

本文是 2021年 10-19日付费文章

原创作者：张情三

题目：《如何避免被人拿捏？》

要想做到任何人都休想拿捏你，那么，有以下两个点必须掌握：

①永远不要取悦对方。这个人是除了你自己之外的任何人，包括父母，妻子，儿女，同事，同学，领导，客户，陌生人。

即便是你口中的大佬，女网红，知名专家，也都不要去取悦他，否则他就会认为你很贱，你的潜意识里也会认为自己配不上他。

“大佬，你写的东西真好，我这辈子都没有见过这么透彻的文字，能和你发生连接，这是我的荣幸。”

“网红姐姐，你穿的衣服真好看，这也太配了吧。你长得也好看，身材也漂亮，声音又好听，不像我普普

通通的，就让我做一个默默关注你的小粉丝吧，求翻牌！”

以上两句，看似是对大佬和网红的赞美，其实，是对自己变相的否定，讽刺和打击。

你通过降低自己身份的姿态和语句，去取悦对方，你知道最后的结果是什么吗？

他心里会想，这个贱狗，真它妈恶心！

正常的做法是，你赞扬大佬，夸大佬，这都可以，比如，你对他说：你写得真好，写得真棒，写的太透彻了。

赞扬网红，夸网红，说她人长得不错，这都可以，但是，千万不要去试图取悦对方，以博得对方的翻牌或回应。

核心就是，我欣赏的只是你这个人的作品以及表演，而不是臣服，屈服于你这个人。

我和你交往，只是因为有利益，价值，和金钱，而不是我要被你操纵，被你拿捏，被你调教。

这也是为什么我平时在文章中，给大家不断强调，避免谈感情，避免谈人情，多谈利益和物质。

因为，一旦当你把目标从物质利益转向人之感情的时候，那么，你的人生大概率就要失败了。

人情这个东西，必定伴随着讨好，取悦，跪舔，谁都逃不掉，谁谈感情，谁就得被人操控，受人拿捏，最后只能是一地鸡毛。

②**坚守好自己的防线。**当你的防线被别人突破之后，那么，几乎你的地位就不存在了。

这个防线，主要是指心理上的防线，也就是你保护自我的一个屏障。

不能让任何人去触碰它或试图接近它，一旦这个防线破了，那么你就相当于是一个赤裸的小孩，被别人看的清清楚楚，毫无遮拦。

之后，就会变成一个被人操控的木偶。

想摆脱怎么办？要么永远的离开对方，换一个圈子生存，要么和对方大干一场，让他知道你的厉害。

只要你的心理防线破了，那么，他就知道他可以逾越你的底线，甚至是蹂躏你的身体。

为什么呢？因为他知道，自己这么做，是你默许的，自己承受不到恶果，所以，他就敢践踏你。

给大家举个例子，我做售前咨询，我的心理防线是什么？

那就是在你加我好友之后，千万不要给我发任何一个无关紧要的字，不转账的人，直接拉黑，永久删除。

之后，我就必须去做，把你拉黑删除，不然，我的心理防线就被攻破了。

此时，不给对方发信息，这就是我的心理防线，我绝

不能去问他，你怎么没转账啊，是不是忘了，不知道付款方式吗，还是不知道我姓什么。

我这么一问，那么我就不配做人了，不错，就是贱狗。

这个心理防线被突破之后，这个客户，他就开始嚣张了，他知道我是一个没有底线的人，是一个没有原则的人，他心说，当初可是你求着我进群的。

这种情况，即便他最后交钱进群了，也是在群里胡乱叭叭。

这种人收了就是一个祸害，而且，他还敢肆无忌惮的拿捏我，乱抛问题，故意找茬、挑刺。

所以，我的原则和心理防线就是：你加上我之后不转账，我就直接把你拉黑删除，不给你发消息，也不催你，也不问你原因。

就这样，永久的拜拜就行了，你休想触碰我的心理防线。

同理，在现实生活中也是如此。

当你和你的男/女朋友交往的时候，你问他去不去看电影，去不去外面吃饭，当他说不去的时候，你就不要追问：你为什么不去，是我哪里做的不好吗？

你直接就回复一个好，我知道了，好的，就行了，不要让对方攻破你的心理防线。

你一问，你就是主动的往后退，反而会逼着对方往前进，一段一段不停的层层突破，最后，你连做人的尊严都没有了。

来自 微信公众号：重启你的大脑