

[经历]宇宙的真相——科学与神学实际上相辅相成，全都正确

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

第一：命运真的存在吗？

一般来说，科学学得好的人会容易倾向否定灵异现象，而命理学学得好的人又容易否定科学的东西，常常说盲目相信科学也是一种迷信。其实，这两者根本一点都不矛盾，反而是相辅相成的。

其实无论探讨什么问题，最后都会牵涉到哲学问题，而中国最有名的一步古老的哲学书，可以说就是《易经》，根据易经来说，实际上，所有的事物都是从不同的方向进行对宇宙的了解。

我先举个例子，科学说，命运掌握在自己的手中，命理学说，命运是由天定的。这两者只是表面上矛盾，实际上相辅相成。生辰八字是什么？是人的出生年月，按照生物心理学和遗传学来说，每个孩子出生的时刻就已经有了先天的不同气质与性格，有的孩子刚出生就爱哭爱闹，有的孩子很内向，喜欢用眼睛观察，不喜欢吭声。四柱推命术（生辰八字）用出生年月来推算，心理学里面说，根据数据统计而言，冬天出生的孩子比较内敛，夏天出生的孩子比较热情.....

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

天气会影响人的心情。生辰八字就是一种，现决定了人的性格的东西，而后来人的性格再影响人的命运。

月亮满月时，鲸鱼会发生集体自杀的情况。人也是生物，当天体运行时，它的磁场会间接地影响到人的判断理解能力，人在这个时候，就是受制于自己的，什么是命运，你的心就是你的命运，然而，江山易改，本性难移。我见过许许多多知道即将要发生不幸的事情的人，但是他们的性格还是会让他们自己做出那样不幸的选择。这就像是很多人知道自己有坏习惯但是改不了是一样的道理。一个人的心，早已注定他的命运会如何发展。

所以科学与命理学的这两种理论，都是正确的。

所有的占卜术都是一种高级数学，宇宙是一部超级计算机。

星座有一定的准确度，但是没有四柱推命那么精确，为什么？因为星座的原理是以月份作为一个参数进行推算。而四柱推命是以四个（年月日時）参数进行推算，所以相对而言，精确度就高一些。

毕达哥拉斯说过，这个世界是一个数的世界。万事万物，生旺墓绝，都有其规律，春秋暖中带寒，夏火为阳，冬水为阴。这些都是规律，但是因为算命的演算中间有好多的过程规律大部分人无法

洞悉，所以觉得神奇。实际上，并不会，人的‘思维’，大部分人以为是自己控制的，但是实际上，不要忘记，根据遗传学，进化论而言，‘思维’这件事情都是由于脑细胞的进化而产生的，脑细胞的进化有多少的数字，看似混乱，但是都是有它特定的规律的。

宇宙之中，是没有意外的。

举报 2011-07-10 23:56#1 标记 2

第二：穿衣改运法

神学的说法：

命理师常常会跟人们说，你因为命格缺水，水为黑色，所以你适合多穿一些黑色的衣服，这样你的运气会好一些。或者你的命格缺火，火为红色，多穿红色的衣服会让你的运气好一些.....

科学的说法：

更多隐学篇可查看地址访问

根据色彩心理学最新研究显示，皮肤是有感知色彩的能力的，如果内向的人穿了红色，皮肤感知到了这个颜色，会激发体内的肾上腺素或者其他激素的上升，会让这个内向的人更加活泼，自信。如果一个外向的人穿了红色，皮肤感知之后，体内激素在本来高的情况下持续升高，就会容易冲动，莽撞，是不利的（命理学里说是命格忌火的人。）而如果这样的人穿了黑色，皮肤感知之后，会让原本高亢的激素降低，是这个外向的人更加理性，对事物的判断变得更加正确。

同样的道理，缺木的人多穿绿色，皮肤感知之后会变的更加心情放松。蓝色会让人肌肉放松。睡眠的时候不可以用红色的被子，否则会难以入睡（当然，这也是因人而异的）.....

举报 2011-07-11 03:44#5 标记 3

呵呵，在下学历其实只有小学毕业证，是个超级骨灰级别的宅女，只不过平时喜欢阅读，所以慢慢推敲出了一些二者的相通之处....大家有什么问题可以一起讨论啊！

举报 2011-07-11 04:12#6 标记 4

第三

更多隐学篇可查看地址访问

该相信精神还是物质？ 唯心还是唯物？

神学：唯心的。

科学：唯物的。

结论：其实这两种说法都是正确的，他们只是表面矛盾。

实际上如果科学研究到了顶峰还没有觉得有什么不对劲的话，那这个人对于科学的认识就可能很死板了，科学是研究物质的，物质到了尽头始终是物质。然而这个世界的组成真的是只有物质吗？要理解这个概念，首先就要知道什么是物质，顶级的物理学家做实验发现，事物是由分子组成的，这个大家都知道，而分子是由原子组成的，原子是由原子核跟电子组成的，然而大家可能不清楚的是电子和原子核全部都会不断地消失和重现，科学家提出了问题，它们消失的时候到底去了哪里？这有点像庄周梦蝶的故事，到底是蝴蝶梦见了周公，还

是周公梦见了蝴蝶呢？于是科学家提出多宇宙论，它们消失的时候可能去了别的宇宙。然而物理学家一开始都以为原子是什么固化的东西，但是实际上，组成所有物质的原子是一种波段，就好像脑电波，红外线一样的东西。物质真的是物质吗？

量子物理学又根据这一点重点的去研究，发现这个世界上没有任何东西能够离开意识而单独存在，每一个分子都有自己的意识，（佛说万物皆有灵，这就是科学的解释）。

而我们的每一个念头都是有意念波形成的，为什么双胞胎之间很多都有心灵感应？他们由于细胞组织类似，频率接近，所以相互的信号比普通人更敏感一些。

也就是说这个世界上充满了人们互相通信的意念波，波段影响人的行为，人的行为创造出所谓的‘物质’，而‘物质’并不是真正固化的东西，是跟我们思想的意念波同样结构的原子所组成的。

实际上，心就是物。

举个例子比较好理解吧，日本江本胜博士做了一个十分著名的研究，‘水知道答案’。他把所有的泉水装在不同的杯子里面，在杯子的上面分别写着‘我爱你’‘我恨你’‘我讨厌你’‘我喜欢

你’ ‘你很美’ ‘你真丑’ 等等各国语言写成的文字。放置了一晚上之后，他把它们第二天拿出来研究他们的水分子结构是否会发生变化。

结果如何？所有贴上正面词语的水分子结构都变漂亮了，尤其是‘我爱你’那一张的水分子结构变得异常的完美，协调。

是人的意识在影响物质的发展，人以为世界上分为物质和精神，但是实际上，这两者是同一种能量，只不过表现形式不同。

举报 2011-07-11 04:35#7 标记 5

我不能说我是完全没有偏颇的，也许我更喜欢易经的思维方式。

就好像说中医和西医吧，中医出自于易经，西医出自于科学。中医说‘解毒’，西医说‘消毒。’ ‘化解’的意思是能量是守恒的，相互之间会不停地转换，所以把这种负面的能量化解为正面的能量就好了。而‘消灭’是一种毁去的态度。所以西医只消灭症状，而中医才治疗病灶。

比如眼睛有问题了，会不断地开药来医治眼睛。但是实际上，眼睛能够独立存在吗？眼睛的水是哪里来的？是肾脏供给的，眼睛的血是什么来的？是肝脏供给的，眼睛出问题，如果不是外伤，是不会单独出问题的，而是一种信号，告诉人们，肝和肾脏都开始虚弱了。此时虽然需要缓解眼睛的症状，但是治愈病灶的源头不是也很重要吗？

这就显示出了易经与科学完全不同方向的思维方式，不过两者结合起来解释的话也的确会让事情更清晰地呈现在人们眼前。

举报 2011-07-11 04:37#8 标记 6

西医到后来什么东西都只有切除，心肝脾肺肾。但是学过生物学的人都应该知道，人体是多么精密的组织。任何人造的东西都不会比先天的更加协调，更加适合。

举报 2011-07-11 16:28#19 标记 7

@卜卦老鬼 2011-7-10 23:33:00

楼主，看见你的帖子不错，我也很研究这之类的，交个朋友吧，。

没问题啊，有什么大家都拿出来一起探讨吧！

举报 2011-07-11 16:29#20 标记 8

@帝造传说 2011-7-10 23:39:00

楼主私下里聊聊啊 qq1520257772

已经加了你了

更多隐学篇可查看地址访问

举报 2011-07-11 16:31#21 标记 9

@心在星空醉 2011-7-11 0:02:00

其实科学的发展已使上帝造人的神话变得可能，我认为：现今称为科学的东西是原始人的迷信，而我们现在称为迷信的东西，正是将来的科学。

有时候时间太久远.... 历史变成了传说，传说变成了神话.... 你说的挺有哲理性的，我觉得事情倒是可以都被包容，存在即合理，有时候进化就像是太极无极图一样，不一定是直线进行的。

举报 2011-07-11 16:54#22 标记 10

第四 最震撼人心的进化论

根据太极无极图而言，实际上，人，是从神进化而来。

释迦牟尼说：放下，你就是佛。为什么说放下呢？是因为我们曾经拿起过，那我们拿起之前是什么？我们本就是佛。我们拿起了一层面纱遮住我们的真面目，我们用一层灰尘蒙蔽我们的心智，这是为了方便让我们来到这个二元世界。

为什么我们要这么做？基督教说是‘原罪’，实际上在 100 年前左右，也就是 1910 年的时候，纪伯伦关于耶稣的记载之中，那个时候耶稣刚刚现世，真实的耶稣的一言一行从来都没有真正地说过人类是带着罪行出生的。后来的基督教为了神化自己的力量，歪曲了耶稣所要表达的意思，其实现在大部分宗教由于发展时间太长，人为控制太长，都歪曲了‘神’本身的意思。耶稣从来没有说过除了他以外别的神都不是神，也没有说过不可以叩拜别的神明。人把自己的逻辑强加于‘神明’的身上。

所有的一切，其实是原福。佛称其为‘涅槃’，道说是‘最终的道’，基督称之为‘伊甸园’.....不管它被叫做什么，我们是从那里出来的，那是个一元世界，不像我们这个二元世界，我们是相对的，有上下，有善恶.....而那里什么都没有，那里是一个绝对王国，除了爱和光明，什么都没有。我们是为了体验这个二元世界的情感，这个二元世界的对立特质，为了玩这场游戏，而来到这里。暂时假装我们是人，然后再根据这个二元世界的规则，慢慢进化为神，回到最初的家。

我们的进化是一个圆形的，所有的过程其实全都相同。我们不断用各种方式去寻求人生或者宇宙的真实意义。以前依赖于我们自己

创造出的各种‘神明’，现在依赖于‘科技’。

其实科技的存在是为了什么？是为了满足人们的私欲，所有的事情变得更快更方便，而人的私欲不一定就是为人好的。交通工具越来越发达，人的身体却越来越差，环境的污染也越来越严重。人的思维被各种各样丰富多彩的媒体节目填满，人没有时间沉淀自己，梳理自己，变得越来越迷惘，越来越空虚。这就好像原来发明塑料袋一样，塑料袋防水，方便，便宜。人们便大量的使用。到现在才发现它的污染是非常严重的，不得不制止了。难道刚开始的时候不知道吗？不是这样的，人为了自己的私欲所以才任其发展，人发明了科技，但也是作茧自缚。就像是曾经人创造了‘神明’的形象，但仍然作茧自缚一样的道理。

进化从来不是直线进行的，是一个像太极无极图一样的圆圈形式进行着，无所谓对错，它存在自有它的道理。人，只是忘记了一点，我们太依赖于我们所创造的东西，却从不想想，既然我们可以创造出‘神明’或者‘科学’，那么拥有这样的创造力的我们，究竟真正的力量是什么？会不会比我们创造出的任何一种事物更加的强大？

举报 2011-07-11 19:43#24 标记 11

@279135628 2011-7-11 10:59:00

科技从根本上来说 是阻碍了人自身的发展 使人忽略对自身的了解 人的潜力是无穷的 人，是从神进化而来 这句话 你说的很对 所以 了解自己 你也就成神了

其实我们生活在二元世界太久，习惯了审判的模式去考虑问题，好像非此即彼。然而事实真的是那样吗？其实不一定吧，有很多东西是可以并存的吧？你说阻碍，也对，因为科技的确是出于满足人的私欲。但是你说发展，是进化，也是对的，因为即使人们不从科学来尝试，也会使用别的比如神明什么的去尝试...这些都是我们尝试寻找真理的过程...所以，有时候，所有的东西都可以是正确的。按照易经的说法，白话过来就是条条大路通罗马，所有的理论有点像瞎子摸象的故事，自己摸到了一点，但以为是全观。

举报 2011-07-11 19:46#25 标记 12

@279135628 2011-7-11 10:59:00

科技从根本上来说 是阻碍了人自身的发展 使人忽略对自身的了解 人的潜力是无穷的 人，是从神进化而来 这句话 你说的很

对 所以 了解自己 你也就成神了

了解自己，这一点你说得很重点。

苏格拉底最著名的名言是：了解你自己。而柏拉图也说：无知是不幸的根源。中国古代常说：人贵有自知之明。

其实如果一个人真的全然了解了自己，佛学称为明心见性。那种感觉，就像是眼睛从来没有使用过，看事物格外的清晰。耳朵从来没有使用过，听声音格外的清明。只用眼睛看，耳朵听，即使眼前这个人并不言语，却也能清晰地看清楚眼前的这个人。和所有事物的本质。

一旦如此，便不再迷惘，不再彷徨，不再有痛苦和挣扎。只是一颗宁静，淡淡喜悦的心。

举报 2011-07-12 01:13#28 标记 13

@黑色的手电筒 2011-7-11 16:41:00

我也喜欢这类话题. 不过许多只说了佛学. 而很少提神学. 楼主加油哦. 顶.....

更多隐学篇可查看地址访问

恩，我会努力的，大家也尽量提问啊，有时候，东西太多，不知从何说起....

举报 2011-07-12 01:33#29 标记 14

超有趣心理学悬疑加浪漫的小说：《灵魂整容师》
<http://www.tianya.cn/techforum/content/16/1/711232.shtml>

故事梗概：

心理学天才高翔，拥有灵敏顶级的悟性，超强的心理分析能力。全尽所能去拯救心灵备受折磨的人们——同性恋、俄狄浦斯情结、恋脚癖、病态怀旧、人格障碍，这真的是我们的世界吗？没错，这是真实的痛苦和挣扎，也许这些被命运捉弄的人，就在我们身边。

大学的朋友警察宋影弓和记者寂爱语是一对恋人，毕业后，影弓手头上的案子也需要高翔来做罪犯心理画像，期间身为大胆记者的爱语也对战无不胜的心理医生高翔产生兴趣，采访高翔的同时，高翔发现爱语由于童年的不幸经历罹患了 DID（多重人格障碍），面对爱

更多隐学篇可查看地址访问

语这个新闻界新星的前途和爱情，高翔不得不接受爱语的建议——让他这个刚毕业的心理学天才帮她治疗 DID，不巧的是，高翔却爱上了 DID 分身之一——可以说是只存在于爱语躯壳里的灵魂，爱语面对影弓的求婚，爱情与爱情的碰撞，将会有何结果？（注意：这绝对不是什么爱上好朋友的女朋友这样老套的故事，而是由于病症的原因两个女子的灵魂在同一个身体之内，爱上我与爱上你是绝对不同的，只是我跟你寄居在同一个身躯之内。）

特别知识：

DID(Dissociative Identity Disorder):多重人格障碍（是真实存在的病症）

即患者身上存在一个两种以上的人格状态（类似于民间鬼上身的形态），此小说女主角便是一个肉身之中寄居着 18 个灵魂，她的体内有 18 个人存在。这些人的性别，年龄，甚至于种族都不尽相同。同时跟精神病不同，他们的思维都非常正常，各自像普通人一样拥有自己的喜好，偏爱，甚至职业技能。

造成这种病症的发生，通常是因为童年时期遭受到难以承受的多次的强大痛苦冲击事件，每发生一次难以承受的事件，主人格就把自己的灵魂撕出来一片（次人格）来承担这一次的痛苦记忆，而主

人格自己忘记。这是潜意识逃避痛苦的一种自我保护机制。

举报 2011-07-12 15:59#31 标记 15

@黑色的手电筒 2011-7-11 19:54:00

楼主继续呀. 我白天没事随时关注楼主更新呢. 楼~主~加~油

~

恩 好的 我会尽量努力的，谢谢你的支持！

举报 2011-07-12 16:35#32 标记 16

第五 这个世界真的有神明吗？这个世界真的有妖怪吗？有鬼魂吗？

神学：有的

科学： 无神论

无数的人看到过一些灵异事件，台湾最著名的借尸还魂案曾惊动了整个欧洲！英国，美国，日本，有无数的声名威望的人声称自己

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

看到了地狱或者天堂，有的人甚至声称自己看到了上帝，菩萨.....
科学上的人拼命去否定这些，想要以科学的方式证明所有的问题是物质的问题。

结论：以上两者都是正确的，他们只是表面矛盾，实际上，相辅相成。

举个例子，堪舆（已经被德国等欧美国家列入了建筑学的范畴）
风水学中说，不可以把鞋子放在 5 层鞋柜以上的地方，鞋子所带的金木水火土太杂乱，会使人会生病。按照科学的解释来说，鞋子因为接触过的灰尘太多，气息杂乱，若放在五层鞋柜以上的地方就会散发灰尘到比较高的空气中，人体吸收进去之后，很容易生病。

风水说，床头不能靠在窗户旁边，否则会家宅不安，所以若真的靠在窗户旁，要放一块泰山石作为安定。而心理学里面而言，若是头部在睡眠的时刻长期处于曝光的状态或者透明物体的下面，心理和潜意识上会没有安全感，严重会失眠，会有莫名的恐惧感。而石头类颜色深重的物体，能够加强人的心理安全感。

为什么不能两者都是正确的呢？所有的灵异现象都一定能找到科学的解释，但是毕竟科学发展只有两百多年，他的程度可能是还不

够解释所有的现象。美国有一部分前沿科学家与美国 ESP 研究协会共同研究出，鬼魂，是一种类似于电磁波的能量体，我说过，唯心唯物只是一种假象。实际上精神就是物质。

不过准确来说，鬼魂如果只是电磁波，是不可能直接伤害到人类的，但是问题是，人的脑电波是分辨不出真实或者虚假的。这么说吧，科学家做了一个实验，让人眼睛看到一个苹果，真实地摸着这个苹果，人的脑电波会在某一片区域闪烁。但是只是让人闭着眼睛去想象触摸这一个苹果，人的脑电波还是会在这一片区域运行并且让这一片区域发光，就像他亲眼看到并触摸这个苹果的时候是一样的。这个实验说明，大脑是分不清楚什么是真实，什么是虚幻的。所以，鬼魂的电磁波能量体会影响人的脑电波，让人看到一些非常逼真的幻境。台湾有些资料显示，居住离电磁能源最接近的区域的人们会更容易患上精神失常。

很多人以为精神病学在欧美国家比较发达，其实不然，欧美国家在物理学，生物学等方面的发展的确非常迅速。但是精神病学，其发展几乎是属于停滞性的，因为以前宗教的原因，加上精神病很大的程度上大脑中是没有任何器质性的病变的。所以很多医生也几乎拿这个没有办法。

我认为，所有的灵异现象，科学都一定能够解释，但是，科学的发展程度有限，所以目前为止，还是有很多解释不了的东西。

神学与科学只是方向不同，但是他们都是正确的。

我们平时所说的鬼屋，经过勘测，大部分都是电磁波的频率相当不正常的。风水里面说一个房子空时间长了，进去的时候最好侧身进入。这一点，科学也是可以解释的，一个房子空的时间长了，里面各种各样的灰尘增多，在互相摩擦干扰的情况下，电磁波会有所增长，而当一个人开门的时候，一些杂质会冲向开口的部分（也就是门），若不侧身进入，就会把这些杂乱的磁滞引向自己身上，对于脑电波的运行和身体健康不利。

鬼魂是一种残留的意识体，就好像江本胜博士对于水的那个实验一样，因为有人的残留的意识体，所以水的分子结构才发生了变化。实际上那个意识体还是在水上面的，只不过普通人无法观测。所有只有研究水的分子结构变化才能够了解到意识体的存在。

我有个朋友有阴阳眼，他可以看到鬼魂，也可以看到妖怪，他的思维非常正常，现在已经结婚，在做着公务员的职业。他去到别人家里，能看到已经过世的人的形象，而他此前从未见过这些人。但由于他的级别不高，所以看不到人身上的光和守护灵。

普通人的眼睛能够看到的光谱只是很微小的一部分，例如紫外

线红外线这样的光谱，人都看不见。即使有些人能看到一些特别的波段或者光谱，也不足为奇。

但科学说鬼魂不存在，也是正确的，佛说万物皆空，组成万事万物的原子就基本是个非固化的空的东西，这个世界上，仙妖人鬼，的本质组成材料其实是相同的，只不过因为频率振动不动，所以表现形式有所差异。但是他们全部都是原子组成的，所以，即使是仙妖人鬼，也逃不出三界六道，命理术数。仙也有仙的命运。记得当年梅花易数的发明者邵雍先生晚年制作一张椅子，在下面贴了个字条，十年后，有一客人拜访，不小心坐坏了椅子，连忙道歉，邵康节先生笑笑，指着那张字条说，你打开看看便知。客人打开椅子下的便条，大吃一惊，纸上写着：‘某年某月某日，某个时辰，此椅被一仙客坐破。’邵康节大师便说：我早知您是仙人。此仙马上便消失不见。

鬼魂与灵魂是完全不一样的概念，到时候会重点跟大家剖析。

举报 2011-07-12 16:47#33 标记 17

超有趣心理学悬疑加浪漫的小说：《灵魂整容师》

<http://www.tianya.cn/techforum/content/16/1/711232.shtml>

更多隐学篇可查看地址访问

故事梗概：

心理学天才高翔，拥有灵敏顶级的悟性，超强的心理分析能力。全尽所能去拯救心灵备受折磨的人们——同性恋、俄狄浦斯情结、恋脚癖、病态怀旧、人格障碍，这真的是我们的世界吗？没错，这是真实的痛苦和挣扎，也许这些被命运捉弄的人，就在我们身边。

大学的朋友警察宋影弓和记者寂爱语是一对恋人，毕业后，影弓手头上的案子也需要高翔来做罪犯心理画像，期间身为大胆记者的爱语也对战无不胜的心理医生高翔产生兴趣，采访高翔的同时，高翔发现爱语由于童年的不幸经历罹患了 DID（多重人格障碍），面对爱语这个新闻界新星的前途和爱情，高翔不得不接受爱语的建议——让他这个刚毕业的心理学天才帮她治疗 DID，不巧的是，高翔却爱上了 DID 分身之一——可以说是只存在于爱语驱壳里的灵魂，爱语面对影弓的求婚，爱情与爱情的碰撞，将会有何结果？（注意：这绝对不是什么爱上好朋友的女朋友这样老套的故事，而是由于病症的原因两个女子的灵魂在同一个身体之内，爱上我与爱上你是绝对不同的，只是我跟你寄居在同一个身躯之内。）

特别知识:

DID(Dissociative Identity Disorder):多重人格障碍（是真实存在的病症）

即患者身上存在一个两种以上的人格状态（类似于民间鬼上身的形态），此小说女主角便是一个肉身之中寄居着 18 个灵魂，她的体内有 18 个人存在。这些人的性别，年龄，甚至于种族都不尽相同。同时跟精神病不同，他们的思维都非常正常，各自像普通人一样拥有自己的喜好，偏爱，甚至职业技能。

造成这种病症的发生，通常是因为童年时期遭受到难以承受的多次的强大痛苦冲击事件，每发生一次难以承受的事件，主人格就把自己的灵魂撕出来一片（次人格）来承担这一次的痛苦记忆，而主人格自己忘记。这是潜意识逃避痛苦的一种自我保护机制。

举报 2011-07-13 04:35#34 标记 18

相信大家有一部分人都看过《精神病人的世界》那个帖子，后来集结成书，书名为《天才在左疯子在右》，这本书甚至引起了剑桥物理学院的注意。我们大家来找一下其中的精神病人的破绽吧....

举报 2011-07-13 04:42#35 标记 19

《天才在左疯子在右》书摘：第一篇《角色问题》

更多隐学篇可查看地址访问

他：“我只能说我同情你，但是并不可怜你，因为毕竟是我创造出你的。”

我：“你怎么创造我了？”

他：“你只是我小说中的一个人物罢了，你的出现目的就在于给我——这本书的主角添加一些心理上的反应，然后带动整个事情、我是说整个故事发展下去。”

我面前的他是一个妄想症患者，他认为自己是一部书的主角，同时也是作者。病史4年多了，3年前被关进医院。药物似乎对他无效，家人——他老婆都快放弃了。

由于他有过狂躁表现，所以我只带了录音笔进去，没带纸笔——或者任何有尖儿的东西。坐的也够远，他在桌子那头，我在桌子这头，大约两米距离。他在桌子另一头，习惯性的在桌子底下搓着手。

他：“我知道这超出你的理解范围了，但是这是事实。而且，你我的这段对话不会出现在小说里。在那里只是一带而过，例如：某

年某月某日，我在精神病院见了你，之后我想了些什么，大概就会是这样。”

我：“你觉得这个真的是这样的吗？你怎么证明我是你创造出的角色呢？说说看？”

他：“你写小说会把所有角色的家底、身世说的很清楚给读者看？”

我：“我没写过，不知道。”

他笑了：“你肯定不会。而且，我说明了，我现在的身份是：这部小说的主角，我沉浸在整个故事里，我的角色不是作者身份，也不能是作者身份，什么都清楚了读者看着没意思了。我可以知道你的身世，但是没必要在小说里描绘出来，那没意义。我现在跟你交谈，是情节的安排，只是具体内容除了书里的几个人，没人知道。读者也不知道，这只是大剧情的里面的一个小片段……”

我：“你知道你在这里几年了吧？”

他：“三年啊，很无聊啊这里。”

我：“那么你怎么不让时间过得快一点，打发过去这段时间呢？或者写出个超人来救你走呢？外星人也成。”

他大笑起来：“你真的太有意思了！小说的时间流逝，是按照书中的自然规律的，三年在读者面前只是几行字甚至更短，但是小说里面那的人物都是老老实实的过了三年，中间恋爱结婚生孩子升职吵架吃喝嫖赌什么都没耽误。怎么能让小说的时间跳跃呢？我是主角，就必须忍受这点儿无聊。至于你说的超人外星人什么的，很无聊，这不是科幻小说。你的逻辑思维有问题。”

我发现的确是他说的这样，从他个人角度讲，他的世界观坚不可摧。

我：“我明白了，你的意思是：这个世界是为了你而存在的，当你死了呢？这个世界还存在吗？”

他：“当然存在了，只是读者看不到了。如果我简单的死掉了，有两种可能：1，情节安排我该死了；2，我不是主角。而第一点，

我现在不会死，小说还在写呢。第二点嘛，我不用确定什么，我绝对就是，因为我就是作者。”

我：“你怎么证明呢？”

他：“我想证明随时可以，但是有必要吗？从我的角度来说，证明本身就可笑。除非我觉得有必要。非得证明的话，可以，你可以现在杀我试试，你杀不了我的，门外的医生会制止你，你可能会绊倒，也许冲过来的时候心脏病发作了，或者你根本打不过我，差点儿自己被杀了……就是这样。”

我：“这是本什么小说？”

他：“描写一些人情感的一类的，有些时候很平淡，但是很动人，平淡的事情才能让人有投入感，才会动人，对吧。”

我：“那么，你爱你老婆吗？”

他：“当然了，我是这么写的。”

我：“孩子呢？”

他有些不耐烦：“这种问题……还用问吗？”

我：“不，我的意思是：你对他们的感情，是情节的设置和需要，并不是你自发的对吧？”

他：“你的逻辑怎么又混乱了？我是主角，他们是主角的家人，我对他们的感情当然是真挚的。”

我：“那你三年前为什么要企图杀了你孩子？”

他：“我没杀。只是做个样子，好送我来这里。”

我：“你是说你假装要那么做？为了来这里？”

他：“我知道没人信，随便吧，但是那是必须做的，没读者喜欢看平淡的流水账，必须有个高潮。”

我决定违反规定刺激他一下：“如果你在医院期间，你老婆

出轨了呢？”

他：“情节没有这个设定。”

我：“你肯定。”

他笑了：“你这个人啊……”

我不失时机：“你承认我是人了？而不是你设定的角色了？”

他：“我设定你的角色就是人，而且你完成了你要做的。”

我：“我做什么？”

他：“让我的思绪波动。”

我似乎掉到他的圈套里了。

我：“完成后，我就不存在了吗？”

他：“不，你继续你的生活，即便当我的小说结束后，你依旧会继续生活，只是读者看不到了，因为关于你，我不会描述给读者了。”

我：“那这个小说，你的最后结局是什么？”

他：“嗯，这是个问题，我还没想好……”

我：“什么时候写完？”

他：“写完了，你也不会知道，因为那是这个世界之外的事情了，超出你的理解范围，你怎么会知道写完了呢？”

我：“……………”

他饶有兴趣的看着我：“跟你聊天很好，谢谢，我快到时间了。”说完他眨了眨眼。

那次谈话就这么结束了。之后我又去过两次，他不再对我说这些，转而山南海北的闲聊。不过那以后没多久，听说他有所好转，

半年多后，出院观察了。出院那天我正好没事儿就去了，他跟他的主治医生和家人朋友谈笑风生，没怎么理我。临走时，他漫不经心的走到我身边，低声快速的说：“还记得第一次那张桌子吗？去看看桌子背面。”说完狡猾的笑了下，没再理我。

费了好大劲我才找到我和他第一次会面的那张桌子。我趴下去看桌子底下，上面有很多指甲的划痕，依稀能辨认出歪歪斜斜的几个字。

那是他和我第一次见面的日期，以及一句话：半年后离开。

过后很久，我眼前都会浮现出他最后那狡猾的笑容。

举报 2011-07-13 05:03#36 标记 20

你什么时候是神？当你相信你是神的时候，你就是神。

为什么命理师常说‘信则有，不信则无’，因为宇宙的事实是，每一个人在创造自己的际遇，

这不是个比喻，而是一个描述性的语言。就像佛说‘有求必应’一样，那不是比喻，而是每时每刻都在运行的事实。

你是否曾有过这样的感觉？有时候常常想起某件事，某件渴望很久的事，然而有一天，这件事情就真的发生了。平时我们说‘说曹操，曹操

到’，当你想一个人很久的时候，这个人就不经意出现在你眼前.....

但是这个‘信’与‘求’，是百分百的不带一丝怀疑的，你要做一件事，你对自己信心百倍，但是有那么 0.1/100 的怀疑，你的信念就不是真

实的，真实的相信，是没有疑虑的。

其它 99.9 的信念不会让事情如你所想的呈现出来，就会出现妄想症和躁狂。也许这个人修炼到了一种境地，超越了时间这条人们创造出来的

禁锢，但是这个人却禁不住‘傲慢’的诱惑，他的潜意识对宇宙说，他要这么做，但是有一部分又对宇宙说，他做不到。宇宙（佛）在这些能

量的拉扯之下安排出现了妄想症与躁狂。

另外一种可能就是他就是个世外高人，玩一场自己设置的游戏。
(不过个人感觉这种可能性很低，因为真正的高人通常有着广博的视野，

性格非常成熟，都很谦和。)

举报 2011-07-13 05:45#37 标记 21

第六 宇宙运行最惊人的真相！

当我在第一篇解释了科学与神学在命运上的统一性后。就准备慢慢把这个事实说出来了。

这个真相就是，你在创造你的际遇，每一天，每一件事情，都是你创造出来，引到你身边的。

还记得我说的江本胜博士的例子吗？‘物质’的分子结构是由精神的‘意念波’所影响而改变的。这是个微小的事实，还有更大的事实是，意念波是不受时空局限的。

‘有求必应’，其实你每时每刻都在求，而神佛或者宇宙也每时每刻都在回应你。

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

但是有两个非常大的误区

1. 你如果监视自己的思维，会发现大部分你都是在想‘我不要’而不是‘我要’.....宇宙没有审判，没有人的二元对立思维。他只看你传达的是什么物质，而不看你要或者不要。

2. 大部分人潜意识里面认为自己不值得。我一个朋友，运用宇宙运行原则得到了一大笔前，欣喜若狂，但随后又失去了。因为一个人潜意识里面如果真的认为自己值得拥有这些，根本就不会‘欣喜若狂’，而是淡淡地平常心。

举报 2011-07-13 17:06#47 标记 22

@虚无自然 2011-7-12 22:30:00

楼主加我 QQ328214067 相逢即是缘

已经加了你了

举报 2011-07-13 17:08#48 标记 23

%@寂寞村主任 2011-7-12 22:09:00

楼主继续啊，对这个话题很感兴趣。

你提到的那个台湾借尸还魂案能不能详细介绍一下？谢谢。

你说的很对，有时候我就感觉史书里面的人物自己在说话，他们有自己的性格，自己所引来的结果.....这本书的结局我是没有设定的，一切都看他们自己如何发展.....会有一个属于他们自己自然而然的结局....

举报 2011-07-13 17:12#50 标记 25

@虚无自然 2011-7-12 22:29:00

殊途同归 道法自然

这两句话 我一直认为非常精辟，您是研究道学的吗？

举报 2011-07-13 17:13#51 标记 26

@道公子 2011-7-12 22:57:00

好长时间没来这个板块，没想到刚来就碰到这个好帖！

楼主加油，写出你想说出来的！

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

谢谢支持！我会努力去整理自己的思维的，每天我会尽量更新一点，大家也有时间好好消化。

举报 2011-07-13 17:17#52 标记 27

@phosphordu 2011-7-13 0:11:00

楼主奇才啊，继续继续，观望中，同意你的观点

--

哪里哪里，大家有什么问题可以提出来一起探讨啊！

举报 2011-07-13 18:08#55 标记 28

第七 死后的世界到底是什么样的？究竟有没有神明？究竟有没有天堂地狱？

现实案例：

许多有过濒死体验的人常常说自己曾到过天堂，看到过上帝，看到过佛祖。或者说自己到过地狱，看到过惩罚的吓人的火池....有

更多隐学篇可查看地址访问

的人说自己死后看到了一束光.....到底哪一种是真实的呢？

解析：

关于死后的说法多种多样，而且根据我调查过的资料，每一种甚至给人感觉都是‘证据确凿’的，美国的濒死研究，日本的地狱大僧。大家随便查查，就会出现很多，在此不多赘述。

不可置否，也许有人是说谎的。但我认为大部分说的都是事实，他们只不过是表面上矛盾。本质其实相同。

首先要讨论的问题是，我们认为我们的肉体死去之后，我们变成了什么？神学说是鬼魂，科学解释为残留的意识体。不管被叫做什么，我们还是我们，更重要的一点是，我们仍然还在创造。就如同我们的身体存在的时候一样，在人世的时候我们不断地发出自己的意念波来创造自己的际遇。我们不断地‘求’，而宇宙/佛也不断地‘应’我们。而我们成为意识体之后，我们仍然在创造，我们，创造了我们所遇到的环境。无论我们是带着肉体的意识体还是单独存在的意识体，我们都在不断地发送意念波。

大家有没有发现，在这些说法之中，基本上是东方死去的人看到神佛的多，而西方死去的人看到耶稣和上帝的多。这些是我们想要看到的東西，佛教徒想看到佛祖，基督教徒想看到上帝，因为我们关注得多，意念波发送的就越多，即将遇到的环境也就越容易成型。

当然也有这种情况，特别反对佛祖或者神明的人，有的在濒死体验之后也看到了他们。其实这也是十分合理的，我说过，宇宙（神佛）是没有审判的，不像我们人，其实大家仔细想想，事物本身是没有属性的，是人们把自己的审判强加于上，事物才被分成了‘好坏对错’的审判标签和各种各样不同的属性。

宇宙是平和的大爱，它只看你关注什么，只看你的情绪波动有多强烈，而不管这些情绪是喜欢或者讨厌。宇宙只认为，我们对某件事物有着强烈的情绪，就代表我们对这件事物发送了非常多的意念波，他就把这件事物‘回应’给我们。

比如说上班的时候，我们可能常常说‘我不想迟到’，我们对这件事情有着强烈的情绪，尤其‘迟到’两个字发送了强烈的意念波。那么，结果就是，宇宙回应我们，让我们迟到。

那么，究竟有没有神佛？如果问一个神学家，他会说宇宙本源是上帝，再问他上帝是什么？他会说，上帝不生不灭，周而复始，永远存在。如果问哲学家，他会说能量是世界的本源，你再问他能量是什么，他会说，能量是永恒的存在，它不生不灭，周而复始。是不是觉得异曲同工？我更愿意解释为，所有的神佛都是宇宙的变形，是宇宙的能量体。

这也分两种情况，比如台湾借尸还魂案之中，所遇到的仙人是明显在三界六道之中，受制于命理术数的，不然也不会有这个缘分。另一种情况是濒死体验中大部分人只是声称看到了神佛，并未有更多实质的接触。这种就是宇宙的变形，也就是我们创造出来的一种形象体。（当然，都是我们创造出来的，但是前者包含了更多其他角色的意念波。后者我们自己的意念波成分更大。）

举报 2011-07-13 18:12#56 标记 29

@xyunyun 2011-7-13 9:42:00

楼主的最后的观点和 the secret 秘密这本书的观点很像，这本书写的是宇宙的吸引力法则，就是你心里想着一件事情，宇宙就能感应到，然后就能把更多的相同频率的东西送到你身边。

更多隐学篇可查看地址访问

没有错 这本书非常好，我也引用了一些里面的东西。不过它的理论基础不太清晰。这位作者后来又出了‘力量’这本书，个人感觉有点炒旧饭的东西了。

大家可以搜索百度视频‘秘密，吸引力法则。’ 它给人更多的是模糊的激情。其基础不够牢靠....激情能让人有一时的冲动，不过让人有平常心维持长久的还是清晰的认知。我希望能给大家更多更清晰的概念。

举报 2011-07-13 18:15#57 标记 30

超有趣心理学悬疑加浪漫的小说：《灵魂整容师》
<http://www.tianya.cn/techforum/content/16/1/711232.shtml>

故事梗概：

更多隐学篇可查看地址访问

心理学天才高翔，拥有灵敏顶级的悟性，超强的心理分析能力。全尽所能去拯救心灵备受折磨的人们——同性恋、俄狄浦斯情结、恋脚癖、病态怀旧、人格障碍，这真的是我们的世界吗？没错，这是真实的痛苦和挣扎，也许这些被命运捉弄的人，就在我们身边。

大学的朋友警察宋影弓和记者寂爱语是一对恋人，毕业后，影弓手头上的案子也需要高翔来做罪犯心理画像，期间身为大胆记者的爱语也对战无不胜的心理医生高翔产生兴趣，采访高翔的同时，高翔发现爱语由于童年的不幸经历罹患了 DID（多重人格障碍），面对爱语这个新闻界新星的前途和爱情，高翔不得不接受爱语的建议——让他这个刚毕业的心理学天才帮她治疗 DID，不巧的是，高翔却爱上了 DID 分身之一——可以说是只存在于爱语驱壳里的灵魂，爱语面对影弓的求婚，爱情与爱情的碰撞，将会有何结果？（注意：这绝对不是什么爱上好朋友的女朋友这样老套的故事，而是由于病症的原因两个女子的灵魂在同一个身体之内，爱上我与爱上你是绝对不同的，只是我跟你寄居在同一个身躯之内。）

特别知识：

DID(Dissociative Identity Disorder):多重人格障

碍（是真实存在的病症）

即患者身上存在一个两种以上的人格状态（类似于民间鬼上身的形态），此小说女主角便是一个肉身之中寄居着 18 个灵魂，她的体内有 18 个人存在。这些人的性别，年龄，甚至于种族都不尽相同。同时跟精神病不同，他们的思维都非常正常，各自像普通人一样拥有自己的喜好，偏爱，甚至职业技能。

造成这种病症的发生，通常是因为童年时期遭受到难以承受的多次的强大痛苦冲击事件，每发生一次难以承受的事件，主人格就把自己的灵魂撕出来一片（次人格）来承担这一次的痛苦记忆，而主人格自己忘记。这是潜意识逃避痛苦的一种自我保护机制。

举报 2011-07-14 01:17#60 标记 31

@黑色的手电筒 2011-7-13 17:02:00

我只是初中毕业. 也没有看过大家所说的那些伟大的什么学家写的小说. 但我相信谁都没有死过. 又怎知道死后会是什么样的呢.. 对于死的解释是离开了. 去世. 逝世..... 也就是离开去别的地方了. 科学是永远证明不了神明. 因为是人类的科学. 而神明的世界不属于这个世界里. 你怎么去随便说有无呢..

更多隐学篇可查看地址访问

我记得一个有意思的事情，蚂蚁实际上是二维空间的生物，当你从它面前拿走一个食物的时候，它的眼睛看不到那么高远的光谱，它会认为，这件东西凭空消失了。对它来说，你就是神。

神的世界是什么意思？我的那朋友可以看到鬼魂，而台湾《灵学宝典》天眼界的天眼大师，是级别比较高的功能眼，能看到人身边的光和守护灵以及神明。

神并不是遥不可及的，时间与空间的称谓是人创造的，神的力量是在所有的空间，时间之中。包括人的心里，那里也充满了神力。佛称之为佛性，每个人的心中都有佛性。只需明心见性。

举报 2011-07-14 01:21#61 标记 32

@春雨笛声红杏林 2011-7-13 17:05:00

有神仙，没机缘啊

要机缘做什么？有或者没有都不会影响你的生活，除了你自己的心，你的行为，你的性格，才会影响你的命运。

更多隐学篇可查看地址访问

我是不信教的人，不过我研究的所有宗教中，个人感觉只有佛教的某些原则比较接近真理。佛说，我们始终会回家，每一个人，最终，都会回到初始的家。

举报 2011-07-14 02:53#64 标记 33

@寂寞村主任 2011-7-13 17:44:00

感谢道公子和楼主提供的资料。

蚂蚁是二维空间生物的说法以前听过，也不知道是不是准确。世界到底是几维的呢？

据我所知（申明本人并非专业物理学的学习者）

零维是点，一维是线，二维是面。三维是静态空间，四维是动态空间。据说科学家曾做实验，用针把食物挑起，放在它们头上很近的地方，所有蚂蚁只会前后左右在一个面上寻找，决不会向上搜索。对于蚂蚁来说，眼前的食物突然消失实在是个谜。这块食物对它们来说就是神秘失踪了，因为这块食物已由二维空间进入到三维空间里。只

更多隐学篇可查看地址访问

有我们这块食物再放在它们能感知到的面上，蚂蚁才可能重新发现它。这对于蚂蚁来说，却又是神秘出现了。

有学物理学的朋友给大家讲解一下吧。

另外我知道三维空间是长度（已经包含了长宽高），温度，和数量。而根据物理学的弦理论来说，宇宙可能一共有九维空间。

已经分析出来了的四维空间，是长度，温度，数量和时间。我们虽然有时间，但是我们还是生活在三维空间的，因为我们做出来的东西可以操纵长度，温度和数量，但我们不能操纵时间。

据说，如果一个生物可以操纵时间，那么它就是生活在四维空间的了。九维空间到底是哪几个特质，现代的科学还没有完全的研究出来，希望有学习物理学的朋友出来交流一下啊，我对物理学也蛮感兴趣的。

举报 2011-07-14 02:57#65 标记 34

所以我真的觉得科学的研究也是正确的，只不过程度还不够。四维空间的生物对于我们三维空间的生物来说，就已经是神了。

我说过，我们是从神进化而来，最终也会像太极无极图那样，

再次进化为神，回到最初的家。

举报 2011-07-14 03:06#66 标记 35

@hu45 2011-7-13 17:45:00

放大光明中国佛教群为方便全国乃至世界各地法师，道友传播善知识以及信息联络交流而搭建的一个网络平台，本无宗派分别，共同护持 八大宗派共一颗佛心。但应需要大致划分显密内容，以方便需要的群友，但本致以无宗教分别为前提，以便各自调整需要。欢迎各位尊敬的法师护法居士大德随缘加入，利益众生。

主要共修净土群的有：

放大光明-佛教净土 11 群 37341733

放大光明-佛教净土 15 群 1493678.....

但应需要大致划分显密内容？

这个不明白。在下曾经有幸认识一位西藏密宗高僧，说实话，西藏密宗给人的感觉，更多的是修仙，修习法术，但并不是为了真正

更多隐学篇可查看地址访问

的明心见性，真正的真理不需要有秘密，因为大爱是不会造成纷争的，最真实的真理永远是向所有人敞开大门的。

早下尊重那位大师透漏给本人的秘密，在此不便多说。但是实话告诉大家，其实修仙或者修持法术就好像是你学会了数学或者物理学一样，你多学会了一样技能，并不代表你的心智会变得有什么不同，很多人以为自己有了钱会不一样，以为自己有了权力会变得不一样。

但是当大部分人真正得到之后，过了新鲜劲，又开始迷惘，空虚，如果我们不理解人生的意义的时候，我们不会善罢甘休的，人的贪心，其实只是源于一颗想要知道人生意义的心。因为只有那样，人才不会痛苦，才不会挣扎，才能得到平静。

举报 2011-07-14 03:39#67 标记 36

第八 人生的意义——分享个人所悟。

希望一下这段话能让大家感觉到平静。

实际上人生的意义是人生没有任何意义，每给它一种意义，它就被局限。而人生是无限广阔自由的，是不可能被局限的。在被亲近的人背叛过，被仇恨的人拯救过，在低位被人蔑视过，在高位被人奉

承过之后的今天，我终于明白了，真的全部都是过眼云烟。人生的意义就是每一个此时此刻。禅宗说，佛在你眼前，但你看不到。

举报 2011-07-14 03:43#68 标记 37

有好多人都总是说知道这些有什么用？！欢迎大家多提出一些现实生活中遇到的问题，我要告诉那些人，知道这些才是最实用的。

以下是一个解决现实生活中问题的例子：

他：

我今年高三了。后面的一个女生嗓子不好，总是不停地咳。严重的打扰了我

我说你应该去看看，结果他根本不听。以前我没注意他咳嗽这件事，以为他上课不咳嗽。可是我不知怎么了，总是注意这件事。上课根本无心听讲，总是在想他会不会在咳嗽，会不会被他打搅。我该怎么转移我的注意力呢？

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

我：

要改变一个状况，就要看清楚这个状况到底是怎么运作的。

在这个状况中，有一个词很重要，那就是‘抵抗’。人一开始抵抗恐惧源的时候，就会引起精神紧张，进而激起自我防御机制，对于恐惧源以外的事物都会反映地相当迟钝，长期处于防卫状态，能量消耗大，人也会非常的劳累。

你的一部分 A 说：‘我非常讨厌她的咳嗽，我一定要关注她看她会不会影响我。’你的一部分 B 说：‘不行，我要关注听课，不然就学不到东西。’你把自己的能量分裂为两个，因为能量相同，所以不会有谁赢，只是一场长久的拉锯战。他们互相冲突，使你疲惫不堪，紧绷的神经也使人的反应能力变得越来越迟钝。

现在，你看清楚了它是怎么运作的，想要改变这种状况，就要切断混乱的源头——就是你的‘抵抗之心’。抵抗恶劣的事物并不能引来美好的事物，只有关注美好的事物才能引来美好的感觉。也很

有可能是你不怎么喜欢听老师的课，或者老师的课太无聊了，你忍不住分散了注意力。如果你实在没有兴趣关注老师的教法，那就自己培养对着门学科的热情。

我估计可能你正处在非常重要的时刻（初三或者高三），所以你的得失心太重，对于事物变得比以前敏感，才起了抵抗之心。什么事情看淡一点，休息是为了走更远的路，适当的运动或者郊游呼吸新鲜空气对于心理放松非常有好处，人只有在轻松的状态下才能把潜能发挥到最大。

没有比看清事物的本质更重要更实用的事情了。

举报 2011-07-14 06:09#73 标记 38

@黑色的手电筒 2011-7-13 21:54:00

怎么看着看着像在宣传佛教了呀. 佛教的书都能领悟. 能领悟得到的都只是道理. 哪能是什么真理呀. 说明了你是佛教的我们又不会吃了你. 怕人鄙视你呀.

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

我说的‘明心见性’是道教的说法，‘佛性’也就是宇宙、基督的神之类的说法，我也提过耶稣的事迹...我没有任何宗教信仰，就是有时候用语上面说别的宗教的本意大家可能知道的不多，什么安拉真主啦，伊斯兰教什么的，这能懂吗？说佛教的东西大家可能多少都会知道些吧。我没有什么喜欢的宗教，都是就事论事在谈，也没有什么讨厌的宗教。总之，对宗教没什么过多的情绪反应。怎么？你好像很讨厌佛教啊？

举报 2011-07-14 06:12#74 标记 39

@虚无自然 2011-7-13 21:55:00

从神进化来的 呵呵 陷入太深了 说来说去你也就这一个观点

我说了八个点和两个例子啊....你没看别的啊？伤心了啊.....

举报 2011-07-15 18:22#89 标记 40

%@zmhuishiayy 2011-7-14 3:26:00

刚考完研，书上说唯物主义和唯心主义的本质区别是第一性的问题。楼主却说物质非物质，物质有意识。

其次，唯物唯心本来就是辩证统一的嘛。。。

这位朋友，你太高估我了啊，我要是能想到去研究水，还能想到去做水分子对于人的意念波的反应，我还会在这里？这个创意实在是太厉害了！

《水知道答案》这本书和《我们究竟知道多少》的美国科教片，充分的展示了江本胜博士做的这个研究的标志性成果。

我贴了图片，但不知道贴上来没有。大家随便百度‘水知道答案’就能看到那些有意思的水结晶图片了：

<http://image.baidu.com/i?tn=baiduimage&ct=201326592&cl=2&lm=->

[1&fr=&sf=1&fmq=&pv=&ic=0&z=&se=1&showtab=0&fb=0&width=&heig](http://image.baidu.com/i?tn=baiduimage&ct=201326592&cl=2&lm=-1&fr=&sf=1&fmq=&pv=&ic=0&z=&se=1&showtab=0&fb=0&width=&heig)

更多隐学篇可查看地址访问

ht=&face=0&istype=2&word=%CB%AE%D6%AA%B5%C0%B4%F0%B0%B8&s=0

水如果没有意识，怎么能够理解人的意念波，而做出相应情绪的改变呢？我之所以使用‘意念波’这个词语，是因为江本胜博士不仅使用文字表达了人类的意思，还使用人的语言和意念验证了这一点。利用众人的意念波把日本很脏的一条河净化了。书中有详细的说明，这项实验还引起了美国量子物理学界的强大关注。

如果你要说只有水有意识，那我就说一个在下亲眼所见的事实。大家普遍知道民间有关于玉的传说，而在下原来也抱持着半信半疑的态度。后来有幸接触了一位佛教大师（在下真的不是有意提佛教，只是中国的这个环境，接触佛道比较多也是没办法的事情，当然，我相信其他宗教或者不一定是宗教也会有这样的事情发生），这位大师把两块玉传给了两个弟子，其中一个弟子是我的一个朋友，刚开始这两块玉都是灰灰的，看起来没有光泽的那种，我也不知道为什么。大师给她们这两块玉的目的是测试她们的悟性和灵力，而一年之后，我朋友可能悟性灵性有限，那块玉的改变不是很多。但是另一个弟子的玉却改变了很多，变得有光泽，有灵性了。那位弟子在下也认识，她的悟性，耐心和爱心的确高出我的朋友很多。

另外，其实在下认为，中国才是最早提出物质有意识的鼻祖，只不过可能中国的祖先自己都没有意识到。一个非常著名的理论：‘七情内伤论’，也就是喜伤心，怒伤肝，思虑伤脾，悲忧伤肺，惊恐伤肾。人的每一种情绪都会影响内脏的健康和功能状态，中国的这个理论提出的非常早，而西医现在也证实了情绪与身体在心肝脾肺肾方面的影响，负面的情绪是什么？就是负面的思维，负面的意念。心肝脾肺肾也是物质，如果没有意识，怎么能理解人的情绪而造成自身的改变呢？而这是一种已经剖析清楚的东西，因为可以分析激素等生理上看得见的东西。可是就像是在下对于命运与科学的分析一下，物质有意识中间很多过程也许现在的科学还无法完全洞悉。就像以前不知道激素之前，‘七情内伤论’还不是一种神话。有很多存在的东西，科学只是还没有找出来。

比如最常见的万有引力这种现象，科学上提出很多理论，却还是无法确切地解释这种现象产生的原因，还有做梦也是如此，科学家一直不明白做梦的科学基础是什么。难道万有引力和做梦就是神话了吗？

最后一个非常有意思的书一定要推荐给大家，《精神疗法》（常见疾病、事故伤痛和急救）

作者是德国的 霍斯特·克罗讷，这是一本非常典型的医生使用意念波改变病人身体健康的医疗书籍，这位教授在德国开有自己的精神疗法学校。

举报 2011-07-15 18:25#90 标记 41

@zhengzhuofu 2011-7-14 0:57:00

心跳，楼主已经快触及到了宇宙的真相。楼主继续…

谢谢支持，我会好好整理思绪的。

举报 2011-07-15 18:27#91 标记 42

@寰宇无黄 2011-7-14 8:19:00

昨晚看完这贴子，感觉还不错，想探讨一下关于 0 维：是动态的点还是静态的点，亦或是两只并存，我个人比较倾向第三种，但一直找不到绝对静止的点，难道这也要去相对吗？如果说我们生活在三维世界，你觉得四维是什么样的世界？就像 3D 的影像技术，我们与 3D 片有多少区别？无法揣摩第五元素（我个人对 3 维与 4 维差别的称呼），是时间？空间变换？还是？

[更多隐学篇可查看地址访问](#)

另外如果你玩穿越火线的话，欢迎来山西一区（网通），体验一下游.....

你喜欢玩游戏啊？说实话，我很喜欢《骇客帝国》这部电影，非常有意思的观念。这位导演就是学习哲学的，呵呵，真的是蛮厉害的。

举报 2011-07-15 18:29#92 标记 43

@卯之海心 2011-7-14 11:01:00

观点贴没人骂在天涯也是奇迹

您是不知道啊，为了这个奇迹我都快破产了！捧场费，遮口费俺花了多少银子啊！呵呵 开个玩笑，看来您是老江湖了，一个观点自然有人同意有人反对，在下秉持自我创造而非与人竞争的精神努力让这奇迹维持的久一点.....

举报 2011-07-15 19:14#93 标记 44

@天地懒散人 2011-7-14 14:01:00

说的很好啊，留个记号，宇宙不管你要或不要，你想到它，

就给你送过来

这位朋友说到一个我觉得很核心的东西，也就是我接下来想跟大家讨论的——宇宙的‘思维方式’（在下不是有意把宇宙人格化，只是驾驭文字的能力有限，找不到比这更贴切的词语了。话说回来，中国文字这么博大精深都难以表达，真不知道美国人怎么办...呵呵）

第九 宇宙的思维方式

一定要找一个词表达的话，可能是‘非批判思维’，不过我更喜欢‘描述性思维’这样的说法。比起说‘我状态糟糕’我更喜欢‘我状态不太好’这样的说法，根据心理学来说，越是正面性的语言就越能提升人的正面能量。

言归正传，我认为‘描述性思维’是一种非常难得的态度，据我观察，那些能够做到‘公私分明’‘对事不对人’非常和平的那一种人，有很多在有意无意间使用的都是描述性语言。

比如说，我们大部分人陷入审判的时候，都容易把一个人的技

能力跟这个人的为人道德挂钩在一起，事情就变得混乱。比如我的命理学学得还不错，大家就觉得我好像是个好人，实际上说不定我是个变态或者杀人犯（开玩笑啊）。在下想表明的理解是，知识与智慧并不是同一种东西。这就好像孩子成绩好，大家就都对他很好，可以忽略他的品行问题一样。而描述性的思维，就不会造成这种混乱的迹象。我说一个比较实用的例子，关于教育家陶行知教育孩子的故事。

陶行知先生在担任一所小学的校长时，看到男生王友用泥块砸班上的同学，当即制止了他，并要他放学后到校长室去。

放学后，王友已经等在校长室准备挨训了，陶行知却掏出一块糖果送给他，并说：“这是奖给你的，因为你按时来到这里，而我却迟到了。”王友惊异地接过糖果。随后，陶行知又掏出一块糖果放到他的手里，说：“这块糖也是奖给你的，因为当我不让你再打人时，你立即就住手了，这说明你很尊重我。”王友更惊异了，眼睛睁得大大的。

陶行知又掏出第三块糖果塞到王友手里，说：“我调查过了，你用泥块砸那些男生，是因为他们不守游戏规则，欺负女生。你砸他们，说明你很正直善良，有跟坏人作斗争的勇气！”王友感动极了，他流着泪后悔地说道：“陶……陶校长，你……你打我两下吧！我错

了，我砸的不是坏人，而是自己的同学呀！”陶行知满意地笑了，说：“你能正确的认识错误，我再奖给你一块糖果，可惜我只有这一块糖果了，我的糖完了，我看我们的谈话也该完了吧！”怀揣着糖果离开校长室的王友，此刻的心情不难想象。

这是一种很典型的公私分明的态度，拥有这种态度的背后成因就是描述性思维。当然，陶行知先生也多少涉及了‘好坏对错’的审判概念，但是，能证明他具有描述性思维的状况就是他始终在多个方面分析问题。大家都知道，人看待一件事物的时候，对这件事物的认知/想法是受制于自己的成长环境的，而且往往深陷其中不自知。比如遇到这个事情，有些老师就会把小孩叫进去批评一顿，说打架是不对的。老师深陷于自己的思想行为之中，而不自知。

陶先生就不一样，他能够站在多方位的立场去观察这件事情可以得出的多种清晰的认知，他能够更全面，很大程度上的原因是他在描述事物，而并非审判事物。描述事物的时候人不会泛起太多没有用的情绪（比如一般的老师可能会生气），没有这些没用的情绪，就不会影响自己对事物的理性分析，在这种平和的状态下，自己看事情的角度就会自然而然很广博。看得更全面，处理起来也更冷静。

一个人所会的技能很好，知识很多。并不能代表这个人很智慧。根据心理学来说，成功的人维持长久的成功的因素，技能与知识只占

5%，而这个人智慧的为人处世占了 95%。

我也见过有些人每天说古文，开口闭口都是书上的东西，别人看他好像很聪明，但是你真要这些人用自己的话说出这些东西是什么意思，他又说不出来，有时候还装神秘，什么‘天机不可泄露’‘大道无言’……我承认这些人有很多的知识，但是真正领悟了的话是一定可以用自己的话说出来的，根据心理学来说，这是人们表达自己真正理解的东西的潜意识模式。很简单的例子，一个中国人说梦话，总不可能说英文吧？一个现代人说梦话，也不太可能说古文吧？不知道黑色的手电筒同学是不是受过这类宗教狂热分子的‘袭击’……呵呵

谈到宇宙的描述性思维，我不得不提到的一个对我影响非常大的一位灵魂导师——克里希那穆提，大家有兴趣可以看一下他的一些资料 <http://baike.baidu.com/view/77458.htm>

这位导师，我简单叙述一下最吸引我的地方，他曾经是几十年前的世界明星社，通神协会（可以说是跟佛学有关的组织）预言的即将出生的救世主，他本来是他们协会的神。但是这位‘神’，在他三十岁开悟后不久，就亲自解散了这个协会，并且宣称，人不需要信仰

更多隐学篇可查看地址访问

任何宗教，人只有自己的自性之光才能照亮自己。

在自己可以是神的情况下，他选择不做神，打破神的假象，告诉人们，我们自己的力量就已经足够强大，我们需要做的，就是挖掘我们本身的强大力量，而不是崇拜任何人或神。

宇宙的描述性思维是一个很长的讨论过程，这一篇就先说这么多了。说一个有意思的题外话吧，另外一个对我的金钱观改变很大的人，是山口百惠，这位当年呼风唤雨的大明星，自从看过她的自传之后，我只有一种感觉——朴质，很难想象这样一个大明星居然这么的朴质，她有一次去商场买桌子，店员知道是她，马上把她领到一个很贵的桌子面前，她吓得赶快就跑了。她说，对她来说，她只是想要一张吃饭的桌子，而吃饭的桌子在她心里并不需要那样的价格。她说，人奢侈是最愚蠢的了，因为人奢侈起来是没有底线的。

很奇妙的是，她的书里虽然也少数用到了‘是非对错’的审判性语言，但总的看下来，就是给人一种朴质，描述性的思维的感觉。这可能跟她大部分使用的描述性语言有关系。

不知道大家看不看得出，我已经不断的在将对宇宙的一些理解现实化，我说过，我们要让那些认为这些东西不重要的人看看，这些

才是最实用的。

举报 2011-07-15 19:23#94 标记 45

@芦苇塘边的宅 2011-7-14 19:55:00

大家有看过〈与神对话〉这几本书的吗？推荐大家看看，不一定是每个人的真理，但是相当值得一看

这位朋友是知音啊，这套书非常有意思，这位作者声称，这本书是他跟神之间的对话。刚开始我也是抱着好奇的态度去看的，后来

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

看了那些语言之后，当时（19 岁 20 岁左右）的感觉是这真不是人能说出来的话。

其实不管这本书是不是神说的话，不重要，重要的是，其中的内容是不是能够发人深思。就像我接下来想推荐给大家的其他两本书一样《灵魂永生》赛斯 《活在喜悦中》欧林，据说这两本书是通过跟鬼魂附体的方式记录下来的。说到这里，我想起了睦濬平（就是跟谢娜主持百科全说的那位学者）所说的关于亲眼看见三毛被附体写下一篇文章的事情，他还把那篇文章交给笔迹学的专家鉴定过，的确是从前已经死去的那位作家的笔迹。

话说回来，其实我不在乎这件事情的真假，我讲求的是实用，这些书里的内容的确给了我很多的启发，让在下受益匪浅。尤其是欧林的《活在喜悦中》，我们一直有一个非理性的概念是，人只有痛苦，才能成长。但是实际上，这本书和《秘密》让我理解了，人是可以喜悦地成长的。以后讲一下本人的一些经历，可能会让大家更明朗。

举报 2011-07-15 19:24#95 标记 46

@因缘色空 2011-7-14 22:26:00

明心见性固然重要，但开悟之人一样也要在现实中生活，要是能做到尽性了命那就更好了！

更多隐学篇可查看地址访问

恩，我会尽量多与现实结合，大家有什么生活中的问题可以一起讨论啊！

举报 2011-07-15 20:13#98 标记 47

zmhuishiayy 朋友让我推荐几本书，我稍微整理了一下我推荐的书，现在系统地发出来：

书籍类：

1. 《易经》：建议每人必备，这本书得慢慢消化。
2. 《孙子兵法》：看透的话这本书非常的实用，而且很灵活变通，不愧为中国第一大兵书。
3. 《与神对话》系列，这书一共有七部，我就看了前三部就挺受益匪浅的。后面的几部也是值得看的，有去看了的朋友分享一下啊。（这本书比较入门，可以先看）
4. 《精神疗法》不是弗洛伊德的那本，这是德国的教授霍斯特·克罗讷所著
5. 《天才在左疯子在右》不同精神病人的世界观有一些真的能引

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

起人思想上的革命，很有意思。

6. 《秘密》著名的吸引力法则，在下试验过，绝对有效。

7. 《完美与喜悦在我心中》作者阿兰科恩，这也是一本比较实用的书，这位作者的经历也非常有意思。

8. 《水知道答案》著名的江本胜博士的关于水的研究，这本书有两部，我看了第一部，第二部一直想找时间看的，一直忘记了。哪位朋友看看第二部分享一下啊。

9. 山口百惠的自传《苍茫的时刻》，这本书很实用，对于在下的金钱观有很大的触动。

美国的科教片推荐：

1. 《我们究竟知道多少》：这部片子让我想起了杨振宁教授说，这个世界上有很多东西。物理没法解释，科学没法解释，但神学或宗教倒是能够解释。不过这部片子还集合了非常多科学上的看法，有一种科学与神学共同解释的开放态度。

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

2. 《秘密：吸引力法则》：想发财的看看这个吧！呵呵！

另外《针灸学》《中医心理学》《精神病学》也小小推荐一下，这些书太厚，大家有时间就随便翻翻。

帖子方面：

1. 《天医是怎么炼成的》，这个帖子很有趣，而且其中有一个使用意念波改变手指长度的例子，本人也小小地实验了一下，不仅在我身上，在别人身上我也有实验，一般来说，的确是相信的人，也就是与你的意念波接通的人通常都能够手指变长。

大家有兴趣可以试一下。

最后重点推荐：

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

克里希那穆提的每一本书，《你就是世界》《思考是从结论开始的吗？》等等，我都推荐，我看了这么多的书，只有克氏的书，是唯一的完全描述性的语言，一个字都不带审判的书籍。这个人的头脑清晰到一种难以置信的地步。

重点申明：

这里的每一本书都有自己的精华所在，我虽然重点推荐克氏的书，但是这里最好入门的其实算是《与神对话》（这是我的主观感觉啊，仅仅作为参考的！）

必定每一个人根据自己的不同文化背景，不同理解能力，有不同的适合自己的书。

心理学方面要推荐的书：

鉴人非常准确的三本书，我要推荐一下：

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

1. 《福尔摩斯探案集》这本书已经列为英国警官学院的教材了，福尔摩斯鉴别人的方法和精准的洞察力，可以学到不少东西。

2. 《冰鉴》曾国藩著，这本书是非常经典的鉴人方法，这本中国古代的书在下感觉比很多现代西方心理学的著作更实用。

3. 《心理学家的面相术》大家可能有的有看《别对我说谎》这个美剧吧？这本书就是这个美剧中的原型非常著名的艾克曼博士所著的书籍，美剧多少有些夸张而且不准确。这本书对于微表情系统的分析倒是非常的实用。

另外还有很多书，不过在下一时也想不起来，以后会在讨论某些话题的时候想起来的吧。.... 大家先凑合着看吧....

举报 2011-07-15 20:23#100 标记 48

@猫在水里 2011-7-15 0:21:00

[更多隐学篇可查看地址访问](#)

好贴，希望能继续探讨。。。。。目前，我还只有仔细看的份儿，
谢谢楼主

谢谢支持，大家有什么生活上的问题希望提出来结合着对宇宙的理解一起探讨啊。

大家互相嘛，其实我的数学不是很好，所以我也不知道我的逻辑够不够严密，大家有什么问题多提出来讨论下啊！

举报 2011-07-15 21:48#104 标记 2

大家说的 我会尽量讨论，不过在下才能有限，有比较在哪方面精通的朋友自己拿出来讨论一下啊....

关于联系方式：

有的朋友要我的联系方式，我就留一个 qq 吧：

qq:1059055886 也可以给我发邮件。

举报 2011-07-18 00:50#120 标记 3

不好意思，各位，最近在忙搬家的事情，网线还没有弄好，这两天更新会稍微延迟.

举报 2011-07-18 05:14#122 标记 4

这几天因为都在用手机上网，由于本人刚刚使用智能手机，不太会用，各位朋友给我发的消息如果我没有回你，那可能因为我的手机网络不稳定，掉线的问题，所以没看到各位的信息。

举报 2011-07-18 05:24#124 标记 5

@anni1234 2011-7-15 15:39:00

所有的理论有点像瞎子摸象的故事，自己摸到了一点，但以为是全观。

这位朋友看的很仔细啊...

举报 2011-07-18 06:33#126 标记 6

@什么天哪个涯 2011-7-15 17:18:00

受益匪浅，感谢楼主，可谓吾师也！望更多人能够看到这篇帖子，后面看到的朋友，希望你也能许下这个愿望，以这种方式来证明正向能量的存在和宇宙对这能量的回应。如果你赞同请像我一样郑重祈愿。（可手打，可复制，推荐手打）如下：我许愿：有更多的人读

更多隐学篇可查看地址访问

到这篇极富意义的贴子。

这位朋友让我想起了我的经历，我简单地说一下，在下与这些书以及命理学的缘分吧。我是单亲家庭长大的女孩，小时候是跟着爸爸长大的，我有个后妈，因为精神上的某些折磨，加上本人小时候也爱争勇斗狠，所以对于后母的行为及其的愤怒。14 岁那年曾经想过自杀，我自己坐到冰箱旁边，想说把自己的心肝脾肺肾割出来之后还能够马上冷藏起来，死了以后就捐给那些有需要的人。

最后觉得该死的不应该是我，总有一天，她会变老，我会长大，总有一天，我可以报仇。随着年龄的增长，大概 15 岁的时候，我就想过，要不要杀死她，只要在这个时候杀死她，就不用负刑事责任，我只要说自己年少无知，在法官面前演几场戏装可怜就能够判得很轻。最终我没这么做，因为伯父的一句话点醒了我：‘你想让你的父亲孤老终生吗？’

在二十岁那年，我终于受不了了，我努力地争取到了一个人出来住的空间，即使家人再怎么不理解，我还是一个人出去住了。

出去住之后，我开始写小说，但因为我深陷于过往的痛苦中，

深陷于那种曾经只能靠着痛苦和悲伤才能呼吸的日子的感觉里。于是，我闭关了 3 个月，除了写小说，看书和参加必要的考试，其他什么都不干，几乎是不出门的。我不断地问宇宙，到底什么才是人生的意义，人活着到底是为了什么？人为什么活得这么痛苦，这么生不如死，这三个月，我就是在这种强烈的情绪中不断地每一天都询问人生的意义，也几乎不与人说话，极度的灰白和痛苦。

三个月之后的一天，我早上醒来，突然有一种奇怪的感觉，我的眼睛能看到东西了，意思是就好像从来没有使用过，而那一刻，真的看到了东西，举个例子，以前都是看明星穿什么，然后就去模仿着穿，我以前的品位那就是个村姑。但是当我的眼睛看到之后，我清晰地看到了这些衣服的颜色，这些衣服的款式，只要看见一件衣服，我就能看见它穿在人身上的样子。我的耳朵突然听见了，不是那种声音上的听见，举个例子，以前的时候听人说话，脑筋是糊的，有时候一长串话很快就被别人绕到不相干的莫名其妙的别的话题。但是自从听见了之后，别人即使说 3.4 个小时的话，也绕不走我想说的重点话题，绕走了我也可以绕回来。

不得不说，这个经历对我的影响很大，但是后来，也有另一个经历对我的影响很大。

话说回来，如果一个人诚心地想要理解宇宙，我认为，他就会

看到这个帖子。不仅仅是这个帖子，还有我所推荐过的那些书。

自从发生这个状况之后，我就不断地遇到了这些一般人很难遇到的书籍，包括教人怎么算命的《四柱推命术》，《邵伟华预测入门》，董老师的《四维时空看吉凶》等等.....还遇到了一位算命非常精准，事无巨细的命理师。

因为这些知识和我所遇到的情况，所以我开始反思，总结，慢慢归纳出了一些自己的领悟。

《秘密》的吸引力法则是肯定有效果的，原来我也认为只有痛苦才能让人成长，但是后来改变我这个观念的，是欧林的《活在喜悦中》。仔细分析起来，当时宇宙并不是因为我的痛苦而给我回应，而是因为我强烈的情绪表达，所以才给了我适当的回应。强烈的情绪，不一定是痛苦。快乐或者感恩，也可以成为强烈的情绪。我不会说，要感恩，这样的大道理。只是我分析了一下，林志玲说，她最喜欢做的事情就是感恩。我分析了一下，感恩，是因为我们感谢的必定是让我们觉得心情愉快的事物，这样的行为，有助于提升我们的正面能量，有助于让我们的注意力放在正面的事物上。

说实话，我感觉，现实生活中的我们很多人，都是喜欢痛苦的。莎士比亚说，没有比渴望不平凡而更平凡的想法了。有时候疼痛，是一种我们证明自己存在的方式。所谓的‘轰轰烈烈’的爱情也好，‘精彩’的人生也好，都是跟痛苦有很大关系的。

我们有时候努力证明自己不平凡的人，其实，根据心理学来说，是出自于心底的卑微感，恐惧感。害怕被同化，因为内心的能量不够，内心如果真正认为自己力量强大的人，真正相信自己的人，不需要向任何人证明，因为这个人从心底就知道：‘我本来就是不同的。’

我们努力证明我们自己不平凡的人，还有一个原因是，我们不清楚人生的意义。有句话说得很好：‘太阳底下无新事’。所有的事情，其实在上下五千年中早就已经发生过了。极度富有的人，最后的结局又怎么样？一个人能赚得到钱财，还要有那个品德能守得住钱财。极度权力至上的人，最后的结局又怎么样？一个人有至上的权利，还要有分辨是非黑白，权衡各个方面妥善处理事物，以及人际关系的能力，否则，只能千古骂名，临死迷惘（武则天晚年正是因为一辈子过后，什么都有过，有钱有权。可是因为太迷惘了，不知道人生真正的意义是什么，为了逃避这种迷惘，所以放纵了自己。以上仅为在下推测啊，不负法律责任，在下不谈论政治问题。呵呵）

刚开始我要工作的时候，我就想，人生的意义到底是什么，我工作是为了什么（当然除了为了生存以外）。克里希那穆提，让我理解了很多东西，变得越来越成熟，虽然他对于人生的意义说的很透彻，不过在下资质愚钝，始终未能参透。

直到有一天，我无意中看到了一个男孩的生活，他的笑容那么的清澈，无邪。他对身边的每一件事情都很认真地去完成，这一个人，

一瞬间点醒了我。

原来人生的意义真的是人生没有任何意义，我们来到这里，是为了活在现在，认认真真的活在每一个此时此刻。

那个人既不是什么灵学大师，也不是什么人生导师。我后来知道，他是被称之为韩国最纯真少年的金贤重，我就是无意间看到了他的《我们结婚了》的那个纪录片，看到一个人那么认真的生活，（我学过心理学，也理解微表情系统，那个人的真诚，的确打动了我。）我第一次也是最后一次看到一个人那么纯粹的活在当下，活的那么饱满。

那一刻，我终于领悟了克里希那穆提的关于人生的意义的话语。自从那一刻之后，我的心，不再有任何的彷徨，迷惘。前所未有的平静，祥和，安宁。

举报 2011-07-18 06:40#127 标记 7

@无往不至 2011-7-15 19:39:00

有意思，楼主，神马是禅？你怎么理解的。

不好意思，在下不是学佛的.....

更多隐学篇可查看地址访问

举报 2011-07-18 06:42#128 标记 8

@Endlessgrief 2011-7-15 22:50:00

看得我非常大的震动，鼎力支持！

--

谢谢支持！

举报 2011-07-18 06:43#129 标记 9

@木生南方 1942 2011-7-15 23:24:00

@anni1234 2011-7-15 15:39:00

所有的理论有点像瞎子摸象的故事，自己摸到了一点，
但以为是全观。

浩瀚的世界里，谁不是瞎子？你又能看见象的全貌吗？楼主也
没有说这是全观，能有自己观点的瞎子就已经不简单了。

呵呵，虽然这位朋友有所误会，不过很有侠女风范啊....

举报 2011-07-18 06:49#130 标记 10

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

@anni1234 2011-7-16 11:56:00

@anni1234 2011-7-15 15:39:00

所有的理论有点像瞎子摸象的故事，自己摸到了一点，但以
为是全观。

@木生南方 1942 2011-7-15 23:24:00

浩瀚的世界里,谁不是瞎子?你又能看见象的全貌吗?楼主也
没有说这是全观,能有自己观点的瞎子就已经不简单了.....

这句话的确是我所说，两位都是英雄所见略同之人，只不过语言
表达上互相有所误会.....谢谢大家的继续支持，在下接下来有些分
享的事物，大家有什么可以拿出来详细讨论啊，语言本就容易产生误
会，语言上的斟酌在下以后也会尽量谨慎些。

举报 2011-07-18 06:50#131 标记 11

@飞龙在天 113 2011-7-17 22:32:00

越过。好文章。

谢谢支持！

举报 2011-07-18 06:56#132 标记 12

这里有一些朋友的留言我没有回复，有一些事比较重点的。但现在太晚，我怕精神不好，语言上不够清晰。所以，明天会继续讨论的。

顺便做个养生提醒！晚上 23-01 点是肾脏充电的时间，如果有觉得注意力难以集中，记忆力有些下降，还有没做什么体力活就容易疲劳的朋友们，甚至水肿，没吃什么就胖的朋友们，更要注意，这些都是肾脏虚弱的症状。这个时间点，一定要睡觉，养肾了啊。

肾脏如果很健康的话，记忆力会很好，注意力也会比较集中，体力也会比较好。身体会更健康，大家，要爱惜自己的身体啊。虽说我们可以是没有身体的意识体。不过，现在，俺还想多贪恋尘世几年，宣传宗教的朋友就别管俺，让俺沉迷吧....

举报 2011-07-18 18:02#138 标记 13

@怒放的山茶花 2011-7-15 12:21:00

说的很好，这是要我们身在游戏中，还非得跳出游戏，可跳出了游戏，跳不出角色本身啊

这位朋友说的游戏和角色一起跳脱，那就是不在这个世界上的

人了吧？进入佛所说的涅槃和道所说的化为最终的道吧？

这个问题，我就没办法回答你了，我可不是那个世界的人，呵呵。推荐你看看赛斯的《灵魂永生》，这是一本那个世界的人所写的书。

我没办法确认那本书是不是真实的如作者所说是那个世界的人附体而写的书，但我个人对这本书的内容很认同，它与佛道有一个同样的思想——所有的人都会回家，所有的人都会再次进化为神。也就是说每个人最终都会跳出游戏，跳出角色。不过根据易经最后一卦是火水未济卦来看。即使我们都回到了家，仍然会重新开始进化为人，可能因为这是一场我们乐此不疲的游戏。在此提醒大家，易经博大精深，在下的个人理解并非是绝对正确的，仅为参考。

另外一个朋友问我，易经好不好懂，后人的翻译是不是正确。易经的确不太好懂，后人的翻译也未必正确，所以在下把易经原本的内容（完整的是伏羲，周文王和孔子所作）看了下，然后每一种版本的翻译也都全部看了。这么多学者的理解，如果有一点是大家都共通认定的道理，那么，应该可能就是正确的。集合大众的智慧总能看到真理。

不过这位朋友说到一个很核心的东西：观察者。也就是接下来的第十点我想跟大家讨论的。

第十 观察与改变

观察者是心理学术语，白话过来说就是我们要清楚我们每时每刻到底在做什么。举个例子，如果我们在哭，我们必须知道自己在哭，也要在外面看到，我们哭的状态给别人带来了什么影响？

以下是我与一个朋友的一段对话：

她：那意思，啥都是天意？（看了第一点 命运真的存在吗 之后问我的。）

我：我没说过啊，命运是掌握在自己手中的当然也是对的，但是问题是 江山易改 本性难移。

她：呵呵 那还不是冥冥中自有天意，有时候掌握不住么。

我：不，意思是如果你想掌握，就先要看看自己的思维，监视自己。影响你的，始终是你。

她：哦 说的挺对的。

（在此申明一点，如果各位朋友私下问我的话，我可能觉得有意义的会 p o 上来跟大家分享，当然不会是很私密的话题。在下 p o 上来之前会尽量的询问，不过由于大家时间未必配合的问题，所以如果哪位朋友不希望我 p o 上来的话，请尽量事先跟我说明。）

以上的对话中，我说了一个监视自己的问题，命理中讲求定数，同时也讲求变数。我们并不是无法改变自己的命运，我们只是没有这个意愿和毅力，因为意愿与毅力也是受制于性格的。

话说回来，一个很重要的事情是，看，观察自己，尽量不要陷入自己的思维之中，如果我们在想一件悲伤的事情，我们必须看清楚我们在想这件事情，并看到这件事情对于我们的行为方式产生的影响。

改变：

后面有一位富贵老虎 2 0 1 1 的朋友问了这样一句话：我想知道在现实生活中我们到底如何学习控制我们的意识流，如何让它朝正面流动，而不是负面流动，如果控制好思维。

在‘改变’的问题上，我们大家有时候会有一个误区——‘克己’，克制自己。我是比较不建议这么做的。实际上，我们在克制自己的时候，把自己分成了两半（大家可以分析一下我在 6 8 楼所说的那个例子），一半告诉自己说：‘我很想那么做’，另一半说：‘不行，我不能那么做。’这两个力量分量是相等的，互相拉扯的情况下，只会使我们疲惫不堪。也许有人最后克制自己的那个力量胜利了，可是这个结果不会长久，如果长久的话，人也是会很累的。

‘改变’不应该是一种战争的状态，我记得诺贝尔奖的获得者特雷莎修女说，有一次别人邀请她去做反对战争的演讲，她不去，

她说：‘如果你们是支持和平的演讲，那么我会去。但是反对战争我是不会去的，因为只有你关注爱，你才能放大爱。’

我们需要观察清楚的一点是，我们的每一个坏习惯也好，负面的情绪也好，实际上都是我们的朋友。

我们创造了这些东西，比如怕鬼，这种恐惧，我们创造出来是为了保护我们自己。心理学称之为非理性信念。所谓‘非理性’的意思是在我们对真实情况不清晰的状态下，创造出来的负面的东西。我们不是要像‘科学的西医’那样去消灭它，压抑它。而是可以像‘周易的中医’那样去化解它。

只要理解我们为什么创造它就行了，我那个阴阳眼的朋友说，鬼魂跟人没有什么区别，他有一次，刚睡醒的时候，有个人找他聊天，他迷迷糊糊地就跟别人聊着，后来聊完了，那个人突然不见了，他才知道，哦，那个‘人’是鬼魂。他并没有觉得鬼魂可怕，（电影电视剧太夸张了）因为，鬼跟人是一样的。

而且，论几率而言，跟鬼魂有缘分的恐怕1%都不到，99%的人不是都活的好好的，没有遇见什么鬼魂吗？如果这样理清自己的非理性感念的话，我们所创造出来的恐惧，就会理解了你正确的认知而自动消失了。

我们创造出来的东西是我们的朋友，都是为了‘保护’我们而存在。当我们清晰地认知到这种‘保护’是不必要的时候，我

们就会自动放开那位‘朋友’了。

什么是明心见性？什么是放下？白话过来就是看，看清楚了前面是悬崖，就不会再向前走。

没有什么比看清楚事物的本质，更重要更实用的事。说的文绉绉一点，就是理解真理，真理听起来高端玄乎，实际上不就是事物运行真实的原理吗？

举报 2011-07-18 18:03#139 标记 14

@富贵老虎 2011 2011-7-16 13:34:00

好帖。我想知道在现实生活中我们到底如何学习控制我们的意识流，如何让它朝正面流动，而不是负面流动，如果控制好思维。

--

在第十点中，已经回复你了。

举报 2011-07-18 18:14#140 标记 15

@星昞 2011-7-17 21:23:00

好贴，顶

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

有个事想请楼主老师帮下忙好吗？

您说您会道医，您给看看我这是什么病？

.....

这位朋友，不知道哪句话让你误会了，在下并不会道医。而且医术这件事情必须非常严谨，在下只是略懂医理而已。承蒙你信得过在下，开药什么的虽然是为难在下了，不过在下研究的都是自然疗法，这个我可以说说，因为自然疗法都是绿色健康的，呵呵。

我看了一下你所说的病案，‘什么仪器都使用过’，意思应该是看的西医吧？你的症状是中医里面典型的‘未病’症状，西医没有‘治未病’的概念，应该是不可能查出什么的。

根据你的症状，你先查几个位置吧。

1. 左手小指头指根下面的位置。
2. 两只手中指指根下面的位置。
3. 右手小指头指根下面的位置。

这四个地方你用力按一按，按照你的症状来说，这几个地方都会有一个痛点，你找一找，不是因为你按的疼痛，而是从里面发出来的那种疼痛。

你先找找看，找到了再接着说。

举报 2011-07-18 18:21#141 标记 16

@loganshek 2011-7-17 23:24:00

宇宙之中没有意外，这句话我是同意的。看了这个帖子，自己以前思考的关于宇宙真相的一些命题一股脑儿地涌出来，甚是没有头绪。这里讨论的是一种哲学思想，但是如何在实际中见证这些道理呢？譬如说中医里的“五藏神”，你也提到“七情内伤论”，以及上述举出的许多例子，总觉得不能详尽思考，越思考思维越混乱，能否请楼主将你的思路写得更清晰详尽些，这样也便于我们讨论。这是在下的拙见。

您说的很对，在下的确应该将思路写的更详尽，更清晰，无奈在下逻辑思维能力有限，而且要说的东西非常的多，在下会尽力理清条理。

另外七情内伤论不需要证实吧？一个悲伤过度的人，肺脏就

自然会变得不好。一个思虑过多的人，脾胃就会不好。一个常常发怒的人，肝火必旺。

总的来说，为什么肾脏的虚弱和脾胃的不好在中医中非常常见呢？我觉得可能是因为大部分人都恐惧与思虑过多。

恐惧这件事情，是非常平常的了，因为我们在一个不断威胁我们的社会成长，小时候我们被保护，我们被教育应该善良诚实，但是等我们长大了之后，尤其是大学毕业刚进入社会，所有的一切负面的东西都会被默认着进行。我们被丢入迷惘的深渊，不得解脱，还要遭到各种威胁：父母会说，不好好读书，就没有饭吃。社会会说：不做坏的事情，就不可能发财。

我们在被威胁的环境中长大，所以我们的恐惧会影响肾脏，而肾脏的病痛在中医和西医中也是最难治愈的问题。

这一切都源自于七情内伤论所说的，惊恐伤肾。

举报 2011-07-18 19:02#142 标记 17

@zmhuishiayy 2011-7-18 2:19:00

我一直坚信人心向善（包含其它积极的事物）就好，感觉楼主的观点就是劝我向善的。而且语气很轻柔。呵呵。

如何思考不能去实践，在我们的生活中去实践，在我们的

生活中自然而然的实践。我觉得是没有必要的，想多了还容易走火入魔。比如宇宙的起源啊什么的。

在下不知道哪句话让你误会我是在劝人向善，在下并没有这样的意思。限制别人的只是一种克制和压抑而已，而在下认为，压抑会起反作用，压抑总有一天会爆发。我不会说，要善良这样的大道理。

即使到现在，我并不认为像我后母那样的人的生命有多可贵，最后我没有这么做，除了我伯父说的那句话之外。我只是个软弱的人，害怕坐牢。害怕失去自由。别人的性命我一点也不在乎，当时认为那只是她应当付出的代价，那是她欠我的，血债血偿。最后我不过是个自私的人，因为，我要的结果绝对绝对不是失去自由，绝对绝对不是毁了自己的人生。

我想做的，只是放过我自己，而我不去想那些事情，我学心理学以后，书上说对于女人来说最难做的就是后妈，因为孩子对于原生母亲的依赖绝对大过于很多对于原生父亲的依赖。或许有些事情我理解了她，但不代表我能原谅她。我之所以原谅她，是因为我只是，想放过我自己。

更重要的是我要让自己的生活更好，我就必须检视我自己，

如果那个人留给我的痕迹依然是那么清晰。那么我就是依然像当初一样懦弱，一样容易被伤害，一样不堪一击，并不是报仇就能够让我看起来强大的。而是如果我的内心真的强大的话，无关紧要的人说的话，我根本无须在意，因为，我清晰地知道了，她对我来说，只不过是无关紧要的人。

我变得更清晰了，我要的人生，是强大的，是不会被任何言语左右，不受任何我不想受到的影响。从此，别人怎么看我并不会影响我对自己的看法，只会影响我对这个人的看法。

还有一个重点是，我必须真的了解自己，如果我真的了解自己，就不会因为别人的话对自己动摇。我要的是让我自己成长，而不是被那些她发过来的能量拉低我的能量。

善有善报这句话我是相信的，但问题大部分人都并不是真正的善良，只不过是为了维持自己的良好形象而不得不善良。我们其实并不是刻意虚伪，我们只是不清楚什么是真正的善良。我们关于‘善良’的定义是从身边那些人身上学来的，然而那些人就是正确的吗？我从小有个习惯，我不轻易相信一个人的话，不是因为我多疑，而是

我认为，相信一个人的话之前，我会先看看这个人过着什么样的人生，一个人的信念，是塑造他人生的基础。如果我认同他的生活，或许我会相信他的话。但我也会看看，这个人是否给人的感觉舒服，一个真正成功的人在我看来是有能力让身边的人都感觉舒服自在地相处的。因为这样，所以我小时候，是个很不听话的孩子吧，呵呵。

中国传统文化中还有一本最重要的书我忘了推荐，那就是《中庸》，白话说就是为人处世的分寸问题，一个人的所有行为都应该是跟他的身份和地位相符。不在其位，不谋其政。名不正，则言不顺。这个世界上规定教条去限制人的行为是最笨的方法了，因为没有一条行为准则能够适用于每一个人，每一个人都是独一无二的。

我们做社工的，我认为只有一个准则，那就是‘法无定法’。在服务对象面前，因为对方的经历太惨了，能不能哭泣？这要分情况，如果对方是个很感性的人，你哭的话会造成她更依赖你，那就最好不要哭。如果对方是个理性的人，你哭的话他会认为你非常理解他，那就没问题。

递纸巾也一样，如果对方在哭泣的时候，应该怎么递纸巾？如果是一个大男人哭了，必定自尊心很强，好面子。只需要把纸巾推到他的面前给他就行了，尽量不要去看他。而如果是一个很需要寻求

别人认同的小女生，就可以一张一张地递给她，让她清楚你给予她足够的重视。

在下认为人生也是如此，法无定法。没有一条行为准则是适用于所有人或者所有情况的。

《中庸》之道便是如此，这是一本教人灵活变通的非常实用的书籍。

下面说个例子：

这是一个朋友曾经问我的问题：

他：

我本人感觉这个小女孩很狡猾，是老婆的侄女同他在一起看一上午电视后，回来她同她奶奶说我有打她，这让我很难受，小孩子嘛我也没计较太多，但是在后的几天里她非常之仇视我，是非常之仇视那种从来没见过哪个小孩是她那样的，所以就同她保持距不同她玩，也不怎么理她可老婆说我小气同一小孩计较，我是怕影响我与大人人们的感情所以不敢理她，在家她非常受宠所以真是有点麻烦，我自认为我同一般的小孩都相处蛮好，真是没见过这样的小孩子太厉害。本人喜

欢小孩，也知道小孩都是不讲道理的，我虽不喜欢这个小女孩但也不讨厌她。

我：

因为别人都宠她，但是你不宠她，所以挑起了她心里的征服欲。出于溺爱中的小孩子对于冷落她的大人都抱有一种强烈的征服欲。所以用‘仇视’（或者说使坏）的方式来引起你的注意。

解决方案：

1. 你可以像别人一样宠她，让她习惯了就会觉得无聊，征服欲得到满足。不过这的确对她没有好处。

2. 也可以在一定程度上建立一个教育的角色，继续对她实行你的不宠爱。但是，这就相应要付出精力和承担一定责任。

3. 最后一个方法，就是听之任之，反正她应该快离开你们家了。

4. 如果你觉得你没有多余的时间和精力，但又觉得不能这样放任不管的话，把你的想法告诉你的妻子，觉得应该适当转换教育方式

的意见传达给她。把这种爱之便是害之的感觉传达给她们。你就算完成了作为一个姑丈应尽的义务。这也是权衡最适合身份的做法。

中国讲求真善美，真，为不假。（不过其实这还细致分为真诚与真实的区别）善，为合宜（这又谈到身份地位和能力的问题。也是中庸之道最想阐明的问题。），美，为健康。

以上几点值得探讨，不过今天说了很多，下次接着探讨。

关于最后这位朋友说的，‘如何思考不能去实践，在我们的生活中去实践，在我们的生活中自然而然的实践。我觉得是没有必要的，想多了还容易走火入魔。比如宇宙的起源啊什么的。’

其实每个人都在询问宇宙的真实意义，人生的真实意义，只是我们没有察觉。我们想要金钱，是因为我们以为有钱了会变成不一样的人生，等到我们发现，即使有钱了，我们还是我们自己的时候。

我们开始向往权利，我们以为有权力会变得不同，但是当我们有权利了，过久了我们发现我们还是我们自己的时候，我们有些人可能开始寻求宗教，我们有些人可能寻求海洛因或者其他堕落的方式，来麻痹自己的迷惘。

宇宙的起源，就是宇宙的意义，就是人生的意义，就是我们一直在寻求的东西。

思考一定可以在现实生活中实践，接下来我们会慢慢探讨更现实化更实用的东西。

举报 2011-07-18 20:55#146 标记 18

@星昞 2011-7-18 11:52:00

@印象云端 2010 2011-7-18 10:14:00

@星昞 2011-7-17 21:23:00

好贴，顶

有个事想请楼主老师帮下忙好吗？.....

第一，‘刚得病时四肢无力，感知觉几乎丧失。这种痛苦是常人无法了解的，比如空调吹出的风连冷热你都感受不到’这些症状是明显的感知失调和血虚，感知是神志的问题，心主神志。说明心脏虚弱，

更多隐学篇可查看地址访问

血虚，肝脏统血，肝脏也虚弱。按照阴阳五行，肝本能生心火，你发病的时日是不是夏季左右？

而我要你按的左手小指头下面的那个痛点是心脏的经络反射区，因为你心脏虚弱，所以必定会痛。

第二，‘慢慢的感觉骨头好像一碰硬的东西就痛，’肾主骨髓，同时阴阳五行中，肾脏属水，水本能治心火，但心火虚弱，所以反倒成了不好的事情，肾脏由于寒气多，虚火上炎。肾脏只有寒气，则伤骨。

而我要你按的两手中指指根下的部位就是肾脏的经络反射区，因为肾脏虚弱，所以必定疼痛。

第三，‘还有就是太阳穴和眼睛周围有什么筋吊住一样非常难受，现在还有，视力最怪，闭一只眼看有暗影，和左上角右上角的盲区，看不清楚。’这个是典型的肝虚，肝开窍于目，一开始感知失调血虚的时候，肝脏已经开始虚弱了，只是后来更加恶化，影响动了眼睛。

我要你按的右手小指头下面的位置就是肝脏的经络反射区。肝脏虚弱的人，那里一定会痛。

你现在要做的就是把这些部位从痛按到不痛，这样就激活了人体自愈系统，其实无论吃什么药都没有人体自愈系统好，因为药物要经过肠胃的传送，西药的副作用还会伤害肠胃，等到达病灶的时候其实所剩无多。

而人体自愈系统是最精准，能量最强大的，它不仅比任何药物更精准地到达病灶，而且它的效果非常好。你只要把它每个礼拜按一次（一次的标准是从痛按到不痛。一个礼拜最少一次，有时间就多按。），一个月，就会大致调养好。

另外，根据象数疗法，你可以口中默念 300.600.400，这几个数字是比较基本的阴阳调养法，是属于声波治疗术的一种。也可以把这个写在字条上随身携带。一样非常有效。

话说回来，病症如果是突发的，可能跟环境有关系。如果不是突发的，那就是生活习惯的问题了。并非一日形成的病灶，就要好好平时都注意调养。

对了，古语说子午流注，晚上 11 点到 1 点一定要睡觉，补心火的时间是中午 11 点到 1 点，能睡个午觉更好。根据阴阳五行，补的东西详细说很复杂。简单的就是能做到子时与午时稍稍休息最好了。

举报 2011-07-18 20:56#147 标记 19

@星昞 2011-7-18 11:59:00

刚得病的几年

那种痛苦常人无法想象

简直是人间地狱

希望能到老师的帮助

另外，朋友推荐你看看《秘密：吸引力法则》这个视频，按照其中的观想去做，一定会很健康。

<http://www.tudou.com/programs/view/Yj74knea5vE/>

举报 2011-07-19 17:04#165 标记 20

@徐振强 2011-7-19 0:07:00

更多隐学篇可查看地址访问

这个贴子最好的地方就是楼主提供很多让自己受益匪浅的书和资料，相比结论，我更喜欢楼主思考的过程，别人告诉你的和自己领悟到的终究差很多啊。话说按照宇宙法则，我现在不断在想楼主赶快回来，宇宙你收到了我的意念波没

让手指变长半厘米还得五分钟意念波呢，你这儿偷懒啊，呵呵。我一大早洗完衣服，晒完衣服，吃早餐，洗澡之后，马上就上来了啊，是说谁念叨着我呢，哈哈

举报 2011-07-19 17:06#166 标记 21

@莲华圣路 2011-7-18 13:40:00

我幽雅的夹着根刚点的烟,看帖子,突然 烟就毫无征兆的掉地上了.

呵呵，太幽默了....要学习学习啊....本人有时候就欠缺幽默细胞啊...

举报 2011-07-19 17:08#167 标记 22

@徐振强 2011-7-18 14:09:00

[更多隐学篇可查看地址访问](#)

楼主有才，始终认为现在的弦理论就是对佛学里说世上一切都是虚幻的最好解释

其实对于弦理论在下也只是处于‘略知一二’的状态，这位朋友比较知道吗？能不能说个详细的概念？

举报 2011-07-19 17:11#168 标记 23

@zmhuishiayy 2011-7-18 14:17:00

首先 楼主这么快就回复，非常之感谢，非常“受宠若惊”！

其次 个人认为， 楼主的文章得到共鸣， 原因之一是大家从中找到了自己想要的东西 。而我找到的，就是我之上所说的， 教我向善。我说了是积极的事物，也可以说是教我快乐。

为了回答楼主的提问，我又看了一遍，其中：第六 宇宙的惊人真相：这个真相就是，你在创造你的际遇，每一天，每一件事情，都是你创造出来，引到你身边的。

“每一天，每.....

语言有时候会很难能够准确的表达... 有时候大家对于同一个词语的概念理解也不一样，只要我们好好沟通，一定会准确理解对方所要表达的意思的，谢谢你这么认真的跟我讨论。

举报 2011-07-19 17:16#171 标记 24

@zmhuishiayy 2011-7-18 14:29:00

很喜欢楼主引用的莎士比亚的：没有比渴望不平凡而更平凡的想法了。

我欣喜若狂（有点夸张），我又从中得到了我想要的。因为我的懒惰，我用一个字概括，即，干（没有骂人的意思），朴实无华的干，才能成就不平凡。单独的想法是虚弱的，漂浮的，也是不堪一击的。

不得不说，我是个唯物主义者，因此我是无神论者。所以我更注重精神和行为的统一，也可以说思想和实践的同步，不一定是并排走，但都得走。

我们的精神与行为受制于我们的意愿，而我们的意愿又受制于我们的性格，我们的性格受制于时间与空间相撞击产生的气场。总的来说，我们邀请洗涤观察我们自己的每一个思维，注意尽量别被它控制，

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

也无需控制它，而是在与它并存的状态，找出它的破绽，它就自然而然被化解。（就像我所说的那个怕鬼的例子，那种恐惧 是因为你的思维以为你真的会被鬼魂所伤害，因为这种不正确的信念，所以，我们才创造了恐惧。这不正确的信念，就是破绽）

举报 2011-07-19 17:18#172 标记 25

@zmhuishiayy 2011-7-18 14:42:00

有了以上的铺垫，我才能更好的回答楼主最后一个问题。

所有哲学问题，归根结底都是生与死的问题。因为楼主不一般的经历，会有更深的感悟。我只是奉劝他人量力而为。

克里希那穆提 曾经说过，生就是死就是爱，关于这一点，在下还未参透... 各位朋友有什么高见的，都拿出来分享啊！

举报 2011-07-19 17:55#174 标记 26

@富贵老虎 2011 2011-7-18 18:50:00

谢谢楼主的回帖。

曾经有非常痛苦的一段经历，在最难过的一个晚上难过到感到无路可走，然后就开始回想所有的经历，而那一刻的回忆居然变得异常的客观。所有的事情都清清楚楚得走了一遍，没有一丝一毫的偏

见。后来累的睡着了，早晨醒来的时候心情平静如水。刚开始以为是麻木，过了一整天意识到是真的没事了。而且从那个晚上开始一直持续很多天都是难以言述得感恩之情。再后来就又恢复正常了。那时候我开始相信人生其.....

有句话叫做，未知永远是最令人恐惧的，有时候，可怕的并不是事实，而是我们对于事实过于放大的恐惧。

第十一 理性，单纯的描述性思维与压力的解析

所以在下认为，克里希那穆提所说的理性非常的重要，其实这也是描述性思维的一种状态。

在下小时候有过这样的一种经历，大约 6 岁左右，不记得谁给我买了双新鞋子，我穿着去上学，后来好像有点打脚，那个时候没有手机，上学期间是联络不到家长的。就这样行动了一天，晚上回去的时候，也是穿着这双新鞋子，回到家，我说脚疼，爸爸把我的鞋子脱下来一看，脚后跟都是血，小孩子脚嫩，反正好像打得挺严重的。然

后爸爸就蛮伤心的，觉得这小孩怎么这么有意志力啊。

但是当时 6 岁的我心理却没有任何感觉，觉得爸爸的反应很奇怪。我是疼痛，可是我没有哭，因为我没有心情不好。很奇怪，我当时的反应就是：对，我的脚疼。然后回到家肚子饿了，要吃饭。仅此而已。

我觉得很有可能我们一开始都是这样的，所谓大道致简，朴实的真理往往简单到出人意料。长大了我才知道，原来疼痛跟生气或者是心情不好或者是悲伤，是连结在一起的，慢慢地我看着别人生气，我也去学习怎么因为疼痛而生气（不过身体的疼痛方面我好像始终学不来，别的倒是学了不少，呵呵。）

我觉得我们大部分人因为跟着身边的人，所以学习到了怎么把事物跟自己的情绪结合起来，长大之后就变成了潜意识的自动连结（可能因为本人智力发育缓慢还是怎么回事，所以记得一些，呵呵）。实际上，疼痛只是一种存在，我们为什么非要有情绪反应呢？每当我们把自己的情绪跟事物本身混合在一起的时候，事情就变得复杂，我们饱受自己情绪的干扰而无法清晰地去看清楚事物本身到底是什么样（如 68 楼那个案例）。

事物就是事物，很多人常常说自己压力很大，我好像比较体会不到这一点。再忙的事情，我想的是理论上的计划和实践中可能遇到的问题，然后去想解决问题的方案。我比较不会去做太多情感上的链

接（比如做不好怎么办啊？这么短时间怎么完成啊？）之类的典型的感性思考。其实事物本身是没有属性的，只是因为我们做了过多的负面情绪的链接，所以，我们对于事物的看法压到了我们，而不是事物本身。

举报 2011-07-19 17:59#175 标记 27

@loganshek 2011-7-18 21:53:00

@富贵老虎 2011 2011-7-18 18:50:00

谢谢楼主的回帖。

曾经有非常痛苦的一段经历，在最难过的一个晚上难过到感到无路可走，然后就开始回想所有的经历，而那一刻的回忆居然变得异常的客观。所有的事情都清清楚楚得走了一遍，没有一丝一毫的偏见。后来累的睡着了，早晨醒来的时候心情平静如水。刚开始以为是麻木，过了一整天意识到是真的没事了。而且从那个晚上开始一直持续很多天都是难以.....

其实成长就是一种求知欲的满足，可惜我们大部分人都‘犯贱’地需要痛苦来激发‘求知欲’，呵呵。如果能使用喜悦，快乐，感恩

更多隐学篇可查看地址访问

的力量来激发求知欲的意愿，那真的是最好不过了，大家也会生活得更开心。推荐大家多看看欧林的《活在喜悦中》，真的是一本让人生活得很喜悦的书。

举报 2011-07-19 18:02#176 标记 28

@徐振强 2011-7-18 23:48:00

楼主我来告诉你一个心念影响物质世界的最好证据，而且你平常就是很熟悉了的，只不过太熟悉了反而被你忽略了。那就是相由心生，哈哈

那我看起来一看就是好人啊，哈哈。其实面相学和手相学已经列入了台湾某些学校的统计学的范畴。这是有非常多的例子验证过的，倒是与现代的审美观不一定相符。不过，审美观每个时代都在变化。而相术倒是比较稳定的。

举报 2011-07-19 18:05#177 标记 29

@徐振强 2011-7-19 0:07:00

这个贴子最好的地方就是楼主提供很多让自己受益匪浅的书和资料，相比结论，我更喜欢楼主思考的过程，别人告诉你的和自己领悟到的终究差很多啊。话说按照宇宙法则，我现在不断在想楼主赶快回来，宇宙你收到了我的意念波没

这一点你说得对，别人告诉我们的，我们可能背下了那些字眼，但是只有我们真正用自己的话表达出来，才能说我们真正理解了。

说一个最简单的，人们常说‘人贵有自知之明’，但这句话已经被大家曲解了很久。这句话，实际上也是跟苏格拉底所说：‘要了解你自己’是一样的意思。

克里希那穆提的《你就是世界》里也有很多跟《秘密》很接近的部分，我们创造的所有事物造成了我们现在的外界环境，所以我们的外界环境就是我们内心世界的反应。这也说明——《你就是世界》。

举报 2011-07-19 18:10#179 标记 30

@徐振强 2011-7-19 9:13:00

悲剧，以为昨晚没发出去，今早又用手机发了一遍

哈哈

举报 2011-07-19 18:11#180 标记 31

@徐振强 2011-7-19 9:20:00

爱因斯坦的相对论、霍金弦论与佛教理论 楼主去搜一下这篇文章吧，文章太长，手机不好复制啊，但说的很详细

好的

举报 2011-07-19 18:17#181 标记 32

@liliang2005_0ABC 2011-7-19 10:10:00

楼主高人

身高才 158 呢.....成为模特的梦想是瞬间灰飞烟灭啊....呵呵

举报 2011-07-19 18:21#182 标记 33

@印象云端 2010 2011-7-19 10:17:00

@liliang2005_0ABC 2011-7-19 10:10:00

楼主高人

身高才 158 呢.....成为模特的梦想是瞬间灰飞烟灭啊....

呵呵

说到这里，我觉得我们总是犯的一个问题是一一什么都想要，
我以前就有这毛病，可能年轻的时候都有点这样，这也想做，那也想

更多隐学篇可查看地址访问

做的。别人做成事情的人，都是对一件事情发送了 100 分的意念波，咱们有时候就是因为对 100 件事情，每一件都发送了 1 分的意念波，把宇宙绕的晕头转向：你到底想干嘛.....给我们意念波存档后，干脆就不理我们了....呵呵

举报 2011-07-19 22:45#186 标记 34

@sherryyc 2011-7-19 12:03:00

想问问楼主工作了没？怎么会有这么大把的时间来看书

关于看书

这个问题想跟大家讨论一下的，这个朋友提醒了我。

1. 在下 16 岁时想成为作家，觉得作家都比较博学多才，写一本好书就应该看 100 本精华的书籍，后来就不断的看书。

2. 海豚式读书法，这是非常省时间非常有效率的方法，意思是三本书或者四本书同时看（就像海豚吃东西一样），据说这个方法是左脑读取第一本书内容之后，看第二本书的同时，右脑在深层消化。左脑读取第三本书的时候，右脑又在深层消化第二本书，如此一来，记忆会更加精确。（当然我们每个人有每个人适合的读书方法，本人是

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

比较适合这样的方法，对我来说是比较自然的，因为我一直使用这种方法读书，是后来才知道这种方式的名称是 海豚式读书法）

3. 绝不勉强自己看书，不想看的时候就去运动或者学琴玩游戏之类的。让脑筋转换一下，调节一下。

4. 有一些书是查阅性的看，比如《易经》，一开始是为了学习命理学接触的，后来就慢慢地领悟了一些东西。还有《精神病学》《中庸》也是如此。

5. 看书看精华，不是每个字都看。首先翻目录，凭直觉大概知道哪些是属于精华部分。有的书会看三分之二，有的书会看三分之一。（比如《与神对话》七部曲我就没全看，看了前三部，《灵魂永生》《活在喜悦中》《秘密》也没全看完，看的精华。）

6. 这是回答这位朋友的问题了，看书的时间：在下今年 24 岁，从 19 岁（大一左右）开始就是骨灰级别的宅女（除了生存问题需要解决和必要的考试，基本就不出门。）5 年间，兴趣爱好最主要就是运动和看书，本人不太爱看教材，因为个人感觉很无聊，也学不到什么东西。大家都知道应付考试其实不会花太多时间。所以基本上本人是

不看国内教材的。

7. 可能我看书本来也很快，《完美与喜悦在我心中》差不多 4 个多小时左右就看完了，也就一下午。《与神对话》第一部差不多也是 3 小时左右就看完了。遇到有意思或者很对胃口的书我就不使用海豚式读书法了，就直接一口气把它看完。

8. 关于选书

基本我不会看行为限制类别的书籍，比如卡耐基的书籍有一部分是比较限制人的行为的（所谓的大道理），当然这位大师我也是很敬重的，他的温柔的用语我非常喜欢。可能只是不适合我，在下是个太任性的人，就像以前讨厌学数学一样，

不告诉我数学是干什么用的，我就不学（后来得知数学的巨大好处，果然后悔了，呵呵）。在下从不做没有原由的事情，不是个任人摆布的人。也因为如此，常常遭到父母的头疼念叨：‘以后生个像你一样的孩子吧！看你怎么搞定！’向上天祈祷，以后千万不要生个像俺一样的孩子，俺还真搞不定！呵呵

9. 很少有书能够让我反复去看，除了克里希那穆提的书和曾国藩的《冰鉴》，欧林的《活在喜悦中》，《与神对话》第一部还有《福尔摩

斯》和一些有意思的医书等等之外。别的书籍基本上就看一遍或者偶尔翻翻。

10. 最重要的一点是，其实是自己的思考，很多朋友现在也推荐了一些书籍给我，不过有很多都是很奇异的事情，比如灵魂的世界外在的世界现在都是什么样的啊（这些内容《灵魂永生》之中有详细的记载），比如修持法术和怎么去获得一些特异功能。老实说，在下曾经有幸遇到一位西藏密宗（在下之前在路上还真的看见玄猫，据说这是很典型的预兆。），这位师傅只看在下的面相，就把在下的生平述说的事无巨细，在下 20 几年来每一年大小事务都非常清楚。其身份什么的按照密宗的规矩不能随便透露。这位师傅非常想收在下做弟子，修持法术，说在下有慧根。不过老实话，我们要法术做什么呢？我那个天生阴阳眼的朋友为了自己的阴阳眼有时候是苦不堪言，也会受到莫名的惊吓。要学搬运术？做什么？当魔术师吗？还是瞬间转移大法？不好意思，这是高科技时代，有一种东西叫飞机。所以在下真的对于这些事情没有兴趣，在下真的觉得不实用，学习这些技能可能别人会暂时的仰慕你，就好像一位暴发户一样被人仰慕，但时间久了，人家还是会去过自己的生活。就像我们喜欢明星一样，时间久了，我们还是会以自己的生活为重点，慢慢将他们淡忘。

所以我真诚的奉劝某些朋友，不要一味地追求法术，那是不实

用的东西。

11. 22 岁毕业之后，受到一些朋友的赏识，曾经有一些不错的工作机会，比如北京闹市区某电视台的前期策划经理，或者广州东莞的淘宝模特，或者某服装店的搭配师之类的工作机会。不过可能我是个很较真的人，秉持着谨慎的态度，觉得工作就像是结婚一样，我是个不轻易给承诺的人，一旦给了承诺，就一定会做到。现在成为作家还是我的梦想，不过另外的我也想有一份自己喜欢的工作。

12. 除了承诺问题之外，在下认为在下当时还没有完全悟透人生的意义，还有一些东西没有准备好，直到 2010 年 11 月左右，在在下看到了金贤重的《我们结婚了》那个节目，瞬间领悟了人生的意义之后。有些事情就变得豁然开朗了。最终在下选择了在武汉的一家机构做社工，社会工作者，就是香港电视剧里常常出现的那种工作，专门帮助吸毒者、问题少年、未婚先孕、精神病患者等等，是我觉得很有意义的一份工作。

这两天由于我们机构跟民政局的某些政策商谈未果，所以我们大家被放假，一直都在休息。今天晚上之前要交一份工作计划报告，

然后星期四正式开会，开始上班，所以接下来会稍微忙一些了。

举报 2011-07-20 03:36#190 标记 35

@yue5959 2011-7-19 15:37:00

在你面前，一把年纪的我好惭愧哦，我也想很多书，而且我还有很多时间。

其实在下只是把全部时间和精力用在一个点上，因为用力较大，所以稍微挖掘得深一些而已。话说回来，在下智商也是 90，正常普通人一个，呵呵，如果大家愿意花时间去学习，一定能够知道自己想知道的事物的。

举报 2011-07-20 03:42#192 标记 36

@phosphordu 2011-7-19 17:10:00

楼主 说说你那个同学怎么运用宇宙法则得到一笔钱的 然后又是怎么失去的

据《与神对话》记载，宇宙跟我们之间运行的时差大约是 1 个

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

月时间，也就是说，我们现在看到的星星是过去的星星，而此刻的星星是在一个月之后的。但是《秘密》里面又说，时间的差异是因人而异的，跟人的信念有关。

言归正传，我那位朋友用愿景板观想的方法（纪录片《秘密：吸引力法则》里面有详细的说明）每天实行，希望获得意外之财，大约一个半月之后，他真的中奖了，具体是彩票还是别的什么我不记得了，有 7000 元钱，他简直欣喜若狂！觉得太不可思议了，太高兴了，他完全不敢相信这件事，但之后摔断了腿，这笔钱就捐献给医院了。

大致是如此的过程。

举报 2011-07-20 03:44#193 标记 37

@富贵老虎 2011 2011-7-19 19:36:00

看过一本佛教的书，大概意思就是我们之所以会有各种困扰，就是因为思维和身体不同步。身体做一件事，脑子里可能已经绕地球一圈了。所以静坐以及各种修行的方法就是为了让身体和思维同步。我个人理解，同步了，其实就意味着活在当下了。

老实说，我不知道你前面在说什么，在下没研究过佛教。不过活在当下这句话倒是听得很多，不过以前一直只知道表面上的意思，

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

一直不理解其中的真实意义，直到遇到了金贤重，才理解了什么叫做‘活在当下’，那个人，每时每刻，都是完完全全认认真真的活在每一个此时此刻的。

举报 2011-07-20 03:45#194 标记 38

@蓝狸仙子 2011-7-19 19:40:00

记号……楼主继续……

在下要赶报告啦，刚写到一半，想休息一下，就跑来看看帖子。我会尽我的能力来更新帖子的！——在做好本职工作的基础上，呵呵。

记号，楼主介绍了几本好书啊，真心感谢，顺祝愉快

你也是，祝每日愉快！

举报 2011-07-20 21:32#203 标记 2

@莲华圣路 2011-7-16 3:58:00

1

第十二 一就是万物

刚看到有位朋友的留言，问我有没有新的东西。个人感觉这是一种西医科学的思维方式，而周易说，一就是万物。

西医科学的思维方式虽然也是正确的，但个人始终感觉太繁琐。它把事物分离开来，眼睛治眼睛，耳朵治耳朵，头痛医头脚痛医脚。把事物分裂，然后一个一个去研究，在效率上实在不够迅速。当然凡是有正面有负面，西医的东西是比较容易学习的。

而周易中医的思维方式就是人是一个整体，局部出问题不会是局部本身的问题（除非是外界导致的器质性损伤），而是与内在的心肝脾肺肾都有联系的。这是一种整体思维观念，负面问题是这可能不太容易理解。

一，就是万物。其实所有的事物，人生中大大小小的事物都只有一个字，那就是看，在下曾说过，明心见性或者最终的道，或者放下，都是看的意思。

智慧是什么？其实智慧就是善良，就是正义，就是淳朴，就是谦逊，就是和平，就是所有我们所能想到的正面力量。不仅仅是狭义的知识而已。

为什么是这样？举个例子，比如说一个人为什么要谦逊？如果

一个人有才华，如果她很聪明，或者她很漂亮，就开始趾高气昂，那是典型的目光短浅的做法。目光看得长远的人，会很清楚，上下五千年之间，真理被无数智慧的人述说，她只是这么多人之中的一个，就算她不说，也会有别的人来说。因为，这是历史的必然性，到了某个时间点，人们的迷惘空虚到达了顶峰，自然会有人开始寻求到底什么是真理。她只是历史中渺小的一人，同时，拥有长远目光，她也非常清楚，对所有人谦逊，是一种对自身最大的安全。更重要的是，拥有长远目光的人很清晰的看见，如果一个人不谦逊，没有众人的力量，那么，她就什么也不是。其实从来没有怀才不遇这样的说法，只可惜我所了解的大部分有才华的人都恃才自傲（或者样貌美丽的人也容易这样），自以为懂得了一些东西就不可一世，硬要摆出个孤独凄凉的状态自哀自怜，其实这也是一种渴望不平凡的思想作祟（莎翁太经典的话，再重复一次，没有比渴望不平凡而更平凡的想法了）

我一个朋友，他非常苦恼，他说，他已经看透了一切，世人不能理解，他平时听那些人说话，觉得其中 80%都是废话... 他觉得孤独。我说：你不是看透，相反，你是执着，因为当一个人执着于一点的时候，他才会开始排斥其他。真理是大爱，无分别心，大爱可以接纳万物。是你自己把自己与其他人隔开了。

有才华又怎么样？不用吃喝拉撒吗？看开一些轻松的生活不是

很好吗？

一个人为什么要善良？目光看得长远的人始终清楚一件对所有人都有利的事情才是真正有意义的事情。（在这里绝不建议什么委曲求全的想法，有时候善良与懦弱只有一线之隔）一个人要长远地发展，必定不可能是一个只为自己想的人，也不可能是一个牺牲自己的利益换取他们的认同的懦弱的人（连自己都不尊重不爱护的人是不可能懂得什么事情是对大家好的。）我们社工和心理学专业里面有一条不谋而合的很重要的原则——助人自助。

意思是授人以鱼不如授人以渔，跟克里希那穆提的概念非常接近，帮助别人挖掘他自己的光照亮自己。对全人类的公正态度才是最大的善良。

所以智慧不仅是谦逊，也是善良，也是公正。

还有什么？智慧也是勇气（有时候勇气与乱讲义气也只有一线之隔），有时候，我们有些人，只要是自己的朋友就一定帮助，不分青红皂白，不弄清楚缘由。就算是自己的朋友先惹事，也还是力挺到底。这不是勇敢，这是鲁莽。这样做的动机是为了让朋友更喜欢我们，但却并不是真正的为朋友好。一个目光长远的人，会看到朋友的陋习会给朋友的人生带来什么样的灾难，在这种情况下，勇敢地向朋友分析这种情形的不利，勇敢地说出来。一对情侣有时候也是这样，我们恐惧对方会不喜欢我们，所以我们处处迎合，但一个长远目光的人会

很清楚，我们能迁就一个人一时，但迁就不了她一辈子。我们始终会表现出真实的样子，目光长远的人一开始就会以真诚的态度示人（有时间会重点探讨真实与真诚的重要区别），无论对方是什么人。

这就是勇敢，在有痛苦的事情的时候，目光长远的人会先让自己休息，调整好自己的情绪，然后再去分析事情发生的原因。其实说老实话，很多人很喜欢听共鸣的话：比如，我也经历过这样的痛苦，我知道是什么感觉.....等等。

其实，大家仔细想想，经历过很多痛苦和错误的人，是因为这些人做了一件对自己不利但却自以为对自己有利的事情，这是为什么？因为这些人不了解自己，看不清楚原本的自己真正想要的真正适合的到底是什么。这些人的认知出了问题，所以才招致痛苦。

而那些真正一生一帆风顺的人，并不是真的因为这些人运气超级好，这些人同样受过我们想象得到的社会上的任何诱惑，只不过因为这些人看清了自己，清晰地知道什么事情对自己是最有利的，清晰地知道大家去抢的东西不一定就是对自己好的，清晰地看清楚什么是最适合自己的。所以才没有被诱惑而犯下错误。

勇敢也是一种很理性的东西，鲁莽就不同了，那是一种为了证明自己的帅气而故意反抗的态度。（小孩子玩的游戏了）。真正的勇敢就是一种理性的态度。我有一个朋友，与男友同居，然后有了孩子，男方父母反对他们结婚。就埋怨男友的话不能兑现（以前曾经讨论过

万一这种情况怎么办，她男友说会跟家里争取然后一定会结婚。)

然后说男人不可信，不该相信爱情。其实这个世界上真的存在很多的误会，像在下以前曾经答应过一个人会一辈子跟他在一起。但是我没有做到，成熟后的我开始清楚，那个时候的我并不是故意欺骗他，而是我自己根本不明白什么叫做一辈子。我们陷入爱情的时候，脑筋根本被内啡肽和本氨基丙酸这样的爱情激素填满了，说出来的话可能我们自己都不一定真正理解是什么意思，但是我们就承诺了。我们是故意欺骗对方吗？我们不是的，我们只是不了解自己，没看清楚自己的能力范围在哪里，也没看清楚‘永远’‘一辈子’的字眼到底意味着什么。

她说，都 27 岁的男人还不清楚吗？我这么说吧，心理学说心理真正成熟的年龄大约是 50 岁，但是就现实情况而言，大部分人 50 岁还不一定成熟。为什么自己不先观察清楚呢？对方如果是个热烈可爱的不得了的人，他的热情虽然会让人融化，浪漫得不得了，但反面问题必定是欠缺细节的注意，考虑事物不够周全的性格。没有人是完美的，女孩子更要理性，优点与缺点是相对存在的，在下阅人无数，只有优点没有缺点的人，除了特别目光长远，特别了解自己的人。还真没见过。

记得在下大学毕业论文是关于婚姻裂痕原因探究的问题，结论是，是由于不成熟的人格造成的。当场就有一位教授问我：照你这么

说，难道离婚的人都是不成熟的了？那万一结婚的一个是不成熟的人一个是成熟的人，离婚了也是那个成熟的人的错？（不知道这位老师是不是离过婚啊，俺顿时感觉踩了地雷。）我回答说：‘老师，您的逻辑思维不太对啊，一个成熟的人是不可能跟一个不成熟的人结婚的。’老师说：‘什么？’

我回答：‘您想想看啊，一个真正内心成熟的人，完全看得清楚婚姻的意义和责任，就一定会很清楚什么性格的人是在婚姻中很稳定的。加上很了解自己，对自己看得很清晰，完全理解什么样的人是最适合自己的

举报 2011-07-20 21:33#204 标记 3

。这么成熟的人，怎么可能会去选择一个不成熟的人结婚呢？’旁边的教授听完我的话不自觉地地点头，这位老师脸都黑了，真是不好意思啊，只是我俺不说清楚，丢脸的就是俺了……呵呵

有些人不怎么说话，好像很注重细节，给人很成熟的假象。实际上这一类人，都过于古板，不是真正成熟的人。而另一类人好像很会谈笑风生，看起来办事情又很利索。但是这一类人通常在美女面前都有轻浮的迹象，所以，只是表面上看起来成熟的人罢了。还有一类人，说自己经历过多少多少事情，多么多么的沧桑。我承认那是苍老，但并不是成熟。

有的人因为对社会不正确的认知，对自己也看的不够清晰，不

够了解自己。所以失望甚至绝望让这些人变得苍老，但那绝对不是成熟。苍老的人会看不起幼稚的人，而幼稚的人又处处很爱计较。苍老与幼稚是对立的，是不可能并存于同一个人身上的。而成熟的人恰恰是成熟与单纯并存的，单纯的心不是一种幼稚，幼稚是对事物过于简单的理解（有点小说看多了的感觉），很多大学生刚出社会的时候抱着对社会的无限幻想来到这里，不看事实如何，只看自己的幻想，一旦现实与幻想不符，就开始怨天尤人。这是幼稚，并不是单纯。

单纯是一种大智若愚的东西，因为对事物正确的看清楚了，所以单纯地想着如何去做自己应该做的事情，带着孩子般的轻松态度去详细成熟地规划事物的运行方式。

这是真正的成熟，真正的看清楚，真正的智慧，这所有的一切美德，其实都是一个字——看。一就是万物。

佛教中有一个很有名的故事，慧能法师与明秀法师的故事，明秀法师讲求渐悟，慧能法师讲求顿悟，而衣钵正式传给了慧能法师，而且慧能法师死后，肉身不灭，保存至今。所谓的顿悟，其实就是看清楚了一件事情，完全的看清楚前面是什么路，完全地看清楚这条路的终点是什么，就自然知道该向哪里走

举报 2011-07-20 21:35#205 标记 4

@蓝狸仙子 2011-7-19 19:40:00

记号……楼主继续……

谢谢支持.... 在工作的忙碌中也会努力抽时间来更新的!

举报 2011-07-20 21:38#206 标记 5

@善良无畏的小虾 2011-7-20 11:16:00

@富贵老虎 2011 2011-7-20 10:56:00

期待楼主新的发言。

我觉得所有的宗教都是一个工具，就好像条条大路通罗马，每个人都可以选择自己喜欢并且合手的工具，然后在工具的帮助下找到最后回家的路。

-----.....

是的，这些朋友大致都理解了我的意思。不过我更愿意形容真理为一扇门，一扇在我们每个人心中的门，我们在外界寻求了很多方法，但是实际上，真理就在我们心里的那扇门里面。人鬼仙妖，大家只有技能的不同，只有能量振动频率的不同，没有谁比谁高等，人鬼仙妖，离那扇门的距离，都只有那一步。

举报 2011-07-22 01:12#213 标记 6

更多隐学篇可查看地址访问

@annasus 2011-7-20 14:30:00

楼主说的真好 有些话是我心中所想 却不知如何表达 现在
由楼主说出 心中释然了许多

心中释然便好....呵呵

举报 2011-07-22 01:13#214 标记 7

@yixiaohu 2011-7-20 22:47:00

楼主高人也，境界高到在下只能仰视了，您说的六祖慧能，
去年公司组织去韶关旅游见过一面，听说那小了一天学没上过，但是
跟楼主一样也是有大智慧的人类。

慧能法师 的确是非常有慧根的人，他看经书，一看便懂。在下
看克里希那穆提的书，也要钻研好久的 呵呵

举报 2011-07-22 01:20#216 标记 8

@寻不到岸的少年 2011-7-20 23:03:00

问题是俺发现楼主 MM 一谈到心理学，描述性思维神马的都
成了浮云

既然说是‘描述性思维’，所谓‘思维’，必定是无时无刻都存在的东西。在下曾说说这是一个长期讨论的话题，主要谈论‘描述性思维’是不够的，大家可以观察在下的说话用语，从措辞之中感受语气。从在下看事物的立场之中，观察这种描述性的思维，比如，在下并不审判，也从不说什么什么观点是不好的，而总是客观地看东西，每件事物在下都会尽量看到其正反两面性，在下基本是不使用“好坏对错”这样的审判性语言。

‘描述’便是不拘泥于自己的文化背景，不被自己的喜好或者偏见影响，正确地理解每件事物都有好有不好的正反两面性，看待事物绝对地理性，冷静，客观地使用描述性的语言（即不带情绪的用语，不审判别人的观点‘说别人执着啊，或者说别人是错的，自己是对的啊’之类的，只是分析事物原本的摸样。）

要把‘描述性思维’作为一个话题谈论，必须更加严谨，客观，否则很容易有所偏颇。因为这是一种大道至简的东西，但有时候，人已经把事情搞复杂了（就像在下之前分享的我们都做了疼痛与愤怒的下意识连接一样，我们把事情搞复杂了），那么简单的事物反而难懂了。

所以，大家可以在观察在下看待事物的角度的立场上，和观察在下的用语上，来更深刻地理解，什么是描述性思维。

举报 2011-07-22 01:23#218 标记 9

@phosphordu 2011-7-20 21:13:00

力挺 加油楼主 我准备也运用宇宙法则准备得一笔意外之财来验证楼主观点，楼主有什么要对我说的吗

1. 不要掺杂太多的负面情绪。尽量保持心情上的愉快。
2. 白日梦与观想的区别就在于，白日梦是精神涣散的，观想是意念集中的。

另外 多研究一下美国科教片《秘密 吸引力法则》里所诉说的方法。

在下曾使用这个方法获得了非常不错的一些工作机会还有真爱。甚至非常难以租住房子的地方，也利用这个方法租到了满意的房子。所以这个方法是绝对有效的。

举报 2011-07-22 01:25#220 标记 10

@善良无畏的小虾 2011-7-21 8:38:00

书中记载六祖慧能的前几世都是修行到一定境界的人（五祖也是）所以自小有慧根，能从金刚经支言片语中了悟，我猜人家已

[更多隐学篇可查看地址访问](#)

经掌握了比语言更高级的交流工具了，当然不屑学习语言文字了。偶很幸运的也做过几次关于前世的梦，可惜，不是商人，就是烧杀抢掠的绿林人士，貌似没啥好鸟。要按这个套路的话，俺的道路有点漫长了。呵呵

其实最终每个人都会回家，有时候，每种阶段都有每种阶段的快乐，比如真宁静了，没有太大的情绪起伏了，感觉就像是成人玩了很多的游戏，已经不需要再玩了一样的安宁。但是以前在玩游戏的时候，有很大的情绪起伏，有喜怒哀惧，开心过，伤心过，不是也很有意思吗？

举报 2011-07-22 01:28#222 标记 11

@寻不到岸的少年 2011-7-21 17:20:00

圭师那的意识，比那个克什么的要高级的多

呵呵 条条大路通罗马嘛 真理 是会以各种方式 向每个人敞开怀抱的嘛

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

举报 2011-07-22 01:41#225 标记 12

@妙之酥 2011-7-20 14:38:00

敢问楼主对暗物质、暗能量如何理解？以及它们与唯物、唯心、灵魂等等的联系？

这位朋友所说，其实还是可以参照‘一就是万物’以及‘宇宙的非审判态度/描述性思维’这两个理论来说明。

因为宇宙没有审判，所以并没有‘对错’‘善恶’的概念，一个人发送了负面能量给它，它就接收（学过心理学的朋友也非常清楚人的潜意识同样是没有审判的，给它什么信息，它就接受什么信息，催眠状态下，被催眠的人会服从任何的指令。就是处于潜意识模式。而潜意识是通向宇宙信息的一种桥梁。）

它接收了负面能量之后，就想接收了正面能量一样的去运行。去反馈，去回应给发送的人。一般情况来说，在下以前做过一个实验，大约 15 岁的时候，那时候对自我催眠，非常感兴趣，就尝试了一下：希望这个月的物理考试可以得到第一名。我心里想的是全校第一名，但是因为我输送的信息是只有‘第一名’这个字眼，所以后

来得了高一全年度的第一名（这简直就是匪夷所思，物理课代表意外的发挥失常，我平时都不及格，那次居然考了 90 多分。）

个人就那次事件分析而言，如果一个人向宇宙发送信息，而其他的人不怎么刻意地向宇宙发送信息的话，就处于弃权状态（有点类似于随波逐流的状态，受到他人的意念波影响。）

如果你看了在下‘唯心唯物’的那一篇理论，相信就不会问后面的这个问题。

至于说灵魂，是一个非常繁复的概念，今天在下工作开会了一整天，要写工作日志，脑筋实在有点累，就先说到这里，下次有机会会谨慎地说明这个概念。

举报 2011-07-22 01:42#226 标记 13

@phosphordu 2011-7-20 21:13:00

力挺 加油楼主 我准备也运用宇宙法则准备得一笔意外之财来验证楼主观点，楼主有什么要对我说的吗

对了，还有具体文字概念一定要很清晰。我以前自我催眠说‘希

望得到这个月考试物理第一名’本来意思是全校第一名，但是因为我只说了第一名，所以后来得了个全年级第一名。

举报 2011-07-22 01:43#227 标记 14

@hooRooBen 2011-7-21 17:32:00

受益非浅啊！Lz 辛苦了

其实本来想说更多，无奈今天开会一整天，脑筋实在有些疲劳，希望下次在更清晰更谨慎的状态下给大家更详细的说明。各位见谅啊

举报 2011-07-22 01:46#228 标记 15

@寻不到岸的少年 2011-7-21 17:34:00

啊，发重了，楼主精神可嘉，佛曰不可说，是因为想以低层次的智慧去分析表达高层次的智慧是一件很费劲的事情，弄不好会陷入我执，不过我觉得这是无可厚非的，楼主加油

的确有点费劲，呵呵，谢谢理解啊！不过在下会用更好更谨慎的精神状态来为大家尽力表明某些语言范围大致可以说明的问题，尽管语言会产生很多的误会，，也不容易措辞，但是在下一定会尽量谨慎

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

清晰地用语。

举报 2011-07-22 05:31#229 标记 16

第十二 戒律问题

第十二 戒律问题

将此深心奉尘刹 16:42:21 你对佛教的戒律怎么理解呢？

孔雀东南飞 17:56:37 但必须是暂时的，长久的压抑真实的自己，始终有一天会爆发。普通的小问题 就尽量去看清晰 尽量去领悟，尽量不要使用戒律 克己的方式。我是这么理解的

将此深心奉尘刹 20:07:47 不明白道理去做无益，是这样吗？

孔雀东南飞 20:08:57 如果会危害别人很大的利益（比如生命威胁）那么就需要克制 否则的话 尽量领悟真理 自然会因为看清楚陋习的非必要性。

将此深心奉尘刹 20:11:02 你也素食对吗 ？

更多隐学篇可查看地址访问

孔雀东南飞 20:11:12 不是 我现在没有素食，曾经素食过两年。

将此深心奉尘刹 20:11:57 我素食 孔雀东南飞 20:12:19 哦
你想素食就素食吧 你知道 我为什么不再素食吗？

将此深心奉尘刹 20:12:57 不知道 你想告诉我吗 孔雀东南飞
20:13:47 其实素食真的有很多的好处，就是因为这样，所以，我不
再素食。我素食的时候，强烈地感受到了命运的力量

孔雀东南飞 20:14:25 我们就好像被操纵的玩偶 吃素是好运的
一种模式，吃肉就变成了混乱的一种模式... 我想打破这种定律

孔雀东南飞 20:14:58 我重新吃肉 是因为 我要观察和尝试 看
看我能不能做到 吃素和吃肉的时候 是同样平静的心

将此深心奉尘刹 20:15:08 吃素是好运模式？

孔雀东南飞 20:15:23 从某种程度上 可以这么说，凡事有正有
反 但其好处 确实大。吃素会避免许多混乱的思绪 吃肉的时候明显
欲望和思绪会变得比较多

将此深心奉尘刹 20:16:12 佛说不能以众生血肉充饥

孔雀东南飞 20:16:45 我不管佛说什么 我不是研究佛教的 但
是反面问题就是 吃素，如果只是克制，不是用心领悟地想吃素，时
间久了 人会变得麻木。而 肉食的好处 是，肉食和创造力 息息相关的 很多作家 音乐家 都非常爱吃肉 ，但也与混乱的思绪相关，这就

是为什么很多搞创作的人性格古怪，还有很多是精神病，轻度也是神经质。

将此深心奉尘刹 20:17:36 嗯 孔雀东南飞 20:19:05 不过对于普通人来说 不从事创造行业的话 素食 是比较好的 控制混乱思绪的一种方法，反面问题是 我刚才所说的麻木。

将此深心奉尘刹 20:19:38 在认真看呢

孔雀东南飞 20:19:48 恩

将此深心奉尘刹 20:21:11 好运模式和麻木一样吗

将此深心奉尘刹 20:21:28 麻木的好运模式吗？

孔雀东南飞 20:22:12 行为相同 并不代表动机相同 如果用心理解了吃素 自然地去吃素 不使用克制的话，就不是麻木，而是真正清静的心 虽然克制引来麻木，但人的确仍然处于受保护状态中

将此深心奉尘刹 20:22:57 嗯 孔雀东南飞 20:23:06 人的思维因为麻木 而迟钝，不多了 所以变得不能混乱

将此深心奉尘刹 20:24:36 是你可以感知这种保护模式的能力吗？ 孔雀东南飞 20:25:03 只要做个对比就行了 吃素之前和吃素之后 思绪上 是完全不一样的

孔雀东南飞 20:25:12 你也可以感知啊 不过你吃素多久？

将此深心奉尘刹 20:25:18 是的 是的 将此深心奉尘刹 20:25:48 快要两年 孔雀东南飞 20:26:14 可能是因为我有一定的

创造力（之前写小说），所以这种区别和感觉更强烈

孔雀东南飞 20:28:30

这应该是创造力的初级模式 应该还有更高级的模式

将此深心奉尘刹 20:28:35

我感觉你写的很让人震撼

孔雀东南飞 20:29:17

我在用语上尽量地谨慎 清晰了... 其实还是有一些疏漏之处的
只不过大家不是那么严苛罢了

将此深心奉尘刹 20:30:06

真的很清晰

孔雀东南飞 20:30:57

呵呵 那也真的是因为大家要求不高

将此深心奉尘刹 20:31:33

很崇拜你

孔雀东南飞 20:32:09

将此深心奉尘刹 20:32:45

真的

孔雀东南飞 20:45:23

恩 那是

孔雀东南飞 20:45:36

对了 我想把跟你的对话 发到网上去 可以吗？

将此深心奉尘刹 20:46:13

可以的

孔雀东南飞 20:46:28

好

将此深心奉尘刹 20:46:42

也可以让更多的人明白一些道理

举报 2011-07-22 16:41#234 标记 17

@卜卦老鬼 2011-7-21 21:51:00

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

前两天回家了，看见你更新了那么多了，呵呵，写的不错。
有点意思。、你是宅女啊。呵呵

是啊，骨灰级别的宅女，打死不出门啊，呵呵
举报 2011-07-22 16:43#235 标记 18

@yixiaohu 2011-7-21 22:25:00

周易与可能世界，这篇小说我觉得写得很好，不知楼主有没
看过，跟楼主说的宇宙之中没有意外有异曲同工之妙。

哎，听起来这名字好像很对我胃口，很知音的样子，有时间去看
看，谢谢推荐！

举报 2011-07-22 16:58#237 标记 19

@用来骂人专用马甲 2011-7-22 7:02:00

楼主。好像有点神化自己。有些道理听上去好像有道理。但
是也不一定正确。我也不知道自己为什么嫉妒心那么重。我嫉妒文笔
好的人。说得头头是道，但我却无法用文字来反击。只知道心中有点

不妥当。可能是我书读得少的原因。用你的话来说。就是。还没了解到宇宙的真像。他但却一直在我身边。我的身体已经感受到了。人却还不明白。我把人的身体和灵魂分开。你不介意吧。

天啊，你居然觉得我神化？谢谢称赞啊，我听着乐乎，因为生活里别人只说我神经。那好吧，我就自曝糗事一件：我有一次上厕所的时候，突然听见有人敲门，听着声音好像是个男的，我一惊，大喊道：‘进错了！这里是女厕！男厕在对面！’对方突然说：‘啊！不好意思！对不起啊！’然后就匆匆跑到对面的厕所去了。我弄完了之后出来，突然看见大门上闪亮的一个字，都闪瞎了偶的眼睛：‘男’，我头上的汗立马往下流，对面的厕所传出异样的打闹声。听着自己自责‘害人不浅啊’的声音...偶则赶紧溜之大吉.....

呵呵，这够人性化了吧？

你嫉妒是因为你根本不知道，你根本不需要嫉妒，如果你看到你就是一座金矿，还会嫉妒别人拥有跟你一样的金矿吗？文笔好又怎么样？（俺这是间接地承认你夸俺文笔好啊，小小地自恋一下，哈哈。）一个人的文笔再好，知道的知识再多，又怎么样？对于有才华的人，我并不在乎，反而很少有人有才华而又很谦和，拥有美貌的人就像是数学或者英语学得很好的人一样，如果因此心高气傲。那就

说明这些家伙根本不知道智慧是什么。所有的知识只要花时间去学习，就能够学得到的。只要学习就能够得到的东西，并没有什么了不起的。因为所有的知识，都与智慧无关，你说你的学历不高，你能比我低？我还就只有小学毕业证呢，你起码也有初中毕业证吧？

我只是喜欢看书罢了，看书就能得到的知识并没有什么厉害的，每个人智商都差不多，每个人只要看书就能够得到。然而智慧并不是看书就可以得到的，是要看到真实的自己才能够清明的。

人的身体和灵魂是不可能分开的，你有多么伟大，你只是还没看清楚而已。

举报 2011-07-22 17:10#238 标记 20

@杯中色影 2011-7-22 8:57:00

楼主对来世说有何看法，什么决定个人出生环境？

说到轮回，我记得我曾经看过美国 discovery 有一集是特地让科学家去研究‘轮回’的命题，这在科学界是比较有争议的话题，但还是有一些科学家在做这些研究，而且非常严谨，大家可以去搜索一下探索频道的‘轮回’和‘活佛转世’这两集。非常有意思。

按照赛斯的《灵魂永生》里的说法，轮回应该是成立的。否则灵魂不可能永生，可是从某种程度上来说，如果我们转世了，我们下一世也不会再是我们自己了，说生命只有一次也是正确的，这一世的

我们跟下一世的我们绝对会有非常不同的地方。而且这一世的记忆与亲人或者爱人，跟下一世也是不同的。所以无论说生命只有一次要好好活着的人，或者说轮回转世成立，把这一世活的很轻松的人。都是正确的。

至于你说什么决定个人出生环境，个人感觉是灵魂（仅仅是个人观点啊），也可以说是我们自己，我们创造了所有的东西，不是我们的鬼魂，通常来说，是我们的灵魂，包括我们创造的疾病和死亡，是出自于我们的灵魂和鬼魂共同的意愿。

所以下一世的出生环境和我们鬼魂的性格，都是我们的灵魂和鬼魂创造出来的，我们现在的状态，是源于我们自己的选择。

我先去吃下早饭啊.....

举报 2011-07-22 19:22#240 标记 21

@用来骂人专用马甲 2011-7-22 9:37:00

楼主。书里所讲的东西也不一定是真相。有可能只是常理。也有可能是他无聊的时候写的小说。不要沉迷啊。

老子早在几千年前就讲过了。知者不言，言者不知。你要是那么相信书中的东西，那就是老子口中所讲的言者不知了。

我觉得吧。大千世界无奇不有。没有一定的所谓的真相。

我以前有修过佛。现在修道了。但我绝不会做佛教徒和道教徒的。我更不怕这报那报。看到那种吓人的东西就想吐。

佛法和道法都.....

你可能没有仔细看我所说的东西，我所说的东西并不是书中的，书只是媒介，我用自己的话所表达出来的东西，无比的清晰，因为这是我的领悟，《关于看书》那一张最后一点在下也申明过了，最重要的不是看书，是用我们的大脑去思考。

而且在下无数遍的声明过，书中记载的关于灵魂或者我们所眼见的外界事物的东西，关于它真假，在下从不做评论。因为我说过，那不关我们的事情，《与神对话》是不是真的跟神之间的对话？《灵魂永生》或者《活在喜悦中》到底是不是灵缇附身所写的书？真也好假也好，都与我们无关，重要的是，其中的内容对于我们的现实生活是否有益，其中的内容是否实用。

我不管佛道探讨什么，在下并不在乎宗教，在下只是在乎我们的动机是什么？就像您为什么修佛又修道？我们的动机是因为我们想寻求一个答案，一个让我们平静下来，认认真真，宁静幸福地去生

活的答案（就像是在下 人生的意义 那一篇所探讨的。）

您说‘人既然会痛，是身体上神经的原因。有血，是因为有血管的原因。’，那么，在科学西医还没有进来之前，人就知道这些吗？之前的几千年，没有科学，没有西医，但我们中国人有周易，有中医，我们一样不知道神经，不知道血管，我们分析出了七情内伤论，中医甚至用情志的方式治病。那么，之前的科学和西医可以解释这种现象吗？如果没有心理学和生物学的飞速发展，科学和西医根本就解释不了这种治病方式。

在下曾经也说过，科学是正确的，但是，其 200 多年的发展程度还是无法与几千年的易经相比，有时候，很多事情，古人比现代人更智慧。

我不管宗教怎么讨论地狱也好，天堂也好，我不关心。如果您真的看清楚了在下 55 楼‘第七 死后的世界到底是什么样的？究竟有没有神明？究竟有没有天堂地狱？’

里面所说的意思，相信你会了解我的思想与你思想根本没有冲突。

另外，随意评论一个人的理论之前，不是应该仔细地了解清楚对方表达的意思吗？如果没有了解清楚对方的意思，就随便的下审判，

会不会太武断了？又或者说您已经看全了我所说的东西，只不过在下写得不够清晰，让您误会了，如果是这样的话，我表示抱歉。

举报 2011-07-22 19:44#243 标记 22

@用来骂人专用马甲 2011-7-22 9:37:00

楼主。书里所讲的东西也不一定是真相。有可能只是常理。也有可能是他无聊的时候写的小说。不要沉迷啊。

话说回来，老子先生所说的话，您就不是从书中看到的吗？

我举个例子：

第二十四篇《迷失的旅行者——前篇：精神传输》

如果说，我还有那么可怜的一点儿量子力学知识的话，完全是我这几年看了很多相关书籍和论文、旁听了很多让我崩溃的量子力学课程。我之所以那么做，并不完全是“量子少年”或者“镇院之宝”。更多的是因为和他接触。

老实讲我个人对外星人啊、鬼怪啊、上帝啊、神啊什么的都严重的怀疑其真实性。只有关于这件事儿，拜他所赐，我会说：“很有可能。”

还记得在“四维虫子”中我搬来的外援吗？那位年轻的量子物

理教授，就是通过这位朋友，我才认识的他。而且，在上一句的“认识”两个字之前，我觉得应该还要加上：很荣幸。

在“四维虫子”案例大约两年后，那位量子物理教授某天急切的找到我，明确表示：我需要你的帮助。路上我没得到太多解释，只是告诉我要做的：确认那个人是不是精神病。即便我反复强调我没有独立确诊患者的资质也没用。

于是我见到了他。

第一天。

我：“呃，你好……”

他：“你好，为什么要录音？”

我：“这是我的习惯，我需要听录音来确认一些事情，这样才能帮到你。”

他不确定的看了眼量子物理教授。

他：“好吧，我知道你来是确认我是不是有精神病的，如果我是个精神病人，反而会好些。”

我：“有什么事儿比成为精神病人还糟糕吗？”

他不安舔了下嘴唇：“嗯……对你们来说，我来自另一个世界……”

我也看了一眼量子物理教授。

我：“您……哪个星球来的？”

他：“地球，但是不同于你们的地球。”

我：“啊……异次元或者别的位面一类的？”

他：“不，我是另一个宇宙来的……确切的说，是一个月后的那个宇宙的地球。”

我：“……不好意思，你的话我没听懂，到底是另一个宇宙什么的还是你穿越时间了？”

他：“那要看你怎么看了。”

我再次看了一眼量子物理教授。

他：“这个解释起来很麻烦，我还是尽可能让你先听懂吧，否则逻辑方面你会因为某些东西不明白而没法判断，不过你的朋友能帮到你。”

我：“好吧，你从头说吧。”

他：“宇宙不是一个，是好多个。”

我：“多宇宙理论吗？”那个我倒是知道，但是仅仅限于这个名词。因为当时困得要命，最后还是在讲台上那位老先生嘶哑的声音中睡了。

他：“我想想从哪儿说起……因为我不是这方面的专家，所以我知道也不多，我只是使用者。”

我：“OK。”

他：“你知道时间旅行悖论吧？”

我：“不太清楚，能说说吗？”

他：“是这样：假设，你回到了 50 年前，杀了你祖父，也就不会有你对吧？但是没有你的存在，你怎么会回去杀了你的祖父呢？”

我：“这样……的确是悖论，那个怎么了？”

他：“没多久后，解释不是这样了。后来被解释为‘不可改变性’。例如说你回到 50 年前，你却没办法杀死你的祖父。也许行凶过程中被人拦住了，也许你以为杀了他了，其实他没死，也许你根本找不到你祖父，也许你虽然杀了祖父，但是那会儿你祖母已经怀上你父亲了……大概就是这样，反正就是说你杀不了你的祖父，或者改变不了你已经存在的现实。”

我：“嗯，这个我明白了，悖论不存在了。”

他：“你说对了一半，悖论的确不存在。但是你可以在你祖母怀上你父亲前杀死你祖父……”

我：“你等等，那不还是悖论了吗？我的父亲那样就不会出生了对吧，那我怎么存在的？怎么回去杀死祖父的？”

他：“实际上，你杀死了你的祖父，你的父亲还是会存在。只是，在你杀死的那个宇宙不会存在了，包括那个宇宙的你也不会存在了。”

我：“那个杀死祖父的我哪儿来的？别的宇宙？”

他：“是的，这就是多宇宙。实际有你存在的宇宙，有你不存在的宇宙；有你中了大奖的宇宙，也有你没中大奖的宇宙；有你已经老了的宇宙，有你还是婴儿的宇宙；有希特勒战败的宇宙，有盟军战败的宇宙，还有希特勒压根就没出生的宇宙，甚至还有刚刚爆炸形成的宇宙……很多个宇宙。”

我：“很多？有多少个？”

他：“我不知道，虽然我所在那个宇宙的地球科技比你们发达很多，但是我们那里的科学家们至今还是不知道有多少个宇宙。总之，很多。”

量子物理教授：“他说的那些在量子物理界目前还是个争论的话题，而且我们对多宇宙的说法是：宇宙在不停的分裂，有无数个可能。但是他告诉我宇宙不会分裂，就是 N 个，已经存在了。”

我：“同时存在？”

量子物理教授：“没有时间概念，只能从某个一宇宙的角度看：那个时间上稍早一些，这个时间上稍微晚一些，还有差不多的……”

我转向他：“是这样吗？”

他：“比这个还复杂，在你说的同时概念里，有下一秒你眨眼的，还有下一秒你舔嘴唇的。”

我忍不住眨了眼又舔了一下嘴唇。

我：“原来是这样……你是说在你们那里能确认多宇宙的存在吗？”

他：“是的，否则我也来不了这个宇宙。”

举报 2011-07-22 19:45#244 标记 23

我：“这个很有意思……但是跟压缩你有什么关系？”

他：“把我的信息压缩成数据，按照脑波的信号用电子排列。这样我就成了一串长长的电子讯号，电子可以通过惠勒泡沫来到这个宇宙。”

量子物理教授：“不对，讲不通。你现在的存在是肉体，不是讯号。这边宇宙怎么再造你肉体呢？”

他：“嗯，现在我们的技术没有那么好，所以只能找有我存在的其他宇宙，把我的电子讯号传输到这个宇宙的我的大脑中，这样实际意识也是我了。”

我：“附体嘛……”

他：“可以这么说。”

量子物理教授：“那你怎么回去呢？”

他：“大脑本身就可以释放电讯号的，虽然很弱。利用这点，在每次传输都附加标准回传信息……我的脑波讯号，开头部分是定位讯号，结尾部分是回传讯号。到了回传讯号的定时后，定期在这个宇宙的替身大脑释放一个信息，刺激一下大脑，然后这个大脑就会释放我特征的电讯号回去。那边负责捕捉接收。这样就可以了。”

我努力听明白了：“也就是说那边你的肉体还存在，你存在于两个宇宙……呃，一个宇宙的你，存在于两个宇宙，是吧？”

他：“就是这样。”

我：“精神跨宇宙旅行啊……可行吗？”我侧身对着量子物理教授。

看量子物理教授表情是在仔细想：“目前看理论上完全没问题……不过我的确没听说过……”

我转回头：“但是你为什么找到他呢？”我指的是量子物理教授。

他：“我想询问一下这个宇宙地球的量子物理程度的，我希望能想个办法帮助我。”

量子物理教授：“他两天前就该回去了，但是那边不知道出了什么问题。”

他：“是的，我回不去了。”

注 1：约翰·阿奇博尔德·惠勒（John Archibald Wheeler），生于 1911 年 7 月 9 日，美国著名的物理学家、物理学思想家和物理学教育家。惠勒生前是美国自然科学院院士和文理科学院院士，曾任美国物理学会主席。1937 惠勒提出了粒子相互作用的散射矩阵概念。1939 提出重了原子核裂变的液滴模型理论。惠勒在广义相对论大体上还是数学的一个分支的时期，把它引进物理学。1965 年获得爱因斯坦奖。1969 年惠勒首先使用“黑洞”一词，从此传播世界。1968 获原子能委员会恩利克·费米奖，1982 年获玻尔国际金质奖章。1983 年他提出了参与宇宙观点。1993 年获 Matteucci Medal。2008 年 4 月 13 日，因患肺炎医治无效，在新泽西的家中逝世，享年 97 岁。

举报 2011-07-22 19:46#245 标记 24

第二十五篇《迷失的旅行者——中篇：压缩问题》

傍晚的时候，那位“时空旅行者”暂时走了，我没走，住在朋友家了。

我：“你觉得他是精神病吗？”

朋友有点急了：“你问我？我找你来就是问你这个的啊！！”

我：“你先别激动……因为我对你们说的那些宇宙啊，什么泡沫啊，不是很明白，所以我没法做判断。你先告诉我他说的那些是小

说电影范畴的还是真的是那样。”

量子物理教授：“哦，这样啊，嗯……有些地方我也不是很明白。例如说到反重力装置的问题。他提到了引力子，这个……因为万有引力只是一个现象，为什么会万有引力、万有引力的成因，目前还是未知的东西。”

我：“……对啊，为什么会有引力……”

量子物理教授：“现在没人知道，引力场的存在是事实。所以说他提到的这个的确很有意思，如果真的发现所谓引力子，反重力装置还真有可能实现。那个可以说是一个重大的科技标志了。”

我：“还有吗？还有你觉得是瞎掰的没？”

量子物理教授：“难说，我想明天他来了我详细的问一下。如果真的是他说的那样，那么他作为参与者肯定会对那方面知识有一些掌握，哪怕是岗前培训也得知道一些，不可能什么都不知道就放过来了，违反常理。而且他也提到过这是政府行为，那么岗前培训应该是有的。我觉得这是一个很重要的点。因为目前我所了解的量子力学知识里面，没听说过这种传输方式。哪怕他能说个大概，理论上可行都成……否则就是胡吹了。”

我：“等等，你是说你相信他说的？”

量子物理教授：“嗯……有点儿，所以我急着找你确认。因为关于穿越量子泡沫那方面，眼下的技术还是实验阶段，例如无条件电运——就是在我家这里无条件的把一个东西传输到你家。目前虽然可以做到，但是只能运送很微小的粒子……”

我：“停，电运啥的太复杂了，还有就是多宇宙理论是怎么回事儿？我听不懂就没法判断他是不是胡吹的。你必须今天晚上教会我。”

他使劲挠着头：“这个怎么可能啊？”

我：“否则我帮不了你。”

他认真的想了好一阵：“嗯……我试试吧……但是我只能说尽力……你原来听课都听哪儿去了？”

我无比坦然的承认：“睡着了。”

举报 2011-07-22 19:47#246 标记 25

他叹了口气：“来我书房吧。”

我发现能有个自己的书房是件很爽的事儿，不管是否看书，那个气氛还是挺不错的。至少说起来很牛的感觉。

坐下后，他认真的看着我：“你在考验我的教学水平……这样吧，我看看能不能压缩最实质的内容，用最直白的方式给你解释下多

宇宙理论。”

我鞠了个躬：“如果真的能，那我以后就听您的课了。”

他笑了下：“嗯……从这儿说吧：在 19 世纪的时候，物理界有个共识，象光啊，电磁啊，这类的能量都是以连续波的形式存在的。所以我们至今都在用光波、电磁波这类的名词。对于这一点上，是 19 世纪的物理界的很大成就。如果有人对此质疑的话，用一个实验就能证实这一点。”

我：“嗯，弄一堆仪器干点儿啥。最后得了个结论，所有人目瞪口呆，这个我理解。”

量子物理教授：“你错了，这是个很简单的实验，任何人都能做。”

我：“哎？是吗？那你现在做给我看！”

量子物理教授：“别急，我会做给你的。咱们先说第一步：假设啊，假设你在我这个门上掏出个竖长条的缝隙来，我站在外面用手电筒向里面照射，你关了灯在屋里看。墙上会有 1 条光带对吧？”

我：“对，怎么了？”

量子物理教授：“好，现在假设门上掏了 2 个竖长条缝隙，我还是站在外面用手电筒照射，你会在屋里的墙上看到几条光带？”

我：“2 条啊，这个有问题吗？”

他笑了：“真的吗？我们试试看。”说着他找了张硬纸，用裁纸刀切了 2 条窄缝，又翻出了手电筒。

我看着他折腾不解的问：“难道不是 2 条吗？”

他在关灯前神秘的笑了下：“看看就知道了。”

他打开手电筒，用那张有 2 条缝隙硬纸挡住光束。墙上出现了一系列的光栅（见图 1）。我像个白痴似得发出惊叹：“天呐，居然这么多！”。

量子物理教授：“看到了？”

我：“怎么会这样？”

他重新开了房内灯坐回我面前：“透过缝隙的光波是相干的，在有些地方互相叠加了，然后就是你看到的，出现了一系列明暗效果的光栅（见图 2）。”

我：“真有意思。”

量子物理教授：“我们还是假设，假设门被掏出了 4 条缝隙，墙上的光带会是多少？”

我：“呃，我算算……加倍再加上叠加……”

量子物理教授：“不用算了，这种情况下得到的光栅只有刚才

的一半。”

我：“4 条缝隙的比 2 条缝隙的光带少？你确定？为什么？”

量子物理教授：“你不信？我们可以再做实验。”

举报 2011-07-22 19:48#247 标记 26

我：“不，我信了，告诉我为什么。”

量子物理教授：“因为缝隙过多，就造成了光波互相抵消掉，互相干涉了，这也就是光干涉现象。这个实验叫‘杨氏双缝干涉’【注①】。你回家可以尽情的做这个实验。”

我：“嗯，我也许会做的。但是这跟多宇宙有什么关系？”

量子物理教授：“有，实验证明了光是波，但是后面出了个小问题：用光照射金属板，会产生电流，没人知道为什么。后来经过反复试验，通过研究金属板上光线的量和产生电流量的关系，得到了一个结论。”

我：“那个光照和电流关系怎么回事儿？一系列的计算？”

量子物理教授：“对。”

我：“好了，不用告诉我那些公式或者计算了，直接告诉我结

果吧。”

量子物理教授：“嗯，你有兴趣可以查到的；结果就是：光其实连续独立单元形式存在的能量，也就是一种粒子【注②】。这就是量子物理学的开端。”

我：“……那个杨什么的实验呢？被数学推翻了？”

量子物理教授：“看上去是的，因为这不合理。然后物理学家们开始争起来了，但是谁都没办法否定——因为这不是说说的事儿，计算过程摆在那里，没有作假。这种混乱直到爱因斯坦对于原子的研究以及粒子的研究发表后才结束。爱因斯坦把光粒子叫做光子，正是因为光子冲击了金属板，才产生了电流。”

我：“光波实验白做了？真折腾啊，弄了半天是个伪科学实验，我白激动了一把，以为终于可以亲自摆弄下科学实验了。”

他笑了：“不白做，到了现在，已经证明了光子是带有波特性的粒子。”

我困惑的看着他。

量子物理教授：“这么说吧，因为光子足够快，还是连续的，这个理解了？就像你扔出一把沙子。”

我：“哎，早说嘛……这里 OK。不过你说了这么多，半句没提多宇宙的问题。”

量子物理教授：“这是我要说的。通过前面的实验你看到了光的互相干涉，也就是说，光才可以干涉光。而后面又确定了光子这个问题。下面就是多宇宙理论的证据之一了。”

我：“OK。”

量子物理教授：“物理学家们就想：如果每次放出一个光子，用专门的光感应器来接收，这样就没有干扰了对吧。因为光子的速度让它可以不受干扰——因为没有别的光子了。”

我：“嗯，是这样。”

量子物理教授：“但是实验结果让所有人不能理解。光子的落点很没谱，这次在这里，下次在那里，再下次又不知道跑到什么地方了，没有定式。”

我：“嗯……假如你计算下概率。”

他摇了摇头：“不要用数学来说，这是个真正的实验，真正的光子，真正的感应器，在地下几公里的深处，排除了能排除的所有因素。但是，没有定式。”

我笑了：“然后物理学家们又打起来了吧？”

量子物理教授：“没错。大家都纷纷做这个实验，但是却找不到任何原因。所有已知的可能性都排除了。”

我：“终于说到这里了，你是想说：来自其他宇宙的光子干扰

了这个光子【注③】？好吧，我暂时相信，那么，怎么来干扰的？”

量子物理教授：“还记得量子泡沫吗？”

我：“……这样啊……但是……”

举报 2011-07-22 19:49#248 标记 27

量子物理教授：“没错，就是你说的‘但是’，所以至于多宇宙的问题，还在争论不休。因为那个实验没有问题，但就没有答案，只有多宇宙才能解释。而且，没有人能证明这个说法是错误的。但是，这彻底颠覆了我们目前所知道很多东西：灵魂啊，神啊，物理啊，这个解释过于大胆了，已经到了匪夷所思的地步。”

我疲惫的倒在椅子上——总算搞明白了。

那天晚上躺下的时候觉得脑子有点儿晕，因为这一天有太多东西冲击进来了。以至于花了很久我才睡着。

第二天。

我的朋友也是一脸疲惫的坐在我旁边，而那个“旅行者”显得平静而镇定。

我：“我想问你一下，你昨天回家了？”

他：“对。”

我：“这里跟你那边，除了那个什么反重力装置外，还有什么不同？”

他：“你们南美是十几个国家各自独立的，在我们的地球南美是联盟形式存在，就跟欧盟似得。”

我：“哦？这样多久了？”

他：“筹备好多年了，成立了一年多。”

我：“哦，美国总统是布什？”（2006 年）

他：“对。”

量子物理教授：“你能说说你们的那个反重力装置是怎么制造引力子的吗？”

他：“制造？不，不制造，而是改变引力子的方向。”

看得出量子物理教授有点儿诧异：“哎？那怎么改变的你知道吗？”

他：“这个我不知道了。”

我：“好吧，那说你知道的吧。”

他：“嗯，我记得多少都会说出来，如果你们觉得我说的有严

重的问题，真的是精神病的话，也立刻就告诉吧？我是说真的。”

我点了点头：“没问题；你能说说关于传输的事儿吗？”

他：“好，那个我知道不少。”

量子物理教授飞快的抢过我手里的本子和笔准备记下他看重的重点。

他：“说传输就必须说大脑和人体。在我们通过 DNA 技术成功了解了大脑机能后……”

我：“停，你说你们彻底破解了大脑全部机能？”

他：“全部？我没那么说吧？大部分，但是记忆部分基本没有任何问题了。”

我和量子物理教授对看了一眼：“好你继续。”

他：“在了解大脑机能后，生物学家发现大脑的很多功能如果没有和肢体的互动就不能彻底了解，于是他们开始虚拟人体。”

我：“虚拟？呃，如果我没理解错的话，就是在计算机上完全模拟人体出来对吧？”

他：“对啊。”

我：“那不可能，人体细胞量太庞大了，没有计算机能够运行

出来，也许能扫描一下，但是全部转化成信息还得按照人体的机能运作那不可能！别说你们的地球有什么黑洞信息量计算机或者量子计算机。”

他：“我们没有你说的那个，但是超级计算机还是有的，也许跟你们的差不多，也不会差哪儿去，但是我们做到了，用压缩技术做。”

举报 2011-07-22 19:50#249 标记 28

这是摘自于《天才在左疯子在右》里的一篇案例：由于太长，就不全部转述了：剩余部分：

我：“你们现在的项目名称是什么？‘再次观察者’？”

他笑了下：“不，旅行者。”

我：“你在那边有家人吗？啊……我是指你结婚了？”

他：“没，跟家人住在一起，跟这里一样。”

我：“差别大吗？”

他：“其实差别不大，但是我被派过来的原因是他们说这个阶段是个分水岭，我们以后和你们这个宇宙会差别逐渐拉大，所以需要有人来。”

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

我：“你们这次多少人？”

他：“很多，大约 20 多个。”

我：“不在一起吧？你们彼此知道身份吗？”

他：“不在一起，彼此不知道，因为一个人出差错会很麻烦。

毕竟我们有你们没有的技术。”

我：“如果你回不去了，你想过怎么办没？”

他严肃的看着我：“我很想回去，因为总有一种我不属于这里的感觉。”

我：“你能告诉我回传那部分是怎么回事儿吗？”

他：“回传就是在记忆电子流结尾的部分……”

我：“不，我问的不是技术，而是回传后，会怎么样？”

他愣了：“回传后？”

我：“我没听到过你说记忆消除部分，是不是回传后你的记忆就消除了？或者我反过来问：当初你被传输后，那边的你就是空白记忆状态了吗？”

他惊恐的看着我。

我：“我昨天仔细想了，总觉得有个问题。最初我没想明白，也忽视了。我猜，即便回传了，你还是在这里对吧？你的那个世界的

记忆没被抹去对吧？你昨天也说过。从传送的那瞬间起，你和原来自己的记忆就不同了，你们是分开的灵魂了——假如说那是灵魂的话。同样道理，你回传了记忆，等于拷贝了一份回去，但是你依旧还在。是不是？”

他痛苦的抱着自己的头。

我：“我知道我帮不了你了，因为我……没有消除记忆的能力。”

说完我故作镇定的看着他，但是心理上有着巨大的压力，我想我是残忍的。

他抱着自己的头努力控制着身体的颤抖，我对此无能为力。

过了好一会，他抬起头：“谢谢你到目前为止所做的一切，我接受了。”

我看见他眼里含着眼泪。

举报 2011-07-22 19:54#250 标记 29

这个故事说的是作者遇到了另一个宇宙的旅行者来到我们这个宇宙，做一些观察和信息收集的工作。

我并不关心这件事情的真假，但我认同这位旅行者所说的一段话：

作者：“你这个说法，那就是灵魂分成了两个啊？这可彻底颠覆了宗教信仰……”

旅行者：“信仰？既然那么容易被动摇了、被颠覆了，那就不叫信仰了。我知道你们这里对多宇宙是怀疑态度，因为那样就等于有很多个上帝，很多个佛祖，很多个安拉，很多个奥丁，所以就否定！是这样吗？我不清楚在你们的地球怎么想的，在我们那里这不是问题。灵魂怎么就不能是很多个了？神怎么就不能很多了？多了就乱了？没有神就没信仰了？难道没有上帝就不爱了？没有佛祖就没有开悟了？没有教廷就道德沦丧了？到底是信仰自己的心，还是在迷信一个人或者一个组织？真正的信仰是不会动摇的，哪怕没有神都不能影响自己的坚定，这才是信仰。我：“你这个说法，那就是灵魂分成了两个啊？这可彻底颠覆了宗教信仰……”

他有点儿不以为然：“信仰？既然那么容易被动摇了、被颠覆了，那就不叫信仰了。我知道你们这里对多宇宙是怀疑态度，因为那样就等于有很多个上帝，很多个佛祖，很多个安拉，很多个奥丁，所以就否定！是这样吗？我不清楚在你们的地球怎么想的，在我们那里这不是问题。灵魂怎么就不能是很多个了？神怎么就不能很多了？多了就乱了？没有神就没信仰了？难道没有上帝就不爱了？没有佛祖

就没有开悟了？没有教廷就道德沦丧了？到底是信仰自己的心，还是在迷信一个人或者一个组织？真正的信仰是不会动摇的，哪怕没有神都不能影响自己的坚定，这才是信仰。真正的信仰，能包容所有的方式，能容纳所有的形式。只有迷信的人才打来打去呢，整天互相叫嚣：你是错的我才是对的，你是邪道我是正途。这是迷信，不是信仰。”

他所说的‘真正的信仰，能包容所有的方式，能容纳所有的形式。’这句话我是认同的，真理是对所有人都有益处的事情，真理是向所有人敞开怀抱的。

就像您愿意认同老子所说的话一样，我们的心理动机是相同的。

举报 2011-07-22 20:58#251 标记 30

@伤心大地震 2011-7-22 11:41:00

亚亚毛的，成立个神棍研究中心老一就是楼主了！

神棍？你让我想起了麦道夫传奇，哇！俺这么邪恶的一面都被你发现了？你真是火眼晶晶啊，其实老实讲，我蛮佩服某些诈欺师，

到底是哪个脑袋想得出来那些奇妙的诈骗方法啊？诈欺师也不是普通人可以当的啊，高智商犯罪也要高智商才行啊，厉害厉害，尤其是那些专门以诈骗别人钱财 和诈骗别人感情的低级骗子为目标的超级诈欺师，以那些钻法律控制剥削百姓的所谓‘正当商人’为目标的超级诈欺师，实在是太帅太聪明了！

举报 2011-07-22 21:05#252 标记 31

@善良无畏的小虾 2011-7-22 11:35:00

世人迷茫 混混噩噩，如果智者都装聋作哑，明哲保身，虽可成就个小我，但无法成就大我，我觉得这种帖子很好啊，提道，品道，论道，知道，悟道，了道。。。。。

我觉的吧，你没死过，没下过地狱，你又怎么能肯定灵魂不会感觉到疼呢？

其实我们的动机都是相同的，只是我们寻求的方式不同....

举报 2011-07-22 21:46#253 标记 32

第十三 咒

这个词语听起来虽然玄乎，但是其实每一个人的名字，就是一

个咒语。

命理学：改变名字能影响一个人的运气。

科学： 语言心理学对于这一点能够有部分的解释。

男人的声音深沉，给人安全感，女人的声音高亢，给人俏皮感。这是众所周知的，那么，根据语言心理学来说，把中文当做示例，中文分为四声，第四声的声音比较低沉，对于外向的人来说，听多了会让人心情比较平静。但对于内向的人来说，听多了会觉得抑郁。而中文里的第一声，对于外向的人来说，听多了可能会觉得烦躁，觉得吵闹。而对于内向的人来说，听多了会提高活泼的程度。每一个国家，其实它的民族性格都跟它的语言有很大关系。日语深沉，低调，说明日本有一部分民族性格是谨慎，细节化的。而英语轻快，跟别的语言相比偏向高亢，说明英语系的国家普遍性格外向，态度比较开放。

当然，由于在下的语言心理学并不是非常精通，只是略懂，所以以上的分析都是一个非常大致分析。细致下来的说的话，外向的人还分为很多种。不同的语言被不同性格的人说出来，其味道给人的感觉也不同。但是细节化的话，几天几夜都说不完，以上大致的能够解释明白——每个人的名字就是一种咒。

以上是对名字声音上的划分，已经牵扯到了许多阴阳五行上的东西，科学暂时还无法解释。

从名字的视觉心理学上来分析的话，繁体字更加繁复，所以看起来给外向的人感觉会更深沉，但是给内向的人的感觉可能是平静，也可能是因为繁复而迟钝。

至于说为什么出自易经的命理学能够划分的那么细腻（连笔画的数字上也划分了金木水火土），在下的确还无法解释。但是话说回来，命理学从古至今都有穿衣改运法，其机理早期科学根本无法解释，直到最近色彩心理学的研究发现皮肤能够感知色彩，才与这条穿衣改运法的理论相通。到底为什么几千年前易经就知道了那么多那么细致的东西，甚至现今的科学还是只能够解释易经的一部分，到底是因为什么，我也不知道，所以希望集合众人的智慧，一起去慢慢解开这个疑团。

举报 2011-07-22 22:57#256 标记 33

@家在长江尾 2011-7-22 14:42:00

我们的动机是因为我们想寻求一个答案，一个让我们平静下

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

来，认认真真，宁静幸福地去生活的答

其实那位说的不要沉迷于书籍，关于这一点，在下是认同的。不过我不会这样表达，说得更清楚一点，在下说过，一切都是‘看’的问题（在一就是万物那一篇里），宗教告诉人方法，告诉人老师，但是实际上，我很认同克里希那穆提所说的，没有老师，没有方法，只有看。

举报 2011-07-23 00:22#260 标记 34

@用来骂人专用马甲 2011-7-22 16:05:00

顶一下你。你那些故事啊，书本上的知识啊。把我头都看晕了。看那么书干什么。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。这话的意思是说，书中什么都有可能。也代表了书中有害人的东西也有。书中说不定还有鬼。

说实话。你发的故事那种书中搬来的东西有的太长了，我没怎么看。你口述写出来的观点，我都有看。也很认同。只是你搬书搬得太多了。我认同你那个观点。就是人生的意义就是没有意义。这话很高深。真的很有内涵。.....

我说的是 物理学上弦理论对于空间的分类。可能我们对于‘操纵’这个概念有不一样的理解，我说的操纵是指根据我们的意愿让这个东西改变，白话就是想要它怎么样就让它怎么样，如果可以操纵时间，当然能够让它倒退。

我看的书多，就是因为我不想让我自己的主观意念影响我自己的领悟，每个人的认知是受制于自己的成长环境的，受制于自己的喜

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

好或者偏见的，我看书的原因是想避免自己对真理的偏颇。

举报 2011-07-23 00:33#263 标记 35

@家在长江尾 2011-7-22 16:28:00

不要管别人说什么，重点是我们要看到自己

一问题是我自己根本看不到自己，就像迷途的人找不到正确的方向一样，如果找到了方向，我也就不会迷茫了。

这样吧 我们一个问题一个问题的来探讨，首先我问你，你所说的方向是什么意思？

举报 2011-07-23 00:34#264 标记 36

@yoyo1943 2011-7-22 16:28:00

楼主的帖子的确能引起我的思考,好贴要顶!

--

呵呵 谢谢支持！

举报 2011-07-23 03:56#266 标记 37

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

@家在长江尾 2011-7-22 19:36:00

也就是人生的意义啦，到底人的最终归宿是什么，人是只有这一生，还是会有许多的来生？这一生要怎样过才算有意义？

对，就是人生的意义。我之前对这个有讨论过这个话题，看过的朋友都知道，在这里就不重复了。

‘这一生要怎样过才算有意义？’这句话的潜意识思想是一——人来到这里，必须要做什么，有自己的任务。然而其实大家看看历史，太阳底下无新事，所有的事情都已经被所有的人做过了，我们来到这里，真的非要必须做什么吗？或许会不会我们来到这里不需要做任何事？

假如我们真的不需要做任何任务，那么，我们来到这里的意义到底是什么？会不会是来体验这个与我们的家（涅槃或者说最终的道或者说伊甸园）完全不同的世界，我们来到这里或许是为了体验这个二元世界的对立，来体验所有的生活状态，如果是这样的话，那么对我们来说，什么是最重要的呢？

是每一个此时此刻，每一个现在，也是佛所说的活在当下。

认认真真的看到唯一真实存在的‘现在’（过去与未来我们都不曾真实接触过），每时每刻认认真真的微笑，每时每刻认认真真的打闹，每时每刻认认真真的游戏，每时每刻认认真真的计较游戏的输

赢....

你看到了这是最重要的，你看到了这就是一切。你就平静了....

举报 2011-07-23 05:37#269 标记 38

@家在长江尾 2011-7-22 20:32:00

楼主说得真好，“每时每刻认认真真的微笑，每时每刻认认真真的打闹，每时每刻认认真真的游戏，每时每刻认认真真的计较游戏的输赢”....

我也在努力地过好每一天和每时每刻，只是现实生活中难免有各种各样的压力，处在这些压力中，心也就越来越浮躁，所以我才想要追求一种心灵的平静，只是心常常会被外界的环境所左右，遇到不开心的事就发脾气，影响自己很久，常常觉得生活过得不如别人幸福。

1. 你按一下右手小指头指根下面的位置，找一个有点痛的地方。把那地方按到不痛，每个礼拜按一次（一次的标准是从痛按摩到不痛），你的脾气就会缓和很多。

2. 活在当下与理性的计划未来是可以并存的，问题在于负面情绪

更多隐学篇可查看地址访问

和压力，我有一篇是有提及过压力的问题，事物本身是没有属性的，只有人强加给它的情绪造成了自己的压力...我就不重复了，你找来看看吧

3. 幸福的定义是因人而异的，那要看你对幸福怎么定义了，你认为别人比你幸福，为什么？你的标准是什么？你认为上天不公平吗？

举报 2011-07-23 18:35#270 标记 39

在此更正一下 第十三个 是戒律问题

第十四是关于咒 的问题

今天要讨论的是

第十五 宇宙是绝对公正的

1. 外向的人性格通常正面特质是热情、活泼、心胸宽广，而负面特质是有些马虎，不注意细节，不够理性。

2. 内向的人性格通常正面特质是细心、体贴、善解人意，而负面特质是心胸不够宽广，敏感多疑。

所有的事情都是正反两面的，宇宙是非常公正的。

1. 所谓‘穷人的孩子早当家’，许多不富裕的家庭的孩子都比较懂事，也很懂得节省。山口百惠成年之后即使经济上非常的宽裕，但是仍然非常地节省，这些美德源自于她童年时期贫困的家庭环境。

2. 所谓‘富不过三代’，富有家庭的孩子有时候容易娇生惯养，高傲，这也是为什么民间常说富有的家庭一般不会超过三代人，后面的也有很多是大家口中形容的‘败家子’。

宇宙是最公正的，美貌的人通常高傲。面貌普通的人通常平和，有些还很热情。所有的事情都有正反两面，所以大家处于自己的位置上可以多看看自己正面的东西。

那些即使贫穷也很有自信的人，那些即使富有也很谦和的人，都是通过自己后天的努力，改变了环境造成的陋习，他们都是付出了很多的努力的。

所以我们不要去想别人怎么样，重点是我们有没有看到我们自己的不足之处，而加以补充。去毁灭别人，一个有一个的毁灭是无休止的战争。但创造自己确实可以时时刻刻进行的绝对安全的和平，我们是自我创造，并非与人竞争。

自我创造之前，要先看清楚自己，要了解自己，知道自己需要补充什么性格特质，首先要知道自己想要成为什么样的人。不需要找偶像。模仿是没有意义的，这个世界上只有一个你，要挖掘你自己，挖掘出你会形成的真实完善的人格是什么样子的。只有确立目标，才能补充所缺少的，要解自己缺少什么，就要明白自己拥有什么。

每一种性格特质都有利有弊，看到弊端，就能补充相应的利端。开朗的话，就注意稳重一些。大度的话，就注意细心一些。完善自己，就要从自知之明开始。

案例解析：

她：

女追男，给出个主意吧？男生比较聪明，比较帅，曾经很多女生喜欢的那种吧！

我女，我女生朋友的同学在校内上的照片我看到了，男生很帅，朋友说他如何如何优秀，我听了也不错的，尤其看照片比较喜欢，后来加了他 QQ，开始他不怎么搭理我，甚至有次还贬我贬的不行，起初也不和我说他做什么工作的，我们聊了一阵子，他有次和我说他要工作了，回归生活了，说以后不能陪我聊天了，但是我给他留言第二天，他又和我聊天了，他解释说还有十多天公务员面试，比较忙打算好好学习，现在距离他面试还有 11 天，他最近这几天晚上都不陪我聊天了，白天也不聊，我们异地，但是家乡是一个地方的，高中还是同校同届的隔壁班，只是当时不认识。我个人认为自己条件还可以身高长相学历都不错，他看过我的照片的。其实前阵子他一直天天陪我聊天的，看不出他聊天的内容对我是否有意，但是每次主动说话的人都是我，他倒是搭理我了，但是几乎不主动和我说话，只有那么两三次，是他主动，前几天他和我说如果面试顺利的话，也许会来哈尔滨看他同学，其实是委婉的说来看我吧，但是也没说准！他说他心里一直喜欢一个女生好多年了，但是那女生不喜欢他，而且说他的工作太随性

了，我想如果这次公务员面试成功的话，那边那个女生会不会就同意和他在一起了呢？那我这边就一点胜算都没有了吧？那女生会因为他工作变好，就和他在一起吗？我最近通过和这个男生聊天，我觉得自己很喜欢他，而且我是个不服输的性格，我无论结果如何，我希望自己能让他喜欢上我！希望大家帮我分析分析我现在的情况，还有，能否帮我出个主意！感激不尽！

我：

首先强烈推荐你一部《人鱼小姐》前几集，女主角真是非常厉害，虽然是她主动，但是用非常自然地方法让男主角五体投地，简直就是吃定了男主角，男主角还非常地喜欢她！

其次想提醒你别被自己的胜负欲控制了，看清楚他是什么样的人，他说不喜欢女生多愁善感，而人总是会有悲伤的时候，悲观的时刻。如果两个人要长期深入地在一起，就必须相濡以沫，互相扶持。不是说‘我讨厌你悲伤的样子’然后就转身逃避的人可以做到的。也要了解你自己真正想要什么，你是被自己不服输的状态影响？还是朋

友觉得好所以你听了也觉得很好？朋友所描述的他是不是完全客观真实的他呢？

而且他有喜欢的女孩子的话，那么对待你的态度是否暧昧呢？如果暧昧的话，你就要好好考虑他这个人是否成熟到具有责任心？异地恋也会是一个大问题，别的情侣轻易的就能做到的事情你们却做不到。

如果你只是想谈恋爱的话就不必考虑这么多，但如果你真心想要跟那个人在一起的话，就要考虑清楚了。

她：

太感谢您了！听了很受启发！谢谢您！

关于帮助人的意思

其实真正的帮助一个人，是锻炼他帮助自己的能力，我们可以帮他从各个方面去分析问题，然后交由他自己做决定。不要把我们的结论强加于对方的身上，除了会引起反感，而且一旦对方真的按照我们所说的做了，结果不好的话，谁来负责？有时候爱帮助人是好事，但很多爱帮助人都热心过头，真正的善良是有分寸的，宇宙有自己运行的因果关系，人的善良是要合乎自己的身份和能力，并且清楚每个人都不能代替另一个人过他的日子。

举报 2011-07-23 19:32#271 标记 40

第十五个之中，还补充一点，不是大家认为是好的东西对你来说就是好的，每个人有每个人最适合自己的，就像是每个人爱情上的灵魂伴侣一样，那个人一定在各个方面都是跟你最契合的。

第十六 关于改变命运的讨论

他：哦。想请教下 你说人 生下来的命运注定了吗

我： 我记得 我在第一篇里面解释过了

他 没有吧。

我： 有的 第一篇 是 命运真的存在吗？

他： 能再说一下吗

我： 好的

他： 谢谢

我： 就是说 全都是正确的 无论说 命运注定 还是说
命运掌握在自己手中 因为我们是命运本身

他： 晕 这是最佳答案和没说一样

我： 每个人有每个人的解释吧 你也许也有自己的理解啊

他： 你有做算命先生的潜力

我： 模棱两可？

他： 想听听我怎么解释命运吗

我： 您说说吧

他： 我觉得吧。 人生 一来就在一下特定的框架里了 努力吧。命运就好点，。不努力吧。命运就差点，如果他命里最差是当省长的话，他再不努力也至少是个省长。如果努力的话可能当上国家领导人呢

我： 可是 一个人‘努力’或者‘不努力’ 都是命中注定的啊，人的一思一念 是写好的剧本啊

他： 谁写的啊

我： 命运 也就是我们

他： 佛祖？

我： 我们就是佛 我们是一切

他： 那就是我们生下来前就写好了？

我： 时间是假象

他： 我们一直在求佛、。难道是真求自己？（这句话我没回答，但的确是如此。）

我： 在时间一开始 就有了所有的剧本（也已经有了结局）佛在我们心中（因为对方是佛教徒，所以谈及佛学的东西会比较多）不仅仅在我们心中 也无处不在，因为我们 就是佛 。

他： 那如果是这样的话。不如成天睡大觉了 反正都写好了

我： 不可能成天睡大觉，因为 剧本没有这样的安排，你的意愿，不是你控制的 （也可以说是也可以说不是，全都是正确的，因为影响我们的始终是我们自己的思维，然而我们的思维是受制于时空、佛、全然的大我）

他： 剧本难道会一样吗

我： 不会一样（有的也许类似，但就像是世界上找不出相同的

一片树叶一样，全都是不一样的）

他： 有人一辈子都苦 难道这是他自己愿意的？ 如果你和我写剧本的话 谁会把自己一生写的那么苦？

我： 这是他的灵魂选择的，但是他的鬼魂 并不知道。 我们的灵魂选择一切 我们创造了这个世界 因为我们是命运 我们是佛 。

他： 灵魂和鬼魂 不一样？

我： 不一样

鬼魂 是某一世的记忆

而灵魂 是生生世世的记忆

他： 谁会记得前生的记忆 ？

我： 少数人会记得，不过不重要。

他： 多数人怎么会不记得了呢

我： 因为灵魂的记忆是生生世世的，已经经历了六百多世，是不会有什麼看不開的了。 如果記得每一世的記憶，我們就不可能玩這場遊戲了。 那早就什麼都看開了 這個世界就不能運行了。

他： 那你说人 或者鬼。 生生世世都在这儿 玩这个游戏啊 归宿是那里？

我： 时间只是假象 所有的东西都早已存在 无论是未进化的我们 还是已经进化的我们（已经回家的我们也是存在的） 归宿是我们的家 佛教称之为涅槃 道教说是 最终的道… 基督称之为 伊甸园

他： 既然这样 不如早点回家，为什么还玩这游戏》（时间只是假象，早或者晚是我们人创造出来的概念，实际上所有的一切‘时间’都像放在桌子上的一叠纸一样‘同时’存在）

我： 不过根据易经的最后一卦 火水未既卦来看 我们即使回去 也还是会再次进化为人 回到家 我们就玩不了这游戏了 涅槃只有光明和爱，我们为什么不找点游戏来玩呢？

他： 这游戏对有些人来说太痛苦

我： 这游戏 可以玩的痛苦 也可以玩的开心 不过都不重要
对于灵魂来说 这些都是假象， 痛苦 是我们来体验的其中一项体
验，还有很多别的 我们可以选择的。

他： 有的人人生没得选择

我： 没得选择 是看你怎么理解命运了（全部都是我们选择的，没有身不由己这种概念，为什么同一环境出来的人，后来发展的有的人富有谦和，有的人贫穷嫉妒。我们无时无刻不在选择。）

只要看清楚 ‘命运’ 怎么影响我们的，就能够改变了

他： 我从小就相信有来生。相信命运

我： 有没有来生我不关心 我关心 的是 命运到底是什么怎么操控我们的（这句话之中，在下使用的是我们二元世界能够理解的词语，如果不把‘命运’和‘我们’区分开来，可能就很难明白），这更实用

他： 我头像的观音菩萨是我亲自绣的。因为喜欢。

我： 菩萨 我觉得是一个很有意思的智慧现象 菩萨是女相男身

他： 看第一眼就莫名其妙的喜欢

我： 拥有女人的敏感与细腻 也拥有男人的心胸与气度

孔雀东南飞 20:37:35 是一种雌雄同体合一的完满形象

他： 命运真能改变吗

孔雀东南飞 20:37:45 为什么不能？ 只要看清楚 命运是怎么控制我们的 而且 宇宙不是只有一个的 而是多个的

他： 我觉得我这几十年都是一样。而且感觉 我改不了了

孔雀东南飞 20:38:19 那是因为你从没看 你只是凭感觉，但你的感觉 是受制于 命运的 （在这句话中我必须分开来解释，二元世界的语言有限啊）

他： 我好像是一个模式下来的 正长人的模式

孔雀东南飞 20:39:21 什么意思？

他： 我一直有个感觉 买彩票能中 500W 你说这是感觉呢 还是真能中

孔雀东南飞 20:40:34 从我对你的观察 我觉得 这是感觉

他： 呵呵 有点失望啊 ， 为什么中不了呢

孔雀东南飞 20:41:00 别着急 我还没说完，佛曾说 有求必应。感觉 本来就有可能变成现实，只是你没有用方法 。

他： 说心里话我还真没求过佛 让我中 500W 求过让家人幸福

孔雀东南飞 20:41:51 大部分人 求的方式 都不对（这意思是大部分人没有刻意地使用意念波），不 我们时时刻刻都在求，佛也是时时刻刻都在回应我们。

他： 用什么方法啊

孔雀东南飞 20:42:21 我们现在的外界环境 就是我们求来的，
就是佛回应给我们的

他： 好吧。用简单的话说。我怎么求才能中大奖呢

孔雀东南飞 20:43:18 首先要分析 你当前的外部情况 是怎么被你求来的，你就能看到 你求的方式了

他： 有点不明白，外部指什么 （就是指现今的生活状态）

孔雀东南飞 20:43:48

举报 2011-07-23 19:33#272 标记 41

孔雀东南飞 20:43:48 在你的用语措辞之中 我强烈的感受到了你的心里有一个声音，那个声音说：‘我不值得’

他： 我直得

孔雀东南飞 20:44:16 这是你的嘴巴说的 不是你的心里说的，这也是大部分不富裕的人最大的问题

他： 算你说的对吧。怎么改变内心呢

孔雀东南飞 20:44:58 你要问你自己 为什么 你会说 你不值得？

他： 我真没感觉我内心 觉得不直得

孔雀东南飞 20:45:49 我感觉到你有许多不正确的概念，比如 ：
挣钱是艰难的，比如：人是需要竞争的 比如 ：只有坏人才能发财，你有，你会看不起别人 是因为 你认为自己不值得。不值得引起 恐惧 恐惧迫使你认为 你必须高人一等

他： 看不起别人是真的。看不起别人怎么会和自己不直得呢

孔雀东南飞 20:46:58 不值得引起 恐惧 恐惧迫使你认为
你必须高人一等，所以 你就会容易看不起别人

他： 什么事都要高人一等 会有压力的啊

孔雀东南飞 20:47:43 而真正内心强大的人 不需要向任何人

证明自己值不值得，不需要过多的言语，因为他心里明白，自己值得，真正心里认为自己值得的人 会对每个人谦和

他： 看得有点迷糊了，。你说应该怎么做

孔雀东南飞 20:48:26 我正在说 ，你明白 你 有‘我不值得’这个声音没有？

他： 我真没有 觉得什么内心有我不直得 ，我内心觉得。我比他们都强 真的

孔雀东南飞 20:49:46 这就是竞争的概念，每个人有每个人的长处，每个人有每个人的短处。（比较本身是最大的虚妄，因为没有同一条标准是适用于每一个人的，我们不是电视机，我们不是收音机，我们是有自己细腻思维，结构精准复杂的人。）

他： 说心里话。就是比我强的人我都会觉得我比他们好。真的

孔雀东南飞 20:50:29 如果一个人真的智慧 是明白 对所有的人谦逊 是一种对自身最大的安全

他： 我就差在这点上。我朋友说我有时锋芒毕露

孔雀东南飞 20:51:28 这叫树大招风 真正智慧的人
都是很平和 很平常心的 ， 因为自己的内心 认为自己值得 所以
不需要向外界的人证明什么

他： 知道了。请说怎么能改变命运

孔雀东南飞 20:52:12 你跟别人争执 是因为你有个声音在
说‘我不值得，我必须向别人证明，我是值得的’ 我正在说‘怎么
改变命运’ 这是循序渐进的东西

他： 你这说的对。我突然明白了 可能正因为内心不安 成要证明
让别人知道自己有多好

孔雀东南飞 20:52:47 对 ， 这就是我所说的 你的心里有个声
音再说‘我不值得’

他： 啊 突然 小上顿悟了一下 谢谢了

孔雀东南飞 20:53:23 没什么 我只是在帮你分析（我在帮助他看到他自己，看是唯一最重要的），你信佛教吗？

他： 真正内心 直得的人 不需要证明什么的

孔雀东南飞 20:54:21 对的 因为内心不会觉得愤怒 不会因为别人对自己的看法而改变自己对自己的看法 反而会因为别人看事情的角度 去了解这个人，佛说 明心见性，这个词 就是全部了

孔雀东南飞 20:56:11 而你的心 求了 佛也回应你了，因为你说了‘我不值得’ 所以佛回应你 的现实外部环境 就是你不值得拥有好的东西

他： 怎样才能改变内心呢

孔雀东南飞 20:57:29 你要我说最深的 那就是 明心见性 用浅显的话说 就是看 看清楚 你为什么认为自己不值得

孔雀东南飞 20:58:17 这要问你

他： 请说

孔雀东南飞 20:58:41 根据心理学 这可能通常是与你十岁之前的生活环境有关

他： 你指的是什么

孔雀东南飞 20:59:09 ‘我不值得’的意思 就是一种自卑感

孔雀东南飞 20:59:20 这要问你

他： 请说

孔雀东南飞 20:59:27 是什么造成了你的这种感觉

（中间省略部分隐私问题 ）

更多隐学篇可查看地址访问

孔雀东南飞 21:07:01 那你可能只是背过去的记忆困扰了 孔雀东南飞 21:07:07 潜意识里面还放不开 顶级男人 21:07:44 我也感觉。自己在家做那个前世今生的 催眠 没用啊 孔雀东南飞 21:08:01 我不是说前世 你也扯得太远了 孔雀东南飞 21:08:08 我说的是过去 XX 的问题

孔雀东南飞 21:08:22 因为以前的因为 XX 某些不好的感觉 你还记得

孔雀东南飞 21:08:29 还不能释怀

他： 哦

他： 你这一样我想起来了。我可能还是因为有些时间 对自己一起事 做的不满意 老是想

孔雀东南飞 21:09:53 对 过去的事情有时候是过去了 但是我们对那件事情的负面情绪 却埋进了我们的心理 那么 就把情绪拿出来 分析它 看清楚 你为什么那么执着于它 看清楚 它为什么让你觉得那么重要

他： 其实都是一些小事。不应该 不能释怀啊 是不是我心眼小啊

孔雀东南飞 21:11:24 可是如果你总是对他感觉不好的想起来就拉低你的能量 我只分析事情 不审判个人（想问描述性思维的朋友，这句话很重要）

他： 我也知道。我也想什么事都向好的想

孔雀东南飞 21:12:36 人的意念不是自己控制的 记得我说的吗？ 比如你说一件让你耿耿于怀的事情 我帮你分析一下

他： 对前女友不好。现在感觉有些事情 也都不是她的错，想好好对她 可惜 不可能了

孔雀东南飞 21:13:07 以前年少轻狂 自然有些事情会不成熟 这是很正常的 处理的不够成熟 也只是因为太过年轻的原因

他： 我这人老是怀旧。不希望自己伤害他人。可老是在伤害

孔雀东南飞 21:13:55 不 没有人能真正伤害别人

他：

我以经有二年没杀生了

误杀不算啊

你说我应该怎么办啊

孔雀东南飞 21:15:29

我是说心理上的伤害 如果你许下承诺 没有做到，那么本来就是因为你那个时候不够成熟，而她在不了解你的情况下，就随便相信你的话，那么 她都不了解你的 就爱你 不是很盲目吗？

孔雀东南飞 21:15:52

一件事情对一个人是不会有伤害的 会伤害人的是这个人
对这件事情的看法，人只是自伤

他：

怎样才能解脱

孔雀东南飞 21:17:20

看

举报 2011-07-23 19:34#273 标记 42

孔雀东南飞 21:17:35

不是冥想 不是打坐 不是吃素 是看

他：

看什么

孔雀东南飞 21:18:09

看清楚事物本身 看清楚自己真正的样子

他：

明心见性？

孔雀东南飞 21:18:26

对

他：用心看？

孔雀东南飞 21:18:46

释迦牟尼说 放下 是因为我们曾经拿起过，拿起之前我们就
是佛 拿起之后 我们就是人，所以 看清楚我们原本的样子 一
步步地深层看清楚

他：先从那儿看

孔雀东南飞 21:20:16

从我们的情绪看，这是最容易觉知的。看 我们对这件事情为什
么有那样的情绪 慢慢一步一步挖掘我们最深的思想

孔雀东南飞 21:21:27

比如 身体上的疼痛 疼痛只是一种存在 但是我们大部分
人把疼痛与愤怒或者悲伤联系在一起了

孔雀东南飞 21:21:55

大道至简 我们把事情弄复杂了 我们就需要慢慢把复杂的
乱麻理清楚

他：说的太好了

孔雀东南飞 21:22:14

（笑脸）

他：

真能引起内心的共鸣！

孔雀东南飞 21:23:25

我们习惯把所有的东西参合在一起，弄复杂了，我们就习惯用这
种复杂的思维去想每件事 有时候 就是因为事物本质真实的原
理太简单了，反而把人弄糊涂了

他：（花）

他：（大拇指）

孔雀东南飞 21:24:07

呵呵. . .

孔雀东南飞 21:24:51

今天先说这些吧 消化消化. . . . 今天跟好几个朋友谈这个
我的脑筋都有点转不清楚了 呵呵

他：能认识你很荣幸。

举报 2011-07-23 19:35#274 标记 43

各位找我讨论的朋友，请先仔细看清楚我在帖子里所说的东西。

关于更新时间的郑重说明：

由于上班正式开始，以后更新的主要时间，为每个星期二和每个
星期六。

举报 2011-07-27 02:57#288 标记 44

@龙族天泽 2011-7-25 0:42:00

楼主，你说疼痛和情绪没关系？如果有人打我一巴掌我不该

[更多隐学篇可查看地址访问](#)

生气吗？有人用刀子捅你或者你的家人你也不生气吗？心理学不是讲愤怒会使人产生力量吗？不愤怒我们如何保护自己，刀子捅你，你会疼痛，但你不会愤怒，对吧，楼主？

这个朋友说到一个我觉得可以深入讨论的点。根据心理学来说，对成功的人的调查显示（李嘉诚，澳门赌王，爱因斯坦等等），维持一个人长期稳定的成功，他的技能与知识因素占了 5%，而他的为人处事的能力占了 95%，其实就是我们俗称的情商能力。什么是情商？也成为情绪管理。EQ 的重点是控制情绪。

不过我个人比较不赞同‘控制’的情形，当然这是有前提的，就是可以理解并看清楚自己的情绪与事物是怎么连接的前提下。如果没有这个前提，控制情绪也是可以的。

我们假设，按照这个朋友说的，情绪与事件本身是有联系的，人掉了钱包，这个事件，如果本身就是跟愤怒联系在一起的。那么为什么有的人表现为愤怒？有的人表现为悲伤，有的人表现为麻木，有的人表现为无所谓呢？那么这就说明这个假设是不成立的，因为这说明，情绪是我们不同的人后来强加于事件之上的。

报纸上有很多因为踩了一脚，就引发的捅刀子的血案，但是在踩脚的时候：‘啊，只是脚疼了一下，鞋子脏了一点。没有关系，

我有更重要的事。’那么，还有没有可能如这位朋友所说的‘捅刀子’事件呢？

如果这位朋友你真的是在路上就被人捅错了人或者遇到精神病患者你被捅了刀子，那在下只能说，你真的是很倒霉了.....哈哈

举报 2011-07-27 03:02#289 标记 45

@phosphordu 2011-7-25 13:27:00

关注中，支持你，你的明心见性，跟王阳明的心学明心见性有异曲同工之妙吧，不知你对王阳明及他的思想是怎么看的

我相信条条大路通罗马，至于你所提到的这位明代哲学家王阳明，在下实在了解甚少，不敢妄自揣测。在下最近还在努力弄清楚克氏的理论，不过一向觉得学习哲学的人也是蛮神奇的，可能是受了《骇客帝国》这位哲学导演的影响吧，哈哈

举报 2011-07-27 04:06#291 标记 46

@法门不二 123 2011-7-25 15:53:00

@印象云端 2010 2011-7-18 11:02:00

@zmhuishiayy 2011-7-18 2:19:00

我一直坚信人心向善（包含其它积极的事物）就好，感觉楼主的观点就是劝我向善的。而且语气很轻柔。呵呵。

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

如何思考不能去实践，在我们的生活中去实践，
在我们的生活中自然而然的实践。我觉得是没有必要的，想多了还容易走火入魔。比如宇宙的起源啊什么的。.....

您说了很多，我觉得您非常有诚意，您提到了一个我接下来想跟大家讨论的东西。

第十七 关于‘应该’

我们生活中有时候自己给自己强加了许多的教条：‘应该善良’‘应该对每个人好’‘应该做善事’‘应该相信人性本善’‘这件事情应该生气’‘应该怎么怎么样.....’

甚至有很多的‘应该’这种概念融到了我们的潜意识里面，让我们分不清什么是‘什么是应该去做的’‘什么是真正的自己’，包括‘我应该是善良的’‘我应该是正直的...’而一遇到紧急情况，

我们就发现了：‘原来真实的我们不是这样的。’开始失落彷徨，或者觉得我们自己很虚伪，很肮脏，之类的自我认同问题就一触即发，不可收拾。

后面的‘虚伪’或者‘肮脏’也好，都是一种审判。其实出现这种情况，只是因为我們不够了解自己，如果我们只是用宇宙的描述性思维去研究一件事物，事情就变得清晰简单起来。

最常见的情况是，大学生毕业之前对社会有非常多的认知比较幻想化，进入社会一旦发现与自己的幻想不符合，又抱怨世界有多么的黑暗，现实。我说过，我们很容易走极端，当我们某些人用到‘现实’这个词语的时候，其实我们根本没看清‘现实’到底是什么，我们只是从‘美好’的幻想走到了另一个‘不好’的极端。

事情其实很简单，只是因为我們擅自对现实有了不恰当的期望，幻想。我们不断地听别人说，我们只看到表象。我们为什么认定自己是善良的？有的人说‘因为我肯为别人牺牲’，牺牲就是善良吗？总是觉得自己在做牺牲的话，就算嘴上说不想要回报，但是潜意识里还是会自动渴求回报。

什么是善良？遇到流浪猫狗就抱回去养？一条宠物的生命是15年左右，十五年都可以有完全的责任去照顾它们吗？如果有这种自信和责任心也不要任何回报的话当然无可厚非。不过或许能够打电话给

宠物救助站？用手机上网查查有没有人想领养宠物？都行不通又有时间的话，或许可以给它买点东西吃。

归根究底，如果一个人真正的热爱宠物，而不是告诉自己‘应该要善良’的话，可以看看事情为什么会运作到现在这种状况，日本与美国的动物保护法都很详尽，严厉，所以有很多人都不敢随意丢弃宠物了。而教育也很重要，有些人连人的生命都漠视，数据显示 80% 的杀人犯都曾经有或多或少的虐待动物的行为。

如果真的想改变这种情形，就去选择自己的人生。成为真正能够改变这种情况的人，否则的话就买点吃的，或者给个祝福的眼神。只有看清楚，什么是善良，人才能真正善良。不要用这些事情困扰自己，只有先接受自己是什么样的人，才能

看清楚自己，看清了后就改变自己了。

曾经和一位很幻想化的朋友谈论到如果夫妻中一方病的惨重，她说另一方应该非常努力地去照顾另一方，就算

十几年也没关系。

可是反过来想，如果真的爱自己的另一半，一开始连自己的健康管理都没有好好去做，到最后连战胜病魔

的意志力和勇气都没有（老者除外），只是把自己的人生全部交给对方，压在对方身上的话，那不是爱，是放弃自尊的依赖。

可能由于本人小时候身体不太好，所以非常清楚，一个人身体不好会给身边的人带来多么大的麻烦，所以在下努力研究医学，努力锻炼，努力地去做好健康管理，一个人的身体健康，才能与我们所爱的那些人白头共老。

什么是正直？有时候我们认为我们是正直的，但是为什么？没有缘由，只是凭自己的感觉。但是到底什么是真正的正直？我们真的清楚吗？拿爱情做个比喻，很多的女孩子喜欢听甜言蜜语或者说花言巧语，喜欢浪漫的追求什么的。当一个男人看见你说你漂亮的时候，这种绝对是会跟一百个美女这样说的男人，如果女孩子没有意识到这一点，而是完全沉浸于浪漫的追求其中的话，最后男子失去新鲜感或者见异思迁了，就说对方曾经说的全都是谎言。可是自己不曾想想，随便开口，语速快捷，性格外向的人本来就性格上是不成熟，不稳定的。‘陷入某种浪漫情境’这种状态只适合谈恋爱，但并不适合长久稳定的婚姻关系，柴米油盐酱醋茶，浪漫可以作为生活的调剂品，但始终是不实用的东西。

还有‘谎言’，有的人说自己进入社会，就变坏了，其实从来没有这样的事情。这样的人，通常是之前自己犯了什么小错误就拼命找借口，说谎话的人，是轻易就能被环境所影响的人，这些人我接触

过很多，可能非常有魅力，可能非常地‘善良’（大众意义上的善良），可能非常热情，有时候还很可爱，也很讲义气。但是都并不是真正正直的人，（我个人的喜欢归喜欢，但客观事实是什么，大脑里必须清楚，当我们不受自己情绪、喜好或者偏见影响的时候，我们方能看清事实。）。一个真正正直的人，是在任何情况下都几乎不会说谎的人（在此使用‘几乎’这个词语是比如说孩子生病时骗孩子药是糖这种谎话是 ok 的）因为‘正直’与‘变通’是完全可以共存的。

我们随意地评价审判自己，评价审判社会，在我们根本没看清楚事实的情况下，是因为这个招致我们的迷惘痛苦，而不是因为我们自己有多么‘不好’，因为这个‘不好’也是我们随意的审判。抛弃审判，用描述性的思维看自己。

没有‘好坏对错’，只有‘你究竟是谁？’，如果我们是外向热情的，那么我们自然不太会有内向的人那么爱观察人，如果我们是内向体贴的，那么我们自然不太会有外向的人的那种与多人同事交往良好的能力。（通常外向人交往多而广，内向人的交往少而精）。

这是自然而然的事情，非常地自然，只要自然地去分析，带着描述性的眼睛去看自己，就一切自然而然。

举报 2011-07-27 04:08#292 标记 47

@我爱二妞 2011-7-25 23:35:00

楼主很明理，知道很多东西。起点也高。比同一区发表文章的梵什么的看得远，她居然还信净空。不过人都是多好的人。

一般脱俗的人，不会被任何教所约所束，不属于任何教，不排斥任何教。

谢谢，你说的这也是中庸的态度，在下其实也还在继续研习中.....

举报 2011-07-27 04:11#293 标记 48

@ben12333 2011-7-26 1:00:00

楼主，是女孩子真太不可思议了，想问吓你命理学到怎么样了？

其实‘命理学’技能范围的问题，在下 19 岁到 20 岁那几年比

更多隐学篇可查看地址访问

较感兴趣，稍微研究了一下。后来觉得：‘啊，原来这就像是数学一样的技能的东西’，我就开始对背后的意义以及整个宇宙的沟通形式有了一些更深的兴趣。就跑去研究更哲学化和更实用的东西了。在下研究得不是很深，其实在下对梅花易数最有兴趣，可惜那个因为太精准，所以实在太难。那个非常有意思。

举报 2011-07-27 04:14#294 标记 49

@ben12333 2011-7-26 1:02:00

我现在学堪舆，看了书籍真是无从下手，要学会易经先吗？

其实易经纯粹就是要去悟的东西，易经非常博大精深，包含的东西太广。在下即使到现在也没完全悟透，不过易经绝对是学命理学，堪舆的人必备的书籍。

在下曾经也研究过堪舆，但是因为太繁复了，而且就算一间阳宅也还要配合住的人的生辰八字去看，也还要看他住的这个年份月份，天干地支。比中医还复杂。

后来我干脆就想，那就修心好了，心念正确了，自然而然会吸引到好风水的房子。

举报 2011-07-27 04:35#296 标记 50

[更多隐学篇可查看地址访问](#)

@khx117 2011-7-26 2:05:00

楼主中国的五行可并非描述人的性格好不好。按五行来说缺火之人少礼仪，因此缺火的人是容易冲动的。抛开这些不论单从人的性格来说，沉默寡言的人穿个红色衣服就能改变其沉默寡言的性格了？人起码还是有思维想法的吧，其性格的形成受人的思想影响更多。你通篇看来似乎有推理所在，而且还引用名人名言，但却缺乏实际。试问既研究人的问题却用人的道理思想来证明，有何意义。

不知道这位朋友你看的是什么命理学书籍，不过在下是归元寺这边很有名的龙师傅带的，也研究过很多的四柱推命术的案例。书上也有详细的记载，如董永清老师的《四维时空占吉凶》通常土型人性格诚实，问题如果土太多，就性格容易固执（通常所说的土命缺水状态），通常水型人性格比较变通，水命不正的人性格比较狡猾（有一些黑道黑鹭也就是诈欺师都有这种命格）。火型人有的心火带动肝火旺，性格就容易发脾气。

正宗命理学的阴阳五行不仅说了人的性格状态，还有相应的身体健康状态，命格缺水的人一定肾脏容易虚弱，命格缺木的人一定肝脏容易虚弱，命格缺金的人，一定肺脏容易虚弱。命格缺土的人，一定脾胃容易虚弱。命格缺火的人，一定心脏容易虚弱。

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

身体健康跟情志就有很大关系，七情内伤论在下之前提到过，在此就不多赘述了。

内向的人穿上红色不是不内向了，由于皮肤感知到色彩，体内激素运作改变，所以这个人是运道改善了。这是科学家做过实验的，并不是在下信口胡诌的。（推荐您看看《色彩心理学》原田玲仁等等，有兴趣的话可以多看看色彩心理学方面的书籍），如果说让一个沉默寡言的人完全不再沉默寡言，改变其本质的话，就不是叫做‘改运法’了，那叫做改命。看您的用语，您应该不是专业学习正统命理学的人吧？命是命，运是运。命是定数，运是变数。

楼主对这方面感兴趣的人很多呀，建议你建个 QQ 群吧，把我们这一类人加进去吧。我 QQ358058530 再者我认为世间任何道理没有正确与不正确之说，只是信仰的人多少改变了我们多少。比如现在主科学，现在政府从小学就开始要人相信科学不要迷信了，不信迷信就不能说否定了佛道儒，但是没人再信佛道儒那这些存在也没意义了，就象现在所有人不在相信科学没人在发展科学，科学马上衰败，这个文明就衰败了。所以得道者要传.....

朋友，qq 群怎么建立啊？我不会啊

举报 2011-07-31 01:52#312 标记 2

@a8451651 2011-7-26 22:21:00

坐等楼主出来 顶帖子 博学的知音难找

--

谢谢支持

举报 2011-07-31 01:53#313 标记 3

@qi_lin2000 2011-7-26 21:41:00

顶楼主，

谢谢支持

举报 2011-07-31 02:06#314 标记 4

@khx117 2011-7-26 22:43:00

我不研究什么，通常看的也就四柱八字和易经，易经没办法找到人讨论，其实讨论也没用，每个人看出来的都不一样，而论八字的话我更愿意去与那些算命瞎子讨论，他们都是学过的，一种比较快速学会的办法，应该是古人流传下来，不过只传给盲人，到底是什么

更多隐学篇可查看地址访问

办法他们都不说，不过你的八字里有伤官带七杀给二到三千块钱他们就可以教给你。就像你说的我不是什么正统的命理，而你也不正统，真正正统的在这帮瞎子手里，他们也是有组织的，.....

在下也是研究易经，其实易经的综合思想就是‘一就是万物’，这是个非常广博的概念，当然这只是在下浅见。

您接触的只是命理学俗称的‘抢巾者’，不是正统的命理学，正统的命理学之中没有只传给盲人这种说法，正统的命理师并不轻易收徒弟，不是因为秘传什么的，而是天分，缘分问题。要学习子平命学，梅花易数等，不是普通人的命格可以领悟的，所以高师在收徒弟之前都会好好看看这个人的命格布局，看看有没有这个缘分。那种说‘天机不可泄露’的都是抢巾者，一般来说，普通人没有什么不可以说的问题，除非那个人真的是会影响世界历史发展的重大人物。否则‘天机不可泄露’只不过是抢巾者功夫不够算不出来的借口。

‘七杀’‘伤官’所有的格局都要总体来看，不能够单独看一两个，那样算不准的。花钱学来都没用。

在下的师傅眼睛非常正常，‘盲人’只不过是一种世俗的偏见，而且在下的师傅从来都不需要摆摊，黑道白道红道人士自然会去他的家里找他，正统命理学就是像数学英文一样的学问，是需要看书和大

量实践的，普通人因为不明就理，以为很玄乎。实际上，并不会，台湾非常有名的铁板神算大师等好多大师眼睛都非常健康。穿着也非常正常，只有那些故弄玄虚的人才会故意穿得奇奇怪怪。大师中盲人当然也有，但是极少数。盲人的眼睛都看不见，怎么看书？怎么去看人的面相？靠摸当然可以，只不过效率太差，而且不一定精准。

至于组织的划分，不是以眼睛的健康来划分，而是以自己各门各派的精算方式来划分。

举报 2011-07-31 02:07#315 标记 5

@ben12333 2011-7-27 2:17:00

楼主姑娘，你说的那个很有意思，是什么？

--

不知你是指？

举报 2011-07-31 02:10#316 标记 6

@ben12333 2011-7-27 2:25:00

楼主你说的龙师傅：不是龙耿#师傅吧？

更多隐学篇可查看地址访问

不是

举报 2011-07-31 02:12#317 标记 7

@a8451651 2011-7-27 10:48:00

楼主不在更新了吗？

--

由于时间有限 每个星期二和星期六更新

举报 2011-07-31 02:21#318 标记 8

@阿华的麦田 2011-7-27 11:26:00

三个月之后的一天，我早上醒来，突然有一种奇怪的感觉，
我的眼睛能看到东西了，意思是就好像从来没有使用过，而那一刻，
真的看到了东西，举个例子，。。。。。。。。

请多说一下这个过程和感受，是不是可以理解为由于改变了
内心，内心的安定祥和可以获得了智慧？

更多隐学篇可查看地址访问

这个过程就是一种只能够靠着悲伤和痛苦才能呼吸的感觉，在下认为，这个过程的情绪驱动了再想强烈的迷惘感，完全不清楚人生的意义是什么，历史上，有人家财万贯过，有人权倾朝野过，那又怎么样？我对这些东西，根本就没兴趣，因为这些就像历史上的那些人经历过的一样，始终都会消失。那个过程里，我一直在想，到底人存在的意义是什么？这个个问题让我非常地迷惘，我不停的问神，问宇宙，人生到底是为什么要存在？人存在意义到底是什么？因为太迷惘了，太痛苦了，所以激发了我一种前所未有的强烈求知欲，这种过程持续了三个月左右（或者更长的时间，我有点记不清除了），总之之后，有一天就开始看见听见好多东西的真实样貌了。

圣经福音中有一句比较经典的话，就是这种感觉：‘以前我睡着，现在我醒了。’

在下认为，是因为我的专注程度，外界的任何事情都影响不了我，我在那个过程中可以说根本看不到外界，名利或者虚荣，我似乎都觉得不重要（之前是觉得重要的），但是在那个过程中，因为家庭环境带来的痛苦太深刻，所以就造成了那种专注吧。

这就跟《秘密 吸引力法则》里面讲的一样，我专注于求一样东西，宇宙就回应给我了。

举报 2011-07-31 02:23#319 标记 9

@我只在意你 2011-7-27 17:56:00

M 一下，有空再来细看，感兴趣。

--

ok

举报 2011-07-31 02:25#321 标记 10

@拖鞋王子 2009 2011-7-28 11:10:00

有些道理！

马克一下先

谢谢

举报 2011-07-31 02:26#322 标记 11

@拖鞋王子 2009 2011-7-28 11:10:00

有些道理！

马克一下先

--

谢谢支持

举报 2011-07-31 02:53#323 标记 12

@tangpiao20 2011-7-27 18:44:00

更多隐学篇可查看地址访问

第六 宇宙运行最惊人的真相！

当我在第一篇解释了科学与神学在命运上的统一性后。
就准备慢慢把这个事实说出来了。.....

这个朋友提醒我一个重要的问题。

第十八 视角问题

（1） 媒体问题，我们大部分人对于社会的了解都是从媒体报道上进行了解的，但是问题是媒体 90%都是负面新闻，动机就是为了盈利，因为没有人愿意看扶老太太过马路这种新闻。

媒体把社会上 10%的事情扩大为 50%，造成了人认为这个世界上大部分人都是坏人的印象，可是事实是，大部分的人都是好人。

有句话叫做‘公说公有理，婆说婆有理’，其实语言的表达和

接收问题真的会让人与人之间充满了误会，而大多数人因为爱面子，要强的自尊，又讨厌跟别人解释，认为误会就误会了吧，解释也是多余的。其实在下以前也是这样的人，也接触过好多有才华的人，都比较封闭，孤傲。后来视角扩大的时候才发现，有时候我们老是埋怨别人不了解自己，但是实际上，我们也没有付出什么努力去让别人了解自己啊，别人不是我们肚子里的蛔虫，人的心思本来就很微妙，细腻。有时候不理解我们也是很正常的。

媒体看事物也只是站在一面去看问题，大部分情况下都是负面的角度，就像在下之前所说的，没有人愿意看老太太过马路。这就造成了给大众的心理暗示：‘大部分人都是不好的，社会是非常黑暗的。’这种典型的非理性信念。

《秘密 吸引力法则》就是说：你相信什么，你就吸引什么。问题就大条了，基本上我们大家静下心来观察，大部分不成功的人都相信：‘赚钱是艰难的’‘生活是痛苦的’‘只有坏人才能发财’等等。而大部分成功的人，都只关注解决方案，都相信‘生活是充满希望的’‘生活可以是很快乐的’‘人人都有发财的机会！’‘赚钱比想象中容易得多。’等等，这是很自然地，一个人相信什么，就会吸引什么，就好比说物以类聚，人以群分。相似气质的人，相似价值观的人总是互相吸引。

举个非常简单的例子，比如一个人相信自己是无能的，那么他做事情就会很胆小，很害怕，甚至紧张的变成笨手笨脚，事实就回应他——他是无能的。

信念影响行为，行为影响结果。

也许《秘密：吸引力法则》中的确有些感觉玄乎的东西，不过就像在下第一章中所提到的，中间有很多的演算过程无法洞悉了，所以这门‘数学’才变得玄妙了。记得一位北大的数学系高材生，参加《天天向上》这个节目的时候，准确地说出，在场几百个人之中有一个人是今天的生日，结果果然有一个人是今天的生日。

宇宙是一部超级计算机，就算有什么我们无法洞悉的也很正常。

(2)

我认一个朋友，是一个以牺牲自己为‘善良’的人，然而往往结果是吃力不讨好，为什么？因为她的核心观念，其实她的心里是在说‘我不值得’，所以她就变成被所有人认为她牺牲自己照顾别人，是理所当然的了。别总说有些人认为你付出的是理所当然的，这样的人很可恶。但是我们对待别人的方式，就自然会影响别人对待我们的方式。

人可以亲和，但必须是让人想要亲近又不敢放肆的亲和。人可

以有可爱的一面，但也需要有严肃的一面，该认真时严肃认真，该玩乐时放松玩乐。这样给人的感觉就会认为是比较知道分寸的人，反而更能得到别人的敬重。

我那个朋友的价值观就如刚才我所说的，那些大部分不成功的人的价值观，她非常轻易地就相信父母灌输给她的威胁和恐惧，并不是说别人刻意欺骗我们，只是说大部分人看事情都受制于自己的文化或者成长背景，都是一种很狭隘，片面的视角。

就说那个大家最为熟知的那个把梳子卖给和尚的故事吧，如果不多方面的考虑问题，着重于问题的解决方法，那么事情就变得单调无味了。

别人的话可以所谓参考，但更重要的是用自己的眼睛不带情绪地单纯地去描述事物本身的样子。

举报 2011-08-03 03:47#344 标记 13

@地狱火是黑色的 2011-7-30 21:33:00

好贴啊，关注

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

谢谢支持

举报 2011-08-03 03:49#345 标记 14

@qi_lin2000 2011-7-30 21:55:00

大师之作，必须要顶~~~

哪里哪里 都是朋友们支持...

举报 2011-08-03 03:50#346 标记 15

@obelidong 2011-7-30 22:04:00

感谢楼主，为人授业解惑，让我学到了很多東西。

在下也只是略尽绵力..... 互相讨论，互相学习嘛

举报 2011-08-03 03:51#347 标记 16

@21197297 2011-7-30 22:29:00

有意思

--

谢谢支持

举报 2011-08-03 03:52#348 标记 17

更多隐学篇可查看地址访问

@a8451651 2011-7-31 14:32:00

@印象云端 2010 2011-7-30 18:06:00

@khx117 2011-7-26 22:43:00

我不研究什么，通常看的也就四柱八字和易经，易经没办法找到人讨论，其实讨论也没用，每个人看出来的都不一样，而论八字的话我更愿意去与那些算命瞎子讨论，他们都是学过的，一种比较快速学会的办法，应该是古人流传下来，不过只传给盲人，到底是什么办法他们都不说，不过你的八字里有.....

在下认为最厉害的第六感直觉的就是梅花易数了，就连皇极经世书也望尘莫及....那个真的是很厉害。

举报 2011-08-03 03:53#349 标记 18

@多情老浪子 2011-8-1 16:03:00

过凡人日子 悟神仙之道

呵呵...正是如此啊...反过来便也是利用神仙之道，来过凡人日子啊

举报 2011-08-03 03:55#350 标记 19

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

@阿华的麦田 2011-8-1 17:12:00

你说的那个过程和境界，我还是比较难以理解，希望把帖子写下去，与我应该有所收获

--

恩 会尽力一直写下去的！

举报 2011-08-03 03:56#351 标记 20

@qi_lin2000 2011-8-1 18:07:00

这么好的贴子，可不能让它沉了！

多谢支持！在下不在这里的时候，其实大家也可以就自己发生的事情来互相讨论讨论宇宙原则。

举报 2011-08-03 03:57#352 标记 21

@bayongtao 2011-8-1 19:06:00

顶，8 错

谢谢支持

举报 2011-08-03 03:58#353 标记 22

@思幽亦 2011-8-2 0:16:00

更多隐学篇可查看地址访问

好帖，我的知识量还不够，还是先仔细看啦。嘿嘿

呵呵 希望有所收获....

举报 2011-08-03 04:36#354 标记 23

有几位朋友都问到了关于《秘密，吸引力法则》中的某些问题。
在此，就在下有限的悟性来与各位分享一下，在下个人的见解。

第十九 吸引力法则的思维问题

首先，我们来了解一下两个心理学比较基本的概念。

显意识：即我们知道我们在做什么，我们的行事、说话表面上是受到显意识的控制。

潜意识：而实际上，显意识的所有思维都是受到潜意识的控制，这是一个我们平时难以觉察的深层次状态，例如梦境的显像，实际上梦中的每一个镜像都有潜意识所要表达的意义，只是为了让我们的显意识无法察觉，所以梦中有刻意的伪装。

大家普遍知道，人的大脑潜能开发了 9%，爱因斯坦开发了 12%。自律神经系统，肉体上的研究开发了更多。但是属于真正精神潜能的相当于还有 90%未开发。

显意识就像是一座冰山，而潜意识就是冰山下的大海。潜意识不是真正的潜能，不过是属于通往潜能的一座非审判的描述性桥梁。

事实上，每一秒钟，数以百万计比特的信息流流经我们的感官。但是我们的显意识只能最多只接收到每秒钟 40 比特的信息量。也就是说，当我们看到一幅画面的时候，我们的显意识看到了大的人和树。但我们的潜意识感觉到了紫外线数量，灰尘的分布状态，甚至细菌的繁殖状况（有时候有些人有这样一种经验，睡着的时候梦见腿被砍了一刀，醒来过两天发现腿上真的长了疹子之类的东西。）。

基本上可以说，跟我们的潜意识相比，我们什么都不知道。

但是问题是，真正在影响我们的，就是我们的潜意识。有时候我们跟朋友吵架，之后无意间打破了他的花瓶，有时候，这种情况心理学称之为潜意识报复。实际上这是一种故意的行为，但我们的显意识并不知道。（又或者说显意识有许多的道德框架，因为不允许这样的事情发生，就变相为不小心。）

如果我们感觉我们以前所想并没有影响我们现在的状况，那么，只能说明，我们并不真正知道我们自己真正的想法。大家如果有仔细的看看我 271 楼所写的‘关于改变命运的讨论’，大家就会看清楚，如果不是我帮助哪位朋友剖析清楚他自己心底里的真正想法（我觉得自己不值得），那么他可能永远都意识不到自己的潜意识里是这么想的。

弄清楚我们在想什么，弄清楚现在这些事情为什么会发生，剖析自己，只有这样，才能够把思想化为行动，化为能量。

至于有位朋友说什么‘伪科学’之类的，在下曾经说过，在下并不审判事物，你说它‘伪科学’也好，‘真科学’也好。在下都不介入这种纷争其中。在下只看事实本身。

曾经还只是几十年前，科学不承认植物有生命，而现在，美国小学生的作业，就是回去跟植物说话（用两棵作为对照，只与其中一颗说话，而冷落另一颗，明显地，有人类关爱的一颗长得更加迅速，茁壮。）而现在很多美国日本的蔬菜种植场，每一天都播放着美丽的音乐，有资料显示，听了很多优美音乐的蔬菜成长的更加健康。（大家可以自己回去做实验。）

两百年前，曾经中医中了洛克菲勒策划的政治阴谋，给一群学生洗脑，反对中医。但是现在，不还是慢慢复苏起来了吗？圣手医师

杨奕的医术异常精湛，就算是西医中的眼科癌症——干眼症，与脑科癌症——偏头痛，她都能轻易解决。（在下还亲自试验过。）

但问题是中医的‘经络’，是解剖了却也无法看到的东西，这些奇经八脉都是古代的智者利用气功沿着全身的行气而摸索出来的。

说到气功，曾经也说是‘伪科学’吧？大家有时间可以去看看美国科教节目《科学看武术》，美国科学家利用科学研究了所有国家的武术，包括日本的空手道，韩国的跆拳道，泰国著名的泰拳，美国新型功夫类运动——跑酷，还有中国的气功。所有国家的武术都能够用科学测试到生理上的物质变化，但是唯独中国的气功，是怎么样，也测试不出来的。

他们当场不仅有一流的科学家，有标准的医生，标准经过测试的标枪和西瓜，还有专业美国武术师，中国武术师等等专业人士。少林寺的和尚，把气运行到喉咙的部位，用标枪抵住喉咙，当时科学家都说：‘医生赶快准备好，我希望你所说的气真的存在，否则，在喉咙这种没有骨头没有肌肉全身最薄弱的位置，一定会出大事。’再三警告后，科学家仍然带着狐疑的表情，让和尚继续，只见他压弯了标枪，喉咙却丝毫无损。在下也曾有位朋友去少林寺学习金钟罩铁布衫，这些都是运气罩住罩门，来进行防御的内功。可是，现今的科学发程度，是无法理解的。

在下不管这件事情，其他人怎么评价，在下只看这件事情，是不是真的有效果。《秘密，吸引力法则》在下曾经亲自试验过（重要的是看，看清楚自己的思维，到底在想什么，甚至有些过去的事情我们以为过去了，显意识都完全不记得它，但是实际上，它留在我们的潜意识中，等待有一天，爆发出来。或者说，无时无刻，以无形的方式影响着我们的思想。）

我们首先要看，看清楚我们的每一个思想，而不是陷入其中，我们每天有多少个思想？我们真正观察的话，会发现惊人的数量，我们每天大多数的思想都是负面的吗？大多数的情绪都是负面的吗？如果我们观察的话，我们会发现肯定的答案。

举报 2011-08-03 04:46#358 标记 24

更多隐学篇可查看地址访问

第二十 关于符咒

有个朋友推荐我一本比较有意思的书《零极限》，讲述的是夏威夷的一位心理治疗大师，在没有接触任何一位患者的前提下，而治愈了每一位患者。这不是小说，而是真实发生的事情。

她跟我说，她学着书中的大师去说‘对不起’‘我爱你’去治愈她的宠物。但是没有成功，她不明白为什么。然而这本书有一个核心，那就是《零极限》，将所有一切归零，然后由心而发的去借由‘我爱你’去清理负面的信息。在下所要表达的重点意思是，‘我爱你’只是一种媒介，就像是所有符咒一样，符咒只是媒介，重点是画符的心。

这位朋友不但没能借由‘我爱你’归零情绪和思维，反而加强了混乱的情绪和急功近利‘想要达成’的思维状态。在用语上说的是‘我不要你死’，却不使用‘我要你健康地活着’，这就说明了她的显意识希望她的宠物活着，实际上，潜意识却在说：‘我可能做不到，我不值得...我是没有能力的，我是卑微的...’

但是她察觉不到，包括这位朋友生活上不太顺利，情绪比较悲观，却还是表面上自我催眠着：‘我能行，我可以...’如果一个人知道自己可以，根本不需要

这样的自我催眠。

去观察我们的想法，弄清楚，我们真正在想什么，我们真正的情绪是什么，自知，并不是自我催眠。

举报 2011-08-03 04:48#359 标记 25

@多情老浪子 2011-8-2 20:39:00

@多情老浪子 2011-8-1 16:03:00

过凡人日子 悟神仙之道

@印象云端 2010 2011-8-2 19:53:00

呵呵... 正是如此啊... 反过来便也是利用神仙之道，来过凡人日子啊.....

一便是万物啊 哈哈

举报 2011-08-07 05:33#394 标记 26

@多情老浪子 2011-8-2 20:49:00

自知者明

更多隐学篇可查看地址访问

所谓 人贵有自知之明 其实是一句非常精辟的话，不过好多字词
都被人曲解了，看不到它本来想要表达的真理，于是就变成了让人厌
烦的‘大道理’.....

举报 2011-08-07 05:37#395 标记 27

@ti_V0J0Bene 2011-8-2 22:45:00

谢谢楼主！

不过请不要误会..我不是来拆台的.....真的.....

很久以前我就看见有的帖子在介绍『水知道答案』这本
书.....

随意很感兴趣，然后去查了书评之后感觉非常失望.....因为
很多人说是伪科学.....

也可能是因为我是那种容易被别人影响的那种人吧.....知
道之后挺沮丧的.....

这位朋友提出的问题 非常的有意思，所以我才认真地回复了
你....谢谢支持！我会尽力一直写下去的！

举报 2011-08-07 05:39#396 标记 28

@傲雪封尘 2011-8-2 21:28:00

看完 LZ 说的我就想到《黑客帝国》和《午夜凶铃》了，意

念真的能操控一切啊！？很期待啊……

我记得曾经有位哲学大师曾说过：有时候科幻片比现实更现实
举报 2011-08-07 05:55#397 标记 29

@初等矩阵 2011-8-4 9:17:00

有可能通过改变脑神经结构而使人具有超能力

第二十一 关于进化

在下曾有个朋友非常痴迷于道家修习法术，甚至不惜放弃一切，看不起所有人的心高气傲地去过自己的生活。

据传说颅骨钻孔之类的手术或者开发双目之中的原始天眼物，的确可以有些‘超能力’，道家则是通过气功修习法术的方式去拥有，柯云路前辈所搜集的那些资料更是不必多言。

人的潜意识能量是正常能力的 300 万倍，超级的能力或者是很厉害，可是，根据太极无极图来看，人们还是会从无到有，再从有到无，再次从神进化为人…无始无终…所以，在下认为，这些东西倒不必太在意，我们拥有过了，只是假装我们不会而已。重要的是，即使不修炼任何心法，即使不改变脑神经结构，而是一出生便是‘超能力’

状态的时候，我们的心，就真的修到位了。

而进化到最后，其实在下认为，我们还是会是普通的样子，不是因为我们会，而是因为我们不需要。人生在世，无论亲情友情爱情，最重要的是人际关系的和平，而在调和人与人之间的和平的关系上，我们并不真正需要超能力，我们需要的是强大的内心。这就像是有很多人希望自己成为明星一样，就算成了明星，别人也不会关注你太久，因为，我们每个人始终最关心的是去过自己的生活，只有为所有人的长期利益着想的人，通常才是名垂青史的人。

所以在下始终认为，无需执着于那些‘奇异’的事情，真正脚踏实地地做人或者会更有意义。

举报 2011-08-07 06:13#398 标记 30

@lingdalinda 2011-8-5 16:44:00

楼主为什么要说自己只有小学文凭呢？

因为在下的学历证明的确只有一张小学毕业证，在下从小身旁的人都屈从于传统，所以间接把我逼到了另一个极端，形成了这样一个不正确的概念——只要是传统，规则，都是用来打破的。

于是行为就变成越是威胁我，恐吓我的（没文凭没饭吃会饿死啦之类的），我就绝对不相信，因为，我从小坚信，人不可能在恐惧中真正得到成长，我不相信在那样的教育方式下会成长为什么很优秀

的人。

初中严肃传统的老师不太喜欢我，只给了我一张初中肄业证。而中考分数太低，（好像是个非常讨厌学习的人，不告诉我为什么学这些东西，我就不学，不做没有缘由的事，不是个任人摆布的人。）所以上的私立高中。而为了证明我不是没有能力学习，而只是不愿意去学习，所以高一很努力地学习，成绩突飞猛进，变得非常的好，成为学校的希望。但是之后便觉得学习太死板无聊了（因为完全是左脑培训，所以大部分人的右脑都基本进入沉睡状态，右脑主管创造力，所以大部分人在这方面都有些欠缺。）

就辍学跑去当收银员了（当时太想赚钱了），然后恰巧公司内部考导游，就考上去了，跑去湖北钟祥当了一年的导游，那个时候，认识了一些朋友，我身边的导游基本上都是大学毕业生，倒是激起了我对于大学的兴趣和向往。然后后来被调回了武汉当门市导游，不过坐着拿钱都没什么事做的工作太无趣了，就跑去华师的自考去学习心理学去了，年龄就刚好 18 岁，然后后来的几年，就一直在研究人生的意义，后来才发现有一门课一直没过，但是觉得即使考过了，也学不到什么东西，所以就一直忽略了。然后没有拿到毕业证。

所以，在下真的只有一张小学毕业证。

曾经接触黑道朋友的那些日子，我倒是明白了一个道理，一人拼命，足以使千人恐惧。让人最害怕的，就是什么都不怕的人。现在

想想，那个时候可能无知者无畏吧，呵呵。后来我遇到一句话，我非常喜欢：‘从无路可走中，从走投无路中，路，自己会被创造出来。’

举报 2011-08-07 06:17#399 标记 31

@baobaobeicd 2011-8-5 22:26:00

我连发好多消息都石沉大海你能加我吗 83964499 我有问题
请教你

声明：

一般情况下，只有二六才会上来登陆看看短消息，所以想跟我
探讨什么的朋友，可以加我 qq 1059055886.

至于有朋友说二六更新太少，其实因为在下也是在继续领悟的
过程中，所以时间上安排的稍微谨慎一些，保证在下绝对是精力充足，
头脑清晰的状态下来更新帖子。

举报 2011-08-07 06:23#400 标记 32

抱歉+医理小分享

更多隐学篇可查看地址访问

今天由于小侄子过生日，加上父亲的颈椎出现一些问题，姑母出现胸慌气短的问题等等，在下略懂医理，所以治疗了一番。现在这个时间，已经有些劳累，头脑恐怕不够清晰谨慎，明天上午来接着更新。

各位朋友，有时间多注意以下父母的健康吧，如果父母的记忆力下降了，请注意他们脚上大拇指内侧下半部的位置，用力地揉一下，如果痛的话（不是因为按的痛，而是从里面发出来的那种疼痛），就要注意了，要多按摩这个位置，按摩到不再疼痛，舒服了为止。

这是预防老年痴呆很重要很有效果的方法。

明天见！

秘密 书籍和电影不错，不过我觉得 最好有些根基在看，否则会走火入魔，光想不做了

这位朋友谈到的也是在下之前所说的自知并非自我催眠的问题。《秘密》会让很多人陷入自我催眠之中，不过，这并不能长久地维持下去，重要的还是要在自知的基础上去进行这些观想的方法。

柏拉图说：‘无知是不幸的根源。’在下认为这个‘知’字，除了知道外部世界的之外，更重要的是知道自己，了解自己。

如果我们认为我们是自信的，我们就要能够用自己的话来表达，什么叫做自信。不关我们认为我们是什么样的，如果没有理由地相信一件事情，就是迷信。

第二十二 自信，自卑与自负

这是在下的小说中关于自信的一段描述：

高翔微笑着问道：‘你真的以为自卑与自负是对立的不一样的事物吗？’

‘难道不是这样吗？’大部分人都是这样认为的啊：‘自卑是欠缺自信，自负是自信太超过了，这就是事实啊。’爱语解释道。

‘‘事实’这个词语被人滥用了，就像‘爱’这个词一样，丧失了它们所要表达的真实含义。自卑跟自负都是同一种东西，真正的事实是他们根本都与自信毫无关联。’高翔语气和表情都变得严肃起来，实在是没有办法忍受那么多人甚至包括学心理学的家伙都对这种基本概念充满了误会，实在令人心痛。

‘你在说什么啊，怎么可能啊？’爱语开始有些不理解。

‘它们的确没有关联，自负只是自卑的另一件衣服，里面的本质

是相同的。自负的人有很多需要别人关注的情况，所以看起来很高调，那是因为心里对自己不能确信，所以需要别人的认同与肯定。绝对不能接受别人的否定，就表现得很自负。这不就是自卑吗？两者实际上本质相同，表现形式不同罢了。’高翔解释道。

‘我开始有点儿明白了。但是那个我还不明白，为什么说它们都与自信无关？因为听起来自负的人至少表面上对自己是肯定的，所以相较于自卑而言，它还是对自己有点信心的吧？’爱语问道。

高翔缓缓地喝杯水道：‘你有没有发现你刚才用了‘有点’这个词？’

‘嗯。’爱语点点头，那又代表什么呢？

‘当你是用这个词的时候，你的潜意识里面对于‘自信’这个观念是有关于程度的。‘这个人有多自信呢？80%吧？你要更加自信一点，加油。’你是会说这种话的人吧？不，应该说大部分人都是会说这种话的人。你们总是以为自信跟程度有关，但是真正的事实是，你听好了，自信跟程度是没有关系的。’高翔说这句话的时候给人的感觉简直就是离经叛道。

‘怎么可能？自信不就是根据不同的一件一件的成功的事情累计而成的吗？自信当然是有程度之分的。你说的这句话我很怀疑准确性。’就算是心理学的高材生，也不一定什么事情都是正确的嘛。

‘恕我冒昧，但大部分人对于‘自信’的理解都欠缺理智，并不

正确。因为学习成绩好或者钢琴演奏得好，就对自己有信心，那么有人一出生就能钢琴过十级或者是高考状元的吗？’高翔反问道。

‘当然不是了，所以说自信是累计而成的嘛，我说的是对的。’
爱语坚持自己的想法。

‘那么什么都不会的时候怎么办？注定要自卑吗？’高翔反问道。

爱语竟然一时语塞，是啊，难道什么都不会的时候就一定要自卑吗？

高翔嘴角微微笑道：“自信这个词的意思是，‘相信自己’，什么叫做相信自己？在还不会某种理论或者技术的时候相信自己有学习的能力，在掌握了理论或者技术的时候，相信自己有能够运用发挥的好的能力。信任自己的力量，这才叫自信，每个人一出生的时候都一定是有自己的某些能力的，不管是学习的能力，观察的能力，去看去听的能力，全部都是应该要正确评估以后再去相信的。在认知事实的基础上去建立信任。这就叫做自信。’高翔打了很多的比喻，来清晰的说出自己的理解。

爱语想了想，回答说：‘我开始有点理解你的意思了，你是指自信这种东西，是因为正确地了解自己而建立起来的一种非常自然的信任，有就是有，没有就是没有。不存在程度这种问题，因为它是一种认知，而并不是情感之类的东西。’

高翔点点头：‘嗯，只有真正了解自己的才能的人，才能信任自

己。’

举报 2011-08-07 17:32#406 标记 2

第二十三 自信与谦逊是矛盾的吗？

曾经有一些朋友问我，自信和谦逊似乎总是不能整合，总是互相有所矛盾。然而，事实真的是这样的吗？通常情况下，把自信误以为是自负的人，才会出现这种情况。这里面又涵盖了描述性思维的理念：‘我只是知道一件事情，与我的情绪无关。’自信是一种认知，认知和情绪本来是可以无关的。

在这种基础上，我们可以对于自己的某些能力自信，也可以对于别人谦逊。其实这两者原理类似，自信是对于自己的了解产生的一种认知，而谦逊是对于世界的了解而产生的一种认知。自己很好，有很多才能，但没有这个世界上别的人们的辅助，我们便不算什么，没有农民种植粮食，我们就没有吃食，没有工人制作衣服，我们就没有

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

穿着。人类是一个互相合作的集体，一个人再厉害，也不可能独自生存下去，所以谦逊是肯定每个人（包括自己）在社会中的价值给予大家（包括自己）一种尊重。

通常如果我们不能肯定和尊重他人，那就说明我们的内心潜意识也不是完全尊重接受自己的。我们之中通常有很多人都完美主义，对自己要求这个，要求那个，如果自己做不到，就不接受自己，就不是真正的爱自己。爱自己不是用嘴巴说‘要爱自己’，这只是自我催眠，根本就不理解‘爱自己’的意思到底是什么。

如果我们不能完全尊重别人，那么就代表我们内心有个声音在说‘我不值得’，就像在下之前跟那位朋友所探讨的那样，他看不起别人是因为他的心里在说‘我不值得’。

自信可以发挥一个人最大的能量，而谦逊能教导一个人带领和得到大众的力量，所以这个人必定只有成功这条路而已，别的无路可走。

举报 2011-08-07 17:51#407 标记 3

第二十四 关于《秘密》的方法

更多隐学篇可查看地址访问

有一些朋友希望我给出更具体的方法，在下曾说过，一便是万物，‘看’是最重要的事情，看清楚自己的想法，了解自己真正到底在想什么，只有那样我们才能理解最真实的我们。理解了最真实的我们，我们就能够改变一切。

于是朋友问我，如何才能自我觉察呢？我们大部分人都陷入自己的思想之中，完全不自知。

对于这个问题，在下慎重考虑过了。想起了曾子的一句话：‘吾日三省吾身’，每天会有三次去反省自己的言行。在下不想用‘反省’这个词，这个词有太多的审判性。我更喜欢用‘回想分析’这样的词语。每到晚上的时候，回想一下自己今天有哪些想法（尽量去回忆），再去分析自己为什么会有这样的想法。

例如：

她：生病后该保持什么样的心态，生病本就痛苦还要生在不太好意思的地方，怎么办啊？

我：我觉得很简单啊，就把它当成‘疾病’就好啦，每个人都会生病的阿，疾病就只是疾病，不要想复杂了，这样就容易带给自己压力，本来就没有什么的，不要弄得自己躲躲藏藏好像真的做了什么

事情一样，想清楚，对自己坦诚就能获得自由，只要把它当成它本身就好了，就是疾病而已啊。

她：说的有道理哈。

最重要的是在分析的时候不要说‘好坏对错’，不要给自己下审判，一旦下了审判，人就会陷入自责与痛苦之中。去描述事实，去看自己为什么这么想，不要牵扯情绪。朋友们可以把自己的事情拿上来，我来帮你们分析做个示范也可以。

还有第二点

蛮重要的是深呼吸，也就是吐纳术。瑜伽或者气功之中有各种各样不同的呼吸方法，我记得曾经看到有一个理论说，鬼魂在我们的身体内部，而灵魂是在我们的身体外部的，不，或者说，我们的身体在灵魂的里面，所以，每当我们深呼吸，我们就能够获得更平静的能量。

科学上也说，胸腹式呼吸（也就是深呼吸，普通情况下我们的呼吸方法都是只停留在肺部的上半部，这实际上是不太正确的）联合进行，可以排出肺内残气及其他代谢产物，吸入更多的新鲜空气，以供给各脏器所需的氧分，提高或改善脏器功能。深呼吸能使人的胸部、腹部的相关肌肉、器官得以较大幅度的运动，能较多地吸进氧气，吐出二氧化碳，使血液循环得以加强，对于解除疲惫，放松情绪，都是有益的。

当我们发现，我们被自己的情绪操控或者影响的时候，深呼吸是非常有效果的：具体方法是，选择空气新鲜的地方，每日进行 2—3 次。胸腹式联合的深呼吸类似瑜伽运动中的呼吸操，深吸气时，先使腹部膨胀，然后使胸部膨胀，达到极限后，屏气几秒钟，逐渐呼出气体。呼气时，先收缩胸部，再收缩腹部，尽量排出肺内气体。反复进行吸气、呼气，每次 3—5 分钟。

可以在任何时候练习深呼吸。如：上班路上；每餐之前；运动的时候；表演之前。

每当这个做完之后，我们会更冷静，对于自我的觉察也会更清晰。第一点‘回想分析’的方法可以使用文字进行记录，因为文字的方式能够让我们的思维更有条理。

举报 2011-08-07 17:52#408 标记 4

第二十四 关于《秘密》的方法

有一些朋友希望我给出更具体的方法，在下曾说过，一便是万物，‘看’是最重要的事情，看清楚自己的想法，了解自己真正到底在想什么，只有那样我们才能理解最真实的我们。理解了最真实的我们，我们就能够改变一切。

于是朋友问我，如何才能自我觉察呢？我们大部分人都陷入自己的思想之中，完全不自知。

对于这个问题，在下慎重考虑过了。想起了曾子的一句话：‘吾日三省吾身’，每天会有三次去反省自己的言行。在下不想用‘反省’这个词，这个词有太多的审判性。我更喜欢用‘回想分析’这样的词语。每到晚上的时候，回想一下自己今天有哪些想法（尽量去回忆），再去分析自己为什么会有这样的想法。

例如：

她：生病后该保持什么样的心态，生病本就痛苦还要生在不太好意思的地方，怎么办啊？

我：我觉得很简单啊，就把它当成‘疾病’就好啦，每个人都会生病的阿，疾病就只是疾病，不要想复杂了，这样就容易带给自己压力，本来就没有什么的，不要弄得自己躲躲藏藏好像真的做了什么事情一样，想清楚，对自己坦诚就能获得自由，只要把它当成它本身就好了，就是疾病而已啊。

她：说的有道理哈。

最重要的是在分析的时候不要说‘好坏对错’，不要给自己下审判，一旦下了审判，人就会陷入自责与痛苦之中。去描述事实，去看自己为什么这么想，不要牵扯情绪。朋友们可以把自己的事情拿上来，我来帮你们分析做个示范也可以。

还有第二点

蛮重要的是深呼吸，也就是吐纳术。瑜伽或者气功之中有各种各样不同的呼吸方法，我记得曾经看到有一个理论说，鬼魂在我们的身体内部，而灵魂是在我们的身体外部的，不，或者说，我们的身体在灵魂的里面，所以，每当我们深呼吸，我们就能够获得更平静的能量。

科学上也说，胸腹式呼吸（也就是深呼吸，普通情况下我们的呼吸方法都是只停留在肺部的上半部，这实际上是不太正确的）联合进行，可以排出肺内残气及其他代谢产物，吸入更多的新鲜空气，以供给各脏器所需的氧分，提高或改善脏器功能。深呼吸能使人的胸部、腹部的相关肌肉、器官得以较大幅度的运动，能较多地吸进氧气，吐出二氧化碳，使血液循环得以加强，对于解除疲惫，放松情绪，都是有益的。

当我们发现，我们被自己的情绪操控或者影响的时候，深呼吸是非常有效果的：具体方法是，选择空气新鲜的地方，每日进行 2—3 次。胸腹式联合的深呼吸类似瑜伽运动中的呼吸操，深吸气时，先使腹部膨胀，然后使胸部膨胀，达到极限后，屏气几秒钟，逐渐呼出

气体。呼气时，先收缩胸部，再收缩腹部，尽量排出肺内气体。反复进行吸气、呼气，每次 3—5 分钟。

可以在任何时候练习深呼吸。如：上班路上；每餐之前；运动的时候；表演之前。

每当这个做完之后，我们会更冷静，对于自我的觉察也会更清晰。第一点‘回想分析’的方法可以使用文字进行记录，因为文字的方式能够让我们的思维更有条理。

举报 2011-08-07 17:54#409 标记 5

@冰雪俏薇儿 2011-8-7 0:46:00

支持楼主啊。

谢谢支持！

举报 2011-08-10 02:56#430 标记 6

第二十五 从堕落与失望看‘活力’与‘热情’的区别

这个世界上大致分为两种人，第一种人，带着一大堆幻想走近现实社会，碰了一鼻子灰，渐渐对现实失望，进而敢怒不敢言。变得像阴沟里的老鼠那样过日子，觉得自己完全地变了。而另一种人，对于现实的认定非常极端，进而变得无情无义，争名逐利。

以上的两者都喜欢留恋学生时代的美好，即使现在开着宝马，仍然会羡慕骑着自行车，扎着马尾辫的学生情侣们。内心的寂寞无处挥洒，只能用宗教或者大麻来麻痹自己的寂寞。

有很多像小燕子那样的年轻人，刚刚工作的时候充满了热情和干劲，可是等时间久了，慢慢磨得冷却了。热情是一种始终会冷却的东西，有生就有死，有前就有后，同样，有热就有冷。

不是盲目地对每件事都热爱，盲目的对一件事乐观，也是种迷信的心态，当然，盲目的悲观也是如此。

而活力是一颗清新的心，只有不轻易对事物下审判(难或者容易，或者做不好结果会怎么样怎么样等等)，而只是描述一件事情的状态(这件事情的流程是什么，先后顺序是什么，会有什么问题？会有几

种恰当的解决方案？)，只是描述性地去思考，才能有颗清新活力的心，有一颗对万事充满好奇，探究，清新年轻的心。

换句话说：

热情是由自我催眠而起，迟早不是冷却就是被对现实的失望弄得疲惫不堪。这是带着强烈的野心和得失心一种情绪。这会不断的消耗人的能量。会让人感觉到疲乏或者自欺。

而活力是基于对万事万物的热爱，而产生的一种淡淡的好奇和喜悦之心，这与年龄无关，与平常心有关。明星为什么大部分生活照都是休闲装？如果一个人每天都穿着不可动弹的漂亮衣服和不能做什么运动的高跟鞋，时间久了，自然就厌倦了。这就是为什么很多到达顶峰的人看起来会更普通的原因。拥有过一切的人，自然会理解，所的活在当下更实在。

在下虽然没有经历过什么惊天动地的大起大落，但是大家细想想，我们的欲望何时停止过？一个大人渴望拥有五百万，跟一个乡下的小女孩渴望拥有一个正版的芭比娃娃有什么不同？

我们从小渴望到大，我们的欲望野心从未停止过，大家记不记得自己曾经想过：“只要得到那样东西就好了，只要得到它，我就此生无憾。”然而真的是这样吗？我们大部分人都是在得到了之后想要的更多。

我们只是一步一步的历史重演罢了。结果会有什么不同吗？不会，我们只会想要得更多。叔本华曾说，财富与名望就像是海水，我们越是喝得多，就越渴得厉害。

太阳底下无新事，我们这样的人在历史上早已重复过很多次了，历史上也有无数人得到或者失去过我们渴望得到的任何事物，我们何不把欲望看得轻松一点？让自己活的轻松一点？

只是用力呼吸每一秒的清新空气，就算遇到危难，只要闯过去了，就是黄金般的机会。宇宙是公平的，只会躲避困难，埋怨困难的人，是不可能看到危险后面的机会的。

话说回来，我们在玩一场集体的游戏，有很多时刻，我们需要等待时机和条件的成熟，并在此期间不断储蓄自己的力量。等待是悠然

自得的，可怕的不是等待，而是我们想要达成的急功近利的混乱的心。

没有时间就无情，有了时间才有情。情感最重要的成本是时间。
~~大家都喊忙，作家候文咏转述母亲给他的提醒。

人生在世，我们这么努力是为什么？还不是为了有个幸福的家庭，不知道“子欲养而亲不待”这句话是哪个白痴说的，活在当下，真心的珍惜每一秒钟，哪怕相聚时间有限，仍然是不会留下遗憾的。父母不是要我们用钱去养，而是用心去珍惜大家在一起的时光。这样的话，即使有一天他们真的走了，我们至少也问心无愧。

珍惜一个人不是迁就或者牺牲自己，而是用尽所有的力量去认真的计较，认真地哭，认真的笑，认真地去表达自己的观点，促进互相真挚的理解，认同。即使不认同也没关系，我们只要在一起吃饭，喝茶，认认真真地生活在每一个此时此刻，又何必管那么多大道理呢？

举报 2011-08-10 04:18#431 标记 7

@2010 缘杰 2011-8-8 23:03:00

看完了，楼主有空了继续写啊？对本人比较容易胡思乱想？
有什么好方法改下这个问题？说真的你说的那些书我基本没看过？有
时候知道的越多想的越多会有累…其实很多东西不知道也许会更幸
福？只是有部分人这样认为…

这位朋友小心脾胃不好，思虑伤脾。胡思乱想，通常是潜意识的
恐惧作祟，当一个人很害怕某些事情到时候，就会有很多负面的不
利己的思维跳出来威胁自己：‘前路不可走。’

犹豫不决，矛盾不已，痛苦不堪……进而会有逃避现实的想法……
恐惧 是导致疾病（无论身心）的最大因素。

举报 2011-08-10 04:19#432 标记 8

@tashengdu 2011-8-7 12:08:00

好文

—

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

谢谢支持

举报 2011-08-10 04:21#433 标记 9

@q360389559 2011-8-7 19:55:00

帖子很好 支持 !

楼主所掌握的知识 是我闻所未闻 见所未见的

为了这些 我把一整个周末的时间都用在向楼主学习上了

学到很多 谢谢

--

有用就好

举报 2011-08-10 04:47#435 标记 10

@如若相识 2011-8-7 21:40:00

我的 QQ1215487350 很喜欢讨论 学习 这样的东西。建议建
个高级群吧！

加你了 我不会建群啊 哪个朋友帮帮忙吧

举报 2011-08-10 04:49#436 标记 11

@ben12333 2011-8-9 5:19:00

看清楚自己心想要什么，什么样的生活，因为我自己一天下

更多隐学篇可查看地址访问

来也不知道想什么，请教楼主我这样的人要用迷惘或颓废来形容，还有得救吗？现在没工作没，精神没寄托颓废。现在害怕找工作，连自己都不知道为什么。但是一有工作我生活规律，而且出色。我是个怎样的人？

应该是迷惘状态，心理学中 自我同一性说，18 岁到 28 岁之间是人生最迷惘的时期，人不知道自己到底要什么，人在寻找真正的自己是什么。

慢慢来，从自我觉察做起吧。

举报 2011-08-10 04:51#437 标记 12

@ben12333 2011-8-9 5:21:00

日夜颠倒到现在还没睡意

内心虽然因为迷惘而痛苦，不过别太完美主义，别太执着了，放松一些，建议你看看我前面所说的关于人生的意义那一篇吧。

举报 2011-08-10 04:52#438 标记 13

@xxiaoyuan 2011-8-7 21:44:00

醍醐灌顶

过奖过奖.....

举报 2011-08-10 04:53#439 标记 14

@齐天猪八戒 2011-8-9 7:14:00

啊

我看到洁白的牙齿了.....

举报 2011-08-10 04:54#440 标记 15

@上好佳巧滋圈 2011-8-9 14:41:00

@印象云端 2010 2011-7-13 19:39:00

第八 人生的意义——分享个人所悟。

.....

尽情享受这宁静的感觉吧 :))

举报 2011-08-10 04:56#441 标记 16

更多隐学篇可查看地址访问

@上好佳巧滋圈 2011-8-9 16:01:00

@印象云端 2010 2011-7-22 11:54:00

这个故事说的是作者遇到了另一个宇宙的旅行者来到我们这个宇宙，做一些观察和信息收集的工作。

我并不关心这件事情的真假，但我认同这位旅行者所说的一段话：

作者：“你这个说法，那就是灵魂分成了两个啊？这可彻底颠覆了宗教信仰……”

--

有缘人 呵呵

举报 2011-08-10 05:14#442 标记 17

郑重声明：

关于在下推荐的书籍，再次说明，只有克里希那穆提的书是完全没有偏颇的，而其他的书虽然好，但是多少都会有所偏颇，所以大家看的时候，请谨慎地理解和思考。

举报 2011-08-14 03:50#459 标记 18

@上好佳巧滋圈 2011-8-9 20:23:00

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

沙发，楼主。

嘿嘿。无比赞同你上面的这段文字。

我有朋友总是无比怀念大学时光。怀念以前的那段日子。我也试图告诉他现在才是最重要的。哎。。。但是他始终走不出来。并且觉得自己离开了大学里的那帮好友，连笑容都笑不开心了。。。.....

其实这并不是一个‘重要’的问题，而是一个‘唯一’的问题，我们在这个恐惧为背景的社会被威胁着长大，被教养着如何成为虚伪的人（小时候让我们学习伦理道德，而长大之后暗示和默许我们进行残酷的社会法则才能成功。）我们迷失了，不知道到底应该怎样去理解现在的社会环境，所以你的那位同学才会沉迷于过去‘被保护的小孩子’状态。

举报 2011-08-14 03:58#460 标记 19

@ben12333 2011-8-9 22:20:00

楼主，你们义工上班都干些什么的，有没新水领？

[更多隐学篇可查看地址访问](#)

我是做社工的，有些朋友可能看到很多香港电视剧里面出现‘社工’这个概念，社会工作者，促进社会进步以及人际关系更加和谐的一种行业。不同地方的社工，工作内容是不一样的，比如有戒毒所帮助吸毒者的社工，有帮助流莺的社工，有专门负责社区促进的社工，有负责老人福利院的社工，有负责儿童福利院的社工，有负责精神病院的社工。在下就是负责精神病院的社工，因为我是学习心理学的，一直对精神病学非常感兴趣。我的工作主要是帮助长期住院的病人开设小组活动，增强他们人际交往的各种能力，为出院做恢复社会功能的一些准备。还有就是不愿意接走已经健康的病人的家属，努力动员她接走病人，也属于我的工作范围，还有其他形式的工作方式，在此就不多赘述了。

总之，社工这个行业就是促进社会各种行业的精神心理更健康，更和谐。著名的富士康事件发生之后，富士康老板请了 1000 名社工进去之后，它的整体状况就好了很多。这是一份事业，是有工资的。

举报 2011-08-14 04:02#461 标记 20

@一切都素浮云 2011-8-11 19:39:00

@phosphordu 2011-7-20 21:13:00

更多隐学篇可查看地址访问

力挺 加油楼主 我准备也运用宇宙法则准备得一笔意外之财来验证楼主观点，楼主有什么要对我说的吗

建议你还说不要这么做…… 因为根据命理说 命里有时终须有 命里无时莫强求 你命里没有的 强求得到，是一定会以其它方式损掉的 就如刚才楼主说的例子他 摔断了腿 这就是横.....

‘命运’的意思是包括了人的意志的，这位朋友可以去仔细研究一下，梅花易数，皇极经世书。命运包含了人的意志，和人的一思一念。‘命运’是精致的剧本，而其导演，其实就是这个‘我’。这位朋友可以仔细看一下我所说的第一点。

你就是你的命运，所以，你可以做任何事，佛说有求必应，应是肯定会回应的，问题，只在于你怎么求。

举报 2011-08-14 04:07#462 标记 21

@一切都素浮云 2011-8-11 20:01:00

楼主 顶你…… 我有一个疑问 曾经看过一个台大教授的视
频 证明神佛存在的，其中让一个开天眼的小孩子看日文的佛还是什
么 出来一个和尚 说的是日文，用于藏密的时候 需要用藏文才能看
到，这个是前提 应该不假。我想问的是 照这样想 神佛会不会是因
为我们人类的思维创造出来的呢？？ 因为吸引力法则说你想什么
就会有什么，如果他们本来就存在的话 应该不会因为信仰的人不同
他们的装束或者语言行为方式就会不同吧.....

这个二元世界的生物结构构造，是我们的灵魂制定的，我们创造
了一切，包括所谓‘神佛’的形象。不过人的信仰不同，就会吸引来
可以证明他的信仰的事情。在下曾经听闻一位阴阳师说过这样一件事，
就是有一种人，任何诅咒或者下降头对于这种人都是没有用的，这种
人内心极其的单纯，也完全不相信灵异的存在。（是一种发自内心的
单纯而执着的不相信，而大部分人其实都是半信半疑的。）我们相信
什么，我们的意念波就会改变物质环境的振动频率，就会遇见我们所
相信的事物。

举报 2011-08-14 04:21#463 标记 22

@掌上鲜花 2011-8-12 23:11:00

@印象云端 2010 2011-7-17 22:56:00

更多隐学篇可查看地址访问

顺便做个养生提醒！晚上 23-01 点是肾脏充电的时间，如果有觉得注意力难以集中，记忆里有些下降，还有没做什么体力活就容易疲劳的朋友们，甚至水肿，没吃什么就胖的朋友们，更要注意，这些都是肾脏虚弱的症状。这个时间点，一定要睡觉，养肾了啊。

肾脏如果很健康的话.....

这位朋友你说的是对的，不过中医出自于周易，深究它的本源的时候，规律是这样的：

比如 23：00-01：00 点为子时，根据周易的阴阳五行——子时属水，水对应五脏六腑为肾脏，而水能生木（肝胆属木），所以肾脏运行充电充足，自然会去生肝胆。所以这个时间吃药补肝补肾都可以。

再如 07：00-09：00 为辰时，根据周易的阴阳五行——辰时属土，对应五脏六腑为胃。09-11 为巳时，这个时辰属火，火能生土，所以这个时间补养属于火的肝脏还是属于土的脾胃都是可以的。其他依此类推。在下亲自做过实验，的确同一时辰，可以补养两个脏腑。到底是补养本时辰的属相还是补养本时辰所生的属相好，这个可能也

是因人而异的。

不过中医界除了关于‘肾为先天之本’的理论外，还有一种理论是‘胃为先天之本’，这两者都有不少的医师在支持，究竟孰是孰非，在下浅见，中医既然讲求辨证施治，可能不同的人有不同的先天之本也说不定。不过，这也只是在下的推测，对于二者究竟孰是孰非，在下学医不精，也就不敢妄自揣测了。

举报 2011-08-14 04:23#464 标记 23

@interlulu 2011-8-12 23:17:00

好贴，太有养分了！

可以梳理自己很多杂乱无头绪的想法！

慢慢来，慢慢看楼主写，慢慢自己体会！

恩，我会努力在精神好的时候，来好好更新的！

举报 2011-08-14 04:26#465 标记 24

郑重声明

更多隐学篇可查看地址访问

每周更新时间为星期二和星期六，若因精神不济有所变动，会详细告知大家！

举报 2011-08-14 04:43#466 标记 25

今天与长时间未见的朋友一起去游泳，游了三个多小时，精力用去了三分之二，留下三分之一的精力等一下要为父亲的颈椎按摩，各位朋友，明天再下会来讨论‘头脑与空’的论题，今天还请各位见谅。

举报 2011-08-14 04:44#467 标记 26

在下一定会在精力最好，头脑最清晰的状态下来严谨的更新这个帖子。

举报 2011-08-15 04:06#475 标记 27

@初等矩阵 2011-8-11 1:15:00

如果我能过目不忘，拥有超强的理解力，那对生活的帮助也是很大的

第二十六 头脑与空（记忆力与理解力的本源）

我曾经从克氏的书上看到这样的一个真实事件，三位学者在一

辆公车上热切地讨论着如克氏那样敏感的洞察力，为什么他能够对于所有的事物那么地敏锐，在一瞬间就能够全然了解一件混乱事物的全局和完全理性的解决方案。

克氏看着他们三人讨论得热火朝天，并没有说话。而当他们讨论完的时候，克氏问他们：‘三位朋友，刚才这辆车，碾死了一只山羊，你们可曾注意？’三位学者大吃一惊，他们一边讨论着‘敏锐的洞察力’但一边却对于正在发生的事情毫无洞察力。

我们的头脑被填满了，我们有些人追寻禅，追寻上帝，追寻金钱去验证人生的意义，追寻声望去验证人生的意义。我们的脑袋从来没有休息过，也许沉迷于电影，沉迷于音乐过，但是那也只是另一种形式的麻痹。

何为‘我’？‘我’就是一种性格加上一堆的经验与知识，这就是‘我’，叔本华曾说，‘我们常常以自己的眼界极限当成是世界的眼界极限。’所以，我们不断地用自己的眼界去解释和概括所有我们遇见的事情，以‘我’去评断‘好坏对错’，然而实际上我们的‘眼界’是局限于我们的知识背景，成长环境所形成的偏见和喜好，这就是为什么我们只看得见事情的一小部分——我们自己喜欢的部分。

当我们用分别心把事物分裂的时候，我们当然只能看得到，也

只能记得住我们喜欢的那部分。

这样的情况记忆力就不可能是过目不忘的。而影响我们喜好的，是我们的思维，当我们看见一件事物的时候，其实第一秒钟我们的脑袋是空白的，随后起来的思维覆盖了我们，让我们深陷于思维之中而不自知。在下说过，一就是万物，现在又回到了这一点——不带任何情绪地，描述性地去观察事物，不被自己的喜好偏见所影响，用平常心去看待一个事物。比如，看到玫瑰的时候，我的脑袋不会第一时间想起‘玫瑰’这个词语，而是看着它，它的花瓣是圆圆的，它的颜色接近大红，它的质地摸起来很柔软，它似乎若隐若现让人有一种精神振奋的气味。

只是去描述一件事情，不是即刻的下定义，我们的思考通常都习惯了从‘结论’开始思考，在理论上，我们需要安装汽车零件，那么我们可以从别人直接得出的结论去增加经验。但是生活上，我们最好还是从事情的一开始去看，而不是简单地说：‘哦，这是玫瑰（学者灌注于上的名词）。’请大家再次仔细地去看一看在下所写的关于高三的学生面临考试的案例，别的有很多人对他来说，那就去制止别人的咳嗽声，或者说别人太没有公德心了，去告老师...等等等等，每个人都习惯从结论分析问题，报纸上说什么绯闻就信，完全不思考就随便接受别人所说的八卦，连事实都没有看到就随便对故事里的人下好坏对错的审判。

如果我们对待我们自己也是这样，单纯地去对事情的结果用自己的理解去下好坏对错的审判，根本就不看事实本身的话，我们的生活就会混乱而痛苦。

洞察力是什么？理解力是什么？其实根本不是能力问题，而是意愿问题。当我们的头脑被一切的理论所填满，我们被急功近利的心所腐蚀，我们根本不可能真正愿意去‘理解’事物的真相，我们只是沽名钓誉希望得到那样的能力而已。

这种‘希望’是出自于‘比较心’，是出自于莎士比亚所说的没有比渴望不平凡而更平凡的想法，然而，真正敏锐的洞察力，记忆力，理解力是有可能出自于狭隘的‘比较心’的吗？不可能。

我们那些追寻佛也好，禅也好，上帝也好的朋友们，当我们的脑袋充满了这些‘想要达成’的欲念时，我们的头脑就焦躁，急进，被不安全感充斥了身心，所以才渴望这所有的‘解脱’欲念。而实际上，当我们的头脑没有‘想要达成’的欲念时，我们的头脑跟‘空’‘禅’又有什么不一样呢？

一旦是这种状态，我们便会是平常心，对任何事物都有着关怀心，有着关怀心，我们才真正关注这些事物的命运，我们才真正不被自己的喜好，偏见所左右，我们才会有意愿去记忆，去理解。

追寻安全感正是证明了我们极度的欠缺安全感，安全感会因为欠缺安全感的欲望而出现吗？不，不会的。这就是为什么我们所追寻

的大部分事物都是虚妄的。

苦海无涯，回头是岸。

那些向外看的人终将做梦，那些向内看的人终将觉醒——卡尔·荣格。

真正控制我们的是我们的一思一念，我们要进行的唯一的觉醒方式，就是自我觉察。有些朋友说，难道那些苦行僧，打坐，参禅，修炼方术的大师们，他们都错了吗？他们用的方式为什么不能都错了呢？事实证明，无论希腊最伟大的学者苏格拉底，佛学大师慧能，还是被时代周刊选为 20 世纪最伟大的导师克里希那穆提，他们没有任何共同的所谓‘修炼方式’，但是他们都对自己非常的了解，对于自己的一思一念都有非常清醒地觉察。

如果大爱真的是一切，那么，便不可能是由意志力的禁欲或者克己可以达到的，否则，那样的爱，就是一种狭隘的人格品质了。

有位朋友说，他仍然感到很迷惘。别总是说，用心去看，用描述性的单纯的心去观察，真正的你到底是什么样子。

举报 2011-08-15 04:07#476 标记 28

@傲雪封尘 2011-8-13 21:04:00

@印象云端 2010 2011-8-13 20:43:00

更多隐学篇可查看地址访问

今天与长时间未见的朋友一起去游泳，游了三个多小时，精力用去了三分之二，留下三分之一的精力等一下要为父亲的颈椎按摩，各位朋友，明天再下会来讨论‘头脑与空’的论题，今天还请各位见谅。

游 3 个多小时》？ LZ 果然是强人啊！！

呵呵 有一大半的时间都在教朋友游泳呢，她是个旱鸭子呢.....
加上我也是久旱逢甘霖啊（好几年没去游泳了...）

举报 2011-08-15 04:08#477 标记 29

@zhxbty2011 2011-8-13 21:13:00

不赖!!!

我也这么觉得（小小自恋一下），哈哈

举报 2011-08-17 02:50#481 标记 30

第二十七 真正的自由到底是什么？

在我们很多人的概念里，认为自由就是一种纵欲：‘如果我想做什么就做什么，那就是自由。’

但是，事实真的是这样吗？如果我非要大手笔的花钱不可，如果我非要那件衣服不可，如果我们陷入“非如此不可”的欲望中，那不是一种束缚吗？我们被自己的欲望深深禁锢，一旦满足不了就痛苦，这怎么能叫自由呢？我们不是深陷于自己的欲望而不可自拔吗？纵欲不是自由，而是变相的束缚。

从来没有“非如此不可”这件事，如果现在要靠卖烧饼为生，那么我们可以去卖烧饼，业余时间再去做我们想做的事情，对于卖烧饼，不需要‘热爱’也不需要‘厌恶’，因为这只是谋生的手段。演员靠演戏谋生，演完了戏也是普通人一个，过着普通人的生活。卖烧饼的人卖完烧饼之后，可以选择做宅男或者去看看夜景，散散步，或者学习自己想学习的东西。

从来没有‘人在江湖，身不由己’这件事，人自己的路，人是可以自己选择的，两个相同背景出身的孩子，其命运有时候也千差万别。失败者永远看困难借口，成功者永远看解决方案。

套用一句曾经说过的老话，如果我们梦想着天边的伊甸园，那我们就继续梦想，并朝此迈进脚步。但是窗口正在盛开的一支玫瑰花，我们也是可以同时好好欣赏的。

没有‘使命’这件事，我们不是非要做某件事，非要达到某个目的不可。我们只是‘可以做’，可以这样做，也可以那样做，无论我们想做什么，我们只是可以去做，而并不是非如此不可。我们来到这里，不是因为使命，而是因为我们是来体验每时每刻的经验，然后去理解每时每刻本身就是我们追寻一生的意义。

我们需要谋生来养活自己。那就去做，不必感到痛苦，因为，我们除此以外，也没有什么是必须去做的事情。

举报 2011-08-17 03:01#482 标记 31

@2010 缘杰 2011-8-15 15:51:00

楼主有个问题想请教下,如果吸引力法则是真的话,那和因果论会不会有点矛盾....还是所有的吸引力法都是在因果论里已经定好了?比如我每天想要的东西在因果里定下来就是有的...如果没有能吸引到吗?如果没有因果,我想世界会不会不太平衡?也会打破我认为的善有善报....世界...

有两点:

1. 命运是有变数的。

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

2. 命运的剧本（或者说因果论）并不只有一个。所有的剧本都已经存在，并不是只有一个宇宙，而是由多个宇宙存在，每个宇宙的‘你’，命运都不同。（这是科学界‘祖母悖论’提出的多宇宙论，虽然还比较有争议，不过个人感觉这个理论能解释很多东西）

3. 比如命格里的‘华盖之星’，可以代表创造才子，也可以代表精神病人。比如命格的‘桃花劫’，可以是口头上的讨论，也可以是真实的发生。所以命运的变数原本就是可以很大的。

以上 3 点说明了命运与因果论并不矛盾。宇宙是绝对公正，平衡的。

4. 关于‘善恶’

在下曾说过，宇宙是没有审判的，它是一种描述性的思维方式，所以自然没有‘好坏对错’或者‘善恶’的概念。我们的思想发送什么频率，我们就吸引什么频率。有些人以为‘善良’就是‘懦弱’就是‘自我牺牲’，那么他的信念被宇宙接收之后，宇宙就回应给他‘人善被人欺’的现实景象。而如果一个人知道什么是真正的善良，就会把善良与勇敢连结起来，去真正的善良。宇宙就会回应他‘善有善报’。

行善不能刻意，因为善良不是意志。

我们对于‘善良’的定义相差甚远，所以‘善有善报’是个太模糊的框架。宇宙只是回应相同的频率给我们，无论我们如何用语言去形容我们发出的频率。

举报 2011-08-17 03:02#483 标记 32

@指尖上的孤独 2011-8-15 14:22:00

记号。

谢谢楼主分享。

--

谢谢支持

举报 2011-08-21 05:09#500 标记 33

第二十八 一个‘诚’字闯天下 ——真诚与真实的区别

我们其中一些人处世的时候，会有虚伪的问题。为了维持我们自己的良好形象，而戴上了面具去生活。而另一些人处世的时候，非

更多隐学篇可查看地址访问

常的嫉恶如仇，说话很坦率，得罪了别人也不知道。我们太容易走极端了。

第二种人可能活得很真实，可惜通常不被人所接受。‘真实’与‘真诚’一字之差，却千差万别。

比如，两个新热恋的恋人一起玩耍，有第三个朋友硬是要跟着一起玩。真实的人会说：‘走开！你很妨碍我们！’而真诚的人会说：‘我们俩个刚开始不久，需要一些更多的时间来互相了解，多单独互相沟通一下。所以，能不能让我们单独在一起呢？’

真实的人多少带了些自私的情绪，人一旦自私，就看不清楚事情的全局，只能从自己的立场上去看事情。而一个真诚的人能够绝对理性的置身事外，去看每个人的立场和想法，去看事情的全局是怎么回事。

比如，我们单位的领导责怪一位同事私自递交信件给服务单位的领导，不过当时情况是比较紧迫的。（因为服务单位的领导让我们社工做一些他们的本职工作，这是不合规矩的，但是对方又是我们的合作伙伴，所以关系一定要处理好，信件的内容就是服务单位本身的工作很简单的，如果做这样简单的工作就可以拿工资，我们觉得何乐而不为呢？只不过两边的高层领导都对我们社工本身的工作有要求，

如果到时候社工自己的工作完不成，这个责任谁来负？所以不能去做他们的工作。），结果也得到了服务单位领导的尊重和认可。

但是我们社工领导就觉得要事先跟她打招呼，这里面存在了动摇 A 领导的权利的问题。A 领导很生气，说是要上报高层，要记过，要给处分。然后我就写了一封信给另一个同级的 B 领导，请她出面帮忙劝说。

信件的内容是这样的，第一，大家都根基未稳，本来压力就大，我这个同事平时又比较悲观，还要承受 A 领导一天两通电话的斥责，在这双重压力下，实在不堪重负。

第二，由于我们体制的不完善（本来应该有 7 个 A 领导管七个点得社工，但我们由于经费问题，只有一个 A 领导），才会造成未能及时通知 A 领导让她处理。如果就因为这样给人处分的话，着实难以让人心服口服，并非以德服人。甚至可能造成更多的分裂与矛盾。

第三，刚刚与服务单位的关系弄好一点，别人对我们社工的期望就更高了，在这个节骨眼上，对于机构的整体利益来说，社工需要的是更多的支持和鼓励。避免给这个本就刚开始不是非常团结的团体造成更多的矛盾是不是更好？

第四，凡事都有两面性，虽然这件事的确社工处理得不恰当的地方。但是至少这封信件带来的结果是很和谐的相处氛围，客观一点看事情，是不是也有应该鼓励的地方呢？一味斥责埋怨的话，看事情

会不会太主观了呢？

事情的结果便大事化小，小事化了了。

如果是真实的人，可能会一味地认为 A 领导有多坏，然后直接发脾气或者其他过激的行为。实际上换个方面想想，A 领导一个人要管理七个地方，权力大，但同时责任也大，压力也更大。偶尔有些焦虑的不恰当的言语也是很正常的。

一个真诚的人，会看事物的所有方面，从上看，从下看，从左看，从右看..... 看清了事情本身是什么样子的的时候，不带审判地，向别人描述事情本来的样子，真实的人看起来坦率，但是也参杂了过多的审判和直接从自己的结论开始思考问题。我们大部分时候看的是自己对事物的臆断，而不是事物本来的样子。

我们习惯了从结论开始思考，这就是问题。我们如果学会去观察事物本身，去描述事物，其实会发现，大部分人都是善意的，人与人之间存在了太多的误会。

郑重声明：

不好意思，近期事业上轨道，事物有些繁忙，以后每周仍然更新 2 次，不过没有固定时间了。

举报 2011-08-25 03:12#523 标记 2

@LoganShek 2011-8-20 23:13:00

帖子很好，一直在关注，若蒙不弃请加 QQ 535786982

已经加了你了

举报 2011-08-25 03:14#524 标记 3

@zuiyueyige 2011-8-21 11:06:00

不错的帖子 作个记号

--

谢谢支持

举报 2011-08-25 03:18#525 标记 4

@涤心见性 2011-8-21 17:54:00

支持楼主，楼主可否加我 QQ1415681154

已经加你了

举报 2011-08-25 03:19#526 标记 5

更多隐学篇可查看地址访问

@斜月山星 2011-8-21 21:38:00

待看

--

谢谢支持

举报 2011-08-25 04:35#531 标记 6

@瑞塔哈 828 2011-8-20 21:40:00

阿雪,你真是我生命中的贵人,你列出的这些书好多都是你网上辛苦搜索的,之前我们一起时我看得似懂非懂,就是不清晰,所以无法运用,而近两个月,我的心很静,回头把这些书全重温了一两遍,豁然开朗,所以不急着'找'工作,静静地创造合适的机缘,呵呵

对了,<与神为友><与神合一>都值得一看,像<活在喜悦中><灵魂永生>克氏系列真的是最近才享受到.....

好,有时间看看!

举报 2011-08-25 04:36#532 标记 7

更多隐学篇可查看地址访问

@ben12333 2011-8-21 21:46:00

没有更新

--
有更新啊

举报 2011-08-25 04:40#533 标记 8

@Bigpond 2011-8-22 2:28:00

楼主的思考很有意思，跟帖一个

谢谢支持

举报 2011-08-25 04:41#534 标记 9

@雪后的彩虹 2011-8-22 21:19:00

收藏了

谢谢支持

举报 2011-08-25 05:33#535 标记 10

@pizili19842010 2011-8-23 9:42:00

基本上算是看完了，楼主还年轻，说的不是没有道理，但人生的意义岂是你三言两语能解释清的？各位看官也要持着尽信书不如无书的态度去看，去思考！不要被楼主的经历所诱导，所谓条条道

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

路通罗马！

第二十九 法无定法

常常有朋友与我讨论，为人的准则是什么？其实不同的人有不同的准则，而在下所从事的社工这一个行业又是跟各种三教九流的人打交道的行业。

比如性格外向的人，通常活泼热情，为人准则方面可以注意行事不要太冲动，先思考，后说话，做事。先考虑事情的结果。细心一些。而性格内向，体贴，谨慎的人，为人准则可以是先去做事情，然后边想边做，因为这一类人容易想事情想烂了，最后因为把结果想得太悲观而就放弃了。

所以在下的文章之中，强调最重要的，是大家要观察自己，只有真正的了解了自己，才有可能知道到底什么才是对自己好的，到底自己真正想要的是什么？

在下列出许多书籍的时候也一再声明，克里希那穆提的书是完全没有偏颇的，因为别的宗教或者励志书籍都告诉你相信他们，而只有

克氏告诉我们如何发掘我们自己的能力，如何看清我们自己，如何让我们用自己的光照亮自己。

关于自杀

为什么有那么多的人想自杀？为了名？为了利？为了爱情？不论为什么，都不是不理解人生的意义吗？人生的意义为什么不可以简单？大道至简，大智若愚，所有的事情是我们把它搞复杂了。难道有权，有钱，有势的人没有自杀的吗？即使是不自杀，也通过毒品或者宗教来麻醉自己去寻找人生的意义。这个世界，无非就是由名，利，爱情，友情，亲情所构成的。即使有许多人得到了这些，得到的非常的完满，可是还是会疑惑，会迷惘，究竟什么才是人生的意义。当年释迦牟尼一拈花一微笑之间就传了道。在下只能用文字表达，恐怕还不够简练，真理既然在每个人心中，那么必定是至简至纯的事物才能为每个人所理解和接纳。

使用一条准则去限定所有人的行为规范是很不合理的，这就是中国的教育与外国的教育最大的差别。中国人用一个模型打造每一个人，强求出来的每一个都是一摸一样，否则就遭到社会的抛弃。教育的疏漏造成的社会现象会直接影响法律的疏漏问题。在下生平可以说是阅人无数，吸毒者，流莺，百万富翁，工薪家庭....三教九流，从来就没有见过性格一摸一样的人，即使相似，其不同之处的微妙精美，

也令在下佩服大自然的神奇。 每一个人都是独一无二的，有不闪光的地方，自然也会有闪光点，这是这个世界的规则，万事万物都有两面性，所以，没有比自我觉察更重要的事情了。

举报 2011-08-25 05:40#536 标记 11

第三十 现实案例分析：

她：

我为员工算工资的时候，因为有些人没打考勤卡但是上班了，我就电话车间组长查明事实，组长上午很不耐烦，下午就直接挂我电话了，我是公司的会计。

我咽不下这口气，跟老板讲过，他竟然让我 按照卡上错误的计算，我觉得这对员工太不公平了，我该怎么办？？？

我：

他们没有打卡是他们自己的过失，如果真的有上班，亡羊补牢，

就必须自己找组长作为担保人打一张证明(并写明如果以后再这样工资就不算的条文)，会计可以留作依据。

毕竟没有规矩不成方圆，如果不警告他们，以后会计就没有威信，而且给会计的工作增加许多麻烦。二来有担保书跟老板也好有个交代。可以跟他们说清楚这是作为会计权利范围以内最大的帮助了，按照老板的意思要直接不算的。

她：

是的

我平时稳重而骄傲，员工喜欢有事没事叫我打招呼，车间里组长都跟别人吵了好多次，但是这次员工就等着看我好给他们出气了，我觉得组长太失职了没管理好。

同时这样是很失威信，以后不好要求别人提供资料了。但是我真的不想员工因此疏忽而丧失自己的劳动成果

我：

一件事情的发生，必定是多方造成的。责任组长和组员都有，组员发生这种事，难道就没想过会让会计在老板面前为难吗？很可能是不是你还不够稳重，所以员工才认为即使工作的时候随便跟你打招呼，破坏规矩，你也觉得无所谓？打招呼在工作的时候点个头或者微笑一下就可以了。如果叫喊的话，

是不是太下组长的面子？动摇了组长的权威呢？而且公归公，私归私。越是心底里想要帮的人，在外人面前越不能表现的亲密，隔墙有耳，不然传到老板耳朵里，老板会质疑你会计的工作能力和是不是常常公司部分。在外人面前，只要保持价值观中立，就是万全之策。

在这里，在下极力地推荐一本书——《孙子兵法》不愧为影响了拿破仑的世界第一大兵书，其实古代的兵法在计谋方面，就是斗心，有心计并不是不好的事情，重点看你用在什么地方。

举报 2011-08-25 05:42#537 标记 12

@斜月山星 2011-8-24 19:50:00

今天我有时间来给你盖楼，明天再给你添块砖

[更多隐学篇可查看地址访问](#)

谢谢支持。

举报 2011-08-25 05:43#538 标记 13

@斜月山星 2011-8-24 19:57:00

不过我很怀疑小小年纪居然有这么高深莫测的心思

可以来找我玩啊 呵呵

举报 2011-08-25 05:44#539 标记 14

@傲雪封尘 2011-8-24 20:30:00

没有固定时间了啊？这样也好，嘿嘿……

实在没办法 固定时间了 爱情亲情跟大家的友情都要好好
兼顾啊.... 随机应变吧，哈哈

举报 2011-08-25 05:44#540 标记 15

@leomengqi 2011-8-24 20:33:00

好

谢谢支持

举报 2011-08-25 06:57#545 标记 16

小小提示：

8 月 2 日至 8 月 26 日 水星逆行，再此期间万事万物都有延迟或者反复的迹象，至 26 日之后即可稳定。水星逆行期间，尽量不要做重大决定。有事等 26 日之后再决定。

举报 2011-08-28 07:40#561 标记 17

第三十一 永恒的喜悦

他： 你真是内外兼修啊，，，真是佩服，，，我都感觉自己越来越迟钝了，，反应慢也是衰老的表现吗？

我： 迟钝这件事 跟衰老是有关系的，而衰老 是抵抗之心 导致的

他：

什么叫抵抗之心啊？

我

比如说你计划好了去做自己的事情，有一个详尽的计划，你正在进行，不希望受人打扰。而这个时候 有人打电话给你，你就觉得很烦很讨厌 专注于一点 而排斥其他 就叫做抵抗之心。在我的帖子里

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

还有一个高中生高考的困惑的例子 那个也是抵抗之心的探讨

他： 唉，，真的啊，，我就是这样的，，为什么会这样呢》

我：

当人 抵抗某些事物的时候 人就紧张，人就浪费了自己很多的能量在紧张上，从而变得衰老 迟钝 因为得失心 太重 大部分人 都相信自己的大脑 多过于相信自己的心 他：

说的真好，，那我应该怎么做呢，，，多些包容心吗？

我： 我们认为我们自己的计划是最完美的...可是实际上 以我们狭隘的头脑 根本不可能 以命运那样 100 年的长远目光去看事情 所以 我们的计划 只是可能对于短暂的时间有好的作用 长远的话 就不一定了 应该怎么做？只有看 看清楚 你为什么这么做

他： 哦，，，看自己的心，，是吗？

我： 是...

他： 哦，，明白了，，

我：

更重要的是 顺其自然 万事万物皆有其精妙的联系 不必要排斥任何东西....接完电话 好好谈好事情 再去做自己要做的事情 计划 如果一旦烦躁 记忆思维都会被情绪扰乱 反而会忘记自己接电话之前要做什么了

他：

看来我问题还真蛮多了，，，有时电话来了，，，忍不住心里莫名的烦躁的。

我::

没关系的 慢慢来 大部分人都有点浮躁的

他:

是啊，，，嗯，，，那你现在是不是怎么都不会生气的？

我:

好像没什么事情 让我觉得是‘大事’ 所有的事情都是小事 比较无所谓

他: 嗯，，，这样理解比较好，，，对了，，，我看你的论坛里写的小时候的那段经历，，，感觉挺深沉的啊，，，真不相信你那是会有那么极端的想法啊。

我:

自杀吗？这个想法的确困扰了我很久 因为对于那时的我来说什么都不重要 人生没有意义

他:

那时候年少，，，可能只想到逃避，，，现在是你心变的强大了，，，是吗？我这样理解。

我:

不是逃避 我想自杀 并不是因为逃避现实 而是因为 真的生无

可恋 无论是金钱 还是权力 我都曾得到过 我并不认为有什么重要的 别人喜欢我也好 讨厌我也好 夸奖我也好 漫骂我也好 我都觉得那是别人的事情 我不在乎

他： 哦，，那是一种解脱吗？

我：

对我来说 就是一种迷惘吧 很深很深的迷惘 当时认为 这个世界上 人人都为了追寻名利活着 而我 并不会被那些东西改变 所以那些东西没办法吸引我 对我来说 每个人所追寻的 都没有意义 所以 当时认为 生无可恋 然后 如果真的就这样死掉的话 似乎很不甘心 就一直为了理解清楚人生的意义而活着 这样 迷惘了 八年 终于领悟了 人生的意义

他： 呵呵，，不知怎么说好呢？

我：

而这八年中 我见过许多人 名利双收 家财万贯，然而，开始的新鲜感始终是短暂的 。我明白了 实际上，名利改变不了任何人 只是我们以为我们会因此更快乐，实际上，我们自己 根本没有任何改变

他：

我觉得改不改变是别人对你的评价，，，自己的内心肯定是没有变化的，，改变的可能只是习惯吧，，，性格什么的很难改变的。

我：

我说的改变 是指的 我们以为自己会因为名利而更快乐，然而，实际上，并不是那样的。我们还是我们自己，就像是半杯水的故事一样，一个人快乐是在于自己对事物的看法，而不是外在环境的变迁 在所有人之中，无论是流莺，吸毒者，百万富翁，宗教狂人，还是企业富商，或者中薪家庭，我所见过的最快乐的人 就是那个真正活在当下的人

他： 哦，，为什么嗯，，活在当下何解？

我： 那个人的眼睛真正的看着此时此刻，每一秒钟都认真的微笑，玩游戏也认真地计较输赢和惩罚，工作也认真的每一秒都想出新的创意 是个 睁开眼睛 看清楚真实的人 真实的就是 我们从来没有接触过 过去或者未来 我们唯一接触过的 就是‘现在’ 每一个此时此刻 那个人活的那么尽兴 那么快乐 看着他 就好像看到真理本身 那个时候 突然能够体会到 为什么释迦牟尼 一闻花一微笑之间 就传了佛法..

他：

哇，，你说的好深奥啊，，呵呵，怪我脑子笨，，只能参透一些吧，，，，不过，，小雪，，我觉得你是不是也有些偏执了，，， 其实每个人快乐的方式不一样吧，，，

我：

你说得对 每个人快乐的方式不一样 不过你说的是快乐 我说的是永恒的‘喜悦’

那是不一样的东西 快乐 可以来自于作曲 可以来自于写小说 可以来自于打篮球 可以来自于 与亲人吃的一个晚餐 对于不同的人来说 可以来自于很多不同的东西 但是 快乐 永远是暂时的 而 永恒的喜悦 是一种 永恒的回家的安全感 永恒的宁静 没有挣扎 没有痛苦 没有悲伤。只是一种 永远的淡淡的喜悦

他：

嗯，，是的，，，我明白了，，，我们根本是站在两个层次去看。。我看的是现象，，你就看的是本质。

我： 最重要的是 在这种喜悦之中 没有恐惧。人因为恐惧失去而自私，人因为恐惧匮乏而贪心，人因为恐惧失败，而不敢前进。人因为恐惧 而自卑.....恐惧是造成人痛苦的根本原因 所以 只有真正能活在当下的人 才能感受到那种 永恒的喜悦

他：

嗯，，你觉得你现在得到永恒的喜悦感了吗？

我：

在看到那个人的一瞬间 我 8 年的迷惘痛苦 一瞬间消失.... 我看到了 人生最真实存在的 时间 其实只有‘现在’ 至那以后 我未曾感觉过痛苦 人生最重要的 便是最真实存在的 ‘现在 ’ 那一瞬

间 我清醒了

他： 是那个金贤重吗？

我：

是，金贤重

他：

也不知什么时候才能有这种境界呢。

我：

看吧 慢慢去 用自己的眼睛 验证 名利的虚假 就能看清楚 它的虚假性

自然会看到真实

自然会获得安宁

那个人 很有意思 他虽然那么活着，可是 他也还没看到自己心底的认知

他：

什么叫心底的认知呢？

我：

这种人非常少见 可以说 我看过那么多佛道高人，这些人除了会说道理 引经据典之外，并没有真实的活在当下，但是 金贤重不一样，他做到了，他就是这么活着的 可是他却并不知道

他会迷惘 人生的意义 是什么，他并不知道他其实内心深处从出生就知道人生的意义就是每一个此时此刻。

没有分析自己 的内心深处 就无法获得 清醒的认知

有时候 机缘 就是这么一回事，在某一瞬间，我们受到某个人的点拨，但是那个人却不知道自己拥有多么珍贵的东西

而我们自己 却完全清醒了

他：

嗯，，这个我有体会的。

我：

他：

呵呵，，你晚上一般几点休息啊？

我：

12 点 差不多 11 点半

举报 2011-08-28 07:45#563 标记 18

他：

哦，， 早睡吧，，， 有空和你好好探讨探讨人生。

我：

好的 我打算把跟你之间的对话发到帖子上 可以吗？

他：

好的。

其实有很多学习佛道的人认为娱乐圈的人似乎很肤浅或者低级，但是其实我们的进化是一个圆形的方式，大智为什么若愚？有时候越是像孩子般的单纯，喜欢游戏的性格，越是接近真理本身。反而在下所见的那些老学究，自己把自己悟道的东西太当一回事，自以为天下人都是笨蛋，只有自己的东西是真理，应该严肃，搞神秘，越是这样的人，越痛苦。其实这个世界是因为我们把事情弄复杂了，看清楚真理的时候，发现它简单到一种难以理解的地步，才犯了糊涂，绕了弯

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

路。

举报 2011-08-28 07:49#565 标记 19

@薄樱之鬼 2011-8-24 22:19:00

跟着一口气看完，说的鄙人是懵懵木木，似懂非懂，鄙人也来说几句，前面楼主说到了《黑客帝国》，其中有一段关于因果的论述，使鄙人很是好奇，难道就没有有因无果，有果无因吗？望楼主能为鄙人解答

为什么会存在有因无果的情况？在下不明白。在下记得梅花易数只是以两个麻雀争枝的‘因’，而推算出一日会有女子因为摘梅花而摔伤大腿的‘果’，有些因果的联系，可能很微妙，不为人所察觉，但是，在下还是认为万事万物皆有因果联系。

举报 2011-08-28 07:52#566 标记 20

@傲雪封尘 2011-8-24 23:37:00

睡前再来看看……

谢谢支持啊

举报 2011-08-28 07:56#567 标记 21

@清水奕辰 2011-8-25 2:30:00

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

说的很好

大家赏脸 呵呵

举报 2011-08-28 08:10#569 标记 22

@非常小屁孩 2011-8-26 9:54:00

老父七旬 身体一向很好，近两年突然也有了颈椎病，行动与精神大不便．请教有哪些恢复的办法

颈椎的确是个很麻烦的位置，其牵引会影响四肢的行动能力，我的父亲也曾患颈椎病，颈椎与手指的哪根神经受到压迫，导致手麻木。当时是这么解决的，通常颈椎病刚开始的时候脖子后面都是因为日积月累的‘条状柱’，怎么说呢？你拿自己的脖子深深按一按，再把父亲的脖子（颈椎旁边那一片区域）按一按，就会对比出，父亲的颈椎后面旁边的肌肉都是有一些非常硬的条形的淤血（有的人多了，整个背部都是硬的），要把这些淤血用砭石揉开，就不会造成神经的压迫而导致四肢的问题了。这是砭术，网上有卖砭石，这种物质对于人体的气场非常有益处。

然后习惯也非常重要，坐的时候不要总是弓着背，低着头，这样就会压迫颈椎和脊椎，造成条状柱甚至椎间盘的问题。有时候人弓

着背就习惯低着头了，所以父亲坐的椅子可以买那种腰枕，不过，腰枕不可以太软，不然起不到挤直脊椎的作用，反而有害。也不可以太硬，不然不舒服。网上卖得好的那种棉有点贵的，我自己做了一个，其实只要买一些棉花，制作一个格子型或者条形拼成的长方形布袋，再往里面塞普通的棉花，这些格子或者条形就会自然限制住棉花的柔软度，可以多塞一点，就会变的软硬适中。

另外，根据中医心理学来说，颈椎病代表压力，是不是父亲近两年有什么家庭事务给他造成了压力？多跟父亲谈谈心，能够疏理气血，也是很有帮助的。

还有，可以按摩颈椎的反射区（手还是脚还是耳朵都有颈椎反射区，可以网上查查，用文字描述描述不清楚，有颈椎病的人那个地方都痛，按摩到不痛就行了。头脑也会清醒很多。每个礼拜最起码一次，一次的标准是从痛按到不痛。有时间就多按。）

希望你的父亲能够早日健康起来。

举报 2011-08-28 08:10#570 标记 23

@jztan 2011-8-26 10:03:00

mark

think you ..

举报 2011-08-28 08:13#571 标记 24

@只差十步 2011-8-26 10:05:00

嗯，很同意楼主的观点！

谢谢支持...

举报 2011-08-28 08:15#572 标记 25

@不知 D 2011-8-26 11:52:00

我许愿：有更多的人读到这篇极富意义的贴子

-----谢谢支持

举报 2011-08-28 08:16#573 标记 26

@心在星空醉 2011-8-27 21:22:00

楼主是叫阿雪吗？我可以试着推断一下你吗：你应该有一双明亮的大眼睛，清澈而纯净，你的性格是文静的，温柔的，你的声音应是清晰而动听，你还应该有一双白净的双手，指如春笋，臂似莲藕...你说我说得对吗？

秘密... 呵呵

举报 2011-08-28 08:17#574 标记 27

更多隐学篇可查看地址访问

@荆棘鸟 873 2011-8-27 21:55:00

马克

-----谢谢支持

举报 2011-08-30 02:51#595 标记 28

郑重声明：

现在已经建立 qq 群：172323730 宇宙真相，有兴趣的朋友可以加进来！

第三十二 我们不必做任何事 因为我们可以做任何事

他：

谢谢

我：

呵呵 觉得有帮助就好

他：

希望时常得到你的指教

更多隐学篇可查看地址访问

我：

指教不敢当 大家一起探讨嘛

他：

其实我以前也常在想人活着为了什么，呵呵

我：

恩 这应该是大家共同的迷惑之处

他：

想不出就只有说认真的想着，呵呵

认真的活着

发现这个观念和你的有点一致

他：

在干嘛呢

我：

哦 设计 机构的徽章我们机构刚成立不久想设计一个 logo

在画画

他：

可以问什么机构吗

我：

社工的机构

我是做社工的

他：

厉害

那就不打扰你了，等你有空再和你探讨

我：

呵呵 还好啦 就一份工作

没事啊

你说 啊 我就是在画画

你说跟我观点很像 我以为你还没说完

他：

呵呵

我：

你呢？你是做什么的啊？

他：

doctor（医生）

我：

医生啊？ 很厉害啊

西医？

他：

Surgeon（外科）

我：

哇 超级厉害啊

他：

我：

解剖尸体 是我的梦想啊哈哈

活体 我比较不敢

血太多看不清了

他：

其实西医你也知道的，并不怎么样
厉害的是中医

我：

不过外科医生 还是蛮有意思的
中医 太博大精深 很难学精....

他：

所谓的外科就是哪里不好就不要了

我：

也是的 呵呵

他：

很佩服你的描述性语言

我：

其实我还很多不足的地方 大家要求低而已

他：

但你 QQ 资料里附的那个 4 小时视频却不怎么搞笑

我：

顺道问一句 我想祛斑 有没有什么方法好推荐？

是吗？我觉得比较好玩吧 呵呵 可能我笑点很低吧

他：

运用秘密吸引力法则吧

我：

.....

不用吧.....

他：

你可以试试啊

我：

那请问你一下 那些激光祛斑 都有很大副作用吗？

安不安全啊？

他：

不好

算是一种刺激

我：

它的原理是什么啊？

他：

斑也是需要由内及外的调理

我：

我也知道 就觉得麻烦了

他：

原理就是用高频烧掉

我：

哎？你开始研究中医了？

烧掉的话 好好防晒 就不会再长了吧？

他：

这是内在引起的，如果内在不除，还是会再有的

我：

街边好多石灰粉的那种去痣的方法 也是烧掉
倒也是

他：

我才切了一肉痣

我：

切掉的？

.....

痛死了吧

他：

用激光打反而怕是种强烈的刺激
奇怪的是，切后居然一点都不痛

我：

强烈的刺激会有什么后遗症？

他：

就怕本来没事刺激成恶性的了

看来你也很在乎外貌

以为你和一般女的不一样呢

我：

闲着没事 当然越美越好

他：

我妹妹和她同事才去用激光祛斑

我：

刺激之后 有什么后遗症？

他：

斑要好点，象痣特别是大的那种个人不建议用激光

我：

痣我以前烧掉了 就剩下班了

他：

你怎么不用吸引力法则呢？

你不是试用有效吗

我：

这不需要刻意使用吧

他：

你不会是说的一套，做的又是另一套吧

我：

我每时每刻都在想了

比吸引力法则要求的还想得多（主要吸引力法则都用在重要的大事上了 呵呵，话说回来，我们每时每刻都在无意识地使用，所以某些事情才发生了……这是种自然的东西，包括吸引来的外界的帮助）

他：

还想请教你具体怎么运用吸引力法则呢

我：

我们每时每刻都在用啊

所以每时每刻的际遇才不一样啊

观察我们自己怎么造成现在的状态 就行了

他：

给点窍门吧

我：

我在帖子里 说过了吧 （各位加我的朋友，请看清楚我在帖子里的理论哦）

他：

嗯

我：

关于这方面 自知 自我催眠 吸引力法则的障碍 等等

就是那些啦

他：

以为象你这样的和一般女孩子不一样呢

看来天性难改啊

我：

万事万物本就是游戏 顺其自然就好

搞什么神秘 好多‘高人’自以为天下人都不理解他

装着一副 孤独 得不得了的样子

麻烦死了（那个样子放不开的生活 其实很累的，在下见过许多恃才自傲的朋友…其实活得不仅孤僻而且辛苦。像周杰伦那么大的才子，不也是谦和开朗嘛，反而许多把自己的才华看得比天高的作曲家，别人一弄不见了他的作品，就暴跳如雷。话说在下也曾经弄丢过自己写的一首曲子…当时那个郁闷啊…想不开的人真的是只会让自己辛苦，后来听到周杰伦说助手把他的曲子就算弄丢了，也不会骂人，就会赶快重新作曲…。让我想起了一句话：失败者永远关注问题困难，成功者永远关注解决方案。）

他：

你能告诉人活着是为了什么呢

难道就是认真的活在当下吗

我？

不然呢？还有什么比这个更真实？

他：

觉得这个还是表浅

不是人生的意义所在

我：

那你觉得是什么？

他：

努力的提升自己

举报 2011-09-06 04:17#619 标记 2

我：

努力地提升自己 也要每一秒认真的生活 才能做到啊（活在此时此刻，活在当下是每一种事物运行的根本，一也就是万物，它本身其实也就是一切美德，在‘一就是万物’中有详尽的解释）

他：

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

真善美才是真理

我：

‘真善美’不是用词语去满嘴说的 而是用爱惜事物的心 每时每刻认真的感受眼前的事物 才能真正内化理解的

他：

觉得这个问题你还应该继续思索，而不是觉得已经得出答案了

我：你所想过的 我都想过了 我已经绕了一圈

他：呵呵 我和你可能刚好相反，我是想不出来，在想不出来的时候，暂且就用认真的活着来代替，而你把这个当成了终点了

我：更重要的是 我在无数的人的身上 看到过了 崇尚真善美的人也好 努力完美主义提升自己的人也好 认为善恶到头终有报的人也好全部的人 在得到这些之后 只是陷入了更深刻的迷惘

他：努力地提升自己，达到真善美，这是我目前对人生的一些看法

我：

我 不是把什么当成终点 而是因为 这是唯一一个 让我和更多人得到了前所未有的 宁静 祥和 喜悦的感觉的事物，我只是，有一

瞬间 看到了 然后宁静了

他：

我以前的签名就是：心静就是幸福

我：

努力提升 完美主义的人 通常痛苦就来源于对成功的执着 对虚妄名利的执着 这就造成了痛苦和挣扎 升华从来不是直线进行的 而是一个圆形 有时候 为什么孩子比成人更快乐，是因为他们更容易活在当下

他： 努力地提升自己，达到真善美（这或许和物质没有多大的关系，更多的是精神层面的东西）

我：

我知道啊 我见过很多佛道高人 甚至密宗高僧

他：活在当下是容易忘却烦恼，但不能仅限于此

我：

但是 偏偏就是‘想要达成’的这种欲望 成了他们最大的贪婪和阻碍 你还没理解 什么叫做 活在当下 活在当下 不是说没有计划 而是说 不执著于计划

他：关上昨天之门，闭上明天的门，就在当下

我：不 时间是不可能被关上的 （大家注意，在下所说的所有语言全都是因人而异的，人容易走极端和钻牛角尖，在分不同人的情

况下，在下会使用不同的语言来将他们拉回中庸的思想状态。)

时间是连续体

他：

对于有修行的人，欲望可能不是什么障碍吧，如果这成了障碍就说明修行还太差

我：

活在当下 不是指 不去想过去未来 而是说 不执著 不是 非如此不可 不 像你一样认为真善美 是最高境界的人 迫切地寻求这种境界 而这种迫切 就是最大的妄念

他： 不是迫切，呵呵

我：

很多高僧 都是如此

你真的敢说你不急功近利？

他： 并不等于执着

我： 不 那就是执着 （我们对于很多词语的理解有很大的误解）

执著心 就是指某件事物非如此不可 一定是那样的

他：

人变得越来越好也算执着？ （好的标准是什么？有时候升华不是一条直线，命运自有其对于每一个人的引导，每一个人成长的方式和过程可以说有完全一样的，但也有完全相反的。有的人需要很多人

爱才能懂得珍惜的意义，有的人需要经历过死亡，才能理解珍惜的意义。人是不同的，是独一无二的，有太多的阶段和每一种人不同阶段的不同意义，所以‘好’的标准是因人而异的）

我：因此却达不到的时候 就痛苦 挣扎 压力 甚至恐惧

他：你可能是无为吧 可能是空

我： 你敢说 你想变的越来越好 是没有丝毫虚荣心的吗？（让每一个人变得越来越好就是一种强加的标准，这种标准就是审判，审判造成等级，等级必定出自于虚荣。）

他：没有

我：不 我不是无为 也不是空

他：跟虚荣无关 如果有这种想法，说明修为太差了

我：只要自己一个人知道 别人都不知道的话 你也能谦逊的对待他们吗？ 你不是的 你的心底 会看不起别的人

他： 说明还停留在世俗层面上

我： 你用了 ‘修为太差’ ‘世俗层面’（这些都是典型的审判用语）都反映了你的内心 会看不起 那些不懂的这些知识的人 这就是虚荣

他：呵呵

我：你还不了解 虚荣 是什么意思

他： 但这里面并没有显摆的含义

我：我们对太多词语的概念 实际上 都是很朦胧的知道字面上的意思 而并不是真正的理解这个词语所会影响的行为方式 不 这里面 有‘显摆’的含义 只是你没有发觉 因为在你的潜意识里面

他：

至少我个人说的追求的没有虚荣

我： 追求 是什么？难道不是欲望吗？

他： 那你的意思是无欲无求吗

我：多少高僧 都说自己有追求 想达成 佛道的至高境界 但那就是杂念 不 我不是说 无欲无求

我：

我不赞成任何限制人的 思维方式

他：

我还一步达不到你说的那个境界

只能一步一个台阶地上

我：

无论是‘力求真善美’或者‘无欲无求’都是一种限制人的行为
准则

他：

没有限制就是空吗

我：

‘空’的境界 还谈不上。我说的是 一种真正的‘自然’状态，
人，是不断在成长的，然而所有的戒律 限制 都是在拔苗助长（大家
对于‘空’的理解是不一样的，如果理解了我上述所形容的状态，用
‘空’或者无论用什么词语表达都是可以的）

他：

就象练武功一样，先是要有招，才能达到无招

我：

人可以做任何自己想做的事情 你想达到真善美 可以，不过不需
要太在意 太执着，只是认真的活在此刻就可以。因为无论你多么想
达到，都是从此时此刻开始的

而你唯一真实能够接触到的 也只有 此时此刻

想得越多 就越急功近利 越痛苦

他：

在人混乱时，在这个社会，必要的限制觉得还是好的

我：

我没有不承认法律的意义 法律的存在 自有其道理

不过总的来说 法律是教育的后补

他：

或许我们说的不在一个点子上

我：

如果可以从教育上 让人理解‘自然’的状态 那么人就不会那么浮躁 那么急功近利

社会罪案 也会少发生很多

关于克制 我的帖子里也有详细的描述

他：

如果你说的人生的意义就是活在当下，不大赞成，这只能是说明

一个状态而不能成为一种意义（意义为什么不能是一种状态？世界上所有的事物都会变化，会变化的东西怎么会有永恒的意义？人生的意义不就是对于每一个人都适用的一种永恒吗？）

我：

意义的概念是什么？

他：

人到这世界上来应该都有他自己的使命的，你说对吗

我：

没有人一出生 就该去做什么，没有非如此不可的事情 没有非要去做的事情

人可以做任何事 人的自由 比我们想象中 更广博的多

如果你认为‘你应该做什么 必须做什么’ 你就给自己加了束缚

他：

享受一切

我：

对

一切就是意义

他：

大学毕业时，我就用这两个字给所有的人留言

我：

哦.... 其实

举报 2011-09-06 04:18#620 标记 3

我：

哦.... 其实很多很简单的语言 我们运用了 但我们未必真正理解了

就像是‘我爱你一生一世’但是有的人 并不理解 什么叫做‘一生一世’

所以并非我们刻意欺骗别人 只是我们不成熟

没有理解其中真正的含义（大道至简，因为进化是一个圆形进行的方式。）

他：

嗯

我：

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

所以 我们可以去做任何事 但并不是‘非要那样不可’ 否则就吃不下 睡不着.....或者生不如死

他：

我：

我们给自己设下的监狱 就是我们痛苦的根源

他：

女的容易偏执

女的容易感性

我：

感性是比较公认的 不过偏执我倒没什么研究 呵呵（总的来说，女性由染色体 xx 组合而成，男性由 xy 组合而成，而 x 染色体的信息量大约是几千，y 的就只有几十。所以男性更理性，不拘小节。女性对于信息更加敏感，情绪也更加细腻。）

他：

心可以是自由的，但却还是要一个向上的方向

我：

对

就是这个意思

你可以做任何想做的事情

然后去做就行了

别想着 ‘非这样不可’

轻松地 活在当下 然后去做

他：

但我觉得应该向着好的方向前进

虽说这也是种限制

我：

别用‘应该’ 你认为‘应该’怎么做 就是‘非如此不可’的意思

人不能犯错吗？

人不能 懒惰一下吗？

他：

没有非此即彼啊

我：

所有的事情 自然就可以 每个人 都有自己觉得‘应该’发展的方向（‘好的方向’对每个人而言是不一样的，进化过程也是不同甚至也有完全相反的，吕代豪就是个典型的例子）

所以‘真善美’不能是每个人的 人生意义

他：

就象登山一样，你可以边走边玩，也可以一直往上爬，但目标都是山顶

我：

我们所说的 ‘真善美’ 不是山顶 因为这是虚假的
只有在我们这个 二元世界 才存在

他：

这个目标见仁见智了

就象我刚说的，这也不见得是我的终极目标

我：

有假才有真 有恶才有善 有丑才有美.... 假丑恶的是虚假的 所以真善美 也并不真实存在

对

你可以这么做

但不是 非那样不可

你可以选择的选择 很多很多

他：

觉得人是为精神而活

我：

这是一场游戏

他：

游戏这词儿觉得有些太随意

我：

如果没有人认为‘人是为肉体而活’的话 ‘人是为精神而活’

的理论 也不存在

相对的就是虚假的

就是如此 人生 就不要太认真

他：

有点虚无主义

我：

用我们的眼睛 看 觉得很真实 那是因为我们的眼睛也是肉体
而这肉体本就虚假

用假去看假 就只能看到假

他：

有所不为才能有所为

那你说人该怎么样活

游戏人间三百年？

我：

别让我给你下限制 我不会的

游戏 就是最有意思的事情 为什么 我们那么多人 喜欢学生时

代？

因为学生时代 就是一种团体的游戏

别把游戏看得那么低贱

他：

你认为人生是一场游戏？

我：

越是平和谦逊的人 就越是理解 人与人之间的平等 越是不会较真 越是淡然 越是成功

他：

嗯

饿：

你看的太认真 就被你自己所困住

就无法淡然 就无法认真投入每一个组成未来的现在

就不容易 成功

这就是因果关系

人生就是一场游戏

他：

觉得你说对了一部分

我：

一场有声有色 趣味异常 值得我们每一秒钟都认真去玩的的游戏

他：

从另一意义上来说人生就是修心

我：

什么意义？

他：

不断修磨你的心

我：

你认为是修心 也有的人 认为修心是狗屁

你会造成分裂

他：

随性而为就是潇洒？

我：

而真理 只会让人更团结

他：

就是自由？

我：

你不能尊重每一个人 是因为 你的自卑心作祟 你看得到吗？

他：

呵呵，见仁见智

我：

一个人内心真正强大 不需要向任何人证明，因为自己心底里清楚 不需要跟自己说：‘我是高人一等的’ 正是因为内心不够强大 所以才需要不断地催眠‘我是高人一等的’

他：

对

我：

在这种状态下 你看那些人 就觉得别人低等了

你有太多教条

脑子里面很多‘应该’的行为准则

越是这样 就活得越束缚 越不能自由

他：

还没达到那个境界

我：

所以 我的意思是 真正的真理 是会团结人 而不是造成人的分裂的

但是无论你说‘真善美’‘假丑恶’‘修心’‘肉身为圣’ 全部都是
有对立的 有对立 就有分裂

有分裂 就有痛苦和挣扎

就不可能是真理

他：

所有的语言都有对立，说出来就。。

我：

是的 所有的审判性语言 都有对立

但是描述性的 就不一定了（这种描述性的思维也是需要建立在活在当下的单纯状态中，才能有一颗单纯的心）描述性的思维是肯定每一种人的立场和想法，、然后融合他们的眼睛 所看到的每一种角度....

他：

谢谢指教

我： 哪里哪里 互相探讨

举报 2011-09-06 05:55#622 标记 4

关于本人工作的声明：

更多隐学篇可查看地址访问

社工，是指社会工作，是由英文 Social Work 翻译过来的，它指的是非盈利的、服务于他人和社会的专业化、职业化的活动。在国际社会，这类活动还被称为社会服务或社会福利服务。由于各国、各地区的经济社会结构不同，具体问题不同，解决问题的方法不同，因此人们对社会工作内涵的表述也有所不同。国际社会工作者联合会（IFSW）曾于 20 世纪 90 年代进行全球调查，发现各国对社会工作的定义大同小异。我们可以说，社会工作是在一定的社会福利制度框架下，根据专业价值观念、运用专业方法帮助有困难的人或群体走出困境的职业性的活动。

工作范围：老人福利院、儿童福利院、精神病院、戒毒所、监狱、酗酒协会，等等机构都可以有社工的参与，或者各种企业都可以购买社工服务（富士康购买了 1000 名社工服务和一些心理咨询师后，自杀率明显降低。）

既然是购买服务，这就是一项工作，所以是有工资的。专业的社工机构根据社工不同的才能和兴趣将他们分派到各个服务点去。我是学心理学的，所以进了精神病院做社工，每个服务点的社工分工不同。我的主要工作范围是：

1. 帮助长期住院的病人恢复更多的社会功能，与人交际的能力，

理解与表达的能力等等，通常通过做小组活动的方式。

2. 已经健康了不愿意出院或者家属不愿意接患者出院的情况下，社工就出面与家属或者病患沟通，及早出院。

3. 三无人员的户口迁进医院的问题或者办理医保的问题都由社工跟派出所、街道办事处、社区甚至寻找下落不明的亲属 进行交涉。

举报 2011-09-14 04:57#630 标记 5

在下这段时间一直思考，到底还有什么可以拿出来给大家分享的，结论是 在下已经倾囊相授了....还有更多的在下并未领悟透彻的东西就不说了，以后领悟透彻的时候再跟大家慢慢分享。

举报 2011-09-27 02:54#645 标记 6

主要是最近还正在感悟之中，暂时还没有什么新的领悟，所以大家自己有领悟的可以拿出来探讨。

举报 2011-09-27 04:56#647 标记 7

第三十三 关于‘坚持’与‘活在当下’

离、火(358058530) 20:23:27

我本来给自己指定什么 跑步，什么俯卧撑什么的。不过都坚持

[更多隐学篇可查看地址访问](#)

不了半个月 最多就锻炼几天 然后就等下个心血来潮

涅槃(407203557) 20:23:28

印象云端 2010(1059055886) 20:27:35

哈哈 三分钟热度啊 其实我也不是每天 只是有时间 就做做健康管理

离、火(358058530) 20:29:51

是呀 要坚持 每天真的很难 人最大的敌人是自己呀 不过 无所谓了 干吗和自己为敌 随自己去了

涅槃(407203557) 20:30:25

印象云端 2010(1059055886) 20:30:49

其实我的脑子里 倒没有什么 ‘坚持’ 这样的字眼 ‘坚持’ 听起来是需要花费力气的事情。我只不过是 因为活在当下，过好每时每刻 所以 闲着无事 便做来玩玩

印象云端 2010(1059055886) 20:31:09

对我来说 只是闲着无事 可以去做的事情

印象云端 2010(1059055886) 20:34:09

可能是因为活在当下 所以比较没有期望和幻想 多了更多实干家的精神吧

离、火(358058530) 20:34:45

坚持是很累，坚持的人都有很大的欲望，他们把那钟欲望叫做
成功 为成功 不懈努力

印象云端 2010(1059055886) 20:35:05

可能是因为欲望太多 太想达成 反而成了干扰吧

离、火(358058530) 20:37:01

你是说 无心插柳柳成荫了 如果有这个想法的话 那就不是无心
了

印象云端 2010(1059055886) 20:37:28

不是 ‘无心插柳柳成荫’的意思 是 ‘活在当下’的意思

印象云端 2010(1059055886) 20:37:41

欲望的产生 与时间有关

印象云端 2010(1059055886) 20:38:04

人因为对未来的期望 对过去的懊悔 所以被自己杂乱的思维 控
制 不能自拔

印象云端 2010(1059055886) 20:38:23

人如果活在当下 那么 欲望与思维 就会单纯很多

涅槃(407203557) 20:38:33

印象云端 2010(1059055886) 20:38:37

越是单纯 越是专注 就越容易创造奇迹

印象云端 2010(1059055886) 20:38:59

离、火(358058530) 20:39:17

恩 是单纯了很多 可是你后面的 创造奇迹就不单纯了

印象云端 2010(1059055886) 20:39:55

其实伟大的成功 是做出来的 不是想出来的。儿那么专注地去做
一件事情 几十年不变 就需要单纯不受干扰的理性思维

印象云端 2010(1059055886) 20:40:23

这就是为什么 97%的人都是梦想家 而只有 3%的成功人士 是实
干家

印象云端 2010(1059055886) 20:40:50

可能 我们对于‘单纯’这个词语的理解 不大一样

涅槃(407203557) 20:41:32

印象云端 2010(1059055886) 20:41:49

单纯 并不是 幼稚 或者愚蠢的意思。单纯是寂静的心 产生出的
对万事万物敏锐的洞察力，一旦有这种洞察力 就必定有长远的目光，
能看得清楚 事物发展的结局会如何

离、火(358058530) 20:41:57

我知道 你讲的是 做好当下的事 不去想未来 与过去 只是做好现在的事就是了

离、火(358058530) 20:42:20

是不是这样？

涅槃(407203557) 20:42:25

印象云端 2010(1059055886) 20:42:30

不 我说的‘活在当下’并不是指 不去想未来 和过去。而是说用单纯地思维 去想过去与未来

印象云端 2010(1059055886) 20:42:48

而不是急切地 把自己束缚于过去与未来

离、火(358058530) 20:44:04

有没有 计划 有没有目标 有没有理想？

涅槃(407203557) 20:44:19

印象云端 2010(1059055886) 20:44:31

比如说 做计划书 单纯地去做 就是把未来的计划详情做好。而非单纯的执着于未来的话 就会考虑做出来之后 哪些人会不会看不起自己 做不成功怎么办？万一赔本了见不得人怎么办？

印象云端 2010(1059055886) 20:45:27

真正活在当下的人 必定是单纯的心 这种安静的心 不牵扯情绪
只有理性

涅槃(407203557) 20:45:34

印象云端 2010(1059055886) 20:45:46

离、火(358058530) 20:46:21

这点说的好 现在的人就是太在乎别人对自己的看法了 而影响
了自己

印象云端 2010(1059055886) 20:46:23

不是 不去想未来 而是不执著于 未来，就像我曾说 每个人可以
做任何事 但并不是非做不可

离、火(358058530) 20:46:35

给自己带来了阻力

印象云端 2010(1059055886) 20:46:32

对

印象云端 2010(1059055886) 20:46:34

就是这个意思

印象云端 2010(1059055886) 20:46:49

越是牵扯情绪 思维就越杂乱无章

印象云端 2010(1059055886) 20:46:54

阻力就越大

离、火(358058530) 20:47:09

想起来 我自己就很在乎别人的看法 做事总是犹豫不决

涅槃(407203557) 20:47:14

印象云端 2010(1059055886) 20:48:09

恩 而活在当下的人 会考虑别人的看法对于计划进展的影响 但
不太会牵扯进自己的杂乱情绪

印象云端 2010(1059055886) 20:48:29

越是单纯 越是专注 就越容易创造奇迹

离、火(358058530) 20:50:00

涅槃(407203557) 20:49:54

印象云端 2010(1059055886) 20:49:57

我觉得今天的讨论很好 我发进帖子里了啊

涅槃(407203557) 20:50:19

举报 2011-10-04 16:03#685 标记 8

第三十四 从山口百惠看描述性语言在现实生活中的运用

山口百惠，15 岁便名闻天下，而却在 21 岁事业最辉煌，最如日中天的情况下，毅然告别娱乐圈，嫁做人妇。并花四个月时间撰写了《苍茫的时刻》（意为一天的结束与另一天的新开始）

以下为节选，到底为什么这个人明明有情绪，写出的文字 却以出奇的冷静的描述性语言表露出来，这一点，在下至今也无法参透。最近正在研究中

——〈苍茫的时刻〉节选之结婚篇

2010-01-06 12:03:14

听着雨点敲打窗户的声音，我有时会想起我们宣布订婚的那一天。那天天公不作美，从早晨开始就不停地下着雨。

那是三月七日。

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

当天的雨象是在用钝重的口气对我说：今后的人生道路决不是平坦的。在过分的紧张中，心头又一次意识到正在微笑的他的存在的重要性，我抬起头来瞧着他。

三浦友和，今年二十八岁。

我第一次和他见面，是在六年以前。

我当时十五岁，脸颊软乎乎的，还带点儿孩子气。虽说是梅雨期中的晴天，可东京的天空一点也不蓝，只是发出一种晦涩的光彩。

为了拍片，我来到砧的绿地公园。工作人员还得等一会才到。我穿着制服。在车里呆着感到闷气，就走到车外来了。虽然周围的空气并不叫人感到特别愉快，但我却充分领略了从密室中解放出来的那种自由的感觉。

这时我看到一辆白色汽车。它离我的车不远，有一位青年走下车来。刹那之间，我和一个全身穿着蓝色运动服的人视线相遇了。但是彼此没有打招呼。我以为他是上绿地公园来锻炼的运动员。他挺健康，以致我立刻有这么个印象。

不久，工作人员给我们作了介绍，互相问了好。他并不强作笑颜，光是说了一句“请多帮助”就走开了。

在摄制工作开始进行以后，我们也没讲什么话。在他身上，我发现了一个以前从未接触过的新天地。我感到新鲜的是他从来没有轻率发笑之类的举动，老是用沉着的声音讲话，而且给人一种拙于辞令的

印象。平时，人家介绍“这位是山口百惠女士”时，对方总是笑脸相迎的，因此尽管我心里感到惶恐，却也不得不以笑脸相迎。

不知是谁说的：“爱情往往是由于意外的发现而产生的。”我的情况正是如此。在我看来，他跟旁人显然不同。初次见面时他的生硬态度，虽然出乎我的意外，但我并没有感到不愉快，这使我觉得惊奇。

他为人毫无矫饰之处，而我却开始无意识地沾染了演员习气的缘故吧，往往难免有虚伪的表现。

在拍摄《涛声》这部电影的外景时，我们来到一个名叫神岛的小岛上。在到达的第二天，为开拍而举行了记者招待会。有一位记者问我：

“你觉得神岛的居民怎么样？”

我已经在以往的工作中学会了讲捧场话的本领，于是回答道：

“噢，他们非常热情，真是太好啦。”

接下去他说道：

“嗯，我……还只呆了一两天，说不上来。”

我感到胸中一阵隐痛。当时我不禁觉得言不由衷的话讲得太过分了，并为自己的不吐真情而害臊。

在拍摄这部电影以前，我们俩已经合拍过《伊豆的舞女》。然而我不可能亲近地同他交谈。相差七岁这个年龄差别在我心中形成了巨大的障碍。他是个对我的天地不感兴趣的大人。特别是当时我很忙，

每天的时间都作了安排，下一步干什么自己也没法决定，反正工作给你排得满满的，连睡觉都不自由。我经常在乘汽车的时候打瞌睡，有时到了工作现场还没有醒过来。

我听到他说道：

“睡着了吗？可怜，累坏啦。”

窗外的脚步声渐渐远去，我当时虽然还有点迷迷糊糊，这句话却在我心头留下了深刻的印象。

不知道是从什么时候开始的，我的目光开始追随他了，注意他跟年龄相仿的同事谈话时的笑容、声音和言语，同时为自己不能跟他们打成一片而感到惋惜。我曾多次省问自己：这是为什么呢？但是考虑得越多却越觉得自己冥顽不灵。

后来，随着在工作上经常接触，我们俩逐步开始搭话了，偶尔还会开开玩笑。但是我本来就不善于言谈，所以感到很不好受。好不容易谈起话来，却无法让谈话继续下去。事后回想起来，自己讲的话都很枯燥无味。我们俩老是谈不下去。这也是由于我已经意识到他是异性，而自己作为一个女性却对自己缺乏自信的缘故。

从共事的第一天开始，我就叫他“三浦君”，象喊同学一样随便。在一段时间里，我一直这样喊他，并且觉得挺自然。可是有一天我突然觉得不好意思再这么随便地叫他“三浦君”啦。

我明白自己比他小七岁，不应该称他为“君”。这种想法确实有

的，但更主要的是：不论在他的名字下面加什么称呼，对称呼他名字这件事本身，我内心已感到犹豫了。

在这种情况下，我们俩一起演出了不少广告节目，还有《伊豆的舞女》、《涛声》、《绝唱》和若干电视剧……并且不知从什么时候开始已被人称为“出色的一对”。我们俩每天的生活时间几乎都在一起。我和他合作的时间比跟母亲、妹妹呆在一起的时间还长。我不想说“感情起了变化”，但我起初是把他当“长兄”看待的，后来发现这种心情开始有些向另一个方向发展了。

在晴海码头上拍外景时，有一个镜头是我把脸偎在他的胸前，这时他心房的鼓动透过厚厚的毛衣传到我的耳际，我在想：“但愿我能成为怀着特殊的意识倾听这种鼓动的女性……”

这的确是恋爱的实感。

我对异性怀有幼稚的恋情，是在中学一年级的時候。

“喂，山口，这是你妹妹的吧。”

那个男孩子一边说，一边把个白布袋交给我。我妹妹当时念小学一年级，那是她横挂在红书包上的饮食袋，里边有杯子和绘有漫画的维尼龙台布，角落上写着“山口淑惠”。妹妹上下学要从他家附近经过，大概是妹妹在路上跟同学顽皮时丢掉的。

举报 2011-10-04 16:05#686 标记 9

我接了过来，并且向他道谢。我以前从未跟他深谈过，就这么件小事，要算是恋情，仿佛太天真了些，还是说对他怀有好感吧。我没有给他写过信，也没有把自己的想法告诉他，只有一回把自己编结的手套送给他作为圣诞礼物。

这人是羽毛球队的运动员，学习成绩中上，身子既不特别高，个性也不鲜明，但是讲起话来很幽默，而且有一种悠闲潇洒的风度，这就是他的魅力所在。也许因为我不大会讲话，所以才喜欢他的这些长处。从那时开始，我一直爱跟谈笑风生的人交往，善于言谈成了理想中的情人的条件之一。

每当旁人问我理想中的情人是哪种类型的人时，我总是回答道：“有兄长气概的人。”我自己是长女，所以从小就希望有一个能向他撒娇的“哥哥”。

我想向他撒娇，想向他吐露衷曲。可我虽然意识到自己对他的感情，却没能把它流露出来。我和他的年龄相差七岁。他当时是个二十三岁的美男子，有了意中人也不奇怪，还是沉默吧。如果说出来，毁掉了目前我们这种能微笑着交谈的状态，可就难受了。不是情人也行，

只算是一般的同事吧。我生恐自己有进一步的表示将会导致我俩之间关系的恶化。

从这时候起我开始想当职业演员。文艺界有一条不成文法，那就是认为在知识技能方面女演员比歌手强。好象注定了，歌手虽然能跻身于戏剧或电影演员之列，充其量不过是歌手风度，总不能具备情趣深远的演技的。

我出席一个熟人开的茶会时，有一个性格派的女演员首先声明“我不是百惠那样的歌手，因此唱不好”，然后才唱了一支歌。我听了这话，心情很不轻松，以致难以回个笑脸，觉得象是受到了揶揄。我感到身为歌手，仿佛是一宗罪孽。

确实，每天都翻来翻去唱着同一支歌曲，是一种单纯的作业，是一种在时间安排上显得很忙的工作。与几乎完全可以按照自己的意志行动的“女演员”相反，是为了要保住“偶像”地位而受到公司驱使的“歌手”。表面上看来是一个连自己的意志、感情也没有的人，虽然被人说声“可怜”，暗中却遭人白眼，任人取笑。

这是在某出戏上演的时候的事。那时我的日程是所谓“玩命”的安排，从一个摄影棚到另一个摄影棚，从学校到工作场所，每天这样来去匆忙地赶着。在电视剧的摄影棚里，比我资格老得多的前辈艺人穿好了衣服等着，我一到只拍了规定的场面，就又到别处赶场子去了。这样必然引起剧情发展上的混乱。在这种时候，有一个老演员不依了，

我不是直接听她本人说的，所以真假不得而知；似乎是对让她来凑合我的安排，她表示不满。而我呢，既感到对不起她，可又别无办法。我虽然没有傲慢到认为自己是主角，别人就应该凑合我，却觉得既然是在演剧界的系统中，有时就不得不服从。这个系统并不是我决定的，我既没有表示道歉的机会，也没有这种权利。只是，由于这件事的关系，不由我不越发觉察到“歌手”地位之低了。

他是“演员”，而我是“歌手”。

有一次，他半开玩笑地说我过去得了种种奖却一滴眼泪没流。即使是开玩笑，但被他这么一说就觉得讨厌自己的职业了。象被他揭了短，我顿时脸色为之一变。我不能把这句话当作笑话来接受，禁不住将藏在心里的话迸发了出来！

“那有什么关系，我，反正是职业歌手。”

在一瞬间里，他好象也发怒了，狠狠地反驳我：

“职业歌手难道就不是人！！”

他的激怒的口气，使我竟一时无言可答。

我怎么竟讲出这种莫名其妙的话来！在他的眼里，我一定被看成是不招人喜欢的女人。在一种很窘的气氛中，我仿佛向地底下掉去。我相信我在他眼里一定成为最讨厌的人了。

由于我自己的言语不慎，竟把事情驱向与主观愿望相反的方向发展。这种对自己的嫌恶，此后有一段时间支配着我的心。我躲避他的

视线，也不让他看到我。所以，后来他开始向我求爱时，我感到非常的困惑。

这是不知道第几次到夏威夷去时的事了。

摄影的间歇期间，我们在他的友人陪伴下，驱车出游。由于并不是只有我们两个人，我也安心而高兴地乘车去了。途中，友人下车去买冰淇淋。就在这几分钟里，他向我表白了自己的感情。因为过于出乎我的意外，所以我连他当时说了些什么都记不清了。

由于以前发生的事情，由于我们年龄上相差七岁，我简直不相信他会亲口说出他爱我。

举报 2011-10-04 16:06#687 标记 10

不会撒娇，性格刚强，还未脱离孩子气，作为一个女孩子，我简直不相信会有人爱我。

这次旅行难得地有母亲陪着我。我将这件事情告诉了她。我也不知为什么，我不想对母亲隐瞒。母亲听了，只是默默地笑着。

从吃惊变成喜悦，经过了很长时间。

他交给我的电话号码，也有一段时期起作用。我害怕给他挂电话。号码拨了一半，又把听筒挂了。

那一天的事不是做梦吧？即使不是梦，也许仅仅是开玩笑而已。会不会挂了电话，他只会若无其事地以“什么事？”来回答我？我左

思右想，最后决定对于这一次恋爱不抱任何希望。

他表白了心情之后，我们还是每天在工作场所见面。知道了他的恋情，当然不会不注意对方的存在的。他的一言一笑，一举一动，是否隐藏着那次表白的继续呢？我的视线无意识地总是集中在他身上。

但是我想避免把全副精神集中在他身上，不想去探索他的目光，不想去考虑他的话语有什么含义。因此我决定尽可能不使自己成为感情的俘虏。

从听到他的表白，到和他单独说话，这期间经过了一个半月时间。

有一天摄影完毕之后，二人将要分别乘上自己的汽车时，他突然说道：

“喂，请转告她，希望给我个电话。”

那种讲法很自然，就象现在忽然想起一件忘记的事情似的。

我呆了一下，一时搞不清楚他是什么意思。这个“她”是谁？又是什么电话？

等到我明白过来这时指的我，是要我给他挂电话，这时我已经回到家里，独自一个人呆在自己的房间里了。

这样就可以挂电话了，真的挂电话也没有关系啦——这天晚上，我拿起他在夏威夷给我的电话号码，往他的房间挂了一个电话。

在电话里，也只是他问我答，并没有发展到会话的程度，我大半都是随声附合罢了。我想讲的话，一定会使他感到无聊的。因此他的

话中断下来，当然我的话也跟着中断，随后就是沉默。因为看不见脸，特别感到不安，想说也说不下去了，想挂断也不行。时间就这样令人着急地过去了。

电话交际开始之后，大约经过了八个月，两个人才结合了。

通过电话之后，我也不觉得自己有什么大的改变，只是觉得对“爱人”这个词，增添了一层真实感。我想，虽然跟他通过电话，也不能对结婚和未来抱什么希望。

的确，他是一个出色的男性。既然承认了是爱人关系，有时当然也会有所求的。然而我太缺少自由支配的时间了。当他有所求的时候，我也无法满足他，这种有负于他的感觉使我觉得出乎预料地不好受。我虽然信任他，但同时我又不断地说服自己：即使有其他女性的影子也没法子。

这种时候，我为我们的七年之隔而备觉神伤。这七年间，他跟什么人有过什么交往吗？他是与我无关地独自成长为一个小伙子的，我甚至觉得怨恨。

我让我的思绪奔向他的遥远的过去，每次都受到了挫折。

但是，不能因为我和他相互确定了爱情关系，我就可以任凭我的意志随意拉回他的人生和他的时间。除了在电话里或在工作中接触便无法明确知道对方是否在自己身边的一双恋人，即使有朝一日分道扬镳也无可奈何。我缺乏包容他的一生的器量。

然而，我下定决心：对于我们的结合，我决不后悔。

我到今天为止，除了他以外没有第二个异性朋友；即使不是作为异性朋友，仅仅对这个人抱有好感，我也会将这个人的一举一动，对事物和人事关系的处理方法，在无意识中拿来和他作比较。要是他，就不会这样的；要是他，就一定会那样说的——在发展成恋爱以前，这些人轻易地在我心里成为过去了。

也许是由于我直爽的性格吧，关于我和异性朋友的谣言也就特别多。在十九岁时，一年之中竟传说我和十三个男性有关，哄动了杂志。母亲生气过后，木然笑着说：“好啊，一个星期换一个情人！”我唱的歌给人的印象也起了作用。但我们公司里对我与异性交际，并没有多说什么话。

我和谁都谈得来，有时也一起出去喝茶、吃饭。曾经好几次有人提出要和我交朋友，但没有一个人曾作为恋爱对象赢得过我的心。有人认真地逼问我，为什么不跟他好，我就毫不踌躇地回答：“我已经有了心上人了。”在我心中永远有个他，即使是单相思。我虽然还难以抓住他的心，可是他已经占去了我大半个心。我已开始理解不能得到爱情有多么痛苦，所以，我对于认真想同我好的人，不想含糊其词。

他若无其事地告诉我种种事情。并不是如此这般地硬塞给我，而是现身说法。诸如朋友的重要，信用的难能可贵，健康是做一切事情的先决条件，待人要温和、重承诺，等等，等等。

“要象爱我一样爱自己周围的一切人.....”说这话的也是他。他是把我的方寸完全占住了的唯一可贵的男性，但愿我也能够神随心往地把他的心占住！

他和我是同行同事，当杂志社记者来采访的时候，不能把恋爱的真实情况告诉他们，这却是件辛酸事。

但是，两个人之间，一有自然交谈的机会，随时都有想说真心话。

只是我讨厌报刊进行片面的传播。这是终身大事，不希望招来一点误解。因此希望用自己的声音、自己的语言来宣布。这不仅是由于想把两个人的恋爱早日公之于世的心情，同时也因为很不想对我们周围的亲人说谎，我们决心公开。

“恋人宣言”这个说法，是后来新闻界替我们造出来的。关于这个宣言的起端，几乎所有的报刊都说是由于刊载了我们俩一起走着的照片，我们才慌忙作出决定。其实，这并不是直接的原因。

在被偷拍照片的前一天，关东地方受到季节反常的台风袭击。这是个难得的休息的日子。他由于发烧而一直躺着。我在病榻边照料，一直呆在他家。

风暴过去，夜幕初垂，他好一些了，我陪他出外飞奔东西。

这时候，我不知什么缘故不想走那条我们常走的经过停车场的大

路，而想走新发现的、垃圾箱旁边的小路。就象发现了什么秘密场所的小孩子似的，我带着半是冒险的心理对他说：“走这里吧。”可是他毫无顾虑地拦住了我：

“没有关系，走平常走的路……”

我们刚要步出停车场时，前面有闪光灯亮了一下。我不知所以，受到突然出现在眼前的闪光的冲击，乱了方寸，几乎吓倒了。

他连忙护住了我，我*在他的身上。在这一瞬间，那闪光又是一亮，我们没有躲避，而是以和刚才同样的步调走向大街。后面的人仿佛有点发愣了，默默地目送着我们。

叫了一辆出租汽车，我将身子倒在座位上，还在继续发颤。那不是因为他们看见了才感到震惊；恐怕被他们看见，那有的是办法，当然更不会挽着他的胳膊从他家里出来了。

假若拍照真叫我们为难的的话，说不定我已不惜诉诸暴力把它夺下了。

他在我面前说出“结婚”两个字，我觉得象是纯属偶然。最初表明心迹，是在一次驾车出游中友人偶然离开之际；开始交往，是在一次摄影完毕乘上车子时的偶然机会里：对我们两个人来说，一切重要的场面都不是带有戏剧性的，而是受着偶然的支配。

早春的一个晚上，我们和同事们一起在六本木的饭店里吃饭。总共有七、八个人的热闹的餐桌上，谈笑风生；我和他都没有去注意周围的事情，完全溶化在这种气氛中。等饭吃得差不多时，我忽然注意到，我俩周围的人都不在了。“人呢？”我歪着脑袋感到奇怪时，他捉住了我的视线很快地说：

“我正在考虑结婚，希望你能有思想准备。”

“嗯，”我当即回答说。

这件事关系重大，在自己能好好掂掂它的分量之前，周围离席出去的人们又回来了。

回家途中，我在车上重新认识到事情的重大
举报 2011-10-04 16:09#688 标记 11

时间，缓缓地流过去了。对于这时间是长还是短都弄不清楚的我自己，我感到有点生气，而现在我在凝视着极其自然地并坐在我身边的他了，我深感人世间的缘份真是不可思议。

缘份，似乎就是命运。两个人出生地不同，年纪不同，何况又是一男一女，过去的生活以至语言大不相同，但由于某种机缘而相遇，而互相交谈，而且还要跨越这一切差异，同走一条道路。男和女，竟有这么强大的力量，甚至能改变命运。

在这世界上，有生不相逢而终其一生的人，有在挤满了人的电车中摩肩接踵而又不言而别的人，甚至还有互相不知有其人的人。在种

种人的关系中，有的互相邂逅、交谈，希望理解对方，同爱自己一样地去爱对方，由于相爱而希望自己为对方而活着；同时也由于被人所爱，才懂得为自己活着的意义。

当然，人生必有别离。但是，无论怎样别离，这个人必将在另一个人的回忆中永远活着。

相信啦，怀疑啦……唯其是相爱，才受到信任，才想去怀疑，人心真是爱淘气。

有人说，女人是通过男人才理解女人的；男人是通过女人才理解男人的。我也是通过他这样一个男性，才知道自己是怎样一个人。悲哀的时候就悲哀，快乐的时候就快乐，我是这样一个普普通通的女人，这是他亲身教会我的。

现在，我深深地感谢他这个人的存在。我们的年岁相差七个春秋，几年以前这对我是一种悲哀，今天我却能够珍爱它了。能够与他这样一个好人相逢，这是神的安排？时间的安排？我虽然不得而知，但是我衷心地感谢。对于生下他这样的一个好人的双亲，我将全心全意地奉侍。

我们决定结婚而宣布了订婚以后不久，我见到了他的双亲。那给我温柔地讲述他幼年生活的母亲，那以温情的目光注视着我的父亲，那对我说“不要累得透不过气来，不要太勉强了”的姐姐，还有一如往昔的我自己的母亲哪！

现在，他和我，将在许多人的温情照顾下，开始走上人生的一个新起点。同时，理所当然地，既然结了婚就要白头到老。

但愿我们也能象日前在欧洲风光中所见到的那一对安详的老夫妇，超越一切时间和事件而永远微笑。

举报 2011-10-04 16:11#689 标记 12

@zty2223648 2011-9-28 13:23:00

超有趣心理学悬疑加浪漫的小说：《灵魂整容师》

<http://www.tianya.cn/techforum/content/16/1/711232.shtml>

楼主 MM，你这个帖子怎么才更新到 7 月 28 号啊，离今天都 2 个月没更新了，是更新完了吗？

更多隐学篇可查看地址访问

我看点击率 不高 所以想先修改一下 再慢慢发.....

举报 2011-10-06 18:40#695 标记 13

第三十五 论心计篇

再论原则与变通 礼貌与真实是可以并存的

问：早啊

我：早

问：想不到继母那样对你，你居然一点也不消沉，还跑去做义工，好有爱心啊。

我：别人怎么对待我只会让我看清楚对方是什么样的人，不会影响到自己对自己的看法。

问：有些人表面是正人君子，内心是小人，我相信你一定是个表里如一的人。

我：君子不敢当，那我算是真小人吧，哈哈

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

问：我很容易受别人影响

你的帖子我还没看完呢

我：我能理解，有时候 外人说的话会不知不觉地形成压力

问：我是亲人，我想不通为什么我对别人好，别人却利用我的弱点来欺负我，我怎么也想不通

我：对人采取什么样的态度 是要看对方是什么样的人，吃哪一套的方法。人跟人是不同的，打交道的方式也不一样

问：亲人也要用心机吗？

我不喜欢心机

我：不是世俗意义上的心机，而是看清楚人与人是不同的，在尊重这种差异性的基础上，就会尊重每一个人，去用心观察他们，进而以他们习惯的方式去打交道。

所谓的心机用在好的地方会给人很有诚意的感觉。

用心去观察你的所爱，然后根据他们的需求随机应变，从这个层面上来说，人要有心机，不能傻傻地按照自己以为的世界观活着。

问：哈哈…我以为你是书呆子呢？懂这么多，见人说人话，见鬼说鬼话吗？你的好朋友多吗？

跟你聊，好有意思

我：用心去变通，不代表没有原则，人是完全可以在坚持原则的情况下变通外在形式的。

好朋友算多吧

呵呵，比如有的人 你明文告诉他 某件事不能做，那个人就不会去做。而有的人，是你越禁止，他越好奇，反而偏要去做性格。不让别人做这件事就是原则性的东西。不过怎么才能让别人不去做这件事情，就要根据不同人的性格去变通外在的表达方式。

问：你刚才那句话，我好喜欢，我可能太死板了。

我：呵呵，慢慢来，从多观察不同人的性格和需要做起。

问：你碰到白眼狼怎么办？

我：无赖吗？敬而远之 哈哈

问：小姑娘，不简单啊

我：有时候会碰上怎么都说不清楚的人，通常情况下，我就跟他打哈哈，他说的我不赞同也不反对，反正也不关我的事。别人的价值观，其实不太会影响到我，我不会太认真，打打闹闹就过去了（在下有很多朋友，都有点爱‘拯救人’的毛病，其实成长这件事，有时候命运有他自己的安排，就算智慧如孔明，也不一定能说得如今那个人的价值观是否就一定是对他来说不好的。所以有时候，只要无伤大雅，顺其自然是最好的。）

问：有时候我觉得自己来错这个世界了，没人关心你，只想利用你。

我：那你呢？你其实是不是也真的关心别人呢？你真正观察别人的心吗？别人的所需？什么才是真正对别人好的？还是你以自己以为好的方式去关心别人？

问：我觉得关心了，他们怎么想就不知道了

我：那么你的表达方式是每个人都认同的吗？

问：你真的很厉害

我：人跟人是不同的，你如果没有仔细观察清楚别人 没有好好了解别人的话，那么你就是在把自己幻想的‘好’强加在别人身上。

问：有人试图控制你吗？

我：有的（控制欲强的人其实还是很多的，是源自于内心深处对于‘失控’的恐惧，这样的人，不相信命运是善意的，试图控制一切，不过有句话说得很好，很多时候，机关算尽，其实还是人算不如天算。这也就是为什么在下不再研究风水堪舆的原因，这门学问打算控制一切，只不过对于大部分正统风水师来说，这门学问还是深不可测，终

究因为，人算不如天算，终究只有种善因，才能得善果。而善因这种东西，再高明的风水师或者数学家，也无法算清楚。）

问：现实生活中有的人你越尊重他，他越看不起你？

我：年纪大的长辈有时候有些观念根深蒂固，想使用言语改变的可能性不大，我不赞同他们，也不反对。（即是出于礼节性，也是出于语言的说服力不够强，而不必要因此引起冲突。）如果我心里不认同他们的观点，就用行动去验证自己的观点。（不是因为想要证明自己的帅气，而是出自于真心认为自己是在做正确的事情。）

我尊重他们，但我不惧怕他们，我与我尊重的人是平等的。我爱我的亲人不是因为他们的价值观有多正确，而只是因为他们是我的亲人，爱是无条件的，不是某个人跟你一模一样的价值观你才爱他（那其实是爱你自己），她活了一辈子，价值观就是她存在了几十年的证明，这一点我也是尊重的。她的价值观是什么样子，根本不重要，因为影响不了我的价值观，也影响不了我对她的爱。

我尊重她，但我并不怕她，所以她影响不了我。

问：你怎么打字这么快？

我：其实越是看不起别人的人越可怜，因为她们潜意识里孤独，生活不充实，所以想以这种形式引起别人的注意，证明自己高人一等，以为这样能让别人都受控于自己，让自己的感觉好一些。

我有个朋友打字是机关枪，我跟他聊天练出来的，哈哈

举报 2011-10-06 18:41#696 标记 14

问：你是用电脑吗？

我：用手机

问：恐怖，手机打字也那么快

我：我那朋友智商是 125，那完全是火箭的速度啊！我都跟不上

中间部分省略

问：你以后想做老板吧？

我：老板？其实我最大的梦想是成为作家，不过还有很多不足的地方，作家给自己打工，也可以算是老板吧。

问：自由职业，对吧？

我：恩，主要我喜欢写作。

问：无拘无束

我：这也算是一个原因，不过不重要，我没有时空感。

问：大师，那麻烦你 把你帖子多写点东西吧。。。什么事时空感？

我：没有什么让我觉得不自由，一个人内心真正自由，无论到哪里，做什么，都是感觉自由的。

人的欲望杂念，其实大部分源自于对时间的感觉，比如急功近利。我比较没有时空感，所以我不被自己的欲望所困。

问：像诗人，我没事骂骂你，你舒服吗？

我：你骂呗，你喜欢我是你的事，你讨厌我也是你的事，与我何干？

问：你是慢性子..

高人！

我：我不会因为你喜欢我而更喜欢你，也不会因为你讨厌我而更讨厌你，你的做法只会影响我对你的观察了解，不会影响我的价值观或者喜好。（比如我觉得某些人对我说 ‘我讨厌你’，就可以判断出这种人是直肠子，没什么心机，虽然欠缺理性，却是性情中人……我就能更清楚最适合与这样的人相处的模式是什么样子。也许因为这个人性格大咧，马虎，误了一些事，可能不好。不过也有可能就是因为这个人性格大咧马虎，所以不记仇，是心胸宽广的人，所谓对事不对人，就是因为看清楚了这个人某个特质可以是好也可以是不好的情况下，就没必要说喜欢或者讨厌，因为那只是一种存在的特质而已，无论你喜欢也好，讨厌也罢，都是一种客观地存在。何必浪费自己的情绪呢？）

我不是慢性子，我只是很了解我是什么样的人，所以别人在不了解我的情况下就对我轻易下的判断，我为什么要理会？只是消耗自己的情绪，浪费自己的精力罢了。

问：从来没听过这样的高论，是啊，做好自己。

我：对，人如果努力去了解自己，就不会被别人对自己的判断影响。除非别人真的认真观察你了，看到了你自己没有看到的部分，这种认真的人是很有诚意的，这种建议我会考虑。

问：

怎么了解自己呢？多观察自己吗？

我：恩，多观察自己， 分析自己

问：但没人会把自己做坏人归类啊

我：没有好坏，我的帖子里说过，从来没有好坏对错这样的东西，人只是不同，用描述性的方式看自己，看任何事物。

问：当你看到血淋淋的历史，你是怎么想的？

我：我们如果自私，那么就看看清楚我们为什么自私？通常来说，自私是源自于潜意识对自己感到贫困的想法，因为我们心底深处认为自己比别人更穷困，所以我们什么都想据为己有。

问：对，你好理性

我：历史没有血淋淋，历史上每个人的个性都早已注定了他们的命运会如何发展，历史只有因果（‘历史没有血淋淋’这句话，大家要辩证的看，大家可以多看看 法无定法 篇，在下外在的表达形式有时候在不同的人面前可能完全相反，但是核心原则的东西是一样的。）（应该说对所有的一切都是因果，这里所说的‘因果’，与宗教里的‘因果’是有差别的）

很多人因为觉得自己自私，就认为自己是坏的，进而找借口掩饰逃避，这是审判，是没有意义的。

没有好坏对错，只有 你究竟是什么样子？

问：你生活在哪座城市？

我：武汉

问：说不出的感觉，把你的帖子看完再说吧！（其实在下的帖子里已经涵盖了大部分事物的真实原理，大家就尽量看完再来问我吧）

我：恩，看看吧，里面基本上都很全的。

问：多写点哦！88

我：恩 88

举报 2011-10-06 18:46#697 标记 15

@bird___123 2011-10-4 13:20:00

LZ 如此年青却在思考如此深奥的问题很是令人吃惊

早期的段落行文如流水，读起来比较畅快；工作后的章节风格有些变化，形式上甚至偏离了 LZ 一直主张的描述性语言。如“媒体把社会上 10%的事情扩大为 50%，造成了人认为这个世界上大部分人都坏人的印象，可是事实是，大部分的人都是好人。”

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

在‘法无定法’这一篇之中其实有论述过，所有的表达形式都是可以无限变通的，这一次新的更新之中，在下也用到了‘好坏’这些审判性的字眼，并不是刻意地避开这些字眼，而是看看其中所表达的含义，是否有仇视或者其他激烈的情绪，这是核心的东西。同一件事情可以是好的，同时也可以是坏的。不同的词语，不同的角度，在于你怎么看，怎么理解。

@忏悔人 2011 2011-10-30 13:23:00

希望楼主能看到我，拜托！楼主，我是一个再次考研的小妹，我怎么能通过意念的方法考上呢，我从五月底开始准备，还算比较努力，但是总感觉还不是尽到自己全力，总受外界影响。我考研不是因为找不到工作，我就是想上研究生，可是却曾经失败，能帮帮我么

我也打算考研呢 准备参加 2013 年的考试。不过话说回来，这整

篇帖子我都在说如何让自己的光照亮自己，别把我当神，我不过是个看到自己的光的普通人。秘密很有意思 不过是属于治标不治本的方法。重要的，是你要弄清楚 为什么你心里认为你不值得拥有研究生这个学位。

举报 2011-11-01 01:42#710 标记 2

@寰宇无黄 2011-10-31 10:13:00

从暑假到现在…守候

谢谢大力支持啊！

举报 2011-11-02 04:19#718 标记 3

@忏悔人 2011 2011-11-1 12:24:00

楼主，你好，好开心你能看到我，我由于上大学的时候没好好学习，荒废了学业，觉得自己基础没有别人好。其实我一直是个努力学习的孩子，考的也是重本，但是大学以后突然感觉生活没有意义和方向，于是开始荒废，不过没有特别烂，也拿过奖学金。但是都是凭借自己的小聪明，而不是踏踏实实的本领，工作中我也凭借自己的小聪明找了一个不错的工作，但是慢慢的发现自己无法继续忍受自己的滥竽充数，看着同事扎实的基本功，我知道我.....

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

不知道你为什么叫这个名字,也不知道你究竟需要忏悔什么.我觉得你需要放松一下,找个山清水秀的地方边旅游边学习怎么样?多呼吸山上森林里的柠檬精能增强人的放松感与扩大记忆力.

中国的教育就是如此,大学以前,学生们以高考为目标,而大学之后,百分之九十的学生都会迷惘和彷徨,因为失去了目标.我们的目标之所以容易失去,因为这些目标根本就不是为了我们自己的成长而去做,不是为了父母,就是为了面子工作.因为如此的动机,所以必定不能长久.大学生之所以如此容易感到迷惘,也是因为社会在我们小的时候鼓励仁义道德的学习,而我们长大了之后,尤其是大学刚要步入社会的阶段,社会便开始默许各种非仁义道德的行为.社会教人虚伪,所以人才虚伪.不知道你为什么使用'堕落'这个词语,你自己可能有太多的自责,不过实际上,这根本不必要,因为养不教,父之过,如果教育的大环境如此,人的迷惘在认知不清晰的状态下,是自己无法意识到的.

倒不至于用到'自我救赎'这么严重的字眼,如果你想做什么,就去做,只是如此,记得这一次,是为了你自己的成长,否则的话,这种平静也只会是短暂的.

举报 2011-11-02 18:36#726 标记 4

@忏悔人 2011 2011-11-1 21:32:00

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

楼主，很感动你给我回复这么多，我之所以觉得自己堕落，要忏悔还有一些其他原因，再多说就歪楼了，也怕你无暇顾及，虽然还是挺想说的，有些事做了，觉得错了，后悔，想重来一遍，但是我也知道正是经历了曾经那些造就了今天的我，造就今天的我生活中那么多值得珍惜的东西，那么多美好，谁又能保证我如果换一种方式生活，结果比现在好呢，我对现在的生活已经很感恩。可是越是美好的生活越时常让我回忆曾经的过去，让我觉得曾经的.....

什么是好？什么是坏？什么是错？什么是对？我有个研究生的朋友曾说，中国的教育让每个人去爬同一座山，印成同一个模子，不爬的人就会被淘汰。这样的关闭右脑，固化左脑思维的教育就是对的吗？每个人都有年少轻狂的时期，就算有一些冲动的行为也是正常的。何况在中国这个禁忌非常严重的状态下，就是会让人想要叛逆。不解释清楚一味地禁止人去做某件事情，本来就是不尊重人权的一种行为，这是对的吗？

不要你对现在的生活感恩，为什么要感恩？你有事情后悔，那就是后悔，一味地压抑后悔只是让自己掉进另一个囚笼。看清楚后悔，那些事情可能的确做的不适合，但是每件事情都有利弊，我现在的确只有小学文凭，但是我发现了我真心想要的，对我的成长很有益处的东西。不过想要在社会上生存，我会去做一个符合他的规则的事情，

学成之后，再来打破他的规则。所谓知己知彼，才能百战百胜。二者看起来矛盾，但我并没有情绪，因为我没有时空感，不为时间而着急。我只是无事可做，所以按照他的规则来玩游戏。

关于活在当下，其实每个人都活在当下，因为每个人所真正能接触到的时间只有此时此刻，换句话说，实际上我们从未活在未来或者过去，那只是我们的一个幻想，时间是同一位置的连续体。我们每个人真正接触过的时间只有每一个此时此刻，而重点是我们需要看清楚这一点，无论我们怎么后悔，时间没有过去。无论我们怎么挣扎，时间没有未来。只有此时此刻，唯有我们看清楚了，我们才能平静，专心地活在当下。而不是在当下活在对过去未来的幻想中。

我没有让你去做什么，我只希望你看清楚自己的心，如果后悔，那么，就尽情地后悔，总有一天，会看清楚，再怎么后悔，时间早已逝去。那么就是置之死地而重生的时机。那样的话，心里就会释然了。

别提醒自己 什么好好珍惜每一天这种鬼话，珍惜不是嘴巴里说出来的，越是说要珍惜就越是在克制自己。越是压抑克制，就越是不会明白到底为什么要珍惜。听听你心里的声音，在后悔，也不想珍惜，为什么事情会这样？我对现实不满意，也学是因为我对现实的要求很

高，我想要做的事情是什么，我不快乐，那些就是事实，看清楚这些事实的起因，看清楚了，你就真正解脱了，不带有克制的真心珍惜一切。

不是希望一切随时间过去，因为时间只是假象，时间会麻痹一切，但不可能真正让心结消失。我们的心，不受时间所控。按照相对论来说，时间也只不过是物质中的一种。物质不能改变人的心。

如果后悔，就看清楚为什么后悔，如果对生活不满，就看清楚为什么对生活不满，想要停止 后悔与不满，那么就要看清楚他们的运作方式，只有如此，才能找到电源，并切断电源。时间只不过是黑布，蒙上了一切，但不代表这些都消失了。

举报 2011-11-02 18:43#727 标记 5

@忏悔人 2011 2011-11-2 10:08:00

@seinfeld 我拿手机回的，还不太会用，谢谢你的这些话，我来来回回看了好多遍，可能一下理解，不了那么深刻透彻，起码目前，他给我一种正面力量，和方向，昨晚看到楼主的回复在加上我的思考和当时特定的环境，有些事突然间豁然开朗，也许很多道理自己都懂，但是真正让身体里的自己相信并去实施还要一段时间，我通过

楼主和你的留言说不上彻底顿悟了，但是至少心里轻松很多，又充满动力和阳光。这对目前的我帮助太大.....

容易热情的人，冷却得也快，为什么有三分钟热度这种说法呢？所谓励志的情绪，其实是一种海洛因，吸的时候很兴奋，不过迟早会被时间磨灭，就像大学生刚入社会很有激情却被现实冷却了一样。会热的东西注定会冷却。真理不是情绪，是认知。

看清楚我们自己，理解我们自己，了解我们究竟是怎么运作的，因为我们每个人都是独一无二的不同，所以这样微妙的个人特质要了解完全的话，就需要清晰冷静地去看。很大程度上，情绪只是阻碍，无论热的或冷的。

举报 2011-11-02 23:45#739 标记 6

有些朋友跟我说，看书的话可能比较不喜欢，那推荐大家去看看那几个先前所写的视频《秘密》与《我们究竟知道些什么》等等。

另外推荐 哈佛的公开课《幸福课》，有 23 集，大家可以看看。

举报 2011-11-03 00:18#741 标记 7

备注一下：虽然哈佛课的幸福课是比较西方化的思维，不过大家可以辩证的看。

举报 2011-11-06 18:53#753 标记 8

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

这段时间打算换工作了，领导不能理解，自尊心过高却又听不进意见，谁叫本人是一匹野马呢，难以驾驭啊，呵呵！有几个很好的机会在在下的面前，正在考虑之中。

我倒是明白了，原来就算想成为普通人也是不行的，因为普通人的价值观与在下最大的分别就是在下认为对所有人有益的事情最终对每个人都一定有益。而普通人似乎并不这么想，普通人太脆弱了，面子，自尊都一定要摆在第一位，既是私下里痛苦不堪，也不愿改变。

嫉妒也是，不过就算是在下，也不能保证，遇到了像在下这样的人，是否能够平心静气以大局为重。在下若是良马，恐怕能驾驭在下的人需要更高的智慧，更宽阔的胸襟。

这段时间，试验了在下的理论，大部分情况下有效，不过却也有失策之处，近期也是好好自省的时刻。

举报 2011-11-07 23:51#757 标记 9

最近接受了一个朋友的邀约，正在做心理咨询师。收费是 150 一小时，大家有什么感情烦恼的，家庭烦恼的，健康烦恼的，情爱烦恼的，欢迎找我咨询。道友就收费 100 吧。

qq: 1059055886

举报 2011-11-07 23:54#758 标记 10

@seinfeld 2011-11-7 8:04:00

作者：印象云端 2010 回复日期：2011-11-6 10:53:00 这

段时间打算换工作了，领导不能理解，自尊心过高却又听不进意见，谁叫本人是一匹野马呢，难以驾驭啊，呵呵！有几个很好的机会在在下的面前，正在考虑之中。

我倒是明白了，原来就算想成为普通人也是不行的，因为普通人的价值观与在下最大的分别就是在下认为对所有人有益的事情最终对每个人都一定有益。而普通人似乎并不这么想，普通人.....

隐遁与驾驭仍旧是二元对立。逃脱与面对也是二元对立。

这个世界上，唯有心空无一物，无论在何处，都是永恒的自由。一个人内心真正自由，就不会被自己的欲望偏见所困。

社会上人的身份或者地位或有高低之分，不过心理清醒的话，就能明白人的人格并无贵贱之别。

举报 2011-11-07 23:57#759 标记 11

@seinfeld 2011-11-7 8:04:00

作者：印象云端 2010 回复日期：2011-11-6 10:53:00 这

段时间打算换工作了，领导不能理解，自尊心过高却又听不进意见，

谁叫本人是一匹野马呢，难以驾驭啊，呵呵！有几个很好的机会在在下的面前，正在考虑之中。

我倒是明白了，原来就算想成为普通人也是不行的，因为普通人的价值观与在下最大的分别就是在下认为对所有人有益的事情最终对每个人都一定有益。而普通人似乎并不这么想，普通人.....

道不同虽不相为谋，不过在下心如止水，不受牵连。心中若无审判，就不会痛苦挣扎。

举报 2011-11-13 15:53#768 标记 12

@YU 吃饭去了 2011-11-8 21:41:00

吸引力法则只能是自己对自己使用还是也能作用于他人？

每一个时刻都是完美的，初次看到《与神对话》里的这句话的时候，我还不明白。后来回想起高中的时候使用吸引力法则创造的物理第一名的那个意象的时候，我发现，那个曾经真正有实力的物理课代表发生了严重的感情烦恼，即使是上物理课的时候也对自己没什么信心，他潜意识在自己都不知道的情况下对宇宙发送了‘我会成绩下降’的愿望。宇宙就成全了他。而那个时候，我对宇宙发送的是我要成为

第一名。

由此，我明白了什么叫做‘每一时刻都是完美的。’

举报 2011-11-13 15:57#769 标记 13

@我不爱墨斗鱼 2011-11-9 1:10:00

@印象云端 2010 2011-7-10 15:46:03

说得很好，可惜看到晚了，LZ 快悟通了，恭喜 LZ, 相信你已不是单此一世在精进领悟了，有的童鞋不相信没关系，闻道有先后，能看到这篇文章就是有缘人，能对人有所触动，就能在他们的八识心田里种下种子，以后的轮回中，只要精进，他们就能慢慢悟通，到达彼岸，赞美 LZ.....

在下遇到西藏密宗的时候也曾说过在下曾经修道三世，曾是密宗。当时虽只是听听，不过那位大师的确将在下很多事情说得比较准。虽然在下对于宗教没什么感觉。不过后来的确做了个关于某一世的梦境，我感觉到前三世若真如密宗大师所说，那么前三世我都迷恋宗教，的确并未完全悟透，现在算是一点一点在进步。是不是在这一世会悟通，也是要看缘分了。

举报 2011-11-14 05:30#773 标记 14

@禅十一 2011-11-13 17:28:00

更多隐学篇可查看地址访问

我感觉楼主好像还没遇上爱情，还没真正喜欢上男人。所以写得好像欠缺点什么，说不出来。

情史如何，不好意思透露，怕是有人要说在下年少轻狂花心肠子啊。年少时的爱情，轰轰烈烈，在下年少时曾与黑道头目级的人物相恋，尝尽了酸甜苦辣，无论流莺的好友，还是瘾君子的好友，在下与这些有缘相识的朋友们尝尽了悲欢离合，那两年，是在下整个人生中最漫长的两年，比很多人的一辈子发生的事情还要多。在下曾经以为心已经死了，不会再爱上任何一个人，我曾经以为那种令人痛彻心扉的感觉真的是爱情。直到 19 岁置之死地而后生之后的那一夜，恍如隔世的脱胎换骨清醒了的那一夜之后，终于在 24 岁这一年遇到了生命中的那个唯一，我才理解了，什么叫缘分，什么叫真爱。

举报 2011-11-14 05:35#774 标记 15

@禅十一 2011-11-13 17:28:00

我感觉楼主好像还没遇上爱情，还没真正喜欢上男人。所以写得好像欠缺点什么，说不出来。

那两年在下曾经苍老了，在下的心从 15 岁变成了 50 岁，在下以为苍老就是成熟。其实后来发现，苍老这个概念，只是人们对于事情

绝望了想要逃避痛苦的心。根本就只是幼稚。而自从 19 岁那一夜过后，在下的心从 50 岁变成了 0 岁，原来真正的成熟就是一颗单纯而敏感的心。

举报 2011-11-26 18:59#790 标记 16

@高处不胜寒 Cc 2011-11-25 20:10:00

楼主，你怎么一会儿说你只有小学毕业一会儿又说你大学论文答辩？

我说的是我的确至今只有小学文凭。不过那是因为在下初中惹老师讨厌加上成绩差只有肄业证，没有毕业证。高中读了高一就辍学去当导游了。而当了两年导游回来又继续读了自考，也就是成人继续教育类别的，不用高考，只要交钱每个人都可以读的大学。至今因为一门课没有及格，所以一直没有拿到毕业证。

举报 2011-12-05 01:51#798 标记 17

第三十五 大部分人其实是喜欢痛苦的

最近还有一些朋友问我，为什么人会遇到飞来横祸？

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

根据吸引力法则与量子物理学而言，我们创造一切，创造所有我们的际遇。我说，其实我们大多数人都很喜欢痛苦，可能会有人觉得诧异，但事实如此。它的潜意识运作机制是这样的：

首先，我们大部分人都渴望不平凡，也就是说，我们大部分人渴望精彩，轰轰烈烈的人生，轰轰烈烈的爱情。所以我们大部分人关注的名人名单里 80 的名人都是过着轰轰烈烈的人生。然而精彩与轰轰烈烈是离不开痛苦二字的，有在一起的幸福必然有分离的痛苦，与不同的优秀的人在一起的幸福，必然轰轰烈烈，但与这些不同的优秀的人分离的痛苦也必定轰轰烈烈。有因必有果，而且我们大部分人不喜欢单纯的幸福，因为精彩与轰轰烈烈的人生意味着不停地改变，只有幸福持续下去的话，太乏味了，太无聊了，生活完全没有波澜。有波澜的人生才意味着精彩。而波澜也意味着痛苦。我们中大部分人喜欢把自己‘宿命化’，向别人诉说自己的痛苦，认为这是老天爷所安排，自己就像是剧中的主角一样，人生必定轰轰烈烈，波澜起伏。人对痛苦或许会累，或许会厌倦，但大部分时期是渴望的。人渴望痛苦，是因为大部分人潜意识里认为只有疼痛感才让他们觉得自己是受重视的，自己是轰轰烈烈的，自己是真实活着的。

所以，我们大部分人是喜欢并渴望痛苦的。这是源自于我们渴望改变的心，而渴望改变或者激情的心，是出自于渴望不平凡的心，

而渴望不平凡的心，是出于我们的分别心——我们真的以为平凡与伟大之间有什么区别。我们真的以为到达我们所谓的‘伟大’，我们本身就会有什么不同，或者说，以为那样就能够幸福。但是实际上，无论一个人拥有多少名利，他本身的心没有任何改变，他始终求变的话，只会招致更多的痛苦。因为，宇宙会说：你的命令就是我的愿望。

我们控制一切，我们是所有的主宰，我们渴望痛苦，我们就吸引痛苦。我们认为自己不值得存活，我们就吸引死亡。

举报 2011-12-05 04:06#800 标记 18

@宇竹在黄鹤楼 2011-12-4 18:58:00

@印象云端 2010 2011-12-4 17:51:00

第三十五 大部分人其实是喜欢痛苦的

最近还有一些朋友问我，为什么人会遇到飞来横祸？.....

《零极限》：

慧林博士曾说，你要对自己的生命全然负责。

更多隐学篇可查看地址访问

全然负责的理念包括我们所看到的这个世界的恐怖主义，战争，地震，海啸。

这个世界是我们所创造，我们一起的力量发挥了作用。纵观历史的发展，全部都是有前因后果的，环环相连，不曾落空。曾经有位朋友问过在下关于暗物质的问题，我们正面的意念会吸引正面的事情，所以地球到现在是 90% 的好人。10% 不好的人。然而，我们也有私心膨胀的时刻，也有让自己的邪念占上风的时刻，这些所有的邪念会形成所谓的‘暗物质’（暂时把宇宙的力量分为好坏的话，实际上宇宙只是对相应的频率产生相同的回应），我们被宗教洗脑认为性是邪恶的时候，后来的历史发展就是性解放的观念盛行。这放在单个的一个人身上的时候，也是如此因果的反应。

然而因果的链接究竟是多么的细微，多么地难以捉摸。在下研究梅花易数多年，也实在毫无结果。邵康节大师曾经因为午时两只麻雀为一根梅花树枝互相斗殴的事情推算出了第二天子时会有一位妙龄少女因为摘下梅花而摔伤大腿，这其中的因果关系却非常人所能判断。因果相联的玄妙性，在下资质愚钝，也未能完全看透细节。

我也喜欢思考这类问题 楼主要是水瓶座的么？

我是四月生人，是白羊座的。不过男朋友是水瓶座的，暂时还没发现他喜欢想这些，呵呵

举报 2011-12-05 07:25#804 标记 2

@宇竹在黄鹤楼 2011-12-4 21:45:00

@印象云端 2010 2011-12-4 20:06:00

@宇竹在黄鹤楼 2011-12-4 18:58:00

@印象云端 2010 2011-12-4 17:51:00

第三十五 大部分人其实是喜欢痛苦的

.....

关于是否时间滞后，《与神对话》中曾经说过一句话：‘我们现在所看到的星星并不是现在的，而是过去的。’可能是有这样的意思。不过我们创造出时间滞后的现象也许有我们自己的原因。《秘密》里曾说，如果我们想要什么立刻就出现，没有时间的缓冲，我们或许就无法花时间去确认这个想法是否真实可行。如果我们喜欢一条可爱的

狗，马上就得到了。或许我们会有许多的麻烦，比如处理它的大小便，对它上厕所的严格训练，可能这条狗还很粘人，让我们上学上班无法脱身……

我们创造一切，包括这个世界的自然法则。我们所创造的规律必定含有我们自己深层的原因，但究竟是什么，理解就见仁见智了。

我在前面说过，按照常人能理解的话，暂时将宇宙分为善恶的能量。但是实际上，宇宙不是所谓的上天，没有人的偏见与喜好，宇宙没有赏罚标准，宇宙不是一种人为的法律。不需要用到‘恶果’这个词。实际上，宇宙只是对于我们发送的能量进行相等频率的反馈。是我们选择了惩罚我们自己的方式。有的人偷了一万元钱，可能让自己死亡了。有的人同样偷了一万元钱，可能让自己进了监狱。而有的人也偷了一万元钱，可能尽情地享乐了。一个人审判善恶的观念越重，对自己的惩罚也越重。

我听过三世因果的观念，这我并不是很清楚。不过看过《与神对话》之后，我觉得因果是时间滞后的，但也是即刻的。有的人偷了东西，心理立刻愧疚难当，晚上睡不着觉，影响内分泌，可能心神不安，影响气血循环，造成亚健康甚至疾病。这种就是即刻的因果。而有的人可能刚开始不觉得有什么问题，直到后来看到被偷的人有多么伤心，所以才开始恍然大悟。时间只是假象，《秘密》之中曾说，每个人运用吸引力法则的生效时间各不相同，这个时间的长短，取决于我

们潜意识的想法，性格懦弱而犹豫不决的人通常实现愿望的时间比较慢，这是源于他不确信自己是不是百分百地真正地想要得到那件东西。

时间只是假象，记得曾经有个理论说，时间就像是一个桌子上的一打纸一样，所有的时间已经存在，我们只是在其中的某一页，所以无法看到最后一页。所谓的预言也没有什么神奇的，只是某些人把自己的频率发送到了后几页的那些纸，所以感知到了某些事物的连续性状态。

关于你说的人不可能自由在下倒觉得恰恰相反，人就是太自由了，所以开始恐惧这种自由，自由与责任是成正比的，我们越自由，就需要承担越大的责任，所以我们恐惧这种自由，把自己放在一所自己所造的监狱中，哀号痛哭，假装我们没有自由而悲伤，这能让我们大部分人有借口堂堂正正地生活下去。

我们恐惧，是因为我们创造了恐惧。我们创造一切，权力太大，太自由。就像是心理学中的一种病症——选择恐惧症一样。有时候选择太多，也是一种很大的压力。我们为了逃避这种压力，所以创造恐惧。我们无法摆脱恐惧，因为我们不愿意摆脱恐惧。一旦失去恐惧，我们有了无限选择的自由，我们变开始迷惘，不知如何选择。然而事实是，我们可以选择任何一条路，因为这个物质世界，这个将物质研究到尽头的科学世界。都不是真实的，这只是一场游戏，越是玩得开

心的人越轻松，越轻松的人就越是玩的成功。人只有在最轻松的时刻才会放下得失心。没有得失心，人就没有对于这种无限自由的压力产生的恐惧，人会选择走入自由之中，创造他想创造的一切。这就是为什么有人失败会找借口，有人失败只会归因于自己，心理学证明，成功的人通常都是后者。

记得第一节的时候，在下就说过，我们就是天，就是宇宙，你喜欢叫他老天爷也好，上帝也好，但他绝不会是人格化的东西。宇宙是一股清泉，是单纯的婴儿，是我们所有人的原始潜意识集合。它没有世俗的善恶对错，如果你不了解自己，以为某一件事情做了对你有利，但却实际上有害。你只是不了解你真正想要什么，仅此而已，没有对错的问题，没有善恶的问题。然而，利害关系的判断有时候却并不是我们可以判断的。大家都听过塞翁失马焉知非福的故事吧？有时候是福是祸，我们的目光无法看清就轻易地责怪我们自己，所以实际上万事万物，戏耍人生即可，又何必太认真。越轻松的人越能赢得大奖啊！呵呵

最后，要解释的是关于在下所说的‘对世界负责’并不是字面上的意思，意思是对我们的心灵负责，世界变成什么样，我们人人有

责。因为我们是世界的一份子，我们只要多观察自己的心灵，也就是在下一一直强调的‘自我觉察’，‘净化’（其实我想用的是‘看清’，不过用‘净化’这个词可能大家更容易理解）自己的内心，就‘净化’了世界的一份力量。

记得陈坤也曾说过，当每一个人管好了自己，世界就完美无瑕了。

跟这位朋友探讨很有意思，也受到了很多启发。在下感觉真理最核心的内容，其实就是法无定法，关于这场游戏，你想怎么玩，就怎么玩。

举报 2011-12-05 17:36#811 标记 3

@yshlmlr 2011-12-5 8:34:00

@印象云端 2010 2011-11-7 15:51:00

最近接受了一个朋友的邀约，正在做心理咨询师。收费是 150 一小时，大家有什么感情烦恼的，家庭烦恼的，健康烦恼的，情爱烦恼的，欢迎找我咨询。道友就收费 100 吧。

qq: 1059055886

-----.....

更多隐学篇可查看地址访问

哇！被看出来！其实我是宇宙超级无敌守财奴，佛祖啊佛祖，你个老头子给我识相点！赶快给我一千万！否则我就转去信耶稣！哈哈

举报 2011-12-06 03:28#815 标记 4

因为我从不加陌生人 所以加我的朋友请注明 涯友 或者天涯或者宇宙真相，随便什么，反正我能看懂就行了。

举报 2011-12-07 22:22#822 标记 5

第三十六 历史的力量

所谓太阳底下无新事，所有的事情早就以任何形式发生过了。如果我们每个人都完全理解历史上那些人追求的一切就是现在自己所追求的一切，真正理解了那些人的结局未必是自己真正想要的。恐怕那时，也不会有这么多故事了，呵呵。不过黑格尔倒是说过一句有意思的话：我们从历史上学到的唯一一个教训就是从历史上学不到任何教训。

最近听闻了一个很触动我的故事：

安南父亲的‘尊严教育’

科菲安南，加纳人，联合国第七任秘书长，是出生联合国工作人员行列而当选的第一位秘书长，也是第一位来自撒哈拉以南非洲的联合国秘书长，安南作为一名来自于非洲小国的秘书长，在这个位子上他并不好坐，执掌联合国十年间，很多人都对他指手画脚。但在这十年中，他不畏强权，在那些西方大国面前，不管谁踢提意见，他只是认真聆听。但是，他只按真确的、符合大多数国家利益的思路做事。而在他的领导下，联合国每天都有变化，并最终让那些看不起他的的人，在评价他的人品时也赞不绝口。而他之所以能取得这样的成就，我想，与他传奇的经历以及幼年时父亲的教导有关联。

安南出生于加纳中部城市库马西的一个部落酋长之家，一个名门望族。他的父亲从那些传统的部落首领一样，在部落的共同生活中占据着突出的地位，他经营并管理着部落事业。

安南幼年的那一天，他父亲在办公室查账本，看到一个地方有点小疑问，便喊来了做账的伙计。那伙计知道父亲平时最讨厌别人抽烟，于是，他一边进屋一边把正燃着的烟头塞进了裤袋。很快。伙计的裤

子开始冒烟，。但父亲什么也没说，冷冷的看着伙计，既没有让伙计把烟头拿出来继续抽，也没有让伙计把烟头掐灭，直到伙计狼狈地离开。

看到这一幕，安南气愤不已，对父亲说：““你怎么能这样对待别人！”但父亲对他的埋怨并不理会，而是心平气和的说：“孩子，我并没有逼他，让他把烟头放到裤袋里，桌上有烟灰缸，他完全可以继续抽，也可以在门外把烟头扔掉，但她自选择了把烟头放进裤袋里。”他父亲拉起他的手说：“今天你看到了你绝对不能去做的一件事情：卑躬屈膝，人，一定要活得有尊严。”

父亲的话深深地印在了安南的脑海中。

一千个人读哈姆雷特，就有一千个哈姆雷特的形象。大部分人容易走极端，或许有人一开始很懦弱，听了这故事就很强势。这其实不是懦弱与强势的问题，而是自尊——自我尊重的问题。换句话说，尊重自己，认为自己值得让别人尊重自己。

之前跟大家一直在讨论的就是我们心里常常有个声音在说：我

不值得。所以我们卑躬屈膝，我们以为自己最贫穷，就变得自私。我们认为别人的想法比我们重要百倍千倍，所以我们努力讨好别人。听了这个故事，有的人可能会事事不肯谦让别人，事事强势。这就是对这个故事的曲解了，或者说，走入了另一种极端。尊重自己，尊重别人，同时与谦逊与自信毫无矛盾，是一种中庸之道。

举报 2011-12-08 01:50#825 标记 6

@腐女团团长 2011-12-7 16:58:00

有意思。

我也对这类话题有兴趣。

马克。

PS 楼主 MM 对塔罗有研究不？我有在学塔罗牌，哈哈。

我倒是很有兴趣啊，不过一直没遇到什么高人啊，看来这次缘分来了！ 呵呵

举报 2011-12-08 01:51#826 标记 7

@yingweidejia 2011-12-7 17:05:00

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

南无大慈大悲本师释迦牟尼佛！

南无大慈大悲阿弥陀佛！

南无大慈大悲观世音菩萨！.....

谢谢各位的支持啊！

举报 2011-12-08 01:53#827 标记 8

@归真 2012 2011-11-28 19:14:00

膜拜一下哈，对科学和迷信的解释是我看过最让我信服的一个观点哈。文中楼主师傅很多表达的观点都是我想表达，确不知道怎么用语言讲起来的哈，有种豁然开朗的感觉。LZ 师傅竟然还只有 24 岁，再次膜拜！

谢谢支持！也是大家不断地提问，才让我也得到了许多新的启发！

举报 2011-12-08 01:54#828 标记 9

@甲骨文一张 2011-11-28 13:34:00

以前没有注册，无法来顶贴，现在必须顶了

更多隐学篇可查看地址访问

谢谢支持！

举报 2011-12-08 01:56#830 标记 10

@归真 2012 2011-11-28 19:23:00

以前是用手机看贴的，看了绝对大多数的回贴哈，还剩一小部分。难得一个贴子的观点这么少人反对。

这个帖子也算是集思广益了，大家也都勇敢说出自己的真实想法互相探讨呢！

举报 2011-12-08 01:58#831 标记 11

@beacock 2011-11-25 14:19:00

mark 一下，

谢谢支持！

举报 2011-12-08 01:59#832 标记 12

@千年冰烟 2011-11-25 16:50:00

不错哦

谢谢支持哦！

举报 2011-12-08 19:54#834 标记 13

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

第三十七 爱情的真谛探讨

这是一位并不知道在下是楼主的朋友的对话，可能是他忘记了，也可能是我加错了，不过这段对话倒是也让在下发人深省，呵呵。

背景介绍：这位朋友在与青梅竹马闪婚闪离的结果下感觉非常的伤心和愤怒。刘雅雪是在下。

他 20:56:23

感情的事，永永是男的伤的厉害啊

刘雅雪 20:56:33

谁说的？

他：

男人重感情

刘雅雪 20:56:41

你没看到网络上 那么多的怨妇啊

随便搜索一个帖子 就是男的花心多 （根据集体潜意识来说，远古时期，雄性为了留下更多的基因，保证自己基因的广泛性传播，所以雄性会选择在多名雌性身上留下自己的基因。而在希望后代强大的基础上，雄性也会偏重于哺乳能力强的雌性，用现在的话说，也就是胸大屁股大的女人，呵呵）

他 20:57:25

男的是花心，那是好玩吧？不玩了就想找个合适的结婚，（现代经过进化之后，会考虑一些头脑与品德方面适应社会发展的雌性）

刘雅雪 20:57:31

是啊

这都是群众潜意识

他 20:57:46

也许是男的太霸道吧？有占有欲

不过男的中感情

刘雅雪 20:58:08

是的 你看看网络上那么多 的怨妇 都在骂负心汉 这个世界上

只要是正直的人 都重感情 本来 感情不分男女的嘛

刘雅雪 20:59:09

每个人都有自己的价值观

刘雅雪 20:59:31

想开点吧 如果两个人真的不合适 结婚后离婚 才可悲呢（在下这个时候还不知道他们是结婚离婚的状态）

253005772 20:59:42

你结婚没有 说真话

刘雅雪 21:00:22

对我来说 结不结婚 不重要 我的个性是比较成熟的类型 没有自信跟一个人生活五十年的话 我就根本不会开始一段感情

他 21:00:40

汗颜

刘雅雪 21:00:54

宁缺毋滥

他：

那就是说结婚了？

刘雅雪 21:01:27

如果你说的是法律程序

我还没有

不过心理上来说 这个人 就是我的灵魂伴侣

他 21:02:01

汗颜

刘雅雪 21:02:17

就是我等 了 24 年 看过无数的人之后 所做出的选择

他 21:03:03

汗颜

刘雅雪 21:03:12

未来五十年的事情 不是开玩笑的

如果没有这个人 我就出家

他 21:03:37

我想你神经了~！就是所说的傻女

刘雅雪 21:03:45

可能吧

我就是这样

不是值得的人 我一分都不会付出

他 21:04:11

几时他不要你了，我要你

刘雅雪 21:04:13

是值得的那个唯一 就是我的所有

呵呵 不可能的

他 21:04:32

我觉得他一定不会要你

刘雅雪 21:04:40

灵魂伴侣的感觉 普通人 很难明白的

他 21:05:43

我是他就一定不会要你，把你当用人来用

呼之着来，呼之着去

刘雅雪 21:06:42

一见面的时候 不是激情 而是像几十年的老朋友一样 非常的安心 彼此之间 什么都会说 即使是最没有面子的事情 即使是心理最丑恶的一面

第一眼 就看到了 （越是互相了解的越透彻，就越有安全感，越是清晰地感觉到我们是同样的，彼此的优点是为了彼此的不足而生，我们曾经，由中间一分为二）

他 21:06:57

如果那个人怎么爱我，我一定不会要她，因为没有感觉了

刘雅雪 21:07:11

对 你不是他 就是这个原因 你要的是激情 不是爱情
大部分人都要激情 不要真正的爱情

他 21:07:39

神经、

刘雅雪 21:07:58

爱情 真的是浪漫 或者甜言蜜语吗？不 那些太短暂了

爱情 终有一天 会变成亲情 像你身边的亲人一样

他 21:08:22

世上没有爱情只有激情，没有激情那有爱情

刘雅雪 21:08:35

激情 是小孩子喜欢的 因为小孩子 爱玩

他 21:08:37

坏笑

刘雅雪 21:08:41

但是婚姻不是那么容易的

婚姻 长久 而平淡 需要的就是一个安于平凡的心（之前探讨过
大部分人无论事业爱情最痛苦的根本就是不安于平凡，因为他们看不清，伟大其实是虚幻，无论一个人拥有多少，他仍旧是平凡的）

平平淡淡才是真

才能细水长流

他 21:10:00

这是你想的

刘雅雪 21:10:06

这是我们想的

他 21:10:16

我要是对一个女人没有激情，我不会和她做爱

刘雅雪 21:10:39

情趣 是情趣 跟激情是不一样的

他 21:10:43

、因为我会没兴趣，

刘雅雪 21:10:52

长久的婚姻 可以有很多的情趣

但不能追求长久激烈的激情 否则 两个人都会想要改变

想要改变的心 会毁灭一切

他 21:11:24

情趣也要你情趣是不

刘雅雪 21:11:36

情趣 是对生活的热爱

对长久婚姻生活的乐观

对平凡的热爱（也就是一颗安于并享受平凡的心）

他 21:11:52

你结婚没有

知道个鬼

刘雅雪 21:12:25

我大学毕业论文 就是研究婚姻心理学的

他 21:12:29

这是你的想发

刘雅雪 21:12:39

我看到了很多人 离婚 很多人 白头到老

这就是核心问题

这不是我的想法

这是事实证明

他 21:13:26

我是武汉大学 的

刘雅雪：

学历不能证明什么 而是要看 你经历过什么

他 21:14:59

说不过你，我结婚了，离婚了

刘雅雪 21:15:12

所以 你是个反面教材

我看到过一些反面的例子 （人如果看清楚历史是如何流血的，
就不至于自己去流血验证历史，仍旧是想起那句至理名言，我们从历史上学到的唯一教训就是我们从历史上学不到任何教训）

他 21:15:26

我是经历过

刘雅雪 21:15:26

不过 我更关注 成功的例子

你是经历过 可惜是反面的

他 21:15:58

你知道什么，就是想象

刘雅雪 21:16:02

找找自己失败的原因吧

他 21:16:38

没什么失败的~！是我先提出的

我们刚刚结婚就知道不合适，就离婚了那还来的及

举报 2011-12-08 19:55#835 标记 14

刘雅雪 21:17:06

谁先提出 只是形式罢了 一段感情经营不善 倒闭了 就是二者都有责任

他 21:17:35

谁知道我结婚了，谁都不知道，因为才二个月。

刘雅雪 21:17:57

对彼此的了解不够 沟通模式不合适 对婚姻观 不成熟
这些都是问题

他 21:18:03

我父母都不知道

刘雅雪 21:18:29

谁知道一点也不重要 重要的是你的心知道 你的心 跟你如影随形 如蛆附骨

他：21:18:56

你神经吧

结婚离婚我看的开

刘雅雪 21:19:20

我没有别的意思 只不过是说 如果你想达到的目标并未实现 那么 这过程中总有计算失误的地方

如果能改善这些地方 人就会更幸福

我的很多朋友也是如此 现在的社会 结婚离婚 实属寻常 所以在下真的没有别的意思

他 21:22:50

我跟你说说我吧？我们在学校是恋人，毕业了在二个城市工作，因为怕失去对方就偷偷拿了结婚证，之后我们有时候半年见一次，时间长了就失去了激情，人也很累，所以我们就拿了离婚证

刘雅雪 21:23:07

恩 我明白

这种事情 还是很多的

他 21:23:20

所以现在我们都觉得放下了包袱，开心的很。

又回到过去

又找到了激情

我们还是恋人，只不过彼此有了隔阂

很难在一起了

刘雅雪 21:24:10

哦。。。那可能 你们现在的状态 还不是很适合婚姻的模式

婚姻太多责任了

他 21:24:16

我希望她幸福，

刘雅雪 21:25:01

恩 这是好的愿望

他 21:25:36

我们的爱情只有我们自己能懂（虽说有很多的范例，但是每个人的酸甜苦辣，恩恩怨怨，都只有自己心里最清楚。可惜，就形式来说，在下研究的案例太多，在下看来，仍旧是历史重演。）

刘雅雪 21:25:48

当然了

他 21:26:06

她和你一样太爱我，什么都随我，想怎么样就怎么样

她一心想着我，虽然她也是怎么想我一定会过的很好，找一个对我好的人，也希望我幸福、

不过我还是离不开她，我想找个女孩子，来忘记曾经，可是我还是做不到

刘雅雪 21:28:00

不 我从不纵容他 也从不迁就他 因为我爱他 所以我关心他未来五十年的人生 我不会纵容他不好的地方 我会帮助他 改进 完善自己 每一个成功的男人背后都一定是个贤惠的女人 正是因为 we 想在一起五十年 是绝对不可能迁就一辈子的 真正爱一个人 是帮助他 生活的更幸福

他 21:29:12

哎~她从不说我什么，我就是她的一切，也许她太爱我了

刘雅雪 21:29:39

不 她只是害怕破坏 她在你心目中的形象 那是恐惧之心

越是在乎那虚幻的形象 就越不能真心相交

就像溺爱孩子不是真正的爱 一样

时间久了 都会很累的

他 21:31:19

可是我受不了，她这样对我，我一事无成，她那么漂亮，也许找个比我更好，如果找不到，三十岁的时候我还是会娶她

刘雅雪 21:31:44

那是因为 你不够自信 你认为 你不值得 她那么对你

这样相处下去 时间会变得漫长 两个人都会累 都会没有安全感

他 21:32:43

我们给了各自

刘雅雪 21:32:58

这样的例子很多 我很清楚你们的感受

他 21:33:06

呵呵

你明白什么啊

你什么都不明白，女人装做对你好的样子，其实她也无奈（这倒是真话，因为大部分人都太迷惘，看不清楚爱情究竟是什么），不知道自己找个么人

刘雅雪 21:33:57

我研究的类似的案例中 欠缺安全感 造成对彼此的不信任 并且
间接损害对自己的认知与自信

造成这段关系的破裂

基础不稳固 是重点 基础不稳固的意思是 对彼此的了解不够
太在意自己在对方心中虚幻的形象 由此痛苦不堪

他 21:34:51

神经还是现实点，没钱没地位的小人物有什么爱情

刘雅雪 21:35:31

爱情不过是像水一样 吃饭睡觉一样平凡的东西 把它想象得越
神圣 就会造成更多的不安

他 21:35:47

爱情和爱钱，一个音

刘雅雪 21:36:25

一个人在你身边 50 年 60 年 70 年 爱情就是亲情而已 如果你
放屁被亲人听到了 还不是一笑置之 而一味追求激情的话 就会掩饰

真实的自己

越是掩饰 越不能真心相通 就越痛苦

越执着

爱情是很自然 平凡的东西 仅此而已

他 21:37:50

也许把

刘雅雪 21:38:40

有一天 你一定会遇到 无论放屁拉屎 在她面前都很安心 很有安全感的一个女孩子 那说明 她爱的会是真正的你（而不是她对你印象中幻想出来的形象）

他 21:38:48

我女朋友一般什么话都不说，我想怎么样就怎么样，不过她是真的对我好，

刘雅雪 21:39:06

还是那句话 溺爱孩子不是真正的爱（爱之？害之？之前在下探讨过，大部分人为了维持自己的良好形象而不得不善良，现代年轻人的爱情之中尤其如此，戴着面具的人始终痛苦，可恨之人必有可怜之处，反之亦然）

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

他 21:39:06

你是男人吧

怎么恶心

刘雅雪 21:39:17

她也是压抑真实的自己 完全迁就你

刘雅雪 21:39:21

啊 被发现了

哈哈

他 21:39:28

男人都没有你恶心

刘雅雪 21:39:58

其实我骨子里 真的是个男人 冷静理性地 叫人无法理解

浪漫 或者激情 我都反应很迟钝 或者说 没有感觉 对于昙花一
现的东西 完全没有兴趣

我只在乎永恒

他 21:40:28

兄弟 还它妈的装

刘雅雪 21:41:02

我承认了 我就是个带把的！怎么样了吧？

你拿我怎么着？！

他 21:41:39

纯爷们

刘雅雪 21:41:41

嘿嘿嘿 啦啦啦（蜡笔小新扭屁股的图片）

他 21:42:04

故事是说给小女孩子听的

刘雅雪 21:42:17

就是啊 什么浪漫啊 都是些虚假的

他 21:42:16

你听的真是很认真

刘雅雪 21:42:51

那是 我从小就是电视儿童

刘雅雪 21:43:08

你不知道我多喜欢听故事

又一次冬天在取暖器旁边看 新白娘子 差点裤脚都烧了

他 21:43:47

兄弟结婚了吧？（看来他真以为我是男的了 有意思）

刘雅雪 21:44:30

还没

想媳妇儿呢！

他 21:45:35

给我介绍个

刘雅雪 21:46:27

我靠！你靠边去！哥哥我都好多年才碰上个好媳妇，以前在这男人圈子里 见着母猪都觉得美得像天仙呢！你小子这么容易就想来插一脚？

刘雅雪 21:46:36

别说门儿了 窗户都没有！

他 21:46:56

坏笑

刘雅雪 21:47:50

我媳妇睡了 这 qq 上没什么让哥哥我留恋的了 你小子别没事儿瞎想！快去休息吧！

刘雅雪 21:48:48

88

他 21:48:58

88

举报 2011-12-15 22:07#841 标记 15

@开水里养活鱼 27 2011-12-10 8:52:00

楼主我想问你一下，你真的用吸引力法则实现了愿望吗

不仅是我，包括非常著名的《心灵鸡汤》的作者杰克坎菲尔在秘密视频中亲自告诉你他如何应用吸引力法则获得了 10 万与 100 万美元。还有更多的科学家，医生，量子物理学家等等，他们利用吸引力法则创造了奇迹。

我利用吸引力法则找到了灵魂伴侣和租到了理想的房子，在吸引灵魂伴侣这个过程中，我发现，如果你越是关注精神化的东西，你越能得到谨慎的，精确的回复。得到完美的最适合你的灵魂伴侣。（他不一定帅得要命，美得倾国倾城，但是绝对是最适合你的性格的那种个性，绝对是能够生活五十年的伴侣。）

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

而在吸引理想的租住的房子之前，我要说的是，这个地方的旁边都是即将拆迁的私房，要租到房子都很难，何况是我吸引的是有守门人的和高楼的小区。几乎这种地方早已人满为患。而且，我并没有太多时间等待。然而，我的确吸引到了，但是，百密一疏，房东的性格不是太好相处，我觉得这个原因可能是我心里当时并没有完全相信吸引力法则，我的潜意识里有个声音在说：怎么可能那么容易呢？

但后来我发现，只要我完全真诚的相信，宇宙就是这么简单的运行。大部分人把生活搞复杂了，所以把自己搞累了。

但是如果能够在观想的时候就把细节观想好，比如完美的房子，和善的房东，合理的价格，等等，也许不会出现这种纰漏。

<http://v.ku6.com/show/8TNp30SiJRR25K0S.html>

举报 2011-12-15 22:10#842 标记 16

@甲骨文一张 2011-12-14 11:06:00

楼主的帖子很好看

谢谢支持！

举报 2011-12-18 05:15#850 标记 17

@马甲也有真感情 2011-12-15 16:08:00

学习

更多隐学篇可查看地址访问

互相学习！

举报 2011-12-18 05:18#851 标记 18

@No1 大白菜 2011-12-16 18:55:00

马克，非常喜欢莲蓬鬼话，总在这里能够找到那些能够启发心灵的帖子，让我在无意义的人生中发掘有意义的心灵。

我也喜欢，握手！

举报 2011-12-19 01:07#853 标记 19

即将要随男友去苏州落地生根 准备交些新朋友了，在苏州的朋友请加 1059055886

举报 2011-12-19 01:42#854 标记 20

@白夜人 2011 2011-12-17 18:11:00

江本胜博士？最近网上看到一则消息，江本胜被揭露是印度一家“野鸡”国际大学毕业的，他所谓的成果也被以前的助手爆料说，所有的图片都是按照他的意愿从几百张的照片中选出来的。所以很多人按照他的理论无法重现他的结果。当然，他的理论可能是对的！

不只是 江本胜，美国的 Discovery 科学探索频道可以说是史上最成功最引人的科普节目，但其中轮回与活佛转世的科学家们仍然受

更多隐学篇可查看地址访问

到其他传统物理流派科学家们的排斥。古往今来，只要是与灵学的问题沾上一点的科学家或者其它异能者，都会遭到排斥。比如日本的千鹤子，中国七十年代的张宝胜 严新或者孙储琳，若不是在下有位爷爷的确是其中一位大师的弟子，的确曾经学习异能的话，在下也差点相信那些一味排斥抨击别人的人，换句话说，大部分人的心都会嫉妒，若是异能真的存在，对于大部分人来说，他们会觉得上天不公平，为什么只有那么少的人有异能呢？若不是在下有位阴阳眼的朋友，在下也不会相信这个世界上有鬼魂。或者真的有阴阳眼。

无论张宝胜等大师做了多少次验证，可惜全世界 60 亿人，未亲眼所见的人始终比亲眼见到的人多，就算是拍了一次有一次的视频，质疑视频的人始终比相信的多。就因如此，大作家柯云路也被打成了反派。历史上的骗子有，但并不是全部。

百度百科：江本胜（Emoto Masaru，1943 年 7 月 22 日—）是一位出生于日本横滨的日本作家，合同会社江本胜办公室董事长，IHM 研究所所长，国际波动之友会会长（International Hado Membership Association）。西元 1942 年毕业于横浜市立大学文理学部国际关系论学科。

不管别人说什么，问问你的心，有没有感觉。两盆一样的植物，一样的浇水，一样的阳光，而你如果只关心其中一盆，这一盆会长得特别茂盛。可以试试。

从牛顿时期起，物理学界波段与粒子争斗了几百年，发生过无数的战争，总是相互抨击对方的理论，立场对立的科学家也互相诽谤，牛顿与胡克就是如此。而真理，实际上，永远是和平并统一的。虽然不知如今的结果如何，但是本人认为量子物理学有着和平的品性，或者这个学说发展到顶端能带来真正的和平。

举报 2011-12-19 20:35#858 标记 21

@把心种到泥土里 2011-12-19 5:02:00

宇宙的真相——科学与神学实际上相辅相成，全都正确

快读 整理版： <http://enterkread.com/go.php?id=8613>

辛苦各位整理版的朋友！谢谢了啊！

举报 2011-12-19 20:36#859 标记 22

更多隐学篇可查看地址访问

@klyx1988 2011-12-19 8:54:00

楼主说的不错，许多想法不谋而合。而我的缺点是我很难付诸行动，的确很难变化。

其实理论如果只是理论就没有意义，总有一天我们听得多了，会因为自己的经历而瞬间理解的，在在下参悟的这么多年中，真正理解这些都是一瞬间的领悟。有什么地方难以做到的 大家可以一起讨论

举报 2011-12-19 20:38#860 标记 23

@cliff__118 2011-12-19 10:01:00

LZ 感觉你的帖子很火爆, 可以转载宣传一下不?

欢迎，希望我的这些感悟能帮到更多的朋友。

举报 2011-12-25 20:53#870 标记 24

@王_大_林 2011-12-6 4:21:00

挺

好

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

谢谢支持！

举报 2011-12-25 20:54#871 标记 25

@柒景言 2011-12-19 13:19:00

记号，非常好

谢谢支持！

举报 2011-12-25 21:11#872 标记 26

@lucky5966 2011-12-20 11:06:00

学习、感悟！

恩 一起探索

举报 2011-12-25 21:15#873 标记 27

@甲骨文一张 2011-12-21 22:28:00

希望更多的人看到

谢谢支持！

举报 2011-12-25 21:18#874 标记 28

@柒景言 2011-12-22 22:52:00

楼主，非常感谢你推荐克氏的书，先看了他的自传，冲击很

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

大，收获最大的就是“活在当下”这样的人生状态，一直认为自己已经足够了解什么是活在当下，现在才明白这应是一种全神贯注的超越时间感的不执着的状态。非常受益！谢谢！

恩 他的确会启发人很多的智慧 一起加油吧！

举报 2011-12-25 21:22#875 标记 29

@大黄蜂 fly 2011-12-23 12:24:00

认同楼主绝大部分的观点。

.....

谢谢支持

举报 2011-12-25 21:26#876 标记 30

@白夜人 2011 2011-12-23 12:29:00

楼主如此冷静睿智，对于周遭的人来说有否有点“曲高和寡”的感觉。理智是杯凉饮，可以清醒大脑，却很难温暖世人的心。

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

呵呵 在下并不认为自己与别人有什么不同，也不会有高人一等的感觉，或许我知道很多东西，但是我专注于此刻，人世间最重要的就是人与人之间的感情，我与他打闹开心，又何必管他是否知道的那
么多呢？我若没有分别心，认为我与别人相同，就自然能够融入其间，我在生活中是很平凡的人，也会马虎，大意，有时候甚至很搞笑，总的来说，我虽然面对事情冷静理性，但是是个对人热情的人，真心关心别人，别人总能感觉到温暖的。

举报 2011-12-25 21:27#877 标记 31

@神秀 x 2011-12-23 16:08:00

qq 群的验证是什么啊，我怎么加不进去

没有什么啊 只要你跟我说 是天涯的朋友就行了

举报 2011-12-25 21:28#878 标记 32

@annshixing 2011-12-23 21:14:00

学习~~

互相学习！

举报 2011-12-25 21:37#879 标记 33

第三十八 健康医学

更多隐学篇可查看地址访问

哈佛的积极心理学教授曾说过一句很重要的话：我们应该更关注健康，而非疾病，在医学界 研究病态与研究健康的比例竟然是 21:1，难怪到现在人们有那么多难以治愈的疾病。

让我想起了特蕾莎修女的故事，别人让她去宣扬反对战争，她不去，而是说觉得应该关注和平，才能放大和平。

有种说法是吃肉会招来厄运，科学的解释是吃了蔬菜即使不消化，出来的也还是蔬菜，而如果吃了肉类不消化，在体内就会积累成毒素，所以排出来的排泄物也会味道更重。

在下曾经吃素两年，肉食的确会增加人的欲望，让人的头脑更加混乱，其科学原理到底是什么，现在能知道的只有这些，总的来说，肉是阳性物，就会提高人的火，肾上腺素飙升的话，会造成人的精神亢奋，头脑杂念愈多。当然，这些都只是在下的推测，学医的有兴趣的朋友可以一起讨论。

举报 2012-01-01 19:46#894 标记 34

祝大家新年快樂！

举报 2012-01-01 19:47#895 标记 35

@甲骨文一张 2011-12-31 20:20:00

新年快乐

謝謝啊

举报 2012-01-01 19:50#896 标记 36

@ti_VOJOBene 2012-1-1 1:10:00

楼主我又回来了，祝你新年快乐

謝謝 你也是哦！

举报 2012-01-01 21:10#897 标记 37

第三十九 健康小分享！

一 最近遇到一本很有意思的書——《水是最好的藥》

原來我們身體真的很需要水，而且我們無時無刻不在使用水。

一個體重 70 公斤的人，9 天不喝水，就會死亡。也就是說，即使我們每天什麼都不做，也會流失掉 1.5 升的水分（這個數值還不包括尿液的重量）這些我們用在什麼地方了呢？

[更多隱學篇可查看地址访问](#)

1. 比如我們思考問題，每一個思維，大腦都在放電，需要水解電。
據科學統計，人每天會有 6 萬個想法，這就會耗掉很多水分。
2. 消化，我們吃了固體食物，胃要把它們消化，就需要大量的水把它們打成奶昔的狀態，才能分解吸收。一天三餐，是需要很多水分的。（所以飯前半小時喝兩杯水是很好的）
3. 尿液與大號，人要排除體內消化剩下的廢物，就需要大量的水把它們弄成特定圓形的形狀，腸道也需要大量的水把它們潤滑出去。

二 我們的誤解：

我們認為咖啡 茶 可樂等等人工飲料可以替代水，但是實際上，只有 5%的飲料不含有咖啡因（茶鹼裏面也含有咖啡因）。而咖啡因是利尿作用很強大的，也就是不僅不能補充水，而且也容易把身體原有的水給帶走。這就是為什麼這些人工飲料喝得越多，尿的越多的原因。

而且咖啡因的提神作用源於強制興奮腎上腺素，加大了腎臟的負擔。喝久了傷腎。

三. 中醫說 水養腎。

在如此缺水的情況下，而我們的身體有如此多的地方需要水，而咖啡因又傷腎，就造成了大部份人腎虛的問題。腎虛會造成很多問題，比較常見的慢性疲勞癥：記憶力下降 總是沒做什麼就覺得很累 容易感到疲乏 注意力變得不集中，睡眠質量差等等。

而且腎主骨，骨頭出問題也跟腎臟有關係。發開竅于腎，頭髮也容易出問題。腎臟為先天元氣 肝靠腎來養 心臟靠肝臟來養 脾胃靠心臟來養 肺臟靠脾胃來養 所以 腎臟有問題 別的臟腑就都容易出現問題

四 口渴機制

口渴機制也有關係 人很難感覺到口渴 因為 人體供給水分的時候 肝臟首先會把水給大腦和口腔使用 因為大腦要思考 口腔要咀嚼食物。

所以看我們的身體是否缺水，應該從尿液的顏色來看，越是透明的顏色 就說明身體的水越充足。

如果長期缺水，人身體的管理水的機制就會紊亂，造成口也不會覺得渴的跡象，尤其是老年人，他們很長時間沒喝水，也不會覺得口渴。

大家新年快樂哦！今天開始 一定要記得每天 6--8 杯水哦！

举报 2012-01-01 21:47#899 标记 38

@一二三什么 2011-12-25 14:10:00

写的不错

不过,个人感觉还是不能最深刻直抵人生最关键的地方

.....

谢谢支持

举报 2012-01-01 21:48#900 标记 39

@刀锋在路上 2011-12-25 15:08:00

更多隐学篇可查看地址访问

楼主对那些会借去世之人的身份说话的人怎么看？

有真有假 不过我一般不管他真假 我看这个人说的话 是不是有实际的用处

@yxsx 2011-12-25 15:29:00

楼主对世界思考的很精深，好好拜读。

謝謝支持！

举报 2012-01-02 04:45#902 标记 2

@张洪瑞 2011-12-25 23:33:00

单就对命相的理解这一点，我就愿意顶。

帖子目前都看完了，感觉楼主很通透洒脱，希望继续参赞天地之化育，为大家带来更多可以内省的引子，渡人渡己。

謝謝支持 謝謝會努力的，最近一直在看一些醫學的東西 也挺有意思 還有就是在慢慢參透克裡希那穆提的《謀生之道》

举报 2012-01-02 04:48#903 标记 3

@甲骨文一张 2011-12-28 16:18:00

等更新了

更多隐学篇可查看地址访问

謝謝支持 會加油的

举报 2012-01-02 04:50#904 标记 4

@简唯白竹隐 2011-12-29 22:07:00

好帖子啊啊~马克慢慢看~

謝謝支持

举报 2012-01-02 04:53#905 标记 5

@兰茺苘 2011-12-30 17:21:00

有幸看到，大开眼界。觉得楼主真是厉害，学习！

謝謝支持 互相學習啊 其實 能領悟到今天 也是跟朋友們互相
啓發所得。

举报 2012-01-02 04:57#906 标记 6

@好奇来围观 2012-1-1 13:36:00

太多了，没看完，今天在来看

恩 帖子有點長 慢慢看 新年好啊 呵呵

举报 2012-01-03 18:52#924 标记 7

更多隐学篇可查看地址访问

@马甲也有真感情 2012-1-1 21:25:00

困了 先马 再看

呵呵 健康重要！

举报 2012-01-03 18:54#925 标记 8

@苏骁 2012-1-1 22:44:00

学习

互相學習啊

举报 2012-01-03 18:57#926 标记 9

@panyong130 2012-1-1 23:00:00

@印象云端 2010 2011-7-10 20:35:00

我不能说我是完全没有偏颇的，也许我更喜欢易经的思维方式。

就好像说中医和西医吧，中医出自于易经，西医出自于科学。中医说‘解毒’，西医说‘消毒。’‘化解’的意思是能量是守恒的，相互之间会不停地转换，所以把这种负面的能量化解为正面的能量就好了。而‘消灭’是一种毁去的态度。所以西医只消灭症状，而中医才治疗病灶。

更多隐学篇可查看地址访问

.....

好的 加了

举报 2012-01-03 18:59#927 标记 10

@hu5510 2012-1-2 2:17:00

宇宙的真相——科学与神学实际上相辅相成，全都正确

迅读网 整理版：

<http://xunread.com/go.php?id=cbb97d0e-1c66-488c-87b8-6578cba54ce2>.....

辛苦了啊 各位

举报 2012-01-03 19:02#928 标记 11

@weilbu2 2012-1-2 6:33:00

宇宙的真相——科学与神学实际上相辅相成，全都正确

快读 整理版： <http://enterkread.com/go.php?id=8613>

更多隐学篇可查看地址访问

辛苦了辛苦了

举报 2012-01-03 19:04#929 标记 12

@593939636 2012-1-2 11:12:00

顶

謝謝支持！

举报 2012-01-03 19:05#930 标记 13

@zhaojunco1 2012-1-2 23:26:00

LZ 高人厉害，凡人的生活和宇宙大道都能领悟的如此深刻，
好好学习下！

其實在下的領悟實在捉襟見肘，克裡希那穆提的東西 我還有一些始終沒有參透

举报 2012-01-03 19:08#931 标记 14

@zhaojunco1 2012-1-2 23:33:00

作者：印象云端 2010 回复日期：2011-8-13 20:07:00 @
一切都素浮云 2011-8-11 20:01:00

楼主 顶你…… 我有一个疑问 曾经看过一个台大教授的视频 证明神佛存在的，其中让一个开天眼的小孩子看日文的佛还是什么 出来一个和尚 说的是日文，用于藏密的时候 需要用藏

更多隐学篇可查看地址访问

文才能看到，这个是前提 应该不假。我想问的是 照这样想 神佛会不会是因为我们人类的思维.....

人就是神，如果我们看到神佛能够做的事情，我們都可以做的話，我們就真正看見了自己。我不知道別人相信什麼，不過自從我看過柯雲路的作品，陰陽眼的朋友，還有拜過一位氣功師傅，我真的感覺，神能做的事情，人都能做到。

举报 2012-01-03 19:14#932 标记 15

@zhaojunco1 2012-1-2 23:41:00

@pizili19842010 2011-8-23 9:42:00

基本上算是看完了，楼主还年轻，说的不是没有道理，但人生的意义岂是你三言两语能解释清的？各位看官也要持着尽信书不如无书的态度去看，去思考！不要被楼主的经历所诱导，所谓条条道路通罗马！

-----.....

呵呵 這位好有大俠氣質啊 路見不平拔刀相助啊 哈哈

举报 2012-01-03 19:27#933 标记 16

@野狐禅说 2012-1-3 0:32:00

更多隐学篇可查看地址访问

mark 慢慢看

謝謝支持

举报 2012-01-03 19:29#934 标记 17

@萍无踪 2012-1-3 8:43:00

宇宙的真相——科学与神学实际上相辅相成，全都正确

快读 整理版: <http://enterkread.com/go.php?id=8613>

辛苦辛苦

举报 2012-01-03 19:45#935 标记 18

超有趣心理学悬疑加浪漫的小说：《灵魂整容师》

<http://www.tianya.cn/techforum/content/16/1/711232.shtml>

故事梗概：

心理学天才高翔，拥有灵敏顶级的悟性，超强的心理分析能力。全尽所能去拯救心灵备受折磨的人们——同性恋、俄狄浦斯

更多隐学篇可查看地址访问

情结、恋脚癖、病态怀旧、人格障碍，这真的是我们的世界吗？没错，这是真实的痛苦和挣扎，也许这些被命运捉弄的人，就在我们身边。

大学的朋友警察宋影弓和记者寂爱语是一对恋人，毕业后，影弓手头上的案子也需要高翔来做罪犯心理画像，期间身为大胆记者的爱语也对战无不胜的心理医生高翔产生兴趣，采访高翔的同时，高翔发现爱语由于童年的不幸经历罹患了 DID（多重人格障碍），面对爱语这个新闻界新星的前途和爱情，高翔不得不接受爱语的建议——让他这个刚毕业的心理学天才帮她治疗 DID，不巧的是，高翔却爱上了 DID 分身之一——可以说是只存在于爱语躯壳里的灵魂，爱语面对影弓的求婚，爱情与爱情的碰撞，将会有何结果？（注意：这绝对不是什么爱上好朋友的女朋友这样老套的故事，而是由于病症的原因两个女子的灵魂在同一个身体之内，爱上我与爱上你是绝对不同的，只是我跟你寄居在同一个身躯之内。）

特别知识：

DID(Dissociative Identity Disorder):多重人格障碍（是真实存在的病症）

即患者身上存在一个两种以上的人格状态（类似于民间鬼上身的形态），此小说女主角便是一个肉身之中寄居着 18 个灵

魂，她的体内有 18 个人存在。这些人的性别，年龄，甚至于种族都不尽相同。同时跟精神病不同，他们的思维都非常正常，各自像普通人一样拥有自己的喜好，偏爱，甚至职业技能。

造成这种病症的发生，通常是因为童年时期遭受到难以承受的多次的强大痛苦冲击事件，每发生一次难以承受的事件，主人格就把自己的灵魂撕出来一片（次人格）来承担这一次的痛苦记忆，而主人格自己忘记。这是潜意识逃避痛苦的一种自我保护机制。

举报 2012-01-05 16:44#943 标记 19

@甲骨文一张 2012-1-3 11:45:00

和楼主很近

在武漢附近？

举报 2012-01-05 16:45#944 标记 20

@野狐禅说 2012-1-3 13:03:00

MARK

謝謝支持

举报 2012-01-05 16:47#945 标记 21

@zhaojunco1 2012-1-3 22:15:00

LZ 还说了一个观点，我们最终都会回家，回到本来神佛的状

更多隐学篇可查看地址访问

态，好像这个观点和许多宗教的经文里都不谋而合，比如佛教的《大楼炭经》里就说过，最终六道是要被全部烧毁所有众生回归本位，也就是回家了，再加上 LZ 的观点我们从神佛的空间来到这二元世界就是为了体验这世界的悲欢离合，就像一场游戏，那么我可不可以这样理解，现在宗教所谓的修行成佛或者上天堂其实意义不大，因为在游戏中就要好好玩好这场游戏，反正回家是迟早的.....

你這一切的假設都受制于時空，然而時空也是我們所創造出來的。我記得原來有一個有意思的比喻是，就好像我們在玩電腦遊戲，我們這個世界就像是電腦遊戲，而我們也正坐在電腦前玩遊戲。換句話說，時間是假象，沒有時間。我們早已回家，我們即在家中，也在這裡。

举报 2012-01-05 16:48#946 标记 22

@toddchan 2012-1-4 6:51:00

宇宙的真相——科学与神学实际上相辅相成，全都正确

快读 整理版: <http://enterkread.com/go.php?id=8613>

更多隐学篇可查看地址访问

謝謝支持

举报 2012-01-05 16:49#947 标记 23

@天力 64 2012-1-4 7:54:00

0

謝謝支持

举报 2012-01-05 16:50#948 标记 24

@禅是清净 2012-1-4 18:33:00

记号

謝謝支持

举报 2012-01-05 16:51#949 标记 25

@柴景言 2012-1-4 20:28:00

@zhaojunco1 2012-1-2 23:26:00

LZ 高人厉害，凡人的生活和宇宙大道都能领悟的如此深刻，
好好学习下！

@印象云端 2010 2012-1-3 11:05:00

更多隐学篇可查看地址访问

其實在下的領悟實在捉襟見肘，克裡希那穆提的東西 我還有一些始終沒有參透.....

呵呵 道友啊道友

举报 2012-01-16 17:14#987 标记 26

@zhaojunco1 2012-1-5 16:23:00

作者：印象云端 2010 回复日期：2012-1-5 8:47:00

@zhaojunco1 2012-1-3 22:15:00

LZ 还说了一个观点，我们最终都会回家，回到本来神佛的状态，好像这个观点和许多宗教的经文里都不谋而合，比如佛教的《大楼炭经》里就说过，最终六道是要被全部烧毁所有众生回归本位，也就是回家了，再加上 LZ 的观点我们从神佛的空间来到这二元世界就是为了体验这世界的悲.....

按照《灵魂永生》里面赛斯的观点来说，是我们大部分都自动删除了，为了不影响今生的进程。

举报 2012-01-16 17:15#988 标记 27

@甲骨文一张 2012-1-5 16:23:00

河南的，我原意是顶帖时你刚好在也在发帖

谢谢支持

举报 2012-01-16 17:17#989 标记 28

@想吃玻璃糖果 2012-1-6 5:54:00

做个记号。

很有独立思想的帖子。

不管对错都有参考的价值

谢谢支持

举报 2012-01-16 17:26#990 标记 29

@dede216 2012-1-8 2:03:00

ding

谢谢支持

举报 2012-01-16 17:27#991 标记 30

@moskom2 2012-1-8 7:50:00

顶一下先，佩服楼主！智慧的结晶啊！！！！

谢谢支持！

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

举报 2012-01-16 17:39#992 标记 31

@moskom2 2012-1-9 8:05:00

不得不顶，楼主很伟大，很有智慧

谢谢支持

举报 2012-01-16 17:41#993 标记 32

@身在西域 2012-1-10 0:16:00

《宇宙的真相——科学与神学实际上相辅相成，全都正确》

脱水版

<http://xs.luqifeng.com/mulu-7604.html>

各位辛苦了啊！

举报 2012-01-16 17:43#995 标记 33

@2013Convergence 2012-1-10 23:08:00

LZ 妹妹的思维与年龄及性别严重不符啊，呵呵！不过我非常认同和喜欢。大道至简，能够通俗易懂、不厌其烦地给人讲解实属不易。

更多隐学篇可查看地址访问

不知 LZ 妹妹有没看过一的法则、wingmakers、天幕即将拉开、还原生命，个人觉得这些书籍对于理解宇宙的真相有很大帮助，希望能够有用！

.....

首先谢谢支持！自从发了这个帖子以后，有非常多的朋友推荐给我各种类型的他们认为很智慧的东西，我有时间会好好看的！谢谢大家！

举报 2012-01-16 17:44#996 标记 34

@面目非非 2012-1-11 3:19:00

如此神学！

是的！呵呵！谢谢支持！

举报 2012-01-16 17:54#997 标记 35

@415540731 2012-1-11 3:41:00

Mark

谢谢支持

更多隐学篇可查看地址访问

举报 2012-01-16 17:55#998 标记 36

@zhaojunco1 2012-1-12 22:45:00

怪不得说人生意义的精髓在于没有意义，本来六道轮回就是一场游戏。。。。

谢谢支持！嗯 这个我认同 不过这位朋友是从那里听说的啊？是学佛的朋友吗？

举报 2012-01-16 17:57#999 标记 37

@leeyuhi 2012-1-13 3:11:00

留名

谢谢支持

举报 2012-01-16 17:58#1000 标记 38

@goujianhong 2012-1-16 5:18:00

《宇宙的真相——科学与神学实际上相辅相成，全都正确》

整理版：<http://tysurl.com/msjyhs>

.....

更多隐学篇可查看地址访问

各位辛苦了！

第四十 虚幻的爱

最近做心理咨询师，遇到好多个因为爱情出问题而心理上无法承受的例子。比如对方婚外恋，比如遭到女友的背叛等等。这其中很大的一个问题，就这些人跟根本就不了解自己的伴侣。

有些人喜欢把爱挂在嘴边，口口声声说他们爱自己的伴侣，但是问他们爱的是什么性格特质，又说不出来。不要跟我说，爱是不需要理由的。这种话只是偏偏热爱浪漫的小女生罢了。

当我们爱上一个人，必定是因为这个人有别于其他的人，我们才会爱他，而不是爱别人。那么这个人到底有什么不同于其他人，你却又说不出来。我听到的都是一些我认为很奇怪的答案：“那一刻，我非常的落寞，被他紧紧抱在怀中，就心动了”或者“那个时候，别人都说我们是最相配的，我们两个学识都很好。”“那个时候，被他唱的歌声感动了，觉得太有魅力了……”等等。

当我听到这些话语的时候，我简直觉得这些人在拿自己的人生开玩笑。如果说是《欲望都市》里面有些女主角她们玩得起，单身是她们的信仰，是她们喜欢的生活方式，那当然可以。但是中国人吸收西方文化，吸收的再多，也要看自己适合不适合。

什么被一个拥抱感动，女生完全被浪漫情结冲昏了头脑（我不是没有浪漫情节，只不过也是会分事物大小以及场合，也许我这个人非常的热情，但是我有理性的习惯，再热情浪漫的时候，我也很清楚我到底在做什么），未来五十年的事情，就算被一个拥抱感动，也要看清楚对方是一个什么样的人，被突如其来的赞美冲昏头脑，只要对方说：“你是不一样的，你是独一无二的”这样的话听起来虽然好听，但一定要追问清楚，到底有什么性格特质不一样，到底独一无二在哪里？什么都不问清楚，只是这样听进了耳朵的话，就会连别人到底是善意的客套话还是真心话都分不清楚了。

也可能是我的个性从小在大事上就很谨慎，也许我也有好听的话听多了，骨头都软绵绵的时刻，但是我绝对知道自己在做什么。虽然我喜欢听好听的话，我也会一边听一边分析对方，我与对方本不是很熟，但是对方因为我的美貌就随意地与我套近乎，随意地称赞我的美丽，我在感谢的同时，也会明白这样个性的人对于任何美丽的女孩子都会说出同样的话，我并没有认为这样的人很恶意，只是这样的男生都是小朋友，不成熟不定性而已。如果真把别人善意的称赞当成了别人的真心话，完全地相信了，到最后别人见异思迁的时候，也就怨不得了。就算是真心的话，也要时刻的观察。小时候，1415岁的时候我们也许会说我爱你一辈子。但是我们不一定做得到，不是因为我们不是真心的，而是我们根本就搞不清楚‘一辈子’这个词语到底意

味着什么。我们只是不成熟，并不是恶意地想要伤害对方。因为这么多的误解，才造成了人们不相信爱情，甚至还有个朋友对我说，他认为这个世界上没有好的一面。但是实际上，人与人之间只是因为人的不成熟而有太多的误会罢了。

尤其我还遇到一个成年男性来咨询的，他初恋才 20 岁初恋，他 20 岁的时候爱情上的思维就跟我 15 岁时一样，爱情上经历的少的人也的确是锻炼的不够。

他说自己被骗了，感觉被利用了。我说一定是美貌的女孩吧，他说是的。我说要注意两个问题，第一美貌的女子通常从小就被宠坏了（这只是说多数啊，不代表全部），你要仔细观察她的性格。第二，美貌的女子通常喜欢打扮有些虚荣，在金钱观上要好好观察对方的品性。

他说我说的对，那女孩脾气不好，而且也爱花钱，感觉爱的就是他的钱什么之类的。我说，那你到底爱她的是什么呢？他又说不出来，这小孩其实也就是喜欢对方的美貌，被美女的冷漠感所吸引，渴望不平凡轰轰烈烈的爱情。实际上，也是不了解对方。口口声声爱一个人，却不知道他爱的到底是个什么样的人，就为其要死要活，不是很荒谬吗？小朋友，真的不成熟啊，未来要一起生活五十年的人，被什么神秘感吸引，就像是男人的浪漫情结一样，渴望不平凡的生活。

这个男人讲义气，商场上很成熟。但问题是若是渴望不平凡的生活，就意味着不安分，这种不安分的个性对于婚姻来说是非常危险的。无论男人女人，若不能安分守己，就会永远去追逐轰轰烈烈的激情，这种人不会恶意的伤害别人，但是这种人会因为自己的不安分，给人造成花花公子的印象。

还有我所认识的一些花花公子的朋友，对于我很多时候都会说真心话，有的朋友是因为初恋受了伤害，不相信爱情了。有的朋友是因为反正女人爱的是他的钱或者他的脸蛋，所以玩玩也就是愿打愿挨的事情。其实这些朋友也都蛮可怜的。找不到真心，只能放逐自己的身体，从一个女人流浪到另一个女人。

还有一个婚外情的案例，是女方的老公在外面找了歌厅的小姐当外遇，这个女人非但不怪罪自己的丈夫，却怪罪另一个女人。当初与你定下誓言的人是这个男人，如果这个男子背叛誓言，欺骗了别的女子，她非但不追究，还一味地怪罪别的女人。当然，第三者也有一定的道德责任。但是就男女的事情上来说，我的个性属于比较传统的，我认为男人的责任还是会大一些。不过我也理解这个女人，因为，丈夫是她选择的，否定了丈夫这个人，就是间接地否定了她自己，这种痛苦我也明白，但是理解不代表认同。话说回来，两个人之间若是没有裂缝的话，有再多的人也挤不进去这段关系。

后来我与她详谈，这个女人言谈之中非常看不起风尘女子，自

恃学历很高，是很有修养很有文化的女人。我点出了非常清晰的一点，对于婚姻来说，对于男人来说，你以为他要的是你的知识，你的学历吗？古往今来，英雄沉醉温柔乡，女子的温柔才是最适合婚的特质。可能我比较传统，但是男子之所以为男子，是因为男子的刚，女子之所以为女子，是因为女子的柔。刚柔方能并济，刚柔才能互补。而且易经说 刚易折，越是刚强的东西其实越容易折断。越是柔软的东西其实越强大，柔能克刚。所以实际上 从心理学的角度来说，男人失恋其实比女人失恋更脆弱。男人好面子，因为害怕丢脸而更好面子，女人就不一定那么死要面子，因为女人的柔才能化解许多尴尬。

她终于听明白了，十几年的夫妻她竟然不知道自己的男人真正要的是什么。我有一些朋友是风尘女子，但是这些女子，反倒是因为她们赚钱方式单一，所以很多都很简单，即使是勾心斗角，也都是直来直去，谈心机根本谈不上，可以说要么都是真君子要么都是真小人。据我所认识的，倒都是很虚荣的真性情的人。这样的女人，反而就是因为当不了女强人，所以其中很多都很温柔。

她倒是没想到我会这么说，倒是也发觉自己除了所谓的‘学识’，对于温柔根本一窍不通。现代女子的教育若是能够参照古代《女论语》《女戒》《列女传》等等的话，说不定就不会这么肤浅了。古代的东西确有瑕疵，但是其精华远远大于任何瑕疵。

她说原来结婚的时候觉得是个好人，因为事事都迁就她（看她

的姿色，年轻时应该是个美人），我就说，很多女孩子，以为男人迁就你是好的，但是实际上，这种个性的人能够因为你年轻美貌迁牺牲自己的真实想法迁就你，但是也会因为你的年老色衰而否定你的想法。话说回来了，别人能迁就你一时，能迁就你 50 年吗？如果真有这种人，也绝对是不幸，因为这样的人的心理健康水平肯定会越来越低。

从小到大，我并不喜欢别人因为我的美貌对我特殊化，对于别的美丽女孩可能是一件值得炫耀的事情，对于我来说是很讨厌的暧昧的事情。并且我很清楚，这样的人并不成熟。这不是爱，这只是因为想要占有所以暂时的虚伪。当你真正爱一个人，真心打算与她生活 50 年，一生一世，你就会全心地让她爱上真正的你，最真实的你，如果你觉得有问题，也会好好与她沟通，真心的沟通。

这一篇爱的虚幻的意思并不是让大家相信或者不相信爱情，重点是让大家自己看清楚要跟你生活五十年的人到底是什么样的人，你是真正的爱他吗？不是因为他的外貌？不是因为他的金钱？不要轻易回答‘是’，回答之前看看你自己有多了解他。

照常理来说，大部分人不成熟，大部分人都会因为自己犯了任何问题，第一时间找借口，推脱责任。这样的人会改变，会因为环境的改变而改变只有那种就算再逆境也要真实的说出自己的不足之处的人才不会轻易被环境改变。

更重要的是有安分守己的心，人可以在任何事物上寻求突破，寻求创新，但无论何时何地，都需要清醒地了解到再伟大的人，就算10年辉煌，也有50年是平平淡淡吃喝拉撒的过日子的。这种人不会轻易被诱惑吸引的。

希望大家在爱情的路上走得更顺利！

举报 2012-01-16 19:02#1002 标记 2

@坐云 2012-1-16 9:42:00

传说中的 MARK

呵呵 传说中的楼主来 谢谢支持了！

举报 2012-02-03 17:42#1050 标记 3

@myplay000 2012-2-2 15:35:00

好贴,支持!谢谢楼主分享。让人学到很多东西!祝楼主平安幸福!

关于：水知道答案，有人说：那经不起科学验证，作者本人也存在问题，两者都有商业炒作之嫌！

在此提醒各位朋友。从多方面了解相关信息。并从无论对错的争论中，有意或无意的欺骗中，积极的找到对自己有用的良好信息。不要因为存在争论或虚假而全盘否定。

谢谢支持！也祝您全家都幸福安康！

举报 2012-02-03 17:42#1051 标记 4

@千宝王 2012-2-2 17:34:00

好贴

谢谢支持

举报 2012-02-03 17:46#1052 标记 5

@snowwolf928 2012-2-2 18:04:00

有点意思，准备长期关注了。呵呵

谢谢支持

举报 2012-02-03 17:53#1053 标记 6

声明：

最近与两家出版社联系上了，有两部作品需要商讨，所以会比较忙，而且还有很多东西在下没有参透。谢谢大家这段时间的支持，欢迎大家随时与我讨论：1059055886，在与大家的讨论中，我也越来越清晰了，这段时间，非常感谢！

更多隐学篇可查看[地址访问](#)

举报 2012-03-05 06:49#1092 标记 7

@lucky5966 2012-2-10 20:53:00

楼--主--快--回--来--吧

我回来啦 呵呵

举报 2012-03-05 06:50#1093 标记 8

@甲骨文一张 2012-2-29 21:57:00

楼主出书去了？那也要回来看看吧。

偶尔会看看 大家没什么重要的疑问，我也就没登陆了

举报 2012-03-05 06:59#1094 标记 9

@ben12333 2012-3-4 5:16:00

晕！楼主你也太久没更新了吧？唉，二个年头没上天涯了，还记得我吗？肯定不记得，那也是正常不过，我那时候还经常问你怎么使用吸引力，现在还是没什么效果！……

那时跟你说的几个障碍 都搞定了吗？

举报 2012-03-05 07:01#1095 标记 10

[更多隐学篇可查看地址访问](#)

@兰莞苘 2012-3-1 22:36:00

楼主妹妹，12 年的第一天遇见你的贴子，断断续续一直看了三遍，因为想要看懂想要理解内容，而这期间我感觉到了我的变化，快乐了，生活态度好多了，和老公感情更好了
再过几个月，书就要出版了，不是专业科班出身，对于我来说还有很多要学习的地方。所以能力不足的情况下，最近太忙了。回来这里看看，还有一些朋友在支持这个帖子，非常感谢各位，现在看来，需要加倍的努力啊。

@95051230 1212 楼

这个帖子真不错，可惜看晚了

人生有无限可能，未来有无限可能……………

举报 2012-09-23 02:15#1220 标记 2

@快跑吧小猪 1218 楼

我很好奇阿，本文讨论的神学哲学思维等这方面很虚但是确实存在的未知领域，我虽然承认讲的很有道理，但实际上是很害怕的。因为这种虚的东西用什么去证明是正确的而不会把人带入邪路。楼主赐教

来自 UC 浏览器

更多隐学篇可查看地址访问

精神是看不到的，所以似乎觉得虚浮。我们愤怒，我们看不到，但是我们的肝脏真的在生气（生出气体），而且我们的肌肉真的会因为愤怒而紧张。心，也是看不见的，但是它却左右着一切。其实物质就是精神，二者相辅相成。有克夫命格的女子不是拥有什么奇怪的力量，而是容易自以为是，自己看高自己，看不起丈夫，从而在生活中对丈夫有意无意冷嘲热讽或者逼迫丈夫急功近利……………因为这种生活环境，丈夫的身体自然会变的很糟糕。

当然这只是其中一种，还有别的状况。所以其实这些东西都是相通的，不存在正邪的问题，正邪只在人心，就像金钱一样，用得好是慈善，用的坏是堕落，一切都是我们的心的问题。



更多文件请添加微信：jakenian

更多隐学篇可查看地址访问