

## 医人异事\_池草

最近在翻看曾祖和祖父留下的医学笔记，有一本是专门记载他们亲身经历过的灵异之事，留给子孙作为日后临床的参考。原文都是用文言的，我抄录的时候尽量翻成白话，并且做适当的润色和注解，希望能为各位看官聊充笑谈。

如果说这个世界上真的有鬼神，恐怕中医大夫是最能接近到鬼神的职业之一了。古代的“医”字，有一种写法下半部分就是“巫”。西方医学没有普及的时候，一个垂危的人，在半阴半阳之际、半生半死之间，是需要德高望重、医术高明的大夫来判断生死存亡的。如果大夫在一番诊察之后，摇摇头叹口气，说“不用开方了”，意思就是此人必死无疑了。如果大夫试过脉之后，写张方子说“不妨试试看”，就是还有能救活的可能。对生死情境已经司空见惯，恐怕对生与死的体验也会比别人多那么几番。这样的大夫每村每县都会有那么一两个，而我的祖父恰巧是他们中的一个。

### 一、鬼门贺

鬼门十三针是针灸术里最特别的一种，因为一般的针灸术都是用来治人，而这一种却是用来治鬼的。

这套针法在中医里面常用来治疗癫狂症，大概是西医讲的精神病一类。中医认为，这样的病有很大一部分是因为鬼魅妖物附身导致的。据说发明这套针法的是孙真人，至于这个孙真人是不是鼎鼎大名的药王孙思邈，现在已经无从查考了。

在北通州有一位姓贺的医生，和我的曾祖父相识。他们家是数代传承的鬼门针法，并且精通厌镇的法术，治疗癫狂这一类疾病百治百效，从无失手。到我曾祖的朋友已经是第五代传人，他这个人生性狂傲古怪，自恃掌握了诛杀鬼神的技巧，对灵异之事尤其无所忌惮。每次到病人家应诊的时候，指着病人的鼻子高声叫骂一通，本来胡言乱语狂躁不安的人立刻被他骂的低头不语，此时他拿出银针按照十三鬼门扎下去，病人昏睡半日，起床的时候就好了。按照规矩，事情是不能做的这么绝的，鬼门要一门一门的慢慢往下扎，鬼被逼的受不了的时候，就会哀告针师，此时针师问清孽债前缘，在人鬼之间做个和事老，病家给鬼道做些功德帮助它们早早超生就是了。可是这个贺先生偏不信邪，他觉得人鬼应该互不干涉，既然鬼附身害人，就一定要赶尽杀绝，以免日后再次为祸。

有道是，常在河边走哪有不湿鞋。有一次这位贺先生遇见一位厉害的主儿。

有一位女病人，二十七八岁，狂躁非常严重。犯起病来爬到屋顶上拜月亮，或者生撕活鸡吃，或者一丝不挂的往门外跑一点也不知羞耻，而且力大无穷，发病的时候要三四的壮汉才能制服，家人为了此事也曾找过喇嘛念经、道士做法，毫无用处，听人传说贺先生医术高明，所以请来医治。贺先生见了病人按惯例先是一通大骂，病人毫不理会，后来竟然和他对骂起来。只得让家丁先把病人按压住，然后贺先生强行针刺。每刺进一针，病人都要撕心裂肺的高声喊叫，然后笑骂贺先生。

到第十三门鬼封穴的时候，那个东西高声说：“你今天非要置我于死地，坏我的道行，我不会放过你，我诅咒以后你的子孙中每代必出一个痴呆疯癫之人。”贺先生冷笑一声，并不以为为是，朝病人舌头一针刺下去，把那个东西了断了。

当时贺夫人已经身怀有孕，半年之后诞下麟儿，无恙。贺先生讪笑那个妖怪太自作张狂。二年之后又生一子，三岁后发现是痴呆疯癫，多方名医诊断是内因所致，久治不效。以后所生儿女无恙。

我祖父在记录这件事情的时候，已经见到第四代人，确实是每代都会出现一个这样的人。

贺先生治病救人，也算是顺应天道，积德行善，为什么会遭到这样的不幸呢？可能是对鬼神太过刻薄，滥杀无辜才会这样吧。佛说众生平等，不管对高贵于我者或是低贱与我者，都应该抱有宽恕仁爱之心来对待才道路会昌盛持久啊。

再说一个我自身的经历。

有一次，有个病人来找我针灸减肥，男的，25岁，200多斤。据说特别怕针，但是为了减肥大业来试一次。

头两针扎前臂，还可以咬牙忍。第三针是扎在肚脐向上面一点的一个穴位上，刚扎下去他捏着嗓子尖叫：“哎哟，疼死我了，我不扎了，疼死我了。”

理论上来说，这个穴位的痛感要比手臂两针的痛感小得多，况且针灸本来也没有多疼。但是当时他疼得脸色煞白，高声尖叫。我怕出什么问题，就赶紧给他把针起了。

回来和同事回想一下，越想越觉得蹊跷。针扎下去那个尖叫的声音根本就不是他啊，莫非是……

后来一个跟他关系不错的人来我们这里聊天讲起他来，说这个人身上一直就不干净，看人的眼神都不对。他以前去泰国旅游，曾经从降头那里领养过一只小鬼，之后养腻味了，就随便找个地方给埋了。我和同事们如梦方醒。

## 二、太素脉

看过中医的朋友，都被医师试过脉搏。脉搏的跳动的细微变化，是中医师判断病患身体状况的主要依据，精通脉法的医师，摸一会儿脉，能把你身体所有的疾病和不适一一说出，有些甚至是特别细微的、连患者自身都不太注意的情况也不会遗漏，不夸张的说比高科技的ct机还要精准。但是要学会这样的脉法，首先自己要是绝顶聪明的人，其次要有名师指点，然后通过n年的实践和磨练，摸过数以万计的脉象之后，才能够获得。中医界真的懂得脉法的人，一百人里也就有那么两三个，懂脉法的人里面，一千人里未必能有一个修炼到这个境界。

现代中医界有一位老师叫金伟的，人送外号“活ct”，大概可以称得上奇才中的一个。金老师是盲人，也许在现代社会里，只有摒却花花世界的骚扰，才有可能修炼成这样的盖世绝技吧。

言归正传，下面讲的太素脉的故事，却是跟命运有关的。太素脉法是一种通过脉搏跳动来判断人生吉凶祸福的方法，可以归入相法一类。现在可考的资料，这种相法早在汉代甚至更早就已经有所流传，明代青城山人张太素，加以归纳总结，整理出一本《太素脉秘诀》，流布世间，所以后来就管这种相法叫太素脉法了。

曾祖父民国初年在沪上坐诊的时候，有一人在街市上以太素脉法为人评断吉凶祸福，每次收银洋五角，据说非常灵验，有很多知名人士也要找他去看。

因为也算半个业内人士，曾祖不太相信凭借脉法就可以不算命运的说法。当时药店有个伙计天生脉象奇特，曾祖父就差遣他去卜算。伙计回来后汇报卜算结果说：日后当享千户之禄。大家都觉得好笑，一个药店的伙计，怎么可能会当大官。曾祖也付之一笑，以为此人不过是收取银钱，说些奉承话罢了。

数年后倭寇乱华，此人从戎抗日。因战功卓著，屡屡提升，后在江苏某县任县长之职，所辖千户有余。

另外一则是曾祖父听说，当时有一人问卜，先生说他命不该有子，即使生下男孩七岁之前必定夭亡。此人太太生三子二女，前两子都是三四岁间夭折，女儿无恙，第三子现已十岁，健康活泼。于是嘲笑先生卜算不准。先生沉默不语，退回卦金。

数年后此人家中东窗事发，才知道第三子是太太与下人私通所生。于是众人愈加佩服那个算命先生的算数。

如此看来，世间有好多技能不是依靠我们的臆度就能够了解，不必因为自身狭窄的知见就轻易地否定别人。所谓人外有人，天外有天，果然是这样啊。

## 三、祝由十三科

又是十三，我想说这个数真的挺邪的。鬼门十三针，祝由十三科，十三总是和奇奇怪怪的事情联系在一起，难怪西方人都不喜欢这个数字。

中国传统里的基础计数单位最大就是到十二，是地支数。然后其他数的都是从基础数上翻倍得来的。可能十三真的就是代表一些色相之外的东西了。

大家知道，医学治疗有分很多科目，内科啊，外科啊，妇科啊，儿科啊，之类的，这样一直排下去，一共有十二种，都是普通的治疗手段和治疗项目。到第十三个就是祝由科，这一科能治各种大病小病、疑难杂症，象什么止嘔啊，止血啊，鱼刺卡喉啊，腰腿疼痛，半身不遂啊，精神病啊，癌症啊，林林总总不一而足。

治疗方式以符咒为主，有时会稍微用一些简单的草药作为辅助。有人说这个是迷信，有人说是气功治病，还有人说真的是与鬼神有感通。到底是怎么回事，我也说不清楚，不过确实体验过，也见过通过这种方法治愈的病例。据说咒术师在学习祝由术之前，要发很毒的誓——比如宁肯断子绝孙莫要符咒不灵之类的话。另外还有一种戒——要终身不吃某种东西。然后还要通过修炼啊什么的，很繁琐的程序，然后才能实际为人治病。

我想这大概是咒师念力的作用吧，有时候人的念力是非常强大的，一切唯心造嘛。

下面讲故事，我曾祖父看过一个病人，是噎膈症，相当于食道癌这样的病。来看诊的时候情况已经很糟糕了，滴水难进，喝水都喝不下去，还怎么吃药呢？曾祖父婉言拒绝了，让他回家“好好休养”，其实就是等死了。

半年多之后，曾祖父竟然在街市上又看到这个人，而且比以前白胖许多，气色也好不少。开始曾祖父还以为眼花或是看到鬼，上前一问才知道的确是这个人。于是问他是如何好的：

家人带他来我家看过病之后，很失望，只能让这个病人卧床等死。过了几天，有个摇铃医路过

他们家。摇铃医就是手上拿一只手镯样的铁铃铛——行话叫“虎撑”的乡间游医，病人一听到铃铛响，就知道郎中来了。关于游医和虎撑，我们以后还会提到。把这个郎中请到他们家的时候，这病人已经奄奄一息了。郎中让他们赶紧找一只白毛公狗回来。那个时候都是看家护院的土狗，宠物犬很少，找这只白毛公狗还颇费了一番周折。狗找到后，郎中取了一点狗血，画了一道符，烧成灰之后给狗灌了半碗，另外的半碗让病人家属用小勺给病人灌下去。说也奇怪，本来滴水难进的病人，吞了一两勺的符水，喉中的梗塞竟然打开一点缝隙，半碗符水慢慢全都吞咽下去。然后又让病人家属给煮米汤给喂下一些。郎中在病人家住了八天，给病人和狗吃了八次符水，这个病人已经可以吞咽流质的食物了。治到这个程度，郎中说不必再吞符水了，给留了一个方子，让他坚持服用半年，自然会好的。临走之前特别交代一定要看好照顾好那只狗，不要让它乱跑，要让它吃饱喝足。郎中走后，那个病人认真的吃药，照顾狗。可是到第三个月的时候，那个狗却得病了，不吃东西，迅速消瘦，没过多久就死掉了。那病人只能惴惴不安的吃药，身体倒没出现什么特别的变化，反而一日见好一日。我曾祖说，那个郎中用的是祝由之术啊，他是把人的病转移到了狗的身上，救了这个病人一命。

再说一个我经历的。

有年夏天去朋友家玩，他们家住在湖边，天天打得到鲜鱼吃。湖鱼不比海鱼刺又多又碎。小刺卡住了没什么关系，咳几下，或者拿饭压一压就没事了。可是有次我让大鱼刺给卡了，扎的挺深，呼天抢地的难受啊，试了好多办法都不中用，最后决定去医院取出来。在去乘车的路上，遇见同学的一个什么远房亲戚，四五十岁一大叔，问我们：干嘛去啊？慌里慌张的。同学说鱼刺扎嗓子了，咳不出来，去医院夹出来。大叔说：不用，我给你拔出来。同学不太信他，我想能不麻烦去医院，大叔会拔就让他帮帮忙，省的麻烦了，也不是什么大事。大叔拉我们到卖冰棍儿的小卖店，问老板要了一碗茶水。从怀里掏出烟卷包，撕了一块包装纸，沾着口水在上面画了一阵，烧成灰兑进差水里让我喝下去。我看的那个恶心...但是又不好意思拒绝，一想反正也燃烧过，消毒了，忍着喝下去。喝完大叔让我咳咳看，我用力咳了几声，嘿，鱼刺就真咳出来了。

另外一则，我读大学那会，有个同学足发背，就是脚背化脓红肿，跟馒头似的，疼的不敢走路。因为都是医学生就自己照着书，也吃药也针灸，但是总也好不利索，搞的他挺纠结的。有次放假回家，回来以后他天天往脚背上贴东西，起初我们以为是膏药之类的，后来才知道是符。说是他们当地一个道士给的，让一天贴一张，还念个什么咒，不用吃药，也不用针灸。他也老实，回来就照着做，贴了十天，彻底好了。

#### 四、人参精

上面说了几种医术，咱们再说个关于药的。

人参精的故事大家都听说过吧，记得还有个什么动画片儿来着，也是说人参精的，名字忘了。

人参这个东西，可能是植物里面生长最缓慢的东西了，三五百年，也就有大脚趾那么粗，你去同仁堂柜上看看，一二百年的野山参，跟手指头差不多粗细的。这东西生长全靠吸收日精月华，按照科学的说法就是吸收各种宇宙射线作为营养物质的，所以这东西疗效很神奇、功能很强大，要死的人赶紧灌一碗浓参汤下去，说不定就能救过来了。《红楼梦》里老祖宗归天之前喝的就是这个，但还是死了。这说明，人参虽然神奇也不是万应仙丹，不是什么病都能起死回生的。给对的人用对的药，这一点很重要。

野生人参的药力究竟有多大呢？

我有一同学，学药的，在同仁堂。有次他们柜上理货，有根上好的山参掉了一节三四公分长的参须子，也就龙须面那么粗吧。他趁老师没看见，就搁嘴里噙着。好家伙，有一个多小时吧，就开始流鼻血，怎么止都止不住。哥们儿实在没办法，就跟老师说实话了。老师赶紧让人给煮了绿豆汤，把药毒解了鼻血才止住的。

多说一句，绿豆汤解毒的效果很好，特别是吃错了药啊，食物中毒之类的，但是煮绿豆的时候绿豆不要煮开了花，稍微煮一下，汤水变色就可以喝了。绿豆煮开了花，药性就改变了。所以说同样是根茎，三五百年才长指头那么粗的人参和三两个月就能长到胳膊那么粗的萝卜，差别肯定是巨大的。

跑太远了，继续人参精。

植物类的东西，一般都是有性无命的。就是说它们虽然会生长繁育可是是没有灵魂的，怎么会成精呢？一个物件，年深日久的吸收天地精华之后，就容易吸引鬼神一类的东西过来，这些鬼神长期附着在这个物件上，就以妄为真，觉得自己和这个物件融为一体了。所以封神榜里的琵琶精，各种桃精柳怪一类的就是这个道理。

人参这种高能量的储存体，年深日久肯定也会招来精灵一类的东西附着在上面和这颗人参一起修行。所以就成了人参精。这类精灵一般都很善良，还没听说有人参精害人的，一般都是人害人参精，可能与人参吸收的正能量有关吧。

清末民初的时候，真正的野山参数量很少了，一般关外三省出产的比较多，华北地方河北和山东也都有出产，但是数量不多。而山东出产的人参以泰山参为主。

清末有个姓王的泰山山民，每年卖给济南宏济堂（同仁堂山东分号）上等泰山参十二根，供清朝廷和省内要员使用。另外也贩卖各种生鲜药材给宏济堂和各家药铺。

他采的参几乎都是百年以上，而且全须全尾。人参这东西要想采全了很不容易，你想头发丝那么细的根系埋在土里，一不小心就碰断了，碰断的稍多一些，参的价钱就卖不上去了。

数年下来，他也成了当地的富裕人家，在济南城中置了房产，靠佣工收租为生，不再上山采药了。坊间盛传此人的积了阴功，有山神相助，才能致富的。

这个药农和一个药店的老板是至交，他没发达那会儿，采的次等药材没人要，没钱买米回家，只能四处哀告。这老板可怜他一概收取，炮制好后，布施给没有钱治病买药的穷人，药效倒也不次。我曾祖父和药店老板是好朋友，此人发达的原委是他讲给我曾祖父知道的。

有一回，药农上山采药，在山沟里听见有人呻吟，就跑过去看。有个赤身裸体的小孩子，四五岁的样子，浑身是土。药农问他怎么了，小孩子也不说话，抱着自己的腿一行哭一行往上

面看。药农抬头一看，嚯，头上的两条石梁间距有一丈宽，离地也有六七米高，这小孩子莫非是从上面摔下来的，真亏他命大没摔死。药农掏出一些伤药给他涂在腿上，简单的包扎了

一下。然后问小孩家在哪里，怎么会跑到这里来，小孩也不说话，拿手往山里指。药农一想，总不能把孩子扔这里不管，回头再给野兽叼了去。背起孩子顺着他手指的方向往山里

走，心想他一个小孩子也不会离家太远，估计走个一二里地就找着他家了。走了约摸一袋烟

的功夫，小孩子突然挣扎着要下地，药农就把他放下来。孩子下了地，腿跟没事似的一溜烟

扎进山林里了，可把药农给吓坏了，心想莫不是遇见妖精了。还没回过身来，小孩子又跑了

出来，手里拿着一根上等的山参交给他。他接过参看了半天，再找孩子的时候，孩子又不见了。

药农在原地琢磨了半天，明白了，这是遇见人参精了。人参要能化成人形没有千八百年的时间是不可能的，千年人参得买多少钱啊，不过那个贪念那么小小的阴暗了一下就回去了。心想，咱也没那个命，人参精送我这根山参也够我好吃好喝两三年了，要啥自行车啊，然后就

下山了。回家之后山参买了个好价钱，心里那个美。隔了一个多月，天还没亮，有人敲药农家的门。药农开门看，门外没人却吓了一跳，有个比人高的红球在天上飘着呢，莫不是鬼？那球倒也不进屋，就在天上跳来跳去。药农赶紧把门关了，那个怕啊，什么鬼东西嘛。关了门，那红

球又敲门。这样反复好几次。

然后药农开窍了，这东西是要我做啥事。就穿好衣裳掩好门，出来，那红球就往前飞几步，他就跟着走几步。一直走，一直走，进了山又走了一阵，红球落地不见了。药农走上前去

看，是参啊。原来是人参精又送他人参呢，又磕头又作揖的。然后把参仔细刨出来带回家。以后每月一次每月一次，跟月经似的，次次不落。估计哥们儿也轻车熟路了，也乐坏了。当

时一点善心，得到这么多回报，美。

这么有六七年的时间，药农也成财主了。买了地又买了房。有次小红球再来的时候，药农说：人参精啊，谢谢你报答给我这么多好处啊，这些年我挣得钱也不少了，知足了，这次采完我就不采了，这一座泰山能有多少人参让我这么采啊。以后我搬家去城里住了，你也别

来找我了，咱们有缘份的话再见吧。（看看，——俺们山东人就是实在啊~）后来药农搬进济南城住下来，当寓公了。一直活到很老才死去，子孙的福气也很多。

这个药农行善、止贪、知足才会有这样的善报啊，因为阴功的积累和自身的敦厚才得以福局长久。如果当初贪图千年参王的利益，或者对钱财没有满足的话，恐怕早已经惹祸上身了吧。

## 五、业障病

中医诊疗法里面，形而上的成分比较多。什么气色啊、脉啊这些信息，都是靠医师本人去收集、分析，然后作出诊断，为病人处方的。所以即使同一种疾病，你去看十个中医也许会有十种诊断结果和十个处方。这不值得奇怪的，每个医生的观点和角度不一样，所以会从不同

的角度去分析、治疗疾病，所以才得出不同的结果。

因为这其中几乎没有什么标准可以遵循，是完全依靠医师自身的学识和见识作出的决断，所以一般的人都会比较迷信老医生的话，胡子越长可能经验越丰富吧，普通的民众总是会有这样的想法。

问题是怎么判断医师的诊断和处方是正确的呢？因为没有明确的鉴别标准，只能依靠病人自身的感知去判断了。所有的病，如果你吃一个医生的药7天以上还没有任何改善和好转的时候，你可以考虑换个医生了。不要相信中医慢啊，要慢慢调养之类的鬼话，那只是无能的医生蒙骗患者的鬼话而已。可以暂时没有反应，毕竟身体需要一个自我调整的时间，但是再长也不会长过七天。

所以，下面讲一个执着的病人的故事。

三十年代的青岛，远离山东内部的混战，偏安一隅。一时名流云集，文化繁荣，有小香港之称。一些知名人士也都在青岛置办产业，养老休闲之用。

有位国内要员的母亲被儿子接去青岛疗养，老太太有一种怪病。两手、两臂，乃至肚脐以上的上半身“枯黑皆如裂漆”，笔记上用的这四个字，我不知道各位能不能想象出来。就像黑色油漆干裂破碎了一样，现在很少能见到干裂破碎的油漆了，总之就是皮肤干裂成一小块一小块的，还是黑色的。哎呀，我想象一下都觉得恐怖-\_-||。但是呢，“唯除头面”，头和脸又没有毛病。

江南、江北无数的名医都给看过了，她的这个病十几年，吃了多少药呢？“所用人参一味，已逾百斤。”以前给富贵人家看病，医生们总是喜欢用一点人参的，一是因为久病重病身体虚弱，上次讲过，人参很补嘛。第二还因为那时候人参贵啊，开一点人参出去，药店能给点回扣啊什么的。嗯，其实医生们很早之前就有灰色收入了哈。第三呢，还因为迎合病家的心理，人家有钱嘛，你给开便宜的方子，人家就会讲，你不给我用点人参这样的好药贵药，我的病能不能好啊？人都是会有这样的想法的，现在也是。

刚才说到光人参就吃了快一百斤了，可是这病一点都不见好啊。做儿子很孝顺，所以就很焦急。这一年的夏天，又在青岛搞个名医大会诊，江南江北请来名医十数位，我曾祖父也有幸被邀请到。你想，十几个大夫凑在一起，有说因为痰的，有说因为风的，有说因为这里虚的，有说因为那里实的，意见很不统一。开的那些方子，老太太几乎也都吃了一个遍了，根本不会有什么效果。

大家都在为难焦急之际的时候，有个陕西来的大夫说：我一直信仰佛教，佛教里有业障的说法。各位医生的诊断都有道理，但是总也治不好。恐怕您母亲得的是与鬼神有关的疾病。

有些医生很唯物，一听到这位大夫这么说，马上拂袖而去，说自己不屑与这样的神汉为伍之类的。也不知道是不是给自己找个台阶下，总之就是走掉了。

那个长官呢，也将信将疑。于是又去请老夫人出来问问看。佛教讲杀生、淫乱、偷盗、欺骗、饮酒，这五种坏事，随便做哪一种，积累到一定程度都会受惩罚的。

老太太回想半天，说别的毛病我倒没有。就是从年轻的时候，爱捻蚂蚁玩（真tm-bt的老太婆...），然后巴拉巴拉叙述她的施虐过程，我不翻译了。总之就是很变态。最后她天真的问：是不是因为做了这种事情才得这样的病啊？是的，老太婆。我想说。

医生沉思了半天，说：大概是因为这样的原因吧。您不如真心的忏悔，做几场法事超度被您伤害过的生命，看看会不会有所好转。

这也是没有办法的办法了，长官马上请僧侣在他家乡和青岛两个地方，一起念经、做法事，老太太亲自上场忏悔，并且坚持行善，不再伤害生命。

她的病竟然慢慢得到好转，半年多之后就痊愈了。

老太太为了自己变态的嗜好和快感，伤害了那么多无辜的小生命，同事换来十几年奇怪疾病的痛苦和折磨，不值得啊。如果没有那位通晓佛教知识的医生的指点，恐怕她要痛苦一生吧。

还有一则类似的医案，放在一起吧。

某村的刘氏，自称被鬼魂缠绕，非常痛苦。据说鬼魂是难以忍受她的毒而自杀的婢女。

曾经请过道士来做法，但是道士说是明确的债务关系，他们也无能为力。

中药之中也有通过药力驱散鬼魂的配方，但是药煎好之后，不是还没端到面前就把碗打碎，就是煎药的锅子莫名其妙的碎掉。有时即使能喝到嘴里，就象被人扼住了咽喉根本无法下咽。

后来过了没多久，这个女人就死掉了。

感谢破壁而去同学提供主题歌，我下了一个听，童年的美好回忆啊，感谢！

秦人家园同学，不如白通、四逆的方子啊...个人觉得后世的方子都不如经方来的，遍地都是，你自己看啊，陈修园有本《景岳新方八阵砭》那个批评是很严厉的，你可以找来看看。

《伤寒》虽然在汉代立方，但是现在用起来，那效果还是刚刚的。

德源：绿豆粥清凉解毒的效果还是有的，只是不如没开花的绿豆水效果好，那个绿豆水性质比较凉，是不适合经常吃的。

另外感谢各位同学的捧场，会努力地，哈哈。

上面德源同学说十三针是治业病的方法，其实并不准确哦。应该说是治鬼神病比较对。

业障病呢，一般是指自己犯下错误、罪行，被冤家找上门来，人家有理有据的，你要补偿人家，赎罪啊，还要看人家接受不接受的。

鬼神病，就是指没有什么原因或者过错的，即使有过错吧，也无非是贪财好色这种小毛病，然后被仙家、鬼神这一类的东西找上门来，占据你的身体搞怪。

今天好晚。明天有空我们讲几个鬼神病的吧，明天见咯。

呃...忙碌的上午终于过去了。

北京从入冬以来，就只有下过几片雪花，还是某个晚上偷偷下的，天亮的时候就已经完全看不出下雪的痕迹了。温度降不下来，天气又干燥，细菌啊病毒啊就很容易传播，这一阵子门诊量明显增加，特别是儿科的那些小朋友，一脸愁容一边咳嗽一边挂水，真是可怜...

不知道不下雪的原因是不是盛会期间，用了太多的造雨炮弹，把今年的雨水提前用光了。中华儿女多奇志，敢叫日月换新天。

唉，不说这些，继续讲故事吧，昨晚说到鬼神病了。

## 六、鬼神病

这个题目好大啊。传统中医里面，把这种病分成两个部分，一个叫中妖，一个叫中邪。中妖是指有形的鬼怪来损害人，比如狐狸精之类的。中邪自然就是指无形的咯，比如恶鬼啊什么的。

我们先说中妖。妖一般就是动物里面成精的那些，民间传说“灰白黄柳狐”五种动物成精的比较常见，分别是指：老鼠、刺猬、黄鼠狼、蛇和狐狸。当然，也不是说所有的动物都能成精，就象人有智、愚、贤与不肖一样，同一种动物也有机灵乖巧的也有愚蠢笨拙的，这个就叫天分。

话说有天分的动物，在偶然的机会有吃了什么特别的草药，或者吸收了一次日月精气，觉得感觉很好、很舒服啊，于是屡次尝试，慢慢的就积累了道行，为成仙作怪打下了坚实的基础。不过道路仍然曲折漫长，据说有一点道行之后要先学人的模样、行动，然后再学各种鸟叫唤，然后才能再学会人说话。看来鹦鹉、鸚哥比较容易学人说话，高等的哺乳类动物反而不容易学会，这还是有一定道理的。

讲到这里穿插一个小故事。我有个同事，讲的是他爷爷亲身经历的事。他们家是老北京，以前住在先农坛附近，那个时候那边就算荒郊野外了，现在的陶然亭公园，早先是穷人家的乱坟岗子，小孩子不懂事长跑到那边去玩。有一天傍晚，他爷爷玩够了往家走的时候，面前突然出现一个黄鼠狼，有两尺多高，穿个马甲，带个小草帽，手里还拄着一个小棍儿。见了人也不怕也不跑，正对着他开口说话了：小孩，小孩，你看我象啥？这种事同事的爷爷挺老辈儿们讲得多了，倒也不害怕，知道这是黄鼠狼要成精，借人话头呢，你要说他象小老头，他立马就成精了。他也鬼灵精怪，说：你丫象个王八蛋。那个黄鼠狼一听，说：哎呀，真晦气，真晦气。马甲也不要了，拐棍儿也不要了，一溜烟儿的跑掉了。

按说这些东西要修仙先修人，人应该比畜生更容易成仙才对，为什么畜生里成仙的多，人类得道的少呢？理论上讲人身是最可贵的，连佛祖成道都要在人间示现的。可惜世间诱惑人的东西太多了，什么金银财宝吧，美人香车吧，高官厚禄吧，杂七杂八的事情一大堆，根本就没有时间修行，反而不如这些有灵性的畜生，无牵无挂，吃饱睡足了就专心吸收天地灵气、日月精华，反而得道的更容易一些。

这些畜生一旦有了当行，未必也都会伤害人。

有一些来去无踪，喜欢和高人雅士谈玄论道、增益心性的，就象人与人交朋友一样，互相学习，有益无害。

有一些附在人身上，利用异能为人治病消灾，积累成仙的福报，也无可厚非。有些是附体之后，贪图一些酒肉香烟的回报，只要与人无损，也不必苛责。各种异能人、仙家之类，以这一类居多。

还有一些，是专门以美色迷惑人，以求交合，然后盗取人体精气的。中医讲，人的精气是维系身体运作和正常生理活动的根本能源，用一点少一点，很难再补充的，一旦用光了，人也就该死翘翘了。妖怪想偷一些来帮助加快修道，但是越偷越上瘾，一直到把人榨干为止。所以这一类的妖怪往往害人死命，即使一时猖獗，日后也难免神诛雷劈的后果。这一类的例子很多啦，无非就是路边有个好姑娘，公子带回家，夜夜神魂颠倒，然后骨瘦如柴，后来有个道长路过，巴拉巴拉诸如此类。不过话说回来，男人那点东西数量也是有限的，不要说妖精了，就是和普通姑娘夜夜神魂颠倒，要不了半年也会骨瘦如柴的，我以医生的身份保证这是真的。所以这种事情也要适可而止啦。

接下来是中邪。中邪呢，传统中医讲是被鬼迷到了，病人容易出现幻听、幻视、幻觉、精神错乱这一类的状况，西医会统一归进精神疾患或者癔症一类。只要不是宿有孽缘的，象十三针这些方法就比较容易治。

人在世界上一辈子，没有修行，又没做什么特别大的好事，又没犯什么严重的过失的时候，死后就去做鬼，等待机会成熟然后去投胎。有修行做大好事的那些，直接跑去天上做神仙。穷凶极恶的那些直接拉去地狱受苦，是出不来的。

当然鬼也分三六九等，有些是高等鬼，所谓鬼仙的那一类，什么阴司的官吏啊，城隍土地啊这一类的，一般都是在人间有些才能、英灵不泯的，就去那边做官，在传统文化里也可以算低等的神祇吧。

次一些的有些神通的，什么扶鸾仙啊，笔仙啊，不知名的小庙神仙啊，也有一些和人合作的，一起算命、做法之类。茅山道派，和着一些鬼类合作就比较密切。

剩下的就是普通鬼人民和低等的穷鬼了。鬼的食物啊，钱啊，吃穿用度啊，都是要人来给的。中国人为什么这么重视后代香火啊，就是怕死后没有人给烧香上供，在阴间做个穷鬼，做鬼还要挨饿、受冻，要多可怜有多可怜。

还有一种特别的，就是死前怨念特别重的或者是还不该死就死掉的，这种就会比较凶，比较容易害人了。比如某个地方的路口容易出车祸，某个池塘容易淹死人之类的，基本就是这一种在作怪。

普通的鬼象苍蝇蚊子那么常见，只是维度不同，看不到罢了。平时大家井水不犯河水的，偶尔有调皮的，搞搞恶作剧，无非是想捞点好处，让人给烧点香火纸钱罢了，一般是不会伤害到人的。

人不犯我我不犯人，这个准则在人鬼两界是通用的，所以对待鬼呢，只要不去招惹冒犯就好了，也没什么好怕的，大不了老子死掉和你一样，有什么可怕的呢？

从汉代一直到解放之前，中国都有天师府的，在江西龙虎山。这个道观很有意思，属于半个政府机关，很受重视，是专门帮助各级政府协调人间与鬼神界之间的关系的。比如某地出现什么怪异的事情了，当地就给天师府写信，说某某地出现瘟疫，是不是得罪了什么鬼神啊，天师就会怎样怎样观察一番，然后说因为什么什么原因，你们建个什么庙啊，或者做场法事就会好的。官员收到信之后就会按照天师的指示去做，然后可能烈性传染病的衰退期到了，瘟疫慢慢就消灭了。

如果突然中妖、中邪或者经常被梦魇，马上找一条病人穿过的内裤，套在病人头上。假装是咸蛋超人，妖鬼一害怕就会离开，不敢再来了，\_-||。后面的一句是我编的...，你可以假装看不见。

原理是：妖鬼这些有灵气的东西最喜欢洁净，污秽的东西会损害他们的修行，所以把穿过的内裤套在头上，污秽之气会使他们躲避不敢靠近了。比如粪尿啊，狗血啊这一类的。可是这些东西多了太恶心了，病人自身用的也不会觉得太脏，留存的气味刚好可以使妖邪退避，真是一个好方法啊。

田同学，你吃过绿豆水泛酸的，是被寒到了\_-||。绿豆水太凉，你本身又有胃寒的状况，所以才会这样。

你喉咙不舒服又长痘，可能不是真正的有热。中医里叫中虚相火不降的。凉茶啊，绿豆水啊这些不适合你的。保和丸也不太适合吃，也是伤中的。

这样，你不要煮绿豆，把黄豆煮到很烂，每餐吃一小碗，坚持一周看看或不会好一些。

田同学，我拜一下你先。我来讲故事的，不是来看诊，555555，下了班都不放过我。那个什么膏你就不要吃了，你根本吸收不到的，脾胃虚寒，营养没有办法正常输送出去，所以吃下去的东西全部变成火气了，越吃高能量的食物就越是火气大。小麦胚芽和小米粥很好，豆浆也不错，山药薏米也很好，你只要吃了觉得身体舒服，就可以吃的。豆浆和黄豆沙效果是不同的。中医诊病是讲究望闻问切的，你这样说一通我也不知道你到底是什么状况，只能先回答你这一些。还是建议你找个医术好的医生诊断一下，吃几副药调理调理，不要自己乱吃东西啦。

## 七、摇铃医

古代中国医师大概有两种谋生方式，一种是坐堂医，就是挂靠比较大的药房，或者自己有诊所、药铺的，坐在那里等待病人上门来诊或者请出诊。另一种就是摇铃医，这种医生没有固定的行医地点，孤身一人或者带个小徒弟，背个药囊或者药箱里面放几种常用的贵重药材，还有几本医书和几种常用治疗工具，比如银针、火罐之类的，左手拿个幌子，右手拿一个手鐸样式的铁铃铛，走街串巷，行走江湖。被哪家坐在门口嗑瓜子的大婶子看见了，请到家里来，看看头疼脑热啊，牙疼口苦之类的小毛病。要是治得好，就会被张婶儿、李婶儿的也请到家里给自己看看。这种医生有两个好处，一是效果快，他们都是有一些师徒相传、口口相授的独门秘方。比方说牙疼吧，牙疼不是病，疼起来不要命。你要是去医馆看，大夫给你摸脉、辨证，看看你是大肠有火啊，还是肝胆有火啊，然后七七八八给你开一些药，要你回去煮了吃，吃两天，也许牙疼就好了。人家不用，拿那个药面儿，往你鼻子里一吹，打俩喷嚏，嘿，本来疼得死去活活来的，这一下还真就不疼了。其实原理跟麻醉药差不多，药粉把某些神经麻痹了，自然就感觉不到牙疼了。但是过几天药劲儿过去了，就又疼起来了，下回你还得再找他吹。第二是便宜。如果不跟药房挂钩，医生的诊金是纯技术收入，没有什么物质成本，但确是医生本人数十年知识和经验的结晶，早先医生看诊是不开口要钱的，都是病人自己给封红包。即使是在民国末年，我祖父的日记中还是经常出现“今日某某付诊金银元一圆”的字样，以一元比较多见，偶见两元以上或四角五角的。大概是跟病家的经济状况有关。民国末年推行法币啊，金圆券啊这些乱七八糟的东西蒙骗人民，但是延医诊病还是用银元支付，看来当时医生还是比较受尊重的。顺便说一下，那时候银元一元，购买力大概相当于现在100元人民币吧，每月看60个左右的病人，放在现在也可以算中等收入了。现在三甲医院的专家号才8块钱吧... 厄，态度不好还会被病人投诉。所以现在一去看病，就先开200块左右检查让你做做，然后再开200块钱的盐水给你吊一下，然后再开200块的药吃吃。反正大家都医疗保险了，国家付钱，病人自己也花不了多少。就是病人比较可怜，又要照射线、又要被扎、又要跑来跑去，折腾一通，病还不一定能看好，最后还是自己扛过去了。心中那一个愤恨啊，那一个申诉无门啊，所以现在医患关系才搞那么僵。现在的医疗制度根本就是不合理嘛。医生也是人啊，也要吃饭啊，也有老婆孩子父母双亲要养活啊，每月1k几的薪水，没有什么灰色收入，工作又忙又累，活得好不耐烦啊。我有几个同学就是因为不想进入医疗黑幕，被逼无奈，只能转行做别的了。当然很多同学还在坚持原则、默默忍受，很多同学已经沦陷。册。我也疯了，深更半夜跑到天涯上爆料，发牢骚。唉... 你们当没看见好了，哈哈。

刚才说到哪里来着？哦，摇铃医便宜啊，给个一毛两毛，有的时候甚至管顿好吃的就得了，也不多求。当然这里面也不乏不学无术、坑蒙拐骗之辈，有些败类还干顺手牵羊偷盗病家东西、占大嫂子便宜什么的缺德事儿，都不值一提。有些庸医乱治把病人给治死了，拔腿就跑，从此不过此县的也大有人在。不过有些人确实身怀绝技，在治疗某些疑难杂症方面有特殊的方法。清朝有位叫赵学敏的医生写了本《串雅》，就是介绍这方面的药方和治疗方法的，有兴趣的同学可以找来看。同仁堂的开山始祖以前就是摇铃医，后来赚的钱多了，就开了铺面。现在同仁堂已经扬名海内外了，此人可算得上摇铃医中的知名人士了。我小的时候也还有，还亲眼见过。是南方人，来北方语言不通，要唱歌才能和人交流，他那个歌还都挺合辙押韵，挺神奇。药箱子里虫药居多，蜈蚣蝎子白花蛇，还有一些乱七八糟的小虫子都不记得了，得有一二十种，给点虫子再开个方子让配着草药吃。我姥姥家一个远房亲戚找他来看，看好没看好后来也不知道了。

下面是笔记里的故事：

曾祖父有一年在广西拜访好友，他们那里的集市上有一个摇铃医，摆个野摊子，专解金蚕毒，也管收金蚕。金蚕就是一种蛊，据说形状象蚕，通体金黄色所以叫金蚕。两粤很盛行养这个，据说能够帮助发财兴旺，也有人拿来报复怨家、谋财害命。中蛊的人会胸腹绞痛、肿胀，七孔流血而

死，死后有很多虫会从身体里爬出来，心肺内脏都坏掉，十分恐怖。乡间时常有带很多钱的客商暴死，就是被人下了蛊的缘故。

中了蛊的人，生嚼黄豆而感觉不到豆腥味。此时必须马上去中蛊的地方请主人解蛊，否则必死无疑。

还有养蛊的人家，蛊虫是世代传承的，一旦有人养上，他的子孙后代必须一直供养，否则就会遭到灾祸。如果不想继续养下去，要把所有的家产和金蚕放在路边，等待贪心的人捡走，金蚕就会附在那个人的身上，要想送回去已经不可能了。这叫嫁金蚕。那个摇铃医就是专门解决这两种金蚕缠身的状况的。

有中蛊毒的病人来求诊，摇铃医当场给病人喝药一包药粉，要不了多久病人就上吐下泻，吐出的都是青黑粘稠的液体，泻下的都是稀薄的血水。吐泻停止之后再喝一包，继续吐泻，直到不吐不泻了，体内的蛊毒算是排干净了。

还有不想养金蚕和被嫁金蚕的人，要带着财物和金蚕，去空场里的一间小屋，十丈之内不能有活物，医生和病人在小屋，医生把一种特别的药水点在金蚕身上，金蚕顿时化为红水。此时，屋外或有旋风，或由叫骂声，或有什物破碎声，医生用树枝沾着药水到处洒洒洒，很快怪异的事情就消失了。然后再给这样的人服一些药物，用不了多久，这些人就可以过上正常人的生活了。

真是神奇啊，这个人一定是得到了神农氏的秘典，能够使用药物达到出神入化的境界，把鬼神的毒性驱除，并且能把害人的鬼神赶走。天地间的奥秘有多么深刻和奇妙啊。可惜上古的人神相通的秘密已经湮灭了，只留下着一些奇异的技术在民间流传。

那位田同学，你不用太惜命了。你的都是小毛病，只要饮食调理好，注意休息，即使不用吃药，身体也会自我调整好的。不要什么都往鬼神身上推，本来没有病的，整天神经兮兮也给吓出毛病了。

我爱蓝墨水 同学：你看了不少中医科普书哈？不过这些书里的有些东西写的实在是...，本来作者也不是正经的医生，搞些乱七八糟的配方教人家乱吃，不少人很执着哦，坚持吃、坚持吃，吃到实在受不了，才找医生来看。这个时候已经把身体的内部平衡完全破坏掉了，还要先解吃错东西的药毒。还真是害人不浅。

《汉书》里有句话说得很好：有病不治，常得中医。——有病扛着，不去看医生也不吃药，就相当于医术平庸的医师在给你治疗了。第一，身体的自我修复能力是很强大的，有时候把饮食、睡眠照顾好，疾病就能自愈。第二，如果遇不到高明的医师，即使不吃药，也要比找昏昧的医师看诊和乱吃药强得多。

另外，你的情况。

1. 肺寒，内经说：诸气贲郁，皆属于肺；诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。又打喷嚏，又流鼻涕自然就是肺寒啊，怎么会和大肠联系到一起？之所以在清晨发生，无非是外部感受到清冷之气——3~5点室外温度最低，但是要把墙冻透了就差不多天亮了，所以在北方的冬天有些时候早晨醒来会觉得冷。其次早晨身体阳气升腾到上焦，刚好把寒气外逼。于是会出现你描述的种种症状。

2. 如果你住的房间比较阴冷潮湿也会导致喷嚏流涕，所以你换到别人家住就不会发病。

3. 你在睡觉的房间播放《地藏经》的？你诵经啊、播放啊，那些怨亲债主，甚至无主鬼魂，都要赶过来听的，甚至过路的神灵也要恭恭敬敬合掌听诵，功德利益是很大，这些眷属也不会伤害你还要感谢你。但是毕竟不是同类啊，他们阴气好重，晚上黑压压站一屋子，阴气肯定重的不得了，你那点阳气晚上又是最弱的时候，恐怕对身体不好。况且人家都在那里恭敬听经，你躺在床上呼呼大睡——卧听佛法，对三宝没有恭敬心嘛。所以还是换一个房间或者时间段播放比较好。

郁闷de胖子 同学：露阴癖，我没关注过啊，下次帮你考考古籍看会不会有哈。

站在左手边的墨墨：是啊，小到细菌病毒，大到螨虫跳蚤，每个人身上都有一些的。我们的身体其实不是真正属于我们，不过是灵魂暂时借居的一个房子而已，还有很多房客跟我们住在一起。有一天房子坏了，大家各分东西。所以佛教人不要对这个肉体太过执着，真正有修行的人，换一个肉体对他来说，就象换一件衣服一样罢了。

不少朋友留言问我，我讲的故事到底是不是真的。

姑妄言之妄听之。

我只不过是把我的所知所学，所见所闻，用自己的话讲出来而已。宇宙的奥秘太多了，谁能知道事件背后的真相到底是什么？我们又有什么自信 and 标准，足以用来判断真或是假呢？

还有朋友问我在哪里读书，在哪里工作。还有遇不到良医想找我看诊的，还有请我介绍好医院，好医生的。

在这里我只是一个说书人，把我知道的故事和大家分享而已。力所能及的医学问题我尽力会帮大家解答。有些事情真的爱莫能助了。

医生和病人也要讲医缘的，病该好的时候，就会在对的时间，遇见对的医生，给你对的药。

否则即使遇见顶级的国手，也未必能医好病呢。

以上算是对一些问题的集中答复，希望看官各位能够满意。下面我们讲故事：

## 八、不死人

前面的我提到过人体的自我修复能力其实是很强大的。只要有充足的营养和良好的环境，再加上适当的锻炼。即使不进行治疗，人体也能够自我修复，包括现代医学里面所讲的一些“绝症”。

有些时候，某种疾病本来不足以致人死命，致死的其实是人的自信。一旦丧失了生活的勇气和信心，生命的花朵很快就会凋零。反而是坚强和乐观的人，常常能够战胜疾病，重新获得健康的躯体，使生命之花长盛不衰。

我的曾祖父曾经接诊过一个肺癆的病人，是个黄包车夫。妻子早死，留下三个小孩，最大的也就才六七岁，最小的一个话都还不会说。这三个孩子靠车夫一个人拉车养活。肺癆这个病，大致相当于西医的肺结核，来看诊的时候已经是晚期了。俗话说：穷靠卦摊，富跑药店。穷人家不是实在病的撑不住了，是不爱去看病的，有点小钱倒是爱去卦摊儿算上一卦，看看自己几时能够发财。富人有病没病的，就爱去药店买些滋养品补一下。门诊记录上记载这个人：目光呆滞，枯瘦如柴，坐着就喘粗气，不到一刻钟的时间，咳吐了三四口鲜血。脸上的虚寒象水一样往下流。脉搏乍隐乍现，若有若无。大限已经不远了。

我曾祖父告诉他：你的病已经很严重了，必须要服用补天大造丸这样贵重的药才有希望延续生命啊。车夫很失望，说：我已经在家休息了很久，没有去赚钱了。家里的三个孩子还在等我赚钱回家买米做饭，我哪里有钱去买贵重的药材啊。看来我只能回家等死了，可怜我的三个孩子以后要交给谁来照管啊。

我祖父说：你也不必失望，我教你一个偏方。我送你一些白及粉，你回家多买一些大蒜，再去泥塘里摸几条泥鳅。一碗大蒜加一勺白及粉，和泥鳅放在一起，蒸熟了当饭吃。你每天都吃，病情也许会有转机。

车夫千恩万谢的回家去了。曾祖父知道，这样病入膏肓的人，所谓的偏方也不过是一剂心灵的镇定剂罢了。

我的曾祖父都快把车夫忘掉的时候，这个人竟然又出现在曾祖父的面前。他竟然没有病死，虽然还是很瘦，但是看起来精神和体力都已经好了很多。他给我的曾祖父送来五角诊金表示感谢。

车夫说，他回家之后就按照医生的嘱咐吃大蒜饭，吃了四五天咳嗽的频率和吐血的次数就开始减少。就这样一直吃一直吃，吃到后来咳嗽竟然止住了。药粉吃光以后也没好意思再来取，就单吃大蒜了。最近身体好一些又能出来拉车，赚了一点钱，就来把上次的诊金付过，并且问一下还要不要继续吃那个饭了。

曾祖父很惊异，没想到随口开出的简便方，能够把他这么严重的疾病治好。没有收他的诊金，又给他开了一些简单的药，让他回去继续调理。车夫怀着感激和喜悦离开了。

人的求生欲望真是强大啊，如果怀着我一定要活下去的信念，是会创造很多奇迹的。还有，不要迷信贵重珍稀的东西，即使普通的事物，如果能够恰当的运用，也会发挥意想不到的功效。

补充一点知识：

上面提到的“补天大造丸”说是贵重的药材，到底有多贵重呢？我们先来看看成分：紫河车1具，就是胎盘啦，还必须要第一次生育的男胎的胎盘，用米泔水洗净，再用长流水洗，然后放在砂锅隔水蒸烂，用石臼杵烂，才能入药使用。还要，鹿茸啊，虎胫骨啊这些，然后还有一些七七八八的补药。象车夫这样大虚的肺病病人，还要加一点虫草、川贝之类的才好。

我们先不说民国那时候药材匮乏了，就是现在抓这么一剂汤方，最少也得300块钱了。一吃吃几个月，也不是每个家庭都能负担得起的吧？

然后是大蒜：在中医学里对肺的描述是，色白，味辛，主于西方。

就是说白色是属于肺的颜色，有些同学特别喜欢白色衣服的，多半有胸闷气短，乏力又容易疲劳这样的问题，因为肺虚了，所以身体就比较喜欢和肺相同的颜色的东西，这可能是出于原始人类选择食物的本能，只是被我们用错的地方。吃天然的白色的食物是会补肺的。

味辛呢，是说肺喜欢的味道，是辛味的。这辛和辣可不是一个意思哦，生姜和大蒜的味道，那叫辛味，是走清窍的。辣椒的味道是辣，是走浊窍的。生姜和大蒜吃太多小便会有变化，辣椒吃太多肠道和肛门会有变化。这就是走清窍和走浊窍的区别了。呵呵。

那又白又辛的东西是什么，当然是大蒜咯。而且你仔细观察一下蒜瓣儿的形状，有没有跟肺是很像的？所以说吃大蒜这个东西，对肺脏是有好处的。这就是中医用药思路的一个缩影。现代医学现在也证明了，大蒜里这个素那个油对呼吸系统的细菌有杀灭作用，而且可以恢复呼吸细胞的活性。不过，我们中医是不管这一套啦。我们用大蒜治疗肺病因为“蒜与肺道相合也”。

不过大蒜是佛道两教所忌的“五荤”之一。不食“荤腥”，“荤”就是气味怪异的蔬菜，包括葱啊，韭菜啊这些。“腥”才是指肉食。为什么不吃呢？比较正式的说法，这些东西“熟食生淫，生食发恚”，煮熟吃会刺激性欲，生吃会让人容易发脾气，所以修道的人都不去吃它。

确实如此，这些东西吃了是有一些刺激性的，会让精神和身体感觉不清爽，我现在能少吃就少吃，能不吃就不吃了。

田同学...你讲的自己这么可怜。

我不知道你是南方人还是北方人啊。你去买白萝卜洗干净生吃，不要削皮。绿茶和杭白菊，按照绿茶3：杭白菊1的比例泡成茶水就着萝卜吃几天看看会不会好。要把所有的药物都停掉，可以只吃萝卜不吃饭的。副作用是会大声排气。

嗯，萝卜就热茶，气的大夫满街爬。哈哈。

晚婚女子 同学，不是我不愿意帮助你，虚寒症大概有六种分型，二十几个处方。隔着网络我实在不知道你到底那是那种情况的。中医和西医不一样，不是你说一个病就会有相应的处方开给你。要辨证的，要看看身体的大循环在哪里出了问题，再去做相应的治疗。

萋萋芳草124 你好，西医讲的虹膜睫状体炎，和中医里的瞳神紧小症比较接近。你如果不愿意吃西药的话，找一个有经验的中医师帮你辨证施治，看会不会好些。配合针灸的话，也会有所帮助。

另外，在眉毛外侧的末端，用力按压会找到一个凹陷的小洞，里面有个穴位叫丝竹空的，长期坚持揉按刺激可能会有辅助治疗、防止恶化的效果。

水水的考试 jj冷- -||，这么囧的病，不太适合帖子上说吧。不过既然你问出来，我就回答一下。这个问题中医叫“茎冷”，原因很复杂，很少人用到，我就不细说了。你平时如果容易上火呢，就用玉竹。如果不容易上火就用菟丝子。让你外公根据你的体质再七七八八加几味药进去，吃六七天就会好了。

读书好辛苦，一大早就得要骑车出门，天都还不亮呢，寒风那个吹啊。想想我读中学受的那个罪啊，现在就想骂大街。你喝了冷风就想吐，就是寒到胃了，长期下去会落胃病的，很痛苦。你出门之前带个口罩，再围个围巾什么的，就会好很多了。或者直接坐公交车好了。难受的时候，用开水喝个藿香正气水或者藿香正气丸，应该会好很多。加油咯！

好了，问题回答完毕。下面讲故事。

今天就讲医生和病人的缘分吧。

## 九、医患缘

古代的职业医生啊，地位没有多高的。一流举子二流医，在中九流排第二位。读书读得不好，考不上功名，但是能识文断字的又不甘心回家去种田，于是回家背几句“汤头歌”，就敢出来给人看病了。那时候医疗考核制度不健全，这样的庸医可谓遍地都是，治死人的事情也常有发生。但是古人都比较信天命，医生治死了人，通常不会追究，最多也就是赔偿病人家属一点钱。严重一些的官府会打板子，或者戴枷游街，以后不准此人再行医。

那时候也没有大型医院，医生的流动性也比较大。所以普通人家看病之前都要去卜算，预测一下适合自己的医生大概会出现在什么位置。算命先生说：你往北找，能遇见治好你的医

生。病人回家之后，就往家的北方走，遇见的第一个摇铃医，或者看见的第一间药房，那就是适合他的医生。

北平西城有一个姓郭的寓公，平时特别喜欢占卜算命，与一位占卜灵验的道士交好。有一次俩人讨论卜算技巧的时候，郭寓公很高兴，对道士说：你帮我算算死期吧。道士说：卜生不卜死，你突然之间说这样的话，恐怕不是吉祥的预兆啊，不过既然你说了，我就帮你算一下吧。

经过复杂的运算之后，道士说：你三年之后，死在一个姓王的医生手上，你还是早做些祈禳之术，看能不能延长寿命吧。郭寓公哈哈大笑，说：这有什么难的，我以后看病绝对不找姓王的不就得了？

这个寓公回家之后立即下了命令，以后遇见姓王的医生一律轰走，不光他自己，全家人都不准找姓王的大夫看病。

后来这个郭寓公得了哮喘病，非常厉害。当时正好有位南方的名医在北京坐诊，他对治疗哮喘病简介非常独特。郭寓公就派人把这个大夫请来看诊，当然，人家不姓王的。医生看过之后，说你的病情还不算严重，我很快就要回南方了，这样，我给你写一个方子，你十副十副的吃，吃到什么程度的时候你可以休息几天，吃到什么程度的时候你就可以把药停了，你的病也就好了。

郭寓公一直吃这个药，效果确实不错。吃了一阵子，情况大有缓解。到了初夏的时候，病情突然又加重了，那方子连吃了二十副，效果也不是太明显。其实，这是很简单的中医常识，夏天属火的，哮喘病是肺病，火克金，肺病在夏天肯定会反复一下。等到秋天金行正令的时候，就容易痊愈了。郭寓公很忧愁苦闷啊，因为现在正是三年前预定的死期，他想我不会没死在姓王的手上，就死在哮喘病上了吧。但是对再找医生这个事情有很敏感，况且南方医生的方子，一直吃的不错。于是决定坚持吃，就又让儿子去抓药。

那时候处方用的就是宣纸，时间久了，拿来拿去就容易破了。寓公的儿子就请坐堂的医生给重新抄一遍方子。中医处方里有些字是内部的符号，外行看不懂也不知道什么意思，所以方子还要由医师来换抄的。

这个医师一看这张方子，说：哎呀，现在天气这么炎热，怎么还能大量用这种温热的补药呢！寓公的儿子一听也有道理，谁说不是呢，难怪父亲的病最近严重了很多呢，于是跟这个医生巴拉巴拉说一通。然后说，父亲不相信别的人了，就信这个医生云云。坐堂的医生说不要紧，这个方子还是不错的，框架我不改，你多用点这个，少用点那个，再把这一味去掉换成另一味就可以了。令尊吃过以后，病情肯定就有所好转了。

公子欢天喜地的把要拿回去给他爹吃，连吃了四五天，寓公的情况突然急转直下，出现了呼吸困难，面色紫绀这样的病危状况，从发病到气绝身亡还不到一天的时间。

公子料理完父亲的后事，托人一问，才知道，那天帮父亲修改处方的医师正是姓王。

这就是缘分和命运啊。道德经说：天地不仁，以万物为刍狗。王医师不过是命运为了结束郭寓公的生命，被上天安排在那里的刽子手罢了。这样想来，病人能够遇到治好病的医生，不过是他所受的痛苦应该被结束罢了；而医生治不好病人的疾病，也可能是因为病人还有需要接受的折磨。这样说起来，看与不看，治与不治又有什么分别呢。我们做医生的，不过是命运的工具而已啊。（说明：这是我曾祖父在文后发的感慨。）

我觉得如果这么说就太消极了，那还学什么医术来的，要是病人命中注定应该痊愈随便给点香灰安慰一下得了，还吃药打针搞那么麻烦做什么。

命运这个东西，我还是蛮信的。寓公后来就不信命了，觉得不找姓王的看病就可以改变命运，结果还是死在那人手上。所以对命运首先我会承认和接受，好吧，会死在姓王的手上，那就死在他手上咯，前生的孽债，今世的恶缘躲不过的。

然后，我就会想怎么能够改变命运的进程。道士让寓公去禳解他偏不去。禳解就是祈求鬼神，请求化解冤孽，原谅过错的方式了。

其实历史上歹命化好命比较成功的一个人是袁坤仪，他之前是个卜算大家，梅花易数玩的相当厉害的。人生的乐趣呢就在于生命的未知和神秘所带来的惊喜，向他那样的高手，算一算，一辈子的事情都晓得了，期待就变成乏味了。知道情节的电影，是不会让人感兴趣的。所以只能枯坐等死。但是有一次他遇见一位老和尚叫云谷禅师的，教他一套改变命运轨迹的办法，于是袁先生的生命似乎重新变得有意义了，他很开心的去做，最后真的改变了很多东

西。后来他写了一本自传叫《了凡四训》的，把他的技巧和经历将给别人听。历史上很多人都对这本书大加推崇，有兴趣的同学可以自己找来看。

123020 嗯，现在的处方标准化了，要求清晰明了。我传一张旧式的处方上来，以前就是这种写法的。有些字，外行可能就不认识了。

刚忙完了手上的事，再来扯淡。

刘蕊2008 您好，虽然我来讲灵异故事，但是您得了病也别疑神疑鬼，有病先治病。如果真的是百医无效、绵延数载再往鬼神上考虑也不迟。我也学过几天妇科，但是肺热导致的月事延迟还是第一次听说，以前从来没有接触过，不知道该怎么答复你。

shaoqibo 也是医生吧，经方好用，现在重视的人不多，我平时也是时方经方倒着用，呵呵，学艺不精啊。

走到人生边上 您好啊，您别看我写的花里胡哨、天花乱坠的，那都是嘴皮子功夫。我就是个三流的小大夫，平时看个头疼脑热的，瞎混口饭吃。糖尿病、心脏病、抑郁症，这些病我可看不了啊。您在北京想看中医的话，不妨去中医药大学的国医堂或者平心堂门诊看看，那里面全是中医界的大师泰斗，相信对您家人的治疗康复会有帮助的。

zxybj001 欧洲在中世纪也是讲禁欲的，后来革命之后才解放的。中西方文化的对比，我改天另讲吧，太纠结了。

水晶诱惑 你以前裸睡又不会怎样，即使有鬼继续裸睡下去，还能怎样？反正能看见的早就该看腻味了吧？哈哈。

还要谢谢各位捧场的同学，大家都希望我继续写下去，可是我哪有那么多干货啊，医学本来就是枯燥和乏味的事情，三代人一百年才积累了那么几则奇闻异事，已经差不多都倒给大家了。要是做医生好玩又有趣，天天有钱赚，又有故事看，那大家就都来做医生好了。所以计划写满第十二个故事就收功了，就不用去碰十三这个诡异的号码，哈哈。接下来让我休息几天啊，这两天每天在电脑前面多敲两个钟的键盘，好累啊~~~大家如果有兴趣，我就去找点新话题然后讲给大家听。

## 十、天医星

第九个故事我们将命运啊，讲到命运呢，就免不了要说算命。要说算命呢，就必须提到甲子数。

甲乙丙丁这些代表1~10的汉字和以十二生肖为形象的地支数按顺序两两相配，一共有60组，这就是所谓的六十甲子。中国人好奇怪哦，人的寿命最长也就120年，还很少人活足，但是中国最大的计时单位是69120年，叫一劫。古印度人更了不起，他们动不动就用“那由他”这样亿级的计数单位。那么古代为什么会用到这么复杂庞大的计时单位呢？这又要涉及到天文学的问题了。

写到这里我觉得自己的手好软哦，这么深奥的问题...我自己想一下都会头痛的，不知道大家看不看得下去了。

刚才说到天文学，太阳系九大行星交汇一次是180年，一个圆周有六十四卦，每卦6爻，这样就是 $180*64*6=69120$ 。其实64卦和384爻应该还代表更大的（银河系？）天文运转周期的，但是我就没有去考据过了。也就是中国人笼统的认为万事万物每过六万余年就会回归到本源，然后重新来过。厄...讲这么多废话，那么古中国人搞这一套到底是要干嘛！

是为了表述宇宙射线对地球的影响。你很吃惊对不对，觉得很不可思议对不对？事实就是这样的。中医里面有一套理论叫“五运六气”的，就是专门研究这些，每个时段的宇宙波对人体造成的影响和可能引发的疾病，如果能够熟练运用的话，对疾病的预防和治疗有很重要的意义。

中国文化就是这样啊，受到现代文化的冲击，传统文化出现了断层，很多传统的东西，很多人已经不知道是什么意思了，挂历上每年都写戊子年、己丑年这些字样，但是没有人关心为什么，他们只在乎那一天是情人节、圣诞节会不会是周末这样的问题了。

有人说骗鬼嘞，宇宙射线在哪里啊，我怎么看不到，科学家也不知道。你每天都被太阳光晒到啊，有人晒多了还出斑，这就是宇宙射线啊，太阳是银河系里的小米粒儿，比太阳大的恒星多了去了，你怎么就知道它们晒不到你？既然宇宙射线会对人的健康造成影响，就未必不会影响人的心理活动——太阳晒久了，人是会心烦的。所以术士们根据人出生（或者是受孕）的那一刹那，宇宙各种射线照射到地球的强度和比例的不同，来推算人的性格和命运。哎呀，这样讲起来，算命术还是很科学很有道理的对不对？比如外国人也讲天赋啊，什么的，但是你问他天赋是什么？他又答不上来，他那就是迷信。中国的算命先生就知道，如果接受某种宇宙射线比较多，人就会对相应的事物比较感兴趣，就是所谓的天赋了，是不是很科学啊。

根据很科学很有道理的算命术讲，如过出生的时候刚好能被“天医”这颗星照到的话，这辈子就和医学有缘咯。不用高兴的太早，有两种可能，一种是体弱多病，是不是跟医学很有缘分啊？另一种就是将来有可能会做医生。但是做医生的这一种一定还要有其他登对的射线同时照到才可以，否则也是做病人的命啦。

我的四柱里呢，又是天医、又是华盖，本当又病又孤，好在有天德、太乙这些贵人扶助，还有文昌照临。应该比较适合学习医学和宗教学的东西，然后表述力还算ok，所以现在能写这些东西出来给大家看。

好了，算命就说到这里。我是普及传统文化来的，你们不要拿八字出来让我批，同学们，我是医生不是算命先生。不过你实在想要我批也是可以，先封5000块的红包给我，批的不准，概不退还。笑。

另外，中医里还有天医日这一说。

正七数卯二八巳，三九未日酉四十，五与十一需择亥，六腊两月丑日吉。

解释一下最后一句，就是六月和腊月两个月，如果遇到地支为丑的这一天，病人如果求医、治病、服药、针灸的话会比较有效。医生呢，在这一天制作药丸，煎煮糖浆之类的，也会比平时有效。什么原理我就不知道，也许跟宇宙射线也有些关系吧。

清代苏州有位名医叫叶桂的，也叫叶天士。听听人家这名字就带点儿仙气吧？他继医圣张仲景之后，把温病的诊断和治疗系统化理论化，发展成为日后的温病学派。为中国古代的传染病防治做出了不可磨灭的贡献。

他的那些治疗案例，也都是起死回生，神乎其神的。据说连神仙都慕名来拜访，假扮凡人让他诊断，叶老师摸过脉之后说“六脉调和，非仙即怪。”那个神仙一害羞，就逃跑了。六脉调和，是什么脉象啊？是绝对健康人的脉象，叶老师这句话道破天机啊——人生在世，不是神仙，也不是妖怪，谁还没点小毛病啊。所以身体偶有不适的，也不必太在意，留着解闷子呗。整天在七情六欲、五谷杂粮里消磨，谁还能没点儿病啊。

叶老师人家都说是天医星下凡来的，要不怎么那么神奇啊。下凡是怎么回事哩？也许他以前是医学发达又神奇的天医星这个星球上的人，死了之后，灵魂跑到地球上来做人。所以会有超级的医学天赋吧。

独自在淄博、恒之后：同乡。我山东生长的，但是祖籍在福建。算是半南半北，呵呵。

candyhuyang888：扁平疣，标准处方是外用五妙水仙膏涂抹，薏米和红枣，1：1，大米适量，煲粥常吃。

谢谢hhz9999提供的按摩法。不过我敢确定，没有多少人会坚持做下来的，现在的人貌似都很忙。

户部上酥 你很囧。戴一下就ok了，不用一直戴的。

一杯七千春 我很崇拜你。是不是有算错啊。

迁尘 小伙子胖不起来，又容易拉肚子，一般都是脾胃不好，找个好医生调养一下就可以了，没关系的，你想太多了。

月光狼孩 有些人就很现实，甚至不在乎明天会怎样。是生活态度不同啦，我就比较紧张未来的事情，甚至有时会想到失眠，囧rz，哈哈。人无百岁命，常怀千岁忧。讲的就是我这种

人啦。

念经啊，修庙建塔，印经书，这些事情做起来确实是有功德力的，因为这些钱拿开扩大的宗教的影响力，让更多的人懂得更深层的道理。就象我们捐助希望小学，让更多孩子能够上学是同样的道理。希望工程媒体会有关注，做功德的事情，在那边未必不会关注啊，而且据说还会有详细的记录和考核标准。至于坏人拿钱做好事能不能抵消厄运，我想应该是会有评判标准的吧，只是我们不晓得罢了。

cy8573 本命年呢，一般是做过的好事和恶事的结算期。所谓“太岁当头坐，无福恐有祸”，有些人一直做好事，本命年反而会有意外的发展和惊喜。不过这样的人太少了，人生在世这么多的私心杂念和阴谋诡计，谁还不犯点错误啊。既然有错误就坦然接受惩罚好了，不必怨天尤人的。如果你信点什么呢，就经常去放放生，念念经，拜一下之类的，可能会有比较好的改善。

会感恩的猫 你.....真聪明.....

这个，还有人整理啊，感谢。

### 十一、谓之神

今天我们讲异能人的故事。

我们前面讲过，有很多人获得异能，并不是由于自身的修炼和开发，而是被其他的灵体利用了，就是所谓的灵媒。被利用而获得异能，并以此去帮助别人，不能说好也不能说不好。因为毕竟做了很好的事情，但是本来一个人的空间，多挤一个进来，未免不会觉得受到限制，而且会加速肉体的损耗，如果是我，我肯定不愿意付出这样的代价。

真正开发自身获得异能，是要经过常人难以想象的艰苦卓绝的修行才可以达到了，那样的道路曲折而且漫长，稍有不慎就会有走火入魔啊、前功尽弃啊这样的事情出现，所以一般真正的异能人都很隐蔽，很低调，对凡俗的事务很不感兴趣。

如果有人又吃肉又喝酒，又有老婆，又喜欢唱歌跳舞蒸桑拿，然后随便练几天什么功就到处说自己获得了异能。这样的人不是着了魔道，就是个骗子。

《难经》里有句话：望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切脉而知之谓之巧。就是给中医望、闻、问、切这四种诊断方法，排了一个技术难度。大家觉得很神奇的切脉法，只是最末等的手段罢了。

真正的高手是看一眼，就知道你得了什么样的病，身体哪个部分出了问题。根据看到的情况，直接治疗，那效果当然是又快又好又显著了，眼见为实嘛，这样的医生才叫神医。就象西医的ct机，看见某个地方有肿块了，直接开膛，切掉。神医不是这样的，他看见你哪条排泄废物的管道堵塞了，哪条运送气血的通道闭合了，给你扎几针，或者揉几下，道路就变得畅通的。堆积的废物也就能够顺利运出体外了，肿瘤也就慢慢消失了。

另外的几种诊断方法，都是要靠医生收集来的病人信息，根据自己的知识和经验，进行甄别、推理和再加工才得出来的。所以只通过望诊就能诊断病情的医生是最高明的医生。

这样的神医我没见过，圣医我倒是见过，就是我师祖，也是我老师的父亲。老爷子在世的时候，听病人描述完病情，马上写方开药的。我们问师祖怎么连脉都不用摸的，师祖说已经摸过了。然后说病人的六部脉分别是怎样怎样，我们拿过来摸一下，丝毫不差的。他就是根据病人的语调高低来判断脏腑的气血运行状况，这样的人必须有很好的乐感，然后还要有丰富的经验才能做得到的。也是很久才会诞生一个的医界奇才。

神医的功能呢，修炼家叫内观或者内视，佛家叫天眼，坊间也叫透视眼，名字很多啦，总之就是异能的一种，一般人搞不来的。

有一次，曾祖父的一位同事，姓朱的，请他去宁上的江浦县为他的母亲诊治消渴病，就是西医说的糖尿病。中医有个传统，叫医不自治。如果医生自己或者亲属得了病，特别是急病、重病，医生是不能自己处方的，必须要请别的医生来诊治才可以。因为中医的诊断，是独立思维判断的过程，如果被亲情的因素牵扯，很可能会影响到医师独立判断的能力，导致失治或者误治。所以遇到这种情况，一般是请自己熟悉信任的同行，来帮助治疗。

治疗期间，朱医生提到他们本地有个僧人具有透视的异能，人体的脏腑和经络都能看的一清二楚，治疗疾病也是如有神助。他一直想去拜访，可是朱太太是信洋教的，对僧尼仙道特别抵触，也不准家人接触，所以一直未能成行。现在，想借我曾祖来访这个理由，游览一下当

地风光，顺便拜访一下这位异人，不知我曾祖愿不愿意。老爷子知道有奇人当然愿意拜访，一口答应下来。

某天风和日丽，两人出访，路上从朱医生的大哥家把老太太也接上一起来看诊。庙不算大，人也不多。据说和尚脾气怪，只免费给穷苦人看病，达官贵人一律不见，据说政府高官曾经有来拜访，老和尚一言不发，面壁坐禅。那官员自讨没趣，无功而返。

曾祖父见到和尚，依弟子礼虔诚拜见，先叙了叙佛法，才说明来意。估计老和尚也觉得他不是孟浪粗鲁之辈，就同意给看一看。老太太和朱医生面对老和尚坐，我曾祖父侧坐。老和尚爱答不理，不说话，三个人谁也不敢说。枯坐一刻多钟，昏昏欲睡的老和尚，突然来了精神。表情也柔和了不少，他对我曾祖父说：老太婆的左肾干燥，外皮像是鱼鳞竖起来一样，右肾也很干枯。这是真阴亏损的症状。你朋友腰后的大骨有一节外突三四分，如新月月牙，平时会腰疼难以直身。你的肝脏有郁气不能舒畅，是练气的方法不得当。三人治法应该如何如何。

三个人听完之后，对老和尚佩服的五体投地，使劲儿给老和尚磕头，然后就回去了。

神奇啊，这真是得道的高人、神医的境界啊，如果每个医生诊病都能做到这样准确、清晰，这个世界上哪里还会有病人呢。

晚上没写，纯粹看留言来的，哈哈。

难得今天下午比较闲，有空看看书，查查资料和整理一下医案。bbs这件事，就是消遣来的，大家千万以事业为重、事业为重。

看书看到九点才想起没吃晚饭，突然很想很想吃卤肉面。幸好赶在超市打烊前买到了肉，回来又洗又烧，现在还在炖，估计吃上得12点了。比较饿了，回帖消磨一下等待的时间。

厄，某些女同学不用吃惊的说，我还会烧菜这样的话。药食同源的，谢谢，中医师几百味草药都能信手拈来调理疾病，调和五味那不过是雕虫小技而已。改天给你们开课讲烧菜。哈哈。

首先，要感谢an740608的分享，中邪的故事和治疗的偏方。大家都是热心人啊。

田同学一如既往的很挺我，不过，最近有个关于\*照的传说，能解释下乜？哈哈。你的萝卜吃的怎么样？脸有没有好转？

billy0411 很有创意。可惜，我肚子里没那么多东西。

第12章完成以后，接下来，不讲医生的事情了，我也没的讲了。我们换一个话题，比如传统文化啊、东西方文明的比较啊什么的，具体的内容先容我想一下。我这个人脑子是比较扯的，歪理邪说一大堆，大家喜欢看什么就告诉我，我知道的就写出来，讲给大家听。bbs要互动才有趣嘛，否则我一个人巴拉巴拉讲，有的没的，大家未必喜欢听了。

zhutianguang 你很强，拜师之前老先生歹死，杀师命吧。这样的还是自学成才比较好。我们家传的那点儿小把戏，虽然没啥稀奇的，但是老一辈定的规矩还是要守，这既是身为传承人的责任，也是对先人的尊重，所以暂时不考虑收外人为徒。更何况我现在连中医的门边儿还没摸着呢，就教徒弟，必然误人子弟的。呵呵。

梦遗大师2008 我拜下你。这样下去你会精尽人亡的，真的，不骗你。去找个医师调养一下。暂时可以吃一点知柏地黄丸。或者用黑豆30g，生甘草10g，多放水。煮到黑豆烂，然后喝那个汤水，平时就不要喝白水了。也许会有所帮助。饭岛爱已然死了，大家节哀顺便，就不用每天坚持哀悼追忆了，对身体不好。

回忆依然\_美丽 那里经常长痘，可能和体内火气旺、而且心情纠结抑郁有关。少吃油腻和刺激性的食物，平时吃些逍遥丸试试看。

wuzhuona 上班忙，不能及时更新，抱歉久等了。

=====

## 十二、医也奇

前几楼“一杯七千春”同学曾经提到过前世的积累的问题，很有道理哦，确实有道理哦。中学读书的时候，有些同学读书很努力，每天认真的做功课、背书，学到很晚很辛苦，可是成绩就很一般，有些甚至还不好。有些同学上课睡觉、平时也不见他读书做功课，成绩偏偏出奇的好。这样的人几乎都是名列前茅的。厄，他们不知道读了几辈子的辛苦书啊，都藏在灵魂深处呢。今世的功课就是一根线头，他把那个线头轻轻一提，灵魂深处那些东西就稀里哗啦的冒出来了，所以今世不用功也会学的很好。喇嘛教管灵魂深处这些东西叫伏藏，就是潜伏的宝藏的意思。

汉传佛教里有阿赖耶，就是第八意识这样的说法。阿赖耶就不是前世所知所学那么简单了，它包含了从宇宙本源开始“我”这个个体所有的信息，并且无时无刻不在影响“我”过去、现在、乃至未来的思维方向和选择标准。喜欢谁、讨厌谁，乃至出门之前先迈左脚还是先迈右脚这样细枝末节、看似无关紧要的小事，都和第八意识的影响和引导有关。

呃，这东西太深刻了，我们赶紧拐回来。今天要讲的是一个自学成才的医生的故事。民国中期，沪上有位卢医师，处方用药十分奇特，与一般的医生见识不同。而且治疗效过显著，很受患者尊敬。我的曾祖父听说之后，约了几位友人前去拜访。卢医师人很爽快，也很热心，知道是同行请教，并没有遮掩和保守，反而很愿意和别人交流分享自己的治疗经验。这样开阔的胸襟，也受到来访人的尊敬。聊到投机之后，卢医师向我的曾祖父讲述了自己接触医学的神奇经历。

他是北方人，父亲以前在军队里做千总。千总是正六品的武官，家中也算是小富，幼年也读过几年书。稍大一点跟一些子弟混在一起，走马斗鸡，吃喝玩乐就把学业荒废了。又过了几年，发生国变，他的父亲死于战乱，朝廷败亡。家中失去了支柱，于是日子一天不如一天。因为没有了钱，子弟们也都不来找他玩乐，他自己一个人十分苦闷。穷极无聊，他就翻看家里的藏书，有些治疗跌打损伤、金疮刑杖的医学书他觉得很好看，越看越有意思。慢慢的自己也买些《本草纲目》之类的药书回来看，看的久了，就有做医生的欲望了。没有人教授，自己又不知道该从何处下手。

从朴素的鬼神观念出发，他用红纸条写了“医神”两个字，贴在神龛里，每天清晨起来就焚香礼拜，然后攻读医书。也许是精诚所至、也许是日间所感，没过多久，他每天做梦都会有个白胡子老头到梦里来给他讲解医术，但是具体内容是什么，醒来却一点也不记得。大概用了一年多的时间，他就已经对各种药物的药性了如指掌了。于是在街头支了张桌子给人看病处方，他也懂不脉象，就是问病人有些什么感觉，然后根据病人的描述随手写几味药材，让病人拿回去吃。这样的方子，有些时候反而要比懂脉象的医生所开的方子效果还要好，于是慢慢有了名气。后来日寇侵略中国，北方被占领。他就带着母亲妻小来到上海谋生。

从卢医师的谈吐来看，他在药学方面的悟性超出常人，对药性的体会和认识比世俗的医生高超很多。莫非是真有神人传授诀窍么？还是他累世积攒的经验在梦中返照，让他能够有现在的成就？看来高超的学识和精湛的技艺，可能不只勤学苦练这一条道路能达到目的啊。

=====  
这个故事写完，就够一打了。我休息几天哈。你们也知道，最近北京有个姑娘因为禽流感死了。所以凭空多了很多事情，等我处理完。我们再开个新帖聊点儿别的有趣的事。笑。

感谢同学们的支持，各位的周末还算愉快么？抽空上线看一下各位的留言，还真是让人感到幸福和感动啊，哈哈。啥也不说了，上故事，留言等我晚上回家慢慢回复哈。

番外赠送甲、瘟疫鬼

前面，shaoqibo同学曾经提到2009年是太乙天符年，如果按照中医运气学的说法，是可能会有烈性的传染疾病——也就是所谓的瘟疫发生。确实如此。值得注意的特别时期是阳历的3月20日~5月20日这两个月的时间，大家一定要特别注意饮食、饮水的洁净和卫生，不要乱吃东西，避免出现消化系统的感染症状。

现代医学认为，瘟疫是由一些特殊的细菌和病毒感染人或其他物种，从而产生迅速、严重的

疾病症状，并且具有传染力的疾病。可能会导致人口的大量感染或死亡。并且，瘟疫的流行具有明显的周期性，以流行性感为例，历史上每隔20~40年就会出现一次全球范围内的大流行，最近的一次是1968年~1969年间的香港流感，致病原因是a型h3n2株流感病毒，在全球范围内至少造成了75万人的死亡。而且每一种病原可以被免疫和治疗之后，总会有新的病原出现，并导致瘟疫，说白了，你根本不知道下一次敲门的会是谁，所以根本没有办法防御。

瘟疫史始终伴随人类文明史，这是最让医学工作者和科学家们头痛的问题了。啊，要是讲到这些你可就赚翻了，我们伟大的祖国地大物博、人民智慧勇敢、历代明医为数众多。从汉朝开始就已经总结出一套系统的防疫理论和治疗方法，通过后人的不断的补充完善，日臻完美。我们几乎可以充满自信的说，既然不可避免，我们就有勇气面对，即使有瘟疫出现，我们能够把损失降到最低。是不是很厉害啊？事实也证明，在同样的历史时期，中国的瘟疫感染率、发病率、治愈率和死亡率要比西方低很多，传统医学功不可没的。

那么，传统医学是怎么认识瘟疫的呢？之前我们简单讲过四柱和五运六气学说对不对？我们知道通过对天干地支的数据分析能够推算出宇宙射线对人体的影响，在某些特别的时期，宇宙射线的变化，造成了人体某种功能的衰弱和免疫能力的降低，这个特殊时期渡过之后，人体的免疫力就会得到恢复。与此同时，某种早已存在的细菌或病毒也受到宇宙射线的影响产生变异。所以新的病菌有机会入侵虚弱的人体，从而导致发病。因为大家都有受宇宙射线的影响啊，所以很多人会得同样的病。有些人身体强壮免疫力好，宇宙射线的变化不足以对他造成影响，是不会被感染的。有些人虽然很虚弱，但是没有接触到那种特别的细菌病毒，也不会得病，如果身体虚弱、又刚好接触到了致病菌，就会被感染了。这就是传染的道理。所以柳宗元在《永州龙兴寺息壤记行文》里有“南方多疫，劳者先死”有这样的话——在唐朝，身体素质和免疫力有关的知识，已经被我国知识分子所熟知。

西方医学就很含糊了，你问它第一个细菌和病毒从哪里来的？为什么感染力这么强大，会迅速大面积传播？为什么在同样的条件下，有些人会被感染？有些人却得以幸免？根本无法扑杀的细菌和病毒为什么会自然衰退以至消失？他就讲不了我这么清楚透彻了，会搞一些比阴阳八卦还要玄的说法来敷衍你，动不动搬个什么美国最新研究成果出来唬人，厄，蒙鬼还差不多。美国他姥姥还没出生的时候，我们中国人就知道是咋回事了。

好吧，因为禽流感的关系，查阅了不少古代疫病防治方面的资料，现学现卖给大家普及一下。下面讲故事。

民国二十八年夏，天津水灾，大水能够淹没三层的楼房，整个城市变成一片汪洋，城中很多房屋坍塌，死人无数，比比皆是，有些尸体根本没有人埋葬，任其腐烂发臭，情况惨不忍睹。

大灾之后，必有大疫。当时我祖母的父母和兄嫂都居住在天津市，祖父多次去信请他们离开天津到山东来居住，以免被瘟疫感染。祖母的哥哥当时是欧洲留学回来的外科医生，对现代医学充满自信，自认为卫生和防疫工作能够搞好的话，决不至于感染疾病。要坚持留在天津市为医院和市民服务。

二十九年夏初，祖母归省探望父母兄弟，祖父陪同。有一天，他们看戏归来，在路上听见有人议论：最近，住在附近晚归的人，经常有人看到一个肮脏恶臭的老妇在周边行走。嘴里咕咕嚷嚷，自言自语不知道在讲些什么，声音尖细古怪，似哭似笑，又像是唱歌又像是呻吟。披一件灰黑色的斗篷，遮盖着头部，也看不清五官。身上有剧烈的潮湿和恶臭的味道，比臭水沟里味道还要难闻，距离好远就能闻得到，遇见的人迎面走过都要捏着鼻子躲的远远的。奇怪的是她只有晚上才出来，不知道白天在哪里，附近也没有认识她的人。祖父听说之后，暗暗把这件事情记在心里。

第二天清早，他对祖母说，我们必须离开天津回山东了。祖母说，才来住了几天而已，你那么着急回去做什么。祖父说，昨天我们听说的那个诡异的老太婆，恐怕不是人，而是散播瘟疫的鬼怪啊，恐怕用不了多久，这里就要有大规模的瘟疫发生了，不如现在早些回山东避难啊。祖母虽然未必全信，看到祖父忧虑的样子，也只好同意了。早晨祖母拜见了父母兄长，把祖父的话对她的家人说，她哥哥对这些话很不以为然。认为这种凭空而造的鬼神谣言，怎么可以相信。

祖父无奈，自知不能劝说祖母的家人相信，只能带祖母先回山东。暗地里把这个情况与在天津相识的同行说，让他们做好疾病的防范，并且把祖母的家人托付给这个医生。如果瘟疫真的来临希望这位医生能够及时的帮助救护。

民国二十九年七月，天津霍乱盛行。日寇封锁城市，禁止民众出入。凡是发现病患，就连同住宅一起焚烧消灭。繁盛津门顿时成为人间地狱，虽然经过中西医生全力救治，无奈统治者昏庸，致使医药匮乏，防治信息闭塞，死者甚众。祖母娘家有一女佣外出采买被感染得病，后致使小公子和祖母的嫂子也被感染，幸而发现及时，又有中西医生配合治疗，才不至于死。

故事就是这样了。我查阅了一下资料，1940年天津确实流行霍乱。但是有人说霍乱病菌是日军的生化武器带来的，不是天灾。莫非传说中的老太婆形瘟疫鬼是日本特务假扮的？但是如果是日军布散的病菌，他们没考虑过军队本身和在华的日本人也会被感染以致丧生么？那个时候也没有啥疫苗和特效药之类的。希望熟悉日本侵华历史的同学可以提供一下相关的资料。

立文文同学 你的直觉还蛮准，我的太阳是狮子，月亮落在巨蟹上。呵呵。  
佛曰晚婚女子 针灸推拿专业的医学生去当民警，是好事情还是坏事情？改天我心血来潮不做医生也去跟你混哈。

我爱蓝墨水 流注是按当地时间算的，不是按北京时间。我自认为不是大肠经寒气的，但是如果要我写一篇论文出来证明，恐怕没有时间。如果你觉得是大肠寒，吃一点暖大肠的药，看会不会有好转，等你的好消息。

妆花 的话很有道理，中医管这些问题叫外感风邪，也是导致鼻炎的原因之一，不止是寒气。

zxybj001 四物合剂是补血药，男生也可以用。有些药物女生用的比较多，所以写的女生的相关症状多些，但是男生也可以用，用对了效果也很好。

martinfei930 你的状况可能是跌损造成的淤血阻塞了外表或者深层的经络，你去检查一下是不是有这个原因，如果确实有淤血的话，吃一点血府逐瘀汤这样的药物可能会有帮助。

职业拍砖 同学，诵经礼佛忏悔是很好的方法，业障消了、因缘到了，会有医生把你治好的，哈哈，你的情况可能是中医里讲的休息痢，没啥的。

墨墨 我不知道你指甲凹点的大小和位置，也不能确定到底是什么原因造成的。有可能是青春期营养不良，也有可能是胆囊炎一类的疾病，你自己平时多注意一些。

hongyan2009abc 25岁的小蛇妖就能兴风作浪，为害人间一年多？而且还久治不愈？看来现在灵媒界混饭吃的人也不少哦。

这样，你写一封电子信到 [yanciwenzhen@163.com](mailto:yanciwenzhen@163.com)，再详细描述一下中妖的原因和经过，我分析一下，开个帮你驱妖的中药方。1月18号是个亥日，每旬中蛇妖在这一天的能量最低最弱，晚上10点是正亥时，每天中蛇妖在此时能量最低最弱。此日此时把帮助身体正性能量的药物服用下去，所谓邪不干正，身体正性能量充足了，这些妖鬼连靠近人的身体都不敢，又怎么敢依附在人的身上控制人呢？

人之所以会被妖邪附身，是因为你有愤怒心、嫉妒心、憎恨心，这些异常的情绪积蓄在心中，令你智慧的光明泯灭丧失，才会招引这些东西来。如果不能把心态放平，即使这次治好了，还是会沉浸在痛苦中不能自拔。不能真正的看破、放下、打开心结，单纯依靠外力来寻找救赎，是不能得到真正的解脱的。

感谢大家的支持！天涯高人就是多啊，哈哈，各位的留言见解深刻、辨证精辟，佩服佩服！

特别是周星痴 同学对戒行的论述很正确。佛般涅槃后，个人修行的成就，乃至佛教理论的传承和延续，都是以遵守戒律为基本条件的。换句话说，戒律是佛教存在的根本保证，是进步的阶梯，是渡河的舟船。

至于出家在家的问题，完全不是大家想象的那么简单，也不是三言两语能够讲清的，我们下次有机会详说。

涅槃虫 你可能是心脾血虚造成的失眠和忧虑，每餐后吃一点归脾丸，可能会对你有帮助，不妨试一下。还有不要吃太多油腻的和凉的食物，甜食也要少吃，这样脾脏的功能才会得到修养和恢复。

我爱蓝墨水 肺部的风寒，通宣理肺丸可能比较适合你。你坚持吃一阵子看看吧。

女生的乳腺增生啊，有多都是因为抑郁纠结的心情导致的。读经呢，让你明了因果，坦然面对创伤和逆境。放生让你有机会接触自然、放松心情，并且能够获得做善事带来的欣慰和欢喜。与此同时，宿世的业障得到清净消除。所以很多疾病自然而然就能够自我修复了。心理波动的波动能够导致肉体的疾患，反过来，平和舒缓的心态同样能够提高身体自我修复的能力。即使唯物主义也承认，物质决定意识，意识对物质有反作用啊，呵呵。

我是不干了 我对大道堂不了解，我的患者有些人去那里看诊过，毁誉参半吧。不过刘逢军本人额上犀角，目下卧蚕，面色明亮红润，声调本宫正音，看起来他自身的保养应该是很不错的。看病的技术就不得而知。

我是老马馱玉 小脑萎缩症可以归进中医痿证的范围里，其实我个人不太相信遗传性疾病这种说法。要么是家庭的生活环境或者生活习惯导致的，要么可以归咎于整个家族业力。传统医学早在《内经素问》中就有对痿证发病机理的精辟分析和相关治疗指导了，你有兴趣可以查阅一下。中药方剂和针灸配合施治，会有满意的疗效。具体的治疗方式，要根据不同的发病机理和症状阶段，采取不同的治疗方法，其中涉及到许多专业知识，恕不能一一介绍。请联络做相关研究的医师咨询一下吧。

## 番外赠送乙、人面疮

我们之前讲过几种关于鬼鬼神神的病啊，在精神层面的比较多。其中有些是真正的鬼神病，有很大一部分是因为受到刺激或者内脏功能失调导致的精神疾患，叫瘕症的。甭管是哪一种吧，在传统医学里总能找到一种适合的疗法，让人体恢复健康。不过有一种可就厉害了，不只是在精神层面那么简单，而是实实在在表现在身体上的：在身体重要的关节上，生一张人脸出来，五官俱全，能做出种种表情，甚至能吃东西，还能讲话，就是叫人面疮的了。厄，如果说精神问题还能让人勉强接受鬼神之说的话，这样的事情就已经完全超出想象力之外了，这个东西既没有食管也没有气管，怎么吃东西，又怎么能讲话呢？

人面疮的事情，最著名的要算唐朝悟达国师的一段公案了。悟达国师前世是西汉的袁盎，历史评价袁盎这个人的人品还是不错的，没什么大毛病。他有个同事叫晁错。他们俩互相看不看上，谁也不爱理谁，甚至有一方在场，另一方马上拂袖而去。晁错这个人很有才华，又好学又有智慧，可惜心地不太宽广，一直忌恨着袁盎呢。有一次袁盎终于让晁错抓住了小辫子，晁错马上报告给皇帝，皇帝把袁盎的官职给免了，袁盎成为了平民。接下来国家发生了叛乱，这个晁错啊，觉得袁盎变成平民还不够解恨。要借这个机会背地里再捅袁盎一刀，于是跟领导说：袁盎和叛乱的首领一向有勾结，收了人家很多钱，老替叛贼说好话。现在叛乱了，袁盎肯定早就知道反叛的阴谋而没有向国家汇报，所以一定要治袁盎的罪。

领导说：如果叛乱没有发生，惩罚袁盎的话，有可能会中断叛乱。可是现在已经叛乱了，搞死他有什么用处呢？他又不是叛乱的首领。况且据我观察，袁盎不像会参与叛乱的人。领导不同意，晁错也没啥辙了。可是有人把这件事情告诉了袁盎。所谓兔子急了也咬人啊，你晁错一再的害我，这次幸亏有老领导罩着我，我要是还不反抗，下次也许就被你搞死了。于是袁盎直接去皇帝那里汇报情况，当时大臣们都在晁错也在场，袁盎说要秘密汇报，于是大臣们都退下了，晁错自然也退下去。晁错心里这个翻江倒海啊，又气又怕，老子没搞倒你，如今，你要反咬老子一口了。

袁盎对皇帝说，之所以会出现叛乱是因为诸侯对晁错推行的政策不满啊，只有杀了晁错才能平息叛乱。皇上觉得很有道理，就让晁错穿着官服，在东市把他处死了。当然晁错被处死之后，叛军并没有平息。叛乱的真正原因是因为晁错的封建制度改革侵犯了诸侯的既得利益，诛杀晁错不过是一个借口罢了。平叛的将军很可观的把内情向皇帝一说，皇帝才知道不应该杀掉晁错。造成了冤假错案，皇帝也很后悔。

总之，这里面的内情很纠结了，袁盎、晁错这两个人的斗争，基本就是新体制和旧制度之间的斗争缩影，没看明白的同学自己找《史记》来读，里面讲的很清楚。

晁错本来心胸不够宽广嘛，心说老子为国为民为皇家呕心沥血、鞠躬尽瘁一辈子，皇帝竟然因为袁盎的几句谗言就把我给杀了。所以怨念就很强烈，变成了厉鬼随时准备向袁盎讨债。哪知道袁盎后世每次都是修行严谨的出家人，戒律受的非常严格，身为厉鬼的晁错根本没有机会害袁盎。直到悟达国师这一世，还是做和尚还是位高僧，可是啊当国师很受皇帝的尊重，于是自己有些飘飘然，对待别人也就有些傲慢，开始变得比较在乎名啊利啊的这些事情，终于被晁错找到机会，冤魂侵入到国师的膝关节变成一个人面疮。国师非常痛苦啊，有一次，他记起年轻时认识的一位高人，曾经说过如果有困难的话可以来找我这样的话。于是国师就按照之前约定的地址去寻找，高人果然还在那里啊，说这不是啥毛病，你看见我山下的泉水了没，用这水洗洗就能好了。所以国师就去洗，水还没擦起来的时候，人面疮忽然开口说话，说：先别洗啊！然后，人面疮把上面的来龙去脉给国师讲了一遍，最后说：既然你遇到高人指点，把我们俩的罪业都用三昧法水洗净了，我们的孽缘也就到此为止，以后我

不会纠缠你了。国师听完之后惭愧的泪流满面，掬水清洗创面。彻骨的疼痛让国师昏厥过去，等他醒来的时候人面疮已经没有了，再去找高人，高人也已经不知所踪。后来国师写了一本书，叫《慈悲三昧水忏》，是讲述专门忏悔宿世罪业的方法，流传至今。这个故事，还有几个类似的故事，宣化上人都有讲过，道理上说的很明白很透彻，感兴趣的同学可以自己去找来看，我就不一个一个说了。

总之这个病与杀生的关系比较大，被杀害生命的怨念强烈，一直追着你不放，在你疏忽于德行的时候就会趁虚而入，报怨报仇了。

佛教制定杀戒的重心在于不杀人，我们前面讲过人身最有灵智、最为难得，也最为可贵，连佛祖成道都要在人间示现。特别是修道的，在人间成功的最为迅速快捷，那些鬼神不知道要排多少万年，才能获得做人的机会。所以剥夺他人生命的权利，不仅对于此生此世，乃至整个灵魂的进化和发展都是莫大的损失。

讲到这里就不能不说堕胎了，有些人以为，只要婴孩没有脱离母体，就不算人，就可以随便杀戮。这样的话不过是刽子手的自我安慰之言罢了，其实精子和卵子在接触的那一刹那，卵细胞里就已经有灵魂入驻了，这个入驻的灵魂，与细胞所有人在历史的长河里有着纠缠不清、切割不断的联系才会入住进来，你一下把它的身体破坏、生命终结，就和他又多了一种新的有关仇

感谢大家的支持！天涯高人就是多啊，哈哈，各位的留言见解深刻、辨证精辟，佩服佩服！

特别是周星痴 同学对戒行的论述很正确。佛般涅槃后，个人修行的成就，乃至佛教理论的传承和延续，都是以遵守戒律为基本条件的。换句话说，戒律是佛教存在的根本保证，是进步的阶梯，是渡河的舟船。

至于出家在家的问题，完全不是大家想象的那么简单，也不是三言两语能够讲清的，我们下次有机会详说。

涅槃虫 你可能是心脾血虚造成的失眠和忧虑，每餐后吃一点归脾丸，可能会对你有帮助，不妨试一下。还有不要吃太多油腻的和凉的食物，甜食也要少吃，这样脾脏的功能才会得到修养和恢复。

我爱蓝墨水 肺部的风寒，通宣理肺丸可能比较适合你。你坚持吃一阵子看看吧。

女生的乳腺增生啊，有多都是因为抑郁纠结的心情导致的。读经呢，让你明了因果，坦然面对创伤和逆境。放生让你有机会接触自然、放松心情，并且能够获得做善事带来的欣慰和欢喜。与此同时，宿世的业障得到清净消除。所以很多疾病自然而然就能够自我修复了。心理波动的波动能够导致肉体的疾患，反过来，平和舒缓的心态同样能够提高身体自我修复的能力。即使唯物主义也承认，物质决定意识，意识对物质有反作用啊，呵呵。

我是不干了 我对大道堂不了解，我的患者有些人去那里看诊过，毁誉参半吧。不过刘逢军本人额上犀角，目下卧蚕，面色明亮红润，声调本宫正音，看起来他自身的保养应该是很不错的。看病的技术就不得而知。

我是老马馭玉 小脑萎缩症可以归进中医痿证的范围里，其实我个人不太相信遗传性疾病这种说法。要么是家庭的生活环境或者生活习惯导致的，要么可以归咎于整个家族业力。传统医学早在《内经素问》中就有对痿证发病机理的精辟分析和相关治疗指导了，你有兴趣可以查阅一下。中药方剂和针灸配合施治，会有满意的疗效。具体的治疗方式，要根据不同的发病机理和症状阶段，采取不同的治疗方法，其中涉及到许多专业知识，恕不能一一介绍。请联络做相关研究的医师咨询一下吧。

番外赠送乙、人面疮

我们之前讲过几种关于鬼鬼神神的病啊，在精神层面的比较多。其中有些是真正的鬼神病，有很大一部分是因为受到刺激或者内脏功能失调导致的精神疾患，叫瘕症的。甭管是哪一种吧，在传统医学里总能找到一种适合的疗法，让人体恢复健康。

不过有一种可就厉害了，不只是在精神层面那么简单，而是实实在在表现在身体上的：在身体重要的关节上，生一张人脸出来，五官俱全，能做出种种表情，甚至能吃东西，还能讲话，就是叫人面疮的了。厄，如果说精神问题还能让人勉强接受鬼神之说的话，这样的事情

就已经完全超出想象力之外了，这个东西既没有食管也没有气管，怎么吃东西，又怎么能讲话呢？

人面疮的事情，最著名的要算唐朝悟达国师的一段公案了。悟达国师前世是西汉的袁盎，历史评价袁盎这个人的人品还是不错的，没什么大毛病。他有个同事叫晁错。他们俩互相看不上，谁也不爱理谁，甚至有一方在场，另一方马上拂袖而去。晁错这个人很有才华，又好学又有智慧，可惜心地不太宽广，一直忌恨着袁盎呢。有一次袁盎终于让晁错抓住了小辫子，晁错马上报告给皇帝，皇帝把袁盎的官职给免了，袁盎成为了平民。

接下来国家发生了叛乱，这个晁错啊，觉得袁盎变成平民还不够解恨。要借这个机会背地里再捅袁盎一刀，于是跟领导说：袁盎和叛乱的首领一向有勾结，收了人家很多钱，老替叛贼说好话。现在叛乱了，袁盎肯定早就知道反叛的阴谋而没有向国家汇报，所以一定要治袁盎的罪。

领导说：如果叛乱没有发生，惩罚袁盎的话，有可能会中断叛乱。可是现在已经叛乱了，搞死他有什么用处呢？他又不是叛乱的首领。况且据我观察，袁盎不像会参与叛乱的人。领导不同意，晁错也没啥辙了。可是有人把这件事情告诉了袁盎。所谓兔子急了也咬人啊，你晁错一再的害我，这次幸亏有老领导罩着我，我要是还不反抗，下次也许就被你搞死了。于是袁盎直接去皇帝那里汇报情况，当时大臣们都在晁错也在场，袁盎说要秘密汇报，于是大臣们都退下了，晁错自然也退下去。晁错心里这个翻江倒海啊，又气又怕，老子没搞倒你，如今，你要反咬老子一口了。

袁盎对皇帝说，之所以会出现叛乱是因为诸侯对晁错推行的政策不满啊，只有杀了晁错才能平息叛乱。皇上觉得很有道理，就让晁错穿着官服，在东市把他处死了。

当然的晁错被处死之后，叛军并没有平息。叛乱的真正原因是因为晁错的封建制度改革侵犯了诸侯的既得利益，诛杀晁错不过是一个借口罢了。平叛的将军很可观的把内情向皇帝一说，皇帝才知道不应该杀掉晁错。造成了冤假错案，皇帝也很后悔。

总之，这里面的内情很纠结了，袁盎、晁错这两个人的斗争，基本就是新体制和旧制度之间的斗争缩影，没看明白的同学自己找《史记》来读，里面讲的很清楚。

晁错本来心胸不够宽广嘛，心说老子为国为民为皇家呕心沥血、鞠躬尽瘁一辈子，皇帝竟然因为袁盎的几句谗言就把我给杀了。所以怨念就很强烈，变成了厉鬼随时准备向袁盎讨债。

哪知道袁盎后世每次都是修行严谨的出家人，戒律受的非常严格，身为厉鬼的晁错根本没有机会害袁盎。直到悟达国师这一世，还是做和尚还是位高僧，可是啊当国师很受皇帝的尊重，于是自己有些飘飘然，对待别人也就有些傲慢，开始变得比较在乎名啊利啊的这些事情，终于被晁错找到机会，冤魂侵入到国师的膝关节变成一个人面疮。国师非常痛苦啊，有一次，他记起年轻时候认识的一位高人，曾经说过如果有困难的话可以来找我这样的话。于是国师就按照之前约定的地址去寻找，高人果然还在那里啊，说这不是啥毛病，你看见我山下的泉水了没，用这水洗洗就能好了。所以国师就去洗，水还没擦起来的时候，人面疮忽然开口说话，说：先别洗啊！然后，人面疮把上面的来龙去脉给国师讲了一遍，最后说：既然你遇到高人指点，把我们俩的罪业都用三昧法水洗净了，我们的孽缘也就到此为止，以后我不会纠缠你了。国师听完之后惭愧的汗流满面，掬水清洗创面。彻骨的疼痛让国师昏厥过去，等他醒来的时候人面疮已经没有了，再去找高人，高人也已经不知所踪。

后来国师写了一本书，叫《慈悲三昧水忏》，是讲述专门忏悔宿世罪业的方法，流传至今。这个故事，还有几个类似的故事，宣化上人都有讲过，道理上说的很明白很透彻，感兴趣的同学可以自己去看些找来看，我就不一个一个说了。

总之这个病与杀生的关系比较大，被杀害生命的怨念强烈，一直追着你不放，在你疏忽于德行的时候就会趁虚而入，报怨报仇了。

佛教制定杀戒的重心在于不杀人，我们前面讲过人身最有灵智、最为难得，也最为可贵，连佛祖成道都要在人间示现。特别是修行的话，在人间成功的最为迅速快捷，那些鬼神不知道要排多少万年，才能获得做人的机会。所以剥夺他人生命的权利，不仅对于此生此世，乃至整个灵魂的进化和发展都是莫大的损失。

讲到这里就不能不说是堕胎了，有些人以为，只要婴孩没有脱离母体，就不算人，就可以随便杀戮。这样的话不过是刽子手的自我安慰之言罢了，其实精子和卵子在接触的那一刹那，卵细胞里就已经有灵魂入住了，这个入住的灵魂，与细胞所有人在历史的长河里有着纠缠不清、切割不断的联系才会入住进来，你一下把它的身体破坏、生命终结，就和他又多了一种新的有关仇

日...我遇见传说中的天涯抽风了。第三页刷不出来，害我发两次。然后竟然有字数限制。

.....惊讶万分。

讲到这里就不能不说堕胎了，有些人以为，只要婴孩没有脱离母体，就不算人，就可以随便杀戮。这样的话不过是刽子手的自我安慰之言罢了，其实精子和卵子在接触的那一刹那，卵细胞里就已经有灵魂入住了，这个入住的灵魂，与细胞所有人在历史的长河里有着纠缠不清、切割不断的联系才会入住进来，你一下把它的身体破坏、生命终结，就和他又多了一种新的有关仇恨的关系，有一天时机成熟的时候，也许就会促成人面疮这样的恶缘了，所以不想要小孩子的话，请务必做好防范工作！千万不要去做伤害生命的事情。

动物的生命形态，都是根据那个灵魂在做人的时候，所做的好事和坏事来决定接受什么样的报应。佛教的慈悲精神，就是要平等的爱一切、怜悯一切。每一种生物都有生存的权利和自由，我们人类害怕受伤、畏惧死亡，动物也懂得痛苦，也有求生的欲望。人类和动物虽然智能上高低不同，但是生命没有贵贱之分。真正的慈悲心不是因为惧怕因果报应而不杀生，而是出于真正的爱和怜悯，这才是大乘佛教中行菩萨道的精神所在。

世俗的人在生活中，因为生存的需要难免会伤害众生，比如耕种时会伤害虫蚁，扫除时，甚至走路时也会无意杀死小生物，此时只要能心存歉意，多为伤害的生命做功德，希望他们不要再在动物中轮回，早日超生就好了。不必过于计较得失，能够小心防止或减少杀伤动物的机会就是慈悲的表现。但是如果存心杀害没有悔意，反而纵情杀害，就失掉慈悲心了，必然会遭受杀生的果报。

祖父在50年代见过一例疑似人面疮，也是在膝关节上。不过没有古书上讲的那么玄，看起来确实略有人形。但是五官很模糊很抽象，不能吃东西，也不会讲话。我估计就是膝关节的大面积疣状增生。

历代古书散见人面疮的治疗方法，都是以外用贝母为主。祖父当时给开的处方是贝母散，引自《外科启玄》，贝母粉用醋调稀，涂抹在疮口中。第二天就会好痊愈，如果不好的话就继续涂抹，最多不会超过三次就一定会痊愈。开出药方之后，那个人没有来复诊，所以就没了下文。也不知道他最后到底有没有痊愈。

zxybj001 “路怒症”不是什么附体啦。只是人体的气血失衡导致的心理异常波动而已。国内交通状况差，容易塞车。交警长久以来的形象，造成了民众潜意识里的恐惧感。工作压力大，司机心理状态欠佳。这些七七八八的条件综合在一起，就造成国内发病情况会比国外高一些。

就人体来讲，身体在相对静止的状态，突然进入时速在60千米甚至更高的运动状态，人体的气血肯定会失衡，发生紊乱，从而对身体和心情造成一定的不适感。不用说开车了，就是坐高速行驶的通乘工具，比如汽车、火车、飞机这些，心态和生理的感觉也是异于常态的。

内因外因交杂，所以会导致各式各样的症状出现，也就不足为奇了。至于地狱的刑罚，我这个身体的存在期间还没有去过地狱，所以不知道有没有汽车轮子这个花样，不过，你是听谁说来的？呵呵。不过经文里对地狱器械的描述是“铁车”；这一项的，不知道和汽车有没有什么关联。

臻纹 卫星的辐射为什么会造成多动症呢？因为卫星跑的比较快？

forkmatch 我对皮肤方面的病不太在行，不过根据你的描述白驳风兼乙肝携带，应该就是属于气滞血瘀型的辨证分型。你问下你丈夫有没有长期抑郁、恼怒但是不能发作的历史，有没有前部脱发的症状，眉毛末端、太阳穴附近有没有色素沉着造成的斑点之类的。如果有一项符合，按照这个分型去治疗，应该不会出错。

松木红缨枪 感谢你分享自己的故事给大家。你同学是被吓脱了魂了，把走失的魂魄找回来，病就好了，神智也就清醒了。这样的事情还蛮多，我小时候经常见。虽然各地的治疗方法有区别，但是效果都还蛮不错的。这也是现代医学解释不了的事情。

我爱蓝墨水 你的解释已经很透彻了，我没啥奇谈怪论可以讲，呵呵。

ajdm13 不敢有？我不太明白你现在的状况。你如果是因为不育症烦恼，可以找合适的医

生，吃中药调养一阵看看。  
08年，天灾国难连绵不断啊，没有谁是很好过的。

暮小白 是啊，现在中医的处境很尴尬和无奈。

唯一兽 有些人是天生预感能力很强的，跟鬼神无关。琐碎的小事有预感不算什么，有些人就可以预告到重大事件，甚至历史的发展和变迁。很神奇，但是没有解释，大概是灵魂具有穿梭时空的能力。这种能力会随年龄的增长泯灭，但是如果有特别的培养和训练也许保持或得到提高。

ajdm13 没有详细的诊断之前，我也不能确定你到底是什么状况，所以很难给你具体的指导。我所在的工作小组有付费的问诊服务，如果你找不到合适的医师又对网络问诊感兴趣可以给我写电子邮件，我帮你做问诊的前期引导。

念伊誰 年轻人脖子出现酸胀僵硬的问题，一般就是风寒导致的经络气血淤阻。平时注意休息和保持良好的坐姿，外用一点正红花油这样疏风散寒的药物，配合刮痧拔罐应该很快能够治愈的。

臻纹 我重点关注你的留言哦。那个人的话是很有道理的。《骇客帝国》这个电影就是在讲这样的事情。你如果读佛教大乘般若部的经典的话，很容易联想到类似的观点。但是理论和实际还是会有差别的，如果你真正发现宇宙的奥义之后，就会摆脱梦境规则的束缚，从而在梦境里做出违反规则超乎想象的事情。你如果做不到这样的事情，那就还只是停留在理论层面而已也就不能呢个了解宇宙的本质。所以佛教的超世修行是非常讲究“证果”的，也就是说，你每修行道一定程度就会更加接近本质一点，也会摆脱更多的规则束缚，直到最后达到终极目标为止。否则，只是幻想和猜测，没有实际的成果，那也不过是“口头禅”罢了。

另外，我也认识一个类似的人，当然他没有去精神治疗那么严重了。他觉得我们都是生活在电脑程式里的，就象高级的rpg游戏一样。而且说，他一旦想深入思考这个问题的时候，思路总会发生莫名其妙的阻断，好像有人在故意阻止这种思考发生一样。嗯，我想他也是一个思维奇特的同学呢。

来梦来人03 松果体所在的位置，和传说中能够观察过去、预测未来的天眼的位置很接近。也许是被隐藏的生物天线。有些人天生零件做工好、配置高就会比较灵敏一些。

黄道婆hdphdp 人流的婴灵，最好能够象对待逝者一样做超度了。

我是不干了 不必太在乎梦境。普通人的梦境一般都是意识和潜意识的交流反射，是对内心思维的发泄和舒缓，一般没有什么特殊意义的。

妆花 东西方文化的关注点不一样。东方人比较关注细节和形而上的东西，西方人就比较实际。两种文化各有特点，各有缺憾，但是彼此真的不能相容就对了。

sakumaeiji 、彦王 你们提供的病人信息不全面，类似的病症原因会有很多，我是在没办法准确答复啊，对不起了。

hongyan2009abc 你看电子邮件吧。

番外赠送丙、天外方

对传统医学稍微了解一点的人，都知道“秘方”这个说法吧。所谓的秘方呢，就是保密的药材组合方法。《本草纲目》里面记载了1892种药用动植物，中医治病的话呢，不是把这一千多种都熬进一口锅，然后来一个病人，随便给一勺吃就能把病医好的。  
首先传统药物学家要按照药物进入人体后的流向归类。中药吃下去之后，每种药物都会有它自己特别的属性哦。比如花类的药物，它在自然界的生长位置是在顶端的，按照比例来说类似于人体的头部，所以花类的药材常常被拿来治疗头部的疾病。这样分一下的话，药材大概会被分成20种左右。

然后要按照药物五种不同的味道和寒热温凉的属性，再分成20类。比如薄荷，我们吃下去之后刺激，然后还会有凉凉的感觉，我们就把它叫做辛，而且凉。又比如生姜，吃下去也很刺激啊，但是会让人有暖融融的感觉，这个就是辛、温了。

这样分下来，药物大概会被分为400几组，医师看诊的时候，会根据病人发生疾病的不同部位和属性，选择不同种类的药物配比组合，以取得最佳的治疗效果。

比如，前面的\*同学，她吃了太多补品导致脸颊爆痘了。我简单分析一下，哦~~~，原来是热性的食物吃太多，肠胃功能又差根本吸收不了，所以都变成火气了。在药理学中萝卜通常是被用来清理肠胃火气的，另外还有帮助消化的作用。所以釜底抽薪的话必然要选萝卜嘛。脸颊爆豆，是火气跑到上面来，所以要解决痘痘的问题就需要灭火。绿茶降火的功效很好，但是它的力量呢只能到脖子这里，要去脸颊有些勉强了，所以加一点菊花进去带领绿茶的药性再往上走一点。菊花的力量可以去到头部，对脓肿啊、痘痘啊，这些也有好的治疗效果，只是力量稍显薄弱。现在跟绿茶结合起来就很无敌了，刚好能治疗\*同学火气到脸颊的病。这样的组合下来，祛除和上火的根源，又把表面问题同时解决，所谓的疾病也就消除了。

但是现在的医师，很少有人用这种处方的思路了。昨晚现代医学检查，检验师告诉你，你有高血压。结果拿来给医师一看，医师说，哦，你高血压啊。我给你开一点罗布麻，现代药理学实验证明罗布麻的降压疗效在70%以上。再给你加点菜菔子，这个更厉害哦，现代药理学实验证明它的降压疗效在90%以上呢。我再给你加一点\*\*\*，这个药很贵哦，好很好哦，会增加疗效的，相信我。70%又90%，你的病应该不会那么特殊吧，你拿回去吃。病人拿去吃，有的确实有疗效啊，但是根本的问题没有得到解决，于是必须一直吃一直吃，吃到最后因为药物副作用导致的血管壁脆弱并且破裂，而造成中风或脑溢血死亡为止。成为某个医院某位专家的终身患者，临终前还到处宣扬这个医生的医术有多高明，一直在帮他控制血压的程度。其实不是这样的同志，你死得很冤枉。这种疗法在中医里叫驱邪不扶正，就象是用麻醉药暂时控制牙痛一样，是解决不了根本问题的。

另外一种，就是标准处方派。还拿高血压来说，有个古方叫天麻钩藤饮，主要治疗因为肝阳上亢导致的高血压症状，方子很好的，治疗效果也很好。于是被有些临床医生当做标准处方，一看见高血压病就给开这个方子吃。其实高血压还有因为身体虚弱而导致的，需要用肾气丸或者逍遥散这样的处方来治疗，如果医师给予这样的患者天麻钩藤饮去吃，不但没有效果，甚至还会有副作用的产生。所以你看一个医师为了你的病况去翻书，不一定是这个医师的业务不够熟练，有可能是你的病情在标准处方之外，他对你的状况认真负责才去查阅资料的。中医的常用方剂大概有一千首这么多，一个常人的脑力怎么能够承受这么多信息，医师也是人啊，要求不要太苛刻。

哇，一千多种药物又一千首方剂，就是通读一遍也要两三年的时间的，更不用说背诵并且灵活运用了，所以大家知道做一个真正的中医师有多辛苦了吧？想想我的青春，我自己都觉得恐怖，人家打电动我在读医书，人家看电影我在读医书，人家去旅行我在读医书，人家在谈恋爱的时候我还是在读医书，厄，欲哭无泪了。不过书读多了读久了你就会入迷哦，真的。你有没有看过武侠小说啊，练那个《九阳真经》，第一层、第二层...，每提升一层你就会觉得自己的内力在不断的涨涨涨，那种感觉真的很好的。读书也是这样啊，每读完一本有用的书，都会增长你对灵魂和肉体的理解力和控制力，那种欣喜和愉悦只有当事人才知道到底有多好。

呃，又讲太多。我本来是想说秘方的。

秘方，有些智慧高超的人，在特殊的境况下发现了某种药物组合的奇特作用，这种效果前人从来没有发现过。于是他把这个秘密用隐晦宛转的语言偷偷记录下来，机会成熟的时候会解释给他的徒弟或者他的儿子听。这样一代一代秘密的传承，永远不会拿出来公开讲，就是所谓的秘方了。

这种处方完全是依靠组方人高超的悟性和领悟能力发现的，还有另外一种就比较神奇。是鬼神传给人类的哦，效果都还蛮好，直到今天大家还一直在用，也许有人还曾经吃过这样的处方，只是自己不知道罢了。看起来鬼神之中也有熟悉药物属性的药师哦，我们在疾病痊愈的时候，也应该默默感谢他们的发明和付出了。

下面讲一个故事。

唐朝的道宣和尚，也被称作道宣律师，这个律师可不是现在替人打官司的那种律师，他是因为严格的遵守佛教的戒律，可以被称为戒律界的老师，所以被称为律师。他是佛教律宗的创始人，这一派就是以严格遵守戒律为修行重点的。民国时候有一位著名的和尚，叫弘一法师，俗家的名字叫做李叔同，就是道宣律师这一派的，所以有时候人们有时候也称弘一律师。

道宣律师虽然知道的不多，但是很多名人都和他有直接的关系。比如孙思邈隐居山林之后，与道宣是很好的朋友，经常会在一起交流佛教和医学知识。鼎鼎大名的玄奘法师，与道宣律师也是道友。而东渡日本，成为日本律宗开山鼻祖的鉴真和尚，就是道宣法师的三传弟子，也就是徒孙。

另外道宣律师和玄奘法师的大弟子窥基法师，还有一段神奇的公案，宣化上人有用白话讲过，已经很生动详细了，你们有兴趣自己找来看。

话说这个道宣律师啊，脱离世俗的繁华，隐居在山中严格的受持戒律，并且著书立说，宣讲佛法。那是非常用功啊，神仙知道了都很感动，每天从天上下来给道宣律师送饭吃，所以道宣律师一直精神饱满身体强健，没有出现营养不良这样的状况。但是呢，写书啊，讲经啊，这些事情是很消耗脑力的，脑力的消耗又是人体比较严重的消耗之一，一旦能量透支，就会生病啦。有一天，道宣律师就生病了，但是还依然坚持讲经写作，很痛苦的。结果这件事情就被毗沙门天王听说了，这个毗沙门天王是北方的守护神，也叫多闻天王，就是寺院天王殿里拿伞的那一位。毗沙门天王听说之后很是感动，就托梦给道宣律师，在梦里送给他一个药方，帮助他营养大脑和心脏。身体是革命的本钱嘛，只有把身体调养好，才能把弘扬佛教的事业更好更顺利的进行下去。道宣律师吃过这个方子之后，效果真的很好啊，佛教的人士都是很无私的，所以道宣律师他没有把方剂偷偷留存下来，而是公诸于众，让大家都能享受到天王带来的福利。这就是后世的天王补心丹。

这个方子现在存世的最早记录在敦煌写卷中，现在被收藏在英国，编号是s. 5598v，名字叫做《毗沙门天王奉宣和尚神妙补心丸方》。

现在有很多医药厂家，根据天王传下的这个方子生产天王补心丹，用于治疗用脑过度导致的神经衰弱，失眠健忘，口舌生疮等虚火证，有很好的资料效果。

拜托各位不要再向我问诊，看故事就好了，谢谢大家。

有些同学为了向我问诊特地注册id留言，而我又爱莫能助，实在是让我感到不安啊。

前一阵子，我在天涯医院同时开了一个妇科病的问诊贴。有的同学可能已经有去看过了。

<http://www.tianya.cn/techforum/content/100/704404.shtml>

今天做了一个总结，治愈率只有6.25%，所以就停止那一项免费的网路问诊服务了。

首先，网络问诊获得的病患信息十分有限，有时不能确定病患的致病原因，所以不能给与正确的处方把疾病治疗好。

其次，就是我的牢骚了。我们且不说霉菌性妇科疾病给女性带来多大的痛苦，也不说现在医学对于这种疾病是多么的束手无策。我作为一个中医师，天涯大家庭的一份子，本着福利大众的目的，才会利用业余时间给大家分析问诊单、开处方。就说我医术拙略、疗效欠佳吧，你来医院看我一次，医院不收你200块，你是绝对走不出来医院大门的。现在呢，帮大家免费诊断、回复处方，结果有些人收到处方连谢谢都不会讲，更不要说反馈疗效了。还蛮伤自尊的，我想说。呃，算了，反正也是我这个人喜欢多事，自找来的。以后少管闲事就对了。

彦王 你要找中医看，就要把你妈妈最明显的，最痛苦的症状找出来，然后看看属于哪一科，去相应的诊室问诊就好了。

zxybj001 很智慧，也是知一达百的人。

一杯七千春 你过奖了，我也就是吃多了精华，偶尔能吐点糟粕出来。大家就图一乐呗。

ling1983115 支气管痉挛在中医归进哮喘病的范畴，如果治疗得当还是可以根治的。毛囊炎也不算是慢性病，还是身体内部有问题才会表现在皮肤上的，建议找中医摸摸脉，看看到底出了什么问题。

wofeiafeia 口腔溃疡是很让人纠结的病啦，如果用消炎类的药物总也不好的话，就要看看是不是因为体内寒气太重，导致虚阳上越这样的情况。再不然就是阴虚。如果是这两种情况单纯消炎降火来治疗效果就不会太好。

2009新的梦想 的留言也很深刻哦，值得思考的。

呃，一大早被越洋电话吵醒。某位同学看到昨晚的留言后，在电话里骂我沽名钓誉、狗肚鸡肠。好吧，作为一个医生希望得到患者的反馈和康复的喜讯是很自然的事情吧？不过既然发

心为大家义务服务就不应该在乎这些事情的。在这里代表我本人向某同学和大家道歉啦，哈哈，真是让人惭愧啊。另外感谢其他同学的体谅和支持，请放心，一定会努力把好东西奉献给各位的。

我爱蓝墨水 你的胶布贴穴的办法很好，改天我也尝试一下。现在人都比较懒啦，药也懒的煎，穴位也懒得揉，保健操也懒得做。最好要能舒舒服服一边躺在沙发上看韩剧一边又能把病医好的方法才是最好，厄，做梦好了。哪有这样的好事情啊，至少我现在还不知道，声称能够做到的几乎都是骗人的。我叔父有一句吓唬病人的话特别地道：你到底想好不想好！不疼不痒不受罪能把病治好么！话虽然不好听，但确实是真理啊。至于针对不同的人群给予相应的调理建议，是个很好的想法，最近我会好好考虑一下的。过完春节，在合适的时机我们开一个专门介绍养生的帖子好了，所以请给我时间允许我在假期里仔细的筹划一下做好准备吧。

居然全被注册了 你好！我平时事情还多的，看诊啊，看书啊，写论文啊，这些琐碎的事情一大堆。以前一边忙手上的事，一边用即时通讯的软件跟人家聊天，总是东一句西一句的没办法给出满意的答复，因此得罪了不少朋友，所以以后索性就不用了。如果有什么需要就写电子信给我吧，这样我就可以尽量从容圆满的答复你了，地址是： yanciwenzhen@163.com，欢迎来信哈;d

mssrl 谢谢你多盖好几层楼，发的东西挺有道理的，谢谢。

黄道婆hdphdp 超度的问题你去附近的寺院问一下出家的师父们吧，相信他们会给你满意的答复。

lelingyue 通过你的描述我没办法帮助你，对不起。

佛缘 请把你整理的文章发送给我吧，地址在上面。谢谢啦。

田同学你发的是喇嘛教的超度方法，对于喇嘛教我不做过多的评论，但是以我个人的见解，我不把喇嘛教当做正统佛教的一部分。建议超度的工作还是交给汉传佛教的法师来做比较保险。

lgrit 自然死亡的胎儿不需要特别的超度，但是如果去做也是好的事情。

墨墨 自己身体虚弱还去献血，虽然很好很勇敢，恐怕不是明智的做法，哈哈。

=====  
番外赠送丁、失落魂

前面松木红缨枪提到过他的同学被树上垂下的蛇吓到，然后就引起的没有原因的发烧症状，经过

各种治疗方式治疗无效之后，找祝由师灌符水下去就痊愈了。中国有个成语形容过度惊吓的，叫

“失魂落魄”，看起来还是蛮有道理的。这种事情在农村里会比较常见了，甚至有同学有亲身经历过吧？我山东老家那边，年纪大一些的

老人都知道小孩子莫名其妙的发烧、意识昏沉，有可能是因为突然的惊吓导致“丢魂了”，有些

还知道怎么把丢掉的魂收回来。有时候不止是小孩子，大人有可能也会出现这样的状况。

在现代医学里也不是对每种体温的异常升高都能给予解释的，内科医师经常会遇到各种检验指标

一切正常，但是病人的体温就是降不下来。以前有些有经验的老医生会婉转的告诉病人，你有没有

信什么教之类的话，提示病人往那方面考虑一下，有些病人找灵媒看一下还真的能痊愈了。

现在的医师都很唯物，不信这些，也不会忘这方面考虑，发烧嘛，肯定是体内有炎症，只是我们

没有发现罢了，用抗生素消炎就好了。连吊10天抗生盐水，体温还是降不下来，于是主治医师很

忧虑的对病人家属说，这个病例很奇特很复杂啊，看来我们是无能为力了，你们去更好的医院诊

断一下吧。就是这个样子，我知道了有好几例。可是又能怎么办呢？跑上前去和病人家属说，他

是失魂了，你去找灵媒收一下吧。厄，即使不被骂神经病，也会遭白目吧。传统医学里讲，小孩子从生下来每过32天就会发烧一次，叫做变蒸。这是机体生长和发育的必然

过程，短则一刻钟长则三四天之后热会自然退掉的，没有必要担心。小孩子变蒸的时候，只是身

体发热而已，偶尔会出现惊恐的现象，但是面色和唇色一定正常，精神也不会萎靡不振，呼吸也

很平稳舒缓。有些父母受现代医学的影响，孩子一发烧就怕的要死，赶紧给孩子吃抗生素、送医

院吊水，不但阻挠了孩子正常的生长发育，还让孩子受到药物的毒害，长此以往一定是体弱多病

，用不了几年就让孩子成为慢性咳嗽和哮喘的病患，真是可怜。现在你们去儿童医院看一下，那

些小孩子的脸色不是发青就是发黄，因为从小都是药喂大的嘛。现代医学号召孩子一有病就去医

院吊水，家长也都自以为这样是爱护和负责的表现，谁知道刚好是毒害了孩子，让小孩子从小就

开始接受化学药物的摧残，以后又怎么能够茁壮成长，成为身体强壮、心智健全的国家栋梁呢？

中医里面跟这种症状相似的一种病叫做“内因客忤”，大概是小孩子喜欢的东西被夺走，遭受惊

吓，想要的东西得不到啊，这一类强烈的心理刺激造成的小儿神志昏沉、总想睡觉、不想吃东西

这一类症状，治疗的方法也比较简单，就是适当的安抚，好好休息，然后吃一点定惊安神之类的

药物很快就会痊愈了。至于失落魂具体是什么道理，我这里也没有令人满意的解释。也许是因为人在受到惊吓的时候，体内腺体分泌异常，气血循环紊乱，某个地方的经络发生了阻塞。气血运行不畅通，人肯定就没有精神咯，气血有阻滞、运行紊乱，所以身体会发热拉警报。如果能够得到充分的休息，给予一定的心理暗示，比如符水啊、叫魂儿啊、跳大神啊，这些类似催眠术的暗示，患者的潜意识得到抚慰。身体ging的地方一下放松下来，气脉的运行恢复正常了，身体就会康复了。嗯，听起来还满有道理的哈？

如果说灵媒懂得咒语或者招魂术，所以能够治疗失落魂还能够被理解接受。那么普通的乡民村妇拿件衣服到处晃一下也能把魂找回来，就显得有些神乎其神了。所以我觉得还是病患身体内部出了问题，治疗者虔诚急切的行为和于此同时所释放的脑波被病患感受到，把深层的病因解除了，外在的症状自然也就消失了。这大概就是《内经》里所谓的“治神”之术吧。

上面怎么是碎的？

### 番外赠送丁、失落魂

前面松木红缨枪提到过他的同学被树上垂下的蛇吓到，然后就引起的没有原因的发烧症状，经过各种治疗方式治疗无效之后，找祝由师灌符水下去就痊愈了。中国有个成语形容过度惊吓的，叫“失魂落魄”，看起来还是蛮有道理的。

这种事情在农村里会比较常见了，甚至有同学有亲身经历过吧？我山东老家那边，年纪大一些的老人都知道小孩子莫名其妙的发烧、意识昏沉，有可能是因为突然的惊吓导致“丢魂了”，有些还知道怎么把丢掉的魂收回来。有时候不止是小孩子，大人有可能也会出现这样的状况。

在现代医学里也不是对每种体温的异常升高都能给予解释的，内科医师经常会遇到各种检验指标一切正常，但是病人的体温就是降不下来。以前有些有经验的老医生会婉转的告诉病人，你有没有信什么教之类的话，提示病人往那方面考虑一下，有些病人找灵媒看一下还真的能痊愈了。现在的医师都很唯物，不信这些，也不会忘这方面考虑，发烧嘛，肯定是体内有炎症，只是我们没有发现罢了，用抗生素消炎就好了。连吊10天抗生盐水，体温还是降不下来，于是主治医师很忧虑的对病人家属说，这个病例很奇特很复杂啊，看来我们是无能为力了，你们去更好的医院诊断一下吧。就是这个样子，我知道了有好几例。可是又能怎么办呢？跑上前去和病人家属说，他是失魂了，你去找灵媒收一下吧。厄，即使不被骂神经病，也会遭白眼吧。

传统医学里讲，小孩子从生下来每过32天就会发烧一次，叫做变蒸。这是机体生长和发育的必然过程，短则一刻钟长则三四天之后热会自然退掉的，没有必要担心。小孩子变蒸的时候，只是身体发热而已，偶尔会出现惊恐的现象，但是面色和唇色一定正常，精神也不会萎靡不振，呼吸也很平稳舒缓。有些父母受现代医学的影响，孩子一发烧就怕的要死，赶紧给孩子吃抗生素、送医院吊水，不但阻挠了孩子正常的生长发育，还让孩子受到药物的毒害，长此以往一定是体弱多病，用不了几年就让孩子成为慢性咳嗽和哮喘的病患，真是可怜。现在你们去儿童医院看一下，那些小孩子的脸色不是发青就是发黄，因为从小都是药喂大的嘛。现代医学号召孩子一有病就去医院吊水，家长也都自以为这样是爱护和负责的表现，谁知道刚好是毒害了孩子，让小孩子从小就开始接受化学药物的摧残，以后又怎么能够茁壮成长，成为身体强壮、心智健全的国家栋梁呢？

中医里面跟这种症状相似的一种病叫做“内因客忤”，大概是小孩子喜欢的东西被夺走，遭受惊吓，想要的东西得不到啊，这一类强烈的心理刺激造成的小儿神志昏沉、总想睡觉、不想吃东西这一类症状，治疗的方法也比较简单，就是适当的安抚，好好休息，然后吃一点定惊安神之类的药物很快就会痊愈了。

至于失落魂具体是什么道理，我这里也没有令人满意的解释。也许是因为人在受到惊吓的时候，体内腺体分泌异常，气血循环紊乱，某个地方的经络发生了阻塞。气血运行不畅通，人肯定就没有精神咯，气血有阻滞、运行紊乱，所以身体会发热拉警报。如果能够得到充分的休息，给予一定的心理暗示，比如符水啊、叫魂儿啊、跳大神啊，这些类似催眠术的暗示，患者的潜意识得到抚慰。身体ging的地方一下放松下来，气脉的运行恢复正常了，身体就会康复了。嗯，听起来还满有道理的哈？

如果说灵媒懂得咒语或者招魂术，所以能够治疗失落魂还能够被理解接受。那么普通的乡民村

妇拿件衣服到处晃一下也能把魂找回来，就显得有些神乎其神了。所以我觉得还是病患身体内部出了问题，治疗者虔诚急切的行为和于此同时所释放的脑波被病患感受到，把深层的病因解除了，外在的症状自然也就消失了。这大概就是《内经》里所谓的“治神”之术吧。

为何不 2005 我刚才搜索了一下，网络上有很多用运气学说对沙斯病毒的流行的分析，你有兴趣的话可以自己找过来看，我就不在这里敷述了。

好小青蛙 我就只有在这里写故事，没有在博客发表，您有什么指教吗？

abovesea 我看的书比较杂，没有特别喜欢的，也没有特别排斥的，总的来说唐宋元三代的书看得比较多，特别是医书。但就运气学来说，也就是内经七篇大论。我学习的时候都是靠祖父讲解和家师指点，后世的注解看的不多。如果初学的话，最好有一定的易学基础学起来就会比较容易一些了。

oo可可甜心oo 你的情况可能比较严重了。在广州还要穿羽绒服、拿暖水袋，还觉得不够，那就是寒气太重了。怕冷又喜欢热，那就是真的寒气，不是假寒真热这种状况。脸上的脓包应该是虚阳外越的表现，但是如果你对药物已经失去信心的话，我也没有更好的办法了，也许气功会对你有所帮助吧，但是我也不能肯定。希望你能找到合适的医生尽快好起来。

号外：传统医学文化读本特别推荐

雍阳北雁 希望我能推荐几本有关于传统文化的读物，我觉得很有道理，确实有这个必要。楼上有好几位同学开过我的故事之后都摩拳擦掌准备开始学中医了。可是，我想说，同学你再仔细想想不要太仓促就做决定。在决定学习中医之前，首先要问问自己：我有足够的耐心吗？我有足够的精力吗？

我用自身的经历现身说法的告诉大家：学习中医并不是想象中那么轻松和容易的事情。第一，你需要有一个好的老师，中医是需要传承的，有些东西并不是从书本里就能学得到的，有些甚至是从黄帝时代开始就只能口耳相传、心领神会的事情。如果没有老师的指引，闭门造车、埋头苦学，很可能会误入歧途。我最尊敬的陈修园老先生在指导中医学习的时候曾说过：错认半字罗经，便入牛鬼蛇神之域。学医也是很容易出偏或者走火入魔的，人命关天啊，马虎不得。其次，你要奈得住寂寞，至少要用五年的时间来学习医道。要耐得住读书的寂寞，也要耐得住技痒的难过。中医有句话：学医三年，便谓天下无可治之病。行医三年，始信世间无可治之方。现在很多这样的人哦，比如我，才读一点点书，就很有心得啦，跑出来给人家看病，让病患吃这个药、吃那个药，吃来吃去病没吃好，倒吃出不少副作用。所以啊，大家有病呢，就一定要去找合适的医师看才好，不要随便在网路上向我这样的庸医问诊了，吃坏了找赔都找不到啊。先把医书读饱，看诊的时候才能临危不乱，心中有数，才能对的起病人的托付和信任啊。人家把身家性命都交给你来医的，怎么可以随便应付、不负责任呢？如果有上面的两点支持基本就可以进入传统医学的学习历程，接下来就要靠你个人的悟性和勤奋程度了，会成为普通的庸医，还是会成为神医，全在你自己。如果两个条件都做不到，千万不要学中医啊，拜托！现在的庸医已经够多了，你就不要再跑出来害自己害别人了。

然后，如果你的确非常十分对传统医学感兴趣。不妨先读完下面我推荐给大家的这几本书，如果说：嗯，我都看得懂哎，也能够完全掌握其中的要义了，那就可以继续往下读一些进阶的著作，如果这些书都读不进去，请你废掉学习传统医学这个伟大美好的愿望吧，谢谢。下面这几本书都是在市面上还能买到的，我个人觉得还可以的传统养生读物。有些是文言文，可能需要一定的古文阅读能力，如果古文能力很差，又找不到白话读本，那就不必勉强了。我不推荐大家去买流行的那些所谓的保健读物，因为有些写的很垃圾、很恶心，鬼话连篇，比我还扯的，你们去买那些看还不如来看我。还有，那些所谓的经典作品：内难伤寒，金匮要略这些，一打开就是阴阳五行、六经辨证，什么太阳阳明，少阴厥阴，我作为一个专业人士都觉得古奥乏味，你们就不用去挑战极限了。即使买回来，看不上三分钟，就会永远的沉睡在角落里了，真的。

好了，我这个人特点就是能扯，废话太多，七七八八讲这么多，连睡觉时间都耽误了。

以下是推荐书目，欢迎购买阅读正版书籍，不过，也无所谓啦，反正都是死人了，不会收到书税，哈哈：

### 《随息居饮食谱》

这本书是清代温病大家王孟英先生写的。他老人家不但医术高超，对食疗也有独特的见解。这本书从传统药物学的角度，分析常见食物的属性和功能，告诉我们该吃什么、不该吃什么，什么要浅尝辄止、什么要多多益善，而且原因理由讲的一清二楚，头头是道。这些都是王老先生几十年行医经验总结实践出来的真知灼见啊，比我这样读了两页《本草纲目》就敢跑出来瞎扯淡的人，强不知道多少倍了。比如书中的“青龙白虎汤”，由橄榄、生萝卜这两种食材组成，可是在治疗春季感冒造成的咽喉不适效果特别显著，我们临床也经常应用，是不是真正的绿色又健康啊？所以向喜欢药物学的同学们推荐这本书作为入门必读。

### 《遵生八笺》

这本很厉害，很厚的。这本书在传统医学里的定位是：我国古代养生学的主要文献之一，不是很厉害。但是它的作者讲出来大家就会被雷一下了，是我国明代著名的戏曲学家高濂，著名的《玉簪记》就是他的作品，是讲一个女道士的爱情故事——|，至今仍被京昆越汉等各大曲种传唱不衰，梅兰芳先生、程砚秋先生都有唱过。戏曲学家写养生书雷人么？这是为什么呢？讲起来还真是苦大仇深，高老先生幼年的时候身体很不好、眼睛也不好，但是有钱。医生看不好？没关系，老子自己搞。他到搜罗医学典籍，采买各种奇方妙药，读过的书那也是海了去了，最后东搞一搞、西治一治，竟然慢慢恢复健康了。久病成医啊，一肚子的心得，但是古人治学严谨、也谦虚，所以他老人家说：我的经验还够不上做医生的条件、指导别人医疗，所以就写一点心得出来，帮助大家保养身体吧。于是《遵生八笺》这部养生巨著从此就诞生了。高老先生因为成功的自我保养和治疗，成为了为后世所敬仰的藏书家和养生家。所以祝愿各位同学在自我保健的道路上也能有所成就，将来成为一代名家。

### 《养生三要》

清代医家袁昌龄的著作，这本书从衣食住行、心理生理，分析规范了养生的准则，博引旁征，十分精到。不过有些地方措辞比较古奥，需要一定的文言文阅读能力，如果能找到白话翻译本最好。

### 《老老恒言》

清代大家曹庭栋的著作，这个人貌似很难给一个具体的定位的，子史经集无所不通、无所不晓，超级厉害的，到底有多厉害呢？单是他一个人的著作就有六部被收入《四库全书》，够厉害吧？

《老老恒言》这本书是比较针对老年保健的，家有老人的需要照顾同学可以买来好好学习一下。另外，这本书的第五卷是粥谱，是教怎么煲粥养生的，各位厨娘和妈妈桑，肯定会喜欢这部分的内容吧。有了这么强悍的煲粥理论指导，还真是想吃不出美貌都难。

### 《养生镜》

这本是清代大家石成金的养生著作，此人也是大家的。他这个人身世比较扑朔迷离，写过很多很多书，精通医道、养生、幼教，小说也写得很好。还写过一部传统文化通俗百科全书叫《传家宝》，很不错的，文字浅显、内容丰富，推荐所有热爱传统文化的同学买一套放在家里，有空的时候随手翻翻看，必定开卷有益。

《养生镜》是他专门的论述养生学的著作，现在可能很难买到单行本了，这本书大部分的内容都包含在《传家宝》里面，如果买了《传家宝》，《养生镜》就不必特意去买了。

=====

黄河太郎 神农爷，拜一下。

martinfei930 你可能是血虚引起的头晕。不过我也不能确定。你去检查一下啊。

amy免贵姓田 厄，我如果说我一看标题就知道了，你相信么？

pepe0209 鼻中隔偏曲，被现代医学说成是畸形。其实是由炎症导致的膨胀，不要割，割掉之后鼻子确实会通畅很多，但是肺部的问题不能解决，鼻水就会想打开的自来水龙头，一直流下来、流下来...肺部的疾病解决了，鼻子会自然恢复健康和通畅。

大象2121 老乡握手，感谢支持。

小木偶家的苹果 所有的生物都有魂魄的，可以没有肉体，但是一定会有灵魂。灵魂形态的外星人应该可以嗖~~~的一下飞过来了，但是有实体的外星人就一定要搭幽浮。

znrlyl 感谢！有时间一定拜读。

秋山问道 是睡太晚了，哈哈，下次会注意，多谢关心。

绿海绵 单靠这两个症状是不能判断到底是什么情况的，爱莫能助啊。

黄道婆hdphdp 我也不清楚，你找个口腔科的医师问一下吧，他们可能会了解。

我爱蓝墨水 谢谢支持，停网读书很好，我也这样做的，哈哈，握手。

k5799999 mei you guan xi de, hen zheng chang, ni bu yong tai zai yi.hiahia~~

qdpushaver 嗯，你心态很好啦，人类很奇怪的，为什么总想知道真相呢？为了即使知道也没什么用处的“真相”苦苦思索到难以解脱，真的没有必要这么纠结的。活在当下，开心就好。

---

### 番外赠送戊、卿卿误

号外篇里我们有讲，自己学艺不精就盲目施治，很容易自误误他，弄不好就会搞出人命，所以劝大家没有万分坚定的决心还是不要碰医学的好，平时学学养生足够了，治病的事情就完全交给医生去做。否则，自己瞎吃瞎搞很容易把病情搞的更复杂了，即使遇到高明的医师，恐怕也要周折几番才能治好的，切记。

读了几本医书就自以为高明，对医生处方指手画脚、问七道八的病人临床上还蛮容易遇见的。比如，有一个病人他头晕哦，晕的很厉害，头上象是戴了一顶又厚又重的帽子似的，还经常恶心、胃口也不好，一搭脉呢，血流象一串珠子似的从指头下面滑过，中医管这个脉叫滑脉的，为什么血流会这样啊？因为他血液里的油脂太多了，所以血液好粘的，大家炒菜的时候用的菜油啊，是不是很黏？倒出来的时候是汩汩流出这样的，不象是水哗~的一下就能倾出来，特别是最后的几滴比较容易聚合成油珠子。同样，含油量大的血液被心脏压搏的时候，也是粘稠不顺畅的，所以从脉管上摸起来就像是一粒一粒的油珠子，你摸摸自己的脉，看摸起来是不是也一粒一粒的，如果是的话，就说明你血液里的油已经很多。

那么，血液里为什么会油多啊？吃得太好了，什么肥肉啊，奶油啊，煎炸的各种美味啊都会造成血液脂肪含量高，血液粘稠。另外，吃甜食太多的人也会这样，吸收的能量太多，又利用不完，堆积在皮下就成了脂肪，积攒在血液里，造成血管壁负荷加重，血流速度变慢，供氧量减少等一系列的问题，所以才会造成头晕的疾患。

这样血液粘稠脂肪含量高的病人，适合吃半夏白术天麻汤这样化痰祛湿的。那我就写这个方子给他，他拿了方子还不走哦，坐在那里沉吟了半天，对我说：医生啊，这个半夏的量会不会太多啊，半夏是有毒的，你开这么高的量我会不会中毒啊？还有，我平时腰好酸啊，可能有点肾虚，你是不是要加一点地黄、杜仲这样的药，把我的肾脏也给补一下啊？

我对他微微冷笑，眼中闪过一丝不易察觉的寒光，说：哟？您也是行家啊！来，方子拿来，我给你改改。他把方子交给我，脸上露出满足和得意的笑容。说时迟那时快，我以迅雷不及掩耳盗铃之势，唰唰两下，把方子撕了个粉碎。对他大骂：你tmlgbd这么有能耐，自己回家看去啊，找爷来看的什么劲啊，你tm才念了几天书啊，就敢对我指手画脚的，给我滚，你这样的我不伺候。

呃，写的这是啥，古龙上身了...那个啥，我发起飙来还是很雷人的，同事不断劝我要淡定、要淡定。那个病人被我雷的七荤八素、外焦里嫩的，估计他看了一辈子病也没见过我这

样的大夫吧，呆立了好大一会，就气势汹汹的去领导那里给我告状了。后来也没怎么地，领导说了两句好话，不了了之了。唉，那个时候还真是年轻气盛啊，哈哈，都是过去的事了。

然后，再说一个笔记上的故事吧，和灵异有关，但是关系又不大，不过闹出了人命，挺恶搞的。

民国，北京。有位书画界的朋友，和我曾祖父相识，他的父亲得了慢性咳嗽，一直不好，就请我曾祖父去看。曾祖父搭过脉之后说：令尊的咳嗽是伤寒的变证，表有实寒，里有水饮，需要用小青龙汤这样的方子，用某某药多少多少，一共吃几剂就会好云云。然后，就开了方子出来。

书画界的朋友拿到方子之后啊，“面有难色”，具体是什么样子你们自己去想啦，总之就是表情很古怪的。这个人也懂一点医术啊，他对我曾祖父说，先生啊，我父亲今年快七十岁了，如果吃麻黄、桂枝、干姜这些药，会不会引气上升导致中风啊？曾祖父知道他对方子有怀疑啊，不过他老人家没有我那么冲啦，只是说不会的，可以放心吃，然后就离开了。

毛说知识越多越反动。这个人怎么可能放心的下来啊，想来想去还是不能让老爹冒险吃这个药，老爹只有一个吃坏了怎么办啊。于是又请了更高明的医生来看诊。结果那个医生给开了川贝、枇杷、麦冬、熊胆这些滋补镇咳的药物，这个人很开心，就熬给他老爹吃。他爹坚持吃了半个月，你别说还真管用，老人真的不咳嗽了。只是有点哮喘、呼吸困难、每天只想躺着不想动弹，这个人想本来老头儿挺精神的，最近怎么越来越蔫了？是不是吃药吃坏了啊，赶紧再找大夫来看，于是请了四五个大夫一起会诊。

曾祖父摸过脉之后说，现在病人的情况已经很危急了，这是上次吃太多寒凉滋润药物的原因，需要马上用大剂的白术附子汤才行，而且能治好不能治好还要看天命。然后提笔给出了一张方子，其他医生都很不屑略，觉得我曾祖父是哗众取宠、危言耸听。上次的名医说，老人家不过是年老体迈、气血亏虚，多补一补很快就会好起来的，又开了熟地、党参、杜仲、阿胶这样的补药，这个方子很得到大家的认同啊，都说有理有理、绝妙绝妙。

书画家先生就很犹豫了，说的都头头是道，要听谁的才是呢。刚好他也懂一点占卜，所以就卜卦来决定，听从上天的安排好了。结果卜卦的结果是要听从大众的劝导，我曾祖父作为小众自然就要被排斥了。

曾祖父回来后的第四天，书画家先生送来讣告，老先生服药后突然陷入昏迷，没过多久就驾鹤西游了。

这个故事告诉我们，封建迷信害死人啊。

另外还要预告一下寒假的计划，可能从明天开始，就暂时不会更新新的故事了。因为有闭关读书的计划，可能抽不出那么多时间写新故事，但是22号之前还会答复新的留言和信件，如果有时间的话尽量写一些小东西吧，如果时间真的很紧就不能够了，请大家谅解。

从22号开始会离开天涯和网络一段时间，直到春节假期结束。因为22号是黄道吉日，有利出行，俺要回山东老家了，回了家拜见亲师友人啊，诊务应酬啊，事情会比较多，还要挤时间出来读书写论文，所以暂时不上网。春节之后咱再接着扯吧，哈哈。

遗忘候鸟的蓝天 pp长疮可能是坐板疮、大便带浅红的血可能是肛裂或者内痔，你平时油腻甜食都不吃还这样，有可能就是气血两虚或者阴虚肠燥的原因。但是你提供的信息太少了，连性别年龄都没有，我又没有水晶球，怎么才能帮你哩？想知道吃什么好，我推荐的几本书里有讲的很详细了，你有兴趣就自己买来慢慢看。

两步并做三步走 谢谢分享你的故事给大家，黄鼠狼的故事还真是广为流传啊，哈哈。

佛缘 收到邮件了，读了几页，很有意思，谢谢你。

蝶色213 你好，现在医学所称的肾结核病在传统医学里面分属好几个不同的病种。致病原因也是琳琅满目、错综复杂，你最好找个中医师当面诊断一下你妈妈的体质，然后给一个合理的调养方案出来，在这里我真的帮不到你什么，对不起。

纵横天下之无敌 谢谢支持哦。你讲的很有道理，可是现代人都好懒啊，导引气功这些根本坚持不来的，我自己也是，打拳站桩那是三天打渔三十天晒网，哈哈。开车子也一样，所以现在加在汽油里保养发动机的那个药水卖得很好，跟人吃保养品是一个道理啊，呵呵。

黄道婆hdphdp 嗯，我在天涯回帖几天，回头自己能开一间医疗中心啦，哈哈，骨质增生是

骨科的问题，内科也解释的通、可以治疗，但是好复杂啊，我懒得讲了。有一个好办法，每天在病患部位轻揉3000下，连揉100天，是可以揉掉的，要看你做的到做不到了。

万事好 估计小孩子有多动症，找个好中医看看，吃点地黄丸类的药物补一补啦，没关系的。

没必要用马甲 梦见杀人啊，肺气虚咯，《素问》里有讲：肺气虚，则使人梦见白物，见人斩血藉藉。吃一点四君子颗粒试试看。不用想太多，哈哈。

泼墨泼墨 很搞笑。

woaipk2008 多念念观世音菩萨咯，前面有讲怎么改命，你仔细看。不过有人说你给钱就能帮你改，不要信他。

koko8110 男的。-\_-||，难道行文是有什么问题么？如果是女生，也许我id就改池花了，哈哈。

番外赠送己、胜清芬

水水的考试 读高中三年级，功课好辛苦，每天晚上睡4个钟。问我有没有醒神.提神.养神.安神.明目.静心的方子.荷包.药茶。哇，你的要求好苛刻啊，不过我可以真诚明确的告诉你，我没有这样的东西的。

充足的睡眠对人来讲很重要的。人们常讲日出而作，日落而息，要符合自然规律，这样作息很有道理。但是你问他为什么有道理，他又讲不出来，说总之很有道理就对了。那我现在讲给大家听哦，人体里面有几个运动的能量场，按照一定的轨道运行，循环往复，周流不息，就是中医讲的子午流注啊这些。子午流注可能关注中医学的同学会比较熟悉，电视台每天都有老师在讲嘛，你几点几点要怎样怎样才会对你的身体好，对不对，刚开始听到的时候会说：哦，很有道理哦，我要照着做。但是坚持不了几天，很多人该怎样就还是怎样了，人就是这样啦，习气很重，而习气是很难改过来的。

在几个能量轨道里面，有一个能量场和脑力的关系最密切，但是很少有人讲到。这个能量场在古代一直被当做修炼家和气功师的终极秘密，是不能随便往外说的。因为师父在把秘密传给徒弟的时候，都会用很隐晦的词语，中国人很有意思，有些事情是不会直接告诉你的，只是“点拨”，你有悟性呢就会恍然大悟，没有悟性呢，就永远也想不明白。如果师父刚好遇见没有悟性的徒弟，神神秘秘对他讲：今天我告诉你“铁牛耕地种金钱，刻石儿童把贯穿。一粒粟中藏世界，半升铛内煮江山。白头老子眉垂地，碧眼胡僧手拖天。若问此玄玄会得，此玄玄外更无玄。”这就是修炼的秘密，你好好参悟去吧。徒弟说：哦，玄玄又玄玄，果然好玄哦。这个徒弟比较呆啦，修炼一辈子也没参透其中的秘密，他只能依师父的样子神神秘秘的传给他的徒弟，中国有句古话叫以讹传讹，传来传去大家都只是口头上说说，真实的意思是什么，就没有几个人知道了。现在资讯好发达，古籍检索也很方便，不用辛苦修炼去参悟了，只要你耐心翻翻古书，就会发现很早之前就有人讲的清清楚楚了，只是你不晓得而已。

这个大脑能量的运行轨道是这样的：我们先想象大脑是个cpu好了，具有计算分析的能力，但是这个芯片运作需要能量，还需要良好的散热，否则运算能力就会降低，甚至死机啦。那么能量补充和散热的工作需要谁来做呢？是肾脏系统来做的，中医里“心肾相交”就是这个意思。人体是肉做的，没有金属、电线、佛里昂传导那么快那么好用，所以输送能量和散热需要一个载体，这个载体就是一个能量场，能量场在大脑和肾脏跑一个来回需要24个小时。24小时，为什么会这么久啊？因为这个能量场的运行靠太阳的引力来运转的，太阳在头顶的时候，能量场在大脑里面，太阳在脚下的时候，能量场被吸引到躯干的底部为大脑散热和补充明天需要的能量，充电的时间大概需要8个钟，当然这就是一个理论值，根据各人的身体状况和季节的不同，这个时间会有增减啦。充电8个钟+跑去大脑4个钟+大脑用8个钟+跑回肾脏4个钟=24小时，就是这样啦。所以呢，8小时工作制就是这个道理，很科学的，工作时间超过8小时，工作效率就会降低，电力不足啦，老板支出的薪水岂不是被打折。

当然上面讲的都是理想值，现实生活中其实不是这样，上班时间就要上天涯、泡开心、聊天玩游戏，下了班呢就要加班，有加班费赚啊，对不对。最可怜的是中学生，特别是山东、湖北这些高分省，那还真是人间的地狱、生命的屠场啊，每天学习时间竟然在12小时以上，局

长们、校长们这样不可以的，是对学生身体和心灵的双重残害，你们知道不知道，为了追求升学率，给这些同学造成的身心双重伤害是乃至一生都不可以修复的，所以我以一个中医师的身份劝家长们，如果你们真的爱你的孩子，就不要逼他们去辛苦读书，没用的，读书和好成绩不是逼出来的，到时候大学没考上，落一身毛病，不值得啊。

我们刚才有讲，大脑运转要靠肾脏提供能量啊。肾脏的能量有一部分是在精子和卵子碰撞的那一刹那就产生的，并且会缓慢释放，直到你衰老死亡；还有一部分是肠胃吸收的食物营养，提供给肾脏，维持正常的支出。如果你用脑过度哦，超级过度，一般人很难达到的，比如\*金那样的天才，这样的人需要大量的能量来滋润大脑，应付支出，但是肾脏的能量不够，就只能透支那些与生俱来的能量，如果，我只是说如果哦，如果这个人刚好很色，即使卧病在床还能xxoo、生儿御女的，那他就惨了，就那么一点能量，上面又要用下面又要用，能支持几天啊？肾主骨髓，肾脏的能量消耗太多了，骨骼和骨髓就会先发生病变，脊椎骨和脊髓作为全身骨骼最重要、和大脑最联系密切的部分自然在脑力和生殖力的营养争夺大战中大祸难逃，会最先失去滋润和营养，然后干枯、僵直直到丧失功能，中医叫这种病痿证，就像是失去营养而枯萎的花朵一样。所以劝大家，如果脑力很累就不要让身体太累，如果身体太累就少做脑力工作，不然应付不来的。

另外，有句话叫聪明的脑袋不长毛，是这样讲吧？脑力工作太重会造成脱发，这是为什么呢？大脑超负荷工作会产生大量的热，如果再熬夜通宵工作，能量场不能按时回到肾脏里代谢，每次没有足够冷却，就又要出工了，长此以往这个能量场自身温度就会比较高了。所以才用两三个小时就会变得很热，它根本来不及回去冷却就已经热的不行了，所以在头顶就忍不住要释放热量了，头皮的温度过高代谢就会紊乱，那些象是头发的小草啊就要枯萎死掉了。所以偶尔熬下夜也不要紧，回头一定按时要好好睡几晚，让能量场充满电，冷却够再工作，否则就就会让你好看。

那，养神除了睡眠我没有好办法，醒神倒是容易，清凉油抹一抹额头啊，太阳穴啊，就会振奋一下。但是每抹一下，你别忘了提醒自己，我在透支肾脏的营养咯~~~，该休息的时候没有休息，下次一定要补上。另外我还有一个好办法，对你来说可能不实用，不过呢，可以告诉对传统文化感兴趣的同学，那就是焚香。

香道在古代与茶道一样，是古人居家必备不可或缺的雅事之一，现在台湾东瀛尚有遗风，大陆已经很少有人懂得了。所谓焚香呢，不是现在去庙里拜拜买的那种啦。是用一种乃至十几种香料和药材的粉末混合在一起，用特殊的器具和技艺焚烧之后获得香气的过程，大概类似于现在的精油香薰吧。

功能很多了，芬芳啊，净化空气啊，消毒杀菌啊，治疗疾病啊，针对这种不同的功能会有各种不同的配方。有关读书的，的确有一种是防止昏沉，振奋精神的，叫做窗前省读香，在《香乘》这一本香道专著里有所记载，我以前有试过味道确实很清爽提神，但是梓脑这个东西现在比较难买到了。另外，我现在常焚的甘露散，就比较特别，是我根据自己的经验，对家传的香方做了一点改进制作的，这个香烧起来烟气特别淡，开始觉得没什么特别的味道啊，然后过个10分钟吧才会感觉到有香味出现，人对气味一般是先敏感后麻木的，所谓“入芝兰之室，久而不闻其香”，这个就不同了，最先是没味道的，后来香味才越来越浓烈。而且会有种特别的感觉就是，口水会增加，然后软颚那里会有甘甜滋润的感觉出现，神奇吧？喉中甘露涓涓润，口内醍醐滴滴凉。每次诵经的时候焚上一炉，我心里那个美，哈哈，这个是我比较得意的人生作品之一了，在这里向大家臭显一下。对香道有研究的同学，可以跟我要一点过去品尝，不过我要先声明的，这个用东西的都是贵细香料我可舍不得，得拿点水沉粉跟我换。恩，上面就算是特别的征友广告了。我这个人抽烟不喝酒，唯一的嗜好就是焚香，也不少糟蹋钱啊，几十块半个小时成了一堆灰啦，不比

大栗子 感谢你对问题的补充，还有你的祝福，谢谢。

wofeiafeia 也要谢谢你。你也在北京？有事常联络。

来梦来人03 内痔温水坐浴是好的治疗方法。

我爱蓝墨水 你想太多了。我就是路人甲啊，大家看个热闹，然后各自离去，很好很自然啊。不然你想怎样？

松萧 妇科治疗复杂又专业，真的很难讲，容我想想看吧。

an740608 谢谢你的提醒。损失一点钱就损失一点吧，上辈子欠他的，这辈子来索。气坏了身体不值当的啊。

koko8110 呃，是么。可能职业病吧，医生想的比较多。

遗忘候鸟的蓝天 可能阿姨的心态好比较重要，当然善有善报也是真的。

月光狼孩 呵呵，可能心理压力比较大，找机会释放一下可能会好一些。

ps: 今天的故事可能是春节前的最后一个了，感谢大家一直以来的支持，才让我有动力坚持写这么多东西下来，真的很感谢。等春节假期结束我们再接着扯，到时欢迎就收看，哈哈。预祝各位春节快乐、一切吉祥！

不好意思，好像又超出字数范围了。

=====  
焚香的功能就很多了，芬芳啊，净化空气啊，消毒杀菌啊，治疗疾病啊，针对这种不同的功能会有各种不同的配方。有关读书的，的确有一种是防止昏沉，振奋精神的，叫做窗前省读香，在《香乘》这一本香道专著里有所记载，我以前有试过味道确实很清爽提神，但是梓脑这个东西现在比较难买到了。另外，我现在常焚的甘露散，就比较特别，是我根据自己的经验，对家传的香方做了一点改进制作的，这个香烧起来烟气特别淡，开始觉得没什么特别的味道啊，然后过个10分钟吧才会感觉到有香味出现，人对气味一般是先敏感后麻木的，所谓“入芝兰之室，久而不闻其香”，这个就不同了，最先是没有味道的，后来香味才越来越浓烈。而且会有种特别的感觉就是，口水会增加，然后软颚那里会有甘甜滋润的感觉出现，神奇吧？喉中甘露涓涓润，口内醍醐滴滴凉。每次诵经的时候焚上一炉，我心里那个美，哈哈，这个是我比较得意的人生作品之一了，在这里向大家臭显一下。对香道有研究的同学，可以跟我要一点过去品尝，不过我要先声明的，这个用东西的都是贵细香料我可舍不得，得拿点水沉粉跟我换。恩，上面就算是特别的征友广告了。我这个人抽烟不喝酒，唯一的嗜好就是焚香，也不少糟蹋钱啊，几十块半个小时成了一堆灰啦，不比抽烟便宜，哈哈。

我们家老爷子也好这个，他以前结交过一个江湖艺人，送给他一瓶江湖艺人自己配制的药水。让他在春暖花开的时候摸在手上，就能够招来蝴蝶。到了春天的时候，老爷子试了一下，抹了一点在指头上，过一会儿真的有蝴蝶飞过来，趴在指头上不肯离开，都不知道它们是从哪里冒出来的。奇怪的是那个药水一点也不香，不象是用香料做的，那怎么能招来蝴蝶呢？可能是某种信息素或者激素吧，被蝴蝶感知到，就给飞过来了，而且只招蝴蝶不招蜜蜂，奇怪吧？所以，这件事情也被记载笔记上。方书上有类似功能的香料配方，我制作过，没什么效果。不知道是药材不地道，还是现在蝴蝶变少了，还是方子就不管用，反正一只蝴蝶都没招到。

d xm 嗯，如果在合适的时间、合适的场合，我想我会考虑公开秘方这个问题的，但不是现在。这个嘛，也不是救命的药方，奢侈享用品而已，不用那么着急公布的，哈哈。

纵横天下之无敌 有缘自会相见。

淡紫暖暖 是了，医生也是人啊，也是吃米长大的，也要住房坐车，也要供养父母妻儿。如果付出比别人多很多，回报却比别人少，如果是你，你会不会一想到这些就开心的合不拢嘴啊？病患付钱，医师靠学识诊断病情，帮病患解除痛苦、恢复健康，很正常很公平啊。自己当俗人，又用观世音菩萨的标准来要求别人，那是不厚道地。感谢支持。

我爱蓝墨水 一起加油吧！

koko8110 多谢多谢，不过俺没房没车也没钱，能入姑娘们的法眼么？现在的姑娘貌似都很实际的，哈哈，这种问题不宜公开讨论，咱们邮件私下联络；d

arcbridge 你好，我之前没有见过你描述的那种状况的病患，所以也不能帮助你什么。em水我第一次听说，不过听起来很厉害啊，希望会对你朋友的病有所帮助。祝好。

tinaxu2008 儿科我懂一些，但是看不到孩子，我很难帮你诊断，只是这样描述是远远不够的。希望你能带他去看有经验的医师，给予指导和建议。《\*\*手册》这本书我没有看过，不过没有医师的指导不建议你自行给孩子做按摩，很容易出问题。罗有明老师现在已经过世了，不过罗氏骨科确实很神奇，他的后人还在做这项事业，有机会你可以去看一下。

koko8110 已经算很不错了，我也好不到哪里去。

水水的考试 小弟你很厉害哦，几句话又把俺的话虫子给勾出来了，哈哈，读了6个小时的书，就写几句吧。几万个字就鼓动你想读医学了？看来我的鼓动力还是蛮强的哈。是理科生么？可以考来北京，到时候我罩你，哈哈。

会感恩的猫 我参加的医学小组台湾伦、米国华人还蛮多，南方人也多，天天skype讨论问题难免就被他们带跑掉了。哈哈。

### 接骨钱

是有这么一事情，在土中久埋的古钱，挖出来，煅烧之后研成细末，叫铜屑，是治疗骨折的一种药物。据说古钱制作的铜屑，比一般的铜屑要好很多，是因为长久埋在地下，土壤化去了生铜的毒性，所以古铜钱的属性会更加温和并且更容易被吸收，只是现在这样搞会不会有毁坏文物的罪行啊，万一是某朝某代的绝世珍品，是人类某段时期文明的唯一见证，被一口吞下去，化成代谢物排出来，未免太可惜了一点。

很多药书都有记载铜屑治疗骨折的属性，尤其是《本草拾遗》的注解特别有意思，说“主折伤，能焊人骨”，这是真的哦，真的是“焊人骨”。铜屑和其他药物组成的配方吃下去之后，骨折的部位就会发热，患处皮肤的温度会明显高于其他部位，然后骨折的地方会痊愈的特别快。有的医案上记载甚至能够听见骨头咯吱咯吱生长、愈合的声音，一日一夜就可以愈合如初的，呃，会不会太夸张啊我也不知道。临床上复方服用铜屑确实具有促进骨骼愈合的功效。

那究竟是什么道理叻？很有道理的。人把铜屑吃下之后，在体内会被转化成铜盐吸收一部分，和铜屑同事服用的那些药物，比如土元，会有引药归经的作用，这个我们前面讲过，就是带领药物到达病患的部位，那，骨折的部位就聚集了一定量的铜盐，骨骼破裂的地方会有大量的无机钙质，这些钙质遇到铜盐，就要发生置换反应啦，铜被置换调，形成有机的钙盐，迅速帮助骨骼破损处粘合修复。反应的同时还会放出热量对不对？促进了血液的循环，增强了气血的流动，对愈合也有辅助的作用。写到这里，我真是感动啊，这些古人也太聪明、太伟大了！他们有读过化学课么？有学过置换反应么？有读过生理解剖课程么？都没有，中医师一直盲目的相信，肺有六叶两耳、肝脏生在身体的左边，这些看似很荒谬很不科学的说法，可是，是谁在久远的唐代甚至更早之前，教他们用完美的自然产物，根据铜盐置换钙离子的原理来治疗骨骼伤害的呢？谁也不知道。科学家们不要用“在远古人类的长期的实践和摸索中”这样的鬼话来自欺欺人了，事实并不是这样，你知道的。

至于那个伤口愈合剂，就很普通了。云南白药就有不错的效果，不过想要不留疤就很困难，现代医学几乎做不到，只能在伤口愈合以后让你贴那个什么胶布，要是遇见疤痕体质就会很惨。传统医学里面我知道的，济南有位郭老师他们家有个家传秘方，一切刀伤裂口、手术痕迹，如果能在创伤三天之内用上那个药，是连痕迹都不会留下的，非常神奇。我有个病人接受过他的治疗，十几岁的小孩子不懂事出去跟人家pk，结果脸上被玻璃割了很深口子，妈妈跑来问我有没有什么秘方可以把伤害减到最低的，十几岁的小孩子要是成了刀疤脸，一生都好难过。我听祖辈讲过郭老师的秘方，就让他们去试一试。过了一个月，再看见那个小孩子，脸上就是一条红线而已，而且据说继续接受治疗的话，红线也会小时。我自己都没想过会有这么神奇的效果的，确实很佩服。民间的秘方啊，就象是铜屑治疗骨折，不可思议，深不可测。当然，骗人的除外。

捏小孩子手治病，估计就是幼科按摩，有些技术高超的按摩医生治疗的效果很好，比吃药还要见效快。不过，用的对可以防病治病，用得不对，损生害命、贻害无穷的，我重新特别郑重声明一下：各位家长不要觉得按摩是外治，有益无害，所以就照本宣科的给孩子瞎捏。按摩是直接调整、影响气血运行状况的方法，孩子皮肉细嫩，经络非常敏感。你对按摩手法、

力度和经络穴位没有完全的掌握和控制能力的话，瞎按一些穴位，会给孩子造成严重的伤害。服药的话还有脾胃做屏障，按摩穴位会直接影响脏腑的气血运行，千万要慎之又慎。即使是按摩师，因为辨证错误、补泄失度，造成的患儿病情加重，也是屡见不鲜的。千万不要拿小孩子做实验啊，太危险了。

amy0725 中医里把哮证和喘证分的很清楚，各自有不同的致病因素和治疗方法，不是讲一个哮喘就能给出治疗方案的。北京的中医诊疗单位我前面有推荐过你可以自己找找看，外地的我就不清楚了。

水水的考试 我高中在山东读，教学环境貌似比河北省还要bt。不过，用监狱形容高中还蛮相似的，呵呵，然后，我就想到了法国大革命。从小我妈妈跟我讲，要多读书以后才会有出息，才能读大学。所以我就很用功的读书啊，结果就把学业荒废了，你想，劣等生在学校还蛮难混的，所以高中二年级就越狱咯。好在父母还蛮开明，支援我出去游学。回来之后，又按传统的规矩拜了几位医学上的老师继续钻研医道，然后托老师的福，现在保荐我读m.d.，但是现在觉得这个真的很浪费生命，所以还是在是否要坚持下去的问题上纠结不已。所以，之前的人生就还蛮坎坷的哈？好好读书，不要学我。

maryw7200 嗯，怎么不可能啊，看一下嘛，我每天搭巴士，看到的恐怕都不只三百人呢。呵呵。

趴在太阳下的猫 目眩，又有寒热往来啊？你吃两天小柴胡颗粒，看看会不会有改善吧。如果没有改善的话，就不要继续吃。

点雨水 ajcm\_520 你们的问题我想一下，明天讲哈。

无言可对 言之有理。

夏葛冬布 刚才我也去google搜索下，转载的还真的蛮多的，偷笑下。大家是真捧啊，我很欣慰。会继续努力地，一定不辜负大家的支持。加油！

云歆儿 疤痕，我给你个验方，你试用一下吧。乌梅炭研成粉，用蜂蜜调成膏状备用。疤痕的部位用热茶水洗干净，泡软，然后把那个药膏在患处抹匀，要厚一点，用艾绒或者tdp灯温灸一刻钟。这个药可能会有腐蚀的作用，你要在医师的监督指导下使用。

花葬夏至 名医后人，仰慕一下。

风筝飞起来 可能是气滞的问题，你有没有经常心情郁闷啊？你只要一直按一直按，按到不会嗳气的时候，身体状况大概就会好很多了，不妨试一下。

恒之后 我曾经写过一篇文章找人讨论禽流感的防治，但是迄今为止还没有收到任何回复，你感兴趣的话可以去看一下，如果你能看的懂的话。

<http://www.tianya.cn/techforum/content/413/10600.shtml>

=====

## 不要命

牙疼不是病，疼起来不要命。这是老话。

要说齿科，我还真没重点学习过。诸如牙疼啊，龋齿啊，智齿痛啊，这一类的传统医学总能够给你找到导致病变的内在原因，比如是胃火还是风火之类的，然后出具相应的处方，帮助你调理内脏，“火”被扑灭了，疼痛就会消除了。据我所知，古代好像没有专门的齿科专著，齿科的治疗是被包含在内科或者针灸科的。

齿外科，我觉得现代医学做得还是比传统医学要好一些。随着医疗环境的改善，有严格消毒设施的齿科，可以避免很多疾病的感染和传播。因为古人的消毒观念不强、条件差，还有医术低劣的齿科游医不负责任的医疗态度，导致古代因拔牙造成破伤风等疾病致人死亡的医案在典籍中屡见不鲜。当然也有医术如神的医生，即使在齿科也能做到出神入化的境地，但是

实在是凤毛麟角。

古书中有用松香填补龋齿，灼烧法杀牙髓神经，龋齿无痛脱落术，甚至神奇的落齿再生药物种种记载。现代齿科能达到的目的，古代齿科几乎也都能做到，好像只有齙齙，就是牙齿排列不齐，现代齿科可以通过戴丑死人的牙箍来矫正，而古人可能就觉得无能为力。不过话说回来，天然如此，必定有内在的原因，既然已经成型，为什么要故意破坏天然的状态呢？只有执拗叛逆的现代人，才会有这么强烈的改造愿望，古人可能就听天由命、顺其自然了。

龋齿无痛脱落术，这个有必要讲一下的，因为很神奇。你如果有龋齿，一直疼一直疼，去看齿科医生，如果不严重，他会给你吃消炎片，然后让你缓解之后过来补。如果太严重就会劝你拔掉，拔牙你们谁见过？又恐怖又暴力，铁钳子伸进嘴里，转来转去，还能听见牙龈和神经被撕裂的声音，搞的满嘴都是血。omg，饶了我吧。我有颗龋齿，已经坏掉很大一部分了，但是我永远不会去齿科拔掉的。它每年会疼一两次，每次一两天，每次疼的时候我就知道，我的身体失衡了。先扎一根银针在相应的穴位，马上痛感就能止住了，然后煮点药材喝下去，调理一下身体，很快就会痊愈的。所以我很感谢这颗龋齿，一直忠诚的做我身体状况的警报器。在适当的时候，我不能忍受它的存在了，会用含有玉簪花成分的方剂，让它安乐死。真的，抹一点那个药上去，过一天，你用手一推，就落下来了。

北京白云观有位道长，是位道医，我不记得尊号是什么了。他自称曾经学神农尝百草的，在没有牙齿，就是因为以前曾经尝到这个玉簪花，过了一宿，牙齿竟然全部脱落了。这些道医都很神奇，他们有比世俗中医更严谨、更系统、更古远的学术传承系统，而且在弟子的选择上余地也比较大，总会把最重要的东西传给最聪明、最可靠的学生。不像子孙相传的医术，如果有一个傻儿子，又刚好是单传，如果还不外传，所有的秘密就会从此消失了，非常可惜。

牙齿再生术，跟用气功和药物开发人体潜在的发育潜能有关，很神秘也很繁琐，我就不介绍了。各位也不用奢望去做这样的尝试，只要你在看我的帖子，你就肯定做不到的，真的。

眼科的传统医学著作就很多了，甚至包括白内障切除术这样的外科手术，也都有很详细的介绍。感兴趣的同学可以自己去看，比如《银海精微》、《审视瑶函》等。

现代医学都把近视眼看做不可逆转性的器质性改变。但是实际上每个人在得到适当的休养和治疗之后，都会有不同程度的康复甚至痊愈出现。我就近视啊，最严重的时候700度，现在400度上下。连续看书太多或者看显示器太久就会严重几度，好好休息几天就会减轻几度，并不是固定不变的。

视力的衰退，包括近视、远视、散光、老花眼等等，和肝肾能量的减弱关系很密切。那么，肝肾能量为什么会减弱呢？《素问》讲：“久视伤血；强力举重，久坐湿地伤肾。”看东西看太久，血液就会大量损失，然后会透支肝脏储存的血液，造成肝脏的衰弱。过度的劳累和坐的时间太久，会损伤肾脏。现在的小朋友，背着好重的书包上学读书，早早起晚晚睡，还有做不完的作业。已经完全超出了一个小孩子能够承受的负荷了；每天在课堂里坐好几个小时，得不到充分的活动，屁股下面经常是湿湿的，有些小朋友的小pp竟然还坐出了粗糙褐色的臊子。这就是久坐湿地啊。又伤肝又伤肾，视力不糟糕那才叫奇怪。

至于近视治疗用药在《医宗金鉴》里有明确的指导：近视清明远视昏，阳光不足被阴侵，定志丸用菖蒲远，朱砂人参白茯神。就是说，看东西近看很清楚，远的就看不清，这是因为身体阳气太弱，就好像是昏黄的灯光不能照耀到远处一样，需要吃定志丸来治疗。后面就是定志丸的药物组成。我不清楚定志丸现在药房还有没有的卖，临床上用定志丸治疗青少年近视效果还是不错的。对特定类型的成人近视也有一定的治疗作用。大家可以在医师的指导下吃吃看，如果能用针灸配合治疗，效果可能还会更显著一些。

我来闪一下，哈哈。今天的楼很高，故事很丰富，足够大家看，我就偷懒一天，早睡觉养养肝了。明天早起，咱们再讲故事。gn。

新春特别奉献篇：

昨天，有位同学写来电子信表示对我的不满，说，本来在妇科bbs开贴给人家义务诊症的，搞到后来就让病人去做付费诊断，太不厚道云云。

呃，这大概就是不同地域的医患价值观不一样，才造成的误会吧。且不说那个付费诊断的受益人并不是我，就算受益人是我，作为职业医生，给病人诊症然后收取诊金以维系生活，有什么不妥么？

要不要诊症、要给谁诊症、受不受诊金、收多少诊金，那都是我的个人自由，同学你是无权干涉的。虽然你的来信，的确让我小小的羞愧了一下，觉得自己辜负了大家的期望，还蛮

sorry的。但是我没有义务服从你的指导啊，我读二十几年书，学费也不是你给交的，对不对？

南方医生和北方医生比起来，行医风格的差别还蛮大的。南方医生卖药的会比较多。我有个师哥在香港开诊疗室，在那边病人来看诊，医生很少讲话。摸完了脉，就给你几包药粉，拿回去煮。也不告诉你到底是身体出了什么问题，药粉的成分是什么，病人少有人会问及，付过五六百块之后，欢欢喜喜的拿药回去吃。我是不太习惯这种诊法的，敷衍我一包药，我怎么知道这些药对不对我的病症，你有没有添加什么阿司匹林、安非他命之类的东西进去提高疗效。当然这只是专业人士的揣测，普通的病人也许根本就不会想这些。

北方医生卖纸的比较多，病人来看诊，脉摸过，巴拉巴拉讲一堆，得的是什么病，是哪个脏腑出现问题才会出现这样的情况，发病的原因是什么，以后怎么调养护理等等，这些都是要跟病人讲清楚说明白的。病历记录好，就写处方，用的是哪本书上的哪张方子，做了什么改变，改变的道理是什么也要写清楚，这个方子不管你拿去美国还是澳洲的药房抓药，吃下去都会有一样的效果。有些人觉得讲几句话，写几行字而已啊，又不值钱。话不是这么说的，没有这几句话几行字，你把一座同仁堂吃干，也未必能痊愈的。自从西学东渐之后，中国人就变得更注重物质了，思想啊精神啊智慧啊哲学啊这些都被看得很轻很不值钱，这种观念的代价就是，当你需要精神能量的时候，要多付一点物质来换取才可以。比如，600块的药粉贵一些，还是200块的诊金+100块的药材费更贵一些？这些事情没有池草这样智慧界的内部人士爆料讲给大家听，大家怎么能猜的破哦。哈哈。

当然这种地域性风格的划分，随着现代化医疗体系的建立已经变得很模糊了，每例8元的挂号费，哪个医生是不需要靠卖药就能活命的啊？所以说，精神一旦对物质有了依赖性，就很难坚持纯洁和高尚了，对不对？

中西医的差异是寰球范围的差异，刚才我们讲南北风格差异是全国范围内的差异，即使是一省之内也会有不同的流派范围。我们就拿山东省做例子好了，鲁西地区有京杭运河，在古代又是中原五省的边界区、南北二京的咽喉锁钥，来往客商很多，比较需要方便快捷、效果迅速显著的治疗方法，所以秘方派的摇铃医比较多。水泊梁山也在鲁西，强梁好汉，每日舞刀弄棒，跌打损伤在所难免，所以骨科伤科也比较发达。

济南周边北临黄河、南依岱岳，药材出产丰富，著名的阿胶和泰山各种珍贵药材都在济南汇集，所以济南区的药学比较发达。

鲁中地区，古齐国所属，有不少上古医学流派的传人，有很多对《灵枢经》有独特见解的高手，向来比较重视经络穴位的应用，所以是针灸推拿学高明的所在。

胶州半岛，有蓬莱崂山，造化神秀，自古为修道人士钟爱，他们比较擅长把易学与医学相结合，就是所谓的易医了。这一派很神奇平，他们诊病不是用看的，是用算的。人都不用见到医生，只要把生辰八字报出来，甲乙丙丁推算一遍，高人就能知道你几时会得什么样的病，这种病能不能挽救，如果还有的救应该吃哪种药才会好。这样的搞人，我也只是听说过而已，还没有亲身体验过。这种技术如果能够推广，所有的医院只能关张，医生们只好去卖火柴了。你想，有人生病拿过算书，一查，哦~~~是这个病吃这个这个，自己就能疗好了，还要医生做啥。所以，虽然说宇宙的磁场状态和宇宙射线对人体照射，会对人的身体乃至心灵造成巨大的影响，能够成为算数士推算、预测个体生命运行轨迹的依据。但是，后天生活习惯和生活环境对人体造成的中药影响是绝对不能被忽视的。内因和外因结合，有可能会在一定程度上提高诊断的准确性，但是单纯运数一定不可能成为诊断和治疗的唯一凭据。

=====  
=====  
分段线，下面还有，分批贴，免得被腰斩

这种算学我也多少懂一点啦，但是知道的不多。我自己根据中医五运六气的学说，推演出一套简单特殊的算法，曾经收集了很多实验数据来验证，还算是比较准啦。今天作为祝贺新春的礼物写下来奉献给大家，寒假无聊的时候也可以作为游戏帮家人朋友推算一下，消磨时间哈哈。这一部分请需要转载的同学注明是来自天涯莲蓬鬼话的医人异事，并不是因为智慧权的问题，我只是希望有高超学问的老师看到这种推算方法之后，能够给予改进的指导，让这个算法可以更加精准完善，那么，就拜托各位了。

好，下面上课，有些复杂，同学们要注意听讲哦。  
首先，要把你的阳历生日用“月/日，年/生肖”这样的格式写下来。  
第一步：（这一部是分析“月/日”固定属性的。）

对照下面的时段属性表，把你的月/日属性记录下来。

木（1.20~3.20）、火（3.21~5.20）、熔岩（5.21~7.22）、  
土（7.23~9.22）、金（9.23~11.21）、水（11.22~1.19）。

注意：上面的属性期限只是一个中间值，不是十分准确。如果你的生日刚好在临界日期的当天，或者离临界日期很近，你最好去万年历查一下，你的生日是在二十四节气中某个节气之前、当天、还是之后。如果在节气之前，就算上一种属性；如果生日当天刚好是节气，或者是节气之后了，那就在属性的区间范围之内。

例：某位同学，她是1984年1月20日出生，她的生日刚好在临界日期，所以她去查万年历，她发现1984年1月21日是大寒节气，她的生日——1月20日在节气之前，所以应该属于上一种属性——水。如果她是1月21日或者1月22日出生，都属于木的属性。

第二步：（这一部是分析受“年/生肖”影响的，日期变动属性的，是独立的，请先忘记第一步的内容。）

首先，你要知道一个新的规律：木-火-土-熔岩-金-水-再循环一次，明白么？就是这样：木-火-土-熔岩-金-水-木-火-土-熔岩-金-水-木-火-土-熔岩-金-水-.....，这样不断循环下去。

然后，每年365天被分为6个时段：

1.20~3.20、3.21~5.20、5.21~7.22、7.23~9.22、9.23~11.21、11.22~1.19。

每个时段的属性根据当年生肖的不同会有所改变。不过有一点比较特别，生肖的判定并不是根据阴历或者阳历的1月1日来分界的。而是以每年阳历1月20日附近的大寒节气为分界点。

还是刚才的例子，1984年1月20日出生的那位同学，她的生日是在大寒之前，所以我们说她的属相属于1983年是属猪的。这一点对每年1月20日附近出生的同学来说非常重要。

根据生肖的不同，每个时段的属性也会不一样，具体是这样推算的：

属相如果是鼠或马：第一时段的属性是水，接下来按照循环规律排列，以后的五个时段属性分别是木-火-土-熔岩-金。

属相如果是牛或羊：第一时段的属性是木，然后分别是火-土-熔岩-金-水。

剩下的生肖我只说第一时段的属性，大家按照规律类推就可以了：

虎、猴：第一时段的属性是火；兔、鸡：第一时段的属性是土；龙、狗：第一时段的属性是熔岩；蛇、猪：第一时段的属性是金。

这样，你可以自己推算出日期的变动属性。需要注意的问题也是交界日，请参考第一步的说明。

现在你获得木、火、土、熔岩、金、水六种属性种的两个属性，有可能相同，也有可能不一样。

你可以对照下面的解说，分析一下自己的情况是不是与推算的数值相符合：

木：不太喜欢各种运动，身体协调能力比较差，脾气暴躁或有抑郁倾向，视力容易受损。

火：不擅长太复杂的思考，对事物的统筹能力差，容易出现思维混乱或者神经质的情况，可能会长期失眠、多梦。

土：肠胃功能不好，体型容易走极端，不是太胖就是太瘦。性格纠结，谨小慎微或者疑心太重，经常会被别人觉得无所谓的小事情所困扰。

熔岩：耐受性差。心脏功能不好，容易发生心慌心悸的情况，中老年时期容易出现血压异常或心脑血管类疾患。

金：身体虚弱无力，悲观主义者，鼻腔、咽喉、气管类疾病甚至哮喘都特别容易光顾，便秘也偶有发生。

水：喜欢刺激或冒险类活动，不喜欢独处。容易出现腰背疼痛和生殖泌尿系统疾患。

如果两个属性是相同的，疾患状况也许会更严重一些。

讲了半天也不知道大家明白没有，我个人认为已经足够详细了。如果不能明白的话请放弃吧，不用纠结和发问了，保留脑力去做更有用处的事情。推算不出的同学也莫找我推算，我会像上次一样假装没看到的。

这些只是理论推算值，数值区间很宽泛，很难做到精准。而且，人体后天的治疗和保养也足够改变先天的属性。看懂的同学当作游戏算一下就ok了，没必要太较真的。

美女19750921 小儿推拿你可以买本中医高校用的《小儿推拿学》教材来看，那个内容写的比较详细也真实可靠。

天尝地酒 现在的青少年白发很多都是因为滥用抗生素造成的，必须要调理内脏达到平衡状

态才有可能恢复。古代的验方现代人用起来效果不是很好。

黄道婆hdphpd sfsai 你们给的咨询太少，爱莫能助。

我爱蓝墨水 感谢提供胶布贴穴试验的结果，我有机会也去尝试。蒜灸的创伤太大太明显了，如果用来治疗病人会被投诉并且索赔的，我不敢用。

qdpushaver 是这一篇，“群蝶闻到奇香，好似苍蝇逐臭”，虽然过去十几年，我对这一句印象还蛮深刻，不过试验没有成功。

风筝飞起来 坚持就是胜利。

郭文姬 谢谢你的分享和支持。

妆花 的解释蛮有道理的。

糊涂啊难得 感谢分享这么多亲身的经历给大家，我也从中学到很多东西。谢谢。

真的啊，好久没有正经的神秘事件了，几乎成了医学知识普及贴了，再歪下去就可以搬到天涯医院开诊去了。趁我断网之前赶紧补一个离奇劲爆的，给大家过过瘾先。

这个故事不是笔记上的，那个薄薄的小本子，早就快被我榨干了。即使是两代人、一百年的时间，又能遇到多少真正的灵异事件啊，我家又不是专业的灵媒世家。有些同学出于好意，为了帮助我提升人气，攒掇我编造一些更加怪诞离奇的故事出来，可是，我觉得做这样的事情很无谓。

现在奇幻写手很多，他们的故事比我的要精彩得多，我没有必要耗费精力去写那样的东西和别人比拼。我只是想把传统文化和医学，通过特别的形式介绍给大家，让更多的人了解历史、了解中医，这样就足够了。

如果为了博取关注凭空杜撰某些东西，不但违背了我的初衷，而且对我的笔记、学术和人生态度是一种背叛，我不会去做那样的事情。老老实实有啥说啥就好了，是不？如果有一天池郎才尽，故事变得索然无味，不再有人关注的时候，我自然也就停止了。花开花落两由之，挺好。

这个故事最早被记录在南宋妇科医师陈自明先生的著作《妇人大全良方》里，后来又被清人魏之琇转引明代医书《医学纲目》的记载，收录在他自己的著作《续名医类案》里面。呃，天下文章一大抄么，本来也没有什么，不过原本一位身份不明的郭茂恂同学治疗二嫂的记录，通过几次的传抄转录，在《续名医类案》里竟然变成了宋代学者郭茂倩的嫂子，郭茂倩大家晓得吧？就是编辑《乐府诗集》的那个，很有才的。

这还真是张冠李戴，郭茂恂的嫂子白白送给郭茂倩当嫂子了，郭茂倩的哥哥一定会很开心吧。有的同学说，名字这么相似会不会本来就是兄弟啊，不可能的，我考证过，并不是一代人的。呃，历史学的好的同学帮我们818郭茂倩到底有没有哥哥啊。囧rz。

好了，甭管是谁的嫂子了，就是这个女人啊，在陕西生了孩子。生完孩子之后呢，连续七天没有吃饭，为什么不吃呢？郭同学没有讲，所以我也不知道，可能是不想吃没有胃口吧。生完孩子七天没有吃饭，头就开始疼了，头疼刚止住，胸口又马上开始疼，胸口不疼的时候，眼睛又像用刀割一样的疼。总之就是这边疼完那边疼，一刻也不停止。我却，这么痛苦的折磨啊，又不吃饭身体个个部位剧烈的疼来疼去，这女的还不得疯了啊。

的确是有点疯了，头痛厉害的时候要让人找一块大石头把头压住，要压一顿饭的功夫，痛感才能稍微缓解一些。这个时候，胸口又该疼了，胸口疼的时候呢，疼到抓狂啊，真的用要手去抓墙，抓的满手是血。胸口疼刚刚停止，眼睛又开始疼，疼到她沾满血迹和着泥污的手去扣眼球，好像要扣出来才能解除那种痛苦。呃，简直太血腥、太bh了，18+。这个女人在这样的生活状态中度过了十天这么久，册，她怎么忍过来的啊，还真是坚强啊。

当时国内知名的两三位医疗界人士，和本地几位医术好的医生，都有看过了，谁也没有好的治疗方案拿出来。不过是说可以用一点川芎来治疗头痛，可以用一点姜黄来治疗胸口痛这样敷衍的话，谁也不知道这样的病到底是什么原因引起的。随着病情越来越严重，这帮大夫越来越没辙了。郭茂恂同学看在眼里，急在心里啊，就抓紧时间制作了神丹妙药——黑龙丹。刚把药做好，病人就叫他过去做临终告别了。让他以后帮忙照顾好孩子们啊，什么的，当时

的境况就不用描述有多凄惨了。可是郭茂恂同学说，没关系的，不用悲观，你安心养病就好了。然后他和病人家属商量到底要不要吃他制作的黑龙丹，那个女人的丈夫很犹豫的说：都二十天没吃饭了啊，这种药吃下去会不会死人啊。呃，反正不吃药估计也是活不了几天咯，还不吃吃看。一直踌躇到黄昏的时候，才给他太太吃了半粒药丸，病好象有好一些。半夜又吃了一次，竟然可以躺下入睡了。清晨的时候大便了，排泄出21左右蝗虫卵一样的东西，三种痛感减轻了一半。快到中午的时候，又排泄一次，跟上次一样，排泄完了之后，痛感竟然完全消失了。但是已经呼吸微弱、身体萎软无力，象是快死了一样。直到午后情况才有所好转，用低微的声音要水喝。从此以后，她的身体就慢慢康复，直到痊愈。这个女人之所以得这样的病，是因为生育的时候造成了淤血，但是一般见识的医生通常会忽略到这个问题，所以才造成这种情况的发生。而黑龙丹正是治疗妇女生育过程中因为血瘀、失血、血崩等原因所造成疾患的灵丹妙药。即使很奇怪的病，未必都需要拿鬼神来说事，如果见识广博，医术精湛，未必就不能通过医疗手段挽救病人的痛苦。

嗯，故事就是这样了，希望大家还满意。故事中的庸医曾经提到过川芎治疗头痛，虽然没给那个二嫂治好病，但是这个知识对我们还是蛮有用处的。现代生活压力这么大，精神每天绷好紧，所以头痛还蛮常见。象三叉神经痛啊，神经血管性头痛啊，很折磨人的，不过西医也没什么好办法，就只会给你定痛片吃，那个东西就是麻醉一下而已，吃太久对人体没有好处的。这里给大家一个食疗的小方子，感兴趣的同学可以拿去吃吃看，说不定就会有所帮助：川芎12g，白芷18g。先把这两味药用水煮20分钟左右，然后把药汤留下，药渣滤掉。再用这个药汤加适量的白米、菊花和水，煲粥，一锅粥分两次吃，可能对头痛会有辅助治疗的效果。如果吃三四天都没有缓解的话，就不要再继续吃啦，还是去看医生针灸或者吃中药治疗比较好。

## 恶毒妇

今天我们医学小组讨论的题目是糖尿病并发症，讲到糖尿病足的时候，我就找到今天故事的题目了。这一则是笔记上的故事。

民国卅五年深秋，我的祖父去章丘埠村探望姐姐。宾主落座，忽闻冷暖，按下不提。一盏茶还没吃完，祖父就听见院外有人呼号“娘啊~，娘啊~”，声音干燥亢烈，却又凄惨绝望。祖父问他姐夫，这是谁家打媳妇呢。姐姐和姐夫相视苦笑一下，姐夫说：没事，你甭管，俺们都听习惯了。是邻居王婶子，得了坏病，没办法治了，但是又死不了，就只能躺在床上一天一天的叫唤。祖父听他姐夫说是不能救的坏病，心想未必，病人叫声高亢悠长，说明气血还没有衰败，只要恰当的使用扶助正气的药物，就能帮助身体回复能量，把邪气驱走，怎么可能就没治了呢？想来是乡野村夫，见识短浅，又缺医少药，所以才一直迁延没有康复的。于是祖父怀着一半悲天悯人、一半技痒难耐的心情对姐夫说：听她叫的实在凄惨悲凉，我心中不忍，既然略通医术，你不妨带我去看看她，我能帮她治治也未可知。姐夫说：兄弟，你别找事了。这个婆娘是罪有应得，她平时坏事做尽才有这样的报应啊，你去管她做什么。姐姐说：咱兄弟要去看，你就带他去看看吧，他王婶子得这个病都几年了，整天的受罪啊，就是再大的不是，也该受够了罪了，我整天听她嚎叫，心里也怪难受的。咱兄弟要是能给她医好，那也是一件功德。于是说定，午饭过后带祖父去看看病人。

午饭间，姐夫很八卦的，把王家大娘的行状一一历数。她本是临县王村镇人氏，娘家姓高，经媒妁之言说合嫁与本村王某。“性素悍”这句怎么翻译来的？性格非常彪悍，可以么...总之是很厉害的女人就对了，结婚才第二天，就跟婆婆吵架，搞的全村人都来看热闹。婚后变本加厉，经常殴打丈夫，虐待老人，邻居谁敢来劝架，就连人家一起打出门去。谁家要是招惹了她，或者讲她闲话被她知道，就去人家门口高声叫骂、撒泼打滚，后来这个女人在村中树立了绝对权威的形象，谁也不敢招惹她，谁也不爱理她了，小孩子见了她都要躲着走。她不但以为耻，反而更加趾高气昂、洋洋得意。厄，你们想象得到么？这样的女人还真要命。后来她婆婆被她气成重病，卧床不起。她竟然把老人的床从正房，搬去柴房，而且从不照顾，每天就给老人吃半碗稀粥。这样搞一个老太太能撑几天啊，没过一个月，老太太就死了。老人死了之后，她也不提埋葬的事，让尸体在柴房挺了四天，第五天她丈夫趁她去赶

集，请了几个乡邻把老太太草草埋葬，姐夫也有去参加，说老太太虽然死了四天了，可是眼竟然都没合上，样子十分恐怖。

大概从前年开始，这个女人的脚就有点毛病了。据她自己跟别人讲，她晚晚梦见好几只恶狗追着她咬，赶集走路都是一拐一拐的。这样大概又过了一年多，就不见她出门了，听人说她的脚被梦里的恶狗咬烂了，下不了地。让他丈夫天天伺候他，稍有不如意就摔盆子摔碗，骂他丈夫。因为住得不远，经常能听见她骂人的声音。再后来，估计病情更加严重了，就天天嚎叫，娘啊娘啊的喊，除了吃饭喝水，一刻也不消停，一直折腾到深更半夜才停息一下。祖父的姐姐一个月前去看过她一次，脚掌盖着不让人看，满屋子的臭味，原来身体挺胖大的，现在瘦了很多。生病期间，他们家也找过几个医生看过，都说不好治，给开的方子吃了也没什么效果，现在也只能生熬等死了。村里很少有人可怜她，都说是活该，恶人自有恶来磨。就是祖父的姐姐，可能是出于对病人天生的怜悯，偶尔会去宽慰照顾一下。

祖父听完之后，大概也能把病情猜到几分了，这八成就是脱疽症，俗称十指零落的。因为足部的血管的阻塞，所导致的脚趾或脚掌缺血性腐烂、坏死乃至脱落。现代医学一般用手术切除来治疗，那个兵荒马乱的时代，又是偏僻贫穷的小村庄，哪有这样的医疗条件啊。医生们束手无策，也无可厚非了。

午饭后，各人休息了一炷香的时间。姐夫就带领祖父，去看那个病人了。也不远，出门不足百步，难怪嚎叫声会听的那么清楚。

敲门，与男主人说明来意，男主人很是感激，忙把祖父他们请进正房。一进正房门，一股腐臭味道扑鼻而来。祖父怕姐夫受到秽气冲撞，让姐夫在门外等。自己握着香囊遮掩秽气。只见那个女人虽然略微消瘦，但是脸上的横肉依然能看得出来，三角眼八字眉，一看就不是良善之人。旁边有个小女孩，黄发鼠眼，男主人让她斟水，她满嘴咕咕嚷嚷好像很不乐意，一问才知道是他们的女儿。唉，这个小女孩料定以后也不是省油的灯，这还真是有其母必有其女。

祖父大概问了一下病人的感觉和发病情况，已经可以肯定是脱疽证了，好在坏死还没有超过脚踝，可能还有的救。这是祖父话锋一转，问这个女人：你平时叫唤什么啊？女人说：叫俺娘。然后哇的一声就哭了，拉着我祖父的手说：大夫啊，疼煞俺了，你救救俺吧。我祖父说：你知道自己为什么得这个病么？女人说：知道啊，以前俺把缺德事做绝了，这会遭报应了。我祖父点点头，的确还能救。人哪里坏了都不要紧，人心要是坏偷了神仙也救不回来了。祖父说：你每天叫你娘，你娘在哪呢？她能听见么？能给你治好病么？女人说：俺疼啊，疼的没有办法，就象让俺娘赶紧接俺到阴间算了，俺是受不了这个罪了。祖父说：你的罪受不完，哪能死得了啊。你的病我能给你治治看，但是我来的仓促，药材没带全，得现回去采办，去个三四天就能回来。我回来之前你要是再疼啊，莫喊你娘了，你喊观世音菩萨，你喊菩萨的时候好好想想你做的错事。你娘死了听不见了，也救不了你。观世音菩萨能听见啊，菩萨听见的时候你的病就有救了。那女人含泪点头成是。

话讲完后，祖父与主人告辞，和姐夫回家。姐夫说：兄弟你真要给她治治？祖父点点头，说：病虽然重，不至于死。她个人又有忏悔心，我总不能见死不救啊，我让她持观世音菩萨名号，她如果能连持三天，说明她真有忏悔心向善心，我就不妨给她治治看。

有道是，慷慨捐生易，从容赴死难。在剧烈病痛的漫长折磨下，有几个人能忍受漫长痛苦的死亡过程呢？康复求生的强烈愿望让这个女人依照祖父的吩咐，把哀号声换成了对神明虔诚的呼唤，观世音菩萨、观世音菩萨，一直念一直念，祖父在姐姐家听的一清二楚，而且她真的坚持了三天。第二天的下午，祖父暗中写了方子，让姐夫去镇上的药房打了内服外敷的药材，决定第二天去给这个女人看诊。当天晚上，祖父得的了一个梦，有个眉目慈祥的老太太给了祖父一段树枝。祖父无解，我觉得可能就是预示可以治好那个女人的意思吧。

祖父住在姐姐家，前后一共给那个女人治疗了十几天。最后终于令创口收敛愈合，只是已经脱落的关节不能再生了，落下终身的残疾。

这个女人病好之后，改变很大，据说曾经挨家挨户给村民磕头谢罪请求原谅。当然，善良的村民肯定原谅了她。对待她丈夫也没有以前那么凶，因为残疾不能种地，但是可以在家做些手工活补贴家用，生活也变得比较和美。祖父每次去姐姐家探望还偶尔能见到她，最后活到五六十岁才去世。

故事到这里就结束了。祖父没有就这个事件做什么点评，只是在文末写了一句《论语》里的话：斯人也而有斯疾也！

脱疽症就是西医说的血栓闭塞性脉管炎，男性比较常见。初期下肢怕冷、麻木、沉重，脚趾有刺痛感，小腿有抽出样疼痛。通过适当治疗，会很快康复，千万不要忽视身体提出的警

告，延误一些疾病的治疗时机，造成严重的后果。  
如果有确诊或者疑心病

呃，又多了。

---

脱疽症就是西医说的血栓闭塞性脉管炎，男性比较常见。初期下肢怕冷、麻木、沉重，脚趾有刺痛感，小腿有抽出样疼痛。通过适当治疗，会很快康复，千万不要忽视身体提出的警告，延误一些疾病的治疗时机，造成严重的后果。  
如果有确诊或者疑心病的同学，可以用赤小豆60g，红枣5枚，一起煲到赤小豆开花，加适量的红糖，当饮料每天喝。这个汤水同时还能治疗某些类型的脚气和脚冷症。

laotzeyinyang 你好深刻哦，谢谢，哈哈。

黄道婆hdphdp 可以考虑中药汤剂调理。但是不要问我要处方。没办法诊断。

糊涂啊难得 再次感谢分享，很好看。

乱行 推荐你去读弗洛伊德的《梦的解析》，可能会找到答案的。有些梦境与心理阴影和潜意识受到的影响有关。

明月散人 你很厉害。

站在左手边的墨墨 隶碑 药物学和针灸学是要先在自己身上练一阵子看看的，不过也没啥可怕的。呵呵。

amy免贵姓田 你吃一点梨、银耳看看，或者干脆买瓶川贝枇杷膏吃。长喝豆浆没副作用。

moccadoll 谢谢分享，希望大家看的懂，而且不要盲目乱吃，吃到错。

我在等人，等人是天下最让人不耐烦的事情了吧。所以趁这个空挡我们再讲一个神奇好笑的小故事。

这个故事出自《续金陵琐事》，这本书是明代初期在京城发行的时尚八卦杂志，一共有三季分别是：金陵琐事、续金陵琐事、二续金陵琐事，总编是周晖，身世不详。

有个姓李的大财主，很有钱的那种，但是人是特别的吝啬，人品也差。这个李财主啊，得了一种怪病——在嘴唇上长了一条肉质的胡须，有一尺长，也就30几厘米吧，想一下，样子可能跟龙虾差不多了。按理说长个这玩意儿也没啥，可是疼啊，疼的让人受不了。

所以就有人来给出主意啦，有人说直接割掉的好，有人说得服药治根本才可以，可是争来争去也没争出个结果。

李大财主有个邻居，姓金的，站出来说：我能保证给你治好，但是你要拿多少钱出来感谢我啊？李大财主的亲友团帮他们俩协商，最后确定以白银二十两为诊金。

金先生的疗法很奇怪哦，他是会用药香治病的。他把药材做成的香粉，放进香炉里面去烧，用烧出的烟气来熏蒸那条肉胡须。金先生先烧了一汤匙的香粉，那条肉胡须被熏过之后，真的就缩短了一寸。金先生说：你看，很有效吧？钱拿来。李大财主就先支付了一两银子，作为定金。

这样治疗了五天之后，李大财主已经完全康复了。金先生说，现在该把剩下的九两银子给我了吧？李大财主哪里肯啊，那还不如把他的命都拿去好了。

金先生哈哈大笑，说：我早就料到会是这样了。你这个病明年还会犯，到时候你给我一百两银子，我也不给你治啦。

后来李大财主的病果然复发了，金先生当然不会再去给他治疗，李大财主就死在了这个病上。

《史记&#183;扁鹊仓公列传》里面说有六种类型的病人，是没办法治好的。

一、骄傲而不讲道理的人，这样的人或者有点权，或者有点权，就傲慢的不行，觉得医生是

他们的仆役一样，连最起码的尊敬都没有，更不可能尊重医生的处方和养生意见，所以这种人的病没办法治好；

二、爱惜钱财胜过爱惜身体的人，这个就不用说了，李大财主就是嘛；

第三种情况很常见了，医生让你不要吃冷饮，少吃油腻，注意保暖。他偏不肯听啊，明明胃里有寒气，经常肚子痛，还要每天坚持吃一只大杯的暴风雪，吃到拉痢，又跑来找医生：医生啊，你开的药没效果啊，我拉的更厉害了呢！你拉的更厉害啊，活该，拉不死你。这种病人太气人了，他以为医生是他的维修工，有了病来找医生，开了药吃下去就一定会好，自己根本不用保养身体，该怎么造还是怎么造。这种人根本治不好的，到时候他自己搞垮了身体，反而要怪你的医术不够高明，所以遇见这样的人最好直接骂出去，看他下次敢不敢再来找我。淡定、淡定；

第四种也蛮多，就是他在服你的药，但是不够放心，又偷偷自己买一些别的药来吃，而且他不会告诉你他还在吃别的药。每次来复诊医生都很奇怪的，本来吃过药应该有这样这样的好转，为什么现在没有出现好转反而加重了呢？通常医生此时就会怀疑自己的判断力，是不是辨证有错误啊，还是怎样。那就换个方子吃，好了，吃来吃去，总摸不着头绪，很苦恼啊。对一个负责任的医生来说，病人吃了自己的药而没有好转，是再痛苦不过的事情了，甚至比病人的疾患还要痛苦几千倍，还真是苦思冥想、彻夜难眠。可是医生不知道，这都是病人自己瞎吃药吃出来的后果。这种人一定不能治的，让你自己怀疑自己的医术，甚至对整个理论体系产生动摇，从而陷入不可挽救的恐慌，太可怕了。所以吃我一张方子如果没有效果的病人，我一般都建议他另请高明，有些事情是改变不了的。

第五种人是太虚弱的人，他的能量已经快耗尽了，已经没有治疗的必要了，反正人都是要死的，病人和医生都不要太勉强；

第六种人就是只会迷信，不相信医术的人，以前不是有个什么功么，号召大家练功不要吃药，结果都练死了不是。这样的人你给他把药塞嘴里他也能再给你吐出来，所以，他怎么开心怎么搞好了，不用管太多的。

风筝飞起来 韧带拉伤可以用万花油外擦按摩，配合按摩手法理顺经络效果更好。

糊涂啊难得 感谢分享。我明天回乡，讲故事的任务就拜托给你吧，哈哈，写的真的很不错啊。

乐乐mm1 你在寻人么？你可能认错人了。

云上百合香 是男孩失去父亲？还是男孩的父亲失去生命？还是男孩的祖父母失去儿子？还是男孩的母亲失去丈夫？因果到底是怎样，谁又能真正说得清楚呢？

无法停歇 我不知道你是哪里人，可能你说的是“五通”，也叫“五猖”。这个是邪神的信仰，民间一直秘密流传，在南方比较多见。旧时确实有无良医者专祀此种邪崇，祸害他人，从中牟利。其中事迹门路我也略知一二，不过久已不见。所谓邪不能胜正，若是心底光明、行为严谨的正人君子，恶鬼正视尚且不能，更不用说加害于人了。邪崇之所以害人，还是被害之人心中不净。

ps：明天回乡，故事暂不更新了，年后返京再叙。预祝各位新春吉祥，万事胜意！

感谢大家的支持。

回乡之后诊务比较忙，私事又多，没能及时回复大家，怠慢了，请多多包涵吧。

linhuan76 同学，你很有八卦的潜质呢，我看好你哦。哈哈，我当时在等我的车票。

暗夜潜水 药医不死病，是这么说的。

caiyecaol122 这个.....其实，古代是以平坦清瘦和含蓄为美的，所以丰胸的药方和技术在古籍中很少有提到，容我想想看吧。

郭文姬 同学，难道是熟识的人士特意来捧场的么？感谢。不过有点那个捧过了吧...-\_-||

漆黑擦亮檀香 正统的佛教里面，是没有画符、喝符水这样的程式的。楼下田同学讲的很

好，你看一下吧，或者春节假期结束之后，你来看我。笑。

fan手机 莫言郎中 achates01 都是同行哦，我在这里班门弄斧，有什么错误和不足还请大家多多指教，感谢。

w0512007 脉管炎用针灸和汤药都会有不错的治疗效果，主要还是以活血化瘀和驱出肢体寒湿的方法为主。如果能够辨证施治，与现代医学的治疗方式相比，对技术的要求和治疗的风险都比较小，而且可以把疾病对人体造成的伤害降的更低，还是有一定的优势的。

郭文姬 谢谢你和大家分享精彩的故事。

拖哥不拖地 真、假、虚、实的判断标准在哪里？在心里。只有愿意相信或者不愿意相信，难道人的意志和信仰真的可以靠几篇文章改变么？文字只是钥匙，帮你开启了某扇心灵的门。有，或者没有，要去问你的心。另外，紫苏油有加快皮肤修复进程的效果，你可以尝试一下。

大栗子 于我心有戚戚焉，哈哈。

无法停歇 笑。事情比多，又有繁重的读书任务，所以上线的时间比较少。我也祝大家新春愉快，吉祥圆满！

刚进家门，赶紧回帖，让大家久等了啊，呵呵。  
大家都还好吧？感谢大家一直以来的支持，希望在新的一年里能够和大家互相学习 同进步，并且祝福顺利吉祥:d

樱冢北都 的话很精彩，很有道理。

南山的老狼 红斑狼疮有盘状和系统性两类，辨证分型的话也有十几种，分属中医七八种论治范围，涉及到的医学知识和方剂知识非常广泛。像这种疑难病，如果按照你的要求都写出来的话，就能出一本治疗专著了，呵呵。还是建议各自去看医生，也许会得到针对性比较强的建议和治疗方案。

尖帽子的树女 你去药房买一点生山药加少量的冰糖，然后打成粉，象冲米粉那样用沸水冲成糊，每天吃一碗，连续吃几天看看状况会不会有所改善。

apfelyang 对命运规律的解说很好，很精辟。命运的必然性和随机性并不是用我们的智慧和评价标准就能够计算出的，它的后台肯定有一台非常精密高端的计算机在掌控吧？呵呵。我是食神格，如果按照名医的成长历程推断，伤官格的名医是很多，“不为良相，便为良医”这句话还是蛮有道理的。

居然全被注册了 我去看了一下，他讲的是“肺实”，这种情况细分还有三种类型，治疗方法各自不同，所以没有办法给出详细的治疗方法，建议你去找医生确定一下具体的病证。

shiyans 感谢提供治疗的验方给大家。

郭文姬 谢谢你分享的命理风水知识，趋吉避凶虽然是理所当然，但是古话说“是福不是祸，是祸躲不过”因为避祸反而招祸的事情也数见不鲜的，对运势低落时期的建议，还是以忏悔过失、植善培福为佳。

水水的考试 你外公用的针法应该就是鬼门十三针，这种针法在针灸界知道的人还是不少的。水沉粉就是奢侈消费品，呵呵，医师很少会用到，你还费心去问，笑。

心如刀割999 请听从您主治医师的建议吧，我不了解您的身体状况和病情细节，没有办法给您作出解答，抱歉。

昭昭89 感谢分享的精彩故事。

hongyan2009abc 对不起，我尽力了，如果你的内心并不希望发生真正的改变，那样，无论是心理治疗还是药物治疗，都不会真正起作用的。有一首佛教的偈子，希望你有时间的时候可以经常念：大智发于心，于心无所寻。成就一切义，无古亦无今。

鲸卿 同学，你辛苦了。

喵了个咪的靠 身体的状况也是在不断调节和改变的，喜欢的颜色发生了变化，也很正常。先谢谢未来的那顿素餐，哈哈。我不执著的去吃素，也不执着的食肉，有啥吃啥而已。笑。

zr11 这是气血充溢于经络，陡然爆发的时候，气血大量消耗造成的经络反应，没事。不过这样做对身体的损害比较大，不建议强迫身体做超负荷的事情，会透支你的生命银行的存款。

hhz9999 你转帖的这部《宝篋印经》，是在日人《大正藏》中一个版本的基础上，对咒语部分修改之后的文本。我个人对这个版本的权威性，和修改后的咒语语音的准确性有质疑。建议修习的同学使用我国《乾隆大藏经》中的版本，也许更加准确完善，查阅地址是：  
<http://www.qldzj.com.cn/htmljw/0952.htm>

xavy66 你这种情况可能是由于脾胃虚弱，胃里又有积水的原因造成的，平时甜食吃得多吗？还是经常能够听到肚子里有水在流动的声音？因为看不到你，这也只是我的推断，希望你能找到好的医师诊断一下。

爱依伊 民间有些地域性的草药，效果是很神奇。因为古代产量稀少或者交通讯息不便不能大面积使用。现在如果能够发掘利用，前景无限的。

firenannan 谬赞了。日记我会慢慢整理的，网络很方便，我读到有意思的事情就会写出来和大家分享的。灾梨祸枣就不用了，呵呵，大家能留一点时间出来安心读一些经典的书才好。

居然全被注册了 喵了个咪的靠 女人也是人啊，一样的。只要把内脏保养好，面部自然会白皙红润的。只做表面功夫那是现代医学的做法，俺不太在行。那个美容茶我不知道配方，所以也不知道会不会有效果。不过我个人觉得可能不太靠谱。

站在左手边的墨墨 前面不是讲过么？脑力和肾脏的功能关系很密切呢，补肾节欲是增强脑力的好办法。

amy免贵姓田 去心脑血管内科看一下吧。查查有没有冠心病这样的问题。

欢颜123 小儿多动症是身体问题，找个中医师看看吧。服用地黄丸一类的方剂，问题很快就会得到解决，不过一定由医师辨证施治，不要自己瞎吃。

裁诗为骨玉为神 你的问题问过三遍了吧，呵呵，我前面早有解答过啊。紫苏油可以加快皮肤修复的进程，你可以试一下。还有，谢谢你分享的偏方。

郭文姬 三年不说梦，鬼神不敢动。你是谁弟子来着？肯定不是我的。笑。

=====  
今天是新春的第一个工作日啊，真是忙碌。终于在看诊的间隙，把春节期间积累的留言、来信

和问诊全部答复了，好辛苦。哈哈。大家是不是也很忙碌呢？那么，我们就讲个故事轻松一下

吧。

前几楼小猪同学为我们讲过一个掘祖坟遭报应，儿子得肾病去世的故事。很精彩，感谢小猪同

学的分享。那么，大家读过这个故事之后，没有觉得很诡异么？为什么父亲掘了祖坟，罪行反而

要儿子的死亡来承担呢？这就与阴阳界的能量变化关系有关了。大家都知道，我们生活的世界叫阳界，鬼道生活的世界叫阴间。其实这只是一个相对的说法而

已，我们生活的世界只是正性的能量（阳气）比较足一些而已，并不是一点阴性也没有。大家

知道八仙中背宝剑的那个吕洞宾么？也叫吕纯阳。人如果能把阴气全炼没了，成为纯阳之体，

那就是得道的不老神仙了，一般人是做不到那个程度的。阴界的生命形态就刚好相反，是负性

能量比较足，正性能量比较少。

打个比方吧，人就是热水，鬼就是液态氧，如果液态氧太靠近热水的话，就会被热水蒸发掉，

水的温度虽然会降低，但是基本上是不会有太大的损害。人和鬼也是这个道理，世界上有些人

的水温是很高的，大概100℃吧，之所以温度这么高，有先天的原因，比如某星下凡，将来会

做大官、成大事的人。也有后天原因的，比如为人正直、洁身自好、刚直不阿的人，我们一般

讲这样的人命硬啊、八字硬啊、阳气旺啊、正气足啊什么的，一般鬼怪都害怕他们，甚至连看

都不敢看，怕被蒸发掉嘛。有些人水温就比较低，大概只有四十几度，这样的人就比较衰，容

易见鬼或者招惹不干净的东西。

水温也是会改变的哦，如果你觉得自己温度很高，所以一直去融化液态氧，在不断的熔化过程

中，你的热量也会不断的被带走，有一天你突然发现自己的水温貌似没有那么高了的时候，可

能已经比较晚了。所以做人还是低调一点的好，不要一时逞强去故意招惹、刺激那边的朋友，

否则某天你一定会后悔。孔子曰：敬鬼神而远之。这句话的含义很深刻啊。

至于神仙乃至佛菩萨，他们的正性能量是非常无敌的，我们看宗教造像一般都会看到神像的周

围被描绘各式各样的光圈对不对？所以驱鬼的仪式往往需要祈求神灵的庇护就是这个道理，他

们一到，无论什么妖魔鬼怪肯定都死翘翘，蒸发干净了。掘祖坟的人没有受到损害，他的儿子反而得病死亡。有可能就是那个人本身温度比较到，那些

鬼不敢找他的麻烦，但是鬼的怨恨心很重啊，一定要报仇啊，于是就拿他儿子出气了。就象我

们小的时候，被班里的大个儿欺负，又打不过人家，于是偷偷给大个儿的自行车胎撒气是一样

的道理。

恩，分析完了这个故事，我们再讲一个故事。这也是一则坟墓的改变，对活人的生存产生影响

的故事。

人死之后埋葬的地方叫做阴宅，中国人特别相信，如果祖先被埋葬在一个能够吸收天地宇宙

气的地方，会对后代的生存和发展产生不可思议的影响。于是如何选择埋葬祖先的位置，成为

一门独特的学问，叫做阴宅风水学。

我们家族最早的祖先，是在清朝中期从东南沿海迁到山东内陆居住，后来家族里又有些人陆续北迁过来，现在整个家族大概也有上千人的规模了。

在我祖父少年的时候，家族里的人发现了一个奇怪的现象，几乎所有同宗的女性，在四十岁到五十岁之间，都会得青光眼这样的疾病。如果是在现代，几乎所有有医学常识的人都会想到家族性遗传病这样的字眼，但是在古代是没有这样的说法的。

族长为了全族女性的健康和幸福，花重金从外地聘请了一位著名堪舆师来帮我的家族诊断阴阳宅的风水，堪舆师经过几天的仔细勘察之后说我们的家族墓地选的位置不好——把祖宗埋错地方了，所以才出现女性集体失明这样的问题。接着在附近勘察了比较好的地理位置，作为新的家族墓地，整个家族举行了隆重庄严仪式，把那些已然化为腐朽的神奇祖先们，从泥土里挖出来重新埋葬在新的家族墓地。从此以后，家族里的女性，真的没有人再得过青光眼这样的疾病。真是神奇。

风水学的书我只潦草读过几本，没有研究过，不过我想古往今来志怪笔记上散见的这么多的风水案例，未必都是古人凭空捏造出来蒙骗子孙的吧？风是在天上移动的物质，包括空气的流动和宇宙射线的接收，水是在地面上流动的物质。我想，所谓的风水，应该就是地形、地势造成的磁场关系和对宇宙射线的吸收储存性能而已吧，呵呵。对了，有人说我擅长给迷信披上科学的外衣，可是你怎么知道我不是给科学扒掉了迷信的外皮？我总觉得，比起我们现代人，古人对自然有超强的认识力和理解力，因为文化的断代，使我们对古代文化的理解产生了严重障碍，我们现在人觉得无法理解、不可思议的事情，就统统划到虚假迷信的范畴里，这恐怕是现在文化最大的愚蠢和悲哀了。

也许宇宙波和地球磁场对祖先的尸体所产生的影响，足以改变整个家族的dna序列。也许活人和死人之间，未必就是永久断绝了联系。宇宙之间这么多迷，究竟传统与摩登，谁会取得最后的胜利，皆未可知。

春节假期到此为止了。不少同学春节期间吃的很high、玩的也很high，突然一下又开始朝九晚五的上班生活，就开始觉得哪里都不舒服——身体疲劳精力差，心情低落、嗜睡，什么事情都不想做，还会腹胀、便秘、内分泌失常等等，这些情况统统有可能会出现在假期后遗症了。

今天晚饭莎琳娜同学纠缠我，逼我发明一个汤水，帮她解决假期后遗症的问题。我那个苦思冥想啊，想了两个钟，终于想出一个。与其单独告诉她，就不如写出来让大家都看到，希望也会对各位的假期后遗症有所帮助。

这个春季调养的汤水需要用到以下的食材：

a组：胡萝卜 5份 （黄豆卷/千张/香干） 3份 （土豆/淮山/红薯/芋头） 5份

b组：白菜叶 2份 （芹菜 2份/茺荳 半份）

调料：桂皮、盐、麻油 适量

注意！用斜线分割的食材，在几种中选择一种就可以了，不要重复选。

1. 先把a组食材切成适当的小块，加一点桂皮，放适量的水一起丢进砂锅里煲。煲到胡萝卜可以很容易的被筷子穿透。

2. 放一点点盐，很少就可以了，约淡越好的。再把b组的食材放进去，煲一小会儿，等到白菜叶变软，关火，淋几滴麻油上去，盖上盖子闷一下，就做好了。

推荐晚饭煲这个汤，可以不用吃主食只吃汤。这个汤的好处很多，作用很强大。我就不自卖自夸了，你们先回去煲着吃，吃汤之前先把自己不舒爽的方面写下来，连吃一周之后在按照那个症状的纸，比较一下自己吃汤后的感觉就知道有没有效果了。如果觉得这个汤的味道还算不错吃，就每周吃2次。如果觉得身体状况糟糕，就连续吃一周。也不必死板的按照上面那个配方煮，可以根据自己的创意和喜好加减食材，只要把握好清淡和自然的原则就ok了。

谢谢大家的捧场和支持。很感动，哈哈。一定会努力的，请放心。

问诊的同学们，感谢大家的信任。你们冒着被我拙劣医术毒害的危险，坚持不懈的向我咨询医学问题，帮助我学习和提高，实在是让人感到钦佩和敬仰。我会尽我所能为大家解答，可是网络的表述很有限，有些问题我实在想不出解答的方法。以后再有这样的问題，请原谅我的忽略，不再做特别的说明和答复了。大家最好能够就近找位医师咨询诊断，这样才比较靠谱。先向大家说对不起了。

文丰泰 不好意思，昨晚我贴过就去睡了，没能及时答复。你可以看一下吴清忠先生写的《人体使用手册》，里面对肥胖有生动的理论阐述和解决方案。希望对你会有所帮助。

koko8110 不知道你好些没有，你说的话如果不是阑尾炎的话，可能是就是胃部的全息反射区，这个和暴饮暴食，脾胃功能失常有关系。你吃吃那个汤水看会不会好吧。

qwhkvsx 爱深水浅 感谢辛苦整理和转载的同学。给你们添麻烦了。

月光狼孩 中医没有大三阳这种病名的，完全是检验医学的名词。如果没有明显的症状，保持你现在生活方式就可以了，不必特别做些什么。至于康复指导，网上很多，你自己搜来看下好了，我这里没有什么特别的东西。

墨墨 呃，差不多是这样吧。

小小鹭 手足多汗，我也没有好的办法。我的一个同学，好象专门做过这方面的课题，只是不知道有什么成果没有。我有机会帮你问下看吧。神经切断会造成手掌干裂，那个更恐怖，不建议去做。

苏格兰的蔷薇 呃，你是不是那个《女人不坏》看太多了？

feiwen001 深圳的医师啊，我帮你问问看。你电邮我一下吧，若果有的话，邮件答复你。

海的阿修罗 谢谢你分享的精彩故事。自学中医的书目我恐怕给不出来，我自己是通过传承的途径来学习医学，不知道自学的话看什么样的教材会更合适。如果真的有信心的话，先去读一下那些自学成材的著名医师的传记，可能会帮你找到答案的。

xavy66 你的问题好象比较复杂，隔着网络实在是帮不上你什么忙，抱歉。

firenannan 感谢分享，很长见识。

=====

## 异食癖

异食癖大家都听说过么？小孩子长到几岁大的时候，突然之间对正常的食物失去兴趣，却喜欢上吃泥巴啊，石头啊，粉笔啊，橡皮啊等等，一大堆奇奇怪怪到常人难以想象的异物，而且吃得津津有味。那是真正的喜欢吃这些东西的人啊，不让他们吃他们就会很难过，并不是为了炫耀神奇的功能而做的特别表演。我的祖父在行医过程中，就亲自诊视并且治疗过这样的病人，下面的这则笔记里的故事是那些病人里面比较特别的一个。

刚解放那会儿，祖父在济南坐诊。有一次一位姓林的首长，请祖父去给他的公子看病。是年林公子十四岁，乍看只是身体看比较瘦弱，其他倒没有发现什么异常。落座之后，林夫人向祖父描述孩子的怪病：

前几年内战，兵荒马乱的，林首长带着太太东西征战建功立业，这孩子一直靠他的外婆抚养。老人家上了点年纪，对待孩子也没有那么细心，所以究竟从什么时候孩子喜欢上吃泥的谁也不知道。等到局势安定，夫妻俩把孩子接进省城了，林太太才发现孩子有这个毛病。也看过不少医生，还给孩子强制戒断过，但是都不管用，这孩子一顿饭不吃泥，就发脾气摔东西打骂人，折腾一阵又像霜打的茄子蔫在一边，要死不活的。就是他那个出生入死、久经沙场的首长爹也拿他一点办法都没有，心疼孩子啊，有啥办法，只能每周派警务员去一次黄河岸，搞一桶上好的河泥让孩子吃。反正也吃不死人，就由他去了。

这孩子每餐前先吃半碗滤去水分的河泥块，那叫一个香。吃完河泥再吃半碗饭，几口菜，就算是完成任务了。他自己还把泥巴攒成花生大的小泥球，高兴的时候要拿出来嗑几个吃。

——好特别的零食啊，我想说，吃这玩意儿肯定不会遭小朋友的羡慕和哄抢吧？就这种吃法，吃了也有四五年了。你说他们家开个生物混凝土公司多好呢，真浪费人才了。

我祖父给公子把了一下脉，脾虚。我们前面有讲过，脾胃在五行中是属土的。我们中国人有句话，叫“吃啥补啥”对不对？在植物药中，如果肺功能不好就吃与肺神似的大蒜，是可以补肺的。在动物中，吃相应的动物器官，对人体相应的脏腑会有一定的补益作用。比如肾虚腰疼啊，就煲个猪腰补补，哎，是会觉得有好转一些。这样讲大家一定觉得很奇怪对不对？猪的dna和人的差好远，而且吃下去的猪肾只在消化道里运行，怎么会和人的肾脏产生联系呢？

同学，中医是这样认为的：内脏只是一个瓶子而已，不是重点，重点在于内脏所储存的“精气”，通俗的讲就是内脏里所储存的微量元素。每个脏器都会储存不同的微量元素，供应人体不同的功能需要。所以我们吃猪肾汤的时候，那只猪积累的和肾脏有关微量元素就会被我们大量摄入，被消化道吸收，并且储存到我们自己的肾脏中。大家都生活在地球上，都是哺乳动物，都有五脏六腑，所以储存的微量元素都差不多的。

那么为什么吃猪肾会比较补？吃牛肾、羊肾好不好啊？在传统医学里，肾的属性是水，猪的属性也是水，所以吃猪肾刚好是水中之水，所以会很补。要换是别人，就一定会这么回答你。那么猪的属性为什么是水？为什么不是火，是土呢？啊哟，这个问题好深刻，恐怕只有池草君才说的明白透彻呢。大家想一下，我们常见的家畜里面，哪种最会生小baby啊？牛啊，羊啊，一胎就是一两个而已，狗狗猫猫能生四五个就算多的了。猪哩？厉害了，三年五胎，一胎能生十几个，强大吧？这么能生，难怪我国人口这么多，猪肉还很便宜，大家经常吃吃也不是什么难题。生育呢，跟肾脏的关系最密切了，猪的生育力这么强，肯定肾脏功能也是特别的好，储存的微量元素一定也特别的多。所以推举它作为代表肾脏属性的家畜，那岂不是理所当然么？

以上就是“吃啥补啥”的科学原理了。不过现在的禽畜饲养，不象以前了，都给要它们吃大量的抗生素、激素和毒性物质，它们在储存有益微量元素的同时，肯定也同时积累了大量的有害物质在体内，这些东西进入人体之后发生的变化是不可预知的。你们看看那些吃激素胖起来的动物，再看看那些离了肉食活不了的虚胖的人，想一下就知道发生了什么事情了，对不对？所以劝大家还是少吃肉食为妙，“相近生物所吸收的微量元素，更容易被人体重复吸收”这个规律，放在现代的食物环境中未必是值得庆幸的事情。

厄，又扯太远了，我们的林公子一定等得不耐烦了。林公子喜欢吃土，是因为他的脾胃太虚弱了，所以喜欢土的味道，身体的意志希望通过吃泥土这种方式藉以补充脾胃的微量元素和能量。这其实和脏腑虚弱会喜欢某种相应的颜色是一个道理，都是人体潜在的自我修复意识在起作用。只是这种表现更加强烈和特别而已罢了。

既然找到了病因，那就治治看好了。祖父给林公子列出了治疗方案，开了几剂药试治，开的药吃完之后，公子对于泥巴的兴趣果然有所减淡。于是乘胜追击，连吃了半个月调养脾胃的方剂，林公子对于泥土已经完全失去兴趣，可以正常的进食了。之后又吃了几种调养身体状态的药，体质也慢慢变得强壮起来，已经是能够保持正常饮食习惯的正常人了。

我想异食癖的人，大家多多少少都有遇到过吧，我小学的某个同桌就超爱吃橡皮，特别是水果香味的那种，几天就能啃

又写太多，断掉了。

小小鹭 说曹操曹操就到。很顺利啊。

我想异食癖的人，大家多多少少都有遇到过吧，我小学的某个同桌就超爱吃橡皮，特别是水果香味的那种，几天就能啃掉一块，害我一直以为她是个外星人。一直到初中都还觉得那个女孩子蛮神奇的，从小就给我蒙上了神秘主义的阴影了。话说我上幼儿园的时候也曾经吃过奇怪的东西吧，比如沙地里颜色奇怪形态圆润的小石子啥的，我觉得那是天赐的仙丹，很是吃了不少，好像还曾经推荐过交好的小朋友也来吃，——|呃，好在只吃过几次，没有一直坚持下来。记得曾经有一块是超出想象的大啊，我装在口袋里犹豫了很久呢，到底是吃还是不吃？最后到底吃了还是没吃，竟然我自己都不记得了，时间太久远了回忆不出。改天我有时间照个腹部x光看一下好了，不要一直留在胃里，害老子长期胃下垂。

今天没有故事讲啊，因为我写故事的时间都献给可爱的姑娘们了。刚才完成了一篇解决mc不适的健康指导，发在天涯医院的妇科栏目，因为我觉得这种话题贴在这里实在是很不合适，女同学们费力去看一下吧，地址是：  
<http://www.tianya.cn/techforum/content/100/706131.shtml>，希望对大家有所帮助。

闪一闪同学，你的id好风化啊，囧rz。你的症状很复杂啊，胃病的原因很多，我没有好的建议给你。干咳无痰，口舌干燥，倒是比较容易，你这样的情况经常会在3~5点间自动醒来，如果会醒来，你就呷一口“川贝枇杷膏”，再喝一小口水漱口，然后继续睡。起床的时候再喝一口，午饭前再喝一口。每天喝三次，要坚持。这样调养一段时间，看看会不会好一些。

山西洪洞大槐树 先天器质性的异常和通过母婴传播的疾病，可以被称作遗传，比如某些畸形、艾滋病和梅毒等，但是这样的病很少。高血压、心脏病、糖尿病这些是不可能遗传的，如果说父母患病后孩子也容易患同样的病，那是因为整个家族不健康的生活环境和生活状态造成的，和遗传未必有关系。

我爱蓝墨水 异食癖除了身体原因之外，有些还和心里有关，但是未必就是心理疾病的表现，只是潜意识里某种观念在起作用。现在养生书好多，大家买来自己看好了，我干嘛还要讲废话哩？吃猪脑能变猪脑，是不是这样我也不知道。汤嘛，你想怎么吃就怎么吃好了，又不是给我吃的为啥问我。你有好的方法把汤烧得美味又健康，那就是你自己的养生汤，和我没关系的。如果按照我说的方法做，那就是池草养生汤。嗯，这句话说的真好拗口啊。

奔雷八千 关于减肥前面解答过，你可以看一下吴清忠先生写的《人体使用手册》，里面对肥胖有生动的理论阐述和解决方案。希望对你会有所帮助。

zemzsfxf 草原牧歌1982 郭文姬 感谢你们分享的精彩故事。

苏格兰的蔷薇 既然你对这问题这么有兴趣，如果没看过我上次提到的电影就去看下吧，专讲这个的，看完后可以和影迷讨论细节，我就不太清楚。另外，我没在药书上读过猪蹄能够丰胸的内容，不知你从哪里看到。

月光狼孩 我觉得可能是你妈妈那边的生活习惯和生活环境有问题。

山里老民 谢谢你的线索，我在写完下文之后才看到你这一条。方子也很好，都可以试一下。

777的888 谢谢你的故事很好很神奇。

前面的鲸卿同学提到：

在好几年前，我姥姥得食道癌去世的时候舅舅在床前握着她的手看着她咽气的，所以舅舅把姥姥的最后一口气吸进去了，后来听他说那个味道难闻无比，从那以后，舅舅的身体就一直不好，很瘦很瘦，去医院查过，也没有什么大病，而且他事业的运气也每况愈下，听老人家讲，去世人的最后一口气是有毒的，所以想请问您有什么方法可以使舅舅的身体好起来吗？

=====

先掌声感谢一下鲸卿同学提问带来的这个话题，让我今天不用再想需要拿什么出来写。传统医学中确实有对这种情况的描述和记载，并且给出了明确的病名叫做“尸注”。注，就是侵入并且停留的意思。身体虚弱或者运数衰微的人，与尸体近距离接触，因为自身的正气太虚弱不能防护周全，死人的气息就会入侵人体，并且长期停留在体内，造成身体虚弱、运势低落的情况。这样的病人一般都沉沉默默，说不出身体哪里不好，但是又总觉得不舒服。尸注本来是尸、疰、疔、蒸四大杂病之一，但是后世的医家普遍比较忌讳和鬼神有关系的疾患，于是尸病一般交给祝由科或者宗教界处理，治疗的效果据说也还不错。道教把这种情况叫做丧煞。古代吊唁死者和参加葬礼都有很多忌避，孝主一般会写一张字条贴在门口声明：什么时辰、什么生肖的人请不要参加吊唁，这也是为了防止对吊唁者造成不必要的伤害。现在这种情况比较少见了，因为都是文明吊唁，亡人躺在雪柜里，孝主和吊唁者都站在比较远的地方默哀，很少会吸收到死人的气息。普通的情况下，参加葬礼回来，未进门之前先，迈过火盆一般就不会出什么问题。古代不一样啊，讲求抚尸痛哭以尽其哀，特别是年轻的寡妇们还要哭天抢地的拍打死鬼老公的身体大叫亲人什么的，拍打尸体的胸腔或者停尸时间太长尸体腐败膨胀，尸体肺部存留的空气受到压迫就会泄露出来，里面含有的病菌和不良信息就会趁机侵入人体造成各种类型的“尸病”，尸注只是其中的一种。象鲸卿同学舅舅那样，在病人临终前吸收了病人的气息，道理也是一样的。

在《圣济总录&#183;诸尸门》中对这个病有很详细的描述和论治方法，感兴趣的同学可以自己去

找来看。里面有一个比较简单实际的方子：肉桂15g，炮姜15g，炒青盐5g。一起研成细粉，用温开水调服。每次7g，每天一次。不妨试试看。另外，在《本草纲目》中还有特别的处方，是李时珍转引谢士泰《删繁方》的内容：治疗尸注病，要用埋葬后又被发掘的棺木中，那个裹尸体用的竹草席，要一虎口那么长的一段，三碗水煮成一碗服下，据说有很好的效果。不能自己去棺木中取哦，要用被遗弃在路边没有归属者的那种。这个汤原来是要用死人枕的枕头来煲，那更恶心了。不过这两种东西现在都找不到了吧，即使有病人也未必愿意吃。

又搞碎了，请问天涯能升级一下么？

月光狼孩 我觉得可能是你妈妈那边的生活习惯和生活环境有问题。  
山里老民 谢谢你的线索，我在写完下文之后才看到你这一条。方子也很好，都可以试一下。  
777的888 谢谢你的故事很好很神奇。

前面的鲸卿同学提到：

在好几年前，我姥姥得食道癌去世的时候舅舅在床前握着她的手看着她咽气的，所以舅舅把姥姥的最后一口气吸进去了，后来听他说那个味道难闻无比，从那以后，舅舅的身体就一直不好，很瘦很瘦，去医院查过，也没有什么大病，而且他事业的运气也每况愈下，听老人家讲，去世人的最后一口气是有毒的，所以想请问您有什么方法可以使舅舅的身体好起来吗？

先掌声感谢一下鲸卿同学提问带来的这个话题，让我今天不用再想需要拿什么出来写。传统医学中确实有对这种情况的描述和记载，并且给出了明确的病名叫做“尸注”。注，就是侵入并且停留的意思。身体虚弱或者运数衰微的人，与尸体近距离接触，因为自身的正气太虚弱不能防护周全，死人的气息就会入侵人体，并且长期停留在体内，造成身体虚弱、运势低落的情况。这样的病人一般都沉沉默默，说不出身体哪里不好，但是又总觉得不舒服。尸注本来是尸、疰、疔、蒸四大杂病之一，但是后世的医家普遍比较忌讳和鬼神有关系的疾患，于是尸病一般交给祝由科或者宗教界处理，治疗的效果据说也还不错。道教把这种情况叫做丧煞。古代吊唁者和参加葬礼都有很多忌避，孝主一般会写一张字条贴在门口声明：什么时辰、什么生肖的人请不要参加吊唁，这也是为了防止对吊唁者造成不必要的伤害。现在这种情况比较少见了，因为都是文明吊唁，亡人躺在雪柜里，孝主和吊唁者都站在比较远的地方默哀，很少会吸收到死人的气息。普通的情况下，参加葬礼回来，未进门之前先，迈过火盆一般就不会出什么问题。古代不一样啊，讲求抚尸痛哭以尽其哀，特别是年轻的寡妇们还要哭天抢地的拍打死鬼老公的身体大叫亲人什么的，拍打尸体的胸腔或者停尸时间太长尸体腐败膨胀，尸体肺部存留的空气受到压迫就会泄露出来，里面含有的病菌和不良信息就会趁机侵入人体造成各种类型的“尸病”，尸注只是其中的一种。象鲸卿同学舅舅那样，在病人临终前吸收了病人的气息，道理也是一样的。

在《圣济总录》诸尸门》中对这个病有很详细的描述和论治方法，感兴趣的同学可以自己去找来看。里面有一个比较简单实际的方子：肉桂15g，炮姜15g，炒青盐5g。一起研成细粉，用温开水调服。每次7g，每天一次。不妨试试看。另外，在《本草纲目》中还有特别的处方，是李时珍转引谢士泰《删繁方》的内容：治疗尸注病，要用埋葬后又被发掘的棺木中，那个裹尸体用的竹草席，要一虎口那么长的一段，三碗水煮成一碗服下，据说有很好的效果。不能自己去棺木中取哦，要用被遗弃在路边没有归属者的那种。这个汤原来是要用死人枕的枕头来煲，那更恶心了。不过这两种东西现在都找不到了吧，即使有病人也未必愿意吃。

zemzsfx 从宏观的角度介绍中医，这个题目太大太难了，我也曾经尝试过，但是发现我的学识和能力还不足以驾驭这么深刻广播的问题。等我自己觉得有把握的时候再去做吧。

也不能比月圆 版本选择要看你自己，我不太喜欢网络买书，就是因为根本看不到内容，不知道印刷质量、字体大小、校对水平是不是真的适合自己，如果是一本设计糟糕的书，看起来还真是辛苦。郑老师的书我也读过，写的很好，我身边有很多人从中收益，我还买了一套送给父母让他们学习，可能每个人看问题的角度和观点不一样，所以会有不同的感觉，去寻找真正适合自己的东西就好了。

koko8110 那个故事很神奇，不过也许是巧合。那个症状听起来象是咽后痛，用尖细的筷子戳破放脓确实是治疗和急救的一种方法。是九十年代啊，那个人得了这么重的病为什么不去医院看医生诊治呢？死的真冤枉，也许果然是命运的主使呢。你这么怕，受孕前就找一个命师推算一下嘛。不过如果因缘到了这一步，想躲过去也不容易。b的故事也很神奇，谢谢。

我爱蓝墨水 有些人的呼吸是慢慢衰竭，并不喷气的。还有，提到的那个死者是呼吸系统的

病患，那个气体的毒性应该比较强。一般没啥事。

浴缸泡泡 你俨然当我是半仙了...你自己明明知道隔着网路看病都看不了的，还让我回答异能的问题。唉，不过听你的描述也不是啥大毛病啊。不就是长痘么？不用想太多。你如果愿意电邮一张病情的照片给我看下，也许能帮的到你。

kussuk 嗯。怀疑，思索，然后才会有进步。有机会多交流。

o水过无痕o 传统医学是症状医学，没有针对西医病名的处方和治疗方法。请你去找个中医师看诊吧，我可能帮不到你什么。

777的888 感谢分享的故事。

薰香物质 只要不是连续几天都被压，并且会出现同样的梦境，一般没有什么问题。

月光狼孩 去看看医生比较好。

小壁虎抗日 你自己试验一下就好了。

鲸卿 有改善的话继续吃，吃到好。没有改善就算了。

山西洪洞大槐树 有句俗语叫“三精成一毒”，不知你听说过没有。如果多个男性的精液混合在一起，精子为了获得优先入住权，可能会释放某种毒素，杀伤对手。这些毒素在杀伤对手的同时，也会毒害精子本身和妇女生殖系统。所以性关系的混乱程度与罹患妇科恶性肿瘤的几率成正比，性伙伴越多，毒素越强烈，身体的内部环境也会越糟糕。至于会对子女的相貌和性格产生什么影响我就不清楚了，不过这样的女性生育的孩子肯定不会很强壮，甚至丧失生育能力，糟糕的土壤是孕育不出鲜艳的花朵的。

我的妇科学老师曾经说过：从一而终的夫妻，永远不会得严重的生殖系统疾病。在古代的妇科学典籍里也曾提到：处子的体味芬芳，淫乱的人气味恶臭。人体深层的菌群和酸碱平衡是有一定耐受度的，如果受到器质性的创伤（比如流产），或者因为滥交而频繁的更改，就会破坏环境原本的稳定性，从而造成分泌紊乱，并且很难再恢复到初始的状态。所以传统礼教的忠贞观念对人体既是约束，也是一种保护。观念越是开放，妇科疾病的罹患率就越高，治疗就越困难。有些妇科病在过去很少有人得，现在却十分常见；过去四五帖汤药就能去根的病，现在只能控制症状没办法去根儿。这都是观念开放的成果啊，我们做医生肯定喜欢病人越多越好，可是看看那些十五六岁的小女生就来做流产，不到20岁就有严重的带下病，也不知道是该高兴、苦笑，还是感到悲哀。

另外，补充一个常识：在不受外界干扰的情况下，生殖系统的恢复和重建，至少需要3个月的时间。也就是说：如果想彻底治疗好妇科疾病、孕育一个健康的宝宝，在配合中药治疗调养的同时，至少要禁欲3个月才能基本把生殖系统修复好。这是一个漫长艰巨的过程，也是为曾经的盲目和荒唐所必须付出的代价，当然回报也足以受用终生。健康的生殖系统，不但能孕育强壮的宝宝，还是女性青春和美貌的根源。

ps：第一个hiv是从一名同性恋男性体内发现，相对来说，私生活混乱的男同性恋者会更多的接触到不同男性的精液，如果毒素积累到一定的数量，加上宇宙射线的作用，最后会发生什么质变，谁也无法预见，也许就是这个原因才诞生出hiv。“艾滋病病毒把人体免疫系统中最重要t4淋巴细胞作为攻击目标，大量吞噬、破坏t4淋巴细胞。”也许这一句现代医学对艾滋病病毒的诠释，能成为我们窥豹一斑的那根管子。

无论你是谁，为了自己，请洁身自好。如果不能，请务必使用安全套。

笔记上的医学灵异事件已经讲的差不多了。从回复来看，有些同学关心自己身体的问题，已经胜于故事本身。所以在近期我们换个话题重新开贴吧，就别给鬼话的大人们添乱了。否则要不了多久，这帖子就成了天涯医院在莲蓬的殖民地了。呵呵。当然鬼话嘛，是一定不会放弃的。我在读书的时候，如果遇见什么有趣的记载，一定会在第一时间写出来和大家分享

的。

新的题目已经想好了，就叫“医人琐事”好了，呵呵，算是这帖子的姊妹篇。会通过一些小的事例为大家介绍一些医学和保养的常识，希望能够对大家有所帮助。虽然已经写好几篇了，但是不知道发在哪个栏目合适一些，专业栏目高手如云啊，我这点三脚猫的功夫，跑过去班门弄斧，难免贻笑大方了。最近开通了天涯的blog系统，等我修改一下贴在那里我们自娱自乐就好了，大家觉得怎样？

今天是周末，诊事和私事都比较多。没能及时回复大家的留言，请多包涵吧。以下是今天的答复：

也不能比月圆 眼保健操就很好啊，我现在眼睛疲劳了就做一套，很管用的。我不护肤啊，脸洗过，抹一滴橄榄油就可以了。内脏没有问题，皮肤不用特别的保养也会很滋润。辐射造成流产的可能很小，流产一般和女性身体情况有关系。

joanna wangs 胆囊息肉，不生气、少喝酒，每天烫脚半小时，然后早睡觉。一般不会有太大影响的。你的故事，难道是被鬼障了眼睛了？呵呵。念佛的人一般会闻到檀香的味道，也是莫名其妙，我就偶尔会闻到。可能是意念感召所致的维度错乱。

薰香物质 那就讲讲梦魇的事吧，我也很好奇，哈哈。

山西洪洞大槐树 不用太紧张，我就是借题发挥而已。呵呵，谢谢你的引子。

走到人生边上 老年人以大便通畅为保健第一步，这些问题我会在以后的文章中介绍给大家，到时候欢迎来看。

无言可对 你讲的问题现在确实存在。治愈疾病是医患双方共同努力的结果，再高明的医生遇见不配合的患者也没办法把病治好，所以才有“六不治”这样的说法。命运及其改造，《了凡四训》已经讲的很清楚了，你不愿意去了解，而坚持自己的想法也很好，只是没有讨论的必要了，信息不对等只是咬文嚼字，就没有什么意义了。小孩子不惧怕深渊是因为他不知道什么是危险，如果懂得了生命的可贵，在临渊眺看的时候仍然能神态自若，真大英雄也。可惜世上的人，心坚的少嘴硬的多，你有机会来我们医院看看，多少曾经叱咤风云、纵横天下的英雄豪杰，当被告知大限将至的时候天天以泪洗面，跟小娘们儿也差不了多少啊，呵呵。

黄道婆hdphdp 省中医啊，最权威了。很多老医生医术都很高明，医德也很高尚。

koko8110 我觉得蛮有道理呢，哈哈。更好的科学根据我就想不出了。

windwandering 你太太的症状可能是《金匱》中所说的“其人背寒冷如掌大”，这种情况一般多见于哮喘类的病人。需要经过长期的内调和外治才能慢慢消解，请找医师当面看诊吧。如果没有哮喘类的疾患，我就不太清楚是什么原因了。

我爱蓝墨水 刮痧很耗气，不要常刮。刮痧期间吃一点山药，会好很多。我平时外治用针的比较多，刮痧拔罐好费力，我这人又懒，所以比较少用。点穴的事情确实有，我认识几位老师，都是靠指针治病的，就是用手指代替银针针灸，也算点穴的一种，是很神奇，但是需要比较高气功的修为。小孩子烫伤，用苦参粉，麻油调成糊，外敷拔热止痛。

情见非舞 头发不干不要出去吹风阿，很容易造成风头痛。你去买些川芎茶调丸吃吃看会不会有缓解。

awingdream 那篇帖子说的很有道理，气功或者禅坐到一定的阶段，就会出现内视现象，人体的经络和气血运行就可以一目了然。经络无法被怀疑的人士检验和证明，是因为想求证的人在缘木求鱼的工作。

dee jay2003 因为见义勇为而受伤的好同学，敬个礼先。不过外科的问题我不太清楚，你最好去专门的中医外科咨询一下，这种情况配合中医推拿手法应该有利于损伤恢复，单靠食补效果可能不会太好。

koko8110 肝主震颤，肾开窍于耳。此人是肝肾两虚了。找医生分清阴阳虚实，对症下药就是了。

1k桃花源 感谢、感谢。故事真好看啊，还有么？呵呵。还有，谢谢理解，万岁。

kimberley\_y 小儿隐睾，中医叫睾丸不降。是因为先天不足，肾气虚衰导致的。多兼身材瘦小，头发黄，耳壳软，指甲软且生长缓慢等情况。最好是找个医师开几幅中药先吃吃看，不要着急开刀。

lollowsc 先解肝郁，再治其他。

雪落无声a 你的问题很简单——大道相通，如果对事物的理解达到了“道”的层次，无论哪种宗教、哪种科学，你都会在其中找到共鸣点。爱因斯坦晚年对哲学和宗教的了解非常深刻，这就通过科学研究达到了“知道”的境界。你，知道了么？

昨天已经基本掌握了blog的使用方法了，并且专门开辟了有关医学留言和提问的专门区域，以后和鬼话贴无关的留言和提问，辛苦大家贴到那边去吧。这里留出来给大家好好说鬼话，呵呵，拜托各位了。

今天有关医学的回答，都在“池草q&a”那边回答了，地址是：

[http://blog.tianya.cn/blogger/post\\_show.asp?idwriter=0&key=0&blogid=1939529&postid=16429428](http://blog.tianya.cn/blogger/post_show.asp?idwriter=0&key=0&blogid=1939529&postid=16429428)，麻烦大家自己过去看。

浴缸泡泡 办公室的风水问题，可以在桌子上放一盏一直亮着的、暖色光的台灯，再摆一个腰上系着红丝绦的小葫芦当装饰，可能会对你有一点帮助。医学问题你去“池草q&a”看吧，呵呵。

qing爱 英雄莫问出处，莫问英雄出处。哈哈。

人鱼公主2008 谢谢你这么信任我，不过，我现在都还是学生呢，哪里配给别人当老师啊，如果有什么问题的话，我尽量帮你解答，互相交流、共同进步就对了。

dagongjiaimimi 我还是单身的穷小子，呵呵。没有那么阳光耀眼，是胡子拉碴的猥琐大叔啊。

五運山人 有些人的交流的乐趣，在于在信息对称的条件下，共同研究和探索更接近于宇宙真理的那部分内容；有些人的交流的乐趣，在较量谩骂的能力和段位。只要能够从中作乐，让自己感到幸福，就可以了。人各有志，没有什么可以被指责的。至于参悟医学，我也没有什么好建议的，去找自己喜欢的书来读就好了，兴趣才是最好的老师。然是一定要忍住手痒，这是唯一的忠告，呵呵。

轻轻仙 导引术和各种气功功法都很好，但是不建议初学者涉及到意念引气的部分，如果控制能力不强，很容易引气体内气穴运行的紊乱，就是所谓的走火入魔。90年代，气功一度很热门，有个人很痴迷于各种功法，天天在家修炼，有一次若有所得，到处告诉大家他在修炼时的神奇感觉和奇异景象，当时我老师就说他已经着魔了、气血大乱。果然，大概三个月之后就中风了，一病不起，又挨了半年，死了。

昨夜最后一响烟火的消息，向世人宣告：年，过完了。按照旧历，从腊月廿三日开始买办年货、全家扫除，一直到正月十六日，上元灯会结束，世人有长达二十三的悠长假期。在这些日子里，民众可以尽情狂欢、燃放烟火，享受各种美食和节目，内心充满了喜悦和欢愉。汉文化为什么要把新年的长假和狂欢放在冬天结束，春天开始的这个时段呢？在中国的区域范围内，冬天和春天的交接点，被认为是能量从高度压缩到爆发释放的转折点，所有生命的能量都在这一时段从沉寂转向萌发。早在上古时代的医学典籍中，就告诉人们，这个时段应该充分的休息和释放，不要劳累和压抑，如果破坏了这个规则，就会对接下来的运转程序造成严重的影响。其实，在每个中国人的生活中都渗透着千年文明沉淀下来的智慧和理念，只

是有的时候太过熟悉，所以忽略了它们的存在罢了。

譬如放烟火吧。昨天晚上9点多钟，某某tv的大楼走水的时候，我正和朋友们在前门大街凑无聊的热闹，还真是人潮涌动啊，可是过了不久明显感觉到观光的人变少了，明明是黄金时段，人约凑越多才对啊，怎么会越来越少。等走出来的时候才发现原来是大街的入口已经封闭，不准许观光的民众进入了，这是为什么呢？还真是异常的举动啊。回来之后才听说原来是发生了火灾事件，为了防止民众密集区再次发生意外，所以进行统一的疏散。话说我们进前门大街之前，曾经看见一只孔明灯在东北方向飞的老高，我还跟同行的朋友说，这是阳明火升腾之象，伟大首都今年可能会有跃进式的大发展呢。可是没想到东北方又点了盏更大的，好在还没住人，伤亡的人数不算多。上元夜连得两个阳明火卦，一卦比一卦热烈。不想多说什么，一起祝愿祖国繁荣富强吧。今早在天涯看到高人分析，走水的原因在于主体楼犯了“悬空煞”的风水大忌才导致事件的发生，很佩服这个见地，但是为什么别处犯煞的建筑没关系，或者早不生事晚不生事，偏偏是东北方位的建筑昨夜生事？所谓时也运也命也，这都是后话。

呃，本来说譬如放烟火的，怎么又扯到昨夜的大楼事件了，赶紧回来继续说烟火。请问各位，春节为什么要放炮？为什么大多数小孩子听见放炮的声音不但不怕，反而都很欢喜、很兴奋？关于那些怪兽的故事想必大家都已经听腻味了，我也很腻味。某国人好傻啊，每当怪兽出现只能等奥特曼这个外星人出现才能被拯救，但是这个奥特曼也不是特别靠谱，因此某国被毁坏了无数的高楼大厦和国民财产，某国的幽浮情报组织为了掩盖国民的懦弱，全国统统一口径，每当怪兽出现的时候都对外宣称是“地震”。所以某国在外国人印象中是个地震频发发生的国家。我国人民就不一样了，勤劳勇敢、聪明智慧，如果有怪兽胆敢来侵害，随便哪个小朋友，点一串浏阳一万响，没放到一半呢，吓得怪兽赶紧跑回他姥姥家了。所以我国人民向来没有怪兽恐惧情节。呃，一直一来没怎么好好写贴，今天写下来发现思路好扯啊，对不对？

赶紧扶正。爆竹炸裂的声音象什么？象雷声对不对？大家知道冬天很少会打雷的，如果冬天打雷，一般被认为是来年会发生灾荒的预兆。雷，其实是天“气”与地“气”，两种能量的接触和碰撞。冬天的时候“地气”是储存在比较深层的地底的，等到春天来到“地气”才会上升。“天气”刚好相反，是冬高夏低。当两起的升降到达一定程度，两种能量就会产生联系，爆发能量，并且释放某种物质，刺激生物的生长和发育。在盛夏时期，地气的位置最高、天气最低，所以暴风雨中的雷声也最强烈。等到秋天，生物的繁殖过程基本完成的时候，地气也慢慢沉入地下，天气慢慢上升，所谓的“秋高气爽”就是这个意思。所以就雷电的出现频率就慢慢减少。

古人放炮，其实就是在模拟雷声，向人体的“气”传达一个信息——不要再沉睡了，需要升降交接了。正月半是四季的春天萌发期，小孩子是人生四季的春天萌发期。正月放炮刚好顺应了此时此人的身体需求，所以孩子们的兴奋和喜悦由衷而生。中国在90年代中期，曾经有几年严格的禁止放炮，据说那几年里国运不甚顺遂，后来不知怎的就慢慢解禁了。也许集中时段，高密度高强度的震动和声响，对整体环境的影响也是不能被忽略的问题。

那么，下面就讲一则和鞭炮有关的故事吧，是我师爷亲口讲给我听的，是他治疗过的一个病人。

有个土财主年过半百，膝下只有一个儿子，还是个傻子。十五六岁了，连成句的话都不会说，总喜欢自己一个人呆着，一边数手指头一边瞎嘀咕，家里人问他在干嘛他从来也不回答。财主那个心焦啊，家里有钱，就到处延请名医，求神问卜，一连折腾了好几年，把家产开销了一多半，儿子的病还是一点起色都没有。后来经人介绍找到我师爷这里来。

我师爷看过脉，简单的问了一下情况。对财主说：你这孩子的病不难治，但是你得听我话，不管我怎么治，你都不能心疼。财主一听这话，也有点儿肝颤啊，说：先生啊，我这么大年纪了，就这么一根独苗，这孩子要是缺胳膊少腿的，你叫我到时候咋能安心合眼啊。师爷一听哈哈大笑，说：你当我是屠户呢，还卸胳膊砍腿，我保准你儿子治好了一根毛都不能少，就是中间得受点罪。财主一听，说：受点罪也不要紧，这孩子能治好，咋地都行。师爷说：那你把孩子留下吧，还有俩月过年，明年正月初一，一大早，你来我家领孩子。

财主本来也是半信半疑的，但是又不愿意放弃这个希望，也只好把孩子留下，还留了一个小厮专门伺候少爷。财主一走，少爷可就遭了罪了。师爷让小厮带着少爷去山上放羊，早出晚归的，一天除了早晚针灸吃药，就只管两顿棒子面窝头。那小厮暗地里骂师爷比财主还狠毒。过了半个来月财主来看儿子，儿子不会说啥，小厮一个劲儿的倒苦水啊，把师爷说的比周扒皮还厉害。财主一听那个心疼啊，宝贝儿子成了你们家长工了。就拉着小厮去找我师爷

算账，师爷神态自若，问小厮：你家少爷以前有羊羔疯，来了我这里半个月犯过几次啊？小厮想了一下说：一次也没犯过。财主一听气就全没了，以前在家他儿子隔三差五的动不动就抽一回，放羊之后竟然一次也没抽过？想想当初的约定，觉得师爷之所以这么做是有其中道理了，也就没再说啥。临走放了点伙食费，让师爷务必给孩子顿顿吃肉，千万别让孩子太受难为，师爷只是笑笑也没说啥。结果，还是顿顿棒子面窝头伺候。

话说正月初一，天刚蒙蒙亮，财主就赶来接孩子。可了不得，远远地就看见小少爷被绑在村头的大树上哀嚎呢，旁边一帮小孩子看热闹，还有调笑的。小少爷穿着薄薄的单衣，使劲的哭，眼泪鼻涕流了一脸。财主那个气啊、心疼啊，一路骂一路去给孩子松绑。走到近前的时候，财主听见孩子说：爹啊，俺冷、饿。哎呀且慢，这孩子会认人了。这时候师爷得了信，也赶出来看他们父子相会。财主见了师爷就给跪下了，老泪横流的感谢师爷让他儿子恢复神智清醒。下面的事情就很俗套了，无非是感谢啊啥的，没营养。重点在于孩子是怎么治好的。

原来，这孩子家里有钱，从小就吃大鱼大肉这一类油腻的东西。在家里又受宠爱，是说不二不二的脾气，所以气性非常大。随着年龄的长大，想要的东西越来越多，但是他爹就是有俩糟钱而已，又不是皇上，所以也不能满足他的所有要求。长期的不良饮食习惯和恼怒情绪造成的这个孩子痰蒙心窍的症状，于是出现了类似自闭症和癫痫这样的精神类疾病。再加上庸医的误治和滥用补养品，搞得病情越来越复杂化，以至于长期难以治愈。留在师爷家里放羊能够接触自然、经受磨砺，吃粗粮可以帮助代谢体内过剩的营养物质，不给穿过于厚重暖和的衣服可以清凉镇定体内的泻火，再配合针灸和汤药的治疗，就基本可以控制住癫痫的发作。正月初一日，把孩子绑在树上，是为了强迫他长时间听爆竹爆炸的声音，对他的精神产生刺激。孩子得的是“痰蒙心窍”这种病，素问里说“心者，君主之官，神明出焉”，所以中医讲精神一类的疾病，都和（中医理论中的）心脏的功能失常有关。素问又说“雷气通于心”，象炮竹这样巨大的震动和声响，刚好可以把能量灌注到心脏中，帮助和刺激心脏的自我修复。这个孩子经历过一场激烈的炮竹声之后，变得清醒，继而康复了。神奇吧？这就是传统文化“天人合一”学说的无穷妙用啊。

居然全被注册了 抱歉，我这几天事情比较多。一直想腾出时间，专门回答你这个问题，却总也难以抽身，直到今天才有空答复，请多包涵吧。

我不知道你们的助念团体在哪里，如果在北京的话，可以来我这里领几粒自制的避秽香圆，回去之后做成香囊戴在身上。按照古书的说法，焚烧或者佩带的话，可以辟一切鬼怪魍魉、山岚恶气、疟疾时疫啥的，比较神奇。

如果不在北京，你也可以按照下面这个方子去药房抓几幅，打成细粉，每个香囊放10g左右，经常带在贴身的部位。这里面虽然没有名贵的香料，但是也会有一定的防疫效果。可以在一定程度上避免尸毒、流感病株等各种秽气的侵袭。各位同学如果有兴趣也可以试做一下，我们也来学古人佩香防病的雅事。香方是：石菖蒲10g、藁本10g、沙姜5g、丁香5g、甘松5g、苍术5g、樟脑1g、冰片1g。打粉，装入囊中贴身佩带，严禁内服。

再广播一下：关于医学的提问和留言，以及我的答复，请去 池草&a

[http://blog.tianya.cn/blogger/post\\_show.asp?idwriter=0&key=0&blogid=1939529&postid=16429428](http://blog.tianya.cn/blogger/post_show.asp?idwriter=0&key=0&blogid=1939529&postid=16429428)

写作、查看吧。多谢啦！

zemzsfx 感谢你分享的风水学故事，让人把风水和因果也联系在一起，发人深思，谢谢。

巴豆123 老师是高功么？请问是贵派是？

雷如雨下 缘分不到，不必着急。

通红的柿子 多谢指教。不过，我个人不赞同喇嘛教与佛教并提的说法。不是一回事。

无言可对 你这样算是“口中好言灾祥变异”“恐怖于人”么？呵呵。墨水的心态很好，逆来顺受，顺来享受，此时不受，未来必受。躲也没用的，不管有信仰没信仰，能做到身正、心安、理得，剩下听天由命吧。

站在左手边的墨墨 扎磁针类似于放血疗法。鸡蛋那个我自己体验过，我们这边是把蛋黄取出，银戒指放在里面，也会变黑。至于为什么会变黑，我就不太理解了，也没亲眼看到过蛋

黄变黑的。

一直潜水喝茶 感谢分享的故事。做医生做久了，总会遇到自己解释不了的事情，所以慢慢就会倾向于鬼神的方向了。呵呵。未知的事情里，现代科学能解释的部分太少。

iraqhussein 感谢关注。不知道我在天涯写贴算不算没出息的表现。哈哈。

青檬小妹 谢谢你的关注和转载。

saninhill 和 昭昭89 关于与时俱进的故事，很好很强大，感谢！

也不能比月圆 雪落无声a 呃，其实我的自我认同角色是猥琐大叔呢。怎么就变成大妈了？

在中学一起读过书的同学来看我的贴，强烈要求我爆自己的料。让我解释读书期间的数次蒸发（那个时候的罪名是旷课还是逃学来的？笑。）到底做什么去了。这个问题好复杂啊，我说我去求仙访道来着，你能相信么？哈哈。我自己看十几岁时写的随笔，都恍惚觉得那个人并不是我，只是一个不知名的疯子或者骗子而已。如果大家感兴趣，我就讲一点，姑妄言之妄听之吧。

大家看前面的贴可能也已经有所了解，我的童年时代生活在一个老式的家庭里，八仙桌、藤木椅、线装书、老座钟，还有嘶嘶作响的留声机，这些琐碎的物件拼凑起我那些关于童年的记忆。昏黄的白炽灯下，五岁的我站在八仙桌前，摇头晃脑的背《千家诗》，祖父托着茶盅眯缝着眼，在心里仔细审查从我嘴里流出来的那些字句。每次背到“水心云影闲相照”这一句，我总会忘记下来的那句是什么，于是手心就要挨一下祖父的檀木戒尺，还要被骂“蠢材”，所以一直很痛恨程颢这个复杂古怪的老头子会写这么拗口的诗句出来。从小在故纸堆里闷大的孩子，跑去读现代化的小学总有些另类，和别的小孩子比起来会显得乖张而且孤僻。而且这种调调一直伴随我到大学，也没能改过来。也是，别的同学看机器猫的时候，我已经在背“远离颠倒梦想，究竟涅槃”了；别的同学在学“夸父逐日”的时候，我已经读完《明鬼篇》了；别的同学在狂背英语课文的时候，我已经差不多把大悲咒背熟了；别的同学忙着考六级的时候，我已经基本把唐代的梵文咒语翻译用语规律和发音规则基本捋出了头绪。呃，我这么一回顾才发现，同学们啊，我们根本不是生活在一个世界里的人好不好？所以你们偶尔觉得我这个人很奇怪也还蛮正常的，这样看来几乎就没有啥共同语言对不对。哈哈。

说句实话，二十岁之前我从来都没有想过将来要做医生的事情。甚至对这个与生俱来的家族使命有莫名的反感和恐惧。那个时候最大的愿望，就是做象舅舅那样每天不用工作，还可以开着汽车到处玩乐的公子。不过我对汽车没什么兴趣了，养花遛鸟，看书听戏还是比较不错的。我也确实过了几年那样的生活，用某人的话来说，已经在20岁提前进入老年生活了。大家不觉得么？人如果不用被逼读书，不用被生活所迫去做事，而能够顺遂自己的心愿，去做自己真正想做和喜欢做的事情，那是多么的幸福啊！无比幸福，真的。

现在的人，幸福感都好低，觉得这个也不好，那个也不顺，身边没有一件值得开心的事情。为什么？因为没有在做自己喜欢做的事情嘛。只是为了装饰身体、满足食欲和所谓的虚荣心，而强迫自己的意志在读书、做事。意志被强迫啊，后果很严重的，这样怎么能开心起来。意志消极低沉，身体的运转也会比较不配合，所以即使经常假装振奋精神，等一下还是会觉得困难重重、疲惫不堪。于是经常要去唱卡拉ok、坐跳楼机发泄一下，有些发泄不出来的，就变成长期慢性的抑郁，这就是城市综合证了。你去看看山区的农民伯伯，活的超级开心，笑的超级爽朗，身体超级棒。所以，请问大家在追求的究竟是什么啊？不过是被虚构的价值观念和意识形态所蒙骗罢了。沿着强迫意志的方向，是永远找不到幸福的，这是池草说的话。笑。

话说我的老年生活没能安享几年，就因为种种的变故彻底破灭了。塞翁失马焉知非福，这些变故也刺激我去寻求更加有意义的人生之路，重新认识和接受传统医学，自愿担负起学习和传承的责任。细细算来，我觉得这些突如其来的人生变故，与我接触、探寻那个本不属于我的领域，有着必然的关系。而整个事件的开端，要从我16岁时，认识的第一个茅山道士说起。

人鱼公主2008 可能是我提供的地址有问题，重来一遍：

<http://blog.tianya.cn/blogger/trackback.asp?blogid=1939529&postid=16429428>

巴豆123 “五行须火助者，可缝一内装花椒辣椒之囊随身携带。大利。”高明。道长遣药手段真非俗世庸医能望项背者。我在这里班门弄斧，贻笑大方了。

冻透的鱼 横梁压顶，在桌上摆个葫芦吧。

我爱蓝墨水 经络宜推、压、揉，不宜重手敲击。

冷冷的人 treeinfall 羊小角 一直潜水喝茶 雷如雨下 感谢分享。  
油炸煤块，可能是煤中的脂溶性物质溶出，吃后能被异食癖患者吸收，微量元素得到了补充，也就不需要再继续再吃了。哈哈，合理不？我瞎讲，你瞎听吧。  
可能世界上有专门吸引蝴蝶的植物，我们不知道而已。

apfelyang 无言可对 以和为贵。

通红的柿子 我之前声明过了，如何看待喇嘛教与的佛教，完全是个人的观点。讨论大乘佛教、密宗和喇嘛教的渊源，涉及到的东西太多，并不是征引几位名人的言论就能说清楚的事情。大家是来听故事的，我们没有必要因为批评我个人的浅薄见地浪费网络资源。信仰自由，因果自担，成就不成就，且等死时看。您如果愿意征引经典，举例论证，请去地藏论坛 [www.bskk.com](http://www.bskk.com)，那里有比较好的学术讨论氛围。

wjsleep 那个可能是披着神秘外衣的穴位放血疗法。呵呵。

狗跑冒泡泡 沙姜，又叫三（山）蔡子、三（山）赖、山辣。各地叫法不一样，是常见中药。

大多数的中国人，在重大事件即将发生之前，总会抱小小的侥幸心理。希望通过对神佛的贡献和敬礼，兑换到一些好运，能够在事件发生时顺利甚至超常的发挥，以获得完胜。大至台湾区领导人的民主竞选，小到门口大伯去买乐透彩券，无不如此。这样的心理真是可笑啊，你给神佛烧几株香、塞几张人民币，神佛就会划五百万的大乐透给你，呃，你难道以为寺院庙堂是国民福利银行的么。福气是自己修来的，不是求神求来的，愚夫愚妇不明白这个道理，所救的愿望没有实现又要骂神佛不够灵应。你看看，这个世道大家出来混的谁都不容易。

16岁那年，在我的日程中有考试升入高中的重要计划，但是我的上课时间都用来读先秦诸子，考试怎么应付得来。于是，我的侥幸就是把所有希望都寄托在泰山女神——碧霞元君的护佑之上。

碧霞元君，俗称泰山娘娘。是北方民间信仰中非常重要的一位女神，所谓“南有妈祖，北有碧霞”，可见碧霞元君在北方大众中地位之崇高。在解放之前，“泰山娘娘庙”，几乎遍布京津冀鲁豫各州县村镇。除了岱顶的主庙，名声最显赫的要算俗称“金顶”的北京妙峰山碧霞元君行宫，非止普通民众趋之若鹜，京城各府达官显贵热衷奉祀，包括慈禧太后本人也屡次去妙峰山亲自上香朝拜，足见此庙香火之隆盛。

中国国民无论外场多么严肃庄重，内心总有一个隐秘之处，包含着天性的纯真和幼稚。这种情致在老莱子戏采娱亲中被表现的淋漓尽致，即使在现代，三四十岁胡子拉碴的老爷们儿和母亲相处的时候，撒娇使性的时候也不少见。正是这样的情绪，比起那些严肃如关圣帝君的神祇们，有和蔼母亲形象的女神更容易进入民众的生活，受到国民的认同，并从中找到强烈的归属感。故而山东内地民众，把碧霞元君亲切的称之为“老奶奶”，并自认为是元君的后代子孙。明代山东巡抚何起鸣，在他的游记中说“四方以进香来谒元君者，辄号泣如赤子久离父母膝下者”，进香信众信仰之深厚，感情之真挚，大概可以从此略窥一斑。

继续我的朝圣之旅，因为同在山东内陆区域，从我家到泰山没有多远，火车也就是两三个车程，一个周末就可以把这次朝圣之旅安排的宽裕并且轻松。周五的晚上搭火车，到达泰安的时候将近子夜。我自己一个人背着行囊从岱庙走起，准备徒步走上岱顶看日出。

那时正是5月，乍暖还寒的时节。天公不作美，在半路上瑟瑟索索下起了小雨。黑暗、阴冷、潮湿、疲劳、困倦，这些负面的情绪把我包裹的严严实实，我的身体告诉我，不能再继续走下去了，得赶紧找个旅店暖和暖和，再睡一觉，山明天起来还可以爬的。所谓养生就是这样，务必要顺从身体的感觉和意思，如果依靠意志过分的勉强和支撑，整个系统是很容易

崩溃的，所以要学会倾听身体的声音。好在前方不远处能够看见灯光，必然是可以提供歇脚的旅店，我快步朝前走去。

走到近前，原来有三间相连的店面，我挑选了一家看起来比较顺眼，比较不象黑店的走进去。还好，虽然简陋却也干净，统统是四铺的房间。老板把我引到一间，指了一个铺位给我就离开了。我借着走廊的灯光，隐约看到靠里面的一个铺位已经睡下一个人，也没在意。把背包枕在脑后合衣睡去。

也不知道过了多久，我被隐约的呻吟声惊醒了。凝神细听时，知道是靠里铺位的人发出来的。我没起身，只是侧脸问：“你咋了？生病啦？”

“没事，有点腰疼，对不起啊小伙子，打扰你休息了。”这是一个中年北方男人的声音。

“哦，没关系。”我起身把房间的灯打开了。这是一个四五十岁的男人，补丁罗补丁的对襟道装打扮，衣着云袜也不十分洁净。络腮胡子，脸上有些皱纹，花白的头发在头顶胡乱挽个纂。

“您怎么了？我多少懂点医，您说说，我看能不能帮您治治啥的。”

“也没啥，走山路踩着青苔闪了一下腰，动动就疼。”

这个老道有道行啊，平时肯定没少给太上老君烧香，在这缺医少药的半山腰里，遇见我这么半个大夫，让他少受多少罪啊。我说“我会针灸，您要是信得过我，我给您扎两针试试，看能不能帮您缓解一下疼痛。”

老道对我倒也信任，直接说“那太好了，可得谢谢你了。”

腰扭伤本来也不是什么大病，读过《玉龙赋》的人都知道，里面有“人中委中除腰脊闪痛之难制”这一句。我一般就是这么取，最多再配一个经验奇穴，加些手法。半个小时左右，痛感就能去一大半了。兼之老道平素修真养性，气脉充足平和，治疗效果自然很好。腰疼病让我治的差不多好了，老道当然很高兴啊，他也无心睡觉，盘腿坐在床上和我唠嗑。把我的籍贯家世几乎问了个遍。然后说他是某地某观的道士，来泰山拜访道友，不料途中生病，于是耽搁在此云云。期间还跟我讲了不少道教的人生观宇宙观，我觉得挺投缘的，就把一套天星十二针教给他，让他应付行走时候的意外情况。老道那个高兴啊，说我俩简直象宿世的老友一样。突然，他沉默了一下，也不说笑。过了一会问我，你是不是为你家老人舍过寿啊？

这么一问把我雷到了，这件事情他怎么知道啊。

确实有过这样一件事情，我祖父去世的时候虽然是预知时至、端坐舍寿（这种形势只要是脉法水平稍高一点的医师，基本都做得得到，古来医家数见不鲜），但是永诀的悲伤却深深刺痛了我的心。于是有一次，我学着古代的孝子，对天焚香祝告，希望神明能把我的寿命拿出一些分给家中的长辈，让他们寿命尽量延长一些。我不知道这个仪式有没有确切的效果，继祖父之后，唯一离开的亲人是我的太婆，是我外婆的母亲。和我的感情也非常深厚，所以当年也有发愿舍寿给她，她在我大学二年级的时候去世，享寿八十六岁。以前有位算命先生给算过能活七十四岁来着，老人家一直对此耿耿于怀，七十四以后每年祝寿都要骂那个先生几句。若按命理推算，恰好增寿一纪。老人家平素多行善事，虔奉碧霞元君，由是善行增寿也未可知。

我把事情的来龙去脉说给老道听，老道说：“你这孩子善根咋这么大呢？”嘿，我心里这个美。然后他从行囊里取出一本牛皮纸面的手抄本交给我，说：“小伙子，咱俩有缘，你又帮我治好病，我一个出家人没啥好送你的，就把这本书送给你吧，你回去好好看看。”那个时候，我也读过一些道藏的经书，觉得也不过尔尔。说了几句感谢的话，就随便塞进背包里。这个时候天也已经蒙蒙亮了，我嘱咐老道再好好卧床休息几日，又留了几帖膏药给他。还说，如果下山的时候能够再次路过这里，就再来给他针灸一次。临别的时候，老道又说了很多感谢的话，站在旅店门口目送我走出好远才回去。

我从山上下来的时候累个半死，所以是坐汽车的，没有再经过那家旅店，自然也没有再见过那个老道。那个时候移动电话这样的通讯设备还没有普及，所以彼此都没有留下什么联络方式。人生就是这样，有些人也许此生仅有一面之缘，但是他却能在你的生命里留下极其深刻乃至永远无法磨灭的影响。

在古代的志怪书中，有不少关于读书人虔诚的祝祷神明，神明果然降临在梦中向此人透露考题，然后金榜题名的故事。古人读书，绕来绕去无非就是五经四书那几本，所谓的考题就是从这些课本中抽取一句原文，然后让你写一篇有标准格式的议论文。我们抛开神异的感应不说，潜意识在几个背熟的句子中随便选择一句编造成梦境，来安慰因为考试的临近而极度紧张和恐慌意识，能够押中考题的概率还是蛮高的。但是，如果让碧霞元君她老人家在梦中向我透漏一整套入学考试的标准答案，难度还是蛮大的。如果这样的神异真的能够发生，也许我早就被神明的力量折服，舍身入道了。

所以，对元君祈祷的结果可想而知，考试结果显示我距离重点高中的录取线还是有一定的距离。但是我的母亲，这个可爱的强悍的女人，她竟然愿意拿出当时可以买20坪楼房的价钱把我塞进那所中学。

交赞助金的那一天我永远难忘。某个盛夏的早晨，我睡到饱，然后母亲通知我：今天去交钱。我们母子顶着正午的烈日来到那所学校，发现等待赞助的人已经排成了长龙。很久之后，终于挨到我们赞助。我妈从提包里拿出一个报纸包，从容的拆开，我日，厚厚的三沓，然后又从容的递进那个被铁栅栏隔离起来的小窗口。就在钱被递进去的那一刹那，我本想拉住妈妈的手，然后带着妈妈和钱一起平安回家。但是我当时已经被雷的灵魂出窍了，真的，腿软眼花，动弹不了。我数都没数过的那么多钱啊，同学们，就tm赞助给别人了。对惜钱如命的我来说，那真是致命的打击，我的心疼的在滴血。

赞助金事件之后，我也曾暗暗的发誓，要逼迫自己努力学习，然后考取名牌大学，令父母大人面上增光，以报答他们为了培养我花如此巨资的大恩大德。但是后来我发现，那几乎是不可能做到的。那些枯燥的abc、xyz远没有本草纲目和庄子有意思，牛顿、门捷列夫更比不上柳永、纳兰容若。呃，那些钱啊，请原谅我的继续沉沦，我对不起你们。

有一次我在思考下一个阶段需要阅读什么内容的时候，偶然间翻到了老道送给我那个牛皮纸手抄本，然后这个手抄本把我带入一个之前从未知晓的世界。

我不清楚老道的来历，但是通过考证，我知道这个手抄本是一本关于茅山道术秘籍。我之前所接触的宗教内容，一种是祖父信仰的佛教禅宗，一种是近乎迷信的民间信仰。从形式上讲，这两种信仰的仪式都太简单，无非就是礼拜和祝祷，而且具有随意性。道术就不一样了：斋戒沐浴、道袍云袜、几幡供具、符篆印剑、踏罡步斗、掐指诵诀，如此华丽丽的场景布置，让当年的我——一个非常在乎形式主义的少年神魂颠倒、如痴如醉，至少在一定程度上满足了我强烈的扮演欲望。道术的内容，就更厉害了。呼风唤雨、役使鬼神、撒豆为兵、点石成金，遁术、飞行术、隐形术无不希具，看起来比《哈利波特大全集》还要引人入胜。让我因此成为世界主宰者么？好吧，我接受了。对于那时尚未经历人间种种苦恼的我来说，世间的神异能量，远比《金刚经》《坛经》里面那些“空”“无”的字句要实惠的多。

于是我疯狂的搜购所有有关道术的书籍，那个时候网络资讯还不发达，在大陆又很难买到有关道术的资料。我从相识的一个道士那里，听说台湾有卖关于道术的书籍，于是辗转拜托在台湾的亲戚，帮助买回n多有关道术的书。还利用旅行的机会，从各大道观采买法器。然后在老宅里偷偷设了一间密室，供我修学使用。那个时候甚至隐晦的给我们家人做思想工作，暗示如果有一天我成道出去云游，让他们不必太挂念我。——#，哈哈，现在想起这些事情还真是好笑啊。各位想象一下，就知道我那时对异能是多么的执着和痴迷了，幸好那时我行事比较低调，如果被父母或同学知道这些事情，肯定要把我送去精神病中心接受疗养了，囧rz。

近世的道教分为两全真和正一大门派。全真派的祖师就是“南帝北丐中神通”中的“中神通”王重阳老神仙。这一派的修道观念比较倾向于内修和出世，强调通过个体的修炼达到成仙脱凡的境界，所以全真派的武功高手比较多，比如全真七子、张三丰。正一派的符篆道士，世俗味就比较浓厚一些。他们一直在世俗充当人界与鬼神界的沟通者，通过各种咒语和法术，协调人与鬼神之间的关系，或者为某些人带来特别的利益。正一派的道士，对个体的修炼要求不是很严格，甚至可以不参与集体修行，并且结婚，这样的情况在全真派是不可能被允许的。

正一派内部又分为几个道门，比较著名的是天师道和茅山道。天师道的祖庭在江西龙虎山，张天师的府第就设在那里。张天师家族和孔姓后裔，是我国延续最久的两大显赫家族，无论政权怎样改变、历史如何更迭，这两个家庭总是享受世袭的爵位，并且得到政府最崇高的尊敬和优待。不过新中国建立之后，破除迷信、人人平等，剥夺了他们的封建特权。张天师的嫡系子孙，现在台湾，有争议第64代天师在去年去世，第65代天师尚未确定。孔子的嫡孙也在台湾，第77代孙，也是世袭第32代衍圣公，孔德成先生，同样于去年过世，晚天师仙游11日。天师道在封建王朝备受重视的原因是，古人认为张天师家族是人间的政权系统与鬼神界的政权系统相沟通的重要媒介，皇帝想跟玉帝通电话，或者人间的府县官吏想与当地城隍交流，都得请天师当中转机——否则，一个凡夫俗子自身哪有能力与鬼神沟通呢？所以，天师道的天师们所做的，一般都是比较正式的、官方的法事，交流的对象一般也都是比较高等的神祇。

而茅山道在功能上刚好可以作为天师道的补充。这个道门以前主要活跃在人民群众中间，成为底层人民与普通鬼神交流的话务员。现在的茅山道与我国伟大的医学家、宗教家、政治家、书法家、天文学家等家陶弘景老道在南京茅山所创立的茅山宗没有太大的关系。茅山道

的祖师是汉代的茅氏三兄弟，刚开始的时候尚归属于正统道教，明朝以后逐渐成为民间巫术的集中营，以运用符咒、摄魂收煞、捉鬼降妖、借助鬼怪灵力达到异能闻名于世，甚至有些人借助异能图财害命、为非作歹，远远背离了道教渡世救人的本怀。而当时能够引起我极大兴趣的，恰恰就是这些面目全非、乌烟瘴气的怪力异能。

我觉得此生可能再也不会会有比修习巫术期间更离奇、更疯狂的时光了。东方宗教的初级训练，一般都是通过宁静和沉思，启发人体深层的能量。以传统医学的观点来看，这是压抑意识的主观活动力，令身体得到充分的休息和放松，从而能够根据身体真实的需要调配气血的分布，长此以往，人体的疾患会得到充分修复，使肉体保持在最佳运行状态，以达到祛病强身、延年益寿的效果。也就是说，各种疾病之所以会发生，是因为人的欲望太多了，意识经常强迫肉体去完成超负荷的任务，以满足意识各式各样的快感需要。这是完全有悖于生命规则的愚蠢做法，在获得快感的同时，必须付出病痛和夭折作为代价，所以传统养生学说一直在强调降低欲望、顺从自然的重要性。

在宁静的状态下，人体的功耗变得比较低，气血的运行会比较旺盛。如果此时用意志力指挥人体能量强迫开启某种隐藏功能的话，就比较容易会做到。在九〇年代的气功热潮中，在“发功状态”下被各种暗示引导从而开启身体异能的人士不在少数。而且已经进入发育期，但尚未发生过性行为的孩子，更容易做到这一点。这是因为，在发育期人体的能量库已经被打开，但是并没有使用多少，能量的存储压强还是很高。如果能够找到那个激发点，瞬间释放能量库，那么身体所能达到的功能境界几乎是不可想象的，比如传说中的童子功，还有举重运动员不可以谈恋爱的传闻。但是，每个人的能量库的贮存量都是一定的，如果你把能量拿来开发异能这样的事情，必然是会损害到能量本应支出之处的功能。

我最先修习的功课是耳报术，就是低等的“耳通”，修习成功之后能够听见常人听不见的鬼怪说话的声音。遇到任何问题，随时可以向鬼怪询问并且得到准确的答复，乃至可以主动通报未来的吉凶祸福之事。不过能量是要守恒的，有得必有失。这种所谓的异能不过是一种利益的交换形式，初期鬼怪为你充当奴仆，打探消息。长此以往，人体的能量降低，鬼怪就会趁虚而入、反客为主，附体到异能人身上，控制异能人的正常意识，此时异能人也就成为了鬼怪的奴隶和工具。

我那个时候并不明白这样的道理，只是狂热的按照记载中的描述修习，希望早日获得这些奇异的能力。后期在静坐的时候，一坐下就会感觉到体内各个气轮的旋转力，然后用意识引到这些能量灌注到耳部，直到有一天在座上时耳中突然出现了剧烈的轰鸣声，以至于我根本听不到外部的任何声响，按照记载，这是成功的前奏曲，我兴奋异常。也许是兴奋激动地心情破坏了气脉的运转，也许是正派的神明在默默庇护，我突然觉得眼前一阵强光，然后从座上跌落，晕倒在地上。等我醒来的时候，浑身酸痛，气恼异常。怎么会这样呢？一定是哪里出现了问题。但是我的身体状态，已经不允许我继续试验下去了，我需要好好的休养。

自从耳报术的事故之后，我很少去我的密室，跟家人相处的时间明显要多一些。有一天我妈突然问我：儿子啊，你的近视最近是不是又加重了？我感觉了一下，是哎，原来戴眼镜可以看得很清楚的电视节目，现在总要眯着眼才能看见。于是我第二天就去眼科做检查，不得了，原来二百度的近视，几个月的时间涨到五百度。我回家跟妈妈说，妈妈啊，高中读的好辛苦，才几个月近视就涨到三百度啊。妈妈微笑，而且笑的很欣慰，囧。

其实，那时我已经隐约意识到，视力的衰退可能和“修炼”有很大关系，于是自己也不太敢继续忙修瞎练了。

除此之外，也还玩过另外几种茅山的小把戏。什么五鬼运财术啊，厌镇术啊，林林总总，五花八门。

五鬼运财，就是供奉五个小纸人，让他们帮你发财的法术。鬼怪运送钱财的多少，和术士的灵力高低、祭祀的丰盛与否有关系。我那时候，买乐透虽然从来没中过特等奖，但是随便一买就会中个几十几百的小钱，玩扑克、搓麻将，手壮的不得了，我一家把另外三家脱个精光的事情常有发生，豪华七对、十三幺、清一色一条龙，这样的花色随便就能摸到，也不知道是不是真的有“好兄弟”暗中帮忙。不过刚才说了，能量守恒的，自从告别黑道术，财运就是一蹶不振了，经常被人a钱，什么借贷不还款烂账啊、莫名其妙丢钱包啊、打牌总是去点炮啊，唉，要多丧有多丧。我自己这样也就算了，还连累到家人，几年间爸妈每年都要亏几笔，亏得我们家手软脚软、心惊胆战的。但是也没办法啊，我经常告诫自己，这些都是欠别人的，现在连本带利吐回去，越早还干净越好，越拖利息越高。还好我早日觉悟，现在又有不断做些小功德，希望能早日把欠款还完。要不然来世去债主家变猪变狗、当牛做马还债，

那才是要多惨有多惨。

人如果太过痴迷一件事情，就会深度自我催眠，觉得身边发生的每件事情，都与自己有潜在的联系和隐喻。我那时候执着的相信，某老师骑单车摔跤、某优秀生在全校师生面前出丑，都是我的诅咒法术所起到的效果，现在回头看看，那也许只是生命中巧合罢了。

这样的黑巫术，是用祭祀来满足缺吃少穿的鬼怪，然后请他们帮你达到目的，只是一种利益的交换而已。放牛娃的身上会有牛的味道，养猪人的身上会有猪的气息，喂鬼的人也是一样。经常接近这些阴性的能量，自身的阳气会被慢慢损耗，变得阴气很重。有一段时间，我甚至很怕见到阳光和强烈的灯光，白天在家里都要把窗帘闭合，也不喜欢与别人交流，只是坐在角落里默默背诵咒语。而诅咒术的能量来自强烈的愤怒和怨恨，要让这种情绪在心里不断地激发和膨胀，怨念的力量才会有效果。所以，那时的我变成了一个阴暗狠毒的孩子，我最好的朋友回忆起那段时光，对我的评价是“看人的眼神都让人感到恐惧”。

如果我继续这样修习下去，有可能会成为一个三流的黑巫师，有可能会因为透支能量而早死，也有可能沦为鬼怪的代言人。好在命运和诸神并没有将我遗弃，没过多久，我就遇见了帮我脱离黑暗的恐惧，将我带入正信和光明的那位老师。他也是我人生中第一位用广博宗教和医学知识，引领我在学术上突破蒙昧、取得巨大进步的导师。

查看医学相关问题的回复请去：

<http://blog.tianya.cn/blogger/trackback.asp?blogid=1939529&postid=16429428>

libra092577 xywxw1000 在治疗精神疾患方面，中医的内调外养疗法还是很有优势的，比用化学药物抑制脑腺分泌要高明得多，很多精神患者吃化学药物最后都走上自杀的道路，完全就是被化学药物所毒害。但是就是要看有没有遇到好医师的因缘了。曾经治疗过几个抑郁倾向的孩子，最严重的一个曾经三次尝试自杀都没有成功，来我家住了一年多才给治的差不多。病人除了接受药物治疗，摆脱或者改善造成抑郁的环境也很重要，如果环境不能改变，单纯靠药物治疗效果也不是很好。

药邪 是药师啊，一起加油吧。我们这一代人传承发扬传统医学的任务很重啊，90后的小朋友几乎已经很少有人知道真正的中医是什么东西了。呵呵。

郭文姬 是有这么一说，每个人一生吃的米、花的钱、享受的福气都是有限额的。透支太多就会早死。所以人要惜福，省着点花，会花比较久。还有一个故事是，有个人去占卜，结果是还要吃很多米才会死。但是他还是很担心，一直省着吃，结果后来得了暴食症，每天吃很多。吃完那么多米，果然就死了。生命规则背后的运算太精微复杂了，那些也许并不是我们用常理能够揣测到的。

我爱蓝墨水 不是不能敲，轻轻敲还是可以。但是过力打击经络、穴位，会导致气血瘀滞，反而会带来病变和不适。

明水 你的提问我一条也答不上来，中医诊断没有你想象中那么简单，随便给个病名，医师就会有合适的方子给你。如果是这样，拿一本症状药物对照表，谁都可以轻松当医师了对不对？你的不适这么多，还是去找医师当面诊断比较好，早些治疗总是比迟些有好处。

wangzhenlan721 请参考上文。

tubao82 莫言郎中老师解释的很好。我觉得老中医的方子还是比较适合你的，请遵照医师的嘱咐按时按量服用，观察疗效吧。

saninhill 神奇药物的问题，你要问一下药学的同学了，我对鲜品药物没有什么了解，除了描述形状、大小，还要描述一下颜色、味道什么的，鉴别的可能性才会比较大。

作者：巴豆123 回复日期：2009-2-14 23:59:00

强烈建议各位看官：学习道家的很多东西，最好能找到老师带。个人贸然自学容易误入歧途。三思！三思！

巴豆道长的提醒很正确很重要!!!大家看看热闹就好了,千万不要随便去尝试。如果当年有道长这样的人出来提醒,我也就不至于走那么多弯路了。当初如果不是好命遇见那些把我引回正路的老师,现在我都不知道已经葬身何处了,哪里还会坐在pc前面,跟大家讲这些故事。而且那段时间受到的损害到现在仍然没有平复,以后的文中我会慢慢讲述的。再说一遍,千万不要轻易尝试!当心引火自焚。

雪落无声a 你的问题刚才真的被忽略了,异,哈哈。我父母平时工作忙,比较少管我的事情,我修学茅山术的事情他们知道,但是不太在乎这些。他们在信仰的问题上比较开明,也知道我从小就对鬼神的事情感兴趣,所以态度就是不鼓励不反对,让我自己探索宇宙的那些奥秘。我很感谢他们。

暑假,我在青岛,一半为了消夏,一半为了崂山。

泰山虽云高,不如东海崂。普天之下,少有将天海山川四种景致完美相融如崂山者。所以古人说崂山是:神仙之宅,灵异之府。从周初齐国的开国之君姜尚算起,山东的神异文化氛围可谓源远流长。在秦汉时代,崂山就已经是学仙修道人士的聚集之地了。我当时作为一位自诩伟大的道术家,怎么可能舍弃前去访仙问道的机会。不过,逗留了两天之后并没有什么特别的收获,于是回去青岛市内,寄主在湛山附近的同学家中。

盛夏海滨的早晨经常有薄雾缭绕,神秘而且宜人。我在海滨充分领略过自然的神奇之后,沿着山势向上行走,有一间庙宇豁然出现在眼前。我那个时候没有特别清晰的宗教范围观念,无论寺院、道观、孔庙,还是教堂,我把所有的偶像都看成是诸神的不同形态加以崇拜,并且向他们祈祷能够赐予我更加强大的异能。所谓有奶就是娘,大概可以形容我对待各种偶像的心态。

那天可能恰逢朔望或是有什么盛会,人群熙攘。天色快到中午的时候,寺院布施斋饭。我也领了一份,坐在石牙上品尝。才了吃几口,有个年纪稍长的大哥靠我坐下,一边吃饭一边跟我聊天。

“同修从哪里来啊?”“山下。”

“学佛多久了?”“在下修道。”

“看你气色不太好,身上有什么地方不舒服么?”“没有。”

我一直埋头吃饭,懒得理他。江湖上靠搭讪算命骗钱的花样,我见得多了,这点小把戏,想蒙老子还嫩点。说我气色不好?哈,老子医学世家,从小学的就是望闻问切四门功课,你且待我吃饱了饭,帮你望望气色,问你要俩诊金花先。

我吃好之后,去丢饭盒的时候,瞥了那人一眼,着实吃了一惊。好的中医师一般都是“目中无人”的,看人的第一眼,并不是像普通人一样在乎人的样貌美妍、衣着光鲜,而是通过这个人的脸色、面相,去推断一个人的体质好坏、气血荣枯、脏腑运行状态,甚至性格和命运如何。交谈不过三句话,就能把一个人看透八成了。所以如果需要相亲,最好请一个中医师暗中跟随,在抉择的时候听听他们的意见,绝对会有很大帮助。医师自己就会比较惨,无论看谁,多多少少都能看一些疾患出来,每个人有关身体的隐私,在医师毒辣的目光和敏锐的手指之下,根本算不得秘密。所以每次派对或者相亲,最终都会演变成医患交流会,所以对中医师来说,想在这个世代找一个完全健康的伴侣,还真是困难。

言归正传,那匆匆的一眼实在令我震撼。话说这大哥真是面色红润,目光清澈,神采十足。

而且眉间有一股正气散漫出来,亲和包容,又不刚烈。一看就是精气神充盈旺盛的世外高人,绝对不是靠油嘴滑舌相面的术士之流。这样的人太少见了也,我对此人顿时充满了崇敬和好奇,准备坐下来和他好好聊聊。

互相报过家门,我才知道他也并非此地人士,福建厦门人,和我也算半个同乡。出生在武学世家,自武,笃信佛教。佛学、武学、医学造诣都很了得,尤其对中医伤科有家传秘技,以气功搭配推拿手法为人治病。我有因为读书坐姿不正落下的含胸症,当时可能已经影响到了胸椎的部分,经常会出现胸痛到不敢呼吸的情况,也曾经找过几位老师推拿,但是时好时坏,效果也不是特别明显。于是请这大哥现场给我整几下,就听见那个骨头嘎巴嘎巴的猛响一阵,然后明显轻松了很多,胸可以挺到很直,呼吸也感觉顺畅了不少。这几年我读书斜倚歪靠的臭毛病没怎么改好,但是胸就没有再像以前那样疼过,偶尔觉得不适,伸一下懒腰,脊椎响几下,就很轻松了,也不知道是不是那大哥给我在骨头缝里抹了润滑油,这些都是后话。当时,我对他已经佩服的五体投地,无以言表了。

我们俩从吃过午饭,一直聊到寺院闭山门,又跑去茶社坐了整整一晚。我们聊中医,聊宗教,聊神异,聊道、法、自然,那十几个小时里,大哥对我讲的话,告诉我的道理,让我至今受用无穷。不知不觉之间,天色已经很晚了,我和大哥各自回家。我们相约明天还在茶社

相见，大哥说到时还会再给我引荐一位高人。那天晚上的星星特别亮，我觉得我从生命的井口里，又多看到一点广阔的蓝天。那种激动和兴奋的感觉，几乎让我彻夜难眠。

感谢大家的支持和鼓励。前两天诊事比较忙，不能及时回复大家的留言，怠慢了，请各位多多包涵吧。

saninhill 的推断很有道理。地域性的药物可以治疗地域性的疾病，苍天无情，后土有爱。呵呵。

笑掉门牙的兔子 “有名之医” 辈辈皆有，但是“明道之医” 未必层出不穷。

白丁qian 有病不吃药，怎么能医好病呢？躁狂症，用针灸配合汤剂治疗，应该不难的。

lolowsc wbhsky 万事好 前面回复过了，我研究的不是病名医学，看不到病人，单靠一个症状，我是给不出好办法的。

lkjjjj1987 偏方的治病原理很奇妙，有些治疗效果是无法用正统医学理论解释、或者没有被正统药物学书籍所收录的，所以叫做“偏方”，这种处方或者药物，一般针对性比较强，可以治疗某种特定类型的疾病。用药后的身体反映，比如症状消失后身体是恢复了健康，还是出现了另外的问题，只有通过医师前后的诊察比较才能知道。但是如果有医师诊察比较的条件，谁还是用偏方呢？呵呵，所以很悖论。

巴豆123 佛教也有五明的说法，医方明是其中一项。

雷达文字沙沙沙 没事就用手扯几下眉间，看看会不会出紫红色的痧痕，如果有下次继续扯，直到胀感消失为止。

高层看风景 诶，我现在已经到大师的水准了？哈哈，真捧啊。癌症的甄别，还是建议去协和或者301吧，比较权威的，医师经验也丰富。

白都湖 老师一语中的。

放松放松心情 赶紧去看医生吧。我这个茶水可不是治痘秘方啊，只是针对某位同学给出的权宜之计，不适合其他人的。

雪落无声a 两种都可以。不必非得按照我的目录去做啊，可以自己增减，请充分发挥主观能动性就对了，呵呵。

贝蒂-费希尔 老人家年事已高，不要随便求医问药了。如果有值得信任的医生，可以开一些以补养为主的调理方剂，如果没有也不必勉强。对老人来说，只要儿孙孝养，饮食温软妥帖，自身心情轻松愉快，就是最好的补品和药材。

我爱蓝墨水 感谢反馈。现在这个阶段先吃这个汤吧，的确是春天吃会比较好。以后气候变化了，我们根据需要再发明更合适的哈。

雍阳北雁 试试看吧，我也没有什么把握。如果吃一周还没有好转的迹象，就再想想别的办法吧。

无言可对 你的问题很敏感很尖锐啊，我拒绝答复，哈哈。脉学高手能够摸出胃溃疡的位置、面积和溃疡面持续的年限。剩下的你自己想。

生命之责任 我的安慰能帮到你什么呢？佛学也好，医学也好，都是自修自证自受用的科目。别人的态度与我何干？

不要和我抢生意 有事您说话。

我爱蓝墨水 暂时无解。我有想法单还不成熟，想好之后再说，先等高手出场。

当你已经决定放弃某件事情的时候，上天偏会让它悄然出现在你的生命中，并且带来的惊喜和震撼，通常会超出本身的预期。这就是命运之手的戏谑性吧？比如，初春的这一场雪。昨天傍晚我顶着蚕豆大的雪片在路上行进，忽然之间感觉到我们卑微的生命臣服于自然和宇宙时，那种浓浓的喜悦，还有淡淡的哀伤。

和大哥相识后的第二天，还是在昨晚的茶社。我到达的时候，大哥已经在门口等我，问过

好，就引我进了一间包厢。上手坐一位留山羊子的老者，相貌一般，只是双目炯炯有神，乃至胜过婴孩，是很神奇的那种光亮。这种眼神我还是第一次见到，这么形容呢，借用一个佛教的词“畏爱兼抱”。老者眼中的光芒似乎能照射到人心底最阴暗最隐秘的所在，让一切卑鄙和龌龊无处遁形，却没有严苛和攫取的那种感觉。有些人眼光是很毒辣的，总想在别人的言谈中挖掘出阴暗面，一旦捉拿到别人的把柄就会洋洋得意。这样的人很无聊，但是又特别多，我还蛮经常遇到，只是觉得可笑。有时候用一点话机做个小陷阱，就把他们绕的天旋地转的，呵呵，算是对抱有敌意的谈话的惩罚吧，不过，这样的人不理他就最好，话不投机半句多的，对不对。和老人对视的那一刹那，就有如同面见慈父，恨不得把一切心声都吐露出来让他知道的感觉。后来我找到一个词可以形容那种感觉，是慈悲。

要不是老人向我点头微笑把我的意识拉回来，我不知道自己还会在那个慈悲的眼神里呆立多久。问过老者安康，彼此落座。大哥向我介绍，老者是他的师父，专门修习佛教的药师法门，这次师徒受请来青岛讲学。昨天大哥和我长谈之后，可能觉得我这块朽木尚且能够雕琢一下变废为宝，所以特别把老师搬请过来和我相见，希望我能从中获益。我是相当的激动，也不知道应该说些啥好，大哥也不说话，老师也不说话，场子很冷，三人只是相对啜茶。但是我自身的感受又特别的奇怪，有一种从未有过的温暖和喜悦充满了我的心，我饮茶时候嘴角都是翘翘的。意识颤抖而且恐慌，不知道大家能不能体会这种形容，就是思维很明了，但是根本不知道意识在做什么事情，只是觉得东飞一下、西飞一下的样子，就象dj打碟那种感觉似的，奇妙得很。

还是谁也不开口，就这样冷着。大概喝了四五冲的样子，老者说：今天就到这里吧。我那个汗啊，这还啥都没说呢，咋就到这里了？疯了吧。既然老人家开了口，我也不好说啥，反正也没得说，于是和大哥起身，准备结账出门。把大哥和老者送到茶社门口，大哥和老者私语几句，然后大哥招了一辆出租车，把老者请上车先给送走了，他留了下来。目送出租车消失在视线中，大哥转脸问我：今天觉得怎么样？这话把我问的一愣一愣的，啥都没说呢，啥咋样啊？还说高人，不说话光喝茶就高人了，那哑巴都是活神仙了。才相识发这样的牢骚不太合适，我只是微微一笑，啥也没说。大哥也没说话，微笑着看我。

我俩沿着海岸的公路走了很久，本来健谈的我，今晚受到哑剧的影响，竟然找不出好的话题了。只是觉得心中思绪万千，却又万分敞亮，虽然想说但又不知从哪里开始的那种感觉。走着走着，到了分别的路段，大哥从包里拿出一本书递给我。对我说，回去看看吧，有什么感想明天跟我说。我谢过他，各自离去。

回到同学家，我把那本书拿出来看，是印顺法师的《药师经讲记》。我那个时候对于佛教的书籍没有什么接触，也没有太大的兴趣。家藏的佛教典籍多是祖父留下的《金刚经》《坛经》《金狮子章》这样的禅宗经典，语句多是“空”“无相”这样的名词，我觉得玄虚无趣而且难以理解，所以也没有在上面用什么功夫。那个时候佛教给我留下的就是脱离世俗，追求虚空寂静的印象，所以我普遍的认为所有佛教典籍也都是讲的这些东西。但是碍于那位大哥的面子，就随手翻翻看。没想到，从“如是我闻”开始，一直读下去，觉得很顺畅，这些经文都似曾相识。其中的好多难解的名词，我之前根本没有接触过，不用查资料，稍微思维一下竟然就可以明了。直到深夜把整篇讲记读完，我对佛教的了解和认识，简直呈几何级数暴增，继而引起的多米诺效应，让我对医学对生命对宇宙又有了一种全新的体会，神奇啊伟大啊。我迫不及待的想给大哥打电话，看看时钟，已经是凌晨三点了。

那晚激动的没怎么睡，做梦都是大众围绕听佛说法的场景。第二天一早，就给大哥打电话汇报心得，大哥在陪师父讲课，约我下午见面。好不容易等到了下午，一见着大哥我就把我的体会全抖搂出来了。大哥淡定的笑笑，说，那天我师父嘴上没跟你说话，所有的话都用眼看到你心里去了。惊，我真的遇见有读心术写心术的神人了。

后来我知道，老先生有他心通的。气功的、宗教的修行到达一定程度，就会出现这种异能。修行者强大的意识场，足以在普通人的心智磁盘之中实现读、写功能，不知道能不能擦除啊？可能我有被擦过，可惜答案我永远都不知道。在那个沉寂的吃茶过程中，那位老先生用

他的意识对我的意识造成了影响，与我的意识交流，并且可能传达了超大容量的信息给我，那些信息的容量如果用语言表达可能需要非长久的时间，但是通过意识的传导，信息的传输的带宽，可能就非常大了。这些信息先被储存在我的信息缓冲区，一旦合适的条件出现，我的意识就会将相关的信息解压缩，成为我知识储存的一部分。我想这就是那晚，我读《药师经讲记》感想颇多的原因吧。

这样的机会我怎能放过啊，我问大哥能不能拜老先生为师。现代文明里，已经很少出现师徒传承这样的形式，因为一切工作都是规范化和标准化的，只要用一段时间来练习，达到熟练的程度，所有的人都可以胜任这个工作，所以也就不会有所谓的师徒关系出现。但是，传统文化就完全不是这样，传统的文化和技艺，都是用秘诀来维系的，每种知识、每种行业，都有掩盖在表面形式之下的神秘成分，这种秘密传递的知识，才是最精髓最关键的部分，它是几百乃至数千年以来人类相关智慧的结晶。如果不是绝顶聪明的人，即使把一生都耗费在某项技艺上，也未必能有传承者十分之一的成就。所以，在传统文化的传承过程中，把传授者的地位看得非常之高，所以要用“师父”这个词。“学高为师”，所以“师父”的意思就是学的问上的父亲。父亲给了我们身体的生命，师父开启的是智慧的生命。传统文化的传承有严格的拜师的仪式，并且讲究“一日为师，终身为父”。一旦对老师的知识感到认同，并且希望传承老师的学问，就要象尊敬父亲那样尊敬自己的老师，因为是老师赋予你智慧生命的。佛家把出家的比丘僧，也称为“师父”，因为比丘们传承佛陀的说教，为信众开启了智慧的生命，也是让人毕生受益、值得尊敬的老师。现在的人，都不懂这些了，经常会和“师傅”这个词混用。师傅是对有技术特长人士的尊称，比如铜匠、铁匠、泥瓦匠我们都叫师傅，但是这个词不是对知识、智慧传承者的敬语，这个是要搞明白的。

上面讲到，我想拜老先生为师父。大哥说，我今天再帮你约师父出来，你自己问问吧。于是在晚饭之前，一个所私宅里见到了老先生。一见到老先生我退就软了，当着一二十口人的面，扑通一声给老先生跪下，请求他收我为徒。真的，我有生以来，从没有对谁有过这样的崇敬和钦佩。老先生让大哥和身边的人把我扶起来。起身之后又是沉寂，这次我试图从老先生那里感应到一些什么，但是却一无所获，连昨天的欢喜和温暖的感觉都没有。过了一小

会，老先生说：我该教你的，都教你了。不过，咱们俩没有师徒的缘分，不必强求了。我有些失落，这个时候，大哥也向我点头，示意我不要再继续纠缠了。

在那里用过晚饭，老先生讲了几句佛教的道理，我有些似懂非懂。结束之后，大哥过来告诉我，他们明天就要回南方去了，有缘的时候会再见到。没想到，能和大哥、老先生相处的时间这么短暂，我的学习才刚刚开始，他们就要离开了。

临行前的一夜，在大哥和老先生的房间里，老先生亲自为我解答了很多的问题，那些场景、哪些语句，至今仍然历历在目，记忆犹新，老先生的话句句中机，完全颠覆了我过去的世界观和医学观念，为我展示了一片全新的光明天地。那些语句，至今仍然指导着我的学习和进步。老先生虽然没有收我为徒，但是我早已经把他当成我的师父。

离开时，我说明天去送他们，大哥说不必，师父不喜欢迎送。大哥只留了一个电话号码给我，他们走后电话联系过几次。后来手机丢了，那个号码曾经记录在别处，但是怎么找也找不到了，也许真的就是缘分尽了。

我一直希望，在未来的某一天，在茫茫的人海中，还能再一次遇见他们师徒二人，再次聆听老师和大哥的谆谆教诲。我相信，那一天总会来临的。

走在路上，我们对视一眼，然后离去。你可知道，接下来等待我们的，是轮回里万万年的错过。我想握住你的手，求你不要走。但是，我没有。我们象两片凋零的树叶，各自飘走。

每天坐在电脑前，回想起少年的那些故事，然后敲击出来给大家看。这样的日子远没有讲别人的神异故事，那么的高兴和快乐。提及往事，无法诙谐。做人如我，把肉体 and 心灵们看的过于透彻，就凭空失掉了许多世俗间本该拥有的快乐。幸，或是不幸？

我有些时候讨厌宿命，不管是天命还是人愿。在距离我出生还有好几个月的时候，我的整个生命已经被规划好了。身为长子长孙的我，要继承前辈的所有学识和事业，要么成为名医要么成为庸医，不会有第三种选择。我的父亲很荣幸，在十四岁的时候，欣逢文化革命，于是虚瞒岁数，远徙万里，抛弃一切家庭的责任，做了一个自由的垦荒者。不过，代价就是家族的集体冷落。祖父一直很在意这件事情，到死为止都看成是人生的巨大失败。所以同样的事情绝对不能允许在我的身上重演，他意识到，想逼我就范，只有把我早日推进江湖。

江湖，离你们很远，离我很近。很多人不知道传说中的江湖究竟是什么，江湖就是一张网。《达芬奇密码》你们读过吗？郇山隐修会，就是外国人的江湖。那些形形色色怀有特殊技能的人士，通过千丝万缕的关系编织在一起，形成一个以仁和义为基本准则的松散团体，这就是江湖。江湖人有可能是官吏，有可能是商人，有可能是修鞋匠，也有可能是破烂王，他们

无处不在，却又难觅其踪。其中的奥秘，如果不是身在江湖，就永远不能知晓。医生这个特殊的角色，更容易成为江湖人。一旦入了江湖，江湖里的那些忠肝义胆、波谲云诡，让你如痴如醉，欲罢不能。所以你知道，为什么武林人士总要在小说里感叹：人在江湖，身不由己。

我从小就被那些教授诸如针灸术、算术学的江湖老师们关注，还有那些被家族依靠、同时也在依靠家族的病人们，为了他们自己和后代们的健康，从很早开始就在关注我的动向，以确定将来能不能够托付性命给这个孩子。我就在这种处处被包围被监视的环境中勉强做人，一直到大学二年级我有机会离开，我才经历了人生第一个，也可能是最后一个迟到的春天。

飞机降落的那一刹那，我深深的呼了一口气，所有的桎梏都已经被隔在海的那一边。什么规矩，什么教条，什么狗屁家族的荣耀和尊严，统统都可以滚蛋。我什么都不再管，想管我的人，也只能望洋兴叹。我是破笼而出的黄鹂鸟，自由的在蓝天翱翔，哎，这是多么美好和艳丽画面。

我第一次住在完全属于自己的房间里，想睡多晚就睡多晚。可以通宵达旦的看火影忍者，还有数不完的搞笑片，不必顾忌明天有多少属于我的门诊，不必考虑白天的病人症状有多么的疑难。oh, yeah。你们想象得到我有多快乐么？我第一次唱卡拉ok，第一次泡pub，第一次洒kenzo的香水，第一次去电动玩具店。我觉得我的青春终于正式开始了。

这样的日子，大概持续半年。有一天我突然发现，滨崎步似乎没有骆玉笙耐听。一张cd听过两遍就不觉得新鲜了，但是骆姐唱的剑阁闻铃，我听过500遍了都还没有删。和同学们在夜总会彻夜喝洋酒，不如清晨早起，在公园里打一套外家拳。早睡早起的规律生活，要比半夜醉醺醺的回到宿舍对着马桶呕吐的感觉舒坦一万倍。唉，不成啊，最终灵魂还是已经老到七十岁了，凡事就图个新鲜，其实还是很不适合摩登生活的人。

所以，我几乎在一瞬间，褪掉了紧身的里维斯，穿上宽松的对襟便装，扔了滨崎步，回归白蛇传，不再喝冰镇汽水，继续泡茉莉香片。虽然身边的人觉得很诡异，我却觉得无比舒畅自然。

形态的大转变代表着我向传统文化彻底的屈服，也让我第一次用一个旁观者的角度，来审视传统文化的发光点，并且促使我努力寻找传统和现代的共鸣之处。就在我尝试如何用现代的目光去诠释传统的时候，家庭的变故迫使我离开这个安逸的生活环境，回到了本应该在的位置，挑起了责任的重担。

也许生命都是在最恰当的时候，安排我经历各种测试和考验。然而我却总是觉的意犹未尽，过于突然。

对不起大家，最近更新慢，真的很忙。昨天为了补作业，睡到三点钟，今天一天面色暗淡。时间真是不够用啊，每天如果有48小时的话，可能就会宽裕很多。

调心 你那个可能是中医讲的坐板疮。中药可以治疗，你咨询一下就近的皮肤科医师吧。

高层看风景 对不起，我对“鼻子方面的小细胞癌”一无所知。

冰镇乌梅汤 打鼾是病，可以通过汤剂治疗痊愈，但是要诊断之后辨证用药才可以，没有直接的处方。

潇潇落画 我劝你不要住校了，良好的睡眠环境都得不到保证，吃再多的药也未必能好。

bjxiaohai 先谢谢啦，哈哈，话说：烟台苹果莱阳梨，比不上潍县的萝卜皮。口水啊~~~

郭文姬 夫杀生求生，去生更远。——《大医精诚》

2009新的梦想 乘风fly 中医可以治疗，具体情形请找医师接洽。

雍阳北雁 我现在医院学徒，还不称号。私人应诊只收现金，不刷卡，嘿嘿。

zemzsfx 谢谢关心，最近真的很辛苦，准备周末去温泉放松一下，不知有没有的时间。

红芭蕉大战绿番薯 灾难的问题，xlgone老师解释过了。外国人可以来中国赚钱，外国鬼也一样。而且，外国也有异教徒，他们会有祭祀。我乱讲，子曰：未知生，焉知死？时下自己先吃饱吃好再说，别的纯粹扯淡。

莽吉娃娃 我是魔鬼，没有良方。

iraqhussein 有和无都是真实的状态，不会因我们的意志而发生改变，既然过往一向很好，未来想必也是如此。怕麻烦就不必想太深，该吃吃该喝喝，做好自己就ok了。

好吧，好吧。懒惰的我已经被北邮的同学点名批评了。哈哈。小萌同学今天特别邮寄byrbbs转帖中同学们的留言来给我看，羞。难道这个帖子真的已经变得枯萎而且空洞了么？看来也许已经是时候考虑关闭了。所以，让我们抓紧进度好了。

自从我回来之后，就接手诊所的诊务，但是没过多久就进入瓶颈期。于是，拜有世交关系的祖父好友为师，把一切固有的知识推翻，从新来过。然后就到现在做实习的医生，还忙中偷闲来天涯写贴。

这就是大结局，故事就这样结束了。哈哈哈哈哈。下面是问题的回复。

=====

狮子身上虫 白术+太子参，补气健脾的，对气虚乏力，容易疲劳的人效果比较好。对心脏没有毒作用，感冒的时候不要吃这个就好了，别的没啥。

冰镇乌梅汤 红枣掰开，莲子去不去芯无所谓。

凤盏馨 牛皮癣很疑难，我不知道有没有特效药的存在。我曾经治疗过几例，也是只能控制，不能完全治愈，继续研究中。内不治喘，外不治癣。自古就是很棘手的问题了。

郭文姬 不用要你的命，如果我未经你允许偷偷摘你一只腰子，帮助素不相识的有钱的尿毒症病人摆脱死亡的阴影。救人一命啊，天大的好事和造化。你会感激我不？人如果嘴馋，什么理由都找的出来的。

fen\_ruoyu 你的问题，我有在池草q&a，2月11日的留言里面回答，你自己没有看到。

1k桃花源 “除非哪天你说，弃楼”，我今天说的，还真是心有灵犀，囧。

很感动，上面的留言我就是说笑的，大家不要打我，\_-#。象我这么好为人师的家伙，怎么可能不把肚子里

的话说完就跑掉了呢？那样的话我的手会每天痒的，哈哈。

昨天晚上说到被迫回家。作为二十岁的人，已经有责任为家庭负担些什么了。从小到大父母亲为了我牺牲了很多，不管我本人乐不乐意吧，反正一直在为我提供他们认为最好的生活环境。现在进入了艰难的时期，也是我应该报答他们的时候了。但是我这个人除了读书和妄想也不会做些其他的什么，如果狠下心去超市做每月1000元薪水的收银员，又觉得太对不起

自己的学问了。所以迫不得已，只能接手家里的诊所，和叔父一起看诊维生了。虽然从懂事开始，就有为祖父侍诊，直到祖父过世，算起来也有十几年的时间了。平时也零零碎碎看些头疼脑热的小毛病，但是让我脱离祖父的执导，独自一人面对各种病患正式应诊，心里还是没底。这么说的来着，象树叶脱离了树干，象鱼儿离开了大海。有同学会说，不是还有叔父在么。我叔父这个人啊……呃，反正他也不会上网，我放开胆子在天涯爆他一点料好了。他就是世家子弟的标准典范，从小就孝顺父母，对师长的说教唯命是从，对待别人温敦友善，从来不去做什么惊世骇俗的事情。可是这样的人就会比较老套，而且缺乏创造力，在医学的方面向来四平八稳，从不敢用奇方猛药，总是抱着不求有功但求无过的心态处方诊症。说句实话，我比较看不上这种处世态度啦，毛 说，一切反动派都是纸老虎。有些

病就是这样啦，你强它就弱，你软他就横。所以有的时候险中求胜还是必须的。不过还好，虽然处方平庸，叔父接诊的病人，十个里面总能看好五六个。《周礼》中说：十全为上，十失一次之，十失二次之，十失三次之，十失四次之。十个病人里面如果有四个看不到，就是最末等的大夫了。寒，太严格。现在有些医生，十个里面能看好三四个就自称高明了，也不知道都是干嘛吃的。象我我这样的有志青年，对自己当然是高标准严要求了，要做最少也要做个三流大夫啊。

可是事实并没有那么乐观，最经常的情况是，经我看过的病人复诊时普遍反映疗效差，没有老大夫的方子效果好。这个问题着实让我苦恼了很久，我一遍一遍的检索古籍，一遍一遍的翻看先人们留下的笔记和医案，试图找到问题的答案，但是仍然百思不的其解啊，这是为什么呢？

谢谢大家的学习指导啊，昨天的贴不过是为今天的贴留一个引子。大家提的那几种意见，如果我当年都没到想过的话，还怎么出来混啊？医学上的一些事情不是大家认为的理所当然那么简单。

话说我为了处方疗效差的事情，纠结万分。直到有一天我偶尔翻到徐灵胎的书。徐灵胎是个神人啊，从名字就看得出来，对不对？他不是专业做医学的，但是把医学做的很专业。天涯的罗大伦老师，在《古代的医生》这个帖子里，写过徐灵胎的通俗传略，很精彩，有兴趣的同学可以自己去找来看。

徐灵胎在他写的《医学源流论》这本书里，有一篇“病随国运论”，是讲民众所罹患的疾病类型，不但与天地的气运有关系，还会受到国家运数的影响。并且举例说明，宋末中原失陷，当时医家偏重于补中健脾，李东垣著名的“补中益气汤”就是在那个时代发明的；到了明末君主昏庸，大臣专权，人民生活困苦，民不聊生，所以朱丹溪以后的医家，普遍以滋阴补肾为重；在徐灵胎生活的康乾盛世时期，整个中国处在繁盛炽热的状态，人民富足，国库充盈。据说圆明园的修建，正是因为国库积蓄的金银太多以至于影响到民间的正常流通，所以皇帝才搞几个大型工程项目，以搞活经济，保持国民gdp的高速增长。在那样辉煌的年代里，火旺的病就比较多见，所以徐灵胎经常使用黄芩、黄连这样清凉降火的药物来治疗疾病，效果奇佳。医道与齐家、治国、平天下之道，在一定的高度时是会相通的。上医医国，所以历史中皇帝们入山向陶弘景、孙思邈这样的上医请教治国之道，也不足为奇了。

让我们回想一下，秦伯未老先生比我的祖父年纪少长，在他们年富力强、学术经历最旺盛的时代，刚好是社会主义现代化建设大发展的时期，工业学铁人、农业学大寨、大炼钢铁赶超英美，都是那个时代的主题曲。全国人民都处在迅速奔向共产主义美好生活的极度亢奋中，所以那一代的医师的用药思路，都是以清凉镇定类的药物为主。可是，最近几年的时局已经发生了翻天覆地的变化，如果还抱着老头子们的用药思路不撒手，效果肯定不会好啦。

在我们的时代，随着现代医学的普及，化学药物的滥用已经到了匪夷所思的地步。我亲眼见过有个读小学三年级的小朋友，一嗓子疼就知道去妈妈那里要乙酰螺旋霉素吃，她妈妈还为有一个如此乖巧懂事的女儿而沾沾自喜，并且自豪的向我宣布，因为女儿一有不适就懂得吃药，所以很少感冒到需要去医院看医生，因此为他们减轻了不少的负担。呃，我差点被气到当场昏脱，也不看看你女儿让抗生素喂的手脚冰冷、面无血色、精神萎靡，一点小孩子应该有的朝气都没有。这样下去，用不了几年，也许比感冒发烧要恐怖的十万倍的病就会降临，到时候你就知道什么叫负担了。可是，这些话我都不敢讲给他们听的，怕他们说危言耸听，“治不病以为功”。蔡桓公固执的寻死，那是他的命，即便是扁鹊也无能为力的。只是可怜那些懵懂无知的小幼童，完全败坏在爱他们的父母的手上，太残酷了。

在抗生素和消炎药充斥每个角落这样的大环境之下，国民呈现集体的虚弱性，要么畏寒，要么上火，这个火与50年代附近的火是不一样的，几乎全都是虚火。我想，祖父晚年指导叔父运用补养的药物也正是预见到了这一点，而我固执的坚持祖父的用药方法乃是与时代相背离的迂腐啊，难怪疗效会不好了。所以我觉得有必要推翻成见，重新建立一套属于自己的理论体系。死人的学问已经过时了，只有跟随临床经验丰富、仍然战斗在一线的老先生才可能学到真玩意儿，自己闭门造车、独自摸索的话，还不知得憋到啥时候才能找到门径呢。

于是我把我的这些想法告诉了我亲爱的父母。我觉得他们的伟大之处就在于能够竭力满足我的一切有理或者无理的要求，即使是处在濒临崩溃的压力边缘，对我重新拜师学习的要求也毫不犹豫的支持。我知道那笔拜师的礼金，有可能是我的家庭能为我提供的最后一次投资了，所以那时几乎是抱定不成必死的信念去向老师学习的。

在一个冬天的下午，我对老师行献茶叩首礼，正式成为他的入室弟子。也开始了我在泰山山麓脚下，苦学医道的半野人生涯。

东风自破 文丰泰 你们领小孩子去中医儿科找个医师看看，调养一下吧。发烧有的时候不是坏事情，但是总吊水就肯定不好了。

canghai0324 抱歉，我不在那里。另，我不是20岁，快30了，马上就会人到中年，笑。

w197784 暂时没有器质性病变的出现，也不必太担心，最多就是亚健康带来的不适。找个医师调养一下可以消除。

海飞丝儿 oxy8352 吃药。也可以针灸。

雪落无声a 感谢理解。其实我是因为私事失眠才写贴，不是因为写贴而耽误睡觉那么用功的。囧rz。

iraqhussein 777的888 你们的问题很深刻，涉及到医学伦理学了，呵呵，观念各异，不做讨论。另，iraqhussein你提到那种情况叫做修复反应或者排病反应，行话叫做“药不瞑眩，厥疾弗廖”，不了解这些中医治疗学基本常识，很难当好病人。

黑土命 畏寒症让你受大罪，不喝绿茶又会要你的命。这样的病人我没办法的，你自己坚强点挺着吧。

fen\_ruoyu 同学你城府也太深了点吧，我大脑构造没有那么复杂，不能深刻领会您的深意啊，抱歉。

乌鱼好好吃啊 同学，你是隔壁“奇幻文学”过来捧场的吧，谢谢，您想象力也太丰富了。其实我是喜欢上老先生了，囧rz。

saninhill 有道理，病人心理状态确实对疾病的发展有影响。

经冬复历春 气虚多吃淀粉类的植物根茎可能会有所帮助的。但是我觉得你是痰火胶结的类型，只吃这些可能效果不大。

第二天我睡到将近十点钟才起，推开门看见地上已经薄薄的落了一层雪花。隐约听见师父师娘在正房和我的父母说话，我推门进去问安。

师娘见我进来，握着我的手，问我昨晚睡的好不好。我使劲点点头。父亲骂我懒鬼，睡到晌午才起床。母亲告诉我，吃过午饭他们就要回去了。虽然过惯了离家在外的生活，我的心还是稍稍沉了一下。

用过午饭，送父母下山。

我和师父回来的时候，师哥们正在后院炮制药材。我们用的药材，很多都是自己在药圃里种的，还有一些要去山上采。把鲜品搞回来，切片、晒干，有些还要根据需要或炒、或蒸，这样的药材自己用着才踏实放心，效果也好。现在的药行不掺假的少，炮制也不按规矩来，怎么快怎么省事就怎么搞，如果再遇上药店克扣——处方20克洋参，药房只给10克的事情我就真的遇到过。这样下来，就是孙思邈开的方子也未必有效。所以你就知道，在现在这种社会风气和医药条件下，连医生想治好病都很困难，就不要讲患者痊愈有多困难了。

师父带我大体参观了一下宅院的大体构造和功能分区，然后又去村后看自家的药圃、猪圈、鸡鸭栏。不在农村长起来的孩子，一定觉得很美好很田园，其实那个猪圈，真的看起来很脏，还臭，虽然是半大的猪仔，但是好象很凶的样子，还蛮有攻击性的，师父说那是山野猪，——。鸡鸭栏也很脏，地上厚厚一层都是它们的粪便，还叽叽呱呱的乱叫，总之是很真实的农业基地，一点都不田园和浪漫。

我刚加入这个大家庭，师娘又疼爱我，师父也没有给我分配什么具体的活。上午按照以前给祖父侍诊的方式，和是兄弟们一起帮师父抄抄方、记录一下病案，下午帮师哥们干点力所能及的活计，再不然就到处闲转，看看乌龟、逗逗金鱼什么的。虽然没有娱乐项目，生活倒也悠闲安乐。上山之前，我一直有肝郁脾虚的陈病，就是被逼读义务教育时候和那些bt老师怄气落下来的，后来一直脾胃不好，稍微吃的不合适就容易腹泻。高中毕业之后，虽然调养了一阵，也没好利索，时不时的还是犯。可是自从来山上之后，心中无事，胃口大开，吃得饱

睡得香，不到一周就胖了一圈，闹肚子的毛病一回都没犯过。

这样安乐的日子，过了有半个月，我自己有点沉不住气了。师父也不说教我点啥，老把我当猪养着，那可不成啊。而且师哥们每个人都有自己的事情，就我是一个大闲人，还受特殊待遇住东厢上首，不是要折杀我么？我正筹划怎么跟师父开口说教学的事，突然出现的一个病人，成为了历史的转折点。

一个悠闲的下午，我正在看三师哥蒸地黄。六哥跑进来说，来了个病人，师父叫我们都过去。师哥闷了火，我们一起赶过去。也不是什么大毛病，风火牙疼，一个大叔扶着腮帮子呲牙咧嘴的，师父让四师哥在那里摸着脉呢。师父说，就是个风火牙疼，扎针吧，用什么穴？多久止痛？有说取合谷配行间一刻钟定痛的，有说用手掌牙痛穴三分钟痛减的。我心里暗暗发笑，这种小把戏还不是我的拿手好戏？我嗽下嗓子说，扎上就不疼了。几个师哥吃惊的看一下我。牙疼的大叔咧着个嘴、乜斜着眼一脸怀疑的样子，我瞟他一眼，好死不死，不信老子啊？师父说，老七试试吧。我说，哎。拿起银针往大叔颈后一刺，捻转了几下。问大叔，还疼么？大叔暖了一声，还真不疼了。册，这是老子家传的秘穴，专治牙疼的，比麻药都管用的好不好。我扎过之后，师父嘴角微微一瞧。他老人家肯定早就知道我们家的这点小玩意儿，借着这个茬儿让我在师哥们面前挣脸呢。

针灸这个东西，说白了就是拿针戳人嘛，谁扎不是一扎一个眼儿啊，值钱的地方在哪里？第一，在取穴，有传承的针灸流派一般都有自己的取穴秘诀和方法。针灸不是照着教科书大概齐、差不多，随便找一地方扎下去就能管用的，所谓离穴不离经，纯粹是自欺欺人的傻话。有内视功能的人去观察气血流通的穴位点，说穴位最大的有效面积不会超过人小指甲盖那么大，虽然跟针尖比较起来这个面积已经很大了，但是真正能找到地方的针灸师病不多。找准穴位之后，还要探测针尖下面的触感如何，以确定进针的深度和刺激的强度，这种精细的手上功夫，没有老师的传授和自身三五年的钻研摸索，一般人根本是不可能做到的。你去做针灸治疗，针扎在身上要有酸麻胀重的感觉才算有效，如果没有这种感觉，要么是你身体太虚，应该补养一下身体；要么是针灸师根本不懂怎样取穴，也许你该换一个针灸师再试试看了。

第二，是配方。针灸和用药一样，什么病取哪几个穴位，如何配合才不会浪费气血而达到最佳的治疗效果，其中的学问还是很深刻的。现在的学院派针灸家，扎针那是多多益善，就拿牙疼来说，能给你脸、手、脚、腿三四十个穴位，把针扎满了那才算高明，患者也很佩服啊：哦，医生好负责、好高明，给我扎这么多针，我的钱看来没有白花。钉多木烂，针多气乱。木板上钉子太多了，木板就容易腐朽坏掉；人扎太多针，人的气机就会紊乱耗散，反而不容易治愈疾病，是这个道理。所以高明的针灸师取穴讲究精而巧，不用广撒网，反能钓大鱼。当然针灸如同方药，也有神奇的秘方，比如我们家传的那个牙痛穴。无论龋齿痛、智齿痛，还是上火牙疼，一针下去马上就能不疼了。先把牙疼止住，再给病人搭脉，脉象就不会那么急乱，找到疼痛的真正病因，或者针灸或者开药，治疗起来就会比较容易而且有效。每次止痛的时间大概会保持6~12小时，足够病人买药煎药的时间，所以这一个小穴位还真的解除过不少人的病苦。

自从牙痛事件之后，师哥们对我的态度有了明显的转变，医学方面的事情也愿意跟我多谈，和他们的交流中让我学到了很多知识。我在心里暗暗感谢师父用这样的方法帮我打开局面。没过多久，师父又借一个病人的手，让师兄们在内科上也对我刮目相看。

香灵子1975 世界上没有“包医百病的方”。

南口的风沙 饮酒有德，全在自身修养。治病不治命，医人难医心。做为家属能够动之以情、晓之以理，软言劝慰最好。吵架令人心情郁闷，更要借酒浇愁，借酒发泄了。

无言可对 很深刻啊，哈哈。是啊，物竞天择，顺其自然吧。

spring92 可以天天喝，有益无害。神经性耳鸣，去找中医师看可能有意外收获。

黑山1老妖 那你想我怎样？笑。

qch1152 我有时很邈邈。可能学西医的每天学细菌病毒，日子久了有心理障碍了。我没有。

cantbetruemanmiaomao 七星真人 握手，有道理。感谢saninhill老师的解说，很精辟。

水晶诱惑 amy 免贵姓田 谢谢捧场啊，哈哈，不过群里能聊些啥？况且我少有时间上网聊

天、答复消息，你们到时候要骂我架子大不理人。14336796，等下我加加看哈。

走到人生边上 民间有高人，我没听说过这种说法。

一切福田不离方寸 你先确定孩子有没有扁桃体炎症，如果没有的话，找医师帮孩子开几幅汤药调整一下身体，应该很快会好。单纯靠食疗，效果不会太好。

马上就要到春节了。长住调养的病人已经陆续回乡过年，山上的诊务也没有往日那么多。师父高兴的时候，就在书房里给我们讲一两种杂病，偶尔还卖几个小故事给我们，让我们师兄弟几个听的心驰神往的。

有一天上午，我们正在听课，从天井里里传来呼叫声，大夫，大夫，看病来了。师父放下书走出去，我们师兄弟也跟出去看。一个中年人，单肩架着一个二十岁左右的小伙子。小伙子捂着胸口，大口喘着粗气。这人是犯了喘证。

现在哮喘比以前要常见得多，甚至有些读小学的小朋友，动不动就喘不过来。工业化时代排放的大量毒素和废气，总会让某些人的呼吸系统难以承受如此之重的代谢压力，所以这些人就会产生各种各样的呼吸系统病变。什么鼻炎、咽炎、喉炎、气管炎、肺炎，这些小毛病对现代人来说简直就是挥之不去的梦魇，犯了就要治，治又治不好，只能坚持吃药，还要提心吊胆的预防肿瘤和各种癌变，活得好辛苦。

曾经有个笃信科学的学西医的同学，就不幸得了鼻炎，经常单侧鼻塞和头痛。去做ct检查，老师告诉他这是发育畸形引起的先天性鼻中隔偏曲，建议手术矫正。于是他就真的要去做，我看在同窗的情谊上劝他说，你这是肺气不利引起的鼻渊，针灸配合汤药，好好调养一下很快就能复原。他不相信的，以为我在骗鬼，于是坚持花5k多去做了手术。手术很成功，鼻中隔变的笔直通畅，呼气利凉，带来了全新的感受。可是新的问题又出现了，鼻涕很多，还经常倒灌的嘴里。omg，中医讲“涕为肺之液”，早就跟你讲过是肺有毛病嘛，对不对？你只去搞鼻子，是不会解决根本问题的，只会让问题层出不穷而已。现在此同学正在按照老师的建议，接受抗炎治疗，以解决鼻涕倒灌的问题。这就是没有照顾好自己的身体，搞到鼻子不通气，反过来还要责怪父母生的他不好以至于发育畸形的人，所要遭受的痛苦，囧。请让我们一起祝他好运吧，阿门。

现代的摩登生活，也会导致哮喘的发生。难经讲，形寒饮冷则伤肺。外国人不知道棉裤是啥东西，冰天雪地的也只穿一条单裤子在外面晃荡，有些同学觉得很洋气，也学人家这么穿。呃，这样的人，还能再傻点么？洋气的代价就是，肺部被寒气伤到，哮喘和虚寒证的发病率很高，老年时期关节炎和风湿性关节炎的发病几率以几何级数增长。呃，是很洋气了，连得的病都跟外国常见病一样。针灸术之所以会在欧美国家盛行，就是因为可以有效的治疗关节疼痛和随之而来的运动障碍，而这些疾患现代医学除了麻醉之外，几乎没有别的事情可做，只能坐视病患瘫痪，直至死亡。除了衣服穿的少，吃冷饮、喝冰水、过量使用抗生素和消炎药等，都是导致哮喘病患成倍增加的主要因素。所以现代人，就是这样在摩登文明中痛并快乐着。

又激动一下下，说太多了，--#。刚才我们说那个年轻人得的是喘证，你要注意哦，不是哮喘，是喘证。哮和喘，在传统医学里是两个不同的疾病概念，喘只是呼吸困难。哮，除了呼吸困难之外，还会有哮鸣声，就象水鸡的叫声一样。那个人呼吸困难，又没有哮鸣音，就是我用传统医学中“望”和“闻”这两种手段采集到的信息，然后我利用我所学的知识检索处理一下，所以就知道他得的是喘证了。简单么？

我们几个人上前帮忙，把年轻人扶进诊室。他喘的很厉害，根本坐不下来。师父拿出银针，扎了几根下去，5分钟都不到，年轻人的呼吸就慢慢平复下来。中年人是他的父亲，爷俩在家给八仙桌上油漆来着，小伙子一下就喘上了，本想休息一会就能好，谁想越喘越厉害，于是赶紧看大夫来了。师父让我们给病人摸摸脉，我得的脉象是浮弦微紧，刚才问诊又知道患者受过油漆气味的刺激，四诊合参，我就对这个病有八九分的把握了。

脉摸过之后，师父问，你们说说啊？四哥平时跟师父最多，师哥们都让他说。于是四哥说，现在时值隆冬，病人脉象浮紧，我觉得是外感风寒的实喘，六安煎加麻黄合适。哟呵，《景岳全书》背的够熟的啊，我稍微撇了下嘴，也不知有没有被人看到。师父问我，老七，你怎么看？我说，病人右寸以浮弦为重，稍稍见紧。我觉得是外受漆毒邪风，才引发喘证，倍用通宣理肺丸合适。这个通宣理肺丸，包括乌鸡白凤丸、安宫牛黄丸什么的，都是前清御医为慈禧太后专门研究的方子，解放以后解密了一部分医学档案，把这些处方拿出来制成中成药造福人民，是很好的事情。这个药丸，其实跟六安煎加麻黄的配方差不多，只是药材配比和组方会更合理一些，而且比较偏重于驱散风邪的功能，我以前就用这个治疗过几例“过敏性哮喘”，效果都还不错，比起六安煎这个汤剂效果还要好一些，所以就理直气壮的说了出

来。师父沉吟一声，点点头，给开了五天的通宣理肺丸。显而易见的结果就是病人没有再继续再喘，说明开这个药是有治疗效果的，但是我自己知道这个药不可能根治哮喘，然而彼时我的功力也仅限于此。

在师哥们的面前又小露一手，沾沾自喜啊，看看，兄弟我住东厢上手也不是盖的。第二天，师父把我单独叫到书房，对我说：昨天看的不错。我抿嘴笑笑。师父又说，你现在这水平能干个卫生室，但是治不了大病。顿时血流满地啊，同学们，其实师父夸我的时候我有点忘了自己姓啥了。也是，俺就是因为医术不成才来找您老人家的嘛，要是看得好还来学啥。师父说完，拉开抽屉，给我一张字条，上面写的是：无汗而喘者，麻黄汤主之。麻黄汤，好像是小时候念过的，《伤寒论》里的方子，汉朝的方子了，治现代人的病，能管用么？而且里面记载的都是伤寒重症，现在都已经很少见了。用那些方子，治疗昨天风邪袭肺的喘证，哪能好使么？我这里正一肚子牢骚呢，师父从书架上抽了一本书递给我，说，你拿去要细细的读，读完了告诉我，回头我考考你。我接过一看，是祝味菊先生的《伤寒新义》。于是，我的全新的医学学习里程，就从这一本小书开始了。

传统医学的巅峰出现在中古时代，自汉代医圣张仲景以降，后世习医之人无非盲人摸象，以管窥豹而已。按照科学的发展观，一切知识都是在不断成长进步的。传统医学恰恰相反，自从《灵枢经》描述过奇经八脉、十二正经之后，数千年来中外学者从未发现过任何一条新的经络，即便时至今日各路学者仍然在为经络的实质争辩不休。所以中医不是科学，而是一种信仰，那些奇玄却又有效果的理论，如同神一样，令凡人无法琢磨。通过《伤寒论》的描述我相信，在汉代这种形而上的医药学有一套庞大完美的理论在秘密的流传，仲圣作为其中的一个传承人，用他的临床实践，为这套理论做了一套简要的证明和注释，写成《伤寒卒病论》这本书。可是没过多久，这本书就被历史的大潮所吞没，直到有一天，被西晋的卫生部长王叔和重新搜集整理才得以重见天日。自此以后，历代学习研究《伤寒论》的学者数不胜数，无不慨叹书中记载处方论病之准确、用药之精当、效果之神奇，令后人望尘莫及。仲景身后学医者虽有亿万之数，公论能出其右者千古以来实无一人？如此说来，国医之道是发展耶？是后退耶？

清末敦煌遗书重现于世，其中有一卷是题为陶弘景著的《辅行诀脏腑用药法要》帛卷，其中内容与《伤寒论》颇有渊源，文献价值极高。可惜，据说原本已在文化革命中焚毁，现在存世的内容，乃是根据原本背诵传抄。这个本子上的内容，令现代的学者叹为观止，那些是从古至今的医师学者做梦都未曾想到过的内容，古人的智慧程度，由此可知。这些历史智慧的精髓，在一种神秘力量的操纵之下，不断的散佚消亡，迄今所剩无几。上面提到过的《灵枢经》，这么重要的经典，在北宋时代举国上下竟然都凑不齐一套完整的版本，到了北宋末年高丽国进贡，在献书中有《黄帝针经》九卷，经国家校对印刷，《灵枢经》才得以重新在中国本土流传。《灵枢经》事件，大概可以成为上古文明集体遭遇的一个缩影，其间有多少古籍消失湮灭，我们不得而知。而那些消逝的文明留给我们的是一个又一个无法解释的谜团。

在师父的引领下，我把几本上古的经典重新细读了一遍，才意识到自己的所知所学是多么的浅薄和渺小，小到伤风感冒，大到器官衰竭急的危重症，都能在《伤寒论》里找到完美的解决方案。如入宝山，我是这么想的。

师兄弟们每个人的课程都是不一样的。有一次我问师父：师父好偏心啊，师哥们起手就是《景岳全书》《张氏医通》《赵氏医贯》，怎么我反而要从《医学三字经》开始读呢。师父不回答我，说，你去提一壶开水来。我提了一壶开水进来，师父指着一只矿泉水瓶子说，把它灌满。我说，水太烫，会烫坏的。师父说，灌吧。我只好浇热水下去，那瓶子一瞬间就扭曲变形到不堪了。我回头看师父，师父说，灌进暖壶里吧。我把沸水冲进暖壶肚里，暖壶却能大肚受之，安然无恙。我明白，师父想对我说，想要成才必须先是可以堪受之器，如果不能因材施教，对于学习者和学问来说都是一种损害和浪费，有害无益的。

后来陆续跟师父学习各位伤寒大家的医论和医案，学到《寓意草》的时候，我的心被强烈的震动到了。《寓意草》是西昌老人喻嘉言的医案集，其中有《力争截疟成胀临危救安奇验》这样一则，讲述的是喻嘉言努力排除庸医的误诊，乃至病患自身的不信任，挽救病人生命于垂危的故事。相信读过罗老师《古代的医生》帖子的同学，已经知道这个故事的梗概了，感兴趣的同学也可以去找原文来看，文中言辞真的非常真诚恳切。师父在这则医案后面，注了一行小字：奇技寻常有，慈悲古今无。我看着这一行字，沉吟了很久。

喻嘉言这个人真是真正的圣贤啊，为了救护病人生命，百般容忍，无所不用其极。病人起死回生之后，竟然反说能够治愈纯属偶然，这种病人啊，要是落在我手上早就不知道死过多少回了。本来就是的，你自己的命自己不顾惜，反要大夫求你来医，好死不死，自古就没有这个

道理的。然而喻嘉言他竟然做到了，他是在跟阎王爷抢生意。这位千古难见菩萨心肠的老先生，还真是让人感动到落泪啊。讲到这里，就不能不说说我在山上的那几年里，让我印象最深刻，至今都觉得于心有愧的那个病人。

jinglianxiang 天煞孤月 五木觉主 lansi42 感谢你们的关注和信任，有些高难度的疾病，大家在当地请医师面诊都看不到，我怎么能够通过短短的几句描述做出诊断并且给予调养的意见呢？希望大家去寻访高明的医师看诊才好，请恕我才疏学浅实在是帮不上大家什么，对不起了，请多多包涵吧。

wofeifei 你很勇敢。我宁可忍着痛，也不敢去拔。

小樱珠 古人很少有人做阑尾手术，所以没有调养的记载。我个人觉得还是通过食物和药物，补充手术后的虚弱比较重要，至于怎么补，就要看个人的体质了，每个人都不一样的。

single\_eva 大多数的瘕症和人体功能失常有关，真正的鬼神病不多见的。

那一望的慈悲 还有前面各位留言感慨和捧场的同学，我都有认真读你们的话。感谢你们，也教我很多。谢谢。

iraqhussein 呃，造物弄人，大概就是这样的，我也无可奈何。呵呵。

冰镇乌梅汤 你的问题足够写一篇论文了，呵呵，你去百度知道一下吧，也许会解答你。皮肤病的治疗我还没有学到，没有治疗经验，可能帮不到你。

梦里残雪 针灸可能会有用，你去针灸科咨询一下吧。

yewen\_1006 那个可能不适合你吃。

苏一先 倪老师能在现代的中医环境里逆流而上、特立独行，让人钦佩。绿色彗星很神奇，能详细说说么？

雁沙居 好主意，让我来想想看。哈哈。

鱼吹 紫苏a 大道不传久矣。我是一路家传师承下来，没有好的自学指导。如果能找到以前的自学考试教材可能会有所帮助吧，那个我也没看过，就是这样想。

chaobil1 我测试了普通人和几个曾经针过印堂的病人，敏感度是一样的。不知道你这种“副作用”体验从哪里来？

wxj\_6666 针灸推拿科或者中医骨科的医师可能会对你的颈椎问题有帮助，这不是我擅长的方面。

uv45 你标准很高哦，现在有值得相信的医师出现么？如果有的话请介绍给我，我以后也去找他看诊。考虑到现在医师的整体水平，7天是最大的容忍限度了，患者不容易，医师也不容易，互相体谅吧。

雪落无声a 真感动。哈哈。好医生+好病人，才能把病治好，对不对？

冰镇乌梅汤 777的888 能做的只有拭目以待，别的还有好办法么？

suksuk 我没用过那个，不知怎么答复你。

wuhua174 我现在是实习医生，还没有门诊号。看诊的话，还是请去比较大型的中医医院让执业医师看吧。

德源 老师指教的是。

minamijiang 药品名叫“紫苏油软胶囊”。

无言可对 喻嘉言早就料到会有人象你这样讲了，所以他写了一本《医门法律》，来解决这个问题，有兴趣你找来读下。

苏一先 感谢提供彗星的信息。不要鼓动各位填问诊单给我了，谢谢，我也没处方权的。

红尘话客 顶就好了，礼不敢当。笑。

inconsolable\_s “茶茶的烦恼”那个帖子里有讲过，你自己去找来看看吧。

紫苏a “内膜移位到鼻腔的人，每次来那个时都会流鼻血……”很囧rz.

也不能比月圆 只要是温水，何时游无所谓；无论何时，游凉水都不好。我差一点就流鼻血。

小樱珠 既然离老医生近，应该去找他看下嘛，网上讲来讲去，总是有局限性的。

never1983326 喉痛早轻晚重，乃是中虚。炙甘草、桔梗各3g，煎汤服用，吃好为止。

我是名人啊 不好意思，我实习医生，开不了方子。

折翼天使1314 车见车胎爆 lansi42 lyc92136 huisxinq 你们提到的症状，凭网络叙述，我爱莫能助，请去找医师当面看诊。

uv45 大师们写的学术性文章太多了，我没必要再写了，而且，以前有写啊，写了也没人看，笑。

sunny915444 十字街黑衣美少年 嗜血么？无解。

cicim 中医皮肤科我不在行啊，你那个可能是鹅掌风吧，你检索下相关的资料看看吧，我没有治疗经验。

北京真大啊。为了共进晚餐，要花费一个下午的时间才能相见。都会里的人，有多少生命是被浪费在路上的？看到同行者象我一样呆望着窗外的白云杀时间，难免会有一声同病相怜的叹息。

上次我们说到印象深刻的病人。他是师娘的远房亲戚，48岁，电子学副教授，晚期肝癌术后扩散伴腹水黄疸，被医院判定不会超过三个月的生存期，最后找到师父这里。

这样的病人照例是不收的。他一直很相信现代医学，发现癌症的时候，他坚信现代医学的高科技肯定可以治好他的病，尝试了各式各样的高科技化学物理治疗手段，结果是被现代医学明确的判处了死刑。他觉得这个处决书很残酷，他很冤枉，于是想到了传统医学，也许，他可以在这里面抓到一线的生机。这样的人很怂，是个彻头彻尾的投机主义者，我很看不上。为了活命，他背叛了自己最初的信仰，如此行径必为史家所唾弃。大英雄如梁启超，即使被错割右肾、凿落七齿之后，仍能拍手称快，为现代医学的科学性振臂高呼者，真豪杰也。况且，他那个肚子吃好多抗癌的毒药下去，又交给外科东切西切，搞得脏腑破败、元气大伤，反过来又要找中医帮他收拾残局，饶他活命。呃，白日发梦。

但是副教授因为是师娘的娘家人，受到了特别的优待，师父准许他和太太住下来“调养几天”。师父让我负责每天记录下他的起居服药情况和脉象。我不知道是不是因为宿世的因缘，还是因为他的眼神里带着的那种对中医的永恒的不信任。总之，第一眼看见副教授就非常非常不爽，从心底里就不待见他，一见着他，我的脸马上拉下来。每天早晨给他诊过脉，整个一天心情都不会好起来，所以他在山上住的那几个月，我一直处在很抑郁的状态。

每天住在一个院子里，低头不见抬头见。抑郁和不满的情绪积攒久了，难免会有小小的摩擦。比如出门的时候制造很大的声响，讲话的时候显得很不耐烦等等。有一次他端着脸盆往

屋外走，我正好要进屋门，因为推门的时候过于用力，差一点把他撞倒。我当时心里觉得足够抱歉了，但是仍然装作若无其事的样子，大摇大摆走进去，他当时一定还是蛮气我的吧？即便如此，副教授从没跟我计较过什么，也没有向师父或者师哥们投诉过我，否则我就不可能一直为他诊察到他离开。

有一天早晨，我为他诊过脉，去向师父汇报，师父看了一下脉象，又看了看日历，让我把教授太太请过来。师父对她说，你们来我这里住了也有三个多月了，当初我说保他三个月不死，也做到了。但是我的能力也只有这么大了，我估摸着能再过三个月也就差不多到时候了，只要能按时吃药你们住不住山上两可，早点回去，说不定能找个比我高明的大夫救他一命。教授太太是个知书达理的人，大概也明白了师父话里的意思。对师父说了一些感谢的话，就回房去和丈夫商量了。

中午去给副教授送饭的时候，副教授看起来满面春风，他的太太可能在刚才对他说了抚慰的善意谎言，所以他会觉得很振奋吧。他象孩子一样告诉我，他们下午就下山回家了，还说谢谢我一直以来的工作。接着又从他的行李箱里抽出一本解剖图册送给我，说希望会对我的医学有所帮助，我习惯性的翻洗一遍，在肝脏解剖那一页看到一个重重的折角。用完午饭，夫妻二人欢欢喜喜的下山了。

大概三个月之后，已经快到中秋节了。有一天晚上我在厨房烧水，等着给师父沏茶，中秋节啊，早晚气温会低一些，但是绝对不会冷，况且我还是在炉子边上看热水。突然之间就觉得一股凉气从脚后跟一直窜到头顶上来，冷的我头皮发麻。真的就是头皮发麻，从来都没有过的那种感觉，然后心里闪过一丝莫名的恐惧和惊慌，于是习惯性的回头一看。月光下，葡萄架里的石桌前仿佛坐了一个人独自谈笑，遍身深灰影影绰绰看不很清。我定了定神走过去细看的时候，那个人又不见了。这个时候刚好水煮好了，汽笛呜呜直响，我赶紧去关火，然后给师父送水过去。师父给讲了几页书，我就回去睡觉，那件事情也没放在心上，很快就忘记了。

第二天吃午饭的时候，师娘说得肝癌的那个本家亲戚去世了，今天打电话来报孝，说是昨天晚上九点多没的。师父哦了一声，继续吃饭。我细细一想，昨天晚上九点多，正是我给师父烧水的那个时候。

鱼吹 生与死，实在是一个大命题。在《孔子家语》中，子贡曾经问孔子，人死了还有意识么？孔子真是圣人，他不说有，也不说没有。他说，（死了）以后你就知道了。

佛家讲真实语，讲本来面目，他们把生死和宇宙这样的大问题，解剖的鲜血淋漓、丝毫不现。佛自己也说，有些人听到我的说教会不相信，有些人听过我的说教会思维混乱。所以“佛法大海，惟信能入”，倘若无缘生出信心，也是无可奈何。比较一下，孔夫子就比较圆润可爱，一个华丽的推手，把唯心的、唯物的都拉拢到怀里，如此身手也难怪可以端坐在大成殿里享受两千五百年的冷猪肉而长盛不衰了。

八千年玉老，一夜枯荣。若相信轮回，在生命的长河里，我与父母眷属，乃至路人甲乙丙丁，都不过互为戏剧的龙套。或是对面相逢，或是终身厮守，都不免曲终人散，各自离去，无非就是合作的时限或长或短。等我们换一身戏装重新登场的时候，也许已然面目全非，相顾茫然。所以佛教劝人戒杀，对待万物都要怀着慈悲柔软的心。有谁知道，晚餐吃的那尾鲤鱼，是不是我们曾经的爱人呢。呃，相信有些同学，看到这里已经开始思维混乱了。真实总是让人恐惧，所以我们一直需要伪装。

前面我说过，医士不过是被命运之手操纵的一个行刑人。你认为医士真的可以凭借医术来操纵生死么？且不说神医如华佗扁鹊者不能长生不死，黄元御、李阳波这样精于医道的饱学大家皆是卒于壮年，怀有起死回生之技，而自身欲求全寿尚且不能。这大概就是命运为我们讲述的，关于医学和医术的黑色幽默了。

如此说来，生命未免让人觉得太过寡淡与绝望。其实，命运不过是一个精准无私的会计师，他会在恰当的时候给你分红，或者向你讨息。至于是存款还是透支，完全就要看你自己。所以想想自己的一言一行，随时都可能改变故事的走向乃至结局，还是一件很有挑战力的事情的。

我，也愿意做一枚棋子，帮助某些人改变生命的棋局，并且从始至终乐此不疲。

天涯的好处和缺点都是讲过的话就不能改，否则我会删掉中午那篇吃亏过后倾诉不满的牢骚。笑。

人鱼公主2008 小产后的确需要好好补养一下，去看看中医，开点补药吃吧。孩子在几月生你说了不算，我说了更不算了，呵呵，日日是好日。

聪明又天真 “没有条件煎药”，然后希望我给个方子，方子要来做有什么用呢？我很好奇。

小妮爱八卦 谢谢，你的故事很神奇，很多现代医学声称的“绝症”，也许在传统医学中都有隐秘独特的治疗方法，只是不为人所知而已吧。

冰镇乌梅汤 是否有防疫的效果我没试验过，有兴趣的话你可以自己做做看。只要不是贴身带，应该不会对幼童有不良影响。

777的888 iraqhussein abenonly 我觉得中医的传播和发扬与人种关系不大，中医学其实是实践性最强的人体科学，放之四海而皆准。中医学校有些洋学生学得很好，用的也好，甚至有超过某些中国学生。这也是某种因缘的关系吧。呵呵。

zxiaowen345 “军姜”可能是经大黄炮制的干姜，大黄又名川军，故有此称。另外的问题我就帮不上你，你看看你母亲体表有大面积皮肤异常么？如果没有的话，是精怪致病的可能性很小，有可能是瘰疬，还要从生活环境和心理上进行改善开导。

lily3507 你要去做孕期检查啊，隔着网络问我，我帮不到你的。

壹阁居士 不好意思，我帮不到你。我没有听说过这种症名。根据你的描述，不妨找个好中医按瘰疬论治，看会不会有效果。

chenhui666666 学中医的问题前面有提到过，你去翻贴看看吧。通过你的叙述我对你和孩子的病情判定不出什么有利于诊断的信息，爱莫能助。

九月雪huihui 年年20岁 都提到肝炎，有一个小方子，可能对气滞型的肝炎，有一定治疗效果，如下：生品化橘红，就是生柚子皮。把外面黄绿色的糙皮去掉只用白瓢。焙干或阴干后存放，发霉、焦糊者一概不用。每日取适量煮水喝，可完全代替饮用水。饮后半月，以频繁矢气为佳兆。这个偏方由地藏论坛bskk.com的“西风碧树”提供。在原帖后有200个左右的回复，有效有无效。不妨一试。

戏中人 你可能是上热下寒证，比较复杂，没有合适的中成药可以吃。找医师看诊调养一下吧。

小手倍儿凉 皮肤科问题，不好意思，无解。

郭文姬 我没有。

我很爱学习 还是请医师辨证治疗吧，已经是很严重的状况了，希望不要病急乱投医。

雲峰山人 好檀香还是要碰吧，即使是同一店家的货品，质量也不会很稳定，所以我也一直是到处采买。自然界生长的东西，不会管什么国际标准，所以如何能够遇见，比较重要。我在北京，一直买广源居香局的线香，他们的产品比较朴实自然，不添加化学香精，还算可靠。檀香单烧会比较燥，不适合老人在家常烧，条件好的话可以用真沉香，柏木根也不错比较实惠。这两种香气都比较平淡冲和，有益健康，是适合在家常用的品种。

雪落无声a 郭文姬 777的888 谢谢你们哈。不过100斤檀香对药局、香局来说，的确是小买卖，没有必要付定金、签合同这么麻烦的，呵呵，现在大一点的字号一般都是款到发货。中药行业掺杂使假已经成为惯例了，其中内幕我们有空细说，我们当地的国立药局，还不如这一家。如果不是这样，我也不用到到处采办这么辛苦了。一则我贪贱吃穷，二则医界已经习惯购买使用假货，以致需要真品反而不好买到，纯粹自作自受，我只是被潜规则了一次，身为医药同仁，有苦难言了，笑。

iraqhussein 是啊，世风日下，国痛民哀。

咒诅诸毒药，所欲害身者，念彼观音力，还著于本人。

这个偈子本想在最后才说，因为尊重的缘故所以放在了前面。  
无论如何都不要做伤害别人的事情，何况是因为一己的私利而损害无辜的人。  
慈悲的传递犹如火炬互相点燃，让有缘者都沐浴在光明之中。咒怨的反噬，只会让自己跌落更加黑暗的深渊。  
容忍不代表懦弱，宽恕不等于放纵。  
我知道你在那里，希望你能停止。假如你执意不肯，在将来的某一天，有后悔的心，也可以再联络我。  
——以上的话送给那个角落里的人。

=====

帖子写到现在，就应该接近尾声了。  
我所听闻经历的那些怪力乱神也无非就是么这几种花样。至于更加诡异离奇的事件，已经远远超出了常人的认知范围，而且必然会涉及到那些需要传承者终身守护的终极秘密。我想，我已经讲的足够多了。

在最后，再为对食疗养生学感兴趣的同学推荐一套读本。是陈存仁先生的“津津有味谭”系列，共分为素食、荤食和食疗三卷。这是陈先生在一九四〇年代为香港《星岛晚报》写作的专栏的结集。特别是《食疗卷》，对感冒、哮喘、高血压神经衰弱等常见病，做了详细通俗的病理解释，并且在饮食调护上予以指导，真是救护病患、居家必备的良好教材，非常值得一读。例如，他曾经在糖尿病篇提到的猪胰玉米须汤，确实对控制血糖，提高糖尿病人健康状况和生活质量方面大有裨益。对食疗调理有兴趣的同学不妨按图一试。

另外，最近建立了一个qq群，是以《内经知要》为线索，发掘整理学习传统文化知识的专业兴趣小组，欢迎各位老师和对传统文化学习有兴趣的同学参加进来。这个是纯粹学习型的小组，可能会有定时定量的功课和作业，而且完成不认真的同学可能会遭到开除。所以，如果是希望进群神聊或者问诊的同学就不必添麻烦了，谢谢。群组的号码是82395222。

祝各位好。

池草  
3月9日

张-小-杨 香局的位置我不清楚。一般都是从香铺买来的。就是 云峰山人 发的图片上的那个，盒的是线香，袋的是香粉。都是柏根的成分。味道柔软，苦中带甜。

沈鸾 清泉澹如此 苏一先 科学中药很科学，但是效果会比饮片煎煮和传统蜜丸差很多，我个人这么觉得。各种药材在煎煮过程中的确会有反应。

验证码512110 不药胜中医。

saninhill 这种事情我经常遇到。现在一般叮嘱病人尽量去同仁堂抓药。

云片雪芽 笑。我和学西医的同学会经常聊天到对骂，哈哈。

壹阁居士 这个问题以前回答过了吧？我好像没有能力解答。个人认为中医的牙科治疗和保养技术的确不如西医先进。但是要会用、用好，才可以。现代牙科也大量使用抗生素，很无奈。

细雨露露 菊花绿茶是给她调身的方子，不是什么去痘的秘方啊。你们不要随便乱吃，会吃坏的。有很多情况会引发额头生痘，我看不到的话，没办法给你正确的指导啊。抱歉。

tinaxu2008 我有罪。同学，你不能因噎废食啊。问题是多方面的，世界上总还是有好医生好药局的，所以要充满希望，不要太阴暗就对了。

星子的梦

angela222 不生气。哈哈。不用这么残暴的，大家出来混口饭吃，都不容易啊。

一直潜水喝茶 握手。与我心有戚戚焉。

小妮爱八卦 骨刺在中医里属于痹症的范畴，主要是以保暖和活络为治疗方法。让父母喝一点同仁堂的“国公酒”看看会不会有效吧。我在北京，可是是没有门诊号的实习医生，不能看诊。呵呵。

淹死的小油菜 是应该做的。回亲。哈。

人鱼公主2008 我没有什么意见可以提供。你觉得合适吃，就吃吃看吧。

zxiaowen345 可能是精神分裂型的。与家庭环境和人生经历有关系吧？生命中有经历过什么非常事件么？

苏一先 感谢。吃亏是福。

巴豆123 做药。别处得来终觉假，绝知此事需躬躬。

夏葛冬布 你自己加上试试看啊。吃不坏的。呵呵。

lkjjjj1987 如是如是。学生努力改过。

高语婕 又是皮肤科问题啊。无解。对不起。

糊涂啊难得 不是原装的，就很难保修了。我曾经跟师父看过几个器官移植的病患，才疏学浅，无能为力。

小樱珠 哈哈，不是追悼会啊，不着急哭的。过两天我们开辟新战场哈。

雪落无声a 这个帖子暂时收功了，怪力乱神的事情不适宜讲太多，对不对？

本文由天涯脱水 <https://tianyatuoshui.com/>生成

最近在翻看曾祖和祖父留下的医学笔记，有一本是专门记载他们亲身经历过的灵异之事，留给子孙作为日后临床的参考。原文都是用文言的，我抄录的时候尽量翻成白话，并且做适当的润色和注解，希望能为各位看官聊充笑谈。

如果说这个世界上真的有鬼神，恐怕中医大夫是最能接近到鬼神的职业之一了。古代的“医”字，有一种写法下半部分就是“巫”。西方医学没有普及的时候，一个垂危的人，在半阴半阳之际、半生半死之间，是需要德高望重、医术高明的大夫来判断生死存亡的。如果大夫在一番诊察之后，摇摇头叹口气，说“不用开方了”，意思就是此人必死无疑了。如果大夫试过脉之后，写张方子说“不妨试试看”，就是还有能救活的可能。对生死情境已经司空见惯，恐怕对生与死的体验也会比别人多那么几番。这样的大夫每村每县都会有那么一两个，而我的祖父恰巧是他们中的一个。

## 一、鬼门贺

鬼门十三针是针灸术里最特别的一种，因为一般的针灸术都是用来治人，而这一种却是用来治鬼的。

这套针法在中医里面常用来治疗癫狂症，大概是西医讲的精神病一类。中医认为，这样的病有很大一部分是因为鬼魅妖物附身导致的。据说发明这套针法的是孙真人，至于这个孙真人是不是鼎鼎大名的药王孙思邈，现在已经无从查考了。

在北通州有一位姓贺的医生，和我的曾祖父相识。他们家是数代传承的鬼门针法，并且精通厌镇的法术，治疗癫狂这一类疾病百治百效，从无失手。到我曾祖的朋友已经是第五代传人，他这个人人生性狂傲古怪，自恃掌握了诛杀鬼神的技巧，对灵异之事尤其无所忌惮。每次

到病人家应诊的时候，指着病人的鼻子高声叫骂一通，本来胡言乱语狂躁不安的人立刻被他骂的低头不语，此时他拿出银针按照十三鬼门扎下去，病人昏睡半日，起床的时候就好了。按照规矩，事情是不能做的这么绝的，鬼门要一门一门的慢慢往下扎，鬼被逼的受不了的时候，就会哀告针师，此时针师问清孽债前缘，在人鬼之间做个和事老，病家给鬼道做些功德帮助它们早早超生就是了。可是这个贺先生偏不信邪，他觉得人鬼应该互不干涉，既然鬼附身害人，就一定要赶尽杀绝，以免日后再次为祸。

有道是，常在河边走哪有不湿鞋。有一次这位贺先生遇见一位厉害的主儿。

有一位女病人，二十七八岁，狂躁非常严重。犯起病来爬到屋顶上拜月亮，或者生撕活鸡吃，或者一丝不挂的往门外跑一点也不知羞耻，而且力大无穷，发病的时候要三四的壮汉才能制服，家人为了此事也曾找过喇嘛念经、道士做法，毫无用处，听人传说贺先生医术高明，所以请来医治。贺先生见了病人按惯例先是一通大骂，病人毫不理会，后来竟然和他对骂起来。只得让家丁先把病人按压住，然后贺先生强行针刺。每刺进一针，病人都要撕心裂肺的高声喊叫，然后笑骂贺先生。

到第十三门鬼封穴的时候，那个东西高声说：“你今天非要置我于死地，坏我的道行，我不会放过你，我诅咒以后你的子孙中每代必出一个痴呆疯癫之人。”贺先生冷笑一声，并不以为为是，朝病人舌头一针刺下去，把那个东西了断了。

当时贺夫人已经身怀有孕，半年之后诞下麟儿，无恙。贺先生讪笑那个妖怪太自作张狂。二年之后又生一子，三岁后发现是痴呆疯癫，多方名医诊断是内因所致，久治不效。以后所生儿女无恙。

我祖父在记录这件事情的时候，已经见到第四代人，确实是每代都会出现一个这样的人。

贺先生治病救人，也算是顺应天道，积德行善，为什么会遭到这样的不幸呢？可能是对鬼神太过刻薄，滥杀无辜才会这样吧。佛说众生平等，不管对高贵于我者或是低贱与我者，都应该抱有宽恕仁爱之心来对待才道路会昌盛持久啊。

再说一个我自身的经历。

有一次，有个病人来找我针灸减肥，男的，25岁，200多斤。据说特别怕针，但是为了减肥大业来试一次。

头两针扎前臂，还可以咬牙忍。第三针是扎在肚脐向上面一点的一个穴位上，刚扎下去他捏着嗓子尖叫：“哎哟，疼死我了，我不扎了，疼死我了。”

理论上来说，这个穴位的痛感要比手臂两针的痛感小得多，况且针灸本来也没有多疼。但是当时他疼得脸色煞白，高声尖叫。我怕出什么问题，就赶紧给他把针起了。

回来和同事回想一下，越想越觉得蹊跷。针扎下去那个尖叫的声音根本就不是他啊，莫非是……

后来一个跟他关系不错的人来我们这里聊天讲起他来，说这个人身上一直就不干净，看人的眼神都不对。他以前去泰国旅游，曾经从降头那里领养过一只小鬼，之后养腻味了，就随便找个地方给埋了。我和同事们如梦方醒。

## 二、太素脉

看过中医的朋友，都被医师试过脉搏。脉搏的跳动的细微变化，是中医师判断病患身体状况的主要依据，精通脉法的医师，摸一会儿脉，能把你身体所有的疾病和不适一一说出，有些甚至是特别细微的、连患者自身都不太注意的情况也不会遗漏，不夸张的说比高科技的ct机还要精准。但是要学会这样的脉法，首先自己要是绝顶聪明的人，其次要有名师指点，然后通过n年的实践和磨练，摸过数以万计的脉象之后，才能够获得。中医界真的懂得脉法的人，一百人里也就有那么两三个，懂脉法的人里面，一千人里未必能有一个修炼到这个境界。

现代中医界有一位老师叫金伟的，人送外号“活ct”，大概可以称得上奇才中的一个。金老师是盲人，也许在现代社会里，只有摒却花花世界的骚扰，才有可能修炼成这样的盖世绝技吧。

言归正传，下面讲的太素脉的故事，却是跟命运有关的。太素脉法是一种通过脉搏跳动来判定人生吉凶祸福的方法，可以归入相法一类。现在可考的资料，这种相法早在汉代甚至更早就已经有所流传，明代青城山人张太素，加以归纳总结，整理出一本《太素脉秘诀》，流布世间，所以后来就管这种相法叫太素脉法了。

曾祖父民国初年在沪上坐诊的时候，有一人在街市上以太素脉法为人评断吉凶祸福，每次收银洋五角，据说非常灵验，有很多知名人士也要找他去看。

因为也算半个业内人士，曾祖不太相信凭借脉法就可以不算命运的说法。当时药店有个伙计天生脉象奇特，曾祖父就差遣他去卜算。伙计回来后汇报卜算结果说：日后当享千户之禄。

大家都觉得好笑，一个药店的伙计，怎么可能会当大官。曾祖也付之一笑，以为此人不过是收取银钱，说些奉承话罢了。

数年后倭寇乱华，此人从戎抗日。因战功卓著，屡屡提升，后在江苏某县任县长之职，所辖千户有余。

另外一则是曾祖父听说，当时有一人问卜，先生说他命不该有子，即使生下男孩七岁之前必定夭亡。此人太太生三子二女，前两子都是三四岁间夭折，女儿无恙，第三子现已十岁，健康活泼。于是嘲笑先生卜算不准。先生沉默不语，退回卦金。

数年后此人家中东窗事发，才知道第三子是太太与下人私通所生。于是众人愈加佩服那个算命先生的算数。

如此看来，世间有好多技能不是依靠我们的臆度就能够了解，不必因为自身狭窄的知见就轻易地否定别人。所谓人外有人，天外有天，果然是这样啊。

### 三、祝由十三科

又是十三，我想说这个数真的挺邪的。鬼门十三针，祝由十三科，十三总是和奇奇怪怪的事情联系在一起，难怪西方人都不喜欢这个数字。

中国传统里的基础计数单位最大就是到十二，是地支数。然后其他数的都是从基础数上翻倍得来的。可能十三真的就是代表一些色相之外的东西了。

大家知道，医学治疗有分很多科目，内科啊，外科啊，妇科啊，儿科啊，之类的，这样一直排下去，一共有十二种，都是普通的治疗手段和治疗项目。到第十三个就是祝由科，这一科能治各种大病小病、疑难杂症，象什么止嘔啊，止血啊，鱼刺卡喉啊，腰腿疼痛，半身不遂啊，精神病啊，癌症啊，林林总总不一而足。

治疗方式以符咒为主，有时会稍微用一些简单的草药作为辅助。有人说这个是迷信，有人说是气功治病，还有人说真的是与鬼神有感通。到底是怎么回事，我也说不清楚，不过确实体验过，也见过通过这种方法治愈的病例。据说咒术师在学习祝由术之前，要发很毒的誓——比如宁肯断子绝孙莫要符咒不灵之类的话。另外还有一种戒——要终身不吃某种东西。然后还要通过修炼啊什么的，很繁琐的程序，然后才能实际为人治病。

我想这大概是咒师念力的作用吧，有时候人的念力是非常强大的，一切唯心造嘛。

下面讲故事，我曾祖父看过一个病人，是噎膈症，相当于食道癌这样的病。来看诊的时候情况已经很糟糕了，滴水难进，喝水都喝不下去，还怎么吃药呢？曾祖父婉言拒绝了，让他回家“好好休养”，其实就是等死了。

半年多之后，曾祖父竟然在街市上又看到这个人，而且比以前白胖许多，气色也好不少。开始曾祖父还以为眼花或是看到鬼，上前一问才知道的确是这个人。于是问他是如何好的：

家人带他来我家看过病之后，很失望，只能让这个病人卧床等死。过了几天，有个摇铃医路过他们家。摇铃医就是手上拿一只手镯样的铁铃铛——行话叫“虎撑”的乡间游医，病人一听到铃铛响，就知道郎中来了。关于游医和虎撑，我们以后还会提到。把这个郎中请到他们家的时候，这病人已经奄奄一息了。郎中让他们赶紧找一只白毛公狗回来。那个时候都是看家护院的土狗，宠物犬很少，找这只白毛公狗还颇费了一番周折。

狗找到后，郎中取了一点狗血，画了一道符，烧成灰之后给狗灌了半碗，另外的半碗让病人家属用小勺给病人灌下去。说也奇怪，本来滴水难进的病人，吞了一两勺的符水，喉中的梗塞竟然打开一点缝隙，半碗符水慢慢全都吞咽下去。然后又让病人家属给煮米汤给喂下一

些。郎中在病人家住了八天，给病人和狗吃了八次符水，这个病人已经可以吞咽流质的食物了。治到这个程度，郎中说不必再吞符水了，给留了一个方子，让他坚持服用半年，自然就会好的。临走之前特别交代一定要看好照顾好那只狗，不要让它乱跑，要让它吃饱喝足。

郎中走后，那个病人认真的吃药，照顾狗。可是到第三个月的时候，那个狗却得病了，不吃东西，迅速消瘦，没过多久就死掉了。那病人只能惴惴不安的吃药，身体倒没出现什么特别的变化，反而一日见好一日。

我曾祖说，那个郎中用的是祝由之术啊，他是把人的病转移到了狗的身上，救了这个病人一命。

再说一个我经历的。

有年夏天去朋友家玩，他们家住在湖边，天天打得到鲜鱼吃。湖鱼不比海鱼刺又多又碎。小刺卡住了没什么关系，咳几下，或者拿饭压一压就没事了。可是有次我让大鱼刺给卡了，扎的挺深，呼天抢地的难受啊，试了好多办法都不中用，最后决定去医院取出来。在去乘车的路上，遇见同学的一个什么远房亲戚，四五十岁一大叔，问我们：干嘛去啊？慌里慌张的。同学说鱼刺扎嗓子了，咳不出来，去医院夹出来。大叔说：不用，我给你拔出来。同学不太信他，我想能不麻烦去医院，大叔会拔就让他帮帮忙，省的麻烦了，也不是什么大事。

大叔拉我们到卖冰棍儿的小卖店，问老板要了一碗茶水。从怀里掏出烟卷包，撕了一块包装纸，沾着口水在上面画了一阵，烧成灰兑进差水里让我喝下去。我看的那个恶心...但是又不好意思拒绝，一想反正也燃烧过，消毒了，忍着喝下去。喝完大叔让我咳咳看，我用力咳了几声，嘿，鱼刺就真咳出来了。

另外一则，我读大学那会，有个同学足发背，就是脚背化脓红肿，跟馒头似的，疼的不敢走路。因为都是医学生就自己照着书，也吃药也针灸，但是总也好不利索，搞的他挺纠结的。有次放假回家，回来以后他天天往脚背上贴东西，起初我们以为是膏药之类的，后来才知道是符。说是他们当地一个道士给的，让一天贴一张，还念个什么咒，不用吃药，也不用针灸。他也老实，回来就照着做，贴了十天，彻底好了。

#### 四、人参精

上面说了几种医术，咱们再说个关于药的。

人参精的故事大家都听说过吧，记得还有个什么动画片儿来着，也是说人参精的，名字忘了。

人参这个东西，可能是植物里面生长最缓慢的东西了，三五百年，也就有大脚趾那么粗，你去同仁堂柜上看看，一二百年的野山参，跟手指头差不多粗细的。这东西生长全靠吸收日精月华，按照科学的说法就是吸收各种宇宙射线作为营养物质的，所以这东西疗效很神奇、功能很强大，要死的人赶紧灌一碗浓参汤下去，说不定就能救过来了。《红楼梦》里老祖宗归天之前喝的就是这个，但还是死了。这说明，人参虽然神奇也不是万应仙丹，不是什么病都能起死回生的。给对的人用对的药，这一点很重要。

野生人参的药力究竟有多大呢？

我有一同学，学药的，在同仁堂。有次他们柜上理货，有根上好的山参掉了一节三四公分长的参须子，也就龙须面那么粗吧。他趁老师没看见，就搁嘴里噙着。好家伙，有一个多小时吧，就开始流鼻血，怎么止都止不住。哥们儿实在没办法，就跟老师说实话了。老师赶紧让人给煮了绿豆汤，把药毒解了鼻血才止住的。

多说一句，绿豆汤解毒的效果很好，特别是吃错了药啊，食物中毒之类的，但是煮绿豆的时候绿豆不要煮开了花，稍微煮一下，汤水变色就可以喝了。绿豆煮开了花，药性就改变了。所以说同样是根茎，三五百年才长指头那么粗的人参和三两个月就能长到胳膊那么粗的萝卜，差别肯定是巨大的。

跑太远了，继续人参精。

植物类的东西，一般都是有性无命的。就是说它们虽然会生长繁育可是是没有灵魂的，怎么会成精呢？一个物件，年深日久的吸收天地精华之后，就容易吸引鬼神一类东西过来，这些鬼神长期附着在这个物件上，就以妄为真，觉得自己和这个物件融为一体了。所以封神榜里的琵琶精，各种桃精柳怪一类的就是这个道理。

人参这种高能量的储存体，年深日久肯定也会招来精灵一类的东西附着在上面和这颗人参一起修行。所以就成了人参精。这类精灵一般都很善良，还没听说有人参精害人的，一般都是人害人参精，可能与人参吸收的正能量有关吧。

清末民初的时候，真正的野山参数量很少了，一般关外三省出产的比较多，华北地方河北和山东也都有出产，但是数量不多。而山东出产的人参以泰山参为主。

清末有个姓王的泰山山民，每年卖给济南宏济堂（同仁堂山东分号）上等泰山参十二根，供朝廷和省内要员使用。另外也贩卖各种生鲜药材给宏济堂和各家药铺。

他采的参几乎都是百年以上，而且全须全尾。人参这东西要想采全了很不容易，你想头发丝那么细的根系埋在土里，一不小心就碰断了，碰断的稍多一些，参的价钱就卖不上去了。

数年下来，他也成了当地的富裕人家，在济南城中置了房产，靠佣工收租为生，不再上山采药了。坊间盛传此人积了阴功，有山神相助，才能致富的。

这个药农和一个药店的老板是至交，他没发达那会儿，采的次等药材没人要，没钱买米回家，只能四处哀告。这老板可怜他一概收取，炮制好后，布施给没有钱治病买药的穷人，药效倒也不次。我曾祖父和药店老板是好朋友，此人发达的原委是他讲给我曾祖父知道的。

有一回，药农上山采药，在山沟里听见有人呻吟，就跑过去看。有个赤身裸体的小孩子，四五岁的样子，浑身是土。药农问他怎么了，小孩子也不说话，抱着自己的腿一行哭一行往上面看。药农抬头一看，嚯，头上的两条石梁间距有一丈宽，离地也有六七米高，这小孩子莫非是从上面摔下来的，真亏他命大没摔死。药农掏出一些伤药给他涂在腿上，简单的包扎了一下。然后问小孩家在哪里，怎么会跑到这里来，小孩也不说话，拿手往山里指。药农一

想，总不能把孩子扔这里不管，回头再给野兽叼了去。背起孩子顺着他手指的方向往山里走，心想他一个小孩子也不会离家太远，估计走个一二里地就找着他家了。走了约摸一袋烟的功夫，小孩子突然挣扎着要下地，药农就把他放下来。孩子下了地，腿跟没事似的一溜烟扎进山林里了，可把药农给吓坏了，心想莫不是遇见妖精了。还没回过身来，小孩子又跑了出来，手里拿着一根上等的山参交给他。他接过参看了半天，再找孩子的时候，孩子又不见了。

药农在原地琢磨了半天，明白了，这是遇见人参精了。人参要能化成人形没有千八百年的时间是不可能的，千年人参得买多少钱啊，不过那个贪念那么小小的阴暗了一下就回去了。心想，咱也没那个命，人参精送我这根山参也够我好吃好喝两三年了，要啥自行车啊，然后就下山了。

回家之后山参买了个好价钱，心里那个美。隔了一个多月，天还没亮，有人敲药农家的门。药农开门看，门外没人却吓了一跳，有个比人高的红球在天上飘着呢，莫不是鬼？那球倒也不进屋，就在天上跳来跳去。药农赶紧把门关了，那个怕啊，什么鬼东西嘛。关了门，那红球又敲门。这样反复好几次。

然后药农开窍了，这东西是要我做啥事。就穿好衣裳掩好门，出来，那红球就往前飞几步，他就跟着走几步。一直走，一直走，进了山又走了一阵，红球落地不见了。药农走上前去看，是参啊。原来是人参精又送他人参呢，又磕头又作揖的。然后把参仔细刨出来带回家。以后每月一次每月一次，跟月经似的，次次不落。估计哥们儿也轻车熟路了，也乐坏了。当时一点善心，得到这么多回报，美。

这么有六七年的时间，药农也成财主了。买了地又买了房。有次小红球再来的时候，药农说：人参精啊，谢谢你报答给我这么多好处啊，这些年我挣得钱也不少了，知足了，这次采完我就不采了，这一座泰安山能有多少人参让我这么采啊。以后我搬家去城里住了，你也别来找我了，咱们有缘份的话再见吧。（看看，-\_-||俺们山东人就是实在啊~）后来药农搬进济南城住下来，当寓公了。一直活到很老才死去，子孙的福气也很多。

这个药农行善、止贪、知足才会有这样的善报啊，因为阴功的积累和自身的敦厚才得以福局长久。如果当初贪图千年参王的利益，或者对钱财没有满足的话，恐怕早已经惹祸上身了吧。

## 五、业障病

中医诊疗法里面，形而上的成分比较多。什么气色啊、脉啊这些信息，都是靠医师本人去收集、分析，然后作出诊断，为病人处方的。所以即使同一种疾病，你去看十个中医也许会有十种诊断结果和十个处方。这不值得奇怪的，每个医生的观点和角度不一样，所以会从不同的角度去分析、治疗疾病，所以才得出不同的结果。

因为这其中几乎没有什么标准可以遵循，是完全依靠医师自身的学识和见识作出的决断，所以一般的人都会比较迷信老医生的话，胡子越长可能经验越丰富吧，普通的民众总是会有这样的想法。

问题是怎么判断医师的诊断和处方是正确的呢？因为没有明确的鉴别标准，只能依靠病人自身的感知去判断了。所有的病，如果你吃一个医生的药7天以上还没有任何改善和好转的时候，你可以考虑换个医生了。不要相信中医慢啊，要慢慢调养之类的鬼话，那只是无能的医生蒙骗患者的鬼话而已。可以暂时没有反应，毕竟身体需要一个自我调整的时间，但是再长也不会长过七天。

所以，下面讲一个执着的病人的故事。

三十年代的青岛，远离山东内部的混战，偏安一隅。一时名流云集，文化繁荣，有小香港之称。一些知名人士也都在青岛置办产业，养老休闲之用。

有位国内要员的母亲被儿子接去青岛疗养，老太太有一种怪病。两手、两臂，乃至肚脐以上的上半身“枯黑皆如裂漆”，笔记上用的这四个字，我不知道各位能不能想象出来。就像黑色油漆干裂破碎了一样，现在很少能见到干裂破碎的油漆了，总之就是皮肤干裂成一小块一小块的，还是黑色的。哎呀，我想象一下都觉得恐怖-\_-||。但是呢，“唯除头面”，头和脸又没有毛病。

江南、江北无数的名医都给看过了，她的这个病十几年，吃了多少药呢？“所用人参一味，已逾百斤。”以前给富贵人家看病，医生们总是喜欢用一点人参的，一是因为久病重病身体虚弱，上次讲过，人参很补嘛。第二还因为那时候人参贵啊，开一点人参出去，药店能给点回扣啊什么的。嗯，其实医生们很早之前就有灰色收入了哈。第三呢，还因为迎合病家的心理，人家有钱嘛，你给开便宜的方子，人家就会讲，你不给我用点人参这样的好药贵药，我

的病能不能好啊？人都是会有这样的想法的，现在也是。  
刚才说到光人参就吃了快一百斤了，可是这病一点都不见好啊。做儿子很孝顺，所以就很焦急。这一年的夏天，又在青岛搞个名医大会诊，江南江北请来名医十数位，我曾祖父也有幸被邀请到。你想，十几个大夫凑在一起，有说因为痰的，有说因为风的，有说因为这里虚的，有说因为那里实的，意见很不统一。开的那些方子，老太太几乎也都吃了一个遍了，根本不会有什么效果。  
大家都在为难焦急之际的时候，有个陕西来的大夫说：我一直信仰佛教，佛教里有业障的说法。各位医生的诊断都有道理，但是总也治不好。恐怕您母亲得的是与鬼神有关的疾病。有些医生很唯物的，一听到这位大夫这么说，马上拂袖而去，说自己不屑与这样的神汉为伍之类的。也不知道是不是给自己找个台阶下，总之就是走掉了。  
那个长官呢，也将信将疑。于是又去请老夫人出来问问看。佛教讲杀生、淫乱、偷盗、欺骗、饮酒，这五种坏事，随便做哪一种，积累到一定程度都会受惩罚的。  
老太太回想半天，说别的毛病我倒没有。就是从年轻的时候，爱捻蚂蚁玩（真tm-bt的老太婆...），然后巴拉巴拉叙述她的施虐过程，我不翻译了。总之就是很变态。最后她天真的问：是不是因为做了这种事情才得这样的病啊？是的，老太婆。我想说。  
医生沉思了半天，说：大概是因为这样的原因吧。您不如真心的忏悔，做几场法事超度被您伤害过的生命，看看会不会有所好转。  
这也是没有办法的办法了，长官马上请僧侣在他家乡和青岛两个地方，一起念经、做法事，老太太亲自上场忏悔，并且坚持行善，不再伤害生命。  
她的病竟然慢慢得到好转，半年多之后就痊愈了。

老太太为了自己变态的嗜好和快感，伤害了那么多无辜的小生命，同事换来十几年奇怪疾病的痛苦和折磨，不值得啊。如果没有那位通晓佛教知识的医生的指点，恐怕她要痛苦一生吧。

还有一则类似的医案，放在一起吧。

某村的刘氏，自称被鬼魂缠绕，非常痛苦。据说鬼魂是难以忍受她的毒而自杀的婢女。曾经请过道士来做法，但是道士说是有明确的债务关系，他们也无能为力。  
中药之中也有通过药力驱散鬼魂的配方，但是药煎好之后，不是还没端到面前就把碗打碎，就是煎药的锅子莫名其妙的碎掉。有时即使能喝到嘴里，就象被人扼住了咽喉根本无法下咽。  
后来过了没多久，这个女人就死掉了。

感谢破壁而去同学提供主题歌，我下了一个听，童年的美好回忆啊，感谢！

秦人家园同学，不如白通、四逆的方子啊...个人觉得后世的方子都不如经方来的，遍地都是，你自己看啊，陈修园有本《景岳新方八阵砭》那个批评是很严厉的，你可以找来看看。

《伤寒》虽然在汉代立方，但是现在用起来，那效果还是刚刚的。

德源：绿豆粥清凉解毒的效果还是有的，只是不如没开花的绿豆水效果好，那个绿豆水性质比较凉，是不适合经常吃的。

另外感谢各位同学的捧场，会努力地，哈哈。

上面德源同学说十三针是治业病的方法，其实并不准确哦。应该说是治鬼神病比较对。

业障病呢，一般是指自己犯下错误、罪行，被冤家找上门来，人家有理有据的，你要补偿人家，赎罪啊，还要看人家接受不接受的。

鬼神病，就是指没有什么原因或者过错的，即使有过错吧，也无非是贪财好色这种小毛病，然后被仙家、鬼神这一类的东西找上门来，占据你的身体搞怪。

今天好晚。明天有空我们讲几个鬼神病的吧，明天见咯。

呃...忙碌的上午终于过去了。

北京从入冬以来，就只有下过几片雪花，还是某个晚上偷偷下的，天亮的时候就已经完全看不出下雪的痕迹了。温度降不下来，天气又干燥，细菌啊病毒啊就很容易传播，这一阵子门诊量明显增加，特别是儿科的那些小朋友，一脸愁容一边咳嗽一边挂水，真是可怜...

不知道不下雪的原因是不是盛会期间，用了太多的造雨炮弹，把今年的雨水提前用光了。中华儿女多奇志，敢叫日月换新天。

唉，不说这些，继续讲故事吧，昨晚说到鬼神病了。

## 六、鬼神病

这个题目好大啊。传统中医里面，把这种病分成两个部分，一个叫中妖，一个叫中邪。中妖是指有形的鬼怪来损害人，比如狐狸精之类的。中邪自然就是指无形的咯，比如恶鬼啊什么的。

我们先说中妖。妖一般就是动物里面成精的那些，民间传说“灰白黄柳狐”五种动物成精的比较常见，分别是指：老鼠、刺猬、黄鼠狼、蛇和狐狸。当然，也不是说所有的动物都能成精，就象人有智、愚、贤与不肖一样，同一种动物也有机灵乖巧的也有愚蠢笨拙的，这个就叫天分。

话说有天分的动物，在偶然的机下吃了什么特别的草药，或者吸收了一次日月精气，觉得感觉很好、很舒服啊，于是屡次尝试，慢慢的就积累了道行，为成仙作怪打下了坚实的基础。不过道路仍然曲折漫长，据说有一点道行之后要先学人的模样、行动，然后再学各种鸟叫唤，然后才能再学会人说话。看来鹦鹉、鸚哥比较容易学人说话，高等的哺乳类动物反而不容易学会，这还是有一定道理的。

讲到这里穿插一个小故事。我有个同事，讲的是他爷爷亲身经历的事。他们家是老北京，以前住在先农坛附近，那个时候那边就算荒郊野外了，现在的陶然亭公园，早先是穷人家的乱坟岗子，小孩子不懂事长跑到那边去玩。有一天傍晚，他爷爷玩够了往家走的时候，面前突然出现一个黄鼠狼，有两尺多高，穿个马甲，带个小草帽，手里还拄着一个小棍儿。见了人也不怕也不跑，正对着他开口说话了：小孩，小孩，你看我象啥？这种事同事的爷爷挺老辈儿们讲得多了，倒也不害怕，知道这是黄鼠狼要成精，借人话头呢，你要说他象小老头，他立马就成精了。他也鬼灵精怪，说：你丫象个王八蛋。那个黄鼠狼一听，说：哎呀，真晦气，真晦气。马甲也不要了，拐棍儿也不要了，一溜烟儿的跑掉了。

按说这些东西要修仙先修人，人应该比畜生更容易成仙才对，为什么畜生里成仙的多，人类得道的少呢？理论上讲人身是最可贵的，连佛祖成道都要在人间示现的。可惜世间诱惑人的东西太多了，什么金银财宝吧，美人香车吧，高官厚禄吧，杂七杂八的事情一大堆，根本就没有时间修行，反而不如这些有灵性的畜生，无牵无挂，吃饱睡足了就专心吸收天地灵气、日月精华，反而得道的更容易一些。

这些畜生一旦有了当行，未必也都会伤害人。

有一些来去无踪，喜欢和高人雅士谈玄论道、增益心性的，就象人与人交朋友一样，互相学习，有益无害。

有一些附在人身上，利用异能为人治病消灾，积累成仙的福报，也无可厚非。有些是附体之后，贪图一些酒肉香烟的回报，只要与人无损，也不必苛责。各种异能人、仙家之类，以这一类居多。

还有一些，是专门以美色迷惑人，以求交合，然后盗取人体精气的。中医讲，人的精气是维系身体运作和正常生理活动的根本能源，用一点少一点，很难再补充的，一旦用光了，人也就该死翘翘了。妖怪想偷一些来帮助加快修道，但是越偷越上瘾，一直到把人榨干为止。所以这一类的妖怪往往害人死命，即使一时猖獗，日后也难免神诛雷劈的后果。

这一类的例子很多啦，无非就是路边有个好姑娘，公子带回家，夜夜神魂颠倒，然后骨瘦如柴，后来有个道长路过，巴拉巴拉诸如此类。不过话说回来，男人那点东西数量也是有限的，不要说妖精了，就是和普通姑娘夜夜神魂颠倒，要不了半年也会骨瘦如柴的，我以医生的身份保证这是真的。所以这种事情也要适可而止啦。

接下来是中邪。中邪呢，传统中医讲是被鬼迷到了，病人容易出现幻听、幻视、幻觉、精神错乱这一类的状况，西医会统一归进精神疾患或者癔症一类。只要不是宿有孽缘的，象十三针这些方法就比较容易治。

人在世界上一辈子，没有修行，又没做什么特别大的好事，又没犯什么严重的过失的时候，死后就去做鬼，等待机会成熟然后去投胎。有修行做大好事的那些，直接跑去天上做神仙。穷凶极恶的那些直接拉去地狱受苦，是出不来的。

当然鬼也分三六九等，有些是高等鬼，所谓鬼仙的那一类，什么阴司的官吏啊，城隍土地啊这一类的，一般都是在人间有些才能、英灵不泯的，就去那边做官，在传统文化里也可以算低等的神祇吧。

次一些的有些神通的，什么扶鸾仙啊，笔仙啊，不知名的小庙神仙啊，也有一些和人合作的，一起算命、做法之类。茅山道派，和着一些鬼类合作就比较密切。

剩下的就是普通鬼人民和低等的穷鬼了。鬼的食物啊，钱啊，吃穿用度啊，都是要人来给的。中国人为什么这么重视后代香火啊，就是怕死后没有人给烧香上供，在阴间做个穷鬼，做鬼还要挨饿、受冻，要多可怜有多可怜。

还有一种特别的，就是死前怨念特别重的或者是还不该死就死掉的，这种就会比较凶，比较容易害人了。比如某个地方的路口容易出车祸，某个池塘容易淹死人之类的，基本就是这一种在作怪。

普通的鬼象苍蝇蚊子那么常见，只是维度不同，看不到罢了。平时大家井水不犯河水的，偶尔有调皮的，搞搞恶作剧，无非是想捞点好处，让人给烧点香火纸钱罢了，一般是不会伤害到人的。

人不犯我我不犯人，这个准则在人鬼两界是通用的，所以对待鬼呢，只要不去招惹冒犯就好了，也没什么好怕的，大不了老子死掉和你一样，有什么可怕的呢？

从汉代一直到解放之前，中国都有天师府的，在江西龙虎山。这个道观很有意思，属于半个政府机关，很受重视，是专门帮助各级政府协调人间与鬼神界之间的关系的。比如某地出现什么怪异的事情了，当地就给天师府写信，说某某地出现瘟疫，是不是得罪了什么鬼神啊，天师就会怎样怎样观察一番，然后说因为什么什么原因，你们建个什么庙啊，或者做场法事就会好的。官员收到信之后就会按照天师的指示去做，然后可能烈性传染病的衰退期到了，瘟疫慢慢就消灭了。

如果突然中妖、中邪或者经常被梦魇，马上找一条病人穿过的内裤，套在病人头上。假装是咸蛋超人，妖鬼一害怕就会离开，不敢再来了，\_-||。后面的一句是我编的...，你可以假装看不见。

原理是：妖鬼这些有灵气的东西最喜欢洁净，污秽的东西会损害他们的修行，所以把穿过的内裤套在头上，污秽之气会使他们躲避不敢靠近了。比如粪尿啊，狗血啊这一类的。可是这些东西多了太恶心了，病人自身用的也不会觉得太脏，留存的气味刚好可以使妖邪退避，真是一个好方法啊。

田同学，你吃过绿豆水泛酸的，是被寒到了\_-||。绿豆水太凉，你本身又有胃寒的状况，所以才会这样。

你喉咙不舒服又长痘，可能不是真正的有热。中医里叫中虚相火不降的。凉茶啊，绿豆水啊这些不适合你的。保和丸也不太适合吃，也是伤中的。

这样，你不要煮绿豆，把黄豆煮到很烂，每餐吃一小碗，坚持一周看看或不会好一些。

田同学，我拜一下你先。我来讲故事的，不是来看诊，555555，下了班都不放过我。

那个什么膏你就不要吃了，你根本吸收不到的，脾胃虚寒，营养没有办法正常输送出去，所以吃下去的东西全部变成火气了，越吃高能量的食物就越是火气大。

小麦胚芽和小米粥很好，豆浆也不错，山药薏米也很好，你只要吃了觉得身体舒服，就可以吃的。豆浆和黄豆沙效果是不同的。

中医诊病是讲究望闻问切的，你这样说一通我也不知道你到底是什么状况，只能先回答你这一些。还是建议你找个医术好的医生诊断一下，吃几副药调理调理，不要自己乱吃东西啦。

## 七、摇铃医

古代中国医师大概有两种谋生方式，一种是坐堂医，就是挂靠比较大的药房，或者自己有诊所、药铺的，坐在那里等待病人上门来诊或者请出诊。

另一种就是摇铃医，这种医生没有固定的行医地点，孤身一人或者带个小徒弟，背个药囊或者药箱里面放几种常用的贵重药材，还有几本医书和几种常用治疗工具，比如银针、火罐之类的，左手拿个幌子，又手拿一个手镯样式的铁铃铛，走街串巷，行走江湖。被哪家坐在门口嗑瓜子的大婶子看见了，请到家里来，看看头疼脑热啊，牙疼口苦之类的小毛病。要是治得好，就会被张婶儿、李婶儿的也请到家里给自己看看。

这种医生有两个好处，一是效果快，他们都有一些师徒相传、口口相授的独门秘方。比方说牙疼吧，牙疼不是病，疼起来不要命。你要是去医馆看，大夫给你摸脉、辨证，看看你是大肠有火啊，还是肝胆有火啊，然后七七八八给你开一些药，要你回去煮了吃，吃两天，也许牙疼就好了。人家不用，拿那个药面儿，往你鼻子里一吹，打俩喷嚏，嘿，本来疼得死去活来的，这一下还真就不疼了。其实原理跟麻醉药差不多，药粉把某些神经麻痹了，自然就感觉不到牙疼了。但是过几天药劲儿过去了，就又疼起来了，下回你还得再找他吹。

第二是便宜。如果不跟药房挂钩，医生的诊金是纯技术收入，没有什么物质成本，但确是医

生本人数十年知识和经验的结晶，早先医生看诊是不开口要钱的，都是病人自己给封红包。即使是在民国末年，我祖父的日记中还是经常出现“今日某某付诊金银元一圆”的字样，以一元比较多见，偶见两元以上或四角五角的。大概是跟病家的经济状况有关。民国末年推行法币啊，金圆券啊这些乱七八糟的东西蒙骗人民，但是延医诊病还是用银元支付，看来当时医生还是比较受尊重的。顺便说一下，那时候银元一元，购买力大概相当于现在100元人民币吧，每月看60个左右的病人，放在现在也可以算中等收入了。现在三甲医院的专家号才8块钱吧... 厄，态度不好还会被病人投诉。所以现在一去看病，就先开200块左右检查让你做做，然后再开200块钱的盐水给你吊一下，然后再开200块的药吃吃。反正大家都医疗保险了，国家付钱，病人自己也花不了多少。就是病人比较可怜，又要照射线、又要被扎、又要跑来跑去，折腾一通，病还不一定能看好，最后还是自己扛过去了。心中那一个愤恨啊，那一个申诉无门啊，所以现在医患关系才搞那么僵。现在的医疗制度根本就是不合理嘛。医生也是人啊，也要吃饭啊，也有老婆孩子父母双亲要养活啊，每月1k几的薪水，没有什么灰色收入，工作又忙又累，活得好不耐烦啊。我有几个同学就是因为不想进入医疗黑幕，被逼无奈，只能转行做别的了。当然很多同学还在坚持原则、默默忍受，很多同学已经沦陷。册。我也疯了，深更半夜跑到天涯上爆料，发牢骚。唉... 你们当没看见好了，哈哈。

刚才说到哪里来着？哦，摇铃医便宜啊，给个一毛两毛，有的时候甚至管顿好吃的就得了，也不多求。当然这里面也不乏不学无术、坑蒙拐骗之辈，有些败类还干顺手牵羊偷盗病家东西、占大嫂子便宜什么的缺德事儿，都不值一提。有些庸医乱治把病人给治死了，拔腿就跑，从此不过此县的也大有人在。不过有些人确实身怀绝技，在治疗某些疑难杂症方面有特殊的方法。清朝有位叫赵学敏的医生写了本《串雅》，就是介绍这方面的药方和治疗方法的，有兴趣的同学可以找来看。同仁堂的开山始祖以前就是摇铃医，后来赚的钱多了，就开了铺面。现在同仁堂已经扬名海内外了，此人可算得上摇铃医中的知名人士了。我小的时候也还有，还亲眼见过。是南方人，来北方语言不通，要唱歌才能和人交流，他那个歌还都挺合辙押韵，挺神奇。药箱子里虫药居多，蜈蚣蝎子白花蛇，还有一些乱七八糟的小虫子都不记得了，得有一二十种，给点虫子再开个方子让配着草药吃。我姥姥家一个远房亲戚找他来看，看好没看好后来也不知道了。

下面是笔记里的故事：

曾祖父有一年在广西拜访好友，他们那里的集市上有一个摇铃医，摆个野摊子，专解金蚕毒，也管收金蚕。

金蚕就是一种蛊，据说形状象蚕，通体金黄色所以叫金蚕。两粤很盛行养这个，据说能够帮助发财兴旺，也有人拿来报复怨家、谋财害命。中蛊的人会胸腹绞痛、肿胀，七孔流血而死，死后有很多虫会从身体里爬出来，心肺内脏都坏掉，十分恐怖。乡间时常有带很多钱的客商暴死，就是被人下了蛊的缘故。

中了蛊的人，生嚼黄豆而感觉不到豆腥味。此时必须马上去中蛊的地方请主人解蛊，否则必死无疑。

还有养蛊的人家，蛊虫是世代传承的，一旦有人养上，他的子孙后代必须一直供养，否则就会遭到灾祸。如果不想继续养下去，要把所有的家产和金蚕放在路边，等待贪心的人捡走，金蚕就会附在那个人的身上，要想送回去已经不可能了。这叫嫁金蚕。

那个摇铃医就是专门解决这两种金蚕缠身的状况的。

有中蛊毒的病人来求诊，摇铃医当场给病人喝药一包药粉，要不了多久病人就上吐下泻，吐出的都是青黑粘稠的液体，泻下的都是稀薄的血水。吐泻停止之后再喝一包，继续吐泻，直到不吐不泻了，体内的蛊毒算是排干净了。

还有不想养金蚕和被嫁金蚕的人，要带着财物和金蚕，去空场里的一间小屋，十丈之内不能有活物，医生和病人在小屋内，医生把一种特别的药水点在金蚕身上，金蚕顿时化为红水。此时，屋外或有旋风，或由叫骂声，或有什物破碎声，医生用树枝沾着药水到处洒洒洒，很快怪异的事情就消失了。然后再给这样的人服一些药物，用不了多久，这些人就可以过上正常人的生活了。

真是神奇啊，这个人一定是得到了神农氏的秘典，能够使用药物达到出神入化的境界，把鬼神的毒性驱除，并且能把害人的鬼神赶走。天地间的奥秘有多么深刻和奇妙啊。可惜上古的人神相通的秘密已经湮灭了，只留下着一些奇异的技术在民间流传。

那位田同学，你不用太惜命了。你的都是小毛病，只要饮食调理好，注意休息，即使不用吃药，身体也会自我调整好的。不要什么都往鬼神身上推，本来没有病的，整天神经兮兮也给吓出毛病了。

我爱蓝墨水 同学：你看了不少中医科普书哈？不过这些书里的有些东西写的实在是...，本来作者也不是正经的医生，搞些乱七八糟的配方教人家乱吃，不少人很执着哦，坚持吃、坚持吃，吃到实在受不了，才找医生来看。这个时候已经把身体的内部平衡完全破坏掉了，还要先解吃错东西的药毒。还真是害人不浅。

《汉书》里有句话说得很好：有病不治，常得中医。——有病扛着，不去看医生也不吃药，就相当于医术平庸的医师在给你治疗了。第一，身体的自我修复能力是很强大的，有时候把饮食、睡眠照顾好，疾病就能自愈。第二，如果遇不到高明的医师，即使不吃药，也要比找昏昧的医师看诊和乱吃药强得多。

另外，你的情况。

1. 肺寒，内经说：诸气贲郁，皆属于肺；诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。又打喷嚏，又流鼻涕自然就是肺寒啊，怎么会和大肠联系到一起？之所以在清晨发生，无非是外部感受到清冷之气——3~5点室外温度最低，但是要把墙冻透了就差不多天亮了，所以在北方的冬天有些时候早晨醒来会觉得冷。其次早晨身体阳气升腾到上焦，刚好把寒气外逼。于是会出现你描述的种种症状。

2. 如果你住的房间比较阴冷潮湿也会导致喷嚏流涕，所以你换到别人家住就不会发病。

3. 你在睡觉的房间播放《地藏经》的？你诵经啊、播放啊，那些怨亲债主，甚至无主鬼魂，都要赶过来听的，甚至过路的神灵也要恭恭敬敬合掌听诵，功德利益是很大，这些眷属也不会伤害你还要感谢你。但是毕竟不是同类啊，他们阴气好重，晚上黑压压站一屋子，阴气肯定重的不得了，你那点阳气晚上又是最弱的时候，恐怕对身体不好。况且人家都在那里恭敬听经，你躺在床上呼呼大睡——卧听佛法，对三宝没有恭敬心嘛。所以还是换一个房间或者时间段播放比较好。

郁闷de胖子 同学：露阴癖，我没关注过啊，下次帮你考考古籍看会不会有哈。

站在左手边的墨墨：是啊，小到细菌病毒，大到螨虫跳蚤，每个人身上都有一些的。我们的身体其实不是真正属于我们，不过是灵魂暂时借居的一个房子而已，还有很多房客跟我们住在一起。有一天房子坏了，大家各分东西。所以佛教人不要对这个肉体太过执着，真正有修行的人，换一个肉体对他来说，就象换一件衣服一样罢了。

不少朋友留言问我，我讲的故事到底是不是真的。

姑妄言之妄听之。

我只不过是把我的所知所学，所见所闻，用自己的话讲出来而已。宇宙的奥秘太多了，谁能知道事件背后的真相到底是什么？我们又有什么样自信和标准，足以用来判断真是假呢？

还有朋友问我在哪里读书，在哪里工作。还有遇不到良医想找我看诊的，还有请我介绍好医院，好医生的。

在这里我只是一个说书人，把我知道的故事和大家分享而已。力所能及的医学问题我尽力会帮大家解答。有些事情真的爱莫能助了。

医生和病人也要讲医缘的，病该好的时候，就会在对的时间，遇见对的医生，给你对的药。

否则即使遇见顶级的国手，也未必能医好病呢。

以上算是对一些问题的集中答复，希望看官各位能够满意。下面我们讲故事：

## 八、不死人

前面的我提到过人体的自我修复能力其实是很强大的。只要有充足的营养和良好的环境，再加上适当的锻炼。即使不进行治疗，人体也能够自我修复，包括现代医学里面所讲的一些“绝症”。

有些时候，某种疾病本来不足以致人死命，致死的其实是人的自信。一旦丧失了生活的勇气和信心，生命的花朵很快就会凋零。反而是坚强和乐观的人，常常能够战胜疾病，重新获得健康的躯体，使生命之花长盛不衰。

我的曾祖父曾经接诊过一个肺癆的病人，是个黄包车夫。妻子早死，留下三个小孩，最大的也就才六七岁，最小的一个话都还不会说。这三个孩子靠车夫一个人拉车养活。肺癆这个

病，大致相当于西医的肺结核，来看诊的时候已经是晚期了。俗话说：穷靠卦摊，富跑药店。穷人家不是实在病的撑不住了，是不爱去看病的，有点小钱倒是爱去卦摊儿算上一卦，看看自己几时能够发财。富人有病没病的，就爱去药店买些滋养品补一下。门诊记录上记载这个人：目光呆滞，枯瘦如柴，坐着就喘粗气，不到一刻钟的时间，咳吐了三四口鲜血。脸上的虚寒象水一样往下流。脉搏乍隐乍现，若有若无。大限已经不远了。

我曾祖父告诉他：你的病已经很严重了，必须要服用补天大造丸这样贵重的药才有希望延续生命啊。车夫很失望，说：我已经在家休息了很久，没有去赚钱了。家里的三个孩子还在等我赚钱回家买米做饭，我哪里有钱去买贵重的药材啊。看来我只能回家等死了，可怜我的三个孩子以后要交给谁来照管啊。

我祖父说：你也不必失望，我教你一个偏方。我送你一些白及粉，你回家多买一些大蒜，再去泥塘里摸几条泥鳅。一碗大蒜加一勺白及粉，和泥鳅放在一起，蒸熟了当饭吃。你每天都吃，病情也许会有转机。

车夫千恩万谢的回家去了。曾祖父知道，这样病入膏肓的人，所谓的偏方也不过是一剂心灵的镇定剂罢了。

我的曾祖父都快把车夫忘掉的时候，这个人竟然又出现在曾祖父的面前。他竟然没有病死，虽然还是很瘦，但是看起来精神和体力都已经好了很多。他给我的曾祖父送来五角诊金表示感谢。

车夫说，他回家之后就按照医生的嘱咐吃大蒜饭，吃了四五天咳嗽的频率和吐血的次数就开始减少。就这样一直吃一直吃，吃到后来咳嗽竟然止住了。药粉吃光以后也没好意思再来取，就单吃大蒜了。最近身体好一些又能出来拉车，赚了一点钱，就来把上次的诊金付过，并且问一下还要不要继续吃那个饭了。

曾祖父很惊异，没想到随口开出的简便方，能够把他这么严重的疾病治好。没有收他的诊金，又给他开了一些简单的药，让他回去继续调理。车夫怀着感激和喜悦离开了。

人的求生欲望真是强大啊，如果怀着我一定要活下去的信念，是会创造很多奇迹的。还有，不要迷信贵重珍稀的东西，即使普通的事物，如果能够恰当的运用，也会发挥意想不到的功效。

补充一点知识：

上面提到的“补天大造丸”说是贵重的药材，到底有多贵重呢？我们先来看看成分：紫河车1具，就是胎盘啦，还必须要第一次生育的男胎的胎盘，用米泔水洗净，再用长流水洗，然后放在砂锅隔水蒸烂，用石臼杵烂，才能入药使用。还要，鹿茸啊，虎胫骨啊这些，然后还有一些七七八八的补药。象车夫这样大虚的肺病病人，还要加一点虫草、川贝之类的才好。我们先不说民国那时候药材匮乏了，就是现在抓这么一剂汤方，最少也得300块钱了。一吃吃几个月，也不是每个家庭都能负担得起的吧？

然后是大蒜：在中医学里对肺的描述是，色白，味辛，主于西方。

就是说白色是属于肺的颜色，有些同学特别喜欢白色衣服的，多半有胸闷气短，乏力又容易疲劳这样的问题，因为肺虚了，所以身体就比较喜欢和肺相同的颜色的东西，这可能是出于原始人类选择食物的本能，只是被我们用错的地方。吃天然的白色的食物是会补肺的。

味辛呢，是说肺喜欢的味道，是辛味的。这辛和辣可不是一个意思哦，生姜和大蒜的味道，那叫辛味，是走清窍的。辣椒的味道是辣，是走浊窍的。生姜和大蒜吃太多小便会有变化，辣椒吃太多肠道和肛门会有变化。这就是走清窍和走浊窍的区别了。呵呵。

那又白又辛的东西是什么，当然是大蒜咯。而且你仔细观察一下蒜瓣儿的形状，有没有跟肺是很像的？所以说吃大蒜这个东西，对肺脏是有好处的。这就是中医用药思路的一个缩影。现代医学现在也证明了，大蒜里这个素那个油对呼吸系统的细菌有杀灭作用，而且可以恢复呼吸细胞的活性。不过，我们中医是不管这一套啦。我们用大蒜治疗肺病因为“蒜与肺道相合也”。

不过大蒜是佛道两教所忌的“五荤”之一。不食“荤腥”，“荤”就是气味怪异的蔬菜，包括葱啊，韭菜啊这些。“腥”才是指肉食。为什么不吃呢？比较正式的说法，这些东西“熟食生淫，生食发恚”，煮熟吃会刺激性欲，生吃会让人容易发脾气，所以修道的人都不去吃它。

确实如此，这些东西吃了是有一些刺激性的，会让精神和身体感觉不清爽，我现在能少吃就少吃，能不吃就不吃了。

田同学...你讲的自己这么可怜。

我不知道你是南方人还是北方人啊。你去买白萝卜洗干净生吃，不要削皮。绿茶和杭白菊，

按照绿茶3：杭白菊1的比例泡成茶水就着萝卜吃几天看看会不会好。要把所有的药物都停掉，可以只吃萝卜不吃饭的。副作用是会大声排气。嗯，萝卜就热茶，气的大夫满街爬。哈哈。

晚婚女子 同学，不是我不愿意帮助你，虚寒症大概有六种分型，二十几个处方。隔着网络我实在不知道你到底是那种情况的。中医和西医不一样，不是你说一个病就会有相应的处方开给你。要辩证的，要看看身体的大循环在哪里出了问题，再去做相应的治疗。

萋萋芳草124 你好，西医讲的虹膜睫状体炎，和中医里的瞳神紧小症比较接近。你如果不愿意吃西药的话，找一个有经验的中医师帮你辨证施治，看会不会好些。配合针灸的话，也会有所帮助。

另外，在眉毛外侧的末端，用力按压会找到一个凹陷的小洞，里面有个穴位叫丝竹空的，长期坚持揉按刺激可能会有辅助治疗、防止恶化的效果。

水水的考试 jj冷- -||，这么囧的病，不太适合帖子上说吧。不过既然你问出来，我就回答一下。这个问题中医叫“茎冷”，原因很复杂，很少人用到，我就不细说了。你平时如果容易上火呢，就用玉竹。如果不容易上火就用菟丝子。让你外公根据你的体质再七七八八加几味药进去，吃六七天就会好了。

读书好辛苦，一大早就得要骑车出门，天都还不亮呢，寒风那个吹啊。想想我读中学受的那个罪啊，现在就想骂大街。你喝了冷风就想吐，就是寒到胃了，长期下去会落胃病的，很痛苦。你出门之前带个口罩，再围个围巾什么的，就会好很多了。或者直接坐公交车好了。难受的时候，用开水喝个藿香正气水或者藿香正气丸，应该会好很多。加油咯！

好了，问题回答完毕。下面讲故事。  
今天就讲医生和病人的缘分吧。

## 九、医患缘

古代的职业医生啊，地位没有多高的。一流举子二流医，在中九流排第二位。读书读得不好，考不上功名，但是能识文断字的又不甘心回家去种田，于是回家背几句“汤头歌”，就敢出来给人看病了。那时候医疗考核制度不健全，这样的庸医可谓遍地都是，治死人的事情也常有发生。但是古人都比较信天命，医生治死了人，通常不会追究，最多也就是赔偿病人家属一点钱。严重一些的官府会打板子，或者戴枷游街，以后不准此人再行医。

那时候也没有大型医院，医生的流动性也比较大。所以普通人家看病之前都要去卜算，预测一下适合自己的医生大概会出现在什么位置。算命先生说：你往北找，能遇见治好你的医生。病人回家之后，就往家的北方走，遇见的第一个摇铃医，或者看见的第一间药房，那就是适合他的医生。

北平西城有一个姓郭的寓公，平时特别喜欢占卜算命，与一位占卜灵验的道士交好。有一次俩人讨论卜算技巧的时候，郭寓公很高兴，对道士说：你帮我算算死期吧。道士说：卜生不卜死，你突然之间说这样的话，恐怕不是吉祥的预兆啊，不过既然你说了，我就帮你算一下吧。

经过复杂的运算之后，道士说：你三年之后，死在一个姓王的医生手上，你还是早做些祈禳之术，看能不能延长寿命吧。郭寓公哈哈大笑，说：这有什么难的，我以后看病绝对不找姓王的不就得了？

这个寓公回家之后立即下了命令，以后遇见姓王的医生一律轰走，不光他自己，全家人都不准找姓王的大夫看病。

后来这个郭寓公得了哮喘病，非常厉害。当时正好有位南方的名医在北京坐诊，他对治疗哮喘病简介非常独特。郭寓公就派人把这个大夫请来看诊，当然，人家不姓王的。医生看过之后，说你的病情还不算严重，我很快就要回南方了，这样，我给你写一个方子，你十副十副的吃，吃到什么程度的时候你可以休息几天，吃到什么程度的时候你就可以把药停了，你的病也就好了。

郭寓公一直吃这个药，效果确实不错。吃了一阵子，情况大有缓解。到了初夏的时候，病情突然又加重了，那方子连吃了二十副，效果也不是太明显。其实，这是很简单的中医常识，夏天属火的，哮喘病是肺病，火克金，肺病在夏天肯定会反复一下。等到秋天金行正令的时候，就容易痊愈了。郭寓公很忧愁苦闷啊，因为现在正是三年前预定的死期，他想我不会没

死在姓王的手上，就死在哮喘病上了吧。但是对再找医生这个事情有很敏感，况且南方医生的方子，一直吃的不错。于是决定坚持吃，就又让儿子去抓药。

那时候处方用的就是宣纸，时间久了，拿来拿去就容易破了。寓公的儿子就请坐堂的医生给重新抄一遍方子。中医处方里有些字是内部的符号，外行看不懂也不知道什么意思，所以方子还要由医师来换抄的。

这个医师一看这张方子，说：哎呀，现在天气这么炎热，怎么还能大量用这种温热的补药呢！寓公的儿子一听也有道理，谁说不是呢，难怪父亲的病最近严重了很多呢，于是跟这个医生巴拉巴拉说一通。然后说，父亲不相信别的人了，就信这个医生云云。坐堂的医生说不要紧，这个方子还是不错的，框架我不改，你多用点这个，少用点那个，再把这一味去掉换成另一味就可以了。令尊吃过以后，病情肯定就有所好转了。公子欢天喜地的把要拿回去给他爹吃，连吃了四五天，寓公的情况突然急转直下，出现了呼吸困难，面色紫绀这样的病危状况，从发病到气绝身亡还不到一天的时间。

公子料理完父亲的后事，托人一问，才知道，那天帮父亲修改处方的医师正是姓王。

这就是缘分和命运啊。道德经说：天地不仁，以万物为刍狗。王医师不过是命运为了结束郭寓公的生命，被上天安排在那里的刽子手罢了。这样想来，病人能够遇到治好病的医生，不过是他所受的痛苦应该被结束罢了；而医生治不好病人的疾病，也可能是因为病人还有需要接受的折磨。这样说起来，看与不看，治与不治又有什么分别呢。我们做医生的，不过是命运的工具而已啊。（说明：这是我曾祖父在文后发的感慨。）

我觉得如果这么说就太消极了，那还学什么医术来的，要是病人命中注定应该痊愈随便给点香灰安慰一下得了，还吃药打针搞那么麻烦做什么。

命运这个东西，我还是蛮信的。寓公后来就不信命了，觉得不找姓王的看病就可以改变命运，结果还是死在那人手上。所以对命运首先我会承认和接受，好吧，会死在姓王的手上，那就死在他手上咯，前生的孽债，今世的恶缘躲不过的。

然后，我就会想怎么能够改变命运的进程。道士让寓公去禳解他偏不去。禳解就是祈求鬼神，请求化解冤孽，原谅过错的方式了。

其实历史上歹命化好命比较成功的一个人是袁坤仪，他之前是个卜算大家，梅花易数玩的相当厉害的。人生的乐趣呢就在于生命的未知和神秘所带来的惊喜，向他那样的高手，算一算，一辈子的事情都晓得了，期待就变成乏味了。知道情节的电影，是不会让人感兴趣的。所以只能枯坐等死。但是有一次他遇见一位老和尚叫云谷禅师的，教他一套改变命运轨迹的办法，于是袁先生的生命似乎重新变得有意义了，他很开心的去做，最后真的改变了很多东西。后来他写了一本自传叫《了凡四训》的，把他的技巧和经历将给别人听。历史上很多人都对这本书大加推崇，有兴趣的同学可以自己找来看。

123020 嗯，现在的处方标准化了，要求清晰明了。我传一张旧式的处方上来，以前就是这种写法的。有些字，外行可能就不认识了。

刚忙完了手上的事，再来扯淡。

刘蕊2008 您好，虽然我来讲灵异故事，但是您得了病也别疑神疑鬼，有病先治病。如果真的是百医无效、绵延数载再往鬼神上考虑也不迟。

我也学过几天妇科，但是肺热导致的月事延迟还是第一次听说，以前从来没有接触过，不知道该怎么答复你。

shaoqibo 也是医生吧，经方好用，现在重视的人不多，我平时也是时方经方倒着用，呵呵，学艺不精啊。

走到人生边上 您好啊，您别看我写的花里胡哨、天花乱坠的，那都是嘴皮子功夫。我就是一个小大夫，平时看个头疼脑热的，瞎混口饭吃。糖尿病、心脏病、抑郁症，这些病我可看不了啊。您在北京想看中医的话，不妨去中医药大学的国医堂或者平心堂门诊看看，那里面全是中医界的大师泰斗，相信对您家人的治疗康复会有帮助的。

zxybj001 欧洲在中世纪也是讲禁欲的，后来革命之后才解放的。中西方文化的对比，我改天另讲吧，太纠结了。

水晶诱惑 你以前裸睡又不会怎样，即使有鬼继续裸睡下去，还能怎样？反正能看见的早就该看腻味了吧？哈哈。

还要谢谢各位捧场的同学，大家都希望我继续写下去，可是我哪有那么多干货啊，医学本来就是枯燥和乏味的事情，三代人一百年才积累了那么几则奇闻异事，已经差不多都倒给大家了。要是做医生好玩又有趣，天天有钱赚，又有故事看，那大家就都来做医生好了。所以计划写满第十二个故事就收功了，就不用去碰十三这个诡异的号码，哈哈。接下来让我休息几天啊，这两天每天在电脑前面多敲两个钟的键盘，好累啊~~~大家如果有兴趣，我就去找点新话题然后讲给大家听。

## 十、天医星

第九个故事我们将命运啊，讲到命运呢，就免不了要说算命。要说算命呢，就必须提到甲子数。

甲乙丙丁这些代表1~10的汉字和以十二生肖为形象的地支数按顺序两两相配，一共有60组，这就是所谓的六十甲子。中国人好奇怪哦，人的寿命最长也就120年，还很少人活足，但是中国最大的计时单位是69120年，叫一劫。古印度人更了不起，他们动不动就用“那由他”这样亿级的计数单位。那么古代为什么会用到这么复杂庞大的计时单位呢？这又要涉及到天文学的问题了。

写到这里我觉得自己的手好软哦，这么深奥的问题...我自己想一下都会头痛的，不知道大家看不看得下去了。

刚才说到天文学，太阳系九大行星交汇一次是180年，一个圆周有六十四卦，每卦6爻，这样就是 $180*64*6=69120$ 。其实64卦和384爻应该还代表更大的（银河系？）天文运转周期的，但是我就没有去考据过了。也就是中国人笼统的认为万事万物每过六万余年就会回归到本源，然后重新来过。厄...讲这么多废话，那么古中国人搞这一套到底是要干嘛！

是为了表述宇宙射线对地球的影响。你很吃惊对不对，觉得很不可思议对不对？事实就是这样的。中医里面有一套理论叫“五运六气”的，就是专门研究这些，每个时段的宇宙波对人体造成的影响和可能引发的疾病，如果能够熟练运用的话，对疾病的预防和治疗有很重要的意义。

中国文化就是这样啊，受到现代文化的冲击，传统文化出现了断层，很多传统的东西，很多人已经不知道是什么意思了，挂历上每年都写戊子年、己丑年这些字样，但是没有人关心为什么，他们只在乎那一天是情人节、圣诞节会不会是周末这样的问题了。

有人说骗鬼嘞，宇宙射线在哪里啊，我怎么看不到，科学家也不知道。你每天都被太阳光晒到啊，有人晒多了还出斑，这就是宇宙射线啊，太阳是银河系里的小米粒儿，比太阳大的恒星多了去了，你怎么就知道它们晒不到你？既然宇宙射线会对人的健康造成影响，就未必不会影响人的心理活动——太阳晒久了，人是会心烦的。所以术士们根据人出生（或者是受孕）的那一刹那，宇宙各种射线照射到地球的强度和比例的不同，来推算人的性格和命运。哎呀，这样讲起来，算命术还是很科学很有道理的对不对？比如外国人也讲天赋啊，什么的，但是你问他天赋是什么？他又答不上来，他那就是迷信。中国的算命先生就知道，如果接受某种宇宙射线比较多，人就会对相应的事物比较感兴趣，就是所谓的天赋了，是不是很科学啊。

根据很科学很有道理的算命术讲，如过出生的时候刚好能被“天医”这颗星照到的话，这辈子就和医学有缘咯。不用高兴的太早，有两种可能，一种是体弱多病，是不是跟医学很有缘分啊？另一种就是将来有可能会做医生。但是做医生的这一种一定还要有其他登对的射线同时照到才可以，否则也是做病人的命啦。

我的四柱里呢，又是天医、又是华盖，本当又病又孤，好在有天德、太乙这些贵人扶助，还有文昌照临。应该比较适合学习医学和宗教学的东西，然后表述力还算ok，所以现在能写这些东西出来给大家看。

好了，算命就说到这里。我是普及传统文化来的，你们不要拿八字出来让我批，同学们，我是医生不是算命先生。不过你实在想要我批也是可以，先封5000块的红包给我，批的不准，概不退还。笑。

另外，中医里还有天医日这一说。

正七数卯二八巳，三九未日酉四十，五与十一需择亥，六腊两月丑日吉。

解释一下最后一句，就是六月和腊月两个月，如果遇到地支为丑的这一天，病人如果求医、治病、服药、针灸的话会比较有效。医生呢，在这一天制作药丸，煎煮糖浆之类的，也会比平时有效。什么原理我就不知道，也许跟宇宙射线也有些关系吧。

清代苏州有位名医叫叶桂的，也叫叶天士。听听人家这名字就带点儿仙气吧？他继医圣张仲景之后，把温病的诊断和治疗系统化理论化，发展成为日后的温病学派。为中国古代的传染病防治做出了不可磨灭的贡献。

他的那些治疗案例，也都是起死回生，神乎其神的。据说连神仙都慕名来拜访，假扮凡人让他诊断，叶老师摸过脉之后说“六脉调和，非仙即怪。”那个神仙一害羞，就逃跑了。六脉调和，是什么脉象啊？是绝对健康人的脉象，叶老师这句话道破天机啊——人生在世，不是神仙，也不是妖怪，谁还没点小毛病啊。所以身体偶有不适的，也不必太在意，留着解闷子呗。整天在七情六欲、五谷杂粮里消磨，谁还能没点儿病啊。

叶老师人家都说是天医星下凡来的，要不怎么那么神奇啊。下凡是怎么回事哩？也许他以前是医学发达又神奇的天医星这个星球上的人，死了之后，灵魂跑到地球上来做人。所以会有超级的医学天赋吧。

独自在淄博、恒之后：同乡。我山东生长的，但是祖籍在福建。算是半南半北，呵呵。

candyhuyang888：扁平疣，标准处方是外用五妙水仙膏涂抹，薏米和红枣，1：1，大米适量，煲粥常吃。

谢谢hhz9999提供的按摩法。不过我敢确定，没有多少人会坚持做下来的，现在的人貌似都很忙。

户部上酥 你很囧。戴一下就ok了，不用一直戴的。

一杯七千春 我很崇拜你。是不是有算错啊。

迁尘 小伙子胖不起来，又容易拉肚子，一般都是脾胃不好，找个好医生调养一下就可以了，没关系的，你想太多了。

月光狼孩 有些人就很现实，甚至不在乎明天会怎样。是生活态度不同啦，我就比较紧张未来的事情，甚至有时会想到失眠，囧rz，哈哈。人无百岁命，常怀千岁忧。讲的就是我这种人啦。

念经啊，修庙建塔，印经书，这些事情做来确实是有功德力的，因为这些钱拿开扩大的宗教的影响力，让更多的人懂得更深层的道理。就象我们捐助希望小学，让更多孩子能够上学是同样的道理。希望工程媒体会有关注，做功德的事情，在那边未必不会关注啊，而且据说还会有详细的记录和考核标准。至于坏人拿钱做好事能不能抵消厄运，我想应该是会有评判标准的吧，只是我们不晓得罢了。

cy8573 本命年呢，一般是做过的好事和恶事的结算期。所谓“太岁当头坐，无福恐有祸”，有些人一直做好事，本命年反而会有意外的发展和惊喜。不过这样的人太少了，人生在世这么多的私心杂念和阴谋诡计，谁还不犯点错误啊。既然有错误就坦然接受惩罚好了，不必怨天尤人的。如果你信点什么呢，就经常去放放生，念念经，拜一下之类的，可能会有比较好的改善。

会感恩的猫 你.....真聪明.....

这个，还有人整理啊，感谢。

### 十一、谓之神

今天我们讲异能人的故事。

我们前面讲过，有很多人获得异能，并不是由于自身的修炼和开发，而是被其他的灵体利用了，就是所谓的灵媒。被利用而获得异能，并以此去帮助别人，不能说好也不能说不好。因为毕竟做了很好的事情，但是本来一个人的空间，多挤一个进来，未免不会觉得受到限制，而且会加速肉体的损耗，如果是我，我肯定不愿意付出这样的代价。

真正开发自身获得异能，是要经过常人难以想象的艰苦卓绝的修行才可以达到了，那样的道路曲折而且漫长，稍有不慎就会有走火入魔啊、前功尽弃啊这样的事情出现，所以一般真正的异能人都很隐蔽，很低调，对凡俗的事务很不感兴趣。如果有人又吃肉又喝酒，又有老婆，又喜欢唱歌跳舞蒸桑拿，然后随便练几天什么功就到处说自己获得了异能。这样的人不是着了魔道，就是个骗子。

《难经》里有句话：望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切脉而知之谓之巧。就是给中医望、闻、问、切这四种诊断方法，排了一个技术难度。大家觉得很神奇的切脉法，只是最末等的手段罢了。

真正的高手是看一眼，就知道你得了什么样的病，身体哪个部分出了问题。根据看到的情况，直接治疗，那效果当然是又快又好又显著了，眼见为实嘛，这样的医生才叫神医。就象西医的ct机，看见某个地方有肿块了，直接开膛，切掉。神医不是这样的，他看见你哪条排泄废物的管道堵塞了，哪条运送气血的通道闭合了，给你扎几针，或者揉几下，道路就变得畅通的。堆积的废物也就能顺利运出体外了，肿瘤也就慢慢消失了。

另外的几种诊断方法，都是要靠医生收集来的病人信息，根据自己的知识和经验，进行甄别、推理和再加工才得出来的。所以只通过望诊就能诊断病情的医生是最高明的医生。这样的神医我没见过，圣医我倒是见过，就是我师祖，也是我老师的父亲。老爷子在世的时候，听病人描述完病情，马上写方开药的。我们问师祖怎么连脉都不用摸的，师祖说已经摸过了。然后说病人的六部脉分别是怎样怎样，我们拿过来摸一下，丝毫不差的。他就是根据病人的语调高低来判断脏腑的气血运行状况，这样的人必须有很好的乐感，然后还要有丰富的经验才能做得到的。也是很久才会诞生一个的医界奇才。

神医的功能呢，修炼家叫内观或者内视，佛家叫天眼，坊间也叫透视眼，名字很多啦，总之就是异能的一种，一般人搞不来的。

有一次，曾祖父的一位同事，姓朱的，请他去宁上的江浦县为他的母亲诊治消渴病，就是西医说的糖尿病。中医有个传统，叫医不自治。如果医生自己或者亲属得了病，特别是急病、重病，医生是不能自己处方的，必须要请别的医生来诊治才可以。因为中医的诊断，是独立思维判断的过程，如果被亲情的因素牵扯，很可能会影响到医师独立判断的能力，导致失治或者误治。所以遇到这种情况，一般是请自己熟悉信任的同行，来帮助治疗。

治疗期间，朱医生提到他们本地有个僧人具有透视的异能，人体的脏腑和经络都能看的一清二楚，治疗疾病也是如有神助。他一直想去拜访，可是朱太太是信洋教的，对僧尼仙道特别抵触，也不准家人接触，所以一直未能成行。现在，想借我曾祖来访这个理由，游览一下当地风光，顺便拜访一下这位异人，不知我曾祖愿不愿意。老爷子知道有奇人当然愿意拜访，一口答应下来。

某天风和日丽，两人出访，路上从朱医生的大哥家把老太太也接上一一起去看诊。庙不算大，人也不多。据说和尚脾气怪，只免费给穷苦人看病，达官贵人一律不见，据说政府高官曾经有来拜访，老和尚一言不发，面壁坐禅。那官员自讨没趣，无功而返。

曾祖父见到和尚，依弟子礼虔诚拜见，先叙了叙佛法，才说明来意。估计老和尚也觉得他不是孟浪粗鲁之辈，就同意给看一看。老太太和朱医生面对老和尚坐，我曾祖父侧坐。老和尚爱答不理，不说话，三个人谁也不敢说。枯坐一刻多钟，昏昏欲睡的老和尚，突然来了精神。表情也柔和了不少，他对我曾祖父说：老太婆的左肾干燥，外皮像是鱼鳞竖起来一样，右肾也很干枯。这是真阴亏损的症状。你朋友腰后的大骨有一节外突三四分，如新月月牙，平时会腰疼难以直身。你的肝脏有郁气不能舒畅，是练气的方法不得当。三人治法应该如何如何。

三个人听完之后，对老和尚佩服的五体投地，使劲儿给老和尚磕头，然后就回去了。神奇啊，这真是得道的高人、神医的境界啊，如果每个医生诊病都能做到这样准确、清晰，这个世界上哪里还会有病人呢。

晚上没写，纯粹看留言来的，哈哈。

难得今天下午比较闲，有空看看书，查查资料和整理一下医案。bbs这件事，就是消遣来的，大家千万以事业为重、事业为重。

看书看到九点才想起没吃晚饭，突然很想很想吃卤肉面。幸好赶在超市打烊前买到了肉，回来又洗又烧，现在还在炖，估计吃上得12点了。比较饿了，回帖消磨一下等待的时间。

厄，某些女同学不用吃惊的说，我还会烧菜这样的话。药食同源的，谢谢，中医师几百味草药都能信手拈来调理疾病，调和五味那不过是雕虫小技而已。改天给你们开课讲烧菜。哈

哈。

首先，要感谢an740608的分享，中邪的故事和治疗的偏方。大家都是热心人啊。

田同学一如既往的很挺我，不过，最近有个关于\*照的传说，能解释下乜？哈哈。你的萝卜吃的怎么样？脸有没有好转？

billy0411 很有创意。可惜，我肚子里没那么多东西。

第12章完成以后，接下来，不讲医生的事情了，我也没的讲了。我们换一个话题，比如传统文化啊、东西方文明的比较啊什么的，具体的内容先容我想一下。我这个人脑子是比较扯的，歪理邪说一大堆，大家喜欢看什么就告诉我，我知道的就写出来，讲给大家听。bbs要互动才有趣嘛，否则我一个人巴拉巴拉讲，有的没的，大家未必喜欢听了。

zhutianguang 你很强，拜师之前老先生歹死，杀师命吧。这样的还是自学成才比较好。我们家传的那点儿小把戏，虽然没啥稀奇的，但是老一辈定的规矩还是要守，这既是身为传承人的责任，也是对先人的尊重，所以暂时不考虑收外人为徒。更何况我现在连中医的门边儿还没摸着呢，就教徒弟，必然误人子弟的。呵呵。

梦遗大师2008 我拜下你。这样下去你会精尽人亡的，真的，不骗你。去找个医师调养一下。暂时可以吃一点知柏地黄丸。或者用黑豆30g，生甘草10g，多放水。煮到黑豆烂，然后喝那个汤水，平时就不要喝白水了。也许会有所帮助。饭岛爱已然死了，大家节哀顺便，就不用每天坚持哀悼追忆了，对身体不好。

回忆依然\_美丽 那里经常长痘，可能和体内火气旺、而且心情纠结抑郁有关。少吃油腻和刺激性的食物，平时吃些逍遥丸试试看。

wuzhuona 上班忙，不能及时更新，抱歉久等了。

=====

## 十二、医也奇

前几楼“一杯七千春”同学曾经提到过前世的积累的问题，很有道理哦，确实有道理哦。中学读书的时候，有些同学读书很努力，每天认真的做功课、背书，学到很晚很辛苦，可是成绩就很一般，有些甚至还不好。有些同学上课睡觉、平时也不见他读书做功课，成绩偏偏出奇的好。这样的人几乎都是名列前茅的。厄，他们不知道读了几辈子的辛苦书啊，都藏在灵魂深处呢。今世的功课就是一根线头，他把那个线头轻轻一提，灵魂深处那些东西就稀里哗啦的冒出来了，所以今世不用功也会学的很好。喇嘛教管灵魂深处这些东西叫伏藏，就是潜伏的宝藏的意思。

汉传佛教里有阿赖耶，就是第八意识这样的说法。阿赖耶就不是前世所知所学那么简单了，它包含了从宇宙本源开始“我”这个个体所有的信息，并且无时无刻不在影响“我”过去、现在、乃至未来的思维方向和选择标准。喜欢谁、讨厌谁，乃至出门之前先迈左脚还是先迈右脚这样细枝末节、看似无关紧要的小事，都和第八意识的影响和引导有关。

呃，这东西太深刻了，我们赶紧拐回来。今天要讲的是一个自学成才的医生的故事。民国中期，沪上有位卢医师，处方用药十分奇特，与一般的医生见识不同。而且治疗效过显著，很受患者尊敬。我的曾祖父听说之后，约了几位友人前去拜访。卢医师人很爽快，也很热心，知道是同行请教，并没有遮掩和保守，反而很愿意和别人交流分享自己的治疗经验。这样开阔的胸襟，也受到来访人的尊敬。聊到投机之后，卢医师向我的曾祖父讲述了自己接触医学的神奇经历。

他是北方人，父亲以前在军队里做千总。千总是正六品的武官，家中也算是小富，幼年也读过几年书。稍大一点跟一些子弟混在一起，走马斗鸡，吃喝玩乐就把学业荒废了。又过了几年，发生国变，他的父亲死于战乱，朝廷败亡。家中失去了支柱，于是日子一天不如一天。

因为没有了钱，子弟们也都不来找他玩乐，他自己一个人十分苦闷。穷极无聊，他就翻看家里的藏书，有些治疗跌打损伤、金疮刑杖的医学书他觉得很好看，越看越有意思。慢慢的自己也买些《本草纲目》之类的药书回来看，看的久了，就有做医生的欲望了。没有人教授，自己又不知道该如何下手。

从朴素的鬼神观念出发，他用红纸条写了“医神”两个字，贴在神龛里，每天清晨起来就焚香礼拜，然后攻读医书。也许是精诚所至、也许是日间所感，没过多久，他每天做梦都会有个白胡子老头到梦里来给他讲解医术，但是具体内容是什么，醒来却一点也不记得。大概用了一年多的时间，他就已经对各种药物的药性了如指掌了。于是在街头支了张桌子给人看病处方，他也懂不脉象，就是问病人有些什么感觉，然后根据病人的描述随手写几味药材，让病人拿回去吃。这样的方子，有些时候反而要比懂脉象的医生所开的方子效果还要好，于是慢慢有了名气。后来日寇侵略中国，北方被占领。他就带着母亲妻小来到上海谋生。

从卢医师的谈吐来看，他在药学方面的悟性超出常人，对药性的体会和认识比世俗的医生高超很多。莫非是真有神人传授诀窍么？还是他累世积攒的经验在梦中返照，让他能够有现在的成就？看来高超的学识和精湛的技艺，可能不只勤学苦练这一条道路能达到目的啊。

这个故事写完，就够一打了。我休息几天哈。你们也知道，最近北京有个姑娘因为禽流感死了。所以凭空多了很多事情，等我处理完。我们再开个新帖聊点儿别的有趣的事。笑。

感谢同学们的支持，各位的周末还算愉快么？抽空上线看一下各位的留言，还真是让人感到幸福和感动啊，哈哈。啥也不说了，上故事，留言等我晚上回家慢慢回复哈。

#### 番外赠送甲、瘟疫鬼

前面，shaoqibo同学曾经提到2009年是太乙天符年，如果按照中医运气学的说法，是可能会有烈性的传染疾病——也就是所谓的瘟疫发生。确实如此。值得注意的特别时期是阳历的3月20日~5月20日这两个月的时间，大家一定要特别注意饮食、饮水的洁净和卫生，不要乱吃东西，避免出现消化系统的感染症状。

现代医学认为，瘟疫是由一些特殊的细菌和病毒感染人或其他物种，从而产生迅速、严重的疾病症状，并且具有传染力的疾病。可能会导致人口的大量感染或死亡。并且，瘟疫的流行具有明显的周期性，以流行性感为例，历史上每隔20~40年就会出现一次全球范围内的大流行，最近的一次是1968年~1969年间的香港流感，致病原因是a型h3n2株流感病毒，在全球范围内至少造成了75万人的死亡。而且每一种病原可以被免疫和治疗之后，总会有新的病原出现，并导致瘟疫，说白了，你根本不知道下一次敲门的会是谁，所以根本没有办法防御。瘟疫史始终伴随人类文明史，这是最让医学工作者和科学家们头痛的问题了。

啊，要是讲到这些你可就赚翻了，我们伟大的祖国地大物博、人民智慧勇敢、历代明医为数众多。从汉朝开始就已经总结出一套系统的防疫理论和治疗方法，通过后人的不断的补充完善，日臻完美。我们几乎可以充满自信的说，既然不可避免，我们就有勇气面对，即使有瘟疫出现，我们能够把损失降到最低。是不是很厉害啊？事实也证明，在同样的历史时期，中国的瘟疫感染率、发病率、治愈率和死亡率要比西方低很多，传统医学功不可没的。

那么，传统医学是怎么认识瘟疫的呢？之前我们简单讲过四柱和五运六气学说对不对？我们知道通过对天干地支的数据分析能够推算出宇宙射线对人体的影响，在某些特别的时期，宇宙射线的变化，造成了人体某种功能的衰弱和免疫能力的降低，这个特殊时期渡过之后，人体的免疫力就会得到恢复。与此同时，某种早已存在的细菌或病毒也受到宇宙射线的影响产生变异。所以新的病菌有机会入侵虚弱的人体，从而导致发病。因为大家都有受宇宙射线的影响啊，所以很多人会得同样的病。有些人身体强壮免疫力好，宇宙射线的变化不足以对他造成影响，是不会被感染的。有些人虽然很虚弱，但是没有接触到那种特别的细菌病毒，也不会得病，如果身体虚弱、又刚好接触到了致病菌，就会被感染了。这就是传染的道理。所以柳宗元在《永州龙兴寺息壤记行文》里有“南方多疫，劳者先死”有这样的话——在唐朝，身体素质和免疫力有关的知识，已经被我国知识分子所熟知。

西方医学就很含糊了，你问它第一个细菌和病毒从哪里来的？为什么感染力这么强大，会迅速大面积传播？为什么在同样的条件下，有些人会被感染？有些人却得以幸免？根本无法扑

杀的细菌和病毒为什么会自然衰退以至消失？他就讲不了我这么清楚透彻了，会搞一些比阴阳八卦还要玄的说法来敷衍你，动不动搬个什么美国最新研究成果出来唬人，厄，蒙鬼还差不多。美国他姥姥还没出生的时候，我们中国人就知道是咋回事了。好吧，因为禽流感的关系，查阅了不少古代疫病防治方面的资料，现学现卖给大家普及一下。下面讲故事。

民国二十八年夏，天津水灾，大水能够淹没三层的楼房，整个城市变成一片汪洋，城中很多房屋坍塌，死人无数，比比皆是，有些尸体根本没有人埋葬，任其腐烂发臭，情况惨不忍睹。

大灾之后，必有大疫。当时我祖母的父母和兄嫂都居住在天津市，祖父多次去信请他们离开天津到山东来居住，以免被瘟疫感染。祖母的哥哥当时是欧洲留学回来的外科医生，对现代医学充满自信，自认为卫生和防疫工作能够搞好的话，决不至于感染疾病。要坚持留在天津市为医院和市民服务。

二十九年夏初，祖母归省探望父母兄弟，祖父陪同。有一天，他们看戏归来，在路上听见有人议论：最近，住在附近晚归的人，经常有人看到一个肮脏恶臭的老妇在周边行走。嘴里咕咕囔囔，自言自语不知道在讲些什么，声音尖细古怪，似哭似笑，又像是唱歌又像是呻吟。披一件灰黑色的斗篷，遮盖着头部，也看不清五官。身上有剧烈的潮湿和恶臭的味道，比臭水沟里味道还要难闻，距离好远就能闻得到，遇见的人迎面走过都要捏着鼻子躲的远远的。奇怪的是她只有晚上才出来，不知道白天在哪里，附近也没有认识她的人。祖父听说之后，暗暗把这件事情记在心里。

第二天清早，他对祖母说，我们必须离开天津回山东了。祖母说，才来住了几天而已，你那么着急回去做什么。祖父说，昨天我们听说的那个诡异的老太婆，恐怕不是人，而是散播瘟疫的鬼怪啊，恐怕用不了多久，这里就要有大规模的瘟疫发生了，不如现在早些回山东避难啊。祖母虽然未必全信，看到祖父忧虑的样子，也只好同意了。早晨祖母拜见了父母兄长，把祖父的话对她的家人说，她哥哥对这些话很不以为然。认为这种凭空而造的鬼神谣言，怎么可以相信。

祖父无奈，自知不能劝说祖母的家人相信，只能带祖母先回山东。暗地里把这个情况与在天津相识的同行说，让他们做好疾病的防范，并且把祖母的家人托付给这个医生。如果瘟疫真的来临希望这位医生能够及时的帮助救护。

民国二十九年七月，天津霍乱盛行。日寇封锁城市，禁止民众出入。凡是发现病患，就连同住宅一起焚烧消灭。繁盛津门顿时成为人间地狱，虽然经过中西医生全力救治，无奈统治者昏庸，致使医药匮乏，防治信息闭塞，死者甚众。祖母娘家有一女佣外出采买被感染得病，后致使小公子和祖母的嫂子也被感染，幸而发现及时，又有中西医生配合治疗，才不至于死。

故事就是这样了。我查阅了一下资料，1940年天津确实流行霍乱。但是有人说霍乱病菌是日军的生化武器带来的，不是天灾。莫非传说中的老太婆形瘟疫鬼是日本特务假扮的？但是如果是日军布散的病菌，他们没考虑过军队本身和在华的日本人也会被感染以致丧生么？那个时候也没有啥疫苗和特效药之类的。希望熟悉日本侵华历史的同学可以提供一下相关的资料。

立文文同学 你的直觉还蛮准，我的太阳是狮子，月亮落在巨蟹上。呵呵。

佛曰晚婚女子 针灸推拿专业的医学生去当民警，是好事情还是坏事情？改天我心血来潮不做医生也去跟你混哈。

我爱蓝墨水 流注是按当地时间算的，不是按北京时间。我自认为不是大肠经寒气的，但是如果要我写一篇论文出来证明，恐怕没有时间。如果你觉得是大肠寒，吃一点暖大肠的药，看会不会有好转，等你的好消息。

妆花 的话很有道理，中医管这些问题叫外感风邪，也是导致鼻炎的原因之一，不止是寒气。

zxybj001 四物合剂是补血药，男生也可以用。有些药物女生用的比较多，所以写的女生的相关症状多些，但是男生也可以用，用对了效果也很好。

martinfei930 你的状况可能是跌损造成的淤血阻塞了外表或者深层的经络，你去检查一下是不是有这个原因，如果确实有淤血的话，吃一点血府逐瘀汤这样的药物可能会有帮助。

职业拍砖 同学，诵经礼佛忏悔是很好的方法，业障消了、因缘到了，会有医生把你治好的，哈哈，你的情况可能是中医里讲的休息痢，没啥的。

墨墨 我不知道你指甲凹点的大小和位置，也不能确定到底是什么原因造成的。有可能是青

春期营养不良，也有可能是胆囊炎一类的疾病，你自己平时多注意一些。

hongyan2009abc 25岁的小蛇妖就能兴风作浪，为害人间一年多？而且还久治不愈？看来现在灵媒界混饭吃的人也不少哦。

这样，你写一封电子信到 [yanciwenzhen@163.com](mailto:yanciwenzhen@163.com)，再详细描述一下中妖的原因和经过，我分析一下，开个帮你驱妖的中药方。1月18号是个亥日，每旬中蛇妖在这一天的能量最低最弱，晚上10点是正亥时，每天中蛇妖在此时能量最低最弱。此日此时把帮助身体正性能量的药物服用下去，所谓邪不干正，身体正性能量充足了，这些妖鬼连靠近人的身体都不敢，又怎么敢依附在人的身上控制人呢？

人之所以会被妖邪附身，是因为你有愤怒心、嫉妒心、憎恨心，这些异常的情绪积蓄在心中，令你智慧的光明泯灭丧失，才会招引这些东西来。如果不能把心态放平，即使这次治好了，还是会沉浸在痛苦中不能自拔。不能真正的看破、放下、打开心结，单纯依靠外力来寻找救赎，是不能得到真正的解脱的。

感谢大家的支持！天涯高人就是多啊，哈哈，各位的留言见解深刻、辨证精辟，佩服佩服！

特别是周星痴 同学对戒行的论述很正确。佛般涅槃后，个人修行的成就，乃至佛教理论的传承和延续，都是以遵守戒律为基本条件的。换句话说，戒律是佛教存在的根本保证，是进步的阶梯，是渡河的舟船。

至于出家在家的问题，完全不是大家想象的那么简单，也不是三言两语能够讲清的，我们下次有机会详说。

涅槃虫 你可能是心脾血虚造成的失眠和忧虑，每餐后吃一点归脾丸，可能会对你有帮助，不妨试一下。还有不要吃太多油腻的和凉的食物，甜食也要少吃，这样脾脏的功能才会得到修养和恢复。

我爱蓝墨水 肺部的风寒，通宣理肺丸可能比较适合你。你坚持吃一阵子看看吧。

女生的乳腺增生啊，有多都是因为抑郁纠结的心情导致的。读经呢，让你明了因果，坦然面对创伤和逆境。放生让你有机会接触自然、放松心情，并且能够获得做善事带来的欣慰和欢喜。与此同时，宿世的业障得到清净消除。所以很多疾病自然而然就能够自我修复了。心理波动的波动能够导致肉体的疾患，反过来，平和舒缓的心态同样能够提高身体自我修复的能力。即使唯物主义也承认，物质决定意识，意识对物质有反作用啊，呵呵。

我是不干了 我对大道堂不了解，我的患者有些人去那里看诊过，毁誉参半吧。不过刘逢军本人额上犀角，目下卧蚕，面色明亮红润，声调本宫正音，看起来他自身的保养应该是很不错的。看病的技术就不得而知。

我是老马馱玉 小脑萎缩症可以归进中医痿证的范围里，其实我个人不太相信遗传性疾病这种说法。要么是家庭的生活环境或者生活习惯导致的，要么可以归咎于整个家族业力。传统医学早在《内经素问》中就有对痿证发病机理的精辟分析和相关治疗指导了，你有兴趣可以查阅一下。中药方剂和针灸配合施治，会有满意的疗效。具体的治疗方式，要根据不同的发病机理和症状阶段，采取不同的治疗方法，其中涉及到许多专业知识，恕不能一一介绍。请联络做相关研究的医师咨询一下吧。

## 番外赠送乙、人面疮

我们之前讲过几种关于鬼鬼神神的病啊，在精神层面的比较多。其中有些是真正的鬼神病，有很大一部分是因为受到刺激或者内脏功能失调导致的精神疾患，叫瘕症的。甭管是哪一种吧，在传统医学里总能找到一种适合的疗法，让人体恢复健康。

不过有一种可就厉害了，不只是在精神层面那么简单，而是实实在在表现在身体上的：在身体重要的关节上，生一张人脸出来，五官俱全，能做出种种表情，甚至能吃东西，还能讲话，就是叫人面疮的了。厄，如果说精神问题还能让人勉强接受鬼神之说的话，这样的事情就已经完全超出想象力之外了，这个东西既没有食管也没有气管，怎么吃东西，又怎么能讲话呢？

人面疮的事情，最著名的要算唐朝悟达国师的一段公案了。悟达国师前世是西汉的袁盎，历

史评价袁盎这个人的人品还是不错的，没什么大毛病。他有个同事叫晁错。他们俩互相看不上，谁也不爱理谁，甚至有一方在场，另一方马上拂袖而去。晁错这个人很有才华，又好学又有智慧，可惜心地不太宽广，一直忌恨着袁盎呢。有一次袁盎终于让晁错抓住了小辫子，晁错马上报告给皇帝，皇帝把袁盎的官职给免了，袁盎成为了平民。

接下来国家发生了叛乱，这个晁错啊，觉得袁盎变成平民还不够解恨。要借这个机会背地里再捅袁盎一刀，于是跟领导说：袁盎和叛乱的首领一向有勾结，收了人家很多钱，老替叛贼说好话。现在叛乱了，袁盎肯定早就知道反叛的阴谋而没有向国家汇报，所以一定要治袁盎的罪。

领导说：如果叛乱没有发生，惩罚袁盎的话，有可能会中断叛乱。可是现在已经叛乱了，搞死他有什么用处呢？他又不是叛乱的首领。况且据我观察，袁盎不像会参与叛乱的人。

领导不同意，晁错也没啥辙了。可是有人把这件事情告诉了袁盎。所谓兔子急了也咬人啊，你晁错一再的害我，这次幸亏有老领导罩着我，我要是还不反抗，下次也许就被你搞死了。于是袁盎直接去皇帝那里汇报情况，当时大臣们都在晁错也在场，袁盎说要秘密汇报，于是大臣们都退下了，晁错自然也退下去。晁错心里这个翻江倒海啊，又气又怕，老子没搞倒你，如今，你要反咬老子一口了。

袁盎对皇帝说，之所以会出现叛乱是因为诸侯对晁错推行的政策不满啊，只有杀了晁错才能平息叛乱。皇上觉得很有道理，就让晁错穿着官服，在东市把他处死了。

当然的晁错被处死之后，叛军并没有平息。叛乱的真正原因是因为晁错的封建制度改革侵犯了诸侯的既得利益，诛杀晁错不过是一个借口罢了。平叛的将军很可观的把内情向皇帝一说，皇帝才知道不应该杀掉晁错。造成了冤假错案，皇帝也很后悔。

总之，这里面的内情很纠结了，袁盎、晁错这两个人的斗争，基本就是新体制和旧制度之间的斗争缩影，没看明白的同学自己找《史记》来读，里面讲的很清楚。

晁错本来心胸不够宽广嘛，心说老子为国为民为皇家呕心沥血、鞠躬尽瘁一辈子，皇帝竟然因为袁盎的几句谗言就把我给杀了。所以怨念就很强烈，变成了厉鬼随时准备向袁盎讨债。

哪知道袁盎后世每次都是修行严谨的出家人，戒律受的非常严格，身为厉鬼的晁错根本没有机会害袁盎。直到悟达国师这一世，还是做和尚还是位高僧，可是啊当国师很受皇帝的尊重，于是自己有些飘飘然，对待别人也就有些傲慢，开始变得比较在乎名啊利啊的这些事情，终于被晁错找到机会，冤魂侵入到国师的膝关节变成一个人面疮。国师非常痛苦啊，有一次，他记起年轻时候认识的一位高人，曾经说过如果有困难的话可以来找我这样的话。于是国师就按照之前约定的地址去寻找，高人果然还在那里啊，说这不是啥毛病，你看见我山下的泉水了没，用这水洗洗就能好了。所以国师就去洗，水还没撩起来的时候，人面疮忽然开口说话，说：先别洗啊！然后，人面疮把上面的来龙去脉给国师讲了一遍，最后说：既然你遇到高人指点，把我们俩的罪业都用三昧法水洗净了，我们的孽缘也就到此为止，以后我不会纠缠你了。国师听完之后惭愧的汗流满面，掬水清洗创面。彻骨的疼痛让国师昏厥过去，等他醒来的时候人面疮已经没有了，再去找高人，高人也已经不知所踪。

后来国师写了一本书，叫《慈悲三昧水忏》，是讲述专门忏悔宿世罪业的方法，流传至今。这个故事，还有几个类似的故事，宣化上人都有讲过，道理上说的很明白很透彻，感兴趣的同学可以自己去看些找来看，我就不一个一个说了。

总之这个病与杀生的关系比较大，被杀害生命的怨念强烈，一直追着你不放，在你疏忽于德行的时候就会趁虚而入，报怨报仇了。

佛教制定杀戒的重心在于不杀人，我们前面讲过人身最有灵智、最为难得，也最为可贵，连佛祖成道都要在人间示现。特别是修行的话，在人间成功的最为迅速快捷，那些鬼神不知道要排多少万年，才能获得做人的机会。所以剥夺他人生命的权利，不仅对于此生此世，乃至整个灵魂的进化和发展都是莫大的损失。

讲到这里就不能不说堕胎了，有些人以为，只要婴孩没有脱离母体，就不算人，就可以随便杀戮。这样的话不过是刽子手的自我安慰之言罢了，其实精子和卵子在接触的那一刹那，卵细胞里就已经有灵魂入住了，这个入住的灵魂，与细胞所有人在历史的长河里有着纠缠不清、切割不断的联系才会入住进来，你一下把它的身体破坏、生命终结，就和他又多了一种新的有关仇

感谢大家的支持！天涯高人就是多啊，哈哈，各位的留言见解深刻、辨证精辟，佩服佩服！

特别是周星痴 同学对戒行的论述很正确。佛般涅槃后，个人修行的成就，乃至佛教理论的传承和延续，都是以遵守戒律为基本条件的。换句话说，戒律是佛教存在的根本保证，是进步的阶梯，是渡河的舟船。

至于出家在家的问题，完全不是大家想象的那么简单，也不是三言两语能够讲清的，我们下次有机会详说。

涅槃虫 你可能是心脾血虚造成的失眠和忧虑，每餐后吃一点归脾丸，可能会对你有帮助，不妨试一下。还有不要吃太多油腻的和凉的食物，甜食也要少吃，这样脾脏的功能才会得到修养和恢复。

我爱蓝墨水 肺部的风寒，通宣理肺丸可能比较适合你。你坚持吃一阵子看看吧。女生的乳腺增生啊，有多都是因为抑郁纠结的心情导致的。读经呢，让你明了因果，坦然面对创伤和逆境。放生让你有机会接触自然、放松心情，并且能够获得做善事带来的欣慰和欢喜。与此同时，宿世的业障得到清淨消除。所以很多疾病自然而然就能够自我修复了。心理波动的波动能够导致肉体的疾患，反过来，平和舒缓的心态同样能够提高身体自我修复的能力。即使唯物主义也承认，物质决定意识，意识对物质有反作用啊，呵呵。

我是不干了 我对大道堂不了解，我的患者有些人去那里看诊过，毁誉参半吧。不过刘逢军本人额上犀角，目下卧蚕，面色明亮红润，声调本宫正音，看起来他自身的保养应该是很不错的。看病的技术就不得而知。

我是老马馱玉 小脑萎缩症可以归进中医痿证的范围里，其实我个人不太相信遗传性疾病这种说法。要么是家庭的生活环境或者生活习惯导致的，要么可以归咎于整个家族业力。传统医学早在《内经素问》中就有对痿证发病机理的精辟分析和相关治疗指导了，你有兴趣可以查阅一下。中药方剂和针灸配合施治，会有满意的疗效。具体的治疗方式，要根据不同的发病机理和症状阶段，采取不同的治疗方法，其中涉及到许多专业知识，恕不能一一介绍。请联络做相关研究的医师咨询一下吧。

#### 番外赠送乙、人面疮

我们之前讲过几种关于鬼鬼神神的病啊，在精神层面的比较多。其中有些是真正的鬼神病，有很大一部分是因为受到刺激或者内脏功能失调导致的精神疾患，叫瘕症的。甭管是哪一种吧，在传统医学里总能找到一种适合的疗法，让人体恢复健康。不过有一种可就厉害了，不只是在精神层面那么简单，而是实实在在表现在身体上的：在身体重要的关节上，生一张人脸出来，五官俱全，能做出种种表情，甚至能吃东西，还能讲话，就是叫人面疮的了。厄，如果说精神问题还能让人勉强接受鬼神之说的话，这样的事情就已经完全超出想象力之外了，这个东西既没有食管也没有气管，怎么吃东西，又怎么能讲话呢？

人面疮的事情，最著名的要算唐朝悟达国师的一段公案了。悟达国师前世是西汉的袁盎，历史评价袁盎这个人的人品还是不错的，没什么大毛病。他有个同事叫晁错。他们俩互相看不上，谁也不爱理谁，甚至有一方在场，另一方马上拂袖而去。晁错这个人很有才华，又好学又有智慧，可惜心地不太宽广，一直忌恨着袁盎呢。有一次袁盎终于让晁错抓住了小辫子，晁错马上报告给皇帝，皇帝把袁盎的官职给免了，袁盎成为了平民。接下来国家发生了叛乱，这个晁错啊，觉得袁盎变成平民还不够解恨。要借这个机会背地里再捅袁盎一刀，于是跟领导说：袁盎和叛乱的首领一向有勾结，收了人家很多钱，老替叛贼说好话。现在叛乱了，袁盎肯定早就知道反叛的阴谋而没有向国家汇报，所以一定要治袁盎的罪。

领导说：如果叛乱没有发生，惩罚袁盎的话，有可能会中断叛乱。可是现在已经叛乱了，搞死他有什么用处呢？他又不是叛乱的首领。况且据我观察，袁盎不像会参与叛乱的人。领导不同意，晁错也没啥辙了。可是有人把这件事情告诉了袁盎。所谓兔子急了也咬人啊，你晁错一再的害我，这次幸亏有老领导罩着我，我要是还不反抗，下次也许就被你搞死了。于是袁盎直接去皇帝那里汇报情况，当时大臣们都在晁错也在场，袁盎说要秘密汇报，于是大臣们都退下了，晁错自然也退下去。晁错心里这个翻江倒海啊，又气又怕，老子没搞倒你，如今，你要反咬老子一口了。

袁盎对皇帝说，之所以会出现叛乱是因为诸侯对晁错推行的政策不满啊，只有杀了晁错才能平息叛乱。皇上觉得很有道理，就让晁错穿着官服，在东市把他处死了。当然晁错被处死之后，叛军并没有平息。叛乱的真正原因是因为晁错的封建制度改革侵犯了诸侯的既得利益，诛杀晁错不过是一个借口罢了。平叛的将军很可观的把内情向皇帝一说，

皇帝才知道不应该杀掉晁错。造成了冤假错案，皇帝也很后悔。总之，这里面的内情很纠结了，袁盎、晁错这两个人的斗争，基本就是新体制和旧制度之间的斗争缩影，没看明白的同学自己找《史记》来读，里面讲的很清楚。晁错本来心胸不够宽广嘛，心说老子为国为民为皇家呕心沥血、鞠躬尽瘁一辈子，皇帝竟然因为袁盎的几句谗言就把我给杀了。所以怨念就很强烈，变成了厉鬼随时准备向袁盎讨债。哪知道袁盎后世每次都是修行严谨的出家人，戒律受的非常严格，身为厉鬼的晁错根本没有机会害袁盎。直到悟达国师这一世，还是做和尚还是位高僧，可是啊当国师很受皇帝的尊重，于是自己有些飘飘然，对待别人也就有些傲慢，开始变得比较在乎名啊利啊的这些事情，终于被晁错找到机会，冤魂侵入到国师的膝关节变成一个人面疮。国师非常痛苦啊，有一次，他记起年轻时候认识的一位高人，曾经说过如果有困难的话可以来找我这样的话。于是国师就按照之前约定的地址去寻找，高人果然还在那里啊，说这不是啥毛病，你看见我山下的泉水了没，用这水洗洗就能好了。所以国师就去洗，水还没擦起来的时候，人面疮忽然开口说话，说：先别洗啊！然后，人面疮把上面的来龙去脉给国师讲了一遍，最后说：既然你遇到高人指点，把我们俩的罪业都用三昧法水洗净了，我们的孽缘也就到此为止，以后我不会纠缠你了。国师听完之后惭愧的泪流满面，掬水清洗创面。彻骨的疼痛让国师昏厥过去，等他醒来的时候人面疮已经没有了，再去找高人，高人也已经不知所踪。后来国师写了一本书，叫《慈悲三昧水忏》，是讲述专门忏悔宿世罪业的方法，流传至今。这个故事，还有几个类似的故事，宣化上人都有讲过，道理上说的很明白很透彻，感兴趣的同学可以自己去找来看，我就不一个一个说了。

总之这个病与杀生的关系比较大，被杀害生命的怨念强烈，一直追着你不放，在你疏忽于德行的时候就会趁虚而入，报怨报仇了。佛教制定杀戒的重心在于不杀人，我们前面讲过人身最有灵智、最为难得，也最为可贵，连佛祖成道都要在人间示现。特别是修道的，在人间成功的最为迅速快捷，那些鬼神不知道要排多少万年，才能获得做人的机会。所以剥夺他人生命的权利，不仅对于此生此世，乃至整个灵魂的进化和发展都是莫大的损失。讲到这里就不能不说堕胎了，有些人以为，只要婴孩没有脱离母体，就不算人，就可以随便杀戮。这样的话不过是刽子手的自我安慰之言罢了，其实精子和卵子在接触的那一刹那，卵细胞里就已经有灵魂入住了，这个入住的灵魂，与细胞所有人在历史的长河里有着纠缠不清、切割不断的联系才会入住进来，你一下把它的身体破坏、生命终结，就和他又多了一种新的有关仇

日...我遇见传说中的天涯抽风了。第三页刷不出来，害我发两次。然后竟然有字数限制。.....惊讶万分。

讲到这里就不能不说堕胎了，有些人以为，只要婴孩没有脱离母体，就不算人，就可以随便杀戮。这样的话不过是刽子手的自我安慰之言罢了，其实精子和卵子在接触的那一刹那，卵细胞里就已经有灵魂入住了，这个入住的灵魂，与细胞所有人在历史的长河里有着纠缠不清、切割不断的联系才会入住进来，你一下把它的身体破坏、生命终结，就和他又多了一种新的有关仇恨的关系，有一天时机成熟的时候，也许就会促成人面疮这样的恶缘了，所以不要小孩子的话，请务必做好防范工作！千万不要去做伤害生命的事情。

动物的生命形态，都是根据那个灵魂在做人的时候，所做的好事和坏事来决定接受什么样的报应。佛教的慈悲精神，就是要平等的爱一切、怜悯一切。每一种生物都有生存的权利和自由，我们人类害怕受伤、畏惧死亡，动物也懂得痛苦，也有求生的欲望。人类和动物虽然智能上高低不同，但是生命没有贵贱之分。真正的慈悲心不是因为惧怕因果报应而不杀生，而是出于真正的爱和怜悯，这才是大乘佛教中行菩萨道的精神所在。世俗的人在生活中，因为生存的需要难免会伤害众生，比如耕种时会伤害虫蚁，扫除时，甚至走路时也会无意杀死小生物，此时只要能心存歉意，多为伤害的生命做功德，希望他们不要再在动物中轮回，早日超生就好了。不必过于计较得失，能够小心防止或减少杀伤动物的机会就是慈悲的表现。但是如果存心杀害没有悔意，反而纵情杀害，就失掉慈悲心了，必然会遭受杀生的果报。

祖父在50年代见过一例疑似人面疮，也是在膝关节上。不过没有古书上讲的那么玄，看起来

确实略有人形。但是五官很模糊很抽象，不能吃东西，也不会讲话。我估计就是膝关节的大面积疣状增生。

历代古书散见人面疮的治疗方法，都是以外用贝母为主。祖父当时给开的处方是贝母散，引自《外科启玄》，贝母粉用醋调稀，涂抹在疮口中。第二天就会好痊愈，如果不好的话就继续涂抹，最多不会超过三次就一定会痊愈。

开出药方之后，那个人没有来复诊，所以就没了下文。也不知道他最后到底有没有痊愈。

zxybj001 “路怒症”不是什么附体啦。只是人体的气血失衡导致的心理异常波动而已。国内交通状况差，容易塞车。交警长久以来的形象，造成了民众潜意识里的恐惧感。工作压力大，司机心理状态欠佳。这些七七八八的条件综合在一起，就造成国内发病情况会比国外高一些。

就人体来讲，身体在相对静止的状态，突然进入时速在60千米甚至更高的运动状态，人体的气血肯定会失衡，发生紊乱，从而对身体和心情造成一定的不适感。不用说开车了，就是坐高速行驶的通乘工具，比如汽车、火车、飞机这些，心态和生理的感觉也是异于常态的。

内因外因交杂，所以会导致各式各样的症状出现，也就不足为奇了。

至于地狱的刑罚，我这个身体的存在期间还没有去过地狱，所以不知道有没有汽车轮子这个花样，不过，你是听谁说来的？呵呵。不过经文里对地狱器械的描述是有“铁车”；这一项的，不知道和汽车有没有什么关联。

臻纹 卫星的辐射为什么会造成多动症呢？因为卫星跑的比较快？

forkmatch 我对皮肤方面的病不太在行，不过根据你的描述白驳风兼乙肝携带，应该就是属于气滞血瘀型的辨证分型。你问下你丈夫有没有长期抑郁、恼怒但是不能发作的历史，有没有前部脱发的症状，眉毛末端、太阳穴附近有没有色素沉着造成的斑点之类的。如果有一项符合，按照这个分型去治疗，应该不会出错。

松木红缨枪 感谢你分享自己的故事给大家。你同学是被吓脱了魂了，把走失的魂魄找回来，病就好了，神智也就清醒了。这样的事情还蛮多，我小时候经常见。虽然各地的治疗方法有区别，但是效果都还蛮不错的。这也是现代医学解释不了的事情。

我爱蓝墨水 你的解释已经很透彻了，我没啥奇谈怪论可以讲，呵呵。

ajdm13 不敢有？我不太明白你现在的状况。你如果是因为不育症烦恼，可以找合适的医生，吃中药调养一阵看看。

08年，天灾国难连绵不断啊，没有谁是很好过的。

暮小白 是啊，现在中医的处境很尴尬和无奈。

唯一兽 有些人是天生预感能力很强的，跟鬼神无关。琐碎的小事有预感不算什么，有些人就可以预告到重大事件，甚至历史的发展和变迁。很神奇，但是没有解释，大概是灵魂具有穿梭时空的能力。这种能力会随年龄的增长泯灭，但是如果有特别的培养和训练也许保持或得到提高。

ajdm13 没有详细的诊断之前，我也不能确定你到底是什么状况，所以很难给你具体的指导。我所在的工作小组有付费的问诊服务，如果你找不到合适的医师又对网络问诊感兴趣可以给我写电子邮件，我帮你做问诊的前期引导。

念伊誰 年轻人脖子出现酸胀僵硬的问题，一般就是风寒导致的经络气血淤阻。平时注意休息和保持良好的坐姿，外用一点正红花油这样疏风散寒的药物，配合刮痧拔罐应该很快能够治愈的。

臻纹 我重点关注你的留言哦。那个人的话是很有道理的。《骇客帝国》这个电影就是在讲这样的事情。你如果读佛教大乘般若部的经典的话，很容易联想到类似的观点。

但是理论和实际还是会有差别的，如果你真正发现宇宙的奥义之后，就会摆脱梦境规则的束缚，从而在梦境里做出违反规则超乎想象的事情。你如果做不到这样的事情，那就还只是停留在理论层面而已也就不能呢个了解宇宙的本质。所以佛教的超世修行是非常讲究“证果”

的，也就是说，你每修行道一定程度就会更加接近本质一点，也会摆脱更多的规则束缚，直到最后达到终极目标为止。否则，只是幻想和猜测，没有实际的成果，那也不过是“口头禅”罢了。

另外，我也认识一个类似的人，当然他没有去精神治疗那么严重了。他觉得我们都是生活在电脑程式里的，就象高级的rpg游戏一样。而且说，他一旦想深入思考这个问题的时候，思路总会发生莫名其妙的阻断，好像有人在故意阻止这种思考发生一样。嗯，我想他也是一个思维奇特的同学呢。

来梦来人03 松果体所在的位置，和传说中能够观察过去、预测未来的天眼的位置很接近。也许是被隐藏的生物天线。有些人天生零件做工好、配置高就会比较灵敏一些。

黄道婆hdphdp 人流的婴灵，最好能够象对待逝者一样做超度了。

我是不干了 不必太在乎梦境。普通人的梦境一般都是意识和潜意识的交流反射，是对内心思维的发泄和舒缓，一般没有什么特殊意义的。

妆花 东西方文化的关注点不一样。东方人比较关注细节和形而上的东西，西方人就比较实际。两种文化各有特点，各有缺憾，但是彼此真的不能相容就对了。

sakumaeiji 、彦王 你们提供的病人信息不全面，类似的病症原因会有很多，我是在没办法准确答复啊，对不起了。

hongyan2009abc 你看电子邮件吧。

番外赠送丙、天外方

对传统医学稍微了解一点的人，都知道“秘方”这个说法吧。所谓的秘方呢，就是保密的药材组合方法。《本草纲目》里面记载了1892种药用动植物，中医治病的话呢，不是把这一千多种都熬进一口锅，然后来一个病人，随便给一勺吃就能把病医好的。

首先传统药物学家要按照药物进入人体后的流向归类。中药吃下去之后，每种药物都会有它自己特别的属性哦。比如花类的药物，它在自然界的生长位置是在顶端的，按照比例来说类似于人体的头部，所以花类的药材常常被拿来治疗头部的疾病。这样分一下的话，药材大概会被分成20种左右。

然后要按照药物五种不同的味道和寒热温凉的属性，再分成20类。比如薄荷，我们吃下去之后刺激，然后还会有凉凉的感觉，我们就把它叫做辛，而且凉。又比如生姜，吃下去也很刺激啊，但是会让人有暖融融的感觉，这个就是辛、温了。

这样分下来，药物大概会被分为400几组，医师看诊的时候，会根据病人发生疾病的不同部位和属性，选择不同种类的药物配比组合，以取得最佳的治疗效果。

比如，前面的\*同学，她吃了太多补品导致脸颊爆痘了。我简单分析一下，哦~~~，原来是热性的食物吃太多，肠胃功能又差根本吸收不了，所以都变成火气了。在药理学中萝卜通常是被用来清理肠胃火气的，另外还有帮助消化的作用。所以釜底抽薪的话必然要选萝卜嘛。脸颊爆豆，是火气跑到上面来，所以要解决痘痘的问题就需要灭火。绿茶降火的功效很好，但是它的力量呢只能到脖子这里，要去脸颊有些勉强了，所以加一点菊花进去带领绿茶的药性再往上走一点。菊花的力量可以去到头部，对脓肿啊、痘痘啊，这些也有好的治疗效果，只是力量稍显薄弱。现在跟绿茶结合起来就很无敌了，刚好能治疗\*同学火气到脸颊的病。这样的组合下来，祛除和上火的根源，又把表面问题同时解决，所谓的疾病也就消除了。

但是现在的医师，很少有人用这种处方的思路了。昨晚现代医学检查，检验师告诉你，你有高血压。结果拿来给医师一看，医师说，哦，你高血压啊。我给你开一点罗布麻，现代药理学实验证明罗布麻的降压疗效在70%以上。再给你加点菜菔子，这个更厉害哦，现代药理学实验证明它的降压疗效在90%以上呢。我再给你加一点\*\*\*，这个药很贵哦，好很好哦，会增加疗效的，相信我。70%又90%，你的病应该不会那么特殊吧，你拿回去吃。病人拿去吃，有的确实有疗效啊，但是根本的问题没有得到解决，于是必须一直吃一直吃，吃到最后因为药物副作用导致的血管壁脆弱并且破裂，而造成中风或脑溢血死亡为止。成为某个医院某位专家的终身患者，临终前还到处宣扬这个医生的医术有多高明，一直在帮他控制血压的程度。其实不是这样的同志，你死得很冤枉。这种疗法在中医里叫驱邪不扶正，就象是用麻醉药暂时控制牙痛一样，是解决不了根本问题的。

另外一种，就是标准处方派。还拿高血压来说，有个古方叫天麻钩藤饮，主要治疗因为肝阳上亢导致的高血压症状，方子很好的，治疗效果也很好。于是被有些临床医生当做标准处方，一看见高血压病就给开这个方子吃。其实高血压还有因为身体虚弱而导致的，需要用肾气丸或者逍遥散这样的处方来治疗，如果医师给予这样的患者天麻钩藤饮去吃，不但没有效果，甚至还会有副作用的产生。所以你看一个医师为了你的病况去翻书，不一定是这个医师的业务不够熟练，有可能是你的病情在标准处方之外，他对你的状况认真负责才去查阅资料的。中医的常用方剂大概有一千首这么多，一个常人的脑力怎么能够承受这么多信息，医师也是人啊，要求不要太苛刻。

哇，一千多种药物又一千首方剂，就是通读一遍也要两三年的时间的，更不用说背诵并且灵活运用，所以大家知道做一个真正的中医师有多辛苦了吧？想想我的青春，我自己都觉得恐怖，人家打电动我在读医书，人家看电影我在读医书，人家去旅行我在读医书，人家在谈恋爱的时候我还是在读医书，厄，欲哭无泪了。不过书读多了读久了你就会入迷哦，真的。你有没有看过武侠小说啊，练那个《九阳真经》，第一层、第二层...，每提升一层你就会觉得自己的内力在不断的涨涨涨，那种感觉真的很好的。读书也是这样啊，每读完一本有用的书，都会增长你对灵魂和肉体的理解力和控制力，那种欣喜和愉悦只有当事人才知道到底有多好。

呃，又讲太多。我本来是想说秘方的。

秘方，有些智慧高超的人，在特殊的境况下发现了某种药物组合的奇特作用，这种效果前人从来没有发现过。于是他把这个秘密用隐晦宛转的语言偷偷记录下来，机会成熟的时候会解释给他的徒弟或者他的儿子听。这样一代一代秘密的传承，永远不会拿出来公开讲，就是所谓的秘方了。

这种处方完全是依靠组方人高超的悟性和领悟能力发现的，还有另外一种就比较神奇。是鬼神传给人类的哦，效果都还蛮好，直到今天大家还一直在用，也许有人还曾经吃过这样的处方，只是自己不知道罢了。看起来鬼神之中也有熟悉药物属性的药师哦，我们在疾病痊愈的时候，也应该默默感谢他们的发明和付出了。

下面讲一个故事。

唐朝的道宣和尚，也被称作道宣律师，这个律师可不是现在替人打官司的那种律师，他是因为严格的遵守佛教的戒律，可以被称为戒律界的老师，所以被称为律师。他是佛教律宗的创始人，这一派就是以严格遵守戒律为修行重点的。民国时候有一位著名的和尚，叫弘一法师，俗家的名字叫做李叔同，就是道宣律师这一派的，所以有时候人们有时候也称弘一律师。

道宣律师虽然知道的不多，但是很多名人都和他有直接的关系。比如孙思邈隐居山林之后，与道宣是很好的朋友，经常会在交流佛教和医学知识。鼎鼎大名的玄奘法师，与道宣律师也是道友。而东渡日本，成为日本律宗开山鼻祖的鉴真和尚，就是道宣法师的三传弟子，也就是徒孙。

另外道宣律师和玄奘法师的大弟子窥基法师，还有一段神奇的公案，宣化上人有用白话讲过，已经很生动详细了，你们有兴趣自己找来看。

话说这个道宣律师啊，脱离世俗的繁华，隐居在山中严格的受持戒律，并且著书立说，宣讲佛法。那是非常用功啊，神仙知道了都很感动，每天从天上下来给道宣律师送饭吃，所以道宣律师一直精神饱满身体强健，没有出现营养不良这样的状况。但是呢，写书啊，讲经啊，这些事情是很消耗脑力的，脑力的消耗又是人体比较严重的消耗之一，一旦能量透支，就会生病啦。有一天，道宣律师就生病了，但是还依然坚持讲经写作，很痛苦的。结果这件事情就被毗沙门天王听说了，这个毗沙门天王是北方的守护神，也叫多闻天王，就是寺院天王殿里拿伞的那一位。毗沙门天王听说之后很是感动，就托梦给道宣律师，在梦里送给他一个药方，帮助他营养大脑和心脏。身体是革命的本钱嘛，只有把身体调养好，才能把弘扬佛教的事业更好更顺利的进行下去。道宣律师吃过这个方子之后，效果真的很好啊，佛教的人士都是很无私的，所以道宣律师他没有把方剂偷偷留存下来，而是公诸于众，让大家都能享受到天王带来的福利。这就是后世的天王补心丹。

这个方子现在存世的最早记录在敦煌写卷中，现在被收藏在英国，编号是s. 5598v，名字叫做《毗沙门天王奉宣和尚神妙补心丸方》。

现在有很多医药厂家，根据天王传下的这个方子生产天王补心丹，用于治疗用脑过度导致的神经衰弱，失眠健忘，口舌生疮等虚火证，有很好的资料效果。

拜托各位不要再向我问诊，看故事就好了，谢谢大家。

有些同学为了向我问诊特地注册id留言，而我又爱莫能助，实在是让我感到不安啊。

前一阵子，我在天涯医院同时开了一个妇科病的问诊贴。有的同学可能已经有去看过了。

<http://www.tianya.cn/techforum/content/100/704404.shtml>

今天做了一个总结，治愈率只有6.25%，所以就停止那一项免费的网路问诊服务了。

首先，网络问诊获得的病患信息十分有限，有时不能确定病患的致病原因，所以不能给与正确的处方把疾病治疗好。

其次，就是我的牢骚了。我们且不说霉菌性妇科疾病给女性带来多大的痛苦，也不说现在医学对于这种疾病是多么的束手无策。我作为一个中医师，天涯大家庭的一分子，本着福利大众的目的，才会利用业余时间给大家分析问诊单、开处方。就说我医术拙略、疗效欠佳吧，你来医院看我一次，医院不收你200块，你是绝对走不出来医院大门的。现在呢，帮大家免费诊断、回复处方，结果有些人收到处方连谢谢都不会讲，更不要说反馈疗效了。还蛮伤自尊的，我想说。呃，算了，反正也是我这个人喜欢多事，自找来的。以后少管闲事就对了。

彦王 你要找中医看，就要把你妈妈最明显的，最痛苦的症状找出来，然后看看属于哪一科，去相应的诊室问诊就好了。

zxybj001 很智慧，也是知一达百的人。

一杯七千春 你过奖了，我也就是吃多了精华，偶尔能吐点糟粕出来。大家就图一乐呗。

ling1983115 支气管痉挛在中医归进哮喘病的范畴，如果治疗得当还是可以根治的。毛囊炎也不算是慢性病，还是身体内部有问题才会表现在皮肤上的，建议找中医摸摸脉，看看到底出了什么问题。

wofeiafeia 口腔溃疡是很让人纠结的病啦，如果用消炎类的药物总也不好的话，就要看看是不是因为体内寒气太重，导致虚阳上越这样的情况。再不然就是阴虚。如果是这两种情况单纯消炎降火来治疗效果就不会太好。

2009新的梦想 的留言也很深刻哦，值得思考的。

呃，一大早被越洋电话吵醒。某位同学看到昨晚的留言后，在电话里骂我沽名钓誉、狗肚鸡肠。好吧，作为一个医生希望得到患者的反馈和康复的喜讯是很自然的事情吧？不过既然发心为大家义务服务就不应该在乎这些事情的。在这里代表我本人向某同学和大家道歉啦，哈哈哈，真是让人惭愧啊。

另外感谢其他同学的体谅和支持，请放心，一定会努力把好东西奉献给各位的。

我爱蓝墨水 你的胶布贴穴的办法很好，改天我也尝试一下。现在人都比较懒啦，药也懒的煎，穴位也懒得揉，保健操也懒得做。最好要能舒舒服服一边躺在沙发上看韩剧一遍又能把病医好的方法才是最好，厄，做梦好了。哪有这样的好事情啊，至少我现在还不知道，声称能够做到的几乎都是骗人的。我叔父有一句吓唬病人的话特别地道：你到底想好不想好！不疼不痒不受罪能把病治好么！话虽然不好听，但确实是真理啊。

至于针对不同的人群给予相应的调理建议，是个很好的想法，最近我会好好考虑一下的。过完春节，在合适的时机我们开一个专门介绍养生的帖子好了，所以请给我时间允许我在假期里仔细的筹划一下做好准备吧。

居然全被注册了 你好！我平时事情还多的，看诊啊，看书啊，写论文啊，这些琐碎的事情一大堆。以前一边忙手上的事，一边用即时通讯的软件跟人家聊天，总是东一句西一句的没办法给出满意的答复，因此得罪了不少朋友，所以以后索性就不用了。如果有什么需要就写电子信给我吧，这样我就可以尽量从容圆满的答复你了，地址是： [yanciwenzhen@163.com](mailto:yanciwenzhen@163.com)，欢迎来信哈;d

mssrl 谢谢你多盖好几层楼，发的东西挺有道理的，谢谢。

黄道婆hdphdp 超度的问题你去附近的寺院问一下出家的师父们吧，相信他们会给你满意的答复。

lelingyue 通过你的描述我没办法帮助你，对不起。

佛缘 请把你整理的文章发送给我吧，地址在上面。谢谢啦。

田同学你发的是喇嘛教的超度方法，对于喇嘛教我不做过多的评论，但是以我个人的见解，我不把喇嘛教当做正统佛教的一部分。建议超度的工作还是交给汉传佛教的法师来做比较保险。

lgrit 自然死亡的胎儿不需要特别的超度，但是如果去做也是好的事情。

墨墨 自己身体虚弱还去献血，虽然很好很勇敢，恐怕不是明智的做法，哈哈。

---

番外赠送丁、失落魂

前面松木红缨枪提到过他的同学被树上垂下的蛇吓到，然后就引起的没有原因的发烧症状，经过

各种治疗方式治疗无效之后，找祝由师灌符水下去就痊愈了。中国有个成语形容过度惊吓的，叫

“失魂落魄”，看起来还是蛮有道理的。这种事情在农村里会比较常见了，甚至有同学有亲身经历过吧？我山东老家那边，年纪大一些的

老人都知道小孩子莫名其妙的发烧、意识昏沉，有可能是因为突然的惊吓导致“丢魂了”，有些

还知道怎么把丢掉的魂收回来。有时候不止是小孩子，大人有可能也会出现这样的状况。在现代医学里也不是对每种体温的异常升高都能给予解释的，内科医师经常会遇到各种检验指标

一切正常，但是病人的体温就是降不下来。以前有些有经验的老医生会婉转的告诉病人，你有没

有信什么教之类的话，提示病人往那方面考虑一下，有些病人找灵媒看一下还真的能痊愈了。

现在的医师都很唯物，不信这些，也不会忘这方面考虑，发烧嘛，肯定是体内有炎症，只是我们

没有发现罢了，用抗生素消炎就好了。连吊10天抗生盐水，体温还是降不下来，于是主治医师很

忧虑的对病人家属说，这个病例很奇特很复杂啊，看来我们是无能为力了，你们去更好的医院诊

断一下吧。就是这个样子，我知道了有好几例。可是又能怎么办呢？跑上前去和病人家属说，他

是失魂了，你去找灵媒收一下吧。厄，即使不被骂神经病，也会遭白目吧。传统医学里讲，小孩子从生下来每过32天就会发烧一次，叫做变蒸。这是机体生长和发育的

必然

过程，短则一刻钟长则三四天之后热会自然退掉的，没有必要担心。小孩子变蒸的时候，只是身

体发热而已，偶尔会出现惊恐的现象，但是面色和唇色一定正常，精神也不会萎靡不振，呼吸也

很平稳舒缓。有些父母受现代医学的影响，孩子一发烧就怕的要死，赶紧给孩子吃抗生素、送医

院吊水，不但阻挠了孩子正常的生长发育，还让孩子受到药物的毒害，长此以往一定是体弱多病

，用不了几年就让孩子成为慢性咳嗽和哮喘的病患，真是可怜。现在你们去儿童医院看一下，那

些小孩子的脸色不是发青就是发黄，因为从小都是药喂大的嘛。现代医学号召孩子一有病就去医

院吊水，家长也都自以为这样是爱护和负责的表现，谁知道刚好是毒害了孩子，让小孩子从小就

开始接受化学药物的摧残，以后又怎么能够茁壮成长，成为身体强壮、心智健全的国家栋梁呢？

中医里面跟这种症状相似的一种病叫做“内因客忤”，大概是小孩子喜欢的东西被夺走，遭受惊

吓，想要的东西得不到啊，这一类强烈的心理刺激造成的小儿神志昏沉、总想睡觉、不想吃东西

这一类症状，治疗的方法也比较简单，就是适当的安抚，好好休息，然后吃一点定惊安神之类的

药物很快就会痊愈了。

至于失落魂具体是什么道理，我这里也没有令人满意的解释。也许是因为人在受到惊吓的时候，体内腺体分泌异常，气血循环紊乱，某个地方的经络发生了阻塞。气血运行不畅通，人肯定就没有精神咯，气血有阻滞、运行紊乱，所以身体会发热拉警报。如果能够得到充分的休息，给予一定的心理暗示，比如符水啊、叫魂儿啊、跳大神啊，这些类似催眠术的暗示，患者的潜意识得到抚慰。身体ging的地方一下放松下来，气脉的运行恢复正常了，身体就会康复了。嗯，听起来还满有道理的哈？

如果说灵媒懂得咒语或者招魂术，所以能够治疗失魂还能够被理解接受。那么普通的乡民村妇拿件衣服到处晃一下也能把魂找回来，就显得有些神乎其神了。所以我觉得还是病患身体内部出了问题，治疗者虔诚急切的行为和于此同时所释放的脑波被病患感受到，把深层的病因解除了，外在的症状自然也就消失了。这大概就是《内经》里所谓的“治神”之术吧。

上面怎么是碎的？

=====  
番外赠送丁、失落魂

前面松木红缨枪提到过他的同学被树上垂下的蛇吓到，然后就引起的没有原因的发烧症状，经过各种治疗方式治疗无效之后，找祝由师灌符水下去就痊愈了。中国有个成语形容过度惊吓的，叫“失魂落魄”，看起来还是蛮有道理的。

这种事情在农村里会比较常见了，甚至有同学有亲身经历过吧？我山东老家那边，年纪大一

些的老人都知道小孩子莫名其妙的发烧、意识昏沉，有可能是因为突然的惊吓导致“丢魂了”，有些还知道怎么把丢掉的魂收回来。有时候不止是小孩子，大人有可能也会出现这样的状况。

在现代医学里也不是对每种体温的异常升高都能给予解释的，内科医师经常会遇到各种检验指标一切正常，但是病人的体温就是降不下来。以前有些有经验的老医生会婉转的告诉病人，你有没有信什么教之类的话，提示病人往那方面考虑一下，有些病人找灵媒看一下就真的能痊愈了。现在的医师都很唯物，不信这些，也不会忘这方面考虑，发烧嘛，肯定是体内有炎症，只是我们没有发现罢了，用抗生素消炎就好了。连吊10天抗生盐水，体温还是降不下来，于是主治医师很忧虑的对病人家属说，这个病例很奇特很复杂啊，看来我们是无能为力了，你们去更好的医院诊断一下吧。就是这个样子，我知道了有好几例。可是又能怎么办呢？跑上前去和病人家属说，他是失魂了，你去找灵媒收一下吧。厄，即使不被骂神经病，也会遭白眼吧。

传统医学里讲，小孩子从生下来每过32天就会发烧一次，叫做变蒸。这是机体生长和发育的必然过程，短则一刻钟长则三四天之后热会自然退掉的，没有必要担心。小孩子变蒸的时候，只是身体发热而已，偶尔会出现惊恐的现象，但是面色和唇色一定正常，精神也不会萎靡不振，呼吸也很平稳舒缓。有些父母受现代医学的影响，孩子一发烧就怕的要死，赶紧给孩子吃抗生素、送医院吊水，不但阻挠了孩子正常的生长发育，还让孩子受到药物的毒害，长此以往一定是体弱多病，用不了几年就让孩子成为慢性咳嗽和哮喘的病患，真是可怜。现在你们去儿童医院看一下，那些小孩子的脸色不是发青就是发黄，因为从小都是药喂大的嘛。现代医学号召孩子一有病就去医院吊水，家长也都自以为这样是爱护和负责的表现，谁知道刚好是毒害了孩子，让小孩子从小就开始接受化学药物的摧残，以后又怎么能够茁壮成长，成为身体强壮、心智健全的国家栋梁呢？

中医里面跟这种症状相似的一种病叫做“内因客忤”，大概是小孩子喜欢的东西被夺走，遭受惊吓，想要的东西得不到啊，这一类强烈的心理刺激造成的小儿神志昏沉、总想睡觉、不想吃东西这一类症状，治疗的方法也比较简单，就是适当的安抚，好好休息，然后吃一点定惊安神之类的药物很快就会痊愈了。

至于失落魂具体是什么道理，我这里也没有令人满意的解释。也许是因为人在受到惊吓的时候，体内腺体分泌异常，气血循环紊乱，某个地方的经络发生了阻塞。气血运行不畅通，人肯定就没有精神咯，气血有阻滞、运行紊乱，所以身体会发热拉警报。如果能够得到充分的休息，给予一定的心理暗示，比如符水啊、叫魂儿啊、跳大神啊，这些类似催眠术的暗示，患者的潜意识得到抚慰。身体ging的地方一下放松下来，气脉的运行恢复正常了，身体就会康复了。嗯，听起来还满有道理的哈？

如果说灵媒懂得咒语或者招魂术，所以能够治疗失魂还能够被理解接受。那么普通的乡民村妇拿件衣服到处晃一下也能把魂找回来，就显得有些神乎其神了。所以我觉得还是病患身体内部出了问题，治疗者虔诚急切的行为和于此同时所释放的脑波被病患感受到，把深层的病因解除了，外在的症状自然也就消失了。这大概就是《内经》里所谓的“治神”之术吧。

为何不\_2005 我刚才搜索了一下，网络上有很多用运气学说对沙斯病毒的流行的分析，你有兴趣的话可以自己找过来看，我就不在这里敷述了。

好小青蛙 我就只有在这里写故事，没有在博客发表，您有什么指教吗？

abovesea 我看的书比较杂，没有特别喜欢的，也没有特别排斥的，总的来说唐宋元三代的书看得比较多，特别是医书。但就运气学来说，也就是内经七篇大论。我学习的时候都是靠祖父讲解和家师指点，后世的注解看的不多。如果初学的话，最好有一定的易学基础学起来就会比较容易一些了。

oo可可甜心oo 你的情况可能比较严重了。在广州还要穿羽绒服、拿暖水袋，还觉得不够，那就是寒气太重了。怕冷又喜欢热，那就是真的寒气，不是假寒真热这种状况。脸上的脓包应该是虚阳外越的表现，但是如果你对药物已经失去信心的话，我也没有更好的办法了，也许气功会对你有所帮助吧，但是我也不能肯定。希望你能找到合适的医生尽快好起来。

号外：传统医学文化读本特别推荐

雍阳北雁 希望我能推荐几本有关于传统文化的读物，我觉得很有道理，确实有这个必要。楼上有好几位同学开过我的故事之后都摩拳擦掌准备开始学中医了。可是，我想说，同学你

再仔细想想不要太仓促就做决定。在决定学习中医之前，首先要问问自己：我有足够的耐心吗？我有足够的精力吗？

我用自身的经历现身说法的告诉大家：学习中医并不是想象中那么轻松和容易的事情。第一，你需要有一个好的老师，中医是需要传承的，有些东西并不是从书本里就能学得到的，有些甚至是从黄帝时代开始就只能口耳相传、心领神会的事情。如果没有老师的指引，闭门造车、埋头苦学，很可能会误入歧途。我最尊敬的陈修园老先生在指导中医学习的时候曾说过：错认半字罗经，便入牛鬼蛇神之城。学医也是很容易出偏或者走火入魔的，人命关天啊，马虎不得。其次，你要耐得住寂寞，至少要用五年的时间来学习医道。要耐得住读书的寂寞，也要耐得住技痒的难过。中医有句话：学医三年，便谓天下无可治之病。行医三年，始信世间无可治之方。现在很多这样的人哦，比如我，才读一点点书，就很有心得啦，跑出来给人家看病，让病患吃这个药、吃那个药，吃来吃去病没吃好，倒吃出不少副作用。所以啊，大家有病呢，就一定要去找合适的医师看才好，不要随便在网路上向我这样的庸医问诊了，吃坏了找赔都找不到啊。先把医书读饱，看诊的时候才能临危不乱，心中有数，才能对的起病人的托付和信任啊。人家把身家性命都交给你来医的，怎么可以随便应付、不负责任呢？如果有上面的两点支持基本就可以进入传统医学的学习历程，接下来就要靠你个人的悟性和勤奋程度了，会成为普通的庸医，还是会成为神医，全在你自己。如果两个条件都做不到，千万不要学中医啊，拜托！现在的庸医已经够多了，你就不要再跑出来害自己害别人了。

然后，如果你的确非常十分对传统医学感兴趣。不妨先读完下面我推荐给大家的这几本书，如果说：嗯，我都看得懂哎，也能够完全掌握其中的要义了，那就可以继续往下读一些进阶的著作，如果这些书都读不进去，请你废掉学习传统医学这个伟大美好的愿望吧，谢谢。下面这几本书都是在市面上还能买到的，我个人觉得还可以的传统养生读物。有些是文言文，可能需要一定的古文阅读能力，如果古文能力很差，又找不到白话读本，那就不必勉强了。我不推荐大家去买流行的那些所谓的保健读物，因为有些写的很垃圾、很恶心，鬼话连篇，比我还扯的，你们去买那些看还不如来看我。还有，那些所谓的经典作品：内难伤寒，金匱要略这些，一打开就是阴阳五行、六经辨证，什么太阳阳明，少阴厥阴，我作为一个专业人士都觉得古奥乏味，你们就不用去挑战极限了。即使买回来，看不上三分钟，就会永远的沉睡在角落里了，真的。

好了，我这个人特点就是能扯，废话太多，七七八八讲这么多，连睡觉时间都耽误了。以下是推荐书目，欢迎购买阅读正版书籍，不过，也无所谓啦，反正都是死人了，不会收到书税，哈哈：

《随息居饮食谱》  
这本书是清代温病大家王孟英先生写的。他老人家不但医术高超，对食疗也有独特的见解。这本书从传统药物学的角度，分析常见食物的属性和功能，告诉我们该吃什么、不该吃什么，什么要浅尝辄止、什么要多多益善，而且原因理由讲的一清二楚，头头是道。这些都是王老先生几十年行医经验总结实践出来的真知灼见啊，比我这样读了两页《本草纲目》就跑出来瞎扯淡的人，强不知道多少倍了。比如书中的“青龙白虎汤”，由橄榄、生萝卜这两种食材组成，可是在治疗春季感冒造成的咽喉不适效果特别显著，我们临床也经常应用，是不是真正的绿色又健康啊？  
所以向喜欢药物学的同学们推荐这本书作为入门必读。

《遵生八笺》  
这本很厉害，很厚的。这本书在传统医学里的定位是：我国古代养生学的主要文献之一，不是很厉害。但是它的作者讲出来大家就会被雷一下了，是我国明代著名的戏曲学家高濂，著名的《玉簪记》就是他的作品，是讲一个女道士的爱情故事-\_-||，至今仍被京昆越汉等各大曲种传唱不衰，梅兰芳先生、程砚秋先生都有唱过。戏曲学家写养生书雷人么？这是为什么呢？讲起来还真是苦大仇深，高老先生幼年的时候身体很不好、眼睛也不好，但是有钱。医生看不好？没关系，老子自己搞。他到搜罗医学典籍，采买各种奇方妙药，读过的书那也是海了去了，最后东搞一搞、西治一治，竟然慢慢恢复健康了。久病成医啊，一肚子的心得，但是古人治学严谨、也谦虚，所以他老人家说：我的经验还够不上做医生的条件、指导别人医疗，所以就写一点心得出来，帮助大家保养身体

吧。于是《遵生八笺》这部养生巨著从此就诞生了。

高老先生因为成功的自我保养和治疗，成为了为后世所敬仰的藏书家和养生家。所以祝愿各位同学在自我保健的道路上也能有所成就，将来成为一代名家。

#### 《养生三要》

清代医家袁昌龄的著作，这本书从衣食住行、心理生理，分析规范了养生的准则，博引旁征，十分精到。不过有些地方措辞比较古奥，需要一定的文言文阅读能力，如果能找到白话翻译本最好。

#### 《老老恒言》

清代大家曹庭栋的著作，这个人貌似很难给一个具体的定位的，子史经集无所不通、无所不晓，超级厉害的，到底有多厉害呢？单是他一个人的著作就有六部被收入《四库全书》，够厉害吧？

《老老恒言》这本书是比较针对老年保健的，家有老人的需要照顾同学可以买来好好学习一下。另外，这本书的第五卷是粥谱，是教怎么煲粥养生的，各位厨娘和妈妈桑，肯定会喜欢这部分的内容吧。有了这么强悍的煲粥理论指导，还真是想吃不出美貌都难。

#### 《养生镜》

这本是清代大家石成金的养生著作，此人也是大家的。他这个人身世比较扑朔迷离，写过很多很多书，精通医道、养生、幼教，小说也写得很好。还写过一部传统文化通俗百科全书叫《传家宝》，很不错的，文字浅显、内容丰富，推荐所有热爱传统文化的同学买一套放在家里，有空的时候随手翻翻看，必定开卷有益。

《养生镜》是他专门的论述养生学的著作，现在可能很难买到单行本了，这本书大部分的内容都包含在《传家宝》里面，如果买了《传家宝》，《养生镜》就不必特意去买了。

=====

黄河太郎 神农爷，拜一下。

martinfei930 你可能是血虚引起的头晕。不过我也不能确定。你去检查一下啊。

amy免贵姓田 厄，我如果说我一看标题就知道了，你相信么？

pepe0209 鼻中隔偏曲，被现代医学说成是畸形。其实是由炎症导致的膨胀，不要割，割掉之后鼻子确实会通畅很多，但是肺部的问题不能解决，鼻水就会想打开的自来水龙头，一直流下来、流下来...肺部的疾病解决了，鼻子会自然恢复健康和通畅。

大象2121 老乡握手，感谢支持。

小木偶家的苹果 所有的生物都有魂魄的，可以没有肉体，但是一定会有灵魂。灵魂形态的外星人应该可以嗖~~~的一下飞过来了，但是有实体的外星人就一定要搭幽浮。

znrlyl 感谢！有时间一定拜读。

秋山问道 是睡太晚了，哈哈，下次会注意，多谢关心。

绿海绵 单靠这两个症状是不能判断到底是什么情况的，爱莫能助啊。

黄道婆hdphdp 我也不清楚，你找个口腔科的医师问一下吧，他们可能会了解。

我爱蓝墨水 谢谢支持，停网读书很好，我也这样做的，哈哈，握手。

k5799999 mei you guan xi de, hen zheng chang, ni bu yong tai zai yi.hiahia~~

qdpushaver 嗯，你心态很好啦，人类很奇怪的，为什么总想知道真相呢？为了即使知道也没什么用处的“真相”苦苦思索到难以解脱，真的没有必要这么纠结的。活在当下，开心就

好。

## 番外赠送戊、卿卿误

号外篇里我们有讲，自己学艺不精就盲目施治，很容易自误误他，弄不好就会搞出人命，所以劝大家没有万分坚定的决心还是不要碰医学的好，平时学学养生足够了，治病的事情就完全交给医生去做。否则，自己瞎吃瞎搞很容易把病情搞的更复杂了，即使遇到高明的医师，恐怕也要周折几番才能治好的，切记。

读了几本医书就自以为高明，对医生处方指手画脚、问七道八的病人临床上还蛮容易遇见的。比如，有一个病人他头晕哦，晕的很厉害，头上象是戴了一顶又厚又重的帽子似的，还经常恶心、胃口也不好，一搭脉呢，血流象一串珠子似的从指头下面滑过，中医管这个脉叫滑脉的，为什么血流会这样啊？因为他血液里的油脂太多了，所以血液好粘的，大家炒菜的时候用的菜油啊，是不是很黏？倒出来的时候是汨汨流出这样的，不象是水哗~的一下就能倾出来，特别是最后的几滴比较容易聚合成油珠子。同样，含油量大的血液被心脏压搏的时候，也是粘稠不顺畅的，所以从脉管上摸起来就像是一粒一粒的油珠子，你摸摸自己的脉，看摸起来是不是也一粒一粒的，如果是的话，就说明你血液里的油已经很多。

那么，血液里为什么会油多啊？吃得太好啊，什么肥肉啊，奶油啊，煎炸的各种美味啊都会造成血液脂肪含量高，血液粘稠。另外，吃甜食太多的人也会这样，吸收的能量太多，又利用不完，堆积在皮下就成了脂肪，积攒在血液里，造成血管壁负荷加重，血流速度变慢，供氧量减少等一系列的问题，所以才会造成头晕的疾患。

这样血液粘稠脂肪含量高的病人，适合吃半夏白术天麻汤这样化痰祛湿的。那我就写这个方子给他，他拿了方子还不走哦，坐在那里沉吟了半天，对我说：医生啊，这个半夏的量会不会太多啊，半夏是有毒的，你开这么高的量我会不会中毒啊？还有，我平时腰好酸啊，可能有点肾虚，你是不是要加一点地黄、杜仲这样的药，把我的肾脏也给补一下啊？

我对他微微冷笑，眼中闪过一丝不易察觉的寒光，说：哟？您也是行家啊！来，方子拿过来，我给你改改。他把方子交给我，脸上露出满足和得意的笑容。说时迟那时快，我以迅雷不及掩耳盗铃之势，唰唰两下，把方子撕了个粉碎。对他大骂：你tmkgbd这么有能耐，自己回家看去啊，找爷来看的什么劲啊，你tm才念了几天书啊，就敢对我指手画脚的，给我滚，你这样的我不伺候。

呃，写的这是啥，古龙上身了...那个啥，我发起飙来还是很雷人的，同事不断劝我要淡定、要淡定。那个病人被我雷的七荤八素的，估计他看了一辈子病也没见过我这样的大夫吧，呆立了好大一会，就气势汹汹的去领导那里给我告状了。后来也没怎么地，领导说了两句好话，不了了之了。唉，那个时候还真是年轻气盛啊，哈哈，都是过去的事了。

然后，再说一个笔记上的故事吧，和灵异有关，但是关系又不大，不过闹出了人命，挺恶搞的。

民国，北京。有位书画界的朋友，和我曾祖父相识，他的父亲得了慢性咳嗽，一直不好，就请我曾祖父去看。曾祖父搭过脉之后说：令尊的咳嗽是伤寒的变证，表有实寒，里有水饮，需要用小青龙汤这样的方子，用某某药多少多少，一共吃几剂就会好云云。然后，就开了方子出来。

书画界的朋友拿到方子之后啊，“面有难色”，具体是什么样子你们自己去想啦，总之就是表情很古怪的。这个人也懂一点医术啊，他对我曾祖父说，先生啊，我父亲今年快七十岁了，如果吃麻黄、桂枝、干姜这些药，会不会引气上升导致中风啊？曾祖父知道他对方子有怀疑啊，不过他老人家没有我那么冲啦，只是说不会的，可以放心吃，然后就离开了。

毛说知识越多越反动。这个人怎么可能放心的下来啊，想来想去还是不能让老爹冒险吃这个药，老爹只有一个吃坏了怎么办啊。于是又请了更高明的医生来看诊。结果那个医生给开了川贝、枇杷、麦冬、熊胆这些滋补镇咳的药物，这个人很开心，就熬给他老爹吃。他爹坚持吃了半个月，你别说还真管用，老人真的不咳嗽了。只是有点哮喘、呼吸困难、每天只想躺着不想动弹，这个人想本来老头儿挺精神的，最近怎么越来越蔫了？是不是吃药吃坏了啊，赶紧再找大夫来看，于是请了四五个大夫一起会诊。

曾祖父摸过脉之后说，现在病人的情况已经很危急了，这是上次吃太多寒凉滋润药物的原因，需要马上用大剂的白术附子汤才行，而且能治好不能治好还要看天命。然后提笔给出了一张方子，其他医生都很不屑略，觉得我曾祖父是哗众取宠、危言耸听。上次的名医说，老人家不过是年老体迈、气血亏虚，多补一补很快就会好起来的，又开了熟地、党参、杜仲、

阿胶这样的补药，这个方子很得到大家的认同啊，都说有理有理、绝妙绝妙。书画家先生就很犹豫了，说的都头头是道，要听谁的才是呢。刚好他也懂一点占卜，所以就用卜卦来决定，听从上天的安排好了。结果卜卦的结果是要听从大众的劝导，我曾祖父作为小众自然就要被排斥了。曾祖父回来后的第四天，书画家先生送来讣告，老先生服药后突然陷入昏迷，没过多久就驾鹤西游了。这个故事告诉我们，封建迷信害死人啊。

另外还要预告一下寒假的计划，可能从明天开始，就暂时不会更新新的故事了。因为有闭关读书的计划，可能抽不出那么多时间写新故事，但是22号之前还会答复新的留言和信件，如果有时间的话尽量写一些小东西吧，如果时间真的很紧就不够了，请大家谅解。从22号开始会离开天涯和网络一段时间，直到春节假期结束。因为22号是黄道吉日，有利出行，俺要回山东老家了，回了家拜见亲师友人啊，诊务应酬啊，事情会比较多，还要挤时间出来读书写论文，所以暂时不上网。春节之后咱再接着扯吧，哈哈。

遗忘候鸟的蓝天 pp长疮可能是坐板疮、大便带浅红的血可能是肛裂或者内痔，你平时油腻甜食都不吃还这样，有可能就是气血两虚或者阴虚肠燥的原因。但是你提供的信息太少了，连性别年龄都没有，我又米有水晶球，怎么才能帮你哩？想知道吃什么好，我推荐的几本书里有讲的很详细了，你有兴趣就自己买来慢慢看。

两步并做三步走 谢谢分享你的故事给大家，黄鼠狼的故事还真是广为流传啊，哈哈。

佛缘 收到邮件了，读了几页，很有意思，谢谢你。

蝶色213 你好，现在医学所称的肾结核病在传统医学里面分属好几个不同的病种。致病原因也是琳琅满目、错综复杂，你最好找个中医师当面诊断一下你妈妈的体质，然后给一个合理的调养方案出来，在这里我真的帮不到你什么，对不起。

纵横天下之无敌 谢谢支持哦。你讲的很有道理，可是现代人都好懒啊，导引气功这些根本坚持不来的，我自己也是，打拳站桩那是三天打渔三十天晒网，哈哈。开车子也一样，所以现在加在汽油里保养发动机的那个药水卖得很好，跟人吃保养品是一个道理啊，呵呵。

黄道婆hdphdp 嗯，我在天涯回帖几天，回头自己能开一间医疗中心啦，哈哈，骨质增生是骨科的问题，内科也解释的通、可以治疗，但是好复杂啊，我懒得讲了。有一个好办法，每天在病患部位轻揉3000下，连揉100天，是可以揉掉的，要看你做的到做不到了。

万事好 估计小孩子有多动症，找个好中医看看，吃点地黄丸类的药物补一补啦，没关系的。

没必要用马甲 梦见杀人啊，肺气虚咯，《素问》里有讲：肺气虚，则使人梦见白物，见人斩血藉藉。吃一点四君子颗粒试试看。不用想太多，哈哈。

泼墨泼墨 很搞笑。

woaipk2008 多念念观世音菩萨咯，前面有讲怎么改命，你仔细看。不过有人说你给钱就能帮你改，不要信他。

koko8110 男的。-\_-||，难道行文是有什么问题么？如果是女生，也许我id就改池花了，哈哈。

番外赠送己、胜清芬

水水的考试 读高中三年级，功课好辛苦，每天晚上睡4个钟。问我有没有醒神.提神.养神.安神.明目.静心的方子.荷包.药茶。哇，你的要求好苛刻啊，不过我可以真诚明确的告诉你，我没有这样的东西的。

充足的睡眠对人来讲很重要的。人们常讲日出而作，日落而息，要符合自然规律，这样作息很有道理。但是你问他为什么有道理，他又讲不出来，说总之很有道理就对了。那我现在讲给大家听哦，人体里面有几个运动的能量场，按照一定的轨道运行，循环往复，周流不息，就是中医讲的子午流注啊这些。子午流注可能关注中医学的同学会比较熟悉，电视台每天都有老师在讲嘛，你几点几点要怎样怎样才会对你的身体好，对不对，刚开始听到的时候会说：哦，很有道理哦，我要照着做。但是坚持不了几天，很多人该怎样就还是怎样了，人就是这样啦，习气很重，而习气是很难改过来的。

在几个能量轨道里面，有一个能量场和脑力的关系最密切，但是很少有人讲到。这个能量场在古代一直被当做修炼家和气功师的终极秘密，是不能随便往外说的。因为师父在把秘密传给徒弟的时候，都会用很隐晦的词语，中国人很有意思，有些事情是不会直接告诉你的，只是“点拨”，你有悟性呢就会恍然大悟，没有悟性呢，就永远也想不明白。如果师父刚好遇见没有悟性的徒弟，神秘神秘对他讲：今天我告诉你“铁牛耕地种金钱，刻石儿童把贯穿。一粒粟中藏世界，半升铛内煮江山。白头老子眉垂地，碧眼胡僧手拖天。若问此玄玄会得，此玄玄外更无玄。”这就是修炼的秘密，你好好参悟去吧。徒弟说：哦，玄玄又玄玄，果然好的玄哦。这个徒弟比较呆啦，修炼一辈子也没参透其中的秘密，他只能依师父的样子神秘神秘的传给他的徒弟，中国有句古话叫以讹传讹，传来传去大家都只是口头上说说，真实的意思是什么，就没有几个人知道了。现在资讯好发达，古籍检索也很方便，不用辛苦修炼去参悟了，只要你耐心翻翻古书，就会发现很早之前就有人讲的清清楚楚了，只是你不晓得而已。

这个大脑能量的运行轨道是这样的：我们先想象大脑是个cpu好了，具有计算分析的能力，但是这个芯片运作需要能量，还需要良好的散热，否则运算能力就会降低，甚至死机啦。那么能量补充和散热的工作需要谁来做呢？是肾脏系统来做的，中医里“心肾相交”就是这个意思。人体是肉做的，没有金属、电线、佛里昂传导那么快那么好用，所以输送能量和散热需要一个载体，这个载体就是一个能量场，能量场在大脑和肾脏跑一个来回需要24个小时。24小时，为什么会这么久啊？因为这个能量场的运行靠太阳的引力来运转的，太阳在头顶的时候，能量场在大脑里面，太阳在脚下的时候，能量场被吸引到躯干的底部为大脑散热和补充明天需要的能量，充电的时间大概需要8个钟，当然这就是一个理论值，根据各人的身体状况和季节的不同，这个时间会有增减啦。充电8个钟+跑去大脑4个钟+大脑用8个钟+跑回肾脏4个钟=24小时，就是这样啦。所以呢，8小时工作制就是这个道理，很科学的，工作时间超过8小时，工作效率就会降低，电力不足啦，老板支出的薪水岂不是被打折。

当然上面讲的都是理想值，现实生活中其实不是这样，上班时间就要上天涯、泡开心、聊聊天玩游戏，下了班呢就要加班，有加班费赚啊，对不对。最可怜的是中学生，特别是山东、湖北这些高分省，那还真是人间的地狱、生命的屠场啊，每天学习时间竟然在12小时以上，局长们、校长们这样不可以的，是对学生身体和心灵的双重残害，你们知道不知道，为了追求升学率，给这些同学造成的身心双重伤害是乃至一生都不可以修复的，所以我以一个中医师的身份劝家长们，如果你们真的爱你的孩子，就不要逼他们去辛苦读书，没用的，读书和好成绩不是逼出来的，到时候大学没考上，落一身毛病，不值得啊。

我们刚才有讲，大脑运转要靠肾脏提供能量啊。肾脏的能量有一部分是在精子和卵子碰撞的那一刹那就产生的，并且会缓慢释放，直到你衰老死亡；还有一部分是肠胃吸收的食物营养，提供给肾脏，维持正常的支出。如果你用脑过度哦，超级过度，一般人很难达到的，比如\*金那样的天才，这样的人需要大量的能量来滋润大脑，应付支出，但是肾脏的能量不够，就只能透支那些与生俱来的能量，如果，我只是说如果哦，如果这个人刚好很色，即使卧病在床还能xxoo、生儿御女的，那他就惨了，就那么一点能量，上面又要用下面又要用，能支持几天啊？肾主骨髓，肾脏的能量消耗太多了，骨骼和骨髓就会先发生病变，脊椎骨和脊髓作为全身骨骼最重要、和大脑最联系密切的部分自然在脑力和生殖力的营养争夺大战中大祸难逃，会最先失去滋润和营养，然后干枯、僵直直到丧失功能，中医叫这种病痿证，就像是失去营养而枯萎的花朵一样。所以劝大家，如果脑力很累就不要让身体太累，如果身体太累就少做脑力工作，不然应付不来的。

另外，有句话叫聪明的脑袋不长毛，是这样讲吧？脑力工作太重会造成脱发，这是为什么呢？大脑超负荷工作会产生大量的热，如果再熬夜通宵工作，能量场不能按时回到肾脏里代谢，每次没有足够冷却，就又要出工了，长此以往这个能量场自身温度就会比较高了。所以才用两三个小时就会变得很热，它根本来不及回去冷却就已经热的不行了，所以在头顶就忍不住要释放热量了，头皮的温度过高代谢就会紊乱，那些象是头发的小草啊就要枯萎死掉了。所以偶尔熬下夜也不要紧，回头一定按时要好好睡几晚，让能量场充满电，冷却够再工作，否则就就会让你好看。

那，养神除了睡眠我没有好办法，醒神倒是容易，清凉油抹一抹额头啊，太阳穴啊，就会振奋一下。但是每抹一下，你别忘了提醒自己，我在透支肾脏的营养咯~~~，该休息的时候没有休息，下次一定要补上。另外我还有一个好办法，对你来说可能不实用，不过呢，可以告诉对传统文化感兴趣的同学，那就是焚香。

香道在古代与茶道一样，是古人居家必备不可或缺的雅事之一，现在台湾东瀛尚有遗风，大陆已经很少有人懂得了。所谓焚香呢，不是现在去庙里拜拜买的那种啦。是用一种乃至十几种香料和药材的粉末混合在一起，用特殊的器具和技艺焚烧之后获得香气的过程，大概类似于现在的精油香薰吧。

功能很多了，芬芳啊，净化空气啊，消毒杀菌啊，治疗疾病啊，针对这种不同的功能会有各种不同的配方。有关读书的，的确有一种是防止昏沉，振奋精神的，叫做窗前省读香，在《香乘》这一本香道专著里有所记载，我以前有试过味道确实很清爽提神，但是梓脑这个东西现在比较难买到了。另外，我现在常焚的甘露散，就比较特别，是我根据自己的经验，对家传的香方做了一点改进制作的，这个香烧起来烟气特别淡，开始觉得没什么特别的味道啊，然后过个10分钟吧才会感觉到有香味出现，人对气味一般是先敏感后麻木的，所谓“入芝兰之室，久而不闻其香”，这个就不同了，最先是没味道的，后来香味才越来越浓烈。而且会有种特别的感觉就是，口水会增加，然后软颚那里会有甘甜滋润的感觉出现，神奇吧？喉中甘露涓涓润，口内醍醐滴滴凉。每次诵经的时候焚上一炉，我心里那个美，哈哈，这个是我比较得意的人生作品之一了，在这里向大家臭显一下。对香道有研究的同学，可以跟我要一点过去品尝，不过我要先声明的，这个用东西的都是贵细香料我可舍不得，得拿点水沉粉跟我换。恩，上面就算是特别的征友广告了。我这个人抽烟不喝酒，唯一的嗜好就是焚香，也不少糟蹋钱啊，几十块半个小时成了一堆灰啦，不比

大栗子 感谢你对问题的补充，还有你的祝福，谢谢。

wofeiafeia 也要谢谢你。你也在北京？有事常联络。

来梦来人03 内痔温水坐浴是好的治疗方法。

我爱蓝墨水 你想太多了。我就是路人甲啊，大家看个热闹，然后各自离去，很好很自然啊。不然你想怎样？

松萧 妇科治疗复杂又专业，真的很难讲，容我想想看吧。

an740608 谢谢你的提醒。损失一点钱就损失一点吧，上辈子欠他的，这辈子来索。气坏了身体不值当的啊。

koko8110 呃，是么。可能职业病吧，医生想的比较多。

遗忘候鸟的蓝天 可能阿姨的心态好比较重要，当然善有善报也是真的。

月光狼孩 呵呵，可能心理压力比较大，找机会释放一下可能会好一些。

ps: 今天的故事可能是春节前的最后一个了，感谢大家一直以来的支持，才让我有动力坚持写这么多东西下来，真的很感谢。等春节假期结束我们再接着扯，到时欢迎就收看，哈哈。预祝各位春节快乐、一切吉祥！

不好意思，好像又超出字数范围了。

=====  
焚香的功能就很多了，芬芳啊，净化空气啊，消毒杀菌啊，治疗疾病啊，针对这种不同的功能会有各种不同的配方。有关读书的，的确有一种是防止昏沉，振奋精神的，叫做窗前省读香，在《香乘》这一本香道专著里有所记载，我以前有试过味道确实很清爽提神，但是梓脑这个东西现在比较难买到了。另外，我现在常焚的甘露散，就比较特别，是我根据自己的经验，对家传的香方做了一点改进制作的，这个香烧起来烟气特别淡，开始觉得没什么特别的味道啊，然后过个10分钟吧才会感觉到有香味出现，人对气味一般是先敏感后麻木的，所谓

“入芝兰之室，久而不闻其香”，这个就不同了，最先是没有味道的，后来香味才越来越浓烈。而且会有种特别的感觉就是，口水会增加，然后软颚那里会有甘甜滋润的感觉出现，神奇吧？喉中甘露涓涓润，口内醍醐滴滴凉。每次诵经的时候焚上一炉，我心里那个美，哈哈，这个是我比较得意的人生作品之一了，在这里向大家臭显一下。对香道有研究的同学，可以跟我要一点过去品尝，不过我要先声明的，这个用东西的都是贵细香料我可舍不得，得拿点水沉粉跟我换。恩，上面就算是特别的征友广告了。我这个人抽烟不喝酒，唯一的嗜好就是焚香，也不少糟蹋钱啊，几十块半个小时成了一堆灰啦，不比抽烟便宜，哈哈。

我们家老爷子也好这个，他以前结交过一个江湖艺人，送给他一瓶江湖艺人自己配制的药水。让他在春暖花开的时候摸在手上，就能够招来蝴蝶。到了春天的时候，老爷子试了一下，抹了一点在指头上，过一会儿真的有蝴蝶飞过来，趴在指头上不肯离开，都不知道它们是从哪里冒出来的。奇怪的是那个药水一点也不香，不象是用香料做的，那怎么能招来蝴蝶呢？可能是某种信息素或者激素吧，被蝴蝶感知到，就给飞过来了，而且只招蝴蝶不招蜜蜂，奇怪吧？所以，这件事情也被记载笔记上。方书上有类似功能的香料配方，我制作过，没什么效果。不知道是药材不地道，还是现在蝴蝶变少了，还是方子就不管用，反正一只蝴蝶都没招到。

d xm 嗯，如果在合适的时间、合适的场合，我想我会考虑公开秘方这个问题的，但不是现在。这个嘛，也不是救命的药方，奢侈享用品而已，不用那么着急公布的，哈哈。

纵横天下之无敌 有缘自会相见。

淡紫暖暖 是了，医生也是人啊，也是吃米长大的，也要住房坐车，也要供养父母妻儿。如果付出比别人多很多，回报却比别人少，如果是你，你会不会一想到这些就开心的合不拢嘴啊？病患付钱，医师靠学识诊断病情，帮病患解除痛苦、恢复健康，很正常很公平啊。自己当俗人，又用观世音菩萨的标准来要求别人，那是不厚道地。感谢支持。

我爱蓝墨水 一起加油吧！

koko8110 多谢多谢，不过俺没房没车也没钱，能入姑娘们的法眼么？现在的姑娘貌似都很实际的，哈哈，这种问题不宜公开讨论，咱们邮件私下联络；d

arcbridge 你好，我之前没有见过你描述的那种状况的病患，所以也不能帮助你什么。em水我第一次听说，不过听起来很厉害啊，希望会对你朋友的病有所帮助。祝好。

tinaxu2008 儿科我懂一些，但是看不到孩子，我很难帮你诊断，只是这样描述是远远不够的。希望你能带他去看有经验的医师，给予指导和建议。《\*\*手册》这本书我没有看过，不过没有医师的指导不建议你自行给孩子做按摩，很容易出问题。罗有明老师现在已经过世了，不过罗氏骨科确实很神奇，他的后人还在做这项事业，有机会你可以去看一下。

koko8110 已经算很不错了，我也好不到哪里去。

水水的考试 小弟你很厉害哦，几句话又把俺的话虫子给勾出来了，哈哈，读了6个小时的书，就写几句吧。几万个字就鼓动你想读医学了？看来我的鼓动力还是蛮强的哈。是理科生么？可以考来北京，到时候我罩你，哈哈。

会感恩的猫 我参加的医学小组台湾伦、米国华人还蛮多，南方人也多，天天skype讨论问题难免就被他们带跑掉了。哈哈。

接骨钱

是有这么一事情，在土中久埋的古钱，挖出来，煅烧之后研成细末，叫铜屑，是治疗骨折的一种药物。据说古钱制作的铜屑，比一般的铜屑要好很多，是因为长久埋在地下，土壤化去了生铜的毒性，所以古铜钱的属性会更加温和并且更容易被吸收，只是现在这样搞会不会有毁坏文物的罪行啊，万一是某朝某代的绝世珍品，是人类某段时期文明的唯一见证，被一口吞下去，化成代谢物排出来，未免太可惜了一点。

很多药书都有记载铜屑治疗骨折的属性，尤其是《本草拾遗》的注解特别有意思，说“主折伤，能焊人骨”，这是真的哦，真的是“焊人骨”。铜屑和其他药物组成的配方吃下去之后，骨折的部位就会发热，患处皮肤的温度会明显高于其他部位，然后骨折的地方会痊愈的特别快。有的医案上记载甚至能够听见骨头咯吱咯吱生长、愈合的声音，一日一夜就可以愈合如初的，呃，会不会太夸张啊我也不知道。临床上复方服用铜屑确实具有促进骨骼愈合的功效。

那究竟是什么道理叻？很有道理的。人把铜屑吃下之后，在体内会被转化成铜盐吸收一部分，和铜屑同时服用的那些药物，比如土元，会有引药归经的作用，这个我们前面讲过，就是带领药物到达病患的部位，那，骨折的部位就聚集了一定量的铜盐，骨骼破裂的地方会有大量的无机钙质，这些钙质遇到铜盐，就要发生置换反应啦，铜被置换调，形成有机的钙盐，迅速帮助骨骼破损处粘合修复。反应的同时还会放出热量对不对？促进了血液的循环，增强了气血的流动，对愈合也有辅助的作用。写到这里，我真是感动啊，这些古人也太聪明、太伟大了！他们有读过化学课么？有学过置换反应么？有读过生理解剖课程么？都没有，中医师一直盲目的相信，肺有六叶两耳、肝脏生在身体的左边，这些看似很荒谬很不科学的说法，可是，是谁在久远的唐代甚至更早之前，教他们用完美的自然产物，根据铜盐置换钙离子的原理来治疗骨骼伤害的呢？谁也不知道。科学家们不要用“在远古人类的长期的实践和摸索中”这样的鬼话来自欺欺人了，事实并不是这样，你知道的。

至于那个伤口愈合剂，就很普通了。云南白药就有不错的效果，不过想要不留疤就很困难，现代医学几乎做不到，只能在伤口愈合以后让你贴那个什么胶布，要是遇见疤痕体质就会很惨。传统医学里面我知道的，济南有位郭老师他们家有个家传秘方，一切刀伤裂口、手术痕迹，如果能在创伤三天之内用上那个药，是连痕迹都不会留下的，非常神奇。我有个病人接受过他的治疗，十几岁的小孩子不懂事出去跟人家pk，结果脸上被玻璃割了很深口子，妈妈跑来问我有没有什么秘方可以把伤害减到最低的，十几岁的小孩子要是成了刀疤脸，一生都好难过。我听祖辈讲过郭老师的秘方，就让他们去试一试。过了一个月，再看见那个小孩子，脸上就是一条红线而已，而且据说继续接受治疗的话，红线也会小时。我自己都没想过会有这么神奇的效果的，确实很佩服。民间的秘方啊，就象是铜屑治疗骨折，不可思议，深不可测。当然，骗人的除外。

捏小孩子手治病，估计就是幼科按摩，有些技术高超的按摩医生治疗的效果很好，比吃药还要见效快。不过，用的对可以防病治病，用得不对，损生害命、贻害无穷的，我重新特别郑重声明一下：各位家长不要觉得按摩是外治，有益无害，所以就照本宣科的给孩子瞎捏。按摩是直接调整、影响气血运行状况的方法，孩子皮肉细嫩，经络非常敏感。你对按摩手法、力度和经络穴位没有完全的掌握和控制能力的话，瞎按一些穴位，会给孩子造成严重的伤害。服药的话还有脾胃做屏障，按摩穴位会直接影响脏腑的气血运行，千万要慎之又慎。即使是按摩师，因为辨证错误、补泄失度，造成的患儿病情加重，也是屡见不鲜的。千万不要拿小孩子做实验啊，太危险了。

amy0725 中医里把哮证和喘证分的很清楚，各自有不同的致病因素和治疗方法，不是讲一个哮喘就能给出治疗方案的。北京的中医诊疗单位我前面有推荐过你可以自己找找看，外地的我就不清楚了。

水水的考试 我高中在山东读，教学环境貌似比河北省还要bt。不过，用监狱形容高中还蛮相似的，呵呵，然后，我就想到了法国大革命。从小我妈妈跟我讲，要多读书以后才会有出息，才能读大学。所以我就很用功的读书啊，结果就把学业荒废了，你想，劣等生在学校还蛮难混的，所以高中二年级就越狱咯。好在父母还蛮开明，支援我出去游学。回来之后，又按传统的规矩拜了几位医学上的老师继续钻研医道，然后托老师的福，现在保荐我读m.d.，但是现在觉得这个真的很浪费生命，所以还是在是否要坚持下去的问题上纠结不已。所以，之前的人生就还蛮坎坷的哈？好好读书，不要学我。

maryw7200 嗯，怎么不可能啊，看一下嘛，我每天搭巴士，看到的恐怕都不只三百人呢。呵呵。

趴在太阳下的猫 目眩，又有寒热往来啊？你吃两天小柴胡颗粒，看看会不会有改善吧。如果没有改善的话，就不要继续吃。

点雨水 ajcm\_520 你们的问题我想一下，明天讲哈。

无言可对 言之有理。

夏葛冬布 刚才我也去google搜索下，转载的还真的蛮多的，偷笑下。大家是真捧啊，我很欣慰。会继续努力地，一定不辜负大家的支持。加油！

云歆儿 疤痕，我给你个验方，你试用一下吧。乌梅炭研成粉，用蜂蜜调成膏状备用。疤痕的部位用热茶水洗干净，泡软，然后把那个药膏在患处抹匀，要厚一点，用艾绒或者tdp灯温灸一刻钟。这个药可能会有腐蚀的作用，你要在医师的监督指导下使用。

花葬夏至 名医后人，仰慕一下。

风筝飞起来 可能是气滞的问题，你有没有经常心情郁闷啊？你只要一直按一直按，按到不会暖气的时候，身体状况大概就会好很多了，不妨试一下。

恒之后 我曾经写过一篇文章找人讨论禽流感的防治，但是迄今为止还没有收到任何回复，你感兴趣的话可以去看一下，如果你能看的懂的话。

<http://www.tianya.cn/techforum/content/413/10600.shtml>

=====

## 不要命

牙疼不是病，疼起来不要命。这是老话。

要说齿科，我还真没重点学习过。诸如牙疼啊，龋齿啊，智齿痛啊，这一类的传统医学总能够给你找到导致病变的内在原因，比如是胃火还是风火之类的，然后出具相应的处方，帮助你调理内脏，“火”被扑灭了，疼痛就会消除了。据我所知，古代好像没有专门的齿科专著，齿科的治疗是被包含在内科或者针灸科的。

齿外科，我觉得现代医学做得还是比传统医学要好一些。随着医疗环境的改善，有严格消毒设施的齿科，可以避免很多疾病的感染和传播。因为古人的消毒观念不强、条件差，还有医术低劣的齿科游医不负责任的医疗态度，导致古代因拔牙造成破伤风等疾病致人死亡的医案在典籍中屡见不鲜。当然也有医术如神的医生，即使在齿科也能做到出神入化的境地，但是实在是凤毛麟角。

古书中有用松香填补龋齿，灼烧法杀牙髓神经，龋齿无痛脱落术，甚至神奇的落齿再生药物种种记载。现代齿科能达到的目的，古代齿科几乎也都能做到，好像只有齙齙，就是牙齿排列不齐，现代齿科可以通过戴丑死人的牙箍来矫正，而古人可能就觉得无能为力。不过话说回来，天然如此，必定有内在的原因，既然已经成型，为什么要故意破坏天然的状态呢？只有执拗叛逆的现代人，才会有这么强烈的改造愿望，古人可能就听天由命、顺其自然了。

龋齿无痛脱落术，这个有必要讲一下的，因为很神奇。你如果有龋齿，一直疼一直疼，去看齿科医生，如果不严重，他会给你吃消炎片，然后让你缓解之后过来补。如果太严重就会劝你拔掉，拔牙你们谁见过？又恐怖又暴力，铁钳子伸进嘴里，转来转去，还能听见牙龈和神经被撕裂的声音，搞的满嘴都是血。omg，饶了我吧。我有颗龋齿，已经坏掉很大一部分了，但是我永远不会去齿科拔掉的。它每年会疼一两次，每次一两天，每次疼的时候我就知道，我的身体失衡了。先扎一根银针在相应的穴位，马上痛感就能止住了，然后煮点药材喝下去，调理一下身体，很快就会痊愈的。所以我很感谢这颗龋齿，一直忠诚的做我身体状况的警报器。在适当的时候，我不能忍受它的存在了，会用含有玉簪花成分的方剂，让它安乐死。真的，抹一点那个药上去，过一天，你用手一推，就落下来了。

北京白云观有位道长，是位道医，我不记得尊号是什么了。他自称曾经学神农尝百草的，现在没有牙齿，就是因为以前曾经尝到这个玉簪花，过了一宿，牙齿竟然全部脱落了。这些道医都很神奇，他们有比世俗中医更严谨、更系统、更古远的学术传承系统，而且在弟子的选择上余地也比较大，总会把最重要的东西传给最聪明、最可靠的学生。不像子孙相传的医术，如果有一个傻儿子，又刚好是单传，如果还不外传，所有的秘密就会从此消失了，非常可惜。

牙齿再生术，跟用气功和药物开发人体潜在的发育潜能有关，很神秘也很繁琐，我就不介绍了。各位也不用奢望去做这样的尝试，只要你在看我的帖子，你就肯定做不到的，真的。

眼科的传统医学著作就很多了，甚至包括白内障切除术这样的外科手术，也都有很详细的介绍。感兴趣的同学可以自己去看，比如《银海精微》、《审视瑶函》等。

现代医学都把近视眼看做不可逆转性的器质性改变。但是实际上每个人在得到适当的休养和治疗之后，都会有不同程度的康复甚至痊愈出现。我就近视啊，最严重的时候700度，现在400度上下。连续看书太多或者看显示器太久就会严重几度，好好休息几天就又会减轻几度，并不是固定不变的。

视力的衰退，包括近视、远视、散光、老花眼等等，和肝肾能量的减弱关系很密切。那么，肝肾能量为什么会减弱呢？《素问》讲：“久视伤血；强力举重，久坐湿地伤肾。”看东西看太久，血液就会大量损失，然后会透支肝脏储存的血液，造成肝脏的衰弱。过度的劳累和坐的时间太久，会损伤肾脏。现在的小朋友，背着好重的书包上学读书，早早起晚晚睡，还有做不完的作业。已经完全超出了一个小孩子能够承受的负荷了；每天在课堂里坐好几个小时，得不到充分的活动，屁股下面经常是湿湿的，有些小朋友的小pp竟然还坐出了粗糙褐色的臊子。这就是久坐湿地啊。又伤肝又伤肾，视力不糟糕那才叫奇怪。

至于近视治疗用药在《医宗金鉴》里有明确的指导：近视清明远视昏，阳光不足被阴侵，定志丸用菖蒲远，朱砂人参白茯神。就是说，看东西近看很清楚，远的就看不清，这是因为身体阳气太弱，就好像是昏黄的灯光不能照耀到远处一样，需要吃定志丸来治疗。后面就是定志丸的药物组成。我不清楚定志丸现在药房还有没有的卖，临床上用定志丸治疗青少年近视效果还是不错的。对特定类型的成人近视也有一定的治疗作用。大家可以在医师的指导下吃吃看，如果能用针灸配合治疗，效果可能还会更显著一些。

我来闪一下，哈哈。今天的楼很高，故事很丰富，足够大家看，我就偷懒一天，早睡觉养养肝了。明天早起，咱们再讲故事。gn。

新春特别奉献篇：

昨天，有位同学写来电子信表示对我的不满，说，本来在妇科bbs开贴给人家义务诊症的，搞到后来就让病人去做付费诊断，太不厚道云云。

呃，这大概就是不同地域的医患价值观不一样，才造成的误会吧。且不说那个付费诊断的受益人并不是我，就算受益人是我，作为职业医生，给病人诊症然后收取诊金以维系生活，有什么不妥么？

要不要诊症、要给谁诊症、受不受诊金、收多少诊金，那都是我的个人自由，同学你是无权干涉的。虽然你的来信，的确让我小小的羞愧了一下，觉得自己辜负了大家的期望，还蛮sorry的。但是我没有义务服从你的指导啊，我读二十几年书，学费也不是你给交的，对不对？

南方医生和北方医生比起来，行医风格的差别还蛮大的。南方医生卖药的会比较多。我有个师哥在香港开诊疗室，在那边病人来看诊，医生很少讲话。摸完了脉，就给你几包药粉，拿回去煮。也不告诉你到底是身体出了什么问题，药粉的成分是什么，病人少有人会问及，付过五六百块之后，欢欢喜喜的拿药回去吃。我是不太习惯这种诊法的，敷衍我一包药，我怎么知道这些药对不对我的病症，你有没有添加什么阿司匹林、安非他命之类的东西进去提高疗效。当然这只是专业人士的揣测，普通的病人也许根本就不会想这些。

北方医生卖纸的比较多，病人来看诊，脉摸过，巴拉巴拉讲一堆，得的是什么病，是哪个脏腑出现问题才会出现这样的情况，发病的原因是什么，以后怎么调养护理等等，这些都是要跟病人讲清楚说明白的。病历记录好，就写处方，用的是哪本书上的哪张方子，做了什么改变，改变的道理是什么也要写清楚，这个方子不管你拿去美国还是澳洲的药房抓药，吃下去都会有一样的效果。有些人觉得讲几句话，写几行字而已啊，又不值钱。话不是这么说的，没有这几句话几行字，你把一座同仁堂吃干，也未必能痊愈的。自从西学东渐之后，中国人就变得更注重物质了，思想啊精神啊智慧啊哲学啊这些都被看得很轻很不值钱，这种观念的代价就是，当你需要精神能量的时候，要多付一点物质来换取才可以。比如，600块的药粉贵一些，还是200块的诊金+100块的药材费更贵一些？这些事情没有池草这样智慧界的内部人士爆料讲给大家听，大家怎么能猜的破哦。哈哈。

当然这种地域性风格的划分，随着现代化医疗体系的建立已经变得很模糊了，每例8元的挂号费，哪个医生是不需要靠卖药就能活命的啊？所以说，精神一旦对物质有了依赖性，就很难坚持纯洁和高尚了，对不对？



属相如果是鼠或马：第一时段的属性是水，接下来按照循环规律排列，以后的五个时段属性分别是木-火-土-熔岩-金。

属相如果是牛或羊：第一时段的属性是木，然后分别是火-土-熔岩-金-水。

剩下的生肖我只说第一时段的属性，大家按照规律类推就可以了：

虎、猴：第一时段的属性是火；兔、鸡：第一时段的属性是土；龙、狗：第一时段的属性是熔岩；蛇、猪：第一时段的属性是金。

这样，你可以自己推算出日期的变动属性。需要注意的问题也是交界日，请参考第一步的说明。

现在你获得木、火、土、熔岩、金、水六种属性种的两个属性，有可能相同，也有可能不一样。

你可以对照下面的解说，分析一下自己的情况是不是与推算的数值相符合：

木：不太喜欢各种运动，身体协调能力比较差，脾气暴躁或有抑郁倾向，视力容易受损。

火：不擅长太复杂的思考，对事物的统筹能力差，容易出现思维混乱或者神经质的情况，可能会长期失眠、多梦。

土：肠胃功能不好，体型容易走极端，不是太胖就是太瘦。性格纠结，谨小慎微或者疑心太重，经常会被别人觉得无所谓的小事情所困扰。

熔岩：耐受性差。心脏功能不好，容易发生心慌心悸的情况，中老年时期容易出现血压异常或心脑血管类疾患。

金：身体虚弱无力，悲观主义者，鼻腔、咽喉、气管类疾病甚至哮喘都特别容易光顾，便秘也偶有发生。

水：喜欢刺激或冒险类活动，不喜欢独处。容易出现腰背疼痛和生殖泌尿系统疾患。

如果两个属性是相同的，疾患状况也许会更严重一些。

讲了半天也不知道大家明白没有，我个人认为已经足够详细了。如果不能明白的话请放弃吧，不用纠结和发问了，保留脑力去做更有用处的事情。推算不出的同学也莫找我推算，我会像上次一样假装没看到的。

这些只是理论推算值，数值区间很宽泛，很难做到精准。而且，人体后天的治疗和保养也足够改变先天的属性。看懂的同学当作游戏算一下就ok了，没必要太较真的。

美女19750921 小儿推拿你可以买本中医高校用的《小儿推拿学》教材来看，那个内容写的比较详细也真实可靠。

天尝地酒 现在的青少年白发很多都是因为滥用抗生素造成的，必须要调理内脏达到平衡状态才有可能恢复。古代的验方现代人用起来效果不是很好。

黄道婆hdphdp sfsai 你们给的咨询太少，爱莫能助。

我爱蓝墨水 感谢提供胶布贴穴试验的结果，我有机会也去尝试。蒜灸的创伤太大太明显了，如果用来治疗病人会被投诉并且索赔的，我不敢用。

qdpushaver 是这一篇，“群蝶闻到奇香，好似苍蝇逐臭”，虽然过去十几年，我对这一句印象还蛮深刻，不过试验没有成功。

风筝飞起来 坚持就是胜利。

郭文姬 谢谢你的分享和支持。

妆花 的解释蛮有道理的。

糊涂啊难得 感谢分享这么多亲身的经历给大家，我也从中学到很多东西。谢谢。

真的啊，好久没有正经的神秘事件了，几乎成了医学知识普及贴了，再歪下去就可以搬到天涯医院开诊去了。趁我断网之前赶紧补一个离奇劲爆的，给大家过过瘾先。

这个故事不是笔记上的，那个薄薄的小本子，早就快被我榨干了。即使是两代人、一百年的时间，又能遇到多少真正的灵异事件啊，我家又不是专业的灵媒世家。有些同学出于好意，

为了帮助我提升人气，攒掇我编造一些更加怪诞离奇的故事出来，可是，我觉得做这样的事情很无谓。

现在奇幻写手很多，他们的故事比我的要精彩得多，我没有必要耗费精力去写那样的东西和别人比拼。我只是想把传统文化和医学，通过特别的形式介绍给大家，让更多的人了解历史、了解中医，这样就足够了。

如果为了博取关注凭空杜撰某些东西，不但违背了我的初衷，而且对我的笔记、学术和人生态度是一种背叛，我不会去做那样的事情。老老实实有啥说啥就好了，是不？如果有一天池郎才尽，故事变得索然无味，不再有人关注的时候，我自然也就停止了。花开花落两由之，挺好。

这个故事最早被记录在南宋妇科医师陈自明先生的著作《妇人大全良方》里，后来又被清人魏之琇转引明代医书《医学纲目》的记载，收录在他自己的著作《续名医类案》里面。呃，天下文章一大抄么，本来也没有什么，不过原本一位身份不明的郭茂恂同学治疗二嫂的记录，通过几次的传抄转录，在《续名医类案》里竟然变成了宋代学者郭茂倩的嫂子，郭茂倩大家晓得吧？就是编辑《乐府诗集》的那个，很有才的。

这还真是张冠李戴，郭茂恂的嫂子白白送给郭茂倩当嫂子了，郭茂倩的哥哥一定会很开心吧。有的同学说，名字这么相似会不会本来就是兄弟啊，不可能的，我考证过，并不是一代人的。呃，历史学的好的同学帮我们818郭茂倩到底有没有哥哥啊。囧rz。

好了，甭管是谁的嫂子了，就是这个女人啊，在陕西生了孩子。生完孩子之后呢，连续七天没有吃饭，为什么不吃饭呢？郭同学没有讲，所以我也不知道，可能是不想吃没有胃口吧。生完孩子七天没有吃饭，头就开始疼了，头疼刚止住，胸口又马上开始疼，胸口不疼的时候，眼睛又像用刀割一样的疼。总之就是这边疼完那边疼，一刻也不停止。我却，这么痛苦的折磨啊，又不吃饭身体个个部位剧烈的疼来疼去，这女的还不得疯了啊。

的确是有点疯了，头痛厉害的时候要让人找一块大石头把头压住，要压一顿饭的功夫，痛感才能稍微缓解一些。这个时候，胸口又该疼了，胸口疼的时候呢，疼到抓狂啊，真的用要手去抓墙，抓的满手是血。胸口疼刚刚停止，眼睛又开始疼，疼到她沾满血迹和着泥污的手去扣眼球，好像要扣出来才能解除那种痛苦。呃，简直太血腥、太bh了，18+。这个女人在这样的生活状态中度过了十天这么久，册，她怎么忍过来的啊，还真是坚强啊。

当时国内知名的两三位医疗界人士，和本地几位医术好的医生，都有看过了，谁也没有好的治疗方案拿出来。不过是说可以用一点川芎来治疗头痛，可以用一点姜黄来治疗胸口痛这样敷衍的话，谁也不知道这样的病到底是什么原因引起的。随着病情越来越严重，这帮大夫越来越没辙了。郭茂恂同学看在眼里，急在心里啊，就抓紧时间制作了神丹妙药——黑龙丹。刚把药做好，病人就叫他过去做临终告别了。让他以后帮忙照顾好孩子们啊，什么的，当时的境况就不用描述有多凄惨了。可是郭茂恂同学说，没关系的，不用悲观，你安心养病就好了。然后他和病人家属商量到底要不要吃他制作的黑龙丹，那个女人的丈夫很犹豫的说：都二十天没吃饭了啊，这种药吃下去会不会死人啊。呃，反正不吃药估计也是活不了几天咯，还不吃吃看。一直踌躇到黄昏的时候，才给他太太吃了半粒药丸，病好象有好一些。半夜又吃了一次，竟然可以躺下入睡了。清晨的时候大便了，排泄出21左右蝗虫卵一样的东西，三种痛感减轻了一半。快到中午的时候，又排泄一次，跟上次一样，排泄完了之后，痛感竟然完全消失了。但是已经呼吸微弱、身体萎软无力，象是快死了一样。直到午后情况才有所好转，用低微的声音要水喝。从此以后，她的身体就慢慢康复，直到痊愈。

这个女人之所以得这样的病，是因为生育的时候造成了淤血，但是一般见识的医生通常会忽略到这个问题，所以才造成这种情况的发生。而黑龙丹正是治疗妇女生育过程中因为血瘀、失血、血崩等原因所造成疾患的灵丹妙药。即使很奇怪的病，未必都需要拿鬼神来说事，如果见识广博，医术精湛，未必就不能通过医疗手段挽救病人的痛苦。

嗯，故事就是这样了，希望大家还满意。故事中的庸医曾经提到过川芎治疗头痛，虽然没给那个二嫂治好病，但是这个知识对我们还是蛮有用处的。现代生活压力这么大，精神每天绷好紧，所以头痛还蛮常见。象三叉神经痛啊，神经血管性头痛啊，很折磨人的，不过西医也没什么好办法，就只会给你定痛片吃，那个东西就是麻醉一下而已，吃太久对人体没有好处的。这里给大家一个食疗的小方子，感兴趣的同学可以拿去吃吃看，说不定就会有所帮助：川芎12g，白芷18g。先把这两味药用水煮20分钟左右，然后把药汤留下，药渣滤掉。再用这个药汤加适量的白米、菊花和水，煲粥，一锅粥分两次吃，可能对头痛会有辅助治疗的效果。如果吃三四天都没有缓解的话，就不要再继续吃啦，还是去看医生针灸或者吃中药治疗比较好。

## 恶毒妇

今天我们医学小组讨论的题目是糖尿病并发症，讲到糖尿病足的时候，我就找到今天故事的题目了。这一则是笔记上的故事。

民国卅五年深秋，我的祖父去章丘埠村探望姐姐。宾主落座，忽闻冷暖，按下不提。一盏茶还没吃完，祖父就听见院外有人呼号“娘啊~，娘啊~”，声音干燥亢烈，却又凄惨绝望。祖父问他姐夫，这是谁家打媳妇呢。

姐姐和姐夫相视苦笑一下，姐夫说：没事，你甭管，俺们都听习惯了。是邻居王婶子，得了坏病，没办法治了，但是又死不了，就只能躺在床上一天一天的叫唤。

祖父听他姐夫说是不能救的坏病，心想未必，病人叫声高亢悠长，说明气血还没有衰败，只要恰当的使用扶助正气的药物，就能帮助身体回复能量，把邪气驱走，怎么可能就没治了呢？想来是乡野村夫，见识短浅，又缺医少药，所以才一直迁延没有康复的。

于是祖父怀着一半悲天悯人、一半技痒难耐的心情对姐夫说：听她叫的实在凄惨悲凉，我心中不忍，既然略通医术，你不妨带我去看看她，我能帮她治治也未可知。

姐夫说：兄弟，你别找事了。这个婆娘是罪有应得，她平时坏事做尽才有这样的报应啊，你去管她做什么。

姐姐说：咱兄弟要去看，你就带他去看看吧，他王婶子得这个病都几年了，整天的受罪啊，就是再大的不是，也该受够了罪了，我整天听她嚎叫，心里也怪难受的。咱兄弟要是能给她医好，那也是一件功德。

于是说定，午饭过后带祖父去看看病人。

午饭间，姐夫很八卦的，把王家大娘的行状一一历数。她本是临县王村镇人氏，娘家姓高，经媒妁之言说合嫁与本村王某。“性素悍”这句怎么翻译来的？性格非常彪悍，可以么...总之是很厉害的女人就对了，结婚才第二天，就跟婆婆吵架，搞的全村人都来看热闹。婚后变本加厉，经常殴打丈夫，虐待老人，邻居谁敢来劝架，就连人家一起打出门去。谁家要是招惹了她，或者讲她闲话被她知道，就去人家门口高声叫骂、撒泼打滚，后来这个女人在村中树立了绝对权威的形象，谁也不敢招惹她，谁也不爱理她了，小孩子见了她都要躲着走。她不但以为耻，反而更加趾高气昂、洋洋得意。厄，你们想象得到么？这样的女人还真要命。

后来她婆婆被她气成重病，卧床不起。她竟然把老人的床从正房，搬去柴房，而且从不照顾，每天就给老人吃半碗稀粥。这样搞一个老太太能撑几天啊，没过一个月，老太太就死了。老人死了之后，她也不提埋葬的事，让尸体在柴房挺了四天，第五天她丈夫趁她去赶集，请了几个乡邻把老太太草草埋葬，姐夫也有去参加，说老太太虽然死了四天了，可是眼竟然都没合上，样子十分恐怖。

大概从前年开始，这个女人的脚就有点毛病了。据她自己跟别人讲，她晚晚梦见好几只恶狗追着她咬，赶集走路都是一拐一拐的。这样大概又过了一年多，就不见她出门了，听人说她的脚被梦里的恶狗咬烂了，下不了地。让他丈夫天天伺候他，稍有不如意就摔盆子摔碗，骂他丈夫。因为住得不远，经常能听见她骂人的声音。再后来，估计病情更加严重了，就天天嚎叫，娘啊娘啊的喊，除了吃饭喝水，一刻也不消停，一直折腾到深更半夜才停息一下。祖父的姐姐一个月前去看过她一次，脚掌盖着不让人看，满屋子的臭味，原来身体挺胖大的，现在瘦了很多。生病期间，他们家也找过几个医生看过，都说不好治，给开的方子吃了也没什么效果，现在也只能生熬等死了。村里很少有人可怜她，都说是活该，恶人自有恶来磨。

就是祖父的姐姐，可能是出于对病人天生的怜悯，偶尔会去宽慰照顾一下。

祖父听完之后，大概也能把病情猜到几分了，这八成就是脱疽症，俗称十指零落的。因为足部的血管的阻塞，所导致的脚趾或脚掌缺血性腐烂、坏死乃至脱落。现代医学一般用手术切除来治疗，那个兵荒马乱的时代，又是偏僻贫穷的小村庄，哪有这样的医疗条件啊。医生们束手无策，也无可厚非了。

午饭后，各人休息了一炷香的时间。姐夫就带领祖父，去看那个病人了。也不远，出门不足百步，难怪嚎叫声会听的那么清楚。

敲门，与男主人说明来意，男主人很是感激，忙把祖父他们请进正房。一进正房门，一股腐臭味道扑鼻而来。祖父怕姐夫受到秽气冲撞，让姐夫在门外等。自己握着香囊遮掩秽气。

只见那个女人虽然略微消瘦，但是脸上的横肉依然能看得出来，三角眼八字眉，一看就不是良善之人。旁边有个小女孩，黄发鼠眼，男主人让她斟水，她满嘴咕咕嚷嚷好像很不乐意，一问才知道是他们的女儿。唉，这个小女孩料定以后也不是省油的灯，这还真是有其母必有

其女。

祖父大概问了一下病人的感觉和发病情况，已经可以肯定是脱疽证了，好在坏死还没有超过脚踝，可能还有的救。这是祖父话锋一转，问这个女人：你平时叫唤什么啊？女人说：叫俺娘。然后哇的一声就哭了，拉着我祖父的手说：大夫啊，疼煞俺了，你救救俺吧。我祖父说：你自己为什么得这个病么？女人说：知道啊，以前俺把缺德事做绝了，这会遭报应了。我祖父点点头，的确还能救。人哪里坏了都不要紧，人心要是坏偷了神仙也救不回来了。祖父说：你每天叫你娘，你娘在哪呢？她能听见么？能给你治好病么？女人说：俺疼啊，疼的没有办法，就象让俺娘赶紧接俺到阴间算了，俺是受不了这个罪了。祖父说：你的罪受不完，哪能死得了啊。你的病我能给你治治看，但是我来的仓促，药材没带全，得现回去采办，去个三四天就能回来。我回来之前你要是再疼啊，莫喊你娘了，你喊观世音菩萨，你喊菩萨的时候好好想想你做的错事。你娘死了听不见了，也救不了你。观世音菩萨能听见啊，菩萨听见的时候你的病就有救了。那女人含泪点头成是。

话讲完后，祖父与主人告辞，和姐夫回家。姐夫说：兄弟你真要给她治治？祖父点点头，说：病虽然重，不至于死。她个人又有忏悔心，我总不能见死不救啊，我让她持观世音菩萨名号，她如果能连持三天，说明她真有忏悔心向善心，我就不妨给她治治看。

有道是，慷慨捐生易，从容赴死难。在剧烈病痛的漫长折磨下，有几个人能忍受漫长痛苦的死亡过程呢？康复求生的强烈愿望让这个女人依照祖父的吩咐，把哀号声换成了对神明虔诚的呼唤，观世音菩萨、观世音菩萨，一直念一直念，祖父在姐姐家听的一清二楚，而且她真的坚持了三天。第三天的下午，祖父暗中写了方子，让姐夫去镇上的药房打了内服外敷的药材，决定第二天去给这个女人看诊。当天晚上，祖父得的了一个梦，有个眉目慈祥的老太太给了祖父一段树枝。祖父无解，我觉得可能就是预示可以治好那个女人的意思吧。

祖父住在姐姐家，前后一共给那个女人治疗了十几天。最后终于令创口收敛愈合，只是已经脱落的关节不能再生了，落下终身的残疾。

这个女人病好之后，改变很大，据说曾经挨家挨户给村民磕头谢罪请求原谅。当然，善良的村民肯定原谅了她。对待她丈夫也没有以前那么凶，因为残疾不能种地，但是可以在家做些手工活补贴家用，生活也变得比较和美。祖父每次去姐姐家探望还偶尔能见到她，最后活到五六十岁才去世。

故事到这里就结束了。祖父没有就这个事件做什么点评，只是在文末写了一句《论语》里的话：斯人也而有斯疾也！

脱疽症就是西医说的血栓闭塞性脉管炎，男性比较常见。初期下肢怕冷、麻木、沉重，脚趾有刺痛感，小腿有抽出样疼痛。通过适当治疗，会很快康复，千万不要忽视身体提出的警告，延误一些疾病的治疗时机，造成严重的后果。

如果有确诊或者疑心病

呃，又多了。

脱疽症就是西医说的血栓闭塞性脉管炎，男性比较常见。初期下肢怕冷、麻木、沉重，脚趾有刺痛感，小腿有抽出样疼痛。通过适当治疗，会很快康复，千万不要忽视身体提出的警告，延误一些疾病的治疗时机，造成严重的后果。

如果有确诊或者疑心病的同学，可以用赤小豆60g，红枣5枚，一起煲到赤小豆开花，加适量的红糖，当饮料每天喝。这个汤水同时还能治疗某些类型的脚气和脚冷症。

laotzeyinyang 你好深刻哦，谢谢，哈哈。

黄道婆hdphp 可以考虑中药汤剂调理。但是不要问我要处方。没办法诊断。

糊涂啊难得 再次感谢分享，很好看。

乱行 推荐你去读弗洛伊德的《梦的解析》，可能会找到答案的。有些梦境与心理阴影和潜意识受到的影响有关。

明月散人 你很厉害。

站在左手边的墨墨 隶碑 药物学和针灸学是要先在自己身上练一阵子看看的，不过也没啥可怕的。呵呵。

amy 免费姓田 你吃一点梨、银耳看看，或者干脆买瓶川贝枇杷膏吃。长喝豆浆没副作用。

moccadoll 谢谢分享，希望大家看的懂，而且不要盲目乱吃，吃到错。

我在等人，等人是天下最让人不耐烦的事情了吧。所以趁这个空挡我们再讲一个神奇好笑的小故事。

这个故事出自《续金陵琐事》，这本书是明代初期在京城发行的时尚八卦杂志，一共有三季分别是：金陵琐事、续金陵琐事、二续金陵琐事，总编是周晖，身世不详。

有个姓李的大财主，很有钱的那种，但是人是特别的吝啬，人品也差。这个李财主啊，得了一种怪病——在嘴唇上长了一条肉质的胡须，有一尺长，也就30几厘米吧，想一下，样子可能跟龙虾差不多了。按理说长个这玩意儿也没啥，可是疼啊，疼的让人受不了。

所以就有人来给出主意啦，有人说直接割掉的好，有人说得服药治根本才可以，可是争来争去也没争出个结果。

李大财主有个邻居，姓金的，站出来：我能保证给你治好，但是你要拿多少钱出来感谢我啊？李大财主的亲友团帮他们俩协商，最后确定以白银二十两为诊金。

金先生的疗法很奇怪哦，他是会用药香治病的。他把药材做成的香粉，放进香炉里面去烧，用烧出的烟气来熏蒸那条肉胡须。金先生先烧了一汤匙的香粉，那条肉胡须被熏过之后，真的就缩短了一寸。金先生说：你看，很有效吧？钱拿来。李大财主就先支付了一两银子，作为定金。

这样治疗了五天之后，李大财主已经完全康复了。金先生说，现在该把剩下的九两银子给我了吧？李大财主哪里肯啊，那还不如把他的命都拿去好了。

金先生哈哈大笑，说：我早就料到会是这样了。你这个病明年还会犯，到时候你给我一百两银子，我也不给你治啦。

后来李大财主的病果然复发了，金先生当然不会再去给他治疗，李大财主就死在了这个病上。

《史记&#183;扁鹊仓公列传》里面说有六种类型的病人，是没办法治好的。

一、骄傲而不讲道理的人，这样的人或者有点权，或者有点权，就傲慢的不行，觉得医生是他们的仆役一样，连最起码的尊敬都没有，更不可能尊重医生的处方和养生意见，所以这种人的病没办法治好；

二、爱惜钱财胜过爱惜身体的人，这个就不用说了，李大财主就是嘛；

第三种情况很常见了，医生让你不要吃冷饮，少吃油腻，注意保暖。他偏不肯听啊，明明胃里有寒气，经常肚子痛，还要每天坚持吃一只大杯的暴风雪，吃到拉痢，又跑来找医生：医生啊，你开的药没效果啊，我拉的更厉害了呢！你拉的更厉害啊，活该，拉不死你。这种病人太气人了，他以为医生是他的维修工，有了病来找医生，开了药吃下去就一定会好，自己根本不用保养身体，该怎么造还是怎么造。这种人根本治不好的，到时候他自己搞垮了身体，反而要怪你的医术不够高明，所以遇见这样的人最好直接骂出去，看他下次敢不敢再来找我。淡定、淡定；

第四种也蛮多，就是他在服你的药，但是不够放心，又偷偷自己买一些别的药来吃，而且他不会告诉你他还在吃别的药。每次来复诊医生都很奇怪的，本来吃过药应该有这样这样的好转，为什么现在没有出现好转反而加重了呢？通常医生此时就会怀疑自己的判断力，是不是辨证有错误啊，还是怎样。那就换个方子吃，好了，吃来吃去，总摸不着头绪，很苦恼啊。

对一个负责任的医生来说，病人吃了自己的药而没有好转，是再痛苦不过的事情了，甚至比病人的疾患还要痛苦几千倍，还真是苦思冥想、彻夜难眠。可是医生不知道，这都是病人自己瞎吃药吃出来的后果。这种人一定不能治的，让你自己怀疑自己的医术，甚至对整个理论体系产生动摇，从而陷入不可挽救的恐慌，太可怕了。所以吃我一张方子如果没有效果的病人，我一般都建议他另请高明，有些事情是改变不了的。

第五种人是太虚弱的人，他的能量已经快耗尽了，已经没有治疗的必要了，反正人都是要死的，病人和医生都不要太勉强；

第六种人就是只会迷信，不相信医术的人，以前不是有个什么功么，号召大家练功不要吃药，结果都练死了不是。这样的人你给他把药塞嘴里他也能再给你吐出来，所以，他怎么开

心怎么搞好了，不用管太多的。

风筝飞起来 韧带拉伤可以用万花油外擦抚摩，配合按摩手法理顺经络效果更好。

糊涂啊难得 感谢分享。我明天回乡，讲故事的任务就拜托给你吧，哈哈，写的真的很不错啊。

乐乐mm1 你在寻人么？你可能认错人了。

云上百合香 是男孩失去父亲？还是男孩的父亲失去生命？还是男孩的祖父母失去儿子？还是男孩的母亲失去丈夫？因果到底是怎样，谁又能真正说得清楚呢？

无法停歇 我不知道你是哪里人，可能你说的是“五通”，也叫“五猖”。这个是邪神的信仰，民间一直秘密流传，在南方比较多见。旧时确实有无良医者专祀此种邪崇，祸害他人，从中牟利。其中事迹门路我也略知一二，不过久已不见。所谓邪不能胜正，若是心底光明、行为严谨的正人君子，恶鬼正视尚且不能，更不用说加害于人了。邪崇之所以害人，还是被害之人心中不净。

ps：明天回乡，故事暂不更新了，年后返京再叙。预祝各位新春吉祥，万事胜意！

感谢大家的支持。  
回乡之后诊务比较忙，私事又多，没能及时回复大家，怠慢了，请多多包涵吧。

linhuan76 同学，你很有八卦的潜质呢，我看好你哦。哈哈，我当时在等我的车票。

暗夜潜水 药医不死病，是这么说的。

caiyecao1122 这个.....其实，古代是以平坦清瘦和含蓄为美的，所以丰胸的药方和技术在古籍中很少有提到，容我想想看吧。

郭文姬 同学，难道是熟识的人士特意来捧场的么？感谢。不过有点那个捧过了吧...-\_-||

漆黑擦亮檀香 正统的佛教里面，是没有画符、喝符水这样的程式的。楼下田同学讲的很好，你看一下吧，或者春节假期结束之后，你来看我。笑。

fan手机 莫言郎中 achates01 都是同行哦，我在这里班门弄斧，有什么错误和不足还请大家多多指教，感谢。

w0512007 脉管炎用针灸和汤药都会有不错的治疗效果，主要还是以活血化瘀和驱出肢体寒湿的方法为主。如果能够辨证施治，与现代医学的治疗方式相比，对技术的要求和治疗的风险都比较小，而且可以把疾病对人体造成的伤害降的更低，还是有一定的优势的。

郭文姬 谢谢你和大家分享精彩的故事。

拖哥不拖地 真、假、虚、实的判断标准在哪里？在心里。只有愿意相信或者不愿意相信，难道人的意志和信仰真的可以靠几篇文章改变么？文字只是钥匙，帮你开启了某扇心灵的大门。有，或者没有，要去问你的心。另外，紫苏油有加快皮肤修复进程的效果，你可以尝试一下。

大栗子 于我心有戚戚焉，哈哈。

无法停歇 笑。事情比多，又有繁重的读书任务，所以上线的时间比较少。我也祝大家新春愉快，吉祥圆满！

刚进家门，赶紧回帖，让大家久等了啊，呵呵。  
大家都还好吧？感谢大家一直以来的支持，希望在新的一年里能够和大家互相学 同进

步，并且祝福顺利吉祥:d

樱冢北都 的话很精彩，很有道理。

南山的老狼 红斑狼疮有盘状和系统性两类，辨证分型的话也有十几种，分属中医七八种论治范围，涉及到的医学知识和方剂知识非常广泛。像这种疑难病，如果按照你的要求都写出来的话，就能出一本治疗专著了，呵呵。还是建议各自去看医生，也许会得到针对性比较强的建议和治疗方案。

尖帽子的树女 你去药房买一点生山药加少量的冰糖，然后打成粉，象冲米粉那样用沸水冲成糊，每天吃一碗，连续吃几天看看状况会不会有所改善。

apfelyang 对命运规律的解说很好，很精辟。命运的必然性和随机性并不是用我们的智慧和评价标准就能够计算出的，它的后台肯定有一台非常精密高端的计算机在掌控吧？呵呵。我是食神格，如果按照名医的成长历程推断，伤官格的名医是很多，“不为良相，便为良医”这句话还是蛮有道理的。

居然全被注册了 我去看了一下，他讲的是“肺实”，这种情况细分还有三种类型，治疗方法各自不同，所以没有办法给出详细的治疗方法，建议你去找医生确定一下具体的病证。

shiyans 感谢提供治疗的验方给大家。

郭文姬 谢谢你分享的命理风水知识，趋吉避凶虽然是理所当然，但是古话说“是福不是祸，是祸躲不过”因为避祸反而招祸的事情也数见不鲜的，对运势低落时期的建议，还是以忏悔过失、植善培福为佳。

水水的考试 你外公用的针法应该就是鬼门十三针，这种针法在针灸界知道的人还是不少的。水沉粉就是奢侈消费品，呵呵，医师很少会用到，你还费心去问，笑。

心如刀割999 请听从您主治医师的建议吧，我不了解您的身体状况和病情细节，没有办法给您作出解答，抱歉。

昭昭89 感谢分享的精彩故事。

hongyan2009abc 对不起，我尽力了，如果你的内心并不希望发生真正的改变，那样，无论是心理治疗还是药物治疗，都不会真正起作用的。有一首佛教的偈子，希望你有的时候可以经常念：大智发于心，于心无所寻。成就一切义，无古亦无今。

鲸卿 同学，你辛苦了。

喵了个咪的靠 身体的状况也是在不断调节和改变的，喜欢的颜色发生了变化，也很正常。先谢谢未来的那顿素餐，哈哈。我不执著的去吃素，也不执着的食肉，有啥吃啥而已。笑。

zr11 这是气血充溢于经络，陡然爆发的时候，气血大量消耗造成的经络反应，没事。不过这样做对身体的损害比较大，不建议强迫身体做超负荷的事情，会透支你的生命银行的存款。

hhz9999 你转帖的这部《宝篋印经》，是在日人《大正藏》中一个版本的基础上，对咒语部分修改之后的文本。我个人对这个版本的权威性，和修改后的咒语语音的准确性有质疑。建议修习的同学使用我国《乾隆大藏经》中的版本，也许更加准确完善，查阅地址是：<http://www.qldzj.com.cn/htmljw/0952.htm>

xavy66 你这种情况可能是由于脾胃虚弱，胃里又有积水的原因造成的，平时甜食吃得多吃吗？还是经常能够听到肚子里有水在流动的声音？因为看不到你，这也只是我的推断，希望你能找到好的医师诊断一下。

爱依伊 民间有些地域性的草药，效果是很神奇。因为古代产量稀少或者交通讯息不便不能大面积使用。现在如果能够发掘利用，前景无限的。

firenannan 谬赞了。日记我会慢慢整理的，网络很方便，我读到有意思的事情就会写出来和大家分享的。灾梨祸枣就不用了，呵呵，大家能留一点时间出来安心读一些经典的书才好。

居然全被注册了 喵了个咪的靠 女人也是人啊，一样的。只要把内脏保养好，面部自然会白皙红润的。只做表面功夫那是现代医学的做法，俺不太在行。那个美容茶我不知道配方，所以也不知道会不会有效果。不过我个人觉得可能不太靠谱。

站在左手边的墨墨 前面不是讲过么？脑力和肾脏的功能关系很密切呢，补肾节欲是增强脑力的好办法。

amy 免费姓田 去心脑血管内科看一下吧。查查有没有冠心病这样的问题。

欢颜123 小儿多动症是身体问题，找个中医师看看吧。服用地黄丸一类的方剂，问题很快就会得到解决，不过一定由医师辨证施治，不要自己瞎吃。

裁诗为骨玉为神 你的问题问过三遍了吧，呵呵，我前面早有解答过啊。紫苏油可以加快皮肤修复的进程，你可以试一下。还有，谢谢你分享的偏方。

郭文姬 三年不说梦，鬼神不敢动。你是谁弟子来着？肯定不是我的。笑。

=====

今天是新春的第一个工作日啊，真是忙碌。终于在看诊的间隙，把春节期间积累的留言、来信

和问诊全部答复了，好辛苦。哈哈。大家是不是也很忙碌呢？那么，我们就讲个故事轻松一下

吧。

前几楼小猪同学为我们讲过一个掘祖坟遭报应，儿子得肾病去世的故事。很精彩，感谢小猪同

学的分享。那么，大家读过这个故事之后，没有觉得很诡异么？为什么父亲掘了祖坟，罪行反而

要儿子的死亡来承担呢？这就与阴阳界的能量变化关系有关了。

大家都知道，我们生活的世界叫阳界，鬼道生活的世界叫阴间。其实这只是一个相对的说法而

已，我们生活的世界只是正性的能量（阳气）比较足一些而已，并不是一点阴性也没有。大家

知道八仙中背宝剑的那个吕洞宾么？也叫吕纯阳。人如果能把阴气全炼没了，成为纯阳之体，

那就是得道的不老神仙了，一般人是做不到那个程度的。阴界的生命形态就刚好相反，是负性

能量比较足，正性能量比较少。

打个比方吧，人就是热水，鬼就是液态氧，如果液态氧太靠近热水的话，就会被热水蒸发掉，

水的温度虽然会降低，但是基本上是不会有太大的损害。人和鬼也是这个道理，世界上有些人

的水温是很高的，大概100℃吧，之所以温度这么高，有先天的原因，比如某星下凡，将来会

做大官、成大事的人。也有后天原因的，比如为人正直、洁身自好、刚直不阿的人，我们一般

讲这样的人命硬啊、八字硬啊、阳气旺啊、正气足啊什么的，一般鬼怪都害怕他们，甚至连看

都不敢看，怕被蒸发掉嘛。有些人水温就比较低，大概只有四十几度，这样的人就比较衰，容

易见鬼或者招惹不干净的东西。

水温也是会改变的哦，如果你觉得自己温度很高，所以一直去融化液态氧，在不断的融化过程

中，你的热量也会不断的被带走，有一天你突然发现自己的水温貌似没有那么高了的时候，可

能已经比较晚了。所以做人还是低调一点的好，不要一时逞强去故意招惹、刺激那边的朋友，

否则某天你一定会后悔。孔子曰：敬鬼神而远之。这句话的含义很深刻啊。

至于神仙乃至佛菩萨，他们的正性能量是非常无敌的，我们看宗教造像一般都会看到神像的周

围被描绘各式各样的光圈对不对？所以驱鬼的仪式往往需要祈求神灵的庇护就是这个道理，他

们一到，无论什么妖魔鬼怪肯定都死翘翘，蒸发干净了。

掘祖坟的人没有受到损害，他的儿子反而得病死亡。有可能就是那个人本身温度比较到，那些

鬼不敢找他的麻烦，但是鬼的怨恨心很重啊，一定要报仇啊，于是就拿他儿子出气了。就象我

们小的时候，被班里的大个儿欺负，又打不过人家，于是偷偷给大个儿的自行车胎撒气是一样

的道理。

恩，分析完了这个故事，我们再讲一个故事。这也是一则坟墓的改变，对活人的生存产生影响

的故事。

人死之后埋葬的地方叫做阴宅，中国人特别相信，如果祖先被埋葬在一个能够吸收天地宇宙灵

气的地方，会对后代的生存和发展产生不可思议的影响。于是如何选择埋葬祖先的位置，成为

一门独特的学问，叫做阴宅风水学。

我们家族最早的祖先，是在清朝中期从东南沿海迁到山东内陆居住，后来家族里又有些人陆续北迁过来，现在整个家族大概也有上千人的规模了。

在我祖父少年的时候，家族里的人发现了一个奇怪的现象，几乎所有同宗的女性，在四十岁到五十岁之间，都会得青光眼这样的疾病。如果是在现代，几乎所有有医学常识的人都会想到家族性遗传病这样的字眼，但是在古代是没有这样的说法的。

族长为了全族女性的健康和幸福，花重金从外地聘请了一位著名堪舆师来帮我的家族诊断阴阳宅的风水，堪舆师经过几天的仔细勘察之后说我们的家族墓地选的位置不好——把祖宗埋错地方了，所以才出现女性集体失明这样的问题。接着在附近勘察了比较好的地理位置，作为新的家族墓地，整个家族举行了隆重庄严仪式，把那些已然化为腐朽的神奇祖先们，从泥土里挖出来重新埋葬在新的家族墓地。从此以后，家族里的女性，真的没有人再得过青光眼这样的疾病。真是神奇。

风水学的书我只潦草读过几本，没有研究过，不过我想古往今来志怪笔记上散见的这么多的风水案例，未必都是古人凭空捏造出来蒙骗子孙的吧？风是在天上移动的物质，包括空气的流动和宇宙射线的接收，水是在地面上流动的物质。我想，所谓的风水，应该就是地形、地势造成的磁场关系和对宇宙射线的吸收储存性能而已吧，呵呵。对了，有人说我擅长给迷信披上科学的外衣，可是你怎么知道我不是给科学扒掉了迷信的外皮？我总觉得，比起我们现代人，古人对自然有超强的认识力和理解力，因为文化的断代，使我们对古代文化的理解产生了严重障碍，我们现在人觉得无法理解、不可思议的事情，就统统划到虚假迷信的范畴里，这恐怕是现在文化最大的愚蠢和悲哀了。

也许宇宙波和地球磁场对祖先的尸体所产生的影响，足以改变整个家族的dna序列。也许活人和死人之间，未必就是永久断绝了联系。宇宙之间这么多迷，究竟传统与摩登，谁会取得最后的胜利，皆未可知。

春节假期到此为止了。不少同学春节期间吃的很high、玩的也很high，突然一下又开始朝九晚五的上班生活，就开始觉得哪里都不舒服——身体疲劳精力差，心情低落、嗜睡，什么事情都不想做，还会腹胀、便秘、内分泌失常等等，这些情况统统有可能会发生。这就是假期后遗症了。

今天晚饭莎琳娜同学纠缠我，逼我发明一个汤水，帮她解决假期后遗症的问题。我那个苦思冥想啊，想了两个钟，终于想出一个。与其单独告诉她，就不如写出来让大家都看到，希望也会对各位的假期后遗症有所帮助。

这个春季调养的汤水需要用到以下的食材：

a组：胡萝卜 5份 （黄豆卷/千张/香干） 3份 （土豆/淮山/红薯/芋头） 5份

b组：白菜叶 2份 （芹菜 2份/茼蒿 半份）

调料：桂皮、盐、麻油 适量

注意！用斜线分割的食材，在几种中选择一种就可以了，不要重复选。

1. 先把a组食材切成适当的小块，加一点桂皮，放适量的水一起丢进砂锅里煲。煲到胡萝卜可以很容易的被筷子穿透。

2. 放一点点盐，很少就可以了，约淡越好的。再把b组的食材放进去，煲一小会儿，等到白菜叶变软，关火，淋几滴麻油上去，盖上盖子闷一下，就做好了。

推荐晚饭煲这个汤，可以不用吃主食只吃汤。这个汤的好处很多，作用很强大。我就不自卖自夸了，你们先回去煲着吃，吃汤之前先把自己不舒爽的方面写下来，连吃一周之后在按照那个症状的纸，比较一下自己吃汤后的感觉就知道有没有效果了。如果觉得这个汤的味道还算不错吃，就每周吃2次。如果觉得身体状况糟糕，就连续吃一周。也不必死板的按照上面那个配方煮，可以根据自己的创意和喜好加减食材，只要把握好清淡和自然的原则就ok了。

谢谢大家的捧场和支持。很感动，哈哈。一定会努力的，请放心。

问诊的同学们，感谢大家的信任。你们冒着被我拙劣医术毒害的危险，坚持不懈的向我咨询医学问题，帮助我学习和提高，实在是让人感到钦佩和敬仰。我会尽我所能为大家解答，可是网络的表述很有限，有些问题我实在想不出解答的方法。以后再有这样的问題，请原谅我的忽略，不再做特别的说明和答复了。大家最好能够就近找位医师咨询诊断，这样才比较靠谱。先向大家说对不起了。

文丰泰 不好意思，昨晚我贴过就去睡了，没能及时答复。你可以看一下吴清忠先生写的《人体使用手册》，里面对肥胖有生动的理论阐述和解决方案。希望对你会有所帮助。

koko8110 不知道你好些没有，你说的位置如果不是阑尾炎的话，可能是就是胃部的全息反射区，这个和暴饮暴食，脾胃功能失常有关系。你吃吃那个汤水看会不会好吧。

qwhkvsx 爱深水浅 感谢辛苦整理和转载的同学。给你们添麻烦了。

月光狼孩 中医没有大三阳这种病名的，完全是检验医学的名词。如果没有明显的症状，保持你现在生活方式就可以了，不必特别做些什么。至于康复指导，网上很多，你自己搜来看下好了，我这里没有什么特别的东西。

墨墨 呃，差不多是这样吧。

小小鹭 手足多汗，我也没有好的办法。我的一个同学，好象专门做过这方面的课题，只是不知道有什么成果没有。我有机会帮你问下看吧。神经切断会造成手掌干裂，那个更恐怖，不建议去做。

苏格兰的蔷薇 呃，你是不是那个《女人不坏》看太多了？

feiwen001 深圳的医师啊，我帮你问问看。你电邮我一下吧，若果有的话，邮件答复你。

海的阿修罗 谢谢你分享的精彩故事。自学中医的书目我恐怕给不出来，我自己是通过传承的途径来学习医学，不知道自学的话看什么样的教材会更合适。如果真的有信心的话，先去读一下那些自学成材的著名医师的传记，可能会帮你找到答案的。

xavy66 你的问题好象比较复杂，隔着网络实在是帮不上你什么忙，抱歉。

firenannan 感谢分享，很长见识。

=====  
异食癖

异食癖大家都听说过么？小孩子长到几岁大的时候，突然之间对正常的食物失去兴趣，却喜欢上吃泥巴啊，石头啊，粉笔啊，橡皮啊等等，一大堆奇奇怪怪到常人难以想象的异物，而且吃得津津有味。那是真正的喜欢吃这些东西的人啊，不让他们吃他们就会很难过，并不是为了炫耀神奇的功能而做的特别表演。我的祖父在行医过程中，就亲自诊视并且治疗过这样的病人，下面的这则笔记里的故事是那些病人里面比较特别的一个。

刚解放那会儿，祖父在济南坐诊。有一次一位姓林的首长，请祖父去给他的公子看病。是年林公子十四岁，乍看只是身体看比较瘦弱，其他倒没有发现什么异常。落座之后，林夫人向祖父描述孩子的怪病：

前几年内战，兵荒马乱的，林首长带着太太东西征战建功立业，这孩子一直靠他的外婆抚养。老人家上了点年纪，对待孩子也没有那么细心，所以究竟从什么时候孩子喜欢上吃泥的谁也不知道。等到局势安定，夫妻俩把孩子接进省城了，林太太才发现孩子有这个毛病。也看过不少医生，还给孩子强制戒断过，但是都不管用，这孩子一顿饭不吃泥，就发脾气摔东西打骂人，折腾一阵又像霜打的茄子蔫在一边，要死不活的。就是他那个出生入死、久经沙场的首长爹也拿他一点办法都没有，心疼孩子啊，有啥办法，只能每周派警务员去一次黄河岸，搞一桶上好的河泥让孩子吃。反正也吃不死人，就由他去了。

这孩子每餐前先吃半碗滤去水分的河泥块，那叫一个香。吃完河泥再吃半碗饭，几口菜，就算是完成任务了。他自己还把泥巴攥成花生大的小泥球，高兴的时候要拿出来嗑几个吃。

--||好特别的零食啊，我想说，吃这玩意儿肯定不会遭小朋友的羡慕和哄抢吧？就这种吃法，吃了也有四五年了。你说他们家开个生物混凝土公司多好呢，真浪费人才了。

我祖父给公子把了一下脉，脾虚。我们前面有讲过，脾胃在五行中是属土的。我们中国人有

句话，叫“吃啥补啥”对不对？在植物药中，如果肺功能不好就吃与肺神似的大蒜，是可以补肺的。在动物中，吃相应的动物器官，对人体相应的脏腑会有一定的补益作用。比如肾虚腰疼啊，就煲个猪腰补补，哎，是会觉得有好转一些。这样讲大家一定觉得很奇怪对不对？猪的dna和人的差好远，而且吃下去的猪肾只在消化道里运行，怎么会和人的肾脏产生联系呢？

同学，中医是这样认为的：内脏只是一个瓶子而已，不是重点，重点在于内脏所储存的“精气”，通俗的讲就是内脏里所储存的微量元素。每个脏器都会储存不同的微量元素，供应人体不同的功能需要。所以我们吃猪肾汤的时候，那只猪积累的和肾脏有关微量元素就会被我们大量摄入，被消化道吸收，并且储存到我们自己的肾脏中。大家都生活在地球上，都是哺乳动物，都有五脏六腑，所以储存的微量元素都差不多的。

那么为什么吃猪肾会比较补？吃牛肾、羊肾好不好啊？在传统医学里，肾的属性是水，猪的属性也是水，所以吃猪肾刚好是水中之水，所以会很补。要换是别人，就一定会这么回答你。那么猪的属性为什么是水？为什么不是火，是土呢？啊哟，这个问题好深刻，恐怕只有池草君才说的明白透彻呢。大家想一下，我们常见的家畜里面，哪种最会生小baby啊？牛啊，羊啊，一胎就是一两个而已，狗狗猫猫能生四五个就算多的了。猪哩？厉害了，三年五胎，一胎能生十几个，强大吧？这么能生，难怪我国人口这么多，猪肉还很便宜，大家经常吃吃也不是什么难题。生育呢，跟肾脏的关系最密切了，猪的生育力这么强，肯定肾脏功能也是特别的好，储存的微量元素一定也特别的多。所以推举它作为代表肾脏属性的家畜，那岂不是理所当然么？

以上就是“吃啥补啥”的科学原理了。不过现在的禽畜饲养，不象以前了，都给要它们吃大量的抗生素、激素和毒性物质，它们在储存有益微量元素的同时，肯定也同时积累了大量的有害物质在体内，这些东西进入人体之后发生的变化是不可预知的。你们看看那些吃激素胖起来的动物，再看看那些离了肉食活不了的虚胖的人，想一下就知道发生了什么事情了，对不对？所以劝大家还是少吃肉食为妙，“相近生物所吸收的微量元素，更容易被人体重复吸收”这个规律，放在现代的食物环境中未必是值得庆幸的事情。

厄，又扯太远了，我们的林公子一定等得不耐烦了。林公子喜欢吃土，是因为他的脾胃太虚弱了，所以喜欢土的味道，身体的意志希望通过吃泥土这种方式藉以补充脾胃的微量元素和能量。这其实和脏腑虚弱会喜欢某种相应的颜色是一个道理，都是人体潜在的自我修复意识在起作用。只是这种表现更加强烈和特别而已罢了。

既然找到了病因，那就治治看好了。祖父给林公子列出了治疗方案，开了几剂药试治，开的药吃完之后，公子对于泥巴的兴趣果然有所减淡。于是乘胜追击，连吃了半个月调养脾胃的方剂，林公子对于泥土已经完全失去兴趣，可以正常的进食了。之后又吃了几种调养身体状态的药，体质也慢慢变得强壮起来，已经是能够保持正常饮食习惯的正常人了。

我想异食癖的人，大家多多少少都有遇到过吧，我小学的某个同桌就超爱吃橡皮，特别是水果香味的那种，几天就能啃

又写太多，断掉了。

小小鹭 说曹操曹操就到。很顺利啊。

我想异食癖的人，大家多多少少都有遇到过吧，我小学的某个同桌就超爱吃橡皮，特别是水果香味的那种，几天就能啃掉一块，害我一直以为她是个外星人。一直到初中都还觉得那个女孩子蛮神奇的，从小就给我蒙上了神秘主义的阴影了。

话说我上幼儿园的时候也曾经吃过奇怪的东西吧，比如沙地里颜色奇怪形态圆润的小石子啥的，我觉得那是天赐的仙丹，很是吃了不少，好像还曾经推荐过交好的小朋友也来吃，——|呃，好在只吃过几次，没有一直坚持下来。记得曾经有一块是超出想象的大啊，我装在口袋里犹豫了很久呢，到底是吃还是不吃？最后到底吃了还是没吃，竟然我自己都不记得了，时间太久远了回忆不出。改天我有时间照个腹部x光看一下好了，不要一直留在胃里，害老子长期胃下垂。

今天没有故事讲啊，因为我写故事的时间都献给可爱的姑娘们了。刚才完成了一篇解决mc不适的健康指导，发在天涯医院的妇科栏目，因为我觉得这种话题贴在这里实在是很不合适，女同学们费力去看一下吧，地址是：

=====  
闪一闪同学, 你的id好风化啊, 囧rz。你的症状很复杂啊, 胃病的原因很多, 我没有好的建议给你。干咳无痰, 口舌干燥, 倒是比较容易, 你这样的情况经常会在3~5点间自动醒来, 如果会醒来, 你就呷一口“川贝枇杷膏”, 再喝一小口水漱口, 然后继续睡。起床的时候再喝一口, 午饭前再喝一口。每天喝三次, 要坚持。这样调养一段时间, 看看会不会好一些。

山西洪洞大槐树 先天器质性的异常和通过母婴传播的疾病, 可以被称作遗传, 比如某些畸形、艾滋病和梅毒等, 但是这样的病很少。高血压、心脏病、糖尿病这些是不可能遗传的, 如果说父母患病后孩子也容易患同样的病, 那是因为整个家族不健康的生活环境和生活状态造成的, 和遗传未必有关系。

我爱蓝墨水 异食癖除了身体原因之外, 有些还和心里有关, 但是未必就是心理疾病的表现, 只是潜意识里某种观念在起作用。现在养生书好多, 大家买来自己看好了, 我干嘛还要讲废话哩? 吃猪脑能变猪脑, 是不是这样我也不知道。汤嘛, 你想怎么吃就怎么吃好了, 又不是给我吃的为啥问我。你有好的方法把汤烧得美味又健康, 那就是你自己的养生汤, 和我没关系的。如果按照我说的方法做, 那就是池草养生汤。嗯, 这句话说的真好听啊。

奔雷八千 关于减肥前面解答过, 你可以看一下吴清忠先生写的《人体使用手册》, 里面对肥胖有生动的理论阐述和解决方案。希望你会有所帮助。

zemzsfx 草原牧歌1982 郭文姬 感谢你们分享的精彩故事。

苏格兰的蔷薇 既然你对这问题这么有兴趣, 如果没看过我上次提到的电影就去看下吧, 专讲这个的, 看完后可以和影迷讨论细节, 我就不太清楚。另外, 我没在药书上读过猪蹄能够丰胸的内容, 不知你从哪里看到。

月光狼孩 我觉得可能是你妈妈那边的生活习惯和生活环境有问题。  
山里老民 谢谢你的线索, 我在写完下文之后才看到你这一条。方子也很好, 都可以试一下。  
777的888 谢谢你的故事很好很神奇。

前面的鲸卿同学提到:

在好几年前, 我姥姥得食道癌去世的时候舅舅在床前握着她的手看着她咽气的, 所以舅舅把姥姥的最后一口气吸进去了, 后来听他说那个味道难闻无比, 从那以后, 舅舅的身体就一直不好, 很瘦很瘦, 去医院查过, 也没有什么大病, 而且他事业的运气也每况愈下, 听老人家讲, 去世人的最后一口气是有毒的, 所以想请问您有什么方法可以使舅舅的身体好起来吗?

=====  
先掌声感谢一下鲸卿同学提问带来的这个话题, 让我今天不用再想需要拿什么出来写。传统医学中确实有对这种情况的描述和记载, 并且给出了明确的病名叫做“尸注”。注, 就是侵入并且停留的意思。身体虚弱或者运数衰微的人, 与尸体近距离接触, 因为自身的正气太虚弱不能防护周全, 死人的气息就会入侵人体, 并且长期停留在体内, 造成身体虚弱、运势低落的情况。这样的病人一般都沉沉默默, 说不出身体哪里不好, 但是又总觉得不舒服。

尸注本来是尸、疰、疔、蒸四大杂病之一, 但是后世的医家普遍比较忌讳和鬼神有关系的疾

患，于是尸病一般交给祝由科或者宗教界处理，治疗的效果据说也还不错。道教把这种情况叫做丧煞。古代吊唁死者和参加葬礼都有很多忌避，孝主一般会写一张字条贴在门口声明：什么时辰、什么生肖的人请不要参加吊唁，这也是为了防止对吊唁者造成不必要的伤害。现在这种情况比较少见了，因为都是文明吊唁，亡人躺在雪柜里，孝主和吊唁者都站在比较远的地方默哀，很少会吸收到死人的气息。普通的情况下，参加葬礼回来，未进门之前先，迈过火盆一般就不会出什么问题。古代不一样啊，讲求抚尸痛哭以尽其哀，特别是年轻的寡妇们还要哭天抢地的拍打死鬼老公的身体大叫亲人什么的，拍打尸体的胸腔或者停尸时间太长尸体腐败膨胀，尸体肺部存留的空气受到压迫就会泄露出来，里面含有的病菌和不良信息就会趁机侵入人体造成各种类型的“尸病”，尸注只是其中的一种。象鲸卿同学舅舅那样，在病人临终前吸收了病人的气息，道理也是一样的。

在《圣济总录&#183;诸尸门》中对这个病有很详细的描述和论治方法，感兴趣的同学可以自己去看。

找来看。里面有一个比较简单实际的方子：肉桂15g，炮姜15g，炒青盐5g。一起研成细粉，用温开水调服。每次7g，每天一次。不妨试试看。另外，在《本草纲目》中还有特别的处方，是李时珍转引谢士泰《删繁方》的内容：治疗尸注病，要用埋葬后又被发掘的棺木中，那个裹尸体用的竹草席，要一虎口那么长的一段，三碗水煮成一碗服下，据说有很好的效果。不能自己去棺木中取哦，要用被遗弃在路边没有归属者的那种。这个汤原来是要用死人的枕的枕头来煲，那更恶心了。不过这两种东西现在都找不到了吧，即使有病人也未必愿意吃。

又搞碎了，请问天涯能升级一下么？

月光狼孩 我觉得可能是你妈妈那边的生活习惯和生活环境有问题。

山里老民 谢谢你的线索，我在写完下文之后才看到你这一条。方子也很好，都可以试一下。

777的888 谢谢你的故事很好很神奇。

前面的鲸卿同学提到：

在好几年前，我姥姥得食道癌去世的时候舅舅在床前握着她的手看着她咽气的，所以舅舅把姥姥的最后一口气吸进去了，后来听他说那个味道难闻无比，从那以后，舅舅的身体就一直不好，很瘦很瘦，去医院查过，也没有什么大病，而且他事业的运气也每况愈下，听老人家讲，去世人的最后一口气是有毒的，所以想请问您有什么方法可以使舅舅的身体好起来吗？

先掌声感谢一下鲸卿同学提问带来的这个话题，让我今天不用再想需要拿什么出来写。

传统医学中确实有对这种情况的描述和记载，并且给出了明确的病名叫做“尸注”。注，就是侵入并且停留的意思。身体虚弱或者运数衰微的人，与尸体近距离接触，因为自身的正气太虚弱不能防护周全，死人的气息就会入侵人体，并且长期停留在体内，造成身体虚弱、运势低落的情况。这样的病人一般都沉沉默默，说不出身体哪里不好，但是又总觉得不舒服。尸注本来是尸、疰、疰、蒸四大杂病之一，但是后世的医家普遍比较忌讳和鬼神有关系的疾患，于是尸病一般交给祝由科或者宗教界处理，治疗的效果据说也还不错。

道教把这种情况叫做丧煞。古代吊唁死者和参加葬礼都有很多忌避，孝主一般会写一张字条贴在门口声明：什么时辰、什么生肖的人请不要参加吊唁，这也是为了防止对吊唁者造成不

必要的伤害。现在这种情况比较少见了，因为都是文明吊唁，亡人躺在雪柜里，孝主和吊唁者都站在比较远的地方默哀，很少会吸收到死人的气息。普通的情况下，参加葬礼回来，未进门之前先，迈过火盆一般就不会出什么问题。古代不一样啊，讲求抚尸痛哭以尽其哀，特别是年轻的寡妇们还要哭天抢地的拍打死鬼老公的身体大叫亲人什么的，拍打尸体的胸腔或者停尸时间太长尸体腐败膨胀，尸体肺部存留的空气受到压迫就会泄露出来，里面含有的病菌和不良信息就会趁机侵入人体造成各种类型的“尸病”，尸注只是其中的一种。象鲸卿同学舅舅那样，在病人临终前吸收了病人的气息，道理也是一样的。

在《圣济总录》诸尸门》中对这个病有很详细的描述和论治方法，感兴趣的同学可以自己去找来看。里面有一个比较简单实际的方子：肉桂15g，炮姜15g，炒青盐5g。一起研成细粉，用温开水调服。每次7g，每天一次。不妨试试看。另外，在《本草纲目》中还有特别的处方，是李时珍转引谢士泰《删繁方》的内容：治疗尸注病，要用埋葬后又被发掘的棺木中，那个裹尸体用的竹草席，要一虎口那么长的一段，三碗水煮成一碗服下，据说有很好的效果。不能自己去棺木中取哦，要用被遗弃在路边没有归属者的那种。这个汤原来是要用死人枕的枕头来煲，那更恶心了。不过这两种东西现在都找不到了吧，即使有病人也未必愿意吃。

zemzsfx 从宏观的角度介绍中医，这个题目太大太难了，我也曾经尝试过，但是发现我的学识和能力还不足以驾驭这么深刻广播的问题。等我自己觉得有把握的时候再去做吧。

也不能比月圆 版本选择要看你自己，我不太喜欢网络买书，就是因为根本看不到内容，不知道印刷质量、字体大小、校对水平是不是真的适合自己，如果是一本设计糟糕的书，看起来还真是辛苦。郑老师的书我也读过，写的很好，我身边有很多人从中收益，我还买了一套送给父母让他们学习，可能每个人看问题的角度和观点不一样，所以会有不同的感觉，去寻找真正适合自己的东西就好了。

koko8110 那个故事很神奇，不过也许是巧合。那个症状听起来象是咽后痛，用尖细的筷子戳破放脓确实是治疗和急救的一种方法。是九十年代啊，那个人得了这么重的病为什么不去医院看医生诊治呢？死的真冤枉，也许果然是命运的主使呢。你这么怕，受孕前就找一个命师推算一下嘛。不过如果因缘到了这一步，想躲过去也不大容易。b的故事也很神奇，谢谢。

我爱蓝墨水 有些人的呼吸是慢慢衰竭，并不喷气的。还有，提到的那个死者是呼吸系统的病患，那个气体的毒性应该比较强。一般没啥事。

浴缸泡泡 你俨然当我是半仙了...你自己明明知道隔着网路看病都看不了的，还让我回答异能的问题。唉，不过听你的描述也不是啥大毛病啊。不就是长痘么？不用想太多。你如果愿意电邮一张病情的照片给我看下，也许能帮的到你。

kussuk 嗯。怀疑，思索，然后才会有进步。有机会多交流。

o水过无痕o 传统医学是症状医学，没有针对西医病名的处方和治疗方法。请你去找个中医师看诊吧，我可能帮不到你什么。

777的888 感谢分享的故事。

薰香物质 只要不是连续几天都被压，并且会出现同样的梦境，一般没有什么问题。

月光狼孩 去看看医生比较好。

小壁虎抗日 你自己试验一下就好了。

鲸卿 有改善的话继续吃，吃到好。没有改善就算了。

山西洪洞大槐树 有句俗语叫“三精成一毒”，不知你听说过没有。如果多个男性的精液混合在一起，精子为了获得优先入住权，可能会释放某种毒素，杀伤对手。这些毒素在杀伤对

手的同时，也会毒害精子本身和妇女生殖系统。所以性关系的混乱程度与罹患妇科恶性肿瘤的几率成正比，性伙伴越多，毒素越强烈，身体的内部环境也会越糟糕。至于会对子女的相貌和性格产生什么影响我就不清楚了，不过这样的女性生育的孩子肯定不会很强壮，甚至丧失生育能力，糟糕的土壤是孕育不出鲜艳的花朵的。

我的妇科学老师曾经说过：从一而终的夫妻，永远不会得严重的生殖系统疾病。在古代的妇科学典籍里也曾提到：处子的体味芬芳，淫乱的人气味恶臭。人体深层的菌群和酸碱平衡是有一定耐受度的，如果受到器质性的创伤（比如流产），或者因为滥交而频繁的更改，就会破坏环境原本的稳定性，从而造成分泌紊乱，并且很难再恢复到初始的状态。所以传统礼教的忠贞观念对人体既是约束，也是一种保护。观念越是开放，妇科疾病罹患率就越高，治疗就越困难。有些妇科病在过去很少有人得，现在却十分常见；过去四五帖汤药就能去根的病，现在只能控制症状没办法去根儿。这都是观念开放的成果啊，我们做医生肯定喜欢病人越多越好，可是看看那些十五六岁的小女生就来做流产，不到20岁就有严重的带下病，也不知道是该高兴、苦笑，还是感到悲哀。

另外，补充一个常识：在不受外界干扰的情况下，生殖系统的恢复和重建，至少需要3个月的时间。也就是说：如果想彻底治疗好妇科疾病、孕育一个健康的宝宝，在配合中药治疗调养的同时，至少要禁欲3个月才能基本把生殖系统修复好。这是一个漫长艰巨的过程，也是为曾经的盲目和荒唐所必须付出的代价，当然回报也足以受用终生。健康的生殖系统，不但能孕育强壮的宝宝，还是女性青春和美貌的根源。

ps：第一个hiv是从一名同性恋男性体内发现，相对来说，私生活混乱的男同性恋者会更多的接触到不同男性的精液，如果毒素积累到一定的数量，加上宇宙射线的作用，最后会发生什么质变，谁也无法预见，也许就是这个原因才诞生出hiv。“艾滋病病毒把人体免疫系统中最重要t4淋巴细胞作为攻击目标，大量吞噬、破坏t4淋巴细胞。”也许这一句现代医学对艾滋病病毒的诠释，能成为我们窥豹一斑的那根管子。

无论你是谁，为了自己，请洁身自好。如果不能，请务必使用安全套。

笔记上的医学灵异事件已经讲的差不多了。从回复来看，有些同学关心自己身体的问题，已经胜于故事本身。所以在近期我们换个话题重新开贴吧，就别给鬼话的大人们添乱了。否则要不了多久，这帖子就成了天涯医院在莲蓬的殖民地了。呵呵。当然鬼话嘛，是一定不会放弃的。我在读书的时候，如果遇见什么有趣的记载，一定会在第一时间写出来和大家分享

的。新的题目已经想好了，就叫“医人琐事”好了，呵呵，算是这帖子的姊妹篇。会通过一些小的事例为大家介绍一些医学和保养的常识，希望能够对大家有所帮助。虽然已经写好几篇了，但是不知道发在哪个栏目合适一些，专业栏目高手如云啊，我这点三脚猫的功夫，跑过去班门弄斧，难免贻笑大方了。最近开通了天涯的blog系统，等我修改一下贴在那里我们自娱自乐就好了，大家觉得怎样？

今天是周末，诊事和私事都比较多。没能及时回复大家的留言，请多包涵吧。以下是今天的答复：

也不能比月圆 眼保健操就很好啊，我现在眼睛疲劳了就做一套，很管用的。我不护肤啊，脸洗过，抹一滴橄榄油就可以了。内脏没有问题，皮肤不用特别的保养也会很滋润。辐射造成流产的可能很小，流产一般和女性身体情况有关系。

joanna\_wangs 胆囊息肉，不生气、少喝酒，每天烫脚半小时，然后早睡觉。一般不会有太大影响的。你的故事，难道是被鬼障了眼睛了？呵呵。念佛的人一般会闻到檀香的味道，也是莫名其妙，我就偶尔会闻到。可能是意念感召所致的维度错乱。

薰香物质 那就讲讲梦魇的事吧，我也很好奇，哈哈。

山西洪洞大槐树 不用太紧张，我就是借题发挥而已。呵呵，谢谢你的引子。

走到人生边上 老年人以大便通畅为保健第一步，这些问题我会在以后的文章中介绍给大家，到时候欢迎来看。

无言可对 你讲的问题现在确实存在。治愈疾病是医患双方共同努力的结果，再高明的医生遇见不配合的患者也没办法把病治好，所以才有“六不治”这样的说法。命运及其改造，《了凡四训》已经讲的很清楚了，你不愿意去了解，而坚持自己的想法也很好，只是没有讨论的必要了，信息不对等只是咬文嚼字，就没有什么意义了。小孩子不惧怕深渊是因为他不知道什么是危险，如果懂得了生命的可贵，在临渊眺看的时候仍然能神态自若，真大英雄也。可惜世上的人，心坚的少嘴硬的多，你有机会来我们医院看看，多少曾经叱咤风云、纵横天下的英雄豪杰，当被告知大限将至的时候天天以泪洗面，跟小娘们儿也差不了多少啊，呵呵。

黄道婆hdphdp 省中医啊，最权威了。很多老医生医术都很高明，医德也很高尚。

koko8110 我觉得蛮有道理呢，哈哈。更好的科学根据我就想不出了。

windwandering 你太太的症状可能是《金匱》中所说的“其人背寒冷如掌大”，这种情况一般多见于哮喘类的病人。需要经过长期的内调和外治才能慢慢消解，请找医师当面看诊吧。如果没有哮喘类的疾患，我就不太清楚是什么原因了。

我爱蓝墨水 刮痧很耗气，不要常刮。刮痧期间吃一点山药，会好很多。我平时外治用针的比较多，刮痧拔罐好费力，我这人又懒，所以比较少用。点穴的事情确实有，我认识几位老师，都是靠指针治病的，就是用手指代替银针针灸，也算点穴的一种，是很神奇，但是需要比较高气功的修为。小孩子烫伤，用苦参粉，麻油调成糊，外敷拔热止痛。

情见非舞 头发不干不要出去吹风阿，很容易造成风头痛。你去买些川芎茶调丸吃吃看会不会有缓解。

awingdream 那篇帖子说的很有道理，气功或者禅坐到一定的阶段，就会出现内视现象，人体的经络和气血运行就可以一目了然。经络无法被怀疑的人士检验和证明，是因为想求证的人在缘木求鱼的工作。

dee jay2003 因为见义勇为而受伤的好同学，敬个礼先。不过外科的问题我不太清楚，你最好去专门的中医外科咨询一下，这种情况配合中医推拿手法应该有利于损伤恢复，单靠食补效果可能不会太好。

koko8110 肝主震颤，肾开窍于耳。此人是肝肾两虚了。找医生分清阴阳虚实，对症下药就是了。

1k桃花源 感谢、感谢。故事真好看啊，还有么？呵呵。还有，谢谢理解，万岁。

kimberley\_y 小儿隐睾，中医叫辜丸不降。是因为先天不足，肾气虚衰导致的。多兼身材瘦小，头发黄，耳壳软，指甲软且生长缓慢等情况。最好是找个医师开几幅中药先吃吃看，不要着急开刀。

lolowsc 先解肝郁，再治其他。

雪落无声a 你的问题很简单——大道相通，如果对事物的理解达到了“道”的层次，无论哪种宗教、哪种科学，你都会在其中找到共鸣点。爱因斯坦晚年对哲学和宗教的了解非常深刻，这就通过科学研究达到了“知道”的境界。你，知道了么？

昨天已经基本掌握了blog的使用方法了，并且专门开辟了有关医学留言和提问的专门区域，以后和鬼话贴无关的留言和提问，辛苦大家贴到那边去吧。这里留出来给大家好好说鬼话，呵呵，拜托各位了。

今天有关医学的回答，都在“池草q&a”那边回答了，地址是：

[http://blog.tianya.cn/blogger/post\\_show.asp?idwriter=0&key=0&blogid=1939529&postid=16429428](http://blog.tianya.cn/blogger/post_show.asp?idwriter=0&key=0&blogid=1939529&postid=16429428)，麻烦大家自己过去看。

浴缸泡泡 办公室的风水问题，可以在桌子上放一盏一直亮着的、暖色光的台灯，再摆一个腰上系着红丝绦的小葫芦当装饰，可能会对你有一点帮助。医学问题你去“池草&a”  
看吧，呵呵。

qing爱 英雄莫问出处，莫问英雄出处。哈哈。

人鱼公主2008 谢谢你这么信任我，不过，我现在都还是学生呢，哪里配给别人当老师啊，如果有什么问题的话，我尽量帮你解答，互相交流、共同进步就对了。

dagongjiaimimi 我还是单身的穷小子，呵呵。没有那么阳光耀眼，是胡子拉碴的猥琐大叔啊。

五運山人 有些人的交流的乐趣，在于在信息对称的条件下，共同研究和探索更接近于宇宙真理的那部分内容；有些人的交流的乐趣，在较量谩骂的能力和段位。只要能够从中作乐，让自己感到幸福，就可以了。人各有志，没有什么可以被指责的。至于参悟医学，我也没有什么好建议的，去找自己喜欢的书来读就好了，兴趣才是最好的老师。然是一定要忍住手痒，这是唯一的忠告，呵呵。

轻轻仙 导引术和各种气功功法都很好，但是不建议初学者涉及到意念引气的部分，如果控制能力不强，很容易引气体内气穴运行的紊乱，就是所谓的走火入魔。90年代，气功一度很热门，有个人很痴迷于各种功法，天天在家修炼，有一次若有所得，到处告诉大家他在修炼时的神奇感觉和奇异景象，当时我老师就说他已经着魔了、气血大乱。果然，大概三个月之后就中风了，一病不起，又挨了半年，死了。

昨夜最后一响烟火的消息，向世人宣告：年，过完了。按照旧历，从腊月廿三日开始买办年货、全家扫除，一直到正月十六日，上元灯会结束，世人有长达二十三的悠长假期。在这些日子里，民众可以尽情狂欢、燃放烟火，享受各种美食和节目，内心充满了喜悦和欢愉。汉文化为什么要把新年的长假和狂欢放在冬天结束，春天开始的这个时段呢？在中国的区域范围内，冬天和春天的交接点，被认为是能量从高度压缩到爆发释放的转折点，所有生命的能量都在这一时段从沉寂转向萌发。早在上古时代的医学典籍中，就告诉人们，这个时段应该充分的休息和释放，不要劳累和压抑，如果破坏了这个规则，就会对接下来的运转程序造成严重的影响。其实，在每个中国人的生活中都渗透着千年文明沉淀下来的智慧和理念，只是有的时候太过熟悉，所以忽略了它们的存在罢了。

譬如放烟火吧。昨天晚上9点多钟，某某tv的大楼走水的时候，我正和朋友们在前门大街凑无聊的热闹，还真是人潮涌动啊，可是过了不久明显感觉到观光的人变少了，明明是黄金时段，人约凑越多才对啊，怎么会越来越少。等走出来的时候才发现原来是大街的入口已经封闭，不准许观光的民众进入了，这是为什么呢？还真是异常的举动啊。回来之后才听说原来是发生了火灾事件，为了防止民众密集区再次发生意外，所以进行统一的疏散。话说我们进前门大街之前，曾经看见一只孔明灯在东北方向飞的老高，我还跟同行的朋友说，这是阳明火升腾之象，伟大首都今年可能会有跃进式的大发展呢。可是没想到东北方又点了盏更大的，好在还没住人，伤亡的人数不算多。上元夜连得两个阳明火卦，一卦比一卦热烈。不想多说什么，一起祝愿祖国繁荣富强吧。今早在天涯看到高人分析，走水的原因在于主体楼犯了“悬空煞”的风水大忌才导致事件的发生，很佩服这个见地，但是为什么别处犯煞的建筑没关系，或者早不生事晚不生事，偏偏是东北方位的建筑昨夜生事？所谓时也运也命也，这都是后话。

呃，本来说譬如放烟火的，怎么又扯到昨夜的大楼事件了，赶紧回来继续说烟火。请问各位，春节为什么要放炮？为什么大多数小孩子听见放炮的声音不但不怕，反而都很欢喜、很兴奋？关于那些怪兽的故事想必大家都已经听腻味了，我也很腻味。某国人好傻啊，每当怪兽出现只能等奥特曼这个外星人出现才能被拯救，但是这个奥特曼也不是特别靠谱，因此某国被毁坏了无数的高楼大厦和国民财产，某国的幽浮情报组织为了掩盖国民的懦弱，全国统统一口径，每当怪兽出现的时候都对外宣称是“地震”。所以某国在外国人印象中是个地震频繁发生的国家。我国人民就不一样了，勤劳勇敢、聪明智慧，如果有怪兽胆敢来侵害，随便哪个小朋友，点一串浏阳一万响，没放到一半呢，吓得怪兽赶紧跑回他姥姥家了。所以我国

人民向来没有怪兽恐惧情节。呃，一直一来没怎么好好写贴，今天写下来发现思路好扯啊，对不对？

赶紧扶正。爆竹炸裂的声音象什么？象雷声对不对？大家知道冬天很少会打雷的，如果冬天打雷，一般被认为是来年会发生灾荒的预兆。雷，其实是天“气”与地“气”，两种能量的接触和碰撞。冬天的时候“地气”是储存在比较深层的地底的，等到春天来到“地气”才会上升。“天气”刚好相反，是冬高夏低。当两起的升降到达一定程度，两种能量就会产生联系，爆发能量，并且释放某种物质，刺激生物的生长和发育。在盛夏时期，地气的位置最高、天气最低，所以暴风雨中的雷声也最强烈。等到秋天，生物的繁殖过程基本完成的时候，地气也慢慢沉入地下，天气慢慢上升，所谓的“秋高气爽”就是这个意思。所以就雷电的出现频率就慢慢减少。

古人放炮，其实就是在模拟雷声，向人体的“气”传达一个信息——不要再沉睡了，需要升降交接了。正月半是四季的春天萌发期，小孩子是人生四季的春天萌发期。正月放炮刚好顺应了此时此人的身体需求，所以孩子们的兴奋和喜悦由衷而生。中国在90年代中期，曾经有几年严格的禁止放炮，据说那几年里国运不甚顺遂，后来不知怎的就慢慢解禁了。也许集中时段，高密度高强度的震动和声响，对整体环境的影响也是不能被忽略的问题。

那么，下面就讲一则和鞭炮有关的故事吧，是我师爷亲口讲给我听的，是他治疗过的一个病人。

有个土财主年过半百，膝下只有一个儿子，还是个傻子。十五六岁了，连成句的话都不会说，总喜欢自己一个人呆着，一边数手指头一边瞎嘀咕，家里人问他在干嘛他从来也不回答。财主那个心焦啊，家里有钱，就到处延请名医，求神问卜，一连折腾了好几年，把家产开销了一多半，儿子的病还是一点起色都没有。后来经人介绍找到我师爷这里来。

我师爷看过脉，简单的问了一下情况。对财主说：你这孩子的病不难治，但是你得听我话，不管我怎么治，你都不能心疼。财主一听这话，也有点儿肝颤啊，说：先生啊，我这么大年纪了，就这么一根独苗，这孩子要是缺胳膊少腿的，你叫我到时候咋能安心合眼啊。师爷一听哈哈大笑，说：你当我是屠户呢，还卸胳膊砍腿，我保准你儿子治好了一根毛都不能少，就是中间得受点罪。财主一听，说：受点罪也不要紧，这孩子能治好，咋地都行。师爷说：那你把孩子留下吧，还有俩月过年，明年正月初一，一大早，你来我家领孩子。

财主本来也是半信半疑的，但是又不愿意放弃这个希望，也只好把孩子留下，还留了一个小厮专门伺候少爷。财主一走，少爷可就遭了罪了。师爷让小厮带着少爷去山上放羊，早出晚归的，一天除了早晚针灸吃药，就只管两顿棒子面窝头。那小厮暗地里骂师爷比财主还狠毒。过了半个来月财主来看儿子，儿子不会说啥，小厮一个劲儿的倒苦水啊，把师爷说的比周公扒皮还厉害。财主一听那个心疼啊，宝贝儿子成了你们家长工了。就拉着小厮去找我师爷算账，师爷神态自若，问小厮：你家少爷以前有羊羔疯，来了我这里半个月犯过几次啊？小厮想了一下说：一次也没犯过。财主一听气就全没了，以前在家他儿子隔三差五的动不动就抽一回，放羊之后竟然一次也没抽过？想想当初的约定，觉得师爷之所以这么做是有其中道理了，也就没再说啥。临走放了点伙食费，让师爷务必给孩子顿顿吃肉，千万别让孩子太受难为，师爷只是笑笑也没说啥。结果，还是顿顿棒子面窝头伺候。

话说正月初一，天刚蒙蒙亮，财主就赶来接孩子。可了不得，远远地就看见小少爷被绑在村头的大树上哀嚎呢，旁边一帮小孩子看热闹，还有调笑的。小少爷穿着薄薄的单衣，使劲的哭，眼泪鼻涕流了一脸。财主那个气啊、心疼啊，一路骂一路去给孩子松绑。走到近前的时候，财主听见孩子说：爹啊，俺冷、饿。哎呀且慢，这孩子会认人了。这时候师爷得了信，也赶出来看他们父子相会。财主见了师爷就给跪下了，老泪横流的感谢师爷让他儿子恢复神智清醒。下面的事情就很俗套了，无非是感谢啊啥的，没营养。重点在于孩子是怎么治好的。

原来，这孩子家里有钱，从小就吃大鱼大肉这一类油腻的东西。在家里又受宠爱，是说不二一二的脾气，所以气性非常大。随着年龄的长大，想要的东西越来越多，但是他爹就是有俩糟钱而已，又不是皇上，所以也不能满足他的所有要求。长期的不良饮食习惯和恼怒情绪造成的这个孩子痰蒙心窍的症状，于是出现了类似自闭症和癫痫这样的精神类疾病。再加上庸医的误治和滥用补养品，搞得病情越来越复杂化，以至于长期难以治愈。留在师爷家里放羊能够接触自然、经受磨砺，吃粗粮可以帮助代谢体内过剩的营养物质，不给穿过于厚重暖和的衣服可以清凉镇定体内的泻火，再配合针灸和汤药的治疗，就基本可以控制住癫痫的发作。正月初一日，把孩子绑在树上，是为了强迫他长时间听爆竹爆炸的声音，对他的精神产生刺激。孩子得的是“痰蒙心窍”这种病，素问里说“心者，君主之官，神明出焉”，所以中医讲精神一类的疾病，都和（中医理论中的）心脏的功能失常有关。素问又说“雷气通于心”，象炮竹这样巨大的震动和声响，刚好可以把能量灌注到心脏中，帮助和刺激心脏的自我修

复。这个孩子经历过一场激烈的炮竹声之后，变得清醒，继而康复了。神奇吧？这就是传统文化“天人合一”学说的无穷妙用啊。

居然全被注册了 抱歉，我这几天事情比较多。一直想腾出时间，专门回答你这个问题，却总也难以抽身，直到今天才有空答复，请多包涵吧。

我不知道你们的助念团体在哪里，如果在北京的话，可以来我这里领几粒自制的避秽香圆，回去之后做成香囊戴在身上。按照古书的说法，焚烧或者佩带的话，可以辟一切鬼怪魍魉、山岚恶气、疟疾时疫啥的，比较神奇。

如果不在北京，你也可以按照下面这个方子去药房抓几幅，打成细粉，每个香囊放10g左右，经常带在贴身的部位。这里面虽然没有名贵的香料，但是也会有一定的防疫效果。可以在一定程度上避免尸毒、流感病株等各种秽气的侵袭。各位同学如果有兴趣也可以试做一下，我们也来学古人佩香防病的雅事。香方是：石菖蒲10g、藁本10g、沙姜5g、丁香5g、甘松5g、苍术5g、樟脑1g、冰片1g。打粉，装入囊中贴身佩带，严禁内服。

再广播一下：关于医学的提问和留言，以及我的答复，请去 池草q&a

[http://blog.tianya.cn/blogger/post\\_show.asp?idwriter=0&key=0&blogid=1939529&postid=16429428](http://blog.tianya.cn/blogger/post_show.asp?idwriter=0&key=0&blogid=1939529&postid=16429428)

写作、查看吧。多谢啦！

zemzsfx 感谢你分享的风水学故事，让人把风水和因果也联系在一起，发人深思，谢谢。

巴豆123 老师是高功么？请问是贵派是？

雷如雨下 缘分不到，不必着急。

通红的柿子 多谢指教。不过，我个人不赞同喇嘛教与佛教并提的说法。不是一回事。

无言可对 你这样算是“口中好言灾祥变异”“恐怖于人”么？呵呵。墨水的心态很好，逆来顺受，顺来享受，此时不受，未来必受。躲也没用的，不管有信仰没信仰，能做到身正、心安、理得，剩下听天由命吧。

站在左手边的墨墨 扎磁针类似于放血疗法。鸡蛋那个我自己体验过，我们这边是把蛋黄取出，银戒指放在里面，也会变黑。至于为什么会变黑，我就不太理解了，也没亲眼看到过蛋黄变黑的。

一直潜水喝茶 感谢分享的故事。做医生做久了，总会遇到自己解释不了的事情，所以慢慢就会倾向于鬼神的方向了。呵呵。未知的事情里，现代科学能解释的部分太少。

iraqhussein 感谢关注。不知道我在天涯写贴算不算没出息的表现。哈哈。

青檬小妹 谢谢你的关注和转载。

saninhill 和 昭昭89 关于与时俱进的故事，很好很强大，感谢！

也不能比月圆 雪落无声a 呃，其实我的自我认同角色是猥琐大叔呢。怎么就变成大妈了？

在中学一起读过书的同学来看我的贴，强烈要求我爆自己的料。让我解释读书期间的数次蒸发（那个时候的罪名是旷课还是逃学来的？笑。）到底做什么去了。这个问题好复杂啊，我说我去求仙访道来着，你能相信么？哈哈。我自己看十几岁时写的随笔，都恍惚觉得那个人并不是我，只是一个不知名的疯子或者骗子而已。如果大家感兴趣，我就讲一点，姑妄言之妄听之吧。

大家看前面的贴可能也已经有所了解，我的童年时代生活在一个老式的家庭里，八仙桌、藤木椅、线装书、老座钟，还有嘶嘶作响的留声机，这些琐碎的物件拼凑起我那些关于童年的记忆。昏黄的白炽灯下，五岁的我站在八仙桌前，摇头晃脑的背《千家诗》，祖父托着茶盅眯缝着眼，在心里仔细审查从我嘴里流出来的那些字句。每次背到“水心云影闲相照”这一

句，我总会忘记下来的那句是什么，于是手心就要挨一下祖父的檀木戒尺，还要被骂“蠢材”，所以一直很痛恨程颢这个复杂古怪的老头子会写这么拗口的诗句出来。从小在故纸堆里闷大的孩子，跑去读现代化的小学总有些另类，和别的小孩子比起来会显得乖张而且孤僻。而且这种调调一直伴随我到大学，也没能改过来。也是，别的同学看机器猫的时候，我已经在背“远离颠倒梦想，究竟涅槃”了；别的同学在学“夸父逐日”的时候，我已经读完《明鬼篇》了；别的同学在狂背英语课文的时候，我已经差不多把大悲咒背熟了；别的同学忙着考六级的时候，我已经基本把唐代的梵文咒语翻译用语规律和发音规则基本捋出了头绪。呃，我这么一回顾才发现，同学们啊，我们根本不是生活在一个世界里的人好不好？所以你们偶尔觉得我这个人很奇怪也还蛮正常的，这样看来几乎就没有啥共同语言对不对。哈哈。

说句实话，二十岁之前我从来都没有想过将来要做医生的事情。甚至对这个与生俱来的家族使命有莫名的反感和恐惧。那个时候最大的愿望，就是做象舅舅那样每天不用工作，还可以开着汽车到处玩乐的公子。不过我对汽车没什么兴趣了，养花遛鸟，看书听戏还是比较不错的。我也确实过了几年那样的生活，用某人的话来说，已经在20岁提前进入老年生活了。大家不觉得么？人如果不用被逼读书，不用被生活所迫去做事，而能够顺遂自己的心愿，去做自己真正想做和喜欢做的事情，那是多么的幸福啊！无比幸福，真的。现在的人，幸福感都好低，觉得这个也不好，那个也不顺，身边没有一件值得开心的事情。为什么？因为没有在做自己喜欢做的事情嘛。只是为了装饰身体、满足食欲和所谓的虚荣心，而强迫自己的意志在读书、做事。意志被强迫啊，后果很严重的，这样怎么能开心起来。意志消极低沉，身体的运转也会比较不配合，所以即使经常假装振奋精神，等一下还是会觉得困难重重、疲惫不堪。于是经常要去唱卡拉ok、坐跳楼机发泄一下，有些发泄不出来的，就变成长期慢性的抑郁，这就是城市综合证了。你去看看山区的农民伯伯，活的超级开心，笑的超级爽朗，身体超级棒。所以，请问大家在追求的究竟是什么啊？不过是被虚构的价值观念和意识形态所蒙骗罢了。沿着强迫意志的方向，是永远找不到幸福的，这是池草说的话。笑。

话说我的老年生活没能安享几年，就因为种种的变故彻底破灭了。塞翁失马焉知非福，这些变故也刺激我去寻求更加有意义的人生之路，重新认识和接受传统医学，自愿担负起学习和传承的责任。细细算来，我觉得这些突如其来的人生变故，与我接触、探寻那个本不属于我的领域，有着必然的关系。而整个事件的开端，要从我16岁时，认识的第一个茅山道士说起。

人鱼公主2008 可能是我提供的地址有问题，重来一遍：

<http://blog.tianya.cn/blogger/trackback.asp?blogid=1939529&postid=16429428>

巴豆123 “五行须火助者，可缝一内装花椒辣椒之囊随身携带。大利。”高明。道长遣药手段真非俗世庸医能望项背者。我在这里班门弄斧，贻笑大方了。

冻透的鱼 横梁压顶，在桌上摆个葫芦吧。

我爱蓝墨水 经络宜推、压、揉，不宜重手敲击。

冷冷的人 treeinfall 羊小角 一直潜水喝茶 雷如雨下 感谢分享。

油炸煤块，可能是煤中的脂溶性物质溶出，吃后能被异食癖患者吸收，微量元素得到了补充，也就不需要再继续再吃了。哈哈，合理不？我瞎讲，你瞎听吧。

可能世界上有专门吸引蝴蝶的植物，我们不知道而已。

apfelyang 无言可对 以和为贵。

通红的柿子 我之前声明过了，如何看待喇嘛教与的佛教，完全是个人的观点。讨论大乘佛教、密宗和喇嘛教的渊源，涉及到的东西太多，并不是征引几位名人的言论就能说清楚的事情。大家是来听故事的，我们没有必要因为批评我个人的浅薄见地浪费网络资源。信仰自由，因果自担，成就不成就，且等死时看。您如果愿意征引经典，举例论证，请去地藏论坛 [www.bskk.com](http://www.bskk.com)，那里有比较好的学术讨论氛围。

wjsleep 那个可能是披着神秘外衣的穴位放血疗法。呵呵。

狗跑冒泡泡 沙姜，又叫三（山）蔡子、三（山）赖、山辣。各地叫法不一样，是常见中药。

大多数的中国人，在重大事件即将发生之前，总会抱小小的侥幸心理。希望通过对神佛的贡献和敬礼，兑换到一些好运，能够在事件发生时顺利甚至超常的发挥，以获得完胜。大至台湾区领导人的民主竞选，小到门口大伯去买乐透彩券，无不如此。这样的心理真是可笑啊，你给神佛烧几株香、塞几张人民币，神佛就会划五百万的大乐透给你，呃，你难道以为寺院庙堂是国民福利银行的么。福气是自己修来的，不是求神求来的，愚夫愚妇不明白这个道理，所救的愿望没有实现又要骂神佛不够灵应。你看看，这个世道大家出来混的谁都不容易。

16岁那年，在我的日程中有考试升入高中的重要计划，但是我的上课时间都用来读先秦诸子，考试怎么应付得来。于是，我的侥幸就是把所有希望都寄托在泰山女神——碧霞元君的护佑之上。

碧霞元君，俗称泰山娘娘。是北方民间信仰中非常重要的一位女神，所谓“南有妈祖，北有碧霞”，可见碧霞元君在北方大众中地位之崇高。在解放之前，“泰山娘娘庙”，几乎遍布京津冀鲁豫各州县村镇。除了岱顶的主庙，名声最显赫的要算俗称“金顶”的北京妙峰山碧霞元君行宫，非止普通民众趋之若鹜，京城各府达官显贵热衷奉祀，包括慈禧太后本人也屡次去妙峰山亲自上香朝拜，足见此庙香火之隆盛。

中国国民无论外场多么严肃庄重，内心总有一个隐秘之处，包含着天性的纯真和幼稚。这种情致在老莱子戏采娱亲中被表现的淋漓尽致，即使在现代，三四十岁胡子拉碴的老爷们儿和母亲相处的时候，撒娇使性的时候也不少见。正是这样的情绪，比起那些严肃如关圣帝君的神祇们，有和蔼母亲形象的女神更容易进入民众的生活，受到国民的认同，并从中找到强烈的归属感。故而山东内地民众，把碧霞元君亲切的称之为“老奶奶”，并自认为是元君的后代子孙。明代山东巡抚何起鸣，在他的游记中说“四方以进香来谒元君者，辄号泣如赤子久离父母膝下者”，进香信众信仰之深厚，感情之真挚，大概可以从此略窥一斑。

继续我的朝圣之旅，因为同在山东内陆区域，从我家到泰山没有多远，火车也就是两三个车程，一个周末就可以把这次朝圣之旅安排的宽裕并且轻松。周五的晚上搭火车，到达泰安的时候将近子夜。我自己一个人背着行囊从岱庙走起，准备徒步走上岱顶看日出。

那时正是5月，乍暖还寒的时节。天公不作美，在半路上瑟瑟索索下起了小雨。黑暗、阴冷、潮湿、疲劳、困倦，这些负面的情绪把我包裹的严严实实，我的身体告诉我，不能再继续走下去了，得赶紧找个旅店暖和暖和，再睡一觉，山明天起来还可以爬的。所谓养生就是这样，务必要顺从身体的感觉和意思，如果依靠意志过分的勉强和支撑，整个系统是很容易崩溃的，所以要学会倾听身体的声音。好在前方不远处能够看见灯光，必然是可以提供歇脚的旅店，我快步朝前走去。

走到近前，原来有三月相连的店面，我挑选了一家看起来比较顺眼，比较不象黑店的走进去。还好，虽然简陋却也干净，统统是四铺的房间。老板把我引到一间，指了一个铺位给我就离开了。我借着走廊的灯光，隐约看到靠里面的一个铺位已经睡下一个人，也没在意。把背包枕在脑后合衣睡去。

也不知道过了多久，我被隐约的呻吟声惊醒了。凝神细听时，知道是靠里铺位的人发出来的。我没起身，只是侧脸问：“你咋了？生病啦？”

“没事，有点腰疼，对不起啊小伙子，打扰你休息了。”这是一个中年北方男人的声音。

“哦，没关系。”我起身把房间的灯打开了。这是一个四五十岁的男人，补丁罗补丁的对襟道装打扮，衣着云袜也不十分洁净。络腮胡子，脸上有些皱纹，花白的头发在头顶胡乱挽个纂。

“您怎么了？我多少懂点医，您说说，我看能不能帮您治治啥的。”

“也没啥，走山路踩着青苔闪了一下腰，动动就疼。”

这个老道有道行啊，平时肯定没少给太上老君烧香，在这缺医少药的半山腰里，遇见我这么半个大夫，让他少受多少罪啊。我说“我会针灸，您要是信得过我，我给您扎两针试试，看能不能帮您缓解一下疼痛。”

老道对我倒也信任，直接说“那太好了，可得谢谢你了。”

腰扭伤本来也不是什么大病，读过《玉龙赋》的人都知道，里面有“人中委中除腰脊闪痛之难制”这一句。我一般就是这么取，最多再配一个经验奇穴，加些手法。半个小时左右，痛感就能去一大半了。兼之老道平素修真养性，气脉充足平和，治疗效果自然很好。腰疼病让我治的的差不多好了，老道当然很高兴啊，他也无心睡觉，盘腿坐在床上和我唠嗑。把我的籍贯家世几乎问了个遍。然后说他是某地某观的道士，来泰山拜访道友，不料途中生病，于

是耽搁在此云云。期间还跟我讲了不少道教的人生观宇宙观，我觉得挺投缘的，就把一套天星十二针教给他，让他应付行走时候的意外情况。老道那个高兴啊，说我俩简直象宿世的老友一样。突然，他沉默了一下，也不说笑。过了一会问我，你是不是为你家老人舍过寿啊？这么一问把我雷到了，这件事情他怎么知道啊。

确实有过这样一件事情，我祖父去世的时候虽然是预知时至、端坐舍寿（这种形势只要是脉法水平稍高一点的医师，基本都做得到的，古来医家数见不鲜），但是永诀的悲伤却深深刺痛了我的心。于是有一次，我学着古代的孝子，对天焚香祝告，希望神明能把我的寿命拿出一些分给家中的长辈，让他们寿命尽量延长一些。我不知道这个仪式有没有确切的效果，继祖父之后，唯一离开的亲人是我的太婆，是我外婆的母亲。和我的感情也非常深厚，所以当年也有发愿舍寿给她，她在我大学二年级的时候去世，享寿八十六岁。以前有位算命先生给算过能活七十四岁来着，老人家一直对此耿耿于怀，七十四以后每年祝寿都要骂那个先生几句。若按命理推算，恰好增寿一纪。老人家平素多行善事，虔奉碧霞元君，由是善行增寿也未可知。

我把事情的来龙去脉说给老道听，老道说：“你这孩子善根咋这么大呢？”嘿，我心里这个美。然后他从行囊里取出一本牛皮纸面的手抄本交给我，说：“小伙子，咱俩有缘，你又帮我治好病，我一个出家人没啥好送你的，就把这本书送给你吧，你回去好好看看。”那个时候，我也读过一些道藏的经书，觉得也不过尔尔。说了几句感谢的话，就随便塞进背包里。这个时候天也已经蒙蒙亮了，我嘱咐老道再好好卧床休息几日，又留了几帖膏药给他。还说，如果下山的时候能够再次路过这里，就再来给他针灸一次。临别的时候，老道又说了很多感谢的话，站在旅店门口目送我走出好远才回去。

我从山上下来的时候累个半死，所以是坐汽车的，没有再经过那家旅店，自然也没有再见过那个老道。那个时候移动电话这样的通讯设备还没有普及，所以彼此都没有留下什么联络方式。人生就是这样，有些人也许此生仅有一面之缘，但是他却能在你的生命里留下极其深刻乃至永远无法磨灭的影响。

在古代的志怪书中，有不少关于读书人虔诚的祝祷神明，神明果然降临在梦中向此人透露考题，然后金榜题名的故事。古人读书，绕来绕去无非就是五经四书那几本，所谓的考题就是从这些课本中抽取一句原文，然后让你写一篇有标准格式的议论文。我们抛开神异的感应不说，潜意识在几个背熟的句子中随便选择一句编造成梦境，来安慰因为考试的临近而极度紧张和恐慌意识，能够押中考题的概率还是蛮高的。但是，如果让碧霞元君她老人家在梦中向我透漏一整套入学考试的标准答案，难度还是蛮大的。如果这样的神异真的能够发生，也许我早就被神明的力量折服，舍身入道了。

所以，对元君祈祷的结果可想而知，考试结果显示我距离重点高中的录取线还是有一定的距离。但是我的母亲，这个可爱的强悍的女人，她竟然愿意拿出当时可以买20坪楼房的价钱把我塞进那所中学。

交赞助金的那一天我永远难忘。某个盛夏的早晨，我睡到饱，然后母亲通知我：今天去交钱。我们母子顶着正午的烈日来到那所学校，发现等待赞助的人已经排成了长龙。很久之后，终于挨到我们赞助。我妈从提包里拿出一个报纸包，从容的拆开，我日，厚厚的三沓，然后又从容的递进那个被铁栅栏隔离起来的小窗口。就在钱被递进去的那一刹那，我本想拉住妈妈的手，然后带着妈妈和钱一起平安回家。但是我当时已经被雷的灵魂出窍了，真的，腿软眼花，动弹不了。我数都没数过的那么多钱啊，同学们，就tm赞助给别人了。对惜钱如命的我来说，那真是致命的打击，我的心疼的在滴血。

赞助金事件之后，我也曾暗暗的发誓，要逼迫自己努力学习，然后考取名牌大学，令父母大人面上增光，以报答他们为了培养我花如此巨资的大恩大德。但是后来我发现，那几乎是不可能做到的。那些枯燥的abc、xyz远没有本草纲目和庄子有意思，牛顿、门捷列夫更比不上柳永、纳兰容若。呃，那些钱啊，请原谅我的继续沉沦，我对不起你们。

有一次我在思考下一个阶段需要阅读什么内容的时候，偶然间翻到了老道送给我那个牛皮纸手抄本，然后这个手抄本把我带入一个之前从未知晓的世界。

我不清楚老道的来历，但是通过考证，我知道这个手抄本是一本关于茅山道术秘籍。我之前所接触的宗教内容，一种是祖父信仰的佛教禅宗，一种是近乎迷信的民间信仰。从形式上讲，这两种信仰的仪式都太简单，无非就是礼拜和祝祷，而且具有随意性。道术就不一样了：斋戒沐浴、道袍云袜、几幡供具、符篆印剑、踏罡步斗、掐指诵诀，如此华丽丽的场景布置，让当年的我——一个非常在乎形式主义的少年神魂颠倒、如痴如醉，至少在一定程度上满足了我强烈的扮演欲望。道术的内容，就更厉害了。呼风唤雨、役使鬼神、撒豆为兵、

点石成金，遁术、飞行术、隐形术无不希具，看起来比《哈利波特大全集》还要引人入胜。让我因此成为世界主宰者么？好吧，我接受了。对于那时尚未经历人间种种苦恼的我来说，世间的奇异能量，远比《金刚经》《坛经》里面那些“空”“无”的字句要实惠的多。于是我疯狂的搜购所有有关道术的书籍，那个时候网络资讯还不发达，在大陆又很难买到有关道术的资料。我从相识的一个道士那里，听说台湾有卖关于道术的书籍，于是辗转拜托在台湾的亲戚，帮助买回n多有关道术的书。还利用旅行的机会，从各大道观采买法器。然后在老宅里偷偷设了一间密室，供我修学使用。那个时候甚至隐晦的给我们家人做思想工作，暗示如果有一天我成道出去云游，让他们不必太挂念我。——#，哈哈，现在想起这些事情还真是好笑啊。各位想象一下，就知道我那时对异能是多么的执着和痴迷了，幸好那时我行事比较低调，如果被父母或同学知道这些事情，肯定要把我送去精神病中心接受疗养了，囧rz。

近世的道教分为两全真和正一大门派。全真派的祖师就是“南帝北丐中神通”中的“中神通”王重阳老神仙。这一派的修道观念比较倾向于内修和出世，强调通过个体的修炼达到成仙脱凡的境界，所以全真派的武功高手比较多，比如全真七子、张三丰。正一派的符箓道士，世俗味就比较浓厚一些。他们一直在世俗充当人界与鬼神界的沟通者，通过各种咒语和法术，协调人与鬼神之间的关系，或者为某些人带来特别的利益。正一派的道士，对个体的修炼要求不是很严格，甚至可以不参与集体修行，并且结婚，这样的情况在全真派是不可能被允许的。

正一派内部又分为几个道门，比较著名的是天师道和茅山道。天师道的祖庭在江西龙虎山，张天师的府第就设在那里。张天师家族和孔姓后裔，是我国延续最久的两大显赫家族，无论政权怎样改变、历史如何更迭，这两个家庭总是享受世袭的爵位，并且得到政府最崇高的尊敬和优待。不过新中国建立之后，破除迷信、人人平等，剥夺了他们的封建特权。张天师的嫡系子孙，现在台湾，有争议第64代天师在去年去世，第65代天师尚未确定。孔子的嫡孙也在台湾，第77代孙，也是世袭第32代衍圣公，孔德成先生，同样于去年过世，晚天师仙游11日。天师道在封建王朝备受重视的原因是，古人认为张天师家族是人间的政权系统与鬼神的政权系统相沟通的重要媒介，皇帝想跟玉帝通电话，或者人间的府县官吏想与当地城隍交流，都得请天师当中转机——否则，一个凡夫俗子自身哪有能力与鬼神沟通呢？所以，天师道的天师们所做的，一般都是比较正式的、官方的法事，交流的对象一般也都是比较高等的神祇。

而茅山道在功能上刚好可以作为天师道的补充。这个道门以前主要活跃在人民群众中间，成为底层人民与普通鬼神交流的话务员。现在的茅山道与我国伟大的医学家、宗教家、政治家、书法家、天文学家等家陶弘景老道在南京茅山所创立的茅山宗没有太大的关系。茅山道的祖师是汉代的茅氏三兄弟，刚开始的时候尚归属于正统道教，明朝以后逐渐成为民间巫术的集中营，以运用符咒、摄魂收煞、捉鬼降妖、借助鬼怪灵力达到异能闻名于世，甚至有些人借助异能图财害命、为非作歹，远远背离了道教渡世救人的本怀。而当时能够引起我极大兴趣的，恰恰就是这些面目全非、乌烟瘴气的怪力异能。

我觉得此生可能再也不会有比修习巫术期间更离奇、更疯狂的时光了。

东方宗教的初级训练，一般都是通过宁静和沉思，启发人体深层的能量。以传统医学的观点来看，这是压抑意识的主观活动力，令身体得到充分的休息和放松，从而能够根据身体真实的需要调配气血的分布，长此以往，人体的疾患会得到充分修复，使肉体保持在最佳运行状态，以达到祛病强身、延年益寿的效果。也就是说，各种疾病之所以会发生，是因为人的欲望太多了，意识经常强迫肉体去完成超负荷的任务，以满足意识各式各样的快感需要。这是完全有悖于生命规则的愚蠢做法，在获得快感的同时，必须付出病痛和夭折作为代价，所以传统养生学说一直在强调降低欲望、顺从自然的重要性。

在宁静的状态下，人体的功耗变得比较低，气血的运行会比较旺盛。如果此时用意志力指挥人体能量强迫开启某种隐藏功能的话，就比较容易会做到。在九〇年代的气功热潮中，在“发功状态”下被各种暗示引导从而开启身体异能的人士不在少数。而且已经进入发育期，但尚未发生过性行为的孩子，更容易做到这一点。这是因为，在发育期人体的能量库已经被打开，但是并没有使用多少，能量的存储压强还是很高。如果能够找到那个激发点，瞬间释放能量库，那么身体所能达到的功能境界几乎是不可想象的，比如传说中的童子功，还有举重运动员不可以谈恋爱的传闻。但是，每个人的能量库的贮存量都是一定的，如果你把能量拿来开发异能这样的事情，必然会损害到能量本应支出之处的功能。

我最先修习的功课是耳报术，就是低等的“耳通”，修习成功之后能够听见常人听不见的鬼怪说话的声音。遇到任何问题，随时可以向鬼怪问询并且得到准确的答复，乃至可以主动通

报未来的吉凶祸福之事。不过能量是要守恒的，有得必有失。这种所谓的异能不过是一种利益的交换形式，初期鬼怪为你充当奴仆，打探消息。长此以往，人体的能量降低，鬼怪就会趁虚而入、反客为主，附体到异能人身上，控制异能人的正常意识，此时异能人也就成为了鬼怪的奴隶和工具。

我那个时候并不明白这样的道理，只是狂热的按照记载中的描述修习，希望早日获得这些奇异的能力。后期在静坐的时候，一坐下就会感觉到体内各个气轮的旋转力，然后用意识引到这些能量灌注到耳部，直到有一天在座上时耳中突然出现了剧烈的轰鸣声，以至于我根本听不到外部的任何声响，按照记载，这是成功的前奏曲，我兴奋异常。也许是兴奋激动地心情破坏了气脉的运转，也许是正派的神明在默默庇护，我突然觉得眼前一阵强光，然后从座上跌落，晕倒在地上。等我醒来的时候，浑身酸痛，气恼异常。怎么会发生这样的事情呢？一定是哪里出现了问题。但是我的身体状态，已经不允许我继续试验下去了，我需要好好的休养。

自从耳报术的事故之后，我很少去我的密室，跟家人相处的时间明显要多一些。有一天我妈突然问我：儿子啊，你的近视最近是不是又加重了？我感觉了一下，是哎，原来戴眼镜可以看得很清楚的电视节目，现在总要眯着眼才能看见。于是我第二天就去眼科做检查，不得了，原来二百度的近视，几个月的时间涨到五百度。我回家跟妈妈说，妈妈啊，高中读的好辛苦，才几个月近视就涨到三百度啊。妈妈微笑，而且笑的很欣慰，囧。其实，那时我已经隐约意识到，视力的衰退可能和“修炼”有很大关系，于是自己也不太敢继续忙修瞎练了。

除此之外，也还玩过另外几种茅山的小把戏。什么五鬼运财术啊，厌镇术啊，林林总总，五花八门。

五鬼运财，就是供奉五个小纸人，让他们帮你发财的法术。鬼怪运送钱财的多少，和术士的灵力高低、祭祀的丰盛与否有关系。我那时候，买乐透虽然从来没中过特等奖，但是随便一买就会中个几十几百的小钱，玩扑克、搓麻将，手壮的不得了，我一家把另外三家脱个精光的事情常有发生，豪华七对、十三幺、清一色一条龙，这样的花色随便就能摸到，也不知道是不是真的有“好兄弟”暗中帮忙。不过刚才说了，能量守恒的，自从告别黑道术，财运就是一蹶不振了，经常被人a钱，什么借贷不还款烂账啊、莫名其妙丢钱包啊、打牌总是去点炮啊，唉，要多丧有多丧。我自己这样也就算了，还连累到家人，几年间爸妈每年都要亏几笔，亏得我们家手软脚软、心惊胆战的。但是也没办法啊，我经常告诫自己，这些都是欠别人的，现在连本带利吐回去，越早还干净越好，越拖利息越高。还好我早日觉悟，现在又有不断做些小功德，希望能早日把欠款还完。要不然来世去债主家变猪变狗、当牛做马还债，那才是要多惨有多惨。

人如果太过痴迷一件事情，就会深度自我催眠，觉得身边发生的每件事情，都与自己有潜在的联系和隐喻。我那时候执着的相信，某老师骑单车摔跤、某优秀生在全校师生面前出丑，都是我的诅咒法术所起到的效果，现在回头看看，那也许只是生命中巧合罢了。

这样的黑巫术，是用祭祀来满足缺吃少穿的鬼怪，然后请他们帮你达到目的，只是一种利益的交换而已。放牛娃的身上会有牛的味道，养猪人的身上会有猪的气息，喂鬼的人也是一样。经常接近这些阴性的能量，自身的阳气会被慢慢损耗，变得阴气很重。有一段时间，我甚至很怕见到阳光和强烈的灯光，白天在家里都要把窗帘闭合，也不喜欢与别人交流，只是坐在角落里默默背诵咒语。而诅咒术的能量来自强烈的愤怒和怨恨，要让这种情绪在心里不断地激发和膨胀，怨念的力量才会有效果。所以，那时的我变成了一个阴暗狠毒的孩子，我最好的朋友回忆起那段时光，对我的评价是“看人的眼神都让人感到恐惧”。

如果我继续这样修习下去，有可能会成为一个三流的黑巫师，有可能会因为透支能量而早死，也有可能沦为鬼怪的代言人。好在命运和诸神并没有将我遗弃，没过多久，我就遇见了帮我脱离黑暗的恐惧，将我带入正信和光明的那位老师。他也是我人生中第一位用广博宗教和医学知识，引领我在学术上突破蒙昧、取得巨大进步的导师。

查看医学相关问题的回复请去：

<http://blog.tianya.cn/blogger/trackback.asp?blogid=1939529&postid=16429428>

libra092577 xywxyw1000 在治疗精神疾患方面，中医的内调外养疗法还是很有优势的，比用化学药物抑制脑腺分泌要高明得多，很多精神患者吃化学药物最后都走上自杀的道路，完

全就是被化学药物所毒害。但是就是要看有没有遇到好医师的因缘了。曾经治疗过几个抑郁倾向的孩子，最严重的一个曾经三次尝试自杀都没有成功，来我家住了一年多才给治的差不多。病人除了接受药物治疗，摆脱或者改善造成抑郁的环境也很重要，如果环境不能改变，单纯靠药物治疗效果也不是很好。

药邪 是药师啊，一起加油吧。我们这一代人传承发扬传统医学的任务很重啊，90后的小朋友几乎已经很少有人知道真正的中医是什么东西了。呵呵。

郭文姬 是有这么一说，每个人一生吃的米、花的钱、享受的福气都是有限额的。透支太多就会早死。所以人要惜福，省着点花，会花比较久。还有一个故事是，有个人去占卜，结果是还要吃很多米才会死。但是他还是很担心，一直省着吃，结果后来得了暴食症，每天吃很多。吃完那么多米，果然就死了。生命规则背后的运算太精微复杂了，那些也许并不是我们用常理能够揣测到的。

我爱蓝墨水 不是不能敲，轻轻敲还是可以。但是过力打击经络、穴位，会导致气血瘀滞，反而会带来病变和不适。

明水 你的提问我一条也答不上来，中医诊断没有你想象中那么简单，随便给个病名，医师就会有合适的方子给你。如果是这样，拿一本症状药物对照表，谁都可以轻松当医师了对不对？你的不适这么多，还是去找医师当面诊断比较好，早些治疗总是比迟些有好处。

wangzhenlan721 请参考上文。

tubao82 莫言郎中老师解释的很好。我觉得老中医的方子还是比较适合你的，请遵照医师的嘱咐按时按量服用，观察疗效吧。

saninhill 神奇药物的问题，你要问一下药学的同学了，我对鲜品药物没有什么了解，除了描述形状、大小，还要描述一下颜色、味道什么的，鉴别的可能性才会比较大。

作者：巴豆123 回复日期：2009-2-14 23:59:00

强烈建议各位看官：学习道家的很多东西，最好能找到老师带。个人贸然自学容易误入歧途。三思！三思！

巴豆道长的提醒很正确很重要!!! 大家看看热闹就好了，千万不要随便去尝试。如果当年有道长这样的人出来提醒，我也就不至于走那么多弯路了。当初如果不是好命遇见那些把我引回正路的老师，现在我都不知道已经葬身何处了，哪里还会坐在pc前面，跟大家讲这些故事。而且那段时期受到的损害到现在仍然没有平复，以后的文中我会慢慢讲述的。再说一遍，千万不要轻易尝试！当心引火自焚。

雪落无声a 你的问题刚才真的被忽略了，异，哈哈。我父母平时工作忙，比较少管我的事情，我修学茅山术的事情他们知道，但是不太在乎这些。他们在信仰的问题上比较开明，也知道我从小就对鬼神的事情感兴趣，所以态度就是不鼓励不反对，让我自己探索宇宙的那些奥秘。我很感谢他们。

暑假，我在青岛，一半为了消夏，一半为了崂山。泰山虽云高，不如东海崂。普天之下，少有将天海山川四种景致完美相融如崂山者。所以古人说崂山是：神仙之宅，灵异之府。从周初齐国的开国之君姜尚算起，山东的神异文化氛围可谓源远流长。在秦汉时代，崂山就已经是学仙修道人士的聚集之地了。我当时作为一位自诩伟大的道术家，怎么可能舍弃前去访仙问道的机会。不过，逗留了两天之后并没有什么特别的收获，于是回去青岛市内，寄主在湛山附近的同学家中。盛夏海滨的早晨经常有薄雾缭绕，神秘而且宜人。我在海滨充分领略过自然的神奇之后，沿着山势向上行走，有一间庙宇豁然出现在眼前。我那个时候没有特别清晰的宗教范围观念，无论寺院、道观、孔庙，还是教堂，我把所有的偶像都看成是诸神的不同形态加以崇拜，并且向他们祈祷能够赐予我更加强大的异能。所谓有奶就是娘，大概可以形容我对待各种偶像的心态。

那天可能恰逢朔望或是有什么盛会，人群熙攘。天色快到中午的时候，寺院布施斋饭。我也领了一份，坐在石牙上品尝。才了吃几口，有个年纪稍长的大哥靠我坐下，一边吃饭一边跟我聊天。

“同修从哪里来啊？”“山下。”

“学佛多久了？”“在下修道。”

“看你气色不太好，身上有什么地方不舒服么？”“没有。”

我一直埋头吃饭，懒得理他。江湖上靠搭讪算命骗钱的花样，我见得多了，这点小把戏，想蒙老子还嫩点。说我气色不好？哈，老子医学世家，从小学的就是望闻问切四门功课，你且待我吃饱了饭，帮你望望气色，问你要俩诊金花先。

我吃好之后，去丢饭盒的时候，瞥了那人一眼，着实吃了一惊。好的中医师一般都是“目中无人”的，看人的第一眼，并不是像普通人一样在乎人的样貌美妍、衣着光鲜，而是通过这一个人的脸色、面相，去推断一个人的体质好坏、气血荣枯、脏腑运行状态，甚至性格和命运如何。交谈不过三句话，就能把一个人看透八成了。所以如果需要相亲，最好请一个中医师暗中跟随，在抉择的时候听听他们的意见，绝对会有很大帮助。医师自己就会比较惨，无论看谁，多多少少都能看一些疾患出来，每个人有关身体的隐私，在医师毒辣的目光和敏锐的手指之下，根本算不得秘密。所以每次派对或者相亲，最终都会演变成医患交流会，所以对中医师来说，想在这个世代找一个完全健康的伴侣，还真是困难。

言归正传，那匆匆的一眼实在令我震撼。话说这大哥真是面色红润，目光清澈，神采十足。而且眉间有一股正气散漫出来，亲和包容，又不刚烈。一看就是精气神充盈旺盛的世外高人，绝对不是靠油嘴滑舌相面的术士之流。这样的人太少见了也，我对此人顿时充满了崇敬和好奇，准备坐下来和他好好聊聊。

互相报过家门，我才知道他也并非此地人士，福建厦门人，和我也算半个同乡。出生在武学世家，自武，笃信佛教。佛学、武学、医学造诣都很了得，尤其对中医伤科有家传秘技，以气功搭配推拿手法为人治病。我有因为读书坐姿不正落下的含胸症，当时可能已经影响到了胸椎的部分，经常会出现胸痛到不敢呼吸的情况，也曾经找过几位老师推拿，但是时好时坏，效果也不是特别明显。于是请这大哥现场给我整几下，就听见那个骨头嘎巴嘎巴的猛响一阵，然后明显轻松了很多，胸可以挺到很直，呼吸也感觉顺畅了不少。这几年我读书斜倚歪靠的臭毛病没怎么改好，但是胸就没有再像以前那样疼过，偶尔觉得不适，伸一下懒腰，脊椎响几下，就很轻松了，也不知道是不是那大哥给我在骨头缝里抹了润滑油，这些都是后话。当时，我对他已经佩服的五体投地，无以言表了。

我们俩从吃过午饭，一直聊到寺院闭山门，又跑去茶社坐了整整一晚。我们聊中医，聊宗教，聊神异，聊道、法、自然，那十几个小时里，大哥对我讲的话，告诉我的道理，让我至今受用无穷。不知不觉之间，天色已经很晚了，我和大哥各自回家。我们相约明天还在茶社相见，大哥说到时还会再给我引荐一位高人。那天晚上的星星特别亮，我觉得我从生命的井口里，又多看到一点广阔的蓝天。那种激动和兴奋的感觉，几乎让我彻夜难眠。

感谢大家的支持和鼓励。前两天诊事比较忙，不能及时回复大家的留言，怠慢了，请各位多多包涵吧。

saninhill 的推断很有道理。地域性的药物可以治疗地域性的疾病，苍天无情，后土有爱。呵呵。

笑掉门牙的兔子 “有名之医” 辈辈皆有，但是“明道之医” 未必层出不穷。

白丁qian 有病不吃药，怎么能医好病呢？躁狂症，用针灸配合汤剂治疗，应该不难的。

lolowsc wbhsky 万事好 前面回复过了，我研究的不是病名医学，看不到病人，单靠一个症状，我是给不出好办法的。

lkjjjj1987 偏方的治病原理很奇妙，有些治疗效果是无法用正统医学理论解释、或者没有被正统药物学书籍所收录的，所以叫做“偏方”，这种处方或者药物，一般针对性比较强，可以治疗某种特定类型的疾病。用药后的身体反映，比如症状消失后身体是恢复了健康，还是出现了另外的问题，只有通过医师前后的诊察比较才能知道。但是如果有医师诊察比较的条件，谁还是用偏方呢？呵呵，所以很悖论。

巴豆123 佛教也有五明的说法，医方明是其中一项。

雷达文字沙沙沙 没事就用手扯几下眉间，看看会不会出紫红色的痧痕，如果有下次继续扯，直到胀感消失为止。

高层看风景 诶，我现在已经到大师的水准了？哈哈，真捧啊。癌症的甄别，还是建议去协和或者301吧，比较权威的，医师经验也丰富。

白都湖 老师一语中的。

放松放松心情 赶紧去看医生吧。我这个茶水可不是治痘秘方啊，只是针对某位同学给出的权宜之计，不适合其他人的。

雪落无声a 两种都可以。不必非得按照我的目录去做啊，可以自己增减，请充分发挥主观能动性就对了，呵呵。

贝蒂-费希尔 老人家年事已高，不要随便求医问药了。如果有值得信任的医生，可以开一些以补养为主的调理方剂，如果没有也不必勉强。对老人来说，只要儿孙孝养，饮食温软妥帖，自身心情轻松愉快，就是最好的补品和药材。

我爱蓝墨水 感谢反馈。现在这个阶段先吃这个汤吧，的确是春天吃会比较好。以后气候变化了，我们根据需要再发明更合适的哈。

雍阳北雁 试试看吧，我也没有什么把握。如果吃一周还没有好转的迹象，就再想想别的办法吧。

无言可对 你的问题很敏感很尖锐啊，我拒绝答复，哈哈。脉学高手能够摸出胃溃疡的位置、面积和溃疡面持续的年限。剩下的你自己想。

生命之责任 我的安慰能帮到你什么呢？佛学也好，医学也好，都是自修自证自受用的科目。别人的态度与我何干？

不要和我抢生意 有事您说话。

我爱蓝墨水 暂时无解。我有想法单还不成熟，想好之后再说，先等高手出场。

当你已经决定放弃某件事情的时候，上天偏会让它悄然出现在你的生命中，并且带来的惊喜和震撼，通常会超出本身的预期。这就是命运之手的戏谑性吧？比如，初春的这一场雪。昨天傍晚我顶着蚕豆大的雪片在路上行进，忽然之间感觉到我们卑微的生命臣服于自然和宇宙时，那种浓浓的喜悦，还有淡淡的哀伤。

和大哥相识后的第二天，还是在昨晚的茶社。我到达的时候，大哥已经在门口等我，问过好，就引我进了一间包厢。

上手坐一位留山羊子的老者，相貌一般，只是双目炯炯有神，乃至胜过婴孩，是很神奇的那种光亮。这种眼神我还是第一次见到，这么形容呢，借用一个佛教的词“畏爱兼抱”。老者眼中的光芒似乎能照射到人心底最阴暗最隐秘的所在，让一切卑鄙和龌龊无处遁形，却没有严苛和攫取的那种感觉。有些人眼光是很毒辣的，总想在别人的言谈中挖掘出阴暗面，一旦捉拿到别人的把柄就会洋洋得意。这样的人很无聊，但是又特别多，我还蛮经常遇到，只是觉得可笑。有时候用一点话机做个小陷阱，就把他们绕的天旋地转的，呵呵，算是对抱有敌意的谈话的惩罚吧，不过，这样的人不理他就最好，话不投机半句多的，对不对。和老人对视的那一刹那，就有如同面见慈父，恨不得把一切心声都吐露出来让他知道的感觉。后来我找到一个词可以形容那种感觉，是慈悲。

要不是老人向我点头微笑把我的意识拉回来，我不知道自己还会在那个慈悲的眼神里呆立多久。问过老者安康，彼此落座。大哥向我介绍，老者是他的师父，专门修习佛教的药师法门，这次师徒受请来青岛讲学。昨天大哥和我长谈之后，可能觉得我这块朽木尚且能够雕琢一下变废为宝，所以特别把老师搬请过来和我相见，希望我能从中获益。我是相当的激动，也不知道应该说些啥好，大哥也不说话，老师也不说话，场子很冷，三人只是相对啜茶。

但是我自身的感受又特别的奇怪，有一种从未有过的温暖和喜悦充满了我的心，我饮茶时候嘴角都是翘翘的。意识颤抖而且恐慌，不知道大家能不能体会这种形容，就是思维很明了，但是根本不知道意识在做什么事情，只是觉得东飞一下、西飞一下的样子，就象dj打碟那种感觉似的，奇妙得很。

还是谁也不开口，就这样冷着。大概喝了四五冲的样子，老者说：今天就到这里吧。我那个汗啊，这还啥都没说呢，咋就到这里了？疯了吧。既然老人家开了口，我也不好说啥，反正语也没得说，于是和大哥起身，准备结账出门。把大哥和老者送到茶社门口，大哥和老者私语几句，然后大哥招了一辆出租车，把老者请上车先给送走了，他留了下来。目送出租车消失在视线中，大哥转脸问我：今天觉得怎么样？这话把我问的一愣一愣的，啥都没说呢，啥咋样啊？还说是高人，不说话光喝茶就高人了，那哑巴都是活神仙了。才相识发这样的牢骚不太合适，我只是微微一笑，啥也没说。大哥也没说话，微笑着看我。

我俩沿着海岸的公路走了很久，本来健谈的我，今晚受到哑剧的影响，竟然找不出好的话题了。只是觉得心中思绪万千，却又万分敞亮，虽然想说但又不知从哪里开始的那种感觉。走着走着，到了分别的路段，大哥从包里拿出一本书递给我。对我说，回去看看吧，有什么感想明天跟我说。我谢过他，各自离去。

回到同学家，我把那本书拿出来看，是印顺法师的《药师经讲记》。我那个时候对于佛教的书籍没有什么接触，也没有太大的兴趣。家藏的佛教典籍多是祖父留下的《金刚经》《坛经》《金狮子章》这样的禅宗经典，语句多是“空”“无相”这样的名词，我觉得玄虚无趣而且难以理解，所以也没有在上面用什么功夫。那个时候佛教给我留下的就是脱离世俗，追求虚空寂静的印象，所以我普遍的认为所有佛教典籍也都是讲的这些东西。但是碍于那位大哥的面子，就随手翻翻看。没想到，从“如是我闻”开始，一直读下去，觉得很顺畅，这些经文都似曾相识。其中的好多难解的名词，我之前根本没有接触过，不用查资料，稍微思维一下竟然就可以明了。直到深夜把整篇讲记读完，我对佛教的了解和认识，简直呈几何级数暴增，继而引起的多米诺效应，让我对医学对生命对宇宙又有了一种全新的体会，神奇啊伟大啊。我迫不及待的想给大哥打电话，看看时钟，已经是凌晨三点了。

那晚激动的没怎么睡，做梦都是大众围绕听佛说法的场景。第二天一早，就给大哥打电话汇报心得，大哥在陪师父讲课，约我下午见面。好不容易等到了下午，一见着大哥我就把我的体会全抖搂出来了。大哥淡定的笑笑，说，那天我师父嘴上没跟你说话，所有的话都用眼说到你心里去了。惊，我真的遇见有读心术写心术的神人了。

后来我知道，老先生有他心通的。气功的、宗教的修行到达一定程度，就会出现这种异能。修行者强大的意识场，足以在普通人的心智磁盘之中实现读、写功能，不知道能不能擦除啊？可能我有被擦过，可惜答案我永远都不知道。在那个沉寂的吃茶过程中，那位老先生用他的意识对我的意识造成了影响，与我的意识交流，并且可能传达了超大容量的信息给我，那些信息的容量如果用语言表述可能需要非长久的时间，但是通过意识的传导，信息的传输的带宽，可能就非常大了。这些信息先被储存在我的信息缓冲区，一旦合适的条件出现，我的意识就会将相关的信息解压缩，成为我知识储存的一部分。我想这就是那晚，我读《药师经讲记》感想颇多的原因吧。

这样的机会我怎能放过啊，我问大哥能不能拜老先生为师。现代文明里，已经很少出现师徒传承这样的形式，因为一切工作都是规范化和标准化的，只要用一段时间来练习，达到熟练的程度，所有的人都可以胜任这个工作，所以也就不会有所谓的师徒关系出现。但是，传统文化就完全不是这样，传统的文化和技艺，都是用秘诀来维系的，每种知识、每种行业，都有掩盖在表面形式之下的神秘成分，这种秘密传递的知识，才是最精髓最关键的部分，它是几百乃至数千年以来人类相关智慧的结晶。如果不是绝顶聪明的人，即使把一生都耗费在某项技艺上，也未必能有传承者十分之一的成就。所以，在传统文化的传承过程中，把传授者的地位看得非常之高，所以要用“师父”这个词。“学高为师”，所以“师父”的意思就是学的问上的父亲。父亲给了我们身体的生命，师父开启的是智慧的生命。传统文化的传承有严格的拜师的仪式，并且讲究“一日为师，终身为父”。一旦对老师的知识感到认同，并且希望传承老师的学问，就要象尊敬父亲那样尊敬自己的老师，因为是老师赋予你智慧生命的。佛教把出家的比丘僧，也称为“师父”，因为比丘们传承佛陀的说教，为信众开启了智慧的生命，也是让人毕生受益、值得尊敬的老师。现在的人，都不懂这些了，经常会和“师傅”这个词混用。师傅是对有技术特长人士的尊称，比如铜匠、铁匠、泥瓦匠我们都叫师傅，但是这个词不是对知识、智慧传承者的敬语，这个是要搞明白的。

上面讲到，我想拜老先生为师父。大哥说，我今天再帮你约师父出来，你自己问问吧。于是在晚饭之前，一个所私宅里见到了老先生。一见到老先生我退就软了，当着二三十口人的面，扑通一声给老先生跪下，请求他收我为徒。真的，我有生以来，从没有对谁有过这样的

崇敬和钦佩。老先生让大哥和身边的人把我扶起来。起身之后又是沉寂，这次我试图从老先生那里感应到一些什么，但是却一无所获，连昨天的欢喜和温暖的感觉都没有。过了一小会，老先生说：我该教你的，都教你了。不过，咱们俩没有师徒的缘分，不必强求了。我有些失落，这个时候，大哥也向我点头，示意我不要再继续纠缠了。在那里用过晚饭，老先生讲了几句佛教的道理，我有些似懂非懂。结束之后，大哥过来告诉我，他们明天就要回南方去了，有缘的时候会再见到。没想到，能和大哥、老先生相处的时间这么短暂，我的学习才刚刚开始，他们就要离开了。临行前的一夜，在大哥和老先生的房间里，老先生的亲自为我解答了很多的问题，那些场景、哪些语句，至今仍然历历在目，记忆犹新，老先生的话句句中机，完全颠覆了我过去的世界观和医学观念，为我展示了一片全新的光明天地。那些语句，至今仍然指导着我的学习和进步。老先生虽然没有收我为徒，但是我早已经把他当成我的师父。离开时，我说明天去送他们，大哥说不必，师父不喜欢迎来送往。大哥只留了一个电话号码给我，他们走后电话联系过几次。后来手机丢了，那个号码曾经记录在别处，但是怎么找也找不到了，也许真的就是缘分尽了。我一直希望，在未来的某一天，在茫茫的人海中，还能再一次遇见他们师徒二人，再次聆听老师和大哥的谆谆教诲。我相信，那一天总会来临的。

走在路上，我们对视一眼，然后离去。你可知道，接下来等待我们的，是轮回里万万年的错过。我想握住你的手，求你不要走。但是，我没有。我们象两片凋零的树叶，各自飘走。

每天坐在电脑前，回想起少年的那些故事，然后敲击出来给大家看。这样的日子远没有讲别人的神异故事，那么的高兴和快乐。提及往事，无法诙谐。做人如我，把肉体 and 心灵们看的过于透彻，就凭空失掉了许多世俗间本该拥有的快乐。幸，或是不幸？

我有些时候讨厌宿命，不管是天命还是人愿。在距离我出生还有好几个月的时候，我的整个生命已经被规划好了。身为长子长孙的我，要继承前辈的所有学识和事业，要么成为名医要么成为庸医，不会有第三种选择。我的父亲很荣幸，在十四岁的时候，欣逢文化革命，于是虚瞒岁数，远徙万里，抛弃一切家庭的责任，做了一个自由的垦荒者。不过，代价就是家族的集体冷落。祖父一直很在意这件事情，到死为止都看成是人生的巨大失败。所以同样的事情绝对不能允许在我的身上重演，他意识到，想逼我就范，只有把我早日推进江湖。

江湖，离你们很远，离我很近。很多人不知道传说中的江湖究竟是什么，江湖就是一张网。《达芬奇密码》你们读过吗？郇山隐修会，就是外国人的江湖。那些形形色色怀有特殊技能的人士，通过千丝万缕的关系编织在一起，形成一个以仁和义为基本准则的松散团体，这就是江湖。江湖人有可能是官吏，有可能是商人，有可能是修鞋匠，也有可能是破烂王，他们无处不在，却又难觅其踪。其中的奥秘，如果不是身在江湖，就永远不能知晓。医生这个特殊的角色，更容易成为江湖人。一旦入了江湖，江湖里的那些忠肝义胆、波谲云诡，让你如痴如醉，欲罢不能。所以你知道，为什么武林人士总要在小说里感叹：人在江湖，身不由己。

我从小就被那些教授诸如针灸术、算术学的江湖老师们关注，还有那些被家族依靠、同时也在依靠家族的病人们，为了他们自己和后代们的健康，从很早开始就在关注我的动向，以确定将来能不能够托付性命给这个孩子。我就在这种处处被包围被监视的环境中勉强做人，一直到大学二年级我有机会离开，我才经历了人生第一个，也可能是最后一个迟到的春天。飞机降落的那一刹那，我深深的呼了一口气，所有的桎梏都已经被隔在海的那一边。什么规矩，什么教条，什么狗屁家族的荣耀和尊严，统统都可以滚蛋。我什么都不再管，想管我的人，也只能望洋兴叹。我是破笼而出的黄鹂鸟，自由的在蓝天翱翔，哎，这是多么美好和艳丽画面。

我第一次住在完全属于自己的房间里，想睡多晚就睡多晚。可以通宵达旦的看火影忍者，还有数不完的搞笑片，不必顾忌明天有多少属于我的门诊，不必考虑白天的病人症状有多么的疑难。oh, yeah。你们想象得到我有多快乐么？我第一次唱卡拉ok，第一次泡pub，第一次洒kenzo的香水，第一次去电动玩具店。我觉得我的青春终于正式开始了。

这样的日子，大概持续半年。有一天我突然发现，滨崎步似乎没有骆玉笙耐听。一张cd听过两遍就不觉得新鲜了，但是骆姐唱的剑阁闻铃，我听过500遍了都还没有删。和同学们在夜总会彻夜喝洋酒，不如清晨早起，在公园里打一套外家拳。早睡早起的规律生活，要比半夜醉醺醺的回到宿舍对着马桶呕吐的感觉舒坦一万倍。唉，不成啊，最终灵魂还是已经老到七十岁了，凡事就图个新鲜，其实还是很不适合摩登生活的人。

所以，我几乎在一瞬间，褪掉了紧身的里维斯，穿上宽松的对襟便装，扔了滨崎步，回归白蛇传，不再喝冰镇汽水，继续泡茉莉香片。虽然身边的人觉得很诡异，我却觉得无比舒畅自

然。

形态的大转变代表着我向传统文化彻底的屈服，也让我第一次用一个旁观者的角度，来审视传统文化的发光点，并且促使我努力寻找传统和现代的共鸣之处。就在我尝试如何用现代的目光去诠释传统的时候，家庭的变故迫使我离开这个安逸的生活环境，回到了本应该在的位置，挑起了责任的重担。

也许生命都是在最恰当的时候，安排我经历各种测试和考验。然而我却总是觉的意犹未尽，过于突然。

对不起大家，最近更新慢，真的很忙。昨天为了补作业，睡到三点钟，今天一天面色暗淡。时间真是不够用啊，每天如果有48小时的话，可能就会宽裕很多。

调心 你那个可能是中医讲的坐板疮。中药可以治疗，你咨询一下就近的皮肤科医师吧。

高层看风景 对不起，我对“鼻子方面的小细胞癌”一无所知。

冰镇乌梅汤 打鼾是病，可以通过汤剂治疗痊愈，但是要诊断之后辨证用药才可以，没有直接的处方。

潇潇落画 我劝你不要住校了，良好的睡眠环境都得不到保证，吃再多的药也未必能好。

bjxiaohai 先谢谢啦，哈哈，话说：烟台苹果莱阳梨，比不上潍县的萝卜皮。口水啊~~~

郭文姬 夫杀生求生，去生更远。——《大医精诚》

2009新的梦想 乘风fly 中医可以治疗，具体情形请找医师接洽。

雍阳北雁 我现在医院学徒，还不称号。私人应诊只收现金，不刷卡，嘿嘿。

zemzsfx 谢谢关心，最近真的很辛苦，准备周末去温泉放松一下，不知有没有的时间。

红芭蕉大战绿番薯 灾难的问题，xlgone老师解释过了。外国人可以来中国赚钱，外国鬼也一样。而且，外国也有异教徒，他们会有祭祀。我乱讲，子曰：未知生，焉知死？时下自己先吃饱吃好再说，别的纯粹扯淡。

莽吉娃娃 我是魔鬼，没有良方。

iraqhussein 有和无都是真实的状态，不会因我们的意志而发生改变，既然过往一向很好，未来想必也是如此。怕麻烦就不必想太深，该吃吃该喝喝，做好自己就ok了。

好吧，好吧。懒惰的我已经被北邮的同学点名批评了。哈哈。小萌同学今天特别邮寄byrbbs转帖中同学们的留言来给我看，羞。难道这个帖子真的已经变得枯萎而且空洞了么？看来也许已经是时候考虑关闭了。所以，让我们抓紧进度好了。

自从我回来之后，就接手诊所的诊务，但是没过多久就进入瓶颈期。于是，拜有世交关系的祖父好友为师，把一切固有的知识推翻，从新来过。然后就到现在做实习的医生，还忙中偷闲来天涯写贴。

这就是大结局，故事就这样结束了。哈哈哈哈哈。下面是问题的回复。

=====

狮子身上虫 白术+太子参，补气健脾的，对气虚乏力，容易疲劳的人效果比较好。对心脏没有毒作用，感冒的时候不要吃这个就好了，别的没啥。

冰镇乌梅汤 红枣掰开，莲子去不去芯无所谓。

凤盏馨 牛皮癣很疑难，我不知道有没有特效药的存在。我曾经治疗过几例，也是只能控制，不能完全治愈，继续研究中。内不治喘，外不治癬。自古就是很棘手的问题了。

郭文姬 不用要你的命，如果我未经你允许偷偷摘你一只腰子，帮助素不相识的有钱的尿毒症病人摆脱死亡的阴影。救人一命啊，天大的好事和造化。你会感激我不？人如果嘴馋，什么理由都找的出来的。

fen\_ruoyu 你的问题，我有在池草q&a，2月11日的留言里面回答，你自己没有看到。

1k桃花源 “除非哪天你说，弃楼”，我今天说的，还真是心有灵犀，囧。

很感动，上面的留言我就是说笑的，大家不要打我，-\_#。象我这么好为人师的家伙，怎么可能不把肚子里

的话说完就跑掉了呢？那样的话我的手会每天痒的，哈哈。

昨天晚上说到被迫回家。作为二十岁的人，已经有责任为家庭负担些什么了。从小到大父母亲为了我牺牲了很多，不管我本人乐不乐意吧，反正一直在为我提供他们认为最好的生活环境。现在进入了艰难的时期，也是我应该报答他们的时候了。但是我这个人除了读书和妄想也不会做些其他的什么，如果狠下心去超市做每月1000元薪水的收银员，又觉得太对不起

自己的学问了。所以迫不得已，只能接手家里的诊所，和叔父一起看诊维生了。虽然从懂事开始，就有为祖父侍诊，直到祖父过世，算起来也有十几年的时间了。平时也零零碎碎看些头疼脑热的小毛病，但是让我脱离祖父的执导，独自一人面对各种病患正式应诊，心里还是没底。这么说的来着，象树叶脱离了树干，象鱼儿离开了大海。有同学会说，不是还有叔父在么。我叔父这个人啊……呃，反正他也不会上网，我放开胆子在天涯爆他一点料好了。他就是世家子弟的标准典范，从小就孝顺父母，对师长的说教唯命是从，对待别人温敦友善，从来不去做什么惊世骇俗的事情。可是这样的人就会比较老套，而且缺乏创造力，在医学的方面向来四平八稳，从不敢用奇方猛药，总是抱着不求有功但求无过的心态处方诊症。说句实话，我比较看不上这种处世态度啦，毛说，一切反动派都是纸老虎。有些病就是这样啦，你强它就弱，你软他就横。所以有的时候险中求胜还是必须的。不过还好，虽然处方平庸，叔父接诊的病人，十个里面总能看好五六个。《周礼》中说：十全为上，十失一次之，十失二次之，十失三次之，十失四次之。十个病人里面如果有四个看不到，就是最末等的大夫了。寒，太严格。现在有些医生，十个里面能看好三四个就自称高明了，也不知道都是干嘛吃的。象我我这样的有志青年，对自己当然是高标准严要求了，要做最少也要做个三流大夫啊。可是事实并没有那么乐观，最经常的情况是，经我看过的病人复诊时普遍反映疗效差，没有老大夫的方子效果好。这个问题着实让我苦恼了很久，我一遍一遍的检索古籍，一遍一遍的翻看先人们留下的笔记和医案，试图找到问题的答案，但是仍然百思不的其解啊，这是为什么呢？

谢谢大家的学习指导啊，昨天的贴不过是为今天的贴留一个引子。大家提的那几种意见，如果我当年都没到想过的话，还怎么出来混啊？医学上的一些事情不是大家认为的理所当然那么简单。

话说我为了处方疗效差的事情，纠结万分。直到有一天我偶尔翻到徐灵胎的书。徐灵胎是个神人啊，从名字就看得出来，对不对？他不是专业做医学的，但是把医学做的很专业。天涯的罗大伦老师，在《古代的医生》这个帖子里，写过徐灵胎的通俗传略，很精彩，有兴趣的同学可以自己去找来看。

徐灵胎在他写的《医学源流论》这本书里，有一篇“病随国运论”，是讲民众所罹患的疾病类型，不但与天地的气运有关系，还会受到国家运数的影响。并且举例说明，宋末中原失陷，当时医家偏重于补中健脾，李东垣著名的“补中益气汤”就是在那个时代发明的；到了明末君主昏庸，大臣专权，人民生活困苦，民不聊生，所以朱丹溪以后的医家，普遍以滋阴

补肾为重；在徐灵胎生活的康乾盛世时期，整个中国处在繁盛炽热的状态，人民富足，国库充溢。据说圆明园的修建，正是因为国库里积蓄的金银太多以至于影响到民间的正常流通，所以皇帝才搞几个大型工程建设项目，以搞活经济，保持国民gdp的高速增长。在那样辉煌的年代里，火旺的病就比较多见，所以徐灵胎经常使用黄芩、黄连这样清凉降火的药物来治疗疾病，效果奇佳。医道与齐家、治国、平天下之道，在一定的高度时是会相通的。上医医国，所以历史中皇帝们入山向陶弘景、孙思邈这样的上医请教治国之道，也不足为奇了。让我们回想一下，秦伯未老先生比我的祖父年纪少长，在他们年富力强、学术经历最旺盛的时代，刚好是社会主义现代化建设大发展的时期，工业学铁人、农业学大寨、大炼钢铁赶超英美，都是那个时代的主题曲。全国人民都处在迅速奔向共产主义美好生活的极度亢奋中，所以那一代的医师的用药思路，都是以清凉镇定类的药物为主。可是，最近几年的时局已经发生了翻天覆地的变化，如果还抱着老头子们的用药思路不撒手，效果肯定不会好啦。在我们的时代，随着现代医学的普及，化学药物的滥用已经到了匪夷所思的地步。我亲眼见过有个读小学三年级的小朋友，一嗓子疼就知道去妈妈那里要乙酰螺旋霉素吃，她妈妈还为有一个如此乖巧懂事的女儿而沾沾自喜，并且自豪的向我宣布，因为女儿一有不适就懂得吃药，所以很少感冒到需要去医院看医生，因此为他们减轻了不少的负担。呃，我差点被气到当场昏脱，也不看看你女儿让抗生素喂的手脚冰冷、面无血色、精神萎靡，一点小孩子应该有的朝气都没有。这样下去，用不了几年，也许比感冒发烧要恐怖的十万倍的病就会降临，到时候你就知道什么叫负担了。可是，这些话我都不敢讲给他们听的，怕他们说危言耸听，“治不病以为功”。蔡桓公固执的寻死，那是他的命，即便是扁鹊也无能为力的。只是可怜那些懵懂无知的小幼童，完全败坏在爱他们的父母的手上，太残酷了。在抗生素和消炎药充斥每个角落这样的大环境之下，国民呈现集体的虚弱性，要么畏寒，要么上火，这个火与50年代附近的火是不一样的，几乎全都是虚火。我想，祖父晚年指导叔父运用补养的药物也正是预见到了这一点，而我固执的坚持祖父的用药方法乃是与时代相背离的迂腐啊，难怪疗效会不好了。所以我觉得有必要推翻成见，重新建立一套属于自己的理论体系。死人的学问已经过时了，只有跟随临床经验丰富、仍然战斗在一线的老先生才可能学到真玩意儿，自己闭门造车、独自摸索的话，还不知得憋到啥时候才能找到门径呢。于是我把我的这些想法告诉了我亲爱的父母。我觉得他们的伟大之处就在于能够竭力满足我的一切有理或者无理的要求，即使是处在濒临崩溃的压力边缘，对我重新拜师学习的要求也毫不犹豫的支持。我知道那笔拜师的礼金，有可能是我的家庭能为我提供的最后一次投资了，所以那时几乎是抱定不成必死的信念去向老师学习的。在一个冬天的下午，我对老师行献茶叩首礼，正式成为他的入室弟子。也开始了我在泰山山麓脚下，苦学医道的半野人生涯。

东风自破 文丰泰 你们领小孩子去中医儿科找个医师看看，调养一下吧。发烧有的时候不是坏事情，但是总吊水就肯定不好了。

canghai0324 抱歉，我不在那里。另，我不是20岁，快30了，马上就会人到中年，笑。

w197784 暂时没有器质性病变的出现，也不必太担心，最多就是亚健康带来的不适。找个医师调养一下可以消除。

海飞丝儿 oxy8352 吃药。也可以针灸。

雪落无声a 感谢理解。其实我是因为私事失眠才写贴，不是因为写贴而耽误睡觉那么用功的。囧rz。

iraqhussein 777的888 你们的问题很深刻，涉及到医学伦理学了，呵呵，观念各异，不做讨论。另，iraqhussein你提到那种情况叫做修复反应或者排病反应，行话叫做“药不瞑眩，厥疾弗廖”，不了解这些中医治疗学基本常识，很难当好病人。

黑土命 畏寒症让你受大罪，不喝绿茶又会要你的命。这样的病人我没办法的，你自己坚强点挺着吧。

fen\_ruoyu 同学你城府也太深了点吧，我大脑构造没有那么复杂，不能深刻领会您的深意啊，抱歉。

乌鱼好好吃啊 同学，你是隔壁“奇幻文学”过来捧场的吧，谢谢，您想象力也太丰富了。其实我是喜欢上老先生了，囧rz。

saninhill 有道理，病人心理状态确实对疾病的发展有影响。

经冬复历春 气虚多吃淀粉类的植物根茎可能会有所帮助的。但是我觉得你是痰火胶结的类型，只吃这些可能效果不大。

第二天我睡到将近十点钟才起，推开门看见地上已经薄薄的落了一层雪花。隐约听见师父师娘在正房和我的父母说话，我推门进去问安。

师娘见我进来，握着我的手，问我昨晚睡的好不好。我使劲点点头。父亲骂我懒鬼，睡到晌午才起床。母亲告诉我，吃过午饭他们就要回去了。虽然过惯了离家在外的生活，我的心还是稍稍沉了一下。

用过午饭，送父母下山。

我和师父回来的时候，师哥们正在后院炮制药材。我们用的药材，很多都是自己在药圃里种的，还有一些要去山上采。把鲜品搞回来，切片、晒干，有些还要根据需要或炒、或蒸，这样的药材自己用着才踏实放心，效果也好。现在的药行不掺假的少，炮制也不按规矩来，怎么快怎么省事就怎么搞，如果再遇上药店克扣——处方20克洋参，药房只给10克的事情我就真的遇到过。这样下来，就是孙思邈开的方子也未必有效。所以你就知道，在现在这种社会风气和医药条件下，连医生想治好病都很困难，就不要讲患者痊愈有多困难了。

师父带我大体参观了一下宅院的大体构造和功能分区，然后又去村后看自家的药圃、猪圈、鸡鸭栏。不在农村长起来的孩子，一定觉得很美好很田园，其实那个猪圈，真的看起来很脏，还臭，虽然是半大的猪仔，但是好象很凶的样子，还蛮有攻击性的，师父说那是山野猪，——。鸡鸭栏也很脏，地上厚厚一层都是它们的粪便，还叽叽呱呱的乱叫，总之是很真实的农业基地，一点都不田园和浪漫。

我刚加入这个大家庭，师娘又疼爱我，师父也没有给我分配什么具体的活。上午按照以前给祖父侍诊的方式，和是兄弟们一起帮师父抄抄方、记录一下病案，下午帮师哥们干点力所能及的活计，再不然就到处闲转，看看乌龟、逗逗金鱼什么的。虽然没有娱乐项目，生活倒也悠闲安乐。上山之前，我一直有肝郁脾虚的陈病，就是被逼读义务教育时候和那些bt老师怄气落下来的，后来一直脾胃不好，稍微吃的不合适就容易腹泻。高中毕业之后，虽然调养了一阵，也没好利索，时不时的还是犯。可是自从来山上之后，心中无事，胃口大开，吃得饱睡得香，不到一周就胖了一圈，闹肚子的毛病一回都没犯过。

这样安乐的日子，过了有半个月，我自己有点沉不住气了。师父也不说教我点啥，老把我当猪养着，那可不成啊。而且师哥们每个人都有自己的事情，就我是一个大闲人，还受特殊待遇住东厢上首，不是要折杀我么？我正筹划怎么跟师父开口说教学的事，突然出现的一个病人，成为了历史的转折点。

一个悠闲地下午，我正在看三师哥蒸地黄。六哥跑进来说，来了个病人，师父叫我们都过去。师哥闷了火，我们一起赶过去。也不是什么大毛病，风火牙疼，一个大叔扶着腮帮子呲牙咧嘴的，师父让四师哥在那里摸着脉呢。师父说，就是个风火牙疼，扎针吧，用什么穴？多久止痛？有说取合谷配行间一刻钟定痛的，有说用手掌牙痛穴三分钟痛减的。我心里暗暗发笑，这种小把戏还不是我的拿手好戏？我嗽下嗓子说，扎上就不疼了。几个师哥吃惊的看一下我。牙疼的大叔咧着个嘴、乜斜着眼一脸怀疑的样子，我瞟他一眼，好死不死，不信老子啊？师父说，老七试试吧。我说，哎。拿起银针往大叔颈后一刺，捻转了几下。问大叔，还疼么？大叔暖~了一声，还真不疼了。册，这是老子家传的秘穴，专治牙疼的，比麻药都管用的好不好。我扎过之后，师父嘴角微微一瞧。他老人家肯定早就知道我们家的这点小玩意儿，借着这个茬儿让我在师哥们面前挣脸呢。

针灸这个东西，说白了就是拿针戳人嘛，谁扎不是一扎一个眼儿啊，值钱的地方在哪里？第一，在取穴，有传承的针灸流派一般都有自己的取穴秘诀和方法。针灸不是照着教科书大概齐、差不多，随便找一地方扎下去就能管用的，所谓离穴不离经，纯粹是自欺欺人的傻话。有内视功能的人去观察气血流通的穴位点，说穴位最大的有效面积不会超过人小指甲盖那么大，虽然跟针尖比较起来这个面积已经很大了，但是真正能找到地方的针灸师病不多。找准穴位之后，还要探测针尖下面的触感如何，以确定进针的深度和刺激的强度，这种精细的手上功夫，没有老师的传授和自身三五年的钻研摸索，一般人根本是不可能做到的。你去做针灸治疗，针扎在身上要有酸麻胀重的感觉才算有效，如果没有这种感觉，要么是你身体

太虚，应该补养一下身体；要么是针灸师根本不懂怎样取穴，也许你该换一个针灸师再试试看了。

第二，是配方。针灸和用药一样，什么病取哪几个穴位，如何配合才不会浪费气血而达到最佳的治疗效果，其中的学问还是很深刻的。现在的学院派针灸家，扎针那是多多益善，就拿牙疼来说，能给你脸、手、脚、腿三四十个穴位，把针扎满了那才算高明，患者也很佩服啊：哦，医生好负责、好高明，给我扎这么多针，我的钱看来没有白花。钉多木烂，针多气乱。木板上钉子太多了，木板就容易腐朽坏掉；人扎太多针，人的气机就会紊乱耗散，反而不容易治愈疾病，是这个道理。所以高明的针灸师取穴讲究精而巧，不用广撒网，反能钓大鱼。当然针灸如同方药，也有神奇的秘方，比如我们家传的那个牙痛穴。无论龋齿痛、智齿痛，还是上火牙疼，一针下去马上就能不疼了。先把牙疼止住，再给病人搭脉，脉象就不会那么急乱，找到疼痛的真正病因，或者针灸或者开药，治疗起来就会比较容易而且有效。每次止痛的时间大概会保持6~12小时，足够病人买药煎药的时间，所以这一个小穴位还真的解除过不少人的病苦。

自从牙痛事件之后，师哥们对我的态度有了明显的转变，医学方面的事情也愿意跟我多谈，和他们的交流中让我学到了很多知识。我在心里暗暗感谢师父用这样的方法帮我打开局面。没过多久，师父又借一个病人的手，让师兄们在内科上也对我刮目相看。

香灵子1975 世界上没有“包医百病的方”。

南口的风沙 饮酒有德，全在自身修养。治病不治命，医人难医心。做为家属能够动之以情、晓之以理，软言劝慰最好。吵架令人心情郁闷，更要借酒浇愁，借酒发泄了。

无言可对 很深刻啊，哈哈。是啊，物竞天择，顺其自然吧。

spring92 可以天天喝，有益无害。神经性耳鸣，去找中医师看可能有意外收获。

黑山1老妖 那你想我怎样？笑。

qch1152 我有时很邈邈。可能学西医的每天学细菌病毒，日子久了有心理障碍了。我没有。

cantbetruemanmiaomao 七星真人 握手，有道理。感谢saninhill老师的解说，很精辟。

水晶诱惑 amy 免贵姓田 谢谢捧场啊，哈哈，不过群里能聊些啥？况且我少有时间上网聊天、答复消息，你们到时候要骂我架子大不理人。14336796，等下我加加看哈。

走到人生边上 民间有高人，我没听说过这种说法。

一切福田不离方寸 你先确定孩子有没有扁桃体炎症，如果没有的话，找医师帮孩子开几幅汤药调整一下身体，应该很快会好。单纯靠食疗，效果不会太好。

马上就要到春节了。长住调养的病人已经陆续回乡过年，山上的诊务也没有往日那么多。师父高兴的时候，就在书房里给我们讲一两种杂病，偶尔还卖几个小故事给我们，让我们师兄弟几个听的心驰神往的。

有一天上午，我们正在听课，从天井里里传来呼叫声，大夫，大夫，看病来了。师父放下书走出去，我们师兄弟也跟出去看。一个中年人，单肩架着一个二十岁左右的小伙子。小伙子捂着胸口，大口喘着粗气。这人是犯了喘证。

现在哮喘比以前要常见得多，甚至有些读小学的小朋友，动不动就喘不过来。工业化时代排放的大量毒素和废气，总会让某些人的呼吸系统难以承受如此之重的代谢压力，所以这些人就会产生各种各样的呼吸系统病变。什么鼻炎、咽炎、喉炎、气管炎、肺炎，这些小毛病对现代人来说简直就是挥之不去的梦魇，犯了就要治，治又治不好，只能坚持吃药，还要提心吊胆的预防肿瘤和各种癌变，活得好辛苦。

曾经有个笃信科学的学西医的同学，就不幸得了鼻炎，经常单侧鼻塞和头痛。去做ct检查，老师告诉他这是发育畸形引起的先天性鼻中隔偏曲，建议手术矫正。于是他就真的要去做，我看在同窗的情谊上劝他说，你这是肺气不利引起的鼻渊，针灸配合汤药，好好调养一下很快就能复原。他不相信的，以为我在骗鬼，于是坚持花5k多去做了手术。手术很成功，鼻中隔变的笔直通畅，呼气利凉，带来了全新的感受。可是新的问题又出现了，鼻涕很多，还经

常倒灌的嘴里。omg, 中医讲“涕为肺之液”，早就跟你讲过是肺有毛病嘛，对不对？你只去搞鼻子，是不会解决根本问题的，只会让问题层出不穷而已。现在此同学正在按照老师的建议，接受抗炎治疗，以解决鼻涕倒灌的问题。这就是没有照顾好自己的身体，搞到鼻子不透气，反过来还要责怪父母生的他不好以至于发育畸形的人，所要遭受的痛苦，囧。请让我们一起祝他好运吧，阿门。

现代的摩登生活，也会导致哮喘的发生。难经讲，形寒饮冷则伤肺。外国人不知道棉裤是啥东西，冰天雪地的也只穿一条单裤子在外面晃荡，有些同学觉得很洋气，也学人家这么穿。呃，这样的人，还能再傻点么？洋气的代价就是，肺部被寒气伤到，哮喘和虚寒证的发病率很高，老年时期关节炎和风湿性关节炎的发病几率以几何级数增长。呃，是很洋气了，连得的病都跟外国常见病一样。针灸术之所以会在欧美国家盛行，就是因为可以有效的治疗关节疼痛和随之而来的运动障碍，而这些疾患现代医学除了麻醉之外，几乎没有别的事情可做，只能坐视病患瘫痪，直至死亡。除了衣服穿的少，吃冷饮、喝冰水、过量使用抗生素和消炎药等，都是导致哮喘病患成倍增加的主要因素。所以现代人，就是这样在摩登文明中痛并快乐着。

又激动一下下，说太多了，--#。刚才我们说那个年轻人得的是喘证，你要注意哦，不是哮喘，是喘证。哮和喘，在传统医学里是两个不同的疾病概念，喘只是呼吸困难。哮，除了呼吸困难之外，还会有哮鸣声，就象水鸡的叫声一样。那个人呼吸困难，又没有哮鸣音，就是我用传统医学中“望”和“闻”这两种手段采集到的信息，然后我利用我所学的知识检索处理一下，所以就知道了他得的是喘证了。简单么？

我们几个人上前帮忙，把年轻人扶进诊室。他喘的很厉害，根本坐不下来。师父拿出银针，扎了几根下去，5分钟都不到，年轻人的呼吸就慢慢平复下来。中年人是他的父亲，爷俩在家给八仙桌上油漆来着，小伙子一下就喘上了，本想休息一会就能好，谁想越喘越厉害，于是赶紧看大夫来了。师父让我们给病人摸摸脉，我得的脉象是浮弦微紧，刚才问诊又知道患者受过油漆气味的刺激，四诊合参，我就对这个病有八九分的把握了。

脉摸过之后，师父问，你们说说啊？四哥平时跟师父最多，师哥们都让他说。于是四哥说，现在时值隆冬，病人脉象浮紧，我觉得是外感风寒的实喘，六安煎加麻黄合适。哟呵，《景岳全书》背的够熟的啊，我稍微撇了下嘴，也不知有没有被人看到。师父问我，老七，你怎么看？我说，病人右寸以浮弦为重，稍稍见紧。我觉得是外受漆毒邪风，才引发喘证，倍用通宣理肺丸合适。这个通宣理肺丸，包括乌鸡白凤丸、安宫牛黄丸什么的，都是前清御医为慈禧太后专门研究的方子，解放以后解密了一部分医学档案，把这些处方拿出来制成中成药造福人民，是很好的事情。这个药丸，其实跟六安煎加麻黄的配方差不多，只是药材配比和组方会更合理一些，而且比较偏重于驱散风邪的功能，我以前就用这个治疗过几例“过敏性哮喘”，效果都还不错，比起六安煎这个汤剂效果还要好一些，所以就理直气壮的说了出来。师父沉吟一声，点点头，给开了五天的通宣理肺丸。显而易见的结果就是病人没有再继续喘，说明开这个药是有治疗效果的，但是我自己知道这个药不可能根治哮喘，然而彼时我的功力也仅限于此。

在师哥们的前面又小露一手，沾沾自喜啊，看看，兄弟我住东厢上手也不是盖的。第二天，师父把我单独叫到书房，对我说：昨天看的不错。我抿嘴笑笑。师父又说，你现在这水平能干个卫生室，但是治不了大病。顿时血流满地啊，同学们，其实师父夸我的时候我有点忘了自己姓啥了。也是，俺就是因为医术不成才来找您老人家的嘛，要是看得好还来学啥。

师父说完，拉开抽屉，给我一张字条，上面写的是：无汗而喘者，麻黄汤主之。麻黄汤，好像是小时候念过的，《伤寒论》里的方子，汉朝的方子了，治现代人的病，能管用么？而且里面记载的都是伤寒重症，现在都已经很少见了。用那些方子，治疗昨天风邪袭肺的喘证，哪能好使么？我这里正一肚子牢骚呢，师父从书架上抽了一本书递给我，说，你拿去要细细的读，读完了告诉我，回头我考考你。我接过一看，是祝味菊先生的《伤寒新义》。于是，我的全新的医学学习里程，就从这一本小书开始了。

传统医学的巅峰出现在中古时代，自汉代医圣张仲景以降，后世习医之人无非盲人摸象，以管窥豹而已。按照科学的发展观，一切知识都是在不断成长进步的。传统医学恰恰相反，自从《灵枢经》描述过奇经八脉、十二正经之后，数千年来中外学者从未发现过任何一条新的经络，即便时至今日各路学者仍然在为经络的实质争辩不休。所以中医不是科学，而是一种信仰，那些奇玄却又有实际效果的理论，如同神一样，令凡人无法琢磨。

通过《伤寒论》的描述我相信，在汉代这种形而上的医药学有一套庞大完美的理论在秘密的流传，仲圣作为其中的一个传承人，用他的临床实践，为这套理论做了一套简要的证明和注释，写成《伤寒卒病论》这本书。可是没过多久，这本书就被历史的大潮所吞没，直到有一天，被西晋的卫生部长王叔和重新搜集整理才得以重见天日。自此以后，历代学习研究《伤

寒论》的学者数不胜数，无不慨叹书中记载处方论病之准确、用药之精当、效果之神奇，令后人望尘莫及。仲景身后学医者虽有亿万之数，公论能出其右者千古以来实无一人？如此说来，国医之道是发展耶？是后退耶？

清末敦煌遗书重现于世，其中有一卷是题为陶弘景著的《辅行诀脏腑用药法要》帛卷，其中内容与《伤寒论》颇有渊源，文献价值极高。可惜，据说原本已在文化革命中焚毁，现在存世的内容，乃是根据原本背诵传抄。这个本子上的内容，令现代的学者叹为观止，那些是从古至今的医师学者做梦都未曾想到过的内容，古人的智慧程度，由此可知。这些历史智慧的精髓，在一种神秘力量的操纵之下，不断的散佚消亡，迄今所剩无几。上面提到过的《灵枢经》，这么重要的经典，在北宋时代举国上下竟然都凑不齐一套完整的版本，到了北宋末年高丽国进贡，在献书中有《黄帝针经》九卷，经国家校对印刷，《灵枢经》才得以重新在中国本土流传。《灵枢经》事件，大概可以成为上古文明集体遭遇的一个缩影，其间有多少古籍消失湮灭，我们不得而知。而那些消逝的文明留给我们的是一个又一个无法解释的谜团。

在师父的引领下，我把几本上古的经典重新细读了一遍，才意识到自己的所知所学是多么的浅薄和渺小，小到伤风感冒，大到器官衰竭急的危重症，都能在《伤寒论》里找到完美的解决方案。如入宝山，我是这么想的。

师兄弟们每个人的课程都是不一样的。有一次我问师父：师父好偏心啊，师哥们起手就是《景岳全书》《张氏医通》《赵氏医贯》，怎么我反而要从《医学三字经》开始读呢。师父不回答我，说，你去提一壶开水来。我提了一壶开水进来，师父指着一只矿泉水瓶子说，把它灌满。我说，水太烫，会烫坏的。师父说，灌吧。我只好浇热水下去，那瓶子一瞬间就扭曲变形到不堪了。我回头看师父，师父说，灌进暖壶里吧。我把沸水冲进暖壶肚里，暖壶却能大肚受之，安然无恙。我明白，师父想对我说，想要成才必须先是可以堪受之器，如果不能因材施教，对于学习者和学问来说都是一种损害和浪费，有害无益的。

后来陆续跟师父学习各位伤寒大家的医论和医案，学到《寓意草》的时候，我的心被强烈的震动到了。《寓意草》是西昌老人喻嘉言的医案集，其中有《力争截疟成胀临危救安奇验》这样一则，讲述的是喻嘉言努力排除庸医的误诊，乃至病患自身的不信任，挽救病人生命于垂危的故事。相信读过罗老师《古代的医生》帖子的同学，已经知道这个故事的梗概了，感兴趣的同学也可以去找原文来看，文中言辞真的非常真诚恳切。师父在这则医案后面，注了一行小字：奇技寻常有，慈悲古今无。我看着这一行字，沉吟了很久。

喻嘉言这个人真是真正的圣贤啊，为了救护病人生命，百般容忍，无所不用其极。病人起死回生之后，竟然反说能够治愈纯属偶然，这种病人啊，要是落在我手上早就不知道死过多少回了。本来就是的，你自己的命自己不顾惜，反要大夫求你来医，好死不死，自古就没有这个道理的。然而喻嘉言他竟然做到了，他是在跟阎王爷抢生意。这位千古难见菩萨心肠的老先生，还真是让人感动到落泪啊。

讲到这里，就不能不说说我在山上的那几年里，让我印象最深刻，至今都觉得于心有愧的那个病人。

jinglianxiang 天煞孤月 五木觉主 lansi42 感谢你们的关注和信任，有些高难度的疾病，大家在当地请医师面诊都看不好，我怎么能够通过短短的几句描述做出诊断并且给予调养的意见呢？希望大家去寻访高明的医师看诊才好，请恕我才疏学浅实在是帮不上大家什么，对不起了，请多多包涵吧。

wofeifeia 你很勇敢。我宁可忍着痛，也不敢去拔。

小樱珠 古人很少有人做阑尾手术，所以没有调养的记载。我个人觉得还是通过食物和药物，补充手术后的虚弱比较重要，至于怎么补，就要看个人的体质了，每个人都不一样的。

single\_eva 大多数的瘕症和人体功能失常有关，真正的鬼神病不多见的。

那一望的慈悲 还有前面各位留言感慨和捧场的同学，我都有认真读你们的话。感谢你们，也教我很多。谢谢。

iraqhussein 呃，造物弄人，大概就是这样的，我也无可奈何。呵呵。

冰镇乌梅汤 你的问题足够写一篇论文了，呵呵，你去百度知道一下吧，也许会解答你。皮

肤病的治疗我还没有学到，没有治疗经验，可能帮不到你。

梦里残雪 针灸可能会有用，你去针灸科咨询一下吧。

yewen\_1006 那个可能不适合你吃。

苏一先 倪老师能在现代的中医环境里逆流而上、特立独行，让人钦佩。绿色彗星很神奇，能详细说说么？

雁沙居 好主意，让我来想想看。哈哈。

鱼吹 紫苏a 大道不传久矣。我是一路家传师承下来，没有好的自学指导。如果能找到以前的自学考试教材可能会有所帮助吧，那个我也没看过，就是这样想。

chaobil1 我测试了普通人和几个曾经针过印堂的病人，敏感度是一样的。不知道你这种“副作用”体验从哪里来？

wxj\_6666 针灸推拿科或者中医骨科的医师可能会对你的颈椎问题有帮助，这不是我擅长的方面。

uv45 你标准很高哦，现在有值得相信的医师出现么？如果有的话请介绍给我，我以后也去找他看诊。考虑到现在医师的整体水平，7天是最大的容忍限度了，患者不容易，医师也不容易，互相体谅吧。

雪落无声a 真感动。哈哈。好医生+好病人，才能把病治好，对不对？

冰镇乌梅汤 777的888 能做的只有拭目以待，别的还有好办法么？

suksuk 我没用过那个，不知怎么答复你。

wuhua174 我现在是实习医生，还没有门诊号。看诊的话，还是请去比较大型的中医医院让执业医师看吧。

德源 老师指教的是。

minamijiang 药品名叫“紫苏油软胶囊”。

无言可对 喻嘉言早就料到会有人象你这样讲了，所以他写了一本《医门法律》，来解决这个问题，有兴趣你找来读下。

苏一先 感谢提供彗星的信息。不要鼓动各位填问诊单给我了，谢谢，我也没处方权的。

红尘话客 顶就好了，礼不敢当。笑。

inconsolable\_s “茶茶的烦恼”那个帖子里有讲过，你自己去找来看看吧。

紫苏a “内膜移位到鼻腔的人，每次来那个时都会流鼻血……”很囧rz.

也不能比月圆 只要是温水，何时游无所谓；无论何时，游凉水都不好。我差一点就流鼻血。

小樱珠 既然离老医生近，应该去找他看下嘛，网上讲来讲去，总是有局限性的。

never1983326 喉痛早轻晚重，乃是中虚。炙甘草、桔梗各3g，煎汤服用，吃好为止。

我是名人啊 不好意思，我实习医生，开不了方子。

折翼天使1314 车见车胎爆 lans142 lyc92136 huisxinq 你们提到的症状，凭网络叙述，我爱莫能助，请去找医师当面看诊。

uv45 大师们写的学术性文章太多了，我没必要再写了，而且，以前有写啊，写了也没人看，笑。

sunny915444 十字街黑衣美少年 嗜血么？无解。

cicim 中医皮肤科我不在行啊，你那个可能是鹅掌风吧，你检索下相关的资料看看吧，我没有治疗经验。

北京真大啊。为了共进晚餐，要花费一个下午的时间才能相见。都会里的人，有多少生命是被浪费在路上的？看到同行者象我一样呆望着窗外的白云杀时间，难免会有一声同病相怜的叹息。

上次我们说到印象深刻的病人。他是师娘的远房亲戚，48岁，电子学副教授，晚期肝癌术后扩散伴腹水黄疸，被医院判定不会超过三个月的生存期，最后找到师父这里。这样的病人照例是不收的。他一直很相信现代医学，发现癌症的时候，他坚信现代医学的高科技肯定可以治好他的病，尝试了各式各样的高科技化学物理治疗手段，结果是被现代医学明确的判处了死刑。他觉得这个判决书很残酷，他很冤枉，于是想到了传统医学，也许，他可以在这里面抓到一线生机。这样的人很怂，是个彻头彻尾的投机主义者，我很看不上。为了活命，他背叛了自己最初的信仰，如此行径必为史家所唾弃。大英雄如梁启超，即使被错割右肾、凿落七齿之后，仍能拍手称快，为现代医学的科学性振臂高呼者，真豪杰也。况且，他那个肚子吃好多抗癌的毒药下去，又交给外科东切西切，搞得脏腑破败、元气大伤，反过来又要找中医帮他收拾残局，饶他活命。呃，白日发梦。

但是副教授因为是师娘的娘家人，受到了特别的优待，师父准许他和太太住下来“调养几天”。师父让我负责每天记录下他的起居服药情况和脉象。我不知道是不是因为宿世的因缘，还是因为他的眼神里带着的那种对中医的永恒的不信任。总之，第一眼看见副教授就非常非常不爽，从心底里就不待见他，一见着他，我的脸马上拉下来。每天早晨给他诊过脉，整个一天心情都不会好起来，所以他在山上住的那几个月，我一直处在很抑郁的状态。每天住在一个院子里，低头不见抬头见。抑郁和不满的情绪积攒久了，难免会有小小的摩擦。比如出门的时候制造很大的声响，讲话的时候显得很不耐烦等等。有一次他端着脸盆往屋外走，我正好要进屋门，因为推门的时候过于用力，差一点把他撞倒。我当时心里觉得足够抱歉了，但是仍然装作若无其事的样子，大摇大摆走进去，他当时一定还是蛮气我的吧？即便如此，副教授从没跟我计较过什么，也没有向师父或者师哥们投诉过我，否则我就不可能一直为他诊察到他离开。

有一天早晨，我为他诊过脉，去向师父汇报，师父看了一下脉象，又看了看日历，让我把教授太太请过来。师父对她说，你们来我这里住了也有三个多月了，当初我说保他三个月不死，也做到了。但是我的能力也只有这么大了，我估摸着能再过三个月也就差不多到时候了，只要能按时吃药你们住不住山上两可，早点回去，说不定能找个比我高明的大夫救他一命。教授太太是个知书达理的人，大概也明白了师父话里的意思。对师父说了一些感谢的话，就回房去和丈夫商量了。

中午去给副教授送饭的时候，副教授看起来满面春风，他的太太可能在刚才对他说了抚慰的善意谎言，所以他会觉得很振奋吧。他象孩子一样告诉我，他们下午就下山回家了，还说谢谢我一直以来的工作。接着又从他的行李箱里抽出一本解剖图册送给我，说希望会对我的医学有所帮助，我习惯性的翻洗一遍，在肝脏解剖那一页看到一个重重的折角。用完午饭，夫妻二人欢欢喜喜的下山了。

大概三个月之后，已经快到中秋节了。有一天晚上我在厨房烧水，等着给师父沏茶，中秋节啊，早晚气温会低一些，但是绝对不会冷，况且我还是在炉子边上看热水。突然之间就觉得一股凉气从脚后跟一直窜到头顶上来，冷的我头皮发麻。真的就是头皮发麻，从来都没有过的那种感觉，然后心里闪过一丝莫名的恐惧和惊慌，于是习惯性的回头一看。月光下，葡萄架里的石桌前仿佛坐了一个人独自谈笑，遍身深灰影影绰绰看不很清。我定了定神走过去细看的时候，那个人又不见了。这个时候刚好水煮好了，汽笛呜呜直响，我赶紧去关火，然后给师父送水过去。师父给讲了几页书，我就回去睡觉，那件事情也没放在心上，很快就忘记

了。

第二天吃午饭的时候，师娘说得肝癌的那个本家亲戚去世了，今天打电话来报孝，说是昨天晚上九点多没的。师父哦了一声，继续吃饭。我细细一想，昨天晚上九点多，正是我给师父烧水的那个时候。

鱼吹 生与死，实在是一个大命题。在《孔子家语》中，子贡曾经问孔子，人死了还有意识么？孔子真是圣人，他不说有，也不说没有。他说，（死了）以后你就知道了。佛家讲真实语，讲本来面目，他们把生死和宇宙这样的大问题，解剖的鲜血淋漓、丝毫不现。佛自己也说，有些人听到我的说教会不相信，有些人听过我的说教会思维混乱。所以“佛法大海，惟信能入”，倘若无缘生出信心，也是无可奈何。比较一下，孔夫子就比较圆润可爱，一个华丽的推手，把唯心的、唯物的都拉拢到怀里，如此身手也难怪可以端坐在大成殿里享受两千五百年的冷猪肉而长盛不衰了。

八千年玉老，一夜枯荣。若相信轮回，在生命的长河里，我与父母眷属，乃至路人甲乙丙丁，都不过互为戏剧的龙套。或是对面相逢，或是终身厮守，都不免曲终人散，各自离去，无非就是合作的时限或长或短。等我们换一身戏装重新登场的时候，也许已然面目全非，相顾茫然。所以佛教劝人戒杀，对待万物都要怀着慈悲柔软的心。有谁知道，晚餐吃的那尾鲤鱼，是不是我们曾经的爱人呢。呃，相信有些同学，看到这里已经开始思维混乱了。真实总是让人恐惧，所以我们一直需要伪装。

前面我说过，医士不过是被命运之手操纵的一个行刑人。你认为医士真的可以凭借医术来操纵生死么？且不说神医如华佗扁鹊者不能长生不死，黄元御、李阳波这样精于医道的饱学大家皆是卒于壮年，怀有起死回生之技，而自身欲求全寿尚且不能。这大概就是命运为我们讲述的，关于医学和医术的黑色幽默了。

如此说来，生命未免让人觉得太过寡淡与绝望。其实，命运不过是一个精准无私的会计师，他会在恰当的时候给你分红，或者向你讨息。至于是存款还是透支，完全就要看你自己。所以想想自己的一言一行，随时都可能改变故事的走向乃至结局，还是一件很有挑战力的事情的。

我，也愿意做一枚棋子，帮助某些人改变生命的棋局，并且从始至终乐此不疲。

天涯的好处和缺点都是讲过的话就不能改，否则我会删掉中午那篇吃亏过后倾诉不满的牢骚。笑。

人鱼公主2008 小产后确实需要好好补养一下，去看看中医，开点补药吃吧。孩子在几月生你说了不算，我说了更不算了，呵呵，日日是好日。

聪明又天真 “没有条件煎药”，然后希望我给个方子，方子要来做有什么用呢？我很好奇。

小妮爱八卦 谢谢，你的故事很神奇，很多现代医学声称的“绝症”，也许在传统医学中都有隐秘独特的治疗方法，只是不为人所知而已吧。

冰镇乌梅汤 是否有防疫的效果我没试验过，有兴趣的话你可以自己做做看。只要不是贴身带，应该不会对幼童有不良影响。

777的888 iraqhusein abenonly 我觉得中医的传播和发扬与人种关系不大，中医学其实是实践性最强的人体科学，放之四海而皆准。中医学校有些洋学生学得很好，用的也好，甚至有超过某些中国学生。这也是某种因缘的关系吧。呵呵。

zxiaowen345 “军姜”可能是经大黄炮制的干姜，大黄又名川军，故有此称。另外的问题我就帮不上你，你看看你母亲体表有面积皮肤异常么？如果没有的话，是精怪致病的可能性很小，有可能是瘰疬，还要从生活环境和心理上进行改善开导。

lily3507 你要去做孕期检查啊，隔着网络问我，我帮不到你的。

壹阁居士 不好意思，我帮不到你。我没有听说过这种症名。根据你的描述，不妨找个好中医按癆症论治，看会不会有效果。

chenhui666666 学中医的问题前面有提到过，你去翻贴看看吧。通过你的叙述我对你和孩

子的病情判定不出什么有利于诊断的信息，爱莫能助。

九月雪huihui 年年20岁 都提到肝炎，有一个小方子，可能对气滞型的肝炎，有一定治疗效果，如下：生品化橘红，就是生柚子皮。把外面黄绿色的糙皮去掉只用白瓢。焙干或阴干后存放，发霉、焦糊者一概不用。每日取适量煮水喝，可完全代替饮用水。饮后半月，以频繁矢气为佳兆。这个偏方由地藏论坛bskk.com的“西风碧树”提供。在原帖后有200个左右的回复，有效有无效。不妨一试。

戏中人 你可能是上热下寒证，比较复杂，没有合适的中成药可以吃。找医师看诊调养一下吧。

小手倍儿凉 皮肤科问题，不好意思，无解。

郭文姬 我没有。

我很爱学习 还是请医师辨证治疗吧，已经是很严重的状况了，希望不要病急乱投医。

雲峰山人 好檀香还是要碰吧，即使是同一店家的货品，质量也不会很稳定，所以我也一直是到处采买。自然界生长的东西，不会管什么国际标准，所以如何能够遇见，比较重要。我在北京，一直买广源居香局的线香，他们的产品比较朴实自然，不添加化学香精，还算可靠。檀香单烧会比较燥，不适合老人在家常烧，条件好的话可以用真沉香，柏木根也不错比较实惠。这两种香气都比较平淡冲和，有益健康，是适合在家常用的品种。

雪落无声a 郭文姬 777的888 谢谢你们哈。不过100斤檀香对药局、香局来说，的确是小买卖，没有必要付定金、签合同这么麻烦的，呵呵，现在大一点的字号一般都是款到发货。中药行业掺杂使假已经成为惯例了，其中内幕我们有空细说，我们当地的国立药局，还不如这一家。如果不是这样，我也不用到到处采办这么辛苦了。一则我贪贱吃穷，二则医界已经习惯购买使用假货，以致需要真品反而不好买到，纯粹自作自受，我只是被潜规则了一次，身为医药同仁，有苦难言了，笑。

iraqhussein 是啊，世风日下，国痛民哀。

咒诅诸毒药，所欲害身者，念彼观音力，还著于本人。

这个偈子本想在最后才说，因为尊重的缘故所以放在了前面。

无论如何都不要做伤害别人的事情，何况是因为一己的私利而损害无辜的人。

慈悲的传递犹如火炬互相点燃，让有缘者都沐浴在光明之中。咒怨的反噬，只会让自己跌落更加黑暗的深渊。

容忍不代表懦弱，宽恕不等于放纵。

我知道你在那里，希望你能停止。假如你执意不肯，在将来的某一天，有后悔的心，也可以再联络我。

——以上的话送给那个角落里的人。

=====  
帖子写到现在，就应该接近尾声了。

我所听闻经历的那些怪力乱神也无非就是么这几种花样。至于更加诡异离奇的事件，已经远远超出了常人的认知范围，而且必然会涉及到那些需要传承者终身守护的终极秘密。我想，我已经讲的足够多了。

在最后，再为对食疗养生学感兴趣的同学推荐一套读本。是陈存仁先生的“津津有味谭”系列，共分为素食、荤食和食疗三卷。这是陈先生在一九四〇年代为香港《星岛晚报》写作的专栏的结集。特别是《食疗卷》，对感冒、哮喘、高血压神经衰弱等常见病，做了详细通俗的病理解释，并且在饮食调护上予以指导，真是救护病患、居家必备的良好教材，非常值得一读。例如，他曾经在糖尿病篇提到的猪胰玉米须汤，确实对控制血糖，提高糖尿病人健康状况和生活质量方面大有裨益。对食疗调理有兴趣的同学不妨按图一试。

另外，最近建立了一个qq群，是以《内经知要》为线索，发掘整理学习传统文化知识的专业兴趣小组，欢迎各位老师和对传统文化学习有兴趣的同学参加进来。这个是纯粹学习型的小组，可能会有定时定量的功课和作业，而且完成不认真的同学可能会遭到开除。所以，如果是希望进群神聊或者问诊的同学就不必添麻烦了，谢谢。群组的号码是82395222。

祝各位好。

池草  
3月9日

张-小-杨 香局的位置我不清楚。一般都是从香铺买来的。就是 云峰山人 发的图片上的那个，盒的是线香，袋的是香粉。都是柏根的成分。味道柔软，苦中带甜。

沈鸾 清泉澹如此 苏一先 科学中药很科学，但是效果会比饮片煎煮和传统蜜丸差很多，我个人这么觉得。各种药材在煎煮过程中的确会有反应。

验证码512110 不药胜中医。

saninhill 这种事情我经常遇到。现在一般叮嘱病人尽量去同仁堂抓药。

云片雪芽 笑。我和学西医的同学会经常聊天到对骂，哈哈。

壹阁居士 这个问题以前回答过了吧？我好像没有能力解答。个人认为中医的牙科治疗和保养技术的确不如西医先进。但是要会用、用好，才可以。现代牙科也大量使用抗生素，很无奈。

细雨露露 菊花绿茶是给她调身的方子，不是什么去痘的秘方啊。你们不要随便乱吃，会吃坏的。有很多情况会引发额头生痘，我看不到的话，没办法给你正确的指导啊。抱歉。

tinaxu2008 我有罪。同学，你不能因噎废食啊。问题是多方面的，世界上总还是有好医生好药局的，所以要充满希望，不要太阴暗就对了。

星子的梦

angela222 不生气。哈哈。不用这么残暴的，大家出来混口饭吃，都不容易啊。

一直潜水喝茶 握手。与我心有戚戚焉。

小妮爱八卦 骨刺在中医里属于痹症的范畴，主要是以保暖和活络为治疗方法。让父母喝一点同仁堂的“国公酒”看看会不会有效吧。我在北京，可是是没有门诊号的实习医生，不能看诊。呵呵。

淹死的小油菜 是应该做的。回亲。哈。

人鱼公主2008 我没有什么意见可以提供。你觉得合适吃，就吃吃看吧。

zxiaowen345 可能是精神分裂型的。与家庭环境和人生经历有关系吧？生命中有经历过什么非常事件么？

苏一先 感谢。吃亏是福。

巴豆123 做药。别处得来终觉假，绝知此事需躬躬。

夏葛冬布 你自己加上试试看啊。吃不坏的。呵呵。

lkjjjj1987 如是如是。学生努力改过。

0000-f0b3-18c2-c706-169.txt

高语婕 又是皮肤科问题啊。无解。对不起。

糊涂啊难得 不是原装的，就很难保修了。我曾经跟师父看过几个器官移植的病患，才疏学浅，无能为力。

小樱珠 哈哈，不是追悼会啊，不着急哭的。过两天我们开辟新战场哈。

雪落无声a 这个帖子暂时收功了，怪力乱神的事情不适宜讲太多，对不对？



更多文件请添加微信：jakenian