

天机16悟道

掌控世间规律从此脱胎换骨

目录

【天机悟道】01:思想重塑---- 开启人生真理实相秘钥.....	1
【天机悟道】02:心之迷宫-----一个人若是觉醒了就会一通百通.....	7
【天机悟道】03:开悟之门---- 看清世界底牌的能力.....	14
【天机悟道】04:停止比较-----在自己的道场里成就自己.....	21
【天机悟道】05:道在何处---- 求道先需问道，然道在何处.....	28
【天机悟道】06:借假修真---- 人生最高境界灵魂觉醒.....	35
【天机悟道】07:找引路人---- 逢山开路不如找人引路.....	42
【天机悟道】08:大道至简-----倒过来看世界你也是神.....	49
【天机悟道】09:上帝视角-----升高维度让问题自动消失.....	55
【天机悟道】10:以人为本---- 顺逆动静，因人而明.....	62
【天机悟道】11:强势文化-----告别你的低水平勤奋.....	69
【天机悟道】12:悟道修行....王阳明称之为良知，西方思维叫高我	76
【天机悟道】13:心经揭谛----- 超过90%人都在颠倒梦想.....	79

【天机悟道】14: 阴阳之道… 阴阳在古易经是找不到的，是孔子加进去的.....	84
【天机悟道】15: 制胜法则----- 顶尖高手都在研究天道规律.....	89
【天机悟道】16: 世间规律----- 掌控世间规律从此脱胎换骨.....	94

思想重塑——开启人生真理实相秘钥

现在越来越多的人，在快节奏的生活下焦虑，烦躁不安，这一切都是内心无处安放的表现，是心病，所以我们修行修的是什麼？修心。但是你的内心出现问题，你很难发现，而且不自知，让烦恼焦虑恐惧困惑迷茫。但各种症状缠绕着你，不能自拔，我们的人生就像迷宫一样，各种问题阻挡着我们工作中，我们无法处理和上级的关系，学习中没有好的老师给我们做引路人，情感上另一半的不理解经常性的闹矛盾。子女的教育上的代沟无法有效沟通，生意上合作伙伴的拆台，创业路上不顺利的亏损自责等等。包括那些老人的养问题，还有社会上遭遇的各种不公，无法处理好人与人之间的关系。这些压力让我们难以承受，这些问题的产生，我们能够通过悟道修行的方式来很好的解决。然而，现在大部分的悟道修行学者，他们的解读人生所谓的开悟修行是极为片面的。包括讲儒释道，国学也是基本上都是在照本宣读，知乎者也很低级，而且毫无营养价值。好多的所谓专家教授学者在理论上各有一套，纠结于各种经书法典名著的语言文字里，不知不觉把自己变成了一个类似红学家之类的研究员。那些整天嘴上挂着道可道，非常道的，他一个字他都解释不清楚，那么这个字也不值得去解释。只要有一个问题，半天还解释不清楚，

那么就是没有抓到这件事的本质，这就是大道至简的道理

那些讨论星座卦象之类，玄之又玄的东西，简直就是在浪费我们的时间。总之他们根本就没有自己的见解，没有自己的思想。读书只是一个复读机，在重复书本上的东西而已，没有思想的诵读和一个播音员，本质上没有任何区别。

我们更应该做的是做什么？是学而有思，思而有悟，悟后有德，思考其实就是自己与自己的对话，只有形成了自己的观点，知识才能变成一种能力，而不是单纯的去翻译某些文章，人类有历史记载以来，真正原创性的思想。其实很少，只有大变革，才会有大的思想家出现，像中国春秋战国，先秦时期的百家争鸣，近现代的新文化运动。这些时期诞生了众多圣人，贤者，也造就了许多影响世人的巨著。然而，到了现在，买书店的书，只能说是商品，不是作品。市面上流行的致富秘籍，致富的捷径，成功学情感类的书籍，都是迎合了现代人快餐文化的需求，根本毫无营养价值沉湎其中只会让人堕落。反而那些古代的文献书籍，很值得我们去研究，他们所阐述的思想，到现在也深刻的影响着无数人。

我从上学时期就爱看书，也纯粹是出于喜爱，像先秦时期的诗经、左传、孟子、道德经、两汉时期的战国策、

史记、魏晋南北朝时期的世说新语，唐宋时期的资治通鉴明清时期的像王阳明的传习录，上大学以后，开始研究西方哲学史，公元前八世纪到公元前两世纪关注世界本源的古希腊哲学，从泰勒斯赫拉，克里特，巴门尼德到关注人类社会的苏格拉底，柏拉图和亚里士多德，公元五世纪到十五世纪期间，经历了基督教的发展和以上帝为中心的中世纪，更是对那种十四到十六世纪的文艺复兴，人文主义产生了强烈的兴趣。到了十七到十八世纪理性主义的笛卡尔，西宾诺莎，以及经验主义的洛克，休莫，波克莱随后的追求人权及大成者的康德，来到了十八到十九世纪，像批判理性主义的谢林黑格尔。十九世纪后出现了通过自然原理解释一切现象的马克思，达尔文，弗洛伊德，还有关注个体生命存在意义的尼采，海德格尔，萨特，西蒙波娃等一大批的伟大哲学家，我是谁？世界从何而来？这样的终极问题，在中国，思想史上是看不到的，哲学家们给了更加广阔的思维空间，哲学家们仍在积极探索问题的答案。

。

新的哲学思想仍在不断的发展，一直影响着儒类思想的发展。你看西方文化发展史的同时，我们思考我们国家的文化发展史，春秋战国时期的百家争鸣，老子庄子的儒家思想的建立和孔子孟子儒家思想的发展，来到西汉董仲舒罢黜百家独尊儒术，而创立了新儒学，确认了儒家思想

的正确地位。到了宋朝程朱理学的客观唯心主义，明朝陆王新学的主观唯心主义，这个时期已经发展到了理学阶段，明清时期的顾炎武王夫之，他们的批判和继承，到了洋务运动，学习西方科学技术，戊戌变法去学习西方政治制度，辛亥革命直接推翻了封建君主专制统治。

到了一九一五年，新文化运动的学习西方思想文化，人们的思想开始解放，为马克思主义在中国的传播创造了条件。你不得不承认中国先进的思想文化，它是一个完全西化的过程，你暂且不提现在，随着西方科学技术和生物人体医学的进一步所带来的各种领域的冲击，只关心文化思想领域的范畴。不管是日本的明治维新，还是清朝洋务派提出的师夷长技以制夷的兴国主张，都说明落后的思想总要被打破，要被先进的思想文化所替代，强势文化必定占据世界的统治地位，落后的思想所产生的弱势文化只能被取代。

我们不应该只站在中国的角度来看问题，甚至来解决问题，而是应该站在全世界的角度来看待问题。这不仅仅是空间维度要提高，还要有历史演化进程来看待问题，不能用片面的古代人思维思想来解决现代人的问题，还要有时间维度的提高。而大部分人只是从一维到二维，从点线面来看问题，再好点能从立体三维的世界看问题。其实这些都是有失偏颇的。我们应该用更高的维度解决低维度的

事情，就像初中的知识去解决小学的难题，用大学的知识去解决高中的难题，高度和维度的提升才是解决人生一切问题的关键。

我不是抬高西方文化思想的意思，我希望弘扬传统文化，也借鉴西方先进的思想。我们既要去除糟粕，取其精华，也不妄自菲薄，或者固步自封，开放包容是我们思想学习的态度。俗话说，观世界才有世界观。我二十年间走遍了世界七大洲之中的五大洲，大大小小三十二个国家，看到了在国内所没有见到的事物，同时也刷新了我的世界观和价值观。试想，假如你连国门都没有走出去，哪来的世界观，你连你自己的省份，你的城市都没有出去吗？你知道外面的世界吗？你觉解世界各地的风土人情吗？你了解他们的精神世界吗？你觉得生活过得太苦太累，有可能是别人眼中羡慕的对象。你觉得生活很好了，也有可能是别人生活最基本的状况而已。所以要走出去，不要只听，只看，要去体验，感受这样才来的真切。就像老师说的，读万卷书不如行万里路。你想不管是孔子的周游列国，还是李时珍徐霞客马可波罗哥伦布等等，他们都是最好的诠释。俗话说，要知山下路去问过来，人不管你了解了什么，一定要去问那些在这个领域有结果的人。从认知的底层逻辑出发，希望大家不要去向一个和尚咨询情感的问题。这样一个没有结过婚的小屁孩咨询育儿经，这听起来很扯

,但是确实很多人都在这么做,我也是很无语。当然这个过来人是值得信赖的人才行。如果下山的路明明向左,他指向向右,你会南辕北辙会很惨,因为你越努力离你的目的地越来越远。接下来我会用我自己的所学所知和人生阅历,带领大家用西方哲学心理学,包括人性,还有儒释道,法国学智慧,一同多角度的审视人生问题的本质,不再片面的去看问题。通过拉长时间历史的长度来看问题。通过放大地理空间的维度来看问题,提高认知的高度来看问题,从根本上提升自己的认知,认知决定思维思维决定行为行为产生习惯,习惯造就性格,性格改变命运。人生就是一个不断的突破认知的过程,只有从认知的源头改变,才能做到悟道修行人间清醒,继而提升自己突破困境,阶级跃升自我实现,你的思想将会清醒通透,你将迎来一个全新的自己人生以后的道路。

心之迷宫——一个人若是觉醒了就会一通百通

心复杂世界就是个迷宫人，只要活着就不得不行，走在自己的迷宫里。这个迷宫不是现实意义上的建筑物，而是你内心被困住的镜像。现实中极少数的人能够早早的看透这个世界运行的底层逻辑和镜象，跳脱出这个迷墙，用第三者的视角来观察自己的迷宫。然而悲剧在于大多数人永远无法逃离，陷于其中，无尽的碰壁，伴随着无尽的痛苦，人生处处都是南墙，把他们撞的头破血流，只能挣扎痛苦的活着。可悲的是，直到走完人生，也是在迷失中轮回而已。

人生这个迷宫不是固定一成不变的，每时每刻的都在变换，所以走到出口的人，他也无法告诉你成功的路怎么走。因为迷宫的路径，他已经变了，没法重复走过去的路，不一样的迷宫造就了不一样的人生，他每个人的人生都是不一样的，无法复制。如果你想作弊，给车子装一个导航，不走弯路，直接开到出口。这个是不现实的，唯一的办法，就是提高认知维度，看清来时的路，走好以后的路，用开悟的心态践行日后的每一步，不迷失不彷徨，做个人间清醒者，用上帝视角观察自己，指引自己。

首先你要明白，人们所有的焦虑痛苦迷茫生活没有方向，他们的本质是心的问题，不是脑子的问题，

是精神层面的问题，不是物质层面的问题。比如像子女的教育问题，情侣的背叛婚姻的不幸，同事的排挤，上司对你的打压，甚至给你穿小鞋，家里婆婆冷眼相对，丈夫的不理解，离婚的痛苦，沉迷于赌博的悲哀等等。

人生就像个迷宫，我们用上半生在寻找路口，用下半生在寻找出口，迷宫里没有人能看清前方的道路，总是在试探着走出每一步，害怕兜兜转转，又回到原来的地方。而迷宫外就是我们想要的成功健康财富事业爱人幸福荣誉等等。你要知道每个人的人生都不会相同。正如每副迷宫的路也各异，每个人从相同的起点到相同的终点，不同的是起点和终点之间的人生轨迹。因此，这个世界上没有相同的人生，正如都身在迷宫中不知迷宫是由谁操控？这个神秘的操控者，我们被称之为命运。

在迷宫里，每一个路口你都要做出选择，选择的好坏，决定了你是否能走出这个迷，就像人生中，我们遇到各种问题，各种不确定性，都需要我们去做出判断，做出应对，在好与坏之间做出正确的抉择。同时理性的判断和智慧，都是决定未来命运的主要因素之一。

人生的每个时刻你都要会做出选择。你每迈出一步面临的可能是平坦的道路，也有可能是无路的万丈深渊。有时候我们看见一条大道，但可能不得不原路返回，因为此路不通，做出正确的选择，就要坚持的执行下去，不要因为糟糕的结果而否定了正确的选择。在社会充分分工协作的今天，有的人迷失在名利和权利之中，找不到原本的自己，有的人感到失意无助绝望，选择了逃避现实，而很少的人能够做到和光同尘，实事求是，面对现实，知道按规律办事主动思考，进而有效的调动各个方面的人力和资源做出一番事业来。

你要知道人生的这个迷宫，他墙很高，我们很难看清前方的道路，这是我们人生旅途的常态，我们没有前后眼，不知道现在做的事情，走的路是否正确。就像柏拉图所说的，人生最遗憾的莫过于轻易的放弃了，不该放弃的，固执的坚持了不该坚持的，面对事实，我们除了唉声叹气，早知道这样就好了，也只是马后炮而已。以前我们想象中的人生旅途就像一条直线，从生到死，从有到无。但实际上我们的人生旅途却是一个没有直线，没有捷径的迷宫，我们一直困在这个迷宫里，无论我们怎么样的去选择，都会有风险的。通常我们选择过后，就会让自己陷入不安，陷入

焦虑，陷入纠结。于是有的人茫然的站在路口，不知道怎么选停滞不前。有的人即使做出了选择，也只是在碰碰运气而已。运气好的，这步走对了，下一步也不一定能对，运气不好的兜兜转转，还是回头丧气的回到了原点，只有少数人他们懂得如何站在高处，鸟瞰这个迷宫，迷宫的布局和最佳路线，一目了然，尽收眼底，这就是悟道的人。

其实人生最大的困难在于你永远无法预测迷宫的路线。所有的真理他都是弯曲的，时间本身就是一个圆，同样困难也带来着巨大的惊喜。人之所以感到幸福，是因为克服了困难之后的惊喜，强者从不畏惧任何困难。因为他们知道，山穷水尽处并非无路可走，前方必会有柳暗花明的另一番天地，智者能克服种种障碍。因为他们懂得任何艰难险阻都是暂时的，只要跨过去就是一马平川，人生中也一样。如果你能够跳脱出现在的境况，站在更高的维度来看问题，事情就变得更容易了。如果能够学习科学的方法和开悟的智慧，那你就是站在巨人的肩膀上，有了能走出人生迷宫所需要的高度，这才是我们所要学习和努力的目标。

。

当你回过头来，你仔细再想想，我们人生的迷宫，每个困难处都是对你的考验，开始的路，如果选错

了，那么就会导致一步错，步步错，就像心理学家弗洛伊德说的，人生就像下棋一步失误，全盘皆输。这是令人悲哀之事，而且人生还不如下棋，不可能再来一局，也不可能毁棋。因此我们一定要小心翼翼的走好脚下每一步，每当你走进一个路口就要考虑好，接下来有没有出路，就算有出路也要看看后面是否还有出路，这个是相当困难的，还有很关键的人生十字路口在等着你做出抉择，而且人生的十字路口太多太多了，都知道人活着的意义就是活着，活着就是最大的意义。人活着想要成长路是不停的选择的过程，工作时反复比较选择一家最好的工作。相亲时从各个方面综合考虑，一个适合你自己的对象，选择的时候都会纠结，不知道当下该迈出怎样的一步。这时候你需要静下心来问问你自己的内心，一定要记得人生的十字路口可以纠结，但不要过多的迷茫。无论是哪一种选择，坚信你的内心，在面对选择时，首先要放下心中的欲望，因为人在做出选择的时候，总是要权衡利弊，使人性使然，但人性使然会选择利大于弊，要坦然的面对做自己人生里的抉择者，选择就意味着放弃，所有的选择都有代价，当你选择了一个方向。另一边的风景便与你无关了。一旦你使用了默认选项，就意味着把自己限制在过去的生活里，拒绝了更多存在的选择。你失去了其他的可能性，就是心理学讲的

机会成本，人生的路很长，向左走或者向右走，没有对策，只是不同的方向创造了不同的人生。当你开悟了，修行一段时间后，你会发现好起来的，从来不是生活，而是我们自己，人生，这种迷宫，无穷变幻又精彩缤纷，始终让人无法预料。你永远都不知道下一个转角处等待你的是什么？可能是重逢，可能是别离，惊喜，挫折，围转着一次你的人生轨迹就有了变化，人生感悟都会随之改变。

在生命的旅途中，不如意不顺心的事，常有，生老病死，更是自然的规律。一旦遇到不开心的事情，不妨调整自己的心态，换一个角度，去想理解透人生的意义。苦乐无二境，迷悟非二心。人生其实没有任何意义，是因为我们所做的事情本身赋予了他意义。

我们要时刻调整自己的目标，发现自己的本心在实践中悟道修行，因为行动是打破一切焦虑自卑抑郁最好的方法。当你不知道该具体做什么的时候，就把你手头上的每一件小事情做好，去拼命发挥你的长处，关注天机系列书籍V:Mu555678 领取《天机38局》不要在乎普通人怎么看你，你所有的那些不足，那你成功的那一刻，都会被人说为特色。身处迷宫，不能待毙，害怕失败。未来那种恐惧心，失去了信心，要调整自己状态，先要调整自己的心态，肯定你自己每

前进一步，使自己有成就感，才会有方向，才会有向前推动的动力，同时努力要有方向，更要有智慧。不然就是南辕北辙，最终只能是镜花水月一场空。

总之想要走出新的迷宫，只有一种方法，那就是去开悟。人只有悟到了，才能解开自己的心结，正视自己的内心，明白道的含义，学会了用第三者视角客观的看待自己的行为和发心，大彻大悟，就会自然走出新的迷宫。

开悟之门——看清世界底牌的能力

一个人最大的痛苦，是认知能力和欲望的不匹配，每天只盯着自己想要的，却从不想改变自己。如果一个人的认知到了一定层次，一定是一个洒脱又自在的人。

我们要明白一件事，低认知的人永远无法走出自己新的迷宫。人生最重要的事情就是开悟。什么是开悟？其实大家对这个开悟这个词并不理解。悟从字面意思来看，就是我心的意思。从字源来说的话，就是将智慧之光注入众生黑暗的心房里的意思。

开悟是认知积累到一定阶段的结果。每个人都生活在自己的认知牢笼里。我们每天疲于奔命，却始终看不到那把能够打开自己思维牢笼的钥匙，这就是人生最大的悲哀。一生都是低认知的状态，活在新的迷宫里叫执迷不悟。如果一个人开悟了，那所有的事情都会迎刃而解。如果一个人执迷不悟，即便是把所有的好机会和资源都给他，他也接不住，开悟是一种思想，是拒绝了心中的欲望和各种的妄念。首先要说的是，我们平常人也能开悟，不是特定人群专属的那种能力，不一定非要去寺院修行才能开悟。开悟可以简单理解为思维的升级，说的再通俗一点，就是吃喝拉撒睡一样可以开悟得道，道无处不在，你不开悟，就

不会安心，一直沉迷在世间的那些琐事上，开悟不是一种价值观，是一种体验。

那一位僧人问赵州禅师，怎么参禅才能开悟？赵州禅师急急忙忙的站起来，边向外走边说，现在不能告诉你，我内急，刚走到门口。赵州禅师停下脚步，回头对僧人说，你看我年近半百又被人称为古佛。可是撒尿这么一丁点的小事，还得亲自去，任何人都无法替代，僧人恍然大悟。

禅是一种境界，是一种体验。如人饮水，冷暖自知，禅的感悟是别人无法替代的。比如你被电过，你的这种体验，只有被电过的人才懂，而且开悟还仅仅是在明心，还未见性，开悟并不等于得道。开悟的人多如牛毛，而得道的人万中得其一，开悟只是修行的开始，开悟是理证，得道是实证，开悟是见到，实证是见到回家的路了，实证是回到家里了。

世界上真正的高人往往有这种能力，或者一下子能抓住事物的规律和本质，或者能瞬间看到真相，这种人，就是悟道之人，开悟难不难，开悟一点也不难。你只要知道世间万物都是你的想法，你已经迈入这个门槛了，你的形象，别人的形象，好坏是非，都脱不了你的想法。这个世界本来没有什么好坏，没有对错，一切都是外界的相在你内心的投影，所谓的修行

就是修心，心正了，人就正了，心正了，人就邪恶了。这个世界是有看不见的控制着看得见的，看不见的远比看得见的要高级。思维控制了我们的行为意识，我们也看不见，但是意识决定着我们的念头。

作为一个体，我们真的非常的渺小，小到不值一提，但是真正我们的心却无穷的大，大到可以容下整个宇宙万物。所以用好了心，就可以用好你自己，开悟，就是明心的一个过程。我们为什么要开悟，能让你看清人生真相，能让你明白宇宙的真相，你对人生的所有的困惑和疑问，在开悟了之后，便会一扫而空。你对世界的所有的困惑和疑虑，将在你见性之后豁然开朗，开悟让你领会人生智慧，并且获得超越，超越人生的种种的喜怒哀乐，纠葛冲突，慌乱，迷茫焦虑恐惧。开悟是一种什么状态？开悟并不是别人所说那种是拥有了什么样的神仙法力？开悟只是你的意识层次比较高，看人和事物比较的通透。

开悟可以用一个声音来解释，那就是哦之后你情不自禁的输出，原来如此，这就是最简单最普通的开悟。而深层次的讲，如果一个人开悟了，他便进入了，或者说进入过实相世界了，他会看到真实的世界是什么样子。所谓的真实世界，或者说实像世界是什么样子？当你开悟了之后，你会进入一种极深的寂静的

状态之中。别人的一句话，在你的心中起了反应，自己所有的起心动念。这些的发生你都全然在场。你就像一个第三者视角，另一双眼睛来观察这一切，就像两个人在吵架，你能够真正的站在中间去点评，不会因为我跟他关系好，我就偏向于他。那么当你遇到烦恼的时候，也能够将自己处于一个第三者或者旁观者的一个状态来看待你的问题。那么这样的话，其实就代表你在这件事情上已经看通透了，这就是开悟的状态。

你要知道的是，这个实相世界的钥匙不在外面。而在我们内心深处，实相世界是相对于现实世界而言的，但是这些名称都对同一件东西，只是表达的视角不同而已。你只要进入了自己的自信，也就进入了那个实相世界，每个人自己都有独特的悟性，慧根也不同，机缘不同觉悟的时间各不相同。有的人早早开悟了，有的人大器晚成，有的人终其一生，也未尝摸到开悟之门。

对于大多数的普通人而言，只有经历困难的魔力，或者深陷绝境，走投无路时，甚至生死关头，才能不断的逼出自己身体里潜在的大智慧，幡然醒悟，看透那些实相，开启自己当下的生命。

觉醒开悟的意义是什么？我们一旦开悟就自然而然的明白此生的意义。我们所有的关于人生的困惑，也会因为自身的开悟而烟消云散，开悟意味着你在内心的心灵彻底的升华，开悟意味着你对自身和界的看法，一次翻天覆地的改变，开悟让你意识到自身本就是完美无缺的，你并不需要改变自己，甚至不需要接纳你自己。我们不需要外在的任何东西来寻求自信或标榜，自己开悟将是你对自己彻底的革新，开悟是破除我知，这个说法是对的。但没有人告诉我们，破除之后我们会怎么样，开悟之后，我们对人生对世界对所有人类会有一个清晰的认知，我们不再会浑浑噩噩的活着了。

我们对自己有一个十分明确的自信，我们都可以开悟，都可以觉醒，都可以悟道，这件事并不是什么遥不可及的事情，它是人生隐藏的关卡。如果我们不能开悟，那么我们永远生活在有问题的人生之中。开悟，就是告诉我们，原来我们可以睁开眼睛看那么的清晰，这么毫无疑误的清晰明白的人生。而此前的人生，我们一直被困在新的迷宫里，开悟是你对人生意义探索的终极答案。

我们绝大多数人都在错误的人生道路上渐行渐远，是因为你本身就是个国王，却在四处乞讨。当一天

你发现你是国王，你才会知道此前人生简直就在浪费生命。如果不能开悟，人生如同行尸走肉。如果不能开悟，此生你只能在痛苦中挣扎，开悟之人，对人生没有困惑了。对生命和世界有清晰通透的认知。一个开悟之后的人，把所谓的世俗都不放在眼里。一个大象怎么可能对一个蚂蚁所伤害，普通人对自己的人生充满了困惑和茫然。以为自己拥有的越多，就会越幸福越快乐。但回望自己人生路，会发现自己从未真正的发自内心的感到满足过，普通人是自己情绪欲望思想的奴隶，始终受困于自身的情绪的折磨。

开悟之后，是他们的主人，没有哪个奴隶可以让主人烦恼。开悟的人他能够很好的去掌控自己的情绪。那么没有开悟的人，就是被情绪所掌悟。所以为什么要修行？修行就是不断的来提升自己的心性，然后让我们能够做情绪的主人，而不是做情绪的奴隶。所以开悟的人就是情绪的主人没有开悟的人，就是情绪的奴隶。

开悟是对精神世界充满探索欲的体现，他可以取决于你自身困惑感的程度。什么叫做小悟？突然之间想明白了，这个就是小悟，但是他只是针对这件事，我明白了，你换个事，你又不明白了，所以说只能算小悟，而大彻大悟，就是所有的事情，你能够通达明

了，他已经看透了这个社会运行的底层逻辑和规则。刚刚开悟的人精神他是喜悦的，但是很快他会忘记开悟这件事，他会懒得再提开悟这件事，开悟其实就是把自己活明白了，活通透了，不再向外求，金刚经中有三句话，若能悟透，你已经迈入开悟之门了。第一句，凡所有相皆是虚妄，若见诸相，非相即见如来。第二句，一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应做如是观。第三句，过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。这三句话告诉我们一个道理，那就是凡事别太当真，遇事别太执着，该来的总会要来，该失去的，必然留不住，只有不执着，活在当下才是人生大智慧。

停止比较——在自己的道场里成就自己

人生的很多烦恼困惑，都来自于两个字：比较。如果你能把这两个字搞清楚，你就会消除你绝大多数的烦恼和困惑，怎么隔壁家的孩子能考满分，你怎么不行？明明我比他更努力，到头来，为什么赚不到钱，你看看人家早早就当上处长了，看看你还是一个小科员，你什么时候才能和人家一样呀？以上这些对话，你是不是也经常听到，学生时代我们愿意比较成绩，工作后我们愿意比较工资和地位，即便成家立业，有了下一代，也还是在循环往复。

我们从小就学会了比较，和兄弟姐妹比，和别人家的孩子去比，和同学比，和同事比，和朋友比，在不知不觉中，我们就与所有的人都形成了内在的对立关系，也就有了所谓的自卑和自信。当我们比别人强就会感到自信和快乐。而当我们不如别人，就会感到很自卑很痛苦。这种比较评价对立和自卑会引发各种各样的情绪和心理问题。比如担心自己会犯错失败，担心别人会忽视自己，拒绝否定贬低嘲笑自己，从而感到焦虑，每天都活得还非常的紧张，而且内心压抑封闭和偏执。想想看你是不是经常和别人比较一些事情比较，其实就是竞争，竞争是人类的本性之一，因竞争而产生的嫉妒心，把别人想的坏一点。这其实可

以理解，毕竟嫉妒之心，人皆有之，哪里有不快乐，哪里就比较。别紧张，比较心理，是绝大多数正常人不喜欢的，但又都会不自觉去做的事情。所以太正常了，人活着似乎就是为了比较。女人比较谁漂亮，男人比较谁更有钱，是不是，比来比去，就是为了分出个输赢，赢的人优越感暴增，输的人自心暴击，我们用情感拉近的关系，却用比较制造了距离。

今天的社会，给我们灌输了很多的东西。这是一个全民焦虑的时代，有比你长得高的，有比你长得漂亮的，有比你有钱的等等。怎么能不焦虑？回想一下，学生时代，这是一个孩子好坏的标准是什么呀？就是学习成绩，所处的环境，竞争压力也很大，老师灌输的思想，也让我们经常处于竞争的状态。因此，在我们看到别人比自己优秀的时候，要认识不到自己的问题，要直视自己的问题。在别人比自己优秀的时候，我们要学会被别人喝彩，也要鼓励自己更加的去努力。

人之所以可以成长的很快，就是因为我们可以站在别人的肩膀上，借鉴了很多东西。因此我们不要觉得向别人学习，就是一件非常丢人的事情。我相信成功的时候，也很愿意和大家分享自己的方法。因此不要害怕别人比自己优秀。我们为什么要比较？无论比

较以何种形式出现，或者他在我们的生活中什么样子，他都源于同一个问题，叫缺乏安全感和自信。想想看，当你把自己和别人比较的时候，你本质上是在做什么，你在告诉自己，你渴望得到他们一样的结果。但私下里却不相信你能够得到他，人心里永远觉得不满足，不满足是一种前进的动力，而且它是比较出来的。

五十六年前，中国人都没有钱，也没有人说什么，为什么？大家都穷，对不对？都穷的叮当响，大家都拿了个棍子去讨饭，也就没人说什么了呀，对不对？另外一个就是穷富这个东西，确实你不会和不相关的人去比较，为什么？那我跟世界首富去比，比得着吗？有什么可比的？大部分人也不会去跟什么企业家比，哲学家罗素曾说过，乞丐不会嫉妒百万富翁，但是他肯定会嫉妒收入比他更高的乞丐。然后大部分人是跟同村的比，我上个月换了一辆十五万的车，他换了一辆二十万的车，这个时候面子上就过不去了，他的心态也会失衡了。

在大多数情况下，当我们和别人比较的时候，我们最终会不知所措，停滞不前，而不是采取什么积极的行动。关注天机系列书籍V:Mu555678 领取《天机36诡术》如果你真的相信你可以得到与你比较那

个人的结果，他就会立刻推动你采取有启发性的行动，而不是浏览他们的社交媒体，看他们的朋友圈或者以其他方式去查看对方的生活，造成不快乐的，不是你的条件，而是比较。如果你仔细想想这句话，你就会明白，是因为和别人的比较，而不是我们自身的条件，让我们不快乐。比如你可能存款不是很多，这是一个事实。但本身并不会导致你不快乐。直到你开始将自己与经济状况良好的兄弟姐妹邻居或者朋友进行比较的时候，你才会开始对自己的经济状况感到不满，生活的方方面面都是如此，生活以及生活中的每一件事，本质上都不是好的或者坏的。它本来就是好的，直到我们把它和别的东西开始比较。现在知道我们为什么感到难过吗？你知道答案没有？没错，你在比较，他肯定在某个地方。因此再次强调，如果你没有拿自己和别人进行比较，你就不会对生活中的某些情况感到难过。所以就像我们上面说的，如果你在生活的某个方面，它不快乐了，找出比较的地方，然后找到有效的方法处理掉它，人一旦拥有了自我梦想之类的，发现了能够作为自己存在的理由后，就不会和他人比较了，不知道这种是不是自己的比较心理，容易在心里嫉住比自己好的人，会想他们肯定有不好或者阴暗的地方，会从心里打压他们，夸大他们的缺点，觉得他们活该，好像就是为了维护自己的优越和特别

的心理，很难承受别人就是比自己好，那么如何摆脱和别人的比较心理？首先我们要觉知到自己的嫉妒心理，这个觉知，让我们知道自己在嫉妒别人，并了解自己为什么嫉妒，以及这种嫉妒会带给自己什么样的痛苦。其次我们要接受自己的不完美，接受自己不完美，有点困难。因为自恋是人的本性，每个人都觉得自己是非常优秀的，自己不比别人差，如果能接受自己的不完美，这会减少很多因为嫉妒而产生的不快乐。因为我们知道山外有山，人外有人对不对？再者，我们要发挥自己的优势，并看到自己的不完美时，我们一定要知道自己的优势在哪里，发挥自己的优势，不仅可以建立自信，也可以让自己快乐，更能够减少我们的消极嫉妒。最后我们要改变自己，做更好的自己，减少或摆脱嫉妒，需要我们改变自己，改变自己的思维，因为自己的事情之所所以给我们带来痛苦，是因为我们的思维方式，这也是为什么面对同样一件事，有的人很悲伤，有的人是积极的。比如面对学习成绩好的同学，我们选择的不是嫉妒，而是虚心去学习，看看他们为什么会学的这么好，自己和他的差距在哪里，这样我们就能找到接下来努力的目标和方向，那自己也会变得更好。正如罗杰斯所说的，我们生命的过程，就是做自己，成为自己的过程。还有大多数人在生活中不快乐和比较的原因，是因为他们在追

求别人对成功的定义，不要太相信自己的眼睛晒旅游的晒恩爱的晒娃的晒房子的，朋友圈里，似乎每个人都比我们过好，是不是？但要知道，你看到的并不是全部，同事住的大房子背后有足以压垮他的房贷。朋友升职的背后是透支的身体的健康，光鲜亮丽的背后是只有自己才知道的艰辛，与其跟别人暗暗的较劲，妄自菲薄，不如卸下身上的包袱，试着从点滴的小事去做起。更多内幕书刊加微信Mu555678每日更新

虽然我们相信绝大多数的比较，都是消极和不健康的，但有些比较确实是好的。当你把自己和自己想象成为的样子进行比较的时候，你就会有积极的结果，用于自己做比较的好习惯，取代人比人的坏习惯。你可以把注意力放在自己的成长上，发现自己成长了多少养成这样的习惯，这样的思维就会慢慢的从与别人做比较转移到并自动聚焦在与自己做比较上。有些人心里不平衡，完全是因为自己的目标太多了，处处与人竞争，常常的迫使自己处于一种非常紧张的状态。要常常告诫自己，知足常乐。当你不再执着与人进行比较的时候，你会慢慢的发现自己的长处肯定自我的内在价值。如果你想改变你的生活，一劳永逸的摆脱比较的束缚，你就需要承认自己，接受自己，创造你自己对成功的定义，比较心理是锚定效应产生的行

为。思考方式是一切意念的发生的参照物，任何人都离不开比较两个字。如果没有比较，你可能连楼梯都上不去，你连路都走不了，你没有参照物，不进行比较，也不知道脚下的路是高是低，有没有坑洼不平的路，所有的感知都是在比较下产生的主观意识形态。

当你的内心真正的强大以后，你可以创造出自己真正想要的生活，而不需要和任何人进行比较。作为强者的你只会被弱者用来当标杆向你比较！

更多内幕书刊加微信Mu555678每日更新

道在何处——求道先需问道，然道在何处

我们修行的目的就是得道，那么道在哪里，什么才是道，道以自然而然的法则就是顺应万事万物的自然本性。道是世间万物的本源，老子道德经里讲，人法地，地法天，天法道，道法自然，道德经里上善若水指的是那些悟性很高的人，品性就如同水一样，水利万物而不争。他们善于将自己的位置放得很低，滋养万物，而不为自己争利，为万物做事，最终成就了自己。那这种上善水就是道的形态，道法自然就是最好的体现。

如果单纯说到道，顾名思义是道路，引申可以是规律本源法则规则是我们需要遵循的，而天道最大的特点就是顺其自然，遵循大自然的规律，水往低处流，万物向阳而生等自然规律，道取法于自然，以自然为法则。简言之，道德运作是以宇宙本来自然的规律为规律。道法自然代表了老子的哲学思想。他讲天地人乃至整个宇宙的生命规律，精辟的囊括阐述出来，揭示了整个宇宙的特性。道能运化，宇宙万物，宇宙万物皆在道德运化之中。道是混沌，一切皆在道中，外表看似纷乱，内里一切井然有序，自然界的一切法则，都是道体现，人的生老病死和人类社会的兴亡盛衰，也是道德体现。

道是宇宙法则，本源法则，事物的底层逻辑思维认知事物发展规律，世界发展的哲学规律，社会学，心理学，经济学人性等等，都在道德范畴内。如果我们掌握了这种大道，我们将遵循其规律而改变我们的生活，让我们的工作和生活越来越顺，否则将会是四处碰壁，遇到各种磨难，那么道在何处？孟子说，道在而而求诸远，在这里，我们只讲形而下的道，不讲形而上的道，形而下的道可以简单的理解为道理和方法。一个在心，一个在行，一个人的知识渊博，懂得道理多，做事有方法，不违反法律兼顾情理，这就是道。有一次有一个叫东郭子的人向庄子请教，平时所说的道，道在何处，庄子说道是无处不在的。东郭子请他具体指点明白，庄子说，在很小的蝼蚁蚂蚁身上就有，那东郭子认为这种打比方不高明，庄子就说在瓦片砖头上有，东郭子越听越认为这些比喻越来越卑下了。庄子接着说，即便是大小，便利也有，这时东郭子不再理睬他了。庄子的意思道理或者规律，即便是在大小便利，也有道在一切处真正有智慧的修道者，时时刻刻在道中，时时处处都是道场，修道的人和光同尘。无论身在什么位置，依然保持本色，谦虚谨慎，能与时俱进，把握自我和社会的和谐。修身修德安全弘道，把一切安住在平常里，道基本上是在我们的精神之中，在平凡无奇的生活活动当中，在万物的

变迁之中，道在哪里？就在你自己的身上，就是平常心做平常事，看似最简单的道理，却也最难做到，我们学习道的目的，就是为了提高自己的境界，缩短认识事物的本质的时间，从开悟到得道就是一个提升境界的过程。唐代禅宗清远行思大师，提出参禅的三重境界，叫看山是山，看山不是山，看山还是山，世人有九成都是停留在第一层境界里。我们看到表层的一面，形成最初的简单而直观的境界。看山是山是俗人境界。我们相信眼见为实，看到的什么就是什么，完全相信自己的眼睛和判断力。山不是山是什么，这种对自我认知充满着绝对信任的态度，就是一介凡人。你看到的世界是你对世界的认知，或者说世界是你认知所投射，心随境转，记名凡夫，有不到一成的人来到了第二重境界。随着我们阅历的增加，观察的仔细领悟的增多，会发现原来简单的事物并不简单，包含着很多内在的东西。于是我们对这种事物的理解变得越来越丰富，深刻和多元不再是肤浅而简单的印象了。世间万象皆是虚妄，觉悟的人，明白我们看到的山水是刹那生命的连续的像而已。所以看山不是山，而是幻象，能够觉察身心自我的变幻，觉察内心深处不变的清醒，这就是修行，这就是知境唯心，只有百分之一的人到达了第三重境界，这是明心见性的境界。也就是悟道了。虽然觉得一切相都是空的假的，但是

真相不离妙有，真相不离假象。而当我们看惯了这些内涵，将些内涵视作为习以为常，就发现世界本来不过如此，于是我不再继续深思去细察去体悟，又回到事物的本质上来。这世界本当如此，我们豁然开朗，于是不再是最初的肤浅认知，也不再纠结于事物的多样性。

因为我们知道这多样性决定了他给我们最初的认知形态，虽然结论还是一样，但是内容完全不同了，这就是知心为空的悟道境界。如果不好理解，我就用现实中的例子给大家诠释一下。第一阶段是看山是山，看水是水，这个阶段就是普通未开智的人的状态，大部分的人都在这一层。而且这些人他不认为自己在这一层，打个比方，你看到一个残疾乞丐在路边乞讨，你会觉得这个乞丐真的非常的好可怜，不行，会去给他点钱。第二阶段是看山不是山，看水不是水。这个时候，你的认知提高了，达到了开悟的状态，也是能一眼能看透事物的本质。你发现这个乞丐是假装出来的，他压根儿就不是一个真正的乞丐，他一会儿就会换上另一副行头，开着他自己的车离开了，你看透了，他是一个不折不扣的骗子，你看透去当场去揭穿他，怒斥他的不道德行为。到了第三个阶段，是看山还是山，看水还是水？经过开悟后的修行，然后到达

了悟道的状态，你能一眼识别假乞丐的伎俩，你也不会内心起波澜，不会上前制止他，而是很平和的接受当下的一切事物。你知道，他是一个演员，乞丐是他的一个职业，而且演技还不错，你会笑笑不会打破这种链条。

因为你知道，道法自然的道理，事物运行的规律不会强行去改变这一切，一切都是天意，都是自然而然的发展着。你看到狼吃羊的时候，你不会去打跑狼，因为狼的幼崽有可能等着母亲的喂养，这就是生态链和大自然的规律。突然想起了哲学家黑格尔说的存在即合理。这句话真的非常有道理。悟道的人，一瞬间就能看清自己所有的问题，能站在更高的维度审视你自己，用观察者的视角，让自己看着自己的各种行动，用另外一双眼睛，看着自己的起心动念，看着自己活，并随时能纠正自己，这是一种极其强大的能力和修为，可以让我们从高维俯瞰自己，俯瞰众生。从此开始游刃有余，这就找到了自己的魂，可自照亦可照人。

古之圣人，悟道讲究观行观心观万物，从而让本身具足的本来面目，心性自然的呈现出来。所谓本来面目，在道家文化当中指的就是人之心性，即道之本体尽观，人之心性无形无状，看不见摸不着，但却容

易被世俗之事，以及人自身的欲望所打扰，从而让人感到六根意识的牵制，难以清净，更不能逍遥自在。而所谓的悟道说到底，就是摆脱世俗之事，以及自身欲望的牵引于影响，让心性重归于清净无染的状态，这就是悟者心得，道不外求的道理，真正悟道的人，入世行真，知行合一，真正悟道的人，他一定会去做事情的，他会在入世行真的过程中接受实践的检验。他会接人待物的过程中，修正自己的行为，真正得道的人就是一个清净的人，一个真正清净的人就是一个喜怒哀乐外露的人，不是一个喜怒，不形于色的人。他当哭就哭，当闹就闹，当笑就笑，完全不在乎你赋予他什么样的评论，他已经进入了空无，连空无的概念也不存在一个故事，听后会引人深入思考。一位行者问老和尚，你得到钱做什么？老和尚说道，砍柴担水，做饭，行者又问，那得道后，老和尚还是说砍柴担水做饭，那行者又问，那何谓得道呀？老和尚说得到前砍柴时，惦记着挑水，挑水惦记着做饭，得到后砍柴即砍柴，担水即担水，做饭即做饭。因此感悟平常心他就是道。老子说世上有三种问道之后，反应各异的人。第一种是勤而行之，立马去做。第二种，将信将疑，有点不太相信。第三种，大笑之不笑，不足以为道，就是这个道理。在读完庄子的天道篇之后，我一直都有一种非常强烈的感觉，觉得自己终于找到

一个作为一个人，存在于宇宙中的意义，跟浩瀚无穷的宇宙时空相比，我们的人生虽然显得异常短暂和渺小，我们却可以用自己有限的生命去体验大道在世界上的任何一种变化，这种体验最终带给我们的感受，就是我们在大脑中所获得的真谛。

也许这些感受我们无法传递给别人，但是一切其实都已经不再重要了，或者我们根本就没有必要把自己的感受传递给他人。因为每个人体验的这一切，都应该属于自己那份独一无二的感受，而悟道的人必定是一个人间清醒的人，这是悟道之人必备的素质。

借假修真——人生最高境界灵魂觉醒

你看整天熬夜加班，我们活这么累，究竟是为什
么呀？觉得人生既迷茫又无助，到底怎么样的生活才
算有意义？面对内卷化的现状是努力奋斗，还是佛系
，让都如何做选择？如果以上这些大大小小的问题，
总是困扰着你，并且为此感到忧虑，这是每个人都会
遇到的难题。每日每夜的加班应酬让人火冒三丈的熊
孩子，夫妻间喋喋不休的争吵，总有一些事情在不断的
消磨着我们对生活的热情，一个人的情绪状态，最能
反映他的精神世界，从工作家庭中倾泻而来的压力
已经断然让我们忘记了快乐是什么滋味，这使我们的
内心和思想，它是混沌的麻木的，然而让自己变得人
间清醒是真的是一件非常难的事情吗？

其实要想做到人间清醒，只需要解决三个问题。
第一，看透这个社会的运行规则。第二，看透人性的
本质。第三，学会认识自己，你要知道竞争它无处不
在，社会同样遵循着弱肉强食的丛林法则。所以我们
身处这个社会，它有两套运行法则。在这个世界你听
到的，你看到的其实都是一个局。这个世界有两套秩
序组成，第一套规则，公平正义礼仪道德。第二套规
则隐藏在背后的利益斗争。第一套规则的道德是表象
。第二套规则的利益才是它的本质。我们从小到大接

触的知识，大多是第一套的表面规则。而人们无时无刻不在心里打的算法，就是第二套利益规则，高手，都是以第一套规则来作为手段，为的是什么呢？达到第二套规则的目的，几乎人人都会披上一层光鲜的道德外衣。然后千方百计的给自己谋取利益，道德规则，人人都放在嘴上。利益规则人人都记在自己的心里。所以千万不要为第一套规则所迷惑，而是要用第二套规则去看清事物。比如我们不能看一个人说的是什么，而是要看一个人做是什么。第一套规则是一个幌子，他不能把它当成安身立命功成名就的方法。你看世界无论再怎么发展，人的利己心，他是不会变的，利益才是推动人类行为的最重要的逻辑。但是有一点非常重要，用第二套规则推理出来的目的之后，要迅速的用第一套规则包装起来，要穿上第一套道德的外衣，千万不要赤裸裸的谈利益，因为第二套规则是不可说的，而第一套规则存在的价值，恰恰就是能帮助你更好的伪装起你的真实目的，但维系世界运转的真相是第二套规则，第一套规则可能更像两个人之间的客套。这个世界说真话的人往往看起来像一个小人，很多小人却把自己伪装成像一个君子。成长就是擦亮眼睛的过程。看出这个社会运行的规则和它的底层逻辑，做一个人间清醒者，看透人性的本质，同样也重要。尼采曾说过，这个世界上唯有太阳和人心，不可直

视。今天你跟他掏心掏肺，明天他会让你后悔的撕心裂肺，你可以过得好，但是不能过得比我好，这就是人性。心理学中，有一个螃蟹效应说，当篓子里有一只螃蟹的时候，你必须把这盖子盖好，不然他会爬出来，当放入两只以上的螃蟹的时候，那你就不用盖这个盖了，因为说每一只螃蟹都想往外爬，其他的螃蟹都会拖拽它，每一只螃蟹都互相的踩爬，最终没有一只螃蟹能爬得出来，人性之恶，有时候就如同螃蟹一样，看不得别人比自己好，又希望自己比所有人过的好，人之初性本恶，孟子说，人之初性本善，那么人性到底是善还是恶？老子在道德经中说，天下皆知美之为之美，斯恶已皆知善之为善，斯不善已。大致意思是说，只要是人，你身上就会有香的，也会有臭的，就是有美的善的，也有丑的恶的，他们是一体的，他们是一起的，他们是一个硬币的两个面，这才是全部真实的，所有的人都有两面性。所以当你给别人有用时，他人性的就是善意。当你给别人不利时，人性就是自私的。当你阻挡了别人的财路时，人性可能就是恶的。当你能够帮助别人赚钱，利益纵深的时候，人性就是忠诚友善的。你会发现你就像一面镜子，所有的美好和丑恶，都源自于你自己的实力和阶级。黄渤曾说过，我成名之前，我会遇到各种各样的刁难，所有的烦恼，都源自于我自己的弱小和无能。当我出

名了以后，身边都是好人，每一张脸都是洋溢着笑容，连世界都会在向我微笑。我发现我才是一切的根源，只有你自己强大了，你利益大众，你才能感受到这个世界的低谷。这个世界的确是光明的，但也有阳光照不到的低谷，懂得有阴有阳有善就有恶，他们永远是对立而统一的。更多内幕书刊加微信Mu555678每日更新

我们正处在一个空前的时代，有越来越多的人开始关注自己的内心。历史上从来没有哪一个时代，像今天一样有这么多人开始关注内在成长，关注精神世界开始觉醒。有的人说，真正的人间清醒是面对纷繁华丽的世界和人间始终保持清醒，不迷失自我清晰自己的定位，理性并踏实的生活和工作。不论遇到什么事，都能够保持坦然自若的心。不管倾听，还是说话不能够克制内心的反驳欲，懂得依靠自己。而不是他人，不管对他人，还是自己，都能够清晰自己的定位。记得林语堂曾说过，明智的放弃胜过盲目的执着去吹吹风吧，能清醒的话，其实感冒也没有关系。人到中年，越来越多的人发现人间清醒，最难最可贵，能够诚实的面对自己，过好那一半烟火一半，清欢的日子。的确不容易。有人说人间不值得，但那中村恒子又告诉我们，人间值得，坦率过好，每一天就好。也

有人说，人生难得糊涂，当然也有不少声音提醒你，人间清醒才可贵。

真正的人间清醒，都拥有一颗大心脏，他们看透了这个社会的谎言假象套路骗局，不管是遇到什么样的事，都能够保持冷静理性的状态。处理事情前，先处理好自己的情绪，一件事情的走向，往往是有遇事时的反应决定的，人在盛怒之下常常会丢失理智。不仅解决不了问题，还会把问题推向更糟糕的境界。相反，真正厉害的人，往往能够对情绪掌控自如。正所谓发脾气是本能，控制平息的是本事。此时事情往往会向更好的方向发展。处理事情前先处理好自己的情绪，既是一种修养，也是一种智慧，更是一种人间清醒。真正清醒的人，从来不指望他人，而是努力提升你自己，没有任何人能成为你永远的避风港。无论任何人都要记住，人生最大的贵人，不是别人，而是即使你深陷泥潭，也不忘奋力挣扎的你自己。人活一世最重要的是认清你自己，要想真正的认识你自己，就要实现生命觉醒自我觉醒和灵魂觉醒，我们在这个社会上生活，为获取财富权力地位名声等等，这样而奋斗，久而久之，往往把这些东西看的比生命更重要，甚至当成了人生重要乃至唯一的目标。耗尽了全部的精力，你有多久没有静静的去欣赏一首歌了？好好去

品味一顿饭了，你有多久没有好好的感受，自己的身体没有放松过身心？这是我们大多数人与生俱来的能力，生命本身单纯的快乐，不应该被财富娱乐欲望工作所淹没。好好的欣赏一朵花开，品尝一顿晚餐，做生命在这个时候会悄然觉醒。当你开始向内探索，询问自己，我是谁？我活着是为了什么？我应该怎么活才能够活出自我，这些未必要有一个答案，而是你开始有意识的去思考人生，探索内在有自己的想法。

你不但是一个生命，而且是一个独特的生命个体，一个自我，自我的觉醒，就是要负担起这个责任，做你自己人生的主人，真正成为你自己。向外张望的人永远在做梦，关注天机系列书籍：Mu555678领取《天机26造业》向内探索的人才会清醒。

所以你认识你自己，就是自我觉醒的开始，每一个人都会有一个独特的灵魂，但很多的灵魂从未觉醒过，灵魂觉醒是能够打破小我的那种枷锁，看到自己的大我。这个大我的出现就是灵魂的觉醒。在觉醒之前，我们都在性格的牢笼里面。那么透过肉身自我去发现你身上更高的自我，那个和大我相沟通的精神性自我，认清它才是你的本质，这便是灵魂的觉醒。

通过看透社会的运行规则，看透人性的本质，学会认识自己之后，就是人间清醒的状态，心如止水无

畏无惧，内心永远都是平静喜悦的。想做的事情很容易就可以达成，看这个世界，就像加了一层增强的滤镜一样，更加的美好丰富，能够跟宇宙高维链接，精神可以超越肉体，感受到不可思议，超越了时间空间物质的局限性，了悟了世界的真谛，内心有着巨大的能量。

古希腊著名哲学家苏格拉底曾说过，未经审视的人生不值得过，人生就是一个不断的突破，认知的过程，成长不易，迷雾过多，看透了社会，学会认识自己，才能做到人间清醒。

找引路人——逢山开路不如找人引路

有一句话叫要知山下路，需问过来人，讲的是唐代长安城外有一位富甲一方的隐士叫张方知，他熟读古籍典史，精通音律。在当时深受风雅之士的尊敬。前来拜访的各方人士也络绎不绝，可谓盛极一时。然而他丝毫没有表现出傲慢无礼的态度。相反遇到疑难问题的时候，他会谦卑的向别人请教，一日门下的学生告诉他远在千里之外的深山中，有一位知识渊博的老人，据传张方知能倒四书五经深知天下之事。于是张方知不远，千里跋山涉水，用了大半年的时间，终于来到了这位老人那里，取得了一句，要知山下路，须问过来人的真经。听了这句话，觉得非常的受启发。回去以后，更加虚心，不时的向别人请教询问，终其一生都受到了人们的尊敬。故事中，这位老人的要知山下路，须问过来人，从字面理解不难，一个人要知道山下蜿蜒曲折的路到底通向何方？就应该问问那些从山下过来的人，他们走过熟悉路径，你深究一下老人，这句话是要我们明白世间的很多事，不是凭着自己的一己之力能完全处理好的，我们遇到疑难的问题，或者难以解决的困难，一定要记得去向过来人请教。这样的话，我们在成功的道路上才能够找到正确的路径。那么所谓的过来人是怎么样的人？他可能是

一位智者，书读中外典籍适则天下之事。他也可能是一位拥有实践经验的人，踏遍五湖四海，尝尽人间冷暖。我们在此强调的是后者，一个有着丰富实践经验的人，他深知人生道路上哪一条路是坦途，哪一条路是险途，这是最为宝贵的经验。

因为他走过，他知道其中的艰辛，是我们的良师益友，我们要懂得多与他交流。这样我们在做事的时候可以吸取他们的经验和教训，少走不必要的路。人生的确有很多的捷径，就看你找不找得到了，一些事情我们不需要劳神费力的去调察钻研也能达到成功。很多时候，我们可能因为学识阅历生存环境等一些原因，限制了对一些事情的了解。遇到这种情况，最好的办法就是向那些知道此事的人去请教。我们懂得这个道理事情你就成功了一大半了，要知道学会一种办事的方法。那么很多事情会迎刃而解了。要想通透，懂得某些情况，你必须要向懂行的人去请教。孔子是春秋时期，是我国古代伟大的思想家教育家。是儒家学派的创始人，然而孔子一点也不倨傲。他认为无论什么样的人，也包括他自己都不是一生下来就会满腹经纶的。孔子前往鲁国国君的祖庙去参加祭祖。大典期间，他逐一向人询问，他所见到的不明白的事情，有人不解，孔子也要向别人请教吗？孔子回答说

,对于不懂的事情问个明白,这是我知礼的表现呀。孔子尚且如此,更何况资质平庸的我们,与其固步自封,不如多向人请教那些给你指点迷津的人,都是你的人生引路人,路是一步一步脚踏实地走出来的梦是努力奋斗而实现的,人生的路怎么走,需要方向引路人。儿时父母成为我们启蒙做人的引路人。学习时老师是我们人生转折的引路人。工作时,前辈是实现自我价值的引路人。

高尔基说过,人需要真理,就像盲人需要明快的引路人一样,你的所学所知都是你的引路人,从前有位盲人去拜访他的朋友,相聚这深夜盲人说要回家,朋友担心天黑不安全,一再晚就说外面既无星月邻居家的灯火也熄灭了,天黑走夜路不安全,还是明天再回去吧。盲人笑道,这条路我走了千百回,早已经轻车熟路了,更何况反正我也看不见,白天和晚上有没有星月灯火,又有什么关系?朋友只得相送,临行前,特地给盲人准备了一个小灯笼,非常生气。那你明知道我看不见,还故意给我灯笼,这是明摆着嘲笑我吗?朋友连忙解释,我知道你看不见,可黑灯瞎火的,别人也看不见你,给你这个灯是让别人注意而不撞上你,这是盲人点灯中的一个版本。这个灯和朋友都是盲人的引路人,自己受益的同时,别人也能受益,

达到双赢的合作，生而为人，在人生路上，要自我判断引路人是否符合社会发展规律。好的引路，前程似锦，坏的引路日暮穷途，巨人可以是一个人，一群人，所有的前辈的研究成果都是你的引路人。巨人只是人不一定是巨，因为要尊重他人的研究成果，所以尊称为巨。一个人如果吸收了另外一个人有益的正确的思想，另外一个人就是巨人。所以巨人也是普通人，只有吸收别人的思想，在前人的研究成果上，尊重前人的研究，才能站在巨人的肩膀上。正如牛顿所言，我们看的更远一点，是因为我站在了巨人的肩膀上。著作书籍也是你的引路人，学习的目的，就是为了吸收前人的智慧，为什么要读书？因为读书是获取智慧性价比最高的方式。我们用一天两天的时间可以吸收作者几十年的研究成果和经验智慧，不用在黑暗中艰难的摸索，去寻找这个领域的专家。专家可能是一个人，可能是一群人。他们也曾经像你一样，经历了各种各样的挫折，苦苦的思索，你需要做的是什么呢？快速学习，这样就可以走得更快，看得更远，引路人有可能是你的贵人，在人生低谷时，愿意帮助自己的人。从古至今锦上添花的人多，而雪中送炭的人非常的少，这句话甚为残酷，却道出了人性的最真实的一面。你在有所成就之后，人们都希望分一杯羹，因而对你有所赞美，但是等你遇到了危险，事业下滑的时候

,那些原本对你热情洋溢的人,纷纷的扭转过头离你而去。

真正的朋友是在你落魄无助一无所有的时候依然愿意过来帮助你的人,即使在你人生的低谷,他也不会离你远去,而且在你成就的时候,他也会满心欢喜的恭喜你。所以遇到这样的人,一定要好好珍惜。越是这样的人,越能当成一辈子的挚友,越能够使你自己一生顺利。但是你要记住,永远不要失望,会有一个贵人,从天而降,然后,手把手的带你达到人生的巅峰,没有人有这个义务,但要有对方认可的价值才行。任何贵人的出现本质是价值交换。当然这个价值可以是物质价值,也可以是情绪价值。

假如你对别人没有价值,别人就不可能成为你的贵人。还有一个重要的,贵人就是你自己,人们没有办法救醒一个装睡的人,也没有办法拉起一个深陷泥潭,却不愿自救的人,他人的帮助只是辅助而已,决定你能否度过难关的,还是你自己。其实人生所谓的贵人,终看来都是你自己,你要知道能打败你的能成就你的一直都是你自己。

人们总说自己才是自己人生的主角。话虽如此,可很多人总是走着走着,就忘了,总是将入生的希望寄托于别人的身上,幻想着出现一个救世主,一般的

人拯救于自己，在危难之间成就自己，与平淡之间，这些幻想实在是滑稽可笑，归根结底，人生是你自己的，也是仅仅属于你自己的，能决定你人生的成与败高与低，全都是你自己，人生就好像是建一个房子的过程。

你作为这项工程的核心负责最重要的任务，打地基，而其他的人的善意帮助，不过只是为你添砖加瓦，辅助你的工作，砖在精细，瓦在漂亮，可若是地基没有打好，一场大风，便可让你建造好的一切轰然倒塌，让之前所有的努力和汗水都付诸东流。

唯有自己打好地基，将自己的工作做到最好，才能在大风大雨来临之前，屹立不倒。人生的贵人不在于别人，而在于你自己，只有当你自己足够的强大，才能有力量改变现状脱离困境。人生最大的敌人是懦弱的自己，人生最好的贵人是那个强大的自己，这一生的好与坏，与他人没有关系，想要得到上天的帮助，获得更多的助力，想要人生的路越走越顺利，就得让自己变得优秀，强大起来，一个胆小懦弱的人在面对生活时只会退缩，即使别人想帮他一把，内心的恐惧，也会让他害怕的不敢站起来，不要将希望寄托在别人身上。

人生最大的助力。其实在于你自己，人生最大的贵人，也是你自己，往后余生，努力的让自己变得强大起来，成为自己更好的贵人。总之，不管是好的书籍还是行业的专家，前辈，还是在你困难时帮助过你的人，都是你的人生引路人，要好好的珍惜和把握，要让自己强大起来，只有自己强大了才能走好人生以后的路。在事业上做起事情来也会取得事半功倍的效果。

大道至简——倒过来看世界你也是神

大道至简，意思是大道理基本原理方法和规律都是极其简单的。简单道一两句话就能说明白，所谓真传一句话，假传万卷书，在老子的道德经中，原句万物之始，大道之简意思是什么？万物最开始的时候，一都是简单了。经过演化后变复杂了。老子的核心思想是道，道是本性，即是自然，出于对自然的推崇，真正的大道在于小，若是掌握了真理，一句话就能够抓住根本打败对方，根本就不需要千言万语到处辩论，根本不需要长篇大论去解释这件事情，这就是还没有抓住这件事情的本质，大道至简意味着什么？少而精，博大精深意味着多而广，大道至简与博大精深，是一对矛盾，是一体的两面，大道至简与博大精深是可以转化的。大道至简，往往是博采众长，与其他的专业融会贯通，融贯中西博采众长只是基础，还不是大道至简，大道至简，必须在整合创新，跳出原来的框架，去其糟粕，抓住要害和根本。所谓为学日增，为道日简，就是这个道理。

这个世界本身就是很简单的，是因为我们的人性的复杂而让它变得越来越复杂。我们从一开始的时候，都是非常的简单的。你的想法很简单，你的生活也很简单，你的社交也很简单，你的认知也是很简单的

,都很简单,但是随着你的经历你会发现它会越来越复杂,因为你的欲望会越来越多,你想要的会越来越多。但是到最后你会发现你变得很累的时候,甚至你已经无法再前进的时候,你又开始不断的减少,再减少。到后来又回到了你原来的这个样子,这就是大道至简,道家思想里的大道理,极其简单,简单到一句话就能说明白,它是指具有价值的道理,其实是最朴素的道理,很重要的道理其实是很平常的道理。大道至简,简单到一两句话,就能够把大道理说明白,简单不是敷衍了事,而是智慧的体现,是成熟睿智的表现,往往要博采众长,融会贯通。简单就是真理,是厚积薄发,要学会简单,其实很不简单,再大的事情一分为二的就简单了。再难的事情从简单入手,循序渐进,就能做到。所以复杂的事情简单去做,简单的事情,重复去做,重复的事情,要用心去做,长期坚持下去,唯有做不成的事情,大道至简物在天成,书越读越薄,就是这个道理简单,和容易完全不是一回事,越简单越是道,比如像热胀冷缩的原理,如果需要很多的解释,各种的环节,那他就不是道,而是术,聪明人下笨功夫,把简单的事情练到极致,把简单的事情坚持到最后就成功了。李小龙说过,我不怕那些练了一万种腿法的人,而是怕那些一种腿法练习了上万遍的人,这也印证了学会简单,其实就不简单这句

话，大道至简是一种哲学，把复杂的事情变得简单，在变迁中不断的去升华。比如从纷繁复杂的自然现象中，归纳总结出普遍规律，用现代普遍规律指导研究自然现象，这就是大道至简的身体力行，大道之简知易行难。不管什么事情看起来很简单，真正做起来实则不易。只有储备渊博的知识，积淀雄厚的理论精华，才能智慧的火花擦亮电缆，被苹果砸头的人不只有牛顿一个，可只有他发现了万有引力定律，看见蒸汽把锅盖顶起来的人，何止千万，只有瓦特发明了蒸汽机，这些不是偶然，而是智慧的必然，大道至简大美天成，简单是最终极的复杂，生活愈简单，愈能享受无拘无束的轻松。做人愈简单，愈能得到真诚的道理，处事越简单，愈能感受到融洽的友情和亲情，把复杂变成简单，才是最高明的，最具有价值的道理，其实是最普通的道理，很重要的道理，其实是很平常的道理，越是复杂的现象，本质上越简单，我们看似复杂的问题，想通了以后，它都是简单的问题。我们看道德经只有三千多字，孙子兵法只有薄薄的一册，包括心经也是薄薄的一册，那些都是讲的深奥和复杂的道理。在孙子兵法里头一个计谋也只有几句话，但是那些却蕴含着深刻的道理，这是为什么？就是复杂的问题，掌握了事物的规律以后，他能表现出来都是简单的道理。

我们在整个生命过程中，在处理非常复杂的问题，关注天机系列书籍V: Mu555678领取 《天机19法度》百思不得其解的时候，突然有一天能够悟出说，哎呦，解决这个问题方法就是在这里，只要这里头一点，这事就解决了。然后顺着你自己想到的这角度和方法走下去以后，发现很快这个问题就会迎刃而解。这就像一把锁会开一把钥匙一样。你找到这把钥匙，这把锁很快就会开掉，那这一切的原因，就是因为我们看似复杂的问题，是因为我们没有找到方法。当找到方法以后，它会简单，它会变得异常的简单。科学经过了几百年的发展，也非常好的说明了大道至简的道理。零和一是最简单的两个数字，而正是由这两个最简单的数字组成了整个庞大的虚拟世界，这不是不可思议。物理学可以说是科学最典型的概表和范例。物理学的革命性进步都是由繁到简的过程。牛顿力学方程，爱因斯坦的智能方程，麦克斯韦方程，热力学定律，分别就是机械运律质量能量的关系，电磁场和能量守恒进行了准确精彩的描述也都是美而且简单的代表。许多科学家也正是在追求这种哲学高度的战士，例如爱因斯坦最终希望的统一成论，牛顿希望将上帝纳入科学体系等等。现在也有人希望从科学的角度来认识人类的思维和公式。

有人说，一门学问，必须能用数学和语言来准确的描述，才能真正的成为科学用数学公式准确描述，也可以用大道至简道理来解释，更让人奇怪的是什么？最终人们发现很多科学定律往往是非常简单的数学公式，一切看上去非常复杂的公式，往往是没有揭示清楚规律的表现。达芬奇很小的时候，对于手画一些东西，非常的感兴趣。在他十四岁的时候，他的父亲将他带到了佛罗伦萨。在佛罗伦萨，达芬奇被维罗基奥收为徒弟。维罗基奥是当时非常杰出的雕塑家和画家。为了塑造达芬奇的观察能力，锻炼达芬奇的绘画能力，严格的维罗基奥就让达芬奇天天画鸡蛋，维罗基奥让达芬奇画不同的鸡蛋，有时候方位不同，有时候光线投影不一样，年轻的达芬奇画了一天就觉得非常腻了，觉得画鸡蛋没有任何意义。于是他就请教维罗基奥，为什么让他画鸡蛋？维罗基奥就语重心长的告诉他，画鸡蛋训练的就是他的观察能力和绘画能力。一千个鸡蛋里面没有两个鸡蛋是完全一样的，他们多多少少会有不同。如果能够发现细微的不同，他将会成为一个非常出色的画家。达芬奇觉得非常有道理，于是他开始细心观察，一心一意的开始画鸡蛋，并且一画就是三年，最终成为一位伟大的画家，这才有了后来著名的作品，蒙娜丽莎和最后的晚餐。你看其实再高深的学问都可以用最简单的语言来表达出。就

这种简单的词语，你不但深刻的领会到所蕴含的意义。但是我们达不到这个思维。当你真正的懂了的时候，可能你的年龄已经很大了。最后你明白真正的学问和大道理古人已经给我们用最简单的词语总结出来了，就像易经大道至简，最初的思想，最根本的思想就是回到阴阳二字上。所以我们看到易经这个易字上面一个日，下面是一个月就是阴阳，但是我们后人把它看的越来越复杂。到最后，你会发现它其实就是阴阳两个字。所以这个世界万物其实都非常的简单，是我们把它看复杂了，我们把它看的复杂，而并非它本身就是复杂，故而大道至简，大道就是它的根本规律是非常简单的并不复杂，是因为我们的偏见，我们的曲解又或者说是我们自身的这种妄念，把它看的很复杂，所以过生活也是这个样子。如果你明白了大道至简，把你的生活过得简单一点，欲望简单一点，要求简单一点，一切都简单一点，你就会回到你最初最快乐的样子。就像很多人说，我真怀念过去，为什么曾经虽然吃的不怎么好，穿的不怎么好，但是人很快乐，为什么现在吃的也很好了，穿的也很好了，反而变得不快乐了。这就是因为你的道不简单，如果你能够把你的生活过得简单一点，你又会回到原来的样子。这就是大道至简，简单到复杂是前半生的阅历，复杂到简单是你后半生的修行。

上帝视角——升高维度让问题自动消失

一维是直线，二维是一个平面，三维便是这个立体的世界。如果加入了时间的概念，就会产生四维的概念，这是空间物理学的角度来定义维度的概念。爱因斯坦曾说过，我们不能用制造问题时的同一水平思维来解决问题。什么意思？假如你生存在二维的平面世界中，生活在一张纸里。如果这张纸出现了一个迷宫，就像我个迷宫里的线条，对来说是无法逾越的墙壁，你只能一条路一条路的去试探，尝试找出迷宫的出口。但是如果你的思维提高了一个维度，身处三维空间，那么你就能相当于拥有了上帝视角，在纸张之外，高位空间俯瞰这个迷宫，你能够轻而易举的看到迷宫的全貌。所以说遇到事情不要总在事上看，要在事的上面看，在迷宫的上面，看你就能够读懂迷宫。像这种跳出眼前的问题的限制和常规解法，通过层级视角，边界位置，结构的变化，重新思考问题以及解决问题之道的思维方式，我们学会了提升维度的方式来思考，你就可以站在更高的维度，轻松的看透低维度难以解决的问题，实现降维打击，我们人与人之间的维度是体现在认知思维的高低上，人与人之间总是有差距的。而这个差距不是出生的差距，不是家庭的差距，不是长相的差距，不是身高的差距，也不是什么

地域的差距，更不是什么学历的高低，而是是什么？思维认知的差距，认知是什么？认知就相当于你对一件事的看法。如果一个人的认知水平不够，就像井底之蛙在看天空，它永远看不到完整的天空，就像一个人行走在幽暗之间，永远没有光明在前面。同样一件事，不同的人看到的不同东西。同样一件事，不同的人看到了不同的风景。同样一个人不同的人看到了不同的价值。思维方式越单一的人层次越低，人与人之间的最大差距，不是说情商，不是说智商，而是是什么思维方式。假如思想是一座山的高度，思想维度高的人就好比站在山的顶端，他抬头看到的是天空，放眼望去的是无尽的风光。他看不到山脚下垃圾堆，一切思想维度低的人好比站在山脚下，看到的都是什么，人间烟火，看到的是垃圾，看到的是人来人往，思维的高度不同，看到的一切便不同。拥有高维思想的人，对于一切事物看的比较高远，思虑比较周全。那些优秀的人，那些比较厉害的人物，很多时候不是因为他们的能力有多强，而是他们的格局有多大，格局大的背后就是高维思想作为思想，主要指不论对什么事情看的都比较透彻，能够看到别人所看不到的，能够想到别人所想不到的，很多事情他看得到别人看不到，他能够透过迷雾，看清一切事物的本质和根本，从而做出更加正确的决策，高维思想的人不一定比你聪明

,但一定比你看得广看的深,懂得事物的演化规律。一般的人不是他们不够聪明,也不是因为他们能力差,而他们的视野小,格局小,格局小的背后就是低维思想。你要知道的是,高维度的人,可以对低维度的人换位思考,而低维度的人是不可能对高维度的人换位思考的,高维思想犹如站在山顶,他对一切看的都比较全面比较透彻。不论是生命人生商业权利财富还是情感,都会与众不同。你看对于战争层面来讲,在枪炮未出现前,刀剑是高维,在枪炮出现以后,枪炮成了高维,刀剑变成了低维,刀剑在枪炮的面前只会挨打份。后来战斗机导弹出现了,导弹成了新的高维,枪炮自动变成了低维。无论你愿不愿意在导弹面前,那你只有挨打份,这就是高维打击低维。你看交通工具上过去的马车是高维,那步行是低维,而交通出现了以后,汽车成了高维,马车成了低维。火车是高维,汽车又变成了低维,飞机出现后,那飞机肯定是高维的,火车变成了低维,不是说你不够好,也不是说你不够努力,而是你的对手太强大,高维与低维存在于情感生活工作社会经济政治等各个方面,高维总能轻而易举的击败低维,高维打击低维是事物发展进步的规律也是一种常态。如果将降维打击体现在思维。如果将降维打击,体现在商业里,维度高的容易收买人心,维度低的容易被别人收买。维度高的

企业也是在进行降维打击。以恋爱为例，恋爱的本质不是爱情，而是竞争力。每一个男人都要和其他的男人竞争。每一个女人都要和其他的女人进行竞争，你的竞争力就是你的维度。当你遇到了一个竞争力很强的对手时，他就是在降维打击。而你遇到了一个竞争力非常弱的对手时，你就是在进行降维打击。如果一个人的思想，广度深度高度远度能够融合到别人的思想，那么他就会感到游刃有余，就能够掌控这个局面。如果别人的思维广度深度高度和远度远超过他，他就感到难以掌控。没有富人思维，再努力是穷人，没有上层的思维，再努力也在低层。所以我们终其一生都在跟自己的思维方式斗争。诚然如此，真正限制我们人生的从来不是经济上的那种贫困，而是认知上的困顿。

一个人想要有所成就，就必须提高自己的认知，问题本身不是问题，你对问题的认知才是问题。据知思维认知是一个人的格局和宽度，也决定一个人的一生的高度，不要让固定思维固定住了你的人生。答案一定是比问题，要有更高的维度。如果你不能跳出问题本身，如果你不能在问题遇到和发生以后，提升你的认知的话，你很难找到问题的答案的。我们是永远都沉迷于表象，不会探索本质的。所以答案一定在问

题的认知之上。当你提升了认知维度，你的问题自然就解决了，这就是答案，提升了成长，就是答案。有一个小男孩在看完马戏团的精彩表演以后，问他的父亲为什么大象的脚上只系了一个小小的铁链，难道就不怕他们睁开那个铁链逃跑吗？他的父亲说，大象不是真的不开那个细细的铁链，而是他们以为自己是正常的，小男孩更疑惑的问道。父亲解释道，在大象还小的时候，驯兽师就是用现在这条铁链来拴住他的。但是他几次都挣不开这个铁链的束缚。在尝试了几次之后，大象就放弃了挣脱，等小象长成大象之后，他就会心甘情愿的接受这个细细的铁链的限制，而不再想着挣脱了。很多时候我们并不是不能成为最想成为的自己，而是被固定的思维和铁链束缚住了，久而久之变成了一直被生活熏陶的大象。所以我们没有灵活的变通，跳出固定思维的限制和束缚，才能够让自己更快的成长，闯出更加广阔的天地。当我们自身烦恼当中的时候，很容易迷失自己，看不清真相。但是如果你站在旁观者的角度，或者站在对方的角度来看待问题，你就会发现新的大陆。总之很多问题并非无解，只是你的思维没有升级而已。你学会了升级。你的思维你就可以站在更高的层次看待下面的问题，实现思维上的降维，打击轻松的解决问题，决定一个人的命运不是性格，也不是努力，而是一个人的思想维

度，思维维度的差距，才是拉开人与人之间距离的核心原因。你如果想改变命运，那你就一定要从提升思维的维度开始，提升我们的思维认知，要做到以下几点，要保持空杯的心态，不断的学习新知识，不断的超越自己，才能够更好的披荆斩棘。你开始关注自己行为背后的原因，会思考自己为什么会这么说？为什么会这么做？凡是懂得思考，我们把这个阶段叫做自我反思阶段，处在这个思维维度的人，他不再会抱怨外在的人和事，开始全方位的反思自己，升维思考降维做事，遇到问题，我们要做的是什么呢？提高自己的思维层次，跳到更高的维度去思考和解决问题，借助于别人的经验，发掘属于自己的体悟，来掌握难以言喻的那种智慧。一个人要成就大事，就必须不断的扩展自己的思维边界。凡是多想一步，多进行深入思考，日积月累，终将获得飞跃性的成长，限制我们人生发展的不是世界，而是思维里的墙，能进一步一个人从来不是环境，而是固有的思维高墙，当遭遇困境时，思维转一个弯，跳出固有的那种思维模式，或许问题就会迎刃而解。普通人当看到前面的路无路可走的时候，后面又不想走回头路就绝望了。而思维层次稍微高一点的人想都不想，就直接向侧面走去了。这就是看问题的角度和维度不同，造成了结果也不同。

道盛和夫曾说过，如果存在一个能够大幅度改变人生的决定性要素的话，那就是思维方式，成大事者胜在思维层次，不断的提升你的思维能力，从而实现人生中的破局。当你遇到事，你有俯视的的感觉的看着这件事的时候，你已经具备了高维智慧了。
更多内幕书刊加微信Mu555678每日更新

以人为本——顺逆动静，因人而明

在我国古书中，最早明确提出以人为本的是春秋时期齐国的名相管仲，管仲提出的以人为本，应该作为中国传统文化的基本精神。西方早期的人本思想主要是相对于神本思想，主张用人性反对神性，用人权反对神权，强调把人的价值放在首位。中国历史上的人本思想主要是强调人贵于物，天地万物为人为贵，论语记载，马棚失火，孔子问伤人了没有？不问马说明，孔子在看来，人比马重要。现在社会，无论是西方还是中国作为一种发展观，人本思想，都主要相对于物本思想而提出来的。以人为本，就是把人作为宇宙万物之本，哲心理学，儒是道法，自然科学社会学等我们所有的学科，最根本的服务思想，那就是人说白了这个世界一切的存在，都是为人服务的，以人为核心的。有人认为以人为本的口号离我们的普通人很远。其实这种理念可以实时，事事指导我们的行为。以人为本，是指以人的生活条件来分析和解决与人相关的一切问题。其核心内容就是尊重人，尊重人的特性和人的本质，把人作为手段和目的的统一，以人为本，就体现了以现代生活为支点的向人的思维方式。其核心和最终目的，人世间所有的事情背后都是人的意志体现。只有研究好人就能够解决事情的问题。事

情的本质，就是背后的人性的体现。以人为本，基础是尊重人性，是以人性为本，在你的观念中，你能做到以人为本吗？你是否从尊重人性，完善人格顺应人心等方面，人性有善恶之分，每一个人都是善恶的混合体。正如你身边没有完全的好人，也没有完全的坏人一样。有人说，有的人一半是天使，一半是野兽人是集动物性社会性经济性政治性文化性为一体的，人类善恶并存，既需要道德劝善，也需要法律惩恶，大道理都懂。可是我们在遇到实际问题时，容易头脑简单，把以人为本看成以好人为本，在对人对事在制度设计上觉得大家都是善人，人都是好人，从而引起了一些矛盾。所以我们要尊重人性，尊重人的生命利益价值人格个性自由能力。同时也要深入的研究人性，但人性到底是什么？人性就是人的本性，人性是对真善美的追求和对假丑恶的厌恶。人性是从根本上解决并解释着人类行为的那些人类天性，在其现实性上，人性就是人的本质，人性就是不因人的主观意志而转移的，人性其实只有两点生存和繁衍，这两点无善无恶。母性是人性吗？是的母性，牺牲自己保护孩子是为了繁衍，那么感恩是人性吗？宽容是人性吗？不是的，这些都不是人性，这些是道德，道德和人性是什么关系？人类是一种群居动物，个体的生存繁衍和群体的繁荣衰退，有着互为因果的复杂关系。多年的进

化之后，人类社会属性的部分渐渐形成了一套约定俗成的规范。这套规范就叫做道德，感恩是道德，道德不是人性，关注天机系列书籍V:Mu555678 领取

《天机19门内知识》道德甚至在大部分情况之下反人性，也恰恰因为道德常常是反人性的，才需要大量的引导和约束。每个时代的人对道德中的社会规范画了一条最底线，这条底线就是法律，人性来自自私的基因。道德常常是违反人性的，理解这些东西，你才能深刻的理解人性。知人者王道也，知事者臣道也。这是直接指出研究人性地位之高的一句话，人性是顶层之学，更是强者之学。除非你不与人打交道，否则学习人性与否，将直接决定着你的际交往的水平和高低，而人际交往水平的高低，又是决定着你的事业的成败，家庭幸福的关键，高手都在默默的研究人性，而底层的人都在利用人性，高手香车美女环绕。底层人为一日三餐发愁，这就是精通人性与不精通人性的真实写照。

一个人只有精通人性，才能更好的掌握别人的行为规律思考逻辑，以更好的与别人对接，与客户与爱人与子女处理好各种关系。什么情商智商，这些都需要建立在人性之上。如果做个比喻的话，就是人性是道德层面，其余的都是术的层面。从现实角度讲，人

的一生只需要学习两样东西就可以了。一个是人性，一个是商业，而后者也是需要建立在前者之上的，不通人性，那么商业就好比是无源之水，无根之木。古代帝王达官显贵，哪一个不是揣摩人性的高手，因为不懂人性，就无法识人育人。社会法则即丛林法则，你要想在丛林法则中立于不败之地，必须要精通人性。

关于人的本性是善还是恶？这个在中西方的历史上讨论的也非常多，我比较支持告子的无善无恶论。如果就人的先天本性而言的话，告子认为人的自然本性既无所谓善，也无所谓恶。但是人的后天本性是可塑的，是可以经过教化而向善的，关于性善论大家都应该知道，孟子认为人性本善。相反，荀子提出了性恶论，认为人性本恶，经教化可以向善，法家也持有类似的观点。所不同的是，法家认为人性是需要法的监督 and 管理的。对于西方关于善恶的讨论也很多。比如英国哲学家霍布斯认为，人的本性是自私的，会害怕死亡，会趋利避害，还有很多的哲学家也持类似的观点。比如说英国的培根，洛克，还有法国的拉美特里、蒙德斯鸠等，人性学是所有学科的最高学府，懂得人性真相。你行走于江湖，行走中才有安身立命的本领。人性学是做生意的一套基本功，无数的高人牛

人都验证了这一点，驾驭财富的高手都是非常的精通人性的，人性学就是底层逻辑，就像一栋高楼大厦的地基一样。如果不稳的话，无论在上面建有多少层的楼，都相当于空中楼阁，因为底盘不稳，会烟消云散，这就是规律。

当你懂得人性，毫无疑问，他的价值是非常非常巨大的。首先你会人间清醒不再迷茫，你会看明白这个世道，是怎么一回事？社会上的那些伎量套路人心里的那些小九九，人间那些小算盘，都被你看的明明白白清清楚楚，你就会心如明镜，你就会内心变得强大。从此你会非常渴望做一个强者，你会使用手段权谋，你知道怎么对付骗子小人伪君子 and 伤害你的人，人心有好坏，人性有善恶，人心是好是坏，人性是善是恶，取决于一个人的心念，一念成佛，一念成魔，好坏善恶在人的一念之间。

我们经常说社会复杂人心的难测。这说的就是人心会变，社会是有人组成的。社会的复杂其实就是人性的复杂，人性的复杂，其实都是人性在作怪，人性不变，人心会变，人性有优点，有弱点有善恶，这就导致了人心有好与坏，别考验人性别，试探人心，人与人之间不要拿利益美色这些东西去考验人性，去试探人心。因为只要诱惑足够大，又有多少人能够战胜

人性的弱点，坚守本心？人性往往经不起考验，人心，往往经不起试探。所以最好不要去考验人性，也不要去试探人心，人性本就如此，面对利益诱惑，能克服人性弱点的人都是了不起的人，而不能克服人性弱点的。其实也很正常，因为这就是人性使然，别高估人心，别小看人性。如果你认为你在别人心里非常的重要，也许是你高估了你在别人心目中的位置。如果你认为人性都是美好的，那是因为你没有看到人性的丑恶，做人别高估了人心，别低估了人性。如果你高估了人心，你多半会失望？如果你低估了人性，你一定会吃大亏，人心这东西，你不知道他什么时候会变，但当他变了的时候，往往就是伤心之时，人性虽然不变，可当你了解他的时候，往往需要付出不小的代价。面对人心，别高估自己，你要知道人心没有你想的那么简单，人性不是你看的那样的真实，人心是好坏，再转化，人性是善恶的交替，如何转化都在于我们自己。因为我们是一切的根源，心向善那人的人性，它就会展现出善光辉，自然会成就一颗好心，反之亦然，人生苦短，要想活得好，活得明白，活出自己就要多研究人性，少试探人心，这样就不会有那么多的失望，也不会有那么多的烦恼，自然快乐，回过头来，你会发现你把自己给研究透了，就把人性研究透了，把人性研究透了，就把所有的人研究透了，这种

以人为本的学习态度就会轻而易举的搞懂人所做的那些事。

强势文化—告别你的低水平勤奋

什么是强者思维？有种解释是主动的而不是被动的，是积极的而不是消极的，是进攻的而不是防守的思维。

一个人要强大，必须要具备强者思维。一个人要成功，也必须要具备强者思维，强者越强，弱者越弱，这就是生活的真相。物竞天择适者生存，是物种之间和生物内部的竞争，是物种与自然的斗争，这就是适者生存，弱肉强食。弱肉强食也是强者思维成功的道路，并不拥挤。弱者跌倒在路上，只有强者才能通过，你胆小，你自私懒惰，不愿意学习，不愿意吃苦，只愿意玩乐，那你心中长期的消极悲观的态度，这就是你没有强大思维的原因，强大的是你的大脑，而不仅仅是你的身体，不要以为满身的肌肉虎背熊腰的身体，这样就是一位强者，这是完全错误的观念，内心的强大才是真正的强大。好多看似是弱者的行为，其实是真正的强者。越王忍辱负重，勾践卧薪尝胆，吴王夫差亲自尝大便的故事。我们都知道，正是因为他能够忍辱负重，忍受暂时的屈辱，才能保全自己保全整个国家，令他能够东山再起一雪前耻，你能说他是弱者吗？同样的道理，还有韩信忍受胯下之辱，若韩信当时与那个屠夫死拼或许依然拼不过，反而会更受屈

辱，或者拼过了，难免伤了人，却还会要受到大秦法律的制裁。所以当时韩信选择了示弱，忍让是明智的。正因为他忍了才有了后来的拔剑从军，后入了汉军，跟随刘邦被萧何包举为大将，帮刘邦打下了半壁江山，打败项羽之后，被刘邦封为楚王，你能说胯下之辱的韩信是弱者吗？每个人都不愿意低头示弱，的确赢过的人，谁都不愿意再体会输。但一个人要做大事，就必须要把眼光放远，别把输赢定在眼前，面子固然重要。但作为一个强者，要懂得运用虚和伸的策略，不执着于所谓的姿态。因为如果你保证不了你自己的安全，那么将来所有的输赢也只是空谈罢了。在必要时做到能屈能伸不逞一时之气，保住自我的实力，方可成为一名名副其实的强者，强者的思考方式，就是强者思维，实际上是遵循世界的客观规律和事实，积极进取，随机应变，自我救赎的思维方式。弱者总是渴望通过依赖外界是一种期待救世主的文化传统观念的死结，就在于等靠要赏在家靠父母，出门靠朋友靠天靠地靠菩萨，总之靠什么都行，就是不知道其实自己只能靠自己，强者思维和弱者思维具体的差异体现在以下几个方面，强者思维找方法，注重的是什么呢？创作和开创，弱者思维是找理由，注重的是什么呢？依靠和跟随，强者思维是靠自己遇到问题，先想我怎么解决？强者输了，便是输了，技不如人，没有什

么好说的，弱者思维是靠别人，靠外界，就是不靠自己，无责任无担当，弱者输了推卸责任，怪家人不帮忙，怪朋友不靠谱，怪菩萨不保佑，就是不怪自己，大部分人都无法接受强者文化。因为他们相信普世的价值观，相信人性本善，相信好人都会有好报，强者思维，看到的好的人事物不做无用的自我消耗，弱者思维，嫉妒心极重，喜欢阴阳怪气的嘲讽，看到比自己强的人和事。第一想法就是对方投机，而不是有实力，强者之所以称为强者，因为他们相信这个世界的规律，那只有一个就是丛林法则，弱肉强食，不被任何世俗眼光的道德与束缚，儿女情长的束缚，强者是表现于在某一领域拥有过人的能力的人，通常为天赋国人，智力超群的人，具有非凡的体力和智力精神力在自己拥有一定能力情况下的王者风范，强者是人类的精华，是人群中的精英，强者能做到三步，不抱怨，不纠结，不烦恼，强者无需外界的评价来证明自己，真正的强者并不是外在的东西，它更是一种内在的心态。不管你是达官显贵，还是平头百姓，只要你内心能持续的保持平静，你就是真正的强者，内心平静，你能掌握自己的情绪，你能观察感知到自己的情绪的变化，甚至你能够以第三人称的视角，看到内心的变化，这样的人更容易看透事物的本质，找到符合规律的方法。真正的强者可以有雷霆的手段，也可以有菩

萨的本场，世界是强者说了算，弱者仅仅是一个能够发出声音的肉体，这会永远是强者主导，强者决定一切。弱者只能接受，事实是制度是强者制定。弱者只有选择是与否，强者忽略，弱者无法看透世界规则，有能力的人，创造生活，没有能力的人，只能接受生活，有本事的人可以娶个漂亮的媳妇，没本事的人，只能找个黄脸婆过日子，有钱的人可以开豪车住别墅，没钱的人，只能骑单车住廉租房，这个社会从来没有公平过，强者有强者的生活。弱者有弱者的日子，在解决问题的态度上存在主动和被动的区别。强者想办法去解决问题，弱者想办法去逃避这界问题，真的强者都是冷却无情的，他们非常的狠，也非常的敢牺牲。不仅仅是对别人无情，对自己是相当的无情，强者的世界里，没有什么感情，没什么所谓的小情小爱。所谓的亲情友情爱情，在强者眼里根本就不止一提，强者对别人狠，对自己的更狠，真正的强者对身边的人都不会有任何一丝的期待。他们知道，与其把期待放在别人身上，还不如把努力花在自己身上，对别人有期待，就等于把自己的幸福和结果交给了别人，这种命运不能自己掌控的生活方式，是强者不能接受的，强者都是活的很真实的人。他们懂得遵循自己内心的意愿，不会因为别人的言论和看法影响了自己的决定。只有按自己的想法来活，活成一个真实的人，才

能把自己最大化的发挥，才能取得更好的结果。弱者基本都是犹豫和怀疑主义者，他们不敢行动，他们害怕失败，最终导致他们什么都得不到，强者敢于大量的行动。他们不害怕失败，也不害怕犯错。当我们的行动永远跟得上想法，想做的事情，立刻就会去付诸行动，真正的强者都是超出了金钱，不在乎钱的。所以他们在钱上舍得，不会被金钱所困。你们有没有发现许多的人的痛苦都是来自于金钱吗？没钱的时候，痛苦，有钱之后，还是痛苦，这些都是被金钱所驾驭的可怜之人，弱者每天都在不断的重复循环，一年三百六十五天，他们只活了一天，重复了三百六十五遍而已，没有任何的变化。而强者他们每一天都比昨天更强，这个在世家里面叫日精进，每天都比昨天做的更好。真正的强者往往是无依无靠的。当自己强大了，有价值了，别人才愿意帮你，才会和你做朋友。最好的朋友是互帮互助的，你起码要有帮助别人的能力，你等着别人来帮助你，你会很失望的。要想在职场上生存，就要懂得职场的三定律，要么忍，要么狠，要么就滚。如果你活的太舒服了，那你就出局了，你對自己狠几次，你就出头了。强者都是含着眼泪在奔跑。他们知道这个市场从来没有什麼救世主，真正改变命运的永远是自己，自己才是掌握命运的主人，强者和弱者的矛盾不会轻而易举的结束，从来是磕磕碰碰

碰。在这些关系当中，永远都是弱者。在受伤强者根本不会受伤，也不会痛苦。人们羡慕强者，人们又嫉妒强者，这是人类普遍存在的心理现象。著名的哲学家尼采曾说过，无论在任何时代，任何时候，弱者平庸者都会抱团取暖，从而对抗他们周围的强者，从而促使强者变成弱者，强者变为弱者之后，就成为弱者团伙中的一员，也就不会威胁到弱者和平庸者的存在了。如果强者不愿意变成弱者，那么周围所有的平庸者和弱者就会联合起来，把强者给消灭掉。道德往往是弱者和平庸者，都善于使用对抗强者的手段。一旦强者攻击弱者，那么强者就会受到恃强凌弱势大欺小等诸多的道德评判，从而使强者所受到强烈的道德谴责。现实生活人们痛恨强者，而同情弱者，一个人从弱者变成强者。那些曾经认识他的弱者，就会偷来羡慕和嫉妒的眼光。一个人从强者变成弱者，那么强者便会离他而去。所谓的强者和弱者，他们所处的维度是不一样的，只有弱者才会追求公平，只有弱者才会追求面子，只有弱者才会追求那些所谓的报复，一个人强大的标志是什么？就是活的让自己开心。而弱者总想着取悦别人，强者最大的突破就是不再为别人的任何看法而担忧，只需要做你自己认为该做的事情就好了。至于别人任何看法都选择无视，只有这样你才

能获得自由，如果一定要选择取悦的话，就先取悦你自己吧。

强势心理的人会表现出更加的宽容，弱势心理的人会更易的嫉妒和生气。真正的强者，就算你把他扔到狼群里，他也能带着他的队伍回来。平静的大海，培养不出什么优秀的水手。一个真正强大的人是一个具有强者思维的人，他不需要前呼后拥，他一个人站在那里，就是千军万马。

悟道修行——王阳明称之为良知，西方思维叫高我

现在如果你想要走出困境，走出你的挚暗时刻，实现自己的财富自由，最终达到自我价值的实现，把人生过得像俯瞰大地般的通透，在人生的许多阶段，我们都在等一句话，这句话到位了，发动机就打上火了。就是说在你遇见一件事情，遇到困难了，你突然想起了我的一句话，这个时候你豁然开朗，茅塞顿开，这就是开悟，所以开悟很难吗？那不难的，悟道，在现实中最实际的意义，大白话就是什么？遇到问题，解决问题，不需要表现的多么的高深莫测。要做到王阳明先生所说的，知行合一，关键是什么？是通过事上练才能实现，这和马克思提出的实践出真知，我们的伟人所说的实践是检验真理的唯一标准，道理是一样的。然而可悲的是，大家都认为修行，悟道这个概念本身它是错误的，有人会觉得修行，要到深山老林里去。没有必要修行，何必着僧医？尘俗世就是最好的修行道场。好多人都说通过大量艰苦的修行，最终达到开悟的境界。而恰恰相反，所谓的开悟也好，悟道也好，根本就不是终点，而是修行的起点，应该是先有开悟和悟道的觉知后修行。修行中同时验证和参悟所获得的觉知，他们是知和行的两面也是学和习的两面，也是理论和实践的两面，阴和阳的两面虚和

实的两面，开悟的人都如牛毛悟道的人，万万中得其一悟后其修悟道后才是修行的，开始特别当心，以为悟了就一了百了了。当心悟后迷那才是恐怖的。所以次序问题一定要先搞清楚才行。有人会说，我只想在商战中去竞争，去厮杀，有必要去学什么精神层次的心法。因为人世间所有的战斗剥除了各种的外衣之后，都是心战。记住你和人打交道，人性和人心的把控，是竞争的本质。世界上最厉害的不是什么招数，什么策略，不是金钱和权力，而是一种思维方式，掌握了他的人都是商界高手。明白这些思维模式的人都可以倍增时间倍增效益，并且能够看清一切商业模式中的隐虚的秘密。单纯的修行只是追求务实的范畴，极致的物质追求，很容易让你被欲望所吞噬，而不能自拔。这一步迈过去了，你才能超凡解脱，超越自我，完成自我实现。随着你的能量的提升，你会发现你的圈子越往上能量越富极，学会了用三维的高度看二维，关注天机系列书籍V:Mu555678 用四维的高度来看三维，高维度的人可以对低维度的 人换位思考，而低维度的人是不可能对高维度的人进行换位思考的，你会有慈悲心，有俯视人间的感觉。你的身体是自由的，可以游离于精神和物质生活之间，可以自由穿梭于虚拟和现实之间，用出世的心态去做

入世的事情。出世和入世已经没有什么严格的意义和界限。

佛魔一体， 一念成佛， 一念成魔。当你达到能量的顶层之后，如果你没有驾驭这股能量的正念初心，那么能量也会反噬你。你通过学习和实践打造出属于你的一把利剑，你是去除暴安良当一名侠客，还是去打家劫舍，当一名悍匪，善恶在一念之间，切记不忘初心，方得始终。

心经揭谛—超过90%人都在颠倒梦想

释家常说颠倒梦想是什么意思？就是因为我們大部分人看到这个世界是颠倒的。我们认为我们看到的这个世界是外在事物，在我们内心的反应，其实是我们内在信息在外面的一个投影。当我们看透了事物的本质以后，那你才能颠倒过来，发现我们认为的世界不是原来事物的本质，释家来解释主要有四个层次，一是不明白无常的真理，认假成真。二是贪恋世俗享乐，不明白欲望是痛苦的根源。三是不明白，世上一切都是虚幻无常的，本质上没有任何区别，因此升起了诸多的对立的妄想。四是什么？你不明白我，也是因缘聚合之物，没有自性，不会永恒。换句话说，所谓颠倒梦想，就是认假成真，执幻唯实，这些都是精神层面。

那么物质生活中我们又如何解释？我们为什么总是看不透事物的本质和真相，总是做错事和自己的目标越来越远，甚至南辕北辙。因为你颠倒了方向，什么叫颠倒，就把事搞反了，叫做颠倒。比如说我们今天要去一个地方，这个地方在我们家的正东方，那我今天出了门朝东边偏南三十度去走，这就不叫颠倒，这叫偏离。什么叫颠倒？那明明知道这个地方在我们家的正东方和我们的今天出了门以后，朝正西方走，

这叫颠倒，生活中，好多解决不了的问题，我们很苦恼。当你颠倒过来换一个角度来看的时候，你会发现原来过去一直困扰着我们的问题，突然之间就找到答案。其实这说明我们过去固有的观念是一种在颠倒梦想的认知枷锁之中。一位诺贝尔文学奖的作家曾说过，永远不去追一匹马，因为你追不上，你应该用追马的时间去种草，当你拥有了一大片的草原，马儿，自己就会跑过来主动找你。如果说你喜欢一只蝴蝶，也无需去追逐它，你只需要自己先去种花，当鲜花盛开的时候，蝴蝶自然会飞回来，即使你你喜欢的那只蝴蝶没回来，你也拥有了一个花园，自然会引来无数的蝴蝶。如果说你喜欢上一个美女，那你主动去追去做你所谓的舔狗，即使你付出了很多，付出了你的所有大多也不会有什么好的下场，最多得到一句赞美，你是个好人，你应该颠倒回来，首先要做好你自己打造属于自己的价值。当你拥有了足够的价值，当你足够的优秀，那你放心吧，美女会自然被你所吸引，主动跑回来找你的，种下梧桐树，引得凤凰来，就是这个意思，自己没有价值，就算美女非来找你，也会因为你没有价值而离你而去，查理王格曾说过，要想找到优秀的伴侣很简单。首先你要成为优秀的人，因为优秀的伴侣没有一个傻瓜的，喜欢用这种逆向思维来思

考问题。他一直研究人类失败的原因。所以对人性的弱点有着深刻的理解。

如果想要明白人生如何的幸福，那么首先要研究人生是如何变得痛苦的？要研究企业如何做强度大的那你首先要研究企业是如何衰败的？你如果想要得到自己想要的生活，不如反观内照，首先要问问你自己和你想要的生活是否能相匹配？你有没有这个能力，与其整天的幻想自己能得到什么，不如颠倒回来。首先认清现实，认清自己是什么样一个人，不要整天做梦，你想得到什么？首先要想想要得到这些，你会失去什么，要优先打造自己哪个方面的能力。用我们国学智慧来解释，老子提出极其丰富的智慧命题，叫做无为而无不为。老子把这个无为的思想发挥到了一个极高的一个程度。从这个哲学高度来论证无为的这社会意义，无为从表面上来看，似乎是一种后退的一个手段。但是真正的目的则在于避开前进中所遇到的各种矛盾的问题，从而占据了主动，以达到无不为的最终目的。如果从西方心理学的角度来看，引进出了一个思考模式，叫做逆向思维。人类的思维也具有方向性，存在着正向和反向的差异。因此产生了正向思维和反向思维两种形式，正向思维与反向思维只是相对而言，一般认为正向思维是沿着人们习惯性的思考

路线去思考，而反向思维则是被逆人们的习惯路线去思考，人们解决问题时，习惯按照熟悉的常规的思维路径去思考，就采用正向思维。有时候找到解决问题的方法。然而，实践中有很多的事，对某些问题利用正向思维，却不容易找到正确答案。一旦运用了反向思维就会收到意向不到得效果。这是反向思维，是摆脱常规思维羁绊的一种具有创造性的思维方式。这个逆向思维也叫反向思维，它对已经习惯以成定论的事物和观点，反过来去思考的一种思维方式，敢于反其道而思考，让思维向对立面的方向发展，从问题的相反面深入的进行思考和探索。你发现了没？老子的哲学有有无相生，难易相成，长短相较，高低相倾，异声相和的思辨色彩逆向思维，有多种表现形式，如性质上对立两极的转换，软与硬高，与结构上位置上的转换，包括颠倒上与下左与右，过程中的逆转，像气态变液态液态变气态等等。只要从一个方面想到与之对立的另一方面都是逆向的思维。在拥有了一个善于观察的眼睛，以及敢于批判传统的精神，养成了质疑习惯的基础上，我们就可以学会辩证的看问题。凡是你倒过来看一看，凡是你倒过来想一想，或许有非常惊人的发现，意外的收获。你看过去，我们清理这个灰尘都是用那种叫吹尘器的，强大的气流，将那个灰尘吹走这个吹尘器，吹尘后这地上是很干净的。可是

吹起的这个尘土，却呛的人透不过气来。那么一位设计师，就由此联想到，如果反过来吸尘是否可行？不久，一个简易的利用负压的吸尘器就诞生了。那我们今天使用的真空吸尘器，就是根据这一原理设计的，读懂了逆向思维，不管在生活中还是事业中，当你处于劣势陷于困境，只要你懂得运用逆向思维，就能够巧妙的化劣势为优势，从而变被动为主动，把不可能变成可能。这个世界上最厉害的不是金钱，不是权利，而是一种思维方式，掌握了逆向思维的人，都是各个领域的王者，你领悟它，让你看透所有的事物的本质，窥视所有高手背后隐藏的思维密码。当你懂得逆向思维后，你会明白沃伦巴菲特曾说的那样，在别人恐惧的时候，我贪婪，在别人贪婪的时候，我恐惧，在投资领域，这句话的真正含义逆向思维，就像打开了思维视角的另一扇门。现实社会中真正的高手，而是一种逆向思维的，能用逆向思维来解决任何问题；想超越大多数，就跟大多数人有着不同的思维视角。

更多内幕书刊加微信Mu555678每日更新

阴阳之道—阴阳在古易经是找不到的，是孔子加进去的

什么是道？阴阳之谓道，也就是阴阳之道，要想理解它的含义，首先要明白易经中阴阳的概念，太极生两仪，两仪生四象四象生八卦。这个两仪就是阴阳，阴阳可以生万物，任何事物都是阴阳合一的，矛盾辩证而产生的。所以把易经作为群经的第一个，其实它是所有诸子百家共同的一个起源，也叫做群经之源。学易经，首先要明白阴阳之道，那么阴阳之道，不是哪个圣人所创造的，而是自然就会有的，阴阳之道的出现，也并非如考古那样，最早的出现于春秋战，果河图洛书诞生之日起，阴阳之道就已经确立了，对于中国阴阳之道，包罗万象，可用于万物生长变化的规律。正所谓其大无外，其小无内，一阴一阳之谓道，不是说一个阴一个阳合起来就叫道，而是说自然的变化，世界的万事万物，不外乎四个字叫做自然孕育。但是它背后有一个道理，这个道理是永恒不变的，自然的变化，就是阴阳之道。这个变体现在人的身上，人们有时候会很讲信用，有时候很不讲信用，有时候会很守时，有时候不怎么守时，有时候很振奋，有时候很沮丧，随时都可以看到一个人的情绪的变化。同一个人，他里面有不同的情绪，有时候他感到世界

是光明的，充满了希望。有时候又觉得都是坏人，我怎么这么倒霉，同一个人，他分阴和分阳，坏人不一定是坏人。他有时候也做好事，好人也不一定是好人，他有时候也做很多坏事，我们找不到一个纯善的人，同样我们也找不到一个纯恶的人，只有亦善亦恶的人。所以阴就是阳，阳就是阴，阴可以变阳阳也可以变阴。一个东西里面包含了两种东西，一个阴一个阳合起来，他们叫做太极，分出去就叫做阴阳。老子说，一生二，二生三，三生万物，用易经的思维来解释，一是太极，是一切变化的一个根源。二是阴阳，三是阴阳互动，如此一来，自然就可以生出万物来，易经中的阴阳官，认为天地与人无不包含看似矛盾的阴阳双方，一切事物无不处在不断的运动变化之中，叫做此消彼长，此进彼退，阴阳观是东方哲学的主要思想，影响着我们的的人生观和价值观，左右着我们的行为。女为贤，男有品。那我们知道家是矛盾又和谐的地方，我们能做的就是尽量的给对方提供温暖，人总是喜欢温暖的，对方也是，只有达到这种和谐共振，双方才能和平共处，阴阳双方才能合一。如果说阴阳不和带来的伤害是无法估量的，双方都很难有一个健康的生活。所以说家庭才是产生情绪最直接的地方。我们能把夫妻关系搞好了，就已经接近于道了。表现在自然界中，像白天与晚上，寒与暑，春夏与秋冬，

潮涨与潮落，都是一盈一虚，一消一长，人世间也是如此，人心的一忧一喜，悲欢离合，都在体现着阴阳的规律。那么古人用太极图来体现阴阳的变化规律。太极图的半边是阴，半边是阳，中间还有一条界限。如果说过了这条界限，就意味着阴阳失去了平衡，阴阳失去平衡，就会引起变化。阴极则阳生，阳极则阴生，也就是物极必反，盛极必衰，宇宙万物任何一样东西，不管是有形的还是无形的，你能看到的还是你看不到的东西，都是阴阳两个方面，而且同时并存，你比如说动与静，生与死，有与无，正与反都是并存的。包括我们今天所说的吉与凶，好与坏。如果某人说这个东西是好的，是有利的，一定会有一个不利的东西，在他的某一面，包括今天我们这个物理学当中，有一种叫做暗物质，暗不等于没有，只是你看不到而已，而且这个世界往往是看不见的决定着看得见的。有人说阴阳这个概念在生活中有什么现实意义？阴阳本身就是对世间两种不同属性的人事物进行了抽象的一个定义。世间的事归纳起来无非就是二元关系。按照西方的哲学思想叫做矛盾论，但是矛盾论是含有斗争的关系。我们中国的阴阳思想不仅是表达斗争关系，更表达为对立统一的关系。这两种不同的表达方式，就反映出了中西方思想模式的一个不同，西方人好斗喜欢武力，那我们中国人喜欢讲现实意不同，西

方文化把阴阳拆分为了个体的对立思维，我们是阴阳的和合的思维。那么在社会阴阳，最大的阴阳就是时间和空间了，时间在流动归类为阳。那么空间相对是固定的，归类为阴，动植物界，世界无非就是雌雄两类，人无非男女，事情无非都是得合失。这个世界只有两种状态存在，空间的学问，空间之外无非就是分类。阴阳大小之分，比如说房子大了，人少了也是一种阴阳不匹配。有些人赚到了钱，搬到一个大房子里，事业反而开始衰败，也是有一部分这个方面的原因。我们看到那些长期无人住的房子，进去之后，是不是感到没有温暖之气，就是因为没有人气的滋养房子？慢慢的变得冷清，这种阴阳关系是一种阴阳消长的量变关系，阴阳的动静之分，山为静，水为动，山环绕水。那我们居住环境都喜欢有山水的地方，这就是一种阴阳和谐的关系。那么山为阳还是水为阳？关注天机系列书籍V: **Mu555678** 领取《天機29维度》那要看我们从哪个角度去认知了，从动静的角度来看，山为阴，水为阳。那么从刚柔的角度来看，山为阳，水为阴。那么我们再从这个男女关系上来看，阴阳的属性阳者刚，阴者柔，我们每个人都是这样的，有了的就不需要去追逐了，追逐的都是你所缺少的，男人的阳刚，自然就会追求女人的柔美。女人的柔美自然也会去需要男人的阳刚之气。如果说一个男人倾向于

阴柔的特点，那么对于阴柔也就不再需要了，因为她本身就已经具备了阴柔，同理一个女性，如果说具备了更多的阳性的特点，对于阳刚也就不怎么需求了。我们再回到这个大自然的阴阳，白天为阳，我们就进行各种的劳作，阳也是消耗的一个状态。晚上为阴，消耗了能量以后，就需要安静的蓄氧能量。我们往往只是看见了白天劳作阳的一面，创造了功劳，而忽视了晚上去养能量阴的价值。如果没有晚上能量的蓄积，白天是没有能量去消耗的，这就是阴阳相互是对方存在的前提，所谓的阴阳互生。其实阴阳无处不在，还有更多的阴阳表现形式和实际应用，需要靠大家自己去体悟。

当你真正的掌握了阴阳之道，那么你就掌握了悟道的一个终极法门，你就会明白，没有什么符不符合道德概念，而是一切皆在道中。

制胜法则—顶尖高手都在研究天道规律

我们经常听高手，经常说一句话，这个不重要，甚至有人火急火燎的找他说一件事情的时候，他都轻描淡写，回复一句，这个不重要。如果说你能够懂得高手这句话的含义，那你就成为一个具备高手的人，你是不是经常听到别人说你有空刷手机，没空陪孩子，那你有空抽烟，也没空去刷个碗，洗个碗，甚至你自己发现，明明可以白天我提高效率，却总是把事情拖到了加班才能干？想不明白，明明还有更重要的事情没有去做，你怎么自己去做了一件无关紧要的事？

管理学大师史蒂芬克维曾提出了一个叫做四象限法则，他主张的把事情按重要和紧急两个维度划分，分为重要且紧急，重要不紧急，紧急不重要，还有不重要，也不紧急，四个象限。我们处理问题的顺序一般是先紧急且重要，然后，再重要不紧急，然后，紧急不重要，最后才是不紧急不重要的。如果说你缺乏统筹管理，那么我们会把大量的时间用在了处理那些紧急的事务上，而让那些本来不紧急的事情变得更紧急进入一个恶性的循环。所以说法则的核心理念是建议我们把主要精力放在那些重要且不紧急的事情上，做好前期规划和布局才能扭转那个瞎忙的状态。那么再来说重点，那就是什么是重要的，生活往往有很多

问题同时出现，让我们应接不暇，而是手忙脚乱，不知道失措，甚至很多的关系错综复杂，不知道如何应对他们。所以说很苦恼，我们把很多的事中最重要的称之为主要矛盾。主要矛盾是矛盾体系中处于一个绝对支配的地位，对事物起着决定性作用的矛盾，次要矛盾是处于一个服从地位的矛盾，一定要分清主要矛盾和次要矛盾，只要主要矛盾成功了，那你就成功了。所以主要矛盾要成，其他矛盾集合就可以了。现在社会从工作到生活都很内卷，那很厉害。技术和观念每天都在更新，要与更多的陌生人去打交道，要迅速的做出判断，达成一个结果。你看现在开不完的会做不完的表，每天忙于各种琐碎的事情，根本就没有时间学习，也不能进步，怎么才能解决这些问题？就是要建立起主要矛盾与次要矛盾的一个理性观念，你找出你的核心竞争利益所在，并用它来指导你的工作注意有且只有二个核心竞争力。比如说一个核心技能，如果你发现有很多条，就说明你还没有挖掘到那个真正的核心，就需要继续分析，直到有一条为止，然后再去提高，不要在其他非核心技能上浪费你的时间和精力。如果说没有过硬的招牌菜，生意基本上做不好。那一个人在工作中核心技能不强大，那就是单位可有可无的一个配角。也就是说，核心技能是否强大，是否能成为公司的核心利益做出贡献，是你工作中最

主要的矛盾，其他都是次要矛盾。主要矛盾解决了其他大多数矛盾都会跟着迎刃而解。这一点很重要。比如在业绩部门，如果说你的业绩做到了第一，那上班迟个道去参加个例会什么的不去，这根本就不算个什么事情，那你在单位基本上都可以横着走了。这个时候你会发现，凡有的就给你更多，凡没有的，就连你有的也拿走。当你强大了，不但这个矛盾没有了，而且各种的物质和精神奖励，还会不断的主动送给你，稍微大一点的公司，处理好人际关系是非常关键的能力。他怎么才能在短时间之内处理好人际关系？很简单，同样可以运用主要矛盾和次要矛盾的理论来分析和解决。首先处理好你和直属上司的关系，这个为主要矛盾，其他同事就属于次要矛盾，直属领导信任你，欣赏你工作就基本上顺利了。从纯粹的工作角度出发，其他同事维持个基本社交礼仪就可以了。这条适用于工作和生活的方方面面。那比如说中年人的家庭生活，经济是主要矛盾，经济问题解决了大多数问题自然就解决了，经济问题没解决，家庭矛盾就很多。你看谈恋爱开公司，全部都是是一样的。我们那个人曾说过，团结一切可团结的力量，出其不意，攻其不备，集中精力解决主要矛盾。那时候你想想生活，它就像打仗一样，谈恋爱也像打仗，集中优势力量解决主要矛盾，主要矛盾不解决，解决一万个次要矛盾也不

能前进，就跟打仗不一样吗？决战打不赢，你打赢一堆小战斗没有用的，你看那个项羽那打赢了，所有的战斗在垓下之战失败了，那其他一切不都化为乌有了吗？在情感上，在选择对象的时候，那有的女生说有些男生，你看他家里有钱有房，也有车子，什么都有，赚钱也挺厉害。他就是有点邋遢。我告诉你要抓主要矛盾，放弃那个次要矛盾，你怎么能因为次要矛盾，而把主要矛盾不要了？一对金银珠宝，你上面有一块老鼠，那你就不要了吗？要不要的问题，你就会被那些聪明的女人抢走了，要懂得抓大放小，要动动脑子想想，他要是又有钱，家庭背景也好，什么都有打扮的，也很时髦，每个人都看到，这是一块黄金，那还能轮到到你吗？永远记住一句话，你用不上的瑕疵，他其实是优点，用不上的优点，其实就是缺点，为什么？因为这个瑕疵，跟我们没有任何关系，你懂不懂？但是他会因为这个瑕疵而降价，那你就会捡那个便宜，能不能理解，为什么说我们用不上的优点，它就是我们的缺点，为什么？因为它会因为这个优点而涨价，但是我们还用不上，你们用不上这个优点，对我来说有什么用？比如说一个女人，她说她是一个博士，但是她的一个月就赚四五千块钱，他说他是博士，他拿到这个博士，咱也不能把他当饭吃。我们要的是什么呢？养家糊口的本事，要的是房子车子票子

等，还有好多的女人，喜欢一无是处的一些帅小伙，这个就是抓住了次要矛盾，放弃了主要矛盾，这是非常愚蠢的一个行为。我们抓男人抓的是什么？抓的是他的事业，抓的是他赚钱的能力。抓的是他能够照顾家庭养育小孩，孝敬父母。抓的是这些东西，又不是抓他小白脸，长得很帅，长得高，这叫做什么？这叫做用处不大的优点，我们的主要核心目标偏离了，那自己还不知道。那么同样女人也是这个样子的，大家自己去反思一下。一个二八法则现实中，百分之八十的问题都有百分之二十的主要矛盾带来的，必须集中自己百分之八十的精力去应对这百分之二十的主要矛盾，这才是高手的做事原则，真正有价值的事情，就那么一两件，大多数人他失败，就是因为他始终找不到那个应该聚焦的点，他总是本末倒置，一定要找到那个属于你的百分之二十。

我们要直击事物的本质，抓住主要矛盾才能够得到你想要的一个结果。什么时候，你也经常说，这个不重要，你就已经具备了高手的顶级思维！

世间规律——掌控世间规律从此脱胎换骨

《易传》里讲一阴一阳之谓道，一阳的六大规律就是讲的是什么？对立统一的思维，所有的学问，都是以人为本。二元论讲的是两个相互矛盾的观点，它组合在了一起，才是事物的一个真相的全貌。那么人也是一个矛盾的统一体，而且当一个人他具备了两类截然相反的能力以后，他就会产生巨大的能量，推动其势不可挡的向前走。而且往往成大事的人都具备这的能力和素质。

稻盛和夫曾说过，人的性格大致可以分为两类，一类是那种很细致，很周密，一丝不苟，趋于那种内向的人。另外一种是比较豪爽，而且胆子比较大，趋向于外向。你看这个织布机，织布它需要的经线和纬线，事业成功需要的也是两种性格，兼而有之，生来就有这种两种性格的人，非常的少。但是不管原来是哪一种性格，那只要你能通过有意识的努力，就可以兼备这两种性格，并且让他们实现一个完美的平衡。这里的平衡不是一种折中的方案，不是中庸之道，不是说胆大和心细，都很平均不是的，而是让该具备胆量的时候，能够果断做出决定。该谨慎的时候能够三思而后行，审时度势，先谋后动。胆大和心细是相互促进，合而为一，它是不可分割的。无论是在这

个事业还是爱情上，要想做成一件事，一定要胆大心细。该出手的时候一定要果断的出手，不能够错过最好的时机。那么你该心细的时候，你就要谨小慎微，胆大意味着有冒险的精神，敢于尝试新的事物，敢于去开拓，能把握大的方向。胆大是从大处着眼，那么心细意味着考虑问题，必须要到周到，能把这个具体的事情做好，而且做的很完美，心细是从这个小处着手，两种性格，如果说兼备的话，必然能够增加做事的一个成功率。

看看你周围的人，你会发现，绝大多数人是其中的一类人，就说具备了其中一类的性格，要么是那种豪爽却不拘小节的人，要么就是那种事无巨细，将这个芝麻当令箭，心细无比的人，对这个细节比较敏感，而且喜欢有秩序感，善于组织，追求所谓的完美，但喜欢个循规蹈据，不喜欢变化，胆子也不大。面对挑战会有很多的压力，对这个新鲜事物也出现那种持观望的态度，不喜欢敢为人先。那么人的性格一旦形成了以后，是很难改变的，极少有人会认真的去分析过自己的这方面的性格和特质，并且有意识的去训练自己的另外一类的性格，但通过有意识的训练，至少可以增加另一种性格的特质的一个成分。在这个理性层面来改变自己，以适应工作的需要，心细的人，可

以在身体允许的范围内去学习和尝试一些不同类型的运动，尤其是对具备一些挑战性和刺激性的运动，多和胆大型的人去相处学习。他们看问题的方法和态度，在工作和生活中有意识的训练自己，勇于尝试新方法，训练自己抓大放小的管理能力和敢于决断的能力，做人做事，要做到胆大心细，就能够立于不败之地。因为胆大未必可以让人能够心细，而心细却可以让人胆大。从这个哲学上讲，心细和胆大是一个矛盾的两个方面。胆大是胆略，心细是认真的观察和研究，看似这个矛盾的两个方面。其实他又是辩证统一的两个方面，是互为表里的两个方向，是互为支撑的两个方面，心细胆大，是战略和战术的一个结合。如果说这个胆大可以理解为战略的话，那么这个心细就完全可以把它理解为一个战术，两者它结合到了一起，就是要在战略上藐视敌人，在战术上重视他自己，战略上一定要那种豪气甘云，气吞万里，如虎添翼，战术上要如临大敌，如履薄冰，如临深渊一样心细胆大，是实事求是的一种表现。

做一件事，首先要做到心细，在此基础上在胆大，你这样的话就是有那种底气的胆大，真正的胆大心细，需要独到的眼光，独到的视角，独有的思维和思考。说一个人他是胆大心细，实质上是说一个人有胆

有识，胆是他的所谓的气魄，那么识就是他的认知，古往今来这些风流人物，但凡是能够成就一番事业的，无不是有胆有识的人，有胆无识难行远，有识无胆行也难，光有胆大的计划，如果说你没有那些细致的执行，计划就会很容易破产，那么你光有细致的运作，却没有宏观的眼光，也不可能提高自己的高度。我曾经听过这样一个故事，挺有意思。一位这个医学院的这个教授，他在上课的第一天，就对他的这个学生说，要想当一名好医生，最要紧的就是要胆大心细。说完了，他就把这个一个手指头伸到了桌子上，一个盛满尿液的那个容器里，接着他把这个伸指头又放到了自己的嘴里，然后尝了尝，最后就是将这个杯子递给了他的学生，让这些学生学着他的样子去做，看着每个学生都把这个手指伸入到杯子里去，然后再塞进自己的嘴里，忍着呕吐的狼狈样子，他就笑了，不错不错，你们每个人都够大胆的，接着这时候就难过起来了。只可惜你们看的还是不够细心，没有注意到我伸到这个尿液杯子里的是食指，而放进嘴巴里的是中指，教授这样做的本意，是教育这个学生在科研和工作中要注意细节，相信尝过尿液的学生应该会终身能够记住这次教训，不注意细节，而且你的执行力越强，你的错误就会越大。

俗话说有勇无谋，是一种莽夫的表现，那么有谋无勇是一种懦夫的表现。所以说一个人他成功的因素往往是两个对立又矛盾的统一体，有胆有识，并非是每个人都有的，世界上那些唯唯诺诺的人很多，也常听有家说，你看这某某人他胆子真大，什么都想什么都敢去做。其实真正的意思是什么呀？他这样的人是敢想敢做，而且敢担当。而且还有你看不到它心细的另一面，所以身边每个成功的人拥有开挂人生的几乎都是那些胆大而且心细的人，他既有勇又有谋人生才能开挂，道无处不在， 一切皆在道中。



更多文件请添加微信：jakenian