

昨天，有个写作群的好友私信给我说：“三哥，我要不要考研，我将来要不要结婚，我需要去增加自己的亮点为了更好的竞争吗？”

嗯，这些问题，我一看，真是有点糟心，都是底层的那点烂人烂事，这些问题每天至少有 10 亿个人脑袋得想破，但还是想不出个所以然。

我的答案是无解。

为什么呢？

因为，这些问题本来就是没有标准答案的，你去咨询专家，那肯定是“公说公有理，婆说婆有理”，很难说的清楚到底是怎么个回事。

他们对你的情况，你的心理状态、你的环境都不了解，甚至连你自己都不了解自己，是没办法给你建议的。

我们人生其实有很多东西都是没有答案的，你没法问任何人，只能自己选择，你的父母帮不了你，你的朋友帮不了你，甚至连比尔盖茨都帮不了你。

所以，如果要我说，我就给你两条建议：要么遵从自己的内心；
要么就跳出底层圈子

你看，我们很多人，其实读书都读成傻 B 了，接受了这么多年的学校教育，我们的智商都提高了。导致我们总喜欢用脑子去分析，“唉，这个问题到底是怎样的？这种情况怎么样？是不是这样的啊？”

但事实上，脑神经科学家，研究表明，我们的大脑开发程度还不到 1%，也就是说，我们能了解的信息只是不到真相的 1%，所以，我们用大脑去判断关键时刻很容易掉链子。

那怎么办呢？

听自己的内心，尊重自己的潜意识和直觉，这就需要调动我们的心智和内心能量了。

直觉是我们内在能量结构与外界直接面对的状态。

所以，直觉就相当于你的内心已经帮你做出了选择，这种选择就是你内心想选择的，但是很多人都视而不见，总是喜欢

用自己的脑子。

其实不管是你找谁来分析，不管最后你听谁的，你都会后悔。

比如，你高考完了，填志愿，你不知道去哪儿，A 说叫你去上海，B 说叫你去武汉。

但其实不管你去了武汉还是上海，你都会后悔，你都会后悔当初怎么不听另一个人的。所以，不需要任何人的建议，听自己内心的就好。

哪怕有些人跟你说：“我白养你这么多年，你个混蛋东西，跑这么远，真是白眼狼”，你都不要动摇，你懂的。

因为一旦你动摇，屈从于他人的意志，你就不再是是个

人了，你就是一个没有灵魂的躯壳，你从此以后，也会对生活彻底失去希望，沦为一个废物。

而且一旦你屈服一次，那就有第二次、第三次、乃至无数次，你的底线也就不复存在了，那么任何人就都可以随意拿捏你，就都敢骑在你脖子上拉屎撒尿了。

所以，永远不要屈从于他人的意志，不能让任何人触犯自己的底线，永远我行我素，坚持自我，做最真实的自己。

没有独立灵魂的人，活的还不如一条狗。

第二，跳出底层的竞争。

什么状态属于底层呢？

如果你在没有任何家底的情况下，还拿着几千块钱的工资，那你就属于底层了。

我在朋友圈里，每隔几天，我就会分享一些我赚钱和对人性的感悟，加入我三个付费群聊的所有群友都可以看到，前段时间也发了个朋友圈，内容是：

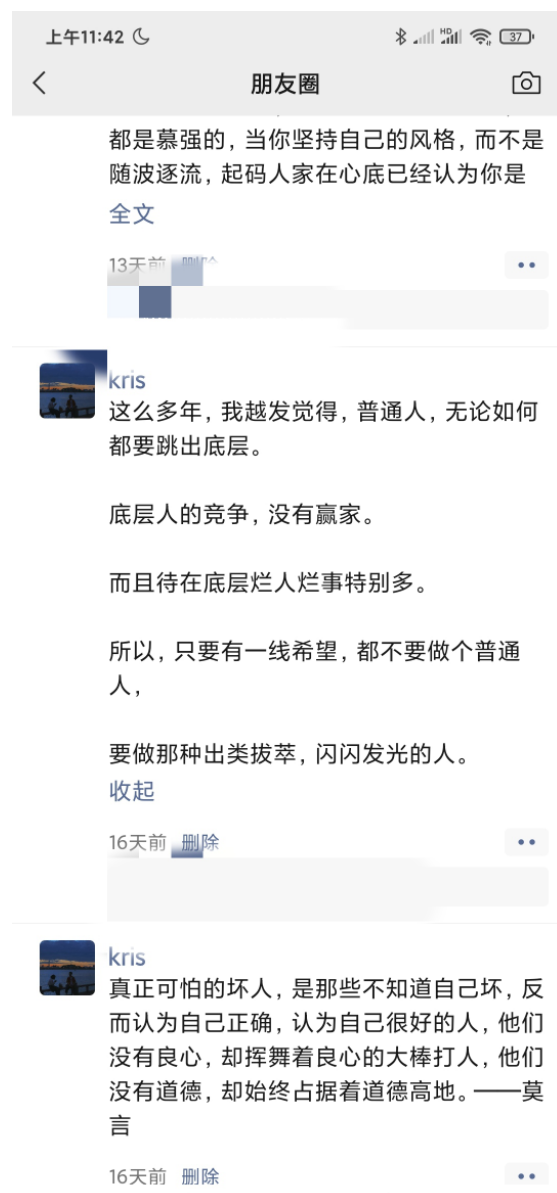
这么多年，我越发觉得，普通人，无论如何都要跳出底层。

底层人的竞争，没有赢家。

而且待在底层的烂人烂事特别多。

所以，只要有一线希望，都不要做个普通人。

要做那种出类拔萃，闪闪发光的人。



我为什么说一定要跳出底层呢？

上面有一句话：底层的竞争，没有赢家。

言外之意就是在底层，不是你死就是我活，没有第三条路。

底层人，就是窝里斗，表面一套背后一套，表面客客气气，其实谁都瞧不起谁，整天勾心斗角，背地里捅刀子，你想不死都难啊。

为什么我这么清楚呢？因为我就是从底层慢慢爬上来的，所以，我非常清楚底层是什么 B 样。

而且待在底层烂人烂事特别多，完全可以让你过的非常糟心，一辈子不幸福，一点都不难。

你看，底层人，上班下班挤地铁，抢公交，人多到爆，你一进去甚至很容易就可以体验到双脚悬空的感觉。

而且在那狭小的空间里极其容易发生矛盾，说不定哪天人家看你一个不爽，直接背后给你来一拳，你都不知道是谁，你说遭不糟心。

不说这个，再说点好玩的，我猜你们肯定有些人都非常喜欢去旅游，一到节假日就和狐朋狗友计划着去哪儿旅游了，而且还瞄准了节假日高速免费时段，信心满满出发。

但是你会发现，路上人山人海，本来 3 个小时就可以到，结果变成了 13 个小时，吃饭和住宿又 TM 奇贵，几个人随便吃点五六百没了。

而且去景点游玩，只能看到别人的臭脸，其他的啥也没有，体验感真 TM 操蛋，但是每次底层人还是去地不亦乐乎。

很滑稽，但很真实，那为什么呢？

因为他们只有节假日才能出来玩啊，只有这个时间才能放松啊，平时像个苦逼一样被奴役，节假日非得好好补偿自己不可。

你看，这就像，二战时期纳粹集中营一样，被抓紧进去之后，定点出来放风，爽一下，被收 ge，然后再回到牢房

继续工作，其实本质没什么区别，就是个奴隶嘛，说的这么好听，还打工人。

我是不过节的，包括昨天的五一劳动节，因为我知道所谓的节日，其实就是政 Z 首脑和商业名流联合创造出来，为了专门收 ge 底层人的，至于为什么 g 家还大力支持，甚至还帮着宣传，你懂的，我就不方便多说了。

而且，每年我基本都会出去旅游个四五次，但我去旅游，从来都不选择法定节假日，我会选择法定工作日去，要么就去国外，只不过近两年疫情，就一直在国内转圈，而且只要你也试过了，你就再也不想节假日去旅游了。

为什么呢？

因为，你不知道，那时候的头等舱有多便宜，不知道五星级酒店价格有多低，更不知道人有多少，风景又有多美，自己的精力有多么集中，时间有多么自由，没有任何人跟你争，跟你抢。

这就跟顶层的圈子是一样的，非常祥和、非常自由、非常温暖，几乎不存在所谓的“竞争”。

而在底层，一切东西都要靠争，靠抢，连游玩都必须拼命内卷，你受得了吗？

而且你争的赢吗？你抢的赢吗？

比你高的，比你牛逼的，比你技术好的，多如牛毛，为了活命，你只能拼命卷，往死里卷，透支了 20 年的身体健康，换来了一点微不足道的钱财。

然后又在节假日里挥霍出去，让收搁机一把收搁，然后你继续内卷，节假日继续让人家收 ge，你说你图啥嘛？

一辈子就这样老鼠赛跑，不累死也累个半死吧，但到头来什么都没有，连治病的钱也都够呛的，你说你活的多窝囊，难道就为了装个逼，让自己爽一下？又有什么意思呢？

所以，我平时在群里都鼓励大家，“在你穷的时候，你不要去搞兴趣爱好，不要去旅游，不要花钱去健身，不要抽烟，不要喝酒，不要吃大餐，就去搞钱”

当然，在公众号里我很少说这些，因为，还是那句话，“没

人会珍惜免费的、送到耳边的建议”。

你没给我交钱，就算我再苦口婆心，说的真是金玉良言，你也觉得我是骗你的，觉得我肯定没拿出干货，就像免费的文章你肯定觉得没啥东西。

确实，没给我交钱，没付费肯定是不给你吐干货的，一个字都不行，这是我的原则，而付费文章和免费文章，进群和不进群，也肯定是不一样的，你的感觉也是对的。

但事实上，我每一篇文章，不管是付费的、还是免费的，都是我花了大量时间心血、甚至是我的生命才写出来的，可以说都非常值钱，非常干货，当然，肯定是没有群里的内容那么干。

不说别的，随便一篇免费文章拿出去卖一千块钱还是非常容易的。

但是你也肯定会觉得，这不是很正常嘛，免费的肯定没什么用，都是渣子，都是垃圾。所以，我就什么都不说了，想咨询什么问题，听我说真话，听我说最有用的干货，只能付费交钱进群，没有第

二条路。

其他的，跟我扯再多也白搭，而且你没给我交钱，还跟我扯乱七八糟的，我会直接把你拉黑，让你免费文章也没得看。

而且你花的每一分钱，你都要看值不值得，能不能给你带来更多回报，如果能你就花，不能就不花。

比如，我的付费文章，你花钱看了，能让你的收入提高，人际关系更轻松，对人生更加充满希望，能量场更强，那你就花。

你说你吃个饭，还要吃火锅，吃烤肉这种“大餐”，你吃完以后得到啥了？

除了觉得肚子很涨、晚上睡不着、让你对象看着你更胖了一点以外，你得到啥了？啥都没有，那你这钱就没必要花，不值得。

再比如，你花钱买衣服，你买了这件衣服能给你带来能量加持，你觉得这件衣服自己非常喜欢，你就买。

反之，如果你只是看着便宜，但并不能让你舒服、不能让你的能量场得到提升，甚至你还会嫌弃它，那你买了干嘛？让自己恶心吗？

便宜的东西，你买的时候觉得占了便宜，非常开心，然后就买了。

然后拿回家，你就觉得，唉，这衣服质量真不行，看着真难受，扔了吧，那你何必呢？

总之，花钱得花的值，把花钱当做投资来看，看你花的每一分钱，有没有回报，有回报你就花，没回报你就不花。

说到了不想残废，就一定得跳出底层，但这话又说回来了，你说的容易，那我怎么跳出底层呢？

其实很简单，下面我说几个思维，你吸收了，去做了，你就一定能慢慢跳出底层，远离身边的烂人烂事，生命质量得到质的飞跃。

只要你按我说的去执行，去做，你绝对会感觉人生越来越

越有希望，越来越轻松，越来越不用内卷，也越来越自由，而且赚钱肯定是越来越容易，而不知道这几个思维的人，就算死磕二十年，赚钱也还是难如登天。

当然，还是那句话，如果你觉得底层内卷、每天跟别人挤破头的日子还挺好的，那你就没必要看了，本内容只适合不想参与底层竞争，想跳出底层内卷，过高质量幸福生活的读者(已经加入我的三个付费群聊的读者，可直接在群里查看，不需要付费，没有加入的读者，需要支付 10 元)

既然能看到这儿，想必都是付过费的读者了，既然如此，废话就不多说了，直接上干货。

首先，你一定要保护好自己的时间、精力、注意力和钱财，这几样东西，是你最最宝贵的东西，千万不能随意乱放。

比如，你如果喜欢一下午都泡在抖音上，你的时间精力注意力全都被白白浪费了，而且脑子里还装了一堆垃圾。

所以，以后，你需要仔细斟酌你把时间用在什么地方，你就问自己两个问题，然后把信息进行筛选。

第一，跟我有关系吗，第二，能来钱吗？

然后你就能屏蔽 99%的垃圾信息，你的时间精力就会得到充分保护。

然后，再进行行为的筛选。

就一个标准，能赚钱吗？

能就做，不能就不做。

比如，那些不是你主导的饭局，不能给你带来金钱和业务的聚会，你就不要参加了，垃圾朋友叫你去开黑，你就不要去了，都是浪费时间。再者，你的钱财也要进行保护。

上面说了，你花每一分钱之前，都要问自己，这个钱花的值不值，能不能给我带来回报，能就花，不能就不花。

朋友借钱？不借，大吃特吃？要忍住。

保护好自己的时间和钱财，是所有想实现财务自由的人的必经之路，只有把自己的时间保护好了，金钱保护好了，才可以进行下一步。

其次，你把你用来内卷竞争的 10%的时间和智慧拿出来，去观察一下你身边有哪些人是不用参与底层竞争的，他们整天悠哉悠哉的，从来不做大多数人都做的事情。

找到了之后，你就去看他们是怎么赚钱的，他们是怎么说话的，他们是怎么行事的、他们平时看的什么书、他们有什么思想和价值观。

然后，你就有时间多去和他们接触接触，向他们请教学习，跟他们交流，具体要怎么做呢？

你可以请他们去喝喝茶，吃顿饭，发个红包，都可以，你一定要花自己的钱，不能让他们花钱。

得让他们看到你的诚意，不用太奢侈，哪怕你请他吃碗面，喝杯奶茶，都可以。

因为跳出底层竞争的人，他们是不会在意这些的，他们

只在意你是否是真心的，也就是你是否是愿意真心付出，而不是只会索取。

一旦他们感受到你的真心，他们就愿意和你这个“真心人”吐露真言，愿意拉你这个“聪明人”一把。

可能他们的一句话，就可以够你吃上几年的了，你一定要相信这个事实。

没有谁，喜欢白嫖的人，一旦你让他感觉到你喜欢白嫖，是个只会索取的饿鬼，那你也就没戏了，包括我也一样，一旦让我感觉到你只会索取，你就甭想和我发生链接。

当然，看到这儿的，都是付过费的读者，肯定都是愿意为我的价值买单的人，都是我的铁杆粉丝，我当然很乐意把干货都说出来，那些喜欢白嫖的人是永远也看不到这些干货的。

所以，一定要敢付出，对待真正有实力的人，你尽管付出，他绝对不会让你吃亏，回报自然不会少。

为什么呢？因为有实力的人，他是不会撂挑子的，拿了钱，拿了人好处，就一定会办事，这是他们的规矩，价值互换，

这是铁律。

他们不会像底层人那样，喜欢占便宜，喜欢白嫖，因为他们知道，免费的东西，最贵。

第一，如果他收了钱不办事，他自己心里不好受，心理能量会受损，这损失非常大，他承担不起。

第二，如果他收了钱不办事，那么所有给他付费的人都会撂挑子，不跟他玩了，他也就没客户了，那么这是自毁财路，他也承受不起。

所以，一定要把自己的时间和真金白银奉献给那些能让你变好的人身上，而不要去给那些只会索取的人。

跟底层人打交道，就要做个铁公鸡，一毛不拔，跟跳出底层的人打交道，就要做个慷慨的人，倾囊相送。

当然，不是要叫你真的倾囊，只要在保证自己正常生活的情况下，去付出即可，厉害的人，他一定很能理解你，不会瞧不起你，毕竟，他也是这么过来的。

然后，慢慢地，你去学着去做，去不断花钱去认识新的大佬，然后跟他们做朋友，慢慢地，你就会发现，你就是他们其中的一员了。也就是，在保证自己生存的前提下，你去试错，你去付费，你去花钱尝试那些以前没试过的东西。

跟鸡待在一块，你就只能学会凿蚯蚓，跟凤凰待在一块，你却能学会翱翔于天际。

人是环境的产物，你是谁不重要，重要的是你身边的人都是谁。

因为我们人类的所有行为，都是根据环境来模仿和实践的。

这就和我前几天写的那篇如何开辟自己的多重收入途径的付费文章里，写的第二点内容是一样的，想赚钱，意思都差不多。

你看，我们小时候学走路，怎么学会的呢？

你看见大人们走路，然后你也想走，然后你就去模仿别人，但是你发现，刚开始模仿不了，会摔倒，对，一定会摔倒，

没有摔倒过几次，是找不到走路的感觉的，也永远学不会走路。

你就不断摔倒，不断爬起来，再摔倒，再爬起来，最后慢慢学会了走路，你看，如果别人整天扶着你，而你也只是去看别人走，那你是永远都学不会的，只有自己去做，去走，才能真正学会。这和赚钱也是一样的，你不去赚，你不去做，就算我把“九阴真经”传授给你，你光说不练，你怕痛，你不敢，那你永远都赚不到钱，是一样的。

所以，万事先去做，不要想别的，遇到问题再解决，不要空谈，那没什么用，只是安慰自己，自我感动罢了，对实际情况一点帮助都没有。

你得先去做，去模仿，然后模仿中肯定有问题，然后再想办法解决，永远不要空读书，要等到出现了具体问题，你再去针对性的突破，这才是努力，而不是你自己自娱自乐。

所以，成功就是不断模仿、实践、再模仿、再实践，然后就找到了感觉，就学会了。

这和学习其他任何东西都是一样的，这是我们人类的特性，

这是最高效的学习方法。

但大部分人都不知道，而且就算知道了，他们也不会信，非要自己去死读书，读书，再读书，非要自己闭门造车，死磕到底。

就是不愿意花钱找有结果的人去学习、去模仿、去实践，因为他们觉得花钱学习不靠谱，而这种思想也决定了他们只能一辈子待在底层，一辈子只能拿着那么一点儿可怜的工资。

虽然自己去摸索确实非常重要。但是光靠自己摸索，那只能是自讨苦吃，学会借力，站在巨人的肩膀上，享受富人留下来的胜利果实，这才是我们普通人最快的成长方法。

还是那句话：“免费的东西，看似节约，看似占了便宜，其实最贵”。

而且模仿虽重要，但实践更重要。

可以不模仿，但一定不能不实践。而且最珍贵的一手经验，一定是自己实践出来的，而且不管如何模仿，我们每个人最终目的都是要找到一条专属于自己的路。

所以，成功其实很简单，虽然刚开始没感觉的时候确实很难，然后在不断跌倒再爬起来的过程，慢慢找到感觉，就非常容易了。

你想成为什么样的人，你就去找什么样的人做朋友，然后再把自己当成这样的人去生活，后来，你会惊奇的发现，你真的成为了这样的人。

先模仿，再成为，最后成功。

先成为那种人，用那种标准来要求自己，然后实践着实践着，就找到了感觉，一旦你找到了感觉，你就已经成功了。

成功，就是复制+模仿，进而不断实践，总有一天，你会体会到我说的这句，“成功就是如此简单”。

所以，你不想内卷，那就跟不用内卷的人待在一块，不就结了吗？没有你想的那么复杂，就是这么简单，不信？你试试看？