

本文是 2022 年 12 月 16 日付费文章

作者：张情三

今天，我们来聊一个比较敏感的话题：  
孝瞬。

昨天有个写作群里的群友私信问我一个问题，是关于养孩子的，说自己都快被孩子和生活给折腾死了，经常崩溃，问我怎么办？



请教三哥  
已领取

微信红包

三哥，您好！

我知道您不回私信，先给您发一个红包，如果您觉得不够，我再补上。

我现在感觉处于人生很无奈，甚至有点绝望的时期。看了您不少的文章，我就属于那种处于底层的，年龄又大的穷人，可是我不想稀里糊涂过日子。可我最终还是把生活过成了不知道怎么过的地步。现在，我经常崩溃，会一个人哭得停不下来。我的婚姻，工作，孩子都成了我不知道怎么去面对的痛。

在这里，我想向您请教一下孩子的问题。我有一个儿子，8岁多，上二年级，最近由于疫情原因，一直上网课，已经2个月多了。自从上网课，他就在平板上刷各种搞笑视频，游戏视频。上课时边听课或不听课  
不看视频，遇上完字也刷，写作业

我一听说养孩子我就想到了上面那两个字。

一个人只要沾上这两个字，一个家庭只要沾上这两个字，就是悲剧和悲剧的开始。

首先我先来说两几个扎心的观点，不认可的就不要继续往下阅读了，抓紧取关：

一个人如果觉得孩子是个麻烦，那么很可能他的父母当初也认为他是个麻烦。

一个人如果喜欢控制孩子，那么这个人的父母很可能就是个控制狂。

一个人在 **30** 岁之前混的一塌糊涂，一事无成，责任全在父母身上，这个人的父母肯定是个废物。

所以，如果你现在做父母很失败，人生过的很痛苦，一事无成，事事不顺，成为了一个废物，不用自责，不是你的错，因为你会发现你的父母就是这样的废物。

如果要改变现状，一定要先觉醒，意识到自己的所作所为是错的，意识到自己的父母是错的，你才有可能真正发生蜕变。(不是让你指责父母，而是说要认清现实)

普通人说实话，其实很难自省，很难察觉到自己的愚蠢现状，很难察觉到自己的不幸全都是由 **xxxx** 造成的。

所以，我所做的其实就是让你意识到你现在的做法有多么愚蠢可笑。

如果连察觉都察觉不到，认清现实都做不到，谈什么改变？扯淡。

人不就是在不断接受现实的过程中成长的吗？

我们所有人从一出生开始，其实就活在一个充满谎言的环境里，尤其是穷人，更是逃不掉，只有认清自己的现状和困境，才有可能跳出这个怪圈。

那问题来了，面对这样的环境，我们该如何自处？

**zg**人养孩子，其实思路大致都是一样的，我不管你有没有意识到。

我不推荐玻璃心和妈宝阅读：

到**3**岁你能听懂人话的时候就开始告诉你：

你的吃的穿的住的都是我给你的，长大了你要报答我，要听我的话，凡事不能

惹我生气，在外面不能给我找事。

6岁上小学了，就教你在学校要听老师的话，好好学习，考个好成绩，让我们家脸上有光，让你爷爷奶奶高兴高兴。

寒窗苦读十几年，22岁，毕业了要去大公司赚大钱，第一个要回报我们，我们可是生你养你的人啊。

哪儿有父母不爱自己的子女的呢？

既然我们生你养你，那你结婚了也也不能忘了我们，要经常给钱，不光要给钱，还要多回来看看，最好开法拉利回来，这样才有面。

等我们老了呢，你也要在我们床前尽笑，我们有什么事情，你要第一时间赶回来，不然就是大不笑！

还有，我是你爸，我是你妈，我做什么事情都是为了你好，哪怕让你吃苦让你痛苦让你做不喜欢的事情，骂你打你都是为你好，你不能辜负我们的一片苦心。

总之，你要知道你这辈子就是欠我们的就行了，要记得感恩！不能忘本！有好处第一时间要想到父母！只关心自己你就自私了！

当然了，可能说的话不是原话，但意思大多都差不多，潜移默化的每一个行为都在告诉你上面这些话，是吧。

但要看我，这上面没有一句是人说的话，全都是狗 x，没有一句是为你好，全都是为他们自己，而且跟现实世界，幸福生活完全背道而驰。

各位经历过的老板应该都知道我说的是真的。（不认可的傻狗抓紧取关）

所以，我只能说，穷人家的孩子，如果跟父母生活在一起，整天做事做人被父母干预，这人这辈子就是个悲剧。

你最需要的是翅膀硬了，赶紧去更大更先进的地方，本来每个孩子都是一直凤凰，但 **95%**以上的都被鸡窝束缚住了。这是一件很可悲的事情。

因为父母本身就是个失败者，那么要是按照他们那一套做事做人，你只能成为更失败的人。

讽刺的是，偏偏就是这些失败的父母，拼了命的想让孩子按照自己的想法来，但是呢，如果孩子也是个失败者的话，他们却接受不了。

你说这是什么道理？

我估计我有一百个脑子也想不明白这里面的逻辑。

只能有一个解释，这些父母脑子坏掉了，根本不配做父母。

所以啊，做父母的第一个原则，就是不再干涉孩子生活，让他们自己的人生，自己决定。(穷人家孩子的第一件事，就是抛开父母的意见，独立思考)

生活起居，他想几点起，就几点起，想做什么，就做什么，想和谁玩就和谁玩，你不要干预，你就做你该做的事情就行了，你该做饭还是做饭，还跳舞还是跳舞，该上班还是上班，该给钱还是给钱，除了这些，他的事情全部让他自己处理，等他需要你的时候，有能力再去帮他。

也就是，孩子不需要你多余的干涉，你多给点钱，把狗嘴巴闭上就比什么都强了。

你一定要这样做。

否则长大了，他是个废物，责任全在你这儿，你吃力就是讨不到好，你蠢不蠢。当然，要保证孩子的健康和**安全**。

下面是我解答问题 **70%** 的聊天记录精华，觉得孩子是个麻烦的各位老板可以参考：

我的观点是，喜欢控制孩子的父母，都是自己过得不幸福的人，如果我有了孩子，我一定是属于那种放开手的那种，也就是，让孩子自由探索这个世界，磕了碰了，我不去管，那是他的事，如果他们需要我帮助，主动来找我，我就尽力帮他，如果他们不需要我帮助，那么我也就不干涉，也就是，你不需要非得让孩子去哪一个方向，父母不需要定义他们的人生，你只需要在他需要你的时候给他帮助即可，也就是，提供一个适合孩子成长的环境，其他的，一切顺其自然，养孩子我觉得就像养一棵树一样，你只需要提供充足的食物影响光照，其他的，你就让他自己摸索，只要土壤光照水分这些营养条件和环境充足，孩子自然会长成参天大树，至于长成什么形状，是你不能干涉的，干涉孩子的事情，相当于人力干预自然规律，反而适得其反。



你太关注孩子，太关心孩子玩不玩游戏，是因为你自己没有自己的主心骨，如果你自己过得很幸福，很有钱，你还会过度担心孩子如何吗？



看见孩子来气，本质上是对自己的无力。

每当我看见这个世界很不顺眼的时候，我就会意识到，是我自己出了问题，我需要改变的是自己，是自己的内心，如果我自己的心不静下来，自己不过得幸福，那么我看见什么都不顺眼



所以，我建议你，养孩子，其实就是养自己，你自己好了，你所谓的孩子的问题都消失了



这是大的思维层面



具体的，你可能会觉得孩子玩游戏真的没事吗？孩子不写作业真的好吗？



但我想说，好不好是他的事情，跟你没有关系。



对于孩子，我们的心态需要的就是，好像看着一颗大树慢慢成长，我们只需要看着他们就行了



不要帮他们做决定



孩子和父母的关系不好，很大一个原因就是，父母总是要干涉孩子的决定，总喜欢越界



你以为干涉孩子是为孩子好，错了，那样孩子只会恨你，你干涉了太多，到头来所有的不好都会算在你头上



假如你就是看着这个过程进行，不干涉，等他们需要你的时候再出手，他们对你只有感激，不会恨你



比如，上网课不学习，不写作业，不要管，让他玩，你只做好你自己，做饭照做，散步照样散步，聊天照样聊天，该写文章还是写文章，该给钱就给钱，好像这个孩子跟你没关系一样



老师打电话来了，你也不要责备他，你也不必因为老师的话而难过，毕竟老师说的跟你没有关系，说的是你的孩子，那不上网课结果怎么样呢？到时候去学校老师肯定会找他的，孩子自然会调整自己，不必担心，退一万步来讲，你也管不了，你现在不是尝试了吗？管孩子的结果就是孩子一直跟你对抗，把你们都搞得不舒服，何必呢？这不是一个有智慧的父母该做出的选择，事不关己，高高挂起，就是一个好的心态





我有一个朋友，身价现在是几个亿了，去年我去他们家做客，他有个儿子，跟你儿子年纪差不多，非常活泼，我想原因也在这儿，他父母（我朋友）根本就不会教他做什么事情，比如，一般我们这些穷人家庭的孩子，家里来人了，父母一般都会叫你说，你快叫人，叫叔叔之类的，但是他没有，他有自己的思想，叫我哥哥，然后跟我聊起天来了，什么都能聊，从电子游戏到欧洲国家，他爸就在旁边看着，也不说话，就在哪儿笑，仿佛这就是个成年人在跟我对话，我有点吃惊，这就是富人家的孩子，人格非常独立，你要玩电子游戏，可以，是你的事，你要去和朋友玩，可以，那是你的事情，你需要我给钱的话告诉我，咱商量下给多少钱，几点回来你自己决定.....你说这样的孩子长大能废吗？肯定比我们这些穷人家庭管的死死的人要强很多，至少人家站起来了，拥有独立的人格



中国的孩子，大多都唯唯诺诺，什么也不敢做，这也怕，那也怕，做的事情全都是父母强制的，根本没有自主权可言，孩子自己都不能为自己做主，那怎么可能成长的起来呢？一棵树都不让他自由成长，老是要拿一个矫正棒来矫正，那怎么



可能长得好看呢？

我也觉得，游戏互联网之类的，对孩子不会有太多影响，有本事的孩子，怎么也不会被影响，容易被影响的孩子，永远都会被影响，逃不掉，不是你人力干预就可以的



很多家长都说自己的孩子被游戏毁掉了，错了，不是游戏毁掉了孩子，如果游戏就能毁掉孩子，那么其他的各种东西都会影响孩子，也会毁掉孩子，所以问题不在游戏，而在于父母养孩子方式，从小就被控制保护的很好的孩子，长大了一面对这样信息爆炸的冲击，可能就一发不可收拾，直接废了，反而早点让他接触，他可能不会那么感兴趣了，总之，让一切自然，你自己管好自己就行了



想控制孩子，说到底，也是小时候可能被控制多了，你现在教育孩子的方法，很可能就是你的父母教育你的方法，什么能做，什么不能做，这个好，这个不还，这样教育孩子的结果，就是你现在的样子，也就是说，如果再按照你父母那老一套教育孩子的方法来做，你的孩子就是下一个你。



一句话，父母是原件，孩子是复印件，你想让孩子过得好，就得让自己活的漂亮，因为根源在你自己身上，主动权其实也在你手里



所以呢，我就建议你，不要去干预孩子的生活，你要花几天时间来好好梳理一下自己的生活，你要看看是不是自己的生活很糟糕，是不是自己没有活好，再想想怎么让自己过得更快乐一点。



我一直相信，一个人如果自己过得很好，那么看任何人任何事情眼里都是光，如果一个人自己过得不幸福，那么身边人都要遭殃，这句话可以细品，你是一切问题的根源，爱是一切问题的答案。



昨天 10:26

父母最需要做的其实就是控制自己，控制自己想要改造孩子的那种欲望，控制好了自己，孩子不可能差。



好了，我就说这么多，最重要的还得去实践，还得有意识的观察自己，很多时候过往的行为模式会强迫你进行反映，所以要带着觉知的活着，在你忍不住要控制孩子的那一刻停



有人问，那为什么 **xx** 的孩子就是看起来这么没活力，这么萎靡不振呢？

不，是大多数 **xx** 人都是如此。

为什么呢？本质原因在哪儿？

我认为，还是最上面那两个字，只要一个人中了 **xx** 的毒，那么整个人的腰就弯了，看见父母都是不敢抬头的，看见老师领导那都是跟条哈巴狗一样。

我不是在开玩笑。

不过我发现，社会越发展，越靠近发达 **G** 家，信奉 **xx** 的人越来越少了。

至少你看现在的孩子，都不蠢，很多 **00**

后都特别明白，上大学就开始自己搞钱了，**xx**? 不存在的。

比如，群里就有很多**00**后的小伙伴。(因为不再限制于单一信息源了)

反倒是，七八十年代的人，中毒比较深。所以我说，以后年轻人一定会超过父母，甚至甩开他们很远，原因之一就是，对**xxxx**的认可度下降了。

这绝对是社会在进步的标志。

其实呢，不光如此，之前我也在公众号说过很多次了，凡是嘴上喜欢聊“孝舜”的人，大部分都是穷鬼。

**q**人最喜欢用语言来代替行动，因为自己没有实力付诸行动，只能过嘴瘾。不过这也不怪他们，因为越是贫**q**的家

庭，父母越会给孩子灌输“**xiaoxxx**”：  
我们把你拉扯大不容易啊，你将来一定要给我们养老，而且得听我们的话。

穷人父母这样给孩子灌输，也可以理解，因为光靠自己微薄的收入，养老确实费劲，只能道德绑架孩子，让他从小到大背负上这一层债务，让他潜意识里有愧疚感：我父母生了我就是功德无量，这层恩情比天高、比海深，我要一辈子报答他们，凡事都顺着他们。

我之前说过，中**G**跟发达**G**家的区别之一就是：我们的**xx**文化导致我们不能顶天立地、堂堂正正地活在人世间，一出生就要还债，活在亏欠当中的人你还指望他有什么出息，只会越来越猥琐。

当然，人均**S**入极低这是客观事实，只能用文化洗**n**来权衡一下，可以理解。

但是呢，凡是接受“道 **Djy**”的人，都有一个致命的缺点：不理性。

我自己也是出生在不富裕的家庭，我的父母也给我灌输 **xx** 文化。但是呢，我自己知道，我最需要做的，就是认清现状，然后依此制定计划。

最清晰的现状就是：我的父母是社会竞 **Z** 的失 **B** 者，他们说的很多话都是错的，我想要突破人生中的一个一个瓶颈，就要与他们的建议背道而驰。

对于出身于普通家庭的孩子来说，人生是个无奈的过程：**18** 岁选专业、**23** 岁选工作，之后选结婚对象，人生的重大选择是在认知极度不完善的情况下做出的。等具备了相应认知，已经错过了最佳时

段。

在这个过程中，最能给出建议是自己的父母。但是穷人的父母却是民工和厂妹，根本不足以给孩子什么有价值的建议，甚至往往是和现实相反的建议。

所以呢，大部分 q 人家的孩子，都需要自己探索出路，父母给不了你任何帮助。

在 **2014** 年的时候，我就制定了计划：自己要实现从打工者→自由职业者→老板的转变。这个计划在 **2016** 年我就实现了，因为当时我成立了我的第一家公司，到现在也是稳定盈利的。

那么怎么才能拥有独立思考能力、为自己的人生进行规划的能力呢？

我比较喜欢的一句话就是：一念成佛，

一念成魔。

这个念不是念头，而是我们的注意力，我们的关注点。

大部分穷屌丝的成长历程是这样的：

小的时候被父母灌输枷锁 **xx**，要听话，要笑顺，凡事不要有自己的主意。

在学笑里被老师向脑子里灌输“弱势 **xx**”。

因为所有的老师都是打工者，打工者思考习惯的 **xz** 性是致命的。

专业知识可以听老师的，但是智慧维度的东西，万万不可听老师的。说白了，他们都是月薪几千块的穷鬼，能说出来什么有智慧的话？

进入社会之后又被大环境灌输做狗的 **xx**。

没错，打工者学习的很多 **wh**，都是狗文

h. 比如，如何讨好上级，如何与同事相处，如何培养自己的情商。你去培养情商吧，你培养的情商越高，取悦别人的能力越强，你就越不能跳出现有圈子，内心就越不开心。

最关键的一点，大部分人的注意力都被假新闻和短视频吸走了，让人彻底丧失了独立思考能力。

我在公众号里面写过很多穷人的特征，今天我再说一条。只要一个人开口，在讨论新闻，在讨论 **G** 家大事，**G** 际形势，这个人必然是一个穷鬼，而且是彻头彻尾、无可救药的穷鬼。

原因很简单，一方面，你如果是个穷鬼，那么映入你眼帘的新闻一定是假新闻，不会有例外的。另一方面，你关心的那些新闻，都是你无法左右的，你无法参与决策。

总之呢，你的家境如果很一般，那么你最需要做的就是培养独立思考能力，其次就是培养内心的力量。

来自微信公众号：重启你的大脑