

前几天，有个VIP群里的群友私信问我，说自己现在思考能力很弱，很多事情都没有自己的主见，要如何养成深度思考的能力，希望我给出一些建议。

这个问题，我觉得问的非常好，人与人之间的差别，在于什么地方呢？

我觉得，就在于思考能力和思维方式。

你和我的差别在哪儿呢？

为什么我比你有钱，又或者说为什么我能搞到这么多钱，而你却不能？（我从来无忌讳谈钱）

是身体构造不一样吗？

好像不是吧，我们都是两只眼睛，一个鼻子，一张嘴巴，要说有什么不同的话，也就是女性读者的生理构造跟我有些区别，但区别也不大。

但最根本的呢，就差在我们的脑子里装的东西，和处理信息的思维路径以及深度思考的能力。

所以，如果你想往上走，那么你就要往你的脑子多下功夫，多花钱接触优质信息，多听优秀的人讲话，多跟优质的人在一起，这样你的思维就会越来越清晰透彻，收入也会有质的提升。

再比如，我们普通人，在学校里看不出有什么差距。

但在毕业 5 年、10 年以后，差距就是天壤之别了。

有的人可能还拿着几千块钱的薪水，在公司里勉强讨口饭吃，但有的人却已经走上了创业当老板的路，混的风生水起。

为什么呢？

我觉得，这就跟我们每个人的思考习惯有很深的关系。

比如，很多人在大学毕业以后，就进入了一个公司，每天朝九晚六，白天 10 个小时否要处理上司交给自己的各种乱七八糟的事情。

空闲零碎时间，因为太累太无聊，大概率都是选择刷视频，看小说，下班了，更是跟那些垃圾打工人朋友一起聚财扯淡吹牛逼，留给自己的时间一点儿也没有，更不要说思考未来的路了。

但不思考的代价非常巨大，没有思考，那么人就无法进步，就会几十年一直在原地徘徊。

所以，很多人就这样庸庸碌碌过了一辈子，从二十多岁就能看到老，因为他们已经不思考了，人生已经止步不前了。

而有的人，看起来并不那么合群，并不那么热情，但是，他却把每一分每一秒都留给自己，让自己有一个清醒的思维和思考的时间。

长期如此，他可能就会在某一个瞬间接触到更高级别的思想，开始思考如何跳到更高层级，去和更高优秀的人在一起，这是那些每天都被垃圾信息和垃圾朋友所填充的傻狗不具备的。

思考的习惯，就决定了每个人的未来的可成长性，不懂得如何深度思考的人，成长幅度非常有限，很可能一辈子只能在体制内浑浑噩噩，而懂得思考的力量，懂得深入思考的人，他的成长性是不可估量的。

那么，该如何养成“深度思考”的习惯，让自己的人生道路越走越宽阔，收入越来越高呢？我根据自己的经验，总结了 6

点，分享给大家：

1.吃亏之后才会反思。

人类这种动物都是很贱的，不撞南墙不回头，不吃一堑不长一智。

比如，一个本来非常热心的人，突然变得冷漠了，不用奇怪，他可能吃亏吃到一定数量，量变转为质变了。

因为突然有一天他发现，自己整天帮助别人，但是却没有一个人说他好，反而多了几个仇人。

我之前在《抱歉，比起人品，我更相信人性》这篇文章里面也写过这个话题。

当你吃过了亏，上过了当，觉得痛了，你就会重新开始思考吃过亏之后，才会思考一个道理：并不是我对人好，别人就

一定记着我的好。很多人
其实在这个方面，还不如一条狗知道感恩。

再比如，不要轻易去做公司法人，不要轻易把身份证借给别人办理各种证件或者担保，亲爹妈、亲兄弟姐妹都不能借。

他们可能没有害你之心，但是他们可能是蠢货啊。

蠢货比坏蛋还要严重。

只有经历过这些、吃过亏的人才会思考“个人隐私”“个人信用”“感情”这些词语的真正含义。

2.增加优质独处的时间

我说的独处，不是让你不合群，而是说，

你
每天最好有半个小时到一个小时的安静的、不被打扰的时间。你可以读读书，也可以冥想，思考一下最近

一个月自己做了哪些蠢事和明智的事。

反思过去，很可能会让你在未来做决定时更加英明。

走路、看风景也是不错的选择，比如选择一条安静的小河，在河边漫步；或者在林荫小路上踱步也可以。

眼里的世界清静之后，我们的心也会清静下来。心一旦清静下来之后，自然脑子就灵光了，迷雾也会消散。

总之呢，减少跟那些不思进取的垃圾朋友消磨时光的时间，多把自己留给自己，

多为自己思考，多为自己想想。

3.输出倒逼输入、倒逼思考

我每天都要写一两千字的内容，这些也不都是来源于我的经历、我的想象和我的大脑储备。

其中很大一部分灵感，都来源于我摄入的知
以及大脑的思考加工。

比如，我想写“如何才能深度思考”这个话题，我自己先列几个提纲，然后再去 **YouTube** 和知乎上去参考一下其他大佬是如何深度思考的。

然后，我再结合自己的真实经历，以及有共鸣的地方，把他们的知识体系内化成我自己的。

最后你会发现，我写的东西之所以比较有深度，能打动人，能帮到人，原因可能就是人为我有“每天写 1500 字”这个习惯。

如果没有每天更新文章的责任和压力推着我，那我可能早就躺平了。写文章多累啊，眼睛难受，颈椎难受，胳膊也酸。还是躺着舒服。

但是如果我真的这样做了，大家也就见不到今天的我了，我可能还是个穷屌丝。

所以，如果你想让自己的思考更加有深度。思想更加有价值，一定要养成一个每天输出的习惯。写文章、发动态、录音频、录视频、做直播都可以。

可以这样说，输出这个动作，是一切有价值思想的源泉。至少对于我来说是这样的。

4.你每天获取信息的方式，做的事情决定你的专注程度。

而你的专注程度就很大程度上决定了你的思考能力。

所以，如何你想有深度思考的能力，那么你就必须减少摄入垃圾信息，减少速食文化。

比如，抖音，快手短视频，小说，垃圾人的“肺腑之言”。

也就是，你不要总是听别人说如何如何，这样你容易被带进去，迷失自己。

首先，要屏蔽一切他人的观点，自行思考，遇到解决不了的思维困惑，再主动去寻求解决办法。

一个是被动接受信息，一个是主动寻找

信息，这两者带给你给思维锻炼是截然不同的。

被动接受，长期下去，你就会失去自己的想法，沦为别人的思想 N 隶，丧失独立思考的能力。

而主动，则会让你的思维更加敏捷，让你的思维更加锋利，这就像动物世界里猎豹捕猎一样，先看见目标，再去精准捕捉，如此，你的各方面属性都会得到全方面提升，思考能力自然也是如此。

我平时写作也都是如此，我都是先想好我要写什么话题，然后主动去搜集信息，而不是被动。

你知道为什么现代人那么缺乏独立思考的能力吗？

就是因为现在的各种各样诱惑人的垃圾信息实在是太多太多了，你随便进入一

个软件，都有美女帅哥诱惑你点击。

然后蹦跶出来一个小视频，你一看，卧槽，真好看，刷了一条接着一条，这样一上午就过去了。

然而在这个过程中，你没有动过一秒钟的脑子，全都是被动接受，那么长期如此，你的思考能力就会严重退化。

那如何改善这一现状呢？

首先，肯定是要切断这些速食垃圾了，什么是速食垃圾，只要是你没有主动寻找，就出现在你视线里的，都是速食垃圾。

有人说，这么绝对？

就这么绝对。

第一，真正有价值的东西，不会轻易传

播，不会轻易让你看到，你必须付出努力，付出代价才能看到，比如，我这篇付费文章，是需要你主动点进来，然后还要付费 15 元，才能看得到的，你不主动找，你是永远看不到这儿的。

这叫法不轻传，道不贱卖。

第二，真正牛逼的人，不会主动跟你说一句话，除非你主动请教，并且态度诚恳，好处到位，这和上一点是一样的。

你见过任何一个大佬，跑到你面前，求着你买单的吗？

不可能的。

他可能会介绍自己的产品，做做宣传，但绝对不会像条哈巴狗一样，求着你掏钱。

总之呢，真正的好东西，肯定都是你自

已主动找出来的，凡是主动出现在你面前的，非奸即盗，肯定是有目的的。

短视频什么目的？收 **ge** 你的时间精力，让你沉迷，他们好收取大量的广告费。

小说，同理。

这是线上，那线下呢？

那些整天登台演出的，街头卖艺的，给你发传单的，也都是为了吸引你的眼球，让你给他们掏钱，为了卖东西的，说白了，就是为了营销你的大脑。

大部分人，看见街上这里有什么动静，就去看一下，那里有人跳舞，也去看一下，我心说，你 **TM** 的，你这叫把自己的时间为别人做嫁衣你知道吗？

不要輕易被别人牵着鼻子走，只要是与自己无关的信息和人，直接略过。

我之前说过，花每一分钱之前，你都要问自己，这东西我需要吗？这钱花出去能有回报吗？

同理，在每接触一条信息和每个人之前，你都要问问自己，这信息我需要吗？这人符合我的标准吗？

这世界上的人和信息太多太多了，其中大部分都是垃圾。

如果你不刻意筛选你接触的人和信息，那么你一定会被这些垃圾带进负面清徐的漩涡，不可自拔。

另外，获取信息的方式，能看文字，能听音频，尽量不看视频。

因为真正有价值的信息，永远都不是通过画面传达的，而是通过文字和声音进入大脑，让大脑产生反应的。

画面的作用只有一个，就是吸引你的眼球，让你停不下来，除此，没有其他作用了，不能促使你思考，长期看画面，就会弱化你的思考能力。

所以，平时如果你想要消遣了，你可以选择看小说，但你尽量不要刷视频，把它们卸载是一个很好的选择。

最后，多做赚钱的正事。

这点我就不多说了，我已经说过很多次了，如果你每天都沉浸在自己的事业中，每天写文章，找项目赚钱，运营，整个过程你都是非常专注的。

那么长期下去，你会充满能量，充满信息，自然你的大脑也会非常活跃，思考也会非常有深度，就是如此。

总之呢，每天都坚持做正事，而且是雷

打不动的那种，习惯了，你自然会感觉到，思考能力的提升。

5.屁股决定脑袋

当我们的身份升级之后，思维自然会跟着提升。

比如，你开了一家小公司,雇佣了两个员工，这时候你自然会学习和思考“管理”的学问。

而打工者学习管理学，一点用都没用，思考再多也是浪费时间。比如，你之前没有粉丝，是个光杆司令，现在有 5 万粉丝了，你自然会思考如何运营粉丝，如何通过 **ABC** 这三种方式来进行粉丝变现。

比如，你和你的同学都在讨论，是去大城市好还是留在老家好,你们即使讨论 3 天 3 夜，也都是纸上谈兵。

只有你买了到北上广深的机票，到了那里，租了房，开始投简历，这时候你的经验、你的反应、你的思考，才真正开始起作用。

或者可以这样说，在你的物质世界发生了实质性的改变之后，你的思考才能真正有价值。

总之，物质决定意识的比例更大一些，而不是意识决定物质。放手去干，去试错，即使稀里糊涂坐到那个位子之后，再思考怎么调整 and 适应，也比思前想后不敢去做强一万倍。

所以说，如果你的位子、地域没有发生实质性改变，你光是坐在原地冥思苦想也是徒劳。

树挪死人挪活，你的身体动了之后，脑子自然就会开始转动。

所以，我经常说，你先不要去想你能不能做，你先去做，坐在那个位置上了，你才会生发出那个位置需要的思维和智慧，不然你永远无法突破。

先成为，后成功。

也就是，我经常说的，你只有去开公司，做老板，你才能学到老板的思维，你还是个打工人你去学习老板的思维，纯粹是扯淡，浪费时间。

这也就是，为什么学游泳，最笨也是最有效的方法，就是直接把你扔到水里面。

因为只有这样，你才能感受到水的流动和自己身体的滑动，才能生发出相应的智慧，你不下水，你永远学不会。

6.让自己的阅历丰富起来

老祖宗说过:读万卷书，行万里路，阅人无数。

所以，读各种各样的杂书很重要，会让自己思维更加包容，不会轻易陷入一个死胡同。

行万里路就更重要了，比如，很多zg认，都对日本有偏见，觉得他们的思想龌龊（岛国电影，外围行业出名），还觉得他们都是素质底下的人。

我知道，没去过日本的人，对这个国家的偏见一定非常大，但是去过的都会知道，这个国家并没有你想象中的那么不堪。

反而，环境优美，素质良好，经济发达，有很多很有意思的地方值得欣赏才是真相。

所以，去没去过这个国家，基本上就决

定了你对这个国家的认知。如果你仅仅是从互联网、从新闻里了解这个国家，那么一定有非常深的偏见和误解。

如果你想知道一个人的国际化思维如何，那你就看他去过多少个国家就行了，去过的国家越多，思维的国际化、全球化越清晰，而且看待 **zg** 也越来越客观。

那么他做出的决定，自然就更加明智，更加有智慧。

最后说说阅人无数，其实销售、理发师、按摩师、小姐这类职业，接触的人多而且杂，他们看人可能比大学教授还要准。

基本上看你的着装打扮，然后再跟你聊几句，就把你看透了。