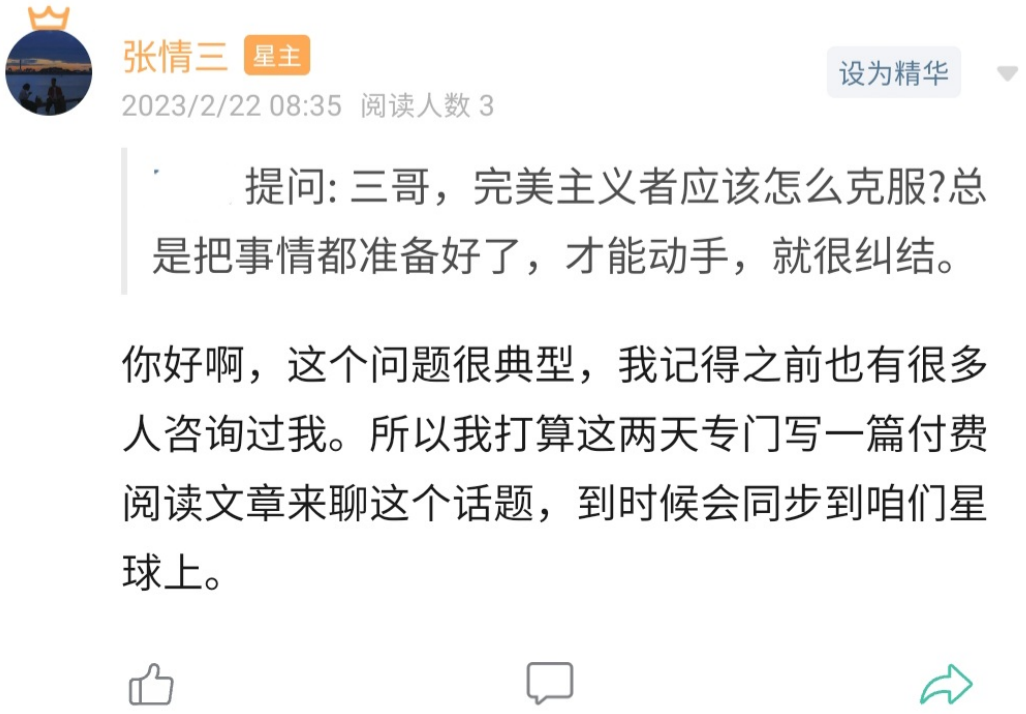
本文是 2023 年 2 月 22 号付费文章

今天有个知识星球里的星友，向我提问:



完美主义，其实这个问题还是挺典型的，十个穷鬼里至少有 9 个是这样的

老六，上次我在 VIP 群里跟大家聊过这个事。

既然有朋友又问，那今天就专门写一篇文章来再深入说说这个事。

每个人其实都会经历这个阶段，每天粽想一步到位，不想多付出，喜欢完美，最后几十年什么都没做，包括我自己。

以前我处于打工者阶段，还是个穷鬼时，有道德洁癖。

就是什么都看不上，别人赚再多的钱，

我如果觉得他做的不是高尚、可持续的项目，我就认为他的事业肯定不长久，嘚瑟不了几天。

比如那些搞直播的，做微商的，招加盟的，做培训的。

但是后来我逐渐意识到，金钱是没有色调的，是中性的。

他是搞微商赚到的 100w，你是辛辛苦苦种地攒下来的 100w，等你们去买房或者买车时，人家不会问你这些钱的来源，一视同仁。

如果你说，我这钱是辛辛苦苦凭良心赚来的，问心无愧，我的 100w 应该抵得上做微商那些人赚的 1000w……别人肯定会说你是神经病。

我在 VIP 群里也说过这个事，无论赚快钱还是赚慢钱，只要是合法的生意，我们就要积极拥抱。

对食物挑三拣四的人，活该挨饿。

对项目挑三拣四的人，活该受穷。

越穷的人越矫情，越喜欢谈高尚。

但现实世界是很残酷的，本质上跟自然界没有区别，你把肉抢回来了，你就不会饿死，你也能顺利地繁殖下一代。

你不出去捕杀猎物，总在那里闲庭信步，高谈阔论，很快你就会被淘汰了。

这么多找我咨询的案例，每当有人因为纠结犹豫，遇到十字路口的问题特别痛苦来咨询我的时候，大多都是因为有这个洁癖。

“三哥，我不知道怎么办了，这个那个都不好，你给个建议把”

在事业纬度，想着做这个吧，虽然钱多，但是太苦太累，不好，做那个吧，虽然轻松，但是事业没有成长性，非常枯燥，哎，算了。

在做人纬度，自己说话装逼吧，会不会有人看自己不爽，说话讨好吧，是不是又感觉欠谁似的，我怕谁似的。

跟对象相处，父母处理关系，跟朋友处理关系，跟客户的关系都不知道怎么做，感觉怎么做都不行，怎么做都是错。

最后导致干脆就放弃了，啥都不干了，躺平了，进入严重的精神倍好了，内心的恐惧击败了他的心理防线。

从此进入萎靡不振的生存状态。

这种人其实活的非常痛苦，不管是有钱还是没钱，只要你有完美主义，总想做到完美，一点儿瑕疵都没有。

那你连第一步都迈不过，更不要说成功了，根本不可能。更重要的是，你会在生活各方面感觉有非常大的阻力，痛苦不堪。

我就想睡，你自己不做出决断，谁都帮不了你，只能说你还没有看清自己，你就是一个有完美主义的嘴炮党而已。

人生哪儿有那么多完美的事情，人生是非常操蛋的，你哪儿来的这么多不切实际的幻想。

有个心理学大师说，人生就是一个焦虑代替另一个焦虑的过程。我觉得非常有道理。

不要想着你做了一个决定，就完全消除焦虑了，千万不要这么想。

你一有这种想法，你就进入地狱了，你就活的不像个人。

因为你脑子里总在想:

“人生应该是美好的啊”

“我对别人好，别人也应该对我好的啊”

“我这么爱他，为什么他不喜欢我”

“我这么努力，为什么老板还是不提拔我”

“我奋斗二十年，难道就只能跟那些玩世不恭富二代平起平坐？”

“你爸妈养你就是一场投资？”

这也太难接受了，太扎心了。

很多人一辈子就中了“应该”的毒，一辈子活在抱怨里不可自拔，看不到自己的真实需求，看不见自己真正想要的，看不到真实的自己，挺可悲的。

我总结，完美主义这件事容易发生在3类人身上:

①年龄小的人，比如高中生、大学生。他们还不知道社会的残酷,不了解现实的丑陋，摄入的大部分信息都来源于书本或者互联网。

他们经历了十几年义务教育，这种教育体制最大都问题是什么，就是不希望你有自己的思想，必须服从老师和领导说的标准。

考试必须有标准答案。

可想而知，这种感觉会深入骨髓，一切都必须做到完美，必须做到符合标

准，连最基本的人生快乐都体验不到，成为了完美主义的牺牲者，挺悲哀的。

更要命的是，我们是人口大国，这内卷行情，让很多不能找到细分机会的年轻人更是要拼命卷，更是喜欢完美主义。

高考是以试卷为尺度的，大家为了让孩子上大学，必须刷题，而不是什么素质教育之类的，刷题是以牺牲课余时间和娱乐为前提的。

高考倒推中考，中考倒推一直到幼儿园和学前教育，最后两岁的小孩被父

母到处拉着上早教，上培训班。

所有的孩子都没有了快乐，父母也没有了快乐，他们被迫大量时间拉着孩子到处跑，陪着孩子写作业。

一辈子就卷卷卷，现在不光孩子全，父母也跟着卷，从幼儿园就开始卷。

他们还从小普遍就被灌输“我命由我不由天”、“只要你努力，就会有出路”、“勤劳致富”这种糟粕思想。

在他们的认知里，世界永远都是轻松的，只要我努力，绝对能牛逼，只要

我一说话，那就是一鸣惊人，只要我一做事，就惊艳所有人。

如果做不到，如果努力了很久都没有结果，如果拼了几十年都一事无成，这样的结果，他们根本接受不了。

然后活在这种偏见里，只能看见偏见的世界，终究是一个悲哀。

②收入不高的打工者。

因为大部分打工者的性质都是“螺丝钉”，负责某一个具体的环节，这时候确实要完美主义，因为你的工作一日

出现问题就容易掉链子，影响大局。

而且越是收入低的人，自尊心越强，越喜欢表面的牛逼。我做的事情怎么能一文不值呢，我这么努力怎么能赚不了什么钱呢？

那不是证明我不行了吗？

绝对要想好再做。

结果就是，他们就算有了非常值钱的想法，也落地不到现实，也不敢干，结果只能平庸一生。

妈云说过一句话，大多数年轻人就是，晚上想想千条路，早上起来走原路。

这里的“大多数”，其实就是低收入的人群，他们心比天高，命比纸薄，谁都不服，看谁都不爽，必须一鸣惊人，否则根本不想动手。

但很可能他们连吃饭都困难。连第一步都没有迈出去，还谈什么结果，狗屁。

③艺术家，或者有艺术家倾向的人。

这个也很好理解，作曲家有一个音符

搞错了都不行，画家有一个地方细节处理不好，可能会成为多年的心病。

但是呢，如果你是个还没有赚到第一桶金的创业者，这时候非常忌讳完美主义，因为它可能会让你一直处于“准备阶段”，一直不敢迈出第一步。

换句话说:完美主义并不是贬义词，要看你所处的环境、所扮演的角色。

我就见过很多“聪明”的穷屌丝，他们的智商并不低，脑子也很灵活，自己也非常清楚打工不是长久之计，必须要自己搞钱。

但是呢，他们总会说这样的话:我得先做好铺垫，打磨好技术，时机成熟了再单飞。

凡是这样想的人，你就去看吧，5 年过去了，10 年过去了，他还在那里打工，拿着万八千块钱的工资。

这些人就是被“完美主义”绑住了手脚，其至这辈子都很难翻身了。

要知道，老板跟打工者根本不是一个物种，打工者是很难熬成老板的，只能蜕变、突变，质变。

当你做了这个决定，并且迈出第一步之后，你才算真正开始学习如何独立收钱、如何做老板。

找对象也是如此，很多人特别搞笑，找对象时列出了很多条件:家庭背景、收入、长相、谈吐、感情史等很多维度都做出了硬性要求。

你如果是去相亲市场上，确实可以提各种要求，而且也应该提出各种要求(但是你要做好“找 10 年也找不到全部符合你条件”的那个人。

那么该如何克服“完美主义”呢?

我分别从赚钱和找对象两个维度聊聊自己的人生经验，觉得完美主义还挺好的打工人就不要看了:

① 赚钱上次在群里有个朋友提了这样一个问题:想突破“找工作”这个圈子，可以从哪里入手呢?请问有什么好的建议或经验吗?自己试过写作，旅行，抖音国外版，都没做起来。

其实他说的这个逻辑是没有问题:先在互联网上写作或者先旅行，再慢慢积累粉丝，最后变现。

搞自媒体不都是这样的流程嘛。

但是，这里面有一个悖论:既然这么简单的逻辑，大街上随便问一个人都知道这个道理，但是为什么能做成、能靠自媒体赚到钱的人却很少呢?

跟完美主义关系很大，跟没接触过成功案例、没接触过先进思维也有一定关系。

要知道，我们在学校里所学的“学习方法”是有致命缺陷的，那时候我们学习是为了考试取得好成绩，而不是为

了学到知识之后去应用，更不是为了直接赚钱，跟赚钱没有半毛钱关系。

进入社会之后，你就要迅速转向“为了应用而进行学习”的模式，谁转变得快谁就先赚到第一桶金，而且在这个过程中不能有完美主义。

我给大家举一个自媒体收钱的例子：房地产这个话题一直热度很高，有的人就去知乎上回答相关的高赞问题，比如，有人问：2023 年马上要到了，房地产会出现哪些变化？

然后他就去回答了，引经据典、旁征

博引、大言不惭……总之呢，很多人给他点赞，也有很多人喷他。

但是呢，他把流量引到了公众号上。

一个月在知乎上回答了十几个相关的问题，引过来几千人关注自己。

自己在公众号上每周都要发几篇跟房产相关的专业文章，而且观点都非常鲜明，语言很犀利(连外行都很容易做到，更不用说内行了)，每篇都有三四百的阅读。

一个月后，他开始写付费阅读文章了，

比如《2023 年房地产预测》《2023 年买二手房需要避开的 10 个坑》《2023 年房产政策解读》……定价是 10 元，然后每篇文章也都有二三十个人付费(因为对买房感兴趣的都不是穷人)。

看到没有，仅仅用了一个月的时间，每天投入 1 小时，他就能获得二三百元的回报。

至于他写的那些文章是否经得起推敲，预测是否都能实现，已经不重要了。

收到钱才是硬道理，谁管你对不对啊，谁管你是胡说八道还是发自内心呢?

他这样操作下去，热度只会越来越高，关注他的人、付费的人也会越来越多。

反之，有的人是怎么操作的呢?他们写了两年、三年的房产类文章，全是干货，全是知识，但就是不敢收钱。

因为他们怕粉丝骂自己割韭菜。实际上?无论你收不收钱，都会有一定比例的粉丝看不惯你，还不如早点把钱收上来呢。

这些还都是大家都能看懂的逻辑，还有一个更深层的逻辑，很多人意识不到:只要你能收到钱,粉丝在潜意识里就会认为你非常有本事，会继续追随你、给你钱。

而如果你一直收不到钱，粉丝在潜意识里就会认为你不值钱，你的知识也不值钱，你就是个贱人。

人性就是这么贱。

所以，能早点收割，一定要早收割，千万不要怕这怕那，不要有完美主义，

一定要尽快收费，收高价。

事实证明，我说的这一套群里的小伙伴已经验证过了，效果非常好，那为什么不去试试呢?

就算你收钱别人骂你，那又怎么样呢？说不定就有人给你钱了呢？说不定你就一个月胡乱就收上来几千几万块了呢?

完全有可能啊。

那天有人还在群里提了这样一个问题:翻看两年前自己写的文章，发现跟

今天的一些观点是目怕才盾的，怎么办？需不需要把那些文章删除?

我的回答是:删不删都行。有一些自相矛盾的观点算什么，即使一个人在网上的形象是墙头草、两面三刀、逻辑混乱、狗屁不通，只要他敢出来发声、敢收钱，也会有很多人追着给他钱。

听到我这些描述，大家应该都能想起一些名人大 V 吧?不论他的观点是否自相矛盾，不论有多少人喷他，都不影响人家赚钱买豪宅、开豪车。

在网上赚钱就是这么回事，不要入戏

太深。

另外，上文中提到的“旅行达人”这类自媒体离钱还是有点远，建议选一些离钱近的自媒体类型。

比如，房地产、股票、网赚、个人成长等领域。

我写的大部分文章都是网赚、自媒体、个人成长这些类型，效果还不错，平均每篇付费文章都有 20-30 人左右，平均一篇付费文章就能收上来 400-600 块，说句不好听的话，我一年就靠胡说八道轻松收入几十万，这

不就是现实吗？

“放过自己，我才能高飞，无所谓”

②找对象

要知道，现实生活中的很多事情，跟互联网上是严重割裂的。

换句话说，天天在互联网上发声的人，有一些矫情，有一些飘，有一些完美主义。

现实社会是很接地气的，比如你会发现有的高知优秀女性嫁给了秃头的

土老板;有的上市公司的高管娶了一个做按摩的女人。

不仅如此，秃头老板和按摩女人都是小学文化，都是离婚带着一个孩子。

离奇吗?一点都不离奇，我说的都是真实例子，而且这些都不是小概率事件。

难道是那个优秀女性和企业高管都是鬼迷心窍、瞎了眼?难道他们没有自己的高标准?

并不是，他们当然有自己的高标准。

但是呢，一旦感觉来了，挡都挡不住。

而且一旦发生了之后，才会发现自己之前制足“完美主义”标准有多愚蠢。

比如那个秃头油腻老板，在别人眼里可能是很土的，但是在女秘书眼里，他能为自己一掷千金，而且说出来的每句话都特别有道理，他的格局、眼界、谈吐，甚至在教育孩子、经营感情方面，都是万里挑一的。

那些长得帅的年轻小鲜肉能做到这些吗？

比如那个按摩的女人，在别人眼里可能感觉不是什么正经职业，但是在那个高管客户看来，她其实很专一，很有女人味，而且崇拜自己，尤其是在那方面能让自己 100%满意。

那些高学历的独立女性能做到这些吗?

所以说，有的人找对象之所以会完美主义，还是经历的感情太少。

我的建议是，趁着年轻，多谈一些对象，富的、穷的、高的、矮的、黑的、白的、长的、短的……都体验体验(保

证安全的前提下)。

否则你制定再多标准也都是“纸上谈兵”，都是“空中楼阁”。

另外，谈吐、气场这两个方面，是没法通过具体的标准来筛选的。

比如，有的人说话就非常好听，你在心情不好。时听 ta 说一句话，脑子里的乌云就全散了，心也立刻变宽了。

这类人每个细微的言行举止，都能给别人带来希望，带来积极的正能量。

如果你想跟一个人相处一辈子，你就会发现，这份正能量非常宝贵，比钱、身材都重要多了。

虽然我天天讲金钱的重要性，但是我并不傻，我知道什么样的人、什么样的物品能将我们的人生点亮。

再比如，有的人长得并不符合大众审美，但是在你看来就是非常迷人(有科学家说是气味的原因，也有科学家说是面部轮廓对视网膜的作用)。

尤其是在 bed 上，总会给你一种“离不开”的感觉(不是技术层面，而是感

觉蹭你，而这些是学不来的，也是科学无法解释的)

这时候，你之前制定的一切标准都会土崩瓦再比如，自的人长得开不符台大从由美，是在你看来就是非常迷人(有科学家说是气味的原因，也有科学家说是面部轮廓对视双膜的作用)。这时候，你之前制定的一切标准都会土崩瓦解。

最后你会发现，完美主义的穷人，无论在钱还是色方面，都只能长期处于贫瘠的阶段。

最后，我再分享一个非常值钱的思维，那就是战场理论。

学习战争最好的方式，就是上战场。

学习赚钱最好的方式，就是先收钱。

做任何项目都是如此，不要有道德洁癖，先把钱收上来再说。

只有收到真金白银之后，人才能真正思考和成长。(当然我说的收钱不包括打工者拿工资)

比如，如果我不做收费社群，那么这

些运营经验都是无法从别人那里获得的。

如何解决闹事的人?如何控场?这些东西传授不了，不经历的人永远也学不会。我即使把要领全告诉你，碰到冲突时，你仍然会情绪激动，场面失控。

当然，已经在我 VIP 群的各位老板，他们会目睹我的一些处事方法，会有很大收获，但是也不如自己运营一个社群成长快。

所以说，成长的关键点，就是尽早收

钱，尽快收钱。

完美主义者之所以总是原地踏步，就是他们喜欢凡事都做好十足的准备才开始，没有 100%的把握，就不去做。

但矛盾的点是，没有几年的实践经验，你的准备程度可能一直在 10%左右徘徊。

至于你学的那些鬼理论，屁用都没有，你必须得尽早上战场，在战场中学习战争。

否则你的理论课考到了 100 分，但是一上战场就尿裤子了，大脑一片空白，直接就被敌人撂倒了。

《浴血黑帮》里的 Tommy Shelby 是从战场上退役的，当他听说有一个大佬来调查他，并且这个大佬还当上了本地保卫队的头子，要带领整个保卫队来调查他，收拾他。

Tommy Shelby 听到这个消息之后，不屑地跟自己的马仔说，那个大佬根本没有服过兵役，根本没有上过战场。

言外之意是，那帮人都是活废物，不

足为惧。

因为只要上过战场的人应该都清楚，到了战场上，就是你死我活，就是得玩命，唯一的信念就是杀掉敌人，让自己活命。

所有的战争理论、搏击套路，所有的完美主义、道德洁癖，都会被呼啸的炮弹击得粉碎。

现代社会的战场就是生意场，是事业场，是割韭菜场，是收钱场。

人都是见到钱之后，才会真正有动力

和激情去持续奋斗的，而且所有值钱的方法和手段，都是在收钱的过程中积累的。

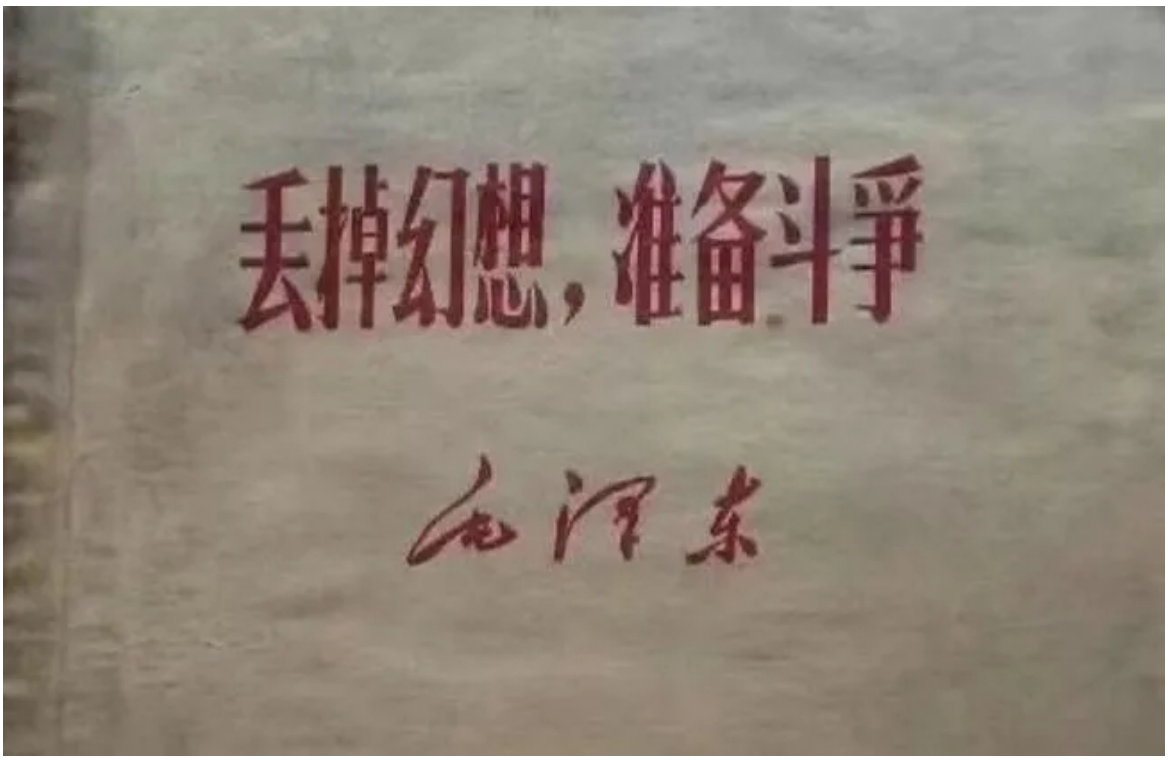
凡是没有收钱的奋斗，都是假奋斗，都是在演戏，都是在欺骗自己。

买房买车买表也是，你先上车，拥有过之后，才能有比较，什么样的好，什么样的适合自己。

人生奇妙之处是，当你真正拥有过、体验过之后，可能会产生跟之前完全不同的想法。

你就会发现，之前的坚守，之前的筹划，都是浪费生命。

赚钱不问来路，英雄不问出处。



来自微信公众号:重启你的大脑