

写在脸上的风水2

禅海商道

写在脸上的风水 2

禅海商道

【声与音不同。声主“张”，寻发处见；音主“敛”，寻歇处见。辨声之法，必辨喜怒哀乐；喜如折竹，怒如阴雷起地，哀如击薄冰，乐如雪舞风前，大概以“轻清”为上。声雄者，如钟则贵，如锣则贱；声雌者，如雉鸣则贵，如蛙鸣则贱。远听声雄，近听悠扬，起若乘风，止如拍琴，上上。“大言不张唇，细言不露齿”，上也，出而不返，荒郊牛鸣。急而不达，深夜鼠嚼；或字句相联，喋喋利口；或齿喉隔断，嗜嗜混谈：市井之夫，何足比较？】

声和音是不同的，两者加一起组合成了“声音”，这一段是讲“声”的，下一段才讲“音”。

两者有什么不同呢？

主仆关系，声是指由丹田处上来的气流，带动声带振东后产生的“声”，都是由心而生的，举一个形象点的例子：一个人痛哭的时候，哽咽了，上气不接下气的样子，那时候发出来的声音，大部分都是声。

哦，真情流露的声音，泼妇骂街的时候也都是声吧？

对，叉着腰，挺直了腰杆，丹田的气上来的就顺多了，同学们可以弯着腰试一下，声音不大，还没有气势。

两个人交头接耳的时候，大部分都是音了吧？

这就不一定了，大气的人即使小声讲话，也是带着气的，你让他们发出那种“汀滢”之音，几乎是不可能的，他们会放慢语速，用气

流来和你讲话。

【声主“张”，寻发处见；音主“敛”，寻歇处见。】

这句话很容易理解，大家听一下赵忠祥的声音，底气十足，还有一些气场足的村支书、校长对着喇叭喊话的时候，因为用气过度，经常听到噗噗的杂气声，因为没有练过，练习一下就好了。

【辨声之法，必辨喜怒哀乐;】

在一个人“喜怒哀乐”的时候，最难掩饰自己的性情，是真英雄还是假狗熊，这时候最容易判断。

【喜如折竹，怒如阴雷起地，哀如击薄冰，乐如雪舞风前，大概以“轻清”为上。】

折竹子的声音特点是“干脆”,“啪”一声，干干脆脆的感觉，碰到开心事，一个人的“声”不干脆，就如同“皮笑面不笑”一样，不够爽朗，没必要把自己埋这么深，做人就是要展示自己的真性情，不要藏着掖着。

发怒的时候，如阴雷起地，很有震慑力。

哀如击薄冰，哀哀凄凄，怀报德也，这样才能真正打动别人，哭哭啼啼装可怜，获得的多是怜悯，没什么大的作用。

乐如雪舞风前，快乐的“声”，哪怕是寒冷的冬天里，仍然要像飞舞的雪花一样，给人带来快乐。

大概以“轻清”为上，喜怒哀乐的发“声”都要气往上走，地摊一点的解释就是：就是哭也要哭的动人，就像刘备一样，眼泪一流，又俘获了几员大将的人心。

@时光滴滴答答 2016-09-25 10:07:00

主任，上午好！又不想理老公了，原因是昨天我没休息去谈一个生意，谈好后打电话给他想分享下，可是那个巨婴竟然在睡觉，下午六点在睡觉！孩子呢？自己在楼下骑车？！我只是淡淡的说了句，你睡吧，就无语了，自己想要表达的兴奋荡然无存……现在一个人在家，一个人一边听着诗词，一边做作家务，做丰盛的早餐，做个发膜，做个面膜，做个艾灸，这些都完成了就好好打扮一下出去溜一圈，竟然感觉十分的好，好像回到了遥远的单身的.....

等你越来越漂亮的时候他就急了，还可以练一下声音，好的声音可以像慈父、慈母一样，动人心怀。

【声雄者，如钟则贵，如锣则贱；声雌者，如雉鸣则贵，如蛙鸣则贱。远听声雄，近听悠扬，起若乘风，止如拍琴，上上。】

钟，铜钟，以前有钟楼啊，到了时辰就会撞钟，声音雄厚悠远，满城的百姓都能听到。

锣就不好听了，皮昂、皮昂的，也传不远。

声雄厚的人，还是要丹田上来的底气足，才贵。

声雌的呢，像野鸡鸣叫，清脆，悠远，没有经验的抓听到草丛里野鸡叫了，以为很近就去找，累了半天找不到。

蛙鸣，呱呱的叫声，也能传的很远，但是不好听，不干脆。

远听声雄，近听悠扬，一个人的声音，在远处听，要雄壮，当领导的必备，想要做一个好老师也要做到，不然后面两排的震慑不到，都睡觉开小差了。近听还要悠扬，怎么感觉像在描述高档音响一样？

起若乘风，止如拍琴，上上。这句话最优美，声起的时候，就像春风吹起杨柳，秋风吹起落叶一样，带着气（气的重要性），止如拍琴，这个琴是指古琴，不是古筝，古筝不用拍的，古琴才有拍，古琴的弦可以振动很久，拍是古琴的一种演奏技巧，手掌轻拍琴弦，颤音乍止的那种感觉。

琴棋书画的琴是指古琴，棋是围棋，不是象棋，围棋韩国人厉害，古琴现在想要听大家的演奏，也只能听韩国人的，挺悲哀的，中国文化断层了，古琴大师出不来。

有一个韩国的和尚，古琴演奏的非常好，弦随心动的那种感觉，一点也不做作，大家可以搜一下视频欣赏，如山法师古琴。

“大言不张唇，细言不露齿”，上也。

大声说话的时候，不要张一个好大的嘴巴，声如幢钟，那是丹田气足，不是嘴巴张的大声音就大的。小声说话的时候以不露牙齿为上。

“出而不返，荒郊牛鸣，急而不达，深夜鼠嚼”。

声音只出不反，就像荒郊野外的牛叫一样；声音急促但传不远，就像深夜里老鼠嚼东西，这些都是下声。

“或字句相联，喋喋利口；或齿喉隔断，喈喈混谈：市井之夫，何足比较？”

字句相连，喋喋利口，嘴快语快，总想着言语上占上风，表现自己，这不是什么好事，多看看领导人都是怎么讲话的。

齿喉隔断，口齿不清、或者像嗓子里有痰一样，上气不接下气，或者满嘴胡言，东一句西一句，这些都是市井小民的表现，没有考量的必要。

周末上午都在睡觉，没什么人，帖子最火的时候是晚上，晚上主任一般又不在，大家有问题可以私信，可以留言，活动二搞完了，现在时间充裕一些了，我会挑一些回复。

八卦时间到了。

接着八卦：

昨天有同学问，灵高了以后，有什么意义吗？

这个问题有点钻牛角尖，却不得不回答，大家都希望知道答案，对不对。

就比如说，拿奇门遁甲来起卦，刚学的时候一包子劲，算准一次我也会开心半天，后来算着算着就没意思了，为啥没意思了，因为有了大量的经验，知道一件事情的起因、过程，结果不用算也都知道8-9成了。

同学们会问我，那主任你后悔学吗？

当然不后悔，如果没学这个，哪积累到这么多经验呢。

那主任，你积累这么多经验是为了干什么？

活着的时候可以实现自己的梦想啊，没有能力和经验怎么实现自己的梦想；

死了以后有什么好处？

死了以后当然有好处，我们先把活着的时候的事情做好再说死了以后的事情，不要这么贪心好不好。

主任不要藏着掖着的行不行？

那就说一下我的想法吧，这辈子的没了的心愿是写书，我还有很多很多想写的，没有写。下辈子我想画国画或者研究一下古琴，或者做个科学家也行。

那你还能找到你的记忆吗？

现在的这个我不能，小宇宙可以，今天早上小宇宙又和我说话了，

讲了一堆大道理，早上起来的时候还想着要写出来，结果竟然全忘掉了，中午再找他聊一聊吧。

哈哈，主任又搞封建迷信了。

这不是封建迷信，大家都有做梦的时候，你们可以做梦自己会飞、会武功，就不准我做梦时候和自己说说话了？

@TUDOU2015 2016-09-25 11:34:00

@禅海商道 主任赠送您一个月会员，请笑纳 (*^__^*) 嘻嘻……

感谢土豪的支持

举报 | 收藏 | 22056 楼 | 打赏 | 回复 | 评论(1) | 赞

- TUDOU2015：举报 2016-09-25 11:45:22 评论

哈哈哈，主任我更应该谢你，让我懂的了这么多道理。

@和顺由心 2016-09-25 11:24:00

@禅海商道 22049 楼 2016-09-25 11:13:00

周末上午都在睡觉，没什么人，帖子最火的时候是晚上，晚上主任一般又不在，大家有问题可以私信，可以留言，活动二搞完了，现在时间充裕一些了，我会挑一些回复。

八卦时间到了。

————————————————————

主任赶紧八卦，八卦神马的最稀饭啦！多问一下，受"只有金子

不是买来丢"的影响，最近想把存款分一部分买成金子，是去银行买黄金实物还是买电子.....

想拿在手里有成就感，就去买银行的金条，想多点投资属性可以买电子的。

最近流行一段笑话，苹果、华为、三星打斗地主。

苹果：我出 7

华为：我出 9

三星：我炸！

苹果：我对子（双摄像头）

华为：我也对子

三星：我还炸！

苹果：我顺子

华为：我更顺

三星：我再炸！

三星连炸了三把之后，苹果和华为说：不带你玩了。

大家都知道有一句话叫：“供给侧改革”，究竟什么是“供给侧改革”？

现在不是全球经济危机吗？供大于求，全球老百姓都没有消费实力了，起初是商量着来，大家一起减产，共渡难关。

开了几次会，没人愿意，心里都打着自己的小算盘。

既然没人愿意配合，两大流氓就商量了，那就“供给侧改革”吧。

说白了就是，巨头们联手吃掉弱势的一些生产势力，韩运、三星、棒子明星……大家好好联想一下，背后的飞刀嗖嗖的。

同学们会说，这不是搞垄断的节奏吗？

不然为啥叫“侧”改革，除了中心以外的都切掉，不管好肉还是烂肉，所以叫“侧”改革。

人类要发展，要进步，打归打，该团结的时候也会团结，韩运是某大国动的手术刀，三星是他自己干爹动的刀。

还有哪些国家需要“侧”一下？

大家意淫一下，答案很明显，不是老欧就是小日，你们可以去单独写个帖子跳一下大神：XX 国将会继棒子国之后全线被削。

这事就只八卦这么多吧，主任也怕喷子。

八卦点别的，八卦国际上的事不是主任的特长，菲律宾总统为什么骂奥巴马？

伏羲的八卦就是宇宙规律，在整个地球都适用，《道德经》是干什么的？

老子想告诉大家，别把大道想的太复杂了，但是自己又是周朝的官，不能说的太明白，否则就是打周朝创始人的脸，但是呢又忍不住不说。

《道德经》的重点就是那个“一、二、三”，打开伏羲八卦的钥匙就是这个“一、二、三”。

下课了，《冰鉴》快讲完了，讲《内经》的时候再八卦先秦文化，更融洽。

@三千殿 2016-09-25 11:39:00

之前有私信找過老爺子指導，當時是迷茫回家發展開始繼續在外工作。因為家裡父親生病所以更加糾結了。問了老爺子意見是建議我回家就早點回，所以上個月回家看望父親，醫生說是肝癌晚期，當時家裡人是建議不要告訴父親，就說有時間多陪陪父親，想吃什麼就讓他吃，想去哪裡就讓他去。呆了半個月我就又去上班了，本以為父親可以撐到年底，不料就在這月初逝去了，聽到消息趕緊回來，但是父親已經見不到我最後一面。我見到父親時是.....

无痛而终，说明你爸爸积了阴德，你现在正处在悲痛之处，要哭就使劲的哭吧。

@轻_风_2009 2016-09-25 13:06:00

2016-07-08 20:57

用户[轻_风_2009]打赏给用户[禅海商道]3000.00 赏金。

老湿。我的眼都看名单看肿了，送书的怎么没有我呢？ノ﹏丶

送书的名单有几百个，上次只公布了一部分。

公布一下:目前累积收到赏金6万余,减去送礼物的还有5万多,应该够印3000多册书了，小目标完成了，还要加油写啊，争取成为热销书，一般出书首期是多少册?

《冰鉴》还有一章就讲完了，今天下午为《黄帝内经》做一下预热：

黄帝内经一共162篇，“四气调神、上古天真、异法方宜、金匮真言”，这四篇大家可以买徐文兵版的，通俗易懂也很幽默。

主任不是医生，也没精力讲完162篇，把养生类的、玩气类的挑出来讲，当然也没徐老师这么能扯，不可能一篇就扯出一本书来，会像上次讲《四气调神》一样，两三天讲一篇，一篇完整的讲完，整理之后会发到公众号里方便大家阅读。

主任解读《内经》肯定是以八卦和地摊的角度来讲的，有病的赶紧去治病，多处求医无效的呢，可以照着内经自己体会，自己养生。

对《内经》没多大兴趣的同学，可以等我的同步新帖：融入《三国》感悟历史，体验各类巅峰人生。

新帖还是开在未知学院吧，因为会带一点神秘色彩，开别的版块去不太合适。

@1107475908 2016-09-25 18:34:00

尊请老爷子，最近深陷找工作的困扰，脑袋里总是回想老爷子说的那句：帮助自己最好的方法就是帮助别人，更多的人，自己越想越发的感觉妙，请老爷子解一下帮，和助，这两个字，帮助这个词，无量天尊，哈哈

主任解【帮】字：

帮助的“帮”字，原来不是这么写的，上面是一个“封”，下面是“帛”。



“封”字是什么意思呢？

种过树的同学都知道，种树要固土，还要砍一下下面多余的树杈，树木才能长的好。

看看上面的图，很形象是不是，一个人在那里砍树枝和固土。

“封”是封地的意思，王侯将相们有了自己的封地，要对自己的封地进行经营建设，也就是现在大家说的“百年育人、十年种树”。

“封”下面的“帛”是什么？

玉帛，一等的纺织品，在造纸术没有发明之前，用来画画、写字的，一般只有贵族才能用的起，属于贡品。

帮助的“帮”字，上下结合一起：我们帮助属木固土、修理枝叶，属木长大后就是宝（贡品）。

“帮”本来就有助人+助己的意思，现在通透了吧？

前面有几个同学问主任：取名能不能便宜点，好名值千金，每一个字都有独特的意义，

不帮同学们看相、取名，主任的帖子人气明显又差了一截。

还积压了几个取名，这两天晚上搞定，欢迎土豪同学打赏取名、测名、改名，非土豪同学建议大家确实在帖子里受益了，存到私房钱了，再找主任。

【又一个乳腺增生的】:

主任，或许我们来到这个大城市中连沧海一粟都算不上。但是我先生从农村出来白手起家的艰辛却鲜为人知，现在也只是我们的一个新的起点。我们的梦想应该就是为下一代提供一个更好的起点，以及培养他我们还有所不足的一些能力。每当畅想未来时我们都觉得一切是那么美好。在现实生活中，我先生没让我承担经济压力，当然我俩本性也都非常节约。只是偶尔的夫妻矛盾让我感受到生活上的一些不愉快。我觉得我先生在有些鸡毛蒜皮上的小事跟我很计较，而您面的相也着实准，小矛盾我很容易上心，但是吵了第二天就会忘了，这一点让我很是烦恼，我认为不能掌握自己的情绪是我最大的欠缺，甚至在生小孩之前我已经到了乳腺增生的地步，我自己很清楚就是情绪问题引起的。先生您有什么好的建议或办法吗？

——————————————

你们属于生活比较安定，没有大的矛盾，但是总有莫名的烦操和怒火，这是迷失了方向导致的。

把未来的希望都寄托在孩子上是不对的，同学们自己也要努力，夫妻生活上要简单一点，不是说要节省，节省是刻意的，会憋着自己。

怒伤肝、喜伤心、忧伤肺、思伤脾、恐伤肾，乳腺增生西医也认为是不良情绪导致的，心病还需心药治是不是？

今天主任给女同学们开个“消炎药”吧，男同学服用一样有效。

任何事情只要来了都会烦，就像主任看相一样，一天看这么多，尤其是迷茫的占大部分，你们说烦不烦？换成你们肯定烦。

这个道理前面讲过一次，这次再加几句，怎么做到不烦？

用“爱”，爱你的家人，爱你的工作，爱你自己，学会爱上自己所拥有的一切，不要抵抗它，你越抵抗它越咬你一口。

当你爱上它的时候，一切都是很美好的，它的能量场自然会向你靠拢。

每取一个名字，看一个相，我都当做是我的一次作品，我不能带有一点点负能量，哪怕你告诉我了很多负能量的信息，我必须用正能量来给你引导。

如果带着负面的能量来做这些事情，主任自己的能量肯定会受损的，带着正能量来做就不会了，我会觉得今天又帮助了一个人，这是很开心的事情。

主任还想帖子过一千万呢，书成为热销书呢，现在这几千册，离

成功还早着呢，给自己树立大的梦想，大的愿力，爱上自己这个梦想，哪还有这么多时间烦心和忧伤。

@尘埃飞舞吧 2016-09-25 20:38:00

主任的帖子我整理打印了，今天一位同学想要整理的电子版。

有需要的同学可以去我的帖子里留言。

我开了一个写创业的帖子，写得不好，但是希望大家能去提提建议。

我之前舍不得放弃已有的东西，现在还是舍不得，但是方向是清楚的了，感谢主任??让我看清人生的很多事。

从北京回老家，事业中心回老家，有已从事工作有创业（感谢禅海商道）：http://bbs.tianya.cn/m/post-develop-2176019-1.shtml

---

这么用心的在看帖，真的感动（主任真要加油码字了），有需要电子档的去她帖子里找她要吧。

@敬天爱人 1978 2016-09-25 23:36:00

老师，从一开始一直跟贴，我主要学的是面相。以前也喜欢琢磨人，基本靠的是直觉和常理分析，所谓直觉，就是看整体气质，性格。所谓常理分析，就是以事看人，再以人预测他怎么做事。所以，以前我总说，比我高两个层次及以上的我看不准，因为我的经验和阅历不足以分析出他们为人处世的出发点和落脚点。对于和我层次差不多的人来说，虽然我的判断有一定参考意义，但对于面相基本也只能算是

零基础，在老师的教导下，现在也算是入.....

相鼻子、嘴巴、眉毛那些，喜欢是可以自己研究一下，面相的正确姿势是：识人、用人。

像曾国藩一样，发现人才，发现自己，它属于传统文化入门级的教程，主任讲《内经》和徐老师不同，会以上古文化为出发点来讲，大家对上古文化有所了解以后，后面再学易、学道、学卜那些“高深莫测”的东西，可以说“太简单了”。

人生就是这样，不断的挑战新的“山丘”，到了山顶才发现也不过如此，但是还是要不断的挑战，这才是人生。

@春木夏林 2016-09-26 10:00:00

@禅海商道

主任，什么时候抽空讲讲用神的取法（这个应该不算违反当初答应喷子的承诺吧？），网上在线查询的，居然不一样哈

喷子违反约定在先，主任不但要讲八字，还要讲真正的《易经》，慢慢来。

第六章，最后一节：

音者，声之余也，与声相去不远，此则从细曲中见耳。贫贱者有

声无音，尖巧者有音无声，所谓“禽无声，兽无音”是也。凡人说话，是声散在前后左右者是也。开谈多含情，话终有余响，不唯雅人，兼称国土；口阔无溢出，舌尖无窕音，不唯实厚，兼获名高。

比较短，从自我提升角度看有一定价值，从开阔视野角度也有价值。

“音者，声之余也，与声相去不远，此则从细曲中见耳。”

音是声的辅助，不能翻译为剩余，更不能翻译成多余，好的声音要气出丹田，以声为主，以音为辅。

像村支书那种大嗓门，不是不好，不能算上品，粗中有细，声中有音，才算好的，大家要细细的辨别。

“贫贱者有声无音，尖巧者有音无声，所谓“禽无声，兽无音”是也。”禽，家禽、鸟类，鹦鹉学舌，只能模仿声音的音，听着还是没有底气，所以叫做禽无声。

兽类，只会大吼大叫，不会婉转，类似这两种都算下品。

“凡人说话，是声散在前后左右者是也”

凡人，普通人、老百姓，声散，声音是散乱的，满屋子都是，前后左右都有。

主任，难道大人物讲话还能控制声音的方向？

大人物讲话用的是“气”，气是一种能量，当然能控制方向，这句话大家回到原文看看，在整节当中不承上，也不启下。

怎么理解呢？

气场也是一种能量场，也可以聚焦，我们看广场上一片黑压压的人群，目光可以聚焦到一部分人身上，声音一样也可以。

这样喊人容易被听到是不是，就像拿两只手放在嘴边喊人一样？

差不多是这个意思，同学们可以不用手放在嘴巴边上，练习。

“开谈多含情，话终有余响，不唯雅人，兼称国士；”

声中含情，这个情只的是各种情绪、情态，不仅仅是发情的情，可以表现为：真诚、高兴、理解、关爱、威严、肯定、震惊、恐惧、愤怒……

讲话是一门艺术，发声也是一门艺术。

“话终有余响”，余音绕梁，听了还想听，南师讲话可以到达这种水准。

能够达到这两种境界，不是文人雅士，就是社会名流了。

“口阔无溢出，舌尖无窕音，不唯实厚，兼获名高。”

口阔，嘴巴大，嘴大吃四方那个嘴巴大，不是毫无秘密到处乱讲那个嘴巴大；无溢出，相对前面的定向来讲的，不会定向，但是也不声音四溢。

舌尖，说话尖巧，声音不洪亮，语速快，“窕”，窕言者，虚言也，“窕音”，虚、不实。连在一起的解释：声音尖巧、语速快的人，如果能做到不乱讲、不讲虚话，发音不轻佻。

以上两种，虽然声音不实厚、气量不足，也是能够有不错的造诣的。

@小宇宙 2016ty 2016-09-26 10:51:00

主任怎样改变自己的声音呀？

照着这一节讲的内容，先给自己做个辩证，你属于哪一种？

等有空了，我总结一篇文章发公众号吧，标题已经想好了：声音、语境的艺术！

今天课讲完，还有一个半小时的八卦时间。

大家练声音的时候，一定要结合丹田之气来炼，现在知道服气还有另外一个好处了吧。

如果不服气，丹田在哪里很多同学都不知道，就算知道了是在肚挤眼下面，你们也感受不到丹田的存在。

今天给大家八卦一个练声音的小窍门，大家先找到自己的百会穴，就是头顶正中间的那个穴位。

百会穴怎么找？

头顶上正中间，用手指按，明显的凹进去的那个点，或者找到自己发际的正中心，往上走自己的 4 指-4 指半的距离（头大的不算）。

经常看武侠小说的同学，都经常听到这么一句话：运气从丹田汇集到百汇，就可以打出降龙十八掌了。

今天带大家打一掌试试，看看有没有这么神奇？

纯属八卦，打出来的是你天资聪颖，打不出来的就当是个笑话，哈哈。

@___沫茶 2 2016-09-26 11:15:00

老爷子，您给我们普及一下为什么咱们的传统文化会有断层？是五四文化运动给打断的吗？还是 Wen Ge 十年给断掉的！还有就是 Wen Ge 十年浩劫到底意义何在？有人说那十年是为了清除异族文化对中国的腐蚀而起，但为何咱们自己的精华也被彻底抛弃！现在想起来都觉得可惜，传承几千年的精华一朝坏灭，我们是罪人啊!!!

WEN GE 断的是封建迷信，断的是“奴才”文化，看看现在那些朝着官员下跪的老百姓，不要说老百姓动不动就下跪，想想去年某国企子女不再子承父业集体下跪……，奴才文化还没断干净。

传统文化断层，这个讲起来就是长篇大论了，周朝以前，老百姓是没有机会接触文化的，文化都掌握在主管祭祀的家族手里，周朝的三位创始人，为了不再受这些家族的约束，把文化掌握在了自己手中，篡改了易经之后，从此真正的文化就断层了。

哪怕是老子，都很无奈，到了周朝衰弱的时候，诸子百家们开始大搞“文化复兴”，诸子百家到哪里都有市场，都有君主收留。

这个话题不能说太多，文王、周公在大家眼里都是圣人，帖子如果因此招来攻击，主任再大本事也招架不起了。

秦朝统一之后，始皇帝又搞了一次，但是还没搞绝，汉初传统文化复兴了一百多年，到了汉某帝强权之后，独尊儒家，把复兴了的文化又都烧掉了。

还是有很多文化人偷偷的把书埋到了墓里陪葬，汉朝初期的汉墓里还是有很多文化宝藏的，比如马王堆汉墓发掘的时候，毛是非常重视的（可以百度），毛知道其中的伟大意义。

所以不要把传统文化断层乱扣帽子，扣到毛身上，这是绝对的人云亦云。

接着八卦百会穴。

服了气的同学，找到了丹田的感觉之后，用自己的一只手指（最好是中指）按住百汇穴。

然后试着从丹田发声出来，发什么声音呢，小学课本教的：a o e i wu yu，好像不是这么写的，就是：啊、哦、俄、依、唔、吁。

一口气吞到丹田，出来的时候全部发“啊”音，想象着直达百汇

穴；然后再发“哦”，按照这个顺序来，越往后，到“依”的时候，中指就能感觉到震动了。

到“吁”的时候中指的震动感最强烈，这么反复练习，你就打通了丹田--百汇这条经络了。

想象着是气，气的能量从丹田发出，直达百汇的这种感觉。

等大家练好了，以后再说话，声音就有定位、聚焦的本领了。

至于“降龙十八掌”，那只是一个传说，运气是可以增强功力的，隔着空气能打死一头牛，这是没有科学道理的，哪怕是神仙下凡，也没有这种功力。

神仙是智慧的象征，同学们不要搞封建迷信。

@敬天爱人 1978 2016-09-26 11:26:00

除了老师即将出版的这本，关于面相的书籍老师还有什么推荐的吗？

看来你是要死磕面相到底了，你把市面上所有的面相书籍买一遍，碰到好的，回来报告，主任也想知道有没有好书。

你想学的是破相的流年断法，是不是？

比如一个人的眉毛有伤疤，你现在知道了一定会影响手脚受伤，但是你想断出来是多少岁的时候受伤。

比如一个人奸门（夫妻宫）位置有痣或者疤，你想算出来他什么时候出轨。

历史记载能够达到这个水平的都是“高灵”，他们根本不是用面相知识断出来的，要达到这个水准，要随时能够起卦，而且起的必须是“先天八卦”，然后结合面相的基本理论来断，就可以八九不离十了。

别猴急，你这是要跳大神的节奏，这是偏离传统文化的初衷的，本来大道是用来参透宇宙规律的，不是用来跳大神的，你现在又想掰弯它。

@Carinawu2016 2016-09-26 11:34:00

大师。请教下二岁小孩额头摔了个疤。要不要除掉？

喊大师的都不回复，我是妇女主任，不是大师。

@jy02661121 2016-09-26 12:17:00

主任，趁现在人少，我想问问山字形的脑袋有没有什么说法

你说的是尖脑袋吧？前面讲过了，顶骨以平为佳，尖脑袋的人钻牛角尖。

想向主任提一个问题啊，恐龙时代有灵吗？神界有特别的安排吗？ 纯属好奇，不对请见谅。

当然有，人类不仅仅是在地球上，银河系到处都有人，昨天霍金又警告中国了，叫中国人千万不要回复外星人的信号。

中国的那口大锅是领先世界二十年的，搞出来就是为了探索（沟通）地外文明的，美国人现在是羡慕嫉妒恨啊。

@jy02661121 2016-09-26 12:17:00

主任，趁现在人少，我想问问山字形的脑袋有没有什么说法

@禅海商道 2016-09-26 12:20:00

你说的是尖脑袋吧？前面讲过了，顶骨以平为佳，尖脑袋的人钻牛角尖。

@jy02661121 2016-09-26 12:29:00

不是尖脑袋，脑袋顶是平的，脑袋两边是向上凸起的，以前剃光头的时候看到的

，是个小写的山

像不像长了两根龙角？前面讲骨相的时候都讲了，自己到前面复习去吧。

《冰鉴》第七章（最后一章）：气色

【面部如命，气色如运。大命固宜整齐，小运亦当享泰。是放光焰不发，珠玉与瓦砾同观；藻绘未扬，明光与布葛齐价。大者主一生祸福，小者亦三月吉凶。】

又回到“气”上来了，用三个字来总结一下冰鉴就是：神、骨、气 或者是 精、气、神

“面部如命”“气色如运”，有八字基础的同学知道，一命、二运，合在一起叫“命运”，今天的课程比较短，讲完以后，认真八卦一下“命运”是什么。

“大命固宜整齐，小运亦当享泰。”大命，先天命，乐观派的人说三分天注定，宿命论的同学讲七分天注定，我们讲的“天注定”的命运就是大命，不要翻译为：大人物的命运。

“先天命”以整齐为佳，整齐的意思是“顺和”，顺应四气；小

运只的是“二运”，运对人的影响没有“命”大，所以文章称为“小运”，“亨泰”，亨通安泰，也是顺和的意思。

【是放光焰不发，珠玉与瓦砾同观；】

一个人命运再好，如果不努力，不释放自己的光和热，就像珍珠宝玉不发光（透亮）和破砖碎瓦有什么区别呢？

昨天有一位同学留言：普通人就应该有普通人的活法，楼主鼓励大家拼命做事，这些普通人斗争不过命运，最后只会精疲力尽，还不如安安稳稳过一生。

这个话题一会讲命运的时候再回复。

【藻绘未扬，明光与布葛齐价】

藻绘，华丽的绘画，平时用来形容好的文采，这句话和上句意思差不多。

【大者主一生祸福，小者亦三月吉凶】

大者，大命，小者，小运；这句话有点“七分天注定”的意思。

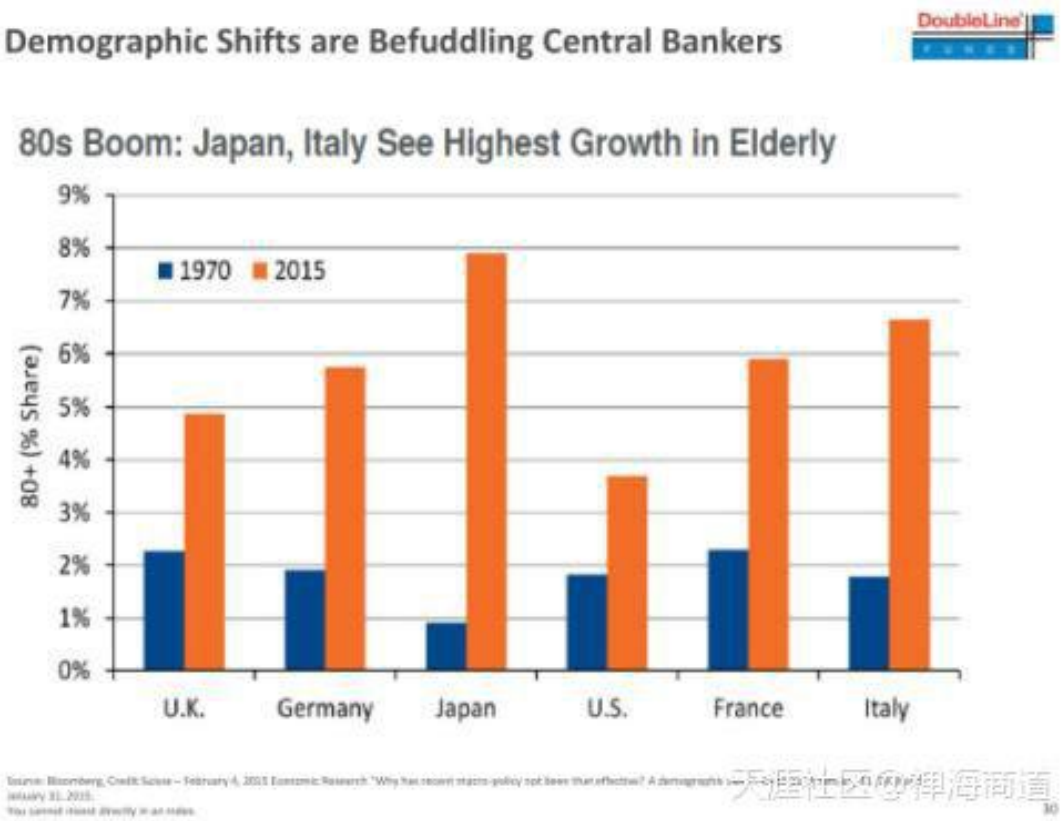
开始八卦了。

@三千殿 2016-09-27 10:19:00

老爺子，上茅房的時候突然想到了一個問題，我們都知道前世今生，所謂前世因今世果，今生有緣相遇有的是為了還果。那今世也會產生因，下世還。就這樣輪迴？

今天的八卦可以回答你这个问题。

我们先来看一张图：



重点看日本、德国、意大利，主任搜的是老龄化，第一张就是这个图，应该具有权威性。

最严重的是日本和意大利，2016 年 60 岁以上老人人口已经达到了 30%以上。

为什么会出现老龄化社会？

中国现在生育率也很低，很多地方都在鼓励生二胎，但是老百姓对此表示：兴趣不大。

老一辈人都很拼，今天的话题无国界，日本、德国、意大利、中国、韩国……大家都很拼，生产力上来了，物质生活水平提高了，我们都想着努力赚钱，给孩子们创造一个好的生活环境，供孩子读书，考大学，将来可以有一份稳定的工作，不用像我们一样吃这么多苦。

这是普遍 50、60 后的心态，这一代的父母，不让孩子做家务，农村也差不多，都是把孩子读书放在第一位。

还在长大了，也就是 70-80-90 后这一帮人，有能力的家长给孩子把工作安排好，房子买好，没能力的家长辛辛苦苦打工，供孩子读完大学，或者娶上媳妇，付个买房的首付。

这一代的年轻人，从小是生长在温室中的，加上父母也支持你们找个安稳工作，能够进入国企，甚至是铁路上上班，家长都以此为荣。

第一代吃苦、努力---第二代安稳、不上进---第三代将来会怎样？

我们从中国身边的一些小事，来看全球经济，看宿命的轮回。

老年人几乎没有什么消费，除了吃药看病，有钱的可能会买一些保健品，现在保健品行业确实火，但是想骗老头老太太已经没那么容易了。

大家去餐馆看看，都是你们年轻人在消费，去商场看看，除了大型的商场有一两个老年人品牌，99%的服装、鞋子品牌都是年轻人的。

酒吧、KTV 这些娱乐场所，更不用讲，老年人的娱乐就是下下棋、跳跳广场舞，都不用花钱的。

全球都一样，越发达的国家越是这个现象。

随着老龄化越来越严重，消费越来越乏力，年轻人觉得工作没有多大前途，更愿意混日子，混日子的方法有很多种，整天泡网吧、泡酒吧的叫混日子，只涂个温饱的也叫混日子。

形成了恶性循环，消费越来越不行了，开饭店的同学都知道，尤其是小城市的，吃来吃去还是那几帮人，酒吧里坐来坐去也都是老面孔，今天到这吃一下，明天到那吃一下。

大家会觉得钱越来越难赚，但是反观房价却坐火箭一样，不论牛

刀、时寒冰怎么讲，怎么黑，就是黑不死这个房价。

奇怪不奇怪？一点都不奇怪。

大家都不消费了，搞生产以前还能出口赚钱，现在外国人消费也乏力了，动不动就提高关税，保护本国的生产企业，靠内销也不行，老板们前几年更愿意炒房。

有钱的50-60-70初，现在也不愿意消费了，一看这个经济形势，没有了消费信心，但是钱放在手里会毛（跑不过通胀），干脆买房养老吧。

没钱的70-80-90，大家看着房子这个涨法，不买不行，想办法弄个首付，挤了进去，因为要还贷啊，缩紧裤腰带吧，能不乱花钱就不乱花钱。

这又是一波恶性循环。

老年人做不动，年轻人不愿意做，本来就过的挺难的，哪还有心情生孩子，我私信里收到很多这种反馈，说自己老公多少年没碰自己了，他宁愿自己打飞机。

看来网络上说日本年轻人不愿意结婚，更愿意选择看片子，绝对不是空巢来风。

长此以往，两极分化就会越来越严重，有钱人房子越来越多，没钱人干脆不买了，就这样混着吧，反正靠工资是不可能买的起了。

房价能跌吗？短期很难，因为有房子的人还指望靠房子养老呢。

房价会永远涨吗？养老的根本是靠孩子，大家都靠房子来养老的时候，没人做事了，房子它还怎么值钱。

消费的根本是靠年轻人，这一点大家都没有异议吧，反正主任是没见到过 60 岁了，还老不正经的跑酒吧，跑 KTV 的，应酬的除外。

养老的根本也是靠年轻人，这一点我想大家应该也没有异议，觉得房子能养老的，请把眼光放长远一点考虑这个问题。

我们来把眼光放长远一点，假设 20 年以后，日本的 60 岁人口达到了 50%，这个是不是假设，网络上有人做过计算，我就不搜了。

剩下的这 50%的年轻人，有 20%啃老的，有 20%不结婚的，有 20%搞娱乐圈的，还有 20%是国企、公务猿，剩下从事生产、第三产业的认真做事的人口只有 20%了。（举个例子，别较真具体比例）

十个人里，有五个老年人，四个年轻人在“不务正业”，愿意干

活的只有一个年轻人。

这一个年轻人要服务几个人？

以后服务会越来越贵，现在请个带孩子的保姆，包吃包住，买衣服，买礼物，工资低于5000还请不到人。

二十年后的日本，大家想一想，你得有多少钱才能请的起保姆？

分析的结果是，没人愿意做事了，企业家还是要赚钱啊，那就用机器人取代打工仔吧。

甚至餐厅都在搞机器人了，更不要说工业生产。

这么一搞，更加的恶性循环了，就业岗位少了。

通过假设，大家可以分析出来一个结果：我们的第三代（00-10后）长大了是很苦逼的。

首先是养老问题，一个独生子女要养几个老人。

其次是高人工，服务类的消费会非常高，我和小区里的老太太们聊天，她们说现在都不剪头发了，染发也都是自己染的，有的媳妇好

能干，小孩子的头发都是自己理的。

将来的第三代，能够把自己家老人服务好，能够服务好自己的孩子就不错了，所以买房养老是个伪命题。

第三代会很苦逼，这就是宿命的轮回，主任为什么说第三代的相很好？

意味着将来他们大部分都会很努力，因为人类要繁衍下去，他们必须把这个重任抗起来。

通过今天的八卦，大家应该明白什么是“命”，又要解字了，主任一解字，就是大道理要来了：

命，使也，人之所禀受。

生在战乱的年代，吃没的吃，喝没的喝，还要饱受生灵涂炭；生在和平年代，整体生活水平不错，但是一样也有宿命和轮回。

@风起云涌时 168 2016-09-27 12:17:00

主任，好困惑哦。我是广东省惠东县的，在我们这所有胡姓的村庄，都会传承一种神功。他们弟子学七七四十九天，就可以出馆了，学神功的 49 天要绝对禁欲。每年他们师公胡法旺生辰日，就会举行

隆重的仪式，他们叫出天台，学神功的弟子一个一个的在众目睽睽之下，赤着膊，拿着锋利的刀具，猛砍自己的身体，割自己的舌头，脖子，耳朵，然而不管怎么折腾，人一点事都没有。

这不是什么神功，东南亚的某一个民族的最爱，图片有点吓人，房价的问题下午再回答，下课。

禅海商道：举报 2016-09-27 12:36:40 评论

照片删掉了，太血腥，感兴趣的自己百度“泰国穿脸的民风”，主任亲眼看到过，十多把刀子穿透脸部的，只要能穿刺的他们都玩。

长沙每年都能评为最幸福的城市，当然这和湖南卫视没有任何关系，大家都能看湖南卫视，并非只有湖南人能看。

长沙的房价均价在 6-7000，偏僻一点的大楼盘，均价在 5000 左右，而且还送很多，交一万抵几万，或者送面积送的比较多。

常德的房价在 4000-4500 左右，衡阳的在 3500-4000，这是湖南比较大的城市的房价。

小城市湘西三市的房价还要低，在 3500 左右，你们没有看错，这是今年 2016 年的价格。

温州炒房团在风光的那几年，不是没有来过湖南，温州人也不是神仙，湖南的房价他们就炒不起来。

湖南的消费氛围非常好，老百姓爱娱乐，你们炒高了房价，我们就不买了。

同学们说老头子又在帮湖南打广告了，湖南 ZF 没给主任一分钱，干嘛帮他们打广告，是不是。

今天讲的第一代、第二代人，不得不说，大家的“大命”基本上都是被房地产捆绑到一起的，湖南人除外。

现在北上深一套几十平的学区房，已经炒到 600 万了，很多上市企业一年的利润买不起一套学区房，前几天有新闻说一个上市企业要倒闭了，结果竟然发现名下有两套北京的房子，卖了以后又盘活了。

两套房子可以拯救一家上市企业，多少股东会因此摇头叹气，老百姓也会热议，房子已经不是用来住的了。

房子是用来干什么的？主任我们到底能不能买房？

湖南的同学表示肯定不会问主任这个问题，买的起就买，根本不用犹豫。

这是大环境对大家的影响，如果是在北上广深年轻人这几年买了房，就不得不是另外一种感受，大家可以回忆一下北京那两口子的反馈。

我们今天要分析的，当然不是湖南的房价，就此打住。

禅海商道：举报 2016-09-27 15:59:46 评论

声明：主任很少湖南卫视！

主任现在打赏看相当模特还行吗？以前错过了，可是你的贴子我天天都看？

实在迷茫的还是可以打赏看相的，一天有 2-3 个维持一下帖子的排名还是必须的。

中国和美国的对抗不仅仅是军事层面的对抗，更重要的是经济领域的对抗。

美元先扛不住，美国的泡沫就要爆掉，RMB 也一样，两家谁先撑不住了就会成为被对方收割的对象。

以前是美元收割全世界，割完欧洲、割日本、割东南亚、巴西、阿根廷……这次本来是该割 RMB 的了。

但是没想到，中国上来一位玩气的高手，不但会铁布衫，还会打太极，现在要反割美元的羊毛。

美元也不是这么容易割的，别人还要领导世界100年呢，没几把刷子怎么当老大。

从整体格局上来讲，RMB是稳中求进，美元是步步败退，具体详情大家可以搜一下“亚投行”，和RMB已经成为世界储备货币。

我们今天八卦的内容是这两大高手都是怎么防守的，八卦完了，关于房价的疑惑大家也就有了答案。

美元的泡沫在股市，美股的泡沫有多大呢？

一家便捷体检的概念股，竟然被炒到了几十亿美元，后来因为被识破，根本就没有自己的产品，瞬间倒塌了。

两家的看家本领都是一样的，你要剪我的羊毛是吧，我把羊毛自己先割了，都长没用的地方去，一个长到了股市里去，一个长到了房市里去。

我们几天讨论的问题，大家不要带任何有色眼镜来讨论，格局高一点，不偏不倚。

这就是两家的铁布衫罩体，暂时难以分胜负，所以后面就换了玩法，我们斗地主吧，先找韩国人玩几圈，然后再找欧洲人玩，然后再找日本人玩。

所以就出现了上面的笑话：

苹果：我出 7

华为：我出 9

三星：我炸弹……

三星说你们耍赖，我要告你们去。

上哪告去？和两大流氓玩斗地主，只能自认倒霉。

现在发达一点的国家，都在烧香拜佛，你们两个流氓千万别来找我玩斗地主：阿弥陀佛、耶稣保佑。

最贼的是曾经的日不落，一看形势不对：我要退欧。对不起，退欧也没用，排着队等着玩斗地主吧。

有一个香港人很聪明，不过曾经糊涂了一下子，亏了很多钱，一看形势不对，又跑回来了。

现在是两大流氓都在玩铁布衫+斗地主，同学们最关心的是房价，不关心他们怎么斗地主的。

最终还是有一个流氓要被收割，而且被收割的时候会很惨，因为除了这两大流氓，还有三大流氓虎视眈眈，一旦一个大流氓倒下了，另外三个也会跟着来分一杯羹。

这三大流氓虽然伤了元气，终归还是流氓。

今年房价的疯涨，第一轮是深圳、北京、上海，第二轮是苏州、南京、合肥等实力较强的二线。

第三轮就该实力次强的一批二线城市了，比如中部、东部的一些省会都布局的差不多了。

同学们说：啊，主任，房价还要涨啊，那我们要不要买房？

主任的答案已经说过了，就在今天的文章里找。

只是不能说的太明显了，我的帖子还想着 1000 万的阅读量呢，招来喷子就不好了。

这样吧，主任也换位思考一下，假如我是上海人，假如我是南京人，假如我是青岛人，我现在该不该买房？

以下纯属虚构，因为主任不是上海人……

关于上海人的假设，北京那两口子已经给大家总结出答案了，他们在房价不是很高的时候就按揭买了房，因为子女教育问题，现在不得不回青岛创业。

土著不在假设的范围之内，土著都有几套房了，迷茫要不要买房的同学，都不是土著，所以才迷茫。

主任不喜欢特大城市，长沙我都嫌大了，我愿意找个小城市安度晚年，哪怕再年轻三十岁，我也不会爱上上海。

现在假设一下主任是南京人，南京的房价已经由去年的1.4万涨到了2.0，买一套100平方的小房子要200万（湖南人眼里100平方只能叫小房子，抱歉）

南京2016年的各行业平均工资是4620元，假设主任混的比较好在此基础上翻个翻，两口子的收入算16000吧。

在南京一家三口的生活开支，16000 刚好够小康的，车子不能买太好，平时还要回家吃饭，偶尔出去乐呵乐呵。

我不会考虑买，因为我要做更多的事，买了房我就成为房奴了，什么事情都做不了。

青岛的房价走势，由去年的 8900，跌落至 8500，今年抬头到 9200。

现在假设主任是青岛人，2016 年青岛的人均工资是 6000 元，这个好像有点水分，比南京的还高，假设主任混的比较好，因为有水分，就不翻番了，也算一个月 16000 吧。

一套一百平米的小房子需要 90 万，按揭二十年来算，每个月大概还 3000，好像对我生活影响不是很大啊。

1 万 6 到 1 万 3，省一省，或者多赚点，就实现了。

同学们会说，假的，青岛那个工资标准比主任的帖子还要水，咱们不能排除青岛还是有很多夫妻能够拿到 8000 的工资的，好不好。

禅海商道： 举报 2016-09-27 17:31:20 评论

青岛的同学们可以来反馈一下，工资相比较青岛大虾，哪个水分更大一些。

假如主任不是卖大虾的，工资没这么高，两口子刚刚达到南京的收入标准，一个月 9200 元。

每个月还掉按揭，还有 6000 元，这个数字省吃简用，还是还的起的，但是以老太婆花钱如流水的性格，主任肯定不敢买。

哪怕青岛房价明年长到 1 万 5，我也不敢买。

同学们会问：主任不买房，你不怕以后永远买不起了？

长沙我都嫌大了，我好好在青岛赚几年钱，我找个小城市，或者回老家县城去不挺好的，干嘛要一辈子做房奴。

学会让自己变的更值钱，年轻人们，别把自己的“大命”搭在 RMB 和美元对赌的战车上，尤其是输不起的童鞋。

作为一个过来人,即使没有这次对赌,主任也不会把自己搭上去，做一个湖南人，真的是很幸福的事情。

今天话题讲完了，想炒房的你们是找不到答案的，可以给你们提示，炒房的机遇在 1 万左右的省会城市，如果你有本事出手，风险不大，如果没本事出手，那么就当爱国了，RMB 感谢你的支持。

第七章，第二节

【人以气为主，于内为精神，于外为气色。有终身之气色，“少淡、长明、壮艳、老素”是也。有一年之气色，“春青、夏红、秋黄、冬白”是也。有一月之气色，“朔后森发，望后隐跃”是也。有一日之气色，“早育、昼满、晚停、暮静”是也。】

“人以气为主，于内为精神，于外为气色。”

之前扒了一段《四气调神大论》，现在大家再读这句话就很容易懂了。

人活一口气，从身体健康、事业、生意、竞争、交际各个角度“气”的作用都是神秘又有效的，气的强弱，内在的表现是“精神”，精神的定义前文说过，外在的表现为“气色”。

什么是“气色”，下面几句就是。

有终身之气色，“少淡、长明、壮艳、老素”是也。

有终身之气色，按照四个阶段来划分的变化不会很大；

少淡，少年的气色比较淡，小孩子的先天精气比较足，后天精气还没有完善，呼吸的气息也比较弱。

长明，青年时期，气色明亮，长（zhang），成长，长身体的时候。

壮艳，壮年时期的气色是很鲜艳的，现在不多见，同学们青年时期都把自己身体糟蹋掉了，到了壮年时期气色一点也不鲜艳。

老素，老年时期，气色以素为佳，该看淡的都看淡了，精气神也需了，要学会享清福，不要动不动就喜怒哀乐的。

气色是怎么看的？不是用肉眼看的，大家用肉眼看不到。

那主任我们到哪去借一双慧眼来？

不用借，每个人都有慧眼，我们之前的课程讲过，五官饱满程度以百米开外能够有明显的辨识度为准。

那天二师姐对两个老罗的分析是很正确的。

气色也是一样的，大家在前期看不到的情况下，盯着一个人看三秒，闭上眼睛，你还能想起来她的样子，说明这个人的气很强。

盯上十秒钟，然后闭上眼睛，感受一下他的气是什么颜色的，黄的、紫的、白的……

打坐的时候，闭上眼睛，精神达到“清静”的状态，慧眼也就启动了。

现在明星长的也越来越像，已经不是靠脸蛋好就能红的了，要在荧幕前给观众留下深刻的印象，演技要高超。

生活中同学们要给自己的‘观众’留下深刻的印象，精气神要足。

• 敬天爱人 1978：2016-09-28 12:47:58 评论

干货啊！这就是秘法！大道至简。就这么 5 个字，“然后闭上眼睛”！好像是 6 个字。有木有醍醐灌顶的感觉？有没有豁然开朗的感觉？有没有茅塞顿开的感觉？如果一开始就跟帖，如果一直都认真，我想，答案是肯定的。如果一开始就若存若亡，那么这就仅仅是 6 个普通的字而已。

• 敬天爱人 1978：2016-09-28 12:55:48 评论

我注意到一个细节，“盯着一个人看三秒，闭上眼睛，你还能想起来她的样子”，大家看到没，是“她”，为什么不用“他”或“它”？这是有深意的。作为一个品学皆优的学生（主要是品优），我不禁要问了，这个她是谁？

• 敬天爱人 1978：2016-09-28 13:57:46 评论

又读了一遍，老师说闭上眼睛感受。我在想啊，谈着谈着话，你闭上眼睛，就有点属于种忽地往了。给大家一个建议：眼睛不要 闭，把焦点散掉就可以感受了。不知大家军训的时候打过枪没，准心对目标，瞄准后那个目标是模糊的，就是那个感觉。

有一年之气色，“春青、夏红、秋黄、冬白”是也。

终身气色，指的是根据年龄段气色的强弱程度；一年之气色，讲的是顺应天时，大家在春天要有生气，先天要有长气，秋天要有收气，冬天要有藏气。

刚才这张照片：

这位韩国的女同学，耳朵竟然也动了刀子，大家看看右边的耳朵，明显招风了很多。

估计牙齿可定也是整过的，这张脸已经和原来完全不同了，韩国人的身份证应该贴两张照片，一张是整容前的，一张是整容后的。

这副臭皮囊，已经整的完全不是以前那副臭皮囊了，韩国人的一生可以体验两种臭皮囊，挺羡慕她们的，可以少投胎一次。

开个玩笑，整容也要先天气色好，整了作用才大。湖南女人也爱整容，主任身边就有很多，一张脸光整容花几十万的我知道的就是十多个，很多都是越整越不自然的。

所以整容需谨慎，不要看到别人整了容成了明星；还有人买彩票中了 500 万呢。

有一月之气色，“朔后森发，望后隐跃”是也。

这句话，大部分《冰鉴》翻译都是错误的，不信大家百度一下，都翻译成：上半月需要有生气，下半月要有收敛。

朔，朔月，表示初生、迎新；一月之气代表的是一段时间内，例如一个月内，气色也是有变化的，就像主任的帖子，一个月内更新的内容和精彩程度也会有变化。

有一日之气色，“早育、昼满、晚停、暮静”是也。

现在大家把时间都搞错乱了，白天上班昏昏沉沉的，到了下班就有了精神，到了凌晨就睡不着，然后又怪自己失眠了。

不是失眠了，是没调整好自己的精气神，晚上八九点吃晚饭，精神才开始饱满，到了午夜才开始停，一时半会哪那么容易静下来。

今天不八卦了，下午把活动二的名单再整理一下，月底之前还没有把收货信息发来的，赶紧发一下。

学习传统文化的意义：

先秦诸子百家的学问皆出于“道”，大家学习传统文化目的是为了丰富自己的“学识”，大家只做到了“学”，没有做到“识”，因此

不能学以致用。

“学”者“觉”也、“识”者“辨”也，读一篇文章只是读懂了还不行，想要到达“辩”的境界，需要大量的社会阅历和实践，不论是自己还是在教育自己的子女的时候，除了带孩子背诵经典之外，更需要我们一起体验传统文化的实践魅力，学习也要尝到甜头才会有源源不断的动力。

传统文化复兴不能总是喊口号，主任的文笔一般，优势是阅历还算丰富，给大家把每个道理都讲透还不够，最好是能够带着大家一起去实践。

这就是主任今后的定位了，最近写作有点找不到感觉了，写下这段文字紧一紧自己。

解读《黄帝内经》的标题也要改，应该叫做：《黄帝内经》生活实用解读

不仅仅是养生，还要结合一些为人处世之道来写，这可能就是老天安排我遭遇了这么多事情的意义所在吧。

有人说主任的文章是团队操作，主任现在倒是真希望自己能有个团队了，凭我一己之力唯恐做不好这件事。

但是年轻人又没有经验，来了也只能做点辅助工作，边走边看吧，有此想法的可以先尝试和主任在帖子里沟通一下，不要抱着太多幻想，这个工作不是想当然，会很辛苦，还不一定能有成绩。

@时光滴滴答答 22444 楼 2016-09-29 08:25:00

主任早上好

————————————————————

早上好

今天的更新又要改到下午了

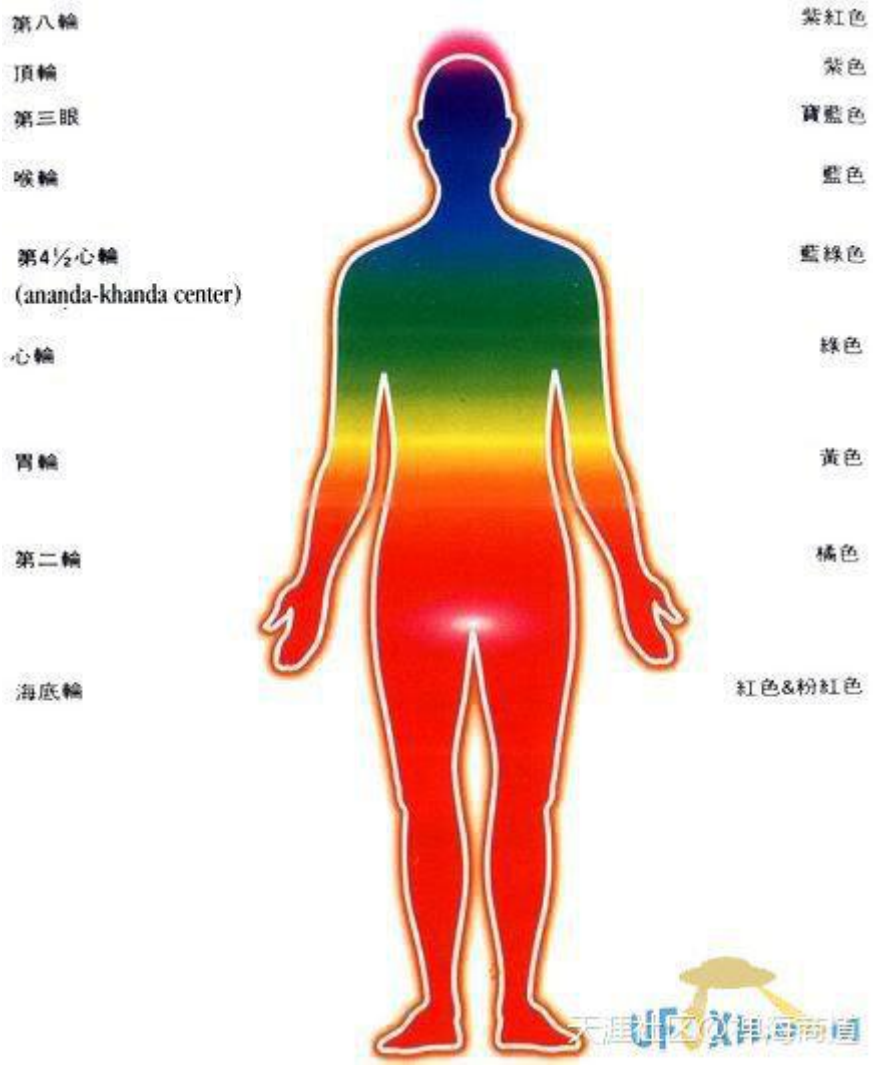
《冰鉴》第七章，第三节

科名中人，以黄为主，此正色也。黄云盖顶，必极大魁；黄翅入鬓，进身不远；印堂黄色，富贵逼人；明堂素净，明年及第。他如眼角霞鲜，决利小考；印堂垂紫，动获小利，红晕中分，定产佳儿；两颧红润，骨肉发迹。由此推之，足见一斑矣。

“科名中人，以黄为主，此正色也”，黄色是气的颜色，不是皮肤的颜色，皮肤发黄是亚健康的表现。

黄色的气产生于丹田，对应着脾，脾主化气，象征着一个人气场充足；红色的气起源于心，主身体健康，肌肉强壮。

西方人也有这方面的研究，而且可以把人体光环的颜色照出来，分析一个人的能量等级。但是他们不知道“血海”在哪里，所以他们说红色的光起源在下肢交叉部位。



大湿兄研究了很长一段时间的塔罗牌，我问他塔罗牌准不准，他说很准，但是玩了半年也不玩了，不如读书有意思。

大家看上面的图里，有一个词“第三眼”，我刚才百度了一下，西方人打开第三眼的方式和我们道家讲的一模一样。

首先要安静、专注，然后通过呼吸把人体的意念融入宇宙，眼睛

处在半睁半闭的状态，就可以开启第三眼了。

【通过将注意力集中在第三只眼，你会突然体察到呼吸的实质——不是呼吸，而是呼吸的实质，普拉那。一旦你能体察到呼吸的实质，普拉那，你便登上了一个高度，从那里你可以有一个质的飞跃，你可以有一个突破。

如羽毛般

如一羽鸿毛轻触你的两隻眼球，在它们中间便会有一丝轻飘的感觉涌人你的内心，并在那里融人宇宙。】

这和佛家的打坐入定也是一模一样的。

“黄云盖顶，必极大魁；黄翅入鬓，进身不远；印堂黄色，富贵逼人；明堂素净，明年及第。”

这句话我想应该不用翻译了，翻译了就有点不对味了，文章运用了“夸张”的手法，说明丹田之气的重要性。

冰鉴读到最后有种回归了道的感觉，学而不识，则不能学以致用。

楼上的这位西医同学就是，看了帖子这么久，感觉学到了很多，一碰到自己要运用的时候又迷茫了。

今天也不八卦了，把你做模特来“学以致用”吧。

先说一下你工作上的疑惑，主任的医生朋友比较多，而且还都是名医，有西医有中医，虽然网络上关于中西医的口水战比较激烈，在我们这个圈子里是非常和谐的。

一起吃饭的时候，同坐的有三甲医院的院长，有西医教授，有中医名家，医生喝酒喝的不多，倒上一两杯也多是渲染一下气氛，一年难得聚几次。

桌子上是论年龄排座位的，主任一般都排在外侧，还有一些年轻的院长也要排到外侧。

包括一些学术性的研讨会，也是按照学术贡献来排座位的，不是说你是院长就能坐第一排的，当然能做院长的一般也都要有学术专长。

大家讨论最多的话题:某某医院，某某医生没有职业操守，这是他们圈子里的事，主任一般都是旁听。

这个话题出现的数量排在第一位，大师们也很喜欢八卦一下行内的丑闻。

讨论此话题的以西医为主，中医们偶尔插两句嘴，坐在上座的几位老家伙，也就听着他们扯，仍然乐呵呵的，好像事不关己。

讨论次多的话题是一些疑难杂症的诊断，开场白都是年轻的医生请教年老的中医，这时候西医们就不说话了。

最终一场饭局都会吃成某一疾病的研讨会，然后大家总结一套方法，下次碰头的时候再交流一下解没解决，治好了几个病人，有哪几个病人没治好。

时间久了，饭桌上的西医也越来越少，还是有两个变成了中医铁粉，每次都到。

这段话信息量比较大，但绝对没有黑西医的意思。

主任想告诉你的是如果你没有机会融入这个圈子，你的职业前景会很渺茫。

大师们在大学都有自己的课程，但课程归课程，真正想进入这个圈子需要你自己有基础，有实力拿到入场卷。

否则只能学到一些理论基础，拿个文凭，工作上的机遇多那么一点点。想要在行业内有自己的一席之地，圈子太重要了。

年轻人想进入这个圈子只有别人领你进来，前提你还要有学历，

有悟性，还要有医德。

否则只能和感冒发烧打交道一辈子，当然也不能这么绝对，也有自学成才的，所谓自学成才指的是本来就在这个行业工作的，通过不断的努力，找到了上升的空间。

如果没有贵人带你入这个门，你仍然想在这个行业有贡献，考研是一条出路，一样要比别人付出很多，才能碰到自己的贵人。

另外一条出路是自己做诊所，通过大量的阅读，学习，实践，从小病看起，积累自己的名气，然后再去参加学术研讨会，进修提升。

这是主任对这个行业的理解，你不论选择哪一条路线，前面等着你的都是千辛万苦。

如果没有大的愿力，心里承受不起，身体也承受不起，老家伙们除了每天要看二三十个病号，一个月还要讲几次课，参加两次研讨会。

主任一天看相超过十个都已经吃不消了，我问他们每天看这么多病人，怎么让自己恢复能量的，答案之前和大家讲过，他们看一个病人就会觉得又解决了一位患者的疾苦，所以不会觉得累。

你的面相来看，眼睛还算明亮，四渎不是很深，建议你还是先有大愿力再决定要不要走这条路。

你的五岳整体还是不错的，鼻梁低了一点，影响了中岳，从能力上来讲如果遇到名师指点，还是可以成才的。

愿力是先天小宇宙的体现，后天喂养的小宇宙除非受到严重的打击，一般不会出现骤变，只能慢慢喂养。

如果选择了往上走，并不懈的努力付出，小宇宙成长的速度会是以前的几倍。

前提是你要知道目的是什么，要预知未来的方向和将要承担的痛苦。

这就是我们读书的重要性，学以致用，看懂自己，看懂方向，努力去充实自己的小宇宙。

主任现在也在不断调整自己，昨晚还做了重新定位，上天安排我这么多遭遇，就是要我用地摊文字，把大道理讲清楚，给大家讲传统文化的生活应用，就是我的方向。

我的愿力已经不仅仅是出一本讲面相的书了，主任还要继续写，不停的写。

@荧荧亮婧婧 22484 楼 2016-09-29 16:54:00

你好 主任，您现在还起名字吗？

————————————————————

取名，欢迎土豪同学打赏。

《冰鉴》最后一章，最后一节

色忌青，忌白。青常见于眼底，白常见于后端。然亦不同：心事优势，青如凝墨；祸生不测，青如浮烟；酒色惫倦，白如卧羊；灾晦催人，白如傅粉。又有青而带紫，金形遇之而飞扬，白而有光，土庚相当亦富贵，又不在此论也。最不佳者：“太白夹日月，乌鸟集天庭，桃花散面颊，（赤页）尾守地阁。”有一于此，前程退落，祸患再三矣。

这一节讲完，主任把名单整理好，国庆节休息两天，把活动二的礼品寄了，再把《黄帝内经》的目录整理一下，开始新的写作生活了。

“色忌青，忌白。青常见于眼底，白常见于后端。”

观气色属于相神中的高级学问，气色有周期的变化，大家练习的时候最好拿身边的人做模特，这样才能从细微中找出变化，找到观气的感觉。

今天课程讲完以后，主任来告诉大家怎么开启观气的大门。

面部气色忌讳青色，忌讳白色。

青色一般出现在眼睛的下方，这句话不是眼袋发乌、发黑的意思，气色是气的颜色，卧蚕都发黑了，那是病已经显现到五官了。

中国传统文化的根就在“气”这个字上，关于“气”的成语有上百个，以前大家都是看热闹的心态来学，今天带你们打开观气的大门之后，可以肯定很多童鞋都不会再当热闹看了。

@终南懒散人 2016-09-30 10:28:00

老头子老头子，终于写完了啊。根本追不上大部队……

你看下站内短信，给我回个话呗。

已回，这应该是今天最大的惊喜了。

穿插一个模特教学，否则“不然版主”要删我的贴。

三停：大家看不懂的地方在下停，有一个超级下巴，下二府的位置在哪你们都看不到了，下二府还在下二府的位置，随着年龄的增长会慢慢长肉出来，三停的发力点在上停，下停为辅，适宜从事思考+技术相结合的工作，但以思考为主。

四渎：四渎深度明显不足，这也是他面相的最大败笔，就像师兄们判断的，有能力，若不增强愿力，很难有成就。

五岳：上中下三岳气势很好，东西二岳不足，纵三岳主进取能力，横三岳主保障能力，此相进取能力有余而保障力不足，做事业、学业都是只知道往前冲，不知道清理战场，容易给自己留下大量的隐患。

综合：需要改善的都在中停，眉眼和中二府，以他的眼神和五岳不会容忍自己默默无闻一生，中年会吃很多苦，饱受各种磨砺，最终会有很大的面相变化，成就的大小就看他吃苦的多少，还有交际能力的变化，肯定会有小成，打开心扉，心胸开阔一点会对你的成长帮助很大。

大家切记相由心转，我们学看相不仅仅是要看当前的面相，将来可能出现的变化也要通过一个人的性情、能力、流年来做综合判断，这样才是学看相的真正意义。

“然亦有不同:心事忧劳,青如凝墨;祸生不测,青如浮烟。”

青和白也有不同的地方，可以分别判断，比如“心事忧劳”，眼下的位置最容易漏出青气，气色比较重，像一团墨水。

如果有不好的事情要发生，青色也会出现在脸上，比如同学们常常听说的“印堂发黑”，这个青色如同浮烟一样，成絮状的。

印堂发黑的说法究竟正确不正确？

印堂发黑指的是黑色的气，大家还不会看，看不到的东西不代表就是一定没有的。

酒色惫倦，白如卧羊；

这一句我想大家都会有所感悟了，有些人喝酒喝多了，脸色苍白的样子很吓人，大家看到的是脸部没有血色，那个白，还不是白色的气的白。

酒色的色是指女色，色情的色，不论男女贪图情色，又不注意修息，吃了春药一样，大战几百回合之后的也是很恐怖的，严重的会影响到声明危险。

@香山小将 2016-09-30 11:31:00

老先生，请教个问题。

现在放开二胎了，大宝宝是个女儿，内心总想二胎要个儿子。

这种有什么办法没有？或者子嗣都是命中注定的呢，老婆是独生女，

如果二胎也是女娃的话，将来家里我一个男人要照顾 4 个女人。有个事触动很大，岳父

70 好几又大病在身，有次急病，上医院时下楼我岳母、媳妇都搞不定，找的她表哥来背

才搞定。我当时在外，赶不回来。我在想，将来老了，有个儿子在紧急关头可以

搭.....

我公众号里有一篇文章：怎么生一个极品宝宝……

自己去悟吧。

今天的课讲不完了，八卦一下怎么开始练习观气吧：

找到你中指上的这个穴位，这个穴位叫“中冲穴”，是人体穴位当中对外放“气”最容易观察到的穴位，气量大小和身体健康程度有关。

为什么叫“中冲穴”，中指的是内穴，不是外穴，也可以理解为中指的“中”，“冲”是冲出的意思，这个穴位的气脉是直接冲出的，“气”可以冲出几十公分远，所以叫“冲”。

怎么感受它的存在呢，用我们的嘴唇，嘴唇最敏感，把中指放在嘴唇附近，贴近嘴唇，大概 1-5 毫米的距离，中指不动，嘴唇左右轻轻的移动，你们就能感受到一股热气喷出。

身体健康、能量足的同学，把双手做成这种“呵护”的状态，但两只手不要碰到一起，碰到一起会有接触感，影响大家感受手心的热量。

保持几毫米的距离，不用几秒手心就会感受到大量的热气。

禅海商道：举报 2016-09-30 12:24:45 评论

呵护是两手相对的，这张照片为了拍照好看，所以两个拇指离的比较远。

当大家能够感觉到手心、手指肚的热量可以用来孵小鸡的时候，气已经凝聚在两手之间了，而且用肉眼是已经可以看到的了。

怎么看到呢，把显示屏关掉，双手垂直成呵护状，眼睛观察手心之间，可以看到一团“气”，最开始大家会误解这是“雾气”，这绝对不是雾气，也不是水气，是真正的气，一种能量。

看不到的同学不要着急，只有能量场足的才能看到，实在看不到的，可以轻轻移动自己的双掌（左右移动），眼睛盯着两个中指之间看，就能看到了。

这不是中指移动的幻影，你们可以把动作放的很慢，一秒钟一动1毫米，或者一秒钟移动一厘米，分别感受一下。

今天讨论一下关于要不要二胎的话题：

人有两种福，一种是清福，一种是洪福。

买房子、买车子、唱歌、喝酒、色情……这些都属于洪福，洪福的特点是来的时候特别爽，褪去之后会感觉到非常空虚。

比如说买房子，多少人辛苦攒一辈子钱，选来选去选了一个面积超出自己预算的，又要勒紧裤腰带过日子了，房子钥匙拿到手里，一般会兴奋个两三天，接下来就是苦恼了，要装修，跑断腿，和装修公司斗智斗勇，装修完了要还房贷，每天都要算计着下个月又要还房贷了。

比如买车子，幸福感大概有一个月，一个月之后就开始唠叨：到处堵、碰瓷的、保养贵、车位难找、路怒症……

比如喝酒，喝的时候晕晕的感觉很开心，酒桌上一个个都像神仙，喝完回到家，又吐又醉，头还痛，还有喝多了送医院的，喝多了躺马路边的……

比如色情，脑袋充血的那几分钟很有快感，快感过后钱花了，还要担心得了传染病，还有被警察抓了嫖的……

大家所迷恋的这些都属于洪福，还有打游戏的、睡懒觉的、贪吃的等等。

@图纸加工厂的考拉 2016-09-30 15:58:00

感觉指尖一会，再间隔一会的冒出很淡很淡很淡的就像抽烟的人吐出的烟到最后快要散去时那种若有若无的烟，再就是像火苗顶尖上被加热的气流那种感觉，是我眼睛盯的时间长产生幻觉了么？幻视？ @禅海商道

不是幻觉，能量场强的会喷射几十公分长

禅海商道： 举报 2016-09-30 16:03:42 评论

这是《黄帝内经》记载的，怎么会是幻觉呢……

清福是什么？

比如写写书法、写写文章、下下棋、读读书、种种花草、养养孩子……

琴棋书画都是可以使自己精神越来越富有的，有一手好字，不但要悟性好，还要享的了清福才能静下心来天天练习，一手好字可以很值钱，达不到书法家水准的，可以让人变得很值钱。

读书也是一样的，很多作家的收入都是极高的，就算当不成作家，偶尔写写工作、家庭中的感悟，也会让你变得另人尊重，从而影响到事业的发展、家庭的和睦，这就是主任要大家多写的原因，可是没有几个人投稿啊，大家都觉得拿不出手，拿不出手不要紧，先在自己微

信里、微博里写，写的好了再来投稿。

今天讨论的关键点在于养孩子和买房子，下文继续。

@今天很流行 2016-09-30 15:35:00

老爷子，我的心太乱太杂了，什么都看不清。

知道自己心乱就好，你那个眉毛我印象很深刻的，浓、眉间距窄、杂乱……

做事业也是跳来跳去，这山望着那山高，任何一个行业，只要专心去研究，都有做的好的，都有符合自己定位的。

哪怕是“搬砖”，有的人都能搬出名堂来，前几年房地产火的时候，一块红砖出厂价 1 毛多，卖到城里可以卖到 4-5 毛，去掉运费还有一半的利润。

投资一个孩子和投资一套房子的精力、心血差不多吧，一套房子从几十万到几百万不等，养一个孩子也是从几十万到几百万不等，按揭一套房子辛苦二十年，生一个孩子也是辛苦二十年。

同学们只看到了别人炒房赚了，十年前二十万买的，现在可以卖一百万，却没看到有人投资孩子赚了钱的。

养孩子也有亏的，生了个不孝顺的，把自己掏空了，还要受他的气，买房子就没有亏的时候吗？

老龄化社会以后，哪怕房子仍然值钱，哪怕房地产泡沫不破裂，房价不跌，你也卖不掉，拿在手里还要交税。

一线城市的房子买不起，可以到二线城市买，二线的买不起可以回老家三线城市买，三线城市买不起还可以去县城买，县城买不起还可以回农村。

为什么都要往一线城市挤，都说一线城市机遇大，是的一线城市机遇多，你抓到了吗？

你抓到了，自然买的起房子，没抓到的你还想着在一线城市买房子有意义吗？你又不是土著，非要老死在北京上海！

没抓到机遇为什么还不离开？

有的同学说不死心，有的同学说大城市发达，有各种配套，你们所谓的那些配套就是个屁，为什么是个屁？

自己想一想，你们在一线城市得到了什么便利？

交通发达？开车堵，地铁拥挤，我是没感觉到交通发达。

学校教育好？北京、上海的学生到了外省考大学试一试。

娱乐丰富？无非就是多看几场演唱会，其他的娱乐小城市也都有。

医疗保障？北京上海的大医院怕是本地人也要排队买号吧？

有公园、广场？小城市也有，现在谁还稀罕去广场玩，有钱人到了国庆节都往乡下跑。

朋友多？你一辈子能交几个朋友，又有几个有用的朋友，有几个能够灵魂上滋养你的朋友？

@禅海商道 2016-09-30 16:10:00

清福是什么？

比如写写书法、写写文章、下下棋、读读书、种种花草、养养孩子……

琴棋书画都是可以使自己精神越来越富有的，有一手好字，不但要悟性好，还要享的了清福才能静下心来天天练习，一手好字可以很值钱，达不到书法家水准的，可以让人变得很值钱。

读书也是一样的，很多作家的收入都是极高的，就算当不成作家，偶尔写写工作、家庭中的感悟，也会让你变得另人尊重，从而影响到

事业的发展、家庭的和睦.....

@风在倾城 2016-09-30 16:25:00

我是专门为了主任的帖子，注册的账号来着，　主任现在还可以帮取名字吧，我家宝宝一岁多的小马，最近老出意外，连续两天左右手分别半脱臼，夜里醒来哭，给人看了说是我们家其他人属相都是属鼠冲她了，要换小名，拜属龙的干爹什么的，主任，有这种说法吗，

属相是十二地支，也有五行的，但是不会有这么大的影响，名字对于普通人来讲不是很重要，没算命的说的那么严重，改了名就一切都好了。

对于大命很好的人来说，名字就很重要了，举一个地摊一点的例子：发动机对于面包车来说够用就好，跑 80 码和跑 90 码没有多大意义。对于跑车来说就不行了，一辆跑车必须有跑 200 码以上的发动机。

所以主任一直提示大家两点：一、土豪取名随意；二、觉得主任取名贵了，一定要是读了这个帖子确实很有收获的情况下再找主任取，否则这个名字取的再好意义也不大。

而且我取过的名字也都做了备案，等这批孩子长大了，大部分都能够脱颖而出的时候，也是我人生在世留下的浓厚一笔，所以取名需

谨慎，达到上面两个条件之一了再找我。

话说的有点不好听，之前有人说主任势力眼，收徒弟要面相好的，取名字还要设置障碍，不是设置障碍，是怕大家跟风，取了名字也用不上。

投资孩子的结果就完全不同了，不要说养不起，穷有穷的养法，富有富的养法，不愿意生还是因为你眼里只有洪福，没有清福。你们把出去吃喝嫖赌、买玫瑰花的钱都省下来，养个孩子还是够了的。

把出去吃喝嫖赌、买玫瑰花的时间拿来带一个孩子，时间也是够了的。

养孩子就是清福，用自己的时间来带、来教育，孩子会问你很多问题，你不懂怎么回答就自己读书来教他，你也可以带着他一起学书法、学围棋、学古琴，你平时借口没有时间去做的这些有意义的事情，都可以和孩子一起做。

无非就是刚生下来那一年最辛苦，小孩子在一岁之前也是最可爱的，等孩子长大了你就体会不到这种乐趣了，这是上天给大家的补偿。

说到这里也差不多了，有些同学听了主任的，要二十年以后才能收获乐趣，有些不听的，继续浪吧，二十年以后等着你的就是苦果了。

@风在倾城 2016-09-30 17:06:00

取名流程是不是报生辰八字给你，然后发 200 赏金啊

老头子取名有点小贵，是 1000 元，所以才会有人说我势利眼，门槛设置的太高。

吃晚饭了，晚上把活动二的名单再公布一下，国庆期间上午更新，下午整理名单，还有几个名字没取，争取国庆期间全部搞定，国庆后开新帖，这个帖子留着继续讲大杂烩，接下来八卦《内经》，有看相的问题、感情事业上的问题仍然都在这个帖子里咨询。

新帖以带着大家读书为主，第一个就是《读三国》，通过三国的故事和史实，跟着主任一起体验各种传奇人生。

今后新开的帖子，文笔会尽量地摊，不讲荤段子，方便大家带着孩子一起读。

还有 9 位同学参加活动二，但是没有提供地址的，看到后请在国庆节期间发私信给我。

国庆长假祝童鞋们玩的开心，早新闻说各地都在堵车，开车时保持好心情，堵了就听听歌，和孩子讲讲故事，平时工作都忙，难的在一起，堵车的时间不要抱怨，好好享受一下一家团聚的时光。

加班的同学多赚加班费，平日里把家经营好了，把自己的人生经

营好了，什么情人节、中秋节都没有多大意义，感情好天天都是情人节，心态好天天都是长假，工作完全可以成为一种享受。

把《冰鉴》七章的精华句子拿出来，同学们再来看一看：

神骨篇：一身精神，具乎两目；一身骨相，具乎面部。

刚柔篇：刚柔，则五行生克之数，名曰“先天种子”，不足用补，有余用泄。

容貌篇：容以七尺为期，貌合两仪而论。胸腹手足，实接五行；耳目口鼻，全通四气。

情态篇：容貌者，骨之余，常佐骨之不足。情态者，神之余，常佐神之不足。久注观人精神，乍见观人形态。

须眉篇：“少年两道眉，临老一付须。”此言眉主早成，须主晚运也。

声音篇：人之声音，犹天地之气，轻清上浮，重浊下坠。始于丹田，发于喉，转于舌，辨于齿，出于唇，实于五音相配。

气色篇：面部如命，气色如运。大命固宜整齐，小运亦当亨泰。

《冰鉴》全文始终是围绕精气神来写的，昨天已经有很多同学看到了自己的中冲穴发出来的气。

节欲的最高境界就是以“精”化“气”，大家都知道精满自溢，节欲久了下面憋的难受，总想用手去挠一下，一挠就完蛋了。

学会化气，人可以老而不衰，到了80岁仍然鹤发童颜，而且化气时候的快感比撸出来的要喜悦，也不会有撸过之后的悔恨。

女同学也一样适用，虽然老土话讲：只有累死的牛，没有梨坏的田。女同学节欲一样可以容颜焕发，越来越漂亮。

精气神又称“三元”，三元是浑然一体的，精泄了气和神自然不足，吃再多的补品都没有用。

然而道家的“精化气”又多为秘传，哪怕是名师指引，能够学会的弟子也是少之又少，关键点还是要达到之前说的那种“清静虚无”的状态。

这个话题今天只是八卦一下，暂时不讲，等大家学完《内经》之后，有一定基础了再讲会好一些。

@呦呦鹿鸣食野之萍 2016-10-01 11:38:00

首先很感恩主任像自已长辈一样教我们向上向善感激的话不知如何形容，帖子每天都在跟但本人不善表达多次想写的什么又始终写不出来，以下也是犹豫再三才决定写在这里如有叨扰十分抱歉！我母亲从今年5月份开始喉咙感觉火辣辣的难受，早上嘴里感觉很苦，看过医生开了药7月初感觉好一些，但过了一小段时间症状又复发了并一直持续到现在五个多月了！药丸、口服液、西药中药都吃了，这么长时间了还不真不知道是怎么回事，我母亲她有.....

不要乱吃药，通过你的描述，应该是咽痛，不是吼痛，咽痛分中虚、阴虚、湿热、阳虚，在不知道病因的情况下吃药，后果可想而知。

咽下通于胃，吼下通于肺，长期胃病，加上嘴巴苦，为过思伤脾或是过怒伤肝所致，木气不能生发，脾土得不到疏泄。

病在咽属于重症，多为中虚或阳虚，名医会拿炙草试探，嚼炙草口无甜味为阳虚，服炙草汤病痛减轻为中虚，现在的医生哪个有这个心思做这些事。

主任不是医生，不能帮你开药，只能帮你这么多，尽快找个好点的中医吧。

现在的女同学真的很可怜，大部分都有乳腺增生和宫颈糜烂，怒伤肝，肝经绕阴，经常动怒，不是肝郁就是下阴湿热，两种妇科病就来了。

过思伤脾，脾胃不好，时间长了整个人都不好了，还是不要讲《三国》了，好好做我的妇女主任吧。

女同学去医院检查宫颈一定要慎重，现在的女性压力大，十有八九都会有，医院会告诉你会癌变的，把你吓到，然后各种寒药往里面塞，塞了不但治不好，人的精气神都涣散了。

希望大家都跟着主任一起学养生，一起经营自己的小日子，远离各种痛苦。

国庆期间更新不多，明天见。

《冰鉴》最后一章，最后一节

色忌青，忌白。青常见于眼底，白常见于后端。然亦不同：心事优势，青如凝墨；祸生不测，青如浮烟；酒色惫倦，白如卧羊；灾晦催人，白如傅粉。又有青而带紫，金形遇之而飞扬，白而有光，土庚相当亦富贵，又不在此论也。最不佳者："太白夹日月，乌鸟集天庭，桃花散面颊，（赤页）尾守地阁。"有一于此，前程退落，祸患再三矣。

这一节讲了两天了，还没讲完。

“酒色惫倦，白如卧羊；灾晦催人，白如傅粉。”

酒色，饮酒、美色过度，白色的气象一只蜷伏睡觉的白羊一样呈现在脸上；碰到大的灾殃，脸上的气色如同抹了粉。

“又有青而带紫，金形遇之而飞扬，白而有光，土庚相当亦富贵，又不在此论也。”

色忌青和白，如果是青中带紫，金形人碰到了没事，仍然可以“飞扬”，飞黄腾达。如果是白色带光，土金属性的人，也可以富贵，这两种不在谈论范围内。

最不佳者：“太白夹日月，乌鸟集天庭，桃花散面颊，（赤页）尾守地阁。”有一于此，前程退落，祸患再三矣。

太白，太白金星，主白色；日月，日月角，父母宫的位置；日月角发白。

乌鸟，乌鸦一样的黑色；天庭，上停，脑门；天庭发黑。

桃花，粉红色；散面颊，斑点一样的满脸都是。

（赤页）尾，（赤页）是手抄本上的字，市面上有的书写作“预尾”，有的写作“颖尾”，实际上是“赪”，这个字读“ch ē ng”红色的意思。

“赪”尾守地阁，红色的鱼尾一样的气色在地阁。

“有一于此，前程退落，祸患再三矣。”以上几种都不是好的气色。

@蓝天白云 8975 2016-10-02 10:57:00

主任，我刚刚写的文章，望批改

最近想写点东西，有关人生的，但是题目太大太宏观不知从何说起，不过今天灵感忽然迸发，想起孔子有句话“不卜则以已”，感触挺大,所以就写出自己的感受,不理解这句话什么意思的可以度娘,我想大部分还是明白的。

首先,孔子既然说这句话那么可以确信的是孔子会占卜,而且精通占卜,占卜只是易经里面很小的一个分支,包括看相亦是从阴阳五行演化而来,老人家对易经研究的那么透彻,若是对占卜.....

写的好，通过审核，很有意义，我来深入写一下这个话题，下午发公众号。

蓝天白云说的很对，越是大师算的越准，普通人往往被大师一算，运势也会跟着大师的预测改变，因为在你心中已经埋下了“种子”，你的小宇宙控制不了，感召来的就是那个结果。

骗钱的“大师”们，喜欢吓唬人，然后叫你出钱来破解，这是这个行业惯用的手法，昨天“三千”还说被吓到了，赶紧来帖子里补一下正能量。

主任看相也很准，尤其年轻的时候断“桃花”：某某有桃花，不出半年就被抓现行。

为什么这么快就能应验？

那个人确实“命犯桃花”，本来心里还有克制的相法，经过这么一算，心里想一想反正是命中注定，那就搞吧，不搞白不搞。

然后朋友们听到了他有桃花，又传到了老婆耳朵里，大家都会留意他，甚至还有人跟踪他，所以很快就抓现行了。

面相准吗？真的很准，不准的话不会有这么多人追这个帖子。

一个人的未来是有七分变好掌握在他自己手里的，大家谨记这句

话，在帮别人相面的时候，一定要站在师长的角度去帮别人解惑，提出发展的建议。

幼儿园里的小孩子得到老师的一句肯定，会非常开心，以后他会继续朝着被肯定的方向努力，时间久了小孩子们的潜在特长因此产生了。

家长们一定要根据孩子的优势来引导、肯定教育。

找主任看相的，除非你真的是三停六府一无是处，我都会帮他把最有发展潜力的潜能找出来，哪怕是没有潜能的，也要告诉他你某某方面可以成为未来的潜能。

这个帖子应该已经影响到了蛮多人的，想想怎么辛苦都是很开心的。

欢迎同学们打赏看相，继续把帖子排名顶到第一去，让它的阅读量过一千万。

《冰鉴》讲完了，有很多地方都没讲到自己满意，尤其是8-9两个月，接下来的《内经》课程需要好好的规划一番了。

国庆期间更新较少，下午公众号发文章，结合蓝天白云的投稿，写一篇看相、算命的意义，算给这三个月的写贴生涯做个总结吧。

同学们下午见。

本帖第二次众筹出书活动预告：

活动一：综合面相点评

活动二：测名与八字取用神

活动三：改名、取名

活动四：综合咨询（包含心理、学业、事业、婚姻、子女、家庭）

具体活动细则于国庆节后，首页公布。

自从上次达成协议之后，你们已经是第二次举报，第四次来喷了，再不还以颜色，恐怕难以服众了。

本帖开贴至今整整三个月，前两个月赏金都是排名第一，和你们达成协议的第三个月我没有做任何的打赏看相的宣传，名次直落，但你们仍然不能满足，反而玩起了“举报”，最终目的无非就是把老头子赶出天涯去。

帖子还没有实现一千万的阅读量，老头子不会这么轻易离开，上

次你们对我进行“人身恐吓”，我现在就把家庭地址私信发给你们，愿意来随时奉陪。

没有车费钱主任给你们出，长沙有高铁有机场，随你们自己选择出行工具，不敢来以后就别在帖子里闹事。

私信已发，雨衣裳你上次给我私信被我拉了黑，自己找道家密码要地址。

《从魏延的人生结局，细说“看相算命”的意义》

乱世之中求生存，是一件很不容易的事儿，尤其是作为一家“创业公司”的老总，都要有“相人”的本领。历史上能够成王拜相的大人物们，都会点看相、算命的本事，近的有清朝的中流砥柱曾国藩、明朝的开国神算刘伯温……这些都是算准了的，因此成为千古流传的佳话。

今天八卦的主人公：魏延同学，因为公司副总裁的一句“脑后有反骨”，不但没有得到重用，在副总临终之时还以此作为清算理由的悲惨命运。

先从诸葛亮大师“未出茅庐而三分天下”的故事开始吧。

首先诸葛大师很厉害，确实很厉害尤其是算大事，备哥在碰到大师之前，一直都是开皮包公司的，前后跟着几个老板打过杂，一直到

陶谦死了之后继承了原老板的企业，才算正儿八经的当上总经理。总经理的宝座还没捂热，公司就被同行给挤垮了，带着几个兄弟又投靠了本家的刘表。

然而好景不长，那个年头经济危机，各行各业都不好过，很快同行就把竞争的矛头指向了新的东家，备哥此时已经做好了再次逃命的打算了，没想到遇到了大师诸葛亮。

大师还懂饥饿营销，硬生生的叫备哥三位兄弟在雪地里站了一夜，换来的地位自然不同，一跃成为公司核心中的核心。大师并没有让备哥失望，抵挡住了来自同行的竞争，三下五除二搞定原老板错综复杂的家族关系，帮助备哥再次成为总经理。

建安十三年，获得了荆州市场用户的好感，取代了原老板的富二代继承人刘小琮，同年又联合东吴孙氏家族企业击退了北方巨头的吞并，并因此扩大了市场。

建安十六年，接受本家另外一家大公司老总刘璋的邀请去抢张鲁的地盘，这个张鲁是谁呢？除了是公司老总，还是五斗米道的住持，因为有一本翻译《道德经》的著作，被后世封为太清昭化广德真君，当然了此人也不是诸葛大师的对手。

建安十七年，备哥在诸葛大师的安排下与本家刘璋又反目了，派黄忠为先锋，组成业务团队进驻巴蜀地区，此时我们的主角魏延同学还只是一个小小的业务员，因为业绩出色，得到了备哥的赏识，被委任为小小的业务经理。

但是遭到了诸葛大师的极力反对，诸葛大师说他脑后有反骨，将来一定会另起炉灶单干。要知道备哥自己没啥本事，最擅长的也就是识人、用人，关羽、张飞都是茬了一场架、再喝了一场酒就搞定的；给赵云抛了一个媚眼，子龙同学一直念念不忘，老东家一倒闭就跑了过来……

备哥还是欣赏魏延的，为了防止诸葛大师给他穿小鞋，一直带在自己身边。直到建安十八年拿下巴蜀，备哥把公司改名为“汉中牌”，汉中分公司的总经理是个要职，当时张飞以为这个职位非己莫属，没想到到最后竟然给魏延做了，也就是说备哥是极其欣赏魏延的。

随着经济危机的深入影响，三家大公司逐渐蚕食着小公司的地盘，最终上市，诸葛大师的预言只用了几年时间就实现了，而且大师鞠躬尽瘁死而后已的精神，深得人心。

但是有一个人表示不服，他就是备哥的左膀右臂之一，公司元老之中的泰斗：关羽！当时按照诸葛大师的策划，公司只要守住荆州市

场就行，全体老员工都搬到了巴蜀，留着关羽一个人守着荆州市场，以他的能力应对另外两家上市公司的竞争是绰绰有余的。

然而作为备哥的异姓亲弟弟，不能眼看着自己公司的权威慢慢都集中到了大师的手中，开始有点不安了，准备偷偷的搞一场大的。有没有得到备哥的授权呢？答案是肯定的，而且还因此影响了备哥和大师的关系。大师甚至发出了警告：你们乱搞，搞出了什么事我可不管！

一语成谶！关羽攻城略地，打到曹氏集团没有了应对能力（水淹七军，擒于禁、斩庞德、威震华夏、围曹仁于樊城），斩了庞德倒没什么，毕竟是个降将，生擒了于禁，围了曹仁，这还得了，于禁就算了，曹仁可是董事长家的堂弟，从创业第一天起就跟着董事长的，董事长死后他可是大将军兼大司马，相当于活着的曹董事长，万一要是再被生擒，曹氏集团今后基本上就不用在行业内混了。

老对头孙氏集团一看，这关羽不得了，主力不在的情况下都可以兴风作浪，于是两家联手决定一起灭一灭关羽威风，最终还是在背后使了绊子，才消灭了关羽。但是对于备哥来说，孙氏集团搞死了他的亲弟弟，这个仇不能不报，

章武二年，刘备亲自帅大部人马讨伐孙氏，这中间张飞报仇心切，因为喝酒打了属下，没想到也跟着就去黄泉见二哥去了。这么重要的

事情，怎么不带大师呢？备哥可是不论做什么事情，都有带着大师的习惯的。不但没有带大师，兵败之后也没有脸再回巴蜀，死在了白帝城。

顺理成章，大师接管了公司的管理工作，但此时已经无将可用了，因为自己预言了魏延的反骨，哪怕无将可用也不能用魏延。哪怕是事关生死存亡的要地“街亭”也坚决不派经验丰富魏延去守，派了谁去呢？备哥死前一再交代不可以用的一个人“马谡”。

再次的一语成谶！马谡碰到的对手是“张郃”，张郃是个什么样的人？曹氏集团的五子良将之一，手下养了一帮神算，算地形、算气的本领诸葛大师都要忌惮三分的人。马谡以为占了山头，可以居高临下，滚个石头下来都不知道要砸死几个，张郃到了之后，观察了地形，切断了山上的水源，然后放火烧山，小马哥的大部被呛死了差不多，哪里还有什么抵抗能力。

史实上马谡并没有投案自首，他选择了逃跑，最终还是被诸葛大师抓了回来，大师的颜面也因此扫尽，挥泪斩了马谡。

魏延看相的故事还没有就此完结，诸葛大师最后一次带队北伐的时候，病死在五丈原，临终之时又预言了几件事，又都一一应验，第一件事是“魏延必反”，第二件事是给子孙留了活命的锦囊，再次传

神。

魏延究竟有没有反？答案是反不反都是反。诸葛大师死后，管理权交给了杨仪，杨仪要魏延交出自己的管理权，魏延上诉到了刘婵那里，说：备哥活着的时候都不会缴了我的职务，现在大师刚死尸骨未寒，他们竟然想搞死我。

在没有得到二代董事长的答复之前，魏延一直没有反，但此时也万万不能交出管理权，一旦交出就意味着小命不保，然而诸葛大师的影响力太大了，杨仪派王平和马岱前去收缴魏延的管理权，手下众人竟然没有一个人敢支持他，一家老少都被马岱斩首示众。

如果魏延真的反了，会首先投靠曹氏集团保命，不存在等着杨仪派人来取他性命，因为诸葛大师的名气实在是响的震天，谁都不能阻挡魏延的命运朝着大师预言的结局发展，与其说魏延死于自己的脑后反骨，不如说死于算命大师的预言。

主任看了很多年的相，也算了很多年的命，看相算命到底准不准？看过我的帖子的同学都知道，不然不会有几百万的阅读量。当大师们名气越大的时候，闭着眼睛随便一说都是准的，举几个已经发生了的案例。

那时候我还年轻，喜欢帮别人看姻缘，尤其是碰到命犯桃花的人，总要八卦几句，其中有一对两口子，男的长了一双很明显的桃花眼，我当着他们的面教育了一下男同学，叫他要注意和别的异性保持距离。

后来没到半年时间，女同学又跑来找我，说大师您真的算准了，我的男人果然有外遇，我现在要和他离婚。第二天男的也跑来找我，说自己不是故意的，是听了我说他“命犯桃花”，本来就女人缘好，想想反正注定“命犯桃花”了，就没有把持住。

当时我悔恨的要死，发誓以后再也不说别人命犯桃花。

第二件事，一个私营老板，看了相之后，出于“好心”我提醒他要注意一下自己公司内部有人拉帮结派搞对立，他自己也知道这件事，只是一直也没有办法解决，没想到被我算到之后觉得这件事迫不得已也必须解决了，回去就开除掉了一帮人，被开除掉的那帮人联合起来成立了自己的公司挖公司的墙角，没被开除的那帮人因为没有了制约，每个人都跳起脚来吵着要权利要加薪，企业很快就经营不下去了。

从此之后，我收了手，再也不帮别人看相算命。为什么又复出了，还跑出来写了一个看相算命教学的帖子？

因为我不算，还有更多的江湖大师们算，他们惯用的伎俩是“忽

悠”加“恐吓”，套话好话说完，最终会以“命犯小人”、“流年不利”、“血光之灾”、“有官非”等等来收尾，想要破解只有大大的红包到手之后，所谓“破解”的办法才会告诉你。

我们都知道，西方的心理咨询工作很热门，而我们中国没有真正意义上的心理咨询市场，老百姓们心里有了过不去的坎，只能选择找算命先生算一算或者到庙里去祈福，在中国算命先生充当了“心理咨询师”的工作。

市场上不乏有很多真正意义的大师，但是收费都是极高的，甚至比三线过气明星的出场费还要高，一般老百姓只能接受几十元的咨询费，从业者为了提高收入只有两个办法，一条路是往上走，成为真正意义上的大师，另一条路是往下走，干起了“坑蒙拐骗”的营生。

最后和大家解个字吧，希望同学们能够明白看相算命的真正意义。今天要解的是文化的“文”字和“化”，我们天天说传统文化，天天喊东方文化复兴，究竟什么是“文化”？

文，从玄从爻，伏羲除了画了先天八卦图，还创造了文字，以取代结绳作为记录事物、天文的方法，所以文字的“文”是从“爻”变化而来，大家看下图就能明白了。

“化”字是怎么来的呢？“相随而从，相对而比，相背而北，相转而化。”两个人最初意见不同，相背而坐，随着教育，两个人慢慢

坐到了一起，就是“化”字，转化、变化、安化的意思，湖南有两个地名，一个很有名盛产黑茶的地方叫“安化”，一个叫“怀化”，两者都是怀柔、安化之意。

“文”的本意代表着宇宙、万物的规律，就是我们常讲的“大道”的启示，我们学习“文化”的目的是为了认清宇宙规律，学会做人处事的道理，掌握更多的“知识”，为了更好的生活去努力。

学习“山医命卜相”，也是一样的道理，所以孔子和荀子会说：“善易者不卜”、“不占而已矣”，上半句的意思是说，精通“易”（日月为“易”，代表宇宙规律）的人不需要“卜”，下半句的意思是什么？

曾仕强说：一个人你活到五十岁，你回头一看，你会发现你一路走来，好像都有一只手在安排，你非这样不可。你这一路走来，就是造成你今天这个样子，你跑不掉的，你今天为什么会这样？就是你从小到大点点滴滴累积起来的成果。

我的学易的意义就在于此，通过学习传统文化，了解宇宙万物的运行规律，给自己将来的人生做规划、做定位。

所以主任面相教学的帖子，从一开始就有同学说和以前看到的“封建迷信”“完全不同”，不同的地方就在于这里了，帖子始终是围绕着“规划和定位”进行的。

感谢“蓝天白云”同学投来的话题，最后欢迎大家关注我的公众号，一起学“易”，一起读书，一起开启美好人生。点击左下角的“阅读原文”可以查看整理版的《面相教学三天入门》，关注公众号回复数字“1”可以收到天涯论坛直播贴地址。

写了一下午，再次感谢@蓝天白云 因为喷子们又来捣乱一时气愤，你的投稿没有采用，没想到一下午可以写近万字的文章，再此说声抱歉。

文章已经发公众号，铁粉们帮忙转发一下吧，为传统文化正名，也为了更多人不再迷信。

@不如吃茶去 0875 2016-10-02 16:00:00

您的帖子是我每日必读。请一定不要弃贴。混天涯也有几年了。所有精华的帖子最后都是以遇到喷子，而后被喷弃贴。真真觉得少学了很多智慧。特别遗憾！请主任一定要把这么好的帖子坚持下去！ 还想跟着您学习 huangdi 内经，好好生活了。主任，挺你

精华的帖子是作者的精华，所以看得很重，眼睛里容不下沙子，喷子来了就和他们吵，有句话：人咬狗一嘴毛,狗咬人一嘴肉。

咬来咬去，受伤的永远是帖子的作者。主任圈钱的目的有两个：第一是众筹出书，从第一天起就讲过，第二是为了帖子的阅读量。

圈不圈钱几个月后就能得到答案，现在冰鉴也写完了，每天抽时间整理文案，为出版做准备，本来是交给大湿姐的，她工作也忙她的出版商朋友也提议最好由作者本人整理，好的作品是有传世价值的，为了这一句传世价值，现在只能自己亲自上马了。

又可以消停一阵子了，这几天随便八卦，国庆过后开始讲《内经》和《三国》

大玉儿好久没来了，走的时候和我说她又要闭关去了；馋猫也去创业修行了，祝福她们，北京的两口也回青岛创业了。

1978 已经找到了年轻的活法，人家只有 25 岁；从海小兄弟晒的那些非洲美食实在不敢恭维。

国学取名一直盼着我开新帖，结果总是不能如愿；本帖最浪的法神浪子竟然又出现了。

滴滴嗒嗒越来越漂亮了，越来越知性女人味；TUDOU 同学每天都来送一朵鲜花，默默支持。

还有很多没有提到的同学，比如多不可得，好男人的典范，帮老婆治湿疹那个。

比如胖纸强，短短几天就和大家混熟了。

感谢大家对帖子的支持，有你们的互动帖子才精彩，同时也希望更多的同学能够加入到互动中来，独乐乐不如众乐乐，加入互动也是一种人生。

这几天先整理思绪，为将来的新课程做准备。

毛主席曾经要求每一位领导干部都要读《三国》，而且讲了很多次。

作为普通老百姓一样也要读《三国》，我们生在和平年代，无法亲身感受乱世的艰辛，只有把自己融入那段历史，才能获得更高的思想境界。

乱世出英雄，这些英雄大部分都是上天下来的高灵，《三国》当中随便抽一个人物都是对后世有深远影响的人物，就比如昨天提到的那个不知名的“张鲁”，人家可是被道教封了神的。他也是玩气的大神，只不过总是想着修仙，走弯了路，人是不能直接成仙的，能量场再高都不行，因为这副臭皮囊注定了只有这么长的阳寿。

还有一位数学家，魏国的刘徽，它的《九章算术》直接影响到了现代数学界；魏国的马均著名的工程师，把纺织的效率提升了几十倍，

马均的水车、投石机等对后世影响深远。

医学界的华佗更不用多讲，天文、历法、易经方面的大神更是数不胜数。

文学家就更多了，七步成诗的曹植，写《三国志》的陈寿，辞赋大家蔡邕，还有她的女儿蔡文姬也是传奇女子，就连那个大家觉得毫无用处的杨修，在文学方面都有很多作品传世。

同学们会想，为什么三国时代会有这么多大才，而和平年代就没有？

和平年代也有很多天界下凡的高灵，他们都无所事事，喜欢游山玩水，搞搞书画，搞搞音乐之类，生在乱世就不一样了，下来的使命不是来体验人间生活的，是来干活的。

哪怕藏的再深，刘备、孙权、曹操等等这些主公都是求才若渴的人，到处去挖掘人才，如果是在和平年代，网友们又会笑谈“高手在民间”了。

战国时代更加的是人才辈出，不要说早期的那些伟大的思想家，兵家人才就数不胜数了：孙膑、庞涓、管仲、乐毅、庞涓、廉颇、李牧、白起、王翦、蒙恬……

谁要是有时间能倾一生之力，写一本《战国演义》，肯定轰动世界，销量几十万册不是梦。主任就没法完成了，没这么多时间了。

《战国演义》为什么没人写？没人敢写啊！

能把战国历史讲清楚的都已经是历史专家了。

能把兵家那些思想搞清楚的都是国防教授了。

能把诸子百家的思想搞懂一家，都可以到处搞讲座了。

要写好《战国演义》，大家想一想，光有以上几种头衔还不行，还要有真材实料，还要会写小说的文体。

明朝的冯梦龙、蔡东藩、晋卿在《东周列国志》的基础上写了一本《战国演义》，被后世批判的体无完肤。

冯梦龙可是一代文化大师。

同学们若有这个兴趣，书名一定要低调，比如《地摊战国演义》、《通俗战国演义》、《大话战国演义》、《乱侃战国演义》……否则后果不堪设想。

@甜甜圈永 2016-10-04 01:20:00

主任开帖写三国都一波三折的，不容易啊！可是要是不写三国，

吕布怎么办？周郎、曹植，什么时候能见到他们的真面目呢？为什么这些自带男主角光环的人物，结局都有点悲情的色彩？难道找对象时，挑太帅的也不太好吗？

这位女同学是不是为了看帅哥才读三国的

@肥鱼丸子 2016-10-04 00:01:00

强推负跟鞋，谁穿谁知道，我穿了一个夏天，肩膀也平了背也直了，我姐还觉得我长高了，????

涨姿势了，还有负跟鞋买

@咪萁

有的书出了也没有价值，不会被历史淘汰的才是好书。

主任这本书还需要好好规划一下，前面相形部分写的非常精彩，属于市面难得一见的好文章，冰鉴有一小部分还算精彩，后面可能受心情的影响感觉和翻译版的差不多，如同是换了作者一样，同前半部分相比让人完全联系不到一起，没有了风趣幽默，也没有了如何改变脸上的风水，一针见血的文字也不多，如果能重新写一下，会是一本很有价值的书。

建议你先不要写三国，先把一本书写好，这样就为将来的写作奠定了基础。内经可以先写，跟您提的建议是除了讲养生，解读内经的

时候也要符合写在脸上的风水的主题思想，万病皆因心（气）而生，如何化解读者们的人生疑惑，这才是您的写作重点。

把这三个部分重新做规划，整合到一起，从面相吸引读者入门，慢慢上升到冰鉴的高度，最后升华到内经，这才符合大部分人的修行路径，尤其是您的思想价值观的融入，对读者的引导，正是这个社会所缺失的。

如此编排，这本书才具有传世的价值，才对的起这么多爱你的粉丝们的支持，如果说你现在就跑去写三国了，冰鉴也是以看病咨询的写法写，可以说您的书只能是粉色纪念一下，没有什么收藏价值，我有点直肠子，主任你肯定不会生气哦！

我关注这个帖子很久了，前面一直没有出来露面，看到您解的冰鉴也是越解越遭，借着喷子的话题出来支持一下，顺便提下我的个人意见，不敬之处还望海涵。

讲到主任心里去了，主任不是团队运作，确实心高了，你对我的定位提议的很准确，一定采纳。

帖子里又来高灵了。

咪，从口从米，养育的意思，就是吃咪咪的咪；萁，植物的主干，也是供养的意思；咪萁，看着乖巧，实际上很有大愿力啊。

@念念恩 2016-10-03 16:36:00

主任，喜神为金用神为水，可以心经银戒指和黑曜石同时佩戴吗？

金和水是相生的，可以一起

大家都知道曹植厉害，可以七步成诗，曹操还有一个更厉害的儿子叫曹冲，曹冲是个神童，深得曹操的喜欢，小小年纪就已经作为继承人来培养了，而且走到哪里都带着他，一是为了防止被哥哥陷害，二是可以言传身教。

但是老天却偏偏要和曹操开玩笑，他越担心什么越来什么，他最担心的两件事都应验了。

在他心目中排在第一位的就是曹冲，早夭了，陪着曹冲读书的是另外一个神童，叫周不疑，曹冲死后曹操担心后人驾驭不了这个神童，派人给暗杀了。

曹操公司上市以后，最担心的就是自己死后的江山被他姓篡夺，魏国继承（篡汉）的是汉家的江山，有一句话叫“悖入悖出”，怎么

来的就要怎么吐回去。

除了暗杀周不疑，死前一再交代曹丕司马懿有“狼顾之相”，不会久居人下，曹丕在位的时候因为大将军曹仁还活着，司马懿也表现的非常老实，可以说鞠躬集粹。

结果曹丕死的早，死的时候曹仁也已经死了，为了制衡司马懿，曹丕把帝位传给了曹睿同时托付给了四个人：司马懿、曹真、曹休和陈群，安排了三个人制衡司马懿。

结果曹睿又早死传给了曹芳，制衡司马懿的曹真也死了，曹真的儿子曹爽就成了制衡司马懿的人选。

司马懿熬死了曹家三代皇帝：曹操、曹丕、曹睿，熬死了诸多制衡他的人之后，魏国上下他就是老大了，和当年曹操在汉末的地位何其相似。

曹操活着的时候没有称帝，这一点司马懿很尊重他，也是死后由自己的儿子称帝的。

上一次写三国的时候，后面有一条留言，说为什么蜀国、魏国、吴国到了后期都没有人才了？

因为过了创业期，大家都不这么拼了，皇帝们想着坐稳江山，臣子们都一心想着分权利、分利益了。

现实中的创业公司也是一样，苹果的乔帮主死后，再也没有人能够领导苹果搞创新了，下面的人都想着赚自己的钱，如果没有大的变革，新鲜的血液注入苹果领导层，按照现在的市场竞争之激烈，苹果手机老大的位置上呆不了几年了。

司马家的天下得来的太容易，失去的也就容易，八王之乱后，晋朝的元气大伤，北方游牧民族趁势入侵，后面就是南北朝了，史称“五胡乱华”，中国历史上最黑暗的时代，比宋朝还要惨，大家更同情宋朝是因为金庸小说的普及。

作为创业成功的君主，想要国家安定，帝业千秋，必须做一件事：削藩。

汉朝刘邦死后，吕后帮他把这件事做了，汉朝传了四百年。

唐朝的李世民，把自己两个亲兄弟都搞了，唐朝传了近三百年。

明朝的朱元璋就更狠了，设立的锦衣卫就是专门杀功臣的，明朝传了三百年。

宋朝的杯酒释兵权大家都知道，比较文明的一种削藩模式，宋朝很弱，但是仍然传了三百多年。

清朝的削藩也很有名，才有了后面的康乾盛世，清朝也传了近300年。

民国怎么亡的？有同学说民国还没亡啊，联合国早不承认他了，这不叫亡叫什么。民国没有削藩，四大家族为代表的腐败是内因，外因大家都知道，就不讲了。

民国之后的中国也有削藩，这个话题现在还不能说，会触及一些同学的情绪，就此止住。

@辰兮 ABC 2016-10-04 11:15:00

评论 禅海商道：我只想说老头子还需要在天涯圈钱吗？动动脑就知道了，像我跟着学了两个月，将学到的东西，运用到我公司的管理上，现在公司真是气势如虹，势如破竹，每天大家像打了鸡血一样充业绩，连我合伙人都是。大家能理解吗？师傅的智慧，让我有了目标，自己要学的东西实在太多了，中国文化之深厚，我们需锐意进取，弘扬国学文化，弄潮儿当立涛头，手把红旗旗不湿。

感谢你的支持，主任多少还是要圈点钱的，维持帖子赏金排名第

一就行，多了也不要，多了就没时间写帖子了。

欢迎同学们打赏看相，打赏取名，具体活动细则国庆后公布。

纵观整个历史，近代集百家之大成者，只有一个人，不喜欢的童鞋不要喷，把眼光放长远一点，从历史的角度看待这件事，真正能稍逊风骚的确实也只有秦皇汉武了。

秦皇和汉武也都是了不起的，汉武的功绩自不用说，始皇帝是被历史丑化了的，没几个人喜欢他。

历史上有一个典故，叫做：六国分秦，当时秦国最弱，只有一百万人口，而且土地贫瘠，当时不论是本国的王公贵族，还是别国的眼里，秦国基本上是没有希望的。

六国分秦的时候，秦国能战之士不足十万，有一百万人口，因为连年征战其中女性占多数，加上老人和孩子这十万士兵基本上代表着全国的青壮年都入伍了。

当时六国最弱的是韩国(不是宇宙大韩民国)有十八万带甲之士，最强的是楚国，士兵五六十万，六国会盟拥兵百万，怎么瓜分秦国的利益分配表都写好了。

往往在这个时候，人的斗志和意志最容易被激发起来，主降派也觉得没有了希望，如果单纯向楚国投降，贵族们顶多就是换个旗帜，继续做贵族，现在是六国一起来瓜分秦国，降了也是死路一条，干脆就拼了。

昨天有一个新闻很值得一看，叙利亚政府有一座城市被 IS 占领了一年多，监狱的狱警和囚犯一起抵挡了几百次 IS 的围攻，直到最近政府军收复这座城市。

IS 对待俘虏的态度是极其恶劣的，狱警和囚犯投降只有死路一条，所以才能坚持如此之久。

人在逆境下的潜力是可以无限大的，所以乱世出英雄，我们现在生于盛世，学习历史的目的是让自己知道自己有多懒，有多脆弱。

不要动不动就活不下去了，动不动就没有希望了，动不动就放弃了，我们的小宇宙需要文化和磨砺才能喂养它。

这是今天八卦的话题，丧失了斗志的同学们，大多是被酒色所迷惑，尤其是年轻人一旦沾染上了再想摆脱是一件很痛苦的事情。

有些同学信誓旦旦的说：我一定要戒，甚至割了的心都有，但是

仍然坚持不了几天。

因为没有更高的精神粮食来喂养你的小宇宙，光靠诅咒发誓是没有用的，希望大家都能够爱上传统文化、爱上清福、爱上创业、爱上自己的女人、爱上自己的孩子……珍惜这一次的人生。

今天八卦玩了，国庆节期间更新不多，很多同学都不来了，都等着看将来的《内经》能否让你们着迷呢。

压力山大！

• 咪萁： 举报 2016-10-04 12:33:55 评论

成功人士大部分都是天生勤奋，虽然他们也好色，但不会倾尽全力去色，还是以事业为重的，最看不起没有本事还要扎花惹草的男人，为了泡个妞到处借钱，处心积虑的省钱还帐。我的世界观里，男人您可以色，但是不要耽误自己的前程为前提。当然能够把事业做好又有精力花的男人，先天精气神就很强，所以……

• 咪萁：2016-10-04 12:41:49 评论

男人没本事就只能对同事和闺蜜下手，甚至开房的钱都省了，还可以冠冕堂皇的和自己老婆说：她是我闺蜜，今天她不开心陪她喝酒去了。所以女同胞们千万不要蠢，凡事身边人对你下手的，都是没出息的。

• 咪萁： 举报 2016-10-04 12:49:08 评论

这个世界上就是蠢女人多，我的一个发小一看就是个女汉纸，一谈恋爱就蠢的不是她了，被骗了几次现在还单着呢。你们这些男人还没有成熟就不要谈恋爱，谈恋爱就是祸害女同胞，结婚了更祸害人。作为女人千万不能让一个男人轻易得到你，谈恋爱要设置几道关卡，首先就是没收他的财政大权，我经常这么和姐妹讲

• TUDOU2015：2016-10-04 12:50:28 评论

看相木学会多少，就学了一招多笑，光盼着主任多八卦八卦，(*^__^*) 嘻嘻……

• 咪萁：2016-10-04 12:54:11 评论

这些蠢女人被西方思想洗脑严重，说这会干涉人身自由都不听我的，最终下场都很惨，不是被打就是闹离婚，我那口子给他一百个胆他也不敢，给他钱叫他去嫖他都不敢去。这一点我是一百个赞成主任的观点的，而且听了我的话的姐妹生活都很好。还有几个绝招，今天分享给大家。

咪萁：2016-10-04 12:56:38 评论

第一：没收经济大权，这一步一定要在谈恋爱的时候就把它完成，男人为了追你那可是什么都答应的，结婚以后你再想没收基本上就难了。

（此处有省略）

关于破相的模特教学：

上停：他的自评是上停有几个伤疤破了相，得出的结论是上停不能用，你的上停还是很饱满的，疤痕、痣的破相影响影响的是流年，

不会影响到你的能力。

之前有一位私信看相的同学也是，他的左颧骨有一条刀疤，不是很深，但是一眼也就能看到，他的中二府很饱满，这条刀疤是小时候撞到铁锅上磕出来的，并没有影响他的交际能力，只是流年到了46岁前后两年要注意一下就行了。

中停除了鼻子有点气势，颧骨、眉眼都不足，中停肯定不可用的；下停也还可以，但不能算优秀。

所以你的定位在上停和下停之间的结合。

眉眼：眉毛杂乱，眉间距窄，缺点在感情处理困难，心胸不够开阔，加上中二府无肉，对你的人际影响很大。

同学们再来看四渎和五岳的对比，四渎的水都很浅了，没有愿力和城府，五岳格局中上，五官还是比较大气的，意味着他的个人能力并不差。

现在开始跳大神了，大家学着综合分析，如果按照他现在的格局来看，他的中年肯定也没有多大气色，综合分析找问题一定要简化，能够影响一人的无非就是：才华、能力、交际、愿力这些。

他的能力还可以，有一定头脑和动手能力，交际能力非常弱，愿力也弱，怎么帮助他呢？

是补差的，还是用强的？

同学们做个选择题吧：

A：用强的，做思考类结合技术类工作

B：补差的，先把心胸开阔了，多交际，慢慢就顺了

C：先用强，再补差

D：先补差，再用强

不要小看这 ABCD，不同的选择影响完全不同的，当然前提不论选哪个都是对他有帮助的。

明天公布答案。

@咪萁 同学是高灵啊，她说的“早泄”需要加个引号的，她故意不加，一下午就轰动了，而且深入人心，主任看着都吃醋了，更不要

说二湿姐。

关于拜师的事没这么严肃，你们爱喊师父就喊师父，爱喊老头子就喊老头子，我改口自称主任是为了提醒自己多做点落地的事，给受苦的女同学们找个心理依靠，当然以你的能力自称三湿姐没有人会反对你的。

你的提议师父一定执行，欢迎你加入我们的大家庭!!!

昨天的补弱、用强的话题

我先讲个故事：媳妇帮我借了钱之后，我联系好了门面，紧跟着又坐船去了上海，这次是顺水行船，心情都舒畅很多。

去的时候湖南的秋天已经有点凉了，那时候四季分明，别的店子都在卖秋装了，我准备做冬装，第一可以给自己留下充足的时间，第二可以赶上一年的旺季，那时候穷啊，老百姓平时很少买衣服，工人都穿厂子里发的工作服为荣，农民大部分还都选择找裁缝做衣服。也就是一年到头买件新衣服讨个好彩头，现在回想一下，如果当时因为害怕从冬装做起成本高风险大，可能第一次创业就失败了。

进货的细节就不聊了，大部分都是从老板娘那里拿的货，我这个人恋旧情，并非那个老板娘长的多漂亮，论长相老太婆比她漂亮一些，

比她野蛮一些却又书香一些。

把货整理好，老板娘一再交代我：做服装全靠一张嘴啦，嘴要活不要木啦，当过兵的除了嗓门大，嘴巴铁定是木的，几次三番的说了几遍，最后怕打击到的我信心，又补了一句，服装生意很好做，别人都赚钱啦。

我当时最担心的就是口才不好，卖衣服的老把式就是“吹捧”，穿着不好看的叫“得体”，穿着一般的叫“漂亮”，人黑的要说“这衣服显白”，人白的要说这衣服“富贵”，长的矮的叫“显高”，长的高的叫“更高”还要仰视的加崇拜一番，人家还不一定买你的。

挡在我面前的第二座大山就是要帮客人试衣服，女老板帮男客人试衣服的时候拍拍肩膀啊，扯扯裤脚啊，月月相亲关系就更近一步了。

而我就不行，帮男的试衣服总觉得有点别扭，帮女人试衣服那个年代是绝对不行的，那时候还没有“同志”的概念，再加上我多年在部队的磨练，怎么看都不像小白脸啊。

两座大山就这样挡在了我的面前，老太婆还在单位上班，说什么都不能叫她也砸了自己的饭碗来冒险的，万一这次生意失败了，今后还债的机会都没有了。

开张第一个月，除了几单亲戚朋友来捧场的，没有做成一笔生意，心里那个急，如同热锅上的蚂蚁，白天就在店子里转来转去，晚上就在床上翻来覆去。

听到最多的几句话：

进门来一句，怎么都是冬天的衣服啊，走了。（其实当时配了点秋装的）

走了以后有些嘴巴大的，脚还没离开大门就补一句：怎么一个男的卖衣服，生意能好吗？

碰到一两个有心想试的，还会问我，你们家老板娘呢？

显然当时我也是想着先练口才吧，其实那不能算作口才，主任也是读了几本书的人，肚子里还是有点货的，不至于口才那么差。

那绝对不能算口才，只能算一种“吹捧”，可想而知以我的经历，怎么练都练不出来的，又过了一个月，冬天来了，如果第三个月还是这样那我这辈子就完了，欠了这么多钱靠工资是铁定还不上了。

同学们说你可以搞促销，搞打折，做做广告……没这个概念的好不好，就像十年前谁知道现在网购会这么火一样。

想破了脑袋,有一天终于想通了,我要发挥我的优势,写海报……

买了几十张红纸，喊了一个泥浆帮我店子门口粉了一块小黑板，部队出来的除了嗓门大就是大字报玩的顺溜了,我要把这个优势用上。

第一天写了几张，写了什么内容呢，主要体现咱这是上海货，经营的服装种类也都写上了，第二天早上贴了上去，坐等结果了。

效果不错,进门的多了很多,可还是没人买,总之还是有效果的,重新写吧。

第二次写的更失败了，第三次还是失败的。

顾客上门没有任何问题，我要解决的是卖掉衣服，不用嘴巴卖掉衣服，那只有装裁缝了，可我这气质装裁缝是装不像的。

我想起了我在上海看到的一家批发店的黑板报,他们店子写的是各种服装的价格，也算是明码标价的雏形了吧，但是我不能写，我写了会被同行泼狗血的。

现在吸引顾客上门的问题已经能够解决了,本质问题还解决不了,不会捧人，不方便帮别人试衣服。

那就用大字报来捧吧，我就把衣服都分了类，便宜的放在一个角落，墙上面用红纸贴了几个大字：经济实惠；贵的衣服归为一类，墙上也写了几个大字：好料好款式。

没想到就这么被我蒙对了，谢天谢地，感谢祖国，感谢党……

那个年代买衣服不像现在有这么多讲究，大部分人买衣服都是要实惠还要面子的，为了买一身衣服逛两天的都有，老百姓手里没钱啊，50 买回去的要告诉邻居、同事我这衣服花了 100，一年到头也只能装这一次逼。

平日里装逼只能吹你家一个月买几次肉，一个月买一次肉的是小康，一个月买两次肉的是土豪。同学们说怎么都是吃肉，不吃鸡和鱼啊，农村人自己养的鸡自己家都不舍得吃，为什么不舍得吃？

舍不得放油啊，尤其是年龄大一点的父母，如果儿子厂子里过节发了一条鱼，老太太要唠叨半天啊，怎么发鱼呢？这不坑人吗？这要多吃一两油啊。

因为鱼要做的好吃必须多放油，老年人舍不得。

这就是那个年代的人的思维，要实惠还要面子，这么一分类，很

多人就不用到处比价格了，我那堆实惠的衣服里偶尔放几件贵货，也就是从对面一堆里特意挑出来的。

老百姓虽然朴实，眼睛还是识货的（买件衣服逛两天，款式又少，比来比去比的都是自己中意的款式，能不识货吗），尤其是冬装，拿手一摸，再掂一下重量，好货差货心里就有数了。

这么做利润是低了很多，可解决了我的大麻烦，如果说利润低吧，其实也不低，顾客买衣服磨价格磨半天可能也磨的到这个价格。

只能说服装行业的利润还是很高的，一直都很高，哪怕是现在。

告诉大家结果吧，那一年冬天我的债务还了一半，而且还留了春装进货的钱，吓人吧，我自己都被吓到了。

市场经济从78年开始的，我算弄潮弄的比较早的，那时候不论做什么生意都不会亏，哪怕像上次那位同学反馈的从江苏往上海贩鸡蛋卖，绝对是赚的，除非路上翻了车鸡飞蛋打，当然这只能算意外。

讲这个故事是告诉大家一定要利用自己的优势，我们的弱势只能慢慢的补，另外呢一定要多交际，卖衣服的好处除了赚钱，还可以读懂人心，接触形形色色的各类人，面相的水平自然提高了。

今天八卦结束，讲的就是一个道理，先用强再补弱，同学们上班也是一样的，领导这也骂你做不对，那也骂你做不好，是因为你没有明显的优势（绝活），你听他的这也补那也补，浑浑噩噩二三十年了，短期内补不上来的，只能慢慢补。

先把自己的优势发挥出来，树立自己的地位和信心，慢慢补不足。

一上来就看到一个深度话题，楼主主任好像没有逃避过这个问题吧？

文章写得非常好！不论是标题还是文字都写得好，一看就不是我们这种非专业写手写的。

标题：杨箕万人宴是打在所有奋斗者脸上的耳光！

我不知道，前几天嚷嚷着说失去奋斗，房产再多我们也将无家可归的党报对此图此景将情何以堪！

因为单位就在隔壁，二十年来，我得以近距离观察这个城中村嬗变的轨迹。从当初发廊林立的握手楼，到激烈的拆迁抗争，再到现在的豪华炫世，村民的土豪发迹史，也是一部城市地产的变形记。

从跟发廊妹和盲流的斗智斗勇，到揣着十几串钥匙到处收租，这些早已不事稼穑的村民，只是以一种最直观的方式告诉你，失去房产，

奋斗再多你们也将无家可归！

农民可爱的一点就是，就像当初他们为了最大限度地多拿拆迁款不惜跳楼一样，他们从来不想隐瞒自己土豪的事实，从过年过节无顾忌地放鞭炮、端午锣鼓喧天地划龙舟到乔迁的千围宴，都在提示着日夜加班工作的你，谁才是这个城市的主人！

如果你对他们坐地而肥的运气不满，他们会轻蔑地告诉你，比起含着金钥匙出生的官二代和坑蒙拐骗暴发的奸商，他们靠祖上留下的房子发点财算啥？

不要不服气，生活总是用血淋淋的事实教育你，运气是幸运者的通行证，而奋斗也是奋斗者的墓志铭。

当你终于明白，你终其一生也不可能在这个城市买房后，你可以有两个选择：收拾包袱滚蛋，或者去向他们租房。

其实你也知道，所谓逃离北上广是多么矫情的口号，因为连一亩三分地也没有的你根本就无处可逃！

你得欣然接受，在祖国的土地上流浪，在农民房中尽情梦想。

村民豪华的万人宴，就是打向奋斗论者的耳光。

不要伤心，他们说了，虽然你没有房，但你有诗和远方。

国庆节了，请继续满含热泪地《歌唱祖国》，看房价在风中飘扬。

主任绝对不会逃避这个话题，今天既然来了，就好好的八卦一下吧。

【农民可爱的一点就是，就像当初他们为了最大限度地多拿拆迁款不惜跳楼一样，他们从来不想隐瞒自己土豪的事实，从过年过节无顾忌地放鞭炮、端午锣鼓喧天地划龙舟到乔迁的千围宴，都在提示着日夜加班工作的你，谁才是这个城市的主人!】

主任之前说过，北上广深的机会是多，但是作为外来人口，你抓住了才叫机遇，抓不住就不要考虑在北上广买房，沦为房奴不容易，沦为北上广的房奴更不容易。

我每天讲的奋斗是从对的起自己的人生角度讲的，不是忽悠大家做房奴，这一点大家都可以作证，当然我知道你不是喷子，只是内心接收不了这种“不公”，极度的愤慨了，所以希望主任能够给大家解释一下，有此想法的肯定不在少数。

这个话题深度太深，一时不知道从哪里下手了。

财富有两种获得方式，一种是继承的，一种是自己努力获得的，继承文化在中国并不被看好，大家都知道“富不过三代”，哪怕是皇

帝家的龙子，昨天还说到，传了300年代的朝代都算长久的。

欧洲的贵族也是世袭的，日本的也是，美国家族企业家比较出名，韩国朴槿惠的父亲是前总统，还有新加坡也是子承父业，当然还有朝鲜那个就不讲了。

对这些人我们不嫉妒，因为这是他们的祖辈很努力打下来的。

我们嫉妒的是身边的人通过拆迁成了拆二代，通过炒房赚了很多钱，还有买股票发了财的，这些总给人感觉是不劳而获。

给大家说说我们那个年代最让人嫉妒的事情吧：铁饭碗！

铁饭碗的概念绝非年轻人们所知道的，工人阶级一辈子都有饭吃，有保障所以叫做铁饭碗。

铁饭碗是一家人都有保障，工作岗位是可以子承父业的，不论是企业还是单位，这一点才是另无产阶级最羡慕的。

直到现在这个年代了，很多老一代的父母仍然还有铁饭碗的观念，把儿女挤破脑袋往高速公路上送，往铁路上送……求一个稳定，持这种观点的父母不在少数，我想大家身边应该都有。

铁饭碗早就生了锈，大部分国企、单位的普通职工的生活都很清淡，当然那些8、90年代分了房的就完全不一样了。

因为现在房子成为了“铁饭碗”，早些年不论做什么的，在大城市买了房的现在身价都是几百万以上了。

数一数我们每个月这点工资，好像一辈子都不可能实现了。于是乎很多年轻人都会觉得奋斗已经失去了意义。

如果按照全世界范围来划分，完全可以划分为有房阶级和无房阶级，欧洲、美国、亚洲都一样，欧洲和美国无房阶级想买套房也是很不容易的。

想要解释清楚这个问题，只有融入更大的历史，才能解释清楚。

随着生产力的发展，全球逐渐由工业社会转变为商业社会以后，城市化成为了全球共同的发展模式，比如日本的东京、韩国的首尔、纽约、里约热内卢、中国的北上广深……

当生产制造逐渐被转移到偏远地区以后，社会资源便集中到了这些特大城市，机遇也就集中到了这些特大城市，全球的老百姓都往这些特大城市挤。

所以不论你怎么百度，特大城市的房价换算成美元，基本上都不会便宜，北上广深的房价在2016年以前还是差不多的，2016年以后基本上就遥遥领先了，具体原因上次讲房价的时候讲过了。

广州同样作为特大城市，房价在全球范围内是排不上号的，炒房客们看到了这个机遇，所以今年广州的房市很火，你发的这些文章早几年北上深的作家们就写过了，现在终于轮到广州作家来写了。

当然这还不能解释清楚大家还要不要继续奋斗。

农业时代，最值钱的是平原地区肥沃的土地，土地就代表着财富。

工业时代，最值钱的是生产资料和运输的载体，有港口和航线一个城市才能发展起来。

商业时代，最值钱的是掌握和控制资本的商业模式，大家看一下二十年前的全球500强都是生产型企业，现在的全球五百强一半已经是互联网、金融、保险等行业了。

这些“虚拟”商业，不从事生产，比如“脸书”、“淘宝”就是搞一下互联网服务，但是却拥有巨量的财富，而这些财富始终要寻找实体来寄存，放在粮食上面，粮食不值钱，放在铁矿石上铁矿也不值钱，更不能换成纸币，所有的纸币都是贬值的，最终虚拟商业还是需要一种实物来储存财富的。

最终为什么选择了房子？不选择股市？

首先股票都是这些公司发行的，发行股票就是为了借老百姓的钱来用的，不可能能拿到了钱又都还回去。

很多年前房子的主体就已经是金融属性了，只是现在中国的经济学家们才明白过来，毕竟我们的发展（工业、商业）比欧洲和日本、韩国要晚上 20 年-100 年。

前面讲我们人的“大命”是捆绑在时代属性上面的，农业时代生在地主家，命就不会差，工业时代也不用说，商业时代大家都在感叹为了一套房子而奋斗终生。

这是我们“命运”受时代的影响，每个人都逃不脱的，除非避世，跑农村去生活。

时代会变吗？时代会变，而且必须要变了，现有的全球经济模式已经运营不下去了，有房的人及后代都变懒了，不愿意劳动，甚至不愿意生孩子。

没房的“无房阶级”也失去了劳动的动力，宁愿打打零工，或者肯下老，也不想出去上班，也不愿意生孩子，这些现象在发达国家的

表现更严重。

所以时代一定会变的，至于怎么个变法，希望大家都能独立思考，主任跳一下大神说一下自己的思路，年轻的同学相信主任的可以提前布局，把自己的大运搭上未来的时代发展，年老的同学将来培养孩子帮孩子择业的时候对你们也会有很大帮助。

当然持反对意见的也可以交流，信与不信完全看个人的阅历是否能够找到共同点，如果喷的人太多，以后这些话就不再拿到网上交流了。

德国人为将来开的药方是：工业 4.0

美国人开的药方是：工业互联网

中国人的药方叫：互联网+

只是叫法不同，德国是工业强国，所有的尖端人才都集中在机械制造业，其他行业他们没有人才来做，所以只能叫做“工业 4.0”

美国的尖端人才在金融业、电子产业，所以美国人的工业互联网比德国的概念要多一点。

中国的互联网+是完全不同的，不论什么行业都不缺人（人才），所以中国的互联网+是什么都可以+互联网的。

因为互联网的连通作用，全球化的格局将会发生改变，中国现在做的几件事都在朝着这个方向铺路。

1、物流、高铁、高速公路是互联网的硬件基础；网络信息安全、网络人才培养是软件基础。

2、打造次城市圈，比如重庆、西安、合肥、武汉、长沙都属于次城市圈，（读懂了这条政策的都开始炒二线城市的房子了）。

3、改变消费意识，哪怕是微商，只要不压 chuanxiao 的红线都给予支持。

4、由特大城市圈子结构向网络圈子结构转变，比如天涯的国关和经版就是网络圈子结构的雏形，国关的和经版的网友是很难融入到一起的，一言不合就喷个你死我活。还有咪萁同学提到的鼓励原创打赏，这也是为了引导网络圈子形成的一种政策手段。

以上四点逐步形成之后，最终互联网经济圈会形成，主任的这个观点完全是自己参悟出来的，你们百度不到的。

剩下的时间八卦一下，新的格局形成后将会是什么样子。

【最终是通过互联网经济圈来划分人群，而不再通过城市、地域来划分人群，引导生产和消费。】

这句话无心听的网友纯粹当做老头子人老了脑袋秀逗了说胡话就行，有心听的一定好好理解一下，放在历史的长河中来理解。

特大城市为什么会形成？

因为工业社会向商业社会过渡的结果，商业社会的资源和生产、分配都是围绕特大城市圈进行的。

商业社会圈为什么要向互联网社会圈转变？

因为商业社会圈已经形成了稳定的格局，不破不立，继续下去将会失去社会发展动力。

互联网社会圈的优势是什么？

促进科技发展，促进文化发展、促进再分配。

再分配的概念是什么？

一个国家社会阶层稳定了，这个国家就失去了发展的动力，多读历史就知道了。如果不进行再分配，后果只有通过战争来再分配。

互联网社会圈的发展需要多少年才能成型？

还需要 10 年，前面四条逐步实现需要一个过程。

一线城市的房价会受到什么影响，所有专家都说一线城市房价永远不会跌？

肯定会跌，只要社会经济结构发生转变，一线城市就失去了集中、分配社会资源的价值。

主任，我们的机遇在哪里？

自己想，今天就八卦到这里了。

主任的预言会不会实现？

一定会实现，欢迎十年后回来鞭尸。

今天八卦完了，欢迎理性讨论，眼光和格局放到历史上去看，不要总是放在房子上来讨论人类的发展。

这个帖子让我收获良多，才看到帖子三分之二处，提前到大部队这边报个到。不过前面看的也有点纠结，有几个喷子一直在质疑老头子的身份，不知道到了后面有没有什么新的进展。

我想大部分人也都一直很好奇，老头子到底是多大岁数是个什么样的人，这种好奇不是出于质疑，而是出于崇拜。感觉老头子学识渊博，阅历丰富并且还接地气。老头子喜欢扒扒历史，扯扯淡，水水帖子有人气。我潜水好几天，今天也为这个帖子添点水，但愿也能起到水生木的作用，顺带算是对前面几个喷子的质疑谈点自己的看法。要是控制不好发洪水了，还望各位水友帮我兜着点。大水冲了龙王庙，一家人可别不认一家人。

首先关于老头子的年龄，喷子质疑最多。不过老头子也确实不低调，一把岁数了还整天开火车到处污污污，难怪喷子把你当成小年轻。依在下看来，老头子应该是 60 多岁，不到 70，就当 60 到 66 吧，66 大顺也权当我对老头子发此帖初衷的祝福。为什么说 60 多岁不到 70 呢？

故事还要从两年前说起，中间省略 1 万字，然后老头子坐在电脑前，敲下了一个帖子的标题“耳顺之年——巴拉巴拉”，耳顺就是 60 岁嘛，大家这个都知道。那个时候估计也就 65 不到吧，因为如果 67，8 了，老头子也不至于装嫩说自己耳顺之年，早改名为“年近古稀”了，通过老头子 ID，还能找到那个帖子的痕迹，证明我也不是胡说。

喷子或许会说我图样图森破，网上男女都分不出来，伪报个年龄还不简单？我一想还真是这么回事。不过突然转念一想，又为喷子捏

了一把汗。老头子的学问在这，喷子也是认可的，所以喷的时候净挑年龄相貌看相敛财之类的喷，从没有喷过帖子内容说哪里讲的不对。如果真是个假老头，那么这就更可怕了，你想呀，一个三四十岁的人就有了这样的学问和见识，收买人心能达到700多万的赏金，手段如此老辣，喷子们能斗得过吗？就算你想做善事，拯救这帖子里被骗的水友，你们也没有这个本事呀。关于做善事老头子帖子里还专门讲过，能力小了就别装大头，喊着口号维护世界和平，除了是个炮灰还能顶个球。这么一想，是不是更愿意相信老头子是个真老头，否则年纪轻轻有了这样的学问得让多少人嫉妒死，这特么老了不得成精了呀。

喷子心理活动：往后不能从他年龄下手了，说他不老是个年轻小伙，这明摆着是夸他年少有为呀，我特么傻了之前喷他年龄。年龄不行就拿敛财说事吧，这可是明摆着的，赖也来不了。

看相，取名收费是个真事，我也不能洗地反驳，但我看来老头子不像个缺钱的样呀，要说两年前老头子就发帖子了，那时候讲商道风水，也给人答疑解惑。毛线的赏金都没有，贴子也从没看过收费的东西，感觉就是大半辈子过了，多少有点感悟，借网络这样的平台传扬一下自己思想，说不定能影响出几个大人物呢。可见开始的初衷就不是为敛财的，不然老头子从两年前就可以开个面相收费贴，到现在都能赚两年了。可为什么这个帖子老头子整出个面相贴呢，帖子看到一半的人懂的人就懂了，有水友还从气的五行上分析了一下，看着也挺有意思。喷子也不看帖子，说什么气的角度他们也不明白，我个人通俗理解是这样的。

老头子两年前的帖子没有火，地利没什么问题，网络平台还算给力；天时不够，网络还没发展到今天的这个程度；人和也不够，帖子主题吸引力不行，除非上进点的能吸进来看看，大部分人没什么兴趣，普及不了大众。老头子也一定是总结过了，所以两年后卷土重来，标题直接来了个“脸上的风水”，不明真相的吃瓜群众的一看是看相算命的，都来了热情，有文化的没文化的，上学的，从商的，年老的，年幼的呜呜泱泱的都来了，老头子心里很高兴，这第一步棋算是走好了。因为目标是传扬传统文化，教人上进，自然传道不分贵贱，普及大众最好。人气来了，看相的居多，老头子就变着法的往看相里面加材料，我是要教他们上进的，上进得奋斗干活呀，所以总是通过面相给人找发力点，就是为他上进打铺垫，你要是直接和他说别特么懒了，去干个某某工作吧。别人给老头子个白眼就不错了，但是通过看相的方法来指出，群众就更容易接受，这招实在是佩服，老头子起初看相不收费的，后来为啥收了呢，这特么人太多了老头子也受不了，心想看相只是个引子，重点是说我的理念，传播文化呢，结果时间全看相了，舍本逐末，所以才有了收费，用门槛限制人数。搞活动的时候收费最狠，是为了通过赏金从版面上占据地利优势，这样文化传播的效果会更好。到后来大家都知道，面相打赏也不看了，是因为留下的群众已经不是被面相技术吸引而是被文化吸引的，所以取消看相这些人也不会走，老头子就是有这个自信。

怎么说呢，这个帖子的发展都在老头子的预料之中，喷子什么的老头子早就有办法处理了，但他就是不解释不发声。水友可能没发现，

每次喷子出来的时候大家也是最团结的时候，就像国人平时有“自干五”有“美分”，但真若美国开打了，所有国人都是自干五。喷子来了几趟，没达到自己效果，反而让老头子的粉丝更粉了，喷子也是够惨的了，被老头子玩的团团转。就像宝宝离婚事件搞的那样，路人都去支持宝宝了，现在路人也因为喷子成了老头子的粉丝了。不看看是谁的地牌就瞎闹，还把自己委屈的不轻。

老头子喜欢给人找突破点找办法，我给喷子也找个办法。很明显，就算老头子真是个骗子你们现在也治不了他。古人云：师夷长技以制夷。喷子何不静下心来从头好好看看老头子的帖子，学学他的本事，看看他拉拢人心的手段，然后就老头子帖子中提到的文化，你们也去好好学习一下，争取能用自己的观点从帖子的内容上反驳这个老头。

喷子们说啥？没这个闲工夫学习?连这点愿力都没有，活该只能当个喷子！

@涯前有座彩虹桥

思维能力很强，文笔稍稍欠点火候，多写、多练。

你预言一下主任的愿望能不能实现，深度影响 10000 个人，带 100 个徒弟，出一本书，能不能实现？

昨天关于互联网经济圈的讨论很热烈，但是都不落地，按照你们那些方法想搭上未来的趋势（已经开始几年了）很难。

我拿卖蜂蜜那个同学举个例子八卦一下，我是给了他一次机会的，他没有抓住。今天的八卦会很干，大家用心听，能开悟的接下来你就知道该怎么做了。

大家都知道天然的蜂蜜很贵，但是在西部山区一点也不贵，一瓶30左右的样子就能收到，卖到大城市可以卖到80-100。

如果没有互联网，蜂蜜产地卖30，而且很难卖出去，因为西部的生活条件没有东部好，加上离产地近，没有操作的空间。

有了互联网之后，蜂蜜可以卖到稀缺的省份，而且利润差是原来的十几倍，这就是互联网经济的优势。

我提醒了他两点，第一是价格可以贵一点，但是绝对不能卖假货；第二建议他做一下蜂蜜的知识普及，还有采蜜的一些照片。

第一条他肯定听进去了，第二条象征性的拿了几张以前拍的照片来敷衍了一下我们，但是他已经很满足了，毕竟我们这个帖子网友众多，他收获应该不小，没几天就告诉我们已经卖完了。

因为花期已过，他两口子采集能力也只有这么大，很快就售完了，这说明他是遵守了不卖假货的约定的。

现在他只能等到春天的时候再出来宣传了，又要花大量的精力去做宣传、解释工作，在老头子帖子里完全不一样，解释都不用解释，只要说一句坚决不卖假货就行，因为主任帮他做过铺垫，告诉大家市场上真的蜂蜜很少。

做蜂蜜赚不赚钱？按照他这个做法赚不了多少，虽然利润比较高，因为他没有信心。

假如是主任做，或者换二师姐来做，或者换从海一声笑来做，大家想一想会是怎样的一种概念？

为什么提到从海一声笑呢，主任说想看一些真实的非洲百姓生活的照片，他找了很多发了过来，他比卖蜂蜜的同学要认真，而且完全没有利益的因素。

假如主任现在要卖蜂蜜，不吹牛的告诉大家，一年赚一百万不是问题，喷子们总是眼红我帖子这点赏金，希望今天的教学之后你们不会再眼红，都能释怀。

天然蜂蜜的保质期是很长很长的（一年是完全没有问题的），而且是在完全不放任何防腐剂的情况下，卖蜂蜜同学不敢囤货，或者没有经济实力囤货，所以他只能跟着花期来卖。

而蜂蜜的销售旺季是秋冬，因为秋冬咳嗽的多、便秘的多、送礼

的也多，反而旺季的时候他却没了货源，所以按照他的做法只能赚个小钱。

为什么他不敢囤货呢？因为没有网络圈！

主任就可以放心大胆的囤货，完全不用考虑销售不出去的问题。

为什么他没有网络圈？

因为他自己不写文章？因为他只尝到了网络卖蜂蜜的甜头，没有认真思考，或者说没有大愿力把蜂蜜当做终身事业来做。

假如主任现在不搞教学了，去卖蜂蜜会怎么做？

我会组织几个有田园情节的年轻人，到西部大山去收蜂蜜，拍各种田园的图片，写一写田园的小文章，再描写一下逃离北上广的情怀，再讲一讲蜂蜜的知识，蜂蜜的药用、养生价值和小窍门，这个帖子肯定能火。

还是那一句话：帮助自己的唯一办法就是帮助别人。

开个网店卖蜂蜜，或者像他一样到处刷刷帖子，发下小广告，经

常会被别人举报，而且还要做大量的解释工作，甚至还要诅咒发誓：卖假货死全家之类的。

这是打造自己的网络圈，就是常说的粉丝经济，还只能算是互联网经济圈的一个小类，如果做得好一年赚100万已经不是问题了。

如何融入大的互联网经济圈？

答案是：有大愿力，想一下怎么才能帮助更多的人。

我有了自己的货源和丰富的田园情怀，接下来就可以找一些类似的互联网经济圈去融入，比如融入某个看相的圈子，融入某个养生的圈子，融入某个亲子的圈子……

因为有一定的用户基础和口碑，加上自己的田园生活本来就是城市人向往的，这样很容易就打入新的互联网经济圈了。

当然，还可以衍生出来更多的项目，有了用户基础，接下来就是做裂变了。

如何裂变：

大山里值钱的东西太多了，比如一些野生的中药，很贵的哦，但是在当地却不值钱，农民也很少去采，因为没人收，药店更愿意选择

农业化生产的中药，价格便宜。

但是主任不怕没销路，首先呢我本来就有一帮中医朋友，他们对野生中药材的喜爱可以用“痴迷”来形容，当然这个不能算作互联网经济圈。

我会在收蜂蜜的时候，组织一些当地的农民采集野生药材，定期来收，然后做个纪实类的帖子，这叫做项目裂变。

当然还有很多同学想搞田园农业的，养养土鸡，种种菜……这些都可以实现的。

一个小案例，讲一下如何融入互联网经济圈，前提条件是你们要学着写作，从现在开始就练一下文笔，前面说了多次，投稿的也就那么几个人，可能大家真的写不出来。

写不出来就不写了，永远都写不出来！

不卖蜂蜜的同学会说主任啊，这和我们关系不大，讲一讲我们这些人如何搭上这辆车吧。

想要融入互联网经济圈，一定要学会做众筹！

众筹几个大股东负责做经营，众筹一帮消费者小股东负责做推广，

众筹一做创业资金有了，创业团队也有了，监督机构也有了。

假设一下，做这个项目需要什么样的众筹结构：

有 3-5 个爱爬山爱田园的年轻人，负责一线的工作，还要学一下摄影，据说华为 P9 不用懂多少摄影技术都能拍出好图片。

有一个喜欢写作的、懂点养生的可以负责写帖子，在自己家里就可以完成了。

有两个喜欢做销售的，可以帮着团队做营销和策划，也是在家里就可以完成了。

这是大股东结构。

小股东结构可以是消费者，可以是投资者，但是都要有宣传的义务才能投资。

众筹比做合伙生意有很多值得肯定的地方，比如监督机制、法律约束、传播效应、渠道的开拓、吸引长期消费者、建立强大的网络圈……如果只是因为资金问题而做众筹那是没有任何意义的。

今天八卦完了，主任不会去卖蜂蜜的，大家放心。

有蜂蜜货源的同学、有文笔闲着没事做的同学、想展示一下自己营销能力的同学、想搭上这趟车的童鞋……可以把你们的优势发到帖子里来，我可以帮你们组织一下这次众筹。

当然不仅仅限于蜂蜜，其他的想法也可以写，蜂蜜只能算一个小类中的小类。

别忘记主任的 ID 叫“禅海商道”，因为写这个帖子不喜欢被人叫“大湿”才改口自称妇女主任的。

活动二的礼品还没整理完，还有几个取名的没有取完，国庆节就这么过去了。

为了这个帖子的阅读量，为了实现我的梦想，累啊……但是累并快乐着，因为我不能把这个留到下辈子做，下辈子还有有下辈子的事情。

下课！

• 咪萁：举报 2016-10-07 12:42:33 评论

我爱旅游所以关注了一个众筹做民宿的公众号，做的非常成功，很多旅游景点都有他们众筹出来的民宿，投资者也都跟着赚了钱，还收获了很多故事，又收获了大量的粉丝，今天的话题还是不错的，给主任点个赞。

• 咪萁：2016-10-07 12:46:25 评论

但是您牵头做这件事风险是很大的，万一某个项目做失败了，小心被喷子喷成马蜂窝，而且你这么累了，别折腾了心疼啊。好好写文章就行，他们愿意讨论让他们自己讨论，你给点建议就行，千万不能组织这件事。

• 咪萁：2016-10-07 12:52:14 评论

互联网优势多，最终还是靠人来执行的，年轻人想着去大山里生活挺好玩的，没干几天就想跑了，如果谁真有这个愿力又肯吃苦，叫他自己做好了，您还得个指点的人情。我们还等着你讲内经讲易经呢，说实话我每天跟帖就是冲着这个来的。

• 咪萁：2016-10-07 12:57:58 评论

既然泼了冷水了，那就泼的彻底一点，就像咪姐喜欢爱抚老公就早泄了，做人一定要彻底，才能有自己的灵魂，姐就是一个彻底派的人。

• 咪萁：2016-10-07 13:04:37 评论

主任做蜂蜜能赚一百万因为他粉丝多，文笔好，懂得多，又愿意吃苦，他做蜂蜜可以照样又吸引一帮粉丝，但……绝不代表你们做也能赚一百万的。把他这些粉丝都送给你作为原始积累，我敢保证没几天就全跑完了，粉丝需要的是心灵滋养，这点你给不了。要想抓住互联网的机遇必须有滋养别人心灵的本事。

活动二的礼品还没整理完，还有几个取名的没有取完，国庆节就这么过去了。

为了这个帖子的阅读量，为了实现我的梦想，累啊……但是累并快乐着，因为我不能把这个留到下辈子做，下辈子还有有下辈子的事情。

下课！

今天开始新的课程了，主任先把学习《黄帝内经》的目的和大家说一说：

大部分同学都是抱着养生的目的来学的，我们一般只听到说它是中医教科书的鼻祖，是黄帝和岐伯联合创作的，岐伯是神医，黄帝是我们华夏民族公认的祖先，《黄帝内经》是两位圣人修身明德、体道悟道、天人合一后的智慧结晶。

《黄帝内经》表面上阐述的是病理和病因，实际上是倡导我们人类要遵循“天道”，不治已病、治未病，从而颐养天年。

过程中肯定会有很多同学想问主任一些疑难杂症的治疗方法，我先提前声明一下：大家好好学，跟着参悟，改变自己的生活方式和心态，理解天地之间的奥秘，很多疾病都是可以自然痊愈的。

但是如果是急症、重症，一定要及早的看医生，虽然说良医难求，

但也不能讳疾忌医，尤其是急症西医的治疗手段是目前最普遍有效的。

我们学《黄帝内经》的重点是参道、悟道、修身、明德，参到了、悟到了，人的气顺了，百病不生，事业顺、感情顺、处处顺。

这是上卷和下卷的目录，目前市面上最通俗易懂的解说是徐文兵版的，但是仅解说了四篇，解说的非常仔细，按照他的这个速度是准备用一辈子时间来完成这部巨作了。

主任没这么多时间了，而且也不是医学世家，当然解读的方向也不同，正如咪萁同学的建议一样，我读黄帝内经的重点是修身明德、体道悟道，养生是送的。

《黄帝内经》开新帖讲吧，这个帖子主讲面相和冰鉴了，刚才写了删，删了又写，始终找不到感觉，因为受前文的影响比较大吧，新帖新气象。

老帖继续更新，做大杂烩贴，新帖只讲《内经》，只交流内经，其他问题都到老帖来交流。

找不到读书的理由，那就带着孩子一起读《黄帝内经》吧，新帖地址：

http://bbs.tianya.cn/post-no05-437284-1.shtml

锲子：

在天涯写帖子的时候总是有家长朋友问我教育孩子的问题，现实生活中这个问题也困扰着一票年轻的父母们，为了使孩子不输在起跑线上，家长们总是在犹豫应该选择什么样的补习班、特长班，报了班以后又回过头来找我诉苦，说：输了、输了，别人家孩子两岁就能背几百个英语单词了，三岁就会英语会话，四岁已经可以写英语作文了。

不得不感叹，现在的起跑线真的都的是从娘胎里开始画了，大家也不要急，楼主初中毕业，五十岁才开始读书，不照样走在时代的最前沿，搞起了互联网，一不小心还成了“网红”。

同学们就都问我：老头子你是怎么开悟的？我不就只读了两本书吗，一本《三国》读了一百多遍，一本《黄帝内经》读了几十遍，就这样莫名其妙的人生越来越顺，做什么事都有了灵感，“如有神助”一般的感觉，老了没事做跑到网上码码字，一不小心还成了网红。

楼主家的小孙子在四岁的时候已经可以背完《黄帝内经》上卷第二篇《四气调神》了，邻居们都很诧异，说你怎么不教教孩子学英语、学美术或者学学跆拳道，难道以后叫他学中医吗？

她们问的这个问题啊在现实生活中还真不好用语言来回答她们，

她们总是把别人的成功归纳为“运气好”：那个老头子运气真他娘的好，讨老婆讨的好，做生意运气也好，还能认识一帮名人……

在网上我可以用一句最流行的:“运气也是实力的一种”来表达。这一句话就可以说明一切,现实中却不行,别人会说你这么老了还“自恋”，甚至背后还有说“老不要脸”的。

自我介绍也做的差不多了，接着往下读几段吧，你们就能搞明白为什么要带着孩子一起读《黄帝内经》。

1.1 给孩子讲伏羲、女娲造人的故事，告诉孩子我们是从哪里来的。

一

我们生活的这个世界上有三种肤色的人，一种是像爷爷奶奶、爸爸妈妈一样的黄种人，我们被称为中国人，我们的皮肤是黄颜色的，头发是黑色的，眼睛是黑色的。

黄色人种大部分都生活在亚洲的东部，人数最多，历史最久，最有代表性的就是我们中国人，还有日本、朝鲜、韩国、越南这几个国家也都是黄皮肤人种，历史上他们跟我们学过很多知识，和我们属于同一个文明。

二

下面的这一家人是黑色皮肤的，他们的皮肤是黑色的，头发也是黑色的，但是比我们的黑头发要硬，头发长了以后就卷起来了，他们的眼睛也是黑色的。

黑色人种主要生活在非洲，非洲很热，比中国的南方还要热，他们的祖先为了不被太阳晒伤，所以就给他们了黑色的皮肤，可以抵挡紫外线的伤害。

三

这一家人是白人，他们的皮肤是白色的，头发以黄色的为主，眼睛是蓝色的，芭比娃娃就是白色皮肤的小朋友。

白色人种主要生活在欧洲，欧洲很冷，阳光不多，所以他们的祖先就给了他们白皮肤。

我们黄皮肤的人是生活在温带的，不是很冷，也不是很热，所以肤色就在他们两者之间，有的晒太阳多一点就黑一些，有的晒太阳少就白一些。

四

我们中国人的祖先是伏羲和女娲，因为那时候地球经常发大洪水，

他们只能住在中国西部的高山峻岭之间，昆仑山山脉很长很长从新疆一直到青海，最高的山峰上面都是雪，上面不能住人，他们就住在一座不是很高，但是洪水也淹不到的地方，那个地方叫昆仑丘。

这一张是我们中国的山脉地图，你可以看到昆仑山脉是很长很长的。

这张照片是昆仑山的主峰，很高很高，上面都是白雪，是不能住人的。

昆仑丘就是这些大山里面的一个地方，我们的祖先就住在昆仑丘这个地方。

五

大人们也不知道我们人类究竟从哪里起源①的，所以每一个民族都有它起源的神话故事，我们中国人的神话故事和其他民族的完全不同，我们把没见过的神叫做神灵，神灵都活在天上看着我们，但他们不会下来和我们共处，他们只用“天道”②来暗示我们怎样学习和生活。

我们把一些对我们有很大帮助的人称为“圣人和贤人”，他们老了以后就变成了“仙”，继续留在世界上看着我们成长，他们都住在一些大山里，那些大山都很美，我们去看了以后就会用“仙境”来形容。

伏羲和女娲是神灵的儿女，他们生下来是为了创造我们人类的，所以他们长的和我们有点不一样，他们的上半身是人的样子，下半身

是“神”的样子，“神”是天地精气的化身，有时候像一朵祥云，有时候又像一股“气”，我们后世的人不好画出来，就把他们的下半身画成了旋转的气旋。

六

女娲和伏羲都是“风神”幻化出来的，他们两个就以“风”为姓，伏羲的下半身和女娲一样也是祥云，他们两个长大以后感觉到很寂寞，经过商量之后决定生一些孩子出来陪伴他们。

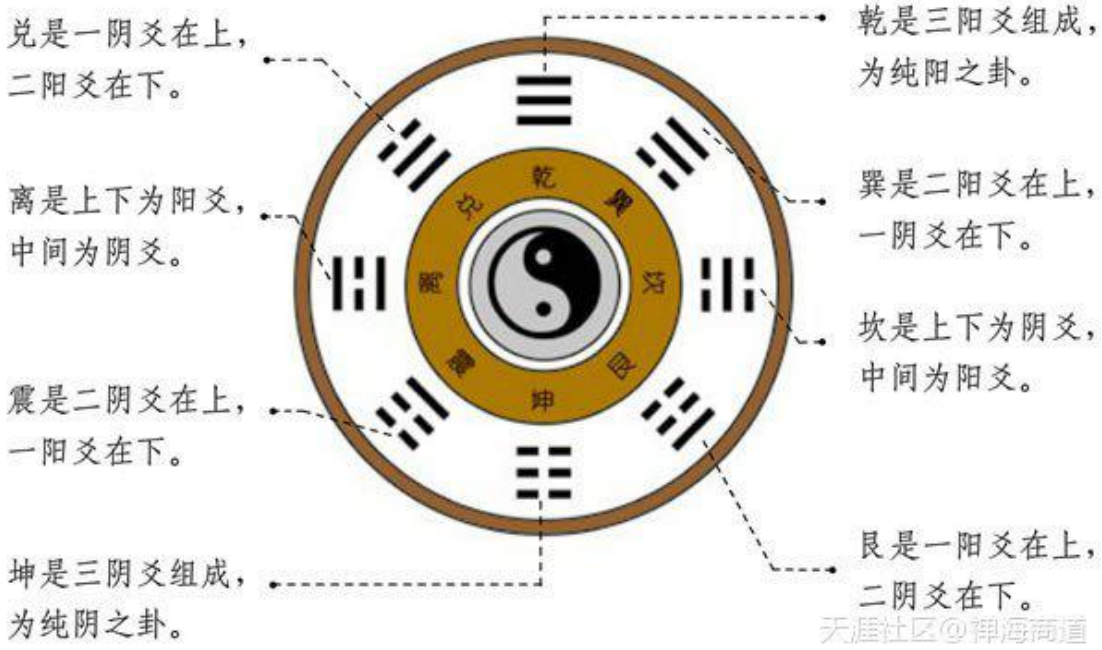
当两朵祥云碰到一起的时候，小孩子就生出来了，但是生出来的小宝宝都是一朵一朵的小云彩，不能下来走路，女娲妈妈很想抱一抱他们，就拿地上的泥土捏了很多小人出来。

但是这些小人都不能动，女娲和伏羲就叫他们生的“气”宝宝飞进小泥人身体里，这些小泥人有了“气”以后，就能活蹦乱跳了，就成了我们现在的人的样子。

七

小朋友们长大以后都不怎么听话，伏羲爸爸就创造了文字，教育自己的儿女们，在没有文字之前小朋友们都是拿绳子来记事的，打一个结代表一个道理，打两个结代表另一道理这个记录道理的办法叫做“爻”，当要记的事情太多了，需要打很多结来表达的时候这个办法就没有用了。

于是伏羲爸爸就画了一个八卦图，里面有很多个道理，然后拿着八卦图给孩子们上课讲道理。



有的小朋友还是看不懂这个图，于是伏羲爸爸又做了一件很重要的事，把“爻”变成了“文”，把很多大道理都融入了我们的“文字”里。

八

因为之前的水神和火神两个神灵打架，把天打破了，那时候天上还一直在下雨，但是女娲妈妈是风神的女儿，她不想自己的孩子整天在雨里面生活，就找了五色的石头，塌着她的七彩祥云就飞上了天，去补那些下雨的地方。

补了天以后，女娲妈妈累的睡着了，她下半身的气就变成了“四气”，从此地球上就有了春夏秋冬。

以后我们读《黄帝内经》的时候经常会读到“四气”，但是伏羲爸爸说人体内有“五气”，因为我们人是泥土捏出来的，所以我们本身代表“土气”，对我们影响最大的就是女娲妈妈化身成的“春夏秋冬”“四气”①。

八

因为之前的水神和火神两个神灵打架，把天打破了，那时候天上还一直在下雨，但是女娲妈妈是风神的女儿，她不想自己的孩子整天在雨里面生活，就找了五色的石头，塌着她的七彩祥云就飞上了天，去补那些下雨的地方。

补了天以后，女娲妈妈累的睡着了，她下半身的气就变成了“四气”，从此地球上就有了春夏秋冬。

以后我们读《黄帝内经》的时候经常会读到“四气”，但是伏羲爸爸说人体内有“五气”，因为我们人是泥土捏出来的，所以我们本身代表“土气”，对我们影响最大的就是女娲妈妈化身成的“春夏秋冬”“四气”①。

同学们以后都回这个帖子里来大杂烩，那个帖子要保持纯净一点，就当是给我打草稿用的地方了。

我看着有几位同学在那边讲内涵段子，心里发慌，那个帖子真的

会有家长读给孩子们听，发给孩子们看，所以还是不要再那边讨论为好。

同学们早，昨天诚远朗诵的你们怎么看？

前面正常说话的时候还是很自然的，还真像个三线男播音，声音也比较有特色，正儿八经朗读的时候就完全不对味了，能感觉到很紧张，想读好但又怎么都入不了门。

等下午叫他把录音的方法公布一下，还是换女同学来录吧，有耳机有电脑的同学们可以录一个短语音，我们放在公众号上投票，大家一起评选一位来帮我们朗读吧。

看了一下后台的评论，第一次这么热闹，有 200 多条评论，大家都很支持这件事。

但是有一半反对大湿兄的，反对的是：发音不标准、咬字不清晰、不适合孩子听。

也有一半支持大湿兄的，支持的原因是：声音有磁性、接地气、自己喜欢听。

答案已经很明显了，支持他的都是没有站在孩子的角度思考问题的，还是换女同学上吧。

咪其： 举报 2016-10-09 11:24:44 评论

大师兄自然说话的时候能量很足，朗读的时候就瞬间没了气场，他真的适合做个主播，不适合做朗读。大师兄说的做游戏主播真的很适合你，一定会火，赶紧众筹我支持。不过我觉得你这声音做游戏主播太浪费，应该做点正经的比如八卦一下面相啊、野史啊、三国什么的一定行。

1.2 上卷，第一篇《上古天真》原文：

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰，时世异耶？人将失之耶？

岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬惔虚无，

真气从之，精神内守，病安从来。

是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。

故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道。

所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

帝曰：人年老而无子者，材力尽邪？将天数然也？

岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长。

二七，而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。

三七，肾气平均，故真牙生而长极。

四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。

五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。

六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。

七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

丈夫八岁，肾气实，发长齿更。

二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。

三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。

四八，筋骨隆盛，肌肉满壮。

五八，肾气衰，发堕齿槁。

六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白。

七八，肝气衰，筋不能动。

八八，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极则齿发去。

肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。

今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。

帝曰：有其年已老，而有子者，何也？

岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。此虽有子，男子不过尽八八，女子不过尽七七，而天地之精气皆竭矣。

帝曰：夫道者年皆百岁，能有子乎？

岐伯曰：夫道者能却老而全形，身年虽寿，能生子也。

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。

其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古合同于道，亦可使益寿而有极时。

• 像头上的云：举报 2016-10-09 11:54:35 评论

评论 禅海商道：我儿子出生后，我正在想取什么名字，他是‘敦’字辈，我抬头看见医院挂的上古天真论，正好看到‘长而敦敏’。哈哈，难道是巧合。

• 禅海商道：2016-10-09 12:35:31 评论

恭喜这位同学省了 1000 块大洋

老爷子在酝酿新贴，在这个帖子暂时没有更新，那个帖子暂时也没有更新之间。要不我先自告奋勇，自以为是，自作聪明的给几位神仙姐姐排下座次。有兴趣的接着排，没兴趣的接着看。

大师兄： 小宋江 诚远（这个不算神仙姐姐）

大师姐： 馋猫 （来有影，去有踪，就是不见人了）

二师姐： juneliky （才貌双全，是男童鞋套近乎的主要目标）

三师姐： 咪萁 （师姐四招一出手，我等下体凉嗖嗖，挽多少婚姻于将倾，不失为长治久安之一良策）

四师姐： 敬天爱人 1978（说到阳刚，我只服花木兰和四师姐，

虽然还是不太相信是位师姐）

五师姐： 洪荒大玉儿（读她的文章差点没崩溃，但好似师父看懂了，我就装作懂了。）

六师姐： 忽里马里遇见 （多热心的师姐，资料一要马上就到，感谢，我一直以为是位师兄）

七师姐： 心静意诚 （从头到尾，默默的跟贴，悄悄的评论，内敛贤惠。）

八师姐：

九师姐：

。。。。。。。

此排名未经任何人，任何单位认证。纯属表达本人对贴子内众位师姐的感激。如有雷同，就太好了。

楼主：禅海商道　　时间：2016-10-08 18:02:00

大湿姐不是馋猫，目前还只排到四师姐

（大师姐心静意诚）

一

昔在黄帝，生而神灵①

黄帝刚生下来的时候就和别的小朋友不一样，他从伏羲爷爷和女娲奶奶那里遗传了很多“神灵”的基因。女娲奶奶是神灵的女儿，她

补天之后把自己的神灵都给了她的孩子们。

我们每一位小朋友也都有自己的“神灵”的，它是天道的化身就住在我们的身体里，“神灵”需要知识和经历来喂养，我们读的书越多，经历的事情越多，我们的“神灵”就越强壮。

有的小朋友生下来神灵强壮一些，有的小朋友神灵弱小一些，我们除了要好好吃饭把自己的身体养大，最重要的事情就是把自己的“神灵”也养大。

伏羲爷爷造字的时候就告诉我们了，“神”字的左边是“示”，代表着观察和规律，右边是“申”代表着宇宙，古时候有一本解字的书叫《说文》，它里面提到：“神，天神引出万物者也。

所以我们中国人讲的“神”就是天道，“灵”的繁体字是“靈”，它的结构最上面是下雨的“雨”代表着天地之间的自然现象；中间是三个小口，代表着呼出去的气；下面的“巫”代表着人类再通过嘴巴呼出去的气和上天沟通。所以“靈”就是融入天道，天人合一的意思。

如果我们没有遗传到女娲奶奶的强大神灵，只能靠后天来慢慢喂养它，我们读书、做事的过程中可以感受到自己的“神”和“灵”，慢慢的它就长大了。

那个新帖大家都别去了，主任把“神灵”这么翻译会被喷成马蜂窝，若叫我把“黄帝生而神灵”翻译成“黄帝从小就很聪明”，我宁愿删帖走人，有些话也只能在未知学院讲一讲，现在喷中医的都是有目的性喷的，避而远之吧。

二

弱而能言

伏羲爷爷造字的时候“言”和“语”是不同的，“言”代表着讲出去的道理，“语”说话的意思多一些，所以我们的一些成语都是用“言”表示一种能力，用“语”仅仅表示说话。

比如“言而有信”、“言行合一”、“妙不可言”、“言听计从”，这些都是表示说话要有道理、有依据的意思，我们后人也会把一些圣人讲过的道理称为“真言”。

和“语”有关的成语就是用来形容讲话、告诉的意思了，比如“牙牙学语”、“恶语伤人”、“窃窃私语”、“花香鸟语”。

内经是黄帝和岐伯的对话，是很早很早以前的文章，所以这个“弱而能言”是指黄帝他还在很小的时候就能讲出大道理了，并不是说他很小就会说话了。

@动脑努力运气差 2016-10-09 11:46:00

师傅越讲越好，像我们这些没什么慧根的笨徒弟，跟帖一段时间，也收获极多，期待师傅在这个帖子里带着我们一直读下去！

前两天国家队输给叙利亚，我突发感想，原因是门将顾城失误造成了又一次失败，这可能只是我们众多失败中的一个表象而已，但是奇怪的是，从顾城代表国家队上场，我就有种不踏实的感觉，这种感觉套用师傅教的一些知识，怎么都觉得顾城虽然目前是国家队 1 号门将，但是怎么都难堪大用的感觉，连我们这些笨.....

中国足球主任是不敢评论，今天早上还看到一个笑话，说把中国足球的所有比赛都压 2 元的输，累计到现在可以赚 400 多万，是包赚不赔的买卖。

只是一个笑话啊，肯定不是真的，万一爆一个冷门就亏到解放前了。

同学们评论一下，主任解读的《上古天真》和徐文兵版的有没有相比较的价值？

如果按照这个解法，真的一篇就是一本书，头痛主任没这么多时间这么解，休息一下，把前面的一些同学的疑问做下答疑工作。

有一个卖苹果的，一个卖橙子的，你们两个看到了水果的市场价和批发价差别很大，烟台的一级红富士现在普遍 6-8 元的零售价，原产地的批发价可能在 1.8 元左右，这中间的差价并非都是消耗在路上

了，很多写手总是把矛盾故意转移给相关部门。

发整车货运的价格大概是5毛钱每吨每公里,长沙到烟台有1600公里，运费上的成本是4毛钱每市斤。

到了长沙水果批发市场一般出货价是2.8元每市斤,批发商也有仓储成本、人工成本，也要赚钱，所以有1元左右的差价。

为什么卖到了市面上要再翻一翻，搞到6元以上呢？

因为作为零售终端，房租成本很高，人工成本也很高，而且零售的折损率非常高，一筐水果大家都挑好的买，剩下的只能低价处理，所以超市里经常有一元一袋的水果打折出售。

所以你们不要指望联系一下货源，直发给外地零售商就能赚钱，你们那是做批发生意，需要大量的资金积累，而且并没有你们想象中的利润那么高。

湖南有几个做的不错的水果电商,他们都是从果农手里直接收货源，直接面向消费者包邮，这样利润才能保证，品质也能保证，商家和消费者都能双赢。

但是那是团队运作的，不是一两个人单打独斗就能赚钱的，有一

个粉丝已经有十多万了，没有好的文案和团队，你们觉得现实吗？

所以归根到底，不论是什么项目，你们不要想当然，就像咪萁讲的没有滋养粉丝小宇宙的能力想做互联网就是在做梦。

越来越喜欢咪萁同学了……

然而未来的趋势就是以互联网为依托的社会分工，想抓住它，只有从现在开始想，自己在哪方面有特长，可以滋养别人。

如果没有这方面的特长，又不甘于和趋势失之交臂怎么办？

只有融入团队了，做自己力所能及的小事了，就像前面有个做软件的同学讲的，求了半天别人终于愿意带他玩了。

@cuijianjian2011

这位同学的录音投稿：《儿童科普——不同肤色的人》

http://music.163.com/program/794376962/341408868/?userid=341408868

用的网易云音乐，软件下好后，点申请做主播，插上耳机就能直接录了，还可以自己配背景音乐。我声音不太好听，中间还有点卡壳儿，就是跟大家说一下，大家都可以用这个方法试试。

同学们都可以试一试，我们大家一起共同举荐一两个声音优美的同学来帮我们朗读吧。

投稿方式直接发录好的链接到帖子里就行。

禅海商道： 举报 2016-10-09 12:39:07 评论

cuijianjian2011 声音很甜美，朗读的水平比诚远要强一点，需要加强练习，熟练度提高了再融入一点感情会更好。

目前已经有三段试音了，建议@cuijianjian2011 同学先把昨天讲课的内容录一段完整的，我放到公众号上和文字图片一起发出来。

其他两位同学：@青岛妹子 @why85_ahua 的朗读水平和诚远相差不大，还要多加练习。

1.2 接着讲完黄帝的介绍

三

幼而徇齐①

“徇”是遵循的意思，“齐”在这里不能读作ｑｉ，应该读ｊｉ，读作ｑｉ是整齐、平整的意思，读作ｊｉ的时候代表着“天气下降、地气上浮”。

幼而徇齐就是说黄帝还在幼年的时候就已经知道了天地规律，因为他从女娲奶奶那里遗传了很多“神灵”的基因，所以很容易就明白了“天道”。

前天已经告诉小朋友们了，我们的汉字是非常伟大的，伏羲爷爷造字的时候把天地之间的道理都融进了文字里，所以我们不但要会写字，还要认真的学习每一个字的含义，这样等你们长大以后，自然就懂“天道了”。

四

长而敦敏，成而登天。

“敦”是厚道、朴实的意思，“敏”是迅速、敏捷的意思，我们身边有的小朋友很敦厚，平时也不爱动，有的小朋友很敏捷，爱动个不停，黄帝他在青少年的时候就不是这个样子。

他静下来的时候很安静，安安静静的思考问题，想做什么事的时候，很快就去做了，而且可以很快就做完。后世有一位叫曾国藩的爷

爷他很会识人、用人，也说过这样的话，叫做：静若处子，动若脱兔。

今天就和爸爸妈妈一起再学一下这个很容易写，但是却很难理解的“天”字。岐伯曾经就问过黄帝一个问题：常言“天、齐”究何也？

黄帝回答他说：不懂真正的“天”，抬起头来看到空空的就是“天”；但是真正懂“天”是什么的他却没有说。

到了汉朝的时候有一位大学问家，他叫王充，他经过反复的阅读、思考终于弄明白了什么是天，在他的书里写到：天，气也。

我们宇宙万物都是徇“气”而生的，女娲奶奶下半身的祥云就是天地之气，小朋友们后面我们再读《黄帝内经》的时候经常要讲“气”，“气”就是一种能量。

现在的科学家们经过研究已经发现了这种能量，我们的宇宙里到处都是这种能量，任何我们能看到的物体，能拿到手里的东西，经过科学家的一层层分解之后，最终发现都是没有实体的，都是能量在运动产生的轮廓。

黄帝长大以后啊，就明白了天和气的道理，所以他在和岐伯对话的时候经常会说到“天和气”，《黄帝内经》就是记录他们两个讲话的书。

1.3 上古的人真的能活几百岁吗？

原文：乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰，时世异耶？人将失之耶？

一

乃问于天师曰

天师就是岐伯，他是黄帝的老师，也是明白了天道的圣人，那时候还没有“天子”“圣贤”的说法，人们就把明白了天地之道的人尊称为“天人”。

黄帝和他的老师岐伯，还有另外一位大医学家叫雷公，他们三个人就这么坐在树下开始了后面的对话。

二

黄帝就问他的老师说：我听说上古的人到了一百岁以后仍然不会衰老，如今的人刚过五十岁就已经动作迟缓了，究竟是什么原因产生的呢？

时世异耶？人将失之耶？

是不是随着时光的推移，人类已经失去了长寿的基因①?

然而奇怪的是西方人在同一时期,也做了相同的记录,圣经记载:在大洪水来临之前，上帝说，“人既属乎血气，我的灵就不永远住在他里面，然而他的日子还可到 120 年”。

我们中国人的老祖宗们在上古的时期也是可以活到几百岁的,因为他们都懂得与天、气共处的道理。

①（遗传学表明，当今人类的基因学上的极限寿命的确被设置为 120 岁，究竟是谁设置的，这段神话故事在我之前的帖子里已经讲过了，本文主要讲《黄帝内经》不再累述)。

今天偷下懒，提前下课，我去听一下后面几位的录音。

写《黄帝内经》我是认真的，所以也希望能找一位认真来读的童鞋辅助我。

@cuijianjian2011:

《给孩子们讲女娲造人的故事》完整版，非常好。

http://music.163.com/#/program/794394074/341408868/?userid=341408868

这位同学给自己取一个好记点、好听点的网名吧，说不定某一天就被某个团队看上了，给老头子培养 100 个徒弟的伟大梦想也就又画上一笔亮点。

@ty_浮萍 714：

这位同学的音色也很不错，再接再厉。

看热闹的同学们，你们不想赶车了？别人都已经上车了，这班车赶不上不要紧，还有下一班，有我这个老司机开车你们放心，一定会平稳的把大家送到终点站。

大家多想一想自己的优势是什么，怎么帮助更多的人，再提示一下主任的名字叫“禅海商道”，重点在“商道”两个字，当妇女主任只是为了不想被你们喊大师。

@勇士 liu 2016-10-11 09:49:00

主任出发点是好，能悟的恐怕也没有几个，喜欢方法的可能多些。

理论、方法都离不开实践，先培养几个带头的吧。

@带着梦想翱翔 2016-10-11 07:14:00

主任，昨天老猫批八字给算了一下，说我八字里带两个童子，不好，需要化解，你怎么看呢？

童子命属于道教的说法，主任不是宗教人士，所以不做点评，主任在天涯混的挺不容易的，同学们不要给我挖坑。下次直接说某大师，不要提别的帖子的楼主姓名。

http://www.ximalaya.com/manage_album/5488216

所用软件荔枝 FM 手机版，VIVO 第一代手机一部，不配套的三星耳机一副

看看这些电台的公告针对好的播客都有不同程度的推广，起步就是老爷子这个平台

关键稿子还是现成的，老爷子条件要求的也是很卑微啊，哈哈。

我的条件不管内在外在目前都不适合。

我想说的就这些。

三师姐手里高举的鞭子打在身上很疼的。

我们就瞎玩一下，又不是搞播客，但是玩要有目的的玩，合适的就录一小段，最终挑一两个来培养一下播音的潜质，将来肯定用的上。

并不是叫你们都去搞播音，有天分的，有经验的可以试一试，万一火了呢？

再这里重点表扬一下青岛的妹子，就是从北京回青岛的那个孩子妈妈，为什么重点表扬她？

当然不是表扬她播音播的好，要表扬的是她已经在写帖子了，而且很用心的在写，只要坚持最终一定会形成自己的互联网小圈子。

自己的特质也会慢慢定型，有了自己的小圈子就可以融合进别的大圈子，慢慢她就走赶上时代的快车了。

1.4 人与人的区别就在于“知道不知道”

原文：

岐伯对曰：上古之人，其知道①者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

小朋友们通过这一节课的学习，我们要明白一个道理，学知识是要“学与习”相结合，做学问也要“知与道”相结合。

大朋友们面对自己的人生也应该感悟一下，自己这辈子“学”了多少，“习”了多少；“知”了多少，“知”了以后有没有去“道”呢？

一 做一个能知会道的人

在我们的古汉语当中“知道”是有两层意思的，“知”字的左边

是“矢”，右边是“口”，伏羲爷爷说：我们明白的道理说出来，就像“箭矢”被放出来一样，这就是“知”。

而我们现在大部分人都忘记了“知道”的另外一层含义，只做到了“识”，就像英语单词里的“KNOW”，大家都喜欢讲大道理，不喜欢做实践，更不懂的如何根据道理来实践。

我们来看一下伏羲爷爷在造字的时候，他想告诉我们“道”这个字是什么意义。

上面这张图是“道”字的最初写法，它的左边是行走的行，后来慢慢演化成了“走之”旁；中间是“日和月”，日月上面还有山，下面有水有树木，分别代表了日月运行的规律和宇宙万物的形成，代表着天道，后来就简化成了现在道字的中间部分；右边是一个小人，他在努力的靠近日和月，说明他在努力的追寻着“天道”。

所以我们今后在学习的过程中，不能只是听懂了就满足了，还要做实践，怎么做实践呢？

伏羲爷爷在造字的时候已经告诉我们了，除了多观察宇宙万物的运行规律，还要多了解一下大自然万物的成长与衰弱，更重要的是我们要多与人相处、多做事，这样慢慢就能接近“天道”了，我们的“神灵”就会变得越来越强大。

二 晚上一定要按时睡觉，白天要及时起床。

法于阴阳。

白天的时候叫“阳”，晚上月亮出来了就是“阴”。

太阳公公起床的时候，小朋友们也要跟着起来，因为太阳公公会给我们带来很多快乐的因子，植物吸收了阳光，晚上可以快乐的生长，我们也一样的，白天补充了阳光和空气中的能量，这样身体才能健康。

农民伯伯都知道，植物发芽都是一夜间就冒出来的，我们古代的大诗人也写过这样的诗篇：忽如一夜春风来，千树万树梨花开。形容下雪的时候，就像春风吹了一夜，第二天早上满山遍野的梨树都开花了一样。

小朋友们都知道，头上撞了包包，晚上睡一觉，第二天早上包包就消了，还有小朋友们感冒的时候，都是睡觉以后起来突然发现感冒好了的，说明我们的身体到了晚上会自己修复自己，而且长个子也是在晚上。

所以小朋友们，到了晚上就不要贪玩了，一定要早早上床睡觉，第二天太阳公公出来了，又可以快乐的到大自然当中玩耍了。

@时光滴滴答答 2016-10-11 11:27:00

主任主任，刚陪老爸去看眼睛，有两三个月了，老爸的下眼敛长了一个大米粒大小的黑痣，应该是前期很小，后来长大的，我一直说

这个不好，得去看。今天去眼科医院看了，说是色素瘤，医生说有的人一生没事，有的人会发生癌变，说我爸的目前没事，让回家观察，我说要做手术切除，医生说得住院，老爸心疼钱不住，我现在担心的很啊。是听医生的回家观察，还是现在马上手术好呢？知道主任不是医生，可还是养成了，一有事就上天涯问主.....

体内的毒素不能及时排除就会产生瘤，癌是每个人身体里都有的，是一种自我修复的能力，当毒素过多的时候癌就会不听话一样疯长。

瘤子形成说明身体的某个部位已经堵了，所以有癌变的可能是对的，但是会不会癌变主要看身体情绪，如果情绪紊乱，修复能力紊乱就会疯长，变成癌。

西医的治疗方法是把病变的器官切掉，但是到了癌症晚期就不行了，扩散了不可能全切掉吧。

中医的治疗方法是找到病因，疏通五行，慢慢的就不堵了，针对晚期也是无效的。

所以抗癌的重点是一定要学点医学知识，早发现，早治疗，不论选择中西医都可以有效的避免恶化（前提是选择好医生）。

家中的老人都会心疼钱，所以我们做子女、做父母，都要为了身边的亲人学一点医学知识。尤其是癌症，如果发现的晚，有再多钱都没用。

老人家的心态很重要，可以选择切除，小手术加上医保也花不了多少钱，如果你说服不了他，就告诉他要保持乐观的心态吧，体外的小瘤子癌变的几率本来就不高，如果持续变大，那就尽早做手术，说明堵的程度越来越严重了。

这件事告诉大家，一定要好好学习，好好做事业，我们拼命赚钱的目的不就是为了父母、孩子去医院的时候不会发愁吗？

当然，光拼命是没有用的，更、更要“知道”，我的精力只能用来写文章了，希望有更多的高灵同学们可以把自己关于创业的一些想法多拿出来分享，带着更多的同学一起努力上进。

又要搬出那句话了：帮助别人就是帮助自己。

不要藏着掖着，未来是圈子的社会（现在又何尝不是），有能力的同学多表现一下，你会收获自己的团队和圈子的。

希望能找到一批接班的人来把这件事执行下去，我只能告诉大家“知”和“道”的区别，恐怕没有精力带大家一起做了，这三个月总

是对着电脑，体力和视力越来越不行了。

主任也是人，也对抗不了年纪衰败的日月规律啊，之前白头发主要集中在脑门上，现在已经发展到两鬓角了。

网络催生了事物的快速发展，缺点是消耗过度，只有团队分工才能弥补这个不足。

说一下将来的打算吧，毕竟早晚都要交给你们的。

大师姐自己在创业，还要带两个孩子，上网时间少，同学们不要怪她，因为她是卖钢材的，所以不好融入到互联网里面来，她能在行情这么不好的环境下生意仍然在上涨，已经很不容易了，所以同学们不要怪她来的少。

二师姐总是执着在道德经上面不接地气，她还小没什么社会经验，但是将来一定会有不错的发展。

三师姐喜欢骂人但是很有个性，三师姐有时间可以自己去讲了，你那套理论虽然会有很多人反对，却真的能帮助到很多需要的人，如果三师姐没有时间，可以组个小团队。

四师姐喜欢看相，但是小宇宙弱了点，自己还要多学，慢慢来吧。

五师姐就给“神仙姐姐讲故事”来当吧，先帮主任读一读帖子，以后有更多网友对此兴趣的时候你们可以组个团队去做“播客”了，有了群众基础，以后稍微投资一点设备就做起来了，如果没有这个时间的积累，想做这件事是想都不敢想的。

以后还会有更多的师姐们加入，大家都像一家人一样，互相帮扶一下，等你们自己的小圈子打造好以后，大家互相联合，大圈子就形成了。

还有很多吃瓜的同学会想，这是否意味着我们就失去了机会，当然没有失去机会了，做不了主角，就把往配角的方向走，天生是主角的人不多，先给自己找个机会做做配角，融入进来了才能有发展。

大师兄的临场能力比较强，正儿八经做事就不行了，通过你朗读的录音更加突出了你的优势和弱势，做你擅长的事，也不要去搞什么游戏主播，说到底还是不适合你这个大湿兄的身份，有这个精力搞搞看相的主播，顺便讲讲三国吧，帮师父分担一下吧。

欢迎更多的同学融入他们的圈子，打造自己的圈子，你有能力帮助别人，他们才服你，师兄师姐虽然都是他们自己封的，也要得到大家的认可才行。

• juneliky: 举报 2016-10-11 12:47:36 评论

二师姐暂时跟着大师兄干，有想法多找他

• 咪萁：2016-10-11 12:50:12 评论

师父这么做是对的，估计这些吃瓜的家伙还是不懂你的意思，哪怕你只是一个卖蜂蜜的，你都要多写、多拍，将来都会有自己的小圈圈，还有那个相信童子命的，老娘真想抽你了，都跟了这么久的帖子了还信那些。把你自己手上的事情做好，慢慢写你这个行业的东西，写作就是开悟的过程，你去写了就明白了。

• 咪萁：2016-10-11 13:10:41 评论

不骂你们了，姐找个时间自己写帖子去了，在师父这里混了点起步的人气，以后我会用十倍的人气来报答您的，这就是道，就是人道。不过不是现在，我把自己手上的工作做个结尾，欢迎大家来捧场，听咪姐讲做女人的道理，男人不怕被切小鸡鸡的也可以来。有愿意辅助我的姐妹们吗？我们也去盖个一千万的楼。

下课，下课，三师姐已经等不及了

@五溪诚远 2015 @juneliky @咪萁 @尘埃飞舞吧

你们几个确实可以下山了，好好去做吧，你们也到了养成自己特性时候了，想好了做什么回来和大家打个招呼就行了。

师父也不要你们回报什么粉丝，我的帖子还只写了冰山一角，后面还有很多要写的，完成一千万的目标完全没有问题，你们好好做自

己就是对我最好的报答了。

都去吧，不要留念什么，人世间本来就不是用来留念的，我们只能留下自己的印迹，永远留不下自己的心。

小宇宙是不生不灭的，生和死的只是这副臭皮囊，无需挂碍，无需留恋。

“半尺帖子一鉴开，读者往来共徘徊。 问渠哪得清如许，为有源头活水来。”

三 古人是怎么观察日月星辰的（河图的起源）

和于术数。

（1）伏羲爷爷在观察日月星辰、四季变化的时候，会把这些变化的规律都拿笔记起来，当到了三月份春分的时候，有一颗星星就会出现在天空中的东方，它就是木星。

木星是带着像木纹一样的花纹的，非常容易记，下次我们在书上看到的时候一定要记住哦。当天上的木星来到东方的时候，树木就开始发芽了，小草也钻出了地面，我们的大地上就会呈现一片生机盎然的景象。所以木星代表着春天，代表着四气里的木气。

（2）到了七月夏至的时候，火星就会出现在天空中的南方，火星代表着火气，火气辅助万物长成，到了夏天瓜果就会长大，小草也会长大，果实都是在夏天成长的。

火星是红色的，红的像炭火一样，也是很容易记住的。

（3）到了秋分的时候，秋天就来了，此时金星就出现在了天空中的西方，这时候植物们都停止了生长，把所有的养分都供应给了果实，大地就到了收获的季节了，瓜果都熟练，地理的庄稼也该收割了。所以金星代表着秋气，主收敛。

金星是金色的，也是很容易记的，小朋友们不要忘记哦。

看到这里小朋友肯定会问，伏羲爷爷又没有天文望远镜，他是怎么知道这些行星的颜色的呢？

大家别忘了，伏羲爷爷和女娲奶奶的下半身一样都是气团，他们可厉害了呢。

（4）到了十一月冬至的时候，水星就出现在北方了，冬气来了之后属木都落了叶，保养自己的水分，小草都枯萎了，人们也穿上了厚厚的衣服，把自己都藏起来了。所以冬气属水，代表着藏。

水星带着点蓝色，点着点黑色，当然没有我们的地球这么蓝，因为地球上有很多水。

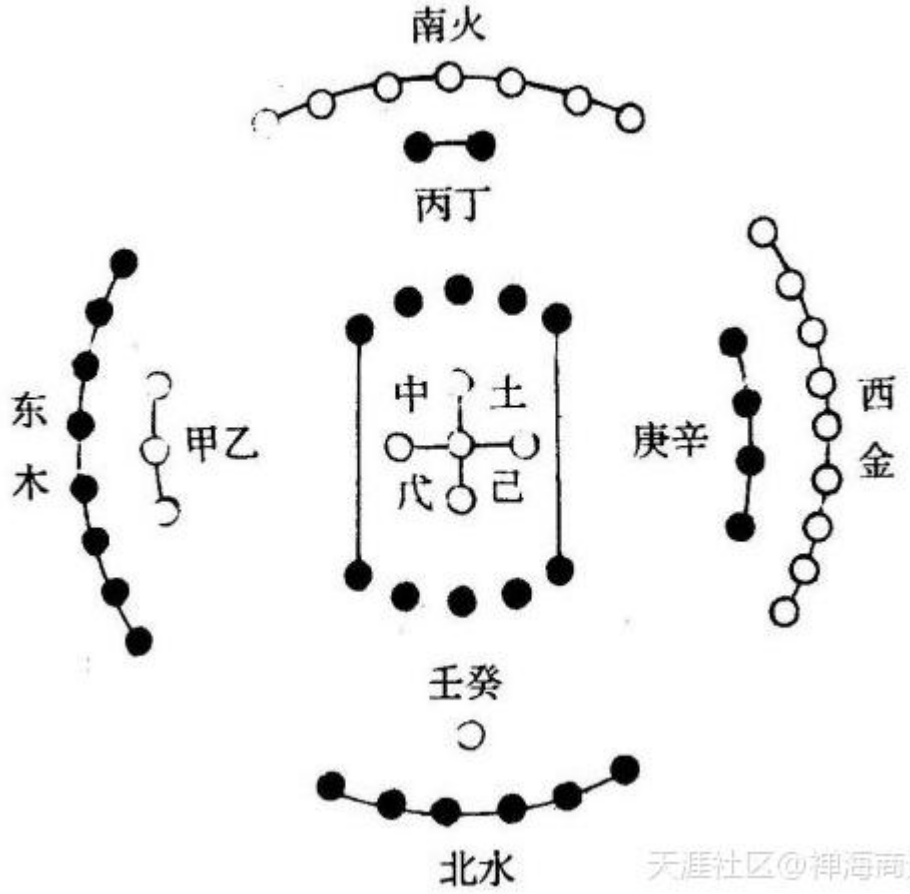
（5）在五月份的时候，有一颗星星就会出现在天空的正中间，这时候是一年的交界点，伏羲爷爷说我们的太阳系，除了有一颗看的到的太阳代表着万物之阳的极点，还有一个代表万物之阴的极点，叫做“太阴”，但是太阴我们是看不到的，将来随着科技的发展，科学家们一定会发现它的。

在太阴离我们最近的时候，土星就会来到天空的中间，处在太阴和太阳中间，这时候是用天文望远镜观察土星最佳的时刻，一整个晚上土星都在天空上，而且又大又明亮。

土星也非常好记，是土色的，而且有很多卫星围绕着它转，形成了它特有的光环。

在四气学说当中，土是代表着我们自己的，所以没有关于土气的说法，后人在四气当中加入了土才衍生了五行学说。

伏羲爷爷通过对天象和万物规律的观察，把五颗星星用数字表示以后，放到了图里的第一圈，然后又把天空中的二十八星宿图融入了进来放在第二圈，这就是“河图”了。



天涯社区@禅海商道

河图不仅仅是用来帮助我们观察宇宙万物的生老病死的运行规律的，我们中国人的天文历法、中医学、建筑学、耕种等等都是根据这张图得来的，而且河图里面有很多数学奥秘，等小朋友们长大了就可以学了。

所以岐伯爷爷说，我们人类一定要“和于术数”才能保养好身体，颐养天年。

五

小朋友们会说：春天和秋天的时候气温都是产不多的，它们两个究竟有什么差异呢？

因为我们的地球它在围绕着太阳旋转的时候除了受到太阳的影响，还要受到太阴的影响，我们再看看下面的“河图”就知道了。

图中的白点代表“太阳”对我们的影响，黑点呢代表“太阴”对我们的影响，春天的时候有三个白点，到了夏天增加到了七个，所以春天到夏天是慢慢变热的（现在已经很难感受到了）。

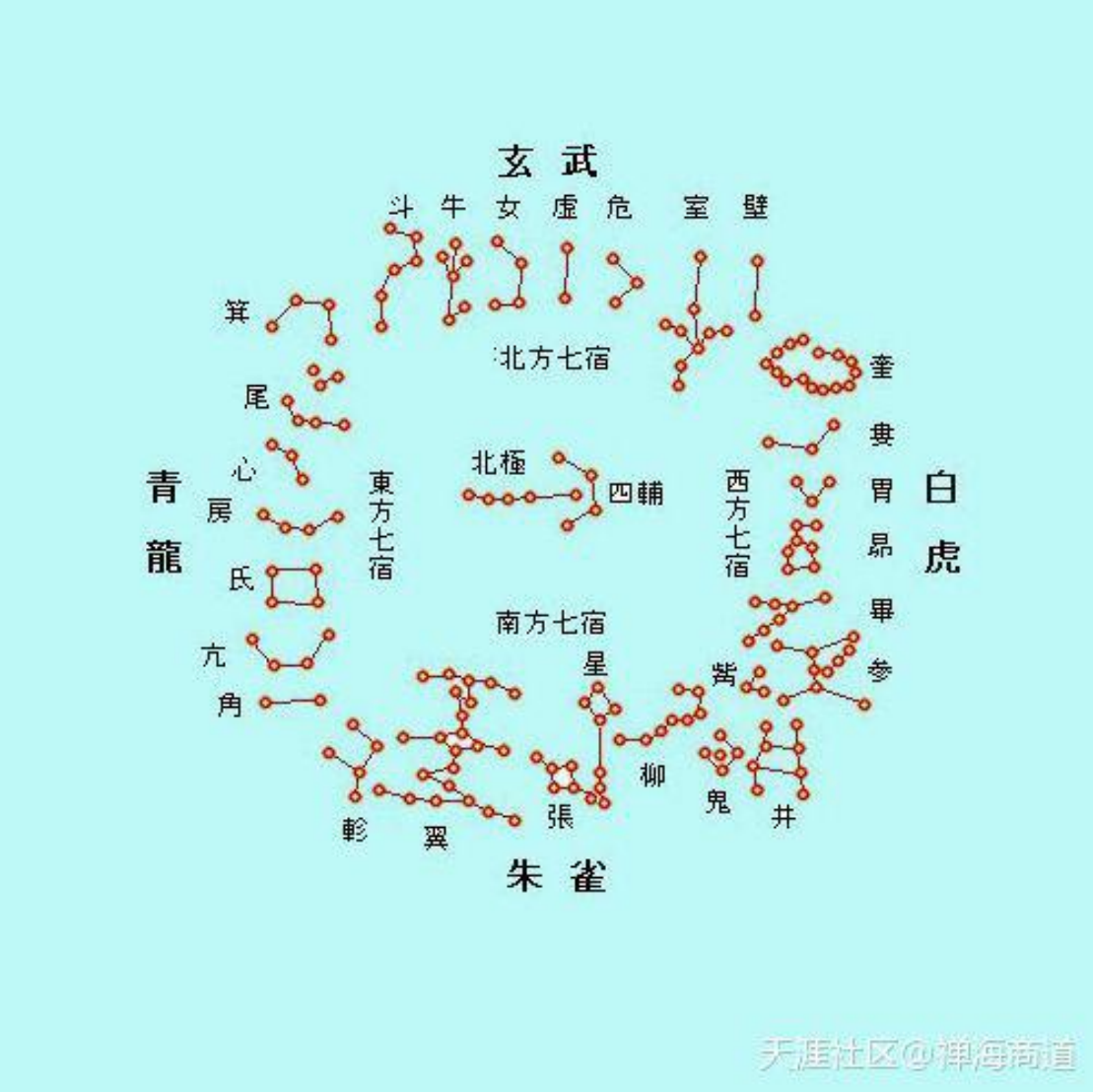
秋天的时候有 9 个白点，我们一年当中最热的时候也在秋天刚开始的时候，而且比夏天还要热，所以老百姓们把这么热的天气称为“秋老虎”。

到了冬天就只有一个白点了，所以秋天过后到了冬天是突然变冷的。

这就是春天和秋天的区别，表面上温度差不多，实际上有很大的差别，对我们万物的生长影响的差别也很大。

我们今后学到第二篇《四气调神大论》的时候就可以知道四季对我们都有什么影响了。

刚刚有同学说：28 星宿不对，外圈明明有 30 个，大家还是看一下 28 星宿图吧：



中天有两个五星星宿，其中有一颗星是共用的。

北方玄武是由一和六组成的，代表水，上面一条蛇，下面驮着蛇的是一只乌龟，龟壳伸出六方。

南方朱雀是由二七组成的，代表着火，南方朱雀下为二，上为七，二和七分别代表着朱雀的两只角和七根羽毛。

南方朱雀：

1.1 给孩子讲伏羲、女娲造人的故事，告诉孩子我们是从哪里来的。微信整理版已通过公众号发出，原声朗读是我们的@神仙姐姐讲

故事

感谢这位同学的投稿，因为也是第一次就是用手机录的，虽然设备不佳，仍然没有阻挡住她甜美的声音飘入我们的耳朵。

感谢诸位同学们对主任的支持，这么多录音投票的同学当中只选中了她一位，大家听过以后我想应该也是能够服众的吧。

1.2 昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

整理版和语音朗读明天下午发公众号，1.2 的朗读声音提高了很多，本来神仙姐姐同学的吐字就很清晰，非常适合放给孩子们听。

@咪萁 2016-10-13 00:12:00

姐睡不着了，感觉明天要挨骂，师父那句话我们全部理解错了，容我想一想，还没睡觉的发动你们的小宇宙加持我一下吧。

就给三师姐当一次预言帝吧，今天上午不讲课，好好骂一骂你们。

年轻人要做到与时俱进，你们几位仍然用固化了的传统思维考虑问题，这一点表现最令我失望。

韩国的三星 7 已经宣布彻底停产了，面对未来的发展趋势朴大妹

已经无计可施，做出了一件蠢到极点的决策，她要炮轰中国渔船。

三星虽然只占韩国25%的GDP，但那是韩国的支柱产业，什么叫支柱产业？

比如煤炭是一个城市的支柱产业，哪怕只占到20%，一旦煤矿停产，给这个城市带来的经济重创不止50%，失去了经济活力才是最可怕的。

在这一点上，东北、山西的同学肯定深有体会。

主任和你们聊了未来的发展趋势，你们也很认同，但是表现出来的举动说明你们根本没看懂。

俄罗斯过度依赖资源出口，油价下跌后的俄罗斯经济就是最好的案例了。

推动中国经济增长的活力点就是媒体常说的“三驾马车”，哪三驾马车同学们比我还清楚：出口、投资、消费。

这是中国的三驾马车，经济发展的核心动力，大家都知道现在三驾马车都跑不动了，各行各业都不好做。

韩国也有韩国的三架马车：电子、娱乐、船舶

电子行业的代表是三星，船舶行业韩国一直是世界第一，其代表是造船的大宇、三星、现代，最近几年市场逐步被中国蚕食掉了，海运的代表是韩运，也被两个流氓炸金花搞死了。

娱乐业的重点消费市场在中国，现在还只是初步的封杀状态。

今天聊的第一个话题是：经济活力。

二战后美国经济的三驾马车是：钢铁工业、汽车工业和建筑业

钢铁工业说白了就是往全世界输出军工产品，那时候的军工都是铁家伙，坦克、大炮、军舰之类的，汽车工业不用说：福特代表了汽车行业多少年。

后来转变为：金融、军工和娱乐，这些属于高附加值的产业，同学们会说转就转嘛，为什么放弃了工业和建筑业？

归根结底因为美国只有这么多从业人口，大概三亿人，除去老的和小的，还有很多不愿意做事的，不想做事的，靠失业补助生活的，真正做事的产业工人大概只有 2-3 千万。

所以美国就搞了去工业化，把生产制造业转移给了自己几个小弟，日本继承了汽车和电子，韩国继承了电子和造船，台湾地区继承了代

加工，东南亚继承了一些低端制造业。

为什么继承工业化的国家都在亚洲呢？因为欧洲有自己的工业化，不需要继承美国的。

非洲、澳洲、南美洲、中东地区我们都知道的，他们没有产业基础，有些地方整天还在打仗，欧洲不要，所以只能往勤劳的亚洲转移。

当然转给自己小弟也不是白送的，前提是要定期给美国人割韭菜。

工业化转移的过程就是城市经济圈形成的过程，那时候全球的消费都是充满活力的，亚洲几个小国的产能，已经完全满足不了全球的消费需求了。

这时候中国和苏联分手了，和美国谈了恋爱，并继承了一大批低端制造业过来，但是中国是大国，美国时刻都防着中国崛起，但是高傲的西方人觉得靠低端制造业发不了财，也壮大不起来。

再加上时不时的抽中国几鞭子，中国也不敢反抗，最多就是抗议几下。

如果放在历史的长河中来看，中国的低端制造业做了多少年，就

抗议了多少年，这段历史文化人一般用“血汗工厂”来形容，但是其本质是“韬光养晦”。

美国人觉得中国人怂，被欺负了只敢抗议，还要拿韬光养晦给自己脸上贴光，这可能就是他们讲的啊Q精神吧。

美国人就放松了警惕，把军事对抗的重点放在了俄罗斯，经济对抗的重点放在了欧洲。

就这么玩吧，玩的挺好的，大家乐呵呵的过日子，该干啥干啥，反正石油都捏在自己手上，军事实力独霸全球，科技实力独一无二，有欧洲生产高质量的产品，日韩生产电子产品和汽车，中国生产日用品，南美、非洲、俄罗斯负责挖矿，澳洲负责养奶牛……

痛快的不亦乐乎。

但是中国人爱存钱，这一点和全球所有的人种都不一样，黑人和白人都没有存钱的习惯，中东人只知道生孩子，哪存的到钱，印度本来就没有钱存，存的一点钱也都买飞机、坦克了。

中国人的习惯就是存了钱就想自己做小生意，然后慢慢做大。一个国家的老百姓都是这样的，这个国家肯定也是这样的，存了钱要自己当老板。

当然这并不能改变历史，改变历史的根本原因是全球城市圈都搞的差不多了，突然之间没有了经济活力。

没有了经济发展的动力，全球各国日子都不好过，首先受影响的是资源国家，大的有俄罗斯、巴西、阿根廷，小的有蒙古、非洲各国、中东各国。

然后慢慢影响到制造国，影响到欧洲和东亚，美国人从来不管别人的死活的，日子不好过了，首先要做的就是剪羊毛。

先小刀子剪了欧洲，通过希腊剪的，后来又小刀子剪了日本，这些国家都知道美国有剪羊毛的习惯，都防着，也没被剪走多少。

后来就撕破脸了，大刀子剪，乌克兰这种货色都被看上了，被剪了一干二净，还顺道剪了俄罗斯一把狠的。

大神们看到这样的新闻只分析热闹，不分析门道。

主任是干啥的：走地鸡，市场里刨食刨了这么多年，所以看问题的观点也和别人不一样。

这几年乌克兰货币贬值了多少倍？卢布贬值了多少倍？

有钱人怕贬值把钱都送哪去了？

肯定是送美国嘛，想都不用想，变着法子的送过去嘛，仅有的33吨黄金都拉美国去了，更不要说现金了。

美国人剪羊毛的本事也是独步全球的，通过乌克兰剪了小乌和毛子。通过希腊剪了欧洲一次小的，又通过英国公投剪了一次大的。

欧洲那边都剪的差不多了，现在该重返亚洲了……

先是戳起菲律宾搞中国，菲律宾花了不少卖香蕉的钱搞那个什么“海牙什么庭”？

菲律宾后来发现自己上当了，这么玩最终自己的下场绝对不会比乌克兰好，因为自己没有乌克兰强，对手却比俄罗斯会玩阴的，这明显的是找死。

所以杜尔科特开始骂奥巴马了，而且几次发新闻要来中国见老大，老大说你前面犯的错害没治你，你说来就见你多没面子。

所以杜尔凯特又连着骂了几次奥巴马，才给他来见的机会。

反正骂的也够难听的，说奥巴马是“妓女之子”，用中国的话讲就是“表子养的”，也算骂到了极致了。

美国人最终是想剪中国羊毛的，现在只有中国的羊毛剪到手才能保证美国经济不衰退。

菲律宾塞牙缝都不够的，所以奥巴马也就随便他骂，南海靠他肯定不行了，那就换人上，这时候小日本就被推上了前台。

8 月份的时候，小日本说他要来巡航南海……

当时哈日的某些中国的“文化人”立马沸腾了，大叫：中国这次死定了。

说真的，如果中日真的在南海干起来了，中国这次难逃被美国剪羊毛的厄运，一旦发生战争，大家想一想就知道了，有钱人的钱都会跑美国去避险，RMB 不跌个几倍不会停。

但是不知道小日本为什么就怂了，不到十天以后就改口了：说就是喊一喊，没有去的意思。

知道为什么改口吗？

主任的分析是，中国明摆的告诉了日本，要死也是一起死，我不会在南海和你玩，只会在东海和你玩。

美国人剪羊毛从来不是一条路子走到黑的，在亚洲还有一条路，就是韩国了。

逼着韩国部署萨德，这时候就看朴大妹的智慧了，结果她喜欢的

是赵云，赵云玩气肯定不行的，赵云就是护卫队队长，长的帅了一点而已，论玩气的本领不要说吕蒙、陆逊，张郃都比赵云强。

朴大妹说真的，当她说自己的偶像是赵云的时候就知道了，没多少大智慧。

韩国的国运都在她手上捏着，她却连连做了蠢事，小国永远不要幻想着玩“远交近攻”，只能夹缝里求生存。

但是美国人已经不给她夹缝求生的机会了，炸金花的游戏就开始了。

逼着大妹子咬中国，中国人最开始是忍着的，严重的警告都没给一句，毕竟看她在反法西斯大会的时候顶着美国人的压力来捧场了。

当中国人看到大妹子已经无计可施的时候，也不能再帮她了，于是才参与了一起炸金花的游戏。

在萨德部署之前，借力打力，借美国的剪刀手一起先把韩国的气给卸掉，只要韩国烂到够烂，就没多大威胁了。

这是国际上的经济形势，所有的军事行动都是为了经济服务的，军迷同学们要看清这一点。

我们再把格局提高一点，回到我前面说的中国人给世界经济开的：药方。

供给侧改革和互联网+

这两点说到底目的就是改变“大城市经济圈”格局的药方，既然大城市已经发展成熟了，没有了经济消费的活力，那么我们现在只能另外寻找发展动力。

但是这个药方别人都不信，希拉里不信，她还要继续称霸一百年；川普也不信，他的理念是收缩，美国要重新回到工业化的道路上来。

回的去吗？同学们！

用你们吃瓜的脑袋想一想就知道了，历史永远相似，但永远都回不去。

@勇士 liu 2016-10-13 11:50:00

@禅海商道 23685 楼 2016-10-13 11:05:00

大神们看到这样的新闻只分析热闹，不分析门道。

主任是干啥的：走地鸡，市场里刨食刨了这么多年，所以看问题的观...

————————————————————

跟喜欢主任这样讲，有拓宽视野的作用。去影响小孩不是不好，但那太远了，小孩理解和成才需要时间！个人觉得主任最需要教的是我们70，80后的人，这些才.....

这位同学说的好，所以今天开始骂咪萁了。

咪萁是很聪明的童鞋，整天骂这个蠢，骂那个蠢，她自己也没找到方向。脑袋还钻在老思维里面，她以为搞个帖子有一千的楼层了，就能做一个阅读量上10万的公众号，一年收入一百万。

那都是过时的玩法了，主任都不敢保证自己的帖子上了千万之后，公众号能到10万阅读。

上午时间差不多了，下午再来骂你们几个。

叫你们带头去做自己的小圈圈，你看你们都做了什么，一个要写帖子盖一千万大楼，一个要搞特产群，还有两个要做直播的……

你们的决策和希拉里的再称霸一百年，和川普的回到制造业有什么区别？

你们做的那些小模仿怎么对的起大大提出的互联网经济圈概念？

你们想到过怎么帮助更多的人吗？

你们想到的是吃瓜同学就一定无用武之地吗？

什么叫互联网经济圈，没有全民的参与能叫大变革吗？

格局都放大点，眼光都放高一点，都跟着我这么久了，脑袋还是不开窍。

下课，下午接着来。

来的有点晚

我们的精气神都是来自于神灵的，大家在看这个图的时候没悟出来点什么吗?

把中间的那五个白点想成一个人，中间的白点是人的脑袋，上下左右的是手臂，他伸开双臂，面向两个方向站着的痕迹。

东南西北代表着来自各个方向的能量，有的强有的弱，我们要把这些能量看作是自己的朋友，不论强的还是弱的，都有它们的用武之地。

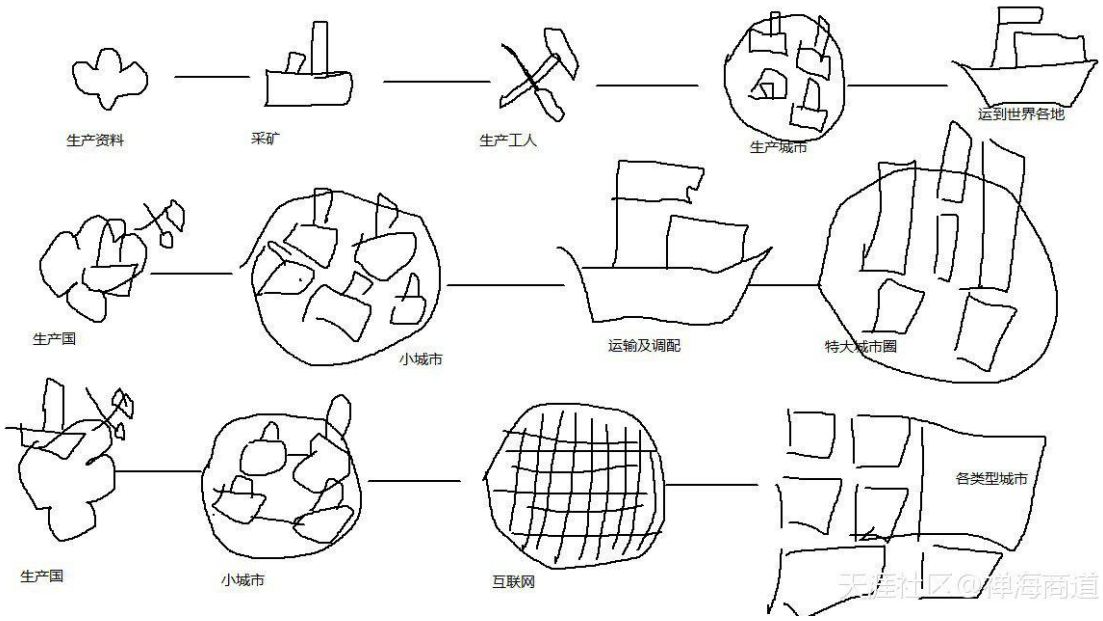
弱有弱的用武之地，强有强的用武之地，不论强弱、阴阳都是给我们拿来用的，而你们眼中只看到了强者。

强者们也只看到了自己比别人强，自己拼命的跑，总是怪队友跟不上。

有些同学就只看到了现在社会不行了，什么都不好做了，马上就要崩溃了。

有些同学就说 BAT 已经控制了全部的互联网终端，哪里会有我们的机会。

你们先讨论着，我把未来的社会模型画给大家。



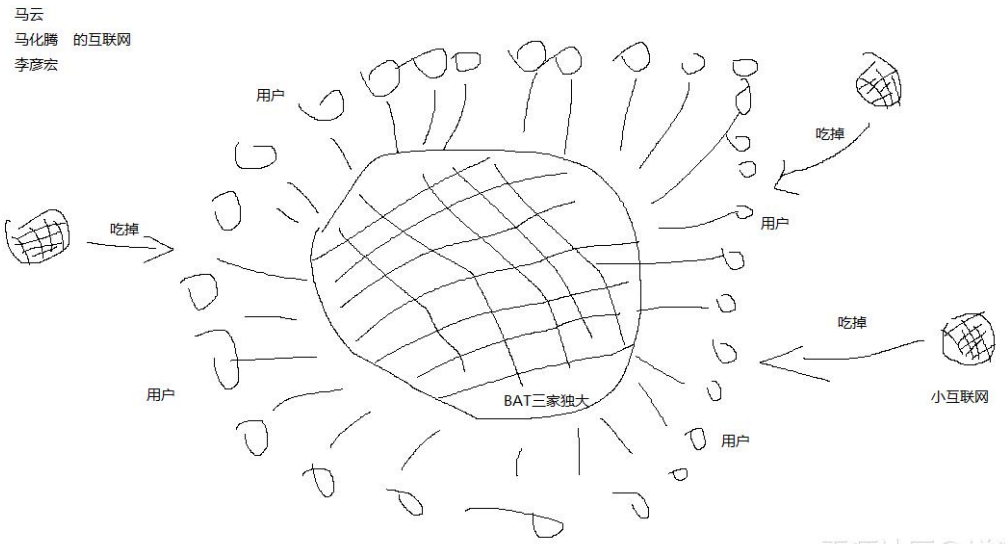
将就看一下吧，主任画的不好，想表达的意思是：

“工业经济社会”时全球假设有 2 亿人参与分工和消费，比如中国的 10 亿和印度的 10 亿，还有其他农业国都没有参与进来。

“大都市圈经济”，大概有 10 亿人参与了分工和消费，所以社会进步非常快，中国搭上了末班车，我们现在去全国各地赚赚，到处都是高楼大厦，到处都堵车。

“互联网社会”，将来可能全球会有 30 亿人参与分工和消费，比如在西部的小山区一样可以卖蜂蜜和玩互联网，对于从事网络工作的人来说比在北上广还要惬意和轻松。

互联网社会只有能够解放更多的劳动力，让更多的人口参与到社会生产和社会分工才是真正意义上的大变革。



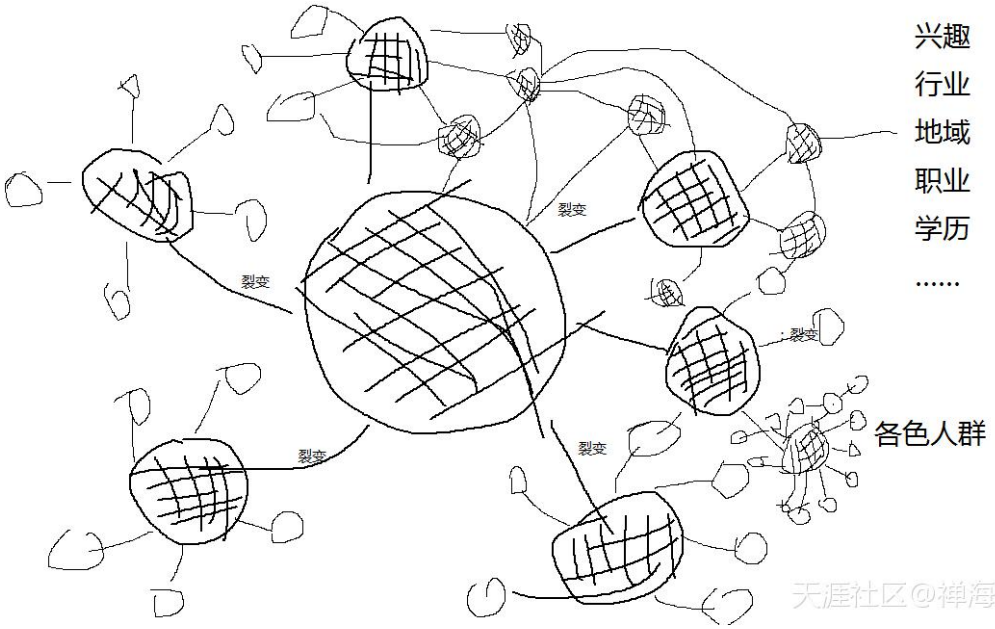
天涯社区@禅海商道



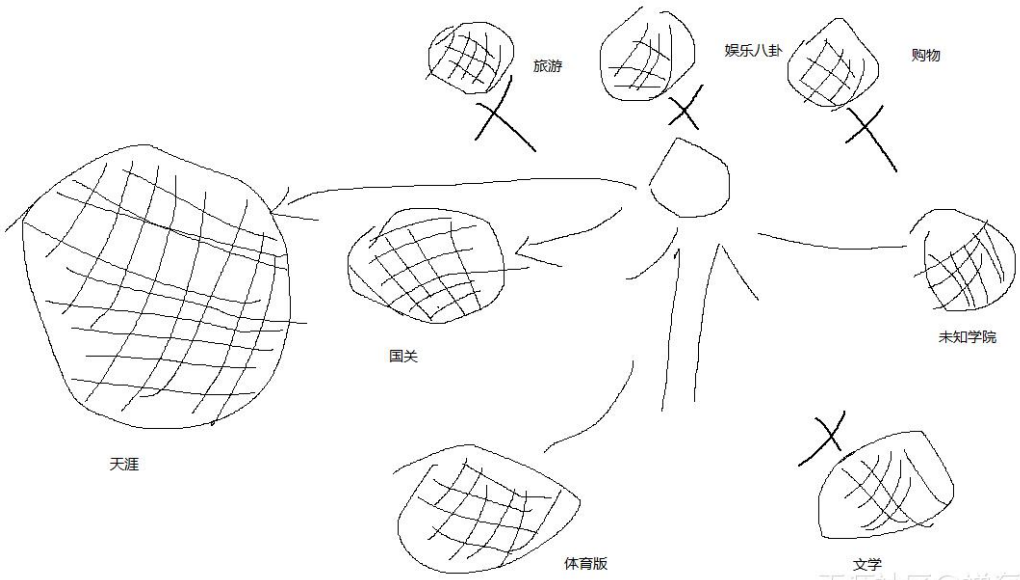
天涯社区@禅海商道

看看你们是不是上面这个样子的？

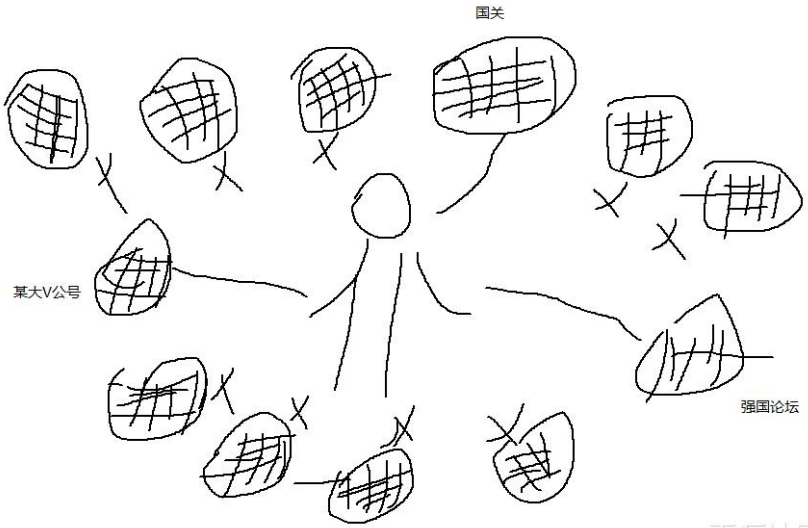
裂变模型



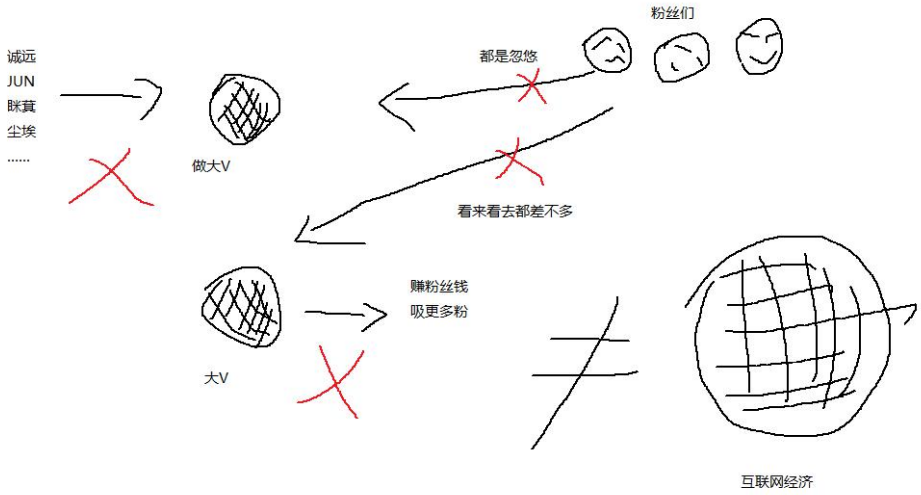
天涯社区@禅海商道



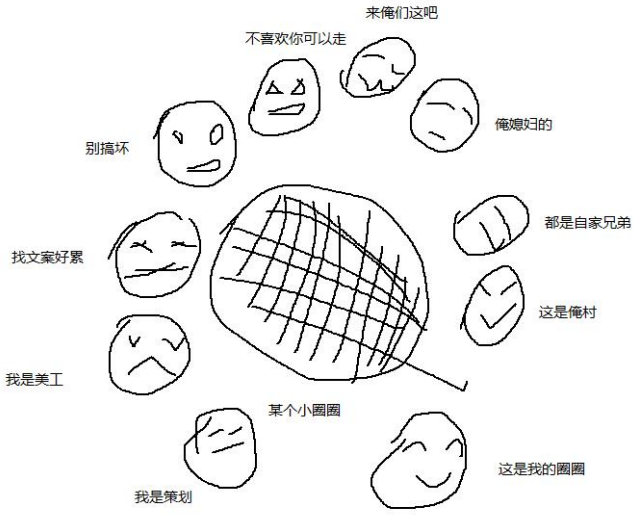
天涯社区@禅海商道



天涯社区@禅海商道

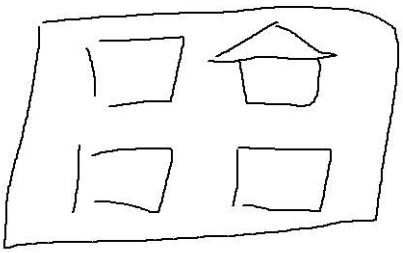


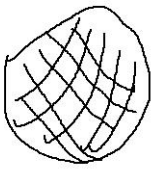
天涯社区@禅海商道



天涯社区@禅海商道

以下概念属禅海商道版权，盗版必究！

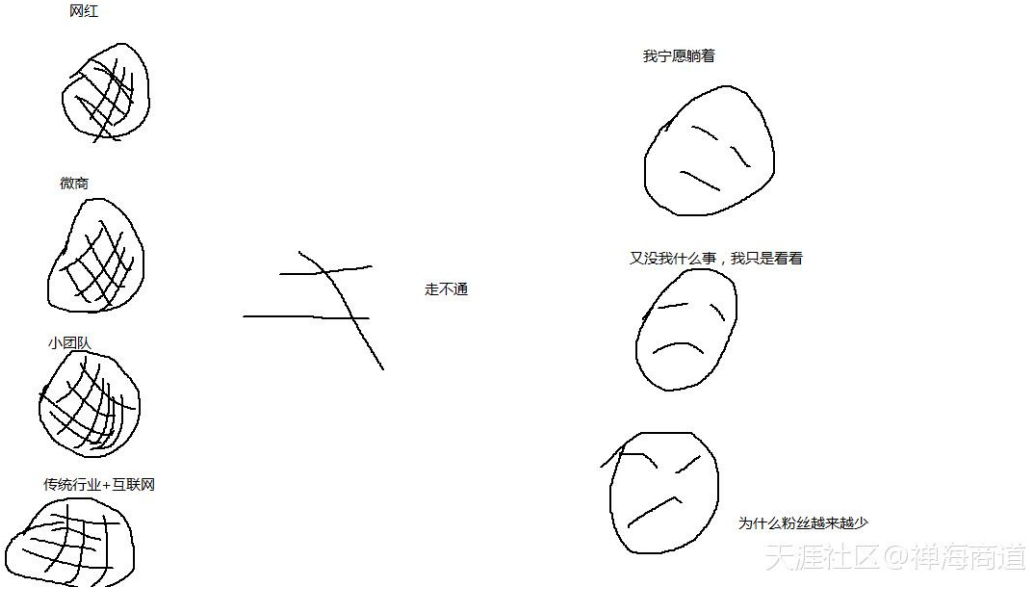




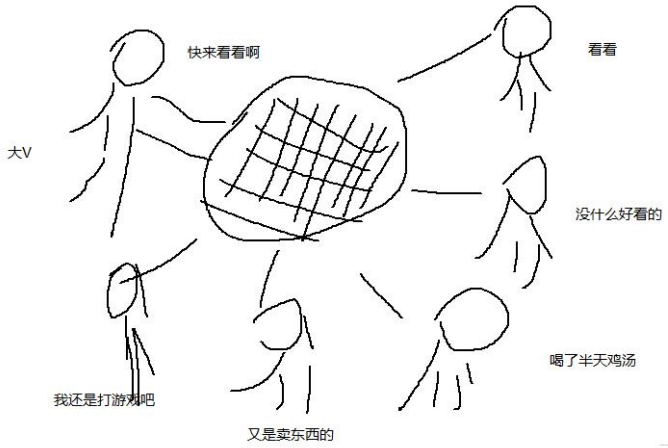
互联网村 → 越来越多

村级行政单位
社区行政单位 → 越来越没有存在感

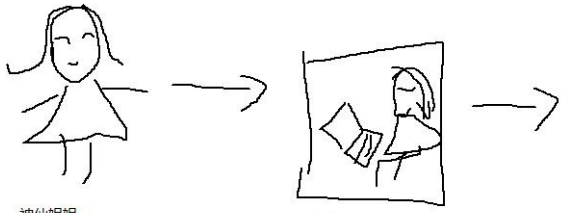
天涯社区@禅海商道

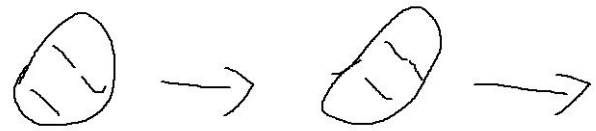


天涯社区@禅海商道

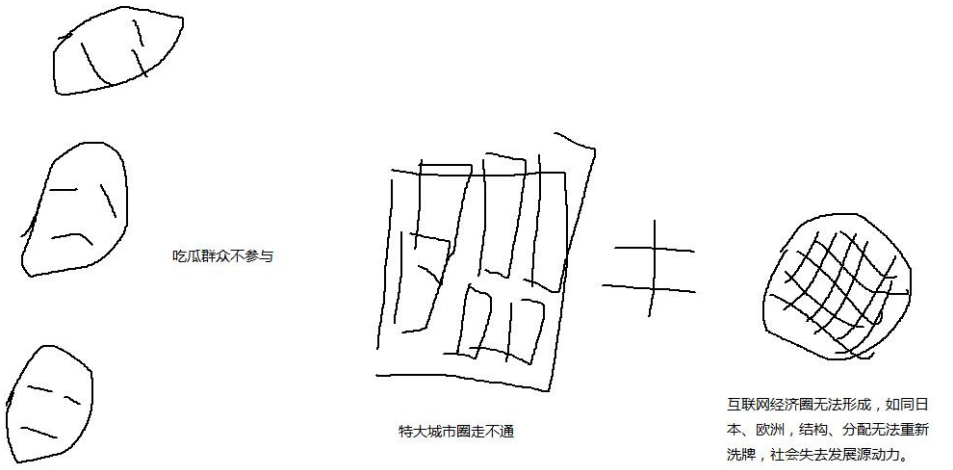


天涯社区@禅海商道





天涯社区@禅海商道



天涯社区@禅海商道

如何调动群众积极性？
土改？
网改！

主任网改了吗？　如何解决分配问题？
真的有网改吗？　如何保证有些人偷懒问题？
别开玩笑了！　乌托邦！

天涯社区@禅海商道

不给你们涂鸦了，说点正事吧，最近看了一本书，宗毅的《裂变式创业》，《用钱来投票》。

可以有效的解决以上问题，宗毅已经跑我们前头去了，而且获得了大量的成功案例。

大家好，我是芬尼克兹的宗毅。最近我写了一本书叫《裂变式创业》，今天我主要是想把这本书从我个人的视角来讲解给大家听。为什么会是这样的呢？因为我发觉很多朋友读了这本书以后，实际上并不能够完全理解书里一些我的做法，同时我的有些想表达的意思我觉得可能也不是表达得很清楚。所以今天我想从我自己的视角来跟大家讲一下这本书。

什么是裂变呢？我的定义就是说不要用干股，所有的股东都要实投，这样这个项目是不是好还要认真去考虑。第二个就是说用人民币来选举，我们不要说是举手同意这个人做总经理，而是说你同意你就入股，你不同意你就别入股。最后你会发觉谁拿到的这个投资越多谁

就成为获胜者，获胜者就是我们的新任总经理，这个就是我定义的裂变。所以有两个关键点，人民币选举和人民币入股，如果这两点做不到，我觉得就不是我定义的裂变创业。

实际上我们公司裂变式创业这个制度最早的起源就是我们的高管离职，因为在2004年我刚创业两年的时候，我们就出现了比较严重的高管离职的问题，原因就是他自己去创业了。所以那个时候，实际上对我来说我是非常痛心的，因为刚刚有一点成绩就出现了最关键的营销人员离职，而且当时我隐约地感觉到风险，就是说内部还是有很多员工在左顾右盼，因为大家可能在想，如果他成功了，我是不是可以跟随他而去或者是效仿他的做法。

当时我就在想，如果这种事情继续发生，搞不好我们就很难继续发展，所以当时我就在想有没有可能创造一种制度，让这种事情不要再发生.因为从管理人员来说，大家都有自我实现的欲望，所以他出去创业也无可厚非，特别是对于创业型的人才，如果公司不能够给他创业的机会，不能够给到他自我实现的机会，离职是肯定的。所以当时我们就在想，他不就是想当老板，你就让他当就是了，我们曾经想过把公司的股份分给高管，但最开始的时候股东的意见不统一，而且当一个公司开始盈利的时候，实际上股价就比较高了，员工也不一定能买得起。所以直到我们在2005年的时候有一个新的项目，才逐步让高管开始持股，是在新的项目里头持股。

所以我们这样一路走过来就发觉这个制度特别好，后来的发展就是说因为每一次有项目的时候你会发觉，就会有一定数量的管理人员

直接升格为股东，他们去创造他们自己的事业，然后也自己实现了自己的价值和理想。所以说你就会发觉公司的文化变了，越来越多的员工就会去帮你开拓，去帮你想象，我们未来有没有什么新的事情可以做。

所以说，从2001年开始我们有这个制度以后，我们企业发展的速度要比以前快了很多。最好的一个例子，实际上就是在我们2009年的时候遇到了发展的一个瓶颈，那一年实际上是金融危机，那一年我们很多的出口型企业都遇到了巨大的问题，因为需求突然就降低了很多，而且那几年人民币不断升值，导致做出口的企业利润越来越薄，竞争力越来越弱。所以当时我们想到了转型，就是说从一个出口做贴牌的企业去转型一个做品牌的企业。但是大家想过没有，就是一个做出口的企业，做OEM（原始设备制造商）的企业，只要你把产品质量做好，自然有海外的大客户跟你购买，你不需要考虑怎么样去做一个品牌，怎么样去做市场营销，甚至最简单的一个说明书，OEM型企业都做不好。这个时候你想去做品牌，真的是差了十万八千里。

还有一个就是渠道关，那个时候我们想在中国做品牌，但是我们并没有销售渠道，你去跟强势渠道谈判的时候你会发觉你完全是不对的，最后我们所有的命运就控制在渠道手里。所以当时我想做一个企业，就是说有没有可能通过互联网直接把我们的产品卖到消费者手里去，实际上就像今天小米的思路是一样的。但是在2010年的时候，那个时候实际上完全没有一个模型是可以参照的，最麻烦的就是说，我们公司的人才结构是不对的，一个做OEM的工厂怎么有能力去做互

联网营销呢？这是一个非常大的问题。所以当时我环顾我的左右，我就没有看到我的这些兄弟们有谁能够来带领这个公司，因为我们在这之前裂变了四个公司，实际上我们公司已经养成了一种文化，就是说当我们有一个新机会的时候我们一定是去找一个有理想、有抱负的年轻人去领导这个新的公司。但是在这个公司的时候我环顾左右，我发觉我没合适的人能够领导这样的公司，因为我们是一个制造型企业出身的企业，基因是完全不对的。所以这个时候我就突然觉得麻烦了，因为以前我在我们公司就像一个国王，哪些管理人员得到提升，特别是这种高层管理人员的提升，那基本上就是我说了算。这一次关键是我脑子里面没人了，我不知道叫谁上，所以后来就逼得没办法想出了选举这条路。实际上就是说大家都可以来参选，我们发了一个告示，只要你能够赢得比赛，你就是总经理。这个告示发出来以后整个公司都沸腾了，因为什么呢？所有人都有机会了，以前是我周围的人才有机会，现在是所有人都可以有机会参赛，起码所有人都有机会去表现。

所以说很快就有 14 个队产生，有六十多个员工去参与，这个过程实际上是非常精彩的。但是怎么样把这个人选出来呢？我花了很多的精力，最后我觉得我这一辈子最大的发明就来自于这个案例，继续用人民币选票。什么叫人民币选票呢？就是说我们三年以上的这些资深员工都有资格做股东，每个人至少有资格投五万块钱或者五万以上，这五万块钱是他自己的钱，你作为股东你的投资款。所以说每个人在选举面前都是非常认真，他会小心翼翼的从一开始宣布这个项目他就会去从候选人里需考虑到底这个钱该给谁。

作为候选人来说我们有一条更厉害的纪律，你作为候选人你必须要拿出这个项目手续投资的10%，举个例子就比如说你认为这个项目要投1000万，你就必须拿出100万来参赛、来竞选，如果你没有100万，对不起，你就没有资格参与竞选。

为什么会有这一条呢？这跟以前我的经历有很大的关系。我们以前给私人老板打工的时候，当时我记得我们老板叫我们投资一个项目，我们当时开出的条件是首席投资管两个亿，为什么我们会开这么多？我们作为管理层当时是希望钱越多越好，因为反正老板出钱，我们不在乎，钱越多肯定越好做，我为了防止我们的员工也这样来要求我，我就设定了这个纪律，你跟我要两个亿没问题，那你拿2000万，所以从员工来说他肯定没有，这个时候他就在想我没有可能用500万做同样的项目出来，实际上就是倒逼员工把整个投资额降低，最后你会发觉所有人的风险都降低了，这个是我们这套制度的妙用。所以我经常讲只有用人民币选举才能够选出德才兼备的人，就是这个原因，不管是投资人还是竞选人都会很认真，因为这个项目的成败跟他们都有切身的利益关系。

如果是用选票你会发觉人有的这个社会关系就能够几乎控制选票，比如说他原来是领导，他让下面人选他，下面人是不敢不选他，他原来有亲戚关系的，可能会因为这些连带关系导致选票去偏向某一个人，但是用人民币就不会有这个问题。所以说我说钱是最认真的，就是这个效果。

所以我们这次通过这个方式就选出了一个年轻人，他原来是我们

的海外部经理，他也实际上没有做过国内销售，没有任何的经验，恰恰就是因为他没有任何的经验，他没有被传统的营销所束缚，反而是从互联网的角度去考虑了这个新的营销。所以后来我们这个芬尼电器就是这么成立的，是我们这个行业到目前为止也是唯一的一个能做全网营销的公司，实际上我们现在已经做到冷气热水器这个细分行业的冠军。

实际上最终我觉得是说最重要的意义是在于我们通过这种形式选出了一个合适的，然后他是真正地去认真思考了整个的商业模式，起码我们在表面上看着是行得通的，然后才给他这个机会。这个过程完全是用资本来判断，大家同意就投钱，所以这个时候谁都会很认真，当这个事情很认真的时候你会发觉它成功的概率就会很高。

实际上我们今天就已经形成了一种公司的文化，就是说很多人，特别是有理想的年轻人都会去想，未来下一步我们做什么，我甚至做到了一种什么呢？我甚至是完全不用通过我的经验去判断这个项目行不行，这个是很多朋友很难理解的。很多人就说你这么多项目你怎么判断到底行不行？我后来的回答就是我根本就不判断，我跟大家举一个例子。

有一次我们的刘总，也是我们总工程师，很兴冲冲地过来跟我讲一个项目，应该是一个商用的净水项目，全新的技术。但是因为这个技术复杂度有点高，所以他给我大概讲了半个小时，我坐在旁边我愣是没听懂，我也是技术男出身但是没理解。后来我就问他，我说这个你研究了好几个月，你想让我半小时全部能判断这个项目是不是可行，

因为不是说技术听不懂，而是我在判断这个技术用在这个行业是不是真的合适，这个事我判断不清楚。他研究了好几个月，我觉得他一定会比我的信息会更充分，所以后来我跟他是怎么说的呢？我问他这个项目投多少钱？他说500万就够了。

我说那好吧，我不听了，你投10%，按照我们公司裂变创业出来的规定，如果这个项目投500万意味着我跟原始创始人我们两个人要投250万，这个没问题，那他投50万，剩下的员工投，这就是我们的制度。我就说我不听了，你就投吧，只要你投50万就行，他说好吧。结果过了一个礼拜他自己跑来跟我说，他说宗总，我觉得这个项目我们还是不要投了，为什么呢？他下去又仔细的、认真地核算，就发觉原来他是太兴奋了，实际上这个项目并没有像他所最开始畅想的那么容易和那么有吸引力。

这个实际上你会发觉，最后会把压力转嫁到这个当事人身上，你如果不用这种制度你就会发觉你被公司的高管牵着鼻子走，比如他突然发觉了一个很牛逼的技术，尤其是技术出身的人，他会被他的技术所陶醉，有时候为了实现他的技术理想，他会让公司冒很大的风险去投一个可能根本没有市场的这样的产品，这种案例特别多。但这个时候我就不管了，我的原理是什么？是你亏50万心痛还是我亏125万心痛，那如果是我心痛，我就会去动脑筋，现在我赌是他心痛，因为我亏125万无所谓，他亏50万他很心痛，那他就要比我认真。他本来就比我懂，你说我哪有那个时间去研究这个什么净水技术，他是总工程师，他整天就研究这个东西。这个时候你会发觉他只要比我认真

我就不担心了，这就是失控的原理，就是说最后你可以不用控，最后你会发觉当所有的人都比你认真的时候，实际上你什么都不用管，而且也走不偏。

下面我想讲一下，在这个裂变的过程中一些存在的问题，实际上我后来去做了很多活动，实际上我们很多朋友不太看得懂，比如说我们去用个人的力量众筹南北充电之路，帮特斯拉修了条充电之路，后来又做互联网大篷车。实际上最开始的时候我们员工也觉得老板不务正业，怎么花这么多精力去做一些跟我们生意毫无关系的事情。实际上我们很多朋友读我这本书的时候也觉得书的前半部分更重要，后半部分似乎是一些花絮，这就是我觉得这本书没读懂的地方。实际上我认为后半部分更重要？为什么呢？当你到裂变到一定程度的时候你会发觉你的有些公司渐行渐远，它的合力会形不成了，为什么呢？每个公司是独立的，它甚至发现它可以独立生存，知道我们最终的目的是希望我们能够形成一股合力，让这个公司越来越强大，如果每个公司变成了一个分裂的小公司，你会发现它强大不起来，所以说最后怎么样让大家能够同心同德去继续把这个力量聚集起来呢？那要通过几个方面，

剩下的文字不发了，聪明的同学看这么多就已经知道是怎么回事了。

说多了你们又晕了，什么只有干了才知道。

这几天我故意不很少八卦，就看看你们能悟出来什么吗？

结果很失望啊，太失望了……

神仙姐姐的录音好吗？和专业的比一点都不好。

她有天分吗？是不是还有比她更厉害的？如果给她配一套录音设备会是什么效果？

有啊： @TY 浮萍

既然录音能挑出来几个不错的人选，编辑呢？营销呢？产品呢？推广呢？

你们就是一个字“怂”

告诉你们随便一套几百块的录音设备都能给神仙姐姐都能达到一个三线主持人水平了。

我现在就是宗毅！我今天要推出一个众筹项目，有人愿意做带头人的拿出你们的演讲稿来。

第一个项目：《伴着我长大》分段育儿类公众号

团队需求：专职 2 人，兼职 10 人，众筹股东 100 人

众筹资金：5 万

众筹目标：帮助爸爸妈妈解决各类育儿烦恼、育儿经验分享等，实现公益理想并实现盈利。

公益目标：影响十万以上父母育儿教育。

盈利目标：两年后年盈利达到 100 万。

如何参与众筹：

第一轮，项目负责人做第一次演讲。

第二轮，审核 112 人投资资格，需要符合投资要求。

第三轮，完善法律、财务、分工、细则等。

参与众筹的资格：

兼职，每天有 4 个小时以上的业余时间，有相关的技术特长。

股东，每天有 1 个小时的业余时间，个人微信有 1000 人的好友，有特长的可以破例（但需在众筹完成之前补上）

专职，每天 8 小时以上工作时间，负责运营。

哪些特长容易被录取：

1、有丰富育儿经验的爸爸妈妈

2、有编辑、美工、选搞能力强的

3、兼职的法律和财务人员

4、有推广经验的、互联网营销经验的

5、有管理经验的

6、有一片热心，且能够很快跟上大家的

暂时写这么多，先找项目带头人，愿意干，一直干，有信心完成公益目标和盈利目标的，可以写你们的演讲搞了。

别问我怎么写的，不限格式，可以是录音，可以是文字，可以是视频，也可以是图文并茂，能说服 111 个人投资给你，并能接受大家的监督你就成功了。

@麦田守护者_东 2016-10-13 17:49:00

哈哈，我有 1700 个好友！终于有用武之地了

如果是 112 个 1700 知道是什么概念吗？可以直接秒杀三线公众号的阅读量了。

就说这么多吧，主任到时做个众筹股东就行，免得又被喷子抓到我把柄，下课。

禅海商道： 举报 2016-10-13 17:56:55 评论

解释一下，总共众筹资金是 5 万，不是每个人 5 万，任何人不要指望拿钱来砸，用你们的真心来做。

如果第一次就发起失败，没人愿意站出来做带头人，主任也只好绝笔于天涯了。

咪其： 举报 2016-10-13 18:10:33 评论

他们都理解为做原创了，都把吓到了，其实就是搜集一些好的教育方法，做成《有书》那种类型的，整理一些名人的文章和优秀的故事。唉，我肿么感觉凶多吉少呢，要不换一个妇女类的，我绝对有信心完成目标。

@juneliky 2016-10-14 09:27:00

看到大师兄坚定的演说，二师姐表示很感动。昨天私他不回，还以为是要搞不成了。

二师姐昨天提到的传统文化实用项目，并不是异想天开，中国人骨子里都有些“封建迷信”思想，只是教科书上没有。教科书告诉我们“人定胜天”，“封建迷信”告诉我们宿命论，以及如何修身改命。

二师姐信教科书，也信宿命。执中道是也。

二师姐的妹妹快大学毕业了正在实习，之前去了一家创业公司，老板是从恒大房产辞职出来的高管，.....

我接着讲课了，你和诚远好好干吧，还有很多同学想学好面相呢。

六 养成好的习惯不但能健康长寿还能远离贫穷

食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

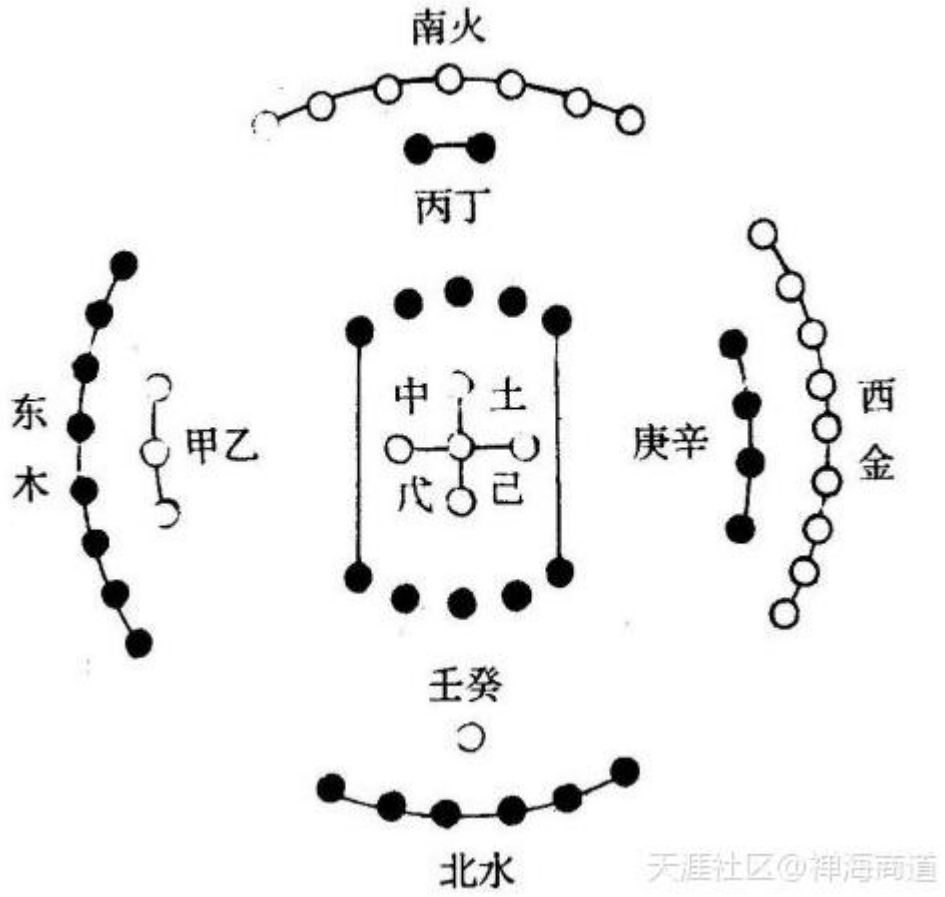
岐伯爷爷接着说：我们吃饭吃多少，喝水喝多少都要有所节制，吃到七分饱就可以了；起居生活也要形成良好的习惯，早睡早起不要熬夜；工作玩乐的时候不能总是到了精疲力尽了才休息；这样我们的身体和“神灵”才能一样强壮，才能活动人类应该有的寿命，都能活到一百岁。

很多家长朋友们都会说：这一定是有钱人才能享受的生活啦。

其实家长朋友们犯了一个颠倒因果的错误，成功的人都是先做到了“形与神俱”，才有的成功，而不是通过透支了自己的身体赚了钱以后再去通过养生补回来。

题外一篇：我是如何记事的

同学们在看一下这个图。



天涯社区@禅海商道

图中，一六为水，一点是白点代表“阳水”，六点是黑点代表“阴水”。二七为火、三八为木，四九为金，零和五为土。

一个人的电话号码尾数是1688，我就用“长江雨露花花又草草”来表示，阳水为壬水，代表江河之水，阴水为“癸水”我就用雨露来表示，八为乙木，我就用花草来表示。

假如一个人的电话号码是3520 1688 我是这么记的：大树田园阳光“照”山石，长江雨露花花又草草。

如果让我记阿拉伯数字最多记一分钟就忘记了，但是转换成“天干”来记，很容易记下来了。

而且这个一段数字暗藏了很多信息的，今天重点不是讲这些，我们养成用十个天干来记事的好习惯，今后自有妙用。

@尘埃飞舞吧 2016-10-14 10:46:00

师傅继续写帖子太好了

主任不参与你们创业，我这辈子最后悔的就是创业了，就像一个穷人吃了8个馒头终于吃饱了，最后悔前面多吃的那七个。

在时间面前我已经成为了彻底的穷人，看着你们还在浪费时间真的很心痛。

为什么要你们把河图通过这种方式背下来，自己百度补脑吧。

@盛世海盗 2016-10-14 11:10:00

感觉老爷子理想是在经济领域内能够带出几个有影响的弟子，因此一直在把同学们往这方面引导。但是我私心认为老爷子教授传统文化应以道为主，术次之，师者传道授业解惑者也，老爷子有好的想法可以给合适的同学提个建议，给开悟并付诸行动的同学把把关，鞭策一下未开悟的同学。悟了道，开了智慧，不管是哪个领域的同学总会有所小成的吧。跟老爷子学习的久了，总是能沾点仙气的吧，就算像我一样死不开窍的吃瓜群众也是会尽力去做.....

老头子不是鬼谷子，你们也不是孙膑、庞涓、苏秦、张仪……

项目的事我也没放在心上的，昨天画这么多图，给你们开开脑袋，不要等着互联网经济圈形成之后才后悔自己怎么没想到呢。

@Hsia86 2016-10-14 11:15:00

老爷子好！师兄师姐好！看贴的小伙伴们好！

老爷子别着急，吃瓜小伙伴们习惯了只看不说，其实大伙心里都在打着腹稿呢。二姐也吃瓜，过来抛块砖，大伙也都来写写自己的想法，说不定你就是块玉呢。

众筹项目：《伴着我长大》

项目主题：分段普及育儿知识、分享育儿经验、解决育儿问题

项目受众：熊孩子爹妈

——妈妈占多数

——受教育程度，九年义务+

——年龄 20~50

——喜好晒娃

.....

很好，这不是二师姐啊，怎么自称二姐呢？提几个小建议：

1、关于股权什么的主任就不懂了，好像你那么做也不对（分的太多了），有没有专业研究这个的同学可以给她帮下忙？

2、盈利模式诚远昨天也说了，不要想着卖产品，也不要做会员，事情多，都是兼职做的，没这个精力，把内容做好，让自己变得更值钱才是最重要的。

3、项目按照 X 和 Y 轴来分类，这个想法非常好。

@___沫茶 2 2016-10-14 11:30:00

主任应该是很痛心的，前边讲了那么多的面相，就是想告诉大家一个人的命运实际在自己手里握着，而你的事业能有多大发展在于你能帮助多少人。然后主任又详细讲解了什么是恻供给改革跟互联网+的内容。结果看到的是大家还是自私想着圈粉最后捞钱的老把戏。肯定内心真是感觉我们都是群朽木不可雕也的蠢货。也瞬间没有了传道的热情.....

最令我伤感的是很多吃瓜同学说自己好友只有几十个人，达不到条件。

我之前天天和你们讲，我们的收入是渠道*流量，你们都没当回事啊！把你们的同学、校友能加的都加上，说不定哪天哪个同学就能帮扶你一把。

主任不骂人，只是想说一个最简单的道理：有很多事情你到处碰壁好多天，反而不如同学、战友的一个电话有用。

关于项目的讨论大家可以停一停了，主任的目的是告诉大家该怎么对接上未来的趋势，不要再做吃瓜群众。

你们有时间玩手机、刷微信，不如自己做个自己的微信玩，只有做了才能成为“互联网经济圈”的一员。

真是一帮吃瓜群众，拿你们没一点办法。

所以我说诚远昨天开悟了，他根本不会去做什么演讲稿，用实际行动来组建他的团队，你们想做带头人也好，想拿业余时间做点事也好，不要光想，都要用实际行动来证明自己。

咪萁说的也很好，她说想做好互联网一定要能滋养读者的灵魂，她也开悟了。

所以互联网真的是个好东西，以后会有越来越多的人想到滋养读者的灵魂，这个社会能不进步吗？

东方文化的复兴全靠它了，开心！

下课。

• 咪萁：举报 2016-10-14 12:05:59 评论

被表扬的感觉真好

• 咪萁：2016-10-14 12:11:49 评论

师父您好好休息，我来帮你做妇女主任的工作，我还要过两三个月才有时间，不是六师妹说的那样光说不练。我也会像大师兄一样的，先做出成绩再扩大团队，如果直接搞众筹，万一失败了消耗的是您的信誉。 如果大家都能像爱护自己一样爱护别人的声誉，这个团队就没有做不好的事了。

《大师兄说面相》真人秀

节目下周一开通，今晚 8-10 点第一次试机，希望大家都能去给他捧个场，最重要的是一定要用心提一些指导的建议。

直播地址：天涯秀场

直播内容：面相综合点评、传统文化、小故事等

千里之行始于足下，传播传统文化任重道远，希望你在这条路上能够找到真正的自己，去勇敢的面对你新的人生吧！



天涯社区@禅海商道

接着喷，我看着呢

@青鸟 3606 2016-10-15 14:52:00

老爷子茶已备好，该上课了

来了

已经习惯了，喷子也就三分钟热度，他们坚持不了多久的。

不过有一位应该不是喷子，讲中三元的那位，他是在理性提醒主

任不要忘记初心，做一篇好文章才是最有价值的，而不是带着你们去创业。

主任说过无数次，这辈子最后悔的就是创业，所以不会跟着你们去搞公众号，我自己的公众号都没有时间更新。

同学们放心，内经一定要讲完，这是一本比道德经还要精彩的真言，不能说因为讲大道理看的人少了，我就不讲了，一定会坚持把她写完的。

你们对未来的互联网经济圈有兴趣的自己不要放弃，认为这条路是对的就坚持去走，神仙姐姐和浮萍做录音，主任从来没和她们说过有钱赚的话，她们为什么还要继续做？

喷子说我们是拉人头的，我们可不可以不投资一分钱把这个号做起来？

给你们的提示也只能到此为止了，我尽快回到写贴的轨道上来。

今天上午打坐的时候做了一个梦，梦到我年轻的时候突然拉肚子，我跑不及了在路边就拉了起来，这时候来了一个老头子，朝着我屁股就是一脚。

他说：反正都要拉，为什么不到旁边的树林里去拉，还能给树木上点粪。

等我去树林里继续拉的时候，老头子和我说了一句很经典的话，然后不见了。

老头子说：拉到路边它是万人嫌，拉到庄稼地里才是粪。

我一听这话激动的不得了，赶紧喊住他和我聊天，他给了我一本书，打开以后每一页都是一张图，就是前几天我给大家看的《河图》，我在梦中震惊了一下，抬头想找他说话的时候他已经不见了。

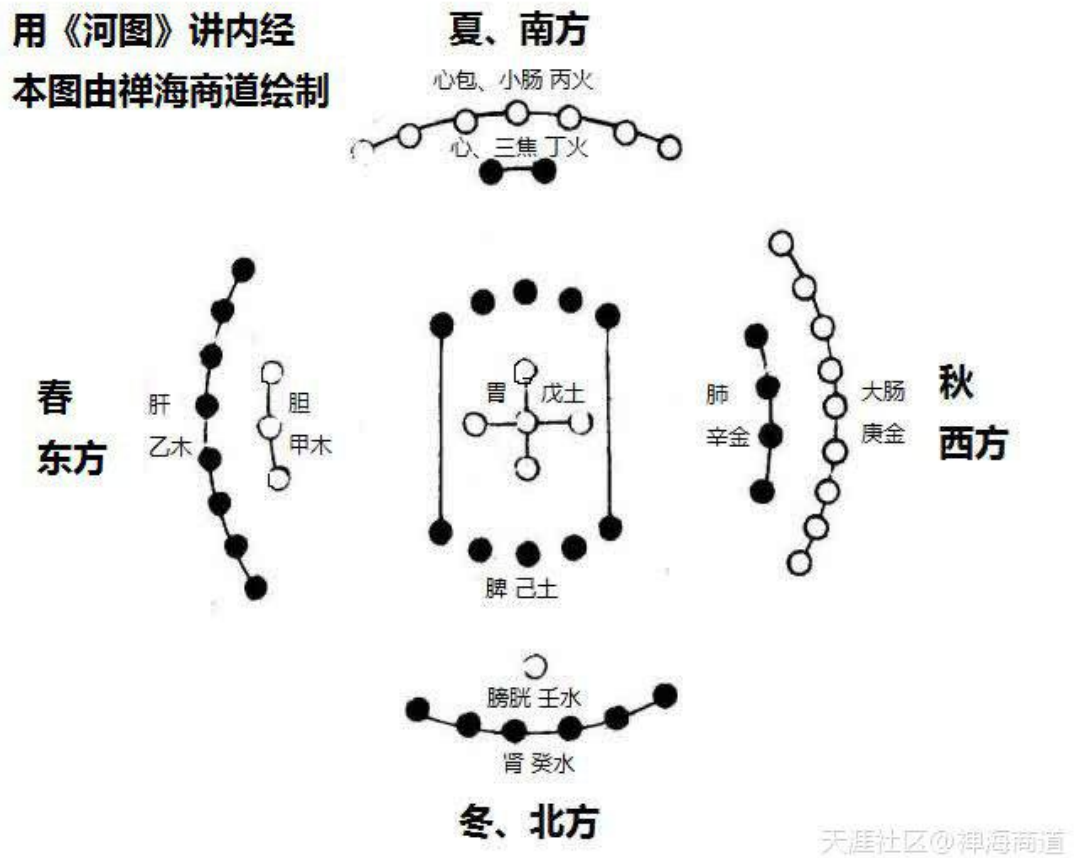
这是神灵又来给我指路了，是在告诉我《河图》可以打开人世间所有的秘密。

然后我继续做梦，终于解开了一个困惑我已久的谜题，还是画个图给你们看吧。

感谢那位嚷着叫我重新写《内经》的同学：@水清若空

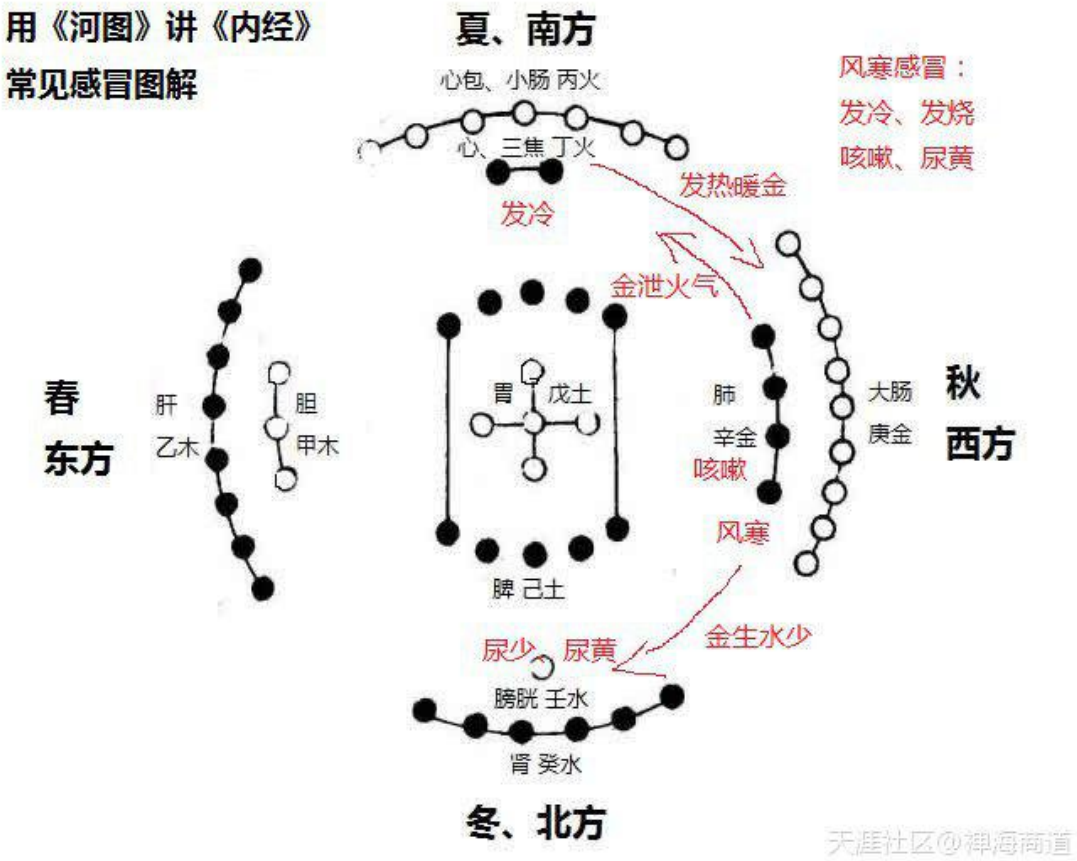
还要感谢今天的两位喷子，你们给了我一个重大的启发，说不定会影响后世很多年，哈哈哈哈，再次感谢。

这张图非常重要，《内经》真的要重新开贴写了。



同学们不要小看这一张图，我就拿最常见的感冒来做一次小小的示范，感冒分风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、寒包感冒四种，表现的症状和治疗方法是完全不同的。

这一张是风寒感冒原理图：



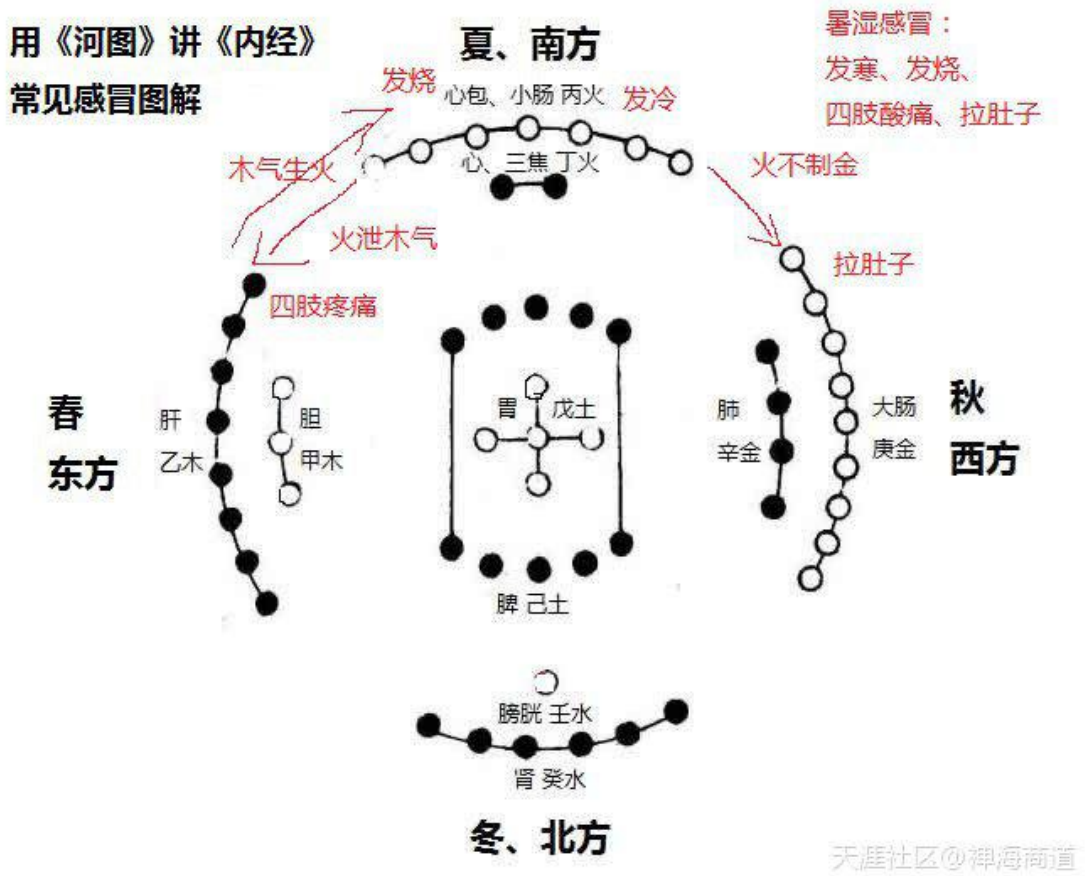
同学们，主任已经激动不已了，暑湿感冒的症状是什么？

为什么四气和五行的图的表示方法完全不同？

土为什么在中间？

今天的开悟，使我所有的疑问全部迎刃而解。

再来看看暑湿感冒：



禅海商道： 举报 2016-10-15 17:32:46 评论

再加一个：见证者，经典的跟帖和回复极有可能被收录到书中。

招募义工：

一、中医、西医从业者，辅助主任讲新帖讲解。

二、美术工作者，帮主任画有逼格的《河图》与《内经》。

声明：无工资，必须按时按量完成辅助工作。

奖励：医生给予署名奖励，美工给予绘图署名奖励，别无其他。

• 禅海商道： 举报 2016-10-15 17:33:04 评论

再加一个：三、见证者，经典的跟帖和回复极有可能被收录到书中。

• 禅海商道： 2016-10-15 17:33:24 评论

请一、和二 火速报名。

• 禅海商道： 举报 2016-10-15 17:37:26 评论

只留一天机会，没人报名审核我就请身边的医生来了。

• 禅海商道： 2016-10-15 17:39:42 评论

那个要考中医研究生的西医妹子呢，同学们把他账号翻出来通知她一声。

@海盗和好奇：

终于赶上来了。感受:讲面相的时候，主任接地气，手把手带大家玩儿。《冰鉴》的时候，感觉像画水墨画，好多留白，似讲非讲，或许真如主任所说，冰鉴鉴赏的本非凡人，所以也只需点到为止，玩儿不玩儿得下去看大家悟性了。现在《内经》去云端玩，主任要更多的观想与小宇宙沟通后再讲。

大家等着读地摊与成就感并存的新《内经》贴吧。

@Hsia86 感谢这位同学发来的马云对未来的预测

和主任想的确实差不多，今天继续八卦八卦这个话题，《内经》暂停更新，等我找好搭档再开始。

三师姐那天向我提了一个问题，说互联网是扼杀就业岗位的，主任的模型里社会大众将来都是怎么就业的？如果这个问题解释不清楚，她始终都会想不通。

马云也说，未来机器比人还能干，那不是很多人要失业，大家都失业了还怎么生活。

到了那个时候，大部分人都是从事第三产业的，就像美国的体育业，经纪人、经理、球星、拉拉队、以及大量的为他们服务的从业者……我说个故事大家就明白了。

大家都知道高考有美术生、体育生，还有音乐等等，因为对文化成绩的要求不高，每年高二的时候会有大量的文理科成绩不好的学生转美术或者体育。

主任也经常被问到这个问题，说我孩子成绩不好，现在转学美术有没有前景？

当时我也想不通，每年这么多美术生，我百度一下，大概占多少比例。

搜到一条2016年的数据，江苏的：

其中文科类、理科类、艺术类、体育类考生占报考考生的比重分别为28.52%、53.72%、15.07%、2.50%

艺术类和体育类的考生加一起有17.57%，因为录取相对容易很多，最终考上的应该在20%左右。

同学们，每年有20%左右的大学生是读的艺术类、体育类专业的。

这个现象应该持续很多年了，一二十年是有了吧，你们有没有想过他们毕业以后难道都失业了？

其实艺术类的社会需求真的很大，就业比其他专业相对还容易很多，一个小公司想招个美工别人还不一定愿意来你这上班。

随着互联网的发展，将来还会有很多类似的第三产业产生，且创造巨量的工作岗位，比如文案，比如主播，这些都是这两年新兴起来的。

我们可以想象一下，将来互联网经济圈形成的时候，第三产业的从业人员可能会占到80%。

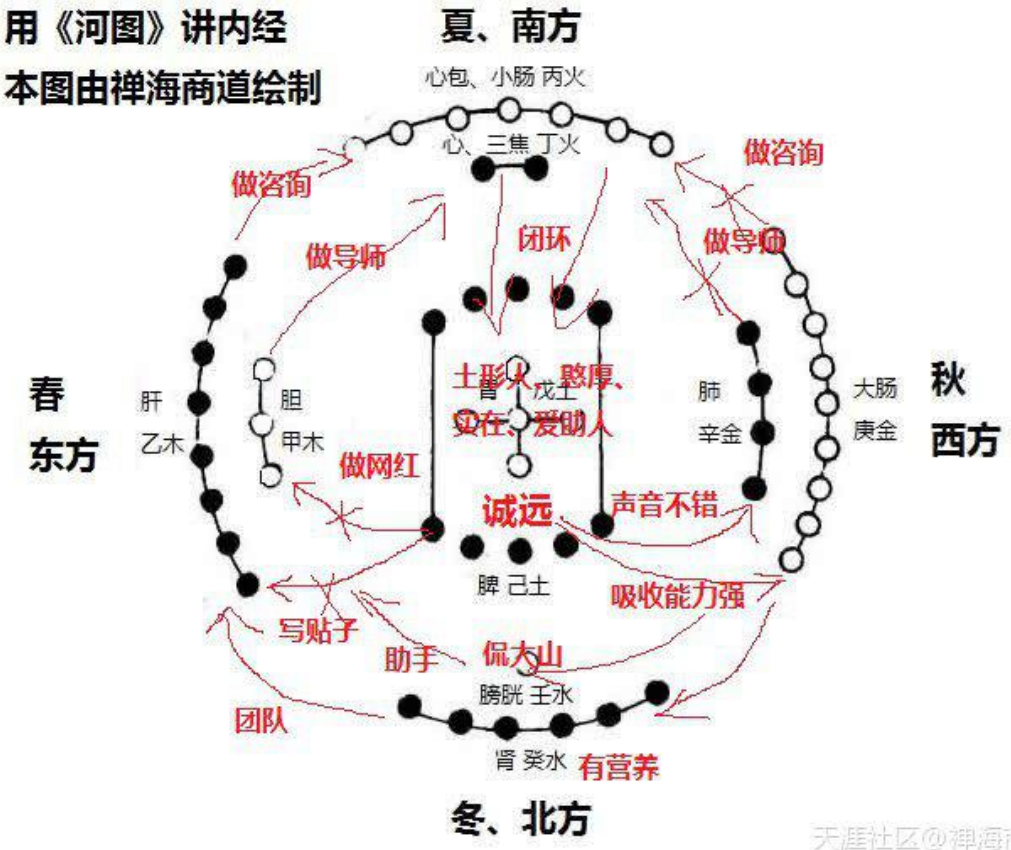
主任叫你们加 1000 个好友、多写作，其实就是在慢慢引导你们和互联网对接。将来不论你从事什么行业，都必须和互联网对接。

你们去做了就发现了，只有好处没有坏处的，喷子们喜欢喷就让他们喷吧，不能因为喷子喷你们就不去努力上进了。

每次喷子的出现都能给我带来新的写贴思路，这么说还是要感谢喷子的。

下面八卦一下诚远的昨天的帖子。

这是给诚远画的一张图：



诚远应该找一个互动型的话题或者板块来做，而不是像我一样写文章、码字。

选择比努力更重要，这张图对你一定有效，去试吧。

不要羡慕大师兄和二师姐，你们一样也可以，主任帖子里可以挖出很多项目的，你们不愿意动手，才是我最头痛的。

也懒得讲你们了，我继续研究河图，做我该做的事。

自己想上进的，就去干，碰到难题了可以来问我，如果干都没干，就跑来问，我也不知道怎么回答你们。

需要看相，取名的欢迎打赏。

诚远再把数字用上，数字和阴阳代表着能量强弱，但是最终决定成败的还是努力，努力帮助更多的人，你才能帮助自己。

庚辛的比例是 9:4，壬癸的比例是 1:6……自己摸索吧。

@明骏文印 2016-10-16 11:29:00

老爷子，请看相。我一打赏给诚远

有人打赏了，来个模特教学吧

三停：上停最好，宽而饱满，不足之处是有美人结，但不影响上

停作为发力点；中停比较弱，下停中等偏上。

六府：中二府无力，下二府肉也不多。

四渎：皆浅，无愿力、无抱负

五岳：也就南岳还行，其他四岳均不得力，对人、事的掌握能力都不强。

眼相：有那么一点清，但是无神、无光。

其实你们自己学了前面的知识结合自己的生活中的表现，心里都明镜似的，还要打赏看相就是为了得到主任的一句肯定，才敢放心大胆的去做。

综合点评：定位在上停，但是肯定没用好，年纪不大现在改还不算晚，交际能力弱，动手能力还行，没有得力的助手，多去看看别人都做什么，慢慢给自己的事业做转型，往思考类上面转。

如果你的 ID 是做文印的，一样可以转，现在外面的印刷都很精美，搞点样品来做做推广之类的，总之不要靠交际吃饭，动手能力还可以，结合你的思维吧，做点高大上的东西。

平时多笑，慢慢改变中二府，多思考，脑门上皱纹有点多，笑一笑也会少一点。

财库有点小，财富宫也不饱满，中停力度弱，估计你也是机枪手，扫了很多梭子了，怎么都打不中，慢慢来吧，给自己五年时间做转变。

@三千殿 2016-10-16 00:20:00

老爷子，虽然我没有美工专业，但是我喜欢画画，可以不

@朱文迪

想干就干，总比把时间浪费了要好，就算以后不从事这个行业，就不能画了吗？

主任也会涂鸦啊。

下课

大湿兄和二湿姐下午开贴了，不要公布地址到帖子里，用你们自己本事去尝试。

最值得一看的视频 191 期，为新兴的中产阶级服务。

感谢白色初装的分享，主任看了标题就知道了，应该和主任构架的未来模型是差不多的。

我说你们怎么还沉醉在那个项目之中？

都动气手来去做，不要管有没有人支持你，你做了才会有人支持你，你不做说服不了大众的。

看看大师兄和二师姐，早就叫你们尝试着写作，互联网再怎么牛逼，无非就是眼睛看的、耳朵听的。

人类的嗅觉不灵敏，不会发展嗅觉读物的，所以你们要么就拍视频，要么录语音，要么码字，要么三者结合也行。

还在纠结有没有 1000 个好友，真是拿你们没办法！

老罗和马云只告诉你们未来的趋势，主任告诉你们的是怎么样才能搭上未来的趋势，还不去干！

业余时间这么多，每天刷手机，打游戏，你就没想过刷出点名堂，打出点名堂吗？

就算打不出名堂，你说你是吃瓜群众，因为吃瓜群众就放弃自己了，那你还看我帖子看这么久干什么？

就为了主任可以偶尔八卦一下？

把你们的同学和同事都加起来，对你们有什么坏处？有坏处吗？

是不是自己混的不好，怕别人知道？

混的不好，就要让别人知道才行，你不说谁会主动找你说：同学我帮你一把。

这个话题就不和你们继续扯了，想做的就去做，不想做的多说无益。

尽快把你们引到别的话题上来，有心的人去开启你自己新的人生吧，有收获了再来分享，没做之前所有的讨论意义都不大。

诚远发了个帖子，阅读量只有两位数，他不是仍然再坚持发，如果他放弃了，他怎么找到窍门？

今天八卦开始了，找个精彩的话题，把我的帖子拉到正轨上来。

昨天晚上和几个老家伙聊了一下我用《河图》讲《内经》的想法，他们先是很惊讶，说我一个外行竟然悟出了一个这么好的教学方法。

从理论角度来讲，我用《河图》来解释中医完全是拾前人牙慧，这是他们几个一致的意见，但是从教学的角度来讲，这是一件具有跨时代意义的事情。

主任当然知道他们心里的小九九，这是明着豪抢我的新发现啊。

当然主任也不是小气的人，本来就该由他们去搞才能对中医发展有价值，主任搞了没多大含义，所以他们要就送给他们吧。

但是主任已经通知了大家将要下一盘大棋，不能让诸位同学们失望啊！

既然《河图》代表着的是宇宙规律，主任不拿它讲中医就是了，有什么大不了的。

老爷子，你这样解释把阴阳看的太小了，阴阳的规律事实上是大规律，是宇宙运行的原始动力，阴阳不仅用在阳世，阴世也遵循阴阳的规律。研究八字的人都知道，60 干支是太阳、月亮、金木土星、地球等综合作用的结果。你把阴阳定位在氧气和氦气显然不能自圆其说。阴阳和氧气氮气的关系可能是阴阳的变化导致了具有阴阳属性的氧气和氮气同规律变化，这种关系就像时间和钟表的关系，钟表是因为时间而来，并且反应了一定的时间变化规律，但是显然钟表不是时间.....

今天有一位同学写了一段话，提醒老头子不要把阴阳想的太简单了，估计是刚读帖子没多久的易学爱好者。

主任什么时候把阴阳想的这么简单了？

其实，说来也有气啊，我之前提到过的氧气和氮气怎么没人接着实践下去？

难道网友当中没有一个是做测试的？

伏羲的河图、先天八卦、还有他造的字……都属于神传文化，到了春秋战国的时候诸子百家也是在拾老祖宗的牙慧，不论哪一家都一样。

别人都成了大家还封了圣，传统文化复兴是必然的结果，你们现在不知道有多火，随便找本春秋战国的书拿来做讲解都能出很多大家。

比如讲《孙子兵法》的，你们去当当网看一看，太多的著作了，但是没有一个是从“气”的角度来讲的。

你们把主任讲的气，用在解读《孙子兵法》上面一定可以收获很多读者和观众，更不要忘了，我前面还提到过另外一本更高级的书《太公兵法》，你们把《太公兵法》读了，再去解《孙子兵法》真的就是

小儿科了。

马云也说，未来机器会取代大部分劳动力，地球上这么多人难道都去唱歌、打游戏？

就算他们都跑去唱歌，打游戏了，空虚过度之后，还不是要读点文化，充实一下自己。

想到这里，主任竟然真的生气了。

算了，以后不再和你们提创业的事情了，其实还是有很多原来就做老板的都在我这个帖子收获很多的，我继续写我的大杂烩帖子了。

我这辈子也只能做这么大点事了，不认命不行啊。

连主任都任命了，把希望寄托到下辈子了，你们怕不怕？

感谢主任时常提到蜂蜜，感恩您，感恩您们，我一直在努力，一定要把老桶土蜂蜜做好，做大做强。请关照我的淘宝店 http://e22a.com/h.0vqR6F?cv=AAMxNJny&sm=e90844.....

我提到蜂蜜是叫你自己去写帖子，给大家做个榜样，不要总是在我这里做宣传，还不开窍，你在我这宣传尝到甜头了，就不知道去打

造自己的原生态农业小圈子吗？

坚决不能再和你们讲创业的事了，说不定哪天我真的被你们气的又两年不上网了。

@之乎者也之乎乎 2016-10-17 10:57:00

我追过罗胖但非付费的啊，也影响我老公特别喜欢罗胖。听的越多越觉得，大部分结论都是他那个团队形成的逻辑自洽。我也同意楼上说的教育仍然是主流。一直想系统搞下青少年包括儿童的教育理念思想方法，奈何眼高手低，一直未成型。讨论下看有什么机会吧…

都不要再讨论了，要做就去做，不做怎么知道有多难，怎么知道如何改进。

什么都不做，你就是来找我咨询，我也不知道怎么帮你分析……

学学诚远，写了一个帖子，只有几十的点击，他仍然不放弃，这才是你们应该走的路，才是我提“互联网经济圈”的价值。

• juneliky: 举报 2016-10-17 11:13:02 评论

还有二师姐呢，她也写帖呢。。。(・一・)

• 禅海商道: 2016-10-17 11:14:10 评论

咪萁什么时候写，嚷的这么凶

今天发了一通脾气，只学不习、只学不识、只文不化、只语不言……我讲再多有什么用？

讲你们讲多了，你们还都跑了。

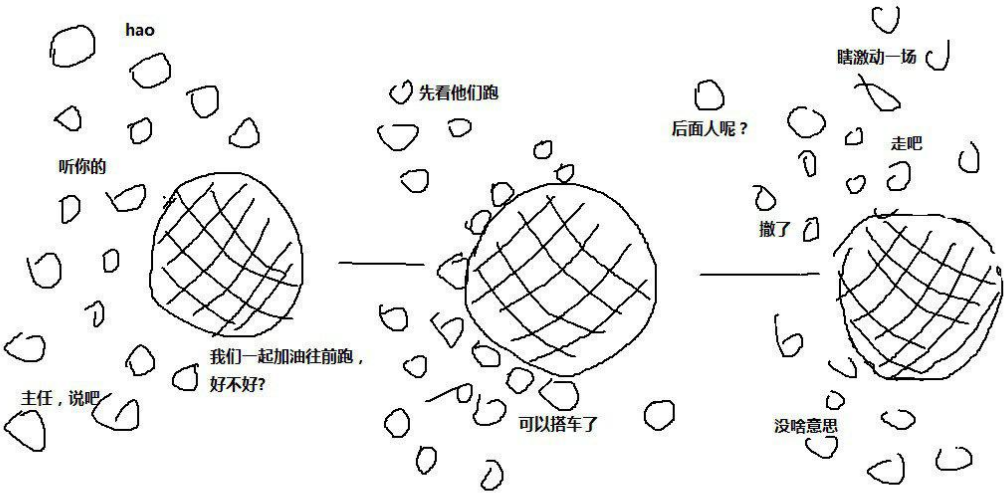
我用一个过来人的身份和你们好好说，不要放弃自己，哪怕你现在一无是处都不能放弃。

如果你们放弃了努力，下辈子真的会很惨，这不是迷信，主任虽然偶尔讲几句佛家的话，但主任不是宗教徒。

一个苹果烂了一个小黑点，接下来会烂掉全部，人也一样，你今天放纵自己了，明天想着还有明天，一辈子很快就过去了，只有短短几十年。

如果你的小宇宙越来越弱，下辈子会做什么，能不能继续做人？

画个涂鸦来表达一下我现在的心情吧



天涯社区@禅海商道

以后不骂你们了，我也休息两天，换换心情，之前还有几个取名没完成。

我自己的帖子不能被耽误了，搞搞活动提升一下阅读量了，这个月每天的阅读量只有一万左右，我还是好好关心下一代吧，靠你们这帮已经被社会操服了的群众靠不住。

想想之前取名的宝宝们的八字都很好，立马又开心起来了。

这次先搞个测名活动，之前很多家长私信给我，问我能不能测名，那时候忙着更新，取名都取不完，哪来的时间测名。

看来只能放弃你们这代人了，以后八卦的核心要以教育下一代为主了。

今天下午的氛围非常好！

@白色初装 @Cielxxxl @Chinaroses

表扬一下这三位同学，这才是我们这个帖子存在的意义，大家一起讨论，一起进步，一起共鸣，而不是互相指责、抱大腿、观望。

@五溪诚远 2015 2016-10-17 18:58:00

师父我错了，我们不该想着互联网就是做网红，做名人，您别生气了，我昨晚用您的话题一下子高了人气就完全不同了，也有了很高的阅读量，但是我知道我真的错了。

看了今天那位兄弟发的“蜂巢”的网络格局，我深知我错了。

道个歉，真的错了，我知道你是在生我们几个的气，尤其是我的。

我改正，我继续拿行动来表率，我马上把计划书做出来。

都不要在帖子里讨论这个话题了，要做的你们自己建群讨论，我要静下心来写帖子了。

@小静 xiaojing1985 2016-10-17 19:43:00

下面这段也说，“如果我们用成数来表示，就是 6 肾 7 心 8 肝 9 肺 10 脾”。这里的“成数”是什么意思？看不懂相互之间是怎么配的。

象数之学

另外一个必须清楚的问 题就是方位，在我们的传统文化里，在我们的阴阳术数构造体系 里，方位始终是与四时，与数，与阴阳，与风寒暑湿燥火，与金 木水火土联系在一起的，再结合到我们人体，就有一个与脏腑相 配属的问题。如果我们用成数来表示，就是北方六配肾，南方七配心，东方八.....

非常好的思考，用河图思维来学中医，可以形象的表示阴阳和数理，甚至病因、病变的过程都能形象的画出来，让初学者一目就能知晓其大意。

欢迎你也加入一起研究的队伍，一定会有所收获。

@二师姐、三千殿、朱文迪、魏群、小静 xiaojing1985

@对《河图》、《内经》感兴趣的所有人。

明天开始，我们不再和他们聊经商的话题了，大家一起做一件更有意义的事情吧。

安排如下：

@禅海商道 负责主讲

@魏群、小静 xiaojing1985、针灸研究生、以及后来的从业者 负责质疑、分析，汇总

@二师姐、三千殿、朱文迪 负责制图。

今天晚上我加班，负责试讲一课，我们今晚只磨合这一次，明天正式开始更新。

标题：用《河图》来描绘《黄帝内经》--人人都能看懂的上古文化

写在开篇之前：

非常感谢互联网，让我这个老头子能在有生之年，把毕生的感悟都有个交待的地方，更感谢众多网友对我的认可和支持，愿意陪着老头子一起疯，一起做一件看起来“很疯狂的事情”。

当你们看到这个标题的时候，有传统文化基础的网友可能已经骂过了：我曹，是谁这么大言不惭！

《河图》属于天书，《内经》的价值更不用说，所以这件事有多疯狂呢，我想已经不用再过多解释了。

本文会以非常“地摊”的文风来写，伴有大量的辅助图片做演示，适宜各层次网友阅读。

楼主邀请了中医、西医从业者以及爱好者共同参与写贴，所以本帖不存在中西医之争，请大家理性讨论，对于过激言论一概以“视而不见”论处。

序一 《河图》不是天书，人人都能看得懂

有一天晚上我做了一个梦，梦境的内容不太雅观，楼主梦到自己回到了小的时候，走在田野的小路上，突然肚子不舒服了，左右看看路上一个人都没有，就在路边就地解决起来。

正当楼主享受着这种“快意”之时，突然被人踢了一脚，这一脚下去下来不轻，我估摸着裤子肯定也沾上了，于是扭过头，想看看究竟是谁这么狠心。

是一位鹤发童颜的老者，他竟然和蔼的朝我笑着说：拉在路边是“万人嫌”，拉在庄稼地里才是宝。

楼主听了这句话，脸臊热起来了，提了裤子就往庄稼地里走，等我拉完之后，发现路边放着一本书，打开之后里面每一页都是一张：同样的图。

因为那段时间一直在研究河图，此时的我已经被惊醒了，但是闭着眼睛不敢睁开，我已经预感到了，这个梦一定是一次不同寻常的梦。

（请美工同学把这张图只保留“河图”两个字，做一个清晰的底稿发到帖子里来）

万物都有“阴、阳”的两面性，“拉在路边是万人嫌，拉在地里是庄稼宝”，读过我上一个帖子的网友都知道，在楼主的帖子里“喷子”都是宝，关键看我们怎么用。

《河图》给大家的第一印象肯帝是“黑点和白点”，它们分别代表着“阴和阳”，我们不要根据自己的喜好来看待“阴阳”，阴阳是平衡的，没有绝对的好与坏。

楼主年轻的那会儿种庄稼都用“农家肥”，人和动物的粪便都是宝，都要收集起来喂给庄稼吃，这是一种自然的平衡，也就是“靠天吃饭”。

现代社会“农家肥”都排进了下水道，种庄稼全靠化肥，化肥是石油的附属产品，大量的使用化肥造成了阴阳失衡，除了食物的口味

会变差，还会影响人类的身体健康，还造成了一定的环境污染。

阴阳失衡的时候，大自然就会“变”，用“变”来重新回归平衡点。

打个最简单的比方：因为重男轻女造成了男多女少，这时候“变量”就出来制衡了，这个“变量”就是彩礼，所以越是重男轻女严重的地方彩礼越重，农村比城市彩礼重，偏僻省份比沿海省份彩礼重。

通过这两个通俗易懂的小例子，我想大家已经明白了“阴阳平衡”和“道法自然”了，都说《河图》是宇宙的说明书，其实《道德经》也是这么说的：玄之又玄，众妙之门。

楼主刚读《道德经》的时候也是很懵逼的，因为楼主也把“玄”当做了“玄妙”的玄，不懵逼才怪。

等楼主解字，解完“玄”字，我敢肯定有一半的同学可以瞬间读懂《道德经》了。

玄，搓线、编草绳，指有规律的变化的意思。小篆“玄”字，下端象单绞的丝，上端是丝绞上的系带，大家都知道织布机，不论布匹的款式怎么变化，都要按照一定规律来织。

“玄之又玄”，其实一点也不“玄”，楼主翻译成：“有规律的不

停变化”，大家再读《道德经》就很简单了。

我们再回过来来看一眼《河图》：它的阴阳是始终平衡的，黑点和白点是有规律的变化的，其实《河图》就是这么简单，会加减乘除就能学会。

好了，序一写完了，希望没吓到大家学习的兴趣。

• 禅海商道： 举报 2016-10-17 22:18:36 评论

配图的同学，负责把“玄”字的图处理一下，要求：有小篆，有书法字；“彩礼”图有更合适的也欢迎提供，要求能表达男女不均带来的彩礼现象，如果有原创漫画更好。

• 禅海商道：2016-10-17 22:20:43 评论

负责朗读的同学，可以休息两天，等文章写好以后，我先做文字修改，再发新帖，力争一步到位，每一篇都成为“图、文、音”三者皆完美的文章。

禅海商道： 举报 2016-10-17 22:48:38 评论

希望这个新帖可以把我所有的“玄”学知识都讲完，讲完也可以真正退休了，主任一定用尽全力来写这个帖子，感谢大家的支持，帖子更新完后，活跃度高的参与者都会得到一份神秘大礼，都早点睡吧，明天见。

精彩回复也要整理记录：

@华贵于天 为什么白点 25 黑点 30 呢？

答：《河图》中间的黑点代表着 10，同时又代表着 0，表达的是一种均衡状态，所以用两个 5 来表示的。

@三千殿 2016-10-18 05:29:00

這個地攤畫法。夠傳神能懂不……→_→

那天有人放了几张叫“鱼饭”的写意风格国画，我找一下，可以参照这个来练习。



可以朝着这个方向练习，应该不难，主要是意境和构图，画工并不是很好，如果有软件可以模拟水墨画，那就更简单了。

第一，大家都希望能得到你的签名书，是为了收藏，所以我第一个理由从收藏价值来评价你的新帖，你必须改变文体。

第二，从作者的身份角度讲，你不是专职医生，属于跨行业著作，首先就会被行业出版社排除在外，失去应有的价值。

第三，从文化传播角度，解说类读物时效性很短，很容易就过气。

第四，从受众角度考虑，您现在的文体受众狭窄，仅限于中医爱好者和玄学爱好者。

第五，从政策角度分析，您的思路不符合当今文化引导发展趋势。

第六，从个人感情角度，我也强烈要求您修改文体。

第七，从网络阅读习惯分析，也必须修改文体，

如果想扭转乾坤，避开以上所有的劣势，只有一个办法可以解决，那就是写成小说体，模仿西游记的格式，介于历史和神话之间，且暗藏天地之道和历史文化，只有这样才有可能成为一本传世经典，我相信您有这个灵，我也相信你不会因为面子而不听徒弟的话。

三师姐不闹了，今晚是用真心写的这段文字，希望同学们能够跟我一起劝下师父，这么写对大家才会更有好处，否则你们想问一些玄而又玄的问题，他都没办法回答。

还有，历史不一定都是真的，小说不一定都是假的，但能帮助人又不得罪人的只有小说。

而且我觉得你完全可以创造一种新的文体，互动体小说，求您了师父，这也是我的梦想，我不自己写帖子了，我一定会好好参与互动的，绝对不让大家失望。

@三师姐说的很有道理，主任确实不懂写作，不过你要我成为一个专职作家那样写小说，我还没有这个能力。

不过这段文字很有含金量，不采纳你肯定会非常失望，采纳了我这个小宇宙怕承受不起，但是主任喜欢挑战，所以考虑了一会，还是接受你的建议。

我思考一下，新帖的结构，你们先聊，未来的画家们都还没来，也需要她们的配合。

重新开贴吧，这个帖子留着大杂烩用了，小助理们怎么一个都没来？

@juneliky 2016-10-18 11:15:00

内啥水墨画我很喜欢啊，可那意境真不是一天两天出来的，不过我会努力画那样的，二师姐也喜欢挑战

(? ??_??)?

不要学大湿兄，那么烂的帖子都能上头条，主任只能摇头了！

我们的新帖要用出版的水准来写，这样就不会像《写在脸上的风水》一样，写完了还要花大量的时间和精力来整理。

• juneliky: 举报 2016-10-18 11:28:38 评论

好，师父要画啥图尽管说，我尽力就是了

• 禅海商道: 2016-10-18 11:31:11 评论

我帖子里讲到一些经典的道理，你就照着鱼山的风格来一副插图，给自己也做个红色的印章，给你取个好点的笔名，不要再用这个英文字母了。

黄永玉的作品：

他的作品简单大气，充满哲理，目前收藏市场的价格是30万一平尺，黄永玉是文学大家沈从文的弟子，所以他的画文化气息很浓。

黄永玉和鱼山的风格作为你绘画意境的参考吧，虽然你是用软件创作，属于美术+互联网，符合未来的潮流和趋势，也符合你的梦想。

加油吧！

我接受咪蒙的建议，她写的那几条确实很用心的写的，而且主任也怕黑中医的喷子，毕竟二哥就是前车之鉴。

禅海商道： 举报 2016-10-18 12:11:10 评论

咪萁不是咪蒙，你怎么取了个网红级的网名？

@土匪论道 2016-10-18 12:16:00

@禅海商道 24446楼 2016-10-18 12:10:00

我接受咪蒙的建议，她写的那几条确实很用心的写的，而且主任也怕黑中医的喷子，毕竟二哥就是前车之鉴。

————————————————————

众口难调，众生相的存在才是真理也才是永恒～真要求把下相全提升到中上相，也就等于消灭了所有相。能做的把观众提升到战胜了他自己，比他原来的自己有所提高就已经很好了

————————————————————

说的好，够土匪

下午我把新帖的标题和大纲构建一下，同学们下午早点来。

咪萁给我下的大棋还真难开头，等我先润好笔，好在这几年补了几框书，肚子里还有几滴墨水。

历史设定：

写小说，要先找历史，金庸写宋史小说写的好，已经接近极致。

主任要讲的是《河图》和《内经》、《道德经》，历史应该选在春秋战国。

春秋战国描写《大秦》如何兴盛的很多，但是描写六国为何衰落的极少，尤其是齐国的孟尝君号称“食客三千”，但多鸡鸣狗盗之辈老百姓也是耳熟能详。

主任决定还是拿赵国平原君封相的四十年作为历史背景来写，因为同期的高灵比较多，而且都能与上古文化找到主线，尤其是历史上著名的“长平之战”，秦将白起坑杀赵国 40 万降兵也是一段残忍的血泪史，但背后的原因又大有可写之处。

人物设定：

鲁仲连，赵国兼职游侠，智慧宏伟卓异，有不凡的谋略，长平之战后归隐东海。

邹衍，外号“谈天衍”，阴阳家的代表，五行学说的创始人，大家应该知道主任为什么选这段历史了吧。

公孙龙,平原君食客,辩才,能言善辩,著名的言论:白马非马……春秋战国时期“打嘴炮”的代表人物，不要以为只有现在的政客们喜欢打嘴炮……

毛遂，毛遂自荐的毛遂……

总之高灵非常多了，从各个角度都能满足大家的求知欲，又能顺利通过审核。

小说的主人公需要虚构一位和诸位高灵都有渊源的人物，暂时没有虚构出来，今天就不和你们八卦了，我自己先梳理一下这段历史。

@禅海商道 2016-10-18 15:15:00

咪萁给我下的大棋还真难开头，等我先润好笔，好在这几年补了几框书，肚子里还有几滴墨水。

@紫背金牛 2016-10-18 16:02:00

师傅你不怕这是咪萁给你挖的坑吗？

不仅仅是坑，而且是天坑，主任自愿跳进去的，这就是缘分吧，

我发愿到网上写点什么，逐渐认识了诸位，从诚远和大师姐的出现，到中间 2 年的封笔，按耐不住又跑了出来，总觉得自己的一生有一件事没有做完……

直到咪萁的突然出现，原来她早挖好了大坑等好我了，她的目的性很强，逻辑思维能力不俗，最重要的是下棋的本事竟然在我之上。

所以也难怪诚远几个请不动她……

你们几个把朱文迪带上，叫她老七吧，好好带她，虽然现在是德国人了，毕竟还是我们华夏民族的血脉。

我以管你们的时间不多了，想听我八卦几句的就到这个老贴子来，新帖更新会烧死主任很多脑细胞，但是当我把咪萁提供的主线整理了一下之后，我心甘情愿跳到这个坑里来。

希望能够尽快整理好思绪，早点和大家见面。

需要看相、取名的尽量通过私信来联系吧，主任会利用用碎片时间帮你们看，昨天又申请了活动，这是一个什么样的节奏？

重新回到激情的年轻岁月吗？但是好像从事的工作完全不着边际。

@法神浪子 2016-10-18 19:08:00

试笔

小人画的很有意境，字需要加强练习，果非“浪得虚名”，有成为名家的潜力，二湿姐负责用电脑软件修改字体，那段字文字是不对的：拉到路边是万人嫌，拉到地里是庄稼宝。

左上的芭蕉叶画的太复杂了，简单几笔概括即可，粪和扇子注意用笔的力度有轻重之分。

以后作品的成稿，挑几幅好的送老头子和二湿姐，作为收藏！

禅海商道： 举报 2016-10-18 19:50:20 评论

想朝着画家发展，一定要忍住，手稿是不能随便送人的，尤其是前期的练习搞，当然可以少拿几幅来帖子里做赠品，比如每一百万点击送一幅，这也算一种策略。

《九星归衍》--六国之殇：讲述秦灭六国背后的那段“神秘”历史

第一回：医学院里的不眠之夜

公元 2016 年，某医学院校讲堂上。

一位年近古稀的学者，用力清了清嗓子，此时他已经站着讲了半个多小时了，却仍然没有坐下休息的意思。只能容纳三十人的专业教室里此刻挤满前来旁听的学生，后门的边上没挤进来的一位帅气的大男生早已从隔壁教室搬来了凳子，翘着脚尖伸长了脖子，一只手扶着耳朵生怕听漏了一句。

“咣当”一声，只见那位翘着脚尖的男同学从凳子上摔了下来，然而教室里并没有引起任何的骚动和嘲笑声，这时候老者发话了：叫那位男同学，从前门进来吧，坐到我旁边来。

帅气的大男孩，一瘸一拐的走了进来，给老者鞠了一躬后站到了讲台的内侧，老者用眼神提示他可以把他的椅子拿去座，男孩憨笑了一下，摇摇头，他心里想着：真坐了老师的椅子，下课后还不被其他同学给鄙视死。

讲台下面有一位女生，留着传统的长发，上身穿着格子布衬衫，下身是水洗蓝的牛仔裤，长相朴素，但是眼睛很有神采，举手投足之间流露出着书香气息，面部气色不佳，一看就是早年体弱之相，宽大的镜框架在大大的一对耳朵上，更显得身体单薄了。

女生认识这位大男孩，大男孩是历史系的，酷爱东方的神秘文化，姓“艾”名“竞天”，身边的人总是嘲笑他，说他父母给他取的这个

名字太大了，早晚被这个名字给“克死”。所有认识男孩的大学同学里，只有这位女生知道“竞天”这个名字是他自作主张逼着父母到派出所给自己改的。

女生老家是广东的，普通话说的不是很标准，因为从小读书就读的比较多，喜欢引经据典，有时候发音还会出错，她的名字叫“君莉”，“莉”字常常用于女名，有顺顺利利的意思，父亲给她取“君莉”这个名字的原因，是希望她长大后能做一个相夫教子的儒雅才女，当然她也没有父母的初衷，只是这个年代才女难嫁，读到大学了还没正经的谈过一次恋爱。

君莉和竞天同在同一个学生会里，两人经常讨论历史和古老的文化，一个阳光帅气，一个斯文儒雅，讨论问题的时候“君莉”总是能占到上风，但是受家教的影响，她又每次都谦虚的表示还可以再研究讨论。

当竞天出现在讲堂的时候一眼便看到了下面的她，偷偷的朝着君莉挤了挤眼睛，对能够及时通知他来听老先生的课表示感谢，君莉不好意思的低下了头，表示回应。这位老先生医学院请来的客座教授，知名的大中医“周衍海”先生，他不但医术高明、医德高尚，还精通先秦历史、阴阳星象，属于不世出的大学问家。虽然是中医系请来讲课的，一些历史系、哲学系的同学闻到了风声都赶了过来旁听。

一节课很快就结束了，课间休息的几分钟，竟然没有一个愿意去厕所的学生，因为这几分钟可以像老先生提问，如果能有幸得到回答，一定可以解决自己多年的专业困扰，上课之前就有同学开了玩笑：宁愿湿了裤子，也绝对不能离场。

本帖长期更新，稍后更新下一节。

欢迎同学们点评，注意“艾竞天”和“君莉”的名字，到新帖以后不要声张，哈哈。

主任写小说确实写不下去了，好在故事的主线已经整理好了，大师兄拿去写吧，你肯定比我写的好，我要@象明 说的一样，回到逍遥的日子里。

这几天，我想大家也都和主任一样被气氛憋到了吧？

这个月，阅读量掉的厉害，本来到现在应该快到 400 万了，我的 1000 万楼可是众多小自干五们的梦想……

小兔崽子们都起来盖楼了。

新华社:有明星靠炒作家丑扩大社会影响 令人不齿

宝强，被新华社开骂，还不收敛将来面临的可能是万丈深渊。

昨天还有一件很重要的事情，习在座谈会上，讲了先秦子学、两汉经学、魏晋玄学、隋唐佛学、儒释道合流、宋明理学……

83 年的时候桌子上能有这么几本书，真的是件很幸福的事情。

@gzlytianya 2016-10-19 10:01:00

师傅，能列一个书单吗？白天忙没办法跟帖，晚上才能抽时间看帖，但我理解能力差，需要反复琢磨，想边看书边跟着主任的讲解。

徐文兵的《上古天真》、《四气调神》等四本书可以开启大家对《黄帝内经》的兴趣。

南怀瑾的《论语别裁》带你从另外一个角度看儒家思想，从此学会自己分析主流思想的对与错。（当然主任也不怎么喜欢儒家）

有了阴阳、四气的基础可以读彭子益的《圆运动的古中医学》了，这本书真的不得了，作者被尊为亚圣，近代中医能被尊为仅次于张仲景的人物，可想而知，如果想自学中医，或者教子女学中医的，好好啃一下这本书。

如果想读点真智慧，那只有读先秦的著作了。

不过庄子同学，曾经喷过诸子百家，怎么喷的呢？

庄子说诸子们都以“吃死人的口水为自豪”，原话怎么讲的我不

记得了，大概意思是：你们这些所谓的先生，写文章都是在盗墓，说诸子百家没一个好人，有的运气好的，挖到了富贵人家的墓，挖开以后看到了古尸，衣服已经腐烂了，但是嘴巴里的夜明珠还在闪闪发光，所以你们也就得了几句经典，细枝末节都不知道。

庄子骂人比较狠的，这个故事大家读完之后，都会觉得沮丧，尤其是对着键盘码字的主任，我感觉我也是在吃先人的口水了。

既然这个样子，那我也不讲先秦了，就八卦伏羲和黄帝吧，这些都是神仙级的，吃神仙口水还是比较臭屁的。

《太公兵法》是宝书啊，也是神仙写的，比《孙子兵法》高出几个等级的。

为什么同学们都很少知道呢，因为从春秋战国开始，我们的祖先们也喜欢吃别人嚼过的了，更不要说现代的读书人了。

禅海商道：举报 2016-10-19 10:35:57 评论

《说文解字》是最好的字典

但是后世有学者质疑是战国时的作品，假太公的名写的，但不论是不是假太公所写，这颗夜明珠绝对比孙子兵法要亮，值得一看。

@古城催眠师 2016-10-19 10:35:00

文化断层太严重，真真假假，假假真真，我等吃瓜群众需要借师父的慧眼来指引

别说了，主任想起庄子讲的话，我现在感觉也像个盗墓贼了，尤其是写小说失败之后，我连盗墓贼都算不上了。

摆地摊了，今天地摊上有什么好东西呢：庄子

有钱的捧个钱场，没钱的捧个人场，欢迎围观！

有个成语“盗亦有道”，大家都不知道它的出处吧，出自《庄子》，庄子骂诸子的话，不过不是直接骂的。

说有一些做学问的人，是大盗，自己不动手，叫徒弟们去盗，自己叉着腰在旁边指挥，反而盗成了圣人。

这话一听就知道是喷谁的了，喷孔子的。

庄子清了清嗓子，又接着喷，说有的盗墓贼胆大，最先进入了古墓的那一批，现在都在各国大块吃肉，大口喝酒呢。

但是作为盗墓头子，有点良心的要先掩护弟子们出去，自己断后，这叫“义”。

盗完之后，回家分赃，自己可以占大头，但是徒弟们一定也要都分到，这叫“仁”。

总之孔子们被他喷的体无完肤。

先秦百家争鸣，有一个高大上的职业叫“辩士”，地位非常高的，两国之间也不能总打仗吧，仗打多了，老百姓吃不消，休战的时候就打嘴仗。

现在的嘴炮比春秋战国时候的嘴炮差远了，我们看小说里，两军对战，为了保护士兵，不要死太多人，都是将军们先单挑，挑赢了士气大振，仗也差不多能打赢。

这是小说里的情节，武将之间没这么多单挑，单挑的都是文官，开战之前斗斗嘴，赢了的兴高采烈，输了的灰头土脸的。

@阳光下的心雨 2016-10-19 10:18:00

等着老爷子的童话版皇帝内经呢，我家宝贝已经问了两次 为什么还没有新的女娲的孩子呢？

其实写《黄帝内经》我压力也很大，我还是就八卦吧，以后交给你们来写成系统的。

我这个盗墓贼不能总是想独吞，也要让徒弟们分一杯羹，不然就是不仁不义了。

然后庄子喷的还不够爽，又写了一个卖狗皮膏药的故事，什么药呢：“不龟手之药”

就是到了冬天，手不会裂的药，类似于“防冻膏”吧，说一个吴国商人，在宋国的一个织布的作坊里，看到了洗纱的女工小手都嫩滑嫩滑的，他很吃惊，在别的作坊洗纱工的手都比老虎钳子还要硬。

一打听，原来这个作坊老板有个祖传秘方，专门防裂手的，手艺好的织布工都愿意来他这里上班，所以他们家的布做的比谁都好。

商人看到了商机，用一万金，买了他这个秘方，回到吴国拿着这个秘方去游说吴王，用来训练水军，没想到当年冬天越军来伐，吴国水军手不肿不痒的，弓箭手都反馈，射的准了。

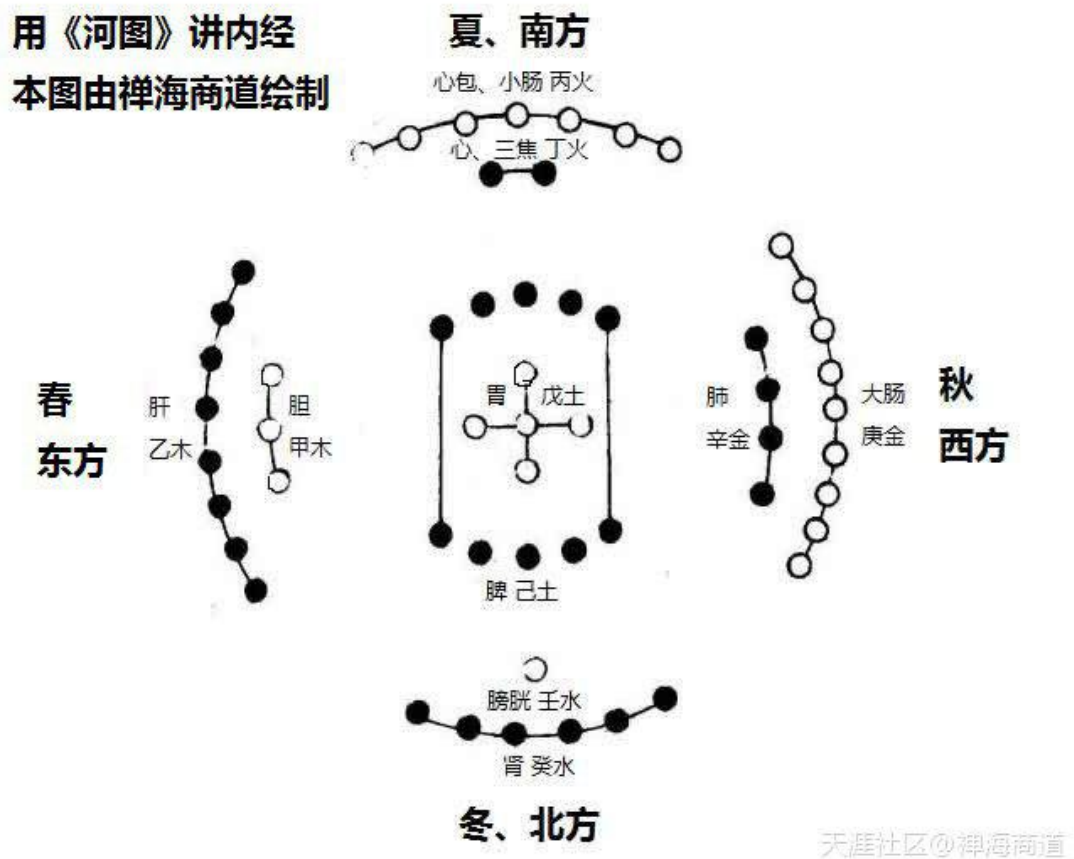
水军打仗全靠射，打急了才开船幢上去，拿刀子砍。

吴王一听高兴不得了，给这个商人封了王，还提升为水军统帅。

最后庄子说，死人墓里宝物很多，关键看你怎么用，会不会用。

这还是喷诸子百家的，说他们竟整大道理，还不如一个卖狗皮膏药的。

今天主任把这张狗皮膏药拿出来，告诉大家怎么用的吧。



这张狗屁膏药不能外敷，只能内服。

贴肩膀上是不管用的，贴脑门上也不行，揉一揉拿口水送服了才有效果。

之前给大家讲了最简单的例子：拉在路边是屎，拉在地里是粪。

首先任何事情都有阴阳两面性，大家碰到不开心的事情的时候也不要着急，想一想把这件事朝好的一面引导。

这就是阴阳，但是老子说，大道是“玄之又玄”的，其实一点都

不玄，玄是有规律的变化。

河图就是包治百病的狗皮膏药，代表着天地规律。

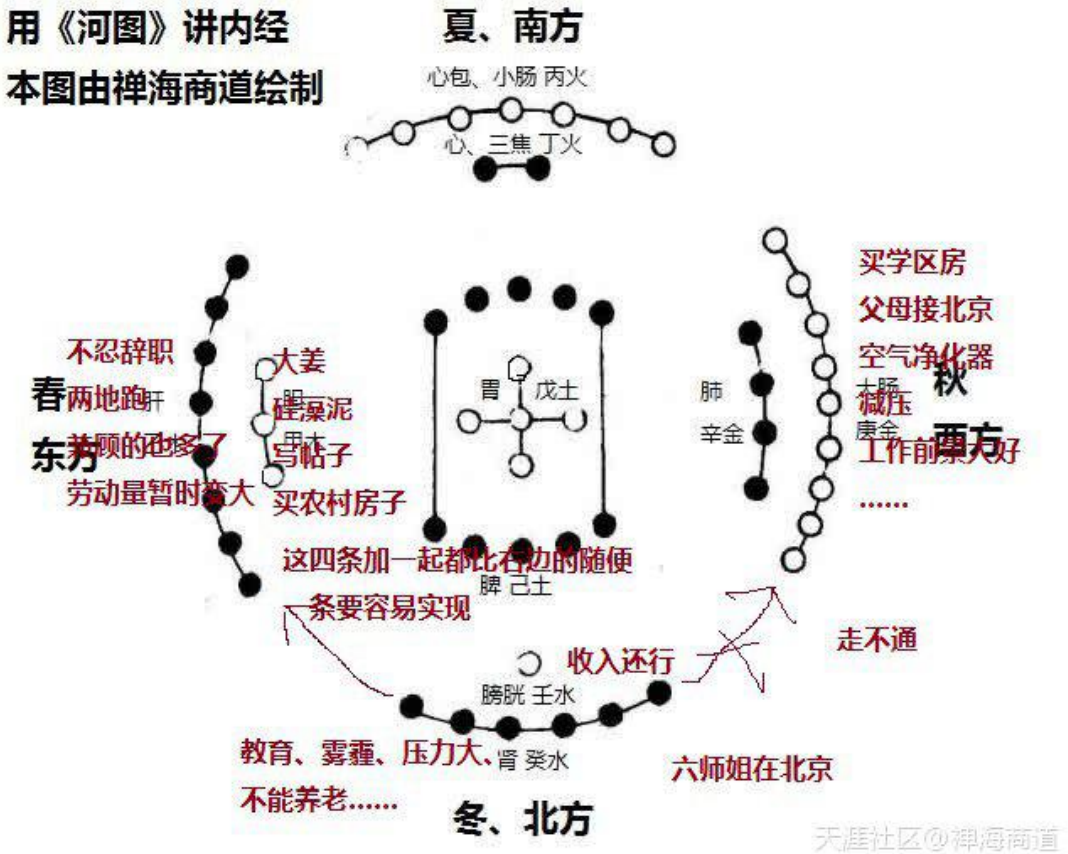
怎么用这张狗皮膏药呢，其实太简单了，比抽签、排八字还简单。

我举个地摊点的例子：

拿写帖子来说吧，其实诚远已经学会了，他写战国小说一定能火。

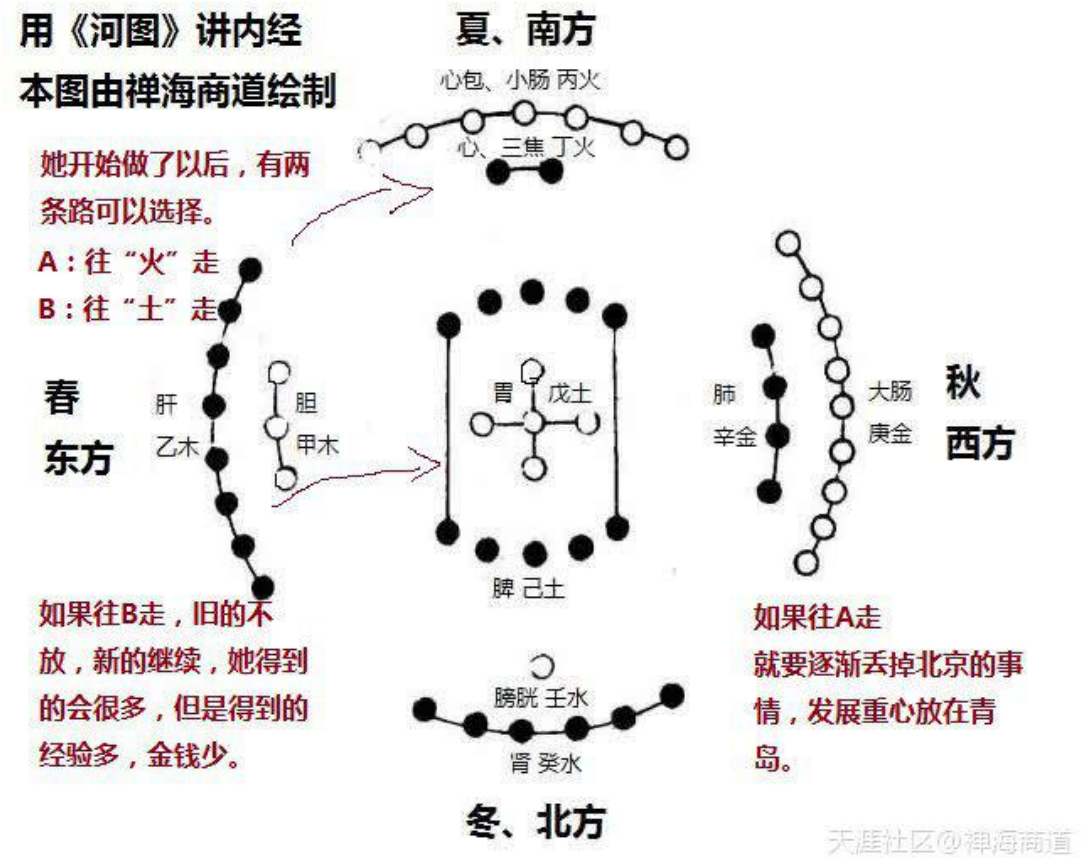
拿写帖子讲不太合适，哪天天涯把我封杀了，不划算，我再想想别的例子。

这是六师姐这一个月的走势图，很简单易懂，她选择的是朝左边走，没有继续朝右边走。



我再画个涂鸦，看看她将来会怎么样。

她有两条路可以选择：



@TUDOU2015 2016-10-19 11:42:00

@禅海商道 ：本土豪赏 1 朵 鲜花 （100 赏金）聊表敬意，赠人鲜花，手有余香【 我也要打赏 】

土豆同学又来撒花了，看来你也是来听主人八卦的。

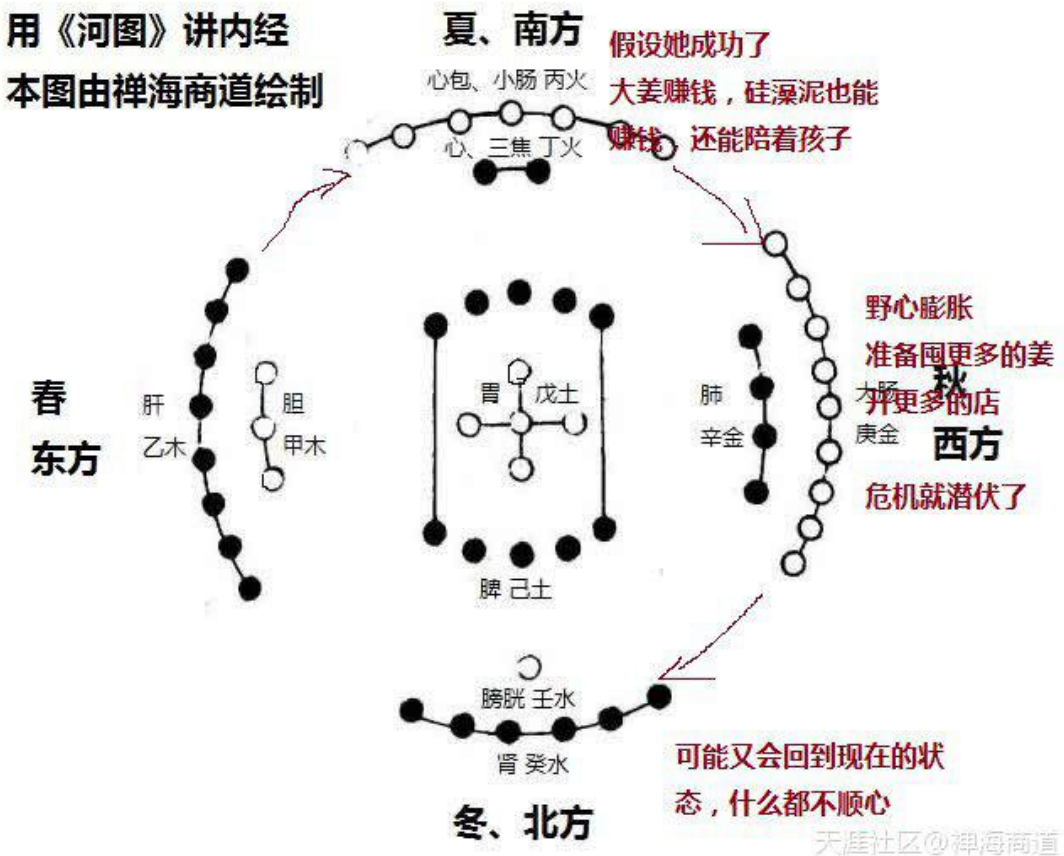
@唐家明志 2016-10-19 11:45:00

昨晚很晚看了主任写的小说，真是太伤心了，还打算再次把天涯给删掉了。今早上来做好心里准备的，说声再见的，结果一看主任说不写小说了，大喜！做回自由的自己，按照自己的意愿去留下东西，

这才是真人生，真逍遥…

你们太狠了

假设：



六师姐会说：木和火的状态都行，只要不要让我再回到水的状态就行，金可以不考虑。

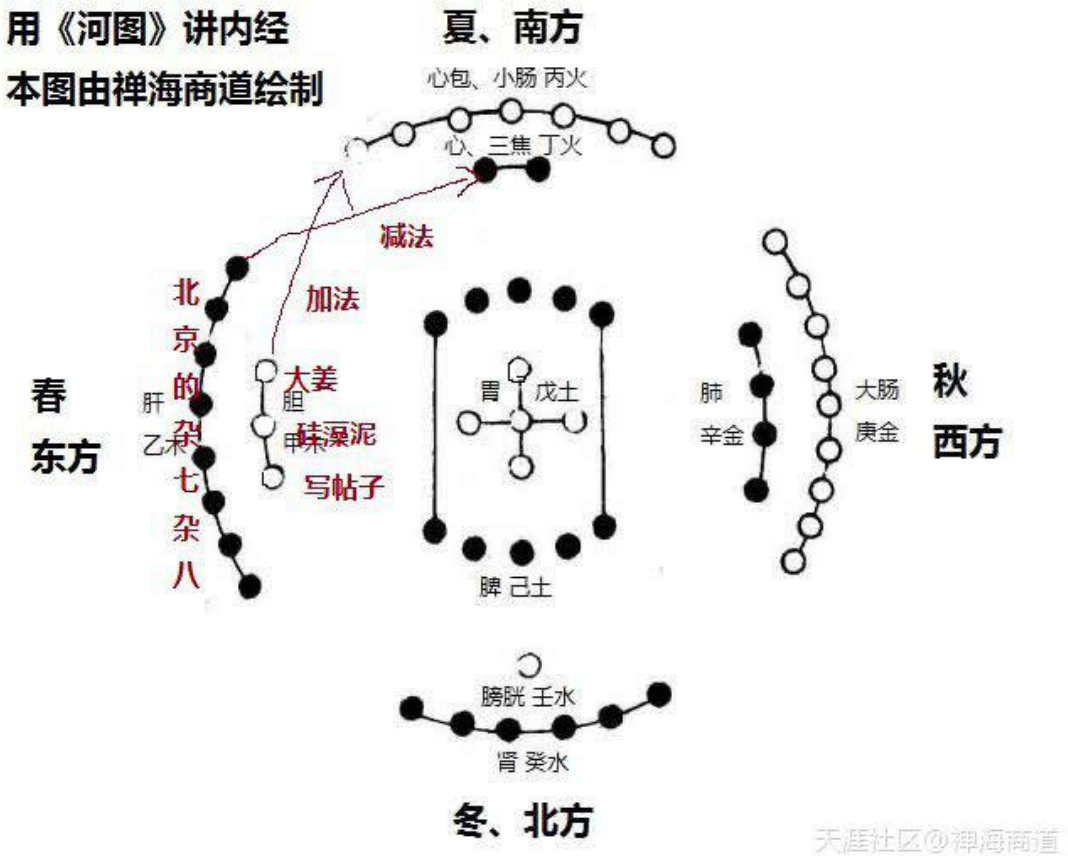
这就是大运的循环，很多人一辈子都在不停的循环，当然倒退也是一种循环，假设她操劳过度，青岛的事业没发展起来，她就要倒退回到北京。

我们通过狗皮膏药看清了未来的大势，在处理小事的时候也贴一张，就会越来越顺了。

怎么贴呢？

现在主任把：狗皮膏药的日常使用说明告诉六师姐。

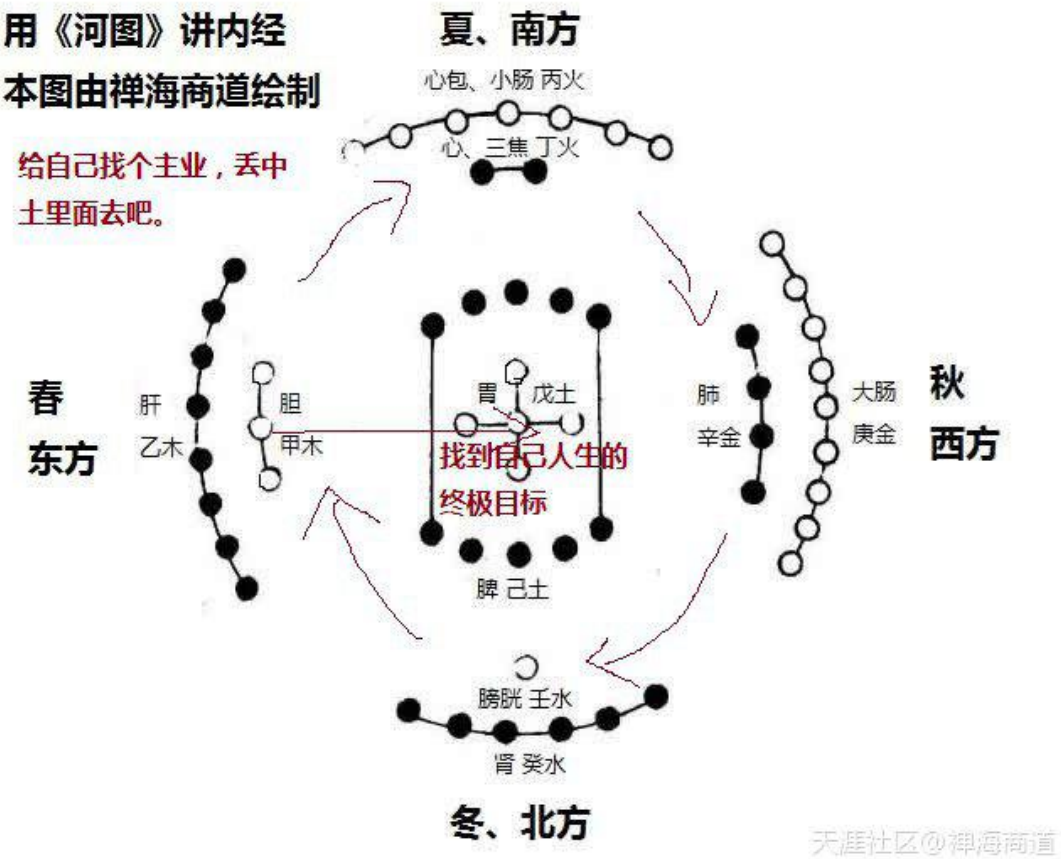
我们的人生要学会做“加减法”：



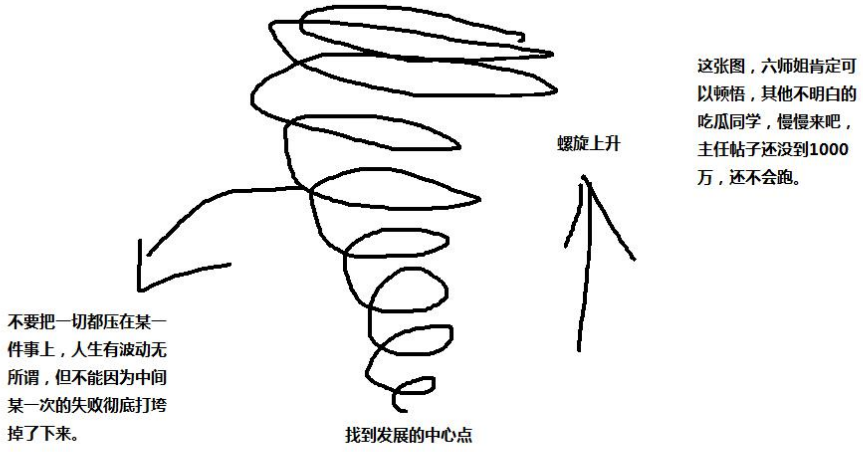
当然，这还不能让你实现质的飞跃。

找到自己的终极目标，螺旋上升，至于那些身外之物，运用四气理论来做适当调整就行了。

大姜前景好就投点，店子生意不好就关掉，这些都不应该影响到你的最中级的目标。

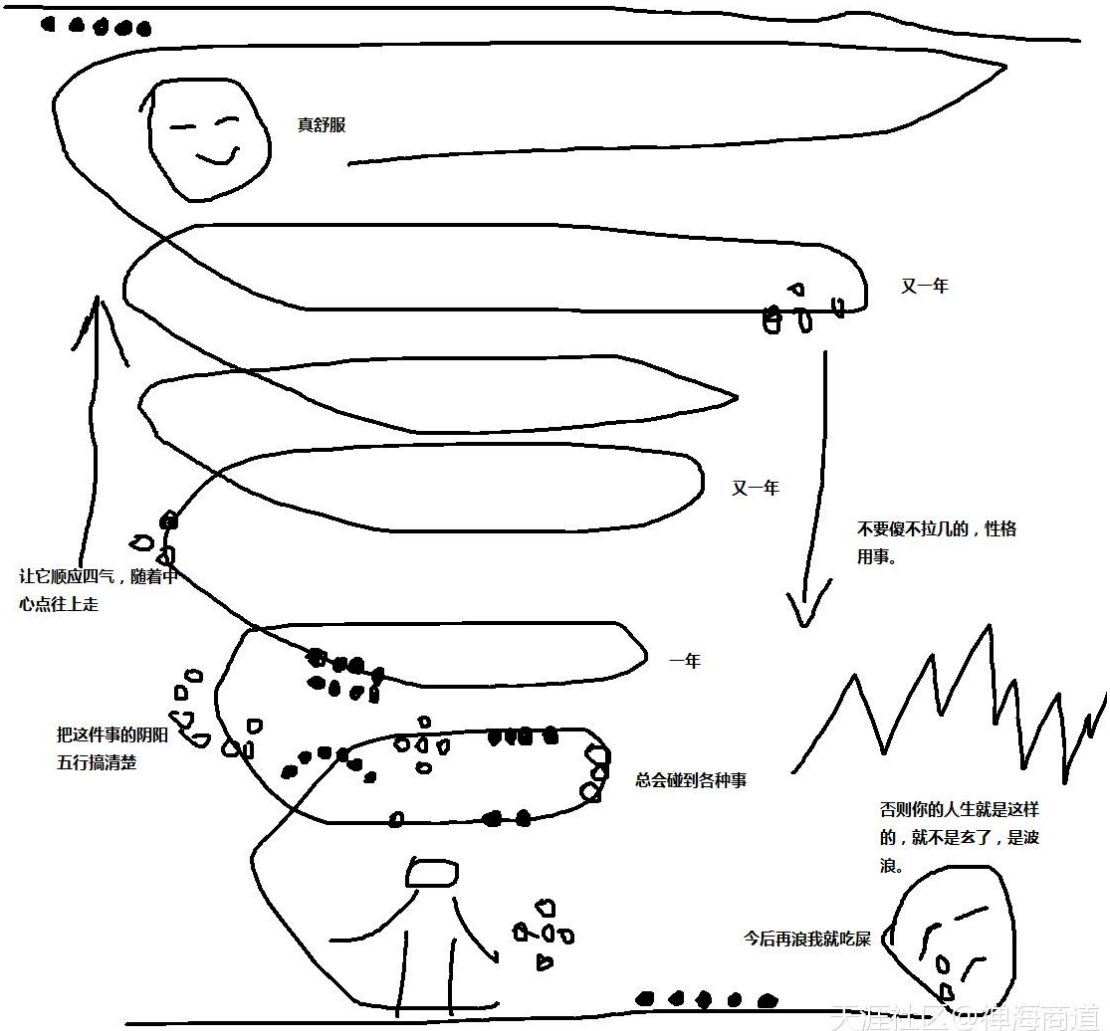

用《河图》讲内经
本图由禅海商道绘制
给自己找个主业，丢中土里面去吧。
夏、南方
心包、小肠 丙火
心、三焦 丁火
春
东方
肝
乙木
胆
甲木
胃
戊土
找到自己人生的终极目标
脾 己土
肺
辛金
大肠
庚金
秋
西方
膀胱 壬水
肾 癸水
冬、北方
天涯社区@禅海商道

最后一张图：



天涯社区@禅海商道

最终一张霸气的涂鸦，下课：



禅海商道： 举报 2016-10-19 12:34:42 评论

把这张螺旋图，拍扁了，就是一张狗皮膏药，白点是 25 个黑点也是 25 个，黑点不是 30 个，明白了不

下课

在首页做了个小活动，版主还在帮我修改，需要搞点赏金吸引人气了。

修改好以后通知大家，懒得去写小说了，就这么八卦吧，上午扒一会，下午再扒一会，晚上卖点狗皮膏药。

@禅海商道 2016-10-19 12:35:00

下课

@戊己丙丁 2016-10-19 15:59:00

已经打算了，能否告知如何买你的书， 还有眼睛不分明的方子--非常感谢

公众号里面回复：练眼

不知道公众号可以在楼下问大家

书还没出版的，照老头子这个蜗牛速度，大家先别着急买书，可能要到年后去了。

@energyflows 2016-10-19 15:19:00

主任的第四板斧：河图狗皮膏药

【河图狗皮膏】这名字霸气

@崖前有座彩虹桥

中心黑点代表自己的小宇宙，最后一张图上下各五点代表小宇宙的去留，中间五个白点代表肉体的自己就是魄，学会分辨世事的阴阳五行，(《冰鉴》讲知己识人找到人生目标）顺应四气，风生水起。我也是吃瓜群众，我的理解是这样，看师父怎么说。

五个白点代表中心、中土、中天、代表我们自己，代表肉体。

十个黑点是上下各五个，一个代表天，一个代表地，代表我们的小宇宙。

• 涯前有座彩虹桥：举报 2016-10-19 16:35:06 评论

这个地方了解了，可还发现一个问题，四方的白点和黑点都是用线串成的珠子，中间 10 个黑点的天地，是单独列开的没有串起来，反倒是天地边上的两个点上下连起来了，这是有什么说法讲究吗？

• 禅海商道：2016-10-19 17:01:46 评论

五个黑点是虚的，一个代表天，一个代表地，但是又是相生的，所以我画了一个向上的箭头，一个向下的箭头

@青鸟 3606 2016-10-19 17:01:00

希望听到主任鼓励我们这一代的话，我们这一代是为改革而生的一代，什么都赶上了，有的赶好了，有的就被抛下了。主任可别抛下我们啊~只有在主任的贴子里还能看希望。

为什么现在出不来古代的大儒大医？因为人们心都太燥了，都只想找风口赚快钱。有钱就是本事，不管道不道德，从上到下都认同这一点。现在没有人会说：呜呼，安得广厦千万间大辟天下寒士尽欢颜，吾独受冻死亦足了。

主任已经尝试过了，结论是不适合写小说，干脆把我这个大杂烩写成书吧。

咪萁提供的思路是非常好的，写成互动体的看相大杂烩吧。

回到正轨了，继续八卦，轻松无压力。

三、活动详情：

活动一：凡一次性打赏赞助 100 元（10000 天涯赏金）者，可获得禅海商道先生的面相综合点评，包含三停六府、四渎五岳、流年运势分析。

活动二：凡一次性打赏赞助 200 元（20000 天涯赏金）者，可获得禅海商道先生的测名、姓名综合分析，包含名学解析、五行、八字取用分析。

活动三：凡一次性打赏赞助 500 元（50000 天涯赏金）者，可参加活动一、二的项目，并获得一次咨询服务，如果有情感类、创业类问题需要咨询，请用私信站短@禅海商道，私信中请详细描述你当前的困扰，如果有一些教育意义的楼主会做隐私处理以后当做咨询类教学案例来讲，会解答的更仔细一些。

四、联系方式：打赏成功后（100 元以上者），请将你的打赏用户名和参加活动通过天涯私信给我，我会随后联系你，并预约咨询时间或留言咨询。

版主还在编辑活动内容，估计今天能上线吧，活动二比较有用，欢迎土豪同学捧个钱场。

之前还有几个取名的没给你们取的，确实是因为一个好名字也要靠灵感，主任是绝对不会取没意义的名字，更不会取烂大街的名字的，所以还望久等几天，等我恢复一下元气，好名值千金，更值得等待。

活动已经搞好了，手机看帖的可以点这个链接参加活动：http://zan.tianya.cn/project/1328

电脑看帖的直接到本楼层的首页（第一楼）去参加活动就行。

回答一个重要问题：今天几位同学提问，说《河图》里面的白点和黑点有时候是交叉的，白的是怎么变黑的？

一个事物都是阴中有阳，阳中有阴的，举个简单的例子：

吃饭，大家都知道，吃少了饿，吃多了撑。

就拿喝啤酒来说，有的人喝多了吐，有的人喝多了尿多，从上面吐出来，或者赶紧去厕所排一下，整理点空间出来，都是解决办法。

最聪明的办法是“阴中引阳，阳中引阴”。

一只狗要咬你，这时候有两个处理办法：打它或者顺它。

如果这只狗胆子比较小，可以打跑它，但是如果是一只凶残的狗，千万别和它缠斗，你越用力它咬的越紧，最好找个墙角，不要动看着它，用眼神和它沟通，你不动它一般也不动，拖延点时间等它主人过来带走它。

面对恶狗是不能跑的，只能退着走，狗最喜欢在背后咬人了，哪怕是小哈巴狗。

世界万物：生因春，长因夏，收因秋，藏因冬。

我们在处理事情的时候，要根据事情的阶段，来分别代入不同的四气当中，这样才能螺旋上升。

其实就是教大家“玩气”，用《河图》来教大家玩气真的非常好，因为四气当中又有阴阳，而且阴阳的战斗力都用小圈圈表示了。

一目了然，比空口码字要好讲多了。

很容易学的，大家不要着急，还有同学问主任《内经》还讲不讲？

这不就是在讲《内经》吗，先把河图的概念和大家说一说，后面再读内经就简单了。

怎么分辨阴阳：月为阴，日为阳，去者为阴，至者为阳，静者为阴，动者为阳……

讲个笑话：有的小男孩阳气比较足，拉屎的时候都要动来动去，挪几个地方拉。

还有一个问题，很多同学说看河图喜欢数黑点白点的个数。

这个不用数的，阳气五五，阴气五五，都是二十五个，中间那十个黑点，连线的方法是不一样的，把它拍扁了也是五个，为什么是五五二十五，讲《内经》的时候会讲到。

禅海商道：举报 2016-10-19 21:07:34 评论

五脏、五味、五音、五行、四气（为什么不讲五气？中气就是我们自己，中医的中就是中气的中，达到阴阳平衡的状态，病就好了，所以叫中医，不是中国的医学的中。）

你们不要去死记硬背：123456789 代表什么，需要用的时候把主任这个《河图》拿出来就行了。

1.5 人的妄念是填不满的，只有读书能驱走它

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

一、大朋友小朋友都有妄念

今天早上有一位叔叔就说了他的故事，他很聪明学什么都比别人学的快，做了几次小生意刚开始的时候也都很赚钱，但都只能坚持一段时间又想玩乐了，觉得这样赚钱太辛苦了，其实在他的人生中即使找到了一个可以边玩边赚钱的工作，他一样也不会坚持很久。

这位叔叔曾经许下海口，等妹妹结婚的时候要给她一个大大的红包作为嫁妆，但他这几年一直都在玩，不经意间妹妹已经长大成人了，出嫁的时候他没有钱拿出来，妹妹还是告诉亲戚朋友，哥哥给了一个很大很大的红包，维护他的面子。

其实在我们身边，有很多很多这样的叔叔，不想工作，只想着游戏和玩乐，如果总是这样我们的“神灵”就会长期得不到滋养，最终变得越来越懒，越不想工作了。

今天我们先来学一个字，妄念的“妄”字。

@縯譯蒐哞 2016-10-20 10:08:00

这个帖子又上首页啦

上首页是根据赏金排名、日平均浏览量、回复量来推的，这一个月主任总想着把文章写的高大上，三量俱无，点击量从原来的 20 天一百万，下滑到了 20 天不到五十万。

先地摊一下，给你们这帮大朋友上上课！

“妄”是一种不安的躁动

妄，乱也。——《说文》，上头一个亡字，下面是女字，字的本意是指：男人多女人少的时候，男人们就开始跳蚤不安了，内心就会胡思乱想，各种想入非非，最常见的就是饭桌上，几个男的，加一两个女的，这种比例的时候男人的表现欲望就非常强烈，讲荤段子唾液横飞的，拼酒不要买的……

如果男女比例均衡就不会出现这种现象，如果女多男少，男人都会表现的很绅士，这是一种很有趣的现象。

@勇士 liu 2016-10-20 10:34:00

@縯譯薘哞 2016-10-20 10:08:00

这个帖子又上首页啦

————————————————————

@禅海商道 24757 楼 2016-10-20 10:25:00

上首页是根据赏金排名、日平均浏览量、回复量来推的，这一个月主任总想着把文章写的高大上，三量俱无，点击量从原来的 20 天一百万，下滑到了 20 天不到五十万。

————————————————————

只能说明，吃瓜群众多，帖子要上去，只能靠吃瓜的，呵呵

老头子想写点高大上的文字，吃瓜同学都表示不干了，昨天想通了，主任本来就是一个“盗墓贼”，为什么要搞这么高大上，卖狗皮膏药挺好的。

如果按照地摊的写法，《黄帝内经》我早把《上古天真》写完了，这不是为了孩子嘛，至少还是有一部分家长等着读给孩子听的，我就当写给自己孙子的了。

当“妄”起来以后，人的各种找死的表现就来了，饭桌上的拼酒、胡言乱语，饭后的淫乱，还有喝醉了还要开车逞能的……这都是找死的表现。

“妄”成为常态的时候，生活中处处都是找死的表现，不睡觉、不想做事、天天打游戏、天天撸、碰到一点点事情就烦……身体不好了、精神不好了、欲望越来越重……

小宇宙只想你早点死，如果它觉得你还有救，就不会弄你；如果觉得没救了，它就会想办法把主人弄死。

越强的小宇宙报复心越强，反而小宇宙弱的只要你看看新闻，偶尔看看报纸就能满足它了，可以很安逸的活着。

强的小宇宙就不行了，你不给我饭吃，我就要让你去折腾，各种作，作死了就作死了，作不死继续让你各种作，你不喂知识，我就让你吃尽各种苦头来成长。

所以主任是必须要读书、做事，不然就是各种作，前几天就是，想去写小说、写可以“传世”的书，身体也各种不舒服……

昨天把南怀瑾讲庄子的书翻了一下，其实南师写文章也很地摊，各种污，主任也是头脑发热了，谁说地摊文学体就不能传世了，不讲了，就是干！

同学们碰到一本好书、好帖子可以不吃饭、不睡觉的追，追的时候感觉很有营养，追完了，没劲了……

妄啊，你们追也是一种妄，如果改成自己写就完全不同了，自己为了写好一篇文章，除了要绞尽脑汁的构思，还要查阅各种资料……

等你爱上写文字的时候，小宇宙进步是非常快的，但是老头子怎么骗你们都骗不到，这么多看贴的有几个真正做了的？

我看到的不到二十个，没看到的算二十个吧，就这么点人做了……

@心有大爱 6655 2016-10-20 10:52:00

我来反馈吧。

因为家里房子装修，水表卡不见了，需要补办。就电话联系了自来水公司，补卡员上面补卡，费用100员。这个补卡员，电话声音非常急躁，电话约我就是20分钟到现场，不到就下午才办。我因为下午有事，给他说可能30分钟，他非常不耐烦。带着一岁多的娃娃，紧赶慢赶20多分钟赶过去。这位脸上一点笑容都没有，我特意看了看面相，真是走下坡路的感觉。

补卡员走后，我又联系物业，水电工很快到了。说在二楼搞装.....

对，多反馈，反馈是一种思考的过程，你们反馈除了对主任的帖子有帮助，对自己也是一种帮助，双赢的事情，何乐不为!!!

@禅海商道 2016-10-20 11:05:00

同学们碰到一本好书、好帖子可以不吃饭、不睡觉的追，追的时候感觉很有营养，追完了，没劲了……

妄啊，你们追也是一种妄，如果改成自己写就完全不同了，自己为了写好一篇文章，除了要绞尽脑汁的构思，还要查阅各种资料……

等你爱上写文字的时候，小宇宙进步是非常快的，但是老头子怎么骗你们都骗不到，这么多看贴的有几个真正做了的？

我看到的不到二十个，没看到的算二十个吧，就这么点人做了……

@乐慎 2016-10-20 11:10:00

请问我能发照片请师傅帮看面相吗？

去首页参加活动吧，需要打赏 100 元，也可以发到帖子里请师兄师姐们看，不用打赏。

今天给你们八卦个超级“干”的故事

庄子为什么把诸子百家称为“盗墓贼”，这个故事你们百度不到。

大家都知道中国文化起源于伏羲，伏羲之前没有文字，伏羲造字受到“河图、洛书”的启发得到的灵感，但是河图洛书是没有字的，都是 25 个白点黑点，所以又称为“无字天书”。

昨天还有一位同学说，想买一本《河图》，结果被大家笑话了。

中国第一所大学是齐国的“稷下学宫”，齐桓公开办的一所国学院，学者们在里面讲课，研讨治国之道，院长都是些牛逼哄哄的人物，第一任院长是孟子，后面的院长也都是各个“子”，当然老子不会去的，因为时差不对，老子比庄子和孟子大一百多岁……

庄子和孟子是同一时期的，老子和孔子是同一时期的，而且老子是周朝的官，就算时差对了，也不可能去齐国做事，道家很多代表人物也都在稷下学宫里面讲学，做过院长。

稷下学宫有多牛逼，各国君主都要派学员过来求学，学宫里讨论出来的一些治国理念，很快就会传到各国去研究。

齐桓公请了庄子的，庄子不愿意去，庄子说你们都是挖三坟的盗墓贼，劳资继续在我家池塘里打滚晒太阳。

庄子后来写了一篇日记，说齐桓公在学堂里“噼里啪啦的讲”，讲的唾液横飞，但是下面的都是一帮“轮扁斫轮”之辈。

“轮扁斫轮”是什么意思，齐桓公在上面讲课，下面一帮学生拿着锤子和凿子，噼里啪啦的干着木匠活，意思是说，你讲了也白讲，这帮学生只知道“吃瓜”。

庄子为什么说他们是挖三坟的，因为中国最早的书就叫《三坟》，三坟名字的来源就是伏羲、神农、黄帝这三皇的典籍，后世的学者都不能理解，为啥叫《三坟》，我们中国第一本书（实际上是泥吧捏的板和字），怎么能叫这么难听的名字。

学者们有的说说《三坟》是中华文明源源不断的知识宝库，有的说三皇都住在高高的山岗上，看着像一座很大很大的坟，所以叫三坟。

其实“三坟”是庄子给喊出来的，庄子每天骂：你们这些盗墓贼，都是盗的三皇坟墓里的知识……

其实在此之前老子也知道大家都是挖三坟的，挖的最狠的就是孔子，孔子不但自己挖，还带着一帮弟子一起挖，老子毕竟比庄子还是老练多了，不像庄子那个小年轻，什么都骂的出口，而且骂的还都是有头有脸的大人物。

所以老子在《道德经》开篇就表达了自己的思想：“故常无欲以观其妙，常有欲以观其徼。”意思是说真正挖三坟的高手都是自己偷偷的挖，挖到自己脑子里去，那些整天辩来辩去的才是盗墓贼。

不是一个层面的，庄子是个明心见性的人，说天道照样说的转，其他只能算意识派，还不能叫智慧。庄子敢喷老子吗？

不敢喷！

后来老子也觉得无聊了，骑着青牛去三坟隐居去了，三坟在哪里，昆仑丘啊，上次不是跟你们讲过了吗。

想要真的学点东西，建议大家都把《三坟》看一看，都说连山易失传了，那是骗你们的，连山易就在《三坟》里面。

很简单的，就一百多个字，捏在泥巴板上面的字，能捏多少个字出来。

后世的学问都是从这一百多个字里挖出来的，然后加上作者们自己的见解，都成了圣人，所以庄子很不齿他们的作为，把他们叫做挖三坟的，逐渐三坟也就成了三皇典籍的总称。

今天把这段话写了，感觉自己也是个盗墓贼了，算了我还是摆地摊吧，卖狗皮膏药。

庄子是很有毒的一个人，他太聪明了，而且文采又好，写了很多很多书，著名的有逍遥游、齐物论，不著名的还有几十本，文采可以上天可以入地，羡慕死人……

而且是真洒脱，一般人看不懂，都以为庄子是逍遥无为派的，其实庄子是知道讲了也白讲，下面都在做木匠了，我还给你们讲啥，不如好好码字自己得个逍遥。

• psbcwx： 举报 2016-10-20 12:24:34 评论

讲一百个道理，可能看帖的人只记住了不到三分之一，而真正把道理在生活中实践的肯能就更少的可怜了，依靠媒介传播总会存在漏斗效应，所以建议主任想开点，只要讲的真，管他是不是嚼口水盗墓。至于群众是在吃瓜还是做木匠，就随他去吧，看到的知识总会在一个看似碰巧的节点被运用起来，只是或今生或来世

• 禅海商道： 2016-10-20 12:31:40 评论

评论 psbcwx：这同学说的好，只是或今生或来世，开心

楼主没有孔老圣人有福报啊，可以带着一帮弟子们挖三坟，我那帮弟子又都跑去做木匠去了。

卖狗皮膏药了：欢迎大家参加打赏看相、打赏测名活动，具体活动，在本帖的第一页可以看到。

下午把神仙姐姐朗读的《黄帝内经》1.2 发公众号，家长大朋友们可以拿来和小朋友们一起听。

咪萁出来说句话吧，别人都是和你开玩笑的，你是三师姐，不能因为主任小说写不成就不来冒泡了也不对。

诸子百家当中还有一个牛逼哄哄的人物，就是“谈天衍”，邹衍，被司马迁评价为“百家之首”，但是“邹衍”的书籍已经失传了，被秦始皇拿去了，他的学术对后世的影响非常大，诸葛亮、李淳风、刘伯温都是继承了他的学问的。

今后一定还可以挖出来的，主任就一个卖狗皮膏药的，又没人帮忙，其实我想写小说，就是想挖一下邹衍的学问，所以名字叫《九星之衍》，老了，挖不动了，留给你们挖吧。

下课了，下午见。

医保卡同学已经被我拉黑了

@太原医保卡换现 y 2016-10-20 16:02:00

每个人心里都有一把尺子。我们用它来衡量别人，更要时常度量自己。这个世界，应当有这样一把尺子，于情充满温暖，于理凸显公平，于法彰显正义，时时刻刻闪耀着人性的光辉。

拉黑了还能发帖？

国学取名也好久没来了，难道都因为主任写小说离开天涯了？

三板斧，一招鲜，楼主也就这点本事，其他时间都在扯淡，很久没有提到三板斧了，几乎每天都有反馈三板斧的神奇药效，所以也没提的必要。

现在没别的事，就引导你们多写，是不是觉得吃不饱了？

哪怕是质疑楼主的，也可以多写，楼主喷子都不拉黑，更不要说提意见的了，只要多写，写了就有进步，楼主的狗皮膏药才能越卖越火。

我记得前几天也有一位质疑老头子的，说这老头什么都懂一点，但都不深入。

说的很对，接受批评。

大湿兄准备写历史了；大师姐写了一下创业，虽然写的不多；二师姐在写看相，帖子挺热闹的；三师姐每天还是刀子嘴；四师姐还在

帮我暖贴，但也是写；神仙姐姐文章没有读的了，再看机缘吧；六师姐再写她的创业记录；小七最沉着冷静，她在用心思考人生了。……

你们都还年轻，只要动了笔，小宇宙就张开大口嗷嗷待哺了，以后对那些世俗的诱惑就没了兴趣，将来都会有各自的成就。

只要干了，师父就不骂人，到了一千万楼我也可以收山了，就靠你们把各自的本领发扬光大了。

其他的同学也都多表现一下自己，融入他们当中去，网络是虚拟的，但网络背后都是人心，人心假的了一时，假不了一世。

开课！

二

【今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。】

这句话基本上不用翻译，大家接触古文也都这么久了，也看了主任解这么多字，

【夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬惔虚无，真气从之，精神内守，病安从来。】

“恬惔虚无，真气从之”，之前提过，但是没有讲方法，如何做到这一点，才是大家最关心的。

今天上午就只扒这一句话。

尤其是那个160码的同学，好好听。

都说庄子是无为思想的老大，庄子真的无为吗？

传世的著作都有几十本，谁敢说他无为！

昨天那个字母同学，拿主任和庄子比，您太高抬老头子了，怎么比啊，我想写个历史故事都写不好。

老头子总是说一句话：这辈子最后悔的就是做生意。

做生意代表着我过往的各种妄念，对人世间世俗欲望的各种执着，我总是在想，如果能早点跟随南师就好了，再早十年，也不至于今天这个下场。

这也是主任这辈子最大的遗憾了，接触文化接触的太晚了，写不出来什么高大上的东西，只能摆地摊。

主任的初心真的不是摆地摊的，大师姐经常说，两年前主任写商道的时候最霸气，那时候我是想写高大上的东西的，可事与愿违，所有的一切都在把我往地摊文化上引导。

这几天也想通了，我这辈子的任务就是摆地摊的，高大上的文字表达不出来我的想法。

老头子摆地摊的过程很开心，以前喜欢到处转悠，和现实中的老朋友、陌生人扯一扯，自从搬到了网上来扯，内心更充实了。

我会为了扯的更好一点，多看基本书，会去梦中开悟，吃饭嘛也还是二两熟饭，多了也吃不了，年纪大了也没别的能做的，仔细回味年轻时的种种，大部分生命都是浪费在工作上的。

除了一日三餐，就是拼命的工作，时间就这么没了，真的很伤感。

不和你们扯多了，爱上“仙”，“俗”自己就跑了，又叨叨叨了，多读、多写，赶紧去写，写了你就知道自己之前有多“俗”了。

@秋月琳琅 2016-10-21 10:10:00

已经买了这本书，准备好好看看，一直想学中医，在儿童日常疾病方面，我觉得中医用药比西医更见效。

把主任画的那张河图打印一页，再看这本书可以事半功倍呢，不骗你们。

花雨漫天清香阵阵： 举报 2016-10-21 10:54:59 评论

这本书我也有，如果再能和《郝万山话中医》一起读，才真是杠杠的。

luke110： 举报 2016-10-21 21:03:23 评论

彭子益的思想还是来源于黄元御《四圣心源》，这 2 本书我都有，可还没读通。 彭子益的这本书没参考书，而四圣心源有李玉斌老师的讲解。

阅读量昨天增加了五万，离一千万又近了一步，到了一千万我就不写了，我要好好去做一件事，我发现我爱上庄子了，我要找他谈恋爱去了。

上次说我给大家准备了一个礼物，等我走的时候送给所有表现好的童鞋，当然不是《写在脸上的风水》这本书，先保密吧，一定是大礼。

接着上课

夫天下莫大于秋豪之末，而太山为小；莫寿乎殇子，而彭祖为夭。天地与我并生，而万物与我为一。既已为一矣，且得有言乎？既已谓之一矣，且得无言乎？一与言为二，二与一为三。自此以往，巧历不能得，而况其凡乎！故自无适有，以至于三，而况自有适有乎！无适焉，因是已！

摘一段，真的太美了。

庄子说：天下最大大不过秋天鸟儿们生出来的绒毛，泰山都算小的；寿命再长都长不过早夭的婴儿，彭祖活了几百岁都算短的。

为什么庄子这么狂，因为他已经融入天地之道了，天地与我并生，万物与我为一……庄子说古人的最高境界是“不曾有物”，什么叫不曾有物，这句话老头子感触最深。

你们到了老年就懂了，都是狗屁，有口饭吃不饿死，有件衣服遮体就行了，就像主任现在的生活，一台电脑就行了，原来买的那些东西都要丢掉，根本用不上。

主任后悔做生意，是因为现在的境界不同了，如果当年继续留在体制内吃大锅饭，现在一定是街上一个神情暗淡的小老头，见不到大

家的。

所以你们不能因为我说后悔做生意了，就停止了上进，除非你现在像二湿姐一样有固定收入，有的是时间和精力来玩传统文化。

但是不要忘记每天要给自己一两个小时的业余时间用来滋养自己的小宇宙，否则就真俗一辈子了。

喷子说都去啃老祖宗的垃圾吧，科技就不要发展了，老头子说句难听话，哪个大科学家都比你们懂传统文化，都比你们字写的好，也没见别人来喷。

这是李四光的字：

钱学森的：

钱三强的：

喷子说，这些科学家如果把练字、背古诗的时间都用来搞科学研究，中国科学会发展更快……

如果没有放下“妄念”，你拿一辈子时间去练字都没人家写的好，说真的，更不要说科学上的造诣了。

【是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。】

上半句说我们要少欲，后半句说皆得所愿。

没有有看懵？

我们的愿望都是好的，我们也都想学李四光、钱学森一样，做个大科学家，还能写一首好字，但是我们做不到。

因为我们都是俗欲，人家都是玩气的高手，做什么都不会觉得累，做什么都如有神助，自然什么愿望都能如愿。

这就是我们俗人和大师的区别，大师表面上看，都清心寡欲的，实际上什么都比我们做的好。

【是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道。】

不惧于物，这句话不好理解，主任来地摊一下。

俗人最怕事，一点小事来了就心急，人情上的，事业上的，生活上的……都急，其实都是私欲导致的，自私的体现。

所以老子说“无欲则刚”，但是内经讲的更仔细，告诉你怎么不怕事的。

@途径考虑图腾 2016-10-21 10:54:00

主任，河图教完了吗？没学会。好想学这个预测，感觉可以帮公司预测走向……

没教完，还没到一千万楼呢，继续八卦，哪天需要用河图来讲道理了，我又拿出来讲一段，这就是大杂烩风格。

岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长。

二七，而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。

三七，肾气平均，故真牙生而长极。

四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。

五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。

六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。

七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

这一段的重点：任脉通，太冲脉盛。

任脉和太冲都起于“丹田”，冲脉是五脏六腑之血海，任脉通主月事，冲脉和任脉都是主管生育的。

很多身体虚弱不能生孩子的，或者性冷淡的女性，都可以在这上面找原因。

我们应该怎么去养生呢？尤其是先天精气不足的童鞋。

志闲少欲，顺应四时之气，气顺了，慢慢就好了。

不要动不动就去补这补那，这辈子你吃了多少补品了，补到了吗？

补气的时候，可以多吃点黑色的杂粮，熬成粥、打成糊糊都可以。家里小孩子手脚冰冷的，也可以做给他们吃，女同学手脚冰冷的也一样。

下课前再吆喝一下：

帖子前面搞活动，活动一：面相综合点评，活动二测名和八字用神，欢迎大家支持。

不参加活动的想看相的发照片到帖子里，会有师兄们来帮你点评的，不要着急，就算是打赏参加活动的，也都是很久才能排的到的。

有的同学等主任取名都等了两个月了，再次说声抱歉！

三、活动详情：

活动一：凡一次性打赏赞助 100 元（10000 天涯赏金）者，可获得禅海商道先生的面相综合点评，包含三停六府、四渎五岳、流年运势分析。

活动二：凡一次性打赏赞助 200 元（20000 天涯赏金）者，可获得禅海商道先生的测名、姓名综合分析，包含名学解析、五行、八字取用分析。

活动三：凡一次性打赏赞助 500 元（50000 天涯赏金）者，可参加活动一、二的项目，并获得一次咨询服务，如果有情感类、创业类问题需要咨询，请用私信站短@禅海商道，私信中请详细描述你当前的困扰，如果有一些教育意义的楼主会做隐私处理以后当做咨询类教学案例来讲，会解答的更仔细一些。

四、联系方式：打赏成功后（100 元以上者），请将你的打赏用

户名和参加活动通过天涯私信给我@禅海商道，我会随后联系你，并预约咨询时间或留言咨询。

第 251 页

@why85_ahua 2016-10-22 09:45:00

最近参加了一场葬礼，一个年纪轻轻的事业也正处于上升期的人自杀了，不知道他身上发生了什么事，但是如果他能来到这个板块，看到主任的帖子，肯定不会走到这一步，猜想他内在的小宇宙已经失去平衡了，但是却不会排解，走向了一条不归路。

主任常说的“帮助别人就是帮助自己”，首先使自己的能量场处于“正”向的能量，通过自己的“正向”能量，即使没有能力去帮助到别人，但依旧可以影响到别人。

医生会说这是抑郁症。

昨天的回复都很精彩，大家都开始尝试着写自己的想法了，表现好的同学慢慢可以找个主题自己开贴。

古代文人们为了交流一下思想，要跑很远的路，坐很久的马车去会客，徒弟们跟在后面做记录，现如今互联网真的太方便了，打字交流，不用舟车劳顿也不用记录。

@走走停停看 2016 2016-10-22 09:05:00

昨儿翻摘抄本有段话再看觉得与老爷子说的合拍呢拿来分享。

多读书以养胆气；

戒发怒以养肝气；

惟谨慎以养神气；

须慷慨以养浩气；

傲冰霜以养骨气；

应谦虚以养锐气；

少忧虑以养心气；

薄滋味以养胃气。

这是一位能望而知之的中医写的，他把读书放在第一，吃放在最末位，与老爷子是一样样的。

老爷子，相神的级别是不是能看出这些个气？

观声就可以了，容貌都不用看到。

@尘埃飞舞吧 2016-10-22 00:06:00

这面相哦

这都大鼻子大鼻翼

老杜 70 多岁了，精气神看上去像 30 岁的年轻人，容貌像 50 多岁的。大家都好好休养自己的小宇宙，男人一样可以逆生长的，这不是女同学的专利。

杜尔特是演技派+实力派的，难得菲律宾出了这么优秀的一位总统，只可惜小国无外交，老杜表演的再精彩，也只能在强国之间不停的寻找生存的间隙。

给他看看相吧，主任很欣赏老杜，尤其是他的外交表演真的可以打 100 分，国内的治理也可以给 100 分。

@春风初生 2016-10-22 10:21:00

感觉最近干货太少，然后各种大小师姐师兄什么的乱入，感觉你们这个小团体自嗨就好，作为广大网友中的一员，有种被排斥在外的感觉，可能是我太敏感，可是真心不喜欢这种氛围，所以来的少了很多。

他们都去做自己的文章去了，现在发言的新人比较多

把老杜和奥巴马放一起比较吧，虽然他的表现很耀眼，也是玩气的高手，但是主任还是不情愿把他和老大放一起。

两个人都是大招风耳，都爱表现自己；嘴巴也都很大，可以一口塞下一个汉堡的感觉，嘴巴大在相形的时候讲过，代表度量很大

老杜的耳朵还真大，这个角度看可以和佛像里的菩萨们比一比了。

今天我们重点来评四渎和五岳，之前讲五岳的时候提到过成龙，成龙的五岳比很多外国名流还要饱满，我们今天拿老杜和成龙做一下对比。

从正面看两人的中岳气势相当，从侧面看成龙败下一局，老杜治理某个城市的时候深得民心，现在铁腕禁毒和骂奥巴马的举动，目前这个世界上还真没几个这么敢作敢为的角色。（虽然三胖也经常骂奥巴马）

成龙被演艺圈的人称为大哥，是因为他饱满的双二府，那是因为他时刻都在笑，所以给大家的印象他的双二府非常饱满，实际上不笑的时候一点都不饱满。

东西岳成龙又败一局，五岳气势，中岳决定一个人的性格魅力、做事能力、震慑力、执行力等。东西二岳决定的是左辅右弼，都说谋事在人成事在天，实际上成不成事也要看东西二岳是否能够帮扶中岳。

再来看南岳，成龙的脑门很饱满，有美人结，老杜的没有成龙的饱满，找不到他完全露脑门的照片，从心计上讲，成龙略胜一筹。

但是心计归心计，做大事有时候玩不得心计，玩气才是最重要的，日本人玩心计比谁都厉害，但总是毁在他们的小聪明上。

北岳，成龙就完全没法和老杜比了，老杜做事虽然鲁莽，但是得到了80%的支持率，可见这个人一点都不鲁莽。

北岳决定着做事的态度和恒心，虽然成龙表现的已经非常优秀了，但在老杜面前还是差了很多，毕竟职业不同，一个是最优秀的演员，一个是最优秀的政客，历史只会记住为了民族事业立下汗马功劳的人，不会记住一个戏子。

猜测：主任就猜测了吧，万一被删帖了得不偿失。

稍微提示一下，老杜很聪明，他暂时还是美国人的老婆，他现在做法是对的，左右逢源争取发展空间，而不是像他的前任一样跟着奥巴马瞎闹拿卖香蕉的钱去打什么海牙官司。

@勇士 liu 2016-10-22 11:21:00

@禅海商道 25185 楼 2016-10-22 11:08:00

再来看南岳，成龙的脑门很饱满，有美人结，老杜的没有成龙的饱满，找不到他完全露脑门的照片，从心计上讲，成龙略胜一筹。

但是心计归心计，做大事有时候玩不得心计，玩气才是最重要的，日本人玩心计比谁都厉害，但总是毁在他们的小聪明上。

...

————————————————————

主任，经典玩气的书和故事有哪些？老是说玩气，搞得心痒痒啊

————————————————————

三国、战国自己悟，没有哪个作者会明目张胆的写玩气，如果说有，只有《孙子兵法》是明目张胆写玩气的。

《孙子兵法》摘几句重要的话和大家扒一扒：

一曰道，二曰天，三曰地，四曰将，五曰法。

天者，阴阳、寒暑、时制也。

凡处军相敌：绝山依谷，视生处高，战隆无登，此处山之军也。绝水必远水；客绝水而来，勿迎之于水内，令半济而击之，利；欲战者，无附于水而迎客；视生处高，无迎水流，此处水上之军也。绝斥泽，惟亟去无留；若交军于斥泽之中，必依水草而背众树，此处斥泽之军也。平陆处易，而右背高，前死后生，此处平陆之军也。凡此四军之利，黄帝之所以胜四帝也。

为什么把黄帝搬出来，其实《孙子兵法》就是在讲道和气。

你们好好把主任讲的气和《孙子兵法》对照着来读，然后结合《河图》来解释，一定会有很不错的收获。

如果能拿来写一本书，把历史上的经典案例都用《河图》+四气来做个分析，说不定也能成为热销书。

这是留给大家的财富啊，你们继续做木匠、吃瓜吧，其实聪明的老手已经拿着主任的文章再改编了。

昨天在腾讯看到一篇文章讲魏延死于反骨的，完全就是照搬主任的观点，只是文风不同，阅读量都有几十万。

当然，这就是主任希望的，支持以及欢迎大家这么做。

你们百度一下《写在脸上的风水》，今日头条、微帮、搜狐都有转载，这还是没有改标题的，改了标题的就更多了。

主任目前收的这几个徒弟也都是木匠吃瓜级别的，他们还年轻也没有写作的经验，希望将来能碰到一位真正的高灵徒弟吧，我把我整理的中华文化历史年鉴表送给他，和官方整理的思路绝对不同，不敢说一定有价值，价值肯定不会小。

内经下午再扒，下课。

主任文笔不行，什么都扒的浅，未来深扒就靠你们了，真的没有多难，我曾经特意买了一本《明朝的那些事》，说实话文笔一般，历史间接也不够深刻，人家竟然成了最热门的热销书，作家富豪榜的前十名，一年的收入几百万。

不要把事情都想这么难了，去做吧，国家都鼓励原创，老头子也鼓励你们原创。

所谓的原创就是挖三坟，挖历史，加上自己的见解和润笔，不要怕喷子喷没有技术含量，喷子是不想传统文化复兴，所以才找各种借口来打击我们。

如果真的大家都对《明朝那些事》之类的文章不再感兴趣了，说明文化真的复兴了。

可惜《明朝》之类的历史小说都远远不如 PAPI 酱之类的小视频热门。

路还很漫长，需要各个角度来解读文化，需要发展新的文化，主任能解读，能创造吗？

或许也能吧，但是有这个心，无这个力了。

年轻人写文章要接地气，不要整那么玄，就是被你们这帮人整玄了，所以文化才断层。

我出几个主题你们都可以拿去写

《图文解说历史上的那些经典战役》

为什么读不懂《孙子兵法》因为“法”只能排最后

《从明星的细微变化看成功》

《刘涛教你穿衣搭配》

……

有人愿意写的，都拿去，这些标题都是可以火的，想要持续的火就看你的内容了。

真的下课了，说多了你们不干又都是泪了。

@juneliky 25279 楼 2016-10-23 10:15:00

大家早，二师姐已经在隔壁辛苦码字了快三小时了，你们还在刷什么刷呢，动起来!!

————————————————————

去看看

• juneliky: 举报 2016-10-23 10:23:26 评论

师父大驾光临，记得留个爪印哇～～

• 禅海商道: 2016-10-23 10:46:24 评论

给你留言了：看相的意义

昨天想名字想破了脑袋，今天不更新，只八卦，容楼主休息一下脑袋。

开贴码字，不仅仅是为了练自己的文笔，我们把自己的知识分享给读者，这个过程就是助人的过程，久而久之自己的小宇宙就强大了。

所以道家说，无为才是真正的有为，初心不改，看相就是帮助别人的，帮助的人多了，围观的观众也会越来越多，有些急需要解惑的

读者就会通过打赏来支持你，这是一种自然的选择现象。

一年以后你会发现你已经发生了翻天覆地的变化，赏金什么的都是小儿科了，这就是无为胜有为。

无为不是叫大家什么都不干，庄子写了几十本书，他真的就只在池塘里打滚吗？

把你们最擅长的知识都拿去写，不要等到二师姐做成了才有信心去做，这么一等又是一年半载，人生又有多少年？

你们不要被诚远背后的书柜给欺骗了，今天有位同学说的高灵徒弟，老头子知道是说他的，那些书都是她老婆买的，诚远的老婆比他强十倍，那个妹子可以算高灵，之前他发了两口子的照片，同学们可以挖出来。

诚远气势汹汹的说要自己开贴，开了两天就烂尾了，二师姐和六师姐别人没有你会取标题，但是她们都能坚持写下去，你的坚持在哪里？

文迪几乎每天都画一幅画，她还只是个刚上大一的孩子，好好学一下文迪，不骂你们了，骂人只会让自己生气。

庄子不但骂孔丘，他还骂黄帝，当然不是直接骂，今天主任和大家八卦一下庄子怎么骂黄帝的。

为什么骂黄帝呢，因为黄帝是三坟当中写作最多的一个，还是通过讲故事的手法来开骂的：齐桓公在稷下学宫里面讲课，讲着讲着下面一位木匠真的就砍起了木头来。

齐桓公是历史上有名的明君，当然不会像老头子这样动不动就骂徒弟，就问那个木匠：你为什么不好好听课。

木匠说：我觉得大王您的课没什么好听的，你不过是在误导我们这些人罢了。

这位木匠是齐国有名的木匠，匠神级别的，能到稷下学宫里听课的都是社会名流，这些名流一看木匠同学竟然这么反驳大王，一个个都用差异的眼光看着他。

@马马竟甲甲 2016-10-23 11:17:00

主任好，大家好。在主任这里蹭吃蹭喝的吃了这么多瓜，看见号召出来盖点楼。以前也是爱在一些大师的 QQ 群里聊聊，但是因为本人出生日子百度说是:“天生的批判家。”说多了到最后大师和大师粉们都不喜欢，虽然大师碍于面子不好说个什么，他那些徒弟可不干了，最后搞得没趣。难道我的事业适合讲相声？我的天呀，这么神奇!说

到这里我先表明立场我绝对和喷子你们不是一伙的，还有这帖子的主任不是小气的人，他的粉丝大多数也不是.....

这么长的回复，说出了老头子的心声，接着看今天的八卦，你会更了解主任开贴的初衷。

今天的八卦很重要，不要当故事看，老头子大言不惭一句：中国这么多专家教授都没几个有老头子懂庄子讲这个故事的真正含义。

（喷子请注意，大言不惭，主任已经自黑，请以后不要再拿这段话来说事。）

木匠仍然不动声色的在下面砍木头，下面的名流就开始喷了，你一言我一语，有的说：匠神同学，你不要以为你是齐国最有名的木匠就可以这么恃才傲物！

还有的提议把他给赶出去的，以后再也不准他进学宫里来，这是明显的扰乱课堂纪律嘛。

齐桓公一看形势不对，赶紧停了下来，和蔼的问匠神：照你这么说，我们在坐的都是吃瓜群众了，你好好解释一下吧。

匠神停下了手中的活，起身朝大家鞠了个躬，然后清了清嗓子，说到：大家都知道我是齐国最有名的木匠，我做的车轮子可以用几十年不会坏，你们知不知道为什么？

名流们的求知欲可不是真正的吃瓜群众，当然都想知道了，于是没人说话了，都等着木匠八卦一下做车轮的干货和精髓。

做车轮的精髓是手法，首先要有好的材料，才能做出耐用的车轮，好的材料要照着木头自然的纹理来加工，顺着不行，顺着劈一斧头下去，木头就裂成两半了，逆着也不行，逆着纹路劈做出来的车轮有强度，但是没有韧性，碰到石头等硬物很容易就受损了。

名流们一听，果然有道理，鼓起掌来，要匠神继续扒。

匠神接着说到：一个好的车轮，要耐用，还要有韧性，所以要把树木把直的纹路做曲，顺着车轮的形状走，这样做出来的车轮就像弓箭的弓体一样，坚韧有力度了，而且经久耐用。

下面名流们又是一阵热烈的鼓掌。

然而你们知道了这个道理一点用都没有！木匠又发话了。

因为我的两个儿子跟着我学了十年的手艺了，他们至今还是做不出来坚固又耐用的车轮，因为我匠神的头衔太耀眼了，以至于我的两个儿子都把我说的话当成了制胜的法宝。

他们始终不愿意自己去摸索做车轮的精髓，我做车轮是失败了上千次才找到的，他们拿着我成功的办法去做，只能做出来车轮的形，做不出来车轮的神。

因为他们是匠神的儿子，他们有了身份和金钱，能够把我的手艺学到七分，他们已经觉得很骄傲了。

作为我的儿子，我不可能向他们保留任何技术，全部都是按照我的感悟再教他们，但是我很遗憾的告诉诸位，等到了我孙子那一代，我们家再也做不出来一套像样的车轮了。

此刻学宫里雅雀无声了。

我觉得大王您讲的都对，都是先人感悟的天道，而且毫无保留的写进了自己的书里，但是我们的时代越来越不如以前了，各国都在拿老祖宗的道理去征服别国，老百姓也不能安居乐业，都想着通过一句话、两句话能够得到金钱和名誉。

虽然这不是黄帝他们的初心，黄帝写书的时候一定是想把最宝贵的道理告诉后人，但是因为他的知识太宝贵了，所以我们后人只能挖三坟了，再也没有人想着要自己做学问了。

齐桓公听到这段话以后，连续三个月没有出现在讲堂上。

今天的故事讲完了，不知道我们下面的同学听明白多少，该怎么做，是无为还是有为？

很多学者都不懂道家思想，总是把道家思想往清净无为上面扯。

庄子无奈的说：人皆知有用之用，而莫知无用之用也。

所以主任的帖子更新到一千万的时候必须停了，不停也要停。

希望在停更之前，能够达成我的愿望，深度影响一百个同学，我也一定会把大礼送给大家，当然也会把八字取用这些小伎都告诉大家。

同学们加油，“无用”怎么用？

以后再扒！下课

己土的用神一般都是丙火和癸水，你竟然可以断为甲木破戊土，应该是身弱财多的格局，可见三师姐真的是深藏不露的温柔小女人。

今天讲《上古天真》

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。

天就是天道，真是什么？今天重点讲这个。

真人在古代指修炼成仙的人，原本是人，修成了仙，并非原来就是神仙，指通过人世的努力、修行成仙的人。

后面还有至人、圣人、贤人，我们平时只听说圣贤之人，真至之人很少听到。

“真”字的远古写法，上面是“卜”代表知晓天道，下面是“鼎”代表祭祀，伏羲造真字的时候是想告诉大家：符合天道的才是真的。

现在真真假假很难分辨了，自己是真心还是假意，自己都难以分辨了。

怎么才能成为真人呢？“提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一”做到这几点就可以了。

“提挈天地”，“挈”持也，“提挈天地”就是掌握天地之道，后面的把握阴阳、呼吸精气前面都讲过了。

做到以上几点就可以与天地同寿了，没有生和死之分，就像庄子说的，什么叫生和死，只有俗人才有生和死，气聚集到一起就是生，气散了就是死，我们就是一股气，知道了气聚气散的道理，生死不过是一种循环罢了，回到气的本源上来，人的“小宇宙”就不生不灭了。

@朱文迪 2016 2016-10-23 23:29:00

这一周晚上都去体育室浪，但我发现自己最喜欢的还是太极~

老师教的太极式我在网上没有找到，就找了太极王子陈思坦的太极 48 式的视频。但是，真心塞!虽然好看但是陈老师穿的裤子把脚的步法都遮住了，而且画面还敢再模糊点吗?

真心希望有一个 2016 年版本!

我本来这几年都体寒，每天又都是坐着，感觉血都到达不了双手和双脚、冰冰凉凉的。所以刚才照着视频，反背着手，只是先模仿熟悉一下脚步走法，然后双腿慢慢感受.....

快到冬天了，要藏了，过了冬天再练太极吧，藏就是藏着，少出门，静卧、静坐都可以。

因为工作原因长期在外面跑的，天冷了多穿衣服，把自己包裹严实一点，晨练都可以收了，古人什么时候讲过晨练，运动是白天的事，早上最重要的是呼吸精气，一天都舒服。

找到丹田的感觉了，就不用可以服气了，自然呼吸都是深呼吸，每一口气都是在服气了。

主任说归说，一切都要你们自己去感悟，“无用之用”这四个字很重要，不掌握这四个字，你的一天做不了几件事，一辈子也做不了几件事。

先吊着你们胃口吧，聪明同学听到上面这句话就已经开悟了，吃瓜的慢慢来。

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

至人和真人差不多，所以有一部分也归于真人之列。这句话的意思是说，到了中古的时候还是有很多能修炼成神的，因为那个时候“神灵”比较集中，还没有扩散出来这么多个体，社会物资匮乏，欲望都不多也容易修一些。

声明一下：你们搞公众号也好，做什么也好，都鼓励你们去做，但是不要忘记“助人助己”的初心。

尤其是咪萁同学，“萁”是“煮豆燃豆萁”的“萁”，伏羲造这个字的本意是滋养他人的意思，形容植物的根茎给果实供应营份，默默奉献的精神。

这个字不好用，以你现在的年纪如果想把这个字用好，那是要下一番苦心的，不但要自己懂“无用之用”，还要接地气，做个知心姐姐。

看你自己吧，至少目前也只有你有这个天赋能做。

• 咪萁： 举报 2016-10-24 11:15:22 评论

谢谢师父，无用之用我能理解，我母亲在我小的时候得了重度疾病，我都是一边照顾她一边读书，仍然读了很多书，画了很多画，其实我读的时候就是想着读给妈妈听的，虽然我妈没有听进去，在我大学毕业后就去世了。

• 咪萁： 2016-10-24 11:22:21 评论

我从小就没有什么物质欲望，从小的梦想就是做个小女人，一家人健健康康，在我爸爸很快就又续了一个后，我为了让自己美好的生活开始拼命的打拼，用了十年时间得到了众人的赞美，在别人眼里我有自己的事业，有可爱的孩子，有儒雅的老公，但这不是我想要的生活。

• 咪萁： 2016-10-24 11:29:48 评论

我也想能够学我的男神庄子一样在池塘里痛快的打滚，做一只快乐的小乌龟。

• 禅海商道： 2016-10-24 11:47:59 评论

去做吧，不要通知任何人，你有你的思想，有你的精神，不要受到我的影响，这样你才会更精彩，所以也不要通知帖子里的任何人，一切都自己从头感悟，相信你一定能做好的。

“其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。”

这句话是讲圣人的，圣人只能从八风（四气），顺从、顺应的意思，不能提挈天地，只能顺应天地。

做到了上面的，也可以精神不散，寿命过百岁。

禅海商道： 举报 2016-10-24 11:16:57 评论

百数，是指一百又数十年

其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古合同于道，亦可使益寿而有极时。

贤人，这里重点的一句是“分别四时”，分别有分别心，我们学四气也都是带着分别心在学，希望通过四气养生，颐养天年。

这样做并没有错，已经可以称为“贤人”了，很不得了，邓小平的原名叫“邓先贤”，他拜师以后他的师父说：我们中国人最敬重“圣贤”之人，你这个名字太张扬了，不符合你的定位，于是给他改了“小平”。

所以能够达到“贤人”的水平，也是极其不容易的事情，能够“法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时”，也都是大师了。

上古天真就这么扒完了，做个总结吧，不然你们会觉得没吃到营养。

讲贤人的时候有一句话:“将从上古合同于道”，意思是说从俗人--贤人--圣人--至人--真人，这是正确的成长道路。

不要怕自己有分别心，不能提挈天地，能够用好四气就已经达到贤人的水准了。

@福德智慧端正有相 2016-10-24 11:26:00

看了主任的帖子 收获很多 可我还是有些问题 不能解决 多年来求二胎 流产几次 找不到原因 因为这事搞得这些年非常烦恼痛苦

从个体角度讲多次流产是身体原因，最终也是个体心态出了问题导致的，从社会角度讲，整体生育水平不佳也是社会心态原因。

现代人生活压力大，各种“有用”，实际上都在“无用”。

二师姐已经被称为大师了，大师不好当，为了这个头衔她只有拼命的学，拼命的写，这就是在走一条贤人之路。

看着你们成长，开启传播传统文化之路，打心眼里高兴，再来几个也差不多该我退出的时候了。

那天有个同学自己提出来要做八师姐的，人跑哪去了？

下课前关注一下吃瓜同学的感受，最近精力都在这几个记名师姐身上了，吃瓜同学会想主任这又是在下大棋，培养几个能干的为自己打造团队。

没有为自己打造团队的想法，真心希望她们比我走的更远，更能悟道。

吃瓜同学们先要从游戏、泡沫剧、邪淫中脱离出来，怎么脱离出来呢？

自己不会写贴就多互动，互动也是表达自己想法的码字，属于你自己的文学，有同学互动了，你们都跟着评一评，好的坏的都说一下。

这样才有积极性，慢慢的就脱离出来了。

所以助人就是助己，大家都只评论我的发言，不评论他人的发言，将来你发言的时候也没人给你评论。

老头子给未来画的圈圈关键点在互动，没有互动只会产生网红现象，不可能实现蜂巢结构。

咪萁同学的互动能力很强，所以我也是真心祝福她的，目前众多徒弟当中也只有她最有潜质，发自真心的希望她能做好，也发自真心的希望大家都能开启文化探秘之旅，文化真的没有专家教授讲的那么玄，只要你开启了，就会一发不可收拾。

下课吧，主任也越来越不接地气了，已经没有多少精力带动帖子的木气了。

该做的都去做吧，该表现的都表现，总要有几个带头人来执行，不能只看着这几个师姐表演，搞到最后像是老头子故意安排的一样。

她们之前和我不认识，等你成为她们之中的一员的时候就知道了。

@敬天爱人 1978 2016-10-24 12:20:00

师父这两天都在强调有用之用，和无用之用。挖坟宗师老子是这么挖的：知其白，守其黑，为天下式。还有说得更地摊的：三十幅共一毂，当其无，有车之用。埏埴以为器，当其无，有器之用。凿户牖以为室，当其无，有室之用。故有之以为利，无之以为用。这个无之以为用，就是无用之用。可见地摊文化，也是老子所喜爱的。无地摊，不文化！哈哈，师父，出书的时候，我强烈建议在封面上写上这六个字：无地摊，不文化！喔靠，我都佩服自.....

这里面也就你最地摊，但还是没有领悟地摊的精髓，你也该嫁出去了。

@时光滴滴答答 2016-10-24 09:46:00

几天考试不在，来了先看到大师兄忏悔录，又看到三师姐征名贴，有点晕了，这几天到底出生了什么？？一时间感觉找不到方向……还是静心补课去了，这一日不学习，别说赶不上刘少奇了，连吃瓜群众都算不上了，唉……

滴滴答答同学辛苦了，经常给新同学发电子档，你的考试顺利不？

@h_c_ying 2016-10-24 15:40:00

看了 75 页了。谢谢楼主的干货。

练习食气没练习好。吞也吞不下去，看书说气和口水要分开吞，只能嘴长大了才吞进去气，吸满了在嘴里好难咽下去，好不容易咽下去，咽到肚子里的还好，有一些留在胸中，拍了半天才吐出一口，舒服些了。

胎息法练过两次，貌似比食气容易一点点。人混身发热，像飘在空中一样。不过，很舒服。怕弊气不好。就放弃了。

我还是老老实实的念佛吧。道家好难。

道家非常简单，只是大家没有找到门路，总以为无为就是无用

@三千殿 2016-10-24 12:21:00

哈哈，我發現明朝的寫作風格很老爺子有得一拼（捂嘴）。例:”日本國一向盛產心理陰暗之變態者，後來的如近衛文磨、東條英機之流、都是一路貨，在他們的心中，從沒有什麼和平發展之類的概念，總覺得別人的別人的比自己的好，搶劫的比生產的好，而他們的世界觀，也有著驚人的一致:欲征服世界，必先征服亞洲，欲征服亞洲，必先征服中國。

從爺爺開始，到孫子，再到孫子的孫子，這幫孫子幾百年來窩在島上，做著同一個夢，卻.....

三千的繁体字，粤语音，不错的姑娘，好好写。

今天又去看了一下二师姐的文章，竟然把王阳明都搬出来了，你在八卦娱乐版搬王阳明也好，虽然没人看，至少可以给自己披上“大师”的光环。

今天和三师姐聊了会天，她说：网有一老，如有一宝。叫我多学点年轻人的语句，多理解一下年轻人，不要讲那些上古的文章，年轻人不爱听，要讲大家感兴趣的话题，再穿插“一丢丢”硬道理，这样才能实现我影响更多人的梦想。

老头子还指望你们年轻人来实现呢，好不容易赶下山几个，搞半天你们又都想推给我来做，这么光荣伟大的事情老头子做不了，不和

你们玩了，我也要去池塘里打滚了。

说到了一千万就不更新了，很多同学舍不得我走，我也舍不得你们，最近一个月真的桑到了，从想写《内经》开始，一直桑到现在。

自己不开心，读者也不开心，当我想把池塘搞的高大上一点的时候，你们这些泥孩子一个个都要跑了，还有画了画来抒情的。

屁一千万啊，不搞了，不快活，打赏看相也累，随它去了，管他是多少万的阅读，以后专门写地摊的帖子，这个帖子就留着收徒弟用了。

本以为跟着南师渡了层金，自己也能写出高大上的文章了，结果都是狗屁，俗吧，承认自己十个盗墓贼吧，盗墓贼太难听，我还是摆地摊去了。

这才是我这只老乌龟喜欢的泥塘子。

这个帖子不停更，给老同学们交流情感用了，要看相的继续看，要扯蛋的继续扯，主任明天开始过回地摊生活了。

曹云金和郭德纲撕逼大战又升级了，明天开扒《这师徒俩到底是谁不要脸》。

@地狱在心中 2016-10-24 17:31:00

老爷子现在还可以帮我看看相吗

第一页有活动，可以打赏看相，不参加活动把照片发帖子里师兄们给看。

@几朵几乔 2016-10-24 21:42:00

老头子，你写的帖子非常好，上古的文章我爱看。我看到 216 页了，有空就在追，相信有很多人是跟我一样的。请您别放弃、别降格，我们一直在。

不放弃，格已降，老头子写不出来大文章，今生就这个样子吧，下辈子再来。

@绿窗舍 2016-10-24 17:44:00

留个脚印，有空慢慢学习！

@纸糊窗户沙作画 2016-10-25 08:57:00

春秋时期社会的主要矛盾是各诸候国之间的矛盾，各诸候务在富国强兵，努力提高生产力水平，孔丘无所用之。秦一统后，社会的主要矛盾转变为统治阶级和广大老百姓之间的矛盾，这时愚民尊王的儒家思想开始走上历史舞台，君为臣纲父为子纲夫为妇纲，四海之内莫

非王土率土之滨莫非王臣，在家从父待嫁从夫无夫从子女子无才便是德，邢不上大夫礼不下庶人等等吧。看似对统治者有利，实则是愚昧了人民削弱了国家，内有人民造反，外为.....

我们有三坟挖，不怕，他们没有

@途径考虑图腾 2016-10-25 08:05:00

主任，我发现小宇宙的强大与否关系到你的婚姻和工作。找另一半需要找一个旗鼓相当的小宇宙，不然会出现裂痕。工作上小宇宙不够强大就不能领导人，只能被领导。所以，加强我们的小宇宙迫在眉睫！

通过主任的推荐，我去图书馆借了一本(曾国藩升官笔记)阅读，牧羊人著。他就是以小说的形式讲述曾国藩的一生。一直想写写读后感，就在这里写吧，曾国藩少年时就是有一股气，一定要考上功名，通过他自己的努力，以及生命中贵人提携，获得了成功。在做文官的十年中，道光帝是个愿意做事的领导，所以能够重用为国家着想的曾国藩，几次曾国藩做了一些颠覆权贵的事，道光帝都是站在曾国藩一边。这也为曾国藩不够圆滑，为后来打仗借粮饷各种碰壁埋下了隐患。道光死，曾母死，为镇压太平天国，曾国藩开始组建民兵团，咸丰帝各种提防曾国藩，不愿把权给一个文武全能的汉人，在打仗的过程中，曾国藩受了很多的气，有过气馁，但是后来曾国藩想通了，皇帝之所以各种制肘他，就是因为他太过强大，皇帝怕他，想到这一点，曾国藩又重振精神，开始收敛锋芒，曾国藩识人的眼光很好，他能找到打

仗能手，所以在他领导的战役中，通过英勇的将领，屡获胜利，但是碰到石达开这样的牛逼对手，曾国藩还是输的，好在太平天国里面内斗，曾国藩才能够重整部队，继续打胜仗。最终曾国藩打下了太平天国。曾国藩享年61岁。

通过曾国藩的一生，可以发现，腐败是一个国家乃至一个人最终灭亡的主要原因。在咸丰死后，曾国藩被人劝导自立为王，但他没有这样做，他一生都在为清朝卖命。如果他真的自立为王，我们国家还会被外国如此侵略吗？但是在当时的大背景下，没有工业革命的中国，连曾国藩都是不能改变国家命运的吧。他能打下武器实力差不多的太平天国，但是肯定打不下有尖端武器的外国。昨晚看了一个视频，民国的老兵说，中国武器落后，十个人共用一个武器，自己又不会造，牺牲四个中国人才能打死一个日本人。一个连一个连的去送死。好在如今的中国是个军事大国，不再害怕被欺凌，不再需要通过亿万万同胞的身躯去抵挡日本人的子弹。那个时代真是个无法想象的时代。

在我们现在这个时代，世界和平，吃饱穿暖，空气污染，疾病真的是最大的杀手了，所以中医复兴真的是未来趋势，也希望中国的文化能发扬光大。之前我接触佛教更多，至从看到主任的帖子发现道教才是中国人的本教啊，在学习服气，保持微笑中给我的生活带来了很大的改变，比佛教给我的改变更多，所以我会继续好好学习，努力增加我的小宇宙的。

不然老毛怎么会说独服曾文正公呢

前阵子曹云金和郭德纲撕逼大战挺火的，主任觉得徒弟骂师傅这种事不能宣扬，所以没有关注，昨天这事又被媒体炒作了起来，曹云金在微博公布了郭德纲收他学费和住宿费的证据：

我只看清楚了学费是6000元，其他的字实在看不清，郭德纲回应说实际上只收了他500的住宿费，没收这么多。

主任想说，假设我再年轻三十年，我愿意再加一倍，只要老郭肯收我这个徒弟，曹云金说在德云社工作的时候老郭只给他开4000一个月的工资，每个月都要倒贴很多钱，很多支出比如请客、油费、电话费什么的老郭都不给他报。

这件事本来没什么好扒的，但是媒体竟然都站在徒弟的一方来说事，这样下去各行各业以后谁还敢带徒弟？

徒弟可以指出师父的不对，就像匠神说齐桓公一样，齐桓公并没有生气，反而乐于思考总结反思。

看了几篇文章，撕逼大战的脉络也搞清楚了，曹云金说他花了很多钱拜师学艺，同学们觉得很多，实际上一点也不多，多少家长为了培养一个表演专业的子女这点钱还不够塞牙缝的。

钱花了，曹云金并没有像其他师兄一样得到公平公正的待遇，其他师兄都可以上央视，老郭唯独不准他上，这才是事情引发的导火索。

关于曹云金拜师吃亏这事，老郭这么回应的：我一直都教育我儿子，做人要懂的吃亏，尤其是年轻的时候。

郭德纲并没有直接和徒弟撕逼，也没有指责他的不是，适当的时候说一句，这一点老郭还是尽到了做师父的格局。

这件事为什么会炒作的这么火呢，媒体总结的原因是曹云金是弱者，所以群众都支持他，媒体的天性就是为了吸引眼球，不炒作曹云金这件事闹不大，闹不大怎么吸引人气，这是媒体的本性。

然而我们吃瓜群众不能只看热闹，要学点什么，不然鸡汤又白喝了。

@途径考虑图腾 2016-10-25 10:30:00

黄帝内经有言，医道，不得其人，不传。

因为医术能活人，也能杀人于无形！

所以，德是必须的！决不能传给无德阴毒之人，所以，宁可失传不能错传。

医术不精，心里虽想救人，但药却可能伤人。

所以，不得有悟性的人，也不能传。

胆量不足，该给的药性没有给到，药量不足，反而养虎。

因此，不得胆大心细的人，也不能传。

毅力不足，半途而废，也是不能传。

传承医道的人，需要心怀天.....

_____

流芳百世就算了，只要没有喷子来喷就行。

相声界的一代宗师是侯宝林，侯宝林就像那个匠神一样，把他的学问通通传给了自己的儿子侯耀华，侯耀华并没有成为父亲一样的大师，但因为笼罩在其老爷子的光环之下，也一度成为中国相声界的代表人物。

在中国老百姓眼里说相声就要像侯宝林一样才叫说相声的，不但要逗乐观众，还要让观众能够在人生上有所感悟，而且还要有师德，能够培养一帮有成就的弟子，这样才能叫做：相声大师。

郭德纲是在中国相声界最没有人气的时候成长起来的，他的相声做了很多变革，主要也是为了顺应时代的潮流吧，但是离侯宝林的造诣还差了十万八千里，群众呢又把相声复兴的重任又寄托到了他身上，结果他又跑去搞脱口秀了……

侯耀文是郭德纲的第二任师父，说实话听过侯宝林相声的，再看侯耀文的多少都会有些失望，但是我们对比侯耀文和郭德纲的面相，还是觉得侯耀文要比郭德纲上的了台面一些。

那么再来看一下侯宝林的面相，是不是对的起一代宗师的精气神。

今天多看几个大师，再来看看两钱，钱学森和钱三强，中国近代科学界的泰斗。

钱三强

钱学森

同学们说郭德纲还年轻，还会进步，主任也相信他在进步，我们来对比他的面相变化。

这应该是二十年前的照片了吧。

同学们都能看出来，年轻时候的郭德纲五官都聚在巴掌大的一块地方，现在的格局已经发生了很大的变化。

禅海商道： 举报 2016-10-25 11:25:40 评论

现在和张艺谋比还差了一些，但比年轻的时候进步真的很大。

如果说下停最不好的大师就是鲁迅了，和巴金、老舍他们比一下就知道了，鲁迅走的早，36 年就去世了，如果能够多活三十年，下停一定也能修出来。

现在很多人反鲁迅，说他负面情绪太严重，有损民族自尊心，甚至说他抄袭……年代不一样，他出生在清朝，汉人被奴化了几百年，不骂怎么能醒，所以大家不要用现代人的阳光来评价民国时期文人的思想。

禅海商道： 举报 2016-10-25 11:39:17 评论

下巴太尖了，只能惋惜了，可怜医学专业出身的鲁迅还是没能保住自己的性命，还是要学中医啊。

郭德纲是草根起家，三十岁的时候还在跑龙套，那时候他为了出名把自己关在商场的展柜里，这一个新闻轰动了中国，那是十多年前的事情了，你们肯定没有印象。

草根起家真的不容易，不像现在骂骂师父就能火，今天写这篇文章除了带大家看面相的细微变化之外，最重要的是告诉同学们，不要放弃自己。

最后来看一下曹云金的吧：

曹云金 86 年的，今年刚好过三十，他的上停不好，又有美人结，如今已经媳妇熬成婆，今后也会越来越好，等他成名之后再历练多年，也会有自己的成就，那时候他一定会出来为今天的行为道歉，演艺圈想出名太难了，演员们一旦有了自己的成就也大多都会想尽办法抹去曾经的不光彩的一面。

所以还是祝福曹云金，希望他能够出名，再怎么骂师父，你一辈子都是郭德纲的徒弟，在别人眼里你的师父永远是郭德纲，能成名也算是为郭德纲的育人生涯做贡献了。

郭德纲整天在名流圈子里混，多少还是懂面相的，他的另外一个徒弟小岳岳，虽然是个丑角，两耳招风，眼睛明亮有神。

到了大学阶段每一位同学都应该懂一个道理，观神才是最重要的，有一双好眼，五官的影响就可以忽略不计了，但是仍然会有影响，比如那些早逝的明星，眼睛都有神，但是普遍下停很差。

眼神上来了，五官也要跟着上来，就像郭德纲一样，他毕竟还年轻，也希望他能成为一代宗师吧。

• 敬天爱人1978：举报 2016-10-25 12:09:24 评论

总是感觉这对师徒在心照不宣的做局。

• 禅海商道：2016-10-25 12:13:44 评论

原来我们的四师姐早已看透了这一切，是的，不痛不痒却大有炒作空间，所以主任最后说希望郭德纲能成为一代大师。

你们要做文化可以打着师父的招牌，做生意就不要打我名号了，万一哪天喷子买到了假货还不全怪罪到我头上来。

声明啊，老头子除了取名、看相收点赏金，那些卖蜂蜜的、搞装修的、搞特产的、卖祛痘产品的、纹眉的……通通与老头子无关。

何况你们师父这点知名度也不值钱，如果郭德纲收徒弟真的学费只要6000，那绝对是超值的，哈哈。

都下课吧，如果哪天主任和某个徒弟开始对骂了，或者互相揭底撕逼了，那一定是在捧红他，希望不要出现这一幕，我们哪怕不出名，身骨都不能软，做文化就要堂堂正正的做文化。

喷子这是要炸贴的节奏

炸贴吗？

@雨天的毒药 2016-10-26 08:33:00

喷子好可恶!!! 我来力挺老爷子!!!!!

今天网上看的一段话：最喜欢的一段摘抄来自《平凡的世界》：“我们出生于贫苦的农民家庭——永远不要鄙薄我们的出身，它给我们带来的好处将使我们一生受用不尽;但我们一定又要从我们出身的局限中解脱出来，从意识上彻底背叛农民的狭隘性，追求更高的生活意义。”

这是不是老爷子所说的无用之用？？

很好的感悟，但还不是无用之用

喷子终于放出了终极大招，还附带连累了未知学院其他几个帖子，我们开个八卦贴吧，这个帖子留着主任看相用了。

以后这里只讨论面相了，八卦统一到八卦贴里去。

@长夜漫漫谈棉花 2016-10-26 10:03:00

我在北京某小区开了一家便利店，觉得生活太无聊了，内心也很迷茫。每天都重复着干着一件事情，总想着干点别的事业，多挣点钱。现在想想，在这几年里，利用闲暇时间每天学习点传统文化，充实自己的小宇宙，其实也是一件很幸福的事情。

今天还是收到很多正能量的反馈的，只要你们愿意进步，多反馈进步的思想，主任才能坚持把帖子写下去。

也就是十多个小号在水，全拉黑了果然停了。

@长夜漫漫谈棉花 2016-10-26 08:29:00

老爷子，我真的非常感谢您的帖子，看了您的帖子以后，我确实慢慢做到了节欲，以前每天晚上都想和老婆啪啪啪，不来一次心里就不舒服，现在好多了，一个星期才一次，手淫也戒了，就像您说的，把精化成气，我有不知道有没有成功，但是现在比以前神清气爽了，精神好多了。再次感谢您

一个星期一次算是节欲了，正常的性生活一个月 2-4 次。

新帖已开，欢迎沙发、板凳：

《阴阳家演义》--历史书中读不到的传奇故事

http://bbs.tianya.cn/post-105-535640-1.shtml

老帖以后只讲面相，不再八卦。

@我刺 2016-10-26 18:37:00

顶个，还没看玩，努力追中。

加油追吧

@天蝎的爱巧 2016-10-27 08:23:00

士隐于网络兮，以待美女；fEzTw

@如如自在 2016-10-27 08:25:00

在这秋高气爽，“千江有水千江月，万里无云万里天”的日子，本应体会寒山“我心似秋月，碧潭清皎洁，列物堪比伦，更与何人说”的境界。看了禅海商道先生的《写在脸上的风水》,被老先生的诚心和中国文化深厚功底所感到,一口气读完了《风水》,先生真是苦口婆心,把极其深奥的道理用浅显的语言表述了出来,真是让人由衷敬佩.

先生首先从讲面相出发,让每个人通过面相找出自己的优势增强自信,并结合爱好扬长避短去找适合自己的.....

这是位有功底的同学

@风云无忌坠 2016-10-27 10:35:00

你有权保持沉默，你所说的一切都将被作为存盘记录。你可以请代理服务器，如果请不起网络会为你分配一个。 hTdJp

这个楼炸得太有水平，不得不服。

打赏看相的同学经常问四渎、五岳怎么才算好，四渎五岳怎么改变。

事实上，相对于四渎五岳，三停六府的作用更大。从三停、六府的自评，我们就能大概给自己未来的事业做出准确的定位，而四渎五岳的评断只能反映当前自身的格局、抱负。

很多同学抱怨自己的抱负小，格局低，问老头子破解之法。事实上历史上名人、伟人也不是一开始就有大抱负、大格局。

老毛年轻时候的面相也是平平无奇，每个人的格局和抱负会随着阅历、眼界的开阔变得越来越大，人最怕就是不成长，自甘堕落，愿意成长的人面相自然会越来越好，生活事业处处丰收，不愿成长的人面相自然也就一成不变。

@u_109500534 2016-10-27 17:31:00

请问之前老爷子说的那个打赏搞活动的，怎么打赏了，没有收到通知的？活动还没有正式开始吗？

每天排队看相的同学还是有很多，导致怠慢了不少同学，老头子在这里给大家道个歉，今天请假一天争取先把之前积累的面相看完。

@杨兴 2016 2016-10-29 09:39:00

各位高人，我想请教一个问题，一场灾难后，成千上万的人死去（我知道是国运影响了个人运），那么这些死去的人命运在生前都会统一显示出来吗？望解惑！

仔细观察解放前出生的一批人的面相，60、70、80、90、00、10区别观察这几代人的面相，你就知道答案了。

@雕花木 2016-10-29 09:16:00

用了 5 天 4 夜，白天上班空隙，晚上小孩睡着了看完的。以前心

思不开阔了就会读读鸡汤类的书，年轻那会儿还管用，现在还是解决不了本质问题。

学了主任的文章，不管是面相的八卦的历史的，我明白了一点，不管你三停六府 四渎五岳好不好，只要你有大的愿力，找好定位，戒掉懒虫，行动力起来就可以改变过去，焕新下半生。

怎么养成大愿力？同学们思考一下，300 字以内。

上面两位美眉看起来下巴形状差不多，但是点评一个有肉一个无肉。图中黄线和红圈表示下巴和下二府的范围。

http://img3.laibafile.cn/p/m/262504460.png.....

这个反馈好，下二府有没有肉不是和别人比的，要和自己的下巴比，找不到感觉就拿明星来分析，明星的五官特征比普通人要夸张。

@凤凰花开的笑 2016-10-29 00:38:00

我来看帖晚了，你的活动结束好久才来追贴

新的活动又开始了，在本贴第一页

@如如自在 2016-10-28 13:59:00

先生让研究《三坟》,现附于后.看着没那么复杂,但要真正证到才算真明白,不然都是字面上的理解.比如八卦归藏(阴加阳为阳,同阴同阳相加为阴)为乾,居于九宫的中宫即为无极(不易),有意识(变易)即两极四相八卦,交互作用(交易)则万物生,众生共业成趋势,阴

阳加上时间(数)有规律变化即是河图洛书.诚如先生言:"河洛是宇宙变化总规律"!再去观型气神(象)里外就都了然于心.懂了其中的道理(理),变化的规律(易)掌握了,有经验就能掌控未来了.....

五行有用吗？有用，圣贤们都在研究它，真至们都在掌握它，先把自身代入《河洛》再去研究，自己的身体、事业、住行都带进去研究。

下午给你们画个图。

感谢这位同学的反馈，鼻梁真的变高了很多很多，而且是鼻梁骨芽起的，应该没有打过玻尿酸，还用河图分析自己所处的市场，主任很欣慰，又一名同学开始研究传统文化，发展传统文化了。

@风薤 2016-10-30 10:12:00

主任好，大家好。

恭喜主任排名第一！

大家的功劳最大

@种花玉兔兔 2016-10-30 09:16:00

周五傍晚开始发烧，全身酸痛，妥妥的感冒了。因为不想吃药，我就烧开水，一共喝下了十多杯热水，最后泡了杯浓浓的姜水红糖，出了一身汗，其间上了十来回厕所，然后洗了个热水澡，睡了一晚了，周六早上起床感觉神清气爽，一身轻松。朋友们，伤风感冒发热喝生

姜水，多喝热水，多排尿就可治愈，不一定要吃药的。

可以尝试用河图描述一下喝水治感冒的原理

@秦岭长春 2016-10-29 23:56:00

134 记号，先生貌似是个杂家却当了一个砖家，佩服！

杂家不敢当，地摊家比较适合我

追到河图这里了，我正好面临公司变动何去何从的问题。

我判断自己是甲木人，分析了半天，感觉更适合做网络类工作，自己分析的乱七八糟的。四气我还是判断不了。。。

先练一下文笔，可以利用业余时间写，就算不适合做练文笔也是有百利而无一害的，说了这么多次就是没几个动手写的。

我在小说那个帖子说了一句，加快速度，以后等着文采好的徒弟来改编，已经有两个专业写手私信联系我了，要我授权给他们改。

看了一下他们的作品，都是言情类的，文笔还赶不上老头子这个初中生，人家照样写了很多部。

随便地摊，我可以上午写下午写，写小说不行，真的累，上午写完下午就要休息了，快点来个徒弟拯救我吧。

补昨天的图：



天涯社区@禅海商道

六六大顺、三心二意、七上八下、九五之尊、九死一生、九九归一、五花（乱）八门（木）……

自己悟，自己悟出来才是自己的。

@微笑的招财猪 2016-10-31 08:30:00

我是来吐槽的，怀孕初期医生让我两周抽一次血，一家综合医院。我抽血的时候前面有两个男性，一个刚抽完，老婆正在旁边安慰他，一个正在抽，儿子在旁边陪着他，这位大概 50 岁左右。正在抽血这位一边抽一边嘴里不停的说哎卧槽真疼，旁边的已经抽完的配合着说真疼啊。我想吐槽的是现在女性怀孕真不容易，两个大男人抽血都觉得疼，女性怀孕了有的甚至一周抽一次血，每周都要忍受疼痛，更难，而且女性工作一点不比男性轻松，这就是.....

---

50 多岁的男人了，按理说小时候也是没吃饱过饭的，也会这么矫情。

@Georgiamoon2016 2016-10-31 02:49:00

老爷子，我说要帮你写文章，不是只说说而已，我是认真的。我虽没有才高八斗学富五车，但在出国前也系统地读过古典名著，以及中西方近现代文学。更重要的是，我有这个心要帮你去做，而且一般我认定了要做的事，就会用心良苦竭尽全力，不会轻易放弃。

我在美国工作很忙，每周大约 50 小时左右，家有学童两枚，私立学校没有校车全拼家长做车夫，课外活动若干，所以我也是他们免费的滴滴车主。

但我天生睡的很少，可能是从.....

这个妹子一看就令人喜欢，等我先写完第一回吧，你看看有没有改编的空间。

8.2、观天象知天下

①大家都看过《三国演义》，虽然这是一本小说，但是大部分人都是把它当历史读物来读的，是作者根据《三国志》改编的，其中参考了大量的野史。《三国志》的作者是陈寿，陈寿是蜀国的降将，蜀国灭亡之前，陈寿官职是卫将军（姜维）主薄，用现在的话讲就是姜维的参谋长，姜维是诸葛亮收的弟子。

陈寿本人被司马家抓来的目的是让他写《诸葛亮传》的，当然这只是一个幌子，实际上是司马家找的借口用来挖掘诸葛亮学问的。后来看他《诸葛亮传》写的很好，就叫他把《三国志》写完算了，而且给他配了一个团队整理三国的资料。

陈寿是蜀国人，又是诸葛亮的嫡系，但是写《正史》是不能夹带私人情感的，三个国家谁都不能偏心，为了怀念蜀国吧，所以他又偷偷写了一本野史，所以我们后世看的《三国演义》大量篇幅都是描写蜀国的，因为正史是蜀国人写的，野史也是蜀国人写的。

②司马徽有两个徒弟：卧龙、凤雏，也就是徐庶向刘备说的：卧龙、凤雏得一得天下的这两个，三顾茅庐是故事，实际上刘备去拜见了司马徽不是去拜见诸葛亮，司马徽说刘备是个奇才，愿意把他的两个弟子交给刘备。

两个人跟了刘备以后，史书记载：同为军师中郎将，也就是两个人共同当一个官，陈寿说庞统“善经算”、“有奇谋”，说诸葛亮是怎么说的呢：善法度，理戎旅，工械技巧，物究其极，科教严明，赏罚必信。

陈寿是诸葛亮的嫡系，为什么对庞统和孔明的评价完全不同，诸葛亮被后人尊为“智圣”，神机妙算诸葛亮嘛，三岁小孩都知道，在

陈寿眼里，诸葛亮却算不上是神机妙算的。

作为主公，刘备也更喜欢庞统一点，身边总是带着凤雏，外面有事就让诸葛亮去办。后来发生一件蹊跷的事情，庞统跟着刘备去打益州，一路势如破竹，势不可挡，两个人玩的正痛快的时候，诸葛亮飞鸽传书，说他夜观天象，军中要损一员大将，要求自己和庞统换过来。

刘备一看，这不就是说庞统要挂，诸葛亮想来代替庞统去死的意思吗，赶紧把书信交给庞统来看，庞统说他也观了天象，这是主公大胜之象，放心吧，没事。

事实上刘备确实是大胜，庞统也确实挂了，两个人都算准了。

③庞统观天象观的是蜀国的安危，诸葛亮观的是个人的安危，两个人的格局确实不一样，陈寿又不好明说，只能用：庞统“善经算”、“有奇谋”，诸葛亮“善法度”、“理军戎”来表达了。

④通过卧龙凤雏的故事，是想告诉大家，神界会给我们人类启示，通过星象来启示的，但是即使是高灵，看到的信息也是完全不同的。

出来透个气，谁知道公众号怎么设计，刚才看到一篇文章，讲腾讯要放开公众号设计了，app 已经过时，以后 app 的功能都在微信里实现。

这是一个很有价值的信息，有会弄的吗？

比如把我的公众号实现一个咨询功能，比如大家有各种疑问，生活上的，事业上的，面相上的问题输入问题就可以得到解答。

有没有办法实现？其他同学也可以讨论。

我的公众号每天要收到一百多条留言，都是咨询各种问题的，苦于没有时间答复，让很多同学开心的来，失望的走，要是能够实现这个功能，就是真正意义上的可以帮助无数人了。

过一会我画个草图，大家研究。

草图画好了，大家讨论，有人愿意接手做我就可以退休了。



天涯社区@禅海商道

我可以告诉大大家最多的问题是哪些：

第一：好迷茫，没有发展方向

第二：夫妻感情问题

第三：事业问题

第四：子女教育问题

第五：面相问题（你们没有看错，公众号留言问面相的只能排第五）

第六：身体健康问题（大家对健康好像都不太关心）

后面的没统计了。

有没有哪位同学可以实现这个技术的，技术应该不难，最难的是内容，大家可以提一些想法和建议，如果真的能实现也算老头子这辈子没白活。

如果没人能做，就当老头子又放了一个屁吧！（我敢保证这是一

个非常好的创意，为什么你们没人愿意做？如果再年轻二十岁我就自己做了。）

想想主任真的很失败，提了这么多项目：

纹眉、零食、财商、成长，还有这个，绝对是最后一次提了，否则真的没脸在天涯混了。

一个外国人，用了十年时间做了一个学汉字的软件，记者问他为什要做这个，他说他爱中国，但是中文太难学了，一个字就有几种意思，对于汉语初学者来说真的太难了，他想帮助更多的人学汉语，所以就做了这个软件，最终做的倾家荡产。

我们天天感教育，喊帮助别人，喊传统文化复兴，家长们把教育交给了学校，学校只管考试，不管别的，大部分孩子们除了考试就只知道打游戏了。

中国文化的魂不能断，条件再艰苦都有人搞教育，岳飞、文天祥、朱自清愿意拿生命唤醒世人，而我们自己的子女都不愿意花一点时间来陪。

你今生迷茫是因为书读的少，道理知道的少，你的儿子呢，将来他会不会也因为你教育的少同样迷茫。

我一个老头子都能做这些事，都不怕困难不怕麻烦，你们为什不敢？

论学历你们比我高，论打字你们比我快，论消化能力你们比我强，论体力你们通宵都不累，为什不敢做，怕做不好，怕没钱赚，怕这怕那，

说句难听话，你真的做好了，帮助了很多人，别人打赏的赏金绝对饿不死你。

有的同学说做不来，太难了，能有多难，比二钱研究原子弹还难吗？万分之一都不及！别人能做到，你为什么做不到，还是因为懒，因为没有自信，因为根本就没有过这个想法。

这就是愿力，你愿意不惜一切的去做一件有意义的事，还有什么难的。

人的一生什么都是多余的，都是拿来丢的，包括金子也带不走，只有阅历和知识能带走，我用一辈子明白了前人总结的这个道理，所以叫你们去干，哄着你们去干……

不说这么多了，如果你开悟了，会知道该怎么联系我。

昨晚的讨论还是有几条不错的，大师兄带头做吧，你和二师姐把面相栏目整理好，就像专栏一样，今后再增加栏目和栏目负责人。

感谢大家挂念，身体无碍！

写小说很耗神，耗了神还写不好，按照原计划执行，再难也先把第一回写完，然后等着能接着写的人来改编。

这两天出了两件大事，同学们可能都是当热闹看的，关于两个闺蜜的大事，一个是朴美女的闺蜜，一个是希美女的闺蜜。

这都是要被计入历史的事件，但是我们所看到的并不一定（只能这么表达）都是真相。

我在想要不要提醒一下炒房的同学，好像我们帖子也没有几个炒房的（再说悖入悖出，迟早要还的），炒股的倒是不少，那就不提了，总之这两个闺蜜唱的戏背后都与中美两国撇不清关系，还有老杜也是。

人类要往前发展，再厉害的国家只能拖延，但是阻挡不了。

今天和大家八卦一下什么是真正的历史！

大家都知道中国有三皇五帝、夏商周的历史，三皇五帝没有正史记载，只存在于神话故事里，然而夏朝是完全断片了的，只存在考古学里，只能用大量的甲骨文、出土的文物来证实这个朝代存在过。

说到历史，大家首先想到的是历史人物、历史事件，但都不知道历史的真正含义,今天老头子回归本源,用地摊的语言来描述一下“历史”。

我们在码字的时候，一定要感恩一个人：孔子先生，是它开创了平民接受教育的先河,在此之前普通老百姓家的子弟是完全没有机会学习文化的。

那时候的文化是世袭的，就像土地是世袭的一样，世袭的文化比土地那要值钱多了,有多值钱呢,各个国家的君主都要巴结这些家族。

为了讲清楚这个概念，我们先描述一下原始社会的样子，也就是三皇五帝时代，伏羲创造文字之前，各个氏族都是用“结绳”记录方法、日期等，所以文字的“文”就是这么来的，下面是结绳的“X”，上面一刀錾断，伏羲说：今后有文字了，大家不要再结绳了。

老头子真的不适合写小说，一个上午才能憋出来一段，这随意八卦几分钟就是一段，还很欢快。

三皇五帝并不是真正意义上的“皇帝”，中国历史上第一个皇帝是秦始皇，在此之前都是氏族领袖，包括周朝春秋战国各个国家的君主也都是王，前身都是跟着周武王姬发、姜子牙一起讨伐商朝的各个氏族首领，还有一些皇室子孙分封的王。

这些王原来基本上都出自八大氏族，哪八大氏族呢：姜、姬、姚、嬴、姒、妘、妊、妫。

比如秦王：嬴姓赵氏，赵王也是嬴姓赵氏，乐毅、邹衍辅佐的燕王祖上跟着周武王打天下的，姓姬，帮秦始皇找仙丹的徐福，也是姬姓，徐氏。

氏族首领们一起灭的商，商纣王并不是什么昏庸好色的帝王，这个人和项羽差不多，身材高大长的也帅，但是好战，周边的蛮夷都被他打残了，然后派了几万人的军队去讨伐海上的蛮夷，这个时候姜子牙和周武王才找到机会灭了商。

姜子牙、周武王都是氏族的首领，还有姜子牙请来的各路神仙也都是各个氏族的首领。

在此之前，比如伏羲、黄帝也都是氏族首领，我们被称为炎黄子孙，是因为炎帝和黄帝两个氏族合并对抗另外一个大氏族“蚩尤”，

后来把蚩尤赶到了国外，炎黄二族发展壮大，慢慢形成了我们后来的中华民族。

穿插一个小插曲：姜子牙不但请了本土的氏族来帮忙，还请了西方的两位：接引和准提。

封神之后，本土的氏族领袖都封了神封了王，西方的两个都自己地盘去了，一个创立了“西方教”就是后来的佛教，另一个在斜月三星洞带徒弟，说到这里大家就知道了：孙悟空的师父。

因为姜子牙曾经欠西方二圣人情，在佛教没落的时候，自然要还这个人情，所以孙悟空大闹天宫的时候各神仙也只能放鸽子，神仙们都知道他是谁的徒弟，所以最终解铃还须系铃人，喊他老大如来佛祖来处理。

佛祖把他压到五行山，让他等一个人，然后就有了西游记的故事，西游记描写的就是佛教怎么打入本土神仙势力进入中国的故事。

并不是孙悟空功力有多强大，取经的时候神仙们养的宠物都可以把孙猴子打的满地找牙了，孙猴子在师父那里只学了七十二变和筋斗云，金刚不坏之身还有火眼金睛是太上老君偷偷给他喂了仙丹拿三味真火练的。

大家把这个当神话故事读就行了，真真假假，假假真真。

回到历史上来，伏羲、神农、黄帝、周武王、姜子牙……这些氏族领袖不是随便就能当的，从小就要与常人不一样才行，大家读《黄帝内经》的时候就知道了，黄帝弱而能言、长而墩敏……

就这样还不行，还要是文化的继承人才行，必须会算天算地会占卜，《周易》是周文王所作，大家不要忘记了。

在周朝之前，文化只能掌握在这些世袭的家族手上，也就是八大古姓的领袖家族。

学术界都说老子是周朝国家图书馆馆长，首先用“图书”这两个字就是错误的，那时候不叫图书，叫“图法”。

为什么叫“图法”，图法是三皇五帝传下来的观天观万物的大学问，只有氏族世袭弟子才能学习，那个时候老子的地位相当于西方国家的大祭司、主教。

他手下的官员分别掌管:巫、祝、历、史……几种官职。

大家看到历史两个字了吧。

巫和祝是大官，相当于西方的主教、祭祀，主管文化和祭祀（比文化部+教育部权利还大），像国家治理者提供建议，是各个氏族的代

表，君主上台、施行法度都要经过他们的审核（占卜）。

历官负责记录天文和历法，史官负责记录占卜的过程和结果。

我们后人用“历史”两个字，但是只记载人物和事件了，不记录天文现象了，严格意义上讲不能叫历史，只能叫史。

这就是历史的来历，《史记》之前的史书都是要记录天文现象的，从《史记》之后的历史变成了纪传体，只记录人和事了。

“历史”的概念和大家讲清楚了，今天上午还有半小时，接着扒，八卦文体老头子写起来毫无压力，同学们也爱看。

文化是怎么从氏族手里传到普通老百姓手里的呢？

大家都说这要感谢孔子，孔子开创了平民教育的先河，之前只有王公贵族子弟才能学习，其实真正要感谢的这个人是老子。

同学们说老子不是只写了一本书《道德经》吗，怎么是他开创了教育的先河，所以说：你们所知道的历史并不一定都是真的，老头子八卦的神话故事未必都是假的。

在老子担任“图书馆馆长”的时候，周朝发生了一件大事，那时

候周天子已经没有什么权利了，但是呢“图法”、“历史”还归周天子管，仍然是名义上的各国的领袖。

老子任馆长的时候周王室已经非常穷困潦倒了，各国都不来进贡，周天子要求着他们才给点，这一任周王叫周景王，他的太子很烂，但是有一个庶子（小妾生的）非常聪明是个高灵叫做“朝”，周景王很喜欢他，但是废太子的事情由不得周王做主，所以也没废成，在他死了之后呢，老子就辅佐“朝”，抢了太子的王位。

按理说有“大祭祀、大主教”的支持，“朝”是很容易上位的，但是却遭到了诸国的反对，派兵来把他给推翻了，诸国为什么反对呢，因为大家心里都有自己的小算盘，都不希望周王室复兴。

失败后，“朝”就逃亡了，逃亡之前把“图法官”里的“图法”全部带到了鲁国去。为什么带到了鲁国去，这是老子安排的，因为老子觉得孔丘虽然没开窍，但是这个人教育学生还是不遗余力的。

这件事发生以后，老子也没面子在周朝混了，干脆骑着青牛去找昆仑丘了。

孔子可就发了大财，没日没夜的带着一帮弟子研究这些“图法”，孔子是在老了以后才到的这些“图法”，每日每夜的看，尤其是看《周

易》，把书的绳子都看断了三次，后世讲“韦编三绝”的成语就是描写老子得到这些“图法”之后是多么痴迷的。

然而孔子说：可惜啊，老了，如果五十岁的时候得到这些书就完全是另一个结局了。

所以孔子说：“假我数年,五十以学易,可以无大过矣”，意思就是说再多给他几年时间就好了。

孔子不但自己读，还带着弟子一起给《周易》写了“彖辞”，就是现在大家看到的《周易》每一卦后面的爻辞。

也就是说孔丘先生在此之前也是没有机会阅读《周易》的，到了60岁还是因为老子辅佐“朝”夺位失败才有机会。

所以两百年后庄子就开始拼命的骂孔子，庄子这个人把诸子百家都骂遍了，骂的最凶的就是孔丘先生，孔丘先生自己生前也说了：多给我几年时间就好了，就无过了。

两百年前孔丘先生知道后人要骂他，早已经自黑过了，但是庄子为什么还要拼命骂他呢？

明天再扒，给你们留点悬念。

@u_95606631 2016-11-03 04:14:00

看了一个多月，终于看完了。从失业到找到工作、从迷茫到现在的一点领悟，还希望老先生继续

好，继续扒

庄子这个人出身贵族，从小就有机会学习各家文化，而且他出生晚了老子、孔子一两百年，那时候图法官里的文化已经被孔子扩散，做学问已经不再是秘密，诸子百家也都因此兴起，楚王和齐王都请过庄子做相，都被他拒绝了。

孟子作为稷下学宫馆长的时候，齐王去请庄子，肯定请不来的，庄子已经懒得骂孟子了，骂孔丘才是他最大的乐趣。

庄子不但骂诸子，还骂诸国君王，最有名的一句话就是：窃钩者诛，窃国者侯。

钩是腰带上的钩子，小到不能再小的物品了，一个小偷因为偷了贵族的腰带钩被处死了，而诸国之间假仁假义打来打去、抢来抢去，做着见不得人的勾当，一个个却都成了王侯将相。

庄子不但认为诸子百家就是他们的爪牙，还发现这些所谓的圣人都是“盗墓贼”，为什么说他们是“盗墓贼”前面讲过了，他们都是

再挖伏羲、神农、黄帝的学问，挖了就挖了还非要说是自己原创的。

用庄子的原话讲：盗亦有道。

这句话是讽刺孔子的，说别的盗墓贼都是自己挖，孔丘是带着几百人一起挖，别的盗墓贼盗了墓只捡死人口里的夜明珠，而孔丘盗墓那是相当讲究的，分工明确，有负责放风的，有负责挖的，有负责捡的，有负责卖的……被孔子挖过的坟墓就连死人身上的破布都扫荡一空了。

这个故事的意思是说，孔子团队把好的不好的都挖出来当宝贝挖出来传世的意思。

所以为了讲清楚诸子百家，还必须从挖三坟开始讲，这样大家才能搞清楚我们传统文化的来源。

《三坟》就是连山、归藏、乾坤三易，现在大家看到易，就会联想到《周易》，周易是周文王改的，后人都拿来搞算命预测了，然而真正的易也有做预测的功能，但不是主要功能。

“易”字由日和月组成，大家看到日月就想到阴阳，想到宇宙，真正的易是可以洞察宇宙规律的，算命都属于小儿科。

为了搞清楚《三坟》，又必须搞清楚上古神话，我们人类究竟起源于哪里，把上古神话搞通了后面再学《三坟》再学诸子百家就是非常轻松的事情了。

伏羲和女娲的母亲--华胥

华胥国在《山海经》当中有记载，华胥氏是伏羲和女娲的母亲，黄帝也讲过，华胥国是一个理想国度，科技发达，物产丰富，百姓无争，是大同社会。

大家都知道地球经历了几代文明了，一个纪元有一万二千多年，一万年前发生了大洪水，所有科技都毁灭了，诸神开始反思，不应该过渡干涉人类的发展，洪水过去之后，众神就根据各自的特征开创几个不同的文明，让人类自行发展。

华夏文明继承的是“气”，这个气不是道士练气的“气”，用接近科学理论的解释是一种宇宙能量，用黄帝内经的原话解释比较清楚“人皆生于气”，小孩子出生呼到第一口气，哇哇大哭一声生命开始了，人死了，气一闭结束了一生，这个气是指暗藏在宇宙中的“气能”，也不能单纯的讲是空气的气。

因为佛教的传入，华夏文明实际上是继承了两种文明的，所以用佛家的语言来解释气可以作为很好的参考：万物都是空的，我们所看

到的，拿到的，摸到的所有的东西都是空的，这些物体的存在是“念力”的结果。

“气”是一种能量、一种“念力”带着方向的一种能量。

伏羲和女娲是华夏文明的始祖，是气与人的结合体，她们的下半身并不是蛇，而是气旋，因为后人无法解释，脱离了“气”的概念，所以最终用旋转的蛇身代替了。

这张女娲补天图最能形象的说明：

所以我们本纪元的文化传承自上一个纪元，大洪水淹没了地球表面，洪水退去之后，伏羲女娲到了北方的昆仑山脉繁衍，昆仑山脉很长跨三个省，昆仑山主峰都是白雪，所以老子骑青牛去找的是昆仑丘，不是昆仑山主峰，后世的神仙也都还住在昆仑丘。

一、华胥国 10000 年前

二、伏羲女娲文明 7000 年前

三、五帝文明 4000 年前

四、夏朝 3600 年前

五、商朝 3000-3600 年前

六、周朝 2100-3000 年前

断片的历史是夏文明，五帝文明的尾期颛顼和共工大战，共工撞到不周山，再次引来大水，大禹治水之后，各个部落再次发展、聚集成了夏文明。

夏文明没有多少历史文物，除了大鼎还是大鼎，治水时流行祭祀，文化人也没心思创作文化，所以夏朝时期对文化贡献不大。

而夏之前的文物基本上挖掘不到，能够挖出来的都是原始人的东西很多都是一万年前的了，因为五帝时期还有之前的三皇时期、伏羲女娲时期，人类都在高山上活动，挖的地方不对，所以挖不出来文明。

所以原始人和我们人类压根就不是一回事，虽然说都是直立行走的动物，相信人类是原始人过渡来的同学，你们等不到考古发现中间产物的那一天，因为人类根本就不是原始人进化来的，科学界只能挖到原始人和人类的骨骼，绝对挖不到原始人和人中间过渡的阶段。

如果真挖的到，早就成世界新闻了，挖了这么多年，还是一无所获。

人是根据神的形象创造的，而科学界说神是根据人的形象臆测的，究竟哪个真哪个假？

真真假假，假假真真，就这么回事，你当真有当真的活法，你当假有当假的活法，只有多读书才有辨别真假的能力。

明天接着扒，神仙到底是什么？

西方人不敢骂自己的神仙，中国人为什么敢骂。

几件重要的事情说一下：

第一：取名的字一直都没有时间写，恐怕要等到过年的时间才能写了，统一时间写统一时间寄可以节约大量的时间，还望多担待。

第二：书还没有出版，因为出版社规定图片必须是自己的不然会涉及侵权，我又不想拿同学们的照片做模特出书，虽然以前已经声明了，做模特使用权归我，但是还是有侵犯隐私的嫌疑，所以教学模特只能等诚远媳妇有空了帮我画，出版也是一拖再拖，所以又对不起大家了。

第三：最近私信收到很多问我纹眉事业的问题，怎么之前没几个

问的，这事过了三个月突然问的人多起来了，老头子也说纹眉市场很大，也拿虞美人做过案例，前提是你看相的基本功要扎实，哪怕不纹眉帮客户看看相客户愿意给你打红包了，这说明你面相基本功才过关，既然想做，就扎实的把面相知识学好吧。

第四：很多同学表示主任面相知识并没有讲全面，老头子不仅仅面相知识没讲全面，什么都只讲一半，剩下的要你们自己挖、自己练，我全讲给你们了，自己不练一样没有用，记住匠神说他儿子的故事，《写在脸上的风水》出版之后会比较全面，但是还是希望你们先练习，再看书，帖子里的知识消化掉一半就已经比很多“大师”强了。

@马路戏院商店天 2016-11-03 22:38:00

老师，自从学会了您说的微笑的方法后，我现在已经感觉顺利了好多，人也变的精神和自信了，以前因为想事过多或者说经常意淫，导致现在眼睛看起来是没有神的，我现在发现只要是在微笑的时候，心里面就会是空的，是不会想事情的。相信在以后的日子里我的眼神会明亮起来（我已经听老师的话开始戒撸了--)。并且晚上睡觉的时候发现只要是想事情的会就是眉头紧锁，并且感觉心里也是提了一口气的（这个样子入睡怎么能睡的好嘛~)，.....

多反馈，共进步

@元宝 barry 2016-11-04 09:17:00

貌似取名打赏打错地方了，没打在帖子里直接打到老先生的版面

里了。

没关系，取名要等蛮久，如果是新生宝宝加急上户的一定要多提醒我两次。

接着昨天的话题八卦，昨天结尾的时候有同学留言说：人是神仙退化来的。

这个讲法非常符合中国文化里对神仙的定义，有的人通过修行封了神，也有神仙犯了错贬为了人，我们的庄子先生是无神论者，庄子眼里人就是神，人不能成为神是因为不懂道，懂了道就可以与世长存，生死就在眼睛一睁一闭之间，你在这个世界看不到我了，不代表“我”不存在了。

西方的创世论和东方的创世论是完全不同的，西方认为人和世界是神创造的，神仙主宰这一切，人之所以受苦受难，都是有原罪的，做人就要像神祈祷、赎罪，这样才能得到救赎。

而东方人心里虽然也承认人是神仙创造的，但是我们把神仙当做托儿所的管理员来看，我们长大了也可以成为管理员。

人和神是能量的不同所造成的差异化，所以中国把接近神的人称为真人、至人，接近真至的人称为圣人、贤人，再往下就是俗人和败

类了。

人和神是没有办法直接对话的，神仙也是天道幻化出来的，也要遵循天道的规律，违反了天界的规矩后果是很严重的。

西方人了用祭祀、教主和俗人连接，教主们的权利很大，历史上大部分时间段威望是超过国王的；中国人通过巫和祝和神界沟通，巫和祝平时就是人，甚至称不上真至也称不上圣贤，地位没有西方教主的地位高，甚至完全是两个概念。

怎么是两个概念呢？中国人知道神仙也要遵循天道，已经养成了跳过神仙直接问天道的习惯了，神仙了不起就是比我们道行深一点，见还见不到，所以遇到什么事都喜欢找圣贤之人咨询，也不愿意去求神。

圣贤之人也愿意教俗人做事做人的道理，西方人则不同，你去找教主，教主让你先祈祷，然后自己过来找他忏悔，他再告诉你哪里做错了，哪里违反了神的旨意。

所以中国的神仙也都是无事可做的状态，无事可做就到处去神游，自己修炼自己的，从小神再修炼成大神，过快乐逍遥的日子。

庄子看透了这一点，他说我现在也可以过神仙的日子，干嘛非要等死了以后再升仙。

道家思想就是这样子，神仙也好，人也好，大家都要遵守宇宙规律，遵守天道，所以干脆直接把神仙给甩开了，有什么事直接问老天就行了。

但是老天爷是主宰，却不会给你走后门，你烧再多的香，求再多的情都得不到后门，慢慢的俗人就觉得老天爷也不管用，碰到极度的悲伤的时候就“骂”（抱怨）：“老天不长眼”。

老天真的不长眼吗？

肯定长眼的，神仙们都住在昆仑丘呢，他们也想我们人类快点进步，我们是托儿所里在读的小朋友，他们是已经毕业的大朋友，大家都希望托儿所得到升级，但是他们已经毕业了，不能直接来托儿所告诉我们该怎么怎么办，只能和管理员提意见。

所以大家不要以为神仙们不管我们了，他们管，只是我们见不到他们。

大朋友们毕业了会把自己的学习心得写出来，留给小朋友们看，大部分小朋友都不愿意看，小朋友们更喜欢玩乐、吃零食。

让小朋友们做点事，刚开始都很有性质，有的做到一半觉得太难放弃了，有的做了一点成就出来，觉得这事也没想象中的那么难，自己很有天分，继续玩吧……

同学们反思一下自己，是不是和这帮小朋友很相似。

还有一部分天资比较聪明的小朋友，对什么都感兴趣，什么都想摸一下，长大了做事业也是一样，工作换来换去，新鲜感过了就又要给自己找各种借口来换工作了。

再看看大科学家、大画家、大文学家们他们都是怎么做的？

他们知道这一世能做好一件事就已经不容易了，一辈子都在做同一件事，或者相关的事，也希望我们帖子里的小朋友们能够认清这一点，定位定好了，坚定不移的去干，自然会碰到贵人、神仙来帮你指路。

一、华胥国 10000 年前

二、伏羲女娲文明 7000 年前

三、五帝文明 4000 年前

四、夏朝 3600 年前

五、商朝 3000-3600 年前

六、周朝 2100-3000 年前

夏朝的时候处在重建的周期，华夏百姓又回到了高山上居住，人口也少，所以这段历史是断片的。

商朝只走了 600 年，学问没有像大众普及，周朝建立之后，姜姓和姬姓，两家做出了一件重要的改革：分封制。

氏族、功臣可以分到自己的领地，慢慢发展，各路王又不甘于现有的领土，每一家都在扩张，中国的版图也越来越大，这是姜姓和姬姓留给后人的福报，说明他们当初的政策是对的。

但是到了公元前 722 年，对外扩张到了极限，往北打都是苦寒之地了，打下来了也守不住，游牧民族还要来骚扰，往西就是山地了，全是高山，老祖宗们也看不上，称为蛮地，就是打下来也不好治理。

大家看一下夏和商的地图：



再看一下周朝创立之初的地图：



再看一下春秋战国时期的地图：



看了这个地图就知道姜子牙和周武王对中国历史的贡献有多大了吧。

但是到了公元前 722 年，诸国对外扩张没兴趣了，内斗开始了……

后世人称为：春秋战国。

整个春秋战国，就是姬姓、姜姓家族内斗史，大部分封国都是他们两家的人，所以我们读这段历史，发现牛逼哄哄的人物都是出自姬

姓和姜姓的，本来周朝的江山就是他们两家为主打下来的。

春秋第一个称霸的是郑国郑庄公，后来才是齐桓公，周朝起家的诀窍是“以礼治国”，“有礼走天下，无礼寸步难行”，春秋之前所有的矛盾都是对外矛盾，华夏子孙吊打各路蛮夷，抢地盘，抢女人。

春秋之后，开始“失礼”了，郑庄公的弟弟抢了他哥哥的地盘，而且是在他们老娘的帮助下抢的，从此开了一个好头。

没过两年，卫国的卫恒公的弟弟把自己给推翻了不说，还弑了兄（被弟弟给杀了），从此之后华夏大地就进入了窝里斗的历史。

又过了三年，郑庄公竟然把周天子给揍了一顿，这要是在周王室强盛的时期，这还了得，诸国联合一起把郑国分分钟给灭了，但是此时诸国已经没有了保卫周王室的心情了，周王室被逼无奈只有御驾亲征。

但是这么多年，分封国都在对外扩张打仗，周王室已经多少年不知道打仗是什么滋味了，去教训郑国的时候竟然全军覆灭，不过当时郑庄公也毕竟是霸主，还是给周天子留了点面子，没有活捉他，给他放了回去。

这一仗叫做“长葛之战”，周王室从此名存实亡了。

春秋时期，大家暗地里打来打去，还是讲究礼法的，春秋五霸你方唱罢我登场，中间也没有太多的杀戮，但是一件标志性事件发生了，战国开始了。

标志性事件就是商鞅变法。

商鞅和孟子、庄子年纪差不多大，庄子喜欢骂人，按理说应该是骂同时代的商鞅和孟子多一点，但是实际上他主要骂春秋时期的人，骂孔子、骂齐桓公、骂郑庄公这些人。

在庄子眼里，是这些人破坏了周朝的氛围，学术界破坏了姜太公的学术氛围，尤其是孔子，他说孔丘天天喊“仁政”，喊“礼仪”，喊了有个毛用，都是在做无用功，越喊诸国越反着来，现在诸国到了叛逆期，你越喊他们越叛逆。

果不其然，孔子越喊越叛逆，战国到来了。

老子在出关之前是想用自己的力量挽救社会的，周王室出了一个高灵公子，就是前面讲的“朝”，他辅佐公子朝推翻他的哥哥做了周天子，但是被诸国一看周王室要复兴，又把公子朝给灭了，所以老子出关之前做了两件大事。

哪两件大事呢，把周朝图法官里的图法都送到了鲁国去，送给了孔子。

另外一件事是在出函谷关的时候看守关的尹喜还不错，就把自己的学问都传给了他。

从此真正意义上的文化开始在战国盛行了，诸子百家开始挖三坟，尹喜带了一个徒弟，这个徒弟名字叫：鬼谷子。

所以鬼谷子虽然是纵横家的创始人，还是会被归于道家。

庄子看懂了一切，知道老子想干什么，老子这是玩的无为之用啊，高，实在是高，庄子太聪明了，看懂了还要刺激孟子、商鞅这些人，明白的告诉大家，孔丘这个人稀烂的，他带着几百个徒弟挖三坟，其实就是告诉诸子百家，你们也可以挖。

也就是说庄子是故意通过骂孔子来告诉世人做学问没什么难的，挖三坟就可以了，但是他不能直接这么说，直接说了反而没这么好的效果，你越是苦口婆心的劝别人学，别人反而不学了。

这就是老庄的“无为之用”。

所以我们作为华夏子孙，除了要感谢三皇五帝创造了文化，还要感谢周武王、姜太公、周文王制定的分封制为子孙们扩张了疆域。

另外还要感谢老子，把图法送给了孔子，让我们普通人都有书可读，当然也要感谢孔子，开创了平民教育的先河。

孔子先生自己都说了，如果五十岁可以看到《周易》就好了，就不会犯大错了，大家也不要跟着世人一起再骂孔子了，别人生前就自黑过了的，这都两年多年了，你们还骂孔子有什么意思。

所以前面有几个喷子喷主任，说主任维护孔子，我也懒的理他们，庄子这么逍遥的人为什么会作死的骂一个比他大将近两百岁的老人，你们不要把这事想的太简单了。

今天扒最后一段，司马迁为什么要把邹衍评为“百家之首”？明显的不对啊，明显的百家之首应该是道家吗，大家都知道黄老之学可是治国的大学问，怎么轮的到邹衍的阴阳家来做？

因为邹衍的学问继承于庄子，春秋战国时期有两个人喜欢到国外去旅游，一个是庄子一个是列子，列子经常说西方文明已经发展的很好了，所以邹衍做了一件非常伟大的事情，从强大的齐国跑到了弱小的燕国，辅佐燕王，帮助乐毅屠杀了十万北方游牧民族，所以战国不论怎么内斗，始终没有遭受游牧民族的入侵。

华夏民族始终都有神界的保佑，在高灵们的帮助下，即使到了后世，五胡乱华、蒙元统治、满清治华都没有失去文化的根基。

中华民族文化复兴了，自然就强盛了，因为有高灵在，所以大家放心大胆的预言，棒子、菲律宾、新加坡、美国、欧洲、澳洲、美洲……，你去唱衰就好了，最终都会被证实的。

挺好的，继续整理，不要怕错，真真假假，假假真真，也就这么回事。

忘了小日本了，这么重要的角色怎么给忘记了，随意唱衰它，不会错，老头子都不怕被鞭尸，你们怕啥。

@马之桃 2016-11-04 21:42:00

先生，自看了您的贴，我出门见到邻居就微笑，和公婆说话也笑容居多。和婆婆关系现在关系很好。之前有点紧张。特地感谢您！

有一事相求，请您说说强迫症好吗？我已经受尽折磨，为了这个和老公吵了好多架，他不理解我，我懂，没有这病的人是感到无法理解。我想治好这病啊，真的很影响我的人生啊。以前还是一个向上的女青年，现在已经磨得没了脾气，大大影响了我的生活了。真的好绝望。

推荐你看一本书《最才的女，最贤的妻》写杨绛的，被称为先生

的女才子，103 岁的时候还在写书，她的老公是一个长不大的孩子，生活能力非常差，但是她一直宠着他惯着他。

@ty_小雨 91 2016-11-04 23:15:00

@禅海商道 ：本壕在您的项目 找准自己的定位：面相、测名咨询 赞助了 100 朵 鲜花 （10000 赏金），恭喜离梦想又近了一步！

感谢同学们的支持，活动又积压了很多没看的了，这两天不更新了，补上来一些，不能耽误太久了，取名最长的已经耽误两个月了吧。

@永无尽头 123 2016-11-05 10:06:00

好棒！很喜欢老爷子现在讲的内容，把心中的谜逐个揭开。好想成为老爷子这种人

诚远和我说他准备放下了，不再去追求什么事业和财富，我问他你追求的过程重要还是结果重要，他说过程重要，结果很烂，烂到不能再烂。

我问他怎么个烂法，他说拥有的越多负担越多，一旦拥有的多了，放下的机会都没有了。

我说他还没有开悟。

这几天他告诉我，他懂什么是无用之用了，他儿子的师父也是名

医，但是一直在拼命的开医馆，花了很多钱，因为规模大，要经常去请更多的名医来坐诊，把自己搞的很累，学术方面一直没有多大进步，他劝了这位医生朋友，要学徐文兵，对于徐文兵来说天下的医馆都是徐文兵的，根本不用自己去花钱建设，想去哪里演讲别人还求之不得。

医生朋友听了之后狠狠的敲了自己一拳，现在他们两个都开悟了，都放下了。

禅海商道：举报 2016-11-05 11:30:17 评论

评论 尘埃飞舞吧：六师姐离开悟尚早啊，去拼吧

@ty_拂晨

相由心生，坚持微笑，发自内心的笑，等你看什么都顺眼的时候，看别人家的小孩就像自己的小孩时，一切都是那么美妙，你的龅牙也会慢慢变没。

你的照片我留底了，感谢你的反馈，相由心生，由心转，希望三年后我可以再得到一张你没有龅牙的照片……

先把活动追补两天，两天之后怕万一有遗漏的，到时发私信提醒我。

现在开始《面相贴》更新会逐渐变少，同学们都自己去做，去干，去悟吧，老头子的帖子里提了很多事很多学问值得你们去深入。

之前挖了很多坑：《黄帝内经》开了个头，神话故事开了个头，三国开了个头，战国开了个头，八字没讲，取名没讲……

希望你们能接一些过去，帮师父填掉一两个坑，剩下的老头子自己慢慢填，杨绛先生103岁还在写书，我还不老啊，接着干，再开一个有教学价值的新帖。

放弃写高大上的文字，高大上的新帖都坚持不下去，因为没这个命写啊，下辈子吧。

@全梦菲 2016-11-05 11:15:00

老先生，您觉得，中国会不会出现劳动力短缺现象？社会现象表明，中国马上就要进入老龄化阶段。于是，现在又鼓励生育二胎，这真是来回折腾，难道过几年人口有暴增，再来一次计划生育？这个问题也属于自然循环么？

根据现在这个社会情况，年轻人愿意干活的是越来越少，那等到老一辈干不动，谁来接手呢？有时候我就会想，国家鼓励大学生创业，创业各方面政策都比较实在。那国家就没有想过，大学生都跑去创业当老板，谁还做.....

现在的智能化进展突破性都很强，在未来，机器人也很有可能取代人工，这可以从一方面缓解劳动力短缺，也有可能造成更多的失业者。

但是，我还是觉得有些东西不是智能机器人可是取代的，不是有

很多人反对嘛，还是有很多喜欢纯手工的东西。毕竟，在中国稍不注意就被人坑了，有时就算你小心谨慎也跑不了。

那老先生您说说，年轻人重活干不了，就算能干了也不想干，这可怎么办？还望老先生指一条明路呀！？

中国人口基数大，暂时不会像欧美、日韩一样人工特别贵，等60、70后老了干不动的时候，基本上也会和他们一样了，所以互联网是未来的必然趋势，金融、文化、娱乐、体育、游戏之类的第三产业会占国家GDP的50%以上，现在比重是多少老头子也没研究过，据说美国占了70%以上，中国的应该还只有30%，发展潜力还是比较大的。

但是有一个必然条件：就是中国经济再次腾飞，社会生产力再次提高，关键的节骨眼就是未来五年，按照目前的节奏来看问题不大，西方国家昏招接二连三的出，挺替他们惋惜的，毕竟现代社会是西方人带头发展起来的。

总之按照老头子讲的，你们年轻人什么都不想做，只想玩，那就赶紧学无用之用吧，否则只能看着别人玩了，自己当个看客。

同样是玩，那就玩点能赚钱的，不要只想着花钱玩。

其实主任莫怕滚打多少年，知道该怎么去定位自己，我就是个摆地摊的老头，多从落地的角度帮助更多的人，但是主任也是人，也不甘心只摆地摊，所以这两个月一样过的也很痛苦，定位多么重要啊！

@禅海商道 2016-11-05 10:54:00

放弃写高大上的文字，高大上的新帖都坚持不下去，因为没这个命写啊，下辈子吧。

@途径考虑图腾 2016-11-06 08:46:00

主任，不知道您之前怎么想的，您之前决定写小说的时候，有没有给自己画个河图分析分析呢？是什么导致您写不下去，以及为什么当初非要写呢？我帮您分析一下，当初三师姐的执着感动了您吧，您又不想失去一个这么有悟性的学生，哎，我觉得您跟三师姐，三师姐占了主动权。

不用画也知道自己写不下去，写了才知道自己差在哪里。

@ty_小雨 91 2016-11-05 22:51:00

@禅海商道 ：本壕在您的项目 找准自己的定位：面相、测名咨询 赞助了 500 朵 鲜花 （50000 赏金），恭喜离梦想又近了一步！

感谢支持，这几天慢慢把之前的先补上来，先私信发给我吧

@猫猫狗狗的爱情 2016-11-06 11:49:00

顶一顶主任，这个帖子主任还在更新吗？

更新，开新帖是因为前面来了水军炸贴，水军走了，就没必要开两个帖子分散精力了。

@马路戏院商店天 2016-11-06 11:39:00

老师，如果八字顺起来的话我的是：

癸　　丙　　戊　　己

酉　　辰　　午　　未

那是应该土吗

土克 癸水 然后丙火不会被癸克 然后旺了 戊土 和 己土。

可是这样会不会导致土太多了？

如果是需要泄的话，是需要木来泄吗？

木生癸 水 然后克丙火 火小了，也间接使土少，加之木本来也是克土的，但如果要永磊泄的话是不是就要用阴木，阴会柔和一些。

纯.....

你这八字挺好的，不过老头子被你们的专业术语搞懵逼了撒：“木生癸”（反了吧）？戊土不能叫泄，只能叫“松土”，只有甲木才松的了，你八字中没有甲木，用神在癸和丙里取，结合流年，看你的大运选用神就行了。

八字一定要结合《河图》来学，超级简单且有奇效，等我找到帮我写小说的人了，就教你们八字。

老头子之前挖的坑，还要一点一点的填，大家放心，没到一千万楼不会跑的，这点毅力都没有还怎么天天说大道理。

@考拉 2W 2016-11-06 14:38:00

潜水好久了，今天终于有空上来冒个泡了，还是能自由的呼吸舒坦!!! 感谢老头子，感谢天涯各位达令，感谢互联网时代，感谢天涯，感谢版主，感谢 CCTV，感谢国家和 D。。。。在天涯享受灵魂的滋养久矣，真的感谢那些不计回报的可爱的大灵们，有你们在，我能看到华夏文明复兴的明天。水平有限，我还是喜欢做个吃瓜的听众。刚开始看此贴，以为老头子是金庸笔下的张三丰，能领着武当的七侠横扫天下，越看越大跌眼镜，老头子终究还.....

终究还是周伯通，只能保全个自己是吧？

有周伯通这个评价老头子也知足了，至于能不能做成洪七公和张三丰就靠你们这帮年轻人来实现了，师以徒贵。

目前还是有那么一点点希望的，还是不少同学人生的定位已经定好了，坐等你们开悟的那一天。

数一数我欠的债，挖的坑：

八九月份还有几个名字没取，十月份的活动还有一半没看的，这都是收了赏金没做事的，心里一直愧疚啊。

写书给自己挖的坑：

《黄帝内经》写不下去了，《战国故事》有几位同学要改编，目前还没有找到最合适的，我一定会把第一章写完的。

《妇女主任》的工作也没坚持做下去，也没能做好，其实这也是一件极其有意义的事情，怎么就没人接手拿去搞呢？

取名、三国、八字、易经、河图、神话故事……我给自己挖的坑还真多，如果能像杨绛先生那样 103 岁还在写书，差不多能填完这些坑。

《写在脸上的风水》书籍的出版和完善我是交给诚远两口子了，总算甩出去一件大事，剩下的坑你们想帮老头子填的一定要联系我啊。

其实大家都想做，只是觉得自己能力不够，四师姐说想把《战国故事》接着写，整天和我讨论怎么写，你写都没写讨论这些干什么，主任写不好至少是写过了，还知道自己哪里不足，你写都没写，车轮用斧头还是锯子做的都还不知道，怎么和我讨论啊。

赶紧去干吧，我好天天出摊，也没这么多遗憾了心情也爽。

丙　　戊　　甲　　癸

申　　戌　　申　　酉

一个孩子的八字，他父亲自学过一点，说是死木，因为坐下有申金又逢深秋，是死局。

主任流了一头冷汗啊，这么好的八字竟然被你们算成死局，帖子里不是有很多想学八字的同学吗，你们分析一下，这是死木还是活木？

答案已经告诉你们了，这个八字非常好，好在哪里？你们自己试着分析。

所以不学《河图》就批八字，背再多的理论都没有用。

等我把前面的活动都看完，教你们排八字，用河图排，一点都不难，和面相一样有意思，真的不难，别被“大师”们高深莫测的言行举止给吓到了。

三坟文化、道家文化都是非常简单的，所以老子和庄子一直强调大道至简，古人想写个字很难的，只能烧在泥巴板上，刻在龟背上，巴掌大的地方刻不了几个字，但是需要看很多遍才能开悟，所以孔子把道德经的绳子看断了三次，因为道德经也没几个字，韦编三绝，那要翻了多少遍才行。

@中磐 2016-11-06 20:44:00

老爷子，我有好多问题。

关于五行理论 1 五行理论是怎么得来的？2 世界由五行组成吗？3 金木水火土 那塑料 玻璃这些工业化产物呢？4 佛经里有“四行”（地水风火），《类经图翼》里有“四象”（水火土石）。那 五行、四行、四象，哪个正确？5 很多金属都能燃烧（如钠、钾等等），“金生火”？

1、五行理论在三皇五帝的时候就有了，并非邹衍创的，邹衍只是深挖了阴阳五行学说。

2、世界是念力形成的，我们看到的所有的一切都是空的，它存在，比如一块金子拿在手里很重，一朵棉花拿在手里很轻，因为暗藏的能量大小不同，人于神仙的差别也是能量不同。

3、佛经讲的地水风火和中国的金水木火土没有对和错，都是表达能量的一种方式。

4、玻璃是化工产品，原材料五行属土，制作的过程属火，土里加了能量，所以多出来金的性质；

再比如水，加了能量会变成热水，热水带有火的属性，烫伤和烧伤很多医院属于一个科室；

再比如木，减了能量，烧到一半熄灭它，同时带有木和土的属性了（灰烬）所以木炭也有土的属性，可以吸附。

5、当加热温度足够高，一切物体都可以燃烧的，比如钢铁、混凝土，在楼房起火一段时间后，混凝土等也跟着烧起来了。金气也有强弱之分，金也有暗藏能量多少之分。

@中磐 2016-11-06 20:45:00

6 水多了会把植物给淹死,“水克木”？7 阳光在五行中算什么？8 阴阳学说与五行学说有什么关系 是像化学中离子有阴阳一样吗？阴阳平衡时不会发生化学反应.9 用五行来给五大行星命名，那地球属于什么“行”？其他的三大行星（天王星、海王星、冥王星）又属什么“行”？道理在“河图”中？

6、水分壬水和癸水，反过来就像土克水，土多了能挡住水，土少了就被洪水冲走了。如果水少了，就变成湿润的土了，反而是在帮土。

7、阳光属丙火。

8、阴阳学说包含五行学说。

9、金水木火土五个行星是对地球影响比较大的行星，海王星它

们影响不大，地球就像我们的身体，五行都有，也受五行影响。

10、其他三大行星古人发现了，因为太遥远所以不知道它们是什么属性的，什么颜色的也不知道，所以没有定五行，因为离太阳太远了，所以能量级别也很低，用混沌来表示的。至于是不是混沌要随着科技的发展才能知道了。

@中磐 2016-11-06 20:46:00

我还有问题，（好多好多，麻烦老爷子了）1 希腊历史真的是伪造的吗？2 共济会到底要干什么？3 文艺复兴真的是抄袭从中国翻译过来的古籍吗？4 华夏儿女真的是从埃及搬过来的吗？金字塔真的是伪造的？

1、希腊历史不是伪造的，希腊曾经很强大，毁于同性恋，所以希腊文明流传的文物都是男同的雕塑作品。

2、共济会我没研究过，只是在网上看到有人说他们想要控制全世界，或许他们有这个心，但是绝对没这么大的能力，因为全人类哪怕都是吃瓜的，大家反抗起来任何组织和国家都阻挡不了。就像欧洲人刚到美洲的时候，土著印第安人都是分散居住的部落，但是仍然可以拿起弓箭还击欧洲人的枪炮。如果他们来的是统一的中国，将会是什么后果？历史已经告诉大家答案了，即使是没有绝对统一的印度，他们最终还是走了。

3、允许我们抄袭西方的科技，不允许西方人拿东方人的火药发明（改良）枪炮吗？

4、诸神在喜马拉雅山躲避大洪水，洪水之后分成了很多氏族下了山，各自发展自己的文明，其中有一支叫北线文明，伏羲就是北线的一支，金字塔是另外一支文明创造的，和华夏文明渊源比较近罢了。

5、不要小瞧西方文明，他们同样是神传文化，和老子同一时代的柏拉图也是得到了神界的启示，写了很多西方文明的传说，已经有很多得到历史的验证了。

@中磐 2016-11-06 20:47:00

还有问题没有问完… 总觉得达尔文进化论有点不对劲，但又说不出哪里不对。不能因为弱肉强食，就心安理得的作恶啊。看到有人说弱肉强食是殖民地思想，难道说进化论其实是个阴谋？？

夏朝的历史是断片的，文物也是断片的，因为又发生了大洪水，人们又都住到高山上去了。

所以只能挖到原始人和人类的遗骸，挖不到中间过渡阶段的，因为挖的地方不对，夏朝是大禹治水之后慢慢又发展起来的，人口也少又都不在平原，以后会验证的。

大禹治水之前地球大洪水早就褪去了，是共工撞到不周山导致的，并非华夏中国受到了洪水，其他洲也一样都发生了洪水，所以外国也挖不到，这段历史都断片了。

根据《山海经》记载，不周山在昆仑山的上空，很高很高，只有神才能上去，人是永远都到不了的，而不周山并不是山，共工也不是撞倒了不周山，是怒触不周山，类似于踢了一脚。

这一脚把不周山给踢到了大西洋里，在大西洋里打了个水票，落到了北美洲，然后滑到南半球又滚了起来，最终又脱离地球跑天上去了，但是比之前圆多了，所以现在叫“周山”了，还是挂在高高的天上，人类上不去，不过科技发展了，现在已经能上去了。

滚来滚去，洪水就又起来了，不周山，意思是“不是很圆的山”，共工这一脚一踢，咕噜咕噜滚起来，就滚圆了。但是滚过之处，都成了一毛不拔之地。



以上纯属神话故事，莫当真，睡觉吧。

@禅海商道 2016-11-06 16:19:00

丙　　戌　　甲　　癸

申　　戌　　申　　酉

一个孩子的八字，他父亲自学过一点，说是死木，因为坐下有申金又逢深秋，是死局。

主任流了一头冷汗啊，这么好的八字竟然被你们算成死局，帖子里不是有很多想学八字的同学吗，你们分析一下，这是死木还是活木？

答案已经告诉你们了，这个八字非常好，好在哪里？你们自己试着分析。

@帮自己唯有助别人 2016-11-06 21:51:00

向主任报道，地支，申酉戌，专西方一气。天干年生月丙生戌，时生日癸生甲，大格局顺。甲木生戌月，戌土司令，戌月透丙，天干

地燥，喜得癸水坐下酉，有源之水，滋养干旱的戊土，定主生发甲木。取癸水为用神无疑。如是男命，3 岁起已亥大运，30 年的水旺运，早登青云路。转到 33 壬寅，东方木运后，甲木得地，但地支有金木相战之象，事业在动荡中继续前进。性格内敛，有义气，肤白。有领袖统帅气质。命好，运好，祖宗积德深厚。

说对了一半，不过已经比那些“大师”厉害很多了，点个赞！

@时光滴滴答答 2016-11-07 16:49:00

主任今天休息了吗？主任是不是越写越觉得授课是一门遗憾的艺术，写的越多这种感觉越强烈……我现在感觉教育孩子就是一种遗憾，孩子的成长那么快，总是遗憾没有给予更恰当的陪伴和引导……这许这种遗憾会伴随他成长的全过程……好吧，我是焦虑型母亲的代言人……

文笔不行才是主人最大的遗憾

@哈哈哈 55552016 2016-11-08 08:14:00

请问现在还有打赏看相活动吗？

有，看相、取名照常进行，只是要排队等几天，前面还有很多没看完的，最近几天不讲课，先把之前欠的都补上，有疑问还是可以问的，回复照常，只是停几天八卦

@桐伊妈妈 2016-11-08 09:22:00

@禅海商道：本土豪赏 1000 朵 鲜花 （100000 赏金）聊表敬意，赠人鲜花，手有余香【 我也要打赏 】

感谢支持，把要取名的信息发给我吧

练精化气法亦名少林童子功，过去为修持之士不传之秘。近年由武林泰斗、自然门大师万籁声先生传出。练法极简，每天寝前、早起、午休之时，均可练习。真诀是：侧身而卧（蜷身），以左右食指塞两耳孔，以舒适不透气为度，闭目，闭口，轻合齿，如此，用鼻自然呼吸；待心静后，由鼻呼气时，将气送至两脚板，吸气时不要管它，如此二三次即可。以后仍是自然呼吸，3 分钟内，口内生津，咽下就是，随之 10 分钟内，练至很舒适，觉精管、尿管有收缩感为宜。未成婚的学生、青年，可在阳举时练，练至阳气安顿便可止。慢慢松指放手，停一会或起或卧。有家室之人，房事后练一次，可使全身扩张的毛细血管立即关闭起来，防止风寒入侵，疲劳也得到了恢复，起到及时复元作用。故此功不仅可以强身健体延年益寿，而且可以治遗精早泄、中气不足、身体衰弱和控制生理冲动。此功传人万籁声先生曾说:“人身的精液一满就要外泄，如一练此功，可将元精化为元气，而回精补脑。”又说:“固精固气，回精补脑，功效之大，比吃多少人参、燕窝都强。”

@纸糊窗户沙作画 好文

要点：心静--蜷缩--念至脚底--收念--自然呼吸--观呼吸--口生津--咽下--10 分钟

比老头子之前讲的服气还要好，这是我目前见到的最简单的化气法，和同学们一起试一个月，大家一起反馈。

@ty_明净 2016-11-11 16:39:00

老爷子的电脑不会被收了吧

前几天取名看相搞得腰痛，电脑被收了三天，今晚才给我，同学们久等了，取名要加急上户的赶紧发私信通知我，我先把要上户的取名取好。

@谁在旅途上 2016-11-11 21:02:00

主任，写这个帖子是长期工作，你可要朝九晚五地做，才能更长久。但愿能陪伴我到明心见性的时候。感恩????

站着腿疼，坐着腰疼，不敢想象杨绛 103 岁还在写书，是坐着写的还是趴着写的。

你们光靠看帖子是开悟不了的，要去做，一定要干，今天读书读到什么觉得还不错的，明天就去尝试一下。

有两个小朋友等着上户，我先把他们名字取了。

@马路戏院商店天 2016-11-12 10:00:00

挺好的

照片虽然小了点，还是能看的，看相看多了以后搭眼一看（北方叫瞅一眼）就八九不离十了，这个妹子如果中岳（鼻梁、鼻头）再有气势一点就好了。

耳朵很大，下停宽，卧蚕也有肉，唯独中岳差了，可以给 80 分了。

@水在乙方 2016-11-13 09:33:00

主任，空军八一飞行表演队余旭不幸遇难，在整个中国具有女飞行表演资格的只有五名，她便是其中之一，深表痛惜，请问从她的脸像可以看出什么？

飞行员本来就是高危职业，尤其是战斗机驾驶员，在中国穷的时候把飞机看的比生命还重要，根本不存在跳伞的说法，在最后关头心里还是只想着挽回一切……

现在关于飞行员跳伞的报道越来越多了，这个转变才是最重要的。

余旭得面相确实神态不足，说明她的精神压力很大，她的工作不仅是身体上的压力，多少男人都无法做到的事，她做到了，我们更应该看到是她的献身精神。

还有急着上户取名的同学吗，感觉发私信提醒我一下。

@洋毛毛 2016-11-13 15:52:00

@禅海商道 ：本壕在您的项目 找准自己的定位：面相、测名咨询 赞助了 500 朵 鲜花 （50000 赏金），恭喜离梦想又近了一步！

感谢支持，把你的照片和八字（出生年月日时辰）发给我，不过前面还排气老长的队，需要多等几日，前面的同学也多见谅。

. 这几天发生了蛮多有意思的事，过会来八卦八卦

我有几个问题：希望你有时间，麻烦给解答下。

1、《连山》和《归藏》易是被藏起来了？还是真的失传了？

答：没有失传，就在我们的文化里，河出图、洛出书，易出自河洛，中华文明源远流传，百度《三坟》里面就有《连山》和《归藏》，只是因为太简单，所以没人敢相信那是真的。

2、《连山》和《归藏》易，现在的《周易》分别是以艮卦、坤卦、乾卦开始的。大胆假设，是不是 64 卦每一卦都可为首卦组合新的《易经》？

答：文王做周易，本来就是被高灵们所诟病的事情，你还嫌老百姓不够迷信是不是。

3、易为宇宙运行的规律，每一种全新的“易”是不是都代表一个的时代了？

答：时代在发展，由工业文明进入全球化，再由全球化进入互联网，新的时代已经开始了，而特朗普却要玩收缩，不得不说特普朗的理念还不如疯婆子的维持现状的好，可是美国的国力已经维持不起现状了……时代不论怎么变，科技再发达，也没有宇宙发达，人类可以造人，但是造不出灵魂。当然我们学习传统文化一定不能反科技，中华文明在科技上是后来者，在新的时代会成为引导者。

同学们不要被美国的 CPU，F22 给吓到了，中国具有后发优势，后发优势说难听点就是模仿、山寨，可以缩短与科技强国几十年的差距，但是新时代的发展中心在中国，美国还在维持或者收缩，而我们已经开启多进制文明了。

作为老百姓，我们不是科研工作者，我们能做的就是顺应这个时代，做一个爱国的人，多支持中国品牌，弘扬中华文明美德，科技的创新也需要文化的复兴作为灵魂的牵引。

4、道家讲返璞归真，那其实我们大部分都是假人。佛家明心见性，西方科学说我们的世界其实是一个矩阵，只是真实世界一种投影。

5、真实的世界是什么了 ？ 虚空么。

答：这个问题用佛家的语言描述会方便一些，非空、非非空。就像我们白天的时候知道自己存在这个世界上，到了晚上睡着以后，如果不做梦，是没有任何感官的。

但是不能说一个人睡着了没有感官就与这个世界没有联系了，我们还要呼吸，器官还在运转，受到刺激还会醒来。

真实的世界也是这样，有实有虚，有生有死，有混沌状态，因为我们的寿命只有几十年，混沌的世界寿命都是几十亿年，所以我们感受不到它们的生死。

就像一只蚂蚁，感受不到人类的生死一样，蚂蚁的寿命太短了，眼光也太短了。

但是我们人类作为另外一只蚂蚁，虽然不能亲眼见证宇宙各个世界的生死，但要知道，世界虽然很大，也是要符合道的规律的。

6、你说宇宙的一切其实念力所化，那是谁的念力所化了？

答：无中生有的念力，循环不息。先有的鸡，还是先有的蛋，鸡和蛋都是存在的，周而复始，没有先后，宇宙的本源就是非空、非非空，我们从娘胎里出来的时候宇宙就存在了，太阳系从娘胎里出来的时候宇宙就存在了。

这个存在是周而复始的存在,不会消亡,这一点庄子看的最透彻,在他眼里是没有生死的,死了以后只是又换一个活法,而真正懂了道,就可以在宇宙之间痛快的遨游了，也就没有了生死。

并不是说庄子成了神，永远不死，对于他来说，做乌龟也好，做人也好，做神仙也好，都是一种体验，都是在宇宙中遨游。

7、道家讲：人身小宇宙，宇宙大人身。是因为我们每个人的小宇宙都来自于大宇宙，故能回到大宇宙，本是同源吧？？？

答：是同源的，但做乌龟的时候不要为此而沮丧，做乌龟就要痛快的享受泥巴和阳光。

另外，这是天涯佩玄贴子的话：

1、一切的兴衰荣辱都只不过是能量的转移，宇宙是简单的，文明是朴素的。

2、什么是世人口中的神？用中国的语言来解释，神是制造利用我们的心来驱动我们的身、包括脑和一切生理系统的人，神也是设计掌控生物和人类文明步骤环节的人。

但是神不是创造我们心的人。

心是自然而然，与天地一体而成的。它其实是一种蕴含着创造生机的原始能量，本身无迹可寻。不过当它落在某处或物时，那里便有了生命或者叫灵魂或神识。生物如此、星球亦然。

我觉得上面的话说的挺对，不知为什么对？ 麻烦主任点给评下。

说的很好的，第 2 点老头子补充一句：中国人是无神论的，这个要归功于伏羲创造的文字和易学，我们老百姓迷茫的时候不是去找上帝问的，普通老百姓碰到了问题去问算命先生，贵族们去问圣贤的人，国家有军师、有智囊团，张良、诸葛亮、李淳风、刘伯温……历朝历代的大军师，都是道家、阴阳家的角色，并非他们是神，因为他们更懂天地之间的规律。

所以自上而下，中国人都是无神论者，夏商周时期流行占卜、占星，这也是问天，而不是问神。

所以说中华文化真的很棒，但是我们不能以此来搞封建迷信，老子、庄子、邹衍……诸子百家都说自己也只是普通人，因为普通老百姓能够接触到的都是底层的算命先生，离真正的大道很远很远，所以

封建迷信就产生了。

主任也有了新的使命感，传统文化复兴，首先要打倒封建迷信然后才能真正的复兴，这件事几十年前有一位伟人已经做了，后面就靠我们这些有文化信仰的人不断的努力来实现伟人的意志了。

等我先把看相、取名的债还了，之后会开个新帖，好好的讲一下八字，从文化的角度来讲，首先要破除封建迷信，八字的真谛是“天人合一”的东方文化，拿来算命是低级的。

至于讲神话故事、战国小说，老头子也尝试，确实不是自己的菜，我这辈子学的、悟的、想的、做的这一切都在赋予我一个使命：用地摊的方式让更多的人破除封建迷信，爱上东方文化。

用封建迷信打倒封建迷信！

这辈子不做别的事了，就干这个吧。

今天的回复和点击都比较高，这次讲八字，需要等大师兄的爱人一起来写，她负责帮老头子画画，这次八字的帖子就能一步到位直接奔着出版去了。

面相书要出版还要很长的整理，之前没想到要出书，所以写的乱，讲的也乱，出版不能只讲面相知识，重点是怎么去运用和助人、助己，

所以《写在脸上的风水》这本书，估计要跳票到明年去了。

还要几天才能把前面的债还完……

@蓝天白云 8975 2016-11-15 08:54:00

主任，我爱好面相十多年，现在才感觉真正入门!!! 知道现在才分得清眼中的神的强弱，眼神晦暗和眼神藏的区别，什么眼神清，才知道何为清贵！清贵原来说的是神啊，不懂告诉了也不懂，懂了不说也懂！何为神刚！何为眼神平和！何为安！有意思！看相不看神终是皮毛！看相不听声看不了长远。看相先听其声，是急促还是急躁，还是平稳有力，还是喋喋不休，还是有气无力，声音要有元气！元气是关键，平稳有力气不间断，男人听其气势.....

没兴趣了好，没兴趣了就会有更高的兴趣等着你了。

@时光滴滴答答 2016-11-15 07:56:00

主任早上好，欠下的起名看相的债还没有还完吗？期待您华丽丽的回归！

还没还完，这次确实要华丽的回归了，带着更高的梦想。

@紫背金牛 2016-11-15 01:40:00

老头师傅，为毛不教如何看流年？同学们兴冲冲去创业去了，然后在破财的几个流年创业了，就哭去吧！

流年确实很重要，我记得好像讲过了？帖子长了，自己讲过什么一半都不记得了，这记性啊!!

@中磐 2016-11-14 14:26:00

问题 既然万物是由念力组成的 1 那念力的本质是什么？与诅咒力 信仰力的区别2念力可以与实物相互转化吗 ？3分子是因为念力的存在才聚在一起形成物质吗？

万物不是念力组成的，万物是念力影响下的能量变化。

念力不可以与实物转化，比如你很想有一台奔驰小轿车，你可以通过努力来获得，但不能只做白日梦。

念力不是你一个人发念就能影响物质的，地球是整个地球生命的地球，再厉害的人（神）再强大的个人念力也无法影响地球的兴衰。

我们个人的念力只能影响我们自己身边的事，身边的人，美国这次选举还是比较有意思的，你前面提问说共济会有没有控制全世界，老头子回答说再厉害的人再厉害的组织都不能控制世界。

疯婆子掌握了大部分媒体和财团的支持，但是仍然没能如意当选，也就是说天道是不已个人念力为转移的，个人只能影响个人，百姓共

同的念力最终是接近天道的，不符合天道的文明就会遭到毁灭，哪怕他曾经很嚣张。

@中磐 2016-11-14 14:27:00

4 那能量与念力有什么关系 念力蕴含能量？

水经过加热成为水蒸气 （水蒸汽带有火的性质） 水蒸气遇冷又变回水 （空气属什么‘行）在这个现象中念力与能量 起到什么作用

念力是催化剂，能量主要存在于物体之中，或者说所有物体都是能量的幻化，有了念力这个催化剂（引导）能量就会发生转化，比如人造金刚石，分子都是碳，和碳的组成是一样的，区别就是能量不同。

@中磐 2016-11-14 14:27:00

1 单细胞生物也有灵魂吗？ 拥有灵魂需要什么必要条件？2 人和动物为什么会做梦 植物呢？

有生命就有灵魂，单细胞的灵魂也像它自身一样渺小。

你说的做梦只是无意识状态下的做梦，这不算什么，建议你百度一下张衡，发明地动仪的那个，他写了一本书《玄思赋》，就是描述他打坐之后去太空中遨游的场景。

地动仪是非常精密的仪器，不是凭我们人类的大脑能够想出来的，大部门伟大的发明都是在梦中找到的灵感。

老头子也是一个爱做梦的人，之前写的《商道风水》也是梦里面得到的灵感。

@中磐 2016-11-14 14:28:00

1 人为什么看不到暗物质（自身能量不够？）2 松果体 大脑 心脏 这三者有什么关系

松果体（灵性？） 大脑（内存卡）心脏（情感）依靠血液循环来互相传递信息？

现在看不到不代表以后也看不到，我们能够感受到它的存在就行了，比如中医的穴位、气、精气神……这些都是看不到的。

西医没有发明显微镜之前不是也看不到细菌吗，但是在此之前人类能够感受到流行病是通过呼吸道传染的。

中国对暗物质的探索是走在西方前列的（不是说古代），我们的肉眼看不到是因为我们的灵魂等级太低了，高灵们也是肉身、肉眼，他们也看不到，但是他们很容易感应到暗物质的存在。

松果体没研究过，经常听到。

大脑和心脏都不是中医讲的心，我们中医讲的心、肺、肾、胃、

脾……都不是器官，而是主管这些器官的体系。

比如你很伤心，首先伤到的是“心”，跟着影响到了器官的心脏，心脏才会难受。

@中磐 2016-11-14 14:30:00

曾经看到一篇文章 说佛教其实是本土教派 是从中国传到印度后来又从西藏传回来的

佛教确实有很多理论与道家相似 难道说真的是这样？

佛教的神仙和中国的神仙是好朋友，所以比较像。

@中磐 2016-11-14 14:30:00

一个伦理问题（在书上看到的）我们都知道普通人杀人是错误的犯法的 但士兵杀人是合法的 一个士兵 如果在战场上 想的是保卫祖国那是正确的 如果想的是杀人取乐 那是错误的

但杀人依然是杀人 不能因为动机不同就去否定事实 如果一个人为了救更多的人 而去杀一个人 那杀人到底是正确的还是错误的说到底杀人是正确还是错误取决于你所在的群体（民族 国家） 如果一个人为了一个光明正义的目标 而去作恶害人 那这种恶行到底.....

我们吃肉的时候可以大快朵颐，看到屠宰场的一幕就要说屠夫们太残忍。

中华文明讲“上兵伐谋”，打仗、杀人背后牵扯的都是利益的争斗，天道的法则本来就包含了弱肉强食，弱和强更多的是智慧，狮子和老虎的身体很强壮，但是没有智慧，所以都成了稀有保护动物，甚至出现人命不如畜生值钱的情况。（一个学生打鸟，打了一只（窝）稀有的保护鸟，被判了无期。）

这个法律显然也是不符合伦理的，怎么打一只鸟就判无期啊？究竟是畜生值钱还是人值钱？

人类是地球的统治者，食物链的最顶层，但是我们不能太嚣张了，太嚣张了什么动物都没了，植物都没了，这个地球也就不适宜人类居住了，所以这条法律也有符合伦理的一面。

万物都有阴阳的两面，不要只盯着自己喜欢的那一面，就不会迷。

@中磐 2016-11-14 14:32:00

肉体转化后无法在世间生存 剩下灵魂和组成人体的物质 那魂飞魄散后灵魂无法转世 又剩下了什么呢 能量？

灵魂不会无法转世的，有的变强了，有的变弱了，还有的分裂成了很多小灵魂。

坐在电脑面前的你和我，都是灵魂在沟通，我们有肉体做支持，处在同一个频率上，假如你去了别的频率，我去了另外一个频率，我们将来就没法沟通甚至见面了。

@中磐 2016-11-14 14:31:00

月球和五大行星 对地球有影响 就会间接影响到人类 科学研究表明 满月会影响到动物的生物潮 不少神话也有动物靠吸收天地精华 修炼成精的 能够产生这种现象的具体是什么原理？ 其他行星对人类的印象又具体在什么方面？

你研究一下星相学或许会找到答案

@中磐 2016-11-14 14:33:00

想要系统性的学习阴阳理论和五行理论看什么书比较好

麻烦老爷子推荐几本 授人以渔（感谢老爷子的指导）

由浅入深，给你理一下学习顺序吧。

山医命卜相反过来学就行了，面相学完了，可以学八字，白字学完了学易经、道德经、庄子，然后学中医，最后再挖三坟（山坟）懂了吧。

学八字先学《滴天髓》对格局有所感悟，没有格局就去学八字，最终会变成算命先生。

@忠义堂 108 2016-11-15 10:49:00

主任的公众号如果需要人手 我报名想成为一员 不要任何报酬 家庭等问题我想参与解答 我的梦想就是老了能当个知心大妈 解决家常理短之事 是不是我的格局太小了我现在才刚到 3 张的岁数阅历还不够丰富 我就想间接了解别人的故事丰富自己的阅历 通过自己的努力和解答让更多的家庭幸福生活 心气顺了你我相处才能更和谐

感谢支持，我那个公众号自己都没时间管理，先这么放着吧，哪天喷子们真的要把我赶出天涯去了，大家也有个地方继续沟通。

感谢你的图哦，二氧化氮和臭氧的峰值和谷值是在同一时段的，这事还是交给后人去研究吧，我们毕竟不是做科学研究的。

同学们知道有这么回事就行了。

@luckywyz2016 2016-11-15 11:17:00

坐等师傅八卦最近的大事件！??????

接着炸金花。

南棒子的支柱产业是电子、造船、娱乐。

电子产业的龙头老大是三星，三星的贡献占到了南棒子国整个

GDP 的三成，同学们会说这也没多大事嘛，东北和山西的同学一定会深有体会，煤矿挖完了，整个地区的经济就会一塌糊涂，虽然煤炭也只占当地 GDP 的 2-3 成。

今天重点八卦格局，棒子国只是整体世界格局变化的一个缩影。

同学们最近的这些新闻，只是浮在水面上的，水底下暗斗的结果已经出炉了，只是我们看不到，但是能够感受的到就行。

俄罗斯唯一的一艘破航母开到了中东，新加坡来示弱了，英国和中国建立全球战略合作伙伴关系了，特大叔又骂奥巴马了……

疯婆子和普大叔的竞争结果就是这场暗斗的结果，疯婆子代表着全球的旧资本势力，川普的背后是新兴势力。

各国之间的斗争说白了就是新与旧的争斗，新的世界将由中国引领发展，大家放一百个心。

我们看一个国家将来是走上坡路还是走下坡路，关键看点在于这个国家是守旧势力在掌控，还是发展势力在掌控就行了。

炸金花表面上是五大流氓在玩，实际上是没有国家之分的新旧两

派势力在斗争，旧势力仍然幻想着维持工业社会、金融社会的大肥肉。

然而老百姓都不蠢，大家都不希望自己生活在一个没有前景，子孙后代也没有任何前景的地球上，所以各种暗斗就开始了。

知道同学们都喜欢看国际关系，看国关你们只看了热闹，没有看出门道。

既然新的时代已经开始了，你还在守旧吗？

这个话题只能扒这么多，扒多了老头子又逼你们写文章、创业去了，给自己惹一身骚，所以就这样吧。

好好做传统文化，新的时代是东方时代，西方的心理学、鸡汤学、历史、娱乐都不再适宜未来的时代。

我们东方除了引领世界走向新时代，文化方面也要达到同步才行，所以不论是讲传统的山医命卜相，还是讲历史，还是琴棋书画等东方娱乐的更新换代，等等等等，只要你们坚持去做，一定会有前途。

@ty_想飞的猪 2016-11-15 16:24:00

老头子，看过来，看过来！从七月份第一次接触帖子后给自己的人生定位学习小儿推拿，到今天的门店已选好，真的非常感谢老头子

的大爱!我想请老头子给我取个店名,可以不?还有因为没有天涯贝,我先支付宝付给大师兄,让他代为打赏,可以吗?

取名当然可以,感谢支持,三个月就能学会小儿推拿吗?还是你另外请了师父。

@时光滴滴答答 2016-11-16 10:28:00

主任早上好!你快回来……

还债呢,赶紧还完准备写八字了

主任,汇报一下,我现在引导家人开始关注呼吸,服气,老公竟然变得积极开朗了。妈妈也一直说有精神多了,女儿最有天分,希望能把她小时候经常打吊瓶的湿气祛除。我自己反而退步了,公司搬新地点,装修的味道对身体有影响,来回时间长都导致体力下降,公司为员工提供食堂,可是我已经不能吃这些大鱼大肉,边吃边拉,今天学乖了,只吃盘子里的素菜。我自己的最大变化就是根本想不着生气,虽然吸甲醛导致有点气短,年底事务多,也是能做到心平气和。下一个目标就是我爸爸,太固执了,只能回去后慢慢影响。

这么好的正能量反馈最好发帖子里来,不要私信反馈

一个数据:目前找主任取名的,女孩子取名的数量远远超过男孩子,其实家长内心还是喜欢女孩多一些,因为男孩子比较野,长大以

后不知道跑哪去了，生个女儿可以多关心一下二老。

继续还债中……

估计还要 5 天左右，然后开讲新帖。

@丑猫 1990 2016-11-19 09:19:00

主任，你们这些精通风水看向的人不是知道很多的方法来演唱自己的寿命吗？

达到天人合一的状态就可以了，不过没有太多意义，朝闻道夕可死，今生不闻还有来生，非要拖着这个僵化了的皮囊干什么。

@尘埃飞舞吧 2016-11-18 23:18:00

今天的北京

我们是这样出门的

每次经过天安门

我都会想

习大大在想什么？

我的朋友和我说：比石家庄好多了

我的老板上次来北京

飞机不能降落看不清跑道

只好降在呼和浩特

他说：呼和浩特更严重

很多人和我说

以前就是这样的

我说没有没有，我在北京十几年，以前没有飞机降不下来的

我看净空大师讲

他说这是人心坏了

不是自然现象

谁知道呢？

当.....

继续取名字，你的还要等几天。

@羽丰中翀 2016-11-19 17:16:00

老爷子，你好。连续 3 周看你的帖子。按照所学给很多人看过了。大部分是通过照片看的，现在已经小有名气了。??。但是发现 2 个问题：1 给人当面看，准确率比看照片反而低。2 交流过的人，网友啊等看的不如陌生人准。是不是主观的印象干扰了从面相上的判断。准备再看一遍帖子。今天特地注册帐号给老爷子提问，希望解惑。

辛苦的一天又要结束了，回答个问题：

当面看相给陌生人看的准确度也高很多，熟人看不准是因为自己心虚，很多不敢说，或者怕说错或者难于启齿（需要照顾面子、里子）所以看不准，大胆练习就好了。

@时光滴滴答答 2016-11-21 08:18:00

新的一周大家好！大家都正在经历大雪吗？哈哈，北方下大雪了哦，空气好，心情好。本来想新的一周主任估计能回来了吧，看来还要再等一周了……边复习边等待，温故等知新！

正在努力，争取下周开始新的课程

老爷子，关于吃荤杀生我一直的非常迷惑，这是从小到大都困扰我的问题。小时候开始就觉得吃小动物的肉是一件非常残忍的事情，所以非常挑食，很多东西都不吃。后来一直被说挑食也逼着自己吃，到现在也吃些瘦肉鱼海鲜什么的。但是我自己心理上觉得不舒服的，比如内脏皮什么的，因为心理原因也是不吃的。从小到现在，我哪怕咬到肥肉和一些肥肉口感的东西，就会犯恶心想吐，连眼泪都出来了。更不用说什么杀鸡杀鱼什么的，看都不敢看。这么多年都这样，我自己都非常困惑。求解惑，到底该怎么看待吃荤杀生的问题。 另外，我老公也是很喜欢小动物的人，小时候捉虫子什么的，他现在也没什么别的爱好，就喜欢钓鱼，您说钓鱼不是件好的事情，可是超市不是到处都是卖鱼的么？大家不都是在吃鱼么？该怎么理解呢。现在也会带着我儿子抓虫子什么的，算是观察生物，可抓到虫子也基本养不活，这也算杀生么？想到这些觉得好混乱啊。求老爷子解惑。非常感谢。

这样的问题私信里收到很多，所以拿出来讲吧。

你这属于杀念比杀生还重的，那以后大家都不要喝水了，一杯水里有成千上万的生命。

平时大家该怎么吃怎么吃，不要去想，想了就是动了杀念，不要去想，杀念比吃肉带来的罪恶感要重的多。

尤其是打游戏的年轻人，在游戏里整天打打杀杀动杀念，这也比吃肉要影响更大。

钓鱼的人也是，杀念比较重，很多佛教徒反对钓鱼，老头子也不喜欢那帮钓鱼的人。

……又想到，总有一天孩子会面对中国和日本之前的历史，感觉向他说明那段历史很困难，不知道怎么客观并且在孩子能接受的情况下去说明，这可能也是很多在日本的华人的烦恼。如果主任能教教我该怎么教育孩子中日历史和面对复杂的中日关系，我把主任的解答帮助发到在日华人网上去，里面有个板块里全是在日本的中国妈妈，让大家都看看，如果能帮助到和我有相同困惑的家庭就太好了。不好意思唠唠叨叨写了这么多。希望主任能在百忙之中解惑。万分感谢。

——————————————————

中日之间的这种仇恨叫做世仇，是国家层面的仇恨，华人的孩子在日本接受日本的教育，尤其是中日历史教育问题确实是一个大问题！

希望大家用发展的眼光看问题吧，中国同样也有很多日企、日本人的小孩在中国读书，对于普通老百姓来讲和平年代我们都应该自强不息，这样才能保证不受列强的侵略。

打得一拳开，免的百拳来！

中国在最落后的时候不仅仅被日本侵略过，鸦片战争前后有几十个国家侵略过中国，这是历史，历史告诉我们的是落后就要挨打，而不是总要想着报仇。

中国是热爱和平的国家，现在慢慢在强大，强大了也不会侵略别的国家，中国几千年的历史上周围的弱国都是藩国，从来没想过要灭了别人的国家，以后也不会。

老头子平时也说小日本的坏话，也只是想告诉大家都要努力，国家是有千万千万个家庭组成的，老百姓都不抽精神鸦片了，每个家庭都强大了，国家自然强大。

主任救救我啊，我为什么什么都不想做呢，上班不想……工作换了很多个刚开始还有新鲜感，工作几个月就感觉没意思了，打游戏也

是一样的，一个游戏玩不到半年也就不玩了，我内心知道这都是错的，也想读书可就是读不下去，唯一能做的就是平时逛下论坛吸取点“营养”，像我这样的人该怎么办，就是什么都懂但是就是不想做……

试着找个自己喜欢的乐趣吧，也有很多人打游戏做事业的，当然不是叫你去打游戏，你自己也说打游戏你也坚持不到半年。

老头子没这么大能力，不能几句话就把你从苦海里拉出来，尝试着多接触正能量吧，如果你身边的人都不努力，大家每天就是讨论吃喝玩乐混日子，你一个人是很难从中间走出来的。

前几天我刚读了一篇文章，一个吸毒的艺术家写的自传，其中有一句话（大意）：你身边的人都在吃，你会觉得这是很理所当然的事情，但是你内心知道吃这玩意的人并不多……只有走出了那个环境，融入一个充满正能量的环境才能摆脱内心的（寂寞、依赖，差不多是这个意思）

帖子跟到这了，虽然老头子没更新，大家发言也不多，但是阅读量每天还是 2 万左右的增长，说明什么问题？

说明你们年轻人的小宇宙真的太干旱了，你这种情况绝对不是个例，我每天要收到一百多条私信，你们很难想象我每天有多少事情要做（貌似只是打打字好轻松啊），想体验是什么感觉的我把公众平台的账号给你们玩一下你们就知道了，那里面每天也有大几十条问题。

说大道理大家都懂，去做吧，改变一下你身边的环境，试着和积极的人交两天朋友，万一有效果呢？

@ty_紫气东来 55 2016-11-21 13:59:00

老爷子好！我是你的钻石粉！看到 232 页你帮忙推荐蜂蜜！想到我老家的红富士苹果滞销！想请老爷子帮忙推荐一下！

前阵子一个山东的苹果泄销，这次是江苏的，还有陕西的，不仅仅是水果，能够网购的东西全国都泄销，砖家们说互联网会击垮中国制造业、零售业，有句话叫做不破不立，当你们意识到必须改变的时候一定要自己去尝试，不要等着别人在网上卖的很好了，自己再去模仿，现在还不算晚还有机会。

老爷子，15 年开始到现在没有顺过，一直磕磕盼盼的，婆婆有说会不会我两相冲什么的，麻烦帮忙看一下，面相上，我难道真的是那种不旺夫的女人么？

看你这网名取得！

一般要求给自己的另一半看相的老头子一般都会说的比较委婉。

旺不旺夫有两个条件：

A：旺夫

B：夫婿的战斗力

假设你的旺夫是80（满分100），你老公的战斗力是（20），那么你们两个的综合实力就是（160）。

假设你的旺夫是60（及格），你老公的战斗力是（60），那么你们两个的综合实力是（360）。

你们家不是你不旺夫，而是后者的战斗力不足，不过还是很有潜力的小伙子,五官格局还是蛮大气的,就是中岳无势(综合掌控能力)，下二府无肉（不稳重）。

把这两个弱势修一修他的综合战斗力可以提高几个档次(基础格局不错)，差不多可以从40-80，所以说潜力很大。

@54jiji001 2016-11-22 17:00:00

从 9 月初无意中看到帖子天天追，到此刻，终于追上了！还是只看楼主。从一开始我给身边的人看相，推荐帖子，到后来买各种老爷子推荐的书，到给小孩子讲中国神话故事，到现在自己开始行动早起练习呼吸。已经深深被影响。本来要写好多话，总是觉得词不达意，写了删删了写，就这样，先盖层楼。(好惭愧，学了这么多才盖一层楼。就是这样有强迫症，一定要看完了，才发言，才参与。)期待老爷子后面的内容。

更新还要等几天，年级大了不能久坐，还要把活动看相的都给补上。

@风起云涌时 168 2016-11-22 22:51:00

@禅海商道 ：本土豪赏 200 朵 鲜花 （20000 赏金）聊表敬意，对您的敬仰如滔滔江水连绵不绝。【 我也要打赏 】

加我好友，把信息发给我吧，感谢支持

夫妻之间要放下互相伤害的恩怨：

师父，我心里郁闷，内心一直在纠结，是我和老公八字不合？还是我们性格过于好强？特别这几年，一下子感受到他对我的感情很真很深，一下争吵争执起来又觉得他不理解我我也接受不了他不接受我建议的态度。不争吵都能过得下去，一争吵就觉得即使有感情，互相

不包容不理解，那么在一起都没有必要。所以这些年我面相改变了，以前圆润，现在一直干瘪，夫妻宫越来越不好，卧蚕根本就是消失了。过得很辛苦很累。这些是不是已经是我们不应该在一起的先兆吗？麻烦师父帮我分析分析。

你们这种情况是经常有的，尤其是在现实生活中老头子接触的生意人比较多，记得之前我讲过开夫妻店的，基本上都是这样子，两口子努力经营自己的小事业，有经营的好的房子都买了两三套，但是因为事业的煎熬，彼此之间总是喜欢互相伤害，上次我们这一个店老板和老板娘吵架，老板生气一拳打墙上把自己打骨折了，可见创业者的压力都是非常大的。

记得老头子说的话：对于已经创业过的同学，你们现在不要再去拼了，我想你们应该明白一个道理了，拥有的越多，烦恼也越多，最重要的是开支也越大，没有什么幸福感，现在学着压缩自己的开支吧。

你们已经拥有了赚钱的能力和圈子，收一下自己的欲望，节约一部分时间来读书，这样的人生你才会感觉到踏实，钱是不能给你们带来安全感的……

（还没尝到过成功滋味的年轻人不要因老头子这句话放弃努力，你们还得干，不干就放弃或者避世那是不对的）

@祝家和万事兴 2016-11-25 13:45:00

纸质的书出来了，我好久没跟帖了，有点不清楚情况，准备开始补课了。谢谢各位同学啦！

纸书还没出版，要到明年了

@爱尚两厢 716 2016-11-25 12:59:00

请问老爷子 ,现在还打赏鲜花看相吗？是 100 朵鲜花也就是 100 贝吗？ 不好意思，看帖比较晚。谢谢老爷子

可以，打赏鲜花要用电脑登录，手机打赏 100 贝是一样的。

老头，给个图你扒吧，以你的学识，可以扒很久了， 扒好了就不是坑，扒不好就是深坑。

这个坑挖的太深了，之前的坑都还没填

@wingcockoo 2016-11-26 10:33:00

主任，现在还有打赏看相活动不

有，打赏之后发私信给我，不过要等几天才能看，前面的还没看完，一直在补

@时光滴滴答答 2016-11-26 08:47:00

主任早上好。

我感觉我的一生都只在做两件事，第一，把自己逼死；第二，把别人逼死。真拧巴。一段时间就只想一个人静静的呆着，什么也不干，就静静的坐着，不知道要想什么，也不知道在想什么，就想自己和自己呆一会。唉，过思，过忧？这是脾太虚了？

做个读书人吧，真正读进去了你会发现这辈子之前做的事都是没有意义的。

当然年轻的时候还是要打拼的，你现在的年纪也必须养家糊口，利用业余时间感受吧，所以说：万般皆下品惟有读书高。

试试找这种感觉吧，人生到了一定年纪真的世俗的财富什么的都只是用来丢的，你们现在感受不到，到 50 岁之后才会慢慢有这个体会。

@ty_潘星呈 2016-11-26 18:33:00

爸妈还有我。爸妈身体不好，我每天都在难过。嫁的远，每每想到父母亲心如刀割。是不是错了，不应该离得那么远。

已经嫁了，别悔，好好往前走。收入高了以后回家就轻松方便了

@哈哈哈 55552016 2016-11-26 13:13:00

主任，请问，每当我问自己是谁，我为什么是我的时候，就会感觉到瞬间失忆，对周围完全陌生的感觉。这是怎么回事呢？

不能拿你看帖、吃饭这个“我”来问，要用本我来问，安静的时候，达到半梦半醒的状态。

@higherpark 2016-11-26 22:52:00

@禅海商道 ：本土豪赏 800 个 赞 （80000 赏金）聊表敬意，点赞是风气，越赞越大气【 我也要打赏 】

感谢打赏支持，把信息发私信给我。

新帖还要等一周，还是有债没还完，老债+新债一起没想到要还这么长时间。

尤其是取名，中国汉字这么多，实际上能用的也就那么几百个字，有灵感的时候一天能取出来 2 个，没灵感的时候一天就这么磨掉了。

@luckywyz2016 2016-11-29 15:18:00

老爷子啊赶紧出来八卦啊！最近大事件不断！这次您潜伏太久了

没有潜伏，一直在还债，都发生了什么大事，分享来听听

@佐小柏 2016-11-29 13:29:00

@禅海商道 ，主任您好！我已经打赏 200 元，参加活动二：测名、姓名综合分析，包含名学解析、五行、八字取用分析。祝主任牙好胃好身体好，顺顺畅畅心情好！

感谢支持，发私信给我吧

@知行合一齐家治国 2016-11-29 11:40:00

感觉这可能是改变我一生的帖子 感谢老爷子

希望大家多反馈吧，目前除了看之前搞活动的相，还有取名，也在准备新帖了，新帖的内容一定会比老帖更实用，让大家久等了。

@心有大爱 6655 2016-11-29 10:13:00

投票时刻，大家来帮主任投票吧。让更多的人，看到主任的文章而受益。每日 5 票，微信，QQ，天涯帐号都可以的。

http://zan.tianya.cn/m/activity/1026/2058#119586104

感谢你的支持，我并没有参加那个活动，如果参加了前五名肯定拿的到的，因为那个奖品是苹果 7 手机，主任一直用华为，苹果用不来，所以没有参加，也算默默支持华为了吧。

@金生水起_9527 2016-11-29 09:01:00

天涯快克杯投票开始了！老爷子榜上有名，赶紧发动大伙投票！

别忘记主任还有一个外号：傻缺自干五，如果奖品是华为手机我早参加了，不必去折腾了，等老头子开新帖吧，还要准备几日。

@时光滴滴答答 2016-11-29 09:19:00

主任早上好！生活要有张有驰，不要为了还债太累了，电脑如果被收走了，归期就又遥远了……

要读书去了，而且女人真的不能生气。这几天生了一场气，大姨妈第一次不规律，硬是提前了半个月，还是得提高自己啊，否则伤心伤身。

要学会安排自己的生活，人怎么过一天就会怎么过一生。

电脑没被收走，老太婆现在支持我做这件事，只是不让我每天用太久电脑，我说杨绛103岁还在写作我怕什么，她说：你有那本事吗？

一句话把我噎住了，使我想起了一个典故：廉颇尚能饭否？

人比人气死人，啥时有一大帮同学关心一下老头子尚能饭否，我这辈子也就知足了。

答案是：主任还真不老，虽不算老当益壮，再写十年没有问题。

尤其是每次看相的时候，我会想到虽然短短的几百字的点评，不一定能够改变他走向上升的道路，但我要力争能够帮助到他们，这是

一种非常愉快的事情，心情上的愉悦也会使我越来越年轻，所以大家都放心。

@无敌是多么寂寞 TY 2016-11-30 16:20:00

老爷子，私信打赏你了，请你给哥哥的孩子起名字，不知道你收到没有？这几天要办理出生证明了，嘿嘿

信息收到，加急取名的可以每天发私信提醒我一次

@简单最实用 1 2016-12-02 09:32:00

各位同学：

趁这段时间老爷子不上课，简单最实用 1 代表简单最实用说两句话，他那个地方目前属于交通管制，暂时出不来。

时光倏忽，转眼数月，贴中新人辈出，故人寥落。不知当初追这个帖子的人还有多少。记得“伴着我成长”项目的人又是多少中的多少？

（冒个泡吧，想你们了）！

这多少中的多少又有几人信以为真，几人一笑而过，几人摇旗呐喊，几人淡然旁观？

今日前来，践往日之所诺，证所言之非虚；师诚.....

等开新帖了她们就又会回来的，别着急，能够滋养灵魂的帖子不怕她们不想回来。

@本心何在 2016-12-03 13:58:00

@禅海商道：本土豪赏 1 栋 海景别墅 （100000 赏金）聊表敬意，对您的敬仰如滔滔江水连绵不绝。【 我也要打赏 】

这个土豪是要取名字吧，发私信给我吧

@青青一柳 2016-12-02 14:49:00

@禅海商道 ： 本土豪赏 1000 个 赞 （100000 赏金）聊表敬意，点赞是风气，越赞越大气【 我也要打赏 】

点我的 ID 就可以发了，如果不会加好友，就告诉我加你

@1368762429 2016-12-02 21:38:00

@禅海商道 看到禅海商道说纯纯草的青春痘中医方有效，我立即我我儿子购买了一个疗程（买 5 瓶店家又送了 5 瓶合计一个疗程）。儿子今天吃完一个疗程 10 瓶药，没有一点效果，照常长痘。应该是不对症状。

主任以后不准他们做广告了!!!

@时光滴滴答答 2016-12-03 10:48:00

下周吗？下周师傅就回来了吗？无限期待……（脑补：各种星星眼……）

预计到下周周末可以全部看完，新帖也要酝酿的时间，这次一定要先规划好再写，不然又会出现太监的情况。

@华丽丽的海婷宝 2016-12-10 12:41:00

@禅海商道 ：本土豪赏（100000 赏金）聊表敬意，对您的敬仰如滔滔江水连绵不绝。【 我也要打赏 】

感谢支持，恐怕还要排队几天，先把信息发给我吧

@暴走地 2016-12-10 11:56:00

昨天收到师姐的电子档，今天打印好的书就到了，自己简单做了一个封面，还蛮喜欢的。每次感到迷茫的时候，看看老爷子写的文章，眼睛上又有了光彩。

很漂亮的蓝色，能够影响这么多人，看来老头子新贴一定要认真写。

@u_97600356 2016-12-09 19:45:00

老爷子，为什么现在我越长大，泪点就越低呢？人容易被感动，

人是感情动物，有的人越来越麻木，有的人内心的爱越来越强，你属于后者。

@nightnel 2016-12-07 08:31:00

主任，又来向您求助了。

之前看您的帖子，说人阳气足了就不容易生病了。小孩子也是这样，阳气足就会少生病，而生病打针吃药都是对身体的损伤更大。

可是现在问题是，怎么给小孩子补阳气啊？大人还能服气什么慢慢改善，幼儿园的小孩子又不好教服气，怎么提升阳气啊？

我家小孩两三个月以来反复中耳炎，几乎药都没停，中耳炎好不容易好一点又复发，主要原因是天冷，总是有鼻涕，因为有鼻涕堵着所以中耳炎不容易好.....

这个好好回答一下吧，现在大小医院里都是一堆孩子在吊针，吊水的老年人反而不多了，所以我想认真的解释一下这个问题。

小孩子生病的主要原因有几点：

第一，小孩子都非常有活力，每天跑个不停，非常容易出汗，出汗之后汗毛孔、穴位都是扩张的，这时候容易感染风邪，尤其是出了汗就喜欢脱衣服的小孩子，家长要引导孩子出汗后不要着急脱衣服，如果要脱最好也只脱一件外套，衣服脱了后不要去阴凉的地方。

第二，小孩子的天性是不会生气的，但是家长之间吵架、闹矛盾、把工作上的不良情绪带回家会影响到孩子的心，病由心生，所以家长们不要在孩子面前发脾气、吵架，用西医的说法来解释：情绪也是引发疾病的重要原因。

第三，长期使用药物治疗产生了依赖性，尤其是在孩子小的时候，轻微发烧就送到医院去了，而在2015年之前国家没有规定门诊不再打吊针之前，即使是轻微发烧、感冒，部分医生也会给孩子吊针，这样恶性循环导致了孩子身体的自愈能力变差。以后轻微感冒发烧，可以尝试使用针灸、推拿、敷毛巾等退烧办法，不要一摸孩子头发烧了就急着送医院，当然如果有家里朋友、亲戚是做医生的那就另当别论，如果没有朋友在医院，就好好寻找一位医德好的医生吧，因为有很多轻微发烧也有可能是别的原因引起的。

第四，增强孩子的体质不是一天两天的事情，心情、抵抗力、习惯、好医生，这四点都能做到，再加一条不要让孩子晚睡，这样可以保证慢慢身体就调理好了。

帖子有一个月没有认真更新了，阅读量还是每天2-3万的涨，很欣慰，这是我这辈子做的最开心、最有成就感的一件事情了，所以大家不用担心老头子不写了。

新帖还要再等一周时间了，又跳票了，在此和同学们道个歉！

@涯前有座彩虹桥 2016-12-11 16:19:00

霍金又发出警告了，地球情况不容乐观，人类需要“再教育”，之前也有很多次警告，I如人类面临机器人的威胁等等，诸如此类，不知道主任怎么看。

走在科学前沿的科学家的预测一定是有道理的，尤其是他们带有神学色彩的预言，因为这些人都是高灵，只是同时代的人无法理解，很多预言都是死了几百年之后才被验证的。

@留醉乘风 2016-12-12 14:33:00

未知学院 2016 年度最具影响力十大人物颁奖暨未知学院一周年庆典-天涯众筹 http://zc.tianya.cn/project/detail/10211

这个活动我参加不了，不过还是感谢你们的支持，老头子现在两耳不闻窗外事一心只想把新帖早点开起来。

新帖的意义：今天帮一个孩子取名字，这孩子从小体弱多病家长操碎了心，从八字上看也是吻合的，早年运和中年运都对身体健康不利，但是老年运还不错，所以老头子给孩子家长建议要选一个越老越吃香的行业，比如医生、专业技术领域等，这样就可以避开年轻时的差运势，比如学医，年轻时本来就辛苦还没有钱赚，所以孩子也不会去埋怨，及时年轻时没有钱也不会对生活失去信心，因为本来就应该是这样。

新帖的意义和面相帖的意义不同，面相帖重点教大家给自己定位，八字帖的重点是做一个“人生规划师”，了解自己的先天八字，这样才能合理的安排自己的有限的几十年。

@禅海商道 2016-12-12 16:41:00

新帖的意义：今天帮一个孩子取名字，这孩子从小体弱多病家长

操碎了心，从八字上看也是吻合的，早年运和中年运都对身体健康不利，但是老年运还不错，所以老头子给孩子家长建议要选一个越老越吃香的行业，比如医生、专业技术领域等，这样就可以避开年轻时的差运势，比如学医，年轻时本来就辛苦还没有钱赚，所以孩子也不会去埋怨，及时年轻时没有钱也不会对生活失去信心，因为本来就应该是这样。

新帖的意义和面相帖的意义.....

@纸糊窗户沙作画 2016-12-13 14:49:00

主任，我是大明星姚蓉蓉山东乐陵的，歌唱的挺好的，大伙可以去看看，只是面相是螣蛇入口，不知用什么方法能解？？？就近的朋友可以帮助她一下。

医不扣门，我们不能主动去找别人，碰到心情不好的还不把老头子当神经病喊她男朋友打我一餐！

帖子阅读量快到 500 万了，离值钱许愿的 1000 万还差一半，慢慢养到一千万吧。

讲八字的新帖是纯学术帖，不搞看相、批八字活动，赏金可以提升帖子排名吸引大量人气，但是同时也消耗了我大量精力。

不划算！

@修己安人 2016 2016-12-13 13:50:00

作为长期跟贴主任老湿的吃瓜群众，响应号召新开一贴‘发现中华传统文化之美’

http://bbs.tianya.cn/post-worldlook-1757114-1.shtml

欢迎各位师兄师弟师姐师妹们前往捧场

坚持写作，用心写，没有观众就当写给自己看的，收获也属于你自己。

@啊啦叮银川 2016-12-15 08:05:00

老爷子，学生最近犯了一个大错误，追悔莫及，实在不知道该怎么办了，请老爷子指条生路

最近我在网上赌博，输了十来万，家人都不知道，老婆知道了一定会离婚的，其中好几万是网上贷款

请老爷子指条明路，

加上你这一条，私信里还有几条也都是类似的经历，有几个做生意欠了几十万的，有一个学生玩游戏欠了几万的，可以凑一篇文章来写了。

湖南人有一个缺点：好赌，而且赌的都不小，普通老百姓的牌局一晚的输赢都有上万的，生意场、官场的牌局一晚的输赢都是上了十万的。

所以处理这个事情主任算颇有经验了，正常的赌，几个朋友之间的打牌不存在倾家荡产，最怕的就是和陌生人一起打，落入了别人设计好的局。

网络游戏、网络赌牌很容易让一些好赌之徒陷进去，赌徒一般会衡量自己的偿还能力来搏最后一把，比如你有十万的可用资金，有十万的可变现资产，一旦输红了眼就会把这二十万输个精光。

所以押房子、押车子的现象还是很多的，对于这样的赌徒来说失败了只能从头再来了，经历几年的低谷生活，他们应该不会再去碰。

老头子经常讲黄、赌、毒一样都莫沾，这三样东西你家里再有钱都可以倾家荡产，老百姓有十万的玩法，富豪有千万甚至上亿的玩法，只要沾上了，技术再高明迟早一天也会翻船。

【若想杂草不生，只有种满庄稼】

原话好像不是这么说的，意思差不多，若想不沉迷于游戏、赌博、女色，只有让自己有一个高级的乐趣。网上有一个“赵叔”用电击治疗青少年网瘾的，招来了很多非议，老头子也不提倡这种治疗方法，只能短暂的治标，想要治本要让自己的小宇宙长满庄稼不要长草就行

了。

这一点心灵鸡汤很难做到，学面相可以做到，我敢肯定我们帖子很多同学这半年都在痴迷面相和传统文化的，所以主任的帖子不能停，好不容易带好了一批人，现在他们的小宇宙已经很饥渴了，我得继续炖老鸭汤给他们喝。

这是大道理，说给那些有赌瘾、网瘾的人听的。

你的问题应该怎么解决你自己也知道，再你“放手一搏”的时候你心里已经做好最坏的打算了，所有赌徒都有一个“最坏的打算”，这个“最坏的打算”就是你的“报应”或者说“人生的转折点”。

老头子更喜欢用“人生的转折点”来形容你们，不经历这一次你怎么长大成人，把当紧要还的利滚利的债赶紧想办法还上，妻子、家人那边不要再隐瞒，和家人好好沟通，这时候能帮你的人不多，变现资产、借钱，勇敢的面对你将来的生活吧。

人生每十年会有一次大的转折点，现在你已经碰上一次了，虽然不是你想要的那种，但是只要你知错了，从此走上向上的人生道路，再过二十年你会感谢这次机遇的。

聊一下最近比较热的两个话题：

1、美国恐吓中国，要中国做好在南海被打的心理准备。

2、美联储宣布加息。

时寒冰和郎咸平们最担心的事情终于发生了，中美之间军事和经济的博弈最激烈的一幕开始了。

目前对国内第一波的影响是随着 RMB 的下跌，进口商品开始涨价，领跑的是油价，未来会慢慢转嫁到普通商品头上。

用时寒冰和郎咸平的经济模型公式来计算，中国这次难逃一劫，因为美国为此已经布局了八年，欧洲的难民危机、中东的战争、南海的危局……这些都是为此次加息做的局。

在全球经济萎靡、战争、经济衰退的大环境下，很多国家的资本都会选择投资美元、美股、美债等美元资产，当年的苏联、亚洲四小龙、日本都是这么垮掉陷入衰退的。

老头子不懂什么经济，更不懂经济模型公式，但是老头子明确的讲一点中国有高灵在，羊毛早赶进了房地产里，想剪中国经济羊毛，美国此次必然失算，而且会伤及自身。

大家只要关注一点，只要房地产稳定，不出现大量房屋抛售，中国就不会出现大量美元外逃，没有中国市场的美元回流，美元的加息只会误伤其自身摇摇欲坠的实体经济，同时这一点也说明特朗普上任前的演讲“复习美国实体经济”的梦想注定破灭，或者说已经成为了“单口相声”。

时寒冰和郎咸平喊了很多年的崩溃论能否实现，大家关注房价就可以了，四年内只要房价不暴跌就没有什么问题，中国经济会慢慢自愈，继续攻城略地抢占更多的市场。

这是今天的热门话题，为了帖子不被封杀，不招来更多喷子，也只能讲这么多。

对于老百姓来说大家尽量降低消费，尤其是进口商品的消费就可以了，理性爱国吧，不要喊打喊杀的，记住主任的话：我们处在上升通道，敌人处在下降的通道，我们有生之年都能看到中国再次屹立世界巅峰。

老头子总希望大家都有点民族自信，这次经济战之后吧，估计会有很多小美分黑转粉了。

喊了多少年的西部大开发，基础交通设施已经完备了，该投资软实力的开发了，抛美债吧以前没有人接盘，日本、韩国已经接到自己撑不住了，现在美元加息，正好趁机把手里的美债大量抛售一部分，叫那些亲美的国家来当接盘侠，自己家里做好低端产业的西部转移，东部实现产业升级，借此东风，中国可以真正实现经济调整、东西部发展不均衡的调整。

就写这么多吧，最近脖子不疼了，今天下午有很多同学会收到面相点评，加急取名的可以再次发私信提醒一下老头子。

@hlh111189 2016-12-15 15:07:00

楼主，追你帖子很久啦，冒昧的问下，今天 4S 店让我们冬至提车，可以吗，因为前面等了很久，如果可以的话就不想往后推了，希望回复我哈

冬至又称为冬节，代表者阳气从此日开始萌生，逐渐走强，在古代是一个很重要的节日，当然可以提车了。

刚收到一条私信：主任啊，我鼻梁山根的位置有横纹，相书上说山根有横纹克三妻，那我不是要离婚三次啊，能不能信？

你们这跟帖都跟到这里了还在搞封建迷信啊，讲山根的时候我只讲了：小孩子山根发青是要生病的预兆，大人山根有横纹、痣和斑等破相的地方也属于容易发心病，心病有两种，一种是心理上容易迈不

过去的坎比较多，一种是心脏疾病，两种都会容易得。

相书里说山根有横纹克三妻，并不是要离婚三次，而是只这样的男人和妻子关系不好，不好沟通的意思。

12 年认识我男朋友，中间分了几次都没成功，总是牵扯着又在一起了，在一起又是吵吵闹闹，现在到了结婚年龄虽然我也不想因为年龄到了就必须结婚但是也深知必须做一个决定了。我家人并不是十分赞同我跟他在一起，他从毕业后拒绝家人安排的稳定工作，一心想要自己做出点事，从我认识他开始到现在他期间换过多次工作，期货类，贷款类，与朋友一起开淘宝做生意也不顺，甚至摆过地摊处理积压衣服，今年年初有朋友找他帮忙运行淘宝店铺至今，店铺也有些起色。家人希望我求稳，想请先生分析一下，也请先生给我些建议，我现在的状态是放弃不甘心，一头扎进去跟他结婚我又下不了决心，总是担心以后的生活，呜呜呜，我的优柔寡断让自己甚是讨厌，请老爷子指点一二，鞠躬鞠躬!!

如果我是你的家长，我也会反对你们。

尤其你这个男朋友一身本事都长嘴巴上的，当然如果你们已经在一起了，想过我这一关这个男孩要脱几层皮才行，至少要踏实的去做

一件事，做出成绩了再来。

你的家长肯定也是这么想的，但是家长们不会表达，你也该借此时机给他点压力了。

年轻人想创业是对的，但是创业一定不能盲目，中国人太多了，看到别人做什么赚钱的时候再去做已经失去了发展机遇了。

但是有一条永远不会变：你能帮助到更多的人你才值钱。

有的年轻人创业的借口是不想努力的打工赚血汗钱，所以各种折腾，岂不知道创业比打工不论是压力还是汗水都比打工大十倍，以为开个淘宝店、炒炒期货就能过上好日子，这种想法是很不切实际的。

老头子码字很轻松了是不是？

你们码一下就知道了，前阵子腰痛、脖子痛，所以几乎停更了，但是想起之前许下的愿，好了之后又拿起了“笔”。

新帖不再搞活动了纯学术帖，老帖有取名、看相的偶尔支持一下就行，上千万的阅读量这个梦想还是要实现的。

不论做什么都有做的好的，贵在坚持，坚持不下去可以给自己找无数个理由来，坚持下去的理由只有一个：你做这件事、创这个业，如果是为了找捷径，那一定是错的。

别人可以成功，那是因为他的初心就不同，没有大愿力怎么办？

我就想做点小生意，过好一点小日子，过上有房有车财富自由的生活，说实话，有这个目标是好的，但你如果为了这个愿力去拼，就算某一天得到了，失去的也会很快。

不信你们自己数一数，抛开富二代、官二代，所有的成功人群，哪个没有一身的故事讲，这些故事还不都是汗水、泪水、坚持、执着几个字写下来的。

我们看一些知名的书法家，人家一个字可以卖几万，看的心痒痒，心里想为啥我就成不了书法家，也有很多同学练了字，然后说自己没有天分，总是写不出来大气的格局、秀气的字体，甚至总是像狗爬一样。

练书法没有捷径，先把“永”字上面的那一个点练习好，这一“点”都写不好，就不要写“永”字，把这一点写上一年，你们会说这是多么枯燥的生活。

人生就是这样，一个“点”都做不好，总是幻想自己可以如行云流水写出一手好字，除非你前世是王羲之。

这段文字有点像鸡汤了，老头子不卖鸡汤，如何让自己能够坚持写一年的“点”？

因为你的心中没有杂草，练字是你最快乐的事情，差不多就能做到了。

如何让自己心中没有杂草，请种满庄稼。

我为什么要种庄稼，我只想吃饭、娱乐。

你还没提起笔，怎么就知道练字不是一种娱乐呢？

一个字“干”，试了你才知道。

@心情太起伏 2016-07-03 17:58:00

老先生好，我的赏金不多，只能意思一下。我也想请您帮我看看，指点指点迷津，因为我刚大学毕业，面临许多抉择，不知路在何方，我觉得自己感兴趣的太多，倒还不知如何选择从事某个行业，喜欢的东西怕从事了厌恶，所以想找个能挣钱、适合女孩子干的行业。中庭代表着“人”的话，我想知道自己在现有基础上该去改变哪些，毕竟

还年轻，还有很多机会。除了工作，希望老先生还可以指点我的各个方面。

@禅海商道 2016-07-03 18:18:00

打赏不在多少，有心就行，如果你写了这么一段话并且自己对三停、六府做了自评，我一样会帮你点评。

现在经济形势不好，每一个大学毕业生都会很困惑，不是你个人的问题，同时也呼吁一下，大学生是祖国的未来，现在既然开始产业转型淘汰低端加工制造业，对于大学生就业指导更不要只做任务性的敷衍工作，全中国的人均存款不足 2 万块，培养一个大学生要几十万，多少家庭为了孩子读一个大学倾家荡产，毕业后又有多少孩子迷失.....

@ty_梁小梁 2016-12-16 12:37:00

看到这段觉得前辈说的不太严谨吧，在国内上一个规规矩矩的大学，不出国的话，学费一年也就 5000 左右，生活费不太奢侈一年 2 万足够了，四年加起来怎么也不到几十万啊，而且学费什么的还有无息贷款。还有“很多家庭为培养一大学生倾家荡产”这句话好像也没有依据吧。我现在就是一大四学生，家里也只是一个体户，四年大学下来我家依旧好好的啊，我周围也没听说有谁家里为了让他上学吃不上饭的。至于全国人均存款不足 2 万，这也有.....

培养一个大学生是指从出生到大学毕业，确实需要几十万的费用，而不是只算大学四年。

人均家庭存款不足 2 万，确实是几年前我读到的一条信息，当我读到这条信息的时候很吃惊，所以记忆深刻，跟据你最新的数据，江浙沪人均存款达到了五万，这一点说明老头子讲全国人均存款不足两万的数据的时候并没有夸大其词。

我写那段文字的时候想表达的意思是全国不论南北，家庭存款都不富足，至于是 2 万还是 2 万多，真的没必要叫真。

@光屁股吹风 2016-12-16 11:13:00

看到老爷子的推论很震惊啊！找到了知己的感觉。不过有些不同的是，当时我学的时候想的是碳为阴，氧为阳。在人体中对于人体最关键的酸碱平衡的物质是碳酸根和碳酸氢根，在人体的能量绝大多数来自于糖类，也就是 c，h，o 三种元素，还有必须的蛋白质，有 N 的属性。N 和 C 都是以氧元素为主有了生或者杀的功能。所以有没有可能是 N 和碳同时属于阴。在唐容川的本草问答，还有张锡纯的医学衷中参西录的本草论中有讲到阳气类似于西人所说氧气。没有提出属于阴的部分。以碳为阴的话可以解释早晨太阳没出来时，植物不得光合作用，此时的二氧化碳含量最高，而下午申酉时氧气含量最高，因为植物一直进行光合作用。因为天气总是早于地气一个时辰或者一个月，冬至非最寒时，而是之后的大寒与立春之时。恳请老先生指导！

@光屁股吹风 2016-12-16 11:17:00

希望老先生看到我!!!我是一名在校中医学生,热衷于传统文化,也学习西医,当初学中医有一部分程度是受到南老的影响。所以看到帖子里老先生的言论特别亲切!老先生的相型部分启发了我很多,经络原来可以这样用。难怪当初南老排名三个著名医家时把徐灵胎排到的第一。

学中医好,越老越吃香的职业,学中医不难,重在有一颗济世度人的心,抱着这颗心没有不成大家的。

@赤焰之瞳 2016-12-16 10:09:00

好久没来了,最近心情不好,在国外出差快一年了,公司还不让回去,一直在外面,跟家人,朋友联系都不方便,疏离了很多人与事,我感觉我失去了太多,亲情、友情....到底什么时候这种出差会是尽头,会不会职业生活以后就这样了,如果真是这样,以后建立家庭了怎么办,父母年纪大了怎么办。好伤心!!

在国外出差工资应该比国内高很多,看在钱的份上坚持坚持吧,总要有人做付出,心还在国内就行了。

@Q358831280 2016-12-16 15:05:00

这个帖对人们的启发很大,帮助也很大。多笑可以集结人气,财运也跟着来了,节欲则做事有精气神,更易成功,成为天涯第一热帖,

不是没原因的。

赞

感谢同学的鼓励，第一热帖还是不敢当的，据说当年明月的帖子有几千万的点击，老头子这个还只有几百万，差远了、差远了。

主任是不会写小说，如果可以把小说写好说不定也能火，就这样吧，不逼自己了，把这个任务交给你们年轻人了。

可能成长相对于身边的同龄人有一些小小不同，家人觉得我的婚姻一定要过得很好他们才踏实，正如老先生您说的，他们很多感情不会表达。跟他们聊过之后我与男朋友交流了关于工作关于稳定的问题，他很坚定地表示自己会坚持做这个淘宝，他很清楚需要一步一步踏实去做，他不想半途而废，而且他在做决定前也考虑了很多，并不是一时冲动。也就那之后我纠结痛苦之中遇到了您，冒昧地想请您指点。感谢您回复了我这么多，您的每一字我都会在心里不断放放电影认真体会，不管最后我与他能否最后走到一起，我都希望他能发展的好一些，还请老先生指点，怎样让他脱几层皮，怎样改善他的中岳弱势，要修心，可是我似乎说服不了他。

自己说服不了的时候，就把老头子的帖子发给他看吧，很多家庭

矛盾都是夫妻双方共同看帖解决了的，和老头子反馈了的都已经不下一百对了，还有众多没有反馈的。

问一下老爷子，中医好学吗？要学多久算入门呢？

师承的最少是八年，而且是跟着名医学的，有很好的实践机会。

读大学至少也是八年，而且大学毕业后也要能得到高人的指点。

为什么是八年，我们之前讨论过，拜师学艺三年，实习两年，考助理一年，再实习一年，考资格证一年。

所以师承八年算最快的，资格证通过率不是很高。

大学本科毕业可以实习两年后直接考资格证，不用考助理，如果走科班路线，对学历要求比较高了，一般都是研究生毕业才能有好的工作机会，所以八年也是最快的了。

还有另外一条路线就是偏远地区的乡村医生从业十年以后可以考证。

所以想要成为一名中医，光拿证都要这么久，想要成为小有名气的名义那就看自己付出多少努力了，一般四十岁能有小成的都算新星了。

如果是对中医养生感兴趣自学一下无妨，如果打算改行做中医，要做好这个心理准备了，不但要经得起时间的考验，还要存一大笔钱，因为师承和实习的时候几乎相当于没有工资的。

国家对中医师承抓的非常紧，必须是知名中医才有资格带徒弟，而且同时带的数量不能超过两个，也就是说三年才能带两名，带的这两名还必须到省里做备案才行。

所以师承这条路看着比科班生要好走，实际上也是非常困难的。

如果你已经大学毕业，可以考虑考一个中医的研究生，中医没有西医那么热门，很多大医院中医科也都是形同虚设，所以考研的竞争压力不大。

但是知名的中医学院，本科不是中医专业的是没有机会考的。

答案已经很明确了吧，如果你还年轻，可以考虑读研，这样最快，花钱也最少。

如果年纪大了，建议做个中医爱好者吧，如果还只有三十岁，那么我再帮你讲一下中医的光环背后都是一些什么样的故事，看看你还有没有兴趣继续坚持。

那些有名的中医可以说他们根本不是为了自己活着的，大部分名中医都在医学院挂了课，即使不给学生讲课，也都会每周做一到两次学术交流。

白天的时间都在医院里坐诊，你会接触各种各样的病人，而且所有的病人都会把下半辈子的希望寄托在你这里，不为别的，因为你是名医。

下了班之后，你要不断的学习、思考，这样才能保持前进，一旦思想开小差了，就会掉队，这时候你会想退休之后应该可以消停了吧。

对不起，退休之后想消停也是不可能的，私人医院的院长会排起队来求你去挂名，退休之后的老中医才是他这辈子最值钱的时候。

所以说你光有时间、有钱还不行，你还要做好一个心理准备，你这辈子就永远交给中医行业了。

当然这是大部分有医德的中医的活法，如果你只是希望在一家不重视中医的医院上上班，拿点工资养家糊口，那么你也没必要学中医

了。

以上的建议是来自老头子亲身的体会，没有半点虚假成分，自己考虑吧。

老爷子您好，自从看了您的帖子这一个多月以来觉得受益匪浅。本来我没恒心，看了您贴中说的别被三条虫吃掉了脑子，自我反思自己占了条懒虫，再加上您的点评，想要锻炼好身体，所以这个多月坚持每天早上六点起床锻炼，一旦有动摇就会想起别被懒虫吃掉，结果出乎意料的好，身体状况有改善，心态也好了很多，最重要的是还减肥了好几斤，原本只是想锻炼身体，锻炼恒心，结果还有意外收获。前几年专门减肥还没这么好的效果。。感恩老爷子!!! 我还会继续坚持下去，随时谨记您的话。

——————————————

你们这些女同学这么正能量的反馈最好自己发到帖子里来，非要我帮你们复制再粘贴。

是不是怕别人知道你减肥好几斤的秘密？

吃饭前回复一个比较多的问题：

很多同学发私信说听了我的话开始动笔写点东西了，写了之后发现啥都写不出来，甚至开始怀疑自己是不是某天睡醒之后变了一个人，以前在学校的时候挺能写的，现在……

主任在写小说之前也是这么想的，不就是写个小说吗，多大的事儿，结果大家也都看到了……

但是我们还年轻啊，现在写不好不代表十年后仍然写不好吧，我这辈子写不好，不代表大师兄、大师姐……这帮年轻人写不好吧？

你们开始动笔了，老头子就开心了，虽然我们并没有严格的拜师程序，虽然我们未曾谋面，网络在很多人眼里也都是空虚的世界，但是咱们好好想一下，就是因为它是空虚的，反而可以畅所欲言了，反而没有世俗的苦恼了……

如果是在现实中写作老头子绝对写不好，至少我不敢说噼里啪啦之类的话，如果说了还不被唾液星子给淹死。

不要给自己找没时间、写不好之类的借口，你们可以查一下历史，看看历史上数的出来的名人们，十有八九人家的书法和文笔也都是一流的，他们的时间比我们更宝贵千倍万倍对不对。

既然大人物们都在练书法、写文章，我们这些小人物们写了总不是害自己吧，百利而无一害，不管你是大学毕业还是初中毕业，都要

拿起笔（键盘）写一写，坚持半年你门会发现老头子绝对不是在坑你们。

这个世界上能够称得上“百利而无一害”的也只有读书、写字了，要不我开个副帖吧，你们这些家伙都懒，而且没有恒心，需要有人一起才能坚持。

帖子名字叫做：从“永”字的那一“点”开始练起，比一比谁的“点”写的最好。

这个帖子简单，我只是起个监督的作用，不存在弃帖，家里有毛笔的晚上都开始准备了，今天看看有没有同学交作业的。

@why85_ahua 2016-12-19 14:38:00

太高兴了，老爷子回来了，之前因为帖子停笔还以为老爷子不写了，好长时间没上天涯了，今天发现老爷子在继续写，真的特别高兴！

是冥冥之中有股相通的力量吗？最近正在学毛笔字呢，零基础从小篆开始，还找了好多的资料，今天上来就看见老爷子在鼓励大家练书法，太好了，跟兴趣相同的朋友们一起进步吧

前阵子透支了太多精气神了，腰疼、脖子疼了半个月了，不服老不行啊。

- juneliky: 举报 2016-12-19 18:46:27 评论

师父保重！

• 禅海商道： 2016-12-19 19:53:19 评论

评论 juneliky：没有大碍，天天对着电脑的缘故，身体老化了比你们要吃力很多

@流年 QYG 2016-12-19 18:28:00

你好，老爷子，我想问你个问题，我现在在一家企业上班，企业是农业休闲性质的，公司有困难已经有一年多没发工资了，我现在的情况是怕现在走了到时候工资不给我，不走可现在工资又不正常发，有时候几个月发一回，工资越欠越多，不知道现在怎么办，是走还是留，好迷茫？希望老爷子帮我指点一下。谢谢！

这种情况下老板一般都是在等转让收回一定成本，如果转不出去欠的外债就会越拖越多，最终无力偿还，你主动离职老板更高兴，你不主动离职最终的结果也不乐观。

已经拖了一年多了，估计也撑不了多久了，可以找老板谈一下，少结算一点工资，对双方都好，生意都是谈成的，我们人生很多事情都是商量比蛮横要有效果，去谈吧。

没有比这更好的选择了。

@0 一步之遥 0 2016-12-19 17:42:00

@why85_ahua 2016-12-19 14:38:00

太高兴了，老爷子回来了，之前因为帖子停笔还以为老爷子不写

了，好长时间没上天涯了，今天发现老爷子在继续写，真的特别高兴！

是冥冥之中有股相通的力量吗？最近正在学毛笔字呢，零基础从小篆开始，还找了好多的资料，今天上来就看见老爷子在鼓励大家练书法，太好了，跟兴趣相同的朋友们一起进步吧

————————————————————

@禅海商道 37188 楼 2016.....

你的字描形描的比较严重，练习书法大家都知道一句话：力透纸背！

过于强调描形会让自己变得小格局了，有很多大家字形写的并不好，但是入笔时候就能看出来格局和气势。

练字很多人都说初学者要先从田字格开始，要注重笔法、直峰、侧峰，其实最好是先用大笔写，大笔可以提升格局，练得时候每一个笔画都要注重格局，这样打下来的基础才能不桎梏在练形里面去。

否则学上几年还是很难找到感觉，田字格可以不用，买光板的生宣纸先练习笔画，笔画先有气势，再练大字，大字练好了再练小字。

小字可以让字形俊俏秀美，这是练小字的目的，如果一开始就从小字练起很容易练出来字写的很好看了，但是没有神韵，只能说字还

不错。

我们知道习字的目的不都是为了出名做书法家，但是名人为什么很多书法都非常好的？

实际上他们在习字的时候可以领悟很多人生的道理，这才是他们习字的目的所在，这也是为啥有很多书法家或者画家，字写的并不算俊美，甚至结构都不按照常理来出牌但是仍然很值钱的原因，因为格局和气势是排在第一位的。

@光屁股吹风 2016-12-21 09:36:00

老先生！请问上停短但饱满和上停宽但不甚饱满，有什么分别呢？

上停有三个标准：

1、高

2、宽

3、饱满

符合这三个标准的是最好的。

高：代表祖萌好

宽：思考能力强

饱满：容易得到他人赏识

大家多做分析对比就能悟出来了。

@大无魏 2016-12-21 10:24:00

思想闲置了两个多月，主任我又来了

欢迎回归

@残照花坞 2016-12-20 22:49:00

我想问下楼煮，额头上有道疤痕会怎样，算是破相吗，破相会怎样呢？

看位置 脑门上官位比较多，哪个位置破相就会影响到相应的运势或者感情

@流年 QYG 2016-12-19 18:28:00

你好，老爷子，我想问你个问题，我现在在一家企业上班，企业是农业休闲性质的，公司有困难已经有一年多没发工资了，我现在的情况是怕现在走了到时候工资不给我，不走可现在工资又不正常发，有时候几个月发一回，工资越欠越多，不知道现在怎么办，是走还是留，好迷茫？希望老爷子帮我指点一下。谢谢！

@禅海商道 2016-12-19 19:47:00

这种情况下老板一般都是在等转让收回一定成本，如果转不出去欠的外债就会越拖越多，最终无力偿还，你主动离职老板更高兴，你不主动离职最终的结果也不乐观。

已经拖了一年多了，估计也撑不了多久了，可以找老板谈一下，少结算一点工资，对双方都好，生意都是谈成的，我们人生很多事情都是商量比蛮横要有效果，去谈吧。

没有比这更好的选择了。

@u_109500534 2016-12-20 17:09:00

为什么我的打赏一直没有收到老爷子的回复呢？已经一个多月了。私信也不见回复？

还积压了几十个，抱歉久等了，再发私信提示一下我。

@Ariel_baby2 2016-12-21 12:53:00

老爷子，我是11月份才看到您的帖子，差不多每天都在看，也推荐了不少朋友来看，但真正耐心看完的不多，我也是还在继续学习中。受到您帖子的影响，之前跑到图书馆特地借了一大堆周易之类的书来研究，对人生的规划和价值观也开始重新思考。其实现在挺好奇您的人生经历的，是什么样的经历赋予您这样的智慧呢？您的一些观念又是如何影响您的人生轨迹，带来哪些帮助的？呵呵，如果有机会，

希望您看到我的留言，介绍下您的人生经历.....

都是看缘分的，现在帖子有五百万的阅读了，后面慢慢维护一下还是能实现一千万阅读的目标的。

新帖子又要延期了，同学们都久等了，我这和罗永浩的锤子手机差不多了，三番五次的跳票，好在主任不是靠这个吃饭的，否则饭碗都被同学们给砸了。

帖子到了这里了，也不再追求赏金了，实在有需要的同学再找我看相取名，之前为了帖子火搞了两次活动，透支的严重得不偿失的事情今后不再做了。

新帖也一定不会再搞这样的活动了，这样也就没有了喷子，没人再怀疑老头子是圈钱的了。

人类繁衍的意义就是传承，是人都会死，都要死，科学界可以把天道理解为自然规律，主任认为这更是一种无奈。

今天码一段老头子这辈子可谓最深的感悟，年轻人们都好好读一读。

【逆天的事情你做过多少回】其实我们每个人一辈子都在叛逆

这个标题很新颖，但是老头子讲的逆天和年轻人嘴巴里说的逆天有点不一样。

年少的时候在和母亲作对，家里人要我找一个顾家本分的农村妻子，为此我跑了。

到了地方我又不甘心一辈子都在做同样一件事，我又跑了。

这两次得转折点比较重要，如果没有做出选择，大家在网上就不会遇见我了。

生意做的也还算马马虎虎，老都老了我又去听课，南师讲课的时候台下都是大学生和他的信徒，学生男女都有，信徒以女性为主，像我这么大年纪的不多，老太太们喜欢搞封建迷信，去听南师的课她们肯定听不懂也没这个定力坐的住。

所以基本上都是文化人在下面听的。

没有这一次的大胆放肆的去追星，我这辈子也没有能力写这么一点小道理出来。

这些都是大家知道的秘密了，还有很多大家不知道的。

在我年轻的时候我一直在思考啊，人类活着的意义究竟是什么？

想不通，有时候想的睡不着。

年轻的时候就想这辈子要活个人样出来，至少要有点小钱吧，从此过上好一点生活，不要让妻子为了柴米油盐发愁。

中年的时候就想着我要做点大事情，我要做生意而且一定要成功，不然感觉这辈子就白活了。

到了老年了，你们看到了，我还再逆天啊，我想写小说，可是发现写不了……

再想逆天的时候发现已经没有逆天的能力了，身体不行，基础的文化素养也不行……

当我不断的逆天，不断的挑战自己的时候，年轻时候想不通的那个问题终于想通了。

逆天带来的伤害会让你越来越知道“天道”是什么样的脾气，它什么时候开心，开心的时候让你做什么都顺，它什么时候不开心，就会处处为难你。

当我懂了怎么理顺它一点点头绪的时候自己也老了。

此刻我最希望的就是来生的时候我的这些感悟都能再跟我走，再用上，这样我下辈子就可以少走很多弯路了。

可是这样也不行，这也是逆天的，天道不会把我们上辈子的感悟让我们带到下辈子用，一切还要重新来过。

讲到这里的时候同学们就会发出感慨了！

所以人类一定要共同进步，尤其是知识和智慧的传承，我们有这么多的人从事教育工作、科研工作、哲学工作，这些体系是可以供全社会传承的。

所以老头子之前想法有多么的自私！

社会体系得到了传承，我的来生也会从中受益，子孙后代也会从中受益。

这也就是庄子说的：大知闲闲，小知间间；大言炎炎，小言詹詹。

有大智慧的人他们都很愿意奉献自己，因为他们知道共同的传承才是永远可持续发展的道。

庄子又说：吾生也有涯，而知也无涯。

只有智慧是可以永远朝前走的，所有的物质都不行，包括我们短暂的生命。

庄子还说：物无非彼，物无非是；自彼则不见，自知则知之。故曰：彼出于是，是亦因彼。

万物都有对立面，这是道家阴阳学说，但是万物又都溶于一体的，这才是大道。既然如此，我又何必在乎你我之分，所以说：彼出于是，是亦因彼。

不知道同学们看懂了没有，我还是用地摊话来讲吧：我们都是个体，每一个都是个体，但是我们又都是最亲密的“伙伴”，因为我们是同出的（起源于共同的大道），所以本质上讲也就没有什么你我之分了。

或许下辈子我就是你，你就是我，或许下辈子的你和我结合成了另外一个她，既然如此还有什么好留恋的呢？

身体不适又有什么好留恋的呢？

大家都在上进、思想在进步、小宇宙在上升，这也就是我在进步了。

希望在有生之年可以看着你们长大吧，人类的天性就是进步和成长，不论你是自私的人还是不自私的人都一样。

自私的人想看着自己的子孙后代变强，不自私的人愿意把自己的知识教给天下所有的人。

表面上看着有分别，然而在我们死去之后没有一点分别，都是在为人类的前进做付出。

孟子说：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

庄子鄙视的看了他一眼说：装逼！

本文完（装逼一下）

求一位文采好的童鞋，把上面这段文字写成一篇完整的文章我发公众号里。

这就是“无为之用”，主任写不好，所以叫你们写，既能培养大家的写作兴趣，万一碰到写的非常好的，还能创作一篇精彩的文章来。

何必逆天而行呢，反正自己写不好，别人写的好，和是不是我写的有什么区别吗？

再扒点“时寒冰”们最害怕的事情：

时寒冰的文章我在前两年读过，他最担心美元加息啊，美元一加息中国三十年的改革成果就被收割完了。

前几天看同学们担心，我也跑到经济论坛去看了一眼，确实整版都在说这件事，论调和时寒冰们也差不多：楼市要崩盘了、什么都要涨价了、外资都要撤离了、中国这次必败了……

老头子之前就说中国有高灵，时寒冰们的臆想从数据上分析是正确的，但是结果却是截然相反的。

结果会是什么？

除了美国的铁杆小弟以外大家都在抛美元、抛美债。

美国不是想美元回流吗？

全世界所有的美元都回流吧，中国带头抛。

大家看看近期中国在做什么：买买买……

收购全球的优质科技、文化资产、品牌。

把手里的美债交给日韩来接盘，美元就拿去买优质的企业和品牌，以前别人不会卖，即使破产了还要漫天要价，现在是个好时机，手里都没钱了，给钱就卖了。

川普的上台前的理念是正确的，美国必须收缩才能继续称霸，但是好像他并不能主导什么，还没上台所做的事情和希拉里讲的差不多：加息、南海继续找中国麻烦……

大家想一想全球超发的美元都回流美国以后是一个什么样的画面？

中国收购了大量值钱的企业，美国抱着一捆捆超发的美元，他们的股市和债市要继续吹多大的泡泡才行，才能抗的住？

之前老头子说中国再过二十年可以超过美国的国力，现在提速了，十年就够了，那时候我还没死，大家不用烧纸告诉我了。

有同学会说：老头子，你都说了这个世界没有你我之分，中国超过美国你为啥还这么高兴呢？

老头子现在还是个人，还没死呢，做人就得像个人样，当然也要有热爱祖国这一条了。

@播种希望在今天 2016-12-21 16:53:00

@禅海商道 37286 楼 2016-12-21 16:48:00

有同学会说：老头子，你都说了这个世界没有你我之分，中国超过美国你为啥还这么高兴呢？

老头子现在还是个人，还没死呢，做人就得像个人样，当然也要有热爱祖国这一条了。

————————————————————————

以前也是迷信美国，现在看清了。但是还有好多同学有的不关心，有的坚持迷信。我看他们是傻子，他们看我是不是也是傻子。

他们看你也是傻子，他们觉得中国没有任何希望。

不要试图去影响他们，等他们赚到钱出国了就知道了，去“发达的资本主义国家体验一下”就好了，比如韩国、日本。

@禅易浮屠 2016-12-20 05:41:00

老先生 老先生 学生在学习易经 道可道非常道 八卦也在变化根据天地的变化 老先生 求解惑 学生这么思考可行吗 观连山归藏的体会

万物都有数，数不离常，但亦有不寻常，不寻常也是常，就像面相一样，有一些奇格也属于数的范围。

学易经的最终目的是让自己更能懂易经，拿来算命娱乐一下就好，有本事了帮迷茫的人解决一下困惑更好。

@今天很流行 2016-12-22 14:43:00

我们现在的雾霾，再过 100 年以后写到小说里是不是就会记载成天生异象啊？

以后天气会更污染，100 年后人们会觉得雾霾的空气很好。

回来继续学习了！听老爷子教诲的时候，顺便反馈一下。

可以说遇到了老爷子，我才算开始悟道了。老爷子的三板斧：多笑、戒三虫、助人，用下来才知道乃真正法器也！

多笑之后，心态明显明清了许多，度量和心胸都能感觉到放宽了，更重要的是，他人都会容易和你亲近。其实大多数人都是希望与他人亲近的，而且他们大多是负能量的，笑，可以让他人获得能量进而感到亲切。最近有一次，笑和不争利万物的作风帮我化解了一次暴力威胁的情况，你看，还能作为防身柔器呢。

戒三虫对我来说主要是戒精虫，其他两虫于我基本不成问题。老爷子教的那个童子功有点用，特别是在晚上睡觉身体和神志比较松懈的时候，但是口中生不出津，不知道是不是我用的哪里不对。一般节欲到一周到两周再发泄（最好两周），期间会有比较艰难的一阵子，但度过去之后就有很久一段时间轻松了。效果嘛，神清气爽，可以专注做自己喜欢的事了，当然有自己坚持的事去做是很重要的，可以让你不会时不时就被尘世中各种性暗示信息骚扰。

帮助别人就是帮助自己，这句话我认为直接将其形容为成功诀窍也不为过。这个很难描述，虽然逻辑上能推导，但终究只能靠实践验证。归纳看的很多历史典故中，我发现一个规律，历史人物中，为集体利益作出贡献的人，自身利益也总是保全的（比如善终或者流芳百世之类的），例外也有，总结下来都是为了集体利益而逆天势的（我猜这或许就是阴德和祖先荫庇这些机制存在的必要吧）。

另外，老爷子说的国际形势发展，和我很推崇的一个经济学公众号的观点有异曲同工之妙，区别就是老爷子从黄老之道出发，那公众号从历史和经济角度出发。但是有一点我不认同，老爷子说中国靠的是高灵，我认为中国崛起只是各方博弈关系决定的博弈结果，属于历史大势，纵观历史，这类大势是任谁都改变不了的，就像美国不管哪个总统上台，为了国家的利益最大化，做的决策还是那些，同理，中国也是这样，

所以这些都是历史的必然。

最后，感谢老爷子，您讲课到什么时候，学生就听到什么时候。

哪怕在别的世界，学生也将往之。

高灵也是文化传承的必然结果。

历史不以个人能力为转变，但到了一定时期比如秦末同时出现了不仅仅是：项羽、张良、刘邦、陈胜、吴广……

最近有个烦心事，想请老爷子帮忙出点意见或建议。

老爸在老家湖北随州种了我们那里特有的冬季才长的青菜，泡泡青，现在已经开始卖了，爸爸每天在门前通往高速的路边卖着，卖的不太好，天气寒冷，在加上老爸今年69岁了，很是担心，想帮忙，

不知道从哪里做起，不好意思在朋友圈大肆宣扬，感觉天天在朋友圈吆喝也没什么作用，在有些网站也做了宣传，但效果不太理想，整了个微店，效果也是一般，自己是做技术的，话不多，与.....

随州的泡泡青还是蛮不错的，存放时间也比较长，基本上不需要打任何农药，很适合孕妇和小孩子食用，你想要做好推广只依赖别人的平台是很难有效果的。

现在这个网络社会越来越眷顾有文采的人，将来更会这样，因为物质的发展在此之前走了三十年，而文化一直跟不上，现在物质发展减速了，文化发展就会跟上来。

就像我和卖蜂蜜的那个小伙子说的一样，你要自己写文章、写故事、图文并茂，还是能收获一定的效果的。

尤其是沿海地区，这种无农药蔬菜会有很大的市场，但是网络需要信任的基础，不是发个广告做下推广就能实现的。

用心经营自己的文字和事业这样才能收获市场。

泡泡青在本地的售价肯定很便宜的，如果能消出去对你们和消费者来讲是双赢的局面，消费者买到了高性价比的无农药蔬菜，你们可

以稍微比当地多卖点价格上来，多么好的事情。

重点还是你的愿力，你发愿写，发愿帮助更多的人实现帮主自己，然后就去做吧。

@禅海商道 2016-08-16 10:08:00

有网友说，明朝是从南到北的胜利，上次讲耳朵的时候，也有赵忠祥不是招风耳被挖了出来。

老头子以后讲话不能太绝对了，应该这么讲：99%的名人都是招风耳，90%的欧洲史、亚洲史上的战争都是从南往北打困难，从北往南打容易。

同学们喜欢这种风格吗？

北风是强，道家讲以柔克刚，中国历史上被无数个北方游牧民族入侵过，文化始终没有断掉，岂是你们几个喷子一喷，老头子就不写了。

@城南诚 2016-12-25 00:00:00

老头子没有说错，中国历史上的北方和南方是相对的，以长江为分界线的，朱是北人，以安徽北为根据地，向南向西再向南，最后向北把元蒙打到沙漠。

一般是北人征服了南地。

还是有不少同学在追贴啊，这好像都是 3 个月前争论的内容了。

@禅海商道 2016-12-21 16:48:00

有同学会说：老头子，你都说了这个世界没有你我之分，中国超过美国你为啥还这么高兴呢？

老头子现在还是个人，还没死呢，做人就得像个人样，当然也要有热爱祖国这一条了。

@哈哈宝贝 88 2016-12-25 10:00:00

坐在公交车上，遇到一个初中小男生，对他的奶奶说现在有能力的人都跑去国外了，那中国怎么办啊，靠谁来发展？!!!

宋朝的时候中国很弱，也有不少有能力的人投靠了蛮夷，整个宋朝中国都处在被侵略的痛苦里，有句话叫做：江山代有人才出！

只要民智是开启的、文化是传承的跑几个有能力的人真的不算什么。

元、清的异族统治许多文化人选择了避世，明朝的时候、民国的时候不是照样的人才辈出吗？

@五溪诚远 2015 2016-12-25 09:52:00

和大家汇报一下，大师兄这段时间终于知道自己该做什么了！我趁年底把俗世的工作都做个收尾（终结），我要做一件非常有意义的事情去。

师父说他这辈子最后悔的事情就是经商，最想做的事情是做个中医或者做个画家，我现在已经越来越能体会到这种感觉了。

为了让自己老了不后悔，为了一家人的健康，为了我儿子也能成为中医世家，我必须作为第一代学医啊。

我准备跳进这个火坑了，八年就八年！

人生约有十个.....

你学了这么久的命相知识也算是再帮你的中医生涯铺路了，放心去做吧。

脖子好了很多，今天下午大概有十位同学可以收到面相点评。

加急取名的同学请再发私信催一下我，这几天耽误了大家。

@凡安 2011 2016-12-24 16:58:00

主任，请问您说的练习毛笔字从大笔开始，那大笔是多大的啊？

大笔、大字，至少是中号，最好是大号的白云。

大笔的缺点就是浪费纸墨了，没有其他缺点。

今晚又取好了一个名字，已经发了私信，还有三个面相点评也发了私信，还没排到的稍等，今天颈椎好多了，明天可以再追几个回来。

@坐在土堆上 2016-12-25 16:43:00

老爷子说山根上破相容易心里上过不去的坎比较多，还真是对了，怪不得我会产后抑郁，就是想多了，十年前我出车祸，鼻梁缝了一针，现在看不到了，不说没人能发现，我这个情况要怎么破解，妇女主任大人

相由心转，疤痕有的人可以长平，有的人长个痘痘都会破相，西医说这是疤痕性皮肤体质导致的，实际上我们身边有很多美女她们越长越年轻，除了护肤以外还要有一颗年轻的心。

年轻的心主长，自然对疤痕恢复起到一定作用。

当然也有一些生物药品可以起到作用，一般都是生物提取的，价格会非常昂贵，还是建议你们修心为上。

@u_113323271 2016-12-25 16:27:00

老先生您好，我的下停怎么嘴巴歪了，左右侧颜看起来，也是右肥左瘦，大概是和平日饮食偏一侧有关，不过以前笑时，嘴巴不歪的，现在越想笑正了拍，越歪，连不笑也歪，中停我的脸颊有痣，已点掉，上停自己觉得有点黄暗，不明亮，希望得到老年生和各位朋友点评

人的身体是一台超级精密的仪器，至少是目前的计算机（机器人）

难以模拟的，面部大小、丰满程度由肌肉和脂肪组成。

对面部影响最大的是脾胃，脾主升、胃主沉降，现实生活中很多人面部大小不一，他们会觉得是饮食习惯导致的，或者长期使用一只手劳作导致的，实际上这都是外因，真正主导我们面相发生变化的“心”才是内因。

所以我们把面部左右不一（尤其是笑起来一边自然一边不自然的）称为阴阳脸，代表这个人表里不一。

这个妹子笑容很甜美，说明从小就是一个爱笑的妹子，而从你的眼神里老头子看到你很迷茫，长大后的你已经不知道为什么要笑、为何而笑了。

好脾气还在，胃气却伤到了，对应在脸上的结果就像你说的：右肥左瘦。

还有一些同学，脾气大，伤了脾，但是胃口还过的去，结果就是：左肥右瘦。

对应的去化解就可以了。

@Ariel_baby2 37472 楼 2016-12-26 09:42:00

老爷子何必后悔呢，要没做过生意，或许有些感悟也不会那么透彻了。

————————————————————

任何一个行业做到了金字塔的顶尖成就，他对人生都会有非常多的感悟，所以行才是最重要的，就怕你们不行动。

第 375 页

@青鸟 3606 2016-12-27 17:05:00

不知道老爷子现在干什么 ，有没有想到我们这帮渴望学习传统文化的小学生，希望老爷子不时来指点一点，引起我们的学习兴趣就行，不要再那么累。其实我一直以为老爷子的众筹方案是最有实效，最落地的互联网加的方式，如果我将来能够做点什么的话，一定实践这种方法。

今天取一个名字取了一天还没有灵感，先放一下吧，晚上补几个看相回来。

今天开始暂停打赏取名、看相活动，原因有两个，其一是活动严重影响了帖子的更新，其二呢因为阅读量的原因。

帖子阅读有五百万了，离目标一千万已经完成了一半，加上后面的自然增长到一千万应该不是问题。

我也一直想开新帖，打开私信感觉未读信息永远都是99+，再次请已经参加活动的同学稍安勿躁，已经停止新的活动了，肯定很快可以排到你们了。

@牧屿沐 2016-12-27 11:56:00

主任现在面临抉择，现在是做旅游的，公司运行状况不是特别好，创业型的公司，在这里呆了一年，有一些股份，一直是说要融资之类的，而且这个行业也是旅游的新产业，我自己现在是不看好现在的公司，可又想留下来，应该是说怕自己走了之后就做好了，就是贪心了。我觉得我性格里对钱不是特别的在意，可是生活不能没有钱，还有驾驶证没有考，当时报的驾驶学校不在这个城市，

我想年底把这里辞了，明年回去把驾驶证拿了，然后.....

大家都知道社会财富都圈到了房地产里面，现在创业比以往难度大十倍，我们观察一个现象啊，以前打开网站都是卖车子、卖房子的广告，现在都是各种游戏的广告。

这说明一个问题啊，实体经济已经没有多少人再愿意投资了，同时也说明了失业率挺高的，尤其是年轻人宁愿在家打游戏也不愿意努力做事。

同学们研究一下美国、韩国、日本的经济发展史，当传统的上升通道逐渐消失之后，娱乐业就开始蓬勃发展了。

这是一个好现象，同时也是一个坏现象。

好现象是文化业也会跟着发展，坏现象是实体经济会有大量的死亡，凡是跟不上的（资金、技术、品牌、服务等各个方面）结局都是死亡，就像手机行业啊，原来可能有几百个品牌（加上山寨品牌肯定不止这个数量了）最终优胜劣汰之后只有几个巨头活下来了，其他各行各业也都是这个结局，还有电视、空调、电器等行业可以作为参考。

旅游也是一样的，各行各业都一样，现阶段都在优胜劣汰，所以宁愿加盟一个旅游品牌也不愿意自创品牌了。

“创业”这个热门话题将会逐渐变冷、“炒房”这个词从今年开始逐渐消失在媒体上。

“创作家”、“工匠精神”、“传统文化”、“百年企业”、“金融”、“跨国收购”、“海外投资”、“新经济圈”……这些方面未来会比较热门。

学古琴和学中医差不多，首先你要存很多钱，而且要有铁杵磨针的精神，还要有一定的天赋，熬上个十年八年或许能有碗饭吃。

诚远选择学医是受我的影响，他做出这个决定用了半年的时间，选择这条路基本上相当于做一个“出家人”了，你也要好好想一想。

@充实快乐平和 2016-12-27 15:21:00

妇女主任您好!看了您的帖子之后受益良多,生活中笑容变多了,也愿意主动去帮助别人了，性格开朗了些，也愿意去相信别人并和别人交往了，真有幸能看到您写的帖子，真心感谢感恩！我是来寻求帮助的!我曾是一个严重的激素依赖性皮炎患者,四年的时间饱受折磨,吃过各种药试过各种方法，后来裸脸（不用任何外用的和内服的药）治好了，但是这个过程是极其痛苦的，生理和心理上的折磨很容易放弃不相信。我现在好了，我想以我的经.....

---

http://bbs.tianya.cn/post-100-2018681-1.shtml

一位同学发的帖子：激素依赖性皮炎：我的裸脸痊愈史

@清浅月色 2016-12-26 23:10:00

老先生你好，有一个问题想请教一下??，自从我和我男朋友在一起后他的事业一直不顺利，最近几年找了好几份工作，不是拖欠工资就是干完活不给工资。他和我在一起之前都还不错。他心情不好我也很着急，可是无论我怎么劝都没有用。我各方面都还算顺利，这是怎

么回事啊！

或许他本来就没顺过，之前的成功都是追你的时候虚构的。

再或许他流年不利，真好这十年大运就不顺。

还有可能他从事的职业受近几年大的经济环境的影响比较大。

也有可能是你不旺他，这个可能性不大。

@佐小柏 2016-12-26 19:22:00

再抢几次 12306，我对这个 guojia 就没有爱了

太烦了，有票就掉线要么验证码不对要么密码不对要么就账户直接锁定，只要能登上就就没票了；或者明明显示有票，但一下手就说没；或者显示有座，买了之后给你说自动分配到无座……总而言之一句话，就说买不到有座的票，真让人火大

连个票都抢不到的 guojia，累觉不爱

中国的铁路是全球最高效率的了，春运嘛，大家都知道的，抢不到票可以选择其他出行方式，如果是坐高铁，站着未必也不可，几个小时在过道里、车窗前站一站走一走也是一种旅行。

如果是十几个小时的慢车建议你还是准备个小马扎或者坐垫，上

车先抢车箱连接处的空地那里坐着空气好，而且坐在那里的人更容易沟通，因为大家处境都不太好，很容易打开话匣子。

挤火车挤出经验的过来人给你的一点建议。

如果你们坐过轮船的三等舱一座就是十天半个月，饱尝那种十天不洗澡挥发出来的满舱酸臭味，火车没座位真的不算什么事。

@ty_journey348 2016-12-27 21:24:00

主任，您好！不知道最近身体是否好了一些？脖子是否已经完全好了。希望你身体能够尽快恢复，以继续用传统文化知识滋养大家的心灵。另外，一个多月前我参加了首页的项目三，知道您身体不好，一直在翘首以盼的等待。现在我的好友申请您还没有确认，个人信息只是通过站短发过一次，也没有收到您的回复。写这句话的目的就是想确认我依然在您的目光之中，我也不是着急催您，只是想如果您方便确认一个时间以便能够得到您的回复或者.....

今天先把私信都点开吧，挨个回复一下，大家放心这几天一直在补，老头子不会弃帖的。

@尘埃飞舞吧 2016-12-28 00:21:00

师父有复出的节奏啦

还是慢慢来，保重身体！

大师兄最近转变真是挺大的

挺好的，加油吧!!!

其他几个师姐师妹不知道怎么样了

现在不敢坐电脑面前太久了，等我把债偿完以后就只写帖子不看相了。

@蒼狼獨行 2016-12-28 01:40:00

第二遍了，每次看都有新的感受。遵教诲，重拾读书的习惯，多多的微笑等等。自追帖以来，受益多多。年底了，再次感谢一下老师。??

感谢你们的支持与反馈。

人生短暂几十年如白驹过隙，三十岁前觉得自己什么都能行，三十岁后一直在悔恨很多事情都没有做好。

人生的前三十年是初生牛犊不怕虎，人生的后三十年就是一门遗憾的艺术了，老头子的帖子写完之后自己都不敢往前翻，所以我只回复前日的内容，老前日的就不再回复了，翻过去就是满满的遗憾。

写帖子最令我遗憾的是肚子里墨水太少，整篇文章都是“如果、但是、最”一看就是一个“业余、外行写手”，这还不能算最遗憾的，最遗憾的是没有带动大家写作的积极性，有几位同学写了帖子，都没有坚持写下去。

为什么这件事最遗憾？

这要从我所知道的日本年轻人说起，六年前我儿子带我们一家去日本旅游，老头子自己是肯定不会愿意去的，因为我对日本没有一点好感。

到了日本坐电车，日本电车很拥挤，比北京、上海的地铁还要拥挤，有座位的都在看报纸，没座位的都是两眼呆滞的样子。

那时候我说我们北京、上海还是有希望的，尤其是北京啊，早上赶地铁的时候年轻人都在吃包子喝豆汁，虽然味道不太雅观，但是给老头子的感觉是我们的年轻人还是充满生机的。

两年前我再到上海的时候，我看着车厢里的年轻人已经和日本年轻人差不多了，目光大多都处于迷离状态，没有人吃东西了，也没有人聊天了，也没有人窜来窜去了，座位上看报纸的也多了，站着的目光呆滞的也多了。

我们中国的年轻人终于又和国际接轨了，当然长沙还好，毕竟是小城市，地铁里还能感觉到一丝生机在。

老头子最担心的就是这种“国际接轨”，这意味着中国的年轻人也出现了极端的两级分化，大部分年轻人都宅了，没有了活力。

有一次我问医学院的一个本科生，我问他你能背诵《黄帝内经》吗？他摇头；再问他你能背多少个经方，他说能背一百多个；我说只能背一百多个啊！他说同学当中他算好的了。

那我又问他你们平时都在做什么，答案和其他专业的学生差不多，男同学痴迷网络游戏，女同学痴迷各种娱乐节目。

能考上医学院的学生高中时候读书成绩都算一流的了吧，对于学中医的学生你们读医史的时候没有被历史上这些名医的情怀感动过吗？

我们的年轻人都被游戏、色情、低俗的娱乐节目等精神鸦片麻醉了心灵，我现在随便打开什么网页都是游戏的广告，什么一刀当土豪、5 元做老大……就连广告语都是麻醉青年人内心的。

虽然说还有 20%的年轻人是上进的，他们热爱生活，热爱拼搏，但当这些上进的年轻人想创业的时候，发现招来的员工都是“二少爷”一样还要伺候他们的时候，上进的人也会受到牵制，时间久了也会失去创业的信心。

一流的方案、一流的策划，三流的执行力，一样是做不成事的。

为什么他们要痴迷于游戏，因为游戏可以带来现实生活中找不到的乐趣，很多小孩子一放学就往黑网吧里跑，家长给了他们吃饭的零用钱的，他们早上吃两块钱的地摊食品，一个火腿肠或者一份炒粉，我问过学生家长，你们一天给孩子多少吃饭钱，答案没有低于二十的。

也就是说，孩子早上吃个烤肠，中午吃一碗炒粉，可以省下来十多块钱，够他们在网吧玩两三个小时的。这种精神鸦片不但残害我们年轻人的心理健康，身体健康也残害了。

所以家长们如果你们很忙，再忙也要给孩子做早饭吃，别叫他们去吃那些垃圾食品了。

在学校就已经养成了精神鸦片的习惯，也有高中读书成绩好的，进了大学突然放松了，反正同学们都在玩，也跟着玩游戏看娱乐节目，毕业之后工作乏味，上班的时候想着游戏，午休吃饭的时候拿着手机看视频，玩游戏，下去吃饭都懒，都是叫外卖。

下了班急急忙忙赶回家，打开电脑继续玩游戏，一旦上瘾了，想拔出来真的很难了。

为什么很难啊，因为现实生活中没有什么乐趣，生活本来就是枯燥无味的，我们中国现在还只是生意率低，将来像日本韩国欧洲一样结婚率都低的时候，难不成也要引进黑人、中东人来充当劳动力嘛！

希望同学们都能从我做起，多写，多传递正能量，让沉浸在游戏世界里的年轻人都看到，他们身边并不是所有人都在打游戏。

让他们看到我们的人生还是有很多乐趣的，谢谢诸位。

@空晓山 2016-12-28 10:28:00

我想问问老头子，玄学算技术行业吗？求回复！我很喜欢这个

玄学算思考行业

@时光滴滴答答 2016-12-29 08:46:00

年底事情多，今天早起一个小时来把这几天没跟上的课补上了。就像师姐说的，经过一段时间的混沌一看师傅的帖子就如一股清流注入，醒脑提神，精神振奋。看贴还是得成了生活必需品，力争每天开始工作前让自己进入最好的状态。趁现在有点时间，简单感概一下这几天的生活：

1、学习，这个每在都在进行，有专业的，有兴趣的。感觉现在的读书感觉才更纯粹，不像学生时代的时候了，这种感觉很美好。

2、孩子这周生病了，积食.....

方法不对啊，找对了正确的方法比吃西药见效快多了，这个好机会留着以后诚远写帖子讲吧。

@敬天爱人 1978 2016-12-28 22:57:00

这段时间受影响，心有些乱。

来看看师父帖子，就静多了。

想起一段话来:疾风怒雨，禽鸟戚戚；霁日光风，草木欣欣。可见天地不可一日无和气，人心不可一日无喜神。

她们几个写帖子的也都还在坚持，写文章不是一朝一夕的事情，等我忙完了把新帖开了，新帖大概一个月可以写的差不多。

以后我什么事情都不做了，就每天在这里监督你们写文章，完成我之前的许的愿。

不再打赏看相声明：

1、之前打赏了的都是有效的，以后在不知情的情况下打赏也有效，老帖子太长了，怕你们跳着看没看到。

2、看相没有什么难学的，大家自学自己给自己看，即使现在有看不懂的地方，等你们阅历增加了，慢慢就都看的懂了。

3、取名太消耗时间和精气神了，这半年消耗太多，我的八字帖会教大家一些基本的取名知识，建议大家自己给自己取字号，给自己的孩子取名字。

4、人生都有迷茫的时候，除非你迷茫到了极点真的不知道何去何从了，这种情况下可以发文字给我，对于写的多的，一般我都会回复。

@ty_121970329 2016-12-29 09:40:00

因老爷子的缘故看了南大师对黄帝内经的讲述，真是受益非浅。这么好的著作对每个人都有帮助。我希望自己也可以宣扬庄子，黄帝内经这样的经典，为传承中国文化献出微薄之力。

先给自己取个网名，一看就是研究庄子的那种网名，然后多读一些文章，慢慢形成自己的观点，你就可以开始写了。

写的时候到我这报个到，我会去监督你们的。

@青鸟3606 2016-12-27 17:05:00

不知道老爷子现在干什么 ，有没有想到我们这帮渴望学习传统文化的小学生，希望老爷子不时来指点一点，引起我们的学习兴趣就行，不要再那么累。其实我一直以为老爷子的众筹方案是最有实效，最落地的互联网加的方式，如果我将来能够做点什么的话，一定实践这种方法。

@禅海商道 2016-12-27 19:28:00

今天取一个名字取了一天还没有灵感，先放一下吧，晚上补几个看相回来。

今天开始暂停打赏取名、看相活动，原因有两个，其一是活动严重影响了帖子的更新，其二呢因为阅读量的原因。

帖子阅读有五百万了，离目标一千万已经完成了一半，加上后面的自然增长到一千万应该不是问题。

我也一直想开新帖，打开私信感觉未读信息永远都是99+，再次请已经参加活动的同学稍安勿躁，已经停止新的活动了，肯定很快可以排到.....

@纸糊窗户沙作画 2016-12-30 07:58:00

我给一个鱼缸厂取过一个名字叫“御景”鱼缸厂，我店的名字也是 别人给取的，我看着好就用了，说这些是想告诉主任你可以把孩子的情况写这儿，我们帮你取，你不总是提倡“无用之用”吗，在这儿把这个“无用”利用起来吧。众人举柴能有啥搞不定的事儿。

还是由我慢慢来吧，取名不是小事，毕竟孩子将来要用一生的，而且很多家长都和我提意见说取好的名字不要对外公布啊，怕别人给用了。

昨天还是收到了几个要看相取名的私信我都拒绝了，唯一答应的一个是一位昨天新出生的宝宝，家长在生孩子之前就和诚远联系了，所以也算数。

还有就是不知情的情况下就打赏了的，也算数，这只针对老帖子，老帖子也更新的差不多了，我现在恨不得早点都给看完了，早点更新新帖子。

今天再追几个，大家注意看私信。

@ty_燕子263 2017-01-04 08:35:00

今天开始写春联

进步飞快，大字已经写的很是这么回事了

@青山绿水一头驴 2017-01-02 19:30:00

我就想看看老先生怎么说，一堆模特狂发照，醉了，看帖的都是成年人了，自己的路怎么走还不知道吗？我初中开始接触命理玄学，有一段时间也是以为自己是明珠蒙尘，整天唉声叹气，想自己怎么没有那般好处，现在有时心境不好也是会怨天尤人，我想说看帖的心态积极点，别老整老先生帮你们看这看那的，看了又能怎么样，还不是会被老先生揭开自己平凡人的事实，我们皆为人而非人杰，有些事冥冥之中早已注定，活的洒脱点。把老先生的.....

人人都有迷茫的时候，前阵子因为看相确实伤到了老头子自己，元旦节修养了几天好多了，今天先补一个新生宝宝的取名。

@CinizaLin 2017-01-06 05:34:00

老爷子，现在还在做之前的那个活动吗，想打赏看第一个项目。

之前还有很多都排着没看的，暂时不做了，如果实在还是想给自己定位看一看等春节之后吧，老头子开这个帖子初衷是大家自己学习一点相学知识，把帖子炒热才搞的看相活动，帖子已经很热了，感谢这么多同学的支持！

但是有得必有失，欠下了很多“债”，还要慢慢还。

@圆圆贰 2017-01-06 09:38:00

主任我又报道来了，终于追完帖了

你们追完了，我的债还没还完!!!

@李升扬 2017-01-06 19:16:00

主任，不介意我把你的理论做成视频教学吧？

当然不介意，老头子最怕的是你们不做。

@比天空更宽广 2015 2017-01-07 23:12:00

主任，我现在能强烈的感觉到手掌上的气，用剑指对着手掌，20厘米后都可以感应到，我现在可以怎样利用这股气啊？

---

20 厘米说明你的气场很强，中冲穴有关的东西都失传了，老头子也不知道怎么用哈哈，难道可以练“六脉神剑”？

@圣诞节 CFF 2017-01-08 16:36:00

最喜欢传统文化，来了就一直跟，从冰鉴到内径。也没追上。。快了咽不下去。慢慢学习。只要能让大多数人认同的那就是对的。认同主任，称呼老头子有点以下犯上，目无尊长，谦虚。

随便喊就是了

@ty_厚德载物 815 2017-01-08 07:33:00

老爷子你好，因为忙没时间来天涯，我问一下，我定的书发货了吗

书还没出版呢，消耗精气神太多了，需要缓缓劲

@小宝瘦了 2017-01-15 15:50:00

每每打开天涯就想来看看老爷子更新了没，想念老爷子了

今天又补了几个活动，大家看一下收到私信没有，今年肯定没法更新了，年底了现实生活中的事情太多了。

快过年了老太婆死活不准我上网，我说还有孩子等着取名的，忙了这几天终于答应准我上网两天，这两天大家当紧要取名的感觉私信发给我。

之前没看的相还有取名，我偷偷的找时间在春节期间发给大家。

新帖肯定要等春节后才能开了，正好也让我好好休养一阵子。

这半年身心俱疲，我也好好充实一下自己的小宇宙方能继续滋养更多的人。

@时光滴滴答答 2017-01-25 10:34:00

主任好啊，又快过年了，哪里也不准备去，就想呆在家里，看书，陪娃，练瑜伽。老公在我的带动下进步不少，新的一年自己要继续努力，和主任继续学习，争取做更好的自己！

人生这一辈子除了读书是自己的，其他都不是。

你再有钱我都不会羡慕，因为你不会给我花，但是你有文化我会愿意跟着你，因为你的文化我可以学到。

童鞋们新年好，老太婆终于允许我开电脑了！

新年开始了，老头子也攒足了劲，先把去年没看完的相和名字取完，新帖在这个月肯定能够开起来。

十多天没上线，这么多拜年的信息就不一一回复了，我的心情呢用一句话做个概括吧：加油写，多更新！

反馈来啦，不管主任能不能看到

我是笨鸟，亲爱的主任还记得我嘛

我终于又看完了。。。。

去年中秋节有缘看到了此贴，用放假的 3 天囫囵吞枣的看完了，放假这三天除了看贴啥也没干，大概看了 200 页

不久后发现自己因为收获太大，变的傲慢了，便及时打住，没再看了

放寒假后，忍不住又开始看起来了，但由于要带年幼弟弟妹妹，又要和游戏、懒惰、色情… 这些失控的行为做着斗争，所以看的很慢。。。还有十多天就开学咯

怀着无比感恩的心情来感恩主任

感恩 感恩 感恩

最后再和主任说个事，我的鼻子变高了！

我这个寒假，一直再和精虫打架，很激烈

最终还是没有被精虫吃掉，没有撸，鼻子也变高了，哈哈哈。以前山根是平的，现在山根凸起来了。

我发现山根是和精虫打的最激烈的那天凸起来的，然后随着每一次打架，一点点变的越来越高。。。

我已经断断续续戒撸 2 年多了，终于安全度过了寒暑假哦

主任看到我，主任看到我，主任看到我，重要的事情祈求三遍！

这个反馈非常好，又一个把鼻梁修高了的反馈，这也是对老头子去年大半年的努力最好的回报了。

@meson5211517 2017-02-04 14:06:00

过年好主任！师兄师姐师弟师妹们过年好！

转眼年就过完了，这个春节过的心情起起落落，现在已是尘埃落定了！革命尚未成功还待继续努力，最近两年对于我来说经历了不少坎坷，把我多少年养成的斗志都给磨没了，生活渺茫混沌的晨起日落，年前三生有幸看到主任的贴子，让我仿佛在迷失的大海中看到了灯塔，找到前行的方向，发自肺腑的感谢主任感谢天涯！未来不可知，但只要有希望，披荆斩棘乘风破浪（用词有点过哈哈），我都.....

鼓励一下，你们的反馈也是对老头子的鼓励

@梦里有个小甜甜 2017-02-05 13:27:00

给老爷子请安，顺祝老腰杠杠滴。

腰一直都是杠杠滴，就是颈椎不太好，跟的上时代的发展了，人人都有颈椎病。

@定有天数 2017-01-31 20:33:00

给老爷子拜年了，很久没来老爷子的贴子了，汇报一下这段时间的经过，这段时间迷上了儒释道传统文化，觉得那是人类的大智慧，相由心生，福自我求，心里至诚至善，福会自来，德大福大，我以前

不是经常思考如何求福嘛，现在总算明白且有方了，可家里人不认可，说我邪了，信了邪教，我解释不过，只能呵呵了。我给学生们放《圣贤教育改变命运》，很少有能立刻听明白，且相信的。想听听老爷子对此的见解，顺便推广一下中华传统文化.....

又是一位老师在传播传统文化，先点赞吧。

传统文化复兴不是三年五年能够做到的事情，如果把这件事情解释清楚要先从废除中医开始说起。

晚清的时候中国被西方列强的铁甲舰打破了胆，尤其是西医的解剖学、细菌学可以快速的治好战场上受伤的士兵，铁甲舰在肉体上打败了中华民族，西医在精神上打败了我们。

从晚清到民国兴起了无数次废除中医运动，在那个时代这是正确的举动，换做大家是当时的有识之士也会选择这样做。

同样的案例还有洋火（火柴）、洋油灯……火柴一打就燃，比火石好用，洋油灯也比我们的土油灯省油、防风，还有洋盆（薄铁盆，比我们的铜盆、铁盆轻便很多倍）、洋布（耐用）……洋鸡（蛋大、肉多、长的快）

在这样的环境下上到官员下到平民百姓都是崇洋媚外的。

废除中医运动用了 200 多年的时间，提倡废除中医的都是社会名流，因为他们有阅历。

现在国家开始提倡传统文化了，中医也跟着慢慢的受到了重视，道理相同，还是社会上的有识之士在提倡，老百姓接受的比较慢。

所以啊你现在也不要着急，等加入这支队伍的名流、名人越来越多的时候，别人就不会再用异样的眼光看待你了。

@小铁匠 xm 2017-02-07 02:04:00

这个年被脑袋里的虫子完全征服了，要马上要上班了，今天实在是睡不着，还是打开老爷子的帖子给自己充充电，老爷子这里就是我的精神粮食，能让我安静下来，特别是迷茫和烦躁的时候，我就爱翻开您的帖子，我就像是迷途的羔羊我回来啦！新年新气象！

由于化肥、农药、石油的使用现在人的物质生活并不匮乏，一个家庭的生活开支一个月可能也就 2000 元左右，而我所接触的身边人很多年收入超过二十万的，甚至上百万上千万的，他们的生活并不幸福，甚至多次想到过要自杀。

我们的肉体需要谷物的供养，我的精神更需要文化的滋养。

老一辈的人都是与饥饿做斗争长大的，所以现代当家做主的一代中国人在父母的熏陶下养成了爱赚钱、爱存钱的习惯，但是精神文化的滋养跟不上。

其实开这个帖子之前我也没想到会这么火的，很多同学分析过这个帖子为什么火的原因，归根结底啊还是大家都需要一个能够滋养自己精神的帖子。

回顾一下去年，主任到了后面三个月做的并不好，拖欠了很多债，把自己也搞乏了，休息了这么久也反思了一下自己，帖子需要赏金支持才能越来越多的人关注，但是赏金多了自己一个人也坚持不下去，将来的新帖绝对不能再犯这个错误。

多写一些公益的文章，大家看着喜欢的随意打个赏，如果确实有需要我取名或者在自己迷茫到不能自拔的时候看看相还是可以的，但是一定要控制量，每天 1-2 个为宜，希望大家都能理解一下主任。

有困惑了，尽量把文字总结好，写长一点，分段发给我，每天打开私信看到 99 个未读信息，换做是谁都会坚持不下去的，表面的风光背后藏着大量回复工作，说这个并不是找同学们抱怨，而是告诉大家做什么事都不容易，把我自己的苦也说给大家听一听。

@2017 刘小宁 2017-02-08 15:29:00

老爷子，看到我，看到我！

追了 10 多天终于看到 81 页了！老爷子说走路要“抬头挺胸”，挺的不是胸，是气，肚子往里吸，胸自然就抬起来了！但是要一直这样吸着肚子吗？走路的时候要一直这样吸着肚子吗？包括坐着的时候要抬头挺胸是不是也是这样肚子上用力往里吸？这样感觉有点憋得慌，不晓得其他师兄师姐、师弟师妹们是怎么做的？！我怎么感觉我做不来！请老爷子指点迷津！

不是吸着肚子走路，自然收腹，能够感觉下腹的位置有股力量更好。

@老是忘记用户密码 2017-02-09 13:25:00

老爷子和各位同学，新年好啊

我是来反馈的。今天 7 月份开始看老爷子的帖子，有大半年时间了。说来有些惭愧，老爷子一直说让多发言，我却始终不敢，总是觉得自己没什么可说的，因为脑子太空了。最近真的是看到了自己的变化，所以决定跟大家分享一下。

刚看到帖子那段时间特别迷茫，不知道自己该干什么该怎么干，给老爷子发照片老爷子也说帮不了我，让我多看帖子多互动，慢慢找。老爷子说的那些方法，我只坚持下来了两.....

感谢这位同学的反馈，如果能够有前后的对比照片会更有说服

力!!

同时也会更很多半信半疑的同学带来信心。

@敬天爱人 1978 2017-02-11 22:38:00

孔子说，成事不说，遂事不谏。要做到还真难！尤其是面对亲戚。明明前面就是坑，明明提前说的清清楚楚，而且建议斩钉截铁，却还是要往我预料的最差的那条路一步步走过去。

在师父的帖子里吐槽一下。免得忍不住又再去说一次。再说就成冤家了。

有时想，为啥看自己就没这么准呢？或者说，没这么自信呢？

有句俗话：良言难劝找死的鬼！

一个人的福报是有限的，福报用尽了，劝与不劝他都会自己去送钱，你今天劝住了，明天他又有新的想法了。

我们吃饭的时候，哪怕是这顿只吃一个馒头、一碗米饭，心里都要想一想，我们吃的这碗饭，自己能不能对的起消耗这碗饭的福报？

这样想自己就会放下贪念，贪念放下了再去想想这辈子是为了什么？

先放下，才能知道自己这辈子的目的是什么，否则这辈子就是不明不白的活了。

比如你啊，这辈子就是来提升自己的精神层次的，你不要去追求那些功名利禄，追了也追不到。

诚远也是啊，追了十多年突然发现追了没意思，他也放下了，现在过得很开心，每天都在进步，我问他缺钱吗：他说根本不用花几个钱，哪像以前都是透支了自己的身体和福报在赚钱。

对于一些企业家来说，他们这辈子就是来开企业的，让他们做别的他们会想死，你这辈子带着什么修行的目的来到这个世界的，你找到了吗？

大部分同学都没有找到的，都在为了房子、车子、面子努力着……

不要着急，学点八字吧，结合前面学的面相，多少都能找到那个最真的自己。

@书正容品 2017-02-11 04:16:00

看到大家热烈的反馈很正能量，也鼓舞。我因为忙于生计奔波，没多少时间关注帖子，但是按主任教的，多笑，气场就开了，关系也

变好了。主任教的三招很管用，谁用谁知道...

除了关系好，事业进步，这辈子可以做的事情太多了，还要保护自己这幅臭皮囊，臭皮囊能够多活几年，我们的小宇宙才能多吸收一些文化养分。

@善作根 2017-02-09 20:18:00

我也听主任的话，反馈的时候要有图有真相

黄衣服是 16 年 12 月 14 日拍的，蓝衣服是今天拍的。

之前山根是平的，现在山根凸起来了哦。

为什么鼻子会变高了呢？

因为和精虫打的太激烈了。这个寒假，我妈让我吃了三次鹿茸，说实话，那感觉，就好像精虫肥硕了不止一点点。。。

哈哈哈，山根低的同学们，你们想试试吗？

http://img3.laibafile.cn/p/l/268904422.jpg.....

鼻梁确实挺拔了很多，人也变得英俊了，初见成效，再接再厉吧

老爷子您好，自从看了您的帖子这一个多月以来觉得受益匪浅。本来我没恒心，看了您贴中说的别被三条虫吃掉了脑子，自我反思自己占了条懒虫，再加上您的点评，想要锻炼好身体，所以这个多月坚持每天早上六点起床锻炼，一旦有动摇就会想起别被懒虫吃掉，结果出乎意料的好，身体状况有改善，心态也好了很多，最重要的是还减肥了好几斤，原本只是想锻炼身体，锻炼恒心，结果还有意外收获。

前几年专门减肥还没这么好的效果。。感恩老爷子!!! 我还会继续坚持下去，随时谨记您的话。

私信里面一条正能量反馈，减肥都成功了，而且这种减肥反弹的几率肯定小。

养成习惯就不用想着去坚持了，早起是一件很快乐的事情，好好享受这种大自然带来的恩赐，而且不会消耗福报的恩赐吧。

@知行合一齐家治国 2017-02-15 08:37:00

看了将近三个月必须来反馈一波才对起主任。说说好的转变 1、看了主任的服气之后基本坚持皮肤变好了知道丹田在哪了唱歌喉咙不费力也好听多了背也不陀了 2、每天微笑对人 保持微笑让我感觉我跟别人的关系近了很多而且别人在路上跟我打招呼的频率也变了多了还有我本来中二府无肉的也渐渐的有了些。3、是我认为最重要的一条跟父母多交流沟通 以前一个星期都不给他们主动打个电话现在基本天天打一个放假也陪爸妈在家每次回家都给他.....

老头子这三个月都没怎么更新，这帖子已经不遭人妒忌了，没人说你是托，感谢反馈。

经过这几天的努力，看相的债还的差不多了，只剩 20 个左右了，就是取名字比较难还，真的是一名难求，八字排好之后如果有灵感十

多分钟就能想到一个郎朗上口且充满寓意的好名字，没灵感的时候三天未必能取一个，再接再厉，很快就能和大家新帖再见面了。

@蓝天白云 8975 2017-02-15 12:15:00

预测，我的感悟。比如六爻，用过摇卦预测一个事件的成败得失，用我们现在所学到的知识去理解的话，我的个人看法，预测是一种无所谓时间和空间等等因素，上升到所谓宇宙的，人为的，或者命名的几种元素，几种能量的之间的运算，得出的对未知的大概率结果。其中包括的细小分化的条件，比如现在和过去所存在的客观条件，心理状态，因果业力，和对期间小概率发生的包容性等等，我们已知或者未知的各种因素的影响，超越量子级别的.....

舒服这个词是大众的追求，就像官和财一样。

而真正能带走的只有我们自己小宇宙的能量，所以看清了也就放下了。

万物作无终无始，无时无刻地动而有规律。

春去秋又来，日升日又落。木火土金水，喜怒和哀乐，这是格物。

春播种，秋收割，热纳凉，冷添衣，知物知至。

物大不过天地，功成而弗居，法之以诚心正义。

知行合一谓之修身。

有一语顿悟，有如恶恶臭，多数是毕生求索而不得，是谓缘。

格物都没学好，不敢说求道。可是问题来了，无论所求何物，都

是那个我在求，而我又无时无刻不在变，哪里能看到真正的我呢？

有了问题自己解决会更深刻，可是这个问题真解不了了，无从下手啊师父，求解！

知道您很忙，既然问了就再赠一个呗？

总是习惯从人的角度出发去看待因果，有没有更有说服力的看待因果的姿势？

作为一名吃瓜群众学了几个月憋了俩问题，迫切需要一个完美的解释。

你都说了“知行合一”，这是人道

盘古开天辟地的时候，清气上浮，形成了天，也就有了宇宙，天道掌管宇宙的规律。

浊气下降，形成了地，地道掌管生老病死的规律。

中间就是人了，你不能悟透的原因啊就是总是想着我悟透了天道、地道就能发财或者舒服，而忘记了遵循“人道”了。

《道德经》里说：道生一、一生二、二生三、三生万物。

道生的一，就是盘古劈开的混沌状态，科学家把它叫做宇宙的奇点。

一斧头下去，一分为二，天和地就有了，但是没有人没有万物啊，宇宙太寂寞了，加了个人道，万物就生长在天地之间了。

你想看到真正的“我”，除了顺应天地之道，还要顺应人道，怎么才能看到呢，多读书、多做事、小宇宙强大了，自然就看到了，不是你空想能想出来的。

面相贴算是带着大家入了门吧，接下来的新帖，我们通过《八字》的教学，让大家对天地人有一个更深刻的理解吧。

《八字》复杂么？

一点都不复杂！

《八字》科学么？

不科学，讲的是天地人之间的关系，不属于科学范畴。

《八字》准不准？

有点准，准不准还是看自己学的怎么样。

学《八字》的目的是什么？

初学者可以用来看清自己，精通者可以参悟出来更多的“道”、“理”。

道：天地人三道；理：数理、规律；这两个字要分开，不是大家讲不讲道理的意思。

@何处知相似 2017-02-18 06:44:00

关于之前我说不想让孩子们当留守儿童的那个..找到折中的办法了！先把他们送回家..上学了就接到自己身边，这次分离是为了下次更好的相聚!没办法毕竟我们是穷屌丝!自己受过留守儿童的苦...尽量让自己的孩子们留在身边不留这种心理遗憾

就这样吧.....

能够有一半时间在一起好过天天黏在一起，有句话叫做：穷人家的孩子早当家。

自己当过留守儿童，害怕将来孩子也像自己一样劳碌，改变命运

的方法真的很简单，就是不断充实自己的小宇宙，积累更多的福报。

作为父母能给孩子存多少钱不重要，能给孩子竖立正确的世界观才是孩子受用终身的，所以不论家贫家富，老头子都是一样的说法：孩子有正确的世界观，当他站在人生的岔路口的时候就不会走歪路。

@知行合一齐家治国 2017-02-18 12:27:00

反馈看帖三个月以来一直跟三虫作斗争早上六点起床跑步跑完之后感觉一天的精力都充沛，还有坚持看一些传统文化的书籍如曾国藩王阳明最重要的是跟精虫的斗争有时候欲望特别重但也还是忍了下来已经九十天没有撸了感觉这期间人变帅了眼神好像有神了许多不过有时候还是会长痘不知为什么，还有再此期间我晚上入梦的时候有过几次主任说的能跟梦里的人对话打个比方如果之前我做梦是看电影的话那么我这几次我就是电影里面的人，我能非.....

戒邪淫 90 天，变化肯定会很大的，需要担心的呢是你后面玩着玩着又染上了。

所以你现在需要给自己找一个更高的精神追求了，比如练练字，一步步一步步找到书法的快乐，这样今后就不会再犯。

对话的那个人就是你自己，不是别人。

那个才是你真正的自己。

记住一个词：恬静虚无

环境不冷不热、没有嘈杂的声音，慢慢的忘记自己、忘记温度、忘记触觉、忘记听觉……达到这种状态，就可以和自己对话了。

@远方的蒲公英 2017-02-18 10:38:00

主任怎么看“鬼压床”。去年有过一次，虽没睁开双眼，但感觉有个身影往我身上扑来，压着我双手。后来“哼”了一声，就能动了，但双手麻了。是不是身子弱了就容易发生这事，希望主任能回复一下。谢谢啊

————————————————————

是你的灵在臭皮囊睡觉的时候跑出去玩了，刚回来，还不能控制你的身体。

就像小孩子在玩玩具，你怎么喊他吃饭他都不听，你大喊一声他就跑过来了。

没有鬼压你的床，也不是说身体弱就容易鬼压床。

想一想鬼压床之前你是不是做了一个很刺激的梦？当然不一定都能记住的。

看相已经还的差不多了，还剩下五六个

取名剩的比较多，还有十多个，争取月底之前全部还清，早点开新帖，很多老同学也都很久没露面了，估计新帖开了都还会回来。

@303154342 2017-02-20 22:02:00

师傅，我家的孩子今年 9 岁了，从小就小心眼，爱冲动，三天两头的跟人打架，师傅能给我些建议吗？万分感谢！（来自天涯社区客户端）

爱打架不要紧，但是家长一定要给孩子灌输正直向上的价值观，给他看看一些爱国、亲情、友情之类的电影或者动画。

小孩子因为阳气足，天生好动，越是调皮的孩子对事物的新鲜感越强，从小就培养追求好学的习惯长大可以成事。

如果阳气过多，只有靠打架来发泄的话家长一定要做好引导工作，把他的兴趣引导到对各种事物的探索上来，家长可以装作自己也不懂和孩子一起研究学习。

李白小时候也是这样，经常做坏事，还有很多名人小时都是有多动症的，所以家长的引导很重要。

老爷子，等您有时间是否能聊一聊子女与父母之间应当如何相处？因为工作忙，父母和公公婆婆轮流和我同住，帮我带小孩，说真的，我很感谢他们，但在教育小孩的观念上两代人的观念相差较大。爷爷奶奶的性格较为随和，教育观念还基本能与我达成一致，可我自己的父母历来对我严厉专制，要求顺从，我们对下一代的教育观念很不一样，比如宝贝在画画或看书时，外公叫她不应，外婆便会批评她，但我觉得应该要让她专心做事。类似于这样的很多，有时候我听父母念我女儿，我自己都挺烦的，跟他们沟通，他们也从来不认同我的观念，反而觉得我在惯着她。我们家晚上电视基本没停过，为了让我崽不受影响，每天晚上我都带她出去上兴趣班。当然我只是把存在的问题说出来，他们还是有很多我认同的教育观念。不知道有没有网友和我类似的情况，我的内心是很纠结的，一方面孩子小确实需要他们帮忙生活上的照顾，另一方面在两代人的观念冲突时，我挺烦恼的，不知道要如何处理更好一些。长远来看，等孩子大点，肯定要和他们分开住的，目前只能暂时住一起。希望老爷子有时间能聊一聊您的看法。

这件事找老头子来聊是找对人了！

首先同学们要明白爷爷奶奶为什么都喜欢宠孙子孙女？你们肯定没想过这个问题！

人到了五六十岁身体衰老，对衣食住行基本上都没了欲望，尤其是女性老年朋友，不排除还是有少数老头子到了六七十岁还要喝酒吃肉的……

老年人没了追求，没了欲望，自己也已经一只脚踏进了棺材里，这时候孙子、孙女就是他们生命的延续了，看到了就想疼一下、宠一下。

古话讲五十知天命、六十耳顺，这是针对读书人讲的，前面有世界认知的积累到了老才能知天命才能耳顺。

对于普通的老头老太太表现出来的又是另外一个样子了，知了天命的老头子喜欢到处去教育别人，这种老头子想把自己的思想留给更多的后人，越多越好。

没知天命的老头子喜欢宠孩子，孩子是他们生命的延续，所以会溺爱孩子。

解决这个矛盾的办法有很多种，你做的就很好，自己多带，老人承担了家务还有接送孩子的任务已经帮你们减轻了很多负担了。

教育孩子的事情要家长以身作则，自己不贪睡孩子就不赖床，自己不经常搞大鱼大肉孩子也不会贪吃，自己和孩子一起专注的研究一些小问题孩子的专注力也不会变差，还有为人处世方面也是一样的，家长是孩子第一个模仿对象，其次是学校的老师，“为人师表”就是这个意思，并不是说做老师的教会孩子书本知识就是好老师，表现、作为、品德、习惯都会成为孩子模仿的对象，所以好老师也少啊。

家长自己先“为人师表”吧，能不能碰到一个好老师也是看孩子的缘分的。

@时光滴滴答答 2017-02-24 08:43:00

主任好，这几天忙的要起飞了，出门这前还是再来看一眼更新没！像师姐说的，老同学一直都在，有时候就是看看没更新，没有时间说话了。但是精神状态特别好。哈哈，估计又漂亮了不少（害羞状……）

各位童鞋，又有一大堆需要发邮件了，稍等几天啊，我这天真的忙忙忙，委屈大家了。

辛苦了，写新帖的时候我也顺道整理一下帖子的出版工作了。

@u_111583699 2017-02-24 00:20:00

主任您好！之前连续追帖子有一个多月的时间，后来带孩子太忙就偶尔上来看看了，但是一直在关注哦！最近为一件事烦忧迷惑，还望主任能帮忙解惑！非常感谢！是这样，我家宝宝是阴历 20 晚上 23 点 25 分出生的，有的人说过生日按阴历 21 算，说是生于 21 的子时

了。又有的人说不超过晚上 12 点还算当天阴历 20。请问到底哪个才对？？？算是阴历 21 出生吗？？另外，听说一句话～初一十五不算硬，生于二十硬似钉。请问这又是什么意思？主任看到.....

算阴历 20，午时有“正午”代表中午十二点整，子时也有“正子”，正子之前算前一天，正子之后算后一天。

@我叫张雪晴 2017-02-23 22:47:00

老爷子终于又找到你了啊!! 从 2012 吧 到商道风水吧 公众号再到天涯!!! 一路跟呀哦哈哈哈 开心丶(?ω??)?

竟然又被你找到了，感恩!

@小乾 2017 2017-02-23 20:09:00

老爷子好，从 11 月开始一直看到今天才看完。之前从高中开始一直看玄幻小说，追了不下百部。在没有看到老爷子的这帖子以前，确是虚度光阴。现在小宇宙经过有缘之人的引导，终于找到了喜欢的食粮。老爷子在帖子中倡导的读书，写作，助人，微笑，修心。自己现在也在朝着这个方向去做，觉得特别充实。

就因为你们这些反馈啊，脖子累断了也要写!

@ty_journey348 2017-02-24 20:16:00

老爷子，很感谢你的帖子以及带给我们的成长。但是心里也有一些小小的失落，从去年 11 月 23 日参加了帖子里的活动项目三，其实

也是出于对您的景仰和信任和一颗希望成长和觉悟的心。每天都会到天涯看看是否收到您的回复，但是每次看到了都感觉内心有些失落。后来最近一个月由于工作忙，干脆也没有再看，这几天正好有点闲暇时间，来看了一下，依然没有收到您的回复。心情经历了从期待带失落和失望的过程。中间也给您私信过，但是只.....

这一条信息必须好好回复一下，因为同样也还有不少同学也是一样至今没有收到老头子的点评的。

春节前的一个月因为长期对着电脑颈椎开始闹意见，严重的一次躺在床上因为头太重怎么都起不来，喊了老太婆过来拉我起来，因为老太婆瘦弱拉了两次没拉动，然后她又爬到老头子身后用双脚把我蹬了起来的……

不用想啊，一个多月是别想碰电脑了，休息了一个月之后恢复的差不多了，和她好说歹说达成了协议一天只能开电脑三个小时，然后又到了春节，春节又是各种礼节性的拜年天天来吵闹，自然也没时间补上之前落下的债。

现在虽然在补了，老太婆还是每天都守在我旁边，掐着时间，到了点就会各种充满爱的唠叨……

之前也有几个同学给我发私信说自愿来帮我做徒弟啊，管吃管住就行，我说他们写（码字），但是我觉得看相算命整天待在屋子里学没有生活的阅历是很难学好的，教写文章嘛自己本身也没什么文采，学做生意我自己都退休了，也是怕误了你们的时间所以全都拒绝了。

有个女同学，身体瘦弱不堪，从小就是个药罐子，给我发了很多私信说她想出家了，问她原因呢是因为身体不好更不想结婚了耽误别人，看她文采很不错（比老头子要好），和老太婆商量了同意她过来给我当几年助手，顺带养养病……

过来了大几天了，本来是来帮我的，结果老太婆母爱泛滥每天拉着她去逛街，现在两个人睡一张床了，我倒是成了带绿帽子的老王了……

女同学给我提了很多好的建议啊！

第一条就是要鼓励大家写作，大家写完了发给我，她来帮着整理，写的好的给发个大红包，写的不好的给发个小红包，只要大家写了就有红包拿，这样老头子得的赏金多也不会再招人嫉妒。我觉得这个建议非常好，取之于天涯，用之于天涯，以前老头子也只是嘴巴上喊“文化复兴”，她这个建议是用行动来做这件事，就因为这一条建议，我又放了她几天假。

第二条是面相帖的书籍出版工作也交给她来整理了，考虑到她的身体，也不想她太累，所以要求她慢慢整理，陪老太婆溜达放在第一位，助理工作放在第二位。

还有很多条好的建议，大家都会慢慢感受的到。

感谢大家对老头子的一片信任，本来想出家的同学都跑我这来了，这不是和菩萨抢人才嘛……

还没有排到的同学也都稍安勿躁，等她适应了湖南的水土之后，就开始帮我一起来还债了，谢谢大家的支持。

@深蓝 508 2017-02-24 14:21:00

单以灵魂滋养来说，老头子的帖排第一。以各种中医手段论小儿感冒等小病小痛，当以二哥第一。以道家养生保健普及，当九哥第一。请原谅我叫老头子，因为我叫我老爸也叫老头，因为你们年龄的相近，称呼老头更亲切。同时希望老头保重身体，我就不叫您老师，放心里！

有喊我主任的，这些都是老同学；

有喊我老头的，这些都是亲切的同学；

喊我大师的我一般都不予回复，从文学造诣来讲我离大师还差了几世的读书，所以你们喊我大师一定是把我当算命先生了，老头子和一般的算命先生比还是靠谱一点，教大家算命这可不是我写帖子的初衷，后来为了追求点击率搞了两场活动，更像算命先生了，也把自己脖子搭进去了，得不偿失的事情要少做。

不是不做，是少做，一点都不做也不行，是人都有迷茫的时候，中国的心理咨询事业又不发达，我就滥竽充数当一下心理咨询师吧。

今天更新一段文字

2017 年生活事业指南

2017 年立春开始走丙寅运（八字测算），甲木命造酉月生，走丙寅运还是不错的，代表着未来十年社会发展会进一步得到提升，之前的伤官运也到此告一段落了，丙寅之初为戊申（也就是 2017 年），代表着今年经济还是不会出现大的衰落，在科技方面会有更多的新闻曝光（太空、武器、量子计算等），但是木土为杀，纠纷会越来越多，对外表现会更加强硬，财运虽然不会出现大幅下跌，但是还是会持续低迷下去。

结合未来十年大运，老头子写一篇关系到同学们生活事业相关的指南供大家作为参考。

1、房子，今年房价仍然不会大跌，但是要买房的同学需要注意，跌也好涨也好，没有绝对的硬实力不建议出手了。

2、事业，事业要学会以守代功，最好放下对财富的妄求心，未来十年社会更会向有才华的人倾斜，创业热潮逐渐开始退潮。

3、感情，纠纷会比较多，尤其南方的同学，出现纠纷要积极应对，避免发生连锁反应，尤其是商业上的财产纠纷更加需要注意；家人、朋友、同事之间要互相搀扶，逐渐恢复亲情、友情代替原来追求财富的激情。

4、心态，从2017年开始最好都开始修放下心，哪怕你现在开豪车住别墅，提前修放下心吧，将来你会受用终身。

5、学习，科技与传统文化方向会有更多出路，医疗行业也会有不错的发展，传统服务业、加工制造行业继续走衰，互联网行业拼杀更为激烈，但是仍然充满机遇。

总结：2017年开始大家都要学会给自己的家庭、事业记一笔账，需要持续增加投入的东西可以慢慢丢掉了，物质追求会慢慢变成一种负担而不会增添任何幸福感，旅游之类的外出活动也尽量减少吧，这也不能给你带来幸福感，真正的幸福感是陪着家人还有孩子一起读书、

写字、画画。

整体仍然处在上升趋势，但是升中暗藏着降的动力，尤其是这三十年大家也都累了，鸡汤也都喝腻了，身心俱疲不如返璞归真，早点放下胜过苦苦挣扎，越挣扎绳子捆的越紧。

同学们会说：主任，我们还等着看你讲的中华民族重新屹立于世界之巅呢，当然我们跌的慢而且局部会有大发展，别人跌的快，超过他们也就是近十年的事情。

因为之前跑的太快，大家都累了，所以该停下来好好看看你的人生了，还是那句话，越早放下越早受益，这不是讲禅，时代所驱！

理性回复，不要问的太露骨！

• 雷中磊： 举报 2017-02-25 20:43:36 评论

评论 禅海商道：现在修心，放下财富 是因为以后财富都没用了吗？（这个问题不算露骨吧）

• 禅海商道： 2017-02-26 10:04:17 评论

评论 雷中磊：财富还是有用的，只是健康和快乐更重要，未来十年是老百姓逐渐转变心智的十年，由对物质的过度追求慢慢转变到对健康生活的追求

补充一小段

唐诗是浪漫的，代表着国力的繁荣昌盛，那时候的诗人都是酒鬼，喝完酒送朋友走的时候必须要来一段。

宋词是悲壮的，我们的民族饱受蛮夷侵略，大师们哪里还有兴致饮酒取乐，死了都不忘交代子孙“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”。

明朝人喜欢做生意，小说、戏曲得到了蓬勃发展，四大名著有三本出自明朝，就像现在社会啊，各种电影、电视剧让大家眼花缭乱。

清朝由于是异族，前期推儒家，后期被西方列强打的失去了民族自信，“西学”受到推崇。

民国时期比较乱啊，很多大师都出了国，但是带回来两种截然不同的文风，以浪漫主义为代表的崇洋派有很多，另一派就是出去之后感叹要重振名族自信的爱国主义文风。

所以文化的发展一定是深受时代影响的，回到我们这个时代，全民创业三十年，擅长写鸡汤文的都成了大师，崇洋派也出了不少“大师”，现在这个格局也要改变了，重振名族自信会逐渐成为文化主流，透过电视剧的演变大家就知道春秋战国等历史题材变的越来越多，辫

子戏越来越少。

文化的变化会引导老百姓的追求潮流，精神面包替代满汉全席，同样我们生活追求也会慢慢随之变化，以前饭桌上谁有钱谁是主角，将来谁最有文化谁就是主角。

提到饭桌，希望大家都能回归健康的饮食，少鱼少肉，青菜少吃反季节蔬菜，菜不用太丰盛，健康为第一，不要再把高油高蛋白作为补充营养，那是饥饿年代的产物，多吃点文化餐，脑袋充实了，肚子里的油也就慢慢变少了。

未来帖子更新的重点：

一、天人合一的东方文化。

二、由读者变互动、变作者，鼓励更多的同学走出第一步。

三、物质健康、精神向上、家庭和睦，继续做好妇女主任工作。

四、放下心不代表什么都放下，讲一讲道家思想。

五、学以致用，面相三板斧绝对不是你们最终的追求。

@好学妈妈 2017-02-25 12:21:00

嗯，老爷子，去年下半年长沙的房子疯长啊！前几天刚刚看了中房瑞致的，说是三月份开盘，最近也没什么动静。您怎么看长沙的房价？

长沙的房价上涨绝对不是老头子去年写文章给托的，之前收到一个私信说：老头子你写了这么一篇长文托长沙房地产真的是用心良苦啊！

知道他说的是个玩笑话，涨的也差不多了，房子有硬实力的才买，没有硬实力买个小点的吧，有个窝就行，否则你就是站在最高点的那个了。

如果把眼光再放长远一点，十年后啊，稀缺资源不在大城市，农村才是天堂，不过恐怕到时候很多人都回不去了。

@顺川 2017-02-25 13:00:00

老师啊，大学毕业走在人生又一个分水岭，当初选择土木工程这个专业亦不是我的初衷，只是父亲到处问人而得出的结果，现在想想，他们都没做过土木，只是道听途说罢了，谁也不喜欢呆工地，这一行已经几十年一成不变，拼的都是资历，我觉得年轻人应该把热情与精力奉献在现在互联网这块，但是选择转行还是不转，人生总是充满了选择。

虽然现在民用建筑市场不景气，基础建设还是有很多工作机会的，你的问题主要还是看自己适合做哪个，假如你技术能力很强交际能力弱，做下工地也适合你，如果你头脑灵活观察能力强又会来事就去市场中锻炼一番吧。

女孩子学点面相知识不要嫁错郎，男孩子学点不要入错行，帖子看到现在还不能给自己定位的就再看一遍，还是不懂的再找主任吧，人都有迷茫的时候。

回了好几次贴，老爷子都没有回复我，不过总有一天我会让老爷子回复我的。一来老爷子的肯定对我是份鼓舞，二来老爷子不是喜欢看到愿意进步的人嘛~。

之前我说每去向一个地方，都要让那儿因自己变得更好一点。这个话说的很大，但其实做起来不难的，如果一个善意的微笑也算的话；但也不仅仅局限于此，只是目前自己能力不足，能做的仅仅如此，不过没关系，世上无难事，只怕有心人，我不担心以后能不能做到更多，我只需要时时检测自己够不够用心。我还有时间去学习，去提升，随着小宇宙的逐渐充实，能做的也会越来越多的。

关于自己所处的环境，之前我是反感的，但是我现在知道这是一种错误的态度，我回顾起以前和同事的种种矛盾，才发现自己的包容

心不够，很多时候只要自己肯牺牲一点，事情就会变好更多，而且牺牲之后会得到更多——人缘变好了，心里安宁了。

这几年浑浑噩噩的我失去了一些朋友，之前我一直为此哀伤，但我想明白之后，心里就好受点了。其实不是Ta们离开了我，而是我让自己不能够在拥有Ta们，就象一块平地是聚不到水的一样，地低些，水自然就流过来了。

老爷子开贴，就是创造了一个好的环境，来更新就是维护这个环境的持续性。所以好的环境需要自己去创造和维护。我希望自己有一天也能够做得到，最起码要保证带给周围的人一个良好的环境，我就能感觉到自己是有价值的了。

今天重点说一下“朋友”!

什么才是朋友--解答部分同学关于朋友的疑惑

在此之前收到过很多类似的私信（求助），有一个女孩子她的闺蜜嫁给了一个富二代，两个人因为消费层次的不同慢慢的越走越远，她感觉要失去这位朋友了，想不通然后给老头子诉苦写了整整一个版面。

今天这位同学很爱交朋友，却总是随着工作的变动，朋友之间也慢慢失去了联络，他也很伤感。

还有一位家长和我反馈，自己的孩子把朋友看的比自己的命还重要，每天在外面陪朋友，今天不是这个过生日明天就是那个需要安慰，各种聚会、聚会、聚会一张口就是要钱，妈妈说了他一句：交朋友要有个度，不是所有人都是真正的朋友的！孩子竟然离家出走了，不过当天就找回来了，回来之后孩子哭着说：你们不让我交朋友还不如让我去死！父母一下子没辙了，苦了老头子了，又收到了一个版面的私信……

（大家有什么困惑尽管发过来，虽然不是每一条都回复，但是一定都会看，其中有很多疑惑都是重复的，我也没做统计，问题最多的就是家庭、事业、感情、子女教育，自闭症、同性恋、婆媳关系在第二梯队了，因为大部分都是负能量的老头子不敢发出来怕影响到读者，据说欧美很多心理医生最后都得了精神病啊，主任不怕，毕竟已经过了得自闭症的年纪了，所以你们大胆放心的发过来就是，但是不要因为收不到我的回复就沮丧，这不很多都是统一回复了嘛。）

因为我们的汉语环境产生了很大变化，朋友这两个字也就误导了很多同学，所以还是要先从解字开始。

“朋”字之前解释过，月月为朋，月是肉，代表肌肤相亲，尤其是两个女性，初次见面就手挽着手逛街去了，当天就可以打破很多隔阂成为好朋友。

甲骨文的朋字是两串铜钱，所以伏羲造字的时候就给了朋字略带贬义的属性，就像那位孩子家长反馈的一样：孩子一提到朋友，她就要出钱了。

年纪大的同学不要笑，你们又何尝不是，你们教朋友的目的也是为了一句“朋友多了路好走”，还有“做生意先交朋友”这句话是多少商人的口头禅……

之前看到过一篇文章，标题应该是《不要滥用朋友之名……》其实并没有滥用，只是大家没有学过《说文解字》，“朋”本来就是用来出卖的。

“友”字就完全不一样了，双“又”为友，大家看下面的图：两个右手朝着同一个方向，代表共同的志向，现在人还是保留着这种习俗的，大家举起右手向着同一个方向……干啥呢？你们肯定以为是一群人在入党，代表宣誓，只是我们现在宣誓的地方少了……

友，同志为友！《说文》

大家志向相同，有着崇高的理想，我们一起举起右手吧，甚至有很多热血青年为了这个大志向付出了自己的生命。

这是对“朋”、“友”两个字的翻译，同学们都知道，自己本来就没啥志向，哪来的“友”啊，都是“朋”，一起吃喝玩乐，打发一下自己的孤单，这种朋友自然也就不长久。

以利相交者，利尽则散；以势相交者，势去则倾；以权相交者，权失则弃；以情相交者，情逝则伤；

情逝则伤……今天这位同学你的困惑源头知道在哪里了吧。

同学们，这些大道理你们也都懂，只讲这些鸡汤文呢不是老头子的一贯作风，下面开始扒干货了。

看到过很多类似的新闻，一队旅友穿越西藏、或者穿越其他无人区，为了救队友多少人遇难之类……

“驴友”们用友字老头子觉得还是对得起这个“友”字的，大家有共同的志向，互相帮扶，达到共同的目的。

所以我们家长在担忧孩子乱交朋友的时候自己先想一想，你自己有没有崇高的追求，有没有和一帮人有共同的志向？

自己整天狐朋狗友的在一起花天酒地，你又拿什么来要求自己的

孩子能够有一帮真正的朋友呢？

湖南人好打牌，纸牌、麻将、扑克样样精通，经济条件好点的中年人家里都喜欢摆一个麻将机，没有麻将机的麻将桌一定要有，身为一个湖南的老头子见多了父母们边搓麻将边给孩子辅导功课的，更尤甚的一些小店主围在一起打纸牌，孩子就在旁边做作业，坐在一张木凳子上，书桌就是另外一张凳子……所以做父母的想要自己的孩子好，自己先要有点高尚的追求。

如何培养自己（孩子）的心志！

“志”，士者有心。

“士”在古代泛指读书人，有官阶的称为“士大夫”，普通的读书人称为“士人”，读书人有心向上，称为“志”。

今天这篇文字还要解决一个广泛的问题：老头子，我为啥没有志向（愿力）？

你没有，将来你的孩子很大可能也没有，如此反复遗传下去，你们怕不怕？答案肯定是怕的，不怕就不会看我的帖子看这么久了。

心志的养成，首先要多读书，但凡咨询我创业问题的同学文采都

还算可以的，很多都可以写出一篇几千字的咨询文发给我，有一位同学在山东开面馆，从春节前就开始给我写信，第一页写的是他现在的面馆有哪些特长，哪些不足，写了几千字，春节期间准备换个地方改变一下营业模式，又写了几千字……

看到他能写这么多，对自己的分析也很透彻，我故意没有给他回复多少字，只说传统餐饮除了老字号以外必须用模式来求生存。

过了一个月，他告诉我去外面考察了，有一种现称（各种配菜按两称重）的面馆几乎每一家都很火，湖南有很多这种现称的粉馆，汤是熬好的，配菜有新鲜肉类、蛋类、豆制品，人均消费15-20，有菜有面（粉）汤也很好，很符合现代人的饮食需求，主要是价位也不高，所以看着生意都还不错，这位同学自己读过书，经营面馆都有自己的想法，能够给自己做分析，也有做一家好面馆的志向，所以根本不需要老头子多说什么，他自己会去干的，这就叫“志”。

所以讲“志”，要先从读书说起，读书的起步点是满足一个人的求知欲望，家长朋友总是怪自己的孩子喜欢看动画片，你们没时间带着孩子去探索，孩子们自己就要去动画片里汲取知识，汲取到了自己还要模仿，喜欢看《喜羊羊》的就把自己当成了羊，喜欢看《熊出没》的就把自己当成了熊大、熊二，这两部片子还算是良心之作，至少还要羊村长这位知识渊博的老头子可以给孩子讲点知识，但是如果碰到了不良动画片，孩子就会喜欢打架、玩乐了。

所以家长才是孩子最好的老师，不论你工作多忙，都希望你们可以抽点时间陪孩子读一下书，满足一下他们无比空虚的知识欲望，小孩子的求知欲望有多强，做过家长的同学都知道的，一天可以问十万个为什么！

读书满足了自己的求知欲望，接着就会想要自己去探索，屈原说：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，屈原出身楚国贵族，从小就接受了良好的教育，官任“左徒”“三闾大夫”，仅次于宰相的官职，对于屈原来说都要不断的求索，何况我们普通人。

有了“求索”之心，志则生焉！

说到底，同学们怪自己没有志向，怪孩子没有志向，还是因为自己书读的少、阅历少，老头子给将来定的主要任务也是先写“天人合一”的中华文化精髓，先给大家填充一下饥饿的小宇宙，然后想尽办法带着大家读书，有一定基础的同学要起到表率作用，把自己擅长的写出来，老头子会给发个红包作为鼓励。

接下来会先更新八字、易经方面的内容，这块写完了，接着写一些可以供家长和孩子一起读的文章，这也是我最终要做的事情了，也是我在不断的写作中找到的“志向”，同样也作为大家参考的案例吧。

@吃瓜都不会 2017-02-26 20:06:00

又看到主任更新了，高兴，高兴，高兴 ！

看到你这么彰显低调的 ID 还是回一个吧！

@玉印 96 2017-02-26 17:08:00

追贴追了 3 个月，终于追到至此，收获了满满的相学，从自身做实验，再到舍友身上做实验，他们反馈很准。目前在读大学，您给我的感觉是既风趣，又实在，想起了小学班主任。她的“胸藏文墨虚若谷，腹有诗书气自华”我一直记忆犹新！主任的帖子我会一跟到底，也祝福主任身体棒棒哒，给我们扒更多的知识，礼毕!!

回礼！

读大学的时候就能学这么多“玄学”知识，帖子里的一些大哥哥大姐姐们要羡慕死你了。

@风华黄土 2017-02-26 12:41:00

主任，我知道应该多笑，也有自我牺牲的这种觉悟，但就是觉得自己气量，肚量太小，一点小事就黑着脸，情商太低。不知怎么办？另外您说徐文兵老师的黄帝内经讲的好，我也在喜马拉雅听这个软件上听了。谢谢您！

眉毛间距窄就经常做一下阔眉的表情，嘴巴小就常常张大嘴巴笑，另外“相由心生”，心变了相慢慢就跟着变。

老哥们：俺也是一直在关注和读着你的

帖子，大有收获。烦劳看看我的面相。毕竟60多的人了，没有多大奢望，但还是希望了解，自己和……

-=----------

还有60左右的老同学么？

也出来漏个脸，有几个还不到60的女同学我是知道的，超过60的出来留个影吧，一起乐呵乐呵。

@雨露莲花轻荷 2017-02-26 22:23:00

看得眼冒金星，还在看～老头书快点出来吧，我要买好多好多送朋友，我要给我认识的每一个人送一本！

书已经联系好出版社了，因为当时帖子写的比较随意，遗漏了很多知识点，我也在慢慢补充，最重要的是图片一个都不能用，不过已经找到了人帮我画出来，这也需要时间，速度快的话3个月可以出版。

因为印量比较少，成本也比较高，出版社建议我印到2万册，可以在当当和淘宝之类的地方销售，我觉得这也是一个劳民伤财的事情，最终谈的是5000册，能有这么多人看老头子也知足了。

今后我要写或者帮助某位同学写一本真正意义上的讲传统文化的书，到时再奔着 2 万册的目标去做吧。

@戏子橙 2017-02-27 02:16:00

老先生您好，我小时候出车祸俩眼角都有疤，会有影响太大吗？

会有一定的影响，不过我首先想到的是你两眼角都受伤了眼睛还没事这也算万幸了。

相由心转，看相只学会看不算什么，学会变才是我们学这个知识的意义。

@李升扬 2017-02-27 10:04:00

【脸上的风水】视频第一集【为什么要学会看相】已发布，公众号、微博、喜马拉雅电台同步直播，搜索【李主任策风水】可查看

网址 https://v.qq.com/x/page/m0379mc28y4.html

欢迎转载，叫“李主任”有点意思！

不过“李主任”和我这个“妇女主任”没有任何关系，欢迎大家捧场。.

@梅雨怪的下雨天 2017-02-27 09:58:00

求了几次电子版，可能没有缘分。所以自己也做了一个老先生的

「写在脸上的风水」电子版，调好格式打印出来进行第三次复习并做笔记。

这段时间践行老先生的帮助别人就是帮助自己，多笑。别人都说我有一些不一样了。和老公的关系也缓和了许多。 重要的是我生完宝宝后有产后抑郁几次都觉得生活没有任何的意义，老是不自主的流泪，觉得家人都对自己不好，每天很累。

也是有缘分看到老先生的帖子，豁然开朗，感觉人生都.....

——————————————————————

感谢，你这是自带干粮来帮老头子打杂啊，已经帮了我很大忙了，就不用在打赏了，打赏的工作交给那些有需求的同学来做就行了。

由于还在补前面的活动，怕很多同学等新帖等的不耐烦，今天上午做一下新帖的预热工作，下午继续追前面的取名看相：

一、为什么要学八字？

1、八字是用来做学问的。

很多同学都说：老头子我怎么看不懂《道德经》、《易经》……怎么那些历史上的大人物看问题看的这么透彻……

答案之前也提到过，因为大部分同学只做到了“知”，没做到“识”。

晓得了、明白了，叫做“知”。

我们来仔细看一下这个“知”字，左边是“矢”，箭矢的意思，一箭射出去了，嘴巴上说“我知道了”，右边一个“口”嘴巴上喊“好开心我会射箭了”，射出去就不管了，这就是“知”。

“识”字是辨别的意思，“识物”、“识人”，“识”字的演化过程，左边是个“言”，右边是“戠”，“戠”字是会意字，一队士兵手持“戈”在校场上操练，嘴上喊着整齐的口号“一、二、三”。

“知”字代表光说不练，“识”字的意思是“练好了再说”。

古代的大人物们几乎都懂点《易经》，但是《易经》属于理论基础，想要实践靠什么呢，靠的就是山医命卜相，统称为“术”。

八字作为术的一种，我们学习它的首要目的是：做学问用的，做传统文化的学问，做老祖宗“天地人”的学问。

2、学八字可以识己

前面同学们都跟着老头子学过点看相的小术了，但是还是有很多同学表示不过瘾，只能看个大概，不能向大神一样可以算天算地，算

天算地那是诸葛亮、刘伯温做的事，同学们想要达到那种境界还是要先从“识己”开始吧。

3、养成读书的习惯

在学习的过程中肯定会碰到很多不认识的字，或者读不懂的句子，这时候大家就去百度或者翻字典，大家的“求知欲”就会再次点燃，从此远离游戏、远离无所事事，爱上读书，这也是我们学习八字能够带来的好处之一。

4、更加热爱东方文化

现在有很多组织和个人都在传播传统文化，东方文化的根基在伏羲所造的“字”里，在《河图》、《洛书》里，东方文化的智慧在几千年的传承里，不论时代怎么变，不论“山医命卜相”是否科学，是否能够有助于科技创新，古人在生产力落后的时代用肉身所积累的与天地之间和谐相处的智慧，是我们这个时代靠机械、化工、电脑很难探索出来的。

就像一个对抗生素产生了依赖性的病人，是很难迈出用《黄帝内经》来养生强身的第一步的。

二、学习八字的误区

1、学好八字能赚钱

大家都看到沿海地区的一些老板，甚至一些大明星、商界巨子都迷信“算命先生”，有的同学就想他也要好好学八字，将来给人家算一卦就能收几千块的赏钱，再不济摆摆摊看看相也算给自己找了份“养老保险”……

部分商人、明星为什么会迷信算命先生，首先作为一个合格的算命先生，首先要算的准或者蒙的准，就像老头子一样蒙了几百万的阅读量，摊子还没有被读者砸掉，这也是要靠多年的社会阅历积累的，学了还要靠几十年的社会阅历完成大量的“识”才能保证不被人砸场子，想靠算八字赚钱，大家还是要慎重。

其次，“山医命卜相”五术是相同的，“大师”们从拜入师门那一刻起他们的学习路径就和同学们走的学校教育属于完全不同的一个体系，也就是说“大师”们学到了很多你们不知道的“小秘密”，面对这种“未知的恐惧”，老百姓多少还是带有一点“畏惧”的，当然其中很多养生理念、天地人和谐相处的规律，确实如果你照着去做了多少都会有收获，老板们不缺钱，缺的就是身体健康和比凡人面对未知的更强烈的恐惧。

2、师父说的不一定都是对的

学八字很容易产生“盲从”心理，师父说的什么都是对的，别人说的就是错的，尤其某些正统的流派之间闹的都像仇人一样。

古时候“僧人”“道士”是很受老百姓尊重的，那时候老百姓没有读书的机会，村里偶尔出了个秀才人家也是“士”，老百姓只能远远的看着，作为老百姓唯一能够说上话的读书人就是“僧和道”了。

现代社会不一样了，大家都能上网，买书也方便，庙里的和尚也都成了“封建迷信”的代名词，因为老百姓明辨是非的渠道多了。所以说想靠批八字赚钱，也是越来越难了。

3、学好八字可以让自己更顺

让你更顺的是对“天地规律”的理解，做人的道理，学习的态度……这些转变可以让你变得更顺，八字不会让你变的更顺，最多就是学的好了同学们能够知道一下自己的性情、特长，将来的人生处在升还是降的趋势，处在升的趋势就多积累做到“厚积薄发”，处在降的趋势就放下一下不实际的追求，做到“既明且哲,以保其身”。

4、学八字可以装逼

学面相大家都体验了一把“装逼”的味道，因为“面相”很多基本课程都是浅显易懂的，而且老头子的面相知识是结合了中医的部分面诊的知识，所以大家基本上给朋友、同学看的时候没有遇到多少下不来台的场景。

但是八字就没这么简单了，因为面相大家可以天天练，走在路上、坐在公交车上都可以拿陌生人练习，但是八字不行，虽然现在电脑排盘很方便，想要找个“模特”给自己做练习也需要浪费别人大量的时间等待和反馈的。

三、学八字的一些有效的小应用

1、取名字

以后取名字不会再盲从，不再相信那些“伪大师”的话，跟着老头子多学学解字，以后你也能给自己的孩子、自己的公司取一个积极向上充满内涵的好名字来。

当然并不是说学了八字就会取名字了，同样也需要深厚的文化功底。

2、找准自己的用神

古人一句老话“男怕入错行”“女怕嫁错郎”,比如说你是一个“金”性十足的人，喜欢挑战困难，偏偏去做了一件枯燥的事业，那么你也会“各种怀疑自己的人生了”;

我也总是收到一些咨询信：老头子，为啥我总是做啥啥不顺?

因为你没有认清自己,违背了自己的优点、特长、五行在做事业;老头子是阳土，就爱说教，假如三十年前我没有从无所事事的工作岗位上出来，我估计也是做啥啥不顺了，人生都被我怀疑几百遍了。

3、一些小术确实可以帮助到很多身边的人

两个同事结婚了，结婚后打的鸡犬不宁的，八字一排，问题找到了，一问是不是，回答是的，然后你用学到的知识帮他们化解一下，恭喜你装逼成功，但是这种功效来的快去的也快，想要他们真正“家和万事兴”，最好还是引导他们来自己学习传统文化中的智慧来解决日常生活中的各种矛盾。

4、有助于你的事业、家庭、友情等

这个就不解释了，没有帮助那些大老板就不会三番五次的往大师那里跑了。

@敬天爱人 1978 2017-02-27 11:21:00

二师姐在吗？昨天我为了选择，算了一下，不过是最简单的用三个硬币一爻一爻抛的，结果是个无妄卦，这到底是让我勇往直前还是叫我别胡思乱想要安分守已？要不你帮我来一卦？

上乾下震，阴气欲升而不得，说明你内心的那些小九九都是错误的，感紧放下不要再挣扎了，越挣扎越痛苦。

落在初九上面说明你出发点是好的，能够获得短暂的成功。

落在六二上说明你有不劳而获之心，是在给自己下套。

落在六三上只要你做了，立马就会碰壁。

落在九四、九五、上九上，不用做就会失败了，根本开不了头。

这个卦是叫你不要乱动，你选择的是一条死路，不要心存“妄念”，所以叫“无妄”，安心把你现在的事情做好，会有不错的发展。

震，为雷，雷声大，但是还没有下雨；乾为天，只能天上往地下打雷，不能地下往天上打。

不要重新卜，再卜就不算数了。

一句话：路就在你的脚下，不要异想天开。

@采采芣苢 2017 2017-02-27 13:34:00

主任，您叫别人多与人为善。可是为什么，我却是经常被人坑，多次对这个世界失望。反而是那种奸奸巧巧的人活得比较好。

因为你气场弱，所以老好人总是被欺负！

尖巧之人大多眼睛发亮，别人的小宇宙比你强，再损二十年福报可能还损不完。

@鸿鑫 2015 2017-02-27 17:22:00

老爷子印 5000 册书是不是少了点，我个人就打算入手几本，相信跟我想法一样的有好多，好书难求啊！

这帖子不值得出这么多本，因为我有新的目标了，出 2 万本都嫌少。

@暖和的雯 2017-02-27 15:33:00

主任，教育从娃娃抓起吧。希望主任能多出一些适合少儿的国学读物！我寻遍市场，也没找到合适的。

目标就是《带着孩子一起读书》系列

不过先等我把八字帖写完，以后就不再写玄学类的了。

为什么要让大家带着孩子一起读书？

其实我们有很多年轻人，在读这个帖子的时候兴致勃勃的想起来要读书了，买了本书搁床头看不到几页就睡着了……

但是家长就不一样，家长一方面不知道怎么教育孩子，一方面自己本身也需要补充自己的小宇宙，而主任又提倡“家长以身作则”、“父子共同研究”这样的教育方式，老头子厚着脸皮说一句：能够做这件事是我积累了几世的福报！

老爷子，你说的这些需要明白每个卦象的意思嘛？我可以从卦中哪个爻持世看问题，但是需要排盘啊!!!! 老爷子您您牛!!!! 教练我们吧，纸条路!!!! 是不是需要明白卦理？？？但是您说的每个爻的解析怎么去懂得？？

善易者不卜，不占而已矣。

六十四卦你要是每一个爻的爻辞都去强记硬背的话基本上就与“知易”无缘了。

八卦就是河图、洛书，先古几位高灵懂，伏羲作了八卦，怕误导后人没有写爻辞，后来文王被关在牢房里无所事事就把六十四卦每一卦的爻辞给编了出来。

文王之后懂的人也不多，老子辅助王子朝篡位失败后，把《周易》还有周王室的一些图书一并送给了孔子，孔子把《周易》竹简上的牛皮绳看断了三次，然后给《周易》的爻辞又写了注解。

所以同学们现在看周易，大部分都盯着孔子的注解在看！

而孔子是五十岁以后才拿到《周易》的，写完爻辞的注解之后他自己说了一句：五十读易，可以无大过矣！

意思就是警示后人啊，我写的那些都是一家之言，大家千万不要轻信。

明知道自己要犯错，但是还是忍不住要写。

所以我们很多同学抱着《周易》啃来啃去，就是学不会。

来龙去脉都没搞清楚，自然很难学会嘛。

什么是八卦？

卦者，挂也，一种现象挂在我们的眼前，马上就能知道它变化的规律，称为“卦”。

碰到点事你再去排盘，卜一下，这样的八卦学问肯定是文王或者孔子的徒弟教你的。

八卦怎么学？

记住下面两个简单的口诀一学就会：

1、阴阳者，变化之父母，生杀之本始。《黄帝内经》

2、阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。《黄帝内经》

这两个口诀记住了，后面再学八卦就非常简单了。



这张图是先天八卦图，伏羲所作：

我们从乾卦开始看，南方，三个阳爻，代表正午，一天之中阳气最旺的时候。

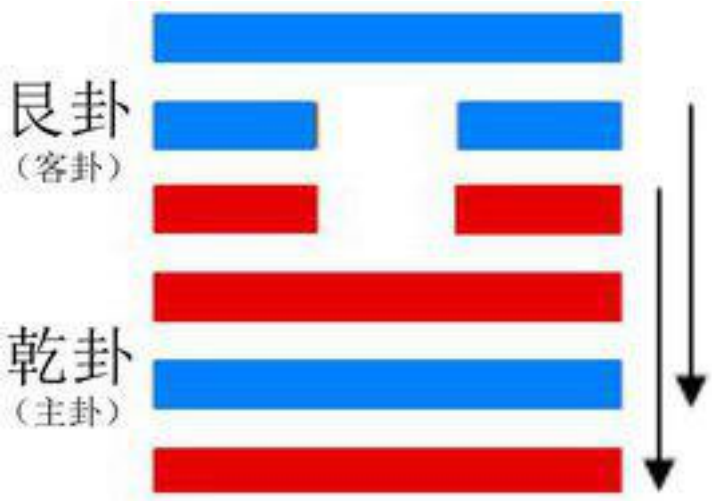
接着往下看，太阳开始往下落了，首先第一个爻开始变成阴爻，阴的动力就产生了，这时候太阳落山是很快的，所以叫做巽。

再往下看，到了坎卦，第一个阴爻势力最强，第三个阴爻势力最弱，太阳几乎下山了，好像卡在山间一样，中间一个阳爻还在苦苦挣扎。

艮卦的时候，还有一点点微微的折射天光，但是很弱了，所以阳爻在第三爻上面。

反过来阳爻作为本始的时候也是一样的道理。

这时候我们随便起一卦，就讲今天六师姐卜的那个“无妄卦”后面一卦：“大畜卦”。



大畜卦，这个名字是怎么来的，我们先从最里面的三个爻来看，三个阳爻，是个“乾”，最里面的爻蕴含的阳力最强，第二个次之，第三个最弱。

所以，《周易》上说：初九象曰：有厉利已，不犯灾也。代表你

现在处在第一个阳爻，离困难还远着呢，暂时不会犯灾。

到了第二个阳爻就是九二了，九二怎么说的,象曰：舆说輹，中无尤也。意思这时候保持中正，也是没有大错的。

第三个阳爻最弱，叫九三，如果处在这个位置就要小心从事了，所以：良马逐，利艰贞。意思是说两只良马互相追逐，此时要处处小心。

下面三个爻分析完了，再来分析上面三个爻，上面是个艮卦，里面两个都是阴，阴势非常强。

第一个阴爻叫：六四，六四代表畜生的牛犊，还没有长出尖角来，虽然说对人没有伤害力，但是野心非常大，这时候阴势最强。

但是爻辞和象说六四是大吉，其实是喜忧参半，抓住一只小野牛，一群人开心的在欣赏这只小牛吃草，开心背后却暗藏着凶险。

因为到了第二个阴爻，就是六五：豶豕之牙，吉。这时候要“豶”掉野猪的獠牙，才能对自己没有伤害，否则就会伤人。

为什么这个卦叫“大畜卦”，现在大家明白了吧。

当你遇到类似的事物的时候，先不要高兴太早，举个例子：

今天你儿子回家说：老爸，我捡了一只小狗，还是一只名狗呢。

这只狗很喜欢你们家,你一蹲下它就跑过来亲你的手,这就是“大畜卦”的征兆了，前面都挺好的。

你马上打开淘宝，买了两包狗粮、狗屋、狗链子、狗衣服一套全买齐了，刚要下单的时候，你老婆来了一句：老公先别买吧，万一被人找回去不白买了。

你没听她的，你说你看这狗多喜欢我们一家人，多有缘分，不会被找回去的。

这时候你知道将来有多少个结局在等你吗？

有可能是个“泰卦”，也有可能是“大畜卦”、“小畜卦”、“大有”、“大壮”……

由于不知道够的习性，孩子逗狗的时候被咬了一口；或者被狗的主人找到了，骂你们偷他们家狗；或者是发了个大红包感谢你们；这

狗有一天咬伤了邻居家来玩的小孩……

同学们会说：主任啊，到底会是哪个结果？

老头子哪知道呢，又不是我捡的狗，谁捡的征兆自然会挂在谁的眼前，你根据这个征兆一段，什么卦就出来了，结局也断的个差不多。

所以你们把这个窍门都学会了，把六十四卦大概了解一下，摸清楚万事万物运行的规律，自然会得到提示，这就是“卦”。

你说你对着《周易》能搞明白这些么？

有很多大神根据这些提示可以断的非常准，但是他们只讲故事，不告诉你们原理，主任告诉你们了原理就是这么简单：善易者不卜，不占而已矣！

今天码字有点多，老太婆催了两次了，关电脑前再交代你们一句：莫把八卦当迷信，一点都不神秘，大道至简，先天八卦真的没什么就是一张图代表阴阳兴衰的图，最简单的对照就是看白天黑夜，就是这么简单，别被后天八卦给看迷糊了，学起来非常快。

@崔_公子 2017-02-27 22:18:00

老爷子，八字里面的吉神凶煞准吗？我上次问了，孩子里面带亡神多改怎么化解，很担心。

八字不是这么看的，也有拿凶神当用神的，别被电脑排盘上面那些个字把自己给吓住了。

@三千殿 2017-02-27 23:10:00

昨天在看董卿主持的一栏节目《朗读者》，主题是在你生命当中遇见的人，你觉得哪个人对你影响是最大的。我在视频外也想了一下，从学生，参加社会，好像还没有。但现在我觉得我最幸运的就是能够在这无限网络世界中遇到了这帖子，遇到了这湘老爷子，我感觉老爷子就像是我的良师，虽然未曾谋面受教，但是能在这里遇到老爷子真的是无比欢喜，还能读到这么好的帖子，少有了！希望能够学到更多的东西，了解更多的文化传统！感恩

这也不算什么好帖子，回头整理书的时候发现漏洞百出，错别字多的像牛毛，八字帖也是满足一下大家对八字的兴趣，依然还是以地摊风格为主。

将来写给孩子的文章一定要认真的写。

@水杉 321 2017-02-28 09:22:00

哪个同学帮下我，我女的，右手心靠近左下角今年长了个小痣，褐色。大家说这种是提示自己有祸害还是要走运？我天天看这痣爱瞎想。

小痣没有大的影响，不用整天愁

@杨兴 2016 2017-02-28 08:54:00

老爷子，我心中一直有个疑惑，既然八字上已经定了我们的命运，为何又可以改运？比如一方面八字上说在某年会有灾祸，另一方面却又能通过一些方法避免，这是为何？请老爷子赐教！

改运可不是找大师开个光就能改的，没这么简单的事情。

比如说诸葛亮他会说“气数已尽”，不会说“天不助我”，天和地是一成不变的，我们能稍微改变一点的就是人与天地之间的相处。

发个通知：之前参加活动一的，面相还没点评的如果被漏掉了赶紧发私信给我！

马上就要开新帖了，之前取名的同学如果是加急的被遗漏的也抓紧发私信给我。

现在有了助理可以帮我做很多辅助工作了，之前欠下来的也会在这几天都补上。

@唐家明志 2017-03-01 11:31:00

今日主任不上来更新吗？

只剩下十个名字没取好，很快新帖就开始更新了。

听主任的话，开始码字，虽然第一篇文章写的很艰难，但是有了主任的加持，愿自己能坚持下去！

欢迎大家关注我的个人公众号！

——————————————————

写作的好处谁写谁知道，政界、商界的牛人他们平时这么忙也写了很多书，演讲稿写的就更多了。

今天开始写新帖，这个帖子主要讲一点八字的知识，作为一个副帖，大概更新 1 个月时间，每天上午更新，下午继续取名字、看相。

为什么作为副帖，因为老头子已经找到了将来更新的主线，就是写一些家长可以带着孩子一起读的文章。

同学们也可以找一些适宜转载的发给我，我挑选一些发到公众号里。

“王者之国，使人民富裕；霸者之国，使士富裕；仅存之国，使大夫富裕；无道之国，国库富裕。”

青年强则中国强，我们这几代人都在不停的用血汗追求富裕，生活水平是提高了，很多家长也养成了溺爱孩子的风气，好在现在的 80 后、90 后父母已经意识到了精神上的富有才是真正的富有，但是苦于之前作家们的文风都是以创业、经济、鸡汤文为主，在孩子的教

育上也都干着急，所以做好这件事也就像老头子说的：这不知道是我修了几世的福报啊，一定会坚持做到写不动为止。

解说八字--远离封建迷信，更积极的对待人生

新帖地支：http://bbs.tianya.cn/post-105-538136-1.shtml

老帖不能丢啊，一千万的目标只差 430 万了

@wyaweang 2017-03-03 01:30:00

主任，我是一个留守儿童，从小在舅舅家里长大，跟舅舅一家相处还有老外婆，很少看到父母，我真的没什么渴望的东西，小时候渴望优秀出名，越大越懂道理了就越冷漠，亲戚朋友全部不想来往，我做事跟外人有关的就约束自己，怕逾越了落人口舌，只跟自己有关的就无所谓，反正不在乎自己过的好不好，我想让父母自己终老，也尝尝孤零零的滋味，我甚至想让他们彻底找不到我，小时候起我就是很难开心起来的一个人，跟别人聚会不开心，自己独处偶尔好点，他们常说我要开心，确实开心不起来，有爱好也很快就放弃了，我以前问过我爸我为什么这样性格，他说是把我给舅舅带没带好，居然说这种话，我舅舅其实对我很好，只是寄人篱下真的从小就一个人相处，我也不能坦然邀请朋友去家里做客，因为没有我自己的地方可招待，

说完了过去说现在，随便签了个工作，毕业打算就呆着那工作了，对以后要求不高，真的是无所谓了，大概是懒，自卑，心结打不开，

也想过不好的打算，而我爸妈折腾多年离婚了，爸一分钱都不给，他多年都撒谎哭穷不给家里钱，我妈估计老了一个人也挺凄惨，她毫无主见，只会说执行力差，我看现在的家庭没有像我家这么惨兮兮的，不过我也做好了一个人六亲不认的准备，现在最大的问题是没有东西能滋养我的灵魂了，我麻木了对一切都无所谓了，告诉自己人活一张皮，别人只是看到我这张皮，如果主任看到，安慰我几句把，没有能量了

你还年轻，但是已经深深体会到了“家和万事兴”这句话的重量。

你能把这个经历说出来就已经是在积善了，你现在的心态只能慢慢的调整，找媳妇的时候挑一个心地善良能持家的吧，古时候算命的讲女人在结婚前是一种命、结婚后是一种命，现在男女平等了，对男人来说也一样。

你也读了书，现在已经毕了业，好好的准备人生的新阶段吧。

@第五只白羊 2017-03-02 10:14:00

现在胎教 app 做的很好，里面有甜美的播音，有每天孩子的成长情况，注意事项，更有安抚母亲情绪和激发孩子成长的各种音乐，有胎教故事等等等。

我觉得老主任可以做个孩子成长教育 app，家长下载了，从两、

三岁孩童开始有教育的故事,有寓意深刻的哲理,有传统文化的传承。再找个老头子的徒弟甜妹子播音，或者有磁性嗓音的男老师，类似罗胖子的每天60秒，老师做个每天一节课。不多就10来分钟估计很不错，影响深远。

主任的想法是写写帖子，这种APP或者公号的办法我做不动了，这是你们年轻人玩的，罗振宇虽然也快50岁了，但是他之前就是做媒体的。

暂时还没有碰到能够做的好这件事的年轻人，楚楚在做，但是看样子很吃力，如果能够有个团队把这件事情做好，老头子非常乐意把我的公号送给他，改个名字就行了，给我留个专栏就行，我也投稿只写文化方面的文字。

这事不能急，因为还在写封建迷信的东西，等我把八字帖写完，之前承诺老读者的都写完了再着手做这件事,自然会吸引到志同道合的人加入。

同志者为友!

老爷子想法好！我作为一个家长，也希望能学到好的教养知识。市面上确实有很多育儿知识、儿童心理学，这些我看了很多。总结下来，觉得大同小异，现在就没买这方面的书了。

吸取老爷子教导，我给娃娃买的有唐诗、神话这两种传统文化的书，加上学校也发国学启蒙的书（但学校不教），我和她一起看。有的家长可能觉得传统书不好看懂、娃娃没兴趣。建议让娃娃看中央台的诗词大会，里面的内容很吸引娃娃。我娃娃 2 年级，我们看的时候，她也看得起劲，特别是飞花令，她就赶紧翻《唐诗三百首》。平时睡觉前，她有时会看学校发的传统书，里面是图文并茂，讲中华英雄啊、中华文明、三字经等。

我感觉我现在抓娃娃的传统教育晚了。以前被网络洗脑，觉得外国教育好，买的大部分是外国的童书。看了老爷子帖子，才恍然大悟，中国人的出路就是传承华夏文明，自己文明不传承，跑去学国外的“文明”，那我们的文明不就会断层吗？

也希望学校能重视，不能发本书就完了，要教啊~

不知道大家的娃娃学校重不重视传统文化？没事交流交流哈~

学校转变也需要时间，治大国弱烹小鲜，国家层面已经重视了，只是这个过程要十年才能体现出来。

写这类的文章我们可以借鉴可以转载，最重要的还是让孩子能够互动进来，比如说《说文解字》，不但要解每个字的含义，讲每个字

的故事和道理，还要把字的写法也做个示范，最好是毛笔书写，每一笔怎么写的，用意是什么做个示范……

这样才能知与识共达，孩子不但会写这个字，还参与了互动，家长也跟着孩子一起练下字，这样的教育方式是参加培训班买不到的。

这个模式我可以写几篇，然后同学们拿去做视频，带着自己的孩子边讲边练，增加互动的一些环节，刚开始肯定拍的都不好，但是力求真实。

只要主任安心做这件事，半年不行就一年，一年不行就三年，早晚一天会有能做好这件事的同学找过来的。

准备好三年磨一剑吧，老头子也不能只卖鸡汤，必须把这件事做起来，不然同学们会说，你看老头子这么多读者做一件事都这么难，我们还做什么做。

最近两天韩国成为了世界的焦点，美韩两国 30 万大军军演，中国民间抵制韩企，美国加重了对韩国的经济制裁，美元加息……

上次聊到了扎金花的事情，现在终于炸到高潮了

韩国韩运破产，三星破产，娱乐业也岌岌可危，今天接着八卦，

国与国之间的交往比人与人之间要阴险狠毒，且不能讲一丝情义，表面上这些事情离我们很远，但一样会影响到我们的点滴生活，所以不论是通人情世故还是未雨绸缪，了解一些多少不是坏事。

奥巴马去年说老美要继续“领导”世界一百年，这是美国人的野心，对于心甘情愿被领导的小弟来说是领导，不心甘情愿的就是“统治”。

其中有个小弟叫菲律宾，被坑了一笔保护费之后转投了东方阵营，当然国与国之间今天投明天反这种事情太多了，战国的时候六国在齐国的主导下攻秦，秦使了反间计，没过多久齐国反而被六国瓜分了。

这场扎金花的背后是中美两国的幕后较量，该守的也都守的差不多了，美国的股市拉到了最顶点，我们的房价也拉到了最顶点，这是守，防止摊牌的时候万一输了被对方给打劫的个倾家荡产。

今天为什么八卦扎金花的事情，就是因为摊牌的时候到了，大家手里都没有几张牌了，出牌吧，打完之后不服输的再起一局，直到一方宣布：我认输，不玩了。

中美韩这场牌局前面说了，韩是小弟，被他大哥逼着来打的，当家的不想打，不想打好闺蜜就出场了，闺蜜说你不打也得打，我来替你打……

韩眼看围兜都输掉了，只剩下一条内裤，但是当家的都不在场了，不彻底输干净是下不了牌桌的，就算输干净了，还要继续陪着打，没钱了另外两家会借给她，这是牌桌上的惯例，所以很多人说韩国这次肯定输光了，不止是输光，还要输到欠一屁股债为止……

这场牌最大的赢家是中，海运、电子产品的市场份额美国拿不走，没看到华为硬气了很多嘛，韩国引以为傲的液晶产品龙头地位也只有中国能取代，美国没这个产能和从业人员，娱乐业本来最大的消费国就是我们，现在正好发展自己的娱乐产品。

中国有句古话叫做“好战必亡”，半岛的牌局没有什么悬念，只是中不想打架，只想打牌，我们用牌局定输赢，老美要打架老毛子陪你打，我不奉陪。

中东南边老美和老毛子刚刚打了一架，结果大家都知道，毛子光膀子上阵了，中在后面撑腰，老美暂时输了面子，紧跟着要联合国以“化学武器”制裁叙利亚，意思是：老毛子你等着，我喊我小弟来，我们再茬一场大的，这次不算。

老毛子投了反对票，但是没说话，中站起来说了几句狠话，这是表明立场，毛子你放心，我一定支持你。

半岛这边的局势已定，30万大军军演，被吓尿裤子的热钱肯定要往美国跑，中赚了产业份额，美赚了一定的热钱回流。

但是这些都只是补充了一下双方的粮资，这点小肉一个都吃不饱，更不要说准备摊牌的两个大个子分着吃的。

所以大家不要急，扎金花还要换地方炸，直到两家都吃饱了，两个老大真打之前，其他的有实力的小弟都必须先吃干净，免得输了被自己的小弟给落井下石，抢了老大的位置。

这时候最着急的是倭国，倭国自己也知道现在肥肉不多，明显的自己就是那块肥肉，要么主动送钱出去，要么下一个被拉来陪着扎金花的就是自己了。

所以小安子呢以投资美国的理由跑去见了川普，但是又不舍得，象征性的投了一点：川普大哥，你看……我们家也没粮了。

小安子，你不老实！

大哥，真的没粮了，只有这么多了……

那好，你先回去吧。

大哥，那我回去了……

等等，过阵子陪我打场牌，扎金花，二缺一。

……

还有一块大肉在欧洲，这块肉老美难民牌打的非常漂亮，老中只跟着喝了口汤，老英很聪明一看局势不对，很快就脱欧自保了，曾经的老大，以前都是他拉着别人扎金花，也不是这么好对付。

这次美元加息，欧洲那边肯定也别想安生的过日子，不闹腾几下钱不会往老美那边跑。

这场牌最终谁输谁赢，现在的牌局还看不出来，两方都是攻守兼备，我们来关心一下我们自己的生活吧。

去年的时候说了一些东部省会的房价到顶了，中西部的省会城市房价有上涨空间，虽然说中西部的省会城市房价还在涨，但是老头子也提醒过大家，只是没有明确的说，但是态度说的很明白，没有绝对实力不要买房。

关于创业和事业也说过，大家从此之后要学会放下，学会过清静的日子，牌桌上没有真正的赢家，输的倾家荡产，赢的也会因为资金都调用到了牌桌上伤了自身的元气。

享清福不是很容易的事情，南师也说过，清福比洪福难享，老头子最担心的也是这个，中国人追求了30年的做生意、创业，一下子真的安静下来了，很多人会拼命挣扎，越挣扎捆的越紧，陷得越深。

午饭后休息一会再来聊一下生活上的一些取舍。

老爷子，在阅读李中梓的内经知要中有一句话不明白：夜卧早起，广步于庭（此言天主发生之令，在人须善养之方…）中的天主发生之令是什么意思？如果理解成时辰的话，那应该是什么时辰？

李中梓是大才，他认为气有两种气，一种是先天之气，一种是呼吸之气，这句话的意思是：广步于庭，是为了养先天之气。

天，主，生发之令；人，需，善养之。

这么断句你就能明白了，通俗点说就是补先天之气的意思，老头子之前也和大家说过，还有我在新帖讲的捂耳朵侧卧睡觉一样，都是补先天气的。

本来说好了，下午来说生活上的那些事的，老太婆不准我连着几个小时电脑，所以下午没来。

主要是几个方面，首先要学会放下，其次要学会过清净的日子，前两年大家肯定会不适应，作为一个过来人，我和大家分享一下，清

净日子应该怎么过。

退休的头几个月，我是浑身不自在，每天都上街溜达，溜达了几个月也没什么意思，才开始上网，当时想讲点做生意的事情，所以给自己取了这个名字。

退休之后的生活很少有需要用钱的地方，一日三餐也都吃的清淡，衣服也不用买，以前的衣服还能将就穿几年的，所以也没什么开支，老头子也不想旅游，车子也卖了，现在一个月两千块两个人还经常用不完，以前抽烟都是60以上的，现在抽五块五的，五块五的没有香精，反而抽着还有劲一些。

所以我之前总是说我这辈子最不该的就是做生意，如果早二十年可以领悟，现在一定读了很多书，说不定练练字画也能画出来很有意境的画来……

但是人生没有回头路可以走，再过几年眼睛也看不清了，趁着还能看的见，我还要多读几本书来。

我的儿子不是做生意的料，从小就没让他吃过苦，也不懂人情世故，因为从小都没陪伴他，不败家就已经是万幸的了，平时叫他读书写字也管不到了，毕竟他已经成家了，归他媳妇管了。

但是他有了自己的孩子以后就发生了很大的变化，他给孩子报了围棋的培训班，培训班老师也说我那孙子下棋有天赋，学了半年之后孙子来看我，我和他就下了几盘，结果他根本就是乱下，喜欢吃子没有正确的围棋大局观，报了书法班也是一样，字型字意都不理解，就是照着老师的葫芦画瓢……

我那儿子智商还是没有问题的，他自己也看出来了，下学期的培训班就没有再报，自己学自己带着我那孙子一起研究，两人研究的不亦乐乎，经常废寝忘食。

说了这么一大堆，想要和同学们说的就是未来几年经济都不太好，塞翁失马，焉知祸福，如果明知道财富到老了就是一场空，你还会去不顾一切的求吗？

人这一辈子，只有智慧可以带走，其他的都不是自己的，不要等你们老了再后悔。

我这辈子除了做生意后悔了，对自己的儿子也很内疚，看到他现在过的很平淡，每天读书写字画画，内疚的心也自然没了，这不就是我想要的生活吗！

帖子里有几个同学是做大生意的想拉我入伙，感谢你们的好意，老头子已经退休四年了，今后要做的事情就是带着家长和孩子们一起读书，没别的，我欠自己孩子的心债，只能这么还了。

今天说的话题有两个重点，第一是告诉大家，不要为了虚荣心去拼命的赚钱，你拥有的越多，就需要付出更多的时间和汗水来维持这份拥有。

第二，不要觉得自己有钱就能买来孩子的教育，自己都不读书孩子为什么要听你的，还有很多家长是找不到让自己读书的理由，老头子已经帮你们找好了。

人的皮肤受伤了，会结疤，疤能保护里面的伤口愈合，长出新的肌肤来。

结疤的时候很难看，如果是女同学都不好意思外出见人，可是如果心灵受伤了，该怎么办？

放下面子，没人会因为你房子小看不起你，也不会因为你抽五块五的烟看不起你，当然有些老板或者领导你要找他办事，他肯定看不起。

放下的初期，会很难看，会怕没面子，就像脸上结疤一样难看，

但是你内心的重生才是最重要的。

别在讨论房子了，老头子会炒房吗？

答案肯定不会，一是我开支不大，第二房子多了出不了手将来持有的代价会非常高。

也不要羡慕别人炒房了，未必是件好事，悖入悖出，从来不会欺人。

人生看透了，就是庄子说的了：帝王之事，圣人未尽之事。

修上等智慧，结中等缘，享下等福。

左宗棠的话，老头子把第一句改了一下，原话是：发上等愿。

同学们晚安，今天的话希望不要误导大家，创业也可以修智慧，不是说叫你们都去避世，创业也可以当做一种修行，不要执迷在赚钱上就行。

中国人的智慧与无神论思想

中国人的“神”和外国人的“神”是不同的，外国人把“神”叫做“创世者”或者“救世主”，在西方人的眼里人是带有原罪的“动

物”，只有虔诚的祈祷才可以得到神的救赎，人和神之间有一条不可逾越的鸿沟；

而中国的神仙都是人变的，盘古、女娲、三皇五帝这些“神”都是我们的祖先，在中国能封“神”首先要做“圣贤之人”，老祖宗把接近神的人称为“真至之人”，有大智慧有大德的人称为：圣贤之人。

圣贤下面是君子和士人，士又分为士大夫和士，有官职的读书人叫“士大夫”，没官职的叫“士”，剩下的统称为“庸人”。

这个帖子先拿“神”来开刀，首先同学们要明白一点，想要学好八字，首先要做到“无神论”，因为八字里面会经常讲到“神”，比如：用神、食神等。

这个“神”不是神仙的神，更不是说找个算的准的大师帮你算一卦就能让你飞黄腾达的，中国的“神”字左边为“示”又边为“申”，“申”字是龟甲的“甲”露了头，巫师们拿火烧龟甲，通过龟甲开裂的纹路来向老天爷问事，这个过程叫做“申”，巫官们再把“申”出来的纹路翻译成老天警示世人的一些话，这个过程就是“神”。

而在八字里面，所有的“神”，都不是神仙的神，都不能让你坐享飞黄腾达，都是一种“象”，或者说是“气”更好理解，而是告诉

我们遵循天地的指示，更好的顺应自己的人生，才可以获得更多的智慧或者财富。

如果带着“有神论”的目的是学不好八字的，此为第一。

八字的产生与发展

八字的核心内容是关于“天干地支”的阴阳、五行运用，伏羲造八卦的时候其实已经把天地规律都造了进去的，后人又不断的把这个八卦玩出了新高度、新花样，所以“山医命卜相”就被玩出来了。

学八字是“化繁为简”的一个过程，八字命理术语繁多，尤其到了明清的时候各种流派又互不相让，都说自己的是真的，别人的是假的，老百姓也没有辨别的能力，只能瞎碰。

我们现代人迷茫了可以找心理咨询师或者找长者、老师甚至电台主播来帮忙化解，但是古人没有这个机会，读书人一旦考取了功名就是“士”，俗人和士是完全没办有机会说上话的，哪怕是说话都要跪着说。

古人迷茫的时候只能去找算命先生去说，或者找庙里的和尚道士去说，和尚、道士、算命先生是老百姓最容易接近到的读书人，所以各个流派就养成了吹嘘“我们才是正统”的习惯，互相贬低对方。

但是现在不一样了，大家都读了书，大学的普及率已经非常高了，就算没读大学也可以通过网络搜索到各种各样的“玄学”知识，有这么多学习的渠道，大家都有点鉴别的能力。

说白了，八字也好，周易也好，都是阴阳五行的应用，阴阳五行的根本在先天八卦里面，老头子讲八字，也是从阴阳五行先讲起来。

阴阳五行的产生

《道德经》说：道生一，一生二，二生三，三生万物。

宇宙形成之前是一个“混沌”状态，大家煮“馄饨”的时候煮过了头，分不清面和肉了，熬成了一锅“浆糊”，我们假设成这个状态，你不能说它是“馄饨”了，但是它确实又是馄饨煮出来的。

就像西方科学界推测的，宇宙的起源是一个“奇”点，这个“奇”点你不能说他“有”，也不能说他“无”，老祖宗把它叫做“混沌”是更好的一种描述。

盘古来了，拿起斧头，一斧头下去，浊气下沉，清气上升，天和地就产生了，这就是一生二，前面的一指的是“混沌”“奇点”，一生二之后天道和地道就有了。

形成了天和地还不行，就像一些没有生命的星球一样，太寂寞了，只有天和地，什么都没有。

这时候女娲来了，捏了泥人，吹了一口“气”，人和万物就产生了，这就是三，人道产生了，万物有了自己繁衍的规律，有了规律就有了万物。

所以讲：一生二、二生三、三生万物的时候“气”是关键。

“气”这个字非常重要，学中医的同学天天要和它打交道，学阴阳五行也要天天和它打交道，没有“气”就没有一切。

有的星球离太阳（恒星）太近了，大气都蒸发完了，没有气，大家都知道没有生命。

有的星球自重太小，气都跑了，也没有生命，比如月亮。

有的行星离太阳太远了，大气是一种混沌状态，也不能称为“气”。

有了“气”加上地球的自转、公转，然后才有的阴阳、五行，“气”在阴阳和五行的影响下有的能量强，有的能量弱，对地球万物的影响

也就不同。

伏羲知道这个影响，画了先天八卦，也造了“文字”，中华文化所有的智慧都在“先天八卦”和我们整天书写的“文字”里，后人为了更好的生活（或者说是追求功名利禄）就想把这个智慧做成公式，先秦的时候大量的学者在做这件事情，从文王做六十四卦开始然后一发不可收拾。

所以庄子会有“盗墓贼”之说，说诸子百家都是偷盗上古文化的“盗墓贼”，更有甚者是“官盗”，带着一帮徒弟有人负责挖，有人负责整理，有人负责监督，有人负责发表，有人负责望风，这明显是在挖苦孔子的。

孔子得到《周易》这本书的时候已经 50 多岁了，那时候宝贵的藏书都在周王室的王、贵手里，文化也是世袭的，老子辅佐王子朝政变失败之后，带着几车王室的藏书逃跑了，孔子才有这个机会读《周易》，如获至宝把穿竹简的牛皮绳读断了三次，这就是“韦编三绝”的历史典故。

这个故事读就是孔子读《周易》的故事，孔子读完之后给《周易》做了彖辞，但是他知道自己做这件事恐怕会误导后人，所以说了一句话：“假我数年，五十以学易，可以无大过矣”。意思是多给他几年时间

就好了，就可以不犯大错了。

现代批孔的很多，其实孔子自己也知道，但是作为开创平民教育的先河之圣人，我们一样还是要心存感激，批判归批判，不要骂。

阴阳五行对万物的影响

大家都吃过“反季节”蔬菜，通过塑料大棚模拟夏季的气候，冬天一样可以在大棚里种出夏天的瓜果来，同学们吃的时候味道总是感觉差那么一点点，因为模拟出来的气候和真实的气候也会差那么一点点。

阴阳五行对万物最强的影响就是“昼夜”，这个很好理解，但是一个昼夜又分“十二时辰”，每个时辰对万物的影响强度又不同，所以十二地支又产生了。

比如说子时，老鼠出来觅食了，这个时间段对“子”类的事物影响最大，小偷也都爱在这个时候行动，因为人在这个时候最困乏。

牛在白天吃草，到了丑时反刍，把肚子里的食物再吐出来重新咀嚼享用，十二时辰对万物的影响分类形象的通过十二地支来表达。

古人把这些影响归为“岁星”，也就是木星，木星绕太阳一周是

差不多十二年，刚好用闰年可以补足，因为木星是行星当中对地球影响最大的，每十二年为一个周期，运行到不同方位的时候对地球的影响也不同，当然影响力是弱于“日月”的，古人掌握了这种运行规律及影响力，创造了十二地支，年有十二年，月有十二月，辰有十二辰。

十天干代表者五行的阴阳属性：甲乙木、丙丁火……这属于明力。

十二地支代表着“岁星”对五行的暗影响力，一明一暗的阴阳五行学说，构成了中华文化的精髓。

我们前面说了，学八字的方法是“化繁为简”，大道至简，先要明白了“天地人”的概念，再搞明白“天干地支”的来源，才能做到，其实这些道理都在伏羲的先天八卦里面，只是后人把精华的东西搞的越来越复杂了，老百姓越来越糊涂，封建迷信就产生了。

学八字的意义

善易者不卜，不占而已矣。

中国的老百姓不敬神，唯独敬人，文王、太公、鬼谷子、孙膑、诸葛亮、李淳风、刘伯温……还有更多的圣贤之人，后人唯敬重之。

这些人的学术思想都是建立在伏羲文化之上的，加上正史的宣传

目的以及野史、小说的神话渲染，让大家对“山医命卜相”有了更高的热情。

老百姓也热衷于这件事，动土、上梁要找算命先生算一卦，结婚、相亲的时候要合一下八字，甚至考试、工作调动也要找大师求个签……

老头子虽然自己也讲“山医命卜相”，但是内心是反对大家搞封建迷信的，但是万物都有两面性，八字学的不好可以用来“坑蒙拐骗”，八字学的好同样可以用来帮人解惑，充当心理咨询的作用，尤其是中国的心理咨询行业本来就不发达，老百姓有了困惑宁愿找算命先生算一卦也不愿意去找心理医生，能够把八字的谜团给大家解了，让更多的人不再盲从、迷信，这才是我们学习八字的目的。

当然，识人、识己，我们每个人都有困惑的时候，人生受到挫折了，做事业做的不开心了，婚姻出现矛盾了，或者总是倒霉，担心孩子的教育出了问题……这些困惑我们每个人都会遇到，也都有想不通的时候，这时候我们应该向智慧来寻找帮助，而不是盲目的找算命先生。

智慧在哪里？

在文化里，在哲学里，在科学里都有智慧。

科学能够解决你对事物的成分、原理的疑惑，传统的文化思想能够解决你思想上的困惑，所以阴阳五行与科学并不矛盾，关键看你怎么用，看帮你解惑的人是不是真正的智者。

八字算命到底准不准？

网络上经常有些大师，可以通过一些“征兆”掐指一算，把一些事情的结果算出来，其实这个原理很简单。

六十四卦有三十二卦是讲天道的，有三十二卦是讲人道的，科技怎么发展都不能脱离大自然的规律，大自然的规律就在六十四卦里，就在先天八卦图里，掌握了这些规律你也能做个半仙，稍作几年研究算到个八成准还是没有问题的。

但是首先想学这个赚钱难度是非常大的，算的准不但要多学多练，还要有丰富的人生阅历，这需要一二十年以上的积累，所以大家最好是当做一种爱好，一种探索传统文化精髓的办法来学习。

尤其是现在，我们已经普及了义务教育，80 后的大部分孩子都能读上大学，网络知识又这么发达，想靠八字算命赚钱也已经难上加难了。

但是同样还是有很多人会迷惑，尤其是中国人追求了三十年的财富，追到的没追到的越来越感觉到精神文化上的空虚，所以有实力的“心理咨询师”也成了有钱人“追捧”的对象。

人在做，天在看，“大师”们是真心帮人解惑还是骗人钱财自然会有他该有的结局。

学八字不可脱离大环境的影响

生在战乱时代，百姓流离失所，男子年满十六岁就要应征入伍，那时候大家都没有机会读书，所有是士人和庸人的分别，所以八字里面讲的最多的就是“富贵”这个词，对于我们现代这个时代我们排出来的八字普遍都不错，能够一日三餐顿顿吃肉，这是古代地主阶级都享受不到的，所以“富贵”反而也不那么稀缺了。

现代人看富贵也要分地域，假设你在上海有套房可能日子过得也很紧吧，在内地人眼里你是千万富翁级别的代表。而在内地能够有辆二十万以上的小车，有房子、有固定的收入，在乡下人眼里就是大款了。

之前帮一位同学看相，面相生的非常好，天庭饱满、五岳丰隆，我说小伙子你的格局不错，会有不错的发展。

小伙子反馈说：老头子我一点都不这么认为，到现在只有几十万的存款，和别人比感觉自己好卑微。

一个湖南农村的小伙子，28 岁就有了几十万存款，从大环境来看，他走出农村获得的这个成就已经很了不起了，但是他非要和当地的土著比，自然觉得自己命没人家好。

老头子经常会关注一些少儿比赛，一公布获奖名单，特等奖 xxx、一等奖 xxx，满版的获奖者姓名，我最喜欢看这个，然后还要从中间找几个我认为不错的姓名。

从一个孩子的姓名当中就可以看出他成长的大环境，甚至看出他的将来，孩子姓名并不一定都是父母取的，但是姓名的决定权在于父母。

从一个人的穿着、打扮也可以看出他所成长的大环境是什么样子，我们中国也不乏草莽英雄，比如朱元璋、刘邦，他们属于找了一个贵族老婆的案例，交际、阅历、为人、出事的大环境也是发生了大的变化的。

学八字命理有一个必须读的故事就是关于“朱元璋”的。

朱元璋做了皇帝之后，担心自己的皇位被别人抢了，全国范围寻找和他八字相同的人，然后杀掉。

刚开始找的几个混的都还不错，他反而更紧张了，加大了查找的力度发召到各个县去抓，直到有一天抓来一个乞丐，皇帝说是不是抓错了？

旁边的刘伯温笑而不语，后来一审原来没抓错，这个人是浙江一带的乞丐头子，刘伯温说：人有人王、蜂有蜂王、乞丐有乞丐王……

为什么说学习八字必须先读这个故事，就是告诉大家，八字只是代表了一个人受到阴阳五行的影响，至于是人王还是乞丐王，一定要看他成长的大环境。

长得像马云的人会有很多，但是因为成长的环境不同，马云很小的时候就可以在公园里和外国的小朋友用英语对话了，这说明马云的家境是非常好的。

还有曾经红极一时的犀利哥，很多公司试图包装这个乞丐，但是因为其目光是散的，确实是精神上有问题，都以失败告终了。

先从阴阳开始学

中国古代的天文学、中医学、军事学、算术、机械、化学……都离不开阴阳理论，“一阴一阳谓之道”自然万物都离不开这个“对立”和“统一”。

阴阳一相交万物就产生了，二生三了嘛，万物就有了，“交”这个字很重要，过会再讲，先把阴阳讲完。

“㚔”的繁体字：从今，从云，一股气在旋转的意思，就是老头子之前讲的，女娲、伏羲的下半身实际上是旋转的气旋，而后人无法表达所以画成了“盘旋的蛇身”。

“昜”的繁体字：从日，从月，同样代表着阴阳轮回不衰。

万物都有阴阳两面性，当然也有极阴和极阳，比如乾卦和坤卦，这种极阴极阳出现的次数不多。

阳性强的事物，我们大家会想到：太阳、男人、山、上升的、温热的、剧烈的、明亮的，相反阴性强的就是：月亮、女人、河流、下降的、冰冷的、安静的、 黑暗的……

阴阳二气是对立又统一的，白天会变黑，男人也有女人的一面，有山就有谷，人有仙就有俗……

之前帮一个孩子取名字，孩子是癸水日元（癸水是阴水，雨露之水，壬水是阳水，江海之水），老头子帮他取名字的用字也都是比较内敛、含蓄的用字，但是家长看了之后有点不满意，发了几个字问我能不能用上，哪几个字呢：昊和凌。

有一次和一个中医老头子一起吃饭，这个老家伙看儿科很厉害，他说现在小孩叫“昊”的怎么这么多？

我说现在中国人有自信了，都喜欢给孩子取一个霸气点的名字。

老家伙说：拿到挂号单，我一看到“昊”字，心里八九不离十，这孩子一定气虚。

旁边一个医学院的小跟班赶紧追着问怎么回事，我说：给压的喘不过气来了。

小跟班赶忙又问：名字还能压到人啊？

老家伙说：家长都想孩子“日天”了，你说这孩子压力能不大吗！

（老头子嘴巴污，也怪大环境，这帮死老头子比我污多了）

现代中医很少诊病的时候还要问人家名字的，在古代看病要问清楚姓和名，姓里面体现出来的是一个家族的信息，名字体现的是病人的成长大环境，现在中医都不问了，当然也有问的，不过都是出于礼节问一下。

如果你碰到一个中医，拿着挂号单，看了你的名字然后再问一下：姓名，这时候你不要以为他是怕你挂错了号或者来错了人，其实这也是想了解一下患者的信息。

再说个故事，增强一下大家对“阴阳”的理解。

楼主的小区里有一个姓薛的老头，儿子工作还不错，在设计院上班，房地产火的那几年每年能赚几十万，一米七五的个头在湖南人里面也算高的，人长的也白净，老爹是老干部退休的，也算一个：高帅富了。

但是呢这孩子一直没结婚，谈恋爱谈了无数个，带回家的我见过的都不下于二十个了，一到谈婚论嫁的时候就吹了。

老太婆私底下就问我：你说这是怎么回事，我也帮他介绍过一个，刚开始好好的，一个月就吹了。

我说能怎么回事，那孩子快四十岁的人了，胡茬子都没一根！

老太婆说我瞎说，人家年轻人都刮胡子的。

胡子刮的再干净，胡茬子还是会漏出来的，老头子眼还没花！

两年前那孩子终于结婚了，找了一个很阳刚的女人，老太婆问我他们能有孩子吗？

我说：难！

我们家长带孩子的时候，男孩子就一定要有个男孩子的样，女孩子就要有个女孩子的样，少给孩子看“青春偶像剧”。

讲这个故事是告诉大家：阴就要有个阴样，阳就要有个阳样，环境会影响阴阳的走向，就像青春偶像剧会影响到社会一样，伪娘、小白脸、不负责任的男人也越来越多。

世界上的万物都是阴阳两面性对立而统一的。

原子弹可以杀人，同样也可以用来发电，前几天美国搞出来了“金属氢”，当然很快就搞“丢”了，“丢”这个字用的好。

我们美国人科技又有重大突破！

证据呢？

丢了啊，不是说了么。

水可以变成气，大家都知道，很多液体都可以汽化，金属可以融化变成水，也能变成气，现在气又能变成金属了。

五行相生也好，相克也好，始终离不开一个“气”，因为万物的产生就是盘古那一斧头劈开，清气上升，浊气下降，形成的天和地。

天和地离不开清气和浊气，“气”是一种能量，万物都是这种能量相交产生的结果，上古的时候把这个写作“炁”，“元炁”的“炁”。

五行的相生相克，阴阳的变化，宇宙万物的能力源，都是这个“炁”的作用。

这个字也念“气”，以后帖子里提到“气”都是指“炁”，不再说明。

五行相生的概念

金生水，金子融化变成了金水，金会不会无缘无故的变成水？

答案是不会的。

必须在有“气”--能量的作用下才会发生这种变化。

之前讲面相的时候很多同学喜欢做笔记，其实老头子讲的知识都很地摊，希望大家先理解，笔记做不做不重要，理解了才是自己的，多运用，运用了才能熟练。

水生木

现在流行无土栽培，很多蔬菜、瓜果种植都不用土了，但是没有水不行，光有水没有能量也不行，植物也需要矿物质和光照才能生长。

所以水生木的过程，也伴随着“气”。

生火

有一个词叫“热浪逼人”，木生火的时候，“气”的感官最明显，烧完之后能量转移到了空气中或者锅子里，最终木头变成了灰烬。

木生火的过程能量最明显。

火生土

土生金

大家都知道，矿石的形成离不开地下的能量，地热、运动、火山等

（此处照片省略）

八字是天干地支其阴阳五行的变化规律。

比如说你这孩子八字很好，人很聪明，运程也好，但是不到外面去接触社会，不经历风吹雨打，每天坐在家里，他能成为朱元璋吗?

想要学好八字，接下来的问题就是：你是块金子，你面临的是什么环境？

是生水，还是被火融化（克），还是被土埋了。

现在电脑排八字很方便了，同学们都会给自己排，看到吉神就开心好几天，看到凶煞就难过的要死。

吉有吉的条件，凶有凶的作用力。

一路平坦，多数时候都代表着一世平庸。

帮一些孩子改名字的时候，拿他原来的名字一看，电脑评分 98、99 分，同学们你们可以打开网站，然后拿名人的名字测一下，大部

分都是在60-70分之间的，最简单的就是“四大天王”了，自己测一下就知道了。

五行是中华传统文化中构成万物的五种元素，就像有的植物喜欢春天，有的植物喜欢夏天，还有的喜欢冬天。

五行的产生：

春天来了，万物复苏，植物生长，这时候木星出现在天空的东方。

刚好木星也很给脸，木纹状的花纹，东方木，跟着老头子学八字，几乎不用强记硬背，先理解，阴阳五行的基础知识理解了，再去理解《易经》每一卦的含义，千万别去背，背了你就很难做到“不占而已矣”了。

夏天来了，火星出现在天空的南方。

火星也给古人面子，红色的，南方火，很容易记。

这个一看就知道，是金星，秋天的时候出现在西方的天空中。

这个是水星，冬天出现在北方，北方水。

同学们说，古人怎么知道“金水木火土”五颗行星的颜色的，那时候又没有天文望远镜。

老头子猜他们是瞎蒙的，碰巧蒙对了。

刚开始学面相的时候，老头子那会也以为古人是瞎蒙的，但是随着见到的人和事越来越多，看相的准确度也越来越高……

新帖子，反复的再讲：传统文化是智慧的结晶，老头子不讲迷信，大家觉得老头子讲的还算可以，没有满嘴跑火车的，就顶一下，不喜欢的直接关掉网页就可以了。

这个看了图片就知道了，土星，出现在中天，中土，唐僧逢人便说：贫僧自中土而来。

. 这样方便大家记住，不要学到后面了又想不起来了，到处问：木是哪个方向？

今天课讲完了。

有同学问有没有白话文的八字书可以推荐的？

老头子虽然不是什么大师，写这个帖子也怕遭到大师们的笔伐，但是可以保证绝对是最地摊的讲八字的帖子。

五行的通常的排列顺序是：木、火、土、金、水

木星是五大行星当中最大最重的一颗，绕太阳公转每十二年一个周期，古人把这十二年对地球的影响用十二地支命名，然后又从地球上找了相似习性的动物来巧妙的深化十二地址。

我翻看了一下前面的回复，有一位同学的提问非常好：按照离太阳的远近来分，“土”就是我们的地球啊，不然解释不清楚为什么是“中土”。

大家看一下图，如果“土”就是我们脚下的地球，确实可以巧妙的解释大家所有的疑惑，五行的顺序由远而近就是：木、火、土、金、水，地球刚好在中间。

土究竟是土星还是地球？古人讲的中土到底指哪里？

还记得老头子讲四气的时候和大家说过，土气代表中气，中医讲土气的时候一般不会认为是外来之气。

所以黄帝内经有一篇叫做《四气调神大论》，而没有叫做《五气调神》。

我们再来看一下天干当中代表“土”的两干：戊、己

戊，中央、不动，一个人持戈而立，卫兵神圣不容侵犯，大家都知道站岗的士兵绝对不能东倒西歪的，这是戊的意思。

己，自己的“己”，这个字不用解释。

中央、不动、自己，很明显土是代表的地球，我们自己的星球。

但是，土星代表“土”，这个叫法在先秦时期就已经开始了，中央土德星君，光照十二万里，二十九年一周期，说的就是土星。

当土星出现在中天的时候,“和”的力量最强,“春夏秋冬”之末,阴阳此消彼长,“土”性极强。

包括中医也是一样，脾胃属土，大家都知道脾胃在肚子中间，具有消化、承载、吸收的作用，人体吸收的器官。

如果还搞不明白就看《河图》，河图中央土，两个“五”，有人说是一个“五”一个“十”，老头子之前解释过，这个“十”，是一上一下两个五，现在大家知道为什么“十”是一上一下两个五了吧，一个是“土星”，一个是“地球”，本来这个“土”就具有双重含义的。

人类的起源

首先，老头子不想挑战西方进化论的权威--人是猴子变的。

其次，老头子今天要讲的人类起源是上古圣贤的说法，对与不对大家自己琢磨。

1、人与万物的不同

万物皆因天地之“气”而生，然人得天地之心，而万物不得。

人和万物的不同点说的很明白，人不同于动物的地方是人得到了天地的心智，人在不断的挑战大自然的时候心智也越来越成熟，科技也在不停的进步，但是动物、植物没有这个本事。

所以按照老祖宗的说法，猴子是不能造出工具的，也不能搞出来科技制造的。

2、人与万物是同时出来的

道生万物，人也好，万物也好，都是因为道而存在的，前面有同学说这好像对动物、植物太不公平了。

不公平也没有办法，因为道本来就是对立统一的，有公平也有不公平，如果什么都公平，大家穿一样的衣服，吃一样的饭，取一样的老婆，生一样的孩子……

你觉得这个道是不是很无聊？

这样不用繁衍了，活一天和活一万年没有区别。

所以公平和不公平也是对立统一存在的，就像马路上的车子，有的大有的小，有的豪华有的普通，但是在红绿灯面前人人平等。

3、宇宙为什么要造万物

庄子说，先有的“道”才有的宇宙：自本自根，未有天地，自古以固存。

天地还没有的时候，道就存在了，就像蜡烛燃烧完了，又会新点上一根一样，地球毁灭了，其他星球又会产生生命，周而不息，循环不止。

所以万物是因为“道”而生，同学们又会问“道”是什么东西？

问道这里老头子也不敢再回答下去了，老子说：道可道，非常道；庄子说：夫道，有情有信，无为无形，可传不可授……

老庄都说了，“道”这个东西，我只能告诉你一些事物然后你自己去理解，但是不能告诉你什么是道，只要告诉你了就一定是不对的，

只能大家自己来悟了。

今天重点解读同学们这个疑惑，主要是为了大家能更好的理解“天、地、人”

“天人合一”的思想必须搞透彻了，这样学八字的时候才能不陷入“迷信”的深坑，因为八字说到底就是讲“天人合一”的，也只有明白了这个道理，才能“不占而已矣”。

否则老头子宁愿不讲这个帖子，大家把面相学好了，一样可以认清自己，给自己的发展做好规划。

人道贵在“顺应自然”

天道，万物之始，地道，万物滋生；人道贵在顺应自然。

反过来讲就是老子说的:“人法地，地法天，天法道，道法自然。”

老子这句话非常有意思，用的是反推法，人遵循地道之法，地道要遵循天道之法，天地之道因为“大道”而出，大道是自然而然的，本来就有的。

用反推的方法来告诉大家，我们做人要遵循天地之道，告诉大家

大道不是谁生的，自然就有的。

讲到这，大家感觉老头子好像是在讲《庄子》、《道德经》，总是和八字扯不上关系啊。

老头子讲的八字帖就是这个样子，天涯还有其他论坛上的八字教学多如牛毛，想做一个“忽悠先生”的出门右拐。

另外这个帖子在开之前就说了，不搞八字预测，大家有迷茫了就去我的老帖看，保证是简单易学的，如果还是学不会可以发私信给我，帮你看看相就行了，没必要排八字。

交字的重要性

“交”，一个人，叉着腿的样子，大家觉得他可能在打坐，打坐也是感应天地之气的方式之一，还有服气、站桩……

过会给大家分享一个我在跟着南师的时候学到的睡觉养生法，方法非常简单，大家照着做几天就会有很大收获。

当时我们有很多粉丝跟着南师学，学完回到住处试了三天，有一个年纪大的就反馈：南师，我竟然晨勃了。

还有的食欲不振的也想吃东西了，嘴巴苦的也能感觉到自己的唾液变甘甜了……

这个方法很简单，其实就是在睡觉的时候达到“交”的状态，顺应天地之气，睡眠变好了，人体的五行更顺畅了，长期这么睡觉可以达到非常好的精神状态。

方法：侧卧，左右都可以，左卧的时候，左手捂在左耳朵上，能听到细小的嗡嗡声，右手放在肚挤眼上，这样人体就形成了气的循环了。

右卧也是一样的，右手捂耳朵，左手放在肚挤眼或者腰部。

大家都试一试，非常好的养生方法，三天以后很多同学会来反馈带给他们的喜悦感的。

另外 11 点一定要入睡，早上 7 点左右起床即可。

学八字也是一样，天干地支怎么用，怎么断，怎么让我们也达到“天人合一”的层次来，关键点就在于“交”。

左右、上下等等的影响、阴阳五行的相交产生的一种“暗作用力”，

学会断这种作用力，八字就很容易学了。

离开了气，万物不生，离开了气，八字就是背公式，当然背公式也可以做到大师，只是这么多组合，你能背下来估计也差不多熬到知天命的年纪了。

（这个本来是发在新帖的，不少老同学反馈了，效果很好）

五行相生、相克

大家看这张图：金水木火土的顺序排好，顺时针方向相生，隔位相克，很容易记住。

但是今天我们重点来讨论一个问题，关于土星的问题。

开始讲十天干

甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

甲是象形文字，种子破壳而出的意思

乙也是，出苗了，叫做“乙”

春天来了，木星出现在东方，种子发芽、幼苗长出，这是甲和乙的来源。

到了夏天，火星出现在南方，就是丙和丁。

长出来了叶子叫做“丙”：

长出了枝丫叫做“丁”：

开花了，大家不能再折枝了，要保护起来，叫做“戊”：

抽穗了，果子结出来了，叫做“己”：

果实越来越饱满了，玉米粒越来越大，叫做“庚”：

庄稼可以收割了，叫做“辛”：

种子里面又孕育了新的生命，叫做“壬”：

新生命奥首翘盼来年的春天，生机四起，叫做“癸”：

同样，甲乙丙丁……又代表着 1234……的顺序

有很多“大师”，给网友测电话号码就是这么测的，比如你的尾号是 8,8 是辛，代表着成熟了可以收获了，大老板们都喜欢 8，尾号 8 的手机和车牌都是要钱买的，所以代表着之前赚了钱，有收获的意思，但是同时也意味着即将要被人“宰”了，做生意的同学都知道，一看手机尾号“8888”，有钱的主，不宰他宰谁。

还有人喜欢 6，6 是“己”，代表着六六大顺，果子结出来了，大家都希望不被鸟啄了，不被坏孩子给糟蹋了，希望它能够顺利长成，所以都希望六六大顺。

有的人喜欢 1 和 2，觉得这两个数字有生机，没错你蒙对了，确

实如此。

老头子讲的是尾数，还有 2 连数，3 连数，4 连数，大家自己研究一下，举一反三，都很有意思。

当然不是说你学了这点小伎俩就能给人家算命骗钱了，大道至简，老头子想表达的是这个意思，掐指一算的本事大家慢慢学都能学会，但是不要用来走歪路。

“悖入悖出”，不是不报时候未到。

十天干的阴阳五行与特性

1、甲木

甲为阳木，象为参天大树，又叫大林木，代表着有才华，生长力，栋梁之才。

甲木生在春季，需要火来暖身，水来滋润，天气回暖一场春雨过后第二天花儿就开了、草儿就冒尖了，春天的甲木也一样，喜水火。

甲木生在夏季，夏天属火，如果天气过于炎热，属木也受不了，树叶都会蜷缩，这时候的甲木需要水来滋润。

甲木生在秋季，有的甲木落叶自保，不落叶的也停止发新叶了，这时候的甲木可以修剪一下多余的枝丫，减少损耗，所以说要金来修剪，如果有丁火来辅助一下更好。

甲木生在冬季，这时候天寒地冻，现在我们经常看到有一些刚栽培的属木需要拿塑料布给裹起来，防止冻死，冬天的甲木已经暗藏生机了，寒木宜向阳，需要火来暖身，补足生气。

2、乙木

乙木为阴木，像为花草、瓜果之木，虽然柔弱，但是坚韧有毅力，喜欢攀附甲木。

春季的乙木，和甲木一样需要水的滋润，阳光的温暖，但是不同于甲木的地方是，乙木有很多都是一年生的植物，春天刚刚长出还很瘦弱，所以春天生的乙木最好不要碰到金。

夏天的乙木和甲木相同，有水来滋润就可以了。

秋天的乙木和甲木不同，很多乙木到了秋天基本上这一轮的生命也意味着要结束了，这时候最大的希望就是天气能够不要变的太冷，

阳光在充裕一点，乙木依然可以多结很多果实出来，为来年的新生命做准备，所以秋天的乙木不需要修剪，需要火来暖身。

冬天的乙木，这是针对一些多年生的藤蔓类乙木讲的，和甲木一样，暖身为主。

八字就是二十二个字的学问，10 天干+12 地支，这 22 个字。

把这 22 个字大家先了解一下，有一个初步的印象之后，我们学排盘，排出来的四柱有八个字，所以叫“八字”，也就是 22 个字里面排出来八个字，有一些还有重复的。

只要大家对“气”这个概念有了深入的了解，这门学问并不复杂。

3、丙火

丙火，为太阳之火，阳性最强，万物生长要太阳，其他五行在冬季都需要丙火来暖身，所以丙火称为：五行之尊。

春季的丙火，春天需要阳光明媚，这时候丙火之势不宜过旺，火太旺了反而不利于万物生长，如果此时八字中丙火太旺就需要壬水来调剂，没有壬水就要用土来泄火。

夏天的丙火，夏天火气最旺，大地也热，土已经没办法泄火了，

所以只能用壬水来调剂，这时候如果有金来生水，就可以起到相助的作用。

秋天的时候，金气旺，火气由强转衰，木生火，秋天要给丙火补充点木气，以免过度消耗伤了自己。

冬天的丙火，一样需要木生火，但是由于冬天水气过旺，所以这时的丙火更加忌水的出现了。

4、丁火

丁火是阴火，又称“蜡烛火”，蜡烛火性柔，但是老百姓也离不开它，生火做饭、点灯照明、生产用火都是丁火。

春天的丁火，春天木气旺，木不生火，所以这时候要拿金来劈柴助丁火，最好不要出现壬水，壬水出现丁火极有可能被淹灭，如果八字中有壬水，这时候最好有戊土来制水。

夏天的丁火，夏天火气极强，天干物燥，为了防止丁火一下烧没了，最好能有癸水来调节一下，如果没有癸水的调节，丁火也很难自保。

秋天的丁火，秋天金气强，需要木来生火，如果有庚金来劈柴，丙火来暖身也可以起到帮扶的作用。

冬天的丁火，冬天水气重，为了防止丁火熄灭，保存火源才是最当紧要做的事情，所以冬天的时候要多添柴，防止水多克火。

第 419 页（此页多处省略照片）

今天上午把新帖的内容搬家搬过来，新帖因为不搞打赏预测流量太低了，看的也都是几位老同学，老头子也不想再去消耗精力把那个帖子造势造起来，还是回老帖更新吧。

老爷子，望能指点迷津，以下是我的情况，我真的感觉快要逼死自己的地步了。

交代背景

家庭成员：我、老公、公公、婆婆 、女儿（2 周 4）;

基本条件：（我、老公、孩子户口都是厦门集体户，可以读公立小学）

经济收入（参照去年）:

家庭总收入：25w 左右（老公一年税后 15w、我税后一年 6w。公公退休金 4w（他自己和婆婆生活费），其他无经济来源）。

经济支出（硬性）:

1、 漳州市龙池（厦门市海沧区隔壁比现在租住的地方上班的路程多 15 分钟）买了一套房子期房（标准复试 106 平方）房贷 2900 元/月;

2、 车贷2500元/月（2016年买，因老公上班的地方交通不方便、每天加班很晚，怕他太累买了个代步车）；

3、 厦门市海沧区租房房租1700元/月；

4、 伙食费2000元/月（应该不够，我公公会贴补一些。）；

5、 养娃和生活费用没算，

反正2016年最后存起来8w。

现在面临的问题：

女儿明年9月份要上幼儿园，哪里读书比较合适？以下是现在可能就读的三种情况：

1、 一大家子到厦门市鼓浪屿租房子（小两房3000元/月打底），免费读鼓浪屿日光幼儿园，小学也可能读人民小学鼓浪屿校区，但生活成本高。三年以后可以申请保障性商品房（不在鼓浪岛上），是市场价的45%左右，但面积只有70个平方。

2、 卖掉漳州市龙池的房子，换厦门市海沧小两房，房价可能大概256w。首付100w，按揭大概10000，落户厦门市海沧区，小孩也是免费读公立的海沧幼儿园和小学。

3、漳州市龙池的房子装修，入住，小孩读民办康桥（房子旁边），每年2-3w的学费。

以上三种情况成本都大，作为一个母亲，内心实在太焦虑纠结，已经有半年睡眠不好，诚心咨询老爷子，怎么办才比较合适，或者有什么更好的办法。

你犯的错误也是把孩子的教育完全寄托在学校身上了，老头子前面刚讲了这个问题，爸妈们不顾一切的赚钱，透支自己的健康，为了给孩子读一所好学校，再好的学校也有差生，农村的学校也有考上清华北大的。

幼儿的教育最重要的是培养孩子的性情，书本知识到了小学、初中只要孩子上课认真听讲没有跟不上的，到了高中学校的学习环境才能体现出来重要性，而重点高中都是凭成绩读的。

前几天晚上我写了这么多，就是告诉大家一个道理：不要以为你赚了钱孩子就能享受最好的教育。

你们把身体累垮了，错过了最佳的陪伴时期，将来老了身体不好还会耽误孩子的工作，这么大的一个亏本生意，自己好好算算这笔账吧。

你的选择很简单，少折腾，少花钱，去年存 8 万，今年存 10 万，省下来的时间自己来教育，不要依赖学校。

家长们换位思考一下，假如你是一个教师，你一个班上带着 50

多个孩子，就算你很有爱心，很有师德，除了上课时间，你的课外时间又能照顾到几个孩子？

读书拔尖的照顾一两个,和家长关系好的照顾一两个,仅此而已，你也有自己的子女，自己的业余生活需要去忙。

一个老师在课堂上能够给孩子灌输正确的人生观、价值观就已经是非常了不起的老师了。

多的也不说了，发展经济三十年了，很多人有了钱，但是财富并没有给他们带来精神上的饱满，财富更不能决定孩子的读书成绩，反而更多的都是负面的影响。

5、戊土

戊土属阳，山石之土，厚重且沉稳，是己土之源，象城墙土、河堤土，好助人，但是戊土的作用比如筑堤建墙，或者生化己土都需要木来克制，所以用神一般都离不开甲木。

春天的戊土，春天木气旺，所以即使八字当中没有甲木也无妨，这时候选丙火生土，癸水闰土即可。

夏季的戊土，夏季火势强，土势也强，这时候需要大量的水来滋

润戊土，壬癸水都能起作用。

秋天的戊土，秋天金气重，土势弱，需要丙火生土，这时候不能有水，本来金气生水，水泄戊土，所有如果有其他土的帮助也是很好的。

冬天的戊土，冬天水势极强，这时候的土是冻土，其他土也帮助不上了，只要取丙火暖身，积蓄生命力即可。

6、己土

己土是阴土，田园之土，生长庄稼、瓜果之土，其性柔，己土虽然卑微，但是生养万物，因为也是中央土，所以对待万物也是中正不偏心的。

春天的己土，一样需要阳光暖身，其次是需要甲木的耕耘，俗话叫春耕，春耕完有一场春雨就更加完美了。

夏天的己土，只需癸水的滋润，和戊土不同，戊土不怕壬水，但是己土不能遭受壬水的冲刷，如果八字中有壬水，最好能有戊土来帮忙克制。

秋天的己土，秋天土势弱，丙火丁火都能用，如果有癸水更好，但是戊土此时因为木气没有了作用力不能化戊为己，这时候如果八字中有戊土，反而就成了田里的石块，没有了帮助作用还起到相反的作用。

冬天的己土，己土比戊土还要怕冬天，除了丙火暖身，如果能有木助生丙火更好。

老爷子，以上是讲四季养身的法则？还是讲命主的日支出生在哪个季节的用神或者喜神？比如我属于秋天的丁火，在春季的时候，就不要接触壬水，用神是庚金？在夏季的时候，就需要雨露来调整？还是一年四季或者一生都需要丙火来暖身？

——————————————————

你提的这个问题就是“命”和“运”的问题，命和运这两个字用的时候要辩证统一的来看。

一年四季有四气的衰和旺，一天十二个时辰也有，所以古人说选日子要选“良辰吉日”，良辰排在吉日的前面。

比如现在是冬季，但是冬季的午时也有可能阳气比其他四季晚上的阳气要重，所以良辰排在吉日之前。

你的问题以后都会讲到。

@但求长发绾君心 41956 楼 2017-03-09 09:51:00

早上好。

mTpSj

————————————————————

这两天有一些回复后面带一串英文字母是什么意思？难道是顶帖机器人？

@远方的蒲公英 41957 楼 2017-03-09 09:55:00

主任，酒桌上有没有好的方法让自己不用喝酒啊。真的不想喝，有时喝多的时候，可能都睡不着，中途要起来吐个两三回，现在都怕了。现在在养身体，更不想喝了。对于升不升职这些，现在看的次要了。先谢谢主任了。

————————————————————

爱酒的人，酒是仙液，恨酒的人，酒是毒药。

越恨，你的酒量就越差，不想喝就不去酒桌，靠喝酒喝上来的官，毁也会毁在酒色上。

@吾居榕树下 41950 楼 2017-03-09 07:36:00

老爷子，你说该不该在北京买房？借钱首付，然后背着几百万的债务，完全束缚了人的本性。不能有半点疏忽。

————————————————————

不借钱我都不会买，再年轻三十岁我也不买

@今天很流行 2017-03-08 21:30:00

曾经盘古开天辟地一斧子分出了天和地，他恐怕没想到几千年后的今天，人们让清气上不去，地气下不来，弄出个温室效应和雾霾吧！

同学们都知道，个人加班熬夜伤身体，这是为了赚钱。

国家现在到处都是大工地、大工厂，拼命赚钱也伤了身体。

但是我们只能慢慢的放下，找更好的发展方向，千万不能相信某些人的话，全放下了。

道家思想不是叫我们什么都不做，而是要用符合天地之道的方法来做。

接着上课吧，“无为”、“无用之用”不是言语能表达清楚的，大家慢慢自己悟。

接着说八字，很多同学说之前看了很多八字的书，总是看不懂，钻研了好几年还是找不到门道。

老头子能够理解你们说的“找不到门道”这句话的意思，其实就是怪自己不会“掐指一算”，达不到“算天算地”的大境界，甚至一些小事也算不准。

南师曾经说过一段话：会算也不能算，真的什么都算准了，人生活着还有什么意义。

所以《易经》有三个原则，这三个原则八字也同样适用：

1、变易

八字也是一样的，没有永恒不变的命运，我们的八字排出来了，但是在日常生活中一样会受到各种各样的阴阳五行的影响，没有永远不变的命运。

2、简易

宇宙万物错从复杂，万变不离其宗，大道至简，越复杂的文章作者的私心就越重，学道也一样。

3、不易

不易有两层含义，第一层含义是告诉大家，宇宙规律是永远都不会改变的，科学再怎么发展，都不能改变宇宙规律，比如原子弹威力无穷，但是危害也是无穷的。

第二层含义就是说你真的懂了“易”，以后就没必要再“易”了。

所以我们学八字的态度是用来学什么的，目的都不对，所以很难达到终点。

关于邹衍的故事，老头子也是听南师讲的，南师讲邹衍和孔子的区别，讲算命先生和大师的区别。

很多人因为读了南师的《论语别裁》以为南师尊孔，由此批判他，南师不是尊孔，儒释道他都讲：儒家是粮食店，佛家是百货店，道家是药店。

国家生病了，要找道家来治，黄老治国，这个词大家可以百度一下，会有很大收获。

国家富强了，佛教就会兴起，这时候老百姓都有饭吃，一天三顿之后总要有点精神追求，佛家本来就接近平民，所以称为百货店，就像大家吃饱了饭喜欢逛下商场超市一样。

儒家是粮食店，儒家思想不夸张，不张扬，但是不能没有，因为中国人没有了仁义礼智信，大家都过得不开心，都会生病，只有等着道家来治。

邹衍是阴阳家，五行学说和大九州学说的代表人物，他也是带着一帮弟子周游列国，孔子也是带着一帮弟子周游列国。

但是受到的礼遇完全不同，孔子到哪都不受待见，邹衍到哪里都是王侯将相一起迎接。

因为邹衍谈天，谈的都是士大夫们不知道的话题，孔子谈的是周朝没落了的东西，他又要拾起来用来说服诸侯。

各国也都有自己的学霸，但是在邹衍面前学霸们只有听的份，所以同学们想“算天算地”的出发点是没有错误的，人人都会这么想。

历史上有很多算命大师确实也算的准，医圣张仲景也是大师，东汉末年大师辈出，建安七子之首叫王璨，具有过目不忘的本事，出身名门，学术很受人尊重。

张仲景见到王璨以后，说他眉毛二十年以后会脱落，眉毛脱落半

年之后就会死，然后给了王璨一副药方叫他喝，王璨不当回事，等到眉毛真脱落的时候果然不到半年就死了。

医易同源，想当大师不是这么容易的，老头子不叫你们喊我大师，原因就在这里，因为我啥都不会，配不上这个称谓。

同学们看到这个也不要气馁，学不成大师不怪我们，中国早就没有大师了。

培养大师需要环境，想学好乒乓球只有到中国来，中国足球再怎么花钱也踢不过巴西、阿根廷那些儿童从小就光脚踢球的国家。

老头子当年如果不下海，说不定也能成半个大师，但是没有如果，那时候看着别人一天赚的钱顶我们一个月的工资就算不下海，也没有心思读书，就算想读书作为穷人家的孩子也没有书可以读，这是大环境造就的。

@味君 2017-03-09 11:27:00

老头子，现在看着北京的房价，无比郁闷，两年前还能付个首付买个小的，现在已经上不了买房的车了，我和我爱人都成了各自单位唯一没买房的了??买了房的资产暴增，而我们还是当年的那些首付款，人民币贬值，感觉日子是越过越穷了。一直觉得买房子不容易，很多人背负房子的压力日子过的惨巴巴的，一直不想在买卖房子上赚钱，

所以住着单位宿舍，一直没有买卖房，在孩子上小学择学区的时候都没买，想靠孩子自己努力学习去争取考好.....

既然已经“错”了，那就一定要“错”到底，好好带孩子，塞翁失马焉知非福。

@紫云姐姐2009 2017-03-09 11:35:00

说是没有华盖的人学不好阴阳五行，是不是这样呢？

不为良相便为良医，良医不用解释，都是易学大家，良相大家也知道。

有华盖的人会特别有才华，没有机会当官就只好去当医生，当医生也没机会就只能沦落到摆摊算命了。

我们没有华盖难道就不学了，现代这个社会可以学的东西太多了，即使是旁门左道有一样学精通了，社会地位都会非常高。

触类旁通，阴阳五行大家学会了，一定会对自己的生活工作有所帮助。

天干还是非常好理解的，讲的就是阴阳五行，尤其是学过中医的同学有基础，一点就通。

但是十二地支就不好讲了，十二地支讲的是天文黄道十二宫的内容，讲五行老头子可以用五颗行星来给大家示例，大家一学就会。

但是讲地支，必须给大家看黄道十二宫，所谓的地支两合、三合，只要融入到十二宫中大家一眼就看明白了，说到底天干地支就是古人的宇宙学、天文学。

我想找一个黄道十二宫的图，结果都是西方的十二宫：金牛座、白羊座……

西方的十二星座算命的方法也有很多人研究，因为来源都差不多，所以也是兴久不衰的，大道至简。

等我找到图了再给大家讲十二地支，十天干没讲完，只讲了一半，剩下一半是交给大家自己研究的。

学八字，学一半就行了，不要钻的太深，想深入研究的你们自己去研究，老头子借着讲八字讲传统文化。

因为黄道十二宫是西方的叫法，这个图老头子可能要自己画了，大家先别着急，我慢慢找。

@味君 2017-03-09 11:27:00

老头子，现在看着北京的房价，无比郁闷，两年前还能付个首付

买个小的，现在已经上不了买房的车了，我和我爱人都成了各自单位唯一没买房的了??买了房的资产暴增，而我们还是当年的那些首付款，人民币贬值，感觉日子是越过越穷了。一直觉得买房子不容易，很多人背负房子的压力日子过的惨巴巴的，一直不想在买卖房子上赚钱，所以住着单位宿舍，一直没有买卖房，在孩子上小学择学区的时候都没买，想靠孩子自己努力学习去争取考好.....

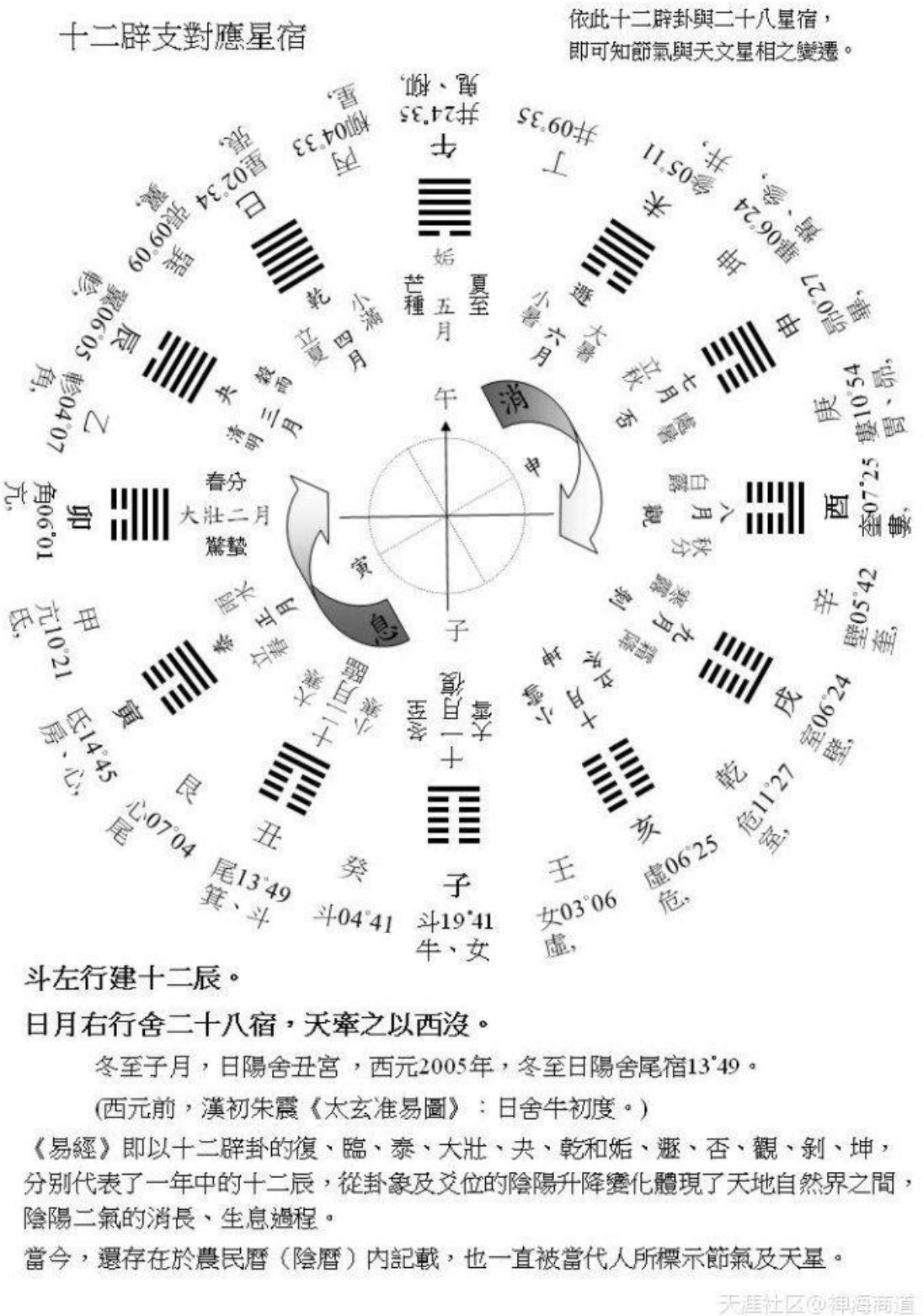
@禅海商道 2017-03-09 11:32:00

既然已经“错”了，那就一定要“错”到底，好好带孩子，塞翁失马焉知非福。

@戊己丙丁 2017-03-09 14:54:00

老师 ,, 我坚持了 好多年都没买房子，答应老婆 18 年前一定要买房子的，买了房子才能生二胎， 老婆家在湖南，今年是否可以到长沙买房子？ 还是明年在长沙买？--- 长沙房子涨得这么厉害，心里很慌， 目前我们都在杭州，我老家重庆，老婆家在益阳，打算老了，过若干年后回长沙定居---目前在杭州一年有个 20-30 十万，我算杭州的引进人才，户口小孩读书都没问题， 租房可以上别人花 2-3 百万的钱才能上的学区房。 目前手头 有个.....

老了为什么要去长沙呢？小城市生活更惬意一些，在益阳买房按照你的收入根本不用犹豫，就是你现在存的钱全款买房加装修也够了。



找到一张很好的图

@家舜 2017-03-10 09:09:00

什么是风水?什么是相面?两个驴头不对马屁的事搂主怎么联系

一起的?丢人不!

楼主还把中医和风水联系到了一起，这不是更加丢人。

你就让楼主再丢会吧，还没到1000万呢。

十二地支的起源：

地支有十二位，这里讲“位”，而不是十二个、十二只……

地支可以代表一年十二个月，一日十二个时辰，十二只生肖……

因为它的起源是天文上的黄道十二宫的位置，天的东边到西边叫做一个黄道面，这种黄道面上的二十八星宿每一个月都是不同的。

二十八星宿，东方的称为“青龙”，西方的“白虎”，北“玄武”、南“朱雀”，这个大家也不要硬背，东方木青色，主升，就是青龙；西方金，虎啸西风，主肃杀；玄武是一个巨龟的形象，生活在水里；南方属火，朱雀的朱就是红色的意思，这么理解的方法一下子就记住了。

古人通过观测二十八宿的变化，来判断节气、气候，做一些农业生产上的计划，比如：轸角二星天少雨，或起风云傍岭行。《三国演

义》里面诸葛亮夜观天象，过几天会起东风，观的这个天象就是“二十八星宿”，实际上“火烧连营”确实是提前预判了将要起东风，所以才有了“连环计”，不过这个东风是周瑜“算”出来的，《三国演义》给算到了诸葛亮头上。

这是我们中华民族祖先的大智慧，通过观察“二十八星宿”总结出来的大智慧，只是后人都拿来做算命用了，去刨根问底的研究的人少了。

同学们如果有兴趣可以研究一下“天象”，绝对比八字有意思。

十二宫的主要作用力，分别用十二个字来表示，就是十二地支了。

1、子

子：幼小、滋养之意，代表初生。

对应的卦象是“剥”，五个阴爻，最上面一个阳爻，代表着已经有了成长的初始动力。

2、丑

丑：古文不是这么写的，左边还有一个绞丝旁，百爪挠心的意思，这时候再熬一熬，春天就快来了，所以生长的动力更强了一点。

前面说了，子代表初生，丑就是“抓奶喝”，看看古人造字多么形象。

上面往下数第二阴爻也变成了阳爻，对应的是“观”卦。

子--初生

丑--抓奶喝

寅--开始生长；

卯--茂盛；

辰--飞跃，青春期猛长；

巳--发育成熟；

午--牛角被磨平了，进入中年；

未--很多事都“未”做；

申--身子骨开始走下坡路；

酉--老了，反而什么都不缺了，虽然不一定“有”；

戌--戌字多了一点，解甲归田了；

亥--入土为安。

大家把十二地支对应的卦象理解以后记下来，这样十二地支的阴阳作用力大小就能记住了。

天干地支就这么讲完了，但是没讲全面，剩下的大家自己去理解。

那么后面就开始讲重点的了，八字怎么排，怎么用。

我们随便找一个八字：

癸 甲 丁 庚

巳 子 酉 戌

上面的“癸、甲、丁、庚”是天干，下面的“巳 子 酉 戌”是地支。

天干代表“强五行”，地支代表“弱五行”。

“癸”是年干，“巳”是年支，“癸巳”加一起就是年柱。比如今年是“丁酉”年，今年出生的宝宝，年柱都是一样的，都是“丁酉”。

“甲子”是月柱，“丁酉”是日柱，“庚戌”是时柱。

前面和大家讲了，八字这“二十二”个字，代表的是天地之气对地球万物的影响力的不同。

每六十年一个轮回，每十二个月一个轮回，每十个时辰一个轮回……

以前排八字必须报农历，尤其是找瞎子排，瞎子都是被口诀起八字，你必须报农历，什么年、什么月、什么日、什么时辰，他一会就推出来了。

现在简单了，电脑输入出生日期就可以排出来了，同学们用电脑排就可以了，如果要深入研究这么学问可以用口诀排，先排年柱，年柱一出来，年柱的作用力就了然于胸了，这是口诀排八字的好处。

比如这个人出生在“癸巳”年，癸是阴水，巳是成熟，这一年体现出来的信息是：有才华、多情，而且作用力比较强。

月柱是：“甲子”，甲是甲木，子是“初生”，有木气，但是木气不足，体现出来的信息是：有栋梁之才，但是比较弱，需要保护。

日柱是：“丁酉”，“丁”是丁火，阴火，柔而多情，“酉”是“有”，盛极而衰，体现出来的信息是：能够达到不错的成就，但是肯定会有负面的影响。

时柱是：“庚戌”，庚是阳金，有斗志、有杀气，“戌”是“解甲归田”，斗志和杀气被藏了起来。

这就是口诀排盘的好处，排着排着八字的信息就出来了。

@家舜 2017-03-10 15:42:00

楼主名第一个字叫禅,禅是佛教用词.佛教是不讲阴阳五行的,同时更不讲商道.名字本身就泄露了天机.想用水军造势,做生意!

禅字在先秦时期就有了，修禅是我们尧帝所创，而佛教是在汉朝才传入我国，此为第一。

老头子讲的商道是：帮助自己的唯一办法就是帮助更多的人，帖子第一页就有，此为第二。

相由心生,相由心转,这个帖子主要是讲如何改变自己的面相的,而非宿命论，既然是变，自然用风水这两个字完全没有问题。

书的出版已经在整理了，因为帖子比较杂，除了面相还有大量的留言反馈也要整理到书里，加上老头子的文采不佳，很多文字都想整理的更通顺，还有不少错别字要捡出来，所以工作量非常大，但是一定会出版。

关于水军，你看到这个帖子的时候已经快到结束的时候了，刚开始每天有 3 万以上的点击率，所有的回复都是网友自发回复的，是不是水军群众自己会辨别。

感谢你的质疑！

同时也希望同学们不要争执，这个帖子写完八字部分也就该结束更新了。

@家舜 2017-03-11 08:46:00

相由心生，相由心转，这个帖子主要是讲如何改变自己的面相的，而非宿命论，既然是变，自然用风水这两个字完全没有问题。

----------这个观点明显谬误.相是先天之形,现代社会用美容法,接骨增高法都是失败的.心不可能改变相,你说的内容分明是佛教讲的修心.与中国的相术不一致.风水与相是两回事.请不要在公共场合误导!

相字，从木，从目，省视也。

伏羲造字的时候早就说清楚了，非要把老祖宗的这些文化往外国扯。

@惊鸿凤舞香罗 2017-03-11 01:13:00

老头，昨天兄弟结婚，他们老家 50 米开外有个道观，是李真果道长的道场，真果道长的真身也就在那儿的，拜了三拜。当地人说道长的以往，给人看病的时候，是直接开骂，很难听的那种，然后把洗脚水给人家喝，之后那人就好了。道长也从不洗澡。老头，这是否是道长再给人消阴债？他们也说道长用术给他老母亲治好了眼瞎跟驼

背。现在某女性用品（**阴）的老板就是他的一个徒弟。 之前就听说过彭老道，只是才知道道长原名李真果。 玄中玄空玄中空，妙里妙*（这字儿忘了哈哈，老头儿补上）妙无穷。

玄中玄空玄中空，妙里妙真妙无穷。

玄对妙，空对真，不知道你是否满意！

修心、禅都是中华文化，究竟是谁在误导群众！

如此都搞不清楚，非要争辩茴香豆的茴字有多少种写法，请君自便。

八字不继续讲了，传统文化的根基就在伏羲造的字里面。

这几天把名字取完，家长们注意看一下私信。

书籍出版之后我会把赠书的名单公布，书的内容还要增加流年以及一些传统相法的辩证。

这个帖子不更新了，但是继续解答同学们的一些疑惑。

半年来，身心俱疲，已经没有了快乐可言，真是为了赚钱做生意倒也罢了，帖子的火归功于赏金，帖子遭受质疑也归功于赏金。

前人强不如后人强，中华文化断层有异族统治的原因，有闭关锁国的原因，封建迷信也有很大关系。

希望这个帖子没有误导到大家！老头子没有犯大错就行。

@远方的蒲公英 2017-03-11 10:41:00

主任，看过缠中说禅解的论语吗。以前有段时间，看了前面一点，就看不进去了，估计那会心躁，而且本来对文言文没兴趣。最近重新去看，看进去了，才发现他解的真好，和上学时老师讲的很不同。他后面还想写一篇解易经的，可惜无缘再见到了。主任说写完八字就结束这个帖子，不会是要离开天涯了吧。以前也看过好几个自己觉得好的帖子，后来个个都离开天涯。缘起缘尽，虽然不舍，聚散终有别，主任“扶”了我们一把，走路终究要靠我.....

主任哪有本事把这么多事情都讲完讲通透了，最终还是要靠大家亲身去践行的。

帖子不更新了，也就和大家扯扯淡，再鼓励一下有想法的同学。

我们身处的时代是物质追求达到了顶峰，现在开始转变为精神追求的阶段，由制造业向着第三产业过渡的阶段，这个阶段还会有很多人迷茫，也会有大量的从事生产的人员失业，但是同时从事文化、服

务等行业的又会上来。

这个时代再朝着精神文化高的那部分人倾斜，帖子断更也是希望大家都能少看多做，跟上这个时代的班车。

“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。”

这句话讲做学问的第一层境界，要忍受的了寂寞。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”

这是第二层境界，要吃的了苦。

“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”

这是第三层境界，学问无处不在，都在生活之中，有些时候苦苦寻找找不到，一回头发现就在这里。

老头子也在那灯火阑珊处等你们呢。

@知行合一 2019 2017-03-11 11:41:00

老爷子，还意犹未竟呢，用神还没讲呢

好做好自己想做的，赞美和抵毁都随风而去呗

都说了，在灯火阑珊处等你们。

说点正经事：

之前号召大家一起动手，做到知行合一，尤其是体验助人的魅力，现在不是号召了，真正带着大家一起来做这件事。

老头子设计（规划）一个父母带着孩子一起阅读、学习的小团队，希望同学们主动报名啊。

事情要一件一件的来，今天先招募一位擅长画儿童画的同学，有兴趣写一个帖子从零开始教画画的同学可以报名了。

报名办法很简单，把你的作品和自我介绍发私信给我，后面怎么做我会告诉你。

其他同学也别着急，有特长的且愿意把特长分享出来的就做好准备吧，前期要求不是很高，但是一定要有严谨治学的态度，能够边写边成长的更好。

@稳稳的幸福2012 2017-03-11 23:09:00

主任，我们家小朋友的幼儿园最近有国学老师来教他们读四书五经，先从论语开始，要求最少读一百遍，对于三四岁的孩子，会不会

有点用力过猛？

趁着孩子小多读打下好的语境，等他长大了阅读能力会比别的孩子强很多，到了小学以后就是各种课外辅导诱惑家长了，想再读这些就很难了。

我今年30岁，孩子1岁零两个月，我去年进行了研究生初试，成绩考的还行，不出意外的话我初试成绩应该排名第一，现在就牵扯到复试了，复试联系导师，我联系了两个导师，一听我的成绩都觉得不错，但是知道我年龄大了，又有孩子，就都不太想要我，算是委婉的拒绝了吧，这样一来，我以前很想读研的心情一下就丧失了，我以前不知道为什么总是想要考研，想要学习技术，以后能够变的厉害。我学的是妇产科。这几天俺孩生病，我一直陪在她的身边，昨天我因为去见导师，晚上才回家，回家的时候她已经睡着了，后来醒来后就伤伤心心的路，我一抱过去就不哭了，依偎在我怀里睡着了，我的心也动摇了，我怕我考上研究生了，这三年没有时间陪她，虽然她有爱她的奶奶爷爷和爸爸陪伴，但是母爱是什么也替代不了的。我如果没有考上研，有一份貌似不错的工作等着我，去体检中心上班，因为我有执业医师证，所以除去保险有4000左右一个月，最主要是每天只上半天班，每周一休一天，这样我有很多时间看孩子，也有很多时间去看一些相关的书籍。可唯一的缺点就是工资太低了。现在我对象收入一个月一万多一点吧，其实生活还过得去，买了车，房子在还房贷，一个月还1700多，我对象公积金每个月有1400，所以相当于还房贷

我们只要出300就可以了。我还有10多天就准备要研究生复试了，可是我突然却很迷茫，不知道该怎么办，其实你有一点说的对，我不适合从事技术类，但是我还是选择了妇产科，可能是因为我之前工作是从事妇产科，几年的经验舍不得丢，还有就是妇产科以后也好找工作。但是我的内心是抗拒的，所以我真的不知道自己该干什么，有时候想要出去自己做点什么，可是又找不到方向，先生，你见多识广，希望你能指点我一二

——————————————————————

生活很稳，没有贷款的压力，不甘于平庸所以心里特别想考研，考了研之后又担心没法陪伴自己的孩子。

所以说人生穷有穷的苦，富有富的苦，也要同学说大道理我们都懂，可就是放不下。

为什么放不下，原因之前也和大家分析过了，有一个同学说的好：因为“懒”，总是把希望寄托在别人身上。

我们为什么达不到老庄的境界，因为我们没有智慧，看不透，为什么我们没有他们那样的智慧！

因为我们贪，越是没有得到过就越贪，昨天看了高晓松的简介，

最近批判他的人比较多，勾起了我的好奇心。

他出身显赫，外祖父和祖父都是名人，一个是深圳大学的校长，一个是清华大学的教授，他的父母也都很厉害，从小就培养他琴棋书画，这是他的成长环境。

我们不带任何民族情结来看这个人，他的家世有能力给他创造一个良好的生活环境，有文化的底蕴给予他熏陶，所以他可以在同龄人还在为了钱而奔波的时候“周游欧美”，写自己的感悟，做自己见闻的节目。

老子、庄子也都是文化世家出身，他们除了有学习的底蕴以外，人家还有不必为了三斗米折腰的物质条件。

所以老头子一直也是这么说的，有能力的同学去创业这是一种修行，如果没有这方面的天赋，最好的建议是大家学着过简朴的生活，不要透支自己的财富，同样也可以给自己腾出来时间学习、思考，也可以腾出来时间带着孩子一起学习琴棋书画。

这位同学@simulusuga，想考研是因为觉得读了研究生就有希望脱离平庸的岗位，或者满足自己求知的欲望，今后能够找一份与思考相关的工作，这样至少离智慧更近了一步。

内心犹豫的一方面因为孩子不能自己带了，为了自己而错失了孩子最佳的启蒙阶段，令一方面肯定也担心读了研也未必就能有思考相关的工作。

你的矛盾点的本质就在两个字上面：求知

自己想求知，怕耽误了孩子的求知，怕考研未必能求知，孩子又耽误了。

找到了根本点问题就好解决了，只要你用心去求，不论在家还是在学校都能求到。

基层工作有基层的好处，可以接触大量的老百姓，可以做基础的学问；做学术也有做学术的缺点，有很多学者做出来的学问都是高大上的，但是也有很多都是脱离实际的，大家都读过书上过大学，心理都清楚。

所以怎么做学问，什么时候开始做学问，这才是你迷茫的原因。

老头子停更并不是因为喷子，迄今为止和我说想写文章的只有二师姐一个人，大家只喜欢听学问，不喜欢做学问，我讲再多又有何用。

有同学说要看长久的效果，大家已经爱上了传统文化，不见得就不能影响到几个人，能影响到是好事，但是不如带着大家一起做学问。

所以我说帖子停止更新了，我不再讲这些大道理，但是同学们有迷茫了还是可以找我这个妇女主任。

另外就是有特长的同学，想做点学问的，可以发私信给我，老头子做你的参谋军师，看看怎么开始做吧。

@baby_124 42331 楼 2017-03-13 22:05:00

主任，啥时说说生肖属相的道理，老公属马，我属羊，目前备孕，害怕生个狗宝宝，说实话，我的生肖跟狗相冲，大宝属龙，跟狗也是相冲，是不是应该避开狗的生肖？盼主任给我解疑答惑

————————————————————————

要孩子看缘分的，比如一家人都老实，也可能生出来一个滑头的孩子，孩子因为和你有缘才会来到你身边，相冲也没有想象中那么严重，随缘吧。

我今年 30 岁，孩子 1 岁零两个月，我去年进行了研究生初试，成绩考的还行，不出意外的话我初试成绩应该排名第一，现在就牵扯到复试了，复试联系导师，我联系了两个导师，一听我的成绩都觉得不错，但是知道我年龄大了，又有孩子，就都不太想要我，算是委婉

的拒绝了吧，这样一来，我以前很想读研的心情一下就丧失了，我以前不知道为什么总是想要考研，想要学习技术，以后能够变的厉害。我学的是妇产科。这几天俺孩生病，我一直陪在她的身边，昨天我因为去见导师，晚上才回家，回家的时候她已经睡着了，后来醒来后就伤伤心心的路，我一抱过去就不哭了，依偎在我怀里睡着了，我的心也动摇了，我怕我考上研究生了，这三年没有时间陪她，虽然她有爱她的奶奶爷爷和爸爸陪伴，但是母爱是什么也替代不了的。我如果没有考上研，有一份貌似不错的工作等着我，去体检中心上班，因为我有执业医师证，所以除去保险有 4000 左右一个月，最主要是每天只上半天班，每周一休一天，这样我有很多时间看孩子，也有很多时间去看一些相关的书籍。可唯一的缺点就是工资太低了。现在我对象收入一个月一万多一点吧，其实生活还过得去，买了车，房子在还房贷，一个月还 1700 多，我对象公积金每个月有 1400，所以相当于还房贷我们只要出 300 就可以了。我还有 10 多天就准备要研究生复试了，可是我突然却很迷茫，不知道该怎么办，其实你有一点说的对，我不适合从事技术类，但是我还是选择了妇产科，可能是因为我之前工作是从事妇产科，几年的经验舍不得丢，还有就是妇产科以后也好找工作。但是我的内心是抗拒的，所以我真的不知道自己该干什么，有时候想要出去自己做点什么，可是又找不到方向，先生，你见多识广，希望你能指点我一二

————————————————————————

@禅海商道 42308 楼 2017-03-13 11:19:00

生活很稳，没有贷款的压力，不甘于平庸所以心里特别想考研，考了研之后又担心没法陪伴自己的孩子。

所以说人生穷有穷的苦，富有富的苦，也要同学说大道理我们都懂，可就是放不下。

为什么放不下，原因之前也和大家分析过了，有一个同学说的好：因为“懒”，总是把希望寄托在别人身上。

我们为什么达不到老庄的境界，因为我们没有智慧，看不透，为什么我们没有他们那样的智慧！

因为我们贪，越是没有得到过就越...

————————————————————————

@蓝天白云 8975 42311 楼 2017-03-13 12:02:00

做学问，需要时间，需要基础，我们现在人所受的教育都是数理

化教育，真正的传统文化教育很少，就好比海绵水分还没有吸饱，能挤出什么呢？当然，也可以说传统文化的书籍那么多去看呀，去学呀，四书五经等等…可是，这需要时间，需要悟性，我们可以放下繁忙的工作，少赚一点钱，多一点时间去学习，可是！教育孩子，养老问题，生病问题，生活质量问题，都在等着呢！南老说的修行资粮，也包括经济，学问，客观来说是有钱人的学问，好比...

————————————————————

人生有很多学问可以做，并不是说大家都要逮住传统文化这个学问做，比如说足球，一个体育运动，全世界有多少人在做相关的学问。

@ttitonghua 2017-03-14 11:29:00

主任，我今年 32 岁，大宝快 3 岁了，年前怀孕了，但是由于身体的原因孕 4 个月破水了，大夫都说不能保胎，无奈做了引产。怀大宝之前找人算过说马年生一个，鸡年还会有下一个，专门嘱咐过不打算要的话要避孕，不能堕胎。不幸言中。因为近几个月总是和老公吵架生气，感觉气虚厉害连说话都觉得累，加之孕吐严重贫血，感觉就是这个原因使身体孕育孩子出现了问题。二宝没了我感觉特别对不住这个无辜的孩子，在愧疚中不能自拔。老公也后.....

每日思过，叫上你老公一起，思考一下你们为什么总是吵架？

两口子过了热恋期，尤其是有了孩子之后，大家的精力都用在赚钱和带孩子上面了，生活的苦超过了甜，这是追求的苦、无奈的苦，

忍不住的时候就通过吵架、摔东西来抱怨对方了。

想回到二人世界已经不可能了，好好想想你们哪些追求是个负担，慢慢给自己的生活减负吧，节约出来的时间弥补一下你们受伤的感情。

这两天没写帖子，取了四个名字，家长们看一下有没有自己宝宝的，没收到的也稍等两三天都给补上来。

继续取名字

助理在帮我整理书的时候提了很多问题，比如流年怎么看，传统相书上讲的眼睛形状代表什么、不同形状的鼻子代表什么、寿命和健康怎么看、婚姻怎么看……

这些问题老头子都慢慢补充到帖子里来。

上古的人都用古汉语沟通，古汉语言简意赅，想表达的意见也很坚定，大家都知道有一个成语叫“祸从口出”，反过来“善亦从口出”，这两个字都和“口”有联系。

口本来就是自私的产物，我们吃饭喝水要用口，呼吸空气要用口鼻，一个人野心很大叫做“吞”，叫做一口把天给吃了的心都有，吃了别国的地盘叫“吞”，大口的吃饭叫“吞”。

中国人讲茶道就是修禅，小口小口安静的喝茶，这叫放下。

人都有自私的本性，自身要吸取大自然的营养，要繁衍后代，君子好逑，但是必须取之有道。

不能违反自然规律的索取，否则就是恶，反过来符合规律的索取就是善。

小朋友长到 3 岁都会问家长一个问题：老虎为什么吃肉？

家长往往都不知道怎么回答，实际上老虎吃肉是有道，假设老虎不吃肉了，兔子多了，草地被啃光了，大自然就失去自循环的能力了，这就是矢道老虎的责任了。

当然现在不用愁这个问题，人无所不吃，地球的产出已经无法满足人类的需求了，所以农药、化肥、转基因……将来可能还会直接生产鸡腿出来吃。

从人类的角度来讲，我们人要活下去，必须这么做，但是从古人的天人合一的观念来看，我们这么做是矢道的，所以就是恶，报应就是吃啥啥有毒，空气也不好了，水也不好了。

但是我们人类不会坐等灭亡的这一天，会通过战争、疾病来控制，

假设某天控制不住了，如果科技发展到了可以移民外星球，自然会挑选一些优秀的人带上种子、动物们去避难，如果科技没发展到那个程度，比如爆发了大洪水、核战，幸存的人就会躲到高山上去避难……所以道法自然。

学中医学到一定境界，不一而同，最终都会相信中医是神传文化。

东方文化认为人可以通过修行成仙，神仙可以下凡成人，我们敬的神都是三皇五帝这些老祖宗，还有后世被封神的圣人。

为什么敬他们，最重要的原因是他们“通晓生死”，老子、庄子不怕死，因为他知道人的灵魂是永生不灭周而复始的。

我们普通人读了《老庄》，读完之后还是畏惧死亡，因为大家始终绕不过一个弯：我的前世我一点都不知道，所以我的后世一定也不是现在这个我。

庄子怎么解释的：南方有一种鸟，它的名字叫鹓鶵，那鹓鶵从南海起飞飞到北海去，不是梧桐树不栖息，不是竹子的果实不吃，不是甜美的泉水不喝。在此时猫头鹰拾到一只腐臭的老鼠，叼过来给鹓鶵，鹓鶵大喝了一声。

"人之生也，气之聚也，聚则为生，散则为死"，这是庄子的生死

观，给神鸟吃死老鼠，神鸟即使活着和死了也没有区别，活着的时候就应该痛快的享受自然之乐。

老子说：死而不亡者寿。这句话的意思：肉体可以死，精神不会亡，有大智慧的人可以获得“永生”。

我们这幅臭皮囊只有一百年左右的寿命，我们的自私自利都是为了这幅臭皮囊更好的享受，想要知道生死必须学会一个字“静”，这是反其道而行之的办法，放下才能更好的享受安静。

很多同学又反馈了，老头子大道理我们都懂，可是就是放不下。

猫头鹰没吃过竹子的果实，即使吃了可能也不觉得是一种美味，中国人喜欢吃竹笋、野菜，黑人和白人肯定吃不了，他们更喜欢吃肉。

当然中国人也有喜欢吃肉的，无肉不欢，但是让你天天吃肉你绝对受不了，因为我们继承的是农耕文化。

西方人继承的是游牧文化，游牧民族家的概念不被重视，我们学面相的时候，大家都知道面相小人图的田宅宫非常饱满，我们以此为美。

由于受西方的影响，中国人的肉食变多，现在人的田宅宫都没有以前饱满了，这是生活的大环境对局部小面相的影响。

大家看一些圣人的画像，田宅宫也都是非常饱满的：

在老一辈人眼里，你们年轻人喜欢的那些瓜子脸真的不好看，尤其是新出道的明星都是这番长相，反而成龙、周润发这类的面孔很难红起来。

这些都不是老头子该操心的事情，等中国人生育出了问题的时候，审美观就会回归了。

天涯写贴也是：人之生也，气之聚也，聚则为生，散则为死。

搞打赏看相，看相的、凑热闹的、学习的、路过的一大堆，不搞了活动了，满足不了大家的好奇心、求知欲了，帖子慢慢人也就少了。

有位同学说：人少了好，留下来的都是精华！

再搞场活动人气又会聚起来，喷子又会说“圈钱”，借着喷子的嘴巴，我也借机休息一阵子，追一下没取完的名字。

另外就是八字不能讲的太透了，按照我那个讲法是行不通的，写的时候总是感觉有人在提醒我：方以类聚，物以群分，吉凶生矣。

讲到一半就停吧，否则就要犯大错了。

帖子不更新了，讲故事为主。

肾亏眼肚黑，肺热准头红，肝盛两眸赤，寨喘两颧乌。

多风蓝眼白，痰湿眼中黄，多痰眼肚肿，寒胃口唇青，肾绝耳黑稿。

湿盛面皮黄，肝热皮毛燥，脾热眼颧红，夹色眼昏暗，足伤月脖沉。

失血乌年寿，遗泄面青黄，气虚面浮肿，多汗面唇青，痛病眉心皱。

火燥额堂乌，额焦宜补水，唇白勿尝寒，颧赤清肝肺，肥盛痰要除。

瘦人肝火盛，羸弱气虚防，困喉发噎食，困口发胃寒，泄泻面黄白。

腹痛白面唇 面黑蓝防泄，眼圆突防狂，似鹤成痨症，如紫定骨

蒸。

鬼惊面蓝黑，绝胃口门青，服毒白人口，发红下血症，面黄如染纸

肠风及血崩，眼沉成眼病，鼻丑腰不宁，怪部黑忧症，斑缠亦同评。

悬针灵锁印，中焦病必成 鼻上成三折，手足断宜惊，痰盛面光亮。

气紧腰痹防，鼻耳暗将亡，诸病宜查此，临症不张忙。

有一部分是对的，有些地方需要斟酌

比如：下眼睑肿胀，多是水肿导致的；口唇发青、发乌，多是心脏类的问题。

中医讲“望闻问切”，好医生也都会“看相”，看的是气色和舌苔，讲面相也有讲气色的，这个话题还是等老头子有空了再码。

@清溢远香 2017-03-19 10:48:00

主任，这大半年都在看你的帖子，收获良多。现家里有一麻烦事，

就是我哥回家乡建了一间民宿，现在就要落成了，村里有一个人却患了重病，质疑是我哥建的房子坏了风水，要把房子拆掉，几十万投入，我哥气不过，我作为一个外嫁女又人微言轻，主任可以提供一些建议吗？谢谢！

乡下的事情看着简单却总能惹出世仇来，想化解又很难，做生意求财还是以和为贵，都是街坊邻居的很多人还等着看笑话，以前出了这种事情都是请长辈或者有名望的人来调解，现在是很难找到这样的人了。先礼后兵吧，兵不是叫你哥动手打架的意思，如果讲道理讲不清，就把事情吵起来，围观的人越多越好，人多证人就多，到时候只要重点申明两点就行：1、你们是在自己基地上修的；2、声明以后和他们家谁都不认识谁，杜绝一切来往。重点再第二条，这么多人面前声明以后谁都不理谁了，自然少了口角。

今天取了 3 个名字，都是去年打赏的到现在才取上来。

难为你们等了这么久，老头子取名快的半天，慢的几天不一定能有灵感，所以特别慢，感谢大家的谅解。

再有几天时就能继续和大家八卦了，帖子 1000 万的阅读量这是这么多同学和老头子一起许的愿，这个愿望要实现，不再讲八字了，因为讲不下去，讲八字的时候收到太多的私信了，都是负能量的。

今后继续八卦吧，神话故事和三国还有没讲完的面相一定补上来。

@云兮清清兮 42579 楼 2017-03-20 21:52:00

现在还看相吗，老爷子不看，徒弟高人啥的能看也行，婚姻不顺利，犹豫是否还考虑婚姻，或者这辈子估计要孤独一只了，能看不能看，垦请回个话啊，谢谢了

————————————————————

关于面相，跟帖到这里了，我觉得大部分同学都不需要再看了，但是人呢一旦钻进死胡同想出来就很困难，所以也不是完全拒绝，实在想听老头子帮你讲几句，打赏完了，发照片过来就行。

@无敌是多么寂寞 TY 42587 楼 2017-03-21 08:30:00

老爷子，几天前给你私信，知道你最近忙，可能没看到，闲了能帮我看看吗？

————————————————————

差不多了，取名没几个了

@茹花和尚 2017-03-24 19:03:00

老爷子 来给你顶帖了。坚持写文章了，有收获。

肯定会有收获，坚持写下去以后收获更大。

降低生活标准吧，物质享受并不能给人带来快乐，即使有也是短暂的。

这几天没更新，书已经整理到一半了，过两天歇歇脑子，继续和大家炖大杂烩。

@ty_骑白马回中原 2017-03-25 05:06:00

请问老师，还能否请指导下面相、迷茫了好多年。请老师指点，有劳大驾，不胜感激。打赏是否还在继续？

门关了，窗户还开着，如果确实迷茫或者想了解自己的定位是可以打赏看相的。

@中医小虫 2017-03-25 12:06:00

老头子，我又矛盾了，房价到底会是什么趋势，我这北方二线城市，学区房，我感觉报价都比我心里价位高，出手不出手呢，刚需。

买房的问题已经说的很明白了，有能力就买，比如一套房 100 万，你有 60 万以上又是刚需那就买了吧，假如你只有 2-30 万每个月还要拿出一半的收入还按揭，那么最好别跳这个坑了。

有两位女同学私信提了问题：为什么我的下半身肥壮，上半身却没什么肉呢？今天大杂烩一下：

肥胖是富贵病，当然也有不少孩子是因为哮喘之类的疾病长期使

用激素导致的肥胖这个可以排除在外。

今天和同学们讨论一下什么样叫胖，什么叫瘦，以及应对的办法。

一：正常的胖是“有福”的象征。

老百姓常说“心宽体胖”，没有了心理压力，脏腑机体运行良好，虽然出了脂肪但是仍然很健康，这种胖也可以很美。

如果胖的很美，自然不用考虑减肥，所谓“燕瘦环肥”各有所好。

二：病态的胖分为两种

1、痰湿造成的；2、激素造成的。

激素是西医的产物，怎么产生的老头子不懂所以不讨论，中医调理这些激素肥胖建议十岁前调理，过了十岁人体的藏腑系统基本已经“发育成熟”，这时候再想摆脱激素依赖难度就非常大了，我们今天只讨论痰湿造成的肥胖。

痰湿肥胖胖的是湿气，严重的表现为“水肿”，不严重的老百姓称为“虚胖”，这属于一种“病”，体内湿气聚集，藏腑系统不能化气

导致的“浮肿、肥胖、无力、易乏……”这些现象就是了。两位同学说的“大象腿”，腿部、臀部胖的自己不能忍受，有大量的皱皮就是这种现象。

同学们都不能理解，为什么男人一胖就胖在肚子上，女人一胖就胖在下半身，大家回忆一下老头子之前讲女生长胡子的时候的道理。

人体的经脉有主表的有主里的，水湿不能气化，男同学堵在了肚子上，女同学堵在了臀部以下，为什么堵的位置不同呢，大家应该还记得《内经》里面讲过的一段话：“女子……二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。丈夫……二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子……七八,……天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极。”

冲脉主生殖功能，和足少阴并行，天癸在男为精，在女为“血”，并不是说精子、经液就是天癸，它们是天癸来了的体现。

男人经常耗天癸，淫欲过渡自然就消耗没了，女人每个月都耗，大家想一想，一些肥胖的小女孩（没发育的）她们胖的时候也是胖肚子（上半身），为什么大女孩、女士们一胖就胖的是下半身了？

答案很明显，就是天癸的原因。

人体有两套系统，一套是解剖的到的系统叫五脏，一套是解剖不到的叫“五藏”，中医讲的五行关系就是针对五藏的，并非五脏，这个对中医稍微有点研究的同学都能理解。

天癸也属于看不到的“五藏”系统的，和经络、穴位一样，看不到的，但是中医能够准确的说出来经络在哪里，穴位在哪里。

这套暗藏的系统出了问题，导致的“痰湿”，痰是表、湿是里，因为缺少运动或者暴饮暴食、饮酒过度等原因造成了“脾胃受损”不能气化，这是导致水湿性肥胖的原因，也有的同学经常熬夜也能导致虚胖，这些都是暗系统受损，明系统就会通过积累能量来保住最根本一点“生殖”能力。

为了保住“生殖”能力，所以女同学的虚胖就不能张在肚子上，有些男同学肚子大的像怀疑八个月的样子，假设女同学肚子也这么大了，肯定是没法再生育了，是不是？男同学就不用怕，只要“三条腿”还能灵活自如肚子大一点不会影响生育。

所以女同学胖腿胖屁股，男同学胖肚子这是“天癸”调节的作用。

因为这种虚胖大多都影响美观，同时对身体健康影响也很大，所

以同学们肯定会问怎么“健康减肥”这个问题。

1、少喝啤酒，渴了再喝水

北方的同学喝啤酒都是一箱一箱的上，你让他喝同样瓶子的矿泉水他绝对喝不了这么多，还有西医说大家每天要多喝水，有的同学不知道多喝水是什么概念，每天早上两碗汤，中午两碗汤，晚上还要几碗粥，然后又是杯子不离手，这都是过度喝水导致的。

2、清淡饮食

过甘、过油、暴饮暴食、吃香喝辣的这些“厚味”，都是可以损伤脾胃的，中医有句话叫“水谷气化”，水和谷都搞多了，两个都不能好好的了，致使湿浊内生。

3、不能长期久坐

长期久坐，气血运行不畅，男的也会胖肚子，女的也会大象腿。

老头子不是医生，只能这么乱炖一番，估计很多同学看不懂，见谅啊。

@爱和感恩的心 2017-03-25 20:08:00

老爷子好，不知道老爷子现在还取名字么？想给孩子取个名字，想给自己重新定位，马上三十了，却还在迷茫。

取名一直都可以

@今天很流行 2017-03-27 21:27:00

老爷子，今天搜了一下南怀瑾大师的视频，看到他说保护眼睛的一段，南师说他光武侠小说就看过十万册，还不算别的。通宵看过书，通宵看过电视剧，没有伤到眼。南师说看东西的时候一定要放松，然后不要让自己的眼神跑出去，不要让眼神跑到电视里，书里和风景里。看东西的时候要把电视啊电脑啊书啊风景啊收到自己的眼里来看。看风景的时候不要盯着花使劲看，要把整个风景收过来看，这叫精神内守。心脏只有拳头那么大，什么事包括.....

很好的反馈，值得大家试一试

@猪有点笨 2017-03-27 16:51:00

老爷子，你好，你对保险行业是怎么看的啊？有一个朋友让我去做保险，说这个行业能锻炼人也能有可观收入，虽然我自己也买有，可是想到每每听到保险负面的东西，很矛盾

1、锻炼人，这一点是真的，尤其锻炼脸皮，对于没有多少交际圈的人来说就要厚着脸皮去四处拉人。

2、收入可观针对的是老员工，老员工有很多老客户，对于一些交际圈很窄的同学来说，你们去做收入几乎可以说是没有任何收入的。

3、做这一行不丢人也不违法，赚不赚钱可以参考二八定律，20%的赚钱，80%的也就是厚着脸皮卖几个亲戚朋友的单然后磨炼几个月又转行了，所以这个行业从业人员流动性非常高。

总结：想去“锻炼”一下还是可以的，如果不适合就早点退出，如果觉得能够胜任那种工作就坚持做下去，诚心对人，根据需求做一些小单吧，一些高提成的项目找土豪下手不要去忽悠身边的亲戚朋友。如果有自己的专业或者兴趣爱好还是做自己行内的事情好。

@采采茉苡 2017 2017-03-27 18:28:00

主任，对于以往的事非常后悔怎么办？

放不下才后悔，人生的日子之后会越来越短，时间也会越来越短，有限的时间里最好去追求你这辈子想做的事情吧。

@水杉 321 2017-03-29 11:51:00

老师，您对孩子上培训、补习班咋看呢？我小时候在厂区生活，没有这班那班的，成绩好的同学一直都学习好。但现在时代发展了，不报个班吧，看人家报……

我娃娃这一年多是上的学校每周末一次的免费兴趣班，但今年没

选上（报名的人多，要筛选）。

我想法是，兴趣班学个爱好，长大后娃娃要有个情绪上的波动，可以通过爱好来排解，就不会有啥子精神抑郁；二来呢，周围人都有个特长，自己没有，会不会以后对工作、同事来往.....

根据孩子的天分来选择一些“兴趣班”，不能盲从看到别人学什么就给自己孩子学什么。

不是每个孩子都适合培养琴棋书画，动手能力强的孩子可以培养他们的动手能力，爱说话的可以培养朗读能力，有发明倾向的可以引导他们做一些小发明……

比如你的孩子很想学围棋，下棋需要对弈的环境，父子两个可以一起学一起切磋，前面的时候家长要偷偷的让着孩子一点，不能打击他的自信，时间久了你可能就真的不是他的对手了。

@绻茶清欢 2017-04-01 10:29:00

主任能量透支啦。

确实是的，需要补充一下能量，不告诉大家是怕大家乱想：怎么连我们的主任都吃不消啊？这社会糟糕透了！

不过最近的世界确实很糟糕，老头子也得出来八卦几句。

@子殇 P 2017-03-29 11:25:00

图就不发了，我是想问老先生，我满脸已经被痘痘坑害了，人生是不是就没什么戏了？

一身精神,具乎两目

这张脸很可能也是被青春痘毁过的脸，可以把他作为自己的学习对象。

@比天空更宽广 2015 2017-03-29 13:01:00

老师，我是一个去年毕业的大学生，现在的工作是去公司后，公司安排的，不是自己自己选的，感觉很叛逆，就是不能静下心来干。工作半年多啦，感觉啥也没学到，该怎么办？

选择的权利在于你自己，既然已经不甘学不到东西了，可以换个有挑战的工作。

如果没有跳槽的勇气，或者对你来说这份工作是家长们引以为豪的“面子工程”，那就安心读书吧，工作上太平静了可以从其他方面补回来，这也未必不是什么好事。

有些公务猿同学天天找老头子抱怨：没事干、没事可干、没事敢干……你们收入稳定有这么好的学习机会，普通人羡慕还来不及呢。

这三十多年中国人一心向钱看的毛病必须改一改了，以后的钱不那么好挣了，越努力折腾的越多反而“死”的越快。

“辱母杀人”案的背后

这几天最火的新闻事件之一，今天从我的视角来八卦一下背后的意义：

网络上出现了两个截然相反的观点对立，这种对立就像在五毛眼里中国马上就可以称霸全球了，在精英心目中中国早该崩溃一百年了。

一方认为杀人者属于防卫过当（正当防卫），应该无罪释放；反对者认为这是“南方系搞事”故意为“老赖”制造舆论声势。

评论老头子也是看了几百条，有赞同正当防卫的，说讨债的黑社会掏出生殖器侮辱于母，这属于强奸倾向，于某拔刀自卫属于孝道。

反对者认为警察来过了，而且厂子里还有很多人，没有强奸的环境，这仅仅是讨债的一种方式……

众多的评论我也不再啰嗦了，相信大家都看了。

看问题要放到大的时代背景里面去看，才能够练出“火眼金睛”

来，把问题看透彻、看明白。

时代背景是中国赶上了全球“透支消费”的顺风车做成了世界工厂，许多民营企业家通过努力在90年代、00年代起步脱颖而出赚了点小钱，食利阶层通过手头掌握的关系或者拳头也赚了个盆满钵满，也有不少白领即使处在打工的位置上也有很丰厚的收入，这是大的环境造就的。

08年的时候“美国为了美元信誉”不敢继续这么透支消费了，大家应该记得那段时间最知名的一句话“救美国就是救中国”，中国为了保出口继续和平发展，“加大投资力度”多次放水，把这场危机往后又托了8年。

到了2016年的时候，中国自己也已经扛不住了，这时候投资环境恶化了，消费环境（国内+国外）也恶化了，而我们的民营老板、食利者还活在过去的思维体系里……

借钱扩大规模，或者是幻想着可以玩资本运作，搞块地找银行贷款，然后再抵押出去贷更多的款出来……有的拿到了贷款干脆去搞房地产了，还有拿去放老高的……

银行也不是傻子，怕他们有一天玩不下去了不还贷款了，基本上

都是许诺老板们先还上之前的贷款，过了年就给新的贷款批下来，然后就没有然后了。

这些老板们为了“明年的新贷款”就会想各种办法去借，能够拿出大量现金的恐怕也只有那些真正放老高的老黑们了。

所以就有了“辱母杀人”案的发生。

我们不能只看热闹，这当中也一定有一些不可以说的“小秘密”，其实这也不是什么小秘密，前面就写了“食利阶层通过手头掌握的关系或者拳头也赚了个盆满钵满”……

老黑损了命，欠债的坐了牢，背后牵扯到的人也自然有清算的时候，要知道在中国做官的风险一直都是非常高的。

同学们从这件事要看清国际形势，现在整体形势都在往下走，所以开年的时候老头子更新了一段 2017 生活指南当中提了两句话：1、避免经济纠纷复杂化（原话怎么说的忘记了）2、减少一切不必要的开支，学会过清淡的日子。

旧话重提了……

经济发展的本质就是为了让老百姓都赚钱，国家自然也有各种途径获得国家收入，经济走下坡路了，国家与国家之间打经济战，老百姓也会牵扯到各种经济纠纷之中去，这都是很自然的现象。

一个为了“讨债”，一个为了“不还钱”，搞出来了一死四伤，于母受辱，于父跑了……这都是钱的“魔力”。

再次提醒同学们看清经济形势，少折腾，少花钱，钱不能给大家带来安全感，更不能带来幸福感。

现在经济战打得很激烈，虽然老头子认为中国是必胜的，但是杀敌一千自损八百，所以都要学会过清淡的日子，从过去的思维中走出来。

未来经济发展肯定是要倒退的，事物发展都有兴衰交替的规律，衰的时候我们只能顺势，怎么顺势呢，安静下来给自己充充电，想想新周期开始以后的潮流、前景，看看自己能做点什么。

当然什么都看淡了更好，还是那句话“万般皆下品惟有读书高”。

@592091763 2017-04-01 15:12:00

老爷子，因为尽到咱的责任，我差点就伤到心了，还好最近修养身心修的好，但是我智慧不够，还是不能帮到她

她发了广告之后，我看到就第一时间举报删帖了，而且叫诚远把她那些资料要了一份，看看是不是真的是一款“爱心的好产品”，诚远把链接发给了我，套路和大部分微商都是相同的，唯一不同的是打着养生的招牌。

微商的套路首先是夸大功效，其次是小本创业，然后每天晒各种成交图，吸引想赚钱的朋友来做代理，各种成交图可能都是别人的，很多人做微商可能一个单都签不了，也是每天刷屏各种成交。

虽然国家有明确的法律规定，超过一定的代理层级就属于传销了，但是这种模式即使不触法律的红线也是不道德的。

希望这位同学能够好好想一想，你做的微商究竟是方便了消费者，帮助了消费者还是通过伪造的成交截图吸引更多的下家来做你的代理。

如果是前者，那么也不要借老头子的帖子再打广告了，能够真的有这么好的养生效果，自然会得到市场的认同，你也可以自己开贴来吸引更多的人。

如果是后者希望你能够及时的回头，不要把人生宝贵的时间浪费在这样的事情上来。

@乐七溪 2017-04-02 07:50:00

五弊三缺指的是一个命理。所谓五弊，不外乎“鳏、寡、孤、独、残。”。三缺说白了就是“钱，命，权”这三缺。这个世界运行有他自己的法则，窥探天机改变事物运行规则的要遭到上天惩罚。事物发展有着自己的因果，强行插手改变因果，那就会招来无妄之灾。用易经结合手相算命其实就算是窥探了天机，实际上要遭到上天的责罚，而且这种算命很费时费力

既然天道有其规律，自然顺应规律可以让自己更顺，逆行让自己不顺，何来责罚一说。

在秦之前《易经》这些玄学只有嫡传的巫官子弟可以学习，孔子出身贵族，虽然家道没落，小时候虽然过得不怎么样但是还是有机会读很多书的，三十岁开始走仕途最高做到大司寇，相当于丞相了，那时候他 50 岁处在人生最巅峰的时期，都没有机会接触《易经》。

后来孔子辅佐的鲁国三恒军变，鲁定公屈和求全，孔子也遭到陷害，辞官之后带着一帮弟子周游列国讲学，《易经》通过孔子的传播才得以与士大夫见面。

秦之后《易经》被誉为“群经之首”，是所有读书人必读的一本书，就像大家高考一定要读语文一样，所以皇家贵族也都多少懂点易理，皇家的丞相，诸侯的军师也都出了很多易学大师，但是作为普通穷苦老百姓是没机会读书的，接触的读书人只能是庙里的和尚道士或者是街头算命的先生。

算命先生又多出自佛道弟子，而佛道弟子的来源大家也都知道，不外乎“鳏、寡、孤、独、残。”能够有幸归于佛门已经是很大的福报了，这些还都是有一定培养价值的人才会被收留，一些没有一点悟性的想出家“混口饭吃”也不是这么容易的，所以他们的命运也可以说因为读书而改变了，否则在生产力那么低下的社会他们的生存是很困难的。

至于现代人玩易经的这帮人，有以爱好为主的，有以此养家糊口的，也有坑蒙拐骗的，更有各种“大师”可以蒙蔽土豪，土豪动不动出手就是几万块的赏钱。

如果没有真本事早晚也会落个名誉扫地，更有甚的为此丢了身家性命，大家看老头子写这个帖子，赏金少了没人喷，赏金一多“圈钱、骗子”各种名号都来了，同样也有威胁恐吓要来取我身家性命的（当然只是言语上的恐吓）。

不过帮人算命确实是一件非常耗神的事情，不论是出自真心的帮助别人解决困惑还是设法的坑蒙拐骗都要付出很大精力，所以喷子一出来我就立马和他们达成协议不再宣传打赏看相的事情。

但是人总要迷惑的时候，有时候一迷惑就会迷惑很长时间，甚至做出一些不明智的选择，所以老头子说不看了还是给这些同学留一扇窗户的，人的一生大的转折点也就三五次，一错就是十年。

至于取名字，家长都希望给自己孩子取一个有寓意、少重名、又读音上口、书写优美的好名字，然而去过名字的家长就知道了，没有一定的文化积累很多“算命先生”取的名字都是不伦不类的，大家有这个需求，老头子赚这点赏金也赚的开心。

但是取名字也耗神啊，200 多个能用的字，还要考虑五行进去，还要结合孩子的出身及八字，名字取大了跳跃的太快了也不是好事，所以这活不能多干，接多了写文章都没了精神。

@水杉 321 2017-04-02 09:18:00

又来打扰老师了。您说在一个辐射大的地方，比如一屋子扫描机电脑啥的，佩戴啥或是摆放啥能化解？感觉长期泡里面，精神磁场会改变吧。（一进那屋，就感觉比外面闷，还得脱个外套）年龄大了，对身体我也是在意了。空了麻烦老师聊上两句哈~谢谢了~

电脑、扫描仪啥的这种辐射属火，但是邪气不是很重甚至对身体的影响可以忽略不计，有人长期对着电脑看，眼睛干涩这种情况属于用眼过度，加上显示屏的光亮也属火，眼睛五行属木，总是对着火，水都烤干了，无水生木了，木就会发黄，时间久了肝脏也不好了，肝脏不好五行一行出了问题这个系统就都不顺畅了。

还有久坐、少运动，网吧、房间空气不好，精气神采纳受影响……

电脑可以把桌面换成绿色的补木气，蓝色、黑色的补下水气，电脑房可以把电脑放在东方或者北方，墙纸、窗帘都可以做下点缀。

@乌龟历险记 2017-04-02 10:39:00

今天看朋友圈说邓文迪和普京在一起了，顿时惊呆，想让老师分析一下邓文迪的面相

这个不好八卦了，邓文迪勾搭过首富和首相，已经成功杀入了顶层交际圈，和普京有交流是可以肯定的，但是有没有勾搭上老头子不敢下结论啊。

小富看鼻大富看眼，邓文迪的五官都不俊俏，唯独眼睛明亮有神，耳朵也生的不错，天庭饱满，这是个很聪明的女人。

精气神也不一般，所以嫁了富翁之后凭自己的本事打入上流圈子也是有她的必然，她中二府颧骨高耸，主辛劳，如果女命精气神比较

强颧骨高耸又主克夫（原因是过于强势，男性被压倒了气场），普京是条硬汉，如果传言属实能不能驾驭了邓文迪会非常有戏剧性。

@mirror0809 2017-04-02 13:37:00

备孕快了一年也没有怀孕，有什么办法能早点有孩子吗？

到我公众号找一篇文章：怎么生一个极品宝宝

@shalala 的 hh 2017-04-03 08:36:00

老爷子，快来聊聊雄安新区吧，我是河北人，虽然不在雄安，但也为这个消息为之振奋。建设雄安新区，还一起派来了深圳的市长任河北省副省长。千年大计，欢呼鼓舞。

不过，中国人已经被房子二字洗脑了，又想开始捞低。党中央已经英明的断绝了一切炒作行为。百年过后，当我们的子孙读读起这段近代史，也许会嘲笑当年的社会怪状。但是，我们的确是这个怪状中的每一个群众演员啊。

前天才宣布的新区啊，老头子之前也没关注，特意到官网看了看情况，说一下我的一些看法。

1、炒房已经成为了过去时，哪怕是一个新的国家级特区想参与炒房都是此路不通的。房地产将会出台更多严厉的套牢机制，老头子之前一再强调：房价再怎么涨不是真正的刚需最好不要买房了。

2、雄安新区官方的说法是“智慧新模式”，探索两个方面的发展可行性：第一是特大城市的附属城市圈，缓解特大城市的压力；第二点更重要是为新的经济模式摸石头探路。也就是老头子以前画的那个图，不知道大家还记得不记得：网络蜂窝模式。

3、作为普通同学，如果想去新特区发展，那里肯定会有很多机遇，但是前面的拆迁、基建、配套等基础工作肯定都是北京方面负责的，如果想抓住这方面的机遇可以去查一些北京的企业的招聘情况，如果工作地点是雄安三个县那么恭喜你肯定搭上车了。

4、中后期发展机遇也是非常大的，绝对不会同于以往的“房地产式的鬼城新区”，因为这是新一代领导核心提出来的战略试点，共党做事的风格大家都要搞清楚，这是谁提出来的？意义是什么？答案非常明显：必须成功，不能失败！。所以不论是河北的同学还是其他省的同学，如果你感觉自己所在的城市没有什么机遇了，完全可以去闯一闯。

@0 一步之遥 0 2017-04-03 22:52:00

过来报道，主任安好，我就放心了

安好，就是前阵子透支过度，一直在补精气神

传统文化的精华都在山医命卜相里，既然这个帖子讲的是相，我就说说我跟了这么长时间的贴，都学了些啥。

相由心生，心在这里我理解的是神的意思。相就是耳目口鼻舌。

神几合于道，道生五行就是耳目口鼻舌。

眉开眼笑，谁看着都喜欢，眼是木。枕边风，耳边吹水，耳是水。等等...

反正意思就是，八字，面相都是五行，一脉相通，研究好了面相也可以一招鲜吃遍天。

悟了道会看神那当然是最好的，我是没在研究.....

五行的行是动词，循环变化的意思

@592091763 2017-04-05 15:56:00

老头，根据你的指示，我也发了帖子，如果你认为弟子对，就帮徒弟宣传宣传，《浅谈精神内守，初中文化，喷我您掉价》

这个标题好，内容我这也过去看一看

这位同学的帖子大意是：之前经常撸，常常沉迷游戏，还有各种网络意淫小说，为了解脱出来开始接触一些修身养性的方法……

洪福易得、清福难享，这些修身养性的法子都是清福，都属于上等的福报，同学们一定不能急，急了就会出现反复，正确的方法是慢慢来，慢慢找乐趣，当清福对你的吸引力大于洪福的时候就不会出现反复的现象了。

@坚忍藏锋 2017-04-04 15:17:00

亲爱的主任，我看了主任的帖子后戒撸已经 140 多天了整个人感觉焕然一新特别是我的眼睛非常变得大而且明亮并且坚持每天微笑看传统文化，嘿嘿 上次反馈跟梦中的对话后听了主任的恬淡虚无我又进入了两次这状态，我的本我好像告诉我我的有一世是军人哈哈不知是真是假而且主任我跟他说我前二十年对不起你，以后我们一起进步，本我好像有积极的回应？真是玄幻，主任小子大三学生我想知道以后除了传统文化体育产业这专业发现会怎么样.....

也谢谢你的反馈

@爱予予 2017-04-04 16:28:00

师父，微商只是一个渠道，现在微商做烂得太多，给大家误会很多。

另外，我从来没有打着师父旗号，这件事我屡次重申，

有必要打师父旗号吗？ 做个小微商而已。

只是师弟说话很偏激，总是在提天涯，我回复了一下师父知道而已，师弟可以截图。

但是我诚信做人，自用产品很好，我销售都是自己真实的记录。

师弟口口声声说帮我，没有和我有沟通，只有喊传销的口号，这和贴大字报有什么区别？你了解基本.....

微商的内容不要再发到帖子里来了，你自己也知道微商口碑太烂，所以更加的不能发到帖子里来。

@水杉 321 2017-04-04 20:15:00

老师好！同学好！光靠老师讲不行啊，老师也累。大家出来聊聊暖下帖子，聊些自己的经验、思想什么的。我先来，人靠什么支撑？吃的、钱都不能保证自己安心，只有精神，精神中的道义我认为很重要，让人不会偏离生活的方向。所以人靠道义支撑。

吃饭、穿衣、住房这些都是生存的基础，不要着迷进去就行，饭吃八成饱最健康，房子、衣服也是一样的，追求有个度才好。

文化的追求也要有个度，慢慢的来，步子走快了也容易伤到自己。

主任你好，从去年就看了你的贴子，一直追到今年才追上，因为工作时间太长，我是做衣服的，一天 16 个小时，除了吃饭睡觉，几乎用尽了所有的时间在工作上。而且是做底层的工作，非常辛苦。所以业余的时间实在太少。

看着主任睿智的话语，和对大家的淳淳教导，主任已是我心中的人生导师，我也有一些人生的疑惑，自己也常常思考，特别想让主任点拨一下。

我是一个 80 后，初中没有毕业就出来了，学了电脑，做过文员，

工资微薄，而且我也不擅于与人打交道,但是我心里一直渴望能够赚大钱,后来在萌发了自己做衣服卖的想法,便辞去工作，学了做衣服，略懂一点打版知识,然后进了服装厂开始打工，从流水线到会做整件衣服,其中数次奔波，辗转几次城市，最后到杭州，因为服装厂工作太累，中间几度想放弃,还曾经摆过地摊，进过电子厂，后来还是回去继续做服装。

几年前也尝试着做印花 T 恤，没有资金，没有经验，以失败结束。

后来，来到了杭州学会了做整件，一天 16 个小时很辛苦,工资也大幅提高了不少,但我心里依旧没有放弃那个梦想，要自己做服装卖，首先我就想到是淘宝，先把淘宝店开起来,去市场找代销,不压货不会有资金风险，可是这样的淘宝新店是没有生意的，想要开好,要投入不少的资金，市场的货源不稳定，要么就是自己去市场拿货放家里屯起来，然后拍摄图片，然后引流,刷单开直通车什么的，还不一定能赚钱，这样的烧钱做法太冒险，我也玩不起。

这几年我也有研究观察淘宝女装服饰，大概能了解现在的流行趋势，便宜好看的衣服买的人还是很多的,毕竟大家在网上购物主要就是贪图便宜嘛,，可是质量又太差了，比如连衣裙，里布质量全都太差，夏天穿在身上裹得闷不透气，如果用好一点的里布，像薄一点的纯棉布或透气一点的雪纺布，一般用到这个布料的衣服价格要贵一个

级别的。

现在很多人的工资虽然不高，可生活水平都提上去了，审美能力也提高了不少，好坏优劣一看就知道，大家都想以最少钱的买最好的东西。

我就想自己做一些样式简洁（仿一下当下潮流的款式），布料好一些的连衣裙，成本不会太高（价格去面料市场打听过），卖价不太贵的（50 到 100 之间吧）连衣裙。做大码的，淘宝上好看的小码多，好看的大码却不多,现在微胖界的人不少,特别是怀孕生产后的妈妈们，因为我就是，切身体会,不好买衣服了。

这样的做的话,我就先小批量的做,一样做个十来件吧，几个款，打版也是我自己打,虽然比不上专业的,但是多摸索多修改几次,效果也是一样的,就是速度要慢个好几倍。

打了这么多字,思路也开阔了一些,就是不知道做完后该怎么销售，放在淘宝依然会无人问津，我的想法就是多去论坛打打广告。或者做自媒体，但没有头绪，不知从何做起。

说起自媒体,还是自己肚里的货太少,主任让我们多读书，多写作，我小时候语文偏科，对于写作也是有梦想的。作文也经常被当作范文

来读，后来也想学着写写网络小说,提起笔来就编不下去。

我的内心里也非常的渴望有文化的，特别希望能像主任一样，熟知中外的历史经济和世界的发展演变，我都想学，最主要的还是想了解整个世界的发展变化，能够顺时顺势而为,跳出自身的局限，追求账务和精神上的自由,而且我也常常在赚钱和追求文化之间摇摆不定,毕竟都需要时间，其实我一样都没有做成。

我想目前最重要的应该是能赚钱吧,因为现在我已结婚生子，孩子给我妈妈带,我特别希望自己能带小孩，对小孩的教育会好些，而且还要给她创造一个良好的环境,但是通点主任的贴子明白想要持续的不断的赚钱需要一定的知识系统，主任能否给我一点建议，感恩。

——————————————————

@醉溜虾

是可以做一些孕妇装通过自媒体来卖，你的文笔还可以的，写一些你做服装行业的经验，再学一些备孕、养胎的知识，还有棉质的尿布、儿童用的也可以一起销售。

前提是要写的好,想要写的好就要走出这一步,先从失败开始吧,一篇帖子写不好多写几篇，慢慢找到感觉就好了。

老爷子，受你的影响，现在在读易经，在易经里看到你说的，帮助别人就是帮助自己，这里我很迷惑。曾经我不计得失的去帮助别人，但是那些人都好像没有心一样，在他们的眼里我根本就不是在帮助他们，而是我自己笨，没有办法把锅甩出去所以才不得不干的，为了这个我久久不能释怀。请问能给我指一条明路吗？

——————————

一位同学在私信里问的问题，怎么才能不做老好人。

老头子身边也有很多这样的老好人，我乡下有一位邻居，比我大十多岁，生了三男三女六个孩子，六个孩子有当老师的有做小公务员的，虽然谈不上富贵，但也都能衣食无忧。

这个老太太就是典型的老好人，谁家里有难了就会问儿女要钱拿去给别人，儿女们也都孝顺都不敢说她，有一次我问老太太，我说你借出去的钱别人还不还，她说有一半是不还的，她借出去的时候也没指望别人还这个钱，就是看不得别人家里有难，自己孩子有能力帮一点就尽力帮一点吧。

这是很朴素的一个老好人，也没有学佛也没有学道，子女们虽然跟着受了点拖累，但是一家人也都健健康康的。

村子里还有一位老好人，比老头子小几岁，从小就被同龄人欺负的那种，因为软弱打了一辈子光棍，没有子女养老，现在四处讨钱为生。

你好老爷子：

本想慢慢看完你所有帖子才来回个帖的，但是老爷子你产量太多了！目前为止看了 3 个，这个帖最长，所以先来回个帖，万一能和老生生结个善缘呢？

老爷子，我的鼻子本来是属于很好看的鹰钩鼻。初中时被同学撞歪，连我家里人都说我长大后鼻子怎么越来越难看了。后来真如你帖子所说“事业不顺，颈椎有病”！我今年 37 了，有必要整形给弄直不？

再问个问题啊：我有个朋友有一次和我不谋而合。就想用中医知识，养生知识去赚钱，然后帮更多的人健康地生活。我们预想的是到企业里去给他们办理年卡。服务是讲养生知识，还有就是小功法。因为没有中医行医资格证吗？所以，想教小功法，比如大礼拜啦，蹲墙功啊，颤抖功啦。然后平时给他们讲课，知识吗就向你们这样的大拿学。我们当传播者，这条路可以走得通吗？谢谢！

很难走通，有这方面兴趣的一般都是自己学自己悟

禅海商道： 举报 2017-04-07 18:11:03 评论

如果是外力导致的鼻梁变歪只能通过手术来矫正了，有些同学是后天不良习惯导致的可以通过修心改善

传说老头子通读黄帝内经四遍，请指教一下怎么解读"其气五，其生三"？不知道会不会被认为喷子，踢场的，然后被漠视此条信息。如果有心回复，再回答我另外一个问题吧:伤寒论里的药没有炮制，现有药材全部都炮制过，请问药效是否依然可以一剂而愈？忽略掉附子半夏这些所谓有毒的药材。谢谢！

————————————————

这段话是讲数术的（当然人体也逃不出数术的规律），所以孙思邈讲“大医精诚”，精是精通不但要精通医理，还要精通周易、数术。

五居其中，讲的是脾，中央脾土，“五”在数当中就有生化之意，脾在五藏中也有生化之意，五脏（五藏）、五色、五音、五志、五味……大家看到了就能意会。

三，皇帝内经当中这段话中讲的三并非大家所说的“天地人”三才的三，也是数理上的“三”，你问的这个问题原文是：故其生五，其气三，三而成天，三而成地，三而成人，三而三之，合则为九，九分为九野，九野为九藏，故形藏四，神藏五，合为九藏以应之也。

一是道一，二是阴阳，阴阳和道一和气是为三，所以才有后面的：三而成天，三而成地……三三合九，九就是满了。

第二个问题：药有没有毒的说法，现在很多媒体诋毁中医，其中最常用的一条就是现在的药都有毒，硫磺熏的、化肥追的……现在的中药已经没有药效了等等。

这个问题很容易理解，比如说鸡蛋，现在的鸡蛋都是饲料蛋，吃起来没有土鸡蛋味美，甚至还有抗生素残留、激素残留，但是当一个人缺乏营养的时候吃几个饲料蛋，一样是可以补充营养的，也就是说鸡蛋的主要功能还是没有缺失的，虽然饲料蛋有一点点激素、抗生素残留，但是不会影响到它的主功能。

药也是一样的，中医用药取的是药物当中的阴阳五行之气，每种药材在生长的过程中自然会吸收到它特有的“精气”，只是有多少、正奇的分别，比如茯苓，生在山之阳则味甜，生在山之阴在味苦，药性有区别，但是主要功能还是都有用的。

@乐七溪 2017-04-12 17:41:00

主任，突然想到，你说现代人最多只能活 120 年。那么就是两个 60 年。可以这样理解吗？一个人的八字，从头到尾就是 60 年，也就是要经历两次八字。我是把八字中年月日时四柱，其中一柱代表十五年来看待。说的词不达意，您懂我的意思吗？

不能这么理解，六十年一个甲子是太阳系两大行星对地球影响的公约数（是不是这个词）

@hlh111189 2017-04-13 21:11:00

老爷子有个事问你下，这个脑后反骨是腮骨，还是枕骨，能分析下性格和运势吗，或者有什么要注意的

枕骨，代表有出众的个人能力，创新能力也很强，如果在体制内混饭吃经常会遭受打压。

@制服小猫咪 2017-04-12 23:40:00

来看看，等老爷子更新。

能量补充的也差不多了，这次吸取教训不能再写严肃的帖子，严肃的帖子都写不下去，老头子只能写地摊文，这辈子别想着有什么文学成就了。

@章幻想 2017-04-13 21:13:00

6.寿命长短，全在养生

古人云;“人命在我不在天”。人的生命是上天赐予我们的，但如果进行很好的养生的话，就会延长生命，而不注意健康就会短命。所以，生命的长短全靠自己来决定。这是实践所得出来的结论。人的生命就像炭火，将他深深地埋在暗炉里，它就不容易熄火；而将他放在风可以吹到的地方，他很快便会燃尽熄灭。桔子也一样，将他随便 的抛在外面，不久他就会烂掉；而如果将其精心的贮藏起来，他就可以

保存到来.....

这么经典的道理从哪来的，多分享几段给我们

@大汉公子 2017-04-18 20:42:00

主任，左腿弯有牛皮癣，怎么治。我想牛皮癣皮肤干燥蜕皮，用润肤霜 行不行啊，你倒是回个话啊我可是一直都记着你

这个主任就没研究过了

@碧波潭内结亲宴 2017-04-19 11:01:00

主任最近干货较少啊 满足不了求知欲呀哈哈 @禅海商道

小宇宙休息的差不多了，也想同学们了，快要回归了

@碧波潭内结亲宴 2017-04-19 11:01:00

主任最近干货较少啊 满足不了求知欲呀哈哈 @禅海商道

小宇宙休息的差不多了，也想同学们了，快要回归了

@今天很流行 2017-04-19 18:45:00

第二个问题没发出来。在写一遍。“通灵宝玉”吸收天地之灵气，产生了意识。为什么吸收了天地之灵气就会有灵，有意识产生。好多地方动不动就吸收天地之灵气，日月之精华。那是不是这些灵气本来是在天地之间飘荡着呢，然后有一部分附着到一起就形成了灵产生了意识。那他们飘荡的时候有意识吗？我们是女娲造的泥人，那是不是

生灵越多，空气中的灵气就越少呢？因为他们都附着到泥人身上了。要是“受想行识”这些意识也是衍生品，.....

你这一个问题把人类起源、灵修、宇宙、日月、能量……全问了个遍。

上次有位同学问了三和五的问题，你把从一到九搞懂了，你这些问题就都懂了。

《道德经》：道生一，一是什么？对应人体哪个部位？

一生二，二是什么？三是什么？

上次我回答了三和五，剩下的你自己想。

稍微提示一下：人体有两套系统，一套系统吃五谷杂粮，就是西医讲的各种营养。

另外一套系统是摸不着看不见的，叫五藏系统，对应着看的见的五脏，一阴一阳，五脏系统有血管、食道、肠道等相连，五藏系统有经络、穴位相连。

对应太阳系的就是太阴太阳，太阴我们看不到，太阳系还有我们看不到的“暗行星”，这方面有人做过研究，老头子在网上也看到过通过太阳黑子可以推算出暗行星对太阳的影响。

我们吸收的暗能量、五藏系统、太阴……这些都是存在的。

暗能量和热能量共同维持着我们肉体和灵体的成长和发展，你就这么去思考吧，这是中国传统文化所包含的东西，是否真正的存在，现在的科学还解释不清楚，我们只能“感受”，你感受的到也不必为此惊喜，感受不到也不能乱喷。

是不是迷信我说的不算，科学界也不敢否认的事情，有兴趣的同学自己去研究吧。

@乐七溪 2017-04-15 05:42:00

基因对寿命的控制是对生命体种群进化的保护，一般来说，平均寿命越短的生物种进化（变异）速度就越快，由此种群适应自然环境的能力也就越强（特别是原始生物，如病毒、细菌等），所以基因对生物个体寿命的控制实际上是为增强生物种群的生存能力，基因中的这种控制信息是从最初的单细胞生命形态时期一直继承下来的，寿命控制是一种原始的生命保护能力，由此也可以看到生命来源信息的同一性，正如龙极宝典所述——一切生命源于.....

你中有我，我中有你，对于细菌病毒来说，我们就是他们的“地球”，对于地球来说，我们就是长在他们身上的跳蚤，咬的疼了，地球抖抖身子，“跳蚤们”的灾难就来了。

这帖子不能写的太深，和你们八卦大家都爱看，讲多了，老头子也深入不下去，同学们也看不懂，之前半年大家都热火朝天的看，很多同学表示也要戒三虫，现在应该还有少部分继续跟帖的同学，你们反馈一下，三虫戒了没有？

不用说啊，反复发作是人的本能，这是生命体的特性，馋虫是为了汲取能量，懒虫是为了保存能量，色虫是为了传宗接代，所以我们中国人生孩子要摆宴席，结婚要摆宴席，死了还要摆宴席，一生都在三只虫子周围转圈圈。

@不许放手 2017-05-02 14:10:00

就这么散场了？？？

没散场，主任休息一阵子，补补能量

@再见多普达 2017-05-03 10:09:00

主任接下来准备讲什么呢？

不能搞的太认真，认真了自己写不下去，还是继续炖大杂烩，主

题是教大家怎么继续认知自己，通过八字和数理，顺带着把黄帝内经当中关于数理的也八卦了

@梅雨怪的下雨天 2017-05-04 09:24:00

主任好

大家好，休息了很长一阵子，再不做点事情就只能等着入土了，今天开始回归，吸取之前的教训不搞高大上的内容。

这次的新帖主线是《易经》，穿插中医与八字，以及这几个月以来我思考的一些内容。

@meson5211517 2017-05-04 13:53:00

搬板凳坐等

是新帖，不想你们又跑第一页来捧场，喷子又说我这是请了水军，所以我先没通知大家。

今天已经更新了一段了，地址发给大家：

http://bbs.tianya.cn/post-105-539071-1.shtml

新帖子怎么不见了，就是因为有位同学问了一句“白帽子”就没了？

@人海渡客 2017-05-09 11:31:37

@禅海商道 2017-05-05 11:11:34

老爷子，这几天看了封神演绎，里面有“三尸神”的说法，后来百度了一下，感觉这个“三尸神”的说法跟老爷子的三虫说法跛为一致，不知道我的看法对否？

意思差不多，“三尸神”是精神寄生虫，和老头子讲的三虫也差不多是这么回事，被你这么一说，我又抱上大腿了。

@凡安 2011 2017-05-10 10:08:56

请问：书什么时候能出版啊？想买

准备在后面加上新的内容，而且出版不是多容易的事情，建议大家找帖子里的两位师姐要电子版先看着。

老爷子您好！关于睡觉养生有朝向的要求吗？比如头朝东或者其他方向？还望给予指教！

春夏的时候头朝东，秋冬的时候头朝西

头属阳，五窍都在面部，春夏阳气是升的，头对着东方可以多补充能量，秋冬气是降的，所以要反过来了，头朝西可以多吸收能量。

@我药鱼讼 2017-05-12 15:40:25

如断眉什么的会影响结果。

影响手足，比如手脚受伤，准确度还是很高的。

@山思卉 2017-05-12 22:32:21

楼主，我想看面相，打赏多少？

第一页有活动的介绍，虽然活动结束了，仍然可以作为参考

@123 起步走罗 2017-05-13 22:42:09

老师傅，你真的好厉害。。。。越来越喜欢你

谢谢大家的鼓励

断断续续一年终于跟完了老先生的帖。献茶一杯您辛苦了！????天涯一直是知道的，也偶尔会翻看一些帖子，但能从头到尾追完且回复的，第一次。开始是对面相感兴趣，也基本达到了先生说的小学水平，虽看不来神但对应基本面相还是挺准的，去年十月份左右时达到痴迷状态，见熟人都会聊聊面相，后来到骨相，有些看不懂，但我爱人有枕骨，他师兄头顶平起，都算得上在专业领域内有成就的人，原来他一直不敢说自己有反骨，直到看到先生讲解我才破了他的迷惑。再后来气，五行，八字更难了，也看不懂，但也觉得先生讲的在理，不强求去懂多少，随缘吧，风过留声，看过，也思考过就行了，自己就是一个什么都不强求的人，想学的喜欢学的很多，基本都是入门，这些年除了带好自己的专业课，为孩子和自己学过精油，刮痧拔罐，艾灸，各种中医小偏方，孩子今年十四了，除了小时候网不方便也不

会自学，后来到五六岁后基本都自行通过偏方治疗感冒发烧的，很少吃药，178cm的大小伙现在身体很棒。先生在此过程中讲的服气之类也都试过，应该对身体有帮助，但自律差没坚持，偶尔觉得好玩会服一下，平时也很忙，一高校老师，整天上课备课然后陪孩子做家务，不累时做瑜伽，累时躺着看帖。

帖子看完了，敬佩先生的博学多识和仁爱之心，更难得是引导很多人开始喜欢中国传统文化，从说文解字到易经，了凡四训到平日的妇女主任??点拨开化，都是很好的善举，没发过言一是因为真忙，二是因为已年过四十，什么事都能看得开放得下，在生活中也基本能处理好各种事务，平淡之人平淡之心，按面相说，上中下三停均等，天停饱满地阁方圆，中二府肉少，不善交际，但做着适合自己的工作一高校老师，其实自问一直是很有善心之人，学帖后也更注意对学生态度。

额上有痣，近父母宫，父亲高血压一直反复，最近看说面无好痣，准备去点了它，其实原来一直没在意过。还有一“眉里珠”先生说过是好的，就欣喜的留着。从研究生毕业到现在下巴一直好长痘。其实妇科也没大毛病，留了很多痘印，时间长了可以消除，但不知道是不是会影响到晚年运，去年鼻子上长个大痘，疤痕性体质，破后留了一个大印，有点凸起，是否算鼻子破相??网上理个财，挺好的基金，两次我一买就狂跌。本也知道自己财运不好，但这也太让人难过了。当然也与本人本身对数字不敏感有关吧，曾好多年都不知道自己工资多少??。现在知道了也自己管自己的了，老公有点不乐意，所以经常闹

点小别扭冷战两天。

昨天天气不好飞絮太多，下午回来嗓子不适。今天嗓子发痒咳嗽加重。没有其他症状，不像感冒，贴了一个风湿贴在天突穴给先生留个言，不知道能不能看到，无论如何，给先生一个尊重，对自己一个交代。此帖看完继续跟先生下一个。

另外叫老头子，妇女主妇都不太习惯，生活中不习惯这种称呼，并且很尊重楼主的学识和为人胸襟，虽未谋面，但还有点像我和老公研究生导师南先生，一生德高望重，95 岁仙逝，获得专业界人士高度赞扬。所以就不必纠结称呼，再次敬茶一杯，保重且继续!!

感谢这么长一段反馈

鼻子上留疤会影响财运，我们很多同学都像你一样，学了小学课程觉得很准，然后开始对传统文化产生了兴趣，有的开始学医，有的开始搞教育……这点是我最欣慰的。

到后面讲八字和五气六运了，看的人不多了，反馈的人也少了，因为时间这么短，大部分同学又没有这个基础，所以跟不上了，再加上我中间修养了一阵子，读者流失了很多。

看来一千万的目标不能放弃，哪怕老家伙深入的知识点讲不起来，这个帖子作为入门的还是要继续搞下去。

这今天老同学都在新帖里沟通了，这个贴里估计留言的都是新同学了，当然也欢迎大家多反馈，话说这才 600 万的点击，只完成了 60%

@梅雨怪的下雨天 2017-05-17 10:49:48

主任好，下雨天给您请安~

回礼

断断续续一年终于跟完了老先生的帖。献茶一杯您辛苦了！???? 天涯一直是知道的，也偶尔会翻看一些帖子，但能从头到尾追完且回复的，第一次。开始是对面相感兴趣，也基本达到了先生说的小学水平，虽看不来神但对应基本面相还是挺准的，去年十月份左右时达到痴迷状态，见熟人都会聊聊面相，后来到骨相，有些看不懂，但我爱人有枕骨，他师兄头顶平起，都算得上在专业领域内有成就的人，原来他一直不敢说自己有反骨，直到看到先生讲解我才破了他的迷惑。再后来气，五行，八字更难了，也看不懂，但也觉得先生讲的在理，不强求去懂多少，随缘吧，风过留声，看过，也思考过就行了，自己就是一个什么都不强求的人，想学的喜欢学的很多，基本都是入门，这些年除了带好自己的专业课，为孩子和自己学过精油，刮痧拔罐，艾灸，各种中医小偏方，孩子今年十四了，除了小时候网不方便也不会自学，后来到五六岁后基本都自行通过偏方治疗感冒发烧的，很少吃药，178cm 的大小伙现在身体很棒。先生在此过程中讲的服气之类

也都试过，应该对身体有帮助，但自律差没坚持，偶尔觉得好玩会服一下，平时也很忙，一高校老师，整天上课备课然后陪孩子做家务，不累时做瑜伽，累时躺着看帖。

帖子看完了，敬佩先生的博学多识和仁爱之心，更难得是引导很多人开始喜欢中国传统文化，从说文解字到易经，了凡四训到平日的妇女主任??点拨开化，都是很好的善举，没发过言一是因为真忙，二是因为已年过四十，什么事都能看得开放得下，在生活中也基本能处理好各种事务，平淡之人平淡之心，按面相说，上中下三停均等，天停饱满地阁方圆，中二府肉少，不善交际，但做着适合自己的工作一高校老师，其实自问一直是很有善心之人，学帖后也更注意对学生态度。

额上有痣，近父母宫，父亲高血压一直反复，最近看说面无好痣，准备去点了它，其实原来一直没在意过。还有一“眉里珠”先生说过是好的，就欣喜的留着。从研究生毕业到现在下巴一直好长痘。其实妇科也没大毛病，留了很多痘印，时间长了可以消除，但不知道是不是会影响到晚年运，去年鼻子上长个大痘，疤痕性体质，破后留了一个大印，有点凸起，是否算鼻子破相??网上理个财，挺好的基金，两次我一买就狂跌。本也知道自己财运不好，但这也太让人难过了。当然也与本人本身对数字不敏感有关吧，曾好多年都不知道自己工资多少??。现在知道了也自己管自己的了，老公有点不乐意，所以经常闹点小别扭冷战两天。

昨天天气不好飞絮太多，下午回来嗓子不适。今天嗓子发痒咳嗽

加重。没有其他症状，不像感冒，贴了一个风湿贴在天突穴给先生留个言，不知道能不能看到，无论如何，给先生一个尊重，对自己一个交代。此帖看完继续跟先生下一个。

另外叫老头子，妇女主妇都不太习惯，生活中不习惯这种称呼，并且很尊重楼主的学识和为人胸襟，虽未谋面，但还有点像我和老公研究生导师南先生，一生德高望重，95 岁仙逝，获得专业界人士高度赞扬。所以就不必纠结称呼，再次敬茶一杯，保重且继续!!

@禅海商道 2017-05-14 09:28:49

感谢这么长一段反馈

鼻子上留疤会影响财运，我们很多同学都像你一样，学了小学课程觉得很准，然后开始对传统文化产生了兴趣，有的开始学医，有的开始搞教育……这点是我最欣慰的。

到后面讲八字和五气六运了，看的人不多了，反馈的人也少了，因为时间这么短，大部分同学又没有这个基础，所以跟不上了，再加上我中间修养了一阵子，读者流失了很多。

看来一千万的目标不能放弃，哪怕老家伙深入的知识点讲不起.....

@ttsunline 2017-05-17 11:23:51

老师好，一直在看您的文章，我现在想要书 脸上的风水 现在打赏还来得及吗，

商道风水有书吗 现在怎么才能看到呢？迫切要看。

书的出版一拖再拖，等下次活动吧

@中庸的味道号 2017-05-17 13:17:33

主任呀，现在还有给宝宝取名字吗？

可以

@独立小桥风满袖 66 2017-05-17 13:58:40

一直在追主任的帖子，也一直在微笑，能帮助人的时候就帮。但是现在越来越相信命了。难道真有命硬克人的事吗？我公公自从跟这个阿姨在一起，感觉都没有过过好日子一样。13 年鼻子动手术，后来开电瓶车摔一跤尾骨骨折。

15 年脚扭伤，躺床上很久动不了。

16 年脑袋肿瘤，一连手术两次。

前两天因为阿姨住院，公公开电瓶车去看望，路上又摔跤了，直接脑袋瘀血，昏过去直到现在还在重症监护室里没有醒来。。。。。

.....

民间的说法是寡妇克夫，一般只有丧偶的男性才能娶寡妇为妻。

后来我为了把这当中的玄机摸清楚，特意关注了一下寡妇家里的生活习惯。

大部分都是性格缺陷造成的，比如爱唠叨、度量小、心胸小、容易和邻居斗气，这些不好的习惯通过气场影响到周围的人。

其实就像父母喜欢打牌、喝酒，孩子多少也会受到影响一样。

虽然从八字上可以看出一个人的婚姻，也能看出是否克夫克妻，但是有“克”也有“不克”，如果本来就是克夫或者克妻的，刚好找了一个容易被“克”，或者相冲的配偶，那就更容易出现上面的现象了。

所以说八字也好，命也好，都是通过“五运六气”的形势影响到周围的。

• 独立小桥风满袖 66： 举报 2017-05-17 15:34:50 评论

谢谢主任开解。这个确实，阿姨人勤劳肯干，就是爱唠叨，小心眼。。。。。我觉得这个应该是主要原因。 另外我公公是离异，我婆婆跟他好早就离婚了。 唉。真心希望我公公醒来后，他们能好好过日子。希望阿姨能改改爱唠叨的习惯。不过我们不住一起，我虽然偶尔会劝，但是效果不大。一声长叹

• 禅海商道： 2017-05-17 16:55:38 评论

长叹没用，这么大年纪哪是这么容易劝的，自己常笑，先保护好你自己，别被那个气场感染了。

@凌铁一哥 2017-05-19 12:37:31

关于面相八字之类的干货您老再抖两下，怀疑未院的帖子会少一半。

其实接到不少同学的反馈，说论坛上找了“大师”给看，不是“童子命”就是“要遭灾”，然后再让给发个大额的红包，说可以帮着破解。

这些都是江湖骗子惯用的手法，老头子的帖子也屡次遭到他们的捣乱，过年的时候搞的心累，不想写了，加上书的出版也是一拖再拖，总觉得如果只是简单的把帖子整理成书太潦草了，想让自己的“作品”再完美一些。

有一天我看《内经》，终于找到了灵感，所以才会有一个超级大杂烩的出现，也就是新开的那个帖子，也算给自己找到了一个很好的交代。

另外不搞打赏，这帖子点击率低到了极点啊，恰好满足了某些人当初攻击我的动机，还是不能让他们得逞，向着一千万的目标前进。

近期会再推出一个活动，预计 25 号的样子，这几天我先找一下漏，把前面遗留没取的几个名字给取好。

@meson5211517 2017-05-20 17:46:10

主任同时写两个贴子，看完新贴再跑老贴里看看有主任更新没？感觉跟着主任的贴子才能与时俱进啊！

这几天更新的少，生活中有点私事，很快就能进入每天更新的轨道了

@u_105044496 2017-05-22 23:00:21

主任，我去年看帖，今年还在看，这样算点击率吗

只要进来过就算了

@凡安 2011 2017-05-23 15:47:20

我也是为了主任的点击量

感谢大家，明天开始搞活动，向 1000 万前进

@karl2015 2017-05-24 13:25:13

@凡安 2011 2017-05-23 15:47:20

我也是为了主任的点击量

————————————————————

@禅海商道 44418 楼 2017-05-24 11:49:00

感谢大家，明天开始搞活动，向 1000 万前进

————————————————————

好期待明天的活动

三、活动详情：

活动一：凡一次性打赏赞助 100 元（10000 天涯赏金)者，可获得禅海商道先生的面相综合点评，包含三停六府、四渎五岳、流年运势分析。

活动二：凡一次性打赏赞助 300 元（30000 天涯赏金)者，可获得禅海商道先生的八字（五气六运）分析，包含以下项目：命理分析、大运分析、取用神、人生指南、姓名分析。

活动三：凡一次性打赏赞助 500 元（50000 天涯赏金)者，可参加活动一、二的项目，并获得一次咨询服务，如果有情感类、创业类问题需要咨询。

本活动预计本月 27 号开通。

@凡安 2011 2017-05-26 15:10:40

主任，十分担心你的身体，这回千万别太把自己累着了！点击率我们可以慢慢来的

活动前出去玩了两天，今天回来发现天涯还没帮我弄好，不会打赏的可以加诚远微信（wuxichengyuan32）

@牧马河铁牛 2017-05-25 16:28:01

老爷子，我参加了活动，已打赏赞助 300 元，怎么联系您。

发私信给我，如果发不了照片要申请加我好友才能发

@leey0 2017-05-25 00:39:38

老爷子 刚刚发现您这个帖子 追了一星期 终于算是囫囵吞枣的看完了。由于本人是学中医的 走的学院应试路 学到后来发现什么都解释不了 越发茫然 又苦于没有师承 只能自己摸索。本身小聪明居多 对于经典书籍也是没有认真背诵，虽然治病能有一些灵感 但是感觉自身不强会被病气反噬一样 自己的身体越来越差。当然自身消耗也多，正在改正之中。对八字不甚了了，这是最大的遗憾。像您这么能由浅入深讲术者 真是罕见。如能述之作之，.....

不但是医生，还有从事按摩、推拿的养生保健工作者，还有心理咨询师等如果自身的正气不足面对这么多邪气的时候一般都会反伤到自身。

师承并不是多么简单的事情，一所中医院校能师承的教授就那么几个，而且国家规定三年才能带一个徒弟，如果想在中医路上继续深入下去，光靠自己悟还不行，临证出真知，找个好点的医馆去当实习生这是一条不错的路。

现在中医也要跟着一带一路复兴，前几天李克强才发布了新的总理令，全力支持中医诊所的发展。

@梅雨怪的下雨天 2017-05-27 10:04:22

主任，已打赏。我和我老公都参加活动二。请查收一下私信哦。

私信一般都是下午才看，感谢支持，稍安勿躁

@卫卫 198 2017-05-27 11:02:00

老爷子的活动已经开始了？之前先生说预计 27 日开始，没看到今天更新确切时间呀。不知是不是我漏看了，望指点。另外 哪位同学知道，手机上该如何私信和打赏？等了好几个月了，错过了上次的活动，可不能再错过这次的了。

活动还没开始的，不过已经有同学开始提前行动了

@想不到名字注册 2017-05-24 15:33:47

求医问药的也是被折腾的，一个月经不调，往返医院八九次了，什么检查都做，排队，花几千块，到现在各种报告单贴在病历上，还不知道到底什么原因。问题是每次往返医院就得花四个多小时，人都累死。现在又在医院等着呢，还挂不到号，医生说给加个号，得等她把其他患者全看完才看我，晕死了

生病的都是“可怜人”，一方面受病痛的折磨很可怜，一方面不懂医很可怜，除了先天性疾病以外，我们的大部分疾病都是自己造成

的，有不健康的心理因素，不健康的生活习惯，或者是把自己置身到险恶的环境当中，前几天有个同学说这几天被自己吓死了，以为得了艾滋病，结果一检查是阴性的，终于缓过了神来。

还有天气多变的时候，把自己的重要关节暴露在大气中，也容易感染虚邪贼风，当然最重要的还是要有好的心态，能够心有正气，提高自己的抵抗力。

昨天帮一个同学看八字，天生体弱，容易生病，回答我说每个月要去医院 2 次，打吊针，吃药都没用了，她很担心自己活不到 50 岁，也不敢结婚怕耽误别人。

先天不足大多都可以从八字中找出原因来，因为人是秉天地之气而生的，八字中的“天干地支”就是每个人出生时的“藏象”“基因密码”。

看准了自己的“基因密码”，不但对身体健康有好处，对自己的事业、家庭、婚姻、子女甚至人生和修行都会有帮助。

而我这个帖子不像老帖子那样通俗易懂，不但同学们说看不懂，老头子写的也是又紧张又辛苦，所以只能慢慢写喽，三天打鱼两天晒网的写，还望同学们理解。

@sunnycmm 2017-05-28 01:15:58

主任，我之前参加的活动还没有拿到结果，是不是把我忘了呀？——深更半夜来刷屏，只是为了让主任看到我。

之前的活动应该漏掉了几个，还有 2 位师姐的名字也没有取，漏掉的及时提醒我一下，优先补上次活动的。

@雲淡風清 2017 2017-05-29 14:28:28

已经通过诚远师兄参加活动了。辛苦老爷子了

感谢同学们的支持

@众人逛街 2017-05-29 00:21:03

看了三遍了，越看越想看，信息量太大，感谢老爷子

建议去看下新帖，虽然更新的比较慢，保证信息量更大

我听倪海夏说的中医，气在前面走血液在后面跟着，气大概在血前面六寸左右的地方领跑。我想是不是就是气不通或不足，导致血液供应不上或者堵在一个地方或者乱跑（脾气固摄功能），于是对应地方的细胞就饿死了或者因为血液堵在一个地方不流动腐烂变质了，这些坏掉的细胞就是细菌病毒的食物了。而这些细菌病毒天生就是来分解死掉的细胞的，它们不会对健康的有防御力的细胞动手。所以百病皆生于气。不知道理解的对不对

气属阳，血属阴，有时候是推着跑的，有时候是拉着跑的。

气和血是中医不可分割的概念，气是藏象的，血是可见的，两者之间互相生灭、影响，比如气虚的人血也虚，还有动了手术或者献血一次献的过多都会出现气虚的现象。

当然我们讲的气分类太多了，你提到的是气血之中的气，还有我前面提到的营气、卫气。

今天借着你这个话题，我们好好八卦一下“气”的概念。

什么是“气”？

之前我讲了几次“气”，天气、地气，还有营卫之气，这还不能够把中医文化，甚至周易文化当中的气讲清楚。

1、人是怎么来的，八字为什么会以出生的时间作为一个人的藏象基因密码

人是受精卵生成的，中医把这个叫做“先天精气”，母亲怀孕那一刻，先天精气就有了，小生命诞生之后，吸收妈妈运化的五谷之气、当然还有空气也是从妈妈那汲取的。

五谷之气简称为“谷气”，脾胃运化产生的水谷精微，一部分变成气，一部分变成血，分别供养我们的藏象系统和肉体解剖学系统。

孩子出生以后，剪短脐带，肺部呼入了第一口气，然后开始哇哇大哭，这个过程叫：“天气通于肺”，这个时候小宝宝就开始通过自己的肺来和宇宙之间交换能量了，其中气的部分叫“天气”，也就是五运六气之中的“天气”。

所以天气一通，这时候各种我们看不到的“藏象基因”就定型了。

所以剖腹产的小宝宝，长大以后我们帮他批八字也会发现丝毫不差。

2、小朋友开始自己吃饭以后，先天精气还在，藏在肾藏里面，大家都知道生殖系统也归肾藏主管，我们从父母那里得来的先天精气藏在肾里，以后我们生孩子传递给下一代的先天精气也是由我们的肾藏产生的。

这和西医也是不谋而合的，大家都知道行男女之事，一番云雨之后累的躺在床上了，消耗了大量的精气神，还有男同学自己撸的时候，好像只是动动手而已，但是一样也会很累，因为精液之中暗藏着能量，绝非西医说的一点点蛋白质这么简单，不信你一天来上几次，连着三

天肯定躺床上起不来了。

到这里说了三个概念了，怕你们就给忘了，再重复一下：先天精气、天气、五谷之气。

3、这些气是怎么分工协作的

先天精气决定一个孩子的先天精气神和体魄，有不少小朋友生下来身体非常好，妈妈很骄傲我家孩子从来不去医院，到了 8 岁以后（女孩子 7 岁），身体突然开始变差，老是往医院跑。

反过来有的小朋友生下来体弱多病，身体开始发育之后（16、14）反而长的高大威猛起来……

先天精气再好，后天还要养之，我们很多女同学都是肾虚、脾虚……身体虚弱、手脚冰冷、月事不调，然后一看相（看医），先天精气弱，后天脾胃也弱……

我在前面讲面相的时候和大家说过，耳朵、子女宫、眉毛、人中，这三个部位可以看出一个人先天精气的好坏，看后天气血则通过气色、嘴唇、舌头来观察。

脾主运化，胃主受纳，水谷经过运化之后成为水谷精微，然后到

达心肺，和呼吸之中的“天气”结合，最终形成“气血”。

肺将呼吸进来的空气过滤为所需的清气，然后呼出去体内排出的“浊气”，清气和五谷之气结合之后，“贯注心脉行血气，下蓄丹田资元气”，元气就是先天精气。

上面讲的就是我们体内气的运行图，除了人的身体受天气的影响，宇宙万物也都受天气的影响。

大家知道奇门遁甲算地气，多用来行军打仗；五气六运算天气，多用来做天气预报和灾害预报，下一节课我来简单的说一下我们中国的东西南北中的发展趋势。

先生讲得很好，受教了。只是一点，你说中国是圣人出而大治，我有疑惑，难道真的不能走向西式民主？？

————————————————————————————

西方有一些人推崇毛泽东思想，中国也一部分人推崇西式民主，不论哪种制度都有自私的一面，老百姓常说在中国找官老爷办事难，西方其实也一样，他们施行懒政，政府甚至医院办事效率都很低。

然而这种“无为而治”的思想我们在先秦时期就实践过了，后世实践最好的是汉朝了，刘邦不争而天下，汉初采用黄老治国而有了我们大汉的称谓。文景鼎盛之后改用儒家治国了，盛极而衰天道使然。

西方人用“民主”作为大旗，用好莱坞、NBA 等西式文化征服全球，到处给落后国家送“民主”，伊拉克、乌克兰……“受益”的国家数不胜数，然而老百姓一番闹腾之后得到了什么？

没有先进的生产力和文化，什么制度都没用，印度是民主，非洲大部分采用都是西方的民主制度。

这个世界还是靠拳头为百姓牟利，从西班牙、葡萄牙开始的海上掠夺，到英国、法国的殖民地掠夺，德国搞乱了欧洲的正常秩序之后，美国避开二战，前期买卖军火和劳工，后期参与战争抢夺胜利果实，成为世界一极。

欧洲的老百姓生活水平高是建立在掠夺全区的基础上的，美国的生活水平高是建立在美元霸权的基础上的，与她的制度没有什么直接关系。

现在美元霸权逐渐衰退，欧洲曾经的科技优势和财富积累也逐渐消耗殆尽，墙倒众人推，同学们搬着板凳好好看戏就行。

@梅雨怪的下雨天 2017-06-02 11:32:53

主任，搞活动大概更新得会慢一些了，大家自己学习吧，昨天我看净空法师讲的《佛说十善业道经》里面有一段话：我们曾与许哲居

士谈及生活行持，在她的心中，世界是美好的，众生是善良的，所以她生活在美好、善良的世界里；而我们的生活环境是五浊恶世，原因是“心想异故”。她看一切人都是善人，她专看别人的好处，忆念别人的善处。她看到不善的人、不善的事，就像在街上看到来来往往的陌生人一样，从不落印象于心中。所落的印.....

确实更新会很慢，还有打赏的同学也稍安勿躁，一天只能看三五个，慢慢来都会排到

@23alina1 2017-06-05 14:20:47

主任好，好久没来了，今年新换了工作加上房子在装修！抽不开时间上网了。但是遇到风水上的难题了，就想来请师父指点一下。我房子进门的地方，也就是上堂是个洗手间，虽然洗手间门是对着走廊的。不是对着大门的，但是，风水师说不行。这个房间不能做为洗手间了，必须要改，改做储存室。虽然我家有三个洗手间，改掉一个没问题，可是还是不方便，所以，想请问问师父，有没有上堂不能是洗手间的说法。一定要改。

阳宅三要：大门、厨房、书房，大门很重要大家都知道，朝向甚至颜色、高矮都有讲究，厨房是一家人健康饮食的保证，自古我们都有敬灶老爷的习俗，书房是一家之主会客谈生意的地方象征着一个家庭的交际和财运，古时候官宦之家，卧室可以简陋，书房绝对不能简陋。

厕所在风水中的影响没有三要这么明显，一般都是安放在房屋的外面，选利水的方位，但是现在都住楼房了，每家每户都有厕所，有的大房子主卧室和老人房也设计了厕所，这给我们的生活带来了很多方便，主卧室的卫生间装修的时候，如果门对着床的建议改成杂物间，或者衣帽间；即使门不对床，也少在里面上大号。

公卫的位置是很多同学买房子头痛的问题，上次有个同学也是发了平面图找我看，也是公卫的门挨着大门，就像宾馆一样，进了门左手边或者右手边就是卫生间。宾馆这样设计是可以的，总比门对着床要好。

作为家庭来说，开门就是厕所，厕所的问题不大，对整个宅子的影响大，房子风水的本质是气运的流通，凶宅和吉宅长期居住，这种起运会慢慢影响到房主的运势和健康，所以建议你改一下。

把原来的卫生间隔成两个区域，外面洗漱用，墙上挂点喜阴的花卉，里面做上厕所用，两个都设门，里面的门用黄色的，外面的用透光的玻璃门，里面的地面低外面几公分，设门槛石，这样会好很多。

@会算命的企鹅 2 2017-06-08 11:23:27

老爷子怎么没更呢？

这几天在搞活动，私信太多，很多 7 号的都还没回

@nuhoujinzun 2017-06-08 14:53:36

不知道，帖子里面的朋友们知道不知道姑射山人，原来天涯里面很火的一个帖子，希望大家可以百度看一下，我感觉跟老头子的有异曲同工之妙，都很好，只是那个帖子不知道为什么就封杀了！

要看楼主自己能不能承受的住压力，当喷子多了以后会有很多举报的，必须及时联系版主来处理。

还有不能太当回事儿，比如我想写一个高大上的帖子，里面各种高大上，这就写不下去，自己就断掉了。

楼主自己心态也要好，喷子说我目的是圈钱，我就半年不搞活动，所以说做学问是最难修的福报，我这码地摊的都要有时间还要有经济基础才能坚持的下去，何况那些做大学问的。

搞完这次活动看下效果，这几天涨了二十万的阅读，又来了很多新同学开始发私信喊我“大师”了，到一千万只是曾经的一个目标，把新帖子好好写下去才是根本。

人生最大的敌人是自己，还有对未知的迷茫和恐惧，我看了一本

书写的挺好的，不过是十多年前看到的，忘记书名了，作者在西藏呆了很久，每天看着虔诚的信徒行跪拜礼从几百公里远的地方跪拜到拉萨。

我们可以把这种行为称为“对宗教的虔诚”，但是其中有多少成分是因为生活的无奈或者对未知的恐惧呢？

不瞒同学们说，打赏找老头子咨询的，一大部分是生活条件都不错的，有博士生，有老板，有公务员，还有很多在国外的能出国自然条件不会差，反而工薪阶层不多，第一呢赏金要求有点高，工薪阶层会犹豫，第二呢能认真把这帖子看完的多少也都有点文化基础。

但是，越是处在层次还不错的同学，对未知的迷茫越多，有的老板生意做的很好了，但是他每天都忙在应酬之中，心血全部在企业里，没有家庭生活，他看不到未来的希望，为什么自己这么累，以前觉得有钱就拥有了一切，现在发现有钱代表着你的负担和责任比谁都要大。

今天刚刚帮一位女同学解了疑惑，她二婚的男人不务正业，之前离婚就是因为前夫好赌，现任的不赌，但是好嫖，借钱也要出去嫖，她想离婚，但是因为又有了孩子，如果离婚自己要带着两任老公的三个孩子，还有谁会愿意接受她，她怎么才能养的起这么多孩子？

其实这些都是负能量……

说点正能量吧，非洲那个帅哥给我发私信了，今年生意特别好，很快就能实现财务自由了，他想来湖南和我一起隐居，我说我这哪叫隐居啊，我比你们当老板的还要忙。

还有几位女同学都发照片给我，现在开始逆生长了，越来越年轻了……

也有不少同学把他们读书的进步分享给我的，通过读书找到了目标，找到了新的乐趣，人生也不迷茫了。

为什么要弘扬传统文化？

文化是民族的灵魂，是人类智慧的结晶，只有文化才能填补同学们空虚的脑袋，脑袋充实了你自然不会迷茫。

文化是自信的源泉，文化是解开谜团的钥匙，多读书，读圣贤书，你自然不会恐惧未知。

任重道远，老头子不求名分，也不想着写一本高大上的书了，能做个合格的启蒙老师，我也知足了。

再次感谢打赏的同学、捧场的同学，尤其感谢反馈进步消息到帖子里的同学！

如果不好意思发照片，可以多码点字反馈到帖子里。

@海边囡囡 2017-06-14 08:13:42

主任好久没来了，不知可否安好？

一直都在，这阵子搞活动，在帮他们点评，只是速度比较慢

@陌上淡茶 2017-06-11 21:02:31

问你一个问题，经济崩溃就在眼前，未来几年有一场粮荒。

你有什么建议？怎么进行准备？

既然你想当个启蒙老师，想帮助他人，帖子又有了名气，就负有一定责任，请回答。

时寒冰、郎咸平们喊了十多年的粮荒、崩溃，最近也有几个同学也发私信向我咨询这件事，看来也不得不回答一下了。

第一：经济下行是全球问题，中国的下行速度是比较慢的，相对西方国家我们比他们稳定的多。

第二：粮荒论是根据五气六运学说推算的，具有一定大概率，但

是不得不说一句，中国有玩气的高手在，早就开始收购国外优质农业和开垦了，不仅仅在非洲、南美洲有我们的农场，欧洲、北美洲也收购了很多知名农业品牌。有心的同学可以百度一些这方面的资料，我们用数据来说话。

第三：现在的社会生产力和石油农业、气象抗灾能力是很强的，假如这个气运在工业社会之前肯定会闹粮荒，但是在我们这个时代影响会有一些，但是不大。

第四：粮荒论主要来自经济板块的几位大神，而且点击率也都有几十上百万，受众也很多，这个话题接受自由讨论，但是请理性讨论，不要使用敏感词汇。

您老别光忙着新搞的活动啊？！去年交的钱，现在找您重新看的原因，您自己也清楚。答应过几天内给好好重新看一下，我就干等23天，怕您忙忘了再三提醒您也不回话……作为孩子家长，我可真是焦虑……

——————————

向这位家长同学道声歉，之前看八字因为疏忽写错了一个字，结果也是差之毫厘谬以千里，新的八字点评已经发你私信了。

另外很多孩子虽然小，但是八字性情是完全可以体现出来的，如

果八字描述和孩子性情不符，家长可以自己用电脑排下盘，万一老头子又搞错了，这样的结果肯定是不准确的。

其他正在排队的同学也稍安勿躁，排八字是体力活更是脑力活，一天确实看不了几个，让大家都久等了。

@风轻云淡看暮霭 2017-06-14 13:21:55

主任，新生宝宝起名字的，打赏过了，也短消息您了，没见您回复，不知道看到没？

短信还有几十个没回复的，新生宝宝取名优先，我这就把信息复制过来。

@冬雪 2017 2017-06-16 11:22:02

参加打赏活动已经有一段时间了，每天上来都看主任是否有回复有回信，每次都没有，略有小失望，也理解主任忙。所以给出一个建议：

主任可以给列个参加打赏活动的 ID 名单列表吗？按照时间顺序排列。

这样的好处是：

1. 每个参加打赏活动的人知道主任已经知道自己参加活动了，而没有被落下

2. 每个参加活动的人知道自己排在参加活动打赏者的什么位置，大概可以估算一下主任什么时候可以看到自己。

这样参加活.....

这个建议好，但是这次活动老头子有点小失落，赏金是收了不少，但是阅读量只增加了三十万，我们活动就此暂停吧，这样前面排队的同学也不用担心总是排不到了。

这次活动结束，慢慢消化前面的，明天我公布一下排到的同学名单，当然不是很精确，近期会排到的。

最近几天世界棋局发生了不少事情，八卦一下，顺便给“中国崩溃论”降降火：

一、世界棋局的中心

1、今天早上的新闻，俄在叙击落一架老美全球鹰无人机。

2、昨天的新闻，中伊举行海上军演，当天伊朗向叙利亚境内的“恐布组织”发射了6枚导弹，成功命中且造成很大伤害。

同学们最关心老美对中国的围堵，主要集中在南海和东海，因为这是我们家门口的威胁，所以更能引发国人的关注甚至带来恐惧，但是就像老头子前面说的，我们有大把的玩气的高手在，世界棋局的重点（气眼所在）在中东，所以先从中东开始八卦。

中东存在三方势力，最初绝对的主人是美国，老美石油霸权的重中之重，中东产油国只要不服从老美石油霸权，下场就是伊拉克一样。老美势力下面有：以色列、沙特等

在中国韬光养晦的那十多年，有一个词形容老美在中东的影响力“只手遮天”，同学们都知道，某一年某上台之后，首访在欧洲，并发表演说“雄狮已醒”，从此之后中东的棋局开始慢慢发生变化。俄罗斯进行军事干预，中国在中东一向低调，表面不拉帮结派，谁有理站在谁一方，实际上和俄罗斯的目的是相同的：削弱美国在中东的影响力，从而削弱美元霸权。这是第二方势力：俄罗斯、中国、伊朗、叙利亚。

第三方势力是欧盟，中东是欧盟的桥头，中东乱了，欧洲最先受到影响，网络上有一句笑话：现在的欧洲哪一个星期不发生暴控反而成为了新闻。欧洲不少国家是美国小弟，但是被美国剪了几次羊毛之后，现在只剩下表面上的应承了，内心也是极度希望推翻美元霸权的。所以欧盟在中东的表现就很矛盾，一方面希望中东越乱越好，一方面又不希望中东出大问题。中东乱了，可以推翻美元霸权，欧洲可以避免继续衰落，但是难民问题还有将来如果发生更大的问题，他们老欧洲离中东最近，难免“殃及池鱼”。

这就是世界棋局中心的三方势力分配，从之前的第一方势力“只

手遮天”到现在中俄的越来越强势，逐渐挤压老美的影响力，欧洲离心离德，现在是坐山观虎斗的状态，两边都不帮，做些表面应付工作。

第二方势力几年前的从无到有，走出了绝对关键的一步棋，现在已经旗鼓相当，并且从战略上处在优势位置，随着时态的发展，对老美来说只会越来越处于下风：沙特开始两边倒，国王访问中国；土耳其越来越亲俄……

我们再来看看这场棋另外一个副中心：东海

二，副中心的扎金花后续

美元加息--东海搞事--RMB（日元、韩元等）恐慌--逃往美国--剪羊毛

时寒冰们喊了十多年，只要美元进入加息周期，中国必然崩溃！因为老美剪羊毛的手段在此之前从未失手（苏联、欧洲、南美、东亚……）所有后发国家，只要取得了一定的经济发展，最终成果都会拱手交给老美。当然剪东亚羊毛的时候有一个地区逃过了这场劫难，她就是“香港”，当然背后离不开大陆的支持。

现在又到了老美开着航母带着扑克牌来收羊毛的时刻了，前面过了几手牌，几场炸金花下来韩国输光了已经离场了，日本贼精主动送

了钱，然后说：我还有事，这点钱你拿着玩，我就不陪你们了。

菲律宾上来一个铁腕老大，南海玩漏了之后，小输一把，不敢再陪了，人家现在忙着国内反孔，给自己找了一个很好的理由，不再作陪。

老美向来不会自己和别人单挑，因为没有队友配合打不出“套路”来，左看右看，整个东亚再也没有一个能上桌的队友了，所以又把韩国拾起来了，你们那个女的不会打，给我换个男的来……可怜的韩国。

要打牌就要有由头，制造由头的本事老美最擅长，三胖成功“弄死”了老美一名大学生，对于老美来说“人家的大学生都有可能是未来的总统”，（当然这只是口号，老美的大学生欠的助学贷款很多都是一辈子还不起的，相比来说我们国内的大学生真的很幸福，欠的助学贷款都是无息的，不还也就是银行贷不了款，照样打工、创业）。

韩国早就输光了赌本，这场牌只能拿未来的国运来赌了……所以也是各种演戏，今天反朴，明天保朴，老百姓也配合，没法集中民意啊。所以暂时只是约好了牌局，两个主要牌手都把自己的血本藏好了，打也打不起多大的阵势。

说到底还是关于某国的房价，老美的股市，血本都藏在这上面，

明眼人都知道，但是藏得好，都找不出对手的破绽来。

所以这两次美元加息，时寒冰们很失望，中国不但没有发生大量的美元回流，还拿着大把的美元去全球搞投资。

最后八卦一下同学们最担心的事情“狗急跳墙”，我们都知道，老美再不减羊毛，自身的虚拟经济泡沫就要爆了，重振制造业那只是“特朗普”竞选的口号，造个航母造了十二年，下水了各项功能不合格，航天也私有化了，宇宙飞船都要租借俄罗斯的……失去了制造业的美国现在是头大脚轻，吃以前的老本还能吃多少年？100 年肯定是做梦，以前我说二十年，后来改为十年了，看看中国军工科技的发展，五年追平，十年超越不是“痴人说梦”，五年光景很快的，这个牛吹的这么大，老头子也不怕大家到时候看笑话。

3、狗急跳墙的猜测

三、狗急跳墙的猜测

狗不能给逼急了，兔子急了都会咬人，随着棋局的发展，三方势力决战的时间点越来越近了……

最先会急的有哪几个呢？

第一是老美，第二是俄罗斯，第三是欧盟，中国一点都不急，但是你们不能把我逼急了，逼急了我也跳墙。

1、老美急了怎么跳墙

现在的美国只有剪了中国的羊毛才能继续称霸下去，欧洲没得剪的，该剪的都剪的差不多了，自身都难保了；韩国、乌克兰那点羊毛剪过之后塞牙缝都没够，日本主动交了保护费……纵观全球只有一个大胖子够吃的。

所以老美急了，必然是发动终极的跳墙，半岛闹事、开打，中国卷入战挣，美元回流……

2、兔子急了怎么跳墙

假设老美真的来我们兔子家跳墙了，兔子该这么办？

首先是避开自己家门口发生战挣，这样就不会产生 RBM 恐慌，所以兔子急了，一定会出兵中东，在中东和老美决战。

同学们以为“一带一路”仅仅是商业航线？太小看玩气大神的智慧了，可以运货就不能运兵了？

在中东决战以现在第三方势力的影响力和军事能力，胜算并不是很大，所以能够拖的越久对我们越有利。

3、欧洲急了怎么跳墙

其实欧洲已经很急了，英国已经启动了正式脱欧程序，然后每天看国际新闻，不是这里炸了就是那里炸了，再这样下去整个欧洲发展的信心就全没了，不用老美来收羊毛，自己主动往那边跑。

但是没了德国的欧洲，也就是一群海盗，急了也没办法，只能投靠一方势力，所以欧洲最终投靠哪一方，影响着主棋局的胜利方向，虽然这个影响力并不大。

欧洲们怎么选择呢？

同学们把格局提高一点，人与人之间要讲诚信，有时候还要讲义气，国与国之间事关民族的兴亡，除了卖国贼领导，只要有点正常思维的都不敢胡乱出牌，所以国与国之间永远都是利益，没有交情可言。

投降老美，欧洲继续慢慢衰落，投降老中，有机会博一把，只是现在还在观望中，两边都不得罪，最终还是要看中美之间的较量，还

要附加一条“老美垮了，俄罗斯不能强”。

4、俄罗斯早就急了

唯一一艘冒着黑烟的航母也开到中东去了，俄罗斯比谁都急，自己干又干不赢老美，欧洲人又把他们看做最大的威胁，老中么只想托，时间越托对老中越有利，对自己越无力。

所以随着时间的推移，一旦老毛子憋不住了，会在东海配合老美搞事，逼老中在中东跳墙。

八卦的差不多了，吃饭，下午继续填坑。

我们这个时代很精彩，全球已经几十年没出伟人了，因为“只有乱世出英雄”，当然我们只能做个看客了，未来的00后、10后才是舞台上的表演者。

同时回复之前一位同学的质疑：“满大街的饿死相你怎么看？”

饿死相有很多种，主要体现在下停，下停不好比如：人中扁平、人中破相、尖下巴、法令纹入口……

确实现代社会这种相越来越多，之前也叫同学们分析过入网的官

员和早逝的明星的共同特征，我们看一个时代不能只看到悲观的地方。

时代要发生变革了，尤其是文化上的变革，再不变也和日本、韩国一样了，满大街都是瓜子脸、尖下巴，年轻人无所事事只知道“性开放”，自然饿死相不会少。

同时我们也应该看到，我们现在的国学热，很多小朋友都是从小背诵《弟子规》《三字经》，家长也会送到培训班去学习琴棋书画，这都是文化复兴的底蕴，到他们长大成人的那一代，只是“水到渠成”的必然。

@pentaclerose 2017-06-24 23:12:25

想向老爷子请教一个命理学方面的问题，看八字，是应该以北京时间为准，还是以真太阳时为准？

关于出生南半球的八字怎么算？

我们帖子里有不少华人在国外结婚生子，把这个问题也拿到帖子里来，刚好给大家深入讲一下五运六气。

八字学是依据天干（五运）地支（六气）做出来的预测公式，当然这个公式也是藏象的，并不是具体的数学公式。

天干代表着天运，全球不论南北东西，我们头顶上的五星的影响都是一样的，所以给南半球的人排八字，天干不变，需要考虑的是地支的变化,天干是天气，地支就是五运六气当中的地气。

比如我们现在是立春，南半球就是立夏，地气刚好是相反的，所以月干不变，月支相反。

同样用西方的星座来帮中国人预测,因为星座东西方没有很大的变化,和月干的理论是相同的,所以星座到中国来也有很高的准确度,不然不会这么多星座预测的网站和书籍面世了。

时支和月支一样，都是有天文对照的，也就是十二辰，把出生地的太阳时间换算成十二时辰就可以了。

年支和日支是藏象系统,没有天文对照的,中国的阴历是月亮年,我们只能看到每个农历十五月亮都是最圆的,这个规律刚好是六十年一个循环，同样木星绕日是 11 年多，也是 60 年一个循环，至于年支和日支的地气影响是怎么来的，内经里也没有讲，我们只能遵从古人的智慧沿用它。

大家肯定想知道的是，东西半球一天是怎么算的，是按照国际划分的么？

岁以子午为经，卯酉为纬；《灵枢·卫气行》

地以昆仑为中央之极，不论子午卯酉，地之纵横皆三万六千里。

就是说昆仑山是中央，往东西南北各有三万六千里，我搜了一下，地球的周长赤道是四万公里，南北极周长略窄，所以古人的智慧我们搞不清楚的，他们这个三万六千里是怎么算出来的。

今天说的重点是日柱的划分，以昆仑山为交界，北京、上海、澳大利亚这些都在昆仑山以东，算八字的时候按照我们北京时间的日柱就行，印度、非洲、欧洲的要往后加一天来算，南美洲的往后加一天，北美的大部分都是和北京同一天。

至于网上有些帖子说“昆仑山”在非洲，还有说昆仑山在古埃及的，大家想一想大洪水时期不论东西方文化都有，然后大家再看看埃及有哪个山脉能够像昆仑山脉一样供人类躲避洪水的？

所以说，我们要搞懂八字一定要明白五运六气才是八字的根本，五运六气的起源就是《黄帝内经》。

之前我开了一个单独讲八字的帖子，讲了五星之后就讲不下去了，

因为医易同源，真的是同源，八字和中医也同源，内经里面关于面相的也有大量篇幅，逼得没办法了，只有开这个帖子了。

但是起头肯定是起的太深了，没多少同学参与互动，还要再降低，就像之前的帖子一样，将到大家都能通过自己的面相、身体能够感受到的水平来。

@惊鸿凤舞香罗 2017-06-25 10:16:55

老头子好，大杂烩帖子小子跟了 3 遍了，第一次简直入迷来形容，后面陆续感觉对这面相没多大痴迷了，有时候甚至觉得看老头的帖子也没意思了，哈哈哈。 来说说自己的近况。首先通过老头子引路戒掉邪淫了，已经很久没有自我解决了，所以改变也是很明显的，眼睛变清了，有的时候通过镜子还能看见一层晶莹的光，后面也总结过可能是当时心态比较趋向恬淡，不知道是不是这样。 还有小子目前算是找到要走的路了，虽然会很累很苦(即将.....

三数起卦法，三个数字相加除以 6，余数作为变爻，也有除以 8 的，其实不论除以 6 还是除以 8，主要还是看测者的经验和感应力。

同一个八字，不同的命理书上的解释也都会不相同，如果有经验了，基本上看了天干地支的天运地气，根本不需要背口诀就能蒙对个十之八九了。

为什么用“蒙”这个词，因为不需要明确的公式和口诀，天上是哪五运，地上是六气当中的哪六气，结合流年看一下，命主这一生走什么样的路，什么样的性情，浮动的波浪图就在测者脑海里了，哪还要套公式背口诀。

大家把基本的理论知识搞懂，然后多练习，从身边人的八字开始练习，学会在脑海里勾画“波浪图”，慢慢你也可以“善易者不卜”了。

@15153313131 2017-06-25 10:07:31

老师我想起名字怎么联系您呢

最近二十天内都比较忙，如果不是新生宝宝取名，最好等过了这阵子再问我。

@tc 木和水 2017-06-24 19:16:49

现在中国有这么牛逼吗？

可以问一下那些在欧洲、美洲的网友的看法。

最近比较热的三个话题，提问的比较多，八卦一下：

1、乒乓球退赛

2、接收难民问题

3、慈母案改判 5 年

这三个问题放在一起八卦，大家看完就知道了说明一个什么样的问题了。

2、接收难民问题

最近不少明星跑出来站台，在网络上传播，要求中国接收中东难民，网络上也出现了大量的评论，星粉们跟着明星们一起装“圣母婊”，反过来有点头脑的网友都大量的发文抵制。

今天早上王毅发表声明：难民不是移民！

难民最好的归宿是回家，所以保持中东地区的和平稳定才是中国最希望看到的事情。

一针见血的发言，打了某些明星们的脸，同时也打了欧洲圣母婊们的脸。

外行看热闹，内行看门道，其中透漏的信息是什么？

网友热议难民问题--三天后王毅发表声明。

3、辱母案改判 5 年

网络民意再次改变了审判结果，说明一个问题，老头子说互联网好，它还真的好，可以网络反腐败，还可以促进中国的民主进程。

当然我们中国的民主不是美国倡导的民主，不是两个党派搞花样竞选就叫民主，当然也不能说我们的就是最好的，哪个愿意改进哪个才是最好的，中国的互联网网民数量全球第一，所以我们的改进也是最好的。

1、乒乓球退赛

回到这个问题上来：教练员被架空，球员意气用事退赛抵制。

网络上分成两派，一派是指责队员的：意气用事，致使国家荣誉受损，希望严惩这些运动员。

另一派：事出必有因，说明领导层有问题，“只手遮天”。

当然这些都是表象，为甚么把这个问题放到最后说？

网络是精彩的，因为我们有数量最大的网民，所以民意会再次影响到结果。

大家等着看，乒乓球协会的领导们现在肯定是已经睡不好觉了。

透露的信息就是美国自己一手造成的难民问题 想让中国背锅在外制造国际社会舆论压力，在内控制媒体以及有些所谓的公知蒙骗一大波吃瓜群众这些难民中不免又有真正的恐怖分子 会成为中国社会的不稳定因素 必要时期可以在中国发动恐袭甚至教化一群人所以难民可不能随便接受 是吗主任？

欧洲哪个星期没有恐袭反而成了国际大新闻，中国的治安是全球顶尖水平，云南的那一次恐袭还只是动了刀子，小区里的老太太们整天凑一起唠叨，千万别叫你家媳妇带孩子去闹市瞎逛了……全国各个城市也都增添了武警巡逻，假设我们国家也像欧洲一样每星期一次炸弹，大家想想，你们还敢上街么？

王毅的发言已经很斩钉截铁了，话里的意思明确的告诉媒体:“坚决不接收难民”。

@sunnycmm 2017-06-26 00:15:55

期待主任继续深八国球国梁事件。

好事啊，体育属于娱乐业之一，也该整治整治了，当然要从反腐做起，等着看新闻吧。

@正願觀心 2017-07-03 22:19:59

我现在就是，跟帖的过程中弄了一堆您和其他网友提供的书名，该从哪里下手都愁得慌。我现在还是在家修养身体，每天时间充裕，那些每天还要为生活而到处奔波的人，他们怎么办？根本不可能静下心来看的。顶多就是把您前面的三板斧看完学会了能运用好了，那就是最大的收获了。

希望您能仔细的再给自己定一下位，到底以什么样的形式写下去，到底受众是哪一部分人，到底想让大家对传统文化这块从您这里学到什么学到什么程度，您想好了，就别再变了，不管谁说什么，您就按照自己考虑好的写，想跟着您学的，我相信一定会跟下去，您不需要一百个徒弟，真正能把您的知识和精神传承下去的，几个就够了，您也就挺成功了。孔夫子真正得到他传承的弟子也才 72 个，您有点高估现在人的精神追求了。

最后要谢谢您，如果能在去年您开贴的时候就跟上，也许我不会是现在的样子。但是，缘分就是这样，现在能碰到总比碰不到强。这半个月多月用微笑缓和了自己和父母的关系，也给自己定了目标，每天都在实行。马上就要去外地开始新的工作了，已经三十多岁的我，说不忐忑是假的，但是，还是不想找您看相批八字，命如果被人说定了，那就真没什么意思了。我还是勇敢的去试试吧，失败了也是我的选择，我不后悔。我曾经想避世的，从小就因为家庭影响看透了一切，可惜，看透却放不下，逃避还不甘心，结果前三十几年碌碌无为还把健康丢了。好不容易想通了，才遇到您的帖子，也算善缘。

希望您注意保重身体，带着大家慢慢走进国学的殿堂。

影响不是一时半会就能产生很大效果的，很多同学追贴的时候心情澎湃，追完之后又回到了游戏里、无所事事里，心门一旦打开了，等他们的人生正好际遇到了的时候，不用我们再去唠叨，他们自己就会去研究去学习。

国学是精神粮食，它没有宗教那样让凡人着迷。

科技可以给我们带来便捷和身体安全，但是人不怕死，怕的是活的不明白。

有很多同学说老头子讲的都对，可就是不知道怎么用，爸爸、妈妈们也向我反馈，自己很想好好的教育孩子，可惜虽然读了大学，可是人生阅历不够，书读的也少，真的教了才发现自己字的笔画顺序都不记得了。

我和他们建议带着孩子一起学，从每一个字开始讲，讲里面的故事，拿着毛笔和孩子一起写这个字，这就是事半功倍啊，自己读书不下去，把孩子交给培训班既要花钱又担心学不好……

因为我的孙子没有带在身边，如果带在身边我会把所有帖子都停

掉，专心做一个自己带孩子的专栏，条件没法实现，所以再次倡议有能力的同学们可以把这件事发扬光大。

差不多还有半个月时间，把之前搞活动的债都还了，以后不再搞，其实写帖子才是老有所乐、老有所得。

@自由骆驼比马大 2017-07-02 14:45:24

主任，看新闻说长沙洪水超过98年水位线了，你那边没事吧？

湖南很多地方都发了水，很多县城都灌了街，政府提前发短信提醒了很多天，各个街道、居委会也都派人挨家挨户去低洼地带通知，叫居民提前转移，但还是有三十多人因为这次水灾丧命，造成的经济损失也很大，很多县域的庄稼都被淹了，这些经济上的损失如果在三十年前可能会对本省带来很大影响，但是我们现在的国力已经不同往昔了，因为经济体量太大了，加上预防工作做的好，相对98年来说没有这么大的影响。

之前大家还记得网上谣传要屯粮，说未来几年都不太平，确实不太平，不过在我们现有的生产力和经济体量面前影响不会严重到要屯粮，这点同学们放心。

老美又拉了印度做牌友，现在扎金花又开局了……

印度其实无心恋战，和日本一样主动交了保护费，20 亿美元购买老美 22 架无人机，但是老美已经到了狗急跳墙的时刻，必须在东亚引起战火，否则无法完成终极的割羊毛。台湾也想触大陆的底线了，准备迎接美舰停靠，国 M 党对此事非常担忧，元老纷纷出来指责小蔡，但是“生我者猴，死我者雕”，雕之后哪还有 GMD 什么事儿……

对手步步紧逼，菲律宾、韩国之后拉来了印度和台区做陪，见招拆招，玩气的高手绝对不会让家门口发生战火，要打也是世界范围内都打，总之绝对不能我们一家失火，羊毛全往外面跑。

破局的地方在中亚，大家多关注中亚的新闻吧，巴基斯坦和哈萨克斯坦已经接到邀请派陆军去中东了，可怜中亚的人民了。

所以印度和台背后的阴谋都是在东亚烧火，和南海、萨德是同类事件，而我们的关注点必须在中亚地区，那里才是中华民族振兴的第一步。

@浮世千重变 2017-07-04 15:16:01

可以自学自评吗，不是说不能给自己看相、算命吗

医者不能自医，人会带着放纵或者侥幸的心理来看待自己的命运和身体健康，哪怕是医生都难过这一关，但是不代表不能自评，一定要勇敢的自评。

学医要从看自己的脉象和舌相开始学，我们学相也是从自己从身边朋友开始入手练习的。

媒体调查：教师称中小学班中80%男生都玩“王者荣耀”

班级80%男生都玩《王者荣耀》

记者采访了于洪区某小学5年级的一名班主任和和平区某中学2年级的一名班主任。

她们说，中小学班级中80%男生都玩《王者荣耀》，女生偏爱网络社交，比如微信、QQ等能够进行人际互动的网络工具。“通常情况下，孩子们回家后用父母手机玩游戏的，父母对于孩子的要求很无奈，通常是谈判后的妥协，父母大多允许孩子们用手机玩游戏，只是强制控制时间。”

这两位班主任说，父母的想法是利用手机游戏减压，认为孩子每天在学校很辛苦，回家玩会儿手机游戏能减压，其实这种行为不能解决根本问题。

“王者荣耀”防沉迷系统遭破解 游戏方称将强化认证

昨日，某网络平台公开售卖王者荣耀的账号，有的账号被卖到数千元。

7月4日，《王者荣耀》宣布推出并试运行全新健康游戏防沉迷

系统，通过限制未成年人每天登录时长、升级成长守护平台、强化实名认证体系这“三板斧”，对未成年用户采取严格的保护措施。

由于防沉迷系统以用户注册时提交的身份证信息来判定用户年龄，从而采取对应措施。因此，一些未成年人通过买卖账号或借用他人身份信息，就能绕过防沉迷系统的限制。

这也成为一些商家的“生财之道”。新京报记者调查发现，一些商家将王者荣耀账号卖给未成年人，一个账号最多可卖到数千元。

也有商家通过技术手段破解了防沉迷系统，将账号中未成年人的身份信息，直接改为成年人身份信息。

这阵子收到不少反映同类问题的私信，有的是孩子玩游戏不知道怎么管理，有的是丈夫玩游戏，玩到摔桌子砸电脑。

为防止女儿玩手游砸坏两部手机

三天内，秦芳砸了两个手机。一个是女儿小芸的，一个是她自己的。

6 月 4 日晚，小芸把自己反锁在房间里玩《王者荣耀》，还用钢琴凳把门堵住。一直叫不开门的秦芳选择了报警。

警察破门而入时，小芸还拿着手机玩游戏。秦芳一把夺过手机，狠狠地摔在地上。

三天后，秦芳把自己买了不到四个月的手机也摔了。担心没有彻底摔坏，她捡起来又摔了一次，直到把手机电路板都摔坏。只为不让小芸再拿她的手机玩《王者荣耀》。

“八成中小学生沉迷手机游戏”，父母们心酸无奈背后的真相--莫让你的孩子“重蹈父辙”!

1、女儿沉迷手机游戏，成绩从班级第一，到不敢参加期末考试。

14 岁的女儿小芸在浙江衢州某中学读初二。因沉迷玩游戏，半年前全班成绩第一的她，如今每天在家，不愿上学，缺席了学校的期末考试。

秦芳不得不对女儿采取一些强制性的手段——拔网线、砸手机，甚至带女儿去看心理医生。但女儿依旧沉浸在游戏的世界里。

为防止女儿玩手游砸坏两部手机：

三天内，秦芳砸了两个手机。一个是女儿小芸的，一个是她自己的。

6 月 4 日晚，小芸把自己反锁在房间里玩《王者荣耀》，还用钢琴凳把门堵住，一直叫不开门的秦芳选择了报警。

警察破门而入时，小芸还拿着手机玩游戏。秦芳一把夺过手机，狠狠地摔在地上。

三天后，秦芳把自己买了不到四个月的手机也摔了。担心没有彻底摔坏，她捡起来又摔了一次，直到把手机电路板都摔坏。只为不让小芸再拿她的手机玩《王者荣耀》。

两部手机坏掉后，小芸又盯上了家里的笔记本电脑。“听她表哥说笔记本电脑也能玩这个游戏，就是麻烦一点。”秦芳想来想去，放弃了摔笔记本电脑的想法，那里面有小芸的英语听力课件。

6 月 27 日，小芸缺席了学校的期末考试。经反复商量，小芸终于答应参加放假前最后一周的课程，条件是，秦芳再给她买一部和之前一样的手机。

但拿到新手机后，小芸“毁约”了。、

(文中秦芳、小芸、王一明、小杰均为化名)新京报记者 王飞翔 陈奕凯 游天燚

2、不孝子因沉迷游戏被父亲亲手杀害

引言：那天，他终于杀死了 29 岁的儿子。看着儿子倒下不动了，他才松开拉紧绳子的双手。

噩梦开始于十多年前，儿子因沉迷网络，不断向家中索要钱财，曾经幸福美满的家庭变得伤痕累累。为了要钱，儿子曾拿刀吓唬母亲，威胁奶奶，在隐忍多年之后，一向沉默的父亲终于爆发了，2015 年 7 月 8 日，他亲手杀死了家里的独子。

近日，因故意杀人罪，58 岁的贾庆伟（化名）被奇台县人民法院依法判处有期徒刑 10 年，剥夺政治权利 3 年。

案发前儿子扬言要砸烂家里所有东西

2015 年 7 月 8 日，正值农忙季节，当天 15 时左右，因为担心儿子贾鹏（化名）真的会像前一天字条中说的那样，“不给钱就砸烂家里所有的东西”，贾庆伟忙完地里的活赶紧回到了家里。看到儿子躺在床上并没有做什么，他松了一口气，转身准备去吃饭。这时，儿子起身开始要钱。疲惫的贾庆伟随口回绝了，因为家里真的没钱了。

“给不给，不给我砸呢。”贾鹏有些不耐烦，他发疯似地朝父亲吼着。几句争吵后，贾鹏开始动手砸东西，抱起电视机扔在地上，又把茶几和洗衣机砸烂，贾庆伟赶紧冲上去抱住儿子，劝其停手。

然而贾鹏根本听不进去劝，只想尽快拿钱跑去上网。一时间，恼怒的贾庆伟失去了理智，他一手掐住儿子的脖子，一手拿起旁边的炉

圈砸向儿子的头部。瞬时，贾鹏倒在血泊中，贾庆伟又拿起一旁的绳子勒住儿子的脖子，直到看着儿子彻底没了呼吸，他才缓缓松开手。

“我把鹏鹏打下了，你赶紧报警。”事发后，贾庆伟立刻跑到隔壁妹妹家，让她赶紧报警，随后他返回家中，一直待在儿子身边。

看着身边一动不动的儿子，贾庆伟心里五味杂陈，小时候的贾鹏乖巧听话，成绩优异，而因为沉迷游戏，儿子被毁了。

高二上学期的一天，贾庆伟突然接到贾鹏班主任的电话，这才得知，儿子请假 1 个月了，学习成绩直线下滑。但孩子奶奶却吃惊地说，孩子每天都在按时上下学，而且经常上晚自习到很晚。

经询问，贾鹏才说，这段时间他都在网吧上网。从那以后，贾鹏像是变了一个人，时常逃课，回家的时间也越来越少。

看着儿子成了这副模样，贾庆伟夫妇十分心寒。他们屡次对孩子苦口婆心地劝导、鼓励。最终，经过 1 年复读，贾鹏勉强考上了天津一所大专院校。

2015 年 2 月，贾庆伟夫妇卖掉了在乌市的房子，将贾鹏带回奇台，还清欠款后，他们用剩余的钱在奇台县给儿子买了一套房子，不

料此时的贾鹏不仅未能挑起家中重担，反而继续沉迷于网吧。他很少回家，回家都是为了要钱，脾气也变得十分暴躁，稍有不顺心就砸东西，闹得家中鸡犬不宁。

就在事发前几天，为了要钱，贾鹏还曾将82岁的奶奶推倒在炕上，强行从她身上搜钱。

3、全民游戏（含其他休闲娱乐）是社会经济发展的产物，同样是物质文化高度发展之后精神文明缺失的写照。

美国等发达国家的第三产业比重：

2014年数据：美国75.3%、日本68.1%、韩国55.1%、法国72.4%。

2016年中国第三产业占比增加至：51.6

什么是第三产业？

通常的三大产业是联合国使用的分类方法：第一产业包括农业、林业、牧业和渔业 ；第二产业包括制造业、采掘业、建筑业和公共工程、上下水道、煤气、卫生部门；第三产业包括商业、金融、保险、不动产业、运输、通讯业、服务业及其他非物质生产部门。

为了同学们看的更明白请看下图：

说白了就是：吃喝玩乐+衣食住行。

一文说清楚：青少年、成年人沉迷网络游戏的社会原因及破解办法！

1、 录像厅时代，70 后父母们的痛！

2、 游戏厅时代，80 后父母们的痛！

3、 网吧时代，90 后父母们的痛！

4、 媒体调查，某小学班级男生近 8 成玩手机游戏，女生更热衷聊天交友软件。

5、 透过现象看本质，接着往下读，看清全民游戏的前因后果。

6、 、鲁迅的《社戏》一文，描写了解放前老百姓们极度匮乏的精神文化生活。

7、 电影《老炮儿》，勾起了 60 年代溜冰场的回忆。

8、 时代在发展，娱乐文化也在发展。

9、 第三产业占比是衡量一个国家是否跻身于发达国家的重要参考标准之一。

10、 上图简明扼要的解释了第三产业的构成：衣食住行+吃喝玩乐。

11、 中国是后发展国家，改革开放前还处在一穷二白的地步。

12、 中国又是发展最快的国家，2001 年超过意大利；2005 年超过法国；2006 年超过英国；2007 年超过德国；2010 年超过日本……

13、 当然发展的源动力，除了良好的国际商业环境、出口政策以外，还有一个重要原因：祖祖辈辈穷怕了。

14、 父母们“拼命赚钱”，“前半辈子拿命赚钱、后半辈子拿钱买命”

15、 “再穷不能穷教育，再苦不能苦孩子”，如烙印一般，烙在了城乡居民的心中。

16、 全民创业时代，鸡汤文、励志书籍销售排行榜遥遥领先。

17、 美国次贷危机之后，白人消费低迷，中国出口放缓，国内开始用内需拉动经济并扩大第三产业占比。

18、 第三产业蓬勃发展，房地产占半壁江山，交通拥堵遍布大江南北，衣食+吃喝玩乐紧随其后。

19、 直到有一天，有房的都有了房，没房的放弃了买房，我们都突然停了下来……

内心充满了迷茫，除了追求财富以外，发现自己什么都不会。

20、 在此之前拼命的赚钱，然后用吃喝玩乐犒劳自己。

21、　很多人有了车子、房子、位子，却发现：“这么多年的物质追求并没有带来丝毫幸福感”。.

22.扭头之后发现，更可悲的是：你的孩子，你已经再也叫不动他！

23、你的老公也不再奋斗，经常用摔东西来“制止”你的唠叨。

24、回头的那个你，也不再青春靓丽，俨然一副“黄脸婆”，一身职业病，出门更要靠“几层霜”来遮掩“疲惫不堪”。

25、只能感叹：时代发展的太快，我有点看不懂了，接着又拿起手机看看明天吃什么。

26、你是不是曾经许过愿，要给孩子读最好的学校、住最安全的小区、吃最健康的食品……

27、这个就是你，为了赚钱拼命的挖坑，俨然不顾身边人都在干什么了。

28、而孩子们可能正在培训班里备受煎熬，然而又不得不坚持到下课，因为妈妈说这节课花了很多钱。

29、孩子问你问题的时候，你是不是也有很多不会的，甚至字的笔画都不记得了。

30、你曾经为了赚钱，或者为了放纵一下更好的回到工作当中去，而把带孩子的工作交给了“手机、平板电脑”？

31、因为你给孩子看的是“励志、智力”类的动画片，然后心存侥幸，殊不知，孩子们已经从此依赖上了“电子产品”。

32、眼睛近视了，可以矫正，习惯毁了，如何矫正？

33、你们感恩父母，为了给孩子树立孝顺的榜样，知道给父母倒洗脚水。

34、但是你们离不开手机等电子产品。

35、万物都有两面性，未来的电子智能会高度发达，会有更便利的生活软件、硬件，也会有更逼真、更刺激的娱乐游戏出现。

36、有的家长说没法避免孩子接触电子产品，只能尽量让他们晚点接触电子产品，不接触又担心孩子将来跟不上时代。

37、《有书》类的读书软件，极大方便了我们读书的模式，但是我们的孩子自己打开电脑（手机）非常难以找到它在哪里打开。

38、打开网页、视频，全是此类的游戏广告页面。

39、螳螂捕蝉黄雀在后，盯着你的口袋的除了“医院、学校、商场”，还有众多的“游戏公司、博彩网站、色情网站……”

40、同学们都知道王羲之的字写的好，他有一个儿子叫“王献之”也是书法大家，但是都不知道他的父亲叫王旷，当朝丞相善行、隶书；其叔王廙擅长书画。

41、如果你生的不是儿子，你希望她能成为一代才女，那么你应该知道李清照的父亲李格非，乃苏轼之门生，爱国之志士。

42、不说远的，你羡慕马云一口流利的英语和超凡的演讲能力的时候，应该知道他在很小的时候父亲就带他到公园找老外对话的故事。

43、案列不过三，否则又成了鸡汤文……

44、有余力则学文，家长们的余力用在了哪里？好好反思一下。

45、你的余力全部用在赚钱上，你的儿子极可能是个富二代。

46、你的余力用在为孩子存钱上，你的儿子极可能是个啃老族。

47、己所不欲勿施于子，这个道理父母们都懂，但是“奴家做不到”……

48、改变需要的不是勇气，更不是坚持，而是发自内心的爱上你想改变成的样子。

49、中国的时代的天平越来越向着有知识有文化的人们身上倾斜，粗放式的经济发展带来的“暴发户现象”已经一去不再，作家、网红、艺术家、时尚主播、美食达人、甚至拍客一篇文章的赏金或者稿酬让多少中小企业家们眼红。

随着时代的发展，中国的第三产业占比只会越来越多，甚至达到70%都有可能，而我们的第三产业是在欧美、日韩的影响下发展起来的，欧美日韩娱乐文化曾几何时风靡全国，然而

当中会夹杂一些东西方文化的矛盾和冲突，尤其是在民族大意面前，很多娱乐明星、媒体不能明辨是非，所以发展中国自己的文化事业是关系到“经济”、“民生”甚至“国家安全”的重点大事，这是时代所驱，也是民心所向。

除了限制文化进口以外，国内各大主流媒体都增加了“打赏功能”，一方面限制，一方面促进，传统文化复兴有政策的支持，有时代的驱使，我们自己民族特色的第三产业需要我们所有人共同去努力实现。

仅希望此文，能够让曾经满怀理想的你，重新找到希望，带着孩子一起读书吧。

公众号很久没有更新了，明天把这篇文章重新找配图，发文，希望同学们转载。

同时也预示着一个新的时代即将开始，老百姓的痛苦在哪里，归根揭底：

1、第三产业的占比越来越高，财富增长的方式发生了变革；2、金钱不能满足当今中国人的安全感；3、孩子、丈夫沉迷游戏、娱乐，表面是上一家之小事，当千万家都面临这个问题的时候就是国家之大事。

所以希望同学们都从自身做起，老头子也从自身做起，认真旅行之前的愿望，文化复兴从我做起，从小事做起，今后定会以“培养读书乐趣、吸引读者入门”作为我的写作方向。

《你是雀还是鹏》

同学们也都知道，最近老家伙在帮人看八字，每天坚持看3个以上，最近感悟很多，所以写下这个标题。

标题里的这个鹏不是老鹰，而是大鹏鸟，《庄子》讲大鹏是鲲所化，可以：水击三千里，扶摇而上九万里。

雀就是燕雀的雀，和鸿鹄没法比，和大鹏鸟更没法比。

写这个标题的原因，是我们很多同学自己评了自己的面相，或者排了自己的八字之后，很难接受自己是一只“小雀”。

甚至有的“雀”一下子不知道该怎么办了，以前哪怕自己知道自己能力不佳，但是有一颗上进的心，哪怕只能飞过枝头，却也拼劲全力，现在突然感觉人生失去了拼搏，失去了事业，反而变的更迷茫了。

还有一些同学，本来是只大鹏，高学历，相貌也好，有一位同学年纪轻轻已经是处级了，他也很迷茫，不知道是应该随波逐流，还是应该继续奋斗，要奋斗却感觉到了极限了，越往上爬越无力。

这位同学在老百姓眼里很成功，名牌大学研究生毕业，三十多岁升处级干部，相亲们都把他当很大的官看待……然而他觉得自己很可怜，才能得不到施展，处处都受掣肘，在基层的时候表现突出能做出成绩，到了现在的位置每天只想着不要出乱子就好……

我夸了他，说你这只大鹏鸟的鹏性还没磨灭干净，有很多本来是大鹏的老板、干部，每天沉迷金钱、权利、女色，这些鸟才是真正的可悲。

当然还有一大部分同学带有自卑感，觉得自己不行，将来孩子也不行，雀生雀，鹏生鹏，大家都犯了同样的错误，迷失了为人的本性。

当代的中国人，有学识之士为了祖国富强奋斗，普通老百姓为了致富奔小康奋斗，这是历史趋势造成的必然，国家穷怕了，老百姓也穷怕了，我们的老百姓爱攒钱，我们的国家也爱

攒钱，硬是靠生产袜子打火机，慢慢存钱存起来了这么多对外出口重型装备、电子产品的大企业来。

但是我们迷失了，一部分人先富了起来，过上了全体中国人都梦寐以求的富裕生活，开着宝马奔驰，住着豪宅洋房，没富的失去了拼搏的希望，富起来的忘记了自己的志向。

雀是小鸟，只能在狭小的空间里寻找食物，有什么吃什么，能填饱肚子抚育下一代就是成功的；大鹏鸟身型巨大，必须要飞越几千里才能找到它需要的食物。

庄子所生的时代，学者以礼乐、仁义，互相抨击，诸侯以礼乐、仁义互相征讨，在他眼里这些都是“伪”，虚伪的伪，诸侯、学者们为了“伪”失去了大鹏的本性，老百姓们为了“伪”四处征战、民不聊生。

如今我们在追求的这些不也是个“伪”么。吾生也有涯，而知也无涯，以有涯随无涯，殆已！

不论你是大鹏还是燕雀，总有自己飞行的边际，然而知（知识、智慧）是无尽的，你放不下这些“伪”，就与“知”无缘，用庄子的话讲“殆已”，和死了没多大区别。

仅以此文献给追贴至此的网友，未知让人恐惧，放弃对未知的探索等于死亡。

知识面前无鹏雀之分，你今天又进步了没有？

老头子最近也“伪”了，为了所谓的点击率搞活动，痛惜：吾之涯将尽，求知面前更不敢怠慢！

@人间烟火 28 2017-07-16 21:32:39

忍了一个多月，实在忍不住了，请主任一定要看到我这楼：请问您对 ZJH 主席 641 面相怎么看？其到底是忠还是奸？他和整个 ZJH 激起的民愤已经是滔天巨浪，不夸张的说，如果民怨是一股能量体，这股能量早就强得足以掀翻 ZJH 大楼，让他们死好几次了。不看他的面相，单论其所做所为，可称得上十足十大奸大恶，具体有多坏我不描述了，您去新浪的 ZJH 官方微博去瞅一眼就知道了，底下网民留言全是骂声一片，可是他们依然不管不顾，我行我素.....

在职的最好不要讨论，提醒看下他的嘴巴，尤其是讲话时候的样子。

最近印度问题非常热，不得不出来八卦一下了：

三件事连到一起：

1、印度越界“入侵”

2、美对台军售

3、美、日、印，印度洋联合军演

世界如棋很有意思，看今朝棋局比自个在家下围棋要过瘾，前面讲过，老美的最终目的是希望中国周边打起来，驱使资本外逃，完成最终剪羊毛动作，此举如果成功美国可以至少继续领导世界50年，当然如果失败老美的国运也不到十年了。

所以印度这次找事和菲律宾在南海找事同出一辙，网络上请战的声音非常多，还有骂ZF被入侵了都不抵抗的……

本届玩气大神多，我们看下怎么应对的，深得中国兵法真传。

1、中印边界，洞朗采用消耗法，拖住印15万陆军。

凡用兵之法，驰车千驷，革车千乘，带甲十万，千里馈粮。

则内外之费，宾客之用，胶漆之材，车甲之奉，日费千金，然后十万之师举矣。

久则钝兵挫锐，攻城则力屈，久暴师则国用不足……

现在还只是拖了一个月，印度已经倍感压力了，以现在全球的经济形势和其国内形势，拖而不打，印度耗不起。

2、围魏救赵

巴基斯坦在克什米尔地区和印军已经互相拆台起来，但是至少目前不会大规模的搞，大规模的搞有损中国国际形象，谁都知道巴基斯坦是巴铁，背后是中国授意的，当然最好是把印军拖在洞朗，如果印度敢在洞朗动武，他将面临 2.5 场战争，一场是中印，一场是印巴，还有一场是国内的红色游击队“毛主义”。

假设印度首先动手，中国在洞朗绝对又是自卫反击模式，速战速决，吃掉他们一个主力部队，炸毁后勤设施，然后撤回，因为中国一直对外宣称“不开第一枪”,所以这次挑事的是印度，敢不敢打第一枪也在于印度。但是只要印度擦枪走火，主战场在克什米尔，会让印度继续消耗十年国力，但是此举对中国一

带一路西出破局非常不利。

所以此计只能起到最终威慑作用，不到万不得已不可用。

3、中东地区才是整个世界棋局的气眼

中国海军地中海军演画面曝光 将赴俄罗斯联演！

地中海在什么位置，同学们看下下面这张地图就明白了，周边是叙利亚、以色列、伊朗……

这一招用意非常明显，中国要做的是打通欧亚大陆，推翻美国霸权，用此举告诉老美，你拉印度来扎金花，我也陪你炸，但是如果真的想剪我羊毛，那么结果就是“三战”，三战的主战场在中东，中、俄、欧将会联手在此布局掀翻老美的霸权地位。

所以这次印度闹事也会不了了之，不过因此印度要被剪羊毛，已经被美国忽悠买了 20 亿美元的无人机，当然中国能否趁机也剪印度一把这点需要看大智慧了。

当然结局也和南海一样，中国继续在边界修路修基建，逐步在洞朗地区扩建优势地位，就像本来黄岩岛是菲律宾控制的，南海仲裁之后，中国不但控制了黄岩岛，还大量修建了基地。

这次扎金花牌局，印度也看的很明白，老美喊莫迪炸金花，莫迪自知道这其中含义，只要上桌最终吃苦的是自己，但是不上桌也不行，不上桌就是不给老大面子，乖乖的先交 20 亿美元的桌子钱，然后把事情炒作起来，闹到全世界都关注着：老大我很给力哦，你看看。

现在印度要做的是发展自身经济，完成税改，印度是联邦制，没有统一的税率，不同邦之间做生意要收不同的税，就比如哇哈哈矿泉水，卖到其他省份，各个省还要收哇哈哈的关税。莫迪算是不错的领导人，废钞和税改都是很大的动作，而且得罪了很多国内反对势力，但是如果成功印度一定会成为未来经济增长潜力最大的国家。

但是这个如果，有一个前提条件：彻底倒向中国。

是否倒向中国了呢？亚投行刚刚批准了印度修基建的巨额贷款，亚投行的领头人是中国，中国具有一票否决权，在这个节骨眼上给印度投资，这是什么意思？

网友们大骂，别人都侵略到家门口了，国家竟然还给印度贷款，真的是脑袋短路了么？

中国这次也应该吸取教训，不要让莫迪成为朴槿惠第二，保持对立和统一要把握好一个度，没有印度的欧亚大联合是很失败的，当然印度也很渴望成为欧亚联合的其中一员。

看看现在的形式：美国层层围堵，逐步败退，亚洲能围堵中国的都被他拉到了牌桌上，然而这些牌友都是表面符合，交了点保护费找个借口就跑路了，印度跑路要不了多久，一个月内就会见分晓，谁都不愿意为了一个衰落的老大去拼命。

更重要的是，只要一带一路顺利打通，以后的世界就是欧亚人的世界，美洲只是偏居一隅的配角。

同学们会很好奇，美国动不动拉这个打，拉那个来围堵，为什么不自己亲自来干一架，因为他不敢，打赢了还好，万一输了就彻底失去老大地位了，中国是防御方，美国的航母不远万里开过来，本身舰载机就比不上陆上的飞机，而且我们有这么多岸基导弹和潜艇、快艇，就算美国航母全开过来，也占不到一点便宜，所以美国不敢打，对于老美来说，让中国周边起火，顺利剪羊毛才是继续领导世界的唯一途径。

当然，如果美国被逼的只有跳墙的时候，万一败了，哪怕是短期内不占优势，就会墙倒众人推，全球几股势力会一起推

翻美元霸权。

菲律宾总统杜特尔特是聪明人，下了牌桌忙着国内反恐去了，美国再喊他也有借口了，我这不忙着么。莫迪也是聪明人，可以现学现用。

当然如果莫迪一时糊涂，或者被收买（可能性不大），主动打了第一枪，那么中国会在克什米尔和其内部逼着他去国内反恐，高手对决绝对不是一城一地的得失。

狗急跳墙，看看谁先跳吧，美国很急，俄罗斯很急，欧洲也很急，唯独中国不急，我们还能有所发展，他们一直在衰退，再拖上 2、3 年，或许打都不用打了，美国直接宣布退出第一岛链、退出中东，甘心让出领导权，偏安一隅做个发达国家，但是喝惯了全球血汗的老美，想偏安一隅那是绝对做不到的，国内资本外逃，失去金融市场，就他们仅剩的那点实业底子，够养活几个白人的，饿肚子的黑人和老墨们可不好惹。

不论是打还是消耗，最终结局都一样，希拉里想打，特朗普不想打，但是上台后的特朗普已经不是原来那个特朗普了，美国人选出了一个风格独特的总统，把继续领导世界一百年的梦想寄托在了他身上，然而世界棋局不是一个人能左右的，兴

和衰都是万物规律，美国也逃不掉。

对于美国来说打了是衰退，不打也是衰退，对于中国来说，稳打稳扎，眼里只有一个目标：连接欧亚大陆。

什么日本、菲律宾、印度、韩国、新加坡……都是绑在美国战车上的小弟，而这些小弟都在观望，表面应声附和，心理一个比一个鬼精，对于小国来说只能靠大山，靠对了有肉吃，靠错了就会错失几十年的国运。

看看萨德，闹腾了这么久，总统都被弹劾下台了，韩国人也不蠢，如果真的铁了心的跟着美国誓死一搏早就部署了。

同学们看国际新闻要用大格局来看，不要人云亦云，“恐又输”、“怂了，被越界了都不敢打”……中国一点都不怂，看看中东的格局，老毛子那点能耐和国力在叙利亚能节节胜利？

在此向那些默默的走出国门，献身战场、把战火阻挡在国门之外的中华好儿女致敬！

@gaoxy001 2017-07-17 11:09:53

老爷子终于出关了？

恐怕还要一阵子，还有二十多个参加活动没看完的。

出关之后我要好好写帖子，天天写，看相算命只能解决同学们一时的迷茫，陪老头子一起读书，一起学习，才能解决大家的终身迷茫。

吾生也有涯，而知也无涯，以有涯随无涯，殆已！已而为知者，殆而已矣！

给同学们搞活动看相，对老头子来说就像整天炒剩饭，岂不是早就死多少次了。

@艾米奇的跳跳糖 2017-07-17 11:33:35

老爷子，有空能回复我一下么，已经打赏过了，希望您能给我一些指点！谢谢您

稍安勿躁、稍安勿躁，最近天气炎热，又不敢开空调，每天都在看，万一有遗漏的，到时帖子里会叫大家。

@Ledong20132015 2017-07-22 10:29:59

主任好！

跟帖脸上的风水有一个星期了，才追到 100 多页。遗憾没早点和此帖结缘，这个帖子很有营养，让我的小宇宙不断在成长。

看帖子后，一直在练笑，感觉笑起来，整个人的气场都不一样了。

真心感谢你！

我现在有件跟梦有关的事，急需你帮忙解惑。

昨晚上十二点多，我弟媳妇生了个儿子，半夜了，家族群的人还是很兴奋。去年10月，我爸因一场事故，走的很突然。他走之前，最牵挂的，就是我弟的婚事以及添.....

————————————————————

一个大家庭总有一个人来承担众多亲人的苦难，有的是爷爷有的是奶奶，也有的是叔伯等，这个受难者要么是疾病缠身要么是命运多舛，他（她）承担着整个家族的负能量，一旦这个人去世，很快就会有另外一个人来承担。

这也是不好解释的一种现象，几乎每个大家庭都能发现这样的案例，面对这样的亲人一定不要冷漠，不要等失去了他们然后轮到自己头上的时候才知道有多痛苦。

夫妻相续过世并不是年轻人的专利，很多恩爱的老年人在失去另一半之后，也会在短期内跟着去了，此生缘分未了，只求来生尽早再相见。

作为子女的肯定于心不忍，刚刚失去一位至亲，另外一个

似乎也要去寻他了，子女们该怎么做甚至怎么想，没有一个是非的标准，只能尽力做好自己的孝道，多陪伴。

人生之短暂如白驹过隙，最大的孝顺不是给父母吃什么、穿什么，夫孝，始于事亲，终于立身。

1、传宗接代是最基本的孝，“孝”字一老一子，本身就是家族延续的意思。

2、第二个要求，子女立身，立身就是：立德、立言、立功，实现父母对子女的希望，这是家族成长的本质条件。

所以啊同学们，不要等父母先走了，然后悔恨自己没有好好带父母出去旅游，没有给父母买过好吃的，这些都是很自私的想法，情感上的“孝”而已。

能否影响到你的家庭更积极向上，能否影响到你的父母老有所悟，能否让家庭的后辈们满怀希望，自己是一天天消沉物质还是立德、立言、立功哪怕三立当中有一条逐步的在实现？

@医道精诚 2017-07-17 18:23:37

帖子看完了，很受启发，但是感觉看了一个没有结局或者结局收尾很潦草的连续剧。

另外宣布一件非常重要的事情：国家出台鼓励西医转中医政策，尤其是在校西医临床专业的大学生、研究生，都可以通过学习、实践选择中医。

老兄弟加油，您老这帖子也算是应时而生，但是没有系统的讲，没有归纳整理理论体系，如果能够重新整理，并深化练习环节，深化周易与面相关联基础理论就好了，当然老兄弟这个帖子适合初学者对中医文化产生兴趣，我也一定会推荐给一些学生看。

祝早日回归本源，完成更多作品。

致敬！

——————————————————

感谢批评指正！

国家出台政策鼓励在校大学生西医转中医，这事来的太突然，始料未及啊。

由此可以延伸，英语脱离高考，国学加入高考可能也很快就会实现，等到中华民族回归世界巅峰的那一天，历史会用什么名次来形容这段岁月呢？

所以年轻人们，“治大国若烹小鲜”，前面讲沉迷游戏的时候，我贴了一个图，发达国家第三产业的占比都很高，甚至高到80%，也就是说一个城市，8成的工作都属于第三产业岗位，第三产业的重点是文化和娱乐业，就像我们想到美国就是好莱坞和篮球，提到韩国就是泡沫剧和整容，日本呢就是色情和曾经辉煌的加工制造，中国呢？

提到中国就是“世界工厂”、“哈韩、哈日、哈美”，这两点都在变化中，韩剧、美剧只会越来越少，我们现在的生产制造也都在往中高端上去追赶，总有一天中国的文化要复兴。

复兴之后的中国文化大概是一个什么样子？

“和谐发展”、“温和的中医”、“智慧型的文化娱乐”、“家庭观念”……

这是发展的大趋势，大趋势下我们同学们该怎么追，好的政策是能够让老百姓都主动参与进来，这样的政策才叫“治大国若烹小鲜”。

今天扒点干货吧。

“和谐发展”的概念

大家都知道历史，欧洲的兴起起源于掠夺，从葡萄牙西班牙这两个海上强盗开始，接着是英国工业革命打败了两牙，成为了日不落帝国，其代表就是“东印度公司”，对外输出战争和鸦片，剥削全球的殖民地国家。

二战之后世界格局发生了变化，两大阵营争夺地盘，大部分殖民地、半殖民地国家因此获得了解放，苏联解体之后美国一家独大，美元与石油挂钩，美国凭借高科技和先进的军事实力成为世界唯一的老大，给世界划分出了三个等级，第一等级是美国，金字塔的顶尖，只需要维持金融统治地位和绝对的军事霸主地位，就可以通过经济手段吸血全世界，和二战前的英国、两牙相比，要文明很多。

第二等级是欧洲、日韩等美国亲小弟，这些国家分担高科技、品牌生产，赚取高额利润，百姓生活富裕。

第三等级是巴西、阿根廷、伊拉克这样的资源生产国，新西兰、澳大利亚这样的农业生产国，当然还有数不尽的其他小国。

中国一直是第三梯队的最低端最底层的资源国，大家都知道那时候欠苏联的钱只能拿鸡蛋还债的故事，但是有一天中国和苏联闹翻了，曾经的老大哥成为了“苏修”，我们投靠了西方阵营，当然是有投名状的，从此之后美国老大给中国小妾一个新的身份“低端制造业”。

中国不断的提交“投名状”，也就是各种入世谈判，拉锯多年逐渐谈的美国人满意了之后，获得了出口权，但是欧美只允许中国加入进来做第三梯队的血汗工厂，军事装备和高科技是禁运的。

然而中国人穷怕了，爱存钱，爱山寨，我们做了二十年的“山寨大国”，“韬光养晦了二十年”，大使馆被炸抗议、渔船被炮击抗议，这二十年是何等的屈辱，什么事情都是抗议。

抗议换来了西方人的松懈，美国把战略重点放在了中东，制定了中东计划，只要中东这个气眼在美国人手里，美国就可以永生永世当老大。在这样的环境下，中国开始偷偷发力，除了生产低端产品，慢慢开始涉足高端产品。

突然有一天，中国开始不抗议了，说这头狮子睡醒了……

这时候美国急了，开始围堵中国，实施重回东亚战略，可是呢，中国人不但山寨了民用产品，就连隐形战斗机都山寨了出来，而且性能不比美国的差多少，高科技产品的代表就是华为和苹果，苹果手机在五年前是绝对的霸主地位，现在的华为高端手机已经可以和苹果同台竞争了……

这还仅仅只是大家看的到的，背地里中国还做了很多可以逐渐蚕食美国霸主地位的举动，今天主要八卦的就是这些背地里的事情。

1、亚投行

亚投行全名亚洲投资发展银行，中国牵头，刚开始发展第三世界国家投资做股东，后面英国带头入股，欧洲全跟着投进来了，以至于最后只剩下美国和日本没有投资。

亚投行是给第三世界国家发放贷款的，中国具有一票否决权，也就在前几天刚刚给印度批了修路的贷款。

同学们很不理解，印度都闹事入侵了，怎么还会给他们贷款？

我们先不说印度，说一下非洲，因为帖子里有不少网友在非洲做生意或者做工程，亚投行给非洲无息贷款，这个贷款只能用于修路、修学校等基建项目，贷款之后非洲人自己修不了，都是中国的建筑公司去承包，同学们说欧洲人怎么不去竞标呢？

欧洲人自己国家基建都要中国去修，造船都快造不出来了，更别说到非洲去搞基建这种又脏又累的活，同样就是印度都没能力自己修，自己修也不是不可以，时间拖的久，造价高昂。

亚投行给非洲大部分国家发放贷款，中国的建筑公司带人带工程机械去修，把贷款的钱又赚了回来，然而很多非洲国家是还不起这个贷款的，这时候可以减免一部分，大部分要拿当地的资源来换，获得了资源开采权，中国人又去开矿搞资源生产，解决了“定价权问题”，在此之前铁矿石想涨价就涨价，现在定价权在中国人自己手里了。

所以希拉里说中国是在掠夺全世界，属于新一代的殖民者，当然希拉里只说对了一半，中国对外是“和平共处”的，发展中国家享受了中国的贷款和基建，同时发展了资源生产，中国赚了钱，获得了定价权，这是双方共赢的一种发展思路。

也就是这种“和谐发展”，这种套路充满了中国智慧，逐渐攻陷了非洲、东南亚、印度、中东、南美洲、前苏联加盟各国，甚至欧洲。

中国开始谋取世界货币发行权，获得了英国的支持，成为世界储备货币，虽然占比不高，但是老美一看这是在彻底的要推翻美元霸权的节奏，所以开始着急了，四处围堵中国。

所以印度和南海事件起因相同，结局也差不多，围堵只能军事上围堵，中国玩的是气，这股股的气流早就暗穿全世界了，哪是老美堵的住的。

推翻美元霸权有两种模式，一种是美国主动禅让，川普看的很明白，他的意图是收缩美国全球兵力部署，回归制造业，但是美国总统也很无奈，大家看看老美还在奉行围堵政策，其实这是最下策的。

同学们放心，巴勒斯坦国国家总统来中国访问了，这意味着在中东中国已经开始真正出牌了，巴勒斯坦要建国，但是不为联合国承认，中国现在承认了所以喊来的这个人喊他总统，寓意并非仅仅是针对以色列，以色列是美国在中东的要害，美国如果继续走下下策，假若印度头脑发热还不退了，万一擦枪

走火，同学们就等着看好戏吧。

当然这不符合中国“和谐领导世界”的形象，所以即便真的在洞朗冲突了，也是速战速决。

印度也没这么傻，只是闹的全球人都知道了，主动撤兵没面子，现在需要台阶下，巴基斯坦应该再闹凶一点，给印度铺个台阶下。

中国的和谐发展战略，绝对不仅仅是对外贷款修基建，除了基建、中国制造、中国科技要走出去，中国文化也要走出去，中国文化的代表有很多，接下来我们就来八卦一下。

2、文化复兴战略

我们不但要摆脱“哈韩、哈美、哈日”的帽子，还要摆脱“世界工厂”的帽子！

一个家庭富裕了会搞家庭健身，会搞娱乐室，甚至还有的家庭自己搞了“小电影院”、书房……

基建走出去、制造走出去，赚的都是辛苦钱，只有文化走出去了才能赚高级的钱，比如迪士尼公园，我看网上的报道，

说上海的迪士尼公园里面的盒饭都要卖到100，而且超级难吃，这就是文化赚钱的意义。

当然我们中国现在的娱乐业、体育业，统统的都很落后，都是西方资本在控制，为什么是西方资本在控制，别人当初让你做世界工厂，谈入世谈这么久，就是要垄断这些行业的。

首先是鼓励中国文化世界发展，比如微信、论坛都添加了打赏功能，就这一个功能，让文化作者都有了吃饭的地方，有了生存的土壤和环境。

然后再把西方的排挤出去，韩国是第一个尝到苦头的，全面限韩令，不准播韩剧，不准韩国明星来大陆演出，现在开始限制美剧了，只是美国的好莱坞影响太大，只能逐步限制，不能像限韩一样一棒子全给闷了。

这只是体现在电影、明星上面的，文化体育事业包括很多，电子游戏也算啊，国产游戏也要取代进口游戏。

当然这些都是同学们看的到的，文化复兴要有两个领头羊，中国电影电视体育游戏想要走出国门影响世界现在看难度还很大，就像中国建筑一样，刚开始都是国外的人来中国赚钱，中

国发展了二十年才走出去。

我们的文化产业，也会在二十年后走出国门去赚钱。

由于中医在欧美国家有着不错的形象，所以中医也要搞一带一路，跟着一带一路走向全世界，而中医又是中国文化的传统代表，所以目前扶持中医的政策最多最明显。

同时希望这段文字不要误导同学们都跑去学中医了，第三产业包括了文化、体育、衣食住行、吃喝玩乐，大家能上车的机遇很多。

比如说老头子说国家鼓励西医转中医，同样的某一天国学会成为高考项目，假如你是搞培训教育的，那么少搞点“小提琴、跆拳道”，多搞点诗词书画、中国功夫，早晚一天会受益。

比如说你是搞音像的，少进点日韩美的片子和歌曲，看看现在流行的各种电视剧都是历史题材的。

比如你是搞餐饮的，希望中国也要出一个肯德基麦当劳，抢占全球市场。

中国人自己先要痴迷自己的文化事业，文化世界才能辉煌，辉煌了外国人才愿意花钱消费，目前中国历史题材的电视剧越拍越好，而且很多国家都引进了，希望其他行业都能跟上节奏，一起走出去。

比如动画行业，还是以日本为代表，体育事业还是以美国为代表，尤其是足球、篮球、橄榄球、拳击比赛，这些暴力的娱乐业，中国人本来也不擅长，我们擅长的是乒乓球、羽毛球、跳水、围棋、射击这种柔弱的运动业，需要再观赏性上下功夫。

今天的八卦“下大棋”，下的比较多，明天来八卦点接地气的。

同学们看老头子的帖子，最希望的就是能学到东西，或者对自身的生活能起到帮助，转型期大家都很迷茫，房价贵实体经济不好干，消费低迷出口也不那么好做了……

以前么，只要努力就能赚到钱，现在是越努力死的越快，该怎么解决，今天下课，明天继续。

温儒敏：部编本小学语文教材要来了，这 11 个问题老师得先弄清楚

导读

使用新教材，推进教学改革，最重要的是什么？就是回到原点，请老师带头多读书。

http://www.sohu.com/a/161744435_372546

前几天正好准备写，昨天就公布教材改革了，语文课程大篇幅增加文言文课程，和老头子说的国学课程加入高考差不多一个意思。

趁着大家热议这个话题，正好也该更新了。

@n 宁静致远 n 2017-07-27 16:51:19

主任 最近一直为一件事烦恼，那就是要不要生二胎。本人和老公都是一线城市的普通工薪阶层，但是由于出手早，有两套房产，目前没有贷款。以现在的经济状况养一个孩子是没问题的，如果养两个，考虑到将来孩子择校、课外班等支出，真的没油把握。而且本人是比较重视对孩子的亲子陪伴。老大今年5岁，因为我单位离家近，上班又不忙，基本把时间都用来陪孩子了。没怎么上培训班，中 英文亲子阅读，陪游戏..都是自己来。孩子也的确.....

一线城市两套房子，卖掉一套吧，你也是半个千万富翁了。

关于房价，前面帖子说的很明白了，二线城市去年该涨的

都差不多了如今进入下跌通道了，三线及以下还有上涨的趋势，但是买房进来的容易想出去很难，房子事关经济安全，现在还有一点出手的机会，出手一套过相夫教子的小日子吧。

@飞鸟星空空式 2017-08-02 14:56:41

开着小号来回复，从去年开始看帖，帖中老爷子的各种观点，网友的精彩回复，都让我获益良多。之前一直不懂老爷子为什么一直要让我们多写，最近才领悟过来。

首先，多写是对自我提升最快的方式，如果自己肚中无货，怎能写出好文章。提笔写不出来，就会逼着自己去多阅读，多思考。写的过程也是把自己一段时间的所学进行系统化整理的过程。当能用笔把自己所知，所学，写出来时，也是对自己表达能力的提高。

其次，当自.....

读书人以前叫做“士”，卿、士，都是读书人的称谓，士字的解法是一到十，代表从不知到悟道的一个实践过程，“士者事也”，读书的重点在实践，不写就形成不了体系，没有体系最多也就是“人云亦云”，读别人的文章都觉得有道理，总是感觉“恍然大悟”，热乎劲头一过去又都忘到九霄云外了。

@Ledong20132015 2017-08-03 10:54:45

昨天周三，又是探视小侄儿的时间。

打电话时妈说，侄儿黄疸已经降到 60（已在标准值内），

中午喝了 30ml 奶……已经越来越好了！

今天我也已返回东莞了。

要做的，就是放平心态，好好处理自己的事情。想起家人，就用老爷子教的办法，笑着祈祷，笑，再祈祷……

孩子生病是夫妻关系的晴雨表，夫妻关系和谐孩子少生病，为人父母者学点医术，预防是关键，，万一得了大病有分辨能力，不要乱投医。

@实现家 lifestyle 2017-08-03 11:24:52

我想说你的书还卖不卖

卖，不要急，已经陆续的写了很多新篇幅进去。

标题：慢慢感受即将到来的小变化

先从《战狼二》说起，这几天到处是关于战狼二的宣传，老头子也赶着去电影院看了一把，据说票房已经破了纪录，改写了以前中国电影靠明星靠炒作的套路，剧情全是正能量，现场看哭了很多人。

这点变化不容易，以后会有更多的优秀国产剧取代好莱坞、日韩文化。

前面已经八卦了国际牌局，今天不讲下大棋，讲讲我们小老百姓未来身边会有哪些变化。

1、首先关于教育，老头子说国学加入高考没几天就出台了教材改革，语文课程文言文占比大幅度增加，未来教育行业将会发生哪些变化呢？

第一、学校应试教育

应试教育的发展方向是培养中国思维的各学科人才，以前我们国家培养人才不容易，要偷偷的送到美国去深造，清华北大每年送出去很多优秀毕业生，有一部分回国了，还有一部分没有再回来，当然学术无国界，不回来不能说他们不爱国，以前中国穷、落后，没有科研环境，为了学术不回来也无可厚非。

现在中国实力起来了，部分科学领域走在世界前沿，而且是按照中国思维发展的学术体系，将来需要更多的人继承和发展，而且也要伴随中国经济、中国制造传播到全世界去，培养大量的中国思维人才，这个量有多大呢？要多大有多大，东方文化的影响力迟早会遍布世界每一个角落。

所以如果你是义务教育、大中专学校的老师，现在面临一

个重大的人生转折点，不论你是教语文还是教英语、数学、化学的，从现在开始用东方思维来改变你的教学系统，比如你教英语，以前强调的是背多少个单词，将来强调的是阅读、传播，我们的学生学英语是为了中国文化更好的传播出去，更好的在世界交流，不是为了考四级，慢慢的就会发现这种变化了。

对于学生家长，一定要注意一种变化：理解能力!!!

提高孩子各方面的理解能力，中国式学习的根基在于理解，前面说了“士”字，士字是“从一到十”，代表学习实践到开悟；之前的文章也讲过，学习的“习”和知识的“识”，我们以前的教育是模仿西方，只能叫做“学”不能叫做“习”，只能教“知”，不能称为“识”。

现在开始改变，以后高考选拔人才会更加注重“习”和“识”，所以理解能力非常重要，实践能力非常重要，掌握好这两点，你孩子的成绩会远远好于原来的教育模式。

第二，关于课外教育

大家都知道搞课外辅导很赚钱，我们也有不少同学从事培训教育行业，现在满大街搞培训的，尤其是“跆拳道”大街小

巷里到处都是，还有“钢琴、舞蹈”等。

这些都要变，大的风向改变了，以后“武术”要取代“跆拳道”,“古琴、古筝、围棋”要起来。这是讲培训班的老师听的，现在你还感受不到，等几年就知道了。

家长们给孩子选择课外辅导的时候，首先声明一点，老头子一直提倡的是父母带着孩子一起学，一起开悟，这样孩子的理解能力可以提高，而不是单纯的去应付你跑到培训班花你的钱开小差。

第三，少儿读物

市面上现在极其稀缺中国历史故事改编的少儿读物，大部分都是西方故事,而西方人的思维体系和东方思维有很大差距，所以如果你是做少儿出版或者写类似的题材网络文章的，那么将来的发展潜力非常大，以后中国故事会成为市场主流，而且必须成为市场主流，国家现在是引导，如果某一天引导了还不能成为主流就会出台政策鼓励或者强制西方少儿文学的占比不能超过 50%。

2，关于衣食住行，吃喝玩乐

这点参考电影、电视行业，国家现在采取的是限制欧美日韩节目入境，鼓励中国历史剧和正能量题材，给中国文化腾笼换鸟，不过很多看惯了欧美日韩电视的同学，刚开始会很不适应，他们喜欢欧美大片的感觉，到处抱怨怎么都被下架或者停播了，慢慢的会有很多精彩的国产剧满足你们的胃口，80、90、00 后一代都是看西方剧、亚西方剧（日韩）长大的，受之影响也大，老头子一直说 10 后的好话，他们也确实有福，生长的文化环境和你们就不同。

我们这些老家伙是生长在红色文化里的，那时候中国穷，但是有骨气，中国解放军对外战争从未吃过败仗，所以前几天王毅对印度说：不要试图挑战没有败绩的解放军。

80-00 后生长在亚欧美文化里，中国改开以后，大量西方文化涌入，哈韩、哈日、哈港、哈台、哈新加坡，这些哈都是亚西方文化，亚西方文化是文化毒药，用来麻痹青少年人群的，这点主流媒体贡献也很大，西方培养扶持的写手贡献也很大。

除了电视、电影，第三产业各个行业都要有东方思维，比如服装，以前流行各种低胸装、超短裙，现在穿的越来越少了，牛仔裤也不那么流行了，希望大家多支持一些中式元素的服装设计。

娱乐行业重点说下电子游戏，希望少点打打杀杀的游戏，多支持一些益智的游戏，毕竟社会已经发展到了一定阶段，让年轻人不玩游戏很难做到，尽量不要玩打杀的那种过度刺激游戏。

洪灾之后长沙进入了火炉模式，年轻人都开起了空调躲起来不出门，老年人也只有傍晚和早上敢出去散散步，风扇吹出来的都是热风，电脑面前坐半小时浑身都是汗。

天热给自己找足了偷懒的借口，午睡醒来就下午四点了，其实完全不是睡，都在打迷糊，各种各样的迷糊，最多的是回忆小时候的事情，小时候夏天也热但是没这么热，冬天比现在要冷，湖南的冬天一样很多人手脚生冻疮的，哪像现在大姑娘们一条丝袜就敢出门了。

那时候肚子里没油水，脚也容易冷，饥寒交迫是一对亲兄弟，现在回忆小时候的事情，想的最多的就是吃，饿的时候跑到灶房里，揭开锅盖里面空空如也，泥巴地、泥巴墙，灶房里堆的都是山上砍来的柴火，褐色的灶台、地和墙、褐色的柴，还有挂在灶台上的一小块腊肉，过节的时候才敢切下来一点。

迷糊中的母亲形象还是年轻时候的样子……醒来看到自己

也老了，手上也开始有皱纹了……心尚幼，人已老啊。

休息了半年了，还有这么多同学杵在帖子里苦等，今年出了不少汗了，未来一阵子都是接近五十度的高温，不得不开空调了，开了空调能码字的时间又多了，以后回归正常状态，上午更新帖子，下午还债取名看相。

《中医与面相》明天接着更新。

3、工作上的变化

过去二十年中国从农业大国变成工业大国，城市化建设也走了西方国家同样走过的老路，以前搞工业、搞城市化是照抄西方，技术、生产线、图纸都是西方国家提供的，外资做榜样，民资搞山寨，没有一点科研成本，加上劳动力便宜、污染成本低、中国人勤奋、国际地位低不找事不闹事，所以只用了二十多年时间我们的工业就发展起来了。

现在不同了，能模仿的越来越少，用工成本越来越高，污染也成了大问题，当然这不是最主要的，最主要的是西方发达国家享受了几十年的廉价中国制造，严重透支甚至丧失了他们本国的生产力，特朗普到处游说、逼迫各国企业去美国投资建厂，地主家也意识到了坐吃山空的危机。

所以我们国内各行各业都能感受到来自内外的压力，做生意的反映生意不好做了，电商也趁着高房价发展到了极致，搞生产的反映各种做不下去，成本高、利润低、税多，以前可以薄利多销，现在做了也是亏，不做就是等死，所以搞实业的最可怜，辛辛苦苦打下的事业，一条稻草最后压垮一只骆驼。

房地产也接近尾声了，下游的建材、家居、装饰行业承担了大量的劳动人口，这也是很大的失业隐患。

国家开的药方是侧供给改革，所谓的侧供给改革就是消灭别人的生产制造，没有优势的就要趁早倒闭，然后用一带一路把欧亚大陆连接起来，形成一个辐射几十亿人口的超级大陆商业圈。

欧、亚、非大陆的两头，欧洲和东亚都是相对稳定的，中间的中东、非洲最不稳定，一带一路的起点就是缅甸、巴基斯坦，过了巴基斯坦就是阿富汗，然后是中东，到达土耳其，过了土耳其和欧洲就连城一线了，往南和非洲也连城一线了。

中国打通这些环节不是靠武器，给这些战乱地区送武器，这些地区永远只会越来越乱，我们是送建设，亚投行投资，中

国建筑去搞建设，也跟着会投资农业和一些资源企业，所以这个一带一路不是短期内能够打通的，首发站是缅甸，打通缅甸的时候GMD余孽闹事，这些GMD余孽都是亲美的，现在也收拾的差不多了。

第二站是巴基斯坦，包括沿线的南亚各国都在内，而这条线经过的是印度和巴基斯坦争议的克什米尔地区，也就是说中国是承诺了巴基斯坦克什米尔争议区的归属权，印度这次闹事表面上是给不丹撑腰，实际上是美、日、印联合起来绞杀中国一带一路西出的第二站。

说这些是告诉大家，一带一路不容易，到处都是战争的边缘，但是随着一带一路走出去的工作者都是高收入，不论是在非洲还是在中亚，还是在欧洲的普通民工，还是管理、技术人员，收入都非常高，只是一定要注意人身安全。

一时半会走不出去，随时又面临着和美国摊牌，所以国内经济短期内肯定好不起来，但是瘦死的骆驼比马大，中国对欧美依然是贸易顺差国。不能干等着一带一路打通，国内的重点是发展第三产业，中国的第三产业占比和发达国家没法比，而且本身第三产业当中房地产又占据了绝对位置，老百姓以前赚的钱又都投资到了房地产里，内部解决消费低迷问题的条件是

去房地产化，等大家都不买房了，第三产业才能兴起，都不买房有一个必要条件，房地产不能轻松交易，免得投机人群发现一点风吹草动都卖房换美金，说难听点就是把房地产套死以后才能去房地产化，基本上差不多了。

但是房奴这么多，而且房贷普遍都是十年二十年，甚至还有三十年的，所以短期来说，内需拉动第三产业发展也不是轻松的事情。

回头看看目前能解决的方案也只有 X 的“侧供给改革”，打败三星，华为就起来了，打败韩运，中国的海运就活下来了……

所以同学们大学毕业找工作的时候，一定要找一些有实力的大企业，而且是有野心的大企业去上班。

已经参加工作的，看清自己的行业，你所处的行业是上升的，还是下降的，能够干翻外国品牌的就是上升的，市场越来越小，要被淘汰的就是下降的，同样是搞建筑的，国内越来越没事情做，跟着中国建筑出国的基本上都发了财。

生产企业也一样，大家择业的时候看看这个企业是处在被侧供给还是侧别人的地位。

吃喝拉撒、衣食住行，从业人员众多，最后说说这方面的。

这些行业也在搞侧供给改革，优胜劣汰的速度非常快，跟的上互联网时代的能够活下来，跟不上的百年老店都在倒闭大潮中，长沙有一个卖臭豆腐的，把品牌搞到了网上，成交量每天有几千份，倒霉的是其他推车子炸豆腐的小商小贩。

所以我们在这些行业择业或者从事小本经营，也要有忧患意识，跟上时代就有一线生机，跟不上就被侧切了。

如果你正处在被侧的边缘，赶紧投靠一家有优势的品牌，私人加油站都能被收编，便利店、水果店、快餐店……都在被收编的道路上。当然这是说给现在从事这些行业的人说的，不是叫你去加盟开一家便利店。

未来中国的衣食住行、吃喝拉撒各个行业，也都开始品牌化，抱团发展，今天你的选择很重要，跟上了继续当老板，跟不上店子关了别人的店子正好需要送货员。

大环境使然，对外侧，对内也侧，去房地产化，发展中国第三产业品牌，这个过程可能需要 5-10 年。

10 年以后老百姓房贷都还的差不多了，一个新的经济模式就定型了。这段文字写给所有看帖的同学，不论你身处哪个行业，记住了抱住大腿，一定要找大腿抱。万一你处在被侧的边缘、或者已经失业了，从新择业的时候，上面的建议同样适用。

对于有创业野心的同学来说，暂时把你的野心收一收，也去找大腿抱吧，加入别人的团队也是创业，开个小店、当个小老板的小农经济思维该终止了。

今天的话题略带悲观，一带一路走出去还要这么久，美国又四处围堵添乱……

美国的衰退非常快，欧洲更不用说，别人一天比一天差，我们一天比一天好，正负相抵就是两倍的速度，人类要生存要发展，必须有强大的文化做支撑，海盗文化终究不是中华文化的对手。

中华文明有强大的包容性，从昆仑下中原，强盛的时候驱赶南蛮、北狄、东夷、西戎扩大边界，衰弱的时候五胡乱华、蒙元、满清的异族统治都融入了中华文明。

中华文明，又称为中夏文明，古人自称为华夏、诸夏，是

以伏羲文化为根本，夏字代表繁衍，代表神传，上部是人型，下面是女娲伏羲的气旋状，夏文化的初心大家要搞懂了，天下大九州我们为中。

所以许慎的《说文解字》才有：夏，中国之人也。

这个中国不是CHINA的中国，代表着文化的中心、发展的中心、神传人的中心。

看面相的精髓在于读气

人的面部是经络汇聚之处，十二经、三百六五络，这当中的血气都行走于面部，所以《内经》把面相、面诊也归于藏相学。

“有诸内者，必形于外”

体内气血运行的状态，五藏的机能，个人的性情生活习惯，父母先天遗传……最终都会在面部有外在的体现。

所以研究面相学，刚开始同学们学“相形”，然后再读《冰鉴》学相神，最后的归宿是研究《内经》，知道这些神和型是怎么生成的。

第一：五官总论

五官之辩，阙庭必张，乃立明堂，名堂广大，蕃蔽见外，方壁高基，引垂局外……天庭饮满，眉宇开阔，鼻堂高起，耳垂下坠……皆为寿相。《灵枢·五阅五使》

看面相的时候，有一个诀窍，就：去之十步，皆见于外，去之百步，轮廓清晰。

同学们之前学的三停、六府都是看能力的，接下来的课程我们学习五官、气色、神态是如何生成的，大家掌握了这个基础以后，就可以独自去挖掘藏相学的一些秘密了。

1、先天种子

种过庄稼的同学都知道，尤其是点玉米，为什么叫点玉米，玉米种子要挑选粒大饱满的，普通的玉米做种很难长好，点的时候呢挖坑浇水，把选好的种子放进去，然后等待玉米发芽，粒大饱满的种子长出来的苗黑壮有劲，一块地里先天饱满的苗子可以比其他苗子多长高很多，看着就像“沙场点将”一般，所以叫“点玉米”，不叫种玉米。

农村的同学都知道，你可以说插秧、种豆子，种小麦，但是不能说种玉米，要说点玉米。

小孩子出生之时，在娘胎之中受先天种子、五运六气的影响，脑袋（颅）、耳朵、鼻子影响最大。

一个宝宝一出生，脑门大不大，耳朵大不大，鼻子明堂大不大，气色好不好过，是不是饱满有肉，基本上这一生的大格局就看出来七八成了。

所以父母优生优育的时候，受孕很关键，胎教、养胎也很关键，一个好的种子，才能吸引高灵来入住。

1.1 相耳

前面讲相形的时候和大家说了，我们看一些名人、明星、成功人士，看耳朵非常重要，你们几乎找不出来一个名人、明星耳朵不大不饱满的。

看寿命也是一样，外国人对长寿老年人做过测量，80 岁以上老人的耳朵长度普遍要长于短寿者 2 公分以上，正常成年人的耳朵一般也就是 5-6 公分，达到 7 公分看上去就很大了，能

够达到 8 公分者都是凤毛麟角了。就像人的身高，1 米 8 的男人看上去会比 1 米 78 的人高很多，这两公分的差距在耳朵上代表者更大的差距。

耳朵，宗脉之所聚；（眼睛也是）

肾开窍于耳，是清阳之气上通之处，属清窍之一。

所以耳朵大的人，肾气足，肾气是先天之精，代表身体健康，精力旺盛，清气上通则头脑聪慧。反过来也一样，耳朵生的不好，先天体质会比较差。

耳朵要常弹，这是补肾的小窍门，经常弹一下耳朵，有助于耳朵的后天发育生长。

----------写这个新帖子要翻很多书，《内经》各论就可以翻死人，所以更新非常慢，同学们谅解。

今天更新一篇许诺大家已久的文章：优生优育和胎教

在公众号中更新，预计要写很久。

这篇文章欠大家很久了！

前不久老禅讲国学一定会成为高考的必修课，结果就在前两天媒体爆料新版语文教材超大幅度增加文言文课程：

据媒体报道，此次“部编本”教材，换掉了约40%的课文，文言文比例飙升。较之以前的人教版，小学6个年级，古诗、古文总数增加了55篇（一年级教材就有古诗），增幅高达80%；总计124篇，占到了全部课文的30%。初中3个年级，古诗/文总篇数也提升至124篇，占到了全部课文的51.7%。

上面的数据值得所有同学都仔细看看。

文化复兴的意义，以及对我们生活、工作上的影响和机遇都写在帖子里了，顾炎武说“天下兴亡，匹夫有责”，中国经济从模仿山寨西方走到今天，已经占领了绝大部分中低端制造业，中高端制造业竞争力与日俱增，但是文化、娱乐行业一直受西方文化影响，甚至牵着鼻子走，大到意识形态，小到百姓生活习惯、思维模式处处受西方掣肘。

从钱的角度来讲，我们也不能仅仅满足于赚加工制造的钱，现在西方国家消费乏力，出口的钱也不多么好赚了，特朗普要制造业回归美国，富士康为了接苹果的订单不得不到美国开厂；反观国内，日本漫画、韩国泡沫剧为代表的亚西方文化，美国

的好莱坞、迪士尼、NBA 文化每年从中国轻松无压力的海量捞金……所以中华文化复兴的意义关乎民族兴亡，也关乎我们老百姓的口袋。

老家伙写东西一向不喜欢上纲上线，今天不行，今天要把大道理先摆出来，再从同学们身边的小事开始写。

文化复兴国家有国家的政策，实施的方法用的是“腾笼换鸟”，道家讲治大国弱烹小鲜，发展文化事业不能像搞教科书一样强制规定文言文比例占多少，这么搞太极端老百姓容易产生误会。“小鲜”是怎么一步一步烹饪出来的，我整理一下脉络，同学们一看就一目了然喽。

1、主流社交媒体推出打赏功能，鼓励原创，给国内创作群体创造吃饭的条件。

2、借萨德危机，封杀韩国演出，限制韩国影视剧引进，逐步下架大部分西方思维影视、娱乐节目。

3、鼓励国内优秀文化作品创作，填补腾笼之后的空缺，完成换鸟的动作。

4、中国文化走出去，影响全世界，赚全世界的钱。

《战狼2》能够短短几天内打破历史票房纪录，正是文化复兴大历史背景下的验证和写照，有《战狼2》作为模范带头作用,以后国内会有更多优秀的文学艺术作品大规模涌现出来。

对于平头老百姓来说，拍电影、写文章很遥远，如何优生优育，如何给孩子正确的国学启蒙教育，事关爱国你可以不在意，事关孩子高考、学习，你还能不在意么？

所以这篇文章，值得大家好好看看，老家伙也会拼了老命尽量多码点字，希望都能码到大家心里去。

培养一个华夏宝宝，从胎教开始，文化复兴匹夫有责。

一、上古文化是人神共居的文化，因为本文要讲很多当前历史学界不被认可的理论，比如夏朝并非原始部落，伏羲、女娲并非原始部落首领，中医和华夏文明是神传文明，并非祖先日积月累的生活经验……这些理论目前中国主流历史学不承认，只能依托神话故事来讲，写在公众号并不实际，所以还是到帖子里来发吧。

二、天气太热，一两天写不完，还是要分段写。

期待，现在宝宝6个月，希望还能看到帖子在给他做做胎教。

————————————————

当然可以

.　　历史上消失不见的夏朝

夏朝是华夏历史上第一个王朝，建立者是大禹的儿子启，和商朝不同，商朝有大量的考古遗址，比如在我们湖南出土的四羊方尊，做工精美绝伦，美轮美奂，被称为世界历史十大隗宝。

但是关于夏朝，历史学家们挖遍了中国南北，找不到任何遗迹，考古学家找到了几个原始村落，把这几个村落作为夏朝遗址是完全扯淡的事情。

商朝的青铜器、青铜武器，很多工艺现代人无法想象的，到了周朝还有传承，但是夏朝所谓的国都遗址二里头只挖出了几个坛坛罐罐，历史学界自己都不敢对外声张这是“夏都”，只是碳元素证明这些坛坛罐罐存在时间在夏朝。

大禹，说文解字说“禹”，部落领袖，虫也，黄帝的玄孙，其父鲧；大禹是神传的近亲代，灵非常强，其父鲧，也是治水的高手，但是因为治水失败被祝融所杀，死后化身黄龙飞走了。

大禹继承父亲的遗志继续治水，感动了伏羲，派神龟送河图，大禹成功治水，得到百姓拥戴，夏朝为商朝奠定了安居乐业和发展的基础，但是夏朝的文化中心还在昆仑丘上面，所以考古学很难有建树。

夏朝之前，人神共居，诸神之战以后，神独居昆仑丘，叫人类独自去发展，要发展首先要有地方，那时候洪水泛滥，所以治水是首要的，夏朝在历史上的文化贡献和考古遗迹基本上找不到的原因也在于此。本身人数就不多，加上从此人神分道扬镳，所以我们当今能够学到的历史文化分为上古文化，伏羲、黄帝、炎帝等为代表的神传文化；其次是先秦文化，周朝前期三周、太公代表的先周文化，春秋战国时期诸子百家延伸扩散的“三坟文化”。

所以同学们，老头子讲的胎教，肯定和西方的胎教有所不同，首先大家要有一个共识，也就是“昔在黄帝，生而神灵”，这个“神灵”是先天遗传基因，和后天的五运六气不同。

神灵遗传和基因遗传，存在很大区别，基因遗传是肉身遗传体系，我们生的孩子和父母长相、身高、身体健康上面有很大的相似之处，这叫基因遗传。

但是同样的父母生出来的孩子，性格上、天赋上、智力上可能会存在非常大的差异，这属于一个藏相系统，和中医一样，我们用解剖发现不了，但是却真实存在能够通过其他现象得出规律，所以称为藏相系统。

老头子要讲的胎教就是藏相系统的胎教。

炸金花后遗症--韩国生活物价 2017 年上半年上涨 40%余

自 2017 年入夏以来，韩国物价一路飙涨，肉蛋、蔬菜，甚至炸鸡、啤酒、泡面，这些与民生息息相关的食品无不涨价，令韩国民众苦不堪言。8 月 6 日，韩联社以《10 万韩元还能买到什么？民众在害怕购物》为标题，对比了韩国的物价变化。

8 月 4 日，记者在首尔某超市随机采访了主妇金女士，金女士在贴有价格标签的蔬菜前无奈地说：“家里很久没吃肉了，我想烤五花肉，做大酱汤，但是看到物价之后，只能让家人吃没有生菜、茭瓜、五花肉的大酱汤”。金女士的话立即引发了其他顾客的共鸣，纷纷开始诉苦。

为了体验高物价，记者以大酱汤和烤五花肉为菜单进行了如下采购：一块豆腐、424 克土豆、一只茭瓜、200 克大葱、800

克五花肉、200 克生菜、300 克大蒜、2 根黄瓜、200 克辣椒、一板鸡蛋（30 个），以及西瓜、香瓜等共计 13 种物品，结算金额为 9 万 1360 韩元，约合人民币 545 元。这一数字相比 2016 年同期上涨了 42%，在去年，购买上述物品仅需花费 5-6 万韩元。

为了获得更为直观的感受，记者购买了 6 万韩元的同类物品，结果只能买到图中所示。

一位前来购物的顾客表示：“最近一只西瓜价格 2 万 6500 元（约合人民币 158 元），实在吃不起了，鸡蛋的价格也涨到一板 1 万（约合人民币 60 元），菠菜等蔬菜品质并不怎么好，价格却是平时的两倍，我们的物价究竟怎么了？”图为 10 万韩元购买力对比。

同学们再一起看看印度金花目前的形式

1、印度国内股市疯狂上涨

邻近战争股市暴涨？稍微有点经济头脑的都知道，临战股市只会暴跌，这么蹊跷的上涨目的很明显，外资收羊毛前的疯狂拉高。

2、中国说印度入侵士兵数量下降到 40 人，印度马上反驳，说人数并没有少，只是到境内修整了。

3、俄罗斯、英国、法国都来找印度谈军售。

4、中国呼吁民间减少对印投资（跟着欧美资本一起收割羊毛的信号）

目前形势来看，美国依然又是赢家，高价卖了军火，随时准备收割羊毛，又能苟延残喘一阵子，相对韩国来说印度这块肉不小，但相对美元霸权的衰落速度，也只能算是裹腹充饥。

中国方向上策依然是洞朗地区拖住印军主力消耗其国力，克什米尔方向加快一带一路进程，但不应该扶持印度内部反ZF势力肢解印度，欧亚非大经济圈需要和平，中国需要和平崛起的形象。

国内继续限制欧美文化、亚欧美文化，昨天有位同学说日文游戏全网禁售，以后还会有更多的类似新闻，民族文化复兴正如火如荼的进行中。

昨天我看了几篇微信文章，后面一边倒的说印度入侵两个月了，中国还是只会抗议，目前牌局主动权完全掌握在中国手里，同学们可见文化斗争的重要性。

@小圆领 2017-08-06 17:55:52

老爷子啊老爷子，过不久是不是会恢复繁体字使用啊~ 期待哦~

繁体字很难再恢复使用，但是会增加很多繁体字的认识课程。

我记得一篇文章，通过数据分析汉子和英语的优劣，一个中国孩子,学会 4000 个汉字就可以连蒙带猜的读完金庸的小说了。

大学英语四级考试需要掌握 4000 个词汇，掌握 4000 个英语词汇仍然无法顺畅阅读英国小说。

我百度了一下美国的文盲问题：根据美国教育部和美国国家识字研究所 2013 年开展的一项调查，14%的成年人口（也就是 3200 万人）不怎么识字，21%的人阅读能力低于 5 年级要求的水平。19%的高中毕业生不识字。

根据 Test your vocab 网站上两百万份测试的结果，大部分母语为英语人的单词量为 20000-35000 之间。英语为母语的 4 岁儿童词汇量已经有 5000 个，8 岁词汇量为 10000 个。(四级

的词汇量大概为4000个左右，八级为10000个左右，也就是说4级词汇量相当于母语为4岁的儿童,8级词汇量相当于母语为8岁的儿童。）

汉字的优势显而易见，大家都知道秀才念字认半边，大部分汉字念半边读音都是正确的，而且偏旁部首可以巧妙的体现这个字的含义和内容。

这是神传文化的优势，所以老头子说英语退出高考一点也不为过，英语可以作为会考成绩，大家有英语基础就行，如果因为外交需要、科研需要可以专门学习英语专业。

马化腾超过马云成为中国首富

去年这个时候我说腾讯发展潜力最大，后面很多同学质疑我，说马化腾靠欺骗小学生充钱玩游戏，会不会遭报应？

当今世界的发展，人类已经离不开电子产品的毒瘾，网络给老百姓提供了便捷的知识、互动……等等服务，同时也充斥了大量的陷阱。

总体上来讲中国民间思潮的进步，中国文化的复兴，甚至中国经济的发展都离不开9亿网民的巨大用户基础。

华为是中国硬件科技超越西方的希望和代表，大家都知道，十年前的时候华为手机属于中低端产品，基本上没人花钱买，都是充值送手机，那时候摩托罗拉、诺基亚、三星是巨头，苹果是高端机的顶峰，任正非喊出口号要做“世界第一”，当时多少人嗤之以鼻，说华为是在做白日梦。

如今诺基亚、摩托罗拉已经不在，三星扎金花之后成为 ZZ 牺牲品，华为高端手机已经可以和苹果并驾齐驱……

腾讯是中国互联网走向世界的代表，和华为一样肯定背后有 zf 支持，中国文化的传播需要社交软件，也需要中国社交软件走向世界。

我不擅长写这个，同学们看问题看大趋势。

王者荣耀确实坑小学生钱，老头子也发文讲如何避免孩子们中毒，理性看待问题，要有格局关，网络上言论多，很容易一边倒，我叫同学们自己多写作，大家也要培养孩子多写作，写作可以提高阅读质量，可以整理自己的世界观体系。

@晚晓 2016 2017-08-07 12:54:40

的教学理念。

其实，传统的语文教育都是从认字开始，是在没有注音帮助的情况下进行的。以前的蒙学的办法，就是让孩子反复诵读，慢慢就会认字了。部编本多少有点回归传统。入学教育以后，第一篇识字课文，就是“天、地、人、你、 我、他”，六个大的楷体字扑面而来，会给刚上学的孩子留下深的印象，可能是一辈子的印象。接下来是“金、木、水、火、土”，“云对雨 ，雪对风”，很传统，也很有趣。为什么这样安排？要的是.....

天地人好，真的好，比什么都好。

老头子这篇帖子，虽然阅读量低到不能再低了，回想起来也算冥冥中一种缘分，老来没事跑来混论坛，写着写着就写成了“天地人”，帖子能火不是老头子的本事，是广大读者的愿力，是中国文化复兴的历史趋势，惭愧啊，欠了大家很多种债，还有很多东西想写，一动笔发现写不下去、也写不出来。

《大闹天竺》的惨淡结局--《战狼 2》再破记录

马蓉事件之后，老头子写了个测字的段子揭穿了事件的本质，在娱乐版块也有近百万的点击，如果这个点击能算进主帖就好了……

刚才百度了一下《大闹天竺》评分 3.6 分，票房 7 亿，有

行家估算是亏损的，因为投资了 1.6 亿，票房 7 亿大部分收入都归电影院，电影院需要很多硬件成本、房租、水电、税收、投资回收等，7 亿的票房对 1.6 亿的电影投资，王宝强是赚还是亏，大家心里也都差不多有个数。

把这两个电影放在一起，是想给同学们说一件事：中国网民已经很理性了。

昨天郎教授被“黑粉们”扭送到了派出所，郎教授以前的地位非常高，带路作用也非常明显，无数的吃瓜群众跟着郎教授一起喊中国明天就崩溃。

同学们认准一个事业，一定要坚持做，未来时代不是请几个人搞个加工作坊就能叫“开厂”的时代了，更不是“烧钱补贴用户”就能上市圈钱的时代了。

回归商道的本质，你能帮助多少人？

重点说下婴幼儿教育问题，未来的世界属于这帮小朋友们，我们都没希望了。

我之前想写给小朋友看的《上古神话》，也是开了头写不下去了，因为目前的历史学界不承认中华文化是神传文化，历史

学界只允许把三皇五帝说成神话故事。

有些家长给我发私信问我，老爷子啊，我到底是给孩子灌输无神论思想，还是有神论思想？

今天再和大家强调一下，中国文化是无神论的，中国的神是人变的，中国的人是神生的，神代表着的是智慧和能量，只要你孩子认真读书认真实践，有了智慧他自己可以分辨清楚，家长们不用担心。

反观西方文化，神和人是绝对泾渭分明的，神是造物主，人必须无条件服从神的指示，我们的文化基因比西方文化基因强一万倍，同学们要有这个自信。

@栖鸟榕树 2017-08-08 12:05:29

主任，请继续坚持更新啊！很庆幸自己当初能看到您的帖子，一直收藏您的帖子，还能一直有新的正能量，指引方向的内容出现。谢谢！

还要挑战自己，突破自己，返老还童，把神话故事写到底。

标题：从“胎”字的本源，看胎教的重要性。

“胎”字的本意是“抚育、安抚”，同学们很惊讶吧，竟然

不是怀胎、怀孕就能叫做“胎”。

胎，妇孕三月也。——《说文》

左边一个月，代表肉身，比如肝、脾、肺……重点讲右边的字。

台字的演化，最早的金文写法，上面的厶代表的是头朝下的胎儿，下面的口字不是口，是个介于“口和女”之间的一个字，后面演化成了口字，代表“抚育、安抚之意”。

所以做胎教，母亲的重要性远远胜过父亲。

为什么是妇孕三月也，三个月宝宝已经具有了人的雏形，脸部五官形成，生殖器形成，外相五脏器官形成，当然藏相的五藏六府也肯定成型了。

当然不代表大家非要等到怀胎三个月再做胎教，我之前讲备孕的时候，要做到恬静，房事的时候要双方同时高潮，这样能够激发最大的潜能。

插句嘴，讲个重要的事情，理论上讲胎三月以后父母是严

禁再同房的，实际上一旦确定怀孕，从第一个月起最好就不要再行男女之事了。虽然西方医学说到了孕后期可以，老头子建议从开始到结束，再到哺乳期间都要忍着，最少忍一年半的时间。

今天这段文字讲：胎教的意义在于“抚育、安抚”，你不但不安抚，还经常骚扰小宝宝，肯定是不行的。

另外呢就是母亲在胎教中的重要性，这一点净空法师曾经写过一篇文章，为什么近一个世纪全世界范围内都不再出伟人、圣人，文章的观点非常明确，因为妇女解放了，都出去参加工作，参加各种娱乐活动去了，没人在家做母亲的工作了，因为没有了伟大的母亲，所以没有了伟大的人物再出现。

周文王之母太任在妊娠期间，“目不视恶色，耳不听淫声，口不出敖言，能以胎教。”意思是说，太任怀孕时，眼不看邪恶的东西，耳不听淫乱的声音，口不说狂傲的话，这就是行的胎教。“文王生而明圣，太任教之以一而识百，君子谓太任为能胎教。”文王生下来非常聪明，“教之以一而识百”，这是太任施行胎教的结果。

周文王的母亲叫太任，周文王取了个老婆叫太姒，太姒生

了两个伟大的儿子：周武王和周公。所以后世把伟大的母亲称为“太太”。

这是母亲胎教的来源，也是中国人称谓“太太”的来源，今天讲到这，净空法师的那篇文章百度可以搜到。

明天讲《内经》的胎教方法：“外象内感”“因感而变”。我们学面相都知道“相由心转”，胎儿也会“胎由心转”。

大家看很多漂亮的父母，男的成功帅气，女的漂亮有情，结果生出来的孩子继承了父母双方的所有缺点，反过来也有父母都不怎么样，生出来的孩子非常优秀的，其实夫妻之间在怀孕期间做了什么事，有什么样的心情关系密不可分。

@为娘方晓父母恩 2017-08-07 18:05:57

@禅海商道：本土豪赏 1000 个 赞 （100000 赏金）聊表敬意，对您的敬仰如滔滔江水连绵不绝。【 我也要打赏 】

感谢支持，下午看看是不是加急取名，如果是改名还要稍等一阵子，新生儿取名一般三天可以完成。

1、昨天才拿马蓉和吴京对比，今天看到新闻：马蓉喊话吴京，希望参演《战狼 3》

马蓉还停留在炒作下限博眼球的思维里没有走出来。

2、霍金更加严厉警告：外星人将要清除地球人。

上次是警告中国不要和外星人接触，这次的警告更加“严厉”。美国人可以去火星，中国人搞了点小技术，美国科学家就站出来喊话了，“只许州官放火不许百姓点灯”，老美的一贯作风。

3、地震、泥石流

刚刚百度了一下，地震当天下午有网友在论坛发帖，拍了九寨沟的“地震云”照片，上传到了网上。

科学界承认动物对地震有感知能力，但是死活不肯承认天象对一些自然灾害的启示，不承认也是件好事，老百姓搞起封建迷信来对国家发展的阻碍作用远远大于几处自然灾害。

还记得前几个月有同学说网上谣传今年不太平，鼓动大家屯粮的事情吧，今年确实不太平，有战争风险，自然灾害也多，刚刚发完大水又是干旱又是地震，如果是在古代肯定影响不小，或许会闹饥荒，或许会有流民产生……

昨天开始长沙机场停了一架军用运输机，每天围绕湖南飞四圈，实施人工增将，自湖南高温干旱以来，湖南共实施800余次炮射人工降雨，炮射降雨辐射面积小，军用运输机全天候增雨可以大范围缓解湖南旱情。

湖南干旱了快一个月，每天都是38-39度高温，在解放前任何一个朝代，这种大范围的旱灾，所造成的影响都是不可想象的。

所以我们要用发展的眼光看待“五气六运”，不要盲从。

@mumu88651502 2017-08-09 18:05:27

太喜欢这帖子，每次都把精彩的片段截屏，发到家庭群里

感谢分享传播

@shmilywzh 2017-08-10 18:03:34

nba球员比如哈登，夜店不要逛的太多，但眼神依然很清澈，何解？

能成球星，肯定有很好的底子，够他们折腾很多年的，普通人千万别学，我们底子薄。

这两天没更新：

1、印度继续增兵五万至前沿地区。

2、中国加大印度洋巡航力度、加大绕台巡航。

3、美再闯南海 12 海里

4、三胖扬言轰炸美军关岛基地，导弹将飞过日本，特朗普愤怒表态“今晚就开战”。

印度增兵至十五万，很明显不是想打仗的，现代战争都是“发现即消灭”打的是侦查能力和远程打击能力，一个三角地带堆这么多步兵上来，基本上都是活靶子，人来的越多其演戏的成分越大，不想步韩国后尘，动静闹大点好向美国交差。

推翻美元霸权的两个气点在中东和东亚，在中东老美已经占不到便宜了，俄罗斯和欧洲缓了口气，现在关注点都在东亚了，所以中印之间的危机，没有一个国家肯出来做和事老，老美借印度闹事，只要战争一开，就可以成功收割中印两国羊毛，所以美国盟友不吱声，欧洲、俄罗斯巴不得推翻美元霸权的主战场在东亚，毕竟中东是自己家门口，而且可以削弱中国崛起，

自己做到渔翁得利，所以也不会有哪个国家出来做这个和事佬。

中国现在战略上稍微有点被动，一方面洞朗全国老百姓都在关注着，另一方面肯定不希望自己成为“跳墙”的那个角色，但是就像前面说的，欧洲、俄罗斯此时松了口气，现在能帮我们的人几乎没有，虽然大家在大的立场上一致，谁都不想做排头兵。

对于这一局牌，重点还是看老美敢不敢把全部家当压上，搏一把。

博，日本和韩国会成为主战场，老美必须亲自上阵，在中国家门口打架，老美胜算不多，一旦失去关岛、韩国、日本，美国霸权必然衰落，树倒众人推，俄罗斯、欧洲会在中东地区收割美国势力范围，美国从此退出全球战略，只能龟缩回去。

不博，这帮小弟们已经学的比猴还精，除了喊口号、演戏，没一个敢真的动手的，假如印度这次学了菲律宾，闹完事又跑中国来要投资，回过头来再骂一句“都是美国人出的馊主意”，这样老美的颜面也损失殆尽。

牌局如何发展，在于中国在东海决战的决心，美国有没有

决心继续领导世界一百年，中东和东亚两个战场，他必须亲自上阵打败其中一个，否则这帮小弟一个个都要离心离德了。

反观美国股市走向，资本家对美军并不抱有太大信心，所以未来黄金肯定要大涨了，大家都在煎熬着，看谁先“狗急跳墙”。

今天透了点小信息，可以适当入手点黄金了，但是别玩杠杆学人家搞投资，那东西风险太大，不是我们小老百姓看的懂的，有钱的同学买点纸黄金，没钱的给老婆、老妈买点首饰金，纯粹当给做空美元贡献一把微薄之力了，自己手里头还拿了点保值的真东西，总之没有一点坏处。

@ty_123224941 2017-08-12 23:55:42

老头子主任，我的二宝五十天了，要去办出生证明了，都拖了很久了，孩子爸爸一直没想好名字，我想何不请主任起一个呢！我带着两岁大宝和二宝，实在没时间看后来的帖子，晚上照顾小宝，白天要陪大宝，我是怀二宝的时候开始追贴的。老头子我应该怎么操作（就是给辛苦费啦）呢？微信发了信息给你没有回复我呀。

老头子没公布过自己的微信，你加诚远的wuxichengyuan32

@n 宁静致远 n 2017-08-17 11:09:50

主任 从去年到现在 已经是第二遍看帖了，顺带买了几本黄帝内经、南怀瑾、中医的书看。大道相通，醍醐灌顶。说说自己的收获：

1. 找到了自己的定位，不会再一味迎合。中正做人，圆滑处事。人情炼达，又要不失原则。

2. 根据自己的现状，找到今后的目标：在工作之余 学习传统文化，要带孩子和家人一起学，影响身边更多的人。把精力多用在学习和教育孩子上，与孩子共同进步。

3.开始练字，并运用学到的中医理论注意养生，管理自己的身材。

4.准备开始练习写作。写什么现在还没有目标，就从日常的学习收获，生活感悟开始吧。希望有一天也能整理出来开一帖。

5. 把之前自己爱拖延的毛病稍稍改了一下，但还不彻底。告诉自己从小事做起，体会到了不拖延的成就感和愉悦感。继续坚持吧！

6. 照镜子 感觉自己的目光里多了一份坚定和淡然。继续修炼。

给主任汇报学习收获 同时自勉！

讲面相就是个引子，领着大家对枯燥的学习产生兴趣。

以前穷的时候不仅仅没有白面精米吃，吃杂面、陈粮都不容易，所以不论南北方的老百姓都自己做咸菜吃，南方人叫“下饭吃”，北方人叫“领饭吃”。

意思差不多，“领饭”比“下饭”却要生动很多，年轻的时候和很多北方战友一起吃饭，他们总是讲“饿的时候一条咸鱼可以领二斤馒头”，这个“领”字发音又各式各样，写这个帖子能够领着这么多同学一起读书，我才知道这个“领”字的真实写法。

北方的同学可以发表一下，你们当地这个“领”字都是怎么读的？

天气没这么热了，可以继续“领饭”了。

@jiaojiao201588 2017-08-19 07:23:51

主任，早上好!! 几天没来天涯，今天休息进来看看，发现现在国家查环保，不光京津冀那边，很多地方都在实施，这应该跟国家的策略保国企有关的。就是因为老家很多私人企业不让干了，我都让我家里人到上海来找工作了，不管怎么说，还能赚点钱，不然我们这些普通老百姓怎么过啊？看到国家的改革，对于我们这些底层没钱买房的百姓说，未来十年看到希望

可以买的起房子了，我想听听主任，是怎么看待关于这次改革，国家未来会是什么样啊？上海去年就排外，我们这些在这里打工的，以后将何去何从啊？

侧供给改革，把一些低端小企业侧掉给大企业让出生存空间，对外侧日韩欧洲等高成本国家产能，对内侧小企业，这两条路都属于侧供给改革，不能说是保护国企，保护的是一些能够整合资源打响品牌走出去的企业，不论国企私企，只要有能力走出去都会受益。

所以老头子在前阵子和同学们讲现在是“抱大腿”的时代，不要再单打独斗了，对于小老百姓来说赶紧抱大腿，找一些有发展劲头的企业去打工，不要在犹豫或者还抱着把自己卖个高价的想法，如果是做小生意的赶紧找个品牌抱着，别硬抗了。

老头子前面就提醒过的，同学们没当回事，尽量少折腾，减少不必要的开支。

这个世界被发达国家透支了几十年，到了他们该还账的时候了，目前来说中国也有内忧外患，但是相比欧美强很多，这几天美国人闹，欧洲又出事了，同学们问的是小老百姓该怎么办，回答这个问题先要把世界形势说一下，任何小事的发生都

是大趋势大背景下的正常现象。

中国是世界工厂，美国人去工业化以后把低端加工制造业丢给了中国，中国人勤奋、怕穷、不怕污染环境，用了二十年发展到了今天，基本上抢夺了欧美、日韩等传统制造业的饭碗，并且逐渐占据高端制造业的饭碗，仅拿手机作为案例，现在除了苹果基本上就是中国品牌的天下了，以前这些都是外国品牌，华为都是低端机充值送的都没人要的那种。

美国自己把自己的工业化给搞没了，靠美元霸权收割全世界的利润，造成今天这种格局是历史发展的必然不是偶然，资本主义兴起之初，海上强国是西班牙和葡萄牙，两牙有着先进的制造业，能够生产当时世界上最先进的战船，当他们尝到抢夺殖民地的甜头以后，逐渐放弃了发展制造业，后来两牙的地位被工业革命之后的英国取代，英国的蒸汽机、铁甲舰代表着英国最先进的制造能力，打败两牙之后英国成为了世界唯一的霸主，全球只要太阳照的到的地方就有英国的殖民地，历史是何其的相似英国人也开始变懒，制造业逐渐丧失被美国取代。

美国取代英国之后，侧垮了苏联，苏联解体的原因很多，最重点的原因是放弃了传统制造业，一心发展军工，到现在它的继承者俄罗斯已经彻底沦落为资源出口国。

历史又是何其的相似，美国人用美元替代殖民地剥削全世界，国家和老百姓尝到了美元霸权的甜头，肆意的发展金融经济，低端制造业即辛苦又不赚钱，当时能够接手美国低端制造业的只有东亚几个国家，所以亚洲四小龙诞生了，亚洲四小龙身板太小，他们的产能满足不了全世界老百姓的消费，苏联解体之后中国递交了投名状把这些没人愿意干的粗活累活接了过来。

然而历史不会开玩笑，丧失了制造业的美国成功步了两牙、英国的后尘，霸权地位逐渐动摇，所以特朗普是非常聪明的，美国制造业回归才能救美国，其他的药方都无用，但是历史不应某个人而改变，推翻暴秦不是陈胜吴广两个人的事情，同时还有项羽、刘邦，原六国势力都在反秦，特朗普的政策是对的，但是美国老百姓看不懂，他们要福利要赶走外国人，他们觉得是外国人太勤快抢了美国人饭碗……

前几天美国要对中国打贸易战了，美国人战不起，以他们的生产能力根本没法战，只会更加的固步自封，不论是贸易战还是中印冲突、南海危机，都是围堵中国崛起成为世界一极的抵抗动作，中国完全没有被这些外部因素干扰到，发展一带一路用制造业整合欧亚非大陆一直没有停下脚步。

从大格局上讲，中国取代美国成为世界霸主是历史的必然，但是这个过程要十年，所以同学们准备好过十年勤俭节约的日子，先学会节流，不论你失业还是在业，都要先节流，因为节流比开源容易，这一点大家都要有心理准备，我已经喊了半年了，不知道有没有同学照着做了。

对于中小企业老板、打工人群，最关心生存问题，小企业小作坊倒了，开店的生意都不好，未来怎么活下去这是他们最关心的。

老头子已经给大家开了药方，抱大腿不但可以解决生存问题，将来这些大腿走向世界的时候你也是功臣，十年后经济复兴，中国制造、中国文化产业同时占据世界主流位置，你哪怕作为大腿企业的一名普通员工都会成为被身边人羡慕的对象。

如果你是高级务工人员，有学历有技能，哪怕竞争再激烈也要想办法给自己找这样的工作，如果你是普通打工者，放弃创业当老板的想法，放弃高工资的想法去大腿企业做一些基础工作，如果你是做买卖的小老板，放下面子如果有行业龙头找你谈收编，就给他们收编了吧，如果没有就主动出击，就像原来的杂货店一样，你不加入连锁体系，你旁边的店子加入了，

别人有品牌有形象利润还高，用不了多久就把你打败了。

这就是抱大腿，哪个行业都能适用。

• 敬天爱人 1978： 举报 2017-08-20 16:23:57 评论

评论 禅海商道：那公务员呢？

• 禅海商道： 2017-08-20 18:46:16 评论

评论 敬天爱人 1978：怎么还在纠结这个问题，半年前就叫你稳定放在第一位。

@shmilywzh 2017-08-19 14:58:47

请教主任一个问题，用神庚金的，斧钺之金，但这个金似乎很难补，能携带的又只是属于辛金，有什么办法补庚金呢？另外能否通过纹身的方法来补，比如文个斧头什么的？谢谢??

补用神的方法很多，我之前发过毛主席的卧室，大家再看一看就明白了。

主席用神木，他的笔名润之也是水生木的格局，他的卧室里清一色的木制品，没有一点铁器，而且主席一辈子不碰刀枪，不坐飞机。

学会举一反三，庚金代表刚健、豪放，首先性格上可以补，

让自己行动力强一点，果断、主动一点都是补庚金。

数字上可以补，比如你的电话号码、QQ 号、楼层、车牌号都可以补庚金，名字、网名、笔名也可以补。

从事的行业可以补，我们主席从事的是军事斗争行业，但是他尽量避免碰刀枪，主席的思想斗争本领最强，文章写的好，这些都是属木的，不论你从事什么行业，尽量做自己擅长的，适合自己五行的岗位工作。

卧室也可以补，有人会给自己办公室摆那种刀剑，或者供关公像，这些形式有很多，自己多思考。