

本文是 1 月 21 日付费文章

转眼间就到农历 2022 年底了（穷鬼更重视农历），今天晚上就是穷鬼口中的大年三十，过了凌晨十二点，就是我们伟大的 xxx 规定的新年了，我还是跟往常一样一样，仍然没有回老家。

以前春节的时候我都是去一个新的、舒服的国家度假，这 3 年疫情我都在国内找个舒服的地方待着。

我父母也非常支持我的决定。

因为他们的思维早就变了，他们也非常清楚：等到天气温暖、交通宽松的时候再回家，等大家都去打工了，你一个人悠哉悠哉慢悠悠地回来看看不好吗？

何必在这个时候跟别人挤来接去，而且过年农村是垃圾人聚集地，你这个时候回家？不是找削吗？

我不愿意跟亲戚来往，他们也理解、支持，因为这么些年在底层经历多了，也多少明白穷亲戚的本质了。（穷在闹市无人问，富在深山有远亲，懂的都懂）

除了跟你扯淡，扯感情，对你进行索取以外，就没别的了，想让他们给你付出一丁点“实质性”帮助，那比买彩票中 500 万的概率还低。

至于“春节”“团圆”“贴门帘对子”这些陈旧概念，我在很多年以前就抛弃了，他们要弄就他们弄，反正我是不在乎的。

因为有个扎心的现实，很多人是一辈子都意识不到的：观世音菩萨和祖上的责任，永远都不是雪中送炭，她们只有可能锦上添花。

换句话说，如果你是个穷鬼，本来就好吃懒做，混的一塌糊涂，你贴一万年门对子，供一万次祖人，你也不可能变富。

只有那些本就非常富有，本就收钱非常猛的人，去磕头去拜佛，佛祖才有可能显灵。

我之前说过，穷鬼相信玄学，只能得到一个心理安慰，而富人和顶层的人相信玄学，真的会有奇效。

所以，穷鬼这些假把式完全是在欺骗自己。

要是佛祖这么牛逼的话，那这个世界上怎么还可能有穷人？

大多数穷人把家里的对联从小贴到大，把这些烂规矩一代接一代传下来，把这些垃圾东西搞得特别清楚，好像做好了就真的能变富一样。

但是呢，事实上，你年轻的时候是个穷鬼，过了 50 年，到今天都六十七岁了依然是个穷鬼，我预测，你的儿子跟你一样继续传承这种习俗，最终也是个穷鬼。

因为人的财运，只跟自身幸福度有关，只跟你自己的搞钱能力有关，都需要你自己修炼，跟你过不过春节，过不过清明节那是一毛钱关系也没有。

我出来这么多年，过年不回家，清明节也从来不上坟，我也混的还有头有脸的，几天时间就轻轻松松就能搞到普通人苦逼打工一年的收入，活的特别滋润。

反而那些整天搞这些垃圾摆设的人，依然穷的叮当响。

那你是不是也应该反思一下自己的这种“封建迷信”认知呢？

如果你认为的真的这么对，那为什么你的口袋里没有你想要的东西呢？

扎心了。

说句难听的话，越穷的人越喜欢穷讲究，越容易被一些条条框框束缚住。

如果你有机会春节出国的话，你可以去观察一下，来自中国的年轻游客、中年游客、老年游客都非常多。

他们可不仅仅是因为有假期才出来旅游的，很多人纯粹是不想在家过年（因为没意思），就跟家人或者伴侣一起出来玩玩。这些游客至少有一半是时间自由、财务非常宽松的人。

比如，我在之前写过的一篇文章：[为什么你存不下钱？](#)里说过的那样，人要想活的爽，想要突破世俗的规则，不必跟大多数人竞争，其中一个标准就是：

**被动收入/半自动收入能够完全覆盖自己的日常支出。**

**换句话说，时间、财务宽松到一定程度之后，我们才可以不遵守那些世俗的规则。**

**我经常在文章里说，我父母现在都比较支持我了，对于我的一些思维也比较理解。**

**很多朋友就有疑问，问我说，三哥，你是如何做到跟父母和睦相处的，现在回家了，跟父母的关系真是让人头疼。（大嘴巴，各种找茬，跟你作对）**

**那就趁今天的付费文章就说说这个问题。**

**我的回答是，战略大于战术。**

首先，你得明白，我们首先是个人，是一个有自己独立灵魂的生命，永远要把自己的感受放在第一位。

如果你感觉到父母带给你的负面情绪明显大于快乐和幸福，那么你把他们舍弃掉就行了。

没必要交流感情了，不需要跟他们相处，少见面，该给钱给钱，其他的，聊各种烂人烂事，各种攀比，就算了，你也不要整天寻求他们的认可了，没必要。

你把他们当狗，你就会好受很多。

而如果你跟父母还有些话说，也暂时没有脱离底层的能力。

那么你就要清楚，没有任何人能够被改变，动底层人的观念，就如同动他们的祖坟。

所以，跟父母相处的永恒真理就是，说一套做一套，不当真，不计较，表面一套，背后一套，永远不说真话。

他们喜欢听什么，什么能让它们“安静”下来，你就说什么，至于真相是什么，你不要计较。

尽量少跟他们说自己的真实想法，少跟它们深入交流。

要是底层人能够听的懂这些干货，能接受这些扎心的现实，就不至于活的这么穷了。

不光要让他们安静，你自己也要安静下来，不要把自己的精力给太多不值得的人。

安静是一种力量，要避免自己揉和进别人的生活中，也要避免别人掺和到自己的生活里，哪怕父母也不行再者，金钱

是让一个人敞开心扉，包容这个世界的唯一途径。

金钱大于一切真理和说教。

可以细品这句话。

换句话说，如果你能拿出真金白银，能拿出实实在在的结果，那么他们甚至可以主动推翻自己的“祖坟”，再建立新的“祖坟”。

也就是说，我父母之所以非常支持我，容易被我影响，一方面，我跟他们相处的姿态非常强硬，我已经跟他们说明白了，多余的废话烂话，各种懒人烂事我不想听，你不要跟我说，否则我就翻脸。这一点就切断了底层父母的那种“自以为是，居高临下”的控制感，主导权就在我手里了。

另一方面，我现在确实混的有头有脸，有让他们打心底尊重自己的实力。

而且我每个月都会固定给他们一笔钱，让他们改善生活品质。

其实穷人的愿望很单纯，就是希望能够有多点钱，能过得好一点。

那如果你能做到这一点，每个月都给父母一笔钱，那他们怎么可能还继续跟你作对呢，那你说什么那就是什么。

所以，人与人之间能够感受到真实情感的唯一途径，就是掏钱，给对方花钱，别扯那些没用的。（当然，如果你自己就很穷，先考虑自己，先做白眼狼）

注意，不是借钱，是给对方花钱。（想成仇人，就借钱，想成爱人，就花钱）

比如，你的父母，你想让他们轻松点，让他们少 bb 点，就经常给钱就行了，你的爱人，如果你想让她真心爱你，让她对你服服帖帖的，谈感情就免了，每个月打一笔钱就行了，保证比小猫咪还乖巧。

嘘寒问暖，不如打笔巨款。

总之，人的骨子里永远都相信，只有真金白银不会说谎，谁愿意给自己花钱，谁才是真的对自己好。

每个人回到家里，夜深人静面对自己的时候，都会在自己的内心评估，这个人为我花了多少钱，那个人花了多少，然后再决定对他的态度。

而有些人总扯一些道德感情之类的鬼话，他们总是抱怨，为什么我老婆没别人家的老婆温柔听话，为什么我家的父母总

是再外面败坏我的名声，一点儿都不懂的理解我。

其实我不用看就知道。

你肯定是个废物，没钱的穷鬼，100%是的。

又或者说，你有钱，但是你从来不给你老婆和父母花钱。

你又不给他们花钱，你好不好跟他们又没有什么关系，你对他们又不好（只有真金白银才能体现），甚至父母七八十岁了，还要给你倒贴钱。

而你整天就只会张开狗嘴叭叭谈感情，谈道德，什么对你不好，你他妈的老婆没跑算不错了，父母没骂娘就算好的了，你还有脸怪他们？你这猪脑子没救了。

你又不给钱，别人凭什么要对你好？

凭什么呢？凭你扣吗？

别闹了，大家都挺忙的。

所以，我之前说过一句很现实的话，金钱，是 n 役一个人最好的方式。

这里的 n 役，可以代表让别人心甘情愿帮你办事，也可以代表让别人心甘情愿按照你想要的路径发展。

想让父母真心为你好，在外人面前也说你的好？

很简单啊，你多搞点钱，多给点钱不就行了吗？别扯那些没用的垃圾。

都是成年人了，再扯感情就幼稚了。

想让大佬说话，提点你也是一样的，掏钱就行了，你说一句废话不掏钱，人家

就把你拉黑了，因为大佬的时间非常宝贵，没时间跟你这儿扯淡，只留给消费的起的人。

找人办事也是如此，谁的人情，谁的面子都没有真金白银好使，各位老板应该都懂我的意思。

其实这所有的所有，社会上的各种潜规则，获取资源，高效办事的法则，我们伟大的司马迁同志已经说的很清楚了：

天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往。

有钱，就是一切幸福和快乐的根源。

有钱，就没有办不成的事。

什么乱七八糟的潜规则，都没有赤裸裸的真金白银管用。

如果你既没钱，又不想花钱，那么这个世界上没有任何人愿意跟你接触。

因为所有人每天都在拼了命搞钱，跟你接触，你永远不掏钱，那么每次跟你接触都是吃亏的。

久而久之，就没有任何人愿意跟你玩了，你一个人撸管，在小黑屋里颐养天年大概是你最好的归宿。

我仔细想我这些年为什么事业越发展越好，气场也越来越强大，其中很大一部分原因就是因为我喜欢分钱，我不吃独食。

我之前在 **VIP 群**里跟大家分享过，如何事业上，让别人心甘情愿为你好，帮你不断介绍客户的逻辑。

只要让别人觉得帮你是**在帮自己**，那么他还有什么理由不为你好呢。

**如何操作呢？**

**上市公司有股权分红制度，也就是说，只要你是公司股东，那么公司盈利了，也有你的一分，那你说，如果你是公司股东，会怎么样？**

**一定会把公司当成自己的一样，拼命干活，因为公司好了，自己才能好。**

**同样的逻辑，别人每次帮你办事，帮你介绍客户，你都用真金白银回馈，那么他们的潜意识里就会生发“只要他好了，我就能好”的观念。**

**自然就真心为你好。而希望你好的人越多，你就越幸福，发展的越好。**

**这是个很玄妙的概念，各位老板可以自行领悟。我的做法是，只要有老板给我介绍客户，那么后续产生的一系列利润，**

我都会拿出 10%分给介绍人，一年一个月都不会少。

那别人一看，卧槽，所有人都是在思考如何索取，只有张情三不断付出真金白银，帮他就等于帮我自己，那为什么不继续帮他介绍客户呢？

结果呢，我的客户就越来越多，收入越来越高，心情越来越好，花钱越来越随心所欲，格局越来越大，心胸越来越宽广。

反之，如果你很废物，不搞钱，也不愿意给别人钱，那么就不要再怪没有人听你的，没有人尊重你。

永远要记住，所有你想要的，都必须用真金白银来换，这个世界上说什么都很虚，只有钱不虚。

**金钱能够融化一切冰川，也能够创造所有温暖。**

**所有感情的背后流露的都是肮脏丑恶，所有金钱的背后都是爱与能量。**

**长期跟钱打交道，你就会变得越来越幸福，包括收钱，花钱，跟有钱人接触。**

**长期跟感情打交道，用感情处理问题，你就会变得越来越猥琐，包括试图通过人情办事，试图通过谈感情来索取别人的心血，总是跟只有感情维系的垃圾朋友扯淡。**

**之前在写作群里有个群友说，自己跟父亲的关系很不好（原因没有细说），总之对父亲有怨气。直到父亲去世之后，自己依然耿耿于怀。**

**但是他看了我在公众号里写的一系列文章，再加上自己在社会上摸爬滚打多年**

之后，现在已经完全跟心中的父亲和解了。

为什么？

因为父亲临死前给自己留下了真金白银的遗产，无论之前有什么恩恩怨怨，至少在金钱方面父亲一直没有亏待自己、一直惦记着自己。

我在群里的一句评论是：真金白银胜过千言万语。

我以前在公众号里也经常说，对于大部分普通人来说，金钱就是生命精华的凝结，一个人愿意给你真金白银，那几乎是等同于把自己的一部分生命献给了你。

世界上没有比这更实在、更纯粹的感情了。

在这片土地上，大多数人赚钱其实都是在“熬生命”，朝九晚五地上班，或者做点小生意，一个月才赚五六千、万八千块钱而已。

几乎都是“土里刨食”的状态。

人一旦过了 30 岁之后，就很喜欢回忆过去了，而且脑海里会浮现出过去的点点滴滴、恩恩怨怨。

之前看不懂的情节，现在也能瞬间理解了，这是一个特别有意思的过程。

好与不好全都藏在了细节里。

但是呢，记忆会变淡，会变模糊，过去的恩恩怨怨也会难以分辨。最终还是要看真金白银，因为只有它不会说谎。

即使从小到大你对父母的印象并不好，但是他们在金钱上从来没有亏待过你，

那么到了 30 岁、40 岁之后，你一定会感激他们的。

都是普通家庭，赚钱都不容易，他们愿意拿出真金白银来给你花，这个比任何语言和感情都有说服力。

反之，如果长大之后，你开始回忆小时候的点点滴滴，开始回想起人生中的重要节点，然后你才逐渐意识到：

当时父母本来可以出钱助自己一臂之力（没钱和有钱不出是两码事），可是他们没有这样做，那么在后半生你一定会对他们有意见。

反过来也成立，我每个月都会给父母的微信上转 800 元、1000 元钱，而且要求他们必须当月花掉。

他们现在有收入，只不过舍不得花，我给他们转到微信上的钱就算是日常的零花钱了。

他们很高兴，因为在农村这样的零花钱就能让生活有比较明显的改善了，大的电器之类的我都是在京东上给他们买。

我跟他们说得很直白：穷人的生命质量直接是跟花钱挂钩的，你花的钱越多，生命体验越好，感觉心里也越宽敞。

心里一宽敞，就会少生病，能多活个十年八年的。

他们也都认同这种说法。

我这样做，不是因为我孝顺，也不是因为他们小时候在我身上投入过多少真金白银，我只是单纯地觉得，出点小钱就能让家人生活质量明显提升，很值。

另外，我认识的老板圈子里面，不仅对待父母都很好，就连对待老婆也都是比较不错的，大部分都是原配，即使离婚

了也会给前妻一大笔钱，绝对不会让她有吃亏的感觉。

大家之所以约定俗成这样做，不仅仅是因为孝顺、忠诚、dao 道德高尚，而是因为你的言行别人都看在眼里，你做事如果过分的话，别人就不跟你玩了。

还有就是，夜深人静的时候，自己也会思考，到底有没有亏欠别人。

最后我跟大家说点玄的。

“耿耿于怀”的更高阶段是“和解”，“和解”的更高阶段是“不计较”。

“不计较”的意思是，过去的恩恩怨怨都让它过去吧，我现在做好该做的，根本不去计算谁亏欠了谁多少，因为这些不值钱的破事非常没意思。

见面时你们能笑脸相迎就行了。

回归正题，我今天想跟大家聊聊垃圾人和垃圾信息。

我的文章里经常强调大家，一定要远离垃圾人？

什么算是垃圾人呢？

其实评判的标准很简单:你跟他说话、相处之后，你的收入变低了，心情变差了，能量变虚弱了，那么他就是你生命里的垃圾人。

对于这种人，你最好跟他与世隔绝、永世不见，不论之前你跟他到底是多么亲近的关系。

如果避免不了见面的话，那么就尽量不要交谈,如果非要交谈的话，一句实话都不要说，不要让他们知道你一丁点的底细。

这就好比之前我描述过的一个场景：你到一个新的公司或者单位，有人打听你的家庭背景，那么无论你家境如何，这时候你万万不可说真话。

因为过来打听的人一定是垃圾人，你跟垃圾人说真话，就相当于把刀子递给对方，任人宰割。

另外，对于像我这样穷鬼出身的人，老家里的亲戚几乎全都是垃圾人。

我跟他们说一句话，就感觉能量变虚弱了，心情变差了，我的赚钱能力也大大降低了。

所以，我跟他们就是永世不见了。

我知道有年龄大的人会说我这样做不懂事，但是你知道吗，我早就把“懂事”这个词从我的词典里删除了。

穷鬼出身还非常“懂事”的人，结果就只有一个：别人把垃圾全部倒在你的头上，最后还说你的不是。

换句话说，“懂事”是要付出巨大代价、承担恶性后果的。

人是不需要“懂事”的，总是让别人觉得懂事的人，在我眼里就是垃圾人，畜生。

因为懂事，代表委屈自己成全别人，吃下别人拉出来的屎，吞下别人不想吃的垃圾，那你不是垃圾还是什么呢？

人完全不需要太懂事，你只要形成自己的一套行事风格，并发自内心不觉得有任何问题，那你身边人就会自己调整、变换出一种能和你相处下去的模式和心态。

就是我经常说的，一定要强势规划自己的人生，我行我素，不需要取悦任何人，坚持自我，要让别人适应你的模式，而不是你去适应别人。

从某种程度上来说，没心没肺的人，更容易成功，更容易摆脱内耗。

我之前还描述过一种状态:当你跟某个人说一句话之后，你会恶心一整年，甚至恶心好几年，每每想到那次对话时都会心情不好、能量虚弱。

如果你经历过这种状态，那么以后请你放聪明一些，不要跟别人乱说话，包括最亲近的父母和家人(如果你也是穷鬼出身的话)。

至于“尊敬长辈”“今日留一线、他日好相见”这些毒瘤文化，我也早就抛弃了。因为每当我遵守这些文化的时候，我都是

吃亏的一方，都是破财的一方，都是心里很苦的一方。

我再也不想当冤大头了。

综上，你如果想过上富足、愉快的生活，一定要远离垃圾人。

怎么识别对方是垃圾人呢？很简单，就像我刚才说的那样，你跟对方接触之后，要么破财了，要么能量虚弱了，要么心情变差了，那么对方就是垃圾人。

其他所有的标准、文化、道德都是放狗屁。

有些人甘愿做畜生，那就让他去做好了。另外，我们每天都在上网，都在看各种各样的视频、图片、文字，这些信息是直接进入我们大脑的。

如果你接触的都是垃圾信息，那么大脑长期浸泡在这样的环境里，你想要赚钱，想要快乐，比登天都难。

那么什么样的信息算是垃圾信息呢？

我跟大家分享我的 4 个原则，只要你按照这 4 个原则去做了，那么你的时间利用率、大脑灵光程度、心情愉悦程度、收入增长速度都会大大提升，拿死工资的打工人就不要看了：

①在线下，在学校，在职场，如果大多数人都相信的观点和信息，你就不要去学了，100%都是让你越来越内卷，路越走越窄的垃圾信息。

比如，如果你现在在底层，你观察一下你身边的同事和同学，他们每天在学什么？职场晋升的 100 条黄金法则，谈恋爱的 50 条心法，人情世故怎么学？如何拥有高情商，考会计证，靠教师资格证……

长期关注我的朋友都知道了，这些内容在我眼里，就是狗屎。

学会了，那么你也成了一条舔狗了，再也爬不起来了。比如，职场晋升？

讲这些内容的，要么自己就是老板，要么就是自己就是不幸的卷王。

换句话说，你听这些内容，要么进入老板为你设立的圈套，要么成为内卷大军的一员，每天日日夜夜加班熬夜，依然活的很穷。

大多数人都把这些奉为圭臬。但其实呢，我说过很多次了，如果你真的想从底层爬上来，你需要思考的是“打工人，自由职业者，老板，投资人”这四种角色。

你要思考，如何从打工人，一步一步向上爬，而不是在打工人这个阶层努力，而不是跟随大多数人。

之前我在那篇[穷人拥有目标，富人拥有系统](#)里也说过了。

大家注意一下，这两者是不同的，同样是努力。

但是，前者让你在最底层竞争，混的再好也不过是一条高级狗罢了。后者是让你向上爬，而且阶层越高，后面的竞争就越少，赚钱就越容易，因为越往上走资源越多。

所以，聪明人永远在思考，如何从打工人到自由职业者，每天都会留一部分时间出来搞自己的副业，而不是像个傻逼一样帮老板做事。

老板对小王说，小王啊，你拼命干，只要你们够努力，咱今年就可以换台法拉利。

小王心想，老板说的有道理，加油，只要努力，一定会有法拉利的。结果，小王真的很努力，很拼命。

果不其然，老板是开了一辆车过来。法拉利也是法拉利，不过是老板的，跟你没关系。

扎心了。

打工人越努力，老板就越富有。

所以，我之前还说过一句扎心的话。

这个世界上分为 97%的人和 3%的人，97%的人每天活着的唯一目的就是为了解那 3%的人活的更好。

打工人努力努力，自己还是只能吃顿饭，那问题出在哪儿了？

这不科学啊。

其实很简单，财富都留到上层去了呗。

所以，你想致富，实现轻松赚钱，你需要做的，是纵向阶层跨越，而不是在底层竞争。

而你去观察，大多数人学习的，都是打工人文化，都是职场晋升。那如果你跟他们一起学习这些垃圾，你也只能跟他们一样沦为平庸之辈，一辈子穷困潦倒。

而懂得跳槽，向金钱看齐，不断提高自己收入的人，最终才能修成正果。

包括，还有谈恋爱，恋爱、父母这些关系，只要是关系，那么比拼的就是两个人的实力，一切都是实力的博弈。

换句话说，如果你是个屌丝，混的一塌糊涂，你学习再多技巧和心法都是垃圾，都是白费力气，你依然在谈恋爱的时候没有丝毫话语权。

如果你很有钱，那么你自然很有自信，气场十足，不需要任何技巧，女人就能被你拿捏在手心里，乖巧的像条小猫。

两个人相处，说到底，就是能量场。

我总结，能量场是个客观存在的东西。

一般来说，收入越高的人，能量场越强。所以，想所有人心甘情愿臣服在你脚下，你需要做的不是学习技巧，

不是读书，而是不断提高自己的收入，不断让自己赚钱更轻松，更自动化。

总之，大多数人相信的，你就不要相信了，包括所谓的仁义道德，老师同学这些穷鬼的说教，都是狗屎。

只要是面向大多数人的，都是垃圾。包括有些名人的演讲，只要大多数人都看着，那么就说明，他没有说实话，都是在“表决心”，懂的都懂。

总之呢，如果你现在在底层，如果你还觉得身边人说话非常好听，你非常认可的话，那么说明你离脱离底层还有很长一段路。

但是，如果你发现身边全是阻力，所有人都把你当成异类，那么恭喜你，你很快就要脱离底层了。

所以，我觉得，得到底层人的认可，是一种罪过，让他们破口大骂，你才算是修成正果的正道。

如果你不认可，可以抓紧取关。

如果连大多数人都能认可你，你是有普通和平庸啊？

②网上 99%的信息都是垃圾信息、假信息，市面上 99%的书籍也都不值得阅读。要知道，创作好的内容是需要极高成本的。

你刷手机时，刷到非娱乐类优质内容的概率几乎为零。

这个事实很多人都不知道。

之前我也强调过很多次，任何新闻我都当成是假新闻来看待，任何历史故事我都当做是假历史故事来看待，任何小说

我都是当笑话来看。

所以，网上能吸引到我的内容非常少。

另外，很多人特别喜欢在网上瞎浏览：一会看看讲汽车配置的内容，一会看看讲德国历史的内容，一会看看奥利奥的发展历史……

要知道，这种“百科类”“常识类”的信息流，网上有几百亿条，你看的过来吗？而且你今天看了之后，以为自己长知识了，其实这些都伪知识，对你赚钱、快乐一点帮都没有。

用不了一周，你就会把之前看过的信息忘得一干二净。

就像我之前说过的：我几乎不会再光顾所谓的 4A、5A 古建筑景区了，纯粹是花冤枉钱。

我花了 80 元钱,听导游讲了半小时的虚假历史故事,然后用不了 3 天我就把这些故事。全忘掉了。非常无聊。

③不要到处乱学习,只摄入对你赚钱有帮助的信息。

有人总觉得自己心理有问题,总觉得自己好像有抑郁症,于是到处去学习心理学知识,看心理学书籍,听心理学砖家讲座.....

事实上,你最缺的是钱,是跟垃圾人的诀别。

其他穷人热衷于学习的所谓时间管理、自我提升、投资理财这些也都是伪知识。那么什么时候我们可以去学习这些知识呢?

有两种情况:它能给我们带来金钱:它能给我们带来能量。后者是很难量化的,

但是前者很好量化，所以我们只能以这个为标准。

所以，无论是历史典故、品牌故事、心理学知识、投资理财、自我提升……只要我知道。我学完它之后，我就能写出一篇付费阅读文章直接收钱，或者纳入我的知识系统(为日后收钱做准备)，那么我就去学。

比如，我写的每篇文章，这些内容，各种小说，甚至影视剧都是素材来源，都是能直接收钱的。（我每写一个字，就有一块钱的收益）

反之，如果不能拿来收钱、只是增加我知识库的知识，我就不去学。

这个原则很简单吧？

很多人不愿意这样做，是因为他们总觉得这样太功利，不太好。

**但是我想问问你:你倒是很高尚，不功利，但是你学了那么多东西，你真的把它们转化成钱、让自己和家人的生活变好了吗？**

**你真的让自己能量充足、生命体验很丰富了吗?如果答案是否定的，那么只能说明这么多年你都学错了，每天摄入的都是伪知识、垃圾信息。**

**如果你想改变，那么从今天起，就不要整天在网上瞎浏览、乱刷短视频了，要有针对性地寻找知识。**

**比如，你也想写一篇关于“垃圾人、垃圾信息”的收费文章，你这时候再打开抖音、知乎去搜索关键词，然后整理文章框架.....**

如果你每天都是做这些动作，那么不仅你的收入会有明显提升，而且你的生命体验也会非常清爽、愉悦。

总结一下就是：不能给你带来金钱回报的信息，不要随便去浏览、去学习。

④多跟有成果的人互动，大家互相交流值钱的信息、正向的能量。

比如在我的 **2023VIP** 群里，大家经常晒自己的收钱截图、讨论各种平台变现引流的玩法，没有一个人瞎扯淡。

群友经常发自己的收钱截图，别人看到之后都会受到鼓舞，也会请教经验、互相交流。

群里日入过千的人一大把，你猜他们会不会整天跟垃圾人天天扯蛋、天天到网上浏览各种假新闻、假历史？

放心,绝对不会,因为收钱的快乐比串亲戚、跟同事八卦、在网上刷刷看假新闻爽多了。俗话说,良言一句暖三冬,恶语伤人六月寒。

我更愿意从金钱和能量角度解读这句话。如果在某个环境、某个场里面,别人说的话都能让你灵感迸发、备受鼓舞、信心满满,然后自己也去大胆收钱,反过来继续分享,让别人受益.....那么这时候,你会感觉超级棒。

所以,如果你还没有这样一种环境,尽快找到属于自己的阵地吧。(我的 2023 年的 VIP 和写作社群还在收人,2023 年下半年有可能停止收人,但是不一定,但如果继续收人的话,肯定会涨价)

志同道合的人聚在一起,比那些靠血缘、靠感情聚在一起的关系更实在、更令人兴奋。与这个圈子相对立的,就是负能量圈。

**比如大家聚在一起抱怨社会，抱怨原生家庭，抱怨自己的配偶，抱怨职场上的琐事.....遇到这种圈子，要立刻远离。**

**在网上刷到类似抱怨的内容，也要立刻划走，不要沉浸其中，更不要以一个受害者的身份把自己代入其中。**

**否则，代入的次数多了，你就真成受害者了。**

**来自微信公众号:重启你的大脑**