

天涯社区百万热帖、非诚勿扰人气嘉宾超热力作！

འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁག་གི་
འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁག་གི་

骑行藏

Dream it,
do it!

大旗猎猎●著

热情的人，万里骑行中映秀送药
深情的人，珠峰下埋葬情系之物
自由的人，险难中放飞空灵的心



Wuhan University Press
武汉大学出版社

ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་
ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་

骑行藏



大旗猎猎●著



Wuhan University Press

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

骑行川藏/大旗猎猎著. —武汉: 武汉大学出版社, 2011.2

ISBN 978-7-307-08130-7

I. 骑…

II. 大…

III. ①游记—作品集—中国—当代

②随笔—作品集—中国—当代

IV. I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第166905号

责任编辑: 菩 提

文字编辑: 冯 静

审 读: 代君明

责任印制: 人 弋

出 版: 武汉大学出版社

发 行: 武汉大学出版社北京图书策划中心

(电话: 010-63978987 传真: 010-63974946)

印 刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 16

字 数: 280千字

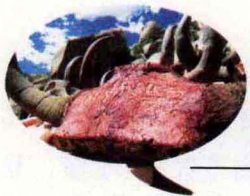
版 次: 2011年2月第1版

印 次: 2011年2月第1次印刷

定 价: 35.00元

版权所有, 盗版必究 (举报电话: 010-63978987)

(如图书出现印装质量问题, 请与本社北京图书策划中心联系调换)



Shanbuguolai
wojiuguoku

山不过来，我就过去

作为一个职业作家，在万籁俱静的夜晚，对着冷冰冰的电脑屏幕，点上一支烟，静静地浏览帖子或恣肆文字，来度过一个个寂寞的长夜，是我的工作抑或生活常态。

结识“大旗猎猎”就是在这样一个普通的深夜——网友“遗落红尘的流星”在QQ上大惊小怪地呼我：快去看天涯论坛，一个超级强悍的家伙！一篇超级强悍的自驾游帖子！一个字，牛；两个字，超牛；三个字，犇犇犇……

平心而论，我是一个对文字苛刻到已经变态的家伙，鲜有文字能诱惑我挑灯夜读。但我得承认，这个网名叫“大旗猎猎”的超级自行车发烧友，完全是实力派而不是偶像派，文风一如他的网名，杜绝矫揉造作，摒弃自怜自艾，绝对是靠纵横捭阖、波澜壮阔的情节吸引了我。因此，一打开他的帖子《我的2008骑行川藏散记》，我就不可遏止地陷了进去，顿时云深不知处，直至金乌东升照露台。

如您所知，对于全体中国人而言，2008年是不平凡的一年，这也注定了“大旗猎猎”以及他的团队，骑行川藏乃至珠峰所经历的不平凡——从2008年5月5日到7月15日，从成都到拉萨，从拉萨到珠穆朗玛峰（“大旗猎猎”和他的团队共同骑行至拉萨，之后他独自一人从拉萨骑行到珠峰大本营，再徒步进入珠峰绒布冰川，见到冰塔林，攀登到海拔6000多米高的地方后才返回），将近7000里的漫漫征程，整整70个日日夜夜，他们骑着自行车深入5.12地震中心映秀镇赠药遭遇惊魂塌方，亲身感受奥运前夕由于“藏独”而引发的藏区各地的高度戒备；他们翻越了17座海拔5000米左右的高山（其中3座为“大旗猎猎”独自翻越），每天都要经历春、夏、秋、冬四季气候的锤炼，时而在暴雨中飞奔，时而接受冰雹、大雪的洗礼，转眼却又经受烈日暴晒；他们既有和同伴肝胆相



照、共克时艰时的欢笑惬意，也有寒夜里独自一人骑行在高原、跋涉在珠穆朗玛峰时的孤寂和胆怯……

“生命因经历而精彩！我深以为然。”这个叫“大旗猎猎”的家伙如是说。

网络无疆界。几天后，我和他熟稔了，多少知道了他的底细。这家伙真名叫肖勇胜，湖南永州人氏，现在深圳为稻粱谋，社会身份曾经是某嵌入式软件开发公司的大区经理。他体力超强，乐观开朗，自嘲超喜欢户外旅游，登山下海，攀岩探险，玩的就是心跳。“埃德蒙·希拉里说：‘因为山在那里’，这话矫情得不靠谱，应该是‘山不过来，我就过去’！”这家伙说话总是这么拽。

至于他“骑着单车去珠峰”的动因是什么？这就像南美洲亚马逊河流域热带雨林中的一只蝴蝶，偶尔扇动一下翅膀，就可能在两周后引发美国德克萨斯一场龙卷风一样。不可否认，他的前女友是其中不可或缺的一个原因。那个幸运抑或不幸的女子是怎般模样，我无从知晓，但我知道，这个傻小子之前一直希冀和她牵手直至白发——他曾许诺带她去看北方的雪，去体会夕阳下的紫禁城，去看纯净的高原和森林。他还梦想着有一天会带着这个深爱的女人，一路迢迢来到珠穆朗玛峰脚下，在那里跪地向她求婚，让圣洁、伟大的神山见证他们的真爱……

然而，世事无常，造化弄人，就像俗套韩剧的情节一样，越是美好的东西也越容易损毁。“一个可恨的‘小三’插足”，加上各种接连不断的误解，她最终离开了他……

蝮蛇噬手，壮士断腕。为了那忘却的纪念，他将所有与这个女子有关的信件、照片、饰物等包裹好，贴身珍藏，他发誓要将这些曾经的爱之符号深埋在珠峰脚下，等待下一个轮回——2008年4月底，肖勇胜终于下定决心，辞掉了待遇优厚的工作，开始筹备他的珠峰之旅……

刘念国

（本文作者系著名作家，著有《狱霸》）



Shengmingyinjingli
Serjingcai

生命因经历而精彩

2008年5月5日，我终于登上飞往成都的航班，开始了梦想已久的伟大征程——骑行到珠峰！曾经的梦想，曾经对所爱的人的许诺，曾经的彷徨与困惑……一时间都涌上心头，虽然早已物是人非，但我对珠峰的景仰与梦想从没中断，这一天我终于下定决心踏上了旅程。

到成都后，队员们还没到齐，于是我独自去成都附近有“东方阿尔卑斯山”之称的四姑娘山兜了一圈。上山第一天太阳暴晒，第二天却是大雪纷飞，一派银装素裹的景象，让初上高原的我，着实体验了一把冰火两重天的绝妙感受。

等5月9日我下山，回到成都时，这次骑行的成员基本到齐了，月光、小胖、宝哥、我、小白、外星人、源源等7人，只有队友豆豆因事要耽搁几天才能赶过来与我们会合。而外星人在出发两天后，被家里人逮回去了，没参加后面的行程。





当晚大伙聚一块儿，相互认识，并商量骑行的事宜。叽叽喳喳，好不热闹。

他们的自行车都弄好了，只有我还啥也没有。第二天我跑到成都的九孔桥旧车市场去找车。但旧车普遍都改装过，很是垃圾，我转了一个上午都没搞定，就想去买辆

新车算了。就在这时，我突然在一家车行看到一辆捷安特，是老板刚回收过来的，还没来得及改装。我赶紧花460块钱买了下来，这就是后来伴我跑了7000里路的老伙计——“坦克”，加上后来换的刹车和铝合金踏板，我一共只花了500块钱。

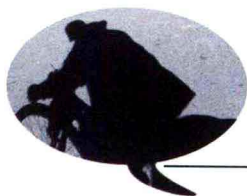
俺的“坦克”是钢架的，重了点，但绝对结实耐用。一路上我驮的东西最重，而且我骑车比较威猛，但俺家“坦克”见山开山，遇河过河，绝不含糊，是一路上故障最少的车，值！

而他们的车清一色都是铝合金结构的，尽管轻，可故障也多。最惨的要算小胖和宝哥新买的杂牌山地车，虽都是一千多元的车，但骑到拉萨后基本上都报废了——打个小广告，看来骑长途还是得捷安特、美利达之流。

2008年是不平凡的一年，也注定了我们这次旅程经历的不凡：深入地震中心映秀镇送药遭遇惊魂塌方；感受奥运前夕由于“藏独”而引起的藏区高度紧张的气氛；骑单车翻越了17座海拔5000米左右的高山，每天都要经历春、夏、秋、冬四季气候的锤炼，时而在暴雨中飞奔，时而又经受冰雹、大雪的洗礼，转眼又得忍受烈日暴晒。有和同伴们在一起时的快乐与欢笑，也有一人深夜独自骑行在高原上时的孤寂与胆怯，太多太多……

生命因经历而精彩！——我深以为然。





序言 山不过来，我就过去/1

前言 生命因经历而精彩/1

1 映秀镇送药

不怕地震的日本驴友/1

讲诚信的烤鸭摊老板/3

夜闯映秀镇送药/5

隧道里突遭地震/7

哭泣的五星红旗/9

惊遇塌方/11



2 翻越夹金山

“英雄”的光芒/13

白菜萝卜当被子盖/16

生命极限的推车比赛/17

逞强的宝哥/19



3 再会四姑娘山

夜行标志救我一命/21

地震后的四姑娘山/23

那夜星空灿烂/26

地震再大也要睡屋里/30

初入藏民聚居区/33

丹巴美女踪迹绝无/35

4 道孚住宫殿

边骑边瞌睡掉进沟里/37

神山下美丽的藏族姑娘/39

悬崖边的惊险竞速/41

小镇有红狐狸出没/43

惊遇藏族活雷锋/44

20块钱的宫殿旅馆/46

搞笑的高空飞厕/49





5 紧张的甘孜镇

- 糌粑的味道/51
- 在卡萨饭店/52
- 偶遇内地警察/54
- 搞笑的兵哥哥/56
- 藏传佛教圣地——甘孜/57
- 厉害的藏族小兄弟/59
- 成功就在下一个坡顶/61
- 可爱的藏族小帅哥/63



7 藏传大寺

- 参观藏传寺庙/85
- 一张票混进德格印经院/89
- 男女双修的“欢喜佛”像/92
- 小胖的暴强搭车经/95
- 惊遇持刀劫匪/98
- 喇嘛们太有钱了/100
- 与狗狗赛跑/101



6 童话般的新路海

- 最尴尬的一次逃票/65
- 美丽的新路海/67
- 爬上巨石堆玛尼堆/70
- 湖边的牦牛头骨/72
- 子夜幽冥惊魂/75
- 俺骑上了川藏第一高山/77
- 小喇嘛的越野车/81

8 七十二道拐

- 喇嘛们的厨房/103
- 拖拉机版大话西游/106
- 怒江七十二拐/108
- 小胖的生日/112
- 寻找神秘天湖——拉姆玉措/116



9 冰川惊魂

- 悬崖上的搓板路/119
- 滑落冰崖，生死一瞬间/122
- 直达冥府的瀑布/126
- 酥油茶的制作/128
- 磕长头的小喇嘛/130



10 穿越通麦天险

- 人间仙境——通麦/133
- 光脚踏冰河/135
- 讲义气的小野狗/138
- 反骑色季拉山的小胖/140
- “食神”大赛/142

11 在米拉山上喝白酒

- 可爱的藏香小猪/145
- 妖风骤雨，人鬼难行/146
- 被女人们霸占的温泉/150
- 米拉山上的白酒Party/151
- 腐败的温泉浴/155
- 圣地布达拉宫/158



12 拉萨，今夜无人入眠

- 初入拉萨城/161
- 在八廓街喝茶/163
- 有梦想就现在做吧/166
- 色拉寺后山的岩画/168
- 逐日纳木措/170
- 小胖砍价一个顶仨/174





13 离别的忧伤

人生自古伤别离/177

一日飞车四百里/182

夜半突遭野狗群围攻/185



14 天路上的骑行

万里路碑石/189

危险的挂车上山大法/192

铁丝网上嵌出人形/195

15 最后的考验

独探定日古寺遗迹/199

绝壁攀岩惊魂/202

古寺遗迹里的塑像/205

翻越最后一个垭口/209

让人崩溃的最后47千米/213

多国珠峰座谈会/216

16 夜闯珠峰冰塔林

凌晨独上珠峰暴走/219

在珠穆朗玛峰前祈祷/223

异度空间冰塔林初现/226

追寻冰塔林/229

抱憾而归/231

中绒布冰川迷路惊惶/234

埋情珠峰下/238

夜蹚冰河九死一生/241

后记 川藏骑行感悟与注意事项/245



Yingxiuzhen
songyao

映秀镇送药

当灾难突然降临，你能做的只有祈祷和满怀希望，因为奇迹总在希望中发生。生命如此脆弱，及时展开你梦想的翅膀吧，因为生命只有一次。

不怕地震的日本驴友

2008年5月12日14时28分，四川省汶川县（北纬31度，东经103.4度）发生8.0级地震。

就在这场大地震的前十几秒，成都武侯祠大街的户外店里，我与月光正在讨论要添置的出行物件。趴在门口的小狗懒洋洋地耷拉着小脑袋，偶尔抬起头来望我们一眼，眼神无比淡定。（不是说地震前，动物们都会反应异常吗？这狗狗咋一点动静没有？）突然楼房一阵“咔咔”猛响，我还没来得及反应就被人潮涌到了大马路中间。紧接着大地传来了猛烈的震动，路面突然就像大风掠过的湖面一般起伏开来。对面二楼上的电视天线大铁架，很搞怪地跳起了摇摆舞。

我顿时像失去重力般头晕耳鸣起来，无法站稳。待我缓过神来，只见所有人都拿出手机在拨电话，却惊觉通讯瞬间中断，交通全体瘫痪、四周混乱





一片……

不知从何处借来的胆量，可能是曾经有过两次地震经历，所以我并不觉得害怕。仍旧拽着月光跑进空无一人的户外店，拿起看好的帽子和衣服，大喊着门外惊魂未定的售货员进来付款。偌大一个服装店，只有我们两人在里面大喊买单，当时那情景贼黑色幽默啊……

我们的骑行计划没有因为“5.12大地震”而有所改变：一来当时还没什么报道，二来俺们也没料到灾情会如此严重。我们仍旧决定第二天早上8点准时出发，骑行100千米抵达映秀，中途将经过受灾比较严重的都江堰。

就在我们做出这个决定的时候，温家宝总理的车队刚好经过我们入住的青年旅馆，风驰电掣地赶赴受灾最严重的汶川去了。

下午5点多的时候，我们仍旧骑车去买装备。一路上人满为患，汽车全停在马路中间，走都走不动，更别说骑车了。我们只好避开大路，专拣小巷骑，赶到成都电子科技大学附近一个卖山地车配套用品的小店，买驮包、记速器、水壶、头灯、电筒等一些野外骑行用品。

周围的店全关了，只有这家老板我们事先打电话联系过，所以还没关门，正等着我们。

当晚我仍旧回青年旅馆睡三楼上铺。房间的墙面上裂开了好大一条缝，我也没太当回事。当时整个青年旅馆空了一半，户外店里的帐篷像战争年代的黄金，是绝对的畅销货，早卖空了。抢购到手的人都迫不及待地大街上就地撑开住下。被迫睡在屋里的人，晚上都把门打开，弄瓶矿泉水倒立在电视上，准备一有情况就撒腿跑。



“又地震啦！”半夜里，猛然听得一阵大吼，整个楼都沸腾了。人群哗啦啦地往楼下跑，我的床挨着窗户，窗外有一平房屋顶，我当时想：若真出事了，我直接跳窗逃命便是。后来一朋友跟我吹嘘说：“俺们宿舍还有一位更牛的日本人，晚上余震时，大伙都提着衣服大呼小叫地狂跑，他老人家带着耳机继续蒙头大睡，毫无所动。暴汗啊，人家估计是在日本给震习惯了。”（日本位于大陆架地震带上，地震是家常便饭，很平常。）

讲诚信的烤鸭摊老板

5月13日，出行大吉——这是出行前我们特别在网上推算的黄道吉日（本来我们打算11号出发，那可真要死翘翘了）。

早上8时我们出发，天气还好，成都市内也平静了许多，饭店、商店什么的都正常营业了。可一出城，先是下起了小雨，骑行二三十千米后，情况急剧恶化。我们目光所及之处，都是老百姓搭的帐篷，大树、房屋、电线杆东倒西歪，垮塌无数。更要命的是这时小雨变成了滂沱暴雨，我们被迫在暴雨中飞驰，全都成了落汤鸡。

下午2点多时骑行车队抵达都江堰郊外，我们发现这里的情况比成都要严重得多。

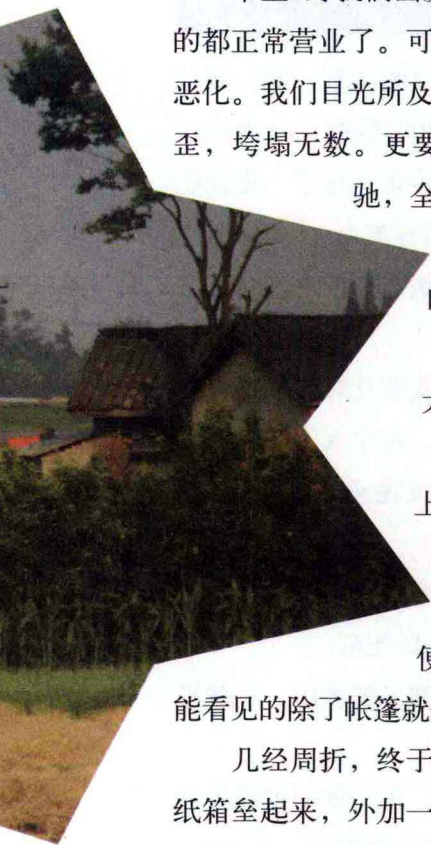
大伙经过紧急磋商，决定由我和月光两人进城打探，大部队留在郊外休息待命。

都江堰此时基本处于全城瘫痪状态，停水停电（当天晚上来电，第二天来水），房屋破损严重，危房率高达90%（事后得知），市民几乎全都在外面搭帐篷过夜。

由于我们出发时并没有携带足够的食物和水，我和月光便进去采买补给。可城里根本没有开门做生意的商店，我们能看见的除了帐篷就是部队。

几经周折，终于在一个路口拐角处找到一个卖食品的小摊位，也只是几个纸箱垒起来，外加一张小桌，卖些饼干、瓶装水等生活必需品。旁边居然还有个烤炉，正烤着一炉香气四溢的烤鸭！

妈呀，馋得我俩口水直流，忙问老板多少钱一只。老板张口就说：“15块一



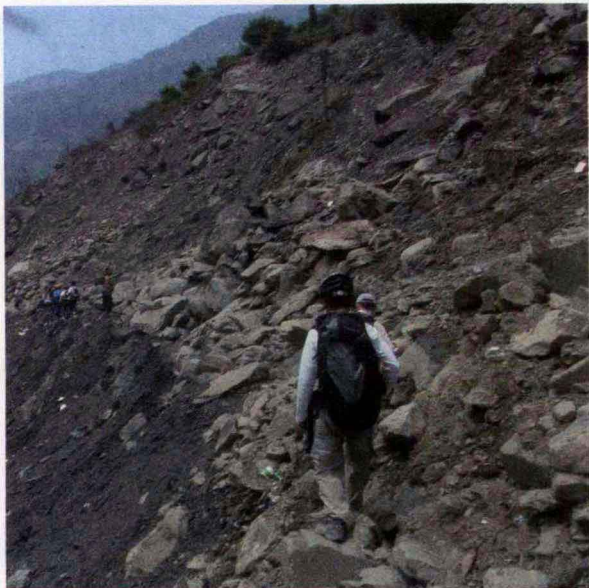


只，跟以前一个价，但都被别人预订了。”

我们又饿又冷，于是求老板发发慈悲：“我们出30块，卖我们一只吧？”

我满含期待地望着老板，就差两眼带泪了。

老板为难地摇头道：“没有多的，都让人订了。刚才还有人出80块买一只，我都没有卖呢。做生意要讲诚信，尤其是这个时候，不能发昧心财。”



我们只好站在一旁，贪婪地闻着那喷香的烤鸭流口水（吃不到，闻一闻总是可以的吧）。我和月光当时眼睛直直地盯着那烤鸭足足20分钟啊，从来没这么想吃烤鸭。不得已，我们只好跑到旁边卖水和饼干的商贩那里抱了一堆能吃的，还是限量版的，依依不舍地看了那炉烤鸭最后一眼，转身离去。

返回途中遇到一搭棚卖西瓜的，实在撑不住了，我俩买了个西瓜狂啃，祭奠那被烤鸭折磨过后异常遗憾与饥渴的五脏庙。

与大部队会合之后我们一起进城，在市中心的花园里安营扎帐。城里一片狼藉，灾难面前人人自危，大伙又分头添了许多食物与水，每个人的神经都绷得紧紧的，内心都有些恐慌。我们7个人挤在两顶帐篷里，夜晚又下起了大雨，又湿又冷。我听着雨声，惴惴不安，一夜难眠。

清晨爬起来，才发现很多市民在随意搭的帐篷里伴着寒风暴雨坐了整整一夜。望着那些哭闹的孩子、面目无助的老人，我心里不觉一阵泛酸。

我们继续按原定计划出都江堰，到映秀镇，过卧龙，翻巴郎雪山，一路沿川藏小北线继续骑行，但道路到了老岷江大桥戛然而止。

这里的路都塌方了，必须翻山而过。部队在这里集结，正一批一批徒步开赴灾区。路上不断有翻山出来的灾民和想翻山进灾区找寻亲人的百姓。

我们当时决定扛车翻山，但队里7人意见严重不同，谁也没法料定后面的

路：可能还有严重坍方，而且现在余震不断，时不时地动山摇，山上的大石头不时滚落，实在凶多吉少。

经过讨论，向翻山过来的人询问那边的情况，最后为安全考虑，大伙决定返回都江堰前往70千米开外的邛崃小城，希望可以从邛崃到雅安后翻越夹金山，抵达日隆镇，然后再回到我们原来的路线上来。

前去无路，在这里也是添乱，全队只好折返奔邛崃而去。一路上全是打着救灾旗的民间车队来回穿梭运送物资。部队在不断地集结，还有各种军用机械车辆、临时电台、临时机场、直升机、运输机等，跟打大仗一样，气氛很是紧张。

夜闯映秀镇送药

过了青城山，当天下午我们到达邛崃。这里并没有受到地震的太大影响，一切安然平稳，逃出灾区在这里休整之后，大伙一致觉得该为灾区群众做点什么。于是我们决定改变计划，做一点力所能及的事情。

5月15日，我们筹款购买了3900块钱的抗生素药、治疗跌打损伤的药品与食物。月光和我等5人，给留守队员留下家里亲人的联系方式之后，每人负重四五十斤的物资前往灾区。

当时说不上来究竟是为什么，只是面对那样的环境，我们都有一种义无反顾的心态，前方会有什么在等待着我们，我们无法预知。大家都瞒着家人，以免家人担心。

直到下午6时我们才到达紫坪铺大坝，开始徒步翻山前往映秀。

在山脚时还有手机信号，突然收到我弟的短信（这次骑行我只告诉过他）：“老大，你们在哪？汶川地震，你们别只顾着骑车玩了，该留下来去灾区做些力所能及的事啊！”

“嗯，我们正徒步去映秀送药，这会儿正在路边躲山上落石呢。”





“啊！老大，俺无比崇拜你哇，偶像！俺们家的骄傲啊，注意安全！不过以你的身手也不该有啥问题，出来后给我短信，别跟老爸老妈说，免得他们担心。”

“我有毛病啊，说了还了得？不聊了，没信号了，出来再联系你。”

山路不算太难走，可是由于地震毁坏了地貌，我们还是迷了一段路，半个小时之后才到了公路上。

通往映秀的213公路严重塌方，车辆无法前行，救灾物资主要靠有限的人力徒步50多千米送到映秀地区。连日来的余震近百次，超过5级的余震每天也有三四次。路面毁坏的程度十分严重，地面的裂缝与塌方让人触目惊心，而我们也步步提心吊胆——塌方与飞石不断。

一路上我们遇到很多救援的部队和全国各地派出的特警、公安。我们还遇到了一支给先遣部队送补给的后勤部队，第一批部队12号下午就急行军赶赴汶川重灾区了，他们只带了半天的口粮，到现在都饿了两天了，听了好让人感动和心酸。

他们背的包好沉啊，一般都有六七十斤重。同路行来，我感觉他们纪律严明，作风严谨，速度快，是一支很让人敬佩与振奋的部队。

这时天还没黑，傍晚的阳光很暖和，与路边的江水相映，波光粼粼，非常



美。但此时此刻，美景却与现实形成了强烈的反差。若不是这场灾难，这里该是欣赏美景的好地方。

前面塌方，工程部队正在疏通。

很多战士用包当枕头在公路上躺下小睡一会儿，以解劳顿和困乏。一张张年轻而有朝气的面孔在夕阳的余晖中熠熠生光，让我们看到希望。

隧道里突遭地震

这次徒步比以往哪次都格外艰苦和危险。在行进中要经过一个公路隧道，约一千多米长。没有照明，从入口进去之后就伸手不见五指了，头灯在这种大范围的漆黑世界里完全不起作用，脚步总是会被震落的碎石绊住，手机没有信号，身边的人也感觉不到方位。

越往深处走心里越害怕，

于是我们几个唱起了

《西游记》里的歌壮胆，同时提醒大伙不要走散。

突然，不知道是谁大喊一声：“地震！”

大地开始剧烈晃动，所有人的第一反应就是向出口冲出去。

若是隧道塌方我们的生命大概就此完蛋了。

耳边充斥着小孩的哭喊声，女人凄厉的尖叫声，漆黑的世界被巨大的恐惧弥漫，再蔓延至每个人的血液里……我背着四十多斤的登山包，撒开腿不顾一切地往前狂奔。那个瞬间，我似乎一下拥有了盖世轻功，将求生的最后潜力都发挥出来了。有人摔倒了，惊起一地灰土，狂奔中，我感觉口鼻里全是灰土，却也顾不上这许多。直到前方灰蒙蒙的有了一丝光亮，几近绝望的人们奋力向这惟一的希望冲了出去……

我们5个人围在隧道口外弯腰大口喘着气。我的娘啊，吓死我了，那一刻我真有种绝路逢生的感觉。





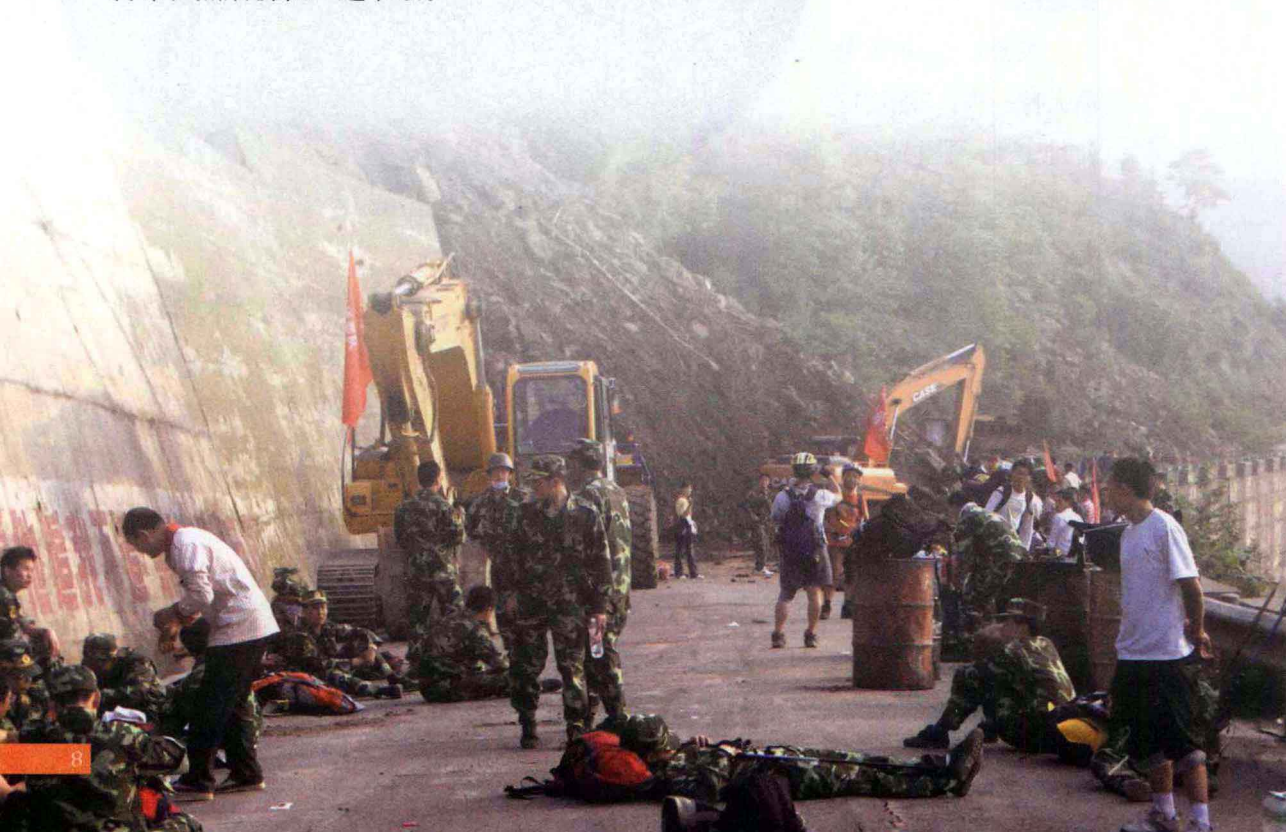
历经由死到生的这十几分钟里，我的脑子里闪过无数个念头，待逃出隧道我才明白：光，为什么被世人称为希望。

天渐渐黑下来，山里寒气袭来，我们都是短袖，但因为一直在运动中感觉并不太冷。

夜里走山路真是让人心惊胆战，路上不断有塌方和落石，我们也备受打击：一路不停问路，一会有人说还有十几千米，一会又有人说就只五千米不到了，大喜。等我们加紧赶了一个多小时，再问时又变成三十几千米了，天哪，啥时候是个头啊。其实我们知道还有很远的路，但都盼着能早点到，虽说都知道问了也没用，但我们还是不自觉地碰到人就会去问。结果搞得我们自己一惊一乍的。

为了赶时间买药，俺们中午只啃了几个馒头，每人带了4瓶水，晚上啥都没吃，又冻又饿。药必须第二天送到，那边非常紧缺，我们留的返回时的补给也不够。宝哥和小胖没走过远路，脚上已经满是血泡和水泡。

走到半夜1点多的时候，我们碰到了就地休整的济南军区“铁军”某部的先头部队。官兵们全是在马路中间铺张塑料布，直接和衣躺下，身上再盖一层塑料布，然后挤在一起取暖。



一个排长告诉我们说前面的路完全垮了，得走江边悬崖过去，上面不停有落石，晚上走太危险，让我们明天跟他们一块儿行动。

于是我们就地扎营。山里晚上极冷，估计气温最多一两度，而且湿气特重，我们身上全起了水雾，衣服几乎没几根干纱，寒风似乎要吹进骨头里去。

来的时候为了减负，我们5个人只带了两顶帐篷，而且还是之前在都江堰淋雨湿了没干透的。其他睡袋、防潮垫什么的一律没带，真是苦不堪言。

一开始我们还想挨着路边睡草地，这时突然一个大余震，接着一阵地动山摇，山上滚石乱响，把我们吓得够呛。赶紧把帐篷挪到马路中间，把冲锋衣穿上，直接躺地上。地上全是小石头，硌死了。

好冷啊，我不停地打冷战，不过实在太累了，快3点的时候，我居然睡着了。我们几人挤成团相互取暖，总算熬过了这刻骨铭心的一夜。



哭泣的五星红旗

5月16日清晨5点，耳边响起集合的哨音，部队起来了，问我们是否和他们一起走？

当然得和人民子弟兵步调一致！我们赶紧爬起来收拾，热心的兵哥哥也帮





着我们收拾。我浑身湿湿的，
就偷懒去烤了一下火，
从来没觉得这么舒
服、惬意过。

收拾完毕，
我们跟着部队一
起出发。一抬
头，我们才明白
为什么昨夜排长不
让我们走了——前面
的路一边是刀削一般的山
崖，一边是滚滚奔腾的岷江，一

条傍山的单人小路，经昨夜里的地震引发了大面积的塌方。半夜走这路，确实是拿生命开玩笑！

又经过近3个小时的艰难跋涉，我们通过了最危险的7千米悬崖山路。上午8点左右，我们终于把药品和食品送到了映秀镇我们所见到的第一个医护站。而此时，我们5个人全都几近虚脱。

映秀镇没一处完整的建筑，早已成了一片废墟，满目疮痍。军用直升机不停地将重伤员运出去，再把物资运进来。

我们走访了这里仅有的几个幸存者，记了满满一页给他们亲人报平安的电话号码（这里还是没有任何通讯信号）。

我和月光穿过散发着阵阵尸臭的瓦砾堆，看到一具具遇难者尸体从废墟中抬出，那种濒临绝望的气息让人发狂。

来到镇上受灾最惨重的映秀小学，我们看到：学校大门口还有半个门柱，整个学校只有一栋剩下半个教室的独体三层楼还孤零零地耸立着，似乎在哭诉着什么……

垮塌的教学楼前挖掘机和重型起吊机在作业，官兵和当地群众用铁锹、锄头、木棍和双手试图挖出埋在废墟底下的老师和孩子们。机器的轰鸣声掩盖不住家长们撕心裂肺的哭泣声。

听幸存的居民说，当时有400多名师生在这里上课，有两个班因上体育课而幸免于难，活着走出来的人只有100多个，其余的人都埋在了废墟之下。

整个学校一片废墟瓦砾，操场上摆满了一具具令人心碎的幼小尸体，瓦砾堆中还散落着孩子们生前的毛绒玩具和许多开心的照片。我和月光相对无语，心情无比沉重，泪水在眼眶里打转。他们正是童真无忌的年龄啊，生命为何如此脆弱？广场中仍然竖立的旗杆上，飘扬的五星红旗在无声地哭泣……

逝去的生命无法重来，只望这世上真的会有一个快乐的天堂收纳这些最纯洁、最可爱的小天使们。

惊遇塌方

灾区的水和食品都很紧缺，为不给灾区添麻烦，我们决定当天返回。

回来的路上，小心过了最危险的那段悬崖路，我一人落后，正在烂泥地里





走着。突然又地震了，我前方两米处一块巨大山石突然滑坡滚落，朝我站的方向砸来。我前面的两人大喊：“危险！”随即急忙甩下负重狂奔，没命地朝我的方向跑过来。我头一次近距离看到人们面临地震时那种夸张的表情和声嘶力竭的状态，很是震撼。

或许我常玩户外探险见得多了，并没太慌，抬头看准情况背包躲开塌方区。待山石落定，我回身一看，方圆几十米连半个人影都没有。一个战士看外星人一样盯着我，大声喝令我退后。我赶紧让开，推土机、工程兵随即上来开路。

20分钟后，路通了，我赶上同伴，来到最新开辟的水上通道码头排队等船。我们在烈日下等了4个小时后终于坐上冲锋舟回紫坪铺大坝起点。下午4点左右，我们到达紫坪铺大坝，搭车返回邛崃。

路上，我们看到太多的感人场景，所有人都在默默地为这场大灾尽可能地做自己力所能及的事，大家的心其实是一样的。

在大灾大难面前，人们空前地团结起来，撕掉了往常的虚伪与猜疑，都无条件地尽最大的努力为抗震救灾贡献着自己的力量。

愿灾区的人民平安，愿这种精神永续，愿我们的祖国更加繁荣富强！

Fanyue
jiajinshan

翻越夹金山

志之所趋，无远勿届，穷山复海不能限也；志之所向，无坚不摧。

红军不怕远征难，万水千山只等闲。

——向红军翻越的第一座雪山夹金山挺进



“英雄”的光芒

2008年5月16日晚上，经车队委员会研究决定——17日休整一天，去映秀送药的这些兄弟都累残了，每个人多少都挂了点彩。18日继续行程，路遇灾区就直接去当志愿者，直到离开四川！

邛崃是个旅游胜地，更有卓文君和司马相如“私奔”的千古佳话，我们旅馆旁边就是文君故居。17日上午，我们在旅店洗衣服和帐篷，趁天气不错，把所有装备拿出来晾晒。下午没事，偶遇文君故居，便进内游览一番。这果然是个很雅致的小园，亭台阁宇，假山流水，古松翠竹，清雅幽静。园内各处屏





风、古壁、走廊上都刻有两人的诗词歌赋。我们一路游逛，赏读壁上诗文。

晚上9点，我们开着房门聊天，忽然走廊那头的一个人飞奔而至，大呼：“地震啦！地震啦！”见我们没有任何反应，便停步问道：“地震啦，感觉到没有？”

小胖答曰：“感觉到了。”

那人问：“为什么不跑？”

我答：“我们刚从震中映秀镇回来，都震习惯了，这点余震已经没啥感觉了！不会有事的。”

那人做迷惑不解状：“真没事吗？”说罢又摇摇头，“我明天还是得赶紧离开这鬼地方！”

我们哄堂大笑。

18日，我们的团队发生了一点小变化，外星人临时决定要离队回广东，原因是他老弟泄密，使其父母得知了他在四川地震区的消息，严命他返回。大家早上一起把他送走，互道平安。

送走外星人，我们按原计划踏上了从邛崃到雅安的73千米的路程，路况不错，风景一般。患了感冒的小胖，走走停停，咬着牙坚持到了终点，表扬一下。

晚上，月光告诉我们，行程不变，还是要翻过夹金山，回到我们之前计划的川藏小北线线路上来。哈哈，夹金山，我们就要体验红军当年翻越的这座著名雪山了！夹金山海拔落差极大，从

1000多米直上4300多米，上坡陡路33千米，强度和难度绝对能在我们往后翻越的14座海拔4000米以上的大山中名列三甲。

19日，我们在雅安休整一天。

雅安城基本没有受灾，大伙轻松地完成了物资补给。午饭过后，大伙正闲聊着，





下午14时28分，防空警报响起。我们赶紧站起默哀，对面街上也已经排了长长一队正低头默哀的人们。这一刻，整个中国都在为灾难中逝去的人们祈祷……

傍晚，四川电视台开始不停地播出地震预报，震级为6~7级。NND，我是实在不想再住帐篷了，就和月光直接跑到三楼房里去睡觉，可同伴不停地在楼下叫唤，让我一块儿去学校搭帐篷。我们实在架不住大伙“苦口婆心”的说教，只好乖乖拿着枕头到旁边的四川农大校园里搭帐篷。而这里早就人山人海了，看来当晚要睡草地帐篷里。不过还算好，总比以前睡马路舒服多了。

整理好帐篷后，我陪小胖去校医务室打点滴，马上要翻夹金山了，带着感冒上高原还是蛮危险的。

校医务室的护士妹妹们听说了我们去映秀救灾送药的事，格外热情，都跑过来听小胖神侃。小胖来劲了，拿出笔记本电脑，调出我们救灾送药时拍的图片大吹特吹，把众美女崇拜得一个个五体投地的。

20日上午，大家收拾好行李，11点钟出门，直奔宝兴县——世界上首次发现大熊猫的地方。这段行程共计76千米，途中不停上坡下坡，不过路况良好。

作为大熊猫的故乡，这里风景非常不错，尤其后面的大半段，我们都在峡谷中骑行。途中风景绝美，山清水秀，还经常能看见瀑布。

宝兴受地震影响不大，但也有很多睡帐篷的，我们是没那力气再睡帐篷



了。本来打算在宝兴休息一天，等天气好转再去翻夹金山，可第二天大伙实在耐不住性子，还是精神抖擞地出发了。

白菜萝卜当被子盖

5月21日一大早，下起了大雨，刚好有辆大卡车停我们楼下，司机说是要去日隆镇送蔬菜，与我们今天要到的目的地一致。经过和好心的司机大哥协商，我们赶紧收拾好行李，把小胖等两个病号装上了卡车，让他们先行一步。

由于驾驶室已经挤了3个人，小胖只能坐到后面车厢里，跟堆积如山的萝卜、白菜挤一块儿。过夹金山山顶时，突然遭遇暴雪，小胖冻得钻了两个睡袋仍然哆嗦，只好用萝卜和白菜把自己给“活埋”了，后来大家说起这事都笑喷了！

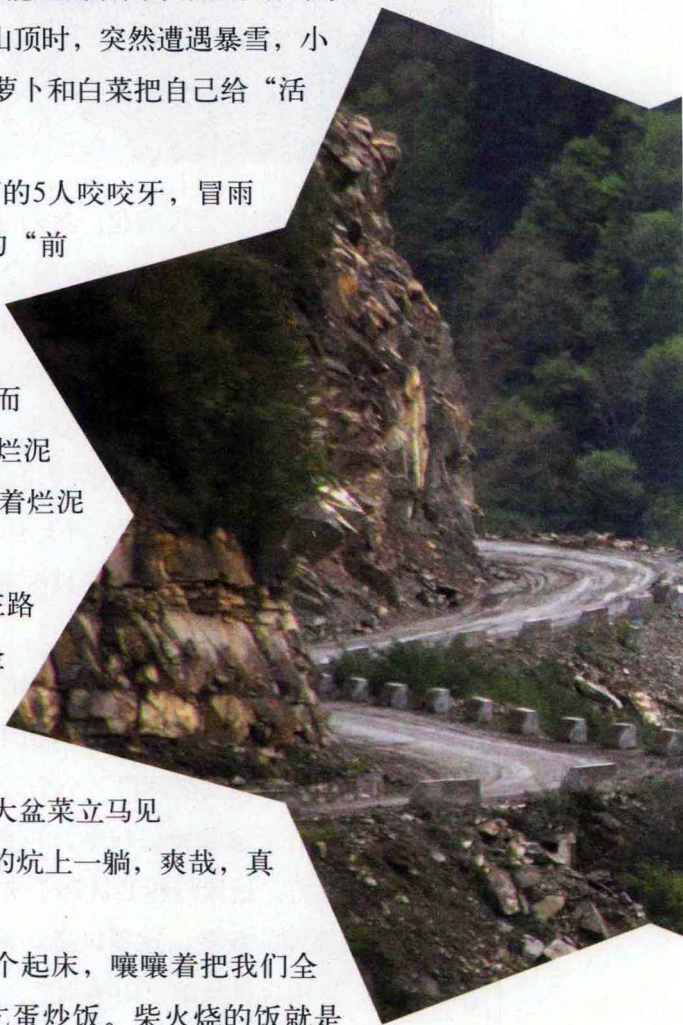
小胖走后，雨小了很多，我们剩下的5人咬咬牙，冒雨出发，前往硃碛镇（硃碛镇是夹金山的“前哨镇”，“硃碛”是藏语“夷基”的谐音，意思是“最高的地方”）。

50多千米的山路，几乎都是上坡，而且路还泥泞不堪，往往骑着骑着就冲到烂泥堆里骑不动了，我们只得跳下车来，踏着烂泥推行。

临近硃碛镇，大家又冷又饿，就在路边找到一家小店吃饭住宿。这里到夹金山山口还有20千米。

此地藏民都很淳朴，菜都是用盆装的，分量很足。我们一阵风卷残云，几大盆菜立马见底。吃了热饭菜，换上干衣服，往旁边的炕上一躺，爽哉，真是舒服啊！

5月22日，大清早，宝哥照例第一个起床，嚷嚷着把我们全给轰起来。我们收拾完毕后，去厨房吃蛋炒饭。柴火烧的饭就是香啊！



吃完，收拾上路。真后悔当初没带点食物了。那山爬得，俺这辈子都忘不了。

前方小胖他们的短信接踵而至，大意都是说夹金山路况奇差无比，建议我们集体搭车通过！摘录其中一条：“夹金山上山的路有34千米，其中20千米泥泞路，很多地方都没护栏，到处是悬崖和塌方，车轧过的地方沟壑有半米深。哪怕以后的山你们来回多折腾几次我都没意见，这座山大家一定要搭车快速通过。”宝哥回了一条搞笑短信：“宝哥不怕翻山难，悬崖高反（高原反应）只等闲。后两句还没想好等到山顶再发。”事实上自打我们开始翻山，就再没力气能有此闲情逸致来开玩笑……

生命极限的推车比赛

从小店到夹金山道班房大概有十七八千米，但路实在太烂了，我们满身都是泥水，快9点才到进山口，从这里——夹金山的第一个道班房开始，我们要正式翻越这座著名的雪山了。

这是我们第一次挑战高海拔大山，之前大伙都没怎么锻炼过，路牌显示到山顶34千米，我们当时想下午3点前怎么也能到垭口了吧！大家在从道班骑到山脚短暂休息后开始真正地急升坡。

月光全程骑上去，没推过车。而宝哥和我都是第一次在这么高海拔的地方负重骑行，骑到一半左右，海拔上了3500米，就感觉胸闷气短，加上路烂，再没法骑了，只能推行前进。实在是非常辛苦和不易，而路似乎永远没有尽头……

一路上满载各种救灾物资的大卡车，带着漫天灰土与我们擦身而过。通往汶川的213国道被毁，这条道是目前惟一进入汶川输送救灾物资的路。运送车队全是临时征调，一场天灾让整个民族空前地团结在

一起。





大家都是第一次翻夹金山，没有经验，对困难估计严重不足，连月光一骑绝尘，全程不停地骑到垭口时，也已经快下午5点了。

一路上经过的车辆中都有人从车窗里朝我们伸出大拇指，也有很多人对着我们拍照，路边几个站岗的警察更是要求和我们队中的女孩子合影（美女就是受欢迎啊，哈哈）！

当我们艰难地爬到海拔3800米左右时，一辆面包车经过，整车人开窗鼓掌，无比热烈。也许在这百年不遇的天灾面前，生命显得那么脆弱，我们这微不足道的举动，至少能给大家一些鼓舞和振奋吧！

随着海拔升高，推行的艰难程度在成倍增加。快到海拔4000米时，从一辆军车上下来几个士官，主动送食物和水给我们，说我们的两个同伴已经在前方垭口等着，感动中……

我从来没感觉过这么饿：海拔4100多米时，身上的所有能量似乎消耗殆尽，我的生命在一丝丝地抽离，一点点地流逝；大脑昏昏然，两脚机械地交替着，整个身子就快要趴到泥地里，一旦栽倒，就再也起不来了。

突然，路中间出现一包“旺仔小馒头”，估计是从运送物资的卡车上掉下来的（后来月光说一共有两包，他在前面拣了一包，留下一包给我们）。我饿狼

般塞了几大口，嚼都没嚼就咽了下去，才感觉稍好了点。

天快黑的时候，路过的大车都主动让我们搭车，我说朋友还在前面等我们，不用了，谢谢啊……

路上开始大塞车，道路变得更加泥泞，单车轮子大半陷在泥里，根本推不动。我找路边司机一打听，这里到山顶垭口还有六七千米，照我们的推行速度，至少还得两小时，那时候天早黑了，而接下来还有30多千米的下坡路。

寒夜里雨后的路面会结冰，下坡飞奔非常危险，一不留神就飞到山崖之外了。不推车了，再推下去简直是耗命，我决定搭车。

坐进暖和的卡车车厢，我仿佛一下子从地狱到了天堂。两个司机超好，一个劲儿地给我们拿吃的、喝的。坐车果然快，不一会儿就到山顶垭口了。

山顶垭口雪好大，白茫茫的一片，风跟刀子一样，刮在脸上生疼。月光正立在风雪中瑟瑟发抖地等着我们。

逞强的宝哥

宝哥没有搭车，还在泥雨中奋战。

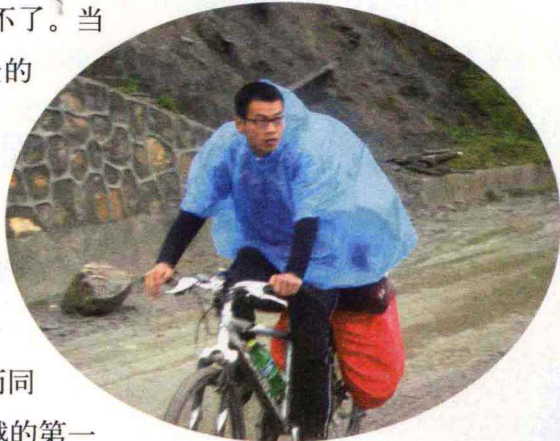
宝哥后来回忆说：“我一个人在泥地里艰难前行，当时能见度不到10米，



我只能依靠听力判断来往车辆进行闪避，而且我突然变得非常困倦，我知道这是大脑缺氧的症状，只能强打精神努力睁大眼睛。到海拔4000米以上时，呼吸开始困难，每走10步都要停下来喘气，我知道前面队友在焦急等待，可我实在没精力再思考其他问题了，走一步算一步吧！晚上7点终于到达垭口，大伙已经等了1个多小时。月光曾让大伙先下山，说他一个人等就可以了。但大家坚持不肯，一定要等到我一起下山，这让我既感动又内疚！”

后来在丹巴休整时，我们就此问题严肃批评了宝哥这种个人英雄主义和盲目坚持的行为，并强调了其危险性。虽说我等很钦佩宝哥的毅力和决心，但大伙还是起了争执。吵归吵，最后宝哥还是请大伙吃这里最有名的东坡肘子赔罪，感激大伙不离不弃。哈哈，绝对好吃啊，开心！

这次翻越夹金山，我一辈子也忘不了。当时我感觉已经到了自己所能承受的极限。不仅是我，队长月光的嘴唇也冻得由红变青，再变成乌黑，下山就重感冒了——完全可用“惨烈”二字形容。



后来到了拉萨，大伙回顾沿途哪座山最难翻，所有人都不约而同地说——夹金山，没想到我们翻越的第一座大山，居然就是最艰难、最危险的山！想想这也是好事，我们这个集体从一开始，就经历了最大的困难，后面的所谓千难万险，自然就等闲视之了！

攻略小记：邛崃——雅安（73千米，起伏柏油路，路况很好）——宝兴（75千米，路况好，偶有上坡）——硃砂（58千米，全上坡路，超级烂泥路）

Zaihui
siguniangshan

再会四姑娘山

生命，那是自然赋予人类去雕琢的宝石。
生命总归是一段行程，而大自然才是真正的永恒。

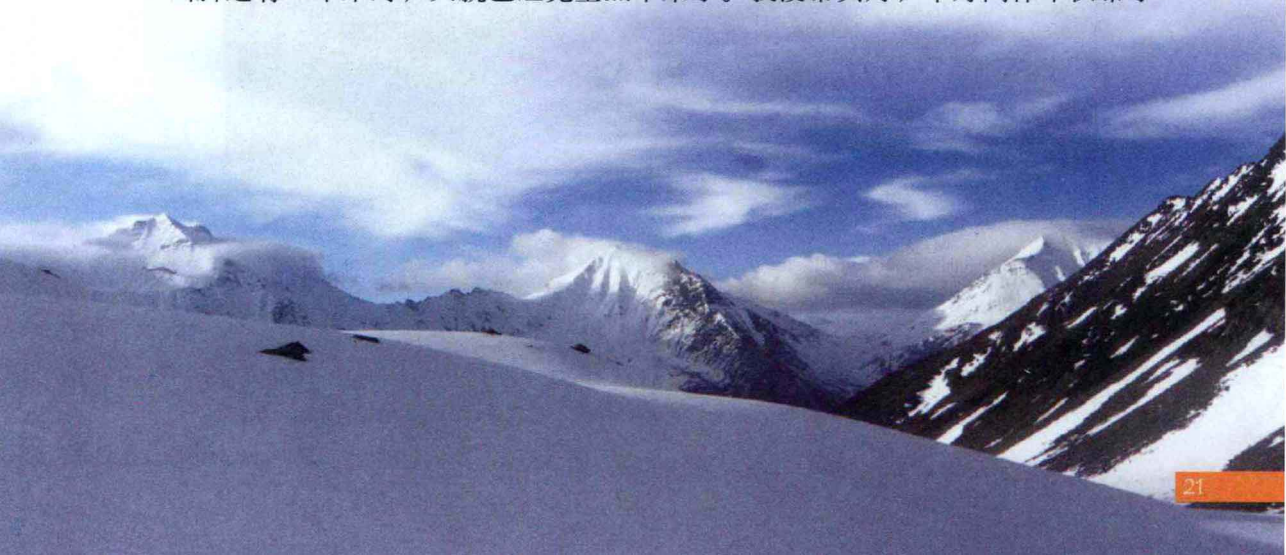
夜行标志救我一命

大伙齐聚山顶时，已是晚上7点。雨越下越大，晚上温度低，路面很容易结冰，我们在山顶的雨雪中匆匆合了影，检查单车后，当即下山。

下山还有30多千米，惟一值得安慰的是下山的路比上山时要好很多，大部分都是柏油路。大伙一路狂奔，时速都在30~40千米之间。

半路上，队友的刹车突然失灵。如此高速下坡，到处是悬崖，没有刹车非常危险。他没带刹车皮，我紧跟在他后面，见状立刻下车帮他修刹车。雨一直没停，冰凉的雨水冻得我的手像鸡爪一般，连工具都拿不住，不停地哆嗦。弄了许久，待我们搞定，前面的人早奔出几千米之外了。

我们飞一般在下山道路上滑行，想在天完全黑下来之前赶到山脚。大约离山脚还有10千米时，天就已经完全黑下来了。我没带头灯，幸好同伴不仅带了





个头灯，车头还装有一个车灯，他把头灯给了我（好人啊）。可尽管如此，在昏暗的山道上飞驰，我还是很难看清前面的路，下山的速度很快，心中恐惧感渐浓。这时，我才体会到山道旁护栏上的夜行标志是如此重要——下坡冲得太猛，时速达38千米，在一个大拐弯处，我差点冲出悬崖，幸好及时看到路边的夜行标志，猛然刹车停住，吓得我不轻！

我把时速减至20千米，不再狂飙，也不再把头灯的光照向路前方，而是直接偏向路边护栏的路标，完全只看夜行路标行驶，幸亏路标的反光漆很新，闪闪的非常显眼。周围阴森森的山林如幽灵一般，耳边不时有夜鸟惊飞，平添许多恐怖气氛。

我的心一直悬着，还好越接近山脚路越好，反光夜行标志也越齐全，虽然不时有大卡车擦身而过，也还不算太危险。

待俺骑到山脚路口的桥头，看到月光和宝哥在桥上等我们。

先期乘车抵达的小胖，已经叫了六哥和司机开车过来接应。因为从山脚到日隆镇还有22千米的缓上坡路，现在已经是晚上9点多了，若骑过去11点都到不了镇上。

因为地震，没地方加油，六哥只叫来了一台小面包车。我们把单车全拆了绑车顶上，大伙被挤成饼状和行李一块塞车里——从没见过挤得这么满、这么严重超载的小面包车，门都快关不上了——这样很危险，切勿效仿。司机也不



敢大意，开得极慢。

一路上听六哥介绍地震的损失：镇上房子都不能住了，他家才盖的四层新楼，震塌了整整一层，成了危房，损失很大，把他心疼得直抹眼泪；镇上有



个老书记，地震时四处奔走叫各家赶紧出来，急得心脏病发作，没法及时救治而牺牲了。万幸的是，尽管日隆镇离震中映秀镇只有几十千米，但因中间有座巴郎山挡着，损失小了很多。如果没有这座大山，日隆镇估计没有立着的房子了。

晚上10点多，我们终于到了镇上，雨仍然淅淅沥沥的，所有人都得搭帐篷住。我们又得裹着一身泥巴住在湿帐篷里。都快睡一星期的湿帐篷了，天啊，我要崩溃了！

一夜无话，我们实在疲惫不堪，再难睡也都睡着了。

地震后的四姑娘山

5月23日，终于艳阳高照，大伙全跑到镇上小溪边洗衣物，洗车，休整。

溪水冰凉冰凉的，都是由山上的冰雪融汇而成。不远处有个很漂亮的瀑布，周围山坡草地上开满了各种各样不知名的野花，太阳暖烘烘的，好不舒畅——这是地震以来我们遇到的天气最好的一天。大家把积压的脏衣物全搬出来洗了，直接晾在山坡上。一时间，整个山坡草地上晾满了红红绿绿的各色衣物，蔚为壮观。脏得不成样的单车，就整个扔进湍急的溪水中冲刷，捞出来就像新的一样，真省事！

刷洗完毕，在月光的带领下，我们直接从公路插过去，爬上山，进到了海



子沟景区的前段。由于地震，这里所有的景区都不用门票了，若在平时，票查得很严的。这里海拔3600多米，高原爬山果然不是一般人能干的事，稍微爬两步就喘得不行，心脏跟打鼓一样怦怦直跳。

大伙在山上摆pose，拍了好多照片，玩得不亦乐乎。此时正值杜鹃花开的季节，山道两旁到处开满了大朵大朵的杜鹃花，一簇一簇的很漂亮。遗憾的是，远处的四姑娘山掩在云雾之中，并没有全露出来，让大伙稍有些失望。

24日，大伙决定登四姑娘山二峰。月光的感冒变严重了，就没跟大伙一起登山，独自坐车去小金县城买药和日用品，回来时还帮六哥买了十斤肉，这样大伙就有肉吃了。因为地震，交通不便，这里食品很匮乏。

这天天气晴朗，万里无云。走到昨晚玩耍拍照的地方，整个四姑娘山全显现在眼前了，无比壮丽。四座雪峰如待字闺中的姑娘，一溜排开，一个比一个漂亮，特别是幺姑娘峰，兀然耸立，6000多米高，比前面三座山峰高出一大截，显得尤为壮观俊美。

六哥在旁边说：“你们运气真好，幺姑娘峰有一个多月没露面了，今儿是这个月第一次全露出来，我们平常都很难看到她的全貌呢！多拍两张照片啊，回头洗张大的，让我贴客厅里。”

去二峰的路是沿着景区大道顺山脊而上，都有路牌指示，很好认。若是走





小路，有个诀窍，即看准方向沿山脊一直往高处走就对了。

这次我们是早上9点多出发的，比起我上次半夜4点多出发要显得轻松得多。

沿路风景非常不错，路边不时传来马的嘶鸣声和牦牛走动时的铃铛声，让人都忘了疲倦和气喘。

放眼望去都是碧绿的草地和高峻的雪山，还有草坡上矮矮的石头房子和牛栏，好一派北欧牧场风光啊！四姑娘山真不愧为“东方阿尔卑斯”。

跟团队一块儿走比一个人走时多了很多欢笑，也不觉得累。看到花海子，也就差不多到营地了，二峰营地就在花海子的正上方，但有时候还是会迷路。我走在前面，虽然已来过一次了，但穿过松林时我还是迷路了，只好坐在路边等了半天，待大部队跟上时才重新辨明方向。

大伙都不是很累，加上天气好，兴致都很高，个个东奔西跑的：一会去赶牛群，一会又去轰乌鸦，好不热闹。记得从成都出发时，周围很多朋友都不看好我们的队伍，队里各人能力相差很多，良莠不齐，说俺们是一群乌合之众，哈哈。这会儿看来：出来一起玩儿最主要还是看心态和性格，很庆幸俺们队伍的人一个个都非常可爱，都能合到一块儿去。

一路打打闹闹，下午3点我们才到二峰大本营，当即卸下行李和装备，各自安营扎帐。最可爱的是帮我们驮行李的马儿，这会儿去掉负重，撒欢儿般在草





地上打起滚来，好玩得很。

那夜星空灿烂

我们的营地选的是下风平整处，不远处有冰泉水流过。帐篷全弄好了，快中午了，大伙开始分头做饭。用高原炉头烧开冰水煮面吃，外加大块的卤牦牛肉，也算丰盛了。

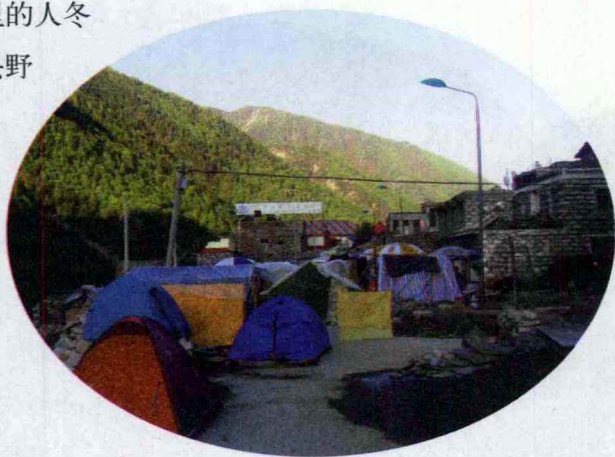
下午没事，大伙自由活动，其中几位跟六哥去挖虫草。虫草是非常难找的，要全身趴下在偌大的草地上仔细寻找。虫草一般只有几厘米长的小黑苗露外面，非常需要耐心和眼力。

待他们回来，只六哥挖到一个：果然是“虫”草，整个就是一条僵化了的肥肥幼虫，头上长出一段黑色细长的草苗。说是植物，倒更像虫子。

TIPS: 虫草，就是虫和草结合在一起长。虫是虫草蝙蝠蛾的幼虫，草是一种虫草真菌，菌丝孢子钻入幼虫体内生长，消化了幼虫内脏，春天破开虫体长成小草。据说这东西特补，对癌症有奇效，传得贼神奇。从最初的一斤几十块钱炒到现在的五六万块，让人咋舌不已。

山上的野生动物很多，我们看到的就有雪鸡、羚羊甚至野猪，空中到处飞着乌鸦、高原苍鹰。听向导说这“海子沟”的野物巨多，什么都有。野牛、野羊、人熊、土豹……以前这里的人冬天没粮食吃，就到山里猎一头野牛，够吃两三个月的，现在这里划为保护区，不让打了。

晚餐后，天渐渐黑下来。气温也降到只有几度了，我们都蜷缩在营地的牦牛栏里躲避呼啸的山风。



六哥生了把大火，我跑远处抱来够烧几小时的枯枝，大伙一起围坐在火堆旁。虽然天气很冷了，但有火烤着，大伙儿挤在一起也怪舒服的，火光映着同伴们的脸，一张张生动的面孔上泛着褶褶的红光。

那晚的星空璀璨无比，每颗星星都如同钻石般夺目，交映生辉。我们一辈子都没见过如此美丽、纯净的星空，让人心里颤颤的。

我们最后悔的是没带张星空图。大伙都在搜肠刮肚地回忆小时候背过的星空图，辨认着我们记忆中有有限的几颗星星和星座：猎户座、人马座、小熊座、北斗七星、牛郎织女、银河……大家仰着脑袋，指着天上一个个星座大声相互争辩笑闹着，那一刻感觉自己的心灵是那样纯粹，恍惚中大伙又回到孩提时代……



TIPS：大伙一定要把星空图和希腊神话都背熟了，下次带你喜欢的妹妹上雪山露营或去其他很纯净的地方，有得你炫耀了，不把妹妹陶醉死不算完啊，哈哈！

火光逐渐暗淡下来，隐隐忽忽的，大家约好半夜3点起来登二峰峰顶，便各自回帐篷睡了，我静静躺在帐篷里想着心事，听得各帐篷里叽叽喳喳好一阵才消停下来，渐渐睡去……

雪山上的夜晚气温很低，半夜醒来，大伙很不情愿地爬出暖烘烘的睡袋，但登顶的欲望战胜了困意。

宝哥感冒还没好，剧烈的咳嗽延续了一夜，但还是坚持去登山。小胖的高原反应也严重起来，头疼得爬不起来，继续在帐篷里睡觉，美其名曰“驻守营地”。



吃过早饭，大伙打着头灯踏着浅草，在两位向导的带领下巨艰难地往更高的二号营地爬去。拉肚子好像也是一种高原反应，我走了一会儿就感觉肚痛无比，赶紧远远跑开就地解决。蹲了老半天，这上面天寒地冷的，冻屁股啊。一通山倾河泻，总算舒服多了。肚子虽然不好受，对我体力倒没啥损耗，俺一路在前开路。跟“无名”向导属第一梯队，六哥陪着宝哥殿后。

这里海拔4300多米，跟在平原爬山完全不同，半里路就耗了我们2个多小时，个个气喘如牛，脚步沉重，胸口如擂鼓一般。

登上二号营地，再走一会儿就到了雪线（常年积雪的下界），大伙戴好雪套、墨镜，整顿装备，开始正式登雪峰攀顶。

由于地震，四姑娘山接连好几天下大雪，雪非常厚，雪地里还能看到野鸡的新鲜足迹。我们紧跟着六哥，沿雪坡继续向山口前进。雪都过膝盖了，行走更为艰辛。

这会儿太阳出来了，我一直没带雪镜，雪山映着强光，刺得人眼睛生疼。不敢大意，万一弄成雪盲（由于眼睛视网膜受到强光刺激引起暂时性失明的一种症状）就麻烦了，赶紧从包里搜出墨镜带上。

越往上走，雪越厚，根本看不出原来进山的路，且因为地震，很多地方都震松了，开了裂缝，又被雪掩盖起来，一不小心掉进雪缝可不是玩的，非常危险。“无名”向导一上雪线就抱怨雪太厚上不了，太危险。后来，更是连招呼



也不打就直接返身往回走了，气得我们吐血。

六哥也决定返回，今天不能登顶了。这是我第二次来，又一次与顶峰失之交臂。上次也是因大雪封路而无法登顶，我失望至极。

这会儿天已大亮，我们眼前是一片雪域冰原。我们仿佛来到南极大陆，景色绝美，让人流连不已。我坚持要在这玩一会儿再返回，六哥叮嘱了几句，便带着宝哥下去了。

我拿出相机不停按快门，想把我眼前所见全拍下来。一不留神镜头盖从雪坡滚落下去，冰面很滑，一直滚出40多米才停住。我思索着该如何走下雪坡去捡——雪面很脆，一踩就没过膝盖，走起来无比艰难。我干脆一屁股坐在雪面上，用手一撑一腾往前挪移，速度快多了，不一会儿就下到坡底，回头仰望坡面，雪面上留下一道整齐的屁股坑，哈哈，代价就是整个屁股都湿了，冷飕飕的。

太阳升顶，云雾消散，二峰峰顶整个儿露了出来，好美的二峰啊！看似近在咫尺，似乎只有几百米，但从我们站的地方到登顶来回至少还要4个小时。我满怀不舍和惋惜，久久凝望着美丽的二峰，如同看着我心爱的情人，不愿离去……

我独自逗留了很长时间，同伴们早已走得不见了踪影。我循着他们的脚





印下得山来，大伙已在大本营等我大半天，早都收拾妥当，准备沿原路打道回府。我满肚子失落，又白来一趟，遗憾比上次更甚。为弥补遗憾，我提出绕道“花海子”（在西藏通常把高山湖泊称为“海子”），不走原道。大伙意见不一，只有小胖够意思陪我一块儿走新路。

我和小胖走的这条峡谷路线是海子沟景区的正道，难度不高，却有几处很漂亮的地方，最终还是会和我们来时走的路会合。我和小胖打算在岔路口赶上大部队，所以走得很快，但毕竟是高原，很耗体力，我俩一路分吃仅有的半块牦牛肉——兄弟啊！

地震再大也要睡屋里

如画的风景，让人疲乏顿消：山谷里纯净的海子，在周边林木的掩映下随着光线变换出各种美丽的颜色；清清的小溪周围是一大片翠绿的草场，草场上开满了各种小花；母马们带着小马驹儿悠闲地啃着嫩草。好一派田园牧场风光。

我俩终究还是没赶上大部队，快到山脚时，这边突然下起大冰雹，而另一边天还出着大太阳，这老天爷也真是的，跟孩子脸似的，说变就变。手机这会儿有了信号，小胖迫不及待地给女友打起电话来，诉说这两天在山上的见闻与英勇事迹，吹得天昏地暗，大神啊！

我独自走在开满杜鹃花的山道上，放开嗓子喊起来，心情无比畅快，所有的烦恼全烟消云散了。周围的马儿、牛儿偶尔懒懒地抬头看我一眼，又继续优雅地进行它们的午餐。

回到六哥家，他们刚弄好午饭打算开吃，真是回来得及时啊。月光打县城回来，买了很多肉食和新鲜蔬菜。在山上吃了N顿干粮泡面，美食面前，我们都不顾形象，狼吞虎咽，只几分钟工夫，所有的盆全底朝天了！

午后，我们几个人便成群结队地在镇里的大街上嬉戏打闹，穿得也稀奇古怪：有的上身穿鲜艳的冲锋衣，下身则穿短裤拖鞋；有的头巾、羽绒服包裹得严严实实。好不扎眼，回头率贼拉个高，呵呵。

不得不说一下日隆镇的青稞酒，淡黄色，只卖3块钱，非常好喝，跟喝蜜糖水一样。后来我们再没找到这种好喝的青稞酒了，无限怀恋……





晚上我们打死也不睡帐篷了，实在睡够了，地震再大也不管了，反正要睡屋里。

六哥见死活劝不住我们，只好把第一层的大厅整理了一下，让我们背睡袋防潮垫睡地板上，把卷闸门打开，一旦有情况也方便我们逃命。我们横七竖八地躺了一地，这是我们一个多星期以来睡得最舒坦的一个晚上，不容易啊！

26日一大早，我们告别了六哥，在人们的注视下鱼贯出了小镇，一路向西。

我们计划中午之前到达小金县，下午的目的地则是丹巴县。这一段路是川藏线上少有的全下坡路段——日隆镇海拔3300米左右，而丹巴县海拔2000多米，这一段全程100多千米，骑行相对轻松。

天空蓝得一塌糊涂，我这辈子就没见过这么蓝的天空，看什么都那么清楚，感觉有点不真实。就像一个从没带过眼镜的近视眼，习惯了周围朦胧的环境，突然带上眼镜，猛然间一切变得太过于清晰明了，反而觉得不真实。

大伙一路大呼小叫、你追我赶，很是兴奋。我们开始进入藏汉混居区，这里属阿坝羌族区域，较之以前我们所经历的风光和民俗有了很大不同，对此我





们充满了新鲜感。毕竟一路骑来，我们大多还是在以汉族居民为主的地区活动的，而这时所见到的服饰、民居，都开始和之前所见的有了显著不同。山水风景也更开阔壮观，而之前看的风光，大多以秀气、灵美为主。

出日隆镇没多远，我们就碰到一座孤零零的木桥，旁边有一座高高的纪念碑。上前仔细一看，竟是大名鼎鼎的达维会师桥，是当年中国工农红军一、四方面军两大主力部队胜利会师的历史见证地。

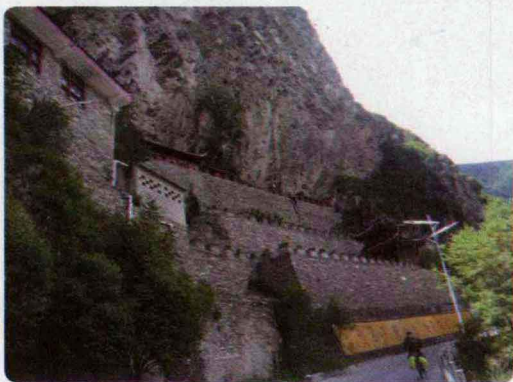
我们拍照留念，然后继续上路。终究还是遇到了道路塌方，只得绕道而过，再折返回正道上。事实上，今天才算是我们正式骑行川藏的第一天，之前总会被各种突发事件所打断，而又被迫不停地修正计划。

一路不断看到各种民居和碉楼，我的脑袋里打满了问号，很奇怪那些如四方形烟囱一样的碉楼用处何在，更奇怪的是此地本来海拔就高，为何还要把房子建在道路崎岖的山顶上？难不成这就是传说中轻功盖世的“跑跑族”？哈哈。

初入藏民聚居区

中午时分，我们准时到达小金县城。一进小金县，我们立马就被路边悬崖上的山关城楼给吸引住了，巍峨壮观，易守难攻。看来当年这里也是重城要镇之地，很有历史沧桑感，不由得让人对这个小城肃然起敬。

整座县城都建在山坡上，唯一的主街道就是缓缓上升的大上坡。路两边摆满了各种叫卖的东西，车辆混杂在人流中穿行。小城虽显得凌乱拥挤，却自有一番悠闲气息，人们显得怡然自得，丝毫没有大城市人的那种冷漠、忙碌与紧张。





我们找了家面馆洗尘打尖。这里距丹巴县不到60千米，而且都是下坡路，大伙也就不急赶路。这时正是桑葚、樱桃等水果上市季节，大伙每样买点儿，拼了一大堆，消食闲嗑。

面对困难，大伙总能团结一致，服从计划和安排，休闲的时候，矛盾却往往不可调和。月光等三人不愿过多休息，先出发了，我和小胖半小时后才懒懒地上路，余下的宝哥等更是在那睡了一觉才出发。反正下午的路程轻松，没人太当回事，晚上能到就行了。

人少了果然无趣，我和小胖两人一前一后飞骑，午后的太阳尤为毒辣，晒得人脑袋晕晕的。我们沿着小金河河谷骑行，一路上有很多吊桥，我和小胖每遇一座都要跑到桥上去踩踩、摇摇，脚下水流很急，晃悠悠地在桥上行走甚是刺激。待出了河谷，视野开阔起来，路两边多出许多苹果树和花椒树，我们俩贼手贼脚地去摘了几个一啃，又酸又涩。苹果也就罢了，那青椒我们从来没见过，就好奇地往口里一放，哇，那个味儿，舌头跟打了麻药一样，几十分钟都回不过神来。

这里算是进入藏族聚居地区了，路上有几道岗，有武警公安把守，设有路障，过往车辆都会查验，我们过去时也要查身份证，让人感觉很紧张。

这里的路面大都是平整的柏油马路，仅有几段由于地震塌方，略为难行。其中有一段超夸张的大石头路面，且还是大下坡，一面是峭壁，一面是悬崖，且刚好是大河拐弯的峡口，下面河



水湍急，水声轰隆，从这骑下去时我骨头都快颠散了。

这里的小学生下午放学很早，大概三四点就放学了。看着他们戴着红领巾背着小书包一队队结伴玩闹着往家里走，俺不由得想起自己上小学时的很多趣事，于是停车拿出相机，抓拍了孩子们许多纯净的笑容与动人的表情。

丹巴美女踪迹绝无

总算到了传说中盛产美女的丹巴了，过了大桥就是县城，桥下的河就是大名鼎鼎的大渡河。这时约为下午6点，月光他们已早到一个小时，在县城物色好了住所。

我们过了桥，前面是一个短坡。我吆喝一声，头一低躬身猛踩往上冲。而走在前面的小胖，突然骑不动了，把车头一横，挡在路中间。我猝不及防，一下撞上了他的单车后轮，当即滚倒在路边一个沙堆里，而小胖的杂牌山地车后轮则变成了麻花圈。

推着单车来到旅馆，丹巴没有修这种山地车的店铺，得自己动手了。我们几大专家“会诊”了半天也没找到办法，这手工调单车轮毂，非得有经验的行家才行，看来小胖明天又有借口可以搭车了。这小子，怎么就丝毫看不出他懊恼或郁闷呢？他到底是来骑车的还是来搭车的？

丹巴县有着峡谷小城的典型特征，整个县城挤在一条狭长的河谷中，大渡河相伴其间，四面高山之险，飞鸟难过。河水轰鸣，声音响彻整个小城，让人没法对这条著名的大河稍有忽视。

丹巴界内有个很出名的“美人谷”，离丹巴县城大概30多千米。传说那谷





里的妹妹个个美如天仙。不过，俺发誓，我在丹巴城待的两天内真没看到一个算得上是美女的，而且我们还是住在丹巴最繁华的步行街旁。后来听人说，这儿的美女都“外销”了，早不在这个偏僻的小地方了。难怪！唉，这儿“文明”了，发展了，害得俺连美女也

没得看了，唉！

丹巴是藏族人聚居区，戒备很严，大街上到处是公安和警车。一问，全是成都、重庆那边调过来的，光我们住的旅店楼下，就停了三辆警车。看来我们进藏前对“藏独”和安全问题的担心完全是杞人忧天。当然，这对居民生活也造成些不便，不过现在是非常时期，稳定是第一位的，大家都能相互体谅。此外，奇怪的是，这里开店做生意的人，大都是四川人和重庆人，绝少看到藏族人的店铺。

晚上去吃这里有名的“东坡肘子”，席间大伙批评宝哥翻越夹金山的表现，在天寒地冻的高原上，明知道天晚赶不及了，仍不肯搭车，以至于拖累大家一起挨冻。这是我们队伍打出发以来最激烈的一次争论，不过最终还是以友好协商结束。我们吵归吵，只要认可对方人品，队友们不会小家子气地记几天仇。我们队最大的优点就是队友个个民主、大度，这也是我们队最后能胜利骑到拉萨的前提。这顿饭宝哥请客，算给大伙赔罪，哈哈。

那东坡肘子真好吃，每想到这儿，俺的馋虫都会跑出来，咽口水中……大伙有机会去那儿时，可千万别错过了啊！

5月27日，暴雨滂沱，没法启程，我们在丹巴休整一天。

攻略小记：夹金山垭口（海拔4114米）——日隆镇（全程56千米，急下坡34千米，山脚到日隆22千米缓上坡）——丹巴（全程110千米，无比轻松的下坡好路）

Daofuzhu
gongdian

道孚住宫殿

从明天起，做一个幸福的人
喂马，劈柴，周游世界
从明天起，关心粮食和蔬菜
我有一所房子，面朝大海，春暖花开

边骑边瞌睡掉进沟里

2008年5月28日清晨，下了一夜的雨停了。

小胖的车终究还是没能修好，他只好与前一天摔伤的队友搭车到八美，找地方修车。

送走小胖他们，我们也启程开路。一路上大小瀑布无数，与周边青翠如玉的枝叶和如墨的山石相映，恍若写意的中国山水画，呈现出一种幽静高雅、不染凡尘的意境。实在是太漂亮了，我们时不时地停下来惊叹欢呼。

我们推算大约下午4点钟就能到八美，所以一路玩闹，并没太在意时间。一路上的景致颜色实在太丰富了，翠枝、绿水、黑岩，特别是那堆在道路两旁





的艳红石头（那其实是一种生长在石头上、只在海拔3500米以上才有的红色苔藓），太鲜艳可爱了。

我一路领先，一会冲上坡一会飙下岭，平均时速都在二十几码。我是那种不能饿的人，一到饭点儿，肚子立马打鸣。果然，刚过12点，我就感觉浑身快没油了。正好，路边大树下有一套石桌石椅，真是天然好饭桌。我一个急刹，把车一停，把午餐的食袋提出来摆了一桌。这其实是个路边洗车亭，大树边用高高的木架支起一个大水箱，水都是从旁边的山上用管子引流下来的，很是环保。

我才啃了半个馒头，宝哥他们就赶上来了。他们一看我就笑，都知道我这毛病：到饭点了，那是天打五雷轰也得先吃了饭再说，哈哈。刚好这会儿也收到小胖到八美的短信，他住在吉祥旅店二楼。

上午骑了46千米，速度算不错了，没想到午后居然要翻山。上午得意洋洋，飞扬跋扈，下午如同炼狱啊！

下午1点多开始就是上坡路，坡度很陡，我们骑得很是吃力，所幸的是一路听着小溪清脆的流水声，并没觉得多么辛苦。这算是我们第二次爬大坡，我还没掌握好山地车变速的节奏，挂高档猛踩，累得我把脑袋埋在车把上狠命死蹬，只靠耳朵辨别是否有车辆经过。

或许是因为高原缺氧，我又困又累，低着头闭着眼睛狠命往上踩，而且肚子空空实在没力气了。我蹬着车快睡着的时候，猛然又惊醒，就抬头看一下，就这样反反复复边骑边打盹。突然，前轮一沉，身一倾，我心里“咯噔”一下，大惊！真以为自己掉悬崖下去了。惊恐中睁眼一看，

还好，掉路边沟里而已，吓出一身冷汗。

可气的是后面那两个没良心的家伙——宝哥和月光本来都耷拉着脑袋爬坡呢，一见我掉沟里，不约而同都跳下车大笑不止！唉，他们之前说过我很多回，不要低着脑袋不看路瞎骑，很危险的。说我总有一天要骑沟里去，俺没当回事，这回终于兑现了，报应啊！反应过来我也自觉好笑，坐在沟边跟他们一起笑得肚子疼。

神山下美丽的藏族姑娘

下午3点，我们开始正式翻越疙瘩梁子，这是夹金山之后第二座海拔4000米以上的垭口。

太阳很大，我们的水早喝光了，所幸一路山泉不断，每个人都灌了满满一肚子山泉水。这里的水质不错，甘甜可口，营养丰富。

今天的路虽比不上夹金山那么艰险，但却长得多，似乎永远没有尽头，只能不停地骑。我们一路上都在怀疑月光做的攻略是否正确，没几个相符路段！

听说前方马路边有温泉，在64千米处我们果然遇到。只见两个大汉赤裸身子泡在温泉中，还招呼我们下去惬意片刻。

我们心动了，可一寻思，这荒郊野外的，我们还带着美女，不太安全，只好忍痛离开。随后又遇到六七个骑摩托车的藏族青年突然围上来，说是采虫草的，问我们要不要买虫草。

看着他们脏兮兮的藏袍以及他们腰间寒光闪闪的藏刀，我们心里颇有点犯怵，于是推说都是学生，没银子。赶紧走人，看看他们没追上来，大家的心才算落了地。

下午这山翻得我们吐血，累残了！我和宝哥早就骑不动了，只得推行。而月光则早已一骑绝尘。我们自叹不如，只有仰视的份——深入云端的蛇形盘山公路上，



远远看去，他好似在我们头顶上几百米高的地方飞奔！

路过一处公路拐弯时，我一看直线那么近，想也不想，就推车离开马路想走直线过去。事实证明在高海拔地区这样做绝对是个错误。我费了好大劲儿摔了好几跤，才喘得跟牛似

的把车推回到正道上，宝哥沿公路推上去，早上面等着我了，看着我深一脚浅一脚狼狈不堪地爬过来，他笑得直打颤。事实证明，往往看起来很诱人、很容易的事，实际做起来要艰难、曲折得多了！



在骑到离垭口五六千米远的地方，我们眼前一亮：在如此高海拔的苦寒之地，居然有一个小小村落！而远处的云雾已被风吹散，露出了亚拉神山！可好景不长，突然又来了一场很大的太阳雨，把我们全身淋个透。这里海拔4000多米，大雨过后，我们看到了平生所见最漂亮的彩虹——一座七彩大桥横跨在整个高山村落和公路之间，一端落在小村的成片屋顶上，一端落在我们刚经过的公路上，一切都那么清晰、明净。

TIPS：垭口是高原上常见的一个词。不一定是山的顶峰，也许是山峰与山峰相接的地点，垭口只是最短距离能翻过山的进口和出口。



四面环山的高山平原上，错落着几座用条石垒起来的房屋，前门后院都圈着很大一块地，成群的牦牛悠闲地在草地上踱步。最为神奇的是马路边的帐篷旁，居然有一张台球桌，一个喇嘛和一个藏民正在打台球——高山

上生活相对乏味平淡，这不失为一种很惬意的休闲方式。只是，这台球桌是怎么运到这高海拔的山上来的呢？

这时，从远处的小屋里走出一个漂亮的藏族小妹，朝我们跑来，似乎并不太在意草地上的水滴把她漂亮的藏裙打湿。我和宝哥便停下来等她，她走到我们面前时，却并没有说什么，只是看着我们甜甜地笑。

我们问她到垭口还有多远？她只是抿着嘴笑，并不回答。我们又比划了半天，她仍困惑地摇头，一开口便是地道的藏语，完全不懂普通话。也难怪，这里离最近的乡镇至少有五六十千米，且她还是住在海拔4000米的高山上，哪有可能上学的地方？

我和宝哥轮流比划，要求跟她合影，她同意了。我们于是兴奋地拍了很多照片，临走时，又把驮包里的豆腐干、牛肉干和巧克力什么的，都送给了她。她捧着一堆零食，笑得如雪莲般灿烂，一边用藏语叫着她的兄弟姐妹，一边向家里跑去。

我和宝哥继续推车前行，待我们沿着公路来到整个村子上游时，听到很多小孩对我们大喊“扎西德勒（吉祥平安）”，我和宝哥也大声回应着，引得孩子们一片欢声笑语，清脆的童音在空旷的高原上传得很远。这里虽然环境异常艰苦，但孩子们依然过得很快乐。在这一瞬间，我明白：其实快乐只在于心。

悬崖边的惊险竞速

下山时滂沱大雨突至，而长途骑行，最怕的就是长坡大雨，但墨菲那个老头儿曾说过：“事情如果有变坏的可能，不管这种可能性有多小，它总会发生。”——这一路上，每次翻垭口下坡时，我们都会邂逅大雨，那种彻骨的恐怖，绝对让人刻骨铭心！

因为下坡时肢体运动相对较少，需要在车上一直保持一种姿势。我们被高原冰雨一浇，浑身湿个通透，一个个被冻得手脚麻木，以致动作机械、呆滞，上下牙床不住嗑巴，浑身发抖。



此外，因为车轮没有装挡泥瓦，雨水往往夹着泥沙，从车前轮如漫天飞花一样打到脸上、嘴里。我们还得精神高度集中，掌控好速度。因为山路是不间断的“之”字形大拐弯，下雨导致路面泥泞不堪，超滑，旁边就是悬崖，稍不留神就会冲出悬崖“飞天”！

我以前下坡速度都很快，一般雨天时速在35千米左右，碰上路好、天气好时，更是保持在每小时50千米左右，最高达到过时速66千米。不过实在太危险，我差点就冲下万丈悬崖——车轮擦着崖边而过，右腿已经悬在崖外，吓得我大气都不敢出，稳稳地把住车把，一动不动地从崖边飘过，回到了公路中间。此后，我再也不敢不看路，拐弯时乱冲比速度了——小心行得万年船，各位车友一定要记住这个我用性命换来的教训！

我们在冻雨中哆嗦了一个多小时，才走完这要命的十几千米长的悬崖大急坡。来到缓坡路段后，我把车停在路边，把鞋子里的水倒出来，把袜子拧干再穿上，感觉舒服多了。这时雨渐渐停了，身上逐渐暖和起来，湿透的衣服也被我的“内功”烘干。

后面的路段景色绝美，因为是雨后初晴，风景格外宜人。远处的山平缓而柔和，铺满了密密的青翠小草，远远望去，犹如天幕间一件硕大无比的绿绒壁毯。再往上仍然是如莲瓣般圆圆的山包，山包顶上有厚厚的积雪，像戴了一顶白帽子，煞是好看。当我们飞速骑下另一段大坡时，迎面的山坡恰似一块方方正正的绿毛毯，那一小片地方还下着薄薄细雨，如轻纱一般，太神奇了！我们不时在单车上迎风站起，放开喉咙大喊：“啊——哟——呵”，畅快的大笑此起彼伏，回荡在山谷中。



途中经过一岔路，有一路牌，上写：“此去慧远寺8千米”。

慧远寺是川西著名的大寺庙，相传其所在地很久前是汪洋大海。小七世达赖喇嘛却坚定地说：“将来我要在这大海之上建一座寺庙！”于是，亚拉山神感动了，抛下一朵莲花幻化成一方土地，花瓣四散成八座小山。接着，慷慨的雍正皇帝为他修建了慧远寺——花心处即是慧远寺所在。

我们看见去慧远寺的路牌后，很是动心，想去一看究竟，可一想来回得16千米，时候也不早了，只得忍痛割爱，继续上路。

小镇有红狐狸出没

到八美时已是傍晚7点半，比月光早上做的计划整整晚了两个多小时，这家伙却还巧舌如簧地狡辩。唉，纸上谈兵害人不浅！

找到吉祥旅店，先行到达的小胖已安排好一切。老板很热情，主动要求帮我们搬行李，我们婉拒，自力更生。这一路上雨断断续续地下，我们5人早成了落汤鸡，直到湿漉漉地进了屋，换了身干衣服，这才终于解脱了！



也许是高海拔的缘故，这里天黑得比较晚。八美镇周围的景色很漂亮。天上如水墨画般的云彩，在阁楼的阳台上可以看到远处暮色中的雪山、草甸，在夕阳下变幻着各种颜色。

小镇的建筑基本上都是藏式的木楼，挂着一条条经帘，象征好兆头与吉祥如意。这里的旅馆一般一个床位15~20元（你得跟老板砍砍价），一间房3个床位，洗手间在走廊里，是公用的。屋内一般都是藏式的壁画、雕花窗沿。此外，这里温差很大，早晚很冷，幸好床上有电热毯。

八美镇是传说中的第二个香巴拉，周围有很多绝美景色和好玩的地方。



更让我们意外的是，在小镇上竟然可以看到红狐狸之类的动物出没，绝对野生的哦！

小镇周边环境着高山草原、名寺大庙、天然石林，还有猎场，辖区有2000多平方千米，在这里待上几个月都不会觉得闷，只可惜我们时间不够，第二天就得出发。

惊遇藏族活雷锋

5月29日，目的地道孚县。攻略上说此路段比较轻松，虽然要翻越海拔3956米的松林口垭口，但我们已经身处高原，八美镇就海拔3500多米，我们实际只需再爬升400多米，也许这是我们到拉萨前要翻越的14座大山中最为轻松的一座了。

小胖的车被我撞得壮烈“牺牲”了，这小地方又没得修。一路过来，他都是搭车多骑车少，至今还没真正骑车翻过海拔4000米左右的大山垭口，今天又比较好翻的一个垭口，且海拔还足够高，他自然不愿再放过这次翻越的大好机会，苦苦哀求大家借车给他骑一回。大家都不愿意，我虽也万般不愿，但心中有愧，最后答应了他的请求，让他也体验一下翻垭口的刺激感。

他们骑车出发，我得独自搭车去道孚。我满肚子委屈，懒懒地起来收拾。这帮家伙，实在不厚道，把所有用不着的东西全丢给了我，居然整理出两个麻袋三大包东西来。我一人拿两麻袋加三大包东西还得推着小胖的破单车，天哪！这些“童鞋们”呐，简直不把俺当人使唤，个个多带一点儿东西都不肯。到道孚下车，我怎么提得了这么多东西去找住的地方呢？

我退房出来，找来一辆“面的”，把行李全绑好，又把小胖的破单车绑在车顶上。我出发半小时不到，就碰到了小胖他们的骑行



车队，一个个骑得很是开心，跟我“欧耶”“欧耶”地打招呼，看得俺眼馋。

“面的”里有个漂亮妹妹，坐在我旁边（路上有美女陪聊，还是蛮开心的。这美女在成都机场上班，爸妈在省电力公司，都被派遣道孚县，这会儿正是假期，她去爸妈那儿玩。俺使尽浑身解数，一路逗得她掩口莺笑不已，临下车时要了她的QQ号和电话，可惜后来在路上弄丢了，悔恨啊），右边则坐着一对藏族母子，不会说普通话，却很友好。小孩子也很可爱，总是好奇地偷偷打量我，被我发现后，就不好意思地一个劲儿往母亲怀里钻。

藏族司机打开了车上的收录机，一路上放的全是藏歌。我感觉藏歌调调都差不多，因为从没听过，觉得还蛮新鲜的。

路上风景很美，地形主要以高山、草原为主，大片空旷的草地上，马儿、牛儿、羊儿，在蓝天白云下尽情享受大自然的恩赐。远处的山坡上插满了经幡，一片片组成气势恢宏的图案，风儿吹着，老远就能听见那呼呼的声音，很是壮观，不由让人想起苏轼的“胸中几云梦，余地多恢宏”。

中间有一段路很烂，泥土碎石的搓板路，颠得我骨头都快散架了，呵呵，估计他们骑车也有得受的。中午12点多，道孚县到了。全程不到100千米，“面的”却开了3个多小时，平均时速三四十千米。

我下得车来，犯愁啊，这么多东西怎么拿？我采纳了同车一位成都人的建议，直接在停车的地方找了家旅馆，把行李堆在了楼下门口。

我上楼一看房间，实在太脏，而且还贵得离谱。这是个汉族人开的旅馆，老板估计看我一个人带这么多东西，走不了，一副吃定我的样子。靠！我还不就住这里！我披挂上阵，身前后背两个包，剩下的麻袋和大包全垒起来绑在破



单车后座上，堆得跟小山一样。

我招摇地走在道孚县的大街上，边走边找旅店，不知道的还以为我是从埃塞俄比亚来的难民呢。走了没多远，一个五大三粗的藏族大汉跟了过来，身穿绛色藏袍，粗大辫子上装饰着蜜蜡和红珊瑚珠子，腰悬长柄藏刀。他在我车后亦步亦趋地跟着，我有些害怕，心想：“不会吧，虽然周围人不多，可好歹也是在大马路上啊，难不成想打劫俺？”



我左右一瞄，还真没看到警车、派出所什么的，且周围都是藏族人。于是我索性停了下来，以不变应万变。

谁知这藏族人走到我跟前，笑呵呵地用手势加简单的普通话一番比划。我顿时明白过来，原来他看我一个人拿了这么多东西，想过来帮我提，但又不知道怎么用普通话表达，所以跟在我后边。

我目瞪口呆，一阵暴汗，原来是藏族活雷锋啊！咱还真是以小人之心度君子之腹了。虽然来之前听说这边“藏独”分子闹得厉害，但事实上，这里民风淳朴，并没有传说中那么恐怖。

20块钱的宫殿旅馆

谢绝藏族活雷锋的好意后，我又独自推行了大概10分钟，看到路边悬挂着一个大招牌：嘎依热民居。招牌旁边有条小巷，小巷尽头是漂亮威风的朱漆大门，门上镶嵌着繁复的金色铜质花纹饰品和瑞兽图案，一对狮首咬环大门把。青石垒砌的方形门柱，朱漆蓝底雕花的门顶上写着一排我不认识的藏文，两边的院墙上也画满了各式吉祥花纹，好不气派。“这一定是一大户人家。”俺边想着，边上前叩动门环，高声叫道：“有人吗？”

开门的是一对老夫妇，和蔼面善，老大妈像藏族，但老伯却好像是汉人。

“大妈，这里可住宿吗？能洗澡吗？多少钱一位啊？”这里是高原，我走

了许久，累得气喘吁吁，一口气蹦豆似的说了一大串。

“你先把行李放下来吧，看你累得脸红红的。我们这是民居旅馆，洗澡的话我们家隔壁就有个澡堂，5元一位，床位25元一位，你们有几个人？”

“加我7个，还有6个大概傍晚才能到。”

“20块吧，包早饭，晚饭也可以跟我们一块吃。看你像个学生（是吗？我怎么没感觉，只觉得自己不像土匪就像难民），便宜点儿，你先进来看看房间吧。”

我翻出攻略看了看，上面写的旅馆好像不是这家，据说只要15元一位。我犹豫了片刻，想想还是算了，再跑也跑不动了，何况这家人很和善。

一进屋，我就惊呆了，屋内的装饰实在是豪华，让人叹为观止——沿着内嵌的楼梯上得二楼，一转身迎面是小外厅。两棵盘龙大柱旁边摆着一对齐人高的景泰蓝花瓶，房间四壁、房门和梁柱上，都绘满了精致典雅的藏式壁画和佛经图形故事，极尽雕梁画栋之能事，窗格上分别雕有龙、凤、宝瓶等吉祥图案。外厅摆了两张床榻，中间隔两个藏式矮桌。

进得圆形镂空雕花拱门，来到主厅，主厅沿墙三面紧挨着摆了四五张床榻，可卧可坐。中央大厅沿榻边摆了一圈矮桌，圈内有一古式大铜炉。对门迎面的墙上陈列架里摆满了主人收藏的古玩、佛像、瓷器等。正中的柱子上挂了个很漂亮的大角鹿头，当然还挂有毛泽东的画像。





房与房之间除了镶有狮首铜环的雕花木门外，还有厚重的绛红色布帘遮挡，隔音效果很好。经堂外墙上，挂着我们在每户藏民家都看到过的藏族同胞给胡锦涛主席献哈达的画像。推门偶入主人家最神圣的经堂，满屋都是

唐卡，正面壁龛里供奉着一尊尊佛像，旁边形形色色的各式酥油灯花，浓香弥漫。此外成堆的洁白哈达，厚厚的大红藏式绣花地毯，令人顿生庄重、肃穆之感。

这套民居包含了丰富的民族元素和民俗风情，完全称得上是一座宫殿，能在这里住上几晚，真是有福气啊，实在太值了！

住下后，我跟主人家一块儿吃了午饭，有煎饼果子、牛羊肉干、鸡蛋和奶茶。

下午没事儿，我带着照相机打算出去逛一圈儿，老伯嘱咐我不要去东边那个有白塔的寺庙，那里的喇嘛正闹事，不安全。就在县城里逛逛，早点回来一起吃饭。

我一答应，感觉像在家里跟我爷爷说话一样亲切。

道孚的民居以色彩丰富艳丽、风格独特而闻名。这里大户人家的房子雕梁画栋，煞是华丽。底层部分为大石垒砌而成，二层以上的外墙则是用整棵整棵的原木横着向上垒积，像搭积木一样，墙体保持着巨木本来的圆形，一般刷成棕红色。偌大一幢建筑不用一枚钉子，木料大多是上百年的冷杉。

去藏族人家里做客，客人一般都会注意房子中间那根顶梁柱，越粗越代表这户人家家底殷实。顶梁柱一般是整棵巨木制作而成，便宜的几千元，贵的几万元。后来由于国家禁伐天然林，这种巨木再难取得，这种以巨木为主、具有独特民族风格的藏居已不可再得。

道孚县里的房子大都是纯藏式民居，都是白墙红壁雕花窗，“品”字滴水

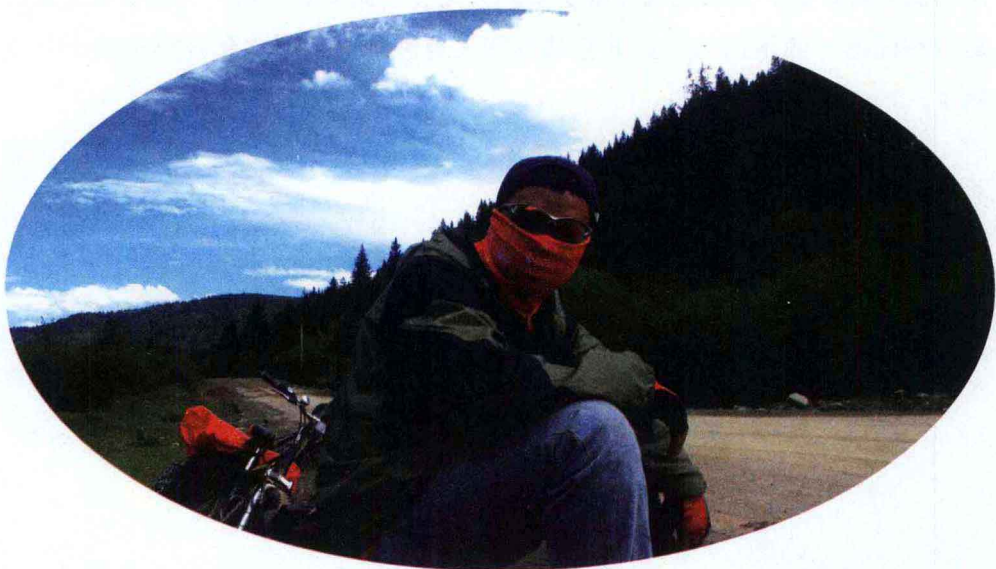
檐，排列有序，鳞次栉比。

县城很小，我一会儿就逛完了。我看到一家新盖的大户人家的房子，很是漂亮、独特，不由得停下来拍了很多照片。这时已经是下午4点多了，孩子们都已经放学，一个个好奇地围过来看我的相机。我于是给他们拍了很多照片，回放给他们看，孩子们很是开心。一不留神，我把擦镜头的布掉到路边菜地的围栏里去了，一个小孩马上自告奋勇地翻进去帮我捡。这里的人们很友善，给我的印象不错。

搞笑的高空飞厕

下午6点，大部队终于到达。大伙跟我说起了路上的经历。

邻近垭口，小胖这个从没上过垭口的新人无比兴奋，独自没头没脑地往上赶，闹出了有史以来最大的笑话——宝哥等人正埋头爬坡，看到小胖独自悠然



地坐在一个大牌子下，曰：“此垭口也！俺今儿可是第一个到垭口的哦！”那口气牛得不行。

“怎么这么近？”宝哥大喜过望，却有点半信半疑。小胖信誓旦旦，说问了一小孩，确定此处就是垭口，何况看前面的路确实是下坡路段了。于是大家更换湿衣，拍照留念，好不欢欣鼓舞！哪成想，大部队继续上路后，没一会儿



又是大上坡，结果真正的垭口，距离刚才的所谓垭口还有整整5千米！这一段大上坡，路超级烂，让小胖窘得面红耳赤，此后大家都长了记性，垭口一定会有经幡的！

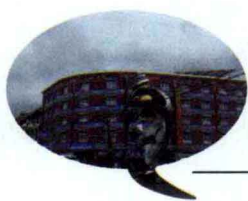
晚饭后，大伙就聚在大厅里玩杀人游戏。我们整了两大箱雪花啤酒，还有几瓶二锅头，一群人喝得东倒西歪，闹到凌晨两点多。这屋子的隔音效果相当好，主人家也不管我们，任我们玩儿。

需要补充的是，这里的房子不知道是何缘故，都不会把自来水接进屋子，水管都是在外面的院子里，用水都得出门去院子里。还有个地方不得不说，这里的厕所那绝对是“高空飞厕”，在二楼的大阳台最外侧，一般拉完得等一会儿才能听到落地声，搞笑死了。据说西藏最高的厕所是布达拉宫的厕所，建在伸出的悬崖上，落差几百米高，你拉完了还不一定能听到“米田共”的落地声，兴许还在空中落着呢。其实藏族人在外面很少用厕所，藏区的厕所大部分都是为汉人所修建。究其原因主要是藏族没有上厕所的习惯，无论男女老幼都是自然而落，随地而为，让其直接回归大自然，这厕所文化自然也就无从发展了。

第二天起来时已是中午，我们休整一天，下午各自活动、修车、上网、寄明信片、瞎逛，聒噪不表！

攻略小记：丹巴——翻疙瘩梁子（海拔3906米）——八美（全程86千米）——松林口垭口（海拔3956米）——道孚（全程76千米）



Jinzhangde
ganzizhen

紧张的甘孜镇

天地人和，礼之用，和为贵，王之道，斯之美。
亲善产生幸福，文明带来和谐。

糌粑的味道

31日早上9点，大伙收拾好行李，就到主人的大客厅里吃早饭。

老伯很客气，知道我们今天要骑很远的路，早饭弄得很丰盛，鸡蛋、烙饼、稀饭、各式奶茶、干牛羊肉，一个劲儿地劝我们多吃点儿。老伯听说我们没吃过糌粑，还特地跑去厨房给我们做糌粑。

糌粑是用炒熟的青稞不去皮直接磨成细粉，再放上白糖、酥油、芝麻等和着奶茶（没条件的也可以用水），再放点盐巴，在木碗里不停地揉捏，直到把白白的青稞面粉揉成喷香的麦色面团，这就是神秘的糌粑了。

糌粑是游牧藏民的主食，非常方便实用。据说这东西热量极大，很长力气。那些一路磕长头去拉萨朝圣，用身体丈量大地的虔诚信民，都是用牛车或者拖拉机，拉好几麻袋青稞面跟在身后，每天和着水或者块状的酥油做糌粑吃。而那些闭关修炼的喇嘛，也是靠这种易于存放而又营养丰富、热量高的食物，在洞穴或者山上的小屋里独自参悟几年甚至几十年的。



我们每人分了一点糌粑，刚入口时感觉味道还不错，多吃几口就觉得有点腻，还有点塞嗓子。总体来说，味道还不错，于是用塑料袋包了剩下的大半块带着，准备路上啃。

在卡萨饭店

今天的目的地是炉霍，全程路况轻松平缓，估计下午5点钟我们就能到达了。

一路的经历很是平淡，路烂了点，也没什么稀奇的景物。一片片的青稞田、远山，不停地在眼前闪过，又迅速被我们甩在了身后。大伙一点拍照的冲动都没有，一路飙车。

我一马当先，突然觉得肚子饿了，抬腕一看表，果然正午12点，俺的生物钟也太准时了，该吃饭时那是最积极了，我一向的口号就是：吃饭都不积极，还有啥能积极的！哈哈。

找到一处有潺潺山溪流过的草地，我从车上一跃而下，把车往路边一倒，招呼大伙停车休整，开始吃中饭！

旁边空地是一个小伐木场，散发着草地和树木的芬芳，俨然一个五星级巨木餐厅！大伙纷纷拿出自己带的午餐，还蛮丰盛的：肉、馒头、大饼、鸡腿……要啥有啥啊！



旁边溪水响叮咚，干净清澈，吃饱了可以直接去旁边舀山溪水喝，雪山溪水有点甜^{^_^}。吃饱喝足，晒着暖暖的太阳，大伙在圆木堆里美美地睡了一觉——这小日子过得不要太舒服啊！

余下的几十千米路都没太大挑战，我们轻松到达目的地时，还不到下午5点，一行人列队开进了炉霍小县。

一进城，迎面而来的就是一栋气派的藏式五层大楼：卡萨饭店。据说是甘孜一活佛所开，它在这县城占据了最显眼的位置，也是最高的建筑了。

你别说，这酒店很不错。60块钱的三人间，有电视有热水，进去一看蛮干净的，洗手间居然很豪华！这太不可思议了，要知道一般藏族地区开的旅馆饭店，卫生状况实在不咋地，且通常是没有独立洗手间的。这儿的洗手间居然弄得很豪华，无怪乎我们惊讶了，这可能是我们此行将近一个月以来住得最好的房间了！

今天虽说不辛苦，但快到县城时，大伙还是淋了一场大雨，浑身湿透，外加一身的泥。

到饭店后，楼下没有放车的地方，怕不安全，大家把车和行李都搬到楼上去。这可是3250米的海拔啊，更别说还要搬

到四楼去。不信你试试，在高原上你就是空手爬几层楼都要喘上老半天才能缓过来，何况我们还得再搬上百十斤的单车、行李上四楼，累得我们几个大老爷们心脏都快从腔子里蹦出来了。待到7辆单车和行李全搬上来，我们几个累得全都瘫在四楼走廊上喘气……

大伙梳洗停当，便去了一家川菜馆吃饭。点菜很简单：荤菜20块，素菜15块，总共也就两个价。

我们刚出发时就定下标准，晚饭的伙食费标准是每人最高15块，宝哥记账，小胖出纳。哪知这两人都是无酒不欢、无肉不食的主，一到晚饭就会找各种理由：“今天淋了大雨又费老命搬那么重的东西上楼，得犒劳一下。我看今





儿就不节省了吧，下回开始严格执行标准。”结果没几顿是不超标的，当然这是后话了。这顿晚餐自然是满满一桌，值得一提的是这里的“黄河”啤酒，3块钱一瓶，泡沫丰富，味道不错。



酒足饭饱，瞎侃的力气也有了。我们这一伙人都很好玩儿，一路不停地笑闹耍宝，有说不完的笑话和乐子，每天都其乐融融。

宝哥吃饭时说了很多话，有一段很是经典，让人感慨。“我发现我现在特开心、单纯，居然可以毫不掩饰自己的喜怒哀乐，不高兴就骂，不顺眼就吵。可以毫无顾忌地称赞美女而不用担心被人误会，可以毫不客气地指出别人的毛病，而不用担心被人嫉恨；不用对领导恭维，也不需要下属猜疑，居然可以如此坦荡！虽然现实的压力仍然有很多，但至少我现在感到发自内心的快乐，哪怕不久后就要回去面对更大的压力，管他娘呢！”

偶遇内地警察

6月1日，8点不到我们就出发了。由于今天要翻越海拔4000来米的罗锅梁子垭口，小胖怕拖队伍的后腿，选择搭车，同时帮我们分担了大部分行李，让我们轻装上路。

我们上午一路狂奔了53千米，基本没停过，都是强人啊！虽然一会儿是柏油路一会儿是土路，且天气阴晴不定，但队伍的速度仍然非常快。

中午12点抵达朱倭乡，大伙儿停下休整、准备午饭。

朱倭乡是一个很小的乡。路边一个大院里停了两三辆警车，在这个小地方显得很是扎眼，不免让人感到有些紧张。几个穿深蓝色警服的内地警察站在大院门口聊天，一见到我们便笑逐颜开，直呼见到亲人了啊！^_^，把我们给乐得。

原来他们已来了几个月。这地方除了他们几个警察，就没有其他能说普通话的人了，甚是无聊。他们拉着我们聊个没完，尤其是对侃功一流的宝哥，又

是合影又是问候的。他们总算逮着个能一诉衷肠的对象了，哈哈。

我们找到乡里惟一家小饭馆，每人点了一大碗肉丝面。这里的物价普遍都很高，最便宜的一碗面也得8块，正常12块，分量倒很足。

吃面时，队友豆豆突然生病，不得不留下来，等小胖他们路过时一起搭车去甘孜——小胖搭的是11点多的车，这会儿还在我们后面呢。

饭后下起了小雨。待雨停，已是下午1点多，这次启程骑行的只剩我们四个爷们了，懒散惯了，大伙也都不急不忙。

从朱倭乡出发，不到半小时就是上坡路了，翻越行动正式开始。宝哥喝了罐红牛，跟打了鸡血一样，超级见效，像变了个人似的，（为啥对俺就没用呢？）整个下午一路上坡，他居然一直没停下休息，强得不得了。

现在车队成员全是爷们，也没谁需要他人照顾，基本没怎么停，速度快了不止一倍。

罗锅梁子是由3座山梁组成，最后一座主山梁垭口海拔将近4000米。我的车沉，落在了最后面，只好一路追赶宝哥他们，累得气喘吁吁的。他们好像蛮轻松，谁也不休息，我也只好咬牙坚持着。

这天天气不好，云压得很低，跟床陈年的破棉被似的。风景很一般，大家拍照的兴致不高，只是在翻第一座山梁经过卡萨湖时，我才跟着大家停车拍了几张照片。这里倒很漂亮：一片如绿绒地毯似的大草地铺在奶龙雪山的莲足下，紫的、红的、黄的小野花一簇簇地点缀其上，卡萨湖若镶在绿毯上的一面明镜，倒映着远处的雪山，不时有水鸟从湖面飞过……好一处高原胜境啊！

翻过第一道山梁，紧接着是一段急下坡，我从高速飞奔的单车上站起来放



眼一望，只见到处都是连绵不绝的山峦谷地，前方的公路如一条巨大的丝绸玉带，飘落在这起伏不定的山川之中，不见尽头。

搞笑的兵哥哥

在去罗锅梁子垭口的盘山路上，我们不断遇到运兵的车队。前面通常是带天线的野战吉普指挥车，后面跟着无数运兵车，看不到尾，这些全是开赴甘孜县的部队。看来前面形势果然紧张，我们好奇地看着身边一辆接着一辆的军车。

突然一辆野战吉普车从后面鸣笛开过来，一位军官用喇叭对我们大喊：“前面的小伙子靠边停下，靠边停下……”

我们心里“咯噔”一下紧张起来，之前在道孚就听说甘孜闹得最凶，不会连骑车都要检查吧，我们也没拍军队的车啊，难道前面甘孜不让进了？我们紧张地在路边停下，那车开上来经过我们身边时，车里的兵哥哥全对我们伸出大拇指大吼：“好样的！”还纷纷拿出相机猛拍我们。丫的，看来这伙兵哥哥也爱开玩笑！耍了我们一回，害我们瞎紧张一通，哈哈！

月光继续当先锋，我们四个大老爷们儿一路狂奔。15:20左右，我们的队伍到了垭口。经幡飘展，大风猎猎，这里海拔3970米。

这一路俺紧跟宝哥，也就拍照片停过两次车，一口气骑到垭口，这可是20多千米的大上坡山路啊！

我惊奇地发现，我和宝哥似乎都锻炼出来了，这是我们翻越的第三座海拔4000米左右的大山，我俩居然可以不用推车而上，一口气蹬到垭口了，太神奇了！我们的心情无比兴奋，头一次体验到那种成功后的征服感，太爽了！



看来人的潜力真的是需要挖掘的，千万不可妄自菲薄！很多看似不可能做到的事，其实只要你肯心无旁骛地一步一步去做，你会发现，突然某一天，你能很轻松地做到你曾经不敢想的事，让自己大吃一惊，那种感觉贼爽，哈哈！这又何尝不是一种奇迹呢？人生不就是在不断创造奇迹吗？

藏传佛教圣地——甘孜

17点，我们到了甘孜，小胖他们的大巴已先我们一小时到达。

甘孜在藏传佛教的地位，有如北京之于中国，可见地位之高。甘孜镇有400多年的历史，境内大寺、名寺多得不可胜数。这里聚集了五大教派80%的藏传佛教领袖和大寺。据说拉萨“3.14”事件的总策划地就是这里，镇上藏族民众加喇嘛总共一万多人，但却驻扎了将近一万人的部队和武警。

小胖他们选的旅店居然是成都特警的驻扎地，是当地活佛的产业，小胖他们的理由是：“这里绝对安全。”旅店叫卡萨饭店，与炉霍住的卡萨饭店是一家，看来活佛中也有商业奇才啊！



旁边一栋比较好的五层楼被武警给包了，连一楼大厅的服务生都换成了特警同志，瞧瞧这阵势！

院里整齐地停了七八辆警车，我们住的这栋楼，一楼走廊的玻璃上居然还有个弹孔，乖乖！

我们住的房间不能洗澡，大家浑身泥汗，难受得很。后来打听到不远处就有家温泉，于是大家便结伴到温泉去洗澡。

靠着地下引出的天然温泉水，老板在山坡脚下建了一排小房。一间房每小时6块，我们开了三间。房中有一个大池，泉水通过管道引进来，一进门就闻到



一股浓烈的臭鸡蛋味，这是温泉里含有的硫磺的味道，看来这温泉还算地道。

我不仅洗了澡，还把所有衣物洗了个遍，舒服啊！

洗完我们一块儿出去吃饭，见街上到处是巡逻的武警，我好奇心大动，不知死活地拿出手机偷拍，小胖在一旁聒噪，我赶紧抬手封了他的嘴：“小声点，俺这可是偷拍！严肃点，如果被特警发现，那麻烦就大了！”

虽然形势严峻，可我们也没太过紧张。街上小饭店照开，行人车辆一如往常，该干嘛干嘛。洗过澡才18点多，这边要到22点天才黑，大伙结伴逛街。拖鞋、短裤、鲜艳扎眼的冲锋衣，一帮人打扮得花花绿绿。高原的晚上其实是很冷的（甘孜镇海拔3400米），穿袄也不为过。而我们这身行头，走在街上太招摇了，打我们身边经过的部队官兵，个个都对我们行注目礼，更别说当地人。

走到城中心的十字路口时，发现居然有个烧烤档，我们一帮人大快朵颐。吃完后，我们又去路边买卤牦牛肉、花生米什么的，打算晚上宵夜喝啤酒。突然听豆豆一声刺破苍穹的尖叫，惊得我们手上的卤肉掉在柜台上：原来是一个胖胖的喇嘛，忽然迅速靠近豆豆，问豆豆要不要虫草，豆豆正出神地盯着帅帅的兵哥哥呢，回头见一大头喇嘛那么近距离地大眼瞪着她，猛地吓一大跳！还以为“藏独”到她了！把我们给乐得，哈哈。

晚上我们在房里喝酒吃肉。一个成都的特警听说我们是从成都骑单车过来的，特意请假过来和我们聊天。他说在这里已待三个月了，憋得慌，见到我们就好像见到了亲人。我们拿啤酒给他喝，他死活不肯，说会违反纪律，晚上可能要出任务的！

他还告诫我们说：“你们胆子也真大，这个时期跑甘孜来玩。你们不要去偏





僻的地方和寺庙，出门要结队，多警惕点。”正说着，他电话响了，有任务，他和我们互留了手机号，合了影，便匆忙离去。

第二天我们在甘孜休整了一天。甘孜其实很漂亮。小城位于雅砻江上游的宽谷地带，四面环雪山，雅砻江从小城侧面流过。江水清澈，草原青翠

广阔，栖息着各种鸟类和小动物，让人惊叹这里自然与人类的和谐。

由于正在奥运前夕，局势紧张，我们哪儿都不敢去，只好去镇里的网吧上网。走在大街上，我们能感到这里压抑紧张的气氛，不过老百姓倒是很平静，毕竟没人喜欢动乱。无论藏汉，老百姓最想的还是和谐。

厉害的藏族小兄弟

6月3日一早，我们先陪小胖及两位美女到车站搭车。车站旁边有个卖藏獒的市场，大都几百块钱一条。大小藏獒虽都关着，但我们还是感觉像进了狼群。它们吼起来声势很是吓人，胆小的女孩都不敢挪脚迈步，整得我贼纳闷：“难道坐个车还要考验心理素质不成？”

把小胖等三人送上车，我们四个大老爷们骑车直奔玛尼干戈。

骑了一会儿，小胖等人所搭的车从我们身边经过。互相挥手致意时，我居然看见小胖手里还拿着一瓶啤酒在晃悠。这个丫的，昨儿买了一箱啤酒没喝完，他走时顺手带上几瓶，剩下的全送酒店了，我们这帮人每次买啤酒都是论箱。

出城上坡，爬到高地有个观景台，可以鸟瞰整个甘孜镇。小镇不大，寺庙、楼房却错落有致，杂而不乱，雪山雾景、大江草原与之融合得很自然。

甘孜附近的寺庙很多，且个个都气度不凡，不过眼下谁都没敢停下来一探究竟，一来时间不够；二来也怕不安全。

几个爷们凑一块儿，难免争强好胜。于是大伙儿一路平地飞车，骑了几个



小时基本不休息，只在拍照时才停下来。

午饭时碰到两个放羊的小兄弟，站在一边好奇地打量我们这些异乡人。其中年龄稍大的孩子，手里拿着一根用粗棉绳做的甩石器，我们打手势让他示范一下。这小哥功夫好生了得，百发百中！

我们佩服不已，给了小哥俩一些糖果，他们很开心，绽放出天真无邪的笑容。对于我们，这种笑容已是熟悉而又遥远了。曾几何时，我们也是这么容易满足，也拥有这么纯真的笑容……

路很好，不一会儿就到垭口了，我和宝哥激动得直喊：“太轻松了，太容易了，俺们果然是练出来了，打这以后上坡时俺们再也不用推车了，欧耶！”

翻过垭口，景色更加旖旎。这里山势平缓柔美，一片连着一片，如绿绒缎子一般，与远处如同捂着奶油棉被的大雪山相互掩映，让人遽然忘却所有世间烦恼。车在坡上高速行驶而下，恍如飞行在画卷之中，我们也成了这画中的一部分。我伸长脖子努力嗅着大自然的芬芳气息，感觉真好。

下山时的感觉总是很奇妙，经常可以看到前面铺了绿毯似的山坡上，其中一小块区域下着蒙蒙细雨，而其他地方都晴着，如一幕轻纱雾帘悬于天地间，如梦如幻，好不神奇。不过今天下山只有10千米的路，真不过瘾。

下了山，队伍停在江边小憩，我和宝哥无聊，就比赛扔石头，看谁能扔过江对岸去。

宝哥在领先我几轮后，得意不已，自信心暴涨。决定再给我们亮一手，震撼我们一下，要扔个“绝世远石”。

宝哥在一旁摆好架势，暴吼一声。我还没看明白怎么回事，那石头突然向我这边飞来！不是说扔对岸吗？我定睛一看，天哪！石头在岸上，宝哥却把自己给扔河里去了，当时我们一伙人捂着肚子笑得直不起腰来，哈哈~~~

宝哥好一个水淘淘，湿个透身凉，还好包里有干衣物。他换了套衣服，把



袜子拧干，在鞋里垫上卫生巾——卫生巾在户外超好用，鞋湿了垫在里面，超级吸水干爽，能很好地保护双脚。此外，卫生巾与安全套合称户外双宝。安全套主要用来当防水袋，渡河放手机什么的，还可以灌了水当放大镜聚焦引火，用处多多！



我们收拾停当，本以为过了垭口，基本都是下坡路了，可以轻松到玛尼干戈，哪知道这仅仅只是今天艰苦历程的开始——10千米的大下坡后，等待我们的是漫长而又让人绝望的起伏天路……

成功就在下一个坡顶

下坡后的头一个小时，路况还算凑合，一直都是在山谷中转悠。路的一边是用经文幔帐和木架搭成的长廊，另一边是潺潺的河水，一直延续了好几千米，蔚为壮观。

远处半山腰上遽见好大一片经幡田，我头一次看到这样的经幡场子——用木柱做架子，经文布幔挂于其上，一排排整齐的布挂满整个山坡，迎风飘荡，如一片广阔的彩色田地。不过这田里种的是祝福和信仰，收割要待来世了。藏人的信仰由此可见一斑啊。

转出山谷，眼前突然开阔起来，路两边广阔青翠的牧场上点缀着成群的牛羊与马儿。牧场尽头都是如铺了一层绿绸丝巾般的大山，那山形、线条极其柔美曼妙，太有感觉了。

一条笔直的大道横跨牧场通向远方，望不到尽头，看起来似与天相接。云那么低，就像搁在远处公路上的大大棉花糖。啥叫天路？这一定就是了，我想。

这里的景色的确很令人陶醉，但路况可真是要令人哭爹喊娘了。山谷地形通常风都非常大，全程都是缓上坡且还是逆风。明明路很好走，可就是骑不快，稍微松懈一下，风甚至能吹着你倒走。

我们骑得异常艰难。风太大了，迎面吹来，连个直线都骑不成。大概就这



样挺进了一个小时，天气突然变坏，前方乌云沉沉，直逼路面，似乎要把我们压成人肉馅饼，我们的心情变得更加沉重。

狂风肆虐，我们的心理、体力承受极大压力，都快崩溃了。我头一次有想放弃的感觉，真想把车一扔，老子不骑了！

路仍然在车轮下延伸，我不停地告诉自己：“快到了，就快到了，上了前面那个坡就到了……”

我费力地在风中蹬着车，速度只有12~15千米/小时，平时上坡都不止这速度，甭提多郁闷了。可前方的路总像没尽头一般，上了一个坡又一个坡，希望一次次被扑灭。我们不断相互询问还有多远才能到，其实大家都知道没用，只是给自己心里安慰一下罢了。

同伴们一个个超过我，骑到前面去了，并渐渐消失在我的视野中，我落很远了。

我无比气馁，真想搭车算了，可路上连个车影子都没。我索性停下来，用黑黑的手拿出中午吃剩的半个大饼，坐在路边啃起来，又喝了点水，才感觉好多了。

我收拾起心情，重新上路，独自哼歌解闷儿，外带鼓劲儿——

命运就算颠沛流离，
命运就算曲折离奇，
命运就算恐吓着你做人没趣味，
别流泪、心酸，更不应舍弃，
我愿能，一生永远陪伴你……



我艰难地爬上无数坡中的又一个。突然，前方一个朦胧的小镇出现在我眼前，哈哈，只有这么近了啊，我连声大叫：“就这么点儿路了啊，只这么点儿远。”我停下来拍了张照片，心情一下子大好，也不知道哪里来的力气，我的潜能瞬间爆发，一下蹬出20码的速度，并在进城前追上了大部队。

我突然领悟到：不要在任何时候、任何情况下放弃你的梦想，要坚持，坚持，再坚持，也许它就在下一个坡顶！哈哈！

看到小镇那一刻的兴奋与开心，成了我永远的记忆！

可爱的藏族小帅哥

玛尼干戈小镇海拔4180米——我现在还没闹明白这高原反应的真正原因，按说都是海拔4000多米的地方，植被覆盖程度都差不多，为何在四姑娘山我们一个个都出现高原反应，头晕、胸闷、拉肚子，而在玛尼干戈却没半点反应，顶多跑起来有点儿气喘罢了。

小镇不大，但也有两条小街。过了有武警把守的小桥，来到三岔路口，我因拍照一个人落在最后，不知道该走哪条路了，停在路中间东张西望。这时一位藏族大伯走过来，对我比划着往左拐。他怎么知道我要去哪？我问了一堆话，结果大伯还是友好地笑着闭嘴，只用手指左边，显然语言不通。

我狐疑着骑车往左，走之前，我双手合十，跟老伯说了句“谢谢”，也不知他听懂没。

前行不久，就见到小胖他们都站在“帕尼饭店”门口聊天，估计那位善良、热心的藏族大伯看到我们是同样的装束，知道我们是一起的。

“帕尼饭店”是此地惟一可以住人的旅店，25元一个床位，房间比较烂。也许我们正好赶上装修吧，房里基本什么都没有。





床也不是十分干净，还有点霉味。最要命的是走廊尽头的洗手间居然没有水可冲洗，若不关门，整栋楼奇臭无比。外面水龙头里的水很小，还冷得要命，没办法，只有这条件了。

安顿好后，我们到一楼饭店吃饭。饭前看到一个十七八岁的藏族小伙，用英语跟我们的一位女队友相谈甚欢。这小伙子在拉萨读语言学校，就是教英语、汉语和藏语的学校。聊了一会儿，那小帅哥开始侃他们家很有钱，有很大的房子，有三四十头牦牛，等等，把家底都亮了出来，期待能得到妹妹一个羡慕加含情的眼神。可惜我们的妹妹太淡定，让人家失望了，他深受打击。哈哈~~，了解到事情的原委，我们这一桌子人都笑翻了！

饭店老板是四川人，饭菜蛮合我们口味，价格也不贵，荤菜15~20元，素菜也差不多这个价，因为这里是高原，蔬菜要贵点。

不过话说回来，这里的米饭很有特色，都是用两个瓦片碗扣在一起蒸出来的“藏米”，很香，我吃了三碗半才停下。

饭后天色还早，我跟月光、豆豆三人，拿着照相机去镇上闲逛。小镇上的很多人家都在盖房子，看起来都蛮有钱的。

玛尼干戈居民大部分都是做过路司机的生意，这里是翻越海拔5050米川藏险峰雀儿山前的最后一个补给点。

酒店门前的电线杆上，贴着主要“藏独”分子的通缉令。除此以外，小镇炊烟袅袅，彩霞掩映，再加上远处的大雕、雪山、鸦群、经幡，实在美不胜收，和谐社会啊！

攻略小记：道孚——炉霍（全程73千米，平缓路）——翻罗锅梁子垭口（海拔3970米）——甘孜（全程98千米，土石路为主）——翻无名山口（海拔4300米）——玛尼干戈（海拔4180米，全程97千米）



Tonghuaban
dixinluhai

童话般的新路海

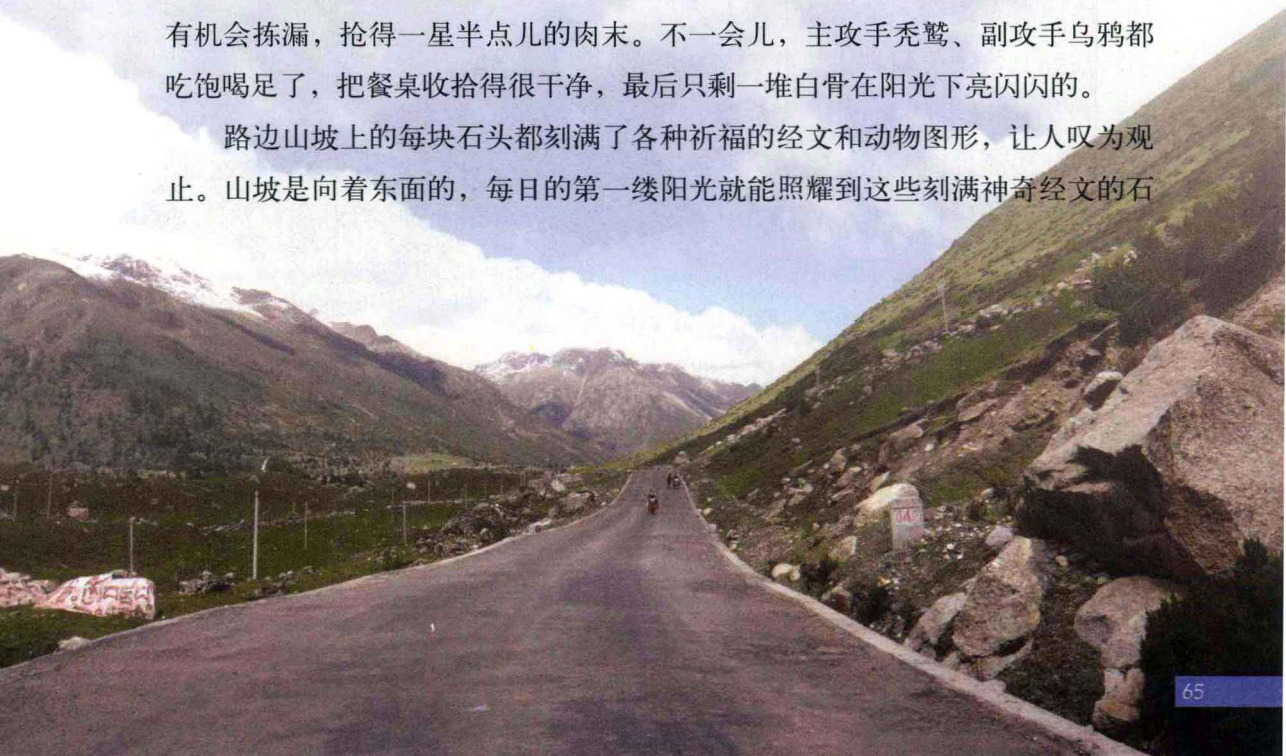
每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节或热烈、或温柔的生命。我们又何尝不一样？我们只能来世上一次，只能有一个名字。而你，你要怎样度过你这一生呢？

最尴尬的一次逃票

2008年6月4日，大伙继续赶路。

路边偶遇一堆秃鹫在进早餐，把我们这些人儿给兴奋得把车往路边一扔，拿出各式相机猛拍。你说人家这些鸟儿只不过是吃顿早餐罢了，用得着这么大动干戈吗？旁边的乌鸦是个彻底的卑鄙分子，总在一旁盯着那群秃鹫，看是否有机会拣漏，抢得一星半点儿肉末。不一会儿，主攻手秃鹫、副攻手乌鸦都吃饱喝足了，把餐桌收拾得很干净，最后只剩一堆白骨在阳光下亮闪闪的。

路边山坡上的每块石头都刻满了各种祈福的经文和动物图形，让人叹为观止。山坡是向着东面的，每日的第一缕阳光就能照耀到这些刻满神奇经文的石





头上，使得这些石头也成了祈福的圣物：

据说是不可随意搬动带走的，否则，神灵会惩罚你的。

路的另一侧是草原，间或有一两间小屋。藏族人民好像不大喜欢扎堆儿，住得都比较分散，但他们爱聚会、善歌舞又是出了名的。或许是因为

放牧的缘故，只有足够的牧场才能供养他们的牛羊。

我们一行很轻松地骑了16千米的起伏路就到新路海了，路边有一“新路海”的石牌，旁有一岔路伸向一个有铁门的大门坊入口。

也不知道门票多少，反正我跟二师兄（小胖）当即决定逃票。解释一下，我们现在是西游记组合——月光是唐僧，宝哥是不合格的沙僧（月光、宝哥角色经常互换）；我喜欢到处找好玩的地方，被他们封成大师兄；小胖比较符合二师兄的个性和体型；当然还有白龙马、观音姐姐、嫦娥等。

其他人觉悟都很高，不屑学我和二师兄，他们老老实实在顺着岔道走到没人的售票点，摇着大铁门大喊，坚决要买票。

我跟二师兄则继续往前骑，走了二三百米时，路边有个缓坡，我俩骑了下去。

不料前面却有条大河挡道，我们只好沿着河岸继续往前骑，希望能找一处浅滩过河。几分钟后，发现河中间有块滩地，我们猛蹬几下，一个俯冲，扎进了河中。河水看似不深，却浸没了半个轮子，靠着惯性和俺俩高超的平衡水准，车子好不容易才没倒在水中。等我们艰难地杀到了河中那小片滩地，我俩一看傻眼了：还有三分之二的水面才能到对岸哪！河中央的水深绝对能没过车座，况且车上还有七八十斤的行李，我俩无奈地四处张望。

我突然发现就在不远处，沿河往上100米左右的河道拐弯处就有一座桥。娘希皮，俺俩大呆子没事儿往河中央骑，整得现在前后不着地……

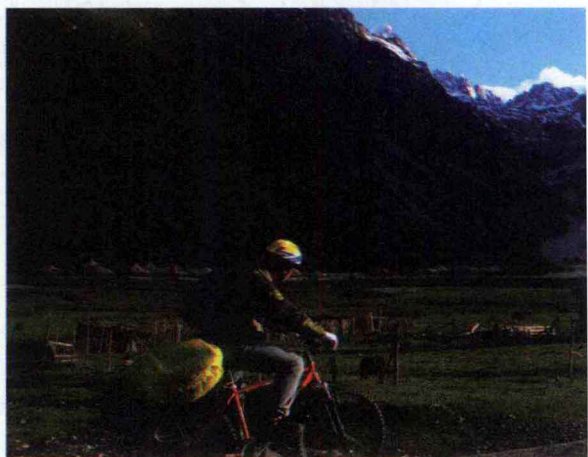


好不容易退回到岸上，赶到了那座桥：这是一座几根大木头和石块搭起来的小桥，能过摩托车。桥下河水里用绳拴着三张牦牛皮，看来藏族同胞是用这种方法冲刷牛皮的。到了河对面，钻过一处不知被谁剪断的铁丝网，就进入了景区。

前面是个老大的山坡，这里海拔4000多米啊，把我俩累得够呛。我们推着单车翻过山坡，再往里面走了一会儿。

待我们费尽心思混进去，找到了大部队，宝哥一脸严肃地说：“门票也就20块，砍砍价就变10块了。队里用公款都给你俩交了，因为那管理员早就看见你们了，指着远处你们俩对我们说：‘那是你们一伙的吧？’我们丢人丢大了！”

郁闷啊，好不容易逃次票，居然这样没水准，太失败了！



美丽的新路海

我猛然间一抬头，才发觉进入了人间仙境。嗷呜，嗷呜！我们太激动了，这美景太震撼了！

第一次看到这种犹如神话般的胜境，那种震撼是无法用言语来形容的。我



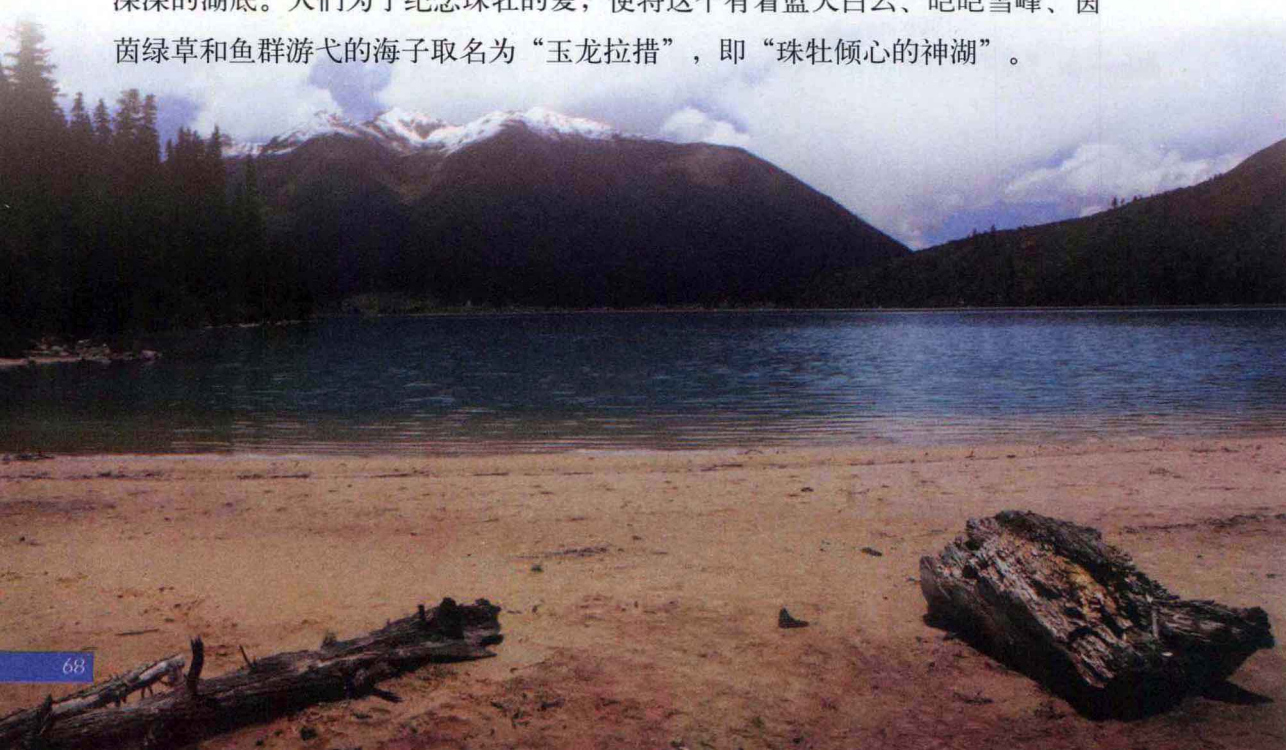
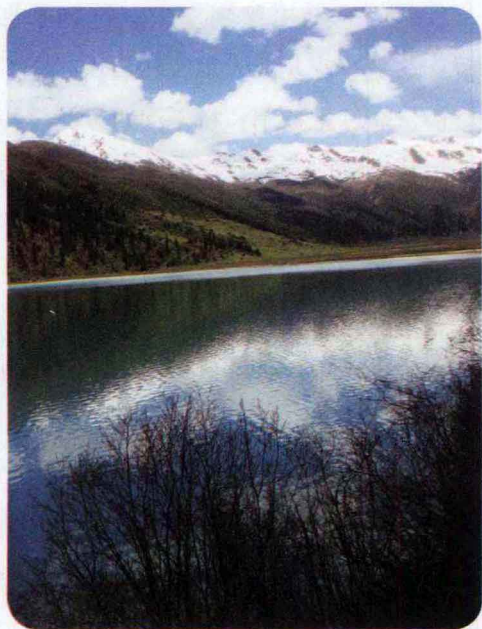


终于知道啥叫“词穷”了，没有亲眼看见过的人绝对想象不到那种美丽和纯净。大自然太神奇了，再昂贵的相机在这一刻都显得力不从心，拍出来的照片无法表达其美的万分之一。总之，我当时是定在那儿呆了半天才反应过来，兴奋异常！

后来查了资料才知道，当年川藏公路的筑路大军修路至此，发现这处美景，于是就顺手取了“新路海”这么个“没营养”的名字。新路海严格来说是湖不是海，本名玉龙拉措，藏语中“玉龙”即“倾心”的意思，“拉措”即

“神湖”的意思。玉龙拉措位于德格县境内的雀儿山下，海拔4040米，平均深度10米，最深处15米，是甘孜州著名的冰蚀湖。

相传格萨尔王的爱妃珠牡曾来到过这个海子边，秀丽的湖光水色，深深地打动了她的心。她徘徊湖边，流连忘返，那眷恋美丽河山的芳心，仿佛已印入深深的湖底。人们为了纪念珠牡的爱，便将这个有着蓝天白云、皑皑雪峰、茵茵绿草和鱼群游弋的海子取名为“玉龙拉措”，即“珠牡倾心的神湖”。



神湖及其周围生态原始、完整，晶莹的大型冰川从海拔5000米的粒雪盆（雪线以上的区域，从天空降落的雪和从山坡上滑下的雪，容易在地形低洼的地方聚集起来。由于低洼的地形一般都是状如盆地，所以冰川学上称其为粒雪盆。）直泻湖滨草原，极为壮观。



此外，这里植被丰富，湖泊周围环绕着高原云杉、冷杉、柏树、杜鹃树和草甸，这里还是白唇鹿的保护区。

湖边到处堆满了祈福的玛尼堆——玛尼堆最初称曼扎，意为曼陀罗，是由大小不等的石头垒集起来的、具有灵气的石堆，藏语为“多本”；还有一种是在石块或卵石上刻写文字、图像，以藏传佛教的色彩和内容为其最大特征，有佛尊、动物保护神和永远念不完的六字真言，然后堆积起来成为一道长长的墙垣，这种玛尼墙藏语称“绵当”。每逢吉日良辰，人们一边煨桑（藏民族最普遍的一种宗教祈愿礼俗），一边神圣地用额头碰石子，口中默诵祈祷词，然后把石子丢向玛尼堆。日久天长，一座座玛尼堆拔地而起，愈垒愈高。

山坡上有白塔和经幡，湖里的每块石头上都刻满了各种彩色的真言经文。远处层层叠叠的雪山冰川、青山翠林、灌木山花，全倒映在平整如镜的湖中，这一切恍如梦中仙境，不愧是圣湖之景啊！



传说绕湖一周是一个轮回，能让你下辈子能过上好日子。又传说在绕湖的过程中，只要你虔诚地祈祷，绕完不知多少圈后，就能实现你心中的愿望。

反正不管传说怎



么样，我们也决定绕湖一圈，不仅祈福积福，也表达一下对神湖的敬仰之情。

爬上巨石堆玛尼堆

我们一路绕湖而行，不停拍照，兴奋无比。

路遇一巨石，石高将近4米，以前肯定没人上去过，我们决定爬上去堆第一个玛尼堆。据说月光同志在四姑娘山三峰练过攀岩，此时他身先士卒，第一个上！

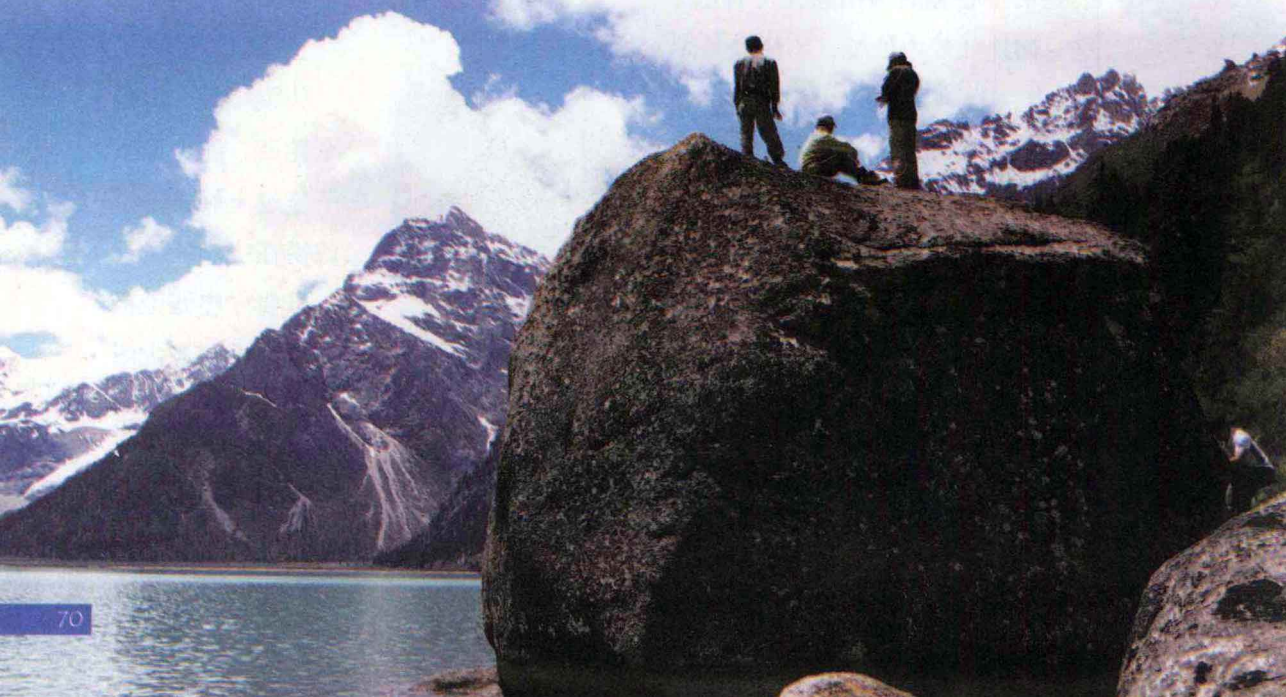
大石四面都是90度的直壁，要上去不是那么容易的事。我们找了段长木头靠在大石上，木头下面有人扶着，月光爬上去踩在木桩上，可离大石顶端还是差了一点，够不着。

月光想了很多办法，在上面磨蹭了半天，始终都没办法上去，只好下来。

我很不甘心。上面肯定是块处女地，我一定要上去堆第一个玛尼堆！

待月光下来后，我便说我来试试。宝哥打击俺：“月光比你高，手臂比你长，还练过攀岩都搞不定。算了，我们往前走吧，你别丢人了。”唉，他不知俺的底细啊！想当年读大学那会儿，一到暑假我就去北京我弟所在的学校，跟他们学攀岩，我弟攀岩功夫超强，曾经拿过全国攀岩锦标赛难度组第五名，进国家队集训过——看俺在这儿吹得，哈哈哈！

我没搭理宝哥，直接爬上木桩，单脚踩在木桩顶上，伸手刚好能抠住大石



上的一个小凹坑，此外再没地方可抓，果然很难上得去。

我右腿微屈，身一躬，腾身一跃，左手一下子搭在大石顶上，单手将身体悬挂在大石上！下面的众人看得心惊肉跳，齐声叫我小心点儿。我不答话，靠着右手掌和鞋底摩擦力，慢慢抬腿在壁上一蹬，双手同时发力，竟然撑了上去！顿时引来一阵欢呼，呵呵，这下大伙儿有的玩儿了！



我陆续用登山绳把月光和宝哥都拉了上来。小胖要上来，但他太重，我们拉不动，且考虑到待会儿他没法下去，只得放弃。这上面果然是块处女地呢，从没人上来过。我们在上面迎湖堆了玛尼堆，很是意气风发。

我们在上面拍照、堆玛尼堆，玩儿了半天，该想办法下去了。大伙嫌麻烦，一个个从上面一跃而下，着地时在草地上顺势一滚，消除了腿部的反冲力，若无其事地站了起来。都是武林高手啊！

接下来我们几个绕湖前行，这湖水太漂亮了，会随着时间不断变换颜色。每变换一个角度，我们都会看到不一样的美。太神奇了，把我们陶醉得乐不思





蜀，恨不得能将身体融于这湖水之中。但是，这水是由周围雪山冰水融汇而成，冰寒彻骨，且这里海拔4000多米，不是闹着玩的。当然，按照民族习俗，圣湖也是不可以洗澡、游泳的。

湖边的牦牛头骨

湖边林中巨木参天，水边不时倒有巨大的枯树，上面雕琢着岁月沧桑的痕迹。有很多地方是绝壁，需要上山绕行。山路崎岖陡峭，不时还传来各种不知名的鸟叫。

我们流连忘返，队伍拉得很长。中午时分，我远远看到前方的三名队友坐在雪山下白白的沙滩上，人景相融，绝美！这种地方会让人自然而然地对其产生崇敬之情，不敢稍有亵渎。

我们坐在沙滩上，陶醉在这迷人的风景中：远处重重的雪山和晶莹、闪烁的冰川相映生辉，雪山脚下是大片翠绿的湿地，几匹马儿在悠闲地吃着草，几条小河穿流其间，汇流入湖中。白白的沙滩细软洁净，蔚蓝的天空下是平整如镜的湖面，白云如丝绒一般浮在天空，湖边整齐的冷杉林



挺拔而威严，如同圣湖的卫队……

我真想呆在这里不走了，天堂也就不过如此吧！

我们在沙滩上玩了快两个小时，懒懒地晒太阳，懒懒地嬉闹，懒懒地看着醉人的湖光山色雪景。这种生活太惬意了，人生能得几回醉？



下午我们游览湖的另一半，路遇一条大溪无法过去。大溪边上的白沙很软，很多地方一踩整个脚都能陷入沙里。我几次闯入软沙区，两个脚都陷入沙中，提了这只脚，那只脚又陷下去了，动弹不得，不得已只好四肢全趴于沙面，分散沙面的承重力，学狗儿爬行才出了沙陷区。

每遇好玩或让人感动的地方，我总是留恋不舍，每每都是拖拖拉拉地不愿走，但我们终究还是要继续前进的。旅途中最大的痛苦莫过于此，当时我的心情犹如与情人分离一般。

我一个人渐渐落在队伍的最后。我拿着相机，不肯放过任何美妙的瞬间。突然，肚子剧痛起来，痛得我直冒冷汗。我抬头一看，哎呀，半个人影都不见了！我忍痛叫了两声，没人应，估计都走远了。

药品都留在车上的驮包里，我只得蹲在地上缓了缓，再忍着疼，沿着他们的足迹慢慢往前走。平时若肚痛，最多十来分钟就能缓过去，这次却没完没了，郁闷！

路上看到一副干净完整的牦牛骨架，我忍着肚子痛研究了半天——这骨架被





秃鹫啄得可真干净。我检查后确认自己的手上并没伤口（有伤口可不敢摸，怕不知名的病毒感染），便提起牦牛头骨架，准备带过去给大家看看，这在成都工艺品商店里至少能卖一千大洋呢！

这牦牛头骨真不轻，我提了大约半个小时，手掌都被勒红了，还染了一层白白的骨粉。由于一会儿上山坡，一会跨小溪，又是高原，我实在没有气力继续提了，想扔了，又觉得自己很不厚道。无端把人家牦牛好好的完整尸骨分开，专提人家个脑壳跑这么远扔山里，这牦牛在天上若有知，岂不是要恨我入骨？

我想了想，便从山坡下到湖边，跳到水中游到对岸，把牦牛头骨放在我所能走到的最远的一块大石头上。

牦牛大哥，你就在这圣湖边安歇好了，每天都可以看到这么美的雪山和圣湖，清晨的第一缕阳光可以照到你的头上，你该感谢我了吧，总比你待在破林子里的杂草丛中要好得多吧？

我把牛头骨摆好，退回岸边，双手合十对牦牛头骨行礼，然后沿湖继续前行。

不知不觉间靠近了一个鸟窝。估计有小鸟在窝里，外面的雄鸟不停向我俯冲怪叫，每每扑向我脸颊，快接近时才突然上扬飞起。这是一种红嘴翎鸥，它

们的窝大多都在离岸不远的草丛里，当我靠近它们领地时，才会向我示威。

这里大概栖息着30多种鸟类，因为藏族人把这里的生灵都视为吉祥的圣物而心存敬畏，所以这里的生态环境保持得非常好。

我走到山坡上的亭子里与大伙会合，喝了瓶藿香正气液，又休息了会儿，肚子好多了，这才推车上路。

子夜幽冥惊魂

19点多，我们从新路海骑向“三道班”——要翻过雀儿山才有城镇，我们今天只能住道班房了。道班房是养路工人休整用的临时住房。这段路约13千米，傍晚时的景色很不错，路上偶尔还能看到从山里蹿上公路的小山貂，小家伙好机灵，好可爱。

20点我们全部人马都到了三道班大院。

三道班是个大院子，院子三面全是紧挨的平房，另外一面装了铁门，院子里停放了辆大卡车。

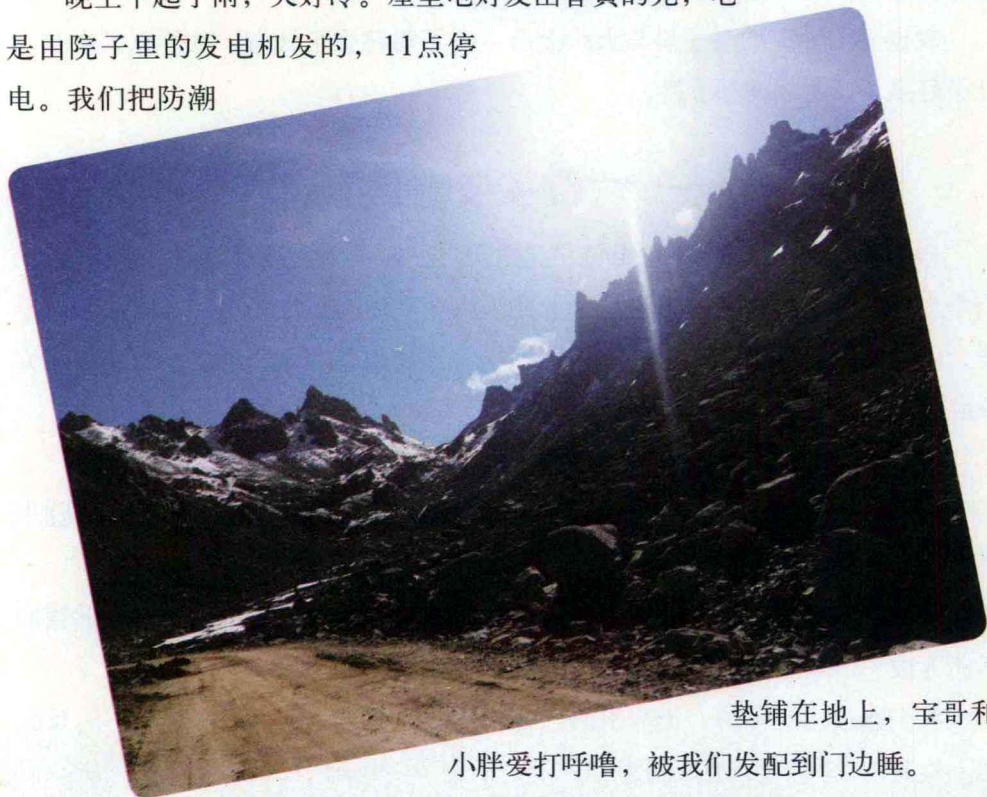
我们把车推进柴房里。这儿的道班师傅把我们安排在杂物房里，告诉我们不能弄饭了，只能提供热水。

我们谢过道班师傅，把房里的杂物收拾好，各自拿出干粮吃晚饭。门口柱子上拴有一条大狼狗，不停地对我们凶吼，吓得妹妹们都不敢进门，后来我们扔了些骨头给它啃才友善点，果然是吃人家东西嘴短啊！院里还有条小狗狗，



胖墩墩的很可爱，围在我们身边转来转去的。它和大狼狗很要好，还敢跟大狼狗抢骨头吃。

晚上下起了雨，天好冷。屋里电灯发出昏黄的光，电是由院子里的发电机发的，11点停电。我们把防潮



垫铺在地上，宝哥和小胖爱打呼噜，被我们发配到门边睡。

钻睡袋躺下后，大伙还不消停，嬉闹着说着趣事。小胖、宝哥提议讲灵异故事，遭到妹妹们的强烈抗议才作罢。不过俩坏小子还会时不时地随口来句：“咦，门口怎么站着个长头发的妹妹？豆豆是你吗？”哈哈。

半夜好冷，风吹得门呼呼作响，门外不知道是否真有灵异事件发生——不过即使真有，估计我们这帮人也没几个怕的，我们个个都是好奇宝宝。

我时睡时醒，恍惚间听到门外木材堆里有东西在乱蹿，似乎还有人的脚步声由远而近地走向门口。大狼狗不停地咆哮，然后脚步声就消失了，再没听到返回的声音……

我就这样似醒似睡地直到天亮，也不知道夜里的事是真是幻。起床时问大家，宝哥、月光也说听到各种声音。骇人的是，大伙的描述相差无几，让人感觉很是诡异。后来我们想，估计是外面山里的什么动物蹿到院子来，弄出来的

动静吧！但这人的脚步声是学不来的啊，且大伙都听到了，并不是我的幻觉。当时疑点多多，众说纷纭，至今这仍是一桩悬案。

6月5日，目标雀儿山。这是我们到拉萨之前要翻越的最高的一座大山，海拔5050米左右，所以大伙都很重视。

月光把今天的行程描绘得很艰辛，大伙认定是场硬仗，都做好了心理准备。我该死的肚子又在闹，大伙让我跟小胖搭班车过去。俺的第一座海拔5000米以上的高山啊，我可不愿这么轻易放弃。我连灌了两瓶藿香正气液，把症状给压轻了点，与月光、宝哥、豆豆一起骑行出发，好在重物都给了我们的运输部长小胖同志，大伙可以轻装上阵。

俺骑上了川藏第一高山

其实这一段路程并不难爬，虽说还是很艰险，但远比我们想象的容易多了：一是我们已经经历了前面几座大山的考验，二是我们本身已经在4000多米高的地方了，再往上爬1000米的海拔就可以了。此外，雀儿山的坡度比较缓，相对来说，竟是我们这一路过来翻得最容易的一座山——莫非越高的山越容易爬？不过后来想想还真是这样，接下来那座5000多米的米拉山也蛮容易爬的。

看来大多数时候人总是自己吓自己，其实再大的困难，做起来并不见得就难过你所经历的，而坏就坏在你在心里先怯了，甚至放弃、投降了。

我的肚子一直在疼，落在最后，实在挺不住时就喝瓶藿香正气水，几个小时内就连喝了5瓶，上到垭口后肚子居然不疼了。幸好没喝中毒，当时我拉的尿都带藿香正气味了，哈哈。

这里要特别感谢月光小队长，一直不离不弃地陪着我。后来我偶尔一看，





靠，这个变态强人，他的单车居然挂的是“二一”档，我挂“一一”档，都累得要死要活的，“一二”档就基本骑不动。不服不行啊，这样都能踩得动。若不是等我，估计他早提前一个小时到顶了（注：变速山地车爬坡时，前后变速档位越低越容易骑，同时速度降低）。

骑长途车爬大坡是很有诀窍的。二三十千米的长爬坡，骑得越慢就越能坚持爬到顶。爬坡是你跟自己的意志力较量的一个过程，特别是前一二次的完整爬坡。当你完整地攻下一次十几、二十千米的长坡后，后面的山再高你也不会害怕了，因为你已经经历过了。

爬坡时的速度大部分集中在6~12码这个速度区间，看各人体能了，我最慢的时候还骑过4码，比走路还慢呢，可俺骑在车上就是不倒，功夫了得啊！

刚开始的几次大爬坡，每次我都在心里数数。我发现这方法对我很适用，每当我觉得力气不足，想停下来休息时，思想就在激烈地斗争：一边不停地告诉自己停下来吧，休息一会儿；一边又告诉自己一定要坚持，坚持，再坚持。因为一旦停下来休息，就得不断地休息很多次，而且越休息气力越衰竭得厉害，最终不得不下来推车。所以这时候就要给自己定目标，数数，蹬一千下然后休息两分钟。

结果，不断强化的意志力终于战胜了惰性，我不再惧怕爬坡了，反而喜欢



上这种刺激的征服感觉了。

雀儿山主峰海拔6168米，山势巍峨挺拔，而其他山峰，则是由很多巨石组成。从下面望去，雀儿山就像栖息在山顶的鸟，又像是犬牙阵，锯齿一样排开。山上积雪终年不化，悬挂着大量的冰川。



雀儿山因高得名，即高得连雀儿都飞不过去。不过，我亲眼见到不少在山顶盘旋的雄鹰。

雀儿山的盘山道并没有我们料想的那么陡峭，距离也不长。不过，它的险却是让人胆寒。道路很窄，很多地方只能过一辆汽车，要么穿梭在巨石的夹缝里，要么悬挂在绝壁上。

飞石、塌方、坠崖的事故时有发生，当地司机有句俗语：“车过雀儿山，如闯鬼门关。”的确，在这里行车，一旦有点闪失，后果不堪设想。当然，骑单车走在雀儿山上，没开汽车那么惊险，可也必须得集中精力去对付。

我们发现越到上面，越少生气，终于再无绿色了，到处都是坚硬而锋利的石头。这里只有两个月的无雪期，其余的时候，山顶垭口都是一片冰雪世界。快到顶上时，我们就完全处在雪峰环抱之中了，大家的激动和兴奋不言





而喻。

顶着肚子疼、缺氧、寒冷、飞石等种种磨难，我终于坚持骑到顶了！当我站在这个川藏公路的最高点时，心中豪气顿生，激动万分！

垭口在两个山峰之间，像一个巨大的V字。这也是我见过的经幡最多的

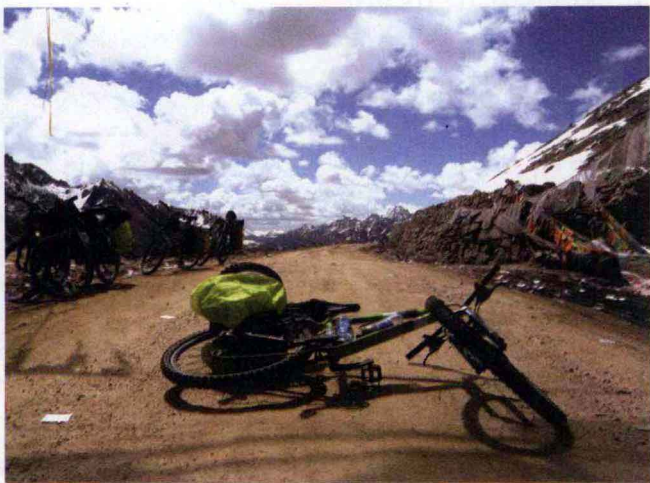
垭口，也说明这里的山路的确很险，易出事故，因而祈福平安的人也多。

这是我们翻越的第一座海拔5000米以上的大山，大伙欢呼、拍照，开心不已！

垭口离传说中的德格县城还有70多千米，不过光雀儿山的下坡路就有近20千米。

我们对上坡估计过难，对下坡又估计过易。这个坡下得真是让人吐血啊！没见过这么烂的路，别说人了，连钢车架都快颠散了。

拜藿香正气神水所赐，下坡时我肚子不痛了，于是心情大畅，一路飞驰，超越了所有队友。我向来喜欢高速下坡时的那种刺激感，让人有种腾空而起的



飞翔感。不过也蛮危险的，所以俺一直都在找刺激与安全的平衡点。虽然这里全是碎石土路，坑洼不断，但我的速度还是保持在35码左右，很多时候都冲到40码。

这儿的坡道弯拐得很急，速度过快很容易飞出悬崖。路边不时有小经幡出现，这表明这里曾经有车坠崖，家属用这样的方式来纪念亲人，同时也警示其他过往车辆。在一个急



转弯处，我一时没留神，因速度过快、车太沉，摔了一大跤。人直接摔出去不说，还在地上滚了两圈儿才停下来，车和人分开两米多。幸好咱摔跤的技术还蛮过硬，没啥大损伤。我拍了拍满身的灰土，把车扶起来，继续骑车颠下去……

一个多小时后，在我内脏还没颠错位前，俺终于下完大坡，回到水泥公路上了。回头远望，下坡的公路沿着山谷如游龙一般，缓缓延伸到天边，不见尽头。



小喇嘛的越野车

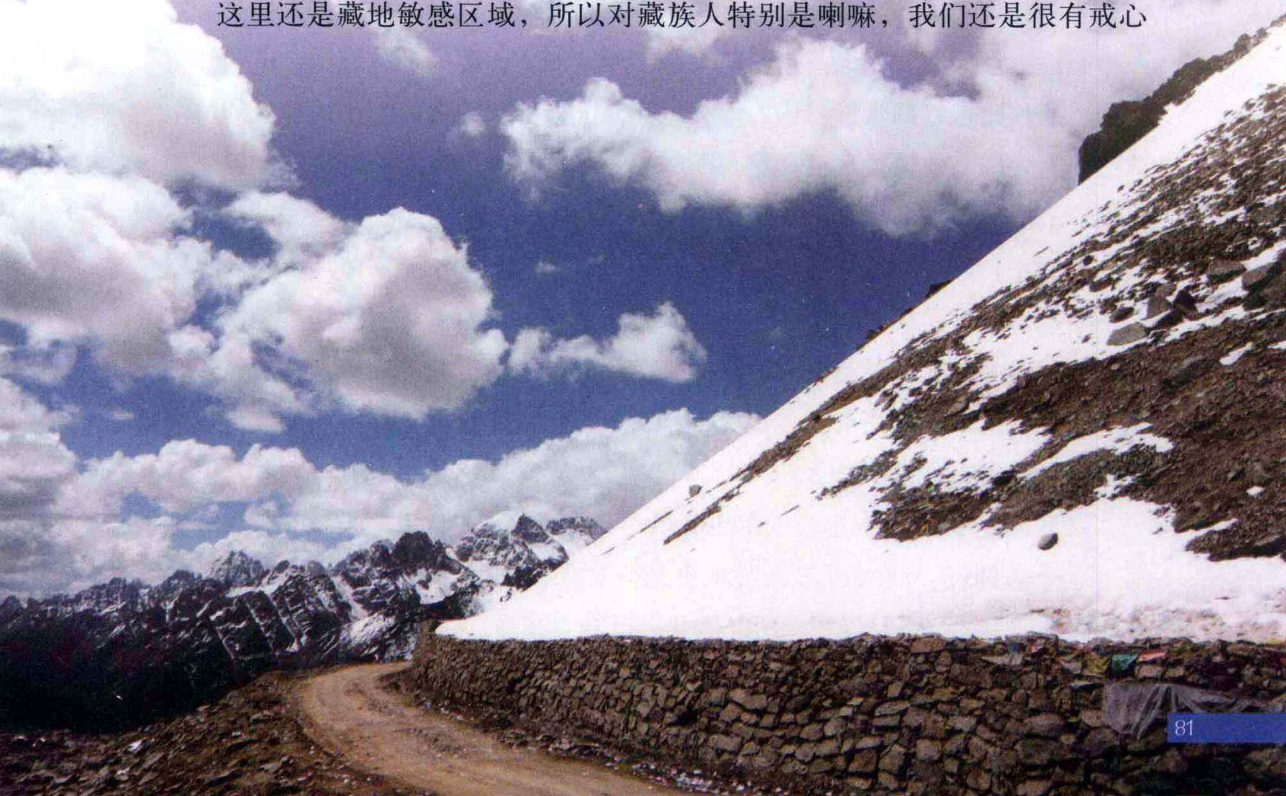
13点多，下坡路全部走完，我来到了平地上。路况还蛮好，公路一侧是绝壁，另一侧是草地，草地再过去是滔滔江水，这里应该是金沙江上游。

我停下车在路边的草地上准备午餐。不一会儿，月光、宝哥先后赶到。

大伙在草地上休整、吃午餐。我生起火堆，烤鸡腿、馒头，哈哈，香啊！

这时，一辆小越野车停在我们附近，下来一堆人，其中一个穿着红色冲锋衣的光头小伙子走过来坐在草地上，找我们队伍中的美女搭讪。

这里还是藏地敏感区域，所以对藏族人特别是喇嘛，我们还是很有戒心





的。刚开始大家不知道这个藏族小伙子要干什么，话扯开了才知道，原来他是个喇嘛，由于最近出行不方便，他这才打扮成游客，带着朋友们打算去德格县城玩，但还是被关卡拦了回来。

小喇嘛为了消除我们的戒心，还拿了身份证给我们看。他的名字很长，写在身份证上怪怪的，好大一串。他大概二十三四岁，会一点普通话，但不是很流利。他连比带划地告诉我们，他去过东北、江苏和上海等地，说那里的施主都把他当大佛，他说他自己其实在西藏只是个小喇嘛，懂得不是太多，但他遇见的施主都很大方，每次都给他很多的香资，他自己都不好意思收太多。

不服不行啊，这台好几十万元的越野车居然是他自己买的，二十三四岁的小喇嘛都能自己买“豪车”了。我们脑海里顿时冒出很多圈圈和星星，晕！服！西藏的喇嘛那绝对是全国最富的一群和尚。内地少林寺的释永信再经营有方，也比不上西藏全民奉献。藏民每年供奉大部分的收入给寺庙和喇嘛，越穷越偏远的地方反而供奉得越多。

很多藏民都会把一年收入的90%供奉给寺里的喇嘛们，他们修的是来世福。这个信仰好：现实再怎么苦难也是一片和谐，毫无怨气。你今生受苦受难，那是你上辈子没修好福，所以这辈子要努力修福，期盼来世过得好啊！

闲聊了一会儿，富裕的小喇嘛走了。我们在草地上睡了会儿觉，太阳晒得蛮舒服的。待大伙都休息好，我们继续赶路。

这40千米的路都在峡谷缝中穿行，周围的大山峻立挺拔。

平路上大家速度如飞一般，希望天黑前能赶到德格。我被他们一个个超过，难不成这些家伙路上都保存实力慢慢骑来着？峡谷里的路浮尘、灰土实在太大，汽车一过，我们一下子被笼罩在灰雾迷尘之中，两米之外难见人影，呛得不行。

这峡谷说起来也是极尽曲折之能事，山势如斧劈刀砍一样。我被大山挡了视线，始终看不到前后的人，但只要一发劲或稍一停就能碰上同伴。

好容易出了峡谷，眼前竟是一派江南景色！牧牛，小河，青稞田，当然还有白塔，经文布条牵扯于山间、树梢、雪峰，组成一幅极美而又带点神秘的高原江南画卷。

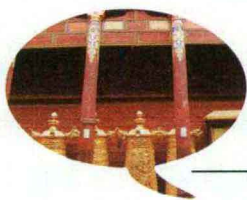
接近县城，公路变得越来越好，骑起来令人无比舒畅。可恶的是天又下起大雨，淋得大伙全身湿透。在18:00之前，我们进入了德格城区，小胖找的旅馆在德格公安局对面，是四川人开的。呵呵，“藏独”非常时期，安全第一啊。





旅馆后面是色曲大河，水流很急，奔腾咆哮不已。

攻略小记：玛尼干戈——新路海（海拔4040米，全程16千米起伏路）——翻雀儿山垭口（海拔5050米，川藏第一高）——德格（海拔3258米，全程96千米）

Zangchuan
dasi

藏传大寺

信仰即是对万事万物存在惟一性真理的坚信不疑的认定。

我问佛：世间为何有那么多遗憾？

佛曰：这是一个婆娑世界，婆娑即遗憾。

没有遗憾，给你再多幸福你也体会不到快乐。

参观藏传寺庙

德格县城不大，只有两条大街，但相对于藏地来说，算是比较大的城区了。这里最出名的当然要数德格印经院了，它有270多年的历史，位居全国三大藏传佛教印经院之首，大名远播。

6月6日，雨依然在下，我们衣服都还没干，大伙留在德格县城休整。





这天下午，我和小胖等三人去久负盛名的德格印经院。这时候太阳居然出来了，雨后的德格显得清雅秀丽。

德格印经院是一座很大的赭红色建筑，我们看到很多老人、小孩、年轻人一圈一圈地绕着印经院在转圈。

赭红色的高墙永远都是崭新的样子。修补院墙的藏人总会定期检查刷补，以保证这座地位崇高的建筑的完美。护墙的墙垛上堆满了刻了经文和动物的玛尼石，上面一般是牛、蛇、狗、蟾蜍等动物图案，大都是寓意吉祥丰收、禳灾除难。

经院周围是密密的民居，很有特色。德格是个日照时间很长的小城，民居的屋顶大都是平顶，迥异于我们之前看到的斜顶民居。

转印经院时，我们碰到一个超可爱的小家伙，和他爷爷奶奶一齐转圈祈福，样子很虔诚哟！小家伙大概四五岁，他对我们的相机很感兴趣，不停地摆姿势让我们给他拍照，然后跑过来看着自己在相机里的样子哈哈大笑。两位老人很和善，虽然语言不通，但对我们很亲切。或许因为这里是佛门圣地的缘故，人们大都友好而善良。

绕印经院转了一圈，我们沿路往坡上走。路一边是所中学，另一边是一大



排白色佛塔，上面用藏、汉文字写着佛名。学校里传来手风琴的声音，这里的中学跟我们那儿没什么不同。不过听说学校里汉族孩子居多，藏族人更愿意送小孩去上佛学院，一般家里有点钱的人家，都会把最聪明、最漂亮的孩子送去寺院当喇嘛。当喇嘛在藏族地区是个很有前途且地位崇高的职业。

继续往上走，就到了一个寺庙。这寺庙红色高墙，上面是鎏金孔雀对捧日月法轮顶饰，甚是灿烂、庄严。可寺庙的大门却很普通，门口台阶下两边各摆了一条木头。一位很有佛相、虔诚、慈祥的藏族老人坐在门口，我们上前合十，问是否可以进去，他明白我们的意思，点头让我们进去了。

进入寺内是一道深深的门廊，迎面没有什么特别的：一组特大的转经筒，有一层楼那么高，还有无数的小转经筒横列廊墙上。我们小心翼翼地慢慢观望，转着经筒。

门口的藏族老人也进来了，示意让我们跟着走。跟着老人，我们进入一个



四合院，转过身来，我们发觉这里才是正门，好庄严：高高的台阶，顶上有一个超级华丽的宝盖法幢垂下来。

藏族老人径直过去打开那扇有两层楼高的大门。我们惴惴不安，门票多少啊？会不会不要门票吧？小胖上前小声问了下，可惜老人听不懂，只是示意我们进去。



天色已晚，四野无人。虽然担心，但我们还是抵不住诱惑跟着老藏人进去了。我们诚惶诚恐，轻手轻脚进入大殿。我是第一次进入真正的藏传寺庙，很是震撼，大气也不敢出一声。殿堂很高、很大，华丽而神秘，数根琉红刻花高耸巨木柱撑着殿顶，大厅里到处都是法幢、扁鼓、经幔等物。

四面墙全是精美的藏传佛教壁画，都是各种佛像，有几个我能大体认出来。正面大厅幔布后面有三个小殿，老人领我们一一参拜。老人始终友好地笑着，也不说话，为我们开了不知多少道门。

我们给一些佛像捐了香资，老人看我们很认真、虔诚，也很高兴，但始终没有开口，只是和蔼地站在旁边笑。

宝像庄严，金光闪闪。殿里有无数明晃晃的酥油灯，精美绝伦。可惜俺知道这种地方是不让拍照的，也没多问。出得小殿，又转到大殿的右墙，这面墙



上全是各式各样的欢喜佛像，太暗了，我们就没仔细看。参观完，老人就领我们出来了。

这时，楼上突然响起“嘟——嘟——嘟”三声法号，声音洪亮，难道是送客



之意？我们跟老人合十告谢，出得寺来，居然在门口碰到戴金边眼镜的寺院住持。住持普通话很流利，告诉我们这是德格更庆伦珠顶寺，属萨迦派。告别了住持，继续往上走就是佛学院了。

我们走到佛学院下面，突然听到钟鸣声——下课了。一群大大小小的喇嘛，朝我们奔过来。我还没回过神来，只见冲到我边上的一个喇嘛，撩起僧袍往路边一蹲，就见他的藏袍下面有黄色液体淌出。

放眼一看，这小路周围，大大小小的喇嘛各自找地蹲下，都正方便呢。我头一次见这阵势。太玄乎了吧，敢情人家内急都是这么方便的，的确是很“方便”啊。

这会儿天又下起大雨来，抬头看到佛学院门口有一条超大的凶狗，且那会儿态势比较紧张，学校院子里挂着红、蓝、白三色旗，不知何意？俺们没敢进去，留下些许遗憾……

一张票混进德格印经院

6月7日，小雨，目的地江达，路程不远，路况也算好。前天晚上聚餐时大家说好全体一起翻越的，月光当时更是放言：“明儿翻的山叫矮拉山，光听这名字就肯定好翻，矮啦矮啦的，哈哈哈！”

无奈头天我正上火，嘴角起泡，晚上被他们拉去吃烧烤，结果更严重了。后来又误听小胖，吃了很多乱七八糟的清火药，还喝了开水冲生鸡蛋之类的偏方，搞得我严重腹泻，都拉得脱水了。我浑身没了力气，只好留下来，准备搭车去江达。有搭车的好事，小胖自然也不会错过。

早饭后，天气好了起来，我决定去逛逛昨儿没去的德格印经院。来都来到这里了，不进去看看太说不过去了。

德格是藏民族英雄格萨尔王的故乡，德格印经院更是位居全国三大藏传佛教印经院之首，全藏70%以上的藏文化典籍都珍藏于此，是当之无愧的藏文化中心，建于1729年。在藏族地区中，这里是惟一各种佛教流派和平共处、同驻一处的地方。街头常见一边带着耳机听mp3，一边诵经化缘的喇嘛、边骑摩托车边转经筒的藏民、脖子上挂着精致手机的藏族姑娘们……一切都显得那么和谐，这也体现出这个小城的包容与气度。

印经院红墙顶上的“金刚时轮”、镏金孔雀和金幢在晨光中耀得人眼花。早早就有藏民口念经咒、步行绕印经院转经祈福了，虔诚者更是五体投地，磕长头绕经院。

经院幽暗神秘，整个空间都充满了浓浓的酥油香味。楼层与楼层之间仅有



极陡的扶梯相连。从第二层开始，漆黑如墨的各式经文雕版整齐地码放在版架上，填满了整个楼层，远远望去，浩如烟海。

217000多块雕版啊！涵盖了历史、科技、传记、藏医、历算、逻辑、语言文法等藏文化各方面的典籍及古老佛画，简直就是一座浓缩了藏文明精华的大百科全书了。



这些书版、画版大多都有200余年的历史。望着这些沉甸甸的历史蛰伏在一溜溜飘着酥油香的版架上，我们的心被压得沉甸甸的。

印经院里的每一块印版都来之不易，从选材到印刷都有一套繁琐、严格的操作规程——先精选红叶枫木制成胚版，胚版经微火熏干，在羊粪中沤一冬，取出用水煮，烘干刨平后才可进行雕版；所刻经文先由藏文名士反复校核，再由书画家直接反向笔录于胚版付刻，或用半透明纸书写后反贴于胚版付刻。

为了保证刻版完美不出差错，印经院规定每人每天只刻一寸版画。刻版完毕后经12次严格审校，然后将无误的印版放在酥油中浸泡一天，取出晒干，再用一种有防虫蛀作用的叫“苏巴”的草根熬水洗净，最后取出晾干。到此一块成品印版才算完工。

印刷用纸是由藏地一种叫“阿交如交”的富纤维、带毒性的草根皮特制。纸色微黄，吸水性、柔韧性强，且防虫蛀鼠啮，久藏不坏。用墨方面，重要经典一律用朱砂印刷，其余选用上等松烟墨或白桦树皮熏制的一般烟墨，为改良墨质，还掺入黏性药材佛手参、松香等。

印经院精印了大量藏文佛经、各种佛学名著及佛画流通国内，在印度、尼泊尔、不丹、锡金、日本以及东南亚各国都享有盛誉，对藏文化的继承和发展功不可没。

乾隆年间，一套墨印藏文《大藏经》价值80两银子，朱砂印的值160两，金水印的值1600两。印经院当时的经济效益那是非常可观，简直富得冒泡。

直到今天，德格印经院仍秉承古老传统，保持着手工操作的工序。在德格



印经院二楼廊厅里，一溜排着几组印经操作场。每两个人一组，一上一下相对而坐，中间隔着一块放置印版的斜板。处上方的人负责在印版上涂墨，并接过印经纸准确地按在印版上；处下方的人左手递纸，右手拿卷布干滚筒自上而下一推而过，“嗤”一声揭起纸来。两人动作娴熟而程式化，配合默契，将古老的印与刷两道工序展示得生动而形象。新印的经文清晰悦目，叠放在一旁。

我见印经的老者每印制一页经文，口里都要虔诚地念句真言，时不时休息一下喝口酥油茶，神态安详，显得从容而满足。

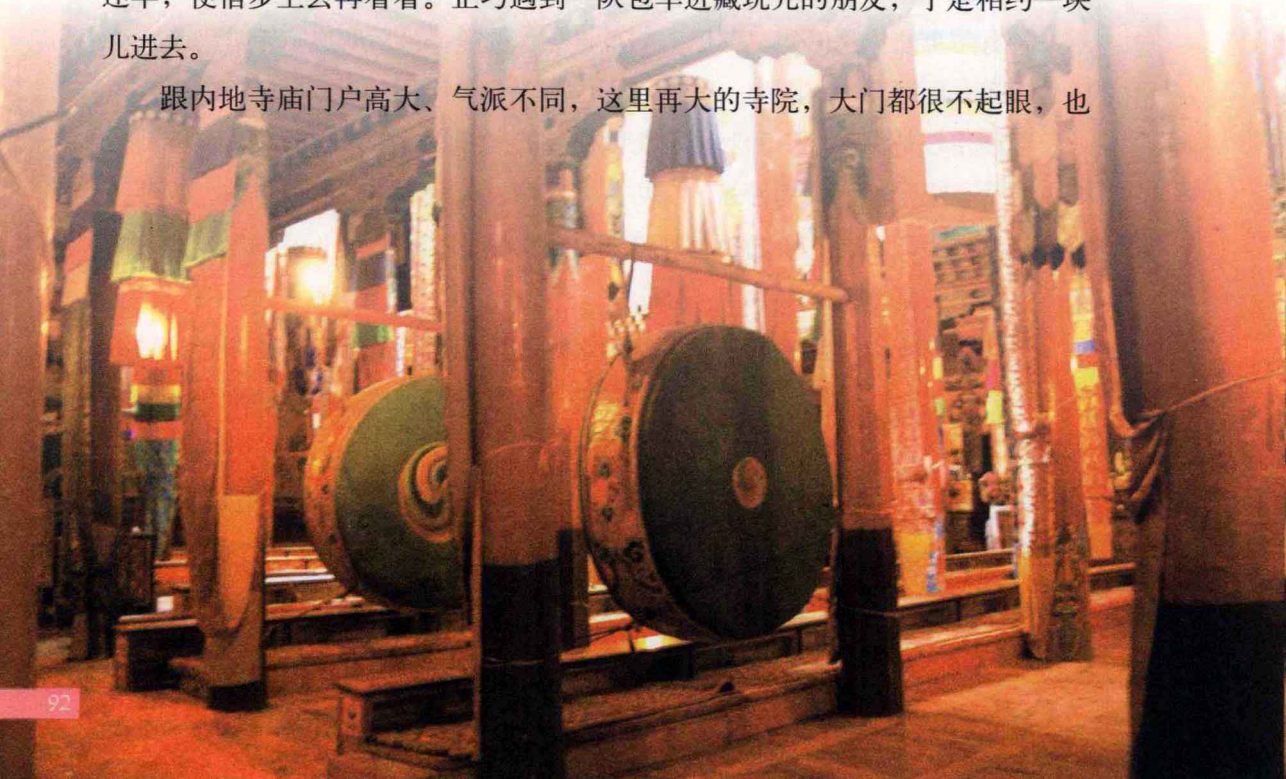
如此手工细作，一天最多不过印制七八百页。我听说成都有的商人利用现代机械，把买来的现成经书样品扫描，批量印刷卖给藏民和小寺院，很是赚钱。看来在世俗的冲击下，古老的印经院也需要与时俱进，研究一下版权和品牌这些新鲜名词了。

男女双修的“欢喜佛”像

我走遍了印经院的每个角落，但也只能说是看了个新鲜。到处都是藏文或梵文，除了介绍的碑文和导游小册上的汉字，我再无法多认出一个字。

从印经院出来，再往上是更庆轮珠顶寺。我们昨天已来过一回，但看时间还早，便信步上去再看看。正巧遇到一队包车进藏玩儿的朋友，于是相约一块儿进去。

跟内地寺庙门户高大、气派不同，这里再大的寺院，大门都很不起眼，也



不标寺名，若不留神根本不知道这里会有这么个出名的大寺。在寺门口，我们居然又碰到昨天见过的那位戴金丝眼镜的住持。这次有了住持的陪同及讲解，我看得更仔细、更明白了，而且里面居然还让拍照，好开心啊！

大殿里酥油灯常明，各种明晃晃的经文幔布垂满了大殿。四面墙壁精细地绘满了佛像壁画，俺大都不认识。不过，我感觉藏传佛教的佛像都很直观、原始，容貌更接近于常人。

大殿后面还有三座大殿，分别供奉着主佛像，我只记得有弥勒佛和释迦牟尼佛。这儿最大、地位最尊贵的一般都是弥勒佛，样子与内地寺庙的弥勒佛大相径庭，不知道是否为同一个佛。大殿里的酥油灯太暗，无法看清佛像全貌，只是觉得很威严、神秘。

大殿右侧墙壁上的佛像都很生猛吓人，且全是男女交欢合体的欢喜佛形象，只是面貌狰狞，所持法器密件繁杂，不一而同。

一路看过去，这些佛像都姿态各异，外表怪诞难表，形态丑陋凶恶：有的人身兽面，有的项生三颗牛头，有的多手多足，有的腰间披挂人头，有的脚踩俯卧在地的少男少女，多为男女合抱双修交媾之图像。佛经有说：应以女人之身得度之人，佛应幻化为女人去超度他，先以欲引之，后令入佛智。画中男代表方法，女代表智慧，其寓意智慧与方法结合在一起，降妖除魔消灭异教徒。但我仍疑窦多多，不能理解。密宗果然是厉害，神秘而让人无法理解。

出得大殿，二楼的大喇嘛照例吹起三声长号，我们受住持邀请到他们的起



居室小坐。大喇嘛们给我们倒上热腾腾的酥油奶茶，又端出很多有佛教吉祥名儿的小吃和牛羊肉干，很是丰盛，让我们受宠若惊。

我们央求住持给我们讲讲密宗和佛法，我还记得他讲的一些：密宗也是佛教三大派之一，佛教分大成、小成、密宗三派，各自修行方法不同，但修行的最终目标是一样的，道理也基本相同。只是密宗更像是修行的快速法门，自然也就艰苦少为人所知，但也厉害得多。

记得住持大师讲到的一点佛理，我深以为然：“世人拜佛都祈求自身的财富、健康、利益什么的，佛法再大，也无法满足每个人的要求。只要我们拜佛时不只想到自身，而多为他人和受苦的人祈福，那么我们心中自然就会有佛，而不要仅仅把佛法当成一种求助利益的工具。”

我们跟住持合了影。我注意到一位微微发胖的大喇嘛，他的眼睛非常清澈，如孩童一般。我深以为异，这才是真正修行的人啊！住持常往上海、浙江等地跑，和各地寺院讲法交流。他在藏族地区捐建了几所希望小学，做了很多慈善事业，但住持的眼睛也没有那个大喇嘛清澈。

临走时住持送我们每人一个加持了一万一千一百一十一次的吉祥结；一包观音露菩提果，据说能治百病，闻之很清香，不知道是何物所做，俺没敢尝；一盘德格寺庙的VCD光盘。

午饭后我会同小胖搭车去江达。一路上我肚子疼得要命，躺在车后座昏昏欲睡。路况很差，我被颠得直想吐，好痛苦啊！

汽车不一会儿就到了四川与西藏的交界——金沙江大桥。色曲大河和金沙江在此交汇，一清一浑两条河流经纬分明，互不相犯，蔚为奇观。这里有武警关卡，查验非常严格。过了关卡，穿出峡谷，很快我们就到了矮拉山山脚。

到矮拉山垭口，司机分给我们经卷，和我们一起迎风望空而撒，祈求一路平安顺利——川藏路险，这里的司机每到垭口都会撒经卷祈福保平安！

垭口的天阴沉沉的，远处一座很有



气势的大山，突兀地耸立于两山之间，很是巍峨气派。抬头看看天，怕是要下雨了，我心里隐隐有些为4个骑车的同伴担心——一路上落石不断，要是再下大雨，他们可就惨了！

下山时俯视山下的地貌很有在电脑上看谷歌地球时的感觉，居然还能看到红狐狸出没……

傍晚我和小胖狼等他们4个，但他们却一直不见人影，我肚子饿得直打鼓，但还得等他们一块儿吃饭。雨淅淅沥沥地下个不停，真希望他们路上没遇啥大麻烦。

直到晚上9点多，大伙才全部到齐，这次是出发以来大家骑得最久的一次，德格到江达115千米，矮拉山海拔4245米，他们骑了整整10个小时。



小胖的暴强搭车经

6月8日，计划要翻越雪集拉山和宋拉夷山两座雪山，可大家还是和往常一样磨蹭了半个多小时，8点多才出发。我们的风格一向是向逍遥派看齐，无组织无纪律，哈哈！

今儿一路都是缓上坡，难度并不大，全队出发，大家轻松地行进着。

风景一般，偶尔在半路桥边小憩，月光非要翻到山顶那边去出恭，这里好歹也是海拔3900米的高地，还嫌拉得不高啊？到底是队长啊，果然能翻山，志向高远啊，不服不行！

中午12点，我和月光等4人先后到达海拔4240米的雪集拉山垭口。前面还有一座宋拉夷山要翻越，我们没有在寒风凛冽的垭口等待小胖他们。月光不知从哪儿捡了张破明信片，要给后面的兄弟留言：“我们先下山了，在青泥洞等你们，不见不散！月光。”在写“不见不散”四字的时候，月光突然用颤抖的声音迎着寒风大唱：“不——见——不——散，Be there or be square.”我们三人笑得肚痛……

从雪集拉山垭口到清泥洞小镇是下坡路，攻略上说只有13千米。可路况奇差无比，囊括了土路、沙石路、搓板路、石头路（大鹅卵石临时铺的路）、车辙烂泥路、河床路等所有我们遇到过的最恶劣的路况，堪称川藏路上的路况标本集。



一路下来，很多地方只能推车，可是就连推车俺都摔了好几跤。下山时还遇到狂风卷着冰雹的袭击，砸得俺们个个掩面抱头。由于下山速度很快，一旦被冰粒击中裸露的部位，就会疼痛不已！

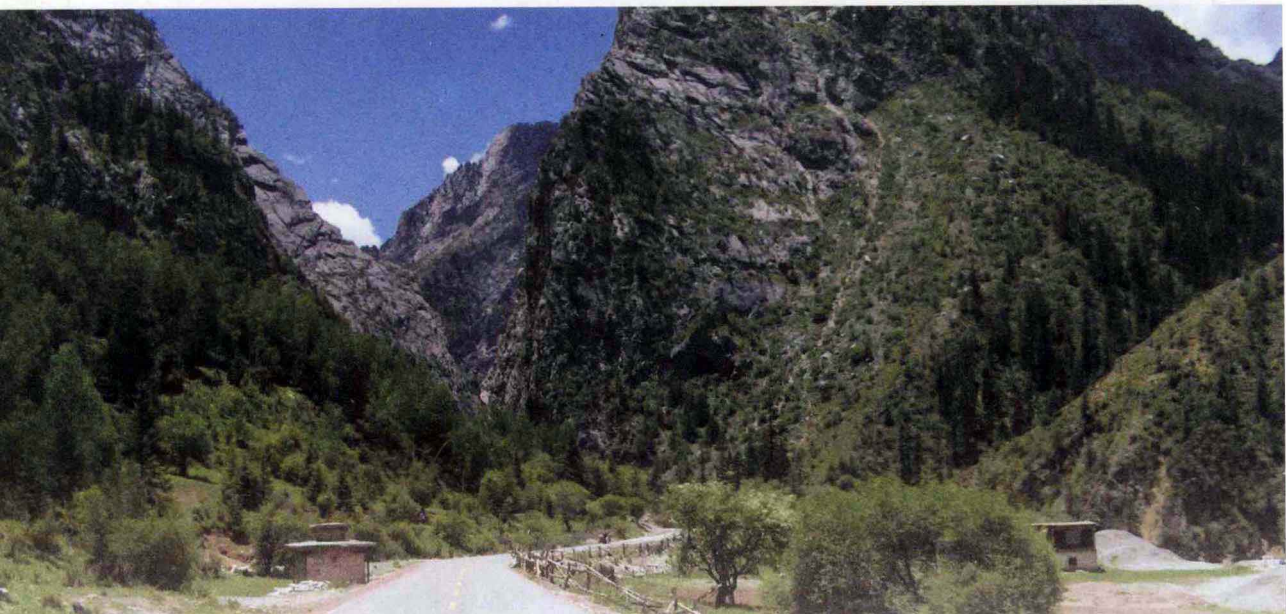
路上我们碰到一队徒步去拉萨朝圣的人。他们一行13人，从阿坝州出发，两人开拖拉机拉行李，其他人一步一叩首，磕长头一路用身体量过去，要一直磕到拉萨。我们问他们计划要多久？答曰：“一年！”他们的虔诚和毅力让我们汗颜无比。信仰的力量不仅仅是神奇，还包含太多我们无法理解的东西。

在清泥洞乡，我们找了一位藏族阿伯给我们做大碗菜和馒头吃。我们4人边喝热汤边啃馒头，舒坦无比啊！这一路上冰雹夹雨砸得俺快冻死了，不过冰雹一过居然艳阳高照，神奇的地方神奇的天啊！

40多分钟后，小胖等3人赶到，比我们料想的快了至少两小时。细问缘由，小胖忽悠我们说：“我们在山下看你们到了山顶，20分钟不到我们也到了垭口。看到了你们这帮没良心的人留的字条。”我大声嚷嚷：“不可能，绝对不可能。你少吹了，我快到山顶回头看你们时，你们都落后我好几个山头，你们仨还是推车走着上山，能跑那么快？打死我也不信。”我学起《甲方乙方》里葛优的腔调。

在我们的严刑逼供之下，小胖子道出了原委：在半山腰，小胖忽悠到一位开拖拉机的大叔，免费把他们拉到了山顶。人才啊，不服不行。这一路上除了飞机和轮船，好像还真没他没搭过的交通工具了：卡车、货车、小四轮、三轮车、拖拉机、马拉板车……太强大了，哈哈～

待他们三人吃完饭，已是15点多。藏族阿伯告诉我们，往前31千米处有个



叫玉龙铜矿的小镇，有吃有住还有温泉洗。大伙一商量，今天还是别翻山了，就在山脚的镇上住一晚，第二天翻过宋拉夷山直接赶到昌都。整体行程和攻略上的计划一样，但难度和风险却降低了很多，这个决定和实践足以改变川藏小北线的攻略了。

TIPS：以后大伙走这条线请注意此处攻略的变更，这里新冒出个叫玉龙铜矿的地方，可以休整。听说西部矿业、紫金矿业都是是其大股东，该铜矿亚洲单体铜矿储量第一，是国内第二大铜矿基地。

雨后的天更见清澈湛蓝，一路骑去感觉这儿的山水都很柔顺温婉，如小家碧玉般婀娜多姿，亲切可人。

18点左右我们赶到了玉龙铜矿。这里完全是因铜矿而形成的一个小镇，一个大型铜矿生活区、矿场正在建设中，可以预见这里很快就会变成一个繁华的小镇。但目前物资贫乏，啥都特贵，生意还超级好。小镇上现在只有几个四川人开的小店，以后这里将要住几万人呢，真是个赚钱的好去处！我们找到号称是当地最好的旅店——鸿运旅店，20元/人。但整栋楼都没水、没电视、没



厕所，房间是由三合板隔出来的单间，且是店主自家发电点灯，晚上11点就停电。

惊遇持刀劫匪

19点多，天还没黑。俺和小胖等4人骑车去相隔6千米的温泉山庄洗温泉。

说是温泉山庄，其实就是马路边一个露天大温泉池，稍微高点的地方有个小木屋，里面还有个小子。当地居民全在露天大池里裸泡喝啤酒。不过待我们过去时他们都已洗完走了。

豆豆没带泳衣还嚷着要去大池里洗，说可以游泳玩。我们吓唬她说，只要你一下去，那些本地人准保会回来把大池围个水泄不通，来看美女出浴呢！吓得豆豆再不敢吱声。

最后我们在小木屋里关起门来洗。天然一个小池，泉水很热，岸上很冷，木墙四面透风。

后来月光得罪了美女，大家打抱不平，开玩笑地拿相机威胁他，说要拍下裸照，发网上，把月光小队曝光。不得已，可怜的月光被逼到木屋外寒风凛冽的（太阳下山后高原超级冷）山上去换衣服，冻得屁股冷飕飕。哈哈，把



我们笑残了！

洗完出来已是21点，不过天也没完全黑。回程是6千米的缓上坡路。小胖骑得慢，我在他前方六七十米远，走走停停地陪着他。突然，小胖猛喊我，我一惊，回头一看：只见两个骑摩托车的藏族人，其中一个一手拿两寸多长的藏刀，一手按住小胖的单车龙头。看来遇上打劫的了，狗日的，俺瞬间爆发，一声大吼：“靠，你们想干嘛？”我嗓门本来就比较大大，这声大喊，中气十足，跟狮子吼似的，把他们一时给震住了。我一甩车尾，调转车头气势汹汹地朝他们高速冲过去。因为是下坡，声势很是吓人。毕竟是小地头蛇，他们还是害怕的。我快冲到时，两个家伙嘴硬了几句，放开小胖，骑摩托跑了。

我和小胖回到旅馆，告诉大伙路上发生的事。这高原上到荒郊野岭、地广人稀的，真出了事别说抓人，连个收尸的人都找不到。事后想起，我俩还是有点后怕，又告诫月光：“天色晚，不安全，别只顾一个人瞎跑。”

住的地方条件实在是艰苦。晚上8到11点发电，刷牙洗脸都没水，上厕所要走到远离镇子的河滩露天解决。你想，在黑不拉几的寒夜里一蹲下，周围的茅草比人还高，且蚊虫环绕，草特硬还扎屁股。尤其晚上遍地的野狗眼睛绿幽幽地晃来晃去，看着让人心里直发毛。大伙结伴各自解决个人问题回房，女孩子



上厕所得派两保镖陪着，就这样还听到好几声尖叫。上了二十几年厕所，我还从没这么惊心动魄过。

晚上停电没事干，还是抓紧睡觉吧！

喇嘛们太有钱了

6月9号的行程，先是13千米的大上坡，翻过宋拉夷山，再骑26千米下坡路到达妥坝镇，再经120多千米到昌都，总行程长达159千米！

早上我们依然没有按计划早早出发——这风格好，我喜欢，要发扬光大，俺恨的就是“规矩”，^_^哈哈。大伙一起去小四川面馆吃过早餐，买足馒头、烧饼当午饭——俺的最爱，吃了可长力气了，我们一个半月的午餐大都是吃馒头、烧饼、榨菜，这里的馒头、烧饼很好吃。当然人饿了，吃啥都香了。

这一路大伙骑得非常快，到了垭口，居然比攻略上介绍的少了3千米的上坡，怪不得这么轻松。

在垭口，我们遇到三个喇嘛，正用牙刷一根根地刷着手里的虫草——据说是很补的东西，对癌症有很神奇的疗效，因而身价百倍。

这些虫草根根都很大、很饱满，称为“虫草王”，大概五六十元一根，他们身边放着满满一大盒，估计这盒虫草能值万把块了。我们问其中一个戴金边眼镜的喇嘛：“你们自己挖的？”“这里的藏民送的。”呵呵，西藏的喇嘛真舒服啊！

这边的藏族人通常都会把自家最值钱的东西进奉给喇嘛或捐给寺院，以祈求来世的幸福与快乐！我们内地的人赚钱是为享受和自由，而这里的人会把一

年中赚到的大部分钱财都捐给寺庙和

喇嘛。越是偏远贫苦的地方，民众也越虔诚，捐的钱财越多，甚至会达到一年收入的90%。他们用这样的方式来求得精神上的富足和来世的幸福，所以西藏的喇嘛和寺院都非常富有。



其实细想起来，你说我们与这里虔诚的藏族人民比起来，谁更幸福、开心呢？这还真不好说。在内地千万、亿万也不定能买得到幸福，而在这片神奇的土地上，幸福却是那么容易得到的东西，谁富谁贫呢？



垭口经幡密布飞舞，周围群山起伏，倒也很壮观。我们在垭口等待落后的队友，时间过得很缓慢。后来我们见附近有几根两米高的木桩，便嗖嗖地爬上去，作大鹏展翅、金鸡独立状，惹得大伙哈哈大笑。

待大伙在垭口聚齐，我们拍照留念，便开始下山。下山的感觉总是那么好，一路风景很是漂亮，特别是天上的云像极了微风拂过如镜的湖面时吹起的层层波纹，太美了。我顾不得脖子酸，一路仰着头贪婪地欣赏着。天空如一片蓝蓝的湖水浮于空中，让人产生错觉，以为自己是在水底骑行，抬头看到湖顶了呢！

与狗狗赛跑

中午时分，过了山下的妥坝镇，我和宝哥骑在最前面，后来碰上一队开车出来玩的驴友，在一片开满小野花的草地上野餐。临走时，他们送了我们很多好吃的，俺也不客气，照单全收。谢过他们，我们把东西全堆一块儿，等后面的队友过来一起开荤。

12点多，月光赶到，说要到前面小镇吃午饭。我们便把东西收拾起来，又骑了一个来小时。我实在饿得不行了，见路边有一小屋，直接把车一放，找一大木头墩子当桌，独自坐下大吃大嚼！队友们都一一赶上来，又超了过去。俺是不经饿的，饭点儿一过，不能陪他们瞎骑了。

陪我一块吃中饭的还有一条大藏狗和一只公鸡，这哥俩关系可好了，吃饭都相互谦让。我吃完骑上车一路飞飙，吃饱了真是马力强劲啊！



骑了大概20来分钟，我才赶上他们，经过大部队吃饭的地方，我没停，仍然飞速前奔。这时候宝哥大叫着让我停下来，我没搭理。突然一条大藏狗冲出，追着我的车就咬，我没当回事：“小样儿，跟我拼速度，俺就不下来，看你能拼得过俺？”狗日的，这狗跑得好快，几乎跟我单车平直前奔，狗头跟我腿平行。

这段路还是缓上坡路，海拔3000多米。我全力狠蹬，上坡路挂“二六”档位居然骑出42码的速度——人的潜力受激发时真的很神奇。我们一人一狗，一起高速狂奔了近两千米，那狗终于体力不支，蹲在路边吐着舌头喘气，我得意地一骑绝尘。

那帮家伙坐在路边看着俺和狗狗赛跑的滑稽表演，都笑得东倒西歪的，一帮没良心的人啊！后来听宝哥说，那狗有“咬东西综合征”，见到能动的东西不管是啥，它都咬，连汽车过来它都追过去咬，不服不行。

我一路狂奔，似乎都不觉得累，把后面的同伴拉开了十多千米。

一路骑来，一直伴着滚滚的金沙江水，大江拐弯处形成了一片肥沃的小型冲积平原，平原上种满了翠绿的青稞田和金灿灿的油菜花，好一派田园风光。

17点20分，我进了昌都城——大城市啊！昌都城里有好多条街道，有路灯，居然能看到公交车，俺都快一个月没见到公交车了！

早上小胖的单车才骑了5千米就坏了，没法修，直接搭过路的货车到了昌都。在小胖找好的旅馆住下，我们终于可以好好地洗个澡了，而这里也是我们一路上住的最贵的旅馆了：35块/人。

攻略小记：2008年6月6~9日德格——翻矮拉山垭口（海拔4245米）——江达（全程115千米，全土泥路）——翻雪集拉山（海拔4240米）——玉龙铜矿（住镇上一家小旅馆，20元/人，无水、无电视、无厕所，得跑后山野狗群出没的野地解决，没见过出个恭要整得这么惊险的）——翻宋拉夷山垭口（海拔4481米）——昌都（全程156千米，住农业银行大厦对面的宾馆，35元/人，破烂的双人标间，终于有个能洗热水澡的房间了，感谢安拉。）

Qishier
daoguai

七十二道拐



磨难是斗兽，
磨 一路呼啸而狂奔；
降服是利刃，
和磨难共舞，
有多少磨难就酿有多少诗句。

喇嘛们的厨房

6月10日，休整一天。

我跟小胖直奔这儿最大的寺——强巴林寺。

这个“强巴林寺”可大有来头——传说格鲁派宗师宗喀巴16岁时由青海到拉萨学经，路过昌都昂曲和杂曲两水交汇的秀美之地时，预言这里将是弘扬佛





法之地。1444年，宗喀巴的弟子西饶桑布在此建寺，历时8年。寺内主要供奉强巴大佛，所以寺名为“强巴林寺”。

强巴林寺鼎盛时期，共有僧人3500多人，下属寺庙135座，遍布昌都、林芝、那曲等地区，乃东藏一带格鲁派的大寺院，相当有影响力。目前寺庙内主要建筑保存完好，佛像、壁画和唐卡都很精美。



强巴林寺最值得一看的是它的“神舞”，这是在每年的“觉阿却巴”也就是酥油花节期间（时间在藏历年初左右，即公历新年后一个月左右）才表演的一种舞蹈，表演主要由动作大气、场面宏大、舞蹈者都戴着狰狞逼真的面具表演的“古庆”神舞和服饰华丽、舞姿古朴的钺舞组成。这是在青藏高原享有盛名的一种神秘舞蹈，真的很值得一看！

强巴林寺居然不用门票，我和小胖高兴地走了进去。

迎门就是中、英、藏三种文字的大理石铭文的寺院介绍。再往前是个广场，我们来得还真是时候，喇嘛们正在吃午餐。只见墙边杂乱地放了一大片喇嘛们的绛红布靴（我有点纳闷，喇嘛们的鞋都是混穿的吗？不然这么多一样的鞋堆一块儿，谁能找出自个儿那双啊），喇嘛们光着脚，提着铜箍的暗红小木



桶，不停地往返于厨房与临近的一个大殿之间。我们对他们的木桶里装啥很是好奇，待我们进到喇嘛们的厨房才明白，木桶里是喇嘛们的午餐，他们是给高级的喇嘛送午饭去了。

厨房的门框上贴着中英文的“谢绝女士参观，不得入内”几个大字。我俩在门口探

头张望，竟然获得允许，进去好好参观了一番。

正中好大一口锅，这天的午饭是牛肉炖面片，好香啊！几个喇嘛站在锅台上用双手舀起一勺牛肉面片糊倒入木桶，勺很大，一勺就满了。送粥的喇嘛提了木桶，赤脚快步跑到大殿，分给在做午课的前辈们。

我绕着厨房转了一圈儿，看到后台剁肉的案板上血迹斑斑。在佛门之地遽然看到这些，让人很是诧异，但我知道喇嘛生活在高原上，不吃荤身体是扛不住的，这是环境使然。旁边还放着老大一块酥油，已经切了一半了——酥油是藏区主要食用油，凝成四方固体状，是切块论斤卖的。

至于门框上的牌子，喇嘛解释说：“厨房是需要洁净的地方，女人是不让进去的。”

喇嘛很喜欢用“洁净”这个词：手和脚是不洁净的地方；脖子、脑袋是洁净的；女人是不洁净的；窗口边、门边、角落、黑暗处，都是不洁净的地方……有很多我闹不明白的说法和讲究。

送粥的喇嘛们，要等高级喇嘛吃完，才能在偏殿的外厅，拿出自己的午餐来吃。

其实当喇嘛也非常不容易。据说要成为喇嘛，最后有一关得三天不吃不喝，闭关冥想修悟，出关后才能正式成为喇嘛，算是踏入上层阶级。不过“活佛”却是天生的，可以娶妻生子，他们的身份天生注定就是金贵的。

我们从厨房出来，走到广场侧面的大殿。大殿里喇嘛们正在做午课，大门敞着，门正中放着一个冒烟的香炉，我们鼻中满是冷松枝叶燃烧所发出的特有香味。

殿内的空间很开阔，几百名喇嘛一排排整齐盘坐于蒲团座上，全摇头晃脑地大声颂唱着经文，好不壮观，感觉像小学生念作文，哈哈，我闪！下等僧人





是不可以进大殿的，我们游客倒没什么关系。

广场正面三座殿分别是主佛“强巴”大殿、护法殿和修行殿，主佛像庄严、高大、华贵，镶嵌了无数的各种宝石，殿里布满了长明的酥油灯……

寺里有很多乌鸦（藏族神鸟之一），广场上有许多藏狗，趴在地上斜睨着眼懒懒地打量着我们这些装束怪异的“外地人”。

我和小胖游遍了整个寺院，我感觉寺院到处透着神秘。

拖拉机版大话西游

6月11日，从昌都到吉塘的路况很好，路边是滔滔的澜沧江。听说离昌都镇40千米处有个什么“大脚印”圣迹可看，害得我们一路伸长脖子四下探视，结果圣迹没看到，倒是在路边找到一片西瓜棚，大伙无比开心地大啃高原大棚的小西瓜，那瓜真是超级甜脆啊！

今天翻越的垭口海拔较低，跟我们已经翻过的十几座海拔4000~5000米的山比起来，真是太轻松了，8千米的盘山路，我们一口气还没喘完就到了。垭口照例是经幡漫布，彩巾飘展，颜色很是鲜艳。

12日我们从吉塘镇出发，俺没骑车——俺是突然想搭拖拉机玩玩，还没享



受过坐拖拉机爬坡看美景是啥感觉呢！这不，我和小胖等四人还真逮到辆四轮小货车。

半路上，看到月光等坚持骑行的三人在坡道上艰难地骑行，我们坐在小货车车斗里，没心没肺地冲他们狂乐。小胖还冒险站起来，对着他们仨拍屁股戏弄他们，引得宝哥在下面一阵笑骂。哈哈，这坐车还是比骑车舒服啊！

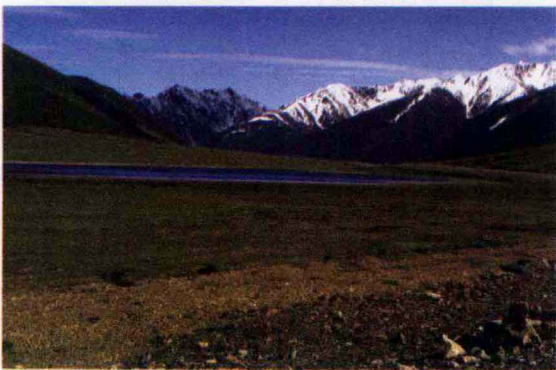
我们只享受到邦达机场，就被扔下来了，他们几个的帐篷、睡袋及公用物品可都在我们这儿呢！天哪，这么多行李，堆得跟小山一样了。没办法，偷懒总是会有代价的。

邦达机场建在万山纵横的横断山脉里，海拔4300多米，周围全是雪山，就有一条长达5千米的跑道摆在山巅，这称得上是世界最长的跑道，这个机场的海拔和飞行难度也是全球之最。邦达机场估计也是全国最简陋的机场了：一个牌坊大门，一栋两层小楼，一条长跑道，周围围上铁丝网，这就是机场的全部了。

从机场去邦达镇还有44千米，这段路全在海拔4000米之上。网上的一篇攻略介绍说，当时风特别大，他们那队人马在这段44千米的平缓下坡路骑了近5个小时才到邦达镇，比爬坡还慢。

还好今天天气不错，风不是太大。我们在海拔4000多米的高原上飞奔，气喘如牛，心跳突突。周围雪山都跟我们平齐，感觉像飞在雪峰顶上，极像斯皮尔伯格拍的那部“ET”里的经典镜头。

高原的美景，让我很是不舍。我不时把车停在路边，一会拍高原大雕，一会拍路边草原上成群的牦牛，忙得不亦乐乎。队友一个个超越了我，这时来了个骑摩托车的人，问我要不要帮忙，我答：“不用。”摩托车一路开过去，问我前面的队友，小胖可不会放过这好机会，只见摩托车手一脚搭在小胖单车前杠上，推着他以40~50码的速度飞奔而去，上坡下坡，起伏不断，惊险刺激。后来得知，那摩托车





手竟是我们将要入住的“邦达青年旅馆”的老板。

到了镇上，我们便直接去了这里惟一的青年旅馆安顿下来。

这里是川藏南北线和滇藏线的必经之地，很是热闹。一进旅馆，满墙都是各路大侠、驴友留的涂鸦：世界癌症基金会的留言“坚强地活着”；四个年龄加起来超过两个世纪的广州老太的留言；老外的留言……



这里洗澡很不方便。要烧了热水，爬小梯子倒在一个放在高处的水箱里，然后调匀了水温，水箱底部有条带开关的塑胶管子，拿着就可以洗淋浴了。

第二天翻大山，还要下著名的怒江“七十二道拐”，任务很是艰巨。大伙吃完晚饭，准备好第二天的干粮和水，赶紧都早早地睡了。

怒江七十二拐

6月13日要上318国道了。这条线骑车的人多，应该会很热闹，不会像之前小北线317国道，没吃没住，半天见不到一个人影。虽然都是国道，但318比317的路况实在好太多了。

早晨起来，我发现自己的车胎居然瘪了。月光和宝哥留下来帮我修车，其他人先出发了。

折腾到10点多，车快弄好了，我便进旅馆拿行李，出得门来，那两家伙竟没了踪影——刹车还没装上呢，郁闷。我自己动手把车装完，跨上车猛追。

飞奔了五六千米，还没见他们人影。他们不会这么快吧？不合常理啊。不是说今天出门就要翻山吗，怎么一路都是下坡呢？我猛然想起昨天进镇时看到的路牌，有条路是川藏南线回成都的路，我疑惑着。

终于在路边逮着会说普通话的人，我一问，果然走错了方向。掉头的路可全是上坡啊，累得我直吐泡泡。追了好一会儿，终于远远望见山上的蛇形公路

上有两个移动的红点、黄点（车后驮包的颜色），没错了，就是那两个家伙！有了目标，我脚下不由得加快了速度。还好这个上坡只有8千米，不到一个小时我就到了山顶垭口，与宝哥他们会合。

在垭口，宝哥对我说：“我和月光走了一会儿，发现你没跟来，就停下来等。我们等了20分钟还不见人，就返回旅馆找，却发现你人车均不见了！看着旅店门前一条通往成都的路，想到你骑车从不抬头的优良传统，我们心里便明白了七分，当时真期盼你回头是岸啊！手机又没信号，除了祈祷，我和月光就只能先赶路了。半路上小胖的车又坏了，只好送他上了一辆货车，让他到前头打点去了。”

从业拉山垭口下去，便是著名的怒江七十二拐，考验这时才真正到来。

怒江七十二道拐位于邦达至八宿之间，也称九十九道弯——据说有人数过是114道拐，是川藏南北线的交汇点——邦达向西通往拉萨的必经之地。

川藏公路在这里呈“之”字型盘旋，是川藏线上拐弯最多的路段，差不多都是180度拐弯，雨季时常发生的泥石流和冬天的冰雪侵袭，让此路段有“死亡之路”之称。

这七十二道拐看起来的确气度恢宏，如一条巨大的飘带缠绕于崇山峻岭间，直没入山底绿绿的青稞田与小村之中，蔚为壮观，让俺们惊叹于当年修路部队的强悍。



这一路的行程着实是艰难无比，时不时奔过来一辆大卡车，与我们擦身而过，扬起漫天尘土。几趟车过去，我感觉鼻孔完全被灰土填满了。若带上头巾蒙住口鼻，在剧烈骑行下又会胸闷气短，苦不堪言。

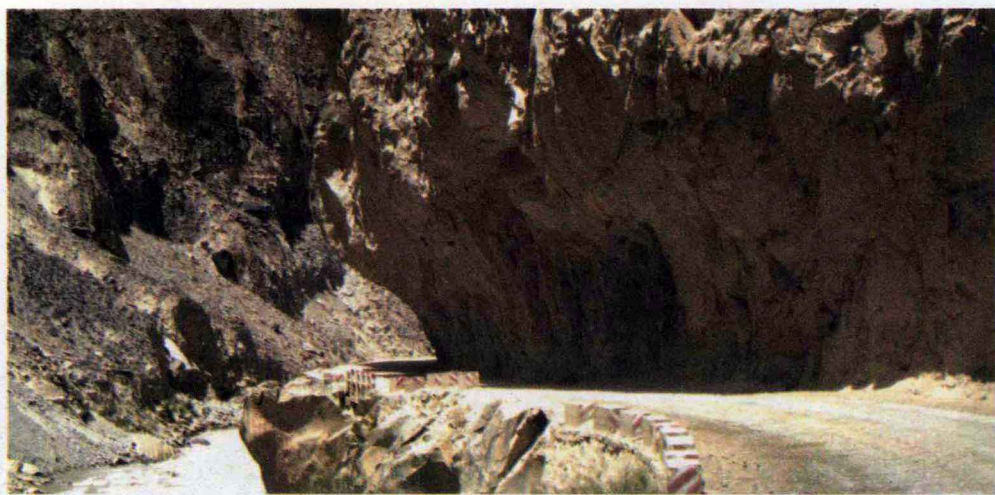
路面没一块儿是完整的，全是山上的落石和巨大的土坑。我担心单车会突然间受不了震荡而直接散架，而我的五脏六腑似乎全都被颠得挪了位。

这坡足足下了两个半小时，我都不记得到底转了多少个弯，走了多长的路。只记得这破道差点没把我牙床给颠没了，不咬紧牙关，保不定舌头就被牙切碎了。

下坡时，我习惯在拐弯时才用刹车，速度总是比较快。大概走了20多千米的下坡路，路况好了些，我绷紧的神经一松，刹车一放，车速就上了40多码，没注意碰到一个大泥坑，车轮一滑，连人带车飞出了两三米。我揉揉屁股爬起来，顾不得一身的泥，赶紧翻出背包里的单反相机，还好没事，但口袋里的相机遮光罩分尸了，郁闷。

把车拎起来，一检查，后车架螺丝没了。备用螺丝都在月光那里，这会儿他早跑得没了踪影。宝哥和豆豆赶上来，一起帮我修车。我们到附近的藏族人家比划了半天（这里的藏族人家基本不懂普通话），才要了根铁丝把后车架绑上。这样一来，我只能以12码的速度慢慢骑，免得铁丝崩断，还好有宝哥陪着。

因为车速太慢，我提不起精神来，边骑边打瞌睡，哈欠连天。结果一闭眼，前轮撞上一块大石头，再次连人带车飞出，掉到路边的排水沟里。用宝哥



的话来说：“当时大旗就像一发炮弹，身体笔直地平飞出去，一头扎到沟边的护山墙上，我急忙一看，还好，墙没撞坏，哈哈！”真没人性！幸好我带着头盔，没怎么伤着。今儿真是点背，连摔两回。

这搓板路到底还有多远啊！

路边崖下就是奔腾的怒江，汹涌澎湃，势如滚雷，甚是吓人，难怪叫“怒江”。

最怕有汽车路过，一开过去那是尘土飞扬，黄沙漫天，我们一下全埋进灰土之中，照面都看不到人形，而且胸闷憋气，难受之极。

谁都没心情停下来拍照，后来我们终于在一个被废弃的灰蒙蒙的道班房下看到月光。他正蹲在灰土堆里，手里拿着一个灰团，津津有味地啃着。知道啥叫牛人了不？这就是！

在道班房里，我问月光要了螺丝把车修好，然后翻出干粮，用黑乎乎的手捏住烧饼，一屁股坐石头上开啃。这里到处是厚厚的灰土，用手摸哪里都能留个爪印。四周全是光秃秃的，看不到一点生机，屋后浑浊的怒江咆哮声震耳欲聋。

我们把这栋小二层的道班楼探了个遍，墙上到处是骑车的驴友们留的搞笑“墨宝”，还有N年前的《西藏日报》……

休整完毕，我们踏上了赫赫有名的川藏第一天险——怒江大桥。

这座桥很是干净、漂亮，桥身穿过江中锥形小山的绝壁搭于对岸，凌空飞架于怒江之上，卡在两岸高高的绝壁之间，险峻异常。这是川藏公路的咽喉要地，具有重要的军事意义，桥的两边都有守桥部队，守卫森严，桥头还有碉堡、瞭望塔等军用设施。

过了桥，不远就能看到然乌河支流汇入怒江的两江交汇处。要是在秋冬季节，这里还能看到交汇处江水一半清澈蔚蓝、一半浑黄的奇妙景色。

318国道从这改道沿然乌河逆流而上。周围的山石风化很严重，河两岸高高的绝壁被风刀和水剑割得沟壑纵横，让人感觉如入黄土高原一般，地势险恶，气候恶劣，一片肃杀之气。





这段路也很烂，全是土路，两边的山石光秃秃的，都是松动的，路上堆满了落石。大伙骑得很艰难，周边的景色也很压抑。

路况逐渐好起来，周围景观也越来越有生气。转过一大弯儿，遽见绿草蓝天，田牧清河景色。谁能想到仅仅是一个大弯，两边的景色

竟会有天壤之别？真是个神奇的地方！

小胖的生日

18点，我们终于进入了八宿，巧的是那天正好是小胖的生日。

晚上大伙给小胖过生日，闹腾不已，欢歌笑语！在川藏线上过生日，人生能得几回啊？在这儿许愿，怕是愿望太多许不过来呢！

大家顾不得海拔高，酒一定是要喝尽兴。我们把小店里所有能点的菜全点了，老板还特意下了碗长寿面给小胖庆生。那夜，开心如花，在每个人的脸上和心里绽放……

6月14日，早上出发的时候，我们在街头遇到一群自驾游的朋友，相谈甚欢，大家约好在然乌见。

月光拍着胸脯保证今天的路非常好走，就算下午出发都来得及。今天的垭口是他去年骑川藏线时，全程惟一没推行、没用变速硬蹬上去的大山，那时他骑的可是一辆没变速的“老爷车”。

有了月光的保证，懒散惯了的大伙更是磨蹭到9点半才出发。

事实上，到垭口的路全部是以上坡为主，并且起伏剧烈，犹如在波涛中游行，忽地上来又忽地下去，比过山车还过山车。

我们一路骂月光小队长这个死骗



子，害死我们了，今儿的路程难度不是一般的大啊。后来连月光也把此路重新定义为：要你命3000！

路虽难走，景色却越来越漂亮。冰雪融汇成清冽的碧水伴随我们左右，青稞田、灿黄的油菜花成片成片地撒满整个视野，远处连绵不绝的雪山巍峨耸立。然而也有被沙化的整片山丘秃岭，与山脚下绿绿的青稞田形成格外鲜明的对比。

15点左右，我们终于骑到了安久拉山垭口。我承认，是那似乎永远在我视野正前方的神圣雪山，给了我力量和勇气，让我心潮澎湃，豪气迸发：“大山——我来了！”我一口气冲上了垭口。

我们的艰辛是值得的，安久拉山的垭口被我们评为此行所翻之大山中最美丽的垭口。

山顶垭口有湿地和海子，映着周围一圈儿的雪山，无比漂亮与圣洁。湿地中间有个小水坑，一对野鸭爱侣飞临水坑边嬉戏，为这美景平添了几分诗意，引得我们不停按快门。这俩小家伙真会找地方，跑这么美的地方谈情说爱，太惬意了。

湿地深处的那片海子无疑是美的：她抚育了周围许许多多的生灵，从而让这里充满了生机和灵气。雪山，海子，飞鸟，牦牛，当然还有我们这群热爱生命、希望精彩，而内心充满矛盾和梦想的所谓的高等智慧生物。

虽然这里还不足以让人感到动人心魄的美，但那种空旷、大气、祥和、自由、生动的氛围，让人沉思和宁静，激发人想去追求内心的精神世界。

幸福在哪里？我们追求什么？追求的东西，真是我们内心想要的吗？还是说只是因为世俗要求人们这样生活，我们才在做目前正在做的事情？——我在海子边莫名其妙地出神，而答案或许永远不得而知。但我至少明白：永远都不要放弃梦想，生活每天都是充满希望的！

或许是从没见过这种油画般的美景，





我总想多看一会儿，不愿离开。

18点，我们重新上路，个个一骑绝尘，飞驰而下！

从安久拉山垭口一路下坡，又被月光给忽悠了：还以为下坡速度怎么着也有40码以上，最多一个小时就能到然乌了。结果虽说是下坡，但这里风大无比，顶风逆行，我们被吹得实在骑不动，速度连20码都不到。好在这一路风景依然不错，雪峰林立，巨木参天，小河欢淌，抵消了我们心中的些许不快。

临近然乌，路况变为直线下坡，非常陡。我们的速度一下子超过了48码。由于公路是从峭壁里开凿出来的，漏水和落石非常严重，经常塌方。路外侧就是奔腾翻滚的河水，所以这一段路奢侈地全搭了遮挡顶棚，把公路整个给盖起来了，如长廊一般。

俺在这种地方居然又闹起了肚子。为了找个没人的地方，我一直攀爬到江边悬崖的大石旁，抱着大石，把屁股伸到江面上，轰鸣奔腾的江水溅到屁股上，凉飕飕的。哈哈，这怕是我有生以来最伟大的“蹲号”，惊险无比。

出了长廊公路，迎面扑来的竟是如画的仙境！然乌果然是个巨漂亮的地方。周围的雪山似乎触手可及，山下是一望无际的碧绿的青稞田，田间偶尔会出现一两座小木屋。蔚蓝的天，如镜的水面……这也太如梦似幻了吧。

骑过一个写有“武汉钢铁集团援建”的牌坊，我们就算正式进入小镇了。藏地的很多设施、房子等都是内地大公司或地方政府援建的。

搭车过来的小胖早已安排好旅馆，一个小二层的木楼。推开窗子，迎面就是翠绿的青稞田、雪山和然乌湖……如窗前挂着一幅天然巨画。



洗澡依然是个难题，这里只有一个洗澡间——一间四面漏风的小木屋。大伙排着队，一个个在瑟瑟发抖中洗了个热水澡。

在八宿遇到的那帮自驾游朋友，邀我们到他们住的小木屋喝啤酒，玩杀人游戏。他们住的旅馆在然乌湖中临水而建，很是漂亮。

这一群人中，杀人高手都是妹妹们，而我们的月光同学反应总是慢半拍，每次都是人家说了半天，他老人家才醒悟，后被大伙一致评为我队智商倒数第一，哈哈哈。

大伙一直玩到后半夜才散去。天空黑漆漆的，仅有一轮皓月当空，无半点星光，平静的湖中也有一轮明月，如镜中一般。人立在湖畔，有种凌空静立的感觉，神奇！

TIPS：“然乌”在藏语中是“铜做的水槽”的意思。这里地形呈狭长的凹状，温泉较多，水汽氤氲，远远看去，颇似一个盛着热水的槽子。金秋时节，田野山坡油菜花开，一片金黄，这个“水槽”看上去就似一口铜槽，因此而得名。

据说然乌境内温泉颇多，且富含矿物质，极具祛病强身之功效。这里民风淳朴，男女老少不着衣物共浴一池，且谈笑风生言行自如，和周边的雪山、森林、田野组成妙趣横生的图画，形成了“男女同浴”“人蛇共浴”的独特温泉





文化，然乌“天浴”即缘于此。不过俺是没得见，仅是道听途说。

寻找神秘天湖——拉姆玉措

6月15日，我和小胖决定去寻找然乌天湖——高山上一个大海子，据说只有那种很有福气的人才能找得到的一个圣地。开始我们不以为然，和我同住一间小木屋的驴友跟我说，他已经在这里找了三天了，还是没找到，至今也只能在旅馆的图片上领略她那动人心魄的美。

这天一大早，我和小胖就爬了起来。跟当地人打听方位，还真是个不好说明白的地方，比划了半天，我们也只知道大概在一座雪山下面。

在高原上登山很是辛苦。这里海拔4000多米，稍走一会儿就心跳加速，但只要挺过去就好了。

路上看到很可爱的小兔子，害得我口水直流——罪过罪过，没办法，谁让这里的荤菜都那么贵啊？一路走在山脊上，可以看到山下的整个然乌湖，水有点浑，算名副其实吧。

我们走了一个多小时，遇到一泓清冽的雪山溪水，根据水的温度和流量，我断定这溪水的源头就该是天湖了。可小胖认为老板说了是在雪山下的，要翻过山才能看到。我当时没听清那个当地人具体说啥，只好随了小胖。这山实在陡啊，至少六七十度的坡，全是密密的冷杉。林中树木参天，松果满地，地上铺着厚厚的松蔓、针叶，一踩就陷下去，我们每走三步就得停下来喘气。

又过了一个小时，我们终于爬到了山顶。可一看，另一面是悬崖，对面是

雪山，中间一道峡谷隔开。我们叫苦不迭，这天湖还真不是什么人都能找得到的啊！我还打算找悬崖最窄的地方，攀着一棵横跨峡谷的巨大冷杉，爬到对面山上去，后来发现太玄了，不现实。

小胖走不动了，躺地上不走了，我则四处去探路。在山顶密林中，走了不到20分钟，前方



的路戛然而断，是一处巨险的断崖，朝下一看——天哪，那不是天湖吗！那一定就是传说中的天湖了！我欣喜若狂，连声大喊小胖：“找到了，找到了！”高高的悬崖下面就是天湖，太美了，实在太美了……小胖也开心坏了，看来我俩还真是很有福气的人呢！

这里如同是深山中镶嵌着的一块绝美的碧玉：四周雪山合围，参天的冷杉林傲然环卫四周，冰雪融水汇入之处形成狭长的冲击浅滩，显出金银双色，长长的冷杉倒于湖中，四周幽静而神秘。

我和小胖绕过悬崖寻路下到湖边。在天湖谋杀了我的相机大量内存后，我俩在湖边的大石上堆起玛尼堆。我很用心地堆每一块石头，务必使其符合力学原理。俺好歹也是学土木的，虽然毕业出来再没干过这行，但基础还是有的。我们搭起来的玛尼堆非常坚固，只要不是人为损坏，它一定可以在这圣湖边永久为我们祈福。



这里的水颜色变化太快、太美了。每一时刻、每变换一个角度都会呈现出不同的美景！这仿佛只有在童话里才会出现的美景，极像宫崎骏《幽灵公主》里那片可以疗伤的圣湖，美而神奇。

我和小胖决定绕湖一圈儿祈福。偌大偌美的童话世界里，只有我和小胖两个如孩童般开心的大小孩。我俩太开心了，这里绝对是会让你心灵纯真的一个胜地。

若找到我喜欢的人儿，我一定会带她来这儿，这里的美实在太诱人了，不禁让人想起无数浪漫而美好的事情。

这里居然有手机信号，我们马上把找到天湖的消息告诉其他队友。问清路线后，他们都要赶过来，那位找了天湖三天没找着的驴友，更是无比兴奋地跟来了。我们来的时候，寻寻觅觅花了两个多小时，但现在有了明确的路线，料想他们一个多小时就能到的。

我和小胖继续绕湖，欣赏着随着角度和光线而不断变幻的美景。这里的幽



静真不是一般山水美景可比的，我总觉得湖对面的丛林中住着精灵。碧绿的湖水，如翡翠般深邃，让人着迷。梦幻般的水中的枯木，在此胜地完成了一轮生命的轮回。

其间我们与大部队无数次通话，他们还是没办法找到。我们出谷去接他们，也半天找不到人。天哪，这圣湖还真透露着古怪，还真不是什么人都能找得到的啊！之前就听旅店老板说过，有很多驴友过来都没找到，最后失望而返。

其实若知道正确的路，从山脚路牌过来，体力好点儿的只要40多分钟就可以到了，可是为何这么多人都找不到呢？也并不是很隐蔽啊！直到17点多，他们还是没找到，我们只好让所有人返回到山口的标牌处，由小胖把他们领进圣湖峡谷之中。

大家赶到时，天色已开始变暗，湖面颜色已没有我们来时那么丰富，但却显得更青翠，依然美得惊人。

我们在玛尼堆上很仔细地写上自己的名字和藏文的祝语，祈福许愿，个个望着圣湖出神，并不言语。直到天快黑了，我们才开始恋恋不舍地返回。

回去的路上，大伙又走错了，只得冒险翻悬崖而下。这真是个神奇的童话世界，让人那么不容易找到。哈哈，有意思。我记录下了GPS位置（N29.513°，



E96.74025°)。下次有驴友过去应该可以找到的，天湖本名——拉姆玉措（只要记住一路向左，不为任何路况诱惑，找到小溪，往上到源头就是了）。

夕阳下的然乌湖，比我们来时要漂亮得多，惹得我们不停驻足拍照。湖面如镜，雪山连绵，夕阳金辉洒落，光怪陆离。原来，美总是在不经意间显现啊！

攻略小记：昌都——翻年拉山（海拔3465米）——吉塘镇（全程68千米）——翻浪拉山（海拔4572米）——邦达镇（全程100千米）——翻业拉山（海拔4618米）——下怒江72道拐——八宿县（全程100千米）——翻安久拉山（海拔4618米）——然乌镇（全程97千米）

Bingchuan
Jinghun

冰川惊魂

生命如流水，只有在它流动着向前奔去的时候，才美丽，才有意义。

本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的。

我总觉得，生命本身应该有意义，我们绝不能白白来一场。

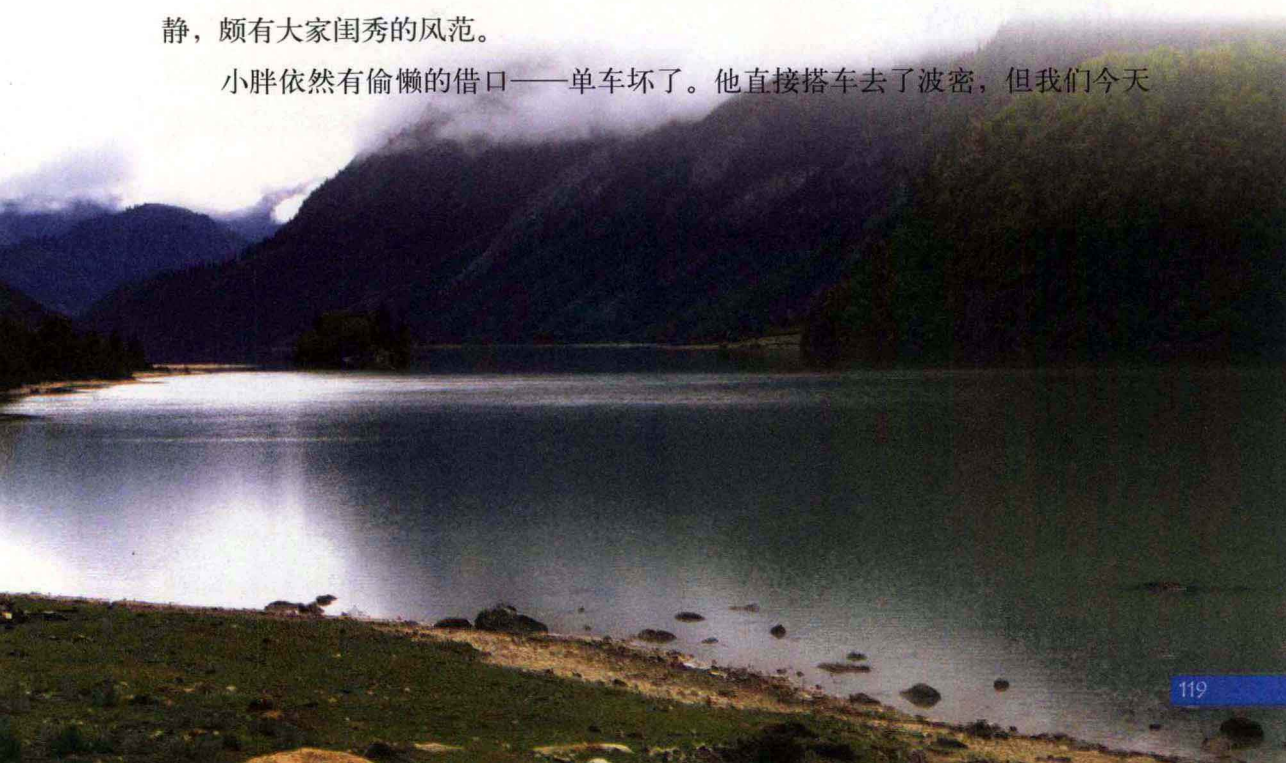


悬崖上的搓板路

6月16日，早上下雨，直到10点我们才得以出发。大伙决定舍弃冰川，直接去波密。

雨后的然乌湖又漂亮了许多，碧绿的湖水，倒映着洁白的雪峰，端庄而娴静，颇有大家闺秀的风范。

小胖依然有偷懒的借口——单车坏了。他直接搭车去了波密，但我们今天





却多了三个新队员。他们是个三人小分队，原本从成都沿着318国道一路骑行。其中的两人，一个叫斗虫，一个叫虫子，他俩高原反应较大，加上他们的队长比较赶时间，行程很紧，很是吃不消，所以他们下决心要跟我们队混了。

我们可是典型的腐败队伍：见温泉那是一定得泡；每天都计划8点出发，但似乎从来都是9点或9点半了才动身，不过一般18点左右都能到达预定地点；见到好吃的、好玩的，那也是一定不能放过的；俺们的口号就是“坚持无组织无纪律，坚持腐败到底”两个基本点不动摇！出来玩嘛，图的就是开心，哈哈！

我们上坡不用休息，都是一口气上来，可把两条新来的“虫子”给累坏了。这俩“虫子”估计第一次碰上我们这种节奏，爬得脸都白了，连声嚷嚷：“你们队爬坡也太狠了！”他们原来的队长也不敢在我们队中吹了（他们队长当时跟我们吹过很多强悍事迹）。

看来我们这帮乌合之众终于锻炼出来了，不简单嘛，真是不比不知道咱们功夫有多深！哈哈～～

然乌到波密的这段路，属亚热带雨林气候，有“西藏江南”之称，景色非常漂亮。一路有然乌河相伴，我们时不时地驻足拍照。我发现我的摄影水平遽然高了很多，是摄影这东东得靠领悟，还是因为景色本身太漂亮？

刚开始，路况很好，很少见这么漂亮的路。可惜好景不长，一个多小时后，就又是典型的川藏路了。路烂也就算了，危险度还高——很多路段都是在悬崖上开凿出来的，就像镶在万丈崖壁上，站在路边探头一看，上下都是绝壁，实在是“晕”！偶尔还嗖嗖落下几个石头，而且基本都是搓板路——我最恨的路。



由于刚下过雨，路面上的小坑一个连着一个都积满了水，太阳一照粼粼闪闪的。蹲下一眼望去，似一串巨大的珍珠项链平躺在路中央。

我被颠得反胃，就痛苦而庄严地吐出一句：“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视连串粼粼的水坑。欧耶！”

途中有一大水坑，宽30多米，横断路中央，水深可没半个车轮，系山水冲刷路面所致。月光拒不下车，第一个驱车冲刺！只见霎时水花冲天，月光屁股都湿透了，哈哈哈。

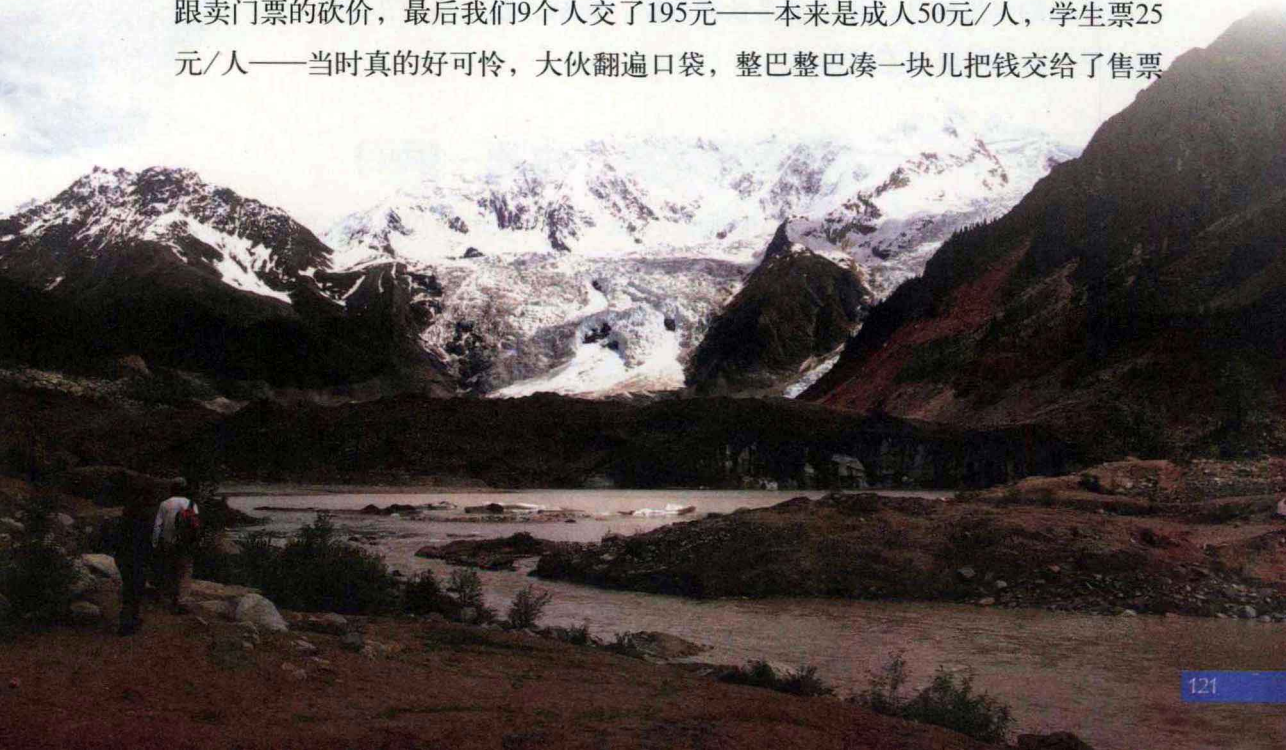
洗完大水坑，所有人都全身湿透，只得停下来换衣服休整。

俩虫子跑到旁边护路墙下，一个扮咸蛋超人，一个扮流氓兔，搞怪拍照。只见他们头顶的墙上有前人留下的经典语录：“上坡如吃屎，下坡如拉稀！”贴切啊，众人捧腹绝倒！

过了大水坑，再骑几千米就到了米堆冰川。路边有个很不起眼的牌坊，上书：“中国最美冰川——米堆冰川”（貌似很多地方都这么标榜的）。

早上出发时，只有我和新加入的“虫子”两人坚持要去冰川，多数人的意见是直接去波密。

后来大伙路过冰川，只一眼就被她给征服了，一致决定改道去米堆冰川。此时大家带的现金都不够（前面一路直到然乌镇都没有可取钱的银行），只好去跟卖门票的砍价，最后我们9个人交了195元——本来是成人50元/人，学生票25元/人——当时真的好可怜，大伙翻遍口袋，整巴整巴凑一块儿把钱交给了售票



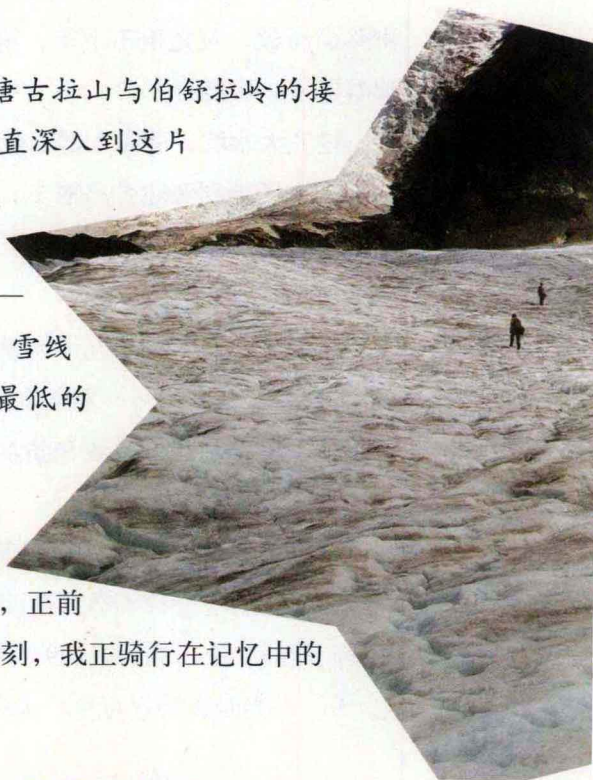


员。我们此时都怀念起小胖来，要是小胖在，估计看门的能免票让俺们进去，没准儿还被小胖侃得涕泪交加！哈哈~~

大门设在桥头，过桥后还有7千米，我们骑了一个小时才到。路是很艰难的上坡烂泥路，但一路都能望到远处雄伟壮丽的米堆冰川，使我们有前进的动力。

TIPS：米堆冰川位于藏东南的念青唐古拉山与伯舒拉岭的接合部，从印度洋吹来的西南季风，一直深入到这片高山之中，并带来了大量的降水，在一个叫米堆的藏族村庄边上的一座雪峰周围，创造了一个壮美的精灵——米堆冰川。米堆冰川主峰海拔6800米，雪线末端海拔只有2400米，是世界上海拔最低的冰川。

我曾经看到过一张大照片：一个独自走向米堆冰川的徒步者，杵着登山杖，背着大包，正前方是壮丽的米堆冰川，走的就是这样的路。此刻，我正骑行在记忆中的画面里，心中的激动无以言表。



滑落冰崖，生死一瞬间

中午时分，我们终于走完那艰难的7千米，来到米堆冰川山脚下的小村庄，景色很美，我们恍入画中。

我们来到一处围栏外，但见围栏里宛若世外桃源：平齐的青稞田地，田地中央散落着几户人家的木头房子。但围栏的大门后架了很多木头。

我们把车停在外面，越过1米多高的木头围栏，一边向园中木屋走着，一边喊着：“有人吗？”头几个木屋的门都虚掩着，里面只有简单的家什，没人。我们继续喊着走向村落深处。不一会儿看见一个中年妇女踏着田埂向我们走来，我们急忙围过去七嘴八舌地问情况，那位藏族大姐只是笑着摇头，原来她不懂

普通话。她带我们一直走到她家门口，这是一个木桩围起来的小院子，正对着整个冰川，好不壮观！

我们比划着打听在这里吃饭、睡觉还有向导费要多少钱。我们又说又跳，手舞足蹈，费了老半天劲，终于搞明白：我们可以睡在他们屋里的木地板上，没有床、被子、褥子，我们得打地铺，一人5元，吃的东西只有方便面，4元一桶，向导费50块。

谈妥了价钱，她找人拆掉围栏大门处的两根木柱子，大伙把单车全推进他们家的院子里，开始休

整。在这里只能吃干粮了。这里海拔3800多米，水烧到六七十摄氏度就开了，喝了很容易拉肚子，还好我们带有几瓶纯净水。

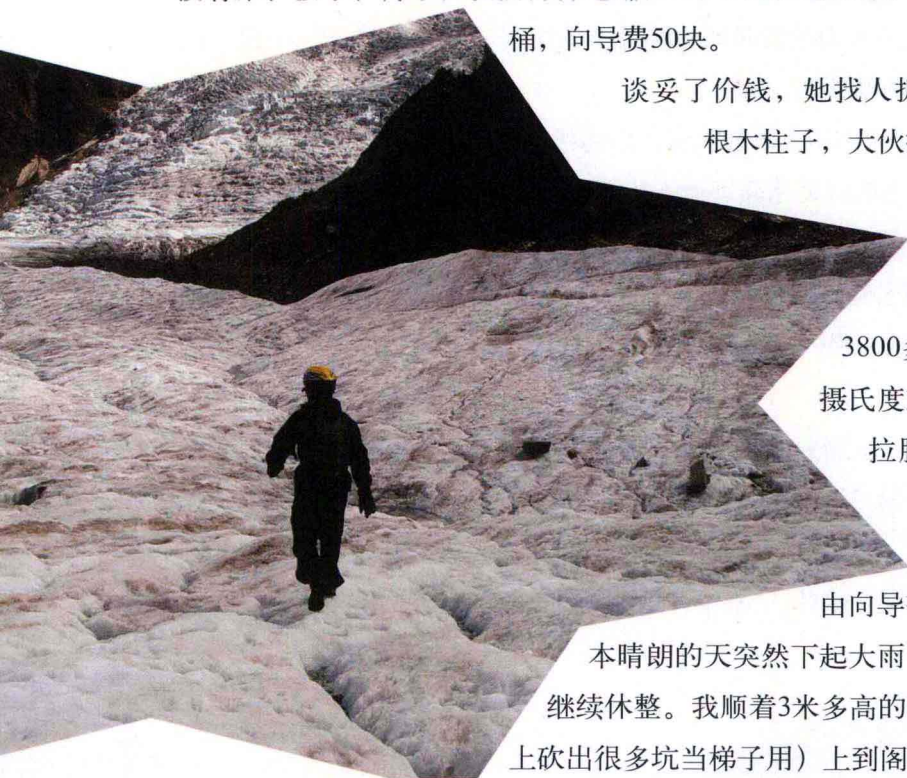
约好休息一会儿便由向导带我们上冰川，可原本晴朗的天突然下起大雨，没办法，大伙只好继续休整。我顺着3米多高的独木梯（一个长木柱上砍出很多坑当梯子用）上到阁楼，坐在檐边望着远

处无比壮丽的冰川，呆呆地出神了半天。

15点左右，雨过天晴，我们一行9人跟着向导，向冰川进发。

大伙紧跟向导，走得比较急。快到冰川时，那3位新成员都有点不同程度的高原反应，斗虫最严重，跟在后面逐渐掉队了。老队员还好，没有人有异常，行进速度也很快。路上遇到一队返回的游人，一打听，还有两个多小时的路程呢！看着很近啊，真要走这么长时间吗？问他们到雪线没？他们说：“到了，到了！”——后来发现他们说的“到了”，只是到冰面而已，而不是到雪线。就他们这身体闲打扮的队伍能翻悬崖、爬到海拔5000多米的地方？扯吧！

果然，待我们上到碎石冰面（上面是碎石和冰碛物，下面是冰面）时，那





路已举步维艰，一步一陷，行进速度非常之慢。极短的距离，大家又花了一个多小时才登上那雪白一片的冰面。向导跑到这儿就返回了——还以为是带我们上雪线呢，郁闷！

冰面不是太滑，走起来蛮稳当的，也不算太冷！大家兴奋了好一阵子，毕竟大家以前都没见过这等冰雪世界，感觉像回到冰河世纪一般！

这冰川地貌就像是火山喷发时顺山顶流下的熔岩冷却后的样子，一段一段如挤皱的大棉被从山顶铺下来一般。

我、宝哥、豆豆、月光4人离开队伍，向雪线爬去。冰川很大，人走在上面显得极其渺小，不时还能听见冰面下地下冰河的轰鸣声。

我学着月光的样子，把硕大的单反相机背带缠于右臂上，边走边拍。我逐渐落在了后面，远远看着他们仨拉开很远，在偌大的冰原上若隐若现。再后来，我就看不到他们仨的影子了，回头也不见任何人跟上来，惟见莽莽起伏的冰原大地。

我也没在意，一个人继续朝前走着，不一会儿走到一片冰层断崖前，谷底的冰面上是一泓被折射成蓝色的水流。我小心翼翼地下到谷底，找了一处能站立的冰面，抬头一看，这块冰崖面儿笔直，将近3米高，有好几处小瀑布，晶莹剔透，很是漂亮。我有点诧异：“乖乖，这仨人这么强？这怎么翻上去啊，冰面



溜滑溜滑的。”我找了半天，发现一处上面流下来的小水道，水道内壁因为水流缘故，把冰面割得很粗糙。我背好相机，依靠手上劳保手套的摩擦力，小心地蹭着冰壁上的裂纹，翻上了冰崖。继续前行，抬头还是看不到他们仨的影子，我心里开始纳闷了：“跑这么快，不该啊！”

继续往上，冰面越来越陡，我不得不弯下腰，降低重心，有时手脚并用。10分钟后，又遇到一处类似的冰崖，只是高了一点点，我故技重施，再一次翻上去。没爬几分钟又遇到一个冰崖，我连翻了三座冰崖，最高的一处近4米高，很是艰险。

艰难翻上这处冰崖，我傻眼了：在下面看时，此处离雪线很近，翻上来才知道，前面全是一道又一道的冰崖，没有两个小时根本别想爬到雪线。这时候已没法直立了，太陡了，坡度大概有六七十度。

我手脚并用地继续往上爬，这里已经很高。朝后一看，远处冰面上的三个新队友，似乎在喊我，但我只能听到破碎的语音和呼呼的风声，我看到的他们也只是三个小黑点。

我抬头往上看了一下，妈呀，一块巨大的冰壁横亘在面前，有五六米高，没有攀冰工具，是绝对没法上去的。此时已是18点多，我感觉他们仨一定没往这边走，他们的水平不可能高出我那么多，能徒手翻过去。

太阳开始落山了，冰面好像有点消融，滑溜了很多。偶尔还能听到冰里发





出很轻微的“咔咔”声。我心里开始惴惴然：“我的神啊，千万别给我玩塌方啊。”

两块钱的劳保手套早已被冰水浸透，冻得我手发麻。我脱下来想扔进挂在身上的垃圾袋里（玩户外也要环保点，别乱扔垃圾哦），转而一想，还是带上吧，总比没有强，于是脱下

拧干了继续戴上。从这里原路下去？难度太大了。没办法，我只好沿冰面横着走，打算找一个容易下去的地方。我侧身弓腰，手扶着冰面走了几分钟，还不时抬头欣赏一下这梦幻般的冰原美景。

突然脚下一滑，人跟溜溜球一般往下猛滑。下面可是近4米高的笔直冰崖，崖底是冰寒彻骨的深坑水潭。我马上把手和脚都完全压在冰面上，增大摩擦力，减慢速度，一边四下寻找手可抓的地方！手套在这时起了决定性作用，离冰崖断面还有一米多远时，我突然看到滑道的附近有一个小冰洞，便一下子全身扑在冰面上，看准冰窟窿，右臂伸长反手一扣，两个指头扣住小冰洞，止住了下滑的身体。这一切只不过短短几秒，我竟在鬼门关溜达了一圈儿。没想到这本要扔弃的破手套，竟救了我一命，不然我今儿不挂也要半残了。

我蜷身重新找到可踩的支点，加了十二分的小心，慢慢地在断崖边缘横移着，这几分钟跟几个世纪那么长。总算脱离了危险区，我再不敢托大，小心翼翼地一路沿着冰面横走。冰川侧面是山，是实体，虽然有点远，但相对要安全些。

走了半个多小时，居然远远看到有队友朝俺招手。有了指引，我的速度明显快了许多，三蹦两跳，不一会儿就来到他们面前。这时，远处的冰崖塌下一块半层楼高的大冰块，耳边轰鸣不绝，让人心惊胆跳，好险！

直达冥府的瀑布

我从他们嘴里得知，山体与冰面交界的地方，有个很大的冰融瀑布。那三个神仙已经打瀑布边上的山石往雪线上爬了快半个小时了。这三个讨厌的家

伙，改了方向，竟也不招呼一下我，害我没命地往上追，翻了三四座冰崖。没人性啊！

我当即卸下背包，让队友帮忙看着，只带相机找他们仨算账去^^。我在大块的碎石上蹦跳着往上爬，石头路比冰面好走多了，很快就来到了大瀑布的底端。平常我们见到大瀑布，底端一定是个深潭，这儿可不是哟！底下的冰面被巨大的水流砸出无穷深的一个大洞，偌大的水柱直没入地洞中不见踪影，只听得地下深渊中的声音如冥府中传来的巨响，让人耳朵发麻，浑身发颤。哈哈，好宏大的气势！

我不敢太靠近去看那个地洞到底有多深，估计和我们刚登冰川时遇到的暗河是相通的，没一千米也得有几百米深。现在我面前有两条路：左面是山体与冰川交合的路，陡峭但离雪线很近；右面是山体的碎石坡，相对安全但离雪线远，而且要穿过瀑布，势必会把衣服打湿，受冰寒之苦。眼看所剩时间不多，我就选了左面的冰崖路——事实再一次证明：欲速则不达！

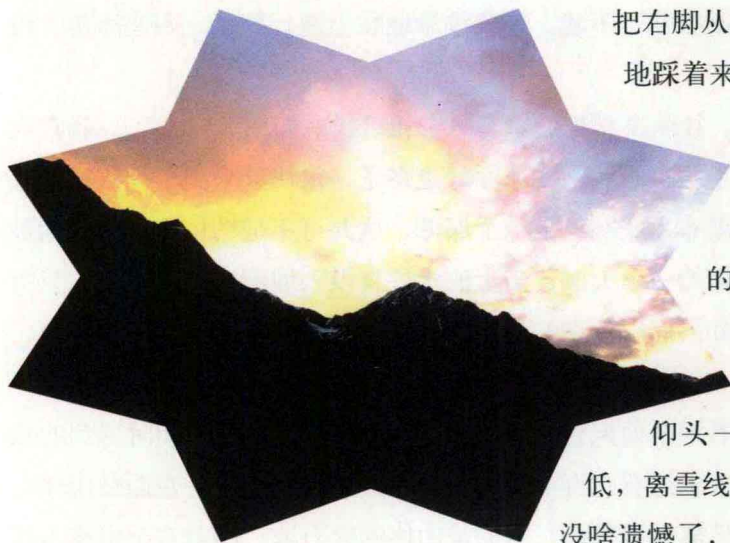
瀑布分三段，爬上瀑布的顶端，也就快到雪线了。这时候的冰滑了许多，这是为什么呢？怎么太阳落山气温低了，冰面反而消融了？俺百思不得其解。

艰难地走完第二段，第三段更是奇陡无比。坡度接近80度，而且越靠近雪线，冰雪越松散，踩上去有种颤巍巍的感觉。我突然感觉危机四伏，心里强烈不安。爬到一半，突然我右脚踩空，一脚踩进雪窟窿，直没到大腿根部，脚底还悬空着。这时候远处的冰壁似乎又有巨大塌方，轰隆隆的巨响传过来。我的天，太恐怖了。“山大大，对不住了，我无意冒犯你。我知道，你已经给过我一次机会了，让俺逃过一劫。

我就图一好玩儿，您老可千万别生气，别跟我们小辈计较。息怒息怒，我这就回，我这就回。”我对着面前的冰壁自言自语地说了半天，此时若有旁人看到，肯定以为我吓得神经短路了。

稳了稳心神，我慢慢地





把右脚从洞里抽出来，再轻轻地踩着来时的脚印往回走，一步也不敢错，生怕再踩到个陷阱塌进去。终于退回到来时的实地上，我长吁了一口气，这才发现后背流汗了……

仰头一看，俺爬得还真不低，离雪线就差几米远了。我也没啥遗憾了，留待下次好了，明智

的放弃也是一门学问啊，不是吗？

我原路返回和他们会合，那仨家伙也下来了。他们也没到雪线，离雪线大概还有40分钟的险路。宝哥跟我说他们仨碰到的惊险之事，令人啧啧称奇！我们这帮人还真是一个脾气哈，尽玩这种悬的，这是要不得的。

后来宝哥在他的博客里，描述了他们这趟冰川历险记，也是精彩纷呈，在此不再赘述，有兴趣的读者可直接到宝哥的博客欣赏。

回去的路上，天空出现艳丽的火烧云，那色彩太漂亮了。远处的山边，丝絮般的云彩像着了火一般，红彤彤一片，在周边墨色云彩的映衬下，尤为绚丽耀眼！

那三个新丁早早回木屋了——原来他们仨在后面冰原上没走多远，看四野无人，居然在冰面上搞行为艺术，拍冰上全裸照去了。看了他们拍的艺术片，大伙笑得肚子疼：太超前了，哈哈~~少儿不宜，得分级观看啊。

酥油茶的打制

我们回到小木屋时已是21点多，天完全黑了，月亮从云层里钻出来，天哪！我平生头一次看到这么漂亮的月夜：硕大的冰川雪山，墨染的松林，天空云层很厚，云被风吹着不住地漂移，云缝间透出如丝绸般的皎洁月光。这一切在高原清冷的夜里组成一副绝美而震撼的画面！

那景色太美了，可惜我没带三脚架，尝试了很多种办法也没法拍下来，好遗憾啊！不过却有意外的收获：拍出来的一张照片变形，很像印象派大师毕加索的名画，哈哈，我给它起名叫《晚风》。

这里没电，村民们都用蓄电池。大伙晚餐吃方便面（这里只有方便面卖，也不贵，4元一桶，阿妈还给我们烧开水泡），我不喜欢吃那东西，就拿出我昨天塞包里忘记吃的馒头和大饼，藏族阿妈还给我弄了碗酥油奶茶喝，很长力气呵！

晚上，我们把仅有的两张床榻让给两位美女睡，其他7人在藏族阿妈家的木地板上打地铺。

夜里好冷。这里生活艰苦，阿妈屋里的窗子都只是用塑料布蒙着，还有两处破了，窗外的冷风呼呼地往里灌。我的睡袋让小胖带波密去了，只留了个防潮垫，没有盖的，我只好和衣躺地上。

寒风夹着冰雨，吹得窗上的破塑料布哗啦哗啦响了一夜。半夜灶火灭了，屋里温度急降。我实在受不住了，起来在柴房里摸了个盖柴火的毯子裹身上，但还是冻得直嗑牙，瑟瑟缩缩一夜无眠。

早上起来，我的干粮已吃完，又不想吃方便面，还好兄弟姐妹接济了我一点干粮。后来我见老阿妈家的人都吃馒头，于是便打手势想跟他们买点馒头，哪知道阿妈揭开锅盖让我自己拿，我毫不客气地连啃了3个才停下。青稞面做的馒头，的确很好吃。老阿妈坚决不收我的钱，让我很过意不去。吃了人家那么多，那锅馒头估计就是他们家今天一天的口粮呢，我感动不已。

早饭过后，只见阿妈拿出一个大概一米长，海碗大小直径的铜制圆筒，一节一节像一段大竹筒，用一根长棍鼓捣打酥油茶，让我们很是新奇，原来酥油茶是这么打出来的啊！

都说骑行很苦，但我个人觉得还好，没有原先想象的那么夸张。反正我是抱着玩与看美景的





心情来的，并不是想来挑战什么。我们这个队伍，在川藏线上是出了名的“腐败”，据说很多车队都知道我们。但我们实力并不弱，队员们都非常坚强、乐观，且我们队一个不落全都到了拉萨，这大大出乎很多朋友的意外。

磕长头的小喇嘛

6月17日7点，我们一行8人（虫子和斗虫正式加入我们队伍，他们老队长赶时间，早上6点就独自跑了）重新上路。

米堆到波密的路不愧是川藏南线的精华部分：一路上山清水秀，云雾或如玉带般在半山腰绕来绕去，或轻飘于开阔的江面之上，实在是如仙境一般。

一路都是下坡，我们速度很快，我都没空拿相机拍照。不过很快就有点审美疲劳了，美景奇境应接不暇，忽闪而过，若往常看到这景早就开始兴奋地乱叫了，这会儿大家都提不起兴趣了。

半路上我们遇到一队“磕长头”去拉萨大昭寺的小喇嘛和藏族小哥。那小喇嘛手拿两块木搓块，身上围着硬硬的满是划痕的牛皮围裙，额头上有白色茧块，头发灰碌蓬乱，脸颊黑糙而瘦削，只有那双清澈的眼睛和微翘着的嘴角能看出他其实年纪并不大。

“磕长头”是藏传佛教信仰者最至诚的礼佛方式之一。

“磕长头”是为等身长头，朝圣者五体投地匍匐，双手前直伸。每伏身一次，以手划地为号，起身后前行到记号处再匍匐，如此周而复始。遇河流需涉



水、渡船，则先于岸边磕足河宽，再行过河。晚间休息后，需从昨日磕止之处启程。虔诚之至，千里不遥，令人感叹。

黑色的大地是我用身体量过来的，
白色的云彩是我用手指数过来的，
陡峭的山崖我像爬梯子一样攀上，
平坦的草原我像读经书一样掀过……

这首藏族民歌给了“它”最好的诠释。

磕长头得先跪下，然后头、心、腹全挨地才算完成，这是在用身体丈量大地啊！人在五体投地的时候，是为“身”敬；同时口中不断念咒，是为“语”敬；心中不断想念着佛，是为“意”敬。三者统一，缺一不可。

我还是一直不理解：这种虔诚的精神力量为何可以强大若斯，正如他们所说：我身上很脏，但我的心是干净的。比起他们来，我们骑车这点儿苦实在算不上什么。

他们出来4个多月了，家人在后面开辆拖拉机沿途补给，他们每天以酥油茶拌青稞粉糰合做的糰粑为食。

我给磕长头的小哥俩拍了很多合照，从他们的表情、动作和谈话中我感受到的只有虔诚和快乐——原来快乐是很简单的，信仰是很神奇的。

后面的路又全是柏油路，路况好得让我们想飞。路两边全是异常繁茂的亚



热带原始森林，还有形态各异的雪山，还能时不时看到漂亮而悠闲的马儿，有时还和我们在马路上一块儿跑呢，无比好玩。

大伙各自舒坦地在车上玩起各种特技，我跟宝哥则一直在比谁下坡水平高：我俩下坡时在车上保持姿势一动不动，也不捏刹车，看谁溜得最远、时间最长，直至倒地。通过测试：我的车重，大多时候我都会溜得比他远，但大多数时候都是我先倒地，晕！

就这样溜溜骑骑，在不断变换的美景中，我们不知不觉地进了波密小镇。这时才下午5点多，我们找到小胖订的武警招待所，条件很不错啊，啥都有呢！大伙开心死了，小胖这个后勤部长实在很称职啊！

18日下雨，因为住得舒服，大伙顺势休息一天，那个腐败啊！

攻略小记：然乌镇——米堆冰川（全程32千米搓板路，住米堆藏民家，5元/人，打地铺，木地板，无水洗，只有方便面卖，自己带够食物；向导费50元，虽很没必要，但那里生活很苦，大伙去的话还是请个向导的好，也是利人利己的好事）——波密（全程100千米住武警招待所，老板很好，20元/人，双人间，有电视，热水，有洗衣机）



Chuangyue
tongmaitianxian

穿越通麦天险

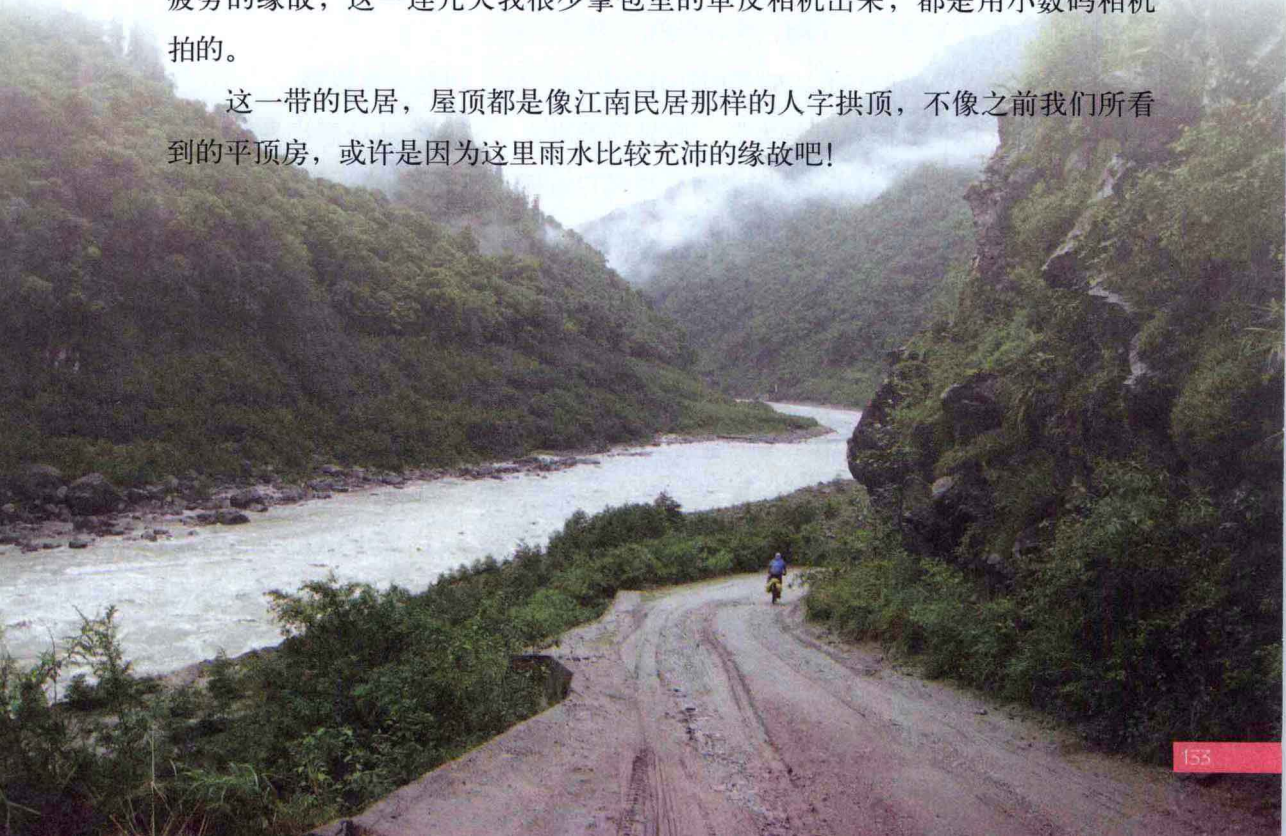
既然我们无法延长生命的长度，那就去追求生命的厚度吧！

人就活这一次，理应活得飞扬跋扈。

人间仙境——通麦

6月19日，从波密到通麦的路上景色依旧非常漂亮，主要以江南田园风光为主，但多了云雾缭绕的雪山。这一带属于亚热带雨林气候，海拔比较低，公路主要是以下坡为主，虽然起伏比较大。也许看惯了这类景色又或者产生审美疲劳的缘故，这一连几天我很少拿包里的单反相机出来，都是用小数码相机拍的。

这一带的民居，屋顶都是像江南民居那样的人字拱顶，不像之前我们所看到的平顶房，或许是因为这里雨水比较充沛的缘故吧！





这一路道路很是平坦，大道宽途。青山云雾缭绕，实在很漂亮，让我仿佛游弋在江南早春之中：

江南好，风景旧曾谙。日出江花红胜火，春来江水绿如蓝，能不忆江南。

在318国道4044千米路碑处，我们遇到了第二个大水坑。水流汹涌，水面很宽，水很深。这次是无论如何都不可能像上次那样飞骑过去了，大家乖乖地换拖鞋，挽裤腿，推车涉水。

水冰冷刺骨，最深处水流很大，要不是有单车加行李压着，我都能被水流冲跑。

过了水坑，休整了一下，大伙又开始活跃起来，俺们这伙人还真是一刻也不能闲着。可爱的斗虫拣到一只很大的死鸟遗体，拿着摆各种姿势跟我们秀。众人围在水坑边，各出奇招过河。虫子捡一根长棍夹两腿间，在水中一蹦老高，双腿一缩，骑上一木棍，这招贼形象的“哈利波特过河法”，把我们全部笑倒！

待拖后的队友也都过了河，大伙吆喝着继续上路。

路边有很多漂亮的马儿，时不时还伴我们跑一阵，很是友善逗趣。

半路上我们遇到一位“神人”，此兄乃香港人，骑单车从拉萨出发反走滇藏线，然后骑去泰国越南。我们想到他要爬72道拐，不禁为他祝福了：当初下坡都把我颠得半死不活的，他这回可是要反骑上去啊！



从大水坑再骑几个小时，就到今天目的地通麦了——一个很小的镇，只在路边有几处房屋，还有个通麦兵站。

我们住的旅馆是依山而建的，屋后有个木栏楼台，悬空而搭，景



色漂亮宜人，恍如隔世梦境一

般。阳台上小木桌和

沙发，透过木地板

的缝隙，能看到悬

空的楼台下面郁

郁葱葱的林木。

林中点缀着几处漂

亮的房舍，林地的边

缘是帕隆藏布江，江水依

着青山划出优美的弧线。江面上低

低地飘着几缕云雾，似挂于半山之间。林中雾气升腾，近处的云雾就在我们的

脚下。美女凭栏远眺，静静地出着神，似乎沉浸于这仙境一般的美景之中。



凭栏处，意兴阑珊，梦境又入江南烟雨尘！

在这种地方不诗兴大发，实在愧负此景啊！

光脚蹬冰河

6月20日，一大早，我们在饭店吃完早餐，填充完补给便出发。

老板说这几天大雨，路上会比较湿滑，很危险，要我们小心。从通麦镇出发，走上14千米就是沿江山道，自古就有“通麦天险”之称，川藏线上再找不出第二段像通麦到排龙这般惊险的国道。

天险是相对汽车来说的，对于单车自然就算不上什么了，再怎么险的路，对俺们自行车来说还是绰绰有余的。

这一路的路况的确非常险恶：公路都是在高高的绝壁上开凿出来的，很窄；悬崖下就是奔腾呼啸的江水！

此段是单行线，两辆卡车没法并排通过，只能按时段规则，将车辆错开。听说这段路经常桥断路塌，引发大堵车。我们不幸就赶上大堵车，幸好我们是



骑单车，通过自然没问题。在那些车里游客们艳羡和敬佩的目光中，我们轻松地推着单车，穿行于众车之间，而他们可能还得堵上几个小时，甚至堵上几天！

不过这段路坡实在太陡，很多坡段都在30度多度，有一处临江悬崖路，远处看去那路从高高的悬崖边几乎90度打弯绕到山后的高坡。晕啊！

这路是直接上天的不成？简直就是在柱状绝壁上绕了条带子。

俺着实怀疑那些卡车是怎么开上去的，俺1/1档都蹬得巨吃力。由于我车后载的东西比较重，上坡时碰到稍微大点的石头，车前轮就会离地仰起悬空几秒。路上全是碎石烂泥，刚开始我还有点心惊胆战的，后来习惯了就觉得跟玩特技似的，还蛮好玩的，哈哈！

由于泥石流、山体变形等原因，这边的公路桥非常容易被毁，所以大部分的桥都是军用钢拉桥，好搭，维护起来也方便。桥下奔腾如雷的大江可是大名鼎鼎的雅鲁藏布江！

这段上坡烂泥险路大概26千米，其中14千米临江路（注：有恐高症的得闭眼通过^_^）。

途中路过排龙镇，这里是徒步墨脱及雅鲁藏布江大拐弯的入口，自然也小有名气。我们发现几座只容一人通过的悬空木板吊桥，桥的尽头是茂盛的原始森林，根本没有路，这桥干吗的呢？奈何桥？哈哈，这应该是供徒步者行走的桥吧！

半路上俺又拉肚子（还真没完没了了，烦），只好一个人落在后面慢腾腾地骑着。

这时，遇到了第三个大水坑，水势比前两个更大——昨日小胖搭车经过时给我们发短信，说这水能齐腰了。此刻我们看到水坑，觉得没那么夸张，不过



水流还是非常大的。

大部队早已通过了水坑，在对面等我呢。见我到了，都一个劲儿在那边大叫，指手画脚地告诉我怎么过去。我刚开始还是不愿脱鞋，走了一段，看到水流实在太太，车轮的三分之二都没在水中，只好脱了鞋走过去，虽然脚上的鞋子这几天一直就没干过。垫鞋底用的卫生巾（鞋湿了，用卫生巾垫鞋底超级好用）也全用光了，唉，命苦啊。

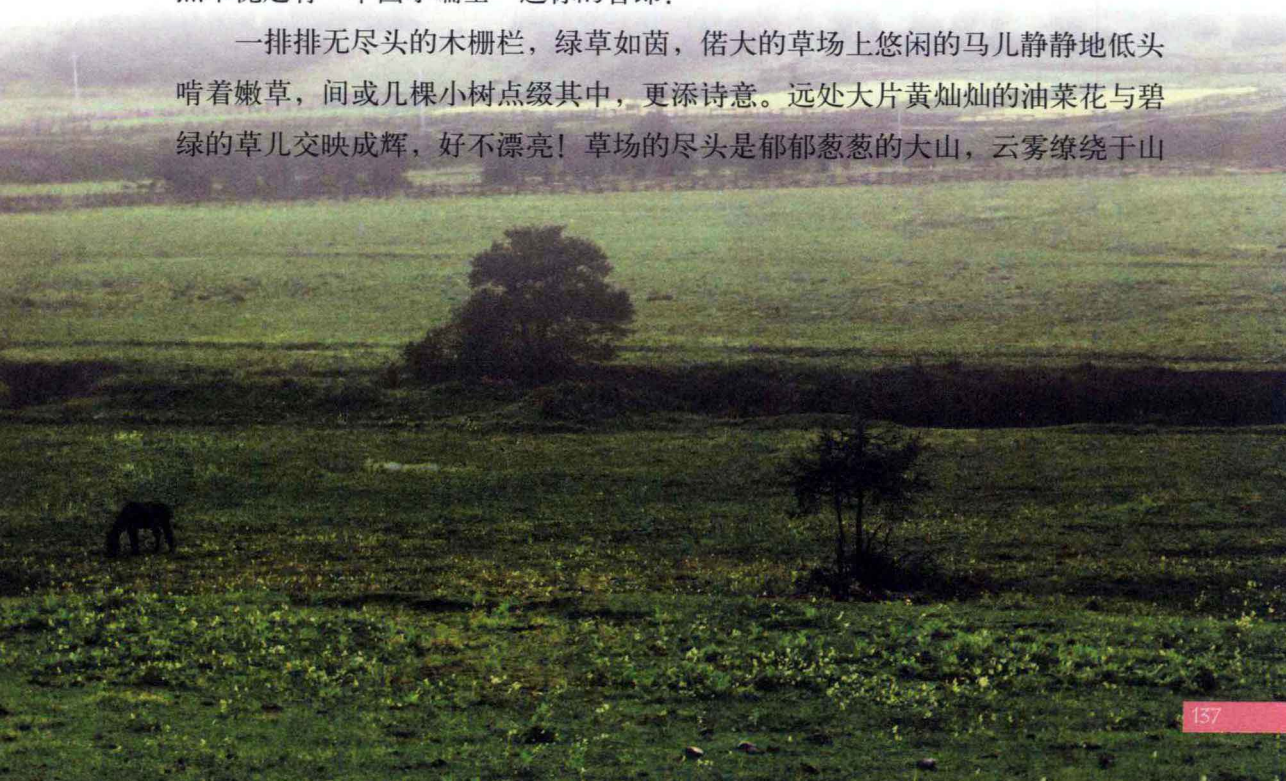
水冰冷刺骨，光脚踩在水底尖尖的石头上，那滋味实在是“冷酷”。好不容易连人带车过了大水坑，脚都冻麻了。

我休整一会儿，穿上鞋继续上路。走完这段坑坑洼洼的险路，俺们终于又骑上舒坦畅快的柏油马路。这反差也太大了吧：大伙刚刚还都垂头丧气的，恨不能插翅飞过去，这会儿一下都跟打了鸡血似的，个个体大呼小叫起来，哈哈。

这一路都是亚热带原始雨林风光，周边的林木茂盛无比，路上雨下得稀里哗啦的，偶尔云一散太阳出来又暴晒。我严重怀疑老天爷对此地区天气的管理能力！俺们一路不停地把雨衣脱了穿，穿了脱。后来大伙都懒得穿雨衣了，爱淋不淋吧！

17点多，我们进入了鲁朗，周围景物立变。好一派北欧田园牧场风光，果然不愧是有“中国小瑞士”之称的鲁郎！

一排排无尽头的木栅栏，绿草如茵，偌大的草场上悠闲的马儿静静地低头啃着嫩草，间或几棵小树点缀其中，更添诗意。远处大片黄灿灿的油菜花与碧绿的草儿交映成辉，好不漂亮！草场的尽头是郁郁葱葱的大山，云雾缭绕于山





腰间，恍若仙境！

好令人惬意的景色啊！我想即使真到瑞士也不过如此吧。天空中还下着小雨呢，马儿好悠闲，好羡慕它们那种无拘无束的生活啊！途中我们遇到一对母子马，一起跟着我跑了好远呢，最后还对我仰头甩尾地告别。其实很多时候动物是很通人性的。虽然下着小雨，我仍忍不住驻足拿出相机拍个没完，相机一会儿就湿嗒嗒的了。

旅店的老板娘非常好，四川人，她丈夫在本地当军官。这一带住宿条件都差不多，都是木板隔间房，床位15到20块不等。我们一致决定当晚要好好腐败一顿，吃这里最有名的“鲁郎石锅鸡”！

石锅是用一种很大块的、这里所特有的石头雕凿而成，据说一个大一点儿的石锅价格就快一千块钱了。鸡都是从成都运进来的，自然价格也不菲。加了很多药材，其中一样是这里的特产，当地人叫“手掌参”，样子很像小孩子胖乎乎的小手，味道不错。我在厨房灶火边烤鞋时对这玩意儿研究了好半天。

我们那锅鸡花了180块钱。这段时间地震、奥运什么的，事比较多，游客来得少，所以相对要便宜很多。我们到鲁朗那会儿正是拉萨圣火传递的非常时期，鲁朗封路，大伙一直在担心第二天是否能过得去。

讲义气的小野狗

有必要说下这里的野狗，很有意思。在这里，人和狗都是和平相处的。我们吃饭的时候有条小黄狗一直趴在店里，开始我们还以为是店老板家的呢，后来才知道是野狗。吃饭时我们都把骨头给它吃，它似乎也能听懂我们的话，谁

叫它都会过去，知道那儿有吃的。这一路上一队友把狗狗统称“旺财”，我则统一叫为“来福”，所以餐桌上我和他一口一个“旺财”“来福”的瞎叫。这狗狗居然能听懂都是叫它，神了！

那小黄狗在我们周围吃了一圈儿就突然跑出去了。不一会儿就带来两条好大的野狗，蹲地上有半人高。原来小黄狗招朋引伴去了，有好吃的也不忘亲戚朋友，真是有情有义。那俩大狗也学小黄狗的样，乖乖地蹲在我们边上，看起来好滑稽——感觉像大人装小孩撒娇一样，把我们给雷得都不敢乱动。可惜我们基本吃完了，没骨头了。

藏族人不吃狗肉、驴肉，待它们也非常好。这儿的狗也非常懒，白天马路上到处能看到睡大觉的狗狗，晚上它们来精神了，打架斗殴、抢地盘儿、抢老婆闹个没完，还到处乱叫。

不过，有时候人类的禁忌对大自然和其他生灵真是种非常好的保护。因为禁忌，这里的水，这里的天，这里的生灵都能与人类和睦相处，相互敬畏，自由自在！这才是和谐啊！

有人说，骑车去西藏，没被狗咬过不算进过藏。不过这一路上我还真没怕过狗狗，且我认为大多数的狗狗还是蛮可爱的。当然，这需要你以正确的方式对待它们，才不至于产生误会。当然也不排除有心理阴暗的狗狗存在，其实只要你跟狗狗善意地相处，狗狗基本不会正面攻击你的，遇到独狼、野兽等，这办法依然管用。

6月21日，一早起来推窗远望，鲁朗的清晨空气很清新，让人心旷神怡，比起瑞士的高山田园牧场，也只有过之而无不及。





虽说我们定在8点出发，结果又是9点才上路。这都已经成习惯了，最好的纪律就是没纪律啊！

离开鲁朗，虽说一开始就上坡，但草色风光、木栏篱笆、成片金灿的油菜花，让人好不养眼，爬坡也不觉得那么累了！我陶醉在美景中，刚爬到半坡，突然肚子疼得厉害。不好意思，俺又要去“蹲点”了（这肚子在高原就没全好过）。在林子里出恭，眼望着如此美景，在这儿“蹲点”，简直是五星级享受，哈哈！

爬上半坡，整个鲁朗小镇尽收眼底：一纵青山脚下，冷杉林过渡成翠绿的草地，伴着一块块灿黄的油菜花田，其间点缀着一栋栋白色的房子。

清晨中，云雾绕于山腰，轻浮于屋顶，让我仿佛看到《魔戒》中精灵们所居住的地方。面对如此美景，你可也曾想放下一切住在这里？又有多少人能放弃城市里的浮华，居此仙境？人总是很贪心的，最讨厌的就是“选择”。

反骑色季拉山的小胖

鲁朗海拔3700多米，今天目的地八一镇海拔2400米。从鲁朗出发走26千米的大上坡，翻过垭口就该是一路下坡了。

临近色季拉山垭口，有个观景台，是观看著名神山“南迦八瓦”的最好位置之一。我们好容易骑到色季拉山观景台，却意外地再次偶遇“土豆”（我们骑行川藏QQ群里的一个女孩子，一个人出来游荡，在波密曾碰到过），她与另一队驴友在这里守着，等云雾消散看南迦八瓦峰——你能想象得出这处壮景吗？远观那一片全是海拔5000米左右的雪山，而南迦八瓦峰一下子高出2000多

米，可想而知那种傲然耸立、如长剑直插云霄的感觉是何等壮观！

可惜俺们是没福看到了，这天该死的云层始终不肯散开，俺们只能叹息着待下次有机会再一睹其真容了，甚是遗憾。



TIPS：“南迦八瓦”本身的含义就是直插云端的长剑的意思。

土豆妹妹带来一个振奋人心的消息：小胖在八一镇修好了单车，正倒翻爬色季拉山，将在垭口与我们会合，并准备了5瓶啤酒让土豆他们开车带到了垭口，等汇合后用来庆祝。

现在是雨季，群峰间云压雾霭，南迦八瓦峰连影子都没有，听说这群人等了三天都没看到。月光等一众人早到垭口了，俺是知道月光和宝哥的酒量，得赶紧，不然连啤酒沫都喝不到。

南迦巴瓦峰观景台到色季拉山垭口大概还有6千米上坡，我胡乱拍了几张照片，跟土豆他们告别，相约八一镇见，就一路直奔垭口——俺的啤酒啊，赶得早还能抢到几口喝！

大概13:30，我骑到了垭口。负责拖后收队的队友也还没到，大伙自由活动，等小胖上来会合。垭口好冷，风雨交加还光秃秃的没地方可避。

这里手机居然有信号，我打电话问小胖还要多久能到，答曰离垭口只有3千米了。我大喜，于是跟宝哥打赌小胖和收队谁能先到，赌注一瓶啤酒。我和斗虫赌小胖先到，宝哥押收队，于是大家开始紧张地等待。

这3千米怎么要这么长时间？我接连打了好几个电话：“怎么？又还有3千米？你一个小时前就说只有3千米了啊，你说话有谱没？我还押了你的注呢！”“就还有一个弯就到。”完了，被小胖给忽悠了，看来今天够悬。我们整整等了3个小时，垭口一会风一会雨，还夹着冰雹，把我们折腾得痛苦不堪。



15:50, 拖后的收队率先到达垭口, 我的啤酒啊, 输光光了! 没过多久, 在垭口的另一侧盘山公路上, 一个蓝色的小点由远而近渐渐上来, 我们都还在怀疑, 那是小胖吗? 怎么上坡移动的速度那么快? 小胖没这么强吧?

随着小蓝点的渐渐靠近, 终于看清了, 真是小胖呀! 大伙开始尖叫、吹口哨、鼓掌! 太神奇了。只见小胖身披蓝色雨衣, 头带西部牛仔帽, 迎面冲了上来, 酷得一塌糊涂!

我顺手把嘴边啃了一半的肉夹馍, 躬身献给小胖, 致以我最崇高的敬意! 小胖拿起来就啃, 显然饿坏了, 哈哈! 大伙欢呼雀跃, 激动不已! 拍照的拍照, 录像的录像, 记录下了这历史性的一刻! 这次拍的全家福很有分量, 全部队员都是骑上来的, 是人数最全的一次垭口全家福啊, 实在难得。

“食神”大赛

庆祝完毕, 大伙下坡时一路飞奔, 路边美景一晃而过——无边无际的青稞田, 夕阳下路边的小河流水潺潺。

大家时不时大声吼上几句《青藏高原》, 歌声此起彼伏(比肺活量呢? 哈哈), 一路好不热闹……

又是一个超陡的短坡, 我们的速度瞬间提到50码。一抬头, 迎面一座大城镇出现在眼前。尼羊曲河横穿其间, 在夕阳下波光粼粼, 煞是美丽。

八一镇果然是大地方, 一进城, 那种城市感扑面而来: 漂亮的路灯, 宽敞的大道、银行、红绿灯、雷达测速、香辣蟹饭店、蓝山咖啡、卡拉OK……应有尽有。这让一个多月没见过公交车的我们, 感觉像回到城市一般。

八一镇虽然是镇编制, 但它是西藏驻军的大后方, 很多军区家属都住在这边, 所以这里更接近于内地的城市风格, 但又混杂着藏族地区所特有的印迹。

在我看来，这里已经是能排西藏前三的大城市了！

我们一帮人骑车闯入八一镇，好奇地打量着这个城市。我们在大街上四处晃悠，好几个队员双手离把，一边骑车一边拍照，行人纷纷侧目，好不拉风！

小胖前两天到达时，就安排好了旅馆。条件还不错，蛮干净，有热水，有电视，有洗衣机，老板是四川人，也很好。不过第二天起来时，不知谁把俺晒在楼道里的一套旧衣裤顺走了，害我又破费不少（出门在外还是谨慎为好）。

这天大伙在八一镇休整，上午我跟小胖逛街买裤子。这里居然有户外装备店，虽然大都是仿冒货，但价格还蛮好，我买了一条快干裤，80块。

继续转悠，我们跑到一家传统藏服店。开店的是一对很和蔼的老夫妇，不太会普通话，但他们的女儿普通话说得很好。她在成都上学，因地震放假，回家陪父母。那些漂亮的藏服，长袖、宽腰、大襟，用料考究，花纹繁复，织工精湛，民族特色十足。俺们打算买件回去做纪念，一问价，乖乖，要一万块钱啊！还不还价。我看到很多藏族人都穿这种款式的服装，这会儿才知道藏族人民有多富裕，人家随便穿一身就是好几万啊！

最后小胖买了一顶整张狐皮缝制的雪帽，他戴在头上，怎么看怎么像《林海雪原》里的那个土匪头子，哈哈。花了300块钱，小胖这么能砍价，这会儿老板也只多赠了他一顶牛仔帽。

旅店后院有一条大型的德国纯种黑贝犬，站起来能趴我肩头上，名叫“子弹”。它特好玩，也很有灵性，是从部队退役下来的，还立过军功呢！不一会儿，我就跟它混熟了，我央求老板放开铁链，让我拉出去玩会儿，老板嘱咐了半天，要我一定拉紧链子。带它上街溜达还真不容易，它好大的力气，拖着我





到处跑，玩疯了一般，贼兴奋。不过我拉着它在街上可是威风八面，拉风得很。都说狗仗人势，看来这回是我仗它的势了，哈哈~

下午跟老板借了



钓竿，和小胖去尼羊曲河钓鱼，俺们技术可不赖哦。我们披着冲锋衣，汲着拖鞋，在风雨里蹲了两个小时，钓了6条鱼呢！虽然都是小鱼儿（中途斗虫去菜市场买了条大鱼拿回去炫耀，可惜那个家伙居然让老板把鱼给杀好了，我们回去说是钓的，没一个人信，那个郁闷啊），倒也很开心！

晚上借了旅馆老板的厨房，我们自己动手做饭吃，这次可充分体现了当今时代女性地位那个高哇——下厨的都是爷们，女人们都在磕瓜子、睡觉、聊天，除了月光只能干洗菜的活，其他的哥哥们都会做饭、烧菜（旁白，开唱：做男人真的命苦）。

这帮家伙做饭实在搞笑：刀不够用，拿老板的斧头砍豆腐；推老板的板车去菜市场买菜；拿小鱼绑绳上去勾引“子弹”（狗也吃鱼的吗？原来天下猫狗是一家啊）。哈哈！

小胖的手艺更是大师级别，他做的那个红烧鲤鱼贼香嫩可口，大师就是大师啊！我们这堆大老爷们的手艺都还不错，弄得很丰盛。于是大伙儿一顿风卷残云，差点没把我手指头给吃喽，哈哈！

饭桌上，大家讨论骑上米拉山垭口——进拉萨前最后一座高山，该如何庆祝，结论为：买50个气球吹好扎在垭口上，带足酒水开个海拔5000米的高原PARTY！

攻略小记：波密——通麦（全程93千米）——鲁朗（73千米，15元/人，虽然没法洗澡，但老板很好，不但借洗衣机给我们用，还给我们生火烤衣服。）——翻色季拉山（海拔4700米）——八一镇（全程70千米）

Zaimilashanshang
hebaijiu

在米拉山上喝白酒

人 总是会去做一些你自己想不到的事。
梦想总会存在，最重要的是你该迈出你的脚步了。

可爱的藏香小猪

2008年6月23日，目的地——工布江达。

此番月光小队长总算说对了一回路况：以平路为主。不过路上的风景实在平淡无奇，大伙都一路狂飙，一路上不断开着玩笑。

小胖的单车自打从色季拉山下来就彻底不行了，在八一镇也没地方可修，他早早就搭车走了。

半路遇一母猪带着一队小猪，在马路中间大摇大摆地闲逛。那些小黑猪实在可爱，大伙都飞下车，去捉小猪猪。

那场面太搞笑了，四个壮汉追着一只最小的猪猪，在马路上展开围捕，岂有不手到擒来的？两位女队友都争着要抱小猪，哪知妹妹一抱小猪，小猪就尖叫不已，两位妹妹也吓得大声尖叫起来，大有比过小猪的架势，可把我们这帮爷们儿给乐坏了，哈哈～～





这种猪叫藏香猪，体形一般都不会太大，样子很像野猪，但没獠牙，都是放养的，据说肉质非常香。俺们那会儿一直念叨着上哪儿大吃一回——说得俺那个口水又下来了。

最后大伙把小猪给放了，让它找妈妈去了。那个当妈的可真不负责，不知道带着其他子女跑哪儿去了。那一带都是猪猪们活动的范围，小猪的鼻子那么灵，找到它妈应该是没问题的。

路况很好，中午时分我们就已骑了80多千米，来到了巴河镇。

找了一家小店，大伙呼啦一下拥进去，顿时把小店坐得满满的，老板自然眉开眼笑。吃完饭，时间还早，一向懒散惯了的我们，直接在小店睡了一个小时才出发。

下午我们一路伴着尼羊曲河而行。现在是雨季，河面涨水，水面都快与公路齐平了。这回可不能埋头乱骑了，否则没准儿会拐到江里去。“尼羊曲”的藏语意思是神女的眼泪——看来这段时间神女妹妹情感波动较大，哭得比较夸张。

这路上有个千年古堡碉楼遗迹，远远看去也就是几块破砖烂瓦高耸在山坡上，门票贼贵，没去逛。此处有一路牌，标明离拉萨只有300千米了，胜利在望。

这一路我们骑得太轻松了，路况很好，空气宜人，车辆也少，大伙在路中间表演起各种单车特技来。一个比一个搞笑，我更是双手脱把站立于行驶的单车座上，拿得最佳特技表演奖，哈哈。

17点多，我们过了大桥就到工布江达县了！

妖风骤雨，人鬼难行

6月24日早上出了工布江达，尼洋曲河一直与我们相伴，一路青山绿水。路况很好，虽然一路都是缓上坡，但我们并不觉得累。

我发现这318国道不愧是进藏的主干道之一，大部分道路都比较平整，不像我们之前骑的317国道——根本就找不出几段能称得上是公路的道来。而且318国道明显要繁华、有人气得多，100千米以内绝对有大的村镇可供住宿和补给。比之317国道的苍凉、荒芜有天壤之别。总之我们这次川藏之行，前半段的路况与后半段的路况相比，真是有天壤之别。

或许是因为我们在出发不久就经历过最苦、最艰难的境况，以至于后面的路再烂、再苦，我们也没觉得有多么艰难。

工布江达海拔只有3440米，而松多海拔有4300米。一路全是缓上坡，丝毫不轻松，加之后半段路雨水不断，浇得我们浑身湿透，又冻又累。其实习惯了就好，衣服干干湿湿，我早当没穿俺身上了。

出发不久，就遇到了当天的第一个景点：中流砥柱！这名字好耳熟，好像很多地方但凡是江心有块大石都这么叫，只是不知哪块大石才是正宗起源。

“中流砥柱”屹立在尼洋曲河上游的河水中，距工布江达县城15千米，川藏公路从旁经过。河中一块巨石上书“中流砥柱”四个大字，传说这块巨石是工布的守护神工尊德姆修炼时的座椅。这“椅子”或许由于日久，或许得到神的灵气，上面生长着青苔和随风飘摇的小草。奔腾的河水被“中流砥柱”劈开，奔流东去。旁边碑上刻有诗人赞叹：“一柱遏中流，群山暗自羞。楚歌围四面，霸气不思收。”

“中流砥柱”观赏处建有一个亭子，附近还有一个临时停车场。虽然场地不甚宽敞，但商业开发的意味却甚浓，只是为了江中的一块石头啊！

既然是景点，妹妹们自然是不肯放过拍照的机会。尼洋曲河畔，美人如斯，不过装束勇武了点，与河边的怪石





乱山倒也相衬。

上午风和日丽，一路上放眼望去都是无边无际金灿灿的油菜花，红蓝相间的各式藏居隐于油菜花中——房子大都是内地各省市单位捐建的，所以出奇地整齐，颜色也绝对统一。

这里的房子都是跟小学课堂上老师发铅笔一样分给当地的藏族群众的，啥时候俺们也有房子发就好了，俺嫉妒！

石青色的栏，绿草青山，金黄的菜花，红蓝相间的房，这里的色彩真是丰富亮丽！

悠闲的藏族老阿妈闲坐在门前微笑着看我们这群骑行客，她们身着紫红色的上衣，黑色宽袍，彩色围裙，衣服上挂着沉甸甸的银饰，脖子上戴着珊瑚珠子……能看得出这里的人家境都很殷实。

不过这样的景色看多了，也就麻木了，再没什么新奇感。

这个季节正是雨季，天气变化有如小孩的脸，一会儿大雨一会儿又艳阳高照，偶尔还整点雾出来。半路上一个大陡坡，天色遽然大变，瞬间来了场超强的暴风雨，我感觉风力至少在10级以上，有如群妖作乱，翻江倒海一般，整个人被吹得都快飞起来了。雨衣都没法穿，这里很空旷，无处可躲，而且还是在上坡的风口处。我低头狠命猛推单车前行，一看速度表才1码，这风太强悍了，百十米的上坡我足足推了20分钟。上得坡顶，突然又风停雨歇，太阳从云里钻出来了。靠！今儿八成是遇妖了，什么鬼天气啊？我浑身被浇个精透，连

里面的内裤都在滴着水。

中午大伙在金达小镇吃饭。正吃着，宝哥突然收到小胖的短信，看后大笑不止，其他人忙问何故，宝哥端着手机念到：“宝哥，我到拉萨了。本来我打算坐车翻过米拉山口，在墨竹工卡等你们，结果半夜躺车上睡着了。等司机推醒我，我迷



迷糊糊睁眼一看，外面灯火辉煌，靠！布达拉宫！司机说过米拉山时晚上下大雨，天寒地冻的，看我睡得正香，就没叫醒我。天哪，俺就这么神奇地梦游到了拉萨！苍天啊，大地呀！”当时没把俺们给笑死，直喷了一地的饭，哈哈～～



饭后，妹妹们抓紧时间小睡了一会儿，这些捣蛋鬼一个劲儿在那偷拍妹妹们的搞笑睡姿，我则背个相机出门在镇上乱拍。小镇很和谐，大街上到处有悠闲的小猪、小狗散步嬉戏，一如小镇的公民，让人感叹。

一个小时后，衣服居然都干了。大伙休息好了，就出发上路。可骑了不到半个时辰，衣服又全被汗浸湿了，湿漉漉的，没辙！

说来奇怪，16点多，离松多镇还有20多千米时，我突然好困，骑在车上一直想睡觉，连眼皮都撑不开。可是大伙都在骑，我也没好意思下来。就迷迷糊糊的，一边在车上打盹，一边无意识地踩着单车，这种状态大概持续了半个多小时，难受死了。但过了那一段路我就清醒过来了，奇了！果然怪事天天有，今儿是特别多啊。后来我问大家，都说有不同程度的困顿。那两个虫子落在后面，更是不知跑哪个草窝睡了一觉才跟上来。这应该是那段路海拔较高缺氧

所至。

临近松多，路边看到“4444”的里程碑——这代表从上海人民广场到此处有4444千米的里程了——胜利在望了，最多再有两天我们就能看到布达拉宫了！按广东的说法这可是





“发发发”路牌啊，大伙自然要多拍几张照片。

被女人们霸占的温泉

松多镇很小，只是在国道两边有几排平房，大概就100多米长，一不留神就骑过了。镇里只有一处旅馆可住，还是用三合板和塑料布搭起来的房间。

我们向当地人打听洗澡的地方，得知离此地5千米处居然有温泉，还有车免费接送，于是大家欢呼雀跃地坐车赶了去。十分钟后发现公路边有一木牌，上书：松多温泉。过了一个小桥，在空旷的草地上有一处大木板房。我们过去时，里面有当地妇女在洗澡，问老板她们要洗多久才出来？旁边管事的大爷答曰：“不详！”两个妹妹敲了半天的门，终于给放进了温泉大木屋。而我们这些男同胞们，只得郁闷地等着。

过了好长时间，我们几个爷们儿等得不耐烦了，宝哥跑到木屋门边大敲，在门外大叫里面的女队友：“问问其他女人7点半前能洗完不？再不出来俺们可把挂外面的衣服全收走了啊。”里面顿时一阵莺笑倩语，回曰：“难说！”我们那个郁闷啊，这都等了40分钟了啊！



宝哥当即给那管事的大爷上了一堂经济规划课：“温泉不能这么搞，至少也得分出个男女房间，或者把房子开无数个大窗口，整得像露天的一样。这样男女都穿泳衣就可共用了。而且这样你钱也赚得多啊！”大爷只是憨笑不语，估计没听明白。无奈，我们只好返回喝酒去。

镇上惟一的塑料布篷招待所，实在是太过简陋，小隔间里什么都没有，只有两张床。镇上也没电，到处黑灯瞎火的。我们仅有的一个太阳能充电电灯，也只能点一会儿，照明主要还是靠蜡烛。

大伙凑到月光、宝哥的房间里，喝啤酒、嗑瓜子，闹腾了差不多两个小时。斗虫太有搞笑天赋了，他跳到宝哥的床上大闹天宫，对宝哥又抱又搂

的，折腾得宝哥缩被窝里伸出一臂无奈地高喊：“死玻璃！俺是喜欢女人的啊！”——打这以后宝哥一见斗虫走近就怕，大喊着笑骂：“死玻璃，不要过来啊！”哈哈～太恶搞了，把我们笑得一个劲儿叫肚子痛！哈哈～～

我们这伙人还真是精力旺盛啊，骑了一天的车，晚上天寒地冻的，还闹腾到半夜。

那晚在松多的小旅馆，还真是不消停，夜里似乎听到很多不知名动物的叫声。切！居然有两只耗子，在俺们头顶的天花板（用塑料布搭的）上追逐打闹，玩躲猫猫！太没有素质了。

折腾一宿，要不是晚上喝了很多酒——俺们一路上习惯了，虽然松多海拔有4300米，俺们却仍然不知死活地大喝特喝，谁也不闲着——还真没法睡了！

米拉山上的白酒Party

6月25日，我们的目标是翻越进拉萨前的最后一座高山——米拉山！米拉山海拔5013米，是我们进藏以来要翻的第二座海拔5000米以上的垭口。由于有了之前翻越号称“川藏第一高”雀儿山的经验，加上松多的海拔已经是4300米了，翻米拉山垭口只不过是再上升800米而已，所以，我们一致认为米拉山绝对好翻，并决定所有人要一起到垭口，不许搞个人英雄主义，于是大家众星捧月般围着女队友说笑着轻松行进。

这里的早晨来得比较晚，8点多了，才像我们东部地区早晨6点多的光景。路两边是空旷的草地。我看到远处草地中有一顶白色帐篷，旁边袅袅炊烟，是藏族人民在做早饭呢！心中不由触动，好羡慕这种田园牧歌式的生活啊！蓝天、绿草、远山，一切都显得那么悠闲而富有诗意。

途中遇到一帮盛装的马队，热情地与我们打招呼。我当时想要是有匹马儿骑着爬坡岂不是爽哉？不





过马儿肯定跑不过自行车。

不一会儿开始正式爬坡了，大伙讨论着如何让同行的妹妹也能一路骑上去。有说在单车上拴绳子拉的，有说轮换带人的，个个出着馊主意，没一个能采用的。

正聊着，跑来两个放牧的小男孩。我不太喜欢这哥俩，一脸与年龄不相称的世故与老练，稍大点儿的那个从兜里熟练地掏出香烟抽起来，让我很是诧异。远处雪山下放牧的藏族姑娘，懒懒地侧躺在草地上，让人有些嫉妒。

大队行进速度缓慢，途中路过一片高原仓鼠的领地——路边好大的一片草地上，到处都是翻起的小洞，洞口处有一堆堆翻出来的新土。一只只可爱的小仓鼠在草地上追闹觅食，密密麻麻的好多啊！它们身子肥肥的，小脑袋圆耳朵。别看它灰头土脑的，小家伙机灵着呢！咦，俺怎么没看到它的尾巴呢？稍有异响，它便立马钻回小洞里，不一会儿又探出小脑袋四处瞄瞄嗅嗅，感觉没啥危险，又一个个都跑出来打闹起来，好玩得很！

反正今儿也没多少路，有的是时间呢！我呼呼跑去逮肥肥的小仓鼠。这些高原的小精灵也太聪明灵活了，害我白折腾了半天。累个半死，毛都没碰着它们一根。而且那一大片草地都是他们的地盘，地洞四通八达，明明看到一只小仓鼠从这个洞里钻进去的，不一会儿它又从远处的洞口探出头来，还冲我吱吱叫。小样儿，逗我玩呢？狡猾！

我们一大帮人在路上慢慢笑闹着行进。这山果然不难爬，跟上次翻雀儿山的路差不多，天气也很好，不冷不热的。骑到半山腰，回头看着我们所骑过



的路盘旋绕于云间，还是蛮有成就感的。山下是尼羊曲河的发源地，滩涂很漂亮。

翠绿的大山，被冰雪雨水刮出大块大块的岩面，很像川剧脸谱，让我不由得感叹：“大自然好神奇啊，真是鬼工神斧！”

山坡上无数白色小羊散布于密密的紫色高原灌木丛中，一朵朵如盛开的白色花朵，很是漂亮——俺当时就梦想着，它们要都变成烤羊肉串挂山坡上，满山的烤羊肉，那该多么壮观啊！

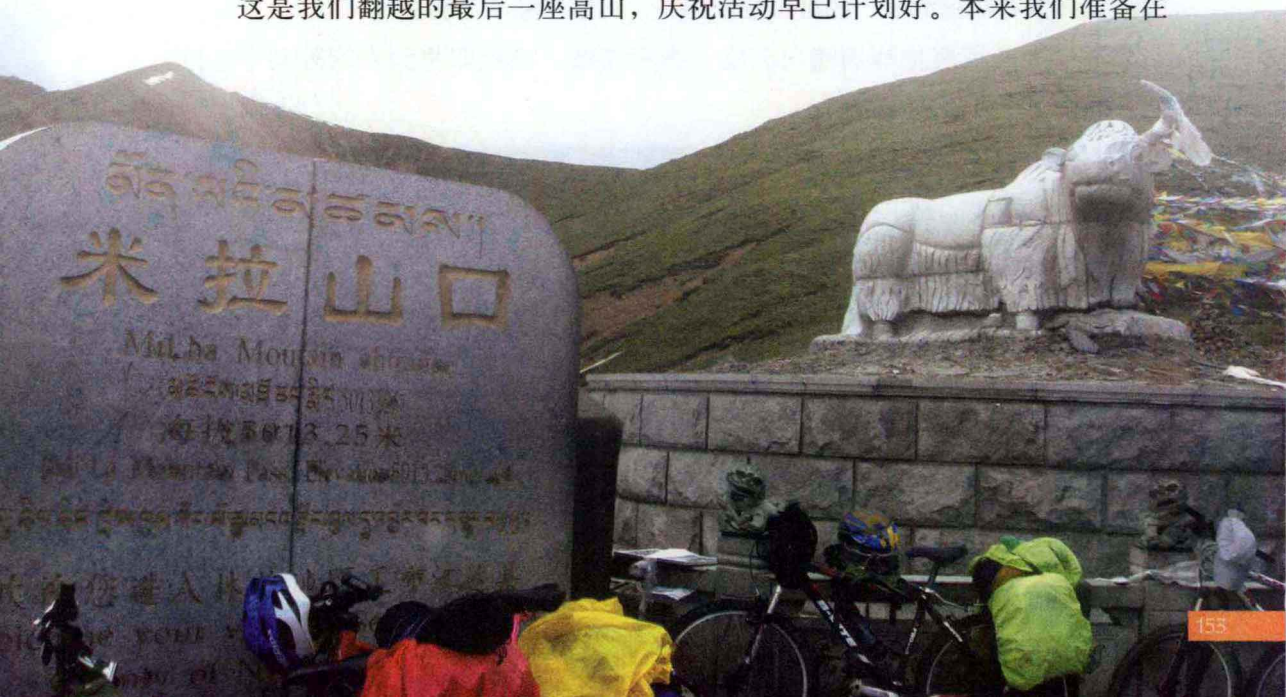
路边的野花很漂亮，可是你不能采，队伍中某人感叹：“家花没有野花香，果然还是野花灿烂啊！”引起俺们男同胞的共鸣，哈哈。

可惜好景不长，快到山顶时，突然来了场暴雨，把大伙弄个措手不及，披上雨衣仍被大雨浇个落汤鸡。海拔高，天气冷，冻死我了。肚子又饿，都中午1点多了，俺还没吃中饭呢！

我们一路祈祷，希望到垭口天空能放晴，我们可准备了不少节目呢。快到山顶垭口时，天果然放晴了。地上的雨水被太阳一晒立马起了水蒸气，在我们的脚下形成一道虚雾，跟仙景一般，太美了！

米拉山口啊！我们终于到最后一座山的垭口了，这里海拔5013.25米。米拉山，我们来了！下了这山就到拉萨了，每个人脸上都透着兴奋，各自摆姿势拍照纪念。

这是我们翻越的最后一座高山，庆祝活动早已计划好。本来我们准备在





八一镇买气球的，结果没找着，所以在松多镇时每人都备了啤酒，我还带了瓶白酒！——我从松多镇带了瓶“丰谷酒”，48度，那是相当好喝，入口很绵，比二锅头好喝，昨晚大伙就干掉一瓶。

“好！现在开始正式采访骑行感言和举办酒会，举行我们海拔最高的一次高原party喽！哈哈。”《骑行川藏——不信累不死你》电视台记者胡咧咧（宝哥担任）举着摄像机，拿着空啤酒瓶当麦克风，一个个地采访骑行感言。

大伙都很激动，录感言时都有点语无伦次。毕竟这么多天的风风雨雨，遇山翻山、遇水过水，胜利就在眼前了，激动是难免的。何况那山顶大风吹着，实在冷，大家哆嗦着，连一句完整的话都说不全。

每个人都说得很好，很感性。这段视频很是珍贵，我会把它永久地珍藏。

接下来是庆祝酒会，每人小半杯白酒，不干掉不算完——旁边的藏族司机看到我们在5000多米的海拔喝高度白酒，直说俺们不要命了^_^。喝完白酒再喝啤酒，大伙齐唱祝酒歌，拍垭口全家福——可惜独缺了小胖！

最后大伙摇瓶把啤酒喷向天空，齐声高喊，庆祝即将到来的胜利——拉萨，我们来了，哈哈~~

在垭口远望，群山巍然起伏，但都已在我们脚下！

米拉山垭口有藏族人卖经幡，价格根据经幡所挂位置的高度、难度以及经幡的大小长度而定，十块到几百块不等。虽然进入藏地以来，每处垭口都能看到捆绑的经幡幔布，早



知道这是用来祈福的，但以前我们总以为是当地藏族居民爬上来挂的，这会儿才知道大部分是路过垭口的司机挂的。川藏线太险，事故多，常年奔波在这条路上，祈福是很重要的精神依托，经幡能代表他们虔诚的祝福和愿望！

腐败的温泉浴

在垭口，俺们足足闹腾了一个多小时，天阴沉沉的又要下雨，大家才依依不舍地收拾东西下山。别了，最后的垭口！斗虫深情地抱着垭口石碑不肯走，妈妈呀，那肉麻劲儿害得俺们掉一地鸡皮疙瘩。

大伙一路飞飙下山。下山的路总是那么让人开心。如果说还有什么比下坡更开心的事，那一定是在下坡的路上又遇温泉了。俺队本着将FB（腐败）进行到底的精神，怎能轻易错过？哈哈哈。

见温泉就泡——可是我们团队的优良传统啊。从垭口下山大约26千米处就是“日多温泉山庄”，俺不禁一边飞奔，一边高唱帕瓦罗蒂的“俺日”——宝哥语：意思就是意大利名曲《我的太阳》。在这段路上骑车真得万分警惕，俺差点儿跟一辆金杯车干上。那个司机开车又快又险，跟我隔几厘米擦身飞驰而过，害得我跌个跟头，好险！

下坡很快，不多时就已到日多小镇。这儿的“温泉山庄”果真很舒服，设施很齐全，当然价格也不便宜，平常4人间的温泉池是200块。我们一堆人拥在大厅里，大刺刺地让前台妹妹把他们经理给叫了过来，侃了好一会儿，最后给我们打了半价，住宿费30元/人，4人间温泉池算我们100块/间，还凑合。

让我们惊奇的是，整个山庄的用水全是温泉水，想找点凉水还真不容易。





连广场上的喷泉池都是用温泉水，喷泉池里热气腾腾，雾气缭绕。

整个下午大伙都泡在温泉池里，好不惬意，一路的疲惫全消。这种地方居然能享受到五星级温泉浴，哈哈！俺们这群人太腐败了，太腐败了——骑行川藏变成了腐败之旅，若被其他骑友看到，估计要吐血不止，哈哈……

6月26号早上起来，居然有5个家伙宣称失眠了，其中4个是天蝎座的。大家分析可能是房间太热（都装了温泉暖气管），不习惯；另外一个可能就是要到目的地了，多少感觉有些失落，据说天蝎座的人都是这样的。虫子失眠据说是因为高原反应——日多镇海拔4500米左右。

房子里有暖气就是好，昨晚我们把所有的衣服全洗了，放暖气上一烘，全干了。今天可以穿得舒舒服服、干干净净的进城了——这可是进真正的大城市了哦，整个西藏只有拉萨和日喀则两个市级区域。

收拾停当，月光出门选了一个藏族人开的餐馆吃早餐，这里只有面条可吃。即便如此，大家也磨磨蹭蹭地吃了快一个钟头，也许都不愿意动身吧，毕竟今天是最后一段旅程了！

出门望去，麻雀虽小，五脏俱全。日多小镇配套很齐全，邮局、合作社、公安局……居然啥部门都有，只是有些简陋。藏家民居的大门，门框边的墙体用黑漆涂绘，上窄下宽，大门多为单扇，颜色多为朱红或乌黑。有的人家在门上钉三条铜或铁质的装饰片，但大多是在门上绘日月形成“雍仲”符号，很有特色。我喜欢在藏族茶馆吃东西，东西味道好，主人也大都热情而淳朴。



我们拖延到9点多才出发，路上有点逆风。村镇一个接着一个，很是繁华。俺当时想：“这要是当初骑川藏南线时有如此多村镇，什么都买得到，照俺们这腐败作风，估计没到拉萨钱就都花光光，个个成穷鬼了。”

大家刚开始走得异常分散，距离拉得很开。就连一向最爱聒噪及搞怪的斗虫，这时也变得沉默寡言，似乎每个人都心事重重！

这是最后一段路了，我很珍惜，不断停下来拍照，落在后面。一抬头所有的人都没影没踪了，我决定狂追！一路都是小上坡，我持续保持着5分钟3千米的速度，感觉快把“坦克”老兄给蹬得飞起来了。半个小时后我终于追上了大部队。

一路上我们见的最多的就是大片金灿灿的油菜花和绿绿的广阔草原。路况极好，都是康庄大道，只有靠近拉萨这种大地方才会有这种路。在川藏线上你判断下个城镇的繁华程度，只需看它所管辖的公路路况的好坏就立马知道了——贫富差距，正如公路质量的好坏一样，有天壤之别。

路边的悬崖非常险峻，很有华山之风。感觉川藏公路这条线路包罗万象，国内的名山大川、美景仙境全囊括在内了，让人不免感慨：川藏一行，归来而轻天下美景矣！

路边大片的油菜花让人心情大畅。金花远山，碧空雪云，连绵三四十千米金灿灿的油菜花海，让人陶醉。

中午时分，大伙陆续到了墨竹工卡镇。据说这里是松赞干布的故乡，闻名天下。我所看到的景象，也就如一东部小镇，毫无特色，灰尘漫天，感觉不出半点藏族地区的味道，看来繁华并不总是好的！

街道两旁大都是四川人开的饭店。我们进了一家小店，每人要了一碗面条开吃。中午的阳光很好，暖暖的很舒服。在这里还发生了一件不愉快的事：女老板和她的店员自个儿听错了，在其中两个队友面前摆了4海碗面条，我们12只眼睛都瞪直了看着他俩——这俩家伙什么时候变得这等海量了？那两家伙自己





也莫名其妙地看傻了。我们都还没问呢，那女老板就不管不顾地撒泼骂上了，让俺们付4碗的钱，贼稀奇。俺们让她打110或者把就在对面的工商管理人员找来我们就认。一通胡搅蛮缠，那女老板不敢找工商所，也不敢跟我们耍横，只是恶毒地咒骂。唉，这算是一路上碰到的最不讲理的事了，居然还是汉族人，看来真应了路上听人说的：坏人还是汉族人多！无语中……

饭后我们稍稍休息一会儿，继续前行，路边有大片的青稞田和防风林木。路上遇到一队打着工农镰刀榔头旗的小学生队伍，他们有着稚嫩的小脸，清澈的眼神。让我恍又回到童年时光，多么似曾相识啊！

圣地布达拉宫

路很好，本可以很快就到拉萨，但大家都慢慢地蹬着单车，似乎都很珍惜在一起的每一分每一秒。

路边的油菜花丛和青稞田中勤劳的人们在劳作，草场上白云飘飘，马尾轻扬，牧牛嚼草，画面很是祥和。

路边的远山轮廓气派抽象，大自然很有绘画天赋，典型的水墨抽象派啊！然而越快到拉萨，我越感觉没话可说了，词穷了，都不知该写什么了。

公路两侧一面是青青的青稞田，一面是灿黄的油菜花海，我在其间骑行，感觉自己如入天堂一般。

中途离拉萨还有十来千米的时候，就可以看到布达拉宫的金顶了，大家很是兴奋。

我们商议着如何进城，大伙一路边骑边演练着各种队形。刚开始是决定由两个妹妹打头排两列拉风地进城，后来觉得城里车多人多，两列不方便，最后决定排长蛇阵进拉萨。

还有3千米了，月光突然拿手机放起《西游记》的片头曲来，



哈哈，把我们给乐得。我们队长大人还真是有心啊。不知道啥时候在网上找的曲子下在手机里，太应景了，俺们这趟“西游记”终于要功德圆满了！可不是吗？大师兄、二师兄、唐僧、沙悟净……个个都有名有号呢，哈哈~~

就要过拉萨大桥了，我们已经可以看到高高在天上的布达拉宫了，当时大伙那个兴奋啊！我翻过马路的栏杆爬到拉萨河边的小山顶，远望着近在眼前的拉萨城，百感交集！大伙都在桥头聚集，要一起踏上大桥进入拉萨城！

我们这一路骑过来，盘查都很严，过拉萨大桥时大家都准备好证件配合查验，结果虽然看起来戒备森严，都是武警站岗，但我们却很顺利地通过了。

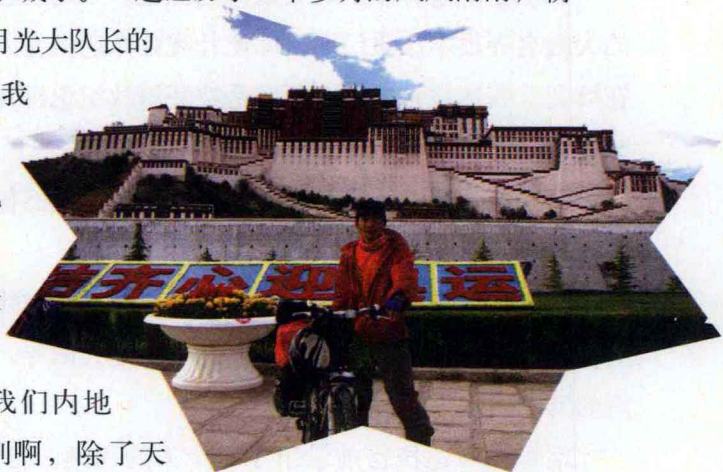
乖乖，俺们终于进入拉萨城了。一起经历了一个多月的风风雨雨，朝夕相处的队友们，这会儿在月光大队长的带领下直奔布达拉宫广场。我们一路看着拉萨这个西域最大的城市——有好奇，也有憧憬。

说实话，刚开始我并没觉得拉萨有多特别，心里甚至有点失落。拉萨和我们内地的一般大城市并没太多区别啊，除了天蓝得多，太阳烈得多以外。路上行人、车辆很多，一派繁华景象，并没有太多“3.14”的痕迹。这一个多月来大伙的单车骑行技术都练得炉火纯青了，在城市里如鱼入水般游弋着，一队人马穿得花花绿绿煞是惹眼。我们估计是“3.14”以来第一支进入拉萨的单车队伍。

进城了就得遵守城市的规矩，要看红绿灯了，好不习惯呢。我们一边跟着月光同学在这个大城市里穿行，一边左顾右盼地打量着这个曾令我们心驰神往的城市。

其实拉萨不大，相对于东部的大城市来说最多算个中等城市罢了，骑单车两小时内绝对可游遍全城。

很快大伙骑到布达拉宫广场前，小胖已接到短信通知，在此等候多时。第一次看到布达拉宫这么宏伟的在天上的伟大建筑，我心中难免激动。广场上有





很多对着布达拉宫虔诚地磕长头的藏族群众，地上的石板早已被磨得锃亮。队友们这会儿都安静了下来，把车子停于广场上，或坐或站或靠，都望着布达拉宫，出神地品味着这一刻。不一会儿，大伙张罗着拍大合照，在布达拉宫前一字排开，队伍很庞大啊！最初7人的队伍，收编了2个虫子，扩充成9人大队了。

咔嚓！时间定格在2008年6月26日下午5点25分。这是自出发以来我们惟一一张正式的完整全家福。

这一刻永记心中。一帮傻子历经风霜雨雪，一月多的飘摇，单车骑行5000多里，终于来到这心中的圣地。

我坐于阶前，眼前的景象似远似近。布达拉宫的入口很不起眼，藏族地区的大殿名寺很不注重门面，即使壮观如布达拉宫，一开始我们还真没看清大门在哪儿。布达拉宫的正对面就是拉萨解放纪念碑和国旗广场，一样雄伟庄严，与布达拉宫代表着一旧一新的两个时代。

虫子面朝布达拉宫，直身跪地祈祷着。虽然信仰不同，朝拜的方式不同，但大家内心的虔诚是一样的。

其实在藏族信众心中，大昭寺要比布达拉宫伟大的多，所有磕长头或者以其他方式来拉萨朝拜的人，第一站肯定是大昭寺，而只有我们这些游人，进拉萨的第一站才会是布达拉宫！

宝哥在布达拉宫前录下了每个人的视频。自然，美女们的镜头要多给点儿……女孩们终究还是喜欢流眼泪的，激动，又或是这一路的艰辛涌上心头，让两个可爱又坚强的女生洒下了眼泪。

天上的布达拉宫啊，神圣而伟大！——我们历尽艰辛终于来到了您的脚下。

攻略小记：八一镇——工布江达（全程132千米，平路为主，路况良好。住粮食局招待所）——松多镇（全程97千米，镇上惟一的塑料布三合板搭的招待所，什么都没有，有两张床已经不错了，不过我还是睡得蛮香）——翻米拉山（海拔5013米）——日多温泉（全程56千米，住温泉山庄，腐败啊！给我们打了半价，30元/人，双人间，虽然没电视，但居然有暖气可以烤衣服，床也干净，洗温泉四人池是100块一间房，我们要了两间）——默竹工卡——拉萨（全程130千米）

Lasajinye
wurenrumian

拉萨，今夜无人入眠

古 注今来，人类生生世世都在编织着梦想与希冀。
遥望苍穹，星空诉说着先人祈福的呢喃和虔诚的
祷告。

那梦想是如此真实，又是如此遥远，因为那是心中不
灭的追求，是浮于现实的繁华与幻想。

初入拉萨城

6月26日晚上，大伙被小胖领着住进鼎鼎大名的东措青旅，这里汇集着怀揣
着不同梦想与目的的各色人等。在这里我忽然间有一种错觉，仿佛是穿越至某
部武侠片中，颇有几分江湖客栈的味道。

小胖是一个热情且人缘好的人，比我们早来两日，已经与我们隔壁的邻居
打得火热。

等我们安顿好一切，再出门时已夜幕低垂。我们一行人穿得红红绿绿，
汲着拖鞋，走在稍显冷清的拉萨街头上，竟显得分外嘈杂。我们找了一家川菜
馆，为大家能顺利而且一个不落地到达拉萨庆祝。少不得一堆人又喝得神五神





六的，一个个出得饭店门来脸红脖子粗，嗓门暴大，引得周围路人侧目不已。

夜风扑到脸上，竟是难得的畅快。放眼望去，巡逻的警车不停穿梭在各个大街小巷，街头有全副武装、持枪拿盾牌的武警站岗，同样是引人侧目。只是相形之下，我

们觉得自己的模样像极了江湖大反派。

第二日，再也抑制不住自己的好奇心，我和两个虫子便拿着相机，像初入江湖的少年，闯进拉萨城，开始“兴风作浪”。

从前总觉得宗教圣地定是神圣不可侵犯的，这会儿在大街上随便走动几步就能碰到寺庙、喇嘛、僧侣，反倒觉得亲近了许多。见路边一小寺在做法事，我们顾不得许多，便夺步而入，以满足自己抑不住的好奇心。

院里空地上喇嘛们着法衣盘腿围坐成一圈儿，中间的法台上坐着一位面目淡泊的老法师。他嘴里念念有词，不时将酥油、黍米又或其他什么东西倒入跟前的火堆里。那火焰里跳跃的是某种信念罢，我如此想着。心中尚念红尘俗世的我，自然悟不出啥道理来，装模作样地看了半天，还是看不明白。

出来的时候，才发现寺门口坐着个老阿妈。她手中转着经筒，那藏袍的衣领、袖口、襟衩、下摆等处，都镶有细毛皮和诸色滚边，很是精致，虽有些邋遢但还是能看出衣服的考究。高原的恶劣气候在她的脸上划下了道道沟壑，岁月把痕迹埋在那些纹路里，那张脸上仿佛写满了故事……

待我们行至八廓街的时候，已是烈日高挂，阳光晃得人眼疼。高原的天气反差极大，有阳光照耀的地方着短袖薄衫还热得冒汗，阳光照不着的地方冻得想穿毛衣。因为地震、奥运



和“3.14”的影响，往日繁华拥挤的八廓街，这会儿冷清得可怜。路两旁摆满了各种卖藏式礼品和小玩意儿的车摊，摊上的商品琳琅满目，稀奇神秘。

大昭寺在八廓街的中部，初到时我无法理解是什么样的信念与吸引力，让这么多人在这里发呆、晒太阳、磕长头祈福。一直到我从珠峰回来在拉萨又呆了十来天的日子里，我才真正领会到这个地方的魅力，以及各种思想文化的碰撞组成的这里独有的文化韵味。



坐在大昭寺门前的墙影里，可以感受到一种让你无法抗拒的感染力与包容力。在这里你可以很自在地与世界各地的驴友攀谈，这里的人都是自来熟，无肤色之分，无阶层之分，无年龄之分。西藏果然是全民信佛的圣地，上至七八十岁的老人，下至两三岁的幼童无不在大昭寺门前虔诚地磕着长头，神情专注而虔诚。那种坚持与无比坚定的信念在我们所熟悉的繁华都市里已然不再多见了，或者是繁华让很多人迷失了自己最初的坚持与信念。

直到现在我仍然记得在大昭寺门前的那个可爱的小女孩。她大概两三岁，路都没走稳，却学着她奶奶的样子，在青石板上认真地磕着长头。那清澈的眼神，不谙世事的纯净样子和可人的神态，让我不觉间给她拍了好多照片。

在八廓街喝茶

大昭寺的寺顶依然是日月金轮，鎏金宝盖。好像藏传佛教寺庙的寺顶都是这样的。大昭寺在拉萨市中心，在藏传佛教中拥有至高无上的地位。西藏的寺院多数属于某一藏传佛教教派，但大昭寺则是各教派共尊的神圣寺院。

公元647年，藏王松赞干布为纪念文成公主入藏而开始修建大昭寺，后经历代不断修缮增建，形成了现在庞大的建筑群。主殿有四层，鎏金铜瓦顶，辉煌无比，属唐代建筑风格，也汲取了部分尼泊尔和印度建筑特色。大殿正中供奉



着文成公主从长安带来的释迦牟尼12岁时的等身镀金铜像，两侧配殿供奉松赞干布、文成公主、尺尊公主等人的塑像。

西藏历史上很多重大的政治、宗教活动，如“金瓶掣签”等都在这里进行。寺内有长近千米的藏式壁画《文成公主进藏图》和《大昭寺修建图》，还有两幅明代刺绣的护法神唐卡，这是藏传佛教格鲁派供奉的密宗之佛中的两尊，异常珍贵。

藏族人民习惯将以大昭寺为主的八角街一带称为“拉萨”，藏文意思是佛地。环大昭寺内中心的释迦牟尼佛殿一圈称为“囊廓”，环大昭寺外墙一圈称为“八廓”，大昭寺外辐射出的街道叫“八廓街”，也叫八角街。以大昭寺为中心，将布达拉宫、药王山、小昭寺包括进来的一大圈称为“林廓”。这从内到外的三个环型，便是藏族人民行转经仪式的路线。

寺门前的广场上还竖有唐蕃会盟碑、种痘碑等古迹（纪念清乾隆年间中央政府向西藏传授种痘方法防治天花所立）。

大昭寺门票80块，我们没进去，倒是在门口结识了一位在拉萨流浪了大半年的钢牙妹妹（因戴有钢牙套）。她领我们一路参观大昭寺周边的寺庙。这些寺庙都在小巷的拐弯抹角处，很不起眼，平常游人都无从得知。但内里的大佛和殿堂很有气魄，壁画佛像也非常精美鲜艳，来朝拜、祈福、转经的人川流不息，热闹非凡。

俺突然纳闷起来：今儿又不是周末，为何这么多当地人都在这儿，或打座



喝茶，或专心转经，这些男男女女，老老少少，他们都不用上班干活的吗？后来一想才释然，这里是西藏，这里是拉萨，不是上海北京，也不是广州深圳，必须每天活得跟狗狗一样忙！

全国精神最富足的人是哪里的呢？人民感觉最幸福的地区又是哪里？

无疑是西藏！羡慕归羡慕，你却没法过这种日子，因为你的信仰还不够强大——有人说愚昧，有人说落后，可你认为的生活，你所追求的物质、权力、房子、车子、漂亮女人，又很先进、高尚、伟大吗？

且即使你得到了这些，也不一定能有藏族人民那种幸福感。而几百年后，大家都成一坛骨灰了，只是人家那一生是被你嘲笑愚昧、落后，但却幸福的一生。

而你，该是遗憾？或者认为比他活得更有意义、高尚？

我们一边感叹沉思，一边跟随钢牙妹妹爬上小寺的楼顶。隔街的大昭寺从空中看去金碧辉煌，比布达拉宫有过之而无不及！

“钢牙”妹妹领着我们在八廓街的巷子里东拐西转，来到一家很地道的藏族茶馆，打了一壶甜茶（一小壶5元，一杯5毛，很是便宜好喝），找了长桌木凳坐下，喝茶闲聊。



很简陋的茶馆，跟以前的公社食堂一样，是半露天的用塑料布搭的棚子。桌子也像破烂的小学课桌一样。但人却非常多，很嘈杂，都是本地居民，一般没有游客能找到这里来。这里也更能感受原住民那种质朴的风情、文化以及生活方式。耳边都是叽里





呱啦的藏语，我们几个坐里面有些扎眼。茶馆角落的地上挤了一圈人在玩一种很简单的小木块游戏，一伙人围在那里下注大喊，时不时爆出一阵欢呼声。

我喜欢这里，喜欢这里的下里巴人，喜欢这里的友善、放肆、随意……快乐其实是很简单的。

有梦想就现在做吧

明天虫子要回武汉了，晚上的散伙饭选择在拉萨林廓北路的重庆曾火锅（贵而不实，不推荐），大家约好不醉不归，为了防止酒后失态，约好酒桌上不准拍照及录像。这里记录了一些队友语录：

没想到大家都能成功地到达拉萨，出发前我认为能到一半就不错了，我很感动！——月光

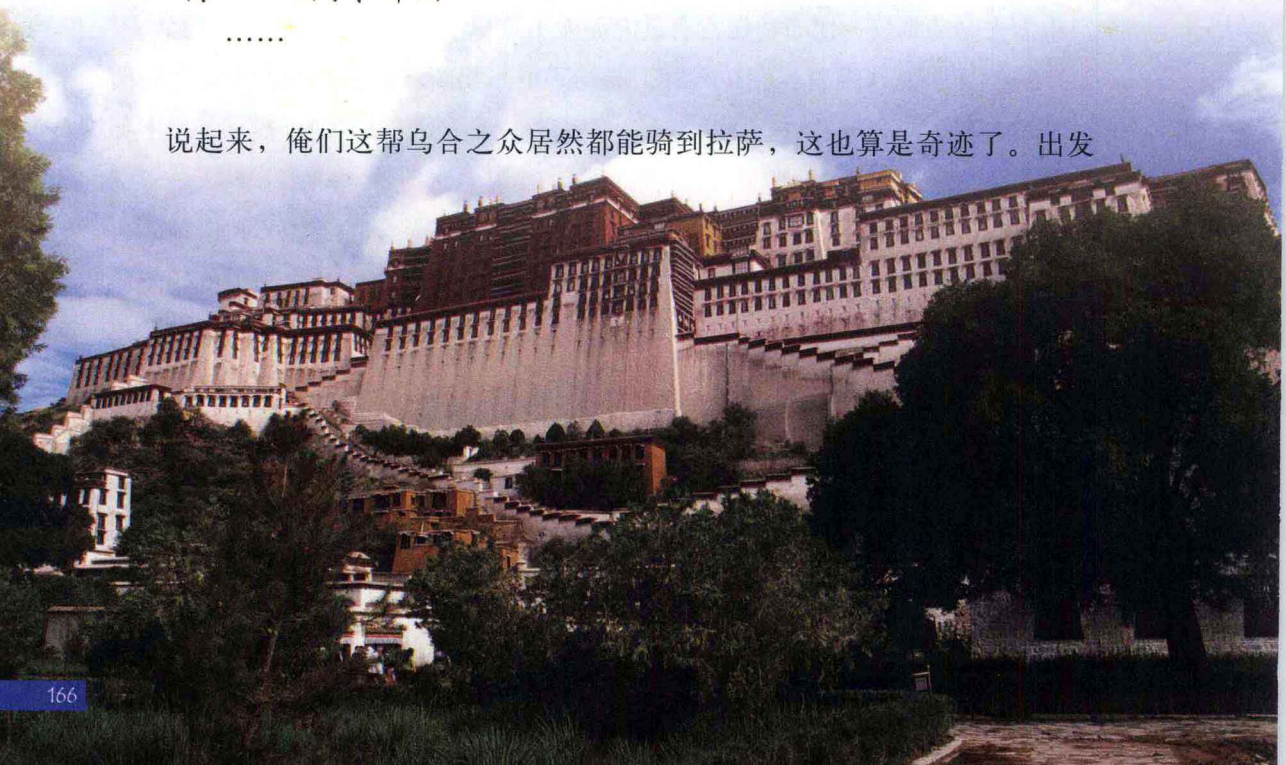
很荣幸能加入这么个可爱的队伍！——大旗

都是人才啊！——小胖

下次我带儿子来给你们还想骑行的人当后勤部长。——宝哥
多谢收容，太感谢了，太感谢了，我的那个鼻涕眼泪啊！——虫子、斗虫

.....

说起来，俺们这帮乌合之众居然都能骑到拉萨，这也算是奇迹了。出发



前，成都的朋友给我们送行，说你们队能有两三个到拉萨就很不错了，估计途中就散了。其实这说法不过分：之前宝哥从没户外经验，是夜夜笙歌，天天喝酒抽烟，出发前20天才到健身房强力锻炼一通。小胖，来时据说体重180斤，打算过来减到160斤，更夸张的是他居然穿着皮鞋就来骑川藏线了，不服不行。月光就不说了，去年大冬天一个人没事骑了川藏线后又继续骑到珠峰，在海拔6000米的珠峰C1营地里，晚上零下30度独自住了一晚，差点上到6800米的abc营地，据说是路走错了才作罢，然后在大冬天又一人独骑新藏线，强得简直不是人类了。

.....

就这样一队人，居然也都骑到拉萨了，为何呢？其实也没啥，我们是个很好的团队，一开始我们就决定：不抛弃，不放弃，只要个人自己能坚持，我们就一起去克服。一路上我们也看过其他队伍分分散散，吵吵闹闹，虽然我们也有争执，但都民主投票，或大家说完就算了，矛盾从不过夜。说白了就是因为我们队啥人才都有，也都很大度，不太记仇，有什么说什么，且也都很乐于助人，这些才是我们可以都骑到拉萨的决定因素吧！

其实说起来，这一路骑来我们并没觉得太艰苦或者多难，倒的确很好玩。反正我是这么觉得的，又或者是因为我们出发第一天就体验了最苦、最难、最累、最危险的境况了——发生地震，到处买不到吃的，没水喝，睡湿帐篷，睡露天马路，连续住了七八天湿帐篷——后面的艰苦也就不觉得了。

只要有梦想就去做吧，其实没有那么多重要的事需要你牺牲掉梦想去维





护，不后悔才是你现在需要做的！——至少我这么认为。

色拉寺后山的岩画

接下来的几日，大伙自行结队，游览拉萨这个“日光之城”。

某日，几路人马不约而同都逛到了色拉寺——色拉寺乃黄教（藏传佛教四大教派之一格鲁派）第一大寺庙，鼎盛时期有僧众5500多人，与甘丹寺、哲蚌寺合称为“拉萨三大寺”。

在这里我们还认识了一个骑摩托车从香港来拉萨的“月牙儿”老兄，大家聊得很投机，正好一块儿逛。色拉寺上午去门票50块，17点半后去就变成5块了，本地人2块或者免票。呵呵，也只有拉萨才会有这种门票规矩吧。我们没有进大门，而是在门前右拐，沿院墙而行，打算走山后的门逃票进去！

路上我们遇到几处高高的祈福台，上面堆满了诵经石和牛角，不知历经了多少沧桑岁月，让人一见而知其厚重，不由大发感叹：

风霜帝朝几轮回，
不掩佛语诵经晖。

一路拾阶而上，不知不觉中，一众人等已经转到了色拉寺后的山脚下，高高的山顶上是拉萨惟一的墓葬台。

不愧是佛门圣地。走到开阔处抬头仰望整个后山，满山全是各种佛像岩画，颜色光鲜，雕工精湛，栩栩如生。

岩画上的度母和佛祖有着显著的生殖器表征，通常以女阴变形为莲花，象征女性的创造活力；男根变形为金刚杵，象征男性的创造活力。

入寺必经的山间小道旁的岩壁上刻有一处很是凶恶而“淫荡”的护法神佛：牛头人身，赤身裸体，大大的男根画得很是突出；身上挂满人头，一手持捆妖绳一



手持降魔杖，凶神恶煞，脚踏一正与女人媾合的神牛——此乃西藏密宗格鲁派最重要的护法神佛——大威德金刚，密宗视为文殊菩萨的愤怒化身像。所用颜料都是矿物颜料，鲜艳无比，经年不褪，半夜月光映照，很是让人心惊胆战。



这里的佛像个个都能看出藏传佛教密宗对生殖器的崇拜，男女交合也是一种很高级且必需的高等修行方法。记得在德格萨迦派更顶寺中，有整整一面墙欢喜佛的各种交欢合体姿势。欢喜佛惟密宗所有，只有藏传佛教（喇嘛教）寺庙中才有供奉。欢喜佛供奉在密宗是一种修炼的“调心工具”和培植佛性的“机缘”。藏密格鲁派创始人宗喀巴大师曾说：“调心要令信所缘”，对着欢喜佛“观形鉴视”，渐渐习以为常，多见少怪，欲念之心自然消除。佛教教义是“色即是空，空即是色，色不异空，空不异色”，利用“空乐双运”产生了悟空性，达到“以欲制欲”之目的。

与佛教其他派别所主张的非存在“无”不同，密宗肯定现实世界是存在的“有”。在肯定万物的基础上，密宗认为阴阳两性的结合是宇宙万物产生的原因，也是宗教最后的解脱。而“欢喜佛”正是这种理论观念的图解。

且更神奇的是有些地方男性生殖器的图案或木雕石刻是能辟邪防恶驱散妖魔的。据我所知在尼泊尔的某些地区，家家门前正上方都挂有木刻的阳具来辟邪，如我们国家农村在房门正上挂镜子驱邪一样。

太阳太大，我们躲在山下的树阴里乘凉，打算等天凉快一点儿再上山顶去看天葬台。与旁边几个藏族青年聊天，他们得知我们想上山看天葬台，便告诉我们，因为奥运前夕管理得比较严，山上有武警把守，是不允许上山的。

我们仰头看了半天，山上哪有个半个人影？我们以为这几位老兄是看后门



的，在唬我们呢！待他们走开，大伙便快速往山上爬去，等我们累死累活爬到半山腰时，突然从山凹的掩体里蹦出几个武警，勒令我们即刻返回。这里海拔4000多米啊，我们容易啊？白忙活了。

在半山腰看着远处的布达拉宫很是壮观，隐约能看到山顶的平台大石（天葬台）以及经幡，几只秃鹫在上面兜旋。



从色拉山被赶下来，我们一路跟月牙儿海侃。月牙儿住在拉萨仙足岛的别墅区里，

由于这段时间游客很少，很是便宜，一天25元/人，平常都是160块/人呢！别墅后面就是湿地和拉萨

河，风景很漂亮，他建议我们搬到那儿去住。我们这帮腐败分子听说有这等好事，自然不

会放过。

当晚，我和小胖、宝哥等人决定，第二天与小胖新结识的一帮朋友包车去纳木措。

逐日纳木措

6月28日，我们一早把东西收拾好，留给月光和月牙儿帮忙搬到新地方安顿，一行11人，便包了个小巴（来回是车费1300块），直接奔纳木措而去！

这一路风景也不错，骑惯了单车，这会儿搭车去旅行还真有些稀奇呢！公路旁边的青藏铁路看起来很是壮观。

路过羊八井，大家下车去瞄了瞄，并没有什么可看的。羊八井地区建有地热发电厂，是我国最大的地热试验基地。由于地热丰富，这里正在兴建一个地热城。来羊八井的人们主要是体验高海拔地区的温泉浴。这里有一个很大规模

的温泉宾馆，不过有点贵。我们自然是没空跑这儿来洗澡，当即掉转车头继续上路。

早上出发时天气还好好的，但后来却越来越差了。看来还真得是我们原来那帮人在一块儿才能有好运气的呢！

午饭我们是在当雄一家回民饭店啃的。旁边有个卖蔬菜的小店——就是一个大屋里摆有一地的箩筐，里面有些很常见的蔬菜，在这里却是很金贵的。我买了一堆黄瓜和西红柿抱进屋，没多久就被大伙瓜分完了。

下午坐车翻越海拔5190米的那根措山垭口（我在纳闷是“哪根错”了呢？哈哈，这山名真好玩）。

纳木措卖门票的地方，就是进山开始爬坡的地方。这大门设得也太远了，离纳木措湖还有几十千米就要买票了，每人80块钱，一分也不能少。

还好我们坐的这破车没高原反应，虽然慢点，总算开到垭口了。垭口突降大雪，哥哥俺为了跟垭口那块标志性的石头合个影差点儿没被冻死，那风吹得像刀子一般！车上这堆可怜的同学都是南方人，第一次碰到这种六月飞雪的异象，把他们给兴奋得全钻出来摆姿势拍照，那个兴奋劲儿哦。

“不能再待了，冻死了。”我招呼大伙赶紧上车赶路。雨雪一下子大了很多，前车窗不断起雾，能见度超低。我不停起身帮司机擦玻璃，虽然是大下坡，速度大概也只有二三十码。待我们好不容易挪下山来，天气却又风和日丽起来。大路遽然开朗，一马平川，看不到尽头，一直连接到天边。

车里大伙心情大畅，我打拍子，大伙合唱了首歌：

纳木措的天是蓝蓝的天，
纳木措的水是清清的水，
纳木措的鸟儿很好客呀，





纳木措的狗狗也好懒呀，
我们大家乐开怀啊，乐开怀！

车很快开进纳木措扎西半岛的旅馆住宿区，这里只有一些三合板和铁皮搭起来的房子，应该都是居住在这里的藏族人民的。我们住的那家旅馆是一对藏族老夫妇开的，他们很和善。

外面天气又不好起来，全是云，还下着雨，很多海鸥来停车场抢食物。我们刚安顿好，推销各种天珠、挂饰、项链的小贩便蜂拥而来。还有租马匹的，开口便是45元一小时，后来我们还价到15块每小时，我跟小胖一人弄了匹马儿骑骑。

出租马儿给我们的小哥看起来很成熟，其实还不到20岁，但人家16岁就结婚了，现在居然已经是两个孩子的爸爸了。他被小胖的忽悠神功侃得晕头转向，不但便宜租给我们马匹，还跟小胖成哥们儿了，末了还邀我们去他家做客。小胖的佩功让我们不服不行啊！

安顿好了，大伙四处游玩。纳木措湖旁有一座寺院，只有几名喇嘛。因为纳木措是帝释天之女，念青唐古拉之妻，它是藏族人民心中的天湖，连带这里的山水花草、虫鱼鸟兽都被视为圣物，不敢稍有侵犯，所以这里栖息生活着很多种鸟类和小动物。在这里，自然与人相互敬畏，万物祥和。

天湖滩头，把酒泯仇；落日长空，横马啸宏。

哈哈～～，我跟小胖在湖边策马飞奔，意气风发，好不威风。

立马远望圣湖，水天相接，煞是好看。头顶深邃而疏朗的蓝天，与纯净的



湖水浑然一体；远处皑皑的雪峰犹如琼楼玉宇，在云雾中忽隐忽现；水边的草地犹如一张巨大的绿毯，无边无际。

湖边堆立的玛尼堆更为它添了神秘与庄严。站在这里你惟一可做的就是轻轻地双手合十，默默地祷告与祈福，仿佛整个灵魂都被纯净的湖水所洗涤……

漫天飞舞的经幔都挂在险峻的高山上，从一个山头横跨到另一个山头，很多时候我都疑惑这是怎么挂上去的呢？

直到傍晚时分，圣湖远处的云才消散开来，得见圣湖雪山之美，落日的余晖染红了天地。

夕阳下，念青唐古拉山的主峰格外清晰，如一个威武的战士守护着纳木措湖。湖面波光粼粼，透着一种别样情韵。

经幡，雪山，牛角，巨石，喇嘛，圣湖，风……这意境太美了！

这时大伙叫我吃饭了，但机会难得，我口里答应着，反而向山上跑去，很快，跟在我后边的两个驴友受不得这种高海拔的剧烈运动（纳木措海拔4718米），大口喘着气慢慢下山去了。我仍然一路快速向前，追赶着渐渐要落入湖中的太阳余晖，累得心脏如擂鼓一般。

我赶得很急，不一会儿工夫，接连翻了好几个山头，终于来到这座山的最高峰。看着那绝美的落日余晖渐渐隐入圣湖之中，太美了——水天相接处犹如气势恢宏的水墨画，浓染淡描。金乌入湖，神光绽放，水天一线，这景色太壮观、太震撼了，大自然是最壮阔、伟大且绝无仅有的艺术家。

我不停地按下快门，然而拍出来的照片却远远没有现实景观那么震撼。我看天快黑了，便直接从悬崖边腾挪下到山底，猛然看到夕阳下的“合掌石”





(湖边一对犹如双手合十的巨石，很是形象，相传它是念青唐古拉大神和纳木措女神的化身，象征他们忠贞不渝的爱情)，果然是圣地，我为造物主的神奇而感叹不已。

回到旅馆已经是21点半了，大伙早吃完饭了，还给俺留了口菜，呵呵。

当夜我们睡在铁皮房里，暴冷，居然下雪了，无灯无火。

第二日清晨，湖面雾霭茫茫，太阳升起云消雾散，浩瀚无际的湖面在清风中泛起涟漪。我和小胖徒步绕山一圈，拍了好些片片，其他人则爬旅馆东面的山去了。

中午我们乘车返回，停车场上依然有很多红嘴鸥为我们送行。

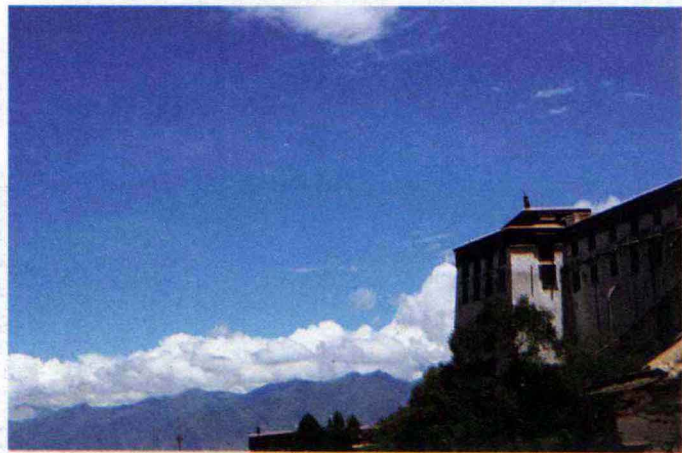
小胖砍价一个顶仨

回到拉萨，可真叫人惊喜啊！新搬的地方住着太舒服了，好漂亮的一栋别墅旅馆。这栋别墅上下两层，还带个小院，共有4个房间，最多可住9人。

我们的人住了整栋别墅，别墅里有厨房有洗衣机，感觉大伙就是一个大家庭一样，没事就窝在一楼客厅的沙发上看电视、吹牛、发呆、玩“杀人”游戏、嗑瓜子，或者上上网，自己动手做做饭，住在这里好腐败啊！

白天我们就结伴在拉萨城内晃荡，晚上就吆五喝六的，找上认识的不认识的一大帮驴友，满大街地吃烧烤、喝啤酒，闹到半夜，回来再继续侃大山……神仙过的日子啊。

在拉萨，人的戒心比在东部大城市要松得多：单车没锁就可以随便乱放；



在大街上手里提着米袋（钱包）或轻拿着手机瞎晃也不怕被抢了……

人的精神在这里会松弛很多，不像在广州、深圳街头那样，得如特工一般绷紧着每根神经，时刻防备着。

这里的日子过得太

慵懒，虽然吃穿住行物价都很高，但也没见街头谁被生活压得如东部地区的人那样匆忙疲惫。

每天早上睡到9点多自然醒，这里上班时间大概是早上9点半或10点，下午则3点过后才上班，两三个小时后又下班了。

俺每日起床后懒懒地吃完早饭，上会儿网，下午1点多出去坐藏茶馆里喝喝酥油茶或者甜茶（更适合我们的口味），听着茶馆里的藏族人呀呀唧唧地唱上一段；又或者看他们在地上玩一种用小木棍和画很多方格的游戏。虽然听不懂、看不懂，却也很有一番韵味；再或者碰见像我一般的驴友、流浪者，便滔滔不绝地聊起来，述说着大家各自的旅途故事和体会，慢慢喝着那很补充体力的酥油茶，的确是很惬意。

下午3点，去大昭寺门口看各地来的朝拜者虔诚地磕着长头，跟坐在墙影里的驴友们相互问候。

在这里晒太阳的有之，找艳遇的有之，神侃的有之。还有一些初来乍到的“青头”（我们对初来此地毫无经验的游客的通称），敬畏地听着那些所谓的“神人”在那儿口沫横飞地述说着自己的冒险经历……

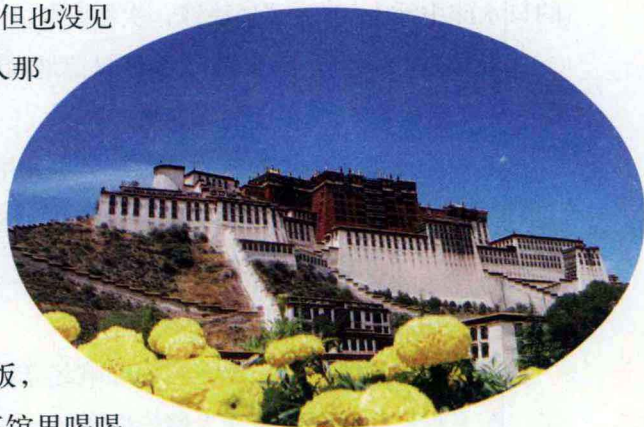
太阳偏西了，屁股坐麻了，扎人的阳光也软了不少，我们便或三五结伴或独自逛荡在八廓街头，看着两边密密麻麻摆着很多新奇神秘的小东西的摊位，不时凑上去跟老板聊聊，挑挑是否有中意的小玩意儿。看中了，老板照例是把你拿在手上的小物件吹得天花乱坠。于是有“初哥”（初来乍到的游客，俺们统称“初哥”）被侃晕了就会上当。

但混上一个礼拜，“油”了之后的如我们，只是静静地听老板吹完后，便直接问：

“好了，知道了，啥价？”

“270元，最后一件了，真正老东西啊，有年头了，看这成色，绝对好……”

打住，不能再让他说下去了，没完了。我们毫无所动，懒懒地在老板飞溅





的口水沫中插上一句：“15块钱，卖不？”

老板自然照例是睁圆眼珠不可置信地瞪着你，开始大倒苦水：“天地良心啊……”并假装气愤不已地大肆反驳。

可惜对算是半个老油条的俺们是半点儿用都没。

“您看，实在不行，别可惜了老板的好东西，小子们是才疏识浅，没啥眼光，放我这别糟蹋了东西，我们去别处逛逛，过会儿再来看看好了，老板生意兴隆啊，过会儿见啊！”

这就拔腿开路，没三步，后面准响起老板佯装哭腔的喊声：“好了，卖给你了，今天帮俺开个张，算送人情给你了……”

——以上可是小胖砍价形象、生动的写照啊！

这儿21点后才天黑，你说这还有好几个钟头呢，该办点啥就去办点啥吧，够颓废啊！呵呵，颓废好多天了，我最初的目标还没有完成，“得完成，后天就出发吧！”我想。

在这段日子里，斗虫回武汉了，虫子也坐火车回去当他的公务员去了；小胖赶回了上海；宝哥和新认识的一帮驴友包车去了珠峰。

剩下的伙计们也各自有计划：队长月光打算独自沿滇藏线进入云南，去看梅里雪山，游丽江、大理，走完他的全国游，其他队友也将陆续离开拉萨回家了。

至于俺，则计划继续俺的单车之旅，一直骑行到珠峰大本营，希望能登上海拔6800米的珠峰abc前进营地，去看梦想中的冰塔林，然后返回拉萨。

那时所有的老朋友们估计都已离开了，我会重新认识新的朋友。



L ibiede
youshang

离别的忧伤

总 相信汗水中的路途，
成功会像路牌一样清楚；
竭尽全力前行哪怕孤独，
像我这般认真，
凡事皆可能。

人生自古伤别离

2008年7月4日，大家一整天都沉浸在淡淡的离愁里。晚上，我收拾好东西，准备第二天出发。宝哥去珠峰刚回来，还睡着，剩下月光等4人决定骑车送我到曲水镇，顺便去看羊卓雍措湖。

羊卓雍措与纳木措、玛旁雍措并称西藏三大圣湖，湖光山色之美，冠绝藏南。羊卓雍措藏语意为“碧玉湖”，在西藏山南地区浪卡子县和贡嘎县之间，





湖水面积638平方千米，海拔4441米，转上一圈少说也得十天半月的。

5日一大早，拉萨的天空万里无云（要是我到珠峰时也是这天气，还不把我乐疯了^_^）。大伙出了拉萨骑上318国道，由于他们几个都是轻装上路，很是轻松，一个个从我身边呼啸而过。而我却得带上所有的装备，全

副武装，被他们远远甩在后面。

到曲水镇有60多千米的高原路。我们11点多出发，他们几个一路飞奔，14点多就到了。我半道碰上爆胎，一人在后面凄凉地修着我的“坦克”，算是提前进入此去珠峰无良伴的状态了。

15点左右，我也到了曲水镇。在他们吃饭的餐厅会合，然后一起把单车放置好，花150块包了辆面的，奔羊卓雍措而去。曲水镇离羊卓雍措还有几十千米上坡路呢。一路上风光很好，路也很好，只是我们看着那连绵不绝、挂在天上的盘山公路直咋舌：“还好咱们没打算骑上来，不然又要累得吐血了。这可是二十多千米的急上坡啊，若骑车的话得一整天呢！”

山路崎岖，从山下往上看，感觉那路绕山蛇形而上如直通天庭一般，路的一侧都修有护路墙。我们一路坐车颠簸，时不时能碰到骑单车上山的车友。看到他们艰难地在山坡上爬行，仿佛看到我们以前翻一座座大山时的情景。而这会儿我们居然也能坐在车里帮别人加油鼓劲了，哈哈。之前俺们总是作为被参观和被加油的对象，这会儿换了角色，感觉还真不同呢！爽，风水轮流转啊！

陆续看到有3队骑车上山的人马。后来返回时我们测算了一下，估计只有一两人能骑到山顶，成功完成全坡段的爬升，看来他们比起我们这帮人要差远了。我们在车里得意不已：“罗马不是一天就建成的啊，咱的功夫也是练出来的。哈哈！”

这一路都能看到一对很壮观的雪峰情侣——感觉这么贴切呢。待近处看时，这两座雪山一雄浑，一清秀，不知道相依相偎几亿万年了。俗话说日久生

情，不过这俩小情侣谈情说爱的时间也太长了点儿吧？

俯瞰山谷沟壑纵横，很有魔鬼城的感觉。众多峡谷交错，似乎隐含着古文明遗迹？山势陡峭，越接近顶端尤甚。我们坐的小面的也爬得很吃力，速度很慢。公路的另一侧全都是用大石垒填而成，弯曲盘旋而上，似城池之壁，很有点长城的味道。

不一会儿我们就到了垭口圣湖观景处，这里好多当地人牵着打扮时髦的牦牛、藏獒与游人拍照，5元一次。好大一条藏獒，项带大红毛绒围颈，威风凛凛，最奇特的是它的一双眼睛，惨白色中间一绿豆般大的黑瞳孔，乍一看去，如没瞳的死白眼，这可是传说中冥界皇族所特有的标记特征，极为奇异。

我是第一次看到这样的藏獒，很是好奇。可惜没有拍照，一来怕主人上来收钱纠缠，二来也是表示崇敬。

登上岗巴拉山口，第一眼看到圣湖，我便立即被震撼住了——不愧是三大圣湖之一啊！湖水纯净蔚蓝，如一抹碧玉色的绣缎，因深浅不一而变幻出丰富的色彩。远处雪山倒影在水中。湖光山色，美轮美奂，我们仿佛置身于仙境。

传说，羊卓雍湖是天上一位仙女下凡变成的。湖水碧波如镜，湖滨水草丰美，是一个丰饶的高原牧场。当地藏族人民用民歌赞美羊卓雍湖：“天上的仙境，人间的羊卓。天上的繁星，湖畔的牛羊。”

这里集中了高原湖泊、雪山、岛屿、牧场、温泉、野生动植物、寺庙等各种景观，美不胜收。

我们很快跑下公路，前往最佳景观点。除了海拔高点，这里的山路走起来并不是太费力，毕竟大家都锻炼这么长时间了，走这点小山路还是在话下的。一路上大伙蹦蹦跳跳地





说笑着，跑去视野最开阔的观景点。观景点有个通信塔，感觉有点败景。

圣湖很大，用相机得分三段拍，拼合起来才能获得羊卓雍湖的全景。我们在湖边大摆pose，照个不停。

阳光太烈，紫外线非常强。一个多月日晒雨淋、风霜冰雪的修炼，大伙早成了黑鬼，这会儿照出来更是黑得只能看到两只眼了。

山下的湖边有个小镇，住此仙境，每天瞻拜圣湖，不知是何感觉呢？

大家都知道分离在即，这一别不知何时才能再聚，更是珍惜此时的每分每秒，不停地合影……

月光这会儿发挥了他的搞怪天赋，怪样百出，玩闹不停，大伙笑得直喊肚子疼。这个月光啊，哈哈。玩闹了一个多小时，



我静静地最后看了一眼圣湖，就返身离开了。

回到公路上，我们队中的女孩子骑着打扮漂亮的大牦牛拍了很多照片，那牛儿也很乖、很配合。然而并不是每头牛儿都这么乖的，我们看到另一个游客就没那么幸运了——牛儿受惊把人抛上了半空，真是惊心动魄啊！

看着远处那高耸入云的宁金抗沙雪峰，我们景仰许久，可它却始终犹抱琵琶半遮面，不肯一展芳容。

旁边那只獒的主人一个劲儿地怂恿我们和他的獒拍照，我们在哪儿拍照，他就牵着獒硬挤过来，很烦人。后来他居然指使獒跳到妹妹们坐的台阶上，那獒误会了主人的意思，竟然轻咬一个女孩的手臂想把她拖过去，把这个妹妹吓得不轻。那獒的力气超大，若真咬，手臂就要没了（大家以后过去玩，可千万小心，不要轻易靠近藏獒，不是开玩笑的）！

远处的雪山终究没让我们失望，在我们走之前还是小露了一下脸，我们很是幸运呢！俺在心里也期盼接下来的行程能一路好运。

大家坐小面的下得山来，已经是19点了。离别总是感伤的，他们从我住的

旅馆取了单车，站在路边与我一一拥抱告别，互道珍重！

此时真不知道该说些什么，心里空荡荡的。毕竟我们是两个多月的形影不离，甚至说生死与共也毫不为过，突然分别，的确让人心里很不好受。我尽量装得无所谓，高兴地和大伙开着玩笑，相约着来日再聚，其实我眼里早有点潮湿了。不想让他们看到我的泪水滴下来，便催他们快点上路：“回去还要骑60多千米路才能到拉萨，天快黑了，你们赶紧回去吧，注意安全。这么好的兄弟姐妹，一定还有再聚的时候啊！”

我呆呆地望着他们渐渐远去的背影，直到看不见他们的影子才返回旅馆。

这一夜实在是个让人感伤难熬的夜晚，天下无不散之筵席——白天大家还一起在羊卓雍措湖边欣赏碧蓝的湖水、巍峨的雪峰、纯净的蓝天和如雪的云，玩闹着拍各种搞笑的照片，傍晚时却已分道扬镳，只留我孤零零的一个人。

他们应该还在回拉萨的路上奔驰，而我却已经开始想念他们了。两个多月的朝夕相处，一朝分离，才知道说一句珍重是多么的伤感。早上跟宝哥告别时还不太觉得（宝哥当天乘火车回深圳没一块儿来），那时人多热闹，离愁不是很强。直到剩下自己一人时，点点滴滴一下子浮现于眼前，原来我是那么不舍……

子夜时我睡不着，便发短信给他们几个：“我这会儿就开始想你们了，你们都在干嘛呢？一个人真不好玩儿，好想回去啊……”朋友们也都给我发来安慰的短信。





“朋友们都回去了，明天我该到哪儿呢？日喀则又或是中途的乡镇？写点日记早点睡吧！明天发飙骑200千米直接杀到日喀则算了，正好劳累点，心里也就没那么难受了。”我一个人躺在冰冷的房间里，迷迷糊糊地想着，渐渐睡着了。

最是不想写这一段，终究还是躲不过，心里有点酸酸的，又想起了当时的情景和那晚的心情。那晚我跟远在北京的老弟说了好长时间的话才排解开来心中的忧伤，结果还是一夜无眠，脑中总会浮现出队里每个人的音容笑貌。

第二天我早早就起来了，这估计是我骑川藏线以来，第一次主动这么早起床。

现在要真正开始一个人的旅程了！

一日飞车四百里

7月6日一大早，我从曲水镇（318国道路碑4696千米处）出发，飞奔赶路。少了众人在一起时的欢声笑语，我身边只剩下毒辣辣的太阳，混沌的江水，更有那一眼望不到头、伸向天上的路。



今天是我第一次一个人骑车上路，心情很是低落。一路上只有静静的雅鲁藏布江默默地陪伴我。太阳炙热，一路的风景贫瘠乏味，我实在是郁闷，一路上尽在想：“今天是大竹卡呢？还是到日喀则？”

路过一处雪山，三个山头勾肩搭背的，就像是三兄弟。让俺又有点触景生情，想起我的同伴们。

一路飞奔，景物不断变幻。这里已属戈壁地貌，干燥荒芜。真是曲终人散，景也应人之心一般。

路边的山体都沙化了，沟壑纵横的山面上，一道道伤痕诉说着岁月的沧桑，犹如老人的脸。而远处的一座大山，从山顶到山脚整个像被扒了一层皮，露出巨大的灰褐色伤口，让人触目惊心。人们在山下种了很多小树苗，希望能延缓这里的沙化速度。

一路上我仅碰到几个包车出来玩的游人，再见不到其他人影，只偶尔有几辆卡车擦身而过，寂寥得让人发疯。

俺埋头在烈日下猛骑，点点愁绪，怎么也剥离不开。

17点多我到了大竹卡镇——一个只有几户居民、三五家饭店的小镇。这时太阳已开始偏西，从曲水出发到大竹卡是117千米。这里有很多雅江河鱼店，很是诱人。





我进镇所见的第一家小店的店员妹妹很可爱，于是我跟她买了好多吃的。一边猛啃，一边与妹妹聊天，很是惬意！

抬头一看路牌，还有77千米到日喀则（后藏第一大城市），我休息了一下，决定继续赶路。想想天黑前应该可以到日喀则的，毕竟这里要到21点天才黑。

大竹卡镇很小，一晃就骑过去了。补充完能量出镇，要先上一个大坡然后再下一个大坡。结果我骑出几千米后，突然发觉手套落在刚吃东西的小店了。晕倒！我返回拿了手套，再上坡，下坡。冤啊，来回这一折腾就多骑15千米！累得俺跟狗儿似的直吐舌头……

这段路景色很美，让我不停地驻足拍照：上游的雅江很是清秀、温婉，且正是夕阳西下时，天空彩霞满天，江滨浅滩上野鸭成群……片刻间却又黑云滚滚，黑云间还镶嵌着一抹金边，抬头望去，好不壮观，犹如一群妖孽过江。

第一次见到这么漂亮的夕阳美景，看得我两眼发直，激动无比，犹如看美女出浴般。且美女出浴乃凡间俗景，大自然的奇妙美景却是绝无仅有，只此一回。就算再有这样的景致，或许更漂亮的景致，但意境和感受却又有不同了。

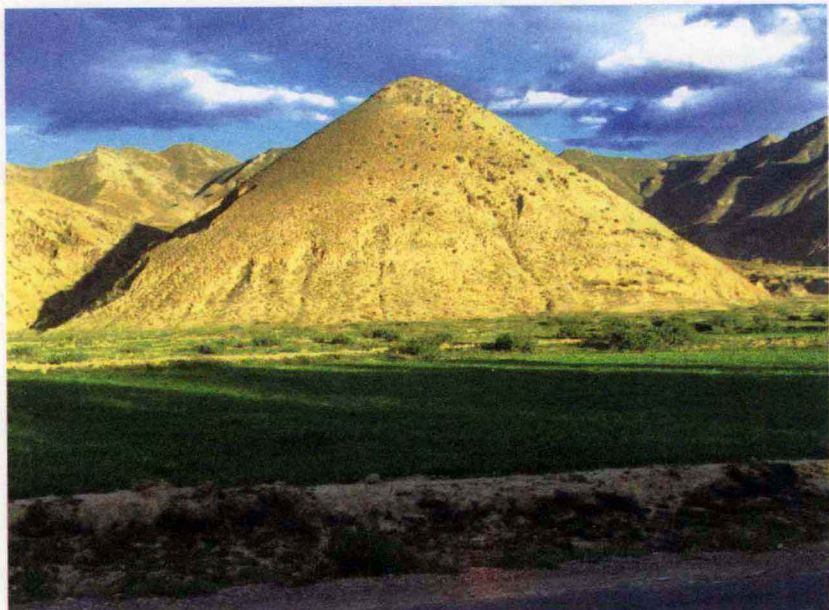
19点以后，太阳也慢慢提不起精神来。

远方天空墨染的云彩中透出点点夕阳，我独自在夕阳的余晖中狂奔。可越是太阳落山时景色越是漂亮，宽阔的雅鲁藏布江被夕阳装点得无比灿烂，浅水处野鸭成群地在宽阔的江面上游曳，五彩的羽毛被夕阳映得闪闪的；还有一望

无际的翠绿的青稞田，成片的金灿灿的油菜花。让我恍若走进梵高的名画《麦田的守望者》里。

夕阳的余晖撒在路边金字塔形的小山上，金光闪闪的，很是晃眼。这小山的





形状倒像帝王陵墓的封土堆，没准儿下面还真藏有宝藏呢！

这时天色暗了好多，我有些急了，便开始追日了。真感觉自己有点夸父追日的样子，一刻不敢歇，没命地蹬着单车，追着前方的太阳。我心里一直在默念：太阳大爷，你可千万挺住，等一等我啊！反正你闲着也是闲着，别那么吝啬嘛，我还有好远的路呢！

落日的那一瞬间，奇妙的事发生了。再没时间，我也要停车用单反相机留住这奇景：瑶池金汤——江面这会儿如镀上一层金水一般，金汤淌动，水天间一时金碧辉煌，美得无与伦比。好神奇的大自然啊！但美景转瞬即逝。

这算是我今天最美的收获。不过这时候已是晚上9点多了，天马上就黑了，俺还有25千米的路呢！

太阳终究还是离我而去了，留俺一个人在漆黑的星空下孤独地狂奔。路似乎是通往天上的，无穷无尽……白日里两边看起来很是亲切的树丛，这会儿似乎都变成吃人的妖怪立于道路两边，不怀好意地环抱着双臂看着俺。

夜半突遭野狗群围攻

晚上一个人独骑，真的很恐怖——过路的大车灯一照，眼睛会短暂地失明；天地间整个一片都是黑漆漆的，远方的路与山，周围的林木、大石这时似



乎都变成了精灵鬼怪，兀然立于两旁，窥视着过往的人与车。暗夜中我感觉四周充满了一双双大眼睛，或好奇地打量着，或怒目注视着……

只有当我抬头望天，看着那璀璨的星空和那一抹古铜色的月牙时，才觉得这一切都是值得的——若不是这么晚赶路，也就看不到那美丽的日落奇景。

天黑得伸手不见五指了，我才翻包找头灯。远远听到几辆摩托车轰鸣而过，突然又转头奔我而来。我的心不由得提到嗓子眼儿，别是碰上坏人了吧？待一辆摩托车走到跟前，我才明白：原来他们看我黑漆漆的在找什么，返回过来给我打灯。我心中一暖。

我找出头灯，谢过这个好心人。带上头灯就着那一点点亮光在暗夜中奔行。路上大石很多，前轮不时被震得突然转向……

拿头灯时我把放钱包、相机的背包直接放于后座行李上，忘了背上，骑了几分钟后才惊觉背上没背包！回头一看，还好，包在后座上并没有掉下车。一个人得时刻保持警觉和细心啊！

快到日喀则时，突然惊闻狗吠，我忙于黑暗中寻去，顿见数双绿幽幽的小灯朝我冲来。大爷的，怕了你们不成，我一个急刹车，车头一摆，横了过来，与那几个围上来的恶狗对视着。其实我心里直打鼓，黑漆漆的夜中我只看见周围一圈儿绿莹莹的小眼，说像狼更贴切点。不过想来都快进城了，不该出现狼



群的。

我一边瞪视着狗群，头灯乱扫，一边喉头间发出“咕咕”的低吼。僵持了一会儿，估计它们觉得俺也不好惹，便点头擦身而过，各自散开了。

终于进城了，城里一片亮堂，终于无需使用那萤火虫般点点光亮的头灯了。这里治安相对较好，没见武警和军人站岗，只见几辆警车呼啸而过……

本以为一路的飞奔急赶，在天黑前绝对有把握拿下的路段，最后竟延误了一个半小时才到。都是被路上的美景给诱惑得，我实在忍不住，频频停车下来拍照耽误了时辰。

想来，所有美好的东西都不是能轻易取得的，都是要付出代价的。

我的代价就是真正体验了一回披星戴月、暗夜狂飙、担惊受怕的感觉。第一次这么自虐啊，一天跑了200千米，还全是缓上坡。从海拔3500米的曲水到大竹卡（海拔3650米）再到日喀则（海拔3836米），共骑行10小时20分。路上吃了两个油饼，两个花卷，两个包子，半瓶健力宝，两瓶雪碧，一壶半水，两个鸡腿，四斤西瓜，一瓶牛奶（俺真能吃啊，总结时把自个都吓住了，嘿嘿），总算在晚上10点半前赶到日喀则了。

晚上赶路的确害怕——夜好黑啊，怕爆胎，怕被狗咬，怕打劫的……另外俺发现吃鸡腿加雪碧非常补充体力。对了，俺还喝了罐红牛。这是自成都出发





以来我喝的第三罐红牛，这东西感觉时灵时不灵的。

进城后我沿路找住的地方，这会儿都快23点了。一直骑到快出城，到扎什伦布寺旁的一条步行街，全是藏族风味的旅馆，俺实在不习惯房间那味儿。后来我又不停乱转，逛了大半个日喀则，直到深夜23点半才找好旅馆住下了！

今儿是真辛苦了，200千米的高原全上坡路高速飞奔！

——虽然，不是每个梦想都能实现，但我还是会尽力去追寻的！

7月7日，我在日喀则休整一天。本是想找之前认识的一个日喀则警花妹妹帮忙办一个边防证的，结果她那儿管这块儿的同事出差了。这妹妹之前在深圳公安局工作，奥运前被选派到这里来指导工作的。跟她一块儿吃了个饭，妹妹比较忙，任务很多。后来想想，现在形势紧张，在珠峰过夜的可能性较小，于是我便把帐篷和睡袋、垫子什么的都留在日喀则她那里了。

日喀则城没什么好逛的，骑车一会儿就能兜一圈儿了。倒是有个很著名的扎什伦布寺值得一去，乃是后藏第一大寺。寺不远处还有个布达拉宫，仅此而已。

明日目的地——拉孜。

攻略小记：拉萨——曲水（海拔3500米，全程65千米）——大竹卡（海拔3650米，全程117千米）——日喀则（海拔3836米，全程77千米）



Tianlushang
deqixing

天路上的骑行

合 抱之木，生于毫末；
九层之台，起于垒土；
千里之行，始于足下。

万里路碑石

2008年7月8日，按照攻略计划只是骑到60千米外的吉定镇，所以我起来得很晚，9点半才收拾完，退了房，推车出来。

又去吃早餐和取钱（出了日喀则城，此去珠峰再没可取到钱的地方了，所以身上的现金一定要带够）。早餐也不顺，在一家小店里吃完早点，骑车奔出老半天，突然发现背上很轻松，回头一看背包落在早餐店里了，相机、钱包可都在背包里呢。我只好又火急火燎地赶回去。一问，还好老板仁义，帮俺收好没人动。道谢后，跟老板问路，说是照大道一直走，右拐就到318国道了。





抬手一瞅表，10点半了，我这才正式出发，一路狂奔而去。

奔出老半天我都没见拐弯的地方，只是越来越感觉街道两旁的建筑乡土味浓郁起来，但还算热闹。这时候见一藏族青年骑一带变速加缓冲座椅的老爷单车跟我并排一道，我侧眼瞄了一下，心想：“小样儿，跟我比速度？小子，嫩了点吧！”

一路上坡，我腿下加速把车蹬到25码了，这小子居然还在我后头“咿呀咿呀”地跟着，居然没甩掉，很强啊。我放慢速度，待他赶上来，便大声问他去哪儿。

“江孜。”他边骑边笑着看我。

“这路到拉孜吗？”

“能听懂我说的吗？”

只见他一个劲地点头。我也就没疑心与他一路狂飙，突然看着道边路碑成了省道219。我马上一个急刹车，那小子也停下来，嘴里含混着藏话、普通话，还用手比划着，说是这条路没错。我想在前面找个会说普通话的问下清楚，跟他估计嚷不明白。

骑车继续与他并排而行，这时那小子突然又转头问我：

“去江孜？”，

我说拉孜。

他又“哦”一声就没下文了，我彻底服了。赶紧跑到前面找人一问，果然跑错路了。（现在想来，若是当时将错就错的话，也许会有更多意想不到的美

景等着我呢！人生无非如此，因为未知才会有惊喜，难道不是吗？）

我该往回走几千米再往上左拐才是318国道。我的妈呀，这一折腾，来回又白跑了八九千米，没天理啊。最后折腾到11点左右，才终于回到318国道上来，出了日喀则城。



一出城，迎面就是望不到顶的大上坡，又高又陡，把我累得那叫一个吐血。今儿出师实在不利，难不成是因为今儿出门没查皇历？

一路都是柏油路面，大道通天，风和日丽，倒再无波折。风景一般，俺只顾飞速奔骑。

14点不到我就到了吉定镇。这儿啥都没有，是一个很小的镇

（据说这儿有个很出名的白马寺，不过俺没看到）。这会儿就休整住下，也忒早了点儿，呆这儿我不闷死？算算这儿晚上9点才天黑，至少还有7个小时可赶路呢。还有90多千米就能到拉孜城，怎么着都比住这儿强。

于是我补充了点儿能量，继续上路飞奔。虽然一路基本都是上坡，但路况好，一般时速也有20多码，但若遇到风口区顶风而骑，那就相当慢了。

高原的日头很蜇人，裸露的脖子像有光箭在扎射，长长的大道在阳光下白晃晃的，耀得人眼花。一路上连半个车影都没，就我一人在那儿拼命蹬着，周围的大山、松林倒成了不买票的看客。

人一寂寞就容易成思想家，这会儿俺开始边蹬边跟自个谈人生、谈理想。

我正在大白日下梦游般蹬着呢，猛然晃见道边的公路碑“4997”。毆耶！马上就要到5000千米的纪念碑了，好歹也是一个具有纪念意义的标志。我突然浑身又来劲儿了，忙从口袋里拿出小相机，边骑边拍，“4998……4999……5000。” 噉！到了。快到5000千米公路碑时，路边有个纪念碑广场——两个大三角排叠在一块儿的大理石纪念碑，上面刻着“从上海人民广场至此5000千米整”。不觉中，文明与繁华离这里已是万里之遥了！俺的老伙计“坦克”靠在纪念碑旁，也已陪我跑了6000多里路了啊，不胜感叹中！

这附近有个村落，几个藏族少年围过来，好奇地打量着我。虽然言语不通，但用手势交流还是没问题的。我拿出牛肉干分给大伙吃，不一会儿就和他们熟稔了。大伙手舞足蹈地跟我交流起来，末了大伙一起合了个影。我的相机没带三角架，就放单车后车架上设定自动拍了一张合照。





离开纪念碑广场，我继续上路。几分钟后，我就看到路旁传说中的“万里里程碑”了。在此处我不由得感叹：每天都要经过无数的路碑，但从来没有像今天这块有这样的光辉和意境。从上海人民广场出发沿318国道，每一千米一块！这里是第5000块路碑了……

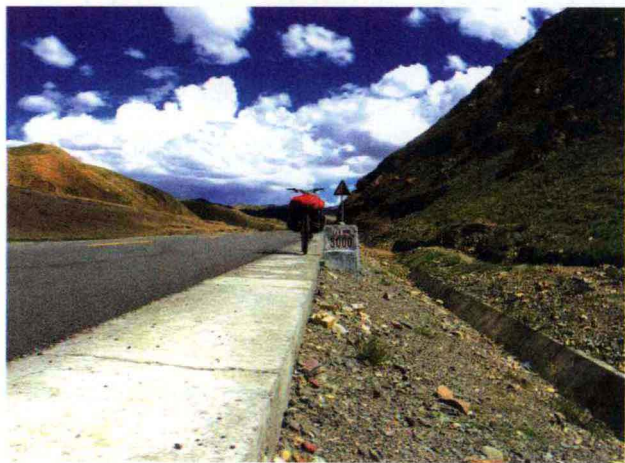


“一辆孤独的自行车斜靠在标有5000千米的路碑旁，前方的大道伸向遥遥无尽的远方，天高云低……”我曾经在一本书里看到过这样的照片，当时就沉浸其中不能自拔。没想到今儿有机会能亲自将这幅画面拍下来，我自然激动得拍了好半天，“坦克”在万里路碑边，更添了一种生气与魄力。

危险的挂车上山大法

一路轻松骑着，今儿老天爷很给面子，笑得特灿烂。我差不多都忘了城市的天空是啥样的了，总以为天就该是那么蓝的。一抬头，哇，好大的棉花糖啊！呵，看那云好像是一群北极熊在玩闹呢！

不一会儿我开始爬坡翻越措拉山，垭口海拔4550米。还好这处垭口不高，5千米的大爬坡路，半个多小时也就上去了。上到垭口，碰上一车游玩的旅人。



他们围着俺，俺是不得不把一路跟人吹的话语再吹一遍。以前还会脸红，这会儿皮厚了，俺面不改色、口沫横飞地大说了一通感慨（当时想法很奇怪，一面跟大伙分享着骑行的感觉，一面又好像成了哲人，思考着后面的路和人生，以及别人怎么看你。不会飘飘然，也不妄

自菲薄)。

跟他们合照留念，飞身上车。

下坡时路况非常好。我一个埋头伏身，手臂趴车把上就让车飞下去了。耳边风声呼啸，这速度似乎快了点儿吧？我低头一看车把上的速度表。哈哈，新记录啊，66.2码。丫的，玩命啊？我赶紧捏刹



车，把俺给吓得。这要是稍微碰个小石子，铁定飞出悬崖。后面的路我保持在50码以下，一路超卡车无数，爽！哈哈。

下了大坡，路况依然很不错，好久没骑过这么舒服的路了，自然速度也快。

我一个人迎着夕阳，欣赏着两边翠绿的青稞田和蔚蓝的天空，呼吸着洁净的空气，我不禁闭眼仰头迎风而飘。

突然遇到一路牌，上写“此去娜迦古城24千米！”我突然想到魔兽里面的娜迦族，和这里有什么关联吗？我无限向往，天快黑了，想想还是罢了，不去了！

夕阳下，路边一望无垠的青稞田熠熠生辉，田地的间隔处有一大片的灌溉沟渠，五六个光屁股的小孩站在路边高处，很开心地往那些大水泡里跳。夕阳照耀着孩子们那健康的肤色与开心的笑脸。那纯净无比、超有感染力的场景，深深地触动了我这个一瞬而过的旅人心弦。

20点20分我进了拉孜城，今天共骑行了8小时25分，将近150千米的路程。今天吃的不多，就三个馒头，一包榨菜，两罐饮料。我倒是诧异自己怎么这么能耐饿了？难道前天吃的还没消化不成？纳闷哦。

在拉孜城转了半天，终于找到一家汉族人开的旅馆——我都养成习惯了，每到一个新地方，都要把整个小城兜一遍——反正镇小，一会儿就转完了——找旅馆，更重要的是找大饼馒头店、超市什么的，以备第二天的干粮。

安顿下来，天还大亮着，我便拿了衣服找地方洗澡去。藏族人似乎没有经常洗澡的习惯，所以这边的旅店几乎没有洗澡的地方。



晚上我汲着拖鞋逛街。高原的夜很冷，传闻拉孜产名刀，怎么找不到一家卖刀的呢？“3.14”给闹的？这里到处修路、建房，似乎也要繁华起来了。街上一阵阵的灰尘铺天盖地。

找了个网吧，上网和朋友瞎侃，顺便查了点儿资料。晚上回到旅馆，跟我一块儿住的小伙居然是今儿在措拉山垭口碰到的一个驴友，打算明儿坐车去樟木镇，纯属偶遇，人生何处不相逢啊！

7月9日，一早我就醒来了，住的这破木板隔间房，一点儿都不隔音，晚上东屋吵完西屋吵，一夜不消停。万般无奈起了个早，填肚子，买补给，照例是馒头、大饼、鸡腿、健力宝。

9点半，我收拾完毕，一个人继续上路。今儿从起来就一直肚子疼，这一路上就没彻底好过，没完没了的。一出城就是10多千米的缓上坡，加上肚子疼，上午10点我才骑到新藏线219国道和318国道的分岔道路口的检查站。路口的另一条路就是通往新疆界山大阪的国道219新藏公路。武警查验完证件放行，然后我就开始大上坡，翻海拔5248米的嘉措拉山！阿拉那个我爬山呀爬呀爬……

今儿不在状态，正好有运石料的大卡车经过，因为山路陡开得慢，大概只有十二三码的速度。太诱惑人了，俺知道很危险，但今儿实在肚子疼得没力气了。待一辆大卡车经过时，我猛赶几步，拽住卡车后面的铁把，经过几次的调整，终于能较好地控制我的单车与卡车同步了。就这样，手实在酸到不行才放。然后盼望着第二辆大卡车经过，再窜上去搭便车。

长途骑行，烦躁无比，遇上几十千米的大上坡，俺想死的心都有了。还好音乐是解乏的灵药，但戴耳机听mp3很容易走神撞车或冲出悬崖，要小心哦！不过俺有一款丹麦的 Gaciron（加雪龙）单车音响，卡车把上就行，音质特棒，还能防水！——此乃俺的骑行法宝之一，一般人咱不告诉滴！



这样骑骑拽拽，大概走了八九千米的路，后面再没有卡车上来了。还是得靠自己骑上去啊，吐血。路上一连拉了三回肚子，拉得我半点力气都没了，差点就得推车上山了，这可是23千米长的大上坡啊……

寂寞有时候是个好东西。会让你思考很多东西：思考人生，思考感情是个什么物质？思考解脱，思考哲理，你会不自觉地总结自己所经历的，思考你将来要经历的事情。人生本不完美，每个人都有心底的东西，偶尔会泛起来，但我们更多的是需要不断地充实与前进，无论在哪些方面……

铁丝网上嵌出人形

天气很好，这时候若在山顶，估计能看到珠峰吧！但现在我只能忍着肚疼孤独地坚持骑着，希望能赶在太阳没入云中前赶到山顶垭口，让我一睹珠峰的英容！这里的云都很低，似乎伸手就可以抓到。路也总是在那里，需要你不断地前行。

14点半，俺才终于历尽磨难到了垭口——快到垭口时，远远看到那飘扬的经幡，我突然来了力气，居然踩到11码，神奇地往顶点冲去。

爬坡的过程是一个不断否定与肯定的过程，其中软弱的那个俺，总是被强硬的那个我百般忽悠，违心地一而再再而三地答应那个叫坚强的混蛋各种无理要求，结果总是在不觉中就到了垭口，哈哈……

站在垭口，透过路口高大的牌坊，能看见远处的雪山就像框里的油画一





般。云浪翻滚，挡住了珠峰的面庞。路边有个孤独的藏族老伯正在虔诚地磕长头，或许正是这么恶劣的自然条件，才造成这么虔诚而丰富的信仰？

我把相机架在“塔克”身上，自拍了一张。“嘉措拉山，海拔5248米”，想来这该是我骑车翻过的第16座高峰了吧，也是目前我到过的海拔最高的一座大山了！且这还是我身体最弱时翻的一座大山，不容易啊。这会儿肚子稍微安静了点，没那么闹腾了，但我似乎有点脱水。

从这里开始俺算是进入了珠峰景区，但其实这里离珠峰大本营还有180多千米的路，从垭口到定日县，也还有60千米的路呢！

下山的路总是那么畅快，有种苦尽甘来的感觉，头顶的天很蓝，一如我的心情。

然而好景不长，不一会儿路就变成了碎石烂路。远远看到修路的大卡车奔来，扬起漫天的灰雾，一下子就把我给罩了进去。本以为下坡路好走，可以很快到。结果这一带是逆风区，风大得差点把我吹到天上去。平时下大坡捏刹车都有40多码的速度，这会儿我使劲蹬才到17码，这风也太离谱了。下完山还有40千米的起伏路才到定日，跟坐过山车一般。

后面的路风景还不错，青裸田，绿水，牛羊，雪山，纯净的天空……可惜



俺看惯了，连拿相机的冲动都没有。过一小村时，路边竖牌标着有一珠峰观景台，终于靠近珠峰了，俺不免有些激动。可惜为何只有珠峰的方向仍是一片云海呢？其他方向都是晴空万里啊，想来大人物总不会让人那么轻易得见的。

快到定日城时，我看到路边的一座座完全黑色岩土的黑山，成金字塔状，寸草不生，山体延伸起伏，这些黑山不知是何矿物构成。未成型的煤？又不太像。我很是好奇，不由得想起《鬼吹灯》里面所描写的精绝古城中，黑山与双头怪蛇来。这个场景原型来自这里吗？这一路我满脑尽是玄幻小说的场景。

可以远远看到豪华的白坝村了，这是我一路骑来所见过的最气派的小村，居然有高楼和石膏粉刷的白屋。

18点，我进入白坝村。原来定日县城不在318国道边，要从这里离开国道进去走六七千米才是定日小城。靠，在这路上又被獒狗追，这次獒狗跑得居然比我的单车还快，看来是不能总靠经验的：刚开始我看到那大狗不怀好意地跟上我，没搭理它，也没停下来跟它温柔地对视一下什么的。

“小样儿，不信我跑不过你！”我骤然加速，一下把单车速度蹬到36码，我一边猛蹬，一边回头得意地看那狗狗能追上俺不。结果车骑偏了，待回过来





头来看前方时，已经来不及了。我以近40码的速度杀到路边牧场里去了。牧场边一般都有铁丝网拦着，车直直撞上去，我全身腾空而起，连人带车挂在牧场边高高的铁丝网上，铁丝网上遽然嵌出一个人形！然后我又被弹回到草地上。丫的，裤裆爆裂，春光大泄；单车龙头都扭成180度了；大腿上也有两处见血大伤。

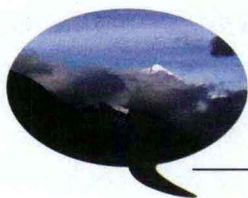
我爬起来蹲地上，半天没法动弹。撞着要害了，哎哟！我的娘呀，蛋疼！

更可恨的是，那狗日的小杂种居然幸灾乐祸地坐在路边，一脸无辜地看着我，敢情拿俺开心呢？这算天灾还是人祸啊？冤哪！

缓了一缓，疼痛稍减，我用工具把车把调正。大腿内侧被车把砸中，肿起老大一块，疼得厉害。我一瘸一拐地推车走了半天，才重新骑车上路。

攻略小记：日喀则（海拔3840米）——吉定（海拔3910米，全程60千米）——措拉山（海拔4550米，5千米上坡）——拉孜（海拔4020米，全程90千米）——嘉措拉山（海拔5234米，23千米上坡）——定日（海拔4300米，全程93千米）



Zuihoude
kaoyan

最后的考验

谁 祈祷，谁超度，谁唱着经文；
谁修德，谁轮回，谁垒起玛尼堆。
谁的守候，淡了岁月，静了春秋。

独探定日古寺遗迹

“定日”藏语意为“定声小山”。传说一位喇嘛掷石，“叮”的一声，落在该地，后来在该地小山上修建寺庙时，即取名定日寺，故沿用“定日”为县名。此地平均海拔5000米以上，世界最高峰——珠穆朗玛峰即属此县境内。

2008年7月9日傍晚，俺终于来到定日小城。好歹咱也进县城了，形象还是要注意一下。还好当时穿的上衣比较长，盖住了开裂的裤裆。这里又在修路，到处灰土飞扬，坑坑洼洼。我好不容易才找到一家旅馆住下，20块每晚，是边防武警的招待所，走廊窗外就是边防部队大院和武警的训练场，贼安全啊！





安顿好住宿，天还早，我便提着裤子出门找裁缝店。定日小城也就沿河有一条大道，大概20分钟就能走完。河对岸一看就知道是“汉城”，没有一个藏族特色的房子，党政各种机关大院全在那边，楼房也新亮很多。

这里的各种小店几乎都是四川人开的，服装店、馒头店、小诊所、澡堂、蔬菜水果店，居然还有两个小超市，很是方便。只有一点不好，这里的银行都是没联网的。城里基本没人存钱，主要用来发发工资什么的。

缝裤子时问那家服装店的女老板：“怎么会想到跑这么偏僻的地方来开店？能赚到钱吗？”

她答：“有亲戚在这边，所以就过来了，往年过来旅游的人多，生意还不错。今年事儿比较多，生意不咋样，收入只够基本生活。”

我感慨道：“是啊，今年比较特殊，明年来西藏旅游的人肯定会很多的，大家都憋了一年了。到时候你的生意肯定也会好起来，呵呵。”

店里卖的服装，一如我们那边的乡下小店，以低档休闲服饰为主，俺建议老板弄点低价的户外服装，有游客过来买时价格可以稍微高点……

天一黑，全城没电，到处黑漆漆的，很是无聊，我不得不早早上床躺下。

7月10日，我一大早就起来跑河对面的县公安局开证明办边防证。

等了半天，才蹦出来一个人，说没电不能开证明，让我下午或明天再来。开证明也不用电脑啊，干吗非要用电？难道还配有机器人专门开证明？没电不工作？实在想不通。

没辙，算了。昨天看到县城大路尽头高高的山顶上，有个寺庙似乎很值得

一去。肚子仍然不舒服，没啥胃

口，早上起来我就喝了点

水，什么都没吃。中

午12点左右我就背

着相机往山上跑。

从山下看上去，

刚开始我以为山顶的

平台是天葬台呢，远远

看去感觉好像是“长城”，



干嘛在山顶修城墙？一路上我一直在纳闷。

藏区的寺庙与内地不同，这里的建筑不太讲究排场和精美，都非常古朴、大气。定日寺建在半山腰上，进寺的山路隐蔽在山下小村的土路巷子里，明明看到山就在那儿，可就是找不到上山的路。我在村子里的藏房民居间拐了好久才找到上山的路。



在半山腰我碰到两个藏族老阿婆，她们每人背着一壶酥油茶，系着彩色条纹围裙，穿着厚底靴，她们应该是上山去祈福吧。尽管语言不通，但彼此友好地照面笑笑，我就跟着她们一道上山进寺，看到她们做啥我照做，也算懂规矩，不至于犯禁。

这里海拔4000多米，爬起山来的确很是吃力，稍微走几步就很喘。两个阿婆好厉害，一路上山只停下来休息了两三次。她们休息时，我就四处乱蹦拍照，然后再跟在后面一块儿走。

我学着阿婆的样子转着进寺路旁的小经筒，和阿婆一块儿进了山门。路的一侧是悬崖，不过悬崖边有一堵石块垒起来的墙垛，山路也很宽，所以还是很让人放心的。这里已是半山腰，从这里望去山下的定日县城一览无余。

小城周围布满了一抹抹颜色漂亮的青稞田和油菜花田，青翠中夹着灿黄，成片成片铺满整个山谷。远方大山那漂亮的岩层花纹，诉说着它们亿万年的沧桑，映着清新的油菜花和青稞田，煞是耀眼。

我见阿婆们进山门之前，都会从山门侧面岩壁上的石洞里掏出一个被磨得光亮圆滑的石头，在山壁上砸3次，然后用石头在脸上抹一圈儿，我不解何意。待她们做完进得山门，我也走到石壁前，见那个石洞里面湿湿油油的有些黑泥，且有一股扑鼻的酥油香，我觉得脏乎乎的，要抹脸上？我立刻打消了照做的念头。

我继续跟着阿婆们上山，进得寺院大门。寺院门口的山铃倒是很有趣，是



个废弃的大氧气钢罐。这里的寺院建得错落雅致，但相对我们内地寺庙的布局来说，就显得毫无章法，似乎只是随意堆砌。寺里到处飞着鸽子，好肥啊！这里遍地是青稞粒，这些鸽子果然是养尊处优，根本不怕人。

我跟着两个阿婆东拐西转了半天，才终于见到供奉佛像的正殿大院。里面黑不溜秋的，啥都看不见，只昏昏暗暗地点了三盏酥油长明灯。我跟着阿婆一块儿摸黑顺时针绕佛像转了一圈儿就出来了，也没看清供奉的是何方大佛。

出得正殿，我提个相机四处游荡。寺庙很小，不一会儿我就转完了。大殿后院的玛尼堆上堆满了佛刻和经石。绕过玛尼堆，再过去是寺院的后山了，山势很陡，如刀割斧劈般。我颤巍巍地往悬崖下看，山底居然有一圈儿藏民围坐在那儿喝茶聊天、跳舞唱歌呢！周围簇拥着绿绿的青稞田和金灿灿的油菜花，好惬意的生活啊！

绝壁攀岩惊魂

定日寺的后山上是一座废弃的古寺遗迹。山顶最高处有个红色的平台建筑。我想到山顶的红色平台去看看（说不定能寻到宝贝呢）。在藏地寺庙里，红色的房子一般都是供奉佛像真身或活佛住的地方，白色一般为普通僧人的起居房、伙房等，黄色的房则是存放贵重法器、唐卡之类的地方。

这山成一佛掌合围之势，掌心处有红色的高大建筑，小寺离山右面较近，我自然选择从右面上山。小路的尽头是个僧房，一个喇嘛正在切西红柿做饭。

再往上就是直壁了，想从这边上到古寺遗迹，首先得上到一个白色苇杆小

塔。我尝试往上走，没走多远就发现根本没路了，全是悬崖峭壁，当初这建筑他们是怎么修的啊？下到定日寺再绕道左面山脊而上？太远了，且这里海拔这么高，跑到对面去还不累死？上面既然有建筑，肯定会有路，上了这



个小悬崖就应该好上了。

我这么想着，看准路线攀了上去，手脚放得非常轻。这里的岩石风化很严重，比较松，稍微用力就能掰下老大一片岩石。

我耗费大半内力，才爬上去。这会儿肚子叫起来，我才想起今儿还啥都没吃呢。

我上到白塔处四周一打量：怎么还是悬崖啊，根本没上去的路。不过这里估计从没人来过。我在地上的岩土之中捡到很多小佛像雕塑，有盘一条腿的，也有千面佛、千手佛等六七种，很是惟妙惟肖。

稍休息赏玩儿一番，我继续前进。

小白塔旁边有条可容一足的小道。待我挨着山壁挪到路头往上一看：妈呀，从这儿上到第二个建筑的悬崖更陡，完全是绝壁。但已经到此处了我只能继续往上走，下去更危险。我有些不想上了，但往山下看看，下面的行人都变蚂蚁了。

都上来这么高了，算了，继续吧，咬咬牙马上就可以到了。

抬头研究了下上去的线路，我找了一块看上去还算有把握的崖壁，贴壁攀岩而上。上到一半时，我突然发现没地方可抓了。往下一看，那可是20多米高的悬崖啊，真是让人头昏脑眩。我心中一急，恐惧立马如毒虫一般钻入心底。不知怎的，我的手脚不由自主地开始发抖，进而猛烈摇晃起来，似乎要把我所抓的石头摇出来。渐渐我的手心也开始冒汗，我两脚都只用脚尖踩着一块小支点，山风一吹，摇摇欲坠。当时情况异常危急，我平生头一次遇到这种状况——以前也碰到过这类事，但我都能从容应付过去。这次见鬼了，手脚都不听使唤，没法控制了。我脑中闪现出父母和老弟还有许多其他的人和事，猛然预感这次怕真要小命不保了。

惊慌中，一阵冷风吹来，我蓦然惊醒：“恐惧有用吗？你现在只有往上爬





到顶才能摆脱困境，恐惧只会让你掉下去。如果终究要面对，你逃避不了，那就勇敢面对吧。反正你也没得选择，何不尽力做到最好！”我深吸一口气，稳了下心神，不再管发抖的身体，开始专心研究山崖路线。当时我脑中就一个念头：“我总有办法的！”

果然我发现从岩壁横移过去就会有手抓的地方。不知不觉中，手脚都恢复了正常，心中那久违的镇定与自信又回来了。我全身尽量贴近崖壁，手指使劲，上提，在崖点上腾空换了个脚，右脚尖着力，重心慢慢倾斜，尽量紧贴山壁，做全身横移。我提着一口气，手脚非常轻缓，并不断告诫自己：小心，小心，再小心。还好从广州出发前我专门拉过韧带，一个120度的横跨，避过那段完全无支点的光壁，我又开始像壁虎游行一般缓缓上移，眼睛紧紧往上盯着崖顶，“就快到了，就快到了，稳住，稳住，失败往往出现在成功前的最后一刻……”我心中不断警戒着自己。

过了四五分钟我终于翻上去了。好漫长的四五分钟啊，我如同经过几个世纪般（我头一次深刻理解了爱因斯坦的“相对论”，说的多精辟啊！）。奶奶的，吓死老子了！感谢刚刚路过的各路神灵仙人，感谢，感谢！头上三尺有神明，紧要关头那阵冷风肯定是我头上某位神仙姐姐吹的，俺再次感谢！

回头俯望刚爬上来的地方，插着苇杆的白塔已在脚下了，冷风飕飕。这悬崖好险，这是真正的90度直壁啊，侥幸！后来我回想起来，感觉自己的确是在冒险，但在上来之前我们往往不知道自己是在冒险。而当你身处其中时，你就只剩下一个选择了。游戏往往就是这样：当你好奇进入时，你只有在把它通关完成时才能抽身退出，我们的人生何尝不是如此呢？



上了这个悬崖，后面的山崖相对好上多了。突然发现之前一闪而过的山羊在悬崖上又出现了，并排四只卷角山羊，估计是放养在山上看庙的“神羊”，看为首那只的装束：项带五彩亚麻折绒铜铃颈圈，角挂红色缨络穗，昂首挺胸伫立崖巅，给人感觉就像领导一样气度非凡，看人的眼神都带佛性，非一般羊啊！

我一面悄悄往上爬靠近山羊，一面不停地按快门。这几位羊大大还真是配合，待我拍个够才神气地转身，姿态优雅地离去。我继续向上，却被迎面一堵笔直的大墙挡住了去路。



这墙建在陡直的悬崖上，让俺看得心都凉了，嘴上直嘀咕：“这是人住的地方吗？”当时建庙的人八成是天才加疯子！这悬崖俺是实在没办法攀上去了。

就这样返回？我不死心，仔细观察半天，办法还是让我给找到了：先下山再往上沿悬崖边绕到半山腰。我发现有个塌开的墙洞，旁边遍地长着带毒刺的草，碰一下就针扎般的疼，且带毒，麻痒不已（当时不知何物，后查才知是蜇人草，属荨麻科），这玩意害我不浅，恨得我牙痒痒。

古寺遗迹里的塑像

穿过古墙洞，我终于可以进入遗迹基地了。走在遗迹的古石道上，望着伫立在悬崖边的残墙断椽，我心里有种说不出苍凉感和厚重感。回头向下望向两山山壁环抱的峡谷中心，有一个绛红色的建筑，不知以前供奉着哪位神灵大佛？先前的神圣与尊贵，如今只留下残砖，只是那颜色依然鲜艳。

天阴阴的，似乎会有雨，似乎此时已是黄昏。远处断墙上有一只孤独的老鸦，“呱”的一声飞开，让这古寺更添沧桑与寂寥。突然听得远处有叽叽喳喳的小鸟叫声，我循声找去，发现在峭壁的岩缝中，居然有一窝小鸭儿，甚是有趣。两个大鸟儿不停地飞进飞出，找食物喂他们的宝宝……



一人独立在空旷的古寺残迹间，有种说不出的苍凉与感慨。这会儿突然间看到如此温情的一窝小生灵，我心里顿时充满暖意和希望。

我继续独自行于古道之上。陡然抬头一惊：还以为是一处雕塑呢，再细观，才发现不知谁用砖石块和喇嘛的围衫塑了一人形，绛红色的襟衫在风中猎猎作响，似一守护神灵凝视着远方，看护着这近千年的古寺。这使古寺更添神秘和肃然，然于我则平添了很多对鬼怪的想象与恐惧。我更愿意相信：这似乎是当年寺里老住持的招魂塑像，或许那就是他的埋骨之处，难道是另一种形式的石塔葬？……这想法不禁让我毛骨悚然。

“我仅是好奇，无意打搅仙人的清静，告罪告罪。”待我走到那塑像下时我还真是好奇，东瞅西望地找寻人骨的残迹或是我所猜想的证据。当然我不会刻意去翻找——这是大不敬的行为。不过说真的，打塑像边过的时候，我心中的确有股发毛的感觉……“这感觉我喜欢！探险寻宝真是个好差事，若有机会专业干这行到也不错。”虽说当时我很恐惧，心中却是这么个念头，果然够变态的，哈哈！

绕了老大一圈，我才转到那石堆塑像正面。远远望过去，那塑像凛凛冽冽，如一员大将镇守此处的关隘。只是走到塑像下，才看清楚其构造。只是不知在层层叠叠的石块中可埋有他已近千年的遗骸？若是他在其中修行，这会儿怕也该有千年的道行了吧。那塑像顶上的石头倒也选得精致，恰似一粒人颅骨，我不禁轻轻吟道：

“守候了近千年的期盼，你在等待谁？又或是你还念着旧地，默默守候着故去的人？”

此情此景让人不由发此感叹。这塑像不知在此处屹立多少年，仅有鸟儿不时飞来与之做伴，望之让人肃然起敬，似有灵气。

要想继续上到山顶红色塔台的最高处，需要绕到右面山脊，沿着当初在山



下所见如长城般的城墙而行。这段路非常难走，需要爬到残砖破墙上，踏着仅有一足之宽的墙顶高高地拾阶而上。墙高两米，两面都是陡崖，甚为惊险。刚开始时俺都不敢直起身子来，只能猫腰慢慢往上而行。适应了也就不害怕了，速度自然也快了不少。这城墙以前似乎是用来抵御外敌用的，每隔一段都会如长城般有个墙垛，里面可以藏人，四面有孔可射击。这也说明当时在这最高的红色塔顶里一定放有最重要的东西，才会在这里修筑如此坚固的城墙用以防御护卫。

爬累了，我直起腰来，凌空独立城墙上。往山下看，整个定日小城立现眼前。

城墙的另一侧是如刀劈般的悬崖，异常险峻，此工事不知当年为何人所修，好生了得。

踏墙而上，城墙的尽头又变成悬崖险路，再无向上的可能。得下了城墙，绕到右面的悬崖，沿缝隙攀缘而上，再绕到有个大洞的红色石房背面，方可继续前行。我只能手脚并用了。累死俺了，这海拔可是4000多米，搞这种健身运动真是要命啊！



我逐渐靠近平台之顶，半路捡到线装藏文“武林秘籍”一部，那可是天书啊。也许是鸠摩智落下的，谁若是解读出来，定能练成盖世神功。大伙努力啊，我资质驽钝，还是留给有缘人吧，哈哈。

沿古道转过两道弯，我终于登上山顶的红色平台了。平台之上，风声猎猎，四面绝壁，何止万丈。我扔一小石子下去，老半天才见它砸到半山腰的石头上，再弹起继续落下直到不见踪迹，看得我直咋舌。这里是那漫山风马旗的总源头，无数的经幡布条沿平台四面远远拉出去挂于山脊，风吹得经幔呼呼作响。

好不容易折腾上来，总得让俺找点啥纪念品安慰一下吧！我在上面翻了半天，除了垃圾还是垃圾，失望啊，俺大是郁闷！磨蹭了半天，登上平台之顶，临危而立，俺吟诵一诗以表胸怀，本以为站得高就有灵感呢：“吾自巍巍而立……”“咕，咕……”奶奶的，肚子叫了，我这会儿才想起来，得赶紧下山



填肚子去，早上到现在可是啥东西都还没吃呢，一会儿身体没油了，不是连下山都困难了？刚来的雅兴被饥饿感一冲而散，罢了，俺还是赶紧下山要紧。下山相对要容易很多，至少不需要像上山一样，走一会儿就喘得跟牛出气一般。



我的那个爹爹嘿，还得从这城墙顶走下去呢！我腿肚子有点打颤了。绝对够高、够刺激。当年那些在这上面行走的喇嘛护卫绝对都是密宗大师，这要是来回跑腾个几千遍，绝对个个都能成金轮法王。

下得山来，回首我刚才上去的路，实是感慨。这会儿看来的确有些轻贱了生命，太是冒险。突然，我猛然警醒，藏地的任何事与物都要讲究个顺时针，而我却忽视了，在此庄严之地倒行逆施，逆时针而上，是该受点磨难和警告的。其实正确的路便是顺时针而上，这样走基本没什么太大难度，要好走得多。

抬头再望那红色顶台：巍巍中立，却只有猎猎的经幡、荒草与之做伴，那残缺的城墙与破败的寺房述说着当年的宏伟与繁盛，而今只留下历史的遗痕与岁月的刀迹。

站在左侧山下可以好好仰视它的全貌了，昔日之辉煌，必藏有许多传奇与故事。归后我十指于键盘上翻腾，到底让我窥见了它的来历：

此山乃“协格尔金刚山”（也称孜加山），形如度母跏趺姿态。山顶寺庙遗迹是17世纪的协噶尔宗寺的遗址。位于山腰的是协格尔曲德寺，建于1385年，反而较遗址年老，萨迦教、夏鲁教、格鲁教等各教派曾共存于此，现主供佛为手持金刚佛。

下山后我首要的事自然是先去填了五脏庙。一顿风卷残云，终了，一囁自喉间冲出，饱啦，哈哈哈，舒坦啊，俺又可以生龙活虎了。

出得饭馆，俺又去了趟县公安局，明晓得没什么希望，但还是去了。在局里无聊就把大厅里挂的干警照全看了遍，一如往例，书记之类的职务仍然是汉族人，局长倒是个藏族人的姓名。

从局里出来，已是夕阳西下之时，我独坐于小城惟一的小河堤边，看到一群孩童光着屁股在河水中嬉戏，书包、衣服胡乱堆于岸边。夕阳斜照，把水面和孩子都染成了金色，一时让我陷入对童年往事的遐想中，不觉间一坐坐到天黑，我便就着那丝带般的残云归去……

翻越最后一个垭口

7月11日上午10点多，终于来电了，我赶紧往公安局和边防大队两边跑，可惜的是：在公安局我说我是骑行进去，要的时间会比较长，那公安直接给我签写到8月8日。但回到边防大队找大队长签字时，他来了来一句：“去个珠峰干嘛要这长时间？”我也没想起应该解释一下我是骑车进去的，结果他只给了我4天时间。我也没管，进去了难不成还不让我出去？总不至于过了期，把俺就留在珠峰不让下来了（去西藏珠峰、樟木、阿里、墨脱等地区都是要边防证的，有出过境的护照也行，所以敬告各位同学边防证还是要在当地早签，这样时间会自由点）。我交了十块钱押金，领了边防证。

下午没事儿，我买了些补给，去镇上惟一的小诊所拿了点治拉肚子的药。自打从拉萨出来，我就没完全好过。晚上实在没事儿，把东西都收拾妥当。我计划逃票过珠峰关卡，一切收拾妥当，便早早睡了，准备第二天来个突袭。

12日不到6点我就起来了，外面的马路在施工，一夜没怎么睡好。趴窗口朝外一看，黑不溜秋的，原来这里7点天才亮，我的懒劲儿又上来了，再睡会儿吧！这一睡，就整到7点才出发。推车来到马路上，我发现这里7点的光景跟我们那5点多的样子差不多，见不到几个人，四周安静无比。

俺一路飙车，从定日出来走6千米就到了318国道旁的白坝村，这儿到珠峰路与318国道的岔路口还有17千米的上坡路。路况很好，8点我便到了岔路口，此处公路里程碑——5244千米，有一大路牌指向珠峰路。





从路牌处离开318国道，转入去珠峰的路，里程碑又开始从0算起，感觉自己又回到起点了。

这路好难骑啊，全是碎石路，还是上坡，且风大如山。我想早点过验票关卡，期盼看门的还没起床，所以仍然是拼命地顶风猛骑。3.6千米的路，我骑了40多分钟才到关卡。看门的早起来了，票自然是逃不过去了。看门人员上前查了边防证，然后问我要票。

“票？不是在这里买吗？”我装不知，

“在白坝村买票，180元一张。”

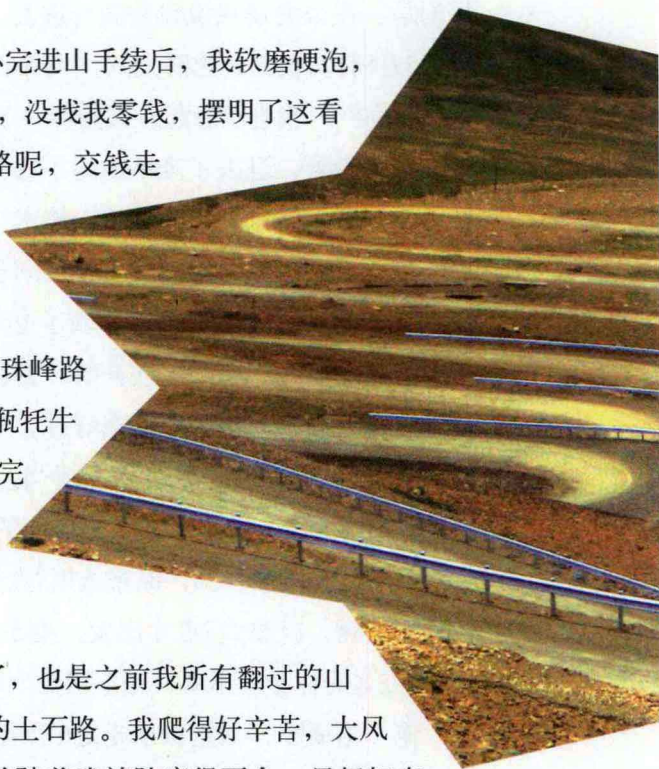
这会儿刚好有一车人进山。待他们办完进山手续后，我软磨硬泡，最后他们通融了一下，让我交了200块钱，没找我零钱，摆明了这看门的两人想一人一百私吞。算了，还赶路呢，交钱走人。为赶着逃票，到现在我早饭都还没吃呢，空着肚子骑了差不多两小时，郁闷。

上午9点，我过了关卡旁的小村，在珠峰路4千米路碑处吃起早餐——两个馒头加一瓶牦牛奶（贼难喝，有股怪怪的酸味，我没喝完就扔垃圾袋里了，感觉八成路上又得拉肚子，这牦牛奶实在不咋的），又要开始爬坡喽。

这是到珠峰目的地前的最后一座山了，也是之前我所有翻过的山中最高的的一座，听月光同学说有22千米的土石路。我爬得好辛苦，大风把我吹得东倒西歪。肚子一直没好，骑着骑着我就肚疼得要命，只好把车一扔，赶紧跑到路边钻进公路排水管道里发泄一番。

好几次我抬头往上看，抄直线的路好近啊，而公路却要绕上老大一圈。之前就听许多人告诫：“爬坡切记勿抄近路，看似很近，其实比骑正道要费力得多。”

可人就是这样，看见诱惑在前，明知不可为，却非要存侥幸去尝试一下，总觉得自己运气会好些。我也难免俗，直接骑出公路抄近路骑，这回真正体会



到了什么叫“好辛苦”！

高海拔，乱石堆，每推进一米我都要使出吃奶的力气，然后全身瘫在地上，大口喘个不停，休息老半天再往上推，一米一米地挪。在快累成虚脱时，俺终于推完了这所谓的近路，仅仅只有30米的路，哥哥姐姐们啊，俺含泪一直推了将近20分钟啊！

俺终于明白：人总是在自己疼时才会有抵御诱惑的能力啊。有此教训，诱惑在前，我也再不敢抄所谓的近路了，老老实实地骑我的康庄大道。

我埋头麻木地蹬着脚下的单车，不去想还有多远、多高的路，强迫自己想些不着边际的古怪念头，以解烦闷。

快中午1点了，路还远着呢，多想无益。正当我从苦闷、绝望中调整过来时，突然发现，咦？怎么这就到垭口了？不是说22千米吗？丫的，又上月光的了，没一个情报准确过。珠峰路从0千米开始到这儿的路

碑，总共22千米，垭口在21.8千米左右。

这段路有 $21.8-4=17.8$ 千米的大上坡路。

在拉了三次肚子，经历无数次的牛喘猪哼后，俺终于爬上加乌拉山垭口了。这是到达珠峰前的最后一座、也是最高的一座大山垭口，海拔5210米。我把相机架在“坦克”后架上来了个胜利的自拍，耶！哈哈。

这垭口好大的风啊，差点把相机吹飞起来！至此我已翻越了17座4000米的垭口了，很有成就感哟！

俺站在垭口，两手叉腰，仰天长笑，哈哈！

“我自横刀立马，引弓射雕，天地在我心中！”



十足一副小人得志的神气样。转过山壁拐角，若运气好，碰到好天气你在这里能看到4座海拔8000米以上的大山。群峰众星捧月一般拥着珠穆朗玛峰，壮观无比！垭口有很多人卖在珠峰捡到的海螺化石和所谓的恐龙蛋（这也证明了亿万年珠峰经历的沧海桑田啊）。

TPIS：加乌拉山是观赏、拍摄珠峰的第一个景点，在山口即可看到珠穆朗玛峰卓立于万山之巅的雄姿。在山口，还可以看见公路的南侧有一道车轮辙印通向一个山坡，沿此路可上到加乌拉山的最高处。站在此山顶，脚下是起伏的群山，远处耸立着喜马拉雅山脉的4座海拔8000多米的高峰，它们从左向右排列的顺序是：玛卡鲁峰海拔8463米、洛子峰海拔8516米、珠穆朗玛峰海拔8844.43米、卓奥友峰海拔8201米，大伙可得仔细辨别哦！

远望诸峰，云海雾天，无缘得见那诸峰捧主的壮观景象，珠峰更是无法得见。大人物总是那么难见，可以理解。“坦克”停在山巅路边，远远望去，更在诸峰之上，俺就是靠它那单薄的躯体和细细的轱辘驮上来的。

山顶的大风吹得我嘴角直裂。我不敢久留，跨上单车，俯身头一低，车就如离弦之箭飞奔下坡。

此处下坡还真不是一般的长，甚是壮观，如蛇行龙转一般。当时我就想：“还好是下坡啊，要是上坡可真够绝望！”（没想到回来时阴差阳错还真又骑了个大半上坡，真是想啥来啥。）

在山顶高处查看路况，这山道极像抽象派大师的作品，一圈套一圈，圈圈



不息。想着这里的每条道俺一会儿都得亲身犁过，晕，俺还没数明白有多少个圈呢！全程30多千米的下坡，竟有65个大拐弯，全是碎石土路，让人无比崩溃。颠得我三魂七魄上下翻腾不已，还好，至少没把魂给蹦丢喽。

单车载我画了一圈又一圈，转完这山绕那山，直把我转得晕乎乎，不知山底在何处，今昔又是何年了。

有词为证：

远看多神奇，近看发神经。
不知圈上几何，今昔转出烟。



一人的旅程总是这样，有些许凄凉，些许坚忍，些许那遥远而美好的回忆，些许自强的男儿气概。我一个人默默地在百转千回的土道上飞驰，嘴角挂着一丝倔强的微笑。30多千米的下坡我走了两个多小时，顶风加碎石土路让我无法展翅飞翔。

前面突然出现了一个山洞，山洞前是一段很陡的上坡路。我冲上坡顶，原来是个路洞，洞那面又是一个急速下坡。这时我终于看到人迹，一辆越野迎面开来，司机是个藏族人。和他打声招呼，继续我的行程，我打算今天骑到扎西宗乡。

过了这洞，又见大道劈开两山，穿石而去。这已是山脚了，眼前突然闪现一抹亮亮的绿带。山脚的第一个小村，有着大片大片的绿绿的青稞田。走过那风沙漫卷、枯涩乏味、颠簸不已的长坡，突然见到绿色，我被这勃勃的生气所感染，顿时心情大畅，之前的孤寂与阴翳、自怜自励的心情一扫而空，取而代之的是新奇与对前方的向往。

过了小村庄，接下来的路反而更烂了，一路颠得我快要吐血。又过一村时，望见很多小孩子朝我蜂拥而来，我忘了刹车，只是大声叫着“让路”急速穿过。一路上所见景观颇为荒凉，离扎西宗乡还有3千米时，我遇到第一个边防检查站。例行检查完后，我跟边防站的官兵闲聊了一会儿就继续赶路了。

让人崩溃的最后47千米

下午3点左右，我终于骑完了30多千米的烂路下坡，来到扎西宗乡。这一路颠个没完没了，我的骨头都快被颠散了。



这是个三岔路口边上的小镇，去珠峰、岗嘎的路在此交集。这里东西还算便宜（相比较而言）。我在路口边找了一家藏式旅馆住下，还算干净，20元一床位（其实15块就成，回来时我还住那床就只给了15块）。

据说这里去绒布寺只有40多千米了。我打电话跟月光他们联系了一下，问了问后面的路况。天上都是云，雪山都被遮住了，到那儿去也没什么可看，且听说那边吃住很贵，于是我当即就住下了（后来庆幸当时的决定多么明智啊，第二天才知道这47千米的路是何等难骑），这里至少偶尔还能有电。

安顿好住的地方，因为不太吃得惯这家藏族人煮的东西，我便下楼找吃饭的地方。路口边有两家四川人开的饭馆，我点了个蛋炒饭，要了一瓶啤酒，一共15块钱，还不算贵。

我想在这里开家饭店倒也不错呢，可以没事儿就往珠峰跑。但又听说这里一天就通两三个小时的电，没有网络，俺就再不有这念头了：“不能上网，不把俺给憋死？”

7月13日，总以为今天只有那么点儿路，才40多千米，怎么骑4个小时也足够了，晚点出发也没

啥。所以快11点时我才起来，还是因为拉肚子才起来的。唉，来到这个高海拔地区就一直没好过，郁闷。

藏族人的房子很好玩，我住在二楼，楼梯在整个二楼的中间，周围一圈儿房间，“茅房”也在二楼。这“茅房”绝对神奇——二楼最靠里有个房间，打开门，里面一个四面空空的木板房，有几扇窗户，房的正中地板上有两个长方形的洞，直通一楼，洞上有两个带柄的木盖。拿开木盖，臭气熏天，那就是茅坑了。从没装玻璃的窗口望去，可以看到外面很漂亮的雪山和蓝天白云，还真是别有一番滋味在心头啊，哈哈。

待收拾停当，我便下楼去对面的重庆饭馆吃了碗10块钱的蛋炒饭。然后就出发，上车就低头猛蹬，一帮小孩好奇地跟着我跑。



突然一个小孩边跑边问我是不是去珠峰，我说是啊，他回手一指身后，说在那边！“啊？又走错路了？我的奶奶耶。”赶紧调头重新回到乡里惟一的三岔路口，问路人珠峰往哪里走？这才晓得俺刚才才是往岗嘎方向跑了，还好有小孩告诉我正确的方向，不然出了乡，连个人影都没有，俺不知道啥时候才能意识到走错路呢。且这路上还有狼——很多时候光努力是没用的，方向的选择才是决定性因素啊！

谢过孩子们，我转头奔珠峰而去。

这一路的艰辛超乎我的想象。由于奥运，这里重新修了路，但仅是在路面上新铺了一层沙石土，这样汽车是好走很多，可是却苦了我们这些骑车的。这可是全程上坡啊，从海拔4119米的扎西宗乡一直上到海拔4980米的绒布寺，全是沙石搓板路。骑单车滑不溜湫的，有力气也骑不快，且稍微不注意骑到浮土车辙里，就会摔到，真让人崩溃啊。我摔了好多次，有力使不上，气得俺都想砸马路了，真想把车一扔，直接徒步算了。没办法，只好平静一下继续上路。

我一边费劲地蹬着车，一边使劲地骂这该死的路。这真是自出发以来，夹金山之后最让人崩溃的路了！后来我想起还带着mp3，就拿出来带上耳机听着舒缓的音乐，慢慢悠悠地骑。

还好公路边有绒布河相伴，稍减寂寞。好不容易挨到中午，却只能在风沙漫天、了无人迹处停车，俺坐在路基上，啃着馒头榨菜。这一个多礼拜，我的午餐全是馒头榨菜。这是不是所谓的风餐露宿？

吃完午饭我继续开路，最恨的就是搓板路，可把我害苦了。骑快了，五脏六腑全给你颠到嗓子眼上；骑慢了，掌握不好平衡，一不留神就栽到路边沟里了。真是左右不是，无所适从，再着急也只能那么着。20多千米的搓板路啊，额的那个神呐，躲也躲不开啊！

到后来mp3也被我听得没电了，昨晚用它看小说看太长





时间了，郁闷。这会儿我被迫变成了大思想家、大哲学家大旗先生。

我置身事外而不顾，仿佛脑袋和身体分开了：身体机械地蹬着单车，艰难地在坑坑洼洼的浮土碎石搓板路上前进，脑海里却迷惑地卷入各种人生哲学、生活感悟和至理名言的漩涡中，混混沌沌，有点白日梦游的境界了。倒也想通了很多事，却莫名地有点伤感。

18点整，俺终于骑到了珠峰路碑92千米处的绒布寺，今天骑行了49千米多点，却整整耗了7个小时，是史上最慢的一次。快到绒布寺招待所时，路遇仁老外迎风对俺竖拇指：“You are so quick!”我打声招呼就飞过去了，难道他们坐车过来时看到我了？我路上没遇到过车啊，奇怪。

多国珠峰座谈会

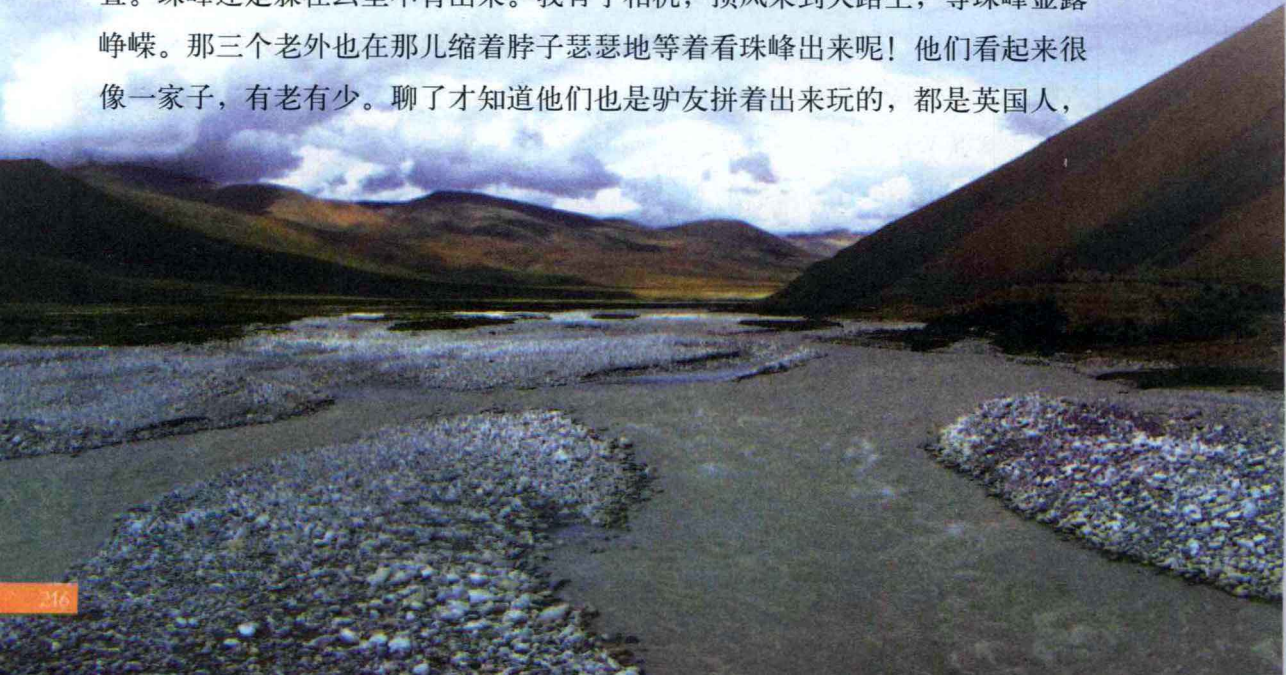
进到招待所院里，我直接往屋里闯，一个老外出来正迎上俺：

“Not here, check in at that's room.”他用手指了指对面那挂了一条布满厚厚油污布帘的门。

“There? Oh, thanks.”

进屋登记完，这里入住的只有我和这一堆老外，大概五六个人吧。我自己住一间4人间空房，40块一床位，他们住隔壁。

晚上风很大，冷得要命。我住靠窗的床，扯开窗帘就可以看到珠峰的位置。珠峰还是躲在云里不肯出来。我背了相机，顶风来到大路上，等珠峰显露峥嵘。那三个老外也在那儿缩着脖子瑟瑟地等着看珠峰出来呢！他们看起来很像一家子，有老有少。聊了才知道他们也是驴友拼着出来玩的，都是英国人，



从伦敦——尼泊尔——成都——珠峰一路绕过来的。

我直接去了路对面的绒布寺。这寺很小，看起来条件也很艰苦。里面喇嘛尼姑都有，且有个喇嘛还领着一个小男孩，好奇怪的寺院组合。

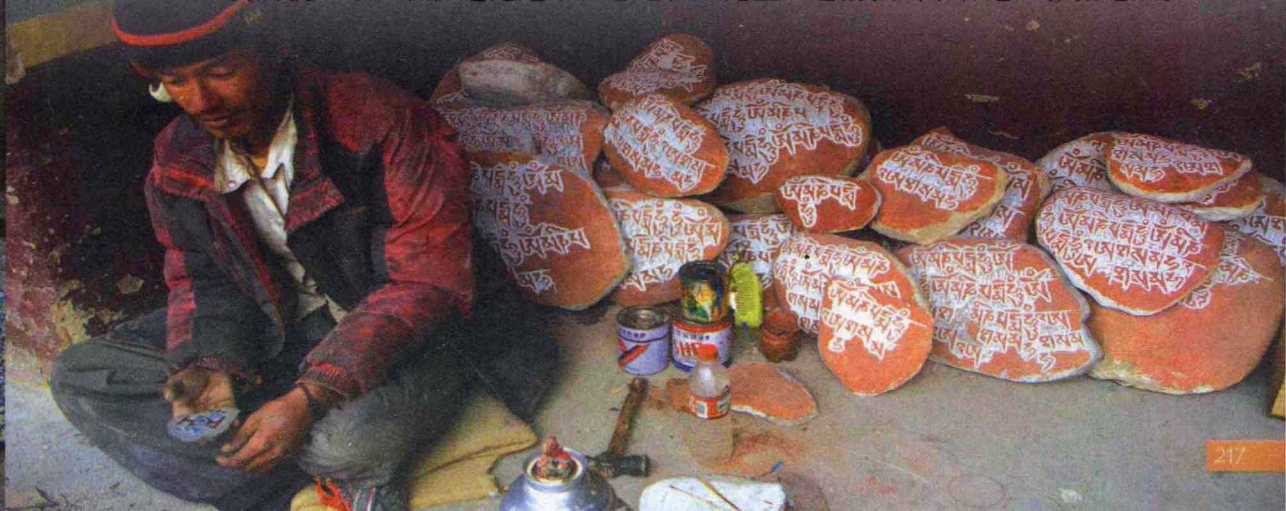
进寺门时，一个刻经石的藏族青年跟我比划，问我要“smoking”（普通话一概不会，倒是会几个英文单词），我找出之前买的一包女士烟，给了他一根。他很友好地跟我套近乎，叽里呱啦一通，可惜俺只有看着他傻笑的份儿。

进得寺院，才发现寺院很小，院子里有很多鸟儿和鸽子上下追嬉。左边大殿里传来颂经的梵音。傍晚寺院里愈是清静，这里的生活虽神秘怪异，却很是平静祥和。喇嘛们都在大殿里做功课诵经，一个尼姑在扫院子，另一个尼姑在房间里收碗，把金属碗一个个擦拭干净，锃亮锃亮的，整齐地码在被夕阳染成金色的垫子上。晒碗？这是消毒吗？这些碗有金、银、红三种颜色，这好像是用来点酥油灯的。

站到二层的阁楼上，只听得院中的经幡呼呼作响，远处的雪山在云雾中若隐若现。

寺门边檐的角落里，刻经石的年轻人向我兜售他的作品。他拿起一小块刻了吉祥图案的彩色石块。“money！”两食指一叠：10块钱。我摇摇头，想解释我包里东西太多，背不动，却不知道该如何和他沟通。他身上满是灰土，坐在墙角边，身边一堆石块，还有戳刀、颜料、一壶酥油茶、一个小碗。他专注地在石上雕刻几下，拇指食指撮起茶碗咂上一口。他的手指由于长年刻石，显得有点沧桑，但却灵巧无比。

出了绒布寺，这时候珠峰漏出了一角，初见峥嵘，令人有些兴奋。天再过一会儿就黑了，我快速跑起来，想赶在天完全黑之前找到最合适的拍摄地点。





我不停地更换地点，呵！如此剧烈的运动，若我不是一路骑车上来的，这么跑十有八九要瘫倒在地。因为我根本不用去细细感受，就能感觉到自己的心脏如擂鼓般剧烈跳动。

晚上待在烧牛粪炉的大客厅里取暖，跟那堆老外及本地

藏族人聊天。一个小屋里居然汇集了说三种语言（藏、汉、英，居然还有半搭子法语）的人，妙的是，居然大伙都能明白其他人想表达的意思，神奇啊。当然，大伙都是两手上下忙个不停不停地打手势交流，就差没用脚了。

我把一路背来的3斤糌粑粉（从拉萨出发就带着，我可是一口都还没尝过，不知道咋吃）给了女老板，她教我做了一碗糌粑：先放酥油，用开水或者酥油茶泡开了，再放白糖芝麻什么的，然后把糌粑粉放进去用手使劲揉。糌粑粉吸水极强，揉巴一会儿就成了一块面团一样的东西。闻起来很是香甜，吃起来开始味道还不错，我吃了三分之二，再吃就想吐了，只好拿出自己的干粮吃了些，喝了点儿水，就没再吃其他什么了。

23点我就睡了，想着第二天还得早点起来徒步进珠峰——据之前来过珠峰的宝哥说，前面到珠峰大本营的8千米路上有三道关卡查验边防证，登记进出时间。且只能到大本营边上的山坡，严禁再往前走，有武警持枪站岗，控制极为严格。

珠峰大本营也才5200多米，而我的目标是进入珠峰内部区域，去到海拔6800米的abc营地，看看大自然的奇迹——珠峰冰塔林。强烈的愿望让我无法抑制。我做了周密的徒步计划：天亮前偷偷钻过三道武警关卡，跨过警戒线，摸进不对普通游客开放的珠峰禁区……

攻略小记：定日——加乌拉山垭口（海拔5210米，17.8千米大上坡）——扎西宗乡（海拔4119米，全程73千米）——绒布寺招待所（海拔4900米，全程49千米）

Yechuangzhufeng
bingtalin

夜闯珠峰冰塔林

冰封的世界里，
冰凛冽的寒风吹不散恐慌。
那个神奇世界的点点镂空，
却轻易地泄露了我的心动。
如果你能够想象，你就能实现；
如果你能有梦想，你就能梦想成真。

凌晨独上珠峰暴走

2008年7月13日23点40分，在绒布寺招待所空空的房间里，我独自躺在单人床上。气温有点低，我把毯子裹严实，给脑袋下了几点醒的命令后，就睡着了。

14日凌晨3点半我准时醒来。外面繁星满天，却没看到月亮。到处黑漆漆的，又冷得要命，我实在不想起来。

思想斗争了好半天，最终珠峰的诱惑还是占了上风。我爬起来把昨晚收拾





好的包包再整理一番，东西减了又减，出得门来已是凌晨4点。

我穿了两件长袖T恤，中间夹一件薄羊毛衫，一条小毛裤外面套快干裤，带着骑行的手套，包里放了很多东西：五个烧饼、两包榨菜、两个大鸡腿、一把工兵铲、一把军用餐刀、防晒霜、头灯、本子、笔、拉肚子的药、高原火机、装了1.5升水的水袋、单反相机、骑行墨镜（懒得买雪镜了）、口哨和一副劳保手套。

还有一包我从成都出发就一直背着包裹，我从没在任何人面前拿出来过。它该是最后一天留在我包里了。昨晚我用塑料袋仔细把它包好，再用保鲜膜包裹得严严实实，再包层塑料袋，用防水胶带把每个开口都仔细封好，才又放到背包里。它陪着我走到这里该有7000里了，或许今天该是我们正式分别的时候了，这里面承载着我过去两年多所有最真挚的情感与寄托……

裤袋里放了一手机和一小相机，包背起来怎么这么沉啊？（后来我反省，这是最失策的地方啊，不然我可以上到更高的地方了——居然忘了带葡萄糖粉，俺的宝贝啊！那会儿在夹金山没东西吃，肚子饿得痉挛，全靠葡萄糖，这次竟然没带。也后悔没带个指南针，都留招待所了，不然也不至于在珠峰里迷路，跑上跑下把我累得半死，以后出门指南针是一定要带的。）

我沿着白天探查好的大路，踩着碎石一个人走在黑漆漆的夜里，怕被发现没有开头灯。4点20分，我蹑手蹑脚地过了第一个关卡，经过军用帐篷时还能微微听见武警们熟睡的鼾声。

天太黑了，只有星星没有月亮，根本看不清脚下的路。我深一脚浅一脚地

走着，脚尖不断踢到大石头，疼

得要命。我只好开了头

灯，拿在手上照着前

方的路，放开步子

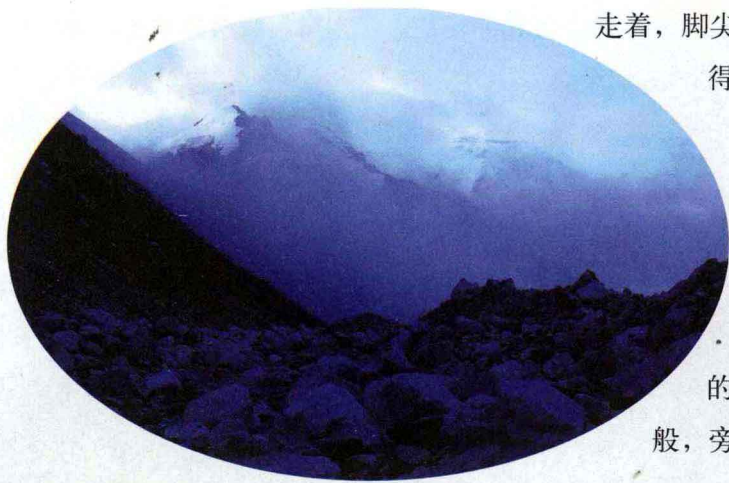
急行。一路仍然都

是上坡爬山。盘山

路绕来绕去，周围

的山黑黝黝的如同山怪

般，旁边的绒布河水轰隆隆



地响个不停，的确有些恐怖。

一个人走在这荒域高原，说不怕那是给自己壮胆。听当地人说这条路晚上常有野狼出没，耳朵里不时传来老鸹和各种动物的怪叫声，我的心头蓦然升起一股恐惧感。

看路边各种大大小小的玛尼堆、山石，都恍如鬼魅。我提着胆子，强迫自己不去多想，不许回头看。一路急赶，又走得三四千米，慢慢也就不理会这些了，一心只想着赶在天亮前过了最后一道关卡进入珠峰禁区。

大概走了4千米，又看到一顶大大的军用帐篷，路上横一路杆。俺屏住呼吸，掩着头灯，怯怯地弯腰踮脚钻过了第二个关卡。接下来的4千米路全是急升盘山路，极其耗费内力。

这一路都是在黑暗里摸索着前进，所以我一直都没看明白这条绒布寺去珠峰的8千米路到底是怎么个模样，拐了多少个弯，踩了多少个坑。不过还好，一路锻炼出来了，这海拔5000米的地方负重急行军已经算不得什么了。路上由于恐惧我往肚子里灌了很多水（我一恐惧就口渴），走得急了能听到肚子里晃荡的水声。

6点整，天依然很黑，我悄然过了最后一道大关卡。之前听宝哥说起，坐车从珠峰查票口过来一路上共有5个关卡，我骑车过来时查过两次，如此算来，这应该是最后一个关卡了。我知道已经到达海拔5200米的珠峰大本营了，虽然什么都看不清。

我一刻没停，前面好像没明显的路迹了，只好凭感觉沿车辙往前走。车辙一直引我来到一条河边，河水很宽，我沿河上下游走了下。天快亮了，没多少时间可磨蹭，实在没办法，估计他们说的到大本营开阔地前的那条冰河就是这条河了。我拣了个浅点的地方，脱了鞋袜，卷起裤腿蹚了过去。水不深，刚没过膝盖，但寒冷刺骨，让我有点站不稳。我一心想着过河，倒是减轻了对冰冷的注意力，顺利过到河对面。我用纸巾擦干脚，哆嗦着赶紧套上鞋袜，快走了





几步，脚才缓过来。

朦胧中看到一片开阔的大平地，什么也没有。怎么没看到登山勇士们的墓地？也没看到大本营的标志石碑？



过了大广场，一排高高直直的土堆山壁挡住了去路，我沿山壁直接往右边走。天已微亮，我一直走到一条很宽的河边，旁边是流沙山坡。不管了，先上了土坡看看再说。我翻上坡顶一看，河水一直延伸进山里看不到

到头。放眼望去，面前是一个接一个的沙石土坡，望不到边。在上面走，一步三滑，这么高的海拔，估计能累成脑震荡。想起之前看的攻略，好像说要走左边的，于是我赶紧退下来。

这时候已经快7点了，仍然有点分不清方向。我有点着急，并且开始怀疑这里到底是不是珠峰大本营？没有任何帐篷和房子，空旷无垠，与之前在网上看到的描述不符啊！

这里因为奥运圣火登顶珠峰计划，移动信号覆盖了整个区域。我拿出手机打电话给宝哥。这个时间宝哥正躺在床上睡觉呢，猛然间听到我从珠峰打来的电话，很是诧异。他给我描绘了一下他看到的珠峰大本营的样子，让我确定了就是这里。

坚定了信心，我沿山壁快速往左边走。果然有条很明显的进山小道，右面是高高的土坡，左面是怪石林立的绝壁。这时天已大亮，我回头一看，后面一马平川。听说那边关卡的武警会用望远镜查看情况，我一刻不敢停留，一路狂奔。直到后面的山和土坡完全挡住大本营对面的视线，这才在一块大石上坐下

来，提着的心终于放下来，方才觉得肚子饿得要命。凌晨3点多到现在，我一直急着赶路，一点东西都没吃呢。

这时已经7点半，我开始吃早餐，一个鸡腿加一个烧饼，又喝了点水。我收拾了垃圾塞包里，继续沿山道前进。8点时天完全大亮，前面的珠峰终于在云雾中慢慢露出伟岸的身躯，看得我兴奋异常，爬上路旁边的土坡，寻找更开阔的视野。珠穆朗玛啊，我的圣母朗玛，我终于看到你美丽的容颜。

在珠穆朗玛峰前祈祷

从成都出发时，我的目标就是珠峰。我一直想去珠峰徒步，去看冰塔林，然而一次次地被去过的驴友们打击：“那里早已戒严，只能到珠峰大本营，连营地都不让进去了。”后来宝哥坐车先我去游了一趟，得出的情报也是那里管得非常严——五道武警关卡，最后一道卡还有武警持枪站岗。进珠峰禁区里面要登山证，海拔6000多米的登山证要几千块，7000米的得几万了，8000米以上的登山证更是得花费十几万才能搞定。没有登山证，一律不得进山。

我一路都在盘算，我该如何才能进入珠峰？是否会遗憾地空手而回？心里一直没底。但我又一直坚信：我总有办法的，肯定能进去的。这不，我现在已经在珠峰里面了，我有一整天的时间可以呆在这里。至于如何出去而不被扣留，被逮住是罚款还是拘留教育，有怎样的后果，那是下午出去时要想的，我暂时就不去伤脑筋了，总会有办法的。既然已经进来了，享受当下才是最重要的，不然最后得了骂名还没讨到好，那就太亏了。

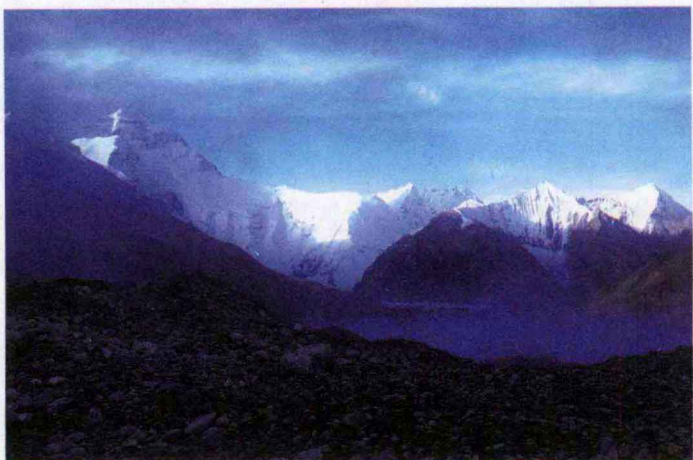
云雾慢慢散去，珠峰在我眼前也越来越清晰。我拿着相机，抓住这难得的稍纵即逝的机会，在土坡坑里上下翻腾，不停地按快门。珠峰长年累月地藏于雨雾中，能见其全貌尤为难得。曾经有个法国游客在绒布寺住了一个月，都没看到珠峰全貌，只好抱





憾而归。

周围的雪山逐一显露出来了，4座8000米以上的高峰一溜排开，无比伟岸地耸立在我面前。云雾早已完全散去，眼前的景物清晰得不可思议，似乎触手可及，那么近，那么雄伟震撼！



群峰众星捧月一般围拱着珠穆朗玛峰。

天空飘着淡淡的云丝，更增添了珠峰的美丽与雄壮。

我敬畏地望着近在咫尺的珠峰，若有所悟：生命总归是一个过程，生来是赤条条的，逝去时也带不走任何的尘物，惟有你所经历的过程留在你的灵魂里。既然如此，为何我们不让自己生命的过程更丰富点、更多彩点呢？人们总觉得自己的人生生而为一个圈子，其实圈子外面的世界更大，也更精彩。有失才会有所得，要有所得你就必须放弃一些东西。享受你的过程，享受你自己的人生，这才是乐事、幸事啊！

我虔诚地跪在伟大的珠峰下，默默地祈祷着。这一刻我是虔诚的！

其实我绝少许愿。天下没有免费的午餐，许的愿望越大，当它实现时，所需的代价也越高。而当它超出你能承受的范围时，虽然你实现了愿望，可事情可能已经不是你当初所希望的那样了。所以我从来没真心拜过任何人、物或事，仅有的几次跪拜都是出于一种尊敬或是礼节，然而这次我是真心的。

我静静地跪在我的圣母朗玛前，
默默地许下我的心愿，
在这纯净的天空下，
在这洁白的圣峰前，
这一刻我是虔诚的，

我许下了三个愿望：

愿父母健康快乐，天天开心！

愿老弟事业兴旺，好运常在！

愿自己、曾经的爱人、我的好朋友们平安快乐，一生幸福！

回望来时的路，云雾勾画出珠峰惟一的小道，怪石林立，气象万千。太阳照得侧面的雪峰闪闪发光，很是壮观，但是因为在珠峰边上，很容易被人所忽略。让人不由感叹：既生瑜，何生亮？

我兴奋地跑了半天，不停地按下快门，全然忘记这里是海拔5500米的高地。也许是太高兴，我反而忘记去寻找好的角度，回来后才发现找不出几张满意的照片。

20分钟之后，珠峰再次隐入云雾。我才感觉到刚刚那阵折腾是多么要命，头脑短暂缺氧，我只好稍事休息。待心脏恢复正常后，继续回到正道，沿路而上。

周围的地形都隐藏在雾中，看不清虚实。我总以为脚下云雾覆盖处即是悬崖（这是平常在内地爬山养成的思维惯性，回来时这种定势思维的判断让俺吃了老亏）。不久，我来到一处营地，应该是常说的C1营地了，这是一块大而平整的洼地，上面还残留有整箱的矿泉水瓶和其他一些垃圾。）

地上堆着很多祈福的玛尼堆，都是向着珠峰的方向。放眼望去，远处的





地形全覆盖在云雾之下，只能依稀辨认自己周围几米的范围，我有种面临悬崖的错觉。我只好小心地循着山道走，能走多远算多远，大不了我原路返回就是了。路边不时能看到一些蓝色的小花，花冠很大，很是妖艳，不知是啥珍贵的高原品种。

异度空间冰塔林初现

过了C1营地，我继续往山上爬去，路边是轰隆隆的东绒布冰河。这冰河正处于两山峡谷之间，只闻轰鸣声，不见谷底水。爬到山坡上，我又看到珠峰露出一角，如仙境一般。远处的山坡上，一群国家二级保护动物藏原羚正悠闲地吃着早餐，还有种叫声很好听的珍稀鸟类红头雀飞落崖边。这群珠峰的精灵们好像并不怎么怕人，又或许这里本就人烟稀少，它们并不认得“人”这种动物？不过我还是没办法靠得太近，不由遗憾没把长焦镜头带在身边了。

TPIS：在C1营地时，若没有云雾，是可以看到一片洁白壮观的冰塔林，可惜我去的时候只露出上面的雪峰，下面的冰川和冰塔林都掩于云雾之中，我当时一直以为那云雾下全是悬崖呢，不然我肯定直奔那片漂亮奇异的冰塔林而去。

沿营地往左有一条小路上山，一路都有玛尼堆指路，路上还有牦牛粪沿山坡斜上。海拔一路升高，雪峰时隐时现。太阳从山后蹦了出来，映着雪山，白晃晃地刺得我眼睛生疼，如针扎一般。我

只好把眼睛眯成两条小缝，赶紧把墨镜带上，翻上山坡。其实这会儿并没有感觉走得太累，平路还好，但稍有上坡就感觉喘，虽艰难却也还能接受。

走着走着路好像就没了。山坡上是一片草地，并没有明显的小道，只听见

山下奔腾的东绒布冰河，水声轰鸣震耳。我仔细找了半天，发现一条若隐若现



的小道延伸到河的上游，于是就循着此道又从山坡另一面跟下山去了，带着满肚子的疑惑来到冰河边。

这里安静得诡异，感觉像异度空间，没有任何生命的气息。指路的玛尼堆也消失了，但还是有人走过的痕迹顺河而上。其实我一直都只是在寻找



那片神奇漂亮的冰塔林，并没想要挑战多高多远。因为奥运圣火登顶计划，这里移动信号非常好。我记得当初月光小队长说过，上来没多远就到冰塔林了，我怎么总找不到呢？是不是走错了？我一路狐疑着前行，还特意打电话给月光他们问路。

通话那瞬间我才感觉自己回到人间，偌大一个怪异瑰丽的空间里，只有我自己的声音和水声在冰冷的空气中飘荡。由于云雾环绕，这里显得扑朔迷离，腰下方圆几米的范围都模模糊糊，腰部以上的景物却无比清晰壮观，那情景的确诡异且易让人产生幻觉。结果自然是电话里怎么都说不清楚，我们两人看到的景物完全不同。算了，手机都快没电了，从定日出来就一直没法充电，还得留点儿电救命呢。既然有路我就走多远算多远吧，实在找不到也只好原路返回了，于是我继续沿冰河前行。

可真不能小看对岸的重重雪山，随便一座海拔都在8000米以上，都是世界高峰啊！

太阳完全升起来了，云雾散去许多。再回头看走过的路，我才发现，一开始我就行走在冰川上！

我沿河而上，水流逐渐变小，却也不是我能跨过去的。水冰冷异常，我之所以依然坚定地前行，最主要的原因是还能看到人类的垃圾。冰冻三尺，非一日之寒，珠峰的污染也绝非一日而成啊！

在河边行走其实并不容易，需要在乱石间攀爬跳跃，感觉有点像溯溪，却不可和低海拔同日而语。这里海拔估计5700米左右，正常走路都非常吃力，更



别说纵跃了，且还是上坡。我累得上气不接下气，走一段就得弯腰扶膝大口喘气。河道时宽时窄，偶尔还得贴着山壁挪移而过，非常艰难。

坡很陡，抬起头，远处的大石就在我的眉宇间，我的视线所及除了石头还是石头。河水逐渐变细，这该是东绒布冰河的源头了，但冰塔林到底在哪里？我有些失望。由于无聊加辛苦，我的信心慢慢被磨蚀，身体也逐渐感到疲劳。我鼓励自己爬上去，安慰自己说拐过前面那个坡一定会有新的发现。

抬头看到一座雪山，难道是洛子峰？不知道方向是否正确。翻上一个陡坡，我跑到高处踮起脚尖，看到远处一点点冰塔的塔尖，由于太阳暴晒加剧烈运动，原本已经有轻微高原反应、萎靡不振的我，立马精神起来。看来方向没错，再往前走，河水已经变成涓涓细流，远处的冰塔林已经清晰可见。我兴奋得忘了所有不适，忘形地跑了上去。

刚跑了大约30米，猛一下脑血上涌，大脑有种昏眩感，眼前发黑，喉间有股淡淡的血腥甜味。我突然醒悟到：这里已经是海拔5800多米了，不可乱来。

我赶紧停下来，丢下背包，弯腰尽量让自己平静。这时脑中一瞬间空明下来，我静静数着自己砰砰的心跳声，默默祈祷身体千万别出状况，要不可真就功亏一篑了。冲动是魔鬼啊！

我保持这个姿势不动，过了四五分钟，感觉心跳渐渐恢复平静，才坐下来，拿出水和食物啃了几口。休息一下，我才缓过神来，想想还是老实点比较好。



虽然只是一片小小的冰塔，却足以让我鼓起全身的力量，勇往直前。

追寻冰塔林

东绒布冰河的尽头是一片巨大的冰川，但我眼前的景物则更像是一个废弃的矿场，无边无际，了无生气，是一片让人崩溃的冰碛地貌。虽然我知道前方肯定有冰塔林，但还是无法确认这就是去珠峰的路，之前查的资料说从珠峰大本营到海拔6800米的abc营地有22千米路。两边都是山，没见任何路标，我走在这里惟一的路上，开始独自一人的冰川徒步。

最怕走冰川路。之前在米堆冰川，明明看着很近的路，你却得艰难地走上几个小时。耳边不时听见山石滚落和冰壁塌方的声音，让人不寒而栗。我犯了高原冰川徒步的大忌：在冰川上只看前方直线而行。我在冰川坑里上上下下折腾了好一阵子，累得死去活来，回头一看，才移动了一点儿。冰川的路都是这样，若是没人带着走，只凭个人瞎闯，估计下辈子都走不出去。

由于全球气候变暖，冰川消融带正在不断增加。在踏上白色的冰面区之前，得先穿过这片艰难的冰川消融带。消融带处于冰川的边缘，冰体融化后会留下无数冰碛物长年堆积，就成现在这样了——上面是松散的冰碛沙砾，下面是溜滑的冰面。由于各处冰川消融不一样，还会形成各种孔洞陷阱，脚一踩就陷下去了。还得时常提防从高高的山坡上滚下去，而我现在正处在冰川的消融





带上。

这里海拔6000多米，负重走路异常吃力。冰川上到处是冰裂缝、冰湖还有暗河，冰上堆满了冰碛物，不知下面是空是实。在上面行走，一定得找到正确的路，才相对好走和安全。刚开始时，我见路就爬，一步一滑，走得好不辛苦。好不容易翻上一个土坡，却碰上一个大冰坑，还塌方不断，又得绕上半天。

没有找到路，我只好凭感觉在冰碛堆上瞎爬。不停地踩到坡底又翻上坡顶，很多时候上到坡顶却是一个冰碛湖。听着湖壁四周的冰块不停崩裂滑入小湖中，那声音在这种环境中显得异常恐怖，我生怕自己脚下的冰块突然塌落，那就玩完了。

我竖起耳朵，尽量收集着脚下冰块的异响，以防不测。冰湖四周地形都是倒“V”型，我侧身小心走在斜面的冰坡上，不时仰头看看前方判断方向和地形。体力还能跟得上，虽然每次上坡肯定需要手撑地休息，但也只一下就能恢复。我跑了半个多小时后目测，前方的冰塔林还是那么远，似乎永远走不到跟前。

令我欣慰的是，翻了45分钟的野路，我终于看到远处的小坡上，有一堆堆牦牛粪在冰川上延伸过去。我心里别提有多兴奋了，有人迹的路肯定安全、快捷许多，谁走谁知道！

爬到此时，我确实好累了，这里不知道海拔是6100米还是6200了，我走得



好艰难、好吃力。

我发现人的海拔适应力是每千米一个坎：我在5000米至6000米海拔的地方可以健步如飞，背着行李蹦跳自如，但一超过6000米，我感觉身体陡然沉了几倍。



这会儿我每走三步就得停下来弯腰休息一下。我气喘如牛般抬头看看近在眼前的冰塔林，背上的背包如有千斤重，压得我只能弯腰而行，肩膀被背带勒得生疼。我只能咬咬牙继续，安慰自己说就快到了。

有人迹可寻就轻松多了，速度快了不少。远处飞来一只好大的乌鸦，翅膀展开足有我双臂张开那么长。它从我头顶滑过时我还以为是鹰呢，听它叫起来才知道是乌鸦。

这里的矿产非常丰富，地上满是被太阳照得五颜六色的石头，表面布满了各种金属矿。最多的要数绿色的石头，如初形成的翡翠原石一样，或许它本就是玉或者翡翠原石吧，从里到外都透着绿呢！后来我才知道，在珠峰的很多地方是可以捡到红绿宝石原矿的，不过这种概率比较小，一般人还是很难分辨的。

又过了一个小时，离冰塔林也近了很多，我实在走不动了，饿得不行。这里的紫外线格外强烈，我带着墨镜都不敢直视太阳，阳光照在脸上如针刺般的疼。我坐在一块大石头上开始吃午餐。风很大，脱下手套感觉很冷，甚至撕不开鸡腿的塑料包装，我只好又带上，直接用牙撕开包装，吃了鸡腿、榨菜和烧饼，喝了点水。精神和体力都稍微恢复点儿，我便把垃圾装好放进包里，继续前行。

抱憾而归

在这种地方就算有路，也是非常危险的，我耳边呼呼的风声和冰川崩塌的轰鸣声一直不断。



我小心地翻过一处中型冰川瀑布。那是一个小峡谷地形，靠瀑布那边，是深不可测的冰洞，另一面则是三角形的冰滑斜坡。虽然不到20米的距离，我却

花了十几分钟才过去。我双脚分踩倒V形坡面的两边，如走在刀刃上。只

好蹲下身来，双手扶着这棱形的尖面，一点点蹭过去。冰水打在冰岩上，又溅到我的脖子里，冷飕飕的。

最折磨人的是耳朵里不断听到有响声，那是冰湖四周冰块断裂滑落的声音。我生怕裂的就是我脚下的

那块，每听到一声，我心里都“咯噔”一下。那十几分钟，真是度秒如年啊！我不断告诫自己：“冷静，冷静，放松，放松。虽然冒险，但已经到这份儿上了，不能就这样留下遗憾。”这点困难，在平常也不觉得啥，还是因为心理因素和周围的环境作怪。

当时我总以为走错了，想着是否山的另一边才是去珠峰的方向呢？疑惑了一路，一边艰难行进，一边还得不断否定、肯定个没完。

我艰难地挪着步子，偶尔抬头一看，为何冰塔林还是那么遥远？我都快要爬着走了，好辛苦！我到底背的是什么东西啊？感觉像个大秤砣，难道这里的地球引力要大些不成？

中午1点半，我终于走到冰塔林的边缘。千沟万壑的冰碛沙石堆中，漏出很多小小的白色冰塔尖，稀稀拉拉。怎么只有这么小一片啊？太让人失望了，要命的是我的水已经喝完，原计划14点返回的，现在13点半，我才刚到冰塔林的边缘。我心有不甘，扔下背包，做了记号，只带着相机继续前行。

没了负重，我顿时身轻如燕，居然能在土坡上跑步前进了。背包也就十来斤重吧，怎么感觉像背了六七十斤的东西一样？这次若准备得充分点儿，包再



轻点儿，说不定我真能跑到海拔7000米的雪线位置呢！

我背着相机在海拔6000多米的冰川上一路小跑，直到心脏发出严重警告，才缓下来继续边走边拍。越往前冰塔林越多、越漂亮，当然坡也越陡，攀爬越吃力。

此时我所处的地方，冰塔林星星点点并没成片，但前方路口转弯的地方，有大片高大、晶莹的冰塔林。最可恶的是，这时候我却失去了小道的痕迹，不敢再向前冒险而行，而且我的时间已经不多，不能跑得太远。我只能徒自叹惜，好生失望。

我远望着前方，久久不愿离开。我知道在远处那拐角后面，一定就是晶莹剔透的冰宫世界了。虽看起来那么近，但估计我至少还得一个多小时才能到那儿，但此时已14点多了，按计划，我不得不返回了（在野外一定要抵制住诱惑，严格按计划而行，特别是在这种高危地方，不然极易发生危险）。也好，留点遗憾，下次再来吧。

神奇的冰塔林，我要走了，别了！

TPIS：冰塔林是由于冰川各部分运动速度的不同，在冰川表面造成裂隙，这些纵横相间的裂隙将冰川分割成一个个冰块，慢慢地形成姿态各异的“冰雕”，非常独特，形成条件相当苛刻！

后来我上网查了许多去珠峰的帖子，确定了自己当时走的路是对的。我到的是应该是Intermediate Camp与Camp 2之间的地方，离真正的冰塔林只有几百米的距离了，也就是海拔6100~6300米的高度。希望下次能准备得充分点儿，可以上得更高，拍到更漂亮的照片。想想再几百米远就能体验到神话般的水晶冰封世界，我就心痒痒的，恨不能立刻抛下一切，去拥抱那神圣的冰塔林。

若是带了帐篷，当天可以在C2营





地扎营，第二天继续上，两小时内就能到abc营地，或许还能再往上到达7000以上的雪线，一瞻“中国桥”了。哈哈，我又开始做梦了，希望下次能美梦成真。

中绒布冰川迷路惊惶

去时我走了3个多小时的路，而回来时一个小时多点就到了，果然是下山容易上山难啊，虽然都是一样的路。

在回去的路上，我实在太渴了，便找了个很清澈的冰潭，在水流动处用手捧起水喝了个饱。我的肚子一直没好，且这两天都在珠峰景区境内，根本买不到药，一直拖着，都有点脱水了，严重减弱俺的内力，所以这一路我尽量不喝野外的生水。但现在已经管不了那么多了，喝完后我又用水袋灌了小半袋，灌多了俺也背不动。你还别说，这水喝起来味道很不错，甘甜清冽。我从没喝过这么纯净的水，比城市里卖的纯净水好喝多了。

大概17点，我沿东绒布冰河走到小路尽头，来到上山的小道上。

路边景色很美，上午看不清的景物现在全显现出来了，奇峰异岭，无比清晰。路上有很多漂亮的石头，但当时我实在是连一张纸片都不愿多带了。

拐过一个弯，上面的雪山已被云雾遮盖，早上被云雾遮住的冰川和冰塔林，现在却无比清晰地显现在我眼前。我一下子兴奋起来，想都没想就偏离了小道，直接从旁边的山崖杀了下去。崖边全是滑动的沙石，悬崖底部就是垂直的东绒布冰河河道，这里的水流速度超过20m/s，轰鸣巨响，如万马奔腾。

我一边从悬崖滑落，一边留意头顶滚落的大石，不停躲避着那些想砸俺的大石头。直线下滑速度很快，但也不能一直

滑下去，这样速度会越来越快，直至刹不住而掉到冰河里。坡上偶尔会有巨石，我经常是等石头快靠近的时候，看准了一个侧抱，在避开滚落大石的同时减缓下滑速度，同时看准下一块巨石滑将过去。将近500米的垂直落差，不到20分



钟我就滑了下去，贼惊险、刺激。要是按平时的走法，没个把小时，绝对搞不定。

我如同中了魔咒，远处那片美丽的冰塔林就像是引诱我冒险的绝色佳人。这情形就跟你遇到自己心仪的美女一样，脑袋在那瞬间短路，心脏狂跳，见她无限娇羞、百般柔媚，只想不顾一切地将之拥入怀中，再无它想。

可现实往往是残酷的，当我滑至山底，奔腾的冰河却挡住了我的去路。只能沿河走到一处有很多玛尼堆的地方，才可以绕过冰河。此处玛尼堆好熟悉啊。其实这就是C1营地，由于早上被掩在雾中，我没看明白，还以为是另外一个地方呢。

翻上一个由冰碛物堆积成的高坡，我放眼望去，天哪，这哪里是人走的地方啊！根本就没法过去，一路全是一个个冰碛物堆积起来的小山坡，坡底是呈圆形的小冰潭，如同月球表面的环形山，数不胜数。

我要过去只能沿着一个接一个的环形山路转圈前进，虽然冰塔非常之近，要过去却不是眼前看起来的两千米的路了，恐怕十倍都不止了吧（当时我突然想起人体肚子里的肠子，盘起来直线距离那么一点儿，几十厘米，你能想象它居然有七八米之长吗？当时那路就给我这样的感觉，奇怪而荒谬，却很真实）。

我不死心，又上坡下坡地奔突了快1个小时，却只前进了一点儿。快下午6点时，俺终于放弃了，再不出去，晚上待在这里会被冻死的。

望着远处漂亮的冰塔林，我久久不舍离去，总希望再多看几眼，只可惜可望而不可即。

我必须在太阳落山前出去，不然真会被冻死在这里面。这时候我才想起要怎么走出去的问题，往哪儿走？三面都是山，只有对着冰塔林的方向似乎有路，而且河水也是往那边流的。但由于不熟悉这里的地理方向，我根本看不出任何能识别的标志。

我拿出那个随意挂在包上的玩具指南针，该死的是这时候它居然坏了。记得早上进山时我测得珠峰在正北偏30度的方向，大本营的方向是正南偏几度。





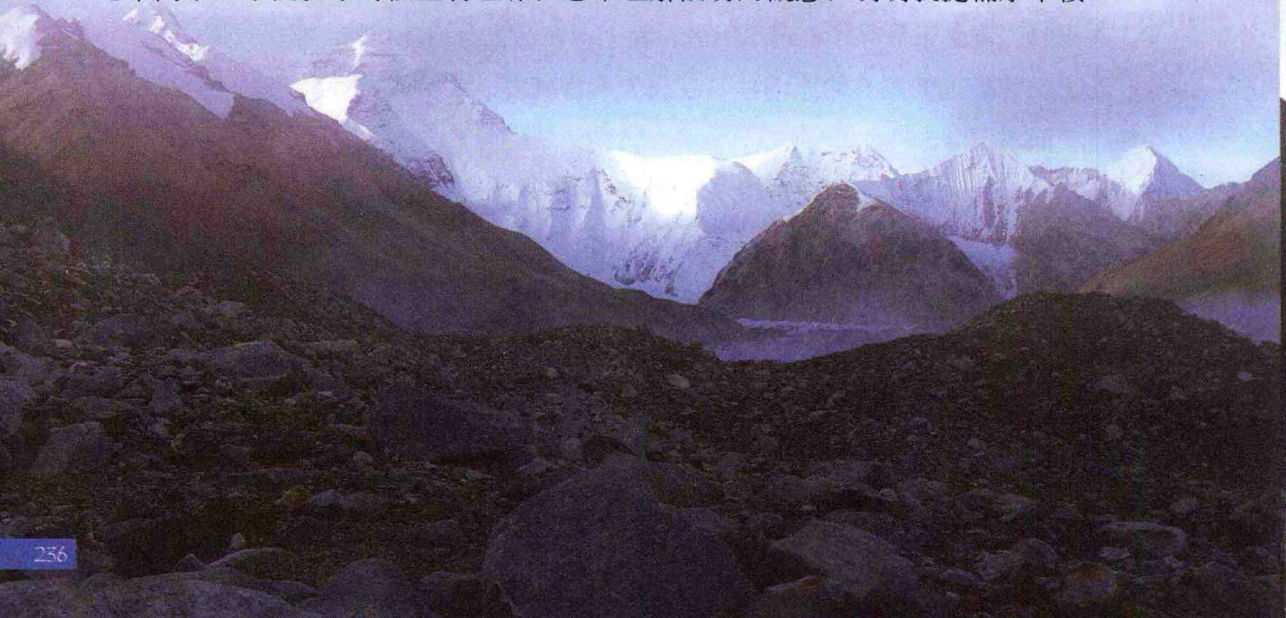
但这会儿我失去了参照物，无从判断。我本能地猜测自己身后的路就是出山的路，但我不敢冒险，万一真走错了，就完蛋了，这可不是说回头就能回头的路，时间和体力都不允许我犯错了。怎么办啊？我开始着急起来，又四处努力找了半天，实在无法判断这是否就是我来时的路。所有上午进山时看到的雪峰和标志物都隐于云雾中，现在我完全处于一个全新的环境中。

怎么办？按说晚上9点多才天黑，还有时间，俺不能冒险走不确定的路。我抬头望着自己滑下来的悬崖，艰难地做出决定：爬上去，回到原来的小路上。即使再陡、再危险，我也别无选择。原来那处悬崖沙石太松，不可能爬上去，我选择了偏出百米远、有植被、沙石比较结实的坡面迎难而上。

我开始咬牙翻山，此处海拔5600多米，往上爬山并不容易。我感觉浑身的精力都要被耗尽了——每每手脚并用艰难地爬上几米，就得休息三四分钟，坡太陡，海拔太高，以至于后来我根本就不敢再看头顶的山还有多高，怕自己的意志一下崩溃。

穷则思变，我采取了目标分段法：抱住陡坡上的一块大石，以免滑下去。我一边休息，一边眼球上翻，直直盯着更高一点儿的地方，寻找下一个可抓手的大石；找定后就鼓起一口气，快速地爬上去，扣住那块大石；抱牢，然后大口喘气，积聚下一次往上冲锋的力量，同时寻找下一个可抓的目标。

我全神贯注，心无旁骛，真正只靠信念坚持着。天佑俺也，在我内力即将耗尽前，我终于爬到与我下去时高度相当的地方。（我当时已爬昏了头，居然还窜高了一小段。小时候上物理课，总不理解做功的概念：明明我提桶水下楼



梯和在平地上行走都是花了力气，为什么说只有提着水上楼才算做功？太不公平了，这会儿我才算真切体会到这二者的区别所在了。呜呼！）

爬到原先下来时的高度后，我单手撑着山石，侧身在陡坡上平行移动。19点半，我终于回到下悬崖时的地方。一路上我不断埋怨自己的冲动，并告诫自己：以后做任何事一定要稳重，再稳重，冲动是魔鬼啊！

当我千辛万苦回到偏离的小道时，环视一周，突然发现这里很熟悉：对面悬崖边的土坡，不正是我早上看到那红头雀的地方吗？我赶紧拿出相机，找出早上拍鸟的照片，仔细一对比，靠！有没有搞错？悬崖下面那处有很多玛尼堆的地方正是C1营地，而那条路就是通往大本营的路，天哪！我花了一个半小时累得半死爬上来的地方，却正是我沿路要经过的地方！我瘫在地上，懊悔不已。这地方太诡异了！

当然，我并不后悔当时的决定。虽然这个方法是最笨的，却也是最保险的，无非就往回多爬了一个半小时的陡坡。静下心来想想，其实人生的路又何尝不是这样：本来要努力逃离的，转了一圈儿才发现还是回到了原点；拼命争取的，到手了才发现根本不是自己想要的。不经过看似虚耗的爬坡，可能就真的找不到正确的方向了。

我整理了一下心情，不再懊悔，我对这里的道路情况已全盘了然于心。背上背包继续沿路而行，不一会儿，我又来到那堆了无数玛尼堆的C1营地。

站在C1营地的玛尼堆前，眼前这座雪峰的背后就是珠峰了，只是她盖起了





面纱，让你不能轻易识得她的绝世姿容。

..埋情珠峰下

玛尼堆向着珠穆朗玛峰这位圣母祈福着，形单而孤寂，但却很虔诚，很符合我那时的心境。我已经不记得当时在想什么，又或许什么都没想，只是静静地盘坐于尼玛石旁眺望着珠峰方向。我知道我该走了，而此时想起的人和事，或许就是心中最真、最软的东西吧！

在来时的山道上，我独自行走在凛冽的寒风中。空气中飘荡着浓浓的苦咖啡香味，不知道是什么植物发出的，这里的植被实在少得可怜。我找了半天，才发现原来是一种成圆盘状、成簇生长的不知名植物发出的，它一簇一簇地扎根在这片荒瘠的土地上（后网上查得是“珠峰齿缘草”，生长于海拔5480米至5500米的地区，为中国所特有的植物）。

回来的路上我又碰到早上遇到的那群高山藏原羚。这些珠峰的精灵们似乎很悠闲，我走近它们，它们也只是好奇地打量一下我，继续它们的晚餐。或许我对于它们而言只是个好奇的陌生品种。这会儿我开始相信珠峰有野狼和豹子的传闻了，之前总觉得这种荒芜苦寒之地怎么会有这种大型的猛兽呢？其实这里还是自有其食物链的。狼还好，只要不成群就对我构不成太大伤害，豹子也只是半夜才出动。天黑前我一定会走出去的。

20点半左右，我快步走出冰碛物堆积而成的高土坡，进入珠峰大本营范围。天还比较亮，我怕出去早了会被武警逮住，所以并不着急赶路，一直在盘算着过检查站时，万一被逮了如何才能应付过去。我边思考对策边捡着各种非金属的垃圾装在塑料袋里。珠峰里面有很多垃圾，虽然国家组织过很多次大清扫，但人们的环保意识上不去，就永远不会干净的。

海拔越高的地方垃圾也越多，其清理难度和成本也越高。这么高的海拔，人走路都非常吃力，哪里还有多余的力气捡垃圾？以前珠峰禁区只要交几百块钱的环保费就可以进来了，现在是没登山证不



让进山。我个人觉得可以开放珠峰，但进山者必须带垃圾出来，甚至可以免门票或者奖励相应的环保费什么的，这样也许可以改善现状？相比而言，尼泊尔那边的珠峰南坡路线就好很多，不止游客，大多数不识字的夏尔巴挑夫也很注重环保，与政府共同监督、维护这素有“徒步天堂”之称的经典路线。

就这样，我林林总总地捡了老大一袋。各种易拉罐、铁罐头壳，我实在是没力气捡了，也太多了。捡到后来，连弯腰拾起放入塑料袋这动作我都做得非常吃力，不得不时常停下来喘几口气。

这时一个念头突然闪入我脑中，这么晚了，就我一人啥也没带的，若武警一定要问我进去有何目的，我就说去珠峰义务捡垃圾好了，进去时比较早，不知道珠峰里面不让进（也的确没人拦我啊），就算罚也不会罚得太重吧，这个理由不错呢，我暗想。

其实我心里还是很没底，不知道一会儿真被逮了，要如何处理我。这个问题进去之前虽然有想，但珠峰对我的诱惑力太大，我总安慰自个儿说出来时一定会有办法的……这叫自我精神胜利法。不过这会儿我可愁大了。

大概21点，天暗了下来，我来到空旷的大本营，走向营地右手边一个看起来很高的土堆。在这个偌大的空旷营地上（大概两个足球场大小），它看起来是如此显眼。大本营的石碑和世界各地珠峰遇难勇士的墓地就在这里。墓碑上各种各样的文字，

——记载了他们长眠于此的时间和姓名。

平台正对着雄伟的珠峰。

“能长眠于此，这辈子也算没白活了……”望着珠峰的方向我不觉感叹道。我对着勇士们的墓碑默哀了一会儿，就慢慢地一个个看过去，我没有拍照，以示敬意。

据说在珠峰海拔8000米到峰顶的路上，沿途可以看到很多摆着各种姿势的遇难者尸体。都是由于海拔太高，无法将他们抬下去，只好使他们永远保持最后





一刻的姿势长眠于斯。

我突然想到，若捡垃圾的借口混不过去，我就冒充是这里最著名的登山家的超级fans，特意过来拜奠一下。于情于理，这总该说得过去吧。我太敬佩这些登山勇士了，他们那种勇于挑战人类极限的精神让我的心澎湃不已，久久不能平息下来，他们都是俺的偶像啊：“以水代酒，俺敬众前辈一杯了！”

土台很高，但我还是怕营地对面的武警用望远镜发现我，虽然天已经很暗了，土台上的风非常大，吹得我睁不开眼睛，温度大概只有两三度。我独自站在高台上出神地望着珠峰的方向。珠峰隐于云雾之中，只留下它前面的一座雪峰依然耸立于云彩之中。

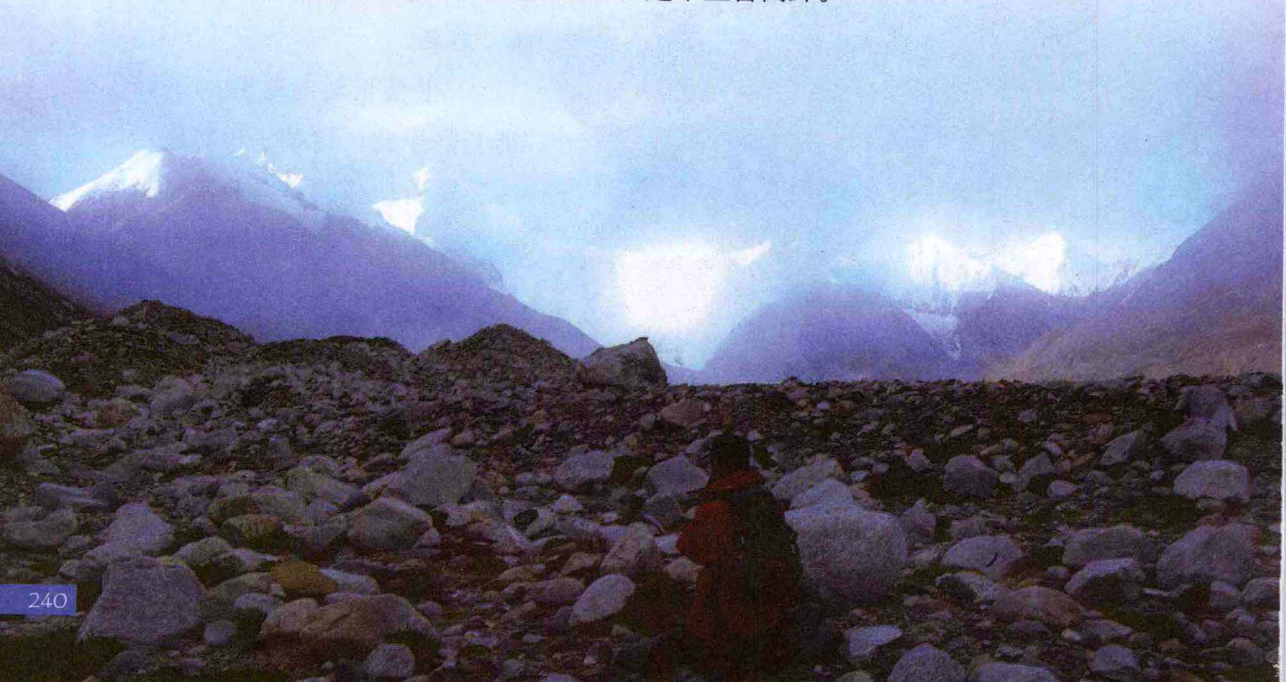
我找了个稍开阔点儿的地方，在正对着珠峰的方向，拿出工兵铲挖了个深坑，把背包里的包裹郑重地放入坑底，把以前所有的情感：或欢乐，或悲伤，或激情，或艰难，或甜蜜，或苦涩……都深埋入其中。都过去了，一切都过去了，就让它留于珠峰前，对着永恒的神峰，凝固于那一刻吧！

我掩好了沙土，眼角稍稍有些潮湿。

把它在珠峰下埋好，我在上面堆起了玛尼堆，它可以每天都看到珠峰的雄伟身姿，为它所牵挂的人祈福。

我静静地坐在旁边望着它，望着珠峰的方向，默默地祈祷它能在下个轮回只留下快乐与甜蜜，只留下美好，只留下真爱……

静待片刻，我收拾背囊，提起垃圾袋，走下土台离开。



别了，我的珠峰，别了，我的圣母朗玛……

夜蹚冰河九死一生

天快全黑了，我遽然感到一阵刺骨的寒意。衣服穿少了，我只穿了两件T恤和一件小羊毛衫，外套冲锋衣（在东北零下10来摄氏度我都是这么穿的）。

我裹紧冲锋衣，顶着风艰难地在这空旷的营地上前行，不多久就来到了那条横断珠峰大本营入口的绒布河支流前。

河水汹涌，水流轰轰作响，很急。河面比早上宽了将近三分之一还多，水流速度也快了一倍。

天色灰蒙，寒风凛冽。我着背包，独自在绒布冰河支流旁徘徊。我找了个相对窄点儿的地方，脱了鞋袜。先蹚过一个小支流，来到主河道前。好冰寒刺骨的水啊，我的脚都麻了，这可全是山上的冰雪融水啊！

河水很急，我把裤腿卷到大腿上，尝试下河。刚一只脚下去就一个趔趄，水流差点把我冲到河里去。我赶紧提脚上来，这时脚已经冻得站立不住了。我赶紧退回岸上，用纸巾擦干脚，使劲揉搓，又穿上鞋袜跑动了一会儿才感觉恢复过来。

水流这么大，怎么过？我沿河边一直往上游走，希望能找到更窄的可过河的地方，可惜有些地方河道的确是变窄了，但水流却已成奔腾之势，无法过得去。我一直沿河上游走到雪山脚下都没找到合适的地方。

天已完全黑了，庆幸的是今晚的月亮很亮，还能朦胧看得清路。不得已我又往回走，反复找寻最佳的过河点。期间我又脱鞋尝试了一次，再次无功而返。一直磨蹭到10点多了，我还没找到过河的办法。天越来越冷，我的衣服已抵不住刺骨的冰寒，身上不由自主地抖起来了。

不能再犹豫了，我横下一条心，无论如何也要过去了，不然就真要挂在这里了。





夜色太浓，已看不太清河面了，我凭感觉找到一个比较宽阔的河面，水流依然很急。这时已容不得我继续找最佳过河路线了，通常来说越是相对宽的河道，水深越浅，水流也该相对缓点儿。

我再次脱了鞋袜，把裤腿卷到大腿根，横下一条心踩入冰水中，咬着牙一步一步稳稳挪动着。快蹚到主河道中间时，水流渐没过膝盖直到大腿上，水花扑腾到裤子上，我明显感觉到河底的石头都在滚动，只好狠咬着牙关强撑着，终于摇摇晃晃地蹚了过去。这里最深处，水能没到我大腿根上，我的裤腿湿掉一大圈。

这几分钟对我而言如同几年，脚已经完全麻木没了知觉，我是完全凭毅力才挺过来的。我使劲儿揉搓两只脚，心里不停念叨：“千万别坏掉啊，下半辈子还要靠你呢。”还好过了一会儿，我的腿又慢慢有了知觉，俺跟捡到宝似的开心。

风早把腿上、脚上的水吹干了，我赶紧放下裤腿穿上鞋袜。虽然这会儿连毛裤都湿了大半，但只要走动起来就不会太冷，到绒布寺招待所赶紧脱掉就不会对身体造成太大伤害。

我背着包迎着寒冷而明亮的月光，顶着大风快步沿公路走了下去，过关卡时，军营帐篷里灯火通明。



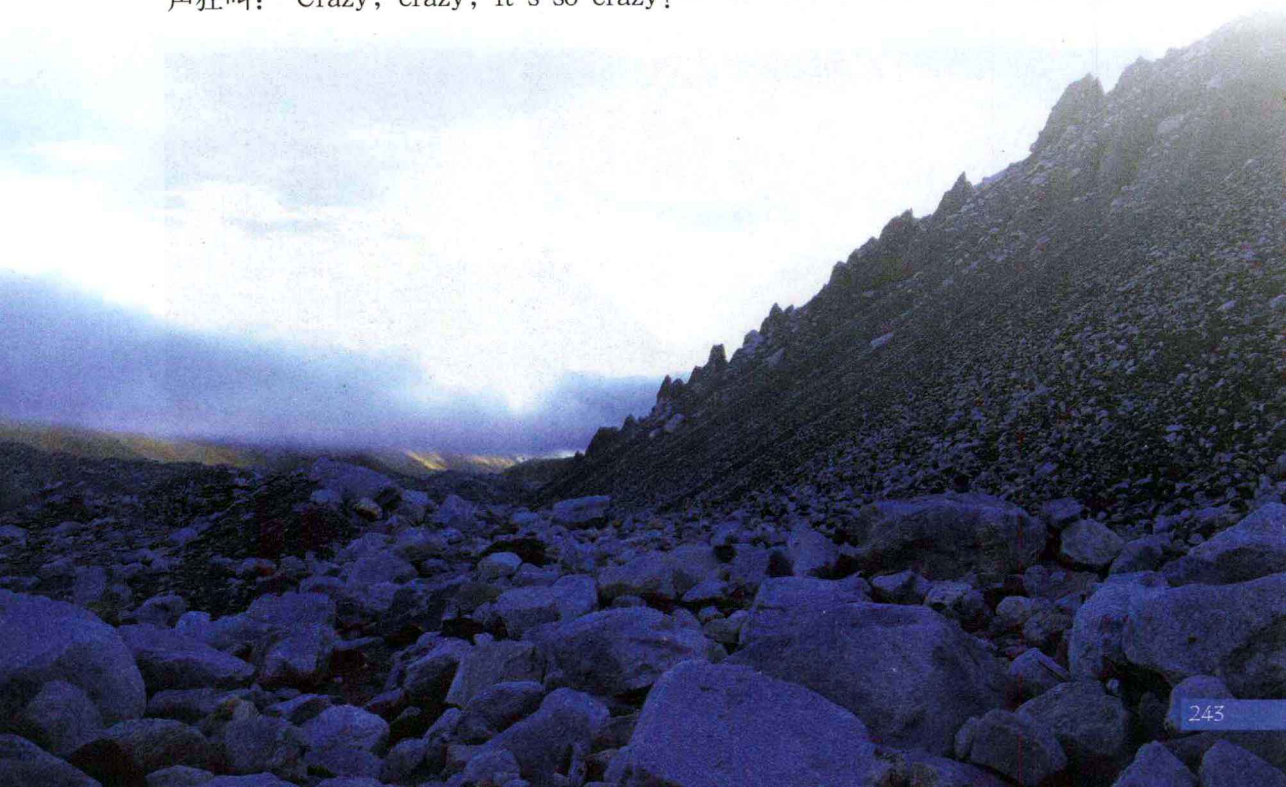
一位武警看到我，但并没叫我，依然忙他的晚餐。估计他以为我只是徒步上来在绒布河支流边上看珠峰的人。那条河水流涨那么大，现在这个时候没渡河工具不大可能有人能过去。

我匆匆过了哨所，低头猛走。一路不停地回头，想看看珠峰在月光下的样子。可惜云雾始终没有散开，路边奔腾的绒布河水流量大了何止一倍！河水发出轰隆隆的巨响，水流都快淹到马路上了，放眼望去，汪洋一片，很多早上在河边看到的朝向珠峰的玛尼堆现在都没于水中了。

我一步不停地在盘山公路上急走，月光很亮，并不需要头灯。只是听着周围的山隙被风吹着发出惨兮兮的声响，若鬼哭狼嚎般，让人有点头皮发麻。

连过三道卡，接近午夜12点时我终于回到绒布寺招待所。进了客厅，居然老板和客人都还没睡。屋里暖和多了，我卸下包。啊！这时候我才感觉肩膀像快塌掉一样，疼得我直冒冷汗，根本没法抬胳膊，路上一路急赶加恐惧，都没感觉到疼（直到后来过了好多天，我的肩膀还隐隐作疼）。

我让老板做了份鸡蛋饼，12块钱，喝了点热水，身体才总算好多了。来旅游的人一下子多了好多，与他们聊了会儿天，说起我今天独闯珠峰禁区的故事，他们都无比惊奇：居然有人敢半夜独自徒步闯珠峰禁区？几个老外更是连声狂叫：“Crazy, crazy, it's so crazy!”





办法总是比困难多的，无论任何事情，只要你真想去做，就总会有办法！我从来都这么想。

我的珠峰之行到此也该结束了！虽然有许多遗憾，但任何事都不可能完美，完美过头了也就成坏事了。我知足了，留待下次有机会再续我的珠峰情了……

补记：珠峰之行非常之刻骨铭心！对了，在这里要严重感谢骑行队友豆豆送的手套，没它我的手连撕开鸡腿包装都办不到，一路上用处强大啊；还有队友源源送的水袋，让我不用背那个死沉的军用水壶。水袋很大，让我在那么毒的阳光下能支撑着见到冰塔林；还有月光的背包，这包被我第二次背上了珠峰（月光第一次上珠峰也背此包），要是它能说话我就不至于迷路了，可以告诉我月光当年所走的路，也许我能到更高、更漂亮的地方了；还要感谢宝哥，清晨7点就给他打电话问大本营的地形，当时黑不溜秋的，连大本营的路我都看不清，只能知道大概方向，之后他还不时发来短信，打来电话问我的情况。还好珠峰区域全都被移动信号覆盖了，危险度降低了很多！还有月光的关心，让我在高寒的险地中心里一暖。他们都是我永远的好朋友啊！丫，死小胖，我去珠峰他还电话惦念着我在定日古寺遗迹的悬崖上捡到的小佛像！下次去上海海扁他一顿，再让他请吃大闸蟹，奶奶的！





ChuanzangqiXingganwu
yuzhuyishixiang

川藏骑行感悟与注意事项

感悟：

说实话，我并不善于表达自己的感情和想法。仅仅因为自己喜欢，所以也想留给所有人开心和快乐的印象，但是人总有忧伤的时候，而我却更愿意自己默默品尝这种忧伤。

我很喜欢海，喜欢它的胸怀广阔和波澜不惊，我总梦想着能在海边居住，生活在自己的时间，做自己喜欢做的事。人生百味，只在于你更看重哪些，更想怎样度过属于自己的时间，如此而已，无关名利。

如果你还有梦想，就为之奋斗吧！努力地工作，尽情地享受生命，别让世俗蒙蔽你有梦想的心灵。要知道，所有的时间都是你自己的，这是你自己的生命！

好了，就在这里结束这部能让我回味一辈子的游记吧！

注意事项：

有同学让我说说组队去藏的注意事项及细节：

1. 团队很重要。所以说有一个好的团队基本上就成功了七八成了，团队成员要有容人之量，不要特别计较，能多为其他人着想。有矛盾时要民主投票表决，若平局就由队长最后决定。

2. 带两个骰子我觉得蛮好玩的，哈哈，遇上争执的事，掷骰子决定，愿赌服输哈（当然妹妹们通常是可以耍赖皮滴^_^）。

3. 选队长要找那种负责，但又没有那种让人反感的大牛脾气的（最烦的就是那种翻过几座山，下过几次海就自以为是、牛哄哄的家伙），队伍里大多数时候民主决定集体的事，你可以说理由、摆道理，但不可强迫别人一定要听你



的，没这个道理。在一个团队里无论你年纪大小，大家都是平等的，要相互尊重、体谅，不要老是以己则人。

4. 每个人尽量照顾好自己，把自己的事处理好，不要老想着依靠他人，其他的队友没有义务帮你。所以我的态度就是尽量不要麻烦他人，至少你自己得这么要求自己。

5. 每次出发前要安排一个会修车的强手拖后，拖后的人要有责任心，最好前后队能有个对讲机，大伙拉开的距离不要超过对讲机的可用范围。

6. 队伍有女孩子和比较弱的队友时，一定不可以让她（他）单独拉开很远，前后至少要保持在5分钟车程以内，便于应付突发事件。

7. 遇到藏狗（骑行去拉萨不被狗追和咬的绝少）追你，你一定不可逃窜，要下车与之温柔对视，狗狗们很吃这一套，一般不会再追咬你，遇到群狗围攻或其他野兽也是这招。千万不可瞎跑，否则咬你没商量！

8. 遇到路上的小孩拉扯什么的，准备些毛票和铅笔等，一般给他们个几毛或铅笔头就可以了，不过要小心他们掏你的包，自己得多注意。

9. 遇上打劫不可硬拼，智取为上，孙子兵法都说了：“上兵伐谋，其次伐交，其次伐兵，其下攻城。”这个我就不多说了，大伙经验比俺丰富。

10. 那边做什么事都是以顺时针为吉祥，座位也是如此。还有藏民族的禁忌要稍微懂点，以免不经意冒犯人家。

11. 治高原反应、感冒、拉肚子之类的必备药带好，一有苗头及时吃药，不可小视，不要硬撑。切记切记，很多驴友都是因为硬撑而失去最佳抢救时间的。

12. 修车工具队里根据人数至少得有两三套。合理分配给骑行中的前后中队，刹车皮、内胎、外胎等易损耗品常备，当然也不需要每人都带。

总之队里成员心态要好，队伍可以是松散耦合的，没必要搞得跟部队一样，大家出来玩开心最重要，慢点快点、晚点早点，大伙意见统一就成，队里一旦决定啥事儿大伙一定得照办，不要搞消极对抗之类的无聊事。要团结友爱，大度宽容。

不抛弃，不放弃！——在这里很适用，祝大伙都能梦想成真！

为什么要骑自行车？因为这样才会有用脚丈量的感觉，才会有“历经磨难终于成功”的感动。

——畅销书《不去会死》作者 石田裕辅

人生，就是一条通向天边的路，不管你是爬行、步行、骑行、飞行，都是在路上，终有到达目标的一天，有人精彩，有人蹉跎。看了《骑行川藏》，多年来沉寂在心底的那份冲动又油然而起……

——香港携航科技集团总裁 汪飞

骑着单车走天涯，是很多被现实束缚的都市人的梦想。看完《骑行川藏》，感触颇多，犹如自己去了西藏一遭。或许放下手里的一切，去快乐地旅行，更能实现人生的意义。

——CWT GLOBELINK中国分站总经理 章群

真实：冒险颠簸汗水寸寸丈量；鲜活：爱心善良团结川藏行。车轮的痕迹使你贴近梦想，信仰，雪山，哈达；《骑行川藏》里的坚韧，执著带你进入一个彩色的世界。大旗，车轮上的徐霞客。

——传媒公司总经理 范纪恒

其实，我们每一个人一生都在学习。无论得到与失去，都不言悔，不放弃。一路跟随《骑行川藏》，放飞心灵，我找到了自己想要的。

——天涯网友 可可

推荐上架 旅游随笔

ISBN 978-7-307-08130-7



9 787307 081307 >

定价：35.00元