

本文是 2022 年 10 月 14 鈿付费文章

作者:张情三

先来思考一个问题，你觉得你的人生是受你自己掌控的吗？

是你想做成什么事情，就能做成什么事情吗？

或者说，是你的意识和脑袋里的想法决定你能否成功吗？

其实，答案是否定的。

我们并不能控制我们能不能成功，并不是说你想成功就能成功的，很多时候，你能否成功，取决于你的潜意识是否真的认为你是个富人。

精神分析大师弗洛伊德有一个冰山理论，

我们人类的行为和情绪都是受潜意识操控的，如果把整个意识体系(能感知到的和不能感知到的)看作是一个冰山的话，那我们的意识(我们能感知到的思想，能思考的部分)就是露出空气中冰山一角，连整个意识的 1%都不到。

换句话说，我们人类的行为和情绪，其实并不受我们自己控制，也控制不了，只是你以为是你在操作罢了，背后的潜意识主宰着我们的一切。

所以，如果你不改变自己的潜意识，你的潜意识是贫穷的，你这辈子无论怎么努力，永远不可能成为富人。

所以，如果你不改变自己的潜意识，你的潜意识是贫穷的，你这辈子无论怎么努力，永远不可能成为富人。

不要觉得我是在危言耸听。

熟悉我的读者都知道，我是从来不看新闻和畅销出版书的，因为这些内容会往我的潜意识里输送很多垃圾思想，最后我可能就变成了一个垃圾，我是绝对不允许这种事情发生的。

那平时我看什么呢？

看成语故事。

相比起说教，故事更能让人清醒和懂得道理。

所以，我从来不讲方法和建议，不往你的脑子里强行灌输什么，我只讲案例和故事，领悟多少看你自己。

老子、孔子、孙子、荀子、阿德勒所有的这些伟大的思想家，给别人讲课的时候也都不会直接讲结论，而是通过讲故事的形式让学生自行领悟。

因为他们都懂得一个道理，没有人喜欢被光明正大的批评，不光没有效果，还会招致人的反感。

今天吃饭的时候，我就看到一个“李广穿石”的故事话，说有一天李广从后方快马加鞭赶去前线准本干仗，结果路上看到一只老虎往自己身上扑来，他一惊，立马使出了全部力量，正中虎心，走过去一看，就是一块长得像老虎形状的石头，李广把它射穿了。

小弟们都称赞他说，将军真是厉害，连石头都射穿了，连李广自己都很怀疑，我怎么可能射穿石头呢？

后来他在用尽全部力量射石头，石头再也没有射穿过。

我想，就是因为李广当时感受到了危机，潜意识里的能量爆发出来了，所以才能穿石，这股力量不属于力气，而是属于

“心智”，这用科学是解释不了的。

到这儿我想说，其实每一个成功人士，之所以能成功，都是因为被逼的，就像李广看到老虎，生命受到威胁一样。

你不成功，就是因为你过的太安逸了。

你不成功，就是因为你根本不相信自己能成功。

就像李广根本不相信自己能穿石一样，所以他就再也穿不了了。

你觉得，月收入到一万就觉得已经很不错了，干嘛还要努力呢？

或者说，你的潜意识里就认为自己本就应该是这样，这样平庸无能。

你不逼自己一把，你永远不可能知道自己的上限在哪儿，永远不知道原来自己

这么强大。

再来思考一个问题，你觉得你的一份工作的年收入应该是多少？

是 5 万，10 万，20 万，50 万，还是 100 万？

很多人说，我目前是 10 万一年，下份工作应该能涨一点，应该是 20 万吧，要么就是少一点五六万吧。

但我想说，为什么一定得是上一个档位或者是下一个档位呢？

为什么你不相信自己现在十万，下一份工作年收入一百万呢？

其实完全是有可能的，只是你觉得自己不可能。

这就是你收入很难再有提升的原因，你

根本不相信自己能成功有钱人，你对成功是恐惧的，所以，你没有成功，跟你的智商能力都没有太大关系。

换句话说，年入百万和年入 50 万的人，执行力，智商，几乎都相差不大。

只是年入百万的人，相信自己能够做到，年入 50 万的人，他就觉得自己只能拿 50 万，50 万就是封顶了。

这就像，很多人都不相信，这个世界上存在年入百万的年轻人，所以，每当网上有人说自己年入百万，他们都要加以否定。

但其实呢，只是你自己不相信，不相信自己罢了，不是真的不存在。

有句话说，贫穷限制了你的想象力，我认为不然，是你的想象力限制了你的财富。

你之所以穷，是因为你从骨子里就认为自己是个穷人，根本没有想象过自己能过成为百万千万富豪。

这就是中国教育失败的地方，从全方位限制我们的想象力和创造力。

在我们还是个孩童的时候，学校就会教育我们什么是对的，什么是错的，什么是可能的，什么是不可能的，导致我们长大了，做人做事的前提，都给自己限制一个范围，哦，这个是可以的，按照分析，这个是不可能的。

所以，我们就成为了一个废物，成为了一个做事畏畏缩缩，前怕狼后怕虎的傻吊。

我想说，如果你想成功，就永远不要用你的脑子去看待这个世界，你先去做，因为脑子就是限制你创造力的罪魁祸首，

就是组织你成功的最大敌人。

每当你想要迈出一步，你的脑子告诉你，这条路不行，风险太大，还没有人做出来过，怎么可能呢？每当你想要开始赚钱，你的脑子里会告诉你，你真的能赚钱吗？我从小就是穷人家庭的孩子，从小你就没有赚过钱，你只能打工。

每当你开始想要尝试新的东西，你的脑子都会告诉你，你不行的，你大学学的是计算机，怎么能现在搞艺术呢，这不是白读四年了吗？

你会发现，如果用你的脑子分析，这个世界上没有一件事情是可以做的，全都是错的。

那怎么办？躺平？

反之，如果当年你没有用脑子分析，而是跟着你的“心”和感觉走，你今天的

命运会不会有所不同？

我觉得，用大学的生活把以后的路和事业发展定死了，是一件非常愚蠢的事情。

用过去的经验，失败的经历把自己的未来全部否定就是你失败的根源。

我想说，一切皆有可能，没有什么是不可能的，不要再限制自己了，想做任何事情，在任何时候都是可行的。

上中学的时候，有篇文章我记得特别深刻，当时我还不理解，现在出了社会创业，面对真实的自己以后，感悟很深。《活在套子里的人》，里面的主人公，就是一个完完全全活在一个框架里的人，完全被社会主流价值观绑架的一个人，他是个学校老师，每次给学生上课都要让自己被衣服所包起来，不能让别人看到自己的脖子和脚踝，而且每天都要带上一把伞，无论下不下雨，谈恋爱明明关系

发展的很好，但他始终觉得和女人牵手是可耻的，最终不欢而散。

这种人就是活在套子里的人，一生小心翼翼，畏畏缩缩，何其可悲。

每一个伟大的思想家和作家的作品，都能反映出一个时代，在生活中，这种人并不少，很可能就是你我，也可能是你的身边的朋友家人，做任何事，先思考，不可行，然后用自己对这个世界粗浅的认知，得出一个简单的结论，这事不可能。

为什么你宁愿把可能性扼杀，也不愿意花一点点时间去实践呢？

你就那么确定自己的认知是正确的吗？你就那么肯定这事不可能吗？你以为你是上帝吗？

所以，在我组织的付费社群里，是永远

不允许有人宣泄负面情绪和垃圾的，因为你有抱怨的时间，你不如尝试改变一下现状，而不是在这儿止步不前。

有一个非常有效的让自己的潜意识往积极方向发展的小方法:遇到任何事情，你先说一句，太好了。

下雨没带伞，我靠，太好了，很久没有淋过雨了。

吃饭的时候手机没电，我靠，太好了，终于能静下心来吃顿饭了，好久没和自己待在一起了。

你收钱，有人骂你太功利，卧槽，太好了，终于有人骂我了，这说明我做了真实的自己，没有取悦他们，我离底层垃圾圈又远了一步。

任何事情，都有好的一面和不好的一面，就看你想看哪一面？

富人永远都只看积极的一面，穷人总是能找出负面的东西。

所以，富人身上永远聚集正能量，潜意识越来越富有，吸引所有美好的人和事，穷鬼的潜意识越来越贫穷，身上永远都有宣泄不完的负能量，所有美好的东西见到他都会第一时间远离。

结果就是，穷人越来越穷，富人越来越富有。

总之呢，决定人和人差距的，永远都不是智商和学历，而是潜意识和对这个世界的反应。

如果你的潜意识不改变，心智无法突破，你的成就就永远只能止步于此，就算你再努力，也很难再有什么突破。如果你现在很有钱，但是你的潜意识还认为你是个穷人，那么很快，你的财富就不属

于你了，你会立刻重新变成一个穷鬼。

只有你的内心真正认为你是个富人，你才有可能成为真正的富人。

下面来看几个无法用科学解释的现象，你就明白了。

1.有的人是标准的“千年老二”。

比如，有的人上初中时自己一直是班上第二名，上了高中之后仍然是班上第二名，几乎从来没考过第一，也没考过第三。

那么是什么原因导致了他一直无法成为 number1?

几乎可以肯定不是智商原因，也不是学习方法的原因。因为第一名有时候轮流坐，但是第二名一直是他，非常稳。

这就好比，2022 年的诺贝尔文学奖出炉了，村上春树又完美陪跑，他几乎就是“千年老二”的角色。

2.有些人只在某个特定的领域取得成功。

比如，张情三特别喜欢观察那些热爱健身的人，有的人把自己身材练得特别好，甚至都可以参加健美大赛了。

你如果跟他聊健身的话题，他能不停歇聊上 10 个小时。但是，如果你跟他聊赚钱，聊经营人际关系，他就蔫了。

那么问题来了，他为什么在健身这个“非刚需”领域如此出众，如此信心满满，但是在赚钱、经营感情等“刚需”领域，他却萎靡不振？

是因为他四肢发达、头脑简单吗？绝对不是这个原因。

我上大学时就观察过这个现象，智商差不多的几个同学，有的人做兼职就能月入过万，有的人成绩优异拿奖学金，有的人练就了一身肌肉块，有的人却在玩游戏方面取得了不俗的成绩……

3.古代的帝王素质可能还不如大臣高。

比如，刘备的各方面素质都比不上诸葛亮，但是他却做了蜀国的领袖，而诸葛亮只能“鞠躬尽瘁死而后已”。

这种情况并不罕见，即使现代社会也能见到。比如，有的公司里面，高层管理人员都是海归博士，而且业务能力超强，为公司创造了不俗的业绩。

但是反观公司的董事长呢？好像一个废物，平时什么都不做，开会时说话都不利索，如果去调查一下背景，他可能就是中专毕业的，凭什么他这种绵羊能带领一群狼作战呢？

以上这 3 种现象，如果用科学去解释，这些人脑各个部位的神经密度可能不一样，或者说他们大脑分泌的各种激素的量有很大差别。

也可以说是“各有所长”。但是我想从思维 and 心智方面，聊一下这个话题。

那些条件一般，但是却能做一国之君、公司领导，中专毕业，却能成为千万富翁的人，很可能是他们突破了某个“限制性思维”。

而那些千年老二，就是因为自己的心智模式一直停留在“老二”的位置，无法突破。

下面我详细讲一下这里面的逻辑，以及我们该如何突破自己的限制性思维，突破自己的总喜欢说“不可能”的潜意识，从而让赚钱变得异常轻松。

1.千年老二之所以很难成为 top1，很可能就是因为自己从来没有尝过第一的滋味。

我记得国外有过类似的实验(具体细节我记不清了)，大概意思是，让班上第一名故意做错两道题，从而让那些“千年老二”成为班上第一名，那么从此以后，这些老二也经常能考到班上第一名了。也就是说，人的外在表现，很可能是受自己心智所限制。

有的男人在“第一次”时由于紧张或者其他原因导致不举，那么在以后可能一直受此影响，也是这个道理。

他的身体并没有任何问题，只是心理出现了某种障碍。

在同一个公司，很多穷人家庭出身的人，明明很优

秀，各方面能力都很强，但就是年收入突破不了百万，而很多富人家庭出身的人，能力刚刚及格，也没有人帮忙，但就是很快突破百万这个瓶颈。

这两类人智商和能力都相差不大，只是前者心智受限，根本不相信自己能成为百万富翁，而后者一出生就是百万富翁，从小就环绕在富人环境里，他感觉自己本来就应该天生就是有钱人，百万不是很正常吗？于是能力和“势”到了，很容易就突破了。

想要打破这些限制，要么靠外力强力干预(比如找心理咨询师);要么通过冥想、心理暗示这些强化自己的心智，比如每天都告诉自己:我才是第一名，我非常强!

我是天生的亿万富翁，我是天生的有钱人!xxx，你太棒了!我说的这些是精神力量，不是意淫。

泰森就说过，格斗时身体因素只占 15% 而精神力量要占 85%.

当然，也可以作弊，开挂，**fake it till you make it**，通过各种各样的手段让自己找到那种成功的感觉。

比如，我在公众号里就经常跟那些创业的老板说：有了小成功之后，一定要庆祝，让自己感觉美妙。

穷人乍富，一定要把自己的穷气去掉，就是这个意思，一定要让自己处在“富有”，“我就是富人”得这种感觉里。

你感觉自己是富人，那你就真的会成为一个富人，就算你再有钱，你感觉自己是个穷人，那么很快，你的财富就会离你而去，因为你镇不住他们。

所以，老板赚到钱了，一定要庆祝，去享受。

比如，去租豪车，坐头等舱，住五星级酒店等等。

只要你是积极进取的创业者，你肯定不会因此而“沉迷于享乐，挥霍浪费”，反之，你会被这些外物所刺激，所暗示：原来这才是我想要的人生啊，我值得拥有这样的。

我讲过我第一次组建收费社群的经历，就是在飞机的头等舱上。因为可以提前登机，我坐好之后就打开微信，发现很多人问我问题，而且是免费用户。

然后我忽然就想老子花好几千坐头等舱，就是为了给你们这帮免费用户回答问题的吗？不行，我要搞收费群！

再比如，我一直跟 VIP 群里的人说，大家一定要先找到“收钱”的感觉，找到“原来我是可以赚钱的，赚钱原来其实

很简单的”这种感觉，你可以卖我的内部资料，公众号合集，甚至可以直接仿写我的文章，干什么都可以，不择手段，总之呢，你一定要找到“几个小时轻松入账 300 元、500 元”的感觉。

很多人也确实这样做了，而且真的在几个小时之内就赚到了 300 元、500 元。这些人赚钱门槛被拔高了之后，自己的心智也就拔高了，那么以后他们做任何项目，日入就很难低于 300 元、500 元了。

最后你会发现，心智上限跟收入上限是直接挂钩的。

所以，你需要做的是，不择手段地拉高自己的收入，然后你的收入上限就会不断被突破，那么你的收入也会水涨船高。就是这么神奇。

2.有的人之所以健身成功，但是在其他

领域没有成功，并不是因为他头脑简单、四肢发达，而是因为他从来没有体验过、也从来没有见证过其他领域的成功。

举个例子，如果一个人在初中的时候，有教练带着他专门练过肌肉块，那么即使他在高中、大学、进入社会之后放飞自我了，成了肥头大耳的油腻男，但是他心里非常清楚：自己想要练成肌肉男，只需要 4 个月。

他想要找工作了，或者想要找对象了，于是去健身房 4 个月，真的练成了一身肌肉。他之所以有这个信心，就是因为他之前有过“练肌肉块”的成功经历。

所以，在健身这个维度，他自然没有任何心智和思维上的限制。

反之，他从来没有过月入一万的经验，你跟他说只要做某个项目就能轻松月入过万，他一定会充满怀疑，执行力自然

就会非常差，那么即使项目再好，他因为没有信念，最终结果也不会太好。

同理可知，如果一个人从来都没有拥有过好的身材，你跟他说：我是专业教练，你跟着我练习，我让你运动几小时你就运动几小时，我让你吃什么你就吃什么，那么用不了半年，我保证你会练出 6 块腹肌。

那么这个人仍然会满腹狐疑：我真的能练成吗？

要知道，一个人的心里如果打鼓，那么做任何事情成功的概率都会大大降低，执行力超级差。

这就是信念的力量。

信念来源于过去的成功，或者目睹过身边人成功。

所以，我在群里很少提及方法的重要性，最重要的是，进群我给你最大的帮助是突破“不敢收钱”，“我不可能收到钱”的心理瓶颈，让你真正上道儿。

因为在你没有找到收钱感觉之前，你用任何方法都会感觉很空虚，学习任何知识都无法落地。

真正得学习，一定是先让你找到“做成过”，“收到钱”，“I can”的感觉，而不是一味教你。

人事不需要教的，一旦你找到了感觉，你会自主寻找成功得放大，你自己会生出自己的方法。

所以，做任何事情，想要有所突破，不要去学习，不要看书，要直接去做，去找感觉，健身，艺术，赚钱都是如此。

你的瓶颈在你心里，成长和蜕变也在心

里，不在于知识是否有用。

人世间所有的突破，本质上都是心智的突破，其他任何形式的成功，都是自欺欺人。

这给我们的经验教训就是：在自己还是一张白纸的时候，如果有成功者愿意带领我们，我们就要排除所有疑虑，义无反顾地投入所有精力去执行。

只要取得一次小成功之后，等待我们的就是大功。

失败不是成功之母，小成功才是大成功之母。

讲故事和心理暗示都很重要。

小刘说自己是中山靖王之后，血统纯正，而且到处宣扬，那么别人自然就信了，

愿意死心塌地跟随他。

而诸葛亮再聪明，他的出身和当时的环境决定了，他从来没有动过“自立为王”这个念头，所以他自然不会称王。

至于刘备到底是不是中山靖王之后，已经不重要了。他嘴上这样说，而且确实拉起来一个草台班子，已经像模像样了，那么以后只会朝着好的方向发展，队伍会不断壮大。

而像草根出身的皇帝朱元璋这类人，也很聪明，他们没有纯正血统，但是可以讲故事啊，自己母亲当年做了一个梦，梦见天降祥瑞，或者神龙附体.....

总之呢，自己是君权神授，天选之子，你们必须听我的号令。

而臣民们听到这些故事之后，看到朱元璋也是大权在握，自然就相信他是天选

之子。

有句话是这样讲的:骗了别人不可怕，最可怕的是你连自己都骗了。

张情三想说:骗了别人不厉害，最厉害的是你连自己都骗了。

来自微信公众号:重启你的大脑