

本文是 2023 年 3 月 2 号

经常有人在微信上私信跟我说，三哥，我想做点什么事情，父母总是不同意，我想创业，父母想让自己打工，我想晚点再结婚，父母也不认可，一定要快点结婚生孩子，抱孙子。

父母非常难搞，人生非常痛苦，怎么办？

比如，昨天有个 VIP 群里的群友私信问我说，我刚刚大学毕业，然后父亲让自己回家工作，不要再大城市里闯荡了，家里离着近，但是呢，他自己

觉得自己应该在大城市里闯一闯，否则这一辈子不就白活了吗？

就问我怎么办？

我说，你是打工者吗？

他说，我是个打工者，虽然一个月能赚 3 万多，本质上也是打工的。

我一看，我就知道了，底层打工者的任何问题？都是无解的。

你人在底层，身边都是每天没感受到过丝毫快乐的狗屌丝，你跟他们去纠

缠，你怎么说都不对，怎么处理都有问题。

要是他们能够听得懂你的大道理，还会活的那么穷吗？

如果你的父母让你觉得非常不舒服，自己非常不爽，总是感觉能量被压制，你多赚点钱，快点离开他们就行了，不要纠缠，把该尽的义务尽到就行了。

底层的父母生孩子，其实就是一场投资，他们出钱，让你成长，然后你长大以后就报答他们，这就是本质。

这个过程中，他们最喜欢控制你，最需要让你按照他们的想法去生活。因为他们害怕自己投资的公司不受自己控制，回报就没了。

我自己对待父母，都是能骗就骗，绝对是不说真话。

表面一套背后一套，让他们安静下来即可。

然后你表面上说自己一定会回来的，然后你自己去大城市闯荡就行了。

一谈父母这个事，对于大多数底层出

来的人都是痛。

很多时候，我们只要一想到父母，就是特别烦，特别难受。

为什么？因为小时候你没自己的思想，没有自己的人格，你为了混饭吃，你就不跟父母计较了，也没有能力计较。

但是呢，现在你长大了，都是成年人了，见过外面的世界，看过很多美好的生活，你也有自己的想法，你也有自己的追求，也有能力反抗了，你自然就不甘心于被父母控制。

他们想控制你，你又不想被他们控制，想通过自己实现人生价值，这两者就会冲突。

我见过很多父子，基本一见面就会吵架，不光是价值观方面的争吵，还有“义务和责任”方面的争吵。

比如，儿子见多了外面同龄人的生活，就会发现，如果一个男人出了社会没有家庭的帮助，一切都是苍白的。

“我拼命努力二十年也只不过是能和那些有钱人家的孩子，一起坐着喝喝

咖啡，而已。”

而且人家根本不需要为了几千块的工资而每天消耗自己的生命，每天没有什么压力，睡觉睡到自然醒，谈女朋友，各种开房，各种 happy，都是标配。

再看看自己，长得丑，没钱，大太阳和狂风暴雨也只能在风雨中发传单，吃饭呢，不敢吃贵的，买东西要看价格，货比三家，一切都显得那么猥琐。

这是很多儿子的想法，也很正常，因为我当年看见同龄人大学生这么牛

逼也是这么想的。

而父亲呢？恰恰相反，他也有自己的抱怨，他会说你，你为什么不去看看人家的孩子，年纪轻轻 20 岁就年入百万，你也不看看领居家的孩子成绩多好。

为什么你成绩这么差，让我这么丢脸，不要跟别人家的孩子比吃穿，要比学习，要比提升自己，吃饭你吃饱就行了，你穿衣服你穿暖和就行了……

但是呢，我从客观上讲，父母才是孩

子的起跑线，一个孩子如果混的很差，混的很惨，100%都是父母的原因。

很多傻狗父母都没有看清现实，如果不是你自己混成这个逼样，你自己的思维这么贫穷，你的孩子怎么可能会比别人差。你就是条虫而已，凭什么要求你的孩子成龙成凤？

有句老话叫：龙生龙凤生凤，老鼠的儿子会打洞。你就是条老鼠而已，你能生出什么好种？

也不掂量自己几斤几两。但是呢，这些脑子不清醒的父母肯定是嗤之以

鼻的。

他们会告诉你：你从小学习圣人之道学到牛眼里去了，老师没教导你要孝顺父母吗？

你真是 xx 教育的败类。为什么？

上次在 VIP 群里大家就聊到了这个话题：

我觉得有个群友说的一句话特别好：父母，是大多数人一生的桎梏。

大多数人一辈子之所以混成个逼样，

就是因为 在父母的干预下，失去了自己的主见，失去了自己的思想，失去了建立边界感的意识。

所以，对于那些在父母影响下，特别痛苦，特别难受，感受不到人生幸福的人，我的建议是，立刻马上离开父母，开启一段新征程。

有人说，父母生你养你几十年了，你现在翅膀硬了酒飞了，你还是个人吗？对于这种言论的人，我觉得肯定是没有救了。

等你感受到作为普通人的艰辛，被父

母压榨到精神失常的时候，你可不要怪我没提醒你哦。

我从 18 岁成年的那一刻我就想明白了一个道理，我自己的快乐和有钱生活，比所谓的“孝顺”虚名要重要太多了。

要是我“孝顺”的名声是要建立在这辈子的痛苦之上的，我宁愿背骂名，这是我的真心话。

我宁愿被被人说成六亲不认，唯利是图，欺师灭祖，我也要为自己而活，否则我根本就不配做人。

一个不敢为自己而活的人，每天痛苦的要命的人，你还有什么资格说自己能做成事情呢？

你就是你，你不是你父母的，你不属于谁，你是独立于这个宇宙之中的，这点是很多傻狗都意识不到的。

可惜能遇到我这样的人，能接触到我公众号的人注定是少数，大多数人一辈子都要在这种漩涡里沉沦了。

说完“父母”这个话题，顺便我又深入了思考一下，总结了穷人翻身必须要解决的难题，分别是：独立思考能力，

家庭，学习能力，知行合一和纵身领域。下面我来分别聊聊这 5 个难题，

大部分穷人连 1 个难题都解决不了。

①独立思考能力

前两天我就看到一个老同学发了一条这样的朋友圈：

一个月几千块，根本存不到钱，其实大部分人都在做着非常廉价的事，直至青春耗尽，然后被社会淘汰，普通人的人生，意义何在.....

然后我翻了一下他之前的朋友圈，有的在转发 M 国疫情的，有的在转发抨击杰克马的，当然还附有他义愤填膺的评论。

我就直接把他也屏蔽了。

这种穷鬼，过了 30 岁，也只剩下对社会的抱怨，以及对自己处境的哀鸣了。

远古时期的人类，主要以采集食物为生。

现代社会的人类，主要以采集信息为

生。

远古时期，最怕的就是采集到有毒的食物。

而信息时代，最怕的就是吸收了有毒的信息，这个看似是没什么大碍，但实际上很致命。

本来人就像一张白纸，吸收了负面信息，白纸就会变得暗淡一些；吸收了正面信息，白纸就会更加鲜亮一些。

有的人就是很贱，就像我之前说的受害者心态一样，特别喜欢收集负能量

的东西，然后躲在角落暗自神伤。

你如果是写诗歌的文艺青年，也可以理解，毕竟需要无病呻吟，有点轻度抑郁就更好了。

但是我们普通人，千万别走入这种信息里，一点也不要沾。

还有的人，喜欢看新闻，他今天朋友圈转发乌俄战争，明天朋友圈转发某网红被网暴致死，为什么 xx 的网民这么没有素质，后天说张 s 文如何如何好。

我就想说，任何一个新闻 100%绝对都不是事实。

一定都是带有个人色彩和偏向性的，如果你去关注了，那么就说明你压根就不是一个有独立思考能力的人，你就是个垃圾。

因为你的思想在跟着别人的言论和念头转移，别人说一你就认为是一，别人说二你就认为是二，别人说 gcd 都是好样的，1234 条，你就说，对，是的，有道理，后面又有人说，gcd 就是垃圾，123456 条，你觉得也有道理，对！

但是呢，你始终就是没有自己的思考能力，你就是没有自己的观念，没有原创的文章和言语，你所有的价值观都是听来的。

如果你听的是真正有价值的价值观，那还不说了，但是要命的是，市面上99.9%的信息都是假的，都是为了制造焦虑，让你恐慌，让你陷入消费主义，为了收 ge 你的。

如果你没有独立思考能力，听风就是云，这个时候你就完蛋，所有努力的结果都是为别人奋斗。

我为什么说一定要不断接触新鲜的价值观，甚至要找跟自己原来价值观完全相反的来看，因为只有不同，才有对比，才能进一步接近真相，就不至于在一个“信息茧房”里固步自封。

一个人如果不愿意接触跟自己不同的价值观，他基本已经在灵魂和思想层面死亡了，因为接下来的一生，也不过是今天的重复，而已。

那如何做到拥有独立思考能力呢？

我有两点建议：

第一，不管是谁说了什么话，你都要想想，这个人为什么说这个话他的目的是什么？

比如，xxxx 媒体总是回出台一些爱国的教育文章和视频，把我们 xxx 吹捧都多么牛逼，但是你如果脑子不动，就去接受了，你就会认为，全 xx 一片欣欣向荣，伟大的 xxx 真厉害。

但如果你进一步思考一下，他背后的逻辑，他为什么要发布这个东西呢？闲着蛋疼吗？

绝对不是的。

肯定是有目的的，你懂的，我就不方便说了，懂得都懂.....

第二，写作。

之前总有人问我：怎么才能在网上搞副业赚钱呢？怎么才能训练独立思考的能力呢？

我的回答就是：从写作开始吧。

哪怕每天写 140 字的文字也行，发到微博、朋友圈、公众号。因为写作几乎就等于思考。

因为不经过深度的思考，是没法写出来任何东西的，连 100 字都非常困难。

不信你可以想象一下，自拍照发朋友圈，想配文时是多么的抓耳挠腮。

所有成功的人都是深度思考者，都有严谨的思维逻辑，如果你和他们交流想法，他们可以毫无恶意的把你撕成碎片，因为你的思维漏洞百出。

而想要成为深度思考者，最好的训练途径就是每天写作输出（短视频不行）。

如果还是不理解，我就再举一个通俗易懂的例子，我之前在 VIP 群也分享过。大家在上网闲逛，就相当于去看电影，为的是消遣娱乐。

当然，如果能让他们看着非常爽，或者能产生什么人生感悟，或者能因此打通事业上的瓶颈，他们是非常乐意付费的。因为你提供了价值。

但是可惜的是，99%的电影都是烂片，不过也无所谓了，几十块钱的电影票钱也没人会太在意。

互联网上的文字也是差不多同理。大家去看公众号，或者去刷抖音，目的也就是为了消遣娱乐。

但是呢，如果你输出的东西，他们看了之后触动非常大，他们也是非常乐意付费的，也会感觉超值。

最后，我想针对短视频平台再说一下我的看法。我们也在做短视频账号，但是我非常清楚，这些平台是永远也取代不了文字平台的。

因为文字平台能让人思考，而短视频平台是信息流填鸭式投喂，所以到任

什么时候，喜欢思考的老板肯定是不
会放弃文字阅读的，他们更不允许一些
填鸭式的垃圾信息流推送到自己眼
前。

还有一个扎心的真相。

人从互联网获取信息的渠道，与他的
智力相关。拥有高等级智力的人，主
要通过阅读文字获取信息。

拥有中等级智力的人，主要通过配了
大量图片的文字，及视频获取信息。

拥有低等级智力的人读不懂文字，只

能通过短视频获取信息。

阅读大段文字是一种高等的智力活动。

首先，不是每个人都有能力阅读大段文字。

然后，阅读大段文字需要一定的时间和心境。

还有，阅读大段文字需要展开想象力和思考能力。

这都是智力不发达的人所欠缺的。

**②家庭我把家庭(或者父母)分为两类:
为孩子铺路的、不为孩子铺路的。**

**我这里说的铺路与不铺路，不是数量
上的区分，而是性质上的区分。**

**换句话说:有的父母完全没有想过为
孩子铺路这件事，信奉“儿孙自有儿孙
福”。**

**而有的父母，在自己能力范围内，尽
量为孩子做一些事情:比如在县城买
套房(哪怕是小房子，哪怕只付首付):
给孩子准备一些留学基金(哪怕只够**

第一年的费用，后续让孩子自己打工赚生活费).....

按照常理或者说普 shi 价值来说，孩子成年后，大学毕业后，就不能再依赖父母了，得自己独立了。

但是，在一个过度内卷的环境里，这个规则就不成立了。

很多人(比如 70%)都有的东西而你却没有(比如城市房产)，那么你就得多奋斗很多年，否则在很多竞争中(比如婚姻)你是第一个被刷下来的。

然后你说:租房生活也挺好啊,自己奋斗才最光荣。但是不好意思,跟你一样优秀的同龄人,假设父母给准备了房子,那么他就要比你少奋斗 20 年、30 年甚至一辈子。

谁不想过轻松一些的生活呢?而这样的同龄人占比是多少呢?50%还是70%?我不知道。

我只知道有很多。

我说这些,绝对不是让大家抱怨父母,而是说要认清现实。没有父母铺路的孩子,就要做好比同龄人多奋斗 20

年、30 年的准备。

另外，千万不要有“他们有我没有，所以他们就不如我努力、不如我优秀”这种蠢想法。

手里有没有资产，跟未来成长速度没有太大关系。如果有的话，也只能是正向关系。

也就是说，手里越有“底气”的人，胆子越大，试错机会就越多，所在的圈子越能获取到真实、有用的信息，所以成功的概率会更大。

所以，如果你是跟我一样，都是穷鬼出身，那么必须首先要承认我们手里是一堆烂牌，跟同龄人相比已经落后了几十年。

然后我们再思考如何把一手烂牌打好。

我之所以说这么多扎心的话，是因为很多穷鬼一直活在梦里(包括以前的我)，总以为“我穷我光荣，我穷所以我聪明、我优秀、我更有前途”。

醒醒吧。没有钱，没有家庭帮助的男人，出了社会，败下阵来才是常态。

一飞冲天不正常。

这个时候你就要抛开父母的影响，去找新鲜犀利的价值观和助力了。（花钱学习，链接高人）

③实用性学习

想要成长速度更快，那么我们必须往脑子里添加更加实用、更加干货的知识。

其实越是贫穷的人，脑子里越是堆积了很多没有价值的信息碎片。今天鹅乌又开战了，明天那个明星又出轨

了.....这些不值钱的信息，你比谁都清楚。

再比如，有的穷鬼整天学习一些不能变现的知识，到处瞎浏览，把精力都浪费掉了，自己却没有获得任何实质性的成长。

想要解决这个问题，我有一个建议：

一定要跟对人，跟对圈子。

什么样是对的人呢？就是有结果的人。

比如，如果你想靠小红书赚钱，那就

跟已经在小红书上取得过成绩、赚到过钱的人学习。

或者是交钱学习，或者是想办法跟别人成为朋友，或者是想办法进入这样的圈子。

当然，你交的钱、付出的精力有打水漂的可能性，但是如果你想在这方面获得成长，这是你必须承担的风险。千万不要跟穷朋友整天谈天说地、喝酒吹牛。

④知行合一

你之所以懂很多道理却过不好这一生，就是因为自己根本没有做成事的信心。

之所以没有这个信心，原因就是一件成功的小事都没做成过。什么算是成功的小事呢？

比如，你在很短的时间内（比如10天），就赚到了过去一年才能赚到的钱。

只要你有过一次这样的体验，你的手感立刻就来了，而且手感这个东西，只要找到过一次，以后就不会消失了，

只会越玩越精。

之前我也说过一个有点玄的概念：一个人只要学会自己搞钱，哪怕搞了一次意外之财，那么以后的收入就很难下降了。

因为自己的手感阈值、心态阈值、对金钱的理解阈值，都已经突破上限了，创造了更高的新记录。

所以，如果你获取到一条干货信息之后，一定要第一时间实践(不要囤积和拖延)，争取先取得一次小成功。小成功是大成功之母。

⑤领域纵深

都说三十而立，我的理解就是：到了30岁(或者说毕业七八年)，这时候就应该有自己的立身之本了。

什么是立身之本呢？就是在某个领域，自己已经成为了，我们能靠它获得源源不断的金钱、名望、尊重和成就感。

比如我做自媒体，虽然量级很小，但是即使我一辈子只做这一件事，也能养活一家人，还能获得源源不断的成就感和小惊喜。

这一切都源于我在这个领域进行了多年的深耕。

要知道，我做这件事并不是一帆风顺的。

早在 2017 年的时候，我决定正式做这个公众号时，就有很多专家和朋友跟我说：都 2017 年了，早就没人看公众号了，风口早就过去了。

但是我有自己的嗅觉和判断，我坚持了下来，目前来看这件事的“投入产出比”还是比较理想的。

我做基金定投也是同理，我买中概和纳指时，很多专家对这两支基金的评价是“狗都不买”。

但是目前来看，我的收益还不错(但是我不推荐大家买入，因为价格已经很高了，我在公众号里不会推荐任何股票和基金)。

所以说，如果一个领域，你自己感觉很有前途，而且客观反馈也非常不错(每个月都能轻松收到钱)，那么你一定要深耕下去，千万不要总是换项目。

要知道，微信公众号到今天已经过去10年了，依然有很多大V在上面轻松赚钱，即使他们倒下了，重新注册新号仍然能迅速立起来。

当然，我说这些不是建议大家去做公众号，而是说，如果你已经毕15年、8年了，应该在某个领域有深入的理解了，不能再飘摇不定、整天换项目了。

如果你在两个项目之间摇摆，那我的建议就是：那个项目你来钱快，就说明它比较适合你，所以更适合去深耕。

**你的根系有多深入，那么你就有多难
撼动。**

来自微信公众号:重启你的大脑