

本文是 2022 年 9 月 2 日付费文章

作者:张情三

经常有人问我，如何判断自己的对象靠不靠谱？如何判断自己的合作伙伴靠不靠谱？如何判断一个平台靠不靠谱？

我说，真正靠谱的人，不一定是技能吊炸天、才华横溢的人，但一定是能长期稳定输出的人。

比如在体育竞技中，真正靠谱的篮球运动员，不是那些能投出漂亮 3 分球

的人，而是那些能数十年如一日、一直能给战队拿分的人，也就是说，他们能经得住时间的考验。

职业玩家和业余玩家的区别就在这里，职业玩家每天都在训练，都在实战，数十年如一日。

如果比赛投篮，一局定胜负，那么业余玩家有可能靠运气击败职业玩家但是，如果是 10 局、100 局，那么业余玩家一定完败。

高手高在哪里？不是高在每一次都表现突出，高手是高在，他能够稳定地

发挥和输出。

其实赚钱更是如此。

同样是做微信营销，有的人能连续 3 年、5 年在朋友圈发内容，从不间断。

信任感就是在长年累月的输出中建立起来的，无论是经济危机，还是疫情，还是其他大的动荡，他都没有动摇过，那么大家就会给他贴上“靠谱”的标签，当然也会在他这里买单。

再比如写作这件事，很多人愿意给我打赏、付费阅读，或者进入我的付费

群，就是因为他们觉得我是个靠谱的人，他们相信能从我这里获取值。

为什么大家会觉得我很靠谱？因为我每周都会在公众号写几篇文章，雷打不动。我查了一下历史记录，发现第一篇文章是在 **2016 年 4 月** 发表的。也就是说，我已经稳定输出 **6 年** 了。

比我有才华的人多不多？太多了，随便一个文艺青年都比我文采好，我写的文章如果让作文老师打分，可能篇篇都是零分。

但是呢，比我文采好的人他不一定有我的阅历，比我阅历多的人不一定能像我一样能把事情和逻辑非常清晰地表达出来，逻辑清晰的人他不一定有我犀利的观点。

而且，大多数人都没有我能坚持，能坚持写作一个月的就已经算是很厉害了，大多数人连 7 天都坚持不下来。

当然，我能稳定输出的背后一定是大量输入，深度思考，这又是另外一个话题了，今天不做讨论。

另外，我在那些真正厉害的角色面前，

其实也是不值一提的，他们动辄就是10年、20年的输出，

比如，玄幻小说界的，天才土豆，唐家三少，文学界的莫言，村上春树等等，都是很厉害的角色。

如果你觉得自己什么本事都没有，那就培养一个良好的习惯，也能给别人带来“靠谱”的感觉。

比如，你每天都第一个到公司，数一年如一日；比如，你每天坚持发100字的微博或者朋友圈，记录当天的真实见闻和感受，你每天早晨都坚持早

起锻炼 30 分钟……

无论这种习惯多微小，只要它是正向的，只要你能持续坚持下去，那么你就会给别人释放一种“稳定”的信号。

而一个有稳定行为、稳定习惯的人，就一定会给别人留下“靠谱”的印象。

只要大家认为你靠谱，而且都信任你，那么这份信任将会是你人生中最宝贵的财富，因为大家都愿意相信你，从而把好的资源和金钱都留给你，厉害的人，也会更愿意和你合作。

这是一个培养稳定习惯的纬度。

另一个纬度，就体现在做事，原则上
面。

也就是，做事情，和别人打交道不要
两面三刀，自己的原则不要随便更改，
要如一而终的贯彻下去，无论外面怎
么变化。

比如，如果你是做付费社群的，做自
媒体的，就不要今天优惠 **200 块**，明
天又 **500 块**，今天说每周更新 **3 篇**，
后天又说每天更新 **5 篇**。

如果你已经设立好自己的原则，那么就一定要贯彻落实到底，否则，你在别人眼中就是一个偷奸耍滑的人，不可能对你有信任。

比如，就拿我做付费社群来说，我的原则已经说的很清楚了，不备注不通过，那么不管是谁，不备注，我都不会通过。

通过了 12 小时不转账就拉黑，那么不管是谁，12 小时不转账就一定拉黑。

如果有人不备注就加我，我通过了，那么好了，下次第二个第三个，怎么

办？

难道你每一个都通过吗？

那你还用不用睡觉了，你就为这些垃圾服务吧，并且他们也不会给你掏一分钱。

而且他们还会认为你是个贱货，一点儿原则都不没有。

反之，如果你说一不二，说不行就不行，那么不光你自己会更加相信自己，别人也会更加信任你。

为什么我这么清楚。

因为我也至少参加过几十个付费社群了。

收费的，敢维护自己原则的，说一不二的人，更容易让人觉得靠谱。

谈恋爱同理，两个人在一起了，自己能接受的，不能接受的，都要心知肚明，触犯原则性问题，绝不妥协，再喜欢也不行。

妥协只有一次和无数次。

一旦你妥协一次，就要一直妥协，除非你们直接分，否则根本没有任何回旋的余地。

同时，对方也会拿捏你，因为他已经清楚了，你就是个没有原则的傻狗，一点儿都不靠谱。

那你说，这样是不是太无情了，对方接受不了怎么办？

？

接受不了为什么要在一起？

搞笑吗？

其实不光是人，平台也有靠谱和不靠谱的。

比如微信公众号这个平台就非常靠谱，它已经推出 10 年了，在这十年间，有很多号都是持续盈利的，而且非常稳定，甚至稳中有升。

虽然每年也都会有大 V 被封号(比如咪蒙)，但是这些都是小概率事件(被封号的概率不到万分之一)，只要你遵纪守法，不宣扬邪门歪道的东西，那么你的号过去能稳定盈利 10 年，未

来 10 年也能稳定盈利。

但是斗音这种平台就很不靠谱了，我大概估计了一下，被封号/限流的概率应该在 30%以上。

你敢讨论中国经济，敢讨论房地产，敢讨论股市，敢讨论祖国，敢讨论美国，敢讨论性，那么分分钟就给你下架视频，然后降权，或者把你的评论全部清掉。或者干脆就直接给你封号。

当然，也有很多厉害的家伙能“戴着镣铐跳舞”，在斗音上收割粉丝，也是很厉害的，只不过我确实不喜欢

“噤若寒蝉”的感觉。

如果你现在处于低谷期，觉得自己什么都不行，那么你一定要问问自己，有什么好的习惯自己坚持了**3**年以上吗？

如果没有，大家都没有。

但，如果你想过不一样的生活，你就必须有。

因为欲戴王冠，必承其重。

来自微信公众号:重启你的大脑

