

本文是 2023 年 1 月 13 号付费阅读文章。

我发现市面上有很多大 V 小 V 都在教育我们普通人，说做人不要太自私。

理由一，太自私，没人愿意跟你玩，大家都喜欢大方的人。

理由二，太以自我为中心，你会失去很多快乐，太在意自己的感受，处处都会碰壁。

理由三，古人有言，严以律己，宽以待人，今天你宽容这个世界，明天，这个世界就会对你好一点。

.....

我看着我很想笑，我觉得如果一个人真的按照这些原则去做人做事，那么过不了 3 天就要得抑郁症。

而且呢，得抑郁症，都要跳楼了，跳楼的时候还要责怪自己，是不是太自私了，父母养自己不容易，朋友会伤心。

这个世界真他妈操蛋，++。

知道为什么越来越多人容易焦虑，容易生气，容易抑郁吗？

就是因为这些鸡汤太多了，而穷人又没有辨别是非真伪的能力，一看人家是清华大学毕业，一看人家是某某公司总裁，你就啥也不管了就相信了。

结果呢，只能是越活越累，越搞越穷。

我之前说过一个扎心的观点，只要你是个打工者，月收入没有到达 3 万块以上，那么从你早上起床那一刻起，进入你视网膜和耳膜的都是垃圾信息，都是制造焦虑的。

这个世界上的每一个人，每一个出来混饭吃的人，他说的每一句话都是有目的的，你以为人家抖音上说这些话的创作者真的相信这些吗？

狗屁。

人家早上跟你说做人要无私奉献，晚上就是夜总会找小姐了，后天就搞个无良商家打广告收广告费了。

你告诉我做人要无私奉献？

还有，你觉得那些发搞笑视频的人，包括这些发鸡汤的人，真的傻吗？

他们其实不傻，他们比谁都精明。

因为他们能分的清，什么是生活，什么是赚钱。

生活就是，只要是个人，骨子里就是自私的，人不可能做到无私，人得靠钱活

命，咱得时时刻刻不择手段搞钱，才能过上好日子。

什么是赚钱？只要大家都喜欢听，有人喜欢看，能引起大众的共鸣，那么我就说是对的，那么我就敢说。

大家从小到大，所有人被教导的都是，人之初，性本善，学习雷锋好榜样，包括身边的长辈也都是傻逼，一起学习雷锋，钱不重要！

那好，既然你能对这个能共鸣，那么我就说，人就要学习雷锋，人就要无私奉献，只有无私奉献，才是人的幸福之道，钱都是狗屁。

你不知道世上只有妈妈好吗？

亲情，父爱，母爱都是无私的，所以呢，大家都无私，你就不能自私，对吧。

很好，看这些的人感动的泪流满面，觉得找到了知己，疯狂关注点赞，结果呢，创作者广告费收到手抽筋，转眼就带着老婆孩子去老美度假了，你就在这这儿感动吧。

而且呢，只要你真的按他们说的这么去做了，恭喜你，你已经得到了抑郁症的通行证，你会感觉到生活中特别累，阻力特别大，什么事情都提不起兴趣，身边的恶人烂人也是越来越多。

为什么呢？

因为咱不是说了吗？

做人得无私奉献啊，自私的事咱不能干啊。

但是呢，人这个东西呢，都非常现实。

如果做的事情不能给自己带来好处，
那么就不想做，哪怕睡觉躺平，也不想动。

只有一件事对自己有利，能够让自己
有好处的时候，才会动起来。

所以说，如果你相信了无私奉献这种
垃圾，那么你一辈子都会阳痿。

古人说，无利不起早。

没有钱搞，谁他妈整天吃饱了没事做
写文章呢？谁他妈没事研究人性呢？

有病吗？

比如，很多创业者，之所以能够每天睁
眼闭眼都在思考，想赚钱，就是因为他
知道，搞了钱就能搞女人，就能爽。

否则谁他妈赚钱？睡觉他不香吗？

男人不是就算搞钱也不搞你，而是说，如果没有搞到钱，就没办法搞你。

就算他想搞你，你让他搞吗？

再比如，有很多创作者，为什么更新了几个月他就写不下去了，不是因为文笔不好，也不是他没上过学。

而是说，他的脑子已经被 xxx 给完全污染了，斗志已经被 xxx 给阉割了。

这样的人，心里想什么呢？

他想的是，我是个好人啊，我要无私奉献，所以我写东西就是为了给自己看的，就是随笔，不收钱，也不能收钱，纯粹是热爱。

咱得无私奉献啊，收钱多尴尬啊。

包括还有很多做直播，做教育培训行业的老板，也都是蠢货。

有人进直播间来听他扯淡，结果呢，他说，大家不要给我打赏，不要评论，也不要刷礼物，拿起小本子写笔记就行了，认真听课才是王道。

结果呢，这两类人，都是最先倒下的。

为什么？

人性就是自私的，没人愿意做没回报的事情。

不收钱、没人反馈、没人打赏、也没人掏钱，丝毫感受不到做这件事的意义。

所以，光靠所谓的热爱，是坚持不下去的，你有什么热爱能够抵得住几个月的寂寞？

不可能的。

任何事情，想要坚持下去，就必须跟市场经济结合起来，得引导大家给你评论、给你掏钱、给你打赏，不要装清高。

所有人都是自私的，这个世界就是功利的，谁都不要装清高。

人的眼界和思维，以及对人性的认知，都是在收钱和赚钱的过程中不断打开的。

这一点，清高的穷人无论如何也不愿意相信。

他们觉得谈钱可耻，收钱更是尴尬的要命。

这就是他们穷的原因。

大家也都看到了，越有钱的人，越喜欢谈钱，越喜欢收钱，大家交朋友都是以资产和金钱衡量的。

大家也都看到了，如果有人给我打赏，给我掏钱，给我发红包，经常给我反馈说自己因为我受益了，我都是非常欢迎的。

比如，上次我在 [2023 文章保存群](#) 的收人文案里就写了这么个有意思的东西。

17:29

📶 HD 4G HD 5G 60%

×

重启你的大脑 >

...

我朋友圈里分享的干货内容，都是没有仕公众功台分享的。

都是一些我自己的赚钱、营销心得，还有一些这些年来的人生感悟，成为我的好友，都有查看的机会。

不是群友的人，想加我私人微信看朋友圈需要500块，这个大家都知道。

群有效期是一年，也就是到2023年12月31日。

想加入的朋友，直接转账600元给我，添加好友时，需备注“文章”字样，**不备注不通过**，（转账时如需验证，可输入“张”）

另外，我计划，从今天发收人文案起，到在1月20日之前，想进群，你直接给我500元就行了，也是给支持我的朋友一种回馈，20号之后，恢复600元。

当然，您要是给我转了600块，我也就收了，这一百块就当是我给您发的新年红包了，心意不能拒绝不是

意思就是，原价是 600 块，大家这么热情地支持我，我非常开心，所以 20 号之前，你给我 500 块就行了，我说如果你要是给我 600 块我也就收了，好意不能拒绝不是。

结果，真的就有很多人给我 600 块，最近还有很多老板给我发大红包，我都收了，丝毫不客气。

因为人只有收了钱，才有动力产出更多优质信息，只有收了钱，才会认真办事。

所以呢，我的三个付费社群的价格只会不断提高，一方面，提高群聊质量，一般来说，门槛越高，进群人的质量就越高，都是老板。

另一方面，也是为了让我自己更有动力，不收钱，谁踏马写文章。很多人可能会

说，如果你这样做的话，大家都会跑的，你要知道，大家赚钱都很辛苦的。

对于这样的言论，我都是觉得很搞笑的。穷人可能会有这样的顾虑，因为他们希望的是，越便宜越好，最好免费。

但是呢，关注我公众号的很多都是老板，都是不差钱的主。

我收钱多了，那么动力就足了，那么他们才能受益更多。

所以，就经常有老板跟我反馈说，社群的价格还是太低了。

前几天我发了一条朋友圈，说的是，你觉得世界上最扎心的一句话是什么呢？



详情

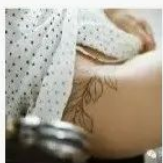


kris

你听过的最扎心的一句话是什么？

一个人的“你索取的太多了”可能是另一个人的“你才想要这么一丁点？”

扎心了。



穷人变富，最需要提升的是消费观

2023年1月6日 23:23 删除



重启你的大脑

我说，

一个人的“你怎么索取这么多”是另一个人的“你怎么才想要这么一点”。

扎心了。

而且不光如此，我敢收钱，敢开高价，那么老板朋友，比我牛很多的人都会被吸引，认为我有货，很牛逼，就更愿意给我付费。

还有，这种自私自利，谈性色不变的张情三，显得更真实，也是一个和大家培养信任感的方式。

大家不说我也知道，很多人就是被我这种自私自利，口出狂言，出口成脏的性格吸引的。

所以呢，这也证明了一点，自私自利，以自我为中心的人，更有魅力和气场，所有美好，金钱资源都会流向这样的人。

钱都流向了不缺钱，敢收钱的人，苦都流向了喜欢吃苦的人。

你为什么赚不到钱？

因为你压根就不想赚钱。

让你去收钱，你还觉得不好意思，那么钱为什么要来你这儿呢。

来我这儿不香吗？

你看大多数人，帮别人办了事，都觉得不好意思要价，都是熟人，就算了吧。

要不就是给个低价，甚至让自己亏本也不好意思让别人吃亏。这都是糟粕文化给害的。

不敢索要该有的报酬，你会越来越变成一个没人重视的贱人。

昨天在 **VIP 群** 里，我也给大家分享了为什么要避免廉价的示好，非常扎心，很多老板都说非常有共鸣：



2023-VIP群()



今天跟大家分享一个比较冷血的思维:控制住分享的欲望，养成复制的习惯。

也就是你得有“商人”的思维，一切行为都要产生经济效益，都要赚钱，永远不要免费做好人

就是你看到一篇好的文章，好的电影，好的视频，不要分享给免费的人群。而是要立刻意识到，这个触动我的观点或者故事，我可以写进我的文章里，录到我的视频里，成为自己的东西，然后可以收钱，免费分享给朋友，没人会珍惜的，还会觉得你是个贱人

文章或者视频可以吸引粉丝，将来卖产品卖服务

送人玫瑰，手留余香，这种思维都是穷人从小就接受的弱势文化



2023-VIP群



说明你的价值很低，别人有强烈的需求感

这样的话，就没人会重视你，觉得你没啥价值。



🌹 绝了，醍醐灌顶，之前就很喜欢请客吃饭，喜欢买单，后来才发现，你越想表现自己，免费分享给别人，就没人重视你，把你当空气，反而你自私点，大家都觉得你有价值了

只要你有想做好人的念头和行动，想取悦别人，当只狗，别人潜意识里就会认为你是个窝囊废

人都是很贱的，哪天你做任何服务都开始收费了，对别人爱答不理了，这时候，别人就会隐约觉得:这个人还挺牛逼的

如果你每天和和气气，见人就低头

第一，不敢提要求，不敢索取报酬，那么别人在潜意识里就会认为，你本来就是是个没本事的废物，废物当然不敢自私，不敢开价了。

第二，免费帮人，有了一次，就会有无数次，最后所有垃圾人都来找你，谁让你廉价呢？谁让你免费呢。

而且人都是很贱的，你不要以为你免费帮别人，他就会感激你，并不会。

他只觉得你是个垃圾，而且在你停止帮助的那一刻，就会恨你。

比如，如果你每天就是喜欢当老好人，写免费文章，加免费好友，那么等你开始收费的那一刻开始，所有人都会从“大佬我爱你”到“小瘪三，我恨死你了”。

我终于看透你了，原来你是这样的人，我还以为你是来免费分享的呢，原来是为了赚钱，你变了，呸，人渣。

底层人 10 个有 9 个人都经历过这种事情。喜欢热情，不好意思收钱，把自己搞成什么样，你自己心里没点逼数吗？

我只能说，你自作自受，活该。

要是你一开始就给人感觉非常冷漠无情，谁来也没有面子，谁都不能违背自己的原则。

那么后来喜欢你的，只会越来越喜欢你，不喜欢你的，就会直接走了，收钱也不会有任何人敢说一句废话，多爽。

这样多好，根本不会出现这种乌龙。

我也为这些“老好人”说几句话，并不是他变了，而是说，他本来就是这样的，

每个人都是本来的样子，只是刚开始他装作很好而已。

所以，任何一段关系，想要长久，如果真的有发展的想法，那么在刚开始就把自己最致命缺点暴露出来，才是最正确的选择。

否则你以后的每一天都要虚型假意，装装装，你不累吗？就为了一点儿关系，就要装很久，我都觉得不可思议。

而且，你装的，最后有一天一定会暴露，终有一天关系会破裂，还不如一开始就做个别人眼里的坏人。

其实在各位老板互联网上吸引粉丝也是一样的，你必须把自己最真实的状态拿出来，把自己的心里话说出来，而不是藏着掖着。（如果你的目标是脑残粉反之，你得叫家人们）

比如，我在公众号说的这些，都是非常毁三观的，非常扯淡的，那么我会憋着吗？憋个毛线啊，那些老板，真心支持你的人，就喜欢听你装逼，就喜欢你说话不着边。

平庸了，大家就没兴趣了。

只有那些本就不是一路人的人，才会因为你“真实”而离开。

让垃圾离开，让真正喜欢自己的坚定留下来，这难道不是值得开心的事吗？

让所有人都喜欢你，你做不到的，我也不做到。

我压根就不需要所有人都喜欢我。

想让所有人都喜欢自己的人，根本就不是人。

我只需要同道中人给我掏钱，支持我就行了。

我的目标是，看我文章 100 个人里，有 1 个人成为我的铁粉，给我掏钱，就行了，其他人，都是垃圾，都快点滚蛋。

想让我取悦你？

下辈子吧。

我这儿只有脏话，难听的话，好话你是听不到的，我也说不出来。

不习惯的，我劝您趁早取关，否则气坏了身体，这是我不希望看到的。

习惯了的，自己想办法多搞点钱，然后多给我掏钱，反正你早掏晚掏都得掏，逃不掉的。

你已经被我完全洗脑了，一天也离不开我了，不掏钱往哪儿跑？

那大家觉得，像我这样的人，活着会累吗？会整天抑郁吗？我抑郁个毛线。

劳资在写第一篇文章开始就说了，就是来割韭菜的，就是来骂人的，你他妈还有什么理由找我的茬。找我茬的，一律都在我的黑名单里呆着呢。

还有，再声明一下，我是不加免费好友的，很多人备注个“公众号读者”、“知乎来的”加我好友，我也不知道你是什么意思。

对待这样看不懂字的蠢货，对待这样不珍惜别人时间的垃圾，我都是当畜生处理的。

我管你是知乎还是蠢乎来的，只要你不是来给我送钱的，不是让我割的，没有

按照我说的备注去做，就不要加我好友，你这蠢货也不要进群。如果你非要加，非要进群，你就备注清楚，没有备注清楚，那么我只能把你永久拉黑删除了。

这就是我的原则，我已经说的很清楚了，我不说第二遍。

总之呢，一切白嫖党都可以滚蛋了，这里不欢迎你，只欢迎付费掏钱的清醒人。

而且我说的话只会越来越难听，傻逼傻狗这些都是基础词，更厉害的我还没用呢，我得确保垃圾都走了，否则疯狗会咬人，你懂的。

所以呢，有三高的朋友，有心血管疾病的朋友，这边建议还是立刻马上取关，否则说不定明天就去医院躺着了，我提前声明，我可不包医药费。成年人的一切行为，都得自己负责，这是最基本的。

你在网上付费也好，在线下买东西也好，交朋友谈恋爱也好，你都要做好有去无回的打算，你都要做好被渣的打算。

如果成年人没有这个觉悟，那么就不要再做事了，不要谈恋爱，失败的概率很大。

而且很容易混成祥林嫂，整天怼天怼地对空气，最后你的人生也会毁在你这张狗嘴上。

总之呢，做人，得自私，收钱，得无情。

自私自利，只考虑自己，才是人类的本性。

也只有做这样最“真实”的自己，你才会有惊天的吸引力。

平庸的人，注定被埋没。

总之，成为富人的第一条黄金法则：严以律人，宽以待己。

但凡你稍微有点想讨好别人的贱想法，我都看不起你。

最后我说点扎心的：

对于普通人口头的认可，我很多年前就已经免疫了。

现在的我，眼里只容得下金钱和物质。

做人也是越来越冷血。

长期自给自足的人，都会变得越来越冷血。

至于交友，谈恋爱，也只容得下崇拜我，完全信任我，愿意为我的价值付费的人。

因为，只有这样，才能让自己的生命得到珍惜，那些不喜欢自己的，我也不想费力了，太累，这也是我从来不主动交朋友的原因之一。

觉得我好，那么你得迈出 99 步，然后我也觉得你好，那么 OK，我会迈出最后那一步，就一起玩喽。

如果你觉得我不好，或者说我不值得让你迈出 99 步，那我也不会挽留你，大家有过交集，哪怕一秒，也足够了。

这一秒也是弥足珍贵。

这就是我处理人际关系的人生哲学，俩字：随缘。

错过？不存在的。

不是你的你压根就得不到，谈什么错过？

扯淡的吧。

另外，别人对你好，从来都不是因为你对她也好，而是说，你自身很好，你自身就很有魅力。

所有人都是被你自身的价值吸引，跟自私，对他的态度没有关系。

所以，与其去追一匹马，不如用追马的时间种草，等来年春暖花开的时候，就会有一批骏马任你挑选。

只要你的草够嫩，够鲜，那么远在万里的千里马也会马不停蹄赶过来，并不需要你多么着急。

权衡利弊的，不是不爱，只是不够爱罢了。

生命的幸福感也永远都不来自取悦别人，不来自于无私奉献，而是你自己内核带来的自我价值感。

一个没有价值感的人，不能赚钱的人，就算再怎么阉割自己的斗志，学放下，最终也都会痛苦的。

一个没有自我价值感的人，就会从外界索取，变成一只恶鬼，所有人接触到这样的人，都会感觉到亚历山大，最终受不了离开了。

很多底层巨婴之间的恋爱就是如此。

还有，所以人本质上都是贱人，是不能对他太好的，包括对自己。

并不是我是个反智的人，相反，我非常清楚这个世界的轮廓。

如果一个人天天就是躺平，一点儿事也不干，暴饮暴食，那么他就会对所有事物失去兴趣，吃饭也觉得乏味，沦为废物，也找不到生活的松弛感，一辈子就是空虚，非常难受。

但如果一个人每天都在努力打拼自己的事业，日日精进从不懈怠，非常会克己，那么他每天睡觉的时候，不做事的时候，他会觉得整个人非常轻松，生活晴朗，万物可爱，吃饭的时候，他会觉得每一口都很香。

而每天都吃夜宵的人，会对夜宵失去兴趣。

天天草逼的人，天天嫖娼的人，会对自己的性生活失去兴趣。

.....

所以说，对自己也不能太好，得多让自己动点脑筋，动点身体，那么你才会感受到生活的轻松。

有波澜，有差别对待，有限制的人生，才是最好的。

人类也总是这样，365 天里，如果你 364 天都是和和气气，无私奉献的，那么只要你有一天，没有当个小丑，没有按照别人的来，别人都有话说。

但是，如果你 365 天里，有 364 天都是冷血无情的，沉默寡言的，那么只要你有十分钟的温度给到身边的人，他们都会觉得，你太有魅力了，太有吸引力了。感觉自己受宠若惊。

所以，并不是有钱人都不懂的亲情和感情，只是大多数人都是拎不清的蠢货，只能用特别的方式对待他们。

大多数人是什么人？

99%以上的人，懂了吗？

就像奶油蛋糕一样，好吃大家都喜欢吃，但是只有在我生日的时候，我才会吃一口，因为我知道，让人觉得有味道的，永远都是最珍贵，最稀缺的。

天天吃，天天一个样，就没味了。

而这个世界上的大多数人都是平庸的路人，他们不敢逾越，不敢自私。

所以，只要你稍微做点“出格”的事，说点出格的话，你就会成为他们心目中的神。

他们身上所有的美好，金钱资源身体甚至灵魂都是你的，这也是做营销的最高境界，顶级稀缺个人 IP 才是最顶级的营销。

从不劝人交钱，但是呢，所有人稀里糊涂就把钱给交了。

呵呵，有点意思。

最后在跟大家聊一个扎心的真相：

不敢自私，其实是一种自我虚弱的表现。

那些声称自己大度的人，内心其实也会斤斤计较。但是他们知道，只有躲在“好人的面具”背后，自己才安全，才能被接纳，才能生存下去。

来自微信公众号:重启你的大脑