

当前戒友必知的“戒色常识”

国内戒色史发展脉络

“前弘期”戒色时代（2002～2006年），是戒色法的探索时期；

“中弘期”戒色时代（2006～2011年），是戒色法的成熟时期；

“后弘期”戒色时代（2011年～至今），是戒色法的混乱时期，错误戒色法与正确戒色法混杂，让人真假难辨。具体表现：《戒为良药》问题戒色法将戒色带偏了正确方向，误导了广大戒友；同时，戒色界也出现了汇集了“前弘期”、“中弘期”前辈经验的正确高效戒色法《戒色七部曲》（别行版、通行版）。

在当前这个时代，如果戒友对“国内戒色史发展脉络”没有一个清晰认识，想戒色成功是不可能的。

戒色，使用“中弘期”前辈的方法《戒色七部曲》（别行版、通行版），才有真正成功的希望。

《戒色七部曲》别行版与通行版的渊源

系统戒色理念，是“中弘期”戒色论坛总管理员慈善中国于2006年底在戒色界第一个提出来的，是一种非常科学、高阶、高效的戒色认识论，目前已经被戒色前辈进一步升级为《“系统戒色论”体系》。《“系统戒色论”体系》的实战精华版是《戒色七部曲》（别行版、通行版）。

《戒色七部曲》（别行版），是对“前弘期”与“中弘期”戒色前辈成功经验的精华汇总。（按：为什么说《戒色七部曲》（别行版）也是对“前弘期”戒色前辈成功经验的总结？因为“别行版”的持诵（念佛持咒）是“前弘期”提倡的方法。）

《戒色七部曲》（通行版），完全是对“中弘期”戒色前辈成功经验的精华汇总。

“别行版”与“通行版”的戒色效果都很好，覆盖了所有类型的戒友，无论戒友是否有宗教信仰。“别行版”的戒色效果比“通行版”更快、更明显一些，

是屡屡失败的戒色困难户的最后一条生路。

《戒色七部曲》（别行版、通行版）汇集了戒色公益事业发展二十年以来的前辈成功经验，是对戒色界最重要、最有效戒色法的全面总结、概括与提炼，是一个集大成的高效戒色法。使用《戒色七部曲》（别行版、通行版）戒色，就是一条最大的戒色捷径。

对《戒为良药》的正确认知

《戒为良药》这本书既有优点，也有缺点；对戒色公益既有贡献，也有伤害，要辩证看待。

《戒为良药》破斥了手淫无害论、深入分析了手淫症状，推广了戒色，这是这本书的优点和对戒色公益的贡献；《戒为良药》提供的戒色法是有严重问题的，已经有无数戒友使用该书的方法不但戒不掉色，反而出现了一系列的严重副作用，这是这本书的缺点和对戒色公益的伤害。

对“断念口诀、观心断念”的正确认知

断念口诀、观心断念（念起即断、念起不随、念起即觉、觉之即无）可以提出，但是不宜提倡。

什么是提出？把断念口诀、观心断念的内容（念起即断、念起不随、念起即觉、觉之即无）做为次要的、选用的戒色方法以一、二篇的篇幅简单加以介绍，让戒友了解一下知道有这个方法就可以了，戒友可以用，也可以不用。这样做是可以的。

什么是提倡？把断念口诀、观心断念的内容（念起即断、念起不随、念起即觉、觉之即无）做为戒色的必用方法进行连篇累牍式的大力提倡推广，让戒友当做戒色的必用、主要方法加以使用，提倡是必出问题的。《戒为良药》就是这样做的。

断念口诀、观心断念的难度太大，不考虑戒友的根性是否适合问题，大力推广提倡断念口诀、观心断念，必出问题。目前戒色界的无数戒友因为《戒为良药》的提倡，普遍出问题走偏，出现了“断念后遗症”，事实就是证明。

《戒为良药》戒色法的副作用（“断念后遗症”，也叫“良药后遗症”）：

（一）一般后遗症

（1）越戒越色；（2）破戒恐惧症；（3）内心痛苦；（4）戒色煎熬感；

（二）严重后遗症

（5）断念强迫症；（6）断念焦虑症；（7）断念抑郁症；（8）心理极端、内心脆弱；（9）性格变消极、孤僻；（10）神经兮兮；（11）声音恐惧症；（12）空间恐惧症；（13）身体受伤；（14）自残；（15）幻视、幻听；（16）精神分裂症；（17）自宫、自杀倾向；

（三）耽误人生类

（18）全职戒色；（19）社交自闭症；（20）无法与异性交往；（21）无法正常生活；（22）浪费青春；（23）耽误人生前途；（24）漠视人伦；（25）耽误婚恋；（26）其他类

《戒为良药》四大误（飞翔四大误）

一误天下戒友。

很多戒友反复学习实践《戒为良药》戒色法之后，不但没有戒掉淫习，反而导致淫念强烈反弹，状态不如戒色之前，还出现了20多种严重后遗症，对戒友身心与前途（学业、事业）造成了巨大的伤害。

二误戒色公益。

飞翔戒色著作（《戒为良药》、《戒学文集》（全70本））不仅在拥有600余万会员的戒色吧内广泛流行，而且影响了整个戒色界，把戒色完全导入了歧途，令前辈们历尽辛苦开创的健康戒色公益事业毁于一旦，贻害无穷。

因为飞翔问题戒色法的误导，导致很多戒友越戒越痛苦，最后走向反对戒色的道路，壮大了反戒群体，给反戒提供了攻击戒色的口实。连带观点正确的戒色法和公益戒色群体也受到无辜牵连，受到不良影响，戒色公益事业岌岌可危。

三误佛家正法。

由于飞翔自身学佛知见存在问题，曲解佛法，偏离学佛正见，连带很多信佛学佛的戒友群体也走入学佛误区。随着《戒学文集》（全 70 本）在戒色吧内外的广泛流通，真正的佛法反而被人误解。

因为飞翔问题戒色法的误导，导致很多戒友越戒越痛苦，最后走向反对戒色的道路。飞翔的戒色法借鉴了佛家的修行方法，飞翔戒色法出了问题，佛法也被无辜牵连，蒙受不白之冤。一部分反戒群体开始攻击三宝、拨无因果，出言无知恶毒，其后续恶劣影响十分深重。

四误大德声誉。

飞翔曲解佛家大德关于观心的开示，只取一点，不顾其余，并自作聪明的臆想附会了一些自己的错误戒色知见，提出了一整套有问题的观心断念法，误导戒友、贻害众生，使开示观心法的大德也受到无辜牵连，声誉受到不良的影响。

《戒为良药》戒色法的危害程度

飞翔戒色著作（《戒为良药》、《戒学文集》（全 70 本））不仅在拥有 600 余万会员的戒色吧内广泛流行，而且影响了整个戒色界，把戒色完全导入了歧途，误导了无数戒友。仅仅戒色论坛一家收集的非常严重的受害戒友案例就达 300 个以上。

初步估计：严重的受害戒友人数最少十几万人以上，不同程度的受害戒友人数最少 70 万人以上，被误导而走向错误戒色道路的实际戒友人数至少 100 万～300 万人左右。

《戒为良药》戒色法的危害程度，堪称前无古人、后无来者，其危害之惨烈，可以用“戒色界劫难”来形容。然而，当前很多戒友的认识水平极低，根本认识

不到这一点。

一个人没有较高的戒色认知而在网上妄谈戒色，一大批没有戒色正见的戒友狂热追捧《戒为良药》，共同造成了当前戒色界的极度混乱局面。