

本文是 2023 年 5 月 16 号付费文章

经常有朋友问我类似这样的问题，三哥，如何才能提高自己的收入，是什么原因导致自己现在入不敷出呢？

比如，昨天晚上就有个 VIP 群里的群友问我，自己还在打工，一个月 2 万块钱，一年下来加上奖金有将近 30 万，有车有房。

但还是感觉到力不从心，非常累，感觉有什么无形的东西在包裹着自己，让自己没办法看清未来怎么样，到底是什么原因。

我懂他的意思，就是说，自己收入虽然看起来还不错，其实自己还是过的很拮据，始终没有自由的感觉，时间也不属于自己。

可以说是，看似强壮实则虚浮，但是又不知道问题出在哪儿？这怎么办？

其实，这样的例子并不少，社会上有两类人很普遍，他们都活的很穷很痛苦：

第一类就是，那些收入低，不知道怎

么赚钱，也不知道自己钱花在哪儿了，稍不注意口袋就空了，花钱特别容易，但是一想到怎么赚钱，就特别困难，这属于真的不会赚钱的穷鬼，如果没有人指出来怎么改进，真的非常要命。

第二类，就是上面开头说的那位群友这种，收入还不错，一年下来也有几十万，甚至上百万，但是呢，也感觉生活很难，一年下来，看起来大几十万，剩下来没多少了，也非常难过。

其实，后来我就总结，这两类人，一年下来，哪怕收入再高，也还是入不敷出，是非常必然的，不以人的意志

为转移的，必须要有更高维度的人点破才能跳出这种怪圈。

一方面，他们的脑子里没有关于钱的概念，钱怎么来的，怎么花出去的，一无所知，花就花了，买就买了，赚钱就靠打工呗，还能有什么办法，干就完了，结果就是，花钱如流水，赚钱的时候发现比登天还难。

另一方面，他们的心态非常贫瘠，内心非常匮乏，内心没有力量，换句话说，他们骨子里还是个穷鬼，自然就没办法成为真正的有钱人，所以，一年到头，赚再多钱，也会表现出“穷人”

的状态。

我不是在开玩笑，这也不是什么唯心主义。

而是说，现实就是如此，你相信自己是什么人，你就会成为什么样的人，这就是实相，也是生命的运作机制。

我之前在公众号里说过一个现象，大多数人是没办法相信一个现实的，有的人一天可以赚 10 万，有的人一年才能赚 10 万。

如果你做到过我说的日入 10 万，那

么你再去做出任何消费和收钱决策的时候，你就不明迷糊，也不会乱花钱。

同时，你的内心会非常有力量，因为你知道，你已经突破日入 10 万了，是妥妥的有钱人，是心态上的有钱人。

有了这个，你就会生发出一种傲视天下的霸气，做事自然犹如神助，你的能量场也会吸引非常多优质的人和事。

而很多人都没有突破过日入 10 万，甚至这样的人他见都没见过，自然就

觉得很虚假，那么内心也不能承认自己是个有钱人。

那么他的行为方式和思维方式，也还是会像穷人一样，萎靡不振，自然你有再多钱，还是会成为穷人。

各位老板应该都能理解我的意思。

总之就是，如果你不改变自己的心态和能量场，不甩掉自己脑子里的狗屎。就算你当狗当的再高级（高级打工狗），也难逃“抑郁”的情绪，每天被焦虑缠身，这种滋味我知道很不好受，因为当年我也是这么过来的。

其实，这一切的根本，还是在于，你的收入太低。

收入太低，自然就抬不起头，就改变不了自己的心态，心态不正，觉得自己是个穷鬼，自然就更加收入低了。

死循环，根本没救。

如果你也是我说的这两类，一直是个穷鬼打工人，但是不知道怎么提高收入，内心也没有力量，想改变但是找不到突破口。

或者说，你是那种收入很高，但是也总是感觉力不从心，内心没有力量，始终感觉有什么东西没有突破，那么就一定好好看看这篇文章，很可能就有你想要的答案。

后来我就总结，人生大多数困境，都来源于钱包太瘪，如果能让自己的收入翻上一番，很多问题就解决了，甚至你的人生从此也就走上正规了。

我这并不是废话，钱包太瘪，只是个结果而已，导致没钱的是背后的诸多原因。

比如，我上面说的花钱大手大脚，心态没有摆正，都是导致收入很低的原因，还有非常多的致命的缺点。想要让钱包鼓起来，必须要正视这些东西，可要命的是，大多数人甚至都不知道到底是什么导致自己如此贫穷，内心如此空洞。

那有人就问了，三哥，到底是什么阻碍了这些人赚钱，是什么阻碍了这些人内心有能量呢？

进一步，又如何才能让自己的收入大幅度提升呢？或者说直接翻一番呢？

下面我将从收入、开销、税收、投资、身份认同这 5 个维度，来说一下该如何改进，从而实现突破内心枷锁，收入翻番的目的。

觉得有冲劲，想再把收入提升一个档次的老板可以继续付费阅读，只想拿死工资的打工人就不要看了，你也就这样了，看了也是浪费钱。

①收入

对于大部分收入较低的打工者来说，收入其实是直接跟时间挂钩的。

如果你上班就摸鱼，下班就去刷短视频、玩游戏、跟穷鬼同事聚会吹牛比，那么你需要改进的就是，提高时间利用率，不要把时间浪费掉。

比如，上班的时候，多观察你的公司是怎样运作的，上下游都有哪些公司和客户，自己如果想要单干或者拉私活的话，有哪些客户可以撬动。

当然，想要做成这件事，还要克服道德的束缚。

每当心里纠结的时候，想想赵匡胤，想想朱元璋，想想刘邦，干就完了。

我之所以能靠自己立起来，从拿死工资的打工人转成为赚钱的老板。

原因就是最后一份打工生涯里，我把老板赚钱的模式都研究透了，然后我发现，我没必要给他打工，我自己也能另立门户。然后我就另立门户了。

过程并不复杂，最重要的是要克服心理关。

说个实在的，人生要突破的并不是什么努力，恰恰就是这种大的转折，大的心理上的突破，这个突破了，一切都迎刃而解了。

怎么突破，只能多做些“不要脸”的事情，做多了，自然就觉得没什么了。

比如，脱裤子上马路，在路边对着陌生人说，我不要脸，或者在公众场合说一下不堪入耳的话，这些都是练胆的，多做几次，其他事情就不怕了，内心的那个开关就打开了。

不要以为我在开玩笑，我见过的很多

非常有钱的老板，以前就是这么训练自己的，当你突破了这不要脸的一关，自然做什么事都不怕了，内心的力量也会释放出来。

如果这些实在做不了，就做两件事，多拒绝，多翻脸，也是我在 VIP 群里说过的两件事。

人呐，活的累就是妄念太多，太过在意别人的看法，没做的时候总觉得是别人不让自己做，把自己捆住了，当你做了以后，发现其实也没什么大不了的，当你有了这种无所谓的心态，世上的一切都没办法捆住你了，自由

就来了，什么是自由，妄念少就是自由了。

打工者→自由职业者→老板→
投资人，这个层级的思维体系一定要
记牢。

另外，下班的时候，要多研究怎么开展副业和兼职。

当然，我指的不是开滴滴、送外卖这种用时间换钱的工作。

比如，可以做自媒体，可以研究闲鱼电商。

可以把公司的客户积累到自己的人脉圈子里，然后营销他们。

如果有人问，赚钱最重要的个能力是什么。

我的回答是卖。

也就是销售能力。

因为赚钱有且只有一条路，那就是发广告，收钱，也就是，开口，然后让别人把钱心甘情愿掏给你的能力，是最重要的，其他都无所谓。

很简单。

钱在哪儿钱在别人口袋里。

那你只需要把这个人说服了，让他信任你了，说到他的痛点了，钱就来了。

干嘛要扯什么道德，扯什么感情，扯什么学习。

打工人做的工作，跟赚钱其实没有一毛钱关系，因为他们只做技术，所以拿的钱少。

而每天跟客户和钱打交道的老板和

销售，每天都在开单，他们不做任何技术活，但钱拿到手软。

这就是本质。

不要跟我说你技术做的多牛逼，你再牛逼，找个技术普普通通的人过来一样能做好你这个工作。

但让你去谈客户，把钱收到公司账户，收到自己的账户里，你能做到吗？

说白了，大多数人所谓的赚钱，都是欺骗自己。

大多数人在赚钱方面的智商几乎等于 。

因为你不会卖。

其实，人这辈子想要致富，最重要的能力就是卖的能力，只要你学会了卖，你做任何行业都能混的风生水起。

而对于大部分芸芸众生来说，收入和生活质量之所以相差很多，原因可能就是大家的销售能力差别很大。

有的人说话就非常有煽动性，比如我，很容易跟客户建立起信任感，然

后把他们钱包里的钱掏出来，装进自己的腰包。

而有的人就很蠢，说话总是让别人不爱听，更无法引发别人的行动。

那么该怎样提高销售能力呢，你可以去做销售岗位，也可以在互联网上先卖卖产品、卖卖服务，找找感觉，跟大学学如何做营销。

我在公众号里其实也潜移默化地讲了很多营销心理学，更扎心更赤裸的我都会 VIP 群里跟大家分享。

② 开销

开销有句老话叫“开源节流”，提高收入的时候，我们一定要控制花销，否则金钱就像流水一样，全部从我们手指缝里溜走了。

注意，我绝对不是建议大家节俭，能省就省，而是说，每一笔花销都要物有所值，能带来超值回报。

举个例子，我可以花 3000 块坐头等舱，也可以花 2000 元买一件 T 恤，但是我不花 10 元买一杯星巴克咖啡，因为我觉得太不值了。

头等舱能提高我的身份认同感，下文我会细讲，而奢侈品能提高我的社交价值、包装价值。这些消费都能给我带来超值回报。

而星巴克的咖啡是纯消费，既然是纯消费，我一定会精打细算的，它的成本是多少，咖啡因会给我带来哪些好处和坏处，它的同品质替代品是多少钱。

穷人之所以会有“越有钱的人越抠门”这种错觉，原因也在于此，他之所以对你抠门，对日常的琐碎消费精打细算，是因为你和这些琐碎消费无法给

他带来超值回报，既然是无法带来超值回报的事，那么多花一分钱也不行。买车这件事也是如此，我之前说过，我每开一次车的成本至少是 1000 元（时间、心情、精力、思考），而我又不需要通过车来装点门面、跑客户，所以我就把车卖了。

当然，我不是建议大家去坐头等舱、买奢侈品，然后不开车、不喝咖啡。

而是说，你要真实地面对自己，问问自己哪些消费是纯消费，哪些消费是超值回报的。

具体做法就是，列出你每个月的固定开销、油费、停车费、餐饮费、影视网、站会员费、游戏皮肤费、社交费、奢侈消费.....

哪些开销在慢慢吞噬你的现金流，找到之后，一定要下决心把它断掉。

否则你的资金池即使水龙头开得再大，也架不住哗哗地漏水。

③税收

我之前说过一个残酷的观点，拿死工资的打工者才是纳税主体。

而自由职业者、老板、投资人有种合法避税的途径。

举个例子，卖水果的小商贩，一个月用个人微信收款七八万，一毛钱税都不用交。

自由职业者用支付宝收钱，也不用交税。小老板就更不用说了，合法抵税的方法千千万。

当然，我一直是积极纳税的，我也呼吁大家一定要积极纳税。

我只是想说明，这个社会上有很多人是不纳税的。我只能说这么多了。

④投资

注意，我绝对不是在这里教大家做投资，而是要让大家平时多了解一些投资的知识。

比如，你可以了解一下，投资一家麦当劳需要多少钱，多少年能回本。

那些投资股票的散户，有 80%的人是血亏的，你可以不投资，但是你必须了解基本的常识。

还有，如果非要投资，必须要在自己非常懂、甚至非常精通的领域进行投资，而不是人云亦云，或者感情用事。

比如，有的人炒鞋一年也能赚几十万，很多人不理解原因，但是深究的话，

那个炒鞋客可能有一个高明的老爹，世代都是投资客，而且他对于制鞋、售鞋、收藏鞋、炒鞋客心理把握的炉火纯青。

所以，如果你没有这些大前提的话，绝不要贸然入场。

另外，如果你只是一个普通上班族，有朋友给你推荐股票，千万不要信，连巴菲特都无法预测哪只股票会涨。

最后，我再说一下入股思维。

虽然 xxx 一直在唱衰漂亮国，说他们的微软苹果、特斯拉这些公司越来越不行了，迟早要完，将会被超越，对于这些鬼话，我很早就能识别了。

人家尖端科技，全世界都需要他们，你说衰就衰了？开玩笑呢。

于是，我才投了纳指，里面的主要成分股就有微软、苹果、特斯拉、亚马逊这些巨头。

他们增长了很多年，而且我坚信人类的未来就在这些公司手里，将来大的科技创新和突破，一定源于这些公司。

你知道这意味着什么吗，我自己就是苹果、微软、亚马逊公司的小股东之一，他们不断发展，我就能不断享受分红。

最后我想说，我绝对不推荐大家买纳指，因为现在价格已经很高了，大家

千万不要模仿别人的投资行为，因为信仰这个东西是没法共享的。

只有深度信仰的人，才能长期持有，才会大大提升盈利的概率。而盲目跟风的人必将损失惨重。

⑤身份认同

对于看我这篇文章的人，我想你思考

一个问题 下一份工作，你能接受的年薪是多少 。

是 10 万、20 万、50 万、80 万、还是 100 万，我相信，每个人都会有属于自己的答案。

那么问题来了，你为什么会选择特定的档位，而不是上一档或者下一档呢。有人会说，这不是废话嘛，我之前的薪水是 50 万，下一份我肯定是要求 50 万左右啊，我不可能倒退到 30 万，也不可能妄想一下子跳到 80 万。

我想说，不是这样的。

我们的收入其实不是受我们之前的收入所限制，而是跟着“身份认同”

走的。

也就是说，是“身份认同”在拉升收入的。

一方面，“打工者→自由职业者→老板→投资人”这个身份成长模型，收入不是线性增长的，而是指数型增长的。

另一方面，身份认同的本质就是一个念头而已，只要你一转念，那么你的世界就会发生翻天覆地的变化。

举个例子，我第一次决定在互联网上收钱，就是源于我第一次坐头等舱。

当时我已经提前登机了，距离起飞还有很长时间，所以我能在飞机上上网。

你知道我上网在干什么吗，为粉丝免费解答问题。

然后我就突然意识到，妈的，老子花了这么多块钱，就是为了免费为贪婪鬼服务的吗？太亏了。

于是我就开始收费了，把免费好友全部清理干净，把免费群全部解散了。

当天就组建起来了一个 1000 元收费

社群，当天就有 70 多个人进来了。

这样做的结果是，不仅仅收入提高了，心情也清爽了很多。

再也不会跟免费用户纠缠、懊悔了，也不用再倾听他们的负能量抱怨了。

总之呢，我觉得自己的收入、能量场都提高了一大截。

而这一切的根源，就是我的“身份认同”已经发生了本质的变化。这是一种很玄的感觉，大家可以好好悟。

人际关系也是如此，我也是在某个时间，我的定位和身份认同发生了转变，我不会再为任何人免费服务，也不会再受任何人驱使，包括我的父母。

我不允许他们对我指手画脚，让我做这做那，我更不允许他们乱说话，对我倾诉一堆情绪垃圾。

有人会说，这样不好吧。我想说，没有什么不好的。

你如果想收钱了，就要立刻去收钱，如果你想要主导自己的人生了，就要立刻开始主导自己的人生。

只要你这样做了，你就会发现，人生真的很美好啊，之前这么多年好像做梦一样，白活了。

至于如何提升自己的身份认同，也就是配得感，只有一种办法，把自己当成高价值的人，把自己当成有钱人。

你想成为什么样的人，就用什么样的心态去思考，怎么去生活。想成为有钱人，就只做高价值的事情，多体验好东西，坐坐头等舱，住住五星级酒店，多发红包，多给小费，你会慢慢找到感觉的。

你想成为主宰自己人生的人，就不要再去看别人的看法，自己做事，自己承担就行了，其他的垃圾怎么看都无所谓，不认可我的，我早就把他们当成狗屎冲掉了。

一旦你找到了，“我就是有钱人”，我就是我人生的主宰”这种感觉，你就是一个充满能量的发光体，世间万物都在被你影响，你会发现，从前如此困扰自己的人际关系，其实根本不堪一击。

很多时候，我们并没有做的那么好。

没关系，实际上好不好不是最重要的，
最重要的是你看起来好不好。

从前啥也不是，后来，装着装着，就
真的是了。

活的累怎么办？

要知道，你是自己人生的主宰啊，没
人有资格让你活的累，劳资想做什么，
就做什么，你们说什么，压根无所谓。

活的累，还是把事情太当回事儿，把
别人太当回事了。

我为什么活的那么爽，因为我已经确立了，这人生就是我的，跟任何人都没有关系，我说翻脸就翻脸，没有感情。

很多人一辈子被父母亲人所羁绊。而父母亲人各种人际关系，在我眼里，是让我烦恼时，随时可抛弃的陌生人。

人生就是来玩的，那么认真干嘛，不累吗？

年纪越大，收入越高了，越觉得那些满脑子算计，各种计较的人是因为脑容量不太够。

真正厉害的人，永远都只会让自己舒服，舒服地度过一辈子，再赚点钱，这也就够了。

来自微信公众号:韭菜大脑