

本文是 2022 年 8 月 7 日付费文章

原创作者:张情三

最近两年多，因为 yq 的原因，经济状况是什么样，大家心里都很清楚。

活得最累的，是那些身负债务，但是还丢了工作的人。

这些人没办法在办公室里做白领，又不愿意进厂拧螺丝，只好白天顶着太阳送外卖，晚上去熬夜开滴滴。

还有一部分人，虽然没什么债务，月薪也有一万多，但就是存不下钱，什么资产都无法拥有，活的非常累，非常不自由。

这群“社畜”，只有法定的节假日才能出去跟乌央乌央的打工人一起，选择定点“旅游”，美其名曰:放松一下

说是“旅游”，实则是被逼无奈，被社会舆论牵着鼻子消费罢了。

因为他们的时间根本不是自己能决定的。

而这种所谓的放松，体验感极差，很像几个乞丐饿了很久以后，突然看见一个馒头之后的场景，可以想想。

平时被压抑的欲望，在这个时候，瞬间爆发，然后大肆消费，可能一个月的累死累活，就在这几天里挥霍没了。

欲望满足过后，然后继续回到那固定地点，做着固定任务，过着索然无味的生活。

这些人，可能是某个工厂的工人，也有可能是大公司的白领，总之，都是

最低层级的打工人，特点是，时间都非常不自由。

我有一个原则，绝不跟大多数人竞争，绝不做大多数人都在做的事情，换个流行点的说法就是，不内卷吧。

就拿旅游这件事来说，我从来不在法定节假日的时候出去。

因为你会发现，节假日出去，不是旅游，简直是花钱找罪受。

垃圾一大堆，只能看人头，啥也没有，吃饭住宿全都要争要抢，而且价格还



是平时的几倍，你图啥呢？你真的旅游的开心吗？

我想，你是不开心的。

你说，那怎么办？

但凡你收入途径多点，时间自由点，都不至于被迫在节假日出去旅行了。

想旅行，完全可以挑一个天气很好，人很少的日子，带着一家子去坐淡季的头等舱，住淡季的五星级酒店。

在那个时候，你看到的不是别人的臭

脸，而是真正能让你心旷神怡的蓝天白云，非常舒服，体验感非常好。

想做到这一点，需要什么呢？

足够的钱和可以自由支配的时间。

而这两样东西都是打工人不具备的。

因为他们只有一份拿时间换钱的工作。

我觉得，一个人，如果只有一份线性收入来源（类似于用时间换钱，干就有，不干就没有），没有任何另外的

被动收入/半自动收入管道,那他的日子都是会非常艰难的,不论他的工资是一万三万还是五万。

因为他都逃不过“老鼠赛跑”的这个死局。

这样的人,每天的模式就是,上班,赚钱,下班,花钱,上班,赚钱,下班,花钱。

日复一日,年复一年。

直到死亡的那一天,你也停不下来。

因为他根本就没有任何时间，去思考除了打工以外的生活选项。

也就是，我经常会说，就算走投无路了，你也不要再去打工，因为打工，会扼杀你的所有可能性，让你进入一个越来越内卷的赛道。

打工，就相当于把你直接装在了一个套子里，让你以为世界就只有这弹完之地，长期如此，你就真的废了，不光身体废了，更可怕的是心更是废了。

事业搞砸了，没什么，可以再来，但心要是废了，那就是真的废了。

反之，如果你在工作之余，还有多余的几个收入管道，让你不论工不工作，都不至于饿死。

那么此时，你就有了很多独立思考的时间了，就不用把全部时间拿来换钱了，你才有可能跳出这个底层圈子，向上走。

我之前在那篇“学习，是一件很昂贵得事情”里已经说过了，我们普通人，向上攀越，需要两个东西，时间和钱。

时间，必须是独立思考的时间。

钱，必须是向上结交的学费。

而打工人，最缺的，我觉得，不是钱，而是时间，打工，会完全侵占你的时间和精力。

打工人的生活，上班时间，在公司被奴役一整天，一天下来，你身心俱疲，体力和精力都消耗的差不多了。

这个时候，世界上又有那么聪明人制造出那么多诱惑人的垃圾信息和资讯，你想不投降都很难。

所以，这就导致，你根本没有任何时间来思考，更不用说成为自由职业者了。

至少世界上有 **90%**的人，都是这种生活状态，每天被各种垃圾信息侵占大脑，引导消费，白白消磨时光。

最后，不光没有时间，想买东西的时候，口袋也空空，只能在晚上望着天空，感叹道，为什么生活这么艰难？都这么拼了，口袋里总是没有钱，到底是什么原因？

很多人也咨询过我这个问题，就是关

于“花钱、存钱、投资”的逻辑。

我的回答是，如果你愿意跳出圈外，  
以一个更高维度的视角观察自己的  
每一次消费行为和存钱行为，你一定  
能找到答案。

你存不下钱，是因为这个社会不希望  
你存到钱。

为什么会这样？

我觉得，这个社会上有两类人。

第一类人，是因为恐惧，害怕没钱吃



饭，买不起东西，害怕别人看不起自己，每天早上被恐惧叫醒，不得不硬着头皮去上班。

第二类人，是因为想满足自己的欲望，没钱就没办法满足，每天早上被希望叫醒，去拼命打拼事业，争取让自己的收入更高。

第一类人，大多都是打工人，这类人活着就已经够呛的了，根本没时间想其他的，没钱了，就害怕的要死，拼死熬夜加班。

第二类人，大多都是自由职业者，创

业者，老板，以及投资人，这群人是另一个境界，是为了追求更高的生活品质而奋斗。

为啥努力，拼命啊？

没钱了，就没办法一直坐头等舱，住五星级酒店，就没办法+到漂亮性感的女人了呗。

不就是这么回事儿吗？

另外，关于“社会人的 4 种角色”，我说，就算走投无路了，也不要做个打工仔。

还有一个原因就是，打工，会让你永远处在一个饿不死，但也营养好不了的状态，让你根本没有动力去向上。

也就是，工资很稳定，得过且过，吃饱了就不工作，有点钱就不想努力了，这其实是不可取的。

要知道，很多人对美好生活的追求的渴望，就是在这种生活状态下慢慢消失的。

而自由职业者，老板，投资人这几个层级，都极其不稳定，有时候，可能

饭都吃不起，有的时候，可能收入直接暴涨几十倍。

我认为，这种不确定、非常刺激的生活模式，有时巅峰，有时绝境的体验，更能激发我们内心的能量和潜能。

只要熬过来了，不光物质生活会完全没压力，内在精神世界也会完全蜕变，内心变得非常强大，打不垮，活的非常潇洒。

当然了，大多数人，选择稳定的打工生活，并没有什么不妥。

一方面，有冒险精神，敢闯敢拼的人极少。

另一方面，这个社会并不需要，也不允许大多数人成功。

多的我就不多说了。

总之呢，你会发现，当你手里的钱多了，你就不想工作了，你就会想着得过且过了。

但如果大家都像你一样不工作，那么社会就运行不下去了，因为各行各业每天都需要有人去干活，创造价值啊。

所以，每当你的存款稍微多一点，社会就会想办法把你的钱包掏空，最好还让你欠银行一些钱。这样你才会拼命去工作，社会才能调动更多的劳动力。

所有的媒体、社会舆论都在鼓励你买最新款的 iPhone，好看的包包，精致的下午茶，豪华轿车，需要掏空 6 包才能勉强交首付的房子……越是贫穷的人越抵挡不了这些诱惑。

所有的节假日也总会有你完全意想不到的营销手段和广告对你扑面而来

来，让你防不胜烦。

如果思维深度不够，阅历不够的人，就很容易被引导消费，买了一堆自己根本用不上的垃圾，让自己本就不富裕的生活更加雪上加霜。

另外，还有很多砖家和大佬也都会鼓吹，如果把钱存起来的话，因为通货膨胀，会贬值，会缩水的，所以最明智的做法是把钱投资出去，换成资产.....

结果就是，每当你的钱包稍微充裕一些，上面这两个魔鬼就会出来作祟，

占领你的心智，让你乖乖把钱掏出来，然后自己就只能继续投入到日复一日的劳作中去。

要知道，消费主义绝对无法给你带来真正的快乐和解脱，反而会给你带来无尽的空虚和对未来的绝望。

靠购买精致生活来获得快乐和成就感，无异于饮鸩止渴。

另外，砖家不会告诉你，普通打工者能买到的资产，大概率都是垃圾资产，买到手就相当于砸到手里了。



因为你根本没有识别优质资产的眼光啊，如果有的话，你还会去打工吗？

关于理财，我比较喜欢看的一个频道是 **CNBCMakeIt**，里面采访的大部分都是实现财务自由的美国年轻人。

这些被采访的人，绝对不是你想象中的富二代，或者企业家，他们都是家境普通、资质平平的年轻人。

但是他们都有一个共同的特点：他们的被动收入/半自动收入，能完全覆盖掉自己的日常支出（而且生活品质绝对不低）。

我看了几十个采访案例，发现他们都有一些共同点，下面我给大家总结了 7 条，希望对各位有启发，主要是投资理财、消费习惯方面的建议。

1.他们都摆脱了消费主义的控制。

他们绝对不会购买最新款的 iPhone，不会去星巴克喝咖啡，不会购买奢侈品包包和首饰，不会开所谓的豪华汽车.....

因为他们非常清楚，上面这些消费行为，虽然可能获得一些快乐和成就感，

但是维持的时间极短，可能让就让你爽个几天吧，甚至是几小时，还不如出来进行投资。

相信大家也都有过这种感触，自己购买奢侈品的快乐，仅仅存在于刷卡的瞬间。

购物引发的多巴胺的分泌是一个抛物线的过程。

进店选购的时候，快乐逐渐积累，刷卡的瞬间快乐达到顶峰，只要你出了店，多巴胺的分泌会瞬间降下来，等你回到家里的时候可能残存很少了。

这时候你甚至会把奢侈品收纳起来，甚至每年穿戴不了几次。

真正的快乐，一定是来源于创造和思考，以及自己努力过后，释放的内啡肽，也就是事业上的成就，远比这些消费，买奢侈品得到的快感要强烈而且持续的多。

也就是我在 VIP 群里说过的，从“输入到输出”，“花钱到收钱”，就是一个爽感的升级。

比如，花钱消费和创造价值收费，所获得得快感，根本就不是一个量级的。

另外，如果你买的奢侈品不能增值，或者自己很快就不喜欢这个款式了，那么它在往后的日子里会持续给你带来负能量。

我一直相信，一件物品，不能给你带来正能量加持，就会给你带来负能量，没有中间地带。

所以，买物品，要么买保值的，比如，劳力士，LV 包，要么是自己特别喜欢的。

总之，不要因为便宜而买，也不要贪

便宜，买十件你穿着不舒服，但是很便宜的，还不如买一件非常贵，但非常舒服的。

前者，便宜的廉价货，你只要在消费付费的那一刻觉得占了便宜，以后的每一天都会给你待你负能量，甚至你买回家就让它角落里吃灰了，不如不买。

后者，你只有在付款的那一刻觉得是心疼的，但以后每一次使用，都会觉得非常值，给你带来正能量加持，就非常好。

还有，不要被别人牵着鼻子消费，你得知道自己需要什么，不需要什么。

花每一分钱之前，你都要问自己，这钱花的值吗？我需要这个东西吗？

没有原则的人，会活的非常累，内心也会非常空虚，千万不要做这样的人。

不管是做人啊，消费，交朋友，还是筛选客户，都需要有自己的原则。

而关于购买奢侈品这件事，我看到过一段鸡汤文，虽然有很强的个人色彩，但还是很有味道的，大家可以品一下：

时候可以买奢侈品？

当你可以：

把你的皮肤，牙齿，头发护理得很好的时候。

把特别想去的地方去了之后。

把想学的舞蹈、钢琴、插花、画画学了之后。

把给爸爸妈妈买礼物的钱留出来之后

把想吃的餐厅吃了一遍以后



把你睡的床垫，床品都质量良好，体感舒适。

你穿的内衣都是品牌的成套产品。

实际上，一个 LV 的钱就能实现上面大多数。

2.他们都有被动收入或者半自动收入。

要知道，大部分发达国家的房屋租售比是比较合理的，通常在 5%-10%，也就是说，你买一套房租出去，十几年就能回本。

有时候租金甚至能完全覆盖掉月供。  
(虽然需要交各种税,但是你的种支出也可以抵税)

如果在稍微有那么一丁点眼光,房子升值的话,那赚的就更多了。

我去过伦敦、巴黎、东京等发达国家的首都城市,在投资属性上,这些城市的房产跟北京的房产是有本质区别的。

至少在“房屋租售比”和“普通上班族的人均收入”这两个参数上,可以说

是天壤之别。所以就出现了“在那里不吃不喝 5 年能买一套房，在这里不吃不喝 50 年才能买一套房”的对比。

在采访的人群里面，有相当一部分人是这样操作的，自己夫妻俩按揭了一套两居室，自己住一间，另一间租出去。

有的人不住在市中心，而是在郊区买的 house，自己住楼下，把楼上租出去，甚至连车库也可以租出去。

总之呢，这些被采访人群中至少有 30%的人是有租金收入的。

当然，他们的首付也是省吃俭用攒下来的，毕竟在发达国家工作，只要你不好吃懒做，愿意吃苦，而且吃饭都是自己做，从来不在外面乱花钱，那么积累三五年，按揭买一套“租售比非常高”的房子还是非常可行的。

如果是情侣或者夫妻两个人一起规划买房、投资，就更容易了。

这就引出了下面一个话题：

**3. 找到一个有共同价值观的伴侣。**

在接受采访的财务自由人群里面，至少有一半的人是跟伴侣同居，或者是结婚状态。

而且两个人之所以能走到一起，是因为彼此的价值观相同。

他们都有不乱花钱、努力打造被动收入的习惯，在投资理念上也都彼此认同。

这一点很重要。

因为两个人的价值观如果是一致的，无论做任何事情，做任何规划，一定

会起到  $1+1>2$  的效果。

其中还有一部分夫妻，都认为买房子不划算，从而选择租房生活，甚至还生了两个孩子。但是由于两人有非常好的理财意识，有打造被动收入意识，所以生活过得也非常惬意。

我们中国有句老话，叫“贫贱夫妻百事哀”。我想说，即使不贫贱，但是两个人在消费和投资等方面互相不认同，那这个家庭迟早会散伙。

所以，我认为，思想和观念上的契合，比身材外貌更重要。

当然了，也不能差太多不是，毕竟，我们都希望有一个发育好，长得高，漂亮的后代。

#### 4. 必须要严格控制预算。

玩过富翁或者富爸爸现金流游戏的朋友应该清楚，做预算的重要性。

你的手里现在有多少钱，你每个月的主动收入是多少钱，通过资产产生的现金流有多少钱，每个月的支出里面，日常开销占比多少，缴税占比多少，保险占比多少，再投资占比多少....

只要你预算做得好，你能非常清晰地预算到：一年之后自己能攒下多少钱，几年之后自己的资产产生的现金流会超过自己的支出。

## 5.吃得健康，每天健身。

凡是在“钱”的方面能做好规划的人，对自己的身材管理一定差不了。

有投资意识的人，会把一切看成是资产，包括我们的身体。

平时不吃垃圾食品，不吸烟，不喝酒，



每天适量运动，不仅仅会让身体精力充沛，活力十足，还能省去抽烟喝酒、看病吃药的钱。

另外，真正优秀的人一定是多维度优秀的，如果靠良好的习惯实现了财富自由，不可能让自己的身体变得肥胖、变得疾病缠身。

越年纪大，越能意识到投资身体的重要性。

没有身体，你会发现，一切都是那么艰难，就连享受生活也是奢侈。

我记得我们伟大的投资大咖巴菲特说过一句话：

身体就健康，是世界上回报率最高的投资。

所以，希望大家，在忙，也不要忽略身体，不要忘记，身体也是一种投资，和大脑一样，花钱，花时间，是最基本的。

如果你总是用劣质外卖，快餐打发自己，就连休息和放松的时间都不给自己，那就不要怪上天剥夺享受生活的资格。

6.不断进行投资，不断增加资产现金流。

要知道，优质房地产这是众多能产生被动收入的资产之一。

其他的，比如写一本书，写一首歌，开发一款 **APP**，拍属于自己版权照片，在社交媒体上录制视频、积累粉丝……这些东西都能产生稳定现金流。

毕竟在发达国家，书籍的价格奇贵，听歌需要花钱，下载 **APP** 也需要花

钱，使用别人的照片也要花钱。

除了这些投资之外，最重要的投资就是投资自己的大脑。

每月要读一本书，要跟行业的大佬交流，要参加各种学习班和研讨会……

总之呢，越是聪明的人，越能意识到自己的无知，越是知道学习的重要性。

如果呢，你觉得学习太麻烦，花钱学习更是荒唐，那我觉得，你可以试试无知的代价。

## 7.学会享受生活。

这点很重要。

因为我觉得，如果一个人会享受生活，那么是可以促进他的生活和事业的不断向上，让他的生活品质越来越高的。

比如，2016 年，刚开公司的时候，收入很不错，穷人乍富，对各种好东西都特别向往。

于是呢，一出差我就做头等舱，旅游就住五星级酒店。

从那以后，我在事业纬度的动力就变得非常强烈了，非常想要赚大钱，各种想搞事情。

于是呢，公众号以及微博就是从那时候开始搞的。

到今天，我们的矩阵也非常庞大了，现金流也非常稳定。

为什么，我会特别想搞大钱，提高收入呢？

因为我在坐头等舱，住五星级酒店的

时候才会感觉，“卧槽，尼玛，这才是生活啊，太爽了”

所以，我想着，我一定要赚更多钱，争取以后一直坐头等舱，一直享受生活。

这就是享受生活带来的内心感受变化，经历过的人自然懂我说的意思。

反之，如果你从来不愿意为自己花钱，总是对自己苛刻，那么你的内心会质疑自己。

“骂的，劳资这么努力，得到啥了？干

嘛努力啊，躺平算了，活着就行，反正赚的钱跟我也没什么关系”

人都是很现实的，自己的感受是骗不了人。

所以，对待自己好点，多关心自己，多为自己花钱，多让自己体验一下从未体验过的服务，正视自己的欲望，相信自己，也一定不会让你失望的。

同样的，我也观察了一下这群人，非常会享受生活，会取悦自己。

在精神方面，他们大多都有自己的信



仰(这个不方便多写)。

在感情方面，他们的爱情和婚姻大概率是根据自己的内心选择的，不是被父母安排的，也不是为了钱而结婚的，所以找到自己灵魂伴侣的概率也比较大。

在亲情方面，他们每周一定会抽出时间来陪家人，而且大多数都养了宠物。

另外，时间和财务一旦比较宽裕之后，就会有大量的时间和精力空出来，有的人会选择跟伴侣去旅行，有的选择去玩音乐，有的人选择设计艺术.....

总之呢，一旦实现财务自由之后，身体一定是自由的，灵魂也一定是自由的。

但也要记住，不要本末倒置，不要先去追求灵魂和身体自由，再去追求财务自由，那样只能适得其反。

毕竟，你一个穷鬼，你身体如何能自由，就连省都出不去，如何能做自己喜欢的事情，又有何资格和自己喜欢的人在一起？

不过是自欺欺人罢了。

饭吃饱了，再去谈生活，先活下来了，  
再去谈诗和远方，否则，一定是一场  
悲剧。

我们的现状跟发达国家虽然有区别，  
但是很多理财、投资的理念是相通的。

归根结底就是两句话：克制没必要的  
消费，多开发能带来现金流的被动收  
入途径。

来自微信公众号：重启你的大脑