

本文是 2022 年 12 月 10 日付费文章

作者:张情三

记得 2019 年去 M 国旅行的时候，我在一个交往 6 年的老朋友（他原本是我的一个客户，现在已经身价上亿了，在米国定居)的推荐下，无意中到深山里面住了一个月，通讯隔绝，这段时间没有人能联系到我，仿佛我就从这个世界消失了一样。

去干嘛呢？

就是大众口中所谓的”参禅悟道“，还有的说是”修行”。

在荒无人烟的深山里，每天做什么？

什么都不做，就是感受和亲近大自然，静静地坐着，呼吸新鲜空气，看日落日出，观天象。

饮食方面，没有炒菜、没有火锅，只有纯天然的水果和纯天然的纯净水。(这种纯天然的食物吃起来让身体很舒服，虽然味道不是很好)

到第 5 天晚上的时候，我突然有一种感觉，感觉到自己非常渺小，好像这个世界跟我没有一丝关联。

我终于真正明白了那句，这个世界并不是围着你转的。

我感觉到前所未有的轻松和释怀。

从那以后，我不再执着于跟别人争吵，也不再想要改变别人了。

也就是从这一刻起，我不再抱怨了。

少了很多烦恼，心里的几颗大石头也不知不觉落下了。

很多人为什么痛苦？因为他总是要按照自己的思想去要求别人，别人一不按照他的来，他就跳起来了。

这背后本质上是他把自己看的太过重要，认为这个世界就是围着自己转的，所有人都要服从自己，所有事情都要按照自己的来。

但是，你又不是神仙，怎么可能每件事情，每个人都按照你所想的允许。

这是不可能的。

所以，你痛苦。

后来我为什么看的轻松了呢？

因为我已经很清楚了，我又不是宇宙的主宰，世界又不是围着我转的，我算老几啊？

事情不按照我所想的允许，非常正常。

我写文章，说话有人骂我，挺好的。
很多人不喜欢我，我早就知道了，意料之中。

有人坚定的支持我，就算我落魄了照样不离不弃，我感谢你。

所以啊，想对这个世界有一个深刻的认识，让自己放松下来的各位老板。

我建议你，如果有钱有能力了，一定要去一个没有人能联系到你的地方，独自一人度过一段时间，不要带手机，拿上

钱直接走就行了，去哪儿都行。

时间。

一个星期，一个月，都可以，随你便。

回来以后你就会发现，哎，我以为我不在了，家人应该挺想我的吧，我的读者应该挺着急的吧，我的朋友们应该觉得少了点什么吧。

结果，并没有。

跟我离开之前，没有任何差别。

仿佛我离不离开，说什么话做什么事情，并没有什么人关心一样。

从这一刻起，你的注意力和力量就会回到你的手里。

因为心里已经明白了，既然我做什么别人都不会在意，那我凭什么要因为别人的眼光而失去自己，我凭什么要去考虑别人的感受，脑子被驴踢了吗？

人就是这么成长起来的。

如何做到独立？

当你明白，这个世界，并没有人真的能帮你的时候。

这个你穷一次就知道了。

如何活的轻松？不再跟人争吵，白费口舌？

当你明白，这个世界，并不是围着你转的时候。

有人说，你平时都说了，衡量成长的唯一标准是赚钱，你这又不赚钱，能提升自己吗？骗谁呢？你应该立马去搞钱啊。

没错，我是说了，衡量成长的唯一标准，就是钱，就是收入。

但是那是对普通人来说的。

对于没钱的穷人，那什么都不要想了，一定要把赚钱放在首位，努力搞钱，什么都可以不做，但是不能不搞钱。

但是呢，如果你的收入高到一定层次，自然而然就会想了解这个世界，了解自己是怎么回事了。

这是一种物质到意识的进化。

如果物质层面没有达到一定层次的人，是不会有这种感觉的。

芸芸众生，每天考虑的只会是今天打麻将赢了多少、电费交了没、孩子上学乖不乖，哪儿还考虑得到自己是谁，为什么活在这个世界上。

要是你去问一个拿死工资的打工者，你知道生命有什么意义吗？

他会说，你是搞 x 销的吧，又想搁着忽悠我呢？

只会把你当骗子处理。

但是，如果你去问一个身价上千万上亿的老板，你觉得自己为什么活在这个世界上？又对自己的生命有什么看法呢？

他不会像普通人那样觉得奇怪，他会告诉你.....如果他觉得你挺懂事的，可能会

跟你聊上一下午，让你脑洞大开。

到后来我发现，不光是身价上千万的老板会想了解自己的生命，几乎所有金字塔最顶尖的人，也都是跟我一样的“修行者”，也想了悟自己的生命。

比如乔布斯、比尔盖茨、马云这些顶级富豪，都是有自己的”禅修室“和”修道院“的，每天都要进去”修行“一段时间。

甚至有的公司，老板是修行者，要求员工每天也必须静坐 **40** 分钟，相信大家肯定都看过这种新闻。

虽说修行跟普通人的关系不大，但是这其中的玄机，是每一个想要从底层翻身的人，都需要关心的事情。

要知道，如果你的境界不够高，你的财富也压不住。

境界不拉高，财富也永远只能到一个门槛，无法再继续上升。

很多小老板就死在这点上。

心态和格局永远打不开，看不透事情的本质，自然做事情感觉整个世界都在跟自己作对。

都是想成为富人的人了，还是用自由职业者的思维做事，想不死都难。

小老板的每一个念头都在想：如何提升我的利润，如何压榨员工的利益，如何让所有人心甘情愿为自己干事？

但是如何的前提是，在不花钱或者是花最少的钱。

所以，小老板处理任何一件小事，都难如登天，因为不愿意掏钱，脑子里全都是狭隘负面的思想。

你前期做到小，你可以这么干，可以把钱独吞，没什么，但是如果你想把人才和团队留住，就必须打开格局，否则不可能有人跟你混。

这就是物质到达一定层次，是一定要提升格局的原因。

当然，如果你对成为富人没有兴趣，只想做个拿死工资的打工者，收入觉得差不多就行，时间不自由也没关系，那你当我没说，你也没有必要关注我的公众号，抓紧取关。

我这里不欢迎打工者，我这里专门 ge 韭菜，被 ge 韭菜你不怕吗？

怕，那还不快点跑。

以上 **1500** 字是说给拎不清的打工者听的，聪明的老板都很清楚我的意思。

下面我来说说正题，我们该如何从“修行”中获得宇宙的力量。

我之前听过一个大师的讲座，大概意思是：生命本来就是宇宙的奇迹，人类的每一个念头，都是在与整个宇宙进行沟通。

所以才会一念天堂、一念地狱，一念成佛、一念成魔。

那么问题来了，如何利用自己的念头来

获得整个宇宙力量的加持呢？

首先就是要理清我们的思路，不要让太多乱七八糟的念头在脑子里乱撞。

其次就是要大声说出自己想要的，不要有任何拐弯抹角的动作。

有些人接触了太多的垃圾文化，脑子里充斥的全是互相矛盾、互相对立的念头。

今天被“敬业奉献”的故事感动了；明天又意识到自己被剥削了，转而去相信“人不为己天诛地灭”。

今天学习很多情商的知识，要培养自己的共情能力；明天又抑郁了，发现自己整天考虑别人的感受，但是到头来没有一个人考虑自己的感受。

今天读了几篇鸡汤文章，意识到追求财富是一种愚蠢的行为，是在浪费生命；明天参加个同学会，大家在那里攀比，结果自己赚钱的意识又被勾起来了.....

你看看你，整天反反复复，脑子里全是互相冲突的念头，那么宇宙接收到的也是混乱的信号，你让它怎么帮你，怎么赋予你力量？

所以说，如果你也是这种矛盾体，那你首先要意识到，自己一直接受的文化是有问题的，一直给自己灌输矛盾理念的人也是有问题的。

你要么把它们全部切断，要么就花几天时间好好想想，自己到底想要什么，然后只留下那一个念头。

只要你的思路清晰，而且意愿强烈，那么你就能瞬间联通宇宙，整个世界都会助你一臂之力。

成语“有如神助”就是这样一种状态。

其实不光是在事业维度，在人际关系维度也是如此，你的定位、标签必须鲜明，那么别人在面对你时才不会迷茫。

比如，张情三自己的标签就是理性、不讲情面、见利忘义，那么讨厌我的人会直接取关，而想跟我交流的人都会乖乖交钱。

虽然我现在的社群价格非常低，才一两千块，为的是给想成长但没机会的人一个机会。

但我自己非常清楚，哪怕我的社群价格涨到 **5000** 块，该进群的一个也不会少，

不愿意掏钱的，还是一分钱不会掏。

为什么？

就是因为我是一个“一念天堂”、“说一不二”的人。

这样的人，能量是非常巨大的。

我一直强调自己就是个六亲不认、唯利是图的商人，就是来收钱的，不掏钱，我不会为你浪费一秒钟。

我是这么说的，大家也都看到了，我自己也是这么做的。

动不动就发收人文案让大家给我掏钱，动不动就拉黑好友，一点儿人情味都没有。

关键是，大家都非常相信我，几千块掏

出来那是毫不犹豫，这可不是一般人能做到的。

而且呢，从来不回有人对我说这样的话：我一直以为你是个高尚的人，纯粹的人，脱离了低级趣味的人，没想到到头来你还是要收割我。

我就想说，做人。

清清爽爽，表里如一，多好。

所以，大声说出自己想要的，然后排除一切干扰，这是获得宇宙力量、做成任何事业、获得良好情绪、获得良好人际关系的第 1 步。

下面我再说说第 2 步和第 3 步，很多人都意识不到，它们的力量比第 1 步更强、更有效，但是也更接近玄学。

拿死工资的打工者就不要看了，没有执行力，你只会当鸡汤处理，相信玄学、相信务虚的老板可以继续付费阅读，只要你按照我说的去做，去执行，我保证你的收入和幸福度都会有质的飞跃。

有一些玄的词汇，比如正念、冥想、心流等，对应的英文单词是 **affirmation/manifestation**，如果你去视频网站上搜索这些关键词，你会发现很多这类内容。

这类视频的大概意思是，不断在内心告诉自己(或者大声说出来):我很富有，我很幸福，我很健康.....

早上起来要冥想，晚上躺下时要冥想，遇到内心摇摆时也要冥想。

只要你不断重复正面的念头，那么好运自然会发生到你身上。

这些东西，是非常玄的，我知道有的人听了之后会觉得这些都是白日做梦，就像我上面说的那样，我踏马坐坐就能开悟，我踏马还要了解生命，你骗谁呢：我天天坐在家里念叨“我要发财”，然后我就会成为百万富翁？我就能得到我想要的？开什么玩笑。

我想说，不是这样理解的。冥想的作用并不是让你直接心想事成、美梦成真、天上掉馅饼。这些正念、冥想的作用，是强化你对某些积极信念的专注，排除其他无关杂念，这样的话，你的内心会更有力量，那么做事情成功的概率自然会大大提高。

其实除了冥想自己很富有、自己很开心、

自己很健康之外，还有一种更高效的方法，那就是让自己真真实实地处在富有、开心、健康的环境当中。

要知道，实践比空想的力量更强大，真实的体验比脑袋的体验要强烈得多。

1.如果你想变得富有，那么就要多去富有的环境中去，多跟富有的人打交道，感受那种氛围，让那种能量场给你加持。

举个例子，我一直推荐大家，如果赚到钱之后，早日去体验奢侈品、五星级酒店、头等舱。

只要你去体验了，而且产生了“卧槽，这种感觉太爽了，这才是我想要的生活啊”，那么接下来你自然就有了奋斗的动力，不需要任何人督促你。

“场”的作用非常强大，这一点是很多打工者意识不到的。

如果你一直量入为出，买什么产品或者服务都从“务实”的角度去执行，那么你永远也无法获得“钱场”的加持。

2.如果你想开心，你想幸福，那就要多去开心的场所，多跟幸福的人打交道。

幸福的人也会给我们带来幸福，这是世界上最简单的经济学。

这么浅显的道理，但是很多人就是看不透。

他们会说:这个人虽然不幸福，但是他也在努力啊，我也要帮助他。

或者，他们会说:这个人虽然整天抱怨，但是他是我的家人啊，我还能怎么样”。

我的回答是:你需要离开他，离开所有不幸福、不开心、整天抱怨的人，然后把时间花在幸福的人身上，多跟他们打交道。即使那个不开心、整天抱怨的人是你的老爸或者老妈,你也要早日离开,没有任何借口。

你没有义务拯救任何人，而且你也没有能力拯救任何人，就像我之前提到那样:你如果想阻止别人走向深渊，那么结果你也会被对方拖入深渊。

3.如果你想获得健康，就多光顾健康的“场”。

比如，你养成了去健身房的习惯，那么你进入那个场之后，自然就不好意思躺平了。

比如，你的社交圈子里全是身材极好，饮食把控非常严格的人，你自然就不好意思整天大吃大喝了。

张情三自己虽然对于身材没有太多要求，但是我每天也要健身的，一到下午的四五点钟，我要么会打开 **Switch** 健身，要么会出去跑 **30** 分钟(如果天气好的话)。

总结一下，想要获得宇宙力量的加持，

你需要做以下 **3** 个步骤:做事情要排除杂念，大声喊出自己想要的，直奔主题;

尝试去做冥想和正念，要给自己的大脑发出积极信号；

积极拥抱“环境的力量”“场的力量”，不断感受“你想要的真实的场”。

来自微信公众号:重启你的大脑