

本文是 2023 年 1 月 6 日付费阅读文章

作者:张情三

记得上大学的时候，那时候张情三还是个喜欢谈感情，对金钱嗤之以鼻的沙雕，所以就交了各种各样的“朋友”。

其中有一个朋友大学四年关系都很不错，也很聊得来，是少数能谈心的人了，但是后来，他还是喜欢谈感情，而我喜欢赚钱，对感情没兴趣，所以就分道扬镳了，也没怎么联系。

不过回忆起那段时光还是非常美好的。

那时候我们聊梦想，聊远方，聊未来会找什么样的女孩，还聊了各自的家庭。

可能因为使穷人家庭出身的孩子，骨子里就有一股深深的自卑感，到近些年有几个钱才慢慢祛除。

我那时候比较消极。

聊梦想？

我说我没梦想，我唯一的梦想就是，毕业了回老家上个班，拼个纪念，买套房子，然后找个能** B，能让我体验男欢女爱的普通女孩结婚，生孩子，一辈子就这样过了。

聊远方？

我说，我除了 xxx，就没有去过别的地方了，你跟我聊这个，我聊不来，我也不感兴趣，我他妈连钱都没有，还敢有什么想法？

那时候我才发现，穷，不仅仅是有罪，而且是罪大恶极。

贫穷不光会限制你的想象力，还会让你在面对喜欢的女孩的时候没有底气，还会让你恐惧未来，怀念过去。

终日不能活在现实里，那种感觉是空虚、是无奈。

后来我不知道是什么原因，可能是受刺激了，所以就特别想搞钱了，其他的都没兴趣。

想当年，我们那个学校（某一本）漂亮女孩还是非常多的，家境好的人也一大堆。

一次印象很深刻的刺激是什么呢？

我之前说过，我在大学就开始做各种兼职了，虽说月入过万很难，但是呢，我比较机灵，喜欢乱搞，五六千块还是很容易的，养活自己，交个学费不成问题。有一次星期六晚上，我在某某高端酒店外面发传单（120 块一下午，发到 6 点

半），还没下班，肚子很饿，就蹲在地上等人。

然后呢，我看见同班的一个官二代开着一辆敞篷跑车（不记得什么牌子），副驾坐着一个我们系的漂亮妹子（妹子身材很不错，属于那种耐看的），把车开进了酒店停车场，还看见那保安对他点头哈腰的。

我就心想，同样是人，都是来上大学，我在发传单，你他妈在跟姑娘办事？我这个暴脾气怎么受得了？

当然，我那时候还是比较怂的，人家也没惹我，我也不至于上去跟人家干一仗。

就是感觉心里很憋屈，觉得没钱真的难受，连男欢女爱都体会不到。

你要知道，男人的自尊心都很强，对女人的拥有和征服心理也是很严重的。

身价超高的富豪们我不清楚。但我知道，我们这些普通出身的男人，想炫耀，最大的炫耀，就是自己的女人。

很可能找一个漂亮身材好的女朋友不仅是为了自己爽，更是为了那种“被羡慕”的感觉。

懂的人都懂。

所以呢，从那个时候开始，我就内心种下了一颗种子，劳资要搞钱，劳资不要再过这种憋屈的日子。

后来，大家就都知道了，我忘了是什么原因，接触到了各种自媒体平台，然后开始在网上乱写东西，每天都写，然后粉丝蹭蹭蹭涨，后来看见某大佬做付费社群收钱，所以我也开始收钱。

第一次感觉赚钱这么轻松，特别爽，有了钱，然后呢。

到处买奢侈品，到处坐头等舱，全世界到处跑，开始找漂亮女孩谈恋爱。

越是体验到这些金钱带来的美好，越是想搞钱。

后来找我合作的人越来越多，我们的团队也上升到了一个新台阶，客户也是不断发展，然后我就把公司搞起来了。

由于我这个人还是比较靠谱，我也比较喜欢发钱，我有个事业上的原则：只要是给我介绍客户的，我都会给他分红，从合同签订下来的那一天起，以后的每一个月如果有现金回报，我就会拿出 10% 分给帮我介绍客户的人。

可能是这个原因吧，帮我介绍客户的人越来越多，自然收入量级也不断提升。

到现在，我们团队每天收几万块纯利润是很容易的，高峰期一天收几十万，甚至上百万都是有过的。

当然，这些我就不多说了，因为我现在已经对这些没感觉了，我每天账户里都会进账几万块，但是我内心毫无波澜。

因为这些我没有任何“参与感”，好像跟我没关系一样。

最有感觉的，还是在这个私人公众号（重启你的大脑）每天写点东西，说点心里话。

我这个公众号其实没有什么太大的理想，也没有想着太多人看，毕竟能听的懂我说的这些的人，并不多。

毕竟，我也不靠写作赚钱。

因为，就算不写东西，不接受任何人的咨询，我每天收钱都是收到手软的。

这个熟悉我的朋友都知道。

我的目标是，100 个看我文章的人里，有 1 个人懂我、给我掏钱就行了。

做付费社群，也是为了找能聊得来的老板，脑子清醒的人，可以一起扯淡。

因为人到了这个位置，能聊的来的人真的不多。

大多数人，看看鸡汤，刷刷视频就行了。

赚钱？他们不感兴趣。

提升自己？我看看小说不香吗？

所以说呢，每天有几百上千个老板听我在这儿扯淡，掏钱支持我，我就已经很满足了。

我这个人对于人际关系，也是比较讲究缘分。

不管你从哪儿看到张情三的文字或者文章，最终的结果就是。

我说的话对你有帮助，所以你才费了大力气找到了我这个号，然后点了关注。

我这个人是比较挑剔的，说话也喜欢得罪人，也非常狂妄，简介也是“打工人上班族不要关注我，这里没有你想看的东西”，所以关注我的大家都是想向上走的人。

而且，我是从来不主动推广的，也就是，所有关注我的人，都是自愿的，没人捏着你的喉咙让你点关注。

我没兴趣整天让这个关注我，求那个进群，你自己看着办，觉得合适就掏钱，觉得我是割韭菜的就取关，无伤大雅。

因为只有你自愿关注我，对我有需求，我们才有“势差”，我才可以更好的营销你，把我的思想烙印进你的大脑，然后让你给我掏钱。

听起来很坏吧，但这就是我的目的。

我的粉丝越多，我的影响力就越大，我收割财富的速度就越快，在社会上的话语权就越大。

聪明人每天都在收钱，割韭菜眼睛都不眨一下。

同道中人一看便知。

当然，要是哪天我有哪句话刺痛了你，你生气取关了，那我也祝福你。

要走便走，绝不强留，对任何人都是如此。

这说明缘分已经尽了，大家在彼此的生命里出现过，哪怕一秒，看过我写的一个字，也就够了。

要是你觉得我写的东西还蛮有意思的，我也不介意你给我 2000 块打赏。（可以在跟群里的各位老板一起扯淡）

在网上做知识付费、做自媒体的这些人，其实跟以前那时候在街头卖艺耍大刀的人没有本质区别。

我在这儿深情表演，大家就是看表演的人。

有钱的就捧个钱场，没钱的就捧个人场。

我觉得互联网上的买卖都特别实在，你想看了随时打开，不想看了随手取关，不给钱也没人说你。

线下你试试？免费看别人的东西，不付出点什么人家让你看吗？不可能的。

看吧，穷人家的孩子，就算有了几个钱，到现在也是没有改掉谈感情的臭毛病。

不过呢，谈感情归谈感情，但是有个毛病已经被我给改掉了。毕竟咱现在有了几个钱，脑子也清醒了很多，吃亏是不可能的。什么毛病呢？

像条哈巴狗一样讨好别人的毛病，这是穷鬼的通病，有个学术名字叫，讨好型人格。

以前小时候因为家里穷啊，所以为了活命，想买点什么自己想要的，都得看父母脸色，讨好父母。

上学了，为了在学校过的好点，不被针对，得讨好老师。

后来长大了，有些东西懂了，想要体验点男欢女爱，还要讨好女人。

穷人家的孩子，一辈子就是讨好的命。

后来就算明白了，也再也改不掉了。

张情三是个生性敏感的人，可能这是穷多了的后遗症吧。

在我还是个穷鬼的时候，没有独立思考的能力。

我非常害怕别人的看法，我也非常容易受别人的影响，大家同样是说一句话，

有的人听了没事，我听了会反复揣摩，经常把自己搞得精疲力尽。

之前我也说过了，对待生活，谈理想，我是个傻逼。

我并不知道自己想要什么，也不知道要怎么去改变自己，所以做事情总是犹豫犹豫，像个智障。

也像个小女人一样敏感，没有安全感，总是害怕被忽略。

所以那时候特别喜欢合群，白天的时候，面对人的时候，假装很坚强，但是呢，其实是很累的，晚上一个人躲在被窝里哭。

表面上我看起来非常和善，没有脾气，其实呢，是没有勇气 and 任何人走太近，害怕受伤。

最重要的是，过了 18 年，我依然没有学会“拒绝”这两个字，对待身边的人总是有求必应，可以牺牲自己的快乐去成全别人，但是过后心里又感觉后悔，觉得特别亏。

越讨好，内心越虚弱，越只能讨好，没救。

当然，这些在后来的毒打里，都清醒了。

群里经常有朋友问我说，三哥，咱年龄差距明明不大，为什么你这么清醒。

我一直都没说，因为我说了，可能有的人不信。

我只能说呢，没办法，都是被逼的。

你把自己丢到吃人不吐骨头的社会上走一圈，被人背地里多捅几刀，在赚钱的

过程中多见识见识人性，你就什么都明白了。

虽然我一直在公众号里数落穷鬼，经常骂大家傻狗。

但其实呢，张情三何尝不是条被现实敲醒的傻狗呢。

就是比大家多了几个钱，脑子里的屎和垃圾少了很多，仅此而已。

很多老板之所以关注我，长期掏钱支持我，就是因为我的经历跟自己太像了，太有共鸣了。（有的人已经在我的社群里呆了好几年了）

我就知道，在该说心里话的地方就说心里话，只有这样，才能有自己的铁粉，大家才能放心给你掏钱，全心全意信任你。

为什么我这么清楚呢？因为我看其他大V讲自己的创业经历也有这样的感觉。

士为知己者死，就是这个道理。

那像我这样从底层翻身的人多不多呢？

其实是很多的，关注我这个公众号的就有很多，群里的都是。

可能就是每天那个一看到我的推文就点进来，一点进来就打赏的人，也可能是那个在群里从来都不说话，但是每次我一推出付费项目就积极掏钱的人。

还有很多在群里从不说话，但是默默支持我的读者。

这也是我坚持每天更新，每天扯淡的原因之一。

在我的感觉里，无论走到哪儿，金钱就是一个人最大的诚意了。

对于经常给我掏钱的人，默默支持我的朋友，我是真感动。

当然，很多人跟我说，三哥，我现在没钱，还是个学生打工者，只能以后拿钱回报你了。

我也说了，没关系，你每天看我的文章，给我点赞转发，我也心存感激。

我从来都不着急，哪怕群里只有一个人，每天只有一个人付费，一个打赏，那我也会把这一个人服务号。

因为我知道没有白付出的心血，也没有白获取的资源。

一方面，你看一个人文章，时间久了，你收获多了，心里自然会被我种下各种

各样的种子，终归有一天，会开花结果的。

另一方面，你从一个收入比你高出十倍、百倍的人身上获取了能量，那么你心里一定是会感激，祝福我的。

而祝福我的人越多，那我自然就会变得越来越好。

这是个很玄妙的概念，各位老板可以自行领悟。

扯了这么多，其实这并不是今天聊的主题，只是想起来了，想说就说了。

如果您觉得我太啰嗦，我写的内容没价值，没关系，抓紧取关就行了，左上角，不送。

今天在 VIP 群里跟大家扯了很多玄学，非常有意思，大家看完都说神清气爽。

后来，我又扯到了“原生家庭”和“讨好型人格”。

上个月，我写过一篇文章：[逆天改命的思路](#)

在里面我简单举了两个例子，说明了原生家庭对我们的影响。

有句话说的好：幸运的人，用童年治愈一生，不幸的人，用一生治愈童年。

我觉得，大多数人都是后者，都是童年不怎么幸福的人，至少在我接触过的这么多老板里，有 90%以上原生家庭都是一堆烂人烂事。

而剩下 10%的，我也发现了，这些人不是家里有矿，就是祖上积了阴德，家里要么有做生意的老爹，要么就是有当官的叔叔，几乎没有人是穷鬼家庭。

当然，可能有个别特例，我们不讨论。

只要你在童年获得的消极体验远大于积极体验，那么在你成年以后，心里就会被埋上一层乌云，各自消极的人事物也都会被你吸引过来。

很多人之所以很穷，不是因为他没有能力，不是他思维不先进，而是说，他根本不相信自己能成为一个富人。

为什么？

因为穷怕了，穷根深入骨髓了。

这就是原生家庭和基因的可怕之处。

当然了，我也说过了，命是可以改的，感兴趣的小伙伴可以看看那篇文章，我就不多说了。

再说说讨好型人格，这个问题很典型，群里也有人在问我上面说过了，只要是穷人家庭出身的人，99%都是讨好型人格，很明显的一个特征是什么呢？

喜欢笑，待人热情。

没错，我没开玩笑。

至少我自己的经验是这样的。

在我很穷，很多地方需要有求于人的时候，我每天都表现得很“积极阳光”，很喜欢跟人套近乎，生怕别人跟自己关系不好，费尽心思让别人开心，经常“傻笑”。自己开不开心无所谓，但不能让别人不开心。

可怕的是，很多穷鬼父母也是这么较孩子的，你要懂事，你要懂得感恩，你要学会分享。

我想说，我去你妈的懂事，去你妈的感恩，去你妈的分享。

你他妈都是个穷鬼了，你这些假把式有用吗？

屁用都没有，屎用都不当。

只要你很穷，那么你就算把卑微到骨子里，也不会有人看的起你。

现实是这样的，你越热情，富人看到你就越害怕，穷鬼看到你热情也觉得你有歪心思，更觉得你很废物。

结果就是，你浪费了大好时间，去讨好别人，换来的只有富人的远离和穷鬼的鄙视。

不光如此，你自己也非常痛苦，经常彻夜难眠，真的值得吗？

你也是个人啊，为什么人你不当，非要以要当狗呢？

所以呢，给讨好型人格的蠢货第一个建议就是：做人，冷漠一点。

比如，有人来问你，能不能帮他拍张照？

你不用马上回复，你可以说，我没空，甚至是说，滚，劳资没空理你，不回答，直接走，都行，就是不要说，对不起，不好意思，我想想。拒绝别人就快点。

要不然搞得好像你欠他似的。是他求你，你并不欠谁什么，你得清楚。

比如，很多人出去一起吃饭，你不要当那个傻逼，抢着买单，你买单不会有人感激你的，他们只觉得你好傻。

比如，有人跟你说话，遇到你不喜欢的话题，你不用装作好像一幅很了解的样

子，你可以无视，甚至可以说，你不要再说这些了，我听不懂，然后转身离开。

比如，谈恋爱了，不用心急把自己所有的情感和优点都拿出来，你不是只猴子，你是个人，所以你并不需要取悦任何人。

但是呢，大多数人都是 xxx 傻逼文化的产物，吃饭不买单都觉得别人看不起自己，特别牛逼，不喜欢听的话，硬着头皮也要听完，谁让咱关系好呢，谈个恋爱，像个流量小生一样，拼命像条狗一样表演，结局就是，真的只是你在表演。

所以，永远别在那么热血了，对身体不好，对情绪也不好，也对不起你这么些年的努力，变成傻逼的概率倒是很大。

什么时候可以热血呢？碰到一个比你血还热的人，到那个时候，你想怎么热血都可以。

当然，这些都是非常浅层次的，不过听话照做，情况也会好很多。下面我再说说更扎心的，我结合自己的经验和思考，总结了 7 条，需要的功力非常深，一般人达不到，没有执行力的穷鬼和打工人就不要看了。

1. 凡是问你隐私的，一律按畜生待遇处理。我之前说过，我们每个人的隐私就像我们的内裤颜色一样，除了自己，任何人都没有资格看，连过问我都会觉得你是个傻逼。

有的人为什么经常阳痿，内心虚弱，一打就到，就是因为他总是大嘴巴，自己的什么事情都往外抖。

自己女朋友劈腿了，把自己绿了，父母太差劲了，在家里为老不尊，自己混的太惨了，几十岁的人都得不到尊重。

你这种老实巴交的人，这要是生在战争年代，生在古代朝廷里，你就完蛋了。

在宫斗电视剧里你根本活不过三集。

要知道，人心隔肚皮。

你永远不知道你身边的人什么时候会反水，会背叛你。

害人之心不可有，但防人之心，不可无。

否则你怎么死的都不知道。

把自己的弱点暴露给别人，他会在你毫无防备的时候，给你致命一击。

被人拿捏的感觉，是很不爽的。

人生是你自己的，你身上的所有的所有，都是你的一级机密。

没有人有资格询问和查看。

除非你自己想说。所以，永远别在当个“真诚”的傻逼了。

也没人关心你这些破事，他们都只喜欢从你这儿获取点安慰。

你说你过得好，他们不高兴了，你说你过得很惨，他们才开心。

扎心了。

2.人生不需要朋友。

很多傻狗之所以总是像条哈巴狗一样讨好别人，就是他总认为，总有一天，他会有需要别人的。

穷鬼为什么把亲戚关系看的那么重，每年过节送礼百年，生怕断了，就是因为

他的潜意识里总认为这些亲戚有一天可以帮到他们。

但事实上，人际关系这个词，正在朝着欧美方向发展，早就被弱化了。

这个世界，离开了谁都能转。

特别是亲戚，这么几十年，没有他们帮忙，你难道就挺不过来了吗？照样不是挺过来了？他们也没有给你一丁点帮助。

毕竟，大多数穷鬼亲戚都是铁公鸡。

收礼可以，但帮你，绝对不行。

还有，很多恋爱脑的脑残都经常会说这种话：没有你，我不知道怎么活。

其实呢，大家都谈过恋爱，也都经历过失恋，失恋之后你死了吗？

好像没有吧。

你该吃饭还是吃饭，该玩还是玩，不是吗？

别老把别人看的太重。

包括父母也是一样的。你不需要把父母看的太重，放心，没有父母，你也是饿不死的，这么大个人，你觉得能饿死你？

说句扎心点的，18岁之前，法律规定父母还有抚养义务呢，他们不养你，你可以报警抓他们。

所以，你不需要任何人陪在你身边，你自己一个人就可以过的很好，只是大多数人都意识不到罢了。

3.一言不合就翻脸

长期关注我的朋友都知道，张情三不是软柿子，不喜欢被人拿捏，也不喜欢任何指指点点，但凡有人过分一点，触犯我的底线，我都会直接翻脸，经常拉黑。

比如，我在收人文案里说好了，等我通过好友之后，你直接转账就行了，不要扯其他的，否则我就直接把你拉黑了。

大家都知道了，我也是这么做的。

我不管你是谁，我都会直接拉黑。

就是这么没有人情味，我只认钱，不认人。

比如，几年前我跟父母聊天，我自己的思维意识层次已经上升到了一个阶段，但是很多现实也是没有认清。

所以我就经常跟以前的朋友（穷鬼）和父母说，你们不要看短视频，你们不要

小说，你们不要买股票，结果，有的人哭了，有的人特别排斥。

反过来思考，后来我就有了一个原则：如果你没有给我掏钱，我是不允许任何人给我提意见的。

我他妈没有给你钱，你就张开你的狗嘴叭叭给我提意见，我接受不了，我会直接把你拉黑。

对待父母，他们有事情可以跟我说，我可以解决，但是呢，我坚决不允许他们跟我扯乱七八糟没用的烂人烂事，稍微过分一点，我都会翻脸。

你要知道，对待脑子不清醒的人，你是没有办法说教的，你只能用这些雷霆手段，翻脸生气，六亲不认都是好办法，就是不能心平气和讲道理。这么多年，讲道理的结果就是，你也被污染了。扎心了。

还有人说，你脾气这么不好，谁跟你玩？

我想说，因为拒绝和翻脸就断掉的关系，本身就是垃圾关系，为什么你要一直当个宝？有受虐病吗？

4.跟你没关系的，习惯性说，不知道。

比如，如果有人问你，xx 去干什么了？你就说，不知道。

就算你知道，你也不要说，因为那跟你没关系，你没必要把自己给卷进来，让他们狗咬狗就行了。

比如，还有些傻逼穷鬼问你一些脑残问题：今天天气怎么样？好冷啊，今天多少度？你觉得 xx 小说怎么样？

你都一律说，不知道。

他又没给你掏钱，你为什么要说真话，为什么要认真对待？我为什么要消耗自己的时间去扯傻逼扯淡？你没有这个义务。

很多人之所以活的累，就是习惯性把责任推到自己身上，是自己的，不是自己的，都要管。

结果就是，大家都以为你闲着没事，都以为你是个低价值的贱货，自然就没人把你当回事儿。

你只有先把自己当回事儿，才能让别人把你当回事儿。

如果你对待别人消耗你时间，消耗你情绪的行为，一点儿都不排斥，那就不要怪别人随意践踏你了。

因为，都是你自己默许的。既然你是贱人，那么就要对你出贱招了。

5.少说话，甚至不说话。

不管是在线上还是线下，看一个人是否是个有钱人，就看他话多话少就行了。

一个话多的人，什么他都要插一嘴的人，大概率就是个穷鬼。

富人往往都是那些沉默寡言，但是脑子在动的人。

其实反过来也是成立的。

如果你能做到在人群里少说话，甚至不说话，克制住自己想要大嘴巴的欲望，那么你的气场和能量就会集中起来。

一段时间以后，你的意识层面就会上升一个层次，想要讨好别人的欲望，自然就减弱很多了。

这也反应了一个心理现象。

大家可以自己回忆一下，是不是你尴尬，觉得自己 hold 不住场面，就会开心表现自己，就会开始找话题，动作多，这就是虚弱和想讨好别人的表现。

下次你再试试，如果你觉得自己低人一等，想要缓解尴尬，你可以语言和肢体动作，看看有什么效果。

你会发现，慢慢地自己就静下来了，就不想讨好别人了，因为你会感觉到，自己就是很牛逼的人，你算老几？

真正有自信的人，行为和语言上都是极其低调，甚至俗套的。只要那些从骨子里自卑的人，才喜欢表现自己。

少说话，少做不必要的动作，气场会慢慢凝聚。

6.坚决不做低价值、免费的贱事。

我昨天在那篇**不想被当成贱人，就永远不要做贱事**里说过了，你不想被当成贱人，不想被别人随意对待，那就永远不要做那些贱人才做的贱事。

比如，开车送人，秒回消息，来者不拒，把自己吃饭的家伙免费帮人，发一些廉价的朋友圈，过年过节发一些廉价的朋友圈，为了五块钱的优惠券，为了几百块钱的商品，跟别人吵得不可开交。

这些事，都会慢慢把你变成一个廉价的贱人。

一方面，你身边的人看了，自然潜意识里都会把你当成贱人，没办法，谁让你做贱事呢？

另一方面，你自己也会慢慢觉得自己就是个贱人，不敢拒绝比人，你会觉得自

己太窝囊了，为了几百块钱就跟垃圾人生气，你也看不起自己。

慢慢地，你就真的会变成过一个贱人。

比如，如果你经常跟人生气，动不动就炸毛，经常被当成工具人你也无怨无悔，别人叫你开门就开门，让你快点接电话你也是不敢吭声。

那么无论有意无意，周围所有人都会认为，你就是个贱人，被当成工具人也是理所应当，后面你就很难做人了

还有，经常有一些亲戚和朋友，会以“关系好”的名义来找你办各种贱事，这种一定要严肃拒绝，否则有了第一次，那就会有无数次。

7.靠近幸福的人，远离讨好型人格

今天我在群里说过一个很玄的概念：

你身边有谁，你的朋友是谁，你的父母是什么样，大概率你就是什么样，根本逃不掉。

生活中跟你关系最好的 5 个人的收入和幸福度除以 5，就是你的。这一条非常准。

所以，我有一个原则：我交朋友，找人合作，一定是先验资的，只要是穷鬼，我不管你什么原因，我都是敬而远之的。

要知道，收入就约等于幸福度、执行力、品行、收入高的人，大概率做人做事也比较靠谱。

没有 500 万以上实质资产（房产不算），抱歉了，你没有资格跟我接触。

因为我实在是没有那个用感情处理合作的资格，把合作建立在虚无缥缈的感情上，我半夜都睡不着觉。

所以，我只能用收入来衡量你的段位，看你是否是一个值得结交的人。

同样的，如果你靠近幸福的人，远离喜欢讨好的人，你自然会学习到周围人身上的那种气质和风格，慢慢地就会变得自信坚定。

人很难相信他没有见过的事情。

人很难做出他没有见过的事业。

人很难成为他讨厌的人。

如果你真正拒绝讨好型人格的人，那你也自然就不会讨好了。

和幸福的人接触，你也会变得幸福，这是世界上最简单的经济学。

来自微信公众号:重启你的大脑