

本文是 2022 年 9 月 19 日付费文章

作者:张情三

下面我说说方法。这个方法需要 100%的行动力，只要你按照我说的去做，去执行，我保证，你一定会找到自己愿意为之奋斗一辈子的事业。

每天都活在激情和正能量中，收入也会有实质性提升，而不是像个咸鱼一样浑浑噩噩躺平。

敢突破的创业者和老板可以体会一下，拿死工资的打工者就不用看了，

你只会当做鸡汤处理。

人生做任何事情，其实都可以用这个方法简化处理。

我总结，这个方法一共可以简化为三个原则：

1. 尽早探索，以终为始。

什么意思呢？也就是，你要尽早进行自我探索，也就是搞清楚自己想要什么，然后直接去行动，短期内拿到结果和反馈即可，一刻也不要等。你可以多问自己上面我提到的三个问题：

我想要什么？

我想要和什么样的人过一辈子？

我想生活在什么样的环境里？

如果我真的实现了自己的梦想，我真的是喜欢的吗？还是觉得后悔？

你会发现，很可能没有答案，或者说，有一两个，但是答案非常不确定。

没关系。

人生本来就是不确定的，几乎没有人
在人生最初二三十年就找到自己想
做的事情，包括我。

我的人生使命，也是在 27 岁才最终
明白，我是喜欢写作的，是喜欢搞自
媒体的，而不是打工。

在这之前，我也很迷茫，上大学的时候
我也不知道该干嘛，我选的是石油
化工专业，那时候想的是，难道我以
后要从事化工方面的工作吗？

我也不确定。

后来偶然的一次机会，不知道什么原因，我接触到一本书叫《管道的故事》，我知道了什么是管道收入，接着又接触到了 **youtube**，**twitter** 这些国外媒体社交软件。

大三的时候，我就意识到，在互联网上积累自己的粉丝可以赚钱，有了粉丝以后，可以接广告，自己卖货，卖课程。

当时我又特别想赚钱，因为我那时候的价值观是，我来大学就是为了学习如何赚爱你的，来大学如果不赚钱，那上大学有什么意义？

于是，我就开始在微博上面发东西，但是我发现我写的东西根本没人看，因为太平平了，没什么内涵，阅读都是两位数。

平时我比较喜欢看国外知名企业家的访谈和演讲，所以后来我就学着把 YouTube 上面那些企业家和大佬的价值观自己消化之后，发到微博上。

阅读量直接上万了，很多人都有共鸣，一天之内就增加了几百个粉丝，我就觉得很有成就感，成就感来了，动力也就来了。

于是就一直发一直发，后来又听谁说，找大佬转发可以快速增粉，我就找到一个同领域的百万粉丝的大 v，让他给我转发，我刚开始很傻，什么都不懂，不明白大佬根本不会在比自己低几个 level 的人身上花一秒种的，不然他也不会到那个位置，所以我上去就一直说，大佬，能帮我转发一下吗？

但是呢，我发了四五次都没搭理我。后来我又听一个付费社群里的大佬说，想得到大佬的资源，让他为你办事，最好的办法就是直接送钱，一定

要先付出的意识。

于是我就说，可以帮我转发吗？能给我报个价吗？

他当天下午就回了，好像说是 5000 快给我转发 50 次，后来我就不记得了，因为花的钱太多了。

而且，他看我发的内容和形式都一点儿都不正规，根本没人看，于是他直接手把手教我怎么发，这个文案怎么选，这个标题应该怎么起，引流应该怎么搞，结果全部印证了，我就直接叫他师傅了，就这样，不到三个月的

时间，就积累了十万粉丝。

我觉得如果运营微博的知识有 100 条的话，他已经教会我 80 条了，后来我就慢慢的继续搞，粉丝二十万，三十万，六十万。

然后在 2015 年开始在网上开社群赚钱，那年我大学刚刚毕业，但我的银行卡里已经有 50 万存款了。

其实，像我这样的例子并不少。很多 90 后，甚至 00 后的大学生，月入过万，甚至在大学里就已经赚到第一桶金的，大有人在。

你完全可以选择一个更好更高效的方式来体验你的生命，不一定非得按照主流价值观来定义你的人生。

以上，我说的是，一定得清楚自己内心想要什么，不要盲目生活，多尝试。

2. 快速进行低成本的尝试，体验

有了想法，其次就是付诸实践，来看看这条路是否真的适合自己了，不然就是要流氓了。

如果我当初意识到自媒体可以赚钱，

我也不去实践，不去试试的话，我可能今天真的还在打工，你们也不可能看到我写的文字。

注册个账号要钱吗？一分钱都不要，只需要你投入点时间而已。

有什么事情比这个试错成本更低了？

随便开个实体店不得需要你搞个几十万进去？

试错成本几乎没有，你平时不是总说自己迷茫无聊吗？

那为什么不试试呢？

你总给自己找理由说先练练文笔，先找找感觉。

但实际上，你不行动，你永远找不到感觉。

人生所有突破性的答案，你以为你坐在一张电脑桌前，那一张白纸，苦思冥想，就能得出来吗？

你知道，这是永远不可能的事情。

所以，只有行动，才能得出答案，否则永远都只是自欺欺人罢了。

能看到这儿的各位老板，我相信都是敢闯敢拼的人，做事情不要畏畏缩缩，不要太追求安全感，有了想法就去试试。

错了再换一个继续就是了，没什么大不了的，搞砸也比一辈子停留在原地要好。

关键是，试错成本一定要低，你总不能让自己跌一跤就起不来了吧。

我再举个例子，如果你觉得你自己想开一个咖啡店，但是也不太确定。

没关系。

你可以很快就知道自己是不是真的适合这个行业，根本不需要你花几十年去探索。

这个时候，你要做的，不是去存钱，不是去学习管理，然后钱够了以后去研究开店，设计，这些都是绕路，都是非常虚的。

难道不是吗？

你一直觉得自己是为未来的那个梦想而努力，但实际上，如果你一直保持这种等待的思维，那么你的未来永远不会到来，永远在准备。就算最后真的存到了钱，你开了一家咖啡店。

开了几个月，半年，你发现，自己原来不擅长管理，或者说，自己对咖啡其实没有什么兴趣，又或者说，泡咖啡这个工作技术含量比较高，你没有那个天赋，这时候又如何？

你以为这是最直接的路，其实不是的。其实这是最漫长，效率最低的方式，

甚至会让你对生活彻底失望。

反之，换一个思路。在你明确了自己想要什么的时候，你在当下，花一点时间和成本去试一试，看看自己是否真的喜欢，是否真的擅长就可以了。

还是拿开咖啡店来说，你有了开咖啡店这个想法，你完全可以去到一个营业额比较高，人流量比较大的咖啡店里去当服务生。

工作至少半年，如果你每天起床都带着激情，脑子里想的都是，生活太美好了，我要去上班，我要去泡咖啡，

我要去服务客人，那么恭喜你，很可能，开咖啡店就是你的兴趣和天命所在。

反之，你每天都期待着闹钟不要想，不想上班，觉得上班和生活是种折磨，那么很明显，你不适合，放弃即可，试错成本也不过半年时间而已，好比你努力十几年却发现一场空要好的多，这点大多数人都意识不到，导致一辈子毁在了一个错误决定上面。

如果不是，换一个想法继续就好了，没什么大不了的。

做事情最高效的方法，一定是独立思考，然后直捣黄龙，直接去实践，其他一切准备工作都是自欺欺人罢了。

我说过，赚钱是什么？是学习技术，学习排版，学习拍视频吗？还是学习运营技巧？

都不是。

是直接发广告收钱，而且是不断发广告收钱，你要赚钱，为什么要扯一些其他没有用的东西呢？

你只有在发广告收钱的过程中，你才

会得到市场的反馈，你才会知道自己想要什么，什么不足，哪个地方需要着重发力，然后再重点突破，不然永远是盲目学习，感动自己而已。

做任何事情都是如此。

必须，独立思考，直击本质。

所以，平时如果有人问我关于运营的知识问的很频繁的话，我就知道，这人还没上道，没有实践之前，你怎么可能找到解决办法呢？

你问我又有有什么用呢？

还不如花一点点时间去实践一下来的有效。

所以，唯有高频率的行动，高频率的试错，才能找到自己的兴趣所在，一切脑子里的分析都是做无用功。

那是不是找到兴趣点就万事大吉了呢？

当然不是，在工作，实践的过程中，你一定会发现自己以前不知道的东西，你会发现，原来自己擅长很多，同时，也对很多东西一无所知。

这个时候就引出了第三个原则：

3. 设立短期目标，拼命冲刺，形成正反馈

我之前说过，想法，行动，形成正反馈，这个周期越短越好，千万不要盲目学习，你必须在实践中，不断体验，你才会知道自己需要学什么，然后再去有意识的学习，这才是最高效的。

第三个原则什么意思呢？

当你在实践中，发现自己不足的时候，

你要立即为自己设立计划，进行针对性突破，拿到结果，周期越短越好。

总之，不要盲目。

因为人类动力的来源，就是因为拿到结果，有反馈，没结果，没反馈就没动力，坚持做一件事情就非常困难，就这么简单。

反馈可以是精神上的，你通过努力达到了目标，你就会有成就感，你就更有信心去做，动力就来了，有人评论支持你，说你写的很好，你动力就来了。

也可以是物质上的反馈，比如，我写作，平均每写一个字都会给我 0.5 元的收益，到现在，我至少已经写了上千万字了。

我为什么有动力写作？

因为有钱收，有人喜欢，有人支持，不就这么简单吗？

如果我一直写一直写，一个付费打赏的都没有，我早睡觉去了。

如果你每天写一篇文章，就有几百上

千块的收益，你是不是恨不得每天不睡觉写 100 篇文章？

就是如此，一定要得到正反馈和正面结果，自律什么的，都是骗人的鬼话。

最后，我再拿爬山这件事情，来举例子。

很多人一辈子都没有爬过山。

其实，很多人都想去爬山，也不知道自己适不适合爬山。

那怎么办呢？

难道要在脑子里幻想，我先准备三年，锻炼身体，存钱，然后找一个珠穆朗玛去爬？

最后再安慰自己，为梦想付出了多少？

太搞笑了吧。

如果你一直抱着这样的等待思维不变，你这辈子永远不可能迈出任何一步，一辈子只能一事无成。

哪儿有什么未来去这种鬼话？

当下即是未来。

你当下都不去行动，不试试，你觉得你过了几年以后还会行动吗？

你咋那么牛逼呢？

今天想做的事情，就直接去做，直接拿结果，什么再等等，等个屁啊。

再等等的结果就是，你又老了一岁。

等待，就是一切焦虑和恐惧的根源。

可以细品。

你想想，你哪次权衡利弊，准备这个，准备哪个，不是越拖越害怕，越拖越行动力越低微，最后不了了之？

最好的方法就是，什么都不要想，直接去行动，直接拿结果说话。

好，你说你想出去旅行是吧？

那你直接去办签证，买机票就好了，说其他的干嘛？

好，你说你想运营公众号，想在互联网上写作赚钱是吧？

直接把身份证拿出来注册账号，开始写内容，开始发广告收钱就行了，扯其他的干嘛？

想在网上唱歌赚钱是吧？

直接注册一个账号，开始唱就好了，说什么练嗓子，都是扯淡好吗？

如果你说，我为什么能成功？有什么秘诀吗？

我的回答是：哪儿有什么秘诀，有想法，直接 100%去执行就好了。

成功的秘诀就两个字，实践，四个字，敢闯敢拼。

看似简单的两个词，其实 99%都做不到，再好的内容，看看乐呵乐呵就算了，那你能成什么事？

还说什么，听过了很多道理，却依旧过不好一生，你从不实践，听再多道理有什么用，还不是废物一个。

熟悉我的人都知道，我的执行力是超强的。

我可以承受错误，但我绝对不能承受

不行动带来的后悔。

纠结要比犯错要严重的多。

要知道，纠结是会要命的。

你尝试过了，错了，至少还有进展，生命没有白白浪费，甚至还可能发现新大陆，你永远不尝试，确实什么错都不会犯，但你的生命也就就此止步了，世界也与你没有任何关系了。

这点简单的常识，很多人一辈子都意识不到。

所以，如果你想去爬山，你最需要做的，不是存钱，不是去欧洲直接爬阿尔卑斯山，不是去爬喜马拉雅，这样试错成本太大，还请了一个特别贵的私人教练，最终你爬上了山顶，但最终你可能会发现，爬山也没那么好玩，多尴尬。

这个时候，你最需要做的，是当天立刻，什么都不用准备，说走就走，直接去网上订高铁票，几个小时就到了，先去爬爬华山，玉山这些比较平常，时间和金钱成本比较低的实验。

在过程中，如果你会发现，你的腿部

肌肉非常发达，走了很多的路都不会累，但你的胳膊的肌肉比较虚弱，有些地方去不了。

这个时候，你就知道自己什么擅长，什么不擅长了。

接着，你就要进行针对性的冲刺和突破了。

具体做法就是，你去健身房每天练手臂肌肉，三个月后，你再去爬，你会发现，以前去不了的地方，现在可以自由来往了，爬很久都不会累。

很多人认为，自我觉醒，就是不断打坐，不断冥想，但其实不是的。

世界上如果有一种方法可以让你自己了解自己的话。

那一定是与这个世界进行碰撞，与大自然碰撞，其他任何形式试图找到自己的方式都是自我感动。

你的每一次实践和行动，世界都会给予你回馈，告诉你你的天命到底是什么，你喜欢什么，你想呆在哪里。

你的每一次对世界鼓起勇气，勇敢迈

出的每一步，都会得到世界的奖励。

在你进行针对性突破，做到了以前做不到的事情之后，你会发现，爬山也没有那么无趣。

世界上所有的恐惧，都是因为不会，只要你会了，你就会享受这个过程。

当你成功爬上过一次山顶，你就再也不会害怕爬山了，以后的任何山峰你都觉得自己有信心。

很多人都不知道一个常识，信心是自

已达成目标，拿到结果以后，自然呈现的一种心理状态，不是你看两句励志鸡汤就能获得的。

换句话说，思想的巨人，行动的矮子，是不会有一丁点儿自信的，这点永远不会错。

你为什么害怕上台，因为你没有上过台。

为什么害怕游泳，因为你没成功游过去过。

为什么害怕谈恋爱，因为你每次谈恋

爱都是一地鸡毛，一段良好的关系都没有过，你怎么会有信心？

你都觉得自己不配，那你怎么可能谈的舒服。

在你遇到一个真正的优质伴侣之前，你的每一次恋爱都没上道。

男人为什么害怕 xxx，因为还是个处男，或者说，自己的第一次发挥不是太好。

体验过，谈过，成功过一次，不就不怕了吗？

不就是这么回事吗？

做成过，拿到结果，你就是自信的，
没做成过这件事，你就是恐惧的，就
这么简单。

小成功是大成功之母。

只要赢过一次，爽过一次，你就想来
第二次，你就是充满自信的。

这个时候，你会迸发出强大的成就感，
你会对这个事情越来越感兴趣，进而
迸发出强大的动力去做这件事情。

你就找到了你的天命所归。

这个时候，你只需要稍稍发力，就会像一个不断释放正能量的太阳，拥有无比的魅力，所有人都会心甘情愿围绕着你，把钱和能量奉献给你。

来自微信公众号:重启你的大脑