

本文是 2022 年 12 月 28 日付费文章

作者:张情三

前段时间，我在 YxxTube 上面看了一个纪录片，讲的是“工作时长”这件事。

里面提到了一个非常有意思的事情，1930 年，英国经济学家凯恩斯做出了这样的预测：到了 21 世纪，全球居民的经济水平会达到非常富有的程度，以至于我们每周只需要工作 15 个小时。

凯恩斯认为，随着我们越来越富有，多余的钱对于我们来说会越来越没有意义，然后最终我们会达到“追求更多钱已经没有什么意义”的阶段。

在今天来看，全球可能只有极少数发达国家实现或者接近了这个程度，比如冰岛已经实现四天工作制，瑞士的最低时薪高达 160 元人民币。

当然，大多数的地球人还是要每周工作五天，每天工作八小时。部分国家还有996工作制，甚至需要更长的工作时间。

其实仔细想想，很多人每周工作两三天，就可以满足自己基本的需求了。毕竟在地球上，只有人类需要工作，其他的野生动物都不需要无休止的工作，它们有食物，有窝，能繁衍后代就满足了。

要是看看人类，赚钱的话，其实一周工作五天也是完全够自己吃饭生存了，想买什么也买得起。

但是呢，大多数人还是会选择加班或者是“被迫加班”，总是想搞更多的钱，身体累垮了也停不下来。

为什么大家永远都不满足？

有人说这是资本在背后操纵，还有人认为，“无止境地追求更多”是人性的一部分。其实呢，如果工作时间越长，我们的财富越自由，灵魂越自由，那工作时间长点没什么问题。

问题是，现在很多人每天辛苦劳作，但是生命体验反而更差了，精神负担也更重了，甚至负债累累，人也变得抑郁了。

这些人追求的是更好的物质，但是结果往往是，物质没追到，自己的精神世界也成了一片废墟。

原因就是他们进入了一个死循环，一个圈套，一个局。

但是想要逃出来，却是极难的。因为高手设计的物质游戏，都是阳谋，对于普通大众而言，你买或是不买，都让你难

受。这类物质游戏，你一旦入局，就成了拉磨的驴，你的灵性与野性就消失了。

这玩意一旦消失，就如同老虎拔掉了爪牙。那么到底该如何破局？

一般来说,普通人会有 3 种应对措施:

① 积极投身到内卷游戏中,不断提升竞争力。比如，你读硕士，我就去读博士。你一天工作 10 小时，我就工作 12 小时，看谁狠。

当然，鸡娃方面也不能输给别人，你花 300w 买了学区房，我就花 500w 买更好的学区房，没有实力全款，贷款也要上!为了不让孩子输在起跑线上，我苦几十年算什么？

这类人一般都是坐落在一线的中产家庭，夫妻俩人都都是大学学历，进了个公司也还算不错，一年七搞八搞，累死累活拼

一下，也能搞个几十上百万，同时还有房贷车贷。

说生活差吧，也是不差，比底层人好多了，至少呢，一年下来也能搞个点钱，但是呢，你说好吧，也不好，不上不下的，一年除了房贷车贷，孩子教育，就没几个钱了。

怎么也上升不了“轻松赚钱”这个层次，赚点钱非常累。

这群人，结局就是到死的那一天，也必须一直工作，否则生活各方面根本就没有活路。

其实，这类人看似物质生活还不错，但其实，活的是最累最苦的。

像一只老鼠，永远在牢笼里出不来，多悲哀。

② 彻底躺平，无欲无求，把自己所有的需求降到最低。

只要我躺的足够平，资本家就收割不到我，什么买车买房结婚，跟我都没关系，老子也不在乎了，一个人吃饱全家不饿。有那个钱我买游戏装备、买皮肤他不香吗？

为什么说中产最累。

因为中产呢，要的很多，但是能力也就那样，能力跟不上欲望，自然经常抑郁痛苦，找不到方向。

但是你看其实也有很多这样的人，什么都无所谓，要的也少，也不赚钱，得过且过。

其实呢，反而比那些中产活的舒坦，你还真别不信。

比如，很多人现在的生活方式就是，上半天班，下班去打游戏，要是发了点奖金就吃点好的，没奖金就吃点沙县就行了，吃了睡，醒了吃，上班随便打发一下，也不搞乱七八糟的人际关系。

就这样，过着过着。

但其实，也很危险。

轻松，也是空虚的轻松。

而且，要是身体出了点什么毛病，突然发生点什么，那也是抗不过去。

③ 开始追逐玄文化。比如，在情场竞争失败了，在职场上竞争失败了，从此就一蹶不振，开始对所有的人事物都失望了，于是去学习国学，学习佛学，学习“放下”。

其实呢，这些途径都解决不了根本的问题，你的灵性和野性不仅不会被唤醒，

而且会被进一步压制，你的生命体验会越来越糟糕，越来越没有掌控感。

那么怎样做才能找回自己的灵性与野性？

我给大家提 4 条建议,只要你吸收了，认真去执行，保证你的人生会“有如神助”。

1.不要被虚无的东西束缚住。

开窍的人，对虚的东西都不会太在乎，尤其是限制人、捆绑人、毫无意义的东西。他们身轻如燕，永远进退自如。

而不开窍的人什么都在意，活了，最后就把自己搞废了。

比如，吃饭的本质是什么？得去万达吃大餐，还是跑一百公里去吃东坡肉？

都不是。

你在家吃健康简单的面条，吃点蔬菜，喝杯果汁就已经非常可以了。

你根本没有必要吃个饭，搞得那么麻烦，各种调料啤酒，太虚了。

你的身体需要的是简单，健康就行了，其他的都是负担。

比如，有穷鬼同事叫你去吃火锅，去吃烤肉，边喝酒边吹牛比，一吹就是四五个小时，这种饭局不要去，纯粹是浪费时间。

吃的东西有优质蛋白质、有蔬菜就够了，再多的调味品和营养都是负担和毒药。

再有，刚参加工作那几年，会不断有人来收割你的礼金。他们结婚、生孩子都来叫你，不仅仅会把你仅有的试错资本收割掉，还会让你的脑子进入一种蠢猪一样的状态。

人际关系的本质是什么？真相是什么？

是比谁随的份子多吗？还是比谁对你好？

狗屁。

人际关系的本质是，利用价值，是手里的筹码。

你是个垃圾，你请一万顿饭，人家也照样骨子里看不起你。

你是个牛人，你什么都不付出，随份子一次不随，从来不给他好脸色，但是他也像条哈巴狗一样对你好。

这就是真相。

聪明人永远都是去提升自己的，傻逼才整天累死累活讨好别人。

我之前还说过一个很残酷的观点:这个世界上 99%的人都是不值得结交的，在他们身上哪怕投入 1 分钟的时间我都觉得是罪过，是极大的浪费。

**要知道这个世界上的大多数人，是没一
又想、没有资源、没有正事可干的。这些人包括你的绝大部分同学、绝大部分同事、绝大部分发小，甚至可能包括了你的亲人和家人。**

没事就参加这些人的生日和婚礼-，那只能说明你的时间也不值钱。

很多傻狗特别有意思，偶尔发个朋友卷，说在参加朋友的婚礼，或者在参加生日宴会。字里行间他还很自豪。

其实他自己没钱，他朋友也没钱，完全就是社会底层之间的互相抱团取暖，然后聊一些毫无价值的东西，他居然还感觉很光荣。

喜欢参加饭局婚礼的，在我看来，基本都是脑子已经被污染的不像样子的了，一定要远离这些垃圾。

饭局的本质就是，让你充当人头，镇场子，而且还要随份子，踏马的，帮人家镇场子还要给钱，你脑子被驴踢了？

如果你真的想拓展人脉，你也应该去结交高质量的人际关系，而不是跟底层没有任何追求的人去称兄道弟。

因为跟底层的人待时间长了之后，你会对世界产生重大的误判。他们的价值观会潜移默化地侵蚀你的大脑。

在县城生活，如果你交了朋友，他们会跟你说，北上广深很恐怖，房租都五六千。实际上那里收入几万块的人一大把一大把的。

如果你在工厂或者公司里打工，周围人都说创业很恐怖。实际上，世界上的富人几乎都是创业者。

很多人的灵性和抱负，就是在跟这些垃圾人谈感情的过程中渐渐消失的。

2. 多给自己的大脑吃优质信息。

很多人都知道养生，吃的很健康，很营养。但是他们不知道，大脑也是需要进食的，需要吃优质的思维，需要吃有营养的信息。

很多人都做到了看到某种食物就知道是垃圾食品，但是他们却不会识别垃圾信息，反而却吃的津津有味。比如看新闻，刷短视频，追剧，跟穷鬼朋友吃饭聊天。

在我看来，让脑子吃垃圾信息比让身体吃垃圾食材更严重。
身体吃了垃圾，那么你最多就拉肚子，浑身不舒服而已。

你脑子吃了垃圾，毁掉的是你生命所有纬度，毕竟你的人生归根到底，都是你自己选择的结果。

而你做出选择的基础，就是你自己的认知。

所以认知出了错，那么生活各个纬度都会全面崩盘。

很多人现在之所以生活各个方面都非常不幸福，总觉得缺胳膊少腿，就是因为从小到大脑子里吃进去的垃圾太多了，把脑子都给搞坏了。

以前你还小，自己没能力发觉，现在你意识到了自己的不幸福都是由于吃了太多垃圾。

那就要开始改变了，否则你后半辈子都要在不幸中度过。

要知道，我们现在的生活，其实就是过去认知的结果。

你不改变脑子吃进去的信息，总给自己吃垃圾，那么你的生活只会越来越糟糕。

反过来，从现在开始你每天都给自己喂养优质信息，那么慢慢的，你脑子里的垃圾也会被排出来，时间长了，你也会变成一个清醒透彻的人。

你的灵性也会回来。其实呢，精神食粮比美食好吃多了。

之所以有很多人愿意花几百块钱、花几千元进我的付费社群，就是是因为他们清楚，吸收到我的思维，那种享受比吃一顿高档餐厅的牛排要爽多了。

物质层面的享受是很容易达到天花板的，但是精神维度的成长是永无止境的。你看那些身处决策层、思维能力发达的人，他们每天都在搜罗书籍、看行业报告、看行业纪录片、参加社群、寻找跟高人接触的机会。

因为他们做的每一个英明的决策，背后都是大量的优质精神食粮和犀利的思维方式喂养出来的。

有的人问，优质信息怎么获取呢？

我的回答是，任何有价值的东西，都需要用同等价值的东西来换。

优质信息，自然是必须花钱购买。

免费的，99.9%都是垃圾。

比如，我这篇文章，如果你不付费的话，你是根本看不到的，你也可以发现，付费看的内容和免费内容是完全不一样的。

我在群里讲的和在公众号里讲的，那也是不太一样的。

别看我每天收钱，但其实，我自己也会经常花钱，花钱干嘛呢？

就去寻找各种优质信息。

穷鬼花钱吃饭消遣，钱越花越少，脑子越来越笨，富人花钱学习，赚钱的能力

越来越强，思维越来越犀利，生活越来越幸福。

不就是这么回事儿吗？

最后，我再说点玄的。

3.做人，武断比优柔寡断要好。

有人问，我做人应该是考虑别人感受呢，还是为自己而活，好纠结啊。

我一看，这人根本就是跟自己过不去，就是个畜生。

人生是你自己的，你做任何选择，都是 OK 的，就怕你总是摇摆不定。

做人绝对武断，比权衡利弊要好得多了。你要么就谁都不考虑，管他三七二十一，一切前提都是自己的感受，比如我，你要么就谁都考虑，不管是什么人你都一视同仁，热情到底。

这样都能避免陷入纠结，都能让你活的轻松洒脱。

武断比优柔寡断要强 10000 倍。

很多人不是不开心，是他自己总是跟自己过不去，非要把自己搞成这个逼样子，这样的人太多了。

这么多年，我见的人很多，可以说是阅人无数，我发现那些经常迷茫痛苦，做不成事情的人，都有一个致命的共同点：那就是没有自己的主见，做事情总喜欢思前想后，怕这怕那，总想着找一个“最优解”。

但是呢，我包括我身边的朋友，都是身价上千万的老板，做事情都是非常武断的，也不去考虑后果，做了就做了，也不后悔，但是呢，结果往往都很不错。

做人最怕纠结。

就举个极端的例子。

假如说，你在大学沉迷游戏，啥也没干，因为你觉得不感兴趣，就觉得想自己出去搞点事情，也不知道能不能行。

这个时候，你怎么办？逃避？

整天躲在家里不出来？还是怎么办？

很多人的做法就是，看看老师怎么处理，看看父母怎么说，看看朋友怎么建议。

最后把自己搞疯了。

但如果是我的话。

我要么直接选择退学，要么就现在开始读书。

至于其他人，我管你怎么处理？跟我有关系吗？

这世界是我自己的，你们有什么资格来指指点点。

我这个人有个脾气，那就是，我不喜欢任何人对我的大生指指点点，我想做什么，你们支持就行了，没有人能够替我做决定，哪怕是父母也不行。

如果我父母要我做大这个，做那个，说这个说那个，对我指手画脚，稍微过分点，我就跟他们翻脸，现在呢，他们都是坚定支持我的。

当然，这肯定需要过硬的实力，否则就是假把式了。

但是，假把式也要比那些软弱，整天没有自己主见的人要好。

要知道，纠结是会要命的。

很多人总是说自己没有选择，但是呢，其实是他们自己不想有主见。

一遇到事情，他们就把自己的主动权交出去了，不讽刺吗？

强者为什么永远很洒脱，因为他从来都是自己世界里的强者，说一不二，做了就做了，怎么样吧。

弱者永远都把自己放在一个低位，对外面的人说，都是因为 xxx，我才不能 xx，要是 xx，就好了。

但其实，要是你想做的话，没有任何人能够阻止你，是你自己把自己搞成一个弱者了，怪谁？

所以，永远不要同情任何人，没有人值得同情，都是自己的选择罢了。

另外，人生其实是这样的，根本没有所谓“最好的选择”。

人生不过就是“取舍”二字，再加上承担责任。就这么简单。

你为自己做出了选择，很好，那么不管你做什么选择，然后 100%去承担就行了。

那我也敬你是条汉子，如果你能做到这一点，我相信你也混的不会差。

但是呢，你看大多数人是怎么做的。遇到事情了，畏畏缩缩的，把自己当成受害者，任凭父母老师摆布，最后结果不尽人意，又各种抱怨。

这人不用说，最后一定是个废物。整天只能活在抱怨痛苦中。

永远要记住，不要让外人对你的生
指手画脚，他们不配。

外人是谁？

除了你自己以外的任何人，包括父母
爱人子女，这些人都如此了，所谓
的朋友更不用说了。

很多人之所以成不了事，就是总喜欢
在脑子里各种幻想，但是呢，你其实
什么也想不出来，很可能走进死胡同。

问题都是想出来的，答案都是做出来
的。

越想问题越多，越做答案越明显。

很多时候，只要你开始做了，你就会
发现，事情发展的越来越好，反之，
你总是待在原地想，什么也没有，反
而越来越迷茫。

大多数人痛苦就是因为想的太多，做的太少了，总是活在幻想里。其实你会发现，任何事情，只要你迈出了第一步，你就会知道，并没有那么可怕。

不就是退学吗？

今天就是办退学手续，办好了就行了，谁说什么都不要理，就这么简单。

不就是辞职跳槽吗？

不要问这个问那个，你自己觉得合适，那现在立刻马上，就去做，就去找 HR 办手续再说。

男人第一次不太会，觉得难为情怎么办？

凉拌。

你问谁呢？

这事也没人能给你示范。

没办法，硬着头皮上就行了。

有了第一次，第二次第三次就轻奢熟路了。

所以，凡事，不要想，先去做。

做错了怎么办？

那又如何，换条路继续走就行了。

没什么大不了的。

就怕你想来想去，最后还没开始做，就把自己吓退了。

曾经有人问我，三哥，你最欣赏什么人？

我说，敢闯敢拼的人，一言不合就开干的人，哪怕失败了，我也觉得是条汉子。

那你最看不起什么人？我说，做人纠结，做事犹犹豫豫，瞻前顾后，问这个咨询那份，最后不了了之。

这样的人，根本不配做人。

活该受穷。

4.探寻自己的内在世界

每个人都有自己的天性，我们需要做的是顺势而为，而不是逆天而行。

我把人生分为三个阶段，第一阶段是从出生到大学毕业，这段时间我们吸收的信息基本都是外界投喂的，包括父母、学校和 xx，我们远样的余地不大。

他们让我们树立什么样的价值观和思考方式，我们基本上跑不掉。当然在大学里如果一个人的探索欲非常强，还是有可能学会独立思考的。

第二阶段，就是进入社会摸爬滚打这几年，大概在 23 岁-30 岁之间。

这个阶段是实战阶段，我们会不断探索未知的领域，然后不断填充、补齐我们欠缺的知识和经验。这个阶段我们要多探索，大胆尝试，不要让自己的好奇心停下来。

我在公众号里写过，我特别推荐年轻人多跳槽，最好国企、私企、外企都体验个遍，打工者、自由职业者、老地切出试一下。

如果可能的话，落后国家、发展中国家、发达国家都去转转，你的格局和

见识才会慢慢打开。只有你的格局打开了，你才能认请是谁在给你布局，谁在让你当那个拉磨的驴。

第三阶段，就是过了 30 岁之后，就不要总是去向外求了，而是要不断整理 30 岁之前得到的东西。对于自己的知识结构、性格、特长、思维方式，应该有了一个通透的认知。

我一直坚信，世界是主观的，我们的认知就是我们的世界。

30 岁左右，自己的认知已经成型，以后的岁月里也只不过是向这个认知模型里进行填充。

很多人，30 多岁了还在向外寻求，那么他一定会越来越迷茫。

一旦你开始梳理自己的内在世界，做任何事情都顺势而为，你会发现自己拥有

无穷无尽的力量，这时候你的灵性就开始显现了。

来自微信公众号:重启你的大脑