

揭开良药另一面 惊醒戒色梦中人

——《戒色惊梦录》前言

《戒色惊梦录》又名《戒色正道指引》，是一部真正的戒色必读宝典。本书揭开了国内戒色界不为人知的最黑暗内幕，驳斥了错误戒色法，为广大戒友成功戒色指明了正确方向。看过本书的戒友，往往用“震惊、振聋发聩、恍然大悟、醍醐灌顶……”等词语来形容自己的心情。

戒色界不为人知的最黑暗内幕是：国内戒色界影响力最大、流传最广、受到无数戒友狂热追捧的《戒为良药》，为戒友提供的戒色法竟然存在严重缺陷和问题！

目前国内戒色界的绝大多数戒友对《戒为良药》的看法都是不正确的。他们全盘接受了《戒为良药》的观点，认为《戒为良药》的观点都是对的，这种看法是错误的！对《戒为良药》的正确看法是：《戒为良药》这本书既有优点，也有缺点，是正确观点与错误观点混杂的一本书，要辩证看待。

《戒为良药》的优点是：分析手淫危害很彻底，破斥了手淫无害论，宣传了戒色，劝了很多人戒色，这是此书对于戒色公益的贡献。这些优点人尽皆知，没有人否认。然而，很多戒友不知道的是《戒为良药》存在严重缺点。《戒为良药》的缺点是：书中提倡的洗脑观、觉悟论、心魔说、观心断念法等戒色理论方法存在严重问题，不具备普遍适用性，对于广大戒友完全不适合，这一点很多戒友都没有认识到。无数戒友用了《戒为良药》的戒色法之后，不但没有戒掉淫习，反而淫念越断越多，出现了断念强迫症、焦虑症、抑郁症、社交恐惧症、幻觉、人格分裂……等一系列严重后遗症，浪费了时间精力，耽误了宝贵青春和学业前途！在过去几年中，公开曝光的受害戒友案例多到无法统计！

《戒为良药》戒色法的问题，一句话精准定论：《戒为良药》这本书在戒色大方向上犯了根本性的错误，完全背离了“前弘期”、“中弘期”戒色前辈们探索出的正确道路，将戒色带偏了方向，导致“后弘期”戒色时代的广大戒友普遍走入了戒色歧途，给戒色公益带来了戒色法的灾难，即“法难”。

应该如何正确评价《戒为良药》这本书，是关系到每个戒友能否戒色成功和人生幸福的大事。为帮助大家认清《戒为良药》戒色法的严重问题，避免大家受害或继续受害，我们编辑了此书。这本书可以让没有犯错误的人及时止损，已经犯了错误的人及时回头。

知道了《戒为良药》戒色法的问题，自己应该如何正确戒色呢？

方法就是：彻底放下、抛弃《戒为良药》，彻底放下、抛弃《戒为良药》书中的一切戒色理论方法，彻底转变戒色认识，回归现实生活，每天认真实践《戒色七部曲》日课（别行版、通行版），彻底改造自身坏习惯，全面养成良好品行，为实现人生理想而努力奋斗。如此戒色，不但轻松而且成功率极高，人生前途也没有耽误。已经有大量戒友之前因为使用《戒为良药》的戒色法而陷入戒色困境，后来实践《戒色七部曲》却轻松戒色成功了。

读了本文集，胜读十年戒色书。《戒色惊梦录》（《戒色正道指引》）不但收录了大量鲜活的戒友亲身戒色经历，也收录了戒友对戒色的深刻探讨，从事实和理论两方面为广大戒友正确戒色指明了方向。

本书戒色观点是国内戒色界的最高峰，能迅速让戒友找到正确戒色道路，并早日戒色成功，是一部真正的救世利人之作。希望大家能够广传此书，以自利利人，自救救人！

最后，祝福大家早日走上戒色正途，早日戒色成功，迎来全新的光明人生！

戒色论坛管理团队 2023年3月

附录：《戒色惊梦录》（《戒色正道指引》）目录

目 录

- 1、26种“断念后遗症”——140位戒友谈《戒为良药》戒色法的问题（上篇）
- 2、26种“断念后遗症”——140位戒友谈《戒为良药》戒色法的问题（下篇）
- 3、惊天秘密：你们真以为飞翔是用观心断念戒色成功的？错了！（2023升级终修版）

4、惊天秘密（续）：飞翔还用了另一个戒色法没有讲，你们知道吗？（2023 升级终修版）

5、你想戒色不走弯路、青春不被耽误吗？本文必读！

6、揭秘《戒为良药》戒色法的成功率与虚假有效性

7、戒色明灯——浅谈戒色法发展史兼评《戒为良药》历史功过

8、国内戒色法的历史嬗变初探

9、对飞翔戒色法缺陷的冷思考

10、当前戒友必知的“戒色常识”

11、深度分析“《戒为良药》戒色法”的十大问题

12、深度分析“观心断念”的 12 个戒色误区

13、深度分析“《戒为良药》问题戒色法”流行的十大原因

14、破除“后弘期”末流误导 迎接“新弘期”戒色时代（2023 终修版）

15、汉军威武前辈评价《戒为良药》兼谈戒色（2023 版）

16、日日知非前辈评价《戒为良药》兼谈戒色（2023 版）

17、戒色界浩劫

18、“偶像崇拜”的悲剧——对当前戒色界问题的反思与未来前瞻

19、如何治愈“观心断念”引起的强迫、焦虑等后遗症？（修订版）

20、特别篇：对“飞翔车祸进入无敌模式”的驳斥与戒色忠告

后记：戒色界向何处去？——致广大戒友的倡议书