

按：汉军威武前辈是戒色界的开山元老前辈。他曾是“前弘期”代表网站——戒邪淫论坛的版主。他与慈善中国（即小小前辈）和清泉两位前辈一起创立了戒色论坛。汉军威武前辈经历了“前弘期”、“中弘期”、“后弘期”三大戒色史阶段，堪称“三朝元老”，也是戒色吧吧主飞翔的前辈。另一位“三朝元老”就是日日知非前辈。

在我们的请求下，汉军威武前辈应邀写下本文，他说“这是我对戒色界全体戒友历史性的交代。文中不少内容是我首次面向戒友谈起。”希望阅读到本文的戒友都能高度重视本文！

自律论坛管理团队 2023 年春

汉军威武对《戒为良药》的评价兼谈戒色

一、我与《戒为良药》的过往

我和飞翔最早的沟通其实是在 2017 年。在这之前，我和飞翔是没有交往的。在飞翔进入戒色吧之初，大概是 2010 年或 2011 年左右，我无意间在当时的戒色吧瞥见他发的帖子，也就是飞翔发的一些戒色宣传图片。

说实话，当时的第一印象是我觉得图片很压抑、阴暗。我在想发图片的这位飞翔是不是心理有些问题没解决？总之不是很舒服的感觉。但是我又自己对自己解释道：新戒友哪个不是一身的毛病？希望这位叫飞翔的戒友未来能越来越好吧！飞翔的《2 年 3 个月的戒色体悟》一文彼时也正在戒色吧开始火热，但我因为忙于工作，就没有太过关注。

后来，在“中弘期”末期，彼时的《戒为良药》已经在戒色界火热，当时论坛很多戒友也在阅读《戒为良药》，他们阅读后觉得前 50 季写得非常好，就建议我在论坛开设《戒为良药》专版。我在看过《戒为良药》前 50 季的很多章节后，也认为飞翔确实写得好，就顺应戒友的建议开设了《戒为良药》专版。这都是事实，我也不会否认。

2017年10月左右，“云海 142857”通过其他戒友先后联系上我和知非等这个时候还在戒色界的论坛前辈，以文档形式向我们通报他修习《戒为良药》飞翔所宣传的断念口诀后出现的系列严重问题。（注：该文见《人生有几个5年可以浪费？！——追《戒为良药》5年的戒友血泪告白书》）我看完文档后的第一感觉是“震惊”，其次是疑惑，因为我还无法相信和接受《戒为良药》的戒色法问题竟然会如此严重！我想会不会只是一种孤例现象？《戒为良药》在戒色界流行那么多年后才会有受害案例爆出来，怎么可能呢？但当时，有一位论坛前辈也给我发来语音说：“《戒为良药》的戒色方法问题实在是关系太重大了！你要仔细研究！”伴着震惊、疑惑等交织的复杂心情，我和最早知情的论坛其他前辈一道开始研究《戒为良药》的戒色方法到底有没有问题？

在这个过程中，我阅读过同时期其他人质疑飞翔戒色方法的文章。此时，我的半信半疑和对《戒为良药》戒色方法问题的观望处理情绪还是比较浓厚的。我一直对自己说：可能问题没那么严重，是不是“云海 142857”夸大其词了？

真正让我对《戒为良药》的态度发生转变就是在2018年2月初，即“二月论战”导火索，也就是那位因迷信《戒为良药》戒色方法，搞断念搞进精神病院住院的小伙子被某公众号爆出来这件事出现后，我着实震惊了，也愤怒了！因为在这个导火索出来前，我找过飞翔QQ私聊，但他都拒绝就《戒为良药》的戒色方法问题与我进行进一步沟通或者是转移话题而顾其他。而且让我失望乃至生气的是：在2018年那年戒色吧所谓“戒色节”有个前辈致辞环节，飞翔找到我，让我题词。我当时题词的原话文字内容早已记不清了，但我原话大意是提醒广大戒友要融入现实生活要独立思考，对戒色法要有辨别选择的意识。飞翔认为我这样题词不妥，他说不能让戒友觉得戒色界前辈在闹分裂。他让我修改。那个时候，我更进一步意识到《戒为良药》恐怕问题真的会如“云海 142857”爆料那样很严重，而且是大面积的严重程度。我压着火，无奈之下删除了我的题词原文，换成了其他题词。后来，等到“二月论战”导火索一出来，论坛老会员都知道的我这个火爆性格压不住了，这才有了“二月论战”。

“二月论战”因故停止后，随着我自己、论坛其他前辈收到的《戒为良药》受害戒友案例越来越多，同时也随着我本人、论坛其他前辈对照研读《戒为良药》，我依次走过了彻底否定《戒为良药》、逐渐转向客观理性看待《戒为良药》两段心路历程。我现在面向广大戒友，再次就《戒为良药》的问题，做3点完整的严肃表态：

一、《戒为良药》就宣传邪淫危害和阐扬戒色理念方面，无疑对戒色界是有大功劳的！这是该书值得肯定的一方面！也是无法否定的一方面！但是，让人遗憾的是该书的戒色方法，即以观心断念为核心的戒色方法毫无疑问的把整个后弘期98%以上的戒友都带偏了路，带进了痛苦的泥潭！

二、我建议当代戒友应彻底放下《戒为良药》。理由：戒色理当轻装上阵。看该书的邪淫危害部分，如果不控制好阅读的危害案例数量，容易给自己增加很多思想负担，容易出现紧张和恐惧等心理。心理负担更重是极可能发生的事！而且该书的戒色方法对广大戒友完全不具有普遍适用性，使用只会让自己出现断念强迫症、焦虑症、幻视幻听等问题！论坛公众号主号“自律修身人生”后台输入：案例，能看到论坛已经公布出来的200多个相关戒友受害案例。所以彻底放下《戒为良药》才是明智的选择！

三、我建议当代戒友在彻底放下《戒为良药》后，随缘尽力在网上和网下以一切正当的方式彻底消除《戒为良药》的痕迹！这也是真正的行善！如果大家不一道努力消除《戒为良药》留存的痕迹，未来我们的子子孙孙都有可能是《戒为良药》戒色方法的受害者！这不是危言耸听！我和论坛多位老会员、论坛其他前辈就此深入交换过意见，对彻底消除《戒为良药》在网上和网下留存的痕迹都有高度共识！

以上这三点表态，也适用于飞翔的其他戒色著作，也包括所谓《戒学书院》体系在内。

最近，论坛公众号“自律修身人生”的管理义工给我转发了近期发布的有关批判《戒为良药》戒色法问题文章的留言，特别是没上墙的戒友对论坛的质疑留言。我在这里也代表论坛元老组全体成员做一个统一答复：

我和如今质疑论坛批判的戒友一样，在最开始确实也是真不相信《戒为良药》戒色法有重大问题，产生的后续问题很严重。但是随着时间的推移，特别是因我在戒色界的阅历经验和优势（即能比大家更快更广接触到大量戒友）作用下，我逐渐彻底看清《戒为良药》戒色法在戒色界大流行带来的严重后果！我和元老组其他成员、论坛管理组成员就《戒为良药》戒色法问题的系列表态或分析文章是经过反复思量，建立在与大量受害戒友沟通基础之上的严肃表态！绝非如今部分戒友被误导或幼稚的认为是我和知非与飞翔“争第一”或有别的什么不可告人的目的！（参阅：三致戒色界网友书（附录：驳斥“戒色一哥争夺说”和“戒色前辈团结论”）。）

请大家思考如下问题：

《戒为良药》在戒色界流行了多少年？影响了多少人？

是我和知非在戒色界的资历深，还是飞翔在戒色界的资历深？

如果《戒为良药》戒色法真没啥问题，我和元老组其他成员犯得上从 2017 年到现在 6 年多的大量业余时间耗在解决《戒为良药》戒色法问题上面吗？广大戒友的人生还能有多少个 5 年和 10 年能被误导荒废？

我和元老组其他成员理解大家对论坛批判《戒为良药》产生的质疑、抵触等各种情绪。论坛文章的这些观点，或许对你们来说太高、也太超前了，已经超前了 10 年时间。我们相信：随着时间的流逝推移，你们迟早必然能接受和理解！

希望大家真正打开你们的心，用你们的心去看我们的批判文章，冷静的思考我们批判《戒为良药》的话到底有没有道理？而不是置之不理。

二、我对飞翔本人的看法

在《三致戒色界网友书（附录：驳斥“戒色一哥争夺说”和“戒色前辈团结论”）》一文附录篇中，我驳斥了与飞翔“争第一说”和“戒色前辈团结论”。我借本文的机会，再次强调一点：我与飞翔之间没有任何私人恩怨！站出来批判《戒为良药》的错误戒色方法，本身就已耗时耗力，更何况我和包括知非在内的论坛其他前辈早在未发现《戒为良药》的问题前就萌生退意。持续留在戒色界，非我本愿，实在还是因为《戒为良药》戒色法问题牵涉面太广太重大了！作为有

重大影响力的戒色界“活化石”老前辈，我不发声，于情于理不合，甚至也可以说如果我不发声，天理不容！

从“二月论战”以来这6年时间，我持续通过QQ私信、QQ邮件、贴吧留言和戒友带话等方式与飞翔联系，希望能与他做心平气和的沟通，尽早解决《戒为良药》戒色法相关问题。但是他都一直拒绝与我沟通。在这种情况下，过去6年来，我和论坛其他前辈不得不在业余时间分别仔细阅读《戒为良药》、《戒者笔记》等飞翔的戒色著作。我还与飞翔的戒色方法受害者有过多次语音或文字沟通。通过这些行动，到现在为止，我已彻底转变对飞翔本人的愤怒态度，而是对他有肯定、有批判还有同情！

为什么这么说？

飞翔对戒色界曾经做出的重大贡献，即从中医角度讲透了邪淫危害，大面积普及了戒色理念，这是毋庸置疑和否认的！是值得肯定的一点。但是作为戒色资历远早于飞翔的前辈，必须要对飞翔提出的以观心断念为核心的戒色方法和飞翔顽固不认错不改错进行严厉批判！因为戒色界过去10余年来累积的观心断念戒色法受害戒友案例，已经证明了在戒色界谁坚持搞观心断念谁必撞得“头破血流”痛苦连连，付出的是金钱也挽回不了的损失（个人黄金发展时间、姻缘、事业发展机会、健康的身心等）；因为飞翔自2017年他的戒色方法问题被受害戒友揭露至今近7年顽固不认错不改错，以至让这场戒色界浩劫持续时间越来越长，波及面越来越广，他负有不可推卸的重大道义责任！

目前，我很赞同一位17岁戒友的看法，现在的飞翔需要专业人士或者说他的有缘人的耐心开导。只有这样，先解决了飞翔自身的心理问题，才谈得上有效化解这场《戒为良药》带来的戒色界大劫难！该戒友的看法，详阅：超级重磅：17岁小伙子对飞翔本人心理问题的深刻分析（欢迎讨论和广泛转发！）一文。

根据我几年来接触了解《戒为良药》受害戒友以及曾经大力传播《戒为良药》的戒友现实情况来看，我可以肯定的说：飞翔现在是比较痛苦的，正处于身心痛苦的煎熬中！他也想过上身心泰然、舒舒服服的好日子。但是，我认为他过去世和今生深重的恶业力让他走到了一个进退两难的处境——不放弃他在戒色界的

虚名、不履行他对戒友的道义责任，现实生活还会不断给他教训乃至灾祸；放弃他在戒色界的虚名，他又不知道如何面对自己过去十余年的荒废人生，不知道应该如何面对广大戒友，面对他自己的父母，面对内心真实自我的拷问！这也是我同情他的地方——误导戒友的大恶业越积越厚，他自己又久久不醒悟，被这大恶业牢牢缠住，意识不到余生乃至后世可能面临的无法承受的巨大灾难性后果……

我也好，知非也罢，论坛的其他人，都是真心想帮助他尽快醒悟，尽快结束《戒为良药》戒色法大流行带给戒色界的浩劫，但是我们毕竟力量有限。所以，我真诚希望信佛的戒友在每天持诵功课完成后都能一起来读诵下面这段话：

《挽回戒色劫难祈祷文》

恳请观音大士以及十方三世诸佛菩萨慈悲加持：

和平解决飞翔造成的戒色界大劫难，令飞翔早日醒悟、忏悔改过。令被飞翔误导的天下邪淫戒友，皆能远离《戒为良药》，早日实践《戒色七部曲》戒除淫习，今世获得清静自在的人生，未来世皆得解脱、同证无上菩提！

三、再谈戒色

谈戒色之前，我还是要先谈谈当代戒友的共性问题。

我站在经历了戒色三大时期（即前弘期、中弘期和后弘期），同时又是论坛十多年实质意义上的掌舵人（从第一任执行管理员再到第二任总管理员）的角度，谨做如下三点表述，希望当前广大的年轻戒友高度重视：

一、当前广大年轻戒友，特别是初高中乃至大学生戒友身上的坏毛病习气问题太多且深，远超过前弘期和中弘期的戒友！换句话说：当前广大年轻戒友在个人素质上是远不如前弘期和中弘期这 2 个时代戒友的。我的判断：当前广大年轻戒友就算脱离了飞翔错误戒色法的深坑，如果不在改正自身坏毛病习气上耐心的、持续的痛下功夫，恐怕过去该怎么破戒，以后还怎么破戒！精辟总结一句话：学会做人，学会如何做一个好人，不只是利于大家戒色，对大家终身的可持续健康发展都有非常重要的意义！

二、归根结底，首先还是要正视和深刻检讨自身的坏毛病习气问题！广大年轻戒友，你是自身所有问题的第一责任人啊！你不能把明明是自己的问题强行推

给父母、推给学校、推给社会吧？只有勇敢正视自身的坏毛病习气问题，勇敢重拾自我改造的责任和勇气，才能谈得上开始重回人生正确轨道！

三、有哪些坏毛病习气是需要高度警惕和痛改的？懒惰、依赖心理严重（不自立自强）、思考问题浮于表面、判断问题非黑即白、怕吃苦、畏难情节严重等。我和论坛前辈指出的这些问题，在我们各自的文集中，比如《清新人生手册》和《走向光明》有提到如何解决。但是没有提到的，就不能再依赖我们了。你必须要有自我独立解决问题的意识和开始培养独立解决问题的能力！请记住：别人帮你是情分，不帮你是本分！你的父母，也不可能帮你一辈子！大家既然有缘结识自律论坛包括我在内的一干前辈，就希望你们多学习我们身上自立自强、独立思考的精神！这对大家的一生都将受益无穷！

再来谈谈戒色。

我曾说过：戒色，是一个男人低调的自我改变。戒色成功，真没什么好炫耀的。没有“色”和“戒色”概念的对立，忘记了“色”和“戒色”的存在，这就是“戒色最高境界”。这是讲对待戒色的过程该有的态度和真正的戒色最高境界。

我今年年初还曾对如今的接班管理团队讲过 3 句话：

不可以少善根福德因缘得遇戒色正法；

不可以少善根福德因缘得遇真正的戒色前辈；

不可以少善根福德因缘谈戒色有望成功！

上面这 3 句话，看起来是我的原创，但其实是从我之口讲出了前弘期戒邪淫论坛、中弘期戒色论坛一大批成功的版主、会员的共同经历总结！

上面这 3 句话，当前广大年轻戒友当你们步入 30 岁乃至 35 岁后会真正明白它们的含义和分量！

最后，我再次恳请大家认真的、耐心的、仔细的阅读《走向光明》（终极定稿版）【腊八版】。这不是知非一个人的见解，是汇集了我、小小、寡欲清心、光明蜘蛛、知非、唐风、新慧等中弘期论坛鼎盛时代一大批人对“什么是戒色？”和“什么是系统戒色？”最正确、最精辟的见解！我多次说过，“莫将容易得，便作等闲看。”大家不要辜负我们中弘期时代群体留给后弘期乃至新弘期的你们这

份宝贵精神财富！

愿我们这批论坛老人过去吃过的苦，你们能少尝！

愿大家皆发善愿，以善心善行合力一道化解《戒为良药》大劫难！

谢谢大家！也祝福大家早日戒掉邪淫恶习，迈入幸福人生正轨道！

汉军威武

2023 年 3 月 1 日