本文是 2022 年 10 月 18 日付费文章

作者:张情三

最近有很多女粉丝咨询我感情方面的问题，我在公众号里几乎不聊感情之类的东西。

因为没有物质，感情很难建立起来，这一点男人应该都很清楚。

而对于女人来说，就算物质和事业有成，情关也不一定那么好过，这是女人的天性所决定的，感情对于女人来说是非常重要的，可以说决定一生的命运。

俗话说：男怕入错行，女怕嫁错郎。

嫁错一个男人，找了一个人面兽心的男人就是悲惨命运的开始。

所以，选对人是非常重要的，甚至决定

你后半辈子的幸福。

看各种感情咨询，咨询最多的问题就是：一个男人对你好，夸赞你的时候，如何判断对方到底是在捧杀自己，还是真心对待，将来可以托付终身的那种。

如何区分男人是真心爱你，想和你在一起，还是短暂拥有你，睡你利用你。

昨天公众号后台也有粉丝在问。

所以，我就重点讲一下，如何区分捧杀和真心。

打算找个靠谱的男人共度一生的女人可以看一下，如果你是不婚主义者就不要往下看了。

我本身是男人，我了解男人心理是怎么想的，男人接近女人，说好话、追去女人、向女人示好，目的是非常明确的，无外乎就两个：

第一，想以最快速度睡到她，第二，真心喜欢她，想和她组建一个家庭，让她成为自己孩子的妈妈，爱她宠她。

所以，如果你不会识别捧杀和真心的区别，那么你就很容易陷入第一类男人的陷阱。

所以，我下面会告诉你 4 个判断原则，只要你领悟了这 4 个原则，那么你就能少走很多弯路，早日找到自己心目中的“Mr .right”。

原则一：找自己仰慕的人。

女人挑选男人，跟男人挑选女人其实是

不太一样的。

如果你想要两个人的关系长久，没有压力，历久弥新，那你就要尽量找一个能让自己仰慕的男人。

因为女人的天性就是想要被保护，想要崇拜别人，和自己崇拜的人在一起，只有这样，你才不会觉得自己亏了。

总之，不要因为一点儿廉价的感动而和别人在一起，你必须是真心仰慕他的，是在看他的时候，眼里有小星星的。

只有让你崇拜的男人，才能给你带来爱情的甜蜜，家庭的温暖，无论他优秀与否，都可以，只要他在你眼里是放光的，你是崇拜他的即可。

和一个你崇拜的男人在一起生活，你的生活一定会很滋润，因为你觉得上天就是在眷顾自己，每天醒来看见的都是自

已梦寐以求的男人，有了这一种心理暗示，生活自然顺利，蒸蒸日上。

仰慕，不一定是对方有多少钱，或者多高的学历，长得多帅，而是对方有你中意的点。

哪怕对方在别人眼里一无是处，也很有可能在你眼里就是神，就是太阳。

比如，对方做任何事情都特别有耐心，这种耐心的好品质让你着迷。

比如，对方非常有艺术细胞，或者有文学细胞，跟他在一起你总是觉得特别浪漫，哪怕对方是个其貌不扬的屌丝，你就是喜欢。

再比如，对方对健身很痴迷，而你又特别喜欢身材好，爱运动的男人，跟他在一起你总是觉得很有安全感，也是可以的。

当然，这只是第一步而已。

物质基础也一定得过关，毕竟我们不能只靠身材吃饭，也不能靠浪漫度日，最终还是还是要回归到金钱和物质上来的。

一个物质过关，经济独立的男人，说明了他具有基本的工作和生存能力，至少能说明他不是个废物。而没钱，工作能力差的人，一般在人生各个维度也都不太靠谱。

当然，我说的这个有钱，不是说你必须让他有个公司，养活一堆人，而是说，你们俩的开销和各种生活所需，是没问题的，如果偶尔想旅个游，吃顿好的，也是可以的，就行了。

总之，说这么多，最关键的不是说金钱本身，而是说，要找一个有生存能力且让你崇拜的男人，金钱的背后是这些

美好品质各种能力，核心是能力和吸引力。

那问题来了，如果自己的男朋友不是自己仰慕的呢？会怎么样？

短期来看，是没有任何问题的，照样吃饭约会。

但是长期过来，问题就出来了。

女人跟男人不同，男人可以接受伴侣比自己层次低很多，但女人绝对不能接受。

女人天生就是慕强的，嫉妒心攀比心虚荣心比较重，跟他生活几十年，你难免有些时候会看到其他男人的优秀。

如果你是个屌丝还不说，如果你是个比较独立且事业有成的女人，这个时候，你就会发出一种疑问和不甘：他妈的，老娘这么优秀，就被这么一个屌丝糟蹋

了？这男人整天在家里，什么都不做，跟个废物一样，他根本配不上我。

于是，这段关系注定破裂。

现在为什么离婚率这么高，就是因为很多女人看透了自己的另一半，当初对方费了九牛二虎之力才追到我，被感动才跟他在一起的，结果婚后才发现，这男的就是个废物，有理想的女人是绝对不可能跟废物过一辈子的，于是就离婚了。

女人找男人，要么仰慕，底线就是势均力敌，不要找比自己层次低很多的男人。

原则二：找情绪稳定的人。

情绪稳定的重要性不言而喻，和情绪稳定的人在一起生活，就是一种享受，不会动不动就吵架，动不动就上纲上线。

就算你自己脾气暴躁，对方情绪稳定，

时间久了，你也不好意思发脾气了，那么两个人就会越来越包容和理解。

这伸手还不打笑面人呢？我就不相信一个你仰慕的男朋友，傻傻的对你笑，你发脾气也包容你，你还好意思指责他。

要知道，这个世界上没有天生契合的两个人，都是需要磨合的，磨合的好就可以继续走，磨合不好就走。

在磨合过程中，包容和理解，是最最重要的东西。

假设，你因为对方的一个行为而非常生气，你对他发脾气，但是这个时候，他是个情绪稳定的人，他不光没有对你发脾气，还体会到了你内心有一块伤疤被触摸到了，还会过来安慰你，包容你的小脾气。

这个时候，你觉得你还能生气吗？你还

好意思生气吗？除非你根本不爱对方。

家里有一个情绪稳定的人真的太重要了，以后你们有了孩子，也需要情绪稳定的家庭氛围，有这么一个你仰慕的男人，包容你，整个家就是幸福的，你的孩子在这种环境和氛围长大，那么长大了也是一个幸福的人。

其实不光女人找男人，反过来也一样，我们都需要找一个情绪稳定的伴侣。或者说，找工作伙伴、创业伙伴也适用这个原则。

还有，不光要找情绪稳定的人和我们一起工作生活，我们自己也要成为情绪稳定的人。

因为只有你先变好了，你才有可能吸引那些跟你一样好，或者比你更好的人来到你的生命里。

在张情三看来，情绪即是人生，如果你每天都被负面情绪所缠绕，那么你的人生就是灰色的：如果你每天的情绪是积极向上的，那么你的人生就是光明的。

之前我在VIP群里也提到过一个很玄的概念，生命就是宇宙的奇迹，我们每个念头都是在跟宇宙进行沟通。

所以，才有会一念天堂，一年地狱，一花一世界，一念一菩提。

你的每个念头和情绪都能改变整个世界。

所以，能控制自己情绪的人，就能控制自己的整个世界。

那如何做到情绪稳定呢？

情绪稳定跟遗传、成长环境、内分泌情况、生存状态有关，跟物质的稳定程度也有很大关系。

其他的我不是很了解，但是物质层面带给我的情绪稳定是很明显的，我自己亲身体会到，大家也知道，我特别喜欢拿收入说事情。

月入 5 千美元大概是一个门槛，低于这个门槛的人，很难做到真正做到情绪稳定，因为收入不够高，导致圈子不够纯净，每天总有烂人烂事在等着你。

也可以说，精神世界和物质世界是相辅相成的，前者既是后者的因，也是后者的果。

情绪稳定的人，也侧面反映出他的修为很高，收入很高，物质世界很丰富，这个判断原则看似简单，实则蕴含了很多很多深层的东西。

可以细品。

很多人都说，一对情绪和不合适，出去旅行一次基本就全清楚了。

出去度蜜月的小夫妻，在旅行中就闹离婚闹分手的，也不是什么新鲜事。

有一次我飞拉萨的时候就碰到过这样一对小夫妻，他们是去拉萨拍婚纱照，但是在登记排队的时候，两个人就开始起了矛盾。

一个人想等队伍段一段的时候再登机，而另一个人性子急，怕误了飞机，坚持在很早的时候就在前面站着排队了，这样自己就能最早进入飞机了。

然后两个人就因为这点小事吵起来了。

由于头等舱是不需要排队的，只是路过贵宾通道的时候恰好看到这一幕，然后我就走了，好像还有人打架的。

其实，早登机 and 晚登机就是个人喜好而已，没有对错之分，两个人相处，由于家庭环境不一样，成长环境不一样，导致思维和性格很可能大相径庭，必然有很多习惯发生冲突和矛盾，这个不要紧。

要紧的是，碰到冲突的时候该如何面对，一件事发生，问题只决定后续结果的10%，而如何应对和反应才是关键。

一方如果坚持认为自己的习惯是对的，是科学的，要跟你理论，那么另一方可以有两种选择：

第一，向对方妥协，毕竟这些都是鸡毛蒜皮的小事。

两个相爱的人，可是要一起过日子的，根本不必太在意，只要不是触犯底线的事情，都是可以妥协的。

除非你压根不想过了，我想这对小夫妻

很可能也就是相亲过来的，本来就对对方很多不满，只是有了事情爆发出来了而已。

所以，还是那句话，找一个自己仰慕，合自己心意的人很重要。

第二，求同存异，你非要在队伍前面站半个小时，你就站你的，我腿比较酸，想最后没人再进去，那我就在这儿坐着，等到队伍剩三四个人的时候再上去，到时候咱们在飞机上集合。

这也是一种不错的方案。毕竟很多习惯是从小形成的，很难改。只要双方都是通情达理之人，说话时不要太冲，不要带着情绪，而要以商量的口吻，那么就不会伤感情，因为彼此都尊重对方的习惯。

总之，无论如何也不应该因为这点小事情而吵架，遇到矛盾时不想着如何化解，

只知道一味指责对方，立刻生气，或者马上就要发飙，你不妥协我就要弄死你，如果是这样的话，这恋爱根本没必要谈，劳资惯着你了？

这样情绪不稳定，遇事就发脾气，无论是男是女都是情绪极其不稳定的人，是巨婴，这种人最好离的远一点，哪怕这次你原谅他了，下次呢？要知道，狗可改不了吃屎啊。

为什么说旅行是爱情最好的试金石？因为情绪不稳定的人，不仅仅会在登记的时候闹矛盾、在下飞机的时候、订酒店的时候、制定路线的时候.....在任何能暴露个人习惯的场合，都会发生冲突。

还有就是，婚后家暴的男人，其实在很早的时候就能看出来他情绪不稳定。

比如，动不动就要打人，动不动就要发脾气。打了你一次，你生气离开了，然

后他就下跪道歉，痛哭流涕。这时候如果你原谅他，那么以后还会打你。因为这种人是无法控制自己情绪的。

判断一个人心智是否成熟，是成年人，还是巨婴，其实非常简单。

凡是不能控制自己情绪的人，都是巨婴。

原则三:看对方是否愿意跟你讲道理。

注意，我说的讲道理，不是说好为人师、居高临下教育别人那种咄咄逼人的讲道理，不是你一定要 xxx 的那种。

而是说，他在某些领域比你厉害，在你犯错误或者露出短板时，他愿意耐心地给你讲道理，分析利弊。

他的目的不是教训你，而是真心想帮助你成长。

而有的男人是不会跟你讲道理的，处处哄着你，捧着，犯错误也没关系……这种才是捧杀，他的目的是短时间地占有你，而不是打算长期持有。

我之前说过一个理论，因为感情而走到一起的人(比如家人)，就不要总是讲道理、论对错，因为会伤感情。家不是讲道理的场所。

但是，这个跟“帮助对方成长”是不冲突的。

比如，你开车时暴露了一些错误的习惯，如果他愿意耐心跟你讲其中的道理，那么关键时刻可能会救了你的命。

当然，成熟男人愿意陪小白女人成长，但是成熟女人一般不愿陪男人成长。

因为这是天性，这也是为什么我推荐女性找一个能让你仰慕的对象。当然，如果能互相仰慕、互相成长就更好了。

原则四:看对方是否把你规划到他的人生轨迹里。

比如，在选择城市、选择工作、购房购车等方面，他会考虑你和父母的距离，甚至会考虑将来孩子该如何培养。

再比如，在考研、跳槽、创业等方面，他会跟你商量两个人未来的发展路径，如何才能达到最优。

总之呢，他的人生规划里有没月小，是很好识别的。他在思考或者商量的事情，是关于你们两个人 3 年、5 年甚至 10 年以后的，那么他可能真心想跟你组建家庭。

反之，如果他从来不跟你聊未来，从来不跟你一起规划未来，你试图聊这个话题时他却故意岔开话题，或者随随便便敷衍，那么说明他的人生规划里没有你。

这时候你还是及早逃离这段感情吧，因为他只想短暂拥有你。

写到最后，我想说，爱情像是个跷跷板，只有两个人在一起才能继续玩，任何一个人放弃了，都没法玩了。

你也会发现，两个真心相爱，想走下去的人，无论有多么大的冲突，都在努力寻找和解的办法。

两个不想走下去，或者说一方不想走下去的时候，再小的矛盾都是天大的困难，因为装睡的人，无论如何也叫不醒，不想走下去的两个人，看对方哪儿都不顺眼。

学会包容和臣服，不较真，有问题就解决，多去感受爱，寻找爱，真诚对待，就是爱情里的一大杀手锏。

只要你按照我说的这 4 个原则去判断，
敞开内心去接受，我相信，你一定可以
找到那个愿意听你废话，陪你一起成长
的那个对的人。

来自微信公众号:重启你的大脑