

本文是 2023 年 6 月 5 号付费文章

本文是付费阅读文章，在我三个付费社群里的读者，不需要再付费查看，晚一点，我已经将本文整理成 PDF 文件上传到群文件夹里了，进群即可查看。

一个月之前，差不多五一那几天，我主在上海某五星酒店里，我就发了一条朋友圈，说是跟我的一个上海的老朋友去了一趟寺庙，烧了香拜了佛。

顺便吐槽了一下，人太多了，满大街的绿油油的韭菜，被那些在寺庙外面

和里面的镰刀给割了，看的叫寡人好不心疼。

其中我说了，是因为我这位老板朋友说这个庙挺灵的，我才去的，然后下面就有很多人评论了。

我估计有好几个都是VIP群和写作群里的群友，大概意思就是说，三哥，这烧香拜佛，真的能改变命运吗？真的能保佑你赚更多钱吗？

我就说了，可以保佑我赚更多钱，操更多美女的逼，但是你不能。

因为我现在是有钱人，你是屌丝。

而我之前就说过了，观世音菩萨，只会锦上添花，但不会雪中送炭，如果你自己不行，谁都帮不了。

那有人就说了，那穷人岂不是改变不了命运了，只能一辈子受穷，没钱花，没逼草了？

这其实就引出了一个比较沉重的话题，你相不相信自己的命运可以改变？

你想不相信这世界上有一种方法，或

者说有一种力量能够让你到达任何你想去的地方，见你想见的人，然后得到你想要的东西。

要是换在我还是个穷鬼的时候，我肯定不相信，我都穷成这逼样了，每天打工 12 个小时，痛苦的要命，才能混口饭吃，你搁这儿忽悠我呢？

我才不信呢！你肯定是要割我韭菜。

但是今天，我成了有钱人，日入 10 万对我来说也已经是小意思了，我非常相信。

这个世界上真的存在某种力量和方法，能够扭转你的命运，只要你能学会掌握，然后去实践，那么你就能得到自己想要的东西。

身体健康，财务方面非常自由，精神上每天非常自在愉快，这些东西都犹如探囊取物，唾手可得。

为什么我这么肯定？因为我就是活生生的例子，当年的我就是这么过来的，所以我就掌握了这些方法和能量。

所以我今天才敢在公众号和群里大放厥词，这也是我敢割你们这些贱人

韭菜的原因，我牛逼啊。

我就是底层咸鱼翻身第一人，逆天改命，对我来说，还不是小菜一碟，动动小拇指就搞定了，而你们只要领悟我在VIP群里说的10%，然后彻底去实践，也能达到非常不错效果。

至少在吃饭方面，生活品质方面不会差，当然，精神层面也不会差。

不是我自己吹，现在就是如此，比如刚刚在写作群里有个人就说了自己的经历，本来都快揭不开锅了，自从链接了我，成为我的韭菜之后，深刻

去实践我的理论，现在已经可以做到月入 1 万多块了。

这是以前想都不敢想的，所以说，人的命运是真的可以被改变的，可能只需要你链接对一个人而已：



所以说，不用没有信心，现实的例子就在你眼前。

不说他们，张情三本人就是从底层翻

身，逆天改命上来的，你懂的。

要知道，还在七八年前，张情三还是个国企里的一个臭打工的，一个月不到 4000 块，到今天什么都不干，就每天割割韭菜，忽悠忽悠你们这群蠢货，就能轻松日入 10 万。

可以说，在同龄人中，我不说前 0.1%，也得是前 1%了，很多人都明白我的意思。

以前的底层打工人，现在已经混成了小老板了，以前的狗奴才，现在已经变成了发号施令的皇帝老儿了，以前

的混世魔王，现在已经变成了正统皇帝了。

那么你说，这么大变化，怎么解释？只能解释为，我触碰到了**一种力量和方法能够改变我的命运，包括健康，幸福，快乐，对时间的感知，都发生了改变。**

尤其是对金钱的感知，也在我这些年创业的途中，发生了翻天地覆的变化。

我之前说过一个理论，也在VIP群里讲过自己的故事，就是说，当你觉得几千块钱的开销非常容易没有压力的时候，那么你赚到几千块钱就很

容易。

反之，如果你觉得几千块钱的开销特别困难，好像要了你的命，那么你就会觉得赚几千块钱非常困难。

这也属于玄学的范畴，但老板都清楚我的意思。

上次在 VIP 群里就有个群友问我说，租房子，房东不退押金怎么办，她就来请教我，说自己是大山出来打工的，问我怎么看，然后我这个小农村出来的人，就发表了自己的看法：



2023-VIP群



5月27日 晚上18:47

各位大佬晚上好，我是一个从大山来大城市打工的打工仔，人比较笨，我最近有个对我影响比较大的问题想要提问一下，我也不知道能不能问，如果不行的话可以提醒一下我，很感谢大家，实在是不知道怎么解决。很抱歉占用了你们的时间。就是这一次和上一次我搬家房东都不肯退押金，我想知道这种情况应该怎么处理呀，上一次合同到期了但是时间比较久了离现在，因为是第一次租房不太懂，这一次没到期，我不知道这种情况应不应该要押金呢

5月27日 晚上19:19

您好，我也租过房，我的看法是，不要因为不值钱的事情占用自己的精力，在我还打工的时候，有一次租房子，合同没到期，我准备跳槽想走，但是房东不想退钱，和押金一起，一共是 6000 块左右，那我怎么办？我二话没说，就拿着行李走了，那时候我月薪才不到 4000，如果我去讨要，当然有可能讨个几千块回来，但是这么做就把我的前途给变得越来越窄了



我的看法就是，不要把自己的时间精力浪费在不值钱的贱事上，我就说了我上面那个理论。还说了，我当年在北京打工的时候也租过房子，6000块的租金和押金，房东不给我，我就算了，直接走人了，要知道，当时我的工资才不到4000而已。

为什么我这么做，这不是冤大头吗？

因为我有自信，我是张情三啊，区区6000块而已，我以后1天就能赚回来，怕个吊，事实证明，今天显灵了。

自此我就领悟了一种方法和思维，就是上面说的那个，能够逆天改命的其中一种思维，就叫，“把钱看轻理论”，这个理论是我自创的。

关键就是，不要把钱看的太重了，你觉得钱很重，那么你对它的感觉是非常僵硬的，那么你就赚不到钱。

反之，如果你觉得钱是垃圾，无所谓，那么你赚钱就会非常轻松。

而这些年我慢慢修炼，通过各种方法和经历修炼，现在已经把钱修炼成了真乃“身外之物”了。

于是乎，我的收入蹭蹭蹭往上涨，日入 1000，到日入 10000，到日入 10 万，后面可能会到日入 100 万（不是每天如此，只要有过突破，感觉就不一样）。

比如，我每年都要出国至少 10 次左右，每次不是飞东南亚就是飞欧洲，要么就是眉国，每次机票钱至少是 3000 块左右。

我真的是一点儿感觉都没有，就跟普通人花 5 毛钱买一根雪糕那样，以前觉得特别难的开销，今天觉得特别轻松了，所以我现在赚钱就很轻松。

再

比如，如果我觉得一个女人我特别喜欢，对方也没有什么坏心眼，特别能满足我的需求，那么我每个月会给一笔钱，作为她的生活费，至少是 3 万块。

也就是我经常在公众号里讲的，月入 3 万是体面生活的最低门槛，我希望真心希望我好，我真心希望她好的人，能够过上精神饱满，物质充裕的生活。虽说 3 万块对我来说，眨眼就赚了，但是对于从前的屌丝张情三来说，已经是特别珍贵了，但现在我随手就抛出去了。

而且我一点儿都不担心，因为我知道，这 3 万块我不是白花的，是作为投资出去的，你懂的。

总之呢，自从我七八年前创业开始，我的思维方式，做事做人的原则，包括对于金钱和时间的感知，已经完全不同了。

可以说，跟我的父母肯定是相差十万八千里了，而且我现在已经很少跟我父母深入聊天，也很少去管他们了，每个月就打钱即可，这样你好我好大家好，可以说，现在受父母的影响几

乎没有。

而我之前还说过一个理论，那就是，一个人在 30 岁之前，大概率他混成什么样，有钱没钱，婚姻是否幸福，精神是否自由，都是由父母决定的，因为 30 岁之前，一个普通人受父母的影响，特别大。

几乎没有像我这样 18 岁就实现经济独立的人，我是个怪物。

可以说，我 18 岁就已经脱离了父母的影响，能够掌控自己的命运了。

而大多数人，肯定包括在看我文章的大家，都是深受父母影响的，你去看吧，他们怎么样，情绪，收入，婚姻怎么样，你基本就是怎么样的，逃不掉，这就是命。

而且话说回来，虽然我在能量和收入上面脱离了父母的影响，但是我的基因还是传承自父母，也会受到他们的影响。

但还是那句话，所有的命运，都是因果，都是可以改变的。

就看你有没有遇到对的人，有没有正

确的方法，来改变自己的财运和婚姻了，如果找到了，去实践，自然就能逆天改命，毕竟这么多活生生的例子在这儿，你不服都不行。

如果没有找到，就只能像大多数普通人一样，一直普通下去，没办法由虫化龙，一辈子庸庸碌碌，没吃过没玩过没见过，真他娘的亏。

我也事先声明，如果你是屌丝，且斗志被阉割了，看见我说的这些美女豪车，财富自由已经没感觉了，那么你不要继续往下看，你没资格，你这屌毛，还是快取关，我的镰刀割你韭菜，

真是掉我的身价。

而我估计能够关注我，并且长期看我文章的屌丝肯定是想要逆天改命的牛人，虽然可能现在不是，但你心里已经有了这个想法，这辈子不做普通人，只是缺少方法和精神能量而已。

那么你可以继续往下看，我在公众号里说的这些对你都有帮助，我在VIP群和写作群里说的，那更是对你如虎添翼，那就看你自己的造化了。

今天就说今天的话题，三哥，真的能逆天改命吗？我上面说了很多自己

的事情，还有群里小伙伴的例子，都说明了一个事实，只要你跟对人，做对事，肯去实践我在公众号里说的这些理论，那么你就能逆天改命，就能改财运，改情运。

总之，命运之力是很强大，但肯定是可以改变的。

那么问题来了，三哥，改变命运的核心是什么？其实很简单，只需要你改变自己的“潜意识”。

什么是潜意识呢？心理学上应该有标准的定义，但是我不喜欢那些复杂的

理论。

我的理解是这样的潜意识就是过去经历导致的今天的自我评价。

比如，合格的父母，不一定多富有，但是一定会注意。培养孩子的积极思考能力、分享精神、爱的能力，等等。

如果你从小到大的经历里面，积极的感受远远多于消极的感受，那么你的潜意识就是积极的，那么未来你也会做出更多积极、有创造性的事情，你也会吸引同样积极有爱的人到你的生命里。

反之，如果一个人在谈到过去时总是唉声叹气，往事不堪回首，那么他的潜意识里就充满了消极信息，未来自然就会越来越差。

既然未来的命运跟我们的潜意识直接挂钩，那么我们直接把潜意识给改变不就行了吗？

问题是，潜意识是极难改变的，因为它不受我们的大脑支配。

要知道，我们的大脑处理信息的能力是非常强的，很多复杂的概念一解释

就通了，很多道理只要用大脑一思考就能完全了解了。

比如，你现在是个一事无成的废物，有一天你突然醒悟了，下决心要早睡早起每天锻炼身体，吃健康食物，每天写一篇文章，多开辟两个赚钱的副业....

因为你的大脑非常清楚，再这样颓废下去，自己真的就成行尸走肉了。

在接下来的一周时间里，你像打了鸡血一样，每天坚持这些好习惯，丝毫不打折扣：

第二周，你的激情有些消退了，但是还能勉强坚持.....

不出意外，一个月之后，你又开始彻底放飞自我了。

马上就到所谓的打工人的春天，暑假了，等到放假那天你到朋友圈或者微博上看一下，肯定有一堆人在那里立 flag，说新的这个暑假我一定要怎么样怎么样.....

但是我敢肯定，这些立 flag 的人，基本都坚持不了一个月。

为什么会出现这种情况?明明什么道理都懂，但是为什么就坚持不下去呢?

其实背后的逻辑很简单，大脑是负责逻辑思维的，比如解数学题，做编程，分析电视剧剧情.....

但是，大脑并不能促使我们产生长期的行动。真正指导我们行动的，是潜意识，或者说是思维习惯。

20 多年来，你都生活在一个懒散消极的环境里，身边都是不思进取、负能量满满的穷鬼，他们的思维习惯已

经深深植入到你的潜意识里。

这时候你要清楚，是自己的潜意识在作怪，而这个潜意识的形成，不是一年两年，而是 20 年、30 年形成的。

回家看看你的父母，心里就有答案了。

当然，如果一直向上推导，父母可能也是“祖上”的受害者。

那么我们该如何改变自己的潜意识，让自己的人生轨道朝着一个光明的方向发展呢？

我总结了 6 个思路，都是我的亲身经历，希望能帮到有需要的人，敢闯敢拼的老板可以继续付费学习，你去实践的话大概率会马上突破的，而拿死工资的打工人就不要看了，浪费钱：

①敢于背叛过去的人和事

我曾经说过一句扎心的话：

变富就是对贫穷的背叛。

也就是说，只要你发达了，你的思考方式消费习惯都会发生很大变化，这时候在你之前的亲戚朋友眼里，你已

经背叛了他们。

换句话说，如果你想过富足的人生，必须要与贫穷痛苦的思维习惯说再见。没办法，人总是要成长的，该扔掉的绝对不要留恋，大胆向前走。

潜意识维度也是如此，如果你意识到，自己的负能量源泉就是来自父母，来自于原生家庭，那么你必须要跟他们划清界限。

虽然这样做很疼，但是长痛不如短痛。否则你的后半辈子也会被他们的负能量所摧毁，是所谓的外人看法重要，

还是自己的人生幸福重要，你自己掂量。

比如，当一些长辈向你抱怨烂事时，你要及时制止他们，并且明确告诉他们不要把你的破事跟我分享，我的好心情都被你毁了。

如果他们听不懂这些人话，就离他们远点，该拉黑就拉黑。

当然，这些负能量来源有很多，除了垃圾人之外，物体也可能成为负能量来源，影响我们的潜意识。

比如，你居住的地方非常吵闹，或者你经常。

穿不舒服的鞋子(比如高跟鞋)，或者你经常吃垃圾食品，那么你的潜意识都会受到影响。

②永远选择积极正面的人和物

之前在 VIP 群里，我说了一个概念，物理环境能影响我们的潜意识。

比如，在蓝天白云的地方，你的心情.....就会很舒畅。

比如，你所在的生活圈子、工作圈子里面，都是幸福的人，开心的人，那么你也自然会变得幸福和开心。

所以，有钱了，一定要不断进化自己的生活圈。

反之，如果你碰到的全是两面三刀、耍手段的角色，你会一直有戒备心，那么你的潜意识也很难放松下来。

我在VIP群和写作群里也都制定了一条规则：不允许出现任何形式的抱怨。

我不是阿Q，我知道生活中可以抱怨

的地方很多，但是你的一句抱怨会让群里几百个人的心里飘过一层乌云。

另外，不要以为你发泄了，也别以为这是一件损人利己的事。

错了，只要你嘴里说出来负面的语言，你的手机打出了负面的文字，你就是在强化你的潜意识，在积累更多的负面念头。

③永远不要让别人说你不行。

对于那些喜欢否定你的人，离得越远越好。

很多人之所以什么事都做不好，很大原因就是父母经常否定自己，让自己没有任何信心和胆量去做事情，去寻找自己的幸福。

父母打击、否定自己的孩子，这是一个并不罕见的现象，可能是因为控制欲强，也可能是嫉妒，还有一些父母会把对生活 婚姻的不满发泄到孩子身上(贫穷家庭的这类父母非常多)。

《欢乐颂》里的樊胜美就是一个活生生的例子，在现实生活中非常常见，这些父母只有控制了自己的女儿，才

能实现利益最大化。

而这些女儿，自己被卖了还在帮父母数钱，甚至一辈子都很难醒悟。

美剧《黑道家族》里的男主角 Tony 也是这样的角色，别看他是黑帮老大，他照样受他的母亲控制。

他的母亲是靠轮椅才能行动的老太太，平时无精打采的。

在物理世界肯定是控制不了他的儿子，但是在精神世界她却能把儿子拿捏的非常到位。

具体来说，她的一个眼神，或者嘴里吐出来的一个词，都在告诉儿子两件事你的能力不行，你不配得到幸福。

Tony 一直在看心理咨询师，后来他才意识到他这半辈子的不开心都是来源于他的母亲。

《辛普森一家》里的校长 Skinner 也是这样的受害者。

他已经 40 多岁了，而且是一个学校的校长，但是一提到他的母亲他就立刻变得沮丧和恐惧，因为他母亲最喜

欢说的两句话也是你不行，你不配。

现实生活中，很多人不自信、感觉自己没资格快乐、没资格享受，这些感受可能都来源于父母的打压和控制。

我自己从 2017 年开始，就基本不再咨询别人的意见了。

别人的任何言论都不会影响我，包括我父母的评价我也完全不在意了(当然我也听不到他们的评价，我禁止他们在我面前乱说话)。

在上文我提到了一句话“潜意识就是

过去经历导致今天的自我评价”，这句话非常有杀伤力。

当你排除了所有的负面评价，并且形成了积极正向的自我评价，这时候你就已经有了积极正向的潜意识，那么美好的现实都会接踵而至。

当然，自我评价跟自己做成过什么事关系也很大，之前在群里我提到了一个概念：只要你做成过一些事，在帮助别人时候顺便赚到了钱。

那么长此以往，你自然会形成非常积极正面的评价：我能帮到很多人，我还

赚了很多钱,我很棒!我是很有价值的!

所以,一方面,要杜绝一切外部的负面干扰,禁止别人跟你吐槽负面信息,禁止垃圾人跟你交流,另一方面,自己要积极投身到生活里面去,创造积极正面的信息。

如果允许垃圾人出现在你的生命,你就相当于在告诉宇宙,我就是垃圾,我允许自己的命运变得糟糕,那么宇宙一定会成全你的。

所以,我经常在群里说,只要你每天收钱,把烂人烂事排除外在,那么你

的潜意识就会越变越好。到后来，根本不用你费力维持，你每次的决定都会自动给你吸引快乐的人事物。

不接触烂人，是底线了。

负面情绪多，大概率是接触了烂人。

任何企图说我不行的人，我都会直接拉黑，没什么好说的。

如果你连伤害自己的人都不敢拉黑，那么你这辈子还希望能有什么幸福。

④量变会引起质变

假设我们每天会产生 100 个能影响我们情绪的念头，有的人在这 100 个念头里面，有 50 个都是负面的念头。

这时候你要有意识地往潜意识里多填充一些好的念头，把那些负面念头挤走。具体做法就是，平时多吃一些帮助别人做的事情，如果能顺便赚点钱就更好了。

所以，熟悉我都怕朋友都知道了，我每天必须都得做七八件赚钱的事情，每天都要释放价值，体验心流的感觉。

不光是为了赚钱，也是为了改命。

**而且你要知道，人是会闲出病来的，
适当忙碌点没坏处。**

**比如我的社群里面，有很多人都已经
开始学着我做收费社群或者知识星球了，
在他们各自的领域里帮人答疑解惑，
那么大家自然不会整天胡思乱想。**

**收钱，赚钱，就是最好的福报，你去看吧，
只要你在收钱，你就会感觉到自己的生命很有价值，
很有成就感。**

最后你就会发现，赚钱也是会上瘾的，甚至比打游戏操逼还要有意思，很多人应该都懂我的意思，慢慢的你的潜意识里充满的都是快乐，改命还是轻而易举。

而且帮助别人的感觉很好。另外，对于一些人来说，做手工、画画，甚至做家务、做饭也能起到“净化”潜意识的作用。

一方面我们能沉浸到具体的事物中去，另一方面做出成果之后我们也会获得小小的成就感。

正是这些小小的美好感受，才能慢慢驱散潜意识里那些负面的念头。

还有，一天之计在于晨，早上起床之后，先不要刷手机，不要看八卦新闻，不要让这些劣质多巴胺冲刷你的大脑。

因为早上的情绪能奠定一天的基调。这就好比，有些人早上起床就跟家人吵一架，那么这一天都不会顺心。

同样地，在食物方面也是如此，少吃那些深加工食品，否则里面的添加剂会让你一天感觉到“不自然”。

⑤永远祝福有钱人，永远不要同情弱者

要知道，我们的能量和注意力用在哪儿，我们的成长和改变就在哪儿。

如果你身边有人发达了，一定要送上衷心的祝福，千万不要产生嫉妒之心(即使有嫉妒之心，也不要表露出来)。

有一个潜意识法则，或者叫宇宙法则：我们很难成为我们讨厌的人。

一个人发达了，有钱了，一定是为社

会贡献了更多的价值，我们需要做的是尊重他，学习他，祝福他。

只要你这样做了，那么慢慢你的潜意识也会变得非常优秀。

从现实角度来看，只要你讨厌某个群体，他们自然也会排斥你；只要你尊重某个群体，他们自然也会尊重你。

只要愿意跟你发生交集的人都是优秀的人，那么你很难变得不优秀。

反过来也成立，不要去网上关注那些“遭受不公待遇”的受害者，更不要随

便同情他们。

因为你就是个凡人，你没有金刚手段，就不要胡乱施展菩萨心肠。

弄不好的话，你还会被这些倒霉蛋反噬的，因为你会在潜意识里把自己想象成“受害者”。

既然你的自我评价是受害者，那么这一切也会变成现实的，也就是你会越来越倒霉。

⑥大胆向宇宙索要

有一个比较玄的理论，大概是这样说的：大胆向宇宙说出你想要的，宇宙一定会回应你。

我是非常认可这个理论的。

注意，这里说的“索要”，不是大脑思考得出来的索要，比如，我想要大房子，我想要豪车，我想要美女，宇宙就会给你，明显是痴人说梦。

这里说的“索要”，是潜意识维度的索要。其实就是行动。

如果你想要一个东西，你不断付出行

**动想要得到它，你大概率就能得到，
光空想是没有用的。**

**空想不行动，就代表你根本不是那么
想要，不是吗？**

**很多人是不具备这个能力的，他们为
自己的潜力和思维设置了太多的枷
锁和天花板。**

**比如，有的人从小到大都生长在缺衣
少吃的家庭里，那么从小他就被穷鬼
父母教育要懂事：“不要跟别人比吃穿，
要跟他们比学习”。**

父母的这种说法并没有什么错误，但问题是，这样的孩子长大后，已经养成了“不敢索要”的习惯，甚至连稍微美好一点的事情进入自己的生命时，他的潜意识都是排斥的。

既然你的潜意识不想要，那么在现实生活中，美好的东西永远与你无缘。

这种人甚至不敢享受快乐，因为每次快乐即将到来时，他的潜意识里就会产生负罪感。

而这一切的根源，除了垃圾父母之外，就是 xx 文化的毒害。

其实赚钱也是如此，甚至可以武断地说：那些赚不到钱的人，本质上就是因为他们不想赚钱。

我知道有人会说：扯淡，谁不想赚更多钱呢？

我的回答是：还真有人不想赚更多钱，这样的人比例高达 90%。无论他们嘴上说得多么好听，要努力赚钱，要贪财好色。

但现实是，碰到有可能赚钱的项目，他们第一个站出来否定自己。

碰到漂亮的女人，他们也是第一个否定自己。

所以，如何降服自己的心魔，如何让负面的念头从我们的潜意识里抹去，是我们一生都需要做的功课。

具体的，可以找一个能经常给你积极正面反馈的人在一起，你想要享受，他说，好，我们去吧，你想要 xx，他说，我很喜欢你这样直接要求的样子，太迷人了！

长期如此，你的潜意识索要能力，对

幸福的感知力都会大幅度提高，命运也随之改变。

而找一个烂人在身边，会摧毁你所有的幸福。

如何吸引到这样的人？

我的回答是，首先，你得成为这样的人。

如果你领悟了我这篇文章的精髓，你去实践，就会发现，快乐有钱的人生不过如此，操逼也是如此轻松，毕竟很多屌丝都是这么改变命运的。

来自微信公众号:韭菜大脑