本文是 2023 年 4 月 30 号付费文章

最近我收到了各种各样的咨询，有一类非常普遍，那就是想要突破，但是不知道该不该突破，内心总是有些犹豫，下不了决心，这是制约很多人活在底层很大一个原因。

往往就是这个犹豫，容易坏事，因为张情三就是因为不喜欢犹豫，今天才混的还不错。

要是在我还是个穷鬼的时候喜欢犹豫，喜欢各种思索，那可以说，我只能原地踏步了，很多机会也是不可能

把握住。

而且问身边人也是不可能的。

要知道，那时候我身边都是垃圾人，你说去咨询他们，不太可能，他们本身就是垃圾，嘴里有什么好话，所以只能靠自己的决断力。

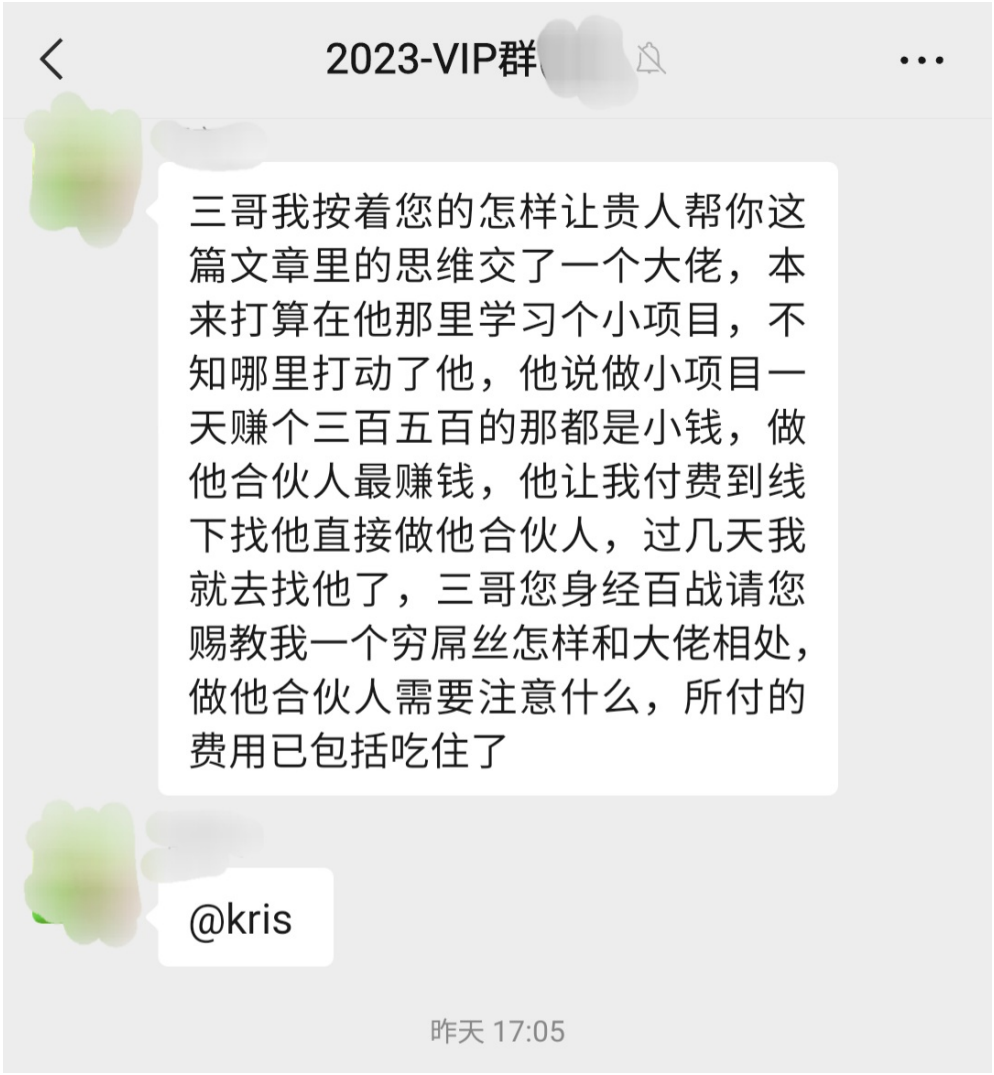
今天事实证明，我是对的，还好没有死在自己的纠结里，这就是“匹夫之勇”的威力，再看很多人，本来有想法，被别人说两句就泄气了，说到底还是精神力量不够，脑子里的屎太多了。

好在，现在很多人能够有机会咨询我了，也是一种幸运了吧，要是我当年有高人指点，能连接上高人的精神力量，肯定会比现在更好。

我把所有收到这类关于“人生选择”、"该何去何从?”的咨询，概括成为一个词“纠结”，又或者是“矛盾"，如果不下定决心打破，是会要人命的，有的人一辈子就这样纠结过去了。

①有个 VIP 群里的群友问我，按照我在那篇都说贵人相助，但贵人为什么要帮助你说的方法链接了一个身边的高人，已经先付出了，对方也已经

同意了，现在准备线下找他学习:



他问我，需要注意什么，我应该去吗？去的话，不知道是不是真的靠谱，不去的话，感觉自己好不容易花钱链接

的高人，也不甘心，去还是不去呢?

②有个宝妈问我，是选择事业呢，还是选择在家里照看孩子。

今年孩子才刚不到一岁，还没有断奶，如果我去打拼事业呢，可能快的话 3 年就可以晋升为部门经理。

但是如果我不管孩子的话，会错过孩子成长的黄金阶段，让孩子从小缺失母爱，也没办法辅佐老公。这让我很为难，怎么办……

③有个毕业 2 年的大学生跟我说，现

在在某一线城市，世界五百强公司，拿着 20000 块的薪水，这工资不高不低的，在大城市也勉强混的开，但多余的钱就没有了。

更不要说，在大城市买房子结婚了，那更是遥遥无期，但我很喜欢这里的氛围和环境，有利于激发我的斗志。

但我有时候回老家，看见以前的同学，他们在小县城里，拿着三四千的工资，买辆小轿车，父母双方都帮衬着点，结婚生个孩子，一家子悠哉悠哉的，小日子过的挺滋润的。

但这小县城，明显不是我的志向所在，我也不愿意一辈子待在小县城，那里的环境和人质量都太差了。

我很纠结，三哥，怎么办?……

④我之前还在国企的时候，有个老同事比较喜欢炒股。

在办公室里，有几个老股民(穷屌丝)经常在讨论某公司的财务报表和走势，一致觉得这个公司可以买，然后呢，我这个同事就下了狠心，买了很多。

之后呢，我看他每天，动不动就拿手机出来看，一天最少要看上十几次。

有时候，股票涨了，那是脸上笑开了话，又是唱歌，又是跳舞的。

有时候，股票跌了，那脸上苍白得像个鬼一样，连饭都吃不下去，说话的力气都没有了。

后来，股票大跌，他精神上受不了了，直接犯了高血压，最后把股票全都给抛了，亏了一万多。(我们那时候一个月工资才三千多)

后来呢，他就学聪明了，只拿工资的10%出来买，从那以后，他的情绪就比较稳定了，甚至有一次还收益了100%多。(1000 多块)

其实呢，你会发现，如果我们买的多，就会特别在意结果，心情非常不稳定，乱七八想，最后的结果大概率都是亏本。

我们买的少，拿出来的是一些闲钱，亏了也无所谓的心态，没有多在意，那么很可能会盈利，但是呢，投入的这么少，盈利也是微乎其微，根本对生活水平没什么实际性提高。

所以呢，这是个打不开的死结。

⑤我把宽带给注销了，网速非常慢，我觉得影响工作效率。

但是呢，如果有超高速的网络，那么很可能，我会沉迷到游戏和垃圾信息里面，浪费时间。

其实呢，我觉得，玩游戏并不一定是坏事，玩游戏可以放松我们的心情，还可以和朋友互动，增进感情。

但是，你会发现，你玩了一局，不会

这么简单，你会再想玩第二句，赢了你会跟自己说，肯定可以再赢一把，输了呢，你会安慰自己说，下把一定赢，所以，再来吧。

于是呢，从晚上吃完晚饭开始玩，玩到凌晨十二点，再一看，卧槽，才十二点，继续继续，最后干脆玩到天亮。

最后终于累的不行，直接往床上一趟，呼呼大睡，睡之前还自责懊悔，唉，为什么玩这么久，不是说好只玩一局吗？

但是，下次你还会如此，然后在冲动，

懊悔，纠结自责中循环，非常难搞。

为什么我这么清楚，因为当年我也是这么过来的。

我很喜欢玩 CF 和英雄联盟，上学的时候，还经常去网吧里通宵，跟“兄弟哥们儿”开黑，不过现在基本没去过了。

一方面，觉得没意思，玩完之后空虚的很，而且还伤身体。

另一方面，赚钱，写作，开公司，比玩游戏有趣得多了，非常充实，非常

爽，有了钱还可以去体验自己喜欢的东西和服务，一箭双雕。

于是在“权衡利弊”之下，我就把游戏直接给切断了，不玩了。

其实呢，我们每个人都需要放松，也总想在娱乐和工作中寻找一个平衡点，来让自己既工作效率高，又玩的尽兴，但是呢，你会发现，非常难。

以上 5 种情况，我相信大家或多或少都遇见过，这四个案例还是比较普遍的，还有其他的，都非常纠结，非常矛盾，不知道如何抉择。

我有一种方法，或者说是思维，可以让你不再纠结，在短时间内直接做出选择，不内耗，节省生命能量，让精力更聚焦。

让你不再陷入纠结懊悔自责的负能量循环中，强势拿回自己人生的掌控权，成为自己人生的主人，而不是别人看法的奴隶。

做事果断的老板可以继续付费学习吸收，变的更加果断强大，而优柔寡断的打工人、上班族就不要看了，我怕你的自尊心受不了。

不要陷入权衡利弊，纠结犹豫的负面循环中，废物最喜欢权衡利弊。

权衡利弊的本质是什么呢?

权衡利弊的本质，两点。

第一，你想逃避责任，哦，这个不是我决定的，那个不是我选择的，然后呢，你就不用承担责任了对吧。

就算失败了，你也可以找借口，这就是你为什么总喜欢问来问去的，因为你是个懦夫，不敢拿起自己的人生责

任。

所以我为什么说废物最喜欢权衡利弊，因为不敢承担责任的人，不可能有出息啊。

可以这么说，这个世界上任何事情，你遇到的任何结果，都是你自己的责任，跟别人没关系，如果你不能认识到这一点，你几乎不可能站起来。

弱者的心态，这个不是我要做的，我那么痛苦，都是因为那个人，是他的错。

强者的心态，我不管你怎么对我，都是我自己的责任，你伤害了我，跟你没关系，是因为我不够强大，我应该让自己更强，强者的思维里，没有被伤害这件事情，只有自己不够强。

你可以细品上面这第一点，看看是不是如此。

第二点，你为什么总喜欢权衡利弊呢，

就是你想走捷径，怕失败，不想承担风险，想走一条人生的快车道，什么都不用尝试，没有任何阻碍，直接比别人走的更远，选择出最好的选项。

但是，你觉得可能吗?这个世界上有最好的选项吗?没有，也根本不可能。

要知道，这个世界上，很多问题其实根本就没有所谓的“正确选项”，“最优选择”，我们只能选择任何一条路，直接走下去，不能犹豫。

直接选择一条路走下去，比待在原地犹豫纠结要好的多。

人生其实就是“取舍”二字，再加上两个字就是“承担”。

你必须选择一条路，然后舍弃另一条路，直接走下去，然后承担它 100% 的后果。

人生最为重大的抉择，一定都是单选题，鱼和熊掌是不可能兼得的，你如果选择了 A，那么你就必定要舍弃掉 B，你又不是富二代，你凭什么都要呢。

既要轻松，又要高效，还不能失败，不能有风险，那怎么可能呢?是不可能的。

自己一旦做出了决定，那么就要做好

承担后果的准备。

路是自己选的，将来无论出现什么不好的局面，自己都不会推辞，都不会抱怨，100%承担的承担责任。

而那些喜欢权衡利弊的人，我想说：你想的太好，想的太美了吧。

你以为你放弃了抚养孩子，全心搞事业，你的职场生涯就会飞黄腾达，走上新台阶，比别人搞得好？

又或者说，你以为你放弃了事业，全心抚养孩子，把老公照顾好，你老公

就会感谢你，事业就会突飞猛进，你的孩子就能成为人上人，就能考上清华了吗?

你想的也太简单了吧，人家搞事业，创业者，那都是非常狠的人，都是真刀真枪、没日没夜的干，一天工作十六个小时，什么都不管了，你却还在寻找家庭和事业的平衡点，你拿什么跟人家竞争呢?

不要纠结，直接去走，选择一边倒，说的不好听点，就是“一条道走到黑，不撞南墙不回头”。

要知道，人的适应力是超强的，反馈能力也是超强的，你不用担心你胜任不了，又或者是怕走错了路。

就算事实证明你走错了，大不了过了几年，重头再来，直接换个方向，继续尝试，没什么大不了的。

没有什么直接到达成功的路线图，没有，未来
谁都说不准，只能一次又一次尝试。

我们要清楚一个事实:“机会成本”这个东西，是任何人都必须付出的，谁都逃不掉，不存在什么不尝试，就直

接成功的，不可能。

只要你的人生 100%都是由你选择的，那么你就没办法抱怨，你也不会有那么多矫情。

其实，我们每个人对于我们人生的选择，未来怎么走，心里一定是已经有了一个答案的，你不必咨询任何人。

你想咨询别人，其实不是真的想咨询别人，而是想为自己找一个借口，找一个替罪羊，你这是在逃避自己。

为什么呢?

因为你去咨询别人，咨询 A，咨询 B，咨询某某大佬，不管你最后听了谁的，你都一定会后悔，然后把自己的失败就归结为其中一个，然后跟自己说，就是因为当初我听了 xxx 的，才造成了今天这个 b 样。

但其实呢，你这不过是在欺骗自己，逃避责任，这是不可取的，如果你总是习惯逃避，不敢面对失败，不敢正视生活的残酷，你永远长不大，就算到了 80 岁，你也还是一个唯唯诺诺的巨婴，没有自己的主见。

人生要有这样一种意识:我人生的每一次决定，都必须是由我自己亲自决定的，而这条路，也是我自己选择的，不论结果好坏，我都必须承担，因为这是我的选择，跟任何人都没有关系。

如果你咨询了别人，到最后，结果不尽人意，还把责任推卸到他身上，你这不是打自己的脸吗?那以后谁还敢给你提意见呢?见到你都跑路了。

我经常跟大家说，自媒体、写作、创业、收钱心态、收钱模式、时间管理、团队管理、流量管理这些话题可以咨询我。

但是呢，不要跟我聊感情、婚姻、考研、就业、职场、跳槽这些话题。

不是因为我冷血，也不是我想逃避这些话题。而是说，这些重大选择，没有所谓的“最优解”。

人生岔路口，只能由你自己来选择，别人谁都帮不了你。

所以说，你如果也经常迷茫、经常犹豫不决，在人生的岔路口上，总想通过咨询某些前辈来帮你做出决断，你需要三思。

因为真正能改变你命运走向的决定，一定是你自己做出来的。

你才是所有问题的负责人、所有风险的承担者，也是所有收益的获得者。

提建议的人说完就走，但你不行。

你只能开始长时间、安静地独立思考，一个问题想到深夜。

而且呢，不管你现在的生活如何，是好还是坏，它都是你的选择，你不用抱怨任何人，生活也许不是你想要的，

但一定是你一手造成的，这点你一定要明白。

比如，你抱怨，为什么自己身材这么臃肿，上了大学，人家都是抱得美人归，而我却孤零零的什么也得不到，那是因为你饭是大口大口的吃，步子是一步也不迈开。

那你身材不好，怪谁呢，只能怪你自己“选择躺平，选择不运动"才造成了今天这个局面，难道不是吗?

再比如，很多高中生马上就要高考了，我觉得考的不好，那也没关系，你只

需要知道，这是你自己的选择，没什么大不了的。

再说的狠一点，不管你以后读不读书，工不工作，甚至是结不结婚，这都是你自己的选择，而且结果好坏，我们任何人都预测不了，你也不必后悔。

有人说，不后悔是因为努力过了，尽力过了，但我觉得不是，我觉得，不后悔是因为你自己选择了，自己承担了，不把责任推卸给别人，这叫不后悔。

只要是你自己选择的，你就没什么可

说的，就算再哭再累，你也没法抱怨，但事实上，你不抱怨，学会为自己决定，你的人生一定会开明很多。

不读书不一定没出息，没出息的是不读书，还把自己没出息归结于不读书的人，这群人都是蠢货，都是废物。

不读书，不打工的人，一定没有成就吗?抱歉，谁说的，废物说的。

有句话叫:人生只有一种成功，那就是按照自己喜欢的方式过完这一生。

我觉得非常有道理，我活了这么三十

来年啊，我就感觉到，如果你敢对自己坦诚，对自己完全开诚布公，按照自己的内心坚定的走出每一步，不管你走的哪一条路，结果都不会太差。

你要相信，上天会保佑杀伐果断的人。

只要你坚定，你不犹豫，不抱怨，你做任何事情的成功率都会高出很多，哪怕这条路在后来被证明是错的。

再说，王健林允许儿子在网上各种高调发声，这会导致什么样的结果，是福还是祸，他肯定预料不到，只有时间才能给出答案。

郭德纲允许儿子 15 岁就辍学了。

他说，儿子的学习成绩其实很好，但是他自己决定要放弃学业，选择说相声，我尊重他的选择。

至于这个决策是否明智，孩子以后是否会后悔，谁都无法预测。

事实上，我人生后来被证明是对的决定，都是我在条件不充分的情况下做出来的。

我当初选择从国企辞职，我做自媒体，

我知道我以后会成功吗?我知道我现在会出息吗?

抱歉，我一点儿不知道，谁知道呢?

你是神仙吗?你能预测未来?没人能预测未来。

当然，在当时那个环境下，是很多因素逼着我辞职的，比如糟糕的环境，以及很低的薪水。

但是我辞职的那一刻，我是不知道我会有今天的成就的，用俗话说，就是“摸着石头过河”，“摸着黑走路”，没

人知道前面有什么东西，要遇见什么人。

我还是经常说的那句话:你得相信，船到桥头自然是直的，你不必担心自己走错了，不必纠结犹豫，你走到了一个阶段，那么生活自然会把你带到一个更好的地方，也就是你内心的那个选择，你是可以感受到的，这就是上天对你指引。

如果你能对自己坦诚，那么你就能无坚不摧，这句话可不是说着好玩的，真的是如此。

如果你相信我，那么就请你，不要犹豫，按照自己内心的那个指引，奋不顾身地走下去，无论任何人阻挡你，都不要改变，神挡杀神，佛挡杀佛，如果你能做到这一点，你的人生绝对差不到哪儿去，这是肯定的。

以上是针对大家的纠结，以及“寻找事业和家庭的平衡点”和“留在大城市还是老家”的建议。

总之呢，千万不要想着“两全其美”，“万无一失”这件事，不存在的。

再说说炒股，投入多了，就会患得患

失，心神不宁，最后一定会亏钱。

投入少了大概率会气定神闲，悠哉悠哉，赚钱的概率比较大，但是赚的很少，根本没什么卵用。

最后的结论就是:没有人能通过炒股赚钱。要么就是你纯粹只是把炒股当做娱乐，游戏时间，为了锻炼自己的心智;要么你就压根从来不碰这东西。

凡是那些想要通过炒股赚钱，因为涨跌而纠结犹豫的散户，最后一定会血亏，大概率不会有例外。

而关于电子设备，游戏和工作的平衡点，我的选择是:选择低配的生活。

有钱人都知道，并不是物质越丰富，越多，大心的幸福感就越强，相反，越是有钱人，往往会越直击本质，生活越简单，只有那些穷鬼才追求特别繁杂花哨的招数。

我的手机和电脑都不能玩游戏，而且我把宽带给注销了，我选择彻底切断“通过游戏和短视频的方式获得娱乐”这个途径。

因为我知道自己的自制力不是很强，

就不去挑战它了。

但是我做出这个选择的同时，我也做好了一种准备:有的人可能会说我，这个小土鳖，游戏都不玩，短视频都不刷，都不像个现代人，上个世纪的吧，太落后了。

无论谁怎么看我，我都不会在意的，因为这是我自己的选择，我知道我自己想要的是什么，这就够了。

这就是第一点里说的强者心态，我只需要看看自己想做什么，然后去做，承担就行了。

弱者心态就是，我去做了这件事，结果不尽人意就怪别人，这是什么道理，你自己做出的选择，凭什么怪别人，懦夫。

总之就是，你得掌控自己的人生，100%为自己的人生负责，不要再把责任推到别人身上，做个成年人。

另外，我发现有一个扎心的真相:很多时候，并不是条件越富裕越好，“限流”并不一定是件坏事。

比如，我切断宽带以后，我每个月的

手机流量只有 40 个 G，那么以后我要上网，我的目的性就会非常强。

比如，我要写一篇关于多巴胺的付费文章，那么我就会去 YouTube 上面搜索“dopamine”，然后点击播放量前几条的视频，然后看完，迅速整理笔记，进行写作，整个过程效率非常高，也非常投入。

但是如果，我的宽带没有断，网速也非常快，你知道会出现什么情况吗？

本来我是要搜索多巴胺的，但是呢，我觉得还有时间，干是，我的注意力

就非常容易被其他不相关的视频给吸走(搞笑视频，宠物视频)，思绪就会飘到九霄云外，一不注意，两个小时就过去了。(大家肯定也都有这样的经历)

还有，时间这个东西，并不一定是越充裕越好，有时候，我们要做一件事情，如果你的预算时间太长，那么你很可能，会把事情拖拉到最后的deadline，然后草草了事，效率非常低。

如果你的时间很紧凑，那么你大概率会提起精神，专注投入进去，然后效

率就会很高，这点在职场和学校经常可以观察到。

当然，还是得看情况来，不是说让你写完一篇文章，限定一分钟，这不可能。

而是说让你看看低配生活带来的紧凑感和充实感。

同理，我的手机只用 64G 的版本，我不喜欢囤积任何东西，多余的手机相片，资源资料，写作素材，我都是边用边丢，用完就删掉，今日的事情今日毕，我也从不下那些眼花缭乱的

APP。

虽然现在是物质极其丰盛的时代，千兆宽带，i9 处理器，512G 的手机已经非常普及了，但我还是选择“低配”的生活。

并不是因为我不喜欢，也不是因为我买不起，而是因为这些“低配”的电子设备，会最大程度的激发我的工作效率和创造力，以及幸福感。

最后，再跟大家分享一个彻底掌控自己生命的思维，领悟了这一点，你的人生从此也就开悟了：

你人生所有的一切，其实都掌握在你手中，你快乐还是纠结，都由你选择，你得相信你就是有这种能力。

如何才能做到百毒不侵，天下无敌呢，我昨天在 VIP 群里就说过一句话，

两种路子，要么把一切都看成是垃圾，要么把一切看成是神明，你都会活的很爽。

一切都是垃圾，那垃圾又怎么配给你指导意见呢?这个时候，你就只能靠自己了。

一切都是神明，你又有什么资格接受神明的指点呢?这个时候，你就只能靠自己了。

结论就是，当你下定决心“凡事都靠自己,所有事情都由自己决定"的那一刻，就再也没有任何人能伤害你了，你也更加不会纠结了，因为一切都是垃圾，有什么好纠结的。

这个时候，你还会在意别人的看法了吗?

根本不会。

如果有不同的声音，你只会在心里感叹一句:

“燕雀安知鸿鹄之志哉”。

然后继续坚定地走他们狗嘴里所谓的“独木桥”了。

来自微信公众号:韭菜大脑