

惊天秘密（续）：飞翔还用了另一个戒色法没有讲，你们知道吗？

（2023 升级终修版）

【敬告：本文秉持客观、理性、尊重事实的态度，以深刻洞察力，深度剖析了飞翔戒色成功的真实原因，为至今仍在屡屡破戒这条弯路上徘徊的戒友指明了症结所在，为当代“后弘期”时代的戒色者走出戒色困境，以及正确戒色指明了方向。

希望有幸读到本文的诸位戒友，能够放下自己先前的戒色成见，以冷静、理智态度反复阅读本文，并深思之，必能受益匪浅！】

看了《惊天秘密：你们真以为飞翔是用观心断念戒色成功的？错了！》的戒友，看到本文标题一定会有疑问：什么？飞翔除了持诵这个他没有讲明的戒色法，他还用了另一个戒色法而没有公开讲？那是什么？

且听我们慢慢道来。

飞翔还用了什么方法？

要想知道飞翔除了使用持诵这个戒色方法以外，还用了什么方法戒色没有明确说，来看看飞翔在戒色期间都做了哪些事，就一清二楚了。

以下文字都是摘录自飞翔在《戒为良药》中的亲自撰写，非常具有可信性。具体摘录如下：

《我戒色 2 年 3 个月的体悟》

因为工作后饮食作息不规律，并且开始熬夜，工作压力也很大，纵欲也没停过，我身体开始垮掉了。

经过我几年的研究，我得出了一个公式：熬夜+纵欲+久坐=完蛋。

点评：飞翔在《戒为良药》开篇《我戒色 2 年 3 个月的体悟》一文，说自己在工作后没有戒色的那段日子里体验了熬夜、神经症的危害，得出了“熬夜+纵欲+久坐=完蛋”的公式。显然，他明白了熬夜的危害，是绝对不会熬夜的，一定会坚持早睡早起的。

《戒为良药》第 7 季

下面再来谈谈戒色后的身体恢复，第7季主要谈熬夜和久坐的危害。

熬夜，很多戒友认为通宵才算熬夜，其实我指的熬夜是23点以后睡就算熬夜了，如果你超过23点睡觉其实身体就很难修复了。

戒色后一定也要戒掉熬夜，因为熬夜伤精也是非常厉害的……千万不要小看熬夜的威力，这种威力类似温水煮青蛙，不知不觉就让你废掉。最好能在9点半上床睡觉，这是最好的。……我聊过的戒友，不熬夜的明显比熬夜的恢复要快。

点评：飞翔对熬夜的危害认知很清楚。

《戒为良药》第30季

我频繁SY十几年，因为热爱运动，按时作息，合理饮食，所以没有出现过神经症。

病因在上面的文章已经提到，男病友就是：熬夜+纵欲+久坐导致的，这是我聊了上千个病友得出的答案。

点评：飞翔除了在工作后有一段时间内熬夜得了神经症之外，十几年手淫期间没有熬过夜，戒色后更不可能熬夜了。

《戒为良药》第81季

以前毕竟年纪轻，又热爱运动，没有不良嗜好，也没有熬夜久坐，虽然有些伤精的症状，但还可以忍受。

点评：飞翔明确说自己不熬夜，就是早睡早起了。不熬夜，就意味着会早睡，早睡了一定会早起，这是因果关系。

飞翔对中医养生非常有研究，推荐了好几本中医书让戒友看，他对“早睡早起身体好、熬夜伤身”的中医养生原理比常人认识得更深刻。飞翔深刻认知熬夜有害，早睡早起对身体有利，必定坚持早睡早起，这是毫无疑问的。

结论一：

飞翔在戒色期间坚持早睡早起。

除了早睡早起，飞翔在戒色期间还做了什么事？我们接着看《戒为良药》的文字摘录，具体如下：

《我戒色2年3个月的体悟》：

因为SY导致了我脑力的下降，我偏科更严重了，最后考了一所很普通的大学，大学里我继续堕落，但因为是集体住宿，我SY行为有所收敛，并且大学里经常打篮球，所以大学时期我身体有段时间恢复得非常好。

点评：经常打篮球，说明飞翔热爱运动。

《戒为良药》第14季：

黑眼圈和眼袋这两个问题我都有过，眼袋问题是19岁开始的，黑眼圈在初中时就有过，因为我热爱运动，所以黑眼圈问题并不严重。……只要积极锻炼和注意休息，黑眼圈很快能下去，就怕不爱动又熬夜久坐，这样的人黑眼圈就比较顽固了。

点评：飞翔此处明确说自己“热爱运动”，而且说不爱动又熬夜是有害的。

《戒为良药》第23季：

“我以前曾做过健身教练，在减脂方面积累了丰富的经验……”

点评：健身教练，说明飞翔经常锻炼、热爱运动。

飞翔还在《戒为良药》多篇文章中讲解了打坐、站桩、固肾功，自创了树疗等养生功法，来帮助戒友恢复身体，不一一举例了，这说明他是积极锻炼的。

要想康复身体健康，一定要锻炼养生，这是常识。以飞翔对戒色养生研究之深入，他给别人提建议通过锻炼康复身体，他自己能不坚持锻炼？飞翔热爱运动，即使在十几年的手淫期间里都坚持运动，又懂得中医养生原理，在戒色过程中一定是坚持锻炼养生的，这是必然的。

《戒为良药》《我戒色2年3个月的体悟》

戒色一年后，我焦虑症自愈了，这一年我积极锻炼，学会了养生，根本没吃任何药物。

点评：飞翔明确说自己在戒色期间积极锻炼。

结论二：

飞翔在戒色期间坚持运动锻炼（健身）。

除了早睡、健身，飞翔在戒色期间还做了什么事？我们接着看《戒为良药》的文字摘录，具体如下：

《戒为良药》第 81 季

这季讲讲我学习传统文化的心得体会……当初正是传统文化把我从黑暗的牢狱中拯救出来，才有了现在的飞翔，传统文化对我的恩德实在太太大了，无以言表，感激万分。

在这种残酷的现实面前，我开始疯狂寻找病因……也就是在那段时间，我接触到了传统中医，并且在中医的理论里完全找到了答案，不仅是神经症的答案，而且是全部伤精症状的答案，那一刻我恍然大悟，原来是这样！

传统文化的范围很广，中医就属于其中之一，中医科学有着几千年的经验，已经非常成熟和完备，也正是中医医理让我看清了手淫的真相，我那时就开始对中医产生了浓厚的兴趣，买了很多书籍，经过不断钻研，对手淫导致的各类症状有了更深刻的认识和理解，一次次的确信无疑，手淫就是罪魁祸首，熬夜久坐则是帮凶。

也许是机缘成熟了，我开始全面学习传统文化的深刻智慧，这是一种内心的感召……几乎每位戒色成功的前辈都在学习传统文化，即使走专业戒色的道路，最后要进入更高的戒色层次，还是要学习传统文化。我专门买了《易经》、《道德经》、《菜根谭》，还请了《安士全书》《寿康宝鉴》，也学习了《太上感应篇》、《阴鹭文》、《觉世经》，还专门看了《了凡四训》的电影，的确受益匪浅。

《戒为良药》第 130 季

我又开始戒色了，这次戒色注定与以往不同，我开始在网上学习圣贤教育，学习大德开示，看儒释道的文章，看传统文化的经典，看中医养生知识。

点评：大家注意加粗字体。飞翔明确说自己戒色期间买了很多书，读了很多书，学习传统文化。

记得有一季飞翔说自己爱读书，家里堆满了书籍。飞翔在戒色期间阅读了大量传统文化书籍，他在《戒为良药》中给戒友也推荐了大量传统文化书籍，看过《戒为良药》的戒友都知道，这里就不一一举例了，这说明飞翔平时爱读书。阅读传统文化书籍是为了树立正确人生观，对戒色会有极大促进作用。

结论三：

飞翔平时爱读书，在戒色期间读了很多好书、善书。

除了早睡、健身、读书，飞翔在戒色期间还做了什么事？

在《惊天秘密：你们真以为飞翔是用观心断念戒色成功的？错了！》一文中，专门谈到飞翔是通过持诵（念佛持咒）成为断念高手、戒色成功的。具体见《戒为良药》第 67 季、第 81 季、第 109 季、第 117 季、第 124 季、第 130 季、第 132 季、第 137 季。飞翔持诵的记录在该文中摘录的很具体，没看过的戒友去看这篇文章，这里就不啰嗦了。

结论四：

飞翔每天都坚持大量持诵。

除了早睡、健身、读书、持诵，飞翔在戒色期间还做了什么事？我们接着看《戒为良药》的文字摘录，具体如下：

《戒为良药》之【我的学佛体会】

我那时自己恢复差不多了（指焦虑症），就开始在群里帮助病友了，和无数的病友聊过天，帮助他们认识病因，帮助他们认识戒色养生的重要性，很多病友在我的建议下，的确找到了痊愈之路，给了我很多感谢的反馈，我那时每天都在群里帮助大家，自己也搞过很多群。

《戒为良药》第 81 季

后来发现 QQ 上帮助别人花费的时间太长，而且有时一聊就几个小时，对身体恢复也很不利，后来就慢慢减少了，当我发现了戒色吧这个平台，我就觉得自己找到了组织，那时和土豆吧主也聊得很投缘，慢慢就常驻戒色吧了。

点评：飞翔在戒色期间帮助人，积极行善。

飞翔是学佛的，学佛人与不信佛人最大的区别是学佛人会主动积极行善。飞翔在《戒为良药》中也多次劝人行善。行善是学佛人最基本的常识与行为，飞翔在生活中必定是经常行善的，不用多说。至于网络行善，飞翔更是做到了极致，为了帮助戒友，他戒色 9 年期间写了 500 万字的戒色书，劝了无数人戒色，很多戒友就是看了飞翔的书才决定戒色的。

飞翔确实有劝人戒色的善行功德，这是无法否定的。至于飞翔提供的戒色法让戒友戒不掉色，那又是另外一回事，各有各的因果。说飞翔在9年戒色过程中一直坚持行善，没有人怀疑吧？

结论五：

飞翔在戒色期间一直都坚持行善。

除了早睡、健身、读书、持诵、行善，飞翔在戒色期间还做了什么事？

最让人不可思议的是，飞翔从来没有在《戒为良药》中提到他是干什么工作的。有人说，这是为了保护个人隐私。这个理由论坛管理组认为不成立。为什么？即使不谈具体干什么工作的，也可以大概提一下自己是经商的；或是在公司里从事行政管理、技术顾问、部门主任之类的；或是在政府部门工作；或是说说自己工作月入万元，年薪几十万，甚至上百万之类的，这样模糊说一下，也照样可以保护个人隐私，而且树立了一个戒色逆袭的榜样，可以给戒友以戒色信心和动力。

然而，飞翔却没有说。为什么不说，你们想过这个问题吗？我们的思考是：**飞翔很可能没有工作，至少没有正式工作（临时性工作，经常变动），工作实在太一般了，他不好意思提。**如果飞翔工作好，以飞翔无话不谈的个性，一定会说的。飞翔连爷爷去世了这种个人隐私都在书中公开说了，如果他的工作好，为什么不说呢？唯一的可能是：他没有工作或是工作实在太一般了，实在拿不出手，没法公开说。

咦，这又很奇怪了！飞翔可是目前戒色界名气最大的戒色大神，粉丝几百万，之前喜马拉雅听书《戒为良药》的点击收听量是几千万。飞翔名气之盛，盖过了戒色界所有的前辈，无论是当前“后弘期”戒色时代的前辈，还是“前弘期”、“中弘期”戒色时代的前辈。现在的戒色新人除了飞翔，其他前辈根本不知道。可以说飞翔一统戒色界，风头一时无两！称呼飞翔为国内戒色界的戒色大大神、第一大神一点都不为过。

国内戒色界的超级戒色大神飞翔，居然没有工作或是工作太一般了说不出口，大家觉得对劲吗？按照飞翔在《戒为良药》中讲的戒色理论，这是很奇怪的事，说不过去的。在飞翔的《戒为良药》中举了很多戒友戒色成功后发大财、考上名

牌大学、研究生、找到好工作等人生逆袭的案例。凡是读了《戒为良药》的戒友都有一个基本共识：戒色成功后人生就逆袭了！可是，飞翔本人已经成功戒色9年了，作为目前戒色界名气最大的戒色大神，为什么工作很一般呢？为什么没有逆袭人生呢？

飞翔说戒色成功会带来好运，人生可以逆袭成功，他劝了那么多人戒色，写了那么多戒色书，他自己也戒色成功了，可他自己为什么没有做到人生逆袭呢？大家思考过吗？其实不奇怪，戒色论坛前辈早说了：戒色成功，不等于人生就一定成功。从论坛这个观点看，飞翔戒色成功而人生没有逆袭，并不可耻。这算是给飞翔解除了被质疑的窘境。也说明“戒色成功后人生就逆袭了”的观点不可靠。

飞翔是否在工作上努力奋斗，我们不得而知。但是，他在公益戒色方面却是努力奋斗的，是投入了大量时间精力的。飞翔写了7、8本戒色书，仅仅《戒为良药》这本书，就长达140季，共计214万余字。即使古典四大名著中的任何一本名著都没有达到这本书的字数，他这一本书就顶2.5本四大名著了。没有一个戒色前辈像他这样写了这么多戒色书，这么投入戒色的。飞翔写的所有戒色书总计500多万字，即使有些专业作家9年内也写不了这个数量！而且他还创作了大量戒色诗歌，制作了大量戒色图片、戒色视频。曾经有一季，仅仅戒色图片他就做了200张！这不需要大量时间吗？这绝对是需要大量时间精力来做这个事的。

可以说，戒色就是飞翔为之追求奋斗的事业。在戒色上飞翔可是大忙人，整天为了写作戒色文集而看书、思考、写作忙碌着，为了答疑戒友经常上线戒色吧。这些事占用了他的大量时间，他生活过的很充实，根本没有多余空闲时间去邪淫的。让自己忙碌起来（奋斗）是一个很好的戒色法，这是“中弘期”戒色前辈提倡的，很多戒友在实践后发现根本没有多余时间去邪淫。飞翔在戒色方面是极端努力、积极奋斗的，花了大量时间、精力，生活过的很充实，怎么会戒色失败？

结论六：

飞翔在戒色方面极端努力奋斗的。

【提醒：在戒色上奋斗和在现实生活中为学业工作奋斗是有本质区别的。戒色论坛的很多老前辈、优秀会员在现实生活中为人生理想努力奋斗，不但取得了

学业事业上的辉煌成就，也顺便戒色成功了。戒色论坛反对辞职戒色、专职戒色行为，不提倡把戒色当成人生奋斗的目标，提倡戒色要接地气，要融入生活，要在现实生活中努力学习和工作，这才是戒色正道。“（为学业工作）奋斗本身就是很好的戒色法”，这句戒色名言是戒色论坛原管理员汉军威武前辈说的，大家要牢记。总之，把戒色当做自己的奋斗事业完全是错误的，应为这种做法完全是脱离了现实世界，偏离了戒色正道，充其量最后不过是在网络戒色界里成为一个戒色大神而已。成为一个万众仰慕的网络戒色大神、断念高手又能怎样？有可能此人是一个现实世界中的不如意者、事业失败者，又有什么好崇拜和仰慕的？】

除了早睡、健身、读书、持诵、行善、奋斗，飞翔在戒色期间还做了什么事？

《戒为良药》第 81 季

在这种残酷的现实面前，我开始疯狂寻找病因，那时很多病友更多的是互相聊症状，而我和他们不同，我是一定要找出病因，也就是在那段时间，我接触到了传统中医，并且在中医的理论里完全找到了答案，不仅是神经症的答案，而且是全部伤精症状的答案，那一刻我恍然大悟，原来是这样！

点评：从这段话里可以看出，飞翔是一个经常思考反省的人，否则他写不出 200 多万字的《戒为良药》。

看过《戒为良药》的人，都知道飞翔在淫习危害方面写得非常深刻、全面彻底，这说明飞翔在戒色过程中是经常思考、反省的。飞翔在 137 季里说自己戒色九年，也一直在学佛。学佛的基础是儒家，无论学佛、儒家都强调人改过自新，自我反省的。

《戒为良药》第 130 季

以往我是一味靠毅力强戒，每次都挺不过一个月，而这次我学会用知识武装头脑，开始提升觉悟水平了，也是从那时我开始总结以往失败的经验教训，开始深入研究戒色的原理和规律。

点评：飞翔明确说自己在戒色期间是深入思考反省的。

结论七：

飞翔在戒色期间是经常思考反省的。

综合以上七条结论，飞翔在戒色期间做了“早睡、健身、读书、持诵、行善、奋斗、反省”这些事，坚持了这些好习惯，而这些好习惯恰恰就是《戒色七部曲》的七条内容！

因此可以得出一个结论：

飞翔是用《戒色七部曲》戒色成功的。更确切的说，飞翔是无意中落实《戒色七部曲》成功的，只是他自己没有意识到而已！他误以为自己是单纯依靠觉悟断念成功的。

现在回答本文题目提出的问题：飞翔还用了另一个他没有公开讲的戒色法，就是《戒色七部曲》。不是飞翔故意不讲，而是因为他自己都没有意识到。一个连自己戒色成功的真正原因都不知道的人，居然被戒色界几百万戒友狂热崇拜追捧，当前戒色界的混乱局面实在令人叹息！

飞翔并不是像他在《戒为良药》中说的那样，只用了观心断念这一种方法戒色成功的，而是无意中运用了综合、系统的方法《戒色七部曲》才戒色成功的。飞翔在书中没有明确说自己是用了《戒色七部曲》戒色的，但是不等于他没有用过这个方法。如果飞翔明确说的方法，你就当作全部；他没有说的方法，你就当作他没有用过，那你就天真了。

看了《惊天秘密：你们真以为飞翔是用观心断念戒色成功的？错了！》一文后的戒友留言（是在本文公开发表之前的留言）：

戒友“本心”留言：其实飞翔哥每天也是早睡早起、做养生功法健身、行善、读书、反省，当然还有念佛持咒，甚至每天的日课还有别的。只是他自己可能没发现、注意到这些好习惯的综合作用，过于提高观心断念了。

戒友“0”留言：飞翔除了念佛咒，我还想请死抱《戒为良药》的戒友们想一想：飞翔戒掉邪淫难道只是用断念口诀？他会通宵打游戏吗？不会。他会在整天冲浪找擦边吗？不会。他会整天懒卧在床不思进取吗？不会。但是我敢说你会。我们能够猜测，飞翔潜移默化也用了戒色七部曲，只是他没发觉。他把他的方法

分享给我们,可惜只是表象(断念),没有挖掘直击本质的深层(戒色七部曲内容),所以误导了许多人。我们也怪不得他,只能怪自己没有脑子,不会思考。

大家看看,连默默无闻的戒友都看出来飞翔是无意中用了《戒色七部曲》戒色成功的了。戒色论坛做为国内第二家戒色网站、“中弘期”戒色时代的代表,引领开创了整整一个戒色时代的风气,是卧虎藏龙之地,如果论坛看不出飞翔成为断念高手与戒色成功的真正原因,简直说不过去!

说飞翔是用《戒色七部曲》戒色成功的,根本不是对飞翔的侮辱,相反是对飞翔的褒扬。

为什么?

《戒色七部曲》有两个版本,一个是别行版,适合学佛或接受持诵的戒友;一个是通行版,没有丝毫佛家色彩,全部是儒家修身之道,适合不学佛戒友。七部曲普适性非常强大,涵盖了所有戒友和戒色前辈。纵观当前“后弘期”戒色时代,莫说飞翔了,戒色界很多戒色成功的人都或多或少、有意无意落实了《戒色七部曲》中的几条。至于飞翔的前辈们,也就是“前弘期”、“中弘期”戒色时代的戒色前辈,比如小小、大哉乾元、寡欲清心、博雅、清清水云间(女)、汉军威武、唐风、风景独好、日日知非、新慧、红尘、brando、noagain、光明蜘蛛等一大批前辈,以及众多戒友们,也都或多或少落实了《戒色七部曲》中的几条。【按:光明蜘蛛是“中弘期”戒色时代的最后一位戒色前辈,目前成功戒色11年了,与飞翔比肩。其他前辈都成功戒色十几年以上了,戒色资历远超飞翔。】连飞翔的前辈们都或多或少用了《戒色七部曲》中的几条戒色成功的,说飞翔是用《戒色七部曲》戒色成功的,怎么是侮辱他?

《戒色七部曲》虽然是戒色论坛创立的,但是论坛从不认为自己高人一等,也不想被广大戒友们封神,因为论坛最反对偶像崇拜与戒色大神现象,只是想真诚的帮助大家戒色而已。论坛不会把《戒色七部曲》据为己有,始终以开放的心态开源推广,认为七部曲是属于全体戒色界戒友的。因为《戒色七部曲》是从几百位前辈们的成功戒色经验里提炼出来的,现在又反哺给广大戒友们使用,取之于民众,归之于民众而已。

综上所述，《戒色七部曲》是众多前辈的经验总结，适用性很广泛。可以说，走《戒色七部曲》戒色这条道，就是走戒色正道。说飞翔也是用《戒色七部曲》成功的，又怎么会是侮辱飞翔呢？

《惊天秘密（一）：你们真以为飞翔是用观心断念戒色成功的？错了！》一文指出：飞翔是通过持诵（念佛持咒）淡化了淫心，大大降低了断念的难度之后才做到轻松秒杀淫念的。然而，他却误认为是自己苦练观心断念得到的秒杀淫念能力，于是向戒友大力推广观心断念，搞得戒友不但戒不掉色，反而淫念越断越多，甚至让戒友身患至少 20 多种的后遗症（详见《26 种“断念后遗症”——140 位戒友谈《戒为良药》戒色法的问题》一文），耽误了无数戒友的大好前程、荒废了学业事业。

为什么飞翔自己走了戒色正道，却剑走偏锋，总结提供给戒友的方法是戒色偏道呢？

“飞翔现象”叫做“正中偏”。至于原因，是飞翔自身的戒色水平不高、认识不高导致的。这，也可能是飞翔的宿命吧？

大结局

《惊天秘密：你们真以为飞翔是用观心断念戒色成功的？错了！》和本文《惊天秘密（续）：飞翔还用了另一个戒色法没有讲，你们知道吗？》，揭示了飞翔戒色成功的真正原因。看了这两篇文章，大家应该明白事实真相了，不要再被《戒为良药》这本书的戒色法误导蒙蔽了！

希望走错了戒色道的戒友，从此迷途知返！

赠送几句人生良言

最后，给很幸运看到《惊天秘密》和《惊天秘密（续）》二文的有缘人送几句话：

任何领域的成功，从来就不是成功者自己嘴上说的那样简单！

不加思考地全盘接受《戒为良药》的观点，人家说什么，你就信什么，说好听点，你是心地太善良了；说难听点，你是心智不成熟、缺乏思考能力。“尽信书，不如无书！”这句古训，你不记得了吗？

能说服一个人的，从来不是道理，而是南墙。能点醒一个人的，从来不是说教，而是磨难。

人教人，教不会。事教人，一次就够。

吃亏和吃饭一样，吃多了人自然就会成长。

生活，总是给思维幼稚的人迎头痛击，让此人成长。

自己被《戒为良药》误导的惨痛经历，就当是你人生成长的一堂必修课吧！生活的教育，才是你人生最好的老师，最好的书本。

附录：

如何正确看待戒色前辈

如何正确看待戒色前辈？

对于戒色前辈不能盲目迷信与崇拜，要保持独立自主意识与自立自强精神。

前辈的经验观点，不是拿来迷信的，而是需要你用自己的实践来检验的。你认为对的就采纳，不对的就不采纳。

判断一个戒色前辈的戒色理论方法靠不靠谱，不是这位前辈自己说了算，也不是他的追随者说了算，而是你自己的实践说了算。

也就是说：实践是检验真理的唯一标准。

以下内容摘录自《走向光明》（终极定稿版），原文并不是针对飞翔个人的。然而，我们感觉这些内容对于大家在戒色和今后的人生发展方面都有益处，故摘录如下：

几点真诚忠告

（摘录自《走向光明》（终极定稿版））

- 1、对别人的成功经验与成功经历不加思考地全盘接受，是危险而有害的。
- 2、有些事并没有成功者自己说的那么简单。成功者公开经验的背后还隐藏着一些永不会公开的内情，而这些内情才有可能导致他们成功的真正因素。
- 3、有一些成功者的经验根本没有用，因为那些经验根本就是错误的。然而，那些成功者自己都不知道。
- 4、在某成功者身上有效的成功经验，不等于在你身上也有效。别人这样做

成功了，不等于你这样做也会成功。

5、成功者的人生成功经历是个案，具有独特性，你无法复制模仿。成功者的经历你看看就行了，你去表面模仿的结果基本是失败。

6、如果成功者说的，你就当作全部；他们没有说的，你就当作没有，那你就天真了。

7、成功背后的因素很复杂，成功经验的真实性也很难判断，成功者们会有意无意地美化和包装他们的经验，而这一切都在干扰你的正确判断。

8、不要盲目迷信崇拜某些成功者以及他们的经验，不要被他们身上的成功光环所迷惑，他们成功的一个重要因素可能仅仅是比你的命好罢了。

9、并非所有成功者的经验都不可信、不可学，只是提醒你一点：人家说什么，你就信什么，太不明智了。