

本文是 2023 年 1 月 10 日付费文章

我之前发过一条朋友圈，说的是，人在有生之年，一定要脱离底层，因为底层的竞争没有赢家，都是烂人烂事。

包括我之前还专门写过一篇付费文章：底层的竞争，没有赢家，只有厮杀，很多老板都说非常有共鸣：

总之呢，如果你还认为自己是个人，那么你就算拼死了，从身上拔下 18 层皮，也一定要脱离底层社会。

否则不光是你，还有你的后代子孙，都会活在水深火热里，一辈子遭人冷眼，一辈子都只能跟别人勾心斗角，累都累死了。

你要知道，xxx 在一起，根本没好事，只有互掐互斗，互相拆台，背后捅刀子。

如果你活在这样的环境里，你还不如当条富人家的狗算了。

狗好歹能吃饱饭，能做自己喜欢的事情，能够满足自己的生理需求。

你呢？

一，好吃懒做，搞不到钱，二，没钱没颜，没女人愿意跟你玩。

连作为人最基本的快乐都体会不到。

如果你有儿子，我都替你羞愧，把他生到这世上干什么？

受罪吗？

你说这是为什么？

就因为你爸妈和你爷爷祖辈年轻的时候，好吃懒做，躺平等死，混成了底层人。

所以你也是底层人，就因为你身边都是烂人，都是畜生。

没什么好说的。

你爸妈现在也就这样了，他们也不会改变的，所以我们这些没靠山的普通人，想改变命运，你只有靠自己。

底层男人，只有奋斗搞钱这一条出路。

至于这些底层朋友，还有狗屁的人际关系，毛线用都没有。

底层的这些烂人和穷鬼，能摧毁你人生所有的幸福。

在底层待一年，只会减少 5 年寿命。

跟穷鬼打交道一年，你会少 10 年大好时光。

所以，无论如何，都要不择手段，想尽办法脱离底层。

底层人，是没有任何未来可言的，等待你的，只有无尽的鄙视和嘲笑。

有人说，那怎么样的人才算社会底层呢？

我的回答是，如果你没有任何家底的情况下，还拿着三五千块钱工资，那么你就是妥妥的底层人了。

这个时候，你会发现，周围所有人都在拼命内卷，拼死竞争。

非要把身边的人逼到没活路才肯罢休。

而且是方方面面的，特别搞笑。

比如，底层人都是“大笑子”。

你今天送父母去看病，我明天就待着父母去看黄鹤楼玩，你过年给父母 1000 块红包，我就给 2000 块。

你父母过寿请了 2 桌亲朋好友，那我一定要比你风光，要请 5 桌。

总之，得让大家都知道，我是最孝 s 的，你们都没我孝 s，只要让大家夸我比别人强，我多花点血汗钱算什么？

再比如，学校里的学生，你学 12 个小时，那我就学 14 个小时，劳资也不睡觉了，看谁能熬。

大家也都看到了，经常会有学生不堪压力跳楼的新闻。

为什么？

就是因为人在底层，大家竞争太激烈，干不过呗。

干不过，自尊心受挫，感觉自己没价值，这个世界没人需要自己。

不光如此。

也没有人关心他们的感受，周围所有人都只知道叫他认真读书，从来不关心他们的内心。

学校也逼，父母也逼。

而自己也是接受了太多洗 nxx，自己也逼自己，那不跳楼去哪儿？

而富人家的孩子，都是不用参加高 k，不参与 xx 的，直接 500 万去哈佛不香吗？

不想去哈佛？

那老爸给你找个体制内的轻松活打发打

发时间吧。

那你觉得这样的孩子长大了，会抑郁吗？

大概率会自信满满的。

再说职场里的打工人，你加班 5 个小时，我就加班 6 个小时，看谁工资高，看谁能分到奖金，看领导看中谁。

这里面的各种烂人狗事贱事我就不多说了，大家都非常清楚了。

另外，底层人在鸡娃方面也不能输，脑子喜欢被狗砖家引导。

你没听砖家说吗？

孩子要赢在起跑线上啊。

你家孩子上 300 万的学校？那不行，那我家孩子就必须住 500 万的学区房，为了孩子能将来多搞点钱，比邻居家的孩子有本事，我苦几十年算什么？

内卷、竞争、为了点分数就把关系搞没了、犯了点错就被骂得狗血淋头、睡觉都在想着怎么打压同行、睡觉都在想着谁谁比自己牛逼，睡不着觉、经常抑郁痛苦。

勾心斗角、互相拆台、见不得人好。

这些都是底层人才有的症状，富人每天都是快快乐乐的，孩子也是，亲戚之间也是非常和睦，都是真心相待的。

而“未来可期”、“人间值得”这些积极的心态，大概率都是富人家的孩子才有的想法。

底层穷人家的孩子，眼里只有：

“哎，明天又得打发人际关系，又得装笑脸，真累”

“哎，明天又得开始无聊的一天，不知道要做什么。”

“哎，这日子什么时候能到个头啊，不想努力啊，要是能不读书就好了”

你会发现，只要你在底层待着，那么周围所有人都是唉声叹气的，长久下去，你也会对生活失去希望，沦为废人。

如果具体来说，只要你在底层待一年，那么你就要折寿 5 到 10 年。

我不开玩笑。

长命百岁的，一般都是富人，都是上流社会精英。

有研究表明，穷人寿命普遍比富人少 20 年，这就是事实。

我知道肯定有些傻狗会说，张情三，你良心被狗吃了？你这内心太黑暗了，难道底层人在你眼里就不是人吗？

大家都是朋友，你做人为什么要这么偏激？把他们说的一无是处。

我从来不乱说话，我说的都是事实，还有，抱歉了，我跟你不是朋友，你还不配。

这么些年来，你作为一个底层人，你整天学习这些三缸五厂，听爸妈的话，听老板的话，你扪心自问，你真的幸福吗？真的快乐吗？

不，你其实非常痛苦，只是在 xxx 的教导下，你硬着头皮扛下了所有，把所有脏东西都往自己身上推。

你白天在别人面前装笑脸，装自信，晚上回家的时候，你躲在被窝里哭。

你哭什么呢？

你哭自己不争气啊，为什么不敢做自己，你哭自己活的累啊，为什么不敢拒绝别人，你哭自己命运悲惨啊，为什么要对伤害自己的父母言听计从？

难道不是吗？

我也是底层出身，我太清楚大家心里的痛了。

所以我只能说，底层的这些脑子不清醒的傻狗和蠢货，是没资格听鸡汤的。

你最需要的就是，让自己的能量爆棚，接受让自己有“冲破底层牢笼冲动”的文

字。

为什么我写的文字吸引人，很多人愿意花几百几千块钱进群，就是因为这些偏激的思想，扎心的真相，就是你需要的，是你内心渴望的。

如果你还是像大多数普通人一般，接受着不温不火的傻狗 xx，整天就是人之初，性本善，就是忠诚乃人之本，就是常回家看看，那你这辈子，就这样吧。

你这傻狗一辈子醒悟不了，踏马的你待在底层相信了这么多年 xxx 文化，活成什么逼样，你难道心里没点逼数吗？

那你继续相信这些人的傻 b 言论，你只能活的更像一只狗。

当然，如果你不认可我在公众号里写的东西，请马上取关，我不需要你的关注，我觉得掉价。

觉得非常有意思的小伙伴，可以每天来这儿洗 n，如果没什么意外的话，张情三大概率每天都会更新的，除非号被封了，偶尔休息。

时间不定，看我心情，想跟我还有群里的各位老板一起扯淡的，可以进群，其他地方，我一律闭口不言，掏钱也没用，这是我的原则。

还有人跟我说，你要知道，底层人也是有很多善良的，只是你看不到罢了，你看不到不代表没有。

对于这样的言论呢？我都是非常不屑的。

我这个人，不相信人品，我只相信人性，只相信概率。

概率就是，穷山恶水出刁民，穷生奸计，只有富了才能张良心。

这几千年下来古人的智慧我可不敢不听啊。

越穷的人，大概率坏心思会越多，越见不得身边的人好，越富人的人，大概率都会真心希望别人好。
为什么呢？

其实也非常好理解。

社会的生存 xx，从上层到底层是逐渐递减的。

而人口基数恰恰相反，底层人远远比上层的人多多了。

这就导致了一个情况。

大多数的 xxx 只能分很少一部分 resources，大概 5%，所以每一点 resources 对于穷人来说都是弥足珍贵

的。

也就是，穷人的潜意识里会认为，你有了我就没有了，那么我一定要比你强，这样你没了，我才能有更多。

换句话说，他们的认知里，这个世界的游戏规则是“零和”。（感兴趣的可以自己搜百度问知乎）

所以呢，为什么穷人见不得身边的人好，因为在他的潜意识里，只有把别人的事业搞砸，把别人的生活搞砸，那么自己才有更多机会变好。

而富人压根就不担心这问题，他们的认知里大家可以一起过得幸福。

“零和”？

不存在的，我没必要不跟你争，过得幸福就行了。

5%的人口去分 95%的 resources，所以大家的心态都是放开的，给你又如何，我们不光不用互相打压，我们还可以一起合作去收割穷人。

所以你会发现，越是穷鬼，越喜欢给合作伙伴穿小鞋，越是富有的人，越不会撂挑子。

我不知道关注我公众号（重启你的大脑、清晰你的大脑）的各位老板，有多少人是从小农村出来的，反正张情三就是个妥妥的农村娃，小县城的土包子。

穷生奸计，富长良心，那真的不是随便说说。

底层人是说真干，那就真的敢干的，人命算什么？只要能把你拉下马，劳资坐牢也愿意。

记得大概是在我七八岁的时候，我们家有个关系不错的亲戚是养鱼塘的，他们家三口人，他还有他爸妈。

这个小伙子出去打了 2 年工，手里有小几万块钱，想做点什么，所以呢，他就跟父母一起决定搞个鱼塘养鱼，靠卖鱼混饭吃。

挖池子用了大概是 2 万多（相当于现在的 10 万块），那时候卖鱼行情还不错，第一年就赚了一万多，第二年，买了一万多块钱的鱼苗，放下去了。

过了一年，都高兴坏了，池子里的鱼长得又大又肥，还送了好几条草鱼来我们家，说给我们家吃，他说如果要是卖的话，得好几万。

但是呢，有意思的是，正要卖出去，有

一天他父亲去池塘里一看，直接坐在地上崩溃了。

为什么呢？

因为池子里的鱼全都翻了白眼，都被人用敌敌畏（一种农药）毒死了。

而那个人是谁呢？就是他们的邻居。

就这样一家三口辛苦一年的血汗钱，就这样打了水漂。

所以，从那个时候起，我就见识到了人性。

在底层，你也没找谁惹谁，但是呢，但凡你过得好

点，那你就要小心了，你得把自己的金子银子都藏好，不要乱装逼，你稍微一个不留意，你这些东西都得成为梦幻泡影。（陌生有钱人面前反之）

到时候你哭都没地方哭。

在底层，你得藏富，在底层，你得不好欺负，在底层，你得和大家一样（装）。

你喜欢装逼，那么等待你的就是邻居家的小偷。

你喜欢装懦弱，那么等待你的就是别人的大打出手。（参考唐山打人事件）

你喜欢特立独行，那么大家都要来教你做人。

所以你说，如果你在底层，穷的叮当响，你谈什么赚钱，谈什么成长，谈什么幸福，狗屁。

无论你现在多么风光，只要你一接触底层人，那么你就会被打回原形。

我不是在开玩笑。

前几天就有一个 VIP 群里的群友私信我，说进群之后收获很大，收入已经提高一大截了，因为有了自己的副业了。

但是距离理想的被动收入还差一大截，而且人际关系偶尔也会影响到自己。

他觉得，现在虽然比之前强多了，但是呢，仍然是没有逃离底层。

这次马上就春节了，自己也是回老家了，回去就被打回原形了，自己在家人和亲戚面前啥都不是，所有人都在算计，打击。

而且没人给自己鼓励，大家都是在那里攀比，炫耀，或者奚落，长辈们见到自己依然在教自己如何做人。

我说，太正常了，这就是底层人的德行，

三句话不把你怼到羞愧难当，他都会觉得自己不配待在底层。

那么问题来了，像我们这些没资源、没背景的底层屌丝，要如何快速脱离底层，从底层逆袭呢？

下面我说 6 个非常扎心的点，都是经过我多年实践过的，非常有效，只要你有胆子按照我说的去做，去执行，那么你一定会上离开底层垃圾堆，拿死工资的打工人，就不要再继续阅读了，你只会当做鸡汤处理。

1.转变观念，把家人当成狗看，而不是跟你平等相处的人。

经常有人跟我说，三哥，原生家庭带给我的都是伤害，没有一点帮助，甚至还要把我推向深渊，我该怎么办？

我想说，很多人之所以痛苦，就是因为

被洗 n 太久了，把父母太当个人了，把父母的养鱼之恩太当个事了，结果就算父母给自己的伤害再大，也觉得没关系。

我觉得这些人都不配做人，就是个畜生。

你连自己都不爱，你就是活该痛苦抑郁。

人永远得先爱自己，其他人都是狗屎。

但凡有一个人让你感觉到很不舒服，你直接离开就行了，没必要愧疚。

既然都事情到了这一步，该怎么办呢？

我的回答是，既然把他们当让人，他们得寸进尺，那么就把他们当狗吧。

聪明的老板都明白一个道理：成年人只能筛选，不能教育。

对于父母、兄弟姐妹这些已经成年的家

人也是一样。

对于原生家庭里伤害过你的家人，你不要指望他们能认错，因为他们即使心里知道错了，也不会向你认错的，他们只会给自己找借口，然后把责任推到你身上，下次再继续恶心你，不会有例外。

毕竟，在 zg，家就是一个犯错了也可以不认错的法外之地（清官难断家务事）。

除非你能做出一些惩罚性的举动（比如拉黑、远离，六亲不认，发脾气），能让他们求饶，否则家人即使坑死了你也是会把责任推到你身上的，这也是人性的恶。

我之前说过很多次，人是一种很贱的动物，只尊重强者，不会感恩，喜欢白嫖，更不会认错。人跟狗其实没有本质区别。

所以，千万不要抱有期待和幻想，期待家人知错后补偿你或者帮助你。

如果你实力很差，那就远离他们，逃的越远越好，考个远大学或者找个远的工作都是不错的选择，等实力增长到一定程度（比如月收入超过 5 万）再回来，因为狗能做的，只能只能是控制你，打压你，永远不可能帮你。

对待原生家庭，只有自强和自救，才是正确的做法。

永远杀伐果断，永远不取悦他们，永远让他们跪舔你，永远要对他们有主导意识，而不是被主导。

总之，把家人当狗看就对了，永远不要把他们看作是跟你平等的人。他们说的话，就全当狗吠了，千万不要在意。

另外呢，对原生家庭，你要多说“滚”字。

“滚”字说的越多，你摆脱道德绑架和精神控制就越彻底。

只要你把家人当狗看，那么他们之前的所有行为看上去也就顺理成章了，不就那么回事嘛，都不是人做的事，而是狗做的事。

既然要把家人当狗，那就要注意狗急跳墙，不要让他们接触你，不要让他们知道你的工作单位，不要让他们知道你的住址，不要让他们知道你的伴侣是谁。

在此基础上，法律上规定该给的钱一分钱也不能少。

当然了，不该给的一分也不给，大部分的精力和钱都要集中到生命中真正重要的三五个人身，集中到赋予你正能量的人身上。

记住，原生家庭就是个狗窝。

把他们当人看，你就输了。

2.不要忽视物理隔绝。

如果你想生活在治安好、纠纷少、人人都比较礼貌的环境里，就有一个方法，找到你们城市里最贵的几个小区，绝对能满足你的这些要求。

包括教育孩子，你把孔孟之道讲出花来，也不如选择几个好的邻居，过来人都懂我说的是什么意思。

同样的，我们这些出身比较低微的穷屌丝，如果想往高处走，尽量也要与便宜的环境、便宜的人隔离开来。

这件事是很难做到的，因为很多穷人对“贫穷”是有感情的，是难以割舍的。

如果可能的话，尽量离农村远一点，能把父母接到城市生活尽量接过来。就算现在村村都通了互联网，信息依然非常闭塞。

还有就是，很多小地方的那些亲戚朋友，嫌你穷，怕你富，学问虽然不高，但是心眼不少。没啥能耐，但是算计你一下、坑你一把，你会叫苦不迭的。

另外，永远不要跟穷鬼一起吃饭，一起喝酒，他的穷气会感染你的。

我就观察过在路边大排档喝酒的傻屌们，几个人其实都是屌丝，但是他们也要分出个高下，混得最好的人还是很骄傲的，在屌丝群体里面也能找到优越感。

人活着，其实都是需要认同感的。如果你身边都是这种穷鬼和傻屌，你的言语和行为如果得到了他们的认可，那么恭喜你，你也会融入他们的阶层，逃不出来的。

张情三每天的认同感哪儿来呢？

就是每天写文章，做事业，从大家的反

馈和付费，从各位老板的红包和转账里来，有很多身价几百上千万的老板愿意为我付费，想跟我交朋友，那我还需要别人的认可吗？

至于穷鬼的称赞，我早就免疫了。

就算退一万步来讲，没人认可我，我自己认可自己就行了。

3.不要让媒体或者出版物定义你的价值
观。

关于这个问题，在之前的文章你读了这么多年书，为什么依然无法突破人生瓶颈？里面提过一次，就是一定要警惕出版物、新闻媒体对自己的引导。

这些引导一共分两方面，一方面是宣传xxx的，这个比较敏感，我不讨论。

另一方面，就是消费主义。你看到的那

些引发焦虑的，比如房价，女权，男权，独立，精致，利己，梦想，健康，养生.....等等各种话题，本质都是在引导你去消费。

另外，你看到的几乎 99%的电视剧、电影、书籍、杂志，都是在教你如何更好地做一个打工者。

比如，如何精进自己的技术，如何处理跟领导的关系，如何处理跟同事的关系，如何讨女人欢心，如何吸引男人.....

打工者整天研究的这些东西，自由职业者、老板、投资人这三个阶层基本是不需要的，这些人比较关注的就是如何让自己的事业更上一层楼，如何能更好地把自己解脱出来，如何能让时间和财务更加自由，如何让人际关系更加清爽，如何让身边所有的人都为自己助力，为自己赋能。

当然，老板还喜欢学习打工者认为很阴暗的东西，比如如何利用各种手段积累粉丝，如何割韭菜变现等等。

很少会有媒体或者出版物讲这些东西，这也是我为什么要做这个公众号，还做付费社群，因为我就是想让有这些需求的朋友，能有一个地方可以吸收到这方面的知识，有一个场所能跟同类的人聊天。

4.远离低价产品和服务

看起来很贵的东西，一旦拥有之后，可能会收获到各种各样的附加价值；而看起来很便宜的东西，即便你轻松获得了，使用体验可能会让你觉得非常恶心，最后也可能会让你付出惨痛的代价。

产品是这样，人也是这样。

我在 VIP 群就经常跟大家说，尽量去体

验现阶段认为比较贵的东西或者服务，
尽量去结交收入比较高的人。

低低价的世界充满了假冒伪劣，底层社会充满了坑蒙拐骗。

5.远离免费的分享和社群

昨天 VIP 群加了好几个人，我就发了这样几段话：



2023-VIP群()



与群里其他人都不是朋友关系，请注意隐私安全

22:48

新进来的朋友，可以先感受两个点：
第一个，就是自己的整个成交流程。
你是从哪里看到的我，然后关注我的公众号，关注了多久，看了几篇文章，哪几个点触动了你，你就决定付费了。而且，付费的时候，有什么期待。



将来你卖产品或者卖服务的时候，
也要调动别人的这一套心理变化。



不付费的人，是学不到的，因为他
没有走到“付费”这一步，也思考不了整个流程



第二个，我希望大家感受的，就是，
自己在免费群，100元群，1000元群，
10000元群，自己发言之前的犹豫程度。



就是尽量讲有价值的话，提有价值的问题，
尽量给自己和别人都加分。



越贵的群，那种气场就会逼着自己，
聚焦在有价值的语言上面。





2023-VIP群(



...

就是尽量讲有价值的话，提有价值的问题，尽量给自己和别人都加分。



越贵的群，那种气场就会逼着自己，聚焦在有价值的语言上面。



所以，如果你出在一个高价场里，那么你就自然会慢慢有“富人”的意识，其实我觉得这才是高价社群的最大的意义



22:55



我之前在抖音上找素材，看到有人在念三哥的文案（没标注，有人指出来了），接着就来到了知乎，然后公众号，看了三篇文章我就想进群了😁

23:00



我关注了好久，看见张老师每天都更新，觉得好厉害，文笔很犀利，没几个人敢这么说话，经常深夜也会看，这是触动我交钱进群的点，靠谱的人都是长期主义者🌹🌹🌹



我的意思是，如果你是第一次加这种付费群，一定要感受一下它与免费群的区别。

免费群里全是扯几把蛋的东西，没有任何价值的流动，大家都在那里讨论非常无聊的东西。不仅如此，里面还会经常发一些让你很烦或者引发焦虑的信息。

总之呢，免费群一定是给你减分的，无论是从一天的体验来看，还是从人生成长的角度来看。

另外，之前我在 VIP 群也分享过，为什么要远离廉价的示好，在朋友圈里也说过了，为什么要避免当一个任劳任怨的好人，在这儿就不多说了。

最后，再跟大家分享一段我之前说过的话：

别人对你的态度，并不取决于你对他有多好，而是取决于你实力的强弱，人们普遍对强者更加宽容和尊重。

最后，我再说一个比较残酷的真相。

6.如果想要被别人当成强者，那么你得把自己当成强者。

什么意思呢？

如果你把自己当成强者，那么你就真的会成为强者，那么别人也会用强者对待你的方式对你。

强者是怎么样的？

强者用东西就得用最好的，强者做人就想怎么活就怎么活，不任何脸色，我行我素。

我自己舒服就行了，劳资管你怎么看？

比如，如果你是个老板，是在家里是赚钱最多的那个，比他们高几十倍、几百倍，那么各种物品你都要用最贵的、最新的，比如手机、汽车，等等。

其他的人，都是为你服务的角色，包括你的老婆/老公，你的父母，你的孩子。你用剩下的，扔给他们，或者给他们买的东西，必须比你用的要便宜。

这样做，并不是因为抠门，也不是为了虚荣。而是说，只有这样，你才能赢得大家的尊重。

实力最强的人必须享用最好的，这是天道。

那么，什么样的人最没有地位呢？就是那种：我在外面打拼，给你们用最好的，你们淘汰下来的手机给我用就行，我不挑。

这时候，你知道会发生什么现象吗？众人皆踩之。

因为你浑身上下都散发着一股贱气。

本质上，人都是很贱的。千万不要以为，你对大家好，你付出很多，大家就会尊重你，感激你。

连亲儿子都做不到。

如果你平时付出非常多，还不敢提要求，那么无论你赚多少钱，你也会卑微到尘埃里。

来自微信公众号:重启你的大脑