

本文是 2022 年 6 月 12 日付费文章

原创作者:张情三

最近，我一直在思考一个问题:穷人翻身为什么这么难?

是因为他们笨吗?是因为他们的脑子没富人好使吗?
还是因为他们天生就有劣质的基因?

其实，都不是。

穷人之所以非常难翻身，是因为他们每时每刻都在消耗自己生命里的好运和正能量，每天都把自己奉献给负面情绪和烂人烂事。

总是喜欢关注别人的事情，别人家的大女儿出嫁了，他要去问一下，邻居家儿子结婚了，他要去假惺惺地祝福一下，后天亲友生病了，他也要去假装关心一下。

从头到尾几十年，就没见他关心过自己，没见他为了提高自己的收入而思考和努力一下，从来都没有说，想着学点新东西来提升一下自己，那他们又怎么可能

变富呢？

变富，难道是要靠你那装的全是垃圾和屎的脑袋，还有你那脑子不清醒的朋友和家人吗？别闹了好吗？要知道，变富的关键，永远在于我们自身。

我觉得，穷人其实并不比那些富人差多少，毕竟，富人也是从底层爬上来的。

只是，穷人因为底 C 恶劣的生 C 环境，以及充满谎言的毒瘤 W 化环境，导致了穷人的行为模式和思维模式都非常垃圾，非常迂腐。

于是呢，穷人在这种行为和思维模式的驱使，以及脑子里全是幻想和假象的推动下，就只能活的平庸和不幸，也可以说，他们是 xxx 毒瘤文化的受 H 者和牺 S 品。

我们可以看到，穷人，每天做的事情就是关注别人的事情，关注热点 X 闻，到处去学这学那，大道理懂的比谁都多，但兜里却比谁都干净，这是为什么呢？

那一定是穷人把自己的时间、精力、注意力、情绪和聪明才智，全部用在了错误的地方。

我经常关注 VIP 群和写作群里的各位群友的发言，谁的身价高，谁混的差，谁段位怎么样，其实，从聊天的内容我就可以轻易地分辨出来。

凡是混的不怎么样的人，都喜欢做这三种角色:倾听者，规劝者，分享者。

越是贫穷，越是时间不值钱的人，越喜欢做这三中角色，可以这么说，他们之所以不幸福，赚不到钱，就是因为他们喜欢成为这三类人，这三类能量体会严重损耗你的生命力和创造力，让你成为一个吸引负能量的磁体，每天你遇到的一堆烂人烂事都是被你吸引来的。

下面我和大家聊聊这三类人，你可以自己判断一下，自己有没有陷入这 3 个大坑，而这三个大坑是 99%的底层人都意识不到的，他们一辈子都不清楚自己每天到底在做什么，都不知道为什么自己这么不幸福，非常可悲。

如果你正好符合我说的这三类群体，请抓紧时间调整过来，拒绝成为这三类人，把自己的时间和情绪保护好。否则，你的财气会一点一点地被消耗完，最后你也会成为一个没钱，不幸，喜欢抱怨的怨妇。

1. 倾听者

越是贫穷，越是垃圾人，越喜欢倾听垃圾信息。

今天乌俄战争爆发了他要关注，上海疫情发展他要关注，美联储加息他还要关注，包括最近的唐山打人事件他也要去评论，去看看 xxx 是怎么点评，那些评论区的穷屌丝是怎么看的，甚至呢，别人说他坏话，说他不是个东西，他也要非常关心，一晚上睡不着觉。

总之呢，只要是与他无关的，负面的，恐慌的，不能赚钱的，别人家的事情和垃圾信息，跟他一毛钱关系也没有的，他都特别喜欢关注，他都要去听听、去看看。

结果就是，这些垃圾信息和给煞笔看的热点新闻，每

天都层出不穷，你怎么看也看不完，你怎么关注也关注不过来。

但是呢，穷人还是依然会津津有味地去关注这些垃圾，然后把自己的全部精力和时间都奉献给它们，最后导致用在赚钱和提升自我上的时间自然就少了，那么贫穷和不幸也就很正常了。

关注新闻和垃圾信息还不是最可怕的，最可怕的是，有些人总是喜欢充当情绪“树洞”这个角色。

今天在网上，你看见有个人，诉说他的悲惨经历，说自己遇见了个男人怎么怎么不是人，怎么怎么不好，明天又有朋友跟你说自己被小三搞得疲惫不堪，后天又有个屌丝跟你说自己职场不顺.....

只要你不刻意去筛选你接受的信息，筛选你接触的人，那么这样的烂人烂事会一波接着一波往你身上扑来。

结果就是，你本来一天的好心情，就被这些垃圾给搅乱了，让你也感觉人间很灰暗，让你也对生活失去希望。

要知道，情绪是能够传染人的，你接触了一个正能量的人或事，就会给你带来正能量加持，你听别人说了一堆垃圾，一堆负面事物，那么你就相当于泡在一个负面能量场里，那么你的一天就会被负能量所侵袭，非常不快乐。

如果你总是喜欢充当“树洞”，总是喜欢倾听别人诉说垃圾，那么你每天都会沉浸在负面能量场的，那么你的能量场会越来越弱，所有美好事物都会离你而去，那么等待你的也一定是贫穷和不幸。

为什么本来婚姻幸福的人，跟离了婚的闺蜜走的近了，自己也会搞得离婚。

就是因为她总是听闺蜜说，婚姻怎么怎么不好，怎么怎么不幸福。

要知道，你一旦跟负能量的人打交道，倾听她们的不幸，就相当于有一股负能量在把你拉向深渊。

所以，最明智的做法就是：永远都不充当“树洞”的角色，

保护好自己的情绪和能量场，拒绝负面能量的情绪，永远都不接触任何负能量的人。

垃圾朋友叫你去吃饭，一起扯几把蛋？一起吹牛逼？抱歉了，我没时间。老爸今天心情不好，想找个人吐吐苦水，儿子你来咱来聊聊呗，抱歉了，我没兴趣，我不可能把我的好心情奉献给你，奉献给除了我以外的任何人，天王老子也不行。

你说我六亲不认也好，不讲感情也罢，都无所谓，只要我自己过得潇洒舒服就行了，你不开心，我不在乎，我自己都没有过好，你就想把黑手伸进我的口袋里，就想把垃圾吐到我身上，抱歉了，我拒绝。

总之呢，要避免跟任何垃圾人接触，避免跟他们说一句话，怎么判断一个人是否是垃圾，很简单，看他的收入就行了，一个月收入没到一万块的，肯定都是这类人。

他们狗嘴里吐不出象牙，除了教你做人，就是跟你扯人间理想，诗和远方，鸡汤是一碗一碗的干，事情是一点儿也不敢做，都是一群只会打嘴炮，不敢冒风险

的屌丝，不要跟他们有任何交集。

就算不得已在一起说话，那也是匆匆略过，一定不跟他们说太多，最多客套客套就行了，不要傻乎乎的掏心掏肺。

要知道，世界上除了你自己和少数几个人，没有人值得你掏心掏肺。

而且，你把心都掏出来了，那你还是个人吗？那你就不用活了，你已经失去灵魂了。

你知道心理咨询师为什么收费那么贵吗？就是因为她们每天就是在充当“情绪树洞”的角色，这会对他们的能量场造成非常大的损害，所以必须收高价钱进行补偿才行。

总之呢，永远都不要做个倾听者，跟自己无关的东西，全部丢掉，专心提升自己就好。

下面我再说说，“规劝者”和“分享者”这两个角色，这两类群体其实更加庞大，而且也更不易察觉，也是最消

耗财气的角色。

温馨提示，我接下来说的话有些重，敢于突破的老板可以看一下，而不敢承担风险的打工人，就不要看了，我怕你的自尊心受不了。

2.规劝者。

有个朋友无意间跟你提起了自己的糟糕经历，说自己公司怎么怎么不好了，问你怎么办。

这个时候，大多人的做法就是，给对方提出建议，然后列出一大堆证据，来表明自己观点的正确性，然后试图用自己的能力去帮助对方，做点自己能做的事情，美其名曰：朋友之间就是应该互相帮助嘛。

但其实呢，这样得人脑子都非常蠢，我觉得呢，你大可不必如此，你这叫费力不讨好，最后只能是两边不是人，把自己搞得精疲力竭。

我之前也说过，永远都不要给随便任何人提建议。（别人没有主动找你，并且没有给你付出金钱，那么你就

不要理他，就算他哭爹喊娘也不要动摇)

一方面，大多数人跟你说起自己的不幸福，问你这个问题要怎么解决，其实，他根本就不是要问一个能够实行的方案，然后改善自己的现状，他仅仅只不过是想要宣泄自己的情绪，从你这儿得到一点安慰罢了。

顺便来看看你过得怎么样，你过得比他好，人家更不开心，你过得比他差，那么他就笑呵呵，笑着假装安慰安慰你，你说什么，人家其实根本就不关心。

另一方面，免费得来的建议，就算你花再大力气，做了再多努力，在别人眼里就像一坨屎一样，一点儿都不值钱，人家一点儿都不稀罕，可能你跟他说了三天三夜，他第四天就把你的话抛到九霄云外了。

就算退一万步来讲，他这次，真的摔得很惨，知道痛了，于是呢，没办法了，只能硬着头皮去采纳你的意见和建议，但是呢，他的执行力肯定是不强的。

因为人呐，都是非常贱的，免费的，不请自来的东西，不付出代价就得到的东西，往往都不会珍惜，觉得没

什么干货，肯定都是骗人的，所以呢，永远都不会有执行的动力，他们也不会相信。

然后呢，最后事情一定会搞砸，于是，搞砸了，他就会第一时间想到你，说，就是因为当初你说 xxx，我今天才成了这么个 b 样，然后到处传播你的负面名声，说你不是个东西，你说你蠢不蠢，傻不傻？干嘛要管别人的事情呢？

而且呢，人，这个东西，是不懂得感恩的，只会索取再索取，你给别人提意见，别人不会感激你，只会觉得你很廉价，觉得你是个贱货。

进而变本加厉地对你索取，如果呢，你觉得不对劲了，你停止帮助，那么他就要骂你狼心狗肺，良心被狗吃了，这就是你喜欢帮助别人的下场。

所以，如果有人陷入泥潭，无意中向你提起，这时候切记，如果他不是你的孩子，他也没有给你钱，那么你一定不要随便提建议，闭嘴就是最好的处理方式。

说话这个东西，讲究的原则就是，能不说就不说，任

何一句话都要起一定的作用，废话不说，负能量的不说，只说好话。

另外，我为什么说不要提建议呢？

一方面，上面说了，免费的东西，没人会珍惜，别人只会是左耳朵进右耳朵出，没有任何意义，还浪费了你的时间，而且别人也没给你交钱，非常亏。

但最关键的还是，一旦你陷入了对方的烂事漩涡里，想尽办法去为对方着想，给他出主意，那么你就相当于亲身体验了对方的烂事，那么负面能量会迅速把你笼罩起来，你的好运和财气都会被你给吓跑。

我说的不是封建迷信，也不是玄学，而是有真实的心理学依据的。

假如你的闺蜜情感受挫了，这个时候，如果你真的傻不拉几的去问东问西，你真的傻乎乎地去考虑这件事情，最后还像个煞笔一样给他提建议，然后听他跟你抱怨，你再给她寻找解决办法.....

反反复复,她的这件事情最少会侵占你一天的心智(甚至更长),让你长时间处在这种负面能量的漩涡里,让你一天都觉得不顺,心情不好,影响你的工作效率。

当然了,穷鬼和垃圾人最喜欢说的就是:朋友就是应该相互倾诉,相互理解啊,不然还算什么朋友,感情往哪儿放呢?

对于这种言论,我想说,是你脑子太不清醒,你稍微动动脑子就知道,你是有多么蠢。

你觉得世界上会有任何一个人,喜欢听别人吐苦水吗?然后让自己一天心情不好?你觉得可能吗?

永远不可能的,你之所以认为可以吐苦水,就是因为你从小就被老师父母还有 xxx 给洗脑了,其实事实,根本就不是这样的。

我们可以反过来思考一下,假如别人跟你说,他家里出了点事,离婚了,儿子不幸去世了,过得非常凄惨,你什么感觉呢,难道你会感觉很舒服吗?还是觉得很爽,都不是。

你会感觉非常难过，非常负能量，非常晦气，你一定会觉得对方是个垃圾人，“TM 的，你个小憋三，搞得劳资不开心”，绝对不会去同情对方，这就是人性，远远没有上升到道德的层次。

而有些傻狗脑子坏了，要求自己一定得去理解对方，要安慰对方，让别人倾诉，让别人吐苦水，说:这就是好朋友的标志。

最后呢，你会发现，当你经常跟别人吐苦水的时候，你身边的所有朋友和好运都会离你而去，毕竟谁会喜欢一个满嘴喷粪，满身负能量的人呢？

负能量这东西，你自己消化就消化了，你传播出去，只能吸引更多的负能量。

抱怨有什么作用呢？

除了吸引更多的抱怨和烂人烂事以外，没有任何作用。

成年人，遇到事情，不能抱怨，只能自己消化，自己

面对，一个人躲在角落里默默舔舐伤口，给自己疗伤。

没有倾诉一说，那是弱者的借口，弱者弱到连消化自己情绪的能力都没有，所以他们是永远不可能成功的。

如果你连自己的情绪都搞不定，要每天借助别人的能量来处理，你这辈子就不用翻身了，每天就去抱怨吧。

去找那些臭鱼臭虾，一起在底层，每天抱头痛哭，一起骂那些富人和成功人士，说他们没有良心，赚黑心钱，最后，一起一辈子待在底层，互斗互掐，世代代代待在底层，段子绝孙。

所以，永远都不要跟任何人诉苦，你说你不幸福，环境不好，工作不顺，20%的人漠不关心，80%听了会很高兴，人生就是哭给自己听，笑给别人看的。

如果有一天，你深陷泥沼，你不要跟任何人说，也不要伸手，祈求别人帮你，要自己慢慢往上爬，不要把负能量到处宣泄，没人有义务做你的垃圾桶和树洞，包括亲爹亲妈也不行。

还有的人，深入的不是情绪泥沼，而是债务泥沼，那种人就更加不能随便伸手去拉他。

深陷巨大债务危机的人，都是有非常大的思维漏洞的，这种人只能自救，如果自己都救不了自己，那么任何人都救不了他。

这时候如果来只善良的蠢猪向他伸出援手，那么这只蠢猪也会被拉进泥潭，两个人一起倒霉。

这就像，不管你再怎么会游泳，游的再怎么牛逼，你也不要亲自下水去救那个落水的人，因为你救他，他一定会拼命把你往下拉，你再怎么牛逼，力气再多大也是无济于事，只能是把自己也赔了上去。

所以说，如果你没有菩萨的能量，没有通天的实力，我劝你最好收收你那廉价的慈悲心，不要去免费帮助别人，不要到处去给别人提建议和意见。

人，只能自渡，他人爱莫能助。

即使是亲爹亲妈，兄弟姐妹，你也要非常谨慎地行事，不要随便提建议，如果你乱提建议，一旦结果往不好的方向发展，那么很可能，你们就会成为仇人。

好良言难劝该死的鬼，你看到有些人非要往大坑里跳，你不要去阻拦他，让他跳就好了。

如果你不让他跳，他会认为你要害他，不想让他变好，他会跟你拼命。

等他们吃到了苦头，知道痛了，自然就会成长，不吃一堑，怎么长一智？人是叫不醒的，只能痛醒。

人教人，永远教不会，事教人，一次就够了。

3.分享者

我在VIP群分享过一个非常冷血的思维：永远都不要免费帮助任何人，永远只关心自己，对于互联网创作者，不要把自己的干货免费分享给任何人。

而且我也经常说，我不喜欢乐于助人，任何人免费的

头衔注定是与我无缘的。

而大家都说的“赠人玫瑰，手有余香”，帮助别人就是帮助自己，这些道理也绝对是没有错的。

但是，这件事是有很多限定条件的。比如，我平时在公众号里写文章，我知道每篇文章都能让几千人受益，那我坚持分享，我会吃亏吗？

肯定不会吃亏的，有人给我打赏，有人付费阅读，有人进我的付费群，甚至还有的人给我个大大的红包.....

即使有感恩意识的人比例很小，但是基数很大啊，所以最终我的收获也不小。

同理，在我的VIP群里，我偶尔也会分享一些有意思的视频、访谈、电视剧或者书籍。

大家发现了吗？我做分享，一般就两种情况：粉丝基数比较大的开放平台，或者比较小的收费平台。

我分享内容，要么收获人气和影响力，要么收获金钱。

如果没有这些收获，我是不会免费分享的。

有些人就很蠢，他们喜欢免费分享，既不赚钱，也不赚人气。

比如，有的人去一个地方旅游，就要在朋友圈分享旅游攻略，自己碰到一个非常好用的 APP 也要在微博里分享出来，自己读完了一本有意思的书籍也要在社交平台跟大家分享.....

最终的结果是，压根没有几个人感谢你。因为没有花钱就轻松得到的信息，没人会重视。

时间长了，这种“做免费工作”的人，还会招人厌:这个货怎么天天发一大堆文字，赶紧给屏蔽掉。

这几年是特殊时期，有很多志愿者”，当然，有的有工资，有的没有工资。

这两类志愿者的共同点是:一旦他们有做得不到位的地方，就会让大家非常讨厌和反感，有的还会招致无

端打骂。

这两类义工的区别就是:同样是遭受不公平的待遇,拿工资的人,即使心情不好,最终钱还是到手了。而免费的义工,晚上只能拖着疲惫的身体和糟糕的情绪回家了,一分钱都落不下。

大家要仔细思考这件事,我不是教大家自私自利,也不是反对大家乐于助人,而是说,人性不是简单的“付出就会得到应有的回报”。

所以说,下次你再善心泛滥,想要免费分享东西时,你先思考一个问题:你分享的东西值钱吗?

如果不值钱,那就干脆不要发出来,否则就是给大家添乱。

如果值钱,那你就要大方地收钱,毕竟世界上任何有价值的东西都需要用钱来换,天经地义。

总之呢,每当有人想要倾诉他经历的烂事、破事、家务事时,你都能及时抽身,不听王八念经;

每当有人想要跳坑，你都能克制住规劝他的欲望；

每当自己想要免费分享内容时，你都会先问自己：我分享的东西到底值不值钱？

如果你能做到以上 3 点，那么你一定会成为一个吸金的能量体，而且还是一个负能量排斥体，迎接你的只有好运和富足。

最后，写到这儿了，我再来给放点干货，给大家深度剖析一下，为什么不要乐于助人，这也是我在写作群和 VIP 群里说过的一点内容。

那是因为，这和我们生命相违背，也不遵循能量守恒定律。

当你帮助别人的时候，你所倾注的时间、情绪、精力、金钱，都需要让别人拿出来一部分代价去换的。

它可以是拍马屁、发红包、转账，帮你做广告，在朋友圈里帮你宣传，或者是帮你买饭，开车带你兜风。

总之，不能免费奉献出你的能量。

如果你的这份能量发散出去，而没有收回来，那么，你就会把这个黑洞似的能量，坏情绪传递给其他人，以求心理平衡。

反之，你不把它传递出去，你的这段生命就被消耗掉了，它会变成灰色。

无论是正向的能量，还是负向的能量，它都是一直在传递的，生生不息。

上面是从帮助者的角度来说，为什么不要乐于助人，不要无偿帮助别人，下面我从被帮助的角度来说一下，为什么不要乐于助人。

成年人人都知道，我们要想获取别人的帮助，那么，一定要付出代价。

如果他没有付出任何代价，就获得了一定程度的帮助，那么，他就会以为自己可以不劳而获。

以后他再也不想付出了，只想要免费的索取，他以为，张嘴就有糖吃。

很多诈骗犯，就抓住了他们这个弱点，打着免费幌子，你张嘴吧，张嘴我就给你糖吃，超值回报，一本万利。

其实呢，骗子往他嘴里放的是毒药，一颗糖豆，就收割了这帮蠢货。

所以说，无偿帮人，就是我们扼杀了他成长的原动力，他会对世界的判断，造成严重的偏差。

你帮助过的人，会有人懂感恩，但大部分人都是不懂感恩的，这就是人性，不涉及道德高尚和卑劣之分。

不通过努力和付出，是不配获得果实的，底层穷人最爱免费的果实，其实，那全都是坏果子，一口就要人命。

他们还喜欢谈感情，道德绑架，为的是让你一直帮下去。

我之所以不帮他们，不提供免费的咨询，就是为了屏蔽贪婪的恶鬼，脱离黑洞。

帮过别人的朋友都知道，当你停止奉献，停止帮助他的那一刻，无论你之前对他有多好，就在你停止付出的那一刻，他再也索取不到果实了，那就是仇恨开始产生的时候。

来自微信公众号:重启你的大脑

