

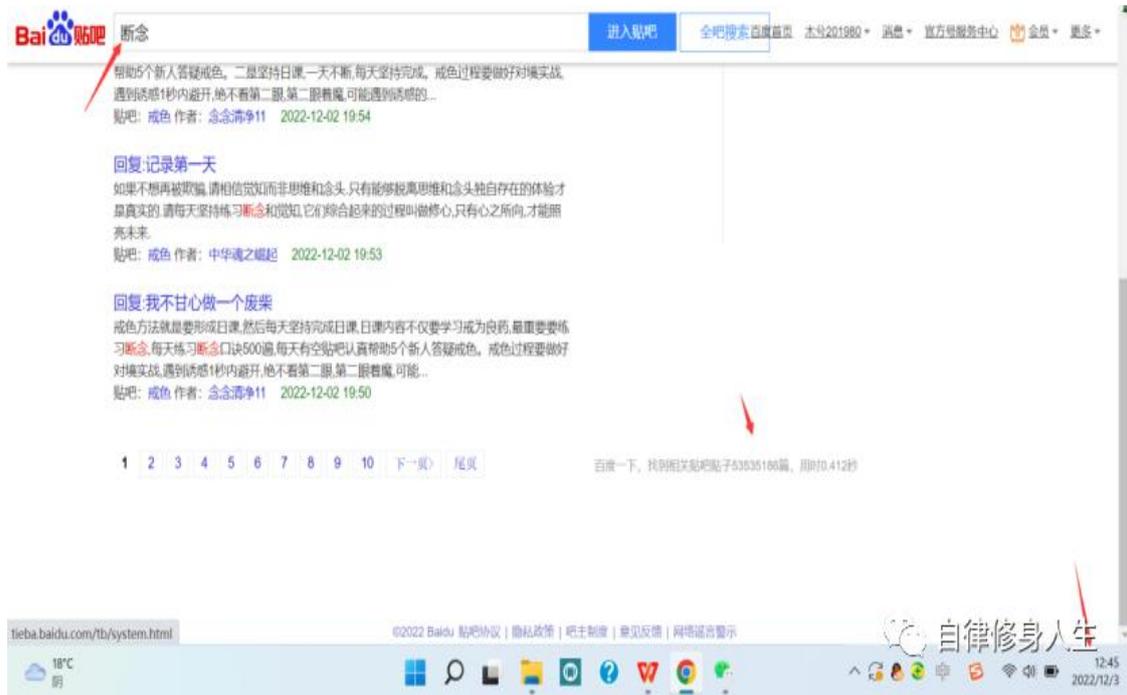
戒色界浩劫【终修版】

（修订注：本文首发时，戒色论坛尚未更名为“自律论坛”。此次修订，仍然保留文中涉及戒色论坛称谓。）

前言

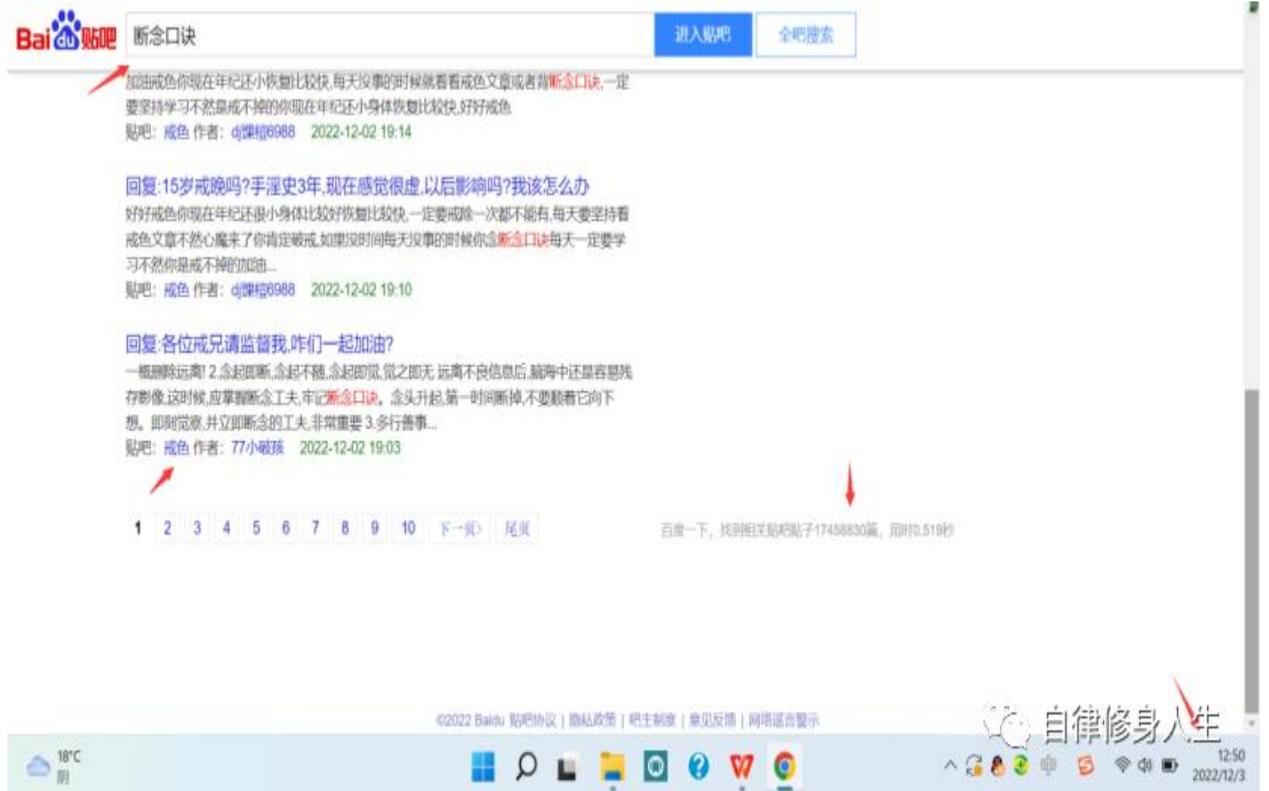
以下的两张截图，来自于百度戒色吧搜索专栏：

在百度戒色吧输入**断念**，相关搜索数字如下图所示：



（按：在本文最终定稿时，关于“断念”的帖子数量是 2668 万多篇。仍然是很惊人的数字！）

在百度戒色吧 输入**断念口诀**，相关搜索数字如下图所示：



（按：在本文最终定稿时，关于“断念口诀”的帖子数量是 846 万多篇。仍然是很惊人的数字！）

从疯狂断念中清醒过来的原戒色吧广大戒友，你们肯定能理解这意味着什么？

正文

本着对戒色界过去、现在、未来一切戒友认真负责的态度，戒色论坛管理组对飞翔所著《戒为良药》错误戒色法问题导致的“戒色界浩劫”简述如下，以警示戒色界广大戒友：

戒色吧错误戒色法的问题，起源于戒色吧吧主飞翔 142857（以下简称飞翔）写的一本戒色答疑的戒色书籍《戒为良药》。飞翔随后又撰写编辑了《以戒为师》、《戒者录》、《戒者笔记》等与《戒为良药》有同类问题的书籍。2017 年底，众多戒友向戒色论坛管理人员反映他们按照《戒为良药》的指导练习断念口诀后，出现了一系列严重问题。由此，《戒为良药》一书的错误戒色法问题才第一次得到论坛方面的知晓和警觉。

2018年2月，在多次与飞翔就《戒为良药》戒色法问题沟通无效的背景下，有人爆出某戒友因为《戒为良药》戒色法住进医院精神科（有病例照片为证），戒色论坛原执行管理员汉军威武前辈一时激愤，发帖质疑飞翔的戒色法有问题，与飞翔展开了论战，戒色界史称“**二月论战**”。“二月论战”既是戒色论坛和戒色吧在戒色理念上分道扬镳的分水岭，也是《戒为良药》戒色法问题在戒色界第一次广泛为人所知。

2020年2月，飞翔发布了《戒为良药》第140季。戒色论坛管理组认为自2018年“二月论战”之后，飞翔并没有真正深刻反省，及时纠正《戒为良药》戒色法的错误，反而继续扩散其错误观点，造成了更多戒友深陷《戒为良药》错误戒色法带给他们的身心痛苦。“二月论战”之后陆续收到的《戒为良药》错误戒色法受害戒友案例已破百例！这其中，戒友云海和他有同样遭遇的戒友受害情况非常令人同情！他们被论坛管理组统称为“云海案例”群体。

“云海案例”群体的第一位云海戒友，即“云海142857”向论坛管理人员反映自己过去5年练习《戒为良药》的断念口诀出现了断念强迫症、焦虑症等严重问题，到这个时候，论坛深感问题非常严重，如果再不批判《戒为良药》中所述错误戒色方法，后果必不堪设想！因此，论坛管理组发布了《[应该如何戒色与看待《戒为良药》——戒色论坛致戒友书](#)》一文，再次公开批判了《戒为良药》的错误戒色方法，并随后发布了一系列批判飞翔错误戒色法的文章与戒友受害案例，戒色界史称“**二月批判**”。“二月批判”使《戒为良药》戒色法问题在戒色界第二次广泛为人所知。（注：“二月批判”发文集合贴详阅 [“二月批判”两周年严肃提醒暨“二月批判”主要文章汇总（希望大家大力转发本文！）](#)和 [“二月批判”终极篇：就飞翔《戒为良药》错误戒色法问题，自律论坛的最后七点说明](#) 两文。）

在《[批判《戒为良药》错误戒色法文集【2022年修订版】](#)》这部文集中，各位戒友可以详细了解《戒为良药》一书中错误戒色法问题分析和受害戒友

的表现。该文集在戒色论坛微信公众号“自律修身人生”及自律论坛已对外开放的QQ群共享文档中都有。

（编辑注：《批判《戒为良药》错误戒色法文集【2022年修订版】》下载链接：<https://pan.baidu.com/s/1q9wiAgTVcENVj4yA0NoZAw?pwd=pyk2> 提取码：pyk2）

这场以《戒为良药》错误戒色法问题为代表的“戒色界浩劫”需要引起目前戒色界全体戒友高度重视，原因如下：

1、对戒友影响时间跨度之长，前所未有。有很多戒友因为《戒为良药》的错误戒色法而耽误了5~7年甚至10年的大好青春年华，却没有戒掉色。根据管理组这3年来的经验，一般来说，戒友要想从《戒为良药》错误戒色理念方法的影响中彻底走出来，普遍需要不短的时间（乐观估计平均约1到2年左右）；还有少部分戒友恐怕终生也无法消除《戒为良药》的负面影响！

2、对戒友身心健康造成的危害程度之深远，前所未有。受《戒为良药》提倡的“观心断念”方法影响，凡是认真落实“观心断念”的戒友普遍会在2~3年内出现断念强迫症、焦虑症、抑郁症，部分戒友还会出现幻觉、人格分裂、精神分裂等问题。处于求学或工作黄金时期的戒友，还会出现人格扭曲、心理冷漠、无法融入现实生活、正常社交能力严重下降、耽误了戒友的学业事业正常发展、影响了戒友的婚姻感情发展等一系列问题。根据戒友们的初步统计，《戒为良药》戒色法的不良副作用至少有26种之多。这26种“良药后遗症”仅仅是戒友受害的最常见共性问题，还有很多副作用没有统计出来。26种“良药后遗症”详见《深度分析“《戒为良药》戒色法”的十大问题》一文。

3、受害戒友群体人数和受到影响的平台、群体人数之多、之广，前所未有。平台包括：百度平台各戒色主题类贴吧、戒色类微信公众号、戒色类微信群、戒色类博客网站论坛、戒色类微博、戒色QQ群、戒色QQ空间、简书、快手、抖音、知乎、国内其他社交媒体平台、海外社交媒体平台等。根据2023年3月初汇总各方面渠道信息综合分析，论坛认为被《戒为良药》误导的较

严重受害戒友人数最少 7 万人以上，不同程度的轻微受害戒友人数 70 万人以上，受影响而走向错误戒色道路的戒友人数至少在数百万人以上!!! 且该数字还在不断攀升中。

4、戒友走出困境和帮助受害戒友走出困境的难度之大、耗时之长，前所未有。被《戒为良药》误导已经患上了一系列“良药后遗症”的戒友，想走出该书导致的困境是比较难的，平均需要 1~2 年时间。具体理由和典型案例，详见《手淫原本是个大坑，更可悲的是遇到另外一个大坑/战狼》一文。

5、对健康的戒色公益事业造成的伤害以及将来造成无法预知的重大危机，前所未有。其恶劣影响甚至可能会彻底断送整个健康戒色公益事业！其征兆是百度戒色吧已经被百度多个贴吧和互联网多个平台的网友认定为所谓“戒色邪教”发源地和所谓“戒色邪教”教徒聚集地。包括戒色论坛在内的真正健康的戒色公益平台名誉也正受到持续污蔑，连带影响戒色界全体戒友从邪淫恶习中解脱，甚至还可能彻底断送全体戒友戒除邪淫恶习的机缘！

截至目前，飞翔本人和他在戒色吧的追随者们并没有对他的戒色方法从文集修订、戒色吧管理等多方面做出实质性的错误纠正举措，反而更加变本加厉推广其错误。例证有：戒学 72 本推出、戒学书院 APP 上线等操作。

在本文完成终修版定稿的大约 2 个多月前，正气 APP 平台出现过一起极其恶劣的事件，即假冒日日知非事件。幸亏正气 APP 平台管理员明察秋毫，及时封禁了该假冒者。该假冒者经正气 APP 平台管理员查证后台数据显示，确系《戒为良药》粉丝。论坛管理组认为：**假冒日日知非事件的出现，也是戒色界浩劫的又一铁证！因为被《戒为良药》长期蛊惑的戒友，连基本的道德观念都没有了！这不是戒色界浩劫的一个缩影又是什么呢？**

如果看到这里，你认为本文标题危言耸听，请你看一下戒友“破邪显正”的一篇文章，认真思考他的观点，该文摘录如下：

《从身心健康角度给飞翔的恳切忠告》

【前言】“本是戒色懵懂汉，一朝成名威风显。文字因果深远大，它日受报莫喊冤。”早在 10 年前，天清地宁书院的罗博士（现为广东某高校教授）对

那时候的戒色界就有了准确的判断，并开出了一剂剂让戒友身心清凉的药方。这篇文章，是受罗博士教诲的产物。如果飞翔能够看到，希望本文对解决他的身心健康问题能有所助益。

一、【先说现象】

从《戒为良药》等戒色书写作、戒色吧管理过程、论坛两次批判飞翔错误戒色法中暴露的飞翔身心健康问题现象例举和浅要分析：

1、缺位的现实生活描述。在《戒为良药》等戒色书中，几乎罕见飞翔提及他的现实生活，他本人对于事业发展的个人原创性见解。使人不得不怀疑真实的他已经与现实生活脱节很久，所以必要的给予戒友信心鼓励的自身现实生活积极变化就基本无话可说。

2、巨量的戒色书籍写作和文字量。仅列以下3本书：

《戒为良药》140季，214万余字。

《以戒为师》，19万1934个字。

《戒者笔记》，88万9049个字。

不列飞翔编辑的其他著作，就上述3本书，总字数已经超过320万字。如果加上他编辑和写作的其他戒色书，算上他在戒色吧的提问答疑文字，总字数至少超过500万字了。有理由质疑：戒个色而已，为什么要写这么多的长篇巨制？

3、由上述2有理由推断飞翔真实生活状态：全职戒色写作，全职服务戒色。在戒色精神世界中生活。有理由提问：飞翔的心理和真实精神状态到底如何？（按：飞翔已经完全沉浸在戒色世界中，以充当戒友的戒色精神导师和领袖为乐，与现实世界、现实生活完全脱钩了。）

4、狂傲自大的宗师气派。例证：

戒色是系统工程，是生命的整体改造与重建，**修身的确很重要，但修心才是最核心的内容，以修心为核心的戒色方法才是最正宗、最正确的**，你的念头直接导致你的行为，如果能够学会控制自己的念头，你就可以控制自己的行为。——《戒者笔记》—《断念实战篇》（二十九）第29条

一位戒色两年多的戒友的体会：“戒色的核心是什么？这里简单说下，我本人现在信佛，当然不可否认行善修德的威力和帮助，可我更想强调的是，光靠行善提升正气是远远不够的，我刚开始也有这样的误解，觉得正气足了就没有邪念了，以为精满就不思淫了，但没有那么简单，**真正要想戒得好，还是要学会断念，断念才是王道，断念是正行，其他的都是助行，正行助行都不能少，离了谁都不行，但最要紧的还是要学会断念。这是一切的根本。不学会断念，正气再足，也有马失前蹄的一天，断念才是根本的根本的根本，不戒到一定程度无法理解到这一步，不是说行善不重要，已经有太多前辈强调行善的重要性了，可我得强调比行善更重要的是断念，断念不难，但是得靠努力练习才行。**——《戒为良药》第130季

看看过去因为相信你，搞出断念强迫症的几位典型受害戒友，真不知道你有没有勇气去看：

【案例】 追《戒为良药》5年的戒友血泪告白书

【案例】 戒友小城：深陷《戒为良药》5年的血泪遭遇

手淫原本是个大坑，更可悲的是遇到另外一个大坑/战狼

5、无法理解的搬用论坛文章却又封杀论坛的行为。

例证：

壮志男儿，巍巍如山

家国天下，常存心间

民生福祉，道义肩担

千秋精神，百代风范

远离情色，正气凛然

昂扬挺拔，雄姿伟岸

自强自立，与人为善

从今而后，光明无限

——《戒者笔记》——《综合集结篇》（一）第1条

这是戒色论坛坛训。我相信论坛前辈都是大气之人，不会计较你复制使用，毕竟也是利益了戒友。但是你在二月论战后，就一直封杀戒色论坛。这就让人看不懂了：封杀戒色论坛，就代表你不认可戒色论坛。但封杀论坛又在你书中使用论坛广为人知的坛训，你又如何解释？岂不是你自我矛盾，自我打脸？而且你不认可，你也绝不会使用这段文字啊。

6、霸道的管理作风，即不只是被论坛、其他戒色平台广为诟病，也直接或间接造成反戒势力形成。直白的说，你和戒色吧管理团队霸道的管理作风就是没有充分正当理由的删帖、封号。

例证：

2019年8月份，9月份，戒色吧里有一位21岁的成功戒淫3年的朋友，他的文章中也提到：戒色其实很简单，只要像一个正常人一样去生活就行了，做好自己的本职工作、发展好人生事业就可以戒掉色。可是这篇文章似乎戒色吧管理团队认为是戒色论坛的人，他们戒色吧管理团队就对该篇文章疯狂的封杀。这篇文章在后来我也有看见过几次，可是后来却不再有该文章了，可能戒色吧认为那是戒色论坛里的方法。且该文也发布于18年“二月论战”后，他们认为有人要引流人到戒色论坛，于是就对内封杀封锁戒色论坛的系统戒色理论体系。——出自《河南17岁小伙给飞翔和戒色吧管理团队的一封公开信》

7、伪善的谦卑面具。

你在《戒为良药》前140季里39次谈到“谦卑”，但是你的实际表现却很不谦卑。例证如下：

1) 2月论战，汉军前辈找到你交涉戒色方法问题，你认为自己的戒色方法没有问题。拒绝调查研究那时受害戒友案例。

2) 2月批判至今，在超过160位受害戒友先后现身说法痛说被你误导的自身遭遇背景下，你从来没有正面回应，反而开小号继续误导戒友，继续让他们狂练断念口诀。试问你于心何忍？

3) 2018年二月论战，你给汉军威武和日日知非这两位戒色界的老前辈安上了“想争第一”和“破坏戒色界团结”的罪名，以此**试图转移你的戒色方法是否存在误导戒友与戒色偏差的论战焦点问题**。试问你真懂谦卑吗？

4) 见前面第4部分狂傲自大的宗师气派举出的例证。

8、言为心声，无法遮掩的内心波涛澎湃：歇斯底里的文字咆哮。

例证一：《戒为良药》里的一段话：“戒色要具备金刚意志，无坚不摧，战无不胜，摧枯拉朽，以必死的决心去戒！拼死戒，戒到死！往死里戒，干死心魔！必须够狠、够决！这是你死我活的战斗，杀出一条血路！！！”做戒色的特种兵！做戒色的硬汉，与心魔死磕到底！与心魔决一死战！破釜沉舟，杀出生天！！！”——《戒者笔记》—《断念实战篇》（三十五）

例证二：不顾一切地戒，拿出破釜沉舟的决心，拿出视死如归的气概，猛烈学习戒色文章，猛烈做笔记，猛烈复习笔记，像打了兴奋剂一样勇猛精进，干劲冲天，干死心魔！——《戒者笔记》—《综合集结篇》（四）

例证三：不断学习戒色文章提高觉悟，强化自己的实战意识，努力提升自己的实战表现，看住自己的心，主宰自己的心！必须严格做到念起即断！戒色要具备金刚意志，无坚不摧，战无不胜，摧枯拉朽，以必死的决心去戒！拼死戒，戒到死！往死里戒，干死心魔！必须够狠、够决！这是你死我活的战斗，杀出一条血路！！！”做戒色的特种兵！做戒色的硬汉，与心魔死磕到底！与心魔决一死战！破釜沉舟，杀出生天！！！”——《戒者笔记》—《断念实战篇》（十二）

例证四：断念也要具备张飞之勇，万夫莫敌，一声断吼，一股爆炸性的力量展现，力道刚猛，让人看了有一种惊心动魄的气象，吓退心魔百万兵；常山虎将赵子龙，浑身是胆大将风，英气逼人豪气万丈的孤胆英雄，血染征袍透甲红，当阳谁敢与争锋！戒色也要有子龙的胆魄与锐气，杀出一条血路，虽千万人吾往矣！完成惊天的壮举！——《戒者笔记》—《断念实战篇》（二十五）

例证五：断念是该狠一点，要像惊天排球大血帽，让心魔看看你的强硬，你的立场！告诉心魔这是你的地盘，这是禁飞区！戒色更需要气势，就像一条龙暴扣燃爆全场，彻底摧毁心魔的不良企图！上演荡气回肠史诗级的绝杀，球进哨响，万人沸腾！拿出强悍无比的气势来戒色！这是你死我活的战斗！不少人戒得太软，戒得死气沉沉，缺少一股冲劲和狠劲，缺少血战到底的烈士气概。要让心魔知道你在防守端的存在感真的是无敌强，念来即扇，念来即盖！无一例外！劈头盖脸把心魔彻底盖趴在地上，一双眼睛死死瞪住心魔，让它瞧瞧你的强悍，你的强硬！你的血性！你的不屈！杀死比赛！杀进总决赛！形成对心魔的强大威慑力！做断念的狠角色！让心魔闻风丧胆！让心魔知道，只要敢动，必将被KO！一记觉察犹如一记后手重拳直接把心魔打成躺尸！彻底统治内心的八角笼！——《戒为良药》—《【第126季】戒色钻石体系之戒色十规》

在我的《文字背后的力量巨大，你不掉坑谁掉坑？》一文，有我和摘录的黄莹洞主师兄的分析。再多说几句：上述摘录飞翔戒色著作里他的原创文字就是飞翔有心理问题，是极其严重的心理阳亢，而且将这种心理问题通过文字描述传染给戒友的铁证。如果飞翔你本人看到这里，建议你去阅读《健全人格与身心健康——青年男女病的心理分析》一文，此文也是你心理问题的一剂解药。

二、【再说综合分析结果】

结合论坛上广大受害戒友的案例反馈（自述亲身经历或转述其他戒友经历）和以上所罗列的现象、现象浅要分析和例证，我有充分的证据和合理的逻辑推断：

戒色吧吧主飞翔，你本人高度疑似存在严重的身心障碍问题。**就是严重的身心失衡，也就是人格缺陷，更通俗的说：你就是一个人格不健全的人。这是你的第一个问题，也是要害问题。**

因为你在《戒为良药》书中39次面对戒友强调的学习“谦卑”、你面对戒色论坛前辈的实际表现、面对2月批判以来暴露于戒色界的160多位你的

戒色方法受害戒友的态度、你在《戒为良药》和《戒者笔记》等书中展现的写作风格综合分析，呈现的就是一个身心矛盾极其突出激烈的人格画像（大家也可以再次串联阅读本文第一部分的4、5、6、7、8这五部分）。

第二个问题：**让你无法割舍的恐怕最终真会要了你的命的“好名心”问题。**直白的说：你这么多年，通过坚持不懈的在戒色界写作和答疑，享受的就是戒色界的万千戒友对你的追捧感觉。这种追捧感觉是你从小儿童成长经历中一直渴望的，也是从你小时候到你在戒色界成名前一直没得到的。一旦得到追捧和肯定，你不会轻易放弃的。一旦放弃，比如自己退出戒色界，对于你来说，恐怕比要了你的命还要难受。所以，这也解释了你为什么宁愿开小号，也不愿永久离开戒色界。甚至说得更直白一点：**你内心本质还是一个没长大的孩子。**就这点来说，我很同情你。

第三个问题：**你必须清醒看到你正带给戒色界一场怎样的祸事，稍有不慎，你下半生的人生路会变得异常崎岖艰难。**

这既是你的又一个要害问题，也是目前戒色界广大戒友的要害问题，即：你必须尽快彻底清醒，勇敢面对真实的自己，卸下种种心灵的伪装面具，真诚向广大戒友求忏悔。在戒色吧大限没有到来前，果断踩“刹车”，按照戒色论坛管理团队师兄在多篇给你和戒色吧管理团队的公开信和喊话文的建议，利用你目前的影响力去积极解决问题。

如果你还不清楚你闯的祸事，那我在这里再次提醒你：

1、事实上，你恐怕已经造成了至少数千人乃至上万名戒友出现过断念强迫症、焦虑症、抑郁症，部分戒友还有幻觉问题。这个数字随着时间推进，正持续增加中。

2、因为你本身很可能没意识到自己是心理病人，所以你无法意识到你的咆哮式写作风格和关于“心魔”、“断念”等内容给广大戒友究竟造成了多大的心理伤害以及对他们的青春期成长中人格塑造养成的伤害。明确的和你说：意识到你戒色方法有问题的戒友，很多人要真正走出你的误导误区，至少需要1年，甚至更长时间。

3、从已经暴露出的受害戒友案例来看，你在客观事实上已经间接造成了至少几十位戒友在人生重大考试（比如中考、高考、考研、考公）或职场工作中出现不可挽回的重大挫折。从因果律的角度，你已经和这类受害戒友之间形成了因果业债关系。如果不忏悔，学佛的你和学佛的戒友都很清楚你的下半生和来生极可能会面临什么境遇。

4、你和如今的戒色吧管理团队的种种错误行为，事实上已经把整个健康公益戒色事业推向濒临灭亡的边缘。这不是危言耸听。从广大受害戒友案例层面分析推断，你和如今的戒色吧管理团队封杀戒友、各种删帖，客观上持续造成被你深度误导的受害戒友持续产生已经可以用“天怒人怨”四个字来形容了。一旦你造业突破量变和质变的临界点，你是想有所挽回行动都根本不可能了，因为那个时候就是真的“定业不可转”了。这个时间点正越来越近。戒色论坛管理团队代表广大的受害戒友，出于整个戒色界持续健康发展的角度考虑，多次向你和戒色吧管理团队进行喊话，如果你还是一意孤行，必将吞下惨烈的苦果。这不是诅咒，一切都是你自作自受。（完）

还有一个问题，必须要严肃提醒各位戒友：在所谓“帮助”戒友戒色方面，飞翔的戒色著作存在有大量的对女性歧视乃至攻击的语句，反映出他本身戒色认知偏离中道，误导戒友，让戒友惧怕女性如虎。现简举《飞翔戒色语录》数句为证：

第二十三组第5句：女人是老虎，专吃纵欲男！

第三十三组第8句：美女是来害我的，抢我肾精，抢完了我就进医院了。

第三十九组第2句：手淫是一个陷阱，是美女把你拉下去的。

第四十三组第10句：手淫就是陷阱，陷阱里面全是美女，如果全是丑女，你会掉陷阱里去吗？

第五十五组第10句：女人的身体是软刀子，可以干掉最猛的男人。

第八十八组第10句：美女是拉你下地狱的！

第一百零三组第7句：女人再美，也掩盖不了造粪机的本质！每天都在造粪，造出来的粪恶心死你！

第一百十七组第 4 句：拉你下地狱的，就是你最喜欢的美女。

第一百十七组第 9 句：不管什么美女，都是造粪机，超恶心的造粪机！！

因为飞翔的戒色著作在戒色吧和其他各大戒色平台知名度高，所以很多戒友深受其影响，形成了对女性不正确的观点，耽误了自身正常的婚恋进程。这样的戒友据我们调查了解在戒色吧和其他戒色平台屡见不鲜。

而戒友“戒圈冷眼”在《重大分析：飞翔患有癔症，存在心理问题！》一文里基于《戒为良药》飞翔本人的自述进行理性分析，更佐证和进一步揭示了飞翔错误戒色方法造成戒色界浩劫的悲剧性原因——**飞翔是一个有着严重心理疾病的人！他是带着十余年来就未痊愈的心理疾病问题在坚持戒色写作！**请大家看到这里，思考 2 分钟：**可怕不可怕？！**

最后，我们再来总结戒色界为什么会有这场浩劫？原因是多方面的，戒色论坛管理组和元老组前辈认为有如下 5 点主要原因：

一、所有身处后弘期戒色时代的戒友本人首先要承担责任，而不是把责任全推给飞翔和飞翔的《戒为良药》，否则那才是对自己极其的不负责任，对飞翔本人也是不公平的：后弘期戒色时代绝大多数戒友严重缺乏人生阅历，性格中普遍存在的共性弱点共同“成就”了这一浩劫，包括：依赖所谓戒色大神情节严重、欠缺独立思考意识、懒惰、投机取巧等。这就是“一个巴掌拍不响”的道理所在。

二、飞翔本人必须为这场戒色界浩劫承担第二责任，也是重大责任，表现在：

1、飞翔个人的戒色认知存在重大误区。他曲解修心真意，偏执推崇观心断念，通过《戒为良药》、《戒者录》、《戒者笔记》、《戒学 70 本》等广泛传播，由此产生的断念强迫症、焦虑症、抑郁症、幻视幻听、丧失正常学习和社交能力的戒友早已在戒色界出现，且在持续增加中。戒色论坛不断搜集到的相关受害戒友案例就是铁证。

2、飞翔本人以严重心理阳亢为典型代表的身心失衡问题通过《戒为良药》等书持续大面积“传染”给戒友：本文前面引用的戒友“破邪显正”《从身

心理健康角度给飞翔的恳切忠告》和戒友“戒圈冷眼”的《重大分析：飞翔患有癔症，存在心理问题！》两文所列举的相关现象描述就是明证。

3、飞翔本人做人存在严重问题：身为戒色吧吧主和如今戒色界实质上的领军人物，没有担负起对待戒友该有的道义责任。在戒色论坛和戒友针对其本人的戒色方法问题危害性揭露后，拒不认错、改错，具体实证有：

(1)二月论战以来至今超过5年时间(包括二月批判以来整整3年时间)，他持续拒绝回应论坛和戒友的批评意见，不用自己的贴吧管理账号正面公开回应受害戒友诉求；

在300多个《戒为良药》错误戒色法受害戒友案例和层出不穷的同类案例的事实面前，他不反思自己的戒色方法问题反而持续使用小号或动员他的所谓铁杆粉丝继续写作以观心断念为核心的戒色文章或著作，推出《戒油子终极逆袭宝典》、《戒学70本》、《戒道修为》；

(2)身为吧主，他坐视戒色吧管理团队持续封杀包括戒色论坛前辈在内的其他戒色平台文章，让戒色吧广大戒友看不到对他戒色方法问题的批评声音，持续误导戒色吧广大戒友；

(3)二月论战以来，他污蔑汉军威武和日日知非前辈与他争所谓“戒色界第一”，拒不改变说法，还将此写入《戒为良药》，直接造成戒色界广大戒友持续误解甚至辱骂汉军威武和日日知非前辈，耽误他们摆脱飞翔错误戒色方法误导。(按：**《戒为良药》(1-140季完整精修版)已经删除了汉军威武前辈、日日知非前辈，以及戒色论坛的相关表述。**请广大戒友想想这意味着什么?)

相信有一定社会工作阅历的戒友都很清楚：当一个社会团体的负责人(例如公司老板)出现身心失衡、做人等严重问题，无论其能力如何，最终轻则危害自身，重则影响该公司的持续健康发展，甚至最终毁掉公司。

这个推断在戒色界也同样成立：飞翔个人存在的戒色认知严重误区、以严重心理阳亢为典型代表的身心失衡等问题，通过《戒为良药》的传播，再加上互联网传播平台有别于传统媒介平台的快速传播机制，持续“传染”给如今

戒色界的广大戒友，让斗心魔、苦断念在戒色界泛滥成灾，持续造成戒色界大面积出现患上断念强迫症、焦虑症、抑郁症乃至幻视幻听的受害戒友。特别是在《戒为良药》直到现在依然是戒色界第一热门戒色书，《戒为良药》各版本的浏览和下载总次数累计破数千万次的时期，这不是在毁灭戒色界又是什么呢？

也必须看到两点：

第一、飞翔撰写《戒为良药》的初心确实是良善的。他确实是想为广大戒友摆脱邪淫恶习真诚尽一份力的。

第二、飞翔在宣传戒色，特别是破斥手淫无害论方面确实有重大贡献。

（注：当然在手淫危害方面，他所写的戒色书中的相关描述也有失当的地方，过分地描述手淫危害与恶果，将手淫危害扩大化、极端化、片面化，导致戒友心理恐惧和破戒恐惧症。广大戒友如果还要阅读他的戒色书关于手淫危害的部分，请自行谨慎把握。）

但是“功是功，过是过。功过不能相抵。”随着这场戒色界浩劫的持续扩散，“飞翔负有重大责任！”这个认知必将成为戒色界的广泛共识。这是不以飞翔本人意愿为转移的。

三、戒色论坛的衰落成为了这场戒色界浩劫形成前“失灵的刹车”：由于移动互联网时代的到来、网络大趋势的变化，以及其他种种原因，做为PC互联网时代产物的戒色论坛在中弘期火热6、7年之后就走向衰落，以至过早失去了对于“如何正确戒色”进行引领的话语主导权，失去了对以飞翔为代表的戒色知见错误者的震慑力，变相造成了这场戒色界浩劫无阻力的“成长壮大”。

四、承载戒色吧的某度贴吧管理团队在贴吧管理运营上存在长期性严重失职。他们缺乏对贴吧吧主真正行之有效的约束机制，更缺乏直面问题、解决问题的责任意识和勇气。我们调查了解，早在几年前，某度贴吧管理团队就明确表示不受理涉及戒色吧的投诉。这等于变相助长了以飞翔错误戒色方法问题为代表的戒色吧问题的持续加速蔓延。贴吧这一移动互联网时代横空

出世的“宠儿”和浮躁的戒色后弘期氛围一起成就了飞翔在戒色界的影响力，给这场戒色界浩劫的形成奠定了坚实的“基础”。

五、戒色界许多平台负责人缺乏对飞翔戒色方法问题批判的深度理性思考。错误采取冷眼旁观、和稀泥、小聪明般的“不站队”，长期回避核心要害问题：飞翔的方法如果有错，到底错在哪里？危害有多深远？作为戒色平台负责人，怎样的做法才是对广大戒友最负责任的做法？“二月批判”以来接近整整三年时间，不客气的说：戒色界许多平台明面不站队，实质纵容飞翔《戒为良药》等书持续蔓延的举动，更进一步扩大了这场浩劫波及的广度和影响的深度。

尾声

论坛管理组同时也要严肃指出：

发端于戒色吧发展初期、流行于戒色吧鼎盛时期的线上线下宣传，也是这场戒色界浩劫形成的重要推手之一！具体表现为：以在面向其他贴吧、其他网络平台宣传《戒为良药》等书在内的音视频及电子文档、在高校或社区街道公厕张贴戒色宣传不干胶、向路人或进入高校寝室向高校学生派发戒色传单、派发其他与戒色相关的物品为典型代表行为。

实施上述宣传行为的线上或线下团体成员同时也是这场戒色界浩劫的受害者！他们认为自己在线上或线下推广宣传《戒为良药》，宣传戒色吧是在行大善，就能改善甚至改变自己的命运。错了！大错特错！**前述团体成员，特别是他们中很多人明知论坛已对飞翔错误戒色方法提出严厉批判仍然不以为意，仍然认为飞翔的戒色方法是戒色正道，仍然坚持在线上或线下继续宣传《戒为良药》及戒色吧，**除了让更多年轻的学生戒友前赴后继掉入飞翔错误戒色方法的泥潭外，没有任何的善果！这不是在行善啊，这是在造孽！可悲！可怜！可叹！

写到这里，我们的心情异常沉重：出现这场浩劫，是谁都不想看到的。但确实也发生了。至本文终修版定稿为止，这场浩劫仍然在扩散发展。对戒色界广大戒友而言，对飞翔而言都是活生生的悲剧。

我们在此恳切呼吁：

希望现在和未来觉醒了的广大戒友保持必要的冷静和理性，不要对飞翔和盲目追随飞翔的戒色吧管理团队采取过激行为。希望大家也考虑飞翔初心为戒友确属良善这一点，先冷静反思自己为什么会被飞翔误导那么久？也希望大家能各尽所能，随缘尽力解救目前依然深陷《戒为良药》错误戒色方法的戒色吧和其他戒色平台的戒友们，以期缩短和尽早结束此番戒色界浩劫带给他们的痛苦！因为：

本受同一苦（按：都曾受邪淫恶习之苦和《戒为良药》错误戒色方法之苦），

更当伸援手！（按：更应该在自己能力范围内伸出援手，帮助这些被《戒为良药》错误戒色方法影响的戒友走出“泥潭”，重归论坛倡导的系统戒色正道，重建幸福美好人生！）