

本文是 2022 年 11 月 28 日付费文章

作者:张情三

记得当年我第一次去法国的时候，晚上 10 点多突然饿了，就出去觅食。

但是转悠了大半天，大部分店铺都是黑灯瞎火的，停止营业了。

只有两家亮着灯：一家是麦当劳，一家是中餐馆。跟国内麦当劳不同的是，法国的麦当劳里面能买到啤酒，我还是挺吃惊的。

朋友跟我说，你别看这么晚了，营业的店铺只有麦当劳和中餐馆，但是里面的工作人员心态区别还是挺大的。

麦当劳的换班制是非常科学的，工作时长、薪酬、福利待遇也是比较人性化的。

但是中餐馆不一样，可能就是夫妻店，再加上从国内搬运过来的几个亲戚，没日没夜的干，每天工作到凌晨，全年无休。

中餐馆老板可能为了赚钱，放弃了休息，但是想到将来能为子女提供一个好的生活保障，就毫无怨言了。

而法国餐厅里的本地员工，可能祖上几代人就已经开始过着无需加班、有保障、悠闲的生活了。

他说，在欧洲，很多人之所以不加班，一方面是生活有保障，没有那么大的奋斗欲望。另一方面，就是税务问题，你每天加班工作，收入是提高了，但是交税档也提高了，整体算了一下，到手里的工资比不加班时赚的还少。

所以说，一到下班就回去陪家人了，一到假期就全家人出去旅游了。

加班？不可能的。

而很多中餐厅老板是收现金的，可以规避税务问题，但是又带来了新的问题，那就是经常会遭遇抢劫。

劫匪知道华人小老板的手里有很多现金。一部分外国人不喜欢华人的原因，也是因为我们太勤奋了，从而让本地劳动人员竞争力全面下降。

不过呢，发达国家能发达的核心，靠的是更加先进的技术，而不是比谁更勤奋，所以说产生不了太大的威胁。

这几年我也在想，“勤劳”是不是一种被我们过誉的美德呢？欧洲、美国、澳洲，人家都非常懒，特别会享受生活，很少出现“勤劳、节俭”这种宣传，但是人家却一直很富。

而 xx 一直在提倡这些“美德”，都勤俭节

约 5000 年了，也该有个头了吧？上次我看到一个调查报告，是统计美国人奢侈浪费的生活情况。

他们频繁更换汽车、电子产品，人均居住面积是全球最高的，每人每年要扔掉几十件衣服，对于水、电、蛋白质食物的消耗和浪费更是巨大的.....

最后的总结是：养活 1 个 M 国人的资源，大概可以养活 30 多个非洲人，20 多个亚洲人。

他们从来不提倡“勤俭节约”，浪费现象却是全球第一，但是呢？人家仍然是 Number 1，而 xx 的人均生活质量要排到一百多名以后。

最可怕的是，几百年前人家就已经开始浪费了，而 xx 勤俭节约了几千年，到今天还在教育小孩子，你要节俭，要勤劳，这都是我们的美德。

结果培养出来的孩子，从 3 岁到 23 岁，一直在往脑子里灌输各种各样的知识，为了中考和高考还要参加各种各样的补习班，比成年人都辛苦。

参加工作之后，可能就直接 996 了，一直 996 到退休。当然，如果你被提升为技术骨干，或者当了一个小主管之后，可能就要 007 了。

对于房子的执念，出现了一种现象：如果在大城市生活的话，自己这一代如果不牺牲掉，为孩子购置好房产，那孩子那一代就要牺牲掉，为他们的下一代做铺垫.....

当然，我并不是说，浪费就能导致富有，勤劳能导致贫穷。

而是说，我们不能闷头像个傻子一样就一直干，一定要思考，xx 大部分打工人

拼尽全力去加班，每天打鸡血奋斗，其实也就是为了让家庭能勉强生存下去而已。还了房贷、车贷，就不敢买任何额外商品了。

如果以后我有了孩子，我一定不会告诉他你要节俭，我只会说，你按照你觉得幸福的生活去过就行了，因为我自己就是这么做的。

我自己就是一个没有“节俭”意识的人，我也从来不去按照那“三十六个字”要求自己，我凭什么要求我的孩子这样做呢？

难道还要让我的孩子跟我们的老一辈子一样扣扣嗖嗖过一辈子吗？

这不科学。

根据《xx 统计年鉴 2021》，xx 目前 90% 的人月收入在 5000 元以下，其中，有 5.6

亿人月收入在 1000 元以下。出现这种现象，真的是因为我们不够勤奋、不够节俭吗？

我觉得不是，我们已经够勤奋、够节俭了。问题的根源之一，是 xx、xxx 和 xxxx，这个我就不聊了。

根源之二：陈志武在《为什么 xx 人勤劳而不富有》这本书里写过，我们的优势是农业（第一产业）和制造业（第二产业），但是两者都是既辛苦、附加值又低的行当，必须靠非常勤劳的硬苦力，去拼极其有限的利润空间和收成。

我记得西方一位哲学家说过这样的话：重复性的劳动，是造成智力衰退和身体畸形的根源。

我一直在 VIP 群里也跟大家说：打工人做的基本上都是重复性的劳动。

以下几类人做的不是重复性劳动：

①猴精猴精、上蹿下跳的打工者，在一个公司打工的目的就是为了跳槽到下一家薪资更高的公司，积累到经验、客户、收到下家的 offer 之后立刻跳走，收入翻番。

什么团建、公司文化、同事大家庭，去你的吧，我需要的是更多的钱，谁理你那个破文化。

一直跳，一直跳，直到跳槽到自己满意的职位，就可以安心工作和享受生活了。或者是没事就拉帮结伙，搞办公室政治，拉拢几个人，再拐走几个客户，就自己单干了。

②自由职业者，比如作家、摄影师、独立销售、网红、大 v 等等。自己可以在网上积累粉丝。关注度、销售额必须得是稳步增长才可以。

只要产品卖不出去，那就是穷屌丝了，比打工人还悲惨，还穷酸。

③老板和投资人。自己有赚钱的经验和眼光（这些是先决条件），然后拿钱雇佣别人，让他们为自己工作。

xx 的有钱人数量非常多，但是比例其实是很低的，因为人口基数太大。而我们能接触到的有钱人，除了祖上阴德深厚的，基本上也就是我说的这三类。

如何成为这三类人呢？

这个就要从思维习惯上一点点进行改变了。比如我在 VIP 群里讲的很多东西都是反打工人思维的，还有我公众号里写的这些，也都是帮助大家提升思维的。

当然，我也可以再给大家提一个极端的建议。

如果你不知道怎么做，那可以先从放下“勤俭”这些“美德”开始。比如，远离那些整天勤勤恳恳劳动的人，在消费、生活习惯等方面跟他们反着来。

他们坐经济舱，你就去坐头等舱。

他们买千元机，你就去买苹果手机。

他们每天喜欢读书，看电影，讨论杰克马，讨论 M 国，讨论疫情，你就远离这些垃圾信息，只去关注那些能提高我们收入、提高我们段位的信息。

你知道为什么很多人活的累吗？

就是因为太勤劳了，每天什么都想做，又想看书，又想得到别人的认可，又不被别人看扁，又想特立独行，精神世界都被你给四分五裂了。

我给这些人的建议就是，每天做的事情一定要少，心里装的事情一定要少，接触的信息一定要少，生活节奏一定要慢。

比如，我每天就做几件固定的赚钱项目，其他时间就很悠闲，没什么目的性，包括饮食，我也是比较单一，简单有营养就行，不会说，各种猪肉羊肉牛肉。

没什么，就是觉得简单，吃起来舒服。

这样简简单单的生活，每天适当运动，当真是很舒服。

而有些人呢，每天把自己安排的满满的，一点儿空当也没有。

我想说，人生没有两全其美，也没有万无一失，你什么都想要，结果往往是什么都得不到。

你必须把自己生活简化，你才有更多的

心里空间去享受生活，否则你的内心一定会被恐惧所填满。

有没有发现，那些你总觉得匆匆忙忙的时间，反而什么都没干，效率特别低，焦虑恐惧倒是来了不少。

但是那些你气定神闲，什么都不在乎，专心做事的时候，幸运就悄悄靠近你了。

不管什么时候，第一件事就是要保持内心的稳定，否则其他事情不可能做好。

自己的感觉，才是衡量生活质量的第一标准。

先静下来，才是做重要的。

如果做一件事，只让你感觉恐惧焦虑，完全没有幸福可言，很可能上天在告诉你，不要做了。

如何做到少做事少想？

很简单，只要你不跟随大众的行为和言语，每天只做“自己”的事情就行了。

千万不要因为害怕别人的眼光就放弃自己现在的生活。

我们作为一个人，一个生命，其实没有什么需要做的，唯一需要思考的就是，如何让我们活的更带劲，更深刻，更好的生存。

每天做点比较让自己爽的事情，顺便能赚点钱，就很幸福了。

其他的，什么别人的认可，考上什么大学，老师同学觉得你冥顽不灵，又有什么关系呢？

我并不是说什么逃避生活之类的，而是说，人生本来就没有什么事情值得太上

心的，只有你自己的感受是你最需要关心的。

否则我们去做那些大众眼里“高大上的人物”，赚这么多钱，就是为了让自已多点恐惧和不安吗？

那还不如不做。

另外，如果你的快乐和喜悦，取决于外界，那么你就是个没有自由，精神上的奴隶，根本就不是个人。

我觉得我们这辈子首先需要修炼的，就是一颗不为外物所动的心。

如果任何一点儿外物都能引起你的恐惧，那么你这辈子还能有什么成就，自己的潜能还能发挥多少？

这不太现实。

我知道，有些人天性就很敏感，对待别人对自己的态度和情绪都非常敏锐，这些人都活的很累。

就是生性敏感的人，心眼小，有点事就睡不着觉，别人说一句话就瞎猜。

为什么我这么清楚呢？因为我就是这种人，而且从我观察父母的习惯来看，应该是遗传自我爸那里。

好在呢，随着年龄和阅历的增加，这种敏感反应会逐渐钝化。

我记得郭德纲有一段访谈，他在讲“教育孩子”这个话题。他说，他从小对郭麒麟就非常严格，而且从来不惯着他。

很多粉丝对此感到不理解，认为你正常教育孩子就行了吧，为什么要格外严厉呢？他是这样解释的：“我们家族就是有“小性儿”的基因。

比如，一句不要紧的话，别人听了无所谓，但是我们家人听了，就会觉得很受伤害。

我儿子在很小的时候，我就看他有这个遗传特征，但是呢，他没有我这样历练的机会了，我不可能把他再扔到社会上摸爬滚打 30 年。

所以呢，只能我自己“下狠手”了。

我自己也心疼，但是没办法。只有这样，才能历练他的定力，不至于让谁瞪一眼，就委屈好几天，那样看着不是更可怜吗。”

另外，郭德纲的微博也关闭了评论区，我猜他也是怕听到攻击性的评论，自己心里会难受。

后来我就联想到了我自己，我觉得我也有小性儿的基因，也就是生性敏感，我

写文章也把评论区给关掉了。

所以，我重申一遍，如果你看了我的文章觉得很不舒服，直接取关就行，不要给我发信息，我看了也不舒服。

如果你不取关，我真看不起你，被骂了还要舔着个脸看，真是替你脸红。

除了对别人对我的态度很敏感之外，人会觉得，你矫情什么，看有俩钱把你嘚瑟的。

这些满不在乎的人，应该都是生性不敏感的人，他们更容易忽略外界干扰，做事情也更容易专注，我觉得是先天的优势。

而生性敏感的人，只有两条出路。

第一条，就是从小接受各种磨炼，让自己的内心变得更加强大。但是后天环境

能否改变基因的力量，这个不好说，我自己的观点是，很难。

第二条，就是努力赚钱（不是打工赚死工资），因为只有这样你才有条件创造一个能让自己安静放松的生存环境。

豪车、安静的小区、五星级酒店、头等舱，这些都是需要大量的金钱才能买到。

指望靠天天喝鸡汤、求佛问道来修炼自己心性，作用不大。

如果你是生性敏感的人，但是你做不到以上这两点，那么每天来自外界的、常人感知不到的细微干扰迟早会把你逼疯，每天都会感觉很疲惫。

一旦你的经济条件，允许自己生活在一个能让自己舒适、安静、放松的环境里，那么你的创造力一定会爆发的，因为只有这时候，你的先天优势才能发挥出来，

那就是，对世界非常敏感，对社会非常敏感，对人性非常敏感。

还有就是，生性敏感的人拥有更加发达的神经系统，可以感知到事物细微的差别，并对信息进行更深入的加工，拥有活跃的想象力和丰富的内心世界。

我觉得这也是郭德纲的相声为什么好听的原因，他的神经系统和思维系统一定是高度发达的。

优秀的作家、编剧，一定都是生性敏感的人。

心理学家荣格就说过：高度敏感可以极大地丰富我们的人格特点，只有在糟糕或者异常的情况出现时，它的优势才会转变成明显的劣势，因为那些不合时宜的影响因素让我们无法进行冷静的思考。

总之呢，一旦你的敏感神经成为自己优

势的时候，你的能量场才是最强的，你将吸引到取之不尽、用之不竭的财富和能量，做任何事情都有如神助，内心也会获得巨大的满足。

我发现很多人都是这样的。

别人的随便一句话，都会想出很多很现实完全不搭边奇怪的想法，把自己搞得特别痛苦，就像得了白血病的人一样，根本碰不得。活的很累。

但是如果有一个好环境，就是一个“天才”。

对于和我类似的人，我觉得你可以把它看做上天惩罚，也可以看做上天的礼物。

前者让你痛苦抱怨，后者让你奋发自强。

我今天之所以能成功，我觉得我走的就是后面这条路，虽然有时候心里也会 bb

几句。

我经常会对自已说，你决定不了你的人生会遇到那些事，是什么样的性格，但是如何解读，如何回应这个世界，100%都是掌握在自己手上的。

我们人，天生就有自由意志。

于是我就把生性敏感，解读为我自己的天赋。

所以，我也发现了，我比较会观察，洞察力比较强，接受信息的能力也比较强。

那么我完全可以把我这丰富的信息，通过大脑加工，形成智慧的结晶，帮助更多人。

我想，我也是做的不错。

而且因此一年随随便便就能收个几十万，

也是蛮有成就感的。

而且我也很清楚，像我这样的人，如果不多赚点钱，不进入一个好的圈子，一个真诚和信任的环境，我可能就被逼疯了。

当然，我觉得任何人想要过得幸福，都需要进入一个正能量的圈子，不管你是否敏感。

最靠谱的还是混进这些有钱人的圈子（线上就是微信群），你就会发现有钱人和穷人每天关注的信息、讨论的话题几乎是没有交集的。

你会发现，穷人在一起每天就是撕逼八卦，富人在一起每天就是互相鼓励，讨论搞钱。

那人生肯定会截然不同。

那么怎么样才能进入比我们段位高的圈子呢？

前天在 VIP 群里有个朋友就问了我这个问题：

我的回答是，一方面，要不断提高自己的收入，每天收钱，每天开辟赚钱途径，至少要做到轻松日入一千。

至于具体方法我在群里和公众号里已经至少提供了 50 条思路，有很多群里的小伙伴已经实现了，如果做不到日入一千，至少日入 500 了吧。

你想进入什么圈子，你自己得先到达这个门槛。

另一方面，要花钱链接高人，在线上，可以加入比较厉害的大佬的付费社群，在线下，可以看身边有没有混的比较好的人，然后虚心请教，送礼请客吃饭，

都是不错的选择。

要知道，没有人会拒绝会来事的人。

金钱就是最好的敲门砖。

当然，还有其他更加深入的东西，不好在这里说，我都会在 VIP 群里跟大家讲。

来自微信公众号:重启你的大脑