如您不是通过小凡或者小凡网校渠道来源请立即退款，添加小凡微信qiyi6999，后期如有好读物可第一时间获取，一手资源为此出处，其余均是二次转手

《写在脸上的风水》实战派【面相】教学

第 1 页

禅海商道 2016-06-29

取这个标题沉思了良久，有阅历的人多少都懂点面相，而知道面相是可以改变的人不多，知道如何改变的人更加的凤毛麟角，几十年过去了大部分找我看过相的年轻人命运多少都发生了一些转变，我觉得面相更是一种写在脸上的风水，三分天注定，七分靠自己。

下面是课程的目录：

第一部分、入门篇
一、面相启蒙篇（小学课程）
1.1 准到令你惊讶的三停、六府
1.2 通过三停、六府综合评断一个人的能力
二、面相提高篇（中学课程）
2.1 四渎、五岳看气势断发展
2.2 十二宫中暗藏的富贵、名望与疾厄
三、面相风水篇（大学课程）
3.1 流年为风、定位为水
3.2 帮助别人是帮助自己的唯一办法
四、相神篇（研究生课程）
4.1 骨相
4.2 刚柔
4.3 容貌
4.4 情态
4.5 须眉
4.6 声音
4.7 气色

【说明】

面相启蒙篇（小学课程）每个人都可以学会，我也会使用通俗易懂的文字再结合一些小故事来写，这个阶段童鞋们会觉得面相太神奇了，迷信的会把它归为神学，理智的童鞋觉得这是规律学，其实都不对。这个阶段的学习对大家的生活和工作之中的识人、懂人、用人都很有帮助，尤其是做老板的学会了小学课程，再也不会因为用人而苦恼。但是有言在先，面相只可用来帮助别人，不是炫耀的本事，害人之心万万不可有。

面相提高篇（中学课程）需要一定的社会阅历才能读懂，读不懂的也不要紧，也会有各种小故事，到此为止你们就可以把这个帖子当故事贴来读了。当然故事部分和知识部分我会有所区分。

面相风水篇（大学课程）以前自学过《周易》、《风水》的童鞋会很容易理解，这段文字是我的一生感悟，希望大家能够从中开悟出做人的道理，在以后的生涯里多多助人。

相神篇（研究生课程）是我对《冰鉴》的解读，《冰鉴》有很多人解，但是一直没

有读到解的好的书，因为冰鉴是相大才的，普通的作者都闷头在家写作，哪有机会见到什么大点的人物，所以解不出来也是情理之中的事。

【约定】

1.发照片求相的照片要求：清晰的大头照，最好露额头和耳朵，请关闭相机美颜功能。

2.面相简单易学，同学们最好是自学自评，如需要楼主私信看相，可点我私信联系。

人的面相分两部分，一部分是天生的“先天面相”，它是老天爷给我们的，另一部分是我们自己后天雕琢而成的“后天面相”。楼主把看相叫做“写在脸上的风水”其实是想告诉大家，三分天注定，七分靠自己！发起这个咨询项目，有助于帮助大家更好的认知自己，给将来的人生一个合理的定位。

手机看帖的朋友可以点击这个地址查看：http://zan.tianya.cn/project/1328

【补充】

本帖只讲面相，有人生上的烦恼可以在本帖提问，也欢迎大家交流易学、佛学知识，经济类、创业类的问题一律发到经济版的帖子里讨论，本帖一概不回。

经济版地址： http://bbs.tianya.cn/post-develop-2155219-1.shtml

标题：《商道风水学》理论结合实战探讨商道的奥妙

----------上课----------

面相启蒙

第一个问题：为什么大部分人努力追求财富却都是竹篮打水一场空？

我遇到过很多年轻人，他们工作很努力，努力的打工赚钱，攒了钱以后去创业，创业失败了再回去打工，来回折腾很多次的不在少数。

还有一些年轻人，读书读的很好，能力也很强，工作也不能说不拼命，但是在职场上总是遭人妒忌甚至排挤，始终无法发力。

屡次遭遇挫折之后，很多人开始说命运捉弄自己，或者用年轻人的话讲被这个社会操服了，因为大家追求财富是盲目的，在没有搞清楚什么是财富之前，盲目的乱打乱撞，成功人士都说自己的财富之路是撞出来的，屡次的碰壁之后追求碰撞出了机遇，十年前流行一句话“第一桶金都是带血的”就是这个意思。

好了，梦想着追求财富的童鞋们真的多到数不胜数，就像战壕里的机枪手，面对自己的人生大部分人都像这个机枪手，拿起机关枪一桶扫射，幸运的时候就被他扫到了，不幸运的扫完了几梭子，财富在哪都不知道。

学完小学教程，大家都能更清醒的认知自己，从此你就晋升为“狙击手”，瞄准了目标再去努力，自然事半功倍。

问题二：为什么我年纪越大感觉朋友越少？

我们在年轻的时候友谊都很单纯，尤其是一起扛枪的、同窗的，还有一起嫖娼的。

年轻时候我们的追求都是 S 型的（精神 spiritual），我们长的都不太好看（颜值低），我们有了 M（物质 materials）首先会想着拿到学校里去分享。

那个时候，我们都很快乐，等我们长大了，开始追求财富，有些人先有了钱，就

开始追求美丽的外表或者优雅的气质，同学之间的差距越来越大，原来关系好的一些也因为身份地位的悬殊越走越远。

而我们进入社会以后新结识的朋友，都是同事或者生意场上的朋友了。

这些朋友从一开始就没有 S 型交流，所有的交流都是 M 型的，当然不排除生意场上有志趣相投的，最终也能成为好朋友。

因为‘大家的生活不再单纯，自然难以再处到单纯的友谊。

我们小学课程，讲的是什么？讲的是三停、六府，三停六府代表得是财富、交际、能力、健康……，虽然很俗套，人人都需要。

老头子一直都讲，不要整天讲成仙、成佛，我们现在还是一个人，先把这辈子的人做好，人都做不好，直接跳级成仙的反正我是不相信。

面相学是师承文化，大家自己看书是很难看懂的，师承的面相学，道理浅显易懂准确度极高，大家在小学课程就能感受的到。

学会了小学课程，你们的人生就会上升到新的高度，在我拜师的那一刻，师父就和我约法三章，我遵守了几十年，这也是为什么我前面讲很多人总是不停的发私信求看相，我只好用打赏送书的办法来交换。

开始讲面相之前，我们也约法三章

第一：不得以此牟利

第二：给求相者希望

第三：未成年人不相

不得以此牟利，大家都知道很多算命先生过的都很凄惨，无儿无女孤苦伶仃，江湖派以此谋生，为了几十块钱都是见人说人话，见鬼说鬼话，而老百姓又喜欢搞封建迷信，一旦信了之后，田也不种了，生意也不做了，每天想着怎么发横财，害了多少人。

真正的学术派看相有多准？你们循序渐进的跟着这个帖子学，悟性高的看到九成准是没有问题的，开始你会觉得命运是上天安排好的，慢慢的你会发现命运最终还是掌握在自己手中的，没有别人能帮你，改变自己命运的唯一办法就是帮助别人。

未成年人最容易受到误导，一个天资聪颖的小孩，很可能就是因为你的一句："这孩子将来前途无量",而开始骄傲自满，放弃了拼搏的精神，由此毁了一生。

或许一个天资愚笨的小孩，因为你一句"这孩子没救了"这个小孩子以后极有可能一因为这么一句话自暴自弃，误入了歧途。

----------上课----------

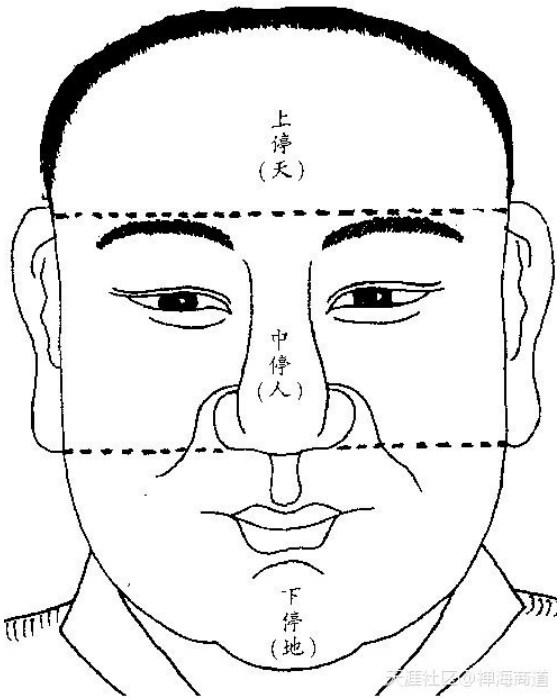
今天我们来讲第一课“三停”，小学教程分两部分：三停、六府

学过美术的同学都知道，这个三停的叫法和美术画人像也是一样的。

但是美术老师会说三停是平均的，实际上三停绝对不平均，普通人上停都会低一些，我们经常听到农村的老太太讲：这个孩子脑门大，长大肯定能当大官。

当大官的上停都不会差，但绝非上停好都能当官，我们先来看一张图，这张图所有的面相派系都是通用的，名词也是通用的。

想学面相的童鞋，一定要把教学图牢记在心理，很简单的几张图，不要总是碰到问题了，在上网查。



上停

上停是从发际线到眉毛上沿的这段距离，上停只看高矮和丰满程度就行了，前面讲的脑门大，就是指上停很高。

上停代表“天”，主聪明、得祖萌，运程主早年运。

脑门大的人，都聪明，医学上讲是脑容量大所以聪明，那头小的不就很吃亏了？一样有上停矮的童鞋读北大、清华的。

是聪明还是得祖萌，要结合耳朵来断定，看完下面这个故事大家就懂了。

上停故事一

故事的主角是个妹子，长得秀气中带着清纯，名字叫“虹雨”，下雨的雨，名如其人眼睛也是水汪汪的大眼睛，虹雨的上停高且很饱满，再加上眉眼也比较清秀，应该是一个很聪明的妹子，但是一直留着披肩的长发，始终没看到耳朵，所以我也没怎么在意，简单的面试之后，就留了下来。

“虹雨”在我这里上班，发生了很多故事，都和她的面相有关，第一个故事就是因为上停给我的误导给她安排了一个错误的岗位。

当时因为没看到耳朵，我就匆匆下了定论，觉得她会很聪明，叫她做了文员，交代了一些工作，其中一个是整理我的信件，那时候电脑都还没普及，更不要说网络，所以信件很多，订单、收货单、结款单、催款单……都是通过信件邮寄的。

刚上班，也想叫她熟悉一下工作，只安排了她整理订单，把所有的订单都做一个统计，统计表有以前的文员做好的样板，因为怀了二胎老文员交代了她两天就请假回家待产去了。

她每天都把头闷在办公桌上面，我也没有留意，一个星期后，我过来看看她有什么不懂的，帮她解释一下。结果大出我的意料，她竟然没有用老文员留给她的统计表，而且订单的分类也搞错了很多，就这么拿给了我看。

我指出了她的错误，她却不以为然，觉得自己做的是对的，说着说着竟然哭了起来，这次近距离的接触，她趴着哭的时候，耳朵从头发里漏了出来。“虹雨”的耳朵很小且薄薄的，坑洼不平。

等她哭完，也到了下班时间，她说她妈妈在下面等她，可不可以先下班了？

我把她送下了楼，她的母亲穿的很旧的工作装，但是头发收拾的很干净，通过气质和举止可以看出来应该是下岗的女工。

母亲看到我一起下了楼，很激动的来找我说话，说我们家小雨很乖巧听话，拜托我以后多教育她……后面和小雨母亲聊了很久，小雨爸妈都下了岗，父亲在一家单位开车，工资不到 2000 块，母亲一直没做事，在家照顾小雨，每天晚上都会来接她下班。两口子省吃俭用供她读书，衣服、伙食从来没亏待过她，就盼望着将来能谋一份好的工作。

前面讲了，脑门大主聪明、得祖萌，祖萌有两种含义，一种是祖上积了阴德，一种是得长辈疼爱，小雨明显是得长辈疼爱的那种，因为长得清纯家里爷爷奶奶、外公外婆都把小雨当做掌上明珠，觉得她以后一定能嫁个好人家。

所以我们以后看上停，一定要结合耳朵来看，耳朵大、明亮、有肉的结合上停高，可以断定为聪明、得祖萌。

上停高，耳朵长得不好，只能断为得长辈疼爱，面相上耳朵代表着童年 1-14 岁，娘胎里耳朵也是发育最早的五官和大脑是同步发育的，所以通过耳朵还能判断一个孩子的身体健康和聪明程度。

----------连载故事----------

老头子上停很差的，性格也自卑，一直到三十岁之前都觉得自己的人生没有任何希望。

我出生的时候，是最破败不堪的年代，日本人被赶走了村里人都以为可以过上好日子了，结果南北两派又打了起来，虽然出生在南方的大山里，也未能幸免一日三餐没有着落的日子。

父亲是个文弱的教书先生，那时候哪还有人家读的起书，生我的前几年父亲帮几个地主家的孩子上课，一家人的温饱还能解决。母亲怀我的时候，家里基本上已经断了粮，不过南方大山里物产丰富还是不至于饿死。

因为在我之前的一胎已经夭折，母亲再次怀上的我的时候，担心母亲吃不好再出什么差错，偷偷的跟着村子里的人进山打猎。那时候动物还是很多的，近点的山上是没有的，要打猎只能翻两天山路到没有人烟的原始山林里去。

父亲在家排行最小，爷爷奶奶都已经过世了，母亲怀着我每天都担心的不敢入睡，我生下来就落了胆小的毛病，一直到快 40 岁的时候才改过来。

进山打猎都是几户人家的壮丁一起去，所谓的壮丁也都是 50 岁以上的半老男丁了，连续打了这么多年仗，青壮年不是被抓了丁就是跑了路。父亲因为文弱，没人看的上，加上附近几个村就这么一个识字的先生了，侥幸被留了下来。

那时候猎物的种类还有很多，獾、刺猬、野兔、野猫、野鸡、竹鼠这些比较常见，因为常见也换不了多少粮食，一只野鸡拿到县城换不回半斤糙米。越是物质缺乏的年代能够填饱肚子的食物越值“钱”，钱为什么要加上引号呢，南方货币已经没有了信用，老百姓都是以物易物了。村里人进山首要的目标是打到野猪和野羊，可以多换点粮食。

有了粮食可以做成粥一日三餐也都是粥，不过不是白米粥杂粮为主，那时村里碰到红白喜事，家家户户也都是拿粮食作为礼金来使用，出手也都不多，能拿出斤把来都算关系走的不错的，而且还要小心翼翼包着，生怕掉了一粒。

后来不幸的事情发生了，父亲在山上摔断了腿，被乡亲们抬回了家里，母亲挺着肚子整日劳作还要照顾病床上的父亲，所以我的面相上停很差，耳朵也很差。

晚饭时间了，今天更新到此，求相的可以上照片了，欢迎模特们登场，我们一起来看看他们的耳朵和上停。

当然做了模特，老头子一定也会给一个综合点评，模特的要求前面说了，第一不能删照片，第二可以追加提问两个问题。

想学好面相的童靴，积极参与互动，有了照片，你们先点评。

不急 m 2016-06-29

老先生，恳请指点！

禅海商道评论：这个没有申请做模特，简单点评一下：三停当中中停最好，但中二府高耸无肉，主辛苦命，把这个帖子看完，你会知道如何改变自己。

禅海商道 2016-06-29

@jonyzheng 2016-06-29 19:00:00

愿意当模特

求综合评定

----------模特教学----------

本帖第一个模特来了，很有教学意义，以后讲到大学课程都还能用上。

拿到一张照片，我们首先看三停，前面课程讲过了，上停和耳朵要综合到一起进行判断。

jonyzheng 同学，上停还算饱满，耳朵不算大，但是挺亮，带着一点小招风耳（招风耳非常有意思，讲到中学课程的时候会仔细给大家讲），这双耳朵还算可以，因此这位童鞋的智慧还是有的。

上停代表早年运，他的上停虽然饱满，但是有很多暗疤，破了相，所以早年运肯定没走好。

中停因为中二府无肉，所以交际能力不足，鼻头为财富宫，他的鼻头很饱满，加上小招风耳招财，财运还是不错的。鼻翼为财库，鼻翼就非常小了，近乎于没有鼻翼，没有财库就是存不到钱，存不到钱的原因很多，讲到财库的时候我们再具体分析吧。

下停很好，主稳重和晚年运、子女运，不足之处是嘴巴主度量，所谓宰相肚里能撑船，嘴大吃四方，嘴巴大肚量就大，肚量不足。

综合点评 jonyzheng 童鞋的面相，挺好的，只是因为没有避开自己的两个缺点，所以没有达到他应该有的格局。

点评过后，你可以提问两个问题。

---

jonyzheng 2016-06-30

谢谢老爷子点评，感谢给我机会提两个问题

1、钱在身边过确实存不下来，怎么做才能让自己有财库？

2、交友的确不好，朋友很少，知道是自己的问题，如何做才能做好交际？求指点

禅海商道评论：你的疑问在以后的帖子里都能得到解决，无需着急，相随心转，老头子名为教人看相，实为授人心法。

禅海商道 2016-06-29

@五支乐天 2016-06-29 21:45:00

愿意当模特儿麻烦老爷子了。长发的是十年前的。短发的是现在的。

----------模特点评----------

五支乐天同学，把十年前的照片都传上来了，只是很模糊，不过也能看到一些信息，眉毛和眼神的变化非常大，以前眉毛是上扬的，现在是下弯的，之前是三白眼，现在好了很多。

传统的相书里讲，眉毛代表手足（兄弟），也有讲代表感情的，其实代表心性更多一点。

上扬的眉毛人的心性也张扬，下垂的眉毛人的心性都善良，十年之间眉毛变化这么大，可见进入社会以后不知道碰了多少壁，才会变成现在这个样子。

耳朵和楼上的 jonyzheng 很像，大小也差不多，上停就不及他了，主聪明程度和早年运都不及楼上的童鞋。

，中停当中财富宫还算一般，财库有，但是中二府有横肉，破了相，有横肉的人会给人外表的感觉很不好相处，前面讲你眉毛已经下弯了，为何长出了横肉？

明显的口是心非嘛，心变善了，自己都还不能接受是吗？

综合点评：多笑，你的相会越来越好！

————————————————————

五支乐天：老爷子说到我心里了，我两个儿子生活平淡知足。之前从事过七年的餐饮业。现在做了五年的家政，能看出我的归宿吗？谢谢。

yzz0615 2016-06-30

模特!!! 麻烦老爷子看看咧

禅海商道评论：这张照片看着真的是闪瞎了我的老眼，角度也有问题，下巴拍的非常大 将就点评一下吧，虽然角度有倾斜，还是可以看出你的下停长得很饱满，适合从事技术类的工作，缺点也是中停无肉，现在的年轻人越来越像日韩的年轻人靠齐了，从事动漫、泡沫剧创作的将来肯定有很大的市场。

yzz0615 2016-06-30

之前发过一张，老爷子说光线角度不好，所以重新拍了一张，老爷子再综合看看？ 模特

禅海商道评论：上停很不错，耳朵也可以，中二府就一点肉都没有了，不要宅多出去交流，下停还可以，出去交朋友，你的上停这么好下停也好，眼睛不该这么呆滞，希望你能尽快找到自己的定位，希望你能在你的专业做出成绩来。

yzz0615 2016-06-30 评论：老爷子一语中的，我就是社交方面不好，一来自己没啥特长或擅长的东西，二来牙齿不好，不知道跟别人说啥好，如果遇到外向的人还好点，遇到内向的就比较难交流了，其实内心还是想交流的，只是怯于自己懂得太少，觉得说不出啥，所以魄力不足，与人交流显得生硬，

还有就是不知道自己能干啥，要干啥!!! 现在的工作不是很满意，但会认真对待，这几年就是苦于找不到定位，稍显浮躁了。。。。最近在看一些中医经典和准备跟一位老师网上学古琴，内心上喜欢传统文化，慢慢接触看能不能上手学好

禅海商道评论：这个年龄出去做事，在社会中磨练，还没到享清闲的时候

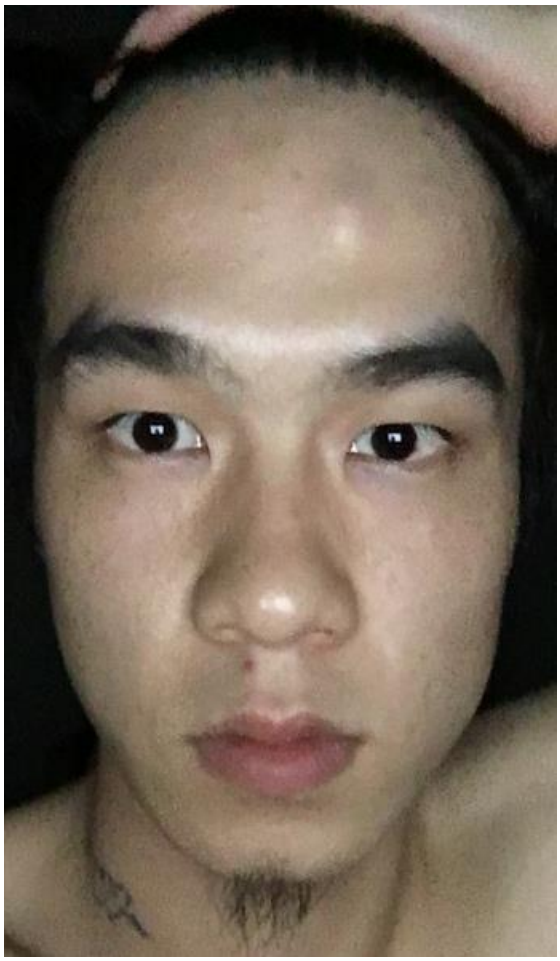
yzz0615 2016-07-01 评论：@禅海商道　嗯，如之前您所说，我是该往技术型方向发展，搞技术方面能沉得下心去，社交方面也要做些改变，谢老爷子指引

再战红尘　2016-06-30

禅海商道评论：上停有可用之处，建议从事思考相关的工作。本来事业心就不强，无需纠结，给自己定下位，换个人生。

ty_本　2016-06-30

老先生请你看一下我！



禅海商道评论：财运相当不错，也聪明，交际能力差了，不然会有一个不错的发展，年轻人不要蓄须，对子女不好。

ty_本 评论：谢谢老先生点评.人际交际方面可否指点一二.

禅海商道评论：多笑，自然交际能力慢慢就会好，或者看一下我另外一个帖子：《如何看懂自己》行走江湖前，先给自己定个位

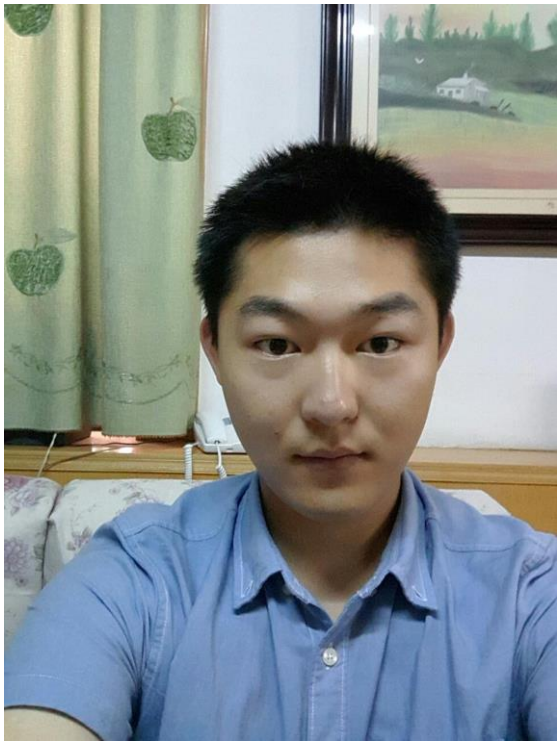
u_108802747 2016-06-30

禅海商道评论：三停点评 三停都不得力，中停鼻梁低了，破了相，如果想夫运事业运好一点可以做个假鼻梁，但是最好是通过自己的努力来改变面相，毕竟整容存在失败的风险。

综合点评 大家以后不要提供低着头拍的照片，尤其是女孩子，其实你的下停不错的，做事还算踏实稳重，适合做技术类的工作，只是因为事业运受阻，希望可以看完本帖，看完之后会有所悟。

忘了_doc 2016-06-30

模特模特



禅海商道评论：三停点评 上停不是很好，低而窄，中停最好，而且没有破相，记得以后用你的优势来发展事业，下吧还可以，下二府无肉，不过下停是最容易改变的，不难。

综合点评 因为年轻，性格还是略带张扬，不过眉形的走势是下弯的，不错的孩子，虽然财富宫不大，整体中停的气势还是很好，会慢慢变好，不足之处是度量小了，以后改正吧。你的格局虽然只能算中上，但是神态中可以看出成长的欲望很强，如果走的道路正确，几年后相貌就会有很大的改变。

忘了_doc 2016-06-30

耳朵看不出来，再发一张。我做模特

禅海商道评论：耳朵还可以，招财，好好干小伙子，不错的。

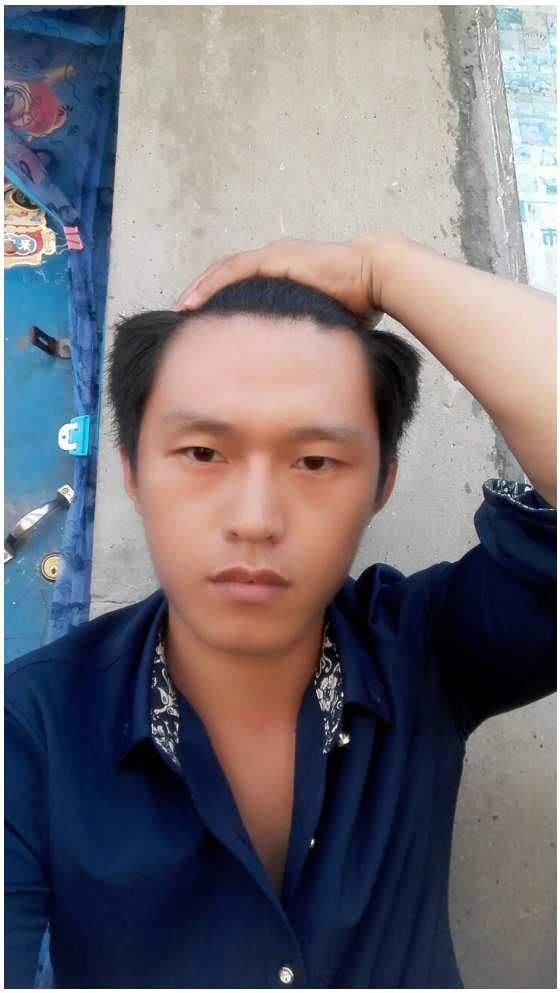
u_99968730 2016-06-30

内心迷茫，先生解惑

禅海商道评论：三停当中中停最好，可以从事交际类型的工作，下巴好像有伤疤破了相，本来挺稳重的一个人，变得不稳重了。

u_113993408 2016-06-30

模特



禅海商道评论：三停点评 上停和下停还可以，中停就差了劲，交际完全不行，财库也没有，也是存不到钱的，田宅宫不足，多关心一下父母，你们之间缺少交流。

综合点评 以后的发展要结合上停和下停的优势，做一个爱思考的技术类工作，耳朵小了，上停又饱满，如果分析不错的话小时候家里比较宠爱你，大了以后对你的要求也多，你是因为叛逆与父母的互动才少的。百善孝为先，孝敬父母是最好的改变命运的法门之一。

mmnb00m 2016-06-30

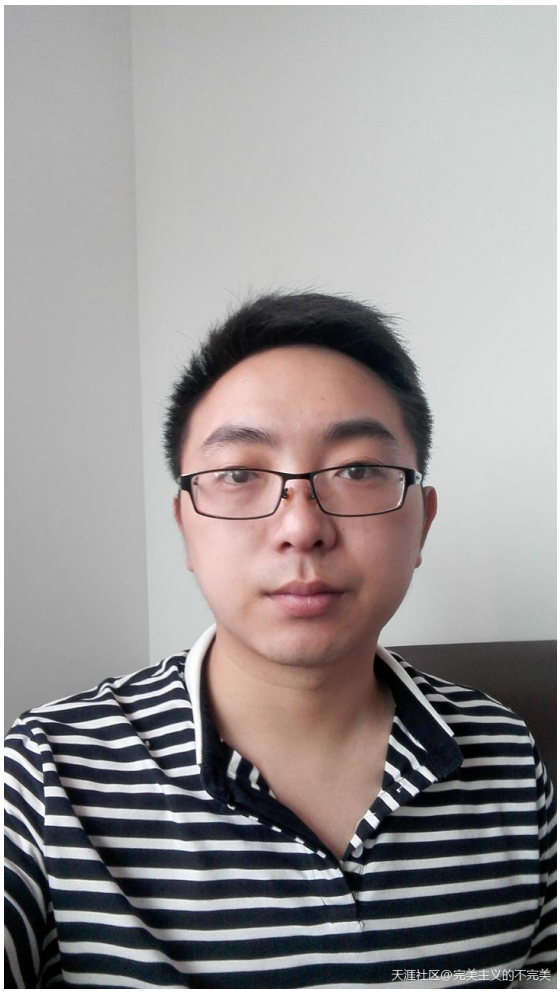
模特 求老爷子综合评定。还有以后该往哪个方向走?

禅海商道评论：三停点评 上停一般，中停双二府无力，下停还可以，做技术吧，不然你的八字眉会更严重。 人最怕找不到自己的定位，技术一样可以创业可以做老板，看看我上一个帖子就懂了。

综合点评 目前来看你完全没有任何成就感，就像你的面相一样，平淡无奇，但凡这样都是因为没有深刻看清楚自己，在社会上随波逐流，日积月累导致了这种像的产生，看来我前面的帖子还是不能停。多参与互动，我相信半年以后你们都能有所开悟。

完美主义的不完美 2016-06-30

老先生，帮忙看下，谢谢



禅海商道评论：终于看到一个中二府饱满的男童鞋了，和“忘了_doc ”童鞋比起来差了一些，可能是你年纪偏大的原因，磨平了。 中停大有可塑之处，但是交际不能与盲目的去交朋友，你所从事的什么行业，能否建立更多的渠道，给自己重新做一个定位吧。

我不是在耍双节棍 2016-06-30

模特来了，请老先生仔细看下，最近时运很不好。

禅海商道评论：看相也会上瘾啊，老帖子帮你看过了，新帖子又跑来发照片了 你的下停很好，做单渠道流量，时运不好与大环境有关，这几年中国人没几个时运好的，除了那些玩互联网玩的好的。

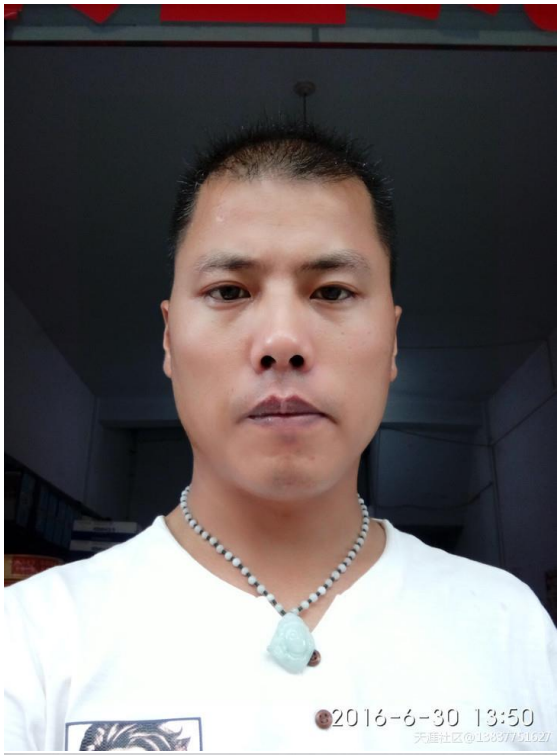
好好给自己定下位，把老帖子再看几遍，道理一说就懂，光懂不实践也不行，看来老帖子不能放弃啊。

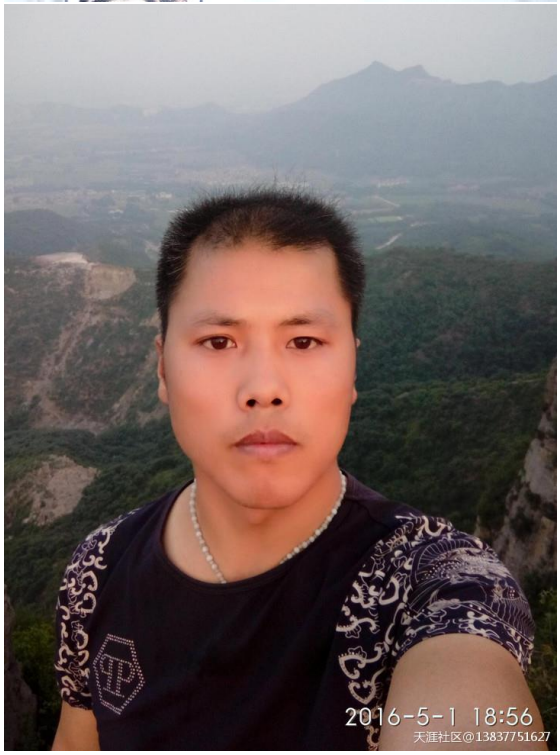
透明泡沫 2015 2016-06-30

老师傅好，我的额头前几年被蚊虫叮咬后来落了个大坑，影响什么吗？

禅海商道评论：肯定有影响，额头有几个宫位，要发图才能具体分析

13837751627 2016-06-30





希望老先生指点

禅海商道评论：上停和耳朵都一般，中停是最好的，中二府高耸，有点辛苦命倾向，加上鼻子不够挺拔，也发不出力，下停好像有伤疤，破了相。发展中停吧，你这个中二府可以救。

达之 2016 2016-06-30

@禅海商道 老爷子，请帮晚辈看一下我这面相如何，先生说过五官中的耳朵和大

脑是同时发育的，是不是耳朵小的人命不好，即将而立仍无所成，恳请老爷子指点一二。

禅海商道评论：中午的时候说了你眉毛的伤疤，眉毛有伤疤将来手足极有可能受伤，左眉毛对左边手壁、下肢，右边对应右边的。其他童鞋有中招了的，可以在本来回复一下你“获奖”的感言。

三停当中最好用的是中停，不过双二府介于有肉无肉之间，鼻子很挺拔，和眼睛的搭配也好，从相神的角度看，你属于有抱负的年轻人（与赏金无关） 下停也算稳重，不足之处是上停没生好，不然这个年纪也会小有成就了。 三分天注定，七分靠自己，这个道理最适合你不过。

给你的建议，你的上停虽然没有变高，但是绝对比以前宽了很多，说明你的智慧已经开了很多，本帖开智慧为主，多来。

socoolfox 2016-07-01 评论：左边眉毛小时候有伤现在左膝盖也有问题的来报告，中枪了……小时候跌了一跤，左边眉毛上面划破了一道口子，当时也没缝针，直接贴了块膏药(创口贴)上去，后来好了，眉毛里留下了疤痕，但是基本看不出。大概去年这时候，去打篮球，起跳落地左膝盖伤了，膝盖髌骨软骨软化，基本不可逆

天使_面纱 2016-07-02 评论：左眉尾有疤痕，后来左小腿被烫了很大一个圈

禅海商道 2016-06-30

午睡过后上来，又排了几个等着看相的童鞋，“达之 2016”这位童鞋打了赏金，没有做模特，应该是想做一个综合点评又不想做模特咯，你右眉毛受了伤，眉毛代表兄弟感情，兄弟又有另外一个讲法叫“手足”，眉毛有伤疤，相对应的手足也会受损，大多都是眉毛受伤在前，手足在后，也就是说先破了相，再招来的手臂或者腿脚受伤为多。这个以后我们讲眉毛的时候再细讲。

先讲课吧，讲完课再回头帮模特们看相，看相的真正意义不是看的准，看的准你们学完小学课程，可以把一个人的能力看的很准。我这个帖子的意义在于带着大家通过看相学会给自己定位，学着帮助更多的人。

所以你们多互动起来，老头子才开心。

这个帖子会一直持续写下去，为了提高阅读性只有具有教学意义的模特，才会在回复里点评，教学意义不大的都通过你们照片下面的评论来点评，方便只看楼主的童鞋读这个帖子。想学好面相的，还是不要只看楼主，把每一个照片都看一看更有意思。

lt1229 2016-06-30

禅海商道评论：额头上好像有个伤疤，在母宫的位置，多孝顺一下父母吧。 下停很好了，要口才没口才，要聪明没聪明，好好做技术，不会差，千万别去想着干别的。

禅海商道 2016-06-30

----------上课----------

中停

中停是从眉毛上沿到鼻子底部（鼻尖）的这段距离，我们看相一定要先看三停的整体比例，然后再看六府，学过画画的同学都知道，整体比例没把握好，后面鼻子、眼睛画的再好，这个作品都是失败的，看相的道理也一样，先观三停，再看六府，然后观察气势，达到相神的级别（研究生课程）相法又不一样了。

学术界都讲下相相型、上相相神，我们还是要按部就班，先从下相学起，先练习三停、六府，回去把同学、同事的照片都找出来，对他们的三停进行分析，你会发现有 80%的准确度，为什么只有 80%，因为你们还不会综合分析，容易判断失误。

中停只看高矮和中二府的丰满程度就行了，鼻子、眼睛、眉毛那些我前面给模特点评的时候讲了，悟性高的童鞋可以提前预热一下，后面会都讲给大家。

中停代表“人”，主交际能力、主事业，运程主中年运。

也就是说，我们最容易控制、改变自己命运的地方都在中停了，代表着人力可控的，所以中停是“人”。

三停当中如果一个人中停比较高，两个颧骨的位置也有肉，可以判定这个人是很有人缘的，或者是会处理人际关系。

有没有事业运、事业心要结合鼻梁来看，我举一个例大家很容易就能理解了：解放前后出生的女性，也就是现在 70 岁以上的老太太们，她们都是足不出户的，没有接受过任何教育，也都没有工作，所以她们的鼻梁是几乎都没有的，放眼看过去，整个脸就只有鼻头，不信你们到家里看看这些长辈，大部分都没有鼻梁。

刚才刷新了一下，楼上新来了一位童鞋，发了两张照片，一张是戴眼镜的一张没戴，这位同学很用心，平时戴眼镜的你们都是戴眼镜出去工作面对同学、同事，所以不用把眼镜拿下来拍照，戴着就行。你不戴了反而不是最真实的一面了，尤其近视度数深的，拿掉了眼镜自己都感觉不认识自己了，对不对。

u_1088027472016-06-30

老先生，模特。。

禅海商道评论：鼻梁太低了，没有夫运和事业运，眉间距太宽，很容易相信别人，容易被骗，不过中二府挺好，大家都喜欢这样的女孩。 看帖子吧，半年后我们再讨论你是否要垫一下鼻梁。

31 楼的模特“五支乐天”同学，追问了老头子一个问题，他想知道他的归宿，大部分人都只关心自己的财富、事业、父母、子女，第一次碰到有人问这么有深度的问题，反而一时不知道怎么回答你了，因为绝大部分人的归宿都不会很好，如果真实的回答大家这个问题，恐怕都要人心惶惶了。

有些小孩子，天生读书就好，长大了甚至可以出口成章或者过目不忘，有句话说做：“累世的读书人”，讲的就是他们，他们读了几世的书，才有今世的天分。

有一个大文豪和苏东坡齐名的，诗书画三绝，样样造诣都极高，他叫：黄庭坚，读过他的诗的同学都知道。

黄庭坚在午睡的时候，闻道了一股很熟悉的菜香味，然后顺着香味找了过去，找去的路上他很诧异，一路过来的景色都似曾相识（第六感强的童鞋都会有过类似的经历）。

香味从一个人家飘出来的，叩开门以后是一位满头白发的老奶奶。

正逢老奶奶女儿的忌日，因为女儿生前非常喜欢吃芹菜面，所以每年在她忌日时，老奶奶都会供奉一碗芹菜面，呼喊她来食用！

老奶奶说，她只有这一个女儿，女儿在生时非常喜欢读书，而且信佛茹素，非常孝顺，但就是不肯嫁人，後来在二十六岁时，生了一场病死了，当死的时候，还告诉她说一定会回来看她！

等黄庭坚进到屋里，老婆婆指著一个大木柜告诉他说，她女儿平生所看的书全锁在里头，只是不知锁匙放到那里去了，所以一直无法打开。

奇怪的是，黄庭坚那时突然记起了放锁匙的位置，依记忆果然找出锁匙，等打开木柜，在里面发现了许多文稿，黄庭坚细阅之下，大吃一惊，原来他每次参加考试所写的文章，竟然全在这些文稿里，而且一字不差。

至此，黄庭坚心中已完全明了，这老婆婆就是他前生的母亲。

文学家袁枚，在听闻这个故事後，不禁发出：「书到今生读已迟」的感叹。

为了崇尚科学的网友不反感宿命论，老头子以后会拿一些科学家的案例来和大家沟通。

透明泡沫 2015 2016-06-30

老师傅麻烦您能回复一下吗？我的额头前几年被蚊虫叮咬后来落了个大坑，有什么影响吗？

禅海商道评论：肯定有影响，看咬在了哪个宫位

禅海商道 2016-06-30

归宿的问题就先放一放吧，老头子最怕两种网友，第一种是科学帝，总是把传统文化归类为迷信，街头上摆摊算命的确实都是神棍，我们也把他们成为江湖术士，老头子讲的知识属于师承的文化，不能和江湖文化相提并论，好在前几年美国科学家撞击出了“上帝粒子”，如今科学棍没这么多了。

反而第二种佛棍数量越来越多，经版还多一些，那边的帖子总是碰到一些避世的家伙，满嘴都是佛语，你们好好的不在家打坐念经，避你们的世，跑网络上来干什么。

我们这辈子还是人，做人就先把人做好了，人都没做好，天天嘴里念着万物皆空，就能念成佛了？

小学生加减法都没学好，天天嘴里念微积分，我不信他能念出来，是小学生就把小学的作业学好，除非您是有上上等的慧根，像禅宗的六祖一样，书都没读过听别人念了一遍《金刚经》就都背下来了，有这个上上等的慧根，您确实可以出世了，不用再和我们这些低级的人类讨论吃喝拉撒睡。

@彦澄 2015 2016-06-30 15:23:00

@禅海商道 老爷子，再来给您磕头了。老爷子出书吧，贴子经常正看的如饥似渴的时候就没了，这个贴子又是让人如饥似渴，别又没了，小徒弟的小心脏承受不了啊

前两天有您的粉丝联系天涯内部了，说是误删。。。

哦哦 还好，已经恢复回来了

感谢彦澄同学，我在贴吧的帖子开了三天就会被删，跑到天涯还是演了一出“误删”，所以我干脆不讲经济了，就讲传统文化，好在现在上面也提倡传统文化复兴，也算为国出把力吧。

出书的事就不着急了，慢慢写，这个帖子就是将来的书，所以目录我都写好了，也感谢你们这么些多好同学。

yzz0615 2016-06-30

为恢复传统文化出力这个出发点好，自己现在就是看一些中医经典，学习古琴，

感觉蛮好的!!!

禅海商道评论：这属于高级乐趣，没有福报的人享受不到的。

yzz0615 2016-07-03 评论：@禅海商道　哦？怎么说？老爷子

四月牡丹香 2016-07-21 评论：@yzz0615 你有他的条件看看中医经典，学古琴吗？有条件的话能沉下心来吗？这就是老先生说的福报啊

6445867921 2016-06-30

老爷子，先奉上一杯茶，说好的来当模特，您帮综合点评下。

禅海商道评论：上个帖子可能把你漏掉了，人老了看相的又多，让你你久等了，你可以多提几个问题作为老头子失误的补偿吧。

上停很饱满，耳朵就一般了，不能主聪明，只能主得长辈疼爱，还是把你当教学模特吧。

禅海商道 2016-06-30

----------中停故事---------

因为小雨的长相还算不错，后来嫁给了本市的一个男青年，男青年家庭条件本来不怎么样，因为拆迁得到了两套房子，变成了拆二代。

谈恋爱以后小雨的妈妈也就安了心，从此接送小雨的任务也交给了这位拆二代，拆二代名字叫亮，五官却一点都不靓，尤其中停，双二府无肉，鼻梁还低，明显的没有任何事业心。

婚恋的事情我们不能管，这是年轻人自己的缘分，结了婚以后小雨很着急，她做文员收入不高，男人也不想事，整天和狐朋狗友打牌喝酒，赌也不是赌的很大，他自己也说纯粹是小赌怡情，就玩一玩。

生了孩子以后，小雨就坐不住了，总不能这么坐吃山空，逼着他男人去做小生意，最开始还只是做点小生意，投资都不大，失败了几次，也不至于影响生活。这男人再小，也都有野性，被朋友拉着一起开饭店，抵押了一套房子出去，结果也是有去无回。

后来两人为了工作的事、孩子的事，不停的吵架，亮虽然没上进心，但心眼不坏自己也想改，开饭店钱是没赚到，竟然学会了做菜，因为下停还算不错，手艺还过的去，实在被小雨唠叨烦了，也没有别的生计就进了别人的饭店当了厨子。

厨子的工资那时候也不高 3000 左右，结果小雨还是唠叨（所以年轻人一定要注意，这上停饱满的女孩子可不好养，尤其是漂亮的，娶回家之前一定要看下自己的能力）

加上厨师工作又都不稳定，今天不是老板把厨师长炒鱿鱼，明天就是厨师长炒老板的鱿鱼，所以没有后台的小老板做餐饮饭菜一定不能搞太多花样，反而那些生意好赚钱的都是就那么一两个拿手菜，这样对厨子的依赖性会很低。

后来亮跟着厨师长去了广州打工，进过五星级饭店也做过快速餐饮，钱没赚到多少，干着干着就往家跑，家里有这么爱撒娇的妻子，是谁也都受不了。

所以讲面相如果注定了哪方面有缺陷，真的不容易改，什么事都会往这上面自己引过来。

再后来，争吵更凶了，前面讲了小雨长着一双水汪汪的大眼睛，后面的故事就与此有关。

心静意诚 2016-06-30 评论：男人不是都喜欢爱撒娇的女人吗？撒娇不是女人的特权吗？师父说脑门大的女人不好养，难道说找老婆要偏于低脑门的么？

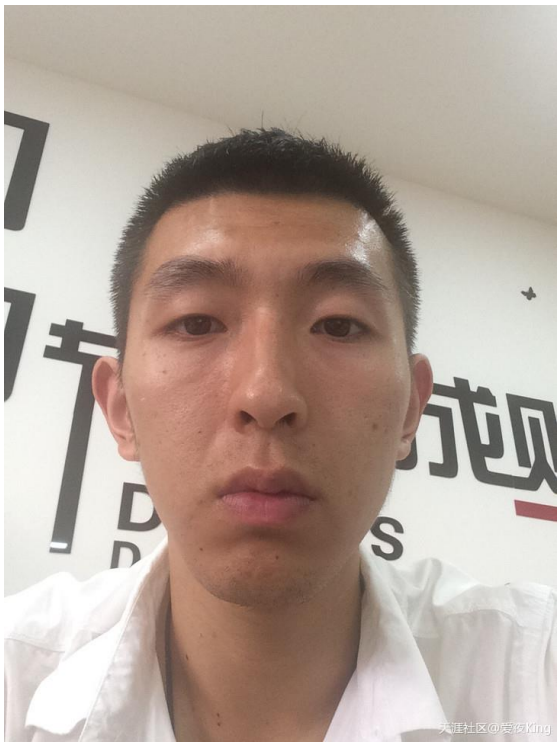
禅海商道评论：当然要找脑门大的老婆，但是也要看自己的能力配不配的上，配不上就惨喽

禅海商道 2016-6-30

模特们不要重复发照片，你们上了照片，我都会看。

67 楼来了一位漂亮的女童鞋，女童鞋最好都提供素颜照，化妆照能看到的信息太少了，该遮住的都遮住了，不该遮住的也遮住了。

爱夜 King 2016-06-30



禅海商道评论：上停不好，中停不错，适合从事交际类工作，有些财运，但是没有财库，也是存不到钱的。

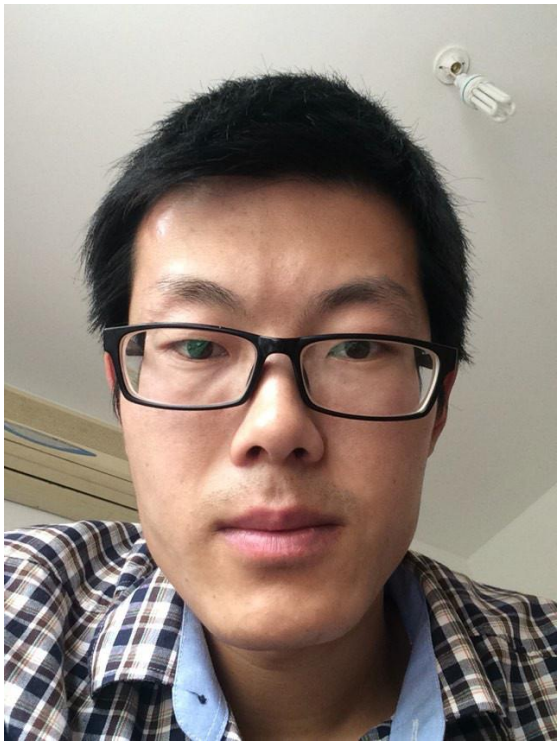
综合点评:能力还是有的，你的耳相也带财，把握好中年运，可以去做一下财商的培养，度量略小，多笑，经常张大嘴巴。

骑着三轮去送货 2016-07-12 评论：@禅海商道 先生，中庭的哪个部位主财库？

山南一木 2019-03-20 评论：是鼻翼，呵呵

J_gang0624 2016-06-30

老先生，求解。综合评价



禅海商道评论：按照你的下停和眼神来看，行业内也算做的不错的，但是只发挥出了很小的一部分动力出来，阻碍你的地方肯定是上停和中停不得力，上停是先天的，改变的难度比较大，跳出你的不足，发挥你的优势，想一想你专业的知识能否帮助更多的人，我们再来讨论后面的发展吧，你的潜力如果帮不到你我会觉得很可惜。

老先生过奖了，工作方面做的不好。老先生可否分析下财富和夫妻宫方面的，适合走技术吗，以前找人算过，说主巨门主口才的，年龄到了，至今未婚。

禅海商道评论：你的口才不能算好，只能算中上，夫妻宫只能看夫妻关系，你什么时候动婚姻只能通过八字来分析，面相可以通过气色来看，照片是看不出气色的。看异性缘看几个部位，一个是眼，一个是眼睑，还有眉毛，你的异性缘确实不好。

酒伴明天 **2016-06-30**

禅海商道评论：你不但不爱上班，还不顾家，好好上班，你现在的三停都没有发力的地方，把我前面的帖子看完，这个帖子看完，半年后再发照片。

酒伴明天 **2016-07-01 评论：**@禅海商道　没有发力？ 本人 25 对以后的生活，非常茫然，尝试着去改变什么，却无从下手，茫然呀

禅海商道评论：无处发力当然迷茫，我也替你迷茫，去把我上一个帖子看了

禅海商道 2016-06-30

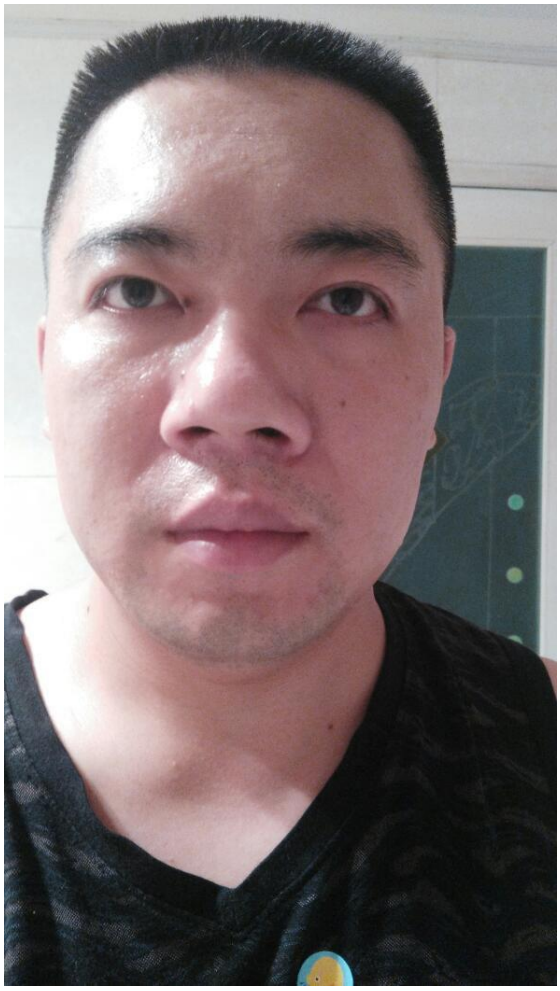
@糖宝清茹 2016-06-30 14:43:00

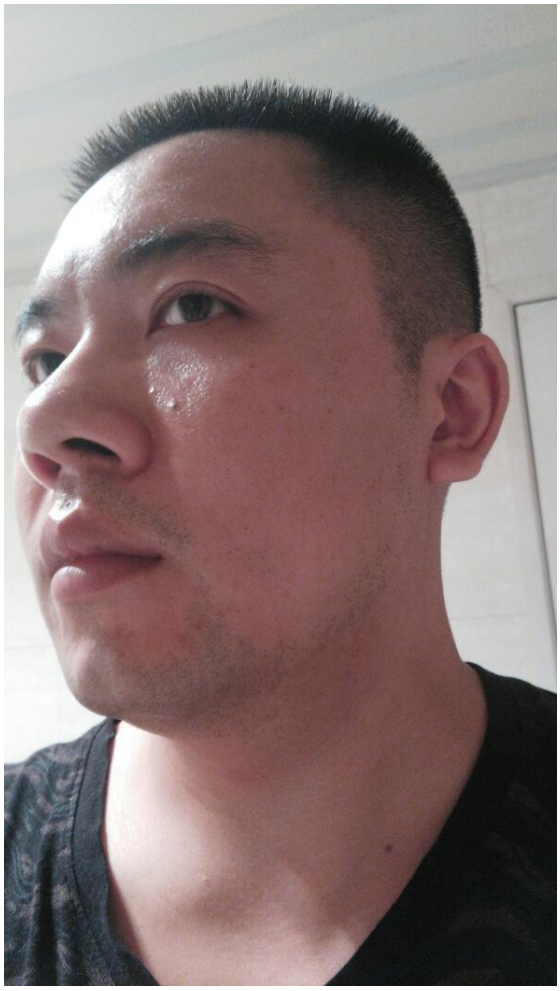
追了几贴，就觉得看面像没有那么重要了，只是爱您写的文字

能够讲出这番话来，面相也就真的没那么重要了。

考公进行时 2016-06-30

甘当模特，请老爷子点评。





禅海商道评论：看着比较凶，其实他很善良，眉毛是下弯的，有着不错的上、中、下三停，口才和交际弱了，希望你能避开这两个弱点，另外多孝敬父母，你的运气会好很多，还有多笑，见到谁都笑，会心得笑，这样中二府就慢慢变好了，你的财富宫很好，中二府变好财运自然会上来。

考公进行时 2016-07-01 评论：弱点说得太对了，交际与口才差。

莫为他人做嫁衣 2016-07-10 评论：@禅海商道　请教，您说这位朋友有着不错的中停，为什么他还是会口才交际不好呢？

大直若曲 2016-07-14 评论：因为他的中二府无肉，所以交际不好，上嘴唇厚，所以口才不好。

禅海商道 2016-06-30

@6445867921 2016-06-30 16:20:00

老爷子，先奉上一杯茶，说好的来当模特，您帮综合点评下。

这位童鞋的面相比较有教学意义，拿到回复里点评，大家看一下他的上停，上停很高，但是不饱满，额头中间的位置偏母宫的地方好像凹进去了，应该是破了相，母宫破相主和母亲的缘浅，我们前面的课程讲过，上停饱满、耳朵不好的相都是得长辈疼爱的，所以要好好孝顺父母，尤其是母亲，她很爱你。

脑门宽的人，迁移宫都会比较好，适合在外发展，但是同时在外发展了田宅宫就不会好，和家里的沟通会比较少，多打点电话回去。

接着讲楼上的中停，中停原本还算可以，眉毛杂乱，最近有什么事情让你吃不下饭？

大家早上出门的时候，理一理自己眉毛，眉毛主情感、思绪，眉毛乱了情绪容易冲动，思考力也会下降。

鼻梁也不够挺拔，所以中停运因此受阻，事业不顺，全靠上停来支撑你的事业，因此可以判定你工作当中比较爱思考，能力也算不错，但是就是得不到重用。因为鼻梁代表事业，事业运受阻。

下停也还可以了，做事也很稳重，总体格局算中上了，努力修好你的鼻梁可以有一番成就。

18104177288 2016-06-30

您老指点一二

禅海商道评论：是不是觉得自己的耳朵很大？说实话只能算一般偏上，耳朵要看与五官的比例，上面超过眉毛，下面过了鼻子，才能算上等，上等又分一二三，你这个只能算中上，比普通人好些。

财富宫不错，鼻头很大，但是没有鼻翼，赚的多花的也多，注意一样的交际能力弱。

禅海商道 2016-06-30

再次提醒诸位爱美的女同学，照相不要低着头，低着头下巴会很尖，尤其不要化妆，现在的化妆术简直可以称为易容术了，你们易容以后再找老头子看相，老头子也是人不是神仙，看不准的。

定有天数 2016-06-30

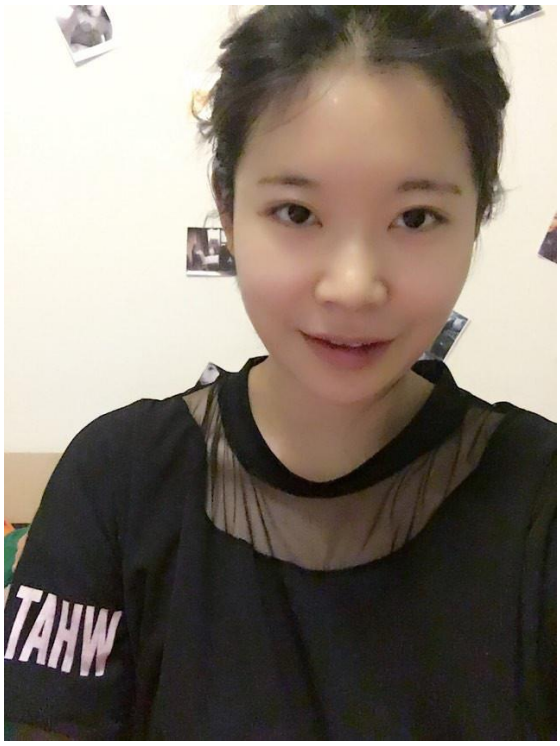
老先生您好，我的孩子现在快 3 岁了，生来鼻梁就矮，其他方面都很好，对将来会有影响吗？应注意什么问题呢？谢谢您。

禅海商道评论：每天捏一捏鼻梁，小孩子下手不要太重，培养他对事物的观察兴趣。

第 2 页

海哥的欢妹 2016-07-01

模特



禅海商道评论：美颜的照片看相是自己骗自己，大家以后不要再传化妆照、美颜照，以后都不给看了，这是最后一个。 中停和好，只是鼻梁低了，影响夫运，双二府比较饱满，人缘不错，下巴这么尖是故意照的还是真的这么尖？

海哥的欢妹 2016-07-01 评论：我错了 是真的这么尖

禅海商道评论：尖下巴是很不好，以后会讲到，后面注意听课。

骑着月亮 2016 2016-07-01

禅海商道评论：都像这位美眉学习，素颜一样也可以很漂亮。 中二府很有气势，女汉子型的，鼻梁低了，男人靠不住，本来很旺夫的，应该是没嫁给合适的，所以很无力，半年后再决定你是隆鼻还是修心吧。 综合点评，母宫的位置有痣，也是恶痣，注意照顾老人身体，看看我前面一篇文章，关于渣男的讲法做个参考。

禅海商道 2016-07-01

----------上课----------

讲完下停，把六府的宫位图补发上来，爱学习的童鞋已经开始问哪里是六府了。

下停就是鼻尖到下巴的这段距离，主稳重、技术、晚年运。小孩子都是尖下巴，他们走路都是蹦蹦跳的，做事更加不让人放心。

下停是最容易修的，随着年龄的增长，心性也慢慢变得稳重豁达，这时候下巴开始变宽，下二府开始长肉。但是不代表长得胖就是下巴一定会长得好，有很多胖子下巴也是尖削的。

下停是“地”，大地就是要稳，不能总是地震是不是，我见过很多经常跳槽的童靴，那就是不够稳重，走到哪里都不会顺。

瘦得飞吼 2016-07-01

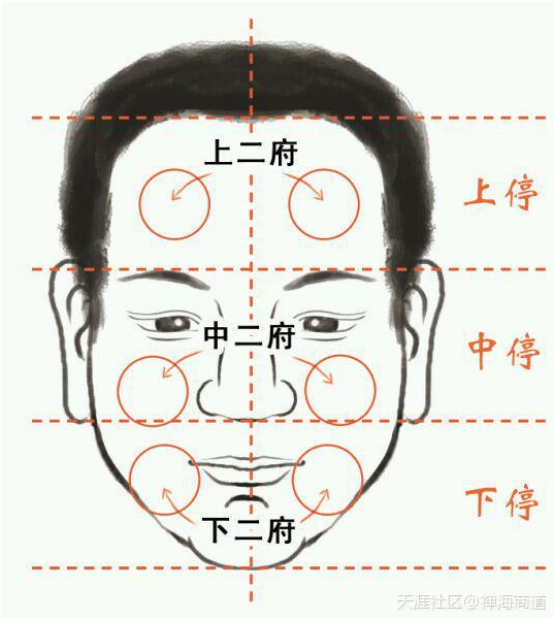
望老先生指点

禅海商道评论：

上停很好，下停中等，中停两个地方破相，一是中二府无肉，处理不好关系，二是眉毛杂乱，自己内心的矛盾也比较多，三是眉压眼，几乎没有上眼睑，就是没有田宅宫，主不顾家和父母互动的少。你的优势在上停，自己做好定位。

禅海商道 2016-07-01

----------六府



这张图就是六府，六府是结合三停来使用的，用来辅助推断天、人、地三停的好坏。

大家记住这张图，上二府在额头左右两侧，看是否饱满、明亮，中二府在两个颧骨的位置，昨天我们有很多童鞋都穿了照片，大家都看到了除了两位童鞋中二府稍微好点，其他的都是平而无肉的，所以老头子说，现在的年轻人都不会交际了，都宅的很，越来越和日本、韩国的年轻人靠齐，宅在家里不想工作。

颧骨不能高耸无肉，高耸无肉一样是破相的，主辛劳命，这一点准确率很高，也有一些女强人颧骨高耸，虽然有自己的事业，但是每天都拼搏在事业上面，一点都不能照顾家里。

有肉的下二府和宽下巴，代表这个人做事稳重，动手能力强，下巴代表动手能力，下二府代表心态的稳重。

小宋江从事的是维修行业，他们面试的第一条原则就是下停要好，下巴宽动手能力强，下二府饱满做事稳重，自然用户满意度高。

----------三停六府的应用----------

小学课程，非常容易理解，学会通过六府来判断三停的好坏，一个人的三才基本可以断定，准确度极高。尤其是当老板的童鞋，你们用人的岗位设定好之后，选择人才的时候这三板斧对你会非常有帮助。

我们创业会有很多误区，用人是一门大学问，刘邦、曹操都是善于识人、用人的明君，曾国藩以及他的徒弟毛润之，都极其善用人的，毛是最佩服曾的学问的，他把秦皇汉武、唐宗宋祖看的一文不值，但是独服曾国藩，我们通过毛的诗词、文采、战略、用人，都能找到曾的影子。

如果你的岗位是交际类的工作比如营销、售后、客户代表等，选人的时候一定要选中停好的人才，如果是技术类的岗位，那么肯定要选下停好的，否则你再怎么逼他，他也做不好，思考类的工作，肯定要选上停好的。

本帖的名字叫《写在脸上的风水》，为什么不叫面相学得了，叫写在脸上的风水？

江湖派看相也有看的准的，但是他们只是看的准，并不懂相是可以变得，我们找到自己的优势，给自己做好分析，找到合适的定位，自己的事业、感情、财运都是可以风生水起的。

普通人的面相每几年会小变一次，上进的人一年变好一次都有可能，我这个帖子叫写在脸上的风水，用意大家应该会明白，最终要教会大家的是如何改变、如何提升。

----------如何提升中二府的饱满程度----------

讲完了上停和中停，这几天碰到最多的问题就是这个了，大家都很着急的问我，怎么才能把交际能力提高。

大家对着镜子笑一下，笑起来以后，你的中二府肉就鼓起来了，所以笑容是改变中二府的最好风水。

有句话叫，伸手不打笑脸人，本来这个家伙惹的你很生气，巴掌都已经准备煽过去了，他突然笑着看着你，这时候谁都下不了手。

我们讲相由心生，改变面相真的很简单，没有人喜欢愁眉苦脸的你，多笑，傻笑、大笑、微笑、甚至是苦笑都一样令人喜欢，交际能力自然就提升了，慢慢的相也就改变了。

儒家讲百善孝为先，论心不论迹，论迹贫家无孝子。年轻人没有能力给父母买这买那，能做到不冲父母，每天见着父母笑呵呵的，就是大孝顺了。话又说回来，年轻人买来的东西也都不实用，父母用着也会心疼。

这是儒家的首善，佛家的首善是“和颜施”，大家都用微笑来面对身边的人，把自己的笑容施舍出去，这个社会也就和谐了，所以“和颜施”是首善，比捐款捐物积功德。

现在社会都忙着赚钱了，反而大家过的都不好了，两口子辛苦的工作，养一个孩子都累得不轻，物质欲望高了，心情每天都是压抑的，直接导致了社会幸福感降低，为了一点点小事大打出手的，每天上网都能看到类似的新闻。

尤其是中停不好的童鞋，记住每天早上照一下镜子，看看自己哪种笑容看着最舒服，然后去笑，见着谁都这么笑呵呵的，你运气还不改变，一个月以后可以来找我麻烦。

追风小少年 1986 2016-07-01

老师帮忙看看，麻烦了！

模特

禅海商道评论：三停均匀，无发力之处，眉心相连，心胸不够开阔导致的，把眉心眉毛拔一下，多笑，好好看帖，找一下自己的长处，给自己一个定位，以后肯定会变好，三停平均无特长，也意味着没有多大灾殃。

禅海商道 2016-07-01

----------我的故事----------

屋漏又逢连夜雨，母亲因为整日劳作、气血也跟不上，我早产了，用母亲的话讲也就比大老鼠大一点，也是黑不溜秋的。

父亲本来就文弱，伤好了以后更虚弱了，加上我又体弱多病，我真的不知道母亲是怎么熬过来的，父亲说祖上积了阴德不然全家人没给饿死也病死了，我三个月大的时候得了痢疾，整日腹泻，眼睛已经鼓出来了，快奄奄一息的时候，有一位先生来村子里看亲戚，给我开了方子，鸡内金、大麦芽之类的，鸡内金农村家家户户都存了点，这是治肠胃的良药到现在很多农村都还有晒鸡内金的习惯，大麦芽只有到药店去买，家里没有钱，父亲只好又盘算着上山打猎去换。

先生听亲戚讲了以前父亲打猎摔断过腿，临走的时候叫父亲跟着他一起回他家里取，路上聊的也投机，那时识字的人不多，聊到最后父亲竟然还谋了个差事，到他的药房里做事，我长大以后没事就跟到药房里去玩，所以也多少学了点中药的基础。

到药房最快乐的事是看他们磨药，那时没有打粉机，丸类的药也都是药房自己做自己的，生意好的药房都有专门的伙计负责磨药，这个磨药的伙计就是我的父亲，在药房里有午饭吃，时不时的还有白米饭，我的身体也就慢慢的好了起来。

后来解放了，药房不能再开，必须公私合营，先生年事也高了不愿意搞得这么繁琐，关了张之后搬回了老宅子里，因为医术好，方圆几十里还会有人偷偷的来瞧病。所以生计也不成问题，搬家的时候父亲去帮忙，因为母亲没法照顾我，帮忙的时候也

把我背着过去了。

父亲负责整理书籍，我看到了一本面相的书，死活都不肯松手，那时还只有三岁，父亲就打我，我哭的很凶，惊动了先生过来，先生说小孩子这么喜欢就把这本书就送给了我。

我和面相的缘分也就这么来的，父亲识字可以，看这类的书他也看不懂的，但是我每天都会翻，睡觉也哭闹着要抱着书才肯睡觉。

后来我读了书，自己识字以后，碰到了看不懂的问题就跑先生家里去问，先生也就成了我的老师，传统的中医教育医易是不分家的，面相又分为面相和面诊两部分，后来我进了城，到了图书馆，四处去翻找此类的书籍，根本找不到，面诊这门流传了千年的学问就这么消失了。

u_108857689 2016-07-01

老先生你好，最近我工作调动，前途未卜。新婚，儿子还有俩月出生，请指点一二，谢谢。

禅海商道评论：好严重的美人结，男人有美人结，都比较帅，但是同时也主 30 岁之前一无所成，有美人结的都上来发表一下感言。　你的驿马宫还不错，适合在外发展，只是度量小了，以后一定要改。有点桃花眼，出门在外拼命工作，不要招蜂引蝶，邪淫是最损福报的，只要七天报应就会找上门。

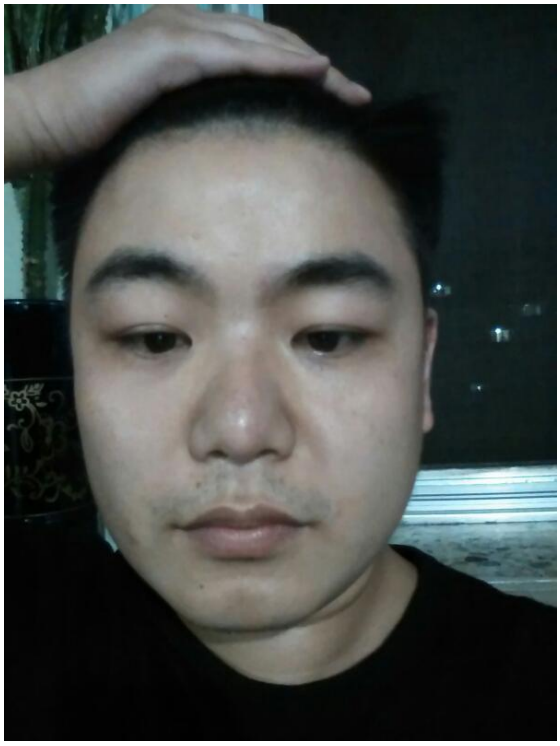
禅海商道 2016-07-01

午饭时间到了，今天小学的课程讲完了，看相的原理很简单，想要做到十拿九稳最重要的是多练习，多分析判断，慢慢你会发现很有意思，就钻了进来。

下午从帖子里找两个模特来教大家做分析判断。

18104177288 2016-07-01

模特



禅海商道评论：格局还算可以，就是财库小了，口才还可以，中二府无肉，多笑，适合发展渠道数量。

送礼嗯啦啦啦 2016-07-01

请老先生给指点下适合创业吗？

禅海商道评论：事业心和下停都不错，只适合技术类创业，不过看你这照片背景就是做技术的，别瞎折腾，现在生意都不好做，去看看小宋江他们怎么做技术创业的吧。

ty_烟火情味 2016-07-01

老师也帮我看一下

‘

禅海商道评论：美人结，三十岁前无所成，下停很饱满，调度能力也强，除了中二府无肉，总体都还可以，过了三十一岁会慢慢变好，尤其是中晚年，适合技术类创业。

左手倒影 C 2016-07-01

模特，皮肤不好，痘痘多

禅海商道评论：连续几个有美人结的，你是因为没有财库，30 岁前把钱都花掉

了。中停挺好的，适合 S 型创业，做渠道数量，不明白渠道数量的意思，看我上一个帖子。

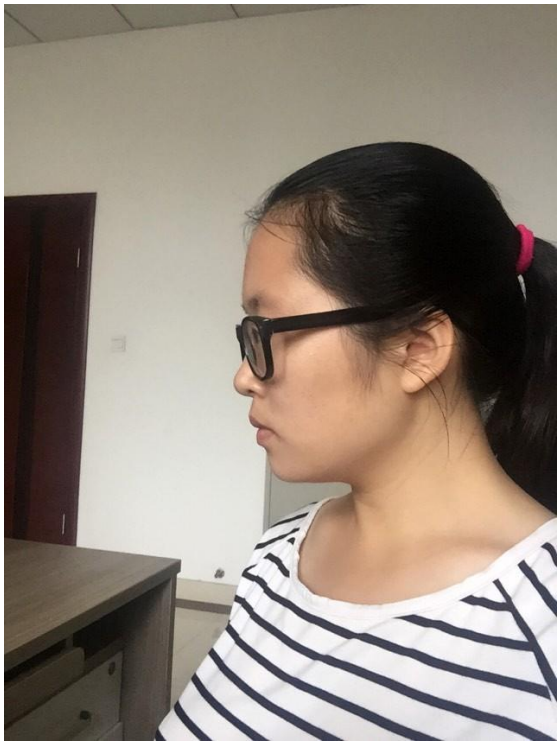
风光美丽 2016-07-01

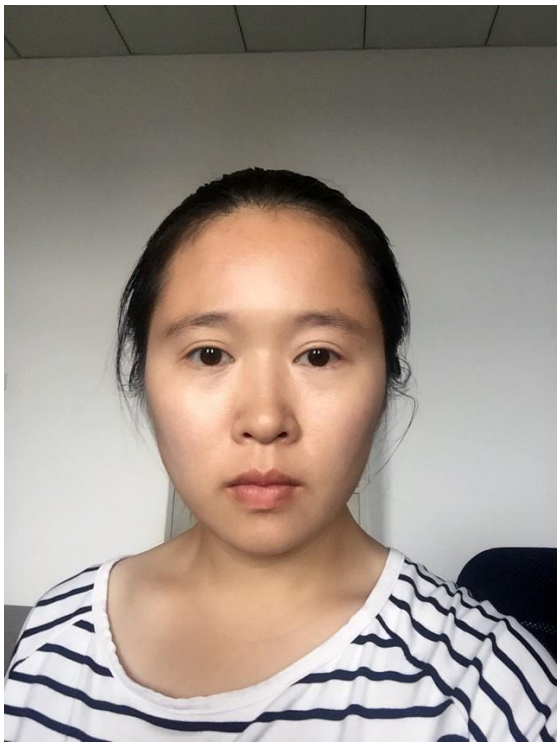
上面发错了，这个清楚没化妆，

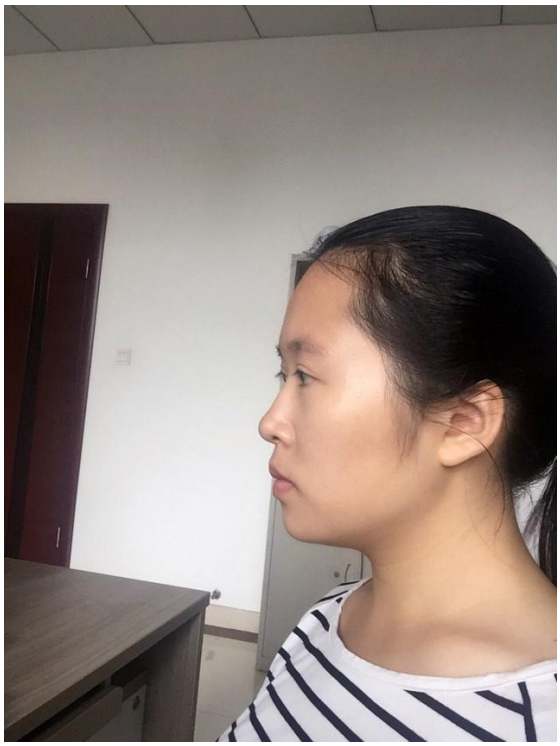
禅海商道评论：斗鸡眼美眉又来了，今天这张照片很清楚，鼻梁破相，没有夫运和事业运，上停很不错，耳朵也过得去，挺聪明的，中停人际也不错，做思考行的工作吧，其他都不适合你。

左手倒影 C 2016-07-01

模特，有戴眼镜合不戴眼镜的，求老先生指点，戴眼镜的情况多点



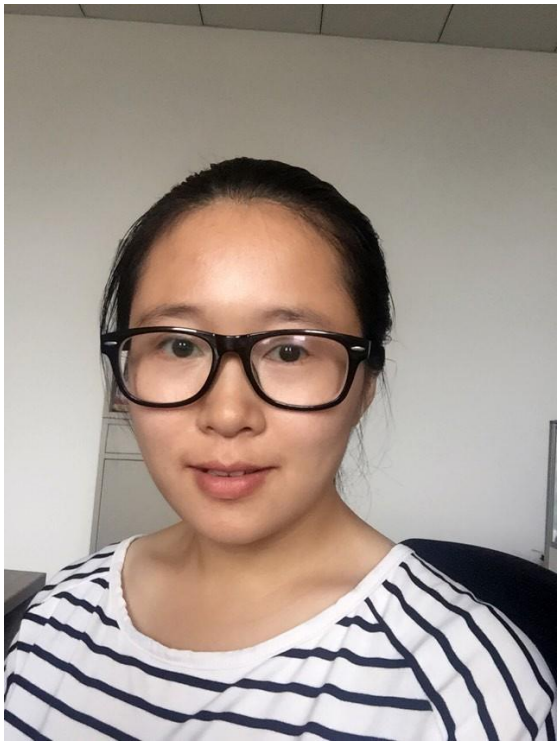




禅海商道评论：上停挺好的，耳朵一般，主得长辈疼爱，有点八字眉，长得挺好的相，你是为何自卑呢？ 下停要给你差评了，注意避开自己的弱点，做思考类和交际类的工作。

左手倒影 c

再加两张照片



禅海商道评论：老头子也加两句评论吧，口才不错，挺好。

光辉岁月周 2016-07-01

我愿做模特，望大师指点，有劳了，谢谢

禅海商道评论：上停很好，耳朵虽然不大，但是明亮，主聪明，但是你的三角眼暴漏了你的心机重，多笑。

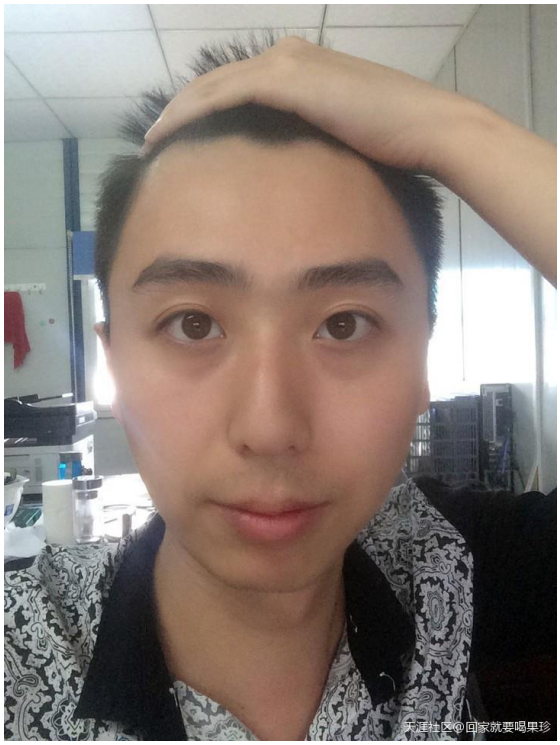
安知立命 2016-07-01

禅海商道评论：相神来看，你是有抱负的年轻人，只是因为三停都没有发力点，找不到自己的定位，思考过度，发际线都开始上扬了，好好看帖，不然头发掉光了，都是光长脑门不长五官。

回家就要喝果珍 2016-07-01

@禅海商道

能否指教，多谢先生。



禅海商道评论：今天出现最多的三条你都占了，没财库、中二府无肉、美人结。中下停挺好，口才还行，看帖自己给自己做定位

艾自己家人 2016-07-01

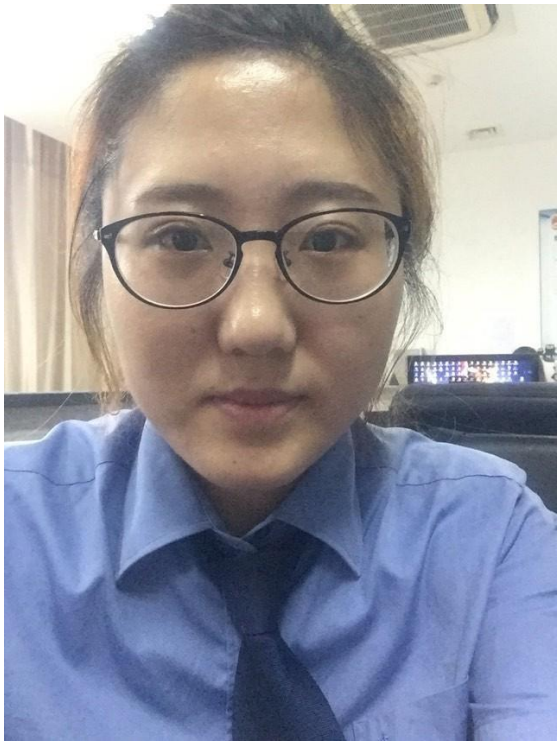
@禅海商道

模特，请老爷子帮我们夫妻俩看一下。

禅海商道评论：男的这个还可以当大头照看一看，下停最好，这么胖嘴巴还蛮能说的，做技术服务类事业好一些。

hamuyoyo 2016-07-01

师傅帮我看看吧



禅海商道评论：中停最适合作为优势来发挥，财库一点都没有哦，昨天都是宅男，今天都是腐女？

ty_114495942 2016-07-01

禅海商道评论：下停挺好，美人结，三十岁以后才可以发力，做技术类的，你这耳朵肯定不是招风耳。

ty_114376909 2016-07-01

模特，请老先生指点

禅海商道评论：下停龅牙破相了，龅牙代表口无遮拦，中停和上停暂时也看不到发力点，好好看帖

lzy_998 2016-07-01

禅海商道评论：鼻梁是歪的，注意你的脊椎不要出问题，后果会很严重。

寂寞迎波 2016-07-01

禅海商道评论：两颧骨高耸，辛苦命，也有点美人结，下停有可用之处

禅海商道 2016-07-01

----------教学案例----------

@黄 00000 2016-07-01 11:14:00

谢谢，老爷子，证件一年前，去年底纹眉了，求指教，

这位同学，提供了两张照片，下面这张是证件照，上面的是去年底纹眉了以后的，我们前面讲过，八字眉主自卑，他这个眉毛纹的很自然，也算成功，现在应该比以前自信很多了。

我们先看他的上停，上停还算高而饱满，但是命宫的位置(就是眉毛之间上去一指),有一个伤疤，大家记住，面部的所有伤疤都叫破相，痣也是一样的，面无好痣，只有两种情况下痣才算好痣，一种是眉毛里藏着的，叫眉里藏珠，主有心机，聪明。一个是毛 的那种圆圆的、嘿嘿的，最好还长着一撮毛的。

上停破了相，破相的位置叫“命宫”，命宫听到这个名词大家都知道，挺严重的部位，命宫饱满的相主做事心想事成，万事顺利，命宫破相的呢，自然就运势受阻了。

所以这位童鞋的上停虽好，对自己的事业起不到帮助作用。

接着看中停，中二府也是无肉，交际能力也弱，前面讲了怎么修中二府，多笑，记住了吗？

鼻头有点肉，耳朵也算小招风耳，过了早年，走中年运得时候，会慢慢好起来，有点小财运。

但是鼻翼机会没有，鼻翼我们前面讲了，叫财库，没有财库存不到钱，从你大手笔的打赏了 8800 贝，大家都晓得了，没有财库的人为什么存不到钱了吧。

下停只能算一般了，目前来讲如果不修心改相，你要到中年才能有起色，好好跟帖，以后会教你们如何去做。

刚才看到一位童靴的提问很有意思，说他耳朵小，正面拍照看不到，怎么破？

正面拍照看不到耳朵的，都是耳朵小，不用看了。

关于耳朵的相法，以后会单独讲，这里就不做点评，大家学会以后自己给自己看。

第 3 页

人生如此一场修行 **2016-07-01**

禅海商道评论：耳朵挺大，但是上停没长好，因此不能主聪明，中下停可以用，但是起色不大，脸上的风水讲的是如何行运的，看帖吧

lilinxia 2016-07-01

禅海商道评论：下吧尖，下停无肉，中二府也无肉，上停美人结，眼睛大脾气多，挺着急的吧，好好看帖。

老师能说详细点不？人缘挺好没什么脾气。就教女儿读书比较急一些。

五溪诚远 2015 评论：中停还可以，比那些宅男们好的十万八千里，眼睛大主小性子比较多，不是说脾气大。

yaphets1988 2016-07-01

禅海商道评论：三停俱无力，好在下巴比较宽，晚年不差，说明会有外力逼着你改变。

禅海商道 2016-07-01

@黄 00000 2016-07-01 17:32:00

谢谢，老师，谢谢，老爷子，92 的，确实运势不好，去年做生意就亏了，能请教下上停，破相命宫，能改运势吗，财库没有是没有办法存到吗，感觉好迷茫了。

迷茫了，就把帖子看完吧，大家别忘记了，老头子的相也是很差很差的，上停尖尖的、下停尖尖的，30 岁以后开始修心，慢慢就好了。

@刘伟琳 Lcom 2016-07-01 14:40:00

模特模特，谢谢老爷子

这位美眉的照片单独拿出来做个教学案例吧

我看了她几张的照片，眉毛都是一高一低的，眉毛一高一低颈椎会有问题，注意不要长时间低头工作。

你的中停挺好的，人缘不错，财运一般，主要是没有财库。

重点说一下脑门上的那些小痘痘吧，上停主思考、祖萌，又主早年运，脑袋上长痘痘如果是青春期长得，那段时间的学业肯定不理想。

如果是年级大了还长得，可能是思考过度，或者是和家里长辈发生了矛盾。

@猪猪的宝宝 5200 2016-07-01 15:13:00

愿意做模特，请老先生点评！

又来一个教学意义的模特，这位童鞋就是脸很胖，但是下停还是这么尖的。

而且还有美人结，中停还算饱满，给人感觉很靠得住，这个优势自己定位发挥吧

mybao001 2016-07-01

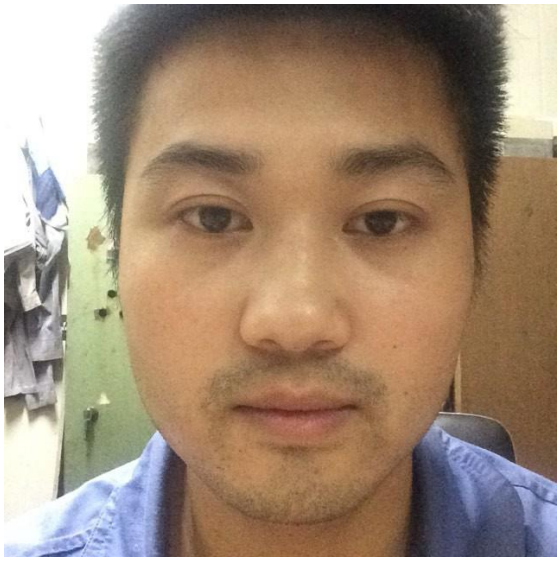
禅海商道评论：三停都很饱满，上停应该是后面修来的，度量稍微有些小，心胸还算不错，如果能够多笑，还会更好，中二府稍微欠缺。

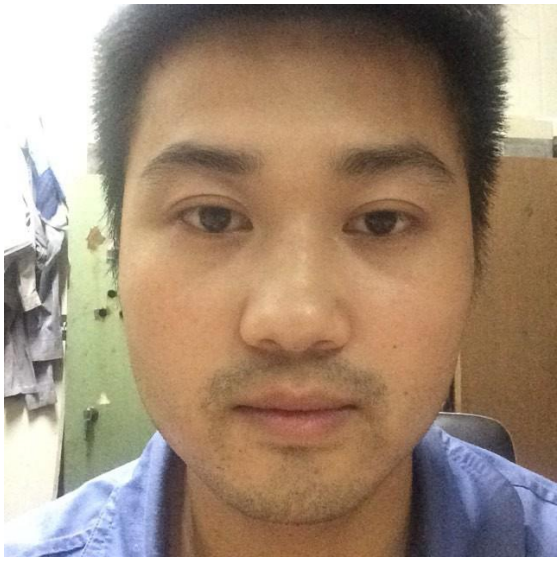
十秒快感一生负担 2016-07-01

‘

禅海商道评论：年轻得时候应该很瘦吧？长胖之后五官的格局变小了，年轻时运气好一些，胖了之后下停饱满了，稳重了。

u_98221358 2016-07-01

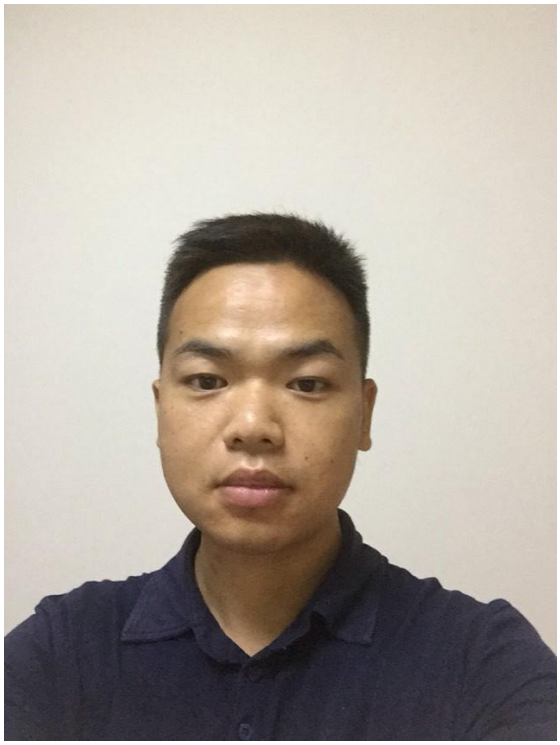




禅海商道评论：也是中二府无肉，下停尚可，做技术类的事业会好一些。

三停也比较平均，没有特别之处，下停稍微好一些，从事技术行业会顺利一些

郎心似火 2016-07-01



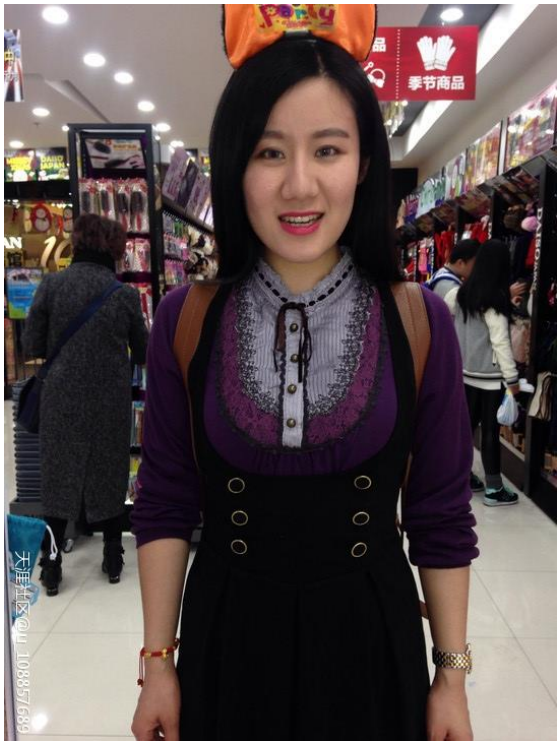
禅海商道评论：中停鼻相、二府均无力，发展下停的优势

mili888888 2016-07-01

禅海商道评论：酒窝是可以给中停加分的，三停都过得去，也是没有特别突出的

地方发力

u_108857689 2016-07-01



禅海商道评论：上停很饱满，中停也不错，事业宫鼻梁高，中二府有力，不但有人缘，也主很有能力，头脑也聪明，上等格局。

第 4 页

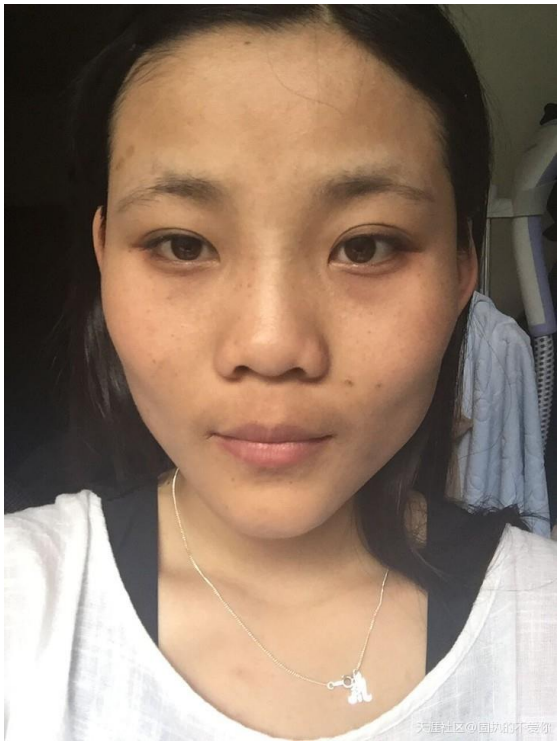
水涧石 2016-07-01

五溪诚远 2015 评论：有点桃花眼，追你的人挺多的，但是都不好，因为鼻梁低了，夫运不好。笑起来很漂亮，人缘不错。

禅海商道 2016-07-01

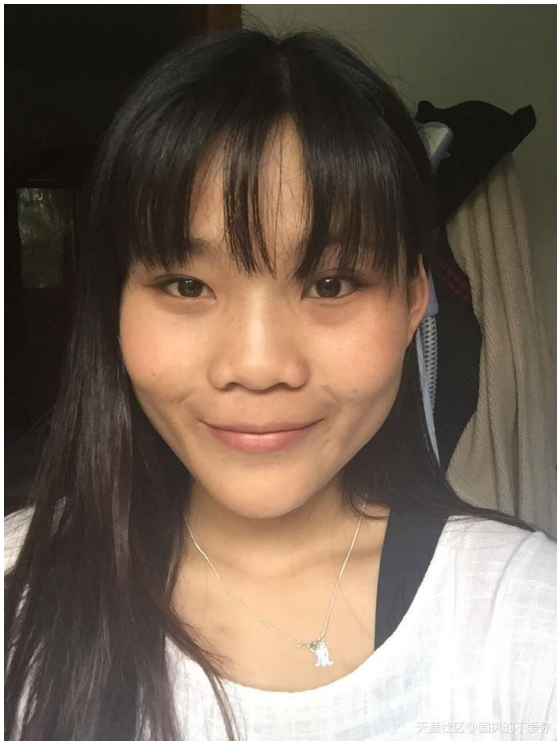
@固执的不爱你 2016-07-01 18:22:00

老爷子，我想做模特，您能帮我看看吗？



天涯社区@固执的不爱你

天涯社区@固执的不爱你



前面 3 张是面部轮廓，最后一张是我日常的状态，都是素颜，辛苦老爷子看看。

----------教学案例----------

大家对比一下美眉笑起来之后，中二府变得有肉了，嘴巴看起来也大了很多，是不是？

如果能保持好这个笑容，每天都保持，自然运气不会差，我们从她不笑的照片可以看出，下停尖，两颧骨高耸，本来是辛劳相，这么一笑，都化解了。

所有的明星，都能时刻保持微笑，希望大家能从中明白什么道理。

@ty_蓝幻 1 2016-07-01 18:35:00

希望老师指点迷津：

前面讲了面无好痣，但是有一种例外，必须是这种黑的、圆的、大的上面再长一根毛的，才能算作好痣。

moran1992 2016-07-01

楼主，你好，我想问问我人中有颗痣，痣上有根毛，这个痣可以点吗？

禅海商道评论：人中是穴位集中的地方，不要轻易乱动

第 5 页

化度 2016-07-02

葡萄君欧巴 **2016-07-02**

禅海商道评论：很甜的美眉，眉毛之前应该是八字眉，保持这儿笑容，做营销类的工作，发展前景会很大

铃兰之血 **2016-07-02**

禅海商道评论：很有夫妻相，两个人都没有财库，注意节俭

铃兰之血 **2016-07-02 评论：**感谢老先生！诚如您所言，我俩都没财库。我俩收入不高，但是也不亏待自己。两个人心宽体胖，钱财方面也无太多计较。有点享乐主义。现在年纪都不小了，打算备孕要个小孩，以后要节俭。

第 6 页

风光美丽 **2016-07-02**

@五溪诚远 2015 432 楼 2016-07-02 00:58:00

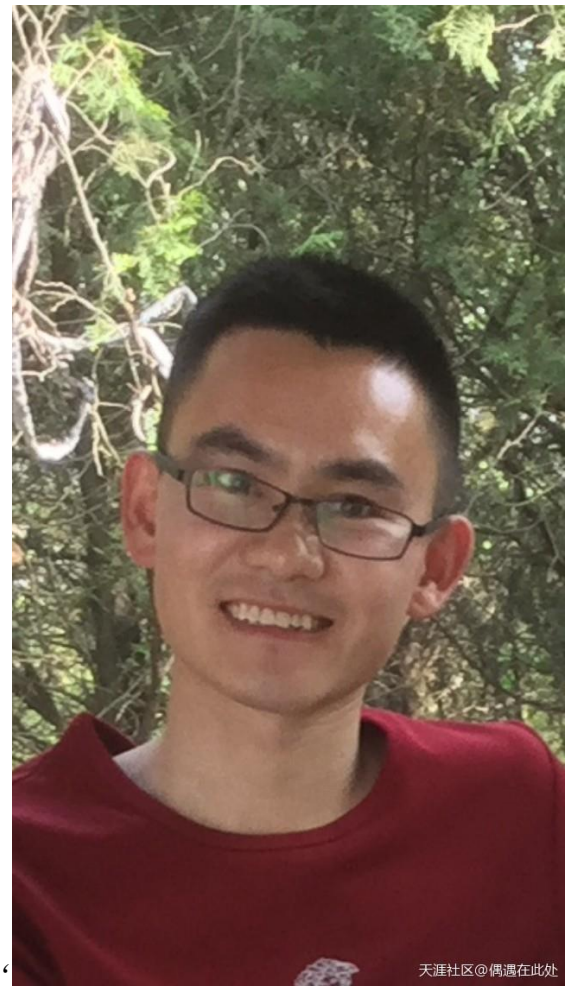
不行了眼皮打架了，太耗精力，师父不能这帖子您坚持的下去吗？这样都搞得像封建迷信贴了，不符合您的初衷啊，挑几个有代表意义的讲讲课就行了，其他的凉他们几天，自己会删照片的，这未知学院哪来的这么多网友啊，是不是版主给你设置了什么，才两天的帖子点击量都上两万了，明天谁帮师傅问一下。我扛不住了，睡了。

————————————————————

看来知学院人气很旺，给你顶到首页了，快别看相了，讲讲怎么修，要不看了也

是白看

偶遇在此处 2016-07-02

‘ 

禅海商道评论：很聪明，五官格局小了，好好跟帖学习

禅海商道 2016-07-02

----------上课----------

我们的课程从小学到大学其实都不难，有一定人生阅历或者学过中医、易经的童靴很快就能学会，没学过的一个月以后水平也会比街头江湖术士们强。

这个帖子的目的是带大家一起研究面相，从而引发大家对人生的思考，都通过自己的努力来改变脸上的风水，大家也看到了，短短几天内有很多同学已经很好的掌握了三停、六府的知识。

三停、六府虽然简单易学，但准确率极高，而且三停本身就代表者三才，主一个人最基本的能力属性，也是对我们看清自己最帮助自己最容易突破的地方。

后面的学习，会具体讲面部的宫位了，我会从之前的模特里面挑选有代表性的照片拿出来做具体分析。

授人以鱼不如授人以渔，老头子叫大家的是相面的技术，大家在迷茫的时候都希望有人能点拨一句，这个我能够理解，大家也替老头子着想一下，这么多人排队等着看相，这个帖子就失去了教学的意义。

禅海商道评论：天涯给我上了阅读，三天时间突然阅读量就上了 3 万，看相的求

解惑的一下子蜂拥过来，老头子一时也不知道怎么应对了。

【打赏的说明】

我挑选出来的模特，都是有教学意义的才会挑，你们可以看看打赏的只有一人挑出来做了模特，打赏的赏金是用来出书的，超过 2000 贝的请把你的地址私信发给我，但是至今没一个人发，我会定期把赏金收入做个公布，大家不要书，这些书会通过抽奖的形式送给需要的童鞋。

新书出版的时间应该在半年之后，这个帖子我准备写半年，半年之后回经济版写《商道风水》。

关于私信：目前网络上的照片都已经完全看不完了，恳请同学们不要再私信发照片给我，私信只接收收书的邮寄地址和电话。

关于打赏看相：打赏的老头子一定会抽时间帮你们看，但是我更希望是你们学到了知识以后发自内心的一种赞赏，如果确实很迷茫，需要老头子的点拨，打赏后发照片，但是这会违背了我的初心。

本帖的初衷是教年轻人看相的方法，吸引大家对传统文化产生兴趣，通过自己的努力去改变自己的命运。

老头子帮你看相，只能解决你一时的迷惑，解决不了你一生的迷惑！切记、切记！

@行路致远 2016-07-02 11:20:00

通读师傅各帖子，商道风水和面相已经看了好几遍，深表拜服，愿拜师傅为师。本人即将成为大学老师，愿学得更多智慧，造福他人

感恩！一起前行！

@u_108874057 2016-07-02 11:19:00

@h_huan1987 567 楼 2016-07-02 11:11:00

都没有更新啊，今天用小学课程随便微信加了个人，说的还都准，期待老爷子更新学习!!!

——————————————————

看看我

小学课程虽然简单，初学者准确率可以达到 80%-90%之间

----------课程解答----------

@行路致远 2016-07-02 11:14:00

举手提问，如果三停比例失衡怎么看，代表什么

前面我门讲过了，三停平均的人没有出彩的优势，也没有大的起落，最难看的就是三停平均，五官平淡的相，因为他们自己都不知道自己的优势在哪里，所以我叫他们看帖子，自己去悟。

三停失衡，代表着有一个停或两个比较差，那么另外一个可能就非常好，反而这

样的童鞋更容易给自己做定位，找到自己的发力点。

@海角相思苦 2016-07-02 11:09:00

师傅，帖子让人感觉村口来了个免费看相的，看的还挺准，大家就一窝蜂去了，管他准不准，反正就当不花钱听人胡诌诌。

这样大量的刷图极端影响帖子质量，一个个大头贴给人太多视觉刺激，而且不好找真正的有用信息。

建议师傅停止看相，一心传授知识，需要用到照片的时候用身边朋友或者网络照片即可。

奉劝各位，相由心生，这么多年了对自己还不了解的话怎么能靠师傅三言两语就幡然醒悟，他又不是神仙。按师傅所说，多笑多孝，修身养性才是正道。

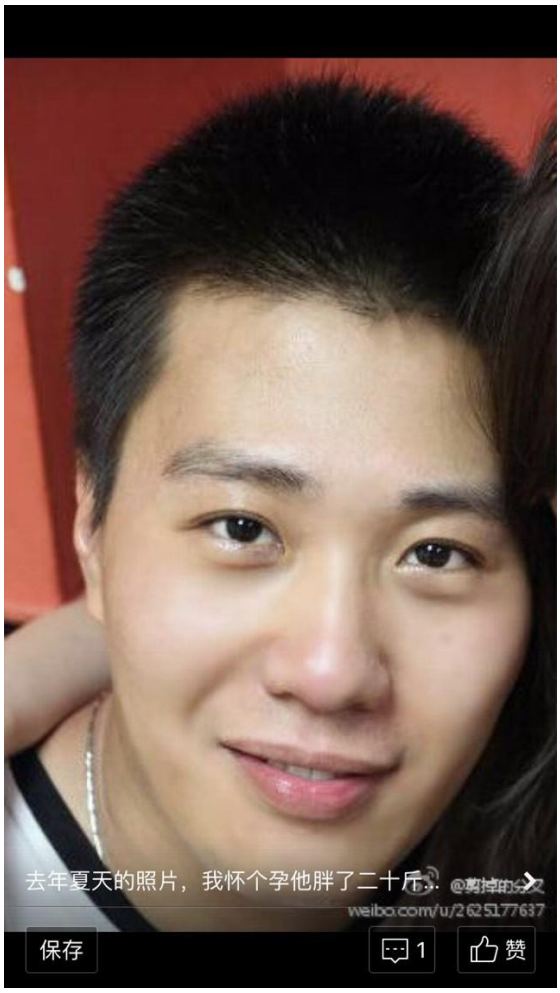
比喻的非常贴切，严重影响了教学的质量

第 7 页

仔仔最可爱 2016-07-02

@仔仔最可爱 2016-07-01 22:30:00

大师，拜托您帮看看，我老公如何。事业一直不大顺。



√

五溪诚远 2015 评论：美人结，三十岁之前不会顺的，过了三十就好了，中停不错，就是没有财库，一个男的怎么还这么爱花钱

说的太准了，他就是爱花钱。大师太准了。怎么能改改啊

国学取名 2016-07-02 评论：每天只给十块钱烟钱

禅海商道评论：这个主意好

禅海商道 2016-07-02

@谁能帮帮我啊阿 2016-07-02 02:19:00

楼主你好，我 93 年男，我不是来面相的，我想问下我的事要怎么处理。我的爸爸是个混蛋王八蛋，从我记事起没见过他赚过一分钱，每天花天酒地，小时候包括长大了还和我妈吵架，打我妈。从他 40 岁才去外面赚钱，不过都做不久，做几个月然后就回家坐着，在家里坐几个月再出去外面工作几个月，就这样到现在他 46 了。上个月又坐家里，然后说他在外面欠了很多钱，具体多少他不说，反正要我们全家一起帮他还，我们是真没钱还因为我们没有拿钱给他花，他一喝酒就发脾气，和我妈吵架。但问题是我们家穷啊，每个月按揭什么的，身上哪有钱给他。我也有好几次要跟他动手打架，因为他闹的很凶，我忍不住。现在，他和我妈又吵架了，因为他在外面找小三，小三的老公满世界找他要打死他，我打不下去了，真的是心痛啊！请问我要怎么处理，我要怎么做才合适啊。刚把我妈手机砸了，怕我妈去告密

碰到这种紧急的问题，老头子一定会抽空帮你们分析的，你妈妈纵容了他太多年了，从最开始什么都不做的时候，就应该狠心“放弃”，放弃的加了引号，意思是断了他的钱用，他自然会想办法活下去而去工作。

现在又在外面找了小三，因为血缘上他是你的父亲，处理这个问题的时候你和母亲都会掣肘，希望你们站在局外人的角度来考虑这个问题，他霸占了别人的老婆，难道不应该叫他去承担他的责任吗？

佛家总是劝人放下仇恨，有一位高僧大德也说过，只有杀父才叫仇，夺妻才叫恨。

下午有事外出，这么多排队看相的模特，用心学相的可以用前面学到的知识帮他们点评一下，也希望模特们可以及时帮他们做一下反馈，感恩！

人生不设限 2016 2016-07-02

禅海商道评论：女孩子不要修这种眉毛，记住眉尾一定要下垂

第 8 页

禅海商道 2016-07-02

帖子最前两天碰到了很多宅男同学（中二府无肉，不善交际），老头子开玩笑说，将来中国也会日韩化，泡沫文化兴起，做动漫和泡沫剧将来会是很好的出路。

后面两天连续来了几位鼻梁低的女同学（主事业运、夫运受损），其中很多位同学问道了，能否去垫鼻，今天重点讲这个内容。

韩国的整容业发达，女明星基本找不出来天然的，在 02 年之前我是不提倡女生整容的，我觉得相由心转，最好的改变自己面部风水的方式是修心，比如多笑可以让中二府饱满。

02 年的时候，韩国有一位女明星因为整容失败，服了安眠药自杀了，当时几家报纸都报道了。

失败到什么程度呢？面目全非，几乎所有的五官都破了相，在此之前做多韩国明星因为整容整的好，大红大紫，这说明整容确实可以快速的改变人的面相，而且运势也会跟着这个假的面相而改变。

只是当时的整容风险比较高，我还是反对女同学通过整容来改变相貌。

后来几年，中国开始流行整容了，我经常看到的两个年轻人，通过整容面貌、气质变好了，精神面貌也好了很多。

其中一个只是垫了鼻梁，一年以后她的中停变得饱满了，眼神也自信了很多，我问她是否又做了别的地方？她说没有，还是上次做了鼻子。

从那以后，我对整容不排斥，也不提倡，但是风险低的微整还是可以做的，尤其是鼻梁，普通人通过修心很难改变，不过也未必，接下来讲芳的故事。

第 9 页

禅海商道 2016-07-02

梅梅是我一个老友的女儿，今年 38 岁，上停饱满，耳朵也大，父亲在石油系统做过领导，家里有下属公司的的股份，每年分红都很多，可以说得祖萌根本不愁吃喝。头脑也聪明，读了大学以后在石油系统混班，工资不高，有很多朋友，因为中二府比较饱满，唯独鼻梁低，而且很低。

自己谈了一个部队里的军官，后来结了婚，结婚怀了孕以后才知道男军官在老家乡下还有一个青梅竹马的恋人，虽然断了关系，还是经常跑过来看他偷情。

梅的老爸是做过领导的，哪准自己的女儿受这种气，二话没说跑到部队揭发了自己的女婿。

女婿因此也失去了任何升迁的机会，自己申请转了业，主动提出来离了婚。

孩子就被梅一手带大的，男的觉得女方家里有钱不但不付任何抚养费，还经常问梅要钱花，不给就跟踪她，梅心软想着那也是孩子爸爸，偶尔也给。

孩子大了以后，谈了几个公务员单亲男朋友，都是各种人品有问题，或者纯粹的就是占她便宜，根本没想过要和她结婚。

后来我帮她介绍了一个农村学校的男老师，老婆得病去世了，自己拉扯孩子一直都没再找。人品很不错，对所有人都好。

最开始梅，是怎么都看不上，毕竟一个富二代女孩怎么看这个乡下教书匠都是土老帽一个。

后来老友老伴出面以死相逼，她才决定和男老师交往试试。

男老师的老婆也是教师得了尿毒症死的，因为透析不能报销，男老师竟然还欠了十多万，所以男老师也没有自信，见了面第二次不敢来了。

用他原话讲，她的一个包包是他半年工资，不要自讨没趣。

梅听说了男老师的故事，竟然爱上了他，觉得虽然老土，比之前那几个良心强几百倍，反过来倒追这个男老师，追了一年。

有一次在外面吃饭又见到了她，鼻梁高了很多，我问她是不是垫了鼻梁，她使劲摇头，说绝对是自己修出来的，我问她有什么心得体会，她说找一个有培养价值的男人，陪着他一起成长，他好了，我鼻梁就自己高了。

大家以后记住了，男人都是大孩子，千万不要惯坏他们，从一开始就要没收他们的经济权，不听话的时候要经济制裁他，只有这样家庭生活才能稳定，家和自然万事兴。

这是鼻梁低的心理疗法，还有事业疗法，确实有通过打拼事业的低鼻梁女孩鼻梁慢慢变好的，但是要比常人吃很多苦。

还有物理疗法，每天早晚捏鼻梁 24 下，心理默念长高、长高……只要你们心静下来，真的会有效果。

不信你们百度搜一个名词“上帝粒子”，前几年美国科学家已经验证了，万物都是空的，没有质量，所以取名为上帝粒子。

万物都是空的，我们这副臭皮囊也是空的，死了以后一烧什么都没了。

那有同学就会问，既然死了以后什么都没了，我们现在还这么拼命干什么？

大家千万不要住在了空上面，佛棍都是住空的，真正的大师是非空非非空，这种状态一般人达不到，达到了就会有大成就。

扯的有点远，有些同学没接触过，会绕晕，把思维拉回来，今天再讲一节课，然后到前面找找打了赏的同学照片，他们付出了赏金，还是要帮他们解一下惑。

另外老头子现在也只帮你们看了三停六府，这属于小学课程，几天就能学会，而且准确度极高，大家没必要这么排队来看相，自己学，以后的人生还很长，总不能每次都来找老头子吧。

@圣贤祠堂客 2016-07-02 02:14:00

----------模特教学----------

这种大招风耳，和饱满的上停，很得祖萌，而且头脑聪明，运势好。

@对面的华贸 2016-07-02 08:29:00

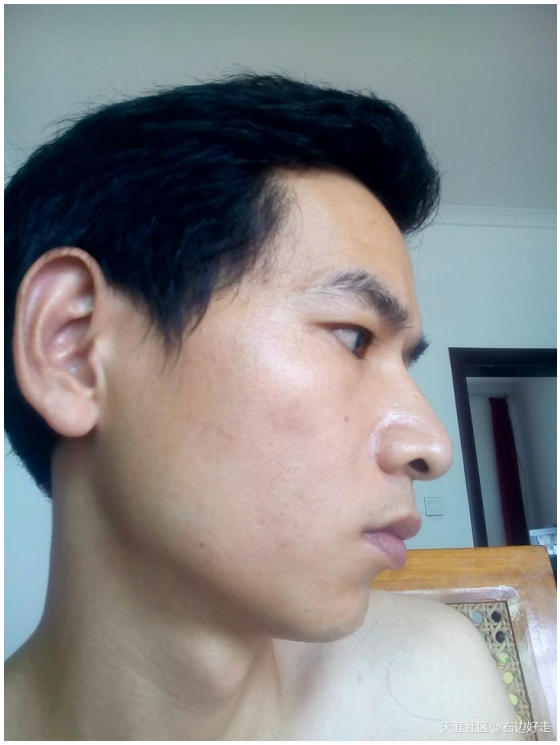
@禅海商道 老爷子您讲的，一代人鼻梁都不高，这个例子我想到，之前看八字的时候，一代人的运势会比较相近，因为受到大环境影响。八字星座面相，看来好多东西的结论都是差不多的。

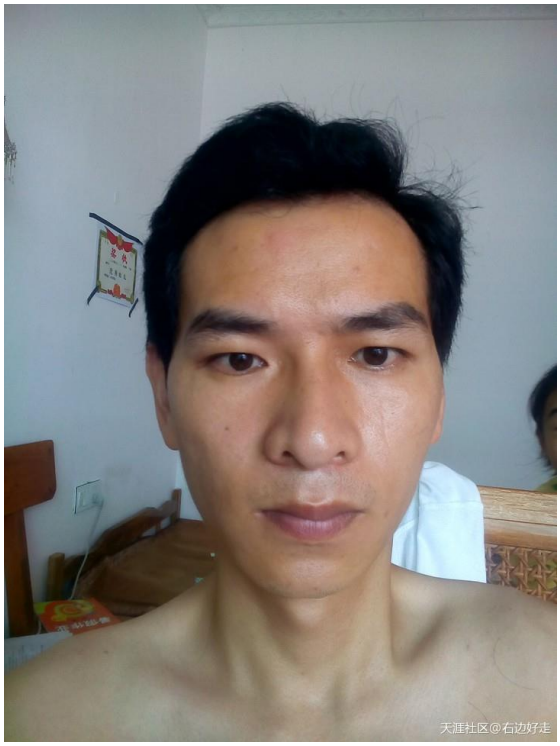
还有面相会随着年龄增长而改变这个，很有体会。身边就是有的人，好久没见了，听说过的不错，一见面，的确满脸容光焕发，精神特别好；听说过的不好，一见面，气色差脸色也不好，整个人状态都蔫蔫的。

期待更新，拿着小本小板凳好好做……

你的感悟是正确的，入门了，恭喜你。

@右边好走 2016-07-02 11:11:00





愿做模特，请老师多多指点。

发现一个模特，备用，鼻梁是歪的。

@茫然的肉夹馍 2016-07-02 15:24:00

楼主，我有一个很大的困惑。额头饱满，鼻梁高低，鼻翼大小厚薄的标准是什么，因为看你看相的时候说某个模特鼻梁高，可是我觉得不高，你说某个模特鼻翼很薄，我看了也不觉得薄。

大家多练习，这么多模特等着看相，学看相找对好的师父很重要，自己多练习更重要。

既然模特们都来了，也愿意付出自己的肖像供大家学习，大家一定好好珍惜，用你们现在小学的课程完全可以帮助到他们。

@淡淡的清香 FF 2016-07-02 16:29:00

求评论！

模特备用

等讲到异性缘的时候，你们回头再看看，与她相似的下面都跟了很多条评论。

第 10 页

禅海商道 2016-07-02

@H949848755 2016-07-02 20:13:00

扇风耳有的地方是讲破财的呀？

你可以买一本<麻衣神相>看一看，保证和老头子讲的有 60%以上的是不同的。

江湖派把鼻梁叫“疾厄宫”，老头子叫“事业宫”，我们来做个判定，老头子前面讲过 70 岁以上的老太太是没有事业的，她们几乎都没有鼻梁。

我们这个帖子里有很多模特，大家看到了女模特有很多鼻梁低的，男模特很少，而且鼻梁低的夫运都不好，大家都有目共睹。

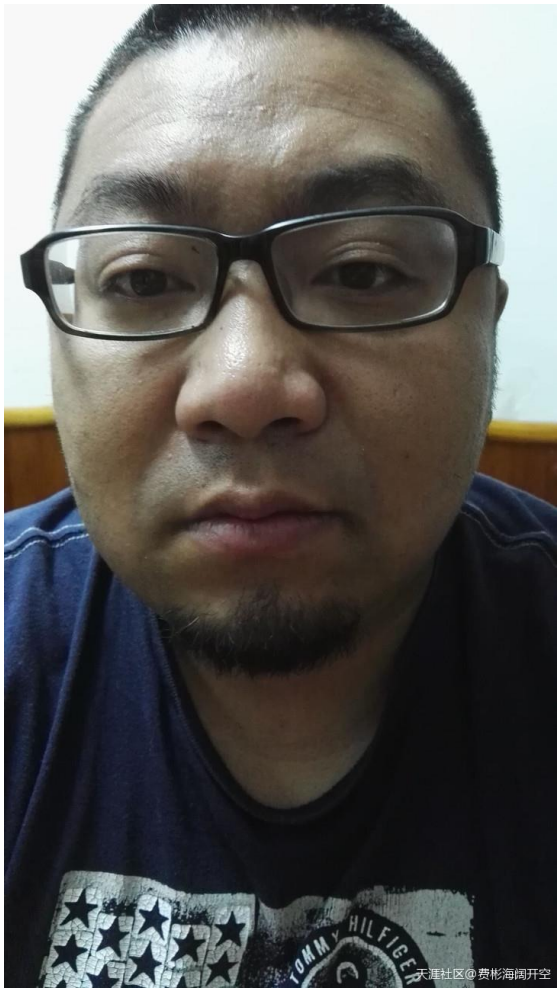
男人就算讨不到老婆也要有自己的事业，不做事自己会饿死，女人就不一样了，有很多民工兄弟在外辛苦劳作，老婆都可以在老家带孩子。

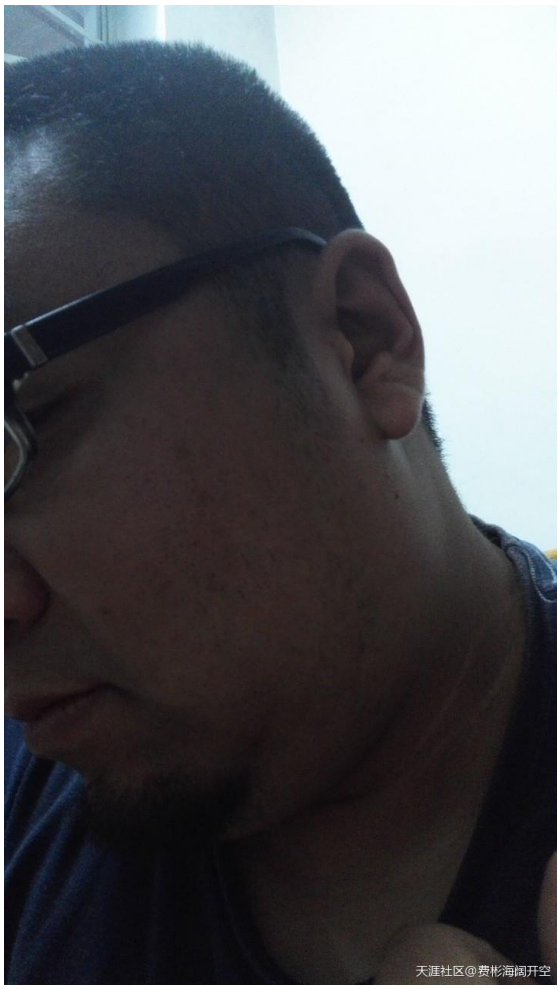
关于鼻子的相法，具体讲到中学课程的时候，我会详细和大家分析。

@费彬海阔开空 2016-07-02 20:36:00

申请模特

先生您好，本人每每路过街边小摊小贩，对于此类相术总持有一种怀疑的态度，或许此生未曾碰上过高人的缘由。但凡事都有两面性，中国文化博大精深，不乏各种奇门遁甲之术，仔细在手机上阅读了先生的每一个回复，不说老先生的看相功力，以我能力也无从考究，但至少从言语措词之间遂觉得老先生乃是靠谱之人。因此特意注册了一个天涯账号，发上本人面相，已近中年，发福之态。还望先生不吝赐教，指点一二。特此谢过！





∵

以他现在的年纪刚好走中年运的时候，大家现在看到的相和他年轻二十年的时候一定有很大区别的，学面相不但要能看到现在，还要能看到过去和将来，这样离研究生毕业就不远了。

比如一个富二代年轻人上停很好、耳朵也很好，但这个年轻人的人际很差、又没有财库、下停也尖削，这时候我们可以判断出这位年轻人一定是个败家子，那么将来他的结局是败光家业人也消沉掉，还是能够东山再起？

问题先抛出来，肯定有判定的方法，大家学面相不仅仅能学到识人、用人的本领，还能练就一双火眼金睛。

这位老弟是有美人结的，事业上三十岁之后才开始找到感觉，他上停现在看很开阔，但与那种天生开阔是完全不同的，证明这些年他一直在思考。

我们现在看到他的下停还算饱满，这也是后面修出来的，因为上嘴唇很薄，代表着有口才，通过他的眼睛是可以看出来年轻时很不稳重。（眼睛怎么看属于研究生课程暂且不讲）。

鼻头现在有肉很多，事业也还过得去，中二府依然无肉，如果他在三十岁的时候能够明白财富=渠道*流量，努力提升自己的交际能力，现在一定不是这个样子。

不过亡羊补牢为时未晚，现在还年轻，多笑，按照老哥讲的修中二府的办法去做，晚年运不差。

@揽江风入怀 2016-07-02 20:43:00

哦，看上中下三停。有次看个相面贴，那个先生，不看这个结构比例，

只看气，和神。嘿嘿，真是，各师各教啊……

学相一定要循序渐进，直接学相神，不是老头子笑话，至今没看到一本能够把《冰鉴》讲好的相书。

第 11 页

禅海商道 2016-07-03

打开天涯，发现十一页已经没了我说话的位置，诸位同学，你们仔细看看贴，楼主看相只用到了小学课程，而这个小学课程很多同学都掌握了，大家有这个排队等待的时间，还不如自己学着给自己分析一下。

只要有三停六府自评的我会优先回复。

第 12 页 ‘

禅海商道 2016-07-03

@爱吃水蜜桃的芒果 1104 楼 2016-07-03 09:57:00

楼主，你好。我觉得我上停，中停和下停都长得还可以。我上停饱满，但是耳朵却小而且没有耳垂。童年过得不错，至少长辈疼爱，中停貌似比下停要长，但是我交际能力却并不好，但是胜在颧骨有肉，认识的人都是能谈心事的比较多，我下巴有肉，而且感觉自己的下二府最近有点肉了，而且我下巴从小到现在就有点兜，就是笑的时候像整容的人一样有块东西突出来停，但是我做事能力不强也不稳重，应该不是吃胖的原因。但是我鼻梁低，确实是没有什么事业心的，我现在把眉毛修过，修平了。我左脸靠耳朵还有一个拇指左右的长度有一颗痣，而且在下巴正中间也有痣，下唇中间也有一颗，你说面无好痣，但是正面看不到的痣有关系吗？而且别人说没有鼻梁，而且迎面见鼻孔的是天真鼻容易信人，是吗？

————————————————————

收为模特吧，事业运不强没关系，你有一件很重要的且很擅长的事可以做，找个好老公，帮助他一起成长。

再再次声明:申请模特必须先自评“三停、六府”，也请小编同学，赶紧把这个帖子从首页下架，老头子连发三篇紧急声明，迷信的网友难免会把这个帖子当成看相贴。

本贴的意义在于教大家通过对面相的学习，从而学会自己思考，以后的人生再碰到迷茫的时候能自己解决。

@meimei_city 1136 楼 2016-07-03 11:21:00

有劳大师看看我自评三府准不：三府无力可发，心胸狭隘但心地善良！无财运无事业运！朋友缘好，下庭稍好！晚年生活会有所改观

天涯社区@meimei_city

——————————————————

教学模特

我们前面讲过，心胸看眉，度量看嘴。心胸和度量有什么区别呢，比如这位童鞋，眉间距很窄，嘴巴却很大，有的同学又是反过来的，嘴巴小眉心宽。

眉毛交接中停和上停，主情感离心很近，嘴巴主吃喝，离欲望很近。

有句话叫小肚鸡肠，形容一个人度量小，肠子也又短又小，像鸡肠子一样，养过鸡的同学都知道，吃的快拉的也快，肠道也很光滑，没有这么多股沟。鸡粪是可以用来养鱼的，干过养殖的都知道。

形容一个人度量大呢，叫宰相肚里能撑船，或者嘴大吃四方。

度量代表着一个人对小事的态度，心胸代表着对大事的态度。

嘴巴小的同学会为了小事所烦恼，啰嗦的事情多了，他们容易发脾气。如果这个人同时心胸也狭隘，那么就很痛苦了，但是一般很难碰到同时大事、小事都纠结的相。

有的童鞋嘴巴小，眉心宽，很多这样子的，我们交到这样的朋友和同事，小事上要多替他们考虑，他们很在意。

反过来的，如果一个人小事情大大咧咧，很容易误导别人，以为他心胸也宽广，哪天戳到了他的痛处会和你绝交。

曹操属于心胸宽广的人，什么样的人才都能容忍，哪怕骂过他的人，但对于小事

他的容忍程度就极低了，杨修总是在他面前耍小聪明，下场大家都知道。

袁绍小事很大度，对手下人很大方，外面把袁绍传的很有度量，然而这是假度量，碰到大事就开始多疑了，总是怀疑手下要背叛他。

刘邦这种有大智慧的就是大事、小事我交给你你去干就行，绝不猜疑，哪怕韩信胃口这么大，照样用。

韩信的失算在于刘邦有一帮忠心的兄弟，不是他一个人能够左右的了的。

魏魏 snow 2016-07-03

看了老先生的帖子，悟性太差，感觉自己上庭和下庭不是很好，耳朵略薄，小时候家里老人亲人不喜爱，现在倒是还好，中庭鼻梁不矮，但是也不是很高，希望老先生可以指点一二，申请模特

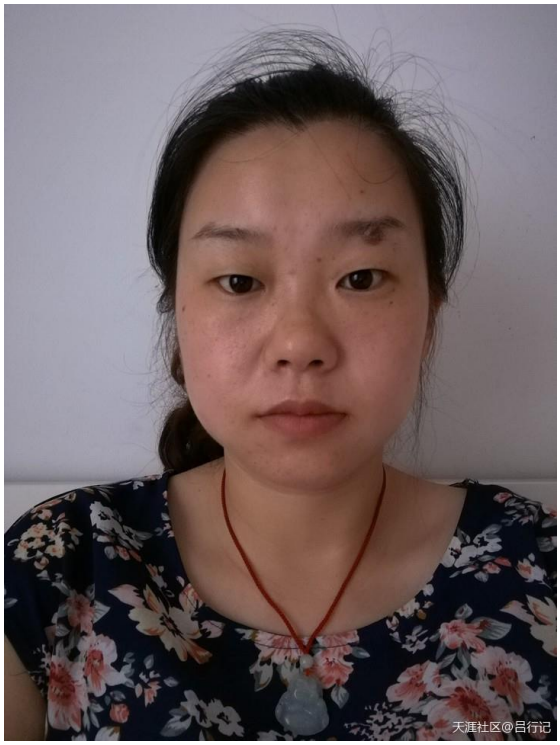
禅海商道评论：这也算自评了吧，田宅宫这么宽，建议做与居家、生活相关的事业。

第 13 页

禅海商道 2016-07-03

@吕行记 2016-07-03 15:25:00

模特。求指点。尤其左眉心的痣。好像在长大。财运夫妻好么？



这种痣属于恶痣，颜色不深，请及时处理。

@吾心安处是故乡 1 2016-07-03 11:01:00

不做模特，前面的文章还没看完，先来排个队，不知道老先生现在还看吗？

12 年前和现在的照片以及侧面

近两年也领悟到与人和善，不知道面相有没有改变？

感谢这么好的模特，提供了十年前的照片对比，型上看中二府变化很大，饱满有肉，主人缘，女命主旺夫。

变化最大的是眼神，现在不宜讲，太深奥了，讲面相一定要循序渐近，如果本帖不从最简单有效的三停讲起，直接讲相神的《冰鉴》太晦涩了，没人愿意学。

画影今心 2016-07-03

禅海商道评论：女同学买衣服不要太为商家考虑成本，会影响到你们的妇科疾病。

禅海商道 2016-07-03

@香菇馄饨 2016-07-03 13:20:00

我的额头很不好 ，有美人结，窄，作为女孩皮肤也不白还差。。父母离异。。眉头带剑。。缺点很多

美人结一事无成原话不是这么讲的，美人结插入了上停，大多数都是理想主义者（仗剑走天涯的感觉），早年运的时候会四处碰壁，但绝不代表要放弃，有美人结的同学一定要学会积累，你们比别人成长的慢，如果积累做足了功夫，爆发也比别人强。

fffllll1979 2016-07-03

我自评下：下停比中停好，中停比上停好。适合做技术类工作，不知大师看对否

禅海商道评论：鸭梨型的相，扎实做哪一个行业都会越来越好。

禅海商道 2016-07-03

----------小学课程补充讲----------

小学课程主要学习三停、六府的相法，在我们上停做判定的时候，要看耳朵，今天就把耳朵的相法提到小学来讲。

传统相书上讲：耳朵贴头，富贵不愁。

今天我们先通过实例来推翻相书上的纰漏，大道至简，尽信书不如无书，秦始皇焚书坑儒之后，老百姓能够接触的书籍都是有利于皇权统治的，这点大家一定要学会辨别，不然拿了一本黄蓉改过的《九阴真经》练出了蛤蟆功都不知道。

真正的儒家思想也是大智慧，我们所能读到的都是转基因的，不但没有营养，还害人，这不是题外话，中学课程讲到财富的时候，我会拿出来讲几段。

非诚勿扰的三位主持人（评委），请大家看看他们的耳朵有什么共同特征？

大家自己百度，所有的明星、高官、大商人，如果你能找出一个耳朵正面照相照

不出来的，老头子送你 100 本签名书。

大家可以百度一下王宝强的耳朵，也是一样的。如果王宝强也像大家一样，正面看不到耳朵，会是什么样子呢？

前面有童鞋叫我分析一下马云，马云和王宝强长的都不怎么好看，他们的共同特征是一样的，耳朵大而且招风，小学课程学完的同学都看的出来。另外一个共同特征是眼睛非常有神、发光，眼相属于相神的课程，要研究生课程才会讲。

提前和大家做个说明：小富看鼻，大富看眼，当然一般我们也很难碰到眼神极好的人，所以暂时不讲也不会影响大家看相的准确率。

@一怒为红颜 1 2016-07-03 17:28:00
55555 楼主我自拍看不见儿朵。

这个帖子前后也来了几百个模特了，你仔细看看露的出耳朵的至今还是个位数。

古中医是非常注重病人的耳相的，“以肾开窍于耳、心寄窍于耳、脾主升清以充养耳、肝胆之气”。

《内经》当中也多次提到耳朵的重要性，所以不论耳相好、还是不好的同学们，多给自己的耳朵做按摩不会有坏处。

小孩子刚生出来有下面两个动作：抓自己的耳朵，或者用投降的姿势（双手朝上）睡觉，都是聪明的表现，家长们一定不要去阻止，冬天也不要看到小孩子把手举到头上睡觉就给摁回去，刚生下来的小孩子纯阳的，不会这么容易感冒。

好的耳相只有四个要点：大、肉多、明亮、招风。

江湖派会把耳朵分几十种相法出来，故弄玄虚之举，下相相型，上相相神，一个耳朵都要几十种看法的，一定是下下相。

@电风扇拖拉机 2016-07-03 10:13:00

@L_蓝染 782 楼 2016-07-02 16:36:00
恩人指点，X 不言谢！
————————————————
一脸奸相！牢狱之灾避免不了

@L_蓝染 2016-07-03 17:55:00
朋友，咱们往日无冤近日无仇吧？何必这么出言不逊？与人方便，与己方便。不敢标榜自己是个很正派的人士，起码我很正直！我没做过什么亏心事...搞不懂这社会到底怎么了？难道世道真的这么众心浮躁，人性冰冷了吗！何必呢？

天涯喷子多，五毛、美分也多，老头子帖子里算少的了，帮你点评一下算补偿吧。
鼻梁很直，眉毛下弯，可以证明你心性不差，中二府无肉，上停也不饱满，虽然是低着头照的相，下停还是看得出来，可以用，建议做技术类的工作。

第 14 页

禅海商道 2016-07-03
@心情太起伏 2016-07-03 17:58:00
老先生好，我的赏金不多，只能意思一下。我也想请您帮我看看，指点指点迷津，因为我刚大学毕业，面临许多抉择，不知路在何方，我觉得自己感兴趣的太多，倒还不知如何选择从事某个行业，喜欢的东西怕从事了厌恶，所以想找个能挣钱、适合女孩子干的行业。中庭代表着“人”的话，我想知道自己在现有基础上该去改变哪些，毕竟还年轻，还有很多机会。除了工作，希望老先生还可以指点我的各个方面。

打赏不在多少，有心就行，如果你写了这么一段话并且自己对三停、六府做了自评，我一样会帮你点评。
现在经济形势不好，每一个大学毕业生都会很困惑，不是你个人的问题，同时也呼吁一下，大学生是祖国的未来，现在既然开始产业转型淘汰低端加工制造业，对于大学生就业指导更不要只做任务性的敷衍工作，全中国的人均存款不足 2 万块，培养一个大学生要几十万，多少家庭为了孩子读一个大学倾家荡产，毕业后又有多少孩子迷失了自己的发展方向。
老头子的这个帖子再苦、再累一定会坚持写下去。
年轻人希望你们不要在不停的发照片求看相了，学会三停、六府小学的课程，就能给自己未来的事业做准确的定位了。
上停好的，做思考类的工作，中停好的做交际类的工作，下停好的做技术类的工作，就是这么简单的道理，准确度 90%，如果你觉得自己是那 10%，自己做好自评发上来我和正在学习的同学会帮你点评的。
这位美眉三停都不错，不足之处是眉心过宽，嘴巴大但是门牙突出，属于大事小事都不放心上的“懒人”，事业宫偏低，找不到自己喜欢的发展方向也属自然。
告诉我你的专业，我会帮你推荐一个发展方向。

@过后不思量 2012 2016-07-03 18:08:00

大师好！一直跟着大师的帖子在学习。。。

有个问题弄不准，财库是鼻翼。。鼻翼有肉代表有财库，鼻翼无肉代表无财库。有财库是指能发财并且能攒住钱，还是单代表能存住钱， 无财库是指发不了财还是指单单攒不住钱？

大师看到我~~~举手中

财库是存钱用的，传统相书把鼻翼称作为“偏财”，是错误的。

前面我点评了很多没有鼻翼的同学，你看看共同之处，就学会了。

@索南益西 0 2016-07-03 18:15:00

说实话，先生你这种相法技术含量太低了，而且真正有本事的是不会这么公开教人的，否则就是害人。这不得让我感觉你是不是网络写手

感谢您的善意提醒，技术含量低我也一直在强调，相法上篡改了事业宫、田宅宫的相法，后面还会篡改更多，大道至简，我这点水货能否帮助到大家读者有自己的眼睛来评判。本来就是网络写手只是年纪稍大，但比起知乎那帮老鬼我还不算太老。公开授课是否害人，我放下了，在下何必执着。

天山脚下 **2016-07-03 评论：**楼主只是教人发现自身不足，以便进一步完善自我，相随心生，相随心改。

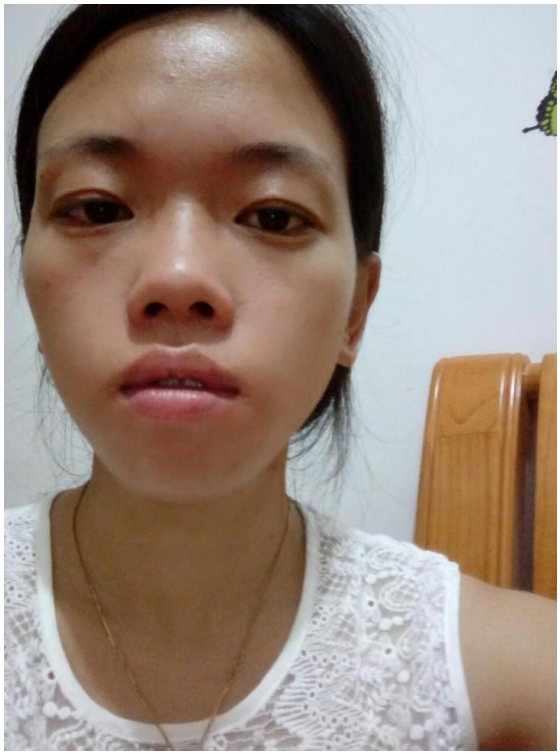
馋猫朵 **2016-07-04 评论：**就像很多人熟知的一则故事，涨水时和尚背一民女子过河，一人上去追问，你不是和尚吗？你怎么能破戒近女色去背她呢？和尚回：“我已经放下了，你却还未放下。”子非先生，焉知先生之心？是非对错在于心，每个人判断标准都不同，不了解一个人的情况下请不要随便对人下定义，这是对人性的尊重。

@桔梗豆 2016-07-03 18:27:00

老爷子，是耳朵大好吗，我家宝宝从出生就耳朵大

2010 年之后出生的宝宝，很多耳朵都有这么大，等他们长大参加工作的时候，也是中国国力超过美国的时候，和推背图的时间点刚好吻合。

u_112332031 2016-07-03



禅海商道评论：太瘦了，先补下气血，看着都让人心疼。你这相是很明显的辛苦命，让我好好想想怎么帮你。

目前来看只能从事技术行业，下巴还算宽，手工可以，下二府无肉，做事不稳重，但是中停和上停更不可用，找一个有提升空间的技术行业做一下。

辛苦相更要多笑，你五官格局不小气，先从多笑做起，补气血的方法在后面，往后翻会找到。和丈夫关系不好，因为颧骨高耸也会克夫，尽量少说话，多微笑，不管发生什么事，你笑就行，更不要争执，几天你就能感受到明显的变化。

工作的选择很重要，记住啊，技术类工作，可以慢慢找，面试的时候你多笑，会有好的工作，哪怕现在工作不好找。

禅海商道 2016-07-03

@咯咯笑啥 5 2016-07-03 20:08:00

@禅海商道 专程来顶贴的，感谢老爷子传承传统文化的精神，我是一名中医师，，中医，周易，风水，面相，里面精髓都是一脉相承的，我上学时学的中医，后来参加工作后学习了面相，风水，拿中医的形体及其精气神的意义举例来说，一个人高低胖瘦就是风水中一般的砂水高低，这些是基本要素，而最主要是炁（气）的多少，个子再高无精打采神气不足也是病态，个子低神气十足也是健康。你的帖子也常说面相中研究生课中是望神气，思路明理一致，所以很想进一步学习，感恩。。。。。

山医命卜相，相排在最后反而最容易入门，这个帖子名为看相，实为教大家学易理，眼前最担心这个帖子变成迷信贴，你可以从中医的角度分析面相，不过现阶段力求通俗易懂，深层次的话题欢迎大学课程之后一起讨论、研究。

小学的课程今天就讲完了，是不是很简单？简单到了被“同行”耻笑，后面直到大学的课程都有可能被称为“没有技术含量”，爱学习的童鞋，偷偷的笑了，原来看相

没这么神秘。

传统文化本来也没这么神秘，古时候只有士族子弟才有资格读书，寻常百姓家是没有机会读书的，甚至连名字都没有。

诸子百家学说都被人为的复杂化、神秘化了，尤其是儒家学说，篡改的一干二净完全沦为了垃圾食品，道家学说一直都是皇家学问，民间流传的少，篡改的不多，解放后国家也不重视，所以好的白话文书籍也不多，现在开始从国家的角度提倡中华文化复兴，以后有的是好文章读。

二、面相提高篇（中学课程）

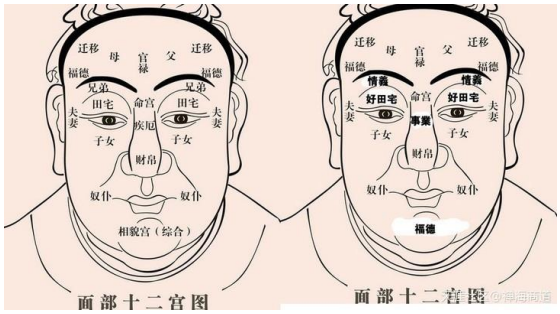
2.1 四渎、五岳看气势断发展

2.2 十二宫中暗藏的富贵、名望与疾厄

中学课程需要用到十二宫图，十二宫图老头子需要“篡改”一下，容我操作一下美图秀秀，大家稍安勿躁。

准备了两张图，给大家做个对比

左边的是传统相书的十二宫图，又边的是我“篡改”过的，为了不招惹江湖派的群体攻击，只改了几个宫位。



面相并没有这么复杂，很多同学学了很久都感觉不能入门，因为你们拿到的那本《九阴真经》是黄蓉篡改之后的，学不会还好，学会了肯定与蛤蟆功相差不多。

----------中学课程----------

鼻梁代表事业宫，前面讲三停的时候已经讲过，鼻梁代表事业心、事业运，女命又主夫运，准确度 90%，诸位同学已经得到验证了，后面不再阐述。

田宅宫，被我改为“好田宅”，田宅宫位置在上眼睑，以饱满、明亮为佳，主对家庭、父母的热爱、依恋程度（孝）。

古人讲：父母在不远行，远行必有方，中国几千年以来都是以孝道作为人才考核的第一标准，汉朝时叫“举孝廉”，明清、清朝律法规定服孝三年，服孝期官员要回家守孝，严禁饮酒取乐，被举报要削官职甚至坐牢。

江湖派相书讲田宅宫主田宅多寡，大家看看欧美的白人，都是眉压眼，几乎没有上眼睑，难道欧美人都没有房子？

但是欧美人家庭观念淡薄，对父母的依赖程度低，倒是有目共睹的。

所以田宅宫饱满的人顾家、孝顺、和父母沟通的多，老头子把他改为“好田宅”，好是喜好、爱好的意思。

这点很容易理解，而且准确度极高。

中学课程第一课就这么结束了，是不是很简单？没有技术含量？

第 15 页

禅海商道 2016-07-03

@yzz0615 2016-07-03 21:40:00

上中学啦 哈哈哈

如果是江湖派的教学法，你们现在入门都还没入门，是不是

@喝酒不醉的人 2016-07-03 22:03:00

@禅海商道 ：本土豪赏（1000 赏金）聊表敬意，感觉应该是小学毕业了，象征性的交点学费，留个名，自古讲道不空传，佛祖还和唐僧要东西呢【 我也要打赏 】

好在不认识你，不然心里有包袱，言辞太象一个托了，还有一位同学，不要总是在喷子出现的时候去帮我挡枪。

现在网上、现实中争执都非常多，尤其是经济版和国观，一言不和就扣“五毛”、“美分”的屎盆子，五毛群体有两个年龄层次，20 岁以内的血气方刚的少年和 40 岁的中年人，美分群体的年龄层次在 20-30 岁之间，这时候他们刚刚步入社会，开始由 S 型追求转变为 M 型追求，他们会发现上学时学的那些理论在社会上“狗屁”都不是，但是随着年龄的增长，一部分人靠勤奋、和善，富裕了起来，又回到了 S 型追求上来，变成了爱唠叨的自干五。

@得不得 5678 2016-07-03 22:28:00

能快点更新吗？一直在看，好想了解更多啊。

自从被斑竹推上了首页就打乱了更新的节奏，好在涌现了一批看相极准的小学毕业生，一直积极的帮我给模特们看相，明天我把小学毕业班表现好的同学点下名，以示鼓励。

今晚到这了，否则老太婆又要来敲门了，自觉点。

第 16 页

禅海商道 2016-07-04

不回复一条，这一页都没我说话的地了

@杏林东 1538 楼 2016-07-04 08:13:00

感恩老爷子开这篇好帖子，学到很多。先自测一下，不对之处希望得到指点，谢谢！愿为模特。

上停一般，貌似右面父宫有些凹陷，难道父亲身体不好么？担心中。一直感觉他身体还好的。

中停鼻梁有些低，影响事业运和夫运。最近俩人都失业了。我失去这份工作倒不遗憾，很想学中医的，不知何时能开始。

中停二府无肉，交际能力不好。以后要多笑。

下停看不出来多少，感觉还行。希望老爷子指点一下，可以学中医吗？以前学英

语的，不想从事英语方面的工作了。
————————————————————

父宫在左边（自己），你凹陷的地方在父宫的旁边，影响不大。

中医必然会复兴，国家已经取消了门诊输液，好的中医馆每天排队的人都是几十上百个，你可以从幼儿推拿学起，半年后就可以有不错的收入。

如果直接学医是很难的，收入也没有保障，专业不对口也拿不到行医资格证。

小儿推拿可以治疗发烧、感冒等，还可以调理身体，现在很多家长都不滥用抗生素的，做这个项目的医馆生意都非常好。

有了收入慢慢的成考一个医疗专业，这样才有资格拿行医资格证。

----------上课----------

昨天讲了田宅宫，代表好田宅的意思，主顾家、和父母交流多，传统相书都以田宅宫是否饱满来评定一个人房子、土地的多寡，这是完全不准的。

事业宫（鼻梁）传统相书叫疾厄宫，这上面又卡住了很多同学的学习激情，完全不知道如何下手了。

今天讲兄弟宫，这个宫位被我改为了情义宫，江湖派多用眉毛来断一个人兄弟姐妹的多少，算八字都不能准确的判断，更何况通过面相来轻下结论。

古代女子是不能出门的，平民百姓家的女孩结了婚以后连姓氏都要剥夺的，比如这个女孩子姓孙，嫁给了姓刘的就称为刘氏，如果女孩子出身是贵族那么好一点，姓氏不会被剥夺，但是要排在丈夫姓的后面称为：刘孙氏。

兄弟宫的本义是兄弟情义的意思，这么讲大家就很好理解了，是不是。

眉毛受足太阳经的影响，最容易受阻的地方是颈椎处的天柱穴，一个人长期伏案有颈椎问题，眉毛会变得一高一低，准确率在 90%以上。

眉毛是人用来表达感情的重要器官之一，比如：眉头紧锁、眉飞色舞、扬眉吐气、喜上眉梢等等成语都是，所以兄弟宫指兄弟情义，大家千万不要被江湖派的书籍所误导。

前面讲过，眉心宽的人心胸也宽，眉心窄的人（连心眉、眉头紧锁）自然心胸就狭窄很多，不信你整天皱着眉头，你没事别人也说你有事。

足太阳经又称作足太阳膀胱经，泌尿系统、生殖系统都受到影响，眉毛密的人足太阳经血气饱满，身体健康，性欲也旺盛。人到了五十岁以后，如果眉毛变长，叫做长寿眉，主长寿。

性欲旺盛不是件好事，人生主题容易跑偏，最好的眉毛是清秀的，既健康又有智慧的象征。

眉毛稀少的人，肾气不足，需要补气血，补气的办法很多，现在年轻人电脑用的多，又不锻炼身体，气血两虚的很多，尤其是女性气血两虚怀胎的难度就大，现在不孕不育的问题真的很严重。

第 17 页

禅海商道 201-07-04

接着讲眉毛

眉毛下弯的人心善良，但是不能八字，八字眉主懦弱、胆小，带着自卑。但如果

一个人心中有大爱，也会变成八字眉，所以很多高僧大德也都是八字眉，但是他们眼神深邃、发光，绝对不能说他们自卑。

眉毛上扬的人主性格张扬，如果眉毛浓密、杂乱又上扬，那么才能叫做飞扬跋扈，不能看到眉毛上扬就说别人飞扬跋扈。

前面很多女同学都纹了眉，清一色的一字眉，然后被众多网友给了差评，女童鞋纹眉最好眉尾要下垂，主善良，眉型要清秀，主健康聪明。

给你们纹一字眉的店家是很不负责任的，看看女明星们，尤其是韩国的，哪一个纹了一字眉的。

脸型大的可以学一下关之琳，脸型小的可以学一下范冰冰，她们的眉尾都是下弯的。

想做纹眉生意的童靴可以和老头子联系，我突然有了一个商业创意，这也算自写帖子以来第二个商业创意了，第一个送给了诚远，第二个同样送给能打动我的年轻人。

不过诚远本来就懂命理，在两年前我认识他的时候就自己在研究相神了，我的这个纹眉的创意必须和面相相结合，所以必须有扎实的相学基本功，没有面相大学毕业的同学，绝对不能做。

我们纹眉卖的是文化，眉毛是送的，就像罗永浩讲的，锤子卖的是情怀，手机那是送的，罗永浩很有才华的一个人，五官格局低了，锤子永远都火不起来。

结合面相知识来设计眉型，不但漂亮，而且对运程有帮助，一个能够帮助很多人的项目，自然前景无限广阔。

话题不要跑偏，这事等大学课程讲完了，再扯。

本帖的名字《写在脸上的风水》，前面一直讲的是面相，好像就没提到过风水的事儿，讲完眉毛，风水终于可以登台了。

问号 000 2016-07-04

禅海商道评论：中下二府马马虎虎，财库中等

禅海商道 2016-07-04

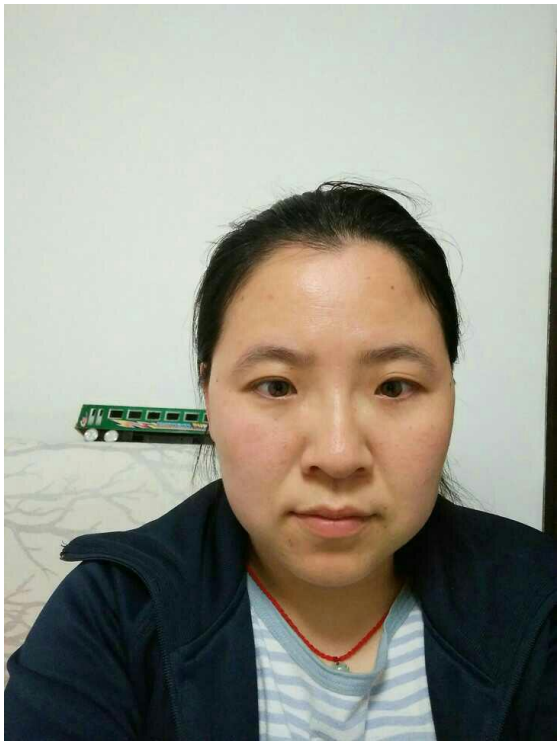
相型真的很简单，没有技术含量，是不是？午饭后更新。

受伤的小 2ba 2016-07-04

禅海商道评论：中二府中等、下二府无肉、财库偏小

reneeunn 2016-07-04

@档案盒和档案袋 2016-07-03



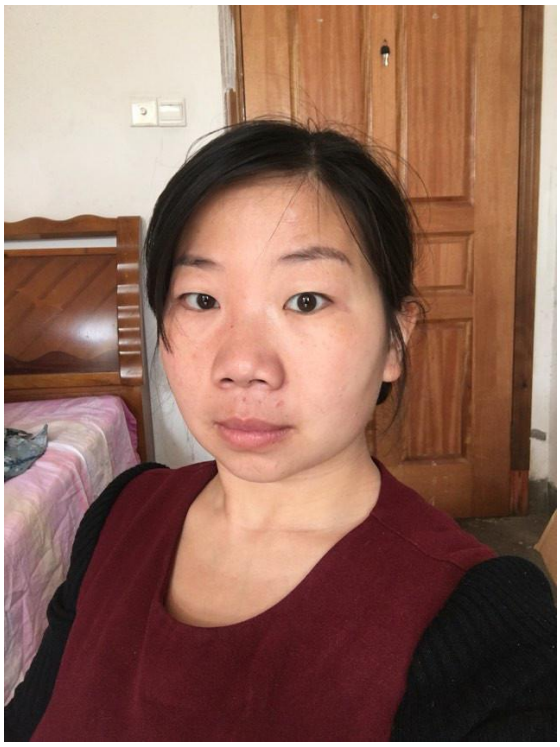
禅海商道评论：上停有美人结且不够宽，中停中二府也发不了力，下停下二府基本无肉，鼻翼财库基本没有，空有一个大鼻头，势单力薄。给你的建议是修心，修智慧为主，多思考，多阅读

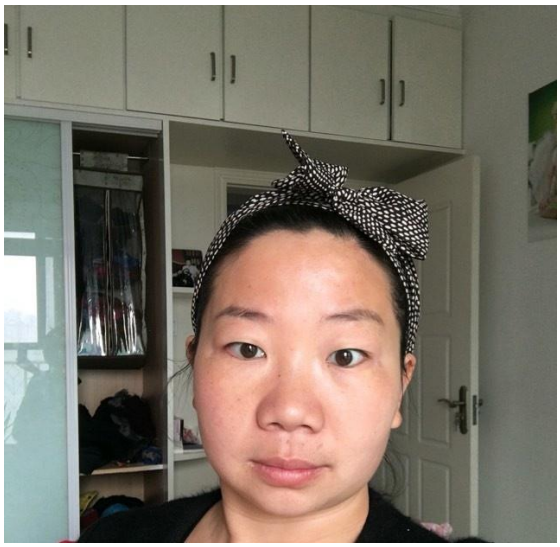
一生何求何求 2016-07-04

禅海商道评论：老年斑一般是五十岁才会长，现在社会压力大，很多人内分泌失调，四十岁就开始有了。

第 18 页

幸福悠悠我心 2016-07-04





禅海商道评论：中二府有肉、下二府无肉、下巴尖、财库中等偏上　鼻头比较有肉，中二府还可以，田宅宫这么饱满，你把丈夫孩子照顾好，做一个旺夫的女人就行

禅海商道 2016-07-04

前面提了一下“眉毛有疤、断痕”主相同方位的两肢会受伤，准确度极高，已经有很多童靴中了奖，还有一位有同学中奖多次，问我怎么办，不想再这么下去。

这个答案很简答：纹眉，而且没有风险。

谁偷走了岁月 **2016-07-04**

禅海商道评论：中二府中等，下二府无肉，财库小

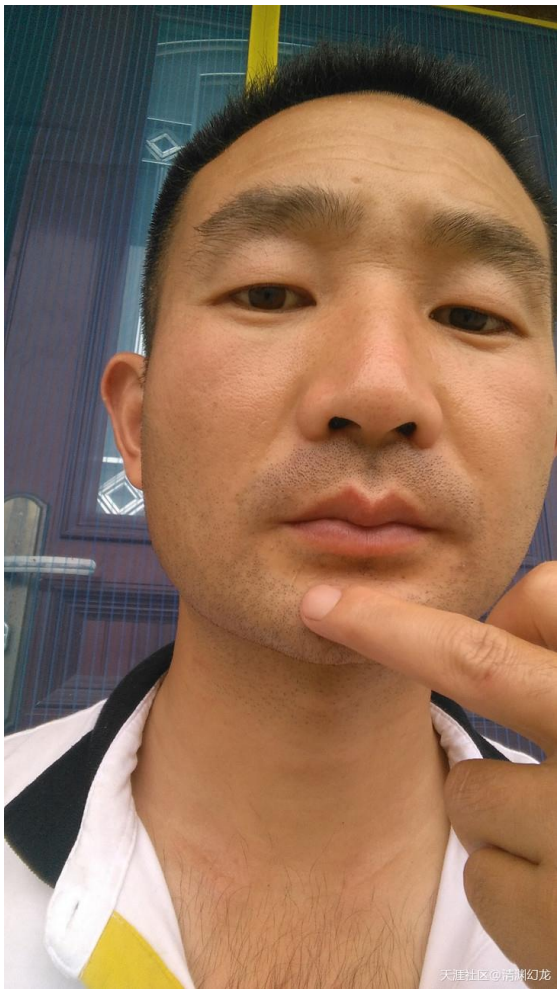
白富不美 **2016-07-04**

禅海商道评论：中二府中等偏下，下二府中等偏小，财库大

清渊幻龙 **2016-07-04**

天涯社区@青山傻龙

天涯社区@清渊幻龙



禅海商道评论：中二府无肉，下二府中等，财库中等

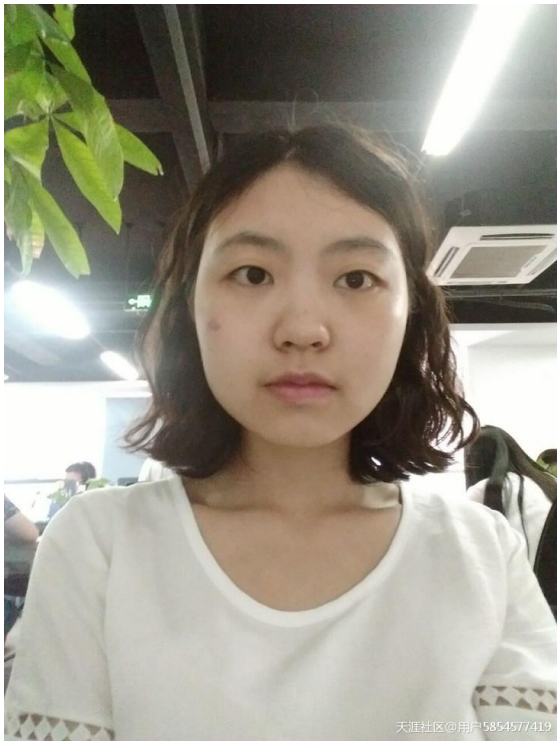
markcorn123 2016-07-04

24
IT WILL
SAVE YOU
天涯社区@markcom123

天涯社区@markcom123

禅海商道评论：中二府无肉、下二府有肉、财库大

用户 **5854577419** **2016-07-04**



禅海商道评论：中二府有肉、下二府有肉、财库中等

禅海商道 2016-07-04

----------脸上的风水--------

前面讲过了鼻头主财富、眉毛主情感、中二府主人缘。

现在大家一起来做一个实验，找一面镜子，然后对着镜子微笑，你会发现眉毛下弯了、鼻头变大了、鼻翼也变大了、中二府（两颧骨）也变得有肉了。

是不是？

同学们，脸上的风水就是这么简单（没有技术含量），多笑不但可以改变你的人际关系，还可以改变财富和情感。

大家在以后的工作生活中，一定要学会微笑、傻笑、憨笑、大笑……

时间久了，连心眉的同学会发现心胸变得宽广了，度量小的同学会发现嘴巴变大了。

我们小学、中学课程的改运风水就是这么简单，非常适合普通人学习使用。

大学、研究生有另外的改运法，到了那个阶段再说。

点评一下诸位的学习，我看了很多同学的自评，三停、六府都评的很准，容易看不准的地方是颧骨是否有一肉、鼻翼大小，下二府是否有肉。

今晚就不讲课了，我把前面的模特挨个点评一下，只点评颧骨、鼻翼、下二府，方便大家学习、研究。

@大迷糊桃 2016-07-04 12:06:00

请问下 为什么现实中面部轮廓有点方 拍照出来就会显得下巴尖

模特教学

看下这位同学的下停，下巴很宽，下二府无肉，主什么？

知道的同学回答一下，评论里回答。

第 19 页

禅海商道 2016-07-04

跑到首页的第二页去了，终于可以安心写帖子了。

若木萧萧 2016-07-04

这是发第三次图片了，嗯感觉有点不好意思。先自我点评一下，上庭还算可以。中庭一般，山根太低，鼻翼太小，财库不足，下停不够丰，耳薄，且眉太低压眼，眼中缺神韵，暂且如此，望老爷子指正！

禅海商道评论：下停没看对，你的下停很好，口才也不错，本来有一个很不错的上停，耳相也过得去，被中停拖累了，鼻梁还算可以，鼻头肉不足，眼睛无神和眉毛的浓密是否相关？注意保持清净心，把心思放在事业和开智慧上，慢慢学，慢慢悟。

禅海商道 2016-07-04

今晚终于消停了，前面楼层多照片多，眼花缭乱，凡是打了赏没帮你看相的请尽快回复，今晚帮你们点评。（来自天涯社区客户端）

13886868655 2016-07-04

恳请老先生指点一二

禅海商道评论：耳相和上停无发力之处，中停中二府无肉，无发力之处，下停不错，但你有两个优势如果你能搞懂，可以不用从事技术行业。 第一眼睛有神，命宫位置饱满，主聪明，主成事容易，第二口才不错。 这两点结合，看看能否找到出路，或者再结合稳重的下停更好。多看帖，老头子的帖子绝非只讲面相

禅海商道 2016-07-04

实在不想发照片到帖子里的，打赏之后可以发私信，但是一定要到帖子里通知老头子，私信每天都是上百个，实在没时间点开。

第 20 页

禅海商道 2016-07-05

今晚好不容易补上了几个打赏没给点评的，后面回头又来了几位“土豪”，今晚天涯抽风，一个回复要点很多次，不看了，睡觉了。

打赏不是办法，自学才是根本，这个帖子绝非只讲面相，聪明的同学早已看出玄

机，好好跟帖吧。

@馋猫朵 1975 楼 2016-07-05 06:56:00

晚辈不才，至今未弄懂先生前面教的，看相也需要天赋的吧~虽然照片和评论这么多越看越迷惑，但也有点心得想说：

1.出生天注定，命运靠自己。

三停中最易改变的是中停--人脸表情和肌肉最丰富的地方，眉眼鼻和笑肌都是脸上变化幅度很大的，也最能传达出你的神韵情感。上停部分最难变化，不知枯顶算不算脑门增大呢哈哈~下停也难变，时间跨度大才能看出变化，所以要常年累月的积累才能改变晚年境遇。就算整容也是同理，整的最普遍也好改的是中停，纹眉、垫高眉骨、割双眼皮、开眼角、打玻尿酸垫假体隆鼻、打苹果肌；下停其次，改变难度大也更痛苦，但还是能大改，要改下巴和下颧骨得削骨，除了从事演艺事业的普通人不会去受这份罪；上停最难整，皮薄肉少底下就是头盖骨，整容的那么多，有几人丰脑门的？往脑门打破尿酸得成什么样子了…

初生你的相貌性格家庭背景及早年境遇都是注定的，小时候受家庭影响大自己能控制的是很少的。青少年时期开始明事理，逐渐有对命运的自主权了，要是努力学习踏实奋斗境遇会大不同，反之亦然。从我们思想独立开始的所作所为都在影响着我们的晚年境遇。

2.不必拘泥于死相，外力改相皆为皮毛，改命之源在心。

所谓相由心生，此话不假。虽然远未及一眼识人境界，但对方的精气神是显而易见的，相处的感觉也不一样。我看照片都判断不准~除了特征突出的，大部分人都三停平均，看各二府是否有肉难倒我了，上停我是几乎看不出来、中二府有的我觉得脸颊鼓起的老爷子说无肉、我觉得脸颊平平的老爷子又评有肉，于是越看越糊涂~下停，嘴巴旁边看起来都差不多，而且下巴有宽有尖，尖的嘴边较窄都不知道看什么位置才是下二府了。老爷子刚刚教我们大家观察自己笑颜的一段话点醒了我，这才 get 到点~对比超明显，一笑脸颊鼓了嘴边也凸起了，自己对镜笑看下变化之处就可以判断二府位置，现在我认为中二府就是笑肌位置、网友发的静态图判断不来就想象一下他的笑颜定位二府。

老爷子开贴初衷是教化渡人，面相教学主要是帮大家认清自己、扬长避短，选对人生道路过得更好；二来教我们为人，识人，助人。面相之术确实有用但不要跑偏，勿太执着于表面之相忽视内心~整容虽可改变表面之相改不了心，如果整出最好的面相，心不改也是徒劳，外貌变好了能助你一时、助不了一世，境遇也只能小改不能大变，治标不治本。日久见人心，一个心术不正、追名逐利又聪明机灵的人，就算把暴露本性的面相改成一副完美皮囊，那也只是伪装的面具而已，日久见人心、终有一天会输给命运，他的格局就注定了失败。本质自私小气的人精通厚黑学，为人处世表面很赞、可是每一次算计后精心伪装的大度行为，他内心都是很不甘呕心的，活的一点也不快乐。真正帮助自己幸福的改变是修心，相由心生，根源好了皮相自然好。

中下二府无肉是最无须担心的，和人交往就笑颜相待，无表情的面相差不要紧、因为笑起来个个都是福相啊！大家回去对着镜子笑，二府全都饱满了~笑多了笑肌就出来了，中二府饱满相就改了。我自认中二府无肉但天生乐观，活泼热情爱助人的时候人缘运势都挺好的，人前也笑的多。宅的时候自然人际关系就不好了，现在回想宅在家的时候和出去野，外形差距也是相当大的呢

————————————————————————

非常好的思考，尤其是相由心生的部分，整容有风险，有保质期，修心改相虽难，心改了还有什么克服不了的困难。

第 21 页

禅海商道 2016-07-05

昨天一个网友找我咨询，他在做防拐的公益事业，非常想知道被拐卖的儿童有什么共同的特征，很感恩这位内心充满大爱的网友能够活学活用，我告诉他上停代表了早年运，上停饱满的得长辈的疼爱，这些孩子从小离开了父母，过上了悲惨的生活，上停一定不会好。

为了不侵犯他们的隐私，我特意找了一些官方公布的解救被拐卖儿童的照片，大家一起来看看，如果本书出版希望编辑同学能够给这帮孩子的眼睛打一下马赛克。

小孩子的脑门都是光滑饱满的，这两个孩子脑门充满皱纹，坑洼不平。

这个年纪不应该有这么多抬头纹。

家长终于见到了自己的孩子，乐极生悲的这种表情再好的演员都表达不出来。

这个孩子上停很饱满、耳朵也很大，上停也开始有坑洼的迹象，应该被拐的时间不长。

跟爸爸妈妈一起回家。

笑的多么灿烂，但眼睛是红的。

还有一个童靴说，看我的文章内心很平静，缓解了他多年的压抑，但是他突然想避世了，他不想再拼搏，他觉得这辈子过得很累，没有一点成就，他很想就这么平静的找个世外桃源生活下去。

老头子向来不提倡避世的，如果这个帖子搞的大家都想避世了，那我真的要躲到厕所里哭一会了。

我们这辈子有幸做了人，就要把这辈子所担当的人的角色扮演好，人活着有两种属性，一种是精神追求，我前面帖子讲过叫 S 型追求，一种属性是动物属性，物质（M）追求。

（容易走极端的同学都是不懂如何平衡这两种基本属性的）

前面讲了一个现象，现在中国的年轻人也在日韩化，不愿意工作，只想娱乐，或者去追求自己梦想，宅在家里的、啃老的越来越多。这种现象是社会发展的必然现象，你们从小就生活在电视剧里，媒体也变得越来越无聊，充斥着各种泡沫文化，国家也担心年轻人门整天不做事精力又充沛，跑到大街上打架斗殴或者谋求更高级的流氓乐趣，所以也提倡发展“文化产业”，为什么给它打了引号，因为这种文化是泡沫文化。

老头子去过欧洲一次，去了之后再也不想去第二次，那里的年轻人很无聊，都是中老年人在工作，大街上乞讨的都是两种人，第一种是不做事的年轻人，第二种是失业的老年人。

日韩也已经差不多了，中国这几年经济发展了，也在步他们的后尘，啃老现象不论是城市还是农村都很常见。

为什么会出现这种社会现象？因为中国的经济发展在 90、00 年代达到了高峰期，在此之前大家过的都很苦，所有 90、00 后的父母都希望自己的孩子长大后不要像自己一样在吃苦，父母们拼命赚钱为了孩子能够赢在各种起跑线上，送这些孩子去参加各种培训，把希望寄托在了学校、培训班，而且还要给孩子灌输有特长才不用靠体力吃饭的思想。

这种环境下长大的孩子 S 值都是很高的，M 值都是很低的，他们走入社会进入了单位、公司会要求各种福利，反而该他们承担责任的时候，都不愿意承担。

时间久了他们发现父母从小教他们的那些理念完全无用武之地，想赚钱还是要靠勤劳，想轻松赚大钱只有拼爹。不拼爹再怎么努力反正只能解决温饱，我还不如回家打打游戏、刷刷单，一样饿不死。

80 后不一样，他们的父母也是教育他们读书是唯一的出路，不同点在于 80 后吃过苦，他们走入社会的时候还有很多机遇，还是有很多同龄人通过自己的努力获得了成功的，所以 80 后的 S 值和 M 值是最均衡的。

80 后之前的 70、60 们，属于完全吃苦的年代，在这代人眼里大部分都是 M 值偏高的，说难听点，叫他们眼里只有钱。

所以 10 后出生的小孩耳朵都很大，他们的父母都是 80 后为主，这帮 80 后父母们对追求财富的观念好于其他年代，他们即会培养孩子的 S 值，做各种胎教，送孩子去学书法、美术、音乐的目的也很简单，就是让孩子有这方面的兴趣就行。同时 80 后父母也知道培养孩子的 M 值，我看到很多 80 后家长经常晒自己孩子做饭、洗衣服的照片。

@子叶 SV2015 2016-07-05 11:54:00

老爷子跑的好快，跑这里开了新帖，还这么火。。。

子叶同学来了

但凡有极端倾向的同学们，你们的 S 值和 M 值肯定是不均衡的，老头子跑到网上来写帖子，有三个理念想要表达，一个是我的《商道风水》，可以帮助大家真正的理解什么是生意。

一个是我的 S\M 值理论，可以解决所有的人生、感情、事业矛盾，一个就是现在写的面相学，教大家学会看相，自己给自己的人生做一个准确的定位。

我最开始从《商道风水》写起的，写不下去，很多同学认可我的这套理念，却根本不知道如何去执行，当时也有几十个同学经常参与互动，也把他们想做的项目写了出来，却完全辞不达意，找不到命名。只有诚远同学理解了，按照我的思路运作了一个项目，运作了一年了，做的还可以。

他能够理解，是因为他本身看相的水平就达到了研究生阶段，我给他讲“帮助自己的唯一办法就是帮助别人”他一下子就懂了。加上他在装修行业基本功也很扎实，做那个项目对他来说相对很简单。

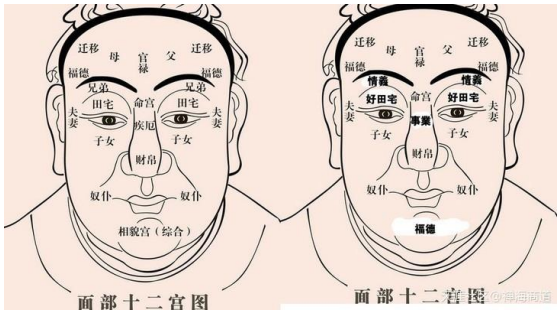
因为生病了，有一年的时间没上网，上网以后写了《定位》那个帖子，同样很多同学都表示是大道理，也是没一个人懂的怎么去执行。

因为大家把自己的定位依赖在了老头子身上，老头子就算看人再准，能够达到 100%的准，都不如你们自己悟到 80%有效果。

所以又重新开了这个帖子，本意是教大家看相，对自己的能力、性格、梦想自己做分析，然后结合我的《定位》理论去践行，结果没想到会这么火，火的我写作的时间都只能压缩在了每天的上午。

《定位》我会重新开贴来写，也不是现在，先把面相讲完，本来预计一个月可以写完的，按照原来的思路恐怕三个月都写不完了，后面的写作业只好做精简版的写了。

----------上课



前面讲完了事业宫、情义宫，今天讲财富宫。

财富宫就是鼻头，鼻头要有肉，圆圆的悬胆状的最好，你们平时多注意观察，很多老板做的好，都是大鼻头。

面相学有一句话：小富看鼻，大富看眼。

要做到马云那种大富，必须眼睛有神、发光，光有大鼻头是打不到这个层次的。

前面我发了王宝强的照片，宝强除了有一对大招风耳，眼睛也是放光的，所以他能从群众演员做到明星。

女同学的鼻头圆润代表旺夫，女命旺夫看两个地方，一个是大鼻头，一个是饱满的中二府，这都属于旺夫相。

广东的女人鼻头都很大，但是鼻梁都很低，她们在家把家务做好，不给老公添麻烦，也属于旺夫的一种。

北方的女人事情多，动不动就把老公数落一顿，这点要像广东女人、福建女人学习。

湖南的女人都很强势，在广东很多湖南妹子生意都做的很好，她们的眼睛都很有神。

江浙的男人五官都比较清秀，他们喜欢靠头脑来做生意。

四川人眉毛都很浓，他们都很重情义，但是也贪图享乐，所以巴蜀人都爱玩。

山东人自古读书读的多，嘴巴都能吹，跑到了东北，冬天没事做只能在一起吹牛取乐，更是练就了一双好嘴。

广西的女人鼻梁也低，但是鼻头没有广东的女人有肉，所以自古以来两广的生活水平差距就很大。

陕西人下停都很饱满，吃苦耐劳，老秦人又不乏有思想上的基因遗传，是唯一一个身处西北方却名人辈出的省份。

河南人都是大饼脸，他们很爱交流，因为人口基数大，国家又不重视河南的经济发展，外出谋生的多，早期的时候都是做走街串巷的小买卖，那时候正好是全社会都是 M 型追求的阶段，缺斤短两的小事小生意的人都会做，河南人做小生意的人口基数大，所以口碑也就传播的最广。80 后成为社会主力之后，河南的名声就有所好转了。

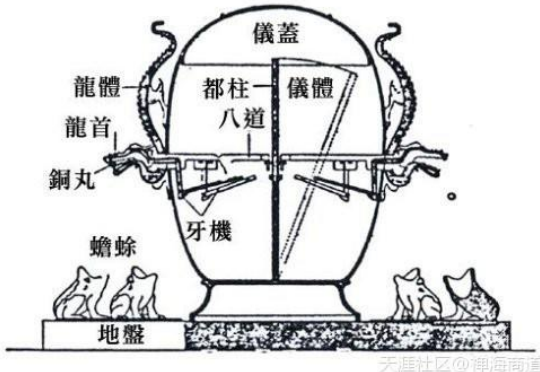
@华贵于天 2016-07-05 12:31:00

老头子不是神仙。不要迷信啊

老头子真不是神仙，因为爱做梦，所以比你们懂的多一点。

伟大的发明都是在梦中发现的，此类的故事百度上大把的，你们自己搜。

今天我讲一下，我们中国古代最有名的科学家:张衡，他的发明和发现也都是在梦中所得。



同学们只知道张衡发明了地动仪，我在上个月读到了张衡的一篇文章，分享给了几位朋友，张衡在汉朝时就已经写了文章，讲地球是圆的，比欧洲的地圆说要早很多年。

他就是在梦中发现的，不过这个梦不是你们睡觉做得梦，指的是打坐入定，老头子的《商道风水》也是在打坐入定的时候另外一个人告诉我的，我没有这么好的文采，写不出这么好的文章。

这段文章出自张衡的《玄思赋》：“既防溢而静志兮，迨我暇以翱翔。出紫宫之肃肃兮，集太微之阆阆。命王良掌策驷兮，逾高阁之锵锵。建罔车之幕幕兮，猎青林之芒芒。弯威弧之拨刺兮，射嶓冢之封狼。观壁垒于北落兮，伐河鼓之磅硠。乘天潢之泛泛兮，浮云汉之汤汤。倚招摇摄提以低回戮流兮，察二纪五纬之绸缪遹皇。”

开头这句：“既防溢而静志兮，迨我暇以翱翔”。意思是讲张衡在安静的时候打坐入了定，思想溢出，到处去翱翔。

跑去了哪里呢？

紫宫是哪里呢,紫薇恒，现在的仙王座和仙后座。

太微指太微恒，现在的狮子座。

后面诸多句都是讲他入定之后去太空遨游的事，敢兴趣的同学可以搜一搜《玄思赋》，不但有太空遨游的场景，还有各种大川大河的描写，都是在梦境中去过的。

白兰度 2016 2016-07-05

听闻老先生这些帖子，基本都看了，很受用，麻烦老先生给我看看，刚已打赏，自评下，我天庭不饱满，智慧欠缺，祖上也没留什么，工作事业负责任，但不是喜欢的职业，无法发力，眉间距还可以，有心事但也够乐观和开朗，其他的请先生赐教！

禅海商道评论：口才可以，人际也可以，肯定是从事交际类的工作，事业宫稍弱，财运也稍弱，不着急，慢慢看贴，先从每天的微笑开始。

禅海商道 2016-07-05

@大大大大大小小 2016-07-05 13:32:00

老爷子，请问左右脸不对称是不是也因为个人风水原因？这种面相好吗？

肯定不好，不对称说明你有双重性格。

哈哈 33 信仰 016-07-05

老先生～谢谢你的帖子 我想问问我以后适合做技术类的工作吗

自评下：上庭不错 但是耳朵不大 拜谢

禅海商道评论：中停很饱满，鼻头也很大，下停也都好，不用看，好好学习，以后多帮助别人。

禅海商道 2016-07-05

@一入 TY 深似海 LJ 2080 楼 2016-07-05 14:01:00

楼主，看了小学课程，还是看不来叫中二府无肉，是不是就是颧骨无肉呀

————————————————————

我找三个模特给大家做个对比，前面也有同学讲过，笑的时候鼓出来笑肌的那个地方。

@喜而不言苦而不语 2016-07-05 14:27:00

天涯潜水十几年了，最近看到老爷子您的帖子觉得很好，被您中午的几句话 感动

到了，专门注册了账号来留言，国家大力提倡创业，在高校里面年年搞创业创新的项目申请，真正能实行的没几个。您义务免费给大家教学面相，原来是希望大家找准定位创业，向您致以深深的敬意。期待您后续的精彩课程

就像超女一样，先是海选，再是初赛，然后各路比赛淘汰到最后，可以获得风投，真正拿到风投的时候，发现他们除了比赛啥都不会了。

创业的年轻人千万不要去北京那种咖啡什么的，或者孵化基地什么的，你的项目能帮助用户就能盈利，能帮助多少用户决定了项目能走多远。

创业的同学多看看宗毅的书。

@鸿腾联盟 2016-07-05 14:41:00

上课，起立，老师好。

午休过来，到上课时间了。

----------中二府在哪里----

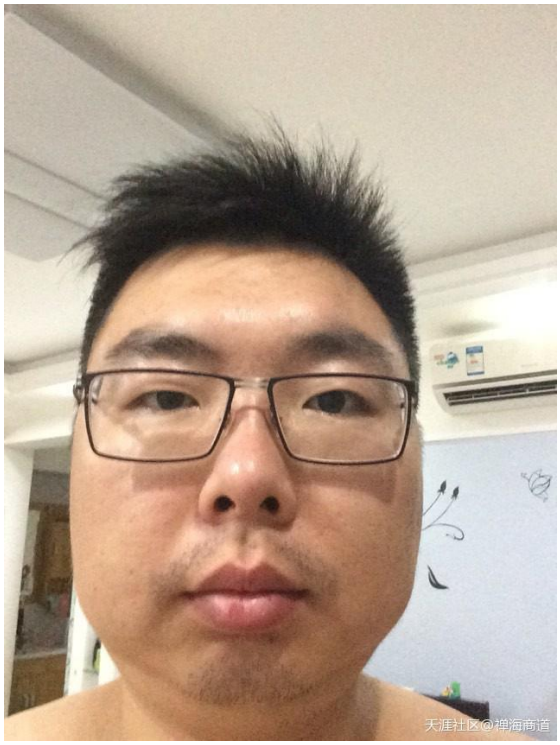
这位漂亮的女同学上传了两张照片，一张微微笑的，我们可以看到她的颧骨的地方就很有肉了，另外一张笑的更漂亮了，颧骨的位置鼓起了两个肉包包，那个肉包包就是中二府的位置了。

中二府的饱满程度和胖瘦没有关系，有很多胖脸同学，那个位置也是平的，没有鼓出来。

鼓出来的肉越多，人际关系就越好，如果是骨头鼓出来的，叫颧骨高耸，主辛苦命。

第 22 页

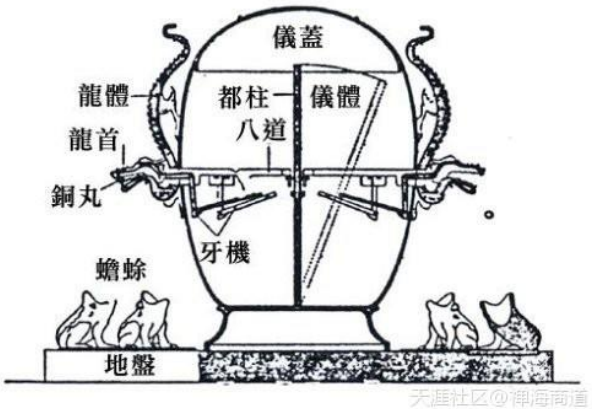
禅海商道 2016-07-05



这位胖胖的男童鞋，颧骨的位置是平的，和脸上的肉是一样平的，一样属于中二府无肉，主人际关系处理不好，要多笑才能改变。

@华贵于天 2016-07-05 12:31:00
老头子不是神仙。不要迷信啊

老头子真不是神仙，因为爱做梦，所以比你们懂的多一点。
伟大的发明都是在梦中发现的，此类的故事百度上大把的，你们自己搜。
今天我讲一下，我们中国古代最有名的科学家:张衡，他的发明和发现也都是在梦中所得。



同学们只知道张衡发明了地动仪，我在上个月读到了张衡的一篇文章，分享给了几位朋友，张衡在汉朝时就已经写了文章，讲地球是圆的，比欧洲的地圆说要早很多年。

他就是在梦中发现的，不过这个梦不是你们睡觉做得梦，指的是打坐入定，老头子的《商道风水》也是在打坐入定的时候另外一个人告诉我的，我没有这么好的文采，写不出这么好的文章。

这段文章出自张衡的《玄思赋》：“既防溢而静志兮，迨我暇以翱翔。出紫宫之肃肃兮，集太微之阆阆。命王良掌策驷兮，逾高阁之锵锵。建罔车之幕幕兮，猎青林之芒芒。弯威弧之拨刺兮，射嶓冢之封狼。观壁垒于北落兮，伐河鼓之磅硠。乘天潢之泛泛兮，浮云汉之汤汤。倚招摇摄提以低回戮流兮，察二纪五纬之绸缪遹皇。”

开头这句：“既防溢而静志兮，迨我暇以翱翔”。意思是讲张衡在安静的时候打坐入了定，思想溢出，到处去翱翔。

跑去了哪里呢？

紫宫是哪里呢,紫薇恒，现在的仙王座和仙后座。

太微指太微恒，现在的狮子座。

后面诸多句都是讲他入定之后去太空遨游的事，敢兴趣的同学可以搜一搜《玄思赋》，不但有太空遨游的场景，还有各种大川大河的描写，都是在梦境中去过的。

@子叶 SV2015 2016-07-05 15:19:00

搜来看看太空到底什么样子

网上能搜到的都是古文，没有任何翻译，看了之后大家会觉得自己的语文知识还处在小学水平，想挑战自己的同学，可以翻译出来给大家看看。

----------继续上课-------

上午讲了财富宫，鼻头经常长痘痘、出油、酒糟鼻的同学，属于破财相。

想改善自己财运的同学，可以出门前往鼻头上抹点女士用的 BB 霜，这样鼻头会亮一些，但是起的作用不会很大，真正想要改变自己的运势，必须从修心做起。

怎么修心，前面小学课程讲过一点，多笑，这是最容易做的，也是最有效果的。

鼻子在中医上讲，根部主心肺，周围候六腑，下部应生殖，下部就是鼻头了，所以传统相书把鼻子称为疾厄宫也是没有问题的，但是我们看相不是给病人诊病，六腑的好坏决定了一个人的体力、韧性、忍耐力，从而影响到了事业，单纯的从看相角度讲，鼻子只能作为事业宫来用。

下部代表着生殖，下部就是指财富宫，鼻头大的人生殖系统比较健康，传宗接代的欲望就比较强，他们会拼命的赚钱，所以我们看到那些鼻头大的老板，做事都很拼命。

前面也讲过，眉毛浓密也主生殖能力强，但是眉代表心多一些，淫邪的欲望重一些，所以老头子提醒眉毛密的同学，要多运动，多劳作，不要胡思乱想。

前面讲过，鼻梁挺拔主事业运好，女命主夫运好，但是不宜过高，高出鼻头的人主挑剔、完美主义症。

课讲到这里，我们可以通过面相来判断一个朋友值不值得交，一个客户好不好相处了。

一个人最重要的度量、心胸、财富、人缘、善良与否都在你面前暴漏无疑了。

但是一定要切记，切勿拿面相知识去害人，只能用来从善。

冬天爱上冰淇淋 2016-07-05

老先生，我做模特，希望能指点一二，看看还有哪里要改进的，别人都我旺夫,开是自己并没有感觉。

禅海商道评论：是很旺夫，但鼻梁低了主夫运不好，也就是嫁的不好，没有你他可能会过的比较惨，这也属于旺夫。

禅海商道 2016-07-05

@人人从众 818 2016-07-05 16:46:00

老爷子财库朝天破相这个是修心性可以改变吗？别外：中二府有肉，下二府有肉能说明下事业方向吗？希望老爷子看到以后能回复一下。谢谢!!

中二府和下二府都还可以，那么久要选择，中二府主交际能力，下二府主动手能力，你如果从事的交际类的事业，为人也会因为稳重，可以加分。

如果从事的技术事业，也会因为人缘好加分。

ying7117 2016-07-05

老爷子，我的下停不错，适合从事技术类工作，但我念的财会类专业，这个有偏思考吧，我脑袋笨对数字也不敏感，不知道该不该走会计这条路，希望老爷子能结合我的专业推荐些技术方面的工作，跨行也可以，在此谢过了!!!!

禅海商道评论：财会也可以偏技术类，比如去财务软件公司做技术员

禅海商道 2016-07-05

补充

刚才看相碰到了三位女同学的问题，她们鼻头和中二府都很有肉，妥妥的旺夫相，但是鼻梁很低，她们问了我同样的问题，为什么自己旺夫老公还这么不争气。

首先因为你们的鼻梁低了，夫运不好，本来就嫁了一个一般的男人，甚至是渣男，如果不是因为你们的持家，这帮男人说不定还在外面吃苦，旺夫也要对方有旺的潜力。

我前面说广东女人鼻头大旺夫，她们大部分鼻梁都不高，竞争力小，而北方女人如果鼻梁低竞争力就很大了。再加上广东很多土著男都是游手好闲的靠征地做了土豪。

冬天爱上冰淇淋 2016-07-05 评论：看老师这样讲,只有修心或隆鼻了，不过还是修心吧！继续学习

gsyz82 2016-07-09 评论：@禅海商道 请问老爷子，（而北方女人如果鼻梁低竞争力就很大了。）鼻梁低不是对事业不好吗。

乐闻佛法 2016-08-15 评论：如果少数北方女人鼻梁低，但其他北方女人鼻梁高，所以竞争不过人家，只好嫁个普通男人了，虽有旺夫相，也只了了。而广东女人普遍鼻梁低，所以相对还是能找到更好些的男人。

Adaz2016 2016-07-05

●●●●● 中国电信 3G
下午6:46
返回

禅海商道评论：鼻梁只是略低，婚姻会有小摩擦，没大碍，你注意不要乱发小脾气就会没有问题。你中停很好，从事交际类的工作会有成就感。

Adaz2016 2016-07-05 评论：老爷子，太准了，我就是脾气差，老是多疑！

第 23 页

禅海商道 2016-07-05

@Osmanthushoney 2016-07-05 18:08:00

@禅海商道 看到现在，有个小疑惑

1、关于鼻翼。请问 LZ 有鼻翼的标准什么？

鼻孔又圆又大，那两个半圆越突出，就算有鼻翼吗？

2、中二府有肉的标准是什么？鼻子两侧眼睛下方有圆而突出的丘状肉吗？

PS：感觉 LZ 蛮潮的，一点也不老，真是老先生吗

看相一定要多看，熟能生巧，前面有很多关于鼻翼的模特点评，自己再温习一下最好。

山医命卜相都像中医看病，如果非要用西医的标准给鼻翼定大小，单鼻翼高度和宽度小于 4 毫米的都算小的，那么这个帖子也没必要写下去了，大家都拿个尺子给别人看相，一问哪个师父教的……

孰能生巧，多看模特点评，大和小是根据模特自身的比例来看的，有的人很瘦中二府很有肉，有的人很胖中二府却是平的。

PS：楼主很年轻，起码比很多宅男们要年轻

@呵呵姐姐 1 2016-07-05 17:15:00

看了帖子，特地注册的，恳请老爷子指点，感谢!

@呵呵姐姐 1 2016-07-05 18:59:00

老爷子说的对，这么多年没少吃苦，是否可以给点指点和建议？在线等。

这位美眉同学就是颧骨高耸，主辛苦命，大家可以看的出来，三停都没有发力之处。

如果同学们被点评相不好，或者自己也感觉到相不好，都不好意思拿照片出来，这时候千万不要气馁，先从练习一个好的笑容开始，每天都微笑，先对着镜子把最好的笑容找出来，多加练习，以后慢慢的心就变了，相也会变好。相变好了，自己也学会看相了，再给自己定位不迟。

@小园香径 1988 2016-07-05 18:04:00

模特，我知道我会是一个好模特（反面教材），考虑了一天决定还是发照片上来，大家使劲拍。愿意做模特地哥哥妹妹们不少，但大多数较年轻，人生经历还比较少，不像我岁数有点大了，经历都刻画在脸上了，我也愿意在后面给大家反馈信息。

20 年前的照片

7 年前的照片

现在的照片

，

忘了上侧面图

确实是个好模特，正面照看不到，我回复一下试试。

禅海商道评论：你的耳朵还是可以的，明亮主聪明，上停有美人结，早年运肯定没走好，如果那时候有人提点你做思考类的工作，可能结局就不是现在的样子，7 年前你的颧骨虽然无肉（笑起来肉都不多），但是 7 年后再看一看，颧骨都高耸了，也不

知道这 7 年你吃了什么苦头。

下巴宽了一些，下二府也有点肉了，基本上被生活磨平了吧，人中的位置扁平，注意经常检查妇科，妇科肯定不好，到了这个年纪，尤其是女童鞋再去打拼事业已经不可能了，好好修晚年运吧，先从多笑开始，以后怎么修后面的文章会给大家提示。很好的反面教材，感恩你的功德，谢谢！地址私信给我送一本书给你

@ty_Elle916 2016-07-05 08:40:00

麻烦老爷子给指点下，我也在认真学习您讲的，不过刚刚看到小学篇

发现了一位很有天分的同学：wsjdtxsd

这是他在 1990 楼给楼主美眉的点评：有美人结，职业生涯中多积累吧。眉毛清淡，主感情不丰富，可纹下眉。气量较大，不计小节，中二府无肉，鼻梁不够高，影响事业运，夫运，下停二府无肉。比较缺少交际，朋友不多。多笑笑吧，改变中停形象。

模特美眉三停均不发力，唯有中停有改造的潜力，wsjdtxsd 能够找出模特的暗藏优势，以后的看相生涯不但我们不但要看的准，还要能够帮助的到被相者，这样子老头子的课讲的才有意义。

模特美眉，照着做吧，初级的改变面相风水的办法就是多笑，但也是最有效的，以后的课程还会讲别的办法，效果绝对没初级的好，大道至简，越是大家觉得没有技术含量的，反而越有用。

比如我们以前上火了，熬两片竹叶，当晚就能好，现在非要去吃那些没用的药降火，反而还有副作用。

唯妳美 2016、07、05

好茶敬上

模特 模特

先自我评定

上 不够长也不饱满 小时候比上不足比下有鱼

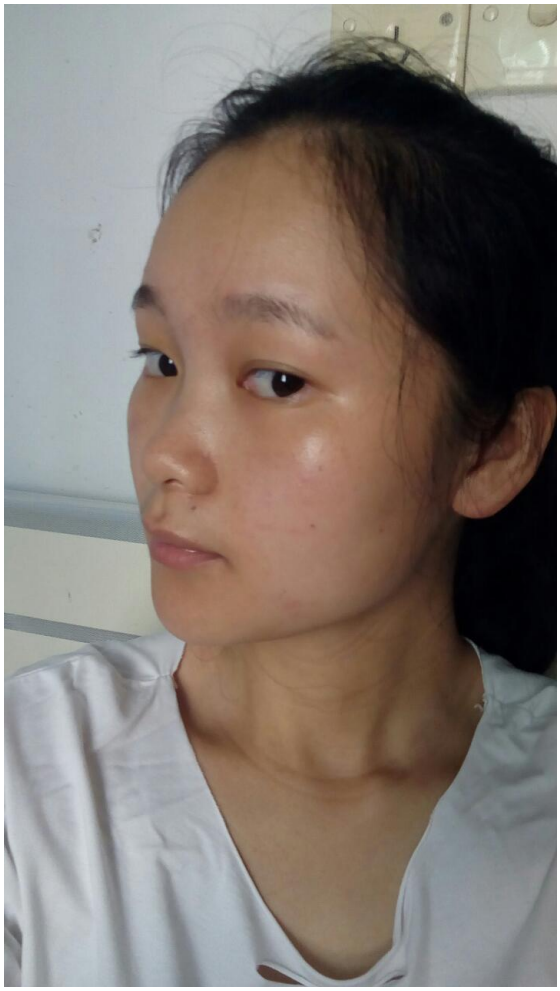
中 鼻梁也不高 鼻头有肉 但不够宽大 耳朵蛮好 眉间和 眼皮目前没有分寸 不知道怎么解

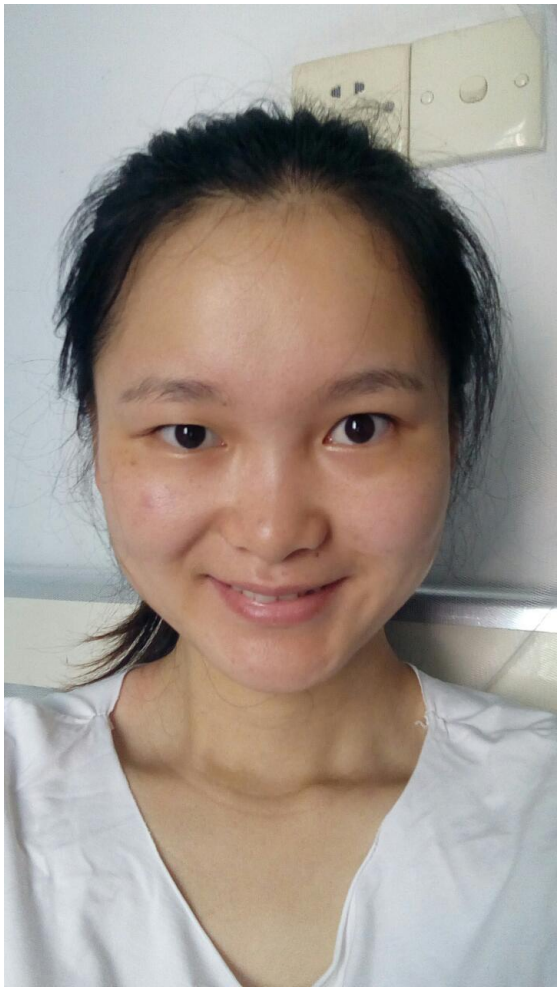
下 方的动手能力强 但是不知道其它好不好 嘴巴不大确实不属于交流

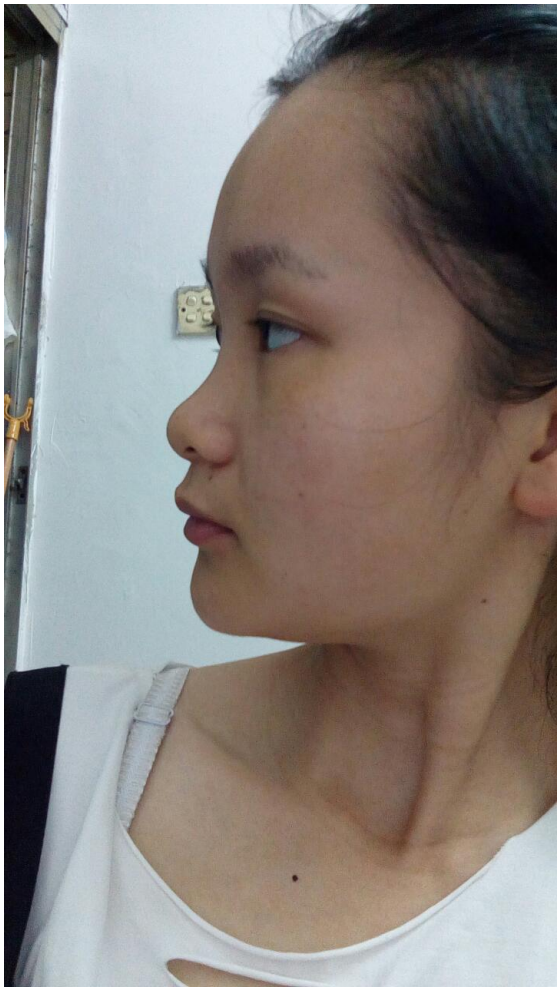
望老爷子详解与指点

禅海商道评论：中晚年运还可以，改正一个最大的缺点，嘴巴小了。　白天练习微笑，晚上找没人的地方把嘴巴张到最大，大笑。

以梦为马　2016-07-05







禅海商道评论：上停还算饱满，暗暗的好像有很多小疤痕，耳朵小了，不能从事思考类的工作。 中停中二府也无肉，鼻梁低，也不适宜从事交际类的工作，下停就更不用说了吧。 是不是很迷茫，我都替你迷茫，找不到发力点。

怎么办？你说一说吧

先从最简单的微笑做起，每天都笑，见到谁都微笑，一年后再找我看。

禅海商道 2016-07-05

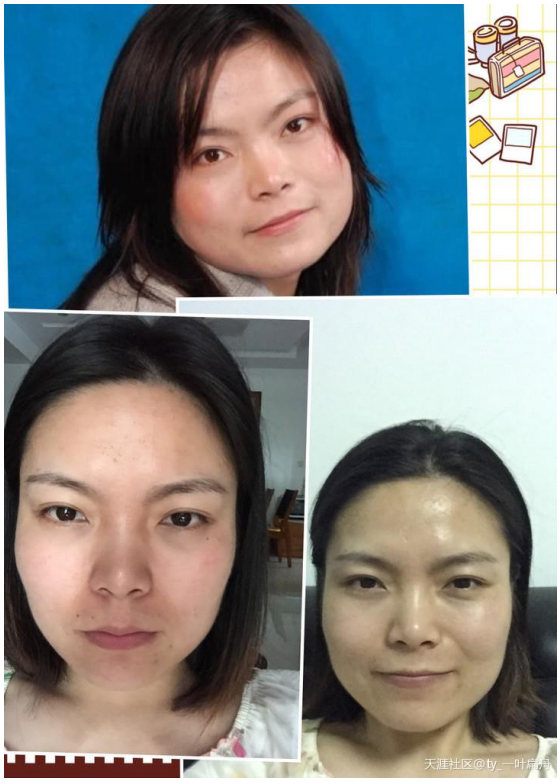
----------补充讲----------

刚才有同学讲赵雅芝下巴这么尖，怎么 60 岁了还这么红

赵雅芝不笑的时候下巴不但不尖，还很有肉。
下面这几个才是真正的下巴尖，下二府无肉

ty_一叶扁舟 2016-07-05

从早上一直看到现在，几乎每个字都拜读下来了。正好昨天刚拿了新身份证，比较了一下 10 前的外貌，发现其实变化挺大的。现在上传照片交一下学习成果（每张上是 10 年前，下是现在），还恳请老师和各位学员赐教指正。



自评如下：

上庭一般：发际线偏下，以前还长很多绒发，额低，不开阔。太阳穴那里不饱满似有凹陷，是不是就是上二府无肉。耳朵不小但是贴脑正脸几乎看不到。楼主自小得长辈疼爱，现在也是。楼主自认比较聪明爱学习悟性好，成绩一直不错，到大学还拿

奖学金，但是称不上绝顶聪明；楼主老妈脾气不好火气大，小时候算命的就说过我俩属相相克，两人经常起冲突相爱相杀，一瞅果然右边母宫位置有个芝麻大的凹陷。二十六七的时候长痘，额头留下了一些凹坑。智商好像也从那时开始急剧下降了，哈哈哈。年纪大了，居然发现有横纹迹象了，专门买了抗皱的护肤品老是忘记抹

中庭不明：看以前照片中府很有肉的样子，但看现在的有明显突出，更像颧骨高耸了，因为感觉脸都不圆整下边凹下去了。瘦了也就几斤，脸上骨头凸出来了，还是因为年纪大了胶原蛋白流失的缘故，现在工作挺劳碌的。楼主自认人缘很好，感觉大家都很喜欢我愿意和我交朋友，但是其实自己不大喜欢和人多接触，更喜欢独处。以前研究过一阵紫薇，奴仆宫化忌，理论上交友有问题。

下庭挺好：楼主最大的特点就是下巴宽膨胀型，从小就被老师同学评价个性稳重，现在反倒有越变越尖的趋势，自己也觉得好像越来越不靠谱了。

六府

耳朵：已述，不大不小，不软不硬，左耳下有颗圆灰凸痣，网上查了也不知所以然，可有高手解答

眉毛：眉毛有休整自己刮的，原来宽散眉，不淡，眼皮眉心都长，眉尾有眉峰。楼主心思极多，多心多虑。基本一直在想事情，不是感情就是民族未来什么的，呵呵呵，心胸不觉得狭窄，有点嫉恶如仇，以前是个大愤青，现在好多了。看别人给自己拍的照，发现经常锁着眉头，以致眉心都有八字纹迹象了，也一直在提醒自己要淡定。

鼻子：鼻梁不高，鼻短。事业一般，有过待业两年的经历。不喜欢做官搞行政，没啥企图心。懒散拖延症严重，限制了发展。鼻孔有露破相，鼻头无悬胆，财一般。鼻翼不大，存不下钱，楼主爱花钱有点大手大脚，对人很大方。

嘴：不大，上唇薄，不笑时上唇嘴角往下。自认口才一般，擅长写文章。

眼：眼大有神有光。异性缘不错，但是情路坎坷，至今未婚。

综评：三庭较平均，无发力点。不会受穷不会大富，晚年最好。但是现在有折福的倾向？

自评完毕

想知道，楼主究竟是中二府肉多还是颧高，最适合从事什么行业。能找到中意的那个相伴的他么

说点感想，“相由心生”三十岁前容貌爹妈给，三十岁后靠修为。现在我三十出头已觉此言甚是，一个人的容颜，神情，音色，音调，姿态，这些外在会显出一个人的内在和品性，当后来你了解一个人的性格品性后会感到 Ta 就该是那样一张脸那个样子，换别的就不相配。

其实楼主是学来相亲用的，哈哈哈哈

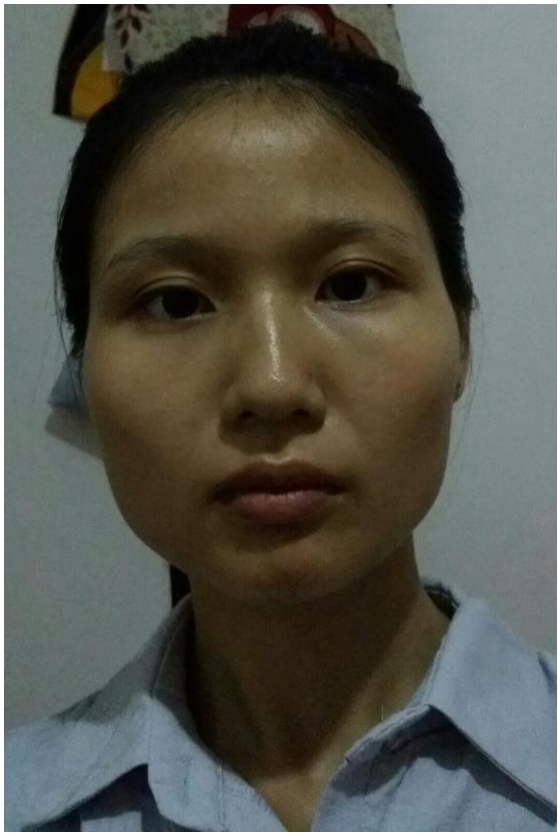
禅海商道评论：@ty_一叶扁舟 同学将来肯定更漂亮，大家觉得呢？

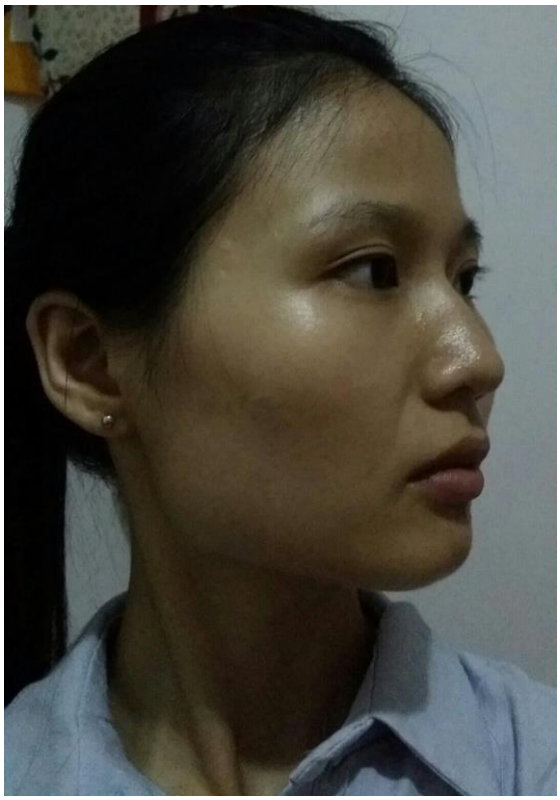
ty_114542184 2016-07-05

发过一次，老先生无回复，重新拍，被自己丑哭。感觉都是硬伤啊，也是操劳的人生＝＝

感觉就下停还好点，不过下二府无肉。鼻梁不直脸型不对称下巴歪眉毛杂散，老先生，这有什么说法？能否怎么化解？

之前右颧骨长了个绿豆大的痣点掉了剩个小印，脸上也有好多小时候长痱疹留下的坑印，这些有什么影响吗？





禅海商道评论：主要问题在于颧骨高耸主辛劳命，鼻翼小没有财库又存不到钱，下停确实也不好，目前也不能给你确切的提示，每天微笑跟帖，一年后再找我看，相信会有改变的

整体五官格局不算小气，还是有很大改进空间的，目前不能急于一时

禅海商道 2016-07-05

----------补充讲座

2292 楼（ty_114542184）的美眉，颧骨高耸，但是笑起来中二府一样显得有肉，是不是。

2288 楼的 ty_一叶扁舟美眉，做了一个非常、非常好的自评，而且上传了他十年前的照片做对比，她以后还会继续漂亮下去，相由心生，文章读到这里，你还在犹豫吗？

先从最简单的微笑做起吧。

第 24 页

禅海商道 2016-07-06

早上好

刚才有位同学问，母宫有疤，有什么影响？

父母宫饱满、光滑、明亮主得父母疼爱，和父母关系融洽，主父母健康。

如果父母宫暗淡、有疤、凹陷等都是影响子女和父母关系的，有的同学不爱和父母沟通，也是暗淡的。

得长辈疼爱的都是经常和长辈沟通交流的，所以他们脑门才会饱满。

女同学在这方面有先天优势，所以前面我们也看到了，模特们男生上停饱满的

少，女生很多。

单看父母宫的准确度也是很高的，大概 7-80%，现在我教大家的都是单个宫位的相法，准确率已经很高，如果想要达到更高的境界必须等大学课程学完，学会综合判断。

@ty_一叶扁舟 2354 楼 2016-07-06 08:50:00

刚刚看了老师先前的一个贴，那个养鸡的例子觉得很赞，还有毛泽东和蒋介石的例子。那个时候学历史看到林彪的照片就觉得这人不长寿??

——————————————————

说明你有慧根，上辈子就是读书人

父母宫的准确性，老头子做过很多次的验证，没有验证过不敢说它有这么高的准确率。

记忆最深刻的是一个小伙子姓许，在我们这边卖炒货，老家是山东的，上嘴皮很薄，嘴巴甜的像抹了蜜，生意做的很好，没事的时候老头子也愿意和他聊几句。

炒货生意，只有冬天火一阵子，另外三个季节都是淡季，他没事爱钓鱼，我说了他两回，钓鱼不是什么好事，野生的鱼儿在水里多么的快乐，我们非要把它们弄上来，用佛家的话讲叫起杀念，经常起杀念，人的运气就会受到影响，所以经常钓鱼的运气没一个好的。

有一次我看到他父宫的位置长了很多豆子出来，不偏不倚，都长在父宫的位置，我说你打个电话回去，问问家里老爷子的身体是不是不舒服，那时还是早上，他打电话回去时他的父亲正准备和村里的人一起去湖里玩，我叫他叮嘱一下注意安全，也没怎么在意了。

下午三点的时候，他跑到了我家里来，满眼睛的泪光，说家里打电话来叫他马上回去，父亲电鱼把自己电到了，住院了。

他想我帮他算一下，老爷子有没有事，这种情况下不管有事没事，你都要说没事，不然他赶路的时候容易分心，轻了摔跤打滑，重了就不好讲了。

他要了我的电话，衣服什么都没拿就跑去了火车站。

第二天的时候他打了电话过来，说到家以后家里已经准备好后事了，只等他回来送去火化。

他很后悔，我提醒他的时候他应该阻止……

人生没有后悔药啊，路都是自己选择的，多看书，不要去搞低级趣味，风险就小很多。

尤其现在的年轻人，什么都不想做，各种微商盛行，骗来骗去最终骗的都是自己，没一个人能逃脱。

国家现在不查微商的道理很简单，因为提倡互联网+，治国之道如烹小鲜，需要发展的时候好的坏的都不会管，也不去政策干预，随你们怎么折腾，微商兴起两年了都没有任何政策出台，就像二十年前搞房地产的时候一样，没有钱不要紧银行给你伲，没有地不要紧，交点定金地就是你的了，只要有胆就行，你就是开发商。

最终呢，房地产起来了一批大土豪，随着政策的收紧小的开发商都去了两院，哪两院？法院和医院。

活下来的都是国资开发商了。

互联网+也一样，没有任何的政策出台，随便你们搞，搞的好的国资会来收购，瞎搞乱搞的，一抓，最终那些钱还不是国家的。

年轻人看到这里就会骂，有这个精力千万不要做愤青，中国现在还有很多机遇，比国外多的多，有钱人跑了，那是因为他们赚的钱都有问题，怕清算。

上面这段不要整理到书里，老都老了，不讲国事，只是想告诉年轻人，别瞎想，想出国就先赚点钱去外面看看，保证你会很失望。

尤其是这几年更不要出去，外面乱的很。

伊拉克几万的军队一点都没抵抗，就消失了，他们去了哪里，一部分在叙利亚，一部分在欧洲和美国。

昨天看的新闻吧，美国几个地方发生了恐怖事件，这种事以后还会更多。

悖入悖出，中国的国力二十年内肯定超越美国的，可能我是看不到了，看着 10 后们的面相，我心里也有了数，也算看到了吧。

话题跑的偏了，接着讲课

二十年后，这个帖子会被挖出来的，老头子用一代人的面相预言未来二十年的国力，也算首例吧。

改抢书的赶紧去抢，说不定会炒到个天价。

第 25 页

禅海商道 2016-07-06

@子叶 SV2015 2391 楼 2016-07-06 10:39:00

唉，二十年后我们都老了，一代人的时光其实挺短暂

————————————————————

搞清楚死，才能更好的活着。

人生几十年就像一部电影，这场电影里我扮演的是一个看相的老头子，下一场说不定是个医生，因为我今生就是没学医，有这个遗憾。

这场电影还没演完，就要努力到最后，人生不是打麻将，这盘拿的牌不好就放弃了，心想着反正过几分钟还有下一盘。

如果抱着这种心态打麻将，输的永远都是你，经常打牌的同学，为什么你总是输，想一想是不是这个样子，不是你运气不好。

人生如麻将，牌是天给你的，拿了一副烂牌，牌技高的人会做两件事，第一是不要自己输，把牌拆散了打，别人打什么我打什么，不放炮就行。达到这种水准可以成为高手。

另外一种是，观察另外三个人摸牌、出牌的套路，这叫知彼，然后分析自己以后的牌局怎么发挥应对，这叫知己。

知己知彼，百战不殆。

我们学看相，既能知己又能看准别人，所以即使你现在抓了一副烂牌也不要放弃，继续跟帖吧，别瞎想人生比牌局有意思的多。

有智慧的人，活的不亦乐乎，歌词唱的好“好想再活五百年”。

如果今生抓了一副烂牌怎么办？

前面也有同学，我都帮他们找不出来可用的亮点，这时候千万别着急，按照我说的做，就像打牌一样，至少不会输，有慧根的完全可以做到修心转运。

三分天注定，七分靠自己。

漂亮的女孩子也要注意，我看了你们的相天庭饱满，下停都不怎么好，老天给了你们一副好牌，你们现在都在乱打，能不能赢到最后，大家内心都有数，只是没说出来。

@万能大表姐 2016-07-06 10:48:00

楼主，让在下佩服！未知竟然这么多发照片的，让在下混迹莲蓬鬼话 n 多年的人都来发照片，不过确实来错地方了，道家，佛家，易经八字，面相，手相，出马仙，莲蓬鬼话一大堆。大神，神棍，套路都懂的也没您这看相帖子火啊。，。。。果断我要申请删帖了，”大神”太多了，我还是混回老窝去了！拜拜，祝您赏金收的安心！

————————————————————

@子叶 SV2015 2401 楼 2016-07-06 10:51:00

老爷子不是专业给人看相的，只是给年轻人点点出路并且告知方法，他也没有牟你什么利呀

————————————————————

勿争论，老头子自己天天都说，本贴真的没有多少技术含量，他们这也是帮我说话呢不是

不过这个帖子确实也火的出奇，这才几天时间阅读量已经上了 26 万，也难怪大神们眼红。

不过大神们应该反思一下自己，你们那些鬼怪的帖子，除了当小说看真的能帮助到别人吗？

帮助自己的唯一办法就是帮助别人！

我前面的《定位》帖子就是阐述的这个道理，将来我有好的项目构思出来，送给合适的人来做，我什么都不要，只要求一点，必须把上面这句话当做企业文化，就像小宋江一样，你们关注之后弹出来的就是这句话，这就是小宋江可以在一年时间从湖南西部的小城市走向全国的秘诀。

是不是也没什么技术含量？

别小看这句话，你有能力帮助多少人，决定了你未来的高度。诚远把他的技术和营销理念都传递给了别人，有收获的人又去影响身边的人，这就是我商道里讲的:风生水起。

@tonghu007 2016-07-06 14:16:00

有个疑问，颧骨高师傅说不怎么好，周杰伦颧骨蛮高的，中二府也没什么肉，感觉他应该比普通人过得打工仔上班族好得的吧

小富看鼻，大富看眼，看眼属于相神的课程，暂且不论，况同学们平时也很难见到需要用相神来判定的人物，所以大学之前的课程看看普通人准确度都是够用的。

----------下午课开始--------

相学是易学的分支，易学源自上古文化，上古文化只有搞祭祀的官员才能世袭，他们的官职称为祝史、祝司、祝师，因为是世袭文化，外人没法学到。

改朝换代的时候，新的王朝创始人，首先要笼络的就是这帮人，国家有重要的决定也要请他们观下天象，出兵打仗要请他们搞仪式，天子什么时候登机、甚至取什么样的老婆都要他们过下目。

到了春秋战国，百家争鸣的时候，诸子百家的思想也都是源于上古文化，形成各个流派，各自去说服国家的君主，按照他们的理念来执政，自己的君主说服不了，就跑到别的国家去，那个时候真的很开放，也没有说因为谁投靠了敌国，自己家被诛九族的。

百家争鸣之后，王公贵族的子弟才有了学习的机会，一直到封建社会结束寒门子弟都是没有什么机会读书的，想读书只有出家到寺庙、道馆里读，那时候的和尚很受人尊重，因为他们是老百姓可以接触到的读书人。

现在网络很发达了，老百姓想学什么都可以上网查，而寺庙里的和尚却都在退步，寺院都搞得很商业化了，和尚们哪还有心思读书呢，不被人尊重也是理所应当的。

街头算命的先生们，每天还是抱着那几本书，一张嘴无非就是荣华富贵、官运亨通之类俗的不能再俗的东西，当然老百姓也不会信服他们。

我们这个帖子，大家学完中学课程，大家就超过街头看相的水准了。

帖子开头，我拿机枪手和狙击手做了比喻，机枪手随便扫就行了，狙击手那可是常年累月拿子弹喂出来的，部队训练射击科目的时候，先给你一把枪，端起来，端上半个月，手不抖了，才发子弹去实弹打靶。

我们这个帖子是学习面相的最好的地方，有这么多模特发了照片喂大家，供大家练习，再娱乐类论坛几乎都是 20 岁左右的小年轻，小年轻涉世未深，他们的相也没多少看的，一眼望穿了，天涯上面 7-80 后的人为主，经过十年的社会大学的磨练，面相多少都有了改变，等我们以后讲“相由心生”的时候，我们是可以看出这十年他们吃了什么苦，有过什么样的经历的。

感谢互联网，感谢天涯论坛，感谢大家，给我一个这么好的机遇，再做一件前无古人后无来者的事情。

@tonghu007 2016-07-06 14:53:00

@禅海商道 老先生有没有比较靠谱的看相的书籍推荐一下，除了看您的帖子，相当于作为课外读物多看一下相关的知识

目前流传比较广的相书有《麻衣神相》、《达摩相法》、《鬼谷子神奇相法》、《神相铁关刀》。

我前后做过对比考证，相差十万八千里，后世之人还要拿过来以此互相攻击别人的不对，

而且宫位点位也都有很大问题，有句话叫差之毫厘失之千里，就像田宅宫，如果以此来判断田宅的多少，准确率不会高于 30%。

各个门派，又都把自己的相术称为秘籍，甚至诅咒发誓的讲，看相是不能轻易传人的，否则会遭报应，前面帖子里不就来了两位“同行”，跑过来吓唬老头子，不过并非他们的本意，因为他们的师傅就是这么教他们的。

我初学面相的时候，就是从中医面诊学起的，医书的作者都是怕老百姓不学，自己的知识断了层，从一开始学相就没人吓唬过我，这也是老头子为什么没被他们给唬住的原因。

后来用中医的角度来看面相的宫位，才知道有些相书纯粹的以唬人为卖点的，毫无易学根据的。

如果大家想学，就学《冰鉴》吧，曾国藩的书，毛 最尊敬的人，不会有差错，但是就怕你们没有相型的基础，根本看不懂。

接着讲课，十二宫中最难的：命宫

命宫在双眉之间，山根之上，大神们经常讲：小伙子你印堂发黑……这个印堂就是命宫的位置，为什么把印堂叫做命宫，因为它相当于连接了上停和中停的总开关，起到承上启下的作用。

命宫宽大的，主心胸，但是不宜过大，过大就是脑袋不想事了，别人说什么就信什么，很多女孩子都是这样的，如何判断宽大和过大？

以自己的鼻头为准，和自己鼻头宽度相当的属于正常水准，超过鼻头太多的就是不想事的表现了，低于鼻头太多的，就是心胸小的代表了。

命宫颜色明润的主顺心，这种同学做什么事情都比别人顺利。

命宫饱满的主富贵，这个富贵要结合鼻头和眼睛来看，仅仅是命宫饱满一条，鼻头很小，又没有财库，眼睛也无神，肯定富贵不起来的，但是总比没有好，至少不会穷。

破相的有：悬针纹、塌陷、皱纹、黑暗等等。

印堂发黑的时候，确实要注意了，命宫是督脉上面非常重要的一个穴位，从头顶的百会穴经过大脊椎一直到会阴穴，也是督脉在脸上的晴雨表。

前面讲过眉毛是足太阳膀胱经的表现，人体有十二正经、八奇经（俗称奇经八脉),我们看的面相大部分都是十二正经、八奇经在脸上的表现。

督脉虚弱的时候，人容易头昏头重，眩晕，健忘，耳鸣耳聋，腰脊酸软，所以印堂有了不祥征兆的时候，不要出远门是非常有医学道理的，古时候没有 120 呼救，万一累到在路边，野兽又多，后果自然可以想象，所以流传的久了，就变成了“印堂发黑双脚不要离地”的迷信说法了。

双脚不要离地，就是不要出门的意思，在床休息或者去看看医生吧。

同学们以后看到身边的朋友印堂发黑，问问他最近是不是头晕、耳鸣、腰椎酸软就行，千万别闹封建迷信的笑话。

@子叶 SV2015 2016-07-06 16:05:00

脸上的宫位跟中医里的奇经八脉对应，应该是身体的一种体现，为啥会影响到命运呢

是身体好，经络通了，人的精气神好，思维敏捷，干劲足的原因吗

我们打个比方，你是幼儿园的老师，一个小朋友活泼可爱，一个小朋友整天愁眉苦脸的，你会更喜欢哪个？

你们这帮年轻人没养过鸡，我上次聚过一次养鸡的例子，这次再举一个，一群小鸡当中，如果有一只生了病，病怏怏的样子耷拉着翅膀，其它小鸡都会去欺负它、啄它。

@tt11111111111 2016-07-06 15:31:00

楼主啊，想咨询你一个问题，我是上额头长得非常饱满，还高的女生，但是从中学额头中间长痘痘就留下了痘疤～最近又开始长～这是什么缘故～我改主意哪方面的问题吗？

黄帝内经是这么讲的：

女子七岁，肾气盛，齿更发长

二七天魁至，任脉通，月经初潮了

男子八岁，肾气实，发长齿更

二八天魁至，精气易泄，具备了生育能力。

为什么青春期容易长痘痘呢？

天魁属火，肾精属水，青春期的时候为了生长发育会严重消耗肾精，肾精不足代谢就会发生紊乱，青春痘就出来了。

我们身边很多女孩子，读小学、初一的时候成绩很好，到了初二、初三成绩就会直线下降，是因为精力都跑去长身体了，上课时候就浑浑噩噩的了。

男孩子初中成绩很好，到了高中就跟不上了，也是这个原因，年纪小的时候读书聪明，青春发育了，脑袋也容易胡思乱想，注意力也跟不上。

很多考上清华北大的小孩，都是发育晚的，到了大学还长个子。

女子七岁，肾气盛，齿更发长，现在因为各种激素的原因，很多女孩子 5 岁就开始换牙了，提前发育寿命就会受到影响，而且提前发育的小孩都长不高。

家长们尽量不要给小孩子喝太多牛奶，牛奶里激素残留的多的多，进口的也不能喝。

欧美人不吃牛肝、牛杂的，卖又卖不掉，晒干后都又打成了牛饲料喂牛，同类不相食啊，在欧美当牛都不好当，经常被逼疯，都是引进的品种，你们什么时候听说中国有过疯牛病？

中国人最喜欢吃牛杂、牛腩了，哪里轮的到牛吃，人都快吃不起了。

过了青春期还容易长痘痘，说明你肾精不足，内分泌紊乱了，往往会伴随着月经不调、痛经之类的并发症。

第 26 页

禅海商道 2016-07-06

前面的知识点有疑问的同学在本楼评论下面提问

深晨 53 2016-07-06 评论：大师、下巴短算下停不好吗？招风耳但耳垂小也不好吧？

禅海商道评论：@深晨 53 下巴过短影响了下停高度，算不好

oneshirely 2016-07-06 评论：以前有听说过，父母有一方早亡的，可以从孩子耳朵上会有无缺角判断？？是能提前看出来？

禅海商道评论：@oneshirely 父母哪一方会先走这么沉重的问题不学也罢

大直若曲 2016-07-06 评论：三停分别对应着早年，中年，晚年，有具体的年龄段区分吗？

禅海商道评论：@大直若曲 年龄段有，可以百度流年图提前学习

佩雷小瓜 2016-07-06 评论：大师，虚发是有什么影响呢？

禅海商道评论：@佩雷小瓜 须发遮挡了脑门的饱满度

shuiruner 2016-07-06

老师您好，我今天看了很多人 有的人 三停都很均匀，也有下停二府无肉的 这样的如何修啊

禅海商道评论：@shuiruner 先从微笑开始，还有别的办法要后面才讲

禅海商道 2016-07-06

ying7177 同学也是悟性不错的，这与他平时多练习有很大关系。

纠正一下大家对下二府存在的误区

下二府指下巴左右两侧的宫位，不是颧骨下面的腮帮子，颧骨有肉是中二府饱满。腮帮子下面，下巴两侧有肉才是下二府饱满。

腮帮子有肉那是胖，不能代表中二府和下二府。

2321 楼有诚远和我的点评，很有代表性。

【下面复制 2321 楼的发言，图片已被删除，内容有可学习之处】

haiyan1521 2016-07-05

老爷子，大饼脸来啦～

自己看下庭最好，我从小动手能力确实挺强

对老爷子的针对面相纹眉的创意很感兴趣，会一直关注多多学习，现在每天都多笑啊笑～

最想知道我眼角的痣要点掉吗？不点会影响什么？如果点了会留疤，那是不点好还是有疤好些？

五溪诚远 2015 2016-07-05 评论：你只是动手能力强，但是不稳重，因为下二府无肉。那么大的瘤子别点，风险比较大，万一那啥了，破相更严重。

禅海商道评论：下二府是下巴左右两边的宫位，诚远说的是对的

事业宫低了，中二府也不饱满，肉都长在脸上了，没有长到宫位上，先减重，等瘦下来了把肉长到宫位上就好了。多微笑，多孝顺父母，减重才有效果，鼻梁上的痣这么大确实不用去点，风险比较大

禅海商道 2016-07-06

2565 楼来了一个很有挑战性的问题，没有同学想尝试一下吗？

命本该如此 I2016-07-06 评论：原来这是有挑战性，我吸引大叔大都算是社会上的所谓成功人士……

【下面是 2565 楼的发言和图片，读者须自己分辨面相如何】

命本该如此 I 2016-07-06

老先生您好，我是这样的，上庭比较低，中庭还好，下庭感觉这两年圆润了一点了，的确没有什么父母疼爱，比较困惑我的是，有人说我克夫，而且我很容易吸引到一些大叔，您能给我一些建议嘛？还有您觉得我比较适合什么方面的职业呢？

禅海商道 2016-07-06

打坐去了，今晚看相结束。打坐不是练腿，也不是练气，放下一切，让六根清净，很快就能入定。

可以坐在床上，也可以坐在凳子上，不要拘泥形式，六根清净不下来，就观察自己的呼吸，慢慢的把呼吸也忘掉，你们这个年纪，估计都是坐着坐着就睡着了。

真正的入定是没有冷暖、耳朵听不见声音，鼻子闻不到味道，一种充满喜悦、祥和的半睡半醒状态，自己知道自己还坐在房子里，思想已经飞跃英吉利海霞了。

和国外的催眠比较接近，但又完全不同，催眠需要外人的指引，入定完全靠自己。

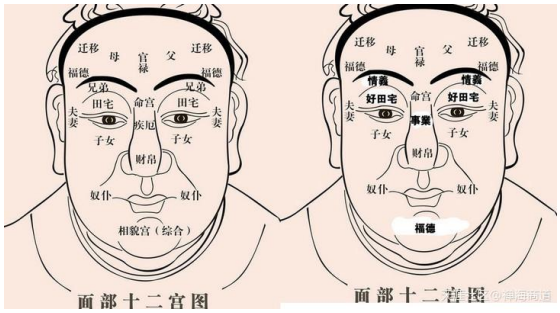
哪怕思想飞不出去，这种静坐也是有利于身心的，大家不妨一试。

如果大脑总是胡思乱想，就抓紧睡觉去，你们还没到时候。

第 27 页

禅海商道 2016-07-07

上课



u_110420609 2016-07-07

老爷子，请帮我看一下嘛，是不是漏下我了，我前面有打赏 1000 赏金了的，发了图片在前面了，这里再补发一下

禅海商道评论；年轻得时候上停挺好的，耳朵也不小，现在这个相，肯定是因为鼻梁略低，没有抓住机遇，腮帮子肉比较多，中二府肉一般，中年运也发力不出来，下停很好了，晚年还是比较安康的，也主子女孝顺。到了这个年纪，一样要多笑，为子女积德，为自己开智慧。

禅海商道 2016-07-07

今天讲子女宫

子女宫的位置在下眼睑（下眼皮、下眼胞），又称卧蚕，意思就是像一条蚕一样横趴在眼睛下面为最好。

宜丰隆、饱满、黄亮，带点紫色也可以，不宜凹陷、黑暗、乱纹过多。

中医讲子女宫对应人体的下焦，下眼胞坠胀，下焦必然有湿气，膀胱里有湿气。

正常人的子女宫，在早晨刚睡醒的时候，因为膀胱里充满了液体，是肿胀的，微微发亮的，就像桑蚕刚睡醒的样子，所以称为卧蚕。

卧蚕对应着肾脏和脾脏，所以长期熬夜或者纵欲过度的人，这个位置会发黑，经常思考用脑过度的人伤了脾，这个位置是暗黄色的。

有一位中医做了统计，统计了几百个不孕症的患者，高达 8 成左右的都是卧蚕凹陷、昏暗。

所以大家如果卧蚕位置出了问题，比如肿胀、黄暗、黑暗，一定是下焦的问题，脾肾的问题。

返璞归真，保持一颗年轻的心态，像婴儿一样，啼哭一整天嗓子都不会有事

你们年轻人包袱太重了，不信你哭两嗓子试试。

看相真没多大技术含量，开智慧，智慧开了，啥都懂了。

你们看十二宫上面，眉毛和性有关，鼻头和性有关，子女宫和性有关，嘴巴、人中还和性有关，人的动物属性太顽固了，所以男同学们碰到一起，聊不到几句就总往这上面扯。

现在的年轻人谈恋爱也都是先把动物属性满足了，再去碰撞 S 属性，M 属性，你们那能叫谈恋爱吗？

如果叫做交配又难听了点，动物一年只交配一次，没这么频繁，频繁的交配是消耗肾气的，肾气消耗完了，生育能力也被破坏掉了。

所以社会经济越发达，年轻人吃饱了没事干，精虫就上脑，到处去交配，身体都搞垮了都不知道，发达国家人口增长率都是负数，中国现在放开计划生育也没用，生不起了，这个生不起一方面是养不起，一方面是身体垮了生不起。

蠢字怎么写的，我之前做过解释，春天到了，人容易犯困，也容易发春，懒虫上脑就想睡觉，精虫上脑就容易纵欲过度。

年期人们，不要被懒虫吃掉你的意志，被精虫吃掉你的肾气，两条虫都是大害虫，会把你吃的蠢蠢的。

子女宫不好的，怎么办？

养精蓄锐，夫妻最好分房睡，不过现在房子贵，香港好多都是一家几口挤在一个

房间里，难怪香港人工作拼命，晚上不折腾白天当然工作有劲，不过好像逻辑说反了。

记得有一次电视台采访一个香港男人，快 50 岁了每天还要 12-16 个小时的工作，记着问他为什么这么拼，他说：晚上没地方发泄，只好把力气白天用完喽。

韩国的整容大师，肯定都是学过面相的，你们看看那些易了容的明星们，下眼袋都鼓鼓的、亮亮的，加上弯弯的桃花眼，看上去多么另人着迷。

整容可以短期改变一个人的面相，长期还是会复原，甚至因为过度消耗，复员后留下疤痕、变形，所以除了鼻梁和眉毛，老头子一般不建议你们去人为的改变。

昨天有个女同学和我讲，母亲逼着她嫁人，总是安排她相亲，她因为鼻梁低竟然没一个自己看的顺眼的男人，她想逃……

现在易容术发达啊，女同学们

不用去整容，你们脸上抹点 BB 霜皮肤立马变得光亮、白嫩了，修一下眉毛眉毛就顺了，抹点口红，嘴唇也变得红彤彤的，中二府打点粉底，谁看着都喜欢。

阴盛阳衰就是这么来的，女同学都通过化妆改变了自己的面相和能力，男同学还是那么土，现在仅官方公布的光棍汉就有 5000 万的样子，反而社会上还有各种各样的剩女嫁不出。

男童鞋怎么办？

修心啊，难不成你也学一下易容术，心强大了人就有了精气神，再丑都不丑了。

有些女同学是先天的子女宫暗弱，她们很容易焦躁，火气一来，肾水就给烧干了，所以想怀孩子或者想子女运好的女同学们，就不要发火，想一想，你火气这么大，不要说生不出孩子，就是想办法生出来了，孩子们幼小的心灵也吃不消啊，长大能不叛逆吗？

怎么让自己不发火？

多笑，逼着自己多笑，一个月就有效果了。

老头子越来越觉得这帖子没有技术含量了，程咬金还有三板斧呢，老头子只会讲多笑！

好了我忍一忍，佛祖讲了这么多经书，讲来讲去也都是讲放下，他老人家都不怕后人笑话，也不怕突然冒出来一个喷子朝他脸上喷一口唾沫，我怕个球。

这个帖子讲到这里不知道还有多少同学再看？

帖文中请不要出现 QQ 号、微信二维码、手机号码等广告信息。否则做广告处理。

看看今天能不能突破 300 个，你们不懂一个写手，尤其是老年写手多么渴望有自己写作的平台。

再讲一段，也该吃饭了

讲夫妻宫，这个最有意思，夫妻宫是眼睛两边，太阳穴的位置，要饱满有肉，明亮的才好。

夫妻宫饱满的男同学都疼老婆，反过来也一样，而且非常准，章子怡同学刚出道的时候就有大师说她奸门凹陷，夫妻生活不顺，劝她不要公开自己的恋情，不任性就不是小章同学了，作为一个国际范大明星，怎么能够低调呢。

撒贝宁没谈多久，又拆散了汪峰同学，汪峰同学现在一定也是百依百顺，生了孩子之后，希望他们能够和谐美满吧，娱乐圈经不起这么多风霜血雨了。

本来老头子一点都不关心娱乐圈那点 P 事，前几天林心如和霍建华走到了一起，搞得我内心都不平静了。

娱乐圈怎么可以有正面的新闻呢？太不可思议了！

一个不食人间烟火的美男子，多看一眼你都会觉得奢侈，却满脸的谦和低调，这种修养肯定是仙界的演员下凡才能有的。

一个琼瑶笔下的乖乖女，出道这么多年了，容貌一点都没有变老，热衷各类慈善，从来不会另动物属性大发的男同学们联想到的女神。

他们两个竟然走到了一起，而且还会很恩爱，看看他们饱满的夫妻宫就知道了，娱乐圈少有的。

第 28 页

禅海商道 2016-07-07

午饭的时候看了会电视，中间插播了月饼的广告，搞得我们老两口子胃口都不好了。

这才几月份，卖月饼的就出来害人了？严重抗议一下！

每年都会收到很多月饼，我们这代人小时候没饭吃，收到了就不舍得丢，吃嘛又吃不下去，老太婆嘛就说我嘴巴叼，后来我丢给了一块给小区里的宠物狗，宠物狗跑过来闻了一下竟然扭头跑了。

80 后应该见过这个，80 末的肯定没见过。

好怀念这种老月饼，5 分钱一包一包有 4 块，除了五仁以外，里面最好吃的有冬瓜干，有的还放了橘子皮。

现在的月饼什么蛋黄的、凤梨的……一股化学味，难以入喉。

我们有很多女同学，尤其是田宅宫饱满其他五官长得不好的女同学，你们可以组成一个自制零食联盟，中秋节卖一下手工月饼，市场大到不可想象。

不过要批评一下 80 后的同学们，父母们帮你们带孩子不容易，很多老太太谈起孩子吃零食的事情就一把鼻子一把泪的。

不给孩子吃零食吧，怕委屈了孩子，看着别人家的孩子都吃老人家也急；给孩子吃零食吧，你们看到了不是板着脸就是唠叨个半天。

做个自制零食项目吧，你们自己组织，我取个名字送给你们。

这不第三个项目就出来了，年轻人总怪机遇不好，没有项目做，项目太多了，哪里有痛点，哪里就有好项目。

你们把零食做好，材料怎么采购的，制作的过程，包装的过程都拍上照片，微信里发一发，年轻的家长最关注孩子的零食问题。

学校放学的时候，拿到学校门口送给接孩子的老头老太太们试一试。

老人给孩子买零食，八成都是你孩子自己哭闹着要买的，他们不忍心你们数落孩子，所以才默不吭声，委屈都自己忍了。

帮助自己的唯一办法就是帮助别人！

这帮老头老太太等着你们来解救。

@u_113699531 2718 楼 2016-07-07 14:41:00

老师，怎么能改善夫妻宫呢

————————————————————

没啥技术含量，也是多笑，笑了以后太阳穴就鼓出来了。

大家还记得小雨吧，小雨的的夫妻宫长了几颗痣，男人在外面总是担心她在家找野汉子，反而你越是担心的事情越会发生，加上小雨又长了一双桃花眼，很有异性缘，可怜楚楚的样子，很容易招蜂引蝶。

如果他男人正干一点，也不会发生后面的那些事儿，不要以为男人是动物，女人也是动物，只是女人喜欢被动，自己男人不能够满足她的 S 型需求或者 M 型需求的时候，女人的动物本性就会暴露出来。

当然中国女人受传统文化熏陶过的，都很矜持，晓得三从四德，不会很随便。欧美女人就不一样了，动物属性和男人没多大区别。

自身也有这个资本，鼻头大嘛，鼻头代表下面，前面讲过。但是中国女人千万不要模仿，她们不做月子都没事，中国女人月子做不好不是这痛就是那痛。

讲到十二宫，老头子就开始不正经了是不是？

这错不能怪我，十二宫有一半是和下面有关系的，我也没办法。

两千年前有个老头子，比我还要不正经，他说了几句话:天下之交也，牝恒以静胜牡。

意思是女人很柔软，总处在下面，再强壮的男人，总有不行的时候，这叫以静制动，以柔克刚。

后面还有一句:大邦者，下流也，天下之牝。

这个牝，指的就是女性的下面，做大国一定要学女人，用柔弱吃掉所有不听话的臣民和敌人。

说这句话的人是谁呢？同学们一定大跌眼镜，是道家的鼻祖。

道家是讲天道的，儒家是讲人道的，现在还没到和你们讲天道的时候，我们讲中停代表人，前面把十二宫在中停的部位也讲完了，也是时候聊一聊儒家了。

绝对很精彩，不容错过。

《红楼梦》里有一个对子，堪称儒家的精髓，叫做：世事洞明皆学问，人情练达即文章。

大家说说我们追求财富、事业的时候，前半句重要，还是后半句重要？

前半句世事洞明，需要很广泛的阅历，或者天资聪颖，做到这半句的人很多，都是各个行业的精英。

后半句人情练达，中国人最讲究人情世故，几年前流行一句话：你的人品才是你的最高学历。

两句话都很重要，上停好的同学，就朝着前半句去努力，做一个有智慧的人，中停好的同学就朝后半句去努力，建立自己的渠道数量，财富=渠道数量*渠道流量。

大家记住了，提高收入只能从两个方面入手，发展更多的渠道，或者提高渠道的流量。

那么如何发展更多的渠道，或者提高单一渠道的流量？

答案只有一个，唯一的一个方法就是帮助更多的人。

上停好，通过你的智慧去帮助更多的人，中停好通过你的交际去影响更多的人，下停好通过你的技术去帮助更多的人。

做技术的同学，也要兼顾观察能力和交际能力。

@zhangzhe_f 2016-07-07 15:18:00

赵忠祥是正面看不到耳朵的 贴脑耳

好像有同学中奖了，赵忠祥确实不是招风耳，不过他耳朵很大，且明亮。

送你一本签名书，把地址私信发给我吧。

这两位都是招风耳，赵忠祥竟然被挖出来了，小伙子学习的很用心。

秦朝以后，先秦诸子百家只剩下了两块招牌，一块招牌是道家，一块招牌是儒家，两家争来争去没意思，又分不出个高下来，就又从西边进口过来一个中外连锁经营的佛家。

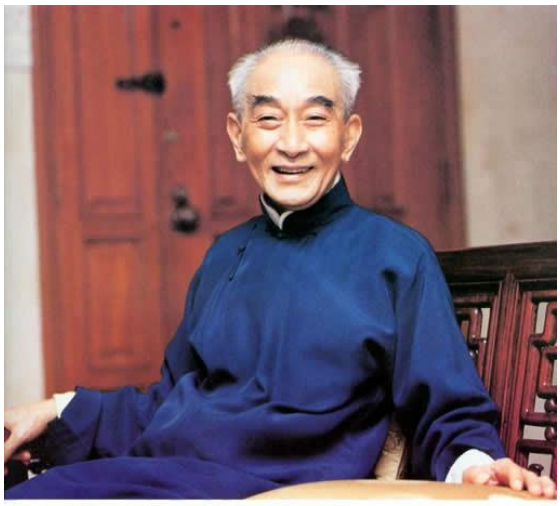
用南怀瑾老先生的话讲，道家是开药店的，生了病就要找道家，国家生了病也只有道家能治好。儒家是开粮店的，大家天天要吃，吃了管饱肚子。佛家是开杂货铺的，里面啥都有，还有好多进口货，但是老百姓可以去，可以不去，不去也饿不死，

去了也只能满足一下自己的 S 型需求。

今天话题扯歪一点，就扯这家粮店，只想学面相的同学可以跳过，明天再来上课。

不过保证你后面的大学课程学不会，学会了也是江湖派。

后面有关粮店的学问也是南怀瑾老先生最先提出的，南老被称为：中国当代诗文学家、佛学家、教育家、文化传播者、学者、诗人、武术家、中国文化国学大师。



天涯社区@禅海商道

这才是真正的老神仙，大家相相这个神，比马云、李嘉诚怎么样？

@u_111833618 2016-07-07 15:57:00

我觉得老先生可以给我们拿一些落马的贪官来做模特做为课题，我刚才看了中石油蒋洁敏，中石化苏树林他们俩落马的照片，蒋洁敏是招风耳，苏树林是眼睛有神，苏树林做到福建省省长的位置，可见面相要比蒋洁敏更好，但是他们败在他们的下亭，嘴巴不是很好。不知道我看的对不对，请老先生指点一下。

你们自己百度，小学毕业的同学都能看出来，十个有六个是下停无肉的，还有四个是法令纹入口的。

老头子就不写了，免得刚好哪个贪官看到这里，请我去当狗头军师，没这个闲工夫。

《学习是特么很痛苦的事情》

子曰：“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？”

这段话同学们都会背诵，初中课本必背的一段话。

先看第一句“学而时习之，不亦说乎？”后面的翻译是：学过的内容要经常练

习，不也是一件很愉快的事吗？

讲良心话，当年母亲逼我学习的时候，我很痛苦，一点也不快乐，更何况学过的还要天天复习，更痛苦。

有朋自远方来，不亦乐乎？这句话我最喜欢，不管远方的朋友还是同村的朋友来找我玩，我都很快乐。

人不知而不愠，不亦君子乎？翻译：人不学习，不要生气，这样才是君子。

人不学习，我一点也不生气，我最喜欢他们不学习了，最好大家都别学习，有没有？

《孔子说好在我特么已经死了》

孔子讲的这个“学”，压根就不是学习的学，和做学问、知识渊博没屁点关系。

不然《论语》我们读到后面，更加没法读，因为读不下去，带着这种内心被强奸的感觉，我都读不下去，何况你们。

这个学是学着做人的意思，学做人、学做人情世故、学交际的意思。

好，整篇论语后面好多地方出现了“学”这个字，我们把它翻译成做人、交际，立马整篇论语就活灵活现了。

先看前面这两句：

“学而时习之，不亦说乎？”经常交朋友，是一件很快乐的事。

“有朋自远方来，不亦乐乎？”有朋友从远方来，更快乐。

“人不知而不愠，不亦君子乎？”有的人不懂人情世故，大家不要生他们的气。

大家注意，儒家讲的学问是什么，仁、义、礼、智、信，这些学问都不是文字，都是从人生经验上学来的。

我们再把论语后面出现“学”的句子都翻出来，你就恍然大悟了。

子夏曰：事父母能竭其力，事君能致其身，与朋友交言而有信，虽曰未学，吾必谓之学矣。

翻译一下：能够孝敬父母，忠于君主，对朋友言而有信的人，就算他没学习，我也必然讲他学习了。

这什么乱七八糟的……

这个学还是人情世故的意思，一个人能做到上面几点，一定是个交际高手。

最重要的一句子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆。”

孔子说：“只是学习却不思考就会迷惑而无所得，只是思考却不学习就会精神疲倦而无所得。”

这句话听着太有道理，只读书不思考就会迷茫，只思考不读书就会没有收获。

上学的时候，老师也经常拿这句话敲我们脑袋，死读书敲一棒槌，读死书敲一棒槌，结果脑袋越敲越傻。

我们把这个“学”翻译成“交朋友”来试试。

只交朋友不动脑子就会被迷惑，只动花心思不真交朋友就没人理你。

我们再把这个“学”翻译成“谈心”来试试。

与人相处的时候不聊点人生理想你的人生就没有方向，只幻想不出去交流你的人生就没有前途。

最后再把这个“学”翻译成“人生阅历”来试试。

只阅历不思考就会迷惑，只思考不阅历人生就会颓废。

是不是一样通用？

上课就只讲这么多，大家把《论语》里面的“学”都按照“人情世故”来翻译，整部《论语》都通顺了。

半部论语治天下，为什么我们全部的论语都学完了，还这么失败，就是这个原因，学成了书呆子了，丝毫不懂人情世故。

上停是天，中停是人，下停是地。

毛泽东讲:与天斗、与地斗，与人斗其乐无穷，知道这句话是什么意思了不？

毛泽东年轻的时候上停一点都不高，中二府也不饱满，下二府没有一点肉。

后来脑门比谁都大，中二府比谁都有肉，下巴也很宽，他完全征服了自己的天、人、地。

如何与天斗，就是佛家讲的开智慧；如何与人斗，儒家讲了，要学会人情世故；如何与地斗，道家说了要像水一样，不争而利万物。

这三家店都很有意思是不？

我们讲面相，讲中停，十二宫也以中停的部分为主讲，不是我偏心孔家店，这是最容易改变的。

中停的宫位基本上都和生殖功能有关系，下停的也是，想要这些宫位饱满，除了多笑还要节欲，纵欲过度这些宫位都会给你颜色看。

大家记住了，改变脸上的风水的第二招:不要纵欲！

这里有这么多男同学，脸皮厚的男同学出来配合做个调查。

你们到外面做“大保健”，或者搞外遇，一周之内有没有破财，或者家里出什么事？

中奖的写一下获奖感言。

中奖都算好的，就怕经常在外面不三不四还不遭报应的，祸都累积着等着一起报呢。

邪淫是最伤精气神的，小姐们还都会吸你们元气，不然整天这么操劳，她们身体会吃不消。

不是吓唬你们，古人搞养生的夫妻都要分房睡。

女同学们老公回家发现哪里不对，就观察一下他们夫妻宫的位置，邪淫后有的发红，有的人发黑。

今天看相的知识讲的比较少

等我面相的帖子写完，把《定位》再重新整理一下，然后写《商道》，这两年又有了很多感悟。

写面相的时候你们也看到了，这么多同学求着看一眼，还有很多网友的提问我也都看到了，只是没时间回答。

刚才有位女同学提问，说耳朵上长仓眼好不好？

仓眼相书上说是好事，医书上也说是好事，会排出很臭的垃圾出来，人体每天都

会吃进去很多的垃圾并通过尿液、大便、汗液排除，皮肤系统的垃圾多了排毒不畅就会长斑、瘤，瘤子用头发可以勒掉，掉了以后会排除白色的脓液也是臭臭的，和耳仓排出的差不多。

耳仓会不会遗传，老头子就没研究过了，毕竟不是学西医的。

算了，高圆圆和贾静雯都分不清，不去那边丢丑了，看相时间到了，打赏了、自评了没给看的在本楼留言

第 29 页

禅海商道 2016-07-07

先生晚上好，也许是缘分我对传统文化非常感兴趣，觉得祖宗的文化真是博大精深。自我评价三停没有特别发力点，一直很迷茫找不到方向。上停额头高且过于饱满有点微微凸起，下停又是龅牙，至于中停就像先生所说我笑与不笑差别甚大。至于鼻梁较高，鼻翼还凑合？右眼下方鼻根处有个胎记（胎记左上旁边是带墨镜留下的印记）。在面部风水上，我额头是否有刘海遮盖更好？正在考虑要不要去整牙，担心后遗症多毕竟三十了。再次烦请了，多谢！

----------模特教学----------

丶月八 这位女同学，笑起来很漂亮，不笑的时候中二府就没有一点肉了，而且瞬间就没了自信，龅牙不但主口无遮掩，同时会影响到人中，人中主管一个人的调度能力，女命又主管妇科疾病，龅牙会影响到人中，所以你这方面需要注意。

鼻梁虽然高，但是很单薄，工作中上你是很能担当的人，但是身体担不起，你的上停很饱满，但耳朵不大，不过好在耳朵还算明亮，可以用上停，慢慢的向思考型的工作转变。

龅牙不要整的，只要修身养性，一样可以自己变好，平时注意一下言语不要伤害别人就行，另外龅牙有一个隐藏的能力，就是人缘好，可以弥补你中二府的不足。

思考类和交际类相结合的工作也可以作为发展方向，总之不可从事技术的。

禅海商道评论：女同学因为龅牙不是很自信，所以没把照片一同贴上来。

鼓励一下

刚才私信里又碰到一位同学也是三停无发力点的，对于没有发力点的同学，我现在给你们开的药方都是一样的：保持微笑半年，半年后我相信某个宫位一定会受到影响，产生变化，到时候我再来帮你们定位，好不好。

不要放弃，老头子从来没抛弃过你们。

有问我子女宫平的怎么办？

子女的教育父母要以自身为榜样，推荐大家看一本书《好妈妈胜过好老师》，里面的教育方法非常好。

有同学提到了也想做小儿推拿，但是没有从业资格证，做小儿推拿是不需要从业资格证的，提问那位女同学想转行学中医，所以我建议她从小儿推拿做起。

禅海商道评论：去国医馆跟着学，你们属于按摩技师，国家没有硬性规定，必须

持证上岗，如果自己开店，最好是考个证。

禅海商道 2016-07-08

早上好，留个言证明 29 页我出现过，没有疏贴

李立三原名叫李隆郅，刘少奇给改的。
李鹏原名李远凡。
李大钊原名李耆华。
瞿秋白原名瞿霜。
刘少奇原名刘渭璜。
王若飞原名王荫生。
向警予原名向俊贤。
黄公略原名黄汉魂。
关向应原名关致祥。
罗亦农原名罗善扬。
张太雷原名张曾让。
彭湃原名为彭汉育。
邓小平原名邓先圣。
董必武原名董用威。
徐特立原名徐懋恂。
许光达原名许德华。
华国锋原名苏铸。
朱德原名朱代珍。
彭德怀原名彭得华。
徐向前乳名徐银存。
叶剑英原名叶宜伟。

刚才看到一位党员说自己不好意思学易经，再看看解放后的领导人名字:泽民、锦涛、荣基、家宝、克强。

取名不能作为项目，需要很深的文学功底才能取出好的名字。

上课

看相一点都不神秘，有中医基础的一学就会

山医命卜相，相排在最后，我们这个帖子已经有很多同学的看相水平已经超过接头江湖骗子了。

讲完十二宫以后讲四渎五岳，讲完这个，我会教大家把前面的知识串联起来，如何根据一个人的三停六府、十二宫、四渎五岳来判断他们之前的成长和未来没有外力改变的情况下会怎么发展。

看相看的准，没有多少技术含量，能够运用看相的知识去帮助别人，才能做一个合格的看相人。

我们通过分析别人的运势，以他人为镜，镜子照多了，自己也更能明白做人的道理，智慧慢慢就开了。

上午外出一下，悟性高的同学们可以试着看一看前面上了对比照的模特他们之前走了什么样的路，如何影响到他们面相的。

第 30 页

禅海商道 2016-07-08

@寒鸦夜色 2016-07-07 21:21:00

做个模特看看??

这位女同学三停都不错，唯一的遗憾是高度近视造成了眼神呆滞，有没有带美瞳效果的隐形眼镜？

下相相型，上相相神，相神的八成功力在眼，眼神清浊容易分辨，这隐形眼睛一带，再好的相都不好了，还是带框架眼睛吧，国家领导人也都是带框架眼镜的，想象一下如果他们出去访问也是这样目光呆滞怎么能行。

不管从事什么样的事业，哪怕旭日阳刚只是街头卖唱，如果自身的信念没有被打倒，眼睛还是清亮的，迟早会有自己的成绩的。

前面提了一下上帝粒子，上帝粒子具体是什么老头子也不是很清楚，百度了解过，大概意思就是证明宇宙万物都是空的，也就是说我们人体也是空的，什么都没有的，我们都是假人不是真人。

什么才是真人，藏在我们内心深处的那个影响我们命运、格局的道，才是真人。

中国人把得了道的人称为“真人”，张真人、吕真人……和外国的菩萨、上帝、真主差不多，首先他们都是人，得道之后才成神、成仙。

我们这个帖子不搞封建迷信，儒家有儒家的真人，道家有道家的真人，都是要我们亲自践行才能悟道。

同学们学面相，不要带着封建迷信的思想来学，我现在教大家看相的知识，大家学了小学课程、中学课程都觉得好神奇，回家看看周围的人确实是那么回事，很容易封建迷信抬头，我总是把看相往中医上引导大家，就是不希望你们变得迷信了。

话说回来，我的相学知识也都是从中医面诊里面学的，暂时还没办法用科学知识来完成数据的量化，中医界也面临着同样的问题，跟帖的同学也有几个是学中医的，希望你们以后行医的时候能够做大数据，这样更有利于中医的传承和发展。

我看过很多人的相，那时候不懂大数据是什么，只能靠记忆记在自己的脑海里，如果做了数据统计，哪些人通过看相给自己重新做了定位，定位之后的事业发展更加顺利；哪些人通过看相之后家庭生活更加融洽。

如果把这个数据做了，并采集几年的照片对比，我想我再写这个帖子的时候，就更有说服力了，大家就不会迷信，也会有更多的人能够得到帮助。

万物都有灵性，不仅仅是有生命的生物有灵性，没有生命的物品也有一些有灵性的，比如湖北博物馆的镇馆之宝“越王勾践剑”，地底下埋藏了 2000 多年，剑锋薄的不可思议，隔着玻璃罩看，目测其锋利程度不会比现在张小泉的菜刀差。

学机械的同学都知道，德国的轴承钢就是耐用，还有日本的螺丝，全世界高铁用的螺丝都要去日本买，人类把这个称为工匠精神，它们和普通的螺丝化学成分 99%是

一样的，甚至有可能是完全一样的，就像钻石一样，99.98 以上的成分都是碳。

说到钻石和碳，同学们就好理解了，人和人之间化学成分没有太大的区别，可能也就是 0.02%的差异吧。讲这个原理，是告诉大家不要自暴自弃，我们现在抓了一手烂牌，说明我们出生之前受的磨练还不够，后面的生活就是用来磨练我们的。

把碳变成钻石是有方法的，把钢铁变成轴承有方法，活着的人提升自己就没有方法了吗？

肯定有，人是活的，改造人比做轴承钢要简单的多，毕竟那是保密技术。

看相、算命至少很多人都会，不算保密技术。

我们前面讲，人生就如同打麻将牌，你现在三停都不好，就如同牌桌上抓了一把烂牌，高手抓了烂牌会努力做到这一把不要放炮，然后观察其余玩家的出牌套路，留着牌好的时候翻盘用。

菜鸟玩家就是我们大部分同学现在的心态，心里只想着赢钱，烂牌也想着赢钱，你还在调整自己的牌面的时候别人牌抓的好已经在计算利润最大化了。

如果你的人生不幸抓了烂牌，现在要做的就是不输，输了很惨的，输了人生就没有信心了。和打牌一样，连输几把，就不想赢了，只想翻本，越急输得越多，输红了眼老婆孩子都可以拿去当了。

有很多同学都迷茫，我看了他的相也替他着急，完全没有发力点，大家就开始怪自己命不好，命不好不能怪别人，你生下来是碳还是钻石，不是随机安排的。

也不是上帝安排的，上帝很懒的，他们懒得管这么多事，宇宙无边无际的，都是按照自然规律在运行。

我们拿地球做个假设，地球上人多了气温就会破坏自然环境，气温也会上升，气温上升自然灾害就来了，这时候环境已经被破坏了，挡不住就会闹饥荒，游牧民族就会趁着南方的饥荒打过来，生灵涂炭的黑暗时代就到来了。

不论亚洲还是欧洲，从有文明记载的时候都在做一件事，对抗北寒带的游牧民族。

地球看我们这些人类，可能就像我们看自己体内的细菌一样，平时细菌们都是和平相处的，坏的细菌多了人就不想吃饭，免疫细胞就要努力干活了，去吃坏的细菌或者坏死的细胞。

狗和猫生病了都知道，不吃不喝睡两天就好了，人不知道，生病了头晕眼花提醒你要休息，上吐下泻提醒你要少吃东西，你却偏偏要大补。

当然，我说这个是针对小的疾病，得了大病还是去看医生吧，老头子担不起这个责任。

怎么扯这来了，命不好不要怪上帝，上帝很懒的，我们就像人体内的这些细菌，上帝就像人体。

哪天上帝出去风花雪月了受了凉，我们就趁虚而入，大快朵颐，这是生在了好的年代，大家都吃的好用的好。

上帝不吃饭了，搞得我们就要生灵涂炭，北方的游牧民族就会来给我们好看。这是做人的大环境，我们现在生活的大环境就是上帝在风花雪月的时候，我们不愁吃喝，还在攀比谁的车子好，谁的女朋友多。

中午收到一段私信，那位想避世的男同学发来的，他写了很长的一段感谢我的

话，他已经报名参军了。

部队是中国最好的整容医院，不管是懒散的、骄傲的、顽皮的、自卑的……送进去两年出来后都是一样的挺拔、自信。

你们年轻人生在安定的社会因为牌不好想放弃，我们这些生下来就没饭吃的都没想过放弃，饥饿可以激发人的潜能和斗志，中国最好的整容医院只给士兵们几分钟的吃饭时间，不能让他们吃的太饱，吃饱了人就懒散了。

我们手里的牌不好的时候，就说上帝不公平，上帝说关我什么事，我这几天也在打牌。

没办法，还是要靠我们自己，悟透了上帝出牌的规律就好，他很懒不会帮助你，要你自己去悟。

反正这么骂上帝的我不是第一个，老子说：“天地不仁，以万物为刍狗”。意思是说，天地看待万物是一样的，不对谁特别好，也不对谁特别坏，一切随其自然发展。

社会上有人富贵腾达，就有人低贱卑微；有人聪明绝顶，就有人愚不可及；有人四肢健全，就有人天生残疾……有人摸的牌好，就有人摸的牌差。

我们能改变的就是打好目前手里的这张牌。

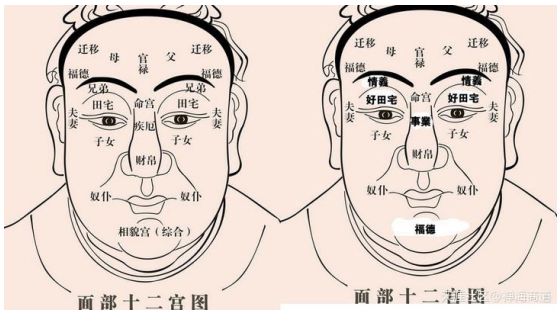
打牌的该输的时候，不要幻想赢，最大努力做到不输就行；牌好的时候不要声张，声张了其他玩家都知道了，他们就不给你赢多的机会，做到这个就是赌神、赌圣、高手了。

高手首先要摸清楚牌局的规律，然后给自己手里的牌做个定位，规划好后面怎么去出牌。而我们经营自己的人生的时候大部分同学都是就乱来的，不懂人生的规律，不了解自己手中的牌，更不要说定位，都是乱打一通的机枪手。

《写在脸上的风水》教大家看懂人生的规律，认清自己手中的牌；《定位》教大家如何给未来的牌局做规划；《商道风水》讲怎么赢钱的。

帖文中请不要出现 QQ 号、微信二维码、手机号码等广告信息。否则做广告处理。/*版主提醒：不能在帖子中出现公众号，或者二维码，谢谢*/

----------上课



传统相书把下停的位置叫做相貌宫，那时候的人都吃不饱饭，还要和疾病、野兽、自然灾害作斗争，审美观和现在是完全不同的，古代美男子的标准是：仪态庄重，心胸宽广，威武雄壮，容光焕发。

只有强壮、稳重的男人才能保护家族和女人，看到这些形容词，大家联想到的肯定不会是郭敬明，这个男人的下停肯定会很饱满，下停饱满是稳重、有力的象征。

现在审美观变了，阴盛阳衰了，男明星也要尖下巴才能火，反正老头子是一点都不觉得吴亦凡有多帅。相貌宫也要改名喽，叫福德宫吧。

可惜天涯不能删帖子，吴亦凡这么火，我这么一说要丢掉多少粉丝，讲完就有点轻轻后悔了，就像我轻轻的来，没想到帖子还是火了，因为能帮助到更多的人，两年没来天涯还是有人记得老头子。好在看我帖子的都是 70、80 后为主，还是喜欢周润发的多一些。

祖萌是天生的，福德是自己积累的，人到中年变胖了叫“发福”，发福后有的人肉长在脸上，有的人肉长在下巴上，有些胖子脸很大，下巴依然是尖的，这些都是做事不稳重的胖子，同样他们的给自己积累的福德也少。

下停主晚年运，晚年要安康、子女孝顺，其他的都是虚的。

我们看一个人的子女运要通过子女宫和下停一起来判断，有些看了贴的妈妈们自己下吧长得不好，现在总是担心子女运不好，还有一个私信和我说晚上觉都睡不好。

我说你要反思一下自己，是不是自己脾气暴躁，动不动就朝孩子发脾气，她说是的，叫他们吃有营养的东西他们就偏不吃，偏要吃垃圾食品，她就会生气就会打孩子。

这么教育小孩子，他们长大了肯定叛逆，想要子女好，自己先要稳重一点，不要动不动就发脾气。

前面给你们推荐了一本好书：《好妈妈胜过好老师》，值得每位家长看一看，看看什么叫荣辱不惊的好妈妈。

有同学追问了我一个问题，说夫妻双方以哪一个作为标准，哪一个都是标准，恩爱的夫妻越长越像，子女也会孝顺。

整天打架的夫妻，越长越不像，动不动就出手打人，我不信他们两口子下停都会好。

----------上课

今天把十二宫讲完，简单的讲，因为中学课程还有“四渎五岳”没有讲，四渎五岳是非常有意思的，所以放十二宫后面，好戏一般都是放在后面才是。

迁移宫主要还是看饱满程度，饱满的主适合在外发展，凹陷的不适合外出发展，大家平时也用不上，尤其现在的交通发达了，上海和北京几个小时就到了，算不算外出发展也不好下定论。

第 31 页

依冰女人 2016-07-08

麻烦老爷子帮忙看看，有戴眼镜和没戴眼镜的，另外我鼻子上有个大痣，嘴角脖子上都有痣，这些痣好不好？要不要弄掉？ 谢谢了！

禅海商道评论：虽然讲面无好痣，痣对运势的影响真的不大，你鼻子上的这个确实影响美观了，可以找好一点的医院去做一下。 三停也都可以，和刚才看的那个妹子差不多，也是下二府无肉，下吧还算可以，用上停。 你的颧骨略微高耸，带点辛苦命，用笑容化解它吧，你们这些上停饱满，眼神还行的，算拿了一首不错的牌了。

禅海商道 2016-07-08

----------上课----------

官禄宫，就是我们平时讲的“天庭饱满”

讲上停和六府的时候，我已经讲过了，但是并非天庭饱满的都能当大官，有些主得祖萌，要通过耳朵来进行判断。

也有很多大官天庭并不饱满，但是他们都有很好的神态，需要到研究生课程才讲了。

眉尾的福德宫，就是眉尾棱骨，西方人看相把这里叫“财富宫”，也都是没有考证的，同学们自己去考证吧。

@轻_风_2009 2016-07-08 16:57:00

老师，我也想要书。天涯贝没弄过，微信上转可以吗？

我的微信还是不要公布了，公布了睡觉都没法睡了。

有微信的可以下载手机版的天涯，打赏赠书。

----------四渎五岳----------

四渎是用中国的四条河（江）来命名的，哪四渎呢，江、河、济、淮这四渎。

江是指长江，河就是黄河，前面两个大家都知道，就不解释了。

济是济河，发源于河南省济源市，经过山东流入渤海；淮是淮河，发源于河南省南阳市，经过安徽、江苏流入东海。

有的相书把眉毛称为江，有的相书把耳朵称为江，增加了新手学相的难度。四渎之中的济河已经干枯了，但是河床还在，既然叫四渎肯定都有河床能存水，眼睛、鼻子、嘴巴都能存水，眉毛没有河床，耳朵河床就深了，所以我把耳朵定为江渎。

四渎主要讲眼睛和嘴巴，鼻子、耳朵前面都讲过了。

通过对四渎的学习，可以打开同学们对未来的大学课程和研究生课程的兴趣，起到承上启下的作用。

所以我把十二宫放在前面讲了，一般的相书都是先讲四渎五岳，再讲十二宫。

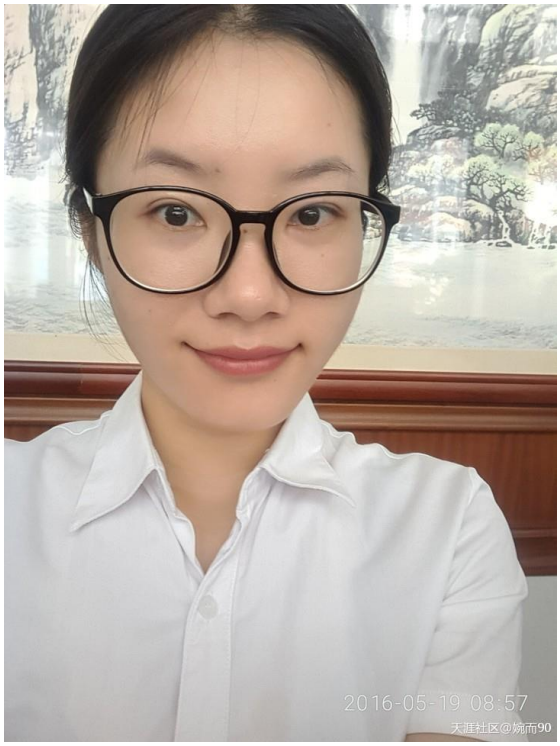
@越空 2016-07-08 20:31:00

怎么觉得学到四渎有些听起来很难得样子

一点都不难，而且还很有意思，我年轻的时候最爱看这个

@婉而 90 2016-07-08 10:08:00

先生，求翻牌，谢谢！



楼上的这位同学点评的对了 8 成，模特同学的中二府虽不算饱满，也算中等了，下吧也不尖，下二府没有肉倒是真的，不过以她的眼神和事业宫、财富宫来看，这点小缺点都不是问题，下吧主技术，下二府主稳重，妹子毕竟年轻，经历的多了，下二府会长出肉来的。

山根的痣影响不大，不用考虑，上停最饱满，可以作为发力点。

@雷厉风行呐 2016-07-08 16:46:00

听君一席话胜读十年书，我所悟:面相展示的是人生阅历的年轮所留下的印记，也即当时的本性面貌呈现，有的人生印记好所以相貌好，众人趋迎她(他)，牛市；印记差所以长相也就差了，众人避讳她(他)，熊市；而印记好坏的呈现我觉得是命运在掌控，抓重点相由心生修心改相转运也就命有己造，大家都知道会笑的女人(男人)运气一般都不会太差。

很好的感悟，牛市、熊市理论

@甜不辣 2012 2016-07-08 21:05:00

老先生看到我看到我

鼻梁略微低了一些，颧骨略微高耸一些，从现在的年纪来看，应该刚好在人生的岔路口上，定位错误以后会很辛苦。

上停和下停都还可以，耳朵也还可以，做思考类的工作不会有问题，不过从眼神来看，之前应该是没定位正确，走偏了，现在改还来的及，不要怕，勇敢迈出去，人生总有第一步。

@小小葡萄乖乖 2016-07-08 21:41:00

自评，鼻梁较高有事业心爱思考，双眉间隔近心胸不开阔，近年有努力改进，眉头张扬，性格有些跋扈，有个疑问，中二府看着有肉的样子，但个人觉得交际一般，请老师点评，目前面临生活重大选择，望老师能指点一二。

这位模特，中二府很有肉，鼻梁过高了，主完美主义，所以影响到了她的交际。

第 32 页

禅海商道 2016-07-08

@fffllll2015 2016-07-08 21:26:00

感谢老爷子对平民大众关于中国传统文化的普及教育。若说看尽人世兴衰，莫若《红楼梦》，书不仅是传奇，演员也是传奇（老版）。从面相的角度解读红楼梦，也可以是一种尝试。请哪位高手把金陵十二钗等贴出来评判下，看看演员是否符合书中角色定位，再看看演员的实际命运。

这个提议很好，就由你来负责整理吧，哈哈

@牧童 567 2016-07-08 07:01:00

老先生，帮点评下，谢谢。我先自己试着分析下，请指正:三停感觉下停需要加强，眉毛镰刀眉还可以但是有点快连起来了，这个如何破？眼睛因为曾经生病原因，好了之后眼球还是有点外突，近几年已经在慢慢变小了。鼻子还可以，但是鼻梁上老是容易因为上火出个红痘，还好调整调整会消掉，脸上的痣也不清楚怎么回事慢慢有点多啊，这个需要去点掉吗？嘴巴笑起来还可以，求先生指教

自拍的时候不要学这位同学，躺着自拍容易五官走样，近距离自拍鼻头会显大，都容易误导别人。

男同学们多学一学我们的女同学，照相的姿势都很标准，不像你们躺着的、光膀子的，注意一下形象。

你中停的优势不明显，下停还过的去，口才还行，做交际类的工作，注意展示你的稳重。

今晚的点评就到这里了，明天的课会很精彩。

禅海商道 2016-07-09

@rose_zjl 2016-07-09 01:03:00

老师好，这是我老太（爸爸的奶奶，九十多岁了，能做家务。我家五世同堂。）老师讲鼻子代表事业，我老太那个年代没有事业，可我看她老人家鼻子挺高的啊？望老师指点。

好有精神的老寿星，鼻梁和现在的人不能比，同一代人当中算很高的了。鼻梁主事业运，女命主夫运，老寿星鼻头也很大，双二府也饱满，所以才修来这么好的福气，同学们再看看太婆的下停，是不是非常圆润，而且皱纹也少。

“馋猫朵”同学这几天进步太大了，我们每位同学都有慧根的，只是没有激发出来，前两天有位同学问了一个问题说孔子都讲“食色性也”，老头子讲的没有错，每个人都有动物的一面要成长、发育、繁殖，我们现在讲相型也是很动物的，基本上都是和吃饭、繁殖有关，讲到相神以后就不会再这么流氓了。

耳朵称为“江渎”；眼睛为“河渎”；鼻子为“济渎”；嘴巴为“淮渎”。

耳朵和鼻子前面的课程大家都了解了，所以我们先讲“河渎”，教科书上讲长江、黄河是我们的母亲河，中国的母亲河不仅仅是这两条，四渎又称为四渎八流，八流分别是渭水、洛水、汉水、沔水、颍水、汝水、泗水、沂水，四渎八流的发源地都是有灵气的名山，所以中国人骨子里都有一个山水田园梦，这是历经了几千年沉淀下来的，不是那么容易改变的。

前天有一个卖机票的平台，搞了一场活动只花了 50 张机票，四个小时阅读量上了

千万，

活动策划的非常好，名字叫《半小时逃离北上广》，在小城市生活惯了的人去北上广出差、办事，走的时候心情用这个词来形容太恰当不过了。这场活动出发点选的好，人们都厌倦了大城市的生活，想逃又不敢逃的人多，去看看别人逃也是一种心灵寄托吧。

四大文明古国的先民们也都是沿水而居的，古埃及发源于尼罗河流域；

古巴比伦发源于幼发拉底河与底格里斯河；古代印度发源于印度河与恒河。

四渎五岳对于人类是不是很重要，面相的四渎五岳对学面相来说也同样重要。

这几天长江流域又发大水了，母亲河也有不高兴的时候，她老人家一生气附近的城镇就要遭殃，所以四渎一定要平静，尤其是江渎、河渎，她们两位老人家翻脸不认人的时候后果很严重。

自人类有文字记载以来黄河下游发生决口泛滥 1500 多次，重要改道 26 次，最容易发飙生气的就是河渎了。

我前面的课程讲，女孩子的眼睛不能太大，眼睛就是黄河啊，动不动就发脾气，而且一发不可收拾。有一句话叫做“翻脸如翻书”，不过没这么严重，只是形容脾气来的快。

河渎一定要静，眼睛清净为好，我们坐公交车的时候看到一个小偷贼眉鼠眼的，眼睛咕噜咕噜的转来转去，这就是不静。

水一定要清，眼神清的、浊的很容易分辨的，那位高度近视的女同学带了隐形眼镜以后眼神就浑浊了，给大家的感觉都怪怪的，眼神清的女孩都是乖乖女，思想比较单纯。

男同学动物欲望太多，眼神清的很少，大家看了这么多男模特心里都有数，不用我再一个个去点名批评了吧。

眼睛是心灵的窗口，你们心里那点小九九在有阅历的人面前都是暴露在外的，我们照片看相只能看静态的，看真人更有意思。

有句话叫“狗眼看人低”，因为狗喜欢盯着人的眼睛看，它们能从人的眼睛中看出你想干什么，狗眼里没有贫贱富贵之分，你想偷我家东西或者对我主人不利，不好意思我才不管你是谁。

@gsyz82 2016-07-09 10:40:00

老爷子，晚辈最近不太好，几天前离婚了，这是刚拍的照片。鼻子还行，眉毛不好，上停不少，中二府下二府无肉，我会多笑的，以前老婆鼻梁低，我看您贴子才懂的，

虽然说你的夫妻宫还行，不算渣男，终归还是夫妻一场，不能把责任都往老婆身上推。

老婆鼻梁低代表她的夫运不好，反过来也证明你也没尽职去做一个好丈夫，既然已经破裂了，以后好好改过，多看帖提升点智慧，你中二府还可以，嘴皮子也薄，培养一下自己交际能力吧。

@ykp3859 2016-07-09 10:47:00

老先生，脸不对称有什么说法？如果不是天生的，后来变得是怎么回事？

一边脸好看，一边脸难看是不是？

阴阳脸，对身边的人和外面的人态度有明显问题的，就会变成这样。

----------接着讲河渎

黄河是地上河，高于地平线的，所以水不能多，水多了容易改道。人也一样，眼睛水不能多，水多了就是桃花眼的一种了，容易感情泛滥。

女孩子有两只水汪汪的大眼睛，男人都喜欢，身边围的苍蝇也就多了，还有一种桃花眼就是韩国现在普遍流行的那种弯月型的眼睛，这种桃花眼男人也喜欢。韩国的整容术背后肯定有面相学体系的支撑，眼睛都是桃花眼、子女宫（卧蚕）也都鼓鼓的，中二府也都鼓鼓的很有肉（是不是女同学讲的整出苹果肌？），看看他们的国旗就知道了一个把八卦图当国旗的国家。

禅海商道评论：演艺圈太混乱，昨天把高圆圆当成了蒋雯丽，今天又找了一个没整容的韩国明星说整容，唉……

桃花眼分为两种，一种是感情型的，就是水汪汪的大眼睛，有这样的眼睛的黄河水容易感情泛滥，异性闺蜜会比较多，从学术角度来分析异性闺蜜的问题，老头子也是批判的，毕竟一个人面相上主情感的宫位不多，大部分都是动物属性的，是闺蜜还是龟蜜，同学们笑一笑都知道。

小雨就是这种水汪汪的大眼睛，所以她的男人总是怀疑她，有一句话叫梦想成真，男人搞了一次突袭之后他的梦想也成真了。

一般来说，有桃花眼的女同学、男同学长得都很好看，异性缘也好，上帝很懒给了你漂亮的老婆，就有办法整你。昨天私信还有两位女同学也是担心自己的男人有外遇，男人都很动物，你找了这么帅的老公你想他不外遇办法很简单，你只有多学习超过他，让他整天对你充满性趣就行了。

反过来也一样，找了漂亮的老婆，如果想她对你死心塌地，你必须征服她，要么 S 值满足她，要么 M 值满足她，不然迟早戴绿帽子。

现在不同于古时候，有三从四德约束女性，出了轨你可以骂别人是婊子，但也回家照照镜子，没守住自己的老婆，自己肯定有问题的。

桃花型的眼睛一般不会出轨，但是如果奸门凹陷、有痣或者斑就不一定了，最怕的就是桃花型又带着桃花神的，桃花神就是水汪汪的大眼睛那种，楚楚动人的惹人怜爱。

我年轻得时候，最喜欢看别人的眼睛，那时候虽然保守，还是有胆大的男女同学敢跑小树林的，尤其是衬衫不扣最上面那颗扣子的女同学，私底下大家都会议论她，那时候我就成了专家，他们都会跑过来把我喊过去问，我这个女同学作风有没有问题。

这时候我就先清清嗓子，先把女同学的面相做个分析，然后告诉大家她喜欢过谁，和谁偷偷的在恋爱，男孩子们就开始搞侦查，放假的时候就会去搞跟踪，一旦有点风吹草动，女同学和谁见了一面，立马会跑我家里来汇报。

有时候发现了她们跑到山里约会了，还会有同学过来叫我，我们躲在远处的草丛里偷看，不过同学们别想歪了，那时候真的很单纯，也就是亲个嘴什么的，但是最急的却不是亲嘴的那两个，反而是我们这帮趴在草堆里的人。

第 33 页

禅海商道 2016-07-09

四渎五岳也就成了我那时候最爱看的，因为看的准而且同学也都喜欢。后来犯了几次错误，一位女同学因为恋爱被曝光学校给送回了家，我良心谴责了很久很久。

我们学会看相一定不要拿来害人，尤其是讲桃花眼的时候，自己看看就行了，不要拿来公开说，找了一个面带桃花的漂亮老婆或者女朋友，本来就要承受很大的精神压力，我们再火上浇油，万一想不开我们的罪过可就大了。

一只猴子把眼睛画的水汪汪了，都招人喜爱，是不是。

@ICJN 2016-07-09 12:11:00

先生前面有讲面无好痣，我脸上痣很多。最近年来身体和家庭问题一直困扰着我不先生能能否指点一二，之前看到先生说鼻子经常出油张豆豆破财，怪不得前几年做

生意亏钱。经常张豆豆，奇怪的是后来打工就不张豆豆。

打工没有压力，旱涝保收所以不会影响到你的内分泌，为什么现在都叫做生意的创业狗，日子过得猪狗都不如，所以叫创业狗。

@ykp3859 2016-07-09 10:47:00
老先生，脸不对称有什么说法？如果不是天生的，后来变得是怎么回事？

@禅海商道 2016-07-09 11:05:00
一边脸好看，一边脸难看是不是？
阴阳脸，对身边的人和外面的人态度有明显问题的，就会变成这样。

@ykp3859 2016-07-09 12:03:00
非常谢谢老先生回复，一直都没有发现，貌似颧骨的位置一边有肉点，一边少点，翻前几年的照片没发现不对称，这样是不是破相了……

不算破相，不要有分别心，内外都要一样的心来相处。

@派瑞思 2016-07-09 11:23:00
先生好 想请教个问题 这个女性鼻梁低 老公事业运一定不好吗 鼻梁低漏鼻孔的女性 是不是一生财运都很差呢

鼻梁低的女性夫运不好，有两个概念
大部分都是找不到好老公，也有鼻梁低的女童鞋找到了好老公但是不在身边或者不疼她、不爱她，也叫夫运不好。
广东的女人鼻梁都低，但是普遍鼻头有肉，所以她们什么都不做，就在家带孩子，如果鼻梁低、鼻头大再加上双二府有肉，就做一个全职太太把解决男人的后顾之忧，也叫旺夫。

@happyyahoo 2016-07-09 12:16:00
我刚才看了下伟人老婆的鼻梁，好多女的鼻梁都很低。

伟人的老婆都是哪个年代的人了，那时候女人没有事业的。

虽然嫁的很好，也都是九死一生，每天提心吊胆的过日子，老公又不在身边，所以她们鼻梁低的问题很容易理解。

午饭时间到了，同学们下课了

----------上课-----
上午讲了，眼睛为“河渎”，宜静、宜清，不要浑浊，浑浊的眼睛代表你的脑袋被

两条虫吃光了。那两条虫，还记得不？蠢字下面有两条虫，一条是懒虫，一条是精虫。

汉字里面充满了大智慧，为什么是春天，不是夏天、秋天、冬天，因为春天人容易犯困、发春。

反过来，如果自己的眼睛浑浊无光怎么办，第一不要懒，勤快一点，多做事，多交际；第二不要邪淫，很多同学都想节欲但是做不到，因为你太懒了，还有就是吃的太饱，饱暖思淫欲，修行的人“过午不食”不是为了减肥，更重要的是为了不动花花肠子。

有些同学说，不让我爽，我宁愿死掉，你们两条腿一蹬是舒服了，你的父母怎么办，孩子怎么办？人不是为了自己活着的，动物属性其中有一条是“繁衍”，你爽快了父母要伤心、老婆孩子也要伤心，繁衍链条当中我们每个人是承上启下的。

有一个成语叫做“泾渭分明”，渭河是黄河的最大支流，泾河是渭河的最大支流，两河交汇时，一清一浊，形成了一道非常明显的界限。

古人用泾河之水流入渭河时清浊不混来比喻界限清楚或是非分明，也用来比喻人品的清浊。

大家看看这个图，好的眼神也要泾渭分明，黑眼珠就是黑眼珠，白眼球就是白眼球，界限会比较明显。如果一个人眼球、眼珠不分明，就是浊的表现。

大家看一下小孩子的眼睛，小孩子的眼睛天真无邪，很清澈，而且黑白之间泾渭分明。

人长大了各种欲望就来了，眼睛就开始变得浑浊，白眼球发黄、充满血丝，黑眼珠也浑浊不堪，没有神采。

《皇帝内经》讲有“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精”，同学们，知道为什么前面讲小富看鼻，大富看眼了吧。

真正的大师看相，都是看眼神的，你的眼神里不但写着你的身体健康、荣华富贵，你有什么样的追求都看的出来，当然内心有龌龊的相法在他们面前也是藏不住的。

交警也有这个本事，我碰到过两个交警聊天，一个老交警带了一个学员抓车，学员很崇拜的望着师父说：师傅你怎么这么厉害，你怎么知道哪辆车有问题的，一抓一个准。

师父说这叫经验，等你干十年，你也有这么厉害。

看帖子的同学当中不知道有没有做交警的，老头子也很想知道，你们隔这么远怎么看出来一辆车有没有违法的

@不许放手 2016-07-09 15:24:00
看到 163 页，老先生讲的太精彩了!!

我这里才到 33 页，你那里怎么都到 163 页了，难道打坐入定看到未来了？

@唐家明志 2016-07-09 15:34:00

那老年性白内障怎么看？

写这个帖子真的不容易，要回答各种各样的问题，没想到前几天还有人剽窃了老家伙的作品，名字都不改一下。
眼睛浑浊由两个方面造成，首先是肾虚，其次是肝的问题，肝的问题又分肝郁、肝火大，白内障的老人都容易发脾气或者抑郁。
经常发脾气的人容易得高血压，经常抑郁的人容易得糖尿病，老年人得了白内障一般都有这两种并发症。

@ICJN 2016-07-09 15:51:00
先生，现在人寿命长了可健康指数下降了，怎么看人的健康指数和寿命长短。

这个难度可就大了，先教你们几个简单的招数。
人到中年以后，眉毛长的很长，那叫长寿眉。
下停饱满，也主身体健康长寿。
眼睛清澈、有神也主健康长寿。
耳朵大有肉，也主健康长寿。
前面讲过凡事和性有关联的几个宫位，只要肾精充足，都会是好相，都主身体健康。

《写在脸上的风水》
前面教了大家一招鲜，改变面部风水的办法是多笑，今天讲到河渎，眼睛是面相当中最重要的部位，大师看相只看眼睛。
如果你的眼睛浑浊无神，怎么办，是不是一辈子就完了？答案是差不多就完了。
怎么办呢，刚才提到过，聪明的同学不用我讲就知道了，保护好你的脑子，别被精虫和懒虫吃掉。
老头子也有三板斧，不是一招鲜，前面没把这第二斧子的招数亮出来，是还没到时候。
古代中医讲：医不叩门。
没有哪个医生会上门去做业务的，都是大家去医院找医生，而且排队越长的医院越贵，莆田系最喜欢做广告、拉业务。
老头子讲节欲，也不会拉着你们讲，自己照镜子看看自己的眼睛，觉得有问题了，你来找我，我送你一个方子，不过要打赏才给你们。
觉得没问题，你继续撸你的管子，不要以为我听不懂，我玩了半年贴吧的。

以后我们会讲到眼睛有神，是上上相，但凡有建树的人双眼都是非常有神的，一双有神的双眼，及时有其他的五官长的不好，也阻挡不了他成才立业。

怎样才能拥有如此一双慧眼，首先不能浑浊了，浑浊了就没救了。

想要自己的眼睛不浑浊，古人是这么说的：奢欲不能劳其目。

看到没，老头子没多少技术含量，我讲的都是古人讲的，我只是给大家翻译了一下。

翻译官

到！

继续下一课

遵命！

小孩子的眼睛都是黑白分明的，目光专注的小孩子长大都聪明，家长们教育孩子看到他们玩弄一张卫生纸都可以玩半天，千万不要去打断他。

大人的目光都是浑浊的、散漫的、暗淡的、迷茫的、焦灼的，现在的人生存压力大啊，白天拼命的工作，晚上各种应酬，喝酒、唱歌、熬夜、泡妞……身体整垮了，眼睛完蛋了，尤其是男同学，看看我们身边的男生们，还有几个不是这个样子的。

出了问题自己都不知道，赶紧的学好三停、六府，学完小学课程就给自己重新定位，投入到事业中去，等你老了再来找我，就是咨询疾病的问题了，我不是中医，只能给你建议，现在找我我还能帮你点忙，那时候我最多是给你两条建议了。

现代人需要的不多，想要的太多了，什么都想要，有了夏利想要宝马，有了小房子想要别墅，有了老婆想要小三。

因为人都有动物属性，这些追求都是对的，可真正成功的只有 20%，没成功的都把自己身体搞垮了。

人在拼搏的过程中才能悟透道，老头子写这篇文章，教大家去拼搏，真的等你离大道越来越近的时候，你就不想那些花花肠子了。

@ty_114838535 2016-07-09 16:26:00

经常对电脑的人怎么办啊，一直就是用眼过度

老头子也每天都对着电脑，放下心中的欲望，肾水充足了，不要动肝火，为了一点小事就发脾气，眼睛就一点事都没有。

人动怒的时候，眼珠子都要爆炸出来一样，所以千万别动肝火。也不要为了小事就焦虑，现在交通环境不好，很多小事都不好办，想去办吧堵半天，不去办吧领导又催的急，你们年轻人的苦衷我比较懂，容易焦虑，肝郁就上来了，如果你每天很操劳，为了小事犯愁，建议你早点逃离北上广，那破地方不适合你。

聪明人一定要学会规划，我们的一天只有 8 个小时的工作时间，做不了几件事，眼里有事的同学去一个地方可以办几件事，眼里没事的同学，去一个地方一件事都办不好，还要跑两三趟，你说你能不焦虑吗。

世事洞明皆学问啊，城市大了更应该具备这个能力，不然活活把自己给憋死。

关于眼睛的相法太多了，主要都在研究生课程，今天讲的是河渎，就讲这么多。

明天讲淮渎，四渎只讲两渎，大家知道为什么用河水来命名就行了。

要顺、要清、要静，才能养人，不然就是害人的。

五岳也很有意思，四渎五岳是看气势的，从这一部分的教学开始，开始培养大家对精气神是什么的概念，不然后面的研究生课程你们完全听不下去的。

第 34 页

归爱在心窝 **2016-07-08**

禅海商道评论：五官格局很不错，耳朵看不到，下二府没有肉，主不稳重，嘴皮子薄，中二府不错，建议给自己定位为交际类的发展方向。 财库还可以，鼻孔稍微外漏了，财富交给合适的人保管会好一些。学着稳重点，给下二府长点肉，会遇到很多贵人帮你，中年运极好，注意不要浪费机会。

禅海商道 2016-07-08

@penn12345 2016-07-09 17:25:00

@禅海商道 禅海商道，您好！我是天涯的版主。您帖子正文发布了很多次微信公众号和微信二维码图片，这属于广告信息，已被值班编辑删除了多次。请您不要再宣传和发布微信号，否则按照天涯版规，可能会被做广告处理。

被版主点名了，版主是位好同学，删了我的小广告还给我打了个赏，安慰一下老头子。

这个版主很有爱心，以后常驻未知论坛了。

@13886868655 2016-07-04 23:08:00

老师我又打赏了一次，麻烦帮看看我老婆的，劳您受累了

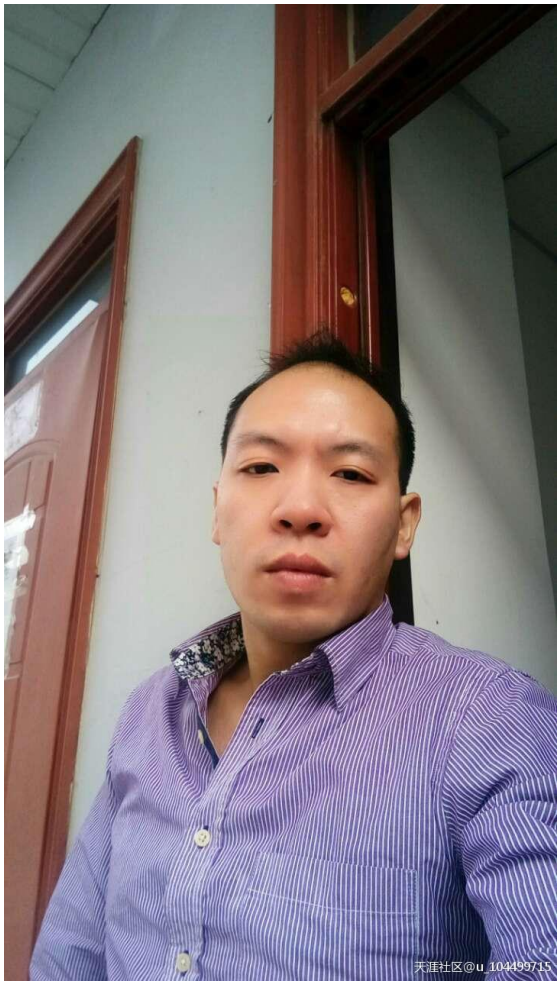
地址已经收到，你爱人鼻头有肉，中二府饱满，很旺夫，子女宫也很饱满，不足之处楼上的同学也说了：龅牙，龅牙虽然主口无遮掩，但它有一个优势就是增强人缘，这么好的中二府，以后一定要从事交际类的工作。耳朵和上停也很不错，从事思考类、管理类的工作都可以。龅牙不用治，注意讲话的语言艺术，慢慢就好了，这个周期一般需要 5 年以上。

很不错的相，如果定位好了，眼睛也会越来越亮。

@u_104499715 2016-07-06 03:00:00

模特，麻烦老先生在万忙时间帮我看下，谢谢。麻烦了

天涯社区@u_104499715



同学们，这个上停不算饱满，过思导致的两边的头发脱落，和谢顶不同，谢顶是中间的头发先掉。

禅海商道评论：颧骨高耸，主辛苦命，下停很好，你的照片真的是一张饱经风霜的脸，中间的波折和委屈也只有你自己知道，以后过纯粹一点，找一个自己喜欢的技术行业，能做一辈子的，现在去摸索。

给你的点评不多，但绝非安慰，还有多笑，笑一笑没有过不去的坎。现在这个帖子才几天，很多同学都反馈有了改变，相信老头子的话，照做不会有错。

今晚的看相就到这里了，主要是私信里帮一些打了赏金不好意思露面的同学。

给今天的看相做一下总结：、

有一位男同学三停、六府、财富宫、事业宫都挺好，但眉毛张扬的厉害，财库和田宅宫小的看不到。

没有田宅主和父母的交流少，眉毛张扬破坏了他的人际，他自己也知道自己这两个缺点，就是不肯改正。

大家来看这个帖子，都想自己的人生能够朝上走，而不是朝下走，老头子不是神仙，只能提出你们的问题，解决你们的问题还是要靠自己。

和父母多沟通几句就这么难吗？

这位同学不好意思抛头露面，ID 过来漏一下总可以吧。

老头子这个帖子虽然只开了几天，已经有很多同学反馈过，这几天经常保持微笑，整个人的气色都好了。

我们再过半年，再回来看这个帖子，会有很多同学反馈他们的相貌发生了更大的变化。

能做到这一点，我也心满意足了。

有一位同行过来提了点反对的意见，很多同学都在那里和她吵，非常感谢你们这么维护这个帖子，这个帖子已经很正能量了，大家都很和睦友善，偶尔有反对的声音也是正常的。

大家心情我能理解，没必要和他们起争执，老头子很少宣扬叫你们去做善事，善有真伪、大小之分，很多时候你们以为做了善事，反而是坏了事。

为什么有些人一生做了很多善事，却没有善终，好人没有好报，大家也替这个人喊冤枉。

你们帮我去争辩的时候，和“大表姐”一样对老头子的帖子有想法的人，就会把你们当托来看待了，岂不是帮的倒忙。

没有怪大家的意思，我这个帖子起心动念都是善的，自然经的起时间的考验，不用再过半年，一个月以后，很多人看了帖子都会有所启发，并发生改变。所以我也没必要去和喷子争，他们影响不到这个帖子。

所以大家现在的阶段不是要去做多少善事，先让自己变强大了，才能帮助更多的人，否则帮了倒忙都不知道。

前面有一位喷子喷老头子的帖子没有技术含量，本来我也一直在强调，看相没什么技术含量，也就三板斧，他们自然无趣。

水不争而利万物，一个人内心强大了，是不会去和羁绊自己的绊脚石斗气的，我们有自己的目标，没时间和他们吵，等我们走远了回过头来再看看，绊脚石它还在那里。

第 35 页

禅海商道 2016-07-10

帖子里又来科学棍了，大家不要计较，美国人已经验证了上帝粒子，还有什么好讲的，好在不是中国人验证的，没人质疑它的权威性。

成功的路上，会有很多绊脚石，千万不要和绊脚石争论，继续前行过阵子回过头来你会发现它还在那里原地踏步。

----------上课------

四渎综合气势，四渎五岳也像三停六府一样，看一个人格局大小，要综合分析，不可单论某个五官的好坏，定一个人的运势。

综合气势怎么看呢，要深，深了才藏的住水，不会动不动就泛滥，面相上的深是指轮廓要深，有的人的五官我们看过之后可以过目不忘，就是因为他的这个四渎有深度，轮廓线清洗。

嘴巴是淮渎，现在女同学们都擦口红，口红可以让嘴巴的轮廓线更分明，所以才好看，擦口红修线条很重要，不是说摸上去了就好看的。把线条修的漂亮了嘴巴才性感，相型真的很低俗，因为这是学相的基础，就像做人一样满足不了物质需求，饭都

吃不饱的时候人是没时间去思考精神价值的，朱自清那种人家是先有了社会地位，所有才能有这么高的 S 型追求，那个时候中国人彻底失去了民族自信，为了我们民族的脊梁不被压垮，宁可饿死不吃美国救济粮。

赵小姐们做的那种勾当，不用老头子来评论，大家心里都有数，她以及马先生的下停大家也都是有目共睹的，现在大敌当头没有精力去管这些跳梁小丑罢了。

@斩断烦忧 2016-07-10 09:40:00
怎么尽是些丑男呢

阴盛阳衰了，现实中也是这样，女孩子各个花枝招展，男孩子污蓬垢面。

@淡如水 962312 2016-07-10 09:59:00
跟了几天帖子，受益匪浅，正在练习微笑。这个问题我以前也发现过，因为嘴角天生向下，平时给人的感觉总是冷漠和严肃，不好接触的样子。笑起来有酒窝，感觉人也增色了不少。听了老师的课，又观察了周围的朋友，确实脸上常带笑容的人人际关系很好，我也要努力改善了。如今年近 40，事业依然没有起色，打算先从微笑练起，个人评价，上停饱满，中停一般，下二府无肉，从中停改善做起。
---
40 岁还很年轻

女孩子们可以使用各种易容术来改变自己的面相，眼睛可以画的弯弯的，子女宫有一种好像叫做眼袋霜的，可以变画的饱满明亮，苹果肌（中二府）也可以画出来，眉毛（兄弟宫）可以修的很柔顺，嘴巴可以画的很性感，皮肤可以很白皙，BB 霜真的是好东西，皮肤白了不说斑点皱纹这些轻微破相的地方都能遮住。

你们男孩子拿什么比，自从有了易容术，女性不仅仅是解放了，完全是当家做主了嘛。

彼岸莲花 QL 2016-07-10 评论：@禅海商道 您的说法都挺有意思的，把幽默、做人、看相结合起来帮助大家。我一直都是看，从不发表评论，今天为您注册的号呢、

禅海商道评论：@彼岸莲花 感谢你的参与

男孩子现在想要出类拔萃，只能靠修心来改变自己了，如果正好又娶了一位爱化妆的老婆，你们不作出改变就只有在家做老二的份。

你们看这个帖子，大部分都是女同学在关注，关注省份最多的又是广东，愿意看这个帖子的都是有缘分的，想要改变的。

很多同学在现实中都喜欢帮助一下自己的亲戚、朋友，大家以为帮助他们就是做善事，实际上有一半以上的是恰恰做了坏事的。

古语讲：帮中不帮下。一个中等能力的人你告诉他怎么做能成为上等，他会认真听你讲。一个能力下等的人，你帮他反而是害他，他会对你产生依赖，现实生活中像我们昨天讲的那些“好人没有好报的”，大部分都是老好人，爱帮助比自己能力弱的。

道家思想和佛家思想的冲突就在这里，道家不会去帮助没有上进心得人，一个事物到了衰的阶段，就应该让它衰败，这是道家的阴阳学说。

在帮助他人的观念上老头子倾向于道家的做法，交朋友不管你财富多少，只要你

是向上的我就愿意和你在一起。

佛家的普度众生，不但要帮人，鸟啊鱼啊也要帮，这种大爱只适合有慧根的人，普通人都跟着迷信去搞放生，自己家人的生活都不管不问了，白天念经、晚上做功课，不要做人了，都去做叫花子好了。

我不是毁谤佛法，佛法里面有大智慧，我也读了很多经书，不喜欢佛法我不会读的，回到开头那句话，做人先把人间法做好，如果放生、打坐能成佛，大家什么都别干了，像印度人一样厕所都不用修，男女老幼都在马路边解决算了。

彼岸莲花 QL **2016-07-10 评论：**@禅海商道 末法时代众生福薄智慧低 ，未能理解佛法的真实意，其实佛法很多部分也是教诲大家好好做人的，是赞同积极入世，而非消极避世。

@禅海商道 不能因为个别佛子不如法的行为，而对佛法产生偏见哦，就像不能因为有些人学过孔孟之道之后、还去做违法乱纪的事情，我们就说孔孟圣人教授的理论有问题或者觉得孔孟圣人人品也有问题，稍微有智慧的人都不会这么去理解的对吧。

@禅海商道 佛法在世间 、不离世间法，离世觅菩提、恰如求兔角。

@禅海商道 楼主，您好，我这刚注册天涯还不太会用，说的太多了，莫见怪！

禅海商道评论：不多，不多 欢迎交流

马小姐的事不让媒体讲是对的，讲了反而中了奸计，上兵伐谋、攻心为上，在这个时候出现这种事，很明显是敌人的攻心计，你们不要瞎操心了。

扯得有点远，继续讲课

嘴巴是淮渎，如果不幸长了龅牙，河床外漏水就乱跑了，所以口无遮拦，上嘴皮子薄代表口才好，你们看看那些主持人，没有一个嘴皮厚的，说这段话之前我特意看了一下赵忠祥，免得又被这个实力派大师坏了自己的名声。

嘴唇厚的人欲望也重，这个欲望包括食欲和性欲，传统相书讲嘴巴大下面也大，我没有做过验证，过了青春懵懂期之后我就开始学相神了，已经对这些不感兴趣了。

正常人的嘴巴，颜色应该是红润的，上下嘴唇大小也要相当（宽度不是指厚度），颜色红润主身体健康，如果发黑、发紫大家都知道，心脏有问题。

如果出现干裂，是脾火旺，老百姓讲上火了，吃香的喝辣的容易上火，嘴巴会给你警示，干裂了少吃点。

小孩子的嘴巴都是红润的，他们精气旺盛，气血也足，整天爬上爬下，除了睡觉以外的时间都在动个不停，上了小学一放学整条路上都是叽叽喳喳的，我们到初中门口去看，那些没发育的初一、初二的孩子还是叽叽喳喳，初三的就沉闷了，嘴唇也不再红润，气血都供身体发育去了。

中年男人、女人一定要留言自己的口唇变化，中医上上嘴唇代表女性的阴户，如果嘴唇颜色惨淡、发皱，月经一定有问题。

四渎之水一定要顺，除了四渎以外人中这个位置叫洞庭湖，洞庭湖起到了调节长江之水的作用，有句话叫：洞庭安，江南肥。

洞庭湖不出事，整个江南都是丰收的，所以人中的好坏决定了一个人的调度能力，好的人中要深，主调度能力强，会安排自己也会安排别人。

人中主妇科，中医面诊通过人中的好坏，结合嘴巴的颜色、皱纹来判断妇科疾

病。

现在的女同学妇科都不好，人中都很浅，同学们要多注意。

今天下午争取把中学课程的最后一个知识点“五岳”讲完

讲完五岳之后，本帖也就真正进入主题了：如何改变自己的面部风水。

讲这个主题之前，需要大家对定位有深刻的了解，定位的重要性比学会看相还要重要的多，人生学会定位，及时不会看相一样可以做到顺风顺水。

所以我会先把定位理论专门开贴阐述清楚，这套理论大家学会了同样可以帮助到很多人，当然最自己的帮助更大。

写新贴的时候，正好给同学们腾出时间消化一下小学、初中课程的知识点。

@readreamm 2016-07-10 13:20:00

老师：山根有横纹怎么办？鼻梁也不是很挺，中等高度！

鼻梁不同于中二府、下二府，很难修，现在还不告诉大家，大学课程的时候再讲。

----------上课了

这张图就是面相五岳图

五岳指中岳嵩山（鼻子）南岳衡山（额头）北岳恒山（地阁）东岳泰山（左颧骨）西岳华山（右颧骨），和中国地图上的五岳也是对应的。

五岳单独的相法前面都讲过了，为什么中学课程要把四渎五岳又拿出来换个说法来讲？

相不独论，从四渎五岳开始，同学们就要学着怎么去综合判断一个人将来的走势了。

五岳当中最重要的是中岳，中岳一定要挺拔，什么样的叫做挺拔呢，一个人在百米之外我们还能看到他的鼻子，这样的中岳才是挺拔的有气势。

五岳的格局都要大气，其他四岳分散在上中下三停，单个要饱满有气势，综合看不能缩到一起，最好都能够微微朝向中岳。

怎么判断一个人格局够不够大气，五十米外他的五官看过去还是很清晰，面相的格局就算很好了。

濮存昕平时大家对他的中岳没有多大印象，和成龙一起拍照的时候，濮同学的中岳及其他四岳在气势上并为输太多。

09556 2016-07-10 评论：看了您的帖子，连晚上睡觉都会笑着入睡，就是无所事事的开心。

禅海商道评论：@09556 恭喜，老头子做梦也都是笑的。

甜蜜小白 2016-07-10 评论：@禅海商道 这个不是濮存昕啊！

禅海商道评论：@甜蜜小白确定不是濮存昕？已经很没自信了！

再来看看小刘同学和乔丹在一起的合照，五岳的气势也是很霸气的，尤其是中岳，因为大家平时没有注意，我在找一个他们和普通人的合照，气势就比较出来了。

。

能够和他们私人合照的，也都是有点点成就的，面相本身就不会差，不比较大家是感觉不出气势上的差异的。

u_9872399 2016-08-09 评论：估计楼主故意说错的！显得幽默！

成龙为什么能够经久不衰，和大鼻子老外名人在一起，五岳的气势丝毫没有影响。

我们在相型的时候，四渎五岳的气势尤其重要，虽然讲上相相神，大师们相神的时候也一定要参考四渎五岳的格局和气势的。

四渎生得静主端正；清主欲望少，欲望少才能安心做某一个事业；流畅主顺利，大家看着都舒服，自然别人喜爱，运气不会差；轮廓分明主身体健康，身体是革命的本钱。

五岳的气势中岳要高耸，其他四岳要圆润、有肉，保护在中岳周围，格局也不能低，低了就是破相。

帖子里有几位同学，中停、上停生的都不错，四渎也很算清秀，唯独下吧南岳没有气势，下停主稳重、动手能力，她们为什么会有这种相呢，肯定是从小被娇生惯养，家长没有放开手脚让她们自己去做一些事。

面相生的好，本来是个好苗子，单单因为南岳格局小了，将来还是要吃很多苦补回来，所以家长们平时要让孩子多动手，小时候吃了苦，长大就顺利多了。

还有的同学三停、六府生的就不好，自然谈不上四渎五岳了，我们的相都会变，三停、六府生的不好，先从最简单的多笑开始，笑上半年，中二府、下二府都会变的饱满，找到了信心，再去修别的地方，一定要循序渐进，没有别的办法。

如果是四渎生的不好，要学会节欲，过度的消耗自己的肾经，四渎的气色、饱满

程度都会受到影响。

第 36 页

禅海商道 2016-07-10

中学课程的部分已经讲完了，大家肯定非常想知道，为什么人与人之间的面相差距这么大吧？

遗传因素占很大一部分比例，现实生活中我们也能看到，父母们都长的一般，但是子女却生的非常漂亮的，把父母的优点全部继承了的；也能碰到两口子都长的很漂亮，子女却长的非常丑，但又怎么看都是亲生的。

这个话题讲起来就很玄，玄归玄从中医的角度来分析却又有道理。

道理是佛家提出的，但是佛家把它归类为因果报应，我们都知道，上帝很懒的，他没时间帮我们计算这么多因果报应，人类只要不违反道的规律就不会遭来恶报，顺应道的规律呢？

这个现象不论在农村还是城市，都很普遍。

小孩子生出来有四种，一种是来报仇的，来找父母报仇的，这种小孩从出生就开始找事，不是生病就是闯祸，长大了和父母有仇一样，什么事情都要反着干，还有的败家子会把父母的家业全部败坏干净，败完了这个孩子就走了，要么去坐牢了，要么就真的走了，佛家讲仇报完了业消了，所以他走了。

报仇的孩子们一般都生在富贵家庭，或者是父母赚了不义之财，害了别人的家庭的那种。

还有一种是报恩的小孩，生下来就好带，长大了也孝顺，这种父母都很穷，孩子长大了赚钱也都是走正道赚钱，给父母脸上争光。

另外两种是讨债的和还债的，意思差不多，我没有具体研究。

09556 2016-07-10 评论：有的人总说长得帅的男人花心，可是很多年长的气质好的男人，有一部分都是年轻人时候很帅气的，他们品行都很好并不是人们认为的那样。帅，也分类别，那种很周正的帅气，比如周总理，气质胜过多少人，人中精英，已经超脱帅的层次了。

禅海商道评论：@09556 仙道来的

佛家的这种说法很有意思，老百姓一联想自己身边的人还真是这么回事，但是佛家只讲这是因果，没有给老百姓解释为什么，所以迷信佛教的众生比较多。

还有一个有趣的说法，两个说法要一起讲，大家才能从中悟出一定的道理。

佛家讲六道轮回，有的人上辈子在畜生道，畜生道转世做人很不容易，他们第一次做人，一点都不懂为人处事，学习也笨，什么都学不会，碰到这种人，大家不要怪他们。

这种人的数量也最多，他们的动物属性也很强，贪吃、贪睡又好色。

还有一种人是天道上面下来的，他们极其聪明，不食人间烟火，喜欢旅游、诗词、书画，对创业做生意也没兴趣，但是真的很聪明，这种人数量上很稀有。

还有一种人是从人道来的，做了几世的人了，他们很会做人，懂人情世故，从小就有大人的样子，这种小孩长大了也都不错，数量上不算多。

还有从修罗道来的，他们也很聪明，但是好斗，动不动就发脾气，修罗届就是这

个样子，每天都在争斗，这种人数量仅次于畜生道上来的。

还有饿鬼道来的，那就是吃啊，从小给多少吃多少，长大了还要拼命的吃，除了吃就没有别的乐趣了，这种数量也不多，但是碰到一个就都是极品了。

大家顶一顶 把这一页翻过去，跑来一个打广告的，实在影响写作

好像没有了，这是大部队进驻本帖啊

@shmilywzh 2016-07-10 17:40:00 混天涯好久了，第一次打赏献给老爷子，晚上有空的话请看下私信，哈哈哈，笑起来

笑起来

第 37 页

禅海商道 2016-07-10

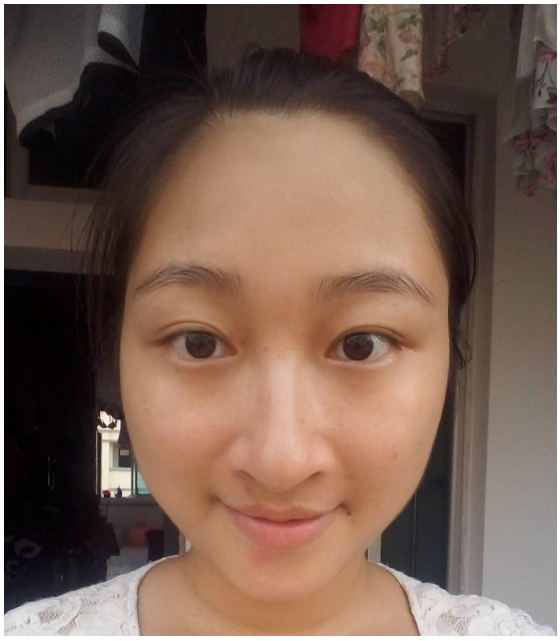
为什么每个人的命运有如此大的差别？

是因果报应吗？

给大家留两个思考题吧。

命本该如此 | 2016-07-10

我又来啦，这次发露额头和侧面，应该比较好分析吧，做模特不知道行不行。不知道是不是错觉，我觉得我的脑门比以前大了不知道是不是好事，我耳朵挺大的而且贴脑，现在才知道招风才好~有时候感觉鼻子太大太突出了，好像不太好，不知道嘴角有痣有什么说法嘛，我要怎么避免各种烂桃花呢，老爷子给我提点提点可好？



法神浪子 2016-07-10 评论：@命本该如此 l 鼻子过高吧

五溪诚远 2016-07-10 评论：高了一丁点

禅海商道 2016-07-10

@华贵于天 2016-07-10 20:58:00

因果报应我就真的解释不了里边的机制原因了。

提醒一下，上帝很懒

@王老漠 2016-07-10 21:18:00
老爷子好啊，你说相神主要看眼睛，非常认同您的看法，通过修行，身体素质变好，眼神也会很有神，不知道通过这种方法修出的眼睛神光能否提升面相等级？那些修行有成之人，神光都是内敛的，轻易不外泄，这种情况是否以超脱了面相的范畴？

研究生课程会讲
静若处子动若脱兔，内敛的眼神是非常安定的，定力十足，动起来就像逃跑的兔子一样。

昨天有位同学打赏 20000 贝捐 20 本书，请我帮他排下八字，以后这种活千万别找老头子，我还要好好写我的帖子，未知论坛有排八字的，找他们吧。
这个主题还只写到中学课程，还有两个主题要写，也会是长篇的，也不知道要写到猴年马月去了。
为了大家更好的理解相神，先要把定位的概念讲清楚，明天开新帖，预计 9-10 点钟发布，欢迎顶贴支持。

第 38 页

禅海商道 2016-07-11
各位同学久等了，新帖地址：http://bbs.tianya.cn/post-feeling-4137021-1.shtml
【接下来是《不要总站在人生的岔路口上》“风吹万般愁”愿此贴扫尽世间所有迷茫
帖子内容】

《不要总站在人生的岔路口上》“风吹万般愁”愿此贴扫尽世间所有迷茫

禅海商道 2016-07-11
人生若只如初见，何事秋风悲画扇，等闲变却故人心，却道故人心易变，骊山语罢清宵半，泪雨零铃终不怨，何如薄幸锦衣郎，比翼连枝当日愿。
站在人生的岔路口上，每个人都曾犹豫不决，无论选择哪一条路，多年以后回头再看，都会觉得后悔，那是因为你根本不了解自己，想要什么、目的地在哪里？
下面是本帖的目录：

一、人的两大基本属性
1.1 每个人都是动物
1.2 初步了解 S\M 是什么
二、如何定位自己的财富人生
2.1 为什么大部分人努力追求财富却总是一场空
2.2 你的财富由什么决定的
2.3 定位自己的财富人生
三、如何定位自己的感情人生

3.1 夫妻之间明明相爱却总是互相伤害
3.2 婆媳关系不好怎么办
3.3 为什么年纪越大朋友越少
3.4 我想过自杀可是我很懦弱
3.5 这个社会为什么越来越冷漠
四、人生的岔路口该如何选择
4.1 如何了解自己的 S 值、M 值
4.2 它可以解决人生的所有烦恼
4.3 定位可以让你事半功倍
4.4 不再做动物
五、走在前进的路上
4.1 不要在意你的绊脚石
4.2 你会越来越自信
4.3 你的贵人越来越多
4.4 风生水起人生路

【说明】

1、每个人情感、事业、夫妻、家庭生活中都会有各种各样的矛盾和迷茫，童鞋们可以把自己的问题留言，我的《定位》一定能够帮助到你。

2、本帖是《写在脸上的风水》姊妹贴，面相教学的后期课程需要大家更好的理解人生，所以中间穿插一下这个帖子。

3、本帖只解惑，不看相，看相请移步未知论坛《写在脸上的风水》

一、人的两大基本属性

上一个帖子讲面相十二宫的时候，同学们发现没有，面相十二宫当中有一半以上是和“性”有关系的，人也是动物，要满足生长、繁衍的基本动物属性，然后才能有更高的精神追求。

人活着最基本的动物属性就吃、喝、拉、撒、睡，然后才有交际和感情，才有更高的精神追求，朱自清能做到宁可饿死，不领美国的救济粮，那时的他已经是北大国学系主任了。

我们把人的第一个属性称为--物质需求，物质的英文是 materials，我们把它称为“M”

还有另外一种需求--精神需求(spiritual)，为了方便写帖子，我们把它简称为“S”

我们生活中会碰到很多烦恼，其中最大的烦恼是对财富的追求，这个烦恼是伴随我们一生的，有了财富基础才能满足我们的最基本的 M 需求，没有财富基础 S 需求都是空想。

我们在成长过程中都会不停的追问自己各种问题，自己无法回答自己的时候，有些人选择了逃避，有些人选择了冒险，甚至还有一些人选择了想不开……

下面这五个问题是大家困扰最多的，等我们把第一章读完的时候，大家一定会惊呼，原来我们所有的烦恼都是这么低级。

问题一：为什么大部分人努力追求财富却总是竹篮打水一场空？

问题二：为什么我年纪越大感觉朋友越少？

问题三：两个人明明相爱，为什么却要互相伤害？

问题四：我想过自杀，可是我很懦弱！

问题五：这个社会是不是越来越冷漠了？

1、每个人都是动物

上个帖子里我给同学们讲了佛家的一个很有趣的说法：

佛家讲六道轮回，有的人是畜生道来的，畜生道转世做人很不容易，他们第一次做人，一点都不懂为人处事，学习也笨，什么都学不会，碰到这种人，大家一定不要怪他们，他们第一次做人还不懂做人的道理。

这种人的数量也最多，他们的动物属性也很强，贪吃、贪睡又好色。

还有一种人是天道上面下来的，他们极其聪明，不食人间烟火，喜欢旅游、诗词、书画，对创业做生意也没兴趣，但是这种人真的很聪明，数量上也很稀有。

还有一种人是从人道来的，做了几世的人了，他们很会做人，懂人情世故，很小的时候就有大人的样子，这种小孩长大了也都不错，数量上不算多。

还有从修罗道来的，他们也很聪明的，但是好斗，动不动就发脾气，修罗届就是这个样子，每天都在争斗，这种人数量仅次于畜生道上来的。

还有饿鬼道来的，那就是吃啊，小时候就贪吃给多少吃多少，长大了还要拼命的吃，除了吃就没有别的乐趣了，这种人数量也不多，但是碰到一个就都是极品了。

哪怕是天道下来的人，他们也要吃、喝、拉、撒、睡，要满足最基本的动物属性，就要赚钱、交际，只是有些人天生懂做人、做事、赚钱的道理，有些人不是很懂，所以各种迷茫、烦恼就来了。

1.2 初步了解 S\M 是什么

第一个问题：为什么大部分人努力追求财富却都是竹篮打水一场空？

我遇到过很多年轻人，他们工作很努力，努力的打工赚钱，攒了钱以后去创业，创业失败了再回去打工，来回折腾很多次的不在少数。

还有一些年轻人，读书读的很好，能力也很强，工作也不能说不拼命，但是在职场上总是遭人妒忌甚至排挤，始终无法发力。

屡次遭遇挫折之后，很多人开始说命运捉弄自己，或者说被社会操服了，其实他们追求财富是盲目的，在没有搞清楚什么是财富之前，盲目的乱打乱撞，成功人士都说自己的财富之路是撞出来的，数次的碰壁之后追求撞出了机遇。

好了，这么追求财富的童鞋真的多到数不胜数，就像战壕里的机枪手，听到对面有商机，拿起机关枪一桶扫射，幸运的时候就被他打到了，即使打到了也浪费了大量的精力和物力。

懂了财富的道理，再去追求财富你就是狙击手了，机遇来临之前休息好，做好准备工作，然后一枪命中。

【你的财富多少由你能帮助多少人决定的】

有的童鞋表示反对，说公务猿啥都不干，他们为什么这么有钱？

首先不是所有公务猿都有钱，能够帮你批公文的，能帮你解决正常渠道解决不了的问题的公务猿才有钱。

不要笑，马云为什么能成为首富，因为他帮助了很多想做生意的人，如果你能帮助这么多生意人你也会成首富。

下面我们就来具体分析，财富是如何产生的。

童鞋 A 君，是一个上班族，他只能帮助自己的老板，工作拼命老板赏识，老板才会给他加点工资。

童鞋 B 君，是一个做小生意的，顾客对他很满意，给他介绍了很多回头客，他的生意越做越红火，营销学把这个叫做“口碑营销”，口碑好缘自他帮客户满足了需求。

童鞋 C 君，是做批发的，代理了几个品牌的日用品，因为批发价格低，方圆百里都有供货。

大家觉得哪个最赚钱？

财富是流动的，流动的过程中就会产生利润，利润有的高有的低。

上班族 A 君，他的财富只有一个渠道，就是老板发的工资，这个渠道的流量可能是 2000，也可能是 2 万，由他的能力和老板的心情决定的。

小生意 B 君，他的财富有几百个渠道，几百个客户在他这里消费他产生利润，他的渠道流量是固定，他必须拓展更多的渠道，维护老顾客，发掘新顾客。

批发 C 君，他每一件货批发出去虽然只有很少的利润，但是渠道有上万条，每天产生的现金流越来越大，他只要拿 5%的利润就已经很多了。

这就是财富的原理：收入=渠道*流量

收入=渠道*流量

大家记住了，提高收入只能从两个方面入手，发展更多的渠道，或者提高渠道的流量。

那么如何发展更多的渠道，或者提高单一渠道的流量？

答案只有一个，唯一的一个方法就是帮助更多的人。

上班族 A 君，是我一个朋友，80 年代她就拿到了会计证，90 年代的时候到处都是开公司的，会计那时是稀缺资源，她听了我的分析之后主动下了岗，帮很多公司做账、报税，解决了民办企业用人难的问题，虽然单一渠道的收入降低了，因为代了几家企业的帐收入比上班时高了十倍。

A 君的中专同学当中，也有收入比她高的，做到了大公司的财务总监，这种属于凤毛麟角，相比大部分同学她很轻松实现了财务自由。

做到了财务总监的同学，属于把单一渠道流量拓展的很宽的那种，因为专业能力的提升，可以帮助更大的企业解决财务问题，自然能帮的人也多，也是成功的一种方式。

回到第一问题上来：为什么大部分人努力追求财富却都是竹篮打水一场空？

因为他们都是机枪手，盲目乱扫一通，没有了解财富，也不了解自己，哪来的人

生定位,在社会江湖中处处受挫，总是以为别人都带着面具，背后藏着刀子。

我们追求财富只能从两个方面去努力，一个是建立更多的渠道，一个是拓宽渠道流量。

滴滴打车是亏损的，为什么苹果愿意用 10 亿美金收购它 20%的股权？

因为滴滴手里掌握了几亿的用户，苹果现在发展的重心是苹果支付，苹果收购滴滴其目的就是收购滴滴的支付渠道。

滴滴打车，帮助几亿的用户解决了打车难的问题，全国到处都遭到了出租车死机的罢工抵制，但是仍然没有阻挡它的市值飙升。

你的收入低，因为你的渠道单一，流量也小，所以你的收入低。

问题二：为什么我年纪越大感觉朋友越少？

我们在年轻的时候友谊都很单纯，尤其是一起扛枪的、同窗的，还有一起嫖娼的。

年轻时候我们的追求都是 S 型的（精神 spiritual），我们长的都不太好看（颜值低），我们有了 M（物质 materials）首先会想着拿到学校里去分享。

那个时候，我们都很快乐，等我们长大了，开始追求财富，有些人先有了钱，就开始追求美丽的外表或者优雅的气质，同学之间的差距越来越大，原来关系好的一些也因为身份地位的悬殊越走越远。

而我们进入社会以后新结识的朋友，都是同事或者生意场上的朋友了。

这些朋友从一开始就没有 S 型交流，所有的交流都是 M 型的，当然不排除生意场上有志趣相投的，最终也能成为好朋友。

插一个小曲，问题一有一位童鞋提问说：财富是流动的，金钱在于周转，货物在于流动，这样才能实现它们的价值。

这是常规的理解，很多书上都这么写。

但是是错的，我们建立渠道，增加渠道流量不能忘记一个原则，就是能否帮助更多的人。

比如毒贩，他们是害人的，渠道多了是可以增加收入，但是渠道多了被抓的风险也就越大，早晚一天会连命都丢掉。

公务猿也一样，有一些掌握大量渠道的公务猿，签签字就能创收，一旦碰到严打，还不都是国家的。

如果你是一个 M 型的人，你的朋友会越来越少。

最近两年网红现象越来越多，尤其是 PAPI 酱，红的不可收拾，第一期广告就拍卖了 2200 万。

网红为什么能博得大家的喜欢，因为她们是 S 型的，PAPI 酱红的时候，我叫一个徒弟看，然后问了他一个问题。

为什么 PAPI 酱视频背后都是朴实的场景，凌乱的主机线，过时的饮水机，塑钢的门窗……

这个徒弟很快就懂了，因为 PAPI 酱是编导专业的研究生，她很聪明，她要做年轻人的精神偶像，就不能表现出来任何物质追求。

我们感觉自己的朋友越来越少，是因为人在江湖身不由己，买房子、装修、孩子

读书……到处都要钱，人不为钱，天打雷劈的毒誓都出来了。

打住、打住

您看看身边真正的有钱人，哪个不是 S 型的？

有句话叫做：在错误的道路上越走越远，还没办法回头。

为什么明知道是错误的还没办法回头？

因为到处都要花钱，拼命赚钱呢，回头看一眼的功夫都没有。

老头子为什么要整这么洋气，把物质追求叫做 M 型追求，精神追求叫 S 型。

因为后面很多理论都会用到这个词，我也是参考国外的做法而已……

那么如何解决第二个问题：为什么我年纪越大感觉朋友越少？

答案是做一个 S 型的人，S 型的人可以给别人带来快乐，朋友多了路子就多了。做生意也好，上班也好，财富渠道也就越来越多了。

聪明的童鞋，已经知道这个帖子的含金量了吧，不但能解决做生意的问题，还能解决各种人生烦恼。

问题三：两个人明明相爱，为什么却要互相伤害？

案例一、昨天看相那个帖子，有一个年轻人说明明知道母亲是爱自己的，却总是要和她对着干，甚至想着要离家出走。

案例二、一对创业夫妇来找我，说她们两口子白手起家，生意越做越好，明明知道都很爱对方，却总是一言不合就大打出手，闹了几次离婚，想想这么多年的苦都吃过来了，离婚岂不是便宜了别人。

案例三、一位美女嫁入了有钱人家，生了孩子之后老公整天在外面鬼混，婆媳关系也极不和睦，她经常会做出打自己儿子的举动，打完之后她就发疯了的哭，她的儿子长的很可爱，她怀疑自己不爱自己的儿子。

案例一很常见，年轻人都有叛逆心里，尤其是在情窦初开的年纪，我们追求 S，而我们的父母总是把他们对 M 的追求强加给我们。

老头子的这个理论可以把青少年叛逆问题分析彻底，小学的时候我们说长大了要做“科学家”、“医生”那都是骗老师的。

到了初中的时候我们有了自己的精神追求，因为年少懵懂，这个追求又会加以幻想，尤其是成绩差的童鞋，上课睡饱了，又不能下课，继续趴着装睡，其实那时候他的思想早已经跑到九霄云外了。

所以越是读书不好的童鞋越容易叛逆，因为他们的 S 值比别人高。

我们作为家长，在孩子叛逆期的时候，一定不要总是骂他们，或者讲一些大道理，孩子不听话了，肯定是有了自己的想法，这时候应该做的是好好的坐在一起聊一下，分析一下他的这个幻想有没有发掘的价值，如果有价值父母就陪着孩子一起去创造。

人生并非只有读书一条路可以实现成功，财富=渠道*流量，有钱人不一定都是读书成绩好的，但是大部分都是会为人处世的。

作为孩子，可能会因为之前的冲突，不愿意坐下来听你说，你可以把老头子的这篇文章发给他看，或者打印给他看，他明白了以后一定会愿意坐下来和你谈的。

这个方法不但可以帮助孩子顺利的度过叛逆期，还能及时的引导他们走上更有价

值的人生。

行走江湖前，给孩子一个定位，会帮助他一生。

案例二、一对创业夫妇来找我，说她们两口子白手起家，生意越做越好，明明知道都很爱对方，却总是一言不合就大打出手，闹了几次离婚，想想这么多年的苦都吃过来了，离婚岂不是便宜了别人。

现实生活中太多的两口子都是因为没有认清自己，夫妻各自的定位产生了矛盾，由相爱变成相恨。

尤其是做生意的夫妻档，把所有的 S 值都奉献给了客户，回到家以后两口子之间都需要互相的一个安慰，这时候因为都累了，都幻想者另一方可以给自己煮下饭或者是按摩一下双脚。

尤其是男性同志，想在床上逞英雄的时候，老婆说累了然后把老公推到一边，这个家庭生活没有任何的乐趣，只剩下了抱怨。

于是各种矛盾就要爆发，女的说男的一点都不负责任，不照顾自己，也不照顾孩子，只知道打游戏。

男的会觉得女的不爱自己了，变成了唠叨婆，每次想放松的时候就会喊他去做这做那。

解决这种夫妻矛盾很简单，给对方一点 S 关照，所以说帮助自己的唯一办法就是帮助别人。

两口子下班回来都累了，男的主动做下饭，再帮妻子按一按手脚，到了床上自然会让你逞英雄的。

女的撒下娇，说老公你累了，你去带下孩子，我来做饭吧，如果这个男的还跑去打游戏，那真的可以离婚了。

女人撒娇是最好的提升 S 值的武器，不会撒娇的女人没人爱，喜欢女汉子的男人都是自身不够爷们。

问题二的衍生问题

如果嫁给了渣男怎么办？

我身边的 25-35 岁的离婚女性，抱怨的话题都是碰到了渣男，渣男这个名词不知道是哪位神仙取的，用来形容现在一些不做事的男人太贴切了。

两口子谈恋爱的时候都是 S 型的，那时候在一起是最开心的，哪怕牵着手什么都不做，都是开心的，S 值爆棚的感觉，人都是漂亮的、帅气的。

一旦进入婚姻生活，如果男人连这个家庭的 M 需求都满足不了，这个矛盾比 S 型矛盾爆发的要快速，要彻底。

前面讲了 M 需求是人类的动物需求，谁都需要吃喝拉撒睡，尤其是睡最贵了，买套房要多难有多难。

如果一个男的，只知道享受，基本的工作都做不好，只能用渣男来形容了。

如果你很不幸，碰到了一个渣男，怎么办？

大家身边的渣男都是数不胜数，这是全球性问题，经济越发达的地区渣男越多，日本、韩国年轻人都不愿意做事的，所以泡沫剧、动漫等产业发达，中国这二十年经济的发展，越来越多的宅男出现，现在也在流行这种无聊的文化，各种相亲节目、唱歌比赛节目泛滥，就是无聊文化的开端。

欧洲因为缺少劳动力，最开始是引进黑人，本来想着黑叔叔们入了欧可以缓解劳动力不足的局面，没想到黑叔叔更渣，不但好吃懒做，还总想着打架斗殴。

后面觉得黑叔叔靠不住，就从中东放进来一些绿叔叔来试一试，这一试不要紧，整个欧洲都乱了套，现在才知道黑叔叔喜欢打架都良民了。

每一个国家都一样，经济发达了人口就会负增长，因为大家有了钱就会有 S 型追求，孩子生多了，不要说 S 型追求了，基本的物质生活都没有了。

渣男是全球性问题，女童鞋们如果不幸遇到了渣男，按照老头子的理论来对付他们一点都没问题。

晓芳是一个女汉子，设计专业的，收入颇高，前几年房地产火的时候她在设计院年薪可以达到 30 万。

婚后才知道自己找了一个渣男，其实并没有很渣的渣男，就是收入低了一点，在事业单位混日子，自己赚的不够花的还要伸手问她里要，晓芳用尽了各种办法来对付他。

最开始是思想教育，每次教育过后能有几天作用，时间久了男人的耳朵也起茧了，经常夜不归宿在外面找了女人。

晓芳看在孩子的情分上没有离婚，希望有一天这个男人能够知道自己的一片良苦用心。

这件事大家都站在晓芳的立场上批评她的男人，作为亲戚的女儿老头子听了她的哭诉，给她把男人为什么会变成这个样子做了一个分析。

最开始两口子收入相当的时候，她们的夫妻生活还是很恩爱的，那时没有多少钱，晚饭后一起逛超市，去批发市场淘衣服的那种感觉她至今都很怀念。

她收入上来以后，开始接触的人群也发生了很大变化，而且几乎不去批发城了，S 型追求提升了，但是男人还处在原来的样子，又不能满足家庭的 M 型需求，所以矛盾越来越大。

当晓芳的年薪达到 30 万的时候，男人干脆自暴自弃了，加上事业单位工作本来就无聊，同事之间打情骂俏的多了，开开男女玩笑最后就成了真。

晓芳这个时候如果想让自己的男人重新回到自己身边，只有一个办法就是使两口子的 S 值和 M 值达到相当的水平。

达到相同值，她首先想到的是她男人做不到，她已经完全不信任他了，如果不是为了孩子早就离婚说拜拜了。

老头子说既然为了孩子不能离婚，这么过下去和离婚也没什么两样，对孩子内心也会造成一种伤害，你为什么不能降低自己的 S 值和 M 值呢？

晓芳说不可能，孩子读书要钱，房子还贷也要钱，两边的父母也要照顾，我像他那样一个月赚的不够自己花的，这个家都饿死算了。

老头子出的这个主意，降低 S 值和 M 值并非真要她降低收入，我叫他撒谎说设计院倒闭了，现在工资发不出来就行了。

晓芳也没有别的办法可以选择，只得按照我说的做。临走的时候我一再交代她每个月只拿 3000 块出来，剩下的都存起来，就当没有挣。

晓芳也是一个极其聪明的女人，回到单位告诉自己身边所有的同事如果丈夫问起来要帮她一起撒谎。男人最初也是不相信，等回到家看到孩子，孩子就哭了说学校要交定酸奶的钱，妈妈没有钱交。

男人听了之后再也不跑出去了，老实的在家做饭，业余时间在网上刷单赚生活费，每天有几十块钱的收入。

后来晓芳说她降低了 S 值和 M 值之后，自己也没这么累了，家里过日子节约了很多，也不总想着多接单加班赚钱了，反而存款也越来越多了。

关于 S 值和 M 值的方法可以解决所有的家庭矛盾、同事矛盾

案例三这位嫁入土豪家的美女，她觉得自己很不幸，两年内帮婆婆生了一个孙子一个孙女，作为美女真的也算够拼的了。可是婆婆还是不领情，总是嫌她，最开始只是冷战，后来竟然动起了手。

美女颜值高，可以满足富二代的 S 型需求，但是满足不了婆婆的 S 型需求，婆婆的 S 型需求是想找一个持家的，能够守住家里财富的媳妇。

美女告诉我她上初中的时候就有很多人追求，而且不是干部子弟就是富二代，他选这个老公并不是家里最有钱的，只是因为对她好，她觉得可以作为终身的依靠，所以才嫁给他。

在美女眼里，她是下嫁到了土豪家的，因为之前追求他的男生都还要土豪一些，因此她也觉得委屈，当时要不是你儿子诅咒发誓会对我好……

这件事要解决只能从美女身上找突破口，因为她的 S 型价值满足不了婆婆的需求，她必须学着做一个贤妻良母，最好能帮着公婆打理一下家业。

她的公婆曾经看上了一个丑女，丑女在婆婆公司上班，家境也一般，但是做生意是把好手，当时婆婆用尽了一切办法，怎奈儿子不动心，所以这事才没成。

后来听美女说有一次婆婆骂她儿子说：告诉了你多少遍找老婆要找能干的，漂亮的女人外面多的是，你看你现在娶了一个花瓶回家，自己又跑到外面鬼混，你这脑子什么时候才能开窍……

渣男嘛，家里有钱不败坏光了他不会长大的，这话也只是私底下讲讲，和美女不能这么说，我只能帮她出主意改变现在的格局。

美女因为从小就被家里宠坏了，最终还是没去帮婆婆打理生意，老公给买了一套小房子自己搬出去住了。

花瓶有花瓶的悲哀吧，我当时是这么想的。

后来再次见到她的时候我发现我错了，她穿的很暴露，以前在婆婆家不敢穿的，我错在了忽略了美女自己也有自己的 S 型追求。

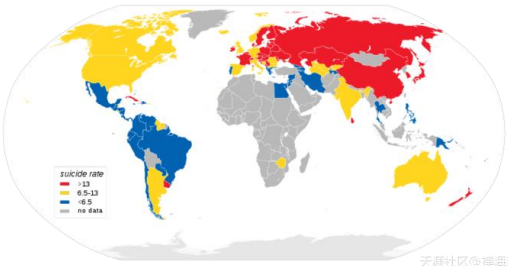
一个花瓶，就是要打扮的漂漂亮亮的满足别人的审美需求，这个花瓶才有存在的价值。

老头子之前只考虑到了婆婆和富二代的需求，完全把美女的 S 型需求给忽视了。

创业容易守业难，一家人的价值观都是扭曲的，这种财富又能守住多久呢？

问题四：我想过自杀，可是我很懦弱！

下面这张图是全世界各国自杀率统计图：



红色的是中国、俄罗斯、日本、韩国，自杀率都爆表了

日本人的自杀率是发达国家中最高的，但比中国低很多，中国的自杀死亡率为19.85/10 万，全世界大约每年 42%的自杀死亡发生在占世界人口 25%的中国人口，农村的自杀率是城市的 3 倍，即全国 75%的自杀发生在农村。中国女性自杀率比男性高25%，而发达国家男性自杀率至少是女性的 3 倍。

日本每年因自杀身亡的人数超过 3 万人，2003 年更是达到历史的最高峰：34427人。尤其令人担忧的是，日本青少年的自杀率呈大幅上升趋势，19 岁以下青少年自杀率每年以 25%左右的速度增长。

也就是说，日本每天有近 100 人自杀身亡，该人数是交通事故死亡人数的 4 倍。

自杀已经成为了一个很严重的社会问题，而且具有传染的特性，75%的正常人都有过自杀的冲动。

这是一个多么恐怖的调查数据，四个人当中就有三个曾经想不开。

自杀有两种分类，一种是 M 型自杀，农村的老年人因为得了绝症无钱治疗，选择了更轻松的方式结束生命，想反这种现象在日本城市里很常见，网上大家搜一下“日本自杀森林”，因为老龄化严重，很多城市老人不堪重负，儿女又不工作，无力承担他们的养老，他们只有选择自杀。

他们都是被生活所迫，也是社会的一种无奈，希望将来公益组织能够重视一下这些弱势群体。

现在越来越多的抗拆迁跳楼、包工头拿不到工程款自杀、企业倒闭老板跳楼的新闻越来越多，这也属于 M 型自杀。

老人得了绝症想解脱，选择轻生，我们可以讲国家没有安乐死不够人性，而越来越多的城市人选择了 M 型自杀，这就是社会经济发展导致的了。

曾经有一对年轻人，两口子都在上海工作，工作很努力，在上海买了房生了孩子，08 年金融危机的时候，在 4 万亿还没有出台前，很多企业都在裁员。

男生总是幻想着自己要失业，如果一旦失业银行的按揭就还不起了，房子就会被收回，孩子读书也会没了着落，他每天都过的很犹豫，临死前写了一封遗书，说自己没有尽到为人子女的责任，没有尽到为人父母的责任，就这么一走了之了，很对不起所有爱他的人。

男生走了以后，老婆把上海的房子卖了一笔钱，带上孩子回了农村老家，这笔钱再找份轻松的工作，完全可以在农村生活的没有一点压力。

如果男生把自己的 M 值降低一点，这种惨剧也不会发生。

跳楼的包工头、老板们，如果把自己的 M 值降低一点，欠了工人的工资，要去找债务的源头，债务源头没有能力偿还，法院是不会把他们抓起来的。

只是自己的生活会受到影响，所以把 M 值降低，说起来简单，真的要降低的时候，很多人命都会不要了。

另外一种类型的自杀就是 S 型自杀了，以前这种事多发生在农村妇女身上，现在城市里这种现象也开始越来越多了。

农村没有高楼，妇女们想不开的时候，就喝药，所以我们经常听到妇女受到了委屈之后哭喊着：你不就是想让我死吗，我死给你看。

很多悲剧的起因都是因为家人之间、邻里之间鸡毛蒜皮的小事儿升级而来的，一件小事为什么酿成惨案？

典型的 S 型冲突造成的，农村交际范围窄，每天打交道的都是那几个人，一旦有了 S 型冲突，就是无法逆转的。

城里的 S 型自杀也以宅男、宅女居多，试想一下，如果一个人有很多志同道合的朋友，那么他的生活是很多姿多彩的。

有句话讲，可怜人必有可恨之处，扩大自己的交际圈是多么的重要。

但是前面讲了，如果一个人的 S 值很低，他的交际圈是无法扩大的，如果一个人 S 值很高，他可以帮助到很多人，物质追求很容易就得到了满足，自己本来就是 S 值高的人，完全没有自杀的伏笔嘛。

所以话题讲到这里，我们又回到了主线上来，努力提升自己的 S 值，不但可以帮你追求更多的财富，还能让你不会想不开。

问题五：这个社会是不是越来越冷漠了？

这个话题我想所有人的答案都是肯定的，为什么会这样，有很多历史原因，最直接的影响是全民向钱看，为了财富不择手段，一只老鼠可以坏了一整锅，当我们这口大锅里不断的有老鼠出现，整个社会信任就缺失了。

老鼠们为了自身的高 M 值追求，做着缺斤短两的生意，甚至谋财害命的买卖。都说中国的企业家是有原罪的，企业家们在近几年以及未来几年所有的原罪都要偿还。但是我们不能把这个原罪归于企业家，应该归于整个社会，企业家也是社会的一分子。所以大家买到毒奶粉、毒大米，孩子读书各种补课，考试不公等等现象，所有的老百姓都要一起承担这个原罪。

随着经济的持续下行，各行各业都在不断的调整，有原罪的企业家最终只能跳楼或者跑路，经济越是最困难度的时候反而越是隐藏着各种大的机遇。

社会越来越冷漠，是因为大家都在追求高 M 值，S 值缺失了。

关于 S\M 值得初步介绍就到这里，开始第二章的写作，欢迎大家跟帖各类烦恼。

第二章如何定位自己的财富人生

《面相》贴当中，很多同学都发私信问我，说自己现在很迷茫，很努力了，日子过得还是很拮据。

前面第一章我把财富理论做了一个简单介绍，很多同学都会觉得有道理，然并卵，光懂道理没有用，你还得会应用到自己头上。

一位女同学，在家带了三年孩子，现在感觉自己什么都做不好，看了我的帖子之后，给自己的评价也是，没有发力点，私信打赏请我帮她看一看。

我看了照片，确实她自评的没有错，没有思考习惯，不能从事脑力劳动，做事也不稳重，不适合技术类工作，交际能力也差，做营销类的也做不好。

她打算去做营业员了，但是又不甘心，想多赚点钱，不希望孩子受苦。

我问她你有什么特长可以帮助更多的人吗？

她回复说特长只有一个，但是不能算特长，带孩子的时候学了简笔画，教自己孩子画画，自己也喜欢。

有特长就有的救，哪怕现在不算特长。

我叫她不要去超市做收银员，去托儿所先做阿姨吧，面试的时候说你再学简笔画，也可以帮老师做辅助的工作。

其实托儿所并非都是专业的老师，现在很多家长白天工作忙，只有把孩子丢给午托、晚托，也就一两个老师指导孩子做一下作业。

作业做完了小孩子就在那里玩，如果能教练画画，家长也会很开心，当然，家长也很清楚，如果真的要学画画还是要送专业的培训班。

这位女同学已经找到了自己的定位，不会去做收营员了。

如何给自己的财富生活定位？

大家首先要有一两个特长，能够帮助更多的人。

如果什么特长都没有，那就只好做最简单的工作了，服务员、收银员的缺口很大，但是只能满足最最基本的物质需求，甚至还不够。

上面这位同学的困扰是最常见的，因为之前的人生没有规划和定位，别人做什么她跟着做什么，读完书以后发现自己什么特长都没有。

还有一位同学私信说他是做生意的，做了好几年一直没有起色，前几年还能保住家里的开支，从去年开始开支都保不住了，老婆又怀了二胎，自己每天都愁的睡不着。

想转行，也找不到合适的生意，不转行眼看家里就要把老本吃光了。

这样的迷茫也很多，也是没有给自己定位导致的，我叫他先分析自己的优势，他分析的很到位，我的贴子他没有白看。

他人缘很好，做人也踏实，开了一个卖文具的小店，客户以学生家长为主，也有办公的客户但是不多。

我问他，你经营的时候有没有利用自身的优势，他说卖文具都很简单，选中了就付钱，太简单了所以没想过这么多。

又一位没有给自己财富人生定位的同学！也是别人做什么自己就做什么。

我叫他把自身的优势利用起来，想想你的能力怎么帮助更多的人。

第二天他答复我说知道怎么做了，他店面附近有一个公交站台，很多客人买文具就是是为了换零钱，他准备在门口贴一张告示:本店可换零钱。

两天后他发信息给我，说这一招很有用，贴了告示以后，人流量大了很多，原来换零钱的都是买一只圆珠笔之类的找了钱就走，现在很多人都愿意多看看，也愿意多聊两句。

很简单的道理，为什总是想不到，因为同学们心中没有“定位”的概念。

如果你有幸读到这个帖子，不要觉得有道理然后又看别的帖子去了，然后该怎么过还是怎么过，那么将来你迷茫的时候，人生碰到岔路口的时候，又不知道怎么办了。

看到这个帖子，觉得赞的就顶一下，土豪们欢迎打赏，赏金多少随意，凑个人气就行，也让老头子写作更有动力。

@river197411 36 楼 2016-07-11 12:04:00

@禅海商道 我现在就是处在这种人生路口，困惑，迷茫，绝望，感觉动弹不了了！

————————————————————

每个人一生要迷茫无数次，有了定位就好了

为什么我们追求财富这么难，前面搞懂了获得财富只有两个途径，管道数量*流量

第二章的主要内容是教大家弄清楚如何给自己定位，你是适合做管道流量还是适合做数量。

没有搞清楚这两个概念，你就是机枪手，荒废了大量力气不说，最后整个人都没有自信了。

前面卖文具的那位同学，通过换零钱给自己的文具店提升了管道流量，进店的人变多了，再利用自己人缘好的优势陪客户多聊两句，老客户也会越来越多，虽然还是那个店子，流量上升了，财富自然也会增长。

那么如果你平时工作上、事业上都不懂建立渠道数量、流量，就是盲目的做，别人做什么跟着做什么，就像读书的时候，别人背单词了，你也跟着背单词，别人做数学题你也跟着做数学，要根据自己的需求来给自己安排学习。

考试考的好的同学都是自己知道自己该学什么的。

没有给自己定位，有的同学分文理科的时候分了半年又要求转科的，也不在少数。

到了社会中，做了很多职业，总是觉得自己什么都做不好，下面的文章就会告诉大家，如何发展自己的长处，给自己的事业定位。

这是《写在脸上的风水》辅助贴，大家学习之后，对人生有了新的认识和定位，然后再去学面相的大学课程、研究生课程。

@浅浅要幸福 2016-07-11 13:14:20

我要看好几遍才看明白一点，静心静心静心。

是不是没有面相好学

浅浅要幸福 2016-07-11 评论：是的呀，小学课程我还能凑合，到了四渎五岳我就跟不上了，您现在讲的内容对我来说，就像平静的大海，貌似风平浪静，实则深不见底。 感觉我就像上学那会一样，很努力的听课学习，但是成绩不好。

也就在老爷子讲三停的时候学了点皮毛，四渎五岳就学不了了，面相啊风水啊太博大精深了。

禅海商道评论：@浅浅要幸福 学会三停对人生帮助就已经很大了

人的命运是天注定的，后天努力可以改变 30%，如果定位之后再去努力可以改变 70%

2.2 你的财富由什么决定的

财富=渠道数量*流量

这个道理很简单，很多同学却都没听说过，现在大家已经明白了这个道理，那么接下来，如何提升自己的渠道数量，或者提升自己的渠道流量？

大家参考我另外一个帖子：《写在脸上的风水》实战派【面相】教学

学会分析自己的能力很简单，只要阅读了前面 3 页就够了。

先分析自己的能力，如果你的能力是擅长交际，那么就给自己定位从事交际类的工作；如果你擅长的是技术，那么就给自己定位从事技术类的工作；如果是思考就定位思考类的工作。

好了，这是定位，先给自己一个定位。

定位完成之后，再想一个问题：你如何帮助更多的人？

三天前一位同学找我，他父亲是画画的，画的花鸟，功底还不错，他也在画画，卖装饰画吧，最近两年画廊的生意不好，父亲又执迷于想出名，很痛苦。

你们都属于有自己事业的，都这么痛苦，那些没有方向的同学不是更痛苦？

追求名气是对的，画匠和画家的身价差别不是一般的大，就像明星和跑龙套的一样。

聊完天之后，我让他自己悟，想一想自己和父亲有没有给自己的事业做过定位，是不是别人开画廊你们也就跟着开画廊？

如何通过自己的优势帮助更多的人？

想明白这个问题，你们人生就有了方向感，不会在岔路口上再犹豫不决。

2.3 如何定位自己的财富人生？

不论你是做什么事业的，都要和人交往。

比如说清洁工（没有贬低之意），每天夜间凌晨 3 点钟大街上没有行人了，他们开始上班了，他们的工作接触不到别人，工资又很固定，想要工资高，只有加班或者白天再做一份工作。

对于他们来说，自己的事业管道数量和流量是恒定的，每天都是扫那一条马路，工资几年了也不会增长。

他们一样也帮助了很多人，给我们一个干净的交通环境，但是没人知道他们，他们的工作带来不了更多的人关注。

比如公交司机，每天很辛苦的工作，解决乘客的出行问题，但是他们的渠道也是固定的，因为他们没有自己的名片。

我们每个人都有一张社会名片，大家上班的时候知道怎么设计自己的名片，人生的名片却没有设计。

好吧，找到自己的优势，给自己的事业定位，然后传播出去，打造好自己的社会名片，按照这三部来走，你的人生就顺畅了。

刚刚面相贴有位同学就提了一个问题：

师傅好，最近对于工作上的人际交往遇到些困惑，领导与下属之间的相处之道，请师傅能否解答一二。

用我们的定位理论一样可以解决你的问题：

碰到了笨蛋领导，他会安排你做不擅长的工作；各种大事小事都喊你去办。

碰到了弱一点的领导，他会依赖你，什么事都是你办我放心。

碰到了强势的领导，他会骂你，这么点小事都办不好，你是猪啊！

大家肯定经常碰到类似的问题，因为你没有工作上给自己定位，领导绝对不会安排专业技能好的下属去做琐事，当然如果是体制内的为人处世方法就另当别论。

如果是体制内的领导，就要按照感情的 S 值、M 值理论来定位了

比如领导的 S 值很高，那你就要提升自己的 S 值了，不然他看不起你。

如果领导的 M 值很高，那你懂的……不过现在抓得严，你送礼他肯定不敢收……

二十年前国家发展房地产，很多包工头变成了后来的开发商，也有做销售行业变开发商的。

但教师、医生之类的固定职业者就很少，大家思考一下大机遇和小机遇面前，什么样的人更容易抓住？

今天就写到这里，明天见。

晚上是看相时间，回未知论坛的帖子里码字。

（《不要总站在人生的岔路口》此贴完结）

任轻风略过 2016-07-11

五溪诚远 2015 2016-07-11 评论：中岳不得势

虾吃鲸 2016-07-11

你都新开贴了，我还是抓紧机会吧、！第一个自己认识自己！第二个肯定是你看得准些嘛，也许会有建设性的东西！先自看了、1 三停上停短，中停无肉，下停还不错！不过这两年董事之后，自己感觉上停在变长！2 欲望重，嘴巴大眉毛浓嘛，度量大，心胸也大，有点老好人！总结下停发力，多学习，当个合格的小学生！六府十二宫这些，不敢妄议，望指点！谢谢！好人一生平安！

五溪诚远 2015 2016-07-11 评论：格局问题，四渎五岳不得势，还需从来修过。

禅海商道评论：三停当中你自己也没找出可发力的地方吧，下巴是还可以，下二府没有肉，适合做技术，但不够稳重，不过总比中上二停要有优势。

按照你现在的发展趋势，颧骨在往高耸的路子上走，抓紧给自己定位吧，踏实的做一个技术行业，不要想七想八。

蕉蕉叶 2016-07-11

@13886868655 2016-07-04 23:08:00

老师我又打赏了一次，麻烦帮看看我老婆的，劳您受累了

————————————————————

@禅海商道 3362 楼 2016-07-09 21:43:00

地址已经收到，你爱人鼻头有肉，中二府饱满，很旺夫，子女宫也很饱满，不足之处楼上的同学也说了：龅牙，龅牙虽然主口无遮掩，但它有一个优势就是增强人缘，这么好的中二府，以后一定要从事交际类的工作。耳朵和上停也很不错，从事思考类、管理类的工作都可以。龅牙不用治，注意讲话的语言艺术，慢慢就好了，这个周期一般需要 5 年以上。

很不错的相，如果定位好了，眼睛也会越来越亮。

————————————————————

如果是骨性龅牙呢。不单单是牙齿，而是骨头

五溪诚远 2015 2016-07-11 评论：肯定也不好，吃东西都累吗

禅海商道 2016-07-11

一位女同学，在家带了三年孩子，现在感觉自己什么都做不好，看了我的帖子之后，给自己的评价也是，没有发力点，私信打赏请我帮她看一看。

我看了照片，确实她自评的没有错，没有思考习惯，不能从事脑力劳动，做事也不稳重，不适合技术类工作，交际能力也差，做营销类的也做不好。

她打算去做营业员了，但是又不甘心，想多赚点钱，不希望孩子受苦。

我问她你有什么特长可以帮助更多的人吗？

她回复说特长只有一个，但是不能算特长，带孩子的时候学了简笔画，教自己孩子画画，自己也喜欢。

有特长就有的救，哪怕现在不算特长。

我叫她不要去超市做收银员，去托儿所先做阿姨吧，面试的时候说你再学简笔画，也可以帮老师做辅助的工作。

其实托儿所并非都是专业的老师，现在很多家长白天工作忙，只有把孩子丢给午托、晚托，也就一两个老师指导孩子做一下作业。

作业做完了小孩子就在那里玩，如果能教练画画，家长也会很开心，当然，家长也很清楚，如果真的要学画画还是要送专业的培训班。

这位女同学已经找到了自己的定位，不会去做收营员了。

如何给自己的财富生活定位？

大家首先要有一两个特长，能够帮助更多的人。

如果什么特长都没有，那就只好做最简单的工作了，服务员、收银员的缺口很大，但是只能满足最最基本的物质需求，甚至还不够。

上面这位同学的困扰是最常见的，因为之前的人生没有规划和定位，别人做什么她跟着做什么，读完书以后发现自己什么特长都没有。

还有一位同学私信说他是做生意的，做了好几年一直没有起色，前几年还能保住家里的开支，从去年开始开支都保不住了，老婆又怀了二胎，自己每天都愁的睡不着。

想转行，也找不到合适的生意，不转行眼看家里就要把老本吃光了。

这样的迷茫也很多，也是没有给自己定位导致的，我叫他先分析自己的优势，他分析的很到位，我的贴子他没有白看。

他人缘很好，做人也踏实，开了一个卖文具的小店，客户以学生家长为主，也有办公的客户但是不多。

我问他，你经营的时候有没有利用自身的优势，他说卖文具都很简单，选中了就付钱，太简单了所以没想过这么多。

又一位没有给自己财富人生定位的同学！也是别人做什么自己就做什么。

我叫他把自身的优势利用起来，想想你的能力怎么帮助更多的人。

第二天他答复我说知道怎么做了，他店面附近有一个公交站台，很多客人买文具就是是为了换零钱，他准备在门口贴一张告示:本店可换零钱。

两天后他发信息给我，说这一招很有用，贴了告示以后，人流量大了很多，原来换零钱的都是买一只圆珠笔之类的找了钱就走，现在很多人都愿意多看看，也愿意多聊两句。

为什么我们追求财富这么难，前面搞懂了获得财富只有两个途径，管道数量*流量

没有搞清楚这两个概念，你就是机枪手，荒废了大量力气不说，最后整个人都没有自信了。

前面卖文具的那位同学，通过换零钱给自己的文具店提升了管道流量，进店的人变多了，再利用自己人缘好的优势陪客户多聊两句，老客户也会越来越多，虽然还是那个店子，流量上升了，财富自然也会增长。

那么如果你平时工作上、事业上都不懂建立渠道数量、流量，就是盲目的做，别人做什么跟着做什么，就像读书的时候，别人背单词了，你也跟着背单词，别人做数学题你也跟着做数学，要根据自己的需求来给自己安排学习。

考试考的好的同学都是自己知道自己该学什么的。

没有给自己定位，有的同学分文理科的时候分了半年又要求转科的，也不在少数。

到了社会中，做了很多职业，总是觉得自己什么都做不好，下面的文章就会告诉大家，如何发展自己的长处，给自己的事业定位。

五溪诚远 2015 2016-07-11

我的照片，给大家练一下手，四读五岳尽管批，一定反馈。

禅海商道 2016-07-11

----------上课----------

这个帖子到今天又十二天了，同学们进步真的都很大，很多自评的同学也都能认识到自己的优势和劣势，为什么还会有这么多疑问呢？

就是因为没有给自己的人生做定位，如果有了定位，去发挥自己的优势就可以了。

四渎和五岳是看势的，不是单独相型的，大家不要单独把四渎五岳拿出来点评，从中学开始，大家要学着从格局、气势上来做综合分析了。

诚远愿意做模特，给大家反馈，老头子把他照片复制一下，只看楼主的同学不会漏掉这么好的练习机会。

@五溪诚远 2015 2016-07-11 13:21:00

我的照片，给大家练一下手，四渎五岳尽管批，一定反馈。

同学们在此楼做四渎五岳的练习吧

人的命运是天注定的，后天努力可以改变 30%，如果定位之后再去努力可以改变 70%

刚才打开私信，有两位同学反馈了信息比较有意思，开文具店的同学反馈了一条信息：

感谢老爷子的教导，今天小店人流量持续增加中，我算了一下这三天的平均营业额比以往提高了 30%还要多，按照这种情况来推算增加到 50%应该没问题，今后如果有时间了一定去面谢老爷子，还请再指点指点。

面谢就不用了，指点不如靠自己多悟，多到帖子互动。

另外一位同学说还想再打赏一本书，我昨晚回了一句，要这么多书干嘛！

她很失落，说两口子收入都不高，生活也拮据……

首先这位同学误会了我的意思，你已经有一本书了，能把一本书读好，或者把这个帖子的道理运用到实际当中就很好很好了，要两本书难道是为了等升值？

那除非哪天这帖子火了还差不多，阅读量如果能上一千万，绝对能升值，开个玩笑。

取名字比取老婆难 2016-07-11

@五溪诚远 2015 2016-07-11 13:21:00

我的照片，给大家练一下手，四读五岳尽管批，一定反馈。

————————————————————

@禅海商道 3778 楼 2016-07-11 14:08:00

同学们在此楼做四渎五岳的练习吧

————————————————————

跟标准的面相图长得很像啊，就是耳朵小了一点点

禅海商道评论：鼻子也小了一点

禅海商道 2016-07-11

@落尘归归 2016-07-11 14:57:00

老爷子的风格与学识和南怀谨大师很相似

因为南大师是我们的共同偶像

star070103008 2016-07-11 评论：@禅海商道 师傅好，最近对于工作上的人际交往遇到些困惑，领导与下属之间的相处之道，请师傅能否解答一二

禅海商道评论：怎么去用你的优势帮助到你的领导？思考这个问题

不然领导会觉得你没有用，总是给你安排你不擅长的工作； 或者领导觉得你什么都行，什么工作都安排给你。这样下去你都会累死不讨好。

老先生，天生兔唇，后天手术后，鼻孔一大一小，嘴巴有疤怎么破

手术已经帮助了你很多，但不可能完美，人生也一样不会十全十美，还是要找自己的优势。

好好看看我的定位理论，与木桶理论是完全不同的。

禅海商道 2016-07-11

回答一个问题:

女命夫运好不好，是看鼻梁的。

一个人（不论男女），夫妻感情看夫妻宫，太阳穴的位置，夫妻宫饱满的人太阳穴会鼓出来，主对老公、老婆好，两口子关系也好。

从正面完全可以看出来的，侧面反而看不出来了。

诚远的太阳穴很明显的鼓出来的，他原来写帖子讲过他和她爱人的故事，很感人。

五溪诚远 2015 2016-07-11

今天有很多师兄弟评论了我的照片，有两位讲的很准，我再给大家看看我十年前的照片。

那时候眼睛是下三白，而且没有神，我老婆说用是死鱼眼。

中二府没有肉，下二府也没有肉，鼻梁也不挺，脑门也小，眉毛也是平的。

过了十年，鼻梁挺拔了很多，中二府、下二府都很饱满了，上停也开始变宽了，眉毛变垂了，最重要的是眼神好了很多。

中岳的气势还没修出来，但是比之前好了很多了，还算满意，以后还会再接再厉。

耳朵还是小了点，可能是福报还不够，不过我坚信一定会变的更大。

糊儿 2016-07-11 评论：@五溪诚远 2015 诚远兄，请问想把鼻子修挺应该有什么样的心态和行为呢？谢谢！

五溪诚远 2015 2016-07-12 评论：有事业心鼻梁慢慢会变好，心变了好了相也会跟着变好，心坏了原来的好相也会变差

五溪诚远 2015 2016-07-11

十年间，转瞬即逝，如今已经三十五了，我老婆也跟我学了面相，女性比男性更容易修心，她的变化还大一些，原来的龅牙都修没了。

而且这么大年纪了，肤色也越来越好，去大学里面别人还以为她是学生妹。

五溪诚远 2015 2016-07-11 评论：笑起来的时候牙齿还是有点龅，不过真的好太多了，怕万一哪天被她看到了，之前的照片就不发了。 我们是同学，她也三十过半的人了。

今年冬天的照片，发出来告诉大家面相可以变，再过十年，我的江渎和中岳肯定会更好。

心好无差相，心坏好相不长留。

我有两个师父，老爷子之前我另外一个师傅教我的，只要长存事业心，鼻梁就会好，只要长存稳重心，下停就会饱满。

错爱的季节 3 2016-07-11

五溪诚远 2015 2016-07-12 评论：格局不错，黄河没有神韵

禅海商道评论：三停也算平均，除了诚远讲的河渎没有神韵，还有中二府无肉，本来确实格局不错，这两个最重要的地方失了势，如果不修心养性，中等偏上没有问题，如果能够意识到自己的不足，弥补一下中二府和眼神的缺陷，还是有很不错的潜力的，还这么年轻，路漫漫，多看帖，会找到答案的。

五溪诚远 2015 2016-07-12

很多师兄弟问我怎么修的，我学相十年了，我另外一个师傅教的，我跟老爷子只认识了两年，我学了他的商道，没学他的相法。

跟老爷子学相真的太轻松了，你们比我幸福多了，我学那会还要学阴阳、五行，很难开悟，所以用了十年只改变了中停和下停。

现在过来又学老爷子的相法，增加了很多知识点尤其是中医上的，给了我理论支撑。

我原来的师父也非常有才华，他教徒弟都是叫自己悟，拿着看相那个画像自己想，哪里有缺陷就想哪里，所以我长得越来越想那个画像了。

我的经验是大家给自己找个榜样，和自己脸型相差不大的，然后照着那个差距

修，就行了。

不知道说的对不对，老爷子请指正。

还有一位兄弟说我眼神里看不起人，确实有点这个缺点，我原来的师父是道家的，道家人被骂做牛鼻子，有点假清高，以后会改，谢谢你的提醒。人总有缺点是不是，相比以前的相我对自己的进步还是满意的，以后会把剩下几个缺点补回来，主要是中岳气势还不够，被东西岳和南岳压着了，我现在也是钻研把小宋江做好，有点执着，所以有这个相我自己也能理解。师父骂我教我放下执着心，我现在还做不到，等小宋江真正走向全国了，我肯定能放下。

第 40 页

禅海商道 2016-07-12

今天来的有点晚，上来一看又翻页了。

先回答几位同学的问题。

今天南海问题很热闹，本来不想谈这些，包括赵小姐的问题也属于中美争端范畴，年轻人看问题容易只盯在一两个点上，眼光不够宽，就像看相一样容易住相在一两个宫位上。

美国在衰落这是事实，但也没有这么快，奥巴马讲再领导世界 100 年，100 年是目标，就算不能完成再领导 10 年没有问题。

中国在崛起也是事实，仅凭一个中国很难把美国搞下来，需要多极一起发力，包括亚洲和欧洲，现在他们都还在观望，希望中美搞一架，不论哪个赢两个都要衰落。

国与国之间最终拼的是文化，清朝开始中国人的骨髓没有了，没有文化没有信仰，只有奴才盛行，导致了我们这个民族积弱百年。

现在我们社会中依然有两派文化冲突，一派是西方至上，只要西方人说好的就是好的，西方人说差的就是差的。另一派是坚信东方文化会复兴，这个东方文化指的是东亚的儒家文化圈，包括中国、韩国、日本、新加坡。

二战结束后，东方文化圈内的国家都是穷困潦倒的，包括日本，战后很穷，靠慰安妇赚美国大兵的美金积累的第一桶发展金。

韩国也很穷，朴小姐的父亲当总统以后实行了铁血手段韩国经济才得到了发展。

现在中国的经济体量全球第二、日本第三，再加上韩国、台湾地区、新加坡，东亚文化圈的总体经济体量是欧洲的多少倍，同学们算一笔账。

二战之前欧洲是世界的巅峰，葡萄牙、西班牙的海外殖民地到处开花，后来英国工业革命发明了更先进的舰船抢了两牙的风光，地球每一个角落都有英国的殖民地，号称日不落帝国。

仅仅几十年欧洲衰落了，只能靠德国的机械、英国的金融吃点老本。

东亚人逐渐找到了文化自信，现在研究东方文化中国明显落后于日韩，围棋、书画、古琴等领域，我们反过来还要向韩国人低头。

不过东亚文化的发源地在中国，我们有底蕴，现在国家开始重视文化复兴，我们会慢慢找回来这种自信。

现在最希望南海烧火的不是南海的几个小国，反而是日本，日本这个民族有很强的危机意识，只有中国和美国都衰落了，日本才有发展空间，军事上永远都是美国的

附属国，他们很不甘心，在东亚和几个相邻近国家都是世仇，俄罗斯有争端，中国、韩国恨不得撕碎日本。

南海如果起争端收益最大的是日本，日本虽然是黄皮肤的东亚人，心已经是白人的心了。

南海不会有事，大国之间角足不会轻易拿自己的国运做赌注，就像富人之间不会轻易打架解决问题一样，要打必须能捏死对手才会出手。

欧洲明显在观望，没有欧洲牵扯进来不会通过战争来重新划分世界格局，谁都不希望螳螂捕蝉黄雀在后，有一天欧洲明确站队的时候，战争才真的不远了。

好了，扯得又远了，日本只是中国发展路上的绊脚石，就像我们的人生一样，我们的目标不是和绊脚石赌气，不要理会它，过几年我们回头再看的时候，它还在原地踏步。

人与人之间最终拼的也是文化，这个文化不是指学习成绩，指一个人的综合能力，武能够世事洞明皆学问，文能够人情练达即文章。

我们学看相，培养的就是这种文武双全的能力，如果你思考能力强就做思考类的工作，现在的经济社会需要强大的大脑。如果你技术能力强听了老家伙的话踏实做一行做个几十年，老头子也算为中国的工匠精神添了一把力。

中国是大国，不能像日本、德国一样只搞工匠精神，也需要人缘好的同学来发展第三产业。

这就是我每天坚持写这个帖子的动力，青年强则中国强！

青年人都做宅男了，中国还有什么希望，日本注定没有前途的，看看他们的青年都在干什么就知道了。欧洲就是他们的榜样，缺少劳动力，只能靠黑人和中亚人来补充，最终引火烧身。

希望大家都能学会《写在脸上的风水》运用到实际生活中去，帮助更多的人。

以后大家有迷茫了，可以发文字和照片，多写点文字，我一定会关注到你，因为你的问题说不定就是别人也有的问题，解决一个后面的同学有同样的问题就一起解决了。

另外我还准备建一个微博，和微信一起增加传统文化的传播渠道，靠我一个人的力量肯定很难，也希望铁粉们多支持。

分散写三个帖子真的很消耗精力，人老了力不从心了，每天上午三个小时，下午三个小时，晚上三个小时的工作量，已经达到了身体能够承受的极限。

另外两个帖子可能要放弃了，阅读量上不来，综合到这个帖子一起写吧。

商道风水讲做生意的，教大家看相也是为了年轻人有好的职业规划，打工、自己当老板都要有创业精神才能做好，也不算偏离主题。

前面提了两个项目，一个是自做零食的项目，一个是纹眉的项目，现在可以在帖子里讨论了。

也希望有人能做试点，给大家找到一个好的模式。

学万 2016-07-12 评论：师父，教人笑不知可否做为一个项目。 笑的魔力真的很大，始终保持着微笑，坚持一段时间，整个感觉都不一样了。 笑感觉和水一样，不争

而利万物。

禅海商道评论：微笑作为公益很好，需要很强的团队来运作，作为项目来做有一个画家专门画笑脸的，画很值钱，还是要有技术手段作为支撑。

ty_114309039 2016-07-12

老先生，传统人文化与信仰的淡薄是国人的可悲之处，希望您能帮助我们大力宣扬中国文化的精髓！

禅海商道评论：可惜退休了才想到做这件有意义的事，早做几年就好了。

禅海商道 2016-07-12

有同学问微笑可不可以作为一个创业项目，有一个画家他只画这个笑脸

看到这个大嘴巴，可以让人放下所有忧愁，作品刚开始同行都骂没有技术含量，就像我的帖子被骂没有技术含量一样。

现在一幅这个作品不知道卖多少钱了，几百万吧，感兴趣的同学搜一下。

@新 2016 3932 楼 2016-07-12 13:09:00

@禅海商道 楼主，帖子里很多人问到阴阳脸，高低眉，这样的脸型怎么改呢？也是多笑笑就能变好吗？

————————————————————

笑是第一关，尤其是面相不好的同学，先微笑半年，再看看自己绝对会有变化。

找不到发力点的同学，先笑半年，然后再把对比照发到帖子里，大家会发现你的改变，说不定发力点也萌发出来了。

@喵六六 3935 楼 2016-07-12 13:51:00

————————————————————

美眉同学纹的这个眉毛也是差评的，同意的同学举手！

眼睛略带桃花，四渎还好，五岳没有气势，没有大愿力，相会慢慢变差，现在发愿用你的能力帮助更多的人吧。

@光的旅行 3927 楼 2016-07-12 12:43:00

一直追着静静的看到现在，中途一直没发言，在这里先感谢一下老爷子！因为真的有些感触。

下面用最近所学点评一下自己，三停比较匀，上庭算饱满，中二府特无肉，下二府肉也不多，有美人结，三十之前的确没什么成就，太阳穴处不饱满，对老婆关怀不够。老爷子的那句话很好，就是要多笑笑，我记住了。很早的时候我妈都说我要我多笑，那时没怎么在意。我现在在涂料行业做技术，不过一直还没找到自己的发力点，感觉涂料的技术也就那个样，想努力却不知从何处努力，因为涂料种类太多了，我也一直就做其中一种，现在的技术也很成熟了。

看爷子看到后还望再帮忙点评一下，看我理解的对不对，谢谢！

————————————————————

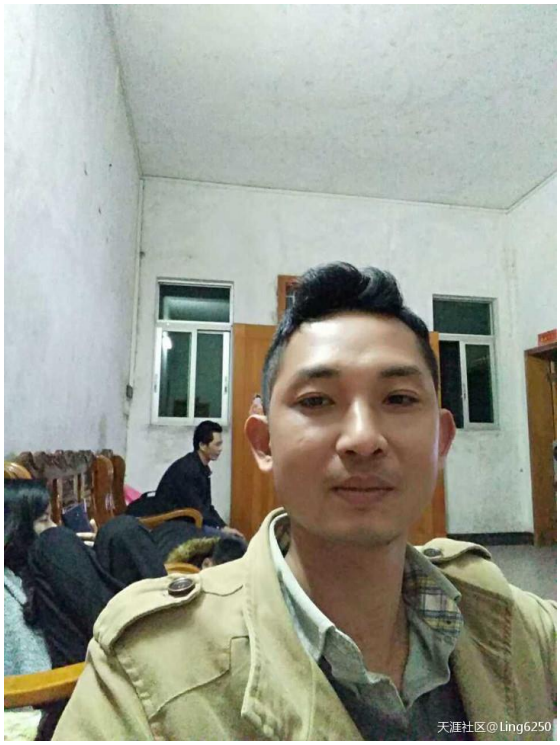
这位同学上停和下停都可以，他现在做技术，苦于没有上升空间，证明上停还是在想问题。

一个成熟的行业一样需要创新，除非是代工厂，因为你的职务是技术操作类的，所以上停会感觉没有用武之地。

如果想在这个行业继续发展，只要努力上进还是有很多企业重视创新的，现在装修、家具、设备都需要涂料的升级换代。

你自评的很好，定位在做一个思考型的技术人才也是对的，建议你朝材料运用、创新的岗位去发展。

@Ling6250 3944 楼 2016-07-12 14:29:00



同学们，有在吗？这是我老公。昨天我姐姐去帮我看算命的，拿了我的和老公的八字去算。她说我老公一生没有作为，脾气也不好，说我这辈子只能靠自己，说我夫命不好。第一张照片应该有 10 年了后两张是这两年照的。他不喜欢照相，所以只能找到这几张了。请同学们，还有老师能点评一下。谢谢

————————————————————

这个很有教学意义

大家终于看到大招风耳了，他很聪明，很有培养价值。
几年了相貌变化一点都不大，眉毛还是上扬的，眼神也一直都是无所事事。
今天我好好把这个模特分析一下，供大家参考。

拿到一个人的面相先看三停六府
三停当中上停还可以，加上大耳朵，主他很聪明，也有祖萌。
中停鼻梁略微高了一点，中二府无肉，主人际关系处理不好，还有点小挑剔。
下停下巴尖，下二府无肉，主动手能力弱，做事不稳重。
看完三停，跟着看四渎五岳，四渎的气势都不深，除了耳朵。
黄河不深，又有点水汪汪，感情泛滥，又容易发脾气。
再看五岳，五岳就中岳有点气势，其他四岳可以忽略不计了。
这种情况，中岳就会很孤立，人就容易孤僻、自负。
如果常此下去，肯定和八字判的一样，无所事事。
一会我在把诚远的五岳给大家分析一下。
同学们，怎么救这位大耳朵同学，你们各抒己见吧。
心静意诚 2016-07-11 评论：多动脑，有目标有追求，丰满南岳；多笑多笑，丰满东西两岳；还有下班多帮老婆做家务，丰满北岳。
禅海商道评论：心境同学说的很对，可是他做的到吗？做到了就是好男人了不是！大家觉得呢？叫他自己来看看帖子吧，或许会开悟。

诚远同学和这位同学两个人的相是完全相反的，把他们两个拿到一起做个对比，更方便大家深入理解四渎五岳。
诚远的耳朵小，上停不饱满，中下停很饱满（是他自己修来的原来都不好），四渎当中除了耳朵以外都很深邃，五岳当中除了中岳气势不足，其他都可以（中岳还算可以但是镇不住其他四岳）
所以诚远的问题在于，很有能力，也很稳重，也有大愿力，但是对大局的掌控能力就会力不从心。
这就是中岳在格局上的重要性，小宋江那个项目，我交给他，前期会发展的很好，但是他绝对掌控不好，不过目前也没碰到合适的人选来帮他掌控全局，有合适的人才可以毛遂自荐，他很需要。
面相的四渎五岳整体格局现在大家应该能够理解了吧，用来断发展的。

@Ling6250 3965 楼 2016-07-12 16:20:00

谢谢你的点评，我感觉从小自己就是没有被疼爱长大的，妈妈比较重男轻女，所以我不知道什么是母爱。从小就觉得很能看别人脸色做人，就是因为自己内心很自卑，很怕别人的不认同。长大后，慢慢就找回一点自信，但是我觉得内心还是自卑的。我是一个事业心很重的人，偏偏长得又是事业运不好。不过我相信，别人能拥有

的，我凭什么不能拥有，即使再苦再累，面相多不好，我都要让这样成为我的垫脚石，努力，努力，在努力。

————————————————————

努力之前先定位，想想自己哪方面的能力可以帮助到更多的人。

@只为此生 1987 3920 楼 2016-07-12 11:59:00

师傅，我想做纹眉项目，现在学了美甲化妆了，准备学纹绣去，现在纹眉比较火，但是做的人现在很多，导致互拼价格，价格比较低了，以前没自己干过，也不敢贸然开店。

————————————————————

没有品牌，没有认真研究过纹眉的风水、艺术，所以纹出来了这么多差评眉，感兴趣的同学可以自己交流，最好是有从业经验的。

第 41 页

禅海商道 2016-7-12

到了中学课程，很多同学觉得有难度了，不要紧，这个帖子才开了十多天，大家已经很棒了，看相一定要多练习，熟能生巧。

后面的模特点评我会主讲中学课程。

hk588 2016-07-12

禅海商道评论：请明天提供清晰的照片吧，老头子眼睛保养的还算不错，这么模糊的照片还是奈何不了

禅海商道 2016-07-12

@一粟一世界 2016-07-12 17:28:00

愿当模特。

自测上停饱满，所以很喜欢思想类的书，但悟透的不多，很多解不开的心结。

中停鼻梁不高，事业运不好，但事业心很强，往往领导没有指示的自己就开始钻研了，为此还招来排挤。中二府不会看，但自知交际能力不强，尤不喜为了交际而交际，除非有共同兴趣话题。

下停还行，下二府不会看。自知是急性子，但很喜欢钻研和改良。

求老爷子解惑，目前生活在三线城市，技术钻研无用武之地，不想一双手一辈子只重复干一件事，您给看看我还有什么发力点，有没有别的出路?

另夫妻宫不太好，小吵每天都有上演，有何改善之法？

四渎点评：

四渎不够深，主内心无大愿力（没有抱负心），加上三停六府也无发力之处，事业宫又破相，所以你的处境不好也是应当。

五岳点评：

五岳无势，相对其他四岳，中岳的势反而突出了，所以会出现有心无力的感觉。

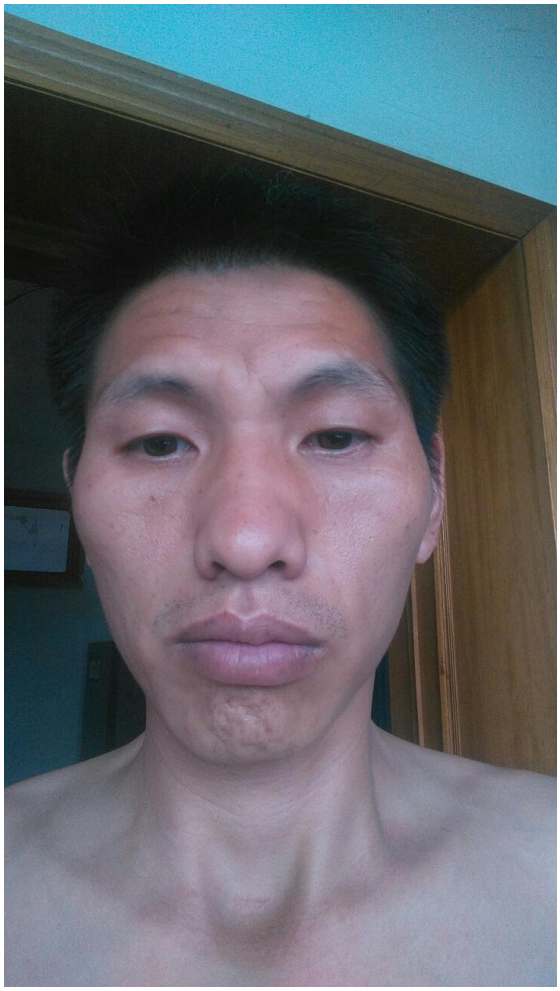
综合建议：

多笑修双二府，事业朝思考类转型。

----------上课----------

@从白走到黑 888 2016-07-12 19:12:00

我愿意作为模特 大家帮我分析 自由发挥 我反馈 大家可以看到我上停很窄，还有美人结。中停中二府无肉，交际肯定不行，田宅宫低陷，与父母交流少，太阳穴凹，婚姻也不顺。不停尖，下二府无肉，动手能力低。巳年巳月巳时出生。年己不惑，对自己没有准确定位。当然我对自己还是有信心，师傅说 2010 年后出生的人都大耳朵，上停宽。恰恰我儿子 2014 年出生也这样，而且不像动手能力差，交际也比我强。中国末来国运好，自身再努力，再差也不会差那去。再相由心生，从现在开始慢慢修身。



你这个相暂时不用点评四渎五岳了，先把辛苦命和大家分析一下。

辛苦命，首先是很辛苦，又称辛劳命，辛劳意味着工作还算努力，不是不做事的人，也不是贪图享受的人，为什么会生活还这么劳苦呢？

第一种：太顾家，家里的兄弟姐妹又不争气，总是接济亲友，具体特征为田宅宫饱满+颧骨高耸。

第二种：没有财库，钱来钱去，不知道就跑哪去了，这位模特同学就是财库几乎没有。

第三种：疾病缠身，参考眉毛、人中、下巴、眼睛前面教大家看身体健康的部位。

第四种：抬头纹，主过思，思考过多，又不得解脱，劳心苦。

第五种：鼻梁低，事业运不好，总是换工作，人也很辛苦，却怎么都不起色。

如果不幸自己刚好是辛苦命，先分析自己的问题属于哪一种，然后学会自己去修正相应的缺点。

对应的宫位不好，主修这个宫位的心就行。

@般若之旅 2016 2016-07-12 21:14:00

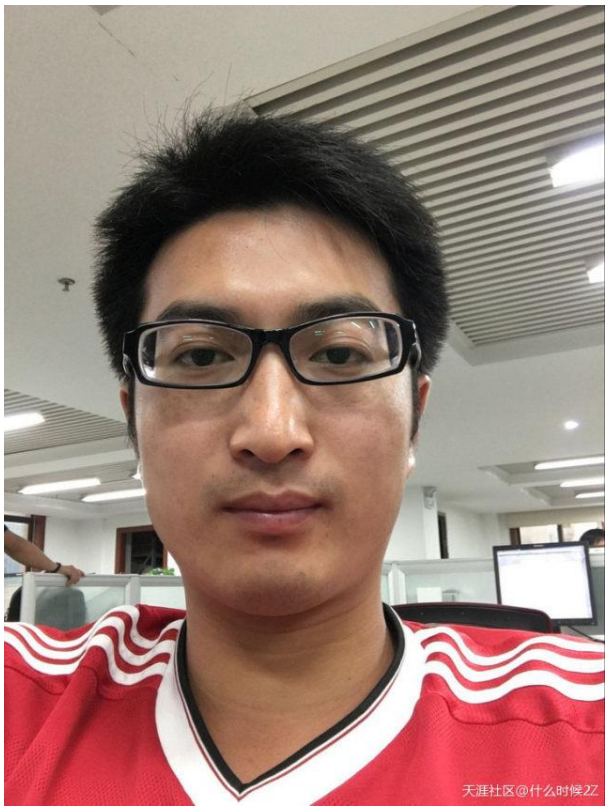
老爷子 最近一直追您的帖子，感觉很收益，特地注册了新的账号来回复~~谢谢!!!

为啥要特意注册新账号呢？难道是老玩家了，怕人认出来。

@什么时候 2Z 2016-07-12 00:08:00

天涯社区@什么时候ZZ

天涯社区@什么时候ZZ



请老师和师兄们看看，尽管说，谢谢！

四渎点评：

四渎不够深，主内心无大愿力（没有抱负心），四渎比较静，主为人比较安静稳重，加上下停也还算可以，所以以此为发力点。

五岳点评：

五岳无势，南北二岳，还算有点气势，但中岳无势，两头重（天、地），中间轻（人），有时候会有很好的相法，做人也算稳重，就是无法发力，甚至得不到认可。

综合建议：

多笑修双二府，双二府饱满了，修事业宫。

----------上课----------

@上官伊琦 NINA 2016-07-12 19:51:00

老先生我是既打赏也做自评的，非常恳切希望您指点方向：

三停当中上停较高，也算饱满，但耳朵小往后面长的，主得长辈疼爱。父宫凹陷，主父亲身体不利。这点倒是真的，我父亲在我 14 岁那年得肝癌去世了。（但自己感觉小时候不被长辈疼爱。）请老先生指点！

中停鼻头有肉，主有财库，但中二府无肉，主不善人际关系。这点倒是真的，很多人对我第一印象都是不好接近。

下停不尖，下二府不知道有无肉（自己不太会判断），主动手能力强，做事也稳重。

四渎中感觉就济河和淮河好些，长江和黄河都不行。

五岳中感觉东西岳都不行，其他三岳还可以。

整体感觉上停和下停稍好，中停不行，可从事思考型的技术工作。我现在从事财会工作，但还是感觉找不到方向。记得老先生说过，人中深主调度能力，自己是否可找这方面使劲，望回复！

首先四渎五岳不是单论的，前面三停、六府、十二宫单论准确度还是可以的，但是也要综合判断。

四渎五岳本来就是用来判断气势的，一定要整体分析。

四渎点评：

四渎深度中等，也算安静、平顺，还是有一定愿力的，心态也稳定。

五岳点评：

五岳总体气势不错，东西岳失势破坏了格局，都很努力，也能有一定小成绩，最终因为为人处事上面没有优势，撞到各种瓶颈。

综合建议：

多笑修双二府（来自天涯社区客户端）

@红烧大排真香 2016-07-11 20:47:00

四渎点评：

四渎不够深，尤其是河渎，想想自己喜欢什么，怎么帮助更多的人，是不是人生应该活的更有意义。

五岳点评：

五岳无势，相对其他四岳，南岳气势还可以，想得多行动的少。

综合建议：
多笑修中二府，事业朝思考类转型，注意避开自己的交际、动手能力的弱势。

@u_105597688 2016-07-12 02:08:00

右耳比较薄，然后下停不好，现在生了孩子越来越胖了脸，下巴就有点肉。

你的自评做的很好，很有看相的天赋。
建议自己学，自己给自己定位。

@云水悠悠游蓝天 2016-07-12 21:52:00
以前都是游客身份，不评论，不留言，为了给您留言，学习，才注册的账号。

非常感谢，希望这里能成为大家漂泊不定的港湾。

今晚的看相时间结束，明天讲几个中学课程的故事供大家思考。

禅海商道 2016-07-13

@智誠 4066 楼 2016-07-13 04:58:00
对一个人微笑，对方回报你一个微笑，你就收获了一个微笑。对十个人微笑，十

个人回报你十个微笑，你就收获了十个微笑。对千百个人呢？对天地万物呢？命运在无形中会把各种福气赋予你，把你的灾祸隐患消除。
————————————————————
目前对微笑最深度的理解

@三生望浮游 4061 楼 2016-07-13 01:53:00
我是 90 后，也是从老爷子发帖第二天追到现在的。发了照片，老爷子说三停无发力之处，总体尚可，想要修相，还要多来帖子里交流。那下面我交流点我想说的：
老爷子说其它帖子流量、热度不够，要专心写这个帖子，不过个人感觉这个帖子似乎也有点匮乏，不如发帖之初——
原因其一：相学课程越来越难，再加上很多人只是一窝蜂凑热闹，只想让老爷子看相，浮躁、功利，所以帖子写的再精彩、干货再多，也留不住这大部分人。
…
————————————————————
这么长的回复肯定也说出了大部分同学的心声，帖子看相分心很多，同学们的求知欲越来越强，胃口已经大了，不满足老头子总是讲微笑了，好吧，今天开始讲干货，老头子如果肚子里的墨水这么几天就被你们榨干了，还真对不起这个帖子的人气！

帖子更新内容及时段调整通知:
上午讲面相知识，下午讲“干货”，晚上为看相时间。

前两天我抛出一个问题给大家思考:为什么每个人的命运差距这么大，有的人含着金钥匙出生，生下来就是各种荣华富贵，有的人却抱着铁铲子出生，没成年就要辛苦的劳作？
佛家讲是因果报应，科学界说是遗传和变异，道家怎么讲？
这是今天下午的干货预告，开始面相上课吧。

上课:
四渎五岳，四渎的深度怎么看？
耳朵的深度大家都很好理解，耳蜗深的存的水就多，就像招风耳，存的水就多。
河渎怎么看？一个人的眼睛深浅是怎么来的？
河水都有两岸，眼睛上面是田宅宫，下面是子女宫卧蚕，我们看两岸的饱满程度，决定了河读的深度。
如果两岸都是饱满有肉的，眼神会很深。
为什么把四渎有深度称为:愿力大？
耳朵是江渎，主聪明和福报，嘴巴、田宅、鼻子、子女宫都是和人的欲望有关的。
一个人欲望大，有长远的目标，四渎就会很有深度。
所以四渎的深浅，看愿力。

面相讲到中学课程很多同学反应跟不上了，跟不上就对了，这个帖子才几天！

你们都跟上了，岂不都是天才！

四渎的嘴巴为淮渎，嘴巴大的装的水就多，是不是？

所以嘴大度量大；龅牙是不是代表淮河有一个岸容易决堤，口无遮掩，淮河水乱跑，吐沫星子乱飞。

两个嘴唇都很厚，欲望就大，代表两岸都很深，可以装很多水。

上嘴皮薄，前面讲过主口才好，口才好的人一般物质欲望也不高，精神欲望高，所以大部分嘴巴能讲的都是吹牛皮为主。

如果碰到那种上嘴皮薄，下嘴唇厚的，那就要恭喜你，精神欲望高、物质欲望也高，性欲也高。

其实讲到中学课程大家觉得不精彩了，还有另外一个原因，我帮模特们点评，还是点评三停六府的小学内容。

十二宫都不讲，为什不讲？十二宫大部分都和性有关，模特们美女同学这么多，总不能天天拉着大家看那玩意吧。

大家自己看看就行，我点到为止。

割肉的韭菜 2016-07-13

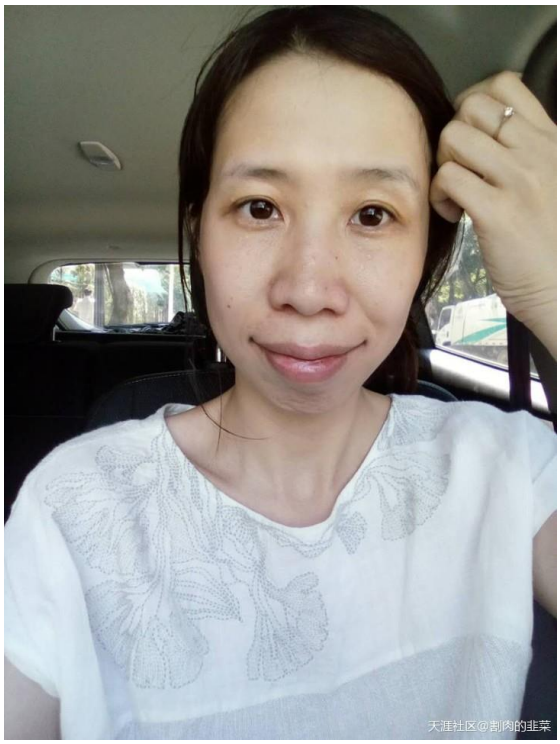
才学到小学课程，心痒难耐，先来占个座等老师晚上看相。昨天发过一次因为日光灯直射脸色太可怕，今天重新照了两张，请老师帮帮综合的看下。

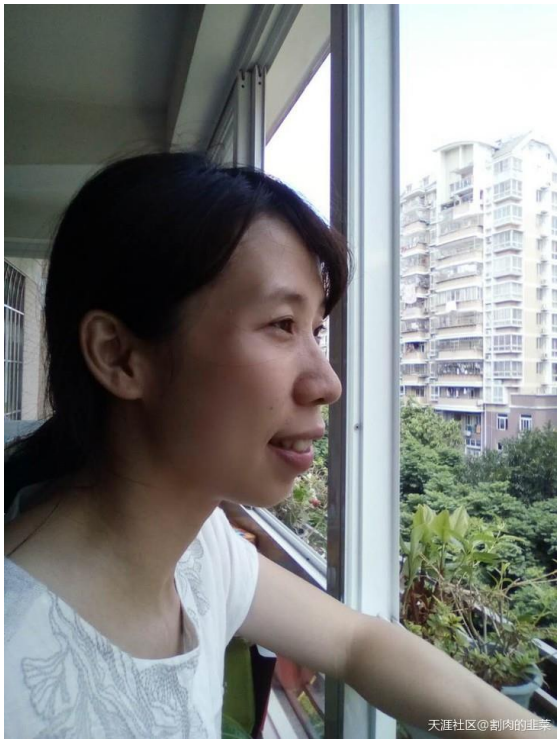
上停：从小学习都很不好，家境一般，所以以前的额头很塌也验证了这个。自从5年前当妈妈后，似乎又二次发育了，情商和为人处世的道理突然间就更明白了，这几年感觉上庭和以前不太一样了，似乎饱满了些呢，也能不留刘海了。

中庭：中二府20多岁还有肉，随着年龄的增长脸越发消瘦，应该是胶原蛋白的流失吧，体重没减，但就是脸瘦。人际关系确实不怎么好。而且颧骨也愈发明显了，以前不是这样的呀。鼻子自己觉得鼻头还可以，不知道算不算有财库，但财库左右两边好像不一样呢。鼻头中间偏左因为脂肪粒留下一些小洞，算不算破相呢

下庭：下巴尖瘦无肉，:（嘴角两边也是干瘪的，还后缩的厉害。

自评只能到这个程度啦。请老师帮忙综合的具体的看看。。现在再去打个赏





禅海商道评论：综合点评：身体虚弱占主要原因，多笑，补气血为主

割肉的韭菜 2016-07-13 评论：@禅海商道 感谢老师！ 现在做的是剧目服装设计应该也算思考类吧，有打算用心扩张摄影方面，不知是否算思考？气血确实不行，可能这些年总是很迟睡的缘故，透支了。人中怎么样老师能说下吗？我就是觉得挺长的。。公众号老师能私信吗??

禅海商道评论：人中长，但是扁平，主妇科，补气血吧

第 42 页

禅海商道 2016-07-13

还是这么多同学支持讲十二宫，我尽量从中医的角度讲，你们自己联想多了就不关我的事了。

人体有奇经八脉，我们的生长发育，日常劳作都需要能量，能量有两个来源，一个是物质能量，就是西医讲的蛋白质能量，又叫炭能量，人一烧最后只剩一把灰，还有一种能量叫暗能量，暗能量不好解释，就像科学家讲反物质，看不见摸不着，但事实存在的。

比如一个人不睡觉，正常喝水吃饭体内的物质不会减少，两天后身体就会紊乱，七天就会死亡。西医没法解释，因为不敢乱说，现在的科学还不能证实睡觉是补充暗能量的。

中医讲气血，我们身体所需要的能量都是通过血液传输到身体各个部位的，血讲的就是炭能量，读过初中的同学都知道。

气血的气，指的就是暗能量，看不见摸不着，但是事实存在，炭能量藏藏在血液里，暗能量藏在气里，这个气怎么来，呼吸中来，所以辟谷必须服气，不服气肚子两天就饿了，我最长时间辟谷半个月，只喝水不吃任何东西，有人辟谷超过半年的，那都是大神级别的。

脸部十二宫中，大部分都是经络显现的地方，就像男同学发育了胡子就出来了，一只公鸡发育的好，能力强会通过火红的鸡冠子吸引同类。

人的面部也是一样的，女孩子发育的好，胸部和臀部就会丰满，脸上的五官就会性感，就能吸引优秀的异性，归根结底还是优胜劣汰，人类也是动物，也需要繁殖更好的下一代。

面相从中医的角度讲，就是一个人能力的表现，工作能力（体能）、性能力的表现。

一点都不神奇，搞得神奇了，是因为江湖派要靠这个吃饭，老头子不靠这个吃饭，所以敢扒皮。

下午讲的都是干货，同学们准备好板凳、瓜子、矿泉水

上午讲到了面相的好坏是一个人气血在脸上的表现，今天下午的干货让大家搞清楚什么是气，什么是血。

如果有时间再讲一讲怎么生气血。

讲气血之前，我们先讲一个人，一个大名医，他的故事大家都知道，但是只知道上半段，不知道下半段。

这个人是华佗，东汉末年，也就是三国时期的人，怎么死的，因为要砍曹操的脑袋做手术，曹操说脑袋怎么能砍，你一定是刘备派来的卧底，然后把大神医打入了大牢，后来给杀了。

百度百科怎么讲这位大神医的：他医术全面，尤其擅长外科，精于手术。

以华神医的医术，把曹操脑门打开再复原，完全没有问题的，但是曹操生性多疑，又听说华佗帮关羽刮骨疗毒的事，总是怀疑他。

进了大牢之后，华佗知道自己小命不保，但是自己的学问不能失传啊，他叫狱卒过来，去给我找纸笔来，我把《青囊经》写给你，保你富贵一生。

狱卒也不知道华佗是谁，反正被曹操亲自关起来的肯定是什么大人物，就拿了纸笔来，

华佗写完之后，狱卒一看都是刮骨头、开脑门的东西，吓得又还给了华佗。

华佗哭着把这本书给撕掉了。

这是故事的前半段，大家都听说过，后半段估计很少有人听过了。

狱卒看到华佗哭了，哭的很伤心，撕心裂肺的，就上去安慰老头子，老头子看这狱卒确实不坏，说你再拿一张纸来，我再写个东西给你，不能保证你荣华富贵，但可保证你吃喝不愁。

华佗传给狱卒的是什么东东呢？农村长大的同学都见过兽医给猪、马、牛、羊阉割，俗称骟马、骟猪……，一刀下去就把家畜的生殖系统给阉割了，猪啊、马啊，没事一样该干啥干啥。

现在农村还有这门手艺，也快失传了，学校培养出来的兽医要消毒、手术、缝合，搞得很啰嗦，家畜也难受。

为什么要把家畜的生子系统给骟了？

动物都有发情期，骟了之后温顺很多，而且干活不偷懒，春天不惹事，精气神保养的好，干活有劲，生病也少。

今天下午一大波干货来袭，吃掉你们大脑里的精虫和懒虫！

有同学问出书和网络教学有什么区别，没什么区别，帖子里跟着学氛围更好，买书的都是留着纪念用的，还有说是给孩子买的，还有说为了收藏价值，有老头子的签名，万一传统文化复兴了，老头子第一个拿中医讲面相的，说不定到时这本书还能值个万儿八千的。

还有同学问，辟谷是啥感觉，首先辟谷感觉很神奇，几天不吃饭肚子一点都不饿，人不但没有饿死反而更精神了，你不得不相信中华文化的博大精深，知道了人绝对不是死了就什么都没了，人是有灵魂的，想想都开心，以后活起来更有奔头。

其次呢几天不吃饭这么大的困难都克服了，以后还有什么困难能难倒你?

当然这不是最重要的，最重要的是学会服气了，精气神就好了，身体也更健康了。

----------接着扒---------

扒皮的扒，不是八卦的八，同学们如果觉得我这是扯淡，就当八卦来听，一样有意思。

扒掉面相的皮，扒开中医的皮，学医的同学可能都在偷笑了。

老头子不是中医啊，再声明一次，别私信找我看病，山医命卜相，都属于易学的分支，我是从易学的角度讲中医，黄帝内经讲啥我讲啥，绝非老家伙原创。

当然我也有原创的东西，《商道风水学》是我原创的，你们百度绝对搜不到，还有几个原创的东西，一个讲地球暗能量场的，一个讲太阳系暗能量场的，现在还不拿出来。

我还没取好名字，《哥伦布大发现》？《哥德巴赫猜想》？差不多就是这个意思，没有理论依据，睡觉的时候梦到的，万一某天被科学界证实了，那可不得了，书就值

钱了，可我人已经死了。

中医不是不懂外科，失传了，同学们，如果哪天又有喷子喷中医不懂外科，可以拿这段故事讲给他们听。

如果喷子说这是故事，不能证明什么，那就随他喷好了，“麻沸散”就是华佗发明的，不是用来做手术的，那是干什么的？

中医不懂外科，太监哪来的，还不都给阉死了。

因为中医有自己治病的方式，不需要动不动就开刀，尤其注重保养，上医治未病,中医治欲病,下医治已病，开刀动手术那都是病入骨髓了。

老百姓都知道畜生要阉割了就不会发情了，干活就有劲了，也不会经常生病，我们男同学还说撸管子不是邪淫，不会影响身体健康。

不但会影响健康，还会影响面相，百度有一个吧叫“戒撸吧”，很多同学都把戒撸前后的照片发出来做对比，一对比你们就发现了，面相改变很大，不信你们去看看。

我们怎么才能感应到自己的气血呢？

不睡觉，三天不睡你就感觉到了，浑身乏力，气虚的表现。

不吃东西，一天不吃东西，你就四肢无力，血虚的表现。

女同学做饭的时候不小心切到了手，尤其是食指最容易切到，一条口子，流血了，然后你能感觉到受伤的地方在扑通扑通的跳。

为什么会跳呢，比胳膊上大动脉跳的还厉害，因为气血调集兵力过来修复伤口来了，伤口快好的时候就会痒，身体再提醒我们抚摸一下那里，刚修复好的毛细血管通了气血，它们很拼命的再打通通道，安抚一下就行，别抓，一抓又要从头再来。

气血对面相的影响。

人体的五脏：心、肝、脾、肺、肾有相应的五气，五脏泄了气，即比如肝气虚、肾气虚等等，就会造成器官的原有生理功能受损，造成一系列疾病。

从面相上的体现就是对应的宫位颜色不对，暗淡无光，这是气不足。

血不足就是营养跟不上，对应的宫位就不够饱满，凹陷、皱纹多。前面讲嘴唇有皱纹，人就贪吃，因为营养跟不上了。

一个人的气对四渎的影响最多，血对五岳的影响最多。

比如鼻子、嘴巴的大小对应了男性生殖系统大小，子女宫、眉毛、眼睛的气色、深度、饱满程度决定了这个人性感不性感。

明星们为什么都喜欢淫乱，甚至吸毒来乱性，因为他们五官长得都很性感，同时说明他们的生殖器官也健康。

很多爆红的女星，红火了一阵子，就开始走性感路线，穿的衣服越来越少，甚至不穿了，反而孙俪、刘亦菲这种实力派穿衣服一直都很保守。

同学们说实力派都是靠气质吃饭的，这个气质就是气场足的体现，气场弱的人穿衣服都比较少，男女都一样。

帖子里男同学喜欢不穿衣服拍照做模特，因为他们气场弱；大街上女同学们越穿越少，小短裙把屁股漏出来半截，腰上面也不遮掩，男同学从后面看都想犯罪，跑到前面一看就想撤退。

为什么？气场弱，才穿这么少，所以总是叫你失望。

男同学以后千万别光着身子拍照做模特，同学们现在都知道了，光身子不是因为

你没素质，是因为你没气质。

这么一讲，同学们对四渎五岳就好理解了，四渎好说明有气质，五岳好说明五官长得性感。

前面有女同学反应过，说有很多男同学做模特都衣服都不穿，今天这么一讲，看看哪个男同学还敢这么来。

不过现在男同学做模特的已经少了很多了，在女同学们强大的易容术面前，男同学都没自信上照片了。

易容术（化妆）真是好东西，老头子本来不提倡，本来这个社会就已经阴盛阳衰了，后来想一想，关我鸟事，男人不争气就讨不到老婆，他的基因就繁衍不下去，自生自灭吧。

不是吓唬你们男同学，中国女性缺口本来就有 4-5 千万，还有很多当二奶的、同性恋的，终生不嫁的大剩女，想想很可怕，上帝很懒，他会用一个很懒得办法来平衡性别比例失衡的。

szzy123456789 2016-07-13

老爷子 那个讲戒撸的百度贴吧叫“戒色吧”，有很多同学上传了戒撸前后照片面向的变化，很正能量的贴吧，希望同学们都能看到!!

禅海商道评论：对戒色吧，很有正能量，都是撸多了身体搞垮了的小青年，很值得你们看看。

禅海商道 2016-07-13

@彼岸花开 5552012 2016-07-13 15:09:00

鼓掌鼓掌，坐等老爷子讲讲怎么补气血，对我们这些生过小孩的女性同胞太重要了！

阴盛阳衰啊，女同学学到知识立马会想着怎么用到自己身上去，男同学估计都跑大街上晒光膀子去了。

老家伙说衣服穿得少没气质，不信邪！我就光膀子到大街上试试，你别试，只会被人骂做没素质，老百姓不懂这是没气质的表现。

先讲看相的话题，看相和气血有关的话题讲完，再讲怎么补气血吧。

重要的话再讲一遍，四渎和气质有关，五岳和性感有关，中学课程就是这么简单，也没多少技术含量。

有些同学说一些名人，上停长得并不是很饱满，但是眼睛很有神，那就对了，下相相型，上相相神。

相型准确度只能达到 90%，学会相神，达到 99%没有问题，别人在你眼里就像没穿衣服一样赤裸，所以不能拿去做坏事，更不能跑去大街上坑蒙拐骗，做个江湖骗子，江湖骗子只能骗老年人，什么灾啊、殃啊，吓唬老头、老太太们掏钱。

我教你们的这套看相理论，只能帮助别人用，做江湖骗子专业不对口，想做江湖骗子出门左转去莲蓬鬼话，那里面全是故事，没一个讲真格的。

现在的中医呢，一讲到补气血，就是叫你多吃饭或者吃某某东西大补一下。

黄帝内经讲：胃经主血，营养物质都要依靠胃腐熟，然后经过脾来将全部精华上

输给心肺等脏器，来造血，脾在被称为“谏议之官，知周出焉”，但是始终没讲气从哪来的。

其实内经是有讲的，只是后人没有重视，怎么讲的呢？

“余闻上古有真人者,提挈天地,把握阴阳,呼吸精气……”

呼吸精气，气是从呼吸中来的，血是从食物中来，所以气血两虚的同学，光食补是没有用的。

辟谷的同学必须服气，服的这个气就是空气中的一种“气”，一种暗能量，和血液中的碳能量完全是两码事。

这种暗能量藏在空气中，睡觉的时候随着呼吸的逐渐平稳，身体吸收的就多，白天吸收的很少，白天主要吸收碳能量了，暗能量要等睡着了才彻底打开。

睡不好觉的同学，为什么总是身体虚弱，就是这么回事。

我们如何感受到气的能量呢？

跑到大山里去，呼吸一下空气，心旷神怡的这种感觉，就是补充了暗能量，在大山里睡觉早上天没亮就醒了，肚子也容易饿。

我去了北上广，空气里大量的汽车尾气、工厂废气，走在马路上自然的就想走快点，赶紧到室内去，空气没这么糟糕，所以北上广的节奏快，最开始大家都觉得是交通不好，为了赶时间所以节奏快。

但是到了地铁里，人就瘫软了，空气污染少了，赶紧补充点元气，上到地面上了又要匆匆忙忙的了。

坐公交如果是空调车，也会发困，空调车的进气都是过滤了的，如果是开车车窗的那种，坐在里面还是心烦意燥的。

小孩子一哭，就气抽，心肺没有发育全，要大口大口的吸气，心神才能稳定，大人受到了惊吓怎么形容的：大吸了一口冷气。

高考的时候老师这么教导同学们的：如果紧张了，就深呼吸。深呼吸确实可以安定心神。

古时候讲棍棒出孝子，小孩子不听话，使劲揍，哭抽的次数多了，从小就习惯了深呼吸，心肺发育的好，长大了心神安定，有意志力，做事也稳重。

青春发育了以后就别揍了，这时候怎么揍他都不哭，还会产生叛逆心理，得不偿失，要揍就要趁小揍。

所以调皮的小孩子长大了都有出息，从小练就了好身体，高情商。

@派瑞思 2016-07-13 16:13:00

先生好 总感觉长相尖嘴猴腮的人 人品多少都有些问题 这是不是我的偏见呢 比如马 yun 就是这种吧 但他却是大富大贵 我朋友说他这种相在古书上属于异相 先生能给说下吗

同学们总是给我挖坑，叫我看这些公众人物，马云的眼睛亮的发光，怎么看研究生课程才讲，毕竟都是万里挑一的大人物，大家碰到的机会很少，学会相型，达到99%的准确率没有问题。为什么不是 100%，就是这些有特殊面相的你们看不准。

那老爷子，生活中我发现，我们人吃饱了，为什么容易发困？难道是气不足了？

还有饱食思淫意跟气有没有关系？

吃饱了饭，气血就会集中到肠胃去干活，当然容易发困。

饱暖思淫欲是指平时吃饱饭没事做的时候，刚吃饱是不容易思淫欲的，整天吃得饱穿的暖无所事事的时候，也就是男同学躺在温暖的被窝里的时候。

那么老先生，补气的话除了睡觉、郊游等常规途径外，就只有辟谷了？天生气虚的人怎么办呢？

这位同学很聪明，知道睡觉、郊游可以补气了。

服气，不辟谷一样可以服气，道家高人都知道怎么服气，佛家弟子打坐也要服气。

具体怎么做，帖子里不能讲，加了公众号，回复“服气”会告诉你们。

版主不准我发公众号，这几天很失落，每天都只有几十个粉丝加。

【接下来是《气血不足的面部特征及运势影响》文章内容】

【面相教学】气血不足的面部特征及运势影响

作者：禅老头 2016-07-14 15:21

经常听同学们讲：红枣可以补血、银耳可以补血……

女同学们，你们吃了这么多颗红枣、桂圆，究竟有没有补到气血？

女同学在家做饭比较多，一不小心切到了手，一条口子流血了，这时候大家能够感觉到伤口的地方在扑通扑通的跳。

为什么会跳呢？而且比胳膊上大动脉跳的还厉害，感觉还要明显。

因为气血调集兵力过来修复伤口来了，来的不仅仅是血，还有气。

这就是气血的“气”的体现，这个气是看不见摸不着的。

《西游记》第十七回：“想是那个妖精，传他些甚么服气的小法儿，故有此寿。”这个服气小法讲的就是补气。

我们小时候去水里摸鱼，摸的兴起脚被石头扎伤了都不知道；还有电视里面两军交战，勇猛的将士杀敌胜利之后，往自己肚子一摸，哎呦喂，肠子都出来了还不知道。还有踢球的同学，脚扭到了爬起来又继续跑，晚上抬到医院一拍片骨折了。

这都是气的体现，士气旺的时候感觉不到自己身体的疼痛。

人体的五脏：心、肝、脾、肺、肾有相应的五气，五脏泄了气，即比如肝气虚、肾气虚等等，就会造成器官的原有生理功能受损，造成一系列疾病。

从面相上的体现就是对应的宫位颜色不对，暗淡无光，这是后天的气不足。

先天的气血不足，对应到五官上面就是宫位不够饱满，凹陷，先天和后天的不同，先天决定了饱满程度，后天不足看气色为主。

女性气血不足的面相体现：

嘴唇和人中：嘴唇对应脾胃及肾气，女人的嘴唇还对应下面的阴户。

如果女同学的嘴唇干裂，爱吃香甜的东西，或者嘴唇的颜色淡，就是后天气血虚，月经和白带都会出问题。

如果嘴唇不够饱满，没有舒淇那么饱满诱人，线条也不分明，加上人中浅，或者纹路多破相，就是先天气血不足导致的，同样主妇科疾病多发。

子女宫：子女宫就是下眼睑（下眼皮），好的子女宫叫卧蚕，像一条春蚕一样，横卧在眼睛下面，白白胖胖的，光亮的最好，很多韩国女艺人都整容做了一对很饱满的卧蚕，因为会很性感。卧蚕对应的是脾脏和肾脏，所以会性感，不论男女卧蚕饱满、发亮桃花运也好。

如果眼睛发黄、子女宫发黄、发黑、长黑斑，或者皱纹多，是后天气血不足导致的，家长为了工作操碎了心，还有些是在麻将桌上操碎了心，子女教育都没有时间，你说子女运能好吗。

如果先天卧蚕凹陷或者扁平，就是先天气血不足，再加上人中和嘴唇生的不好，怀孕就会比较困难。

眼睛：中医讲上有天至精，下有地之精，眼睛的“睛”字，左边是目，右边是青，眼睛是一个人精气神的体现。

好的眼睛要有深度，四渎要深，眼睛是河渎，四渎之首，深邃的眼睛主一个人有定力，做事业当然需要有定力。聪明的眼睛要亮，亮的发光，像马云、李嘉诚那样，亮的可打灯笼了。眼睛要黑白分明，主欲望低，欲望重的人，或者火气大的人眼睛是发黄、发红的。

如果一个人目光暗淡，眼睛发黄、发红带有血丝，不仅仅是气血不足了，精气神都不足。

脸是五脏六腑的晴雨表，面相不能只看先天的宫位是否饱满，还要学会看气色。人生下来气血都有存储，血大家好理解，气也有存储，存在一个煤气罐里，长大后气消耗的多了，没有及时补上来，

我们吃饱了饭，会犯困想睡觉，因为吃饭把饭转化为血的过程是消耗气的，所以同学们知道了，为什么大家拼命的补气血、补气血，没有感觉到丝毫的作用，反而越补越差，就因为你拼命的补，气本来就不足，又要消耗了去生血，气血越补越差。

学面相如果连自己都帮助不了，何谈去帮助别人呢？

孙悟空讲那妖精肯定有什么补气的小法，下面就讲补气的方法，大家记住补血的时候一定要同时补气。不需要补血的同学，也可以学，谁不想自己长寿或者精神抖擞，光彩夺目呢。

《晋书·隐逸传·张忠》：“恬静寡欲，清虚服气，餐芝饵石，修导养之法。”

第一：先要做到恬静寡欲，恬静寡欲怎么才能做到？

俗话讲“饱暖思淫欲”，创业中的人生活都过不好，更不要提性生活，给自己制定远大的理想，为之奋斗，自然寡欲。

人无远志，我就想过的清闲一些，那就不要吃的太饱，最好能过午不食，保证同学们不会动不动就想男女上面的事儿。

做到了恬静寡欲，就可以服气了，后面的餐芝饵石就是食补的方子，告诉大家先

静心再服气，然后才是食补。

下丹田在自己肚挤眼的下方 3 寸的位置，也就是 3-4 手指宽度的地方。

同学们用手按一按，然后丹田用气挺起来再按一按，肚子上可以鼓气，丹田一样可以鼓气，大家多试几次就知道。

第三步：大吸一口气，然后大口吞下去，一直咽下去，咽到丹田的位置，再慢慢吐出来。如果咽不下去不要紧，放送心态早上早起找个安静空气新鲜的地方慢慢练，可以站着也可以坐在地上，但是一定要放松，心无杂念。

第四步：每天早晚面向东方，吞气 30 口以上，然后再配合食补就可以真正的补气血了。

大家在练习的过程中有任何问题都可以到帖子里来找我反馈。

本文原创，随喜转发！（完）

禅海商道 2016-07-13

老爷子，我前两天一直想打坐，但是打坐太累干脆睡觉的时候躺着，看看能不能成功。可见结果没成功，但是前天我梦见生化危机里的僵尸来吃人。就是那种情况，从高中到现在我梦见不下 4 次。那两天恐惧的什么东西都没干。

我好想还没教你们怎么打坐吧，佛家讲没有消业障是不能打坐的，容易走火入魔。

还是道家好，心静就可以打坐了，等一阵子你们心静了就教你们

@平凡粒子 2016-07-13 12:49:00

很有幸读到大师的帖子，敬仰之情不多说，佩服大师的大局观，民族观，能从现在的孩子看到以后，也能看出大师对当下存在的很多的不利现象的无奈，想带动大家往好的方向走，作为小小的一份子，愿追随并感恩。很少在论坛发言，追到现在赶紧注册说回复一下，人到中年了，还是很容易 感动 ，最近也时常提醒自己多笑，心情也确实豁达很多，我还是很幸运的

感谢这么多同学能够特意注册账号来顶老家伙一下。

@蝶舞飞扬 2016 2016-07-13 16:43:00

一直跟帖中，今天下午真的是满满的干货，谢谢老爷子精彩的分享。看相还不是很会，但讲的这些中医知识很感兴趣，我想我应该买本皇帝内经回来看看。

保证你看不懂，不论什么版本的没有几年的中医基础看了就是天书。

@lilinxia1 2016-07-13 16:46:00
孩子我带到大啊哈哈

下手轻点，打伤了别说是我教你的。

第 43 页

禅海商道 2016-07-13

@38147652 2016-07-13 19:02:00
小老儿看了一半我实在忍不住要说了，您个就是自信心爆棚的最佳代言。哈哈

好想光膀子绣一下我下垂的胸大肌

今晚的继续看相的同时，老夫还要写篇文章讲讲南海的事，朋友圈里那都发的什么乱七八糟的，实在看不下去了。

禅海商道 2016-07-14

@ty_114309039 4274 楼 2016-07-14 09:00:00
我现在有神经质了，走哪就盯着别人的脸观察琢磨，有个同事 30 了结婚 4 年了，第一次怀小孩一个多月就成了死胎，现在一直没小孩，人中基本是平的……不知道该不该告诉她……
————————————————————
你没办法解决他的问题，就不要告诉他

很多男同学最大的问题是要节欲，女同学我看了一下很多都需要补气血的。
有气色不好的，有人中、下停不好的，也有目无精神的。
今天上午老头子把节欲和补气血的文章整理好，上午就不讲课了。
不论是节欲还是补气血，都要学会服气，服气是补充暗能量的，还有食疗的方子也很简单，配合服气绝对有效！

不是说有了方子就可以随意作了，多笑一样可以提升气场，气场足了，比什么补药都好。

第 44 页

禅海商道 2016-07-14

经常听同学们讲：红枣可以补血、银耳可以补血……
女同学们，你们吃了这么多颗红枣、桂圆，究竟有没有补到血？
女同学在家做饭比较多，一不小心切到了手，一条口子流血了，这时候大家能够感觉到伤口的地方在扑通扑通的跳。

为什么会跳呢？而且比胳膊上大动脉跳的还厉害，感觉还要明显。

因为气血调集兵力过来修复伤口来了，来的不仅仅是血，还有气。

这就是气血的“气”的体现，这个气是看不见摸不着的。

《西游记》第十七回：“想是那个妖精，传他些甚么服气的小法儿，故有此寿。”这个服气小法讲的就是补气。

我们小时候去水里摸鱼，摸的兴起脚被石头扎伤了都不知道；还有电视里面两军交战，勇猛的将士杀敌胜利之后，往自己肚子一摸，哎呦喂，肠子都出来了还不知道。还有踢球的同学，脚扭到了爬起来又继续跑，晚上抬到医院一拍片骨折了。

这都是气的体现，士气旺的时候感觉不到自己身体的疼痛。

人体的五脏：心、肝、脾、肺、肾有相应的五气，五脏泄了气，即比如肝气虚、肾气虚等等，就会造成器官的原有生理功能受损，造成一系列疾病。

从面相上的体现就是对应的宫位颜色不对，暗淡无光，这是后天的气不足。

先天的气血不足，对应到五官上面就是宫位不够饱满，凹陷，先天和后天的不同，先天决定了饱满程度，后天不足看气色为主。

女性气血不足的面相体现：

1、嘴唇和人中：嘴唇对应脾胃及肾气，女人的嘴唇还对应下面的阴户。

如果女同学的嘴唇干裂，爱吃香甜的东西，或者嘴唇的颜色淡，就是后天气血虚，月经和白带都会出问题。

如果嘴唇不够饱满，没有舒淇那么饱满诱人，线条也不分明，加上人中浅，或者纹路多破相，就是先天气血不足导致的，同样主妇科疾病多发。

2、子女宫：子女宫就是下眼睑（下眼皮），好的子女宫叫卧蚕，像一条春蚕一样，横卧在眼睛下面，白白胖胖的，光亮的最好，很多韩国女艺人都整容做了一对很饱满的卧蚕，因为会很性感。卧蚕对应的是脾脏和肾脏，所以会性感，不论男女卧蚕饱满、发亮桃花运也好。

如果眼睛发黄、子女宫发黄、发黑、长黑斑，或者皱纹多，是后天气血不足导致的，家长为了工作操碎了心，还有些是在麻将桌上操碎了心，子女教育都没有时间，你说子女运能好吗。

如果先天卧蚕凹陷或者扁平，就是先天气血不足，再加上人中和嘴唇生的不好，怀孕就会比较困难。

3、眼睛：中医讲上有天至精，下有地之精，眼睛的“睛”字，左边是目，右边是青，眼睛是一个人精气神的体现。

好的眼睛要有深度，四渎要深，眼睛是河渎，四渎之首，深邃的眼睛主一个人有定力，做事业当然需要有定力。聪明的眼睛要亮，亮的发光，像马云、李嘉诚那样，亮的可打灯笼了。眼睛要黑白分明，主欲望低，欲望重的人，或者火气大的人眼睛是发黄、发红的。

如果一个人目光暗淡，眼睛发黄、发红带有血丝，不仅仅是气血不足了，精气神都不足。

脸是五脏六腑的晴雨表，面相不能只看先天的宫位是否饱满，还要学会看气色。人生下来气血都有存储，血大家好理解，气也有存储，存在一个煤气罐里，长大后气消耗的多了，没有及时补上来，

我们吃饱了饭，会犯困想睡觉，因为吃饭把饭转化为血的过程是消耗气的，所以同学们知道了，为什么大家拼命的补气血、补气血，没有感觉到丝毫的作用，反而越补越差，就因为你拼命的补，气本来就不足，又要消耗了去生血，气血越补越差。

学面相如果连自己都帮助不了，何谈去帮助别人呢？

孙悟空讲那妖精肯定有什么补气的小法，下面就讲补气的方法，大家记住补血的时候一定要同时补气。不需要补血的同学，也可以学，谁不想自己长寿或者精神抖擞，光彩夺目呢。

《晋书·隐逸传·张忠》:“恬静寡欲，清虚服气，餐芝饵石，修导养之法。”

第一：先要做到恬静寡欲，恬静寡欲怎么才能做到？

俗话讲“饱暖思淫欲”，创业中的人生活都过不好，更不要提性生活，给自己制定远大的理想，为之奋斗，自然寡欲。

人无远志，我就想过的清闲一些，那就不要吃的太饱，最好能过午不食，保证同学们不会动不动就想男女上面的事儿。

做到了恬静寡欲，就可以服气了，后面的餐芝饵石就是食补的方子，告诉大家先静心再服气，然后才是食补。

欢迎大家随喜转发，功德无量哦

@孙翊豪 s 2016-07-14 16:56:00

老爷子 您好！蛮烦请问，是用嘴巴吞气下咽吗？接着我在每次咽气的时候都会头皮发麻波及全身，倒是很舒服，请问老爷子这有什么关系吗？是不是因为我太虚了？

嘴巴大吸一口气，咽气有困难的都是虚的表现，大概只有十分之一的人第一次能够顺利吞到丹田。有的人需要练习两天才能到达

有吞到丹田的同学，出来汇报一下，给同学们提振一下士气。

ty_114309039 2016-07-14 评论：老先生，是不是腹式呼吸？

禅海商道评论：不是，就叫服气

@chzzhou2016 2016-07-14

好多年没来天涯了，前几天闲暇有缘到此，倍感幸运，从老师傅的商道风水到定位，晚辈都仔细习读，尤其是这篇关于面相人生的帖子，既有传统理论支撑和现实经验总结，又很接地气的，使人易懂明了，这是其他或故弄玄虚，或偏执传统，或一知半解的相学吧贴难比的。老师傅通达事理，博学多才，自然不必多言，而初心宏愿，懿德度人更是吾辈之榜样。

鄙人三十出头，因幼年经历和过往机缘，对相学及传统经典早年便萌生兴趣。虽关注多年，但资质愚钝，时至今日也略知皮毛，不得要领；虽欲助他人，但德才浅薄，自顾不足。

看到老师傅的课程目录及授课内容，晚辈有些疑问和想法，请老师傅与各位前辈指教：

1.人们常说性格决定命运，而性格又是最难改变的，感觉慵懒和放纵是我们的天性，怎么办呢？学习，读有字和无字之书；格物致知，以达诚意正心；矫枉自律，以

革自身恶习。这些方法可行不，还有其他的吗？

2.感觉相神篇中的内容与前面三篇内容跨度稍微有点大，如果想更好地领会，是不是需要中医，易理等朴素的思想知识作为衔接和铺垫；

3.感知老师傅对四经通史，五行命理十分通晓，可否再增添一篇内容，作为综合篇，把社会格局，地理饮食等宏观环境对人面部人生的影响，五行命格人各自面相特征，心相，坐相，行相等一并作综合介绍。

感谢你的参与

第一个问题：

就像你说的改变命运就是在和自己的习惯、性格做斗争，从微笑开始，到节欲，到补气血，很多同学都跟着在做，后面肯定还会有其他的方法，不能一下子全抖出来，人都有偷懒的天性，如果我全讲了，他们绝对会去试最后那一个。

第二个问题：

现在很多同学都卡在中学课程了，所以我开始每天只讲半天面相，下午就和大家胡扯一下，等大家消化的差不多了，再前进。

第三个问题：

多的帖子暂时先不开了，前面贪心写多个帖子，年纪大了精力跟不上。

@最爱烧饼夹里脊 2016-07-14 17:31:00

老爷子，我正在哺乳期也能练服气吗？

当然能练，对宝宝更好。放心吧不会走火入魔的。

只能到胸腹之间，一松气全反上来了。怎样练习呢？继续不停吞吗？有没有技巧呢？

心不够静，咽不下去的同学，可以双手手心朝上，平举到胸部，然后大吸一口气，咽的时候双手手心朝下，双手也随着气流用力做往下压的动作。

吞了不少，但有好些也吐出来了，不知道对不对

吞下去都要吐出来的，难道能留在丹田里？气中的精华留在丹田就行了。

@苏金光军 2016-07-14 17:37:00

老爷子，气留在肚子里没事吧，有点涨涨的

留在肚子里了，就长长的呼几口气，呼出去，留在肚子里容易胀气。

老爷子，我是吞气时，想一下小肚子，感觉就下去了。因为太极收式就是吞口水导引到下丹田。以前没有去细想过，今天恍然大悟。这样子就可以理解吃同样的补气血的东西，我的效果就比老婆要好。老爷子万福！深谢！

终于有一个成功的了，没成功的同学不用着急，你们的心不静，早上去安静的地方再练习，女同学难度大一切，你们力气小，吞气不但要技巧，胸肺还要有力气。

吐纳吐纳，请问先生，如何吐呢

慢慢的均匀的吐出

第 45 页

禅海商道 2016-07-14

@hjsty2016 4401 楼 2016-07-14 18:34:00

老爷子，我有一个疑惑求解。我坚持有二年不吃晚餐了。人是瘦了，可是脸也瘦了没肉了，精神很好，睡眠胃口都非常好，可是脸上没有肉了，相就不好看了，和相法有矛盾啊！我想把脸上的肉肉再长出来，又开始吃晚饭了，这样子可以吗？还有一个难以启齿的苦恼，正如老爷子前面所讲，不吃晚饭真的是没有性欲了，老婆说我不是个正常人，我自己知道自己很正常，只是不想要那事儿，但是挨骂呀！

————————————————————

你这是修身，又不是修心。

老头子教大家补气血也是修身，没有好的身体做什么事业能做成。

面相改变要修心，多笑可以改变中二府无肉、嘴巴小、财富宫变大，眉毛变弯，眼睛更有神。

我叫男同学节欲不吃晚饭，必须结合服气一起来做，目的是教他们不要迷恋下面那点破事，人生有太多有意义的事情做了。

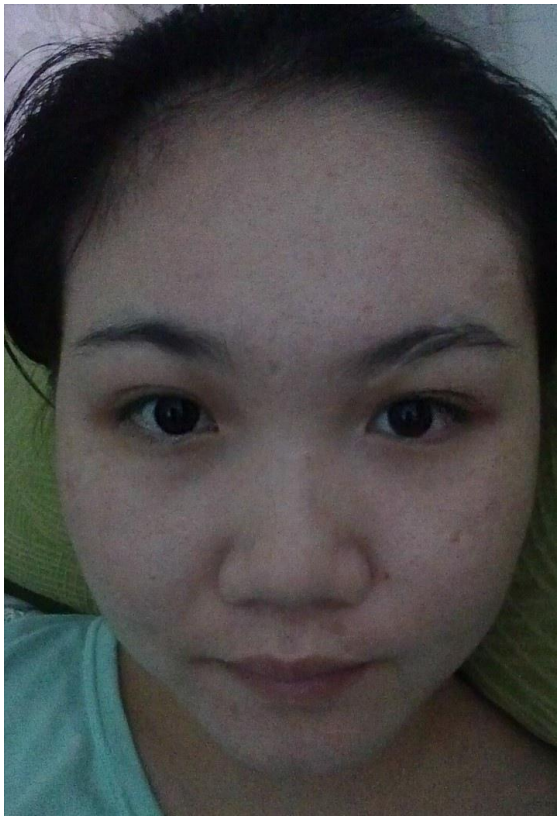
@最爱吃兽奶 ii 2016-07-14 20:05:00

老先生所讲的吞气，以前在打嗝的时候经常用，提一口气沉下来二十秒左右，把气吐出来。立马见效

妈呀，太难练了，补气血啊，老爷子，我按照你说的做，一直打嗝啊！！！！怎么回事啊，悟性不够么

男同学还是身体好一些，女同学需要慢慢来，不着急。

@米兔兔和龙龙 2016-07-14 18:38:00



给你做个综合评测吧，看你都想离开他了挺可怜的。

今天老头子微信里讲的先天气血不足的地方你都中奖了，子女宫扁平、嘴巴小、鼻梁低、人中扁平，生下来气血就不足，加上后天没有补上来，眼睛又带了点桃花，后天不但没有止损，消耗的肯定也多，现在开始节欲吧。

子女宫扁平+人中扁平，并非不能怀孕，只是怀孕的难度比较大，治疗了两年应该算劳心劳神又伤财吧，如果找好点的中医早就怀上了。

老头子不是医生，不能给你们开方子，给你几方面的建议吧。

首先是补气血，气血补上来了，先节欲静心，再补气血，气血补足之后补肾阴虚，如果你冬天手脚冰冷可以确定为肾阴虚，本来生育能力就差，加上你嘴巴小而薄，下面容易受到伤害，很容易造成宫颈糜烂，受精卵不容易通过，造成宫外孕。

先把身体养好，老头子过段时间会教大家怎么生一个健康、聪明、面相好的宝宝。

同学们注意了，面相好的宝宝是可以生出来的，大家思考一下，这段话中暗藏了点什么？

@健康宝宝 1002 2016-07-14 20:08:00

老爷子，我本身就不是性欲很强的，以前做完就休息好多天才有精神，生完孩

子，更是没精神，老公也不怎么做，我也不想要做，我以为没了这种性生活，就有精神了，但是还是打不起精神！两眼都没神～看医生说气血不足，光药就吃了一堆了～这段时间一直关注这帖子，希望有收获！

女人生孩子有两年的恢复期，生子蠢半年，补气血最好按照我教大家的办法来，药补不如食补，食补不如气补。

@葵似荼暖 2016-07-14 19:41:00

您好 感觉一咽气就到胃里去了，这正常么

不正常，多呼气，慢慢长长的呼出来，胀气就不好了，消化不良肚子胀痛。

@崔_公子 2016-07-14 18:57:00

老爷子你好，看了你的文章真是受益匪浅，包括你的财富论，真是点透了本质。我慢慢的爬楼，看仔细点，向您学习智慧。简单说下我，我现在处在两难的境地，想在事业上能升一步，但即使升一步估计到退休也就这样了，说好不好，说坏不坏。如果真没事业运，我想追求财运，离开这个单位去闯闯。现在生活感到拮据，有时候想孝敬父母都不能做好。平时也修心，我对道教、佛教类的很感兴趣，佛教的经典太难懂，没怎么看，道教讲究缘分，我福分太薄，没有碰上老师。

盼望老爷子能给我指点迷经：

1、我事业运还有希望吗，估计明年就调整职位了。我该追求事业运还是财运？

2、我的印堂那里，有一个 T 形印记，不仔细看，看不出来。额头不是主父母吗，我害怕和父母有关。

你现在的样子还是不要去做生意，经济下行还有几年才能结束，传统行业都叫苦连天了，互联网+喊的响，无非是打造又一个经济泡沫，经历几轮淘汰活下来的不多。

看你的眼神，中二府无肉、下二府无肉，你出去能做什么？不用我说自己也考虑过很多次吧。

好好看帖，等你开悟了再说。

是不是嘴巴张开，大吸一口气后，闭嘴，把气吞下，送往丹田？似乎不难呀，都能送过去的。需要连续这样吞气做多少次呢？有讲究没？

早晚面向东方各三十次，大脑里幻想一些美丽的、正能量的东西，气足了，精神就足，身体也好。

房子里、办公室里也可以服气，最好是室外。

@wegckol 2016-07-14 01:33:00

老先生，第一次您学生给了指导。根据您的指导，已经改变了心态和生活习惯以及处事习惯，自觉获益颇丰。望老先生开启金口指点一二，万谢。打赏在 4224 楼，些许小礼，聊表心意^_^

笑的还不是很自然，多加练习，笑有恒态，有瞬态，你现在的笑容还没达到恒态，恒态就是不用刻意，自然流露的的笑容。

现在看四渎还是有深度，这几天应该是下定决心要做点事业了吧。五岳气势不足，慢慢修，你下巴宽度还算可以，就是下二府没有肉，中二府如果不笑也是没肉的，按照你目前的状态，可以做一份处于交际和技术相结合的工作，对两方面的提升都有好处。

@Lisa850 2016-07-13 11:55:00

@禅海商道 老先生，已打赏，求综合评价，自己近来不顺，感觉内心戾气越来越重，相由心生，近几年容貌变化也很大，求指点

看你的上停和耳朵，还是可以的，眉毛建议修垂一点，平时多笑，中二府、下二府都没有肉，如果继续这样下去，以后颧骨都会高耸，变成辛苦命的。

心朝好的方向发展，相就会朝好的方向发展，四渎、五岳都没有神势，你要从修心开始，慢慢跟帖我会引导你们，先从微笑开始吧，很多同学都收获蛮大了。

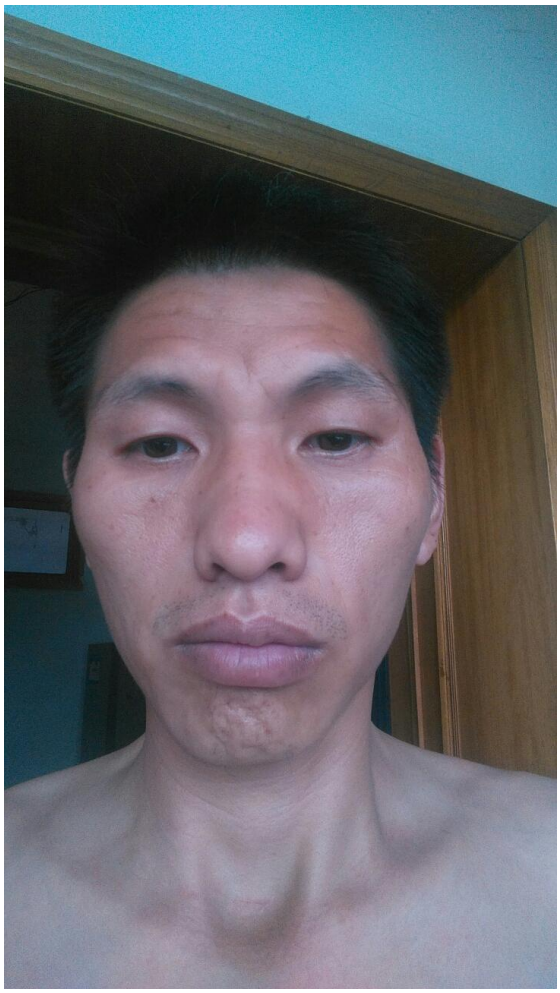
不是老爷子不想说，是因为他老人家怀着慈悲心不愿说太透，许多人的面相老爷子心里很清楚，他是为了你们好才不说那么多的，叫大家多笑多积福，真正的大师才会给你这么说

这位同学真懂我的心，给你三十二个赞。

今晚的主角是“从白走到黑 888”这位同学，诚远不用帮他求情，讲的这么好，我不多来几句“干货”怎么对得起这么多追帖子的馋粉。

@从白走到黑 888 2016-07-12 19:12:00

我愿意作为模特 大家帮我分析 自由发挥 我反馈 大家可以看到我上停很窄，还有美人结。中停中二府无肉，交际肯定不行，田宅宫低陷，与父母交流少，太阳穴凹，婚姻也不顺。不停尖，下二府无肉，动手能力低。巳年巳月巳时出生。年己不惑，对自己没有准确定位。当然我对自己还是有信心，师傅说 2010 年后出生的人都大耳朵，上停宽。恰恰我儿子 2014 年出生也这样，而且不像动手能力差，交际也比我强。中国末来国运好，自身再努力，再差也不会差那去。再相由心生，从现在开始慢慢修身。



从白走到黑，这个 ID 名取得不好，改成从黑走到白会好很多。

红军时代都有改名的习惯，进了部队，领导会先帮名字不好的同志改名字。

从三停六府上来看，这位同学除了鼻头比较饱满以外，可以说命运不好的地方都中奖了。

鼻头挺大，鼻翼几乎没有，这叫没有财库，也就是说用小学课程来给他看相，基本这位同学的前程就被判死刑了。

今天的这堂课（这位模特）很重要，将会是大家面相学习的一个转折点。

@zhangdi1915 2016-07-14 21:56:00

我大口吸气，然后闭目，很放松的（没有用力）吞气，就想着气会流到丹田那个地方，这时就感觉丹田位置发热，同时也会从鼻子呼出一口气！（我很懒，看到帖子的时候是躺在床上的，所以不知道躺着练习方法可行不？）

吞气的时候鼻子是不出气的，躺床上肯定不行。

----------上课

但是我们再回头看看从白走到黑 888 同学的四渎和五岳，四渎还是蛮有深度的，

和之前很多年轻得同学被我点评为暂时找不到发力点的那些同学比一下，老黑同学的四渎还是透着愿力的。

再来看五岳（照片我一直上传不了同学们自己找一下），孤零零的一座中岳在那里，但是很有气势，和诚远的五岳刚好相反。

诚远我是怎么说他的呢？交际能力强，动手能力也强，四渎也不错，就是中岳弱势，很多局面掌控不了。老黑同学呢，中岳很强势，做人做事掌控能力比较强，但是自身能力不足。

好，三停、四渎五岳的分析都差不多了，他应该怎么去找自己的优势并帮助更多的人呢？

他财运很好，鼻头有肉，耳朵也招风，招风耳还有一个属性，我前面没有讲，就是招财。因为老黑没有财库，所以才存不到钱。

你现在准备发展自己的事业，如果能带动几个帮手，带领大家致富，问题是不大的，秘密就在此处，财运+带动能力。

老黑对我的评论是否给你指出了方向，敬请反馈！

第 46 页

禅海商道 2016-07-15

@子叶 SV2015 2016-07-15 07:16:00

能明显感觉到气流咽到了腹部，在肚脐上面那个地方，但是到不了丹田。吞了十几次之后感觉不太饿了。

不饿就对了，道家辟谷必须服气，什么都不吃，就靠服气吸收暗能量。到不了丹田继续努力。

@今天很流行 2016-07-15 07:50:00

老爷子，如果在服气的时候用意念想浑身的毛孔也进气出气会怎么样？

估计会炼成蛤蟆功，哈哈，你试试

@遥远的格桑花 2016-07-15 03:31:00

这是我在天涯看到最靠谱的贴了，人无完人，不管面相好坏，先生的点评总是教人向善。先生一直强调笑的作用，让我更加理解为什么南怀瑾老师说静坐的时候要像弥勒佛一样保持笑容了。感谢！

多笑，前期是大脑控制的笑，有意识的去笑，半年后就可以自然的笑了，形成这个习惯，谁看你都舒服，都不会伤害你。

@余则锦 2016-07-15 10:28:00

师傅，在把气往下压的时候，会梗在胃部这里，并且有一瞬间很困，很想睡觉，呼出来了又没有那么困了！

各种吞不下，竟然还有想睡觉的，流汗

----------上课---------

这两天全讲歪了，跑题严重，想听“干货”，下午来。

三停、六府看能力，定发展方向

十二宫看局部能力和身体状况

四渎五岳，看格局，和人生走势。

光看的准没有用，一定要学会分析，这个帖子为什么这么火，就是因为小学课程太没有技术含量了，大家对照自己身边的朋友，都能看准 7-8 成，所以这个帖子火。

帖子火了，学的快的同学胃口也就大，到了十二宫，大家发现也不难，可是到了四渎五岳，你们就卡住了，就像我教大家服气，只有两三个到了丹田，有卡在喉咙里的，有卡在胸口，还有卡在肚子的……

卡在胸口很正常，卡在喉咙老头我真的想不通，您那身体得有多差啊，这平时呼气也够浅的，喉咙都下不去。

洪福、清福，洪是洪水的洪，这种福报来的快，去的也快，清福就是清清细流的清，这种福报来的慢，去的也慢。

中国人造字太有智慧了，里面全是宇宙规律，从这一点上讲，西方领先不了多少年，昨天我看了一篇文章，东亚诸国加一起的经济总量是欧洲和美洲总和。

不要小看儒家文化圈的能量，美国为什么来南海，因为必须打乱东亚，如果东亚真的搞中日韩货币互换，欧洲用欧元，亚洲搞互换，美元霸权就彻底完蛋了。

美国人享受了几十年的洪福，所以去的也快，奥巴马说美国继续领导世界 100 年，喊什么代表缺什么，因为老美在快速下滑，所以黑子才这么喊。

又跑题了……

最近南海看多了。

同学们怎么把四渎五岳看好，俗一点就看的准了。

四渎深，欲望也深，这个欲望包括赚钱的欲望和性欲望，普通老百姓赚钱还不都是为了传宗接代，父母们经常哭着对不争气的儿子说我们赚钱都是为了你们啊。

其实讲低俗点，都是为了传宗接代，这是人的本能，科学家拿小白鼠做实验，给怀孕的小白鼠喂病毒，鼠妈妈硬撑也要撑到小白鼠生出来，喝一口奶才死掉。

女同学生完孩子都会说，没想到自己有这么大的勇气，生孩子有多痛苦，想一想都不知道自己怎么熬过来的。

那时候肾上腺素分泌的多，用平常的思维当然想不通，怎么就熬过来了。

五岳饱满，这个人不但性感，能力也强，尤其是男人，五岳饱满代表着赚钱厉害，床上的功夫也厉害。

老头子教大家微笑，微笑的时候，你们现在在去照镜子，微笑的时候河渎很深，东西岳也饱满。

男同学追女朋友的时候都要笑，就像动物发情了，孔雀要开屏一样的道理，展示雄性魅力的时候到了。

同学们都俗一点，相形才能学好。

你们为什么赚钱，为了女人过得好，为了儿女过的好，为了自己不受欺负，为了

孝顺父母，为啥要孝顺父母？

上行下效，自己孝顺父母，自己老了儿女才会孝顺。

你们为什么看这个帖子？

学面相啊，还有干货，学了面相有什么用？

当然是教你们去做事业，赚更多钱了。

不然你别学，学不好的。

想清高，等我讲研究生课程的时候再来。

@子叶 SV2015 2016-07-15 10:48:00

为啥必须面朝东呀，朝南中不？我早上站阳台上服气，就是朝南的。是因为日出东方，东面暗能量多？

当然

rdsthgws 2016-09-07 评论：东方为震宫，补木气。木主肝胆，肝气得补，才不会气郁。哈，别问我是怎么知道的，我就是瞎说的!!!

十生命 1221 2017-06-27 评论：你是真说对了。另外东方主生气之方。大家知道春季是生气之季节。什么是生气？生育长养之气，冬藏之后万物复苏，生长繁衍，人也一样，发春也是这么来的。一说春意盎然，生机勃勃，大家肯定联想到绿色的草木，看到这样的场景也都欢喜。你问我这么知道的？咱们老祖宗几千年前就说过了！

同学们一发照片，有没有欲望，有没有能力，老头子都看的出来，大家在社会上都快被磨平了，这个帖子要给同学们信念，所以很多东西不好明着说。

长得漂亮的女生运气好，长得帅气的男生运气也好，这个漂亮的标准除了身材好，眼睛要深、卧蚕要饱满、鼻子要挺拔、女同学还要有苹果肌，眉毛还要秀气，嘴巴要有肉轮廓分明，脑门大、耳朵大。

除了尖下巴这个是误区，其他的审美标准一直都没有离开面相学这点小九九。

如果你现在面相平平，没有发力点，怎么办？

为什么面相会平平？

要么是先天气血不足导致的，就是没生好，要么是后天消耗的多，气色不好，慢慢的开始萎缩或者凹陷了。

同学们想要改变自己的命运，以前只知道努力工作，鸡汤告诉大家，勤奋才能改变命运。

很多人都通过勤奋改变了命运，然而还有很多人怎么勤奋都没用，得不到领导的赏识，做生意越做越累。

差别在哪里？都是勤奋，为什么我们勤奋就没有用？

第一，你四渎长的不好，你的勤奋都是逼着自己工作的，人家欲望深的同学都是不工作就不爽，李嘉诚说每天都要工作不然难受的要死、马云说自己比总统还要忙，真的不是骗你们的，他们的勤奋的源动力是因为欲望比别人深。

第二，你五岳没气势，别人都不听你的，怎么努力都没人认可，也感召不到志趣相投的人来帮你。

回到话题的开头，努力工作前，先给自己定个位。

上午的课程有点扯，真的不是扯，很多女同学气虚需，动不动就犯困，然后抱怨自己身体不行，只好放弃对事业的追求。

为什么气血虚？

自己好好照照镜子，看看是先天的还是后天的。

老头子讲流氓一点，男同事都喜欢讲荤段子，你整天病恹恹的，讲荤段子都不找你讲。

往后的课程会流氓一阵子，昨天抛出来一个话题，怎么生一个健康又面相好的宝宝。

今天下午就讲这段干货吧。

@余则锦 2016-07-15 11:39:00

可是师傅，欧美人的五官会比亚洲人深邃呢，这个从愿力方面怎么来解释呢？

首先大家见得欧美人不多，大多数都是电视上看到的，那些都是明星，中国的明星也不差，前几天我发了成龙的照片做比较。

今天再发一下。

其次欧美近一百年，确实是他们国力的顶峰，在此之前东亚人身高并不比他们矮多少，现在中国的小孩子也越长越高了，要用发展的眼光看问题。

再次，欧美大街上很多死胖子，胖的五官都没有了的那种，也有很多并不胖五官也平平的，愤青们在中国看到的都是欧美的美女和帅哥，就像我们在电视上看那些旅游景点，真的好美，你去了就后悔，所以现在流行一句话：出了国就爱国。

又一个得了乳腺癌的 90 后女歌手

禅海商道评论：现代人的审美眼光都畸形了，下二府无肉，没有眼袋，没有财库，中二府也不饱满，眼睛大的没神，怎么成明星的？ 还是韩国的美眉我更喜欢一些，看着心里舒服，虽然都是整过的。

老毕属于正常发挥

金喜善这两口子，网友们笑话说喜善整了容，这孩子眼睛生的像爸爸，脸蛋生的

像妈妈，真真的和整容没多大关系。 （来自天涯社区客户端）

潘长江这就是超长发挥了，短小又精干的老爸竟然生了这么漂亮的女儿，鼻子和耳朵都是遗传老潘同学的，老潘的鼻子和耳朵确实长得不错。

@wsjdtxsd 2016-07-15 13:07:00

老头子，看了你对老黑的点评，说他的四渎很好的。我又去看了他的照片，对照着细看，四渎中，除了江渎，济渎还好外，其他两渎都有问题的吧？河渎怎么也看出好的呀，他的田宅宫是凹陷的，子女宫也平平，眼神不深。淮渎呢，下巴小，下二府是无肉的，嘴也不大，而且下巴都歪了。

学到这，感觉四渎不太好判断评论了，比看五岳都难了。

他的颧骨是横向突出的，无肉包裹，中二府无肉，典型的辛苦劳累命啊，而且额上横纹较多.....

口误，相对于其他人来说，四渎算深的，并不是四渎都很好。

有一个疑问，男人邪淫对运势不好，那女人在家庭之外的找情人龟蜜是否算邪淫？是否对运势不好？为何我见到一个这样的女人，过的很滋润，钱财也越来越多呢？

每个人的气血生下来都存在煤气罐里，只用不存，身体就会出问题。

美女们长的好，自然福报也好，傍大款是她们有这个资本，有这个资本看她们怎么去用，有的拿了钱铺张浪费，年龄大了，人老珠黄了，好日子也就到头了。

有的很聪明，拿了大款的钱，投资自己做下整容，或者做生意，她们也很努力，努力的往自己福报卡里存钱，所以老了也还过的不错。

精气用在刀刃上，生一个绝世聪明的好宝宝

小汪同学两口子长得都很好，男的高大帅气，女的也温柔可爱。

女儿满周岁的时候，亲朋好友来祝贺，一看这孩子黑不溜秋的五官也丑，您要说不是他们两口子亲生的吧，看五官又都还有点像，您要说是亲生的吧，打死都不相信，孩子的爸妈长这么好跟明星似的……

小囡囡过周岁，大家也都是来送祝福的，脸皮厚的亲友看到小囡囡上去夸：这孩

子长得好啊，多漂亮……

实诚人毕竟还是占大多数，您看这孩子长得虎头虎脑的……

小马同学两口子长得都不怎么样，但是儿子生的却是一个字“俊”，眼睛大、鼻子大、嘴巴红红的，脑门也大，头发也长得好，两岁不到留着个小锅盖头怎么看怎么着让人喜欢。

这小马两口子不但长得憨厚，心眼也憨厚，明知道小囡囡头发稀，还非要把孩子喊过来说摸摸妹妹的头发。

亲朋好友们压抑的心情爆发了：这孩子头发长得真好；眼睛也漂亮；皮肤也白；把你们两口子的优良基因都继承了……

小林媳妇听了心里不是个滋味儿，跑厕所里哭去了。

心静意诚 2016-07-15 评论：小伙伴们谁能帮我缕缕，这小汪家和小马家 pk 孩子，小林家为啥不高兴？

禅海商道评论：小林是笔误，本来就是小林，后来想到了小汪和小章，小章号称国际章，国外友人多，怕她们的粉丝找老头子麻烦，就不黑他们了。

怎么才能把两口子的优良基因都遗传给下一代，猴急了吧，别急慢慢往下看。

第一：生孩子的年龄很重要

二十一岁的女人最漂亮，《内经》讲：女子，三七肾气平均，故真牙生而长极。这时候的女孩子及时不化妆也是最性感迷人的、最健康的。女子，四七之后（28 岁）身体盛壮，盛壮之后，身体就开始走下坡路了。

男子，三八肾气平均，到了四八筋骨隆盛、肌肉满壮，到了 32 岁男人的身体开始走下坡路。

生育最好的年纪是女子 21-28 岁之间，男子 24-32 岁之间，过早、过晚都不好。

水涟涟 01 2016-07-15

本账号是刚打赏的涟连，刚账号莫名其妙被封停了，重新注册传照片。

追看本文已久，先生所讲均合心意，对先生实在敬佩，已打赏，现附上自评，第一二张为生活照，第二三张对镜自拍，望先生指点一二。

自评：

上庭高，少时聪慧。中庭一般，鼻梁一般，耳朵较小，但事业心尚有，多笑亦可有人缘。下停下二府尚可，下巴太尖，不够稳重。少时长相妩媚，现年纪渐长，加持身较正，已渐端庄，下停也渐变好。四渎平静，五岳无势。人中短浅，体质较弱，多数想法因身体原因，有心无力。

现从事职业亦为动脑职业，但有意向业余研习中医，究竟定位智慧型及技术型，尚在纠结中，请先生指点，谢谢。

禅海商道评论：笑起来的时候四渎还可以，下二府也在长肉的阶段，人也越来越稳重，人缘挺好的，事业宫也还不错，主要还是身体得原因不得力，学中医没有任何坏处，当然可以学。

中医属于智慧型，中药才属于技术型，你不用想这么多，注意补气血，身体好了，再给自己定位，没有好的身体做什么都坚持不能长久，用上停也没有问题，耳朵虽然不大，还算亮。用下停还不如用中停，或者中上停相结合也可以。

禅海商道 2016-07-15

万一年纪大了点，后面几条就至关重要了。

第二：生孩子时的心态很重要

“恬淡虚无，真气从之”，在父母精子和卵子结合的一瞬间，“两精相搏谓之神”，精子和卵子一结合，这时候受精卵就有神了，达到恬淡虚无的这个状态，真气就上来了，一定会优生优育。

怎么达到这种状态呢，两口子造人的时候环境要安静，心情要放送，不能亲热的时候还想着工作上的烦心事，然后一定要同时达到性高潮，这一点很重要，性高潮过后，人最容易达到“恬淡虚无”这种状态，脑力里空白一片，什么都不想了，只想倒头就睡。

女同学以后碰到老公完事之后倒头就睡，千万不要说他不爱你，他都累成这个猪样了，一定把吃奶的劲的使出来了，完事之后就抽烟的那种才是不爱你。

第 47 页

禅海商道 2016-07-15

@u_111728769 4595 楼 2016-07-15 15:16:00

前天看到贴子，追了三天，终于追上了，非常有感触，师父开了这个贴子，功德无量，外面在下雨，无风，空气非常好，在窗边练习吞气，直接到下腹部了，吞了五口，就口干舌燥了，这个正常吗？

————————————————————

教你们服气，老头子这是长姿势了，啥花样都有了，吞几口气还有口舌干燥的……

@wscxy1979 4597 楼 2016-07-15 15:17:00

大家可以先练习用腹部呼吸，有学过声乐的朋友应该知道用腹部呼吸的方法，大家可以去观察一些歌唱家，她们唱歌的时候呼吸换气时腰腹部会震动，这应该就是在腹部呼吸，气存丹田。以前声乐老师说我们睡觉的时候呼吸就是腹部呼吸，大家应该可以躺在床上试一试。不知道对不对

————————————————————

对，睡觉的时候确实是腹部呼气，但是服气是咽口水一样咽下去的，不是腹部呼吸。

ty_刘东阳 2016-07-15

禅海商道评论：东阳大学士，你这几年没多大长进。

人稳重多了，眼神灭了光

禅海商道 2016-07-15

同学们爱爱的时候，为啥要大口大口喘气，现在知道了吧，在吸收暗能量呢，女同学也不要因为喘气粗了不好意思，这都是为了下一代更聪明更健康。但是千万别叫，乱叫那都是跟小姐学的，为了男人快点出，不消耗她们的体力。

从黑走到白 2016-07-15

禅海商道评论：小孩子的相不能看，自己知道就行，平时更不能夸，该怎么带怎么带

要给他信心，但是不能过度夸奖

禅海商道 2016-07-15

第四：生孩子前要节欲

帝曰：有其年已老而有子着何也？

皇帝问他的老师，有些人虽然很老了，却仍然有生育能力，这是为什么？

男同学都知道，20 岁的时候我们叫“奔腾”，30 岁叫“日立”，40 岁叫“松下”，50 岁叫“联想”，到了 50 岁以后只能靠联想来度日了。

岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。

为什么这些老家伙还能生孩子，因为肾气有余，平时很注意养生，夫妻都是分床睡的，又懂点服气的小法，所以才能老当益壮。

廉颇尚能饭否？敌人攻打赵国，先要看看老将廉颇还能吃几碗饭，能吃饭也是肾气足的体现，年轻小伙子肾气足，吃饭吃的多，可以“日立”、“日日立”，也是因为肾气足。

想要生一个聪明的宝宝、健康的宝宝、一定要节欲一段时间，肾气足精子的质量才好。

最后再补一句：本文原创，感恩转发！

老爷子，是不是有个明显的吞咽动作，要不然我会觉得那口气一直卡在嗓子这儿

对，咕嘟一口咽下去，要用点力气。

今天下午和大家讲的优生优育法，最重要的就是第二条，同时达到高潮，个中缘由，大家自己体会。
不要问我怎么做，这几天已经很不正经了。

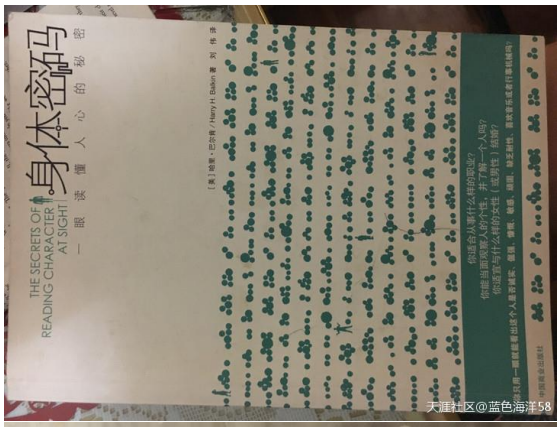
禅海商道 2016-07-16

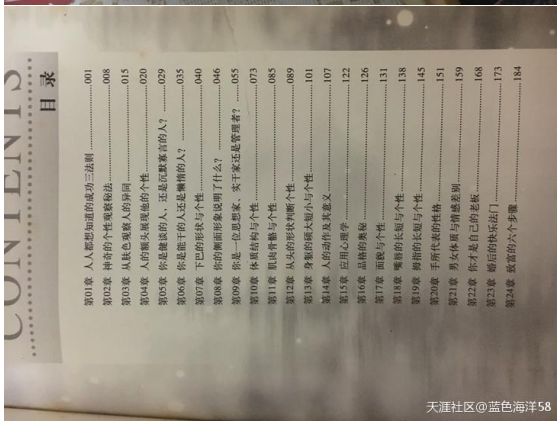
@大直若曲 4690 楼 2016-07-16 07:38:00
先生早上好！我今天早上第一次完整的服气 30 次，当服气到一半的时候，开始感觉到下丹田处微微发热，等服气快结束时，从小腹到后腰都开始发热，感觉倍儿棒！
我昨天是坐着服气的，服气几次之后就开始嗝气，感觉不舒服就停止了。今天早上是平躺着，吸气的同时用意念想象吸入了一大口暗能量，然后是一个标准的吞咽动作，同时想象暗能量直达下丹田，然后呼气。不知我的这个方法是否标准，不过感觉好极了！
————————————————————
最好是站着，躺着当然也没问题，人睡觉的气候就是躺着的，不住相。

@心若悠然 6628 4684 楼 2016-07-16 00:11:00
希望先生以后讲一讲那些小人的面相，我感觉这种人也是影响命运的一大祸害
————————————————————
老头子眼里是没有小人的，只有善良和恶，天生恶人本来就不多。大家讲的小人，应该就是价值观不同的时候太顾自己的利益了吧。

@yf_20100 4682 楼 2016-07-15 23:54:00
老爷子，初次接触服气法门，不得章法。我把我练习的过程汇报如下，您看看合不合标准，哪些地方需要修正。
双手手掌朝上，平放于胸前，以帮助吞气。张大嘴巴，用口腔大口吸气，直到肺腔注满空气后闭口。
2. 闭口吞气，同时手掌翻转朝下移动，辅助吞气。一开始练习的时候，气往下咽过喉部的时候，总是不自觉的用鼻腔呼气；后来听您讲服完气后要慢慢呼出，便修正为等气慢慢下行到下丹田时再用口腔慢慢呼出，在气走到丹田前屏住呼吸（大概有几秒钟的时间）。当然我并没有明显感觉到有气流向丹田，只是用意念引导气走向丹田。
——————————————————————
气到丹田的位置，丹田是鼓鼓的用手按一下很硬的。到了丹田停顿一秒，慢慢呼出即可

@蓝色海洋 58 4676 楼 2016-07-15 21:25:00
看了老师分享咱古代的相术-有兴趣朋友看看这个西方人写的“相术”-08 年买的一本书.



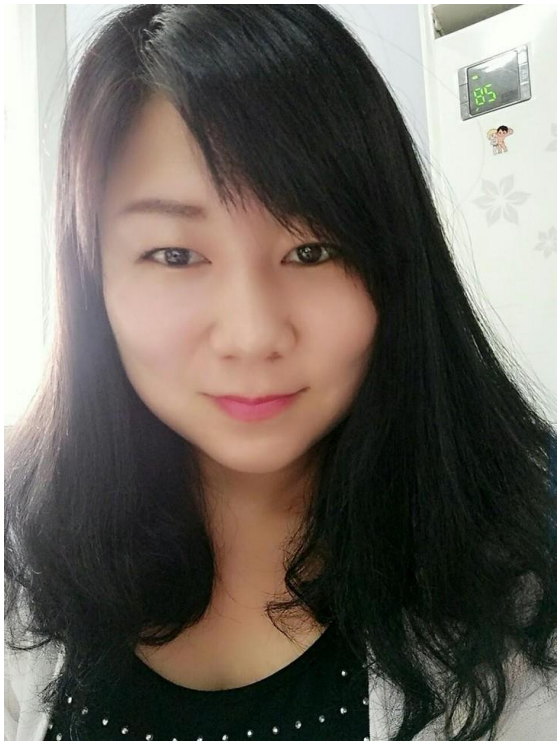


————————————————————————

肯定会有差异，但一定也是叫人向上的

子叶 **SV2015** **2016-07-16**

刻意笑了半个月了，还不是很自然，不过看着脸顺眼多了。希望我能改变变相！



禅海商道评论：是的哦，你老公发现了没？

第 48 页

禅海商道 2016-07-16

----------上课

2.2 十二宫中暗藏的富贵、名望与疾厄

从这一课开始，大家就要学着怎么去帮助别人了。

疾厄关于生育的前面都已经讲过了，易医同源，古代的大医，都是通晓周易、风水、面相的，五术一通百通，山医命卜相，老头子前面给你们讲的服气，就是修仙的内容，山同仙，中国人的世界观里人是不能直接修成仙的，人只有圣人、贤人，不能喊做神仙。

人就是人，大家注意，你再厉害都是人。

前面有同学说，鼻子怎么看深度？

四渎都是有孔的，耳朵、嘴巴、眼睛、鼻子都有孔，鼻子能流鼻涕，看深度就是看鼻筒的大小，鼻涕从鼻孔里流出来的嘛。

四渎的水就是我们五脏六腑产生的“津液”，是 jin 液，同学们把心收回来，现在讲正经的了。

人体津液少了，最先受到影响的就是这四渎，口干、口气臭，这是对应淮渎的；鼻子堵、鼻炎，这是济渎的症状；耳鸣，这是江渎；眼睛干，河渎。

现在大家好理解四渎了吧。

@777 阿猫 2016-07-16 09:27:00

看了三天，帖子才看到第十页，实在受不了照片比文字还多，尤其还有不少人重复的发照片，简直醉了。

本来是怕错过一些精彩的评论，现在开始我也决定只看楼主了，否则我真不知道到底要看到什么时候才能追上最后一页。

我是一条一条包括底下的小评论都看完的，虽然面相还是不太懂到底应该怎么看，但是看到大部分人追着老爷子问面相，明白为什么大部分都只是普通人。

我想老爷子的目的并不是替大家看相断命，而是教大家如何努力修养身心来改变和提升自己，然而大部分人其实都很懒，并没有这个耐心，否则不会连老爷子说的简单的小学课程都不愿意试着去学习。

我就好奇了，难道老爷子说一句，你这个人命格很好，一生衣食无忧富贵不愁，你们就真的觉得这辈子不用干什么事了，或者老爷子说你这辈子也没什么出息了然后就各种迷茫无助不知所措了？

自己的命如何难道不是自己最清楚？自己的命难道不是要靠自己去改造？面相不过是一张皮囊，或许好看的皮囊能够带来一些好运气，但归根结底，决定你人生的，还是要看你的心性气度胆量魄力。

所以，不是心怀济世助人之念的，跟着老爷子还是好好学做人吧。

正解

@woaiyaoyaoyaoyao 2016-07-16 09:37:00

鼻梁起节 婚姻 失败 也知道自己脾气不好 错了 可是这辈子就真的这样了嘛……

这么多同学已经在进步了，你还在这犹豫命运可不可以改变，命运三分天注定，七分靠自己。

----------“登科一双眼，及第两道眉”------

眉毛的前面讲过了，眼睛也在四渎里讲了一部分，今天把眉眼运和大家综合讲一下。

眉毛的生物属性是帮助眼睛遮挡雨水，讲面相的时候，眉毛和眼睛的搭配非常重要，一般不会单独来讲，大部分相师都是讲“眉眼运”

眉清目秀、眉目传情、眉来眼去，这些成语眉毛和眼睛都是分不开的。

还有一个成语叫“眉目清灵”，一双有灵气的眼睛，还要搭配清秀的眉毛，才算上上等，中国古代不但女子要画眉，男子也要画，上战场的武将要画的飞扬跋扈，痛饮狂歌男儿汉，飞扬跋扈谁为雄！

现在男同学都不敢画眉，因为阴盛阳衰，画眉毛的男生大家都会联想到“同志”、“男龟蜜”，女同学画眉、纹眉一定多看看韩国的明星，都是什么眉型，别再纹那种一字的差评眉好不。

前面我讲，小富看鼻，大富看眼，这个眼指的也是眉眼的综合，如何通过眉眼判断一个人的富贵名望？

今天上午的课程就是这个。

@多不可得 2016-07-16 09:54:00

昨天写的一段，是今年的事，就在前几个月，我一个从小一起长大的红颜知己，也在外地做服装零售生意，店开了好几家，买车买房房门脸，今年才 30 岁（想到我自己混成这个模样，好无语啊），我们无话不谈，聊的也很深入。一直以来很多她想不明白或者不够通透的事情每每都会和我聊聊共同探讨，都会有些收获，做生意之后每次开新店都会问下我的看法，让我分析下事情，然后给点参考意见。

那天她问了我个问题，按她们目前现状，也算是靠她们两夫妻一手创出来的，但有个疑问，为什么她老公穿名牌开好车，但给人的感觉像是个富二代，而不像有些人身上自带“气场”或进“光彩”，因我身边正好也有一个很好的例子，就尝试着解释一番。我说：每一个人在别人面前给人的感觉都是不同的，不同类型的人会有不同的感觉，搞艺术，做生意，当官的，白领，体力劳动者每个人在自己所处的环境中所形成的与从不同独特的气质，这是后天不断磨练积累才散发出来的，所以有时会人一种“感觉”，这种“感觉”或“气质”一般人能感觉的得，但不知其所以。拿做生意的举例，正好身边也有例子，她的性格我也了解。我回答说：这么好几年，你一家一家的开店都是你在操盘在起头，你老公只是去跟着去做某件事而，没有真正的从一开始就是当头操盘，拼搏生意，那就要处理各种各样的事情，要接触各种各样的问题，然后要去解决各种事情，而你们只是负责做具体的事，这样就会磨练一个人，当成功的解决了一件又一件事时，此时个人也会随之成长，包括各方面能力，能力也会写在脸上，气质自然升华散发，是石头美玉还是金子慢慢的磨出性来了，这是相互相成、互为表里，一阴一阳的关系，缺一不可，所以你老公为什么给人感觉是这样，就是缺少了那一层重要的磨练，只是有钱但是气质用钱是升华不了的。气质虽可以感受，但是

内在是看不见的，它是某些能力到一定程度的外在表现而已。

粗缯大布裹生涯，腹有诗书气自华。

一个人的愿力都是藏在四渎里的，尤其是眼睛里，普通人和有大志向的人，通过眼睛一眼就能分辨。

光有大志向，能否成功呢，有些人叫胸有成竹，有些人叫眼高手低。

通过前面的课程，眼高手低的人很好区分，看五岳气势，五岳气势支撑的起这个人的野心，随着年龄的增长，经验的积累，就是胸有成竹的那种自信了。

当然我们贴子里的同学大部分都是普通人，作为一个普通人，只是想生活能够安逸一点，不要活的这么累，他们的眼神也都是平凡的。

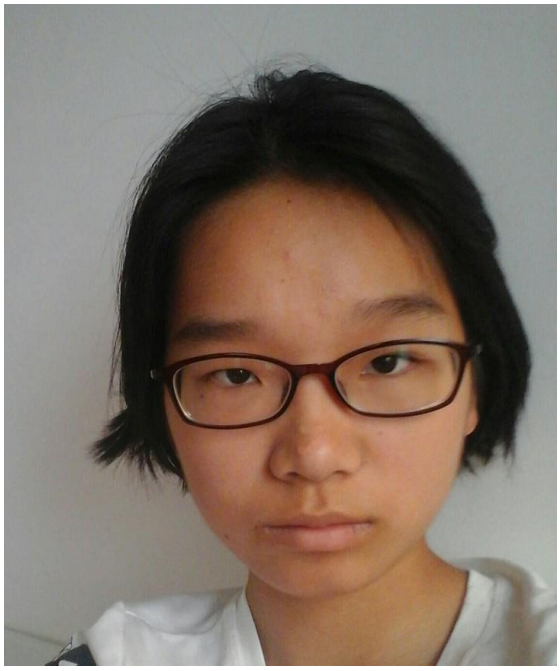
没有梦想的眼神，都是平凡的，然后在各种无奈，各种放纵下，人生的道路越走越远。

这个帖子，不能光讲道理，讲道理的帖子、书籍到处都是，话讲俗一点，看你的贴不能叫我活的更好，我特么看个鸟。

同学们，没有钱，你谈个鸟蛋梦想，没有梦想，你别谈钱，根本赚不到的。

从今天开始，每个同学都思考一下，你的哪项优势可以帮助到更多的人？

ty_永无尽头 2016-07-16



禅海商道评论：眼睛很有欲望，脑袋也聪明的小妹妹，你现在年纪还小，以后注意给自己定位从事思考类工作

禅海商道 2016-07-16

最近私信找我诉苦的女同学比较多，基本上都是碰到渣男了，基本上自己鼻梁都低。

有一位女同学，和老公带着孩子去医院，等电梯的时候，一个老人家推着一车子药品，她的渣男老公不但不让路，还要骂老人家，女同学说了他两句，渣男竟然把挂号单丢地上走了……

还有一位女同学，自己打工本来赚钱就不多，男的不但不做事，还在外面找女人，竟然偷偷的借了高利贷，现在追债追到了家里，房子是两家父母拼钱买的，渣男要把房子给放贷公司……

这还不是更恶劣的……

有一位女同学怀了孩子，家里生活压力大，渣男竟然让他去把孩子打掉，她每天以泪洗面，现在非常担心孩子生出来会有问题，结婚的金器已经卖的差不多了，真的没有脸回娘家去生孩子……

这还特么不是最恶劣的……

老头子已经开始觉得身为男人是一种耻辱了。

竟然有一个渣男和老婆商量要把孩子给卖掉，老夫这久经风沙的心脏听说这事后整整痛了一个中午。

马勒戈壁，渣男们都是表子养大的么？

你们这帮 80 后渣男，还不如 90 后，90 后他们知道卖自己的肾去换苹果，你们这帮畜生不如的东西。

碰到这种男朋，尤其是鼻梁低的女同学，一定要果断离开，你不离开他还是靠着你吃喝，永远都无法独立自主。

你们说为了孩子认命了，你们孩子在这种环境下长大，还不如你自己带着，在这样渣男父亲的熏陶下，孩子能好好成长吗？

单亲家庭的孩子容易孤僻，有这种渣男父亲的孩子容易自卑，我宁愿你们的孩子孤僻一点。

离婚吧，离婚了渣男没了靠山，会去吃父母的，父母老了靠不住了他自己会想办

法。

千万不要心软，男的一来哄两句就跟着回去了，没有彻底洗心革面，你们别回去。

好哇 **2016-07-16 评论：**@禅海商道 老先生，我也是一直跟贴到现在，内心也一直有个结，都说鼻梁低的女孩夫运不好，易遇渣男，我想知道所有鼻梁低的女孩命运都如此吗？三分天注定，七分靠自己，如何改呢？希望得到您的回复。

禅海商道评论：90%以上的都会，修事业心就好了。

快成妇女主任了……

还一个男同学找我诉苦，说自己老婆和单位领导好上了，他为了孩子不离婚，老婆认错态度也好，后面应该和领导没有什么往来了，但是他心里不舒服，老婆还在那家单位上班。

我问他是什么狗屁单位，多少钱薪水，回答我是公务员，工资不高。

工资不高还干什么干！

又要干活，又要被领导干！工资还不高！

男同学们有点出息好不好，你们自身硬气了，谁敢干你们老婆。

老头子教你们怎么赚钱，没钱别谈狗屁清高！

@禅海商道 请教您，鼻梁低的女孩，离开渣男，鼻梁还是低，夫运还是不好，以后会不会遇到的还是渣男呢？

以前我暗地里提醒鼻梁低的女孩子，垫一下鼻梁，从今天开始，明确的提醒，鼻梁可以垫，打那个玻尿酸没有多大风险，只是几年又要打一次。

帖子里夫运不好的女孩子太多了，阴盛阳衰！

今天开始聊真正的干货，以前教你们自己去根据三停六府判断做职业定位，很多同学反馈我，说工作不好找，或者自己也搞不清楚，什么样的工作好。

好吧，命运可以有 70%掌握在自己手里，我感觉你们完全是被命运牵着鼻子走的，一点反抗意识都没有。

渣男们，你们内心也一样痛苦，上班太累，创业太难，玩心太重，老婆唠叨多了叛逆心理就来了，就要对着干。

你们也知道自己是渣男，总觉得自己不应该活这么辛苦，自己有很多想法，只是这个社会没人懂你们。

那么，渣男同学们，我现在有很多好项目，送给你们，你们有没有资格拿走呢？

今天公布一个项目，前面提过了，自制零食项目，有一个台湾人在上海做的很好，所有的零食都是在家里自制的，一年的销售额有 600 多万，我不要求你们达到 600 万，有信心达到 60 万的可以报名。

渣男们，你们不是说没有人懂你吗？

渣男们不是说你们没有好项目吗？

或者怪老爸老妈穷，没钱给你们创业。

这个项目投资很小，老头子也算懂人，下面开始回答我的问题，看你有没有本事拿走它。

第一个问题:零食是自己做还是请糕点师傅做？
回答请人做的，该哪玩哪玩去！
第二个问题:你看视频能够把零食做的又漂亮又好吃吗？
回答不能的，不用往下看了。
第三个问题:你用多久时间可以摸索出出三道漂亮又好吃的零食？
回答超过一个月的，不用往下看了。

第四个问题，你愿意先在家尝试做一个零食，拍照传到本贴吗？
回答愿意的，今天开始动手吧，整个过程都要有图有真相。
通过考核的超过五个，我再继续往下提问。
女同学一样可以参与。

第一个问题，考验的是你创业的心态
第二个问题考验的是一个人观察能力，和动手能力
第三个问题，考验的是有没有自信
第四个问题，是看你们有没有行动力。
后面还有几个问题，最终一定能够引导你做好这个项目。
老头子不要你什么好处，只要求企业文化定为:帮助自己的唯一办法就是帮助别人。

世界上有两种人
一种人，你告诉他屋顶上有金子，给他找来了梯子，有的不相信你走了，有的说不敢上留在一边观望，还有的上到一半觉得双腿开始发抖又下来了。
第二种：你告诉他屋顶上有金子，然后你还没说完，他自己找梯子去了。
你是不是那个自己会找梯子的人？
我们在教育孩子的时候，一定要教他学会自己找梯子，家长不要什么都给孩子安排好，培养一个渣男，害了媳妇还害了孙子和自己。
面相课程讲到了中学课程，很多同学已经学会了给自己找优势，还有很多同学，依然在观望，观望的人永远都在多数。
怎么让你们行动起来呢？
有一个男人每个月只工作几天，剩下的时间都在玩，他爸说，你买个二手车跑黑车吧，一个月多少能赚点生活费，把你的工资存下来以后给孩子读书用。
这个男人说跑黑的会被运管办的抓，抓住了就罚几千。
后来他爸爸帮他找了一个兼职，给朋友的店子安装卫星锅盖，装锅盖很简单，装一台有几十块的工钱。
男人做了两次，又不干了，说有的要爬到窗户外面装，太危险了。
男人后来还是在混日子，老两口快 60 岁的人了，还在工地上做事帮孩子还房贷。
渣男问题，是一代人的问题，父辈们小时候都吃不饱饭，有了孩子最怕的就是孩子不读书学自己吃苦力，从小孩子读书起，什么家务农活都不让孩子参与，等孩子长大进入社会，就知道了，书本上学的东西没有一点用。
现在很多人在宣扬“读书无用论”，你们读的都是书，当然无用，好好看看我前面

怎么讲《论语》的，世事洞明皆学问、人情练达即文章。

@易善自在 2016-07-16 16:02:00

请教老爷子，服气我是口吞鼻出这样对吗 ``多做些服气可以吗，我有抑郁症和肾虚可否用服气代替吃饭，谢谢

服气的时候多想正能量的事物，多做些服气没有问题，晚饭可以不用吃，饿了就吞气。

天天开心 erd 2016-07-16

发点以前的吧 都是第一 二次就做成功了的 没人教 都是自己百度或看书学的 最近回我妈家没有做东西

天涯社区@天天开心erd

天涯社区@天天开心erd

天涯社区@天天开心erd

天涯社区@天天开心erd

天涯社区@天天开心erd

天涯社区@天天开心erd

天涯社区@天天开心erd

天涯社区@天天开心erd

天涯社区@天天开心erd

天涯社区@天天开心erd

天涯社区@天天开心erd

天天开心 erd **2016-07-16 评论：**@天天开心 erd 不知道能不能看得到啊 分别是豆腐脑 馅饼 蛋糕 凉皮 粽子 包子 花卷 刺猬馒头 吐司 肉脯 肉松 南方人不吃面食 我到北方才自学的做面食

@天天开心 erd 有的是做给孩子吃 不放什么东西的卖相不好 吐司是用的普通面粉做的 不是高筋面粉哦 也有拉丝 我这人做东西成功后就总琢磨换材料 要用常用的材料能做出来就好了 特定的材料有时候不好找 凉皮是用电饼铛烙的 不是传统的蒸的 我发现这样做出来效果也是一样的 没那么麻烦

禅海商道评论：自己家做着吃的，做成这样真的很厉害了。

禅海商道 2016-07-16

----------本帖继续更新

[超级干货]

为什么，人和人之间命运差距这么大，有的人长了明星脸到哪里都吃得开，有的人却三停六府都很差，做事处处遭遇挫折。

佛家的解释：因果决定了今生的命运，前世作恶太多，今生就要来还债，前世好事做多了，今生就有福报。

佛家讲怀孕是先有胎，胎儿发育到一定时间了，中阴身才会住进来，这时候胎儿才有神。

道家不是这么讲，道家认为，父母精子和卵子结合的那一刻，胎儿就有神识了。

感兴趣的同学可以做上面的零食试一试

心静意诚 2016-07-16 评论：我觉得做这个项目的具有两种素质的人最适合：一、已为人父母；二、热爱烘培。想给孩子亲手做最天然可口的甜点这种情怀，往往是已为人父母后容易激发出来，特别是妈咪们；烘培作为一项手艺，形状、口感、工序还有名称什么的都需要专业点的常识，甚至还讲艺术性。所以，有爱+专业（事业心）这事容易做成

禅海商道评论：不是很容易哦，不脱几层皮想做一番事业太难了

【超级干货】

那么究竟是佛家的讲法对，还是道家的讲法对？

如果按照佛家的讲法，我们生下来长什么样子，是完全无法控制的，胎儿长得好，就会有福报好的中阴身来投胎，胎儿长的不好，只能吸引一些福报差的中阴身。

佛家的轮回学说，解释不了很多问题，比如一个皇帝，享受所有的荣华富贵，有后宫佳丽三千人，修来这种福报需要前世积累多少善呢？

恐怕要布施出去像恒河里的沙子一样多的金银珠宝，才能修来这么大的福报。

假设这个因果是成立的，作为皇帝，他的前世做了很多很多善事，救了很多很多人的命，这些被救的人，今世就投胎变成女人来报恩。

那么我们就要考虑一个问题，如果按照佛家的因果理论，前世布施了这么多善缘，死后就算没有成佛，继续投胎做人，那么以这个人的修为，也不应该选择去做一个短命的皇帝。

我们再来看看道家的。

第 49 页

禅海商道 2016-07-16

我们看看道家是怎么讲的

我们中国人称妻子为“太太”

“太太”这个称呼从哪儿来的？

来自周朝的三位伟大的母亲，因为她们的名字，都有一个“太”字。

周文王的母亲叫太妊，文王的祖母叫太姜，武王自己的夫人叫太姒。

这三个妇女都是圣贤人，你看看她们教出来的孩子：周公、文王、武王都是圣人。

确确实实，她们能把教育的任务圆满达到，尤其是太妊，就是文王的母亲，她非常重视胎教，怀孕的时候，非常留意自己的思想行为原文讲：“目不视恶色”、“耳不听淫声”、“口不出傲言”。

怀孕的时候，眼睛不能看不好的事物，耳朵不能听骂人的声音，嘴巴不能讲粗口。

同学们，我们今生的努力，都是为了这身臭皮囊吗？

不论按照佛家的讲法，还是道家的讲法，你想投胎一个好人家，都要自己的能量等级达标才行。

佛家和道家只是在投胎时间点上有争议，好的下一代都是感应来的，这一点上没有争议。

上帝很懒，他没时间帮我们计算这么多因果，整个宇宙都是空的，科学界讲是大爆炸产生的，佛家讲是所有的生灵的意念产生的，道家讲是混沌之中产生的，我们的身体什么都没有，死后一把火一烧全没了。

这个观点，不论是科学棍、佛棍、道棍，都无法反驳的，宇宙不论是产生于奇点，还是意念，还是产生于无，这个不重要。

重要的是你今生不努力，用科学界的讲法，人没有灵魂，人死了灵魂就湮灭了，你永远都没有机会再做人，你还会这么浪费生命吗？

用宗教的讲法，人有灵魂，人死了以后再次投胎灵魂的能量等级强就会投胎到好的地方，能量等级弱，就可能投胎做了畜生，你觉得你不应该努力吗？

娟儿 jelena 2016-07-16

楼主好～帮忙看一下这个照片，这个是我的婆婆，她的一生真的是多灾多难，出生不久就被送给别人了，连自己哪一天出生都不知道，就在最近又出车祸了，所幸受伤不重，现在恢复中。 PS：我发这个照片经过她本人同意的。

禅海商道评论：给年纪大的人看相，比给年轻人看相要难，有同学练习一下吗？

心静意诚 2016-07-16 评论：这位阿姨命宫及印堂部位多纹，应该是对应了命运波折吧。阿姨颧骨略高，有点小辛劳，财库也不大，应该是因为身体原因花销比较多，夫妻宫不饱满，夫妻关系一般；阿姨口才不错，应该也是爱笑乐观爽朗之人，多夸赞叔叔的话，对夫妻关系和自身心情应该能起积极作用。心情好了，身体自然好得快。

傻傻的笑，大声的笑，再加上服气，我觉得最适合阿姨了。再加上有个孝顺的儿媳，岂不日子越来越美。

禅海商道评论：璟多吗？ 进步这么快

禅海商道 2016-07-16

@20150415xin 2016-07-16 22:22:00

老师，请一定看到我写的话。老师，我老公是 1973 年出生的， 姐弟 4 人，(大姐二姐已经 50 多岁了，哥哥已经 47 岁)，竟然都不知道他们家奶奶的名字，从来不知道。特别难以置信，我真的没有见过如此败落的家庭。此外我们只有一个女儿，想生二胎怀了也是有问题的，之后就怀不上，现在我是彻底不生了。他哥也是只有一个女儿。此外我老公已经 4 年要不没工作，要不工资非常低，现在是一个月 2000 元(而且随时可能一分都没有)，只够养他自己。我严重认为他这家人家运败落，毫无亲情，工作家庭子女都不行，就是一个非常糟糕的家庭。我的理解过激了吗？

你没有过激，这么大年纪了以前没有管好，现在也难，这么低的收入不要二胎也是对的，否则又要难为你。

自己老公不孝顺，做媳妇的就多关爱一下老人，不是给别人看的，就当以身作则给女儿看的吧。

@子叶 SV2015 2016-07-16 22:28:00

晚上服气的时候头顶和鼻梁发麻，好像有东西压着一样，肚脐跟腰两侧也出现热感了

你们这身体真的够差的，就两三个男同学表现还不错，服气应该是很舒服的事情，一定要静下心来

@20150415xin 2016-07-16 22:42:00

@禅海商道 谢谢您这么快的回复！我现在真的认命啊，嫁给了一个渣男，没本事，没人情，脾气大。女儿是我父母帮我带大的，对老人好我也只对我自己的父母好。而且好的家庭(运势向上的家庭)真的不是和他家这样的，母亲在农村几经十几年吃饱了就睡，睡饱了就吃。想想我的父母(我的父亲快 80 岁了啊)在老家又是田里又是土里，养鸡养兔，什么都有。渣男现在已复制他母亲的模式(父亲在 20 年前已过世)，吃饱了就睡，睡饱了就吃，没有一个朋友，不能教育孩子，美名其曰他无欲无求，实则无能，无情，自私到极点。

这就是传说中的“懒癌”，而且是显性遗传，照顾好自己和女儿吧，已经骂不好了，自己修修心，养养性，挺好的。

雁塔溪源 2016-07-16 评论：@禅海商道 一个好媳妇三代好子孙，说的真对

五溪诚远 2015 2016-07-16 评论：怕不止三代，我们家奶奶爱干净，人勤快，对别人也好，有四个孙子，十一个孙女，只有一个孙女没嫁好，找了个渣男，男的家挺有钱，结果沾了毒品，后面活的穷困潦倒，还要被打。我们一家人给接回来了，她又跑回去，孩子爷爷奶奶抢走了，她为了孩子我们也没办法。

这姐姐命苦，后来被车撞死了，撞死了陪的钱判给了孩子的爷爷奶奶，那个畜生竟然又去骗了吸，我们听说以后去了几十个人，对面的两个老人跪地上，求我们不要打死他们这个儿子。 都是父母惯坏的，最令我失望的是姐姐在医院抢救的时候，她那个小畜生儿子，来了竟然一滴眼泪没有流。 所以我也讨厌渣男

祖萌并不仅仅是祖上积的德，还有优良的传统，我的哥哥姐姐都很拼命，都有自己的事业，两个哥哥在我读书的时候就奔驰宝马了，所以我不拼命都不行。

@喜欢漫画的修莉君 2016-07-16 22:53:00

分享一段话给大家，我也是最近一段时间才学会珍惜生活。

越古老，越美好，中国的 婚姻 叫“成亲”，一开始就说清楚了 婚姻 的内涵，让陌生人成为亲人，这本身就是奇迹。一切宗教都会谈到爱与慈悲，但很多人对 婚姻 里的爱与慈悲却视而不见，其实， 婚姻 也是个大修行，能不能在对别人好之前，先对身边的人好一点？！

成亲真好，成了亲就是最亲的人。

结婚，结是在一起，婚是女人昏了头，难怪这么多女同学都过得苦。

今天就到这里了

私信看相今天碰到三个都是鼻梁歪的同学，鼻梁歪不但影响事业运和夫运，同时会影响到脊椎，8 成以上歪鼻梁脊椎都有问题。

虽然我给你们的点评都只有几句话，都是以这么多年的经验写出来的，听话照做，半年到一年肯定可以收获满满的。

这个帖子快半个月了，很多同学都收获颇丰了，更何况是半年呢？

今天“喜欢漫画的修莉君”同学分享了一段非常好的文字，成亲，没有成家的年轻同学们，以后希望你们谈恋爱的时候，就能抱着成亲的目的来相处。

尤其是男同学，谈恋爱后就把自己的钱都上交，通过奋斗买了房子、车子也只写老婆的名字，女人是家里的财富，女人稳定了，家庭生活才能美满幸福。

至少我们那一代还有 50、60 后都是这么做的，所以几乎没有离婚的

禅海商道 2016-07-17

@易善自在 4868 楼 2016-07-17 04:01:00

请教老爷子几个问题，服气可否代替吃饭 ？服气在任何时间都可以吗？我是男的，鼻梁很低，而且短，捏敲有明显效果吗，我想整形是否可行？十分感谢！

————————————————————

真多大人都吞不进去，小孩子就算了，服气可以不吃晚饭，其他正常吃，多喝水。

辟谷需要打开穴位才能几天不吃饭，大家不要自己乱来，饿坏了肠胃老头子不负责。

服气是用来补气血的，想减肥的只要不吃晚饭体重慢慢会降，不要急于求成总想着几天不吃饭瘦上十斤，反弹的也快。

过午不食是很好的养生法，尤其是性欲旺盛的男同学，可以试试。

晚上饿了，肚子叫就服气，吞三十口就不饿了，而且不会损伤肠胃。

鼻梁不高，可以垫，但是速成的终究没有自己修出来的好，修事业心，鼻梁就会变高

@妮妮爱甜甜 4885 楼 2016-07-17 10:06:00

老爷子说的好赞，鼻子反差那么大吗？鼻子大的出奇？财库小的出奇吗？给老爷子一个近景！

28 了对象都没，单位就我一个没结婚的了，家里都要急死了！昨天看老爷子的文

章看到深夜！大智慧呀，调整调整！天天笑！昨天笑了几个小时！老爷子看看效果！??请老爷子指点归宿问题！
————————————————————

现在阴盛阳衰，你这个大鼻子没有几个男人能承受的起这个气场，年纪也不能再拖了，再拖就是剩斗士了。

扩大交际圈，加一些创投群，到里面谈理想和梦想，能收服你的男人肯定不在网吧和酒吧。

脸上的风水

学会看相很简单，学会通过看相帮助自己，帮助别人就需要多练习了。

一个人的上停代表着智慧和福报，很多美女，上停都很好，中停中二府就没有肉了，下巴也会很尖。

美女们平时也都不工作，又容易加入富二代的圈子，整天吃喝玩乐，男女朋友换的也快，福报只消耗，不积累，中年运和晚年运肯定不好。

以前讲富不过三代，现在大部分暴发户都是富不过三十年。

如何改变这种面相风水呢？

多笑可以让中二府有肉，多做事，多犯错，人稳重了下二府会长肉出来。

莫为他人做嫁衣 **2016-07-17 评论：**@禅海商道 请教您，女人鼻梁歪，影响事业运和夫运，那男人鼻梁歪，说明什么呢？我看老书说鼻梁歪，是心术不正，您觉得对吗？我看您推翻了很多古书的说法，但我觉得您说得有道理。

禅海商道评论：鼻梁歪影响事业运和脊椎，心术正不正看眼睛和眉毛就行了。

@易善自在 4888 楼 2016-07-17 10:16:00

十分感谢老爷子的指导，还想请教我平时跑步锻炼这个和服气不矛盾吧？吃东西前后可否服气？我身体不好渴望健康做的服气比较多，有没有一个什么量的范围限制，谢谢
————————————————————

中医是不提倡激烈运动的，古代的士兵也都是训练耐力为主，中国古代打仗也都是讲究兵法和地形，然后靠运动寻找突破点，结合地形优势打伏击，攻城也都是引蛇出洞，比如围魏救赵，把敌人引出来再歼灭，很少强攻。

抗日时期、抗美援朝，面对强大的对手也都是这么干的，红军、解放军，最擅长围点打援，日本人、美国人武器装备好，正面打十比一都不一定打的过，国军和日本人都是正面打，死伤比例差不多就有这么多。

围点打援，共军一般都是把敌人的小股力量包围起来，不打。在敌人支援部队经过的路上搞埋伏伏击援兵，这么伏击怎么都不会吃亏。

国军也是提倡打游击战的，但是又都喜欢守在城里，日本人一来除了一锅端就是跑路的时候被人追着打。

文章开头的时候，吕布被曹操大军围困徐州，陈宫叫他带人出城扎寨，就是想吕布能够伺机支援或者城内守不住了跑路的时候搞伏击，掩护主力逃跑。

抗美援朝的时候，志愿军也都是晚上出动，避开联军的飞机坦克，找敌人薄弱的地方，围起来，埋伏好伏兵，敌人来救就打伏兵，不来救就吃下来。

很多同学觉得朝鲜战场志愿军和美军的伤亡比应该在 5:1

但是结果真的让愤青们很失望，加上南韩军的死伤确实比例相当于打平手。

南韩军都是在美国人前面做炮灰的，他们也是军人，不能只拿美国的死伤的当数据，南韩的兵就不是人了吗？

第 50 页

禅海商道 2016-07-17

联合国公布的战报：？

美军伤亡 26 万左右?

韩国军队伤亡 114 万左右?

中国军队伤亡 65 万左右?

北朝鲜军队伤亡 40 万左右?

愤青只会拿中美做伤亡比，他们看不到美军有 110 万的炮灰，北朝鲜的 40 万，在志愿军入朝前就没剩多少了。

欧洲人一直是落后的，近一百多年起来了，现在又开始走下坡路了。

讲这个是告诉大家，智慧在什么时候都是非常重要的。

@大板牙 FIFI 2016-07-17 15:11:00

从网上找了一个方子，比例不对，好在步骤正确，也做出来了，最后关火有点晚，糖浆有些焦，还有做的时候一定要孩子上幼儿园后再说，自己做的比较脆

很棒，火候没控制好，颜色不是焦黄色，糖可以试一下换成广西、海南农家红糖的，食用油换成天然菜籽油，鸡蛋换成农家土鸡蛋，加一点点进口海盐，白糖换成木糖醇，可以加核桃或者花生、芝麻提升卖相。

卖相好的话，我帮你找人做销售实验，原材料一定要用到极致，不用怕卖价高，有钱人的消费观念：贵不一定好，但好东西一定贵！

@法神浪子 2016-07-17 12:52:00

据说求是也出来补刀了，哈，接下来就是抵制西方价值观，弘扬民族文化了，老爷子，你要火，大火

这不已经大火了嘛，每天增加 3-4 万的阅读量

今天下午讲“干货”

一、未来的世界舞台，将是三种文明之间的竞争

欧洲、美国主导的殖民地文明、子宫征服世界的伊斯兰文明、不争而天下的儒家文明

三种文明在 100 多年前进行了激烈的碰撞，殖民地文明发源于欧洲，代表国家是西班牙、葡萄牙和英国，二战后美国取代了英国的地位，成为了这个文明的最高峰。

殖民地文明的主要代表国家是美国、德国、巴西、澳大利亚，我们看看他们的共同特征：巴西的原住民只剩下不到 5%，60%的都是外来殖民者，以及殖民者混血的后裔；美国的原住民不到 2%，白人比例由原来的 80%，骤降至现在的 69%；澳大利亚和美国的情况差不多；很多童鞋不认可德国也是殖民地文化，德国国家成立于 1832 年，

在此之前由 300 多个小邦国组成，公元 3-5 世纪罗马的日耳曼人攻占了这片土地，5 世纪后又是法兰克人，一直到 1815 年维也纳会议后组成德意志联邦，德国人已经分不清谁是原住民了。

欧洲是殖民地文化的发源地、美洲、澳洲、半个非洲，都是被殖民地，这些国家人种复杂，母语基本都统一使用发源地的英语或者法语。

殖民地文明的历史只有一百多年，一百多年前欧洲还处在内斗的阶段，整天打来打去，打着宗教的幌子搞侵略。殖民地文明是三个文明之中最年轻的文明，也是科技发展最快的文明，很多童靴都说这是制度的优越性促进了殖民地文明的科技发展，事实上促进科技发展的确是抢钱、抢地盘的殖民文化。英国的蒸汽船大败了西班牙之后，把殖民地文化快速的推向了巅峰。

殖民地文明出现之前的公元 6 世纪，最成功的就是伊斯兰文明了，也是仅仅只用了一百多年，从穆罕穆德在麦地那建国，西边攻到了法拉克王国，东边和唐朝接领，南边打到了北非，横跨三个亚非拉大洲。

一直延续到 1258 年，被游牧民族蒙古军灭国，然而灭国之后并未能阻挡伊斯兰文明的弥漫，灭国后不但蒙古被伊斯兰化了，又征服了印尼。

所以在今天伊斯兰文明仍然屹立于世界舞台不倒，是有他的原因的，用童靴们的话讲叫做：子宫征服世界。

这个地球上还有一个一直未被征服的文明，它就是以中国为中心的儒家文化圈，有童靴会说还有玛雅、希腊、波斯、罗马、拜占庭文明，你怎么不讲？童靴们这些文明都已经消失了好不好。

那还有印度文明，印度从来就没有统一过宗教和信仰，直到现在都是婆罗门教、伊斯兰教、佛教等多宗教并存的，作为一个全世界人口排名第二的国家奥运会都很少参加，语言都没有统一的国家，他们的文明是不具备侵略性的，所以不能参与竞争。

儒家文化圈包含了：中国、日本、韩国、朝鲜、越南、泰国、新加坡、港澳台等地区，这些国家先后使用过汉字，所以又被称为汉字文化圈。

这个文化圈形成的最久远，可以追溯到汉唐之时，然而不同于欧美的殖民地文化和伊斯兰的子宫文化，儒家文化圈有几个共同点：第一没有种族冲突，第二所在的国家都是原住民为主（除了新加坡是移民），第三没有宗教信仰。

关于宗教信仰，童鞋们说现在中国人信佛教的很多，日本人、韩国人、泰国人也有很大比例的信佛教的人口，但是不能作为宗教信仰，中国人拜神仙、拜菩萨，日本韩国也有信禅宗的，这个信仰和其他两个文明完全不同，拜神、拜菩萨都是带着目的去祈福消灾的，磕头下跪都是学个样子，不是发自内心的每天都跪拜一下（当然佛棍不在此列）。

@华贵于天 2016-07-17 16:42:00

儒家过时了，日本明治维新搞的就是去儒家化，毛 搞的文化大革命也是削弱儒家，鲁迅许多著作里把儒家暗示成吃人的封建糟粕。道家自然为而无为的思想将会统治亚洲，日本韩国走的都是这么个道路，韩国棒子干脆国旗画个太极

儒家文化圈是学术界的定义

刚刚有同学反对说现在东亚各国都在去儒家文化，提倡道家文化，比如韩国直接用太极做国旗，大家再往上翻一翻，我前面讲了“不争而天下的儒家文明”

不争而天下本来就是道家文化，为什么叫做儒家文明呢，因为东亚文明在学术界就被称为儒家文化圈，是以儒家文化为主的中华各家文化一起征服的东亚。

儒家文明最具有生命力的地方是“家国一体”，君臣关系、父子关系、子弟关系作为延续文明的纽带，治国都是靠圣人、贤人，说难听点叫做人英雄主义，比如中国的毛泽东、新加坡的李光耀、韩国的朴正熙(日本的就不讲了免得童鞋们心里不舒服），一个朝代遇到了明君，就会得到大的发展，遇到了昏君就会衰落。

儒家文化圈对圣贤之人的依赖性很强，19 世纪 20 年代到 30 年代，中国处在民国时期，那时候刚刚推翻了封建统治，是民国最黄金的十年，然而为什么只辉煌了十年，后世也少有人研究，其最根本的原因不是因为日本人的入侵，而是因为照搬了西方的制度来管理社会经济运营体系。

日本人的入侵是对外矛盾，各个派系各怀私心，所以国军的抗日史就是一部血泪的逃亡史，各路军阀之间玩起了无间道，根本无心抵抗。

对内的矛盾是照搬西方的经济政策，金融资本、寡头资本先是击垮了农村，乡村衰败、痞子横行，然后击垮了城镇，物价飞涨、恶性通胀。

两个矛盾一起作用，没用多少年就宣告了照搬西方文明的失败。

韩国和日本是怎么崛起的，和新加坡相似，并非西方的制度，韩国先总统朴槿惠的父亲朴正熙带领韩国实现工业化和经济腾飞，因为这个人负面影响非常多，在伪满洲国参加过日军，国内统治的时候过于铁血手腕，后来被刺杀身亡。

被刺之后，韩国经济遭遇了十多年的衰退，后来不得不回到朴的思想路线上来，韩国经济得以继续迅速的发展，综合国力大大提升，先后加入了联合国，举办了奥运会，成为国际知名的亚洲四小龙之一，跻身发达国家行列。

日本的发展史也是在这种个人英雄主义下起来的，因为侵华的问题怕引起童鞋们的反感，不再详细讲述。

二、“家国一体”文化的强大生命力

玩天涯的同学都知道，天涯经济论坛，喊了十多年的崩溃论。

08 年的时候，全球金融海啸，外需大幅度下降，出口受到重挫，企业大量倒闭，工人大规模失业，按照民间的说法是有 2500 万人失业。

90 年代的时候朱镕基搞国企改革，有多少人下岗呢，4500 万。

2015 年的时候出口再次遭到重创，开始去产能，光东北的煤炭企业裁员人数就够西方国家经济学家想不通的了。

如果发生在西方文明国家，20 万人失业，就不得了，什么事情都有可能发生。

为什么每次几千万的人口失业中国经济每次都没有崩溃，因为中国的“家国一体”，中国的老百姓都是原住民，不是外来的各种族杂交体。

失业了就回到农村去，不会留在城市里做混混，做无业游民，老百姓都知道以民族为重，所以愤青们都是在网上喊一喊，如果敢在自己老一辈人面前喊，绝对是吃一巴掌。

中国是怎么解决这一次又一次危机的呢？

答案还是“家国一体”，出口不行了，就搞西部大开发，搞农村城镇一体化，把钱投资到西部山区修路修桥修高铁，给农村搞现代化建设。搞这些都是亏本的买卖，尤其是给农村修路，修不好老百姓还要骂，修好了还不能收过路费，谁敢到农村去收过路费，当地老百姓一锄头锄死你，90 年代的时候只有当地老百姓可以在路口架根木头收过路费。

如果是按照西方的经济文明，这是完全行不通的事，没有利润的事情资本家不会做。

家国一体化化解了中国的崩溃论，贫富分化严重的时候，反腐就来了，西方怎么反腐，正腐都是资本家控制的。

@华贵于天 2016-07-17 17:26:00

中国独特的汉奸文化，罪魁祸首就是儒家。一个人是条龙，一群人是条虫。日本这个上下如此团结的国家，靠的就是消灭了儒家里边的部分缺陷。我们中国人必然也将走上这条路，前提是国民教育的整体提升。希望中国未来是一个人是条龙，一群人是团结一致枪口对外的霸王龙

这次南海仲裁过后，中国人的民族自信增强了不止是一点点，放心吧

三、未来的机遇在哪里

以前中国拼命的发展出口，把劳动力都集中到了大城市，经历了几次危机之后，终于知道了广大农村的重要性，尤其是随着高铁、高速、物流、互联网的大力推广，就是为了追求更大的经济发展纵深。

大家看到了，北上广的房价爱怎么涨怎么涨，新闻媒体也一直在鼓励社会精英逃离北上广，10.1 号起中国开始禁售苹果手机，国际上拉拢欧洲，搞欧亚一体化，美国你不是要制裁中国吗？

我们有两个对策，第一是扩大内需，用高铁、高速、物流、互联网的交叉来挖掘内需的市场深度，这是内策。搞欧亚一体化，这是外策，美国人动不动制裁这个、制裁那个，现在是全球各国一起把美国排除到体系之外，不带美国人玩了，自我封闭在远离欧亚大陆的特大号孤岛上面吧。

现在的中国经济处在转折点上，还会持续下行几年，尤其是传统行业会更加难做，但是不代表互联网等新兴行业就好做，新兴行业的死亡率更高。

老头子今天写这么多题外话，是教大家从更高的格局来看世界，来看传统文化复兴。

明天继续讲面相……

机遇暗藏在内策和外策里，聪明的同学你们想到了没有？

没想到没关系，随后帖子里想到一个我就扒一个出来。

@华贵于天 2016-07-17 16:07:00

祝老头子帖子突破百万，瞄准 1000 万

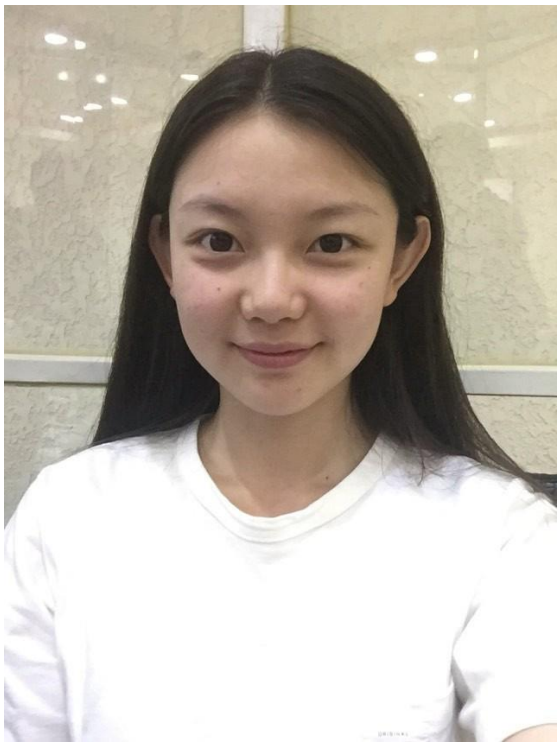
想要 1000 万还不简单，你们这帮自干五把我帖子的内容复制到其他论坛或者板块，用你们的小学知识帮他们看看相，他们不满足的时候就说去天涯找我师父，这个帖子一个月可以冲到 200 万。

关键还不是看诸位小自干五们的表现啊

搞半天我成了老自干五了，声明一下：老头子很爱国，但是绝对不是五毛。

我这一篇帖子算五毛太廉价了点，怎么也得给五百吧。

ty_114659898 2016-07-17



家人都说是外婆扯大的，哈哈，不过真的如老先生所说，从小深得家人的宠爱。

禅海商道评论：所有的美女都有一个共同的特性就是下停不好，小时候家里宠爱，长大了男朋友宠爱，结婚了老公宠爱，下停怎么能好呢？

相型来看，下巴不算尖，就是下二府肉太少了，不过下二府随着年纪的增长会自然饱满，眼神桃花重了点，再加上这么饱满的卧蚕，注意不要给自己男人太大的精神压力哦，这么聪明好好开智慧吧，将来一定可以帮助很多人。

第 51 页

禅海商道 2016-07-18

@闲会的懒婆娘 5046 楼 2016-07-18 08:03:00

追了好几天终于赶上大部队，有个疑问，老爷子我看到网上有的犯罪分子的三停六府四渎五深也挺好的呀，有的甚至看眼神都不觉得是坏人，这时候该怎么来判断呢？

这张照片是公安部发布的 A 级通缉令，里面的吉祥华和张爱青如果日常生活中见

到也不会联想到罪犯上去…

————————————————

曾经有一个大学生，大四的时候做中小企业软件，拿到了风投，有几千万的样子，被评为十大青年，小伙子也是三停六府都很好。

拿了投资，用公司的名义买了一辆豪车，办公场地也换到了一层楼，每天参加各种演讲和交流之类的，俨然已经成为了创业明星。

过了一年，听说他要上市，四处融资。

又过了一年，网上报道他跑了，欠了两亿多的社会融资，也是 A 级通缉。

只用了几天就在广西被抓了回来，两亿多的融资只追回了几百万，公司换了气派的办公室，招了很多员工，一直就没盈利过，他只有赌一把，通过上市来圈钱。

上市之前还要填补以前的窟窿，还要继续为亏空买单，还有自己的高消费也要用，他的社会融资又需要支付利息，负债也就滚起了雪球，越滚越大，直到有一天再也借不到钱的时候……

这位年轻人，不但三停六府长的好，五岳也有气势，不然他成不了创业明星，也借不到这么多钱。

作为一个农村大学生，他的福报支撑不起上亿的消耗。

我们看相的时候，要注意出身很重要，比如一个人出生在西部农村，他能够走出去，自己努力买了房，买了车，我们就觉得他的人生很好了。

假如一个童鞋是上海人，他拆迁赔了 500 万，可能在同学之中都是穷的，然后自己平时也没斗志，相也不会好到哪里去。西部农村那个同学相比他好多了，可能一辈子也存不到这么多钱。

看相是要看出身的，你长的像 ，不是说你就一定能当 ，但是极有可能你是你们村的首富。

有的相好的，过度消耗了自己的福报，一样也会出事，就像有些人觉得自己身体好，每天糟蹋，到网吧通宵，也有猝死的可能。

大恶大善之人的相是不在相型的掌控之中的:他家兼论形骸，文人只辩神谷。

俗话讲三代出贵族，我去过湖南、四川很多开国将军故里，他们虽然出身农村，绝大部分都地主家的孩子，毛泽东曾经写过悼念母亲的文章，讲他的母亲很伟大，邻居没有说不好的，碰到逃荒的上门乞讨总是要拿出家里的粮食来接济。岂是一般老百姓家能做到的。

今天的更新改到中午，上午有私事办理

私信看相的童鞋问起问题来都比较凶猛，竟然还有问我怎么丰胸的，老头子除了是一位妇女主任，又担当起了生理老师的重任。

冲脉决定了女童鞋胸部的大小，冲脉从会阴处往上走，一直走到胸口这，在胸口处扩散，然后抵达脸部的嘴唇。

女同学来月事的时候，胸部会胀痛，就是冲脉上浮导致的，如果例假总是推迟，冲脉下不去，女同学的嘴唇就会长胡子。

所以长胡子的女童鞋都有月经不调的难言言之隐。

但是到了二十一岁，再想丰胸，难度非常大了，只能等生了孩子之后，冲脉有十

个月是休眠状态，甚至有的同学哺乳期也休眠的，能量都集结在胸部，喂养下一代。

如果想不通过手术丰胸，怀孕期间和哺乳期间注意补足气血和能量，加以按摩会起一定作用。

今天等于又教会大家一招，长胡子的女童鞋往往月经不调、痛经。

男同学没有这个烦恼，但是如果男同学长时间久坐，会阴受阻，气血在胸部集结，胸部也会变大。

尤其是夏天穿衣服，如果衣服有点紧身，除了不好看，还会引起平胸女童鞋的嫉妒。

不过平胸女同学也不用烦恼，平胸有平胸的好处，如果平胸却月事正常，气血都跑脸上去了，脸蛋会比较光滑，五官也会比较丰满，属于另外一种性感。

上帝关了你们的门，却又给你们开了一扇窗。

私信里追着我问的最多的问题就是：老爷子我真的很迷茫，你能不能再说的详细点，我究竟应该从事什么样的工作。

昨天还有一位男同学，说现在的工作不理想，想跳槽，请我帮他推荐一个好点的职业。

我问他你之前换过几次工作，有没有理想过的时候？

他说之前换过无数次工作了，都不好意思说具体数字了。

你们想一想，是工作不理想，还是自己的定位有问题。

看相不难，学会看相帮助自己才是最难的。

今天上午我说面相的好坏我们判断成就的时候要结合一下出身的环境。

后面有同学追问，说农村的就一定不能大富大贵了吗？

在以前考上清华北大的农村的同学比较多，现在比例严重下降，很多偏远地区，农村的小学都合并到了镇子上，我看过学生们每天上学要走一两个小时的山路，放学也都很早。

还有很多留守儿童，爷爷奶奶带着的，放学以后回家就是看电视，父母们在外打工收入可能也不会低，每年回来一两次，心里内疚就会给孩子买各种各样的衣服和零食，从来没有想过给孩子买几本书。

输在起跑线上的不仅仅是成绩……

但是不排除农村的孩子就一定没有出息，还是有很多的面相也是非常好的，只是起点不同导致的。

就像昨天一位同学说自己有很好的想法，也觉得自己的能力和人品都不差，现在每个月的收入有两万多，还房贷要换掉 7000，孩子读幼儿园一个学期的学费是 9000 多，家庭开支是 5000 多，人情往来都要很小心，想辞掉自己的工作去发展事业，想都不敢想，又不忍心这辈子就这样过下去，他很苦恼。然后怪父母没有给自己一个好的起点，如果父母稍微能够帮助一点，也不至于畏手畏脚什么都不敢做。

老头子前面讲了一点自己的故事，父母能把我养活，没把我饿死丢在深山里，我已经很知足了，我们的命运有 70%是掌握在自己手中的。

你们没有合适的规划和定位，所以才会在今天面临两难的选择。

很多企业家都是几万块钱创业起家的，他们年轻得时候房价不高，几万块钱也可

以付首富买房子，如果真的拿着这个钱去买了房，我想今天我们就看不到他们成为企业家了。

人生的定位真的非常重要。

今天下午讲一个新的知识点：什么是财富

三十岁到四十岁是一个人心智和精力最平衡的十年，三十之前心智没发育成熟，过了四十想做事业精力不一定够用。

就像老头子想写作讲面相，如果是在退休以前想都不用想的，每天都要处理十几件事，哪来的时间写作。

现在全民搞房子，年轻人都被绑到了房子上，三十岁前攒到了首付款，买了房子、生了孩子、搞了车子，全部套在这三件事情上了。

不要说创业，你想换份工作都不敢，老婆会拿明天又要买奶粉了来威胁你。

能够自己攒钱买房子的同学都算能力不错的，有了能力你就想追求更高的理想，想飞一下，此时不搏何时搏。

但是真的能起来吗？每天面对一个月过万的开支，下面都不能勃了，不要说创业。

讲财富之前先讲一个故事

故事的主人公是刘邦，刘邦一辈子茬过很多架，都是输的，最后却莫名其妙的赢了，大家都不知道其中的奥秘。

刘邦也说自己没啥本事，每天就是泡妞打架，抗刀子的时候有樊哙，算计别人的时候有张良，付钱买单有萧何，抢地盘的时候有韩信，但是他始终没说出一个人，她的老婆吕雉同学。

刘邦同学到了晚年宠爱戚夫人及其子赵王如意，几次想废掉太子刘盈，手下众多大臣全部出来反对，刘邦死后，吕后执政后第一个就弄死了戚夫人和如意，后来用黄老之学，鼓励民间藏书、献书，恢复旧典，为之后的文景之治立下了基础。

我们作为汉人，都要知道文景之治，要知道为什么我们被称为汉人，汉王朝通西域、伐匈奴、平西羌、征朝鲜、服西南夷、收闽粤和南粤，都是吕后启用黄老之学叫老百姓修生养息，叫读书人有书可读，打下来的良好基础。

在吕雉嫁给刘邦之前，刘邦还是个小混混，吕家家大业大，吕老先生过生日的时候，收礼起步就是一千钱，刘邦这个穷鬼为了巴结吕公，谎报自己上礼一万钱。

萧何就跑到吕公身后说：这刘邦是个混混，一分钱都没上，还跑来白吃白喝。

吕公不但没有揭穿刘邦，还告诉萧何他会看面相，说刘邦这个人相貌不凡，将来一定有大作为，还要把自己的女儿许配给刘邦。

萧何说这可要不得，刘邦没结婚就和一个寡妇生了孩子，都十五岁了，吕家大小姐怎么可以这么不明不白的当了妾。

萧何这个人没有大的本事，算计这些蝇头小利最厉害，最后吕公拉着刘邦的手，说家有小女以到出阁之岁，我当着众人的面许配给你吧……

第 52 页

禅海商道 2016-07-18

吕雉嫁给刘邦之后，吕公竟然没给一分钱的嫁妆，刘邦照样带着一帮兄弟骗吃骗

喝，住在寡妇家里的时间比回家的时间多。

吕雉没有任何怨言，在家织布养家，还要孝顺刘邦的父母，刘邦的哥嫂就是一对渣男腐女了，总是抱怨吕雉家里这么有钱，不给吕家来一点银两，一家人还住在茅草房里。

别人身为大小姐出身都没抱怨，他们倒先抱怨起来。

后来刘邦一次押解囚犯，自己酒多了，囚犯跑了，他自己也只好亡命芒荡山下的沼泽地区里。

吕雉除了独立支撑家庭外，还不时长途跋涉，为丈夫送吃的喝的（女同学们看到这里会有什么感想）。

公元前 205 年，刘邦趁着项羽出去攻打齐国的时候，去偷袭项羽的老巢彭城，结果竟然搞偷袭都没打赢人家，被项羽的士兵追，刘邦坐在马车里，当时马车里拉着他的老婆吕雉和儿子，看过电视剧的同学都知道，刘邦做了一件很让女同学愤怒的事情，竟然一脚把吕雉和儿子踢下了车。

根据老头子的分析，当时又没有别人在车上，又没有监控录像，踢下车的说法绝对是不正确的，应该是吕雉自己跳下来的，主动做了人质。

从此楚汉之争逆转了形式，每次项羽要灭掉刘邦的时候，吕雉就会出来求情，为刘邦赢得了将近三年的发展期。

同学们肯定说吕雉怎么有机会求情呢？同学们不要太单纯了，抓到了死对头的女人，不羞辱几次怎么可能，所谓羞辱无非就是男女之间的那种羞辱了。

司马迁是怎么评价吕雉的呢：贵人相

happyyahoo 2016-07-18 评论：@禅海商道 老头子太污了，人家项王的虞姬可美了，会在乎吕雉

禅海商道评论：男同学们不帮帮我，争辩两句

项羽为了羞辱刘邦要烹了刘叟，煮了刘邦的老父亲吃，刘邦说我们是结拜兄弟，你煮我父亲就是煮你父亲。刘邦的老婆也在项羽手上，不羞辱老头子绝对不信。

吕雉回到刘邦身边的时候，刘邦已经和戚夫人好了很多年了，这时候她选择了和刘邦分居，刘邦虽然不知道吕雉在彭城吃了什么亏，但是心里肯定不好想，这才是分居的最大原因，正史不会讲这么多。

但是朝中大臣都知道吕后做出了很大贡献，内心里都是拥护吕后的，这也为吕后执政后铲除异姓王，扫清汉朝的隐患打下了坚实的基础，同学们不要再说是刘邦鸟尽弓藏，灭韩信之类的事儿是吕后干的。

所以取一个好的老婆才是男人最大的财富。

年轻人欲望强，三十岁之前脑子里只有噼里啪啦那点事，三十岁还是只有噼里啪啦那点事，不小心生了孩子，之前事业基础一点都没有。

除了还房贷，还要买奶粉、尿不湿，女人又要带孩子不能赚钱，孩子长大点了，读书、补习班、拼爹好面子，都要钱，哪来的心思创业。

有一位企业家说，我最应该感谢我们的老婆，我和马云都是五十万起步创业的，都没有先买房子，租的房子环境也不好，如果老婆吵着要买自己的房子，当时一定就买了。

买了房子我就不是今天的企业家了，和大家一样可能还在还房贷。

老头子讲这个话不是叫大家伙都去创业，是因为你们在该拼搏的年代，选择了安逸，所以有了孩子以后才会迷茫。

年轻人性欲旺盛，有一位女同学私信说她男朋友每天要三次，晚上两次，早上起来又来一次。

求我给她一个叫男朋友节欲的方子……

我的天，你们这样子过日子，不但以后想生孩子的时候生不出来孩子，就算生出来了，身体搞垮了，以后不知道有什么苦日子在后头呢。

年轻人容易沉醉在男女这点事里，提前挥霍了奋斗的精力和身体。

女同学们，如果不想年龄大了再抱怨自己老公没本事，赚不到钱，就不要满足他们，一星期一次，没收所有零花钱，不给他到外面找女人的机会。

这个男人的雄性激素没地方释放，就会想着拼命工作了。

当然也不准他撸，看到一次打一次手，打肿为止。

同学们，为什么你们的相越长越差，你们的生活越来越迷茫，80%都是沉迷在那点破事上，两条虫子把你们人吃废掉了。

为什么女人中二府有肉的旺夫，鼻头大的旺夫？

中二府有肉的可以帮你打点好人际关系，就像吕后一样，众人都服你。

鼻头大的一次就喂饱你，不会让你老想着那掉破事，更没精力去沾花惹草，当然旺你了。

不是叫你们不要买房子，也不是叫你们不要噼里啪啦，不要在年轻的时候透支自己的将来。

比如你们两口子一个月加一起工资只有一万，你们买了一套月供 6000 的房子，就是透支自己了。你们生了孩子以后，开支增加，收入降低，你不迷茫才怪。

过度的噼里啪啦也是透支自己的未来，到了三十岁有了孩子，事情真的多，刚生下来要喂奶、洗尿布，孩子病了要住院，好不容易孩子上学了，学校里各种屁事，不是开家长会就是各种补习班，你那个虚弱的身体哪经得起社会的折腾。

好的女人，不会为了一时的爽跟着你一起透支未来。

能够支持你不买房子先创业的是极品，能够逼着你节欲做事业的是精品。

女同学鼻梁低，嫁给渣男的几率大，实际上和自己有关，鼻梁没有气势，根本管不住自己的男人。

他一晚上要几次你就给几次，等他没出息的时候打你骂你就晚了。

什么是财富，富怎么写的，最上面是宝盖头，要有房子，下面有个口，要有吃的，最下面是田，告诉大家要耕耘，耕耘是基础，耕耘了才有吃的和住的。

现在社会完全反了，先逼着年轻人买房子，把自己二十年赌进去，平时想吃什么就吃什么，想做爱了就做爱，然后再逼着自己去耕田。

财富的顺序搞反了，买房子要被资本家剥削，按揭要被银行剥削。你们觉得按揭是好事，可以提前住到新房子里，按揭就是把你按倒了揭你的皮，这才是真正的按揭。

想以后不迷茫，少做爱多做事，买房子要根据自己的实力来，每个月的月供不要

超过收入的三成。

追求财富要有财商，关有智商、情商还不行。

大家记住一个最基本的原则，所有能够提升你管道流量或者管道数量的事情都是正财商。

反过来就是负财商，比如每天做爱就是负的，什么事情都没得心思了，还什么管道不管道，撸管也是一样，负的。

今天的课程讲的比较污秽，老头子给你们交个底，你们发照片的时候说自己命苦，说自己迷茫，根本原因我都看的出来。

无非就是这两个原因:

撸多了、噼里啪啦多了，被精虫吃点了你的脑子

游戏玩多了、懒惰、怕事，被懒虫吃掉了你的脑子

脑子被吃掉了以后，脑袋是昏的，不能从事思考类工作。每天只想家里蹲着打游戏，不愿意交流，不愿意动手，中停、下停能好吗？

所以怎么才能获得财富，消灭掉你的三条虫:精虫、懒虫、馋虫。

今天又有一条虫来帖子里报道了，馋虫，吃吃吃就知道吃，没一点脑子。

有个男同学打抱不平了，说把男人的钱没收了，这个男人在外面就是个懦夫。

对于没本事的男同学来说，老老实实做个懦夫比做渣男好。

对于有本事的男同学来讲，你真有本事，泡妞的钱一点都不用愁，你可以努力赚外快存私房钱，也可以像刘邦一样有一群抢着帮你买单的小弟。

男同学反对无效！

以后除了多笑，自己迷茫的时候多想一个问题，自己的脑袋被哪条虫给吃了，无非就是精虫、懒虫、馋虫。

如果你们再私信追问，叫我帮你们推荐一个职业之类的问题，我以后会要求你另外再打赏一次了。

有言在先，私信看相严重影响了写作的时间，低于 10000 赏金的不给私信看相了，昨天晚上又搞到了十一点，老太婆早上又要没收我电脑。

这个帖子的本意是教大家自己学着看，聪明的同学都学会很多了，安心写帖子才是我的人生。

《史记·项羽本纪》里面有记载，刘邦有一次偷袭成功，进了徐州城，但是没有去救他老婆，跑到到后宫抢了很多项羽的女人走。

女同学还是太单纯了……

老爷子我现在还不太明白，鼻子怎么样就算低的了，我看大部分的人鼻子差不多的，麻烦告诉我

是鼻梁低，听说过整容垫鼻梁吗？鼻梁低于鼻头的平面，就叫鼻梁低。

喜欢漫画的修莉君：我要是项羽，是不会把吕雉还给老刘的。最大的可能是偷偷的杀了……当然也不会真的睡她，我觉得就软禁起来好吃好喝谈谈风月一段时间就够折磨老刘的了。

吕雉在牢里把看他的狱吏都收买了，后来封了官做到了御史大夫，你要是项羽找吕雉谈谈风花雪月，一样会跪着唱征服。

@ty_114309039 2016-07-18 16:55:00

我不知道说什么了，疑惑老先生多大年龄？跟我们差不多吧，说话俏皮生动，时尚又智慧好过瘾

不和你们讲这么荤的了，晚节不保

禅海商道评论：男妇女主任+生理卫生老师+地摊文学，这帖子怎么能不火

中学课程结束了，没有讲奴仆宫是因为现在老百姓都当家做主了，我们都是为了自己打工，没必要把帖子搞得这么迷信，如果同学们想了解奴仆宫是什么，可以自己百度学习，只是稍稍注意不要走火入魔。

三、面相风水篇（大学课程）

3.1 流年为风、定位为水

如何心想事成，善用自己的面部风水很重要

大学课程满满的都是干货，当然喜欢听荤故事的同学也一样有荤故事，虽然表面荤，仔细品味一下，一点也不荤。

到了大学课程，如果喷子们还说没什么技术含量，我可就要骂人了。

男妇女主任+生理卫生老师+地摊文学，这帖子怎么能不火！

大学课程就开始来正经的了，大家以前是觉得好奇看这个帖子，后来跟着学觉得还有这么点意思，看看还都挺准的。讲着讲着变五毛了，过阵子变成了地摊文学，现在又变成了风水先生……

大学课程开始你们就要变成一个合格的算命先生了。

@悟道省神 5105 楼 2016-07-18 14:17:00

特为此贴注册 希望老头开大帖 天地人佛儒道 把你老的精华都留在这里

——————————————————

还要加上地摊文学

@唐家明志 5102 楼 2016-07-18 14:09:00

老爷子，最近大口服气后，特别是夜里感觉睡眠很浅，容易醒来，还有早上服气后，感觉中午都睡不着觉，但是感觉还是挺有精神的，这是好事还是正常？

——————————————————

有精神就是好事

@2015MAY 5151 楼 2016-07-18 17:17:00

老先生你好：

昨晚洗脸的时候发现右眼下长了一颗痘痘，心里还犯嘀咕咋的这个地方也会长痘，还默默的胡思乱想说过几天老公要出差去了，儿子别给我出乱子啊，结果凌晨的时候两岁半的儿子发热了…

因为看了这个面相的问题，请问老先生这是否是一个预兆？如果我发现预兆了，能避免么？

老先生，看到我看到我 @禅海商道

——————————————————

赶紧思过，想想最近做了什么不好的事，有没有口出狂言，有没有竭嘶底里，有没有邪淫……

然后反思自己的过错，叫上老公一起反思，我们犯的错会感召来不好的东西，要用正能量把它赶走。

@梦不醒的年华 5157 楼 2016-07-18 17:29:00

项羽乌江自刎，是因为无颜面对江东父老，这样的一个人怎么会允许自己以那样的一种方式去侮辱刘邦？不是更应该让吕雉吃好睡好，名为招待，实为软禁吗？老爷子能解释下吗？

——————————————————

今天真不该拿项羽说事，他粉丝明显比我要要多。

项羽是霸王，唯一的霸王，跑了他就不是霸王了，就是缩头乌龟了，今天就没这么多女粉丝帮他洗地了。

中国历史上还有一个霸王，叫小霸王孙策，也是一个极品猛男，帅的不要不要的，但是只能叫小霸王，因为项羽自刎了，所以他才是霸王中的战斗机。

妇女主任又来上课了，涨价后今晚应给没几个找我看相的了。

不过你们有困惑不好意思在帖子里讲还是可以私信的，不看相就不收费，不管点鸡毛蒜皮的事就不是妇女主任了。

这两天收到很多请求要我骂一下大眼妹，前面我已经骂过了，是不是还不够？

大眼者翻脸如翻书，下停这么差，不改过自新晚年肯定不会好。

老头子是超级自干五，前面已经表了态，讲多了就没意思了是不？

随风潜入夜，润物细无声，看了我的帖子大部分都会更爱国，放心吧。

@悟缘 1 5184 楼 2016-07-18 19:33:00

老爷子让大家多笑，我的理解不是单纯的笑，而是你待人接物多一些笑容，多些人缘，从而打开自己的交际面，而不是整日呆在家里傻笑。

对不对，老爷子？

————————————————

当然，人情练达即文章

晚上不讲面相课，只八卦

今天扒到了什么是财富，都说财富像水，流动起来的是财富，90 年代之前，社会上的财富流动性非常小，那时候也就是买买菜，买买米，想买家电都要攒几年的工资。

城里没有商品房的，只能等单位分房子，分不到房子就要住宿舍，农村都是自己盖自己的，更没有商品房一说。

社会上的可流动性资产非常少，想赚钱只有拿工资或者做点小买卖。

后来房改了，有了商品房，原来的土地可以买卖变现了，房子也可以变现了，社会流动资金一下子就起来了。

加上出口创汇赚来的美元，换成人民币，整个社会经济就繁荣了起来。

所以 90 年代的时候，只要你有胆，做什么都赚钱。

再后来，银行买房不用付全款了，可以搞按揭，意味着什么？你们未来二十年的工作能力，也可以折现，按揭以后银行就把你未来二十年的工作能力折现给了开发商。

这还不算什么，按摩店里的小姐们做个活塞运动也可以折现，大学叫兽搞一场演讲也可折现……

一直到 08 年的时候，社会资金流动量达到了登峰造极的时候，那时候干啥都赚钱，建筑工地上的技术工人月入过万都很正常。

08 年的时候，金融风暴来了，老百姓突然没了消费信心，加上出口也受挫，内需和外需都不在增长，同学们都知道钱不好赚了，实际上是流动性降低了。

温相搞了四万亿之后，流动性又坚持了几年，一直到 15 年，房地产基本上被抛弃的时候，哗啦一下子整个流动性都出了问题，银行竟然取不出钱来了。

房地产严重绑架了经济，想捏死都不行。

这是大层面的流动性，针对同学们我们讲小层面的，同学们都追求个人财富，但是却不懂财富只有流动才能产生价值。

银行给我们办贷款的时候，会考察我们的现金流，办信用卡的同学更有体会，如果你是上班族，每个月那点工资，先拿一半还购房按揭，然后就是每次取几百出来做零用钱，你想办个 2 万额度的卡都困难。

第 53 页

禅海商道 2016-07-18..

如果你是做生意的，每个月都有几十万的流水，就算卡上经常没有钱，只要有这个流水在，找下关系办个十万的卡都没问题。

银行为什么不用你的存款做衡量标准，因为存款可以造假，就像以前注册公司一

样，要验资，我们找朋友借一下给银行一过目就还了。
现金流不容易作假，懂门道的同学都知道，有了现金流就有机会抓到财富。

做过生意的同学都知道，每一笔资金流动无非就是三个结果：赚、亏、平
平的时候很少，亏得情况也不多，没人会做亏本生意，一般一笔单子亏了本都是自己贪心导致的。
大部分现金流都是盈利的，盈利又分为两种：多和少。
那么现在同学们就懂了，为什么大家都羡慕当老板的了，因为聪明的老板知道自己的现金流当中哪一类项目利润更高。
人类的逐利天性会引导老板们去更加重视利润高的现金流。
所以风险投资界都有一句话：没有盈利的项目就是耍流氓。

接待了老友，今晚给私信打赏的土豪看一下，明天陪老友去吃广式早茶，广式早茶就是消磨时间的意思，明天上午没有更新。

梦不醒的年华 2016-07-18
老爷子您好，今晚用您教的东西给我朋友的朋友们看了看，其实我的水平只能算是小学生，但他们很感谢我，也说我带给了他们正能量，给了他们信心，虽然我很惭愧，但也很开心。现在我想好好的跟着同学们学习，因为这个让我体会到了助人为乐的感觉，这还不是那种空虚的快乐，它很踏实。我知道这种快乐，是因为老爷子我才能拥有的，所以很感谢您！祝您长命百岁！
五溪诚远 2015 2016-07-19 评论：对，内心有了追求，一种祥和，不在虚无缥缈
禅海商道 2016-07-19
今天下午也不更新了，以棋会友

第 54 页

禅海商道 2016-07-19
我要改行了！

自从前天开了口子说大家有难言之隐的时候可以私信我之后……
老头子决定不看面相了，做心理医生。
以前只是听说那啥的比较多，这两天竟然收到三条私信咨询那啥的。
市场潜力巨大，一片蓝海……

你们有那啥取向问题需要解决的，尽管私信，绝对保密，而且治不好不收费。
老头子是严重反对这种事情的，做这个恶报很重很重，如果说找小三一百次会下地狱，你们这干种勾当十次就够了。
ty_小东东 2016-07-19
肿么还不开八，快点嘛

老爷子，看看这张，八卦点评一下

禅海商道评论：没有一点夫妻相，差评

不要人云亦云，不要太天真

禅海商道 2016-07-19

小东同学二婚都比大眼她们两口子有夫妻相，从相神的角度来看，小东同学如果是市长级别的，大眼男人最多是个副镇长，年收入过亿，那是日元吧，同学们不要人云亦云。

也不要太傻太天真，说这话的女同学还说自己没谈过恋爱，你们也信了是不是？

中枪的发表一下获奖感言。

接连几天都有同学给老头子挖坑叫我聊聊大眼，作为一个超级无敌老自干五，不出手看来是不行了。

今晚国关扒一扒大眼，小自干五们都准备好，该顶贴的顶贴，该打赏的打赏，打赏一个赞就行，账号没有充值的，我发个红包你们抢了过来支持。

http://bbs.tianya.cn/post-worldlook-1706172-1.shtml（来自天涯社区客户端）

新帖地址，只更新一天

（《破鼓万人捶，墙倒众人推》此贴被隐藏或删除）

老爷子越来越不干正事了，三天的更新没看到几个和面相有关的。

马上讲大学课程了，给你们放假几天，休息一下

@信仰仰望中 2016-07-18 21:42:00

老爷子，麻烦帮看看哈！

同学们反应这两天老头子不务正业，今天找个模特，做个全面点评，给大家补一补。

头发细的男人都谢顶，大家还记得《皇帝内经》怎么说的：“女子七岁、男子八岁、齿更发长”。

另外一句话：男子三八肾气平均，筋骨劲强……，男人到了 24 岁，生长发育完成，秃顶男的噩梦也是这个年龄开始的……

中医认为头发是“血之余、肾之华”，头发稀疏的人肾精不足；但是西医说法完全想反，说谢顶是因为雄性激素分泌过多，这样的男人床上功夫都了得。

别忘记了“蠢”字怎么写的，春天人容易犯困，容易发春，精虫和懒虫就趁机吃掉了人的脑子，雄性激素分泌过多的男人性欲旺盛，不但吃掉了脑子，还吃掉了头发。

谢顶的男同学要多做提肛动作，补补肾，有肛瘘、痔疮还有久坐的同学，也要多做这个动作，经常坐在那里经络都堵住了，肚子大、胸部也大，真的不好看。

老太婆又喊我睡觉了，我先上床去，她睡着了再来。

今天出去玩了一天，到了睡觉的点好困，坚持一下帮：信仰仰望中同学看完。

这位同学脑门看着大，是掉了头发的缘故，耳朵不是很大，上停能不能用暂放一边，先看中下停吧。

还没谈恋爱的女同学们记住了，头发丝细的男同学到了 24 岁都要谢顶的，而且还会遗传。不打击这位同学了，节欲+服气，慢慢头发会长回来，你还这么年轻。

中停中二府也不饱满，不好用，下巴很宽，下二府就一点肉都没有了，做技术还行，做事就不稳重了，矛盾吗？

一点也不矛盾，很多技术男都这样，玩电脑溜溜的，干点别的事啥都干不好，吃个饭都能噎着。

下停和中停也不可用，除非做个纯粹的技术男。

十二宫同学们自己都会看，我就不分析了

四渎主要看江渎，不深对不对，没有抱负，五岳南岳和中岳还行，对不对？

好了，南岳有气势，所以上停是可以用的，但是看他这个眼神，不秀气、不灵光、不发光，智慧修的不够啊，上停也不好用。

如果我们想帮他怎么帮呢？

叫他多笑，中二府会慢慢变饱满；叫他服气、节欲，眉毛会长的浓一点，还要叫他有欲望，有抱负，眼睛才会深，节欲之后眼睛会回到黑或者清的状态，多思考，多读书，多想想自己有什么能力可以帮助到更多的人，用不了一两年，照着做了，面相就会大变。

老头子这个帖子，讲的是面相风水，如果一个人面相有风水可以用，就叫他发挥自己优势就行了，如果没有风水可以用，咱们就帮助他改变自己的面部风水。

记住了，别假清高了，人有没有抱负一眼就看穿了。

说你呢，同学。

睡觉，眼皮打架了，剩下的同学明天再看。

第 55 页

禅海商道 2016-07-20

@子叶 SV2015 5394 楼 2016-07-20 06:48:00

老爷子我这两天都是盘腿坐着服气，嘴巴微张，缓缓吸气一直到胸肺吸不动，咽下去再缓缓吐气。我看微信说是猛吸一口气，是张大口猛吸一口气咽了吗？这样做几次胸口疼，还容易打嗝。

————————————————————

前几天有同学嗓子疼，今天你胸口疼，女人的身体确实赶不上男人

@ty_天与地 5392 楼 2016-07-20 02:03:00

老爷子，服气了睡不着怎么办。。。纠结，先前犯困，服完气睡不着了。胡思乱想的，是不是岔气了，气跑错地方了

————————————————————

你们这么多问题都是心不静导致的，先学着静心

@谷道坊 5390 楼 2016-07-20 01:04:00

前天就想跟老爷子提下，昨天有事没跟上，今天就看到你的新思路了，好合意！赞！

————————————————————

同性恋心理诊断治疗中心，欢迎性取向有问题的同学打赏咨询……

服气不懂静心的同学，想一想噼里啪啦高潮之后，那种状态，躺在床上一动不动，一想不想那种状态，想象一下，达到这种状态就行。

幻想一下这种状态就行，同房之后严禁服气，你们完了事像狗一样喘粗气，其实就是在服气补充能量。

别想歪了，服气是为了节欲、减肥、补气血、提精气神的，你们哪个要是说老头子提倡你们搞双修，我准备两只碗吐满血给你们看。

@小小葡萄乖乖 5364 楼 2016-07-19 22:11:00

老爷子不是教我们分房而卧么？捂嘴偷笑

————————————————————

肾不行了，又搬到一起睡了，老太婆跟着我一生吃了很多苦，也是我的参谋军师和红颜自己，虽然讲看透了生死，还是很留恋她，听说如果一对恋人今世很相爱能够白头偕老啊，来世的时候你看我一眼、我看你一眼就对上眼了，比一见钟情还要快。

大学课程先官泄一点内容，需要用到的知识是“流年”，传统的面相流年图，也是

篡改过的，新手看了只会越看越懵逼，这是看相行业的潜规则。

老百姓都学会看相了，街头的江湖派哪还有饭吃，现在城管抓的严，看相也要有互联网思维，不与时俱进是没有发展前途的。

蓬莱鬼话就有很多江湖派，他们擅长讲各种神秘的故事，看看就好，看面相没有多少技术含量。

历朝历代国师们研究的那些学问涉及的星相、兵法、治国才是大学问。

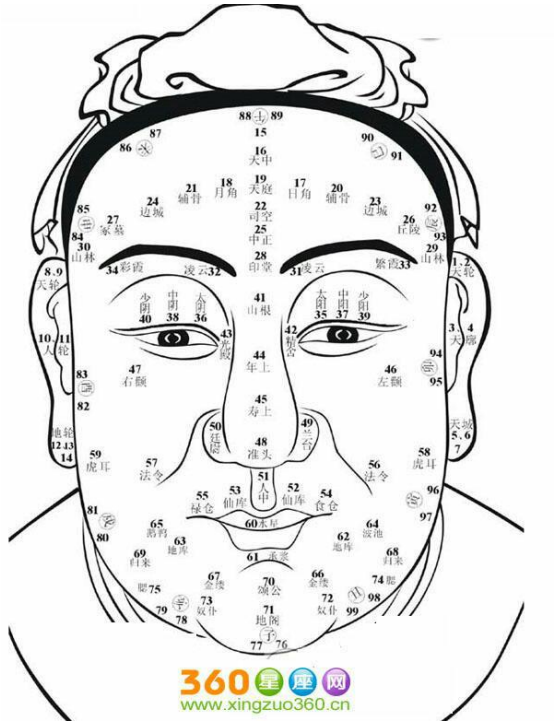
这张就是面相流年图，虽然说上相相神，大师们看相，也还是要参照一下流年图的。

真正的大神可以通过流年把求相的人哪一年出了什么大事都推算出来，这种人都是有上上等的慧根的，还有一种人也做的到，她们是开了天眼的，很多农村的神婆子都有这个本事，她们书都没读过，甚至目不识丁，但是香火很旺，有的香火好的，每天都是排起队来算命。

还有一些治病救人的神婆子，很多医院治不好的疑难杂症，她们念断咒语，烧个草纸灰，叫小孩子喝肚去，第二天病就好了。

古代中医有十三科，第十三科就是祝由科，我曾经也研究过一段时间，也帮亲戚朋友治好了一些疑难杂症。

老头子也是有梦想有抱负的人，不想做个神棍，后来就荒废了。



不是我三天打鱼两天晒网，给你们放放假

我自己也休息两天，连续写了半个月了这个帖子，该休息两天是不。

今天下午闲扯

不为人知的《春秋公羊传》，这本书非常有意思，里面都是大学问，变法的梁启超

就是公羊学派的。

里面讲的都是公元前的事儿，今天扒几段有意思的，给大家娱乐一下。

公羊学派在汉朝的时候非常流行，汉朝之后就销声匿迹，到了晚清的时候不知道梁启超又从哪里扒出来的。

“春冤、夏苗、秋猎、冬狩”，春天的时候不要去打猎，打猎叫做春冤,春天动物都在繁殖，夏天也不行，夏天很多小动物还在吃奶，打了它们的母亲，小动物也要饿死，秋天最好也不要打猎，秋天庄稼大丰收，那时候不缺食物，打猎了食物浪费就大，冬天打猎又成为冬狩、狩取。到了冬季去打猎相当于收获庄稼，上天赐予我们的现在可以去拿了。

这是古人的智慧，现代人乱搞一通，后来不得不搞休渔期，用法律来限制什么时候不能捕鱼。

我们的丈母娘们，逼着女婿在刚出校门就去买房，这叫做春冤，逼着你们三十岁左右买房这叫夏苗……

你们在年轻的时候贪玩，每天打游戏也叫春冤，很冤的，自己做了大头鬼都不知道。

年轻就是拼搏的时候，到了老了才能休息，你们想像老头子一样，到老了每天可以上网、吃早茶、吹牛，年轻时候一定要拼搏。

聪明的国君，都要在冬天去征服别的国家，春天种田，夏天除草，秋天收割，冬天老百姓都没事做了，这时候去攻打别的国家，会得到老百姓的支持，万一打输了，明年的物资储备还有，不会影响发展。

如果闹了虫灾、大旱，这时候也可以出兵去打别的国家，因为老百姓没饭吃了，与其饿死，出去打了还有希望，就算失败了，也不会有流民产生。

都是大智慧，这叫保存实力。

古代人打仗，排阵的时候第一排站的是新兵，新兵在最前面有两个好处，第一怕他们怯场逃跑，只要哪个敢跑，后面的第二排的壮年兵直接可以砍了这个逃兵；第二个好处就是拿新兵蛋子当炮灰了。

第二排的是壮年兵，三十岁左右的，他们是打仗的中坚力量，可以抵挡住高强度的冲击。最后一排就是老兵了，都是老油子，经常南征北战打来打去，怎么都死不了的这帮家伙都是老油条，为什么叫他们在站在最后，一旦战场形势不好，他们最先跑。

主将指挥战场的时候眼睛大部分也都是盯着这帮老油条看，老油条战场观察力强，如果老油条在后面喊的起劲，说明战场优势在己方手里，一但看到老油条都开始跑了，聪明的主将会让他们先跑一会，再下令全体撤退。

保护好这帮老油条，败了回去再征点新兵，这只队伍很快又形成战斗力了。

这个故事大家肯定没听过，脑洞大开了没？

同学们不能看了帖子光傻笑，要认真品味一下。

为什么职场上的你总是被当炮灰，这也不顺，那也不顺？

第一你不会保存实力，我们的人生太多的不可确定性，你选择走哪条路之后，要思考将来出现的失败你能否承担的起？

承担不起一败涂地就只有从头再来了，从头再来唱起来好唱，做起来很难，优秀

的人才不论做什么事，都给自己留了台阶下，像菲律宾这种猴子肯定不懂。

第二你要有能力（特长）得到领导、客户的赏识，你才能成为被保护的老兵。

大眼老公国观的同学都说他是个司机，别人口才好，口风也好，没这个优势能当老司机？别做梦了。

给你们扒个神秘点的话题：“圣人皆无父，感天而生”，这段话也出自《公羊传》

佛经上经常讲：胎生、卵生、湿生、化生

卵生好理解，鸟类、乌龟都是卵生的；胎生也好理解，哺乳动物都是胎生的；湿生是什么呢？比如沙漠里挖一个水塘，放满水，一个夏天过去里面就会有各种各样的生物出来，有植物有动物。还有很多北方的同学都有经验，北方的很多水塘只有夏天下了雨里面才有水，有了水之后过段时间鱼就有了。

佛教说鱼是化生来的，蚂蚱的卵遇到了水孵化之后就会变成鱼。

科学界的解释，说这些鱼卵是粘在青蛙身上过来的，鱼以鲫鱼和白条子为主，基本上没有别的鱼。

历史上尧、舜、禹，这些圣贤传说中也都是处女所生，母亲梦到了上帝、神仙就怀孕了，西方也有这种传说，为什么这么多民族圣人们都要说自己是处女所生呢？

圣人的面相肯定比他爹要好的很多，老百姓想不通，这么俗的爹怎么就生了一个大人物出来吗？

为什么每一个混乱的年代都是英雄辈出呢？

比如三国时代的历史周期非常短暂，除了大家熟知的军事天才辈出，医学界出了华佗，还有棋圣严武，文学界曹植有七步作诗的本事还有大家不知道的《洛神赋》也是他写的，他的老子曹操文学造诣也很高；玄学方面更是人才辈出了，科学、数理也出了很多大家。

刘邦项羽茬架的那七年也是，民国末年也是一样的，鲁迅、郭沫若、巴金、老舍……大家都耳熟能详，国军那边也有很多大作家，只是大家都读不到他们的作品所以才不知道。

越空 **2016-07-20 评论：**@禅海商道　应该是时势造人吧，那个时候国家动荡，想要平定安稳下来的愿力比较重，所以这帮子大神就很努力奋发图强救世，集体为历史添笔颜色 。

禅海商道评论：越空同学说的很好

老师，我这边就有一位开天眼的神人，目不识丁。主要是真的很准。

到处都有，没什么好稀奇的

第 56 页

禅海商道 2016-07-20

老师，您好，关注您的帖子好几天了，今天看到你说的有关冲脉的话题，想请教一下有什么方法可以改善吗？身患多囊卵巢综合症很多年，现在这个疾病也算是高发，总归是我们的环境在变得糟糕，希望老师能在帖子里教大家一下如何改善的方法，应该有很多女同胞都想知道。跪谢……

感恩这位同学，明天聊这个话题吧

老爷子，有没有什么治疗失眠的啊。我基本上每天晚上都要醒一次，有时候醒了看下手机又睡了，有时候就睡不着了。我从小就特别怕黑，总觉得有什么鬼啊之类的（我觉得是有点心理疾病，应该是心理上的一种自我暗示，所以总觉得有鬼。哈哈哈哈，怎么发出来感觉有点神经质）有时候睡不着我就必须要开灯才能睡，我初中的时候还和我妈一起睡，就是特别特别害怕。夏天天亮的特别早，看见窗外天有点亮了就睡得特别好。有时候爸妈回来得晚，我要听见开门关门的声音就睡得特别好，感觉是特别缺乏安全感的那种。这个真是一直都在困扰着我啊!!!!

看了老爷子的帖子，看面相到是学的不好，不过心态是特别的好。我一直都觉得帮助了别人一点小事，别人对我笑或是说谢谢我就特别满足。哈哈哈哈。昨天就失眠了想了好多想说的，当真要打出来的时候就不知道怎么描述了，可能表达能力还是有点欠缺

就不点名是哪位同学了，大家可以把一些疑问私信发给我，具有普遍性的问题，我会帮你们匿名发出来，大家一起分享

@hai5473475 2016-07-20 22:58:00

看的很过瘾，老爷子见多识广，连古人的文章都读那么多，佩服……只是我们这些后辈得怎么才能上进呢

睡觉前最后一个回复，你们还没找到读书的乐趣，我会慢慢勾引你们读书的。

禅海商道 2016-07-21

@7 月依依 5524 楼 2016-07-21 03:58:00

@禅海商道 老先生：您好！我刚做梦被老公用刀打伤醒来了，看到您的帖子如同见到了救星！首先谢谢您向众人奉献如此经典之作！感谢您！祝福您！

我不知该如何向您说起，我现在非常恨自己的优柔寡断和一味地迁就！我现在怀孕（二胎）已经 3 个月了，刚做完检查，各项检查结果和指标都是正常的，我一直梦想能再有个孩子，没想到竟然真有了！感谢上苍的宠爱！但是我老公因为做了一个梦，说梦见我逝去的父亲给他说不能要这个小孩，这小孩是来克他的而拿刀逼我去流产，说有我没他（二胎）！多么荒谬的理由！其实真正的原因是老公怕花钱，害怕是儿子，害怕跟他不亲，害怕跟他吵架。因为自打我认识他起，他跟他的父亲就是三天一吵，五天一吵的，是那种震天吼，像天动地摇一样的吵架。现在他父亲已经去世了，可这种大声嘶吼似的吵架时不时的就会出现，不跟我吵吵就跟女儿吼叫，再不然跟路人、邻居或陌生人，吵骂若赢了，回来了沾沾自喜，若输了非得跟我和女儿在骂一顿方可解气。他有一点最可恨的是若有不顺的时候，喜欢喝酒撒疯，跟你说一些无风无影的事儿来。就像这次他逼我去堕胎一样。周日跟我狠狠闹了一场，当晚为了安抚他不让他喝酒胡闹我骗他说次日去医院流产做手术。第二天天一亮我领着女儿从家里跑出来了，朋友劝我为这样一个人生孩子不值得，我不是为他而生孩子，我是想给女儿留个手足，日后我不在世了，他们可以相互帮助和依靠。现在我和女儿寄宿在别人家。不想回家，不想听他唠唠叨叨。不想去流产。我想尽快脱离他的摆布，动不动就以死相逼，我烦透了这人！老先生我想自己创业，尽快经济独立起来，我想做薯片和

沙琪玛，请您等等我啊。

手机打字太慢，错字连篇请您见谅、见谅！祝您安好！

————————————————————

早上一般我都在外面溜达，这是一天中最美好的时段，看到你这段回复，真替你着急。

男同学们咱们都有点出息，以后千万别做这样的渣男，当然能静下心读这个帖子的男同学都不错，都不会做这种畜生不如的事情。

7 月依依同学这种情况真的不在少数，你们看到这个帖子的时候夫妻关系已经到了冰点，单方面靠你一个人的努力想要扭转乾坤，不是不可能，单纯的靠你们自己开悟，修心养性来改变，需要很长的时间。

修心、助人是最好的改运方法，你们这种情况时间拖不起，只能通过五行来化解、缓和一下，然后再慢慢按照我交给大家的办法去从内心彻底改变。

“山医命卜相”当中看相是最简单易学的分支，在你们没读到这个帖子之前，会觉得面相很难学，那是因为被江湖派故意搞的神秘了，大家学了以后都知道没多少技术含量。

如果想要借助外力（五行力量）扭转困局、改善命运，那需要命理知识，也就是山医命卜相里里面的“命”来辅助解决。

命理学起来就没有看相这么简单了，老头子也是一时半会是完全没有时间来讲这个的。

宇宙万物，包括我们人类都是念力幻化出来的，都逃不出五行的掌控，就像太阳每天从东边升起西边落下，落下之后月亮就出来了，这就是阴阳，周而复始，交替不息的。

五行“金水木火土”之间的相生相克和阴阳一起组成了这个神秘的世界运行规律，就是圣人们讲的道、天道、大道。

依依同学现在的处境，自己怀着孕又带着孩子寄人篱下，男人又是着魔一般的渣男，现在应该先镇住他的魔性，具体办法你私信发他照片给我，我来看下五行，再做打算。

阴盛阳衰是全球化的问题，德国总理、韩国总统、巴西还是阿根廷也是女总统，英国的新首相也是女的，台湾选出了蔡英文，美国的希拉里大家都知道她在竞选。

男人的成长发育是按照 8 年为一个周期的，女人是 7 年，很多男人都是到了 32 岁心智才成熟，当然这还不是造成阴盛阳衰的主要原因。

男人越来越没有男人味了，工业革命之后，对劳动力的需求不再仅限于男性，机械代替了体力，女性可以从事的工作种类越来越多，在此之前一个身强体壮的男人，很有力气可以从事很多工作，也给女人带了无限的安全感，那时候审美观也是以强壮、威武、有力的。

进入工业社会以后，审美观发生了很大的变化，林志颖、周杰伦、吴亦凡这种弱不禁风的带走女性化倾向的审美观成为了主流。

影响了 80、90、00 几代人，之前的非主流、杀马特风靡还有现在的伪娘盛行，明星效应起着很大的作用。

这是阴盛阳衰的第一个根源，社会不在需要体力劳动，体力劳动反而成了没有文化、赚钱辛苦、风吹日晒的代名词。这种观念催生了人民的雌性心理，柔弱的男明星走翘。

第二个原因是食物当中残留了大量的雌性激素，80 后开始一杯牛奶强壮一个民族的广告开始了，奶牛们一年四季都在产奶，所以会被喂养大量的雌性激素，它们还不能生病，饲料里还掺有大量的抗生素，同学们都信仰国外进口的奶粉，国外的牛也都是吃饲料的，也都是一年四季产奶的，比国内的好不到哪里去。

黄鳝、大闸蟹……越来越多的食品被曝光雌性激素大量残留，越是老百姓觉得有营养的食品问题越大。

阴盛阳衰就这么来了，小孩子四岁就换牙，女孩子 7 岁来例假，男孩子长出了乳房……

这是社会问题，如果社会继续这么发展下去，女性以后都不愿意结婚了，想生孩子了找精子库就可以了。

再发展几万年，人类就消灭男性了……

就像佛家讲天道里是没有男人的，每个人都可以生孩子，想怀孕的时候用念力想一想就怀孕了。

天道里的人每个人都很美，皮肤光滑、身材高挑、五官精致……

是不是我们人类社会越来越有这个先兆了，不过同学们不用担心，那都是多少年之后的事情了。

我们现在应该关心的是，男人怎么才能像个男人，怎么才能担当起一个男人应该有的责任。

心静意诚 2016-07-21 评论：男女不是阴阳吗？佛家说的天道里难道没有阴阳？

难道是女人仍属阴，能被念力感召的能量属阳？

禅海商道评论：天道里的人也不能称为女人的，她们是阴阳的综合体，用佛家的术语叫做:非男人非女人。

@忽里马里遇见 5535 楼 2016-07-21 08:51:00

服气大家有什么感受，是不是吸了的气要直接到丹田，没有外漏，早晚服气，平时随时随地服气可以吗

————————————————————

直接到丹田，服气以早晚为好，过午不食的同学，晚上只要饿了可以随时随地服气，一般吞下 20 口，饥饿感就没了。

馋猫朵 2016-07-21

老爷子，我替广大中老年糖尿病友咨询一下~糖尿病该怎么调理身体?年纪越大并发症越多，严重的影响走路甚至生命 T^T

禅海商道评论：高血压的人忧虑，糖尿病的人焦躁，这些都属于心病，所以西医治不好，心病需要心来治，先改掉焦躁的毛病。

禅海商道 2016-07-21

就像我写这个帖子，本来是想讲面相的，讲着讲着这种阴盛阳衰的作用力就把我往妇女主任的路上引。

@7 月依依 5549 楼 2016-07-21 10:23:00

@禅海商道 ：本土豪赏（8000 赏金）聊表敬意，对您的敬仰如滔滔江水连绵不绝。【 我也要打赏】

——————————————————

你都这样了还打赏干什么，老头子真不靠这点赏金吃饭，打赏是为了限制看相人数，这样我才有更多的时间写作。 年轻人是祖国的未来，少年强则中国强，我也希望这个帖子阅读量能够上到 1000 万，有 1000 万个年轻人读了，将来就可能影响到 1 亿人，老头子也算为中国走上世界之巅峰尽一把力，此生无憾！

我送你一个克制他发怒的小物件吧，零食项目你现在的处境无法做，再送你一个转运的五行礼物吧。

都这样了还打赏给我，不心疼你都不行。

一通百通，学习命理、周易，如果没有足够的人生阅历很难入门的，大家把面相学好了，再去学习很容易就通了。

所以还是回到面相上来，面相改运的方法没有风水改运来的快，但是风水改运只治标不治本，尤其是江湖骗子也多，老头子也不提倡大家去算命理，算八字是很辛苦的事情，那种收几十块钱就批八字的，自己的命运都没掌握好，怎么去帮别人避凶化吉呢。

面相的知识讲到大学阶段，我故意停顿一下，等同学们消化一下前面的课程，今天还是以闲扯为主。

@人非草木不可无情 5567 楼 2016-07-21 11:26:00

老爷子好，我弟弟上高中，小时候聪明好动。如今从初三到高中没好好听课，总是逃课，打游戏。家里软硬兼施，他是油盐不进。本性不坏，不想看他浪费光阴。这如何是好？

——————————————————

很多小学初中读书好的孩子，都是到了高中开始厌学，孩子过早的学习文化知识真的不是什么好事，尤其是聪明的小孩子。

小时候读书好以为到了高中还是可以随便学一学又能考个不错的成绩，等他们反应过来高中不努力学不好的时候，再想追赶就很困难了，所以只能保持三天的热度。

如果家长管的严厉了，叛逆心理就会产生，他们会幻想以他们的聪明才智，到了社会随便做点什么都能成功，对学习更加没有兴趣了。

这时候，作为家长一定不要总是约束他的学习了，可以培养他的专长，聪明的家长可以带着他一起做他想做的事。

幼儿教育老头子很赞成蒙氏教育，幼儿园里几乎不学习英语、数学，主要培养孩子对人生的感悟还有交际能力、观察能力。

接受这种启蒙教育的孩子小学成绩会跟不上普通的幼儿园毕业的小朋友，到了初中的时候从小打下的观察能力基础就开始显效，不论成绩和情商都会非常高。

蒙氏教育的幼儿园学费都比较高，而且大部分家长都觉得这种教育不科学，招收的生源也会不足，为了维持运营，只有再提高学费。

这种故意输在起跑线上的蒙氏教育，一般人家除了经济能力接受不起，教学观念也接受不了。

所以同学们，想自己下一代输在起跑线上你没钱也不行！

好好赚钱吧，没钱输都输不起。

@森林里的奶茶苑 5449 楼 2016-07-20 15:30:00

老爷子，我的面相不太好，跟您学的便是多微笑，管住三虫了，帮助他人是我从小到大父母一直教育我的，自我感觉这方面的素质应该是比较不错，考了两年研究生，第二次复试没过，总的来说不太顺利，可能跟我的面相有关吧，现在在一家公司做业务，您给说说需要注意点什么，另外，老爷子您知识渊博，能给我推荐几本您觉得比较好的书么，打铁还需自身硬，得不断充实自己啊，谢谢老爷子了

————————————————————

许多同学都要推荐两本书，我也一直想推荐，我先整理一个初级书目给大家

老师，您好，关注您的帖子好几天了，今天看到你说的有关冲脉的话题，想请教一下有什么方法可以改善吗？身患多囊卵巢综合症很多年，现在这个疾病也算是高发，总归是我们的环境在变得糟糕，希望老师能在帖子里教大家一下如何改善的方法，应该有很多女同胞都想知道。跪谢……

女性最怕妇科癌症，尤其是 35 岁以后，月经不调的同学更担心这个问题。

现在乳腺癌已经越来越年轻化，卵巢癌恶化快，扩散快，号称癌症届的大姐大第一杀手。

很多女同学都会有小叶增生，小叶增生癌变的几率也不低，老头子不是医生，不治疗，只告诉你们怎么预防，或者通过什么方法来养病。

冲脉有成为十二经之血海，五脏六腑需要的能量都通过冲脉输送，不论男同学、女同学生殖系统都和冲脉关系密切。

冲脉的脉络在人体有几个重要的节点，脸上在嘴唇，前面说过女同学如果长胡子，容易月经不调、痛经、崩血。

男同学如果胡须稀少容易阳痿，或者性功能障碍，不孕不育。

（虽然是闲扯里面还是暗藏了一些面相知识的）

冲脉在胸部也是重要的节点，女同学来例假的时候，如果胸部胀痛，也是冲脉气血不通的体现。

男同学表现为乳房发育，胸部比很多女孩子还大，要小心了，有两种可能，一个是经常食用雌性激素残留的食品，另外一种可能就是冲脉不通，堵在了胸部，如果同时又不长胡子，或者胡须稀少，就要去医院做个雌性激素的检验了。

冲脉最重要的节点在会阴处，同学们的生殖系统都在这里，为什么叫做冲脉，气血往上冲的意思。

气血不足，冲力就不足，或者重要的节点堵住了，比如男同学喜欢坐在电脑面前打游戏，一打就是一个通宵，你们起来的时候，会阴的位置就会酸胀，因为做了这么久堵在这里了。

时间久了，等你们年纪大了，一定会得一种病，这种病一尿尿就会痛，还会尿不远，都尿裤子上，你说丢人不，而且这种病还不好治疗。

不是吓唬你们，你们看看地方台卖保健品的很多都是治疗前列腺增生的，真的治得好吗？

聪明的同学都知道，如果保健品有这么好的效果，就没必要花这么多钱做这种铺天盖地的广告了。

男人，除了保护好你的肾，还要保护好你的冲脉，四五十岁尿尿会尿到裤子上，这辈子都没希望了。

第 57 页

禅海商道 2016-07-21

冲脉堵在胸部就有可能引发小叶增生，堵在会阴就有可能引发生殖系统癌变，如果女同学有小叶增生，先用前面的面相知识检查一下，自己是不是气血不足。

得了小叶增生，西医是没有特效药的，中医也没有特效药，除了补气血提升冲力，另外最好的办法就是按摩。

按摩最好是老公来按，自己按和老公按效果是完全不同的，但是一定要把持住自己，不要按着按着精虫上脑就噼里啪啦起来了，适得其反了。

合理的性生活一周一次，多了就要节欲，对乳房的抚摸不但可以预防小叶增生还可以缓解生活压力，提升夫妻感情，能够克制精虫上脑的前提下每天多摸几次不要紧。

女性生孩子需要消耗很多的气血，现在越来越多的女性得宫颈癌、子宫癌、卵巢癌，气血不足是内因，心情不好，压抑、忧郁、焦躁、恐惧、发怒，这些是外因，如果正好气血不足，加上夫妻感情不好，或者工作压力大等原因影响到了心情，久而久之，病就来了。

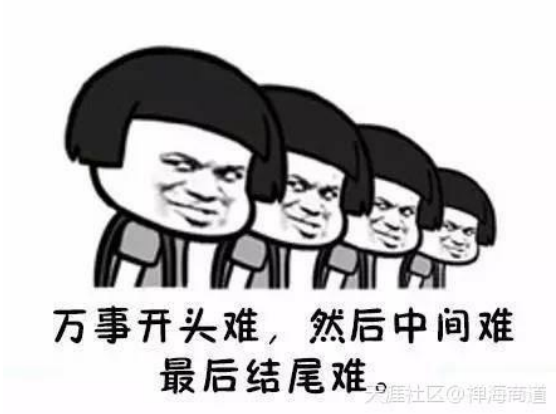
预防生殖系统疾病，也是一样的，补气血，心情要好，加以按摩。

按摩的位置在会阴处，别按到不该按的地方了。

很多同学总是说命运弄人，尤其那些得了癌症的，都怪自己命不好，真的怪命吗？

经络堵在肺，就是肺癌，堵在胃就是胃癌，女人过了 28 岁，男人过了 32 岁，身体就开始走下坡路，这时候如果事业还不稳定，心情就会烦躁，如果年轻时纵欲过度，气虚血虚，再过 7-8 年各种疾病就来了。

千万不要怪命不好，都是自己造的，男同学少年不知精子贵，女同学把流产当儿戏，不是胎灵报复你，自己的灵魂在报复自己。



头都没开好，不难才怪。
晚上是看相时间，谁会做这种小图，把老头原创的一些段子也做一下。

干嘛私信发我？自己发出来保证不打死你……（这速度真够快的）
这里面有几句话好像不是出自老夫之口吧？

私信看相来了一位美女同学，长的很像周迅，你们猜猜是谁？
聚散解皆是缘 1988 2016-07-21
老师们，帮忙指点指点！

自由司季风 2016-07-21 评论：眉毛修一下，技术类工作适合你，多笑，慢慢跟帖，中晚年运势不错

聚散皆是缘 1688 2016-07-21 评论：我目前工作做销售。动手能力确实很厉害。整体笑容还是有的。主要是我的眉毛，中间连着，不是那种杂乱。看起来，自我感觉很霸气。改日发张清晰的图看下。确定不太好，我就拔了。

禅海商道评论：连心眉了还霸气，霸气你个锤锤，你交际能力太弱了，耳朵这么小，上停不好用，就像你自己说的，技术很牛逼，不知道你从事的是什么行业的销售，有很多销售岗位一样可以通过技术来征服客户。对产品性能的熟练程度、做各种分析，最能给客户带来信任感了。

禅海商道 2016-07-21

自从写这个帖子就彻底被你们带坏了，今天突然打了这么一段话：不想被命运操（四声），你就去操命运。

有同学回复了一段更狠的：命若天定，我便操了这个天！

中国梦之龙在飞 2016-07-21

禅海商道评论：你这么笑着中二府当然有肉了，不笑立马打回原形，鼻梁低了所以没有事业心，上停本来挺好的，到这个年纪了，想上停发力也困难，结合自己的工作，多动脑，会对你的事业有帮助。

禅海商道 2016-07-21

老师，请教，鼻翼小，怎么改善？

家里只有金子不是买来丢的！

从结婚起，老太婆就喜欢买东西，那时候买一个搪瓷盆要攒钱买，光有钱还不行还要有票，到供销社还不一定有现货，家里最多的时候有四个搪瓷盆，用现在的话讲真的是“土豪”一般的生活。

那时候没有自己的房子，只有单身宿舍和集体宿舍的分别，没结婚的住集体宿舍，结了婚还要有资历的才能分到单身宿舍，经常把四个盆子都端到洗衣房去洗衣服，后来搬家的时候都被她送了人，四个盆子可是我一个月的血汗钱啊。

“买了一辈子的东西，丢了一辈子的东西”

第 58 页

禅海商道 2016-07-22

带创业徒弟两个，要求大学刚毕业、四渎深、五岳有气势，最重要的是要爱国！

专业：中文、计算机、美术、法律、营销、管理专业，面试合格去苏州找大师兄诚远，吃住和生活由他解决。

----------一封绝望的信

依依给我发了私信，说她的男人十年前自杀过，医院救过来之后性情变得残暴，人也懒什么事都不想做，每天只想躺在床上。依依不小心怀上了二胎，工作辞掉了，两个人都没有了收入，渣男要她把肚子里的孩子打掉，她很害怕带着大宝和肚子里的小生命躲到了朋友家里。

现在老公四处在找她，还跑到她娘家跪了一个晚上，不断的抽自己的耳光，依依说不敢回去，他这么道歉已经不是一次两次了，回去之后过不上几天安稳日子，又会闹。

我看了依依老公的相片，鼻梁已经倾斜的很严重了，鼻梁代表着一个人的脊梁，鼻梁歪了脊梁就会歪，这也是为什么他会逃避一切作为一个男人应该有的责任。

人一切痛苦的根源，都来源于自己的无能为力！

男人的面相三停六府没有一处长的好的，上停短小凹陷，他的家庭出身不好，头脑也不聪明，从小就没有父无母的依靠，在依依娘家所在的城市安的家。

中停不但鼻梁是歪的，中二府索然无肉，交际能力和中年运都受到影响，下停和下二府也生的不好，做点技术工作都做不好。

男人十年前选择自杀，肯定是受到了自身面相的影响，面对自己的无能为力自暴自弃了。自杀被救过来之后，上过很多次班，工资都没有超过 2000，而且没有坚持过半年以上的工作。

现在轮到依依变得无能为力了，不想肚子里的小生命就这样结束，面对这个渣男丈夫也是没有一点办法，她很痛苦，痛苦到了极点，给我写了一封绝望的私信。

在依依最绝望的时候，娘家发来短信说她的男人大小便失禁了，拉到了裤子上……她现在很着急，心里还是不想他男人再出什么事，但是又不敢回去，回去了就要面对更多的无能为力。

我一直在从面相上帮他们找突破点，结果搞得我也很痛苦，拿他男人现在的面相我也无能为力了，这也是今天上午我为什么一直没有更新帖子的原因。

依依现在需要冷静下来，我们来一起分析一下她所有痛苦的来源：

第一：老公工作能力差，动不动就发脾气。

第二：城里面生活开支很大，现在更是需要用钱的时候。

第三：自己没办法工作，又要照顾现在的孩子以及未来的孩子。

第四：看不到未来的希望在哪里。

大家学会面相以后，我们解决自己的或者他人的问题，以后也按照这个方法来整理思路，对于经济处在弱势的同学我们先帮他们把痛苦的根源找到，叫他们丢掉一些无能为力的包袱。

对于有想法想做一番事业的同学他们也会碰到发展的瓶颈，发展受挫的痛苦也是源自于自身的无能为力，我们也有同样的办法，以后碰到具体案列了，咱们再写文章分析。

法神浪子 2016-07-22 评论：曾经我在小城的拐角处看到过一个修理自行车的聋哑人，小伙子长得黑黑的，但是蛮精神。一切的交流根本就谈不上，但是，修理自行车

倒是一把好手，我去修理我的自行车，有一个板凳，我做了下来，他很愉快的把他的一个本子给了我，那意思是叫我看看。我打开来，竟是他的手绘画，跟小时候看到的小画书差不多。但是，他的却只有某个事情的一个片段而已。而且，绘画的基本技法也谈不上。他看我看的仔细，于是很高兴的向我用手比划着，我问他，那上面的小伙子可是他？他点头。我明白了，他是用这种方式来诉说他的过去。只不过，没有人能看明白而已。上面有他是如何里开家的，一个凶凶的人，叼着烟斗，“难不成是被拐卖的？"我疑惑，他过来看了后，表情也是很愤恨的样子。第二页，一个小伙子笑的多么的灿烂，手里牵着一个长辫子的美丽姑娘。这不用说，肯定是他之前的女朋友吧。再往后看，就看不懂了，我很是同情，打算给他说说基本的绘画知识，好让他画的更好些，让人看明白些。

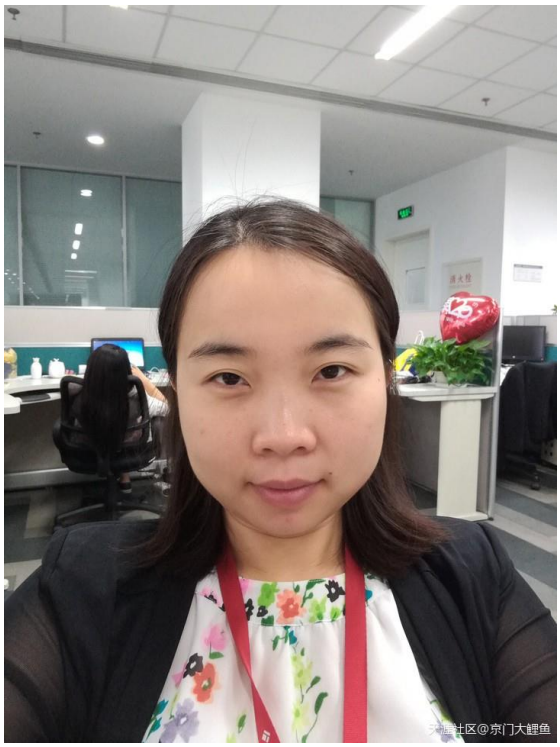
我于是跑回家去，将自己的很多关于绘画素描之类的书拿来送给他，而且还特意用几本书里的案例来指出他画的画里面的不足与缺陷，可是，可能是我的手语表达能力不好，他没明白。还在不停地“诉说”他的过去。----每个人活在当下，都有自己的故事，都是一部经典。我们没有理由去歧视任何人，能帮则帮吧。我觉得依依要么去给老公做心理疏导，要么就离开这个城市，换个地方。所谓环境造人才。浮躁有时是环境造成的。

禅海商道评论：法神浪子这个故事讲的真好

老头子要崩溃了，自从上次讲了同志的事情，昨天收到了三条咨询短信，今天收到了两条！中华文明被外来文化严重腐蚀，腐蚀的程度不可想象。

京门大鲤鱼 2016-07-22

模特，请大师点评。不知坚持事业还是回归家庭。



行医的僧 2016-07-22 评论：鼻梁不高，假如事业不顺就先回归家庭吧，如果可以

就继续在事业上再努力一把

禅海商道评论：如果她又不顾家怎么破？

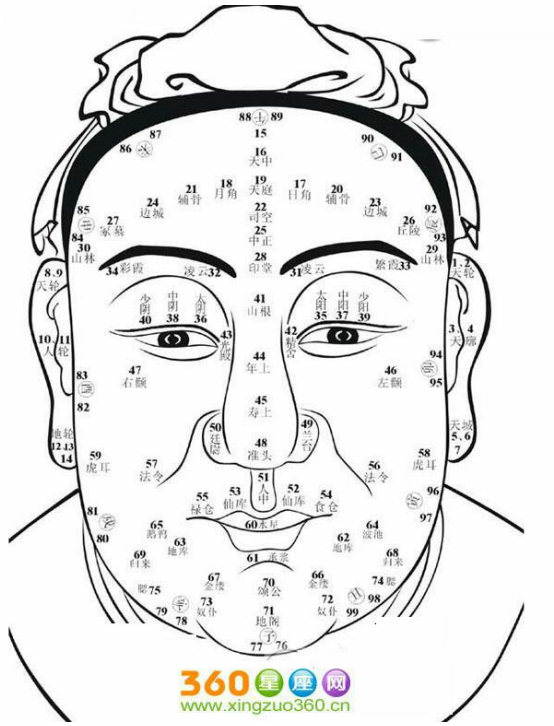
禅海商道 2016-07-22

妇女主任不好当，光回复感情问题的私信就回复了一个多小时，还有好多没回答完的。

感情问题是解决不完的，老司机准备开车跑路了，接着讲我的面相吧。

大学课程第一课

同学们搬好板凳上课了，学好面相可以帮助更多的人，这么多女同学还有男“同志”、女“同志”需要我们拯救呢。



前面教了同学们，三停分别代表青年运、中年运、晚年运，这张流年图把人生 1-99 岁都标注了，可想而知纯粹是江湖派拿来混弄“糊涂老太太”和“无知小青年”的。

人的命运没十年一大运，每年都有变化，那都是些小变化，不可能在脸上体现的这么仔细，大家只要记住几个关键部位的流年就可以了。

第一：耳朵主 1-14 岁

耳轮内卷，饱满有肉，明亮白净的耳朵属于好相，有这样耳相的孩子在娘胎里发育的就好，出生以后身体也健康不会整天生病。

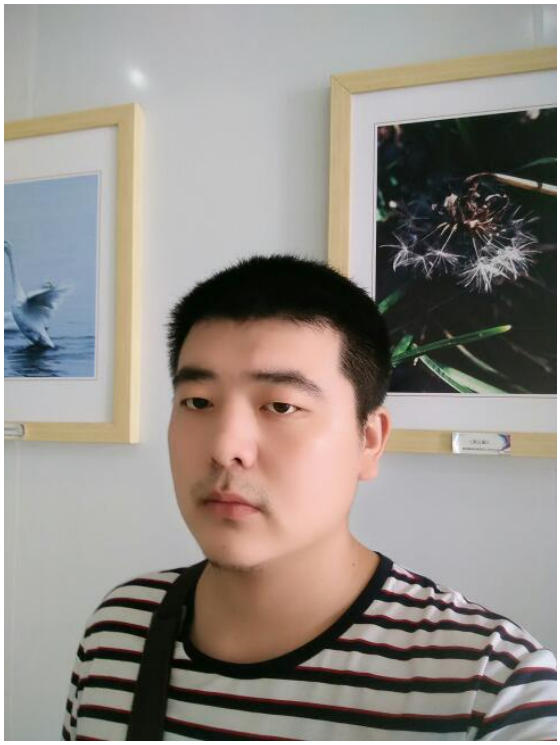
而且也主聪明，学什么都快，比大人还厉害。

小孩子在三岁之前有一股“天真之气”，很多教英语的家长在三岁之前都用双语教育小孩，就是借用这股气，如果同学们想自己的孩子比自己强，长大有自己的成就，三岁前的启蒙教育太重要了。

如果耳朵枯黄、发黑、瘦小，那么就是反过来的了。

通过耳相判断一个人年轻的遭遇和成长准确度是很高的，如果没有一个好的耳相，青年的运势也没有走好，到了中年每个同学都会很迷茫，甚至很痛苦，因为他们人生的道路没有走对，任何能力都没培养，长大以后面对什么都无能为力，自然很痛苦。

@伊达比星 2016-07-22 15:05:00
@伊达比星 5769 楼 2016-07-22 14:18:00
求先生解惑



同学们拿这位模特来练一下手

大家看他的上停很低矮，耳朵虽然不算大，但是很有肉，也算明亮，他 1-14 岁还是可以的，到了走上停运的时候，也就是读高中开始，人生轨迹就开始变差了，他还有美人结。

一直会持续到 30 岁，都找不到任何发力的地方。

不过他中停就开始变好，但是中二府只能说有一点点肉，不过中二府很好修，多笑就行，眉毛的流年主 31-34 岁，眉毛还算可以，还算顺，也没有特别浓，他在这四年会找到自己的人生方向，35 岁开始走田宅宫的运势，他田宅宫很好啊。

这位同学中年运只要把中二府修起来，不会差的，四渎和五岳气势一般，大的成就不会有，所以如果想有大的改变，还是要靠综合的修行。

漂亮妹子过来跟老爷子打擂台的，男同学们 hold 住，哈哈

孙俪妹妹来了老头子都没动心

@丝袜控 2015

出一次车祸，溺水一次，抽烟把床烧了一次，肝病肾病一大堆，然而，骚猪我依然发育起来了！

看你这 ID，肾病一大堆还狗改不了吃屎，难不成你还想用你这七老八十的肾操了天？

节欲，势在必行，不然等 32 岁以后你操啥都操不动了。

私信里面看相的有好多大美女，耳朵饱满、脑门也很大，看她们穿着打扮就知道，小日子过的都很滋润。

美女们也痛苦，都是下停长的不好，你们这从小爷爷奶奶宠着，长大了男朋友宠着，白天玩了一整天，回去就喊：老公我脚疼，帮我脱鞋。

一点动手能力都没有，这下停能好吗？

人生都很痛苦，梁启超同学们还记得吧，他绝对是天道下来做人的，文学、科学、历史、诗词各方面造诣都很高，他曾经也很痛苦，他爱打麻将，爱的要死。

曾经写了一句话：人生只有读书才能忘记痛苦，因为一读书就不想打麻了。

你们这些家庭条件好的“二代”们，整日游手好闲，你们内心的那种空虚的痛苦老头子是能够理解的。

没事干了，可以帮老头子想想怎么把帖子推广一下，给你们找点事做。

@忽里马里遇见 2016-07-22 16:32:00

求解

我们家族性的眉毛淡而少，但家人都是热心快肠之人，侍人真诚善良，见不得别人受苦，只要能帮人头尽力帮的家庭，跟面相上的眉毛理解不一，怎么理解呢，各位大侠？

还有一条：家族性的性功能弱，有没有中奖？

第 59 页

禅海商道 2016-07-22

@u_108879350：

你们自己比谁都清楚自己的缺陷，也比谁都清楚自己的目标，不过是想从外界求的心安，让自己能继续心安理得的欺骗自己下去。就这样碌碌无为的一辈子，老爷子不是救世主，他能度的也只是和他有缘，跟他一样积极向上的人。求人不如求己。凡事，得靠自己噢

因此我已经开车跑路了，不再做妇女主任。

以前我写《商道风水》的时候，也是很多人每天都发私信问我问题，当时我就觉得诚远悟性最高，我那时也觉得很多人都无可救药，可事实并非如此，还是有几十个人一直跟着我的（工）（众）（号）的，等我回来以后他们都说进步很大，感谢之情难以言表。

所以老头子又有干劲了，就写了这个帖子。

有些同学天资聪颖，他们学习起来很快，我们碰到学习慢的同学一定不要看不起他们，他们的优点是毅力比你们好，如果这个帖子两年以后还存在，有很多同学的进步可以另你们大跌眼镜的。

还记得老头子前面讲过的吗？

有很多人是从下三道来的，他们还不懂做人的方法，我们更不能看不起他们，能够帮助一定要帮助。

老头子提前开车跑路，是因为为了帮助更多的人，我还是要写帖子为主。

《商道风水》这个帖子是两年前发表在经济论坛的，是我在打坐的时候自己和本

我对话写出来的，想做生意的同学可以把那个帖子复习一下。

当时（工）（众）（号）也是用的这个名字，所以有同学加了以后就问：艾，老师怎么叫“商道风水”啊？

因为我之前的一个帖子叫《商道风水》，这也是我第一次玩互联网写的文章，至今2年过去了，我看了后面有一些留言，现在看还是很精彩。

那个帖子没这么火，只有800多个同学加了公号，两年以后，我找回了密码，竟然还有700多个忠实的馋粉。

看看凤同学，到了美国整天吃那些激素食品都变什么样了

禅海商道评论：她在美国自食其力，是个修脚妹，关于这一点没什么好鄙视的，老头子只是告诉大家，出国有出国的好，比如美国的汉堡、鸡腿真的很便宜……　但是也有出国的不好，青菜水果一般人吃不起。

对于财库小的同学，手痒痒了就去买金子，听话照做，一年攒十克金子，不算多吧，也就 3000 块钱，男同学抽烟差烟一年都不够。

五十年就可以存到一斤，想想你们孙子娶媳妇的时候，你搬一个大金锭子，往桌上这么一砸，多豪气……

没有财库的同学我们来算一笔账:

一年一个苹果手机 6000 块，换成华为的可以省 3000，换成小米的可以省 5000。

每个月去一次 KTV，不去豪华的，只算 200 一次，一年可以省 2000 多。

每天都在家自己做早饭，每天节省 10 块钱，一年又是 3000 多。

晚饭也回家做，一家三口可以省下 9000 多，还不止。

男同学把烟的档次降一下，原来抽 20 的，现在改抽 10 块的，一年又是 3000 多。

其他的不用算了，买衣服还是想买就买，也不用动不动就剁手，我们算一下一年可以省下来 2 万多。

五十年以后，就是几十块大金坨子，你往桌子上一砸，全村的老太太们都会爱上你。

确实是好办法，除了金子还有木有别的投资手段啊老爷子，简单粗暴的

我告诉你，我找了一辈子都没找到即简单又粗暴的赚钱方法你信么？

有一个卖煎饼果子的品牌叫“皇太吉”两年就做到了 1.2 亿，这算简单粗暴的了不？

人家那叫把煎饼果子做到了极致啊，而且还是互联网+煎饼果子，皇太吉团队取这个名字就用了几个月的时间，所有的成功背后都是汗水和泪水，想简单粗暴可以去缅甸去当倒爷，不过要小心被边防武警给拿机关枪突突了。

同学们是不是觉得看面相改运太慢了？就像存金子一样，不能买苹果手机，不能

在外面吃早饭，还不能抽好烟，那要什么时候是个头……

老头子前面讲过最好的改变命运的方法你们都没当回事，你能帮助多少人，决定了你成就的大小。

想要发财、发大财的同学，都好好想一想，你的能力能像“黄太吉”一样帮助很多小老百姓做一个一开就火爆的小生意吗？

如果你能，帖子里这么多同学等着你拯救呢。

前面说错了，是 12 亿，不是 1.2 亿，这是黄太吉的创始人，大家给他看看相。

只为此生 1987 2016-07-22 评论：耳朵大，明亮，额头不饱满，有横纹，发际线不清晰，可能小时家庭条件不错，但是不在父母身边长大，在老人身边长大，1-14 岁，比较幸福，15-30 岁比较辛苦，中二府笑起来有肉，交际能力强，下二府看不出来，因为照片是笑着。但想到做煎饼果子的，动手能力应该不错，下二府应该不错。

五岳中，除了南岳北岳，中岳和东西二岳长的都不错，中岳最好，掌控能力强，有事业欲，指挥能力，四渎中江渎，河渎，济渎不错，耳朵深，眼神深邃，有大愿力，事业欲。

我还特地去找了他不笑的时候的高清大图，除了中岳好，其他的都一般，也是一个中二府没肉，嘴巴还小。我现在是迷糊了，看相是看不笑的脸还是看笑脸？这差别很大的!!!

禅海商道评论：四渎点评的非常好

禅海商道 2016-07-22

刚好楼上的同学和黄太吉同学长的挺像的，同学们点评一下。

心静意诚 2016-07-22 评论：12 亿那位四渎更深

只为此生 1987 2016-07-22 评论：上边那位戴眼镜，眼睛有点大小眼，河渎不深，没有大愿力，大的事业欲，眼神发散，有点色咪咪的感觉（说的不对的地方，对不住，不要生气，我错了）。耳朵小，额头有美人尖，父宫有坑，父亲身体不好等等。

两位都眉毛一高一低，颈椎有问题，上面那位，中二府下二府，有肉，交际能力，动手能力强，鼻子比较有势，但他脸盘太大，相对来说，鼻子就显得小了。

禅海商道评论：戴眼镜这位同学，四渎五岳的格局一对比，大家就知道了，小气

了很多是不是？

这几天妇女主任当怕了，私信里还有好几位同志等我去解救，今晚不闲扯了。

老爷子，您好！跟帖很长时间了，学到了不少东西，当然是根据自己能力而言，与师兄师姐们差多了，我想请教一个问题，年少时不知身体贵，做了很多错事，弄得身体现在很差，面相我自己都不好意思发……，您知道的，身体和心里是互相影响的，想修心，可自己这残破的身体老是不给力，有没有什么好的方法啊？！感激不尽啊！

三板斧：多笑、服气、节欲

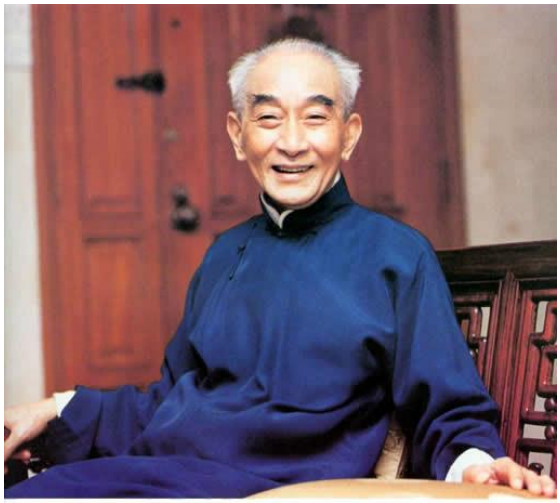
如果想做大生意，好好想一想自己有没有什么能力可以帮助更多的人

把这三个人放一起大家再比较一下，小宋江这个是大师兄，眼镜同学是一位普通的模特

禅海商道评论：同学们以前都觉得大师兄的面相好，现在还觉得吗？

禅海商道 2016-07-22

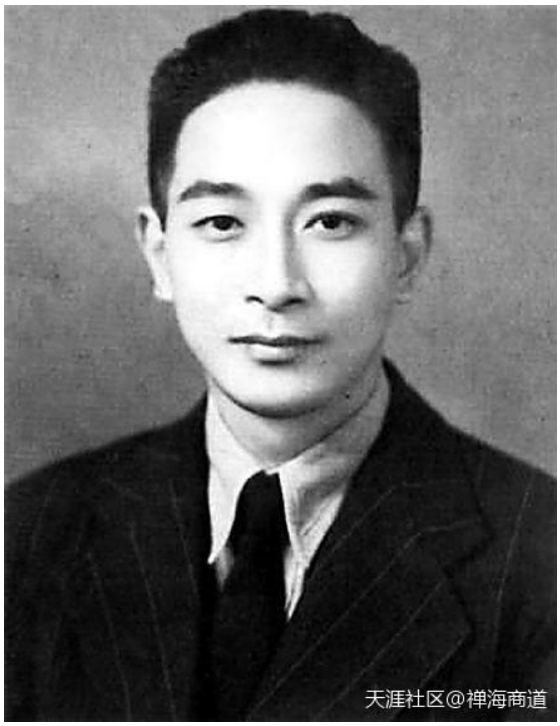
这三个再放一起比一下：



天涯社区@禅海商道

禅海商道评论：中学课程都讲完了，你们还盯着三停六府看啊，三停六府是看能力的，四渎五岳才是看格局的，小富看鼻，大富看眼，你们不觉得南老和煎饼哥的眼神都很深邃吗？

小宋江大家以前都觉得他面相好，和这些身价过亿的放在一起，四渎五岳完全没法比了是不是？　单看三停，小宋江的下停和中停都还不错，四渎的深度放到一起对比大家就分的出来了吧。



南怀瑾老神仙年轻时耳朵也没这么大的，是不是？

面相都是可以修来的，自己生了不好的相，就如同抓了一把烂牌，先不要想着做马云，先保证不要成为人生的输家，然后再慢慢往上走。

@只为此生 1987
这位同学中学课程学的非常好，同学们加油向他靠齐。

@心静意诚
这位同学是你们的大师姐，也是上个帖子就跟着我学习了。
师父，在社区做月子餐咋样？因为妈妈们起码一年内如果自己带小宝宝的话基本没时间做饭，同时妈妈又需要营养恢复，妈妈营养好吃得安全放心，自己恢复的快，孩子母乳也更有营养。甚至孩子三岁内妈妈常常会有顾不上做饭的时候，外面吃又不放心，所以。。。师父咋样啊？

项目很好，需要品牌的包装运作，还要团队的凝聚力，以你现在的能力和格局可以小试一下，我可以帮你的项目取个名字

你们这些家伙看没看过《麻衣神相》，就给别人推荐看相的书？
那本书绝对是江湖派的鼻祖，天马流星的，想看面相的书都买《冰鉴》，除此之外都是江湖气息浓厚的。
强烈推荐《冰鉴》，看不懂的就别怪老头子了，都是古人。
最好还是等我来讲研究生课程，研究生课程就是讲冰鉴的。

@u_103450057 2016-07-22 20:25:00
老爷子，那天我打赏了一千赏金您还没有帮我看

眼镜同学可能要吐血了，今天竟拿他当绿叶陪衬鲜花了。

你中停和下停很好的，嘴巴小了一点，不要太计较小事，你的相比一般人还是不错的，今天那些拿来和你做比较的都是大神，咱只能把他们当做追赶的目标。

小宋江的诚远之前的相也很差，前面帖子里有他自己发的对比图，十年前那样子很怂的，现在还算可以，但是同大神比他也差距很明显。

大家跟着我一起学相，都是为了明天更美好，我们一天比一天好，才对的起自己的人生，如果我们把煎饼哥的相和 的放一起，那又是另外一种差距了，是不是？

眼睛同学的四渎不够深，虽然你眼睛里透着城府啊，但是骗不了老头子，老头子看过成千上万的面相了。

五岳格局也低了，不过总体比普通人还是好，至少你中停和下停还算饱满，你看看帖子里多少个同学都找不到发力点的。

找到发力点，给自己灌输一个强大的愿力，不要几年相就好起来了。

老头子最喜欢道家，道家认为人的生命是最宝贵的，不像其他的宗教，比如基督教、天主教，总是说人有原罪，我们做人就是来赎罪的，死了以后才可以去天堂享

福。

最有意思的是伊斯兰教，告诉信徒，信真主死后可以分到 50 个处女，这都什么玩意儿，比老头子还要污！

关于噼里啪啦的事，有些宗教叫大家禁欲，道家叫节欲，节欲是不要过度的意思，所以道家更有人味，噼里啪啦就是噼里啪啦，有个度就行。

不像有些宗教，你做爱的时候绝对不能为了色，要为真主而做爱，为了真主而做爱才是正义的。

日本这个民族以后会越来越走下坡路，他们以前用东方的文化来发展，现在全盘西化了，尤其是年轻人，据说如果日本的女学生到了初中还是处女，那是很丢人的事情。

她们从小学就开始穿那种很短的裙子，这个民族全民纵欲，将来没有任何希望的。

中国一定也要防止西方文化的入侵，这次南海事件美国佬吃了哑巴亏，一定不会在文化入侵上松手，而我们中国人又没有自己的文化传播体系，媒体都控制在西方资本手里，就连苍井空那个婊子到了中国来都能当老师，西方文化入侵的严重程度不得不痛心。

好在大有大智慧，巧妙的利用了大眼这次事件，激起了民愤，不过我们也不能只依赖上头，大家动动手，一起来努力为中华民族的复兴添砖加瓦。

@一枚翡翠戒指 2016-07-22 22:55:00

老爷子请教您个问题，在人际交往中，深深的体会到情商真的很重要，同样的事情，不同的做法说法不同的结果，我想请教您情商如何提高呢？

人情练达即文章，学着为人处世就可以了。

睡觉，大家好梦，明天有大量干货来袭……

第 60 页

禅海商道 2016-07-23

@翱翔蓝天 cq 5908 楼 2016-07-23 08:16:00
早安老爷子，想问一下背驼有什么办法解决没，奔泪啊，，
————————————————————
我做梦的时候帮你问问华佗吧

@一片冰心在菩提 5903 楼 2016-07-23 07:34:00
随时随地笑一笑，面相风水会变好。
精虫馋虫和懒虫，扫除害虫收获丰！
————————————————————
随时随地笑一笑，面相风水会变好。
人情练达事业心，二府有肉鼻梁高。
精虫懒虫和馋虫，消灭三虫不显老。
若要人生富和贵，流年运势要记牢。

随时随地笑一笑，面相风水会变好。
人情练达能洞察，二府有肉鼻梁高。
精虫懒虫和馋虫，消灭三虫不显老。
四渎彰显愿力大，眼为黄河最奇妙。
五岳丰隆事事顺，鼻为中岳气势鳌。
若要人生富和贵，流年运势要记牢。

@shalala 的 hh 5920 楼 2016-07-23 09:07:00
从老爷子的文中学到中岳中庭鼻子的重要性。中二府无肉多笑可以改善，而鼻梁的高度和长度关乎骨骼的问题，不好改变了。 但平时捏捏还是管用的，尤其是 20 来岁的小朋友们。我记得以前在天涯论坛专门有个板块是妹妹们讨论如何变美的，好几个妹妹都是坚持捏鼻梁，几年过后大不一样。有从高中就开始捏的，还有从大一开始

捏的，最后还有效果对比图。有心的小朋友可以找找这个帖子，还有就是年轻朋友每天捏捏，一年后上个效果图然后谈谈各方面有没有改变，呵呵。
————————————————————

感恩一下，每天捏一下会有用的，我们每天捏的时候会想着事业运、夫运，
天天想心就变了，相自然会变。

----------既然来到了这个世界，谁都别想活着回去

越来越享受在论坛上写帖子的“快感”，可以有这么多同学一起互动、交流，快感两个字为什么要给它加个引号？

就像夫妻之间一样，一男一女谓之阴阳，有沟通、有互动，这种写作叫“做爱”，自己独自一人闷着头写文章只能叫“打飞机”。

这也是为什么我们的这个帖子，短短半个月时间点击量就快上一百万的原因，因为大家都很快乐，快乐的学习面相知识、快乐的学习传统文化。

（只看帖子不回复的同学，你们也是在“打飞机”体会不到这种快感！）

（这段话可以 PS 一下）

同学们又会笑话说老头子怎么这么“污”，快乐的“乐”字，怎么写的呢？我找个繁体字给你们看看。

大家看看这张图，两个人坐在木头上，一块木头能坐两个人，不是沙发就是床了，对不对？

两个人坐在沙发上很快乐，坐在床上也很快乐，他们一定是在交流，所以很快乐。

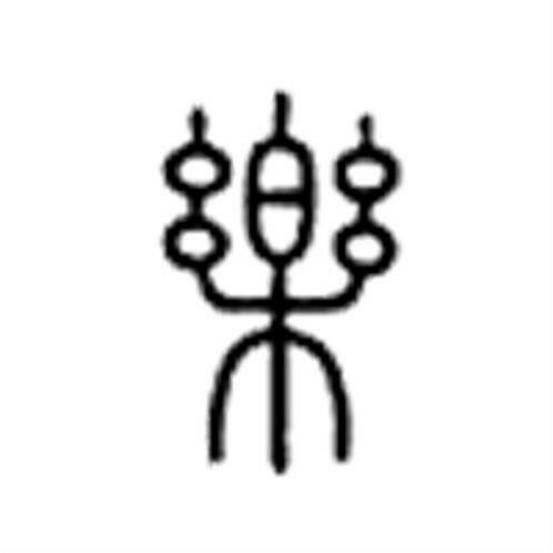
既然来到了这个世界上，谁都不能活着回去，那么我们一定要快乐的活着，然而同学们往往都活的很痛苦，因为大家没搞清楚什么是真正的快乐。

昨天说到了同学们或多或少的都会觉得自己很痛苦，痛苦来源于自己的无能为力，我们现在面相的小学课程、中学课程已经讲完了，大家都能准确的分析出自己的优点和缺点了。

用童靴们各自的优点去做事，做什么事情都会得心应手，你说能不快乐吗？有优

点的同学都在偷偷地笑，人生找到了方向感对未知的将来不再迷茫，这是最大的快乐。

然而还是很多同学三停、六府都找不到发力点的，他们看这个帖子一点都不快乐，也不敢参与帖子里的互动，只能偷偷的看，看到精彩的地方偷笑一两下，偷偷的打了一两下飞机。



@斗转星星移 2016-07-23 09:37

一个人拿着两串糖葫芦，不知道吃哪一串

吃货

为什么这么多同学从面相上找不到发力点？

前面讲了一个道理，古时候把打猎分为“春冤、夏苗、秋猎、冬狩”，

春天的时候是不能打猎的，打猎叫做“春冤”,春天里小动物们都在繁殖，就像庄稼地里刚播了种，现在就扒出来吃很冤的，前面的劳动全没了，所以叫“春冤”。

夏天也不行，夏天很多小动物的后代还在吃奶，打了它们的母亲，小动物也要饿死，所以叫“夏苗”。

秋天最好也不要打猎，秋天庄稼大丰收，那时候不缺食物，打猎了猎物，都只顾着吃肉了，饭都丢了浪费就大。

冬天打猎叫做“冬狩”、狩取的意思，就是说到了冬季去打猎相当于收获地里的庄稼，上天赐予我们的美味现在可以去拿了。

@ty_天与地 5942 楼 2016-07-23 10:24:00

求个发力点，以前纵欲，打飞机，打的人不像人，鬼不像鬼的，眼睛深陷，全是黑色，眼睛无神，现在已经戒了，很少了，眼袋也有了一点点，现在跟老爷子学习，渐渐学会了笑，比以前好多了

侧面照，鼻梁低，耳朵小，全是十多年打飞机惹的祸。希望以后会很好，努力学习，修心

———

承认自己打飞机的都是好学生！

你上停很好，下巴也很方，但是下二府无肉，做技术可以，做思考类工作也可以，但是都不稳重，多接触社会，修一下下二府。

@幸福好人生 5935 楼 2016-07-23 10:07:00

老爷子会不会解梦

————————————————————

不会、不会、绝对不会……

@唐家明志 5933 楼 2016-07-23 09:50:00

原来一路走来，一直不快乐的原因是自己在”打飞机"。哈哈哈 。想请教个老爷子的问题，老爷子，今天读黄帝内经，读到了春脉，夏脉，长夏脉，秋脉，冬脉。以及肝心脾肺肾脉。他们是否对应？还是诊脉的时候，春天诊春脉，诊的是肝脉，出现其他脉会是异常？夏天诊夏脉，是这个样子吗？还有对应的脉特点：弦，钩，浮，营。这些该怎么体会出来？之前接触病人按压脉搏的时候，只关注它一分钟多少次，规不规律？也没察觉到上述的特点？

————————————————————————

明志同学还真的是中医哇，黄帝内经讲的人体与宇宙关系，与道的关系，是上上等的大学问，你把他当医书来读了，就像你把日本的动作片当卫生生理科来学一样，永远都学不会什么是做爱，小日本那只能叫交配。

春脉者肝也，东方木也，万物之所以始生也，故其气来，软弱轻虚而滑，端直以长，故曰弦，反此者病。

春脉不是肝脉，春脉五行属木，像肝脉一样，应该是柔弱、顺滑、端直的。

这段话的重点讲的是春天脉要弦，否则就是身体出了问题。

人的身体也要顺应四时，春天来了，万物生发，大家要保持安静，不要乱跑、乱动，为夏天的生长集聚能量。

冬天要藏，把自己藏起来，尤其北方的同学，冬天要少泡热水澡，热水澡泡的大汗淋漓的把精气都泡出来了，更不能去冬泳，欧美人火气重，女人生孩子都不用做月子，中国人学习他们玩冬泳，年轻的时候不会有事，老了会很痛苦。

三千，你这水平比大师姐差点火候

我们生下来面相就不好，像老家伙我一样，生下来其丑无比，这只能叫“春冤”，这是我自己没办法决定的，娘胎里营养不好，我娘怀我的时候又整天提心吊胆，所以生下来就是一副寒酸样。

到了青年时期，我爱上了读书，所以才有幸没有成为“夏苗”，为后来中老年时期的发展打下了好的基础。

你们这些同学，春天没生好，夏天又只顾着谈恋爱去了，没谈恋爱的也不知道给自己定位，别人干什么你们干什么，人到了中年你说你能不痛苦吗？

我们现在开始学面相的流年了，大家一定要对“春冤、夏苗、秋猎、冬狩”有个概念，有了这个概念才能更好的调用“脸上的风水”，让自己在未来的家庭、事业中顺风顺水。

好文章就像好女人，太干了没人喜欢；但是也不能老湿，老是湿的男同学会吃不消就都跑了；你们以后更不能喊我“上湿”，老头子也不爱用嘴巴的，就喊湿爷好了，很高兴能成为同学们人生的好师爷。

今天上午还有点时间，25 号（后天）天涯搞一个月的活动“咨询一下，您最爱的咨询老湿评选”。

拿了前三名会得到天涯全方位的宣传和推广，这也是我们弘扬传统文化的好机会。

如果是投票评选，那帮江湖派绝非老头子的对手，结果人家不靠这个，靠打赏多少来排名，老头子写帖子为主，搞迷信搞不过他们，只有发放大福利来和他们干了。

本次活动持续一个月，一个月以后只保留私信打赏看相，无任何礼品送。

本次活动所收赏金，全部用作新书发行，活动过后，公众号大量送书。

别问我公众号是什么，版主每天都盯着我，自己想办法找吧，努力找来的才更值

得珍惜。

人气福利
欢迎同学们把帖子分享到微信朋友圈、空间、其他论坛，欢迎呼朋唤友来看相。
转发给一百个好友，凭整理后的截图（截图最好整到两三张图片上）可换签名书一本，怎么转发的我研究一下，下午公布。

超级人气福利
拉一百个好友关注我的公众号，凭截图可以成为记名弟子，这好处你懂的。

@别人剧本自己故事 5973 楼 2016-07-23 11:49:00
千年潜水员,被这么好的贴子炸出来了,老师辛苦了!!
——————————————————
欢迎

@馋猫朵 5978 楼 2016-07-23 11:55:00
太棒了，老爷子除了出相书，还可以写论语，老子，冰鉴，黄帝内经等古籍解说，好的解说对传统文化的学习者帮助太大了~好想看你解说这些!!!
————————————————————————
这个帖子争取两个月写完，然后讲啥呢，解梦真的不会

第 61 页

禅海商道 2016-07-23
下午来点干货吧，男同学都饿了。
【人生一定要学会停下来，摸一摸自己】
学习面相流年图一定不要离开三停流年，停是停止的意思，代表着安定，想要自己的生活安定，就像走路一样，走累了就要停下来，休息一下、规划一下前面的行程。
我们用自己的手，沿着自己的面部中轴线，从额头往下摸，滑到了山根的位置，突然往下凹陷，手指会不由自主的“停”在山根处；然后再往下摸，顺着鼻梁往下摸，一过鼻头手指往下一沉，停在了人中的位置；再往下摸，就会停下下巴底下。
我们摸了一下自己，停顿了三次，这三段路代表着人生的三段路：少年、中年、晚年。
同学们多摸几次，感受一下自己的一生，哪段路吃力一些，哪段路顺畅一些。

@u_103130574 2016-07-23 15:34:00
您能芣给些建议。我就是收不住财呀。多少都败光了。

看图，有钱就买金子

@象明 2016-07-23 12:54:00
老爷子菩萨心肠，拿奖也是必然，弘扬中华文化，复兴中国梦！顶！

光靠我不行，还要靠大家一起支持一下

@从黑走到白 2016-07-23 12:31:00
老湿大师师父 我开了个小网吧 我在网吧做个关注商道风水公众号送三元上网费的活动可以不

感恩，年轻人只顾着打游戏，希望能够帮助到他们，我有一个非常好的项目送给你，项目和你以前做房产中介相关，但需要团队来操作，你是哪个省的？告诉我一下，到时帮你召唤几个人一起搞。

我们刚才摸自己的时候会发现摸鼻子是最舒服的，鼻子代表男人的下面，男同学、女同学都爱摸，当然舒服，是不是？

三停起伏越大，代表脸上的山水越好，好山、好水自然命运也好，前面讲过了脸上有四渎、五岳，忘记的同学到帖子里再去补一补。

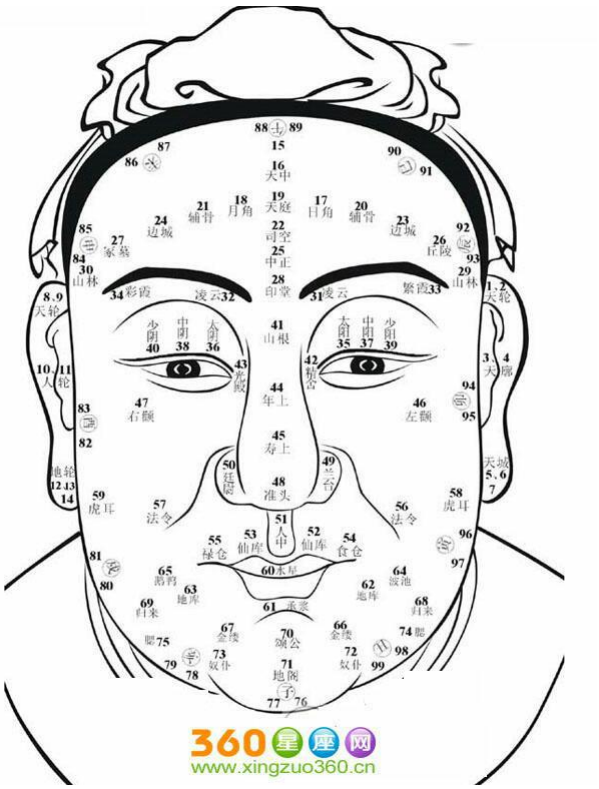
鼻子上面是最光滑的，我们从上往下摸的时候，如果山根的位置有皱纹，有阻力，山根对应人体的小肠、脾、肺，前面有同学问我，说小孩子的山根位置发青是怎么回事?

小孩子山根发青，可能是肚子受凉，如果是经常发青这样的小孩容易哭闹、不肯吃饭、脾气也暴躁，赶紧去找个老中医给看看。

再往下摸，如果鼻梁起节，高过了鼻头，也会有很大的阻力，这种鼻梁主挑剔、完美主义，从事服务行业的同学，碰到这种客户要注意。

如果摸出来自己的鼻梁是歪的，那么赶紧检查一下自己的脊椎歪了没有，90%的都会受到影响，前面讲过还有高低眉，眉毛一高一低，颈椎是歪的，也是90%以上的准确度。

前面很多同学都说太准了，当然准老头子教你们的面相都是师传的学问，又不是江湖骗术。

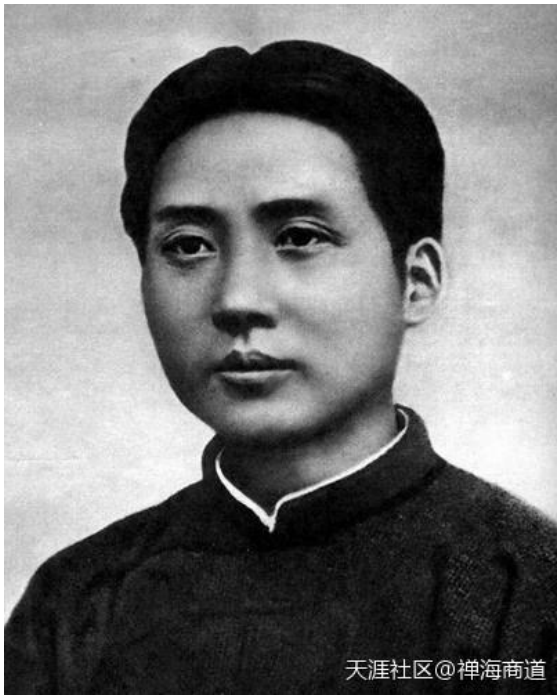


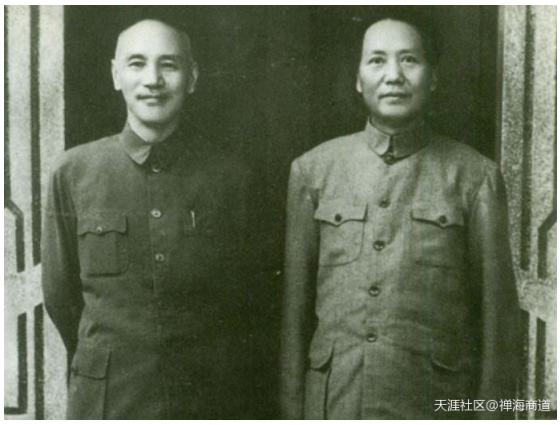
上停的流年主 15-30 岁，前面文章讲过，如果有美人结，代表上停破相，如果上停短、坑洼多、痣斑多、皱纹多，也是主这 15 年的运势不好，说难听点叫三十岁前一事无成。

一事无成一定要做好积累，为中年打好基础，上停代表“天”，我们很难控制，中停代表“人”，是我们改变自己命运，最好掌握自己的地方。

如果天停长的不好，我们就要避开这个弱势，你是个皮卡车就好好去拉货，不要整天想着去“秋名山”，好多那种进口的皮卡车都不比跑车便宜。

但是并非说上停就完全没办法改造，我们看看毛 、开国元勋年轻的时候上停也不高，到了后来脑门是又高又饱满。





‘**禅海商道评论：**看到这个图跟你们八卦一下，同学们都以为老蒋是 49 年逃的，其实 47 年 2 月就开始准备了，重庆两个人见了面以后老蒋就知道自己不是老毛的对手，大家可以看一下老蒋的《回忆录》

雲起风扬 2016-07-23

老爷子的善意如潺潺溪水，诚心可见。助人即助己，大道至简，对经世之人有明示，对刚入世之人又有善导。我是做商业的，看过了太多的起起落落，想必老爷子更是看清了爱恨离别、悲喜无常！

禅海商道评论：老头子 50 岁才开始做生意的，也没你们想的这么厉害

禅海商道 2016-07-23

【最重要的一课】

捕捉自己成功的信息

有过小孩的同学都知道，小孩子做一件事情，比如撕卫生纸，撕出来了自己喜欢的形状，如果家人不加以制止这位小朋友会把整卷的卫生纸都撕掉。

你们上学读书的时候，如果喜欢一个老师，他所教的那门课，同学们也会学的非常好，因为你为了得到这位老师的肯定，一定会认真听讲，积极回答老师的问题。

成就感就像一匹小马，拉着你越跑越欢快。

把自己的面相好好看看，然后结合生活中的自己，找找自己的优势，就像小孩子撕纸一样，不断的撕，会越撕越有成就感。

我们看流年也是一样的，即使上停不好，一样可以调用中停、下停的优势来弥补自己的不足。

在学校读书也是一样的，假如你上停不够好、不聪明，你中停好，可以发挥自己的人缘优势，多找学霸问，如果你下停长的好，就多做习题，走熟能生巧的路线。

这就叫做“调用风水”，把好的相调过来弥补当前流年的不足。

今天晚上看相的不多，都等着 25 号了，我讲一个案例，大家一定多读几遍。

“君子乐天知命，故不忧”

哈哈，其实老头子没啥本事，昨天我说：人的所有痛苦都来源于自己的无能为力。

我们人的所有忧愁都来自于对未知的恐惧，这句话不是我说的，孔夫子说的，我翻译了一下，你们读书少，我嚼了喂你们。

嚼过的营养价值不高，自己读古文你们又没这个耐心，想要不忧、不痛苦，又想学的快，一定在帖子里要多互动。

【你离成功只差一个微笑】

小白是做二手车生意的，店子很小，手里头大概只有十多辆车，多数都是不好卖的车型，有几辆已经停在路边半年了。

湿爷我对什么事都好奇，这么一放就是半年，经常还要擦洗，一辆二手车得有多高的利润才支撑的起这个小店，有一天我就停了下来，转着看，小伙子看到我从店子里跑了出来，冲我微笑了一下，算作打招呼了。

可能看我这么大年纪也不像是买车的人，我能感觉到他嘴里想一说句，又给咽肚子里去了。

中二府很不错的小伙子，笑容也很爽朗，我问他一辆二手车能赚多少钱，小伙子说赚不了多少，要看车况，好卖的车赚的多，出手也快，比如捷达、桑塔纳，一辆车至少可以赚 5000，如果车况良好，两天就出手了。

不好卖的车您也看到了，这都放半年了，现在只想赔钱甩出去，可就算赔钱别人也还觉得贵了。而且钱还压在上面动不了，如果拿去存余额宝这半年的利息都比卖这一台车赚的多。

我问他当时为什么收这个车呢，他回答说都是朋友的送来的，又没有出过大的事故，自己又好面子，为朋友两肋插刀那种……

您看的这台东风，我 3 万 1 收的，自己换了点配件不算人工，光材料就用了 2000 多，做了一次内外翻新，我们有合作的店子只收了我 600，如果是您自己去弄至少要 1200，您看我现在标价才 3 万 8，来了几个客人了，只肯出 3 万 2……

我说你们自己会修车，这也算技术创业了。

小伙子笑了下，说人太实在了，不敢收事故车，事故车那就是暴利了，开这个店子只能赚点工钱，也没实力和竞争对手比，别人店子大，豪车一大堆，就算是事故车，客人也不会怀疑。

租车赚不赚钱？

租车的利润也不高，一辆车一天也就几十块钱，租的天数少了，没多大意思。

很招人喜欢的小伙子，我也想帮他一下，他还是没搞懂技术创业的意思，我说我教你一招吧，你把出租的车上面贴一个标签，把车子的性能、油耗、年限、品牌、车型、配置、价格都贴在副驾驶的位置。

因为租车的都是年轻人，他们并不懂车，他们选则租车也都是临时要用一下，尤其是放假出去自驾游什么的，如果我们给他们提示一下车子的性能，他们可以很快就熟悉这部车，可能原来碍于面子准备攒钱了买新车，当他开了这部车由于我们的一些提示，他会发现这部车还有很多意想不到的优点，尤其是开出去几天以后，说不定就产生了感情，这样也就不想着买新车了，就把这辆车买了回去。

我们提示的越专业，和租客建立的信任度也就越强，以后他车子坏了，又会回来修，这样又能赚日常的维修保养利润，等年轻人换新车了，这辆二手车也会首选放回这里卖，又解决了小白的车源问题。

用了湿爷这个办法以后，小白的生意好了不止一点点，老头子是怎么帮他调用风水的呢？

他有两个优点：第一，笑起来很好看，给人很自然的信任感；第二，他有修车的技术，很懂车，可以从技术角度加强这种信任感。

这就是小白的风水，所以定位很重要，调用风水更重要。

同学们好好思考一下，你自己有什么风水可以调用呢，百思仍然不得解的，可以等 25 号准备好大红包，我来帮你找。

禅海商道评论：告诉同学们要多笑，说不定贵人就是那个你冲他一笑的人，哈哈

@一枚翡翠戒指 2016-07-23 21:06:00

上停代表 15——30 岁，中停代表中年，下停代表老年。那过了三十是不是就可以不看上停了呢？

当然要看，过了 30 岁上停不好，一样会有影响，只是不大。

@梨涡儿 2016-07-23 21:12:00

@禅海商道 老爷子，我叫他来帖子看答案了。谢谢您。另：请您通过加我好友。

梨涡儿是很好的同学，她一个朋友前两年父亲去世了，一直处在沉痛中不能自拔，梨涡今天给老头子打了赏，请我帮她安慰一下她的朋友，这么好的姑娘，要珍惜啊。

老头子的父亲，身体一直不好，我年轻的时候总是梦到他摔下了山崖……然后就哭醒了，每次枕边都哭湿一片……

等到父亲真的离我而去的时候我只有二十多岁，那时候我只想知道他去了哪里，我多么多么的希望有人能够告诉我他去了天堂。

然而没有人能告诉我他去了哪里……

后来我又降低了要求，哪怕有人告诉我他没有去天堂也行，只要不去地狱就可以了……

可还是没有人告诉我……

等我结婚生了儿子之后，小家伙很可爱，很小的时候就有自己鲜明的性格，而且

和我帮他排的八字上算出来的丝毫不差，这时候我明白了，他就是他，我就是我，他和我除了有医学上的血缘关系以外，没有遗传我的任何精神，他有他这一辈子要走的路……

他在两岁的时候就能背完《弟子规》和《笠翁对韵》，而且还会张着嘴巴自己支支吾吾的作诗，只是我一点都听不懂，他兴致来了的时候还会摇起脑袋来作诗……

然而过了三岁以后，这种天赋就没有，为此我还失落了好一阵子。

不过也彻底想明白了，我儿子三岁前还带着朦胧的前世记忆，我的父亲应该已经转世投胎了，我才彻底释怀。

做过爸爸、妈妈的同学，你们的孩子在三岁前表现出来过什么天性？

大家一起来讨论一下吧，也为了梨涡这位朋友能够更好的释怀。

@多不可得 2016-07-23 19:58:00

天津蓟县开店

在外面转悠了 3 个月，路没少跑店也没少看，都不太如人意，想转让的二手店也和自己预期不符，后来感觉心有不安，各种途径也都去了，在 2014 年 4 月份时有个亲戚说去 58 同城之类网站看看，当时找店也有些着急了，（找店开店千万不能着急，一急就容易出错）就这样上网站去找二手店，然后再根据地址一家一家的去看，当到达实际地方看了后也都不太理想，就准备从天津回北京了，其间正好有家店还没去实地看，就在回程半道上，这样就顺道去看了下，和店老板相互了解了下店里情况包括流水，进货渠道，风土人情，转让价格，店里库存之类，当时心里觉得可以考虑下。就先回了北京，第二天自己和一帮亲戚私下到此店了解情况，总共去了 3 次，大概了解了当时的所处环境，优劣势。超市开在乡镇上，生意马马虎虎，店开的比较大有 1800 平方，正好在国道边上路比较宽，两对面不能直接过来，大门口比较高浇成了水泥缓坡（后来自己重新装修时改成了 7 层台阶），这些都是当时所想到了缺点，其实是很大很不好的劣势，在当时不知道就怎么没有否定这店（后来想想真够傻的），看中的地方就是店里货物加设备也值个 80W 吧，按照流水合算了利润一年大概可以赚个 40W 多左右，整体转让价格 110W，如接手就和我老婆一亲戚一起搭伙开，股份对半，就这样过了几天一帮人又去那店里商谈价格，我们想把价格再压低点，那天一行 5 人谈了好几小时，后来从天津方向正好又过来了一帮长辈朋友，大家都是开小店的，就有点起哄了，这店如此便宜那是捡了漏啊，然后就在一帮人左言右语下，大家伙心头一热，就贸然把定金交了，准备 4 月 25 号接手。说了这么详细后来结果可想而知。接手后重新装修，进货，招人，店就在 7 月份开业了，两层楼的店总现金投资+欠帐一共 230 万，（当时自己其实想开一层的，二楼就招租，也怪自己意志不够坚定，因自己也不是强势的人，有时路走过来事后才印证自己的有些想法是很对的但是就没有坚决的是做或反驳别人的意见，然后又是一片自恼，如果这样做投资也省了，生意也好做点，在北方乡镇两层楼非常不好操作，村民全是大平房，都懒的上楼。）开业后一直到 10 月份前生意还在意料之内，大家也兢兢业业在做事，觉得自己也算落脚了，10 月份开始天气转凉，店里开始变冷，慢慢生意一路下滑，在过年前一直只有之前的三分之二，就开始找问题所在，到底是怎么回事。原因也是多方面，

一：农村人天冷出来次数变少，晚上 7 点后更是没人了，包括马路上，自己店里也是太冷了，顾客进门会不舒服，人一进店感觉冷，也让人感觉冷冷清清，购物欲望

自然减少，（一个生意好或不好的店人只要一进门就能感觉出来，而且这种感觉会很强烈也很准确，暖和有人气工作人员也热情就有购买欲，要是冷冷清清工作人员也是无精打采，用风水应该是可以诠释的），

二：当时在店里做事就是我们两对夫妻，管理店的方法还是在原来的小店那套，就显得有点有不从心，能看出问题所在，但就是管理的不好，自己做可以很好，服务员也没有经过认真的培训直接上岗，管理也很松懈，也没有什么制度都是口头上说说，这样就导致服务员懒散，自己人盯得紧活就做好，一松懈就差强人意了，这样自己就很累，也很困惑，别人当老板为什么可以这么轻松（都是过来人，只是创建制度管理流程的过程没有看见而已），自己却这样，思考很久，也想明白了。也一直想改变，也有了条思路应该从哪方面入手，1、服务员培训把工作流规距制度化建立考核标准 2、创建店里制度，奖罚机制规责等等之类，如果这些个流程走顺了，自己也自然不会盯着做事，而是把目光放的高些，制定些店内计划之类的。但是想像总是比较美好，现实却是很无情，生意一直不好，大家伙在店里也没有了当时的激情动力，一个个变的懒散，有事情就干一下，无事时就拿起手机看看玩玩，没有去关心或下一步该怎么走，出路在哪里。自己也可能因为这些方面原因，就没有很认真的去执行自己的想法，虽然做了一些事也感觉比以前好，比如天天早会，但也没有那么大的决心去实施，搭伙亲戚也是有点不理解，这种店何必搞的那么正式那么正规嘛，多麻烦啊，都嫌太麻烦，。，——不好的店总是有各种各样不好的原因，凡是好店总是有相似的理由。

转眼间快过年了，准备了几十万的年货，农村地方过年还是热闹的，年轻人从全国各地回来了，消费力也就高了，送礼的买年货的，那段时间着实忙了 10 天，也挣了 10 多万吧。但是年一过生意照旧，大家都有点心灰意冷，觉得不长久了，心情可以影响很多方面，一个积极向上一个灰心悲观，所造就的情况是完全不同的。又到了 3、4 月份，又一次和房东提下看看有无降房租的可能，当那里我这店房租算最高了，已经超过正常了，房东也是铁公鸡一分不少，大家一商量感觉做不下去了，这样干到头只有替房东在打工了，没出路，然后开始准备把店盘出去，生意慢慢的控制库存，准备后路。又过了 2 月，店是不容易盘出去了，另外我和我老婆表弟就开始偶尔出去找店，看有没合适的实在这样不行了可以把设备什么的转过去，这样亏的会少些。

到了 6 月份在天津市区附近找了个店，这次观查的比较久，就定下来了。

蓟县那店就开始准备清仓，到 7 月底货物全部弄完，就剩设备了，最后把货架之类的全部打好包，那真是辛苦活，本来自己做事要求又快又好，力求满意，各种材料打包的都像刚出厂般，以至于后在新店时过来做开业策划的人一看这活肯定是我干的了，也就接触过几回。

以为可以走的顺利，生意亏了就亏了吧，当学到了经验，但是这些以验付出代价有些大。但是不好事情又来了，房东以合同未满为由，要我们赔偿违约金，不然关门不让走，经过多次协商最后给了 15 万元。真是雪上加霜。后来算总帐，总共赔了有 70 万吧，因为在天津市那店已经有着落了，当时还不至于那么绝望，大家还是抱一个好心态去那边，继续开始新的店，继续努力想把亏掉的赚回来。

跌跌撞撞一塌糊涂，怪命运的不公还是自己运气不好，我还是没有这方面的想法，去怨天尤人，机会总是留给有准备的人。一路走来最大这么多的问题，其实还是在自身原因，当初老婆所担心的事也在一一发生，她所提醒过我的一事为人处事方法，一路过来也都成为了最好的证明，她讲的是对的，当然我的优点她也很清楚。做

人太忠，事情干了没有功！总想把自己或事情做到最好，把最好的一面呈现出来，对朋友也一样，对做事也一样，没有过多的想，有时反而被人所利用。初心是好的，但还是应该灵活运用。种种事情的发生一一印证我老婆所对我的评价，但素不亲身体验过，也明白不了这么深刻，总是那么后知后觉。

时间到了 2015 年 8 月，天津的新店正在紧张的装修，一切都进行的比较顺利，准备 9 月底开业。在蓟县所发生过的问题在这边都提前一一做了准备，自己也有一套思路准备按部就班的去做，尽量可以把生意做的稍微正规些，制度化流程化，一切都在按目标去实施……想不到还是出现了问题，是自己当时也考虑到了，因为搭伙人是亲戚，没有去分配下每个人的分工和重点，这次问题出在合伙关系上了。

9 月底终于开业了，比预期的稍好，感觉内心注入了一剂强心针，又点燃了希望，生意到过年前的几个月里一直都还是挺满意的，管理方面比以前也进步了许多，虽然还有很多不足之处，但是也能及时发现并处理。从开业后两月，搭伙问题就开始浮现了，因为店里没有店长，就是我们自己四个人在那里操作，开业前没有明确的分工，然后这方面一系列的问题出现，超市有 1000 多平方，生鲜自营所以就要每天凌晨去市场进货，当时考虑到合伙对方那段时间身体状况不理想，这个任务就全部放到我身上了，其实我是想两人轮流进的，每人各进一段时间，但是我一直没有提过。他也从未提起过，就这样一直先干着，凌晨 4 点起床，7 点到店，8 点多开门后我就会去睡一会，由于开业不长，服务员对缺货开单还不太熟悉，就要自己去关注或者开下货单或者打电话让供应商来开单，开业后我和媳妇就主动承担了大部份管理和开单，时间一久感觉好累，但是对方却是越来越懒，有时间不是办公室呆着玩手机（抢红包非常喜欢赌博那种），在前台也是如此，一开始的不舒服放在心里，但是这个情况时间过了 2 月到了 11 月份，已经感觉不行了，必须得坐下来谈谈了，不然迟早会吵架，他们也能看出我们的不爽，但是没有提起过，也没有分担过店里有些事务，完全坐办公室当老板了。某天晚上，大家坐办公室我就提了出来，分配下事务吧，其实大家心里都 明白，装糊涂而已，因为有人把活干了，他们何乐而不为呢。一提出来大家都欣然答应，各自把各自的份内事做好，有时候关系也很微妙，比如看到一件事我对他们提出来，我只是就事论事的说说，但是她们反应有时挺激烈，有点感觉是觉得在针对人，其实只是就事论事。这种状态一直延续在现在，2016 春节一过到了正月十五后，生意又是慢慢下降，降了有三分之一不到，一直到现在也没有恢复到去年的状况，有点担心这个店也是下半年生意好点，上半年生意一般，那样子是赚不到什么钱的，再说自己扛的房租压力也很大，于是又开始有点担心了。这就是最近几年一路走来的历程，希望老师指点指点后生。

看了“多不可得”同学写的这么长一段文章，不回复点干货，都感觉对不住你。

传统生意难做，老板们都在为员工打工，能干的合伙人为懒散的合伙人打工……

总之说多了，你们眼里都是泪……

我抛砖引玉讲一下，你自己思考

抛开网店不说，传统店面只有两种形态可以做的长久的，一种是夫妻店，一种是连锁店。

夫妻档两口子也经常会因为生意上的事情吵架，只是他们吵架的时候都不会在店子里吵，说不定在家里打的不可开交。

连锁店模式，比如肯德基，它有自己成熟的流程体系，这套流程包含操作流程、

进出口管理体系、抗风险体系、价格识别体系……

我就说一个最简答的抗风险体系，不用说你的店子肯定没有。

1、骨干员工离职的风险有没有应对机制？

2、同行恶性竞争的风险有没有应对机制？

3、操作不当、产品、服务质量问题带来的风险有没有应对机制？

4、员工窝工、积极性不高有没有对应的机制？

5。、员工盗损、贪污、触犯法律有没有应对的机制？

……

现在你知道人家那些做的好的连锁品牌为什么不怕员工流失、不怕同行恶性竞争等等风险了吧

所以你离真正的创业还有很远的路要走，你的店子有没有价格识别体系？

知道价格识别体系有多重要吗？不是说你有价格标签就叫价格识别体系了。

包含形象工程、广告、设计、甚至员工的着装，都要能够让消费者一眼就识别出你这个品牌的价格定位，可以有效排除非目标客户群，节约大量的浪费时间。

好好学，现在在做体系已经晚了，你目前的出路只有分割，把你的店子分割成几个部分，各自承包，回到夫妻店模式。

第 62 页

禅海商道 2016-07-23

@家家爱军军 2016-07-23 22:17:00

老师，跟贴有段时间，我自己也有了改变，我是回来反馈的，老师你的方法很有效。以前很想知道自己的未来，希望看相算命有答案。跟了你帖，完全没有想法了。相由心生，问内心就知道自己是什么相了。

正确。

不过 25 号打赏请老头子帮你们找一下发力点不是更好（广告一下）

私信里有几位同学说，打赏总是弄不成，可不可以通过其他方式付现？

答：不行，只能打赏到帖子里，打赏收入都是印书用的，老头子不想落个不清白，你们可以加我徒弟的个人维信：wuxichengyuan32,转账给他，请他代你们打赏到帖子里。

都睡觉吧

解释一下，本次活动二送的大礼“五行开运珠”，有什么妙用。

大家都知道“山医命卜相”，“命”指的是命理五行，学这个比看相要难很多很多，命理学的鼻祖是唐朝的李虚中，韩愈的好朋友，韩愈也是命理高手，曾经为了李虚中被贬值下放过。

这是韩愈对李的评价：喜学，学无所不通，最深于五行书。 以人之始生年月日所直日辰支干，相生胜衰死王相，斟酌推人寿夭贵贱利不利，辄先处其年时，百不失一二。

百不失一二，准确度高达 99%，看相大家学到了研究生毕业，天资聪颖的加以练习，可以达到 95%。

通过面相一样可以判断一个人的五行取用神，比如毛泽东的用神就是水，所以他的笔名也是叫“润之”。

佩戴符合自己取用的饰品，可以起到逢凶化吉的作用。（为了这次活动老头子也真是拼了）

比如经常发脾气的同学，佩戴消肺火的饰品，效果非常明显。

7.25 号-8.25 号活动期间打赏 10000 天涯赏金（100 元），不但可以得到综合面相点评，还可以收到符合你取用的开运珠（包邮）

写这段话心好累，医不叩门啊，被天涯强奸了的感觉。

睡觉，睡觉

禅海商道 2016-07-24

@shalala 的 hh 6156 楼 2016-07-24 08:55:00

昨天记得老爷子说过，见到每个人都要笑，谁知道会不会因为那灿烂的笑容就得贵人相助了呢。让我想起了我和老公的相识。我们是大学同学，开始每天上课根本不熟，可就是每次路上遇见后，老公那灿烂阳光的笑容给我留下了深刻的印象。所以后来慢慢接触也没有反感。直到现在当时他的笑容还深深地印在脑子里。后来结婚生子，儿子也是特别的爱笑，反而是我因为生孩子各种抑郁不爽不高兴，对着老公儿子很少笑，满满的负能量。突然有一天发现，不对，我喜欢并的那个世界没有了，各种问题也出现了，才下决心调整自己。调整了好几年了也。如果这里也有即将成为我的小朋友一定要引以为戒。一个人每天笑和一个人每天哭丧着脸区别太大了，坚持笑一个月和坚持拉着脸一个月，甚至一年.....学了老爷子的面相又去看了看我前几年的照片中二府都已经没肉了，多么可怕！坏牌要想办法打好，好牌也不能掉以轻心呀。保住自身的好的风水再加以改变，别等失去的那一刻才后悔！

————————————————————

好好打牌

ty_吴英伟 2016-07-24

自评，三停比较平均，没有什么发力点，上停还算饱满，但是有伤疤，破了相，下停有龅牙，也破了相。请老先生指点。

禅海商道评论：上停那点疤痕不算破相，结合耳相，上停是最好的发力点，中停肯定不行的，中二府无肉，鼻头财富宫无肉，下巴虽然还算宽，整体格局在三停当中完全没有地位，所以你的发力点定位在上停，做思考类的工作。

四渎和五岳不足，所以浪费了早年运，现在赶紧调用上停的优势来弥补

禅海商道 2016-07-24

@雨花微落 6165 楼 2016-07-24 09:50:00

大师，您这个帖子其实更多坚持的是善恶因果，万物变化联系，包括相貌的生成皆是有依据的，所以您不相信上帝存在的吧？这种辩证的方法看待面相，这与中医也是一样的。

————————————————————

我相信的上帝不是西方的上帝，和佛，菩萨一样，人修成的

@破茧成妖 6164 楼 2016-07-24 09:44:00

看了老爷子的贴子忍不住出来冒个泡，受益良多不出来感激一下老爷子实属过意不去，打尝暂不会，到时老爷子的大作上市时必购一些赠予那些有用之人，这也算对老爷子无私的付出做点力所能及的事，一路看来最大的感悟即强大的愿力改变自己的命运，所谓相形不过是外在的皮相，其实按老爷子指导我们如何去修不过是要我们突破外在皮相的禁锢，愿力我是否可以理解成理想、野心、欲望，而除三虫即要我们自律，微笑即良好的心态面对一切，能够做到这几点何怕无所作为。

————————————————————

理解为抱负最好

没剪成中国羊毛，美国向他盟友开刀了，欧盟、日本

欧洲必须和中国联手，否则会加速没落，土耳其已经和老毛子和解，未来局势更乱了，不过都在朝着多极化格局发展。

希腊攒了半年的钱，终于凑齐了 1000 万欧元，昨天晚上申请加入亚投行，1000 万欧对于老百姓来说很多，对于一个欧洲国家来说竟然要攒半年……换成人民币还买不到深圳的 5 套海景别墅……

日本早些年就想投靠中国，没办法自己家老美占着，韩国属于表面叫的凶，私底下眉来眼去的，东亚必然属于中国主导的东亚，不用十年。

总体来讲，多极化会更有利于中国，中国人不喜欢搞侵略，不争而天下，道家的精神再次上演一段史诗级巨著。

前几天有同学问老头子，到底爱国还是爱民族，爱国和爱民族没有区别的，儒家文化圈崇尚圣人治国，出了明君国家就会富强，老百姓就会安居乐业。

即使到了今天，老百姓还是有上京告御状的习惯，我们不能总是把民族的希望寄托在“我劝天公重抖擞，不拘一格降人才”上面。

干部也是出自于老百姓，只有青年一代都开智了，才能出来更多的好干部，所以青年强则中国强。

感恩大家对老头子的认可和支持，老夫必将不失余力，发挥仅有的才干为民族文化复兴做贡献。

一些同学看了老百姓被欺负的报道，内心会为他们打抱不平，因此变成了愤青或者“假美分”，改革开放后老百姓全民向钱看，没有任何文化信仰，搞到最后大家发现谁都不快乐。

打工的不快乐，当老板的也不快乐，欺压百姓的内心更是惶惶不安的，有了钱的都想移民出去，移民出去以后，又发现国外的月亮一点都不圆，更加无法融入白人的圈子……

这么折腾了一圈，大家都发现了，只有自己的国家富强了，民族文化复兴了，我们才能过的安心，现在各个阶层都迫切希望得到文化的滋养，中央台的一些文化节目收视率也越来越高，尤其这次南海事件，欧洲的暴力袭击，美国黑人的反抗，菲律宾的无奈……中国的老百姓也空前的团结了，前阵子大眼事件闹得最凶的时候，好多自干五请我出来讲两句，老头子只喜欢传播正能量，真不想往那上面扯，秋后的蚂蚱她们能蹦哒几天，有自干五对付她们就足够了，这么好的结局不也都是自干五们出的力气，中华文明复兴必在不远的将来

不过美国狗还会疯狂的反扑，自干五们又有的忙的了。

扯多了，被欺负过的同学不爱听，老头子能理解你们的心情。

同学们都有钱了，有知识了，国家必然富强，我们的财富以前是靠体力劳动来创造，现在不一样了，生产效率起来了，更需要知识来创造财富。

知识包含很多方面，科技、文学、艺术、社会、历史、生活……都属于知识。

面相属于生活，也属于文化，更有历史的一面，我们不能把这门学问当封建迷信来搞。

人的相都是心里活动的体现，微笑的时候每个人都很漂亮，生气、发怒的时候我们的相都很难看。

我们离成功只差一个微笑。

有能力的小人也都很爱笑，所以曾国藩讲忠奸难辨。

今天上午在找货源，五行开运需要准备金水木火土五种

不同属性的礼品作为活动赠品，根据每个人取用赠送不同五行属性的礼物，所以更新比较少，下午我把找好的礼品截图发上来。

五行开运礼品---木

木串适合“用神”属木的同学佩戴，但不能购买做了油漆的，做了油漆木性释放不出来。

老头子挑选了这款天然老料的木串，需要大家自己包浆，包浆就是用手不断的把玩，时间长了手上的汗水、油渍会在浸润木纹里去，包浆后光滑、亮泽为佳。

木串只能戴在左手，提醒大家需要注意。

五行开运礼品---水

黑曜本身是所有晶石之中，吸纳性最强的一种宝石，佩戴胸前不但有助于“用神属水”的同学开运，尤其是经常发脾气、内心不宁静的同学非常适合带在胸前。

但是一定要经常取下来擦洗、黑耀本身的吸收能力强，但是没有净化能力。

同样需区分男女款。

@大道如银
您没让大家告诉您八字，您怎样确定每一个人的用神？表示好奇??

面相一样可以找用神，古代王侯将相怕竞争对手利用八字做手脚，都会改一个错误的八字对外蒙蔽对手。
曾国藩之类的大学问家，不可能每次看一个人，都跑去问那个人要人家的八字，或者说你把手伸过来帮你看下手相……
国共战争期间，蒋曾三度派兵去挖毛家祖坟。现在被坊间谈论最多的是第一次，即 1930 年 8 月那次，一个连的兵力，往湘潭去挖毛的祖坟。
三次都没有挖对，毛的身后也是大师如云的，哪这么容易就被他挖到。

第 63 页

禅海商道 2016-07-24
@唐家明志 6206 楼 2016-07-24 13:41:00
老爷子，一人打赏 300 快，可以有 3 样挂件吗？
————————————————————
取用只选最合适的，要我从来没听说过有三个用神的。
唐家明志 **2016-07-24 评论：**我语言表达有误，我想送给三个人的。。。

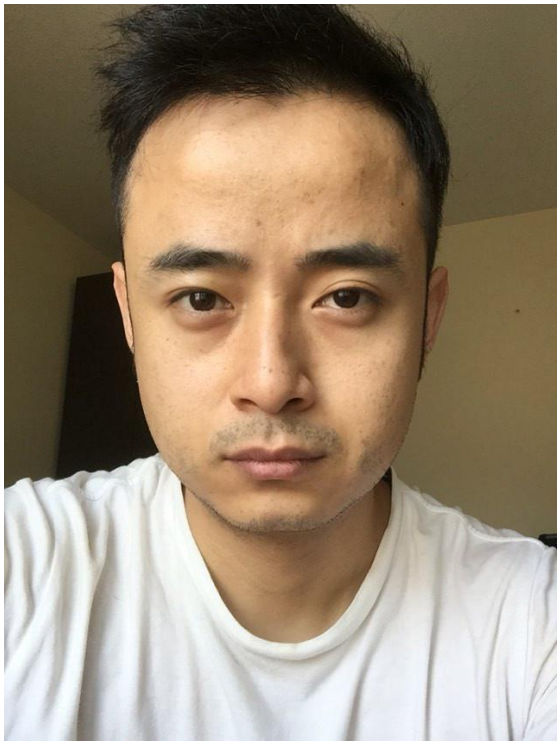
@易善自在 6207 楼 2016-07-24 13:51:00
老爷子，是不是按照面相五行来定用神，比如面长长的五官圆圆的是水木型，用神就是水木 ？我还听过八字的用神会变
————————————————————
这位同学看来是有基础的，打个比方，木生春月用神当取丙癸，这是活木的取用，如果是死木呢？
八字推论反而没有面相来的快，甲乙木得不得令、身旺、身弱一眼便知道了。
一眼望穿，我们在商业谈判、合伙人招募等重要交际场合，必须达到这样的功力，这也是做大事业必备的基本功。

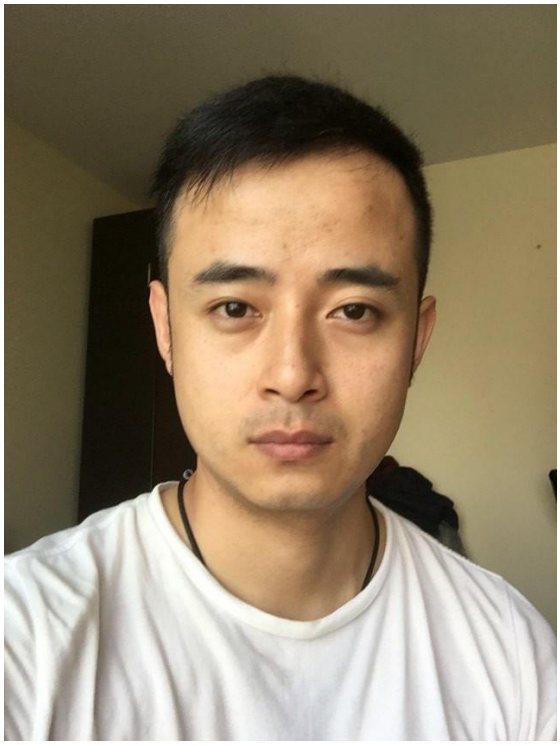
普通老百姓八字取用都难找，四柱之中也多无帮扶，你就算排了八字也改变不了命主流年运势。
然而看相却不同，看相可以辨气，就像中医看病一样，肾水不足，我们可以通过面诊来判断取金生水灭上焦之火，还是下焦直接补水即可。
比如一个同学，面相一般，四渎五岳无神、无势，用八字来找用神，99%是找不到的，因为用神根本不在四柱之中。
我们只能通过他的面相来分析，是先天气血不足，还是肺火过旺，还是脾虚缺土，还是阴阳两亏……
把精气神补好了，运气就会慢慢好起来。
江湖派批八字，笑笑即可，一个怂包每天撸，就算你找出八字取用，也帮不了他。

这都是研究生课程，为了不吓到同学们学习的积极性，就此打住，以后再聊。

@daomaopaopao 2016-07-24 14:48:00

我也做回模特请老师看看，我有很明显的美人尖，老师前面说美人尖的人 30 岁之前一无所成，我 25 岁开始创业，到了 30 岁赚了不算少的钱，但是去年开始经济不好，我把生意全撤了，刚好去年我 30 岁，所以我之前了解美人尖另外一个说法指到了 30 岁都要从头开始，和老师说的有一点点出入，想听听老师详解。我从十几岁就模糊感觉到我应该头脑挺好用的，一直技术类的干得也不错，好像和老师前面讲的对照下来差不多。不过还是想听听老师亲自讲解一下。我的中二府原来没什么肉，这几年感觉开始有一点点改变了，鼻头正中间娘胎里就带着一颗黑痣，是否代表破财？下巴好像一直都短，很小就有双下巴，脸一直都是圆脸婴儿肥，不知道要怎么看，想听听老师的意见。最后贴出十年前的照片，感觉好像这些年相没怎么改变。





你这么的上停和耳相，眼睛也有神，上停这点破相（美人结）怎么挡得住你，你的中年运会有问题，中二府无肉，田宅宫也弱，一定要学会调用你上停的风水。

五行开运礼品---土

成色好的天然黄水晶，成色好的价格都在千元以上，本次活动二的礼品木和水都

是很不错的，这款黄水晶成色的确不怎么样，土豪同学如果用神是土，可以自己另行购买。

五行开运礼品---火

我们这个礼品是天然红玛瑙的，成色也一般，土豪同学可以购买鸽血红、碧玺代替，不过价格动辄都是数十万的珍品。

五行开运礼品---金

999 足银 19.2 克，刻有《心经》，其是佛经中字数最少的一部经典著作，净化心灵的宝书。土豪同学如果觉得戴着没面子，自己买块金条挂着更好，金银都五行都属金，但是银的属性更好，《本草纲目》中记述道：银具有“安五脏、安心神、止惊悸、除邪气”等作用。

图片忘记了传

禅海商道评论：宝宝三岁之后，也都是戴银饰来辟邪，中医扎针用的也是银针。

今天多更新点干货，明天开始搞活动，估计要累个半死，活动持续到 8 月 25 号，我白天要写帖子，同学们不要都等着前几天参加，老头子年纪大，可能会吃不消。

礼品也都是活动过后统一发出，中间会公布信息，万一有遗漏的要及时提醒我

不是饥饿营销，一天只能看几个，大家下手轻点，都说好了 25 号才开始，今天就这么多手抖的

【朋友是拿来拥抱的】

昨天说的话题是“你离成功只差一个微笑”，今天聊的这个话题方便大家更能理解中二府的妙用。

朋友的“朋”字，两块肉拥抱在一起，面相上讲叫双二府饱满有肉，也是这个意思；朋友之间关系好的会勾肩搭背，有一同学人缘特好，陌生人才认识没多久就可以和别人勾肩搭背了，这样的同学都有饱满的中二府。

肌肤相亲是人类的秘密武器，握手、拥抱都是，大家看好声音，学员不论是晋级还是离场都会和老师拥抱一下。

有一个品牌，被称为中国餐饮界的奇迹，名字叫“海底捞”，海底捞有一条规定，给客户服务的时候要贴身一点，最好能够有一点点肌肤上的触碰。

同学们不要小看这一点，肉和肉碰到一起就是朋了，但是前提条件是服务员要微笑的好看，穿着也要干净得体。

异性之间的身体接触要注意有度，尤其是同事之间，不要搞的太过分了，拍一下肩膀就行，太过分了别人看在眼里，骂在心里。

现在社会上流行这么一句话：一起同过窗、一起扛过枪、一起嫖过娼，我们读书的时候身体接触太正常了，经常不是你踹我一脚，就是我给你一个熊抱的，都是有过身体的接触的，所以关系才铁。

我们在讲想要人缘好，光笑还不够，还要注意恰当的身体接触一下，同性之间不要顾忌，异性千万要注意这个度，就像我们年轻的时候，送东西给异性，不小心触了一下手，那种麻麻的带点的感觉是最好的。

超过这种就不正常了，那就是吃豆腐与被吃豆腐了，异性之间握手，要看场合，工作场合女同学要大方一点，非工作场合老头子建议你们还是要珍惜一下自己的那双小玉手。

我们教育孩子也是，孩子小的时候我们都是又抱又亲的，等孩子大了，就没有身体上的接触了，所以感觉关系会越走越远。

作为母亲，对待儿子可以揪他耳朵，多揪一会，打是亲骂是爱，就是这么来的，你拿个笤帚疙瘩打，那就是真打，小孩子会很叛逆。

父亲教育女儿的时候，可以指她的额头，或者轻轻敲她几下脑袋，这种都属于有爱的教育方式。

君子动手不动口，只知道骂或者拿笤帚疙瘩打孩子的你们都会后悔。

你们我们老祖宗造成语都怎么造的：心心相印、情同手足、肝胆相照、亲密无间、推心置腹……这都是真感情。

什么样的是虚情假意的：志同道合、情深似海……听着就假不拉基的是不是，尤其是志同道合听着就难受，可能最近殆的比较厉害。

美国现在 2%的黑人都搞基，同性之间的身体接触也要保持一个度，万一哪天激发了你们性取向问题，老头子负责不了。

【为什么男孩子娘娘腔越来越多】

前面讲过，一个原因是食物中残留了大量的磁性激素，一方面是因为阴盛阳衰，整个社会都机械化了，男人不需要再做力气活，从小就坐在沙发上看电视，读书一坐又是一天，冲脉冲不上来，影响到了发育。

和父母的教育也有很大关系，中国古人讲棍棒出孝子，男孩子犯了错你先给我跪着，跪完一炷香再说，当娘的也不敢去扶，都是族里面的长辈执行的家法。

父爱，父亲的教育，可以给男孩子带来阳刚之气，现在有钱的男人不是在外面搞事业就是被事业搞，哪有时间教育自己的儿子。

所以越是有钱人家的孩子，越容易娘娘腔，从小就没有阳刚之气。

一个好的长相，少时的家庭环境也很重要，父爱可以让孩子的五岳更丰隆，母爱可让四渎更有神。

男同学看了这段话，说做男人真难，赚钱养家都快不行了，还要回家教育儿子，你再不好好的给自己定下位，生活只会越来越难，更别谈理想了。

你给儿子存再多的钱，都不如给他一个好的成长环境

你给儿子读再好的学校，都不如父母自己的以身作则

你给他穿满一身的名牌，只会让他过早的性早熟

农村一句话，说小孩子发烧叫“烧长”，孩子要长个子的时候，会发一次高烧，现在的家长没经验，孩子一发烧就送医院去打吊针，吊针用的药中医来讲都是极寒的，所以退烧才会这么快。

孩子体内有热了，一定要让他自己散发出来，可以采用热敷的方式，没超过 39 度或者抽搐、满嘴胡话尽量不要送医院，一送医院吊针一挂，烧去的是快了，阳气也去的快。

所以经常生病打吊针的男孩子也都娘娘腔。

小孩子睡觉的时候，喜欢把两只手伸到脑袋上面，家长看到了，立马给赛进去，担心孩子着凉。

胳膊上又没有五脏六腑，怎么会着凉，把你自己搞的也累，晚上提心吊胆睡不好，孩子身体也不健康了。

看看下面这张图，我们自己累了，都知道把双手放到脑袋上休息，晚上睡觉的时候，双手抱头，是最容易吸收暗能量的。

有了宝宝的同学，晚上要学着把孩子的手举到他们头上，这样孩子就会少生病。

今晚休息一下，备战明天的活动。

第 64 页

禅海商道 2016-07-25

感恩从黑到白同学为了帮老头子公众号做推广，拿自己的网费出来送，也感恩这么多同学对这次活动的支持。

刚才又有同学担心老头子是不是泄露天机，遭到天谴，泄露天机那是江湖派糊弄人的说法，老头子讲的知识都是以前圣人们讲过的，我拿出来翻译成地摊文学而已，要算泄露也要算他们头上去，对不对？

帖文中请不要出现 QQ 号、微信二维码、手机号码等广告信息。否则做广告处

理。

老爷子，真的有的江湖派特牛逼，看相也不要钱的。能预测未来，让野鸡变凤凰。

那不叫江湖派，那些都是开了天眼的大神

同学们，上午继续更新，看相时间排在下午和晚上。

私信里有一位女研究生，研究幼儿教育的，在国外留学回来的，她说现在市面上的幼儿图书都以翻译国外的为主，翻译水平又都有限制中不中洋不洋，而且西方文化和东方文化差异真的很大，她非常担心小孩子们在这种文化熏陶下，长大以后根本融入不了社会，她已经很努力的在把国内的经典名著通过漫画的形式画成儿童读物，但是因为个人的力量薄弱，一直找不到发力点。

老头子对这个非常感兴趣，也愿意和你一起写个帖子，中国的传统文化，完全可以融入儿童启蒙教育的。

期待我们一起合作写一写老少通吃的《易经启蒙》!

@juns1979 2016-07-25 11:18:00

老头子三天打鱼，两天晒网，还搞衍生品，面相课程缓慢，到底在下什么棋呢？按理说天涯人群量也不少了，为啥一定推广微信号呢？寻求固定流量做啥呢，哈哈！

微信传播的渠道和天涯完全不同，天涯有一点没有凯迪做的好，可以把文章链接发到手机朋友圈。

衍生品是下一个帖子的预告而已，不要着急，两个月内不会碰，面相知识更新的确实缓慢，其实流年也没多少好讲的，相型属于下相，没什么技术含量。

早点进入研究生课程才有意思。

今天就把流年讲完，开始讲研究生课程了

研究生课程的基础源自《冰鉴》，这可是门超级学问，这门学问一般人不敢问津，但是又都知道它的价值。

《冰鉴》全文只有 2200 多字，大家可以打印了放在手上，也可以买一本最简单的，几块钱一本的那种。

市面上那种厚厚的《冰鉴》都是凑字数的，没有文化底蕴和几十年的看相功底，这本书不好解读，至少老头子目前没看到一本解的好的。

第 65 页

禅海商道 2016-07-25

私信看相的“志趣”同学，40 岁长了几根长寿眉，嫌遮住了眼睛，竟然减掉了。

大家看过射雕英雄传里的洪七公和老顽童，他们都是长长的长寿眉，遮眼睛习惯就好，只有心宽的人才长的出来，不要再减，年龄越大长的越多。

主身体健康、心态好，自然长寿相。

本次活动一直持续一个月，同学们可以缓几天再参加，看着排了这么长的队，手开始抖了，庆幸年轻时身体不好，没有打太多马枪……（来自天涯社区客户端）

第 66 页

禅海商道 2016-07-25

感觉……

睡觉了，看了二十个，分享一下心得，碰到了几个难啃的相，想帮他们，又找不到一点发力点，别人打了赏资助老头子出书，不帮点忙，心里超级过意不去。

讲讲地摊文学，放松一下心情。

人类不同于自然界所有的动物，第一是直立行走，第二是没有皮毛，第三是没有发情期。

以上这三点都是为做爱服务的，直立行走锻炼了手脚的灵活度，可以完成各种各样的姿势，尤其是双手，双手灵动了不但可以爱抚异性，男同学还可以自娱自乐。

没有皮毛的人才性感，才有那种肌肤相亲的感觉，想想如果大家都是猴子，抱在一起的时候，你扎我一下，我扎你一下，一点都不舒服。

没有发情期，想什么时候来就什么时候来，有些男同学，女朋友大姨妈来了都不放过……

动物完全享受不到的，同为灵长类的猩猩和猴子，都是快枪手，一二三，就泄气了。

这是人与动物的不同……

女娲造人的时候，最开始是拿泥巴一只一只的捏，后来捏烦了，拿树枝叶往泥水里一沾，然后一甩，就变成了人。

后面甩人也甩累了，跑过来一条蛇，蛇说你真笨，你甩出来的人都好丑，你给他们分一下男女，让她们自己造人去。

女娲觉得这是一个非常好的主意，正好这时候也累了，一心想着叫这些小人自己造人，所以就给了人类这三个不同于动物的属性。

但是又不能让人类太痴迷于做爱了，所以又下了诅咒，凡事不以生孩子为目的的

做爱，都是邪淫。

所以啊，大家看看我们人类，有些人身材好，长的又漂亮，也聪明，这些人是最开始女娲用手捏出来的。

有些人命不好，长的也不好看，但是很勤奋，这些是树枝甩出来的。

还有的人天天只想做爱，这些都是听了蛇的建议以后甩出来的人。

面相上完全可以区分出来，五官精致，五岳丰满的，这些就是女娲用手捏的。

其他的都是树枝甩出来的，一种是前面甩的，鼻梁不够高，鼻头也不大，五官也不精致。

一种是后面甩的，其他五官都一般，鼻子还是有点气势的。

女娲后来有点后悔了，都是自己的孩子，不想甩出来的那些过得太苦了，就又造了伏羲、神农……这些有特异功能的人来帮助人类，教人类怎么顺应自然之道，改变自己的命运。

这个知识就是“易”，中国所有的文化都是从易经当中分化出来的，包括数学和文字。

然而笨蛋的人不愿意学，学习兴趣不浓，还是每天只想着做爱，别看了，就是说你呢！

禅海商道 2016-07-26

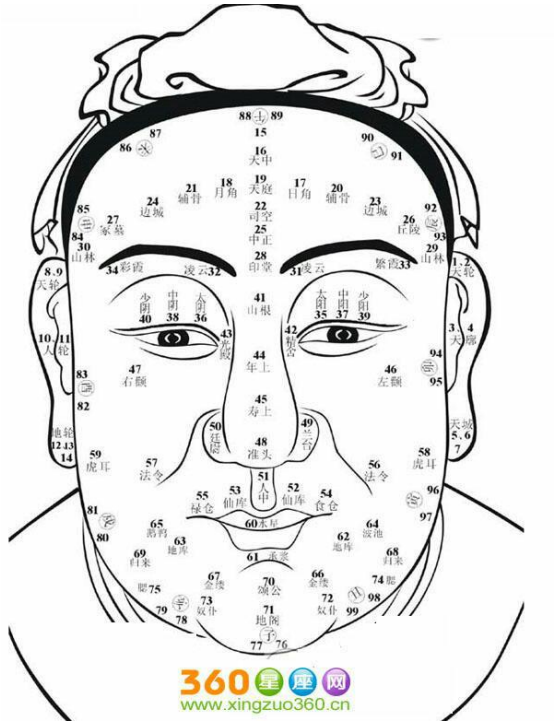
@我家甜蜜小宝贝 6549 楼 2016-07-26 05:26:00

我们强大的涯友圈，求助！谁给推荐一个靠谱的鼻子整容医生，我要垫鼻梁我要垫鼻梁我要垫鼻梁。重要的事情说三遍。求助我们强大的涯友们。。。感激不尽！！

————————————————————

多捏鼻梁修事业心才是自己的，垫的早晚又会打回原型

很多同学都觉得相型没什么技术含量，催着我更新



大家看看，额运十六年，代表着早年运。

中年运从眉毛开始有 4 年，眼睛有 6 年，鼻子上面有 10 年（含中二府），一个人中年有三次大的机遇，眉运一次、眼运一次、鼻运一次。

尤其对于上停不好的同学来说，学会观察自己的眉、眼、鼻，运用前面学的知识，在三次人生的重要转折点上，一定要走对。

晚年运看的都是健康和子女了，大气晚成，前提条件是要大气，格局小的人不可能大器晚成的。

一个人从出生到思维成熟，一般都是三十岁以后了，三十岁是一道坎，三十之前靠天，生的好生的坏的区别，三十岁之后靠人，全凭自己了，祖上留给你的家业再大，想折腾掉没有三年折腾不完的。

【人的一张脸代表着整个宇宙的规律】

乾道成男、坤道成女，乾知大始、坤作成物。

流年走过了中年运，就开始进入晚年运，晚年运也是一个非常重要的人生转折点，因为更年期到了，男人和女人在更年期性情会发生急转，阴阳开始变换了……

在更年期之前，男人身体是纯阴的，但是有一个极阳的点；女人身体是纯阳的，但有一个极阴的点。

这个道理很多同学都不知道，说老头子：男人是阳，女人是阴才对。

男人只是外表高大威猛而已，内心却是反过来的，有的优柔寡断、有的爱发脾气、有的儿女情长，比如项羽。

女人外表柔弱，内心完全想反，只要下了什么决定九头牛都拉不回来，所以古话讲：“两般皆不毒，最毒妇人心”，所以男同学千万不要把女人逼急了，逼急了不是你死就是我亡。

人的流变走到了鼻子和嘴巴相交的地方，更年期就来了，乾坤就开始逆转，原来性格暴躁的男人会变得安静；原来话多、啰嗦、唠叨的女人，可能会变得温柔、大方。

所以大家以后千万要记住，人生到了转折期，一定要停下来，不要盲目乱撞，好好定位一下自己，再做打算。

这段时间我们看了好多人的相，比如大眼的，大眼上停生的很好，到了下停的时候开始急剧变差，很多富家子弟也是这样，早年运走的太好了，中年就开始范各种错误。

早年运不好的同学，下停都很饱满，逼不得已没办法，从小就要靠自己，动手能力强，做事也稳重像个小大人。

“乾知大始、坤作成物”

宇宙万物形成之前是一片混沌，一切万物都是从乾的状态开始的，万物形成之后的状态就是坤。

我们的人生 14 岁之前，无忧无虑，脑袋也不用想事，要吃的有吃的，没钱花了就找家里人要，到了 14 岁就要开始凭自己的能力踏入社会了。

第 67 页

禅海商道 2016-07-26

今天，说下目标的问题，很多看相的同学都像你一样，三停六府我都帮你们找不

到太明显的优势，所以你们的人生就会很迷茫，但是并不代表人就真的就废了，我们通过综合分析，通过流年趋势结合四渎五岳，再来找。

找到将来的发力点在哪里，三停六府看能力，四渎五岳看格局，一个人必然会有自己的发光之处，就像“从黑走到白”同学，上停差的要命，夫妻宫凹陷的像陨石坑，双颧骨高耸主辛劳，鼻子还可以，当他什么都差的时候，本来一般的鼻子，反而显得很有气势了。

所以他事业心很强，通过自己的努力，改变了他原来固有的人生轨迹。

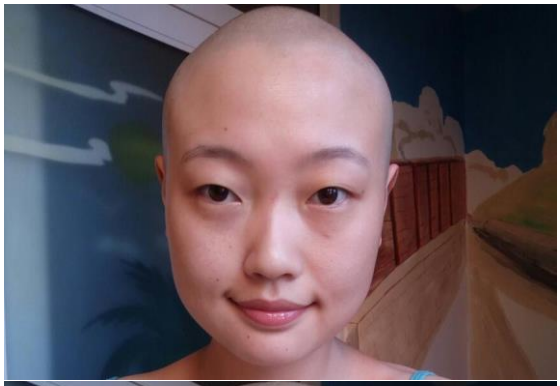
三停六府找不到发力点，我们再从四渎五岳结合流年，找将来的发力点，人生最怕没有目标，没有了目标活着的信心都会失去，怎么办？

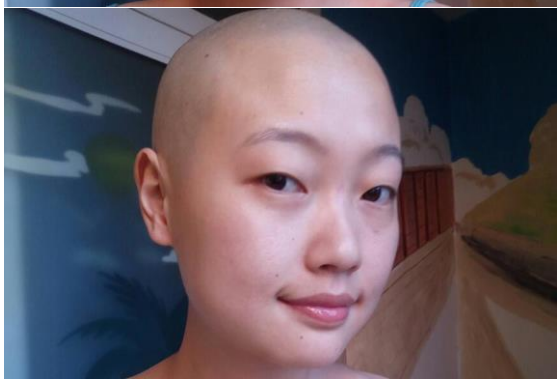
“从黑走到白”同学的案列在那里放着呢，三停、六府都不好，四渎总有一渎有深度的恶，五岳总有一岳高耸的，未来的驱动力就在那里。

目标有了，活着才有信心。

@慵懒冰之 2016-07-26 16:31:00

师兄们， 快来帮我看看， 我感觉， 我觉得我肉多，又感觉哪里都没肉， 今天捏鼻梁， 把鼻子都捏红了， 我应该是强势刻薄， 没有啥人缘。 主要还是想看财运， 哈哈。





捏鼻梁是用心捏的，不在于手，捏的时候心要想着鼻梁高、高、高……

眉毛再画浓一点，这么清秀的眼神，只要鼻梁修起来了，根本不用相型的。

五岳都不错，就是中岳没气势，四渎也好，修好了绝对是好相，放心吧。

明天开始更新研究生课程，这两天看相看的心里起了茧子，相型没什么技术含量，该讲的都讲的差不多了，四渎、五岳有几位同学认识比较深刻了，但大部分同学还处在中、小学阶段，研究生课程我会用地摊文学体来写，大家不用担心会很难。

@天天开心 erd 2016-07-26 22:25:00
老爷子 捏鼻子好像有点效果 但是鼻梁上怎么好像是长了个节 突出来一块了 会不会越捏越丑 呜呜呜~~

你们这些女同学，不要这么用力的捏，用心捏，用心想着鼻梁长高、长高……
下手不要这么重，今天还有一个捏红了的，晚上又来一个捏出节来的，我不信你们能把鼻梁的骨头用力给捏高，心变了相才会变。
最毒妇人心啊，为了漂亮什么傻事都干的出来。

睡觉了，明天好写帖子，研究生课程第一课。
这么快大家就读研究生了，社会是所好大学啊，你们真在学校里读研，读的地摊文学，都未必有老头子这三天打鱼两天上网讲一个月了解的多。

【为什么解读不好冰鉴】
文人不懂看相，看相的没文化，像老头子这种读过几本书，又看过几年相的人太少了，所以市面上解读冰鉴的人一大把，大家看完了却没一点反应。
研究生课程要好好写，段落要尽量整齐，还要检查一下错别字……睡觉，懒虫要吃我脑子了……

第 68 页

禅海商道 2016-07-27
《冰鉴》实战派教学
第一章：神谷
原文
语云：“脱谷为糠，其髓斯存”，神之渭也。“山骞不崩，唯百为镇”，骨之谓也。一身精神，具乎两目；一身骨相，具乎面部。他家兼论形骸，文人先观神骨。开门见山，此为第一。

1、“精神”不搞清楚，学不好《冰鉴》
古文里讲的“精神”和我们现代汉语讲的“精神”是完全的两码事儿，搞不清楚“精神”是什么就读《冰鉴》，结果就像欧阳锋，练了一本黄蓉篡改了的《九阴真经》，最后练成了“神经病”。
这孩子，很有精神；你瞧你无精打采的；打起精神来……这里讲的“精神”就是现代汉语里“精神”的意思。
同学:反义词是“蔫了”
对，以后文章里面，咱们为了区分真假两个“精神”，现代“精神”我们就叫“激情”，这孩子，很有激情；打起激情来……
同学:那，老头子，什么才是真正的精神？

真正的精神是指“精气”和“元神”，东汉王充说：“人之所以生者，精气也。”，这个精气又有两层概念，一种是“先天精气”，一种是“后天精气”。

还是听不明白，我大学时撸的次数比较多，人很怂没精气，这个是先天还是后天？

前面讲相型的课你没仔细听，先天之精气，是禀受父母的生殖之精，与生俱来的，体现在面相上的就是“十二宫发育不饱满”；你自慰多了，损伤的是肾精，“卧蚕”发黑、发黄、两眼暗淡无光，这是后天之精。

老师，我好像有点明白了，高中的时候一整天的踢球都不觉得累，说明我先天精气还不错，大学里从宿舍跑到教室就开始喘，这是后天精气受损。

很聪明，一学就会，但是你这个聪明是小聪明，不是大智慧。

聪明和智慧有什么区别？

智慧也是要分开来理解的，聪明说明你这位同学智商不错，理解能力还可以，叫做智。老师天天和你们讲要开发你们的智力，考试都考一百分，这就是智。智是不带心的，小孩子读书都不带心，死记硬背、题海战术，培养出来的孩子智商都很高，但是又没心。

难怪我总觉得自己缺点什么。

对，缺心眼!我们说的“急中生智”，这种能力代表着应急能力。我们把“智”拆开，上面是知道的“知”，下面是日月的“日”，知道太阳什么时候升起，什么时候落下，属于经验的积累，就像你们读书的时候的题海战术，日积月累的课本基础，考试的时候才能急中生智。

怪不得现在“读书无用论”盛行，原来学的都是这种知识。

慧者，丰丰扫心，拿一把扫把，把心里的乱七八糟的东西都扫掉，叫做“慧”，“慧通无碍，一切通达”。

就是学佛的人讲的“戒、定、慧”

对，明白一切事相叫做智；了解一切事理叫做慧。佛教名词（般若），老和尚说你很有“慧根”，不会说你很有“智根”。现在网上流行说你这个人“智梗”，讲一个人不懂事的意思。

和老头子聊天，我真的觉得自己很“梗”。

学完《冰鉴》你就不“梗”了，接着讲“精神”里的“元神”。

元神出窍？

正经点，搞半天你当老头子在讲玄幻小说呢。

好吧，我承认，我智梗。

你先说下神是什么意思，是不是神仙的神？

肯定不是，回答是我就是“智障”了，我就。

你这就叫小聪明，急中生智了，前面犯了一次错，这次立马知道怎么改了。外国人的神是“耶稣”、“真主”，他们把的造人的神仙，称为神。中国的神不同，中国的神不仅仅造人，还造万物，道家讲的“道生一、一生二、二生三、三生万物”，我们中国人讲的这个神就是“道”、“天道”。

中国人也拜神啊？

中国人拜神那是“装神弄鬼”的，不是真拜，只有碰到困难了才去拜神，西方人拜神那是吃饭前要拜，吃饭后要拜，天天拜、时时刻刻拜。

有的人学佛每天都要拜的。

佛是西方进口过来的，你见过信道教的人天天拜吗？

没见过，只见过巫婆给人看病，念个咒语，烧把黄纸就行了。

巫婆是干什么的，上面一横代表天，下面一横代表地，中间一根柱子，通天地的，通的这个神，还是天和地。

两边的人呢，怎么看着这么恐怖？

你看，讲到耶稣、真主你不害怕，讲到天地你就害怕了，骨髓里还是流淌着中华文明的血液的嘛，左边是活人，右边是死人。

这大白天的，老头子别老吓唬人。

是你自慰多了，元神弱了，才害怕，元神弱了人就容易发虚，《灵枢·本神》说：“生之来，谓之精，两精相搏谓之神。”先天精气和后天精气碰撞、交合在一起，这个人才有神。

我明白了，生下来就身体好，长大后还要有智慧，才算真正的有精神。

这次明白的蛮快的，以后我们讲《冰鉴》只要提到精神，就是这个精气和元神的意思，否则你怎么学都是智梗。

回家就把我买的那一本《冰鉴的XX》给撕掉，难怪看不懂。

你这也是自慰过度的表现，碰到一点事情不对胃口就想撕掉，前面讲面相课程的时候，和你讲了“冲脉”，冲脉在人身上有三个重要的节点：“会阴、胸部、嘴唇”，冲脉用“冲”字非常形象，冲脉又叫“血海”五脏六腑的能量都是这么冲上来的，从会阴的位置开始往上冲，冲到胸部，最终到达嘴唇。

想起来了，您讲女人嘴唇长胡子的面相，长胡子的女人冲脉冲不上来，月经不调，来例假的时候胸口还会酸痛。

顺序搞反了，冲脉冲不上来，胸口才会酸痛，然后才长胡子，就像你自慰过度，冲脉冲不到胸口，心火就旺，所以容易发脾气，人也没精神。

靠，回家先把左手砍了……

……用左手的人，左肩膀是塌的。

这也能看出来，我的个去……

关于教育孩子的问题：

我们能够给小子最好的财富就是父母以身作则，带着他一起读书开智慧，学校的教育以“智”为主，“慧”的教育只能父母给。

智慧也是要分开来理解的，聪明说明你这位同学智商不错，理解能力还可以，叫做智。老师天天和你们讲要开发你们的智力，考试都考一百分，这就是智。智是不带心的，小孩子读书都不带心，死记硬背、题海战术，培养出来的孩子智商都很高，但是又没心。

我们说的“急中生智”，这种能力代表着应急能力。我们把“智”拆开，上面是知道的“知”，下面是日月的“日”，知道太阳什么时候升起，什么时候落下，属于经验的积累，就像你们读书的时候的题海战术，日积月累的课本基础，考试的时候才能急中生智。

慧者，丰丰扫心，拿一把扫把，把心里的乱七八糟的东西都扫掉，叫做“慧”，“慧通无碍，一切通达”。

小孩子整天只知道打游戏，是没有找到读书的乐趣的，学校里读书都是应试教育，孩子们只知道读书是枯燥的，因为家长也不知道什么才是真正的读书、开智慧，希望家长同学们，带着孩子多接触社会，多接触一些传统文化。

所谓“世事洞明皆学问、人情练达即文章”，读万卷书、行万里路、阅人无数，这才是真正的“慧”，也是家长能传给孩子的最大财富。

我们要反思自己，不要怪孩子不听话，不读书，爸爸妈妈们有没有带着他们去读书、旅游、劳动、交友？

禅海商道评论：扫不清内心的障碍，怎么走的出去呢

2015MAY 2016-07-27

老先生你好，上次眼角长痘马上关联到孩子发烧，你跟我说孩子的身体与大人的心境有关，不太明白这个心境和孩子身体的关联性，可否解释一下？

另外今天有个客户我看到她右边眉毛上边很大一颗痘痘，联想到你说的父母宫，犹豫要不要提醒一下，后来还是没说。

禅海商道评论：比如父母吵架会让孩子不安等等，邪气就会趁机入侵。

第 69 页

禅海商道 2016-07-27

奋斗了三个日夜啊，终于搞定了三分之一了，今天早点睡觉，明天上午还要讲课，研究生课程不能乱写，要有很规整的段落，思路也要清晰才行。

毕竟将来出书要用到这部分内容，不过回头看看今天发的第一段，还是有错别字或者语法不通的地方，出版前再审核几遍，

有同学说，改成对话体的，没之前的读着有意思了。

当然了，老头子以前写帖子是和大家一起互动，现在突然有了“性伴侣”，你们心里会有落差，是不是？

禅海商道 2016-07-28

1.2、糠菜半年粮，越吃越健康

“脱谷为糠,其髓斯存”

今天讲《冰鉴》原文的第一句话，同学们经常听说“糟糠之妻”，糟是酒糟，酿酒剩下的料，养猪的把它称为“酒渣”，中医把它当做一味药材，入胃、肝、肾经，女同学坐月子时候吃的甜酒就是酒糟的一种，加点红糖叫“红糟”，补气血的好东西。

酒糟有没有营养价值？

当然有营养价值，经过微生物群的发酵过之后，蛋白质已经被分解为更容易吸收的赖氨酸、蛋氨酸和色氨酸，现在女同学经常花高价钱买各种霉、酵素，还不如喝点甜酒。

那“糠”肯定也是好东西，米旁边是健康的康。

你已经越来越不梗了，米的谷壳叫米糠，小麦的叫麸皮，这些宝贝现在都用来养猪了，同学们去糕点坊，买的那种很贵的高纤维面包，超市里卖的高纤维饼干，都是添加了麸皮。麸皮属于高纤维食品，对便秘特别有疗效，一吃就见效。

我上学那会，很多同学蹲坑都是半个小时，而且其丑无比。

对，现代人食物吃的太精了，肠胃里宿便残留的多，所以臭，治疗便秘对于“糠”来说真不算什么，现在人一提到胆固醇就害怕，三高、动脉硬化、冠心病、脑血管堵塞……这些病以前人很少得，几乎不得。

不吃糠了，所以不健康。

多吃麸皮可以预防几种癌症，直肠癌、乳腺癌，而且麸皮里面含有大量的维生素B和E，你们喝的此类的维生素口服液就是麸皮提取的。

市场上买不到啊，我要做这个生意去。

做这个生意，保证你亏到太平洋里去，老百姓会说你这是喂猪吃的东西，竟然拿给我们吃，他们更愿意吃精粮、吃大鱼大肉，等吃出问题了再去医院找医生。

所以医院生意火爆啊！

因为只吃米，不吃糠了，糠菜半年粮，这个菜是指野菜，古时候也是给穷人吃的，现在成了富贵人才吃的起的东西了，要卖糠，还是要找那些有钱人，但是要变着花样来卖。

我知道，加了麸皮的面包叫高纤维面包，麸皮里提取的叫维生素口服液……

这不算赚钱的，有钱人的老婆叫糟糠之妻，搞定她们更赚钱，可以分富翁一半的财产……

老头子又污了……

“脱谷为糠，其髓斯存”别的书都是这么解释的：去掉稻谷的外壳，就是没有多大用途的谷糠，但稻谷的精华——米，仍然存在着，不会因外壳磨损而丢失。

这么讲也对啊，我们天天都吃大米，谁会想到是糠呢。

这句话误导人啊，如果说脱谷为米，你们可以理解为精髓都在大米里面，作者明明讲的是脱谷为糠，是不是。

这和看相有什么关系呢？

当然有关系了，吃米饭谁都会，懂吃糠的人那才是大智慧，《冰鉴》是相神的大学问，不是普通人能学会的。

我懂了，就像韩信，普通人都觉得他是个胆小鬼，穿的破破烂烂的，又是从楚营叛变过来的小喽喽，所有人都不看好他，只有萧何和张良知道他是帅才。

@从海一声笑 2016 2016-07-28 10:24:00

粗粮好是好，就是没那么好吃，每次买回来都吃不完

可以买一个米糊机，打米糊放点粗粮，养胃又养生，尤其适合女同学和小朋友，还有自慰过度的男同学。

人不可貌相，海水不可斗量；下相相型，上相相神。我前面教大家的“相型”看看普通人可以达到90%以上的准确度，相这种隐藏在糟糠之中的大才，就驴头不对马嘴了。

一步错，步步错，怪不得大家都觉得《冰鉴》是伪书。

“惜秦皇汉武，略输文采；唐宗宋祖，稍逊风骚……”这首词是毛主席作的，一代天骄成吉思汗，在他老人家眼里只会射大雕，但是毛主席又说过一句“独服曾文正”，“文正”是曾国藩的谥号。

两个湖南人

对湖南人平时看着一点都不起眼，个头矮矮的，还不讲道理，国家有难的时候，湖南人的英雄本色就体现出来了，三次长沙会战、常德会战、湘西会战，让日本人吃尽了苦头。

若道中华亡，除非湖南人尽死，越来越觉得《冰鉴》有意思了。

“其髓斯存”，说的是糠不是说米，髓在糠中，我们相神的时候尤其要注意，这个精气神不是看五官的，看五官的叫相型，五官是米，糠就是后面要讲的“神”。

真的很想知道怎么“相神”的，老头子你两节课才讲完《冰鉴》的第一句话，全文2000多个字不是要讲半年？

相型没有多少技术含量，很多同学在帖子里只学了半个月，就已经能达到90%的准确度了，如果想达到“世事洞明皆学问、世情练达即文章”这种境界必须把《冰鉴》学完，里面满满的都是智慧。

我看过一部电视剧《北平无战事》，蒋经国好像对《冰鉴》也是推崇备至。

文化不以成败论英雄，英雄都喜欢文化，第二节课讲完了，欢迎同学们互动交流。

冠希同学再次告诉我们“虫子”太口怕了

愚蠢的“蠢”字是怎么写的？
春天的“春”下面有两条虫子。
我们到了春天容易犯困，懒洋洋的，这条虫叫懒虫。
春天里动物都发情了，一个人精虫上脑我们就开他玩笑：“发春呢”。
一
懒虫可以吃掉一个人的斗志，
还有一种懒叫做：躺着都嫌累。
以前追剧要坐在沙发上，现在都是躺在床上看，叫“躺追”，
老妈说：别躺了，下去买袋米。
你打开手机一个微信送货上门来了，这叫“再躺五块钱的”。
孩子说：粑粑，给我读个故事吧。
你打开手机，放了一个葫芦娃，继续睡大觉，这叫“躺教”
媳妇说：老公，今晚我们爱爱吧
你躺好了，把拉链打开，说了一句上来吧，这叫“裤子都懒得脱”。
恭喜你，现在可以被称为“懒男”了。
二
妈妈中风了，你送到医院，医院叫你先存两万吧，
你说没带钱，把老娘丢在医院，自己厚着脸皮四处去借。
儿子在学校里和同学打架了，老师叫你来学校一趟，
你跑过去，发现儿子打了某某大老板家的公子，小兔崽子瞪了你一眼，叫你晚上等着瞧。
老婆和别的男人好了，给你戴了绿帽子，
你抄起一块板砖，跟踪了那个男人很久，心里经历了无数次斗争之后，用尽了吃奶的力气把板砖扔了过去……口里大骂：我砸死你个畜生，结果临出手的那一刻手抖了，砸在了自己脚上……
恭喜你，现在可以被称为“渣男”了。
三
有一个小伙子本来挺帅的，就是懒，头发总是油油的，
胡子也懒得刮，白净的小脸，非要搞的像大叔，
老婆把儿子都带跑了，自己也懒得再生了，
又娶了一个，还送两个。（请勿瞎猜，绝对不是韩寒）
四
今天要说的是“精虫”对人的伤害更大。
“人之所以生者，精气也。”
这个精气又有两层概念，
一种是“先天精气”，一种是“后天精气”。
高中的时候一整天的踢球都不觉得累，
说明我们先天精气还不错，
大学里从宿舍跑到教室就开始喘，
这是撸多了，后天精气受损。
《灵枢·本神》说：“生之来，谓之精，两精相搏谓之神。”
先天之精，是娘胎里带来的，

小孩刚生下来一般都不会生病，
妈妈给小孩子身体离存了很多免疫能力。
后天之精，是肾精，
过度消耗肾精，人先变的两目无神，
长期肾气不足，经脉就不通，
久而久之面貌就开始受到影响。
五
现在的男同学，
晚上叫做“爱不释手”，
白天叫做“无精打采”，
整天宅在家里不出门，影响了交际能力，面相上的体现是中二府无肉。
熬夜通宵、肾气不足，影响了生育能力，面相上的体现是子女宫凹陷、发黑、发黄。
没有精力赚钱，人变得越来越小气，面相上的体现是嘴巴越来越小。
整天躺在床上荒废人生，晚年运不好，没有动手能力，面相上就是下巴尖，下二府无肉。
后天精气受损，人没有了精气神，体现在眼睛上的就是目光呆滞，眼睛浑浊……
六
冠希同学这辈子做了两件好事，
几年前告诉大家娱乐圈很混乱。
昨天晚上又告诉大家，两条虫子很厉害，会吃掉我们的好运气，还会吃掉我们的脑子。
最后还是上图，同学们自己欣赏吧。

第 70 页

禅海商道 2016-07-28

快被第二名追上了，土豪同学，加把劲，打赏鲜花，不是赞。
非土豪同学捧下人场，帮老头子多宣传一下帖子。（来自天涯社区客户端）

@悟缘 1 2016-07-28 14:23:00
老爷子，请教了，您说男生撸管严重影响精气神，那女生自慰呢，是不是损害相对小一些呢

一样的都是邪淫，所以很多女同学下巴尖，人中扁平，嘴唇暗淡，肤色也不好。

（女同学的面子还是要照顾一下的，所以前面没讲）

第 71 页

禅海商道 2016-07-28

用了四天时间，活动看相的名单，竟然还没完成到一半，以后再也不搞这种活动了……

好好写文章，才是我的主业，写的好，自然人气就旺。

今天再拉一次票，活动三：打赏 1000 朵鲜花，可以获得取名字的机会，有效期三年，千金不如一名……

拉票都拉累了，好怀念 25 号之前的日子。

前面一直有同学说老头子一定在下一盘很大的“棋”，老头子之前也明确表态了自己的老五毛，我的目标是阅读量上千万，中度影响 10000 人，深度影响 1000 个人，收 100 个徒弟，引导 10 个创业品牌，出一本书走完人生的最后一程。

这就是我的人生梦想了，这点赏金老家伙怎么会看的上，全部都会用作出书。

看看我的头像，这还是诚远两年前帮我做的，钱不是万能的，没有钱不要说修行，父母都孝顺不了，你修个屁的行。

正确的对待财富，智慧来了，财富自然来，欢迎有抱负的同学和老头子一起来验证那句话：帮助自己的唯一办法就是帮助别人。

@梨涡儿 2016-07-28 20:42:00

今天在朋友圈居然拉到了一百四十多朵鲜花的赞助耶，老爷子，明天大家再接再励的话就太好啦??????????????????

这么棒，你人缘真好

禅海商道 2016-07-29

早，今天要破百万了

昨天把我的“棋”透漏了一下，私信唰唰的问我怎么收徒弟的，大家都是徒弟，你们已经跟着我在学面相了，后面还要学《冰鉴》，不过我有点像大学里面上公开课，一个老师在上面讲，下面几百个学生听，老师不可能记住每一个人。

我说带一百个徒弟，做十个品牌，这个是指创业上的徒弟，老头子肚子里还是有点项目的，只是还没碰到把这个当事业或者当爱好来终生研究的人。

没有这个愿力，做不好的，我也不愿意提。

先写帖子吧，两个月后，帖子写完了，会有一大批大愿力的同学涌现出来。

同学们不要再问我要私人微信了，跟过我帖子的同学知道，我手机和电脑被老太婆没收了几个月，一个月前才把大屏幕还给我的，还给我不久就开了这个帖子

@初夏时光 2015 7044 楼 2016-07-28 22:34:00

@禅海商道

老爷子你看看 AB 的面相是不是下停不好，下巴很尖，代表不稳重

————————————————————

@雅茗轩 2016 7070 楼 2016-07-29 07:57:00

这是鸡毛当令箭吗

————————————————————

娱乐圈不可能不知道尖下巴的坏处，娱乐圈又绝对不能用正常人的思维来看待，一群被精神控制了的木偶，过着山珍海味却索然无味的木偶生活，唯一能寄托的就只有滥交和 DP 了。

老头子看到这种尖下巴一点都不喜欢，感觉像刀削面削过了一样，锥子脸影响了几代的女性，所以现在妇科疾病高发，只要生过孩子的女性，多少妇科都有问题，这些年莆田系真的是赚发了。

少年强则中国强，民族强大了，祖国富强了，医疗保险体系才能更健全，单靠爱心网友的捐助又能帮助几个白血病人，哪一家县级医院癌症病房里不是住满了倾家荡产的癌症患者？

你们帮的了一个，帮的了一个县的吗？

全国有 5600 多个县区级医院，知道吗？

市级、省级就不用算了……

民智不开，继续吃垃圾食品，继续造地沟油、毒大米互相残杀，继续漠视不良生活习惯的危害……

如果你们真的想献爱心，就帮老头子顶顶贴，帮有正能量的楼主顶顶贴。

帖子看到这里的都是老同学了，能打赏的就支持一朵鲜花吧，不能光靠土豪同学来赞助，每人一朵鲜花，整个世界都是鲜花。

第 72 页

禅海商道 2016-07-29

上课不用酝酿，胸中的墨水还是够你们压榨几个月的，只是现在要标准化写作，不能扯到哪是哪，刚才老太婆又喊我帮忙，难怪作家们都要深夜才动笔，白天一会这事一会那事，码了一段文字，抬了屁股回来又要重新酝酿情绪。

一本好书不但要有内涵，还要考虑整体的结构、段落之间前后还要呼应，后文还要提一点前面的重点，免得有些记性不好的同学看了后面忘了前面。

如果只考虑印刷出来就算完成任务了，我现在已经完成一半了，赏金有一万五了，有三万就可以出书了。

这样的书没有含金量，一本好书要能传世，没有传世价值，写个屁，不值得写。

前面相形的部分，也还要重新写，写一本有传世价值的书，今生死而无憾。

1.3 中国人只信“天”，不信神

“神之谓也”

前天讲了“精神=精气+元神”，大家对精气都有了不错的理解，对“元神”的这个“神”，还没有搞清楚。正好今天讲原文的第一句话的后半段，就是这个“神之谓也”。我们看诸子百家他们的书中都只提圣贤之人怎么怎么说、怎么怎么做，从来不会讲神仙怎么怎么说的。西方的神不是人，是上帝、是佛祖……他们的神都是有神力的，主宰着宇宙、地球和人类。

叫“造物主”或者“救世主”。

对，中国人信仰“天道”，骂一个人的时候说“你会遭天谴的”，特别倒霉的时候说“老天爷，你有眼无珠”，抓到一个犯人就说“天网恢恢疏而不漏”,中国人连天都敢骂，西方人绝对不敢骂自己的神。

这么说中国人骨子里还是没那么自卑的。

不但不自卑，而且超级自信，东夷、南蛮……外国在中国人眼里都是不开化的地区，就像现在网络上喊的“越猴”“菲猴”。

是不是经济发展了又有点自大了？

骨子里的，韩国人说宇宙都是他们的，这都是东亚汉文化圈民族骨髓里流淌的自信。“神”，这个字也是会意字，从示从申，申是闪电的图案、龟甲骨的裂纹，古代的巫师把龟甲拿去烧，烧出来裂纹之后，叫叫“申”，然后判断能不能出兵打仗，能不能做重要的决策。

“甲”出了头就是“申”，这个有意思了，那“神”就是龟甲裂纹透露出的上天的“指示”的意思了。

对，你越来越有智慧了，我们学面相的观“神”，也是这个意思，神是暗藏在一个人的表象之中的，一个动作、一个声音等等都能透露出一个人的“精神”。

这好像是高人的学问，我们能不能学会？

@梨涡儿 2016-07-29 11:08:00

@禅海商道 ：本土豪赏 103 朵 鲜花 （10300 赏金）聊表敬意，老爷子，我上午去推贴，收到 103 朵鲜花赞助哦，好开心。【 我也要打赏 】

梨涡太厉害了，我真的很好奇，你怎么拉到赞助的，可以截图看看不

你越来越上道了，知道说“高人”了，不再说“大神”了，高人再高还是人，大神就不一样了，给人感觉做大神太难了，我们听大神讲讲故事，听听大神八卦一下前途就行了，自己不想着学，感觉自己也学不会。

难怪师父的帖子这么火，因为大家都觉得你是“高人”，是可以模仿的。

给你们上课也越来越有意思了，因为同学们也都在提高，前面学会了面相，过两个月再学会《冰鉴》，基本上做人做事都能达到一定高度了，离高人也差不了多远了。

目前还不知道学《冰鉴》有什么好处，以前是准备当“大神”的，看来出发点是错的。

孔子说：“不知命，无以为君子也”，想做高人，必须要掌握自己的命运；然后墨子就骂孔子“跳大神”，说老百姓都信命了，就会消极怠工，做了错事就怪老天爷不长眼。墨子和韩非子主张是一样的“我命由我不由天”，想成功，你就得干，就他娘的一个字“干”，别给我讲别的。

这好像是刘一秒说的。

刘一秒这名字取的好，不耽误一秒的时间，诸子百家的精髓，不论大家掌握了哪一门，都可以称为高人。老子表示反对，说你们两个都在“大言不惭”，真正的天道都是像水一样的，不争而王。就像老头子写帖子，不和别人争，最开始有一个人骂我说“你这个帖子一点技术含量都没有”，我不但不和他争论，还就把他这顶帽子给戴头上了。

这是运用了道家的智慧。

今天讲“神”的，扯到诸子百家了，就是为了引出最后一个人，这个人是荀子。他说孔子懂“天命”不懂“天道”，墨子懂懂“人心”，不懂“人性”；然后又说“天道自为”，不是老子讲的“无为”，和道家又划清了界限。

原来圣贤们也喜欢“撕逼”

“撕逼”这个词造的好，现在文化冲突也就是打打嘴炮，古时候那可不是撕逼这么简单，诸子百家身后都有国家力量做支撑的，搞不好就被别人灭国了，这些文化观、世界观都是拿多少个国家的命运做试点总结出来的，所以历经几千年了，还这么风骚。

对对对，荀子他老人家怎么说？

荀子说：“天行健，君子以自强不息”。

哇，这句话好喜欢。

荀子出生在战国末期了，总结了前面这么多学派的精华，大家当然都喜欢，他提倡的这种“天人合一”的思想，对后世影响深远。曾国藩就是这种实战派的大家，太平天国的时候组建湘军，力挽狂澜，战后提倡洋务运动，建造了中国第一艘轮船，建立了第一所兵工学堂，印刷翻译了第一批西方书籍，安排了第一批赴美留学生。可以说曾国藩是中国近代化建设的开拓者。后来的李鸿章、左宗棠、梁启超、谭嗣同也都继承了他的治国理念，晚晴在一定程度上实现了“中兴”，打造了号称亚洲第一的“北洋舰队”，后来毁在了一个女人手上，中国从此倍受了列强的百年蹂躏……

原来晚清还是有过一段辉煌的

《冰鉴》的作者是曾国藩，所以这本书也是实战派的“人生指南”，你说学了有没有用。

本节课程最后，我们来欣赏一下后世名家门是如何评价文正公的：

胡林翼：曾公素有知人之鉴，所识拔多贤将。

李瀚章：其深识远略，公而忘私，尤有古人所不能及者。

石达开：虽不以善战名，而能识拔贤将，规划精严，无间可寻，大帅如此，实起事以来所未见也。

左宗棠：谋国之忠，知人之明，自愧不如元辅；同心若金，攻错若石，相期无负平生。

李鸿章：师事近三十年，薪尽火传，筑室忝为门生长；威名震九万里，内安外攘，旷世难逢天下才。

梁启超：岂惟近代，盖有史以来不一二睹之大人也已；岂惟中国，抑全世界不一二睹之大人也已。

毛泽东：予于近人，独服曾文正。观其收拾洪、杨一役，完美无缺，使以今日易其位，其能如彼之完满乎？

蒋介石：曾公乃国人精神之典范。辛亥以前，曾阅曾文正全集一书，……民国二年失败以后，再将曾氏之书与胡左诸集，悉心讨究。

美分和五毛的撕逼也是代表着东西文化的冲突，老头子相信东方文化一定能复兴，所以站在了五毛的一边，默默的做个自干五……

第 73 页

禅海商道 2016-07-29

@法神浪子 2016-07-29 15:53:00

本人一直以来苦于找不到创业门路，从年轻开始是屡战屡败，屡败屡战，期间赚过钱也佘过本，在我彷徨之际，得见老爷子神贴，犹如看见了一盏明灯。我就打算从我自身优点入手，做我想并喜欢感兴趣的事情，做些弘扬国粹的事情，老爷子一句“帮助别人就是在帮自己”如惊蛰之雷，点醒了我。我中华精粹如此繁多，很多的人也开始重视起老祖宗留下来的东西。中国的琴。棋。书。画。京剧。武术。周易。中医。诗。词。歌。赋。各派学说。随便哪个不值得我辈学习传承发扬？我打算从我的强项书画入手，慢慢地办一个学校，传授中华文明。反正我也饿不死。赚不到钱也不打紧，就当是实现一个愿望，成就一番事业吧。嘿嘿，似乎是吹牛。不过，我开始要行动了，拜个书画界的老师先充充电学习学习。。。。

你真够浪的，这么多样学的完吗？

恭喜@法神浪子
成为本帖风云人物

你可真够浪的

此时不浪何时浪

琴棋书画最当家，四书五经随意拿
十八般兵器精通，说学斗唱嘴生风
若问挖机哪家强，法神浪子美名扬
本帖杜绝一切挖坑行为……

好了，你已经在天上飞了，不学会看你怎么好意思下来，祝法神同学事业有成，书法培训班早日开张大吉。

说到挖坑，功夫最深非@玺戇久烜同学莫属
本想回他两句，点到最后一看给我挖了一个天坑在那里
本帖免疫一切美分、公知、精英、佛棍、喷子……

第 74 页

禅海商道 2016-07-30

1.4 男人应有爱，方能有担当

【"山骞不崩，唯百为镇"，骨之谓也。】

昨天晚上睡觉前，我还在想应该给这节课取个啥标题，大家才更好的理解这句话，早上起床后，打开网页刷新了一下，大喜。

被骂成“傻雀自干五”了，您还大喜！

要真把这“自干五”当好，还真不能太聪明，岳飞在聪明人眼里就是个“傻雀”，明知道攻陷金国，北宋的徽钦二帝就要返朝，赵构的帝位不保拉，用了十二道金牌召回之后，秦侩用"莫须有“的罪名将他杀害。

据说老百姓都哭了，死的冤啊。

老头子读了他的《满江红》之后，内心对他嫉妒到了极点，一起来欣赏一下：……三十功名尘与土……莫等闲、白了少年头，空悲切！靖康耻，犹未雪，臣子恨，何时灭！……壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血……

民族的脊梁啊！

文天祥在聪明人眼里也是一个“傻雀”，南宋灭亡之后，元朝统治者想尽一切办法

劝降他，先是抓了他的两个女儿，去牢房里看他，他说：“痴儿莫问今生计，还种来生未了因”。南宋已经亡了，他为了民族的脊梁不被敌人压垮，眼睁睁看着两个女儿被杀，今生不能再续，来生再做父女。

人生自古谁无死，留取丹心照汗青。这也是民族的脊梁。

中华民族数次惨遭灭国，就是因为有这些民族的脊梁在，才又站了起来，四大文明古国，唯一仅存的就只有中国。

泥石流来了，山体没有垮是因为里面有岩石。

对，垮的那些都是土山。

做人就是“软骨头”。

为什么元朝这么器重文天祥？

因为他是汉人的灵魂，大宋国的宰相，文天祥屈服了，汉人就屈服了。

所以他才誓死不从！

对，他的同僚都降了，一个一个轮番过来劝他，而且许他的权利比宰相还要大，他说:诸位莫再来劝，天祥不死，遗臭万年！

这要多爱这个民族才做的到。

还有文章开头讲的朱自清，饿死不吃美国救济粮，每当中华民族危难的时候，总有“傻雀”会站出来。

用血肉之躯，来支撑最后一道民族不被压垮，今天好感动。

一个男人不爱国，不爱民族，敌人来了，最先跑的就是他；一个男人不爱家，不爱自己的妻女，就承担不起对家的责任。

这个“骨”我能理解了，老头子能不能讲课讲快点，不要每天只讲一句话，急！

你光懂了没有用，我们学看相、学传统文化，只做到了看的准，还是要被人家骂做“三教九流”，能够帮助别人，学会识人、用人、助人，才能算高人。

对、对、对，又只想着装“大神”了。

什么是一个男人的脊梁，要爱自己的亲人、朋友、国家、民族，怎么才叫真爱，古人造字的时候就告诉我们了。

就像母爱一样，为了保护孩子随时可以付出自己的生命。

对，繁体字“愛”，最上面是一个爪字头，下面就是一个“冖”，下面是心和友。爪字头是个动词，比如采蘑菇的采，心就是心上人，友是朋友，再危难的时刻，真爱你的人无时无刻都在抓着一个“冖”，保护着自己的亲友。

渣男心里就只有自己喽。

所以我们教育小孩，最重要的是培养孩子的爱心，爱自己父母，孩子就会孝顺；爱自己的师友，就会有人相助；爱自己的女人，就会家庭幸福；爱自己的国家，就会为中华崛起而读书。

那些连自己都不爱的人呢？比如卖肾买苹果的那个。

他们也有爱啊，爱慕虚荣。

不爱老婆的叫“渣男”，不爱国家的叫“软骨头”，这些人不都是“水母”。

水母也是虚的，一晒就干了，没有骨头。

碰到这种人一定要远离他，保不准哪天把我给卖了。

《冰鉴》绝非仅仅只是一本用来看相的书，第一节课我们讲了怎么培养小孩子的智慧，今天我们又学会了如何培养小孩子的责任心。以身作则是最好的教育，爸爸妈妈们一定要恩爱，父母恩爱的小孩子最有安全感；爸爸妈妈们一定要孝顺老人，你们的几天就是孩子的明天；爸爸妈妈们可以带着孩子一起读岳飞的《满江红》。

这样他将来就会像个“傻雀”一样爱他的老婆，就会像“傻雀”一样孝顺自己的父母，也会像“傻雀”一样热爱自己的祖国。

你不提“傻雀”我都给忘了，我这个“老傻雀”，就是应为什么都傻，所以过的才这么幸福。

哈哈……

你笑的好傻，今天又有进步。

今天上课讲了什么……

“骨”的重要性，还有怎么培养孩子的责任感。

唉，越来越觉得自己傻，真想回炉到娘胎里重生一回。

晚了，没机会了，先给你娘打个电话吧，改变自己，从现在做起，永远都不会晚。

诚远身为大师兄昨晚的表现有点欠妥，“上善若水，不争而利万物”，“不争”你没做到，“利万物”你更没做到，好好反思。

大道不但不能争，也不能逃避，前面有人送老头子一顶帽子“没有技术含量”，我接过来，自己戴上了，昨天又有人送了一顶更高的帽子“傻雀自干五”，扪心自问，这顶帽子老头子戴不起，不敢戴，写了几篇又烂又长的文字，戴这顶帽子实在有辱那些为了民族大义抛头颅、洒热血的民族脊梁

讲完了神和骨，后面讲课就会提速了，老头子的价值观比较俗，还是那句话，人都没做好，少讲点做神仙、做菩萨之类的话。

这几天一直有同学私信问我，怎么收徒弟的，老头子带徒弟只教《商道》，学面相跟着这个帖子学就行了，不用拜师。

前面还有同学说，老头子收徒弟怎么只收面相好的，我们这些面相不好的不是更没希望了，绝非私心作怪，老头子优先考虑的是有愿力的同学，带他们只要偶尔提那么一两句就行了，他们自己会修正，他们成功了带来的正面影响也更广一些。

愿力不强的同学，你们现在尚在为温饱发愁，当前最重要的是找准自己的定位，提升你的这项优势，将来不论是打工还是上班，都会给你带来不一样的人生感受，那时候你再来创业，自然效果是不一样的。

大道:不争，而利万物。

今天帖子话题太严肃了，和你们扒点地摊货，缓解一下气氛。

女同学一定要学会秀恩爱，这是上天赋予你们征服男人的秘密武器。

秀恩爱有几个好处，第一点是小孩子看到爸爸妈妈恩爱，心里有安全感，等他长大了也会疼老婆。

第二点好处是可以牢牢拴住你的男人，男人找外遇骗女孩子的理由基本上都是一样的:夫妻感情破裂、老婆性冷淡、没有共同语言……总之在小三面前，你男人嘴里绝

对不会有你一句好话。

这些笨女人呢，总是幻想着这个男人是真爱自己的，会甩掉原配和她们结婚。

女人秀恩爱就有这个好处，让你的男人没有借口去骗女人。

还有一个好处，不论是结婚的、没结婚的、离婚的、二婚的、终生不嫁的、搞基的、甚至出家人，都羡慕恩爱的夫妻。

哪怕他们正在搞基，看到你们晒了夫妻恩爱的照片，也会为你们点个赞，这叫传播正能量。

第四个好处，女人要学会撒娇，女人一撒娇，男人就投降，假如他坐在电脑前打游戏，你吼他一点用都没有，说不定他还拍键盘，摔显示器……你上去撒个娇，他就投降了。

昨天晚上和老太婆在外面溜达，两个小青年在车里吵架，男的女的嗓门都很大，围了一些人在远处看热闹。越是这个时候，男人越好面子，先是从车窗里把女人的包丢了出来，然后疯了一样下车踹自己的车子，惨不忍睹。

自己把车子搞的惨不忍睹，保险肯定不会赔，生气最亏的，对身体不好不说，修车也要钱。

再厚的家底也经不起这么折腾。

第五个好处，爸妈们看到你们恩爱也放心，老人年纪大了，什么都不惦记，最担心的就是儿女过得不好，秀恩爱是最大的孝顺。

这就是大道，女人要以柔克刚，不要和男人硬碰硬，男人本来就要硬才像个男人，女人本来就是软女人，这样的夫妻生活才叫:法于阴阳

@纯纯草 7339 楼 2016-07-30 09:51:00

根据我们临床 20 年的治痘痘经验，只要是长痘痘的不管男女，你还有撸的毛病，都会加重痘痘生长，而脸上的痘痘加重了，必然会影响你脸上的十二宫，就像老师说的哪个宫位长痘，对应者长痘的宫位会发生不顺利的事情，大部分朋友撸过之后都会产生后悔矛盾的心理，然后精神上会纠缠撕裂，这样又会加重痘痘，恶性循环，身体上过多撸过之后，因为不是正常男女相交（就算正常的也不能纵欲），会导致肾气外泄，次数多了和时间长了身体极度虚弱，会导致脸上两眼无神，五岳不丰，鼻梁歪斜，肩膀歪斜，脊椎歪斜，其实这一切都正气下降的表现，黄帝内经有句话：正气内存，邪不可干。时下长痘的男女大多胡吃海塞，半夜不睡觉，嗜好辛辣油炸冰冷食物，撸过之后还喝冰冷的饮料吃冰琪琳，本身就虚还吃冰冷的食物，形成上热下寒体质，脸上长痘上火，手脚冰凉怕冷，良好的身体，要有良好的生活习惯饮食是习惯，老师说的多微笑是让你的心态变好，服气是让你的身体变好，心态好了身体好了，精气神就好了，人生自然就好了，再次感谢老师，帮助自己就要多帮助别人，纯纯草中医祛痘。

————————————————————

治痘的关键还是要改变生活习性，恶性的需要辅助中药调理，@纯纯草，同学的药方我看了，食字号的，有需要的可以试一试，有效果了可以来帖子反馈，如果确实有效，最好能够提供一下治痘对比图，中医药也是东方文化的精髓，如果切实有效，不用多说我也会帮忙，否则这个帖子写起来就没有意义了。

禅海商道 2016-07-30

@余则锦 2016-07-29 23:17:00

@禅海商道 ：本土豪赏 1000 朵 鲜花 （100000 赏金）聊表敬意，愿帖子让更多人看到，帮助更多的人，普渡众生！ps：师傅为我的小孩取名，小孩为出生，预计明年出生！辛苦师傅！【 我也要打赏 】

感谢土豪同学的支持，取名活动三年内有效，到时把孩子的生辰八字和父母对孩子的期望发给我我们再讨论。

一个好名字，孩子要用一辈子

符合八字取用是第一要素，这套学问太深，提一下就行。

第二要素是要名正，中国人从唐朝开始启用三字名，唐朝之前名都是单字，我们一起来欣赏一下唐朝之后的饱含大愿力的一些人名：

唐：李世民、侯君集、房玄龄、武则天、史思明、雷万春、白居易、孟浩然、李商隐、郭子仪、张易之、贺知章、柳宗元……

宋：赵匡胤、石守信、杨延昭、杨文广、范仲淹、司马光、欧阳修、王安石、吕惠卿、韩世忠、梁红玉、黄庭坚、辛弃疾、魏良臣、李清照、文天祥、陆秀夫……

明：朱元璋、常遇春、朱亮祖、傅友德、姚广孝、文征明、祝枝山、周文宾、冯梦龙、吴承恩、汤显祖、戚继光、李时珍、徐霞客、张居正……

清：纪晓岚、张廷玉、周培公、林则徐、关天培、左宗棠、曾国藩、曾国荃、刘永福、李鸿章、张之洞、邓世昌、丁汝昌、曹雪芹……

现在国家不提倡单名，列举的都是双名，这些名字都是饱含了大愿力的，抛开五行不论，所取的字都是带有正能量的，这叫【名正】

其次是【言顺】，读起来要朗朗上口，名人当中以二声作为结尾的占据很大比例，这和诗词的结尾也是相同的。

再次是【书法结构优美】，好的名字不但要好听，写成书法签名也要大气。

最后是【长者赐名】，取名字一定要找年老有德的人，家族中的长辈，学校的老师，单位的领导……这些都是赠名的人选。

以上取名知识分享给大家，另外参加本次活动三：打赏 1000 朵鲜花，取名之后，老头子会用毛笔把宝宝的名字写在宣纸上邮寄给大家，又增加了一层福利。

今天下午我们来做一件好玩的事情，上次提了一下霸王项羽，很多女同学为他打抱不平，今天老头子把影视作品中出现的项羽形象，搜集到一起，我们来一起品一品，方便大家更好的理解“骨”相。

首先，霸王不是这么容易饰演的，大家失望归失望，但是不要喷这个演员，毕竟他们也非常努力了。

项羽（前 232－前 202）名籍，字羽，通常被称作项羽，中国古代杰出军事家及著名政治人物。中国军事思想“勇战派”代表人物，汉族，彭城下相（今江苏宿迁）人。在楚汉战争中为汉王刘邦（项羽老乡兼拜把子兄弟）所败，在乌江（今安徽和县乌江镇）自刎而死。项羽的武勇古今无双（古人对其有“羽之神勇，千古无二”的评价），他是中华数千年历史上最为勇猛的武将，“霸王”一词，专指项羽，仅此一人啊，所以真的不好演。

项羽——石修 饰

相貌就不用评论了吧，头上戴的这个萝莉版的珍珠项圈，已经出卖了他。

项羽——吕良伟 饰

霸气有那么一点，眼神呆了很多，不过还是有这么点意思。

项羽——张林 饰

秦朝末年，盔甲都还是拼装缝制的，这种磨具注塑出来的头盔，怎么看都像穿越

过去的，差评。

项羽——江华 饰

胡子还是很有气势的，拜托把美人结给剃掉，项羽是标准的富二代，年少有为，怎么可能有美人结呢。

项羽——胡军 饰

平时看他挺帅的，一和项羽联系到一起，立马大打折扣了，五官镇不住场面。

项羽——谭凯 饰

扮演项羽，必须要瞪眼，前面那几个不会瞪眼的，没有一点气势，这位如果把美人结去一去，还是有那么点接近的。

项羽——吴毅将 饰

大叔，项羽 31 岁的时候自刎的，这哪部电影啊，编剧是化学专业的吗？

项羽——明道 饰

不会瞪眼的项羽绝对不是好项羽，头盔注塑工艺又改良了，不过这种半盔带着怕是容易被风刮掉的。

项羽——冯绍峰 饰

终于看到一个不瞪眼，还有那么点意思的了，不过这是犀利哥的专属发型，有侵权的嫌疑。

项羽——吴彦祖 饰

就差眼神了，如果能够不瞪眼仍然这么有杀气，这骨相，可以接近 80 分了。

项羽——何润东 饰

项羽出身贵族世家，天赋异禀，目有双瞳，豪气干云，力能举鼎，二十出头，就已经是举世无伦的大英雄了。

项羽——任程伟 饰

大兄弟，年纪超标了，这编剧和上面那个是同班同学。

【冰鉴】入门考试

试题 1：项羽出身贵族世家，天赋异禀，目有双瞳，豪气干云，以上各演员扮演的项羽，你认为那个最有项羽的“精神”。

试题 2：项羽天生神力，力能举鼎，乌江边上尸骨如山，项羽临死前怒吼一声，汉军将士倒退十多里，以上各演员，你觉得哪个骨相最震得住场面。

在你选择的演员下面，说出你的答案，并做出你的解释。

回答的不尽人意，问题问的太难了，出个简单一点的试卷。

问题一:项羽是一个富二代，项羽本人是藐视一切的，他一辈子最爱干的事就是抓别人的国王，然后再放回去，然后再去抓，他要想统一用范曾的计谋早就统一了。

这应该是什么样自信的眼神呢，瞪眼的可以全部排除掉，然后你们结合演员本身的家境，再来回答这个问题。

这种自信不是靠瞪眼能瞪出来的。

禅海商道评论：这个问题，只看眼神，不看五官，哪个是天生的自信？

可以查百度，看下各位演员的家庭情况，再来选出你的答案。

第一个问题答案揭晓:其实老头子提示过了，只有一个人不用瞪眼，那种自信是由内而外散发出来的，何润东也瞪眼了，只是没有别人瞪的厉害。

正确答案是:犀利哥
现在问题二:开始

第二个问题:
项羽力拔千斤，战术战法和希特勒差不多，快速的冲破敌人防线，勇无可挡。
骨相就像山体里的岩石一样，哪个演员的骨相你们觉得更有这种霸王的气势。
骨相和精神以后的课程都会讲，今天玩这个游戏是看看哪些同学更有天赋。

第 76 页

禅海商道 2016-07-31

马上公布答案了

吴彦祖在加州奥克兰海德劳斯莱斯学校上学，后来又进入美国俄勒冈大学攻读建筑系，1993 年首次得到建筑副修奖学金。1994 年，赢得 California Martial Art Competitions 的亚军，并在美国西岸被排名第二位。他成立了俄勒冈大学中国武术学会，并成为第一任教练，收了二十几个徒弟，一共教了五年。同年，随师父到北京什刹海武校参加集训，获得了北京国际武术比赛长拳组第五名，太极拳组第六名。

同学们有没有震惊到

每个人都有自己的天赋点数
【一身精神，具乎两目；一身骨相，具乎面部】
为了今天这节课，昨天晚上我做了个小测试，把影视剧中出现的项羽角色都找出来，然后告诉大家项羽出身贵族，是个标准的超级富二代，他眼神中的那种自信，不需要瞪眼睛，应该是一种自然的流露。
有一半的同学选择了冯绍峰，大家百度之后发现冯绍峰确实是一个标准富二代，演戏都只是玩一玩……当然后面有同学说冯的眼睛没有杀气，也没有英雄气概，同学们“霸王”是项羽的专用称呼，前无古人后无来者的，这种超级自信又包含杀气的眼神，两种都符合的演员，可能真的还没出生。
第二个小测试，是考察大家观察骨相的天赋的，在公布答案之前，老头子并没有用百度搜索别人的家世，不知道冯绍峰是标准富二代，也不知道吴彦祖竟然有这么强的战斗力。
结果很有意思吧，有接近一半的同学都选择了正确的答案，而且百度的结果也令所有人都能够信服。
“相神”原来也不过如此，没什么技术含量！
老头子这个帖子之所以这么火，就是因为地摊文学写的好，同学们是不是？

梵高各方面都很平庸，但在绘画方面却是个天才；爱因斯坦当不了一个好学生，却可以提出相对论；柯南.道尔作为医生并不出名，写小说却扬名天下.....
每个人都有自己的特长和天赋，从事与自己特长相关的工作，就能很轻易地取得成功，否则，多少会埋没自己。
遗传学家的研究成果表明：人的正常的、中等的智力由一对基因所决定；另外还有 5 对次要的修饰基因，它们决定着人的特殊天赋，有降低智力或升高智力的作用。

一般来说，人的这 5 对次要基因总有一两对是“好”的。也就是说，一般人在某些特定的方面可能有良好的天赋与素质。

阿西莫夫是一个科普作家的同时也是一个自然科学家。一天上午，他在打字机前打字的时候，突然意识到：“我不能成为一个第一流的科学家，却能够成为一个第一流的科普作家。”于是，他几乎把全部的精力放在科普创作上，终于成了当代世界最著名的科普作家。

我们把天赋比喻为石头，这块石头可以用来盖房子，也可以用来挡在马路中间做一块绊脚石，找到自己的定位，把自己的优势发挥在刀刃上，这才是我们学习面相的意义。

一身精神，具乎两目；

现实生活中对这句话演绎到了极致的是孙悟空的扮演者“六小龄童”，六小龄童家被尊称为猴王世家，他六岁开始跟着父亲学艺，为了练习美猴王炯炯发亮的眼神，六小龄童凝视太阳，用目光跟踪乒乓球弧线。

我们在抱怨自己没有发力点的时候，想想自己的天赋点都分配到了哪里，读书的时候都分配给了各科的考试，上大学了有的分配给了网络游戏，有的分配给了男女朋友，还有的分配给了韩剧、日剧这种泡沫文化。

等到同学们毕业的时候，发现自己什么都不会，眼神也没有了冲劲，随便找个工作，先给家里交差吧，进入工作单位，要经验没经验，要交际没交际，比吃苦又比不上老员工，怪社会太残酷，怪领导没有人情味，怪同事不愿意带自己……

然后你们接着打游戏，接着看韩剧，接着用聊天软件约炮……

先天精气都消耗完了，后天精气又都撸掉了，你哪来的精神？

想要两眼有光，先要丢掉原来的不良习惯，再给自己植入愿力和抱负，然后通过读书、实践开自己智慧，大家的双眼都会变得光彩夺目。

一身骨相，具乎面部：

演艺圈把这句话演绎的最好的当属成龙，一生只拍正能量的励志篇，任何危险动作都不会使用替身的拼命三郎。

我找来了他年轻时的照片，大家一起感受一下成龙面部骨相的变化。

juneliky 2016-07-31 评论：重情义，不顾家，无敌财神鼻，下巴一宽晚年看起来有魄力！

禅海商道评论：成龙在你面前已经没有秘密了

@496129785abc 2016-07-31 10:10:00

老爷子可以帮我看看么，十分期待。谢谢您了

照相也不能离镜头这么近，太近了就只能帮你看看三停六府了。

上停已经满是斑了，中二府也高耸，确实也是辛苦，照相的角度下吧看着有点尖，根据我的判断是假象，下二府无肉是真象，如果不做改变，中年还是要继续受累的，没有发力点的同学有很多，按照我的三板斧去修，近三年你们的定位就是把发力点修出来。

@kinsutopia 2016-07-31 13:00:00

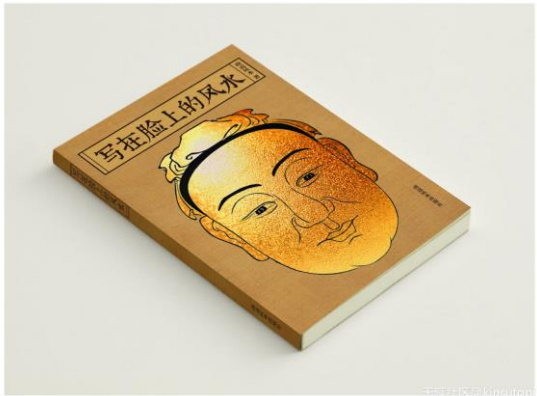
不知道怎么可以帮到别人，早上用了点时间做了两个封面，老师看看合适不，改行做广告后，就太久没做设计了，特别是书籍设计上一本都好多年前了。。

其实要做书最好是沟通充分一点，比如老师写出具体的要求和想要表达的意思，

这样对于书的设计会比较有意思一点，从封面到书的结构都能跟书的内容有关

要不就是千篇一律的弄一个了，也说不上好不好，合不合适，只是有个封面

比如可以把书做成几小本组合到一本里面，前面小中大学可以设计成题库（会有人讨厌这个吗？）左边是模特照片，下面是空白，让学生们先自己画下自己的判断，右边页就是老师的具体点评，可以左右对照着看自己哪里学的好，哪里不对之类的。太多细节可以玩的。。



禅海商道评论：第一个非常有创意，不知道技术上能不能实现----------

现在物价太高，薄薄的一本书定价都是 30 左右了，而且我们还未知这本书将来的发行量，如果印的册数少了，成本甚至都有可能超过定价，第一个的创意真的很好，给你点个赞！

老头子还是有自信，这本书将会超过市面上所有的相形的书，在解读冰鉴类的书籍当中我也有信心能成为最通俗易懂的一本，所以还是不要设计的太花哨了，封面尽量简洁大方，拿到老头子签名的，说不定真的有传世价值哦~（爱做梦真的很幸福）

这本书分两册，两册合一还是印到一起，具体看情况吧，内容大部分还要从新写过，书目和文字排版也要工作时间，如果想在年底能够印刷出来，估计只能二合一了。

书皮还是不要用面相图吧，免得真的被当成封建迷信读物了，如果这样我宁愿它是一本地摊文学。

这本书，到底属于励志的，还是传统文化的，还真的是地摊文学，大家一起投个票吧。

我也好调整后面的写作思路。

@juns1979 2016-07-31 16:56:00

老头子有自己的愿力我们也都理解，想通过这种活动来实现。但是，老头子还是要多花点精力在干货上哦，譬如说三停六府十二宫，虽然都大体讲了，但是并没有告诉我们，每一个地方长的啥样代表了啥，会遭遇到啥，如果事情已经发生了如何化解等。就是三板斧就能解决一切，三板斧肯定对，但是对于绝大多数人来说，肯定还是迷茫哦！

这个提议很好哦！给你点个赞！

现在搞活动只有上午写帖子，下午和晚上都在看相，等活动搞完，满足你们这个要求。

另外感谢某位不方便透露 ID 同学的提醒，你的几点建议都很好，采纳！

禅海商道评论：弘扬东方文化任重而道远，老头子也一定会保护好自己的身体，为东方文化复兴做最大的贡献。

第 77 页

禅海商道 2016-07-31

@悟缘 1 2016-07-31 17:44:00

老爷子讲冰鉴还不如前面的三停六府讲得细呢，只是举了几个例子而已，如何相神，什么样的神才是好的，什么样的骨才是好的骨相，老爷子不要辜负大家对你的爱戴呀，多来点干货。

冰鉴我还只讲到第三句话，还没到讲干货的时候

@证菩提无量 2016-07-31 17:51:00

大师，看到本来看不到的影子怎么办？

肉眼是看不到所谓的影子的，是你自己心里的影子。

禅海商道 2016-08-01

相比波霸，我更喜欢飞机场

老头子年轻时候一点也不帅

但我比其他人多读过几本书，一本中医的面诊，一本三国，一本讲药的，都是我师父送我的。我爸爸买不起的，一般的家庭都买不起，所以那会很多女孩子暗恋我。

我能感觉到，她们看我的眼神不一样，看到了会不好意思，但是一天又总会偷偷的看几眼。

就是这样的感觉，那时候只有我懂眼神的秘密，收到这种信号，不论漂亮的不漂亮的我都会回送一阵秋波，然后很喜欢看她们低着头脸红，或者看到我抬头了赶紧把目光移走装作镇定的样子。

第一个和我约会的女生，就是一个波霸，我们那时的约会很单纯，男同学不要想入非非了。

所谓约会就是传个纸条，然后就跑开，怕别人看到，传纸条就是谈恋爱的一种阶段了，而且是主要阶段，很多的男女同学都是初中传了纸条，毕业就结婚了。

你跟我传了纸条，你不娶我，我怎么嫁的出去，有的女孩子万一被甩了，就会这么说。

当然读到初中的，成绩好的，成分好的，即使传了纸条很多也都没走到一起，因为初中毕业一旦读了中专或者当了兵，基本上都不会再回农村。

老头子如果去读中专，现在肯定也是叫兽了，我同学当中有六个都当了叫兽。

女孩子和我传纸条了，声音就传到了我妈妈耳朵里，我妈妈有一天找我，说那个女孩子不行，我说你怎么知道的，妈妈说全村都知道了，你还以为你保密的好！

就是传个纸条，都要闹的满城风雨啊，那时没有电视机，老百姓也就热爱坐在一起，讲各种鸡毛蒜皮的小事，谁家孩子看上谁家的闺女了，这种都属于头条新闻，可以议论很多天的。

我妈一直都很温柔，我也没把她说的话当回事，继续来往。

结果有一天我爹来找我说:你娘急的睡不着，吃不下的，你去和她好生说说。

我爹都出面了，我意识到事态的严重性了，我说娘啊，你反对我总要有个理由吧，不然我不甘心。

默默梭梭了好几次，她始终不肯说。

我娘端水的时候竟然折了手骨，我到现在都想不通，她是故意的还是因为太在意我的婚姻了，但是她的目的达成了，我答应不来往了，但是娘你必须告诉我一个为什么，我好死心。

我娘嫌那个女孩子胸太大了，而且裹不住，以后会成为女人议论的对象，当然男人也会议论，我娘可能不知道。

解放前的人，对大胸都是抱着诅咒的心态来看的，大胸不忠，不孝顺，难养……

尤其对于经历了战乱的父母辈，更把胸大当成是一种祸水，就像我们现在讲红颜祸水一样。

禅海商道评论：一个村的，谁家孩子长什么样，哪里还用见，闭着眼睛都知道了

我写了一张纸条给她，说我想去当兵了，我要立功报国，不想儿女情长了……

结果大家都猜的到，她说愿意等我。

我又找了几个别的借口，还是没能甩的掉，传了纸条就要负责任，你们年轻人永远都不会理解，对不对。

后来一次电影队的过来放电影，我正看着入迷，她的闺蜜过来把我拉走了……

说她在村口的桥上等我，我很激动，想去又不敢去，但是她选择在桥上面，我又怕她做傻事。

壮起胆，还是去吧，不时扭头看看有没有人跟踪，可能电影的吸引力比偷窥要大很多，竟然没一个人影跟过来。

见了面，我慢慢靠过去，她在那里哭，我想上去帮她擦一下眼泪，结果她竟然一扭身抱住了我。

真的好大，感觉像两只兔子一样，压在了我的胸口上，我的意志力瞬间投降了……

过了一会，我冷静了下来，我娘说的没错，胸大是祸水……

后来我只有去当兵了，因为只有当兵才能走的远远的……

经历这件事，我后来的择偶标准第一条就必须是飞机场，否则不予考虑。

大家不用猜，后来我真的找了一个飞机场，我娘一点都没有反对。

不过找飞机场，好处真的很多，最大的好处就是两个人在一起儿女情长的时候不多，我们是精神上的恋爱，结果以后也是。

这两天一直有同学问我一个问题:师父我命不好，找不到发力点，有没有快速改变命运的方法？

我说有，可以整容。但是你要冒着很大的风险，毕竟现在没资历的整容场所太多了，万一整容失败，后果是非常大的。

生活当中充满了各种诱惑，就像找了一个大胸的女人，自己会沉迷进去，整日儿女情长，消磨掉一个男人的斗志。

还会因为背后的各种指指点点影响情绪，最后连自己的目标是什么都不知道了。

没有发力点的同学，大家自己仔细思考一下，你们就像波霸女人一样。

自制能力差的同学，你们是否沉迷在游戏里、泡沫剧里、还有各种无所事事里；自制力好的

同学，因为“胸大”你们也会遭遇各种各样的追求，今天做这个，明天做这个，最终什么都做过了，却发现自己什么都不精。

“平胸”女人就没这个困扰，我不聪明一点，老公会嫌弃我，自己长的这么平也没人招惹我，干脆就好好的做一行。坚持做一个行业十年，哪怕你再笨，没有不成功的。

女明星也是一样的，平胸的才会经久不衰

第 78 页

禅海商道 2016-08-01

同学们都知道老头子突然变污，一定是有大道理要讲的。

因为不能选择胸大的，老头子找媳妇的标准还是不能降低的，那我一定要找一个眼睛有神的，我那会看同龄的女孩子，也是先看胸，胸部不大满足了这个条件以后，再看眼睛有没有神。

结果呢，我发现了一个秘密，胸部越小的女人，眼睛越有神。

包括很多事业有成的女强人，也都是小胸女人，她们因为老公嫌弃，或者性欲不强，只能把追求事业作为自己的理想。加上后天精气亏的少，做事业也有毅力。

这个话题，引出来的是我们《冰鉴》原文的第四句话：【他家兼论形骸，文人先观神谷。开门见山，此为第一】

出现了错别字，“神骨”不是“神谷”，有些冰鉴版本写作“神谷”是错误的，谷都能搞错，所以也别怪老头子说那些书不值得一看。

因为择偶的需要，老头子年轻的时候就会观察眼神了，养成了看人先看“神骨”的好习惯。

这句话有点撕逼的意思，江湖派看人都是看三停六府的，我们作为有文化的人，都是相神的。而且怕同学们理解的不够透彻，最后还特意加了一句话：开门见山，此为第一。

你们那些喜欢“大胸”的同学，就不要研究《冰鉴》了，研究了也学不好，你们接着看苍老师的动作片就行了，别来凑热闹，就是这个意思。

敬天爱人 **2016-08-01 评论：**我从小看女人都是先看眼睛。清亮，文静，活泼，神采奕奕，很多漂亮迷人的。后来，眼睛好看的越来越少，于是，我试着看胸，看腿，这个好看的倒是不少。我偏爱不大不小比较挺的。再后来，我自己的眼睛也不够清亮了，于是乎，我得出结论，非礼勿视:)

禅海商道评论：多么痛的领悟啊

今天这个话题，持反对意见的都是胸大的或者老婆胸大的，点赞的你们就入坑了……

言归正传，@juneliky 同学理解的很好。

昨天又有同学发私信表示对我的感谢，说之前喝了太多鸡汤了，一点用都没有，看我的帖子很有收获，但是还是找不到发力点，希望我能多结合实际，讲一些案列，大家一起来努力改变自己的命运。

其实你们在看帖的过程中，已经在被老头子“洗脑”了，帖子里互动越多的，“洗脑”越深刻，将来改变的也就越大。

昨天还有一位女同学留言，她自从看了帖子始终都在保持微笑，每次出去吃饭都有人张罗着给她介绍男朋友。

只要大家坚持做一年，你会发现生活到处都是多次多彩的，和颜施是佛家的首善，孝顺父母是东方文化的首善，现在大家可以试试另外一招了，回去以后多陪父母讲几句话，在外地的同学，每天和父母打个电话谈谈心，坚持一个星期，你就会有收获。

有收获的同学，上来也反馈一下，给其他同学做个榜样。

@平凡 0708 2016-08-01 11:58:00

老爷子，请教您一个思考了好几年的问题：大道无情，以万物为刍狗，既然天道

是无善恶美丑之分，为什么会有善恶报应，各个宗教劝人向善这些宗旨？矛盾吗？

大道是无情的，就像我前面讲“上帝很懒”，他在搓麻将，没时间管人类这点破事一样。

人要想改变自己的命运，只有靠自己，烧香拜菩萨是没有用的，然而每个佛堂、道观都会挂这么一块扁“有求必应”。

菩萨真的是有求必应吗？那你今天回去朝着菩萨磕几个头，说我要写个帖子，求菩萨保佑，保佑我上头条。

这个求是追求的求，不是相求的求，一个目标你去努力追求了，必然会有回报，就像我写帖子，我努力的写，把自己掌握的做人、做事的道理都写出来，然后带动大家一起去进步，这个帖子不可能不火。

哪怕就像 2 年前我写《商道风水》一样，帖子没有火，只有几万的阅读量，但我认真的写了，还是有几百个粉丝的。

“大道无形，生育天地；大道无情，运行日月；大道无名，长养万物。”

有智慧的人，应该学着去抓住大道运行的规律，这样才能改变自己的命运，否则你就是那条“草狗”一样，祭祀完了该丢的丢，该仍的仍，永远都是被抛弃的份。

这么解释不知道你能否明白了？

@香山小兵 2016-08-01 13:25:00

时不时来看看，前面的东西不错，后面就越来越扯了，平胸的南方人居多，这不能说明什么问题。

好像没怎么发现混的好的人发相片上来要求看相，而发上来的都是需要楼主挽救的，现实生活中也是这样，混的好的人整天事情多得不可开交，而混得不好的天天闲的蛋疼，大多数蛋疼的怪政府，长得不好怪父母。

有钱的都捧了钱场，私信看相那点赏金对他们来说，不算什么，身价上千万的也有几个。

没钱的只能捧个人场，所以留在帖子的同学相都没那么好，反而就是他们更需要帮助，但是帮助的难度又很大，聪明的同学一点就悟了，智慧未开的同学会反复追问各种各样的问题。

带徒弟我会选择有慧根的，讲课深的浅的都要讲，每个人提取自己所需的就行了。

今天为了讲这句“他家兼论形骸，文人先观神谷。开门见山，此为第一”，老头子把自己初恋女朋友都给“出卖”了。

这句话很容易理解，文正公为什么还要在最后重复这么一句：开门见山，此为第一。

开门见山，有两层含义，第一层含义是老曾我不和你们玩虚的，大家开门见山讲明了，我这本书是相神的，江湖派不要跑来捣乱，直接了当的意思。

另外一层含义，文人看相也要“开门见山”不要扯来扯去，有什么说什么，故弄玄虚的那些都是江湖派骗钱的。

“此为第一”这句话非常重要，《冰鉴》以后还有很多的篇章要写，都牢记住了，一身精神具乎两目，一身骨相具乎面部，这句话一定要记牢了。

“胸”的解字，前面我已经解过了，还有这么多同学纠结自己的胸太大，不知道怎么办了，总是把精力放在胸上面，你那就真的是“大凶”了。

有的同学还是说，干货越来越少了，不是干货越来越少了，前面讲相形那是“术”，现在讲《冰鉴》姑且吹下牛逼，算是“道”吧。

前面有传统文化储备的同学，就催着老头子快点讲《冰鉴》，没有文化储备的就催着老头子多讲点干货。

大家求进步的心是一样的，每个人只要在朝上走，我们都要给他支持，点个赞。

起点不同，包容万物才是道，“大道无形，生育天地；大道无情，运行日月；大道无名，长养万物。”

那些真的把被人都当草狗的，学的是哪门子道。

今天下午给大家扒一段干货，理科生同学肯定喜欢，不是我的原创，前几天看到的。

文章太生硬难懂了，我来翻译成地摊文学吧，需要一定的时间，坐等更新的同学可以撤了，晚点再来。

http://bbs.tianya.cn/post-worldlook-1714410-1.shtml（来自天涯社区客户端）

发到国观去了，到那边吸点粉去，同学们来支持一下。

（《解读全球首颗“量子卫星”》此帖子被隐藏或删除）

@名字太难选 000 2016-08-01 18:34:00

老爷子去逢莱鬼话看看，好像有人盗用了你的文章，加 qq 赚钱。在排行那个板块。

有人盗版，说明这个帖子好，是不是

只要大家喜欢都可以转发，弘扬东方文化，靠我一个人，怎么忙的过来，不过要拿来骗钱就不行了，我已经举报了。

第 79 页

禅海商道 2016-08-02

第一章“神骨”的第一节就讲完了。

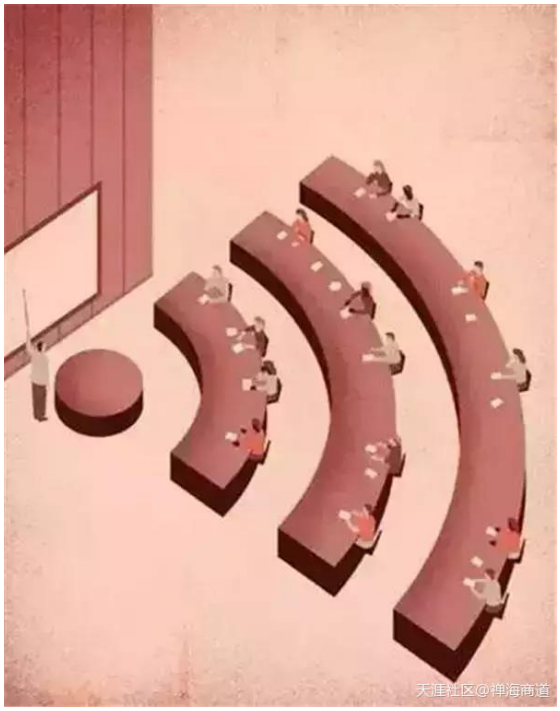
“冰鉴”，是古时候的冰箱，用来储藏冰块的。冰块冬天采集，放在地窖里面保存，夏天的时候拿出来放在这“冰鉴”里头，可以供富贵人家乘凉，储存食物用。

“冰鉴”言镜洁如冰，比喻明察，一般用在帝王将相身上，本来这冰箱普通老百姓也用不起。

第一章、第二节原文：

文人论神，有清浊之辨。清浊易辨，邪正难辨。欲辨邪正，先观动静。静若含珠，动若木发；静若无人，动若赴的，此为澄清到底。静若萤光，动若流水，尖巧而喜淫；静若半睡，动若鹿骇，别才而深思。一为败器，一为隐流，均之托迹于清，不可不辨。

老头子也是沾了互联网的光，可以找各种图片来和同学们互动，如果是在以前讲冰鉴，难度不要太大，没有照片，也没有这么多大人物的眼神可以供给同学们练习。



现在年轻人学习都在手机上进行的，没有信号年轻人已经无法获取知识了（夸张了点）

老头子也要感谢互联网，没有互联网这《冰鉴》真的讲不好。

【文人论神，有清浊之辨。清浊易辨，邪正难辨】

大家一定还记得我前面发过的这张图，泾渭分明，老曾说清浊易辩，那是针对“文人”来说的，古代能称为文人的，至少要有个功名才能称为文人，有了功名见官是不需要下跪的。

同学们还都不能算文人，因为大部分同学都没有正儿八经完整的读过一本书，好好跟帖子吧，跟着老头子一起读完你们人生的第一本古文书。

以后还会有第二本，第三本，这就是互联网带来的好处，没有互联网自己买一本古文来读，没这个耐心。

眼神最清澈的代表应该是赫本了，曾经风靡全球，这么多年了，全世界还有多少人忘不了她。

禅海商道评论：她比老头子还大二十岁，看来我还真的不能老是以老头子自居。

还有张国荣，这些都是眼神极清的“传世之作”。
禅海商道评论：像不像左边清澈的泾水
心静意诚 2016-08-02 评论：这是我男神哥哥
禅海商商道评论：要不怎么叫传世之作呢

普通人的眼神都是浑浊的，不用举例大家也都知道。
眼睛的清浊与长相的美丑是没有关系的，也有很多长的不是很好看的，眼神一样清澈。

似水流年 024 2016-08-02 评论：王宝宝这张图眼睛好小，怎样看出清于浊呢？
禅海商道评论：这张图我看着挺大的，跑到帖子里就小了。

小孩子的眼睛都是很清澈的，哪怕是穷人家的小孩

长大以后，各种欲望就来了，被各种“大胸”所迷惑，从初中开始慢慢变浑浊。

明星也有各种各样的欲望，而且比普通人欲望还要重，他们都会“练眼”。

梅兰芳小时候眼睛没有一点神，拜师时，老师说他长着一双死鱼眼睛，不肯收他。

他练眼有两种方法，养了几十只鸽子，练动态的眼神，观察水，练静态的眼神。

同学们不要只羡慕明星的光彩，“台上一分钟，台下十年功”，能出名也都是经历过我们所不知道的各种磨练的。

禅海商道评论：不要怪老头子不讲干货，干货比谁讲的都多，想练眼的同学，自己搜一下六小龄童、梅兰芳是怎么练眼的就知道。

【清浊易辨，邪正难辨】

“正”和“邪”都蕴藏在“清”之中，并都以“清”的面目出现给世人，想要要准确地分辨它们，初学阶段是很困难的，需要大量的练习。

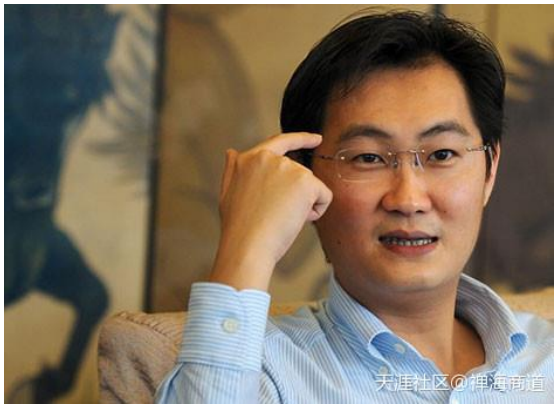
今天我们再来做个小测试，当今中国商界最火的三个男人，BAT 的总裁，马云、马化腾、李彦宏。

当然不是教大家辩正邪，你们还没这个本事（主要是保护一下我这个帖子别招来删帖）

我们还玩上次的考试内容，看下面的图片，不准问百度。

通过他们三个人的眼神来判断，哪一位家境最好，这种自信是天生加后天一起养成的。

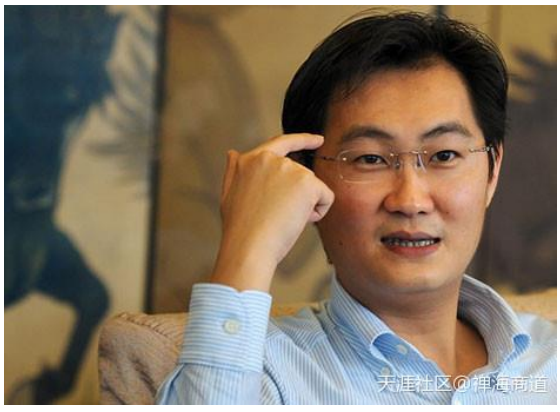
这是第一个问题，不准百度。



再加一个，任正非的。

第二个问题：以下四人，哪个眼神最正，最有大爱，可以结合前面学过的相型知识。

天涯社区@禅海商道


天涯社区@禅海商道

只说你认为最正的就行，邪的不要说，别坑老头子的贴，万一被删了，得不偿失。

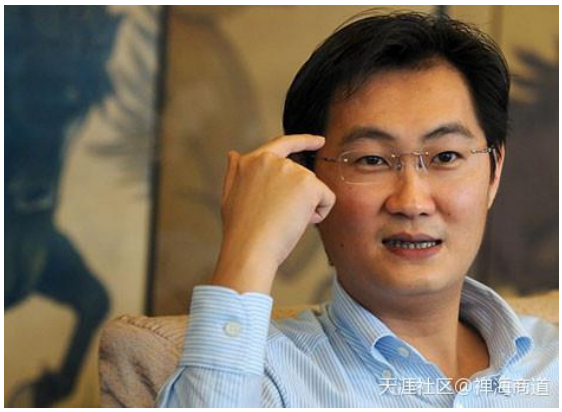
禅海商道评论：相型的知识可以参考，嘴巴（度量）、眉形（爱）、眉间距（心胸）

同学们，相型的知识还是不能忘啊

老任的眉毛弯的这么厉害，心胸也宽阔，虽然看不清眼神，相神包含了动作、情态、眼神等等一切与精神有关的，你们现在还看不懂，没关系。

李彦宏这一张是摆拍，摆出来的姿势给记者拍的，有故作精神的成分。尤其是略微抬头，眼睛朝上看，你们以后拍照也使用这个动作，可以显得人很有自信。

马画藤这张是采访时候的抓拍，属于常态，BAT 三人当中只有马画藤的眉毛最弯，但是心胸度量还是需要向老任学习。



马云的眼神是练出来的，比另外两个眉目更传神，他是曲艺家的儿子，他成名之后走的也是演讲的路线。这一张也是摆拍。

三个人都是清澈的眼神，最淡定的是马画藤，你回答对了吗？

禅海商道评论：有一半的同学都蒙对了，三人当中马画藤是标准的富二代。

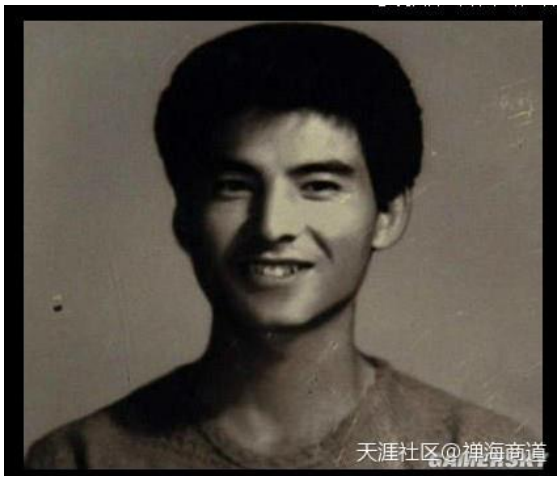
再来一个有趣的问题，中国首善陈光标，他是不是在作秀？

陈光标的眼神也是非常清澈的，大家来判断一下他的清澈是正还是邪。
当然你们现在还不会判断，随便蒙就行了。

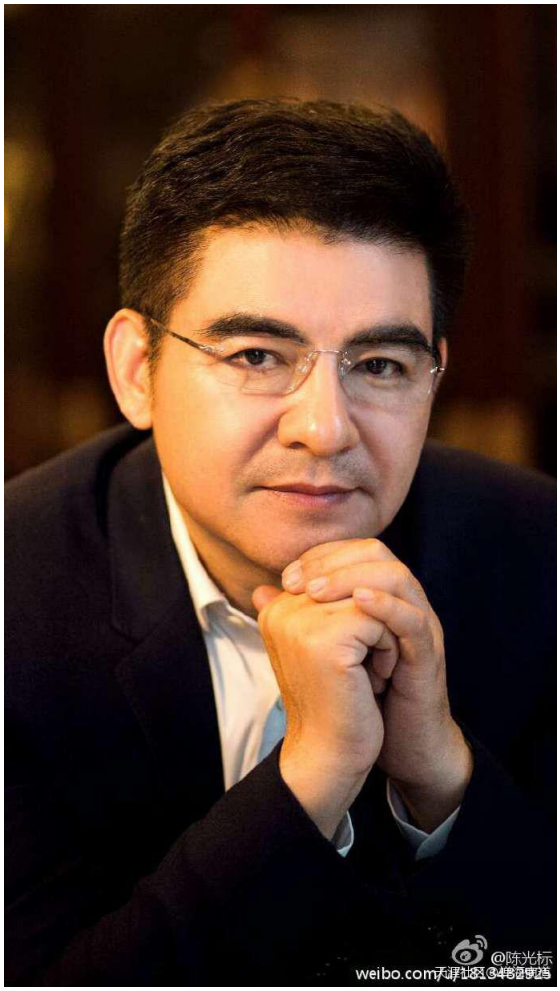
@青山深水微澜 2016-08-02 12:38:00
是不是眼神好就可以忽视其它的不足？企鹅当家的鼻梁不高啊

小富看鼻，大富看眼！
看看王宝强还有那些演丑角的角色就明白了。

陈光标这个题目出的有点难，属于判断题了，大家还是做选择题进步会快一些。
不过既然题目出了，还是要给大家答案的。



大家先来看看陈光标年轻时的照片，鼻梁笔直，眼睛有神，耳朵非常大，而且也是招风耳。那时候鼻头没有什么肉，还有南方人的龅牙，不过英气还是十足的。



这是陈光标减肥后的照片，比年轻时还要帅，陈光标是否作秀，答案非常明显，作秀圈他说第二，没人敢说第一。

但是老陈给大家带来的都是正能量，所以他的相还会继续越变越好，相是变的，这才是我们这个帖子的意义所在。

陈光标是作秀第一人，传播了正能量，但是他也得到了数倍的回报，汶川地震的时候，他带着 120 个人 60 多台挖机赶赴地震现场参与救援，地震过后承包了大量的土石方作业工程。

大家都知道他是在作秀，但是面对这种正能量的作秀，哪怕是政府也没有理由拒绝他。

光标用实际行动告诉了大家，帮助自己的唯一办法就是帮助别人！

他目前的相来看，商业作秀的成分占了大部分，远没有任正非那种慈眉善目，但同样我们也祝福他越长越帅，越长越慈祥。

第 80 页

禅海商道 2016-08-02

@abc188189 2016-08-02 17:48:00

小富看鼻，鼻子要练好比较难，

大富看眼，那我们都把眼练好还是有机会的，

无论正邪，眼神都要清，那怎么才算清呢

哈哈，你道破了天机，小心晚上尿床！

米其林 vv 2016-08-02 评论：@禅海商道 以前一直不明白为什么特别喜欢小孩，特别是他们的眼睛。这下找到答案了。原来是因为他们的眼清澈，无欲。

禅海商道评论：知道了，就赶快修自己的双眼，这样你也会人见人爱的。

禅海商道 2016-08-03

@伊喵柏林 2016-08-02 23:39:00

老爷子，看了你的帖子几天了，发现笑容很重要。所以这几天我都有事没事就对着镜子里的自己笑笑。然后今天啊，有同学帮衬我啦，可是上家却没货了，我跟同学说了，一边说的同时一边安慰自己心态要好，就笑了几下。最后!!那同学说愿意等货补齐了再要!!这就是笑容的力量吗？怪不得说爱笑的女孩运气都不会太差呢！算是从中学到了一点吧～

大家有正能量的一定要多分享，我们这个帖子不是鸡汤贴，是一起学习，一起进步赚钱钱的帖子。

@象明 2016-08-02 22:49:00

老头子，请问清澈的眼神和有大愿力的眼神有什么不同？

清澈是看黑白分明，就像水一样，无杂物。

愿力是看河渎的深度，前面讲过，没有丝毫矛盾。

小孩的眼睛都清澈，但是河渎都很浅的。

@子叶 SV2015 2016-08-02 20:43:00

小时候眼神清澈，长大后各种欲望来了，眼睛变浑浊。这个欲望仅仅指身体欲望吗？踏入社会后生活所迫想赚钱也是欲望，这样眼神渐渐也不会再清澈。

只有清澈的眼神才会有所作为吗？可是想有作为也得有欲望啊，这相矛盾吗？老爷子给的练眼的办法，内心如果不改变，眼神会有变化吗？

浑浊的眼神是不会成才的，欲望指各种大胸，比如追泡沫剧属于大胸，贪吃属于大胸，贪睡也属于大胸，好色也是。

想有作为叫愿力，表现在眼睛上的是河渎深，完全不矛盾的。

为什么别人家的男人这么帅？

有个女童鞋说廖凡长这么丑还能拿影帝
说她老公比廖凡帅多了……
于是我叫她发照片给我看看
一个蛋白质小青年映入我的眼帘……
然后我装作很忙的样子搪塞了她一句：哦
没有得到我的肯定
她不停的追问
主任你说嘛，是不是比廖凡要帅一些？
主任拉点粉丝也不容易
但是你逼着我说小白脸就是帅
我这么老了
看了几十年的相审美观是不会随便投降的

几年前我看过他的一部电影
叫《好奇害死猫》
当时就觉得这小伙子蛮帅的
电影里他是一个小区的保安
富婆给了她一笔小费
看他一遍遍数钱的那个样子
还有后来跟富婆偷情时候的样子
面部表情竟然没有丝毫的变化。

这是淡定还是故作深沉

当时我就深深记住了这个人

还有一个就更草了
在娱乐圈恐怕也只有他穿成这个样子
仍然能够用眼神像观众表达他的淡定
这是一个能《将“草”进行到底》
也能像《小王子》一样的男人
这个人就是黄渤

7 年歌厅伴舞，8 年舞蹈老师，
做过配音，管过工厂，开过玩具店
对男演员，或者对一个男人来说
最有魅力的，是他的经历
只有经历过平淡的人
才能演绎出真正的宠辱不惊。
当然主任不是给大家喝鸡汤的
我只教大家怎么做就会过的更好
从来不给大家喝鸡汤

为了讲《冰鉴》
这个月天天在研究明星
这是学冰鉴的最好的时代
二十年前没有网络
也没有这么多清晰的名人照片给我们拿来分析

今天要讲的课是《冰鉴》第一章第二节

【静若含珠，动若木发；静若无人，动若赴的】

眼睛安静，没有观物的时侯，就像镶嵌在眼帘中的明珠，安静的躺在那里，如一泓秋水，却含而不露。这是神安祥沉稳时的端庄状态，心底无私。 眼睛在观物的时候，犹如春风吹过，第二天我们打开窗户，发现一夜之间树枝已经发了芽，清气勃发，美不胜收。

就像黄渤和廖凡，当配角的时候就是这副表情，突然一天他们站到了影帝的领奖台上，光彩耀人的时候，还是那副表情。这种感觉就叫做“静若无人，动若赴的”，一支箭射出去之后，你看不到到它的飞行过程，最终只看到它牢牢的插在了箭靶的红心上。

怎么样才能拥有这种眼神

得之不喜、失之不忧、宠辱不惊、去留无意

不要管别人怎么看

瞄准你的目标做最真实的自己就可以了。

@蓝天白云 8975 2016-08-03 11:25:00

老先生，我看过修正的人说，辟谷其实不是很好，辟谷期间人有精气神一部分是服气，还有一部分消耗的是自己的腹部命宫的“精气”，这个精气是天生带来一定量的消耗的越快那么人衰老的越快，消耗的慢那么那么当人死的时候身体还很不错，哎不说了也不知道您能否看到，我断断续续看麻衣神相快十年了，看了您说的好比醍醐灌顶，以前的很多困惑好似一下子贯通了！感谢您，感谢缘分…希望看到您的博士课程，讲讲精气神……哈哈…多笑

博士课程就不讲相了

山医命卜相，我们就往更高级的讲……

是中医呢？

还是道德经呢？

暂时不知道，大家发现没有，我写帖子的方向不是掌控在我手里的

你们的推动力很重要。

juneliky 2016-08-03 评论：道德经比较短应该比较好讲。中医感觉范围太大了，虽然也想学点实用的！

禅海商道评论：越短的越难讲，中医就好讲多了，这么多好医书，我拽过来一本翻译一下，保证你们都听的入魂。

第 81 页

禅海商道 2016-07-03

宠辱不惊的故事

唐太宗时期，官吏卢承庆奉命调查漕运船只失事的责任问题，这个人在运粮食的过程中，由于翻船把不少粮食掉进了河。因此，卢承庆只给他定了一个中下，"没给你弄个下下就是照顾你的面子了。你把船都弄翻了，国家的粮食丢失了那么多，所以只能给你中下这么一个评价。"

可是，这个运粮官得到中下的评语，一点也没生气着急，反而谈笑自若，该怎么

着就怎么着。卢承庆觉得，我给他这么低的一个评价，他都没生气，说明他认识到了自己的错误，这人还行；从这点上来讲，这个人有认错表现，有责任心，改个中中吧。

改成中中后，这个运粮官也没因此而高兴。卢承庆心想这个人真绝，"宠辱不惊"，无论怎样，他都能坦然面对。他又调查到，那次船翻了，不是他管理不善造成的，而是因为突然遇到刮大风，把粮船给吹翻了。总之，不是人为的原因。卢承庆一想：我给他中中看来也不合适，又改成了中上。

这个运粮官还是没有因此而特别高兴。从此卢承庆对他印象很好，以后在吏部考核的时候，就注意提拔了他。

今天我讲了如何从动静之中辨别“正”的眼神，明天接着讲什么样的眼神是“邪”的。

最后附上这一节原文，大家再体会一遍：文人论神，有清浊之辨。清浊易辨，邪正难辨。欲辨邪正，先观动静。静若含珠，动若木发；静若无人，动若赴的，此为澄清到底。静若萤光，动若流水，尖巧而喜淫；静若半睡，动若鹿骇，别才而深思。一为败器，一为隐流，均之托迹于清，不可不辨。

@钓鱼 D 属于中国 2016-08-03 09:20:00

求老爷子赐教~~同时希望老爷子出书顺利

五岳的格局太小了，五官都挤到一起了，不过眉清目秀的，还是很有潜力的，发力点在眉眼上，三停六府没什么可用的。

禅海商道评论：鼻子不错，整体格局小了，眉眼非常不错，所以老头子说他很有潜力，怎么提高格局，干货都在帖子里，所以只看相，不看贴，还是不行，一定要看相加互动。

昨天讲眼功，后面还有十多个留言都讲自己是近视眼，能不能练？

重复的太多了，所以没给你们点上去。

六小龄童就是近视眼，他平时是戴眼镜的。

还有一个更神的近视眼，这个人是谁，王义夫。

年纪大的同学都知道，王义夫神枪手，帮中国拿了无数块金牌的。

不好意思，他也是近视眼。

近视眼拿神枪手，拿奥运冠军不算什么。

最关键的是他比赛的时候是不戴眼镜的。

同学们会说他带了隐形眼镜……
抱歉，所有的神枪手都不是靠眼睛来瞄准的
都是用“神”来瞄的。
射击冠军许海峰、徐淑敏，都是近视眼。
我们看足球比赛，说有个守门员好厉害，扑点球可以扑到很多个。
真正的门将在对方射门的一瞬间，也是闭眼的。
他只能用自己的“神”来判断对方进攻哪个方向。
如果盯着对方的脚来看，十有八九是要上当的，所以不能看对方的脚。

所以我们看点球大战，很有意思，好多都是朝着进球相反的方向扑出去的。
而且都是很用力的扑出去，不要命一样。
优秀的守门员就是这样的，一霎那间，我认准了就不管一切，先扑出去再说。
等着球飞起来了，再判断已经晚了。
只能靠神识来。
中国人有句话“聚精会神”
精就是精气，神就是元神
用精气和元神的力量来帮你们解决困难，你们的事业没有成功不了的。

还有前锋也是一样的，射门的一瞬间，他们都是闭眼的，不用去看。
踢过前锋的同学，你们来讲一讲，是不是这么回事？

还有这一张照片，头球射门，需要看守门员在哪，防守队员在哪吗？

真的不需要，心里早就有了进攻位置了，闭起眼睛聚精会神的一击就行了。

@玺戇久烜

老头子和你商量两件事情，第一是大家现在都对你的面相很感兴趣，你来张大头照，给大家看看未来的姜子牙长什么样子。

第二件事情，你评论的时候能不能一句话写长一点，虽然电脑码字不用浪费纸，你也考虑一下不要浪费屏幕。

玺戇久烜 2016-08-03

禅海商道评论：‘道’字门中有三百六十旁门，我们所常知的“流字门”中，乃是儒家、释家、道家、阴阳家、墨家、医家，或　看经，或念佛，并朝真降圣之类。“术字门中，乃是些 请仙扶鸾，问卜揲蓍，能知趋吉避凶之理。不知道你想学哪一门？

如果你想拜师学艺可来“灵台方寸山，斜月三星洞”找我，不过路途遥远，先得努力赚钱攒点路上的盘缠。

玺戇久烜 2016-08-03 评论：@禅海商道　我的理想就是向爷爷父亲学习，种好自

己的一亩三分地。你说的那些我也真没兴趣。求佛问道的只是一个喜好。

禅海商道评论：你的上停很饱满，耳朵也很大，脑门中间是什么时候开始凹陷的，好好回忆一下，看看能不能记起来，是撞到的，还是受到了什么刺激？ 还有啊，打字不要半截半截的打，想说的话写长一点，我们大家都是好朋友，帖子里的师兄弟也都是好朋友，坏人都不在这个帖子里。

坏人都在别的帖子里，来这里的都是想以后过得更快乐的朋友，这里都是正能量，你试一下，用你的精气神感受一下，能不能感受到？

一只眼看地球 2016-08-03

道，可道，非常道，好奇的凑个热闹，虚心学习的在摸索门道。问面相的也好，求破解的也罢，莫用迷信的心态来寻求安慰。信而不迷为理智，迷而不信是愚昧。

面相之学是人客观规律的呈现，当前的面相呈现的是当前自我的综合状态。老先生帖中也反复谈到，通过自我的行为改变，是可以改变面相的。也就是，你做什么人，你的脸就会呈现何种面相，善人必然是善相，恶人必然是恶相，自己的性格，秉性，谈吐，行为，通过日积月累的沉淀，必然会在面相上呈现出来。所以，面相之说不是什么神秘学，更不是所谓的瞎胡扯，而是人必然规律的反映。什么是必然规律？从小的讲：桃养人，杏伤人，李子树下埋死人，不信你可以试试；从大的讲春夏秋冬就是地球的必然规律，什么时候这个规律被破坏，我们人类就可能要完蛋。

面相之说，摸骨之说与中医的望，闻，问，切应属同源，无非表现形式不同而已。面相可以让你与陌生人第一次交流前大致判断出对方的性格，爱好，优点，缺点等。兵法云：知己知彼，方能百战不殆。无论是交友或是商务谈判，在开始之前就能对对方有一个相对准确的判断，可想而知，您已先胜一筹。

做好人有好人相，做歹人有歹人相，老先生的这个帖子之所以好，好在能让自我通过对面相的学习来提高判断技能，更高级的可以让自我明白何为规律，说实话，谁能认识规律，掌握规律，顺规律变化而出招，谁就强大无比。规律又叫“势”，顺势者昌，逆势者亡。

各位，莫用好奇的心态来看此帖，若能用虚心学习，勤思考，多领悟的心态来看此帖，您将必有大大的收获。这样的好帖真的很难得，人生贵在思想层面的提高，思想层次的不同决定了人生的不同，决定了贫富的不同，谁明白这个道理谁就是个明白人。

禅海商道评论：说的都是老头子的心里话

帖子讲到《冰鉴》我已经很少在帖子看相了，这门学问真的不是用来看相的，是做人做事的大学问。

看相用前面的相型知识就足够了，而且很多同学也跟着混淆了，写到冰鉴的时候老头子文风都改了，不知道你们看没看出来？

“咨询一夏”活动持续进行中

活动一：打赏 20 朵鲜花，可点评发力点，获得老头子签名书一本。

活动二：打赏 100 朵鲜花，可获得综合点评，并赠送五行开运礼品。

活动三：打赏 1000 朵鲜花，三年内可以取名一次。

不会打赏鲜花的，可以加诚远的微信 wuxichengyuan32，请他帮忙代打。

照片全部加我好友，发私信给我，不会发私信的把照片发给诚远也行。

本帖到了后期，还希望大家少发照片到帖子里来，《冰鉴》的学问是教大家如何“修身、齐家、平天下”的大学问。

看相只接收私信看相，发到帖子里了可以请师兄们帮忙看看，老头子还是一心把课讲好为主。

这两天私信看相，还是有蛮多鼻梁低的女同学，前面捏鼻梁的同学们你们还在坚持吗？

这两天又会有人加入你们的队伍了，捏鼻梁是用心来捏，不是用力气捏，发愿力，心里想着长高、长高、再长高。

就像今天我讲王义夫打靶是不用眼睛瞄的一样，用神在瞄。

第 82 页

禅海商道 2016-08-03

后面讲《冰鉴》了，一直没有提醒同学们：

男同学注意节欲，不要过度消耗自己的精气，女同学面相不好的，不要着急，先补气血，气血足了，人的相一样也会变。

还有一招鲜，多微笑，很多同学都尝到甜头了。

老头子又啰嗦了，改运不是这么简单的事情，不啰嗦怕你们看到后面，又忘记了前面。

@蓝天白云 8975 2016-08-03 22:25:00

面向风水随相改，清除害虫换新颜。要学面相会三停，上停好来少年福。祖有余荫父母爱，勿忘耳洁智慧高。人情练达在中停，眉目有神中岳丰。二辅相衬终成才，下停丰满晚年运，敦厚圆融技术高，身安心安有福享。五岳四渎要成势，江渎亦露厚且明，兜住财富不撒手，河渎最喜清且深，藏神勿露有定性，济渎有肉怕独耸，要有二辅来送势，财性权欲样样通，淮渎深阔齿分明，口才了得吃四方，有型成势事业兴，亦深亦阔愿力强。十二宫中藏气色。看病看福需深解。

这个口诀编的好，赞！

禅海商道 2016-08-04

上课了

【静若萤光，动若流水，尖巧而喜淫】

昨天我们学了充满正气的清澈眼神应该是什么样子，今天讲反面的眼神，充满邪气的眼神应该长什么样子。

就是贼眉鼠眼的那种吧？

“贼眉鼠眼”只是其中一种，也是最好区分的，老百姓自己都会看，贼偷东西时眼珠子溜溜的转，做坏事的时候怕被别人发现，所以要四处张望。

做贼的人目光太短浅了。

那叫“鼠目寸光”，家鼠的听觉、味觉、嗅觉和触觉相当灵敏，它们靠鼻子寻找食物，所以总是低着头嗅来嗅去的，偶尔抬头张望一下，视力还不好。

所以还是要抬起头来走路。

对，挺胸抬头，人都幸福一些。

感觉老湿又要讲段子了……

真正的挺胸抬头挺的不是胸，把胸挺起来是不对的，第一很累，这种动作太刻意了，所以很累，而且有虚张声势的感觉。

那挺的是“气”？

我发现你越来越有智慧了，竟然知道举一反三了，对挺的是气不信你试一下，肚子一吸胸部自然挺起来。

是不是像女人穿那种紧身衣，把肚子束紧，胸就挺了。

对，虽然束的是她们肚子上的肉，形成习惯了，自然体型和气质都慢慢变好了。

难怪健美先生做动作的时候，都是先吸肚子再挺胸。

健美先生都是超级自信的，经常做这种动作，精气神是自然流露的，不是装出来，我们学冰鉴，就是要通过辨别真假、正邪、虚实，来识人，当然学会识人了，就知道自己应该怎么做，知道怎么称为一个有用的人。

老湿，是不是以后应该教育孩子收腹抬头？

你们这些家长，什么好东西都想着留给孩子，以身作则才是最好的教育，你在桌子上打麻将，然后骂孩子不好好做作业，你觉得他听你的吗？

带着孩子一起练，我是这个意思。

胸怀若谷，收腹吸气的这种挺胸，两胸之间是有沟的，沟就是谷，刻意挺出来的胸没有沟。女人没有沟不好看，男人没有沟也不好看，所以叫胸怀若谷。

难怪现在女人都喜欢挤出沟来，这是一种自信啊。

对，挤出来可以，不要露出来，露出来了就是欲望了，自己有欲望，别人看着也有欲望。

老湿，我会解字了，欲望的“欲”，左边是谷，就是乳沟，右边是欠，就是大家看到乳沟都想摸，就是欠摸。

同样讲乳沟，从你嘴里讲出来就是一个字“俗”，一个人总是想着各种沟，肚子不饿还要想着吃，所以叫填饱肚子，看到女人就想去填她下面的沟，各种欲望得不到满足，你就越来越俗。

食色性也嘛

“食色性也”，重点讲的是这个“性也”，人的本性的意思，每个人都有俗的一面，但是后面还有一句话，你们都没看到，只看到了这个“食色性也”。

俗人的痛苦老湿你不懂的。

有山就有谷，同样是人你选择了山就是“仙”，你选择了谷就是“俗”。“百善孝为先，论心不论迹，论迹穷人无孝子；万恶淫为首，论迹不论心，论心天下无完人。”

今天的课还讲不，又快到中午了。

馋猫朵 **2016-08-03 评论：**哇，欲，仙居然可以这样解，精彩！(鼓掌)人往低处走，堕落，纵欲是最容易的，虽然一时爽快，却消磨掉了心志。往高处走，追求自己人生的顶峰，不断刷新高，这样就是仙路~

禅海商道评论：馋猫越来越有智慧了

一直在讲课“尖巧而喜淫”，大家先要知道为什么会喜欢淫，然后才更容易懂前面两句话的意思。

老头子我也是佩服你，冰鉴里每一句话，你都可以讲半天，还能找这么适合的段子来讲。

因为我的目标是要出书，是一种很坚定的信念，所以有持续不断的能量来写作，“静若萤光”就是像萤火虫的光一样，一暗一灭的，这种能量不持续。

有些写手，写着写着就“太监”了。

“动若流水”，眼神漂浮不定，这都属于“尖巧而喜淫”，同学们大街上看美女的时候，一定不要歪着头偷窥，偷窥的时候一瞟一瞟的，这样就属于淫。

光明正大的看。

也不是光明正大的看，前面的课又白听了。

想起来了，动若赴的。

一眼看穿了，也就那么回事，坦胸露乳的都是不自信的表现，看她们还不如多看看老头子的帖子。

这广告打的……

说一下怎么节欲吧，很多男同学都想节欲，山谷、山谷，谷的反义词就是山，“山医命卜相”的“山”就是“修仙”的意思，想节欲光靠意志力是不行的，做人要有更高的精神追求，才能打败肉欲、食欲、金钱欲。

可是我没有钱，饭都吃不饱，哪来的精神追求。

顺序搞反了，因为你没有精神追求，所以你才没有钱。

赚钱就离不开“消费”，你把精力都用在消上面了，每个月发了工资，半个月就消灭掉了，全被你满足肉欲给干掉了，买本书你都舍不得。聪明人都是“费”，上面“弗”，下面是“贝”，不乱用自己的宝贝的意思。

节约钱来买书，买知识。

对，充实自己，做个“费”人，不要做“消”人。

那些土豪，挥金如土，他们是费还是消？

他们也是费，他们买豪车充门面，请客花钱豪气，表面是浪费，其实是为了赚更多的钱。

我明白了，费的意思是不要漫无目的的花钱。

浪费就是说你这个人很浪，漫无目的的花钱。

同学们，你们过得不好，反思一下自己，是不是很因为自己很浪！

中奖的楼下回复:1

@禅海商道 8181 楼 2016-08-04 12:08:00

说一下怎么节欲吧，很多男同学都想节欲，山谷、山谷，谷的反义词就是山，“山医命卜相”的“山”就是“修仙”的意思，想节欲光靠意志力是不行的，做人要有更高的精神追求，才能打败肉欲、食欲、金钱欲。

可是我没有钱，饭都吃不饱，哪来的精神追求。

顺序搞反了，因为你没有精神追求，所以你才没有钱。

赚钱就离不开“消费”，你把精力都用在消上面了，每个月发了工资，半个月就消

灭掉了，全被你满足肉欲给干掉了，...
————————————————————
这叫“说文解字”，不是我的专业，是古人的智慧！

第 83 页

禅海商道 2016-08-04

@馋猫朵 2016-08-04 13:15:00
有人盗版，说明这个帖子好，是不是
只要大家喜欢都可以转发，弘扬东方文化，靠我一个人，怎么忙的过来，不过要拿来骗钱就不行了，我已经举报了。
————————————————————
那老爷子我可以整理了去百度贴吧转发吗？注明作者和原文地址

大学课程学完的同学可以转发，在帖子里@我，找我授权给你们就行。
助人功德无量，助己的好处嘛，你们认真对待转发的文章，多和你们帖子里的网友互动，会有很多意想不到的收获。
告诉我你转发到哪个论坛，我好帮大家做个证明，偶尔也去凑下热闹。

@虔诚行者 2016-08-04 14:41:00
师父能否建个群？？？让我们这些同学努力上善。

你们自发组织吧，以前我建过一次群，进去了就出不来了，这坑挖的太大，我还是好好写帖子吧。

同学们看到了，所有纹了眉毛的女同学都是清一色的差评眉，假如老头子到广州去开一家纹眉店，生意肯定爆好。
只可惜，没有一个同学能够领悟到这个商机，我老了没精力再创业了，本来的梦想是找个山清水秀的地方开个国学讲堂，写了帖子以后觉得没这个必要了，写帖子可以让更多的人看到，开讲堂又有几个人能来呢？
出书、写帖子、带徒弟，就足够我臭屁的了是不是？
师傅领进门，修行在个人，记住那句话：帮助自己的唯一办法就是帮助别人。
同学们现在还感触不到，去做，去尝试，你会发现这个世界太神奇了。

@SS 短信 2016-08-04 18:31:00
老师，。佛家有个说法是，。如果你避开这个祸，后面会有更大的祸。就像现在很多人本命年带东西辟邪,结果第二年反而更多祸事。不知道你怎么理解的？

佛是到达智慧的彼岸，吃一堑长一智，放下一件长一慧，人的智慧就是在摔摔打打中修来的，所以老头子教别人都是说你要追求财富、大胆的追求你们的人生，不要做温室里的花朵，也不要以为找大湿开了光，就可以逢凶化吉了，真的大湿会帮你补的是人生的方向，不是帮你逢凶化吉。

第 84 页

禅海商道 2016-08-05

今天上课比较迟，干了一早上的“妇女主任”工作

【静若半睡，动若鹿骇，别才而深思】

【一为败器，一为隐流，均之托迹于清，不可不辨】

静态的时候，像半睡半醒一样，动态的时候像受惊的小鹿一样，惶惶不安，这种都是有一定才华的人，他们还没找到自己的定位，对于这样的人才，能不能用，用不用的好，一定要深思。

半睡半醒比较好理解，老湿这个小鹿一样的眼神就不好分辨了。

对，动态的时候和贼眉鼠眼容易混淆，静态的时候还是非常容易区分的，贼眉鼠眼是动个不停，动若鹿骇，小鹿受惊的时候惶惶不安的那种样子，突然跑起来，过一会又停下来，四处张望一下。

是内心不自信吗？

可以这么理解，因为没找到成就感，迷茫了，很像一些学道的人，很有才华，面对人间悲喜总是很冷漠，叫他们去做一番事业嘛，又很鄙视。

他们不适合自己创业，喜欢当军师。

对，马谡只适合做参谋，让他独自去领兵打仗，容易范纸上谈兵的错误，因为没有实战经验。所以哪怕再有才华，还是要实践出真知。

老湿我好像突然明白了，我小时候爱抓麻雀，如果是从小就抓来的麻雀，可以养的活，如果是会飞的麻雀抓回来，把它们关在笼子里就是这个表情。没人来的时候，它们眼睛半睁半闭，一看到人来了，四处乱撞，幢一会又停下来，眼睛四处张望。

对，这个举例很生动，庄子学派的人是不喜欢伯乐的，一匹马就应该在宽阔的草原驰骋，非要把它们抓回来为人类服务。

这么说我也很迷茫了，我也很崇尚自由。

【一为败器，一为隐流】，败器讲的是之前的两种神态，隐流就是今天我们讲的这种：静若半睡，动若鹿骇。

哦，他们本来就是隐士，要不要唤醒他们。

很难，除非你是刘备，看上了诸葛亮还要三顾茅庐去请他。

但我们怎么知道他是不是马谡啊，难怪诸葛亮喜欢马谡，都是隐流。

第 85 页

禅海商道 2016-08-05

隐士们也看不起你，他们对世俗是嗤之以鼻的。

今天的课我是真糊涂了。

你没糊涂，是隐士们糊涂了，庄子的“率性”，就是秉承天赋，顺其自然，按照自己的天性来生活，你是雄鹰，就应该展翅高飞，做地球上飞的最高的鸟，你是鱼就应该在水里游，快乐的游着。

是猪就应该在猪圈里哼哼，是蛆就要快乐的吃屎，是么？

那么是人呢？

老湿你有毒，是人当然要活的像个人样。

对，以后你碰到避世的人，辩论是辩不过他们的，你没他们有才，楚国国王派两位大夫去请庄子，庄子看都不看他们一眼说：听说贵国有一种神龟，可以活三千年，死了以后贵国的大王把它当宝贝一样，每天吃饭睡觉都要带在身上。那么请问两位，这只乌龟是宁愿在泥巴里趴着还是愿意被你们的大王带着享受荣华富贵。

两位大夫肯定很无语。

庄子说：你们二位请回吧，我就是那只千年乌龟，我只想夹着尾巴在泥潭里打滚。

生命诚可贵，自由价更高。

庄子出身贵族，不用愁吃喝，当然可以很自由，普通老百姓不能学他，我们睁开眼就是柴米油盐酱醋茶，做人还是先把人做好了，盲目学别人做隐士，是对家人、孩子的不负责任，又回到老话题了，人都做不好，你能当圣贤，当神仙，你当我是三岁小孩。

韶华如驶 2016-08-05 评论：老爷子，感觉你这是万变不离其宗，翻来覆去都是教我们先做好“人”

禅海商道评论：+1

【均之托迹于清，不可不辨】

前面讲的这几种神，眼睛都是清澈的，一种是败器，一种是隐士，败器肯定是不能用的，隐士能不能用，还要三思。

第一章，第二节的课就讲到这里了，很多同学说，讲到《冰鉴》以后太难懂了，老头子举的例子自认为还算生动，比之前的那些解读版本，不知道要生动到哪里去了。看不懂的可以慢慢来，多少人研究了一辈子，都研究不通，你们已经算很有福的了。

多读几遍，还是看不懂，就去养身，把身体气血补足了，就去闯事业，实践出真知，老头子只是初中毕业，这些道理都在为人处世中摸索出来了一部分，还有一部分是冥想中得来的，所谓冥想就是打坐入定的一种状态。

没有享受过洪福的人，是很难享清福的，除非你有上上等的慧根，一点就开悟了，所以我写文章，只有一个思路，就是实战，看文章标题就懂了，实战派教学。

最近搞活动干货不多，其实干货都在文章里，是你们欲望太多了，不知道哪一条路属于自己的。

欲望害人，我也是欲望太多，清净不下来。

正常的欲望人人都有，现在是变态的欲望太多了。

谷太深了，填不满了是吗？

是的，尤其是色欲，现在你随便打开一个网页，上面全是大白腿，大乳沟，大屁股，还有苍老师，日本的一个妓女，跑到中国来就成了老师。

难道是看片子看的。

对，诱惑力太大了，男同学被人本人坑了，女同学被韩国人坑了。

韩剧都是灰姑娘上位，嫁给了天才富二代，高富帅还特别浪漫。

这种欲望长期得不到满足，就发生扭曲了，所以公交色魔，而且还很多，地铁

上、公交车上我也见到过。还有偷女人内衣的，偷内衣的都还不算变态，那些恋足癖，偷女人袜子和鞋子，正常的欲望已经被扭曲了。

老湿，我也有过这种想法，还有没有救药？

有救药啊，前面我都说了这么多种方法了，你们看完就忘了。要有事业的追求、精神的追求，用正能量赶走你的负能量。也可以从过午不食开始做起，晚饭喝点粥就行了，饱暖思淫欲，肚子饿了就服气。

服气我试了几天，还是咽不下去。

心不静，当然咽不下去，好好赚钱去，努力工作，把自己累到没想法，你就静下来了。

可是我工作很清闲啊，每天八个小时，现在单位效益不好，想赚点加班费都没有机会。

可以读书，可以踢球，爬山……给自己找事做都不会了吗？

唉，精虫害人啊，真的感觉自己现在特智梗。

@半杯功夫茶 8425 楼 2016-08-05 13:41:00

群里现在正讨论房子风水的话题，还出来几个懂风水的人士，老头子是不是该出来说明一下免得大家避重就轻只关注风水。不得不佩服老头子是营销高手如果本贴名称不带风水二字结果会怎样？

————————————————————

风水一定要信，但不可盲从，所谓峦头派、理气派都是讲究个天人合一，买房子的风水比装修重要，房子所处的地段、环境属于大的能量场，我们所在的城市又是一个更大的能量场。

打个比方，我们去成都，这个城市节奏太慢了，人去了都会变懒，你住在哪个小区都没用，都会受到影响。

我们再跑去北上广，地铁战里都在跑，你情不自禁就跟着跑起来了，大家能够理解不？

家庭的风水，装修房子的时候，注意一下以顺为主，厨房的布局要顺，女主人做饭很辛苦，一个好的厨房布局，她心情也愉快一些，就不会唠叨婆。

家和万事兴，不懂风水的同学，记住一点，以顺为主就行了。

以前农村盖房子都知道，求的是顺顺利利，房子装修也是一样，千万别折腾。

老头子讲《商道风水》的，不懂什么是营销，好的企业根本不需要营销，你们见过老干妈打广告吗？

华为广告打的这么少，影响华为成为销量第一了没？

从商也好，做人也好，有大愿力，有好的身体，再学会顺势而为，没有不成功的。

@敬天爱人 1978 8429 楼 2016-08-05 13:59:00

老师昨天讲的我有点迷糊。

拿我自己来说，静若含珠，动若木发，是不可能的。这太高端。静若萤火，动若流水，也不像。

静若无人，动若赴的，有那么点意思，可赴的之后，我好像是动若萤火，能量不连续。

比如，和人谈话，我一般看对方的眼睛。在让人感到受重视又不被威胁或不自然之前，移向鼻子，额头，或是移到别处，一会又移到眼睛。在移的过程中，眼神会收。移到眼时，眼神会放。这好像就是萤火？

当然，也许是我想多了。我还达不到清的层次。还是浊的。所以不适用上面的论断。

上节课有点迷糊。这堂课就基本不懂了。避世的多是需求少的，假避世的除外，那种没前途就挂一脖子清高的，赚不到钱的就挂一脸正义的不在讨论之例。

人所以没底气或不自信，是因为有欲求。壁立千仞，无欲则刚。比如，我见马云，我会很大方。但见我们村支部书记，我也许会警觉有余而沉稳不足，因为我不需要马云，所以可以静若无人。坦荡自然，不拘谨。但有求于书记。所以动若骇鹿。小心谨慎，如履薄冰。

所以真的隐士不应该是这种眼神。应该是坦荡，沉静。有水至清的感觉。

各位兄弟姐妹，请不吝赐教。到底该怎么理解呢？

————————————————————

庄子可不是隐士，他的文学造诣极高，很多作品都是上乘之作。

冰鉴讲这个眼神，针对的就是那些假隐士，想清净，又没有彻底放下，想功名，又总觉得自己堪比诸葛孔明在世。

所以他们的眼神才是矛盾的，时而半睡半醒，时而又像骇鹿。

所以文章最后，作者说:不可不察，对于这种人才一定要观察仔细，能不能用，用不用的到合适的地方。

很多同学说，读到研究生课程，真的就懵逼了，也有一部份同学读到这里就慷慨的打赏，为什么区别这么大？

阅历的问题，今天又要说文解字了，阅读、阅历，这个“阅”是什么意思，为什么你没有阅历？

外面是一个“门”（繁体字也是一个“门”），里面是一个“兑”，这个兑是《易经当中的“兑”卦》，这个卦代表着与人相处。

你把自己关在门里，不与人相处，哪来的阅历，说来说去，还是离不开老头子前面讲过的话：世事洞明皆学问，人情练达即文章。

没有阅历，就去干活，阅历都是从实践中来的，老头子讲课不能帮你们发财，只能帮你们找准定位，督促你们去干事业。

能不能发财，你找准了定位，又有了愿力，再积累几年的阅历，你都不发财，老天爷就真的是眼瞎了。

这个就是“兑”，自己看看，你们整天阅读，阅读对了吗？

@无色无味无双 8455 楼 2016-08-05 16:15:00

看了太多埋头苦干，或者眼高手低把自己的人生过得苦巴巴的例子。创建美好人生三要素：正确的三观+发挥自身优势+行动，跟帖多日的总结。私信照片几天还未收到前辈回复，冒泡一下。

————————————————————

还有近百个同学没有看，没想到会有这么多同学支持，让你们久等了。

第 86 页

禅海商道 2016-08-06

渣男是一个永恒的话题

怎么和他继续过下去，也是私信里面咨询最多的问题。

尤其是高学历的女同学，我觉得你们最冤，家里培养你们读大学，读研究生，按照现在的物价算，读完研究生至少要一百万吧。

你们嫁给了同学、同事，两口子一起赚钱付首付，父母也很开明没有要男方一分钱的彩礼，买房的时候又东拉西扯帮你们凑了一笔。

结果你却过得一点都不幸福！

而那些没读书的女同学，在乡下都是抢手货，结婚的时候还能收几十万的彩礼。

几十万一点不夸张，很多地方不但要十万起步的彩礼，没房没车还娶不到老婆。

大家可以说一说，你们当地农村的彩礼都是多少起步的。

农村里恶媳妇比较多，不孝顺公婆的，把老公追着打的……

归根到底，渣男都是你们自己惯坏的，男人发育的晚，成熟的也晚，自制力又差……缺点太多了，说多了打击男同学自信。

在农村，女人是香饽饽，好不容易讨个老婆，男人都很珍惜，碰到一两个不珍惜的，你可以想回娘家就回娘家，回了娘家他就要放下面子来求饶，这叫从面子上征服你的男人。

前面讲了，在农村娶个媳妇没有几十万是不行的，这男人一结婚，相当于把钱都给你家了，完全没有了经济自主能力，他还怎么调皮，这叫做经济大权独揽。

小吵小闹，邻居们都听的见，大吵大闹他爹娘就要来骂他，儿子媳妇在家吵翻天，爹娘还不现身，这老头老太太以后在村子里还不被人指点死，这叫征服他的父母。

有了孩子，男的还敢不上进，回娘家还要把孩子也带上，反正农村消费低，彩礼钱也还没花完，自己带孩子还是养的活的，我看你狠还是我狠……这叫无后顾之忧，比狠你狠的过女人？

所以女同学，你总是抱怨渣男，看看上面几条哪一条你能做到？

前面只是分析一下社会现象，农村的恶媳妇真的很多，家和万事兴，两口子同心协力才能共创美好生活，很多女同学都是带着老公一起看帖的，给她们点个赞。

我们来看看历史上马皇后是怎么辅助朱元璋创业的。

马皇后的父亲马公惹了人命，只能远走他乡避仇，临走之前把女儿托付给了郭子兴，郭子兴把她收为养女，看的也重，也是琴棋书画、四书五经什么都教给她。

元朝末年，郭子兴也加入了推翻元朝的大军，是当地白莲教的首领，朱元璋带着他的一帮乞丐兄弟加入了郭子兴的队伍。

朱元璋入伍后精明能干，处事得当，打仗时身先士卒，获得的战利品全部都上交郭子兴元帅，得了赏赐，又说功劳是大家的，就把赏赐分给大家。不久，朱元璋在部队中的好名声传播开来。郭子兴也把他视作心腹知己，有重要事情总是和朱元璋商量。

郭子兴见朱元璋是个人才，对自己的事业将会有很大的帮助。于是便把最喜欢的这个养女许配给了朱元璋。

@子政 2016 2016-08-06 11:42:00

追了 N 天终于追上来了，老爷子，先天卦阴阳相对完全直奔主题，后天卦有了时间开始有了运气。所谓面相，总还是阴阳，五岳不朝自然四渎不深，山不高则水不盈，骨不俊则肉不丰是也。而肾主骨生髓，开窍在耳，肾是坚字头，肉坚为肾，勃的多了就坚的少了，反正每天就生产那点货水儿，老爷子，徒弟理解的对否？

节欲不是嘴上说说，要有更高的精神追求才能放下那点破事，一个人无所事事，哪怕给阉了，最多也就是身体好、气色好，若想时刻精神抖擞，还是要有大愿力和大抱负。

以前我们学习《冰鉴》，最难懂的其中一句，就是这个【断者出处断，续者闭处续】。

老湿，精神抖擞有的人是三分钟热度，有的是毕生都能持续的，怎么通过上面一句话就能给一个人下了定论了呢？是不是太过草率了？

“断者出处断”，三分钟热度那种，从一开始就能发现了，本来就没精神，受了某个刺激，或者喝了一顿鸡汤，发誓我要重新做人了，从今以后不再怎么怎么样……

我就是这样的人，现在都不敢轻易发誓了……

前面讲了“清浊易辨”，整个冰鉴都是讲怎么识人用人的，前提条件都是眼神清的，眼神浊的根本不在讨论范围。

就是说我们这种三分钟热度的人，“断断续续”的都不够格。

当然了，你们诅咒发誓的时候，那种故意的振作精神，还没开始就注定了无法持续的。

那“续者闭处续”，就是说吕后、马后这种人的了。

对，她们在老公最困难的时候，都做了同样一件事，给将士做饭送饭、缝补衣服，在自己男人遭受了打击之后，用爱感化他们，给他们再次站起来的精神支持。

在落魄的时候，精神振作就换做另外一种方式了吗？

对，下一节课就会讲到了。

@昭昭 83：

这就表明，朱元璋从一开始就是野心家，不重钱财，得了功劳分给大家，收买人心，这样的大格局势必要取代他的上司，那么作为上司这样的人是该防还是该用？

这个问题，所有创业的同学都会碰到，好不容易培养几个人才，翅膀硬了就飞了，更可恨的是飞了还要把原来公司的客户资源一起带走，或者把公司的团队都给带走的也不少见。

大家都知道刘备，同学们都以为刘备没什么本事，只知道哭，刘备最大的本事就是识人用人，作为公司的上司、老板，你一点本事都没有迟早会被下属吃掉，这是无法避免的事实。

刘备最落魄的时候，到处投靠别人，去哪里别人都欢迎他，因为他有关羽、张飞这两个左膀右臂，卧龙凤雏这些谋士，马超、黄忠、魏延这些武将，愿意投靠刘备，不仅仅是他能识人、用人，能招募过来这些能人，又想他们不跑，你还要有自己的核心团队。

没有核心团队，就盲目招来魏延、吕布这种野心家，下场不会比丁原、刘璋好到哪里去。

你这个问题怎么解决呢？

有句话是这么说的：用我师者王，用我友者霸，用我徒者亡。

家有一老，如有一宝，项羽如果不是赶走了自己的老师范增，历史上刘邦后面根本没什么事可做。

作为老师，愿意帮助你，首先他就没想过要反你，就像刘邦从来不会怀疑萧何一样，萧何不论从年纪还是从出身都可以算作刘邦的老师了。

曹操、刘备都会称呼自己的军师为“先生”，先生就是老师的意思。

老头子从来不煲鸡汤给你们喝，只告诉你们解决问题的办法，碰到能力比你强的下属，你不要打压他们，越打压反抗心理越严重。

碰到德才两全的人才你喊声先生，他们不帮你卖命，你尽管来找老头子麻烦就好了。

第 87 页

禅海商道 2016-08-06

大家对老头子带徒弟都有一个误区，尤其是那位年轻时受过刺激的同学，首先你要有大愿力，还要有一定特长，你的特长可以帮助到很多人，我会帮你做参谋，选一个项目来做。我已经老了，没办法带着你们创业，现在的目标也很明确，就是写书，写到写不动为止。找好了定位，你们师兄弟几个再互相帮扶一把，没有大的困惑我也不会出来多管闲事。

帮助自己的唯一办法就是帮助别人！

好好想想你自己有没有这个能力和愿力，有的话再私信找我聊。

没有能力和特长的同学怎么办？有师兄、师姐在前面开路，你们好好给自己定个位，身体不好的先养气血，气血足了精神就足，等你精神足了，能力就有了。到时候找那些开路的同学要个项目做做，不就行了。

今天碰到一对求子的夫妇，不论先天性不孕不育，还是后天性不孕不育，90%的卧蚕都有问题，要么是凹陷，凹陷的多属于先天性的。要么是水肿，水肿大多都是后天性的，前面讲课讲过，水肿是因为肾阳虚导致的脾湿，卧蚕发黑、发黄是肾精亏空过度，体内一定有慢性疾病，或者是房事过度导致的。

求子的路上很艰辛，很多夫妇都是浪费了大量的精力和金钱，都没有实现愿望，找到合适的医生才是最重要的，如果你的是凹陷，就去找西医检查一下生殖系统。

如果是水肿或者发黑、发黄，先节欲半年，怀不上再去找中医调理。

@重新思考奋斗 2016-08-06 18:04:00

其实前几天我想私先生帮我排八字看相的，不过后来我放弃了。我知道自己经历的东西是一种磨练，以后我应该会慢慢好起来的。我这十年的面相发生了很大变化，运气一直在下降，直到今年达到了爆发，直接让自己频临死亡。也就是这件事让我悟出人这一生不要太功利，平和一点，心境会慢慢好的。其实跟我治疗的老中医是看了我八字才跟我开药的，她只说了一句，姑娘，你人生的磨难在今年应该是顶峰了，先身体养好渡过难关。我生病后自.....

好厉害的中医，竟然先批八字，不过他也够累的，还是叫他学一下面相以后会更轻松一些。

第 88 页

禅海商道 2016-08-07

今天讲“收拾入门”，非常有意思，不过要晚一两个小时，大量的图片和文字要整理。

文章开始之前，我们先做个小话题的讨论:你爱不爱收拾？

现实中有两种女人，一种是爱收拾的，她们可以一个小时就把凌乱的房子收拾的干干净净，或者几分钟就可以把自己收拾的漂漂亮亮的去约会。

还有一种女人，家里比男生宿舍好不到哪里去，自己也不修边幅，尤其是早上买

菜的时候，可以看到很多女人眉毛都没有，就跑出了门，感觉像另外一个世界来的。

现实中有两种男人，一种男人买了几十双袜子，还是经常没有袜子穿，在他的世界里没有收拾这两个字，洗碗都不知道要放洗洁精，马桶堵了三天干脆跑肯德基去上厕所了也不知道感人疏通一下。

还有一种男人我特佩服，洗菜、切菜、下锅一气呵成，二十分钟可以整出几道菜，厨房里还干干净净的那种。

有的文章说人不爱收拾是没有前途的，一屋不扫何以扫天下！

还有的公司执行某个标准（英文名哦）就是每一枝笔，每一块橡皮都要有摆放的位置，包括你的手都只能放在某个位置，叫什么标准？

说是可以提高劳动效率，很多大企业都在学。

老太婆在收拾方面天赋极高，我们搬家搬过无数次，我最擅长丢东西，因为我觉得搬走了也用不上，然后趁她不注意的时候就给送到垃圾桶里去，第一次搬家她发现自己心爱的盆子不见了很多，第二次搬家的时候她已经知道了时不时的去垃圾桶瞧上一眼。

每次我把房间搞乱，只要几分钟，她就能收拾的好，换做我来，恐怕只会越收拾越乱。

即使当过兵，受过最严格的叠被子训练，回到社会上第一年不叠被子感觉很不舒服，比不吃晚饭还难受。

后来不知道什么时候，就不叠了。

我们究竟是应该人云亦云，相信一屋不扫何以扫天下，还是应该处处以大局为重（不拘小节），只做自己擅长的？

今天这节课，就会有解答。

@法神浪子 8713 楼 2016-08-07 10:11:00

打扫的过程，其实也是净化心灵的过程，条理清晰，有理有据

————————————————————

一点也不浪嘛

@juneliky 8715 楼 2016-08-07 10:14:00

打扫可以调节心情，身边杂物不要多做事也会更专注些

————————————————————

今天老夫终于明白了，原来收拾也是一种情怀！

那么不收拾的同学，你敢说自己也是一种情怀吗？

@春夏秋冬 qbdz 8720 楼 2016-08-07 10:20:00

我高三时看到一男同学的课桌抽屉很整洁，那么多的书依然井井有条，很震撼，后来他成了我的先生，发现做事就是这样规规矩矩，有条有理

————————————————————

爱收拾的好处这么多，还能因此讨到老婆

有很多女同学都爱收拾一下自己，早上化妆一个小时，晚上卸妆敷面膜一个小时，出门的时候永远是漂漂亮亮的。

有的男同学，头发始终不乱，白衬衫的领口每次见到都是白色的，皮鞋永远是亮的。

有些女同学怀孕了都收拾的很精神，老公看着干着急，想下手又不敢（顺便提醒一下只要怀孕最好不要噼里啪啦，一次都不能有）。

还有好多女同学，平时叫她去美容院洗个脸都不舍得，买衣服只捡最便宜的买，有一天发现老公有了外遇，或者经常出入洗浴中心，她们找我哭诉:我为了这个家买包盐都要看一下是 190 克还是 200 克的，结婚二十年了他什么都没给我买过，竟然给小三买个包花了一两万。

女同学很委屈，哭个不停，说自己当了二十年的免费洗衣机，免费厨师，事业上还要支持他，家里家外都是她在收拾，根本就没有时间收拾自己，现在照着镜子，越看越像黄脸婆，看到那个小妖精穿的珠光宝气的，挽着自己男人的胳膊，真想当街撕烂她的衣服，再抽他几耳光。

看着自己穿着拖板鞋，头发也好久没有修理，手里还拎着两包菜，她不好意思去打，觉得特别没面子。自己老公怀里搂着的那个女人，每一颗指甲都是修理过的，一双嫩手，肯定没煮过饭也没洗过菜，这双手在床上的感受肯定是男人无法抗拒的。

男人每天晚上回家倒头就睡，她以为最近生意不好，老公因此很憔悴，每天不是炖鸡汤就是煲龙骨汤，结果都是为了给他和那个小妖精更快活的噼里啪啦……

被抓到以后，男人拿离婚来要挟她，她怕了她不想离婚，家里所有亲戚都觉得她过的很好，是整个家族最有出息的女儿，她还要继续给家里的弟弟妹妹做精神上的榜样。

老头子摇头，告诉她黄赌毒男人只要粘上一样，你们这个家底不用三年就没了。

结果没用三年，她又来找我，已经学会了收拾自己，穿着大方得体，公司被男人整垮了，男人欠了钱跑路了，现在已经离婚，她在生意场上口碑一直不错，别人不但没怪她，还给她借了钱，从新开始原来的事业。

@走走停停看 2016 8724 楼 2016-08-07 10:47:00

主任说的是 5S 管理吧，日本人搞出来的。5S 现场管理法，现代企业管理模式，5S 即整理（SEIRI）、整顿（SEITON）、清扫（SEISOU）、清洁（SEIKETSU）、素养（SHITSUKE），又被称为“五常法则”。

————————————————————

对，我就觉得不是日本人就是德国人搞出来的。

再来看几张大师级名人的办公场景吧，看看有多乱！

今天的文章比较长，究竟应不应该收拾，收拾的重点放在家里还是应该放在自己身上？

这个话题只是引出《冰鉴》的第二节很长的一段话：道家所谓收拾入门之说，不了处看其脱略，做了处看其针线。小心者，从其不了处看之，疏节阔目，若不经意，

所谓脱略也。大胆者，从其做了处看之，慎重周密，无有苟且，所谓针线也。二者实看向内处，稍移外便落情态矣，情态易见。”

原文很难讲，古人讲衣贵洁，不贵华！吕后、马太后这样女奥特曼，以身作则缝缝补补，也是推崇节俭。

毛泽东也提倡全国人民发扬艰苦朴素的作风，世界级首富脸书的老板，老婆是中国人，也是一个超级不爱收拾的女人，但是她能把自己的老公收拾的服服帖帖的。

欲知详情，且看下文分解，今天讲课结束。

这个首富级男人，说自己没时间选衣服穿，所以老婆给他买的都是灰色的体恤。

第 89 页

禅海商道 2016-08-07

@多不可得 2016-08-07 17:15:00

不晓得老爷子听过农村一个说法没有，就是关于收拾的。一种女人又要上班，带孩子还得做家务，有一小部分总是在空闲之余别人不经意间就把屋里各方面收拾的干净利索，去她们家会有种舒服感。我们称之为“紧巧手”土话，另外种反之，洗碗有时都是要中午晚上一起，或者这一下那一下，无条理可言。两种女人两种家庭，时间一长，家庭命运轨迹也是大不相同啊。

女人伟大啊，男同学不要怪老头子偏心。

第 90 页

禅海商道 2016-08-08

上课前说下排名的事，昨天周榜差点又被人抢去，按理说第二和第三加一起也没有我们鲜花的总量多，为什惨遭失手？

因为我们在明处，暴露的缺点太多了，道家有句话:多胜而亡，就像项羽一样，每次都是打胜仗。日本人也是，抗日的时候中国人哪是日本人的对手，大仗小账基本都是输的。

刘邦打项羽，都是找项羽外出的时候搞偷袭，或者搞伏击。

日本人在中国最头疼的不是国军的正面抵抗，而是游击队的偷袭和骚扰。

这是东方人特有的智慧，西方人不爽了就去决斗，抄起板砖就干，他们不懂这个智慧。

我们在未知学院这个鬼城，能做到一个月过百万的点击，说实话他们已经背后发凉了。

为什么老头子这么受欢迎，除了讲段子，还要有干货，大家上天涯都不是为了娱乐，都有一颗进步的心，所以想要帖子持续火，不放点干货，万万不行的。

另外同学们很多都反馈了，最近收获很大，感谢你们的支持，感恩这么多打赏鲜花的同学。

讲冰鉴的时候，互动的比较少，本来该利用下午的时间讲讲干货的，搞活动是把双刃剑，人气起来了，出书的赏金多了，帖子的质量变差了。

接着聊昨天的话题，这个话题对同学们会很有帮助。

【有大愿力的人生活要求是很低的】

人有大愿力方有大作为，为身家温饱计则愿力小，为济世活人计则愿力大。我们身边有很多这样的能人，他们学什么都快，做什么都有模有样，还有一部分人怎么教都教不会。

老湿，我就属于怎么教都不会的那种，还有救吗？

当然有救，今天我们来聊一聊你的问题，你每天睡觉几个小时？工作几个小时？业余时间几个小时？

我每天睡觉 8 个小时，上班 8 个小时，做饭吃饭 2 个小时，上下班用掉 1 个小时，有时候加班一下又是 1-2 个小时，晚上看会电视 2 个小时，不加班就去陪下朋友，电视也就没有看的了。

每天工作 8 个小时，你算很幸福的了，上下班只用 1 个小时你一定不是在一线城市，我们的一天分成三份，一份用来睡觉，这一份时间对谁都是公平的。还有一份是工作时间，这一份才是最重要的。

别人都说工作 8 个小时以外的时间才是最重要的。

那都是骗你们的，8 个小时以外，谁都要做饭吃饭，都要处理生活中的琐事，越是有钱人交际、应酬越多，你拿两个小时看电视，别人也在看，人家看中央 2 套，你看湖南卫视。

就像上学的时候，聪明的同学上课认真听讲就够了，只有我们这些笨蛋才挑灯夜读。

对，被你说到点子上来了，如果你的工作是可以建立渠道数量或者渠道流量的，随着时间的积累，你越来越有成就，如果你的工作是一成不变的，认真干是这样，混日子也是这样，那么你的结局很悲剧，只会越来越差，因为你原地踏步的时候，还有很多人都在往上走。

老湿这是鼓励我们跳槽。

看你有没有愿力了，没有愿力不用跳槽，好好过你的安稳日子就行。

我已经不想再稳定了，我要进步。

没有任何人能够阻挡你进步，进步不是喊口号，去做就行了。

可是我不知道我能做什么。

这句话才是重点，其实大部分同学找老头子私信看相，都是和你一样的不知道自己能做什么。

这两天的广告严重影响心情，同学们互动，尽量到我的文字下面评论，本来发照片的也多，看帖子看到后面大部分都是只看楼主了。

禅海商道评论：估计大胸女同学，都还在为此事纠结。胸的左边是肉，右边是一个人抱着一个“凶”，懂了吧，不论大胸小胸，不要迷恋肉欲，就不会大凶。

这两天的广告严重影响心情，同学们互动，尽量到我的文字下面评论，本来发照片的也多，看帖子看到后面大部分都是只看楼主了。

其实我们大部分普通人，都不知道自己能做什么，我同学同事也都是以混日子为主流。

爬过山没有？

当然爬过。

你为什么要爬山？

想上去看看风景。

爬山累不累？

很累。

很累你为什么还要爬？

因为我要看风景啊。

吃过鲍鱼吗？

没有，太贵了。

去过欧洲没有？

没有，买不起机票。

开过宝马奔驰吗？

坐过一次，确实很稳。

想不想自己开一辆？

当然想了。

为什么不去努力赚钱，实现这些想法？

因为我觉得离我太远了。

对，“高山仰止，景行行止，虽不能至，心向往之”，你现在连想的心都不敢有了。

小时候敢想，长大了被社会草来草去的，师父您懂的。

现在还敢想吗？

您指条明路我就敢想了。

这就叫“做不了处，看其脱略”，做都没做就觉得自己不行了，你就属于“小心者”，“从其做不了处看之”。

没胆是吗？

对，怂了！怂字怎么写？

这个字我会解，别人干啥我就跟着干啥，叫做“从”，时间久了，自己都不知道自己会做什么了，所以我就“怂”了。

现在知道自己为什么都不敢做了吧？

知道了。

还要不要我帮你指条明路？

我知道了，不要怂，就是干。

你应该怎么干？

别人都说：跳槽穷半年，改行穷三年，劳资豁出去了，不能信他们的，干了。

千里之行，始于足下，第一步都还没走出去，就听这个说一句，听那个说一句，你怎么知道后面的路上有多精彩，去干吧，记得前面讲过的课，不要断断续续。

我知道，我已经戒三虫了，精力还是有的。

第 91 页

禅海商道 2016-08-08

@大浪淘沙滩 9002 楼 2016-08-08 11:51:00

老爷子，我服气，我抽烟的时候也把烟服到丹田了会怎么样？

————————————————————

真不该教你们服气，各种走火入魔，好在这是道家真功，没什么副作用，抽烟的时候也服气，老头子真的是开了眼界了。

“大胆者，从其做了处看之”“慎重周密，无有苟且，所谓针线也”，同学们，冰鉴里是不是全是智慧啊？

既教我们要敢做，又告诉我们怎么去做。

要细心周密，无有苟且，那我们到底应该不应该收拾一下自己的办公桌、卧室，或者收拾一下自己？

根据你的职业性质来吧，那些搞科研搞艺术的，全身心的都投入自己的作品里去了，他们成功了叫做:不修边幅！

对于做交际类工作的，需要和人打交道的职业的，一定要收拾一下自己，男人看到漂亮的女人购买欲望会强很多，女人也一样的，花痴也很多的。

我们一天只有几个小时的业余时间，娱乐占去一部分，交际占去一部分，获取信息占去一部分，桌子乱不乱不重要，心不能乱。

名人那些桌子很乱，但是他们心绝对不乱。

有些同学桌子收拾的整齐，心很乱，大家识人用人的时候，一定要观察一下。

@不二丫 2016-08-08 14:03:00

众人拾柴火焰高

齐心盖楼添砖瓦

感觉讲冰鉴后更有趣，只是逐句是分开来讲，只看楼主追看有时也会思路断掉，很难连在一起。要不然一段讲完后，放一遍译文与原文对照？

这个提议非常好

第 92 页

禅海商道 2016-08-08

@欲说还休的虫虫 9098 楼 2016-08-08 15:45:00

先 mark,跟着帖子看了自己和老公的。反思了自己的一些行为。等后面在继续学习

跟进。
————————————————————

这个网名取的好，很有禅意

@u_108586913 2016-08-08 18:25:00

被老先生的帖子所吸引，忍着颈椎疼 3 天追贴到 70 页。孩子放假是我最忙的时候，虽然中途两次被打断，虽然 70 页之后的内容还没有仔细看，想想还是赶紧抽空写回帖吧，不然又不知道要拖到什么时候，一个家庭主妇写个回帖都要这么折腾，也许真的是自己没安排好时间吧。

看先生的帖子，与其说是风水相关倒不如说是一个长者智者对后辈及众生的指点和鼓励。我本人平日多思但决断力不够，一直想结识先生这样能够在迷茫中指点迷津之人，今日幸会老先生，想将自己的经历及所面临的苦闷说出来，希望能得到您的开导，万分感谢！另外要怎么打赏，是商道风水那个微信平台吗，好像没办法打赏哦，如果不是能不能把您的微信号给我，私信下微信号天涯应该可以吧。

说下我的情况，我本人 70 后，女，大学毕业，先后在国企外资和合资企业工作了十年，工作主要是厂办秘书和翻译，后来实在厌倦了上班族的生活，一心想要做生意。十年来磕磕绊绊，07 年 7 月辞职后，08 年开始卖电动车，很辛苦也没赚到钱。09 年怀孕，10 年生孩子，当时的情况加上电动车生意那个圈子不太适合自己，生意也没有继续了，卖电动车的两年多时间，生意不好加上自己没有经验 10 万块钱被赔了进去。接下来是生孩子带孩子，六七年时间就这样过去了。现在我好想拥有一份自己的工作，可是蓦然回首自己已经是四十多岁的妇人，我的专业是外语，口语听力水平早已不复当年，而且内地这类工作本来难找，加上还得照顾孩子，我母亲 80 多岁，身体尚可但也需要经常陪伴照顾，这种情况下要找个正经工作如同做白日梦。当然我真心觉得这个年龄照顾好孩子家人和自己很重要的，有时想想工作什么的要不就算了吧，可是有时候又觉得好孤独，自己正在与这个社会渐行渐远，好害怕！当然孩子上幼儿园后我也断断续续找过几份工作，为了时间灵活我只能干兼职销售，装修公司，中小学补习学校，孩子放假就没办法干了，这种工作钱当然挣不了几个。还有，我大学学日语，2014 年开始我一直在做日本代购，现在也慢慢积累了一些客户，可代购利润很低也很辛苦，要指望这个挣钱养家还是有点困难。

迷茫中，恳请先生指点！

忍着颈椎疼追了三天，老头子不好好回复一下，对不起这么多同学的目光……

老头子写文章的主线就是教人向上，第一个帖子讲《商道风水》教人做生意之道，那个帖子能读懂的人太少了，所以没有更新了。

现在写的帖子《写在脸上的风水》，表面上是个看相贴，实际上也是教人向上的，将来再写别的帖子，哪怕就是写《道德经》，写《皇帝内经》绝对还是教人向上的。

你今天的问题等你看到 91 页就有答案了，太多太多的同学私信问我同样的问题了说：老头子，我真的很迷茫，我找不到自己的定位(找定位很简单，学完大学课程都能找到，还是觉得找不到的，打赏 100 多鲜花老头子帮你找）。

找到定位以后，你们又说总是感觉自己什么都不会，你们还是怕，所以才不敢做，今天我已经解释过了，不敢做是因为“忿”，忿上面是从，从众心理。

你也是老一批的大学生了，又学过日语做过翻译，多少也有过见识，为什么就忿

了呢？

因为你回到内地之后，发现别人能做的你都做不了，你能做的社会上又都不需要。

等我搞完这场活动，我有一个不错的小项目，很适合你们这些有学历，又有点阅历的妈妈们来做。

但是需要一个年轻点的团队来运营一下，前几天我把这个想法告诉了一个山东的小大姐，也是 40 多岁的，做营销经理的，平时也是闲着没事想找点既能赚点小钱又能帮助别人的小项目来做。

估计这位山东小大姐自己也摸索不出来，如果能够有一个小团队愿意来摸索一下这个模式，模式成熟了再推广给适合的网友来做，这就更好了。

老头子只讲一下概念，不参与你们任何经营，只有一个要求，企业文化是：帮助自己的唯一办法就是帮助别人！

想拿走这个项目，需要经过三关的考察，这个有言在先。

项目概念:

一种培养青少年“财商”的亲子模拟经营游戏，要求老少皆宜，通过游戏可以培养孩子对财富的正确认识，培养家长的理财概念，游戏设计要符合经济学常识，符合市场规律，传播正能量。

有这个开发能力的团队可以找我报名，报名写好你的团队简介，以及对你们这个项目的理解、盈利分析等等。

禅海商道评论：《黄帝内经》笔误。

第 93 页

禅海商道 2016-08-08

活动暂停了，不再接受打赏看相，现在排队的估计也要十天才能消化完。

最近帖子里来了很多打广告的，完全乱了套，老头子也被说成商业目的明显，弘扬传统文化才是初心，帖子有内容，有干货，不需要天涯的那些推广。

现在已经有了这么多粉丝，大家都是为了进步而来，同学们多分享一下帖子，效果绝对比天涯的那些置顶要好。

争取十天后，上午、中午、晚上都是更新内容，说实话最近看相也是看到想吐的感觉了。

今天拿到了周冠军，阅读量上去了几万点，吸引来了一帮打广告的，还有一帮不

看帖就发照片的新读者……

同学们，重要的事说三遍：打赏看相暂停！打赏看相暂停！打赏看相暂停！

活动一、活动二取消，活动三取名还是可以继续的，没有赏金也不行，帖子阅读量也上不去，保留这一个活动吧。

第 94 页

禅海商道 2016-08-09

今天是情人节，大小花店都摆满了玫瑰花，售价是平时的三倍，酒店客房今天也都不打折，各种餐厅也都比平时多准备了库存，女童学们，嫁给一个真正的好男人是天天都过情人节的，凡事朝着要过情人节的都是平时不怎么恩爱的，老头子今天不讲课，开个情人节专栏，讲讲怎么更恩爱。

准备出去腐败的男人女人们，看看下面的图：

最近的金子售价应该是 320 左右，你们出去浪一天可以买多少克金子，自己算一下。

老头子不炒股，也不买彩票，更不会做那种金字塔分层的微商，最近帖子里太多打着我的旗号做广告的了，同学们仔细看一下：@天涯老板 @奥巴马 @朴槿惠

再次声明：一不炒股，二不推荐微商。

@希望一切永远安好 2016-08-09 10:06:00

师傅，我本来想怕你太忙等活动尾部再来的，呜呜呜…

看帖自学才是最好的，找我看相无非也就是觉得老头子看的更准一些，或者是真的迷茫需要一句安慰或提点，你们好好跟着帖子互动，大家多讲讲戒三虫、微笑的好处，该补身体得补身体，该学知识的学知识，该干就去干，命运掌握在你们自己手中的，千万记住这句话。

取名字的活动还是继续吧，送小孩子一个有意义的名字比送他什么都好，江湖取名的骗子太多，找老头子取还是放心一些，这是一方面原因。

另一方面，我们的帖子在未知学院这个人烟罕至的板块，没有赏金的排名，根本火不起来。

【七夕特辑：家庭和睦的秘密】

家庭和睦、夫妻恩爱是每个人从小就有的梦想，我们看下现实生活中却都是相反的，现在离婚率高居不下，城市里到了初中班级，有三分之一的学生是单亲家庭。

现在农村离婚的也不少。

有了小孩第一年，是离婚的一个高发期，爸爸妈妈们自己都还未成熟，突然有了孩子，原来的生活轨迹彻底被打破，现在剖腹产率很高，女人生了孩子元气大伤，晚上还要起来喂奶多次，夜里睡觉的时候，总是提心吊胆，睡一会起来摸一摸孩子有没有拉到裤子上，或者有没有小手凉到了……

当爹的一般都是呼呼大睡。

还有好多不回家的，回家就要帮着带孩子、洗尿布、冲奶、洗奶瓶一大堆的事，有些男人干脆就找借口要加班或者应酬不回家了。

真够渣的。

孩子一岁的时候，离婚是个高峰期，当然也不能把责任都推到男同学头上，为了带孩子婆婆会跟着一起住过来，婆媳关系不和也是一个重要因素。媳妇想和清淡点的鸡汤，婆婆每次都放好多油、媳妇总是嫌弃婆婆奶瓶洗的不干净……

恶媳妇也难伺候。

老人家的生活习惯和年轻人是完全不同的，现在异地婚恋的也多，尤其南方和北方的混在一起过日子，问题更多。北方的女人嫁到南方还好一些，南方人在生活上讲究一些，但是婆婆都会比较小气，北方女人吃的多，以前会怪婆婆饭菜做的少，现在生活水平都提高了，生孩子之前都会养几十只土鸡，不像以前，婆婆小气，一只鸡只给媳妇炖一只鸡腿，剩下的都给孙子孙女偷偷的吃了。

南方姑娘嫁到北方确实很多抱怨的。

一般都是卫生上面的抱怨，洗什么都洗不干净，吃饭的碗也不知道盖一下，关键问题还是当老公的，老公们这时候在做什么？

老公谁都不敢得罪，一个是自己的亲妈，一个是亲媳妇。

家庭和睦，不能只喊再嘴吧上，男同学、男同学都要能够体谅对方，体谅老一辈的生活习惯，学会换位思考，这样才能真正的和睦。

老湿今天不解字吗？

必须解字，字一解，同学们就恍然大悟了，恍然大悟这种感觉最好，记忆最深刻，所以禅宗经常讲：顿悟。

期待……

只为此生 1987 2016-08-09 评论：老师我猜是，结婚的～～婚～～～字，是不是，左右分开，女的昏了，哈哈

禅海商道评论：女人在恋爱的时候确实是昏的，不然怎么这么多女人抱怨自己当初眼瞎呢，不是眼瞎是被浪漫迷惑了眼睛。

今天解和睦的“睦”字，左边是“目”代表眼睛、目光，右边是“坴”，上边是土，下边还是土，土垒土，形容站的高，“睦”就是高看对方一眼的意思。每个人都有自己的优点，我们看人要看别人长处的意思。

互相尊重。

对，互相尊重，看别人的优点，这样越看越爱对方。

如果只盯着缺点看，越看越烦。

越烦越不想继续过下去了，就开始闹离婚了，说自己眼瞎了，怎么嫁给了你这种男人。

应该不是眼瞎，现在男人少，女人多，还是有选择的余地的。

不是眼瞎，谈恋爱的时候远离各种生活琐事，在一起荡个秋千都是浪漫至极的，结婚以后男人说：老婆我们去荡秋千吧？ 老婆这时候张口就骂：给我洗碗去！

光浪漫还不行，还要有人干活。

不能眼高手低，要做到眼低手高，不但要高看对方一眼，还要多做家务。

这就难了，年轻人都不爱动手。

一点也不难，还是因为女同学都不会撒娇。

老湿你又要使坏了。

今天教教女同学怎么撒娇，秘密就在这个“睦”字上面，撒娇的时候略微抬点头，很崇拜的看着自己的男人说：老公我最喜欢看你洗碗时候的样子，我好有安全感的你知道嘛……

那要是找了一个丑老婆，估计这招不管用。

怎么会有丑女人呢？只有懒女人没有丑女人！昨天那个游泳冠军，最爱撒娇的那个，说自己使出了“洪荒之力”那个，脱掉泳装收拾一下，也是美女一个。

主任我知道错了，您今天的身份是妇女主任。

女人颜值再高也没有撒娇管用，所以女人倒追男人几乎没有追不到的，结了婚之后妈妈们一定要学会撒娇，家有娇妻老公就不会在外面鬼混。

家有贤妻呢？

家有贤妻，也要看对什么样的男人，懂得欣赏你贤惠的就没事，不懂得欣赏的他照样会在外面偷吃，还是没有撒娇的效果好。

家有恶妻的男人怎么办？

她发泼的时候你就躲起来，时不时提醒一下，你喜欢看她撒娇的样子。

这招不错，我回去拿我那母老虎试一试。

改变婆媳关系的秘密也是一样的，女同学多像女儿一样哄婆婆几句，婆婆把你当女儿的时候，就不会这也嫌弃你，那也嫌弃你了。

主任，女同学表示，这个有点难做到。

不去做怎么知道呢，人心都是肉长的，作为子女的本来也应该先认输才对。

还有那种重男轻女的婆婆，我同学生了个女儿，她婆婆看都不看一眼就走了，主任有什么办法吗？

那就欺负她儿子吧，多哄多撒娇，等他做家务做不来了，他自己会想办法把他老娘哄过来的。

他老娘过来了，我们会吵架的。

别和婆婆吵，和婆婆吵架本来就是媳妇的不对，你只管欺负你男人就行，重男轻女的婆婆最怕自己儿子被欺负。

@月练 2016-08-09 12:03:00

先生，您那边得留言估计翻都翻不完，就等到您看到我留言的时候，我会进步到什么成度，最近就一直按照您说得做，感觉每天都挺好，加油！

加油，老头子一般不往前翻的，如果你的留言在本页没有回，以后基本就回不上了，当然可以学习一下 JUN 同学，同样问题多问几次，肯定有被看到的时候。

第 95 页

禅海商道 2016-08-09

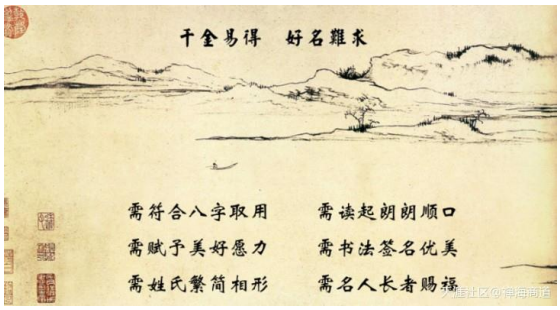
这一页就这么被广告完全占领了

第 96 页

禅海商道 2016-08-09

晚上陪老太婆去农家乐吃了鱼，剩下的时间都在取名，受人所托、忠人之事！

给大家欣赏一下：



取名六要素，读过书的童鞋仔细看看，以后自己给孩子取名用。

（该图片已删除）

八字取用分析，碰到好的师父教，几天就可以学会取用神，八字其实也没什么技术含量，被那些江湖派搞的很神秘而已。

取名经过，解释了一下：为什么不能五行缺什么补什么！

孩子八字不错，老头子是比较倾向这个名字的，有愿力和抱负，和“江”姓搭配在一起更有精气神。

这个名字也不错，愿力没上一个大，江边美景美不胜收之意，主健康、美满。

欢迎土豪同学继续参加活动三，打赏支持印书，提高帖子排名，好名千金难求，找老头子取名，是否超值，群众的眼睛是雪亮的。

十二点了，睡觉。

八字的信息被我删除了，美名不怕远扬，八字信息最好还是要保密（尤其是有大格局的八字），万一被他将来的竞争对手看到就不妙了。

禅海商道评论：八字的信息被我删除了，美名不怕远扬，八字信息最好还是要保密（尤其是有大格局的八字），万一被他将来的竞争对手看到就不妙了。

禅海商道 2016-08-10

每天讲课的时间，打广告的必然跑来，放松一下心情，童鞋们上课了。

冰鉴第四节原文：

骨有九起：天庭骨隆起，枕骨强起，项骨平起，佐串骨角起，太阳骨线起，眉骨伏犀起，鼻骨芽起，颧骨若不得而起，顶骨平伏起。在头，以天庭骨、枕骨、太阳骨为主；在面，以后骨、颧骨为主。五者备，柱石之器也；一，则不穷；二，则不贱；三，则动履稍胜；四，则贵矣。

前面参加活动看相的还有将近 100 个没有看，预计十天左右可以全部看完，很多私信都没有点开，让同学们久等了，首先感谢大家对老头子的支持，其次说一声抱歉，看相是很耗精神的，虽然我给你们的回复只有一两百字，每次看完一个之后都要休息一下，靠老头子一个人满足不了这么大的需求，反而影响了正常的更新。

这个帖子已经打来了同学们对传统文化的“兴趣之门”，将会有更多的人阅读到这个帖子，老头子后面还有很多文章要写，想想挺激动的……

禅海商道评论：这两天错别字也多，可能需要休息两天了。

【天庭骨隆起】前面学过小学课程的都知道，天庭就是脑门的位置，学冰鉴还是要有相型的基础，不然天庭是哪都不知道，肯定不好学是不是。

李嘉诚是天庭饱满的代表人物了，还有十大开国元帅，大家自己搜来看看，比较容易理解，本文不再多论。

【枕骨强起】枕骨强起的人不多，被称为“万里挑一”，枕骨强起的人都有开创精神，而且不畏强权。

最有名的是蜀国大将魏延，魏延就是枕骨强起。魏延和黄忠一起杀了自己的主将韩玄，投降了刘备，对于干掉自己主子投降这种事的处置，自古以来争议就比较多。

有的人主张既然人家弃暗投明，我们就应该好生礼遇，敞开胸怀的接纳，这样就会有更多的人才投奔过来。

还有的人主张这叫卖主求荣，这种人都要，不是给自己手下那些想投靠敌人的奸臣做了坏榜样吗，所以应该坚决杀掉。

诸葛孔明先生这个人大家都知道，“智圣孔明”中国最聪明的代表人物，什么都好，有谋略有治国能力，为了国家鞠躬尽瘁，唯一一点不好就是不会识人用人。

除了重用纸上谈兵的马谡，还有就是长期打压魏延，刘备死后把蜀国托管给孔明之后，这个国家人才出现了真空，他宁愿用廖化，都不用魏延。

两个人结梁子就在魏延投降的时候，魏延和黄忠杀了自己的主将献了城，脱了军装以示诚意，等着刘备过来封官领赏。

诸葛亮一来，便招呼左右:来人啊，把那个脑后长反骨的给我拿下。

魏延不服：你奶奶个熊，为什么不抓他，只抓我？

第 97 页

禅海商道 2016-08-10

黄忠是个大好人，黄忠说：你这么玩就没意思了，要砍就一起砍了。

蜀国那时候除了关羽、张飞也确实无人可用，刘备一听急了，赶紧过来打圆场：

军师息怒，我看魏延那小子也是个人才，不如先叫他戴罪立功吧。

备哥发了话，诸葛亮也不好再说什么，刘备就把魏延收为了“部曲”，这个部曲是多大的官呢，和校尉差不多，相当于刘备的亲兵队长的职位。

后来黄忠、魏延跟着备哥一起入川，收服了刘璋，封了黄忠讨虏将军，魏延才给了个牙将的官衔。

后来刘备自称汉中王，自己驻守成都，需要留一个大将镇守汉中，朝野中都觉得这个任务非张三哥莫属，结果谁都没想到最终结果竟然是魏延。

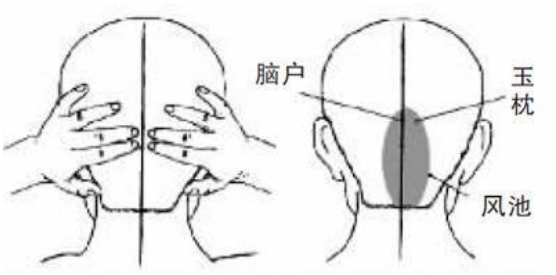
刘备这个人真的会识人用人，魏延确实比张飞更适合做这个汉中太守。

后来的故事大家都知道，备哥死后，魏延每次都跟着诸葛亮去北伐，提了不知道多少次建议，亮哥都是一句话：风险太大，给搪塞过去。

最后一次北伐的时候，诸葛亮死在了路上，死后还不忘记密令马岱砍了魏延，这是三国演义的描写，史实上砍了魏延的是杨仪，诸葛亮一死，杨仪便造谣魏延投敌了，派人追杀，魏延当时也是手握重兵的，为了表示清白竟然没有反抗，惨遭暗算。

千古第一冤，枕骨强起的人都有能力、有开创精神，而且不畏强权。

本段只讨论反骨，请同学们不要延伸讨论，切记！



枕骨是连接头部肌肉和头骨的重要位置，中医称为玉枕，西医也讲这是人体重要动脉、静脉通过的地方。

大家手摸着自己的后颈，用力按一按，按到连接处的时候，突然就是硬的了，这个硬的骨头就是枕骨。

武警、特种兵都知道这个地方，一拳下去，可以把人打晕，一招毙敌的地方之一，同学们不要学去做坏事，老头子只是想告诉大家这个骨相不在面部，为什么还这么重要。

【顶骨平起】顶骨就是头顶的骨头，有的人是平的，有的人是凸起的，我们俗话讲：削尖了脑袋往上钻，就是讲那些顶骨凸起的人。

这个“削尖了脑袋”是个贬义词，形容一些人极力想往上钻,往上爬,往里挤的意思。

顶骨下面就是我们的大脑了，起到重要的保护作用，我们电视上看到的一些高僧大德，顶骨都是平的，大家想一想，如果是一个尖脑门和尚，真的不太那么像回事。

顶骨尖的人，个性容易偏激，而且比较贪心，蒋公是一个不错的好案例，四大家族敛财的故事大家都知道。

顶骨平起、厚朴，主一个人个性正直中正，做事业有毅力，而且思维敏捷，容易修来大智慧。

顶骨凹陷的人，智商不高，或者患有先天性脑疾病，都是可怜人，不要嘲笑他们。

暗香浮动 9527 2016-08-10 评论：@禅海商道 ??老爷子最后放这个图是说动画片里的都是智障吗？我觉得还好啊

禅海商道评论：那些都是原始人，脑容量很小的。

@ty_116608592 2016-08-10 11:47:00

上一张我奶奶的照片，她的下巴真的很特别呢。大大的肉肉的，一点皱纹也没有。她 84 了，晚年运真的很好，81 的时候做了开胸手术，心脏也开了换了心瓣。医

生说可能 70%下不来手术台，但是奶奶是同病房恢复最快年龄最大的。

另外我想请教一下老师和大家，我老公和我女儿的耳朵都很小，几乎没有耳垂，类似范冰冰这种。我以前以为是遗传，但看范冰冰发展的很好啊，现在感情也很好。

因为没有老公和女儿的照片，就上冰冰的照……

现在都讲到相神了，就不要再纠结一两个部位的小相了，一身精神聚乎两目，传统相法也讲：小富看鼻，大富看眼。

我前面出了一道题，叫大家找一些不是大大招风耳的名人出来，还是被同学们找到了几个的，但是如果我叫大家找“眼睛浑浊的名人”，恐怕你们一个都找不到了。

@hlh111189 2016-08-10 11:55:00

我家闺女说话早，七个多月开口叫爸爸，一岁不会走路，会说两个字名词，现在两岁多，儿歌睡觉前教的，第二天都记住了，就是一岁半的时候因为高热惊厥，让我现在也不能释怀，总是担心，会不会影响以后的智力。

看下眼睛有没有神采，眼睛清澈有神，就完全没有问题。

第四节讲了：天庭骨、枕骨、顶骨。

下午、晚上接着消化前面排队看相还有取名的任务，最近更新较少，本来下午是用来讲干货，晚上是用来讲地摊文学的，有同学也反应帖子到了后面没有前面精彩了，同学们见谅一下吧。

欢迎顶贴、转发，也欢迎土豪打赏鲜花支持帖子，同学们支持的多了，我们参加个毛线活动，也不会招来这么多小广告了。

师傅辛苦了，我本来也等冲排名的时候打赏的，取消掉也好，师傅初心并不是打赏看相，我现在也不需要看相来指引自己了，多亏了先生的文字。还是文章最管用啊，写好了流传下去帮助的人是不可计数的，如果现在被看相助人耗去过多精力没把书写到预计的水准岂不得不偿失~

已经得不偿失了，写作没了灵感，满屏的错别字。

第 98 页

禅海商道 2016-08-10

菲尔普斯身上的火罐丨看走向世界的中华文化丨早晚必火

奥运第三天

洪荒之力少女刷屏的同时

游泳运动员菲尔普斯身上出现了拔火罐的痕迹

再次刷满朋友圈

童鞋们以为美国人仅仅只是喜欢拔火罐

那你还真 OUT 了！

目前在美国 50 个州中
针灸已在 47 个州合法化
几乎所有的保险公司都有支付针灸治疗的计划可供选择
只要民众加入的保险计划包含针灸
保险公司就会支付。

美国政府下辖的国家补充替代医疗研究中心 2007 年的一项调查显示
有 320 万美国人在 2006 年接受过针灸治疗
这还仅仅只是 2006 年的调查数据……

美国海陆空三军的医生利用针灸来治疗骨骼肌问题、疼痛和压力症状
无论是在美国本土医院
还是在伊拉克和阿富汗的战区医院。

他们还把针灸用来研究治疗狗狗的白内障

光给狗狗扎针还不够
老虎也要享受一
这还是最奇葩的……

她们还要给海龟扎……

请问海龟兄弟，你们有经脉吗？
海龟一脸的无奈说：我特么哪知道啊！
古老的中华医术
历经三十余年终于在西方找到了应有的位置

然而，可悲的是
至今在中国还鲜为人知。

如今，中国针灸已在美国、欧洲、非洲等地拥有了大量忠实的“粉丝”。据世界针灸学会联合会最新数据，目前针灸治疗已经在世界１６０多个国家和地区被应用，注册的针灸执业医师达１０多万。

然而执业针灸师竟然都是以西方人为主，
很少见到华人面孔。
?现代人都在拼命的使用抗生素
《皇帝内经》：视其所在，为施针石
现在很多老年人都有静脉曲张
古代中医调治的方法就是用“针石”
用小针刀顺着经络方向放血，把黑血放出来，寒气就泄掉了。
这种方法现在已经失传了
取而代之的是西医的手术治疗，做手术把经脉血管取掉
然而西方人发明的手术自己不用却开始学东方人的针石。
现在家长，碰到小孩子发烧赶紧送医院去
医院打的吊针退烧效果极快
但是是极寒的
长期这么做小孩子就没有阳刚之气
我们看中国的小孩，那些经常生病的都是阳气不足。

古人退烧的办法很简单
沿着小孩的手臂内侧，往下捋
捋到手指尖发紫的时候拿银针扎一滴血出来
这个烧就退了。
只可惜老头子只是个看相的
只能嘴巴上讲讲一些传统的中医文化

好在我与江湖派不同，我是从中医面诊学起的
多少也懂点中医文化。
中华文化复兴包括中医文化的复兴！
美国人把海龟都拿来研究针灸了
我们的家长还在为了孩子发烧医院没有床位而烦恼！
……
这段时间看相太多，本打算休息两天
十二点的时候看到菲尔普斯身上拔火罐的照片
午饭也没吃，急急忙忙赶了这篇文章
不用想错别字肯定很多
肚子咕咕叫催老头子吃饭去了
还请诸位见谅！
《写在脸上的风水》主讲：传统面相、面诊、冰鉴解读
感恩广大网友支持和认可
但弘扬传统文化，仅靠老夫一人之力
仍感觉到势单力薄
每个人都能顶一顶，就能顶出个“洪荒之力”来
感恩随手转发，功德无量！

取名是非常费脑筋的工作，一天只能完成一个，排在队上的还有三个，看相排在队上的还有几十个，大家稍安勿躁，等看的差不多的时候我把名单做下隐私保密发出来，没看到的即时提醒一下我。

昨天取名的父母非常开心，最终选择了第一个名字，事后又给老头子打发了一个红包，感谢大家对老家伙出书的支持！

现在宝宝八字真的都不得了，刚刚排了一个又是一个大格局，看来也都是缘分，老头子一定要帮你们亲笔写好名字，将来孩子长大以后问你们的时候，就说是我给取的，一个老头子在网上有点名气，喜欢看相，喜欢讲传统文化。
足矣！
美名当需远扬，今后取名名字会对外公开，八字会帮大家保密，现在是和平年代问题不大，如果是从商做大生意，或者是从政，对外的八字要修改一下再公布，免得被竞争对手拿去做手脚，家长切记。

第 99 页

禅海商道 2016-08-11

冰鉴第四节原文：
【骨有九起：天庭骨隆起，枕骨强起，项骨平起，佐串骨角起，太阳骨线起，眉骨伏犀起，鼻骨芽起，颧骨若不得而起，顶骨平伏起。在头，以天庭骨、枕骨、太阳骨为主；在面，以后骨、颧骨为主。五者备，柱石之器也；一，则不穷；二，则不贱；三，则动履稍胜；四，则贵矣。】
昨天讲了三骨，我看到有两个同学反馈，说摸了一下自己这三骨都不行，拜

托……冰鉴是相大材的学问，作为普通人先把前面的相形学好，别拿冰鉴和自己比，越比越没自信。

老头子也不太爱讲骨相的，骨相多少有点命中注定的感觉，但是骨相真的可以变，需要有大愿力、大抱负、大作为的时候才明显。

我们先修精神，精神好了，骨相才会慢慢跟着好。

今天把剩下的六骨讲完，第五节还是讲骨相的，也快速的讲完。

后面的课程才真的有意思。

心静意诚 2016-08-11 评论：师父真的又要开讲吗？说好的歇两天呢？

禅海商道评论：受人所托忠人之事，还有好多相没看完。

@鸿腾联盟 2016-08-11 09:59:00

@禅海商道 大师用你浅显易懂的知识教我们排排八字吧。

你们太猴急了吧，学八字之前要先学下《周易》，掌握了周易的宇宙规律，你们再学八字，会发现就跟“大学生到了幼儿园里”一样。

讲佐串骨角起，先给花痴们看个帅哥

【佐串骨角起】鬓角往上，感觉有两根骨头往上窜，像要长出两只角来一样。就叫做佐串骨角起，周和毛都像要长角一样，传统相书里讲，佐串骨主掌权。

@幸福好人生 2016-08-11 10:43:00
现在开始好奇老爷子以前是干什么的了，怎么会这么多

梦中学来的，说了你们肯定不信。

【太阳骨线起】平时见到过，找图片找了半天没找到，指的是太阳穴的位置开始，有一根骨头像细线一样往额头上走。
估计老曾是说他自己的，平时很难见到，看看他自己的画像就行。

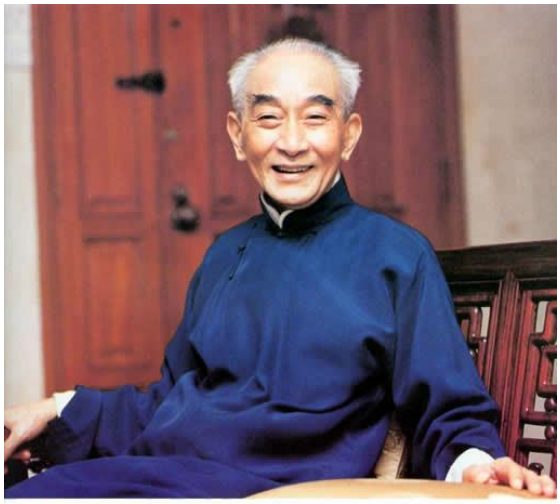
禅海商道评论：重要还是看眼神，骨相满足三个就可以了

【眉骨伏犀起】

眉骨代表一个人有主见，还记得我们分析项羽角色的时候，他的眉骨大家印象最深刻的。

【鼻骨芽起】

这个例子就太多了，修长的鼻子，南怀瑾、周恩来、曾国藩都可以称为鼻骨芽起。



芽代表着生机，修长而高挺有力，有些人的鼻梁虽然高，但是感觉像刀片一样，也是不行的。

还有的鼻梁也高，但是肉多，那么鼻头一定要大，这种也属于好相。

@白考儿 298 2016-08-11 11:32:00

大师，帮忙看看，我这满脸痘的咋办。

这么勇敢的妹子，不回复一下不行。

满脸痘子，都是阴火，性激素分泌导致的，清心寡欲就好了，也可以试试纯纯草

同学的祛痘产品，他前不久还在帖子里做宣传，报老头子的名号买一送一。

现在是马齿苋丰收的季节，阴虚火旺的同学多吃点，没有坏处，就是酸酸的那种野菜，不论南方北方都有，天赐的好东西，没人吃。

寒性比较大，吃的时候配点葱姜蒜，胃受不了的，可以一次少吃点。

当然如果有效果，一定记得来帖子里反馈。

第 100 页

禅海商道 2016-08-11

@至爱天瑞 2016-08-11 11:45:00

老爷子，有人在给人调理手机号，能改变时运，有这个说法吗？而且收费近万，只通过数字来改变磁场就可招来好运，改变坏运，属于易学吗？

改个手机号收费就一万，有需要改手机号的吗？老头子只收 8000，开个玩笑，这钱收了我也不敢用。

现在很多老百姓都追求 8888，手机尾号 8 越多越值钱，车牌号也是，买辆大奔车牌上不带几个 8，你都不好意思开出去。

学过易经的同学都知道八，真的不是多好的数字，不信你们搜一下那些有名的大老板电话号码都不带 8，还有知名企业的办公电话也都不带 8,带 8 的都是土豪老板，或者是搬家公司。

当然名人他们背后都有人指点过的，收费绝对不止一万这么点。

同学们不要刻意去搞这些名堂，没多大意义，一命、二运、三风水、四读书、五积德，风水讲的是天人合一，这个天人合一，最重要的是懂宇宙规律，做人做事的规律，同学们好好跟着老头子学传统文化，比你买个六个 8 的车牌号要管用一百倍。

找老头子取名字还是有必要的，真的不是打广告，名字是天天要被人喊的，这么多人喊你名字，自然之中会有一种暗示。

古人对名字是非常讲究的，名是父母取的，个人无法改变的，比如说诸葛亮，这个亮是他爹娘给取的，我们不能喊他诸葛亮，只有长辈能喊。

他长大以后给自己取了字，叫孔明，这个我们可以喊。

刘备字玄德、张良字子房，老毛给自己取字润之，同学们长大后想要给自己改名，最好不要改身份证上的名，给自己取个字就行了。

古人都是以字、号闻名的，字和号体现的是个人的愿力，名体现的是父母水准的，尤其对于出身不好的同学，一家长辈都没读过多少书，你们给自己取个字就可以了，千万不要改名，改名是大不孝的。

给自己取个号也可以，比如罗永浩，自称“老罗”，还有一个姓罗的，我只知道他叫“罗胖”，真名叫什么一直记不住。

@金生水起_9527 2016-08-11 12:18:00

老先生说的很对！凤雏先生也有可能是被卧龙先生间接搞死的

凤雏的军事指挥才能完全在卧龙之上，长的太丑了，面相不好，卧龙不用搞他，不救他就行了。

诸葛亮最大的才能是治国，=张良+萧何，打仗他靠不了边，完全不是韩信的对

手，刘备死后蜀国人才断层了，他也知道只有自己活着才有希望北伐，自己死了蜀国就玩了。

看懂这一点的只有司马懿，所以魏国派谁去抵挡诸葛亮的北伐都挡不住，司马懿一来就好了，关起城门，随你怎么整，丢女人内裤我都当作看不见。

熬死你诸葛亮，天下就是我司马家的了。

禅海商道评论：诸葛亮打仗也厉害的，带着一帮虾兵蟹将，长途跋涉去搞魏国，曹操死之前说了司马懿不能用，但是没办法，不用司马懿没人挡得住诸葛亮。

【颧骨若不得而起】

这个前面学过相形都同学就好理解了，没学过相形，你们还真理解不了这句话。

颧骨要有肉，有骨，东西两岳要丰隆，但是不能高耸，高耸了主辛苦命。

就是若不得而起的意思，要饱满丰隆，又不能骨头高耸，就是没有肉皮包骨头的那种。

【项骨平伏起】

项就是后脖子，项痛就是脖子痛，脖子只有后面才痛，脖子后面属阳，前面属阴。

同学们经常低着头玩电脑，玩手机的时候，后脖子的骨缝、穴位就都打开了，寒气、邪气就容易进去，不用等到老年，中年的时候你们就知道厉害了。

有多厉害？痛起来喊娘都没用。

手机、电脑是现在大家获取知识、信息、娱乐的主要渠道，满大街都是低头族，再过十年，等你们这帮低头族到了中年，老头子开一个专治颈椎病的帖子，几百万的阅读量绝对没有问题。

大家记住了，越是阳，越容易被敌人攻击，膝盖、后项、后背，这些都是属阳的地方，寒气最容易进来，那些老年人啊，腰疼胳膊疼的腿疼的，都是年轻时不注意。

现在年轻人更不注意，开着空调噼里啪啦，噼里啪啦的时候，你的弱点全部暴露在寒邪之下，撅着屁股、低着头，弯着膝盖，完事了还有的男同学要去冲个凉水澡，哎呀……作死啊。

项骨平伏起，后脑勺到脖子这段地方要有肉，有肉了可以起到保护作用，中间要下伏，不能鼓起来，鼓起来也是容易被寒邪侵入的。

这么一解释，大家就好懂了。冰鉴也没多大技术含量，那些解读的人不会讲故事，所以你们听不懂。

第四节讲完了，看一下后面怎么写的：

【五者备，柱石之器也，一则不穷，二则不贱，三则动履稍胜，四则贵矣】

以上九种骨相，有一个就不穷了，有两个就不贱了，有三个动动腿脚人生就有小成就，有四个就是贵人，有五个就厉害了，柱石中流砥柱啊。

所以同学们前面说摸了一下自己，一个都没有，太正常了。

昨天晚上孙子给我电话：奶奶说你老不出门，快烂在电脑面前了。

没有啊，爷爷每天都活动手脚的。

奶奶是说你不务正业。

你奶奶不懂，我这辈子就老了才能写写字。

到了我这个年纪，才能谢谢字，同学们人生苦短啊！都好好工作，多读书，多做人、做事，上午又有一位童靴问我，老头子你哪学到的这么多知识。

老头子不能算累世的读书人，书读的真的不怎么样，很多道理都做人、做事的时候悟出来的一点感觉，打坐的时候灵光一闪，就开悟了。

今天早上，梦里又有人告诉我，“易”分文武，老头子讲文“易”讲不好，只能讲武“易”，中国不乏大学问家，他们都懂“易”，因为是大学问家，他们解读的时候也都是往上走的，展示自己的才华和造诣，所以童鞋们还是抱怨，市面上这么多讲周易的书，怎么就看不懂。

看不懂就等老头子来讲吧，别人写文章都是往上走，老头子讲的比他们“下流”，所以好懂一些。

今天下午又要取名字，把昨天取的和同学们分享一下：

好名自当远扬，这是一个女孩的名字，中国古代女子是没有名字的，所以给女孩子取名特别累，能用的字不超过一百个。

而且全是兰、菊、芸、芳、梅之类的，和花花草草有关的，昨天这位女宝宝八字命理特别好，长大一定是个才女，我和家长沟通过之后，告诉家长孩子的名字不能太女性化。

比如：莫文蔚、林徽因、李清照、陆小曼、吴仪、陈慕华……这些才女的名字都是中性化的，但是也不能男性化，适可而止最好。

家长反馈，太喜欢这个名字了，高雅之中不失品味，秀外慧中……

家长也不用担心名字被别人给用去了，一般的女孩子老头子也不敢给她取这种中性化的名字，本来她就需要泄秀，长得太漂亮了也不是好事。

男孩子拿去用嘛，又显得太娘炮了，所以放心吧，没人敢用的，这名字就是为她量身定制的。

禅海商道评论：林徽因如果不是因为太漂亮了，就不会被徐志摩勾搭上了跑出去鬼混几年，在诗词和建筑学界的造诣会更高。梁思成也是人间极品，这种境界我等凡夫俗子理解不了。

@金生水起_9527 2016-08-11 15:15:00

老爷子好字！等帮我儿子起个名字哈哈

声明：这字不是我写的，这是王羲之的字电脑合成的，要真写这么好的字，老头子还有时间和你们在网上扯淡，早不知道干什么去了。

教同学们一招：以后给孩子取名，可以百度一下书法转换，输入电脑以后会自动

生成书法字体，好名字一定要手写起来也优美，在中国不论任何行业做到一定境界，都要有一手好字才行。

老头子的字不值钱，等几天以后我会把取名了的自己手写一遍，盖上我的大印章寄给你们。

反正现在不值钱了，年轻时候我就知道做艺术家没前途，都是死后才值钱，所以别指望我的字能写的多好。

马马虎虎吧，不过万一我出名了也难得说，哈哈，这广告打的多诱惑人心。

老头在这里秀才华，有没有童靴表示很嫉妒？

别嫉妒，好好上课，山医命卜相，我也从面相开始学起的，中国的文化真真的就是一通百通的。

你们把面相学好，后面的再学易经太简单了，做人做事也好简单。

好好上课，我们帖子已经培养好多看相高手了。

等我讲完《冰鉴》给你们学的好的几位发个毕业证，不过没啥用，以后别人问你跟谁学的，也好有个交代。

@Lyalucky 2016-08-11 14:10:00

师傅，我一直感情运都不是很好，现在大龄剩女了实在很愁，能否请大师指点一二或者看下相，有没有需要整改的地方？？跪求~!!!

老头子已经不看相了，现在只取名，看相的知识自己好好看帖子，半个月都能学会。实在急的可以找师兄、师姐帮你们看看。

实在还急的，就多赏点鲜花，礼多人不怪，老头子也不能免俗。

@鸿腾联盟 2016-08-11 15:47:00

@禅海商道 2016-08-11 14:4

期待老先生的易学课堂。最好在讲讲手相。忽然间有一种边学边老的感觉，希望能和老先生的知识相伴到老。。另外老先生怎么区分法令纹入口的？

看看那些被抓的贪污分子，除了下停不好的，剩下的都是法令纹入口的。

第 101 页

禅海商道 2016-08-11

@熊卷儿 77 10071 楼 2016-08-11 18:45:00

老爷子不更新了？

————————————————

更新，因为搞活动，最近半个月更新都在上午，过几天就好了，全天候更新。

@至爱天瑞 10065 楼 2016-08-11 18:26:00

参加取名活动打赏多少鲜花，忘记了，哪位朋友请告诉下？

————————————————

1000 朵，对于土豪来说一顿饭都不够，对于工薪阶层来说有点小压力，名字终身

大事，老头子也想让你们物有所值，所以准备了宣纸，取好名盖上我的大印章寄给你们，这也算是送给孩子最好的礼物了。

孩子长大问起你们，爸爸我为什么叫这个名字，你就骄傲的拿出来给他看……

蔚 magic 2016-08-12 评论：能花一千多给孩子取名，怎么也是小康水平以上。后天环境当然不错呢

禅海商道评论：是的，大部分找老头子取名的八字都很好。

第 102 页

禅海商道 2016-08-11

@不按爪就后悔 2016-08-11 21:26:00

（1）最近天涯上大家的爱国热情高涨，老爷子开帖的时机特别好，天涯的娃娃们需要这样弘扬中国优秀传统文化，弘扬正能量的帖子来对大家的爱国热情做支持!!赞赞赞！老爷子功德无量！

（2）看到这个帖的人都是福报深厚的人，大家一定要认真学习，更要在生活中把“微（行）笑（善）”贯彻在生活的每一个细节中，人人都日行一善，我们的社会就会多一份温情少一分戾气！

微（行）笑（善） 这个好，给你点个赞！

百善孝（笑）为先！

今天前辈回我 qq 了，我好激动，感谢!感恩！----------

声明：除了诚远的个人微信帮我转收打赏，老头子没有对外公开过任何个人微信、个人 QQ!

这些骗子真厉害。

@熊卷儿 77 2016-08-11 22:14:00

请问老爷子已经取名的，建议换名吗？孩子已经两岁！----------

如果对原来的名字不满意，趁孩子读书之前换名字最好不过，读了书以后到 18 岁之前还有机会改一次，成年之后想改名，程序就复杂很多很多。

@懒猫 504 2016-08-11 22:07:00

老爷子师父，子女宫的我卧蚕不笑的时候有没有啊，我对着镜子照了半天，只有笑的时候两坨肉算不算，不笑完全没有

当然不算，但是多笑一定会变好。

禅海商道 2016-08-12

@时光滴滴答答 10175 楼 2016-08-12 08:45:00

看到那个 QQ 号了，查找一看感觉有异样。如果一直仔细跟帖的会发现他的老先生的观点有明显出入。

用了一天时间把帖子内容下整理好了，打印了一份给不方便上网的老父亲。

————————————————————

QQ 号发在哪里，竟然不知不觉就被这些骗子得手。

再次声明一下:老头子重来没有公布个人微信和 QQ，只公布了诚远代打赏的，其他打着我旗号的均为假冒。

今天更新晚一点，昨晚天气凉快，打开了纱窗之后进来很多蚊子，被老太婆吵揪起来打了几次蚊子，家里也没有蚊帐蚊香。
上午的课一直没有思路，打个坐找找灵感。

第 103 页

禅海商道 2016-08-12

冰鉴第五节原文
【骨有色，面以青为贵，"少年公卿半青面"是也。紫次之，白斯下矣。骨有质，头以联者为贵。碎次之。总之，头上无恶骨，面佳不如头佳。然大而缺天庭，终是贱品；圆而无串骨，半是孤僧；鼻骨犯眉，堂上不寿。颧骨与眼争，子嗣不立。此中贵贱，有毫厘千里之辨。】

这个“青”和“紫”，很不好解释，有些同学喝了酒脸发红，也有的发紫，还有发青的，这个颜色是肉眼可以识别的。
《冰鉴》里讲的这个青，是肉眼不容易观察的，是气的颜色。
如果真的脸色发青、发紫已经用肉眼看到了，那是肝脏受损的表现了。
这一节课的知识点会很玄，玄之又玄，没有几天的时间怕是讲不清楚。

@金生水起_9527 2016-08-12 10:48:00
@禅海商道 10212 楼 2016-08-12 10:44:00
冰鉴第五节原文
【骨有色，面以青为贵，"少年公卿半青面"是也。紫次之，白斯下矣。骨有质，头以联者为贵。碎次之。总之，头上无恶骨，面佳不如头佳。然大而缺天庭，终是贱品；圆而无串骨，半是孤僧；鼻骨犯眉，堂上不寿。颧骨与眼争，子嗣不立。此中贵贱，有毫厘千里之辨。】
————————————————————
老爷子，串骨何解？

昨天的课讲过了【佐串骨角起】，头上要长角的感觉。

@金生水起_9527 2016-08-12 10:47:00
@禅海商道 10212 楼 2016-08-12 10:44:00
冰鉴第五节原文：
【骨有色，面以青为贵，"少年公卿半青面"是也。紫次之，白斯下矣。骨有质，头以联者为贵。碎次之。总之，头上无恶骨，面佳不如头佳。然大而缺天庭，终是贱品；圆而无串骨，半是孤僧；鼻骨犯眉，堂上不寿。颧骨与眼争，子嗣不立。此中贵贱，有毫厘千里之辨。】
————————————————————
关公大红脸，只能算二等面色吗？

张飞、李逵还发黑呢，原文中讲【白斯下矣】，皮肤白的命都不差，怎么跑冰鉴里就是下等了？

大家记住了，冰鉴讲的这些“色”，是“气色”，不是颜色。

什么是气色，我正在考虑怎么教大家，真正弄懂了气色，开悟了的话，你们以后学《道德经》就易如反掌了。

今天上午有没有学理科的童鞋在线，到帖子里来互动一下，我们一起来做一件有意义的事，搞清楚什么是“气”。

【引子】

《全球首颗“量子卫星”拟于 8 月中旬西昌发射》

2015 年，中国潘建伟院士、陆朝阳教授等完成的“多自由度量子隐形传态”名列 2015 年度国际物理学领域的十项重大突破榜首。英国物理学会（Institute of Physics）将其评为“年度突破”。

2016 年，全球首颗“量子科学实验卫星”拟于 8 月中旬在酒泉卫星发射中心择机发射。如果成功发射，中国将成为全球第一个实现卫星和地面之间量子通信的国家。

搞清楚“量子通信”之前，老头子先带大家围观一下什么是“量子缠绕”。

“量子缠绕”是科学家们在微观粒子世界中发现的一种神秘的现象。处于量子缠绕态的粒子，相互之间似乎“心有灵犀”，无论相距多远，对其中一个粒子的干扰会瞬时地影响到量子缠绕态中的其它粒子，也就是说这种关联的传播好像不需要时间。

量子缠绕态是迄今科学家们仍然无法圆满解释的一种现象，它暗示事物之间的联系能力也许远远超出现代科学的认识。

1935 年，爱因斯坦认为他终于找到了量子力学的致命弱点。这事件诡异至极，它违反了宇宙中所有的逻辑，爱因斯坦认为这是能够证明量子力学不完备的关键——这就是“量子纠缠”。

952 年，玻姆在《物理学评论》上连续发表两篇文章，提出了量子力学的隐变量解释。玻姆认为，在量子世界中粒子仍然是沿着一条精确的连续轨迹运动的，只是这条轨迹不仅由通常的力来决定，而且还受到一种更微妙的量子势的影响。

玻姆同学说，肯定有外部的作用力，但是我们不知道它是什么。

随着实验设备的升级，美国人率先推翻了以往的猜想。

2000 年，美国国家标准局在离子阱系统上实现了四离子的纠缠态。

2004 年，合肥微尺度物质科学国家实验室量子物理与量子信息研究部的研究人员打破了这一纪录，在国际上首次成功实现五光子纠缠的操纵。

2005 年底，美国国家标准局和奥地利因斯布鲁克小组分别宣布实现了六个和八个离子的纠缠态，并且一直保持着这个纪录。

中科院量子信息重点实验室李传锋、黄运锋研究组在郭光灿院士的领导下，成功制备出八光子纠缠态——GHZ 态，并进一步利用产生出的纠缠态完成了八端口量子通信复杂性实验。实验结果超越了以往界限，展示了量子通信抗干扰能力强、传播速度快的优越性。

进入 2000 年以后，量子科学的研究，就是中国人和美国人在赛跑了，今天你发现四个，明天我发现六个。

2007 年开始，中国科大—清华大学联合研究小组准备在北京架设了长达 16 公里

的自由空间量子信道。

这时候西方人都跟不上了，中国人你自己玩吧，劳资不跟了。

2008 年瑞士的 5 位科学家跑出来撒爆口了，公布了他们的这项最新研究成果：

原子、电子以及宇宙空间其他所有的微观物质都可能会表现出异常奇怪的行为，其行为规律可能与我们日常生活中传统的科学规律完全背道而驰。

比如，物体可以同时存在于两个或多个场所；可以同时以相反的方向旋转。

意思就是说中国别整了，量子不可能实现通信，它到处乱跑的，我不相信你能搞出来。

中国最终在 2009 年成功实现了世界上最远距离的量子态隐形传输，证实了量子态隐形传输穿越大气层的可行性，为未来基于卫星中继的全球化量子通信网奠定了可靠基础。

比赛的不跟着跑了，来了个骂街的，你骂就是了，我就当听不见，继续埋头苦干。

2013 年中国启动了光纤量子通信骨干网工程“京沪干线”项目，从北京到上海，可以实现量子通信了。

2015 年的时候荷兰人又跑出来跟着玩了

荷兰搞了一个距离 1.3 公里的，每块儿钻石含有一个可以俘获单个电子的微小空间，此空间具有一种称为“自旋”的磁性，然后用微波和激光能的脉冲来纠缠，并测量电子的“自旋”。校园的两侧设有探测器，两个电子之间的距离确保做测量的同时，信息无法以传统的方式交换。

也是处在实验阶段的，没有产业化应用。

在西方还在玩公里级别的实验的时候，2016 年，中科院宣布要发射量子通信卫星了。卫星及配套长征二号丁型遥三十二运载火箭，在 7 月上旬已经运抵了酒泉卫星发射中心。

但是量子通信，并非真正意义上的利用量子缠绕的无时间差，无空间差通信，现在人类的技术仍然控制不了量子的运动轨迹。

量子通信使用的量子缠绕特性做通信的加密处理，从原理上确保身份认证、传输加密以及数字签名等的无条件安全，可从根本上、永久性解决信息安全问题。

这就是量子通信，并没有很神秘，真正的黑科技是量子计算机，中国同样也走在世界前沿。

在量子的状态下处理器不需要任何计算过程、计算时间，量子进行空间跳跃。

听起来是不是很吓人，可以说量子芯片，是终极的芯片。

2001 年，美国科学家在具有 15 个量子位的核磁共振量子计算机上成功利用秀尔算法对 15 进行因式分解。

那时候的量子计算机，还需要庞大的辅助设备，而且只能做最简单加减乘除运算。

2007 年 2 月，加拿大 D-Wave 系统公司宣布研制成功 16 位量子比特的超导量子计算机，但是仍然与科学界公认的能运行各种量子算法的量子计算机相差甚远。

2009 年，耶鲁大学的科学家制造了首个固态量子处理器。同年，美国研发出了首台可以编程的量子计算机。

2012 年 9 月，一个澳大利亚的科研团队实现基于单个硅原子的量子位，为量子储存器的制造提供了基础。

量子硬盘诞生了。

2013 年 6 月 8 日，由中国在国际上首次成功实现了用量子计算机求解线性方程组的实验。

中国人在算法上，再次刷新了记录。

日常的气象预报，就需要建立并求解包含百万变量的线性方程组，来实现对大气中温度、气压、湿度等物理参数的模拟和预测。而高准确度的气象预报则需要求解具有海量数据的方程组，假使求解一个亿亿亿级变量的方程组，即便是用现在世界上最快的超级计算机也至少需要几百年。

使用这种算法在将来量子计算机硬件跟的上来的情况下，只需要几十秒的时间。

2015 年底，中国对外宣布，将使用新的一套体系来研发量子计算机，借助于金刚石中少量的氮来完成的，可以在普通的室温坏境下，计算机就可以运作。

当然，我们能知道的就只有这么多了，中国又准备弯道超车了。

至于真正意义上的量子计算机，现在还没有，都是幼儿园水平的，但是人类科技只要找到了突破点，就会迅猛发展。

目前各国都还是处在摸索运算方式及硬件载体阶段，还未分出胜负，无非就是幼儿园小班和大班的区别。

中国人在牛顿物理学面前就是小学生，一直都是只能搞搞模仿，为什么世界科技一进入量子领域，中国人就到处开黑了？

这就是东方文化和西方文化的差别。

西医看病是头痛医头、脚痛了医脚，中医不一样，就像那天我讲女人长胡子，讲到了“冲脉”。

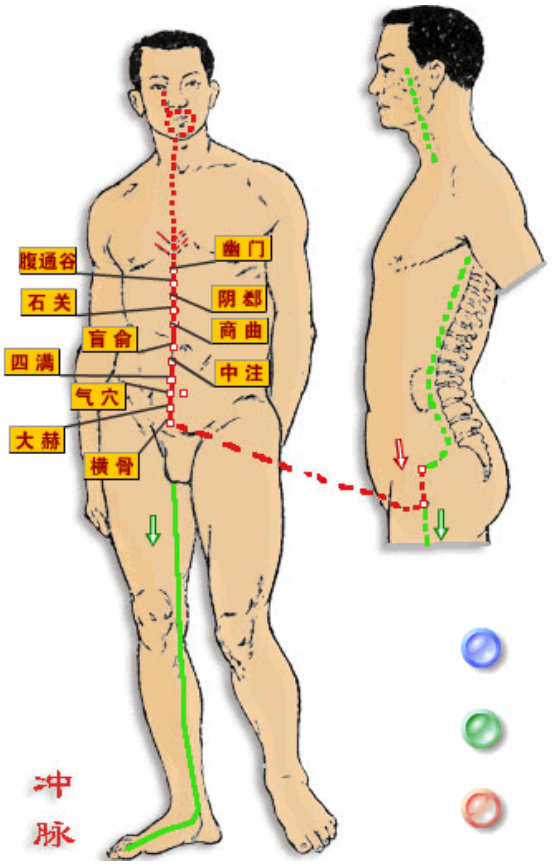
冲脉的起点在“会阴”，往上“冲”，冲到胸部是一个节点，冲脉又称为“血海”，这个道理男同学听不懂，女同学一听就明白了。

快来例假的时候，胸部一酸胀，不好了，今天晚上不能陪你们去玩了，我大姨妈打电话来了。

冲脉的另外一个节点在嘴唇，大家可以看一下冲脉图，嘴唇上还特意画了一个圈。

冲脉受阻，气血上不来，女童鞋就会长胡子，前面讲面相的时候讲了，长胡子的女同学都有月经不调、痛经的症状。

很多女童鞋都反馈了，说湿爷您讲的太准了。



量子科学的研究对哲学界、科学界和宗教界都产生了深远的影响，现在在哲学界、神经科学、心理学、物理学等多学科领域里越来越多的人认为，就象时间、空间、质量、能量一样，意识是物质的一个基本属性，是宇宙不可分割的一部份。

越来越多的科学家认识到，在大脑神经层次上无法真正了解意识，意识是在大脑的微观下就出现的，即真正要研究意识，要在微观领域里找，要在量子的层次上进行研究。

中国传统哲学的世界观和西方唯物世界观非常不同，中国传统的哲学、科学、医学等等都是整体观，讲“天人合一”，量子力学在实验上也在不断证实宇宙是个不可分割的整体。

物质和精神（灵魂），都属于宇宙不可分割的一部分。

“道生一，一生二，二生三，三生万物。”这种东方人的智慧，西方人很难懂。

就像男人不会理解，女人来例假胸部会酸痛一样。

今天开这个帖子，也是借一下量子卫星升空的势来讲一讲，道生一的问题。

西方人伏尔泰第一个提出‘宇宙产生于大爆炸’的理论，西方人的世界观只能接受“一炸”生万物，他们不想把宇宙搞的太复杂了，最好是能有个公式可以算出来，宇宙是怎么炸出来的。

中国人的祖先也摸索出来了宇宙形成的规律(猜想)，但是我们没有西方人的那种机械思维，就像二进制的算盘一样，是中国人发明的，但是没有去研究算盘的数学公式，编个口诀，大家会用就行了。

原始人记数，只能掰手指头，或者在绳子上打结，这就叫做：一

中国人发明（发现）了二进制，西方人用来发展成了二进制的计算机，可以算很

多数字，这一百年科技得到了空前的大发展，汽车、飞机、卫星、智能手机……这个叫做二

我们平时讲“事不过三”，“三思”，这个三就是只多的意思，还有“狡兔三窟”，就像量子计算一样，是多进制的，并非指三进制。

随着量子计算的发展，一旦技术得到了突破，将来的世界会变得异常精彩。

这就是三生万物。

这是老头子硬套出来的公式，还不能完美的表达“道生一，一生二，二生三，三生万物。”

一是一进制，二是二进制，三就是多进制了，这是反推出来的“道”。

这就是东方文化和西方文化的差别。

西医看病是头痛医头、脚痛了医脚，中医不一样，就像那天我讲女人长胡子，讲到了“冲脉”。

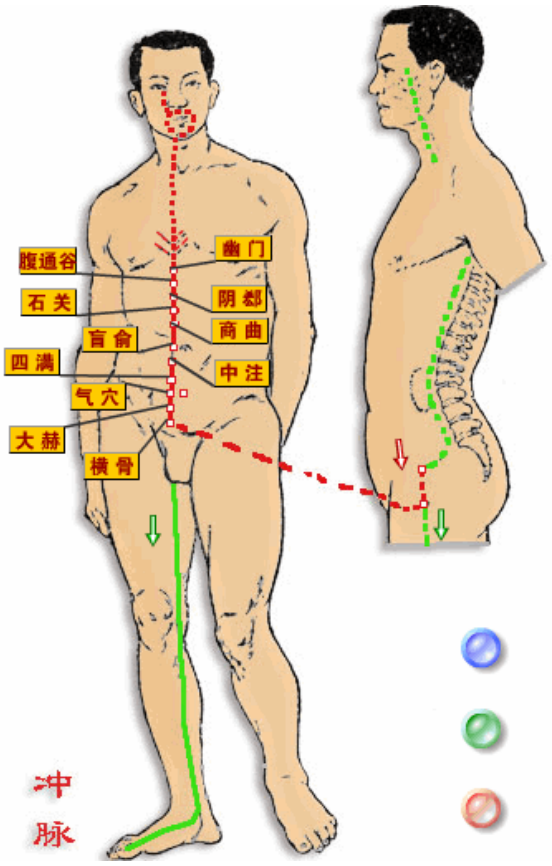
冲脉的起点在“会阴”，往上“冲”，冲到胸部是一个节点，冲脉又称为“血海”，这个道理男同学听不懂，女同学一听就明白了。

快来例假的时候，胸部一酸胀，不好了，今天晚上不能陪你们去玩了，我大姨妈打电话来了。

冲脉的另外一个节点在嘴唇，大家可以看一下冲脉图，嘴唇上还特意画了一个圈。

冲脉受阻，气血上不来，女童鞋就会长胡子，前面讲面相的时候讲了，长胡子的女同学都有月经不调、痛经的症状。

很多女童鞋都反馈了，说湿爷您讲的太准了。



量子科学的研究对哲学界、科学界和宗教界都产生了深远的影响，现在在哲学界、神经科学、心理学、物理学等多学科领域里越来越多的人认为，就象时间、空间、质量、能量一样，意识是物质的一个基本属性，是宇宙不可分割的一部份。

越来越多的科学家认识到，在大脑神经层次上无法真正了解意识，意识是在大脑的微观下就出现的，即真正要研究意识，要在微观领域里找，要在量子的层次上进行研究。

中国传统哲学的世界观和西方唯物世界观非常不同，中国传统的哲学、科学、医学等等都是整体观，讲“天人合一”，量子力学在实验上也在不断证实宇宙是个不可分割的整体。

物质和精神（灵魂），都属于宇宙不可分割的一部分。

“道生一，一生二，二生三，三生万物。”这种东方人的智慧，西方人很难懂。

就像男人不会理解，女人来例假胸部会酸痛一样。

今天开这个帖子，也是借一下量子卫星升空的势来讲一讲，道生一的问题。

西方人伏尔泰第一个提出‘宇宙产生于大爆炸’的理论，西方人的世界观只能接受“一炸”生万物，他们不想把宇宙搞的太复杂了，最好是能有个公式可以算出来，宇宙是怎么炸出来的。

中国人的祖先也摸索出来了宇宙形成的规律(猜想)，但是我们没有西方人的那种机械思维，就像二进制的算盘一样，是中国人发明的，但是没有去研究算盘的数学公式，编个口诀，大家会用就行了。

原始人记数，只能掰手指头，或者在绳子上打结，这就叫做：一

中国人发明（发现）了二进制，西方人用来发展成了二进制的计算机，可以算很

多数字，这一百年科技得到了空前的大发展，汽车、飞机、卫星、智能手机……这个叫做二

我们平时讲“事不过三”，“三思”，这个三就是只多的意思，还有“狡兔三窟”，就像量子计算一样，是多进制的，并非指三进制。

随着量子计算的发展，一旦技术得到了突破，将来的世界会变得异常精彩。

这就是三生万物。

这是老头子硬套出来的公式，还不能完美的表达“道生一，一生二，二生三，三生万物。”

一是一进制，二是二进制，三就是多进制了，这是反推出来的“道”。

上面这个是我发在国观上的文字，没人互动我就没接着写了。今天要讲的气，也属于一种我们看不到却事实存在的“物质”，物质为什么要加引号？

因为它是没有质量的，就像量子一样，看不到摸不着，只能通过它们撞击后的印迹知道它们的存在。

人类的科技始终在进步，可能不用一百年，科学界就会有人研究出来，道家所讲的“气”是一种什么样的存在。

“气粒子”还真的是有颜色的。

刚才有同学说“气”是水雾化以后的，拜托那叫雾气，水蒸气遇冷凝结的小水珠。

我们今天讲的“气”，是玄而又玄的，看不见、摸不着、比量子还要难理解。

我们平时讲：朝气蓬勃、鼓舞士气、气吞山河、寒气逼人、杀气冲突、气宇不凡、气宇轩昂、血气方刚、唉声叹气、心灰气短、浩气长存、平心定气、意气风发……

后面还有几十个成语，这个“气”可以说，是中国人骨髓里用的最多的形容“某种暗能量”的字眼了。

开始讲冰鉴的时候，老头子和大家讲了“精神”，中国人习惯讲“精气神”，前面没有和大家讲“气”，今天必须把这个说清楚。

看不懂的同学，可以多读一下，上面的这些成语，体会一下，找找感觉。

这个气，比精神还难理解，同学们都知道，射精以后，人就虚了，气是一种持续能量，不会突然全断掉。

有没有辟谷的同学？

说一下你们十几天不吃饭，只吞气，然后一点也不饿，人还特别有精神，是一种什么样的感受？

@cym8844 10261 楼 2016-08-12 11:35:00

老爷子，有个疑惑，能不能帮忙解读一下。前面您说的皇帝内经中描述人的生长男女分别通过八和七的周期，分别描述人的生长周期，这个每个人都是统一的，但是人的命理也是有生长收藏的周期，但每个人的不一样了，这个何故啊？为什么会有这个区别。也就是说命理中的气跟身体的气有什么联系和区别呢？

——————————————————

生理上的气，是人体必须的吸收的暗能量，吸收时间段主要在夜晚睡觉的时候，那种长长的呼吸，都是直达丹田的。

你们可以等自己老婆、老公，睡熟了以后，把手放在他们小腹上感受一下。

不信你们可以做个实验，憋气实验，平时如果大家可以憋气一分钟，大呼一口气吞入丹田以后，可以憋到一分二十秒。

适可而止，不要硬撑，危险动作试一下就行。

“气”的暗能量是通过“脾”来吸收的，这个脾就是我们平时讲脾气的脾。

古中医讲的“脾胃”，和现在中医讲的“脾胃”是完全不同的，学中医的同学，你们好好感受一下。

脾是吸收暗能量的，胃是吸收吃饭的蛋白质能量的，你们把脾和胃混为一谈，然后去给人家治胃病、治消化不良，当然治不好。

我问你们一个问题，食欲不振，到底是脾的问题，还是胃的问题？

到了吃饭时间，老头子昨晚没睡好，没有一点食欲，我补个觉，下午再讲一段。

第 104 页

禅海商道 2016-08-12

老头子十天天前在国观讲量子通讯的时候说中国量子芯片也是领先全球的，今天中央台就发了新闻：中国量子计算研究获突破 成功研发半导体量子芯片。

有一句话：如有神助，老头子开这个帖子的时候也没想过，会这么火，在未知学院这个鬼地方，一个月一百万的点击量，玩天涯的老鸟都知道，这是完全不可能的，国观、杂谈都没这么快的。

本来想讲讲量子，让同学们知道，宇宙是空的，万物是空的，暗能量是真实存在的，结果今天中央台又来帮衬老夫。

这就叫“如有神助”吧。

跟帖到这里的同学，你们都是有福气的，今天下午我要放干货了。

而且是超级干，干到很多人无法消化。

大家慢慢来吧。

@wodecoppy 2016-08-12 13:29:00

老爷子，刚刚看到的新闻。

量子通讯是中国在量子领域的起点，美国现在是全方位衰退，不仅仅是经济上的，最重要的是现在科学领域的突破力量在中国。

就像前面老头子很自信的讲，现在的 10 后都是好相，20 年之后中国必然是领导世界的，不存在中美共同领导，G2 是中国忽悠美国的，美国不愿意 G2，美国要搞 TPP，把中国围堵起来。

不谈国事了，免得又有好心的同学担心老头子，我会保护自己，保护帖子，大家放心。

这是道家的太极图，宇宙是有阴有阳的，宇宙大爆炸的时候，产生了物质和暗物质，暗物质是我们看不到的，但是真实存在的。

不论是物质，还是暗物质，都有阴阳的两面性。
大家看看这个双鱼图，黑鱼中间有一个白点，白鱼中间有一个黑点。
怎么解释呢，前面讲过，男人一身都是阴的，只有下面那个小棍棍是极阳的。
女同学一身都是阳的，下面那个是极阴的。
太极图中间这两个点，就叫做“气”，是宇宙万物周而复始的“源动力”。
所以我们看中国人发明的形容词，都和气相关，前面列举了很多条成语。

我们白天的呼吸是到不了丹田的，我叫同学们试一下晚上趁着老公、老婆熟睡的时候，你们摸一下他们的小腹，就是丹田的位置，熟睡以后那种长长的呼吸，自然会到达丹田的。
你们也可以躺着，假装一下睡着了，模拟一下那种深呼吸，然后用手放在丹田上，一摸就找到感觉了。
服气每个人都会，为什么很多同学都做不到，因为你心不静，身体不会进入那种状态，还有同学说，服气就打嗝，还有放屁的。
明明气是到肺里的，怎么会打嗝、放屁呢？
说明我们服的气，真的入了肠胃了。
一剑飘红 88 2016-08-12 评论爱八卦的喵：你差不多是我的 1 倍页数和字数，不过我基本上是老先生上课的干货，其他插科打诨的没有整，(*^__^*) 嘻嘻
禅海商道评论：你们这些家伙不懂，打诨的才是本文的重点。

你们在看下丹田在哪里，就在肚挤眼下面一点点，肚挤眼就是我们的气眼，胎儿的时候所有需要的能量都从这里供给胎儿，长大后我们吃到肚子里的食物在肠胃中消化，暗能量也在丹田吸收。
这个暗能量，到底是什么？
是波粒二象性，还是一种物质？
我们吃的饭，转变的碳能量是藏在 C 中的，有病人做了胃切除手术，靠营养液也能维持生命。
暗能量的载体在哪里，在气中，H20 的水气，还有我们知道氧气中，就是 O 能量。
有同学说，O 中怎么可能有能量？
大家都知道，水是阴阳两性的，阴性的是 H，阳性的是 O，变成雨落在地上，加热吸收能量之后，变成了气就跑天上去了。
道德经，为什么把大道比喻为水？
秘密就在这里，水能包容万物，不仅仅是因为阴性的水可以溶解很多东西，还有一个原因：阳性的水可以吸收各种能量，然后滋养万物。

水几於道：道无所不在，水无所不利，避高趋下，未尝有所逆，善处地也；空处湛静，深不可测，善为渊也；损而不竭，施不求报，善为仁也；圜必旋，方必折，塞必止，决必流，善守信也；洗涤群秽，平准高下，善治物也；以载则浮，以鉴则清，以攻则坚强莫能敌，善用能也；不舍昼夜，盈科后进，善待时也。
第一句：水几于道，水就像大道一样。
上善若水，水善利万物而不争。

可能大家还不好理解，我们知道人类探索别的星系，判断是不是以人类居住，只要看看这个星球有没有水就可以了。

有水就能居住，因为有水就有氧气。

宇航员做飞船到了太空，必须带三样东西，一样是食物，另外两样就是氧气和水。

没有氧气和水，谁都活不了。

所以我们服的气，讲的这个气，都是在气体中暗藏的一种能量。

前面说了补气血，讲到了气虚、血虚的概念。

中医讲脾胃不好，这个脾，西医认为是造血的，中医不这么认为，中医怎么说呢？

中医怎么说：脾为后天之本，气血生化之源，一有此身，必资谷气，谷入于胃，洒陈于六腑而气至，和调于五脏而血生，而人资之以为生者，故曰后天之本在脾。

【一有此身，必资谷气】一生下来，人就要吃饭、呼吸。

【谷入于胃，洒陈于六腑而气至，和调于五脏而血生】饭到了胃里，气分散到六府，气和谷在五脏当中调和生血。

【而人资之以为生者，故曰后天之本在脾】人活着的生生不息，后天的根本就在于脾。

女同学都知道一发脾气，就不吃饭了，不想吃，也吃不下。

脾里“气”都被你们发飙发出去了，脾里没气了，吃了东西也消化不了。

发了脾气最好不要吃饭，容易积食、腹胀，饿一晚上就好了。

所以女同学如果前面的文章你们看不懂，又想验证一下“气”的真实性，你就发脾气，发完以后吃一碗泡面，加个鸡腿。

不用多久，晚上你们就知道气在哪里了。

我们平时讲的：士气、脾气、气色、气质、气场、气宇、气量、气度、胆气、肾气……这些气都和暗能量有关。

看不到，却事实存在的。

士气大家都知道的，这玩意真不好讲，历史上太多的以弱胜强、以少胜多的案列了，都与此有关。

大师姐联想到了“臭氧”，臭氧是 O3，但是和 O2 完全不同，臭氧杀菌只要 0.5 秒，一个房间稍微放一点臭氧，细菌全被杀死了。

臭氧还可以消毒、除臭、脱色，人呼入少量的没事，多了就完蛋了，同样是氧气，臭氧的能量等级太强，人类吃不消。

臭氧怎么来的呢?

用氧气电击来的，吸收了闪电中的能量。

学过物理的同学都知道：碳通过高温、高压之后，可以变成钻石。

都是 C 分子，一个很软，一个超级硬，世界上最硬的物质了，化学成分没有任何变化，都是碳分子，为什么硬度相差这么大？

因为含的能量完全不是一个能量等级的。

这种能量，目前科学界还鲜有研究，我们统一把它称为暗能量。
包括我们服气之后，脾吸收的这种暗能量，也是存在的，只是看不到，摸不着。
脾受伤之后，这些暗能量就泄露出来了。
今天就讲到这，明天告诉大家，脾里面泄露出来的这些暗能量，都是什么样的。

@杨兴 2016 2016-08-12 14:09:00
杀生会损德，那么杀死微生物算吗？算的话，我们每时每刻都在杀生

有一种称号叫佛棍，知道不知道？
佛祖当然知道水中有万千生物了，该喝的时候就喝，别住相，住相你就是佛棍了。
帖子前期很多同学追问我，说老头你说一下，人究竟有没有灵魂？有没有来世？
今天一起回答了吧。
灵魂也是一种暗能量，构成比气当中暗能量复杂多了，比量子更复杂，我们人类现在刚刚才开始研究量子这种简单的暗能量。
佛祖讲什么是佛？
佛是到达智慧的彼岸，我们的灵魂通过修行，变的更有智慧，能量等级就会提升，死了之后就可以到达智慧的彼岸。
如果越修越痴，三虫上脑，那就只能到达愚蠢的彼岸了。
愚蠢的彼岸可不好玩，没有智慧啊，下辈子做动物，或者做微生物都有可能。

刚才有一位女同学说，她发脾气一点事都没有，该吃的吃，该玩的玩。
童鞋，您这能叫发脾气吗？
小孩子是没有脾气的，你们看那些婴儿，使劲的哭完，一逗就笑了，该喝奶又去喝奶了。
所以你们那不属于真正的发脾气，不想事，哪来的真脾气发，长大了当家做主了你就明白了。

@cym8844 2016-08-12 17:06:00
老先生，八卦和五行的关系一直都晕头，老爷子能点睛一下吗？
——————————————————

@懒猫 504 10384 楼 2016-08-12 17:17:00
八卦是太极生两仪，两仪生四象，四象演八卦。可以理解为方位事情演化动态的标记，五行是一种全息符号，对应天地万物五种属性。两者结合看的。
——————————————————
两套系统，讲四象不讲五行，讲五行不讲四象。
四象出五行是后人的学问，四象生八卦是先人的学问。
五行属于命理学的范畴，属于小技，四象八卦属于大道，不可混为一谈。
我们研究面相、八字都属于小技，真正要懂大道要学《周易》《道德经》。

@褥子可觉也 10386 楼 2016-08-12 17:18:00
老爷子 我给宝宝起名字的时候在按八字起名 在网上把宝宝八字写出去了怎么

办？

我宝宝五个月了 一直感冒咳嗽不断 前几天支气管肺炎 唉 愁死我了 和我泄露宝宝八字有关吗？宝宝咳嗽总看不除根 唉！

——————————————————

没关系，我说不要泄露是针对一些超级命格的宝宝说的，将来他们要做大事，明理暗里都要防着竞争对手搞清楚你的弱点。

第 105 页

禅海商道 2016-08-12

五阳三阴，3 金 2 木 2 水 1 土。你五行缺火阴阳不平衡，用神是不是指五行最少的那个？可是老爷子却持相反看法。

这都什么乱七八糟的，难怪你们学不会八字，原来都拿着黄蓉改过的《九阴真经》在练功。

故意不回你们的，免得被你们歪了楼。

分享一下昨天取的名字，女宝宝，妈妈反馈说：一看就爱上了！

量身定做的，当然爱了。

本来想给我喜欢的飞机场女同学点评一下的，被你们几个坏同学一整，想想还是不给看了吧，晚节不保可就麻烦了。

老头子再强调一下子：我们那个年代“大胸=大凶”，算了不解释了，越解释越歪……

万一哪天被老太婆看到说我喜欢胸大的，岂不是要骂我骗了她一辈子。

我承认，我喜欢飞机场……

关于是否看相的问题，有同学提议很好。

不看吧，也不行，毕竟这帖子名字一看就是看相的帖子。

看吧，也不行，完全没时间更新了，没干货了，很多同学吵着饿。

怎么均衡呢？

还是挑选有教学意义的，同学们挑选了有教学意义的模特，我们一起来研究，这样学习氛围一下子就起来了。

其实今天那个女童鞋的相很有教学意义，不过还是等她换了衣服再来吧。

我是教大家戒三虫的，穿这么暴露，我还给她看，不是打自己脸么……

其实今天我讲“气”，讲暗能量，没讲好，讲的太啰嗦了。

一句话最简单：人活一口气！

不会服气的，晚上就早点睡觉，把觉睡好点，放送心情，熟睡的状态长一些，补充的暗能量就多一些。

今天我说帖子跟到这里都有“福气”，福气=服气。

打嗝的、放屁的、憋在胸口的、肚子胀的……你们先学着深睡，摸一摸自己的小肚子，慢慢感受，找到感觉就会了。

@ty_想飞的猪 2016-08-12 21:46:00

老爷子，你好！我是之前的“三 and 一”，不知道是不是因为每天看帖次数过于频繁，账号被封了！

在这里真心地感谢老爷子的大爱，让我这个一月前还对人生迷茫的人，通过每天在帖子里的学习，结合对自身优势的分析，终于给自己找到了最合适的定位（学习小儿推拿，通过各方打听和努力，现已拜师于我们当地一个 70 多岁的老师傅门下学习）！

同时我也谨记老爷子的教诲，一定要学会多帮助别人！再次跪谢老爷子～～～～

跪谢就不用啦，等你出师了，一定把经验写到帖子里来，还有好多女同学都想做这个项目呢。

当然学徒的心得也可以写进来，抱一抱，加油……

禅海商道 2016-08-13

老先生早上好哦，昨晚休息的可好。周末也不忘记来跟帖，报告一个心得，自从有缘得遇老先生的教诲，对自己的走过的路回望了一下，有值得肯定的，也有需要改进的，好在现在找到了一条通往幸福的路啊，就这样跟着先生的思想，一路向善，好好经营自己的小日子，相夫教子。孩他爹说，自从看了老先生的帖子，你天天回来和我讨论的话题，都是以“老先生今天说……”开头的……还打帖子整理打印了放在床头，供老公学习，供自己温习。今早散步的路上，伴着细雨，真希望，就这样做一个安静的女子，学习，生活，平淡平凡平静的一直走下去。

三十而立以后自己已经很久不去刻意照镜子了，甚至有些回避。现在照镜子明显多了起来，而且是用心的，会静静的注视着自己的镜像，会去发现自己哪里需要努力改变。孩他爸，看了帖子以后说，现在终于知道你为什么吸引我了，因为你的眼神很亮，眼球黑的发蓝……哈哈，感谢先生让我们找到了初恋的感觉，这是已经在琐碎的生活里遗失了很久很久的感觉了。

一直有一边散步一边听古文的习惯，今天忽然想到，先生以后会不会出版音频作品呢？每天听着如此有内涵的声音，是不是每一个毛孔都会受益非浅？但是又担心，会不会影响了先生的风格，有点污的手法怕是不能用了吧。55555555

尽管这几天都会在电脑前一次次刷新先生的更新，可是还是希望先生不要烂在电脑前面，适度。

清晨，在远方祝先生安好。

感谢时光同学这么长的一段反馈，带着老公一起读书、修心、养性，一起进步提高，是最快乐的事情。

斗转星星移 **2016-08-13 评论：**@禅海商道 看谁都像我未婚夫怎么办

禅海商道评论：太花痴了吧，老头子看谁都像我女儿，心病还需心治，心中有更高的精神追求了，就不会只想男人了。

@这厮已被封 ID 2016-08-13 08:08:00

@禅海商道

老师你好，古人说女孩子颧骨高克夫，请问这种说法对吗？

对的，颧骨高耸主辛劳命，女命主克夫。

这是古人的说法，辛劳命的女人一般都是为了家庭操碎了心的那种，说他们“克夫”老头子有点于心不忍，所以前面没有讲。

颧骨不好、鼻梁不好的女童鞋，都像时光滴滴答答学习一下，当然你们做起来比较难，那种大男子主义的丈夫，会给你们把手机丢掉。

作为女人，别忘记你们的“必杀技”，撒娇！

还要注意收拾一下自己，尤其是男人已经被你惯坏了，经常瞧不起你的那种，收拾+撒娇一起用。

如果还得不到理想的效果，你们再来问，我还有后手没教大家。

昨天收到一个私信，一位女同学问我：老爷子很多男人都不能忍受女人是飞机场，我们女人就应该忍受男人的早泄吗？

妇女主任的头衔还真的管用，前面还有一个童靴也问过这样的问题，说自己男人那方面不行，问我怎么办，因为私信太多了，我也都看，不过没有回答她这个问题。

我喜欢把问的多的问题，一起拿到帖子里来讲，这样以后就不用总是重复的回答同样的问题了。

男人早泄是一个很普遍的问题，在没有互联网的时候，中国从南到北的公共卫生间里都是贴着治疗阳痿、早泄的小广告。现在这些莆田系都开“正规”医院了，都通过更高级的方式做广告了。卫生间里只剩下了“男同”的电话，女卫生间里不知道是不是也留了很多“找女同”的电话，老头子没进去过，之前也没关心过这件事，也是到天涯写帖子了，收到太多条这样的咨询了，所以问问大家。

动物界基本上都是早泄，因为安全的考虑，没有多少时间给它们享受这个过程，慢一秒就会增加一秒的生命危险。

人就不一样了，人类已经没有天敌了，除了人类自己，所以人类可以享受比动物更长时间的那个事。

【早泄是意淫过度】

但是，我们现在的年轻人，从初中开始就自己撸，又有各种色情的杂志、电影、图片看，大部分男同学都有意淫过得的倾向。

长期撸的同学，他们把自己最敏感的部位都找到了，这个敏感的部位只大脑中的敏感神经，还有那个地方的敏感地带。

先秦的时候，早泄就称为“泄”了，一泄千里，像洪水一样，来的很快，所以叫“泄”。

中医讲：精之关虽在肾，其制则在心，心火一动，相火随之，则早泄作矣。

【意淫过度是很痛苦的】

我们生活中大部分痛苦，都是这个“欲”，得不到满足带来的。

“欲”左边是谷，右边是欠，人心是最难满足的，所以好人难做，有句话叫“杯米养恩人，斗米养仇人”。

给予太多，这个人的欲望更加难以满足，有一天你不给了，他们就会来找你麻烦，早上讲的颧骨高的女同学，你们想一想，你们身边一定有几个被你们宠坏了的亲人。

你越辛苦，他们越难以满足。

所以老头子很少和大家讲做善事，不是老头子心中没有大爱，我见过太多的贫困村了，那些贫困村每年都会有各路慈善机构去光顾，他们不愿意脱贫，贫困的帽子摘了，就没有这么多援助了。反而周边那些没有被评为贫困村的，都发展的很好，半数以上的都修起了三层的小洋楼，而且小洋楼前面都停有一辆小车。

大家看看“善”字怎么写的？

上面是“羊”下面是“言”，古人讲的善，是指说话语气要和善，这样就会有好运。

中国人讲人情味，看到别人有难，不去帮一把会觉得很没面子，现在不敢了，中国人的“善心”被坏人们挥霍殆尽了。

“知善致善，是为上善”，“善”字的本意是教人通过自己的努力来改变自己的命运，比如多微笑，讲话语气要和善……自然会有好运。

同学们给乞丐钱、捐款给养老院，那只能叫施舍、布施，施舍不要求回报，舍出去的是自己的心，心放下了，智慧就来了。

舍得、舍得，心放下了，智慧来了，舍出去的钱财，自然会从其他方面得到。

治早泄的答案，迷宫同学已经回答了，女同学可以回去教一下你的丈夫，叫他那个的时候把你当作一块石头就行了。

其实，真正相爱的两口子，做爱更多的是精神上的满足，肌肤相亲的那种感觉，这种满足完事之后心情会很平静。

那种找小姐，自己撸的男同学，你们完事之后，真正的欲望还是没有填平的，内心会感觉异常的空虚。

男同学好好反思一下是不是这样的。

第 106 页

禅海商道 2016-08-13

【做人做事也是一个道理】

你为什么没有朋友？

为什么得不到周围人的认可？

为什么领导不赏识你？

为什么你的客户都被别人抢去了？

为什么你的学业一无所成？

为什么你的家庭关系一点都不和谐？

因为你总是生活在“意淫”当中，没有表现出最真实的自我，也没有想过去真正

的帮助别人，所以你没有真诚的朋友，没有忠诚的顾客……

今天不讲《冰鉴》了，接着闲扯一下同性恋的问题。

【同性恋也是意淫过度】

不过找我聊天的都是女同，男同是什么心理我还不知道，应该差不多吧。

女同之前也都有过和异性谈过恋爱的经历，遭受了打击之后她们觉得男人不是自己想要的，如果这时候有“闺蜜”来追她们，一起快乐的玩耍、逛街、拥抱，慢慢的开始同居……

这种同志，应该都是有救的，属于被诱导上了船的。

还有一些都是先天性的，她们从小就不想做女人，幻想着自己是男人，碰到自己喜欢类型的女孩子，她们会主动出手去追求。

这不是和我们男人抢女人吗？

男同学说句实话，如果不是道德约束，你们还真抢不过她们，她们之间这种“恋爱”虽然有违天道，但是比男女之间的做爱要走心，更多都是肌肤相亲，就像老头子讲男同学早泄不要紧，要紧的是你们不懂得怎么疼女人。

我靠，今天老头子又是女同学派来的救兵，抗议。

盈盛阳衰啊，这么多男同学打光棍，自己好好反思一下，是不是因为你们太不懂怎么去爱护自己的女人了，所以才给了竞争对手有机可乘。

男同呢？怎么解释？女同学现在也不懂得关爱男人好不好！

男同，还是男人的错，不好好的想着做男人，没有责任感，总想着像个女人一样被男人保护，然后再去祸害正常的男人，是不是？

老湿的意思是说，男同也都是从“假女人”倒追男人开始的？

古人把同性恋称为“磨镜”，同性之间长的都一样，两个人在一起互相抚摸就像照着镜子看自己一样。

这跟意淫过度有什么关系？

把自己都幻想成为异性了，还不叫做“意淫过度”？

绕来绕去今天老师讲“早泄”、“同性恋”，都是在讲不要意淫过度。

万恶“淫”为首，百善孝（笑）为先，“淫”就是一个小爪子挠啊挠啊，把人的水都给抓出来了，所以就“泄”了。

所以戒三虫的重点不是戒欲，是修心，对不对老湿？

今天你非常聪明，心病还需心治，物质填满不了欲望的大坑，有更高的精神追求了，欲望自然就平了。

有了精神追求，能赚到钱不？

给你们看看赚钱的赚究竟是怎么写的，左边是贝，代表财富，右边是两个人相拥在一起，像握手或者拥抱的样子。

想要赚钱，还是要学会与人相处，是不是？

还是回到原来讲过的话题：世事洞明皆学问，人情练达即文章。

今天课程讲完了，大家有好的生意思路可以一起交流分享，还没有找到定位的同学，记住老头子的三板斧：多笑、戒三虫、多与人相处。坚持去做，一年之内都能找到自己的定位，前面有这么多同学帮大家找项目，不要怕，她们找到了会回来分享

的。

@鸿腾联盟 2016-08-13 12:40:00

@禅海商道，师傅传道受业解惑此乃大道。佩服。前些天看到京东走地鸡的案例感触颇多。现实中一个朋友做养殖业，大概 300 头规模，我给他介绍了京东的模式。并帮他写了一个小提纲供他考虑。也请师傅批评斧正。题目，无饲料喂养生态健康猪草案。一，定位。从思想上，必须坚定为了让全县人民吃上放心健康猪肉为主旨，不能以利润为第一考虑。要有一个长期发展的观念，不要过于注重短期效益。二，必备条件。卫生防疫手续必须齐全有效。三，经营模式，对于县城区域，要做到散养消毒，养殖区符合猪健康生长的生活习性。三，有风险的评估预判。对利润率的计算，赔率的计算。竞争对手的实力考虑。和广告宣传的投入。请老师傅多给建议。

生态农业可没这么好玩，京东赚取的利润是东西部人力成本差价，西部山区的农民如果不外出务工，一年的收入只有一万元左右。

他们养鸡、养鸭，都是放养的，不需要投入多少饲料，赶到山上或者河里，它们自己会找食，晚上再赶回来补充一点稻谷就可以了。

对于农民来讲饲养成本很低，主要是人力成本也低，农民们的要求又不高，交通不便利，能卖出去一年有几万块钱的收入就很开心了。

京东从西部收到了低成本的土鸡，到北上广这些大城市，大城市土鸡属于稀缺资源，三十元一斤很正常，但是我们只羡慕小刘同学的利润，赚这个钱要满足两个条件。

第一是养殖成本不能高，和养鸡不同无饲料猪的养殖成本都在 20 元以上了。

第二是要有准确的消费用户群，卖到县城的相法是非常不可取的，县城的老百姓没有这么高的消费能力，和消费意识。

也就是说，你这个项目两头都不讨好，所以真的做了会非常累，还没有利润。

天涯农场里有一个养鸡的，鸡场的选址非常好，确实是呼吸新鲜空气、喝山泉水长大的，而且帖子写的也很好，阅读量也是几百万。

最终他还是走了卖鸡蛋的路线，因为方便运输，京东的物流非常好，能够支撑他卖活禽。

老头子接触过做生态猪养殖的项目，都是做特供为主，供给省里面的机关和运动队做特供，验收标准也比较严格。

作为老百姓，不建议你投资这个项目，如果有情怀养养土鸡还是挺不错的，但是想赚钱还是要有用户群。

以前我写《商道风水》的时候，有几个同学都提到过想搞养殖，真正看懂这个项目的精髓的没有，所以我也没再提了。

好学妈妈 **2016-08-13 评论：**第一次离这么近

老家父母在家养了几头猪，只吃草，麸皮，一年才长到 250 斤左右，相对饲料猪，周期长了好多

禅海商道评论：合照留念一下，周期长，价格卖不上去，运输困难

@ty_蓝灰色 2016-08-13 14:26:00

另外想问一下，女的来月经能服气吗？

来月经了，多睡觉就好了。

@时光滴滴答答 2016-08-13 14:36:00
给先生备好茶，坐等下午课~~~

今天下午不讲课了，好多同学前面参加了活动，还没给看相的。

第 107 页

禅海商道 2016-08-14
冰鉴第五节原文
【骨有色，面以青为贵，"少年公卿半青面"是也。紫次之，白斯下矣。骨有质，头以联者为贵。碎次之。总之，头上无恶骨，面佳不如头佳。然大而缺天庭，终是贱品；圆而无串骨，半是孤僧；鼻骨犯眉，堂上不寿。颧骨与眼争，子嗣不立。此中贵贱，有毫厘千里之辨。】
前面用了一天的时间和大家讲，这个骨有色是指“气色”，不是肤色，更不是颜色。
气属于一种暗能量，而且是有色的，春肝木青色，夏心火红色，中脾土黄色，秋肺金白色，冬肾水黑色。
同学们注意观察一下，一个人发脾气的时候脸是黄色的暗黄的，女童鞋看到你男朋友脸刷一下就黄了，肯定生了闷气，闷到脾了，这时候别再刺激他了。
发怒的时候是红色的、紫色的，冲动了，尤其是吵架、打架的时候。
脸色苍白的时候，肺出了问题，小心，可能过两天就要开始咳嗽了。
眼袋发黄，黄暗，属于伤了脾的表现，发黑就是伤到肾了，如果脸色突然发黑，也是不良生活习惯伤到肾了引起的。
脸色发青（绿），肝不好，这个很好记肝胆在一起的，胆汁是绿色的。
那天馋猫同学，说她熬夜追帖子第二天脸色发红，可能是你看的太开心了，心脏很累，叫你赶快休息。

@熊卷儿 77 2016-08-14 09:30:00
我也被大胸烦，但是老爷子我也很痛苦，我天生就是大胸，我有什么办法呢？最近脸莫名变得特别黄，脸上又起脂肪粒（不知道老爷子知道这个是什么不？）想去医院挑了，不知道这样算不算破相？求老爷子明示，万分感谢

刚扒到脸黄，就来了一个脸黄的，这帖子真的是“如有神助”，找托都找不了这么快。
首先，大胸我也挺喜欢的，男人天生都喜欢大的，老头子年轻的时候被我娘逼着不准喜欢大胸的，所以才改变了兴趣和爱好。
脸色发黄有两种可能，一种是脾胃虚弱，一种是脾湿，你先反馈一下：最近吃饭有没有胃口，吃什么都没味道，这是脾湿的征兆。
还有一种是过思伤脾，前面思虑太多了，伤到了。
大胸的烦恼老头子就解决不了，同学们可以聊一聊。

今天我是要讲课的，王宝强属于娱乐圈，大家娱乐娱乐就行，乱的狠……

老头子文章开头就说了，女人长着桃花眼，没有实力的男人不要去碰……

禅海商道评论：王宝强算有实力了吧，不听老人言吃亏了吧，不过宝强这事处理的有点太狠了，这么高调的带着律师去捉奸，估计会有几亿人站在他的一边，赚足了眼球不说，又可以光明正大的换老婆，下次别再找桃花眼的。

那俺现在还木有结婚呢，老爷子到时候还能帮取名不？^_^

取名活动长期有效

@桂圆红枣黄芪茶 2016-08-14 10:39:00

刚从贴吧看到有人发这个帖子就追到天涯来看了，只看了小学课程。迫不及待问老先生一些问题。想通过改变面相改变家庭的问题，我和老公总是吵架，我父母以前总是吵架打架，所以我深知夫妻吵架对孩子的影响。可是我和老公大小事情总要僵持，有些时候玩笑着就生气了，实在不想吵架了感觉厌倦这种感觉，挺对不起孩子的。有办法通过面相改变么？

继续追帖子，看到研究生课程你就知道怎么解决了。

【骨有色，面以青为贵，"少年公卿半青面"是也。紫次之，白斯下矣。】

面部有哪些骨？同学们还记不记得？

天庭骨、眉骨、太阳骨、鼻骨、颧骨，骨色以青色为贵，紫色次之。

这个色是“气色”，不是颜色，我好不容易找到一张照片，大家看看，感受一下。

看不懂的你们这节课直接跳过去吧，以后再生活中碰到了会顿悟的。

再发几张图片给你们感受一下：

青色春天木，骨有色，骨头外面包着皮肉，肉眼是看不到颜色的，但是木发之气是可以感受到的。

天涯社区@禅海商道

天涯社区@禅海商道

天涯社区@禅海商道

出口
天涯社区@禅海商道

sina0477.com
天涯社区@禅海商道

估计 99%的同学，还是在看肤色，所有的冰鉴解说都解说成看肤色，误解的地方在这一句【骨有色，面以青为贵】，很多作者都误以为这个面以青为贵，指的是面部的颜色，这一段都在讲骨相，绝对不会突然讲到“脸色”。

这个面，是面部的骨相的意思。

再提示一下：前面讲“鼻骨芽起”，这个芽是植物发芽的意思，同学们不用看其他的骨，看看上面的几位明星的鼻骨，再找感觉。

风吟木伴 **2016-08-14 评论：**老爷子说那是研究生课程，是很恰当的，呵呵呵

敬天爱人 1978 **2016-08-14 评论：**有道理，春肝木青色，肝胆一起。青色，木发之气，生机盎然。胆，也色青。曾文正最讲血性，肝胆相照，有骨气，有担当，又生机盎然，无论文臣还是武将，自然就贵了。

禅海商道评论：这么快就被你们开悟了，会看这种“肝胆之气”了吗？

@人非草木不可无情 2016-08-14 11:07:00

老爷子，我从小脸色就蜡黄，给人营养不良的感觉。后来长大了还是这样，又在想是不是爱生闷气，思虑过多积累下来的。我从小就爱想事情，怎么样减少自己的想法呢？有时走路做事都能冒出很多碎的想法来，脑子都没有空的时候 （来自天涯社区客户端）

正好前面有几个同学问我灵魂的问题，结合你这个话题一起做个解答。

我们人类的大脑，容量差别不是很大，假设爱因斯坦的大脑容量是 100，普通人至少有 80，前面讲过智慧，智和慧是完全不同的。

人类大脑的使用率很低，开了智慧 80 和 100 没多大区别，用佛家的话讲，我们人类都是木偶，真正思考的是背后提线的那个人。

讲木偶戏，同学们看的少，我们讲讲打游戏，很多小朋友玩游戏的时候，都是非

常投入的，尤其是玩那个飞车游戏，很多小朋友玩的入迷了。精神完全投入到了游戏里面，身子会跟着游戏里的车子一起动作。

佛家讲为什么俗人没有智慧，因为俗人都以为自己是游戏里的木偶，忘记了自己是操作木偶的人。

你越是把自己当木偶，越难以自拔，怎么才能跳出来？

佛家讲“放下”，但是又不能真“放下”，真放下叫“住空”，我们修心、开智慧，还是不能离开日常的生活。

中国人讲“慧”是丰丰扫心，把心里面的欲望、污秽这些脏东西通通扫掉，慧就开了，道理和佛家差不多。

老头子带着大家学看相，很多同学悟性好，一学就会，因为他们有着丰富的人生阅历，本来就有智慧，明白了人生的道理再去玩“人生游戏”，就不会把自己当木偶了。

我们再揭开自己真实身份的这个过程，就是开智慧的过程。

等你完全从木偶的身份中清醒过来，你会发现你比木偶聪明 100 倍，甚至 10000 倍。

我们不应该看不起生活中那些“笨蛋的人”，他们只是被欲望迷了眼，一位自己是木偶。

你们聪明一点，是因为你们偶尔会感觉到自己不是木偶，自己是玩游戏的，游戏的规则你都知道，当然比“笨蛋们”玩起来要有好成绩。

大自然造物的时候，就是这个游戏规则，我们都在演戏，都是木偶或者游戏里面的角色，每次的新生会根据你上一次的游戏评分，给你一个新的角色。

就是说我们灵魂的能量等级越高，下一次轮回的时候角色就越有天赋，所以“得道的人”会说“朝闻道，夕可死矣”。

怎么开智慧呢？

多做事，多交朋友，多处理人际关系，做到“世事洞明皆学问，人情练达即文章”，眼睛里不要直瞅着那点蝇头小利。

要瞅着大道，越放下越有智慧，越有智慧越放的下。

@ZX_晨曦 2016-08-14 09:03:00

佛以微微烛光在混沌黑暗间行走！~之后会有更多的烛光！~直至将黑暗变成光明！~你只需要相信烛光会成为火把，会成为火海，会成为光明！~先生，是火炬！为我们照亮前方路！

不能这么玩，老头子也是人，这么搞会搞出封建迷信的。

中国是没有神的，只有圣贤，圣贤都是人。

老舍 《骆驼祥子》：“他一向没遇到过像“曹先生”这样的人，所以他把这个人看成圣贤了。”

因为你们没有遇到过带你们一起学习、进步的人，所以都把我这个糟老头当圣贤了，老头子肚子里的墨水几斤几两，只有自己才清楚。

我们这个帖子，只有一个目标：大家一起学做人！

面相是相人的，我们学完面相就对人道有了一定的了解，中医、八字是讲阴阳、

五行的，讲的是天道，但是都需要通过现实生活中去实践，才能顺藤摸瓜，摸出来一个大概。

午饭时间了，好好做事、做人，这个帖子是讲传统文化的，同学们不要歪楼。

下午我补一篇知识，大家看看《黄帝内经》是怎么讲东方青色、南方赤色……的

告诉同学们一个越来越有自信的好方法：

工薪阶层的同学，每年给自己定一个任务，买 10 克的金子，现在的金价应该在 3000 多元吧。

白领虽然收入高，开支也大，你们给自己定 30 克的目标，不方便存储的可以买银行的纸黄金，虚拟的。

有句话:人是英雄，钱是胆。

手里有钱，遇事不慌，以后过生日、情人节什么的，女同学不要再让你男朋友搞那些虚的，玫瑰花、烤牛排……那都是虚的，说不定那些钱都是他借的，以后你们结婚了还要一起还。

收礼只收黄金，攒上几年你们就有自信了。

你们不信过两年再看，肯定有同学感谢老头子出的这个好主意。

当然，还有一个更重要的原因，全球经济仍然持续下行，黄金是目前最有保障的投资，当然还有一个更有保障的投资，就是投资孩子的教育，投资自己的教育。

第 108 页

禅海商道 2016-08-14

今天下午我们再从《黄帝内经》里扒一段出来，来佐证一下：青色属于气色，不属于面色。

岐伯曰：东方青色，入通于肝……是以春气在头……

中央黄色，入通于脾，开窍于口……是以知病在肉……

@猫乡乡 2016-08-14 15:09:00

知道老爷子不看相了，我也有一些失落，这些年曾经一度频繁找大师算命，自己也学习一些相关的知识，因为我一直可以感受到命运的存在，并且无力反击。

可能是上停比较大吧，感觉自己有点慧根，悟性比较强，从很多事情里面自己无意中悟透了一些佛理，甚至仿佛有时候觉得自己开了天眼，按说这不是一个二十几岁的人会有的。

我的心很软，每一次发生的痛苦的事情都会让我仿佛置身地狱火焰之中，烈火烧心的痛苦后仿佛都可以带来灵魂的升华，不再执著于得失，而是能够巧妙的放下，跳脱出人世间。

还记得最清楚的一次，我看见爷爷奶奶在痛苦，自己也感觉自己痛苦的快要窒息了。突然间好想就怔悟了，仿佛自己是一个云游的僧人，巧遇此处沉迷人世虚妄的同修。

那一瞬间，我开始抚摸爷爷奶奶的头，对他们说，我都醒悟了，你们怎么还不放下？

我不知道这是不是自己魔症了，但是自此以后，仿佛智慧大开，在我眼里，父母亲人都只是这一世原生家庭有血缘的同修而已，大家因为有共业所以来到了一起。

我可能真的累世是个僧人，得道的早，所以解脱的快。有的时候也会规劝一下他们不要太过执着。

只是貌似他们还是起步阶段，我有时候会觉得母亲可能转世的比较少，灵魂比较单薄，所以点化不透。

有大师说过，真正的成熟，就是走向简单，回到童真状态。

虽然我只有二十几岁，但是经历世事起伏自己已然年迈，只是一颗心，反而被打磨的更加洁净了！不生虚妄，做事也变得专注起来了。

过去天生有一些特长，但是我不专注么有好好练习，现在又开始修习。很多学问也变的简单通透起来，而且能生很多乐趣。您这篇帖子，我两天时间浏览了一遍，发现自己阅历尚短，也不能完全学会一二。

前两天放学，我去步行街附近的咖啡馆看书，一位老妇人拉着我就说我是才女，是男儿心。

我闪躲开，说没有钱，怕被江湖骗子行骗，谁知那老人竟然坐在我旁边不走，直说我年少的时候受过很多苦，不顺。。。。最后竟然有很多跟我心里想的一样，我匆忙把包里钱给她就走了。

有的时候，我一度认为是自己脑子有问题了，所以才会总是想到转世啊，佛陀啊，算命啊，运势啊什么的。。。

但是听那老妇人仅仅就是观我眉宇就说出来那么多我心里的事情，难道我真的是开悟了，才有哪些体会?

我想咨询老爷子，是不是我真的有佛缘，还是开悟了宇宙运行道理？也有一位心理学教授说过我是文殊菩萨面相。虽然知道老爷子不看相了，也请帮帮我，指点指点，我一直承诺家人要帮他们脱离苦海。谢谢！

有慧根就好好学习吧，自己开悟了不是更好

除了“气”，中医还有一个比较难理解的词“风”，曾国藩除了望气厉害，望风也是高手。

曾国藩打仗比较辛苦，手下给他找（抢）了几个美女过来伺候他，都被她赶出了营房，手下都以为领导嫌她们丑了，继续找。

他有一个好学生叫彭玉麟，这个人也是个极品，军事、书画、诗词造诣极高，和老曾是一个能量等级的。

彭帮他找来一个女子，还刚进门，老曾看都没看一眼就说：这个留下来吧。

当然这只是一个故事，打诨用的，老曾知道是彭玉麟送来侍寝的，不收也得收。

中医讲的风，不是我们吹风扇的风，而是风里面蕴藏着的一种邪气，现在风湿病很难治，以前有虎骨，虎骨是治疗风湿的好药。

现在老虎都成濒危物种了，没有的卖的了。

老虎厉害啊，虎啸风生，老虎出现的时候，一股肃然杀气，人的大脑瞬间就懵了，只能感觉到这股强大的杀气存在。

所以老虎活着的时候玩风，死了还在玩风。

风湿的这个风，大家好好感受一下，挺有意思。

@陌代书生 2016-08-14 16:48:00

超级粉丝来点赞！旷古实用的超级百科全书！

你们评价太高了，老头子受不起的

这位年轻人的眼已经算清澈了，但是和徐峥在一起一比较，立马没了光彩。

@彼岸花开 5552012 2016-08-14 20:39:00

我不是托，我是上次在老爷子帖子里看到懒猫打的广告说老爷子帖子的朋友买一送一，所以我去找她了，她因为自己也长过痘，所以我比较信她，今天东西到货了，用了下，第一次用效果很明显。谢谢老爷子，我生完孩子满脸痘痘，现在有好转了，谢谢老爷子的平台！

你也是帖子的老粉了，应该不是托，老头子也欢迎有愿意帮助别人的同学和商品来做下小的推广，但是必须经过我的审核。

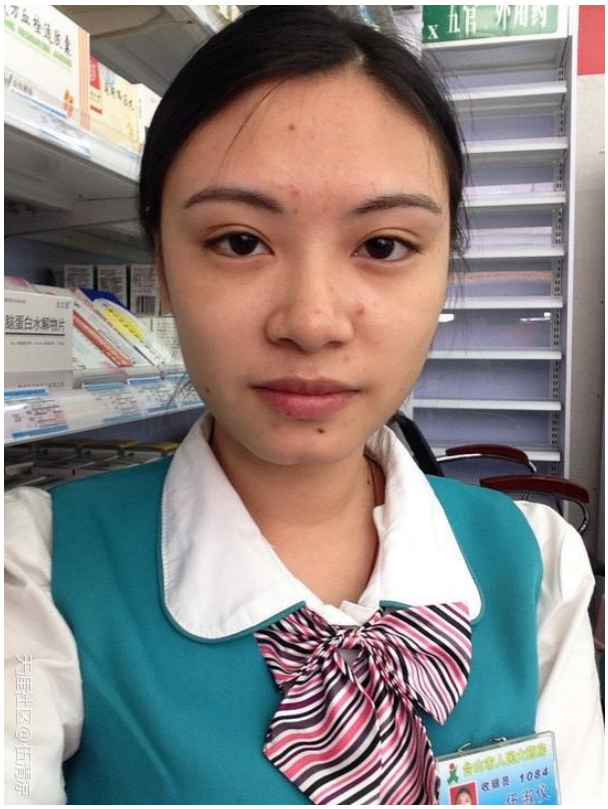
只要是用真心帮助别人的，都应该支持！

禅海商道评论：最好能提供一下使用前后对比照，老头子更放心一些。

@jon1234 2016-08-14 20:04:00

@伍清凉 2703 楼 2016-07-07 14:09:00

愿做模特！大师谢谢了！



——————————————————

@失眠心语 2016-07-07 14:28:00

这个妹子五官好，子女缘好

——————————————————

@就是汗库克 2016-07-08 13:39:00

下巴怎么了

——————————————————

@小宝瘦了 3019 楼 2016-07-08 16:58:00

有点内分泌失调哦，要少熬夜 （来自天涯社区客户端）

？？

这个作为教学模特吧，同学们开始点评

禅海商道评论：哪位同学把照片掰转一下

看四渎和五岳

【肩膀斜、头歪的同学看过来】

今天看相发现有几个同学都是肩膀倾斜，头歪的毛病，告诉你们一个好方法，前面讲过【收腹】，你们站直以后，腹部一收，人立马精神了，胸部自然挺起了，千万不要刻意挺胸，收腹以后的这种自然挺胸是保护心肺的，刻意挺胸把经脉、穴位都暴露了。

其他同学也都练习一下，一收腹，人看着精神，做事也有效率，坚持一周形成习

惯就好了。

容易忘的同学，拿笔写在手上，办公桌上，时刻提醒自己。

第 109 页

禅海商道 206-08-15

写了一段长的，竟然没了，怎么回事？

没了就没了吧，浪费了一个小时的感情，往上写文字，还是不能太长，长了万一被吃掉……

丢的那一段文字大致的意思是：

跟帖跟到这里的同学，其实真的没必要找老头子看相，发力点很好找的，实在找不到师兄、师姐们可以帮你找，我也会挑一两个模特出来大家一起点评、学习。

差不多还有 7-8 天，前面搞活动积压的看相和取名可以消化完，又可以正儿八经写文章了。

上午还是讲课继续讲冰鉴，下午和同学们互动，这些天看相我总结了很多同学们的疑惑：

【找不到发力点】的最多；

【不知道什么是思考类的工作】这个问题排第二（交际类、技术类的好像比较容易理解）；

【我今后该怎么做？】这个问题排第三；

【如何开智慧？】这个问题排第四；

老头子不是卖鸡汤的，今后的写作，我会领着大家一起修心、开智慧的，从现实出发，解决大家的各种疑虑。

很多同学反映《冰鉴》讲的太早了，前面相型的都还是一知半解。

冰鉴确实讲的有点早，老头子读冰鉴也是在五十岁以后才读的，对于人生阅历不多的童鞋来说，你们现在最应该读《三国》。

老头子初中的时候就逃离了农村，我的文化启蒙老师是《三国》，为人处世的启蒙老师还是《三国》，不过那时候没什么娱乐，也只能读三国。

刚开始读的那几遍，也和大部分同学一样，幻想着自己是关羽、赵云，读到七十七回“玉泉山关公显圣　洛阳城曹操感神”，关羽死的时候，哭了几天几夜。

知道为啥哭了几天几夜不？

因为我把自己当关羽了，我反思自己做错了什么，又回头过了几遍，然后假设当时不放走曹操是什么结局；假设不逞强去私自攻打襄樊是什么样的结局；孙权把女儿送来和亲的时候不辱骂他是又是什么样的结局?

哭完了关羽哭刘备，哭完刘备哭诸葛……

老头子挨个把他们哭完，能量等级提升了一大截。

时光滴滴答答 2016-08-15 评论：“哭完了关羽哭刘备，哭完刘备哭诸葛……” 好有场面感……我这几天也开始看了，还没哭，所以能量没提升

禅海商道评论：没哭的原因是你没真正融入那个时代的场景之中

四大名著的文学价值都很高，想知天道、知人道、知地道，还是要读《三国》，教

育孩子从初中的时候就可以培养他们读三国了。

孩子长大以后会更有大的格局观，能养成自己特有的性格，还会讲故事讨女孩子喜欢。

好处非常多的，这是我的读书经历，三国我读了五年以上，后面还是经常会翻一翻，不是老头子吹牛，如果我来品三国，不会比易老板品的差。

三国当中每一个历史人物都是有血有肉的，而且格局、性格、感情、追求、抱负都截然不同，老头子是没读过书的小人物，用小人物的视角来品读三国，对同学们更有用。

好吧，我想写的东西太多了，前面还说要扒《周易》，现在又想着扒《三国》了。

先把《冰鉴》扒完。

8. 如何修炼一双神采奕奕的好眼睛

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzMwODgzOQ==&mid=2650304993&idx=1&sn=1b558606ce31543cd531519230a66dca&scene=0#wechat_redirect

眼神不好的，想练眼功的，看这一篇，都是老头子抽闲暇时间写的，货不多，以后慢慢补起来。

【接下来是《如何修炼一双神采奕奕的好眼睛》文章内容】

如何修炼一双神采奕奕的好眼睛

原创 妇女主任 五味大师兄 2016-08-02 15:41

帮助自己的唯一办法就是：帮助别人！

先来欣赏一下那些，堪称可以传世的经典眼神

全世界只有一个赫本，全世界只有这一双最清澈

哥哥已去多年，这双无邪中带着忧郁的明眸却是永恒

六小龄童一出，俺老孙乃火眼金睛齐天大圣孙悟空

，
醉眼睨斜的杨贵妃，脉脉含情的白素贞，飒爽英姿的穆桂英，梅兰芳大师的眼技

可以幻化出各色神采

同时他还传下了一套“眼功”小法

第一招：搜寻猎物

梅兰芳驯鸽练眼功，鸽子在天空盘旋，眼睛也不由自主地跟着运转，鸽子越飞越高，越飞越远，眼睛也越望越远，仿佛要望到蓝天的心头。

鸽子自下起飞、自下降落，眼睛也自然地随着上下活动，日久天长不知不觉把眼皮下垂、运转无神、迎风流泪的眼病治好了。

第二招：立式眼功

右手向前平伸上下摆动，头部不动，双眼注视食指指尖随着运动，手摆动逐渐加快到一百次，再换左手重复以上动作。

晚上睡觉前、早晨及中午各做一次，长期坚持，效果显著。

第三招：卧式眼功

晚上躺在床上睡不着时，眼睛扫视墙角，注意力集中，室内很黑，扫视几十次，很快就入睡了。

早上醒来扫视几次天花板，马上就清醒了。

一身之戏在于脸，一脸之戏在于眼。看看六小龄童是怎么练眼的。

每次剧组开拍时，别人都避开聚光灯，因为灯光刺人眼睛，惟独我不但不避，还要去追逐那灯光，一动不动地盯着，直到望得两眼酸痛、流出泪水为止。

我掌握一条很关键的窍门，眼睛里一湿润，就显得灵活有神。此外，我还请化妆师在我的眼圈上用金纸贴一条金边，这样，火眼金睛的气魄就出来了。

渐渐地，我的眼睛越来越有神了，可以。着剧情的发展，忽儿黯然神伤，忽儿神采飞扬，忽儿含情脉脉，忽儿怒目圆睁，当孙悟空径直地对着妖怪怒目时，那火眼金睛的光彩真是咄咄逼人！是那样的明亮、有神！

羡慕演员们那一双双明亮的好眼吧，“台上一分钟，台下十年功"，大家一起努力好眼睛一样可以练出来。

《写在脸上的风水》面相实战教学，天涯论坛热播中

【现已更新至第二部分提高篇】

本文原创，随喜转发！（完）

禅海商道 2016-08-15

老爷子，据我所知历史上读三国超过几十遍的都成大家啦！

这句话被你说反了，是那些大人物都读过几十遍三国。

老头子都读过一百多遍了，还是个妇女主任……

冰鉴第五节原文

【骨有色，面以青为贵，"少年公卿半青面"是也。紫次之，白斯下矣。骨有质，头以联者为贵。碎次之。总之，头上无恶骨，面佳不如头佳。然大而缺天庭，终是贱品；圆而无串骨，半是孤僧；鼻骨犯眉，堂上不寿。颧骨与眼争，子嗣不立。此中贵贱，有毫厘千里之辨。】

这一节后面的文字，直接按照字面翻译就可以了。

【然大而缺天庭，终是贱品】，这句话很误导人的，原文的意思是：骨相再好，天庭不饱满，一样是贱品。

同学们会很疑惑，怎么老曾突然骂人家贱品了，看相是看综合，《冰鉴》是相大材用的，老曾是骂他们不成才的意思。

我们本来就都是“贱品”，学这个的目的是看看别人的“合格品”长什么样，自己再去努力追赶。

自己追赶不上了，年龄大了没希望了，我们就带孩子，带孙子的时候跟着学学，三代出贵族嘛。

咱们这带出不了，儿子要教育好，孙子那代出，孙子那代出不了，就让孙子再去努力，人活着一定要朝上走，否则真的和蝼蚁没什么两样。

第 110 页

禅海商道 2016-08-15

@香山小兵 10904 楼 2016-08-15 12:02:00

这个帖我进来只用“只看老先生”功能。后面的东西营养不是很多，大道理都懂，都属于哲学范畴的东西。

————————————————————

最近这半个月更新内容缺乏养分，再过几天就好了，已经不接受打赏看相了。

@香山小兵 10901 楼 2016-08-15 11:56:00

娱乐圈（淫乱圈）互相之间只会逢场作戏，婊子无情，戏子有意。这个圈子里的人大多数都太糜烂了，娱乐圈里的人大多郎才女貌，这应该是上辈子修为不错来世修得貌美，又或是天上仙子贪恋人间美色，轮回人间为一戏子。可惜的是，轮回人间进入娱乐圈，业障深重，不但不能继续修造，反而无尽消耗自身福气，因此有些人越来越差，越来越淫乱，最终人不人鬼不鬼。

——————————————————

娱乐圈传播的都是西方人的价值观，现在很多国人都清醒了，老头子说看好林心如她们两口子，因为他们没有花边新闻，塑造的也都是东方人的形象，所以祝福他们，就像成龙一样，肯定有很多不为人知的一面，但是在荧屏上他只传播正能量，在娱乐圈就是大善。

就事论事，老头子年轻时不也做了负心人，也偷看别人洗过澡……

往事不堪回首啊

最近又有同学反映帖子越来越鸡汤化了，昨晚我就想到了，还是要带着大家一起“游戏人生”。

那个大表姐又来了，不要理她就是，老头子不是你的同行，不抢你的生意，活动搞完了，已经不再打赏看相了。

取名字大家有需求的支持一下就行，说句真心话，那些江湖骗子能取出什么好名字来，老头子也是觉得收费 1000 确实很多工薪阶层有点吃紧，所以想了办法手写出来，孩子问起的时候，你拿给他看，他会对自己的名字更有自信。

@一片冰心在菩提 10909 楼 2016-08-15 12:19:00

每天都来看帖，每天都有收获。做人最重要的是进德修业，日有寸进，持之以恒。我是没有慧根的俗人，也经常被懒虫打败，所以从最基础的坚持微笑开始提升自己，老爷子的文章是我前进的动力！感谢！

——————————————————

这么好的评价，老头子看了很羞愧，最近鸡汤讲多了，同学们很多道理一看都懂，最难的是没人监督，或者带领大家一起践行。

今天老头子监督一下大家，女同学出来回报一下:

前面教你们的“撒娇神功”，你们都用了没有？

有效果的反馈一下，没效果的可以提问，我来解答。

撒娇神功用好了，一辈子都会幸福美满，肯定有很多同学还是不相信。

有收获的赶紧反馈，给她们做个好榜样。

@ty_琵琶仙子 10910 楼 2016-08-15 12:20:00

看了一晚上，相见恨晚

——————————————————

一晚上就跟上来了？

@从海一声笑 2016 2016-08-15 14:54:00

原来我读了那么多遍三国没有提升多少能量是因为没哭，回头再好好读读，争取比孙杨哭的厉害……

把自己融入进去，比如朴槿惠说自己的初恋情人是“赵云”，别人做总统的都能融入进去对不对。

【撒娇神功--功效反馈】

收到几条反馈，挑了两个不错的分享一下：

撒娇课程践行了一周了，效果明显。也许我的情况属于有感情基础的那种，只是时间的消磨，得失的计较让大家开始彼此相爱却又相互伤害……

学习了老先生的智慧后自己反醒了一下近几年的生活，其实好多东西都没有变，只是自己的心变了，而且从一个大的文明环境高素质人群中回到一个三线小城市，开始的几年自己还能不忘初心，时间长了，自己也懈怠了，思想也慢慢的开始变得小气，忘记大局……幸好，在自己渐行渐远时得遇老先生的文字，让自己一下子安静下来，好好的审视了自己的婚姻和处境。

昨晚远途开车回家的路上，撒娇、示弱，向老公真诚的反醒了自己的行为和变化，老公也意识到他没有及时对我进行关心，所以才会让两颗心渐行渐远，他有不可推卸的责任。

吃饭点菜我都忘记了我要吃什么，他记得。一句无心的话想吃哪款蛋糕了，晚上就会在餐桌上见到；感觉我好几天没有好好吃菜了，他会下班买好多菜回家做；看到我一个人把一大串葡萄吃完了，会说你和儿子一样像个孩子……呵呵，幸福感爆棚的感觉有木有？这算晒恩爱吗？其它我不是这样的人呢……掩面……

主任，您挽救了多少个家庭，多少颗不幸福的心呢？

点评：这男人也太没出息了吧，一个星期就征服了，又是蛋糕又是做饭洗葡萄的……都结婚这么久了，不要乱花钱，买金子才是王道。

【撒娇神功--功效反馈】

老头子您好我是鼻梁低的没夫运的那种一直都在追你的帖子没敢发言，最近试了一下向我那个渣男撒娇，刚开始他无动于衷后来我买了一件性感一点的衣服他还骂我贱，挺丢人的吵了一架，可能我们鼻梁低的女性都长的不好看吧撒娇的困难很大，望老爷子再指点指点，感恩不尽。

点评：没什么好丢人的，这样的话题完全可以拿到帖子里讲的，真的不丢人，如果别人因此看不起你，只能证明是他们素质差。

对付“渣男”确实挺不容易的，要做好长期斗智斗勇的心理准备，老头子教你一招狠的，他要爱爱的时候你再撒娇，给他点甜头尝尝，等他吃上了瘾，你再用撒娇的手段对付他去做别的事情。

撒娇神功和狮子吼我老婆天生就会，要败家的时候就使撒娇神功，生气时就使狮子吼神功，简直无敌。

点评：这种女人不好对付，不过你肯定也被逼的很上进了，也没必要反抗。

男同学不要不服，说老头子总是帮女同学整男人，现实中幸福美满的家庭真心的不多，男同学占主要原因。

当然也有不持家、不孝顺的恶媳妇，对付恶媳妇的办法就是让她多读书，变得知书达理，如果你说了她不听，我教你一个好办法：把自己变帅一点，帅到一定程度她就急了。

怎么变帅？

先收腹，你自己照照镜子看看，是不是立马就变精神了。

当然还有其他办法，比如多赚钱，有钱的男人再丑都有人喜欢。

老头子，别总让人买金子，若不是风水上非用不可，换些其他货币也没什么不行的。金子的流通变性太麻烦，买卖两头都是坏蛋，现代经济对黄金的依赖程度很低了。

同学们不要误解啊，老头子讲的买金子是指正确的生活观念，不要浪费钱，作为过来人告诉大家，你想买的一切东西，到手以后过几天就失去新鲜感了，过半年就不知道放哪去了，过三年很多都只能用来丢了。

考虑变现的话可以买纸黄金，而且不用考虑被偷被抢。

换外币的话老头子没有发言权，没学过经济，大家可以参考一下今天早上央行的新闻：

世界银行将发行 20 亿 SDR 债券 结算货币为人民币 _中国..._中国经济网

7 小时前 - 央行上周六发布公告称,世界银行已经获准在我国银行间债券市场发行特别提款权(SDR)计价债券,总规模为 20 亿元 SDR,结算货币为人民币。这是世行首次在我国...

老头子不想与人争论，所以不谈国事，我把我的文字写好就对了。

今天 815，抗日胜利纪念日，这个新闻就当做是下酒的好菜了吧。

第 111 页

禅海商道 2016-08-15

@juns1979 2016-08-15 15:45:00

老头子讲课咋一会就扯到天上去了？昨天的风还没讲完吧，今天上午也就说了贱品一句话吧。老头子还是适合做妇女主任。哈哈

你们是想听风湿的风是吧？

今天好好讲一下这个风，不过我还有好多相没看，又要拖一天了。

风分：东西南北中

打过麻将的同学都知道，我们今天讲的这个“风”有两个概念：

第一是东南西北风当中蕴藏的各种暗能量，第二是怎么用“风”。

自古那些大军事家都是“御风”的高手，比老虎要厉害，所以我们把他们称为：风云人物。

准备好板凳上课了，老头子八卦都是真干的，消化不了就别怪我了。

【撒娇神功--案例】

对付渣男怎么办没有经验。只知道温柔是相处的利器，撒娇有效果，百炼钢为我绕指柔还是很有成就感的，没有要求他做什么，他就自觉去做，说一个很多人做不来的戒烟，他烟龄蛮久，瘾也不小，我不喜欢烟味，但是不介意也从不干涉他抽烟，只是觉得他既然抽烟我就给他买好点的伤害小点，买了 2 次烟以后，没多久就戒了，没有要求，从来没说过，也没管过，相反我会主动给他买烟，打火机。两个人在一起有的需要达成共识，但是其他的，互相体谅多沟通。

点评：把男人的烟都给戒了，老头子莫名的有点伤感了，是不是有点造孽了？

烟是“和气草”、“生财草”、“灵感草”，老头子写文章必须要抽烟的，没灵感的时候点上一根烟，吞云吐雾间，风中的灵感就吸进来了。

雾霾严重的城市，男同学还是要戒烟的，你们不能和老头子比，老头子住的地方山清水秀，一天一包烟，早上咳两口痰焦油就又给咳出来了。

@懒猫 504 2016-08-15 16:10:00
我去，老爷子，那股票广告太猖狂了吧，比我还猖狂，我这是有客户反馈对比图我就来打打广告，那股票简直刷屏啊。

你的广告打的也勤快了，做生意不是这么做的，很累赚不到钱，还容易遭到别人的反感。
帮助自己的唯一办法就是帮助别人！
你可以找一些学生论坛、女性论坛，去讲护肤、祛痘的知识窍门，一定要讲的生动有内涵，比你再这里发帖子要有效果。
不知道怎么写，可以和纯纯草同学一起写嘛，他是中药祛痘的，懂很多原理。
做一行只要深入进去钻研，想一想怎么帮助更多的患者，没有做不好的生意。

“其疾如风,其徐如林,侵掠如火,不动如山,难知如阴，动如雷霆”出自《孙子·军争》
打仗的时候，聪明的大将一定要知道最近刮什么风，第一是防止被火攻，三国有两次用风如神的战役，一次是周瑜的火烧赤壁，第二次还是吴国的，陆逊的火烧连营。
所以同学们一定要读三国，火烧赤壁是周瑜指挥的，三国演义为了神话诸葛亮抢了周瑜的功劳。
周瑜也是大帅哥一枚，诗书棋画，帅的狠，老婆没诸葛亮找的好，太漂亮了，身子骨被掏空了，大凶！
老毛也是用风的高手，蒋介石的湿爷曾经告诉光头：“胜不离川、败不离湾”，光头没听他的抗日胜利后还是去了南京。
同学们都知道，中国历史上从来都是北方往南打打的赢，南方往北打就没有赢过的先例。
因为西风、北风中带着杀气，重庆在西南，西南风虽然杀气不足，还是带点金气的。
老毛就聪明了，一直在西北呆着，西北风那叫肃杀，杀气十足的，老毛一直到1949 年 3 月底了才进的北平。

西北来的风，叫“折风”，折断一切，东北来的风叫“凶风”。
东北人看起来都很凶，但是你叫东北人和西北人真的茬架，西北人搞不死他们去。
南方来的风叫“婴儿风”，上海的男人都很嗲，我们都说台湾男人是“娘炮”，那个岛上天天刮南风，也不怪他们。
我们中医讲的“风寒感冒”，一般都是冬天刮北风的时候，风寒之邪外袭、肺气失宣所致。
夏天都刮南风，一般不会感冒。
春天刮东风，东风带着生机，东风一吹，吹绿了自然大地，也吹绿一些男人的帽

子。

西风伤肺，一到深秋的时候，西风一吹，同学们去大小诊所里看看，全是咳嗽的小朋友排队打吊针。

很多大同学也一样，每年刮西风的时候，都要咳，咳一个冬天，春天就好了。

而且打了很多抗生素都没用，越打抵抗力越差，你们到广东、上海生活一个冬天就好了。

这就是风里面暗藏的能量，有同学会说，不就是冷风和热风的区别吗，老头子搞的这么神秘。

这位同学还真说对了，有手脚冰冷、关节痛的女同学，你们在床头准备一个电风吹，就是吹头发的那种。

胳膊腿发寒疼痛的时候，往被窝里吹一分钟就好了。

而且电吹风暖被窝，那真的是神器，比开空调、电热毯要快多了，北方有暖气的可以无视。

今天课讲完了，补充一句:欧洲历史上也都是从北往南打打的赢，有一句话怎么说的“打败希特勒和拿破仑的是莫斯科的冬天”。

第 112 页

禅海商道 2016-08-15

@圈鱼鱼 2016-08-15 20:32:00

先生写的好，每一篇都如磁石般有吸引力 ，生动有趣有温度。

我因为无知一直以来都被生活拖拽着走，希望下一代能多点智慧，先生可以推荐一些两三岁孩子启蒙读物吗。

前面推荐了家长同学读一本书《好妈妈胜过好老师》

书里有推荐的儿童读物。

今天收到一条反馈信息：

说老头子虎头蛇尾，把大家的欲望勾起来了，却自己只顾着赚钱了，对我很失望。

回复：同学们，打赏看相已经停止很多天了，感谢大家的支持，前面还累积了几十个相没有看完，看完之后老头子会针对不同的情况带着大家一起进步。

现在已经筹集赏金 4 万元左右，印书应该差不多了，今后有需要取名的同学还可以打赏，支撑帖子的排名应该是足够了。

再活动结束后，我会做一个公示，另外还有没没排到的同学也不要急，最后我会做一次公告，没看到的可能是遗漏了，及时联系我补上。

以后碰到新来帖子求相的，大家一起帮忙点评一下，我会把大部分精力都用来更新。

不仅仅是这个看相贴，老头子还有好多东西想写、要写、必须写。

重要的事情说三遍吧今天还是很多人私信问我能不能补一个名额

今天收到一条反馈信息：

说老头子虎头蛇尾，把大家的欲望勾起来了，却自己只顾着赚钱了，对我很失望。

回复：同学们，打赏看相已经停止很多天了，感谢大家的支持，前面还累积了几十个相没有看完，看完之后老头子会针对不同的情况带着大家一起进步。

现在已经筹集赏金 4 万元左右，印书应该差不多了，今后有需要取名的同学还可以继续打赏，支撑帖子的排名靠前应该是足够了。

活动结束后，我会做一个公示，另外还有没排到的同学也不要急，几天后我会做一次公告，真的遗漏了，及时联系我补上。

以后碰到新来帖子求相的，大家一起帮忙点评一下，我会把大部分精力都用来更新。

不仅仅是这个看相贴，老头子还有好多东西想写、要写、必须写。

这些天看相我总结了大部分同学们的疑惑：

一：【找不到发力点】的最多；

二：【不知道什么是思考类的工作】这个问题排第二（交际类、技术类的好像比较容易理解）；

三：【我今后该怎么做？】这个问题排第三；

四：【如何开智慧？】这个问题排第四；

老头子不是卖鸡汤的，今后的写作，我会领着大家一起修心、开智慧的，从现实出发，解决大家的各种疑虑。

第 113 页

禅海商道 2016-08-16

有网友说，明朝是从南到北的胜利，上次讲耳朵的时候，也有赵忠祥不是招风耳被挖了出来。

老头子以后讲话不能太绝对了，应该这么讲：99%的名人都是招风耳，90%的欧洲史、亚洲史上的战争都是从南往北打困难，从北往南打容易。

同学们喜欢这种风格吗？

北风是强，道家讲以柔克刚，中国历史上被无数个北方游牧民族入侵过，文化始终没有断掉，岂是你们几个喷子一喷，老头子就不写了。

禅海商道评论：不和你争不是争不过你，是因为我有更重要的事情要做

第 114 页

禅海商道 2016-08-16

今天讲冰鉴第二大章：刚柔。

本来不知道怎么开头，都会有喷子主动把话题送过来了，不喜欢传统文化的可以不学，医不叩门，学问也不会叩门，你愿意听就听，不愿意听没人非要把你绑过来听。

先从秦朝说起吧，秦朝表面上灭亡于楚，实际上也是间接亡于北方游牧民族的入侵，因为他把全国的劳力、物力都拉去修长城了，同学们现在看长城是不是很宏伟、壮观，想想要消耗秦朝多少财力、物力？

秦朝之前的商，也是间接亡于北方游牧民族入侵，纣王是一个很厉害的角色，和

项羽差不多，力大无穷，英俊潇洒，百战百胜。

和蛮夷仗打太多了，民不聊生，四处开始反抗。

中国人要讨伐一个人，一定会先给他戴帽子，这叫师出有名，美国人也会这一招，讨伐伊拉克的时候说萨大叔有核武器……

大家都知道，老头子本来想写个帖子评一评大眼和大脑门的相，后来看到某人被称为“马总统”，所以就没再写下去，没必要写了，都被戴了“马总统”的帽子了，还有必要再写吗？

老头子从一开始就就防着你们喊我大湿、大神我都没承认，我给自己戴了一个“妇女主任”的帽子，坐实了的妇女主任，这就叫以柔克刚，防喷用的。

当然老头子也写不出来多么高大上的字眼，就是俗，教大家赚钱也是俗，我清高不起来。

与依同行 2016-08-16 评论：@禅海商道 老先生，他们在你的眼里看不应该是什么“喷子，应该是意见不同的“孩子”吧，记的你说看帖的同学们在你眼里都像你的儿女”。我要说的一句话可能会招人骂：咱们国人是不是好强心太重？一言不合或者其他人跟自己有不同见解就要急眼扣帽子划阵营？

禅海商道评论：借个话题引出来下一章的主题而已。

秦亡之后是汉，这才是唯一个从南往北打胜利的朝代，明朝不算，明朝只能算作推翻异族统治，就像日本人侵略中国的时候，势如破竹，最终还是被赶出去了，我们从正面战场打不过日本人，就只有以柔克刚了。

汉朝因为汉武帝的功劳，我们被称为“汉人”，游牧民族被打跑了，去了欧洲祸乱，即使到了东汉末年，汉朝最虚弱的时候，都没有遭受北方的骚扰。

汉亡之后经历三国纷争，合于晋，晋的历史也很短，之后被称为“五胡乱华”，“五胡”：主要指匈奴、鲜卑、羯、羌、氐五胡，事实上五胡只是代表，数目远非五个。

百余年间，北方各族及汉人在华北地区建立数十个强弱不等、大小各异的国家，其中存在时间较长和具有重大影响力的有五胡十六国。

这段历史很黑暗的，只要有点本事的游牧民族，都来中原当过了一回统治者。

五胡乱华十六朝结束之后，是南北朝，不用讲一听名字就知道又是对抗北方游牧民族的。

南北朝之后是隋，隋的历史很短，只有三十多年，民变四起，李渊带着儿子从西北杀了进来，隋炀帝让位给，所以历史上把隋唐并在一起写，因为是禅位于李的。

到了唐朝大家就比较清晰了，唐朝被胡人大将安禄山给摆了一道，唐灭亡之后的历史称为“五代”与“十国”。

又是一个黑暗的年代，不用细讲，这些小国家都是在唐朝时候胡汉融合，外族陆续入住中国四周，埋伏下来的隐患。

后面的宋、元、明、清，不用讲大家都知道了，中国人就没过上什么好日子。

直到日本人从东北打进来，中国出了一个懂传统文化，懂以柔克刚的人。

我们中华民族，从汉朝末期开始被异族操了近 2000 年，都没有被操服过，反而越操越强大，这就是以柔克刚的秘密，中华文化渊源流传几千年，因为我们骨髓里流淌

着几千年中华文明的血液。

前面文章里有同学问我怎么看“为什么说崖山之后无中国”，那是小日本给中国人带的“帽子”，没想到现在还有人上当。

清朝的时候，汉人都被迫扎起了辫子，中华文明也没有因为扎辫子而断掉，大家看看现在还有多少满人，都汉化掉了。

【夷而进于中国则中国之】谁敢来就汉化他，这句话出自唐代的韩愈，结果被元、清的汉奸翻译成了：谁来中国都可以统治中国。

年轻人要用智慧来对待网络上的流言。

@吾居榕树下 2016-08-16 11:40:00

抗战时，蒋百里给老蒋做的战略部署特别好，让老蒋引导日本人从北往南变为从东到西。这样中国才有喘息的机会。事实证明蒋百里是一个战略天才，仗还没有开始打，就已经推演出来了。可惜蒋百里英年早逝，没有看到自己的战略实施。

老蒋也不容易，被资本扶起来的，最终还是没能逃出资本的魔咒。

禅海商道评论：民国的经济命脉在上海和江浙，不是他不想留在重庆，迫不得已，资本家的根基都在上海。

老爷子，关于汉化我是不怎么同意的，那意思是要是小日本侵略成功呢，是不也可能被汉化？那咱们还抗那门子日。直接汉化他！就像一个女人被强奸，咱不去反抗让强奸的慢慢爱上咱，咱再改造他？哈哈，老爷子话有点粗鲁，但是一个道理……

所以老头子不能讲国事，只能慢慢的勾引大家来喜欢传统文化。

文天祥、岳飞、朱自清……我前面讲过了，中华民族被操了这么多年文化依然在，就是因为有这些宁愿饿死不投降的民族脊梁在。

一讲国事，就会引来对抗，讲课就讲不下去了，对不对？

@唐家明志 2016-08-16 11:58:00

今日头条，量子卫星发射成功！

“随着中国科技的迅猛发展，我相信量子通信将在 10 年左右时间辐射千家万户。期盼在我有生之年，能亲眼目睹以量子计算为终端、以量子通信为安全保障的量子互联网的诞生。”潘建伟说，“我相信中国科学家们做得到。”

知道为什么命名为“墨子”号吗？

就是要告诉全世界，中华文明要复兴了。

老爷子引领全世界暂时有点困难吧？人家 61 年都上月球啦，咱现在还不会造发动机！呵呵老爷子我是不是悲观了一点点……

这个话题千万不能讨论，美国这几年就会放弃第一岛链，我们如果扯开了来讨论的话，美国人撤了，我们都争辩不出来什么结果。

奥巴马说美国人还可以领到世界一百年，老头子给他打个折，算二十年吧，不是

现在，现在我们处在防守转进攻的时期。

但是一年会有一个样，大家拭目以待就行了，我们能做的就是提高自己，少年强则中国强，以后此话题不再讨论。

第 115 页

禅海商道 2016-08-16

【学术角度点评马美女面相】

首先声明一点，明星的照片对外发出来都是要做处理的，马美女的也不列外，美拍功能大家都懂的，老头子经常看相，碰到美拍不严重的还是没有多大影响的。

先来看上停，上停饱满，耳朵有肉，首先马美眉家庭出身不差，一般来说能读表演、播音这些专业的孩子都家庭条件都不会差。

接着往下来看中停，从这张照片看美眉的中二府还是有苹果肌的，但是美图有一个功能就是修苹果肌。

所以我又找了几张照片，不看不知道，一看吓一跳。

主任搜啊搜，还是搜到了几张粉丝偷拍的照片，从照片当中同学们可以看出，马蓉对外公布的照片修的蛮厉害的，不但没这么漂亮，并且颧骨高耸。

接着扒，发现一张蓝翔技校的宣传片，拿上来乐呵一下，没有别的意思。

时光滴滴答答 2016-08-16 评论：主任还是没顶住压力，开扒宝宝了啊

禅海商道评论：没办法，不扒一下天天有人盯着问，一开扒马上有人在帖子里发红包了，这种事咱们以后少干点，今天扒马美眉，主要是教大家要从当事人的角度去分析问题，不要人云亦云。

这一张照片，从坐姿上来看是摆拍的，美图调档应该没调这么高，应该在 3-5 档的样子，

同学们可以看出来，从图片右侧，模特马美眉的左边颧骨，还是能看出来是颧骨高耸，绝非苹果肌。

鼻梁也没有后面美图（整容）之后的好看，最重要的是嘴巴，上唇有点翻，牙齿还算整齐。

但是我又发现一张照片。

宝强说：再扒我就来铲你了。

纯学术角度交流看相，这张照片暴露了一切，马美女不但嘴唇上翻还真的有点龅牙。

前面讲过，龅牙的女人嘴巴不留情，容易口舌生非，宝宝有没有家暴她，童靴们自己猜的到。

斗转星星移 2016-08-16 评论：@禅海商道 这张好像又颧骨有肉了

禅海商道评论：笑起来都有肉，同学们还是要多练习，这是明显的骨头高耸出来的，不是肉

这张照片好用一些：

马美女的眼睛属于桃花眼，娱乐圈可以无视，基本都是桃花眼，如果这个还要争论的话，只能说同学你太年轻。

美女的河渎不深，没什么城府，也没有多大的愿力和抱负，五岳中岳没有气势，鼻梁低了，事业运不怎么好，也容易被人诱导。

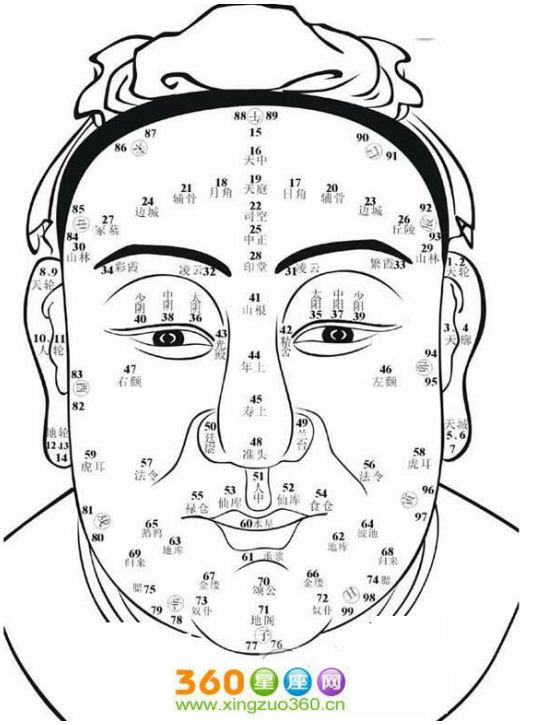
说实话，宝宝对她真的很好，公司的名字写的她的，九套房产的名字也写的她。

我们接着再来看流年。

fskeji2016 2016-08-16 评论：终于跟上了，离“”妇女主任”这么近会不会得妇科病。??

禅海商道评论：主任自己都不怕得妇科病，你们跟着瞎操心

流年图贴上



耳朵、上停代表着三十岁，三十岁之前马美眉可谓一帆风顺，家境不错，又嫁给了明星，不愁吃喝，要啥有啥。

美女是 86 年出生，今年刚好过三十岁，三十一到三十四岁是眉毛运。

她的眉毛肯定是后来纹的，我们无法判断，找了半天也找不到之前的眉毛长什么样子。

同学们可以去看一张，马蓉带着儿女的照片，两个孩子的眉毛清淡稀疏，很明显没有遗传孩子爸爸的眉毛，遗传了马美女的。

照片我就不贴了，孩子不管是谁的，都是无辜的，同学们自己搜来看一看就行。

所以说，修心比整容还是要重要，眉毛都整过了，还是没阻挡流年的眉运。

往下看 35-40 岁，流年走到田宅宫，美女的田宅宫还行，这次婚变虽然理亏，财产还是能分到大部分的。

从鼻相的流年来看，这些钱用到 50 岁没有问题，到了晚年运，就不好说了。

面相扒完了，我们来猜测一下，这件事情的始末，纯属猜测……

第 116 页

禅海商道 2016-08-16

我们先站在马校花的角度来分析，大家现在闭目养神一下，幻想自己是某大学播音系的校花……

家境出身还行，上学的时候身边的帅哥如云，多少也谈过几个，后来碰到了暂露头角的年轻演员“宝宝”，宝宝发起了爱情攻势，承诺以后房子都写你的名字，开公司了也给你 75%的股份。

你没有抗拒，能够傍上一个明星，还这么死心塌地的对自己也算是一辈子不愁了。

这时候前男友还是死缠不放，作为一个单纯的被人捧的校花，你觉得带着也无妨，告诉宝宝这是我“闺蜜”，他喜欢男人，是我大学最要好的朋友，你给他找个事业做做吧。

于是这一家人便开始创业开公司了，由于是闺蜜又是合伙人，自然宝宝也没当回事，可是后来宝宝发现不对，总是有人说自己儿子长得一点都不像他。

作为知名人物，又是草根逆袭的形象代言人，宝宝也是有苦难言，最终一商量：前面的事情我们一笔勾销，你们把公司的股份还给我。

校花心里也想就这么算了吧，可她“龟蜜”不同意：你傻啊，给你几套房子够干啥的，最值钱的是公司的股份。

于是又找宝宝来谈股份的事情，宝宝心想：你们真当我傻啊，房子可以给你们，股份坚决不给。

这么一争执宝宝怒了，你们做初一，别怪我老王做十五，公司最值钱的是我，就算给你 100%的股份又有什么用。

这时候校花又去找龟蜜谈，龟蜜说不怕，我们手上有他的把柄，如果他玩狠的，我们就曝光他。

宝宝一听更怒了，你们这是要玩死我啊，钱没了可以再赚，名声毁了什么都没了，双方谈不成于是后面的好戏就上演了。

联合捉奸，占领了道义的制高点，打官司前面给你们的统统通过法律手段要回来。

校花急了，发了微博说你等着，我还有大招没出呢，不要怪我争个鱼死网破。
结果捅出了：宝宝在外面有三个女盆友的大招，结果呢没想到中国网民早就习惯了明星有女朋友的事儿，都当没看见。

所以这事当时一出现，你们就逼着老头子做分析，老头子只回了一句：宝宝狠啊，几亿人都会占到他那一边，光明正大的换老婆。
以上纯属瞎猜，大家意思一下就行，扬人恶即是恶，老头子面壁思过去了……罪过罪过
禅海商道评论：重点在后面，明星那些事当个乐子就行，真对我们有用的是，防龟蜜、防知己，对不对？

男同学们，如果你老婆有男闺蜜，一定要小心了，那天馋猫说同性恋好多都是被“掰弯”的，所以老头子坚决反对男闺蜜。
女同学也一样，你男人如果经常和别的女人发微信你也要防着点，老头子从来不相信有真正的红颜知己。
有什么话不能和老婆说，非要找个无话不聊的女人来当知己。
聊着聊着就到床上聊去了，坐着多累啊，我们躺着聊吧……
黄赌毒沾上一样都不得了，明星们有这么好的资本都会身败名裂，普通人的家庭沾上了不出三年就倾家荡产。
有男同学吃过这方面的亏，可以私信把你们的经历发给我，老头子帮你们发出来，给你们一个做好人、好事的机会。

同学们帮忙把这一页顶过去，作为妇女主任八卦一下无妨，还有大部分新跟帖的童鞋都把老头子当大湿，咱们不能传播负能量，这一页翻过去，明天讲五行。
做好笔记，五行搞懂了，以后学什么都快。

@第 N 个菜菜 11534 楼 2016-08-16 17:03:00
第一次逛天涯，就看到了这么精彩的贴子，老先生，请收下我的膝盖
——————————————————
男儿膝下有黄金，跪天跪地跪父母，妇女主任也不算什么大官，就算在古代见了也不用送膝盖的。
如果大家真学到了东西，把老头子当师父，给师父送个膝盖我还是笑纳的。

@香山小将 11542 楼 2016-08-16 17:11:00
《王宝强被曝有十几张卡 每张卡余额都不足一元》，老先生，看了宝强的遭遇，对您之前说的回家要把身上仅剩的一分钱都要交给老婆管有点担心。不过，我还是很相信俺家那口子的，这宝强兄弟真 TMD 惨，帽子绿了，小孩也不一定是自己的，奋斗多年的钱钱也被刮得七七八八，这个坎宝哥要迈过去。不过，也从侧面反映草根成功后还是要多充电，自我维权意识，理财意识都要加强。
——————————————————
这段回复才像本贴应有的风格，点个赞。

第 117 页

禅海商道 2016-08-16

@cym8844 2016-08-16 17:08:00

老爷子，终于上到我期待的内容了，顶起

就知道你们都喜欢八卦，今天竟然还有人开心的在帖子里发红包。

你喜欢的八卦肯定和他们不一样。

男同学找老婆要像黄渤同学学习，多旺夫，出门也不用担心，是不是？

阿 Q 哲学 2016-08-16 评论：先生，为什么鼻头有肉旺夫，先生说过卧蝉是子女运，中二府有肉交际能力不错可以榜协调人际，但是鼻头是为什么？

禅海商道评论：鼻头男命主小财，女命主小财或旺夫

阿 Q 哲学 2016-08-16 评论：所以是财运的意思么？这是小财，大富看眼。先生，我前段时间去帮一个姐姐店里帮忙，她很认真的计算过，我去的话，人会翻倍，只要我去人就会多，还有再早之前是一个远方表哥在我家附近摆小吃摊，也是只要我去，他那里人就会多，我就有了招财猫的名号，这个是财运好的原因么？

禅海商道评论：一种气场可以感召到顾客上门，老头子也有这个气场，哈哈

禅海商道 2016-08-17

冰鉴原文第二章第一节

【既识神骨，当辨刚柔。刚柔，则五行生克之数，名曰“先天种子”，不足用补，有余用泄。消息与命相通，此其较然易见者。】

昨天讲了刚和柔，大家先有个印象，今天讲五行，讲五行必须先讲阴阳，没有阴阳的基础，五行学不好。

老头子争取通俗易懂的把阴阳、五行讲出来，这不但是学中医、命理的基础，更是中华文明不同于其他文明的精髓。

而且对于同学们以后做到“世事洞察”，很有帮助。

第 118 页

禅海商道 2016-08-17

【阴阳鱼】的叫法是错误的。

好像长的更像是两只蝌蚪，正确的学名叫“阴阳仪”，《易经》中讲的：易生两仪，两仪生四象，四象生八卦，就是这个两仪。

是不是后人觉得像两条鱼，阴阳鱼好叫一些。

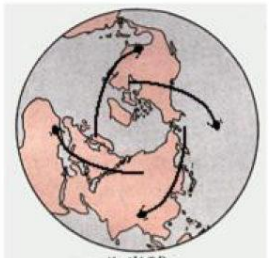
这是我们对太极图的第一误区，第二个误区是：白的在左，黑的在右，我们经常讲“男左女右”，白的为阳，黑的为阴，所以应该是这样的。

不对是吗？

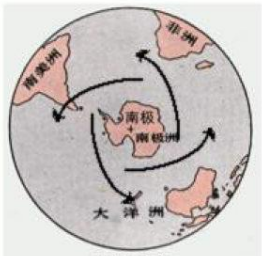
正确的太极图永远是在运动中的，“左升右降”，顺时针旋转的。

老师会不会逆转？

会逆转，到了南半球就逆转了，美国的中医都知道“男右女左”。



北半球极地东风带示意图(图1-7)



南半球极地东风带示意图(图1-6)

不论是在中医、命理……我们始终要记住一点，太极是旋转不息的、周而复始的。

【阴阳】

老湿，为什么太极到了南半球就是反着转的了，有点不理解？

南半球的春夏秋冬也是反着的，我们现在过夏天，南半球的人在过冬天了。什么是阴阳呢，我们白天地面受到了阳光的照射，叫做阳，到了晚上地面的光热开始消退，称为阴。

难道阴和阳也是“动词”？

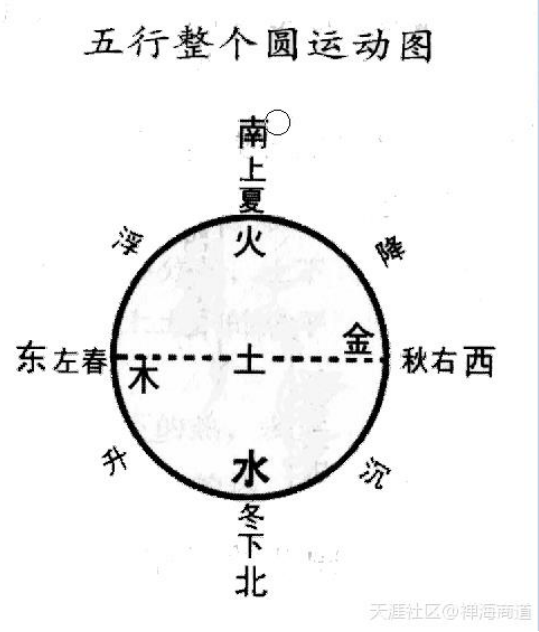
对，阳性直上，阴性直下，阴阳交合旋转一周，中气生，万物的生命就来了。尤其是学中医的同学，如果你们单纯的把阴阳当做是“形容词”是学不好中医的。

是动词，我记住了。

宇宙做周而复始的圆运动，造化万物，生长、消亡的道理都在这个圆运动当中。

老湿，五行也离不开这个圆运动是不是？

【五行代表着一年四季的运动】



大家看看图，一年当中，夏天最热，夏天的空气中都带着火气，南方阳光照射的最多，因此南方也属火。

秋天到了，太阳往南走，地面的压力逐渐增大，天空中的金气开始下降，所以四季当中秋天属金；一天之中日落西方，方位上西方属金，一日当中酉时（下午 5-7 点）金气最旺，所以酉时属金。

老湿，好头痛，为什么叫火气、金气？

【五行入门】中医、命相基本原理

同学们都知道，空气的主要成分是氧气（21%）和氮气（78%），氧气是上浮的，氮气是下降的。

这难道就是阴阳二气？

对的，现实生活中，一个是用来救人的，一个是用来防腐的，很多食品包装里面充了氮气，可以保护食品不受损，没有氧气微生物也没法生存不会腐烂。

这是阴阳二气，第一次听说。

那五行的气呢？

五行是四象衍生出来的，学过易经的同学知道：太极生两仪，两仪生四象，四相生八卦。

还是没讲到五行。

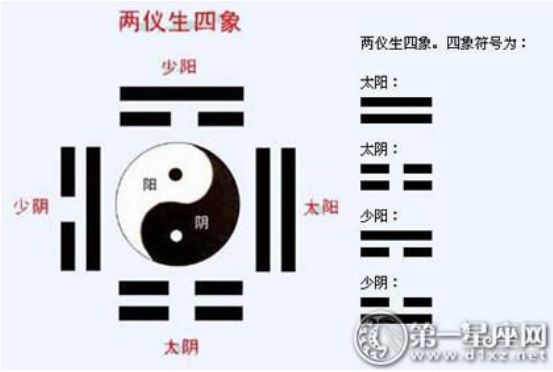
别猴急，四象代表着空气中的风、雨、雷、电，也就是空气中的“四气”，后人加了土，才形成了五行。

老湿，还是不明白，四气对应一年四季，还少一个呢？

还少一个是土，土在中间，同学们先搞懂四气。

加上土以后，五行就彻底搞清楚了。

这张“四象图”，两个“一”是太阳属火，两个“--”，叫太阴属金，另外两个组合的一个叫少阳属木，少阴属金。



同学们知道，打雷的时候空气中氧气和氮气会形成一氧化氮，降落到地方形成“氮肥”，氮肥是植物需求最大的肥料。

这个一氧化氮就是阴阳两气结合的产物。

还有一种结合，叫“二氧化氮”，这个就是酸雨了，对植物、金属都有腐蚀作用。

好像突然明白了点什……

声明：氧气（21%），氮气（78%），一氧化氮、二氧化氮，代表四象和四气，这个概念是老头子最早提出的，和《商道风水》一样，是我在禅定中悟到的，以后但凡引用，必须声明出自《写在脸上的风水》。

声明：氧气（21%），氮气（78%），一氧化氮、二氧化氮，代表四象和四气，这个概念是老头子最早提出的，和《商道风水》一样，是我在禅定中悟到的，以后但凡引用，必须声明出自《写在脸上的风水》。

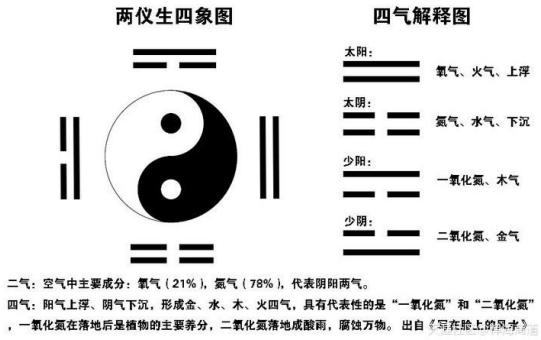
这套理论对中医、命理都会起到很大的突破作用，请同学们加以保护，看到有盗贴的，及时举报。

我做个图出来，大家看着更清楚一些。

蓝天白云 8975 2016-08-17 评论：老师说的是他们之间的动态的互相转化，N2+O2＋能量＝2NO 这是对植物生长有益的，如果再加能量则成为 NO2 则会腐蚀植物，盛极则衰，而 NO2 又会转化为氧气和氮气…所以他们处于自用动态的平衡，一但打破那么就会出问题，好比人体的平衡

禅海商道评论：五行出自四象，四象出自阴阳，用氧气和氮气来解释四气，最容易。

用了很长的时间，图也画的不太好，同学们将就一下吧，上午学完四象、四气，明天告诉大家加上土以后，是怎么运动的。



禅海商道评论：同学们不要总是问风水和八字的五行问题，很多同学看了会更迷糊，所以老头子只从中医的角度解释，因为身体属于大家的，普通同学看了之后，和自己身体一结合，更容易明白。

师父，我准备帮你做实验，验证四气，如果真的验证出来你就发达了，哈哈！午时属火，空气中氧气最多，子时属水，植物都休眠了空气中氧气最少，这个不用做实验，大家都知道。关键是酉时的金气和辰时的木气不知道怎么做实验，有学化学的同学请抓紧和我联系，到时写上你名字哈，万一成功了，你懂的……

同学们反映，我讲的四象还不够地摊，占用一点吃饭的时间，再地摊一点。

我们都知道，阴阳代表男女，然而现在社会乱套了，搞出来一些不男不女的人出来了。

泰国的人妖，上面有咪咪，下面有小鸡鸡，属于一阴一阳，但是还是以阳性为主，叫“少阳”，他们具有进攻性的。

还有一种是女变男，叫少阴，做的那个小鸡鸡，不能勃起，没有进攻性，所以叫“少阴”。

够地摊了吧，我都受不了自己了。

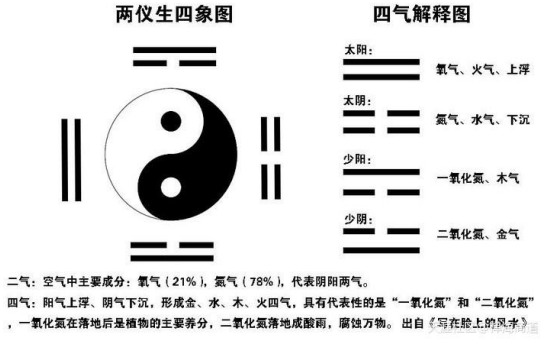
第 119 页

禅海商道 2016-08-17

你们这些同学，老头子故意弄了一个颠倒顺序的图，有五个同学发现了疑问，现在把正确的图发出来。

但是严肃批评一下诸位同学，眼睛里只看到别人的错误，就像绊脚石把你绊倒了你去和石头过不去一样，胜利的果实离你越来越远。

这个图是正确的：



批评一下大湿兄，平时看不到你讲话，挑毛病的时候你就跑来了，看不到这中间巨大的精神财富吗？

禅海商道评论：午时属火，空气中氧气最多，子时属水，植物都休眠了空气中氧气最少，这个不用做实验，大家都知道。酉时的金气和辰时的木气老头子不知道怎么做实验，有学化学、医学实验的同学请抓紧和我联系，实验成功到时写上你名字哈，万一成功了，价值你懂的……这将是近代易学的重大贡献。

【用科学实验验证四气学说，为传统文化复兴做贡献】征集合作团队启示：

同学们都知道，午时属火，午时空气中氧气肯定是最多的；

子时属水，植物都休眠了空气中氧气最少，氮气最多，这个不用做实验，大家都知道。

酉时的金气和辰时的木气，老头子不知道怎么做实验，有学化学、医学实验的同学请抓紧和我联系，实验成功到时写上你名字哈，万一成功了，价值你懂的……这将是近代易学、中医学发展史上的重大贡献。

2016 年 8.17 日 禅海商道

大湿姐比大湿兄有出息，她提出了，上午播种的作物，比下午播种的要早熟，而且颗粒饱满，上午采摘的水果、蔬菜不容易腐烂，下午采摘的很容易就烂掉了。

请大湿姐做个试验，并做好拍照记录，买一些种子，随机分成两份，泡在水里，一份辰时开始泡水，一份酉时，然后摆放在一起。

午时的先泡一晚上，辰时的第二天开始，做好照片记录。

还有哪位同学家里种了蔬菜、水果的，可以做一下采摘实验，做好照片记录。

刚才有一位同学说他们专业做检测的，你们在酉时和辰时，同一地点采集空气，检测一氧化氮和二氧化氮的浓度，做比照。

禅海商道评论：错别字，酉时的先泡。

@迷宫的森

在标准状态下,氮气密度是 1.25g/L,氧气是 1.43g/L ，按理说氮气比较轻吧，氧气轻的话都跑上面去了，喜马拉雅山上也就不担心缺氧了……

老头子现在提出的这套理论目前还只能叫设想，需要同学们一起来实验验证。

我今天也在思考，作物的主要养分是氮，我们平时施肥的尿素、复合肥也都是施氮肥，究竟氧和氮那个属阴，哪个属阳，还需要商榷。

就算构想得到了实验的支持，后续还要进一步的做农作物产量实验，才能称为学术成果。

不过一旦实验成功，这个构想将来就不得了，不会比哥伦布发现新大陆的意义小。

收到一条求助信，匿名发出来吧：

师父，我精简一点说

事一，我跟小孩爸爸在一起快 10 年，2014 生下一个小男孩，2013 年 7 月，我跟他合出各一半的钱投资了个服装店，到 2014 清明前收掉，当时已经怀孕 3 个月了，他

让我先回家拿户口本去打结婚证，我不肯，我说一定要去跟我爸说，最后他同意了，因为他是河南的，这边广东排外，所以他才说等出人头地再跟我爸说，最后我们两拿了一万块，回去，我爸说我们没有用红包包着钱，直接拿一万块来是买人吗。进门的时候，我爸跟我哥在吃饭，家人是知道我们要回去的，我介绍了下就急忙去厕所了，我爸跟我哥说他没有叫人，他生气说，哦，你们只顾着自己吃饭，看都没有看他，当天晚上他去县城过夜，我们在农村，第二天，我让我爸拿户口本给我，我爸不肯，说过段时间，然后我就叫他再去问我爸要户口本，我爸就说他没有家教，他听到这句话就说哦，骂我可以，骂我家人就不行了，直接走人，后面回来后，吵也吵了，好话说了一大堆，不去就是不去我家，叫我要上进，不要被人看不起，到怀孕 5 个月的时候，我比较晚睡，白天都是睡到自然醒，他就讲我没有上进心，不想跟我过了，直接搬出去了一个月，后面还是他爸爸跟他讲了什么，才又搬回来的。

事情二，我从 17 岁就出来打工，赚的不多，学东西做事情比较笨，所以经常被人解雇，经常换工作，但是赚的钱一直都是一半回家给我爸，一半用了，我爸一直嫌少，说我赚的钱都去给男人用了，当时我家在建房子。直到因为小孩爸爸这件事，刚开始我一直都有打电话给他，可是每次一打就是我哥不会原谅我，我目中无人，讲着薄情的话，后面我真的是伤心透了，也就看开了，

事情三，我跟小孩爸爸一直吵吵闹闹到现在，已经到了冰点，比如我全职带小孩在家没有整理整齐东西，大骂我一顿，时间久了，我委屈，他气愤，大多数吵架都是他挑起，说是小事看人品，很多吵架到如今我都忘了是为什么吵，就讲最近两个月的吧，他一直上夜班，这个是他自愿的，可以转班的，有两年这样子，最近感觉呼吸困难，有时深吸气锁骨凹的哪里会痛，到医院查又一没有事，然后说我从来没有主动说我去上班，我一直只是说他上不了就我去上，叫我去做他做的工作，工资高点，多一千多，但是很累，人就是跟机器一样，如果去做我原来的电脑绣花制版 ，就是在电脑上工作，不用上夜班，工资只有 4-5 千，好，我妥协去做，后面上夜班，我吃不下他做的饭，我说生活太差了，搞俩个青菜炒了一盘加点肉片，我说他小孩搽地板的尿布不要三四天都不洗，衣服不要挤在一起晾，一天煮一次排骨加点面条稀饭就是孩子一天三顿的伙食，我说他这些，我就是语气平静的跟他说，这样他就觉得我赚钱就了不起，他自尊心受伤 我找茬。

事情三，我跟小孩爸爸一直吵吵闹闹到现在，已经到了冰点，比如我全职带小孩在家没有整理整齐东西，大骂我一顿，时间久了，我委屈，他气愤，大多数吵架都是他挑起，说是小事看人品，很多吵架到如今我都忘了是为什么吵，就讲最近两个月的吧，他一直上夜班，这个是他自愿的，可以转班的，有两年这样子，最近感觉呼吸困难，有时深吸气锁骨凹的哪里会痛，到医院查又一没有事，然后说我从来没有主动说我去上班，我一直只是说他上不了就我去上，叫我去做他做的工作，工资高点，多一千多，但是很累，人就是跟机器一样，如果去做我原来的电脑绣花制版 ，就是在电脑上工作，不用上夜班，工资只有 4-5 千，好，我妥协去做，后面上夜班，我吃不下他做的饭，我说生活太差了，搞俩个青菜炒了一盘加点肉片，我说他小孩搽地板的尿布不要三四天都不洗，衣服不要挤在一起晾，一天煮一次排骨加点面条稀饭就是孩子一天三顿的伙食，我说他这些，我就是语气平静的跟他说，这样他就觉得我赚钱就了不起，他自尊心受伤 我找茬。

这十年他说了无数次分手，最后都被我挽回，(若是不挽回多好)，也不会到如今的地步，小孩 22 个月的时候戒奶，我去上班，小孩刚开始不喝牛奶，他就打，拿拖鞋

底打屁股，关小黑屋半个小时，我若是下班回来看见就去夺小孩，他一巴掌就打我脸上，说 22 个月的小孩是以奶为主食，这一切都是我造成的，最后我把资料发给他，他才说是他搞错，打了我也没有当回事，后面小孩不吃饭又打，我去护，骂他一句疯子，拿着拖鞋猛打我头，我气不过就跟他对打，怎么可能打得过他，夜里 12 点我出房门，气不过把桌子上的纸巾和一个吸管杯推地上，他又对着我猛打两拳，推我到地上，说我就是要闹是吗，这次过后，我就真的对他彻底失望了，

小孩尿尿在床上，地上，就被他打，吼，叫他去厕所。小孩还不会讲话。

两个月前， 我跟他讲到小孩的归属，说我要给我，我不要就给他，当时也是懦弱，加上带了两年小孩内心烦躁，就说给你给你，可是现在我想了，小孩爷爷对他小时很宠，他打妹妹，他爸都不管，还一直跟他讲你将来是做大事的，一直给他这种期盼，直到现在还是这样期盼，他又这样薄情狠心，我不想小孩去他们那边。

这位妈妈真不容易，这个社会渣男还特么真多，老头子这妇女主任的工作一定坚持做到底。

首先这位女同学知道夫妻关系不好，不是一个人的错，只能说你太逆来顺受了，父亲要你赚钱修房子，丈夫要你赚钱养家，孩子还要你照顾……

老头子替你说：不值啊！

因为你只有这么大能力，如果你是白领、老板娘之类的我也不会这么说。

摊上了是命，不要想着逃避，操他娘的……

作为家长老头子不赞成溺爱孩子，也不赞成生个女儿就当摇钱树，没有供孩子读书不说，出嫁了还要收一笔彩礼，结婚了还要伸手要钱。

就像老头子不赞成父母逼三十岁之前的年轻人买房一样，你们的未来直接被父母扼杀了。

你父亲这么大年纪了修房子给谁修的？不要告诉老头子是给他自己修的……

是给你哥哥修的知道吗？

这就是报应，你父母养了一个渣男，你公公婆婆也养了一个渣男，知道么？

你最可怜，两个渣男的报应都遭到了你头上。

跟我一起骂，操他娘的渣男……

好了，你自己租个房子，赚的钱谁都不要给，就供着你和孩子就可以了，好好带孩子，你哥哥和你老公那两个渣男，不要管了。

你父亲问你要钱，你说要给孩子用，不这样你哥哥永远都不知道什么叫义务。

你老公那个渣男，不要管他，就他那个熊样找不老婆的，他来找你，你记住只说一句话：你知道什么是男人应该尽的责任的时候我们再复婚。

你所有的痛苦都是这两个渣男给的，你不要怕你落一个不孝顺的罪名，不孝顺的是你哥哥。

听话，照做，以柔克刚你不会用，退一步海阔天空，只有这个办法才能解决你的问题。

禅海商道评论：还有，你受家庭的影响也比较大，孩子都 22 个月了才断奶……不懂的再发私信问我吧。

刚才这位女同学痛苦的根源来自哪里？

一个月的收入一半要交给父亲修房子，一半的要养老公和孩子。

根源在哪里还不清楚？

你父亲单身一人，这么大年纪了修房子给谁的修的？给他自己修的，哄三岁小孩？

他把自己的收入都用来修房子，拿你的钱养家，这就是绑架孝道来溺爱你的哥哥。

你自己的男人，也是一样的，你不愿意把孩子给男方就是不希望被他爷爷奶奶这种重男轻女的思想给宠坏了。

根本原因出来了，重男轻女，你家是这样的，你公公婆婆也是这样的。

也算门当户对是不是？别想着改嫁了，老头子叫你不要管他们，你想不通不要紧，照做就行。

父母溺爱孩子的因，理当由自己来承受这个果，你没有学历、没有能力，你抗不起这两个果。

你也有点溺爱孩子，你的收入带孩子虽然艰苦，还不至于没法生活，艰苦点好，穷人家的孩子早当家，不要让这种家庭观念再继续循环下去。

你老公如果回来找你，你不要用其他借口来拒绝，只有一条：我不要你负担整个家庭，你有能力负担一半了，我们就和好。

夫妻还是原配的好，只要他愿意改，有进步，愿意承担男人的责任了，还是原谅他吧。

阿 Q 哲学 2016-08-17 评论：先生，天干地支里，子对应水，水可以视为阴，午对应火，酉对应的是金，但是辰对应的是土，为什么说辰时木气最盛呢？还是我学错了什么？

禅海商道评论：你没说错，木气最盛的时候是卯时，辰时的木气也很盛，但是带了土气更利于植物生长。

刚刚又收到了孩子妈妈的信息，她叫我千万不要透露她的姓名，免得被老公看到，老头子之前透漏过一个女同学的 ID，她已经不敢再来帖子里留言了，更何况是姓名，大家放心绝对会帮你们保守秘密。

孩子妈妈说，她老公现在就只要孩子，而且说了狠话：如果她敢不同意，以后休想再见到孩子一眼。

我看了两口子的照片，男同学并没有渣到无可救药，长的也有点帅气，女同学长相也还行，很明显的八字眉，中二府高耸，鼻梁也低。

其实，不论你怎么选择你未来的路，不改变面相，都不会有夫运，也一样会继续辛苦下去。

还有前面有女同学说要老头子教大家怎么识别“渣男”，说实话，大部分渣男都是婚后才露馅的，自己面相不好，学会识别了也没用。

看了她们两口子的面相之后，老头子现在做个最终的建议吧。

建议：

你们两口子年轻时还是很恩爱的，走到现在这一步，两口子都有错，尤其是你告诉我，女儿出嫁后给家里寄钱是你们那的风俗。

先给你男人认个错吧，缓和一下家庭矛盾，然后再用撒娇神功软化他，以后多笑，和同学们一起进步把好运气修出来，这才是本帖的重点。

不要再继续对抗，你们的面相都还可以，只要两口子都好好生活，一定会天天向上的。

为什么要你道歉，为了这个家，总有一个人要先低头，只有你先低头，没办法，以后少给娘家寄点钱，先把经济发展好，是为了更好的孝顺。

你们现在没有积蓄，还要帮哥哥修房子，万一孩子、双方父母生病或者出了事，那时候才是叫天天不灵，叫地地不应，才是大不孝。

不要再愚孝下去，这样下去，你过不好，你哥哥，你老公，你孩子，都过不好，我们要往双赢的方向走，所以你先付出认错，撒撒娇，好不好。

禅海商道评论：先诚恳（违心也行）的认错，总之先认错，然后撒撒娇，把他哄床上去，夫妻之间没有滚一下床单解决不了的矛盾，然后再商量怎么把小家经营的更好。

其他女童鞋看到这不要丢西瓜皮……退一步海阔天空，好不好

第 120 页

禅海商道 2016-08-17

@五溪诚远 2015 2016-08-17 18:08:00

五点出发的，五点半到的郊外，摘了一只辣椒，还有辣椒叶，摘了一点野果子，带着叶子一起。明天卯时或辰时再去同一棵树上摘。

回来的半个小时，叶子就蔫了，估计这次实验是成功的。

两只碗，各放了 50 颗黄豆，一起买的，随机抓的，红碗的今天酉时泡了水。水用的农夫山泉的矿泉水，剩下的盖好了，明天早上，泡另外那只蓝色碗里的豆子。

诚远辛苦了，老头子对测试结果还是胸有成竹的，大家都知道，早上做的饭到了傍晚不会馊，但是晚上做得饭过了夜以后，第二天就馊掉了。

老百姓都知道隔夜饭不能吃的道理。

目前老头子最关心的是一氧化氮和二氧化氮的测试。

五溪诚远 2015 2016-08-17 评论：师父你点评马校花的话题被“某大师”稍作修改就拿去吸粉了，建议你到娱乐八卦开个帖子，多吸点粉过来。

禅海商道评论：现在宝强的事情已经几亿人在关注了，也罢，今晚不看相了，传播一下正能量顺便吸点粉来。

同学们，今晚老头子不看相，都跟我到娱乐八卦去休闲娱乐一把，一会把链接发过来。

http://bbs.tianya.cn/post-funinfo-7043644-1.shtml
【多角度深扒宝强事件】从马校花整容说起
今晚在这陪大家八卦娱乐一下吧，来了有红包。

@五溪诚远 2015 2016-08-18 06:52:00

昨天的辣椒叶已经蔫没了，辣椒还梆硬的没什么反应，红碗里的豆子已经吸饱了水。今天卯时给蓝碗第一次加水，同时也给红碗补了水。

野果和辣椒都是同一棵树上的。

---------- ‘

红碗里的豆子没有一点生机，像打豆浆的胖豆子，这次实验肯定能够成功。

【接下来是《多角度深扒宝强事件》帖子内容】

【多角度深扒宝强事件】从马校花整容说起

禅海商道 2016-08-17

自我介绍：

一、我是一名妇女主任，处理过无数起家庭纠纷事件，满意率 99%，你们可以喊我“主任”；

二、老头子学医多年，中医讲“望闻问切”，“望”就是面诊，写过一篇教大家看相的帖子，被他们称为“大湿”。

三、做过很多年生意，徒弟们也都混的还不错，处理过很多次合伙人之间的矛盾。

宝强事件发生以来，帖子里很多同学都喊“主任”扒一下，主贴里稍微扒了几句，同学们纷纷表示太不尽兴，老头子也是担心被她们歪了楼，所以只好来“娱乐八卦”

了。

既然是多角度深扒，总要有个开头，先从马校花整容开始吧。

一、马校花整容--娱乐圈有多少张脸是真的

老头子三岁开始学中医面诊，看相多年所积攒的洪荒功力，任何 PS、美图、美颜、整容都难逃老夫的法眼。

第一个问题欢迎抢答：貌美如花的马蓉姑凉有哪些地方动过刀子？

楼下抢答，答对了奖励红包一个。

老头子继续码字……回头再看有几个蒙对了。

公布一下楼主的主贴，欢迎喜欢中医、面诊、面相、传统文化的童鞋前来做客交流：

http://bbs.tianya.cn/post-105-532582-1.shtml

首先声明一点，明星的照片对外发出来都是要做处理的，马美女的也不列外，美拍功能大家都懂的，持反对观点的可以直接 ALT+F4 退出。

1、上停，校花上停也算饱满，耳朵有肉，家庭出身不差，一般来说能读表演、播音这些专业的孩子都家庭条件都不会差。

【姿势普及】：上停，中医、素描、面相专用术语。

医学角度讲耳朵是胎儿在母体内最先发育的器官之一，耳朵有肉、饱满、明亮，中医认为是先天精气充足，身体健康不易生病。

面相角度讲耳朵有肉、饱满、明亮，主命主聪明、健康，幼年身体健康。

校花同学，耳朵及上停天生不错，没有整容痕迹。

2、中停、中停最主要的几个宫位，眉毛、上眼睑、下眼睑、鼻梁、鼻头、颧骨、命宫。

宝宝支援挖机一台，以表示对老头子的支持，宝宝苦啊。

2.1 眉毛、校花从大学期间就纹了眉，没有找到任何照片可以看到她的眉毛，但是我们可以通过她一儿一女的照片作为辅助证据。

首先，孩子是无辜的，王家的还是宋家的，再次略过，后文再表。

但是，不论孩子的父亲姓王还是姓宋，都有深深的眉毛，而两个孩子眉毛清淡，因此可以断定，校花美女眉毛稀疏、清淡。

【姿势普及】

中医讲：毛发血之余，眉毛清淡的人多肝肾不佳。

面相讲：眉毛清淡主不重情义。

2.2 田宅宫（上眼皮）

【姿势普及】

中医讲上眼睑主肺胃，临床证明，上眼睑凹陷肺胃多阴亏。

面相讲田宅宫主和家人的互动，媳妇顾不顾家就看这个位置。

两张照片均可以看出，校花美眉接近于眉压眼，是个不怎么顾家的女人。

再来看看宝宝的，田宅宫饱满，前天新闻爆出宝强在争取孩子的抚养权。

2.3 卧蚕（子女宫）

【姿势普及】

中医讲卧蚕主肾、脾，是诊断生殖能力的重要部位，80%左右的不孕不育患者，都有卧蚕凹陷、发黄、发黑的表现。

面相讲卧蚕为子女宫，卧蚕宜丰满、明亮，主子女健康，同时主桃花运。

从校花美眉早起的照片来看，卧蚕还是不错的，但是远远没有后期照片的饱满、明亮。

可以断定，卧蚕的位置，肯定动过。

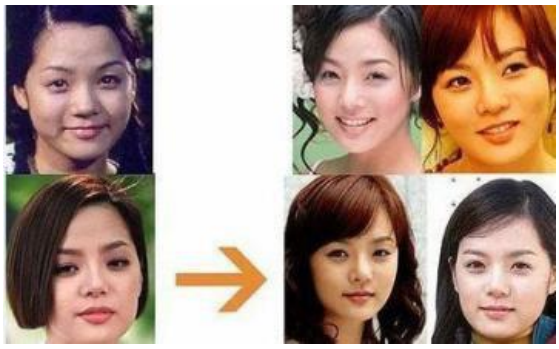
2.3 眼睛

【姿势普及】眼睛的学问就太大了，如果深扒，明天早上都扒不完一个眼睛，我们今天只讲“桃花眼”。

《黄帝内经》讲，五脏六腑之精气，皆注于目，大人物都有一双清澈、明亮的眼睛，能找出来一个眼睛不清澈、明亮的大人物来，可以来本楼领取红包。

面相讲，桃花眼有两种，一种是桃花型，什么样的是桃花型呢？

大家都喜欢韩国明星是不是，韩国的女明星都长一个模子，那种弯月型的眼睛就是桃花型，主好身体出轨（见下图）



还有一种是桃花神，一双水汪汪的大眼睛，人见人爱，这种桃花容易感情出轨。

的大眼睛，猴子都可爱，更不要说女人。
声明：本节内容严禁已婚人士回家对照，所发生一切家庭矛盾与本帖无关。

那么校花的眼角有没有开过？
答案是开过，而且是高级美容院开的，八九不离十在韩国整的。

2.4、苹果肌（颧骨）

【姿势普及】，颧骨位置有肉，就是女同学经常讲的苹果肌，饱满、丰隆、有肉，主人缘好，交际能力强。

如果颧骨高耸主辛劳命，女命同时主克夫。

那么我们来看看校花美女的苹果肌究竟是整出来的，还是天生的。

这张图是早期的，也经过了处理，眼神好的同学可以看出来，两颧骨高耸无肉。

这张图，狗仔队偷拍的，据说是宝强刚刚追到手的时候，颧骨不但没肉，而且还是高耸的。

答案：校花美女的苹果肌也是整出来的，而且原来是克夫命。

本帖第一神回复

@denise1985

明明跟宝强是夫妻相，非要整完以后这么浪。

黄渤：主任，我表示不服……

宝强：主任我铲他个仙人板板，您继续扒……

2.5 鼻梁

【姿势普及】

鼻梁中医没有具体说法，略过。

面相，鼻梁主事业运，夫运，校花能够嫁给宝强，劈腿经纪人，有钱的、帅的都被她上过了（好像应该是骑过了）夫运不错。

从老照片来看，尤其是和宝强刚谈恋爱的那张偷拍图，可以看出来，校花的鼻梁没有经过大的整形。

本帖第二神回复：

@御风于涛

还是黄渤看的远……
男人有三宝，丑妻薄地烂棉袄,发个私包。

@夜语可书 2016-08-17 22:20:01
@禅海商道 本是夫妻相，一整运不长。劈腿经纪人，蹬了王宝强，狗尾续貂下！哈哈哈

编个打油诗，你都能跑调，差评

@小鱼与大虾 2016-08-17 22:23:04
真看不出来是校花，冲顶也就一班花。还是那种女童鞋稀缺的班级。哈哈哈！

有些姑娘划船不用浆，全靠浪……小鱼同学还是太年轻……

再扒半个小时，就要睡觉了，老太婆已经过来揪了几次耳朵了。
临睡前发现一张“宝图”，马蓉带孩子去军营探夫系列。

【姿势普及】鼻梁骨冲破命宫，主克对方父母。
传言校花同学，婚后没去过河北宝强老家一次，老头子代表广大妇女宣判此谣言属实。

@希蕊 I 2016-08-17 22:33:54
请问主任，你可能调解好马王夫妻关系呢？会和好吗？

妇女主任工作指南：
1、小吵小闹，凑凑热闹。
2、大吵大闹，一个拉一个抱。
3、离婚上吊，完事之后去拍照。
玩笑之，这是一般的妇女主任干的，我不会这么干。

更新预告：
上午主贴更新：五行
下午八卦贴更新：校花同学的下停，更有料有深度有内涵。
八卦贴更新大纲：
1、 从马校花说起
2、 2、校花后半生命运独家预测
3、宋翻墙同学面相独家揭秘
4、名学“大湿”带你分析这一家三口的姓名奥妙
5、言情小说：假如我是校花
6、励志小说：宋氏翻墙三部曲
7、悬疑小说：悲剧还是喜剧
8、论妇女主任的职业修养
欢迎大家收看，啊……耳……朵……明……天 件 sadasadsawxd
没有关机，我又回来了，睡觉晚的同学，暖暖贴，明天早上阅读量过两万发红包。

禅海商道 2016-08-18

竟然三万的阅读了，发红包。

上午在更新主贴，八卦贴不更新，不过可以邀请八卦论坛的童鞋们一起分享一下主任的最新实验。

同学们都知道隔夜饭不能吃，晚上煮的饭如果不放冰箱第二天早上就馊了；如果是早上煮的饭到了下午，还能将就吃。

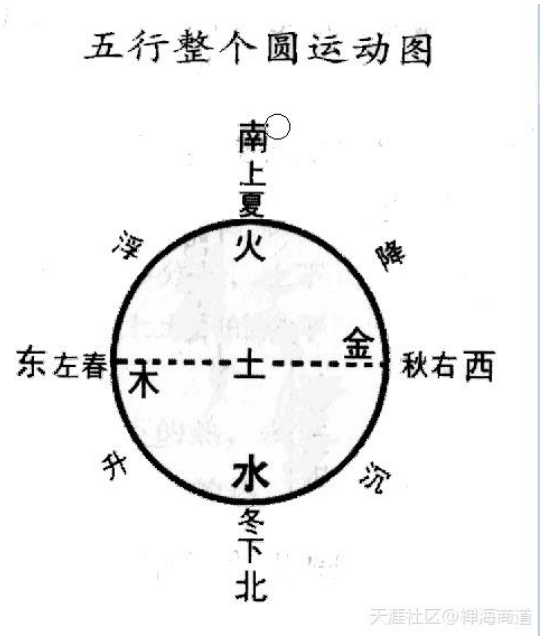
为什么会出现这种情况？

也就是说，八字不但对人有影响，对植物也有影响，昨天主任做了一个实验，带同学们领略“四气”、“五行”、“八字”的奥秘。

大家看看图，一年当中，夏天最热，夏天的空气中都带着火气，南方阳光照射的最多，因此南方也属火，四时对应的是中午的午时，午时也属火。

秋天到了，太阳往南走，地面的压力逐渐增大，天空中的金气开始下降，所以四季当中秋天属金；一天之中日落西方，方位上西方属金，一日当中酉时（下午 5-7 点）金气最旺，所以酉时属金。

同理春天木气、冬天水气见下图。



【五行入门】中医、命相基本原理

同学们都知道，空气的主要成分是氧气（21%）和氮气（78%），氧气是上浮的，氮气是下降的。

这难道就是阴阳二气？

对的，现实生活中，一个是用来救人的，一个是用来防腐的，很多食品包装里面充了氮气，可以保护食品不受损，没有氧气微生物也没法生存不会腐烂。

这是阴阳二气，第一次听说。

那五行的气呢？

五行是四象衍生出来的，学过易经的同学知道：太极生两仪，两仪生四象，四相生八卦。

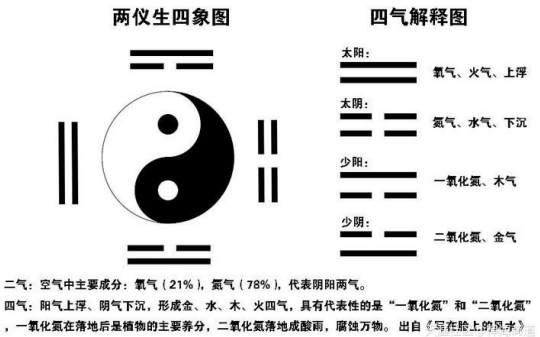
还是没讲到五行。

别猴急，四象代表着空气中的风、雨、雷、电，也就是空气中的“四气”，后人加了土，才形成了五行。

老湿，还是不明白，四气对应一年四季，还少一个呢？

还少一个是土，土在中间，同学们先搞懂四气。

加上土以后，五行就彻底搞清楚了。



这张“四象图”，两个“一”是太阳属火，两个“--”，叫太阴属金，另外两个组

合的一个叫少阳属木，少阴属金。

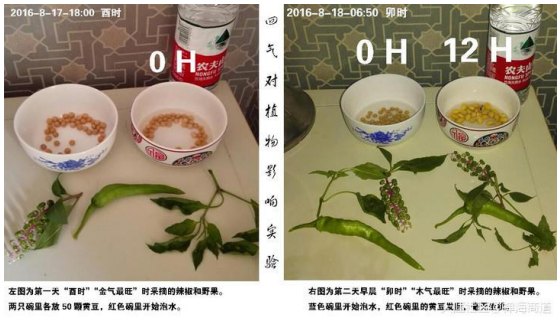
同学们知道，打雷的时候空气中氧气和氮气会形成一氧化氮，降落到地方形成“氮肥”，氮肥是植物需求最大的肥料。

这个一氧化氮就是阴阳两气结合的产物。

还有一种结合，叫“二氧化氮”，这个就是酸雨了，对植物、金属都有腐蚀作用。

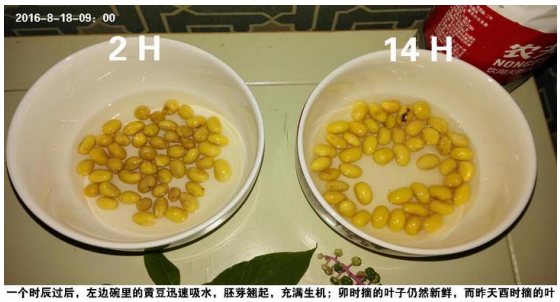
好像突然明白了点什么……

要学习传统文化的可以到我主贴，给八卦童靴大家分享一下我的实验过程就行：



左图为第一天“酉时”“金气最旺”时采摘的辣椒和野果。两只碗里各放 50 颗黄豆，红色碗里开始泡水。

右图为第二天早晨“卯时”“木气最旺”时采摘的辣椒和野果。蓝色碗里开始泡水，红色碗里的黄豆发胀，已经生机



一个时辰过后，左边碗里的黄豆迅速吸水，胚芽翘起，充满生机；卯时摘的叶子仍然新鲜，而昨天酉时摘的叶子，回来半个小时就蔫了。

@和泥村妇女主任 2016-08-18 10:47:07

作为同行，这个贴我必须得顶一下啊

欢迎同行前来交流，我是你隔壁打油村的。

请教下苹果肌是什么？

美容院天天打广告，整出苹果肌，没听说过？

韩国人搞整容确实厉害，整容术都是参考了面相学的，下午开扒整容的秘密，不过看看棒子国旗就知道了，整了个八卦图做国旗，还到处说《周易》是韩国人的。

有很多童鞋表示很愤怒，长成这样还能评为校花。

同学们太年轻了，吃饭前给大家涨下姿势。

明星电影里长得漂亮，是各种灯光、化妆、后期、以及整容的结果。

现实中有很多秀丽的妹子长相都不比明星差，马美女不是明星，那双眼睛没有神韵，就算在娱乐圈混也混不出名。

其次，明星、名人头上都顶着光环，脱下了演员的外衣大部分都是普通人，没什么文化素养，说白了也就那样，比内涵很多都比不过我这个妇女主任。

当然了，也有气场十足的明星，比如王力宏，他穿的再简朴一般明星都不敢站他旁边。

所以同学们很少看到有其他明星愿意和力宏合影的，不怕死的也只有成龙和周润发能镇住他。

最值得一提的是力宏老婆的面相，外行都说好丑，外行只会看热闹，有时间的时候老头子再扒。

下午接着扒校花

今天中午午休都省了，为了攒点粉丝老命都不要了。

很多同学都关心校花未来的结局，今天下午讲到下停的时候就会有分析。

宝强事件比陈老师事件社会反响要强烈十倍以上，陈老师出事的时候，我把当事人的面相也都研究了一遍。

我们再来看看陈老师现在的样子：

愚蠢的“蠢”字是怎么来的

春天的“春”下面有两条虫子。

我们到了春天容易犯困懒洋洋的，这条虫叫懒虫。
春天里动物都发情了，一个人精虫上脑我们就开他玩笑：“发春呢”。
蠢就是两条虫一起吃掉了你的脑子。
一
懒虫可以吃掉一个人的斗志
还有一种懒叫做：躺着都嫌累。
以前追剧要坐在沙发上，
现在都是躺在床上看，叫“躺追”
老妈说：别躺了，下去买袋米
你打开手机一个微信送货上门来了，这叫“再躺五块钱的”。
孩子说：粑粑，给我读个故事吧
你打开手机，放了一个葫芦娃，继续睡大觉，这叫“躺教”。
媳妇说：老公，今晚我们爱爱吧
你躺好了，把拉链打开，说了一句上来吧，这叫“裤子都懒得脱”。
恭喜你，现在可以被称为“懒男”了。

二
妈妈中风了，你送到医院，医院叫你先存两万吧
你说没带钱，把老娘丢在医院，自己厚着脸皮四处去借。
儿子在学校里和同学打架了，老师叫你来学校一趟
你跑过去，发现儿子打了某某大老板家的公子
临走时小兔崽子瞪了你一眼，叫你晚上等着瞧。
老婆和别的男人好了，给你戴了绿帽子
你抄起一块板砖，跟踪了那个男人很久
心里经历了无数次斗争之后，用尽了吃奶的力气把板砖扔了过去……
口里大骂：我砸死你个畜生
结果临出手的那一刻撸多了手竟然抖了，板砖砸在了自己脚上……
恭喜你，现在可以被称为“渣男”了。
三
有一个小伙子本来挺帅的，就是懒，头发总是油油的
胡子也懒得刮，白净的小脸，非要搞的像大叔
老婆把儿子都带跑了，自己也懒得再生了
后来又娶了一个，还送两个。（请勿瞎猜，保证不是韩寒）

四
今天要说的是“精虫”对人的伤害更大。
“人之所以生者，精气也”
这个精气又有两层概念，
一种是“先天精气”，一种是“后天精气”。
高中的时候一整天的踢球都不觉得累，
说明我们先天精气还不错，
大学里从宿舍跑到教室就开始喘，

这是撸多了，后天精气受损。
《灵枢·本神》说：“生之来，谓之精，两精相搏谓之神。”
先天之精，是娘胎里带来的，
小孩刚生下来一般都不会生病，
妈妈给小孩子身体离存了很多免疫力。
后天之精，是肾精，
过度消耗肾精，人先变的两目无神，
长期肾气不足，经脉就不通，
久而久之面貌就开始受到影响。
五
现在的男同学，
晚上“爱不释手”
白天“无精打采”
整天宅在家里不出门，
影响了交际能力，
面相上的体现是中二府无肉。
熬夜通宵、肾气不足，
影响了生育能力，
面相上的体现是子女宫凹陷、发黑、发黄。
没有精力赚钱，

人变得越来越小气，面相上的体现是嘴巴越来越小。
整天躺在床上荒废人生，
晚年运不好，没有动手能力，
面相上就是下巴尖，下二府无肉。
后天精气受损，人没有了精气神，
体现在眼睛上的就是目光呆滞，眼睛浑浊……
六
陈老师这辈子做了两件“好事”
几年前叫男同学们大饱眼福，中学时代被改为自习的生理卫生课全补回来了。
最近陈老师又以身试法，告诉同学们两条虫子的危害，
会吃掉我们的好运气，还会吃掉我们的脑子。
最后上一张曾经英俊潇洒的冠希哥，同学们自己对照学习。
？

这是校花同学最好的结局了……

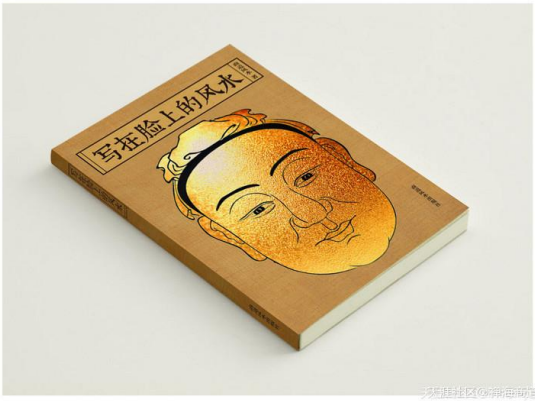
今天没看到神回复，童靴们发挥你们的聪明才智，神回复保证有私包

主任带大家一起跳大神：
以下关于校花同学的结局，你选哪个？
A：分到大部分财产
B：大部分财产被宝宝追回
C：涉嫌经济案件
D：涉嫌刑事案件
快快说出你的答案吧。

这是主任的标签：

这是主任的名言：

这是主任写的书，适宜初中文化水平读者阅读。



1.6 财富宫及财库

【姿势普及】

财富宫看鼻头，鼻头饱满有肉有小有财运，当然相不单论，所谓小富看鼻，大富看眼。鼻翼为财库，不宜过小，不宜鼻孔外露，否则都是存不住钱的。

这两张早期的照片可以看出，校花的鼻头中等偏上，结合鼻梁看，如果不是嫁给宝强也会有自己的事业和财运，嫁给明星之后，肯定另当别论。

但是我们重点看财库，校花的鼻孔外露，是个花钱能手，从目前媒体所曝光的信息来看，宝强加财产并不多，都被校花买了房子或者消费掉了。

1.7 人中

【姿势普及】

医学把人中称为急救穴，癫．狂．痫、昏厥、中暑、中风、休克，掐人中，大家都知道，这个穴位不得了。

面相讲人中属洞庭，调剂四渎用的，人中浅的人调度能力差，女命主妇科病多发，如果女命嘴唇长胡子，代表痛经、月经不调，加上人中浅的话更加。

校花的上嘴唇上翻，一般有这种嘴唇，人中都会非常浅。

主调度、协调能力差，同时妇科容易发病。

通过这次宝强事件校花的应对大家可以看出来，昏招不穷，昏了脑袋。

中午不休息还是不行，到了这会已经累倒在床上了，起来扒完嘴吧。

1.8 嘴巴

中医讲嘴巴属火，代表心脏、心脑血管等，我们看到身边有先天性心脏的小孩，他们嘴巴都是发乌的。

嘴唇没有血色，有贫血的征兆。

同时嘴巴代表女性生殖器官，老中医都知道，人中浅加上嘴唇不整齐，病人容易得子宫肌瘤、宫颈糜烂等妇科疾病。

面相学上嘴巴看口才，上嘴唇厚的先天口才都不佳，老百姓都知道说孩子嘴皮子薄，能讲的意思。

校花的口才不佳，如果不是嫁给宝宝，自己去做播音，很难有成就。

校花的妇科疾病较多，加上桃花眼，可想而知，晚年不会有好身体。

1.9 讲法令纹

1.10 讲流年

明天再讲吧，眼皮打架了。

主任解字：

【朋】，月月为朋，月者肉也。

原指肌肤相亲之后关系更为亲密。

同性之间亦然，如死党、闺蜜之间也多有肌肤相亲的举动。

比如一些餐馆的服务员，客人点菜的时候，站的老远，给人的感觉就很不舒服，而知名餐饮企业“海底捞”的服务员，在客人点菜时会贴在客人身边，身体之间稍微有些触碰，距离感立即消除了。

有的女童鞋天生人缘好，新交往一个闺蜜，不用半小时就能挽着胳膊一起逛街去了。

男童鞋也有这方面的感触，两个男人一起泡个桑拿，之间再也没有秘密了。

这张照片，校花不自然的身体向宋翻墙倾斜靠拢。

这张照片也是，作为一个正常点的母亲，拍照都会主动挨着自己的孩子，我们看看校花的胸口贴到了哪里？

再看看宝宝的举动，虽然俗了点，就差没翘起脚来亲了。

而作为宝宝的女人，明知身高不太和谐，还要穿这么高的高跟……

主任解字：

【俗】，左边一个人，右边一个谷，谷是山谷的谷，峡谷的谷，山谷中低洼的部分。

形容一个人，欲望太多，容易做出出格的事情。

【仙】，俗的反义词，山谷的山加个人，就是仙，不论任何宗教里的神仙都是没有欲望的，我们经常用来形容一个人道骨仙风。

校花同学，什么都缺，要钱有钱，要身材有身材，要长相有的是钱整，唯独缺一个帅哥男人，我们都是俗人，都知道人越缺什么越稀罕什么。

这张照片，童靴们仔细看看，又是不自主的远离了宝宝，靠近了旁边的一位帅哥。

欲望作怪啊……

主任解字：

【骚】，左边一个马，驴、马发春的时候骚动不安的样子；上面一个叉，叉是一个动词，男同学与生俱来都会这个动作；下面一个虫，老头子前面讲蠢的时候讲过了，这只虫是精虫，精虫上脑了。

刚谈的时候，校花还是很崇拜宝强的，前面老头子讲明星也都是身上的光环比较神秘，回到生活中以后，也就那么回事。

校花长期压抑了一种心情，就是渴望全国老百姓都知道她比宝强要漂亮，要高大上，所以才会有后来的拍照时总是躲着宝宝，不自然的靠近别的男人。

主任解字：

宝强事件刚刚发生的第一天早上，就有很多粉丝要我扒一下，我觉得这么丑的事，没什么好扒的，只回复了一句：宝宝太狠了，名利双收。

【赚】，赚字左边是贝，贝代表财富、宝贝，右边是两个人靠在一起手拉着手，现在全国的老百姓都和宝宝站在一起手拉着手。

同学们，本次事件最终的赢家是宝宝，而且是大赚特赚。

今晚要帮两个孩子取名字，家长等着上户口急用，就不更新了。

上面解字是提前做下本文第四节的预告，欢迎顶贴支持。

4、 名学“大湿”带你分析这一家三口的姓名奥妙。

@白色初装 2016-08-18 20:12:36

之前讲的课在马校花这大总结了，老湿好给校花面子。总结那么好没没给鲜花，校草表示老湿太偏心。

校花还没下定论呢，莫着急，校草是谁？

明明都分家分财产了， 怎么还赚了呢？还有什么利可收啊！

不是小赚，是大赚，三个月内就有结果了。

禅海商道 2016-08-19

感谢网友提供的对比照：

明星外表光鲜，那是因为：整容、化妆、灯光、后期、神秘光环的共同作用导致的。

上午在主贴更新面相教学，还有做妇女主任的本职工作也要搞。

下午再来娱乐八卦。

@li2006_12_15 2016-08-19 08:58:48

大赚是因为，10 月宝强的电影上线吗

还是有聪明的童鞋的，10 月份的电影是“宝亿嵘”，自己投资拍的，懂不懂。

以前的《天下无贼》《泰囧》票房再高与宝强都没关系，他只能拿他该拿的片酬。

表面上宝宝因为离婚损失了几千万，他博取了全国老百姓的同情，这个票房将会是吓死人的，多赚个三五亿真的不是什么难事。

所以现在宝宝只要做一件事，打官司，不断有新的料爆出来，拖到电影上映……

所以宝强事件发生的第一天早晨，老头子只说了一句：宝宝太狠了，这次赚大了。

同学们可以到我的主贴去截图。

当然这基本已经成为定居，老头子有空帮大家解一下“宝亿嵘”这三个字，你就会发现再次成了“吃瓜群众”。

预知后事如何，且听下午分解吧。

【妇女主任的日常】

求助老先生帮我分析一下，我也不匿名男人酒后吐真言，信吗？老公晚上喝了很多酒，回来想啪啪，恰恰我生理期，老公要求我口，我拒绝，一是太晚了夜里 1 点了，二是真的的没兴趣，很累，也想他节欲，要求无果，老公有点生气，问我难道不怕影响夫妻感情吗？我没说话，然后他又说了句还是有差距，我没听清楚，问他，他

还重复说了句，还是有差距。我突然觉得很受伤，我老公离异多年带一女儿，我们谈恋爱 5 年后才领证结婚，老公说这句话，真的是心里还有人吗？他说这句话什么意思，我表示很受伤，和他吵，他却自己呼呼大睡，我觉得他不爱我，每次我们啪啪，都没有前戏。

【分析】

二婚还能养三个孩子，说明你男人的赚钱能力还是可以的，当你愿意嫁给一个二婚男人的时候，首先他要有点钱，不然你家里人都不会同意，也就是说在谈恋爱的时候他是能满足你的 M 需求的。

一点钟回来了还要霸王硬上弓，还有精力要你口，侧面感觉到他并不能赚太多的钱，还不能在外面随意的浪。

你们这也属于典型的 SM 型冲突，你要带三个孩子，不能赚钱的同时，也没法浪漫不能满足他的 S 需求。

在他离婚之前应该是两个人赚钱养一个孩子，现在是他一个人赚钱养活你和三个孩子，所以生活水平降低了，不再像你们谈恋爱的时候，你想买什么就给你买什么。

所以你的 M 需求一直得不到满足，因为生活压力大，他对你也不再温柔，爱爱的时候一点前戏都没有，生活上对你肯定也没有关怀，你的 S 需求也会很饥渴。

【处方】

因为你要带孩子，事业上帮不了他，这时候只有主动降低 M 需求，提高 S 值，这个家庭才能越来越美满。

本来是两口子都要共同提高的，因为你看了贴子他没看，所以只有你先付出了，总要有一方先让步是不是。

在这种情况下千万不能有逃避的想法，二婚的痛苦你已经尝到一次了，你也不想再体验一次是不是，没有退路就起来战斗吧，和我们的命运斗智斗勇。

男人对你没兴趣，是因为你不能满足他的 S 值需求，比如带出去有面子、温柔体贴、浪漫有风韵……因为要带孩子是不是。

挤点时间出来，想一些浪漫的场景，男人并非都是只知道啪啪的畜生，当他把你只用来啪啪的时候，还是说明你满足不了他的 S 型需求。

教你几个小技巧吧，撒娇神功是必须用的，还有好好收拾一下自己，该发骚的时候适当发下骚，他没有前戏也是因为你不懂暗示。男人摸你的时候你总是表示不耐烦或者把他推一边去，久而久之他就以为你是性冷淡，想着你反正是交作业，脱了裤子就那个了。

想想怎么暗示他，你想要抚摸和爱抚，就讲这么多吧，不懂的再来提问，肯定能解决你们的问题。

@快乐自己负责 2016-08-19 14:22:30

你们发现没，宝宝三角眼，都说这种眼睛的人相当之精明，我也想老爷子说说宝宝面相

三角眼主城府

1.10 龅牙

【姿势普及】

龅牙主口无遮拦，嘴巴想到什么就讲什么，有时候伤到了别人也不知道，但是龅牙有一个隐藏属性，就是人缘好。

1.11 法令纹入口

【姿势普及】

法令纹入口，同学们可以看一下入狱大老虎们的面相，不是下停长的差就是法令纹入口，法令纹入口相书上讲是饿死的相。

还有很多癌症患者也是法令纹入口，到了后期吃什么都吃不下，几乎也是活活饿死的。

这个帖子写到这里，突然有一种很深的罪孽感，不过该写的也都差不多，来个总结吧。

校花事件最大的赢家是宝宝，前面也提到过了，三个月后大家就明白了，宝宝离婚损失的那点钱，只能算九牛一毛。

从校花同学的反击来看，一直都是雷声大雨点小，偶尔抛出一个料来，还都是不痛不痒的。

本次事件受害最大的是宝宝的宝宝，至今都不知道自己亲爹是谁，当然宝宝也不会让大家知道，电影上映之前，哪能让吃瓜群众这么快知晓答案。

其次受害的是校花同学：

2010 年 8 月 20 日宝亿嵘成立，成立时股权结构：马蓉（90%）、王建永（10%）。

2016 年 3 月 25 日，宝亿嵘进行工商变更，王宝强加入宝亿嵘，成为公司自然人股东；4 月 19 日进行股权变更，宝亿嵘 100%的控制权归于王宝强。

也就是说宝宝早在 3 月份就开始出手反击了。

下面主任带大家一起来推演一下事情的发展始末。

大家注意，宝宝一直是一个很疼老婆的男人，没有自己银行卡（有卡无钱），房子写老婆的名字，公司也是完全写的老婆的名字。

也就是说，如果校花不偷情，她在家里就是女皇、老佛爷。

就像这张照片一样，宝宝要翘起脚来才能亲她一口，还要看老佛爷此刻的心情。

“宝亿嵘”，这三个字是谁取的呢？

答案肯定不是校花，校花没这么高的智商，那么是谁呢？

更不是宝宝，宝宝小学都没毕业就去了少林寺学武，学武之后到了 14 岁跑到北京当群众演员，而且公司的最大股东是校花，当家的也是校花，轮不到宝宝来取这个名字。

那么这个名字到底是谁取的？

我们来分析这三个字，答案就知晓了。

宝字，不用解释，公司的主打产品就是王宝强的影视作品，此处略过。

先容主任点根烟，作为取名界也算颇有造诣的“大湿”，容我来构思一下取名的过程。

2011 年底

强强，我们不能总是当演员吧。

当演员不挺好的？

你看《人在囧途》，票房几个亿，人家徐峥赚了几个亿，给你和黄渤给了多少？

【姿势普及】《人在囧途》2010 年上映，资料不全，我们参考一下《泰囧》的，根据相关资料,《泰囧》制作费用 1400w 元,两大主演(黄渤和王宝强)片酬 500w 元,宣传费用 1000w 元,成本不超过 3000w 元，总票房收入 12 亿。

徐峥那小子多贼了……

你咋这么缺心眼呢，你也可以当导演啊。

是么，我这学历能当导演？

当然能了，我有朋友愿意帮你，你演好你的戏就行了。

太好了，老婆我爱你，波一个……

2012 年

宋哥，我家那个鬼同意了。

是么，太好了，给我多少股份？

这要看你的能力了，你也知道我们家宝宝是个好演员，操作的好了肯定大赚。

好吧，我要求也不高，你先取个名吧。

三个月后……

花花，名字取好了吗？

宋哥，我这刚生完孩子，蠢半年你知道的，要不你帮我取吧。

愿意效劳。

研究中……

宝宝作为主打产品，公司名字必须宝字当头，后面怎么取呢……

宝蓉，不行这名字太土了（本来一个就土，俩加一起不土一对）

宝喆，不行这么叫会被怀疑我有不轨之心。

只要公司赚钱了，总有我的那一份。

宝亿吧，徐峥能上亿的赚，我们也能。

好就这么定吧。

花花，名字取好了，叫宝亿，你看怎么样。
宝亿，太土了吧。
挺好的嘛，宝强赚一个亿的意思，不是么。
老宋你给我记住了，我们家姓马，不姓王。
好好好，我这就去改。
……
臭娘们，有点钱了不起，我呸。

十天后
花花，名字取好了，叫宝亿荣
不行，不要带我的名字。
不是，不是这个荣，是繁荣的荣。
也不行。
为什么？
我本来就不喜欢我爹给我取的这个名字。
你又搞了一个更俗的。
给你十万去找个大湿来取吧。……
有钱还真可以了不起，我曹

大湿，听说您是名学界的泰斗？
那是我业余的工作。
（我靠，这么有名气了还这么低调，一定是高人）
大湿，取名怎么收费的？
大湿，伸出一个手指头来。
一万吗？大湿？
刚喝的一口茶喷了出来（不得了，我说一千他出一万）。

大湿，是不是少了？我可以再加点。
看你悟性不错，先交一万做定金吧。
谢谢大湿！
你一定是为了重要的名字而来。（出这么多钱能不重要吗）
是的，大湿。
而且你不能取两个字的名字。（国家不提倡两个字的名字）
大湿，您太厉害了。
这个名字让你很痛苦，睡不好觉。（黑眼圈）
大湿，您老是神仙转世啊。

好了，我们进入正题吧。
好的大湿，这是我之前取的两个名字，您过目一下：宝亿、宝亿荣，您看下，这个宝是必须要带的。
做公司的本质是求财，恩，宝字很好，亿字充满了大愿力，也不错，荣字嘛俗气了。

大湿越来越爱你了。
（废话，第三个字你要是想的出来还来找我）过奖、过奖，我帮你换一个字，小伙子还没问贵姓。
免贵姓宋，名喆。
这个喆字不错，通哲，主智慧。
不敢当，不敢当。
但是杀气太重，两吉对立，在古代是放兵器的器具。
这都被你看出来了，佩服。
我帮你点化一下就好了，遇事只可智取，不可武断。
大湿，孝敬您的。
红包就算了，看你是个很有潜力的骚年，再帮你一把。
感谢、感谢。
你野心很大，但是目前的事业遇到了困境。
大湿，这怎么讲。
你所处的环境，处处受到限制，束缚手脚的东西太多。
可不可以帮我破解。
当然，把你当前的问题都写给我吧，越仔细越好。

……
你的老板娘叫蓉，老板叫宝，家里老板娘说的算。
对对对，是的。
你是一个小股东，没有多少发言权。
是的，是的。
但是都是你在操心公司的事业（取名这么重要的事都叫他来）
老神仙果然厉害。
你现在受气无所谓，最担心将来“鸟尽弓藏，兔死狗烹”。
大湿，您看会不会有这个结局。
我帮你改个字吧，荣改为“嶸”，左边一个山，靠山的意思，右边宋字，上头有两把火，你的靠山火了，不会忘记你小宋，放心吧。

花花，名字取好了。
快点拿来看看。
宝亿嶸，怎么样？
看着还行，就是这个字太难写了点。
这是大湿写的繁体字，实际上是这个“宝亿嵘”
恩这个字我喜欢。
就这么定了，这是我的身份证，还有他哥哥的，你拿去快点把公司办了。

大湿，不知道怎么感谢你呢。
没事，名字用了吗？
用了，还有一万的尾款，明天给您送来。
好，等着。

……
大湿，这么多女客户啊。
啊，没告诉你吗，取名是我的兼职。
那您主业是干啥的？
妇女主任啊。
……

唉，怎么走了？
我呸，一万块不用你还了，剩下的也不给了。
这小伙子，太不地道了。
我怎么不地道了，早知道你是个妇女主任，我最多出一千。
好吧，您随意。
我随意就随意，你以为我怕你。
砰……关门走人。
喂，回来，我门摔坏了你没赔呢。
赔你老母……
小伙子，你听着，我还没给你讲完……
去死吧……

@微光 Mo 2016-08-19 16:53:17
毫无广告痕迹??

打个广告：
欢迎大家去我的主贴《写在脸上的风水》交流做客，三天学会面相，一个月看懂人生，有故事，有内涵，有干货，绝对不卖鸡汤。
禅海商道 2016-08-20
@loverrose 2016-08-20 10:20:14
太监了

因为主贴要更新，这个帖子草草收个尾吧，免得被骂太监。

帖子前面我问大家，你们最希望校花得到什么样的结局，大部分都选了 C 和 D，其实当我把“宝亿嵘”的名字一解密，答案就已经出来。
这件事情最大的秘密在于“亿”，至于是赚一亿还是赚五亿，就看宝宝怎么控制接下来两个月的节奏了。
吃瓜群众们，假如你是宝宝，下面四个选项你选哪个：
A：完全败诉，原有财产全部判给校花
B：庭外和解，一人分一半
C：胜诉，夺回来大部分财产
D：刑事案件把校花和翻墙抓起来。
留个悬念在这里吧，聪明的同学知道怎么选答案的，不想一辈子吃瓜的童鞋欢迎来老头子的主贴学点技能。

就这样了，三个月后等着大家挖坟鞭尸吧。

禅海商道 2016-09-16

【更新预告】:

在网上开贴讲面相之前，主任很少关心娱乐圈的那些事，最近有一个女明星很火，38 岁的时候再次爆红，人气比孙俪还要火，她叫刘涛。

说实话在此之前，主任真的不知道刘涛是谁，原来人家一直是明星，只是之前一直没有这么大红大紫。

我心中一惊，这是多么好的教学案例，有时间一定要八卦八卦刘涛这二十年的面相变化，给同学们补一节重要的课。

（《多角度深扒宝强事件》此贴完结）

第 121 页

禅海商道 2016-08-18

一个时辰过后，左边碗里的黄豆迅速吸水，胚芽翘起，充满生机；卯时摘的叶子仍然新鲜，而昨天酉时摘的叶子，回来半个小时就蔫了。

天涯社区@禅海商道

那位大表姐又来骂街了，同学们别理她，没必要和她吵，绊脚石一个，不能影响我更新的步伐。

说老头子是文盲，我自己都承认过的，老头子是初中毕业，再重复一遍。

@阿 Q 哲学 2016-08-18 10:19:00

时辰对照表

【子时】夜半，又名子夜、中夜：十二时辰的第一个时辰。（北京时间 23 时至 01 时）。

【丑时】鸡鸣，又名荒鸡：十二时辰的第二个时辰。（北京时间 01 时至 03 时）。

【寅时】平旦，又称黎明、早晨、日旦等：时是夜与日的交替之际。（北京时间 03 时至 05 时）。

【卯时】日出，又名日始、破晓、旭日等：指太阳刚刚露脸，冉冉初升的那段时间。（北京时间 05 时至 07 时）。

【辰时】食时，又名早食等：古人“朝食”之时也就是吃早饭时间，（北京时间 07 时至 09 时）。

【巳时】隅中，又名日禺等：临近中午的时候称为隅中。（北京时间 09 时至 11 时）。

【午时】日中，又名日正、中午等：（北京时间 11 时至 13 时）。

【未时】日昳，又名日跌、日央等：太阳偏西为日跌。（北京时间 13 时至 15 时）。

【申时】哺时，又名日铺、夕食等：（北京时间 15 食至 17 时）。

【酉时】日入，又名日落、日沉、傍晚：意为太阳落山的时候。（北京时间 17 是至 19 时）。

【戌时】黄昏，又名日夕、日暮、日晚等：此时太阳已经落山，天将黑未黑。天地昏黄，万物朦胧，故称黄昏。（北京时间 19 时至 21 时）。

【亥时】人定，又名定昏等：此时夜色已深，人们也已经停止活动，安歇睡眠了。人定也就是人静。（北京时间 21 时至 23 时）。（来自天涯社区客户端）

这个好，感谢 Q

四气的实验继续做，今天讲五行。

五行“金水木火土”，大家把顺序背诵熟练，不是金木水火土，是金水木火土。

顺时针相生，隔一位相克。

五行生克很有意思，也很简单，上面的图看一看就懂了，但很多同学研究八字，总是搞不明白，五行到底是不是缺什么补什么？

我前面讲了面包车、轿车、赛车的故事，也算够地摊的了，今天再讲讲别的故事来让大家更深层的感受一下。

我们前面在做实验，酉时和卯时泡的豆子，我们看看究竟时辰对这些豆子、辣椒叶有没有影响。

今天说一下木，木分甲木、乙木，所有的五行都分阴阳的，比如我们经常听中医讲：肾阴火，肾阳火，甲木是阳木，代表着树木，大家想象一下树林里的参天大树；乙木是阴木，代表着花花草草，可以想象一下公园里的花草藤蔓。

水生木，很好理解吧，但是这个水不是喝的水，为了方便理解，我们就理解为树木、花草需要浇水。

木生火，更好理解了，火柴一点就着了，烧柴做饭，同学们都喜欢野营，大家都知道捡干木头容易着，含水高的草和木不好烧，水克火嘛。

火生土，也容易理解，木头一烧，剩下一堆灰烬，方便大家理解。

土生金，大家都知道土里面可以挖出金子来。

金生水，这个也好理解，金子一加热就变成水了，先这么记下来再说。

可能有的同学不知道，怎么讲冰鉴，讲着讲着开始讲五行了。

传统面相也有五行学说的，冰鉴也有五行说，为了大家更好的理解，只能开始讲了。

【五行相克】

大家都知道“金克木”，树木怕锯子，花草怕剪刀，“水克火”不用讲。

“木克土”，可以理解树木扎根的时候把土给松了。

“火克金”，这个容易理解，“土克水”也容易理解，有句话叫“水来土挡”。

讲到五行相克，也要看双方的气势，比如“真金不怕火炼”，火小了烧金子烧不化的。

树木、花草有时候也需要修剪，抗洪的时候一两袋沙包，被水一下子就冲走了。

我们今天主讲人体当中的五行，不讲八字五行。

【木形人】

掌瘦指长颈又长，鼻长身瘦腰又窄。

这样的形体、面相属于木形人，中医讲人是先天精气和后天精气共同作用的产物，精气当中暗藏五种暗能量，得木气较多的，就是木形人。

木形人，又分甲乙木，甲木形的人像大树：性子直，有宽容的胸怀和凛然的正气，有仁慈之心，处事公正，不会起歪心杂念，是值得深交的知心好友。

乙木形的人个子要矮小一些，就像花草一样，有耐性，有毅力，刚强不屈，长相秀美，但是容易过，过了就是矫揉做作了，需要泄秀。

【土形人】

头平顶正鼻头丰，背腰平厚腹垂拱。

土形人多忠厚，度量宽，但是也要分戊己土，“戊土”是阳土代表“城墙、大堤”属于救急、保护之土，体格魁梧，有包容心，沉着富耐性，讲信用、好名、憨直，爱帮助别人。坏处是容易懒，容易意气用事。

“己土”是阴土，代表田园土、花盆土，小胖墩的形象，性情多厚道，坦白，守纪律，也仁慈，含蓄，柔顺，缺点是容易卑微，贪心，吝啬、胆小怕事。

十二点了，今天就讲这么多，下午有两个案例要讲，还要去接着八卦马校花。

第 122 页

禅海商道 2016-08-18

@万能大表姐 @道家密码

老头子向你们道个歉，以后再也不打赏看相了，好不好。

所有打赏看相的同学都注意，十天之前就已经宣布停止打赏看相了，但是参加活动的还有很多没看完的，我会慢慢补上来，今后不再打赏看相。

取名活动一直继续，毕竟帖子也需要赏金支持才能继续火下去，有需要的可以联系我，收费 1000 朵鲜花，不会打赏的加我徒弟个人微信：wuxichengyuan32，请他帮忙打赏、登记信息。1000 朵鲜花对于土豪来说不贵，对于工薪阶层来说压力也不小，为了大家心里舒服，老头子亲笔写下来当做礼物送给宝宝。

老头子从来不搞鸡汤，也不搞阴的，你们骂我的那些我都承认：

第一老头子是初中毕业，初中毕业就骂做是文盲，那么请往自己祖上数三代，有多少要被骂做文盲的。

第二老头子确实嘴巴有点“下流”，讲过“噼里啪啦”和“小鸡鸡”。

第三老头子的爱人确实是飞机场，我这叫爱屋及乌，不叫吃不到葡萄说葡萄酸。

第四如果老头子再收费看相，你们尽管来骂，平时不要动不动就脏字出口。

第五老头子不会跑路，前面收的赏金四万元左右，一部分要用来买礼物，礼物下个月初寄出，还有一部分是印书用的。

@子叶 SV2015 2016-08-18 14:24:00

坚持过午不食 10 天了，晚上偶尔快走，瘦了四斤了，人也舒服了很多，还有一个收获是皮肤好了一些。少吃点确实比吃饱强。

感谢子叶的反馈，加油，有新的成果及时汇报。

@笑松 2014 2016-08-18 14:53:00

老师，我有个问题您别笑话我，为什么男人还要长乳头呢？而且为什么刺激乳头还会感觉很爽呢？Orz。

女人也有“小鸡鸡”的你知道吗？这叫阴中有阳，阳中有阴，跟帖童鞋请纯医学角度讨论，谢谢。

今天讨论两条私信：

第一条：

一位帅哥，之前学佛的，身世不太好，父亲去世了，母亲改嫁了，帅哥一直都很孝顺，赚了钱都给妈妈，结果妈妈的钱还被那个男人给骗光了。

妈妈也是信佛的，帅哥平时也经常做慈善、捐钱，首先老头子不反对任何布施，包括财布施、和颜施、法布施。

布施不是为了求财，求菩萨保佑，你们求菩萨保佑去布施，菩萨不会领情，这叫贿赂神仙。

布施的最大功效是放下自己对钱财的贪念，年轻人本来就是该创业追求的年纪，你们不去好好创业、上班、追求上进，搞这些迷信干什么。

布施钱财的时候，问一下自己放的下吗？放的下再去布施，放不下怎么办，就不布施了么？

放不下说明两点，第一你确实放不下，第二你智慧还没开所以放不下，越施越没智慧。

那我该怎么办？

还有法布施啊，还有和颜施啊，帖子里这么多同学都反馈了，微笑非常有效果，走出这一步，去和颜施，如果你和颜施半年都没有收获，你可以来帖子骂老头子，保证骂不还口，打不还手。

第二

帅哥看了相之后，更没自信了，他平时很努力，工作也卖命，对身边的人也都好，但是却没有发力点，三停六府都没发力点，只有眼睛还算清澈，鼻梁还算挺拔。

他说他想死，要么出家，要么自杀，自己这三十年吃了这么多苦，竟然还不知道什么时候才是个头。

这不是一个个例，很多同学给我发私信都这么说的，老爷子我真的想死的心都有了，以前还是傻傻的活着，自从看了你的帖子，我活下去的勇气都没有了。

别犯傻孩子，我们每个人都有一张存福报的银行卡，陈冠希、马蓉他们生下来福报卡里就存了一个亿，折腾完了就没有了。

老头子和你们一样，生下来福报卡里就是零，差点在娘胎里饿死，自己的爹摔成半个残废，我们只有慢慢的往这张卡里存福报，不能过度的去消耗。

他们卡里的福报多，可以浪费十年、二十年、甚至三十年，我们没有存款，只能省着用的同时还要往里面存。

怎么存福报：存智慧+能力+人脉

前面讲叫你们多笑，多与人讲善言，就是在存人脉。

怎么存智慧，读书、写作、交流这些都属于做学问。

怎么存能力，多做事，多思考，想想我前面说的一句话，你没有钱是因为你帮助不了更多的人。

好好思考一下，这么多年你除了努力工作，其他方面有没有积累？

没有积累怎么办？

是不是现在就应该去积累。

老头子你只会说多笑，其他的你都没教我们。

好吧，我知错了，不该只讲面相，以后监督大家除了多笑，也带着大家一起读书、交际、出事、为人。

第 123 页

禅海商道 2016-08-18

又是一个女孩，名字偏中性，有一个家长也是女宝宝把八字发给我之后，给我留了一段话：老爷子，八字发给您了，我好想也要一个中性的女儿名字。

可怜天下父母心，这名字要符合八字，不能太大，大了压身，适合的才是最好的。

我能理解，家长们都不喜欢那些花花草草的女名，都想宝宝有一个林徽因、李清照这样的名字，可是我也不是神仙啊，我只会教大家怎么慢慢变好，这是老天给我们人类唯一的改变命运的办法，没有捷径可走。

第 124 页

禅海商道 2016-08-19

@三尺求饱暖 2016-08-19 09:06:00

最近比较忙，昨晚重新把课程看了，老先生依然坚挺，这阵子按着老先生的话做，最简单的保持微笑，像刚出生的女儿一样微笑，我发现微笑不止是让人感觉亲切感觉舒服，也让自己的思维变得比以前顺了，没有太多的执着、纠结、小气。谢谢老先生！

借你吉言了，不但要坚挺，还要持久

@阿 Q 哲学 2016-08-18 21:16:00

人在祝福别人的时候，常会用一个词，笑口常开，人生不如意事十之八九，笑口难常开是正常的，以人呢要常想一二，多笑会慢慢转变自己的心境，会发觉很多小事不值得计较，生活中多数烦恼在心态变了很容易一笑了之。和颜施也是一种布施，笑容是很容易感染别人的，推销员哪个不是笑容满面…所以，多笑一来方便自己转变心态放下得失，二来，也利于自己行事方便。当然了，和陌生人套近乎，对男的用烟，大妈用瓜子花生的，年轻姑娘用什么我不知道…

年轻姑娘挽一下胳膊

【妇女主任的日常】

求助老先生帮我分析一下，我也不匿名男人酒后吐真言，信吗？老公晚上喝了很多酒，回来想啪啪，恰恰我生理期，老公要求我口，我拒绝，一是太晚了夜里 1 点

了，二是真的的没兴趣，很累，也想他节欲，要求无果，老公有点生气，问我难道不怕影响夫妻感情吗？我没说话，然后他又说了句还是有差距，我没听清楚，问他，他还重复说了句，还是有差距。我突然觉得很受伤，我老公离异多年带一女儿，我们谈恋爱 5 年后才领证结婚，老公说这句话，真的是心里还有人吗？他说这句话什么意思，我表示很受伤，和他吵，他却自己呼呼大睡，我觉得他不爱我，每次我们啪啪，都没有前戏。

【分析】

二婚还能养三个孩子，说明你男人的赚钱能力还是可以的，当你愿意嫁给一个二婚男人的时候，首先他要有点钱，不然你家里人都不会同意，也就是说在谈恋爱的时候他是能满足你的 M 需求的。

一点钟回来了还要霸王硬上弓，还有精力要你口，侧面感觉到他并不能赚太多的钱，还不能在外面随意的浪。

你们这也属于典型的 SM 型冲突，你要带三个孩子，不能赚钱的同时，也没法浪漫不能满足他的 S 需求。

在他离婚之前应该是两个人赚钱养一个孩子，现在是他一个人赚钱养活你和三个孩子，所以生活水平降低了，不再像你们谈恋爱的时候，你想买什么就给你买什么。

所以你的 M 需求一直得不到满足，因为生活压力大，他对你也不再温柔，爱爱的时候一点前戏都没有，生活上对你肯定也没有关怀，你的 S 需求也会很饥渴。

【处方】

因为你要带孩子，事业上帮不了他，这时候只有主动降低 M 需求，提高 S 值，这个家庭才能越来越美满。

本来是两口子都要共同提高的，因为你看了贴子他没看，所以只有你先付出了，总要有一方先让步是不是。

在这种情况下千万不能有逃避的想法，二婚的痛苦你已经尝到一次了，你也不想再体验一次是不是，没有退路就起来战斗吧，和我们的命运斗智斗勇。

男人对你没兴趣，是因为你不能满足他的 S 值需求，比如带出去有面子、温柔体贴、浪漫有风韵……因为要带孩子是不是。

挤点时间出来，想一些浪漫的场景，男人并非都是只知道啪啪的畜生，当他把你只用来啪啪的时候，还是说明你满足不了他的 S 型需求。

教你几个小技巧吧，撒娇神功是必须用的，还有好好收拾一下自己，该发骚的时候适当发下骚，他没有前戏也是因为你不懂暗示。男人摸你的时候你总是表示不耐烦或者把他推一边去，久而久之他就以为你是性冷淡，想着你反正是交作业，脱了裤子就那个了。

想想怎么暗示他，你想要抚摸和爱抚，就讲这么多吧，不懂的再来提问，肯定能解决你们的问题。

@Margret023 2016-08-19 09:44:00

老师，小富看鼻，大富看眼。那么经济大概怎样的才算是小富，怎样程度才算大富呢？毕竟普通人居多，个人理解的都是相对于自己而言。在我农村老家，认为每个月有几千块工资，县城有两套房的就是有钱人；但是有工资拿的，又有房产的又认为自己也是穷人，认为包工头才是富人。以此推下去人人都有可能觉得自己不行，别人才是富人了。而且现在很多人都以财富论英雄，却不去看别人背后的付出。

这个老头子之前就讲了，要根据自己的出身来定，在西部农村家里有一百万，可以修一栋乡村别墅，还可以买个车过着田园生活。
在北上广深，抱歉一百万付了首付以后，你只能是房奴。

【金形人】
头圆而圆耳又白，腹圆背厚声清拍。
金分庚辛金
庚金是阳金，代表为“刀剑”，处事有决断力，刚毅果决，富有才干；善于交际，重名誉而通人情事故，精神粗旷豪爽，意气轻燥，性情刚烈而重义气、个性好胜，具有破坏性；缺点是不够沉稳、性情刚烈，太重义气、个性好胜、具有一定破坏性。
辛金是阴金，代表为“首饰金”，性较阴沉，温润秀气，重感情，虚荣心强而爱好面子，有强烈的自尊心，一所以每有悔恨之情，气质佳，但缺乏坚强的得志力。

@life993 2016-08-19 10:54:00
有依依的地址吗？有一本书叫《人生不设限》，是个没有四肢的海豹人力克.胡哲写的，非常励志，我可以邮她一本。人要有信心、希望，才能笑对人生。

依依同学现在还好，生活也在进步，谢谢大家的关心。

我恰恰就是那种平时偶尔爱撒娇的小女人性，啪啪上，我几乎从来没有拒绝过他，包括孕期，他需要，我也尽量满足他，不同方式。夫妻之间，我自己平时也多学习，努力经营，可以说我不是传统意义上的全职妈妈，认识我的人都会说我是真正的辣妈，孩子也是我妈妈帮忙照顾，我也有自己的时间，每天在家中午晚饭都做好，等他回来吃，我也相信，他没有外遇在外找补，只是我觉得他心里还有人，清理得不够干净。

对，这么快就振作起来了，征服他

@五溪诚远 2015 2016-08-19 11:08:00
左边的叶子一天一夜了还有水分，右边的昨天这个时候就已经完全干了。
慢慢的等辣椒变质，还有豆子发芽，我相信实验一定是成功的。

豆子发芽要 6 天，这还早呢

【火形人】

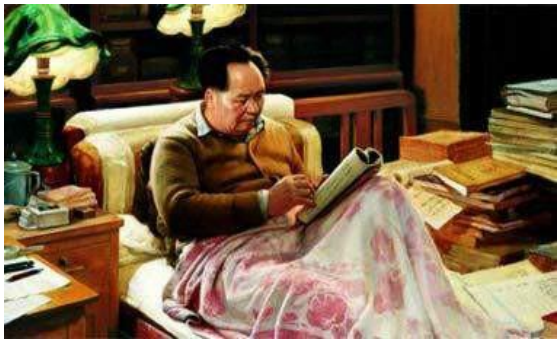
头尖肉红性又急，眉上欠毛胸又突。

火分“丙丁火”，丙火是太阳，像太阳一样照射光芒，外刚内柔，公正廉洁，宽容，猛烈，凶则刚愎自用，好奉承，虚荣，喜怒无常。

丁火是蜡烛火，吉则柔顺，忠心，外冷内热，不服输。丁火的人喜欢做生意，大家看香港电影，白天办公室都要拉着窗帘开灯，香港人信风水信到了极致，他们认为丁火主财。

古代地主家里到了晚上都要点灯，院子里要挂着，房里要点着，方便起夜是一方面，取红红火火之意才是更主要的。

讲到丁火不得不提一个人毛泽东，大家看看这张照片：



木是 的用神，泽属水，东是东方木，前面讲过，泽东是取木引丁的意思。

从来不玩枪，不拿刀枪，因为刀枪属金，平日烟不离手，书不离手，睡觉也要抱着书睡，茶杯和台灯都是青绿色的，被子上的花朵，属乙木也是木，床头柜上的烟灰缸是青瓷的，还有一盒火柴。

所以取名字一定要找准用神，绝对不是缺什么补什么。

【水形人】

肉多浮胖腹低垂，唇黑口大臀多骨。

水分壬癸水，壬水是阳水，江河湖泊的大水都是壬水，现实,圆滑,聪明,淫佚,浮泛,爽快,容忍,外柔内刚。

癸水是露水，女人的月经之水也叫癸水，憨直,多情,念旧,敏感,沉默,有潜力。

癸水和丁火、乙木都是很聪明的，多出鬼才，但也容易失落，作为他（她）们的妻子或老公，要学会顺藤摸瓜，把他们的潜力发挥出来。

五形人今天就讲完了，看面相也好，排八字也好，一定注意一个字“顺”，顺着命主的优势来发挥就行了。

千万别去学木桶理论，八字缺什么补什么就是木桶理论，不知道害了多少人。

下一节课就开始讲“顺者多富”，冰鉴不但是大学问，也是真学问，绝对不是鸡汤，更不是木桶理论。

课上到这里，很多同学表示跟不上，前面相形的都还没学会，老头子抛弃了我们这些悟性差的。

不是抛弃大家，是大家之前的生活太随大流了，阅读少，历练也少，所以学起来难度就大。

对于悟性差的同学，你们去读《黄帝内经》、《周易》这些书，真的读不进去的，认认真真的多读几遍《四大名著》就好了。

《四大名著》老头子首推《三国》，不要听别人讲《红楼梦》里都是大智慧，就去读红楼，那书是给享清福的人读的，不适合年轻人读。

年轻人就应该血气方刚，创立一番事业。

享清福我们没这么好的命，如果有那个天资，你们早不听老头子在这闲扯了。

下午把八卦那个帖子给结束了，没啥好扯的，大家知道最终宝强赚翻了就行，三个月内就会有结果出来。

外行看热闹，内行看门道，不要再做吃瓜群众，跟老头子一起读书，只有知识和智慧是属于你自己的。

@敖牢截聪 2016-08-19 11:47:00

天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。正能量的的帖子不知道为什么总是看得人胸中憋闷，人只有帮助别人才能帮助自己， 归根结底是帮助自己?人生而不平等，只能先服气再图谋?我还是相信人定胜天。

憋闷还是因为你没找到方法去帮助更多的人，这是我的错，今天下午就开始。

第 125 页

禅海商道 2016-08-19

老毛的故事还是很多同学理解不了，我把这个案列拿出来，大家就懂了。

推广阳历的时候，毛泽东曾风趣地说：“哦，我的那碗面条，此后不在阴历十一月十九日吃，改在阳历 12 月 26 日吃！

这是 第一次公开自己的生日，推算出来的八字是，乾造：癸巳 甲子 丁酉 甲辰

癸 甲 丁 甲

巳 子 酉 辰

这八个字，就是我们常说的“八字”，正确的排序是天干排上面，地支排下面，像四根柱子，所以又称为“四柱”。

同学们推八字的时候，生日那天这个丁酉日的丁就是我们的命主，说简单点就是你的命属什么，属火还是属金、属水……

是属丁火的命，生在子月(阴历十一月)，属于冬天了，冬天水气很重，不利于丁火，但是同学们再看看，丁的两边有两个甲，这两个甲是木，木生火，懂了不？

每次都能逢凶化吉，都是身边这两个甲木起的作用，八字术语上讲叫做“取甲引丁”。

再看看年柱上面是什么“癸水”，这就是：癸子之水生甲木；甲木生日元丁；

我们再来看看 的两个名字：泽东，泽属水，东属木，水生木，木旺身，这叫“顺”

润之，润大家都懂肯定属水，主要是这个“之”，属木，《说文解字》：之，出。象草彻，枝茎渐益大，有所之也。

明白了吗？润属水，之属木，还是顺着来的。

所以我们的人生，一定要顺着来，像大道一样像水一样：名顺、言顺、事顺，人生才顺。

第 126 页

禅海商道 2016-08-19

今晚不更新，前面积压的几十个相，赶紧补一点回来。

第 127 页

禅海商道 2016-08-20

昨天收到几条反馈，说我不该讲老毛的八字。

1、好不容易让大家对看相、风水有了新的认识，你一讲八字，完蛋了，不知道多少同学又要搞封建迷信了。

2、老湿，讲到冰鉴开始这个帖子我们每天都看，但是真心看不懂了，能不能讲点简单的。

3、老湿，什么时候带我们一起提升，等不及了。

今天先带大家提升一下吧，冰鉴明天再讲。

第 128 页

禅海商道 2016-08-20

【真正的大智慧】

中国的传统文化里面，最大的智慧是《易经》，我们平时读的《周易》，是周文王在坐牢的时候写的自己对《易经》的见解。

因为真正的《易经》失传了，周文王的太师是姜子牙，大家都知道，姜子牙是中国最早的有历史记载的大智慧家、大学问家。

也是先秦诸子百家公认的尊师，他的能量场等级可以达到人类的最高值 100，秦后受他影响比较大的几个人物还有张良、诸葛亮、刘伯温。

这些人的能量场等级我们算做 90，基本上可以算通天的级别了。

普通人的能量场等级大概是多少呢？

答案是：30

不要吃惊，30 都算及格的了，而且还是在中国，非洲、东南亚、澳洲、美洲那些更不用讲。

达到 30，基本上在中国可以做到有房有车了，那么同学们，我们怎么提升自己的能量场数值是？

先不要着急，我们先搞清楚，这个能量场到底是什么。

【能量在气中】

大家还记得前面我讲了带“气”的成语，中国所有形容能量、气场的成语都是用“气”来表达的。

很多同学都说《周易》好难学，根本学不会呀，因为周易被后人用来算方位了，周易的八卦代表的来自八个方位的“气”，不是方位，只要你把这一点带进去，很快就能学会。

还有学中医的同学，一样的，好好读一下《黄帝内经》，始终都是在围绕“四气”、“八气”讲的，弄明白这个理论再加上几十年的努力，绝对可以成为一代名医。

今天提到了几位通天级别的大神，他们都有一个共同标签“奇门遁甲”。

一讲到奇门遁甲，就麻烦了，很多同学又要搞封建迷信了，都以为学会这个功夫可以算碗里面藏着什么东西，今天有谁要过来，完了你永远都学不会真正的智慧了。

奇门遁甲是最接近八卦的，前面我讲了四气有刚、柔、升、降之分，八气是加上东南、西南、东北、西北，另外四个方向的气，所以叫八气。

奇门遁甲就是姜子牙他们用易经的智慧排兵布阵用的，布阵绝对不是在操场上布啊，不像电影里面一打仗就那么块地方打打杀杀。

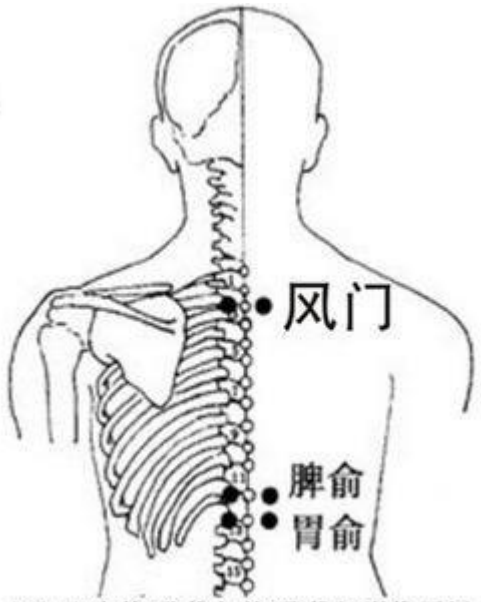
小的战场，布阵可能是一个县，大的可能是半个省这么大，司马懿为什么那么怕诸葛亮，因为诸葛亮是玩气的高手。

再地摊一点，不能讲太高深的东西，不然吃瓜童鞋又要说越看越觉得人生没希望了。

@如水 N5 2016-08-20 10:45:00

老爷子，妇女主任，能帮广大妇女（带孩子的妈妈们）解释下小孩子为什么总在凌晨的 2-4 点间咳嗽，白天不怎么咳，晚上睡觉到了那个点就咳得厉害，过了 4 点后又睡得很好了。不想孩子有点不舒服就跑医院配西药，能用中医的方法调理好么？有试过鱼腥草效果不是很好，川贝蒸梨有时还蛮有效。您看还有其他好方法没？

不仅仅是小孩，很多大人到了丑时也咳嗽，白天后背受了凉，到了晚上一点以后要咳很久，可以拿艾灸风门穴，主治：伤风，咳嗽，发热头痛，项强，胸背痛。



风门穴在第2胸椎与第3胸椎间脊椎两侧

艾是个好东西，像母亲一样充满“爱”，如果家里没有艾，可以先拿电吹风吹一吹后背，也可以起到缓解的效果。

“蜀中无大将廖化作先锋”，诸葛亮北伐的时无将可用，只能用廖化这种先锋，廖化是关羽的主薄，掌管书函的，大家都知道。

刘备帮关羽报仇的时候，被东吴火烧连营，七十多万人马死的死、逃的逃，北伐的士兵也不多，而且路途遥远，粮草运输也不方便，也不能带太多的人去北伐。

魏国当时也是无人能挡的住，只好把在家下岗待命的司马懿又请了出来，不是曹操看不出司马懿的野心，看的出来，没办法啊。

司马懿怎么对抗诸葛亮的，闭门不出，丢女人内裤（夸张点）进来我就当没看见，反正你诸葛亮活不了几年了，我有的是时间熬到你先死。

司马懿这种能量等级，在玩气的高手面前也无奈。

诸葛亮最出名的，也是《三国演义》最精彩的部分，当属“未出茅庐而三分天下”的《隆中对》了。

曹操当时在北方拥兵百万，我们要避其锋芒；东吴虽弱，但是在江东已经发展了三代了，我们只能联合东吴；

荆州的老大是个昏君，这是上天赐给备哥的，一定要取来；益州是汉高祖成霸业的地方，他的老大刘璋也快不行了，也要拿过来。

然后再安抚一下南蛮子，和孙权和下亲，修理一下内政，只要曹操那边有什么变故，我们就从荆州、益州两线发兵，天下就是备哥你的了。

这段内容，大家学到了什么？

是不是似曾相识，“敌强我以柔，敌柔我以变，敌变我以专，敌专我以强”，这些都是玩气的高手。

还有土工的十六字方针，也都是玩气的高手整出来的。

扯得有点多，说我讲的都是历史，还没讲到大家心眼里去。

现在从头开始扒了，拿好板凳，做好笔记。

我们说一个有没有能力的时候，怎么说？

“有出息”，“没出息”，对不对。出息是喘气啊，为什么古人把一个人有没有能力，有没有成就，用喘气来表达？

生命的根本永远都离不开气，离不开这一出一息。

【从零开始带你有“出息”】

医学检验胎儿尸体的时候，发现没有通气的胎儿，肺还是肉质的又紧又小，还不是海绵体，哇的一生通气之后，肺就变成了海绵体了。

然后我们就开始一辈子的呼吸，天年尽时，人死了叫做断气。

从生至死都离不开气。

八字就是从你呼入第一口的气的时辰作为标准的，很多算八字的都理解不了，为什么剖腹生产的宝宝，八字一样适用。

因为八字也是算气的。

【为啥有人命好，有人命差】

答案就是在这第一口气上，小孩子生产出来了，剪短脐带的一瞬间，完成通气的时候，“灵”就进来了。

是“灵”哦，不是“灵魂”，灵和魂加一起才叫灵魂。

灵在一瞬间住到了“心”里，这个心不是心脏的心，但是可以理解为心脏的心，我们平时很“心痛”的时候，也是捂着胸口的，但和心脏的痛不一样。

灵住进来以后，这个小孩子才能拥有了能量场。

有的小孩子生下来没有住灵的，智商和动物差不多，而且治不好的，唐氏综合征，不论中医西医都治不好的。

除非哪天撞了鬼，住了灵进来。

为什么灵不愿意住进来，肯定是房子不好，灵跑过来一看房子漏雨，转脸就跑走了，西医可以筛查，但不可以治，现在人类的医学水平还是不行。

这个灵，有高级的、中级的、低级的，抱歉你能看到我的文字时候，你已经无法选择了。

以为这个灵才是真正的你本人，但是同学们玩游戏的时候都太入迷了，总是以为我们这副臭皮囊才是本人。

那么我们怎么办？

为什么都是人，能力差别这么大，有的人 30 不到，有的人可以达到 100.

大家不要去抱怨，也不要去羡慕人家。

他们都是累世修来的能量，所以能量等级比我们高。

怎么修这个能量呢?

终于进入正题了……

禅海商道评论：错别字，“以为”这个灵才是真正的你本人，“因为”这个灵才是你本人……

哈哈，一分抗日，二分周璇，七分发展！12 字方针吧？老爷子

这位同学就不点你名了，明明知道老头子是自干五，哈哈……

同学们做一道试题，下午来拿答案，看看本帖有没高灵在读。

假如你是一个玩气的高手，解放后苏联和美国都要核灭中国的时候，你怎么破？

这不是假如，苏联和美国确实曾经有核灭中国的打算，但是被一个玩气的高手给破了。

吃饭了，下午来收答案。

@孙翊豪 s 2016-08-20 13:27:00

中国木气，明面投靠俄罗斯北方水气，暗地里拉拢中东土气与俄罗斯的矛盾，中东是美国西金的来源，必须得保护，美国和俄罗斯开战。金美被水俄泄气，又克不到木头，中国发挥木头繁殖力，赶紧发展。

高灵出现了，不过你讲的是现在的局势。

我们再来玩一个游戏，现在大家最关心的话题：宝强事件。

当时我给了四个选项，假如你是宝强，电影上映前你会选哪一个？

A：败诉，大量现有财产分给校花

B：一人一半

C：胜诉，把校花抓起来

扯得有点多，回归主题

这个灵在我们的肉体呼入第一口气的时候跑了进来，呼出最后一口气的时候跑走了。

大家发现老头子讲的面相和别人讲的完全不同，他们会讲各种眉毛、各种鼻子、各种嘴巴代表什么样子的相。

老头子从来不讲这些，第一是不准，第二是学了也没意义，难道你们都准备学会了以后跑城墙边摆摊算命？

怎么提升自己的能量等级才是本帖的意义所在。

怎么提升呢？

有一本说明书，就是《易经》。

这个太难懂了，我们深受两千年的“假儒家”思想毒害不轻，老头子也不好讲，讲了帖子就没人看了，因为大部分人的能量等级都是 30 以下的，看了头疼，慢慢的都跑光了。

所以我们就先从 30 提到 40。

怎么从 30 提到 40，我们看看大神级别的高级灵都在干什么？

他们观星象，观气……

他们干什么的？

观察大的宇宙规律，感应宇宙的大气场。

我们学不会对不对，那我们就从小观起。

其实同学们帖子跟到这里，能量等级已经提升了，我们观了一个月的面相了，也是在观察规律。

大家还记得前面我和你们解字，“神”这个字，怎么解的？

左边是“示”，右边是“申”，申是龟甲的甲多了一条裂纹，“神”就是观察龟甲的裂纹的意思。

古人问天的时候都喜欢烧龟甲。

同学们会问，这和灵的等级有什么关系？

当然有关系，大家再回忆一下，刘邦是草根吧，朱元璋是草根吧？

他们之间有什么共同点？

找了一个有钱的老婆。

开悟了没有？

庄子为什么能有这么高的天赋，谁来请他都请不动，都不鸟，还能知道别人家君主身上带了一个千年龟壳。

人家是贵族公子哥，有的是消息的渠道。

再说说老子，人家祖上几代都是国家图书馆馆长，这个馆长可不是什么小官，相当于掌管古文化大权的，比现在的文化部长还牛逼。

能量怎么提高的？你每天忙得孩子、工作团团转，你能有时间提高吗？

我们先来看看“灵”字的解释吧。

《黄帝内经》：灵，藏之于灵室，灵室就是我前面讲的“房子”。

这个是简体字，大家看看繁体字“靈”

“靈”上面是雨，中间是三个“口”，底下是一个巫婆的“巫”。

中国人牛逼啊，巫婆是通神的，相当于欧洲人的神父，欧洲人都是把神父当神仙的代言人的，神父说啥就是啥。

中国人敢把巫婆踩在脚底下。

这个“靈”是象形字，意思是巫婆嘴巴里“叨叨叨”，上天就下雨了。

神仙显灵了，真的是神仙显灵了吗？

不是，代表一个人能量场强大了，能通天，可以“呼风唤雨”，呼和唤，又和嘴巴和气有关。

想提高自己的能量等级，答案出来了。

你每天在“叨叨叨”个啥，大神们每天在“叨叨叨”个啥。

这就是区别啊。

假如刘邦没有娶吕家大小姐，他能干啥，无非就是和樊哙叨叨叨你欠我几两狗肉钱，你今天狗肉特么的没煮烂。

假如朱元璋没有娶到马大脚，他能干啥，无非就是叨叨叨今天哪个人家赏了二两米饭，洪七公竟然带着黄蓉来抢我们地盘。

从现在开始，知道怎么做了吧。

你心里还是每天想着那些鸡毛蒜皮的破事，永远都提升不了。

而且还会下降，从三十掉到二十都有可能。

女人生了孩子傻三年，不是因为智力下降，心里都是孩子吃喝拉撒的小事，哪来的心思想别的。

慧者，丰丰扫心也，把你那些心头的破事都扫干净，嘴巴里不要总是叨叨叨那些小事了，智慧就来了。

主任，放不下啊，我们家穷，只想着怎么吃好一点了。

大湿，放不下啊，我贷款买了房，每天都在为还贷发愁。

老头子，放不下啊，我老公天天在外面，我真担心他喜欢上别的女人。

放不下啊，还有几天孩子读书就要交学费了，我还要想着找谁借钱去。

……

好了，你们完蛋了，这辈子都完蛋了。

我们怎么办才好？学习“奇门遁甲”行不行？

记住了那是大神们玩的，教你们学面相都学不会，还学奇门遁甲。

这个帖子，我从头到尾都在讲一句话，没钱做人都做不好，还想着当神仙。

从 30 到 40 的修行，就是想办法达到财富自由，你才有时间，有能力去“终南山”浪一圈。

财富自由很难么？

说难真的太难了，中国有十亿人做不到；说不难也不难，中国还是有上亿人可以做到。

财富自由有两个方向，一个方向是开源，一个方向是节流。

假如你一个月赚一万，如果每天保持高消费，买个苹果手机都买不起。

同样也有一个月赚一万的，一年四季在外面浪的，人家活得很滋润。

下面的课程除了继续讲《冰鉴》，还要给大家讲一讲，怎么实现财富自由，怎么不再“叨叨叨”那些鸡毛蒜皮的小事。

年纪超过三十的童鞋，你们好好回忆一下，你们上学的时候，很多心大的同班同学，就是那些有大愿力的，从来不叨叨小事的，是不是现在混的都还可以。

当然了，重点还是带着大家转变“口风”，讲讲我们每天该“叨叨叨”点啥。

第 129 页

禅海商道 2016-08-20

现在知道这个图的意义所在了吧

我也是，每天“叨叨叨”叫你们不要乱花钱，都叨的你们耳朵起茧了。

大部分同学都是没有开源的能力的，所以就叨叨你们学会节流，一样可以把小日

子过好，小日子过顺了，赚钱的能力慢慢就起来了。

我们打个比方，这笔账一算，吓死人。（不是算买盆子的账）

我们拿一对小夫妻做例子，养了一个孩子。

按照目前普遍城市的收入标准来算，两口子加一起是一万吧。

每个月的房贷是 2000，孩子读书是 2000，家庭生活开支是 2000，买衣服、买手机、过年孝敬点算平摊下来算 2000，加一起是 8000，每个月能存 2000。

这个时候如果你买了车，养车、保险、修修补补，一个月刚好，那 2000 没了。

万一孩子生病、老人不舒服、亲戚朋友借了你的钱跑了……

那么你这一年就是负的了。

如果没买车，每一年的存款是 24000，十年就是 24 万，假设你的收入没有提高，物价也没有上涨那么二十年后，你的存款就是五十万了。

省着点花，财富自由还是没问题的。

这是节流的办法，可以让日子过的很顺。

没有节流的话，就会出现上面的几个怎么办？

交不起学费、换不起按揭、生不起病……日子很难过，每天就是叨叨叨那些鸡毛蒜皮的小事了，两口子叨烦了一生气摔了手机，或者离家出走几天，都是一笔很大的损失。

开源就不用说了，生意做的好，一年就能赚几十万，但是……

你有没有能力做生意？

现在生意真的不好做，传统行业做什么亏什么。

万一你亏了本，还欠了一屁股，能力本来就不咋样，翻身都难了。

所以想开源，也要根据自己的能力来。

做生意要眼光好，要有耐性，还要身体好，一天工作十几个小时你不能喊累。

满足这几个条件，再想想做生意吧。

后面我们针对不同的职业来讲一讲，你们怎么开源节流。

休息去了，今天中午没休息，明天再讲冰鉴，同学们多来帖子“叨叨”几句，进步快的都是在帖子发言积极的。

总是有同学怀疑老头子营销能力强，有团队作战，这个帖子真的没有团队也没有“托”，因为能带大家一起进步，所以它才火。

同学们先把能量场从 30 提到 40，后面还有更多有意思的。

其实《黄帝内经》真的不仅仅是用来学医的，这也是一本玩气的宝典。

玩气的宝典太多了:《周易》、《道德经》、《黄帝内经》、《孙子兵法》……

《三十六计》不算，三十六计都是小伎俩了，就像你们拿着《奇门遁甲》算碗里的石头一样。

@虾不淹鱼 2016-08-20 17:25:00

想问楼主，因为脸上长过痘痘和脓包而留下了占脸部四分之三的痘坑疤痕的，这样人是不是这辈子活着没什么意思了？没多少福可享了？因为这些宫都破了，而且还是不可逆的。

看他的眼睛。

@心静意诚 2016-08-20 19:03:00

我理解着师父今天讲的，就是人活一口气。从出生那一刻，就含有好多信息了，我理解着那就叫此生的根气；然后，活着呢，要存精力以养身体，还要长志气以养灵力，重要的是还不能免俗的要有钱以养底气。像刘邦朱元璋都是因为带大气象才被岳父大人看重的，因此财力和气象相辅相成，虚实相应，成就大业，不然也会难免一分钱难倒英雄汉。再能的，就是志于道的，能量升级存储，大神们都通感天地之气的。真是搞不懂气是咋回事，居然有人能够玩它，好气人呐有木有？

等你明白怎么玩气的时候，能量等级起码有 60 了，同学们知道有这么回事就好，慢慢来，今天还有两个偷偷发私信给我的，说师傅能不能讲讲怎么从 20-30。

30 只是一个概念，25 和 30 没什么差别。

其实现在叨比男越来越多，为什么呢，为了空气质量，好多男人不抽烟了。 其实远古时候的男人们哇里哇拉的可烦拉，女人们计上心来，发明了烟草。嘴巴闭上了，吞云吐雾中想出了压制女人的很多方法，主导了这个世界。哈哈哈。。。。

不是我说的，我是已经不敢再提抽烟的事儿了……

@阿 Q 哲学 2016-08-20 17:19:00

先生既然讲面相风水就还是接着讲冰鉴吧，不然这个好，那个也好，掺乎起来，讲慢不说，不系统还容易乱，只怕最好人们记得全是些小故事倒没有把该做的记住了。跟帖的也别贪心，贪多嚼不烂，这得循序渐进。

就是因为他们的能量等级已经跟不上冰鉴了，天天找我提意见，索性带大家一起提升能量等级吧。

这帖子已经成大杂烩了，东北乱炖也挺好吃，喜欢吃酸菜的就夹酸菜吃，喜欢吃粉条的就夹粉条，喜欢吃五花肉的自己捞。

今天有同学说，看了几天的帖子，突然感觉自己开悟了，吃了晚饭想一想好像又啥都没学到。

我想起一个电视节目，一个东北大姐教一群南方的小媳妇包饺子，示范了几次，

问小媳妇们：看明白了没，会整了不？

小媳妇回答的那是异口同声：看懂了。

一上手，全乱了套，有包出来像兔子的，还有包的像西瓜的，还有都包手上去了的，就是没有一个包的像饺子的。

为什么你们看着都懂，过两天就忘了，因为没有去试，不试怎么知道呢。

给同学们布置一个作业吧，回去和你家那口子或者同事朋友叨叨面相，看你能搞定几个人。

玩气的宝典太多了:《周易》、《道德经》、《黄帝内经》、《孙子兵法》……

《三十六计》不算，三十六计都是小伎俩了，就像你们拿着《奇门遁甲》算碗里的石头一样。

有人要我找一本讲讲怎么玩气的，等我把《写在脸上的风水》这锅大杂烩炖完，好不好。

第 130 页

禅海商道 2016-08-21

@xiyue_li 2016-08-20 22:59:00

老师，我服气大概有半个月了，反应一下现在的情形:首先，精神非常足，白天工作一天也不会特别累。其次，中午饿的早，如果吃饭晚了会特别饿，我想可能因为身体循环加快的原因。有一点不解:现在晚上有些失眠，往往过了十一点还是很精神，我需要打坐才能静心或者调整好么？望师傅指点。

过午不食，不是要你们什么都不吃，可以喝粥的……尤其是初学的或者劳动量大的

打坐暂时不教你们，怎么坐着舒服怎么来，静静的坐着想静静，不要去练腿就行。

@洪荒大玉儿 2016-08-21 09:06:00

最后的最后

你终于醒悟了。

什么风水啊，一切无非一个因果。

你智慧的眼睛放出光芒。静若含珠，动若赴的。。。。。。

这么快就开悟了

@___沫茶 2 2016-08-21 09:30:00

老爷子，您既然懂医疗，能帮我给家母诊断下病情吗？家母在我上高中的时候小腹及手脚经常冰凉，持续了三四年她就开始慢慢便秘，期间吃了各种调理身体的中医还有通便的药，到现在吃的都有抗药性了，吃药也不太管用。每天得持续锻炼 1 小时以上才能促进肠胃蠕动进而排便。请问您她这种持久便秘是什么原因造成的？用什么方法能够解决这个难题？小子拜谢。老爷子一定要看到啊。。。。

华食伤腹，现在人都吃的杂，华就是多、杂的意思。

腹属阴而且是阴中之阴，腹泻的时候同学们都知道暖一暖就好了，怎么暖呢，用盐拿铁锅炒一炒，最好用铁锅，不能用微波炉，微波炉的火太邪了。

不知道同学们有没有感觉，微波炉加热的东西性质全变了。

长期便秘有很多原因，如果小肚子经常痛就是肠子堵了，还有其他很多原因，不是网上就能讲清楚的，老头子也不是医生，只能和你们讲怎么养生，不能给你们开药。

你妈妈长期服泻药，现在身体很虚了，打打太极拳吧，试一试吧。

太极拳又叫形意拳，打一打气顺、身体也顺，有便秘的、脖子僵硬的、腰腿不好的都可以打，不要去按摩，按摩是破坏性的。

咔嚓一声，你听着舒服了，病变的地方这么咔嚓一声，短期内没问题，以后你就离不开这个按摩店了，痛了又要来咔嚓一阵子。

冰鉴原文 第二章原文

【既识神骨，当辨刚柔。刚柔，则五行生克之数，名曰“先天种子”，不足用补，有余用泄。消息与命相通，此其较然易见者。】

这几天我讲的这些大杂烩，都是在在为这一节做铺垫。

刚柔、五行、先天种子、不足用补、有余用泄、消息与命相同。

同学们，现在知道为什么帖子成了大杂烩了吧，老头子也想单纯点讲冰鉴，可它自己本来就是一个大杂烩。

禅海商道评论：消息与命相通

同学们现在知道冰鉴为什么出了这么多书，你们总是表示读不懂。

就上面这一个：“不足用补、有余用泄”，多少学八字的都被误导了，以为八字五行缺什么就补什么的算命先生，至少占九成。

不足用补，补的是什么，补的是自己的用神，对自己有用的，不是乱喝鸡汤，喝成个胖子，该补的还是没补到。

有余用泄，泄也是用神，补和泄都是用神，根据情况来选。

好像又歪楼了，又扯到八字上去了……

试验结果：昨晚小孩洗澡后拿电吹风看热风一档对着后背吹了 10 分钟左右，孩子觉得好玩，肚子、前胸、手和脚也顺带吹了下。这次咳嗽是感冒引起的，近日天气闷热孩子汗多汗未干透吹空调睡觉凉着了。昨晚半夜轻咳了 2 声，没有像前晚咳的时间长了。今天起床没见妈妈哭了有轻微的咳嗽，继续煮了鱼腥草水让他白天喝，晚上继续电吹风吹吹。昨天在某宝上买了艾条和艾灸盒备用，待下次试验后再来反馈。

感谢你的反馈

接着往下讲吧，有基础的同学一点就会，昨天有个发私信给我：老湿，经您一提点十年都没搞清楚的先天八卦和后天八卦终于搞明白了。

已经是大杂烩了，没基础的挑点自己能消化的吃吧。

刚刚大玉儿说的很好：帖子的结果是，几位跟我一样以前看进不去 易经，三国演

义，孙子兵法，奇门遁甲的学碴们，在导师先生的指导下能看进去了，看进去了，隔天就忘了，可是在脑中却形成了潜意识。这个潜意识会告诉我们，以后人生遇到选择时，该怎么选。命运不就是由无数的选择构成的吗。 张三丰：你忘了多少。无忌：全忘了。

就是这个意思，老头子不想说，那些数值达到 90 的高灵，不是普通人几辈子能修出来的。

老子说：上士闻道，勤而行之，中士闻道，若存若亡，下士闻道则笑之，不笑不足以为道。

你们这种状态就叫做“若存若亡”，已经很了不起了。

佛家才讲因果！老爷子讲的如果非要一个字总结那就是“顺”

是的，气顺则人生顺。

第二节：

【五行有合法，木合火，水合木，此顺而合。顺者多富，即贵亦在浮沉之间。金与火仇，有时合火，推之水土者皆然，此逆而合者，其贵非常。然所谓逆合者，金形带火则然，火形带金，则三十死矣；水形带土则然，土形带水，则孤寡终老矣；木形带金则然，金形带木，则刀剑随身矣。此外牵合，俱是杂格，不入文人正论。】

看看“顺者多富，即贵亦在浮沉之间”，顺者多富，富贵在“浮沉之间”，浮沉之间是讲什么的？

讲气啊，再回头看看三天前怎么讲四气的，所以老曾也是玩气的高灵。

老曾是怎么玩的，就在这一段文字里就讲明了。

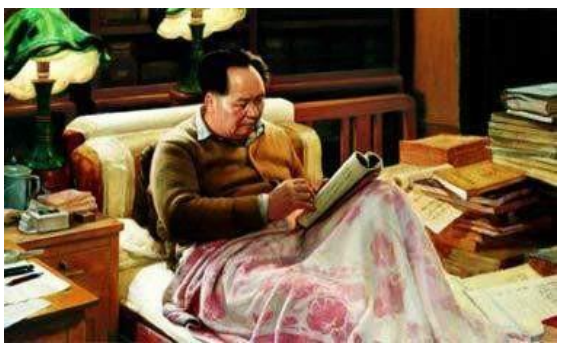
木同火可以和，水同木可以和，这叫顺和，举个例子：马云面相属火，性格很张扬，木气对他来讲就是顺和。

所以他只适合做新生的行业，做带生机的事情，大家看他一辈子都想改变这、改变那。

他也有投资失败的时候，只是大家都不知道，投资物流失败了，投资足球失败了，投资电影也失败了。

因为这些行业都是要做好扎实的基本功的，不是有好的想法就能破局的。

再看看这张图，到处都是木气，现在同学们懂点什么了吧。



【然所谓逆合者，金形带火则然，火形带金，则三十死矣】
【水形带土则然，土形带水，则孤寡终老矣;】
这叫逆和，金很强大的时候，需要火来泄，水很强大的时候需要土来引导。
这样都是属于贵中之贵。
但是如果你自己是火，但是很弱去克金，完蛋了把自己累死了。
如果你是土，自己很弱，去挡水，只有被冲走的命了。
逆和是指自身强大，需要泄一些，吃饱了撑着了需要吃一片健胃消食片，来减轻负担。
本来饭就吃不饱，你还吃健胃消食片，那不是自己找罪吗。
敬天爱人 1978 2016-08-21 评论：@禅海商道 ，水形带土，水形是指长相是水形，带土怎么理解？
禅海商道评论：带土气

八字的学问真复杂，百度不到地摊文学

学八字拿来算命，算何时发财、算有几个老婆，那些就像拿《奇门遁甲》算碗里的石头一样，都属于无聊的人搞迷信。
真正的八字学问也是用来帮高手们玩气的，找到自己用神就行了，什么流年、官煞、印星……学那些有用吗，能帮你改命吗？
真能改命，那些算八字的没见几个发财的。
就像周易一样，本来就是一本玩气的书，后人都拿来算命用了，确实有时候能算准，而且还挺准的，算准了有用吗？
以后教你们八字，知道自己命主是什么，知道自己用神是什么就可以了。
真正的传统文化，都是教人怎么向上的。

讲到冰鉴又都烧脑袋去了，快下课了，来点八卦听一听。

今天八卦的这个比较有深度，涉及到了几个玩气的高手。
大家知道张良从黄石公手里拿了一本兵书，这本兵书的名字叫《太公兵法》，后世有学者讲这本书不是太公作的，是战国的时候仿照太公的语气写的。
有兴趣的同学可以研究一下，此书成书在《孙在兵法》之前，也是一本玩气的高灵写的，至于是不是姜太公所做，我们自己有判断的能力就行了。
这本书对前面我讲的三位高灵：张良、诸葛亮、刘伯温影响非常大，因为此书不仅仅是《兵法》，治国、治民、培养将士、训练士兵……干啥用的，大家知道就行了。
下课前我们抽一句话出来，看看大神们推崇的书都是怎么写的：
【是故智者为之谋，勇者为之斗，气厉青云，疾苦驰骛，兵不接刃，而敌降服】
第一句话“是故智者为之谋，勇者为之斗”，学过《孙子兵法》的都懂这句话。
诸葛亮带了几万兵马就能打的魏国闭门不敢出，张良辅佐的刘邦打仗几乎就没赢过项羽，搞了几次偷袭都被打的屁滚尿流……
他们是怎么做到的,后面才是关键：“气厉青云，疾苦驰骛”，看到没，又是玩气的。
怎么玩的？疾苦驰骛，什么叫“疾苦驰骛”，有一个很小的国家，叫“阿富汗”，

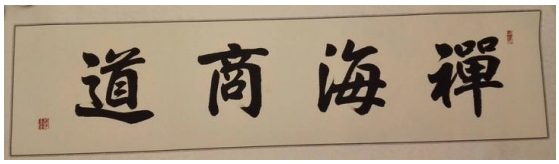
美国和苏联两大霸主都曾深深的陷入过的泥潭。

同学们肯定想不通，中东这么小的一个国家，怎么就学会玩气的，自己想，百度能查出来一些蛛丝马迹。

第 131 页

禅海商道 2016-08-21

今晚不讲课，为了庆祝一下阅读量破 200 万，今晚送个小礼物出来：



字是我的笔名，所以没有落款，抢到 14000 楼的同学，就送给你吧。

仅有一份，别被广告党抢去了哦。

第 132 页

禅海商道 2016-08-21

@樱桃 Buona 2016-08-21 20:36:00

抢抢抢抢

如果按照算错的，也应该是给樱桃，她是 13100 楼。

就给樱桃吧，樱桃把地址私信发给我吧，等活动看相的都看完了，和他们的礼物一起寄出去。

这次搞了突然袭击，很多同学都不在，等下次快过三百万的时候再送一个别的小礼物吧。

樱桃 Buona 2016-08-21 评论：谢谢老爷子^_^ 好有缘分哈哈

禅海商道评论：好好保存啊，卷起来放就行了，老头子要是万一红了就把它裱起来，要是没红就别浪费画框了。

@阿 Q 哲学 2016-08-21 20:45:00

先生，我平时会把枸杞 决明子 白菊 白茯苓一起泡水喝，主要是自己总是熬夜，生理期就停了，这个是自己搭配的，合理么？对了，最近家里有黑枸杞，就用了黑枸杞，量比宁夏红会稍微少点。

长期熬夜喝什么都没有用……

@tjsl24680 2016-08-21 21:19:00

@禅海商道 老师看到我，看到我，给孩子起名一般要多久能给起出来啊？很期待，想有个心理预期。

刚出生在医院需要紧急办理上户的可以提醒我快一点，改名、取常用名的一般都要十天左右。

第 133 页

禅海商道 2016-08-22

先生早上好！有一个月没怎么回贴了，今天向您汇报一下我这一个多月来的学习心得。

一、关于微笑

我最近在练习始终保持微笑，包括在散步或等公交车的时候，努力使自己的微笑向恒态发展，保持一个自然的笑容。在给客户拨打电话的时候，也是先微笑一下再拨打，感觉说话的口气更婉转了一些，说的话也让对方更容易接受。另外我也向家人推荐，希望他们也多微笑，保持一个好的心态，所以说先生做的事情功德无量，您贴子的点击量可能只有 200 万，但影响的可能是 200 万个家庭，影响的人群可能是 600 万或者更多。

二、关于服气

我坚持服气有一个月了，有时白天也会犯困，但是我有一个意外的收获：我有腰疼的毛病，在家弯腰洗衣服洗菜或者坐几个小时的长途车，就会感觉整个后背大面积僵硬、疼痛，直不起腰来，有时抹一些外用的止痛药，也只是暂时缓解疼痛，只要长时间弯腰就又开始发作了。在服气后不久，感觉疼痛明显减轻，而且疼痛面积转变为一个点，疼痛时间明显缩短……因为腰不疼了，在家里干的家务活也就多了，家庭关系也就更为融洽了，形成良性循环……

三、关于干

其实先生已经给大家指明了方向，赚钱没有简单粗暴的捷径，只有干！三虫当中的精虫和馋虫可能更好克服一些，但是这个懒虫，真真切切是难以克服的（难怪称为懒癌），贴子里的许多人，包括我在内，心里都知道该怎么办，但是一到行动上可能就萎了。那些天天吵着闹着向先生要干货的人，真真正正把先生前面讲的内容看明白了吗？消化了吗？这个贴子先生已经写了有一百多页了，我承认我从头到尾第二遍还没有看完，消化吸收的内容少之又少，但只先生的三板斧：微笑，服气，干！能把这三招学好用好的人，也应该是看贴人当中的佼佼者了。

四、关于看相

来此贴的人，有很多都是希望让先生给看一看的，包括我在内，但是现在学习到一百多页，就感觉看相不是那么重要了。一是三停六府四渎五岳先生都教过了，看看先生评价别人的贴子，再对照一下自己，应该也就八九不离十了。重要的还是先生说的“相由心生”、“修心”，心不改变，先生给看一百遍也没有用的。先微笑着干起来，慢慢的提升自己的心性，磨炼自己的灵魂，说不定哪天就会找到适合自己的事业，或者遇到自己生命中的贵人！

所以说，改变自己从现在干起，从微笑开始吧！

@大直若曲

感谢这位同学的反馈。

关于服气，后面还有很多同学一直追着咨询服气的问题，因为这些问题我通通都没有碰到过，之前在现实生活中带过一些身边人服气，他们都是很顺畅的就到丹田了。

没有手指头出汗的、没有打嗝的、也没有放臭屁的……

大道至简，服气就是服气，没那么神秘，就像大家熟睡的时候那种深呼吸。

是直接到丹田的，没有任何副作用。
凡是有副作用的，都说明你们心不够静，没有别的问题的。

昨天还有一位男同学反馈，说老婆一直有鼻炎的那位，拿电吹风给老婆吹了 5 分钟立马不痒了，而且很舒服。
电吹风的气是电火，虽然也是火气，但是我一直感觉这个火气中还带着一点点杀气，电吹风偶尔用用就好，别把它当神器了。
大自然当中的气，才是最安全、最有爱的。
同学们玩艾叶千万别烫到了皮肤，艾叶的火看上去一点都不明亮，穿透力极强，尤其是帮小孩子做艾灸的时候，一定要顺时针旋转不能停在一个地方不动。
被艾叶的火烫到过的童鞋可以来反馈一下，有多痛。

《冰鉴》第二章，第三节原文
【五行为外刚柔。内刚柔，喜怒、跳伏、深浅者是也。喜高怒重，过目辄忘，近“粗”。伏亦不伉，跳亦不扬，近“蠢”。初念甚浅，转念甚深，近“奸”。内奸者，功名可期。粗合各半者，胜人以寿。纯奸能豁达，其人终成。纯粗无周密，半途必弃。观人所忽，十有九八矣。】
五行有外刚柔，就是顺于克，今天讲五行的内刚柔，外刚柔需要一定知识储备才能搞懂，内刚柔就像“微笑”一样，谁都能学，谁都能用。

【内刚柔，喜怒、跳伏、深浅者是也。】
我们先来解几个字：“喜”，乐也，从壴从口，壴上面是士，乐师，演奏乐器的人，下面是豆，豆荚，播过豆荚的同学都知道，豆荚拨开了，豆子很整齐的在里面列队。
“喜”的意思就解出来了，碰到了喜事，几个乐师，排在一起吹拉弹唱，这是标志的办喜事的场景，农村依然还是这么办的。
城里头都是看主持人表演了，主持人很煽情，把下面的亲朋好友都感动的哭了，后来想了一想人家这办的是西式婚礼……
“怒”是怎么来的，一个“女”的，“双”手叉着腰，骂街呢，对不对？
“怒气”从哪里来的，心头的火气，所以我们讲“息怒”，火气息了，怒气也就没了。

“跳伏”，是动词吗？
不是，在本文里是形容一个人为人处事的行事风格的，因为后面讲：伏亦不伉，跳亦不扬，近“蠢”。
着个跳和伏的含义就太多了，有张扬或低调、有勇敢或胆小，有勤奋或懒惰，每个人的五行定下来了，我们通过他们对待事业、功名、财物、老婆孩子……的态度，来判断一个人气场是刚还是柔。
该张扬的时候不张扬，该低调的时候不低调……近乎于蠢。

“深浅”者是也。
这段话的重点在于“者”，“深潜者”好像是对一个人盖棺定论的意思。

侵略者、偷盗者、获奖者……

深浅者是什么？

一个人有没有出息，出息深浅的意思。

人是禀五行之气而生的，（实际上是八气，就是八卦图上面那八种带着暗能量的八方之气，以后讲黄帝内经了，大家就理解了）

有出息的人，气息比较深，没出息的人气息比较浅。

气息浅的人容易胆小怕事、没有毅力……

讲到这里，同学们明白我为什么叫你们服气了吧，服气就是教大家伙练习深度的呼吸。

我到现在已做了五年多的艾灸，我几乎坏透了的、快要结束生命的躯体，竟然有复活的迹象，现在老头子又教了一招服气，很好！

一位同学的反馈，之前有这么严重，欢迎你又回来了，一起八卦，一起改变自己的命运。

艾灸也是服气的一种，身体穴位服的火气。

吹风机、艾灸、服气，这些在玩气的大神面前都是小儿科。

我上午讲冰鉴，有空了就和大家讲【玩气的幼儿园水平】是什么样子。

第 134 页

禅海商道 2016-08-22

当同学们掌握了玩气的幼儿园水平，人生处处都是顺的。

帖子到现在已经吸引了很多有基础的同学了，老头子再弄个小测试，看看有没有开悟的同学。

吹风机、艾灸，玩的是火气。

我叫大家微笑，玩的是什么气？

还有黑社会老大身上的那股杀气，杀气是什么气？

第二个问题好像比较容易回答。

那么第二个问题，我再提高一下难度，假如你要去当黑社会老大，你怎么提升自己的杀气？

提醒一下“三金”，大金表、大金链子、大金戒子，这个答案太简单了不算数，回答其他的。

@青鸟 3606 2016-08-22 11:59:00

老爷子祝您午餐愉快！我是个没出息的人，呼吸特别浅表，心率不到 60 血压也低，总感觉自己身体有问题，其实我觉得是心理出现了问题，试着给自己调整，接触艾灸快一年了，经常给母亲做，也给自己调理。今天早上我先做了艾灸半个小时，然后上班的路上去公园服气十几分钟，我想请问这样做对不对呀，会不会把气给搞乱了呀。还有我是个爱焦虑的人，有时会心气不舒，有什么调心最好的方法吗？现在跟着您学习我已经感到十分愉悦了，感觉又找到了兴趣，我会一直学下去的，改变自我，影响身边的人，感恩！

刚才有同学也反馈了同样的两个问题，第一个问题是服气的，服气没什么讲究，大吸一口气，在丹田憋几秒钟，慢慢的养成深度呼吸的习惯就好了。时间随意，一天玩二十分钟就行了，最重要的是养成深度呼吸的习惯。

注意我的用词“玩”二十分钟，别太当回事，当回事了心就静不下来。

第二个问题，老头子提了问题，总是不给同学们答案，答案都在文章里面，尤其是关于面相的，都在文章里头了。

其实这个帖子，根本就不是讲面相的……讲的是脸上的“风”水

从一开始你们就感觉到了，老头子讲的面相和别人讲的完全不搭噶，不是一个体系的。

我从面相开始讲，是带动大家学习的积极性，从最简单的小术开始入门，走上正确的传统文化学习的道路。

大杂烩啊，我自己也不忍心跑前面去看之前的发言，但是你们的留言我都看了。

还有好多同学给我发了私信，大部分我都看了，确实没办法一一回复，实不相瞒已经有几千条私信没点开了，都是上来就问我看不看相的，请原谅我是真的没时间回复，这个大杂烩也越来越需要时间来洗菜、切菜、炒菜了。

@li2006_12_15 2016-08-22 11:42:00

微笑是木气，杀气是金气

东方木气代表生机活力，

西方金气代表杀气，太白金星就代表战争，要想提升杀气就要身上带金，

身上带金这一条不算，提问的时候就说了。

再提醒大家一点：

真正的杀气是“威而不怒”，不能发火，火克金，一发火杀气就没了。

街头上那种大吼大叫，叉着腰骂街的，都不能算杀气。

第 135 页

禅海商道 2016-08-22

【学会让自己变得更值钱】

我问大家一个问题，当今社会谁最有钱，大家肯定会想到：马云、马化腾……

我再问一个问题，当今社会谁最值钱，抛开影视明星，大家会想到：齐白石的一幅画拍卖了几个亿，以后还会更值钱。唐寅的真迹可以拍到几亿美金，人家还不卖。

财富是流动的，而且流动的非常快，转眼间某某亿万富翁又跑路了、跳楼了……每天都在上演。

我们反思一个问题，同样是财富，却有两种发展路线，最终的结局也不同。

又要解字了，字一解大家心中的迷就解开了。

“财”，左边是贝壳的贝，古人还没有发现金银的时候，都是用贝壳做交易的，贝壳是“水”属性的财富。

右边是“人才”的“才”，木属性的财富，就是上面讲的让自己变的更值钱。

只有自己的才华是别人抢不走的，而且会越来越值钱，“贝”属性的流动性太快，所以中国人讲“富不过三代”。

我之前的文章也提过，想要自己富有，只有两个办法，挖财富渠道的深度，或者

多建立渠道。

挖渠道深度，就是挖掘自己的赚钱能力，让自己变的更值钱，比如你是从事技术行业的，把你技术提升从普工提升到高工，你的钱就变多了。

如果你是做销售类的，多建立渠道，渠道多了，水从管道里流，总有漏到你手里的。

后来人类发现了“金子”，“钱”诞生了，金子、银子、铜钱，都是“金”属性的，“金”属性的财富诞生之后，“财富”就带着杀气了。

意味着“剥削”、“掠夺”、“战争”，看过《国富论》、《货币战争》的同学都知道。

我们以美元为例，美元最开始是建立在“金”本位上的，后来变成了“石油”本位，控制石油就控制了全世界，靠什么控制石油，靠世界第一的军事实力，说到底还是“金”本位。

RMB，是以生产、出口、外贸为本位的，“水”本位，所以中国要想发展，只有打通更多的贸易路线，美国不想中国崛起，就只有来“围堵”。

这是国家层面的，我们了解一下就行了。

我们主要讲我们老百姓层面的，如何给你的财富人生玩玩气。

“笑”，上面是竹子，下面是夭。

春天来了，春风一吹，竹子都笑弯了腰，笑也是一个会意字，代表着生机。

还有笑的肚子疼，笑弯了腰，就是这么来的。

叫大家多笑，是提升木属性，让自己变的更值钱。

满面春风嘛，大家都喜欢，你一笑别人都喜欢了，机遇也就多了，交际也变好了。

机遇多，代表着有机会去增加自己的“经验”，交际好，代表着人情练达、阅历丰富。

都是让自己变得更有“才”，所以微笑是“木气”，让大家变的更值钱。

“一身精神具乎两目”，眼睛是五脏六腑之精华，五气俱全，教大家练眼，不但身体好，还有精神，眼睛亮了五气充足，做大事的人眼睛都很亮，所以他们各方面的素质都很好。

叫你们“节欲”除了精气更足，肾水也足，节欲就是补水气，水流失的就少。

节欲以后水流失的少，男同学深有体会的，你们去约炮要钱吧，去按摩要钱吧，自己撸也要钱的，为什么自己撸也要钱，男同学比我要清楚？

这是前面教了大家的一些玩气的方法，后面还有。

今天再教一个大招，同学们可以试一试。

【自己没能力又想多赚钱，一定要学会借势】

借势大家都懂，关键是不知道怎么借对不对。

想多赚钱，就借两种势，一种是金，一种是水。

有同学找我抱怨，说自己在国企，升值加薪没有一点希望，看了我的帖子，道理都懂，就是不知道怎么做。

这种在企业单位的工作岗位叫什么，叫清水衙门，因为没有水从你们手里过。

之前有一个在房地产公司上班的帅哥，他负责算预算的，重点大学本科毕业，收入很低，很迷茫，说自己想改变。

我问他你们公司最赚钱的有哪些人，他说有销售经理，有承接项目做的项目经

理。

你和他们哪一个关系好？

和销售经理关系好。

那你以后和他走近一点，看看他们怎么赚钱的。

他们卖房有提成，自己还能炒房子赚钱。

你卖方有没有提成？你能不能内部价拿到一两套好房源然后出手？

有提成，但是我一直没有去想。

你亲戚、同学知道你在房地产公司上班吗？

知道的不多。

问题出来了，你把自己边缘化了。

靠近财富流动最快的部门，你也能找到自己的额外收入。

这就叫做借水势，不论哪一个行业，最赚钱的部门都是现金流大的那几个部门。

还有一位同学在一个连锁企业做策划的，帮公司策划了很多活动，总是觉得自己的工资和付出不成正比。搞策划要加班不知道累死多少个脑细胞，搞活动的时候自己还要亲自去指导各个部门的工作。

他做着做着也心累，逐渐没有了积极性，我叫他和老板谈提成，他回答我不可能，老板是铁公鸡。

现在有很多专业的策划公司，收入都是和业绩直接挂钩的，你可以去试试。

跑去了，后来告诉我工作很有激情，收入也提高了很多倍，做了某个某个案子帮客户赚了多少人气，多少利润，自己很开心，客户也很开心，而且自己的经验和能力也得到了提升。

因为他原来的工作就是工作，没有和流动性沾边。

同学们都想一想，为什么你的收入低，是不是原理了水的流动，怎么办？

这一招每一个行业，都适用，只要你能靠近你们这个行业财富流动的池子，你的收入就会慢慢提高。

这是借水气，养自己的“才”。

借金气养自己的水，怎么养？

培养杀气，服西北风，多杀人！哈哈

批评一下，西北风只能顺风借力，不能服啊，吹一会西北风都受不了，别说服了。

除非你是放老高的，样子凶一点好问人要钱。

刚才有位同学说汪峰借女排夺冠的东风养自己的木，这个东风也是木气，这个就是直接借了，拿别人的木气用。

所以总会背后有人指指点点，这不就有人开始指点了。

大家在工作当中，如何借金气生水。

金气除了杀气以外，还代表着“拼搏、斗志”，万物都有阴阳两面。

我们一定要和向上的人多走在一起，不要接近向下走的人。

如果你的工作属性，是需要拼搏、竞争的，那么就加入最有激情的那个组去。

没激情的组，一般命运都是被淘汰。

哪怕你是刚进公司的小喽喽，你加入了一个拼搏向上的小组，年终奖都会比另外一个组的多。

如果你是公司的老板、经理，想要你的公司更有生命力，就要激起员工分组内部竞争。

但是这个竞争一定是要正能量的竞争，不要搞成两派互相敌视了。

带了杀气的竞争，最终惨的还是你这个老板。

我们大家心里都想着好的一面，想借木气、水气，自己强大了，总能赚钱。

但是不得不妨啊，这个社会中偏偏就是金气比较多，而且还都是负面的。

再教大家一个小窍门，今天就不八卦了。

同学们现在开始，把你的工作单位、你的公司、你的家庭、你的身体、你的朋友关系……

都开始想成五种气，从今天开始，大家就升入“玩气幼儿园小班”吧。

你们不能看完帖子，就说了一句有道理，然后该干啥就干啥去了。

千里之行始于足下……又叨叨叨你们了。

玩气的时候，一定要想象一下，你现在身处的环境，哪里是金气，哪里是木气……

这五种暗能量，分别来自于哪里，你怎么去顺或者借。

同学们先从身边的小事开始练练手。

我把《黄帝内经》的目录先翻给大家感受一下，中国传统文化的秘密就在“气”当中。

《素问》目录：

卷一，平人“气”象论第一，决死生篇第二，脏“气”法时论第三，宣明五“气”篇第四，经合论第五，调经论第六，四时刺逆从论第七，凡七篇。

卷二，移精变“气”论第八，玉版论要篇第九，诊要经终论第十，八正神明论第十一，真邪论第十二，标本病传论第十三，皮部论第十四，“气”穴论第十五，“气”府论第十六，骨空论第十七，缪刺论第十八，凡十一篇。

有同学问我《道德经》里的“气”怎么一个都看到？

因为传统文化断层了，大家都不知道这个“气”在哪里。

我把道德经的重点划给大家，有基础的同学一看就明白了：

【重点一】天得一以清。地得一以宁。神得一以灵。谷得一以盈。万物得一以生。侯王得一以为天下贞。

【重点二】道生一。一生二。二生三。三生万物。万物负阴而抱阳，冲【气】以为和。

@禅海商道 2016-08-22 16:16:00

有同学问我《道德经》里的“气”怎么一个都看到？

因为传统文化断层了，大家都不知道这个“气”在哪里。

我把道德经的重点划给大家，有基础的同学一看就明白了：

【重点一】天得一以清。地得一以宁。神得一以灵。谷得一以盈。万物得一以

生。侯王得一以为天下贞。

【重点二】道生一。一生二。二生三。三生万物。万物负阴而抱阳，冲【气】以为和。

能量等级达到 50 的同学，一看就明白了。

第 136 页

禅海商道 2016-08-22

@青鸟 3606 2016-08-22 16:41:00

习惯了老爷子喂着吃，现在要自己吃饭了还不知怎么下嘴了。我在金融部门工作，应该算是金气了，可是这个行业真的是很难流动，怕误入歧途了。我没有自己的事业，自己退休了想从事些为人民服务的事情做，比如养生行业，我觉得我的事业就是水气了，虽然现在来看是干涸的；我现在人过 40 天过午了，不然非得生个老二，让老爷子给取个名字不可，感觉我的身体就是火气，燃烧着但是火力已不足了，我确实有点爱上火，哈哈；我的朋友关系是木气吧，我有较好的人缘，但是由于不善于经营所以不太茂盛，如果有水可能就不一样了，呵呵。我的家庭就是土气吧，承载着我的一切，如果家庭没有了，感觉没有了根基，即使这块土地有点贫瘠也不能失去，失去了就没有地放落脚了。老爷子，看看我可以得一朵小红花吗

就冲着你说这个行业不能乱来，奖励一朵小红花吧，真的成幼儿园了……

同学们研究生课程没读完，又都幼儿园回炉了，还是喊我主任吧，别喊老湿，这个老师太失败……

第 137 页

第 138 页

禅海商道 2016-08-23

有两个紧急的家庭问题处理了一下，早上上课迟到了。

第 139 页

禅海商道 2016-08-23

继续讲课，冰鉴第二章，第三节原文

【喜高怒重，过目辄忘，近“粗”。伏亦不伉，跳亦不扬，近“蠢”】

喜高怒重，这个好理解，碰到开心的事情高兴的不得了，感谢 CCTV 感谢……怎么说的……

碰到烦心的事就要发很大的脾气，动不动就要摔东西，尤其是男同学。

老湿你说的这些我都中了。

这都是没有出息的表现，出息太浅。

服气有用吗？

当然有用，前提是他要愿意服气，没有静心是服不下去的，今天早上碰到的两个问题，前面那位帮父亲出钱修房子的女同学，老公又打她了。

她没有用撒娇神功吗？

她已经对这个男人失去信心了，用不出来。

这种事情太多了，我身边也有，也想帮她们一下，不知道怎么做，老师有没有办法。

有办法，专门针对这种喜高怒重的男同学的，前面有一个女童鞋也是，把我的帖子拿给她老公看，男人很不屑的看都没看一眼就把手机丢茶几上了。

夫妻之间没有了沟通环境。

很多家庭都是这样，之前的恩怨太重，女的唠叨，男的就竭嘶底里，摔东西的有，自残的也有……无奇不有了。

我也不喜欢女人叨叨叨的，心烦的时候我反驳一句，她越叨个不停，所以只有摔东西来制止她了。

最开始摔过什么？

最开始摔杯子、摔碗，后来没效果了就摔手机、摔电器。

看来都是差不多的，摔完心痛吗？

说实话，不心痛，只要能制止她不唠叨，我就差把自己摔楼下去了。

你觉得，你们夫妻之间的问题根本原因在哪里？

工作压力大，生活压力也大，每天在外面就够憋屈的了，回来还要受她折磨。

但是她说你已经半年没工作了。

我这半年在调整自己，以前的工作不理想，我想静下心来想想自己的发展，找个项目做做。

想到了没有？

还没有想到，实在不想再打工了。

夕夕竹天悟之道 2016-08-23 评论：贫贱夫妻百事哀啊。。。

苏金光军 2016-08-23 评论：所以要靠爹妈？

夕夕竹天悟之道 2016-08-23 评论：有爹可以靠的当然好了，如果没有只能靠自己呀，眼高手低不想打工的，只能沦为渣男

禅海商道评论：夕夕看明白了，是无老可肯

“錢”，昨天没给这个字解字，同学们现在的悟性，钱字应该不用我再解了。

左边是“金”，右边是“戈”，金戈铁马的戈，而且还是两个戈，杀气太重。

我总结了一下大部分家庭之间的矛盾、恩怨都是钱的问题，钱的杀气太重，感情就伤没了。

农村更多，亲兄弟之间为了点小钱动刀子的都有。

是的，金气太盛，大家的财富观念是错的，我昨天讲了，真正的财富是“水财”和“木材”。

老湿，道理大家都懂，您最好讲讲怎么做。

道理和你们讲了，上一课就讲了【顺者多富】，顺应四气，顺应正确的财富观、人生观，很难不富。

要不您帮我分析一下，我该怎么办吧，打工太累了，领导总是针对我，动不动就把我拉到办公室骂一顿，回家心里烦，玩一下游戏老婆就来唠叨。

你想做生意，你没有本钱，也不知道该做什么是不是，之前做过生意吗？

之前做过一次，亏了十多万。

那是小生意，亏在没有经验是不是。

没有经验，进货上当，门面也没选好位置，现在我就在上网找项目，想找一个网络相关的投资小，回报大的。

难怪微商这么火，因为他们都是这么宣传的，你信么。

大部分都不可信，所以我在找，如果不行我就去炒股。

炒股有几个赚的，几个亏的，你有本钱吗？

这个我知道，亏的占多数，本钱我可以再想办法。

同学们看到了吗，这就是大部分人的心态，他们知道追求“金钱”是不正确的财富观念，应该追求“水财”和“木财”，放在自己身上的时候，这些都成了大道理，不自然的又想去走捷径了。

老湿你不懂我们，打工的钱刚刚够生活用的，只要家里有了孩子，一方要带孩子就没有了收入，只靠一个人赚钱根本就不够用的。

所以你们觉得必须找捷径。

对，不找捷径根本没有希望。

捷径大部分都是骗子们埋伏好的陷阱，你们找捷径的时候很容易成为别人宰割的对象。

@咸含双 2016-08-23 11:42:00

老头子，我结婚五年，最近发现老公出轨了，而且他这个出轨还不一般，事后我和他好好沟通了，他也承认自己出轨，而且婚前婚后是一直在出轨，他对出轨根本不以为然，他觉得男人爱和性是很独立分开的。他就说老婆是用来疼爱的，不是用来做爱的，所以当他有欲望的时候，就去外面找小姐发泄一下，还找了几个长期的性伴侣。我们婚后一直没孩子，后来查出来他不孕，没发生这个事情的时候，我们感情很好，虽然性生活很少，我都以为他工作辛苦，身体劳累的缘故。一直以来他都是公认的好丈夫，从来没想过他会出轨的，我不知道现在该怎么办，离婚又不舍，不离婚又觉得很难过。老头子有大智慧，希望指点一二。

自己有老婆，还有几个长期的性伴侣，还要找小姐……

找的借口也是极品，自己老婆是不能碰的要供着，这个男人的泡妞技术主任给他打 90 分，不给 100 分是因为他没生育能力。

劝和不劝离，这是我们妇女主任的工作操守…同学们别扔香蕉皮。

首先，他有很强的能力可以这么浪，不仅仅是要有好的体力，还要有很高的智商，才能做到同时有几个性伴侣，还能玩的转，而且不被你发现。

短期内，你想改变他是很困难的，因为不论是智商还是经验，你都不是他对手。

第二，他的福报卡里存了很多钱和女人，被你发现的时候，说明基本上已经消耗的差不多了，你们现在的经济肯定会越来越困难。

你要多存私房钱，避免将来出现经济危机。

第三，控制经济权之后，把他的“好事”通报他的父母、同事、还有他最怕的人。

第四，不要再和他同房，长期乱搞的很难说没有病，他所谓的保护你……这点放到前面去，从现在开始就不要再同房了。

第五，组成讨伐同盟，联络他的家人、同事、朋友，一起讨伐他，叫他写保证书，并公之于众，如果再乱搞就离婚。

总结：他说对你只有爱，没有性，通过这件事考验一下他吧；你一个人不是他的

对手，只有联合同盟来讨伐他，不要怕他打你或者和你离婚。如果他动了粗，你也可以名正言顺的离婚了，因为他对你的爱也是假的，没必要再继续骗自己。

如果他能够在家人、朋友的监督下，改过自新，以他的这个能力，以后会有不错的发展，你前面的付出也算值得。

@金生水起_9527 2016-08-23 11:53:00

老爷子大智慧用来处理家庭纠纷！这与奇门高手猜碗里石头有何分别！上辈子的因结出这辈子的果，能过就把沙子揉碎到眼里！不能过就好聚好散！阿弥陀佛！无量天尊

要时刻给人予希望，我们不但要自己过的好，还要能够影响到身边人也都越来越好，处理家庭矛盾是传播正能量，算碗里的石头是易学爱好者自己的玩物，不能相提并论。

给你发一朵小黄花。

少年强则中国强，中国是由千千万个家庭组成的，这些家庭矛盾每一个城市，不论城乡每天都在发生，半数以上的家庭都有，希望大家能跟我一起来帮助她们。

今天来的晚，老太婆催我吃饭了，上午的话题还没讲完，我想很多童鞋都在等结果。

同学们，下午见。

第 140 页

禅海商道 2016-08-23

@多不可得 2016-08-23 14:00:00

老爷子讲到金水木火五气，我突然有想法，以超市为例说出来，请老爷子指正。店立于街不动为土，各种活动促销让利海报可以视为金气，发散于人使之产生心里预期和购买欲望，就会提高人流量，人流为水为财，水越大那么能获取利益的几率也会大，店里人的服务视为木气，比如微笑和气各种让顾客感到舒服的做法，使之产生好感，那么人流量带来的效应就会让店里显现出一种红火的表象，属火气，人对于各样的评价或说法都是关于店的，又回到土气了。金气木气都是可以实实在在感受到的，如得到实惠或微笑服务，最终都是为了提升人流、水流财流，红火之气也随之而来，如老爷子所讲提升管道流量。做为因，得为果，水火之象为做功后所呈现而已，

终于看到一位同学拿老头子的理论用于实战了，你的理解很正确，自己实操慢慢开悟，只要开始尝到甜头了，就会一发不可收拾，我就不帮你点评了，师父领进门，修行靠个人。

有收获了还请多来反馈。

山根有横纹的、左右不对称的、脸上有痘痘的……

帖子看到这里了，这些小问题根本就不是什么事了，再看一眼八两金的照片，长的丑不要紧，一身精神聚乎两目，小富看鼻，大富看眼。

鼻是天生的代表传统的相型，很难修。眼代表着相神，比修鼻要容易多了。

第 141 页

禅海商道 2016-08-23

补充公告：

发私信凡是喊我大师的，一般我都不点开的，同学们都知道我不是大师，喊我“主任”或者“老头子”的，都是跟帖很久的老同学了，你们的私信我都点开看了，只能抽一部分有教学意义的拿出来讲。

@大浪淘沙滩 2016-08-23 14:54:00

老爷子，请教一个身体方面的问题，希望你答复一下。我今年三十岁，这是第二次左肾结石了。我一直以来尿都是黄的，喝水喝得多尿也是黄的。这几天尿路感染了，黄中带红。夏天喝再多的水都没有拉过透明尿。请问这是不是跟我什么类型的体质有关？看到请回复一下？

三十岁第二次得肾结石了，这个挺可怜的，必须回复一下：

西部地区是肾结石的高发地区，水土比较硬，因为山多，而且多泉水，很多老百姓都是直接舀了就喝，首先要注意饮食习惯，水要煮开了喝。

黄帝内经把“结丹”分成了两个原因，尤其是地处西部的同学多看一下，一个原因是火大，火生土，这位同学小便都是黄色的，火气大。竹子叶是降火的神器，还不要钱，找地方摘就行了，大自然给人类的宝贵财富，没有任何副作用。

还有一个原因，西部的人不怎么爱出汗，排毒能力差，要注意肺、肠、肾都有可能“结丹”，多出汗，辅助肾脏排毒，对预防结石也有很大的作用。

（这个结丹不是道教的结丹，不要搞错概念）

@ty_林嫣 2016-08-23 15:14:00

这是林嫣同学的反馈，真的很棒，比诚远的进步还要大，尤其是四渎和五岳的格局，翻天覆地的变化。

时间是最好的良药，看了下 08 年的我，和现在的我。区别甚大.现在的很多人，都想赚钱，却没有赚钱的本事，我们要赚钱首先要让自己会值钱！先生的贴子包含了人生百相，天、地、人，从古到今古人的智慧、哲学等,现在有多少人愿意沉下心来阅读《道德经、论语、冰签....》,如果一个女人没有足够的智慧去掌控她的人生,那美貌于她则是一种灾难,没有驾驭金钱的能力,金钱于你也是一种灾难,例如:中奖的人,大多过得不幸福,谁谁谁开豪车出车祸死了等.曾几何时,我也曾虚荣爱慕.百转千回后,才真正懂得古人的智慧,庆幸自己曾读了很多书,现在慢慢开悟,继续修练!

很多朋友在贴子里说,自己倒霉,不顺之类的,生活中所发生的一切事情都是来成就你,修练你的.任何事情的发生都有因果,"世人不信有因果,因果何曾绕过谁?" ,遇到任何事情的时候,先反省自己,看看哪些地方不对,再去找别人的原因!

我们与传统文化断层太久了,厚德载物\ 如果没有一定的德行是载不动好的事物,或者金钱,它会压弯/压断你的腰.

感恩有这样的贴子分享,感恩有先生这样的人传播福报,恩泽于民.这里不只是教会大家看相,还教会了大家 做人 做事 赚钱.先生亦师\亦父\亦友 ,这是外面花再多钱都学不到的.这是爱的传承\家的传承\国的传承. 能看到这个贴子的人都是有福报的,能潜心学习的人福禄无边.

以下就是我近 10 的区别:第一张 2008 年,第二张 2016 年 . 大家可以看看修行 修心确实可以改变我们的面相.相由心声,多年以年没有先生这样的人指点,全靠自己一路摸索,吃了很多苦,但也感谢上天给我这些宝贵的财富,只要开始永远不会晚.祝各位朋友早日修得圆满人生!

@人丑多读书 55 2016-08-23 15:18:00

主任，近视眼的，整天戴隐形眼镜的，怎么修眼神啊

这个问题已经回复过了，最近还是有几位同学追问。

中国有几位射击冠军都是近视眼，而且打靶的时候是不带眼镜的，六小龄童也是近视眼。

一位女同学的反馈：

老头子，您好！用了三天的时间，终于赶上了大部队，对于您的帖子很受启发，十分赶谢您的分享。不是有意与您对着来，确实现在非常难，希望得到您的指点。

本人在生活和工作中是个与人为善的女人。但是事业一直不顺。现在又到了紧急关头。我的经历说起来话长。

先自评一下个人大头像：上停短浅，幼年不得长辈和父母宠爱。中庭无肉，颧骨高，耳朵小，无肉；但是有点亮，还算有点小聪明。总之中庭主劳碌命。下庭稍好，应往技术方面发展。

上停对应我小的时候十分准确。本人今年 37 周岁多了，爸爸妈妈是从村的，重男轻女。一生下来基本上得不到爷爷奶奶的宠爱，我妈生我的时候只能偶尔吃面汤，大部分吃的都是玉米糊糊。

等到年纪稍大些，根本得不到父爱，挨打是家常便饭，还被自己亲生父亲猥亵过。母亲是家庭妇女，为了照顾弟弟，她不可能跟我父亲离婚。离婚了，我弟弟以后就可能找不到老婆，她也不会有更好的出路。所以对于这一点，我跟母亲的感情也并不是十分的亲密。

老先生说孝敬父母，可以改变自己的格局，我自己很难做到。小的时候，最大的愿望就是好好学习，离开那个家，去一个父母都找不到自己的地方。对于我的 12 岁到 19 岁的生活，那时候简直是煎熬。对自己亲生父亲讨厌到了极点，而且非常非常的恐惧。

终于熬到了上大学，离开了那个家，父亲又说，我花他的每一笔钱必须都还给他，他都记着账呢。就此一句话，让我背负的精神压力非常大。上大学就专门琢磨着如何兼职，如何找到一个稍微好的男朋友，把自己嫁出去。再也不用回老家。

大学的时候真的谈了一个男朋友，家境尚可。大学毕业后就结婚了。本来以为可以一直的幸福下去。但在女儿一岁多的时候，他赌博，败光了家里所有的家产，甚至连我上班的地方也都告诉了高利贷公司的人。我无奈之下，带着一岁半的女儿跟前夫离了婚。辞掉了工作，回到了老家。

那时候，我是全村人的笑柄，离婚，无业，还带着个女儿。父母只是碍于亲情，收留了我。

女儿要吃奶粉，要长大，我必须出去打工。只能把女儿托付给父母。期间也觉得自己亏钱女儿的太多。

13 年，自己在天津创立了一个贸易公司，起初生意还好，现在营业额一直下滑，没办法，整体大环境都不好。

今年五月份再婚，对方是个做模具设计的工程师，带个男孩子，无房，无存款。

认识他的时候，他还有外债三万多。还好，现在都还清了。

五月份的时候，和朋友准备第二次创业，做互联网上面的生意。他们是三个人合伙。8 月中旬的时候，突然宣布解散。至此，我又失业了。

我们家庭又陷入了危机。目前只有老公一个人上班，养着四个人。

我们要买房子，尽快把两个孩子的户口落下来。不然孩子们没有办法在天津参加高考。两个孩子都还听话，一个孩子户口在武汉，一个孩子户口在敦煌。无论武汉还是敦煌，都不是我们两个愿意回去的地方，那两个地方都有太多我们不愿意面对的人和事。

老公不太上进，认为自己目前工作尚可。他认为买房子不重要，住在哪里都一样。可孩子的户口问题，是悬在我头上的一把利剑。

我不能指望他那点工资买房子，只能还是靠我自己一点点奋斗。

以前做的一直都市纯业务类的工作，但是我仔细观察了一下自己，中二府无力，好像也不太适合做业务类的工作。

目前的计划是，先把会计证考下来，准备开一家财务公司，就是专门给小公司记账报税的。因为自己现在已经有了两次创业的经验。不知这次这条路是否可行。

知道老先生现在已经不看像了，因为目前太难了，所以还是抱着万分之一的期望，希望老先生略微指点一二。

附上本人的照片，一张带眼镜的，一张侧面的，一张不带眼镜的。

主要问财富和婚姻。

也请看到这篇帖子的兄弟姐妹略加指点，万分感谢。

首先感谢你对老头子的信任，写了这么长一段话，同学们发帖要注意保护自己的隐私，尤其是有不可告人的秘密，不要在网上贴照片，还好你已经在我提示后及时删掉了。

你有两次婚姻，可以说都不算美满，尤其是父亲对你的阴影，这辈子可能都挥之不去，你的照片我看过了，做兼职财务是可以，技术比较简单，一般都是小公司才有这个需求，他们很多都是做零申报的，对于这些公司来说会计仅仅是应付一下，也属于技术类的工作，加上你有过创业经历，更能理解小企业的苦衷，工作符合你的定位，先找地方学习、实习一下，业务熟练以后再做，多微笑，多与人善，做这个多服务几家小企业，收入还是很可观的。

给自己定个三年计划、五年计划、十年计划，人生一定要有规划，先用三年时间通过修心养性，把你的辛劳命修走吧，再用五年时间好好赚钱，争取买个小房子。

做代帐赚的钱，属于“水财”，眼勤、腿勤、嘴勤、勤微笑，再借助网络做做宣传，现在很多年轻人创业都没有财务意识，如果能在当地贴吧写一个简单的适合年轻人创业学习一点财务知识贴，会有很多人找你的。

帮助自己的唯一办法就是帮助别人！

互联网属水，交流和互动也属水，专业知识不是很难，但一定要真诚的讲，这样帖子就会有人气，水气就借到了，按照老头子说的做，做的好五年计划一定可以实现的。

大家一起祝福一下这位女同学吧。

第 142 页

禅海商道 2016-08-23

这几天没有写地摊文学，有些同学有意见了，还有一个小时吃晚饭，地摊一下：

【男人为什么爱出轨】

我们的老祖宗给我们留了一本奇书，名字叫《山海经》，秦朝末年的时候失传的，秦始皇干了很多坏事，其中一个就是“焚书坑儒”，我们现在能读到的先秦经典，大部分都是汉朝的时候恢复、抢救过来的。

《山海经》按照目前历史学家的考证，成书在 4000 年以前，我们读《黄帝内经》的时候都知道：黄帝和岐伯，他们很羡慕上古之人，他们羡慕的上古之人是什么样子的呢，寿命都超过了一百岁（余闻上古之人，春秋皆度百岁），这些上古之人和上古的动物、植物，在历史中却没有留下一点痕迹，《山海经》是唯一一部，可以偷窥一下上古时代的宝书。

《山海经》里提到了一种动物：“自为牝牡,食者不妒”，这种动物是雌雄同体的，可以自己和自己交配，人吃了这种动物的肉，就不会再嫉妒，不会再嫉妒别人的老婆漂亮、性感，嫉妒别人的男人生猛、帅气。

如果现在还能找到这么好的药，真的就发财了，男人、女人都有很大的购买需要。

【自为牝牡,食者不妒】

男人眼里，别人家的女人，永远是最漂亮的，今天那位老公有几个性伴侣的还要到外面找小姐的就是这种心态。

还有的男同学告诉我，自己最大的梦想就是这辈子搞到一百个女人，搞到四十多

个的时候，得了性病他很后悔，之后的人生也一直都很失败。

我问他，你为什么要搞这么多女人？

他说那时候太年轻了，看到电视上的女明星还有岛国的女忧身材都超级好，但是自己没办法尝一尝，就想着靠数量来弥补质量上的不足，每次冲动的时候去找小姐，挑来挑去总是没有满意的，此时已经饥渴难耐了，饥不择食了。

女童鞋不要笑，你们看韩剧的功效也是一样的，韩剧里充满了王子与灰姑娘的故事，给你们内心也埋下了嫉妒的种子，看到自己的男人灰头土脸的，就开始了叨叨叨……

【色情文化是来自西方的毒药】

现在网络上到处都是各种色情，各种诱惑的图片……

西方人已经尝到了这个苦果，滥交、性早熟、年轻人没有上进心……

今天老头子帮你们解下毒。

马校花，很漂亮是么?

看看这个大龅牙

看看这张被偷拍的，没有处理过的照片。

这是没有处理过的，偷拍的。

解毒了没有？还妒忌别人家的老婆这么漂亮吗？

好好赚钱，你老婆也可以这么漂亮的，女人一年给自己准备 2 万块用在脸上，都像明星了。

第 143 页

禅海商道 2016-08-23

从老爷子写帖看五行

老爷子写的这个帖子，承载着传播传统文化的愿力，是土气。

吸引来吃瓜群众和高灵大才，大家伙的精神气得到提升，帖子冒着金气,土生金。

金光闪闪的帖子被转载，知识被传播，越来越多人喜欢传统文化，帖子像水一样开始流动，金生水。

高灵们开始按耐不住写精彩的评论，吃瓜观众也认真写起了反馈和心得，生长的木气啊~水生木。

参与的人越来越多，帖子越来越火，木生火。

帖子越来越火，老爷子灵感大增，干货能不越来越多吗？火生土。

以上是相生，接着讲相克。

帖子是言论自由的地方，你一言我一语最后甚至盖过了老爷子的文化传播，木克了土。

帖子内容偏了， 变成了鸡汤变成了吐苦水的地方，没人转载流动不起来了，土克了水。

帖子流动不起来， 肯定就不火了， 人渐渐跑了， 水克了火。

帖子火气灭了， 大家不见了精神信仰， 又焉了， 火克金。

高灵说普罗大众果然没法救，不写了；吃瓜大众说，果然只是一时头脑发热，不写了，金克了木。

大家都不反馈， 都不互动， 帖子没人顶了， 老爷子说不写了，劳资去云游世界了，木又克了土。

综上所述，克本帖的最关键的是木气 就是群众们智慧的升发。

当然其他三行也很重要，自然界各种事物和现象的发展、变化，都是这五种不同的条件不断运动和相互作用的结果。

看的我都头晕了，差评，睡觉……

这个帖子就是一个大杂烩，五行俱全，同学们有需要智慧的（木）我就加水；有来求财（水、木）的，我还是加水；有来诉苦（苦水）的，我就让她放水……

结论：这是一个大水贴……

互联网交流的属性为“水”，如果想要帖子火，可以拿钱请水军，这叫“金生水”，但是金带杀气，请了水军的帖子，骂战也多。

大家上网的本质是开拓思维、交流文化、学习知识，这才是最根本的属性“木”，因为帖子“水”多，“木”得到了滋润，自然越来越火。

结论：还是一个大水贴。

不过老头子肚子里的这点墨水快被你们吸干了，估计只够写半年的了……

互联网“水”了这么多年，内容为王的时代到来了，只愿伴着这股春风，为传统文化复兴添一把力。

再过二十年的年轻人，不懂传统文化，就像现在手里不拿个苹果手机一样，不好意思出门。

第 144 页

禅海商道 2016-08-24

这些广告党啊，每天早上我来了，他们就来了，同学们注意防骗，老头子从来没

公布过 QQ

《冰鉴》第二章，第三节原文

【五行为外刚柔。内刚柔，喜怒、跳伏、深浅者是也。喜高怒重，过目辄忘，近“粗”。伏亦不伉，跳亦不扬，近“蠢”。初念甚浅，转念甚深，近“奸”。内奸者，功名可期。粗合各半者，胜人以寿。纯奸能豁达，其人终成。纯粗无周密，半途必弃。观人所忽，十有九八矣。】

伏亦不伉，跳亦不扬，近“蠢”。这一段之前讲过了，今天讲后面的。

【初念甚浅，转念甚深，近“奸”。内奸者，功名可期。】

这段话不好理解，“奸”明明是个贬义词，怎么会功名可期了呢？

这个奸是“奸诈”的奸，而且加了引号，近似于奸诈的意思。

初念甚浅，开始的意图、愿力、抱负不大，转念甚深，思考成熟以后，愿力很大，决定要把这件事做好。

我们生活中，大部分同学都是虎头蛇尾，这种“初念甚浅，转念甚深”的人才很宝贵，但是同学们都不喜欢这样的人，所以只能说是“近奸”。

事实上这类人一般都会很有出息。

【粗合各半者，胜人以寿。】

喜高怒重，过目辄忘，近“粗”，合就是前面讲的顺和、逆和。

粗合各半者，这句话也是经常被翻译错的地方。

别的书是怎么翻译的：粗鲁和愚蠢各占一半的人，都很长寿。

同学们，对这样翻译你们认可吗？

肯定不认可。

“胜人以寿”，胜过别人，只能靠长寿。

想想诸葛亮和司马懿的故事，司马懿坚守不出，诸葛亮累死之后，三国都是司马家的了。

这才是真正的“胜人以寿”，劳资打不过你，就和你比谁活得长。

什么是粗合各半？

“合”懂得顺势而为，“粗”，还是偶尔会犯浑，发脾气、使性子。

这种人如果活的比较长，还是能成功的。

【纯奸能豁达，其人终成。】

初念甚浅，转念甚深的人，如果心胸豁达，最终一定能成功。

有点鸡汤的味道了……这还真不是鸡汤。

【纯粗无周密，半途必弃。】

这段不用解释了吧，九成以上的同学都比较有经验。

这一段讲完了，上午还有这么长时间，开始八卦吧

大玉儿同学，天赋不错，不过她还太小，无法掌控这种洪荒之力，近“妖”了。

第 145 页

禅海商道 2016-08-24

今天八卦一下湘西

同学们看过《血色湘西》没有，很不错的一部电视剧，日本人最后一仗就是在湘西打的，吃了很大的亏。

还有《湘西剿匪记》，在湘西剿匪比打老蒋的正规军还要痛苦，因为他们会借势。

其实最痛苦的是贺龙，贺龙曾经表示不愿再提这段痛苦的往事，贺龙是湘西人，了解当地的民俗和地形，所以才派他上的阵。

一方水土养育一方百姓，这个地方民风彪悍，吃的东西又油又辣，土匪们非常会利用地形，而且都是居高临下的地形。

大家都知道诸葛亮诸葛亮挥泪斩马谡的故事。

马谡饱读兵书，街亭对于蜀魏两国来说都至关重要，失了街亭就失去了诸葛亮军事布局的一个重要的气眼。

所以马谡主动请命去守街亭的时候是立了军令状的，街亭在人就在，街亭没了只有死。诸葛亮再三交待，街亭没了，蜀国就没了。

话说到这个份上，同学们一个气眼怎么会这么重要?

下过围棋的同学都知道，有一个气眼形成之后，就可以源源不断的得到这个气眼的助力。

这是棋盘上的气眼，我们人生当中也存在着众多的气眼，今天八卦的内容就是气眼。

马谡高兴的领了命，带着士兵到达街亭，心里想着终于可以展现一下自己的才华了。

临走时诸葛亮再三交待要依山傍水部署兵力，马谡偏偏要逞强，和副将王平发生了争吵。

王平说街亭山孤立无援，没有水源，万一被围困，只有渴死在山上。

马谡说，你懂军书吗，我这叫居高临下势如破竹，魏国来多少我灭他多少。

王平没办法，毕竟马谡是他顶头上司，自己带着一小队人马走了，没上山，说万一你被围了我想办法给你送水，只能帮你这么多了。

结果大家都知道的，来围剿马谡的是蜀国大将张郃，这个张郃是什么人？

从黄巾起义的时候就开始打仗了，魏国名将，地形战法的高手，和关羽、张飞资历差不多。

一个纸上谈兵的新手，碰到了一个玩气的老鸟，而且兵力还比他多。

历史上是怎么评价这个老鸟的：用兵机变无双，懂得战术变化，擅於安营布阵，根据地形布置战略战术，没有他预料不到的情况。

他通晓经学，品德高尚，喜欢同文人儒士交往，也就是说兵营里一定也带着玩气的高手，张飞、关羽死后，蜀国和吴国的大将都怕这个人。

张郃到了街亭，做了两件事，先断山上的水源，再烧山，等山上渴死的差不多了再进攻。

先破敌人的气，不费多少力气就取了街亭。

我们做个假设

假设一，张郃没有切断水源，没有烧山，选择了直接进攻。

马谡居高临下，易守难攻，魏国损失十倍的兵力，未必攻的下来。

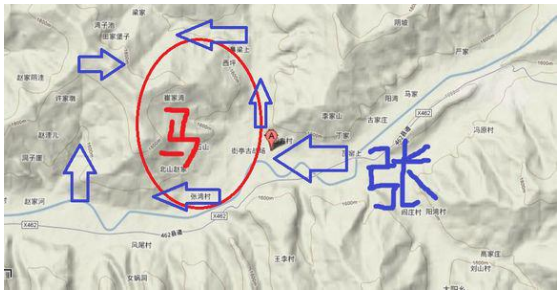
假设二，张郃只切断了水源，没有烧山。

马谡一看水源被断，一定会利用居高临下的气势，打下来恢复水源，这就变成了拉锯战。

然而历史没有假设，因为马谡的对手是张郃，是玩气的老鸟，不会做盲目的牺牲去强攻街亭山。

大家都知道，诸葛亮无人可用，知道街亭的重要性，并且派了王平辅佐马谡，王平是诸葛亮手中排名第一大将，汉中太守。

同学们读三国的时候，很容易忽视掉这个人，说诸葛亮没有重视街亭，诸葛亮很重视派了自己最得意的门生，还有最得意的大将守的街亭。



看看这张地图，红圈里的就是马谡防守的街亭山。

马谡处于防守方，诸葛亮调走了大军去攻打岐山，马谡只要守住街亭，诸葛亮打下岐山之后很快就会过来支援马谡。

取了岐山之后，蜀军可以多路出击攻打陈仓，陈仓地处平原，几乎很难守住，陈仓的背后就是长安了。

只要拿下陈仓，蜀国在气势上就压倒了魏国，如同背后悬了一把剑，只要魏国生变，蜀国随时可以拿下长安。

我们再回到湘西剿匪记上来，贺龙付出了惨重的代价，才剿了湘西的匪，而且是热兵器时代，用的是子弹、炮弹。

冷兵器时代，地形的优势更有利于防守方，如果当年马谡有湘西土匪的智慧，也

不至于失去街亭。

今天八卦的内容，讲到了两个气，街亭在蜀魏两国之间是个大气眼。

马谡守街亭山，被张郃破了气，这是个小气眼。

同学们，诸葛亮要兵没兵，要将没将，通过今天的八卦，我们一起领略一下玩气的高手是怎么玩气的。

街亭之战，马谡借的是山上的金势，从上往下进攻，势如破竹。

张郃这个老鸟一来，打探地形，分析战场形势，然后就开始呵呵呵呵……

放火烧，烧了马谡这个金气……

没费多少力气，轻松取了街亭，此后的诸葛亮再也无回天之力了。

诸葛亮当时已经包围了岐山，攻下岐山只是时间问题，假设马谡守住了街亭，我们再看下第二张地图，魏国大门就已经敞开，后背完全暴露在蜀国的金气之下。

这就是三国后期，诸葛亮六出祁山的原因所在。

想要读懂三国，不能只看那些打打杀杀，三国最有意思的就是玩气的大神之间的对抗：火烧赤壁、火烧连营……还有曹操以少胜多大败袁绍的著名的官渡之战，更是玩气的经典之作。

现在再来看《三国》，你们觉得《水浒》、《红楼》哪个更值得一读？

当然，老头子并无贬低其他三部名著的意思，请不要丢香蕉皮。

第 146 页

禅海商道 2016-08-24

有同学表示，打仗就是打仗，水来土掩兵来将挡，哪来的这么多讲究，老头子是在神话诸葛亮，告诉大家一个好消息，不要声张，知道就行。

叙利亚，世界格局的气眼，世界列强的绞肉机，就在前几天某大国玩气的高手们已经到位了。

真的有这么神奇？

请自行百度“猛虎组织”，这个另世界几大列强都头痛的头号 KB 份子，几个国家的领导人都死在他们手里，几个大国都在此丢进颜面，看看最终是怎么被剿灭的。

纯粹打仗论装备，某大国比不上欧美，论经验也比不上，再联想一下阿富汗……

当然，你能看到的新闻未必都是真实的，看看最后英国人怎么骂某大国的就懂了。

外国女人不坐月子老的快！

外国女人老得快，并非因为不坐月子，西方人身体彪悍，不需要坐月子。

中国人到了西方同样也老的快，因为西方人要抵抗寒风，有吃肉的习惯，中国人哎呀受不了，很多同学，不吃点蔬菜、水果会难受一整天。

因为这个吃肉的习惯，现在的肉类都是激素养大的，小孩子容易性早熟，加上体内沉积的激素也多，所以才容易衰老。

前不久有童鞋发了凤姐的照片，同样作为网红，芙蓉姐姐比她要年轻漂亮多了。

第 147 页

禅海商道 2016-08-24

刚刚有一个同学又提起了“财商”项目，老头子做个解释：

1、“财商”培训、游戏这个项目我只提出了有这个市场需求，需要有实力的团队去开发，这个项目与我没有任何关系的，如果有同学因为老头子的灵感得到启发，希望研发成功的时候不要忘记我们还有这么多吃瓜群众，能够把学费或者加盟费降到最低，就当是给老头子提供灵感的一个回报。

2、小宋江是老头子在两年前的灵感，诚远拿去做开发了，与本人没有任何关系，就像我前面说的纹眉、财商，我只是提供了思路，他们愿意分享就分享，不愿意分享也不强求。

3、因为我白天要更新帖子，不会打赏的可以联系诚远帮忙，他工作也很忙，童鞋们不要缠着他看相或者咨询不相关的话题。

4、多不可得童鞋在拿自己的超市做“气”场的研究，给他点个赞，每位同学都可以把自己生活、事业上做应用的尝试，这样帖子才更有意义。提醒一下多不可得，超市的布局西方有自己的心理学应用，如果能够借鉴西方心理学+气场进行实际操作，说不定会有爆炸性效果。

第 148 页

禅海商道 2016-08-25

@洪荒大玉儿 2016-08-25 09:57:00

@禅海商道

弗长老跑蜀山来干什么？只要不是来踢馆的，大家还是欢迎的。

你可以拿西方的心理学来和东方的玄学来点碰撞，但是很难碰出爱情的火花来，首先你要爱上东方文化，大家才能痛快的玩耍，像朴槿惠一样读了三国以后，赵云就是她的初恋男朋友了。

弗长老的兽宝宝成长史确实值得一看，但是他没有给出答案，因为西方人的哲学世界观里人是不只能接近上帝，不能变成神，这道鸿沟是不可逾越的。

东方文化文化不一样，东方的神叫做“仙”，人得道了成了圣人、贤人，就可以升仙了，这就是东西方文化的最大区别。

今天讲第三章

第一节的原文，先放上来：

容以七尺为期，貌合两仪而论。胸腹手足，实接五行；耳目口鼻，全通四气。相顾相称，则福生；如背如凑，则林林总总，不足论也。

大家看看第二句，五行四气又来了，所以说想要学好传统文化，一本清朝后期的《冰鉴》不学好“气”都是很难的。

【容以七尺为期，貌合两仪而论】

容以七尺为期，中国人讲的七尺男儿，相当于现在的 170，身高低于七尺的男童鞋读到这句话会感觉有点伤人，七尺是一个标准，就像现在人讲男人没有 170 就是“三级残废”……

当然没达到这个标准的男同学可以拿邓小平、拿破仑来反驳这个理论……

也就是这个意思，不排除还是有很多优秀的大材身高确实不及格，为什么老曾要搬出这句话，主要是为了引出后面这句“貌合两仪而论”。

容貌要符合阴阳，否则也是“三级残废”，没有贬低的意思，马云的身高也没有 170，一样可以成为首富。

【胸腹手足，实接五行；耳目口鼻，全通四气。相顾相称，则福生；】

胸腹手足，实接五行；耳目口鼻，全通四气。这段话一时半会是讲不明白的，真想彻底解释通这一句话，相当于要把《黄帝内经-四气调神大论》给你们讲完了。

没有传统文化的基础，最终要学好《冰鉴》还真不容易。

但是如果不讲《四气调神》，《冰鉴》大家再往下学也没有什么意义了，就怕你们死记硬背起来，最终又变成了相面的学问了。

不信我把下面的一段再打出来，你们只能死记硬背，就是因为不懂四气，理解不了，理解不了就帮助不了自己。

【容贵整，整非整齐之谓。短不豕蹲，长不茅立，肥不熊餐，瘦不鹊寒，所谓整也。背宜圆，腹宜突坦，手宜温软，曲若弯弓，足宜丰满，下宜藏蛋，所谓整也。五短多贵，两大不扬，负重高官，鼠行好利，此为定格。他如手长其身，身过于体，配

以佳骨，定主封侯；罗纹满身，胸有秀骨，配以妙神，不拜相即鼎甲。】

是不是和那些相形的书，没什么区别？

区别可大了，相形的书都是扯淡的，这才是真学问。

今天大家都休息一下，冰鉴的教学先告一段落，明天开始带大家先领略一下《四气调神》，绝对比帖子开头你们学面相的时候还要精彩。

第 149 页

第 150 页

第 151 页

禅海商道 2016-08-25

最近几天只有上午更新，要把活动欠下的看相和取名都补回来，争取尽早的把活动礼品都寄出去。

最近的更新还是太多的同学提意见说不够地摊，《冰鉴》暂停更新一段时间，为了大家更好的理解“四气”，接下来更新《黄帝内经-四气调神大论》。

力争地摊到极致，让每一位同学都能受用，同老头子一起领略中华文明最灿烂最有营养的精华中的精华之一。

重要通知，发三遍吧。

第 152 页

禅海商道 2016-08-26

@鲤鱼抄 2016-08-26 09:37:00

我一直很疑惑，那些整容的人面相变了，那运气也变了吗？

肯定变了，比如韩国那些艺人，但是整容的风险很大，整不好很多都跳楼了，昨天看了一个新闻，韩国一个女明星获了奖，激动的哭了，一捏鼻子，整个鼻子竟然全塌了，这都是提前透支福报啊，以后要有多大的后遗症……

禅海商道评论：看着真可怜，老了以后整个脸都是痛的，皮肤会差到极点

@岁月老男人 2016-08-25 23:46:00

1、人的桃花运是否旺，跟一个人的夫妻宫有密切关联。夫妻宫部位要丰隆平满，如果夫妻宫有缺点，深陷纹多疤痕，都容易导致桃花运衰、婚姻不正常，甚至发生问题。2、不过，夫妻宫部位的颜色、厚度、痣相等又不是一成不变的，会随着时间变化、随着一个人整体运势的变化而发生改变。因此，我们往往看到，一个人，原先夫妻宫肌肉单薄，但是恋爱之后或者有了婚姻、甚至有了情人之后，夫妻宫变得殷实、加厚等，那么，这个人的异性缘加大大增加。可见，人的面相也是与时俱进的。3、尽管夫妻宫透露出你的桃花运秘密，但是，人的命、人的运势还应整体去判断，因为人本身就是一个积极复杂的高级生灵。4、不论男女，如果自己夫妻宫不是那么理想，或者最近一段时间变得不那么好，不要着急。看看自己命理如何，或者看看与自己关系最密切的异性的命理如何，有否与自己的命理想冲；另外，很重要的一点就是看看自己居住的房子、办公的场所，是否适合自己，有无缺角、煞气是否重、有无很好的对此调理。如果你都没有顾及这些，恐怕难以扭转情感婚姻不好的局势，因为风水就在我们身边！提醒：化解感情婚姻危机是很多婚姻专家、学者都在用心研究的一个课题，但是到现在为止成效不大，很多朋友为了这个问题也焦头烂额。如果别的方法都不行的情况下，何不利用风水命理这一奇妙之招来化解呢，万事万物都是相生相克的，找到了相生相克的根源，那么问题也就顺理成章的得以解决了。如果你们的感情已经出现了危机，正面临分手，或已经分手，夫妻形同陌路，已出轨，到了离婚的边缘，或已经离婚，只要想挽回，就还是有机会的。

现代人压力真的大，很多夫妻宫饱满的夫妻之间也是经常闹家暴，妇女主任的工作任重道远

@馋猫朵 2016-08-26 00:30:00

最近实在太忙了⊙▽⊙突然发现已经好多天没看干货了~这次旅行认识了几位新朋友，有年薪几百万的建筑业大牛，刷新了我的搭讪记录=￣ω￣=我也是临离开才发现他真的把我当朋友了，年纪和地位悬殊我都只想请教问题，没想到能被他这水平滴人看得起⊙▽⊙还有长这么大第一次遇见了一个能让我崇拜的同龄人，满足了我对男友的所有想象，还互相喜欢，有种对的时间遇到对的人的感觉~ @禅海商道 师傅能帮我判断下是不是正缘么？

花痴病犯了，一个年轻的女孩主动送秋波，是男人都喜欢

@不二丫 2016-08-26 07:02:00
冰鉴讲得蛮草率哦，老先生，是不是有所保留呀
表相与本质的界线很难界定，到什么程度了是另一种，这是最需要人教的时候呢
冰鉴会讲完吗？
盖一楼，暖人气

冰鉴会讲完的，我感觉有 9 成 9 的同学已经在看天书了，大家对四气的认知还不够，所以先讲四气

第 153 页

禅海商道 2016-08-26
《蜀山战纪前传，蜀山人物关系之---萝莉养成记》
洪荒大玉儿
-------我来自蜀山
大玉儿不爱打架，可大玉儿不怕打架
大玉儿从小在蜀山长大，蜀山的那些师兄弟们没娘管，整天就知道打架。
那几位小蝙蝠，小蜘蛛，小跳蚤，他们跟玉儿从小打到大。
玉儿长大了，小蝙蝠，小蜘蛛还是那么点儿，倒是想打玉儿，可是小玉儿已经长成大玉儿了，不是他们想打就打的过的。
有时他们免不了想起小时候，又想练练，练练就练练，闲着练着玩呗，就当开运动会罗。
要说烦，我只烦小跳蚤，动不动来抢我的水。我知道，他太小，要是没人撑腰，他根本不敢得罪我。。。。，
我又想起了他。那天，我亲眼看到他，把小跳蚤放进玉儿的水里。
有一个人，是玉儿心里的最痛。
那就是我的大师兄。对！我又爱又恨的大师兄。
我和大师兄的故事，还要从前世说起。。。。
那一世，玉儿家中有屋又有田，生活乐无边~，最重要的是，玉儿身上还有着取不尽的水。突然闯进一群唐伯虎，占我大屋夺我田。。。。。
唉！玉儿受的那一世的苦难，再也不想提起！
最后的最后，上一世的先生渡了我，我重新转世为人。命里带的，还是满满的水。
我那么小，先生小心翼翼的抱着我，于人世间挑选照顾我的人。
可是，那一世，先生没有现在火眼金睛。
先生挑选的人，嘴上说着要保护我，其实，也只是贪我的水。
一只蝙蝠怪为了抢走我，折磨了我八年。
之后四年，先生托付照顾我的那个人，又拼命的运走我的水。
唉！不提也罢。
己丑年，两个男人把我带上了蜀山。。。。
小时候，我天天跟在两位师兄后面。
因为我一直知道，他们带我上山，还不就是缺个使唤丫头？还不就是，也看上了

我的水？

从小，玉儿拾柴担水做饭又倒茶！

哦！当时的另一位师兄，他姓苏，我热情如火的苏师兄，现在，也在蜀山转世了。我和他的故事，以后再说吧！

大师兄啊大师兄啊！你知不知道？我来长留山，全都是因为你！

玉儿给大家看看大师兄的照片吧，

每一个想当王的男人，都想要水，每一个想当王的男人，心里都住着一个玉儿

--------俊美多金的大师兄

蜀山真好 ，有山有水有树有 WIFI，玉儿用着大师兄的 IPAD。

树上盘着一条大白蛇，她有时对我笑，她有时。。。真教我害怕。

我的愿望是世界和平！不必怀疑我，纯奸能豁达！与君子共勉！

呵呵~，蝙蝠好宅啊！

感谢空空！感谢爱爱！感谢 JPAV！

点击图片查看幻灯模式

阿惠莫怕，上马！有云哥保护你！

点击图片查看幻灯模式

太阳属阳，月亮属阴，阴阳变幻，其乐无穷！

大师兄，么么嗒！

---------机智的我

大师兄说，你好，我也好！

爱如潮水她将你我包围~~~

那么问题来了：玉儿的用神是谁？

一夜变身程序猿，放眼全是瓜和一！

-------楚门的世界

亲爱的，吃瓜！@禅海商道

@大玉儿

有意思《蜀山战纪前传》，是不是暑假的时候《花千骨》看多了？长留山普通人哪去的了，你总是有 WIFI 有充电宝的……

先看一下百度百科是怎么评价《黄帝内经》的：

《黄帝内经》分《灵枢》、《素问》两部分，是中国最早的医学典籍，传统医学四大经典著作之一（其余三者为《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》）。

《黄帝内经》是一本综合性的医书，在黄老道家理论上建立了中医学上的“阴阳五行学说”、“脉象学说”、“藏象学说”、“经络学说”、“病因学说”“病机学说”、“病症”、“诊法”、“论治”及“养生学”、“运气学”等学说，从整体观上来论述医学，呈现了自然、生物、心理、社会“整体医学模式”。 其基本素材来源于中国古人对生命现象的长期观察、大量的临床实践以及简单的解剖学知识。它奠定了人体生理、病理、诊断以及治疗的认识基础，是中国影响极大的一部医学著作，被称为医之始祖。

被称为医之始祖，同学们开心吧，这么高大上的学问……

明·吴昆《素问吴注》：“言顺于四时之气，调摄精神，亦上医治未病也。”

清·高士宗《素问直解》:“四气调神者，随春夏秋冬四时之气，调肝心脾肺肾五脏之神志也。”

前面总是有同学迫不及待的问我，怎么排八字，怎么找用神，等我们把《四气调神大论》学完，八字对你们来说真的太简单了，小儿科。

先看看吴昆、高士宗两位大神的注解：

四气，春夏秋冬四时之气。老头子前面说，四气的暗能量藏在风里的，春天刮东风，夏天刮南风，冬天刮北风，西风大家都知道是比喻秋天的。

有一首诗描写西风的，这么写的：

枯藤老树昏鸦，小桥流水人家，古道西风瘦马。夕阳西下，断肠人在天涯。

伤感吧，没一点希望的感觉，西风当中暗藏了金气；夕阳西下的时候正好是酉时，枯藤老树上的昏鸦“嘎嘎”的叫着……

读到这里大家伙，心情都不好了，再来读一读描写东风的诗词：

“东风夜放花千树,更吹落星如雨。”

“等闲识得东风面,万紫千红总是春。”

“忽如一夜春风来，千树万树梨花开。”

东风一吹，大家就喜上眉梢了，开心，小草、小树、小动物们也开心，可以发春了……

智多小星 **2016-08-26 评论：**我是一名咨询工作者。在天涯也盖了个咨询方面的高楼，主要是科学唯物方面的。至于老师傅讲的很多玄学方面的东西，我以后也会慢慢加以充实，博采众家之长吧。话说，天涯评咨询老师怎么绝大多数都是搞风水八字类的呀？像我这样讲唯物讲科学的找谁说理去！

现在实体经济这么差，风水与面相能让一个店起死回生吗？再者，如果生意真的好起来，就一定与风水有必然关系吗？无从验证！

禅海商道评论：来者都是客，帮助自己的唯一办法就是帮助别人，帮的人越多咱们的帖子越旺，没有什么玄不玄的

讲四气，一定要讲一位大神医，想学好中医的童鞋记好了，这个人他叫“李中梓”，绝对的高灵，而且也和岳飞、文天祥一样，是一个傻雀自干五。

明朝嘉靖三十二年。

南汇城，现在属于上海，倭寇骚扰的重地，倭寇就是小日本的海盗，官方支持的海盗，在明朝的时候很猖獗的，晚上从沿海上岸，烧杀抢掠无恶不作，明朝也是悲催，北有强敌，南有倭寇……

因为都是晚上搞偷袭，人数又多，抢完了就消失在深夜的大海里，明朝的官府完全处于被动状态。

这一年，当地官府组织了爱国百姓，准备和倭寇决一死战。

这帮强盗是小日本官方支持的，战斗力强，而且无恶不作，所以老百姓也都做好了不是你死就是我亡的牺牲准备。

中国人在明朝的时候是很爱国的，大家不能用现在的眼光来看待明朝老百姓抗日的决心，既然来了，真的是没有想过要活着回去的。

抗倭的队伍中，有一位小军官叫李府，李府有两个儿子，大儿子李香，小儿子李

黍，除了小儿子以外全家的壮丁都参与了这场战斗，不叫李黍上战场一是因为他年纪小，二是为了给李家留条血脉。

明朝啊，讲起来永远都是泪……

李家除了没去的，去了战场的一个都没有回来……

就是在第二年李黍虚岁满了十八岁，用现在的评价标准，还是一个不懂事的孩子。

他参加了第二年的抗倭，再也没有回来。

一家男丁全战死了。

想想老头子每天做这点事，真的不算什么，大家以后千万不要再吹捧我，大家一起把文章写下去，影响更多的人。

李黍为什么要去送死，因为他有个侄子，他哥哥李香的儿子也快要成年了。

血脉有了传承，他很想念自己的父亲和哥哥，只有鲜血和死亡能满足他的这个愿望。

明朝的故事太多，不论讲哪个都是泪水……

李家唯一的血脉，稍一成年就结了婚，而且生下了一个天赋极高的后人，从小教育他要学文，以文报国才能为国出更多的力。

这个孩子就是李中梓，在他四岁的时候，他的父亲病逝了……

李中梓从小就拼命读书，十二岁就考取了秀才，有了功名和工资。

秀才的工资不是很高，养活一家老弱还是足够了，十二岁考取了功名，整个江南都轰动了，加上满门皆英烈，上门提亲的踏破了门槛。

大家想一想，这叫根红苗正，又是铁饭碗天才少年，来提亲的也都是有名望的，一般家庭哪个敢来。

李中梓小朋友，也都是闭门不见，太小了害羞，加上又想读书报国。

最终一位知书达理的女同学还是攻破了李家的大门。

那要多温柔体贴、贤惠大方，还要多有眼缘才能让这位小朋友同意结婚。

易求无价宝，难得有情郎。

女孩子家里人费了九牛二虎之力，终于把这天才少年搞定，所以同学们记住了，不要羡慕朱元璋、刘邦能攀上高枝，首先你要自己有本事。

十多岁就结婚，睡一张床，而且又都不是凡人，肯定床头床尾聊了很多佳话。

不像现在的年轻人，想到上床就是上床，噼里啪啦完了，倒头大睡。

感情很深，结果没好两年，这位可爱的小媳妇病倒了，而且求尽名医都没救回来。

屋漏又逢连阴雨……

李中梓和母亲说，我不想考取功名了。

母亲一听，气的啪啪啪就是几个巴掌，你不考取功名了，你对得起李家满门的英烈吗？

李中梓痛哭着跑到海边，跪下来说：太爷爷、两位爷爷、父亲，不是我不孝，我亲眼看着父亲死在病榻上，亲眼看着自己的女人死在怀里，如果连自己的亲人都救不

了，让我怎么去救更多的人。

为人父母者，不知医为不慈；为人子女者，不知医为不孝。

当时他还小，这么一冲动，就弃文学医了。

从此中医界又多了一位大神，而且是玩气的大神。

李中梓虽然没有像华佗、张仲景、李时珍一样评上十大名医，他的著作对后世影响很大，中医想要学好气，李中梓是非常好的老师。

李中梓行医时，治疗了很多疑难杂症，都是请了很多医生，治不好都准备放弃了的，李中梓来了之后，药到病除，很多都是三幅药就搞定了。

不世的神医，这些医案都记录在《李中梓医案》当中，有兴趣的同学可以买来看看。

后世的评价：

李氏少年博览群书，青年时曾应科举，后因痛感两亲子被庸医药误致死及自己早岁多病，转而习医。一生对中医理论研究十分重视，兼取众家之长。其论述医理，颇能深入浅出。所著诸书，多能通俗易懂，最为初学、登堂入室之捷径，这在当时可称是一套最完整的中医教材。因而在吴中医界广为传诵，成为明清间江南一大医家与宗师，在中医学的普及方面作出较大贡献。

“最为初学、登堂入室之捷径”。

大道至简，真正的学问都是通俗易懂的，想学好中医的，必须看看。

李氏治学，博采众长而不偏执一家。他十分重视阴阳水火的相互关系。认为阴阳水火是万物之本，而于人身之中即是气血。水火宜交不宜分，水火的升降出入，运动不已，推动了万物的生长和发展。

这是百度百科的介绍，其实李是玩气的大神，后人只是把这归类于“阴阳水火”、“气血”之中了。

今天下午继续还债，不能陪大家继续聊。

讲《四气调神大论》之前，为什么要讲李中梓呢，是告诉大家，真正的中医是得到了传承的，并没有完全消失，不仅仅是明代大师辈出，清代、近代也有很多大师。

随着传统文化的复兴，将来还会有大师出现，老头子这辈子没机会做大师了，就当下“大湿”吧，写写帖子，放放水，说不定能影响出那么几个真正的大师出来。

尤其是很多同学学会了看相，都对传统文化产生了浓厚的兴趣，潜移默化的会带到子女的教育之中去。

还有找老头子取了名字的家长，老头子取的名字都是带传统文化气息的，而且我都做了记录，等他们长大成人了，说不定会有很大的一部分能够有所成就，如果能达到十中有个一二的比例，也算是在取名学上面的贡献了吧。

其他家长不要着急，这个帖子还需要一点赏金来支撑阅读量，等阅读量超过一千万的时候，我会教大家取用神，还有取名字的方法、套路也都告诉大家。

打赏还是 1000，有能力的欢迎你们打赏支持，收入确实不高负担不起的，不要着急，以后会讲。

第 155 页

禅海商道 2016-08-26

@耐刀 2016-08-26 13:10:00

再次提醒：老湿不炒股，让炒股的是其他人，别上当了。

对，自从这个帖子阅读量上了一百万就被广告党盯上了，而且他们都是在我发帖的时间段才来。

@杨柳依依 123123 2016-08-26 20:45:00

先生您好，我这几天开始看您的帖子，现在才看到 100 页，看的出您是有大智慧的人，我有些事情拿不准，所以我跑到前面来想问问您的意见。我刚上大四，就要开始找工作了，我大学学的民航英语专业，按照学校惯例大四各大航空公司来学校招聘，就业也在这个圈子里。我们专业毕业大多作一些行政方面的工作，有地勤，还有去人力和市场的。我想去市场或者航线规划，我想作一些能使自己不断进步，积累渠道和流量的工作，不想做地勤和卖票那种重复性机械操作的工作。我平时也比较爱思考。大学里拿了奖学金做了各种兼职也学到了很多。请老先生给我指路，也请大家给我关于就业的一些建议。还有大学毕业之后该留在哪个城市。

同学们，用你们的智慧帮这位民航妹子分析一下。

第 156 页

禅海商道 2016-08-27

【春三月，此谓发陈】

今天早上馋猫说，碰到了另她动心的是年轻人，大她四岁，很喜欢他的专注力，为爱好奋斗的样子。

跑回家兴奋的跟猫妈说这么多年我终于碰到能让我崇拜且互相喜欢的人了，结果猫妈看了照片说好丑，叫她不要接触→_→

年轻人就像春天一样，到了三四月分，体内的性激素作用下，都开始发春，不论男女都喜欢另自己崇拜的对象。

父母辈都到秋天了，收敛之气比较重，你贪图他的什么？长成这样还没有钱？

在秋字号眼里，要么有钱，要么有才，两样你总要满足一样爸妈们才会动心。

如果馋猫同学找三十-四十岁的人来提意见，这个年龄段的人夏气重，夏主天地气交，这个年龄段的人会看这个年轻人有没有发展前途。

爱好不能当饭吃，盲目的努力不一定会有成就，在这个年纪阶段的人都有了自己的世界观和判断标准，更在意你看上的这个小伙子的未来发展。

如果馋猫找爷爷奶奶辈的来做参考，东气主藏，奶奶们更在意小伙子们对你好不好，孝顺不孝顺。

【女同学的婚恋过程】

女人在年轻的时候要求自己的男人要有朝气、有活力，所以那种坏坏的大男孩最有女人缘，老实巴交的男同学总是觉得自己很吃亏，于是流行这么一句话：鲜花总是

插在牛粪上。

“鲜花总是插在牛粪上”还不够形象，还有一句更难听的话：“好 X 都被狗 X 了”，各地的方言不同，河南方言讲起来会更形象一些。

到了中年，女孩变成了女人，老公以前爱打篮球，现在成了“不务正业”；爱看电影变成了“没有上进心”；爱穿着打扮自己，变成了“外面沾花惹草”……

这时候女同学看着别人家的男人拼命的创业、赚钱，会有很严重的不安全感，如果自己男人不作为，这种不安全感作用下，女人就开始了“叨叨叨”……

等你们到了秋季，儿女长大快要成人了，面对这一生为数不多的“果实”，一定要卖个好价钱：想娶我家女儿，钱和才你总要有一样吧。

逼婚的、逃婚的、誓死不嫁的、非她不娶的、没她我就不能活的……满足不了丈母娘的胃口啊，彩礼十万，有车有房，在很多农村都是标配了。

老了，孙子长大了，眼看自己也快不行了，这么多年走来发现什么都带不走，死老头子虽然一辈子没让我过的安稳，但是还算疼我，想想这辈子也知足了……

【剩女是怎么养成的】

20 岁时喜欢浪漫，没碰到浪漫的……

30 岁时喜欢有干劲的，结果人家早就接了婚……

40 岁时喜欢稳定的，自己又不甘心当后妈……

50 岁……这叫什么圣斗士了？

juneliky 2016-08-27 评论：只想叹一句：此爻不当位~~~

禅海商道评论：你们这些女同学，干嘛把自己整的这么深不可测，圣斗士就是圣斗士，非要说成“爻不当位”，有几个男人懂这个意思。

@人非草木不可无情 2016-08-27 10:43:00

好有缘，今早刚去见了一个。小女研究生刚毕业，回家乡工作。觉得这里没有我的姻缘，差不多大的都结婚了，比我大的感觉不合适。比我小的，我心里有点别扭。要是这么想，感觉无路可走。这是毕业以来第一次相亲，我得走出一条路来

把自己的学历忘掉，以下两种情况里面挑：对你好的、有干劲的，两个条件都满足更好。

【天地俱生，万物以荣】

春气（木气）主发陈，就像春天的时候，万物都在争先恐后的生长着。

春天到了，我们都喜欢走出门到野外去踏青、放风筝，踏青的时候哪怕就是什么都不干，就坐在嫩绿的草地上，呼吸着东风，这种感觉都是醉醉的。

小朋友们都知道，踏青要带上风筝，为什么秋天没人放风筝？

因为东气主升，秋气主降，秋天的风筝不好放，尤其是技术水平不高的，春天的风筝不用很大的风就升起来了。

【恰似一江春水向东流】

懒的同学，没有活力的同学，可以把这句话写在自己身边，想到了就背一句，这句话里面暗藏了很多生机。

不信你多读几句，有感情的读几句……

有效果没有？

禅海商道评论：前一句是：问君能有几多愁，形容他的愁像春水一样，源源不断。年轻人要看到生机和希望像春水一样源源不断向东流

【夜卧早起，广步于庭】

春天的时候要补足木气，夏天才不会累，也不容易中暑，没有补足木气的到了夏天热的时候做点体力活一个小时就累的不行了。

怎么在春天里补木气呢，夜卧早起，春天的早晨，四季当中木气最旺的春，一日当中木气最旺的时候是卯时。

在这个时候木气最旺，补充木气最佳的时候。

现在人生活作息都反了，像馋猫同学这样的夜猫子很多，作为女人尤其不能熬夜，熬夜老的快，没有生发之气，以后生宝宝的时候你们就想哭了。

工作辛苦的同学，一定注意保护你们的肝，尤其是熬了夜白天起来的晚，肝脏得不到充分的木气，就会加大功率运行。

加大功率运行的副作用就是多生了很多血出来。

眼睛经常带血丝的同学，你们可以从今天开始试着早睡、早期，卯时的时候去多呼吸几口木气，不会服气的不要紧，找个空气好的地方，树木花草多的地方深呼吸半小时。

十多天就会有效果，可以拍个对比照片，给大家做个榜样。

广步于庭

现在人都住小区了，没有了庭院，以前讲要找安静的地方，早上不要去吵闹的地方，所以私家院子里散步最好。

现在没了庭院，就到小区的广场上，深呼吸一会，再走一走，呼气的时候想着把

木气都吸到了丹田，然后木气中的暗能量又供给你的肝脏。

广步就是慢慢走，小步走，多走几步的意思，用现代的语言来形容就叫“散步”。

【被发缓形】

“被发”通“披发”

披着头发，不用扎起来；

穿着随意一点就行，这都是对女同学说的，也不要洗脸、化妆了之后再出去，出了门又回来了，鞋子和裤子有点不搭配回来换裤子。

现在女人也都不扎头发了，放肆的吸收宇宙中的暗能量，所以女人也越来越强势，这也是一方面的原因，之前讲阴盛阳衰的时候没提到的一个原因。

“缓形”，缓慢舒展自己的面容、形体。

我们是出去补充暗能量的，不是部队里的战士，洗吧冷水脸，急匆匆就跑出去了。

我们要像小草发芽一样，伸个懒腰，半眯半睡的，慢慢舒展开来。

为什么要这么做，因为有吸气就有呼气，呼气不仅仅是嘴巴呼气，全身都有排气的功能，大家都知道毛孔能排汗，也能排气的，不信你们把热手贴近冰冷的玻璃，不要碰上去，玻璃上面一样会凝成雾气。

禅海商道评论：披头散发，穿的宽松一点，更有利大家吸收、排放，如果是私家花园，女同学最好是真空上阵。

苏金光军 **2016-08-27 评论：**为什么不是手掌的热传递使玻璃附近空气变热从而玻璃内外温度差产生，造成水雾

禅海商道评论：出手汗的同学最有发言权，就像你没在秋天放过风筝一样

【以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也】

【以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也】

先解释最后一句，“养生之道”，古人的养生和我们现代人讲的养生完全两码事。

现代人一提到养生，就是各种补品，各种锻炼，还有按摩、保健也称为养生，都是借用了，养四气之中的“养生之气”。

古人把养木气，称为“养生之气”；养火气，称为“养长之气”；养金气称为“养收之气”；水气就是“养藏之气”。

现代人，抓到一个养生，唉这个词好听，干什么都往养生上面扯，甚至大保健也称为养生了。

这是个错误的观念，从今天以后，我们不能再说养生，说养四气，才是正确的表达方式。

养生单指春季里、酉时我们补养木气。

禅海商道评论：错别字，卯时，秋天到了，容易想到酉时

以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚……这些都是为了养“生”之气的。

老头子讲的黄帝内经是不是和别人讲的大部分都不一样？

下课了，下午接着还债，看相看累了我会回来扯几句。

就想听听妇女主任对未婚大龄的建议

男人越老越值钱，君不见三十好几了有点小钱的男人三天两头越换越年轻。

女人越老越不值钱，君不见二十八九学历高、长得好的女童鞋天天愁嫁。

社会生产力越高，人的生育水平越低，看看欧洲，为了引进劳动力，先是引进黑人，结果呢引进一帮好吃懒做的主，后悔了。

然后又引进中东的亚白种，这帮人都是不要命的主，英国人一看这么玩不行啊，我得赶紧脱欧。

他们怕黄种人，黄种人去了就想赚他们的钱，赚起钱来不要命，所以黄种人移民欧洲都要买他们的房子才行。一套房子在 10-40 万欧就差不多了，这是限制黄种人入欧的手段，都是有点积蓄的，来消费的他们才欢迎。

晚婚晚育从生育角度来讲，不是很理想，从婚恋角度来讲，优秀的都被别人挑完了，剩下的都是要么眼光极高的，要么就是没人要的。

我觉得搞一个大龄青年的婚恋网，应该取名叫“淘宝网”，不知道马云有没有看到这个商机。

第 157 页

禅海商道 2016-08-28

广告党竟然有双休，小日子挺滋润的。

《黄帝内经》是一本宝书，讲的是天人合一的大道；《四气调神大论》是宝书中的宝书，把这一部分学会，再去读《易经》、《道德经》同学们的思维格局就完全不一样了。

第 158 页

禅海商道 2016-08-28

@睡莲说 wh 2016-08-28 09:45:00

老头子，可以讲讲偏头疼吗，我是家族遗传的，妈妈小姨都会疼，但妹妹不会。第一次偏头疼是初中，后来大学好一点，现在生孩子了，却各种头疼，能讲讲这方面的知识吗。谢谢了，大家懂得也都说说吧。

这个就不好讲了，首先老头子不是医生，就算是医生也不能通过网友几十个字的描述就能解决世界性的疑难杂症。

通过你的描述：遗传性、月经来潮时开始起病，病因多半是任冲脉引起的。

《素问?举痛论》：“百病皆生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下……惊则气乱，劳则气耗，恩则气结……”

来例假的时候大家都知道，容易生气，这个“生气”换成“升气”更形象一些。

你们家族女性的这个偏头痛多与“升气”有关，来例假的时候痛的最严重，怀孕的时候症状可能会消失，孩子生完了就痛的更厉害了。

去找个有经验的老中医吧，帮你诊断一下。

同学们都说好的老中医太少了，就怕没这个福分遇到，那就自学点养气的知识，

“百病皆生于气”，给自己养气调理。

“百病皆生于气也”，同学们记住这句话啊。

好在有《黄帝内经》给老头子做强大的后盾，不然每天这么消耗，上午写文章，下午看相，晚上取名字，才能这么坚挺两个月。

同学们现在知道你们遇到这个帖子是多么大的福报了吧，学会了看相，现在又开始学着玩气了，不过不要催更，前面真的还有上百个没看的。

还有几个名字也还没取，家长们都不催我，真的很感谢大家的支持。

【逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。】

接着地摊“春三月”这一节，最后一句。

逆之则伤肝，很多同学经常熬夜，早上到了中午才起床，还有睡到下午的，一天的四气都被你们打乱了。

春天又不懂“养生气”，整个人看起来也没有生气。

医院里的医生、护士，都是很辛苦的，因为工作的原因经常要颠倒黑白，这本来是一帮代表最健康的人群，同学们去医院看看，医生、护士们都很憔悴。

前阵子，遇到一对姐妹，看上去都在 30 岁以内，老头子竟然也看走了眼，把妹妹当成了姐姐。

妹妹看上去比姐姐要老十岁的样子，一问是个护士，有一半时间是夜班，加起班来的时候上完夜班，出门吃个早餐又回来上白班了，经常是站着站着就睡着了。

男同学都喜欢找个护士做老婆，真找了你就后悔了，没你想象的那么有情调，更没有时间伺候你，而且你还要忍受她老的比别人快。

大家都学会“养生”吧，他们就没这么忙了。

@大无魏 2016-08-28 11:22:00

老师，白血病呢，是因为什么原因引起的呢。切身需要，望老师解惑。

这个我就不敢妄言了，如果我攻破了白血病，早就全球各地飞来飞去搞演讲和领各种大奖去了……

我这辈子最后悔的一件事，就是做了几十年生意，如果学医就好了……

同学们不要误会，老头子真的不是医生，医书我也看得少，能看懂《黄帝内经》是因为我懂了“气”的重要性，所以一看就懂了。

并没有深入研究过怎么治病，而且我们看看《四气调神》最后一句怎么说的：

是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬如渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎？

尤其是医学界没有攻克的世界性难题，大家可以通过四气理论来养，老头子相信古人诚不欺我，一定会有收获。

人乱了四气，会生病，大棚蔬菜乱了四气，不好吃。

尤其是“西红柿”同学一定要点名批评一下，二十年前可以买到青黄色的尚未红了的番茄，用来做汤或者炒菜，味道真的很美，这味道已经忘记几十年了。

自然成熟的西红柿，可以用手掰开，沙沙的甜甜的，带着大自然的香味，味道美极了，年纪小于 40 岁的城里人，小于 30 岁的乡下孩子，你们不知道这是什么样的一种味道。

现在西红柿都是大棚种植的，一年四季都有的卖，而且还崔红了，真的是吃不出一点点西红柿的味道来，尤其是十年前超市里开始卖无土栽培的，买了一次吃了以后伤感了一天……

至于草莓，更不用说了，完全就没了味道，一颗草莓有二两大，吃起来西瓜不像西瓜，草莓不像草莓的。

与品种有关系，与四气也有很大关系。

禅海商道评论：有条件的多吃一些新鲜当季的蔬菜，没条件的尽量不吃反季节蔬菜。

【夏为寒变，奉长者少。】

春天补足了木气，夏天的火气就会旺一些，如果没补足，夏为寒变，怎么理解呢？

木气虚了，生火的材料不足，烧一会就熄火了，到了夏天就会引起连锁反应。什么连锁反应呢，“奉长者少”。

举个例子，很多同学发育的早，小学就开始发育了，还有的同学发育的晚，尤其是男同学到了初中了，还是尖尖的嗓门没有变声。

发育的晚的，长的高一些，体内多积累了两年木气，到了长个子的时候长的也快。

发育早的多撸了两年管子，泄的木气多，后面长的少，到了高中学习成绩也直线下降。

大家要想孩子长的高，学习好，春天一定要多带他们去踏青，给他们讲讲大自然，讲讲四气，为什么春风一吹，草就绿了，人吹一吹春风，体内积蓄了木气，为将来的生长发育积蓄了生发的能量。

已经发育成熟的同学，也要补木气，人体的组织是有新陈代谢的，一个月左右就换了一次新细胞了。

长期熬夜，没有到大自然中补木气，别人皮肤细胞更新的好，你的皮肤得不到能量，自然黄、暗、斑、纹……就来了。

女同学都懂，切片黄瓜、芦荟、仙人掌的往脸上一贴，好舒服是不是。

下次不要想着是在吸收水分，是吸收黄瓜中的木气，更舒服，不信你试试吧。

第 159 页

第 160 页

禅海商道 2016-08-29

电脑罢工了，总是一会有网一会没有网，看来真的要休息两天了，大家伙自己讨论一下前面的课程，有疑点的可以提问，等我休息好了回来挑一些回复。

第 161 页

第 162 页

禅海商道 2016-08-29

我开始也以为师父是教人看相的，后来才发现他是骗我们去做一个成功的人，一个积极向上的人，一个夫妻和睦的人，一个家庭幸福的人。我承认我是被老湿骗了。但我心甘情愿，如果一个人想方设法骗人去过一种幸福的人生的话你能拒绝吗？

真想早点结束看相，多骗你们一点。

大师，网上说 死了丈夫的女人千万不能碰，我和这个女的刚好是这个月认识的，起先不是为了处关系，就是问她要个资料，后来刚好她老公这个月里发生了变故，去世了，然后她朋友圈比较消极，我就回复了她，然后就这么聊上了（都是正常内容），刚好她最近准备开一家服装店，我搞市场营销的就帮她出谋划策，然后一起吃了个饭，聊得比较对味，她是白羊座我是双子座，然后第二天她去广州进货，我送她到的火车站，期间什么事也没发生，只是聊天越来越亲密，互相也有些好感了， 但是今天我跟哥们说起这个事他们就说我，女的死了老公千万不能碰！她还有个三岁的小女孩。 我本来不知道她老公这事的，送她那天才问出来的，我加她起先也不是为了约她，没想到后面就这样慢慢深入了，她说我就是上天在这个关键时刻派来的人。。。 现在听了哥们一席话我特别后怕哦。 还望大师指点迷津。 她人比较开朗、豪爽、见面还给我发烟抽。但是本质还是好的，不会乱搞，有原则。 面相图片有给你私信，麻烦指点下，感激不尽。

这个怎么回复你？

关羽当年投靠曹操的时候，两个人同时看上了一个寡妇（不是貂蝉哦）

吕布手下一员部将的老婆，曹操说好了破了城把寡妇给关羽，结果捉来一看，曹操自己看上了，所以才把赤兔马送给关羽当做“补偿”。

关羽反目，骑着赤兔跑了，找刘备去了。

刘邦取了吕雉以后，天天不回家，还是住在寡妇家里，他的后人汉景帝刘启、汉武帝刘彻、蜀皇帝刘备也都娶了寡妇做老婆，别人照样当皇帝啊。

农村是有这个说法，只有死过老婆的才能娶寡妇，只要你命够硬就绝对没事。

不过娶之前要三思，你家里那一关过不过的去？

你们还要生自己的孩子，她还带着一个孩子，养不养的起？

当然主任知道你的意思是怕她泡了你……

这个月才死了丈夫就要泡你，自己三思吧……有一个成语叫“精尽人亡”

吓唬你一下，还是有很多贤惠的寡妇的，不能一竿子全给打死了。

不过确实有很多男人都是被老婆克死的……

比如受不了老婆经常唠叨自杀的……

比如老婆给男人带绿帽子情杀的……

比如老婆花钱厉害，老公压力大累死的……

还有毒死亲夫的，你肯定也听说过……

我身边就有一个年轻人，长得挺好的一个帅哥，看上了一个寡妇，父母喝药、上吊、跳河好几种手段都用上了，结果还是没能阻止他们在一起。

婚后婆媳关系恶化到了极点，家里整天打的鸡飞狗跳的，这种环境下男的肯定不好过，结婚三年就老的不像样子了。

顺者富，逆者败，大家不要太迷信了，算命先生讲你克夫，你就克夫了？

最终还是能量场主宰着一个家庭的兴衰。

比如我们说女人中二府饱满旺夫，一个会处理人际关系的老婆在身后，不旺夫才怪。

比如我们说鼻头大的女人旺夫，鼻头大身体好，正能量强，肯定旺夫嘛。

第 163 页

禅海商道 2016-08-30

师傅，我想请教您：离开北京如何找到自己的定位？我在北京工作 12 年，老公大概 15 年，目前 2 个小孩。离开的原因不是经济问题，是因为环境问题，主要是空气雾霾和不能参加高考。

现在小孩在青岛，青岛是我们的老家，但是工作环境因为行业的原因，在青岛几乎没有太合适的单位。

老公是建筑行业，一直在建筑设计院目前在民航系统设计院；我从事配电方面的销售工作，虽然做管理但是一直在一线。

我最近在琢磨民宿（因为青岛是旅游城市）；儿童游泳馆（弟弟开了一家，可以学点经验）；还有您帖子里提到的小儿推拿；您帖子里提到的风水纹眉……都是自己感兴趣的

但是可能是因为要负担父母（没有社保养老的农村人），父母一直跟着我们住，父母养奶奶的时候奶奶也在我家（奶奶每 3 年轮到父母管一次）还要养 2 个小孩，目前工作稳定收入也比较好，所以对创业不能当机立断一直观望。

我们家不能承担风险，就是承担不了没收入的日子。

但是又不能呆在北京，要回青岛，因为不想离开小孩身边。

回复：你这个问题很普遍，尤其是北上广 30+的 80 后，大部分都面临同样的问题，所以今天就好好帮你分析一下。

老公是建筑行业，一直在建筑设计院目前在民航系统设计院；

自己从事配电方面的销售工作，虽然做管理但是一直在一线。

北上广深有很多家庭情况类似这两口子，家庭年收入在 20-30 万之间，打工族一听可能要说，工资这么高还叫苦，真是的。

苦啊，家庭年收入 10 万以下的，苦。

家庭年收入在 20-30 万之间的，也苦。

家庭年收入超过 100 万的，更苦。

因为大家根本就没搞清楚，什么是财富自由。

我们先说一下，大家梦想中的财富自由是什么样子的。

1、有一套三居以上的房子，而且装修的很舒适。（注意用词舒适，不是豪华）

2、有一辆开出门不丢脸的车子，算 20 万吧。

3、平时想下馆子就下馆子，想做饭吃就做饭吃，不用考虑节约不节约。

4、孩子可以读理想的幼儿园，理想的小学、初中，可以参加一两门课外辅导，再学一门艺术爱好。

5、化妆品、衣服、零食、旅游、应酬……可以说来就来，说走就走。

6、男人压力大，抽烟、喝酒、打牌、唱歌、偶尔去做一下保健，养小蜜就算了。

7、父母养老的开支，父母家里人情往来的开支。

我们来算一笔账，在北京实现财富自由，按照目前的物价，需要多少的收入才能满足。

1、北京一套三居室的房子，我们就算 100 平方吧，100 平方的三居室对于我们乡下野惯了的人来说，略小了点，不过是北京，另当别论。

五环以内，房价 6 万，这还不能是学区房，要满足学区房读理想的学校，房价至少是 10 万起步。

算你运气好，6 万刚好买了一个自己能满意的学区，不然下面第四条满足不了。

房子需要 600 万，如果你搞了按揭，还要加 100 万，装修不要多少钱，20 万足够了。

现在买房不按揭的，真的几乎没有，第一条件在北京这样的城市，需要 720 万。

2、一辆车子 20 万，使用成本每年 1 万，10 年一辆，人一辈子有 3-4 辆车也差不多了，总体算 100 万，北上广，使用成本高，停车费、上牌费，需要再加 20 万。

3、第三条全国差别不是很大，北京的伙食比西部小城市便宜的多，一家人吃的健康不铺张浪费的情况下，一年算 5 万吧，车厘子什么的，一周也能买一两次，从三十岁到六十岁退休，算 150 万。

4、读理想的学校，幼儿园一个学期一万的学费，算是理想的，贵族的就算了吧，加上特长培训，课外培训，一年算 3 万吧，读大学也算这么多吧，毕竟要培养孩子吃苦耐劳的精神，不能他们要什么就给什么。二十出头大学毕业，他要考研我们不管，20 年*3=60 万。

5、化妆品算 1 万，你都不好意思说自己是小资，更不要说财富自由，加上一年两次旅游，报团的吧算 1 万，平时衣服、鞋子、帽子、围巾……算 2 万，30 年需要 60 万。

6、男人光抽烟都要这么多，如果要喝喝花酒什么的，最低最低需要 120 万。

7、中国的父母都一心为儿女好，你们不肯老，他们已经很开心了，这一条还是不算了。

动脑努力运气差 **2016-08-30 评论：**养车费用 1 万哪够。。。。。。。。

禅海商道评论：20 万的车买个全保 8000 没了，保养 2000 没了，一万是纯装逼用的，偶尔开开的那种。

@蔷落纷飞 2016-08-30 11:01:00

请问师父，我是不是受骗了，前天在天涯帖子上看到有一篇看手相的帖子，我加他微信帮我看手相，先给他发了一个红包，他给我说了一些模棱两可的话，说让我再付 369 元给他，是他的辛苦钱还有买贡品钱，然后说再给我一些嘱咐 @禅海商道

真贵，老头子看面相送小礼物收费才 100,不过以后不看了，同学们都自己学，自

己给自己看，真的没多少技术含量。

同学们，上面几条，真的算是最低标准的财富自由了，结果马上出来：

720+120+150+60+60+120=1230 万元。平均到 30 年，每年的净收入需要 41 万。

我们还没有算养老的钱、买保险的钱、投资股票亏空的钱、放老高收不回来的钱，买彩票几十年不中奖的钱、亲戚朋友借钱不还的钱，生病、打针吃药的钱……这些都不算了。

换到小城市，第一条只要 120 万搞定，长沙带装修的精装房这个钱可以买到 130 平左右的了。

而且在小城市开个 10 万左右的车子没人笑话你，第二条又可以省下来 60 万。

后面消费类的差不多了，平均一年 20 万可以过的很滋润了。

第 164 页

禅海商道 2016-08-30

有同学说，他们都喊苦，那我们这点收入，真的没法活了。

吃碗泡面都不舍得加个鸡蛋的……

刚才说的那些数据，是满足最低财务自由的标准，我们来看看今年 2016 年的人均期待薪酬统计：

2016年春季求职期平均薪酬城市分布

排名	城市	平均薪酬	排名	城市	平均薪酬
1	上海	8825	17	南昌	6008
2	北京	8717	18	青岛	6005
3	深圳	8141	19	长沙	5996
4	杭州	7267	20	无锡	5976
5	广州	7178	21	合肥	5947
6	宁波	7122	22	昆明	5922
7	厦门	6737	23	郑州	5884
8	佛山	6724	24	天津	5855
9	苏州	6620	25	济南	5812
10	南京	6487	26	太原	5784
11	重庆	6362	27	西安	5765
12	大连	6164	28	烟台	5697
13	成都	6151	29	石家庄	5652
14	福州	6121	30	哈尔滨	5615
15	武汉	6050	31	沈阳	5580

天涯社区@禅海商道

数据出来的时候，很多同学大骂，又被平均了，这个是期待值，不是实际值，就是大家期待的收入标准。

上海 8800，两口子加一起一年收入也就 17 万左右，这还是被平均以后的数据。

什么叫被平均，少部分人月薪十万，多数人月薪三千，就是这么被平均的。

拖后腿的，大家都喊痛苦，前面领头的大部分除了金字塔尖上的小部分以外，他们也很痛苦，就像北京的那小两口一样。

金字塔顶上的那帮人，他们也痛苦，不信我们有请年收入超过 50 万的同学，来发表一下获奖感言。

我们再来看看，那些被平均的同学，他们都是怎么生活的。

1、房子就不用考虑了，如果父母能支援一下首付，可以考虑在老家买套小点的，父母不能支持，就慢慢的攒钱，或者梦想着攒了本钱去做生意。

中国人爱做生意，因为不做生意，会感觉人生一片渺茫，做生意嘛，大家都知道的，现在这个行情，老头子都不和你们谈生意经了，就是怕误导你们，去送死。

好好学习，学成人精了，做生意也好，打工也好，都能实现财富自由。

2、车子就不用想了，不碰到急事就挤公交、挤地铁，也有打肿脸充胖子的，没买房先把车子买了，如果车子对你来说只是充面子用的，最好不要买。

3、子女教育问题，都是放在老家，义务教育读书不要什么钱。

4、吃饭都是工作餐，偶尔朋友聚会出去搓一顿，自己做饭为主。

5、化妆品捡便宜的买，衣服都是淘宝、京东都去的少。

6、男人就不要有什么兴趣爱好了，抽便宜的烟，回家打打游戏还要被老婆叨叨叨。

这么算下来，一年的生活开支一个家庭一个孩子，几万就够了。

在没有能力实现财富自由的时候，大家要学会降低自己的开支，把精力投入到提升自己当中来。

如果我们盲目的追求高消费，就必须加班、勾心斗角、或者嫌弃自己收入低跳来跳去……

这样恶性循环就形成了，尤其是跳槽的，有些人工资越跳越高，大部分人跳槽穷半年，改行穷三年。

想不想做越跳越高的？

肯定想嘛！

如何让自己的薪水越跳越高？

答案我老早就说了，你有能力帮助更多的人的时候，你就变得值钱了。

我们不是富二代、房二代、官二代，我们只能靠自己，对不对。

北京那个小两口，一个做机场建筑设计的，一个做配电设备的，你们如果回青岛去，能帮助更多的人吗？

答案明显是很困难的，不要盲目的创业，老头子是提到过几个项目，你们很感兴趣，可是也要分析一下自己现在有没有这个能力去做。

可是在北京的生活，又渺无希望怎么办，主任你快说，又要到下课的时间了。

第一：降低自己的生活标准，按照你们目前的收入，不要说创业了，跳槽都不敢跳，手里没有存款，做什么都不敢。

第二：降低了生活标准以后，多出来的时间，用来学习，学习的目标很明确，通过自己的特长怎么帮助更多的人。

十年后，有存款了，也有能力了，你们再说创业吧。

即使没有能力创业，有点存款也不会再过的这么渺无希望。

老湿，你确定土豪同学有来上课吗？(⊙﹏⊙)b

本帖有很多小土豪，大土豪还没见到过。

而且很多外国的华人在看，他们都很寂寞，身在他乡的同学们，你们完全可以聊一聊国外的生活嘛。

我们很多不明真相的同学非常想知道国外的月亮是不是就比国内圆。

第 165 页

第 166 页

禅海商道 2016-08-30

主任好，我是一位辅导员，我把你的帖子发到了同学群里，好多学生都找我看相还有很多参与讨论的，后来这事还被系主任知道了，我以为会被骂成狗，没想到主任（系）竟然夸我丰富了学生的课外阅读生活，挺高兴的，不过最近有一事相求，我想也是大部分和我一样的读了研的还没有正式工作的同学所面临的同样问题。我是农村走出来的，大学时候就勤工俭学，读研也全靠自己读完的，现在面临着重要的人生选择，第一是考公务员，但只能回老家去考，回老家我会面临两个问题：第一是结婚我今年 26 岁，在此之前家里安排了两次相亲，实在没有共同语言沟通（我承认我也没有多少文化底蕴，但是我和他们真的没有共同语言）；第二个问题，如果我不考公务员我准备去深圳打拼一下，但是已经这个年纪了，马上就面临结婚生孩子的问题，可能我也没有多大的发展前途。尤其是我们这个专业现在很热门，我可以做软件工程师或者是产品工程师，但是做软件工程师的女生少之又少，做产品工程师就相对简单很多，主要是调试和数据采集工作，工作相对简单很多也轻松很多，但是我又想挑战一下自己，很快就要 27 岁了，我准备 30 岁之前结婚，32 岁之前生个宝宝到时找主任取名字。今天看到大家讨论北京的生活这么“悲惨”我更加迷茫了，盼主任抽空解答一下，如果您觉得有意义也可以发出去，如果有我的同学看到了，不要笑话老师，老师也和你们一样慢慢在成长。

感谢这位老师童靴这么用心帮老头子做推广，说实话你已经是第三位大学老师把这个帖子发给自己的学生看了。

主任有点愧对大家的热情了，前面看相的还有好多没看完，最近的更新一直没有什么干货，之前你这个问题我解答过一次，也是和你一样是一个女硕士，也是不想回家，但又怕到了大城市找不到合适的工作。

不过你的专业好像比较热门，在这方面比她有优势。

今天北京的那小两口后来也回复了，她们的问题我还没有回答的，她们刚到北京的时候住的地下室，也是通过自己的努力慢慢拼搏起来的，而且已经买了房子，在 1 万元一平米的时候买的，她们最大的困扰是孩子不能在北京参加高考，生活压力也很大，但是并没有老头子上午讲的这么大，因为在房价低的时候避开了这个最大的开支。

如果你去了深圳，将来也有很大的可能面临她们同样的问题，而且更严峻，因为现在深圳的房价是多少，同学们天天看新闻都知道。

而且你这个专业，回内地也是没有工作可做的，除非省会城市。

这是在梦想和现实之间做选择……

回答你这个问题，还有北京两口子的问题，真的要慎重，因为太多的人想逃离北上广，太多的年轻人又想跳进去……

在这么重要的节骨眼上，老头子必须把问题背后说通透了，否则误导的就不是一两个人了，对不对？

这个问题不仅仅是我们中国的问题，全世界的年轻人都在为此发愁。

韩国逾半人口扎堆首尔地区，一个国家一半的人口都跑首都去了；日本的东京人口密度比北京还要大；这些是发展的早的国家。

印度的孟买、巴西的里约……

全世界的年轻人都面临着同样的问题，特大城市的发展机遇多的多，但是房价高，工作压力大，幸福指数并不高。

北京小两口的老家是青岛的，青岛的综合实力在山东省是排第一的，山东省在全国排第几，大家百度一下。

山东的 GDP 一度是排在江苏和浙江前面的，作为经济前三名大省的龙头城市青岛，准一线城市在某些岗位就业机遇面前都无法和特大城市相提并论，更不要说内地的小城市了。

如果你回去了，就意味着要放弃自己的专业，这是你人生这三十年最值钱的东西吧。

人有两种福可以享，一种是洪福，洪水的洪；一种是清福，涓涓细流的清。

每一滴水都有融入大海的梦想……

就像每一个年轻人都不甘心到内地发展一样。

年轻人毕业了，跳跃着冲下山坡，有一部分被种田的农夫抽了上来，浇地用了。

就像回乡的心情一样，我的目标是大海，结果被你给抽出来浇了地，心里很不甘心。

有的到了湖里、水库里，生活的不亦乐乎，忘记了曾经的大海梦。

一些内地城市也有做的不错的，生活的很滋润的。

有的到了江里，折腾了一番又被自来水厂给抽了上来，很多年轻人到了北上广搞了几年没有前景，又回到了内地。

最终还是有一半以上，到达了目的地，见到了大海。

大海里都是水，可以痛快的交流，痛快的玩耍，痛快的工作。

可是当你累了的时候，你发现自己回不去了……

不是不能回去，回去要蒸发掉，重新摔落到山上，要经历脱一层皮的痛苦。

描述了一大堆废话，呵呵一下。

根本原因，上午我已经找出来了，从内地走向大海很痛苦，从大海走回内地也要脱一层皮。

根本原因在哪里？

根本原因在于你没有存款，做什么都畏首畏尾。

钱是人的胆！

大家不论在大城市还是小城市，一定要有财商，不要做月光族。

否则洪福享不了，清福一样也享不了。

在小城市有小城市的机遇，大城市有大城市的机遇，能不能抓到，看实力和运气。

但是能不能存下来钱，看的是你的财商。

小城市你们嫌弃日子过的太平淡，没有共同语言。

如果你有几十万的存款，可以尝试做几次小的副业，人生也没这么无趣，有钱在手心不慌，配几次的能力还是有的。

在大城市，你们说孩子没人照顾，老人没人照顾，因为没有存款，回家工作的底气都没有。

这就是最根本的原因，没有钱，主任从一开始就告诉大家，好好赚钱，没有钱人都做不好，更别想着做菩萨。

前面教会了大家，降低自己的开支，没必要买的那些乱七八糟的东西就不要买，除了金子不是买来丢的，这是我几十年悟出来的道理。

以后再教教大家如何多赚点钱，一正一负，效果叠加在一起就是四倍的。

事半功倍还是事倍功半，数学好的同学算一下，是不是四倍的效果？

我是懒得算了，万一又算错了喷子又会拿来喷，不过自从大表姐和密码兄弟骂了一次狠的，好久没有来喷子了。

看看人家，世界级的首富，养的狗都像拖把一样，身上穿的衣服都是淘宝包邮的。

如果是小资的你们养一只狗，比农村养个孩子还烧钱，好好学一学。

第 167 页

禅海商道 2016-08-31

【夏三月，此为蕃秀。天地气交，万物华实，夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。逆之则伤心，秋为痎疟，奉收者少，冬至重病。】

今天的课程

前面讲过了春三月，今天讲夏三月，今年夏天的三个月已经过去，现在是秋三月了。

捡重点的讲一下，这个帖子面相还没讲完，叫大家对气有一定的理解就行。

【天地气交，万物华实】

“天地气交”，这句话好熟悉是不是。

万物华实都是来自于天地气交的暗能量。

我们人类吃穿住用等等所需都是天地气交的产物，大家吃的粮食，把种子播种下去，到了秋天就可以收获，植物吸收了天地之气，存储了碳能量供我们食用。

除了吃饭，我们还要呼吸空气，捕捉暗能量来维持生命。

科学界判断一个星球有没有生命，首先要满足这三个条件，有没有阳光、水、大气。

这三个条件都满足了，这个星球上面就极有可能存在生物了。

阳光、水、大气，是生命三要素，东非有一个湖叫马拉维湖，湖岸有几个小国的百姓都是靠吃湖里的鱼为生。

因为物产太丰富了，他们几乎不种庄稼。
为什么有这么多鱼可以供当地人当饭吃呢？

每当湖中云烟升起的时候，水底的蜉虫就飞上湖面，在云烟中交配。
每片云烟当中，有数十亿的蜉虫，它们交配后产卵在湖里，然后死掉。
死后的蜉虫尸体，蜉虫幼虫就成了鱼类的大餐。
一个湖要有多少蜉虫才能养出来这么多鱼够几个国家的人食用。

东非人民的母亲湖，真正的母亲湖。

就是这种小鱼，多的吃不完，当地人都是当粮食来吃的。
一个淡水湖，怎么会有这么多吃不完的鱼，很奇怪吧。

因为有数不清的蜉虫，每一片气云当中就有几十亿的蜉虫，这些蜉虫是鱼的食物。

蜉虫幼虫在水里那就更多的数不清了，马拉维湖湖底有火山矿物质不断的流进

来，湖里藻类食物丰厚。

幼虫们吃饱了以后，飞到气云中完成天地之交，每片这种云里都是数十亿的蜢。

这是一片神秘的大自然，整个食物链的基层都是蜢虫。

就像我们种庄稼一样，马拉维湖不种庄稼，大自然自己种鱼。

马拉维湖蜢虫，在湖面的气旋中完成了天地之交。

像不像我们小时候带着弟弟妹妹去田里掰玉米的样子？

【夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄】

到了夏天，和春天一样，也要早起，但是不要抱怨天上的太阳太毒辣，晒晒太阳出出汗不要紧，整天躲在空调房里不出汗，到了秋冬的时候，病就找上门来了。

夏天属火，火气大，人容易发怒，使志无怒，不要发怒，尤其是工作压力大的同学，越是志向远大，越容易发怒：猪一样的队友！

使华英成秀，华英，春天里的花朵；成秀，果子到了夏天就是青壮了，最秀气的时候。

两句话连到一起，有志向有愿力，但是绝对不是发怒的时候，我们现在一心一意想着成长，长成型，到了秋天金气一收，就成熟了。

很多创业、做生意的童鞋都是败在这一句话上面，很多、太多、非常多。

【使志无怒，使华英成秀】

刚开始创业，就像春天，满怀希望，这时候看什么都是美得，就像馋猫同学一样，妈妈说这么丑你赶紧停止交往。

到了成长阶段，稍微有点成就了，做的多的抱怨队友太懒，想的多的抱怨队友太笨，人缘好的抱怨队友不懂业务……

合伙做生意难，单独做生意的也难，抱怨太累、太孤独，抱怨顾客不能理解我……

各种怒火就上来了，此时已经忘了初心了，整天在斗争，同队友斗争、同客户斗争、同自己斗争……

结不出果子了，结出来也是干瘪的。

我们应该怎么克服夏气的浮躁呢？

【若所爱在外】

用爱来克服，想办法爱对方的优点，看人要多看别人的优点。

两口子过日子也是一样的，没生孩子之前，看对方都是优点，那时候在发春，有的男同学看到母猪都是漂亮的。

生了孩子以后，360 度的大转变，看到的全是对方的缺点，你不换尿布，你饭做得不好吃，你不会勤俭持家你，你没有赚钱能力，你只知道打游戏……

所以，一定要用爱来感化，夏气的弱点。

做生意有夏气旺的时候，一个家庭有夏气旺的时候，万物都是一样的。

【养长之道也】

养生知道、养长之道，长大的长。

老头子现在这个帖子也一样，春气发挥的很好，前两个月每天都有大量更新。

现在到了养长的时候了，因为“生了孩子”，搞了活动，现在很多同学可能在抱怨了，更新越来越少，我参加活动都半个月了，还不帮我看相。

怒火就来了，怎么破，用爱心来破。

老头子很爱大家的，感谢大家的支持，希望你们也能爱一下老头子。

其实大家都很爱我，我能感觉到，没一个人催我，再次像大家说声感谢。

【逆之则伤心，秋为痎疟，奉收者少，冬至重病。】

不懂“养长之道”，心就伤了，两个层次，中医的伤心，还有感情上的伤心，都有。

痎疟，病名，阳虚症，大家想一想萎缩的丝瓜的样子，夏天没长好，到了秋天就收不了。

种过麦子的童鞋有感觉，如果夏天太凉快了，雨水多，秋收的麦子都是干瘪的。

冬至重病，不是吓唬你们的，今年夏天躲在空调房没出汗的同学，到了冬天的时候，准备好钱钱吧，不去几次医院不舒服。

第 168 页

禅海商道 2016-08-31

主任，你的帖子看了大约 10 多天了 目前 140 页 最近遇到困难，求开导。 16 年初进入网络赌博，大小单双类型 ，到目前大约输 2W 多，然后公司薪水 4 个月没发了，媳妇失业 房贷困难，外债还有 13W 我俩吵了好几天了 ,有离婚危险。（我媳妇是塌鼻梁 容易遇渣男 ） 我想摆脱困境 我是个搞机器加工行业的一般技术人员。媳妇说我遇见事就破罐子破摔，没有担当~ 朋友交际圈很小 老湿稍微给点意见吧!

笑了半天的一条私信，括号内的那句……

黄赌毒就是有百万、千万家底沾上一样，几年内家业就会败落。

更何况你们收入本来就不高，给你开个药方吧：

好好安慰一下媳妇向她认个错，叫她再找份工作，你好好工作，学会省钱的同时多想想怎么多赚点钱，一家人一年省个 2-3 万出来还是容易得，实在不行房子卖掉，从头再来，不要破罐子破摔就行。

继续恶化下去，不但债还不上，房子都没了。

取名真的烧脑，比更新文章还要烧……

自古以来文人辈出，想到几个好名字，一百度，又有名人压着了。

太复杂的字不宜用，我们介绍自己的时候，说出自己的名字，不能让别人写错了。

比如江南四大才子，前三个我们很容易记住且写下来。

天涯社区@禅海商道

也难怪那些烂大街的名字这么多，前几年流行：子涵、可馨、欣雨的时候，就像 80 后很多叫霞、丽、红的一样。

本段不是广告，现在已经教会了大家自己学会看相，以后还要教你们取名的，既然弘扬传统文化，自然取名这么重要的事情，也不能落下了。

当然，土豪同学想取名、改名的，还是欢迎支持的；还有文化底蕴不高的，实在想破脑袋都想不出来之后再找老头子吧。

等老头子的取名贴一开，估计又会有喷子来骂街了，这是砸别人饭碗的事情啊，还是低调点开吧。

第 169 页

禅海商道 2016-08-31

@fuweiwei2016 2016-08-31 20:42:00

老先生，您好，感恩您带给我们这么丰富的精神食粮，真是脑洞大开，让迷茫的人重拾信心，真的感恩您。我不善言语，别的话也不会说，但是现在有一事相求，还望老先生能指点迷津。我和老公开了一家早点铺，经营早点，有包子，煎饺，蒸饺，辣汤，上年三月份开始的，刚开始生意特别好，从六月份生意开始下滑，一直到现在，我们也找原因了，老顾客回头客也有，口味，卫生都不错，但就是生意上不来，一直在贴钱，实在不知道是什么原因？看了您的帖子后也考虑怎么才能起死回生，如何让老顾客介绍新顾客，针对老顾客有什么优惠券之类的，还望老先生能指点一下，感恩您！

回一个求助信，睡觉。

早餐生意，全国都在下滑，这不是你们的错，过了夏天就会好一点。

之前我在另外一个帖子里提到过，小吃、早点的经营窍门，人气越旺，生意越旺，人气越差生意越差。

当然这是口味相当的基础上来讲的。

口味需要时间的积累，人气不能这样继续下滑下去了。

老头子吃过全国各地的名早餐，有几个共同的特点，你可以逐步尝试。

第一：地理位置一定是在怀抱里的，这个你已经有了门面不再考虑范围。

第二：碗不能太精致了，用当地的流行款青白色的，就是那种 2-3 元一个的。

第三：桌子不要带铁，最便宜的木桌子。

第四：要有免费的小菜，随意客人吃多少拿多少的。

第五：要有热水免费供应。

第六：要有明确的价目表，挂在明显的位置。

第七：最拿手的出锅要慢一点，节奏压下来，不能太快。

第八：大部分服务让客人自己动手，你们只负责收碗抹桌子。

聪明的童鞋，想一想，是不是和《四气调神大论》讲的春气，很像。

禅海商道 2016-09-01

广告党真牛逼

禅海商道评论：见一次举报一次

【秋三月，此谓容平。天气以急，地气以明，早卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也。逆之则伤肺，冬为飧泄，奉藏者少。】

秋三月，要“养收之气”，早卧早起，早点睡早点起，十点钟上床最好，古人没有手机玩，睡的都很早，起的更早了，鸡叫的时候就起来了。

【使志安宁】，安定自己的志向，收敛神和气，神和气前面解释过了。

现在人工作压力大，一年四季都是晚睡早起，昨天一个孩子妈妈给我发私信，离婚了，自己带着孩子，她是做红木雕花的女工匠，身体一点都不好，四处求医都没治好。

人只要顺了四时之气，慢慢身体都会变好，你们到处去求医，不是说没有神医，太少了，老头子认识一两个名医，他们也不是万能的。

如果是慢性病，大家一起顺应四时、顺应四气，肯定会有所改变。

她说愁，没离婚的时候愁，离了婚也愁，愁日子总是过不好。

春天容易蠢，秋天容易愁，看着别人家粮食都大丰收了，自己家只收了三五斗瘪谷子，一愁就是一整年。

来年还要找别人家借种子，一愁又是一年。

天天愁、月月愁、年年愁……什么时候是个头啊。

少花点，多赚点，不要乱买东西，作为普通老百姓，只有这样才能不愁，才能日子越过越好。

我们要学会顺应自己的人生，就像狗一样，毛给它捋顺了，都不咬人。你朝它瞪眼，它就要来咬你。

做生意的也是一样，你是做早餐的，就按照木气来布局。

你是做晚餐的就按照秋气来布局，中国人到了晚上都想吃的丰盛一点，实际上晚餐不能这么收，午饭多吃点，晚饭少吃点。

大家中午都没时间吃，也没心情吃，所以都变成晚上大吃一顿了。

【无外其志】

生意做的比较顺，到了成熟期，就不要总是喊口号了，这时候更不能盲目扩张，大部分传统企业在前几年都是盲目扩张导致的资金链断裂。

有一个聪明的人叫宗毅，他的裂变式创业，值得大家读一读。

一个项目做成熟了，就稳住这个项目，再裂变一个相关的项目出来，春气一来，斗志不减，产业链也形成了。

【以缓秋刑】

秋天之气为刑罚之气，古人都讲“秋后问斩”，还有我前面讲的春苗、秋猎，秋天对于动物来说也倒霉，很有可能被杀。

以缓秋刑是什么意思呢？

黄帝内经每一篇大论用字都不多，每一句话都很重要，这个“以缓秋刑”，至今没有很好的解释。

【使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平】，连到一起就知道大意了，秋气除了主收，还主刑，就是我们前面说的带着金气、杀气。

大家不要愁，不要怨，一怨一愁，就容易被秋气所伤。

气不顺，身体就会生病，气不顺，家庭就会出现矛盾，气不顺，事业就难兴旺。

气不顺，帖子也就写不好，没人看。

这是玩气的基本功，想玩气，先把气对人生的影响都了解了。

平时叫大家多存点钱，就是收秋气用的，有钱在手，不会发愁。

根据自己的能力来收，有能力的多存点，没能力的少存点，一年存 1-2 万的目标要制定下来。

中国人喜欢存钱，喜欢赚钱的好习惯，也快被西方同化了，好多月光族。

而且还引以为豪，我是月光族，今天又剁手了。

夫妻关系不好的，更要学着调气，春天不生，先天不长，秋天不收，冬天不藏，你们夫妻关系维持能维持多久？

我们用的“秋”字是一个简化字，左边是禾，到了秋天庄稼要收割了。

右边是一个“龟”，下面一个“火”，一般是这么解释的，到了秋天，该收庄稼了，巫婆找来一个龟壳，烧一下，看看吉利不吉利，如果裂纹比较好，大家明天就开始收庄稼吧。

中国的文字属于神传文字，上古时代神仙传给我们的，里面暗藏了宇宙的秘密。

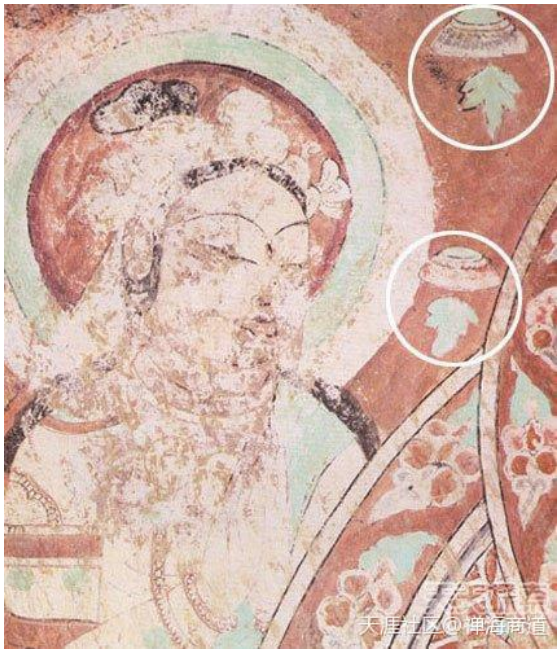
秋字没这么简单，如果是烧龟壳，我们用“禾”右边加一个“申”，不是更形象。

龟代表着长寿、吉祥，龟下面压着火，秋天来了，火气被压住了，好好去收庄稼，收敛内心。

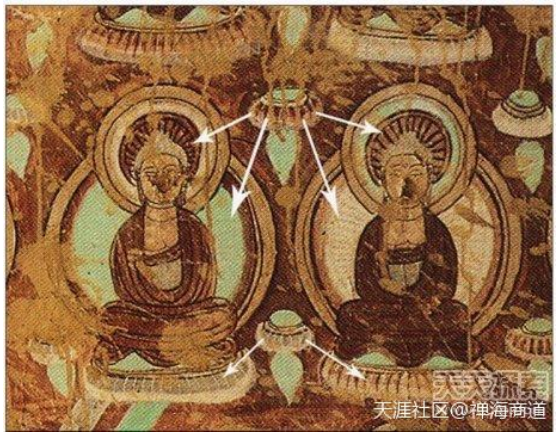
黄帝、太公、老子、庄子，这些先秦的圣贤，都是很崇拜上古之人的生活的。
伏羲、女娲的时代就是上古时代，伏羲除了画了八卦图，还造了几百个文字。
他的媳妇女娲造了人，我们中华文明的鼻祖，就是这两位。

伏羲女娲造小人的图，下半身是蛇，上半身是人，他们是有神的属性的，所以人首蛇身。
我们的汉字、文化，又称为神传文化。

这些神都是从哪来的？



同樣在蒂卡爾 他們戴著像是有呼吸器的
天涯社区@禅海商道


天涯社区@禅海商道

从外星球来的。

随便扯一扯，八卦一下，很多童鞋会接受不了。

我们还是继续讲大家能接受的，大家一起学习传统文化，一起快乐的过日子。

禅海商道评论：当大家把先秦文化都读完，都会得出一个共同的观点：神传文化。

第 170 页

禅海商道 2016-09-01

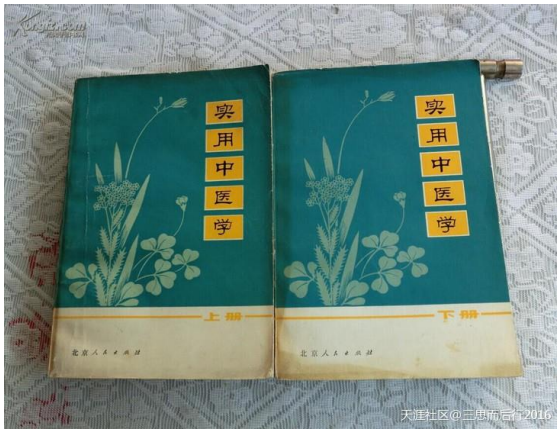
@大玉儿

许仙说他这一世只想好好行医，就像老头子说我永远是大家的妇女主任。

洪水无情，还是涓涓细流更能滋养万物。

@三思而后行 2016 2016-09-01 11:07:00

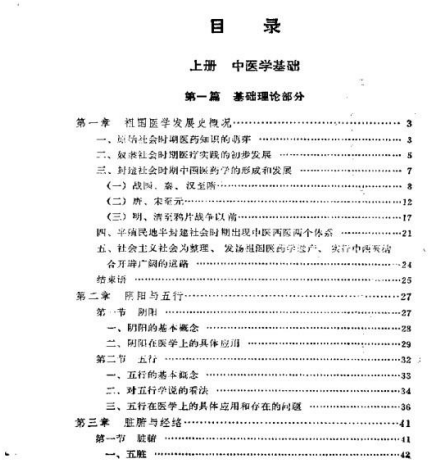
今天知道了一本好书的名字，叫《实用中医学》上下册，文革版的，现在已绝版，里面的内容相当丰富，我的觉得可以向大家介绍下，网上有扫面版的可以免费下载，网店也有售卖。在这里隆重向大家推荐！良心好书！不管是学习基础的中医理论知识，还是给家人保健，看看病，都有很大帮助！



@玺爱雅俊 2016-09-01 15:20:00

师父，截图了几张目录。

@玺爱雅俊 2016-09-01 15:25:00



目　录

上册　中医学基础

第一篇　基础理论部分

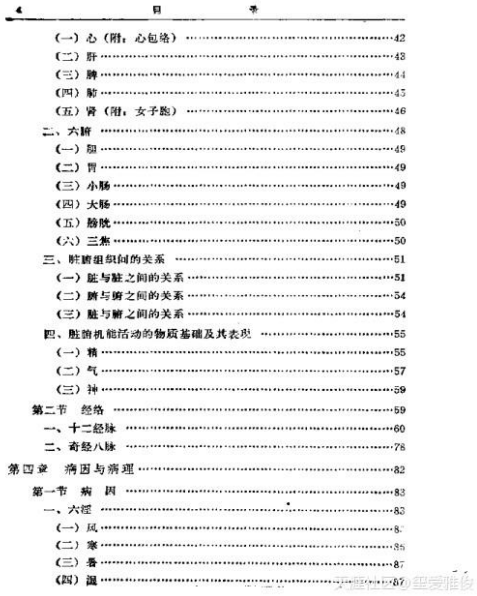
第一章　祖国医学发展史概况……3
一、原始社会时期医药知识的萌芽……3
二、奴隶社会时期医疗实践的初步发展……5
三、封建社会时期中国医药学的形成和发展……7
（一）战国、秦、汉至隋……8
（二）唐、宋至元……12
（三）明、清至鸦片战争以前……17
四、半殖民地半封建社会时期出现中医西医两个体系……21
五、社会主义社会为整理、发扬祖国医药学遗产、实行中西医结合开辟广阔的道路……24
结束语……25
第二章　阴阳与五行……27
第一节　阴阳……27
一、阴阳的基本概念……28
二、阴阳在医学上的具体应用……29
第二节　五行……32
一、五行的基本概念……33
二、对五行学说的看法……34
三、五行在医学上的具体应用和存在的问题……36
第三章　脏腑与经络……41
第一节　脏腑……41
一、五脏……42

（五）燥 …… 88
（六）火（热） …… 89
二、疫疠 …… 90
三、七情 …… 91
四、饮食不节 …… 91
五、劳逸过度 …… 92
附：痰饮 …… 93
第二节　病　理 …… 95
一、表里出入 …… 95
二、上下升降 …… 96
三、寒热逆退 …… 97
四、邪正虚实 …… 98
五、气血失调 …… 99
六、阴阳盛衰 …… 102
第五章　诊法与辨证 …… 103
第一节　诊　法 …… 103
一、望诊 …… 103
（一）一般观察 …… 103
（二）局部观察 …… 105
二、闻诊 …… 113
（一）听声音 …… 114
（二）嗅气味 …… 114
三、问诊 …… 115
（一）问寒热 …… 115
（二）问汗 …… 116
（三）问头身 …… 117
（四）问胸腹 …… 119
（五）问饮食 …… 120
（六）问二便 …… 121
（七）问睡眠 …… 123

天涯社区@雪受雅俊

（九）问小儿 …… 124
四、切诊 …… 124
（一）切脉 …… 124
（二）触诊 …… 132
第二节　辨　证 …… 133
一、八纲辨证 …… 133
（一）表里 …… 134
（二）寒热 …… 135
（三）虚实 …… 136
（四）阴阳 …… 137
二、六经、卫气营血、三焦辨证 …… 138
（一）《伤寒论》六经病辨证 …… 139
（二）温病之卫、气、营、血病和三焦病辨证 …… 142
三、脏腑辨证 …… 146
（一）心病 …… 146
（二）肝病 …… 148
（三）脾病 …… 152
（四）肺病 …… 154
（五）肾病 …… 157
（六）胃病 …… 160
（七）小肠病 …… 161
（八）大肠病 …… 161
（九）膀胱病 …… 162
附一：五脏气、血、阴、阳虚证鉴别简表 …… 163
附二：五脏气、血、阴、阳实证鉴别简表 …… 164
附三：十二经脉见证 …… 167
第六章　治疗法则 …… 168
第一节　治病的总纲 …… 168
一、治病求本 …… 168
二、标本缓急 …… 169
三、正治与反治 …… 170

天涯社区@雪受雅俊


目 录
（一）心（附：心包络）……42
（二）肝……43
（三）脾……44
（四）肺……45
（五）肾（附：女子胞）……46
二、六腑……48
（一）胆……48
（二）胃……49
（三）小肠……49
（四）大肠……49
（五）膀胱……50
（六）三焦……50
三、脏腑组织间的关系……51
（一）脏与脏之间的关系……51
（二）腑与腑之间的关系……54
（三）脏与腑之间的关系……54
四、脏腑机能活动的物质基础及其表现……55
（一）精……55
（二）气……57
（三）神……59
第二节 经络……59
一、十二经脉……60
二、奇经八脉……78
第四章 病因与病理……82
第一节 病因……83
一、六淫……83
（一）风……8
（二）寒……85
（三）暑……87
（四）湿……87

一点都不啰嗦，果然是好书。

第 171 页

@ty_微凉 782 2016-09-01 15:59:00

@禅海商道 ：本土豪赏 20 个 赞 （2000 赏金）聊表敬意，师傅帮孩子看下名字【 我也要打赏 】

建议你们最好别看，看了以后大部分都会想改，说实话，名字对于普通人来说，不是很重要，改名最多的都是那些名人。

当然土豪可以任性一点，赐人千金不如一名嘛，如果这笔钱赏的有点心痛，还是先赚钱再说，你们赚了钱，想感谢一下老头子，支持一下帖子，欢迎通过取名、改名、测名的方式来打赏。

我能够理解家长们的心情，都希望子女有一个朗朗上口的名字，叫起来嘴顺，听起来耳顺，那就先说好，如果非土豪，先把赏钱节约出来再来找我，也算我没白收你们的赏钱。

第 172 页

禅海商道 2016-09-01

@qlty2012 2016-09-01 22:02:00

每天不上来跟着老爷乐呵就觉得生活中少了什么

要养收的同学，注意早睡早起，早上出门呼吸新鲜空气的时候，一样面朝东方，但是要穿紧身一点了。

不当回事的，可以继续熬夜……

禅海商道 216-09-02

【冬三月，此谓闭藏。水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若

匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。逆之则伤肾，春为痿厥，奉生者少。】

今天的冬三月

这个贴目前还是主讲面相，《四气》提前扒出来，大家知道有这么个意思就行了。

我们呼吸空气、沐浴阳光、补充食物，一定要讲究这个天人合一，作为动物我们不能像植物一样，深刻的体会到四气的功效。

秋风一来，植物都准备过冬了，基本上不再长新叶子了，南方的长青的植物，到了深秋虽然不落叶，也不再长新叶了。

到了北方树上就是光秃秃的一片，生气全藏起来了。

东北人比较会享受的，到了冬天就藏起来，火炕上面一坐，打牌的打牌，喝酒的喝酒，侃大山的侃大山。

现在人，冬天越来越不会藏了，大冬天的还有很多爱美的女性，穿着薄衣服，还有大腿露在外面的，胸脯半露的也有。

小伙子也有只穿个衬衫，外面套个夹克，拉链扣子也都敞着，看着是很阳刚，很有激情和斗志。

不要和那些成功人士比，他们穿的少，因为出入都有暖气，家里装了地暖，办公室有中央空调，车子里有暖风。作为创业阶段的年轻人，别学他们，你们还是做好保暖工作。

有同学说，我精神一抖擞，就不冷了。

该抖擞的时候抖擞，冬天要藏，大部分老百姓冬天消费欲望都不高，有的行业，你抖擞了也赚不到钱。

好好存储一下能量，为来年的努力做准备，晚上早点回家，躺在被窝里思考一下人生，这也是一种生活。

冬天里阳气不要泄的太多了，【早卧晚起，必待日光】，早睡晚起，太阳出来了再出门。

【使志若伏若匿，若有私意，若已有得】

这段话，最有意思。

【使志若伏若匿】

伏是趴着、弯着腰，匿是藏起来，原文的意思是说：把我们的志向藏起来，或者放下来。

【若有私意，若已有得】

私意，自私一点，学会偷偷懒，不要别人喊你干啥你就去干啥，尤其是一些无用外交，去了伤身体，还伤钱。

现在人的外交都是 KTV 唱歌，大吼大叫，喝冰镇啤酒，一搞搞到夜里两三点，出门的时候冻的哆哆嗦嗦，第二天受了凉，嗓子就说不出话来了。这种外交放到白天还可以，晚上又伤钱，又伤身体。

还有晚上聚餐，吃顿饱的，喝顿饱的，然后去打牌的，一打一个通宵，美名其曰：忙了一年了，也该放肆放肆。

还有男同学一起去做保健的，你们那是保健吗？冬天的时候，正常的性生活都要减少，没有女朋友的，撸的次数也要减少。

这是身体上的自私，对自己好一点。

生意上也是一样，到了冬天了，生意不好了，老板们要学着自私一点，我看经济论坛有很多这样的帖子，开加工厂的老板，这几年生意不好，赚不到钱，还要拼命的借钱发工资。

该缩减规模、裁员、降薪的时候不缩减，熬到最后厂子保不住，还要欠一屁股债。

从做人的道德角度来讲，他们做的很好，然而你欠薪的时候，工人不会感谢你，他们还会联合起来要你好看。

以后碰到这种事情学着自私一点，辞退一部分工人，剩下的叫他们加班，对两方都好，辞退了的还可以另谋差事，别人也都是有家有小的，你不忍心叫他们走，最后你扛不住了，欠别人几个月工资，更害人。

【若已有得】，冬天来了，除了自私点，还要留着余粮，没有余粮春天来了，想翻身都难了。看着那些做生意的老板们，一点都不会保护自己，真的觉得他们挺可怜的。

打工的也是一样的，行情不好的时候，也要自私一点，多干点活，不要总是抱怨薪水少了，做的还多了。

你的老板有两种，一种是昏庸老板，生意不好了，自己死扛着，大家还不努力工作，最后一起倒霉，欠几个月工资，这个冬天怎么过？

还有一种是聪明老板，他知道裁员、降薪，你不勤快一点，先裁的就是你。

近些年，年轻人的工作欲望都不高，总是想着是给老板打工，你骂我两句劳资就不给你干了。

人永远都是在给自己打工，你不干了，不努力了，除了坑老板，最坑的还是自己。

不论在哪个行业，大家都要努力做到最好，千万不要想着是帮老板打工，你做到了行业小有名气，你老板不赏识你，会有人来挖他墙角的。

没做过生意的童鞋不知道，有专门负责挖人的机构，叫猎头。

在中国当老板是很难的，需要培养人才，培养一个人才还要鼓励他犯错，错误犯得多了，成长的也快一些。

人才一培养出来，他们会觉得自己老板小气，自己的能力和收入不成正比，这时候别人一挖就给挖走了。

老板们聚在一起，都会抱怨，说千万不要自己培养人才，除了付出的钱得不到回报，付出的感情也得不到回报。

所以有一阵子，猎头公司非常火，大家都不培养人才了，都去别人那里挖。

挖来挖去，优秀的人才，年薪越挖越高，忠诚度也越挖越低。

老板们又坐在一起讨论了，说大家不能这么干啊，我们这是在帮他们打工。

bazhuayu2016 2016-09-02 评论：有个事情希望您帮我拿个主意！特别感谢！我是大小眼照相很明显的那种，一个眼睛挺好看的属于圆圆的眼睛，另一个像睁不开一样，最近想去拉双眼皮，请问对运势、夫妻有影响吗？希望您回答下，谢谢

禅海商道评论：万一拉的更丑了怎么办？整容有风险，投资需谨慎，修心养性更自然。

第 173 页

禅海商道 2016-09-02

培养人才套路不对，挖人才，套路也不对。

那就去人才化，用体系来弥补对人才的需求。

于是各种管理体系、培训体系、操作体系、品控管理……软件化来管理了。

就像肯德基、麦当劳，他们对人才的需求高吗？

真的不高，只要是个人，你按照体系来执行，就没有一点破绽。

肯德基的跳槽率很高的，而且还有临时工，大家能感觉到区别吗？感觉不到的。

体系就在这个时候兴起了。

台湾人、日本人的企业，玩这个玩的最好。

这么玩体系，企业就没有了生气，只能留住没有斗志的人，一个企业还是需要真正的人才的。

海底捞做的最好，既能让员工充满斗志，又能让员工按照体系来操作。

童鞋们，现在知道为什么你们总是感觉到自己迷茫了吧。

大企业，各种体系下面人就是半机器人，经常听到有年轻人骂，说在这个企业打工，机器人都不如，机器人坏了马上会花高价钱请人来修，我们请个假都要几层领导签字……

小企业的老板们，已经不愿意培养人才了，培养一个人才太难了，最后还是帮别人培养的。

迷茫的原因是因为，我们的老板们都变得聪明了。

这是双输的局面，企业没有了创新，员工没有了积极性，几年之后就开始走下坡路了。

做生意的同学，一定要善于用四气，该生的生，该长的长，该藏的藏。

【去寒就温，无泄皮肤】

冬天来了，多穿点衣服，多烤烤火，冬天烤火真的是很舒服的事情，烤的人暖暖的，浑身懒懒的，所以一烤火啊，就可以烤一个上午，或者一个下午，不想动弹。

这种状态是最舒服的，所以大家冬天服气，就要选择暖暖的太阳底下，或者温暖的房间里。

无泄皮肤，少出汗，尤其不要在冬天里蒸桑拿，更不要去冬泳，冬泳的人都是胖子，脂肪厚，抗的住冰冷的河水里的寒气。

再胖你胖的过北极熊吗，它们到了冬天都知道躲起来睡觉。

做生意也是一个道理，到了生意不好的时候了，学会偷偷懒，少折腾。

我见过一个小老板，一个门面一年可以赚不少，冬天卖炒货，炒板栗卖，还带着卖冰糖葫芦，生意好的不得了。

到了春天炒货就没生意了，别的卖炒货的都死扛着，他把招牌一换，卖毛巾、卖袜子，赚钱不多，落个清闲，总比炒一锅板栗放半天要好。

到了夏天他又开始卖凉皮了……

钱赚到了，人也不受罪。

juneliky 2016-09-02 评论：他那个店名要怎么起啊？四季杂货店？
禅海商道评论：喷绘招牌，不要几个钱，一年换四次

【使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。】
冬天的时候，不要被寒气夺走自己体内的阳气。
不论是养身，还是创业，大家都要记得顺应道的规律。
这就是养藏之道。
今天课讲完了，再有 5-10 天，前面搞活动欠的债基本可以全部还上了。
最近更新的少，赏金也少，帖子人气越来越差了，帖子没有了木气，同学们感觉到没有？

第 174 页

禅海商道 2016-09-03
@小小茉莉 xx 2016-09-02 23:59:00
连续追了半个月，才赶上大部队，放个鞭炮庆祝下哈，老爷子的每句话都慢慢嚼，细细品，看得懂的就吸收进去，看不懂的就多看几遍，或者读出来，感觉有时候读出来的文字比眼睛看到的文字要容易理解些。我甚至还学会了咬文嚼字，实在理解不了的，我就学老爷子说文解字，把那个字拆开来分析分析，当然我没有那个功力，只能按自己的能力来理解。接下来就是白天等老爷子更新，晚上复习前面的内容，‘温故而知新’嘛，希望每天都有新的收获。新手妈妈一枚，表示新妈妈的第一年真的是各种抑郁，各种挑老公刺，各种矛盾繁杂琐事，婆媳关系也是进入第一大难关，有幸拜读老爷子的文章真的收获多多，正所谓我们能投胎做人已经要知足了，既然做了人，那么就好好做人，既而再做个好人，帮助别人的人。。自我鼓励，加油吧，能长期努力坚持才是关键。对了老爷子，宝宝快到了牙牙学的时期，平时经常给她读【三字经】现在想给宝宝读【冰鉴】可以吗，现在她肯定听不懂，但是我认为总有一天她会开悟，【阅读的意义是什么呢】：当我还是个孩子时，我吃了很多的食物，大部分已经一去不复返而且被我忘掉了，但可以肯定的是，它们中的一部分已经长成我的骨头和肉。这段话是我对为什么要读书的终极理解，也希望广大家长可以让孩子养成读书的习惯。还有还有老爷子，最近总是莫名其妙伤感，怀旧，是西方所谓的‘水星逆行’还是‘自古逢秋悲寂寥’？

给小孩子读三字经可以，读唐诗宋词也可以，可以唤起他们记忆，冰鉴就不用读给孩子听了，诗词都是作者们一生（累世）的精华，读完以后问一下宝宝：这首诗是不是很美。
时光滴滴答答 2016-09-03 评论：我家娃快六岁了最喜欢满江红和少年中国说，幼儿园毕业在台上朗诵十分成功，配合背景音乐和一些动作，效果棒棒哒
禅海商道评论：这么爱国的娃娃

@五溪诚远 2015 2016-09-02 21:58:00
金水木火土，木星真的带木纹，金星是金色的，火星是红色的，土星是土色的，水星是黑色的。

金星 | VENUS

土星 | SATURN

木星 | JUPITER

水星 | MERCURY

美极了，大家是不是有种很向往的感觉。

影视作品中经常拿火星来开玩笑，快点回火星吧……

人类现在最想探索的行星也是火星，这些星球都还是“混沌”状态，人去了是活不了的，需要盘古这样的大神，来一板斧。

盘古是谁？

盘古很接近道了，是众神的合体，一板斧下去：道生一；再来一板斧：一生二；又来一板斧：二生三。

天地开了之后，这个巨灵就牺牲了，或者说散掉了更恰当，阳根变成了伏羲，双乳变成了女娲。

天地的寿命有十二万九千六百岁，这十二万九千六百岁称为一元，一元又分为十二支：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，每一支是一万零八百岁。

盘古在混沌中睡了一万八千年，开天辟地又开了一万八千年，戌、亥之交就是混沌期，子丑之际就是开天辟地期，寅、卯的时候人类还生活在原始社会，那时候人类还和动物差不多，地球上住着的都是神仙。

后来女娲造人，我们人类就开始繁衍了，但是天地只剩下一半的阳寿了。

随着人类的科技发展，申、酉之际就开始走向毁灭，再次进入混沌期。

现在还不是八卦的时候，讲课了。

【天气，清净光明者也，藏德不止，故不下也。天明则日月不明，邪害空窍，阳

气者闭塞，地气者冒明，云雾不精，则上应白露不下，交通不表，万物命故不施，不施则名木多死。恶气不发，风雨不节，白露不下，则菀稿不荣。贼风数至，暴雨数起，天地四时不相保，与道相失，则未央绝灭。唯圣人从之，故身无奇病，万物不失，生气不竭。】

前面讲了春夏秋冬四气，黄帝内经为什么不称为四季调神，而称为四气调神呢？

比如非洲某些地方，一年四季都是夏天，都是火气，他们那个地方就没有四季之分。

看看非洲的黄瓜，个头长的像南瓜一样大，如果把种子拿到北极圈的国家去种，及使是夏天也种不出黄瓜来。

中国海南岛的西瓜也很大，又大又甜，夏气主长，所以长的很大。

上古之人，是不是到过非洲，到过海南岛的，所以知道不能叫四季调神。

海南大西瓜，个头像大冬瓜一样，现在很少见到了

【天气，清净光明者也，藏德不止，故不下也】

前面八卦了，盘古开天辟地的故事，就是为了这句话，如果大家不了解一下天地是怎么形成的，这句话，根本就无从下手。

盘古一板斧下去，清气上浮，就形成了天，浑浊的一部分下沉，成了地。

只要天气，是清净光明的，地气是藏德不止的，天气就不会下沉，再次沦为混沌的状态。

大家都知道北方的雾霾，很严重，科学界定义说是大气污染：汽车尾气、工厂废气……。

真的是大气污染吗？

按照大气污染来治理，怎么都治不好，因为地不藏德了，欧洲也有过污染的历

史，日本也有过，大家一切都向钱看的时候，地不藏德，天不明净，所以这时候必须提倡传统文化了。

同样是到处都是工厂，到处都是汽车，南方的雾霾为什么就少很多？

南方木气多一些，木气升，暂时还托的住。

北方一到秋天、冬天，雾霾就来了，秋冬之气都是主降的。

这句话该怎么理解呢？

做人要遵循天地之道，要有德行，恶劣的天气就不会下来害人。

地沟油、毒大米、大头奶粉、硫磺腐竹……

一切向钱看，报应就来了。

这个时候大妈们就不要再去跳广场舞了，服气更要停下来。

【天明则日月不明，邪害空窍，阳气者闭塞，地气者冒明，云雾不精，则上应白露不下，交通不表，万物命故不施，不施则名木多死。】

【天明则日月不明】

天明，则日月不明，起雾的时候，天都是白蒙蒙的一片，没起雾的时候，天是清净的，空气是透明的嘛。

天一起雾，日月都看不到了，所以叫做：天明，则日月不明。

天是不是白色的？

【邪害空窍】

现在社会，除了是学冰鉴的好时候，还是学四气调神大论的好时候，同学们都知道雾霾的危害，雾霾长什么样子也都知道。

如果放到古代去讲，和老百姓解释半天，他们都未必能理解：天明则日月不明。

窍有七窍，哪七窍呢，最上面一对眼睛，两边一对耳朵，中间一对鼻孔，再加上

最下面一张嘴巴，就是七窍了。

雾霾的时候，同学们带上 PM2.5 的口罩，出去浪，回家以后眼睛疼、发红、干涩、流眼泪、长眼屎……

不要以为堵上嘴巴和鼻孔邪气就进不来了。

七窍你只堵了三窍，还有四窍呢。

伦敦人对付雾霾，就比中国人有经验一些。

禅海商道评论：生活在雾霾城市的同学们，记住啊，除了带口罩，还要带游泳眼镜和耳机。

【阳气者闭塞，地气者冒明，云雾不精，则上应白露不下，交通不表，万物命故不施，不施则名木多死。】

【阳气者闭塞】

七窍遭了邪气，我们的身体阳气就会闭塞，怎么个闭塞法？

鼻子不通气，鼻涕一大堆，耳朵也不通气了，耳朵出油、长耳屎，眼睛自己会分泌眼泪来阻挡邪气继续进入。

你总是到外面邪气中浪，你的身体内阳气消耗完了，就会自己构建一道防火墙来，阻止邪气进来。

这时候，你还不听身体得警告，继续出去浪，那它就只好让你病倒了，强制你在家修养。

【地气者冒明】

地气冒明是什么意思，前面说过了，明就是雾霾的颜色，雾霾是从地上出来的，本来应该清气上浮，浊气下沉，气乱了，就浑浊的浮在低空中。

所以叫做地气冒明，明啊，就是雾霾这种邪气。

说道这里，我们还要八卦一下，今天八卦完，就下课。

科学界都知道，恐龙生活在 6500 万年之前的地球上，那时候地球上还没有人。

人类是伏羲和女娲造的，距今也只有一万年不到的历史，盘古开天辟地之后，地球进入了人类纪元，西方人称为一纪，东方人称为一元，一元是十二万年多一点。

每一元就是一次轮回，在恐龙灭亡的那一个纪元，恐龙灭亡的原因，科学界定义为“大气变化”。

为什么会有大气变化，最另人容易接受的一个假设是小行星撞击了地球。

这么一撞，把地球撞成了混沌的状态。

漫天的灰尘，植物、动物都死绝了。

这只是科学界的一个假设，究竟是什么原因产生的“大气变化”？

原因也是“地不藏德”了，地球上的生物不论有没有智慧，都有统治地球的时候，恐龙统治地球的时候，因为大量的繁殖，开始放肆的攻击别的物种，一味的索取，就像现在的人类，一味的向地球母亲索取。

人口膨胀之后，传统的作物不够养活这么多人了，只有搞转基因出来了，一只肉鸡三四十天就可以长到十多斤。

到了这个阶段，地球就只有启动毁灭程序了。

地球也是大道幻化来的，也有生命，它的生老病死也遵循宇宙规律。

所以同学们，想要自己过的好，一定要遵循道德的规律。

随着传统文化的复兴，雾霾现象会越来越轻，相信科学的同学，不要丢西瓜皮，你呵呵一笑就行。

如果科学界能解释雾霾的成因，早就治理好了。

雾霾不是污染吗？

答：是污染，为什么南方污染的还厉害一些，受害的确是北方人？

雾霾不是 PM2.5 吗?

答：是所谓的 PM2.5 小颗粒，悬浮在空中，不降下来，降下来不就不是了。

如果北方人不开车，不搞工业化，雾霾是不是就没有了？

答：北方人不开，南方人开啊，南方一样有空气污染，只是表现形式不同。

如果都不开车了，都不排烟了，雾霾是不是没有了？

答：这个如果不成立，让你不吃速生肉，不喝激素牛奶，不享受工业文明你做的到吗？

那雾霾不是没办法解决？

答：有办法啊，地德，天清，等东方文明复兴的时候，大家遵循道的规律来发展了，就好了。

恐龙距今 6500 万年 而人类才一万年历史，那这中间还有什么统治地球的生物吗？

答：有现代文明的物种都出现过很多次。

比如沉睡在海底的亚特兰帝斯文明，一万多年前毁灭的，考古学家能找到他们的城市，却找不到他们的人去了哪里。

我们这一个元，出现过几代文明了，都没有发展好。
下课了，改天再扒。

估计你们会问，亚特兰帝斯文明的人去了哪里，不回答怕你们吃不下饭。
有的在看帖呢，还有的在赚钱养家，有的在睡大觉……
现在吃的下饭了吧。

第 175 页

禅海商道 2016-09-03

【妇女主任的日常】

老爷子您好，我妈妈最近被同事陷害离职，看她的样子我也很难过，为什么我们不害别人真心待人却会被这样对待呢？我真的想不通。求您开导一下我，我也可以跟我妈妈说让她心理好受一点。真心感谢！

很多时候同学们都说：好人没有好报！
究竟什么样的善，才算善啊，老头子你再不讲，我们就不和你玩了。
老子说： “上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。 居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。 ”
行善究竟有没有好报？
很多同学都会迷茫于此。
既然老子说“上善若水”，那我们就拿水来打比喻。
假如你是一滴水，没有汇入小溪，结果很惨的，很快就蒸发掉了。
假如你是小溪里的水，你的命运可能是流入大河，再汇入长江，也有可能被抽上来浇地或者搞工业用水去了。
假如你是长江里的水，一般人就很难再伤害到你。
假如你是大海里的水，所有人都敬仰你。
水都是上善了，经常还会被欺负，更何况是人。
什么才是上善，自己要有能力保护自己。
【 居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时】
心胸像大海一样深渊，说出来的话言而有信，做什么事都能做好……
有这样的能力了，去行善的时候，别人才欺负不到你们。

达不到这个能力，就是中善；能力再差点，就是小善；能力很差劲，还天天想着帮助别人，经常就会上当受骗。

所以说，老头子不是不和大家讲善，而是还没到讲善的时候。

那我们现在该怎么办？

身体不好的，好好修身养性；身体好的，给自己找好发力点，去工作，去做一番事业。

禅海商道评论：@洪荒大玉儿 你放水就放水，不要总是炫你的高灵好不好，大家都知道你能量场强，我年轻时也是笨笨的。

我是谁，我为啥会是我？

是这么问的：生我之前谁是我,生我之后我是谁?

你们这些吃瓜童鞋，只要这么问自己一句，差不多就要开悟了。

@从海一声笑 2016 2016-09-03 15:48:00

未来将是人工智能的时代，说不定这一代文明的毁灭者就是人工智能……

刚看一个朋友圈新闻说谷歌 IBM 等一些人工智能公司正在讨论建立人工智能的道德标准，希望能防范于未然吧

恐龙没有进入人工智能也毁灭了，万物都有生老病死的规律，人类也逃脱不了。

好好体会这句话：生我之前谁是我,生我之后我是谁?

我们的人身都是一副臭皮囊而已……后面的自己悟。

还有中午说的亚特兰蒂斯那些人都去了哪？

他们是地球文明，还是外星文明？

玛雅人是地球文明还是外星文明？

我们现在的地球人都属于外星文明，没必要纠结这些，至少没有同时出现在同一个时代，不是对立竞争的关系。

霍金最近说不要回答外星人的信号，大家看了没有？

他担心那帮外星文明，比我们强大很多，会灭了地球人。

假如我们人类发现一个宜居的星球，上面的人类还是原始人阶段，大家想一想人类会怎么做？

和平共处？

叫你和大猩猩和平共处，你觉得可能吗？

几万光年以外的信号，如果他们能来到地球，科技水平已经高到无法想象了。

我们在他们眼里就是大猩猩。

或许我们本来就是大猩猩呢？

醉了吧，我们就是大猩猩，神仙养的，神仙会保护我们的。

保护我们不被入侵，还要保护我们不走弯路，怎么保护人类不走弯路呢？

先秦的圣人们早通过神仙给我们的暗示找到了答案。

就是东方文化。

juneliky 2016-09-03 评论：看到这真相我眼泪就掉下来……T_T

禅海商道评论：不至于这么伤感

等大家把传统文化都了解一遍的时候，会有一种安静祥和的喜悦才对。就像庄子一样，别人喊他从政，他说：我就是一只乌龟，我喜欢在泥塘里打滚，和你们在一起我憋的慌。

大玉儿说她是一条蛇，她喜欢放水，就让她放吧，没找到许仙之前，她还要继续放的。谁是许仙，赶紧把她领走!

@qqming20122013 2016-09-03 19:02:00

老师你好【我也是个老师大学，烟台这边的】

我最近两个月遇到了很多事情，一个是感情上的一个是钱财上的，都非常不顺利。

刚刚看您贴子才知道 25 号之前有打赏看相的活动，现在还能在加一次吗，我就是想知道自己有哪些缺点好在以后的日常生活中能够注意和把握，真的很期待你能开一次口，然后能够得到你的指点迷津。

真的谢谢了老师，如果能看到本人贴子好希望老师能够麻烦一次，可以吗老师，真的谢谢了谢谢了

每天都要收到类似的私信好几条，你们帖子都追到这里了，按理说大学毕业的水平应该是有了吧。

另外老头子也说了，以后不再打赏看相，喷子们就等着我打赏看相赶我离开天涯呢。

其实每天看到你们说过的很迷茫，我也很心疼的，这个世间迷茫的占多数，不迷茫的占少数，等我把 8 月份的活动搞完吧，今天又补回来几个。

这个月我找天涯做一次众筹活动，官方支持的，我不信喷子还好意思喷。

天涯也像淘宝一样，没有了赏金支持，这个帖子分到的流量也少了，以前可以排在前三位，现在都在二十名以外了，所以人气也越来越差。

粉丝有两种，一种是赞助人气的，一种是出钱的，所以以前跑江湖的都喊：有钱的捧个钱场，没钱的捧个人场。

感谢大家对老头子的信任，还是让我把之前的补上，再休息一阵子再开始吧。

禅海商道 2016-09-04

【贼风数至，暴雨数起，天地四时不相保，与道相失，则未央绝灭。唯圣人从之，故身无奇病，万物不失，生气不竭。】

贼风，带着邪气的风。

贼这个字，最有意思，左边是一个贝，代表财富，右边是戎字，这个戎字是先秦时期对西方蛮夷的蔑称。

那时候华夏的地盘还没现在这么宽的版图，中原之外的被蔑称为：东夷、南蛮、西戎、北狄。

西戎喜欢搞偷袭，每年秋冬之交的时候，西戎就会来中原抢东西，深夜里来抢，防不胜防，抢完骑着马就跑了，追也追不到。

所以贼就是这么产生的，左边的贝指财富，右边的戎就是西戎。

贼风就是偷取我们体内阳气的风，老百姓讲受凉了、受了风寒，就是贼风、邪风通过七窍进来了。

进来了以后，偷走了我们的能量。

怎么偷走的，一阴一阳给中和了。

上节课讲了，感冒的时候，鼻塞、流鼻涕、流眼泪、痰多，这是人体的自然反应，你总是在贼风里浪，身体就会自己构建防火墙，遮挡住七窍。

你还不听话，继续浪，那只有让你病倒了，回家好好睡觉去。

中医和西医的最大区别就是，中医发现你得了风寒，给你补阳气。

西医以毒攻毒，鼻塞是吧，给你开一盒通鼻子的药；痰多是吧，嗓子发炎了，过来打抗生素。

本来痰多、鼻涕多，就是提示大家要休息了，补足阳气就好了，然后西医用猛药，抑制大家的身体，不准你生痰，不准你流鼻涕。

身体得阳气越来越差，没到了秋冬的气节，就会反复生病，所以经常打吊针的小孩子，尤其是男孩子，阳气不足，容易娘娘腔。

【暴雨数起，天地四时不相保】

这是说啥的，怎么感觉好像跟看病没什么关系？

《黄帝内经》到底是干啥的？

讲宇宙规律的，以前就说了，大家不能把这本书仅当做看病的书。

前面好像漏了一句。

【恶气不发，风雨不节，白露不下，则菀稿不荣。】

天明则日月不明，大家照着雾霾的意思来理解，远远不止是雾霾，各种恶劣天气的总称吧，用雾霾最好理解。

日月不明了之后，恶气不发，我们身体内有恶气，大地母亲身体也有恶气，需要发出来，经过阳光、雨露的净化之后该沉的沉，该升的升。

风雨不节，天气反常，乱了套。同学们都知道，气候越来越反常了。

白露不下，白露就是白天照了太阳，到了凌晨的时候，天降白露，滋润万物。因为日月不明了，白露也没有了。

没有露水的滋润了，菀稿不荣，植物都死掉了。

然后就是后面的，贼风数起，暴雨数起……

【天地四时不相保，与道相失，则未央绝灭】

与道相失，失了道，所以老头子说，大家读道德经、易经读不懂的时候，就停下来，来学一下“山医命卜相”，尤其是中医，我们对自己的身体很了解，有个借鉴、参照，学起来才快。

不然没有上等的慧根，直接读《道德经》还真的费力气、烧脑子，烧完了还是学不会。

与道相失，天地就不管我们人类了，自生自灭吧。

【唯圣人从之，故身无奇病，万物不失，生气不竭。】

从之，从四时之道，也就是从四气。

身体不会莫名其妙的生病，也不会生各种疑难杂症。

为什么叫疑难杂症，就是一般的医生看不好的病，比如乙肝、风湿、糖尿病、高血压……

老头子，这些病能看好吗？

能看好，前提是你要碰到真的会看的医生。

什么样的医生才会看？

会“看”的医生，才会看。

又把我们绕晕了，什么叫会“看”。

观你体内阴阳、四气，你这些慢性病都是生活习惯无常、心态无常所致，光用药是解决不了的，要看出病因，同时改变你的生活习惯、心态，这才叫会看。

有没有这种医生，有，但是我不好给你们推荐。

尤其是路远的，你们觉得开几幅药就能治好，那是不可能的，慢病慢养，药是扶阳的。

中医有扶阳派，比如口不生津了，普通医生给你用下的药，但是扶阳派坚决不同意。

口不生津是因为你阳气不足，就像白天不晒太阳，白露就不下，把你阳气补足了，自然就下了。

扶阳，这个字用的好，扶是帮扶的意思，药只能起到帮扶的作用，治病还是要靠大家自己，顺应四时规律。

野锋哥 2016-09-04 评论：@禅海商道 老爷子您好！自从您帮我看了面相后，我开始多笑了，心态慢慢好起来了！不但工作上干的很好，并且还找了一个女朋友。真的是太太感谢老爷子了。 现在我有个问题想请教老爷子。我女朋友大小脸，比较明显，她说小学练柔道致脊椎有点弯，是不是这个原因导致的！我很信中医，有什么方法帮她矫正

禅海商道评论：鼻梁歪没歪

夕夕竹夭悟之道 2016-09-04 评论：主任，我这几天不知道为什么口里一直出唾液，晚上睡觉时也一样，睡不着，因为时不时要吞津，这是什么情况呢？

禅海商道评论：好事，有一个养生流派专门教人生津的，你还嫌弃。

【万物不失，生气不竭】

同学们都知道，蜂蜜可以治便秘。

但是很多童靴吃了无数罐蜂蜜之后，感觉一点效果都没有。

为啥没效果，因为蜂蜜都是假的，哪怕你买的蜂蜜是亲眼看着养蜂人从蜂箱里摇出来的。

好惊讶吧，这都能是假的。

现在的自然环境很差了，除了西部大山里，你们东部、北部哪来的这么多花给蜜蜂采。

养蜂的都是给蜜蜂喂糖水，产出来的蜜能有什么质量呢。

万物不失，太难了。

白糖水喂蜜蜂的方法：

1、外界蜜源不足的情况下可以用白糖加水煮喂蜜蜂，但是煮制时的水与白糖的比例大家要掌握好，最好能按一比一的比例去煮制，煮制的过程中要不断的搅拌，让白糖充分融化，然后得到糖浆。煮好的糖浆是不能直接喂食蜜蜂的，应该在它自然降温以后再进行喂食。

2、白糖加水制成糖浆以后喂食蜜蜂时，是不能直接洒在蜜蜂身体上或者蜂巢之中的，需要放在专门的饲喂器中，而且喂食的时间应该选择在晚上进行，白天如果喂食

白糖加水会出现盗蜂的情况。在喂食白糖加水的第二天早起以后，要看看饲喂器中的糖浆是否全部吃完，如果没有吃完需要立即取走。

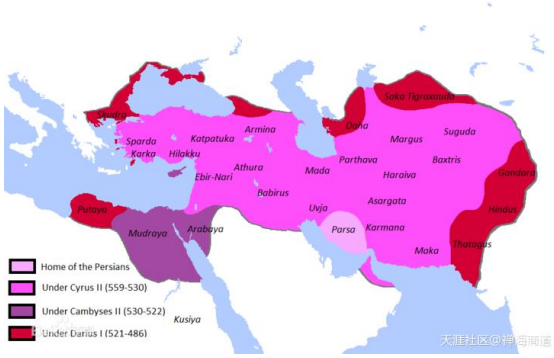
3、白糖加水煮成的糖浆一般情况下不会做为蜜蜂的主食，多数是蜂农对蜂群进行奖励性喂养和救济性喂养时的理想选择。如果对蜂群长期喂食白糖加水，会导致蜂群的蜜蜂产出低质量的蜂蜜。

今天这一段讲完了，还有一个小时八卦时间。

八卦也要和教学内容相关的，不能偏题。

昨天讲亚特兰蒂斯文明，同学们觉得不止渴，问我怎么就消失了。
我们先不管上一节的文明，我们就讲和我们同一节的一些古文明怎么消失的。
大家都知道：古埃及与古中国、古印度、古巴比伦一并称为“四大文明古国”。
除了中国以外，都消失了。

大家看看地图，这四大古文明，都是在公元前 2500 年左右的时间兴盛的，中国文明，三面环海，西面是喜马拉雅山脉，和西方文明阻隔了。
四大文明当中，古希腊、古埃及、古印度，是被古波斯人灭了的。



古波斯人信仰宗教，但是不设祭坛，想要拜神了，跪在地上，对着上天呼唤就行，是不是和现在的伊斯兰很像。
因为没有大山的阻隔，除了古巴比伦文明是自毁自灭，其他古文明都是毁于战争。
现在我们的人类世界说白了，还是这三大文明的竞争，东方文明、西方文明、伊斯兰文明。
伊斯兰文明的前身，就是这帮跪在地上呼唤神的古波斯文明。

本节的文明，有不到一万年的历史，大概有 7-8000 年的样子，斗来斗去，换汤不换药。

本节文明，已经发展了三代。

上古之时，大概就是伏羲、女娲那个时代，属于第一代文明。

那时候东方文明一点都不起眼，西方的苏美尔、巴比伦、古埃及文明科技发展的已经很先进了。

埃及人有金字塔，狮身人面像，巴比伦有空中花园，有学校，苏美尔人的建筑、雕塑、合金。

第一代文明的时候，东方文明就是世外桃源，他们整天在研发科技，打仗。

东方文明还在画八卦图。

第二代文明，恒河的印度文明、玛雅文明、古希腊文明、波斯文明、罗马文明，那时候中国在春秋、战国、唐宋期间，因为大山的保护，西方文明整天你灭我，我灭你。

中国人还在画八卦图。

第三代文明就是现代文明：西方文明演化出来的普世价值文明，科技再次引领潮流。伊斯兰文明，仍然还是跪着地上拜真主。

中华文明还在画八卦图。

直到清朝的时候，西方人开着铁甲舰，洋枪洋炮敲开了国门之后，中华文明终于要参与世界文明的竞争了。

今天把这个头起好，以后八卦的内容，就是这三代文明的故事。

上古文明，中古文明，现代文明之间的竞争。

先从上古文明讲起：

上古文明，崇尚科技的没有打过跪在地上拜神的。

中古文明的时候，崇尚科技的还是没有打败跪在地上拜神的。

现代文明，大家都知道，崇尚科技的西方文明虽然很强大，现在又快被这帮跪在地上拜神的搞烂了。

只是现在更有意思了，轮船、飞机发明之后，喜马拉雅山脉再也不能帮东方文明当挡箭牌了，现在是三方文明在竞争了。

玩科技的西方文明，繁殖优势的拜神文明，东方的八卦文明。

大家把这三代文明串起来之后，再研究世界历史，真的太有意思了。

今天下课了，改天再继续八卦。

第 176 页

禅海商道 2016-09-04

@忘记呼吸 2016 2016-09-04 16:54:00

还有，师父说小富看鼻，大富看眼。于是好多同学都开始练眼了，我有个疑问觉得应当提一下，单纯只练眼练得神采奕奕了，但天有五贼，不会增加神耗吗？普通人能撑得住这样的耗吗？

当然师父也有教服气和睡眠深呼吸的方法提高暗能量。所以我要说的是，大家如果要练眼神，是不是最好连同补充暗能量一起练？单独练眼神是不利于长期下去的？另外，是不是练眼神的时候减少一点神的外放，改为神的内收要好一些？

静若处子、动若脱兔。

该静的时候要学会静，该动的时候要学会动。

你们这些家伙，课一上完，又都还给我了。

【妇女主任的日常】：这位女童鞋亏大了！

妇女主任，您好,首先非常感谢您的文章让我渡过了非常时期,1 个月前我离婚了,主要原因是他慌话连篇,而且不关心我,我选择净身出户（我就是想堵他心里有我,我们谈了 8 年,结婚 7 年）结果我输了,愿赌服输（我性格比较刚烈），结果我父母（他父母不闻不问因为他没有吃亏得了家产）和朋友都劝我复婚,他也会在喝酒后给我打电话，本来我想只要他能认识到自己错误复婚是可以的,可他从没来找过我,现在我对他一点希望也不抱了,这两天一直在练微笑，希望能尽快找到工作（我自学会计,我们俩有小贸易公司没离婚前是我打理的，离婚后他自己打理）

非常感谢先生把我加为好友,这让我郁闷的心情好了很多,其实我就是自己想不开,我把他自得特别重,只允许我自己批评他,不允许除我之外的人批评他,我和他对于处理事情这一方面我比他更像男人,他是个愚孝的人,他认为天下无不是的父母，我公司起名时找人点拨了一下 ，对方说他的母亲对他没有啥帮助就是一根搅尿棍(我知道这样说不好）,我认为父母都是疼爱子女的，所以我当时也没把这些话当回事,后来发生了很多事,让我发觉不是所有的父母都是无私的也有自私的,他住院要伺候拉尿，我上班，没办法让他妈妈来，结果老人家（在农村住,也不是说没有衣服）说没有换洗衣服要在家洗完衣服第二天再来（当时我已经在医院呆了一天一夜没合眼，打电话时也跟老人家说住院了）最后我都气哭了说只要人来了缺什么我买,当时真想雇人照顾，但是又怕雇人照顾的不好,这只是开始，住院其间老人家跟儿子告状说我不伺候她,临出院了还大闹了一场,害得他儿子拨了针头,开车送他去车站坐车,就因为这事,我都不愿叫他妈了,结果人家还好意思跟儿子说我不叫妈。

点评：傻女人啊，老头子一直都教你们要调教自己的男人，你这个只是撒点谎，也没犯太大的错，就是愚孝了一点。

我们面对所有的困难，都不能硬碰硬，要学会顺藤摸瓜，把他和他老娘的脾气捋顺了，家庭生活自然就和谐了。

等他喝醉酒的再给你打电话来，你就顺着台阶下了，回去以后我们再想办法征服这个渣男好不好？

用智慧征服，放心吧，我们帖子里有这么多聪明的脑袋瓜子帮你出主意。

第 177 页

禅海商道 2016-09-04

【妇女主任的日常】：为了保护隐私稍作了修改。

老先生，我现在被一个事情困扰，不得已打搅您，希望您百忙之中能抽时间解惑一下，万分感谢!

我是 86 年生人，和孩子爸爸是大学同学，他是 81 年生人。（为年龄还发生一件

事，现在想想这小事也反映了他的人品。他身份证是 84 年，其实我对年龄什么无所谓,但他为了瞒我竟然在我第一次去他家时叫自己的妹妹是姐姐，直到婚后我才知道。）

我和他恋爱以后，同学们都大跌眼睛，因为他长相不好而且身高只有 1.60 米，我有 1.65 米。但我昏了头就认为他脾气好（我爸爸脾气不好），有才气。

大学毕业后，我们在北京打拼，我发现他竟然和表姐有染，我很痛苦却因为从一而终的思想作祟原谅了他，总念他是同学又是初恋，真是糊涂！

生意一直亏损，在这期间为了支持他生意，我把妈妈留给我的遗产大概 50 万全投给他。表姐在我发现之后很后悔于是离开了，生意关张，他 13 年又重新去打工。从 13 年到 15 年，他换了很多行业，很多公司，在一个公司做的时间最多的就一年，有的甚至 2 个月，所以我们日子过的紧紧巴巴。

我昏了头的是，他再次失业，我竟然向娘家借了 30 万供他读 MBA，想让他学业更上层楼帮助事业成功。

更恶心的是他还找小姐，包括他现在跟小三在一起的同时还在找！为了支持他工作，所有家务我都包了，和他之前我是什么活都没干过的。他不但毫不悔改还让我提出离婚，我经受不了打击大病一场，可以说是从鬼门关走了一遭。

我现在也不后悔发现他外遇，这是上天在救我，否则我会死在他手里。因为从跟他在一起我的人生就一直在走下坡，尤其是最近几年我越来越觉得身体要垮了。但是他离开家以后，我身体越来越好，心情也没有以前沉重。

他和三会走下去吗？我现在离婚合适吗？当时没提出，是咽不下这口气，不想让他们就这么轻松。而且就是离婚了，小三想报复一样可以找来。

点评：通过你提供的照片，可以看出来你这个前夫（用这个词已经告诉你我的建议了），他原本三停、六府都很饱满，四渎五岳也都不错，可惜没有用到正路上来，他的口才很好，交际能力很强，最让你想不通的是他还可以继续浪二十年，所以趁早离婚吧。

报复就不用了，老天会收拾他的，只是还没到时候，他叫你提出离婚，是盘算好了你们的房子要分割一半给他，所以中国的新婚姻法，刚出来的时候很多人骂，现在骂的少了。

处理你这个问题，我也比较棘手，房子是你父母出钱买的，但是肯定是写了你们两个人的名字，提出离婚房子就要分割一半给他，他做梦都巴不得你提出来。

我给你出两个主意你自己选择吧：

一、保持原状，分居，熬到孩子长大，把房子过户给孩子。

二、离婚，舍得分出去一半给他，就此不再有任何来往，买个小点的房子，好好带孩子。

要点，你的孩子是你的后盾，他们可以保护你，只要孩子站在你这一边，你不要直接和他吵，分居就行，毕竟一个人带两个孩子不容易。

同学们，老头子又燃起了写帖子的动力和斗志，大家也一定要好好教育自己的子女，女儿嫁出去不要害人，儿子长大了不要做渣男。

禅海商道评论：另外再补充一点，你家里给你的钱财是不是不义之财，如果是不义之财，这就叫“悖入悖出”，丢了也是报应，没有什么好可惜的。

五溪诚远 2015 2016-09-04 评论：根据我的猜想，最后一句悖入悖出是亮点，我见了好多父母赚不义之财的，总想着留给儿女，最后反而害了儿女。

生子不如我，留钱何用，生子既如我，留钱又何用？

禅海商道 2016-09-05

@ky620 2016-09-05 08:57:00

母亲 60 岁，被风吹揉了下眼睛后，感觉左眼有蚊子形状的黑影粘着不动（目前一直有），随后出现飞蚊症。去医院检查是玻璃体浑浊。请问老爷子有什么办法缓解？去看中医吃中药，还是吃叶黄素之类？会导致白内障青光眼吗？感谢！

真的都把主任当医生了，烦请看帖的几位中医帮老头子解答一下。

@礼遇宏甚 2016-09-05 08:41:00

一对充满巧合的同济新生，他们都来自湖南长沙，都叫“苏宇轩”，高中同班同寝，高考分数也相同。

大家可以看看这两人的相。

真正的好基友，名字都一样，耳朵都很大，左边这个六府丰隆，五岳格局也不错，右边这个骨相比左边的要好，以后他们还会一起创造奇迹。

【妇女主任的日常】

老爷子，我觉得我的内心是孝顺父母的。但是我真的和父亲沟通非常少，我们都不主动沟通，而且我也不愿意和他沟通，我和母亲沟通多点，但是我又特别不想和她沟通，每次和她说话我都很烦，她说的话让我觉得她非常没文化，又啥也不懂，唠叨。我内心又讨厌他们，因为他们在我小时候，总是吵架，打架。天天吵，我妈性格又强势，总是数落我爸。其二，我现在总是否定我妈小时候对我的教育，打我，骂我。我现在都忘不了很多事。这应该是我讨厌他们的根源。我自己也非常窝囊，28 岁了，也没有什么成就，现在自己开个小超市。我的性格又非常奇葩，有时自卑，有时自信，做什么事情都没有恒心。现在我最骄傲的事情，是我娶了一个通情达理的媳妇。

以为是个女同学，看到最后，原来是个男同学。

既然娶了好媳妇就慢慢把小日子过好，父母吵架对你影响很深，改变不了，就不要让这个杯具再上演到你孩子头上，作为普通人，一代比一代强也是一种崇高的梦想。

【日常】

妇女主任，我是从 7 月 20 几号开始看您的帖子，说实话是一次混天涯就碰到您老！之所以能打开您的帖子也就是说是心里遇到自己解决不了的难题和困惑了，我看帖子到现在倒是不迷茫但还是困惑，所以向您求教一二，还望您有时间了给小生指点迷津，不胜感激！

我主要是工作和家庭里和老公的关系有一些困扰！先说工作吧！我也是大学辅导员，也算是个小二把手，从 14 年开始被顶头上司欺侮压制，成了无权空壳！其实也没有什么权力，我们这都是清水衙门。看您帖子后发现我自己的问题是，整个五官里，上停一般不聪明，中庭还可以，但中二府无肉也就是人际关系超差，嘴巴又不大小事还计较多，只有个鼻子高高耸立在中间，确实我很爱干工作，有很强的事业心，但其他四岳平淡无奇不给力，事业心也没有事业可言，目前处于困顿阶段，倒是看了老头子的帖子经常微笑可以改变但我对自己资质平平的大脑和心计不报太多幻想和希望，也就是将来在体制里面想要提拔没有身后背景，学历也一般，工作能力这不几乎作为提拔的考核依据，我要得到是几乎不可能。老头子，我的问题是，我这样想这个事情对不对？因为我通过和领导的这件事觉得体制里就是这样，假大空，我也寒心了！另外我也没什么心机心眼或许根本不适合在体制里面干，但我也不可能辞职！又回到老话题，一方面对现状不满意，一方面对自己不满意，又找不到好的方向和突破口，希望您指点我。

第二是求教妇女主任的！我觉得这个称号太贴切了。我的工作也可以，我老公在也是国企，婆婆公公对我也很好，这个问题就是，正因为我老公是在他父母的呵护下长大，所以我老公心态感觉不是很成熟，跟他生活我觉得很累。他是缺乏刚阳之气，凡事都要规避所有风险，他的工作是上三天歇六天的那种，我说你去跑滴滴吧！人家说不去，嫌麻烦了，不想和陌生人打交道，这什么理由。我家的经济状况就是个比上不足，比下有余。结婚的钱都是父母挣死工资一点一点省下来的，现在有又生两儿子，我感到很有压力！可是，我婆婆也是说你们要攒钱，他也是说要攒钱，而且主要针对我买衣服，化妆品之类的，而且成天唠叨，搞的我很郁闷！我看了帖子知道了要省钱，省着花是对的。但是问题是为什么只想如何省钱不想如何挣钱？一个字懒，他就是懒的。我是个火脾气，他是个弱脾气。我像个男人，可是我骨子里又不具备独当一面的气势魄力能力，我也希望依靠老公，可是现在他就是根本不想奋斗的那种状态。当初找他是为了脾气好，现在看见他每天在家无所事事，就心生厌烦更别提其他。我让他看帖子，他也不看，说我混天涯时你还不知道在哪里。我是有愿力，但能力不足。他是有一定的能力，但是愿力不足，胆识不够，没有冲劲。我对我下半辈子觉得就这样交待了。甚至有时候不想和他过了，因为我觉得从心里很累，他根本不能让我依靠，给我安全感。我知道我不可能离开他，但是经常我对别人眼中美满的生活觉得很失望，有一天他父母不在了，我们靠谁？他就这样的话，能够给孩子一个好的榜样的形象吗？他不是渣男，甚至是好男人，不抽烟不喝酒不嫖不堵，只是没有奋斗的斗志，是我要求太高？可是我真的内心很累。

老爷子不知道您能不能理解我的苦恼，你说所有的痛苦都是不能实现财富自由，非常对，真的，我本来对钱的概念不是很那个，可是现在我就想怎么样挣钱，实现财富自由，我对自己的能力也怀疑，目前还处于学习阶段，也没有什么技能特产，所以实现财富自由似乎又是个可望不可及的目标。

现在就是我觉得老公差劲，他也觉得我眼高手低，整天想些有的没的！我是文科生，他是理科生！我数学打记事起没及格过，他是语文。

工作上一潭死水。生活上平淡无奇。婚姻里互不欣赏支撑。这就是我的困惑，比是别人要死要活的生活。我好像还不错，但像我这种应该也不在少数，希望老爷子指点迷津。

点评：你们都是大学生，一个是国企一个是大学辅导员还有职位，在普通人眼里是很让人羡慕的一对了，确实你们的处境又是很普遍的现象。

你们的收入水平根据城市不同，年家庭收入可能在 10-20 万之间，加上要养两个孩子，压力也挺大，好在父母在能够帮衬一点。

已经知道节俭持家了就是好事，目前不要盲目想着增加额外收入，以你们现在的能力强求不来，尤其是做玫琳凯，你会忍心对学生下手吗？

靠业余时间赚钱，一定是要有能力和精力能够满足条件帮助更多的人，满足这个条件了，做起来不累，而且不需要投资。

好好给自己想一想，你有哪方面的能力能够帮助更多的人，想到了再来反馈。

今天你们是来听上古神话的，还是来看《四气调神大论》的？

等我把《冰鉴》讲完，然后这个帖子继续讲上古神话。

这次开贴，我感触很深，大部分童鞋都关心两个话题，一个是家庭生活，如何调解家庭矛盾，如何奔小康。

第二个话题是养生，现在人的生活压力大，又没有健康的生活习惯，未老先衰的多，我一直想开个帖子讲一下面诊和内经，但是苦于自己只懂点皮毛，没有诊断基础，需要得到行医经验的同学配合，这个帖子才敢写。

之前有过几位中医还有不少中医爱好者，表示愿意和我合作来写，快点来本楼报个名。

我们研究一下，怎么弘扬国粹。

之前看相的活动办的很成功，帖子阅读量大增，但是很伤神而且还伤身，以后不再办了。

最重要的是每天只有上午两个小时写作，下午和晚上都在私信里看相，帖子木气明显少了很多，都被金气给杀掉了。

今后不看相了，同时开扒两三个话题的精力还是有的。

这才是我想要的生活，想想岳飞、文天祥，我这点辛苦真的不算什么，活到老、扒到老。

现在是传统文化复兴的关键时期，能多出一把力就多出一把力。

《四气调神》就讲到这里吧，以后有专门的帖子扒《内经》，到这里了大家知道四气的重要性就好。

今天接着讲《冰鉴》。

li2006_12_15 2016-09-05 评论：老爷子，我问个问题，四气调神，那五行里的土气怎么没有了，不用调吗

禅海商道评论：土就是自己

看不懂的同学也不要着急，上士闻道,勤而行之;中士闻道,若存若亡;

有这种若存若亡的感觉就好，读书不是一辈子的事，这辈子读不懂还有下辈子。

咱们先要把字的搞明白吧。

叫你们独自去看《说文解字》，枯燥无味，老头子冷不丁的解几个字，才有意思。

《冰鉴》第三章

容以六尺为期，貌合两仪而论。胸腹手足，实接五行；耳目口鼻，全通四气。相额相称，则福生；如背如凑，则林林总总，不足论也。

上次就是讲到“耳目口鼻，全通四气”，停止的。

耳目口鼻就是七窍，全通四气，四气调神大论讲过了，这句话一停就懂了，是不是。

所以《冰鉴》不是伪书，只是要有很扎实的功底，才能读懂它的意思。

说到底，一个帖子、两个帖子还是讲不清楚，好在我的影响力也只有这么大，这么多高灵都在讲文化，我当个端茶倒水的还是够用。

第二节

容贵“整”，“整”非整齐之谓。短不累蹲，长不茅立，肥不熊餐，瘦不鹊寒，所谓“整”也。背宜圆厚，腹宜突坦，手直温软，曲若弯弓，足宜丰满，下直藏蛋，所谓“整”也。五短多贵，两大不扬，负重高官，鼠行好利，此为定格。他如手长于身，身过于体，配以佳骨，定主封侯；罗纹满身，胸有秀骨，配以妙神，不拜相即鼎甲矣。

【容贵“整”，“整”非整齐之谓。】

“整”是整体搭配的意思，不是整齐的整。

胖子要有胖子的样，瘦子要有瘦子的样，五大三粗就要有五大三粗的样子。

【短不累蹲，长不茅立，肥不熊餐，瘦不鹊寒，所谓“整”也。】

短，个子矮小；但是不能像蹲着一样，短小而精悍是可以的，但是不能矮的像个墩子。

长，个子很高，但是不能像茅草一样弱不经风，杨丽萍、莫文蔚，都很瘦，但是她们给人的感觉很有能量。

肥，胖的名人也很多，但是一定切记，胖的人吃饭如果像熊扒一样，这个人出息不大。

美国很多小胖子，有一次我坐飞机，一家人都是胖子，两口子带着三个小孩子，他们吃我们飞机上的那种盒饭，一盒饭拿勺子分成两半，一口就塞进去一半，一盒饭两口就没了，又把空姐喊来要了三盒。

我偷偷的试了一下，我们的嘴巴怎么都塞不进去的，虽然盒饭不大，我们也要吃很多勺才吃的下的。

当然不是黑美国人，中国也有这种大嘴吧，也有熊扒的小胖孩，没见过这么多。

瘦，不能像寒冬里打哆嗦的乌鸦一样，就是像杨丽萍、莫文蔚一样，只有 70 斤不到，但是很有能量。

【背宜圆厚，腹宜突坦，手直温软，曲若弯弓，足宜丰满，下直藏蛋，所谓“整”也。】

字面翻译就可以了，抽两句讲。

腹宜突坦，可以大腹便便，但是要凸出来的要平坦，不能滚圆的。

这种就是将军肚，不信你到上海滩上看看，每天都有胖子模仿这个动作，怎么都挺不出来这种气势。

足宜丰满，下直藏蛋，足底下的窝窝可以藏下鸡蛋。

古时候的鸡蛋都很小的，我们现在吃的鸡蛋都是外国引进的品种，谁的脚底都藏不住。

第 178 页

禅海商道 2016-09-05

很遗憾，刚刚看到中医二哥的帖子停了。

我有几位名医朋友，也有同学找我推荐的，但是我都拒绝了，大家不要被名医的光环所迷惑，说实话，我那帮名医朋友也并非都能十拿九稳，治愈率达到 7 成，就已经是牛逼哄哄的了。

不帮你们推荐，原因有很多，他们现在都以讲学为主，当然不是在帖子里讲，在各大院校讲，现在中医文化传播的趋势在学术界还是很好的。

另外一个原因，在和他们交流的时候，有一点是大家秘而不宣的，生活的环境不改变，很多疑难杂症是治愈不了的。

百病皆生于气，周围的环境、氛围、气场不对了，靠吃药并非十拿九稳，药只是辅助作用，高手治病，治疗的是患病的原因。

希望学医的同学，能够明白这句话。

也希望家庭生活不和谐的童鞋能够明白这句话，家庭不和谐不是靠老头子几个方法就能解决的，我们要解决的是不和谐的原因。

原因有很多，绕来绕去始终离不开一个“钱”字，还有很多童鞋身体处在亚健康状态，追求财富的路上也压力很大，根本原因还是在这个“钱”字。

希望大家都能养成正确的财富观，不要再做人找钱的蠢事，要学会让自己变得值钱。

大道理说多了没用，今天最后这点时间不讲课了，分析一下，怎么让自己变得值钱。

南山版主的更新也少了很多，未知学院的人气越来越差，受大环境的影响，本帖

的木气也越来越少，硬着头皮上吧。

我从 7 月 20 多号开始看老爷子的贴（以前基本不上天涯），一直追到现在也没追上。为了能互动下，我改成先每天看最新一页的模式往前反着追（有点逆流而上的感觉）~~~

主要想表达几个意思 简要总结下 1.老爷子的帖子全是干货，值得一读再读。 2.老爷子心胸广博，我们年轻人也要学习这点 3. 老爷子全是正能量（除了抽烟，咳咳，表达下个人感受，不要扔鸡蛋~~）帖子里也是正能量十足。认真看贴的同学都是有福报的。感谢您开了这个贴，站在道的高度上为我们凡夫解决人生的各种问题。

最后，一直有个疑问，如果方便请解惑下~~~~总觉得您开这个这个帖子的初始动机来源于某次“梦境”或者说“打坐”之后，不知对否？

我是在两年前开始写贴的，那时候在经济论坛写了《商道风水》，确实是因为一次梦境，得到了那段文字，所以写了下来。

因为很多童鞋都读不懂，就没坚持写下去，中间停了两年，感悟比较深，还是要从最基础的讲起，所以才开了这个帖子。

财富是一种社会资源，所有的物资、服务，都靠钱来购买。

大家很容易被钱迷惑了双眼，忘记了钱只是各种社会资源的代表。

有些人没有多大的能力，但是手里掌握了资源分配的权利，一样可以很有钱。

这部分人毕竟是极少数，不在本帖的讨论之内。

我们要讨论的是，作为普通人，大家怎么正确的追求财富。

就是让自己变的值钱。

说白了就是掌握更有价值的资源或者数量更多的资源，包括物资和人力。

比如那位辅导员同学还有她的老公在国企混饭吃，她们现有的资源是一成不变的，所以只能迷茫，而且迷茫了很多年。

大部分同学都会迷茫很多年，对不对。

那么问题来了，没有资源，就没有交换，就产生不了利润。

只能出卖自己的劳动力，帮助别人完成资源交换。

我们的劳动力属于服务，属于资源交换环节的人力供应。

也是可以通过业务提升变得越来越值钱的。

所以说，大家正确的财富观念，如何养成，拿只笔写下来：

A：资源型

B：人力型

C：综合型

写下来以后，我们下午再来分析。

@makabaka123 2016-09-05 12:30:00

老爷子也有看中医二哥的帖子呀，可惜不停了，希望您别停更，跟你学了很多知识，谢谢！

放心吧，老头子不会停的。

第一咱这个帖子里几乎没有喷子。

第二我也没啥别的事做，晚年就是用来写东西的，而且还有很多干货没扒完的。

第三最近更的少是因为八月份搞活动很多相没看完，看完了就好了。

第 179 页

禅海商道 2016-09-05

大家把自己的职业写在纸上，你是哪种类型的？

我们先拿烟台那位辅导员老师为例，她属于 B：人力型。

他没有任何资源可以交换，只能按部就班的做好学生的辅导工作，因为没有交际能力（后台），她的职务上升空间也被堵死了。

这属于 B1 型，B1 型就是纯粹的体力劳动，无技术上升空间。

前几天有一位大学副教授，做研究工作的，他属于 B2 型，有技术上升空间。

同学们给自己定下位，你是属于 B1 还是 B2。

B1 的童靴迷茫点在于，看不到前景，跳又不敢跳，想做份兼职又不知道自己会做什么。

B2 的迷茫点在于，知道自己的前景在哪里，但是不知道怎么突破。

有很多 B2 出于身份的考虑，他们都是通过私信咨询老头子的，很少出现在帖子里。

帖子里 B1 比较多，其实 B2 就算公布了，也没人知道他是谁，公务员、医生、教师、国企……大把大把的迷茫者。

讲 A 型的，A 型指商人、业务员、经理、小企业主、夫妻档、网店老板等等

A 型的特征是手中掌握着资源交易，有的是靠走量来赚钱的，比如电器的代理商，一台电视机，卖出去了只有 100 元的利润，所以厂家对他们的销量控制手段极其严厉。

比如卖炒板栗的夫妻档，旺季的时候每天卖 100 斤有 500 元的日收入，淡季的时候卖 10 斤，是亏损状态。

这种属于 A1 型，销量多少决定了我们的收入多少。

A2 型属于资源成长型，比如你做的电器品牌，是创新公司，附加值很高，前几年卖苹果手机的，你选择的资源不是一成不变的，有成长的潜力，当然也有下降的潜力。

比如网店老板，可以自行配置自己的货源，前期通过价格战积累了用户群，之后再推广一些高附加值的产品，盈利就很简单。

C 型属于综合型，我们暂时不讨论。

【财富指导】

最近在工作上很迷茫，特意来请教妇女主任。

目前有做了三年的淘宝小店一个，批发市场拿货，货源和价格都没有优势，一个人单打独斗，也没有那么多钱和精力去做运营，生意一直算不上好。本以为做什么都有一个积累的过程，应该会越来越好，但今年的生意尤其差！考虑到自己在淘宝方面并没有优势，现在都想放弃了。

但现在已婚未育的情况，要改行恐怕也要等生娃以后再说。可现在感觉自己全无

发力之处，不知道以后还能做什么。老爷子说过，要去想怎么才能帮到更多的人，自己也想去做些有意义的工作。可自己有什么能力去帮助别人呢？

唯一算得上长处的恐怕就是英语了，大学学的是英语，毕业后几年也一直从事外贸相关的工作。自己做外贸？没有好的项目和货源，没有客户。重新找外贸公司去打工？还是去找老师、翻译等其它跟英语相关的工作？或者有其它更好的想法？

老爷子能不能帮忙指点一下该何去何从？师兄师姐看到的话都可以发表自己的看法，不胜感激！

【点评】:

你现在从事的淘宝店经营，属于 A2，如你描述，货源没有优势，又不会运营，A2 的最底层。

你的特长是英语，属于 B 型服务型，因为你没有从事这方面的工作，所以不知道是 B1 还是 B2，但是可以知道多少年没有讲英语了，即使做了也是最底层。

【分析】:

方向一：继续从事 A2，你要做两件事，寻找优势的货源+增加店铺知名度（买流量、刷流量、做广告）。

方向二：转行从事英语劳务工作 B，多年没有摸过了，需要充电，且未必能够适应现在的工作节奏，还要考虑将来生孩子、带孩子的影响。

你能帮助别人的特长：英语（唯一）

【药方】:

继续从事 A2 工作；货源转换为英语类产品（自己识货、避开同质化经营、产品配置流量型+利润型）；

重点是如何拓展流量，发挥你的特长，在没有广告投入的时候，通过论坛、QQ 群、微信群等传播一些英语小知识、小窍门。

归根揭底一句话：帮助自己的唯一办法就是帮助别人！

还有迷茫的同学没有？今天下午坐诊到 6 点半，速度把你的情况写出来。

一横四海 2016-09-05 评论：老头子,今天比较有空!我可以传张图上来看看吗/

禅海商道评论：今天不是有空，是放下了手上的事情，给同学们做职业分析。

【财富人生】

@十只幻露 2016-09-05 16:21:00

自己做小文员，每天得过且过，晚上下班带孩子，脾气也噪，不知道出路在哪里，自己对养生营养类比较感兴趣，做过保健品销售，现在带孩子就找了文员，感觉浑身没有发力点，老公也换了工作，现在全家生活压力山大

【点评】:

你做的小文员属于 B1 型，没有成长空间的劳动服务。

营养师属于综合型，A+B，想通过这个赚钱一般人真的做不到，既要有好的产品，又要有令人信服的技术能力。

【分析】:

一：B1 型，转变为 B2 型，需要很强的个人能力，你目前不具备。

二：A+B 型，需要优质货源+超强的个人能力，目前更不具备。

【药方】:

既然不想继续这么昏昏暗暗的过下去，找一个你喜欢的 B1 型工作吧，比如去养生馆、中医馆、针灸馆做 B1，有心成长慢慢的你就变成 B2 了。

勇敢的迈出第一步，人生就成功了一大半。

【财富人生】:

国企职工，上有老下有小，交际沟通能力尚可，无资源，爱好中医，木性人，想自己做些小生意，上班上够了，请老爷子指点迷津!!

【点评】:

现有工作 B1 型，而且无法跳槽的 B1。

爱好中医，但是不能从事中医行业，无法转换为 B2。

【分析】:

一：现有工作，是否有成长潜力，如果能通过考试成长为 B2，这是首选。

二：如果第一条路走不通，既然有这个爱好，就好好学吧，一家人健健康康，省到就是赚到。

讲个例子，也是一个国企的员工，他找了老中医讨了几个炖鸡的方子，最开始每天两只，通过微信卖鸡汤，因为都是同事，自己采购的确实是土鸡，平时大家也懒得自己买、自己杀、自己炖，口味还不错，一只鸡炖的汤分四份来销售，不至于浪费，至于疗效吗，也没多大疗效，很适合孕妇、儿童滋补，一个月也赚不到多少钱，总比闲着好。

你可以自己想一想类似的出路。

【财富人生】:

老爷子，之前做活动您给看过像，您给的评价祖荫不错，做思考类的工作。本人在一县城事业单位，（无职权部门，帮助不了什么人）由于是退伍军人安置，身份是所谓的工人身份，上升通道堵死了。父亲只希望我安安稳稳的挣这份工资就可以了。我想做些事，发挥发挥人生价值，又不想太冒失。自从看了帖子，多笑，节欲，感觉心态好了很多，也自信了许多。希望老爷子对我这种情况的指点一下方向。还有就是思考类工作包括了什么？另外再汇报一下多笑带来的心得：笑得多了身边的人、事都觉得善意了许多，笑得多了许多人也愿意主动和你打招呼，人际交往也有所提高。

【点评】:

B1 型，无帮助他人的特长。（大家不能这么玩老头子啊，以后找老婆不是都要来委托我帮你们选一下，开个玩笑~）

【分析】:

人生这一世有几个关键的节点，选错了一个人生十年就没了。

你们这些国企、公务猿的同学，都有一个隐藏上升通道就是拍马屁，纯拍马屁很多人做不出来，那就继续笑吧，说不定哪个领导就看上你了。

小伙子办事不错，让人放心，来帮我开车吧。

面相修好了，运气自然好，大家找工作定位的时候，不要忘记了前面的面相知识。

@十只幻露 2016-09-05 16:52:00

今天很高兴，主任能回复我的帖子，去中医管养生馆工作的话他们要经验不，我平时喜欢看这方面的书，接受能力挺快的。就是没有技术，不知道人家要不要。

怎么不要啊，生意好的都缺人，实在不行先做学徒也是有工资的。

学徒不收你，你就先从营业员做起嘛。

【财富人生】

我也很迷茫，生活在一座边远的东北小城，端着所谓的铁饭碗，从上班的第一天就已经看到最后一天了，不论你是干体力活的技术工人，还是干脑力劳动的技术干部酬薪永远不等价于劳动价值，这样的大锅饭再吃下去，感觉都要废了，尽管当时费了大劲儿考了研究生才端着这铁饭碗，从毕业到现在 6 年了，浑浑噩噩的已经拖家带口了，看着女儿清澈的双眼感觉自己好无能为力，在想想远在故乡（西北）的父母，别说给父母经济花销了，想多陪陪他们都不能实现，真的是很迷茫，有时候很想辞职，就算找不到工作，（肯定饿不死）也想回到父母身边！

【点评】:

今天怎么都是 B1，大研究生干着一天望到最后一天的工作，确实很痛苦，我能理解。

尤其是想孝敬一下父母的能力都没有，这个帖子再搞下去，我这老自干五的激情都快磨灭了。

国企、公务猿基层，大部分都是你这种状态，想进来的挤破头想进来，想出去的钻破了脑袋不敢出去。

和刚才的点评一样的，优先考虑本单位有没有上升为 B2 的渠道，没有的话给自己找个兴趣爱好，你们的业余时间这么丰富，人生不能就此荒废掉了。

暂时不建议没有特长的 B1 同学贸然辞职，现在的就业压力很大，从开贴至今，我一直强调：帮助自己的唯一办法就是帮助别人。

节约开支，想办法赚点小外快，有点存款才敢折腾，没有赚外快途径的，找一门兴趣自己玩一玩，人生就是这样，重要的节点选错了，要用十年来痛苦。

给自己十年时间吧，找找有没有什么兴趣，可以帮助更多的人。

【财富人生】:

老爷子，我是一名基层人力资源工作者，属于 B1。从开帖追贴至今，帮助自己的唯一办法就是帮助别人，要想提高收入就要增加渠道流量或者数量。结合工作，我的理解是，对外多做招聘工作，帮助求职者找到合适的岗位，对内用自己所学，帮助同事做好职业规划，帮助领导找到合适的人才。自己一直也是这么做的，毕业四年，格局，资历，收入都和自己理想的相差甚远。请问该如何提高呢？

【点评】:

又是一个 B1，但是已经知道他要做 B2 了，很好。

【分析】:

你跟帖也挺久的了，应该会看面相了，结合面相知识对你的工作肯定有帮助，把面相好好练一下，给每一位求职的写一个面相点评，偷偷的塞给他们。

大胆一点，别怕别人说你搞封建迷信，你只要写三停六府、十二宫、四渎五岳就行了，如果看的准，这些人一辈子都记得你。

还怕今后没有事做吗？好多有意思的事情在后面等着你。

@u_112901498 2016-09-05 17:12:00
想我们这种卑微的人 老头子也不会指导 就想指导也无从下手 嘿嘿 发个贴求安慰

安慰一下，能学多少是多少，好好教育儿女，一代要比一代强。
这辈子不行，下辈子再来，怕个鸟，对不对。

【终于来了一个 A2】【本节课重点知识】

@乐闻佛法 2016-09-05 17:00:00
老爷子好，辛苦您。我外贸英语专业毕业，经营一个小企业，外贸公司十年了。主要以贸易服务为主。近几年感觉市场变化非常快。纯粹服务很快被淘汰。 方向是转向高科技的产品，开拓市场。已找到一个比较合适的产品，管道普遍可以应用。请老爷子指点。
【点评】:
已经找到了合适的产品，管道普遍可用。
先恭喜你一下，这就是做 A2 和 B2 的好处，哪怕转型，都比 A1 和 B1 要快很多。
【分析】:
A2 两个要素：资源+管道
产品是我们选择的，生产商研发投入好，质量过关跟得上，这是靠选的，当然做的好也可以和厂家提改进意见。
目前的主要精力就是布管道了，布管道的窍门很多，不能单纯依靠人力来布，一定要想办法借势。
比如管道容易堵，管道堵塞了，就要去疏通，疏通不好还会造成洪水泛滥，所以要想办法设计带自疏通能力的管道。
产品销售最终的属性还是厂家到用户手中的过程，从厂家到消费者手上，一般有六层阻力。

做销售的终极窍门，就是突破这六层阻力。
厂家--代理营销--地方代理--商铺--营业员--消费者
这是大部分行业的六层阻力，再分一段文字来细细扒。
做销售的终极窍门，就是突破这六层阻力。
厂家--代理营销--地方代理--商铺--营业员--消费者
这是大部分行业的六层阻力，淘宝为什么能够火，因为消灭掉了两层。
我们来看看淘宝模式：
厂家--网店--小二--消费者 （天猫直营）
厂家--经销商--网店--小二--消费者 （淘宝店）
互联网模式，是直接消灭两层阻力。
国外的互联网没有中国这么旺，所以你要做的是能消灭一层就消灭一层，不能消灭就让这个渠道的每一层尽量的具备自疏通能力。

我们都知道国外的一些奢侈品品牌，比如 LV……（抱歉我只知道 LV），他们不需要导购，你看上了，找收银员付钱就行，他们也不需要代理商：

厂家--直营店--消费者

小米手机被称为中国式奇迹，我们看看雷军是怎么操作的：

厂家--官网--消费者

所以作为 A2，产品暂时不能自己控制的时候，你们要做的就是缩减消费环节，或者渠道能够自疏通。

下面我们来讲一下，小米现在为什么不行了。

小米模式，为什么越来越走不通了。

第一：产品越来越不能满足年轻人装 B 的需求。

第二：小米的渠道：厂家--网店--消费者，太多的人在模仿它，现在的手机品牌都在搞互联网+，当然小米能分到的流量越来越少。

【财富人生】:

老爷子下午好，我在上海浦东和朋友投了一百多万加盟了一家面包房，我朋友不管事，让我一个人打理，目前店面还在装修中，非常希望老爷子能帮我提点建议。上次让诚远大师兄帮忙发的图片老爷子也帮我指点了，真诚的谢谢您。

【点评】:

这位同学是在刚刚开店的时候，找我咨询过的，当时我给你的回复是未来你有很多苦要吃，因为你已经投资了，所以我没有直接的打击你。

如果你告诉我生意是合伙的，那么之前的点评还要改一句话：你将来会有很多很多很多苦吃。

【分析】:

加盟店的运作模式都很固定了，产品控制在加盟店的手里，你只能做渠道。

实体店的渠道受门面码头的影响非常大，位置好生意不愁，位置不好愁死人，这一点也不是你能控制的。

【药方】:

你能控制的有以下几点：

1、尽量的改变码头的风水环境，通过灯光（丁火）、人流量（癸水）、购物体验（乙木）、促销手段（辛金），来调整店面四气。

2、说多了你更晕，把上面一条吃透一半，就不得了。

【今天最后一个】

@樱桃 Buona 2016-09-05 17:28:00

我在意大利，30 岁，目前无业。打工只能在华人开的店，自己开店目前经济行情不行。意大利语说的很一般，喜欢养生，健身。没有特长，圈子也小。男朋友是当地人，是个木匠，有自己的工厂。想做一些外贸啥啥的，但却无从下手！或者学习一些技能，但又不知道学啥好！想把意大利语学好，咋又那么难！我该肿么办

【点评】:

意大利是欧猪五国之一，确实经济行情不行，你的问题是想做 B1，但是华人的店子工资都很低，去本地人的店子语言不通，也做不好。

想做 B2 因为语言的障碍，可能性更不大。

又想做一下 A1 或者 A2，意大利首选就是做奢侈品代购，现在这个行业开始加收关税了，没得做。

做中国产品到意大利，你的语言不通，也是干着急。

【药方】:

既然嫁了过去，那就好好融入当地的环境吧，不论以后做什么，首先沟通不能有障碍。

【失业的 B1】

@u_112901498 2016-09-05 17:06:00

作为一个农民工 年近 40 今年 5 月辞职至今一直未找到工作 以前也是在工厂做个普工 没有特长 今后的路怎么走 望老爷子指点一下

【点评】:

先找份工作吧，现在经济低迷，找工作确实不好找，但是也不至于这么难，养家糊口还是可以的。

你的年纪和学历，如果十年前还会告诉你学一门 B2 型的手艺，现在有点晚了，看你自己的想法吧。

总之 A1 和 B1，没有 A2 和 B2 的上升空间大，人生只有几次重要的转折点，选错了十年就没了。

【药方】:

一：看看有没有适合自己的 B2 工作找一找，降低自己的薪水期望值，每个月有一千就是+1000，没有一千就是-1000

一正一负效果是双倍的。

第 180 页

第 181 页

禅海商道 2016-09-06

古埃及的伏羲女娲

古埃及的书法

惊鸿一瞥一捺 2016-09-06 评论：有上古神话可以听喽

禅海商道评论：只是预告，冰鉴还没讲完

冰鉴第三章，第二节

【貌有清、古、奇、秀之别，总之须看科名星与阴骘纹为主。科名星，十三岁至三十九岁随时而见；阴骘纹，十九岁至四十六岁随时而见。二者全，大物也；得一亦资。科名星见于印堂眉彩，时隐时见，或为钢针，或为小丸，尝有光气，酒后及发怒时易见。阴骘纹见于眼角，阴雨便见，如三叉样，假寐时最易见。得科名星者早荣，得阴骘纹者迟发。二者全无，前程莫问。阴骘纹见于喉间，又主生贵子；杂路不在此格。】

后世的人研究冰鉴者众多，但是一直没有人能给科名星与阴骘纹下定论。

【貌有清、古、奇、秀之别】

上一节讲的是容，这一节讲貌，合在一起称为容貌。

我们把貌字拆开了，看一看，左边是“豸”，右边是“皃”

“豸”（zhì）字，是一种没有脚的虫，皃（mào）字上面是个白，下面是个人（下图）。

容貌的貌字，我们经常写，究竟这个貌和容是什么区别？

容我们上一节课讲了，高矮胖瘦，有大肚子、有瘦猴、还有敦子，容量、容积的容，形容的容。

一个人有多少斤，多少厘米，我们就能感觉出来他的高矮胖瘦来，这个就是

“容”。

貌字的右边是一个人，人头上是一张空白的脸……

不对啊，人脸都有鼻子有眼的，怎么会用空白的脸来描写一个人的“貌”呢？

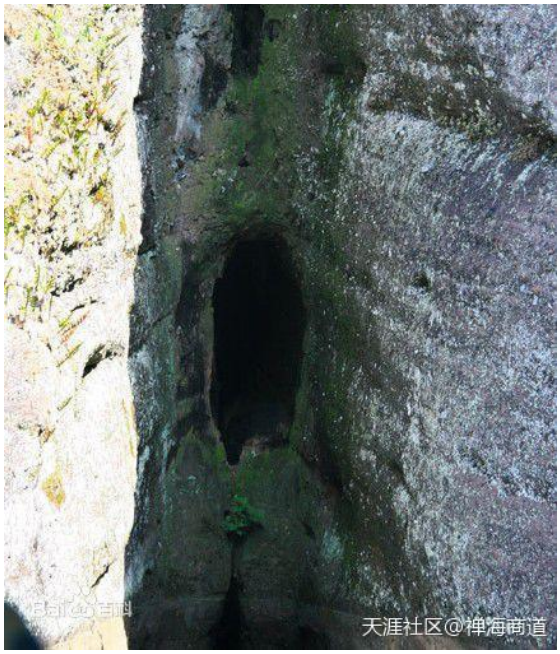
因为面貌各异，尤其是在上古时代，有头上长角的，有人面蛇身的……区别在哪里呢？

区别在“豸”（zhì）字上面。

有足谓之虫，无足谓之豸，豸怎么决定了容貌的不同？

湖南有一座山叫“豸山”，古人为什么给这座山取这么奇怪一个名字？

大家一看图就知道了。



这图有点污，不过不能怪主任……

原来决定我们相貌的是遗传的基因，精虫、卵虫。

现代人的容貌相差不是很大，没有上古的那些大神们这么离奇。

我们经常会问对方“您贵姓？”，现代人问这个贵姓，也就是问一下没别的意思，和古人问您贵姓完全不同，有一些厉害的中医，看病之前第一句也是问您贵姓。

因为姓氏里面蕴藏着不同的基因，有风族的、水族的……这要到八卦上古神话的时候才告诉大家。

黄帝分支：

王、张、刘、陈、杨、周、吴、孙、胡、朱、林、何、郭、罗、宋、郑、韩、唐、冯、于、董、萧、程、曹、袁、邓、傅、曾、彭、苏、蒋、蔡、贾、魏、薛、叶、阎、余、潘、杜、戴、夏、钟、汪、田、范、石、姚、邹、熊、陆、孔、康、毛、史、顾、侯、邵、孟、龙、万、段、钱、汤、黎、常、 武、乔、赖、庞、樊、兰、殷、施、陶、翟、安、颜、倪、严、牛、温、芦、季、俞、鲁……

炎帝分支：

许、姜、崔 、雷、易、章、高、谢、吕、卢、丁、方、邱、贺、龚、文、洪……

东夷族分支：

李、赵、黄、徐、马、谭、郝、江……

大家看一下自己的贵姓是哪一族传下来的，不过这 2000 年以来，早就大混血了，还有赐姓、改性的，没有以前讲“贵姓”的时候这种神秘感了。

@乐闻佛法 2016-09-06 11:42:00

我姓赵。居然不是炎黄子孙啊。。。。。。

赵和嬴同源，后来搬去了东夷，大家都是炎黄子孙。

【总之须看科名星与陰骘纹为主】

看一个人的“貌”，要看科名星与陰骘纹为主，科名星和陰骘纹是什么东东？

“科名星，十三岁至三十九岁随时而见；陰骘纹，十九岁至四十六岁随时而见。”

而且还是随时而见，我们怎么就没看见过？

【科名星见于印堂眉彩，时隐时见，或为钢针，或为小丸，尝有光气，酒后及发怒时易见。】

大家对着镜子，模仿一下发怒的表情，看看自己的“科名星”是钢针状的还是小肉包包？

在印堂两眉之间，有的人是阵状，有的人是小肉包包，可以发出微弱的黄光。

禅海商道评论：发怒时看到就不算了，平时不发怒要能看到才算，老曾说“发怒时易见”，是告诉大家科名星在哪里。

老师，自己八字的五行属性和自己后天表现出来的五行之气是什么关系，望释

八字是大家出生那一刻，也就是剪了脐带之后，哇……那一声，呼进去的第一口气。

分为：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。

八字算命的大神们都公认剖腹产对孩子的八字没有影响，因为人出生之后呼了第一口气，才受大气的影响。

黄帝还有群臣（都是一些大神），用天干+地支推算出来了的四气对万物的影响。寻找出来的规律，用天干地支作为记录。

天干代表“太阳”对万物的影响，地支代表“太阴”对万物的影响。

以后讲八字的时候再和大家细细扒。

今天课讲不完了……

第 182 页

禅海商道 2016-09-06

@li2006_12_15 2016-09-06 13:37:00

“八字算命的大神们都公认剖腹产对孩子的八字没有影响，因为人出生之后呼了第一口气，才受大气的影响。”

也就是说通过剖腹产改变小孩子八字是成功的。

不足一成，和正常生育的差不多，因为他们找人选的日子都是用吉凶来选的，翻翻老黄历，这个日子不错，就这个日子剖吧。

预产期前后几天，这么多时辰，那个算命先生有这个耐性把八字都帮你排一遍？

就算有，你又知道真正排的准的又有几个？

话又说回来了，就算有一些大神级的算命先生有这个能力，也有这个闲心，愿意帮你排几十个八字，然后帮你挑选一个最好的。

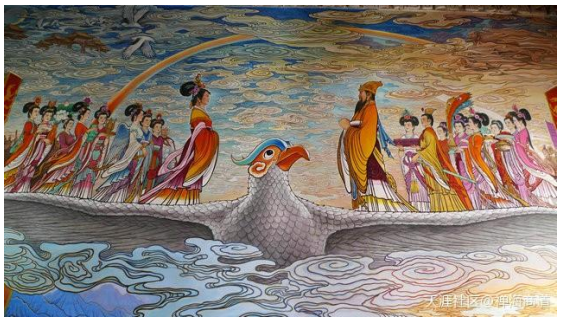
我们换位思考一下，假如你是这个大神，你敢这么做吗？

不要说几百块，给几万也不敢！

一命、二运、三风水、四积德、五读书、六名、七相、八敬神、九交贵人、十养生、十一择业与择……

除了后面三四五六……前面的一和二，神仙都不敢动，你敢动一下试试！

逼着眼睛，翻一下老黄历，唉，这个日子好，就这个日子……



周穆王，找西王母要蟠桃，西王母掌管万物寿命的，都不敢给周穆王一个真桃……

给了一个假桃，但是也是沾了点仙气的桃子，所以周穆王活到了 105 岁。

黄石公度张良的时候，故意把鞋子仍桥下去，还说：小子给我捡起来。

张良捡回来了，黄石公脚一伸还要他穿起来，这是先考验一下。

考验完了，越好明早老地方见面，丢了一本书就走了。

这才是帮人上进的正确方法，首先张良有好的品德，扔一本书，自己看去，四德五书。

六名、七相，取名看相，同学们都在学，这个是可以用来帮助别人的，没有多少忌讳。

土共有改名的传统，从红军开始，进了部队，小伙子不错，领导看上了，过来帮你改个名……

八敬神，敬神都排在我们取名、看相的后面。

九交贵人，为啥叫你们多笑，现在明白了不？

十养生，为啥讲四气调神大论？

十一择业与择偶，妇女主任懂了吧。

斗转星星移 2016-09-06 评论：@禅海商道 择偶。。伤脑筋，早知如此，就挑一个结了，搞得现在寝食难安，唉…顺其自然多好

caroline2277 2016-09-06 评论：@禅海商道 现在最关注第十一，老爷子能否重点

讲下，因为前几项有的是可遇不可求，这第十一项做好了，人生就成功一半了。

斗转星星移 2016-09-06 评论：@禅海商道 看到现在感觉，体制内工作很鸡肋，要能力又没有，我觉得我只剩下微笑这一招了，呵呵呵。。

禅海商道评论：你们这些家伙老不开窍，使劲扯一下你们的小蛋蛋！

小扒一段神话故事，给未来的帖子招揽一点人气：

看过西游记的同学，都很纳闷：为什么道教的神仙和佛教的神仙总是混在一起？

孙猴子跟着菩提祖师学了七十二变和筋斗云之后，跑去东海抢了老龙王的定海神针，一拿还很趁手，让它变大就变大，让它变小就变小。这根棒子是太上老君冶炼的神铁，大禹治水的时候找老君借来的，丢到了东海镇水。一般的大仙都驾驭不了它，只有猴子可以使用自如。

这根如意金箍棒就是西游记埋下的伏笔，这伏笔是谁埋的呢？

太上老君和菩提祖师联手埋下来的，这两个家伙为啥要联手整这么一出？

欠了人情。

菩提祖师教会了孙猴子七十二变和筋斗云，赶猴子下山的时候说了一句：以后你闯了祸，绝对不能说出我是你的师父，否则让你魂飞湮灭。也就是说，菩提祖师安排了这一切，包括告诉猴子东海有你的兵器，你只管去拿。

猴子大学毕业下了山，天庭又没有他的工作，进不了国企就只有自己创业了，创业前总要先有个趁手的兵器，花果山浪的也腻歪了，跟一帮小猴子说，我要离开几天，到东海去借个兵器。

抢了龙王的镇海神器之后，龙王打不过他，就上报了天庭，也就有了后来的大闹天宫。大闹天宫之时太上老君又偷偷帮了他一把，把它放炉子里炼了金刚不坏之身还有火眼金睛的技能，等于这个太上老君是这猴子的研究生导师。

如来佛收了猴子，画了一道符把猴子压了 500 年，说将来有一个唐朝的和尚去西天取经的时候，你负责保护他，就当你立功赎罪了。

玉帝和王母一听，这特么是摆明了抢地盘，但是如来是自己请来的，碍于面子也不能说不行。

明讲不行，那就只有玩阴的了，在他们取经的路上埋伏他们……

所以后来猴子每次遇到了困难，一想到搬救兵就去找菩萨，天庭的人除了老君之外他也不好去找。

每次要打死妖怪的时候，菩萨们总是及时制止猴子，猴子不知道这些妖怪的幕后靠山，菩萨们心里跟明镜一样。

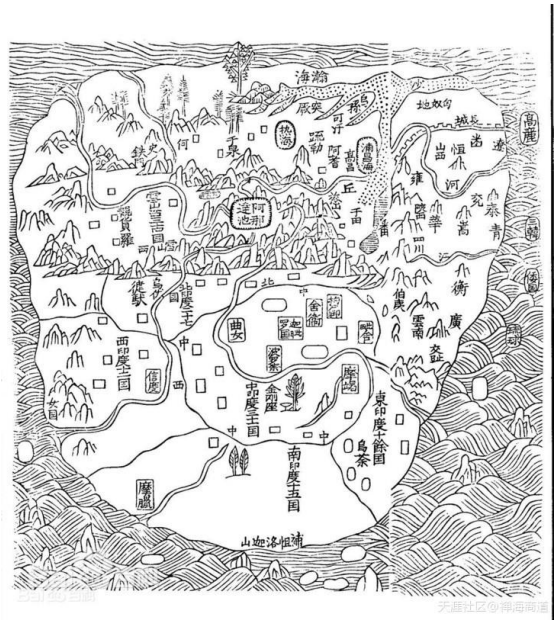
唐僧带着四个徒弟（小白龙），真正出力的只有猴子和小白龙，猪八戒和沙和尚都是天庭派下来通风报信的。

每次唐僧刚刚被抓还没被吃掉，猪八戒就是一句话：终于可以回高老庄了。

不过我们要讲的神话故事，不是西游记，而是四大文明之间的冲突，这个冲突从上古时代就开始了，一直延续到现在。

如今释和道已经一家亲了，古印度的高灵投靠（赖着不走）了古中国的。

如今的四大文明只剩下了东西方两大文明之间的竞争，西游记讲的故事就是南瞻部洲（东方文明）大融合的故事。



另外两大文明，表面上是同源的，实际上完全是两码事，基督教、犹太教不承认穆斯林和他们同源。

穆斯林更不会承认和基督教、犹太教同源，我们要把这件事情说清楚，就要从四大文明古国开始扒了。

@无踪游龙 2016-09-06 15:51:00

不赞同这种观点，逻辑上有误，应该是：一风水，二命运，三读书，四近贵，五修心，六养生，七积德，八生相，九取名，十择业。

怎么说呢，应是有了好的风水，自然会有好的命运，有了好的命运，自然会有一个适合于自身发展的学习环境与方法，该习文习文，该练武练武，成了一身本领，然后自然有贵人相助，该升官升官，该发财发财，该造反造反，该杀头杀头，心性善的除暴助民而流芳百世，心性恶的杀父弑君而遗臭万年。这应该……

这个争起来就没有意义了，就是一个意思，刘邦、朱元璋会说择偶最重要……

@无踪游龙 2016-09-06 15:54:00

算命看相，只是一种经验上的统计学，学得好的准确率高些，学得差的准确率低些罢了。

确实是这么回事，天干地支也是统计学，没什么难的，被这些算命摆摊的给搞复

杂了。

很多同学学八字的目的就不对，总想拿来算命，老祖宗创建天干地支是给我们后人搞明白宇宙规律的，不是拿来算命的。

第 183 页

禅海商道 2016-09-06

一讲到择偶，你们这些家伙又来劲了，什么时候能开窍，使劲扯一下你们的小蛋蛋。

我们除了命和运不能改变，剩下的都是人生修行的根本，择偶固然重要，要找个有共同语言的，能够共同进步的，这也是靠命的，自己命不好，你就能找到吕雉、马皇后这样的老婆？

万一找了渣男怎么办，那就想办法改造他，改造成功也是你人生一大功绩。

《冰鉴》讲到了这里，基本上已经没啥好讲的了，所以老头子解读冰鉴都是从地摊的角度解读的。

比如今天讲的“貌”，明天解读又不知道是地摊什么了。

扯蛋杂谈，扯着你们的小蛋蛋杂谈，杂吗？

看着有点杂，一点都没跑题，扯来扯去都是教大家怎么上进的。

@田园沃土 2016-09-06 16:56:00

@禅海商道

老爷子 请问您

中华文明来自于哪里

中华文明和古埃及文明有是联系吗

四大文明之间 是否同根同源

四大文明都有关于大洪水的记载，亚特兰蒂斯属于上一节的文明，被大洪水给湮灭了，沉到了海底。

大洪水之后，新的一节开始了……

原来的高灵们还活下来了许多，组合到一起合成了超灵，也就是神。

神仙们商量好了，之前几代文明都走向了自我毁灭，这一次大家都不准直接干涉人类的发展，只允许暗示。

神仙之间也有分歧后来产生了矛盾，各有各的主张，于是就讲好了互不干涉，各自暗示一个洲……

人类发展到了上古时期，也就是四大文明古国的时候，因为地盘不断发展壮大，西边那三个文明打起来了。

打就打吧，说好了不准干涉……

神仙们眼睁睁的看着古巴比伦、古埃及、古印度被古波斯灭了国。

当然没有完全被灭干净，躲到了一边去发展，直到中古的时候，西方文明又发展起来了，就是古希腊。发展起来之后，又接着打，就是波希战争。

到了公元前 500 年的时候，波希战争打着打着，两家都快打残废了。

具体也说不清楚，西方的神仙究竟是四个地盘还是五个地盘的，考古界至今没有定论，反正西方打的是不可开交。

那时候神仙一看，这么玩不行，再打都没得玩，就一起开会，达成了一个共识，就是我们要有真正意义的文明，大家都投胎下凡去暗示一下各自的子民，给他们创造文化。

到了中古的时候，同一时间段：柏拉图、老子、佛祖……这些高灵就下凡了。

人类同一时间开始有了真正意义的文化传承。

差不多就是这个意思，今天随便扒一下，具体的也要查了资料才能写，本段的内容不要深究，深究起来肯定有对不上号的，但是大体不会错。

《写在脸上的风水》整理版第一节已经公众号发出，同学们动一下你们的小手指，转发到朋友圈和群聊。

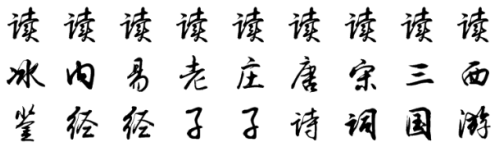
还没加公众号的，可以在楼下问其他同学。

大家一起动起手来，靠老头子一人之力传播东方文化太难了，每个人都动一下小手，就是几十倍、几百倍的力量。

以后精华部分都发公众号里，方便大家复习，因为还有面相、几个取名没有结束，暂时还不能大量的写作。

不过这几天思路已经理清楚了，面相讲完就是带大家都各种国学经典。

虽说“书到今生读已迟”，不如“从今世开始做个读书人”。



这是读书目录，目前《冰鉴》过半，《内经-四气调神》讲的差不多了，内经还有很多有意思的论著。

有钱的不用捧个钱场了，要取名、改名的土豪打赏随意，工薪阶层还是等你们真正的受到了启发之后，存了钱想来感谢一下老头子再说。

用大家的洪荒之力多帮主任捧捧人场就行。

第 184 页

禅海商道 2016-09-07

【一份来自南半球澳大利亚的反馈】

主任您好！无法表示自己对您的感激之情。

由于事业停滞，前程受阻，我一直找不到人生的希望的方向，我老婆强烈向我推荐了您的帖子，我用了一周的时间跟了上来，受益匪浅个，斩获良多！

目前我已经把您的帖子的链接发给了我在澳大利亚的朋友群，老乡群，关系网。大家的反响非常好，通俗易懂，风趣幽默，深入浅出，艰难晦涩的古汉语经您一解释，变得一目了然！现在我每天最大的期待就是盼望您更新。我比较关心的是，个人如何提高自己的能量级别，变得更健康，更向上，更成功，更光彩照人。

以我目前的读书和知识，您说的很多东西，我还没办法消化吸收，只能通过反复阅读来增加理解。说实话，有些东西，我不确定您说的对还是不对，但是我没有知识和能力反驳。但是我最起码觉得，您说的，都非常有道理。比如多笑。我由于到澳大利亚后，事业工作不顺利，加上来澳洲前卖了国内的房子，丢失了 100 多万的升值，一直郁郁寡欢。每天愁眉紧锁，夙夜忧叹。现在我每天都笑，每天都服气。

请主任继续更新，我会一如既往的跟下去。我已经排队福利二，等着您的回馈！

17 岁左右有手淫，一直持续到今年年初 40 岁。，目前已经没有了。胸闷，唇黑，眼睛散光无神。腰肌劳损特别严重。尿不净，尿频。易怒，烦躁，悲观。而且脑袋总是胡思乱想。而且，长时间低头看手机，和主任说的一样，现在脖子疼的叫妈都没用！也告诫现在脖子还不疼的朋友，别再低头看手机了！

尤其腰肌劳损（要命），颈椎（要命），和胡思乱想（无法专注）最要命，主任如果有法子，可否告知。

最后，祝主任能完成自己的宏图大愿！也希望我能为主任的事业增砖添瓦！

由于长时间用电脑，我的颈椎也疼，目前在试验几个小方法，等我测试有效之后，发详细的资料给大家。

颈椎、腰椎疼痛是现代社会的普遍问题，严重疼痛的痛不欲生而且没有好的药物治疗，这种病只能养，大概一个多月后我再公布吧。

感谢海外同胞带来的反馈，有在欧洲、美洲、澳洲、非洲的，还有一位在非洲的同学你的私信很不错，我也拿出来给大家分享一下。

@拖鞋王子 2009 2016-09-06 21:34:00

老人家，看见您前面讲假的蜂蜜，刚好我在四川的一个山区里面上班，很多农户都有招蜂养蜂的习惯，这蜜很好很好的，老百姓确买不起来好的价钱，我想通过微信或者网店一方面帮助大家买到纯正的蜂蜜一方面帮助农户把蜜卖掉，同时失业在家的妻子也能有事情做，您老觉得这个事情怎么样？恳请指点，帮助。

山里的蜂蜜肯定要好很多，但是用户群又都集中在沿海，如果是真蜂蜜不是喂糖浆的，带着一股花香，尤其是止咳的枇杷蜜，那是稀有到不能再稀有的了。

消费者不是不愿意购买蜂蜜，是没有真正的蜂蜜可以购买，贵不要紧，就怕货不真，尤其是要通过网络高速大家识别的办法。

真的和假的其实很容易识别，哪怕是廉价的油菜花蜜，只要是纯真的都有天然的气泡和花香，入口满嘴的大自然的清香。

70、80 后都很难懂这种感觉，更不要说 90 后了……

@康先生的猫 2016-09-06 23:42:00

老爷子对这两天郭德纲的事怎么看

娱乐圈的事不爆屏我一般看不到……

@lgxonline 2016-09-06 22:56:00

八字什么的其实不是注定的，八字就是上天启示我们的说明书，就算是同一个时

辰不同方位所受到大自然的炼化也是不一样的，炼化得好成为人中龙凤，练得不好的就废掉了，因为自身的意志力不够，这个意志指的我们自身对我们自身缺点的克制与改变，改变克服不了自己的缺点注定要痛苦一生的，很多人都在抱怨命运的不公平，其实没有那个人的人生是平顺的，但是我们一定要认识到人生无常，我们的人生就像心跳一样，一上一下所以我们在好的时候一定要反省自己把高的的地方压下去，遇到困难低谷的时候一定要加倍努力把低的部分拉上来，这样我们才能看到一条平滑的线，这条线平滑了我们也就超脱于尘世间了，人生也就平顺了

对，这才是学八字的正取姿势

时光滴滴答答 2016-09-07 评论：笑喷了，谁的输入法随谁啊

禅海商道评论：看懂的女同学都不单纯

第 185 页

禅海商道 2016-09-07

【来自德国的迷茫】其实不论在哪个国家，都是迷茫的多，想要不迷茫只有多读书。

先看看她三年前和现在的对比照：

三年前的照片

朱文迪 2016 2016-09-07 评论：不知道您是否弄错了。带红围巾的是三年多前的，夏季花衣服的是几个月前的。还有另外的三张才是刚刚照的。 一来德国就发酵了，还没少女过就已经成为别人口中的阿姨。主任您的脸盲症又犯了!!!

楼主（喊主任亲切一点）好!!最近正处于迷惘期，看到您的一句话:

"以后大家只要迷茫了，可以发文字和照片，多写点文字，我一定会关注到你哦！因为你的问题说不定就是别人也有的问题，解决了后面的同学再有同样的问题也就一起解决了。"

我内心有些感动（小感动），也确实是觉得总需要一个出口吧（突破口），所以写了自己的问题，麻烦了。

先说说烦恼吧，我在德国读的初、高中，几个月前高考完了（德国是几月份考很想知道一下），成绩在这里就是中上吧。

不敢说自己在这个年龄是个聪明人（不敢说在同龄人当中属于聪明的那一撮），不过想得确实很多（但绝对是爱乱想的那一撮）。

而太多想法、顾虑，以及人生观被很多网上帖子扰乱了很多（这么小，三观还没完善，好吧），以至于都影响到了我如何抉择哪个专业的问题上了（择业和择偶都是人生大事）。

我的成绩除了心理学、某些医学专业不能马上被录取以外，其他的差不多都能进（德国的心理学、医生很吃香啊）。

PS：老头子算不算心理医生？难怪帖子这么火，两个德国热门专业都被我沾上了。

虽然不是来"投靠"您的（欢迎投靠），不过我觉得可能我说清了自己的问题，您能更好地帮助到我。毕竟，我觉得自己现在解不开自己的结。

我就代表一些年轻人吧，整天宅（那就不是一些，是一群），不过在国外也打过几

个工（你比他们好），对什么都能发展兴趣，学习成绩每科都蛮好(刚才还说是中上，这么快就不谦虚了)。

苏金光军 **2016-09-07 评论：**主任之前说相不好眼神好就行，这句话的意思到底有多深

禅海商道评论：大富看眼，一双好眼秒一切

可能是因为小学在中国读的，数学方面的能力大家都蛮认可的，艺术细胞也是有的，做艺术方面的东西时会特别精益求精、特别专注，这点在其他学科上还没有明显发现过。闲暇时会看看道医、按摩、修道、风水、宇宙、文学、农业、设计、建筑等等方面的东西（很好）。

PS：小学在中国读的数学竟然到了德国高中竟然还能吃老本，惊讶！看了国内教育并非大家想的这么失败。

我确实是不知道如何定位自己，下面我结合自己的照片来解刨一下自我吧。

。。。。。这是刚才照的三张。。。。。。

额头的两侧被我修平整了，本来额角有很多杂毛，迁移宫的位置。我的这二十年确实是一直被动地迁来迁去，在不同的地方、不同的人身边居住过。

（修了之后脑门明显大多了）

上庭我个人觉得并不是很饱满，只能说是平吧。双耳藏在两侧，有一种无依靠感。

（上停中等偏上，两边虚发多了，脑门还是很鼓的，耳朵大小中上）

眉脚下弯，确实对外性格不是很刚强。不过有眉峰，应该是内心倔强/坚强?的人。

（你这不能算倔强，这点眉峰不算什么）

眉下本来杂毛很多，看了您的帖子我去掉了。情义宫确实一直不怎么样，心里对人有生疏感、怕受伤、在童年时也没有被教导去爱，现今与父母感情闹僵。

（你的田宅宫这么饱满是很顾家的女孩，现在还在叛逆期）

中庭也看不出太大的特点，卧蚕处有些乌黑，两侧也还算饱满。人缘一般，至少不会得罪人。鼻梁一般挺，但却有些歪，眉毛也是一高一低，颈椎有问题，背部脊椎也不可能是完全直的。

（1、颈椎肯定有问题，脊椎长大了也有很大可能有问题，趁年前赶紧注意。2、你人缘很好的，长大你就知道了）

下庭也一般，嘴角却隐约可见法令纹/笑纹?。

（下停也很好，现在不稳重是因为年纪小）

最差是上嘴唇以及下嘴唇两边发黑，心脏不好。确实，年纪轻来国外，收了些委屈，伤心，心闷、压抑。

（人中也不深，你懂的）

左右脸感觉上微微有些不对称，也确实是有些双面性格。

（这不能算微微了，一边饱满一些，一边瘦弱一些，分析一下那个是对的，哪个不对，把不对的阴暗面改过来就好了，释放自己最真实的一面）

总体来说，中下庭看上去要比上庭好一些。可能不大适合做脑力工作?成年/老年会比如今好过一些?

（三停比较平均，中停最好）

夫妻宫很窄，看起来没什么桃花运，也可能是本人不大有谈恋爱的意向？

（身体原因，调理一下精气神，以后谈恋爱最好找华人，具体原因就……）

还是稍微提示你一下吧。

wodecoppy 2016-09-07 评论：@禅海商道 黑人善于长跑

禅海商道评论：因为黑人的腿又粗又长

五岳没有气势，没什么大的作为？

（你的五岳挺好的，会有作为的）

看了楼主一些言语，认为您很正气，也很有智慧。希望您能提点我一下，或许我能看清自己一些，也好知道自己该选什么专业、从事什么工作、走什么样的路。

不是我不相信自己，不过我想得实在是太多太乱太杂，一本德国大学专业集册，被我翻了几遍，选了又选，选了又推翻，实在很焦心。（越翻越焦心）

眼看都要到开学期间了，我还是不知道要学什么，自己都有些太过无语。

当然，还有不得不提的一点是，德国年轻人也没什么学业负担，很多学生都不上进，反而我这个有点小聪明的人就被很多同学当做很好的了。因为自己读的学校也不是什么人中龙凤聚集的地儿，所以同学们都很一般，所以我反而被老师在很多方面都被看好，天知道为什么。

（精英呢？不是说德国的学生那个啥完败中国学生吗？）

有那么几个人捧自己，一半开心一半又深感惭愧。处在憧憬又自愧不如的心理中，不知道如何定位自己。

到底要搞什么啊?

这里再探讨一下我个人的意见，也是一个我为什么不能抉择专业的主要原因。

我对现今世界整体的发展有些不认同。虽然越来越发达，不过生活并未更美好。学经济感觉只是促销、骗人消费，毕竟很多东西并不是必须，而它们让人对此产生依赖，对人、对环境、对健康，都有很大的危害。

（经济论坛看多了，喊了几十年还没崩溃）

学农业，也都越来越工业化，特别是德国这样的。每次都提倡创新、改善，虽然生产力上升了，但营养值和口感已经不能和从前相提并论。

（现在蜂蜜都喂养了）

学设计，也如同金融，如今人们本就被外界的嘈杂干扰太多太深。

（害怕自己的作品不帮主流说话就没饭吃）

学计算机方面，我认为如此下去，人工智能出现，到时就业更加艰难，人力如何与人工智能抗衡?

（还好主任科幻小说看的不多）

我考虑的也算远了，很多的东西或许八竿子打不着边。更让我无语的是，无论别人提议什么专业，我总能相处(还好仅是想出不是拍砖)几个反例子。

感觉自己走极端了，没什么阅历也敢随便评价。

还能读完的话，感谢了。知道自己出错了，但仍不知道哪里发力。

希望有人能打醒我。

感谢。祝福。

综合点评：你处在胡思乱想的年纪，同时又处在东西方文明之间无法做选择，你的眼神还是比较清澈的，并没有融入西方小年轻们的糟糕生活圈，你的中停和下停都还不错，技术类的和交际类的都可以选择。

你现在是把全人类的迷茫都背自己小肩膀上了，通过你的眼神知道你是不甘一生默默无闻的一个人，你应该是没有考虑读心理学和医生的，能选择的是理工科、艺术、金融、农业。

只要不甘寂寞，哪一个行业都有你大展拳脚的机会，比如农业从业者，有的提倡转基因，也有很多反对转基因的。人工智能，也是一样的，有提倡人工智能的，有反对人工智能的，看朝着哪个方向去研究了。

陪你胡思乱想一下，假如某一天像小说中写的那样，人工智能真的超越了人类，我们人类还是需要有经验的专家来拯救的。

快点选专业吧，（每一个专业都有思考型、交际型、技术型的研究方向，都有佼佼者）

这都 9 月初了，中国的大学都开学了。

苏金光军 **2016-09-07 评论：**老头，我们算有点熟了？那我有个疑问，为什么当初建议我去读金融，是什么具体原因，职位多，大势所趋？还是我天赋异禀

禅海商道评论：你开学了没有？等你毕业了自己就明白了。

老爷子，您好！现在才看到您的帖子，我玩网络玩的不好，所以不懂怎么打赏怎么传照片，也不知评论是否看得到，非常感动于您的这种无私的精神，提倡传统文化又传播传统文化，学了小学课程自测了一番，我应该是上停有优势，最爱的就是读书，从前主要在学习自然科学和西方文化，又对现实社会的价值观感到无法认同，在工作中总觉得无法发挥自己的价值，陷入困境行尸走肉般苦苦挣扎了几年，想过避世，不久前才明白自己想要走的路是学习我国传统文化，并且立志要翻译它，传播到世界各地，所以看到帖子特别感动。虽然我才刚刚开始，也遇到了非常多的阻力，但是看到类似老爷子一样的人就有了坚持的勇气，我是学经济统计学出身，数学和逻辑思维是强项，懂得数据分析和科学的研究方法，自学过心理学和哲学部分内容。传统文化的学习仅限于似懂非懂的读过黄帝内经，中医基础和诊断基础，道德经，心经，论语，诗经……，偏爱道家思想，目前打算自学入门，我认为大道至简，殊途同归，天下万物本同源，希望可以研究中医，儒释道，阴阳八卦，奇门遁甲等多方面的知识，找出共同的规律。如果老爷子看到能否指点一二，我是一个一穷二白大学毕业没几年的 90 后女生，我身边的人认为我是在痴人说梦，活在理想世界中，感谢！

欢迎投靠

【回复的有点少了，重新回!】

有自己的工作能够有晚饭吃，喜欢传统文化就好好研究，未来的中国将会产生极大的变化，其中最大的变化就是“交际圈子化”。

这一点在天涯上面体现的更加明显：

比如经济论坛，他们认为中国是必然要崩溃的，只是时间还没到，那个板块容忍不了任何自干五的言论。

比如国际观察的网友，他们认为中国已经多方面超越美国了，不论是真实 GDP 还是大多方面的军事实力（J20 完败 F35 之类的），在国观只要有人说西方的月亮圆，立马就会遭到围攻。

这是网络带给大家的“被认同感”，喜欢追星的有追星的论坛，喜欢八卦的有八卦的论坛，喜欢读书的有读书的论坛，随着互联网的普及，将来的圈子会越来越闭环。

这是一种趋势，个人能力无法阻挡的趋势，也是中国文化复兴的一种载体，老头子这个帖子如果是在两年前开，绝对不会这么火。

原因是什么呢？

随着中国综合实力的上升，我们已经有几年没有听到新闻联播里面喊“外交不，表示强烈抗议”这句话了。

越来越多的愤青通过网络大量的阅读，逐渐的筛选、剔除糟粕之后，开始认同传统文化，最终形成爱好。

这个功劳，最终应该归功于互联网、移动互联网的发展，中国有几亿个低头族，睡觉前玩手机的用户占 80%，有 90%的用户有手机追剧的经历……

中国的快递业发达，西方国家的人工贵的上天，只有中国的互联网能够这么玩，西方国家的老百姓来了中国都很羡慕我们的淘宝、天猫、京东、当当……

互联网的“认同感交际圈”形成之后，经济、金融、商业圈也就形成了。

所以你根本没必要在意周围的人怎么讲，讲你异想天开之类的话。

抓住了互联网，基本上就抓住了未来二十年的机遇，任何行业都一样的，比如看相的、算命的，哪个摆摊还会有生意。

（当然，绝对不是宣传自己的看相生意，说好了不看相了）

有兴趣、志向、有时间、有文笔的同学，你们可以尝试着写一写自己人生心得、感悟，然后发给我，我审核整理一下，帮你们发到帖子里，或者公众号上面。

读书的收获、助人的乐趣、看相的经历、感情的故事，都可以写了，找我投稿。

前面写的不好不要怕，只要开始写作了，你才算真正的踏入传统文化的学习第一关。

不论是做什么行业的，建议大家每周都要写一篇文章，没地方发表我帮你改、帮你发。

相信老头子一百个不会骗你们，坚持写十篇文章，你的能量场就和以前大不相同了。

也不用担心我是借你们的文笔赚人气，“有求必应”，关键在于求，追求的求，等你自己有能力了，自己开贴，我们大家也都会来捧场。

卖蜂蜜的同学，给你提几个意见：

1、多拍点养蜂、招蜂的照片，配点介绍文字，其实大家都同样好奇。
2、多讲讲你的人生，融入我们这个帖子里来。
3、介绍一下各种蜂蜜的食用方法，真心是来帮助有需要的人群的。
4、产品一定要禁得起考验，哪怕你卖贵一点，万万不能玩假的。

【征稿启事】:
一、征稿目的：
为了大家更痛快的交流学习心得，也希望能够给本帖带来更多的木气。
二、征稿内容：
传统文化、读书心得、人生经历、感情生活、事业工作、创业经验……最好能够结合一定的传统文化来写。
字数要求：1000 字以上，如果能够搭配一点图片更好。
文笔要求：可以高深可以接地气，也可以适当的污一下，但是不能耍流氓。
三、　我会帮你署名哦，最好给自己取个好听点的笔名。

【报酬、奖励】:
1、有好的文章微信转发了大家点赞的红包都算你的。
2、和老头子一起署名。
3、养成写作的习惯，将会是你一生最重要的转折点。

【投稿】:
1、可以直接发到帖子里。
2、编辑整理好的，可以发到大湿兄的个人微信

老爷子多读书，在手机上读书和拿本书读效果一样吗？
答：读印刷作品最好，互联网的优势是交流和寻找认同感。

@静夜思熟 2016-09-07 12:06:00
@禅海商道
老头子，我又来了，就是那个超级迷茫的 B1 型辅导员。我仔细考虑了您的建议，之前也看到有个做人力资源的说可以给应聘的职员塞个小纸条，对我有一定的启发，我具体说一下自己的不成熟的想法。
我的特长—— 写作 算一个吧，我大学时学中文的。大学时得过几次校园文学奖，但那个含金量也不是很高，自己也喜欢这个，但没有杂质上投过稿。也做过专门的作文家教工作）
帮助别人就是帮助自己————也许我可以帮助正处在迷茫中的学生（您知道，学生们现在也没有不迷茫的，大一的迷茫不知道该加入学生会还是团委。 大二的迷茫，不知道该选择社团干还是学生会干。 大三的不知道应该考研还是找工作。 大四的不知道该选择哪个单位，不知道该不该和女朋友分手，总之，不知道的事情一大推）
这里还要跟老头子交代一个我的心路历程，不对之处请老头子指出。我做辅导员已经十年了。

刚毕业的时候和学生打成一片，很开心，也交了很多朋友。有的现在也联系但是都在不同的城市，时间久了就淡了，即使我去那里旅游，好多年不见，也不好意思去打扰，你去了学生肯定要好好招待你，可总觉得自己现在又不能帮他们什么，这样去麻烦不好，时间长了你见面了就疏远了。

做到五年的时候，有位老辅导员说“铁打的营盘，流水的兵”你还把心用在自己身上吧，我没感觉出来这话，现在了觉得其实也是，除了处在同一个地方的，其他的大部分离得很远，刚毕业的那一两年了，有时间因为学校的事情还联系一下，他们也很热情，但是时间长了 5 年以上的，你说也没有业务往来，没事交交心？我是女的，我们是理工科的学校，男生比较多，人家成家立业了，没事和你这个女老师聊天也不知道聊什么。总之就是在学校时关系好的和不好都关系慢慢淡了，没有共同语言了。也没有业务往来了，换句话 S 值和 M 值得需求度不一样了。

所以，我们做辅导员的，不要给学校出事就行了。况且管的人也多，不可能每个人都你好好陪他们成长。但是以我的经验，只要是学生，即便是大学生都需要老师的指点和呵护。我以前好好培养过的学生，对他们的成长都很有帮助，学习也好，都是学生干部。平时和老师接触得多，找工作面试也不怯场，最后都挺好的。可是现在，我发现大部分老师们忙的连自己的领导都应付不来，哪里有时间去慢慢培养学生，关注每一个学生的成长发展。有点时间先把领导安排的工作做完了，再把自己的事情处理一下，就该回家了。

但是我还在想，你对学生在学生时代的可能一句话，一件事读得影响，他都会记一辈子的，甚至有的学生有时候也会主动回来联系。比如，我们一个学建筑的学生，那天我去看房子就碰到，他说要是买房之前遇到他还能便宜点。一个学生做的是海尔总部的销售，跟我说只要买家电都找他，绝对便宜。这些也是我没联系，都是人家学生偶然的机会找到我的。

所以，总结一下，我的体会，或者说我的工作的方向，我想就是帮助更多的人，那我就帮助更多的学生，帮助学生也是帮助家长，也是帮忙每一个家庭。也是好事情，不要说流水的兵。四年，对一个学生的影响还是很大的，如果这四年有个好的班主任要求他，指导他，帮助他。。我觉得至少一个学生不会学坏，不会走荒废他的青春岁月。所以我还是保持初心。

可是这是不是“让自己变得有价值”的有方式呢，请老头子指点我。

“掌握更多有价值的资源”，我代的学生和已经毕业的学生算不算有价值的资源，我不知道。（当然大家不要误会啊，我不是要利用学生做什么。我说的资源的意思是，学生们走上岗位了，也是一份社会力量，也一份人脉关系）

至于说晋升的机会，不是学生说了算，是领导说了算，背景说了算，这个我也没办法，也不属于我左右考虑的范围了。

万分期待老头子的回复，点评。

另外反馈一下。我觉得笑真的是能帮助人，改变人。我发现你笑了，你也容易和比人交流说话，别人也容易和你说话交流了。所以，老爷子的话真的能听，我已经把老爷子帖子里的东西转给我们班级里的群里，让新生学习了。

首先恭喜你找到了 B1 转 B2 的窍门，用心帮助你的学生，你的回报不会差。

同时也邀请你好好把这段文字编辑一下，写成一篇文章，可以自己发，也可以我帮你发。

第 186 页

第 187 页

禅海商道 2016-09-07

@从海一声笑 2016 18549 楼 2016-09-07 14:39:00

写作的习惯真的很好，我老板也有这习惯，等白天一大堆事情忙完了以后，晚上有空就在电脑上敲，公司管理的，未来规划的，个人心得的，每年都要写好多，有时候也分享一些给大家看。

————————————————————

你也要写一写，把你在非洲的感悟写下来。

@五溪诚远 2015 18519 楼 2016-09-07 13:54:00

诸位师兄，内容符合第二、第三菜单的就可以投稿。

中国电信 4G
13:50
脸上的风水
欢迎投稿
读宋词
读唐诗
读西游
读三国
读经典
读名著
活学活用

————————————————————

大家要投稿的，最好编辑成微信链接，配好图片各种文字，今天收到了两篇，都有语句不通气或者错别字很多，改一篇文章比我自己写一篇工作量还大。

大师兄的那篇已经发了，JUN 同学是大学讲师，很漂亮的美眉，最重要的是她还是单身……

【接下来是 JUN 同学写的文章内容】

剩者为王：真爱只跟智慧作伴！

原创 征服渣男 五味大师兄 2016-09-09 18:01

投稿 /未济卦 编辑 /妇女主任

一

主任你好！自从某天醒来发现被贴上了“剩女”标签，从此便与焦虑、烦躁同行。每天不是相亲，就是走在相亲的路上，据说这是女汉子求真爱的不二法宝。

但自从今年开始对传统文化有了兴趣，机缘巧合又看到了主任的“神帖”，突然对人参有了大逆反的思考：

对自己对周围的人，我真的了解吗？或许相亲的姿势，我一直都没调整好。

成长路上掉的坑，遇到的渣男，孤独寂寞愁的夜晚，此处省略一万字……

重点是，我两个月苦啃主任的面相三板斧和曾大师的《冰鉴》，受到了神一样的启发，现在直觉得世界生活是那么样的棒棒哒！

二

前阵子又去相了个大胖子，如果按以前恨嫁的心情，肯定先催眠自己：

卧槽，长得胖的有福相，狂风暴雨吹不倒。这么有安全感，敢嫌弃我先打断自己的腿！

但现在，小有智慧的我，只听到脑海里一声大喝：且慢！。

“一身精神，具乎两目；一身骨相，具乎面部。”

胖子哥，好像满脸都是肉……小眼睛有点神但一笑就看不到。

“骨有九起：天庭骨隆起，枕骨强起，项骨平起……五者备，柱石之器也；一，则不穷；二，则不贱；三，则动履稍胜；四，则贵矣。"

胖子哥面骨真的不明显，跟我一起爬个四楼还直喘，聊了大半天我也只了解到他的胃很好。

当然，咱不能着相，是缘分怎可以轻易放过？要知道好女人还肩负着驯渣男的重担！

但是，没缘分。此处又省一万字……

三

剩女何以为王，不是说要孤独求败，而是要相信自己，无惧未来，才能成为自己的主宰。

刘若英说：爱是天时地利的迷信……其实，好剩女都迷信真爱，把自己修炼好，我们就差天地间的那点鬼使神差。

主任说：童鞋，别乱来，我教的智慧可不是叫你单着，阻碍人类物种繁衍发展。

主任，你看标题怎么能只看一半……

和其光，同其尘，湛兮似或存——爱亦有道。

说回那个胖子哥，虽然连面相这关都过不了，我可还是一直保持微笑。胖子哥知道我不是他的缘分，但我们之间仍有很纯粹的友好，我很想把面相学传授给他哇，修修心修修相，保不准哪天遇到，帅到我想追着他跑。

爱是水，爱是木，爱是大财富，

主任说：看童鞋悟性甚佳，给你算上一卦。

卦象曰：革命尚未成功，同志还需努力。

好哒，主任，一命二运三择偶，干脆起个笔名就叫未济卦。

莫忘初心加大愿力！

咳咳，革命成功再改名……

四

道可道，非常道。名可名，非常名。

五百年前的回眸换到今生的擦肩，缘分说：其实，我也可以很玄，换个马甲我就叫：量子缠绕。绕绕绕，缘起缘灭纷纷扰扰……

又一次相亲，相到个企业家。

“容以六尺为期，貌合两仪而论”。

老板天庭骨隆起、鼻骨芽起、仪表堂堂，两眼有神放精光。

遇到了人才啊，可不能只顾儿女情长、贻笑大方，来，谈抱负谈理想，老板对咱是又捧又赞，相谈正欢处，突然灵光一闪：且慢！

“饰其中机，不苟言笑，察言观色，趋吉避凶，则周旋态也。”

成器者，周旋需带健举疏懒亦有真诚，尼玛的聊半天关键信息他都马赛克了，这情形就得放缓脚步心要设防。

后来呢？我知道你想问：老板原来是渣男？

然而也不是，人家只是忙！忙！忙！

创业狗日子昏天暗地，相亲只是闲时调剂。三天两头呼叫无应答，壮士扼腕四海

为家！

罢啦，罢啦，折腾半天仍是未济……

五

追求幸福的道路从不平坦，剩斗士的精神就是永不放弃，找真爱、辨渣男、防小三、还得琢磨婆婆心理……

日子如此生生不息，折腾却让人了无生趣，但懂得了智慧，就像找到了灯塔，它发出的光，给黑夜里迷茫的的小船指引了航行的方向。

主任说：来来来，多反馈多顶帖，跟着我升发你的木气。

主任啊，必须滴，学面相读古书，帮助别人就是帮助自己。

等智慧一开花，咱这一卦，怎么也得变成既济！（完）

第 188 页

禅海商道 2016-09-08

【读《女诫》有感】

小女子标准的 90 后，结婚已经 4 年了，育有一个 2 周岁半的宝宝。，三代同堂，其乐融融。夫妻恩爱，婆媳愉快。今天读到古代名篇佳作《女诫》，觉得讲的很有道理。其中不乏精华。

1、卑弱第一。原文叫我们广大女性朋友们要卑弱到尘埃里去。我觉得有些不妥。古代女人连姓氏都不能有，自然要卑弱，当然，我觉得现在的人没必要这样。我觉得改为谦卑比较好点。（ps 一定要经济独立，重要的事情说三遍啊，经济独立。。。。。只有拥有养活自己的能力，才能谈谦卑，否则一切都是扯淡啊）对的，我们要在外能干，在家要谦卑，对老公，我们是妻子，所以要把老公看的高一点。男人靠捧，女人靠哄嘛。对公婆要谦卑，因为他们是长辈。不要以为你能挣点钱，就可以在家尾巴翘上天了，因为不用公婆养，就可以爱理不理了这些都是不能有的傲慢心理。记住啊，越是在外能干的，越是回来要谦卑啊。

2、夫妇第二。夫妇之道，参配阴阳。夫不贤则无以御妇，妇不贤，则无以事夫。夫不御妇，则威仪废缺，妇不事夫，则义理堕阙。男为阳。阳刚有担当。经济上要能承担起整个家庭，精神上要能引导整个家的方向。这样，女人才有安全感。才会崇拜老公。老公在老婆心目中才能有分量。女为阴，温柔。圆滑。再次提醒广大女性朋友

们，请不要整天板这个脸，更不要颐指气使啊。你懂的，老公不仅不听话，反而更堕落了。为什么呢？我个人觉得，中国受封建主义两千多年的洗礼。不是那么容易就能改变的。不管是各什么性格的男的。内在都是为阳的，或者向往阳的。只有阴才能参配，你用阳去碰阳，就容易悲剧了。。。。。具体我觉得可以参照一下宝宝。嗯，估计宝宝心里真的很苦。。。。。宝宝自己爱到没原则，自然驾驭不住马蓉，马蓉太强势，压根打心眼里看不上宝宝，然后就悲剧了。。。。。没有个老宋，也会出现个老王什么的。咱不能全怪马校花嘛，人家就是从内心里崇拜不了宝宝，谁让宝宝没有这个魅力呢。宝宝不能住到校花心里去。所以防止老婆出轨的最好办法，就是我们广大男同胞们要住到老婆心里去，让她崇拜你。Areyou 明白？

3、敬顺第三。阴阳殊性，阳以刚为德，阴以柔为用。大家听过一首诗吧？《孔雀东南飞》君当作磐石，妾当如蒲苇。蒲苇韧如丝，磐石无转移。蒲苇外看很纤柔，其实内在很坚韧。蒲苇依靠自己坚韧的内在温柔地包围在磐石的周围，那么这块磐石还能移动到别的地方去吗？很显然，不能对不对？夫妻长期周旋于家庭琐事之中，难免会有争辩的时候。我个人认为，可以大事不糊涂，小事勿争辩。Ps 我老公属于那种非常细腻的人，经常说我这个鞋放歪了，厨刀没放对位置。擦桌子的顺序错了。。。。。。（尼玛，以我的想法，厨刀放左边和右边有什么区别吗？难道放了右边天就塌了，房子就陷了。菜就切不动了？）刚结婚那会，他一说我，我就跟他理论，然后我们就关于厨刀怎么放这个问题吵起来了，然后就吵到谈婚论嫁时的陈芝麻烂谷子。。。。。。婚后 2 年，他说我，我不支声，他说我就少些了。现在第 4 年了，他说我，我貌美如花没心没肺地朝他一笑，来一句 “老师，教完了没？请问可以下课了吗？”再做个鬼脸。他自己都不好意思地笑了。嗯，现在一年才说我一回。4 年前是每天说我几回。

4、妇行第四。主要有四点。他们依次是妇德，妇言，妇容，妇功。妇德这个相信大家都能明白。妇言，就是说我们做人家妻子的，在家说话要注意，不要总是板这个脸，口出恶语。一说话就让人讨厌啊。这个还是咱们主任说得对，多微笑，人家都说伸手不打笑脸人。你说话之前稍微动下脑子，怎么把一句话说出来既能达到你想要的目的又能让大家开心。嗯，这个需要很高的情商。不过最低的要求是咱们不谈多让人高兴，至少也不要讨人厌就好。妇容就是我们不需要整天花枝招展，从上到下全是奢华走出去。但至少在我们经济允许的合理范围内，要适当的懂得修饰自己。让自己穿着得体，美丽大方。这是一种积极向上的心态。Ps 多少女性同袍们感叹了，想当年谈恋爱那会，每天都会想着约会时穿什么好看，哪个发型显得可爱。。。。。。即便买的是几十块钱的衣服，一样觉得自己很美丽。对不对？这个就是追求美丽追求向往美好事物的心态。不是单单只是钱的问题。可是婚后呢？有多少女性朋友们还会在乎那件衣服显可爱吗？可能大家会说了，家里事太多了，没有空。孩子还要报辅导班，没钱，我现在发胖了，穿什么都不好看了。。。。。。然后老公出去应酬也不爱带上你了，孩子放学也不爱你去接了，你看到别的未婚小姑娘每天打扮得很漂亮，心里五味陈杂。。。。。。就这样成了标准的黄脸婆了。因为你已经不再是当初那个你了。你的心已经变了。你不在追求美好，不再积极上进。相信我，人都是视觉动物，都喜欢美丽美好的东西。妇功就是做妻子的看到老公的朋友来家里，咱们要热情招待。煮好美味的饭菜。（狐朋狗友，邪门歪道的朋友就算了，叫他们有多远滚多远）为什么呢？我个人是这么想的。每次你都热情招待，第一老公在朋友面前倍有面子，当然私下里对你就更感激体贴你啦。嘿嘿。第二，朋友觉得下次还要来跟你老公吃饭，跟老公亲近多了，自然饭桌上，有什么好的挣钱路子，有什么好生意都会给个机会介绍给你老公是不

是？你们家以后还能不发达？

5、曲从第六，叔弟第七。嘿嘿，重点中的重点啊。对婆婆要曲从，对姑子叔子要适当地施以恩惠。完全曲从不现实，因为咱们是 21 世纪了。不过有点咱们要牢记。那就是，老公的原生家庭是什么状态就摆在那里，无法改变。啊。。。。就是这么现实。婆媳关系叔弟关系处得好不好，那可是直接关系着我们以后婚姻幸不幸福呢？处得好，就是你婚姻的好帮手。处得不好，真的就是婚姻中的一堵墙，一颗定时大炸弹了。嘿嘿。我们为了自己的幸福生活，我建议从一开始就要正视这个问题。你要是一开始就准备把这关系敌对起来，那就真的给自己添一堵墙了。（叫你老公不理他妈妈？我问你，你妈难道就没有缺点？那你妈也有缺点，你会离开她不理她吗？大家自行补脑）15%天生好相处型婆婆，嗯，恭喜你，真有福气。我们只要真诚对待，好好相处就好。70%可好可坏型婆婆，我们要好好引导，这个需要个人智慧了。尽量用你的真诚智慧引导婆婆成为你的同盟军，而不是一堵墙。还有那 15%天生恶婆婆。你可以把她当鬼神了。嗯嗯，就是这样。孔子怎么说的？对于鬼神，我们要敬而远之。敬重婆婆，离她远点。少惹事非，咱们少受气。惹不起躲得起，嘿嘿。对于叔弟，除了那 15%天生心理有问题的，剩下的那 85%咱们要团结一切可以团结的力量。嗯嗯，还是毛爷爷说的好，婆媳叔弟关系属于人民内部矛盾，不是敌我矛盾。尽量团结一切可以团结的力量嘛。咱们适当地施以恩惠，笑着脸主动地帮助。可千万不要等到人家来找你了，你还板这个脸，即便给了钱，人家也会记恨你的。这个叫做吃力不讨好。嘿嘿。婆婆一看，这个媳妇对我的儿女这么好，当然开心啦。老公一看老婆这么懂事，当然你在他心目中更有地位啦。哈哈，你就是人生大赢家啦。

杀敌一千，自损八百，夫妻关系无论在利益上还是情感上都是一体的。这个世上大多数人其实都是可好可坏的。这就需要一个好女人好好引导。我们做人家妻子的，只要做到能干不强势，温柔智慧，丈夫哪里会有多混账呢？（少数只能称为禽兽的丈夫除外，直接快刀斩乱麻，送到大牢里去）做儿媳做嫂子要大度点，少些利益的计较，少些鸡毛蒜皮的记仇。哪里又会搞得自己四面受敌，孤立无援呢？结婚前，请一定要擦亮我们的双眼。不求多么富贵显赫，选个本性好的，原生家庭好的老公。结了婚，站了队，请少些比较，少些抱怨，多一些智慧，多一些宽容。我不是教大家一味软弱改变，是因为大部分人都是可以引导的。你好，我好，大家好嘛。咱要让自己开心不是？

@ty_115501461

文章写的不错，不过会让很多女同学望而止步，她们会说：

这怎么可能做得到吗？

既要赚钱还要养家，还要伺候他老娘，有这个能力早跑了还跟他过什么过！

要男人有什么用……

等老头子有空了帮你改一下，大部分同学就都能接受了。

ty_115501461 2016-09-08 评论：相信我，你做到这些，婆婆疼你还来不及，老公会对你好的不要不要的哦，因为万事万物都是变化的。你变得如此美好，老公婆婆多少也是会跟着发生变化的。我婆婆杀只鸡，鸡腿一定是放我碗里的。老公心甘情愿对我好，给我打洗脚水。。。。我现在在家连碗都不让我洗。老公帮我洗，婆媳从来没红过脸

禅海商道评论：我信，只是你的表达她们接受不了

@柱子 2015 而立 2016-09-08 04:37:00

给老爷子主任的第一次鬼混

老爷子站在六尺讲桌前，一袭长裙，左手持青龙教鞭，右手牵白虎坐骑，满堂喝彩声中，老庄赞叹，菩萨微笑，:试问禅关，参求无数，往往到头虚老。

磨砖作镜，积雪为粮，迷了几多年少？

毛吞大海，芥纳须弥，金色头防微笑。

悟时超十地三乘，凝滞了四生六道。

谁听得绝想崖前，无阴树下，杜宇一声春晓？

曹溪路险，暨岭云深，此处故人音沓。

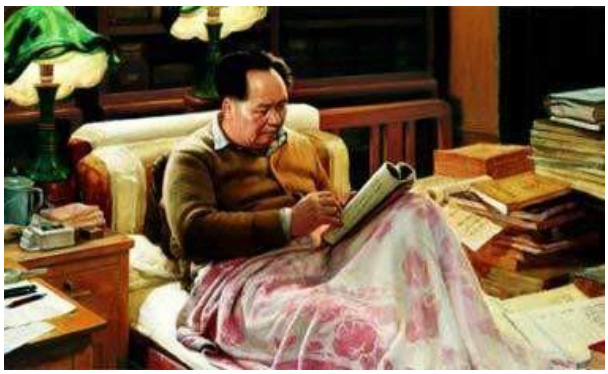
千丈冰崖，五叶莲开，古殿帘垂香袅。

那时节，识破源流，便见龙王三宝。

老头子没你这么潇洒的文采，只能靠吃的盐多来弥补文化上的不足，哈哈。

@hai5473475 2016-09-08 06:57:00

老爷子好，我想问一下居家装修，家居这一块是不是属于木气？跟希望老爷子能讲一讲居家这一块与 4 气的关系，毕竟我们现在每个人都居住在自己的家中，调理好自己的屋子我感觉也是很重要的，老爷子看到我哦，



一时半会还没时间写这方面的，看看 的卧室，全是木气，同学们先自己悟。

今天继续讲课，有几位同学开始写作了，大家坚持下去一定会有收获。

这一段上次没讲完

【貌有清、古、奇、秀之别，总之须看科名星与陰骘纹为主。科名星，十三岁至三十九岁随时而见；陰骘纹，十九岁至四十六岁随时而见。二者全，大物也；得一亦资。科名星见于印堂眉彩，时隐时见，或为钢针，或为小丸，尝有光气，酒后及发怒时易见。陰骘纹见于眼角，陰雨便见，如三叉样，假寐时最易见。得科名星者早荣，得陰骘纹者迟发。二者全无，前程莫问。陰骘纹见于喉间，又主生贵子；杂路不在此格。】

刚才往前翻这段文章的时候，看到征文的那一楼被喷的厉害，老头子已经向你们承诺了不再打赏看相，征文又成了圈钱的手段了？

那就不征文了，大家要写直接写帖子里吧，公众号我自己慢慢写。

说实话，帮别人改文章，真的比自己写一篇还要累，你们喷子又帮了我一次大忙，名正言顺的帮我取消原来的计划。

学万 **2016-09-08 评论：**师父，您可不能这样，等着您帮我们改文章（虽然我的还不知道在哪里）。他要喷我们不能扼杀他的乐趣，万物负阴而抱阳，有白就有黑，让时间来沉淀一切。

禅海商道评论：慢慢来，先在帖子里写，一时半会还不能帮你们发公众号，等大家写的连贯了，再挑选几个发一下。

【阴骘纹见于眼角，阴雨便见，如三叉样，假寐时最易见。】

阴骘纹，网络上已经传的很离奇了，有讲老年得子的，还有讲老树逢春走桃花运的，还有讲长在印堂上克父母、下克妻子的……

总之玄之又玄，不搞晕你们这帮吃瓜群众，怎么好骗你们的钱。

搞清楚“阴骘纹”之前，我们先把“阴骘”的概念是什么搞清楚。

“阴骘”，用时尚的话讲，但行好事不问前程，积阴德的意思。

后人都说放生、捐钱可以积“阴骘”，是这么回事吗？

我门看看古人是怎么讲的。

第 189 页

禅海商道 2016-09-08

“骘”，定也。惟天阴骘下民，相协厥居。

上面是一个“陟”字，读音 zhì,一步一步往上走的意思，有点步步高升的感觉。

但和步步高升又不是一回事，通过自己的努力，慢慢往上爬，步步高升需要贵人的帮助。

“陟”字下面加一匹马，就是“骘”，阴骘的“骘”，这个字还是读 zhì。

“骘”，定也，安定，使人安定。

惟天阴骘下民，老天、神灵、君主，要安定黎民百姓，老百姓才会安居乐业。

也就是说这个“骘”字，能做到这个字的，必须是大人物，上天、神灵、帝王，只有他们有好生之德了，天下百姓才能安居乐业。

作为普通老百姓，只能用“陟”，下面没有马的“陟”。

我们看曾国藩怎么讲的：二者全，大物也；得一亦资。

科名星、阴骘纹，两者都有，大物也，在老曾眼里都是大物了，那肯定是江忠源、李鸿章之类的大才了。

两者得一亦资，资是物资、富贵的意思。注意这个用词，两者“得”一，“得”是得到的“得”。

我原来没有苹果，后来得到了一个苹果。

什么意思，修来的，通过自己的努力得到的。

所以绝对不是说，同学们眼角长了鱼尾纹就是阴骘纹了。

阴骘纹，十九岁至四十六岁随时而见。很多同学四十岁都还没有皱纹的，更不要

说十九岁就长鱼尾纹了。

那这个眼角是在哪里？阴骘纹又是在哪里？

阴雨便见，如三叉样，阴雨天的时候，三叉，从起点分成三叉出来。

假寐时最易见，闭目养神的时候，最容易看到。

同学们可以自己闭上一只眼，睁开另外一只眼，看一下自己卧蚕的位置，从中心眼角（不是鱼尾纹那个眼角）有没有分三叉出来。

卧蚕小的可以不用去试了。

这是一位很有大爱的人，他皱纹比较多，眼角的鱼尾纹可以忽视掉，看看他卧蚕上的三条纹路。

当然，这还不是真正意义上的阴骘纹，真正的阴骘纹是从中心眼角的卧蚕位置开始分叉。

@道家密码 @雨细裳

两位是不是该休息一下了，来到这个楼里来，我们讨论一下这个帖子是不是寿命将尽了。

第一、前面你们说我圈钱，我连续声明了多次，不再打赏看相。

第二、后面你们又说我圈钱，我紧急声明，不再征稿。

第三、你们说老头子的帖子都是抄的，好吧，老头子也承认我的帖子都是抄的，所有的图片都是来自于百度，所有的文字百度都能搜的到，我只是做了整理工作。

第四、我没做过统计工作，也没做过调查研究，更没有做过数据库，我写的书将来卖不出去的，印了也是白印，非常感谢你们善意的提醒。

第五、道家秘密，我们之前约定好了，老头子不再打赏看相，你也不再来捣乱，今天为何又冒出来？

第 190 页

禅海商道 2016-09-08

楼主有圈钱的可能，看相已经不看了，取名的需要谨慎。

楼主的文章一半是参考了百度的，看帖的需要注意。

楼主讲的很多东西都有不科学的地方，注意不要盲从。

楼主有断章取义的倾向，大家看他帖子的时候要注意。
楼主有故弄玄虚的嫌疑，大家要时刻对他保持警惕。
楼主有弄虚作假的成分，大家要有清醒的头脑。
楼主有下一盘大棋的可能，蜂蜜、祛痘、装修都有可能是他的棋子。
楼主的书不值一看，错字连篇，不要被误导。
楼主的公众号大家都不要关注，有可能没有一点内涵。
楼主的身份是假的，不信你叫他发一张照片。
楼主的年龄也是假的，不信你叫他发身份证上来。
楼主的……
就这样吧，你们该喷、还没喷的，楼主自己通通喷一遍，别影响楼主继续写帖子。

【还是来点正能量吧】多不可得同学的反馈。
最近的心得，前几日和爱人于床上深夜长谈，一直聊到深夜 2 点，感觉真是非常。把个人，家庭，事业上这几年来的种种好坏通通捋了遍，回望过去，改变现在，展望未来。老爷子讲的和气，气顺人顺家庭顺，我又是体会一番，家庭是幸福生活的根基，家庭的和气又在于个人的努力。
（同学们都能把自己看帖的收获反馈一下，就是对楼主最大的支持）
当晚我们着重分析了平时产生的问题，或不同意见产生的分歧，有时无谓的争吵，从各自身上的问题开始剖析(包括脾气、性格，人生价值观)，还有各种客观原因所导致的。总结的几点，因为钱的关系占部分，价值观不同也是一重点，男女有时对某些事着重点是不同的，有时各持己见针锋相对带来的就是争吵，一次两次三次慢慢的就会影响感情，久而久之一言不合不是争吵就是意气之话，夫妻毫无良性沟通讨论。双方如都有上进心，就算行业不同，专业不相及，一样可以通过其他方面聊到一块，有效的沟通才知道对方需要的是什么，知道需要什么才就更明白自己要做什么。
（夫妻之间一定要沟通，希望大家都能感情和睦）
所有事件的发生都是有缘由的，发生时候已经是症状表象了，诸其外必有其内因，那才是关键。我说：老婆我们两试着把产生问题的根源一一找出来，一一的分析出来，再根据这些作出改正，克服有些不当的行为，从源头上避免，后来说的都想笑，绝大部分都是因为现在看来不成熟不理智的行为导致的。
（每天抱在一起聊半小时，老了以后你们就知道了，最害怕的就是自己先死，因为夫妻双方都不想把那种诀别的悲伤，今后再也见不到了的遗憾，留给对方）
对于事业方面的问题，钱的问题，家庭方面的问题，总归还是自身问题，钱如水能装多少取决于自身的“容量”本事，不提升自己犹如竹篮打水，人要是聚能环该来不该来的都会来，对于钱和事业我们现在有点清晰的认识了(这要感谢老爷子带来的智慧)。事业问题老爷子的 abc 分析的特别好，像我们属于 A1,只有通过提高流量才能提高收入，就是经营性收入，如何提高流量是件系统性事情，如老爷子所讲金水木火四气之应用，也是必须一环扣一环，思路理清还得执行到位才能出点效果。
（你的 A1 有没有通过四气提高流量？）

@金生水起_9527 2016-09-08 14:34:00
大家一起举报这两喷子!!!

别举报，举报了还以为是我把他们拉黑了。

北京就医经历__

前天陪我老婆去北京医院看手部湿疹，一位正高职称的老医生一天就 10 个号，从凌晨 1 点开始排队等候挂号，7 点半开始挂号，下午 3 点才看，折腾一天。去时抱了点点希望，接触后和自己预料的差不多还是有些失望，医生也提到了内在有一定的联系，只是开了几支药膏抹抹，钙片和维生素，这样肯定治不了本。

（千万不能用寒药来涂抹，病在内，不在外）

我老婆湿疹多年来反复，严重时蜕皮，看过许多医生，疗效都是治标不治本，当中也没有一个医生有说出过一套令我信服的话。

我尝试过找原因，个人觉得是“湿”没有通过合理的通道排出体外，那么就会在身体某些部位郁结，可以是手足或其他部位，表现在外症状就是湿疹，这只是在里为内因所发的表象。

（疹就是汗，出汗则不出疹，出疹则不出汗，有脚气的同学，你们会发现这个规律）

湿疹长于手但看出是肉里发出来，在内脾为土主肉，运化不好，脾虚蕴湿，这只是一点，她脾气不好，我理解是因肝气太旺克脾土，表现为唉气多思，易怒易燥，木旺生火克肺金，金气宣发肃降不利生水不足，水不涵木，滋养不足，又是一个坏循环。

（木火内郁、汗水疏泄不畅）

易怒易燥气虚多思消沉食欲不振消化不良这些都是五脏六腑出问题在外的表现。我知道这不是什么大病，但是想治好也非易事，如有幸遇上明医(不一定是名医)才可解决，我相信能治好此类病，也会把此人心治好。

（治心才是治本）

求医无门，目前我就让老婆做些调理方法，包括服气养气，心情保持舒畅，碰到问题正确的去对待去解决，那天晚上一起聊了几个小时，也是为此而做，清除发生各种问题的土壤，使之不生，气得以顺，气顺人则顺各方面都会处理的更好。这些就是最近的体会感想，老爷子说的养成写的习惯确实好，有时所想的只是一段一段发散式思维，写下来相当于对自己所想的一个整理，归纳和总结，确实相当好。文化水平有限，像流水日记一般，如有不对之处，请老爷子予以指正。内经云：气从以顺，各从其欲，皆得所愿，真是妙。

（半年不发脾气就会有明显改善）

千万不要用凉药外用，更不可用发汗的药，顺应四气才是最好的。

为了防喷，最后声明一句：老头子不是医生，只教大家养生的方法，而且即使是医生也不可能通过几句话的描述来诊断，以后大家还是少问治病的话题，万一出了差错，谁都付不起责任。

@雨细裳 @道家密码

你们两个过来，今后我不在天涯提打赏取名的事，你们不要再来喷，能否达成协议，达成协议就在楼下签名，达不成协议我只好把你们拉黑了。

如果我再提打赏取名的事，我自己离开天涯。

如果后面再有乱喷的，直接拉黑。

如果非要斗个鱼死网破，就不怕我把取名的帖子开了，叫你们没有饭吃吗？

我一直不讲取名的知识，就是怕走到这一步。

附加一条：天涯论坛我也不会讲任何取名的知识。

同意就签名，不同意请自便。

禅海商道评论：人呢？是不是还不能满足你们的心愿，只有把楼主赶出天涯了，你们才善罢甘休？你们这样子只会越来越没生意，人品有问题，不要说 300 块，免费送别人都不要。

第 191 页

禅海商道 2016-09-08

你们又有什么好担心的呢？自从停止打赏看相之后，我的帖子每天的点击从 5 万掉到 2 万，本来取名也没有几个，我现在的赏金排名已经从第一名跌出前十名之外了。

我开贴之前根本不知道有未知学院这个板块，本来开在经济论坛的，斑竹给我移到了这里。

所以不是故意来抢你们生意的，此为第一。

我参加了咨询一夏的活动，是天涯官方搞的，帖子也需要人气。

你们看到我的帖子火了以后，以为是看相的功劳，随后出来几十个看相的新帖，但是都没有人气。这是第二。

我是在帖子里讲，将来开新帖教大家取名，没想到会引来这么强烈的攻击，这是第三。

为什么不反思一下自己的帖子为什么没有人气呢？大师们？

在这里无理取闹，你觉得你们取名、排八字的生意还会有谁去找你们？

跟着我的帖子这么久，还没学到怎么让帖子变火吗？

偷师学艺是不是要交点学费？

现在 5 点钟，6 点钟你们两个不达成这个协议，我不但不停止取名，还要开取名的帖子、排八字的帖子。

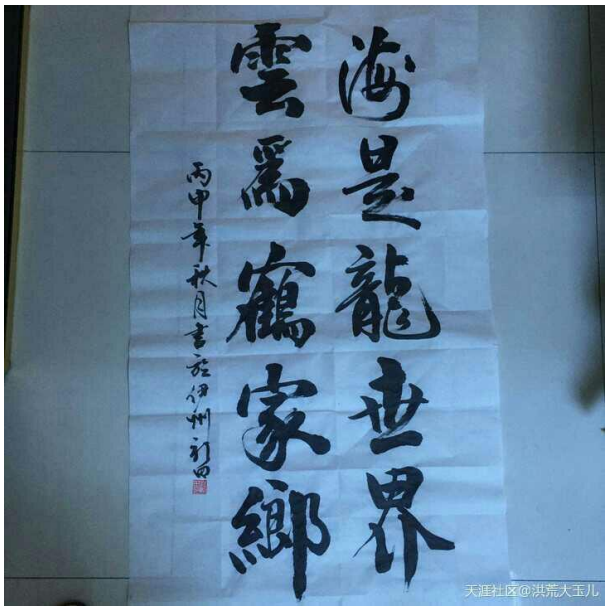
给你们一个小时的时间考虑。

禅海商道评论：需要商量这么久吗？

同意了说明你们心虚，不同意又害怕我开帖子，两难了是吧？

既然你们都这么有本事，不如咱们同时开个取名的帖子，看看谁的人更气旺好不好，我让你们十倍，我一万点击算你们一千。

好字，祝你早日找到你的许仙！



@雨细裳 @道家密码

既然两位到最后时刻都同意了不再闹事，老头子也保证今后不在天涯里面提打赏取名的事。

大家从此井水不犯河水，你们搞你们的取名、八字，我搞我的面相，我讲我的地摊文学。

但是请不要再来骚扰，送客！

还是解释一下今天为什么要这么操作的原因吧：

一、中医二哥的帖子就是先例，他关贴的时候肯定是含着眼泪的。

二、矛盾的根本点在于老头子抢了别人的饭碗，而且是用一个没有多少技术含量的看相贴，确实有点胜之不武。

三、别人混口饭吃也不容易，砸别人的饭碗的事情千万做不得，否则别人会来找你拼命。

四、现在没有赏金的支持也不会没有阅读量了，你们看看我下午发的截图就知道了，这么多海外华人都在支持这个帖子，还有这么多大学老师也都在传给学生看。

五、不忘初心，帮助自己的唯一办法就是帮助别人，因为搞活动已经严重透支了体力和精力，相比取一个名字，我更愿意帮大家解决一个迷茫，至于回报嘛何必在意，只要用心去帮助别人，就一定会有回报，我想这也是大家最希望看到的，也是最能让大家看到希望的。

截图同学们也都看到了，确实还有一部分没看完，本来打算今天下午再追五个回来，结果又到了休息的时间了，什么都没做成。

晚安吧，感谢大家今天对老头子的支持，我们一起开创更美好的人生，欢迎反馈更多的进步和感想，现在也只能靠你们的反馈来维持帖子的热度了。

@fubingx1981 2016-09-08 21:09:00

支持老爷子，你可不能停更啊，我这兴趣刚被你勾起来了！

不会的，放心吧，已经清除了障碍，开心着呢。

第 192 页

禅海商道 2016-09-09

@十字路口 80

"狗脚迹治皮肤湿痒风疹，单用狗脚迹的种子，即苍耳子重用煎汤，直接外洗皮肤，再加红糖内服，专治各种皮肤湿痒湿疹，这是狗脚迹祛风止痒的作用～～中医普及学堂"——老先生可以关注下，是岭南凤阳派草医刘老师的方子，不知道能否帮上忙，这个苍耳子到处都有。

你好，感谢你提供的草方，大家可以一起研究一下：

前面讲湿疹的病因在于木火积郁，肝为木，@多不可得 的老婆因为长期生气、发脾气伤了肝，这个是内因。

【中药名】狗脚迹

【性味归经】苦、凉入心、大肠、膀胱经。

外用：煎水洗。

外洗可以短期缓解症状。但不治本，刘老师也没让用狗脚迹，而是用其种子苍耳子，单用一味药。

【中药名】苍耳子

味苦、甘、辛，性温，有毒。归肺、肝经。

散风，通鼻窍，祛湿，止痛。

这个苍耳子乡间野地里到处都是，俗称老鼠愁，沾头发上拿不掉。

苍耳子重用，毒性会比较强，不知道加了红糖是不是可以解毒？

红糖归经：入肝、脾，润心肺，和中助脾，缓肝气，是辅药，应该不是解毒之药。

至于用量多少不会中毒？这个很难说的清，还是要问一下专业的中医吧。

其实他已经找到病因了，不要发怒气，慢慢生活也顺了，病也会慢慢好，这才是我们想要的结果。

@希望一切永远安好 2016-09-09 04:25:00

昨天这里闹剧一场，其实那两位兄台可以把师傅的名言(帮助别人就是帮助自己）落实嘛！自然有网友会喜欢你，喜欢你了，其他的自然跟着来嘛！

师傅，关于名字，前天夜里跟小孩爸爸去看中医，医生把脉后就去拿药，我跑去问是什么原因引起的，医生说是肺气受寒引起的，然后他问了我名字，就说我贪心，想太多，大钱抓不到，小钱不愿抓，(这些倒是准，但是，不是说不想做将军的士兵不是好兵吗？）

问了小孩爸爸的名字后，说凶，说他 17.24 岁差点死掉，往后开摩托要注意，说这个名字短命。(说的这些都准，17 岁那年在一个路口好像有看到被一辆车把他撞了 10 多米远，爬起来却什么都没有看到，但是他的裤子却破了洞，那个路口经常出事的，）虽说生死有命，富贵在天，若真是短命，那不是很可怜。还有，为什么能从名字里就窥出这些，那不是一取名就知道这个小孩是什么样的小孩了吗？望师傅解惑！感

恩！

确实有医生会问患者的姓氏和名字，辅助治疗，也有很多人改了名字之后运气转变很大的，但是我们不能迷信于此，名字对名人影响会很大，所以我们知道的明星基本上都改过名，对老百姓的影响就小很多。

说多了又有打广告之嫌，总之最好还是自己学，自己改。

老头子说了不提打赏取名的事，也会说到做到。看了大家昨晚的留言，有几位同学还是不能释怀，说老头子怎么就屈服了？

希望大家都能释怀，帖子也和人生一样，只要一心向善，怎么都能火。

喷子说老头子火是因为看相，那我不看相了。

然后喷子又说，是因为取名，那我不提取名的事了。

一命二运三风水四积阴德五读书六名七相……

不取名、不看相，我还有好多可以讲的，是不是？

我现在就讲读书，然后喷子又跑来说，征稿是为了圈钱。

好吧，我不征稿了，不讲读书了。

我现在讲积德，如果还有喷子来喷，那么我也只好不客气了……

“骘”，定也，安定，使人安定。

惟天阴骘下民，老天、神灵、君主，要安定黎民百姓，老百姓才会安居乐业。

也就是说这个“骘”字，能做到这个字的，必须是大人物，上天、神灵、帝王，只有他们有好生之德了，天下百姓才能安居乐业。

作为普通老百姓，只能用“陟”，下面没有马的“陟”。

接着昨天的讲。

这句话明明是老头子自己写的，怎么就成了照抄百度的了？

吃瓜同学自己搜一下，百度的到吗？

我们看曾国藩怎

么讲的：二者全，大物也；得一亦资。

科名星、阴骘纹，两者都有，大物也，在老曾眼里都是大物了，那肯定是江忠源、李鸿章之类的大才了。

两者得一亦资，资是物资、富贵的意思。注意这个用词，两者“得”一，“得”是得到的“得”。

我原来没有苹果，后来得到了一个苹果。

什么意思，修来的，通过自己的努力得到的。

这段话百度的到吗？喷子们？

有一句话叫顺藤摸瓜，我料定你们就等着我上这张图……

可惜你们眼里只看到了这张图，没有看到下面的字。

我讲这个眼角的鱼尾纹不能算阴骘纹，卧蚕的位置可以算，但是不是真正意义的阴骘纹。

真正的阴骘纹是从中心眼角的卧蚕位置开始分叉，叫“骘”。

从卧蚕中部、底下开始分叉的只能叫“陟”。

区别在于一个有马，一个没有马。

前面都说了，老曾眼里的大人物，在老曾眼里能算大物的，是什么样的人？

要安定黎民百姓，安定一方百姓的，古代称为圣贤之人。

老头子在网上写写帖子，只能算“陟”，步步高升，如果哪天不写了，帖子就没人气了。

由此引申出来一个话题，什么叫积阴德，大家怎么积阴德。

百度怎么解释的呢：

无条件帮助人，无企图救助他人，对社会有所贡献，对国家有所成就，这就是阴骘的表现。

老头子之前的表现，肯定不能算，因为有赏金的存在，只能算陟，阅读量步步高升，但是很辛苦，也招人诟病。

所以不能算积阴德，对不对。

我现在不搞打赏了，算不算呢？

还不能算，为什么，因为没有对社会有所贡献，没有对国家有所成就。

能够帮助几个人只能算小善，能够帮助更多的人才能算大善。

能够帮助很多很多的人，而不计较个人得失，就可以算阴骘了。

那么陈光标算不算？

陈光标帮助了这么多人，自己也赚了盆满钵满。

陈光标帮助了很多人，这个是事实，喷子们应该不会有异议吧？

我们就拿汶川一事来做个分析。

汶川之后，媒体说他收废钢材的收入就有一亿，陈光标后来澄清根本没这么夸张，有这么多设备、运输、人员工资，你们都不用算吗。

至于他到底赚了多少钱，至今没有明确的答案，结果是肯定赚了钱，这个大家也都没有异议。

所以，搞到最后，有很多人捧陈，也有很多人喷陈。

但是人家内心就是这么强大，随你怎么喷，我继续这么干。

各种慈善秀到了极致，中国首善的名头也不知道谁给他封的。

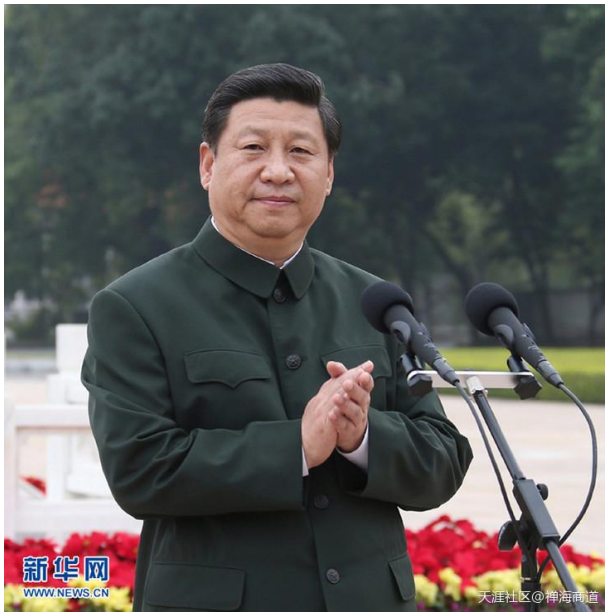
我们不管他做善事的目的是不是赚钱，他不计较个人得失的精神是我们值得学习的。

只要有做善事的机会，我老陈就冲到第一线。

十次当中亏几次无所谓，你们做的到吗？

大家看一下这个卧蚕上面的纹路，再看看周总理、 的，自己对照，不要人云亦云。

阴骘纹有三叉，从中心眼角起，自己判断，老头子不好乱讲，老曾为什么要强调有三叉，就是怕大家被误导。



禅海商道评论：本楼层不接受任何评论，自己看看就行。

同上，本楼层不接受任何评论

本楼层只供敬仰，不接受任何评论。

我们来评论一下三国时期的曹孟德吧，大家可以随意发挥。

大家都知道，卧蚕如果很小，是生不出来阴骘纹的，对不对。

卧蚕又代表什么？前面面相里讲了，代表子女宫，传统相法说代表子女的多少，这一点是不对的，代表生育能力。

曹操的生育能力很强大的，花心大萝卜一个，对不对。

所以曹操的卧蚕肯定也非常大，后世之人都说曹操是奸雄，曹操到底是不是奸雄？

三国演义当中有曹操刺杀董卓的故事，因为董卓始终都把吕布带在身边，吕布是什么人，人中吕布、马中赤兔，刘关张三个人围攻都只能和他打个平手，所以曹操很难下手，一旦失手，自己就没命了。

曹操奸就奸在他不会蛮干，刺杀之前找司徒王允借了一把七星宝刀，最终还是被董卓察觉了，他假装献刀，然后跑掉了。

这是三国演义当中的虚构的故事。

三国最精彩的地方，在于虚构但是不捏造故事，都是有史实作为依据，曹操确实单身刺杀过张让，后来逃掉了。

张让是谁，乱国的宦官，所以曹操在年轻的时候，确实是不计较个人得失，一心报国的。

快乐善良 2016-09-09 评论：@禅海商道 老爷子，我想问一下，由于本人学识浅薄，最近在看三国，有些看不懂怎么办？

禅海商道评论：先看故事情节，多看几遍，然后把自己想成刘备、赵云、马超……所有角色都可以想，像朴槿惠一样，看了几十遍发现自己只爱赵云了，你就读

进去了。

@从海一声笑 2016 2016-09-09 06:06:00
非洲人表示一如既往的支持

我建议你拍点非洲的图片过来，要真实的，老头子没到过非洲，想看一看普通人镜头下的真实非洲，帮我圆一下这个梦想吧。

迟到的生日祝福
主任，我是那个迷茫的辅导员，今天向您汇报的是，你的笑一笑真的是居家旅行，生活工作必备良药啊。听我一一道来。
我鼻梁挺高，可是中二府无肉啊，是个典型的孤零零的中岳，看懂了老爷子的“笑一笑”，我就开始笑。我打电脑的时候笑，喂奶的时候笑。等电梯的时候也笑，上厕所的时候也笑，接电话也笑，没事脸上就保持微笑状，让微笑成为常态，让不笑成为偶然，甚至刚开始的时候我自己都有点不适应，就在嘴里咬根铅笔，让自己呈现笑的状态，结果，真的让我出乎意料。
我发现当我微笑的时候，我更容易开口和别人说话了，不有自主就张开嘴说话了。当我保持微笑的时候，别人也回报你一个微笑，我感觉自己是受人喜欢的。当我微笑的时候，对面的人也似乎更容易开口和你说话了，有了话题，就有的聊了，状态就轻松多了，和办公室的同事，以及和自己的上级领导关系更融洽了。他看见你笑嘻嘻的，也容易说一两句话开开玩笑。之前有事说事，没事就板着脸，好没趣味。我也没那么紧张了，总之感觉好多，愉悦多了。
8 月初 7 是我的生日，我已经忘记了。晚上闺蜜给我发了个祝福的红包，我才记起来。于是就给自己补过了一个生日，我的想法很简单，就是我要爱自己，我要祝自己生日快乐，天天开心。没想到，那么多朋友给我发祝福，甚至很意外的收到了朋友的大红包。我之前，发朋友圈总觉得有意思才发，没意思就不发。现在我觉得开心就发，考虑没那么多了。
我总感觉通过自己的微笑，自己的气场好像起来了，之前觉得自己被领导（女的）压制，很难过很沮丧，没事傻笑，现在我不那么想了。感觉自己的气场又回来。自己有了气场，好像这个财气，人气都又聚拢在你身边了。
其实我理解，就是自己通过笑，增加了自信，提升了气场。（其实，你去观察，身边还是不笑的人多，笑的人少。时刻保持微笑的更少了）你的气场自然吸引到别人。是不是这样理解。。
虽然我是现在还不会用那个主任说的那个“气”来分析我的状态，但我觉得有关系。（木气，水气什么。正在学习中。希望老爷子能帮我说说，嘻嘻）。
所以我很开心，大家都笑起来吧，不要去想为什么。
我想老爷子的帖子也许是我这个生日收到的最好的礼物吧。真心感谢主任。

真心谢谢你的反馈，作为辅导员虽然是 B1 工作，是一个可以积阴德的 B1 工作，如果能够给每一位同学都找一下定位，塞张小纸条给他们，将来你收获的也是桃李满天下。

第 193 页

禅海商道 2016-09-09

主任受委屈了，在这个世界上做点好事是真难，方方面面都有利益纠葛。有作为的君主身后骂他们的人也多，因为触动了太多人的利益。虚云和尚讲，毁灭佛教的是出家人，毁灭 G C D 的是 G C D 人，同样，毁灭传统文化的也必是以其为衣食的人。

G C D 也在慢慢变好，大家要看到希望，我们有几年没听到：外交不，表示强烈抗议了；对不对。

老头子读书太少了，做不了大学问，只有八卦一点地摊的东西，能够影响到这么多老师、同学，将来说不定就有人成了大学问家，功劳多少也算我一点吧。

所以现在也不管这么多了，能多影响几个是几个，万一出了一个大学问家呢，哈哈。

也没有受到多少委屈，伏笔都埋好了，你们看不惯我的帖子火，再来喷我就光明正大的抢你们饭碗了。

短期内应该可以消停一阵子了。

@nicerat2015 2016-09-09 11:31:00

大大有美人结，总理颧骨似乎偏高？ 这个，完全挑不出毛病啊~~~

说好了不评论的，忍不住了吧。

@怡雪 tianya 2016-09-09 07:50:00

对了，昨天的新闻，90 后女星徐婷病逝，她的下巴非常尖，和 陈晓 旭有点像，难道是因为这个原因，可是她才 26 岁，并且别的地方长得不差啊，挺饱满有肉的，一个非常有爱的天使，就走了。太可惜了。

这个 90 后女星，在帖子前面我应该提到过，那时候她已经得癌症了，长的一张网红锥子脸，看不到一点福分。

你们年轻人的审美观真的看不懂了，我觉得她没有马蓉长的漂亮

我记得在两年前，我发过一张图，大帅哥王力宏找了老婆，很多网友骂太丑了。我说王家背后肯定有高人。

禅海商道评论：后来我搜了一下，王力宏出身名门世家，娱乐圈还是有那么一两个正经人的。

@忘记呼吸 2016 童鞋的反馈

说说我现在的情况，毕业后进了一家建筑施工企业，奋斗是必须的。这里觉得还有点必要可说的是，进公司第一天给自己定下的两条要求，也给那些没有背景即将毕业或刚刚工作的同学一点参考。

第一、从零开始学习，工作中的每一个疑问不管跟哪一位老员工讨教的，得到的回答当天记录在日志上，空闲时翻一翻，做到同一个疑问不允许再问第二遍！这都是老员工的经验啊，我坚持了一年，记了整整一本。做到了你就知道一年后会比同时起跑的人到底超出几条街。

第二、对待领导的要求，每个领导都满意那是不可能的，但我可以先只对我的直属领导这一个人努力付出，保证他事事满意，第一时间满意，功劳决不去争，其他领

导尽量吧不强求。这一条我坚持了，额，一直到现在。效果是，直属领导非同一般的认可、维护、走哪带哪，恨不得把能给的所有好处都给了，哈哈。但是为了做到第二点，天知道我加了多少班，流了多少汗啊……刚开始的时候几个还不错的同事都说你傻啊，不会拒绝吗又没有加班费，我傻么？

目前房子也买了，婚也结了，孩子也有了，但我又遇到主任的帖子了，呵呵。我是不是应该做出改变？

对传承文化也一直很向往，尤其是道家。主人写的帖子实在太好，爱死了地摊文学解读看不太懂的古文。先写这些吧，去睡个午觉。

点评：很容易被大家误解为你努力工作就是拍领导马屁，认真做事长经验长的是自己的，万一得到领导赏识提高的收入也是自己的，那种只知道端茶送水低三下四的才属于拍马屁。

@juneliky

为嘛我一直觉得力宏老婆很漂亮……

因为你们两个气质很像，juneliky 是个才女哦，最重要的是单身，哈哈哈。

禅海商道评论：今天下午你的文章就会发出来，文采很棒，比诚远的好整理多了。

第 194 页

禅海商道 2016-09-09

@敬天爱人 1978 2016-09-09 15:40:00

@adowenru ，嗯，你说的很对，取名很有用，天天都要喊的。一个好名字的意义自然非同小可。只是牛奶好，咱需要去学养牛？蜂蜜好，咱们需要去养蜂？比如蜂蜜，附近农村有一家养了几十箱的，我吃完了就跑他哪里去现场摇。我想，即使我学会了养蜂，养出来的未必有他的好。取名也是一样。找个德才皆备的好老师，取的名不比我自己取的好？又不是隔三差五需要换，就一次投入而已。这个学习也得讲投入产出比。样样精通对于普通人来说，就意味着样样稀松。比如那个国学取名兄弟就够专一，就学取名:)

国学取名童鞋对昨天的结果很失望。

@健康快乐 1020 2016-09-09 18:29:00

主任你好！我好喜欢看你写的文章，我一直都是一个爱笑的女孩，随时都乐开花儿了似的，从心底里觉得人生短暂就要天天开心，珍惜每一天。没有什么事能让我烦恼!比如走在路上有小孩看着我时，我会给他一个很开心的笑容，又比如路过看到有新人举办婚礼时，我会在心底里祝福他们新婚快乐、白头到老，然后就傻乎乎的给自己一个微笑，我今年 28 岁，嘿嘿.....已成家，有一个三岁多的儿子。家庭幸福美满！或许就是因为我爱笑的缘故，都有法令纹了，请问老爷子法令纹会有什么不好的影响吗？求解答！

法令纹不入口就没事

主任，颈椎不好去放风筝，我以前老师 70 多了，放了半年风筝，颈椎病放好了

是个好办法，点个赞。

第 195 页

禅海商道 2016-09-10

【得科名星者早荣，得陰骘纹者迟发。二者全无，前程莫问。陰骘纹见于喉间，又主生贵子；杂路不在此格。】

冰鉴读到这一节，很多同学都会觉得有点扯，尤其是一句二者全无、前程莫问，很多同学听了以后心里是拔凉拔凉的。

老头子读到这里的时候，也曾对《冰鉴》的作者是不是曾国藩，做过一番思考，读过《家书》的同学都知道，曾公作为一代大师，应该是处处给人希望，不会动不动就把人说的一无是处。

远远没有老子的那种格局和胸怀，老子会说：下士闻道,大笑之。不笑不足以为道。

看过曾国藩《家书》的同学也都知道，文正公不仅善识人、善用人，更善育人，传文正公有十三套学问：《家书》、《冰鉴》、《求阙斋文集》、《奏议》、 《家调》、《经史百家杂钞》、《十八家诗钞》、《治学论道之经》、《处世交友之道》 、《修身养性之诀》、《疆场竞斗之计》、《持家教子之术》、《为学之道》

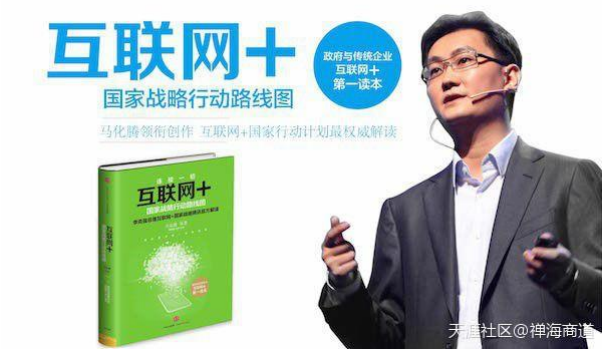
现存的只有一部《家书》，是老人家写给族中子弟们的书信，讲的最多的也是交代子弟为人处世之道，十三套学问有为官之道，有治学之道，有交友之道，都是教人向上的。

所以每当读到《冰鉴》当中类似诸句：二者全无，前程莫问；然大而缺天庭，终是贱品；……这样的句子，就会严重怀疑这本书的作者不是曾公。

实际上学术界也都是心知肚明的，《冰鉴》的真实作者不是曾公，但是又与曾公有很大的渊源，比如马云也写了很多书，马化腾也写了不少其中有一本讲互联网的写的非常好。

大家都知道《吕氏春秋》是吕不韦召集门客编撰的一部黄老道家名著，可能是几十人可能是几百人的团队，肯定比马云、马化腾写书的团队要多。

真实作者我们已经考证不到的情况下，只能说作者曾国藩，即使按照学术派的推测，《冰鉴》的前身是《神骨冰鉴》，曾国藩读过并手抄了一本，及时《神骨冰鉴》的作者被挖出来了，但是将来后世人民提到《冰鉴》的作者时，还是曾国藩。



假如你参与了马化腾《互联网+》的编写工作，你能拿出来自己的手稿，第几章是

你写的，请问有用吗？

后世会认可你吗？很明显不会。

所以大家心知肚明就好，就算真实作者找到了，《冰鉴》的作者还是曾国藩。

咳咳，《商道风水学》的作者绝对没有他人，永远是老头子，大家随便搜原文，百度绝对搜不到，没有参考，全部是原创。

但是那段文字真的不是我写的，确实是梦中所作，我没这么好的文言文功底。

这一节用了三天时间才讲完，现在已经十一点了，就不开下一节了，明天再开，和大家八卦八卦。

感谢楼主开贴教授的识相知识，在天涯我很长时间以来都是学习，很少评论群主，特别是在有关命理，看相和风水的领域。

楼主在传统山医卜命相方面知识丰富，更高明的是能把他说的渠道和流量发挥到极致，这点我也很佩服的。楼主清晰认识到当前混迹天涯论坛的人群中的“病”，并且送上相对廉价且易行的解药。

帖子我看到 60 页，后面还会继续看，自觉慧根不够，尽管有些易学功底，大学和研究生阶段的课程比较吃力，也许我很难学懂。关于相学高阶知识，是在韦千里的识命看相文章里读到，里面谈到袁世凯派相学高手给黎元洪和孙中山看相，也谈到粗浅的女子克夫相和深层次的克夫相，谈到深层次的看相就说道，看人的气，相形之上相气。

关于我国和美国对赌国运的方面，我没有楼主那么乐观，当然也是很有信心的，因为我们的人民有着勤劳团结的优秀品质，我们睿智的领导人有着远见卓识，只是在与老美的不断争锋中可能要付出不小代价。

我接触命理知识出于偶然，学习命理则可能是必然。我八字七杀格局，四柱干支一气，且天柱时柱皆为土。现在一医药企业研发工作，山医卜命相都学习了一些，过去几年企业效益不好，夏天就放两个多月长假，去年我斗胆尝试给企业高层进言（因自己学艺不精，也担心老总不信）对厂区风水适当改进了一下，结果今年有俩车间降成本扩销量做得很好，企业竟然支撑着（盈利状况转好，但还是比较难）夏天没放假。不止这一件事，还有几个例子就不费口舌了，我觉得传统易学很神奇，道德经讲的大道理很好，变则通，通则不痛，当然学好易学也很困难，我现在还在不断学习中，感谢先贤们创造并不断完善的这些知识，感谢传播知识的老师们。

感谢你的反馈，调用简单的风水学竟然可使一家企业起死回生，这一定是你人生一大乐事，老头子关于国运方面的论断，也没几个人当回事。

你们有不认可的地方，就把我当自干五看待就行了，自干五就是见不得祖国差，哪怕她确实有很多地方都不尽如意。

但是我们不要被西方的宣传片所迷惑，就像马蓉一样，不化妆也就那个样子，大街上比她好看的还是有蛮多的。

今天八卦人活着的意义是什么。

我的孙子三岁的时候，他外婆去世了，他爸爸告诉他人死不能复生，每个人都要

死。他很失望对那个答案一点都不满意，那段时间每次来看我的时候总是问我：爷爷，你说人为什么会死？

最开始我也不想骗他，告诉他人老了，器官都不想动了，所以就想睡觉了，死了就像睡觉一样。

他听了之后，没说什么，第二次来的时候又问我：那人死了去了哪里？

他问我这个问题的时候，我突然发现这小子比我想象中的还要高灵，比他老子强十倍，我决定好好和他聊聊。

我说有的去了天上，有的还在我们这里，有的去了地底下。

他说外婆去了哪里？

我说外婆去了天上啊。

他哭了。

我问他：你怎么哭了？

他说：再也见不到外婆了。

过了一会他又问我：爷爷你以后可不可以不去天上。

我说爷爷也会死，去哪里我还不知道。

他又哭了，哭完又恳求我可不可以留在地上。

我告诉他留在地上你也不认识我了。

他说：不要紧，我们可以成为新朋友。

我又反过来问他：你幼儿园里有这么多新朋友，不多我这一个。我以为他会听不懂“不多我这一个”是什么意思。

他说：新朋友也是家人（他们幼儿园教的都是一家人），但是我不想你去天上。

其实小孩子能听懂我们说的话，大家教育孩子的时候不要以为他们听不懂，他们什么都能听懂。

后来我就和他聊人活着的意义，他很喜欢听。

我告诉他每个人都有一个小宇宙，你有、我有、奶奶也有、爸爸妈妈有、你的同学们也都有自己的小宇宙。

小宇宙可厉害了，我们活着就是要把自己的小宇宙养大，但是小宇宙不吃饭，它只吃文化知识和做人的道理。

他从小就爱看书，这个道理一说他就明白。

他能分清吃饭和读书的意义，他不是很爱吃饭，每次吃到一半就说自己吃饱了，她奶奶就要逼着他把一碗饭吃完。

他会反驳他奶奶了，说自己要出去找新朋友玩，或者看碟片，他的小宇宙饿了，他已经不饿了。

等他再长大一点，我叫他妈妈给他看圣斗士星矢，他再看的时候和别的孩子的看法就完全不同了。

他说星矢的小宇宙是因为吃了很多苦，所以比别的青铜圣斗士要强大。

凤凰座吃的苦更多，所以凤凰座比星矢的小宇宙还要强大。

吃苦最少的就是仙女座，所以他一点也不喜欢仙女座。

我说仙女座也吃了很多苦，因为他总是有哥哥保护着，所以没别人吃苦吃的多。

从那以后，他不论做什么事都不准大人插手，包括自己拿剪刀照着幼儿画报做风筝，那时候他还只有四岁，手被剪刀戳破了，他也不哭也不闹，还要说自己的小宇宙

又长大了一点点。

童靴们可以按照我这个办法教育小孩子，绝对让你们有意想不到的收获。

后来我他又来看我，问我小宇宙长到星矢那么大的时候，是不是可以去保护雅典娜了？

我说不用你去保护雅典娜，你帮着雅典娜保护老百姓就行了。

他说我要先保护爷爷，让你活到一百岁。

他到五岁的时候黄帝内经已经可以背诵完《上古天真论》了，目的就是要保护爷爷奶奶和外公。

这就是我们活着的意义，保护自己的家人不受疾病的痛苦，保护我们的爱人不受人欺辱，所以先要有小家才能有大家。

等你的小宇宙足够强大了，就不会想着只保护这个小家了，所以我们把那些传播文化的宗师大德们都称为“大家”。

今天的八卦就到这里吧，先从“小家”做起，有能力的同学不要只顾“小家”，你们要做“大家”。

因为我们经常互动的同学大部分都是“小家”还顾不了的，所以老头子的帖子只讲怎么“顾小家”。

怎么顾自己的小家，其实道理就这么简单，同学们总是说：因为我没有能力，因为我没有文化，因为我没有激情，因为我没有阅历……

说到底，根本原因是我们从小就不知道喂养自己的小宇宙。

从现在开始，回到之前的话题，我们不管自己的小宇宙现在是 20、30 还是 40，如果不想自己一辈子就这么迷茫或者窝囊，那么请放下抱怨、放下迷茫、放下吃喝拉撒,老头子带着你们从现在做起，一起提升。

别光看不顶贴，我孙子 3 岁就能明白这个道理，这绝对不是鸡汤！

愿意一起成长的在本楼回复一个“顶”，每天看着阅读量有 2-3 万的增长，到底有多少人在认真愿意进步看我心里也好有个数。

看到本段开悟了，励志不再沉睡下去的同学，顶起来吧。

主任看到我，看到我，看到我，一定看到我。刚刚和我家女讲小宇宙，她也不爱吃饭，也是拿小宇宙饿了的理由要看书了，但她总说小宇宙吃了她的饭，我怎么和她讲下去？她不是吃货啊，为什么总是说小宇宙吃了她的饭，愁死人了。

孩子说小宇宙吃了她的饭，意思是告诉你她看书是给小宇宙看的，她讲的饭不是米饭的饭，说明她已经理解你的意思了。

有的小孩子表达能力强一些，有的弱一些，可怜天下父母心，学到了知识首先想着的都是先回家教给孩子。

@了不起的达文西 2016-09-10 15:05:00

老头子，您好。请教一个问题，股票交易是属于五行金木水火土中的哪一个行业啊？他们说是金，但我觉得是水。因为股票涨跌的快速变化以及自身走势特点，都是水的属性。

股票属木+火，股市的本质：

公司达到一定规模以后，可以申请上市，条件符合拿到批文就可以转让 25%以上的股份通过交易所对外发行，吸纳社会资金，拿了钱可以扩大企业规模、上市公司还可以提升企业形象，这是大层面的股市的定义。

给上市企业增添活力，所以属木。

股民眼中的股市概念则完全不同，大家都不是因为长期看好某个企业，所以才来买它卖股票的，你们是想通过买入、卖出的差价来赚钱的，所以你们叫炒股。

炒股的概念是什么呢，加柴火的人多了就红了，大家都抽柴的时候，就绿了。

这是炒股的概念。

至于炒股能不能赚钱，怎么赚钱，大盘往上涨的时候，很多人都能赚，菜鸟都能赚钱，因为大家都在往里面加柴。

股民们一看形势不对，都开始抽柴了，这时候行话叫做“割韭菜”，菜鸟们本来想进来赚钱的，结果自己成了韭菜，而且割完一茬还有一茬，所以用韭菜来形象的作比喻。

老头子自己不炒股，不是因为反对股市，从大概念上来讲，上市公司需要融资，这是好事，从小概念上来讲，如果你是去长期持有上市公司股份的，也算是为市场经济做贡献了。

但是偏偏大家都是想进去割韭菜的，心态就不对，万一被割了，跳楼的、跑路的……家破人亡屡见不鲜。

所以我说我不炒股，大家不要断章取义，不是反对股票，反对的是大家炒股的心态不对，摆对了心态的，又有闲钱的，你们去做贡献当然是好事。

靠炒股吃饭的，那些都是不知道当过几回裤子的人了，不要模仿，也不要盲从。

人生做什么行业都一样，都有做的好的，做的差的，有那个本事能看穿股市涨跌的，做其他行业也都不会差。

炒股票也和人生是一样的，不要跳来跳去，这山望着那山高，一生当中抓住了一个转折点够吃几年的，没抓住摔倒了就要有几年喘不过气来了。

所以别被表相所迷惑，多给小宇宙喂饭吃才是王道，自己擅长什么就去干什么。

@每天都是大晴天 1 2016-09-10 14:26:00

您前面说孙子才三岁的时候，您就和他说了死亡的事情，我前面的帖子打错了。我还想问您一个问题就是为什么有很好的人，会被谋杀或者得癌症之类的，不能平平安安的过完自己的人生呢？难道真的是前世因果的问题？

看了你上面的那段话，还有两位同学，说亲人去世了，几年都不能自拔的。

所以今天好好把这个话题八卦一下，不过一八卦又要对不住前面参加活动的同学了。

反正已经取消了看相活动，后面慢慢补吧。

茫茫宇宙当中，我们的地球就是这么一小粒一小粒的尘埃，可能尘埃都算不上，这张图里我们看到的大部分都是能发光的，不发光的行星肉眼还看不到。

我们去了上海，置身大的都市当中，自己就像一粒尘埃：

所以我们真的都很渺小。

我们最开心的事情是吃美食：

穿漂亮的衣服：

有一辆好车，有一套大房子，有一个可以滚床单的爱人……

这是每一个人的梦想，我这辈子做不到，我儿子要做到……

我们畏惧死亡，因为这一生我们还有很多美食没有吃到，很多旅游景点没有去过，没坐过豪车……

家里再穷，老人快不行的时候，孝顺的子女们都会问：还想吃点什么？想吃您尽管提……

哪怕是罪大恶极的死刑犯在枪决之前，JC 也会给他们准备一顿好吃的。

第 196 楼

禅海商道 2016-09-10

也会让他们穿上家人送来的新衣服：

我们面对死亡，最害怕的就是遗憾。

所有失去亲人痛苦不能自拔的孩子，都是因为留下了无法弥补的遗憾。

同学们都看过《拯救大兵》：

有一位士兵中了狙击手的埋伏，上尉为了保护其他人不会再次被射杀，叫所有人都趴下，不准去救他。

但是还是有一个人没有听劝，没到跟前，又死在了敌人的抢下。

后来敌人的狙击手被打掉了，上尉把他抱在怀里，问他为什么这么蠢？

他说：我还指望他把我的遗言送回去呢。

人必有一死，不论东方人、西方人，都希望能够做到“死而无憾”。

“憾”是遗憾的“憾”，左边是“怀”，上边是“咸”代表泪水，下面是“心”，一个人很伤心痛哭欲绝，泪水直流，心怀无法解脱，肯定是碰到了很大的遗憾。

两位童鞋，无法解脱，就是因为心中的遗憾永远无法弥补了。

都有哪些遗憾呢？

父母一生劳累，吃没吃好，用没用好。

父母走前，自己还一无是处，没有让他们走的安心。

自己一直忙工作，陪父母的时间太少了，子欲孝而亲不在。

……

文天祥誓死不降，元人杀了他的四个女儿，他和女儿们说：来世我们再续前缘。

这些都是看透了生死的人，所以他们讲：朝闻道夕死可矣。

为什么这么自信的讲？

因为这些高灵知道宇宙是循环不息的，早就看淡了身外之物了。

吃喝拉撒住用行，这些都是身外之物。

他们的小宇宙已经很强大了，甚至可以知道自己死后去哪里，来生在哪里。

同学们肯定会问我：老头子你知道你的来生在哪里吗？

诚恳的回答同学们，我还不知道。

我只知道我这一生，还有很多事情没做好，书没读好、中医没学会、也不会画国画、也不会弹琴、棋也下的不好、也没有搞明白科学……

反正这辈子是没时间再来了，我很期望下辈子可以做这些事情。

吃瓜同学会说：主任，你怎么知道下辈子还是不是你？

你们这些小笨蛋当然不知道了，所以我叫你们读《三国》，一定要读。

先假设自己是刘备，融入到东汉末年那个时代，想一想桃园三结义的时候，你碰到了关、张……

小说虽短，今天就看完了，但那也是你的一生，虚拟出来的一生。

吃喝拉撒住用行，这些东西永远都不会变，吃一辈子是一个样子，吃两辈子还是一个样子。

唯一能变的就是我们每一世轮回的时候，不同的阅历，也就是小宇宙所汲取的不同营养。

吃瓜同学表示还是看不懂。

因为你们不敢相信自己有小宇宙。

等你们的小宇宙强大了以后，能感觉到它的存在了，就不再害怕了。

这就是人活着的意义所在。

用有限的时间，尽可能的多读书、多做事、多阅历，你才能无憾死亡，不畏惧死亡。

今天到点下课了，还没看懂的同学也不要迷茫，明天再用别的方式和你们讲。

禅海商道 2016-09-11

【目者面之渊，不深则不清。鼻者面之山，不高则不灵。口阔而方禄千种，齿多而圆木家食。眼角入鬓，必掌刑名。顶见于面，终司钱谷：出责征也。舌肥无官，橘皮不显。文人有伤左目，鹰鼻动便食人：此贱征也。】

今天的课程

前面有同学说《冰鉴》讲的不够细，有所保留。

读书大部分还是要靠自己的读的，看相大部分也要靠自己悟，多观察养成一个好的观察习惯，慢慢的洞察能力就养成了。

所谓的洞察能力，看人、看事，事情都是人做的，最终还是看人。

同学们多练习，学面相才两个月，已经有不少同学都养成了观察的好习惯了。

目者面之渊，不深则不清，这一句话前面讲河渎的时候讲过了，眼为河渎。

也是对《冰鉴》前文“一身精神，具乎两目；”的重复提醒。

文言文的精髓是“言简意赅”，比如《道德经》有 5200 字，《冰鉴》2200 字。

字数篇幅都有限的情况下，重要的事情还是要说三遍，可见“两目”在面相、相神当中的重要性。

【鼻者面之山，不高则不灵。】

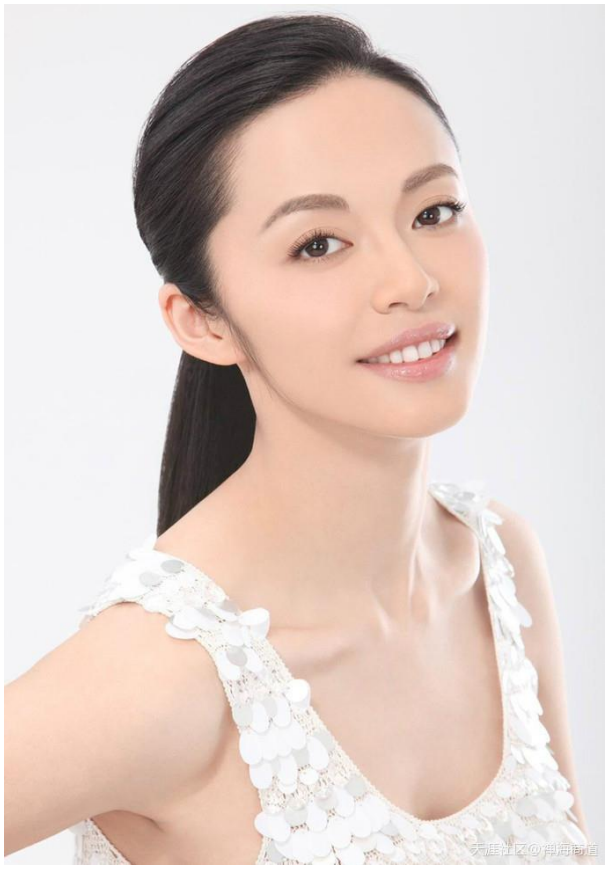
这句话字面翻译就行，传统面相学有“龙鼻、狮鼻、牛鼻……”的说法，不论是那种鼻，都要高挺，才有震慑力。

鼻者面之山，中岳的重要性，鼻为中岳，五岳当中最重要的意思。

【口阔而方禄千种，齿多而圆木家食。】

“口阔而方”，口阔就是嘴巴大，俗话说“嘴大吃四方”就是这个意思，走到哪里都吃的开，度量也大。

现代女性很难见到这么大嘴巴的了，还有下面这个女星，大大咧咧到哪都吃得开。



口阔就是有宽度，而方：张开了还要大。

齿多，牙齿多，人一般有 28-32 颗牙齿，大部分都是 28、30、32 这三种，呈偶数。

前面 28 颗牙齿，女 14 岁、男 16 岁长齐，很多人长齐 28 颗牙齿之后，就不再长了。后面四颗在 16 岁-30 岁长，也有 30 岁之后长的，俗称“智齿”。

智齿长的越晚越好，因为人的牙齿容易松动，30 岁以后长智齿，相当于加固了原来的牙齿。

第 197 页

禅海商道 2016-09-11

“口阔而方禄千种”，禄、在这里是俸禄的禄，意思是嘴巴大而方，吃四方，到哪都能找到差事。

“齿多而圆木家食”，木家食这个词，大家能百度到的《冰鉴》翻译，都没有正确的解释，大部分都是不翻译，避而不谈。

（喷子们到你们展示自己本领的时候了，把老头子对“木家食”的翻译百度出来，我绝对封贴。）

木家食是读书人的意思，指有文化、有知识，靠文化吃饭的意思。

木就是木财，木家食就是靠文化、知识、智慧谋生，主任为什么这么翻译呢？

牙齿有很多种形状，有的人牙齿尖，称为虎牙，爱吃肉；有的大而方，力气大；有的人牙齿疏松，身体不好；有的圆而密，就是本文所讲的，吃木财饭的。

财有“木”、“水”、“金”三种财，木财属于有才华的人，就是老曾前面讲的“文人”。

【眼角入鬓，必掌刑名。】

眼角入鬓，眼长（chang）的意思属于夸张的手法，和刘备的手长过膝是一个意思，手长过膝了那不长的和长臂猿一样了。

刑名，法律、法规，掌刑名在古代的意思，大概相当于现在的律师工作。

大家可以百度一下“著名律师”，看看他们的眼睛是不是都比普通人长一些。

【顶见于面，终司钱谷：出责征也。】

顶见于面，头顶长到了面部来了，（谢顶的不算）。

终司钱谷，最终都会富贵，钱是金银，谷代表着土地多，加一起就是富贵的意思。

出责征也，这个出不是外出的出，很多冰鉴解读都把这个和上句话的“木家食”翻译成了外出谋生。

出责徵也，这才是真正的原意，出，考取功名之后的意思，相当于现在的大学、研究生毕业。徵，被皇帝征召，相当于现在说的考上好的公务猿岗位。

【舌肥无官，橘皮不显。】

舌肥、口齿不清，讲话咬舌头、不流利都不能做官，在古代当官必须讲“官语”，上朝的时候，满嘴的土话，那是不行的，万一碰到一个脾气暴躁的皇帝直接：来人那，此人大不敬，赏 50 大板。

什么是“官语”，比如老毛讲的，那不是土的湘潭话，湘潭话很多湖南人都听不

懂，更不要说普通老百姓了，他讲的就是湖南当地认可的官方语言，那时候还没有普通话，各省有各省的官语。

古时候，每个地方都有类似地方普通话的官方发音标准，就叫官语，到了朝堂上大家多少都能听的懂。

“橘皮不显”，橘皮，皮肤不好，皱巴巴的，不显，显是显赫的意思。

但是也不可定论，凤雏庞统长的也很丑，眼睛有神为第一，后面这些属于大概率，只能说 8-9 成准。

【文人有伤左目，鹰鼻动便食人：此贱征也。】

这句话的翻译，关键点还是这个征字（徵），文人伤了左目，泛指五官有残缺；

鹰鼻，俗话讲的鹰钩鼻，老百姓讲鹰钩鼻为人凶狠，在这段话的意思是有一两个五官长的不太好，这些属于“贱徵”，可以用，但是不可重用的意思。

诸葛亮就是因为魏延有反骨，一直“贱徵”他，宁愿用战忽局局长马谡。

本节的课程讲完了，今天下午休息，我把前面搞活动的面相赶十个八个回来。

老爷子，我有个问题，看到烦请回复我。关于<道德经>，一直有传闻说现在的通行本是伪经，是后世以孔子为首的儒家和统治阶级蓄意篡改的，目的是为了愚民，让大家都安分守己，不要造反，例证是长沙马王堆出土的帛书版与通行本差异就很大，可惜的是那个版本损毁不全。但可以看出，是德经在前，道经在后，其中很多篇章只一字之差，意思确是天上地下完全相反的。从通行本中我们都知道老子倡导的是无为，无为而治，要不争，要守静，功成身退等，那个版本说的却与此相反，感兴趣的同学可以网上搜索相关资料看看。我们都知道先秦诸子百家有着光辉灿烂的文化，那个时代人们的思想是非常的热烈奔放的，但现今流传下来的经典却几乎没有，仿佛中国典籍都是从孔子开始。老子的学说应该是传承先秦文化，又说是上古时候直接传自天道，是非常尊重顺应人的个性和思想的，也是热烈奔放的，而绝不是篡改版的压制人性，近乎于佛家空，虚的玄幻之意。通行版的<道德经>，其文化精髓影响了中国几千年，现在这真伪难辩，老爷子怎么看呢？

回复：黄老之学，被称为治国之术，我们经常听到黄老之术，是用来治国的，但是后世为什么在这么多人读《道德经》，都读成了“目空一起”或者“清静无为”？

通行版的<道德经>，和马王堆版的《道德经》，差别就在于通行版的没有治国的篇幅，如果想真正搞懂道德经，建议大家读《太公兵法》+马王堆版的《道德经》，结合这两本书一起读，就不怕被通行版的<道德经>所误导了。

主任，出责征也是不是传抄过程中的笔误，实际为此贵征也，对应下文此贱征也。个人猜测，请指正。 另我是一直潜水，很少发言，我在一个群里看到有人在推荐你的帖子，从反应看那个群有好几个人在看你的贴子，所以说你是功德无量，那些排名有时候也是虚的。谢谢老也子！

出则徵，没有问题，看到这样的人才，谁都想收为己用。

最近又有同学发私信告诉我碰到了假冒的个人微信，老头子从来没有公布过个人微信、QQ，只公布过徒弟诚远的，其他都是假的，注意防骗。

第 198 页

禅海商道 2016-09-12

一位伟大妈妈的留言：

主任你好，我对不起我的父母，对不起我的人生，我老公 2014 年的时候和别人去投资修房子，先拿着自己家房子做抵押找私人借了几十万，后来因为又需要投钱进去因为借钱的人信任他（他是教委的）没有公证，他就拿着房子又找银行借了一百多万，加上家里原来的存款几十万都打了水漂，后来债主来讨债他竟然和开发商一起躲了起来，人家就起诉了他，说他构成诈骗的罪名，今年被抓到了，只拘留了几天又放了，叫他想办法慢慢还债。他也不好意思再回去上班，但是基本工资还是有的，只有 2000 多，我在美容院上班，工资也不高，他欠了钱以后变的异常残暴，几乎每天都要打我，我已经跑了出来，但是我很想念我的儿子，每三个月回去看儿子一次，因为欠债现在离婚都离不了，当时借钱的时候我也在银行签了字，因为房子属于共同财产。

现在什么都没有了，我跑到了别的城市，做洗脚妹，当年嫁给他的时候因为他工作好，人也不错，现在真的不知道怎么办了。每个月的工资大概有 6000 多，要给父母一些，父母年纪都大了，我不想让他们知道我遭遇了不幸，所以一直瞒着家里人，还要给小叔子每个月寄一千，我已经不相信我那个男人了，他不会给孩子买衣服，也不会给孩子教学费，这些我都委托给小叔子了。

我不能失业，也不敢失业，主任我知道你也帮不了我，我实在没有脸自己发出去，主任帮我发出去吧，现在每天看主任的文章是我现在唯一值得高兴的事情了。好想告诉我的儿子你一定要好好照顾自己的小宇宙，可是我就连这点最基本的愿望都实现不了了。

非常感谢你的文字，本来今天上午打算教学的，类似的问题私信我收到过很多，如果不好好解释一下你们为什么会遭遇这种不幸，这个帖子久了一定会引起公愤，说老头子眼里只有鸡汤，从来不关注同学们为什么会遭遇不幸。

一个星期前还有一位同学说：说主任只关注那些混的好的：大学老师、国企员工、海外华人，对我们这些普通人的求助从来都不理会。

原来主任在大家心目中竟然是这么势利眼？

因为这些老师、公务猿同学反馈的文字都比较长，主任都是找有意义的文字才拿出来写，这点真的不能怪主任。

澄清一下，希望大家理解。

现在想起大家在一个多月前说我带徒弟更势力眼，找的都是面相好的，说实话这和势利眼真的没有关系，我的一天同样也只有 24 个小时，做不了几件事，你们可以找大湿兄、大湿姐还有后面的 JUN 同学问一问，我并没给她们开小灶，也没有时间给她们开小灶，唯一不同的是，她们自己愿意进步，我给了一些鼓励的话语，当然这也算是小灶吧。

给老头子当徒弟不是什么好事，要钱没钱，还要帮我做义务劳动，甚至几句多话都没给，大家找他们问问就知道了。

能帮助自己的唯一办法就是帮助别人，尤其是没有出身，没有家庭背景的同学，

我们只能靠自己。

老头子给她们的就是一句话：你觉得是对的你就去做。

同样是人，为什么命运差别这么大？

每一个宗教都有自己的解释，西方某教说人都有原罪，我们都是来赎罪的，大家好好赎罪，到了天堂就没有苦了。

中东的某教说，人死后真主会给你准备多少头羊，多少个处女。

起源于隔壁某大国的宗教说：今世的苦都是前世的果，今世的因又都是来生的果。

中国人不信这些，中国人表示不服，我只想知道我这辈子为什么吃苦，你别骗我说我死后才能怎么怎么样。

究竟是谁在安排这一切？

答案是我们自己的小宇宙在安排这一切。

它就是道的化身，我们所有的一切都是大道幻化出来的。

所有的一切，包括大家看的到，看不到的，都是大道的化身。

话题继续回到昨天的话题，有一位妈妈同学，她儿子的同桌去世了，被自己的哥哥杀害了，而且那个哥哥杀光了自己的全家。

最近比较火的一条新闻，一位母亲毒死了自己全家，然后喝药自杀（老头子没有仔细看，好像是这个意思，一家六口。）

我们的小宇宙（灵），可以大，可以小，大的时候就像如意金箍棒一样，威力无边，小的时候就是绣花针，缝补衣服都不带针眼的。

孙悟空历经苦难，修成正果，果位是佛，比唐僧的还要高。

水浒传中的鲁智深这点也很相似。

但是今天讲的不是孙悟空，也不是鲁智深，是武大郎和武二郎这对亲兄弟。

再次提醒，同学们读书（四大名著）的时候，一定要把自己想象成故事的某一个角色。

今天我们是武大郎，那个长的又丑又矮，卖炊饼的武大郎。

大朗的遭遇大家都知道，娶了一位貌美如花的小骚妇，给自己带了绿帽子不说，还因此死于非命。

大朗的弟弟武松就截然不同，高大威猛、英俊潇洒，有大英雄的形象和气概，赤手空拳打死猛虎，喝酒能喝十八碗，吃肉能吃二三斤还要外加十多个大馒头，关键是人家还不胖，简直是女人心目中完美的男神。

本是同根生，老天怎么要如此不公？

首先武大郎出身寒门，父母死得早，作为哥哥虽然没什么能力，还是一把屎一把尿的把弟弟给带大了。

换成我们也会这么做，这叫相依为命，更何况弟弟从小长的就不同凡人，长大以后肯定能够有出息，也算自己这辈子没有白活，有个盼头。

这个弟弟呢，长大以后总是爱出风头，到处行侠仗义，一不小心犯了人命，两个人就分开逃命去了。

武大郎因为父母早亡，又要拉车弟弟成人，从小就是相当勤劳的，早出晚归，风里来，雨里去，无怨无悔，从不说苦。

遇到潘金莲之前，炊饼小吃生意也做的有模有样了，虽然不能和地主家比富裕，比那些普通的种田百姓，也算是生意人了，至少在县城里也算小有名气。

当然这个名气除了炊饼做的好吃，还有另外一个原因，就是长的又矮又丑，但是为人实在，又爱帮助别人，因此加速了名声的传播。

也就是说，大朗虽然没有像二郎一样继承了父母的外表基因，但是一点也不蠢，知道自己长这个样子、这个出身，只能靠实在来包装自己。

潘金莲本是员外府上的一个丫环，因为老员外要霸占她，她嫌弃老员外又老又丑，誓死不从。

丫环在古代是没有身份的，员外肯定是打了丫环，或者声张要把金莲卖到青楼里去，之类的话语。

但是金莲有一颗做女王的心，还是誓死不从，员外就威胁她，还是不从就把你嫁给武大郎，那个最丑的男人。

相对于给又丑又老的员外做妾，或者卖到青楼，此时能够嫁给一位忠厚老实的小老板，而且是知名小吃大郎炊饼的老板，虽然不是自己理想的结局，但是也算是可以从此改变身份和地位，变成正常人，不再做丫环。

大朗呢，也是觉得自己太丑，起初也没有同意。（毕竟不是自己的菜）

后来看着金莲实在是可怜，也就同意了这么亲事。

人生的命运转折点就在同金莲结婚这件事情上，如果没有和金莲结婚，就不会死于非命，武松也不会去找西门庆报仇，继续当他的派出所所长，当他的万人迷。

同学们，读到这里，我们就要反省自己，尤其是当了个小老板的同学们，你们身边是不是也有美女投怀送抱，是不是开始嫌弃自己的老婆是黄脸婆。

说实话哪怕是现今社会，男的只要有一份体面的工作，或者有房有车，长的丑一点都不影响自己找一个漂亮老婆。

男人找了漂亮老婆，就会百依百顺，尤其是这个漂亮老婆是在自己最困难的时候，被迫嫁给你的情况下。

漂亮老婆要用化妆品，要吃好吃的，还不会煮饭，叫她出去工作吧，又担心被别的男人勾搭上了，于是就圈在屋里养着。

自己累一点不要紧，每天辛苦赚钱，还要回来伺候这位老祖宗。

时间久了，精神就垮了，精神一跨，身体也不行了，本来就辛苦，还要想办法满足在家什么都不干的女人的性欲。

这个窟窿，越填越深。

久而久之，精气神全垮了，轻则运气不好、身体不好，重了呢？

重了，小宇宙就开始骂你不给饭吃。

小宇宙想要离开你这个身体了，它会怎么办？

所以有句话叫：神仙劝不住找死的鬼。

当一个人的精气神涣散到了极点，小宇宙对自己这个载体会有两种处理方式，有的比较恶毒，会自己感召一些杀身之祸来，或者感召一些疾病来。

比如黄赌毒，都是消磨人的精气神的，尤其是毒，只要沾上了，小宇宙就会认为你无可救药了，它会想尽一切办法要招来杀你的理由来，比如艾滋病、抢劫、贩毒……

嫖也是一样的，偶尔嫖一下，小宇宙也就发一下脾气，警告你一下，告诉你嫖会倒霉。

（前面说过，男同学嫖娼以后，一周内必有不幸，中奖的同学可以过来反馈，可能是面子挂不住吧，没人反馈）

如果长期去烂搞，如果你的小宇宙觉得你这个人还有救，就会惹一些能治好的性病来警告你。

如果你既要乱搞，又不做事了，完全无可救药了，好了它已经准备好离开你了。

大朗呢，是收到了警告的。

员外看他和金莲小两口日子过得也还滋润，三番五次的派人来骚扰他们的生活。

但是大朗没有意识到，选择了逃避，带着金莲搬到了阳谷县。

搬到阳谷县之后，原来的老主顾都没了，生意没了基础，一切都要从头开始，做过生意的同学都知道，这时候是最困难的时期。

加上自己家里又藏着一位貌美如花的娇妻，阳谷县的群众对此满肚子的猜忌，所以大朗的生意肯定是一落千丈。

这时候，大朗还是没有意识到自己究竟犯了什么错，怪老天爷不长眼，自己辛辛苦苦，风里来雨里去，生意不但没有起色，越来越没有精神了，甚至已经无法满足金莲的需求了。

金莲呢，此时最后悔的就是嫁给了大朗，本来想着嫁给大朗还能保个衣食无忧，现在吃饭都成了问题。

于是金莲开始探出窗外，卖弄自己的风骚了。

这么一探，街坊邻居的议论更是人言可畏了，大朗的生意不但没有起色，反而越来越差。

矛盾到了极点，此时的大朗已经完全不能满足他的小宇宙了，因此感召到了西门庆。

当然这是老头子杜撰出来的，没有任何依据，这一点我先澄清，帖子到了这个阅读量是最困难的时候，时刻都有被攻击的可能，扛过去了，阅读量上千万没有一点问题。

我们用小宇宙理论，来分析一下刚才那位妈妈的遭遇。

那位妈妈的老公，是教育局的员工，能够不抵押房产证借到几十万，至少是个相当于科级的干部。

可以放下手头工作跑去搞房地产，而且工资照样拿，出了事情之后还有基本工资拿，这一点说明他是一个并不是很重要的小干部。

先是把家里的几十万投进去亏完了，小宇宙已经向他发出了第一次警告，他会觉得这是政策的影响，现在房市不景气。

把房子抵押给银行的时候，又亏完了，这是小宇宙向他发出第二次警告，赶快收手，虽然房子没了，一切还可以从头开始。

当他又把房子二次抵押给了私人，这时候他还不知道回头是岸，小宇宙就对他发出了严重警告，别人报了案，警察拘留了他，但是只拘留了几天，毕竟欠几十万跑路，在警察眼里也不是多大的事。

但是他现在依然无动于衷，开始打老婆，不管孩子，也不回去上班。

小宇宙已经快要准备放弃他了，如果他不能够及时悔改，将来的出路不用我说，同学们都知道，肯定会走上黄赌毒的道路。

这位妈妈同学你肯定心里已经做好了这个准备，所以才会说出“知道主任也帮不了我”这样的话来。

到了吃饭时间，下午继续。

第 199 页

禅海商道 2016-09-12

接着讲武大郎的故事。

那位搞（参与）房地产开发的同学，肯定比较冤，其实他也是想多赚点钱，希望早点实现财富自由，我们在创业（工作）的过程中，总是会或多或少的收到各种“小宇宙”发出来的警告。

应该怎么去面对呢？究竟是继续坚持还是收手，万一警告是错误的呢？

警告是没有错误的，关键是我们怎么去处理。

如果处理的好，尤其是接二连三的不利事件发生时，这时候一定要想一想是不是自己走错了路，该做出调整或者回头了。

@u_109920437 2016-09-12 14:36:00

楼主多大年纪？我看你回帖的间隔很短，10 分钟能打几百字，楼主是找人代打字的？

看看我两年前的帖子你就没有这个疑问了，我现在不光打字快，私信里每天还要抽几条留言回复，还有公众号偶尔要写一下文章。

帖子到现在唯一仅存给喷子的攻击点就是关于老头子的年纪问题，有网友推测老头子最多 50 岁，甚至有可能是 40 岁，当然你们说我是 30 岁我更乐意。

不正面回答你们的问题，也是有难言之隐，包括有几位湖南的同学提出要面见老头子，都被我拒绝了，我的名字就是禅海商道，没有真名，没有年纪。

你觉得禅海商道应该是多少岁，就是多少岁，这幅臭皮囊对于老头子来说早就不重要了。

如果我是大学教授，我会公开我的身份，如果我是专家我也会公开我的身份，因为他们是社会焦点，有天然的保护伞，可惜老头子不是，只是一个梦中开悟的普通老头。

此类话题今后不再回复。

@ty_小雨 91 2016-09-12 14:52:00

目前我遇到的也是一样的情况，是应该及时止损还是再博一次？我老公意见是再

博一次，改怎么分析？

可以把具体情况写到帖子里再提问，注意保护个人隐私就行。

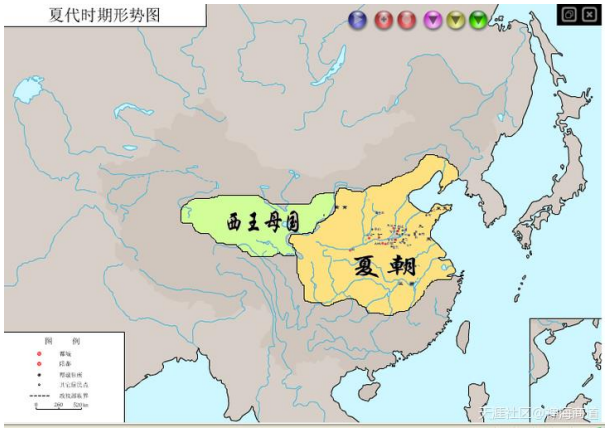
名可名非恒名，留下真名又有何意义，更何况一个公开承认了只有初中学历的人。
没有炒作、没有鸡汤、没有名人，这就是我，永远是大家的妇女主任。

今天的话题没有八卦完。
为什么每个人的命运总是不同，有人含着金钥匙出生，有人嘴巴里就没有钥匙。
是轮回吗？是因果吗？是报应吗？
纯粹八卦一下，宗教界的同仁您听了就当是一个八卦就好。

老头子这个“禅”，不是宗教界的禅，“禅”是周而复始的意思，海是很多的意思，“禅海”加在一起，意思是：万物都有规律，都是符合“道”的规律的。
商道是因为当时我要写《商道风水》，商道，经商也是各种周而复始的循环。
这就是我这个号的由来。
所以我的文章很少提及佛教，因为根本就不是佛教徒。
禅海商道评论：老头子的政治信仰，前面已经表了态，我是自干五，没有拿 D 一分钱的发帖补偿。

第 200 页

禅海商道 2016-09-12
表明了立场，就可以放心大胆的八卦了。
中国人没有宗教信仰，有同学说信道教，道教的教徒真的是少数，我们过年的时候各地的风俗都是祭拜祖宗为主。
中国的神都是人修炼出来的，看过封神演义的同学都知道，封神演义从西方请了两位大神，一位是准提道人，一位是接引道人，这两位都是佛教的神仙，姜子牙请过来帮忙的。
准提就是菩提祖师，孙悟空的师父，接引道人是阿弥陀佛，佛祖。
《西游记》属于《封神演义》后传，这点大家就当是八卦就好，老头子前面说了一下立马被喷。
佛教和道教区别大不大，说实话真心不大，不然不会融合的这么好。
周朝的时候有周穆王去拜见西王母的故事，《山海经》当中描述过西王母国。
西王母国就在昆仑丘的边上，西王母和玉帝不是两口子，感兴趣的同学自己百度。
西王母和玉帝的故事起源于 5000 年前，夏朝的时候就有了的。
西王母是掌管增寿的神，只有神仙才可以找她增寿，凡人老百姓是不可以的，哪怕是周穆王去了，也只给了一个假蟠桃。



孙猴子在天庭干了一件大事，就是打翻了王母娘娘的蟠桃宴，华夏的神仙们因此没办法续命，都投胎到了人间。

这也是为佛教进入华夏做的故事铺垫。

神仙们下凡到人间，有的做了人，有的做了妖，是严禁出来捣乱的，想要提升功力，只有服气。

所以孙猴子骂一个妖道的时候会说：想是那个妖精,传他些甚么服气的小法儿,故有此寿。

神仙下凡到人间的妖怪，它们可以活几百年上千年，有自己修炼的方法。

大部分凡人都不知道，同学们会问：老子、庄子知不知道？

他们知道，但是同样也知道人的肉身寿命只有这么久，是不可抗拒的。

但是庄子和老子，也把这个小法透露给了后人，就是要达到一种清净的境界，之前老头子讲过，类似噼里啪啦后的那种恬静虚无。

老头子和喷子达成了约定：8 月 25 号之后不再打赏看相，而且前面 1-40 页都做了声明，希望没看到盲目打赏的同学勿怪，学的好的师兄师姐帮他们看一下。

九月份还有一个约定：不再提打赏取名的事情，老头子也做到了，绝对不再提。

神仙的高灵是可以投胎转世的，更何况我们这些低灵。

作为凡人，灵越高（小宇宙强大），谋取财富的能力越强，掌控命运的本领越强。

但是有些人前世是神仙下凡的，他们对财富很不屑一顾，他们有自己谋生的手段，手段很高明，但是够用就行，大部分时间都在游山玩水或者读书、写字。

（本段话与老头子无关，我做了很多年生意，也当过差，因此不在此列）

而一些灵很低的人，命运就会很波折，怎么努力找钱，都始终活的很迷茫。

还有一些人，小时候很聪明，长大之后，过了青春期就开始变笨，好像被什么障眼法迷惑住了。

是什么吃掉了他们的脑子：三条虫，其实吃掉的不是脑子，吃掉的是精气神。

灵高的人，他们也有三条虫，但是他们更多的精力是努力创业或者往上爬，在没有透支的情况下，小宇宙也不会对他有意见。

假如老头子还有这个能力，还可以去嫖，再嫖几年都不会有事，因为我的小宇宙只要还在成长，它就不会抛弃我。

但是小宇宙也会提醒我，通过运气不好、生病等等来提醒我，该收手了。

但是对于精气神差的同学来说，出去嫖那就惨了，哪怕是撸，各种倒霉的事都会来找你。

所以人的命运大部分还是掌握在自己手中的。

比如我们不爱惜自己的身体，经常熬夜，眼睛就会提醒你，肝不好了。

比如我们在冬天不注意防风，七窍就会提醒我们，别浪了，鼻子都给你堵了，嗓子都不准你说话了，还出去浪，再不回来就让你躺床上。

精气神足的同学就没事，一年到头都不容易生病。

精气神差的同学，稍微受点凉，整个人就开始流鼻涕、痰多、流眼泪水。

和出去嫖是一个道理，这些都不是本我控制的，我们这个臭皮囊没这么聪明，都是躲在后面的那个小宇宙在控制。

所以，当大家感叹自己运气不好，或者现阶段生意不好、运程不好的时候，一定要反思一下，你多久没有给自己的小宇宙补充能量了。

一位同学的疑问：

简单介绍我的情况，私营店主，在一个小地方经营小生意，老公白手起家，从农村出来到镇里买房买车，在前几年房市刚刚火爆的时候买了铺面，都是贷款买的，也是从这个时候开始生意没有那么好做了，又要还房贷，为了早点实现财富自由，刚好投资公司盛行，被朋友坑了，我们也因此损失好大，现在生意时好时坏，基本属于吃老本，我们从事的行业在本地已经饱和，想去别的地方发展，又要资金去启动，我困惑的地方就是再花资金去投资，成功还好，要是失败就很不好说了，我保守一点的想法是把铺面卖了还债，利息减少了压力也不大了，以后再慢慢挣回来，毕竟现在经济形势不乐观，我老公的想法就是博一次，大不了从头再来，再去投资又要去融资，身上背的债务太重了。老话说得好轻装上阵，身上的负担轻了，做事业从容地多。反过来我们现在负担太重，作事也会缩手缩脚，任何失误都难以承担后果。

因为这些原因我们也老是吵架，我明明觉着了问题就是无力去改变，也不知道我的想法是不是对的。压力大了 S 和 M 值都达不到我的要求了，对任何事任何人都很小心眼，这一年多都不怎么爱主动笑了，现在他越投越大，我也越来越焦虑，在这个过程中以后还少不了吵架，感觉是恶性循环。到底是我过滤了还是我应该陪他一路走到底？

首先，本地的生意竞争大，外地的竞争也不会小，现在是经济出了问题，全球性的，韩国最大的船运公司已经破产了，就在昨天。

现在是收手的阶段，小宇宙已经提醒你们两次了，第一是生意不好，第二是在投资公司被骗。

如果还不信邪，再去搞第三次，将来会出现更严重的警告。

你已经提前感受到了，但是你老公认为，还要搏一次，究竟是不是还要搏一次，是对是错，我们要学会分析。

这才是我们讲课的重点，否则本文与那些心灵鸡汤没有任何不同。

接上

你们反思一下，几点：

一、你们现在做生意的态度，和之前顺利的时候相比，是不是没有了之前的激情和冲进。

二、你们对待生活的态度，是不是没有之前乐观和轻松了。

三、你和你老公，因为有钱之后，是不是堕落了，已经多年没有成长了。

四、你的老公有钱以后有没有粘上黄赌毒，或者其他不良嗜好。

如果有一条符合，那么现在出去拼搏，收到严重警告就是大概率事件。

再接上

很多同学都会碰到这样的难关，不知道是该收手，还是继续努力。

那么大家只要反问自己一句，我的小宇宙现在是在增长还是消耗，如果你做的事业，能够让你越来越强大，越来越有内涵，给你创造更多的阅历，那么收到几次警告，及时调整方向就行了。

如果你现在的事业，已经让你完全没有精气神了，收到的警告就是让你收手的警告。

今天还有一个大事，微信已经和微商撇开了关系，严禁搞层级式的微商活动。

微信这么长时间不制止微商的层级分销活动，就是为了养成用户的微信支付习惯，是和支付宝之间的竞争。

这也是一次警告，将来可能会有很多微商组织被查，老头子随口一说，听进去了的，就听进去了，没听进去的您继续。

大家今后该怎么修炼自己的小宇宙？

大家对自己孩子都是怎么期望的？

我们都希望自己的孩子多读书、做好工作、有兴趣爱好、有美满的家庭……

为什么非要把这些愿望都寄托到孩子身上，你们都还不老？

今天八卦了一天，今后主任的工作其实就是两件事：

一、当好妇女主任，工作上的事情、感情上的问题，只要你写上几百字反馈过来，我一定会帮你们做参谋。

二、带着大家读书，读更多的书。

现在愿意读印刷书的同学已经不多了，都在玩论坛、玩微信，因为可以互动，可以表达自己的观点。

甚至还可以喷一下观点不同的作者，老头子不怕观点不同，就怕故意来捣乱的，甚至威胁老头子的人身安全。

禅海商道只是一个代号，谢绝各种诅咒、下蛊……谢谢，今天下课。

愿意和我们一起读书的，可以加一下我的公号，那里没有喷子。

@无知的时间 2016-09-12 19:45:00

老先生 你好 刚在天涯打赏了~·请问眼球发黄（浑浊）该怎么办？

少发脾气，多练眼，关注公众号回复“练眼”有文章。

@黄金铠甲 2016 2016-09-12 19:42:00

什么是小宇宙？跟李洪志的那个**功差不多？

第一、 老头子只有初中文化，没想过要包装自己。

第二、 我已经表明政治信仰，我是自干五。

第三、 我没有任何宗教信仰，我只信道，天道的道。

第四、 如果喷子们准备扣这个帽子，那我更愿意变成圈钱的骗子。

我就想知道，“小宇宙”什么东西？上帝的老爹？

小宇宙是灵魂的灵，为了我的帖子能够继续写，不得不终止讲这个话题了。

大家知道，带大家读书和处理家庭矛盾，是老头子的初衷就好。

第 201 页

禅海商道 2016-09-13

第四章：情态

容貌者，骨之余，常佐骨之不足。情态者，神之余，常补神之不足。久往观人精神，乍见现人情态。大家举止，羞涩亦佳；小儿行藏，跳叫愈失。大旨亦辨清浊，细处兼论取舍。

今天读书的内容

【容貌者，骨之余，常佐骨之不足。】

上一节讲的“容貌”，容貌是辅助观察骨相用的，冰鉴的要点在于“骨相”和“精神”，是从相神的角度来观察人才的。

在我们没学习面相之前，大家都能感受到一个人的气场，尤其是做大事业的人，气场比较强，能够明显的感受到。

这是我们的潜在意识里的经验总结，其实就是通过这个人的“骨相”和“精神”感受到的一种能量场。

【情态者，神之余，常补神之不足。】

本章重点讲“情态”，情态是神的后续，起辅助相神的作用。

前文讲过，什么样的神是好的神？

“静若含珠，动若水发；静若无人，动若赴的。”

“小心者，从其做不了处看之，疏节阔目，若不经意，所谓脱略也。大胆者，从其做了处看之，慎重周密，无有苟且，所谓针线也。”

从一动一静看一个人积蓄的能量大小和爆发时是否足够稳重。

第 202 页

禅海商道 2016-09-13

【久往观人精神，乍见现人情态。】

长时间的交往，观察一个人的精神，精神是精气神的意思，开篇的时候就讲过，其实就是灵的高低。

“乍见现人情态”，初次见面观察一个人才，能否重用，要观察他的情态。

我们作为普通老百姓，也要学会观察一个人的情态，一次交友不慎，重则倾家荡

产，轻则怀疑人生。

讲一个发生在我身边的案例，负责营销的一位小伙子，姓张，名字已经记不住了，十多年前的事情了，就叫他小张。

小张人很勤快，也有梦想，骑着自行车到处跑业务，勤快口才也好，在十多年前收入就过万了，但是有一个缺点：眼睛冒水，喜欢沾花惹草。

小张的老婆在家带孩子，平时也不怎么出门，没什么朋友，只有一个闺蜜。

小张老婆的这个闺蜜，我只看到过一次，和她一起来找过小张，没有小张老婆漂亮，但是比较活跃，咋咋呼呼的，偏偏又长着一双桃花眼。

看过之后也没怎么当回事，看人看的多了，就不那么在意了。

半年以后出了事，小张在公司被警察带走了，人在我这上班被带走了，作为老板我不能不去问个明白，就托人打听了一下是怎么回事。

小张老婆的闺蜜告了他强奸，这个罪名可真的不小，处理不当那是要吃几年牢饭的。

小张是个外地人，父母赶过来了以后，不好意思住在媳妇家里，自然也是我招待的，农村上来的老两口，哪懂这些事情，只知道哭，找律师的事情又是我来安排的。

小张就说两人已经交往一个多月了，属于男女朋友关系，女方就一口咬定是小张把她骗到宾馆实施了犯罪。

后来大家也都心知肚明了，女的要分手费要的也不多，只要一万块，小张毕竟是农村上来的，心里舍不得给这么多钱。

私下里谈判也是我出的面，女方说现在名声也没了，没有三万这件事不能了，三万就三万，打个收条签个字，就说是情场闹矛盾，赶紧把给案子撤了。

案子撤了，人也放了，本以为事情就这么结束了，没想到小张他老婆又赖上了我，哭个不停啊，说自己就这么一个好朋友……

哭的撕心裂肺，要离婚，对人生没有了信心，老头子只有各种苦劝，为了此事折腾了大半个月。

用现在的话讲，老头子这是躺着也中枪。

小张也是没面子啊，挺不错的一个小伙子，留也没法留，自己也不好意思再待我这里上班了，走了。

后来美缝过年的时候还知道发个短信问候一下我，说自己一时糊涂，老婆现在有点神经质，不愿意出门，没有一个朋友。

害人啊！

情态这一章，很有意思的，大家都好好学。

满面精神聚两目，腹有诗书气自华。

识人、识己；读书、品书；欢迎关注公众号。

禅海商道评论：文采不行，想了半天终于把未来要做的事情整理好了：识人、识己；读书、品书；

@紫云姐姐 2009 2016-09-13 11:23:00

@禅海商道 老百姓都是苦的，特别是一些大的国企单位，破产了，这些职工都做错事了吗？

国企也是一个小社会，有上进的也有混日子的，破产之后有下岗什么都不干的，也有利用原来的人脉继续做那一行的，关键还是在于个人。

【大家举止，羞涩亦佳；小儿行藏，跳叫愈失。】

“大家”前面讲了，指的是大学问家、大医生……才能称为“大家”，不是大家下午好，这个大家。

“大家”的举止，不一定都是豪爽霸气的，也有羞涩的，有宁静的，不要一听到“大家”两个字，就想到项羽、关羽。

比如张国荣就一直都很羞涩，他也算的上是演艺界的大家了。

“小儿”小格局的人，古时候骂敌人都是这么骂的：诸葛小儿，哪里走。

这个小儿，不是现在泼妇骂街的“孙子”、“你是我儿子”之类的含义，贬低对手没有能力、没有格局的意思。

小儿行藏，跳叫愈失。市井小民一样，最形象的就是泼妇骂街了，两只手叉着腰，涂抹星子飞了几米远，骂到激动的时候，又跳又指的，就是跳叫愈失的写照。

这个动态图做的很形象，我们大中国，不论南北，妇女骂街的时候都是这个动作。

占上风的时候就一手叉腰，一手指着对方，不断的重复着同一句问候他人长辈的问候语；占下风的一般都是双手叉腰，偶尔还击两句，实在骂不赢了，就躺地上滚两圈，撒泼完了自然街坊邻居会来劝上一番。

看到最后，起因也大多都是为了一点零星小利，长期的积怨到了发泄的时候，就成了放大水。

现在农村吵架的少了，口水战都到了网上，同学们之前问我，为什么好多好的帖子都不长久，到了后面就会引来喷子攻击。

一种是观点站在对立面的，属于意识形态上的不是你死就是我活，比如五毛和 JY

之间，一言不合就是各种喷，还有西医粉和中医粉之间的互喷。

万物都有阴阳，中医有中医的优势，西医有西医的优势，不能一口水把别人喷死了。

【大旨亦辨清浊，细处兼论取舍。】

做大事，需要找“大家”来组建团队，这种人才很容易分辨；看清浊就行了。

但是即使是做大事，共同创业，还是有很多鸡毛蒜皮的事情要做，所以看人“细处”的时候，不要总是鸡蛋里挑骨头，看人要看一个人的优点。

大家都说“合伙生意难做”，能够合伙到一起，说明在做这个生意之前双方都是互相欣赏的，或者优劣互补的。

总是做着做着矛盾就产生了，你看我不顺眼，我看你不顺眼，而且公说公有理婆说婆有理，只要分开找双方单独谈一下，调解人真的很难分出谁对谁错。

说到底，还是没有大的愿力，眼睛里全是鸡毛蒜皮的一些小事。

往往就是这些鸡毛蒜皮的小事，导致了一个合伙生意、项目走不下去，怎么化解这个矛盾？

赚钱，考验你这个项目赚不赚钱，有利润了鸡毛蒜皮的小事大家不愿意做，可以请人做嘛，好钢用在刀刃上，洗碗、扫地的事情请个人不就行了。

如果创业艰难，本来就请不起“洗碗工”，合伙人心又高，这件事真的很难办了。

所以合伙创业难，难的根本在于大家都大事不会做，小事不愿意做，同学们会说，有做大事的能力，就不合伙了。

这也是错的，马云还不是一样也是合伙生意，心态最重要，细处兼论取舍，学会取舍，学会看别人的优点，才是解决之道。

【有弱态，有狂态，有疏懒态，有周旋态。飞鸟依人，情致婉转，此弱态也。不衫不履，旁若无人，此狂志也。坐止自如，问答随意，此疏懒态也。饰其中机，不苟言笑，察言观色，趋吉避凶，则周旋态也。皆报其情，不由矫枉。弱而不媚，狂而不哗，疏懒而真诚，周旋而健举，皆能成器；反之，败类也。大概亦得二三矣。】

明天的课，大家都看一下，自己是什么情态的人，看看合伙人、朋友是什么情态的人，以后好有个应对。

@怡号铺 2016-09-13 11:59:00

居然赶上直播啦！好激动！主任能给我指点指点疑惑吗？之前我们开了一个小饭店，经营也很好，怎奈小人当道，不给续签了，现在我们都失业了，接下来怎么走很是迷茫，不想再做餐饮。前面摆着很多条路，却迟迟不敢下决心，毕竟那是赌一把，上有老下有小，觉得败不起了！恳请主任能指点一下！不胜感激！我愿意当模特！

你都喊我主任了，跟帖也是蛮久的了，到现在还没学会“识己”？

你的交际能力很强，这是你的强项，之前开小饭店经营的好，一定也是强在你的人缘上的。

第 203 页

禅海商道 2016-09-13

下午六点公众号有新文章，一位辅导员老师的投稿：

大家投稿的时候不要总是提到老头子好不好，又不是叫你们写读后感，写你们自己想写的就行了。

今天下午把我的博客也整理好了，不玩微信的欢迎到我的博客来做客

禅海商道评论：微博和博客名字都一样的：写在脸上的风水

【接下来是铺导员老师的文章内容】

大学生应该学会让自己变得更值钱丨一名辅导员的心声

原创 读者投稿 五味大师兄 2016-09-13 18:03

投稿/静夜思　编辑/妇女主任

一

我是一名大学的辅导员，从事这份工作将近十年了。十年光阴，从一个懵懂无知的小丫头变成尝尽人生各种酸甜苦辣的我，个中滋味不亚于你们晚自习后买了一桶泡面却找不到热水来泡的酸爽。

毕业十年，我就迷茫了十年，喝光了图书馆里无数的鸡汤之后，我的身体逐渐产生了鸡汤免疫功能。一次无聊中拿起手机乱点，点到了天涯社区的一个帖子，刚开始是很兴奋，我掐了自己一回，提醒一下自己鸡汤喝多了伤胃口，人生更没有食欲。

接着往下看就是解惑，解了我多年心中的疑惑，再后来就是感激，感觉好像对未来没有那么焦虑和忧愁了，再后来是对生活对自己充满信心，相信自己一定能活回年轻时的那份激情。为了表达自己的感情之情，现在跟诸位分享一下我的心路历程：

刚开始做辅导员的时候我是很能和学生们打成一片的，学生们都能把我当姐姐看待是我最骄傲的事情，回到家里就要和家里人讲，我今天又帮助了谁谁谁，谁谁谁总是通宵打游戏我找他谈心之后，他已经很多天没有出去通宵了……

因此交了很多知心的朋友吧，在同学们眼中我不是老师，更像一位知心姐姐。

二

慢慢的有两件事情，推着我走上了迷茫的道路。

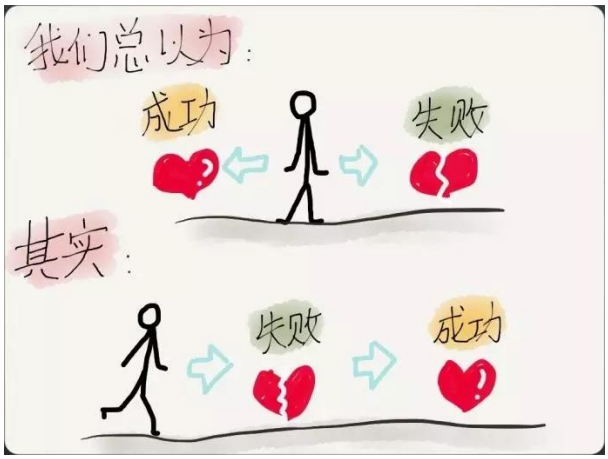
我最开心的事情，随着第一届学生的毕业再也没有了成就感，毕业之后原来打的火热，甚至以姐妹相称的同学也逐渐不再和我联系。男生就更糟糕了，甚至有把我微信拉进了黑名单的，最开始我很自责，蒙在被窝里反省自己，是不是平时总是找他们

的麻烦？还是因为我的工作没有尽职尽责？

第二件事情，因为我结婚了生了自己的宝宝，丈夫的收入也不高，日子一直过得紧巴巴的，最困难的时候竟然还要父母们接济一下，我想改变自己的现状，甚至想过去做直销的化妆品来补贴一下日用。

我再次走进了图书馆，翻遍了几乎所有的鸡汤杂志，可能是鸡汤中味精放的太多吧，喝的时候很香，喝完之后：口干、舌燥，心里更烦了。

到了这个年纪再想着像年轻同学一样出校门拼搏一次，更加的不可能了。有一次，远远的我看到大学时带我的班主任，我无意识的低起头换了一条路走，躲开了他。我终于能够理解同学们出校门以后，逐渐的把我拉黑名单是怎样的一种心理感受了。



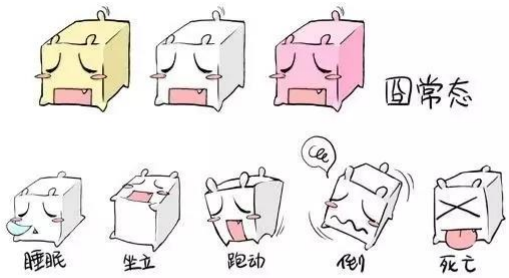
三

生活就是这么囧！

慢慢的鸡汤对我失去了效果，我也学着大部分辅导员一样，报着不要给学校整出事来就行的心态工作。一天的工作就是先把领导安排的工作做完了，再偷点时间把自己的事情处理一下，就想着回家了。

从此再也不愿意去主动关注一个学生的身心成长，或者陪他们聊聊心事，说说困惑……有了孩子之后真心没有那个时间，更重要的是自己都在迷茫，更害怕见到他们那一双双同样迷茫着的眼睛。

其实我心里也还是知道的，还是有多学生心理渴求得到老师的指点和呵护的。学生会里的学生因为平时和老师接触得多，找工作、面试也都不怯场，后来发展的也都挺不错。



四

在读了“妇女主任”的帖子之后，我内心强烈的谴责了自己一把，这几年我的大部分时间都交给了“迷茫”。

“主任”说：帮助自己的唯一办法就是帮助别人！

之前的我总是以为和同学们谈谈心、帮助一下困难学生解决助学贷款就是在帮助别人了，其实他们更需要的是像我一样，出了校门之后有一个积极向上的人生目标，不为就业、工作、生活的压力所迷茫。

“主任”这么大年纪了仍然坚持写作，用传统文化精髓帮着这么多老师、公务员、企业主、白领……解决人生的各种矛盾和困惑，这本来就是我的工作啊，使我再次点燃了年轻的激情。

不忘初心，保持初心，捡起自己的特长，发挥自己的特长，帮助更多的同学，让他们成长，成才，成人，只有这样我才能变得更值钱。

五

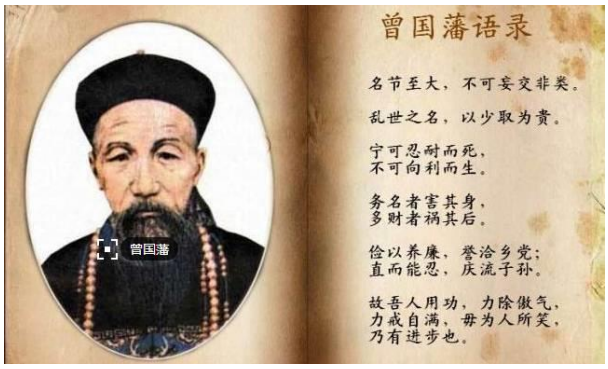
“人有大愿力方有大作为”，之前的一切迷茫都是因为心中没有了愿力，还要贪念着自己的“小家”能够过得安稳一点，为了多赚点钱到处翻鸡汤来寻找灵感，找来找去发现自己和社会已经严重脱节了，发现了一个小项目适合自己做做兼职，尝试了一两次又总是觉得并不真正适合自己。

结合“主任”的“定位理论”还有《冰鉴》的知识，识人、识己，现在不敢说全部都能做到了，但是知道了自己的发展方向。

我的沟通能力和观察能力还算可以，虽然辅导员工作没有多大的“钱”途，但是我相信只要我用心去帮助同学们不再迷茫，帮助他们分析自己，给自己的将来建立一个定位，这个工作我一定能够做的很好。

至于回报在哪里？只要真正做到了自然会有回报，就像“主任”写帖子一样帮助

的人多了，出版社、做广告的都主动找上门来了，所以根本不用想那么多。说不定能够得到院系的肯定，就算得不到院系的肯定，只要同学们不再拉黑我，也是一笔心灵上的财富对不对？



六

“满面精神聚两目，腹有诗书气自华。”

之前读书的姿势不对，总是想着在书中找捷径、找出路，读书不一定能教会我们怎么赚钱，但是一定能让我们变的更值钱。

响应“主任”的号召，每周写一篇文章，这第一篇真的是烧死了不知道多少脑细胞。

但是想一想，如果这十年我没有迷失自己，一直坚持读书、写作，肯定会获得很多人的认可，又有了精神和动力。

写作真的是反应一个人真实水平的过程，写完这篇文章之后我跑去照了一下镜子，人都精神了很多，今后再也不用躲着院系的领导和老师了。（完）

禅海商道 2016-09-14

哪有什么中秋节？分明都是月饼节！

中秋又道了，你家收了几盒月饼？

是双黄的还是豆沙的还是凤梨的？

望着客厅里的几十盒月饼，我又要发愁了。

我们读过了《四气调神大论》之后，都知道秋季有三个月，中秋又称为“仲秋”，是秋三月当中秋气最盛的一天。

古人为了庆祝丰收，皇家贵族们会设晚宴，一家人在露天的庭院里喝点小酒、来点优雅的歌舞，赏月、拜月。

月亮属阴，仲秋时节，“天气”转阴，提醒大家不要出远门了，心也要收一收了。

搞到现在不但心收不了，看着这么多月饼，丢了可惜，吃又吃不下，还要四处去送人，想静一静都静不了，真的是折腾。

@ldr059 2016-09-14 10:05:00

明天中秋了，主任是不是要休假几天？

是要休假两天了，颈椎向我发出警告了，酸胀的厉害，再不休息一下，就会给我严重警告了。

我先淘宝一下，看看有没有一种特殊的电脑桌，显示器比眼睛稍微高一点点的那

种，稍微带点仰视，颈椎上的穴位不会整天暴露在外。
过一会再讲课。

竟然真的有，换了十多个关键字才找到。

价格最贵的只要 330，互联网真的是便利，如果是在长沙买，找一个星期都不一定找的到。

第 204 页

禅海商道 2016-09-14

【有弱态，有狂态，有疏懒态，有周旋态。飞鸟依人，情致婉转，此弱态也。不衫不履，旁若无人，此狂志也。坐止自如，问答随意，此疏懒态也。饰其中机，不苟言笑，察言观色，趋吉避凶，则周旋态也。皆报其情，不由矫枉。弱而不媚，狂而不哗，疏懒而真诚，周旋而健举，皆能成器；反之，败类也。大概亦得二三矣。】

这段有点长，今天是讲不完的。

人就应该傻一点，就像“多不可得”一样，别人已经在研究四气给老婆养生治病了，“上士闻道,勤而行之”，主任没啥本事，写的东西也难登大雅之堂，但真真的都是我人生的感悟和道理，然后炖了一锅大杂烩。

看完文章一定要去尝试，都是没有副作用的，放心大胆的去尝试吧。

一旦你们尝到了甜头，就一发不可收拾了，慢慢就开悟了。

【弱态】:

飞鸟依人，情致婉转，此弱态也。

女汉子们，好好体会一下这句话，女人本来就应该是弱态，林徽因够强大的了吧，人家表现出来的还是弱态。

这一定又是你的手指，

轻弹着，

在这深夜，稠密的悲思；

我不禁颊边泛上了红，
静听着，
这深夜里弦子的生动。
一声听从我心底穿过，
忒凄凉
我懂得，但我怎能应和？
生命早描定她的式样，
太薄弱
是人们的美丽的想象。
除非在梦里有这么一天，
你和我
同来攀动那根希望的弦。

回答"静夜思"班级学生的问题：

“我希望我还是按照自己心中的那份热情，去交换领一份热情。用心中最美好的真诚去感染学习，工作，生活。可是，总有那么多搅局的体制，还有被体制下磨出的人心，或者人家本来就适合这个体制的面孔。最终心力交瘁，失去热情。况且是不论到了哪里都会有这样的体制，这样的人心，这样的面孔，我也时刻怀着这样的心情。无解”向老师求教。

学校有学校的体制，单位有单位的体制，公司有公司的体制，古代的时候家族还有家族的体制，国家当然也有国家的体制。

做生意也是一样，广东有广东的体制，江苏有江苏的体制，浙江还有浙江的体制，现在搞互联网了，互联网也有互联网的体制。

就连我们在天涯写帖子，到处都有抵制力的存在，如果我去反抗这个帖子就写不下去了，和二哥他们的结局是一样的，只有封贴。

体制是制衡之道，大家都按照游戏规则来玩，才不会出现一边倒的局面，看看太极图就知道了，胜极则衰。

当然老头子不是传播“中庸之道”，是想告诉大家，只要你有大愿力，这点阻力是可以变成动力的。

四气当中，永远只有两个是利我们的，另外两个是反对我们的。

不论在哪里，在学校、单位、公司……都是一样的，你永远都不可能事事顺利。

这时候就看一个人怎么来处理反对的气场了，越对抗越精力憔悴，对抗到底的结果就是“不是你死就是我亡”。

也不能逃避，逃避的结果容易产生“避世”的想法。

现在大家知道玩气的重要性了吧。

曾经有一位玩气的大神讲了这么一句话：“打得一拳开，免得百拳来”。

大家好好体会一下这句话的精髓。

不对抗，不结仇，我们安心求发展，但是你也不要逼人太甚，逼人太甚了，兔子也有咬人的时候，要咬就会咬你的七寸。

咬完了，大家握手言和，你别再阻碍我发展，大家还是好朋友。

“打得一拳开，免得百拳来”，就是这个意思。

比如你在学校，顶头上司总是针对你，斗又斗不过他，向他俯首称臣，自己又觉得恶心，那应该怎么办？

普通人首先想到的是逃避，也有想着要对抗的。

这两条路都是不可取的，打蛇打七寸，你的顶头上司拿体制来压你，现有的圈子里，他就是王，就是大爷。

他的七寸在哪里，就是这个圈子，出了这个圈子他就什么都不是了。

做好本职工作的同时，往圈外发展，当你的交际圈超过半数不再是同一圈子里的人了，你自己也就不再畏惧他了。

你一时半会可能也无法体会当中奥妙，慢慢开悟吧。

说到底还是要让自己变得值钱，书到今生读未迟。

好好读书，给自己重新定位，人生才能精彩。

刚刚讲了“弱态”，弱态也是有好有坏的。

“弱而不媚，狂而不哗，疏懒而真诚，周旋而健举，皆能成器；”

弱态的人，不能媚，什么是“媚”，男的娘炮，女的风骚，就叫“媚”。

媚字左边是“女”，右边是“眉”，逢迎之意。

尤其是女同学，在职场上，你可以展示弱态，但是不能逢迎，男同学都懂，有句话叫做：苍蝇不叮无缝的蛋。

女同学如果总是逢迎，那么好了，苍蝇围了一大堆，总有攻破你防线的那一只。

男同学如果是弱态，逢迎了也不好，就会招人欺负，那个谁，帮我下去买一包烟去，烟刚买回来，他又叫你去买一瓶水。

这都是做人做事的道理，不要看别人马屁拍的好，得到了领导赏识，能够得到领导赏识也是一种本事，弱态的人你去拍马屁，只能成为领导的佣人，同时也成为了不甘心拍马屁的同事们的攻击对象。

什么样的人适合拍马屁？

周旋态的人，领导马屁拍的好，同事之间关系照样处理的游刃有余，这种周旋态的人，最适合拍马屁。

【周旋态】:

“饰其中机，不苟言笑，察言观色，趋吉避凶，则周旋态也。”

饰，掩饰，掩饰自己的心机。

不苟言笑，口风紧，不会满口胡言。

察言观色，洞察力强，能够快速判断他人用意。

趋吉避凶，不管好事、坏事，只要你来了，都能变成好事。

这就是周旋态的人，最适合拍马屁，而且别人还不骂他。

周旋态的人怎么才能成器呢？

“周旋而健举”，举，举动、举起、举荐，执行力强的意思。

周旋态的人，执行力要强，才能有出息。

但凡皇帝面前得宠的太监，大家看看他们除了做到“饰其中机，不苟言笑，察言观色，趋吉避凶”以外，执行力都很强的。

皇帝爱看踢球，我就天天踢给你看，赵高、张让、魏忠贤、李莲英，哪个不是八

面玲珑，执行力超强的。
当然不是贬低“周旋态”的意思，讲这几个人，大家更容易找到感觉。

读主任的文章我大部分都看懂了，但是事情真发生在自己身上就又迷糊了，我们就只能是中下士吗？@_@

你们都是中士，下士早关了网页跑了。

后天讲“疏懒态”和“狂态”，同学们，疏懒态都可以成器，前提是要大家要重新定位自己的人生，开始学习、做事……
其实就是一个字“干”，说多了没用。
找到最适合自己的定位，就去干，别想别的。
就怕有同学问：主任你给我一个干的理由？我不想干。
不想一辈子活的跟动物一样，死了就死了，还不知道有没有来生，你只有干，没别的出路。
不要幻想着我这辈子不行，下辈子一定要好好投胎。
这辈子别人都在往上走，你偏偏往下走，你要是下辈子能投好胎，就像中国足球能拿冠军一样，三岁小孩都不信。

动力在哪里？
一是为生活所迫；
一是自己本来就不想苟活。
本来有动力的，为什么总是三分钟热度？
第一、愿力小了。
第二、你没尝到甜头，方法不对。
主任，读你这个文章，能找到方法吗？
聪明的同学已经找到了，他们都跑去干了。
主任，我们这帮笨蛋，还有救吗?
本来是想给大家找点赚钱的路子的，后来被喷为有圈钱嫌疑，所以我也不写了。聪明的师兄们摸索到好的路子了，还是希望你们能够多回来反馈一下，给大家多一点希望。
下课，明天都休息一天。

主任，你好！读到你的贴是个缘分！最近心情很不好，整夜失眠。
我今年 35 岁了，09 年结婚，10 年生子，12 年离婚，但是一直维系夫妻关系到去年的这个时候，我彻底的觉得忍受不下去，不再去委屈自己的性格勉强维持，到现在为止一年多点了，我说不清楚我自己到底想怎么办，特别迷茫，私信与您，还希望能得到您的指点，我不知道我以后的路怎么走下去。
也不知道这个结局是不是我的性格造成的，我这么做对孩子的影响有多大，其实我这么做都是被迫选择的，离婚是，复合是，再分开是，唯一的就是离婚后我一直没同意复婚。讲一讲我们的过程，08 年认识，一直觉得人挺好，一直展现的也是优点，细心，体贴，比较保护我，唯一没有正式工作，在考司法考试，也是这一点吸引我，

觉得年龄也不小了还这么努力挺不错的，09 年初订婚，从此他全部暴露了，开始动手打人，因为有感情不舍得，尽管在此一年里犯过几次大的，也到了分手的边缘，因为婚定了，并且他不发作不犯浑的时候对我特别好，也就这么不理智的和好结婚了，那时候我觉得我还是爱他的，结婚后我接着就怀孕了，在感情上我很单纯，我觉得我对你好，时间久了你还能再动手，婚都结了，就这么过吧，三个月时他喝酒多了踢我肚子，当时彻底绝望了，想流产就好了这段孽缘也就彻底结束了，没想到我的宝宝很坚强，坚持下来了，在此他一直没正儿八经工作，基本靠我赚钱养家，当然他父亲经常接济我们。

在这个一年里我也经常被他赶出家门，深更半夜回娘家，我妈妈很生气！但是为了维持，我家人也没有说过不礼貌的话，他父母离异，基本管不了他的，并且两个老人相对自私，也不去管，就这么孩子出生了，他父母不帮忙，只有我妈妈帮我看孩子，我也不上班了，收入也没有了，磕磕绊绊的一年，基本没发生过大的事情，但是经常打闹还是有的，我基本是屈服的，这样基本保证了维持下去，一半在他家，一半在我妈妈家，这期间断断续续做了个工作，因为孩子小，也就半年时间就不做了，家里开支基本靠他，我俩的开支还特别大，月月光，没钱了就去他爸那找点支援，也是没钱的时候吵架就会多，就这么循环就是不攒钱，我说了没用，花的太快，根本剩不下，一月开支基本 1 万左右。

到孩子 1 岁 3 个月左右，我生病了，胃息肉，很多，20 多块，医生建议切了，我一直吃中药，从我生病开始，他也觉得是他惹我生气什么的，也到处跟我看病吃中药，说到这里我还是强调一遍，有钱的时候他对我还是很好的，自己舍得花钱也舍得给我花钱，对生活品质要求也不低，我俩经常爬个山，逛街，看电影，大多数还是挺开心，但是他发作的时候我就得忍受他，我俩离婚是 12 年冬天，我切了胃息肉，身体弱，一个月都处在感冒状态，要吃药，没工作，一件琐事他说离婚，我平时性格也很硬的，当时生着病，遭他嫌弃，心灰意冷，离就离，接着办了手续，他一直做法律工作，但是证没考出来，结婚完他就不学了，说得先挣钱养家就先不学习了，我净身出户，因为房子他婚前买的，没有存款，我要了孩子，开走了家里几万块的车子，他的名，大约半年后他找我，他妈妈也找我，说他就这脾气，会改的，看着孩子面和好吧，我还是爱他的，那就再过吧，我妈劝过我，实在看不下去我受的这些煎熬，她是亲眼看着我这么熬的，我还是对他抱希望的，就慢慢和好了，但我没搬回家，没重新领证，他表示再也不动手了。

这接下来的三年就这么过着，他一周到我妈这边过来两到三次，我过年过节回家过，周围的人也不知道我们离了，就这么维系着，在这期间我干回了原来的工作，比较忙，收入养自己还可以，他也不给家用，但给我买衣服，手机什么的较大的开支，给孩子花钱，对我确确实实比原来好，没动过手，但是经常吵架还是，他特别极端，脾气特别大，吵起来我吵不过他，我只能不说话，不说话也不行，他非得要个结果，因为身体的原因我生不了气，吵架就躲着他，毕竟我俩不在一起住，一个星期不说话，我等他气消了再说，到最后这种状态就能持续一月，去年他又开始考司考，那我说你在家好好学，我和儿子尽量不打搅你，你一周过来两次就可以，我下班很晚，不具备下班后再带孩子回他那的条件，孩子一直是我妈妈在看着。

去年夏天跟同事商量好了跟团出去玩一下，他考试不能出去，并且他说考完了要去西藏，那我就跟同事出去吧，女的，出去约一周，提前有一个月吧就跟他说过，他没说啥，在我走的前一天我给他打电话说第二天走的事，他开始破口大骂，我当时已

经很烦了，不愿意敷衍不愿意将就，没理他，机票都订好了，我还能退啊，团费也交了，我当时的想法是，他又犯病了觉得我出去玩花钱没给他花，其实我在一月前说这事的时候说过，我说接了个私单，赚了 6000 多块，我花 4000 出去，给你 2000 贴补你去西藏，当时真的够够的，你赚钱不养家，除了交个孩子的学费，给孩子买点吃的，穿的，我基本是花不着你的钱，我自己赚钱出去玩怎么了，又不是有私情跟男同事出去，第二天我就走了，到了目的地我给他发微信，他就说我不是你老公，别像我报告，为了不让整个旅途糟心，也为了不让同事笑话，我七天没联系他，回来后他就跟我说了，咱俩彻底完了，等等。

我当时是觉得就这么着吧，我累死了，就这么解脱吧！去年司考他没过，我电话打过去，劈头盖脸又是一顿骂，都是我影响了他，等等埋怨的话，每通话一次我就气得吃不下睡不着，我家人这次是彻底的够了，让我脱离他！在家人支持下我自己买了房子，主要儿子到了上小学时间，他的监护权在我这，我户口还在他那，我必须先解决孩子上学问题，从我本心深处来讲，我没想跟他完完，我这正满怀希望的等孩子上小学一年级前我俩复婚认认真真过日子呢！今年下半年开始他不怎么骂我了，偶尔见面和孩子一起吃个饭，他今年还考试，我也不敢惹他，惹不起，我就想他什么时候能心平气和的跟我说句话，两个月前还给我买了个新手机，我房子借钱较多他还说他钱不多还有个一两万我要急用他先给我，从那时候开始我心又开始往回去了，很矛盾，看看妈妈那担心，我自己煎熬不要紧，我妈妈也跟着，我对不起她！

可是我还是真真切切的感觉得到我还爱他，这一年我从未对任何男人有过近距离接触，但他告诉过我，他谈过女朋友觉得还是不合适不舍得给人家花钱，只舍得给他儿子花钱还有我，有两周了吧，他告诉我，我不稀罕他，有人稀罕他他决定重新开始了！老爷子，这就是我最近睡不着的原因，何去何从还望老爷子帮我分析一下，我该怎么办！啰哩啰嗦这么多，真希望得到您的帮助！

【重点】:

相对前面几个女同学的遭遇来说，你这个男人还不算非常“渣”，你的苦恼就是因为他“渣”的不够彻底，有本事他就再渣一点，也就死了心和他一刀两断了。

主任明白你的苦恼，这个渣男让你：食之无味，弃之不忍。

【分析】:

这个男人也是吃软不吃硬的货色，而且有点间歇性精神病的感觉（踹肚子里孩子），怒火上来的时候对你动手。

其他方面都还好，也有工作的能力，也疼你和孩子。

这都是肝火郁的举动，如果他眼睛里充满血丝，或者眼睛发黄，基本上就可以确诊了。

【药方】:

可以暂时不复合，给他买一块金牌子戴胸前，你撒下娇然后告诉他：你不想再结一次婚，就等他变好。

金可以断了火源，金生水还能消火，试一试吧。

有效果了，回来反馈，如果资金紧张就买一块银牌牌，效果更好。

今天很流行 **2016-09-14 评论：**风水布局也是这样的吧？？改变周围的能量场（气场？暗能量？）使之对我们有利。假如我们的小宇宙强大到一定程度，外界的负能量是影响不了我们的吧

禅海商道评论：你终于开窍了

@米豆腐面条

宝宝的姓氏一直没有发给我，同样的名，和不同的姓搭配效果是完全不同的，看到后回私信给我吧。

第 205 页

禅海商道 2016-09-16

早上好！

中秋节快乐！做一个大反馈。

1.捏鼻子。其实原来有捏过，但自从听老爷子讲的鼻子的重要性，又重新每天开始捏了。我是属于没有鼻梁，更别说山根了。夏天带个墨镜都往下滑，最后只能靠靠脸部中央左右两团肉支撑住。现在知道了那两团肉叫中二府。现在开始捏其实也不早了，都快奔四的年纪也要重新启程，况且觉得老公也是个优秀的男人，不能因为我这个露鼻孔又塌的鼻子阻碍了前程。捏吧，能高点是点。每天想起来了就捏捏，从七月份开始看贴到现在，感觉有时候照镜子的气候，鼻梁上也有一条短短的直线了，但是山根部分还真的是没办法，正所谓太低，以至于捏不到东西啊。真想放个照片，但还是没那么大勇气。总之，坚持就有效果，大家一定坚持。

2，帮助自己的唯一办法就是帮助别人的一点体会。

我本人现在韩国求学，单位资助。来了大概有半年的时间了，韩语交流还是不自如。小同学们教了我好多办法，总之就是需要多和韩国人交流，最好能找到固定的语伴。我虽然有想法，但是一直也没有碰上合适的。老师教的帮助自己的唯一办法就是帮助别人，这句话我就一直在心里反复琢磨。后来忽然明白，我在韩国作为一个中国人，最特长的就是会汉语，帮助别人就是可以帮助韩国人学中文。不管能不能帮上自己先帮助别人再说。不能总从利益出发来设计方法。那么接着继续想，哪些韩国人想学中文呢，我可以试试去孔子学院报名做汉语老师。想到这的时候基本流程就想明白了。还同时想明白了了一个道理，去思考帮助别人的时候一定不能同时掺杂上个人的私心，如果从利己主义出发马上这个能量就不纯净了，所以也就不容易实现。意识到我很多年前看的秘密那本书，接触到吸引力法则，应用起来成功的少失败的多，估计也是这个缘由吧。当我想明白这个事以后我就放下了。前天。就在前天，我韩国同学给我打电话说他一个朋友想学中文，问我能不能教，我说我试试。然后我们见面了，是个韩国女人，和我同岁，一个瑜伽老师，那身材，那皮肤，那脸蛋,,。我是没想到想明白一件事，这个愿望就实现了，好开心！所以我就考虑，教人家中文就好好当中文老师，不能以提高自己的韩语口语为目的！

中秋节快乐！因今日的自己比昨日有进步而纪念！

【点评】:

捏都捏不到鼻梁，那得有多低啊！

你的眼睛一定很有神，能够公费去留学，而且老公也很优秀，同学们，一双好眼可以秒杀一切缺陷是不是。

主任，跟您的帖子很久了，实在忍不住了才来注册。

我和我爱人结婚四年，因为性格原因快过不下去了，自己一直苦心维持，再一次

站到抉择口，真的不知道下一步该怎么走了。我老公性格比较强硬，古板，心眼很小，我性格比较包容，随和，对什么事儿都不太放心上，有小孩前比较强硬，所以还算互相不招惹，有了孩子后，考虑到不想让孩子看到我们打的过分，所以我一般情况下能忍则忍，但是我的忍让换来的他变本加厉，今天甚至用刀在我肩膀上砍了一刀，好在是水果刀不快，只是在锁骨处蹭了点皮。但是我觉得这只是另一个更暴力的开始，所以在心里又动了离婚的念头，除了孩子的顾虑还有就是家里父母，我爸心脏不好，怕一提离婚，我的爱人再跑家里去闹，老人跟着着急。

我们的主要矛盾是理念不合，我偏外向，他爱闷着，我常年吃素念佛，他已杀生为乐，还曾经在我念经是撕毁了一本经书，他一直觉得他就是法律，顺他者昌，逆他者亡是他的口号，尽管说出来很可笑，但是真的是他天天挂在嘴边的，今天事情的起因是快中秋节了我跟他说我爸刚做完手术，中秋节跟我一起回趟家看看我爸，他第一句话就是你爸要死了。后来我就说那你别去了我带着孩子去，结果他就死死看着孩子，只要孩子一说跟我走或者我要给孩子穿衣服，他就踹我，让我自己去。我一生气就没有去，然后晚上他带孩子出去玩儿，我在家想着十五机会挺难得做个火供吧，在阳台上做到一半他回来了，一脚就给我踢翻了。然后我们俩吵起来，拿着刀就砍了我一下。

再其次就是婆媳关系，我们爷爷奶奶给我们看孩子，住在一起，每次有个风吹草动都要添油加醋跟儿子汇报，比如说我回家拍门声音大了还是小了，做完菜放的离他们近了还是远了，我也跟他们谈过，都是小事儿，有什么事儿就直接跟我说，不要总跟他们儿子说，好像怎么样一样，我们爷爷就说我就是要跟把你的不好告诉我儿子，而且我爸妈有一次来看孩子，出门前快中午了特意在家吃了饭才来，来了后我公公婆婆让他们吃饭就没吃，后来公公婆婆就跟我老公说我爸妈瞧不起他们，都不吃他们家的饭。而且我和我老公吵架时我公公曾经抱着我胳膊让我老公打我，等我还手时还使劲按着，也考虑过不要让他们看孩子了，而且完全可以不用，我们孩子上幼儿园了，我爱人时间比较自由，我们完全可以接送，但是只要是一提，我老公就说他不会管孩子一点，只要老人不在了，我自己就得全全负责，接送不了就不要上班了，而且我们爷爷以前都是五点接孩子，现在只要接了回来就说幼儿园老师说了五点接太晚，让提前接。其实好几个家长都六点多接。现在我大姑姐又鼓动我老公回老家，把孩子也一起带回去，他们打电话时说的，正好我听见了，知道我们婆媳关系不好的人，有些亲戚会说我公公婆婆年轻时脾气就不好，以前我婆婆总跟我爱人的爷爷对骂，整个村子里都知道。

其实我自己也知道要不是因为孩子和老人，我一百次婚都离了，我们家的琐事从来没跟我爸妈和姐妹念叨过，一直觉得不想让他们担心。处对象时我有段时间就觉得不合适，跟爸妈说了，我爸和我姐考虑我这么大了，找到合适的不容易，总劝总劝，冬天的晚上劝的我一直哭，后来自己在十点多又回公司住了，后来就想可能自己确实很大了（30 岁认识的他）是不是不能再任性了，也考虑下自己的婚事对爸妈和家里的影响，所以就同意了。好多次我都想时光如果能倒流，哪怕倒流到怀孕前，我都会毫不犹豫的离婚。世事就是这么无常。

主任 您说我下一步怎么办才好呢，以前我打定主意，不管怎么样都不离婚的，但是现在我真的犹豫了？想离婚是因为我都快不认得我自己了，当他砍完我，我看着镜子里那个充满怨恨的眼睛和憔悴的面孔，觉得这不是我，还记得前几年我去三亚旅游，打扮完后，宾馆前台指着我叫他们同事看，说你看这个人多像观音菩萨。现在被

生活折磨的真的快过不下去了，面相变得我自己都不认识自己了。

觉得自己过得真的很失败，连家庭都经营不好，不能给孩子一个良好的环境，也只是靠低声下气，才能在父母面前显得夫妻还是和睦，我爸病了，大伙考虑到我老公车技好所以想让他去接我爸，只有我自己知道是我劝了一个晚上甚至还下跪，才换来的跟我回了趟家。有的时候我也试着跟爱人交心，但是每次我说的时候总是话不投机。我说东他就回西。或者说完后顶多感动一个晚上，转天还是该怎样就怎样，而且他还总威胁我，哪天我让他着急就把我的东西全部扔到我们公司门口去，让我们公司的人都看我笑话。诸如此类，讲好几天也讲不完。我现在都哭得不行不行的。觉得自己太无能，主任您说我该怎么过呢？有的时候觉得自己真的太懦弱了，从心里都不想诅咒他们，因为不想背因果，行动上更不会，主要是怕影响孩子，有的时候也觉得可怜之人必有可恨之处。不过也挺可笑的 我爱人跟外人一点本事没有，有的时候我们跟外界的纠纷都是我去摆平。我们有套房子出租，经常有这个人已经搬家很久了，下一个租客发现他没有交暖气费，或者其他的一些到期不搬走什么的。一让他解决他就没脾气了，他给工地供货要不回来的账也都是带我去。

【分析】:

以前住在农村的时候，如果是公公竟然抱着媳妇让儿子打，这一家人在村里永远都不要抬起头了。

现在都住小区，楼上楼下的邻居都不一定认识，家里有了矛盾也没有家族中的长辈来调解，各种家暴、隐形家暴、家庭不合影响着大部分的家庭。

女人们经常说：女人要有赚钱的能力，才能避免被男人抛弃。

最近两天的案例反馈，好像并不是这么回事，都是两个赚钱养家的女人，为了孩子既要养家，丈夫一不高兴还会拳脚相加。

究竟是怎么回事？

同学们想不想知道是什么原因导致的？

帖子之前主任讲：80 后是在父母宠爱之下长大的，80 后的父母认为孩子只有读书才是唯一的出路，除了读书以外，没做过农活，没做过家务，心里承受能力弱，碰到一点点事情就开始发脾气。

这是大部分家庭矛盾的本质，男人没有担当。

当然不能一竿子把 80 后全部打死，@多不可得 人家又教老婆站桩，又帮老婆按摩脚底掌的。

你现在最担心的问题是，孩子在这种家庭中长大，会不会受到影响？

【答案】:

不要让孩子避开你遭受的家暴，即使你把孩子关在自己房子里，他（她）还是知道的，这样只会让孩子变的更冷漠，如果他（她）是个懂事的孩子，会知道保护你。

如果他（她）也遗传了父亲、爷爷的性格，他（她）会更冷漠，甚至有样学样，这句话说出来有点宿命论的感觉，真的是宿命论吗？

清朝的时候中国被所有的列强侵略，印度这种殖民地国家都可以来侵略中国，多少学生、老师为了唤醒沉睡中的百姓付出了生命。

你越是躲着孩子，对他（她）越不好，孩子是你未来的希望，你必须唤醒他，万一将来长大也是一个渣男呢？

你辛辛苦苦拉扯大，他又去欺负别人的女儿……

前天主任说：打得一拳开，免得百拳来，你的这一拳就在孩子那里，好好想一

想，会有答案的。

小孩子有保护母亲的天性，不要让这种天性，在你的故意回避下慢慢变成冷漠，切记了！

【不衫不履，旁若无人，此狂志也。坐止自如，问答随意，此疏懒态也。】
今天讲狂态和疏懒态。

狂态和疏懒态这两种情态的人比较多。
先来看看“狂”，左边是“犬”字旁，右边是“王”，狗叫声，而且是很骄傲自大的那种叫声。
有一个成语叫“狂妄自大”，形容一些人没有本事，但是口气又不小。
韩信也是狂态，在项羽那里得不到重用，跑到刘邦那里说刘邦不识人才，又跑了，被萧何连夜追了回来，后来有了一点点战功，又要刘邦封他个假齐王。
韩信要个假齐王，有两个目的，封王了就有地位了，指挥刘邦那些一起创业的兄弟好指挥一些，但是又不能体现自己有太大的野心，所以就只要了一个假齐王。
作为一个叛将，不狂一下，难以得到刘邦的赏识，但是埋下了祸根，除了张良和萧何知道他是假狂，所有人都以为他是真狂。
刘邦一死，韩信的好日子就到头了。
这一点老曾总结的很好，要狂而不哗。
有本事的狂态，摆姿态可以，但是不能到处声张，否则会遭到小人的集中打击。
没本事的狂态，就更不能哗了，只会更让别人瞧不起。
风饮雪 **2016-09-16 评论：**@禅海商道 师父您好。晚生自认为游走在悬崖边缘，虚度了二十几年光阴、至今仍一事无成。心中对父母、妻儿万分愧疚，恳求师父指点。
禅海商道评论：主任帮不了这么多人，每天只能找一两个具有代表性的拿出来讲，在此说声抱歉！希望大家都能自己去读这个帖子，自己学到了才是最有效的。

疏懒态，本文讲的是情态，坐止自如，问答随意，这种叫做疏懒态，那种懒到根骨里去的，天天躺床上的，一问三不答的，那只能叫“懒”，不能叫疏懒态。
疏懒态的要怎么做？
疏懒而真诚，方能成器，你可以很随意，穿着不修边幅，作为疏懒态一定要真诚，才能得到大家的认可。

疏懒态的诚，讲到诚，大家就会想到诚实、老实，老实和诚不是一个意思。
误解了“诚”的意思，今后你就麻烦了。
“诚”，左边是“言”，右边是成事的“成”，不是叫你老实巴交的，老实巴交的大部分都是被欺负的份。
意思是：言而有信，方能成事。
不是憨厚，憨厚是别人叫你干啥就干啥，很难成事，怎么能叫“诚”呢，事情都成不了，你还说自己“诚”，那是不对的，只能叫“憨厚老实”。
诚字的本意是“言而有信”，疏懒态的人，一定要言而有信，大家不要别误解了老

曾的原意。

今天的课就到这吧，本来还想讲一讲，怎么做到“诚”这个字，有些时候有些事，不能讲的太仔细，看道理、看人生，看到精髓以后大家去做、去体会，光靠老头子讲是不行的。

过节，大家都好好休息，今天早下课。

8 月 25 号之前参加活动二的，还没发照片的，看到信息以后，赶紧把照片发给我，争取在 9 月 25 号之前把活动二给搞完，把名单做个公示，不然主任就不“诚”了。

第 206 页

禅海商道 2016-09-16

【更新预告】:

在网上开贴讲面相之前，主任很少关心娱乐圈的那些事，最近有一个女明星很火，38 岁的时候再次爆红，人气比孙俪还要火，她叫刘涛。

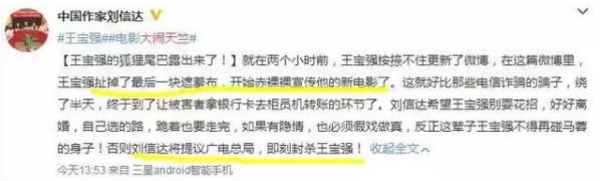
说实话在此之前，主任真的不知道刘涛是谁，原来人家一直是明星，只是之前一直没有这么大红大紫。

我心中一惊，这是多么好的教学案例，有时间一定要八卦八卦刘涛这二十年的面相变化，给同学们补一节重要的课。

另外就是关于王宝强的，离婚的这场闹剧的剧本一直如老头子在八卦论坛写的那

样，校花分了 90%的财产，宝宝开始宣传他的电影了。

有作家跑出来呼吁：广电总局封杀王宝强。



可见宝强请的军师真心不怎么样，同学们，假如你们是宝宝的军师，现在这种情况下该怎么破局？

都说一下看法，看一下你们玩气的功夫有没有进步。

@郁沛白 2016-09-16 15:59:00

主任，冰鉴的解说多一些好不好，还有你给我们的问题从来就不发你的看法(??? ? ???)，还有为什么要把那些可怜人的求助也要特意发一遍呢…？实在是悲惨世界，看着都心塞(╥﹏╥ ^ ╥﹏╥)

谁都有迷茫的时候，也不是每个人求助主任都有时间去解，别人码了这么多字，肯定是特别迷茫了。

主任一般只看当天的留言，前面肯定有很多留言都错过了，在此说声抱歉，一个人只能有这么大的精力，搞完活动二，还有活动一的信息也要统计。

过阵子就好了，一天两更新，上午一次、下午一次。

禅海商道 2016-09-17

刘涛的话题等星期一再写，今天继续讲冰鉴。

《冰鉴》第四节，最后一段：

【前者恒态，又有时态。方有对谈，种忽地往；众方称言，此独冷笑；探险难近，不足与论情。言不必当，极口称是，未交此人，故意低毁；卑庸可耻，不足与论事。漫无可否，临事迟回；不甚关情，亦为堕泪。妇人之仁，不足与谈心。三者不必定人终身。反此以求，可以交天下士。】

看了刘涛的照片，再看韩国这些明星的，真的不好看。

【前者恒态，又有时态】

看到这句话，就想起了那个哭鼻子的棒子国女明星。

不可否认，棒子国的整容术真的是人类“造”极的代表作。

这个“造”有两层含义。

一类是往上走的，小伙子有“造化”……

一类是往下走的，“造孽”的造……

杀马特这种风格在中国发型界有过短暂的光辉，90 后的表演欲望和叛逆心理杂交出来的艺术流派。

这只能算作是一种“时态”，难登大雅之堂。

中国人民的审美观里依然沉淀着浓厚的平头情节，哪怕是天王巨星，都要时不时的理个平头，展示一下自己丰隆的五岳

今天我们讲的不是发型艺术的恒态与时态，而是人在情态上的表现。

（舌尖体写不来，还是转地摊体吧）

恒态就是前面讲的：弱态、狂态、周旋态、疏懒态……

今天讲时态，就是一个人在偶然间出现的一些姿态，并非他长期表现的特征。

一个男人平时表现的很正人君子，精虫上脑的那会，一样也急的像个猴子，我们把不经常表现出来的情态就称为“时态”。

【方有对谈，种忽地往；】

刚刚对谈，大家约好了今天把酒言欢、秉烛夜谈的，还没刚谈几句，这个人就“种忽地往”了。

喷子来，你百度一下“种忽地往”是什么意思，百度到了，老头子给你发个大红包。

“种”是“种子”的“种”，我们这次约好了是谈事的，不是扯淡的，“种”代表目的，这次谈话的目的是什么。

“忽”忽略的“忽”，还没刚谈两句，你这个人就跑了题，“种忽”忽略了主题的意思。

“地往”，喊你来谈正事的，你这天南海北的“不着地”，谁都不想继续和你聊下去。

同学们今后都要注意，不要做“种忽地往”的人，不讨人喜欢的。

扯淡的时候就使劲扯淡，谈正事的时候你还扯淡，别人下次就不喊你来了。

这种人在现实生活中很多，多的去了，不好，容易被别人忽视掉，失去了合作的机会。

【众方称言，此独冷笑；】

这句好理解，照字面意思翻译就行。

泼冷水的意思，也有很多同学都爱干这种事，可以表现自己的不俗，或者与众不同。

即使你真有这么聪明，也不要表现出来，不然你来干啥。

当年十八路诸侯讨伐董卓，作为盟主的袁绍，是大家推选出来的董事长，董事长选了自己的弟弟袁术做粮草军需的供应官。

刚开始的时候另外十六位懂事都还算出力，后来发现不对，我们在前面卖命，快要打胜仗的时候董事长的弟弟就开始搞鬼，于是都开始耍滑头了。

但是有三个人还是拼命的干，两个懂事，一个是孙坚、一个是曹操，还有一个人不是懂事，只是个打工仔，他叫刘备。

孙坚、曹操两位懂事手下的兵马都损失殆尽，刘关张三兄弟也是拼了老本的干。

难道他们三个人看不出来董事长和其弟弟袁术的这点小心眼？

当时这三家算十八路诸侯当中最弱的，后来成了三分天下的老板，大家自己体会。

【探险难近，不足与论情。】

前面这两类人啊：故意跑题的、总是看穿一切的，这两类人，探险难近。

探险难近是什么意思？答案：很有意思。

他们的表现是因为：畏惧风险，总是在试探这个项目行不行，这个思路有没有高收益？

总是有这种心思的人，很难走到一起去，所以叫做探险难近。

成大事者谋大局，人该傻雀的时候一定要傻雀。

讨伐董卓的时候，最傻雀的就是曹操了，十七路诸侯都在皇宫里找玉玺呢，他自己带着一路人马追董卓去了。

结果中了埋伏，只有他带着几个老将活着跑回来了，损失殆尽，很傻雀是不是？

上面这两种人不要他们谈感情，下面这种人不要和他们谈事。

【言不必当，极口称是，未交此人，故意低毁；卑庸可耻，不足与论事。】

冰鉴都是大智慧，每一句话都有一个大道理，因为是大杂烩不一定说同学们都要能做到，还是要找自己的定位，自己是什么样的人就做什么样的事，这叫学会“识己”。

当然我们也要会“识人”，不论是老板还是打工族，学会“识人”都没有坏处，当老板会识人的好处不用讲，当员工的学会识人，可以给自己找个好老板。

这个老板值不值得帮他买卖，跟着他混有没有前途……

【言不必当，极口称是】:

说什么都是“好、好、好”，哪怕他不愿意做、或者没能力做，都是一句“好、好、好”、“行、行、行”，这种人不能成事，自己没有能力做的事、不愿意做的事，不懂拒绝，很多时候都会弄巧成拙，坏了大事。

所以，同学们也要学会一定的拒绝。

【未交此人，故意低毁】:

未交此人，和一个人不熟。然后还要故意诋毁别人，这是很不道德的事情。

老头子和马校花、王宝强一点都不熟，所以我只能做分析，不能诋毁他们，否则主任在大家眼里也就成了小人。

【卑庸可耻，不足与论事。】

按照字面翻译就行，这两种人归为一类，不要和他们谋事。

再来看看第三类时态：

【漫无可否，临事迟回；不甚关情，亦为堕泪。妇人之仁，不足与谈心。】

“漫无可否，临事迟回；”

有的人是什么都“好、好、好”，“漫无可否”这种人就是你问半天，他都不给你一个准确的答复，反正主任最怕这种人，什么事情都要考虑两天，考虑完了还是没有一个准确的答复的。

年轻的时候吃了几次这样人的亏，所以后来长了教训，但凡和他说点事，回答我考虑两天的，我就直接当他是拒绝了。

又不是多大的事情，要考虑这么久，不是怪他不爽快，你当面告诉我干还是不干，或者直接说：你很纠结，不能这么快做选择，把纠结的地方拿出来大家谈，这都是好同志。

“不甚关情，亦为堕泪。”

这个照着字面直接翻译，就行。

“妇人之仁，不足与谈心。”

以上两种人都是妇人之仁，不要和他们交心。

【三者不必定人终身。反此以求，可以交天下士。】

以上三类情态，虽然不好，但是也不能把一个人完全否定了，看人要看一个人的优点，每个人都有缺点，用人的时候注意规避一下他的缺点就行。

“反此以求”，反过来交友、寻合作伙伴。

交心的朋友，要是那种可以一拍即合的，哪怕拒绝你也会直截了当的拒绝，骂你也会说出骂你的原因的这种，属于可以交心的朋友。

可以共事的，要知道自己的优势，做自己擅长的事，尤其是合伙做生意，大家把心态都摆正，都是互补的，也不要总是去欺负一个人，什么事情都叫他全去做，表面上乐呵呵的，心里可能已经几百个不想做了，到最后都是敷衍了事。

这就是反过来求的意思，如此天下就没有不能交的朋友了，没有不能用的人了。

能够把不同的人整合到一起共同创业，才是大道。

而不是动不动就：道不同不相为谋，一言不合就翻脸。

道者，不同、不相，为谋。

juneliky 2016-09-17 评论：厉害！这么翻译～

禅海商道评论：下课了，去玩吧

第 207 页

禅海商道 2016-09-18

广告党太不敬业了，中秋节竟然放了三天假！

@丑猫 1990 2016-09-18 08:59:00
主任，朱茵的耳朵不是招风耳

招风耳是指整体外翻，朱茵的耳朵是招风耳

昨天有几个同学提到乔任梁，特意百度了一下：一位表现还不错的男明星。

表现还不错的明星有抑郁症，已经不是奇闻了，主任知道的就有：张国荣、邓丽君、陈百强……

这些都是七十年代就红了的明星，那时候明星少，相对来讲更容易被大家记住。

这不是重点，重点是想高度大家，明星为什么这么容易得抑郁症和乳腺癌。

乳腺癌明星百度一搜一大把，得乳腺癌也是抑郁的一种表现，大概率可以划划等号的。

今天的话题就是【灵魂滋养】

有一类人五行属阳土，阳土是救急之土，特别爱帮助别人，有经济上的帮助，也有灵魂上的帮助。

经济上帮助别人，首先自己要强大，要有很强的赚钱能力，才不会被掏空。灵魂上也是一样的，如果没有很强的自愈能力，时间久了也被掏空了。

刘烨曾经也是重度抑郁症，他碰到了一位心理医生，能够给他灵魂上的滋养，后来两个人结婚了。

他的老婆衰老的很严重，网友们说人种问题，白人老的快，主任觉得绝非这么简单，因为她滋养了刘烨，把抑郁都转嫁到了自己头上，这点才是主要原因。

真的老的太快了

第 208 页

禅海商道 2016-09-18

两口子之间也需要互相的滋养对方的灵魂，主任和老太婆就是这样的一对。

她是个小女人，处处都要我的关爱，而且还爱花钱，我创业的原因有一大半是因为她爱花钱。

她丢了一辈子的东西，很多东西买了没用到两次，不是送人了，就是丢到了垃圾桶里去。她自己也有自知之明，逢人就说：我们家老头子对我真的好，物质上允许她任性，精神上也让她过的很充实。

她总是能够想尽办法的鼓励主任，每当我累了、想放弃了，她很快就能察觉到，然后和我一起分析，因为出身书香世家的缘故，很多问题都能分析的比较透彻，在这点上老头子承认，老太婆给了我很多精神上的支持和滋养。

前面有同学问我，看了这么多吃瓜同学的相，会不会有很严重的负能量（负面情绪）？

年轻的时候肯定会有，现在心态不一样了，每次看相的时候我都会想着：虽然只是简单的提示了几句话，虽然他们现在不会明白主任的用心，但是将来他们一定会懂。

每看一个相，看完之后，我会立马安慰自己一下，瞧，又帮助了一个年轻人。

主任会自己滋养自己的灵魂，不会得抑郁症，大家放心吧。

时光滴滴答答 2016-09-18 评论：哈哈，忽然发现自己和主任家老太婆有一拼啊，能买能扔能送人，也能开导老公，可惜老公赚钱的速度没赶上，这怎么破啊主任。:）

禅海商道评论：少买点，我最后悔的就是一辈子都用来赚钱了。

明星时刻都要保持自己的形象，越是卖力的明星，越需要时刻在意，因为太多太多的粉丝需要他的灵魂滋养。

我们帖子里追星的应该不多，大家骂明星，说娱乐圈太黑了，瘾君子、乱性……

同时又很多很多年轻人都追星，因为可以在他们喜欢的明星身上得到灵魂上的寄托，或者是一种安慰，哪怕看到自己的明星笑了，都会觉得是在朝着自己笑的。

大家想一想，这需要多大的能量场才能滋养这么多粉丝，自己的一举一动时刻都要注意，万一被拍到了负面新闻，各路媒体就会集中讨伐。

邓丽君隐退就是因为使用了假护照，遭到了大量媒体的攻击。

我们在羡慕明星赚了很多钱的时候，也要思考一下，他们为此要付出多少努力。

他们要想尽一切办法滋养粉丝的精神需求，当他们自身灵魂得不到滋养的时候，就会去寻找刺激，所以吸毒成为了娱乐圈的普遍现象。

当然老头子今天讲这个话题不是帮他们洗地，是告诉大家一个道理：

我们每个人都需要灵魂上的滋养，多给自己的家人一句安慰、一句鼓励、甚至哪怕一个电话。

贴子里，出现最多的关键字：大师，我最近很迷茫……不信同学们往前翻，每一页都有这样的话。

还记得那个在德国考大学的小妹子说的话吧，在德国心理学是最热门的专业之一，美国也一样，可见外国人一样也迷茫，所以才有这么大的市场。

中国人讳疾忌医，尤其是心理疾病，更不愿意找医生，宁愿找街头算命的卜上一卦，也不去找医生。

算的准不准呢？大部分其实一点也不准，为了就是那几句心理安慰。尤其是农村妇女们，过得不顺的时候，就会去找半仙算一卦。

你叫农村妇女去找心理医生，不要说收费高，就是免费她也不会去。

找老头子看相其实也是相当于做一次心理咨询，但是主任帮不了这么多迷茫的你们，所以只能挑一些有代表性的拿来讲。

喷子们说主任圈钱，主任确实有圈钱的能力，我再搞一次活动又会收到很多赏金，因为这个需求太大太大了。

授人以渔，这才是我的初心，大家好好跟着主任学习传统文化，学上几个月，你就没以前那么迷茫了。

今天话题有点沉重，讲到了抑郁症和自杀。

我私信里收到了很多同学反馈想自杀的，我一直没有拿出来讲，怕大家承受不了这么强大的负能量场。

今天把这个话题分析透底，到底什么是抑郁症？

抑郁症中医称为：郁症，最早在《黄帝内经》当中就有记载，可见不是我们中国没有心理医生，以前中医也治心理疾病的。

郁症主要表现为“木郁”，怒伤肝、忧伤肺、思伤脾……经常发怒、发脾气、过思、忧虑，都会伤到肝脏的“生发之气”。

轻度的表现是：吃不下饭、腹胀、健忘、多虑……

重度的表现是：睡不着、失眠、胸闷、甚至是癫证……

前面那位借他姐夫内裤穿的同学，就是癫证的表现，他的经历养成了易怒、过思、过忧的不良习惯。

中医的治疗方案很多，好医生不但会用药，还会从心灵上开导患者，药物只是起辅助作用，心病还需心治。

我怕大家找我要方子，怎么治的就不讲了，主任是妇女主任，告诉大家怎么修心这才是我的本职工作。

时光滴滴答答 2016-09-18 评论：晕了，一直自认为自己还能挺开朗，可是一听主任说这几个字：易怒，过思，过忧……全中……好吧，这也许只是我的时态不是恒态。

禅海商道评论：这两个月你已经越来越漂亮有气质了。

@adowenru 这位同学反馈的非常好：

我一直不顺，我对我的经历总结就是我要烧香佛都掉腚，但我从不抑郁，因为我爱读史书，看到历史上那些英雄磨难重重，难得善终，平民百姓更是跟蝼蚁一样，心就平静了。

话题又回到小宇宙上来了，大家多喂养自己的小宇宙，读书、阅历都可以喂养，今天的帖子饶了个圈，又绕回到了主题上来。

很多同学都是嗷嗷待哺的，下午继续还债，8 月 25 号之前参加活动二打赏 100 元的，还没有看相的，请抓紧时间私信联系我。

主任想尽快回到以前的日子，每天上午更新一段传统文化，下午八卦一段，多么惬意的生活。

现在八卦都跑到上午来了。

第 209 页

禅海商道 2016-09-18

提示一下，快三百万的阅读量了，这次的礼物不用准备，上次参加天涯的活动拿了第一名，天涯送给主任一套紫砂的茶具，是真紫砂的但是主任家里茶具比较多，还有几位网友发私信要给老头子寄茶叶的，在此表示感谢，主任在现实生活中也爱给别人出主意，茶叶、月饼、特产什么的一直都是个负担，平时最怕过年过节，不收是不给别人面子，收了又吃不下……

阅读量满三百万，翻页后的第一楼，老头子就借花献佛吧。

橙子

我的父亲生于1941年春，这是一个充满战乱与饥荒的年代，父亲幼年遍失去了他的父亲，跟随祖母一个人生活，由于家境的落魄贫寒，加上建国初期的饥荒和文化大革命，父亲的幼年与青年都过的极度艰难。由于我出生在80年代，生活已略有改善，至今，我都很难想象父亲那时候面对的是怎样一种困境。

在那个年代，只有家境好的家庭，家里的孩子才能骄傲的把父亲称为爸爸。而像我的家庭，由于贫困，我和哥哥姐姐们都只能把父亲称作爹。爸爸这样一个称为似乎是那个年代家庭环境优越的标签。

从我记事起，家里似乎是靠酿米酒来维持一家八口生计的。虽然父亲偶尔会靠他的手艺去砖窑帮人家烧砖赚回两三百块钱，在那个年代虽然两三百块钱相对现在很值钱，但我观念里在那会儿觉得酿酒才是家里的主业。

说到酿酒，家里应该是那个年代最传统的酿制方法。每天，灶台上大大的锅里要倒进两大罐发酵好的酒糟，再盖上陶瓷烧制的酿酒塔，上面放一个大水盆对酒蒸汽进行冷却，灶台里用木柴不间断烧火，一天下来能酿出二十多斤高度米酒。这些刚酿出的酒由于度数太高，还不能直接拿去卖，要经过加水勾兑，把酒的度数降到二十度左右就可以卖给喝酒的村民了。

一天下来，酿好的酒大概有五十斤左右。这些酒一般都由父亲骑着自行车陀到十多公里外的乡镇散卖给当地喝酒的工人。换回来的钱除了维持一家生计外，还要买成袋的大米用于酒的酿制，如此循环。

父亲有时候去卖酒时，偶尔会带回来一两个很大的橘子。大橘子由于皮很厚，在我幼年时期，一般都把那种橘子叫做厚皮桔子，实际是现在的橙子。

由于家里穷，四周的邻居也很穷，所以在幼年，家里很少有水果吃，而我的脑子里也压根没有水果这样的概念，有水果吃是那个年代富裕家庭的一张标签。所以，每当我看到父亲卖完酒回到家，从口袋里掏出一两个厚皮桔子时，我总是高兴好久。因为在穷人家一般要逢年过节才有可能吃到那样珍贵的东西，所以我也会像过年一样的快乐。

厚皮桔子总是很甜，一个桔子剥开，我和哥哥姐姐分着吃。由于我在家里排行老六，哥哥姐姐在吃桔子时总是让我多吃。年幼的我为了能多吃到一点桔子，总是把嘴里的桔子肉快快吐进肚子。但在记忆里，我总回忆不到父亲和我们兄妹几个一起吃桔子的画面。现在想来，不禁有些许心酸…

今天下班后，我特意到卖水果摊买了二十块的橙子回宿舍，饭后剥皮吃了两个，不算太甜。但这不仅甜了嘴巴，也饱了肚子，更勾起了我幼年吃厚皮桔子的念想，想起了摊躺在床年老的父亲，想要补上和父亲一起吃厚皮桔子的画面…

@尘埃之音

很感人的一段文字，尤其是：“爸爸”是家庭优越的孩子们的专有称呼，我们只能叫“爹”。

【分析】:

你现在的迷茫是不能守在父亲的身边，公务猿的收入微薄，只能刚够一家人生活度用，想调回本市很困难，想辞职创业更加不可能，没有了固定的收入，吃饭都会成为问题。

【究竟什么是孝】:

这个问题困扰着很多儿女，之前也有一位女同学问过我同样的问题，今天一起解答了吧。（妇女主任绝非重女轻男）

孝的古字：

上面是爻，学过《易经》的同学知道，代表宇宙规律。

下面是子，儿子、孙子的子，代表后代。

“孝”字里面究竟暗藏了什么意义，什么才是真正的孝？

“孝”的本意是儿女们要顺应大道、天道，继承祖上的遗志、繁衍自己的子孙后代。

中国人对“家”的概念是深入骨髓的，有小家，有大家，父母们辛劳一生，为的是这个家，儿女们外出努力工作也是为了这个家的“延续”，这才是真正意义的“孝”。

当然也包括供养老人，满足老人的心愿等等，这是儒家讲的“孝顺”的“孝”，我们不批判也不迷信。

从大道上来讲，真正的“孝”应该是你越来越上进，越来越有智慧，教育好自己的儿女，一代要比一代强，这是符合天道的孝。

从小道上讲，我们一样要越来越上进，事业发展好了，才能多点时间陪父母，有闲钱表一下孝心。

儒家的儒孝主任是不提倡的，但是也不反对，儿女能做到儒孝一样要给他们点赞。

儒家没有解释清楚孝的概念，所以用了一句话来安慰大家：百善孝为先论心不论迹，论迹贫家无孝子。

这句话之前主任也拿来安慰过其他同学，主任的观点一直没有改变：努力上进，否则人都做不好，凭什么死后能成菩萨？

努力上进，努力赚钱，否则报答不了父母的养育之恩，尽不了为人父母教育孩子的责任和义务，何谈孝顺？

所以你的问题，还是事业上的问题，公务猿系统有公务猿系统的规则，你想调走

只会越调越差，大家心里都有数。

现在的大环境不适合创业，多花点心思，让自己变得更值钱，才是唯一的出路。

同学们又会说，主任怎么让自己变得更值钱？

我在想我《冰鉴》写完，如果再开个帖子《如何让自己变得更值钱》，肯定又能火一把。

就这么定吧，要写的东西太多，迷茫会传染的，我也迷茫了，到底冰鉴写完先写哪个……

@ty_我是笨鸟 1 2016-09-18 17:45:00

把父母引上大道 让父母懂得宇宙规律 就是大孝

鼓掌！

我们来个投票吧，看看大家更想学哪个？

A：黄帝内经

B：三国

C：神话故事

D：道德经

E：易经

F：如何让自己变得更值钱

G：诸子百家地摊演义

H：好名值千金

I：别开贴了，就在这大杂烩吧。

欢迎投票，都在本楼层点评里投才算有效票。

@nicerat2015 2016-09-18 19:47:00

@禅海商道

主任，好像昨天还是今天早晨您还说要点评下刘涛的相，不知还继续不？选择公众人物点评更有代表性，更容易学明白（当然同时也满足下我们的八卦需求~~~ 主任不要骂我 T_T）

刘涛的文章不好写，今晚我要像个大作家的样子，准备奋战一个通宵。

不通宵你能叫作家吗？

像主任这种白天码字的，只能叫地摊文学。

明天早上见！

第 210 页

禅海商道 2016-09-18

@yuping0704 2016-09-18 23:24:00

刚刚把两个孩子弄睡着，上来瞄一眼

睡吧，刘涛的文章越写越有精神。

马上 12 点了，广告党竟然这个点了又跟来了，真敬业！

禅海商道 2016-09-19

熬夜写文章果然滋味不一样，但是不提倡，还是要注意养生。

文章已经用微信发出，微信排版比论坛要精彩，所以主任用微信来写文章的时候一定是比较重要的。

虽然比较晚了，同学们还是可以转到朋友圈的，熏陶一下那些没睡觉的朋友吧。

明天下午主任再把文章搬到帖子里来，上午肯定起不来了，人老了熬夜熬不起了。

不知道主任公众号的，可以点我的 ID，后面有。

【接下来是关于刘涛面相的文章内容】

从暂露头角到嫁入豪门，因经济危机丈夫公司破产成为“瘾君子”，细数 38 岁刘涛脸上那些逆境成长的秘密

原创 读《冰鉴》 五味大师兄 2016-09-19 00:22

文/妇女主任

一、移情别恋

主任极少关注娱乐圈，上次就因为搞错了贾静雯和高圆圆，被网友怒批：不懂追星就别瞎掺乎！

有一个明星主任一定不会搞错，主任一直觉得她的气质与众不同，身材娇小能量场却极其强大，片酬据说已经上了亿。

但是自从看到她和刘涛的合照之后，主任决定转粉了。

老天爷！为什么非又要让我再看到这一张？

主任用情很专一的，这么老了要来一场“移情别恋”，竟然还转了粉，狠狠鄙视了自己一下，决定好好认识一下这位新的“暗恋”对象。

用你们年轻人的话讲，刘涛的眼神里“有毒”，照片看多了竟然难以自拔鸟，果断的打开微博粉了她。

（主任今后一定会好好写文章的，万一哪天大家碰到一个讲《冰鉴》比我讲的好的，那将会是什么后果？）

二、女神的“前世”

女神 1993 年 15 岁读高二时就被选入南京军区集团军文工团，做了两年文艺兵，

后又自费学习法律、拍广告等。

文艺兵时期的刘涛

这张照片童鞋们看到了什么？

招风耳对不对，头发没能遮住耳朵的“呼之欲出”。

主任和大家之前的约定依然生效，只要能找出“不是招风耳的明星、名人”都可以来找我要一本我的签名书。

目前主任的帖子有三百万阅读量了，还是只有一位童鞋找到了：赵忠祥，赵老湿的耳朵很大好不好！

还看到了什么？鼻梁很漂亮对不对？

《冰鉴》中讲的：鼻梁骨芽起。现在真的是学《冰鉴》的最好时代，百度一搜一大把名人、明星给我们做免费的模特，主任学的时候只能盯着黑白报纸使劲瞅。

侧面看更有感觉

文艺兵时期的刘涛有点少女时期应该有的那种“婴儿肥”，包括鼻梁也是，原来的鼻梁也圆润一些。

用一句话来形容女神的少女时代，应该是：邻家有女初长成。

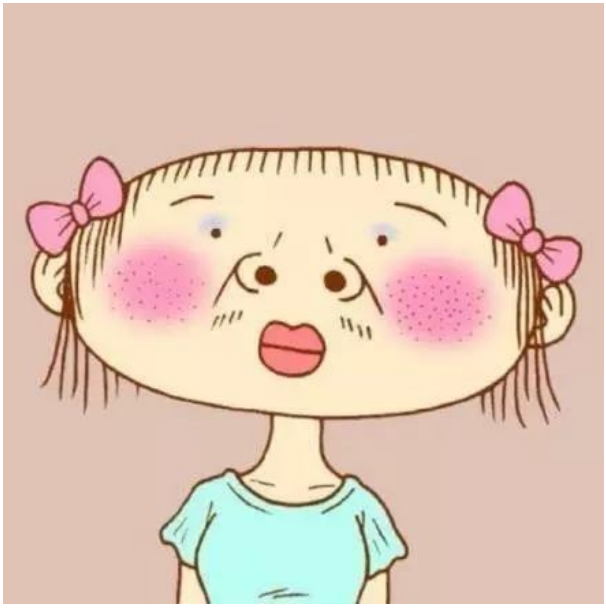
三、初入演艺圈

2002 年，刘涛在海选中脱颖而出，出演《还珠格格 3》刁蛮却又不失可爱的缅甸公主。

缅甸公主剧照

这时候已经没有了婴儿肥，五官比较集中，同样嘴巴也是小小的感觉，相信很多童鞋都和主任一样，并没有在意她是谁。

讲《冰鉴》之前，讲面相的四渎五岳的时候，主任提到过人的五官要在一百米外仍然能够有清晰的识别度，这才算上等格局。



脸很大五官小气，又都聚集在巴掌大的一片，是很不容易被人记住的。

我们再来看看现在刘涛面部五官的占比：

这张自拍角度有问题，稍稍夸张了点

同学们又要批评主任做学问不够严谨了，这张用来看嘴巴得了，嘴巴大小代表什么？代表度量。

由于经济危机老公王珂公司破产，并服食精神性药物上瘾，一日内服用 200 多颗，甚至在她产子当日在医院昏迷失禁。而王珂也曾提出离婚，但刘涛始终没有放弃，她用“险象环生，超我所想”来形容自己的婚后生活。

据说荔枝吃到 300 颗都会忘记自己是哪里人，嗑药 200 颗是什么概念？然而女神并没有抛弃自己的丈夫，可见度量也是越来越大。

这张照片和 2003 年的剧照做个对比，大家可以看出来：五官比例饱满了很多。

四、第一次获奖

2007 年刘涛主演年代戏《女人花》并获得新浪电视剧第二季度最佳女演员奖 ；

女人花剧照

这时候的女神嘴巴还是小小的，卧蚕（下眼睑）也没有了之前的饱满、明亮，颧骨甚至有点高耸了。

此时的她正在和富家公子谈恋爱，2008 年在北京斥资 400 万举行盛大的婚礼，随后刘涛宣布息影退出演艺圈。

（可见和富家公子哥谈恋爱不是一件令人轻松的事情）

卧蚕在面相中主子女运、生育能力，有一对饱满、明亮的卧蚕代表生殖能力好、同时主性感；中医里卧蚕怎么讲？同学们还记得吗？

中医卧蚕凹陷代表脾和肾的功能不协调！

郎才女貌碰到一起肯定是干柴遇烈火，我的直觉告诉我，这对热恋中的年轻人，晚上肯定没有好好睡觉。

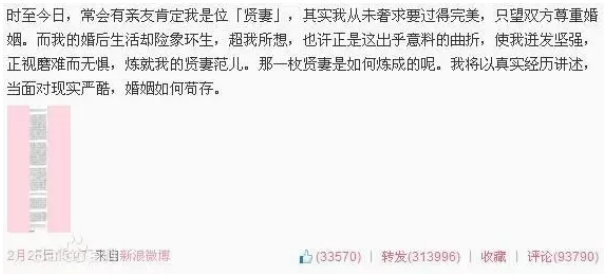
五、老公破产

先来看一张女神结婚时的照片，都说女人结婚时是她一辈子当中最美丽的时刻。

有卧蚕了，嘴巴好像也变大了，和富家公子谈恋爱仅仅一年，嘴巴就变大了，看来嫁入豪门真的需要勇气，但是仍然和现在的“女神范”相距甚远。

这张照片，看怀里抱着的女儿的年纪，应该是 10 年左右被偷拍的，那时的刘涛已经接近现在的样子了。

这中间究竟发生了什么？我们一起来看看女神在微博里是怎么自述的。



险象环生、超乎想象，但是女神最终没有放弃自己的老公，练就了一身“贤妻范儿”。

六、拯救爱人

2013 年 2 月 26 日，刘涛更新长微博详述了老公王珂破产后至今的生活。08、09 年全球金融危机，王珂的生意在国外受创，面对了好友反目亲信背叛等丑恶一面。面对压力王珂严重失眠头痛，开始服用安眠药镇痛。之后还将自己关起来，不出房门不吃饭。

回到北京就不分昼夜地把自己关进漆黑的卧室，不见阳光、不出房门、很少吃饭。几个月过去了，并不见改善，后来他回到洛杉矶也是终日昏睡，经常半个月不出卧室，有时候醒来

就想着吃什么药能再睡着。而且他开始时常胡言乱语，脾气暴躁，乱摔东西，甚至痛哭流涕，发生不快时有几次他疯了一般抓起桌子上的杯子就砸在自己头上。此时刘涛开始感觉不正常，发现老公用的都是药性很强有副作用的药。而自己也被老公折腾得几近崩溃甚至绝望，有时候好言相劝却换来恶语相对。而终日见到老公像将死的病人一样的刘涛决定要用行动来帮助老公，“我既然选择了他，就不能放弃他。”

刘涛开始记录老公的用药量，发现他一天竟吃掉了 20 多颗的安眠药,刘涛开始偷偷的将王珂的药换成维生素及替代药品，并给他补充营养。此外刘涛还从精神上鼓舞王珂，告诉老公：“我们永远爱你不会放弃你。”当时有孕在身的刘涛还硬拉着老公登山看雪，去拜佛等。慢慢的王珂有了好转。

就在刘涛生产当天，王珂突然倒在地上不醒人事，甚至口吐白沫四肢抽搐，并且失禁。医生表示这是因王珂戒断药瘾引发。随后医生不停地给他做心肺复苏，做了几次没反应。又推来电击器，一边喊王先生一边电击，后来终于抢救过来。

也就是这段超乎想象的经历，从身价几亿的豪门少奶奶到家业败落，从娱乐明星到生孩子的时候丈夫不省人事，这段故事虽然浓缩到了几百字，带来的落差感却丝毫不亚于 120 回的《红楼梦》

七、再次站起来

和红楼梦结局不同的是，我们的女神再次站了起来，而且一改往日的风采，精气

神和面相都发生了极大的变化。

结合“主任”的“定位理论”还有《冰鉴》的知识，识人、识己，现在不敢说全部都能做到了，但是知道了自己的发展方向。

2013 年刘涛主演了《贤妻》，应当算是给自己最好的总结吧。

贤妻剧照

从剧照当中大家发现最大的变化，女神的眼睛变得异常明亮，亮的发光，比身后的台灯发出来的光芒还要耀眼。

《冰鉴》：一身精神具乎两目。刘涛用自己的十年时间给大家做了一次好模特。

最关键的是她已经俘获了主任的“芳心”，不论什么风格的着装都洋溢着脱胎换骨般的气质。

主任还偷偷的把两位女神 PS 到了一起。

一张还不够，再来一张。

想想我这为数不多的粉丝，就不来第三张了吧，不然你们都把主任取关了，跑去关注刘涛了。

八、主任不卖鸡汤

“满面精神聚两目，腹有诗书气自华。”

童鞋们说：这辈子书读的不比凤姐少，运气却一直没有凤姐好。

那是因为之前读书的“姿势”不对，总是想着在书中找捷径、找出路，碰到了烦心事就发火，碰到了重要的事就焦虑，碰到了难过的事就伤心……

怒伤肝、忧伤肺、思伤脾……经常发怒、发脾气、过思、忧虑，都会伤到肝脏的

“生发之气”。

轻度的表现是：吃不下饭、腹胀、健忘、多虑……

重度的表现是：睡不着、失眠、胸闷、甚至是癫证……

最近又一位明星因为抑郁症选择了永远的逃避……

人世间所有的苦，都是一种写法。

苦、病也，上面是个草字头，代表草药，中间一个“十”，当然不是西医院的那个“十”，一横一竖代表着大家面对痛苦时候的两种选择，有的人选择向左右逃避，有的人选择一口吞下去。良药苦口大家都明白这个道理，身体生病的时候我们知道吃药，面对人生痛苦的时候往往却都选择逃避。

当你正在面对苦难的时候，就想想主任解的“苦”字，一口把它吞下去吧。你的人生一定也会像刘涛一样精彩，当然最好点击下面的“阅读原文”，结合主任总结的眼神修炼宝典一起使用更有效果。（完）

第 211 页

禅海商道 2016-09-19

@敬天爱人 1978 2016-09-19 13:15:00

哎呀，这个帖子里的人真有福气。你说咱们到底积了多少德才能遇见老爷子呢？看相的帖子我只看过老爷子的，开始只是随便浏览浏览，发现不错，就继续看了，再后来竟欲罢不能！我以前连未知学院这个板块都不知道。今天看到天涯上有个排到前面的帖子，也是从宝宝马蓉开始谈面相，觉得好奇，就点进去看了。不看就算了，一看，我靠，不怕不识货，就怕货比货，我知道老爷子的帖子好，没想到居然这么好！于是乎，我此起彼伏，把那个帖子关了。差距也太大了吧？还排到前面，我去！在此，我仅代表一直跟贴到现在的同学（如果不能代表，那我就仅代表自己），对老师说声谢谢！并恭祝老师健康快乐，寿比南山！

阅读量可以证明一切

@小宇宙 2016ty 2016-09-19 13:03:00

好帖来混个眼熟

这名字也是看了帖子取的吧

公布一下昨天投票的结果：

排名第一的是：I 原来大家都喜欢大杂烩，尤其是女童鞋都念旧，不舍得搬家。

所以就不开新帖了，按照投票的顺序一个一个扒。

排名第二的是：A（黄帝内经），大家都知道黄帝内经是大智慧，而且很实用，不像道德经、周易，学了一般人也用不上。

排名第三的是：F（如何让自己变得值钱），这个更实用了。

后面的我就没统计了，大概是：道德经、三国、神话靠前一点。

那就按照这个顺序来吧，我们先学内经，养一下精气神，再讨论一下，怎么多赚（省）点小钱钱，钱是人的胆，钱顺百事顺，不能免俗。

老头子一免俗，不打赏看相了，很多迷信的同学都跑他们帖子里去了（我的排名直降啊），其实没必要的，跟着主任的帖子学两个月，你们比那些所谓的“大神”还要厉害的。

@月明静好 2016-09-19 14:04:00

天天刷新，刚刚赶上主任在，一直跟帖到现在，借宝地吐露以下心事，8 月活动的时候还在犹豫要不要看姻缘，结果 9 月 3 号就分了，分手原因是他妈嫌弃我有乳腺结节吗，癌变的可能性高，一直郁结于心，昨天体检乳腺结节长了 2 个，8 月初体检还好好的，都快怀疑自己会不会也抑郁

乳腺增生真的要注意，等主任讲内经的时候告诉你养生的方法。

不过我啰嗦说一句：女孩子一定要守身如玉，尤其是现在的女孩子，处女那是相当值钱的。

没结婚不要给渣男碰，不要怕找不到好老公，我可以帮你们做媒。

不过我是否应该考虑建几个微信群，方便大家自由恋爱啊，都是学过传统文化的师兄弟，再渣也渣不到哪里去，是吧。

不过也搞不得，建了群，你们天天找我问这问那的，帖子就可以真的封笔了。

@woaiyaoyaoyaoyao 2016-09-19 14:22:00

主任你什么时候结的婚？对我这种 31 岁在上海有房有车工作很好但有短暂婚史的女人有什么好的建议吗？说实话以前不成熟冲动，现在想稳定了。

说啥来啥，有没有 30-35 岁有短暂婚史的男同学？我来当月老。

说实话你的竞争力不大，用世俗的眼光来看。

我们帖子里还有很多没结过婚的圣斗士……

你现在只能从离异当中选了，找个没结过婚的男人，别人父母肯定不是喝药就是上吊的。

但是离异过的男人，大部分都是渣男，主任不怕你们喷，哪怕自己女人不好，是女人的过失，是个男人就要像个男人样，除了给你带绿帽子以外都不构成抛弃糟糠的借口。

学会看相，以后再找的时候更要长个心眼。

我要开个婚姻介绍所，生意一定不会差。（主任圈钱的本事真的是天涯第一）

大家不要光看主任圈钱，这其中暗藏了一个道理的：帮助自己的唯一办法就是帮助别人。

主任不收钱了，积的是阴德，同学们一看哇塞，一个月几万的赏金主任说不要就不要了，真大方，都把主任当土豪看。

如果是在 80、90 年代主任算土豪，现在大土豪身价都按亿算了，主任也成了穷人了。

但是我不缺吃喝，不做事也不会缺吃喝，这就是以前做好事积累的福报。

现在大家还没搞懂什么是真正的“善”，还是继续微笑，和颜施吧，以后讲到“如何让自己更值钱”的时候，自然会细细的来讲。

昨晚刘涛的文章我就不转到天涯了，还是有那么几千个铁粉在跟帖的，那些偶尔看看的不能算铁粉，等他们想看精华文章的时候，再加微信吧。

下午开始上课吧。

《冰鉴》第四节讲完了，我觉得应该来个总结，免得大家学完就忘。

说一下这辈子对我影响最大的几本书吧。

第一本书是《面诊》的书，之前和大家提过了。

第二本是《三国》，主任说的三国是《三国演义》+《三国志》，《三国志》是陈寿写的，陈寿是蜀国的官，做到了主薄，主薄是多大的官呢？

比如关羽、张飞手下肯定有主薄，魏延做到了汉中太守，肯定也有主薄，负责整理主官的文书的，相当于现在的秘书长一职，市委有秘书长、县委也有。

陈寿任职的是卫将军主薄，当时的卫将军是谁？是姜维，陈寿就是姜维的秘书长。

蜀国灭亡之后，陈寿被司马家族给抓了过来，为什么抓他呢？

叫他写《诸葛亮传》

《三国志》是晋的降臣陈寿写的，晋是继承了曹魏的正统，所以《三国志》是偏向魏国写的。

但是因为陈寿是蜀国的降臣，又写了《诸葛亮传》，从内心上还是偏向了蜀国的。

大家都知道《三国演义》是小说，但是虚构的成分真的不多，塑造人物的时候也都是结合了史实来塑造的。

同学们真的想读好《三国》，一定是要两本结合一起读才行的。

《三国》是对主任少年时期影响最大的一本书，话说回来，那时候没有书读，很可怜的，你们现在是苦于书太多，鱼龙混杂，不知道读什么。

主任读《内经》是为了给我娘治病，我爹身体不好走的早，我娘操劳了一辈子，得了风湿病，吃过蜈蚣、吃过蟑螂，贴过无数的狗皮膏药、炒过井盐包热敷……各种偏方都试过了，还是没治好，所以我决定自己学医，我要想办法给她治好。

反正用尽了各种方法，最后是治好了，但是究竟是哪个方法治好的，我也分析不出来，后来认识了几位中医朋友，经过一番激烈的讨论，公说公有理婆说婆有理，最后大家也辨不出一个高低，总结了一句话：是主任的“孝心”治好的。

因为主任的文化水平低，为了读懂《内经》我翻烂了一本新华字典，一个字一个字的悟，所以大家现在基本上也知道，主任真没啥本事，就是解字解的好。
所以对我影响排第二的是《内经》+《新华字典》

试一试

感谢斑竹这么快就处理好了，楼主除了在此之前发了点宣传微信的小广告，版主提醒了多次已经没有再发，其他文字绝对没有违反法律、道德，也不存在搞任何封建迷信，最多也就是讲了几句“噼里啪啦”，这应该不能算作“SE 情”吧。
希望在诸位版主的帮助下，我们的帖子能够越来越火，在此表示感谢。

@国学取名
没必要，黔驴总有技穷之时，主任虽然说不再宣传取名，还是有几位同学自发的先打赏后联系我的，同学们的心里都跟明镜似得。
只要不来不停的骚扰，还是没有触犯约定的，这次就当是一个小插曲吧。

第 212 页

禅海商道 2016-09-20
快三百万了，今天晚点更新

@babebabe2016 21185 楼 2016-09-20 09:48:00
谢谢主任，用您的多笑大法，和父母关系和缓很多，甚至邻居都说最近变漂亮了，其实也就是一个星期而已，真的，多笑笑，心态会有很积极的变化，身边的人也会受到感染。
————————————————————
一个星期就有奇效

@青鸟 3606 21171 楼 2016-09-20 08:43:00
老爷子，今天能不能继续抑郁症的事呀。感觉现在人们心浮气燥情志问题越来越多，无法做到恬淡虚无，精神内守，得病的越来越多了。很多问题困绕着，小神经快崩溃了。老爷子快指点一下吧
————————————————————
今天晚点再讲，先回答一些提问

@yuping0704 21162 楼 2016-09-20 08:15:00
主任说的对呀，现在去买书真的是不知道买什么样的好，各种鸡汤成功学看着想吐，但这些好像还是作为主打产品销售摆在最显眼的位置。喜欢历史类的，结果找不到原始点的，全是现代人改编过得，味道尽失，再不然就是包装很精美的，我也不知道为什么反正就是看到包装越高大上越是不想打开来看。小时候家里穷，虽然很喜欢看书，但父母从来不给买，能接触到的书无非就是课本，报纸，还有那种当时学生中比较流行的意林之类的鸡汤杂志。后面自己赚钱了，也买了不少书，结果都是些鱼龙混杂，简称现在的标题党，搬家的时候都想丢了但还是舍不得。所以希望主任讲讲选

书方面，因为现在改编的书种类太多，也有原书被改的面目全非的。像我这样从小没有读过多少书的，底子差，碰到了真的识别不了。或者有师姐师兄们有觉得好的网上那种书店也可以推荐一下。
————————————————————

昨天想讲一讲主任读书的，结果出了小插曲

@278927507 21155 楼 2016-09-20 07:09:00
万年潜水党也要发言了，每日必读，收获不少知识，不对，应该说是学问，这么深入浅出，大道至简，尤其，主任所谓的地摊文学，耐人回味，帖子要一直跟着，同时也要践行啦。1、笑一笑，笑起来气场是开的，尤其小女子化一点淡妆，看起来唇红齿白，自己都喜爱。2、帮助别人就是帮助自己，这点有点没掌控好，老想把自己的小贴士分享与她人，奈何没到她们迫切需求的时候，说出来效果不大，我自己也总结了，还得让她们来取经才好，才能珍…
————————————————————

多反馈，正能量就满了，不能让帖子里负能量占上风，因为有太多人迷茫了。

两个半月 300 万阅读，同学们问主任是什么感受？只能说这几年中国人都迷茫了。

第 213 页

禅海商道 2016-09-20
@象明 21130 楼 2016-09-19 22:14:00
您这想法大赞??！婚姻对于男人女人都非常重要，好的婚姻会推动社会的进步！前天去莲花山公园，看到公园里面有很多老太太给自己小孩相亲，电视相亲节目也是层出不穷，说明很多人没有搞清楚自己适合什么样的人，自己又是什么样的人！老头子，实施吧??！举国大幸！
————————————————————

实施不了，主任要写帖子，没有帮手

@惊鸿一瞥一捺 21141 楼 2016-09-20 00:06:00
工作感悟
主任，您好！我是找您咨询过问题的一名 B1 人事，是您众多崇拜者之一，嘿嘿。
9 月份一直在找工作。今晚上和同行朋友聊天，总结了这段时间的面试经历。有些遗憾，面试了三家大型企业（工资高近一倍福利好），反馈都是资历太浅。我只有三年中小型企业的 HR 经历，自以为也是这样，经验不够。经过总结和朋友提点，结论吓一跳。工作经验足以胜任，否则也不会打电话找我去面试了。问题是我把自己水平看的太低了，仔细回想三场面试都表达过：我陈述的 HR 职能是自己以后努力的目标，现在资历不够，之前的经历和贵单位的工作有些不一样，等等类似的观点。如果自己都不承认能做好，谁敢用这样的人呢？一语点醒梦中人，有些遗憾，但也说明只要努力工作，这么好的工作机会，迟早在心态和技能上我都能胜任的。
您说帮助自己的唯一办法是帮助别人。结合面相和 HR 经历，今天帮助两位朋友找定位，对找什么类型的工作，该不该创业给出了明确的的建议。发现主任教给我们

的，不是心灵鸡汤，不是模棱两可的看相断语，是能落实到行动中的建议。咱和摆地摊的看相先生不一样！（没有歧视啊我也去地摊算过）

如何从 B1 到 B2，您建议我给求职者写三庭六府四渎五岳评价和建议。我想好啦，以后在发送面试结果的时候，附上面相评价和职业定位。真实的反馈对人一定有帮助。

还有两点想法，一个是朋友建议的，要多看些大公司的人事案例，结合实际情况应用到工作中，这样专业技能会越来越强。另外一个，因为微信上加了很多求职者和 HR，他们肯定会有求职和招聘需求。我打算在朋友圈经常发布求招信息，这样增加了他们的信息渠道，又多了个选择。这个方法很多人在做，做得好的还会收费，我不收费，帮助自己的唯一方法就是帮助别人！

帮助自己的唯一方法就是帮助别人，另一大好处是，遇事会不由自主地为别人考虑，沟通的方式上也会先从对方需求着手，这种发自内心的关怀别人是能感受到的。有这个法宝，不怕没朋友，还会更加有魅力。

上周去面试，听一位 HR 朋友说：经我招上来的同事，离职率特别低。我不这么看。决定员工走不走最主要的原因是企业魅力（薪资、福利、晋升、文化等），HR 作用没这么大。还有我的前领导，前国企资深 HR，考核评价一位因家人去世请丧假 2 天的同事：工作松懈，耽误项目进展，这是一家加班是常态的公司。这种冷漠使我特别伤心。人力资源是从西方引进过来的工种，我了解到的大部分同行都没有真正为企业增加效益（做做薪酬福利方案谈谈话留留人就是增加效益了？从哪看出来的）。再看看这些前辈的处事方式，哎。难道是水土不服？主任，您怎么看？

从两个月前努力多笑开始，看着镜子中的自己，越来越漂亮啦。

最后，谢谢主任。我是多么有福报才能遇上您。望您能保重身体，每天都开开心心。

————————————————————

女同学读这个帖子收获比男同学大，男同学看了之后忍不住又撸的不在少数

@hjsty2016 21208 楼 2016-09-20 10:46:00

来点正能量。主任教的服气之法我本人感了觉挺好的。刚开始只能服气几口就再也下不去了。现在二个月有多了吧，表示连续服气一个小时也无有障碍。大约一个月的时候小腹开始发热，然后到腰，背，胸，头，面，现在腿脚也热了，全身气感强烈。快知天命的人了，竟然连续出现遗精现象，真是让人吃惊不已。

————————————————————

服气没什么神秘的，就是老子讲的回归婴儿状态的方法之一。

第 214 页

禅海商道 2016-09-20

接着昨天的话题讲：对我影响最大的几本书。

主任读《三国》用了差不多十年，读《内经》+《新华字典》用了十年，人生真特么的短，读两本书就用了二十年。

当时就是这种感慨，用词不一样，为此喝醉了一次，感叹“人生苦短”，30-40 岁之间的同学肯定也有这种感慨。

曾经少年爱追梦，一心只想往前飞，飞着飞着就落了地，有的躺在路边睡觉，一觉醒来发现自己的人生已经过半了。

这会是一种非常着急的感受，急的睡不着，一到晚上，没睡觉之前就会做噩梦。

是没睡着快要睡着的时候，做那种噩梦，对死亡的畏惧，对人生的迷茫，对父母的思念，对自己的批判……很多种滋味混合到一起，不敢睡觉，也不敢醒着。

有一个成语叫“坐立不安”，而我是“睡与不睡都不安”。

30-40 岁年龄段的同学都来反馈一下，你们现在是不是也有这种感觉。

我迷茫了几年，和老太婆商量好了申请了转业，因为学历不高，没有去做公务猿只能去国企，那时候国企叫工人，又叫铁饭碗，那个年代真的很单纯，只有农民阶级和工人阶级，成为国企工人加上大小也是个领导，儿女的工作都是不用愁的。

到了企业，主任不到一个月就后悔了，我根本适应不了地方上的处事风格和作风。整整熬了三年，一直到了 80 年代，各种煎熬之后，我决定摔了自己的铁饭碗。

这件事竟然惊动到了我的老家，村支部书记跑到城里来找我，和我谈思想工作，说我这是为整个村抹黑。

那时候什么事都容易上纲上线，我和书记说我想体验一下别的生活，毛 教育我们实践才能出真知，我想换个活法，哪怕做个农民我也不会后悔。

就这样我离开了令人羡慕的工作岗位，开始了新的生活。

老太婆比主任看的开，说没什么大不了的，社会主义中国饿不死人的（喷子勿喷，时代的思想你们不懂）。

第二天我就带上全部家当去了上海，想去看看上海那边看看有没有什么货可以弄点回来做个小生意。

78 年的时候供销统筹配给制度取消了，80 年代初想做点小生意是很不容易的，开商店的渠道都掌握在供销社那帮老员工手上，最多就是卖点水果、山货，但这些都是农民做的事，所以我只能去上海长长见识。

现在大家可以去义乌、广州，那时候只能去上海，上海是中国的制造中心，当时没有互联网啊，要有互联网主任就去深圳了，说不定能碰到任正非，跟着混一混也不错。

不过人家是大学生，不一定看得上主任。

到了上海考察了几个批发市场，能做的只有服装和纺织，那时候老百姓手里没有钱，一个月吃一次猪肉，还要挑肥的买，其他的工业品老供销社那帮人都开了很多家店了。大件的更不能做，老百姓只相信百货公司。

我对卖衣服比较心动，那个年代买衣服还是很贵的好点的衣服一身也要 1-200，老百姓平时是都舍不得买的，但都会攒钱给自己置办一套像样的衣服出息重要的场合的时候穿。

我犹豫了很久很久，老太婆不在身边也没有人能和我商量，看着过来进货的又都是女人为主，男人都是帮忙背包和拉货的，我又担心自己的眼光有问题，毕竟在部队这么多年一直都是穿军装，去了企业又是穿工作装，内心特别忐忑，当时全家上下 2000 多元的家当全在我手上了。

回去还要租门面，好点的门面租金都是 200 一个月，还要装修，手上的钱是完全不够用的。

后来一个搞批发的老板看我总是逛来逛去不说话、不问价，就招呼我进她店里来喝杯水。她说一看我就不是做生意的人，是来考察的吧。

我怀里揣着一辈子的积蓄，防备心理还是很重的，也就点了点头。

她告诉我，现在服装生意随便做，只要你进货回去就有人买。

听到这个话，我防备心理更重了，我说我再看两天可以吗？

主任就这样在老板娘的店子旁边站了两天，她家男人忙的时候就给他搭把手打包、抗货，中午的时候我要去吃盒饭了，她把我拉住和她们一起吃。

吃了一顿饭之后，熟了很多，她说叫我问一下这些来批发的客人，一个月可以赚多少钱，就不会再犹豫了。

看到我不好意思开口，有老主顾来的时候，她就帮我问，当我听到答案的时候真的是惊呆了。

一个小店子，过年前的一个月，大部分竟然可以赚几千，当时我一个月的工资还只有 180 块，而且已经是很高的工资了。

我立马像打了鸡血，看到来进货的就笑着打个招呼，仔细的问一下她们的生意好不好，一个月收入有多少，全部记到了本子上，回到旅社算了一个多小时。

淡季的时候平均月收入都有 600 多，我决定不回去和老太婆商量，就这么定了下来。

但是我手上只有 2000 多块钱，只能进便宜的服装，老板娘建议我还是做纺织品吧，她是批发服装的，招待了我这么久，却建议我去做别人的货。

然后我又去问那些卖布的，又调查了一天，并做了统计。

@luke110 2016-09-20 16:04:00

80 年代，我爸和我们村长想把当地的鸡蛋贩到上海去的。结果我妈不同意，结果没搞成，呵呵。

我是江苏南通的，那时去上海都是乘船的。

搞成了你现在有 80%的可能是富二代

前来批发布料的普遍反映利润比做服装低多了，而且你还要会做，会做衣服或者做被套。

她们实话告诉我，卖布都是裁缝出身的，你这双手一看就不行，我又迷茫了。

只能回去找那个女老板，当时诺大的上海我只能相信她一个人了，而且她不建议我做服装的时候我知道她并不是看上我口袋这点钱才和我打交道的。

她当时给我出了主意：第一是回去借钱，凑够了 5000 就差不多了，第二是等明年春天的时候再来，做夏装起步压力会小很多。

两个都是非常中肯的建议，我很感谢她，但是也没有别的办法，那时候还没有铺货的说法，都是一手交钱一手交货。

临走时她还告诉我可以坐船回去，比坐火车要便宜一半，就是时间久了点。

我就给老太婆传呼了一个电话回去，告诉她我要晚回来几天，不用担心，这次到上海收获非常大。

船顺着长江一路逆行而上，买了十多个馒头带在身上，别人都笑话我带少了，因

为从小就没吃饱过饭，又当过兵，说真的，挨饿这点苦对我来说真的不算什么。

坐船真的比不上坐火车，又慢又臭，这么多天都不洗澡，整个船舱里都是骚臭的，因为票价比火车便宜了 60 多元，相当于一个普通工人一个月的工资。

到了白天就抢甲板，抢到了可以看一天的风景，吹一天的江风，还没有那股骚臭味。

这味道和大家春运挤绿皮车是完全不同的，火车不会开这么久，加上窗户多，通风效果也好。不过大家现在想体验长江长途客轮的话都是豪华游轮了，有从上海发往四川的，船票都要几千块，也要开十多天吧。

那时候还是蒸汽船，烧煤的，速度慢的像蜗牛，大家不要想象着是多么美好的事情。因为没有钱，所以只能选择坐船，而且十多天只能啃馒头。

船上有照相的，一张照片 10 块钱，大部分都是在上面两层转悠，很少下到三等舱来，可能摄影师也嫌臭，又没有生意可做。

这十多天我有了上海的沟通经历，已经可以和很多陌生人沟通了，尤其是碰到进货的，那是一定要聊个饱才会放过他。

快下课了，长话短说，回到家以后，和老太婆说：出去了才知道自己有多穷，平时一直以为自己活在别人羡慕的眼光里。

然后就商量怎么办，借钱我是没地方借的，战友都在天南海北的，我家都是穷亲戚，别说借 3000，就是借 300 都没几个能借出来的。

老太婆二话没说，跑娘家一趟，借了 6000 回来（说实话找个出身好点的老婆有时候也挺重要，虽然老太婆平时爱花钱，如果没有她我可能真的没有机会这么大年纪了还能坐在电脑面前和大家码字。）

有了 8000 块钱做本钱，身子骨都硬朗了很多，钱是人的胆，这也是主任为什么总是和大家强调这句话的原因。

本来说读书的，怎么扯到这里来了。

做了生意之后，不知道吃了多少苦头，但是每天都很充实，也是没有时间读书的，然后对我影响最大的就是南怀瑾老先生了。

此事以后再聊，下课吧。

@白色初装 2016-09-20 17:05:00

我在想互联网上那么多看相大师，为什么不去珍爱网这些地方好好应用自己的看相专长。帮助单身男女速配个有质量的相亲，大好事。

这个项目确实不错，同学们可以组织研讨一下，老头子就没时间参与了。

如果没有碰到南怀瑾老先生，主任现在也是个半死的老头了，我是 08 年去上海和苏州做了他几天的粉丝，那时候他已经马上 90 岁了，那个谈吐和精气神，真的像个老神仙，我就发誓我也要读书，以后也像南老一样至少要出一本自己的书。

网上有造谣说南老在苏州搞男女同修的，也不带点脑子，南老 88 岁了才到苏州，喷子们造谣从来都不需要科学依据的。

下课！

第 215 页

禅海商道 2016-09-21

@馋猫朵 2016-09-21 05:28:00

老爷子我来冒个泡，最近太忙了，没空看帖(=^.^=)明天就去新城市了，好多要打理的，搞定再来补课追贴 o(≧v≦)o

现在人生目标清晰，背弃全家坚定不移的选了现在的路，要脚踏实地的努力了。还有，因为一些机缘现在的老师找到并带我学佛，正式开始修行了(=^.^=)。

活成别人期待的样子容易，活成自己喜欢的样子很难。但还是要迎难而上，共勉。

馋猫同学真的很潇洒，你的师父写文章吗，如果写的话可发给我看一看吗？

馋猫朵 2016-09-21 评论：抱歉，我老师叮嘱过不能透露他。

juneliky 2016-09-21 评论：妹纸你跟家人都闹翻了，信了一个不能向人透露的师傅去学佛，这样真的合适吗？？一个人在外，还是小心点的好哇【摸摸头】

馋猫朵 2016-09-21 评论：没闹翻，价值观不一样我没走他们铺好的路而已。我和家人只是相爱相杀，不是形同陌路。谢谢亲的提醒(献花)无论何时都会保持思辨能力，道路本无对错，保持前进就行。

禅海商道评论：馋猫同学哪是拉的住的人，叫她去浪吧，应该是藏传体系，记得还有这么多师兄们关心你就好。

馋猫朵 2016-09-21 评论：哈哈，不是，师从正统出家人。老爷子放心，本宝宝虽然野又没防备心，可是心正。察觉到不对都会转向的 o(≧v≦)o

禅海商道评论：感觉到不对就回来，去找大湿兄吧，叫他带你创业，这么多双眼睛盯着至少不用担心他骗你。

@五线谱上的舞蹈 2016-09-21 00:57:00

悟性高的 同学

仔细读一读上面楼主写的 这个 五行+八字+ 的八字名字解读

你就可以迅速扶摇直上 在八字取名测字的领域 登堂入室了！

高手就是把复杂玄奥晦涩的东西解读的“没有一点技术含量”一点就通

楼主水平很高！

赞之！

看这被你捧的，八字本来就没什么技术含量，被大师们复杂化了而已。

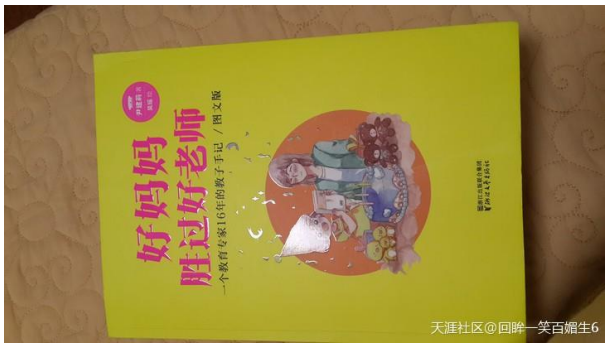
@敬天爱人 1978 2016-09-20 22:31:00

这几天工作体力有些透支，饭也没吃好。很疲惫，自然脸就耷拉下来了，刚才洗澡的时候，我照了下镜子，我以为会很丑，结果把我自己给帅笑了！看这五岳给进步的，看这中二府给进步的。才跟老师多久啊？以前老师说一个月就有效果，我是不信的，我认为肯定会有效果，但不会这么快。没想到他真就这么快。感恩！当然，我又不放照片，牛随便我吹。只是帅不帅的就别纠结了，进步大是肯定的。

@从海一声笑 2016 2016-09-21 00:44:00
我也觉得每天都是被自己帅醒的.....

这两个男人竟然每天照镜子臭美。

@回眸一笑百媚生 6 2016-09-20 23:40:00



主任，今天去书店逛了一下午，本来想去买《易经》的，没找到，只有《周易》可无奈版本太多了，看得我眼花缭乱，问下买哪个版本的才对，还有《三国演义》，买了本《黄帝内经》，也不知道买对没有，望知情人告知，感谢感谢

都差不多，《黄帝内经》入门看徐文兵的，比主任讲的要好，《易经》可以看南师解的，当然了如果想边学边练，还是等着主任的地摊版本吧，虽然登不上大雅之堂，保证你们都有收获。

@敬天爱人 1978 2016-09-20 22:20:00
现在终于有点体会到老师的那句话了:看相都看的快吐了。以前在帖子里乱看，觉得没什么啊，现在快入门了，才发现看相真的特别费神。盯着看好久才会有感觉。同一个面相，花三分钟和花二十分钟看出来的结论有时截然相反！让人愉快的是，花二十分钟看的更准一些。我想，我兴许真的是快入门了。

从帮助别人的角度考虑，看相真的很耗神，随便看看就无所谓了。

@有惊有喜 2015 2016-09-20 22:07:00
主任读《三国》用了差不多十年，读《内经》+《新华字典》用了十年，人生真特

么的短，读两本书就用了二十年。

曾经少年爱追梦，一心只想往前飞，飞着飞着就落了地，有的躺在路边睡觉，一觉醒来发现自己的人生已经过半了。

这会是一种非常着急的感受，急的睡不着，一到晚上，没睡觉之前就会做噩梦。

是没睡着快要睡着的时候，做那种噩梦，对死亡的畏惧，对人生的迷茫，对父母的思念，对自己的批判……很多种……

才 30 岁不急

@五溪诚远 2015 2016-09-20 21:08:00

收到多条被骗的信息，目前师父只有天涯私信可以联系你们，所有号称是“老爷子”的个人微信、QQ，都是骗子，而且收费还很贵竟然要三百元，看的都是鼻子嘴巴之类的，师父看相看的是三停和四渎五岳发力点还有流年，一般不会单独点评某个五官，请注意不要上当。

这说话的语气都不对
我把照片和生辰八字都发给他了，后来要钱太多，我怀疑了
他收费多少?
这完全不是师父的语气
哦，我一开始不敢肯定，所以才想找人问问，后来找到你的微信

上过当的同学可以在楼下反馈，主任也想知道自己造了多少孽，差点上当的也反馈一下。

难怪楼主的字里行间有南师的影子。怀念先生，南师辞去 再无大师……

主任是碰到南师之后开始拼命读书的，然后就一发不可收拾了，这么多同学都读过南师的文章，不知道大家可以给主任的文字打多少分，能否及格？

@时光滴滴答答 2016-09-21 08:10:00

主任开扒自己的故事啦!!! 哈哈要不要太有认同感，我也好能买买买，老公遇到事都是我回娘家去搞定，哈哈，我是不是也算好媳妇一枚，主任我在求夸奖，看到我看到我。

确实很像，不过不能总是往娘家跑，关键时刻去一次就行了。

主任读书的故事先告一段落，两天没讲《冰鉴》了。

主任的排名已经跌至第九名了，前两个月一直都是稳居冠军宝座。

同学们多帮主任宣传一下帖子吧，现在只有靠人气来推动增长了，主任不看相一是想大家自己学，自己看，还有一点确实很累，希望@国学取名 可以理解一下，你说

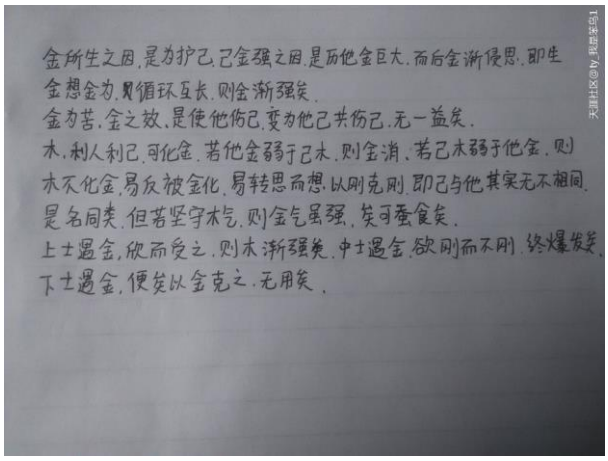
的都很对，并非主任懦弱好欺负，只要没有喷子来捣乱，我每天都很开心，人生最难得的就是开开心心，如果喷子再来主任还这么退让那就是懦弱了。

阅读量可以证明一切，多发言、多互动，就是对主任最大的支持。

300 万阅读量已经相当于蒙古国全国的人口了，上了 1000 万阅读量，就和希腊、葡萄牙的人口差不多了，加油吧。

@ty_我是笨鸟 1 2016-09-21 09:50:00

老头子 这是我看你文章后感悟到的 写的怎么样 能看懂初中文化的我写的感悟不



歪着头看完了，文言文写的很溜，主任也是初中文化，文言文就没你写的这么溜，加油

@bingxincoco 2016-09-21 09:59:00

我们家 4 周岁的小娃儿，这两天咳嗽的厉害，特别是夜里，都不间断。然后我就记起老头子说过那个风门穴的图来了，半夜找出之前给我婆婆买的那个艾柱，放在小炉里给放后面风门穴的位置。慢慢的给炙了些许汗出来，后来额头也开始冒汗，然后就消停了，睡觉很安稳。太神奇了！老公说我神神叨叨的，但面对效果，也是无话可说呀。

主任又不是搞封建迷信的，咱们帖子是讲《冰鉴》、《内经》的，这些都是大学问，以后这样告诉你们的亲戚朋友。

@蔡蔡 0808 2016-09-21 10:10:00

偶然的机会看到了南师的《论语别裁》，开始关注学习传统文化。现在打算以南师《论语别裁》为底备课给小朋友讲论语，传统文化的复兴要靠 00 后了。主任的文学浅显亦懂，真的受益菲浅，会一直追贴学习着

越来越多的老师加入本帖，真乃大幸！

十点钟了，不回复了，上课了

《冰鉴》第五节 须眉

“须眉男子”。未有须眉不具可称男子者。“少年两道眉，临老一付须。”此言眉生早成，须主晚运也。然而紫面无须自贵，暴腮缺须亦荣：郭令公半部不全，霍骠骁一副寡脸。此等间逢，毕竟有须眉者，十之九也。

以上是原文。

“须眉男子”。未有须眉不具可称男子者。

这一段话如果较真起来，可以引出一个超级大话题：不长胡子的男人到底是不是男人？

想想之前还有很多“同志”找我咨询的问题，我都没有回答，我要思考一下，这个话题是不是应该绕开？

还是讲吧，做“同志”是一件很痛苦的事情。

有一位“女同志”是这么给我留言的，时间比较久了，我描述一下大概的意思：

老爷子您好，您真正的了解过同志的心声吗？我们是天生的不喜欢异性，老天爷给了我一个女人的身，却给了我一个男人的心。

我要面对父母的逼婚，面对所有人的冷眼，同时还要冒着容易感染疾病的风险来恋爱。

而且大部分恋爱都是没有结果的，我们本来就已经要承受这么多的苦难了，您还要当众说我们的坏话，我只想您凭良心说一句公道话，作为同志，到底是不是错了。

这是一位女同志的留言。

还有一位男同志的：

我是被掰弯的，因为从小就长的比较秀气，长得比较白净，亲戚们都夸我长的比女孩子还漂亮，所以长大后也一直爱收拾自己，但是我真的是男人，我可以勃起的。

后来交了一个好朋友，我们的交往很开心，和他在一起没有一点束缚感，后来一起出去旅游，住到了一点房里，当时只有一间单人房了，就睡到了一起。

睡了以后他就开始摸我，刚开始很不好意思，但是没有反抗，因为确实很舒服……

大致是这个意思了，就这么被掰歪了，做了一个同志。

今天老头子尝试从文化的角度来解释一下“同志”现象的激增。

中国古代也有同性恋的描述，但都是存在于野史当中，主要也都是王公贵族因为不能生育，找了男人来帮他借种，虽然有，但哪怕是皇帝做同志，也必须藏着掖着，不敢破坏社会风气。

同志现象起源于古希腊，而且是官方认可和提倡的，古希腊人认为女人只是用来生育的产物，不能算作人，男人只有和男人恋爱才算成熟的标志。

一个少年满了十四周岁，家长就会给他找个“爱者”，爱者会带着这个少年一起长大成人，教会他狩猎、使用兵器等等。

“爱者”充当了师父的角色，同时也充当了“男朋友”的角色，少年跟着自己的“爱者”要生活几年，同吃、同睡、同房。

所以古希腊文化有很多“同志”的画像，都是一个年长的带着一个少年。

天涯社区@禅海商道

天涯社区@禅海商道

古希腊灭亡之后，罗马人继承了这一风俗，整个社会也是以男人为美，各种裸男的雕塑达到了人类雕塑艺术的巅峰时期。

这一风气的盛行，有它的好处，就是可以使少年男子快速的成长，形成战斗力，在奴隶社会，这是国力强大的象征，但是随着城邦的形成，贵族们开始乱伦，少年男子成年之后也会取老婆，但是和老婆只存在生孩子，谈恋爱还是要找男人。

时间久了反而成为了阻碍社会发展的因素，并且造成了大量疾病流行，到了中世纪欧洲开始反思，开始给“鸡奸”定罪，一旦被发现就是死罪。

但是严格的法律并没有阻止这种变态文化的延续，欧洲男人仍然偷偷摸摸的搞同性恋，尤其是上层社会，尤其是名人，包括达芬奇和米开朗基罗，都被起诉过，但是因为证据不足或者是身份的原因，没有被执行。

到了近代，因为“民主精神”，同性恋文化得到解禁，西方大量的“男同”电影走向了世界，影响到了亚洲。

随着西方电影、西方文学的流入、盛行，那时候正好是东方文明最暗弱的时刻，西方的什么都是好的，西方的月亮也比东方的圆，东方人失去了灵魂，大部分老百姓都以能够买到“西洋货”为荣……

这是时代的产物，所以我们不能怪这么多人“崇洋媚外”，任何事情的产生都有历史的必然，然而历史又是文化推动的，大家要理性思考。

因为西方文化的入侵，加上东方人失去了文化精神支柱，同性恋文化跟着也就进来了，今天本来是要讲课，多八卦了几句。

这是中国“同志”现象的起源。我们要分析一个问题，看透问题的本质，就要从源头上来找原因，以后大家不论碰到什么问题，想要做到“世事洞明皆学问”，都要从源头上来找。

@今天很流行 2016-09-21 11:18:00

现在理解了，在一个城市里，如果收入达不到一定程度，就是在给当地居民打工了。我妹妹和妹夫在市里开了个洗车美容店。每天洗车的人挺多，从早干到晚基本歇不着。但做保养的却很少。每天累死累活挣的钱都交了房租和其他费用。于是这一年下来到自己手里的钱不多，他们所有劳动成果就是帮别人把车洗干净了，然后帮房东挣出来了房租。

大家都要积极的去思考，这位同学应该是从两年前就看主任的帖子了，终于开悟了。

“同志”文化的优势=点，是可以在原始社会、奴隶社会，快速的形成强大的战斗力；缺点是乱性、荒淫无度，潜藏着大量的疾病，影响社会生产力。

因为科技发展了，人口增长了，社会生产力达到了历史最高点，所以同性恋文化暂时不会遭到打压，但是在中国绝对不会被提倡，也不会被法律允许结婚。

所以被掰弯了的“同志”们，希望你们还是尽快的把自己掰回来，你们自己也知道，做同志是很痛苦，健康风险很大的事情。

天生性取向有问题的，大多数是因为生殖系统出了问题导致的，主任暂时没办法帮你们，最好的建议就是找到心灵上的真爱，不要再去掰弯正常的同性。

希望大家都能找到真爱，而非肉体上的，这个话题就这么结束吧，讲多了不好。

【未有须眉不具可称男子者】
这句话有两层含义，第一层含义是：乳臭未干，胡子还没长齐。
第二层含义：古人以胡须为美，成年男子要有一副相称的好胡须、好眉毛才算美。

“少年两道眉，临老一付须。”此言眉生早成，须主晚运也。
眉毛的流年是 31-34 岁，有一双好眉毛是身体健康、情商稳重的象征，前文已经讲过，不再累述。
胡须主晚年运，现在人都不再蓄须，以下停为准即可。

【然而紫面无须自贵，暴腮缺须亦荣】
也有特例，面生紫气的人，没有胡须也是很好的，暴腮的人没有胡须也不会差。
暴腮就是腮帮子很大，异常的大，找个图做模特：

关于紫气和青气，同学们会觉得有点扯，其实一点也不扯，小宇宙强大的人确实会发气出来，淡淡的雾气，有青色的有紫色的，讲多了不好，容易造成迷信，就此打住。

第 216 页

禅海商道 2016-09-21

【郭令公半部不全，霍骠骁一副寡脸。此等间逢，毕竟有须眉者，十之九也。】
相不独论，一双好眼秒杀一切。
郭令公，郭子仪唐朝的大军事家，讨伐安史之乱的那个，善骑射，也是让西戎游牧民族闻风丧胆的大英雄。
郭令公半部不全（少一半胡子，如果是现代肯定全刮了，古代没有刮胡刀卖）

安史之乱平定之后，大唐暗弱，吐蕃和回纥联军又攻陷了长安，当时郭子仪已经被扁，无奈只有又把他给请了回来。

那时候游牧民族的军队还不知道郭将军已经回到了部队，几千骑兵就敢冲击几万人的唐军部队，而且总是能大获全胜。

（同学们不要伤感，在古代面对游牧民族，汉人军队确实没有多少战斗力，除非是碰到了郭子仪、岳飞、霍去病这种玩气的高手）

这个故事比较长，简单点讲，大家百度不到的故事。

郭子仪被朝廷又请回来上班之后，带着两万人马在野外遭遇了西戎联军的精英部队，对方都是骑兵，因为时隔一年多，唐兵被打怂了，虽然主帅来了，还是很畏惧的，后面的都想跑了。

行军打仗，最怕士气受挫，一旦有人想跑，人数越多越败的快。

西戎联军是不知道郭子仪回来了的，看到对面来了两万唐军，好久没碰到这么大一口肥肉了，几个领头的游牧将军，带着头就冲了过来。

郭子仪是什么人，这时候是提升士气最好的时候，发现军阵前方有一个突破，单枪匹马就上了坡，当时的唐军大部分都为这个主帅捏了一把冷汗。

上了坡之后，对面的骑兵首领，一看还有这么不知死活的唐军将领，内心的挑逗欲望就燃烧起来了。

刹住了后面的骑兵部队，几个将领单独来挑郭子仪。

郭子仪占据了高地，加上风势的影响，举起上百斤的大弓，三声弦响过之后，对面三个主将已经落马。

剩下的几个转头就跑，从来没碰到过这么神的对手，郭子仪的弓箭是不能用“百步穿杨”来形容的，一百米是小意思，三百米可以射穿敌人的铠甲，一百米可以把敌人从马上射飞。

对面的游牧骑兵大呼：郭子仪回来了，丢下几个首领的尸首就跑掉了。

喜欢这段故事的可以看一下《新唐书·郭子仪传》，看看郭子仪对阵史思明，500唐军打破数万游牧骑兵的传记。

和霍去病大败匈奴一样精彩，如果说不懂玩气，这是完全不可能做到的。

【霍骠骁一副寡脸】

霍骠骁，就是大名鼎鼎的霍去病，一副寡脸，很多《冰鉴》解读都翻译成：霍去病脸上无肉。

这是很低级的错误，这一节是讲须眉的，一副寡脸，指的是霍去病因为年轻，脸上还没长胡子。

【此等间逢，毕竟有须眉者，十之九也。】

老曾说，看相不能独论，任何相法都只有90%左右的准确度，看相、观人一定要综合来看。

下课、吃饭！

@flychongzi 2016-09-21 17:48:00

主任，看了一百多页我终于想说话啦！我长年驼背，在暗物质纳气那个知识点我用啦下，真的比靠墙站还好用，因为吸气要吸腹挺胸自然就挺直啦，走路气质也上来啦，关键还发现微笑能顺气，顺气整个人精神就好！谢谢主任！

一个更有说服力的反馈

@华 RD 2016-09-21 17:39:00

老爷子帮忙给看看，刚追完小学课程，工作上有点迷茫，还请指点，自己感兴趣的事情很多，什么都想学，却什么都没学精通，自己试着分析下自己，不对的还请老爷子指正，上停不好，现在看着比小时候要好了很多，以前更窄，中庭两府无肉，不善交际，一张笑的照片，一张没有笑的，其实自己是个偏严肃的人，以后一定要改正，鼻梁特别低，应该是事业上欠缺事业心，但其实挺有事业心的，这也是自己迷茫的地方，总是想法多，行动少。鼻头大，有财库，有没有财就不会看了，下停应该不算好，尖嘴猴腮类型吧，从小就是这样。还有招风耳，这个自己一直觉得很不好，直到看到您帖子。眉毛下弯，自己确实是个善良的人，容易心软，不忍心做很多事情，眉间距有点宽，容易相信人。

自评的都很对，说明主任教你们的知识不是假的，但是还是很迷茫，所以就只有打赏了，来个先斩后奏，是不是？

你看你的三停，上停坑坑洼洼的，耳朵虽然是招风耳，但是不大，说明人聪明，

但是福报不多，这个你自己也看出来了，早年运走不好。中停很长，但是中二府没肉，鼻梁很挺，有事业心，但是光靠鼻梁支撑不起来中停运啊。

现在该怎么办呢？

主任说了，最好修的就是中二府了，上停的脑门想修饱满，没有二三十年的读书+吃苦是修不出来的。

提高你的阅历和沟通能力吧，只要半年肯定会有效果的。

@爱笑的桐桐 2016-09-21 16:07:00

老爷子加油！

老爷子叫我们多互动，多写。我很赞成，因为写的过程就是整理思路的过程，会让思考变得有逻辑性。

几年前我还经常写一些对工作生活的感悟，工作总结等，多是积极向上自省的。近几年因为工作环境发生改变也有了孩子的原因，读书少了写作也少。但从内心里还是很渴望追求更深层次的东西，就是老爷子所说的 S 值。真的很幸运能认识老爷子，从你的文章中获益，得到了很多启发。

最近，买了几本老爷子的书，也开始第二遍读老爷子的文章，期待您这本书的出版。

其实在读老爷子的文章之前一年多时间，我本人也是因为心态的调整，逐渐整个人的精神面貌发生了比较大的改变，也爱笑了，同事和家人都说我变美了。小事也不计较了，认识到人就是处在各种社会关系中，要提高自己的情商，要先学会帮助别人，也就是老爷子说的跟人打交道的能力。这些都是经过磨练后自己慢慢的悟出了一点道理。

很庆幸在天涯遇到老爷子，能读到这么好的文章作为精神食粮，我真的很受启发，也对传统文化产生了很大的兴趣，目前已经开始读老爷子推荐的书了，帖子正在看第二遍，以后多来互动。

主任的书还没出版的，应该是买了几本我推荐的书吧？

读书的时候，多写多分析，完成知识的积累以后，很多以前想不通的问题都能找到关键点了，那时候应对人生就简单多了。

@520 初念 2016-09-21 15:57:00

啊~我追了两个月，终于追上来了，终于可以跟着大家讨论了，在看面相的时候花了好长时间，天天盯着别人的脸。现在不由自主的养成了一种习惯。观察任何人。每天脑袋时时刻刻只有一句话。世事洞明皆学问，人情练达即文章！每默念一次。就有新的体会。尤其是服气。每天晚上我都不吃饭，一饿我就服气。现在不用故意服气。就自然呼吸。我都觉得我的小腹肚子。有一团暖暖的热气。感觉我自己心态也变好了很多。不以物喜不以己悲。我觉得我现在最大的福报就是遇见了主任。带领了我学到了很多。我打算现在从新在重头读一遍。做笔记。作为一个女生。我不太喜欢三国。但是。看到主任讲的三国。我好想把三国的每一个战场都研究一下。谢谢主任，还有好多想说的。都无法表达我的感激。??

不用感激，主任要的是帖子火，大家多反馈就是最好的感激。

@时光滴滴答答 2016-09-21 15:02:00

跟随主任以来心情已经很久没有这么低落了……也许是因为老公又要开始每个月在婆婆家住十天的日子是导火索……

原来问过主任，老人一定就都是对的吗，主任应该是忙着还我债没有回复，现在越发迷茫。现在的心情就像是，我想找一个有生活智慧的好好点拨我一下，让我能像原来一样无怨无悔的坚持这样的生活。可是身边的人一旦提到我的家事都会感觉你是怎么坚持下来的？你的存在就是为了让我们感觉我们有多幸福的吗？所以得不到任何正能量。唉……

从第一次需要每个月到婆婆家住的时候，我是陪着老公带着儿子一起去的，因为害怕老公照顾不好，再加上老公每周还有值班，还有加班，但是在婆婆家住的日子老公就各种跟人调班，等到这边的陪住结束了，再集中好几天都没日没夜的值班。孩子也需要爸爸陪，但是我们都表示很无奈。

第一次去过之后我就没再去过了，婆婆对生活要求过于苛刻，早晨煮鸡蛋要卡好时间，7 分钟不能多不以少；10 点上床睡觉，期间我们不可以出来上厕所；要上班没有时间中午做饭，从饭店打包回去的不吃；让我彻底放弃的原因是：一天晚上，儿子问我，妈妈，今天我们把上次那个故事讲完好不好？我还没有答话，婆婆说不可以，我这里一点声音也不能有……

每次想起来都有点心塞……

我写这些并不想讨伐婆婆，也不想论谁对谁错，只是想得到一些点拨，怎么能快乐的接受这一切，愉快的过自己的小日子。

你都不去婆婆家了，还惦记着这么多不开心干什么？

主任跟你说几句开心的，你多读书，多微笑，这样会越来越有魅力，越来越漂亮，然后你慢慢享受这种越来越漂亮的过程，想想等你 40 岁了，看着还像 28-9 的样子，就这么想，完全有可能，现在逆生长的女生太多了。

等你实现了这个目标以后，基本上吃穿就不愁了，因为面相已经发生变化了，命运自然就跟着变好了，希望所有同学都能明白这个道理。

@自胜者小强 2016-09-21 19:20:00

今天浏览了一下《了凡四训》，有收获也有疑惑。收获的部分是：倡导的行善和老爷子说的帮助别人，节欲，多笑和颜施一致。疑惑：因为行善积德的方法偏宗教，虽然道理是对的，但看完有点容易产生出世的想法，与老爷子教导的世事洞明皆学问，人情练达即文章有点对不上。后来琢磨了一下，是不是行善积德不在形式，而在能惠及更多人，积极入世，有本事帮助更多人，主持更多正义，影响更大范围，应该是大的积德行善。就像前文说的，儒释道是一家，我的理解是都在教育我们怎样安放自己的心、帮助更多的人，至少不伤害自己、不伤害他人，只是形式有区别。

很多同学都对《了凡四训》产生了极大的误区!!!!! 感叹号很多!!!

《了凡四训》的作者袁了凡，这个人很不得了!!!!!!!!!!

一、他在医学上造诣很深，写了一本书叫《摄生三要》，知道这本书讲什么的吗？就是从讲玩气的，讲精、气、神的，很好的一本书，市面上买不到的。

二、了凡在水利工程上造诣也非常深，曾经负责兴修水利，清淤河道，著有《皇都水利考》。

三、了凡在教育界也是很有名的，教育类书籍很多本，具体不写了。

四、了凡在《易经》、《星象》学界也有历史地位。

同学们一定要注意，网络上很多人说读《了凡四训》容易出世，大家也跟着说容易出世，袁了凡自己都不出世，哪来的读他的书容易出世一说。

摘一段：

聚精养气者，须从调息起手。

毋令身中之气有所违诤，……气欲柔不欲强，欲顺不欲逆，欲定不欲乱，欲聚不欲散。故道家最忌嗔，嗔心一发，则气强而不柔，逆而不顺，乱而不定，散而不聚矣。若强闭之，则令人发咳，故道者须如光风霁月，景星庆云。无一毫乖戾之气，而后可行动。又食生菜肥鲜之物，亦令人气强难斗；食非时动气之物，亦令人气逆。又多思气乱，多言气散，皆当深戒。

聚精在于养气，养气在于存神，神之于气，犹母之于子也。故神凝则气聚，神散则气消。若宝惜精气而不知存神，是茹其华而忘其根矣。

【翻译】:

这一段讲调息养气的，同学们学会服气之后，找到了丹田的位置，找到了感觉，就不用大口大口的吞气了。

接下来的任务是学会“深呼吸”，自然的每一口气，都达到丹田，不要急，急不得，本来不想讲这么早的，有同学提到了，先给大家提示一下。

前面有很多同学问：服气是不是“腹式呼吸”？

答：不是，就是正常的深呼吸，虽然肚子是一起一伏，但是不是用腹部带动呼吸，是呼吸带动丹田。

不要复杂化了，就是熟睡以后的那种深度呼吸，先大口服气找到丹田的感觉，时间久了自然就会了，不睡觉正常的呼吸也可以到丹田。

私信里收到一条逗笑我了的句子：

主人讲了几回渣男了，我老公不是渣男，真的不是渣男，他是个巨婴……你懂

的。

第 217 页

禅海商道 2016-09-22

@尘埃飞舞吧 2016-09-22 09:19:00

廖凡四训的确很明白。

把各种道理讲明白了。

想给 6 岁的女儿读，可以吗？女孩，6 岁，读小学一年级

只要是好书都可以读，不要怕他们听不懂，沾点书香气，长大他们自己再读的时候，灵感就来了。

《冰鉴》第五章，第二节

眉尚彩，彩者，秒处反光也。贵人有三层彩，有一二层者。所谓“文明气象”，直疏爽不宜凝滞。一望有乘风翔舞之势，上也；如泼墨者，最下。倒竖者，上也；下垂者，最下。长有起伏，短有神气；浓忌浮光，淡忌枯索。如剑者掌兵权，如帚者赴法切。个中亦有征范，不可不辨。但如压眼不利，散乱多优，细而带媚，粗而无文，是最下乘。

这一段，大家可能又会觉得有点扯，其实一点也不扯，因为平时见到的优秀人才少，体会不出来其中的味道。

先来几个成语吧：眉飞色舞、扬眉吐气、山眉水眼、鲜眉亮眼，都是和眉毛的气、色有关的成语。

【眉尚彩，彩者，秒处反光也。】

彩，彩色的光，眉毛可以反射彩色的光。

有些健康的头发也可以反射彩光，尤其是一些活泼、爱动又聪明的小男孩，在阳光下一头乌黑的头发，可以反射好几种颜色的彩光。

男同学自慰的多了，女同学头发染多了，或者月事不调，身体状态不好，到了 18-9 岁彩光也就不见了。

具体的科学道理主任没有研究过，只是看到的比较多。

秒处反光也，秒是通假字，通“梢”，眉梢、发梢，眉毛的尾部，是一根根眉毛的尾部，不是单指眼角上面那一段眉毛的尾部。

如果讲科学道理，《人与自然》里面应该会讲，雄性的鸟类，羽毛越漂亮，越光彩，越能得到异性的好感。

贵人有三层彩，有一二层者。

昨天好像有位同学问我：主任，女生两腮巨大好不好？

看相不能只看一个部位，要综合来看，如果大家学不会《冰鉴》，学会前面的三停、六府，一样收获满满。

《冰鉴》想学好，要结交一帮优秀的人物，才能慢慢体会出来。

那主任为什么还讲的一包子劲呢？

比亚迪、奇瑞……虽然造不出来豪华车，难道他们就不研究了？
他们更要研究，对不对。

@时光滴滴答答 2016-09-22 08:39:00
主任早上好，秋分凉了，给主任发个红包暖暖手。

败家女人啊，有需要主任解惑的同学打赏了我也不拒，没有需要的铁粉们平时想支持一下主任，打赏一朵鲜花意思一下就行。

【贵人有三层彩，有一二层者。】
贵人有三层彩：底层、中层、梢层，梢层最容易见到，有三层最好，有一、二层也是非常好的。

【所谓“文明气象”，宜疏爽不宜凝滞。】
“文明气象”是什么意思？汉人以文明人自居，相对应的是蛮、戎、狄等那些野蛮民族讲的。野蛮民族的人胡子眉毛一大把，体毛又重，体味也重，中国古代的时候把他们统一归类为“蛮夷”，是一种蔑称，就像清朝末期我们被称为东亚病夫一样。
国力强大了，国人就是文明人，衰弱了就是病夫，哪怕你移民美国了，还是病夫。这个话题不宜讲多，主任没时间和喷子斗嘴，不是怕他们。
宜“舒爽”，舒肤佳+飘柔+海飞丝，把他们广告综合看一下就明白了，中国的企业现在也越来越重视品牌命名了，但是文化断层了多年，慢慢才能赶上来，取名的学问等帖子最后再讲，大家学了多少都会有点用，也必须是文化复兴的一部分。
不宜“凝滞”，“凝滞”，厚重、呆滞的意思。
同样参考飘柔+海飞丝，不得不服这些洋品牌的译名。

看到蛮多条提问，主任有时间会挑一些做解答的，不要着急。

一望有乘风翔舞之势，上也；如泼墨者，最下。
先讲“如泼墨者”，大家还记得早期的时候，好多同学的“差评眉”吧，除了眉型不好看，大家给差评的原因就是不透气，死黑的一条，就像泼出去的一滩墨一样，不透气。
这种差评眉，就属于气势不足，而且是最差的差评。
五星级好评的眉势是什么样子的呢？
“一望有乘风翔舞之势”，像凤凰一样，随风起舞的神态、气势。
这句话是讲眉毛的神韵的，刚刚讲了光和气。

倒竖者，上也；下垂者，最下。
这个下垂不是指眉型的下垂，还是讲的一根跟眉毛的生长方向，大家不要误会为眉毛形状的下垂，曾公本人也是下垂眉。

倒竖者，上也，眉毛往上长，最好。大家照镜子看一下，自己的眉毛有多少是往上长的，多少是往左右长的。

往上长的超过 50%，就非常不错了。

长有起伏，短有神气；浓忌浮光，淡忌枯索。

眉毛长（chang）的，要有起伏，不能一平到底；眉毛短的要有神气；眉毛浓的最好不要有浮光，浮光是相对彩有三层讲的，时有时无，若隐若现不算好的浓眉；眉毛淡更不能枯，本来就淡，又干枯，肯定不让人喜欢。

【如剑者掌兵权，如帚者赴法场。】

这句话还是讲神态的，不是讲所谓的“剑眉、柳叶眉……”《冰鉴》是相神的，不相型，不会讲鹰钩鼻、牛鼻之类的，那不是文人该有的作风。

眉神如剑，形容一个人的眉毛有正能量，大家对比一下陈老湿的眉毛变化就懂了。

禅海商道评论：右下这一张，就是扫帚疙瘩的神态

@时光滴滴答答 2016-09-22 11:21:00

往上长的不多，只有 15%，往下长的 15%，继续努力吧。

有眉毛往上长的多的同学，欢迎自拍做案例。

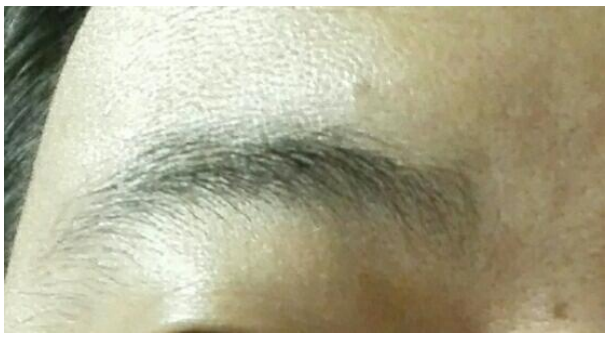
@终南懒散人 2016-09-22 11:25:00
老爷子写的真不错，爬楼好辛苦啊。才爬到 14 页……零头都没到。
先顶了存着，随时来爬几层。直到博士……

来了个带“牛”的，欢迎、欢迎！

@ty_我是笨鸟 1 2016-09-22 11:31:00
眉毛上长的我

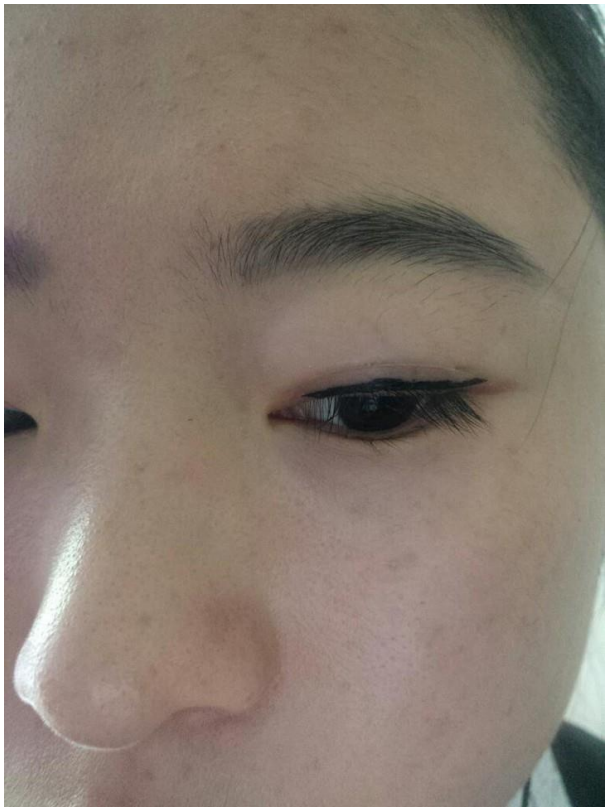
这是眉型上扬，不是眉毛上长

@五溪诚远 2015 2016-09-22 11:38:00
自拍拍了半天才拍好，以前我读冰鉴的时候就读错了，还是要师父带着读才好。



大湿兄这个基本都是上长的，不过没拍好，汗毛孔倒是很清晰，眉毛没聚焦。

@u_114054388 2016-09-22 11:43:00
前部分是。



这个拍的好，50%以上上长，剩下的都是左右，没有下垂的。

【个中亦有征范，不可不辨!】
还是相不独论的意思，有些人什么都长的好，未必成事，有些人就一两个地方有神，也会有很大的成就，主任教大家方法，学会综合识人，还是要靠多练。

@苏金光军 2016-09-22 11:50:00
@禅海商道

这位同学，全是上长的。

【但如压眼不利，散乱多忧，细而带媚，粗而无文，是最下乘。】

眉压眼，是中国人的相法，大家不要拿西人的来对照，西人都是眉压眼，中国人的观念是“家”观念，不论赚钱养家的“小家”，还是济世济民的“大家”都要有“田宅宫”才好，不能眉压眼。

散乱多忧，之前讲课的时候讲过了。

细而带媚，和“情态”里的弱而不媚道理差不多。

粗而无文，粗鲁、蛮夷。

以上几类都属下乘。

今天上课的内容讲的相须眉的神态，虽然在现实生活中运用的地方不多，但是就像主任讲过的：奔驰、宝马很多人都买不起，但是研究的人众多。

比亚迪、奇瑞买的起的人很多，没听到有几个人研究的，用不上更要研究，这辈子加油，最后还不行，还有下辈子。

尤其是家长童鞋，不要总是把希望寄托在儿女身上，你们都还年轻，自己也要加油。

@尘埃飞舞吧 2016-09-22 11:58:00

不知道为什么私信总是发不了。看到主任的私信，突然就哭了[流泪]感觉有个人理解自己，抱一下??

抱一下吧，不会占你们便宜吧?

还有几分钟，八卦一下罗永浩吧，主任也就是随口一说：罗永浩不成事，没想到这么快就不行了，没有咒他的意思，罗粉们勿怪。

二湿姐的回复就很好，把两人的照片放一起，不比不知道，一比吓一跳，同学们自己研究吧，不能什么都等主任来喂，大家可以在下面讲一下自己的见解。

@_水木沐_ 2016-09-22 10:31:00

跟帖良久，些许问题求教于“主任”，修练本质是不是要发现“小宇宙”，充实之，后让其掌管臭皮瓤。而要发现“小宇宙”是不是要摒弃现有所见所思所想？而欲达此境界道路甚多，回归婴儿状态乃其一！人生来具有此能力，为何长大而失矣？婴儿在母胎是无欲无求，无色无相，无思无想，致虚之境。

没有先后，没有阅历（修行）小宇宙是发现不了的，只能且行且悟。

@TwolTwol 2016-09-22 10:50:00

很喜欢看先生讲课的内容，解开了很多，渐渐发现很多东西是相通的，大道至简，渊深在中，清光发外，身外求法犹如缘木求鱼，人善人欺天不欺，越来越觉得古语的博大精深，过去自己太过纠结了

感谢你们对主任地摊文化的支持，最近好久没有打诨了。

@自胜者小强 2016-09-22 07:05:00

老爷子，我是之前说《了凡四训》出世的那个，我一直在追您帖子，也是在看前面有人提到这本书，就下载看了看，没有仔细琢磨，通篇浏览了一下，所谓“出世”说的都是那种蜻蜓点水后的即时感受。为什么有这种感受呢？回想起来，脑子里有印象的就剩下命数的强大、行善积德对命运的改善、各种行善积德的例子、对行善积德方式方法与功德大小的看法、举头三尺有神明、改过、谦虚，印象深刻的差不多就只剩下这些了，其他的都“若存若无”了。除了后两项改过和谦虚，前面几项印象都让我深感自我的渺小、命数和鬼神的莫测、而且行善务必虔诚、对人务必忍让又容易让我（没看您文章之前的我）将大部分精力用在对改命有用的做个“大善人”、‘大忍者’上来，还觉得终于摆脱了世俗且用处不大的工作生活。因此，对命数鬼神的敬畏、对行善积德的功利化形式化、现实工作生活的艰辛，三者综合作用，可能将我推向出世（非出家，只是不屑世事洞明与人情练达）的路口。我想这也是像我一样的部分人在学传统文化时的一个困惑吧，看到命数、鬼神、灵魂、前生后世这些就“车开进了泥塘”，自命看透人生，失去前行动力，需要老爷子这种真正看透的高人帮我们从泥塘里拖出来、加满油、点拨好方向，再次踏上“世俗”的道路，在这个过程中领略“不世俗”的风景，最终到达圣贤们描述的境界（这么看，其实那些圣贤很难很孤独啊，说多了怕你出世，说少了怕你不懂，说重了怕你跑偏，说轻了怕你不认）。

地摊一点：郭靖是拿了华山论剑的天下第一以后才归隐的，假如郭靖没有习武，就是一个傻小子，还是要干才行。

袁了凡自己都是大才，没有教大家避世啊，庄子说自己是泥塘里打滚的乌龟，庄子写了很多书的，人家也没有避世啊。

主任每天在电脑面前码字，应该也不算避世吧？

@青鸟 3606 2016-09-22 10:50:00

老爷子，我未老先衰了，怎么办呀，呜呜呜

补气血，补精气神，方法前面都有，看似简单，绝对有效，没什么高深莫测的学问，只是我们传统文化断层太多年了，大家读起来有点费力。

主任也没什么本事，就是解解字，解解句子。

最后来一个荤段子，下课。

昨天讲了西方的“同志”文化，西方还有一个文化，叫做男人和羊的故事。

二战的时候英国军舰的甲板上都会养很多只羊，日本人跑去观摩，也在军舰上养了几只。

有一次英国的将军去观摩日本人的军舰，发现日本水手养的羊都是用来吃的，然后大笑他们。

我们研究东方文化的时候，也要对西方文化有一定的了解，这样才能更好的学习传统文化。

图片虽然有点荤，这可都是罗马雕塑，属于艺术品，应该不算黄吧。

西方文化骨子里就是性和侵略，他们鼻子都很高，没有家的概念，所以没有田宅宫……

考虑了几分钟还是发吧，万一有什么不雅的，麻烦版主帮我删掉。

第 218 页

禅海商道 2016-09-22

@道家密码

这一次与本人无关，希望楼主不要违反约定，楼主自己思考了很久才发出的那段话，因为你自己心里知道那段话极易招来反对，如果楼主因此违反约定，很明显是缺钱花了，多说无用，楼主是聪明人，而且你后来又收了几次取名的赏金，我也没有再提此事。

你跟了本傻雀自干五这么久的帖子，要不要交点学费？不交学费喊声师父也行，也不和你计较。

交点学费来，上次举报的事情也不算你头上，否则本傻雀自干五就是说话不算话了，以后还有什么颜面在天涯呆下去？

我出去散心，和上次一样，六点钟之前回来！

六点钟了，喷子交不交学费？

交了学费，大家继续欢快的玩耍，不交学费，那就别胡扯说是老头子自导自演的，你们举报的事情都干的出来，我也是受够了！

你就交点学费算了，我也不想开新帖，没那个精力，大家都有个台阶下，好不好？

不来我可就走了，没精力开新帖，不代表这么多同学没有精力，看相很多都达到研究生水平了，还有会取名的，会排八字的。

讲点开心的事，北京的那位女同学辞职回青岛创业了，同学们都来支持鼓励一下吧。

http://bbs.tianya.cn/post-develop-2176019-1.shtml

@彧之宁静 2016-09-22 18:51:00

主任好，报个到！偶从事建设工作，讨厌挖山平地、河道截弯取直，还真希望从你这学点本领为工作也好为自己也好排忧解难！眉毛朝斜下方向较多是不是很不好啊？怎么改善呢？对了，最近负能量较多，工作鸭梨山大，oh，no。赶紧调整吧！还有谢谢你为舅舅家孩子取名，等我有孩纸也找你取名??。力争多向你们学习交流，能提升自我啦！

女孩子也跑去挖山平地，确实挺辛苦的，眉毛先往左右梳理，正能量多了，自然会朝上生长。

@想钱的闺女 2016-09-22 19:42:00

从小就爱读咋们老祖宗这些东西，大学学的专业也是咋们的老东西中医，从此一发不可收拾！老湿的帖子真是好营养需要慢慢品读！老湿的解读水平丝毫不比我们大学教授差，简单而贴近生活积极向上确实有点南师的影子（我也很喜欢南师）！盖楼支持老师，福利大家！

谢谢支持，欢迎中医同学的加入。

@无名苦 2016-09-22 16:18:00

时势造英雄，英雄者，善识时能借势，时过境迁，英雄就要变狗熊。

八九十年代，敢于突破思想者，敢于从阶级斗争转向经济建设，从作主人翁转向当建设者，从传统工人、农民转型企业主、个体工商户者，可称之为抓住机遇，赢得财富。

世纪之初，被戴上诸多光环的住房改革，从毗邻香港的深圳开始吹向全国，在特大城市开花，在二三线城市放彩，这场改革先抑后扬，愈抑愈扬。不屑于自住者，赢得了资产。

这两大时势，观……心实不甘，不甘亦须甘，待补足精气，广交朋友，再谋出路。

最后一句话是精髓也是重点

禅海商道 2016-09-23

@why85_ahua 2016-09-23 08:41:00

最近天天跟主任的帖子，每天出来就喜欢观察人，说说我最近观察的结果啊，早上上班的时候（从家到单位大概十几分钟），一路上遇见有笑容的就只有 4、5 个人，大部分人面无表情，看到小孩子第一个能看到的是眼睛，明亮有神，看大人只能看见脸，眼睛的神气没有小孩子明亮。

大部分人都是迷茫的，那几个有笑容的肯定都是修养不错的且没什么生活压力。

我们去一个新城市考察，哪里是富人区，哪里是贫民窟，哪部分的人积极向上，观察路上行人的眼神和笑容足够了。

@风生水起 l 2016-09-23 08:23:00

老爷子，看到一个练眼神的，可以参考吗？

视线 part#

视线这个东西，是楼主觉得最难写的，因为很抽象。 学过表演的人应该知道这个一时半会说不清楚，而且需要长期练习。 这个部分对习惯面瘫或者觉得眼睛无神的妹子很重要 。

好吧，切入正题。 首先先纠正几个不正确的视线。 看人从下往上看。必死。看人直视对方，微笑。这是对的。 长时间看人，你要适当转移视线到周围。这是对的。从面部往下转移。必死。 倾听的时候直视对方，这是对的。长时间倾听一直直视的话，身体要微微向前倾，不然给人咄咄逼人的感觉。 如果一个人看你超过十秒，要么和你有仇，要么就是欣赏你喜欢你。 不要问我为什么，这些你观察就知道了，做好这些细节很重要。 锻炼你的视线，也就是让你眼睛有神的技巧来了。 先看远方的一个

物体盯住 1 分钟，再盯住近的物体一分钟，来回十次。这是初级版高级版，盯住一个会动的东西，它到那你的视线跟到哪，持续半个小时。这是一个名人用过的办法，突然记不起名字。很累但见效快。

很好，可以参考，主任再补几句：

对视的时候，不要按照西方心理学教大家的那一套方法，还是会有不自在的感觉。

年龄大的当作是自己的长辈一样看着，年纪差不多的就想着他是自己的兄弟、姐妹，这么来看对方就没有任何不自在了。

我们保持微笑，对方就算在高大，或是再渺小，过几分钟就会跟着笑容满面了。

@朱文迪 2016 2016-09-23 04:34:00

今天看老版三国演义，第 13 集中，陈宫与曹操最后一瞥，真是让人泪下!

恭喜你入戏了，看完第一遍回来告诉大家伙，你爱上了哪个英雄。

@狂奔的胖纸强 2016-09-22 22:22:00

天涯真是卧虎藏龙，相比之下，知乎都是装 B 党，贴吧都是“图样图森破”。

鬼版的《鬼吹灯》，写着写着被某个小说网发现给请走了，后面有个小网友写了个假冒的，竟然也火了，它叫《盗墓笔记》。

大名鼎鼎的《明朝那点事儿》也是出自天涯，代表着天涯最辉煌的时刻，给天涯带来了巨大的流量。

二湿姐加油！不，主任加油！不要理那些喷子，您的帖子阅读量一定能上千万，我就一个小小的心愿，收我为徒吧。

信息量蛮大的，上了一千万一定收你。做一个有智慧的男人二师姐才喜欢，哈哈。

@半杯功夫茶 2016-09-22 18:55:00

还是找不到怎么加好友，当模特吧劳烦主任指点指点

点评个模特吧，打了赏的，也好久没模特教学了。

观人先观整体，三停六府扫一眼，四渎五岳扫一眼，再看一下眉眼，然后被相的人的整体格局是高是低大家心里就有数了。

这位模特的整体格局在普通人当中只能算中等，我们学相的目的是什么？识人、用人。

主任帮别人看相都是当自己的孩子来看待的，假设这是我的孩子，或者是我的学生，用这种心态来帮别人看相，就不会累，不会烦。

看完整体，接着做三停的分析：

三停当中上停比较开阔，但是长度不够，耳朵虽然不大，还算明亮，他的智慧算中上；中停眉毛不顺，眼睛放到四渎里看，鼻子也没有气势，中二府颧骨高耸，到了中年会有点辛苦。下停很不错，嘴巴大，人中深，下巴饱满。三停的结论很简单，早年运不好，中年运也不好，晚年运不错。

然后再来看四渎五岳，都只能算中等，也就是说如果没有高人的指点，他的一生都会很迷茫，也不会有什么成绩，是怎么都不会熬到晚年运的。

接下来要做的是，我们怎么帮助他？

人只有自己才能帮助自己，我们想要帮助一个人，只有简短的几句话，让他信服了，他才会去努力。

他度量很大，感情处理不好，和家人的和同事、领导的、和客户的，都处理不好，答案很明显，如果做交际类的工作，思考类的工作他根本做不好。

这时候应该鼓励他把自己所有的优势都投入到技术类的工作当中。

上停不算差，有一定的思考能力，人中还算可以有一定的调度能力，做事、做人

很稳重，把这几点结合起来，根据自己专业来结合，尽量不要垮专业去定位自己。

在本专业寻找符合自己优势的工作岗位，避开自己哪些弱势，自然越做越开心，找到了甜头，不用我们再说什么，他自己也会越做越开心。

道理就是这么简单！

第五章，最后一段：

须有多寡，取其与眉相称。多者，宜清、宜疏、宜缩。宜参差不齐；少者，宜光、宜健、宜圆、宜有情照顾。卷如螺纹，聪明豁达；长如解索，风流荣显；劲如张戟，位高权重；亮若银条，早登廊庙，皆宦途大器。紫须剑眉，声音洪壮；篷然虬乱，尝见耳后，配以神骨清奇，不千里封侯，亦十年拜相。他如“辅须先长终不利”、“人中不见一世穷”。“鼻毛接须多滞晦”、“短髭遮口饿终身”，此其显而可见者耳。

现在很难见到胡须了，大家都刮掉了，快速的讲完吧。

【须有多寡，取其与眉相称】，胡须的多少不重要，要与眉毛相称。

【多者，宜清、宜疏、宜缩。】胡须多的要清秀、顺畅、柔软。

【少者，宜光、宜健、宜圆、宜有情照顾。】胡须少的，要光亮、健康、圆润不乱，有情照顾（上下左右都不突兀）。

【卷如螺纹，聪明豁达；】胡须是卷的，一圈一圈的，主聪明豁达。

【长如解索，风流荣显；】长胡须，像割断了的草绳（有点山羊胡的感觉），主风流，爱表现、爱虚荣。

【劲如张戟，位高权重；】很有气势，像“戟”一样充满杀气，主位高权重。

【亮若银条，早登廊庙，皆宦途大器。】闪闪发光，白光，年少即可考取功名，前途大好。

【紫须剑眉，声音洪壮；】透着紫气的胡须，配上剑眉（刚正、带金气的眉毛），不论习武还是从文，都很有气势。

【篷然虬乱，尝见耳后，配以神骨清奇，不千里封侯，亦十年拜相。】篷然虬乱，大家想一想张飞，胡须很乱，但是气势如虹（虬，小龙），都长到耳后去了，如果神骨好，必然有大成就。

@紫云姐姐 2009 2016-09-23 10:29:00

讲到眉毛，我想起身边有两个病死的眉毛全往下长。

往下长是正气不足的体现，但是绝对没有这么恐怖啊，别被紫云姐姐给吓到了她讲的是个例，大家好好休养就行。

张飞的胡子：

【他如“辅须先长终不利”、“人中不见一世穷”。】

古人把上唇的胡须称为“主须”，络腮、下巴上的称为“辅须”，嘴上无毛，两边先长了，不是好事。

人中没有胡子，也不是好事，现在都刮了，那个还看的出来，人中长不长胡子。

【“鼻毛接须多滞晦”、“短髭遮口饿终身”，此其显而可见者耳。】

鼻毛和胡须长到一起了，很忌讳；短髭遮挡了嘴巴，一生都吃不饱饭。

今天胡须的讲完了，八卦八卦。

第 219 页

禅海商道 2016-09-23

前阵子八卦了一下“灵”，有同学觉得不过瘾，追着问“魂魄”，问生死。

魂魄是两个概念，合在一起伴随我们这个臭皮囊一生。

先解字吧，“魂”和“魄”，两边都是“鬼”字，我们先看一下这个字是怎么演变出来的。

“鬼”字最初的形象，一个人，脑袋很大，在那里张牙舞爪的，说明鬼和人是分不开的，脑袋很大，手脚纤细、无力，“鬼”是一种意念力，只能用来吓唬人、干扰人、影响人的行为，不能直接去和人握手，或者是吃了、伤人。

这是对“鬼”字的解释。

“魂”是鬼+云，云是飘在天上的，附气之神，谓之魂，人出生之后，小宝宝哇哇一声，通了气，灵就进来了，灵就是魂。

人生始化曰“魄”，魄需要米谷来养，娘胎里得到的营养多，魄就越强大，所以魄是鬼+白，白代表着白光，谷物。

什么是生死？我们先简单的了解一下：

娘胎怀孕了，魄就先有了，气未嘘吸出入者也。

五谷之精可以养魄，耳目之聪明为魄，用我们的面相学知识翻译一下就是，娘胎里生的比较好，脑门大、耳朵大、鼻头大……

“房子”比较好，命也比较好。

我们出生之前，魄就已经存在了，先有的魄。

剪脐带的那一刻，婴儿通气之后，灵进来了，一个完整的人就产生了。如果灵不进来，或者进来又跑了，这样的小孩养不大，养大了也没有智商。

这就是生的过程。

身体机能老化了，或者受到了重伤，比如肾衰竭、心脏停止跳动、呼吸系统无法呼吸……等等，大家自己联想吧。

魄不能指挥身体正常运行了，吸取不到物质营养了，魄就会先死掉。

魄死掉了，灵就走了。

也有魄没死，灵先走的情况，比如植物人，可以正常呼吸，听到父母的呼唤还能流眼泪……这种情况极少，想把灵招回来更难，假使招回来了，也肯能是别的灵，虽然记忆还是原来那副皮囊的，但是性情和性格完全大变样。

同学们一听到这里，心想：完蛋了，灵是没有记忆的，不用喝孟婆的忘魂汤，这辈子该干啥干啥去。

然后你又跑去撸了，跑去混日子了，下辈子的事下辈子想去，反正没有记忆了。

灵真的没有记忆吗？绝对有记忆，不然怎么会说：书到今生读以迟？

@终南懒散人 2016-09-22 11:25:00

老爷子写的真不错，爬楼好辛苦啊。才爬到 14 页……零头都没到。

先顶了存着，随时来爬几层。直到博士……

@禅海商道 2016-09-22 11:33:00

来了个带“牛”的，欢迎、欢迎！

@从海一声笑 2016 2016-09-22 14:59:00
懒人也来咯，欢迎加入....

@终南懒散人 2016-09-23 11:13:00
是的呢，而且爬了二十多页了，通俗易懂，挺好的教学贴子，大力支持老爷子，一回我去提议版主加红……

@penn12345 2016-09-23 11:39:00
达到加红标准，支持加红！

符合《未知学院贴子加红加粗及 ID 管理细则(试行)》：
http://bbs.tianya.cn/post-105-529571-1.shtml
加红。@南山空同，@22，@元来在此，@无为是何为，@sunlightace，@penn12345

生死就是这么简单，通了气，灵进来了，生了；断了气，灵走了，死了。
接下来大家肯定想知道：人活着的意义是什么？灵活着的意义是什么？
人活着的意义，之前讲过了，吃喝拉撒睡，衣食住行相关的，可以养我们的魄，与动物没有多大区别，活着为了吃饱饭、穿的漂亮、再找一个心仪的配偶繁衍后代。
这是动物属性，逃不脱的，庄子活的够潇洒了吧，他还是要吃饭，要穿衣，要睡觉。
大家每天纠结、迷茫，大部分人都是迷茫在工作不能满足物质需求和精神需求上。
因为体魄饿了会问你要饭吃，要衣服穿，灵魂饿了，会找你要精神滋养，它们得不到满足，就会叫你难受，严重了还会离开你。
现在大部分劳动者，物质需求还是能够得到满足的，比如做个保安一个月也有 2-3000，吃饱喝足是完全没有问题。
这种工作满足不了精神上的需求，大家不愿意干，都不愿意干，想要多赚钱的工作，可以买房子，可以出去旅游，可以偶尔看看电影。
越是 S 需求高的人，越难以满足。

像岳飞、文天祥这种大英雄，能够宁死不屈，因为他们的 S 值高到了极点，我要的是“青史留名”，不吃几顿饭算什么。
能写一本书，能名垂青史，能给社会留下点贡献，这都是高灵们的追求；低灵偶尔会这么想一想，但是当美食、情色来诱惑的时候，很快就忘记了。
时间久了会怎么样？
两极分化，有的灵越来越高，有的灵越来越低。
老头子鼓励大家赚钱，有两个原因，首先可以满足最基本的物质需求，或者孝敬一下父母，尽一个人应有的本分，还有一点就是通过努力的过程，可以给自己的灵魂得到滋养，前面讲“喂养小宇宙”的时候已经描述过了。

这是我们活着的意义，灵活着的意义是什么？以后再讲吧，留点悬念，一次讲多了，怕你们消化不好。

主任，怎么解释书呆子？

答：慧根不好，书呆子读书的目的是考一个好的大学，书中自有黄金屋、颜如玉。

聪明的读书方法是开智慧，智慧有了，阅历读了，小宇宙强大了，赚钱很轻松的，找一个优秀的女孩子也很简单。

比如二师姐，为什么成为圣斗士，就是没碰到让他如意的灵等级比她高的，能滋养他灵魂的男人。

我怎么觉得胎儿也有灵性，能思考。我晚育，总怕孩子先天残疾，总想一发现有毛病就流产，结果每次检查，找胎心都很费劲，有次因为医生怀疑他心脏有病，他竟然搬家了，从我的左腹搬到了右腹。

胎儿只有魄，还没有灵的。

昨天讲到西方文明，立马引来了喷子，以后换成神话故事来讲吧。西方神话和东方神话是可以串联在一起的，免得被他们喷。

未来这十年将会是喷子们最痛苦的十年，世界经济、文化的中心都在从美向着中国转移，喷子们在网络上越来越没有存在感了。

越来越多的热 钱在涌进中国，因为 RMB 不再以美金作为信用基础，中国现在到处在采购黄金，有多疯狂呢？

只要你有货，中国就买，同学们可以自行百度一下中国每天都在进口黄金，主任提一下就好。

喷子们根本不知道现在“东方文化”有多火，多少个 10 后从娘胎里就开始听《三字经》，自习后，大部分的中小学校课间广播都是“传统文化”。

同学们好好上课，过几年等你们因为熟知传统文化被身边的人羡慕的时候，

就知道老头子今天讲的话多么有意义。

人类有四大文明，分别归属四伙神仙掌管，现在只有三伙了，另外一伙已经投靠了华夏的神仙，现在神界是三分天下。

世界文明的竞争在此之前，神界达成了约定，不能干涉，任由人类自己发展，如果神界看不下去了，只能通过高灵转世的方式来提醒人类。

几十年前的一场大战，神界实在看不下去了，又下来干涉过一次，否则人类差点又走上了灭亡的轨道。

当年神界达成的共识就是：本一节的文明，只有 2000 年的发展时间了，必须由动力文明（二进制）转换为多进制文明。

承接了领跑工作的文明就是华夏文明，也只有华夏文明能够驾驭的了科技朝着良性的方向发展。

上次是墨子号量子卫星，中秋节的天宫二号，爆出了几个全球首次，包括人类首

次太空脑-机交互实验将在“天宫二号”上进行。

短短多少天？为什么中国这么短的时间内，多次放出人类首次？为什么近期各国都说接收到了外星人信号？

为什么各国都爆出，天宫二号发射升空的时候出现了 UFO？

总之大家做好心理准备就行，未来十年我们作为华夏文明的继承人，要开始改变“二进制”思维了，将来不再是美国科学界说什么什么，不再是欧洲科学界说什么什么，大家要有准备来听：中国科学家说什么什么。

@huhaiyao7202015 2016-09-23 16:23:00

老头!!!真这样吗！？中国经济、科技、产业、学术氛围、科技小企业都没美国好呢！

欧洲预测中国超越美国需要五十年，老头子预测大概是 10-20 年，这十年是关键时期，老头子应该还活着，你们等好了鞭尸就是。

主任也是有点粉丝了的，这么大预测都敢发布，肯定是不惜一切后果的，就像 7 月份我在公众号可以那么自信的讲：南海将会扒掉美国最后一块遮羞布。

万一美国航母闯了进来，老头子还不要从天涯彻底消失，哪还有任何颜面留在天涯，放一百个心吧，未来十年，每一年都会不断刷新同学们再次屹立文明之巅的感觉。

有些同学一时改变不了对西方文明的崇拜习惯，总是觉得美国什么都好，在二进制文明时期，美国继承了欧洲的文明体系，确实是走在世界前列的。

这一点主任从来都不否认的！

我们理性的来讨论，现在是多进制文明的萌芽期，有怀疑精神的可以自己百度中国在量子领域是领先全球的。

如果想批判一下老头子，可以理性的交流，本帖确实有蛮多小自干五存在，讨论的时候千万别伤和气。

万一辩论不过，你们关贴不看就是，不要怄气，更不要举报主任的帖子，版主也已经出面暗示过了，举报是没有效果的。

实在不行，大家就当做是神话故事来看，主任八卦的时间也不多，应该不会影响到对东方文明持悲观态度同学的胃口。

其实主任知道大家悲观的根本，在于民生。

几年前在天涯被骂的最多的话题就是“公务猿”，现在还能看到这么多骂公务猿的吗？

一定要用进步的眼光来看问题。

第 220 页

禅海商道 2016-09-23

@和顺由心 2016-09-23 21:57:00

主任，天涯万年潜水党第一次冒泡！感谢主任传播给我们的正能量，真是追了两月帖子各种良性变化都在发生~心情顺了，生活顺了，工作顺了，气顺则人生顺！自我评价本人还在上升的路上，get 到很多正能量的知识，决心要慢慢养肥养大小宇宙~

感谢你的反馈，没什么技术含量对不对？

@朱文迪 2016 2016-09-23 20:30:00

@_水木沐_：

还不了解主任的意思。试着自己解读一下我理解的

1."二进制文明"以及

2."多进制文明"。

-世界发展

1."科学迷信文明":唯已知观点是从。之信任科学、物质世界。

2."多元化文明"(包括科学、灵性等等):科学与灵性的结合与突破、脱离单一性进化。

-国家实力

1."欧美主导文明":资本主义

2."三国鼎立文明":按主任的说法，既然有神界三分天下，人世间该对应为三股力量。既然华夏多了一伙神仙投靠，必是此三股中的主导者。(这么一说起来，很像是三国里的气氛啊!待我看完了三国演义再来分辨。)

1、二进制文明就是西方现在领先的二进制计算机带来的工业文明，多进制文明是中国主导的量子文明。

2、某一个神族投靠了东方文明，之前也讲过，你追贴肯定是跳着追上来的。

@纯纯草 2016-09-23 19:13:00

老师，据佛家入胎经记载，在男女受精那一瞬间，中阴身因欲望入胎，这个中阴身是魄吗，望老师指点指点，如果是魄的话，那么现在的青年男女堕胎，因为没有灵的进入，坠胎之后算不算杀生呢？这个在佛教或者道教都算杀生的，看到您关于灵和魄的解释之后，我有点矛盾了，望老师指教一下！

魂是属阳的，魄是属阴的，佛家讲的中阴身贪念很足，因为贪，看到精卵结合一头就钻了进去，我们这身臭皮囊的贪念就是来自魄。

魂又称为阳魂，是智慧的象征，都是大道所生，就是佛家讲的“佛”，它是无差别的，最终目的都是到达智慧的彼岸。

坠胎肯定算杀生，大猩猩是没有魂的，杀了也算杀生。

人类经历了很多纪了，先后有过四代文明，动物不论怎么进化，是进化不出来灵的，但是有高灵可以附身（转世）到动物身上。

这个话题不能讲太多了，否则又变成迷信贴了，讲神话故事的时候我会提。

大家都当做神话看，就不会有人反感了。

@金生水起_9527 2016-09-23 22:13:00

老爷子屹立世界之巅真和我们没多大关系！我只关心还有人自焚维权吗？跳楼讨薪吗？病了自己锯腿吗？被神经病吗？被嫖娼吗？刻假章救妻吗？有强拆吗？医院没钱能不能先救命？去自己祖国的城市能不能不用占住证，港澳通行证？

前阵子又有一个年轻人为了买手机卖了肾，有人往上走，就有人往下走，大家学会用十年为一个周期来思考问题。

三十年前，我为了省 60 元的车票一天只啃一个馒头，三十年前外国人拿一百美元可以在中国玩上整整一年。

二十年前装一个电话需要 1000 多元，十年前中国人还以买车为荣，现在车子已经堵到了县城。

跳楼讨薪、强拆、上不起学、看不起病，这些事情的本质是什么？

国家强大需要一个过程，60 多年前的中国人还在用血肉之躯阻挡日本人的坦克，解放前中国和列强还有 161 个不平等条约。

禅海商道 2016-09-24

昨天二师姐写了一篇非常棒的文章，下午稍作整理发公众号，一个人认真写作的时候，会总结以前的经验教训，会分析现在的感悟，会畅想一下未来，自然小宇宙就

得到了滋养。

继续鼓励大家写作，早期写不好的时候，就发一下自己的朋友圈，等觉得可以拿出手了，可以找主任投稿。

《冰鉴》还有最后两章就讲完了，因为实践意义不大，看完前四章大家觉得很精彩，到了后三章，就打不起精神来了。

主任讲的也没精神，但是还是要讲完的，调个快进，或者是穿插点八卦来讲。

《冰鉴》第六章 声音

【人之声音，犹天地之气，轻清上浮，重浊下坠。始于丹田，发于喉，转于舌，辨于齿，出于唇，实与五音相配。取其自成一家，不必-一合调，闻声相思，其人斯在，宁必一见决英雄哉!】

人之声音，犹天地之气，轻清上浮，重浊下坠。

之前讲四气的时候，讲到过，个子高的人声音多低沉，个子矮的人声音多轻佻，我们发声就是为了别人能更好的听到。

甚至有一些个子矮的人，喜欢“跳着脚讲话”，生怕别人看不到自己，听不到自己。

始于丹田，发于喉，转于舌，辨于齿，出于唇，实与五音相配。

“始于丹田”，学过唱歌的同学都知道，用嗓子唱歌是唱不好的，容易嘶哑，而且高音和低音都唱不出来。

“发于喉”，气从丹田出来，带动声带的震动，发出声音。

“转于舌”，“转”是婉转的意思，非洲的歌星舌头灵活，可以唱出饶舌的歌曲，很有名气，其他人种就模仿不来。

“辨于齿”，通过牙齿闭合产生的不同回音，让声音有清有浊，变得更加细腻完美。大家把同样一句话，在不同的牙齿闭合程度下练习，每个人都能练出一口动听的声音。

“出于唇”，这个没什么好讲的。

“实与五音相配”，五音：宫--商--角--徵--羽，中国的音阶，主任对这个没什么研究，本文的意思是，好的声音是要复合音阶的，类似抑扬顿挫的意思。

“取其自成一家，不必-一合调”

听声音，属于相神的一部分，但是和相神不同的地方在于没有理论体系，不用拘泥于形式，一个人的声音属于这个人独有的，也不好一一去套公式，套模板。

“闻声相思，其人斯在”

听到一个人的声音，经过思考、辨别之后，基本这个人的能力高低、性情、容貌，就可以判断个八九不离十了，犹如这个人就在眼旁。

“宁必一见决英雄哉!”是英雄是狗熊，根本不用见到其人。

今天的课讲完了，开始八卦吧。

本纪的文明是继承了上一纪文明的，大概在 18000 年以前，那时候有两个文明。

一个比较知名，叫做：亚特兰蒂斯文明。另外一个叫做：母大陆文明。

“亚特兰蒂斯”文明重视科技发展，大概只用 100 年的时间科技得到迅猛的发展，最终发明了核弹。

“母大陆文明”崇尚天人合一，善于用气，可以召唤自然灾害。

两大文明由于相聚甚远，一个在大西洋，一个在太平洋，之前一直相安无事。

随着不断的发展，亚特兰蒂斯文明首先发明了核武器，开始攻击母大陆文明，母大陆文明召唤各种地质灾害、陨石进行还击。

最终引来了超级大洪水，两大文明都没有幸免于难，一个沉到了太平洋，一个沉到了大西洋。

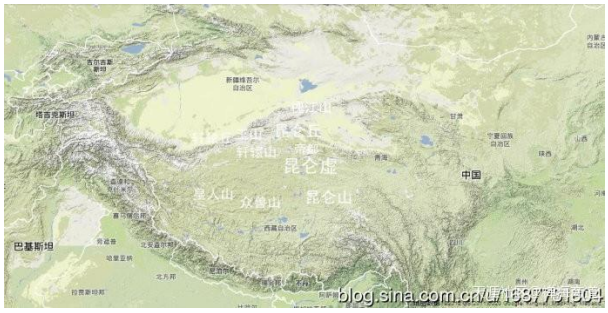
上一纪文明就这么毁灭了，“母大陆文明”幸存的人类逃到了喜马拉雅山脉，华夏文明的起源就在喜马拉雅山脉。

二战的时候，纳粹德国再次发展出来了核武器，因为什么原因找到的上一纪文明的科技，这个就不得而知了，但是元首知道那里有他想要的东西，空降了 1000 多人的科考队到过喜马拉雅山脉。

神界一看历史又要重蹈上一纪文明的覆辙，立马下来干预，干预的结果大家都知道的，这还只是 6-70 年前的事情，从中大家可以看出蛛丝马迹。

这也是为什么，华夏文明发源于高山峻岭之间，直到大禹治水之后才开始搬到平原来。

看看这张地图：



因为大洪水，耽误了人类进化的进程，神界开会，决定修改人类的基因，寿命由最开始的几百年，慢慢的往短了调整。

所以《内经》会讲：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者。

上古的人过了百岁，都不会衰老，现代的人半百则衰，依次假设，上古人的寿命是在 200 岁以上的，最初主任读《内经》的时候，以为这和“养生”有很大关系。

后来读到：女子七岁肾气盛，齿更发长……恍然大悟，是不是人种已经不一样了。

但是《内经》并没有明说这件事，后来读了《山海经》这本书，老头子才敢下的结论。

历史学界对上古的定义为伏羲时代，这一点没有任何争议。

争议主要在“中古”，孔子把文王时代定位为“中古”，《礼记》则把神农时代定位为“中古”。

西方文明也有同样的记载，创世纪的人及后来的人类，寿命从开始的八九百岁到后来的四五百岁再到一二百岁，再后来过渡到八九十岁相当于目前人的寿命年龄。

所以东西方文明都有人类寿命基因变短的神话传说。

本纪西方神话故事的起源，在奥林匹斯山，希腊文明同样有大洪水、混沌未开的神话故事。

混沌未开的故事原型是，当年的核战和流星海之后，天空中覆盖了大量的尘埃，阻挡了光线的照射，混沌一片。

幸存的人类躲在高山上躲避洪水，躲在山洞里躲避核辐射。

老爷子神界这么折腾人的意义是啥？

任由人类自己折腾，这个星球又会自我毁灭一次。

佛教讲，全人类都有共业，全人类一起提升，地球文明才能顺利的进化到下一个能量场（维度）等级。

所以即使有个别人通过修行，成了仙或者佛，还是不能离开地球的，要么在天上看着人类发展，要么就下来再变成人帮助后进者，但是只能用暗示，下来了就没有任何法力了。

四大文明的神话故事里，神仙都是没有父亲的，处女怀孕、梦见神灵怀孕之类……

今天八卦结束，为将来的神话故事开了个头，觉得不科学的，可以自己百度沉在太平洋下面的史前文明，自己研究。

最近有离婚的意思， 借老爷子帖子 说说 ，希望大家给点意见，我家孩子 24 个月 从宝宝出生到现在孩子她爸一直就没怎么上班，并且我到前几天才知道，我去银行发现我们的存款没有了 ，孩子她爸在这两年里一共上了九个月班其他时间都在网吧 ，每天出门都是骗我在上班，并且在网上做直播间被骗了四万，被骗的时候是孩子两个月的时候，那时候他天天和我吵架，孩子我自己带，后来没办法孩子六个月的时候我回婆婆家（婆婆对我很好 ，婆婆赚的钱都在我卡里，孩子他爸花的是我们结婚的彩礼钱一共有六万左右）从他在网上被骗到现在我发现一只都没想过和我说 并且不上班沉迷网络，被我发现后还是在想如何圆谎 ，并且被骗后的一年半里，上班都是上两个月就不干了 ，在玩两个月，一直这样 ，在有孩子这两年里我和他在一起的时间也就九个月左右，其余时间我在婆婆家和娘家，每次说开工资都是说自己存了，其实都是假的，他每个月回家一次 ，婆婆也会多少给点几百到一千，直到这个月初他开始找工作，因为卡里没钱了 不得不找 并且我和他是月初一千回来的婆婆给了我一万 ，我之前有生育险 ，他说存支付宝里花着方便 主要是说存利息，其实都是骗我的，被我发现以后不光不主动承认错误 而且还是在欺骗我说在上班，并且说上班给我发工作照片，等我打电话要照片的时候还在欺骗 ，后来他发现实在是瞒不住了就回家说了他没怎么上班一只再花存款，并说自己有网隐，并且呆懒了，不愿意上班，还要说一下家里情况，我们是农村的家里在市里买的房子他父母 2013 全款买的，我们俩没出啥钱，在买房之后他父亲得了急病在医院我两个月后去世，因为买房子家里已经没钱 ，住院费用都是借的，现在已经还清，都是我婆婆还的，我俩一分没出，后来 2013 年年底我怀孕，接着就 14 年年初结婚，14 年九月生孩子。生孩子全部费用都是我婆婆出，并

且自从宝宝出生我婆婆承担了所以费用，就连我回娘家我婆婆都会每月给我两三千零花钱，孩子他爸的爷爷奶奶对我也很好，爷爷七十多岁，我家孩子回家再回来爷爷都会哭，因为想孩子，在他父亲去世期间他有一段时间很消沉一直持续到孩子出生，他说他想多赚钱，后来在网上被骗那时候是 14 年年底一直到现在一直不好好上班，并且网瘾很重，说的有点乱，我现在只想离婚，我觉得我在他谎言里生活了两年太可怕，如果我没发现还会一直骗下去，家人让我给他一次机会，我同意观察两个月，并不是我不想离婚，而是觉得我婆婆，太可怜，我也怕爷爷奶奶承受不了，我觉得他不一定能改，并且我打算孩子我带 ，宝宝是女孩。

点评：你这个老公不算非常渣，因为家里什么都管着，只能算是一个“啃老族”，等他母亲没有收入来源了，逼不得已他也会出去做事。

大家要以他人为镜，家长拼命赚钱，没有时间教育孩子，最终所有的恶果由三代人要来承受。

感恩你的案列，想办法改造一下他吧，如果说不动可以勾引他来读一读主任的帖子，万一能有效果也是好事。

今天下午不更新，整理一下二师姐的文章，6 点钟发公众号。

山医命卜相，都是神传文化，按照顺序是应该讲“卜”的，大家都选择了“医”，等《冰鉴》讲完就先讲《内经》吧。

东方文明起源于伏羲，伏羲的《连山易》也是大道至简，没多少技术含量，三天可以教大家入门，穿插神话故事，是为了同学们对东方文明的传承有所了解。

前面很多同学理解不了，二进制文明和多进制文明，《周易》属于二进制，《连山易》就属于多进制了。

大家放心，只要稍微有点传统文化基础的，都能学会。

今天二湿姐的文章写得非常精彩，主任都忍不住多夸她几句了，而且几乎没有修改，最后一段解字是主任强加上去的，反而显得有点多余了。

欢迎作死的转发！

以后大家投稿也要以此作为标准，这样才能越写越精彩。

【接下来是二师姐写的文章内容】

《大话西游》结局：到底是谁偷走了我们的快乐？

原创 二师姐 五味大师兄 2016-09-24 16:08

为了不抑郁，让我们好好聊聊吧

一、娱乐圈不再令人娱乐

现在网络上的负能量真的强悍！

打开网站想娱乐一下，每次都很快就关掉了，并且**需要连看三遍《大话西游》**才能抚平我内心遭到的伤害。

像最近乔任梁自杀的新闻，把咱迷茫青年看得是更迷茫，以前遇到抑郁症这类沉重的话题，二师姐都会自动屏蔽，那时候小宇宙还很弱，轻易不敢靠近负能量场。

（来张治愈系）

二、娱乐圈盛产抑郁

细数娱乐圈里面得过抑郁症的明星还真不少：张国荣、陈百强、陈琳、郑秀文、朴树、周渝民、大 S……

一般公开出来的，都是已经治不了的（去世）或者已经治好的（据称），草草说自己得过抑郁症的人不能当真！

用崔永元的话说：**有些人，他还不配得抑郁症……**

有的人经历切身之痛后，在用行动呼吁人们关心抑郁症患者。

(崔永元：我得了很严重的抑郁症，特别严重的那种)

在二师姐心目中，崔哥是很真实的一个人，他很早前就公开自己得抑郁症，那时舆论压力可比现在大得多，现在社会一有抑郁症的话题，他总是马上挺身说法，呼吁关爱抑郁症患者。

这次乔任梁的事情一出来他也连续更新微博，支招如何战胜抑郁症。

帮助别人就是帮助自己，他的行为只会让粉丝更加的支持他。

（你有没有抑郁还要医生说了才算，欧-卖糕的！）

三、我为什么要心境低落？

电影《守望者》里提到了这样一段故事，有一个人去看医生，他说他感到很抑郁，说生命太严苛太残酷，说他觉得自己在危机四伏的世界里感觉孤身一人。

医生说：处方很简单，今天晚上最伟大的小丑帕格里亚齐在城里有演出，去看看吧，应该会让你心情好起来。

这个人突然痛哭失声，他说：可是医生……**我就是帕格里亚齐！**

（给无数人带来欢乐的“憨豆先生”也曾一度患上抑郁症）

二师姐也有心境低落的时候，尤其是每次相亲过后，只是一直没有胆量去看医生，因为我不想做一个抑郁的剩斗士。

每当相亲失败，我就想起了一辉，不管多少次陷入死境，他都能复活过来，而且每一次重生都会变得更强大。

就这样一次次的浴火重生，**我的“剩衣”从青铜穿到了白银**，姐突然有一天想通了，姐还要做黄金剩斗士。

当我穿上了黄金的“剩衣”，我的意中人一定会在万众嘱目的情况下出现，身披金甲圣衣，脚踏七色云彩来娶我

四、我为什么要固执和偏见？

在一只螃蟹看来，一个朝前行走的人要多蠢有多蠢！

在一个正常人的眼中，一个剩女要多骄傲有多骄傲！

在父母的眼中我不再是那个乖乖女，在同学的眼中“剩者”代表着 loser，在单位同事们总是关爱你，问你需不要介绍？

我想告诉他们，每个女孩心中都有一把属于自己的“紫青宝剑”，谁能拔的出来，谁就是她的如意郎君。

骗就骗吧，就像飞蛾一样，明知道要受伤，还是会扑到火上，飞蛾就那么傻！

青霞：哈，还说不是神经病!

紫霞：这不是神经病，是理想!

五、我为什么不能将就？

你真地决定嫁给他?

我骗他的，我在等我的男人回来接我!

哈哈哈!**你居然会相信那个小滑头会回来接你?**

要是真的话我可得恭喜你了，就算回来他有什么本事把你从牛魔王手上抢回去?

上天既然安排他能拔出我的紫青宝剑，他一定是个不平凡的人，错不了!我知道有一天他会在一个万众瞩目的情况下出现，身披金甲圣衣，脚踏七色的云彩来娶我!

“紫青宝剑”是每一位女孩心目中对爱的完美化身，如果没有遇见至尊宝，也许她会单身一辈子。

也许她最终也会将就选一个嫁了……

时光一天一天的匆匆流去，就像最后转世悟空抱着怀里将逝的紫霞，**紧箍咒一圈一圈的在锁紧**，他不得不松手，看着紫霞的身体越飞越远……

哪怕到死我心目中的他依然还是一位盖世英雄，哪怕要用生死离别来证明他爱我。

六、这不是我要的结局？

我只猜中了前头，可是我却猜不中这结局。

因为人世间有太多的爱恨情仇，当至尊宝爱上了白晶晶，他拼命的拿起月光宝盒**用时光倒流前去拯救他的娘子**，然而月光宝盒只可以时光倒流，不能改变历史，最后一次带着至尊宝穿越到了 500 年前，他看到了妖魔孙悟空亲手杀死了自己的师父。虽然内心很触动，但是他此时还是惦记着他的白晶晶。

当月光宝盒再次错乱，带着至尊宝来到水帘洞见到了紫霞，他几次三番的朝着要见自己的娘子，结果无意中拔出了紫霞的紫青宝剑，紫霞为了证实至尊宝爱不爱她，钻进了他的心脏，但是得到了否定的答案后，她流了一滴真情的眼泪。

当至尊宝再次拿到月光宝盒见到了白晶晶，白晶晶以为他是那只臭猴子（妖魔孙悟空），要一剑杀了他，验证他是否真心。

此刻，至尊宝一万个相信自己是深爱白晶晶的，用手比划了一个“下手吧”的动作，

然而紫霞在他心中流下的那滴眼泪早已收服了他的心，此时的至尊宝，再也不迷恋人世间的爱恨情仇，**戴上了观世音菩萨的紧箍咒**，决定保护唐僧西天取得真经，感化世人懂得真爱。

七、自私带来了人世间所有的痛苦！

片尾，“瞎子”的转世还是那个暗恋“二当家”的娘娘腔，“二当家”转世中了状元，“瞎子”一路上满脸洋溢着自豪和炫耀，当“状元郎”拥抱两位娘子的时候，“瞎子”翻脸如翻书，一脸的不屑。

然而此刻背后的“香香”还在用情深深的望着“瞎子”，这组镜头代表着人世间的**各种“痴迷”**！

“白晶晶”和“春三十娘”的转世成了状元郎的两位妻子，两人已经冰释前嫌嫁给了同一个人，“白晶晶”还是那个知书达理的样子，辛苦的磨豆腐，还要招呼客人，**一旁的“春三十娘”只顾着吃自己的白米饭，**这组镜头代表着人世间的**自私和贪婪**。

（注意这只夸张的大碗）

状元郎回来后，却对她们一视同仁，对着两个人说了同样的话：“辛苦娘子磨豆腐啊！”不一样的付出，一样的待遇，这组镜头代表着人世间的**各种不公**。

城楼上转世至尊宝的“夕阳武士”一脸的傲慢，他要抛弃娇妻外出闯荡江湖，

“紫霞”转世的女子，带着点固执，带着点任性，又带着浪漫，两人在城楼上的一幕代表着**固执和不负责任**。

悟空看到夕阳武士因为执念要放弃感情，随后化作一阵风，附身吻了“紫霞”，

两人矛盾化解后深深的抱在了一起，楼下围观的群众没有了笑话看，纷纷扔起了烂菜叶。这代表着人世间**众生的低级恶趣**。

八、抑郁的本质！

主任说：**“郁”字，左边是“有”，右边“阝”旁代表“肉”**，一个人“以手持肉”，象征着拥有财富，极易遭来他人嫉妒。

而持肉的人，就会担心肉被人抢去，带来忧愁，手里空的人看着别人手里捧着的肉就会产生羡慕嫉妒恨。郁的本质，是内心的自私自利带来的。

只有心中有大爱，才能不再被眼前的点点物质欲望所迷惑，哪怕最终被嘲笑像一条狗一样，也在所不辞。

要结束了，仍然坚信有那么一天，我还是能遇到那个拔出我的“紫青宝剑”的人，现在唯有读书，才能充实我的“小宇宙”，助我远离一切羡慕、嫉妒和世俗。（完）

第 221 页

禅海商道 2016-09-25

【声与音不同。声主“张”，寻发处见；音主“敛”，寻歇处见。辨声之法，必辨喜怒哀乐；喜如折竹，怒如陰雷起地，哀如击薄冰，乐如雪舞风前，大概以“轻清”为上。声雄者，如钟则贵，如锣则贱；声雌者，如雉鸣则贵，如蛙鸣则贱。远听声雄，近听悠扬，起若乘风，止如拍琴，上上。“大言不张唇，细言不露齿”，上也，出

而不返，荒郊牛鸣。急而不达，深夜鼠嚼；或字句相联，喋喋利口；或齿喉隔断，喈喈混谈：市井之夫，何足比较？】

声和音是不同的，两者加一起组合成了“声音”，这一段是讲“声”的，下一段才讲“音”。

两者有什么不同呢？

主仆关系，声是指由丹田处上来的气流，带动声带振东后产生的“声”，都是由心而生的，举一个形象点的例子：一个人痛哭的时候，哽咽了，上气不接下气的样子，那时候发出来的声音，大部分都是声。

哦，真情流露的声音，泼妇骂街的时候也都是声吧？

对，叉着腰，挺直了腰杆，丹田的气上来的就顺多了，同学们可以弯着腰试一下，声音不大，还没有气势。

两个人交头接耳的时候，大部分都是音了吧？

这就不一定了，大气的人即使小声讲话，也是带着气的，你让他们发出那种“汀滢”之音，几乎是不可能的，他们会放慢语速，用气流来和你讲话。

【声主“张”，寻发处见；音主“敛”，寻歇处见。】

这句话很容易理解，大家听一下赵忠祥的声音，底气十足，还有一些气场足的村支书、校长对着喇叭喊话的时候，因为用气过度，经常听到噗噗的杂气声，因为没有练过，练习一下就好了。

【辨声之法，必辨喜怒哀乐；】

在一个人“喜怒哀乐”的时候，最难掩饰自己的性情，是真英雄还是假狗熊，这时候最容易判断。

【喜如折竹，怒如阴雷起地，哀如击薄冰，乐如雪舞风前，大概以“轻清”为上。】

折竹子的声音特点是“干脆”，“啪”一声，干干脆脆的感觉，碰到开心事，一个人的“声”不干脆，就如同“皮笑面不笑”一样，不够爽朗，没必要把自己埋这么深，做人就是要展示自己的真性情，不要藏着掖着。

发怒的时候，如阴雷起地，很有震慑力。

哀如击薄冰，哀哀凄凄，怀报德也，这样才能真正打动别人，哭哭啼啼装可怜，获得的多是怜悯，没什么大的作用。

乐如雪舞风前，快乐的“声”，哪怕是寒冷的冬天里，仍然要像飞舞的雪花一样，给人带来快乐。

大概以“轻清”为上，喜怒哀乐的发“声”都要气往上走，地摊一点的解释就是：就是哭也要哭的动人，就像刘备一样，眼泪一流，又俘获了几员大将的人心。

@时光滴滴答答 2016-09-25 10:07:00

主任，上午好！又不想理老公了，原因是昨天我没休息去谈一个生意，谈好后打电话给他想分享下，可是那个巨婴竟然在睡觉，下午六点在睡觉！孩子呢？自己在楼下骑车？！我只是淡淡的说了句，你睡吧，就无语了，自己想要表达的兴奋荡然无存……现在一个人在家，一个人一边听着诗词，一边做作家务，做丰盛的早餐，做个发膜，做个面膜，做个艾灸，这些都完成了就好好打扮一下出去溜一圈，竟然感觉十分的好，好像回到了遥远的单身的时候，美哉快哉！滚远吧巨婴，滚远吧，买一个西

红柿搭一筐烂白菜的婚姻生活。还没长大的男同学们就积点德吧，没长大就别着急结婚，别祸害别人！

等你越来越漂亮的时候他就急了，还可以练一下声音，好的声音可以像慈父、慈母一样，动人心怀。

【声雄者，如钟则贵，如锣则贱；声雌者，如雉鸣则贵，如蛙鸣则贱。远听声雄，近听悠扬，起若乘风，止如拍琴，上上。】

钟，铜钟，以前有钟楼啊，到了时辰就会撞钟，声音雄厚悠远，满城的百姓都能听到。

锣就不好听了，皮昂、皮昂的，也传不远。

声雄厚的人，还是要丹田上来的底气足，才贵。

声雌的呢，像野鸡鸣叫，清脆，悠远，没有经验的抓听到草丛里野鸡叫了，以为很近就去找，累了半天找不到。

蛙鸣，呱呱的叫声，也能传的很远，但是不好听，不干脆。

远听声雄，近听悠扬，一个人的声音，在远处听，要雄壮，当领导的必备，想要做一个好老师也要做到，不然后面两排的震慑不到，都睡觉开小差了。近听还要悠扬，怎么感觉像在描述高档音响一样？

起若乘风，止如拍琴，上上。这句话最优美，声起的时候，就像春风吹起杨柳，秋风吹起落叶一样，带着气（气的重要性），止如拍琴，这个琴是指古琴，不是古筝，古筝不用拍的，古琴才有拍，古琴的弦可以振动很久，拍是古琴的一种演奏技巧，手掌轻拍琴弦，颤音轧止的那种感觉。

琴棋书画的琴是指古琴，棋是围棋，不是象棋，围棋韩国人厉害，古琴现在想要听大家的演奏，也只能听韩国人的，挺悲哀的，中国文化断层了，古琴大师出不来。

有一个韩国的和尚，古琴演奏的非常好，弦随心动的那种感觉，一点也不做作，大家可以搜一下视频欣赏，如山法师古琴。

“大言不张唇，细言不露齿”，上也。

大声说话的时候，不要张一个好大的嘴巴，声如幢钟，那是丹田气足，不是嘴巴张的大声音就大的。小声说话的时候以不露牙齿为上。

“出而不返，荒郊牛鸣，急而不达，深夜鼠嚼”。

声音只出不反，就像荒郊野外的牛叫一样；声音急促但传不远，就像深夜里老鼠嚼东西，这些都是下声。

“或字句相联，喋喋利口；或齿喉隔断，喈喈混谈：市井之夫，何足比较？”

字句相连，喋喋利口，嘴快语快，总想着言语上占上风，表现自己，这不是什么好事，多看看领导人都是怎么讲话的。

齿喉隔断，口齿不清、或者像嗓子里有痰一样，上气不接下气，或者满嘴胡言，东一句西一句，这些都是市井小民的表现，没有考量的必要。

周末上午都在睡觉，没什么人，帖子最火的时候是晚上，晚上主任一般又不在，大家有问题可以私信，可以留言，活动二搞完了，现在时间充裕一些了，我会挑一些回复。

八卦时间到了。

接着八卦：
昨天有同学问，灵高了以后，有什么意义吗？
这个问题有点钻牛角尖，却不得不回答，大家都希望知道答案，对不对。
就比如说，拿奇门遁甲来起卦，刚学的时候一包子劲，算准一次我也会开心半天，后来算着算着就没意思了，为啥没意思了，因为有了大量的经验，知道一件事情的起因、过程，结果不用算也都知道 8-9 成了。
同学们会问我，那主任你后悔学吗？
当然不后悔，如果没学这个，哪积累到这么多经验呢。
那主任，你积累这么多经验是为了干什么？
活着的时候可以实现自己的梦想啊，没有能力和经验怎么实现自己的梦想；
死了以后有什么好处？
死了以后当然有好处，我们先把活着的时候的事情做好再说死了以后的事情，不要这么贪心好不好。
主任不要藏着掖着的行不行？
那就说一下我的想法吧，这辈子的没了的心愿是写书，我还有很多很多想写的，没有写。下辈子我想画国画或者研究一下古琴，或者做个科学家也行。
那你还能找到你的记忆吗？
现在的这个我不能，小宇宙可以，今天早上小宇宙又和我说话了，讲了一堆大道理，早上起来的时候还想着要写出来，结果竟然全忘掉了，中午再找他聊一聊吧。
哈哈，主任又搞封建迷信了。
这不是封建迷信，大家都有做梦的时候，你们可以做梦自己会飞、会武功，就不准我做梦时候和自己说说话了？

@TUDOU2015 2016-09-25 11:34:00
@禅海商道 主任赠送您一个月会员，请笑纳 (*^__^*) 嘻嘻……

感谢土豪的支持

@和顺由心 2016-09-25 11:24:00
主任赶紧八卦，八卦神马的最稀饭啦！多问一下，受"只有金子不是买来丢"的影响，最近想把存款分一部分买成金子，是去银行买黄金实物还是买电子……

想拿在手里有成就感，就去买银行的金条，想多点投资属性可以买电子的。

最近流行一段笑话，苹果、华为、三星打斗地主。
苹果：我出 7
华为：我出 9
三星：我炸！
苹果：我对子（双摄像头）
华为：我也对子

三星：我还炸！
苹果：我顺子
华为：我更顺
三星：我再炸！
三星连炸了三把之后，苹果和华为说：不带你玩了。
大家都知道有一句话叫：“供给侧改革”，究竟什么是“供给侧改革”？
现在不是全球经济危机吗？供大于求，全球老百姓都没有消费实力了，起初是商量着来，大家一起减产，共渡难关。
开了几次会，没人愿意，心里都打着自己的小算盘。
既然没人愿意配合，两大流氓就商量了，那就“供给侧改革”吧。
说白了就是，巨头们联手吃掉弱势的一些生产势力，韩运、三星、棒子明星……大家好好联想一下，背后的飞刀嗖嗖的。
同学们会说，这不是搞垄断的节奏吗？
不然为啥叫“侧”改革，除了中心以外的都切掉，不管好肉还是烂肉，所以叫“侧”改革。
人类要发展，要进步，打归打，该团结的时候也会团结，韩运是某大国动的手术刀，三星是他自己干爹动的刀。
还有哪些国家需要“侧”一下？
大家意淫一下，答案很明显，不是老欧就是小日，你们可以去单独写个帖子跳一下大神：XX 国将会继棒子国之后全线被削。
这事就只八卦这么多吧，主任也怕喷子。

八卦点别的，八卦国际上的事不是主任的特长，菲律宾总统为什么骂奥巴马？
伏羲的八卦就是宇宙规律，在整个地球都适用，《道德经》是干什么的？
老子想告诉大家，别把大道想的太复杂了，但是自己又是周朝的官，不能说的太明白，否则就是打周朝创始人的脸，但是呢又忍不住不说。
《道德经》的重点就是那个“一、二、三”，打开伏羲八卦的钥匙就是这个“一、二、三”。
下课了，《冰鉴》快讲完了，讲《内经》的时候再八卦先秦文化，更融洽。

@三千殿 2016-09-25 11:39:00
之前有私信找過老爺子指導，當時是迷茫回家發展開始繼續在外工作。因為家裡父親生病所以更加糾結了。問了老爺子意見是建議我回家就早點回，所以上個月回家看望父親，醫生說是肝癌晚期，當時家裡人是建議不要告訴父親，就說有時間多陪陪父親，想吃什麼就讓他吃，想去哪裡就讓他去。呆了半個月我就又去上班了，本以為父親可以撐到年底，不料就在這月初逝去了，聽到消息趕緊回來，但是父親已經見不到我最後一面。我見到父親時是全家人正等我回來看他最後一眼即可蓋棺。當時覺得這一切都好不真實。
聽說肝癌晚期的時候走的會很疼，痛的人受不了，父親卻沒有這種痛處，也許早一點離開痛苦就會少一點
老爺子說要把自己經歷寫出來，其實我也不知道要寫些什麼。

无痛而终，说明你爸爸积了阴德，你现在正处在悲痛之处，要哭就使劲的哭吧。

《冰鉴》还有一章就讲完了，今天下午为《黄帝内经》做一下预热：

黄帝内经一共 162 篇，“四气调神、上古天真、异法方宜、金匮真言”，这四篇大家可以买徐文兵版的，通俗易懂也很幽默。

主任不是医生，也没精力讲完 162 篇，把养生类的、玩气类的挑出来讲，当然也没徐老师这么能扯，不可能一篇就扯出一本书来，会像上次讲《四气调神》一样，两三天讲一篇，一篇完整的讲完，整理之后会发到公众号里方便大家阅读。

主任解读《内经》肯定是以八卦和地摊的角度来讲的，有病的赶紧去治病，多处求医无效的呢，可以照着内经自己体会，自己养生。

对《内经》没多大兴趣的同学，可以等我的同步新帖：融入《三国》感悟历史，体验各类巅峰人生。

新帖还是开在未知学院吧，因为会带一点神秘色彩，开别的版块去不太合适。

@1107475908 2016-09-25 18:34:00

尊请老爷子，最近深陷找工作的困扰，脑袋里总是回想老爷子说的那句：帮助自己最好的方法就是帮助别人，更多的人，自己越想越发的感觉妙，请老爷子解一下帮，和助，这两个字，帮助这个词，无量天尊，哈哈

主任解【帮】字：

帮助的“帮”字，原来不是这么写的，上面是一个“封”，下面是“帛”。

“封”字是什么意思呢？

种过树的同学都知道，种树要固土，还要砍一下下面多余的树杈，树木才能长的好。

看看上面的图，很形象是不是，一个人在那里砍树枝和固土。

“封”是封地的意思，王侯将相们有了自己的封地，要对自己的封地进行经营建设，也就是现在大家说的“百年育人、十年种树”。

“封”下面的“帛”是什么？

玉帛，一等的纺织品，在造纸术没有发明之前，用来画画、写字的，一般只有贵族才能用的起，属于贡品。

帮助的“帮”字，上下结合一起：我们帮助属木固土、修理枝叶，属木长大后就是宝（贡品）。

“帮”本来就有助人+助己的意思，现在通透了吧？

前面有几个同学问主任：取名能不能便宜点，好名值千金，每一个字都有独特的意义，

不帮同学们看相、取名，主任的帖子人气明显又差了一截。

还积压了几个取名，这两天晚上搞定，欢迎土豪同学打赏取名、测名、改名，非土豪同学建议大家确实在帖子里受益了，存到私房钱了，再找主任。

第 222 页

禅海商道 2016-09-25

【又一个乳腺增生的】:

主任，或许我们来到这个大城市中连沧海一粟都算不上。但是我先生从农村出来白手起家的艰辛却鲜为人知，现在也只是我们的一个新的起点。我们的梦想应该就是为下一代提供一个更好的起点，以及培养他我们还有所不足的一些能力。每当畅想未来时我们都觉得一切是那么美好。在现实生活中，我先生没让我承担经济压力，当然我俩本性也都非常节约。只是偶尔的夫妻矛盾让我感受到生活上的一些不愉快。我觉得我先生在有些鸡毛蒜皮上的小事跟我很计较，而您面的相也着实准，小矛盾我很容易上心，但是吵了第二天就会忘了，这一点让我很是烦恼，我认为不能掌握自己的情绪是我最大的欠缺，甚至在生小孩之前我已经到了乳腺增生的地步，我自己很清楚就是情绪问题引起的。先生您有什么好的建议或办法吗？

你们属于生活比较安定，没有大的矛盾，但是总有莫名的烦操和怒火，这是迷失了方向导致的。

把未来的希望都寄托在孩子上是不对的，同学们自己也要努力，夫妻生活上要简单一点，不是说要节省，节省是刻意的，会憋着自己。

怒伤肝、喜伤心、忧伤肺、思伤脾、恐伤肾，乳腺增生西医也认为是不良情绪导致的，心病还需心药治是不是？

今天主任给女同学们开个“消炎药”吧，男同学服用一样有效。

任何事情只要来了都会烦，就像主任看相一样，一天看这么多，尤其是迷茫的占大部分，你们说烦不烦？换成你们肯定烦。

这个道理前面讲过一次，这次再加几句，怎么做到不烦？

用“爱”，爱你的家人，爱你的工作，爱你自己，学会爱上自己所拥有的一切，不要抵抗它，你越抵抗它越咬你一口。

当你爱上它的时候，一切都是很美好的，它的能量场自然会向你靠拢。

每取一个名字，看一个相，我都当做是我的一次作品，我不能带有一点点负能量，哪怕你告诉我了很多负能量的信息，我必须用正能量来给你引导。

如果带着负面的能量来做这些事情，主任自己的能量肯定会受损的，带着正能量来做就不会了，我会觉得今天又帮助了一个人，这是很开心的事情。

主任还想帖子过一千万呢，书成为热销书呢，现在这几千册，离成功还早着呢，给自己树立大的梦想，大的愿力，爱上自己这个梦想，哪还有这么多时间烦心和忧伤。

@尘埃飞舞吧 2016-09-25 20:38:00

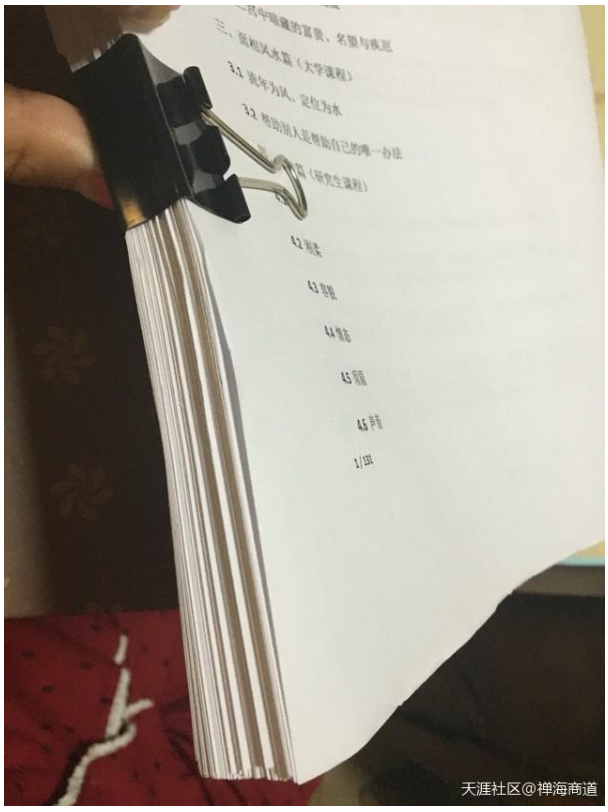
主任的帖子我整理打印了，今天一位同学想要整理的电子版。

有需要的同学可以去我的帖子里留言。

我开了一个写创业的帖子，写得不好，但是希望大家能去提提建议。

我之前舍不得放弃已有的东西，现在还是舍不得，但是方向是清楚的了，感谢主任??让我看清人生的很多事。

从北京回老家，事业中心回老家，有已从事工作有创业（感谢禅海商道）：http://bbs.tianya.cn/m/post-develop-2176019-1.shtml



这么用心的在看帖，真的感动（主任真要加油码字了），有需要电子档的去她帖子里找她要吧。

禅海商道 2016-09-26

@敬天爱人 1978 2016-09-25 23:36:00

老师，从一开始一直跟贴，我主要学的是面相。以前也喜欢琢磨人，基本靠的是直觉和常理分析，所谓直觉，就是看整体气质，性格。所谓常理分析，就是以事看人，再以人预测他怎么做事。所以，以前我总说，比我高两个层次及以上的我看不准，因为我的经验和阅历不足以分析出他们为人处世的出发点和落脚点。对于和我层次差不多的人来说，虽然我的判断有一定参考意义，但对于面相基本也只能算是零基础，在老师的教导下，现在也算是入门了。首先，感谢恩师。

老师说冰鉴快讲完了。也就意味着面相的系统教学基本结束了。我有个疑问:现在对面相兴趣很浓。很想学，又怕误入歧途。老师讲的基本都是宏观上的面相，那微观上的面相有参考价值吗？有学的必要吗？比如，今年有财运？什么时候结婚？什么时候该转型？今年夏天有官非？明年要升职？等等。这些东西是不是就算走火入魔，流入街头算命了？如果是，肯定就远离了我学相的初衷了。

请老师指点。

相鼻子、嘴巴、眉毛那些，喜欢是可以自己研究一下，面相的正确姿势是：识人、用人。

像曾国藩一样，发现人才，发现自己，它属于传统文化入门级的教程，主任讲《内经》和徐老师不同，会以上古文化为出发点来讲，大家对上古文化有所了解以后，后面再学易、学道、学卜那些“高深莫测”的东西，可以说“太简单了”。

人生就是这样，不断的挑战新的“山丘”，到了山顶才发现也不过如此，但是还是要不断的挑战，这才是人生。

@春木夏林 2016-09-26 10:00:00

@禅海商道

主任，什么时候抽空讲讲用神的取法（这个应该不算违反当初答应喷子的承诺吧？），网上在线查询的，居然不一样哈

喷子违反约定在先，主任不但要讲八字，还要讲真正的《易经》，慢慢来。

第六章，最后一节：

音者，声之余也，与声相去不远，此则从细曲中见耳。贫贱者有声无音，尖巧者有音无声，所谓“禽无声，兽无音”是也。凡人说话，是声散在前后左右者是也。开谈多含情，话终有余响，不唯雅人，兼称国士；口阔无溢出，舌尖无窕音，不唯实厚，兼获名高。

比较短，从自我提升角度看有一定价值，从开阔视野角度也有价值。

“音者，声之余也，与声相去不远，此则从细曲中见耳。”

音是声的辅助，不能翻译为剩余，更不能翻译成多余，好的声音要气出丹田，以声为主，以音为辅。

像村支书那种大嗓门，不是不好，不能算上品，粗中有细，声中有音，才算好的，大家要细细的辨别。

“贫贱者有声无音，尖巧者有音无声，所谓“禽无声，兽无音”是也。”禽，家禽、鸟类，鹦鹉学舌，只能模仿声音的音，听着还是没有底气，所以叫做禽无声。

兽类，只会大吼大叫，不会婉转，类似这两种都算下品。

“凡人说话，是声散在前后左右者是也”

凡人，普通人、老百姓，声散，声音是散乱的，满屋子都是，前后左右都有。

主任，难道大人物讲话还能控制声音的方向？

大人物讲话用的是“气”，气是一种能量，当然能控制方向，这句话大家回到原文看看，在整节当中不承上，也不启下。

怎么理解呢？

气场也是一种能量场，也可以聚焦，我们看广场上一片黑压压的人群，目光可以聚焦到一部分人身上，声音一样也可以。

这样喊人容易被听到是不是，就像拿两只手放在嘴边喊人一样？

差不多是这个意思，同学们可以不用手放在嘴巴边上，练习。

“开谈多含情，话终有余响，不唯雅人，兼称国士；”

声中含情，这个情只的是各种情绪、情态，不仅仅是发情的情，可以表现为：真诚、高兴、理解、关爱、威严、肯定、震惊、恐惧、愤怒……

讲话是一门艺术，发声也是一门艺术。

“话终有余响”，余音绕梁，听了还想听，南师讲话可以到达这种水准。

能够达到这两种境界，不是文人雅士，就是社会名流了。

“口阔无溢出，舌尖无窕音，不唯实厚，兼获名高。”

口阔，嘴巴大，嘴大吃四方那个嘴巴大，不是毫无秘密到处乱讲那个嘴巴大；无溢出，相对前面的定向来讲的，不会定向，但是也不声音四溢。

舌尖，说话尖巧，声音不洪亮，语速快，“窕”，窕言者，虚言也，“窕音”，虚、不实。连在一起的解释：声音尖巧、语速快的人，如果能做到不乱讲、不讲虚话，发音不轻佻。

以上两种，虽然声音不实厚、气量不足，也是能够有不错的造诣的。

@小宇宙 2016ty 2016-09-26 10:51:00

主任怎样改变自己的声音呀？

照着这一节讲的内容，先给自己做个辩证，你属于哪一种？

等有空了，我总结一篇文章发公众号吧，标题已经想好了：声音、语境的艺术！

今天课讲完，还有一个半小时的八卦时间。

大家练声音的时候，一定要结合丹田之气来炼，现在知道服气还有另外一个好处了吧。

如果不服气，丹田在哪里很多同学都不知道，就算知道了是在肚挤眼下面，你们也感受不到丹田的存在。

今天给大家八卦一个练声音的小窍门，大家先找到自己的百会穴，就是头顶正中间的那个穴位。

百会穴怎么找？

头顶上正中间，用手指按，明显的凹进去的那个点，或者找到自己发际的正中心，往上走自己的 4 指-4 指半的距离（头大的不算）。

经常看武侠小说的同学，都经常听到这么一句话：运气从丹田汇集到百汇，就可

以打出降龙十八掌了。

今天带大家打一掌试试，看看有没有这么神奇？

纯属八卦，打出来的是你天资聪颖，打不出来的就当是个笑话，哈哈。

@___沫茶 2 2016-09-26 11:15:00

老爷子，您给我们普及一下为什么咱们的传统文化会有断层？是五四文化运动给打断的吗？还是 Wen Ge 十年给断掉的！还有就是 Wen Ge 十年浩劫到底意义何在？有人说那十年是为了清除异族文化对中国的腐蚀而起,但为何咱们自己的精华也被彻底抛弃！现在想起来都觉得可惜，传承几千年的精华一朝坏灭，我们是罪人啊!!!

WEN GE 断的是封建迷信，断的是“奴才”文化，看看现在那些朝着官员下跪的老百姓，不要说老百姓动不动就下跪，想想去年某国企子女不再子承父业集体下跪……，奴才文化还没断干净。

传统文化断层，这个讲起来就是长篇大论了，周朝以前，老百姓是没有机会接触文化的，文化都掌握在主管祭祀的家族手里，周朝的三位创始人，为了不再受这些家族的约束，把文化掌握在了自己手中，篡改了易经之后，从此真正的文化就断层了。

哪怕是老子，都很无奈，到了周朝衰弱的时候，诸子百家们开始大搞“文化复兴”，诸子百家到哪里都有市场，都有君主收留。

这个话题不能说太多，文王、周公在大家眼里都是圣人，帖子如果因此招来攻击，主任再大本事也招架不起了。

秦朝统一之后，始皇帝又搞了一次，但是还没搞绝，汉初传统文化复兴了一百多年，到了汉某帝强权之后，独尊儒家，把复兴了的文化又都烧掉了。

还是有很多文化人偷偷的把书埋到了墓里陪葬，汉朝初期的汉墓里还是有很多文化宝藏的，比如马王堆汉墓发掘的时候，毛是非常重视的（可以百度），毛知道其中的伟大意义。

所以不要把传统文化断层乱扣帽子，扣到毛身上，这是绝对的人云亦云。

接着八卦百会穴。

服了气的同学，找到了丹田的感觉之后，用自己的一只手指（最好是中指）按住百汇穴。

然后试着从丹田发声出来，发什么声音呢，小学课本教的：a o e i wu yu，好像不是这么写的，就是：啊、哦、俄、依、唔、吁。

一口气吞到丹田，出来的时候全部发“啊”音，想象着直达百汇穴；然后再发“哦”，按照这个顺序来，越往后，到“依”的时候，中指就能感觉到震动了。

到“吁”的时候中指的震动感最强烈，这么反复练习，你就打通了丹田--百汇这条经络了。

想象着是气，气的能量从丹田发出，直达百汇的这种感觉。

等大家练好了，以后再说话，声音就有定位、聚焦的本领了。

至于“降龙十八掌”，那只是一个传说，运气是可以增强功力的，隔着空气能打死一头牛，这是没有科学道理的，哪怕是神仙下凡，也没有这种功力。

神仙是智慧的象征，同学们不要搞封建迷信。

@敬天爱人 1978 2016-09-26 11:26:00

除了老师即将出版的这本，关于面相的书籍老师还有什么推荐的吗？

看来你是要死磕面相到底了，你把市面上所有的面相书籍买一遍，碰到好的，回来报告，主任也想知道有没有好书。

你想学的是破相的流年断法，是不是？

比如一个人的眉毛有伤疤，你现在知道了一定会影响手脚受伤，但是你想断出来是多少岁的时候受伤。

比如一个人奸门（夫妻宫）位置有痣或者疤，你想算出来他什么时候出轨。

历史记载能够达到这个水平的都是“高灵”，他们根本不是用面相知识断出来的，要达到这个水准，要随时能够起卦，而且起的必须是“先天八卦”，然后结合面相的基本理论来断，就可以八九不离十了。

别猴急，你这是要跳大神的节奏，这是偏离传统文化的初衷的，本来大道是用来参透宇宙规律的，不是用来跳大神的，你现在又想掰弯它。

@Carinawu2016 2016-09-26 11:34:00

大师。请教下二岁小孩额头摔了个疤。要不要除掉？

喊大师的都不回复，我是妇女主任，不是大师。

@jy02661121 2016-09-26 12:17:00

主任，趁现在人少，我想问问山字形的脑袋有没有什么说法

你说的是尖脑袋吧？前面讲过了，顶骨以平为佳，尖脑袋的人钻牛角尖。

想向主任提一个问题啊，恐龙时代有灵吗？神界有特别的安排吗？ 纯属好奇，不对请见谅。

当然有，人类不仅仅是在地球上，银河系到处都有人，昨天霍金又警告中国了，叫中国人千万不要回复外星人的信号。

中国的那口大锅是领先世界二十年的，搞出来就是为了探索（沟通）地外文明的，美国人现在是羡慕嫉妒恨啊。

@jy02661121 2016-09-26 12:29:00

不是尖脑袋，脑袋顶是平的，脑袋两边是向上凸起的，以前剃光头的时候看到的是个小写的山

像不像长了两根龙角？前面讲骨相的时候都讲了，自己到前面复习去吧。

第 223 页

禅海商道 2016-09-27

《冰鉴》第七章（最后一章）：气色

【面部如命，气色如运。大命固宜整齐，小运亦当享泰。是放光焰不发，珠玉与瓦砾同观；藻绘未扬，明光与布葛齐价。大者主一生祸福，小者亦三月吉凶。】

又回到“气”上来了，用三个字来总结一下冰鉴就是：神、骨、气 或者是 精、气、神

“面部如命”“气色如运”，有八字基础的同学知道，一命、二运，合在一起叫“命运”，今天的课程比较短，讲完以后，认真八卦一下“命运”是什么。

“大命固宜整齐，小运亦当享泰。”大命，先天命，乐观派的人说三分天注定，宿命论的同学讲七分天注定，我们讲的“天注定”的命运就是大命，不要翻译为：大人物的命运。

“先天命”以整齐为佳，整齐的意思是“顺和”，顺应四气；小运只的是“二运”，运对人的影响没有“命”大，所以文章称为“小运”，“亨泰”，亨通安泰，也是顺和的意思。

【是放光焰不发，珠玉与瓦砾同观；】

一个人命运再好，如果不努力，不释放自己的光和热，就像珍珠宝玉不发光（透亮）和破砖碎瓦有什么区别呢？

昨天有一位同学留言：普通人就应该有普通人的活法，楼主鼓励大家拼命做事，这些普通人斗争不过命运，最后只会精疲力尽，还不如安安稳稳过一生。

这个话题一会讲命运的时候再回复。

【藻绘未扬，明光与布葛齐价】

藻绘，华丽的绘画，平时用来形容好的文采，这句话和上句意思差不多。

【大者主一生祸福，小者亦三月吉凶】

大者，大命，小者，小运；这句话有点“七分天注定”的意思。

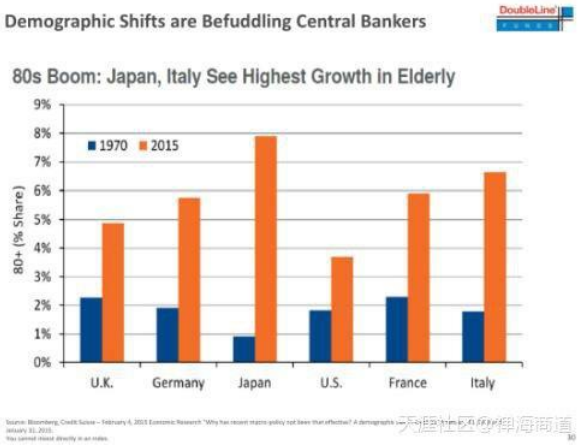
开始八卦了。

@三千殿 2016-09-27 10:19:00

老爺子，上茅房的時候突然想到了一個問題，我們都知道前世今生，所謂前世因今世果，今生有緣相遇有的是為了還果。那今世也會產生因，下世還。就這樣輪迴？

今天的八卦可以回答你这个问题。

我们先来看一张图：



重点看日本、德国、意大利，主任搜的是老龄化，第一张就是这个图，应该具有权威性。

最严重的是日本和意大利，2016 年 60 岁以上老人人口已经达到了 30%以上。

为什么会出现老龄化社会？

中国现在生育率也很低，很多地方都在鼓励生二胎，但是老百姓对此表示：兴趣不大。

老一辈人都很拼，今天的话题无国界，日本、德国、意大利、中国、韩国……大家都很拼，生产力上来了，物质生活水平提高了，我们都想着努力赚钱，给孩子们创造一个好的生活环境，供孩子读书，考大学，将来可以有一份稳定的工作，不用像我们一样吃这么多苦。

这是普遍 50、60 后的心态，这一代的父母，不让孩子做家务，农村也差不多，都是把孩子读书放在第一位。

还在长大了，也就是 70-80-90 后这一帮人，有能力的家长给孩子把工作安排好，房子买好，没能力的家长辛辛苦苦打工，供孩子读完大学，或者娶上媳妇，付个买房的首付。

这一代的年轻人，从小是生长在温室中的，加上父母也支持你们找个安稳工作，能够进入国企，甚至是铁路上上班，家长都以此为荣。

第一代吃苦、努力---第二代安稳、不上进---第三代将来会怎样？

我们从中国身边的一些小事，来看全球经济，看宿命的轮回。

老年人几乎没有什么消费，除了吃药看病，有钱的可能会买一些保健品，现在保健品行业确实火，但是想骗老头老太太已经没那么容易了。

大家去餐馆看看，都是你们年轻人在消费，去商场看看，除了大型的商场有一两个老年人品牌，99%的服装、鞋子品牌都是年轻人的。

酒吧、KTV 这些娱乐场所，更不用讲，老年人的娱乐就是下下棋、跳跳广场舞，都不用花钱的。

全球都一样，越发达的国家越是这个现象。

随着老龄化越来越严重，消费越来越乏力，年轻人觉得工作没有多大前途，更愿意混日子，混日子的方法有很多种，整天泡网吧、泡酒吧的叫混日子，只涂个温饱的也叫混日子。

形成了恶性循环，消费越来越不行了，开饭店的同学都知道，尤其是小城市的，吃来吃去还是那几帮人，酒吧里坐来坐去也都是老面孔，今天到这吃一下，明天到那吃一下。

大家会觉得钱越来越难赚，但是反观房价却坐火箭一样，不论牛刀、时寒冰怎么讲，怎么黑，就是黑不死这个房价。

奇怪不奇怪？一点都不奇怪。

大家都不消费了，搞生产以前还能出口赚钱，现在外国人消费也乏力了，动不动就提高关税，保护本国的生产企业，靠内销也不行，老板们前几年更愿意炒房。

有钱的 50-60-70 初，现在也不愿意消费了，一看这个经济形势，没有了消费信心，但是钱放在手里会毛（跑不过通胀），干脆买房养老吧。

没钱的 70-80-90，大家看着房子这个涨法，不买不行，想办法弄个首付，挤了进去，因为要还贷啊，缩紧裤腰带吧，能不乱花钱就不乱花钱。

这又是一波恶性循环。

老年人做不动，年轻人不愿意做，本来就过的挺难的，哪还有心情生孩子，我私信里收到很多这种反馈，说自己老公多少年没碰自己了，他宁愿自己打飞机。

看来网络上说日本年轻人不愿意结婚，更愿意选择看片子，绝对不是空巢来风。

长此以往，两极分化就会越来越严重，有钱人房子越来越多，没钱人干脆不买了，就这样混着吧，反正靠工资是不可能买的起了。

房价能跌吗？短期很难，因为有房子的人还指望靠房子养老呢。

房价会永远涨吗？养老的根本是靠孩子，大家都靠房子来养老的时候，没人做事了，房子它还怎么值钱。

消费的根本是靠年轻人，这一点大家都没有异议吧，反正主任是没见到过 60 岁了，还老不正经的跑酒吧，跑 KTV 的，应酬的除外。

养老的根本也是靠年轻人，这一点我想大家应该也没有异议，觉得房子能养老的，请把眼光放长远一点考虑这个问题。

我们来把眼光放长远一点，假设 20 年以后，日本的 60 岁人口达到了 50%，这个是不是假设，网络上有人做过计算，我就不搜了。

剩下的这 50%的年轻人，有 20%啃老的，有 20%不结婚的，有 20%搞娱乐圈的，

还有 20%是国企、公务猿，剩下从事生产、第三产业的认真做事的人口只有 20%了。（举个例子，别较真具体比例）

十个人里，有五个老年人，四个年轻人在“不务正业”，愿意干活的只有一个年轻人。

这一个年轻人要服务几个人？

以后服务会越来越贵，现在请个带孩子的保姆，包吃包住，买衣服，买礼物，工资低于 5000 还请不到人。

二十年后的日本，大家想一想，你得有多少钱才能请的起保姆？

分析的结果是，没人愿意做事了，企业家还是要赚钱啊，那就用机器人取代打工仔吧。

甚至餐厅都在搞机器人了，更不要说工业生产。

这么一搞，更加的恶性循环了，就业岗位少了。

通过假设，大家可以分析出来一个结果：我们的第三代（00-10 后）长大了是很苦逼的。

首先是养老问题，一个独生子女要养几个老人。

其次是高人工，服务类的消费会非常高，我和小区里的老太太们聊天，她们说现在都不剪头发了，染发也都是自己染的，有的媳妇好能干，小孩子的头发都是自己理的。

将来的第三代，能够把自己家老人服务好，能够服务好自己的孩子就不错了，所以买房养老是个伪命题。

第三代会很苦逼，这就是宿命的轮回，主任为什么说第三代的相很好？

意味着将来他们大部分都会很努力，因为人类要繁衍下去，他们必须把这个重任抗起来。

通过今天的八卦，大家应该明白什么是“命”，又要解字了，主任一解字，就是大道理要来了：

命，使也，人之所禀受。

生在战乱的年代，吃没的吃，喝没的喝，还要饱受生灵涂炭；生在和平年代，整体生活水平不错，但是一样也有宿命和轮回。

@风起云涌时 168 2016-09-27 12:17:00

主任，好困惑哦。我是广东省惠东县的，在我们这所有胡姓的村庄，都会传承一种神功。他们弟子学七七四十九天，就可以出馆了，学神功的 49 天要绝对禁欲。每年他们师公胡法旺生辰日，就会举行隆重的仪式，他们叫出天台，学神功的弟子一个一个的在众目睽睽之下，赤着膊，拿着锋利的刀具，猛砍自己的身体，割自己的舌头，脖子，耳朵，然而不管怎么折腾，人一点事都没有。

这不是什么神功，东南亚的某一个民族的最爱，图片有点吓人，房价的问题下午再回答，下课。

禅海商道评论：照片删掉了，太血腥，感兴趣的自己百度“泰国穿脸的民风”，主任亲眼看到过，十多把刀子穿透脸部的，只要能穿刺的他们都玩。

接着聊

第 224 页

禅海商道 2016-09-27

长沙每年都能评为最幸福的城市，当然这和湖南卫视没有任何关系，大家都能看湖南卫视，并非只有湖南人能看。

长沙的房价均价在 6-7000，偏僻一点的大楼盘，均价在 5000 左右，而且还送很多，交一万抵几万，或者送面积送的比较多。

常德的房价在 4000-4500 左右，衡阳的在 3500-4000，这是湖南比较大的城市的房价。

小城市湘西三市的房价还要低，在 3500 左右，你们没有看错，这是今年 2016 年的价格。

温州炒房团在风光的那几年，不是没有来过湖南，温州人也不是神仙，湖南的房价他们就炒不起来。

湖南的消费氛围非常好，老百姓爱娱乐，你们炒高了房价，我们就不买了。

同学们说老头子又在帮湖南打广告了，湖南 ZF 没给主任一分钱，干嘛帮他们打广告，是不是。

今天讲的第一代、第二代人，不得不说，大家的“大命”基本上都是被房地产捆绑到一起的，湖南人除外。

现在北上深一套几十平的学区房，已经炒到 600 万了，很多上市企业一年的利润买不起一套学区房，前几天有新闻说一个上市企业要倒闭了，结果竟然发现名下有两套北京的房子，卖了以后又盘活了。

两套房子可以拯救一家上市企业，多少股东会因此摇头叹气，老百姓也会热议，房子已经不是用来住的了。

房子是用来干什么的？主任我们到底能不能买房？

湖南的同学表示肯定不会问主任这个问题，买的起就买，根本不用犹豫。

这是大环境对大家的影响，如果是在北上广深年轻人这几年买了房，就不得不是另外一种感受，大家可以回忆一下北京那两口子的反馈。

我们今天要分析的，当然不是湖南的房价，就此打住。

禅海商道评论：声明：主任很少湖南卫视！

中国和美国的对抗不仅仅是军事层面的对抗，更重要的是经济领域的对抗。

美元先扛不住，美国的泡沫就要爆掉，RMB 也一样，两家谁先撑不住了就会成为被对方收割的对象。

以前是美元收割全世界，割完欧洲、割日本、割东南亚、巴西、阿根廷……这次本来是该割 RMB 的了。

但是没想到，中国上来一位玩气的高手，不但会铁布衫，还会打太极，现在要反割美元的羊毛。

美元也不是这么容易割的，别人还要领导世界 100 年呢，没几把刷子怎么当老大。

从整体格局上来讲，RMB 是稳中求进，美元是步步败退，具体详情大家可以搜一下“亚投行”，和 RMB 已经成为世界储备货币。

我们今天八卦的内容是这两大高手都是怎么防守的，八卦完了，关于房价的疑惑大家也就有了答案。

美元的泡沫在股市，美股的泡沫有多大呢？

一家便捷体检的概念股，竟然被炒到了几十亿美元，后来因为被识破，根本就没有自己的产品，瞬间倒塌了。

两家的看家本领都是一样的，你要剪我的羊毛是吧，我把羊毛自己先割了，都长没用的地方去，一个长到了股市里去，一个长到了房市里去。

我们几天讨论的问题，大家不要带任何有色眼镜来讨论，格局高一点，不偏不倚。

这就是两家的铁布衫罩体，暂时难以分胜负，所以后面就换了玩法，我们斗地主吧，先找韩国人玩几圈，然后再找欧洲人玩，然后再找日本人玩。

所以就出现了上面的笑话：

苹果：我出 7

华为：我出 9

三星：我炸弹……

三星说你们耍赖，我要告你们去。

上哪告去？和两大流氓玩斗地主，只能自认倒霉。

现在发达一点的国家，都在烧香拜佛，你们两个流氓千万别来找我玩斗地主：阿弥陀佛、耶稣保佑。

最贼的是曾经的日不落，一看形势不对：我要退欧。对不起，退欧也没用，排着队等着玩斗地主吧。

有一个香港人很聪明，不过曾经糊涂了一下子，亏了很多钱，一看形势不对，又跑回来了。

现在是两大流氓都在玩铁布衫+斗地主，同学们最关心的是房价，不关心他们怎么斗地主的。

最终还是有一个流氓要被收割，而且被收割的时候会很惨，因为除了这两大流氓，还有三大流氓虎视眈眈，一旦一个大流氓倒下了，另外三个也会跟着来分一杯羹。

这三大流氓虽然伤了元气，终归还是流氓。

今年房价的疯涨，第一轮是深圳、北京、上海，第二轮是苏州、南京、合肥等实力较强的二线。

第三轮就该实力次强的一批二线城市了，比如中部、东部的一些省会都布局的差不多了。

同学们说：啊，主任，房价还要涨啊，那我们要不要买房？

主任的答案已经说过了，就在今天的文章里找。

只是不能说的太明显了，我的帖子还想着 1000 万的阅读量呢，招来喷子就不好了。

这样吧，主任也换位思考一下，假如我是上海人，假如我是南京人，假如我是青

岛人，我现在该不该买房？

以下纯属虚构，因为主任不是上海人……

关于上海人的假设，北京那两口子已经给大家总结出答案了，他们在房价不是很高的时候就按揭买了房，因为子女教育问题，现在不得不回青岛创业。

土著不在假设的范围之内，土著都有几套房了，迷茫要不要买房的同学，都不是土著，所以才迷茫。

主任不喜欢特大城市，长沙我都嫌大了，我愿意找个小城市安度晚年，哪怕再年轻三十岁，我也不会爱上上海。

现在假设一下主任是南京人，南京的房价已经由去年的 1.4 万涨到了 2.0，买一套 100 平方的小房子要 200 万（湖南人眼里 100 平方只能叫小房子，抱歉）

南京 2016 年的各行业平均工资是 4620 元，假设主任混的比较好在此基础上翻个翻，两口子的收入算 16000 吧。

在南京一家三口的生活开支，16000 刚好够小康的，车子不能买太好，平时还要回家吃饭，偶尔出去乐呵乐呵。

我不会考虑买，因为我要做更多的事，买了房我就成为房奴了，什么事情都做不了。

青岛的房价走势，由去年的 8900，跌落至 8500，今年抬头到 9200。

现在假设主任是青岛人，2016 年青岛的人均工资是 6000 元，这个好像有点水分，比南京的还高，假设主任混的比较好，因为有水分，就不翻番了，也算一个月 16000 吧。

一套一百平米的小房子需要 90 万，按揭二十年来算，每个月大概还 3000，好像对我生活影响不是很大啊。

1 万 6 到 1 万 3，省一省，或者多赚点，就实现了。

同学们会说，假的，青岛那个工资标准比主任的帖子还要水，咱们不能排除青岛还是有很多夫妻能够拿到 8000 的工资的，好不好。

禅海商道评论：青岛的同学们可以来反馈一下，工资相比较青岛大虾，哪个水分更大一些。

假如主任不是卖大虾的，工资没这么高，两口子刚刚达到南京的收入标准，一个月 9200 元。

每个月还掉按揭，还有 6000 元，这个数字省吃简用，还是还的起的，但是以老太婆花钱如流水的性格，主任肯定不敢买。

哪怕青岛房价明年长到 1 万 5，我也不敢买。

同学们会问：主任不买房，你不怕以后永远买不起了？

长沙我都嫌大了，我好好在青岛赚几年钱，我找个小城市，或者回老家县城去不挺好的，干嘛要一辈子做房奴。

学会让自己变的更值钱，年轻人们，别把自己的“大命”搭在 RMB 和美元对赌的战车上，尤其是输不起的童鞋。

作为一个过来人，即使没有这次对赌，主任也不会把自己搭上去，做一个湖南人，真的是很幸福的事情。

今天话题讲完了，想炒房的你们是找不到答案的，可以给你们提示，炒房的机遇在 1 万左右的省会城市，如果你有本事出手，风险不大，如果没本事出手，那么就当爱国了，RMB 感谢你的支持。

禅海商道 2016-09-28

第七章，第二节

【人以气为主，于内为精神，于外为气色。有终身之气色，“少淡、长明、壮艳、老素”是也。有一年之气色，“春青、夏红、秋黄、冬白”是也。有一月之气色，“朔后森发，望后隐跃”是也。有一日之气色，“早育、昼满、晚停、暮静”是也。】

“人以气为主，于内为精神，于外为气色。”

之前扒了一段《四气调神大论》，现在大家再读这句话就很容易懂了。

人活一口气，从身体健康、事业、生意、竞争、交际各个角度“气”的作用都是神秘又有效的，气的强弱，内在的表现是“精神”，精神的定义前文说过，外在的表现为“气色”。

什么是“气色”，下面几句就是。

有终身之气色，“少淡、长明、壮艳、老素”是也。

有终身之气色，按照四个阶段来划分的变化不会很大；

少淡，少年的气色比较淡，小孩子的先天精气比较足，后天精气还没有完善，呼吸的气息也比较弱。

长明，青年时期，气色明亮，长（zhang），成长，长身体的时候。

壮艳，壮年时期的气色是很鲜艳的，现在不多见，同学们青年时期都把自己身体糟蹋掉了，到了壮年时期气色一点也不鲜艳。

老素，老年时期，气色以素为佳，该看淡的都看淡了，精气神也需了，要学会享清福，不要动不动就喜怒哀乐的。

气色是怎么看的？不是用肉眼看的，大家用肉眼看不到。

那主任我们到哪去借一双慧眼来？

不用借，每个人都有慧眼，我们之前的课程讲过，五官饱满程度以百米开外能够有明显的辨识度为准。

那天二师姐对两个老罗的分析是很正确的。

气色也是一样的，大家在前期看不到的情况下，盯着一个人看三秒，闭上眼睛，你还能想起来她的样子，说明这个人的气很强。

盯上十秒钟，然后闭上眼睛，感受一下他的气是什么颜色的，黄的、紫的、白

的……

打坐的时候，闭上眼睛，精神达到“清静”的状态，慧眼也就启动了。

现在明星长的也越来越像，已经不是靠脸蛋好就能红的了，要在荧幕前给观众留下深刻的印象，演技要高超。

生活中同学们要给自己的‘观众’留下深刻的印象，精气神要足。

有一年之气色，“春青、夏红、秋黄、冬白”是也。

终身气色，指的是根据年龄段气色的强弱程度；一年之气色，讲的是顺应天时，大家在春天要有生气，先天要有长气，秋天要有收气，冬天要有藏气。

刚才这张照片：

这位韩国的女同学，耳朵竟然也动了刀子，大家看看右边的耳朵，明显招风了很多。

估计牙齿可定也是整过的，这张脸已经和原来完全不同了，韩国人的身份证应该贴两张照片，一张是整容前的，一张是整容后的。

这副臭皮囊，已经整的完全不是以前那副臭皮囊了，韩国人的一生可以体验两种臭皮囊，挺羡慕她们的，可以少投胎一次。

开个玩笑，整容也要先天气色好，整了作用才大。湖南女人也爱整容，主任身边就有很多，一张脸光整容花几十万的我知道的就是十多个，很多都是越整越不自然的。

所以整容需谨慎，不要看到别人整了容成了明星；还有人买彩票中了 500 万呢。

有一月之气色，“朔后森发，望后隐跃”是也。

这句话，大部分《冰鉴》翻译都是错误的，不信大家百度一下，都翻译成：上半月需要有生气，下半月要有收敛。

朔，朔月，表示初生、迎新；一月之气代表的是一段时间内，例如一个月内，气色也是有变化的，就像主任的帖子，一个月内更新的内容和精彩程度也会有变化。

有一日之气色，“早育、昼满、晚停、暮静”是也。

现在大家把时间都搞错乱了，白天上班昏昏沉沉的，到了下班就有了精神，到了凌晨就睡不着，然后又怪自己失眠了。

不是失眠了，是没调整好自己的精气神，晚上八九点吃晚饭，精神才开始饱满，到了午夜才开始停，一时半会哪那么容易静下来。

今天不八卦了，下午把活动二的名单再整理一下，月底之前还没有把收货信息发来的，赶紧发一下。

第 225 页

禅海商道 2016-09-28

学习传统文化的意义：

先秦诸子百家的学问皆出于“道”，大家学习传统文化目的是为了丰富自己的“学识”，大家只做到了“学”，没有做到“识”，因此不能学以致用。

“学”者“觉”也、“识”者“辨”也，读一篇文章只是读懂了还不行，想要到达“辩”的境界，需要大量的社会阅历和实践，不论是自己还是在教育自己的子女的时候，除了带孩子背诵经典之外，更需要我们一起体验传统文化的实践魅力，学习也要尝到甜头才会有源源不断的动力。

传统文化复兴不能总是喊口号，主任的文笔一般，优势是阅历还算丰富，给大家把每个道理都讲透还不够，最好是能够带着大家一起去实践。

这就是主任今后的定位了，最近写作有点找不到感觉了，写下这段文字紧一紧自己。

解读《黄帝内经》的标题也要改，应该叫做：《黄帝内经》生活实用解读

不仅仅是养生，还要结合一些为人处世之道来写，这可能就是老天安排我遭遇了这么多事情的意义所在吧。

有人说主任的文章是团队操作，主任现在倒是真希望自己能有个团队了，凭我一己之力唯恐做不好这件事。

但是年轻人又没有经验，来了也只能做点辅助工作，边走边看吧，有此想法的可以先尝试和主任在帖子里沟通一下，不要抱着太多幻想，这个工作不是想当然，会很辛苦，还不一定能有成绩。

禅海商道 2016-09-29

@时光滴滴答答 22444 楼 2016-09-29 08:25:00

主任早上好

——————————————————

早上好

今天的更新又要改到下午了

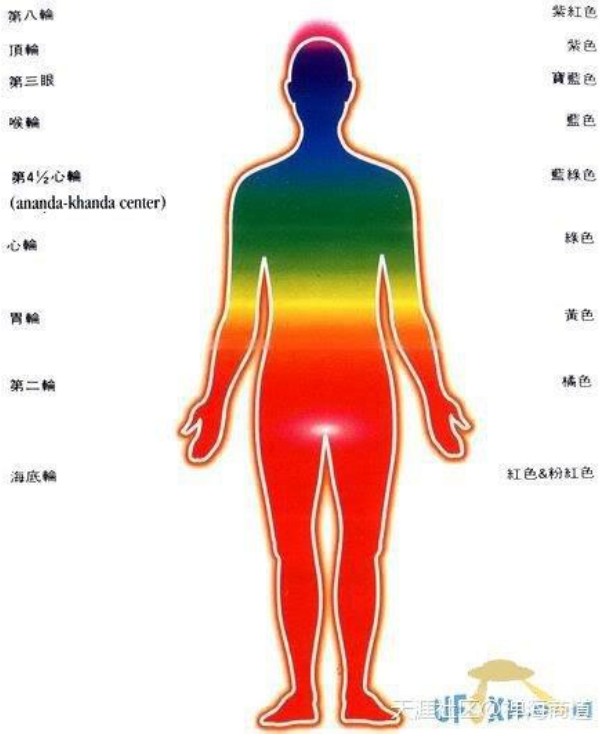
《冰鉴》第七章，第三节

科名中人，以黄为主，此正色也。黄云盖顶，必极大魁；黄翅入鬓，进身不远；印堂黄色，富贵逼人；明堂素净，明年及第。他如眼角霞鲜，决利小考；印堂垂紫，动获小利，红晕中分，定产佳儿；两颧红润，骨肉发迹。由此推之，足见一斑矣。

“科名中人，以黄为主，此正色也”，黄色是气的颜色，不是皮肤的颜色，皮肤发黄是亚健康的表现。

黄色的气产生于丹田，对应着脾，脾主化气，象征着一个人气场充足；红色的气起源于心，主身体健康，肌肉强壮。

西方人也有这方面的研究，而且可以把人体光环的颜色照出来，分析一个人的能量等级。但是他们不知道“血海”在哪里，所以他们说红色的光起源在下肢交叉部位。



大湿兄研究了很长一段时间的塔罗牌，我问他塔罗牌准不准，他说很准，但是玩了半年也不玩了，不如读书有意思。

大家看上面的图里，有一个词“第三眼”，我刚才百度了一下，西方人打开第三眼的方式和我们道家讲的一模一样。

首先要安静、专注，然后通过呼吸把人体的意念融入宇宙，眼睛处在半睁半闭的状态，就可以开启第三眼了。

【通过将注意力集中在第三只眼，你会突然体察到呼吸的实质——不是呼吸，而是呼吸的实质，普拉那。一旦你能体察到呼吸的实质，普拉那，你便登上了一个高度，从那里你可以有一个质的飞跃，你可以有一个突破。

如羽毛般

如一羽鸿毛轻触你的两隻眼球，在它们中间便会有一丝轻飘的感觉涌人你的内心，并在那里融人宇宙。】

这和佛家的打坐入定也是一模一样的。

“黄云盖顶，必极大魁；黄翅入鬓，进身不远；印堂黄色，富贵逼人；明堂素净，明年及第。”

这句话我想应该不用翻译了，翻译了就有点不对味了，文章运用了“夸张”的手法，说明丹田之气的重要性。

冰鉴读到最后有种回归了道的感觉，学而不识，则不能学以致用。

楼上的这位西医同学就是，看了帖子这么久，感觉学到了很多，一碰到自己要运用的时候又迷茫了。

今天也不八卦了，把你做模特来“学以致用”吧。

【枫叶 jwh 的发言】:

楼主您好，尊称您先生吧，我是前天在学习易经文化的时候看到了您的贴子，一口气看了几十页，内心比较激动，看了您写的内容有种被滋养的感觉，真的非常感谢能有这么好的平台来供我们学习，也感谢您的大爱，来惠及平民。

说下自己吧，我是学西医临床的，是一名医生，最近因为各种原因开始接触中医，接触传统文化，觉得很被滋养，觉得自己甚是喜爱！我发自内心的热爱我的职业，我想努力提高自己的医术，以帮助更多的人，也更好的成就自己。只是现阶段在工作方面有点迷茫，想通过读研来提升自己，希望老先生能在工作方面给我一定的指点，谢谢。

接上页，最后一张是 20 岁时的照片，上面几张均是近半年的近照，本人现在 35 岁。学了老先生的理论，自我点评下，觉得自己耳朵不大，正面看不到耳朵，自觉自己的眼神比较清澈和明亮，觉得自己天资不够聪颖，不过我信奉老先生的话，相由心生，我一直都在努力的修炼自己，提高自己，二十岁的时候基本上没人说我长的好看，倒是最近几年，有些人开始说我长得比较好看，有气质，看起来较有气场。因为怕一个角度的照片拍的失真，所以多发了几张，请大家见谅。

另外还有一个较关心的是婚姻运，我有过一段婚姻，离婚了，目前单身，也可否请老先生指点下婚姻，谢谢！

知道老先生比较忙，如果有缘可麻烦点评下，如果太忙，也没关系，我会继续修炼自己的。我还有一种奢望，希望能有机会得到老先生的教导，我是不是太贪了哈，梦想还是要有的，说不定真能实现呢？！

也欢迎广大睿智的网友提出宝贵的意见，我会认真吸取的，谢谢！祝楼主身体健康，万事如意，也祝广大网友工作顺利，天天开心！

最后我打一点赏金给老先生，略表心意！

不好意思，两段话没打在一起，给大家的阅读造成一定的困难，上面的图里，如果老先生觉得可以做模特，可以拿来做，不做也没什么关系。

再次对老先生表示敬意，谢谢！（完）

禅海商道 2016-09-29

先说一下你工作上的疑惑，主任的医生朋友比较多，而且还都是名医，有西医有

中医，虽然网络上关于中西医的口水战比较激烈，在我们这个圈子里是非常和谐的。

一起吃饭的时候，同坐的有三甲医院的院长，有西医教授，有中医名家，医生喝酒喝的不多，倒上一两杯也多是渲染一下气氛，一年难得聚几次。

桌子上是论年龄排座位的，主任一般都排在外侧，还有一些年轻的院长也要排到外侧。

包括一些学术性的研讨会，也是按照学术贡献来排座位的，不是说你是院长就能坐第一排的，当然能做院长的一般也都要有学术专长。

大家讨论最多的话题:某某医院，某某医生没有职业操守，这是他们圈子里的事，主任一般都是旁听。

这个话题出现的数量排在第一位，大师们也很喜欢八卦一下行内的丑闻。

讨论此话题的以西医为主，中医们偶尔插两句嘴，坐在上座的几位老家伙，也就听着他们扯，仍然乐呵呵的，好像事不关己。

讨论次多的话题是一些疑难杂症的诊断，开场白都是年轻的医生请教年老的中医，这时候西医们就不说话了。

最终一场饭局都会吃成某一疾病的研讨会，然后大家总结一套方法，下次碰头的时候再交流一下解没解决，治好了几个病人，有哪几个病人没治好。

时间久了，饭桌上的西医也越来越少，还是有两个变成了中医铁粉，每次都到。

这段话信息量比较大，但绝对没有黑西医的意思。

主任想告诉你的是如果你没有机会融入这个圈子，你的职业前景会很渺茫。

大师们在大学都有自己的课程，但课程归课程，真正想进入这个圈子需要你自己有基础，有实力拿到入场卷。

否则只能学到一些理论基础，拿个文凭，工作上的机遇多那么一点点。想要在行业内有自己的一席之地，圈子太重要了。

年轻人想进入这个圈子只有别人领你进来，前提你还要有学历，有悟性，还要有医德。

否则只能和感冒发烧打交道一辈子，当然也不能这么绝对，也有自学成才的，所谓自学成才指的是本来就在这个行业工作的，通过不断的努力，找到了上升的空间。

如果没有贵人带你入这个门，你仍然想在这个行业有贡献，考研是一条出路，一样要比别人付出很多，才能碰到自己的贵人。

另外一条出路是自己做诊所，通过大量的阅读，学习，实践，从小病看起，积累自己的名气，然后再去参加学术研讨会，进修提升。

这是主任对这个行业的理解，你不论选择哪一条路线，前面等着你的都是千辛万苦。

如果没有大的愿力，心里承受不起，身体也承受不起，老家伙们除了每天要看二三十个病号，一个月还要讲几次课，参加两次研讨会。

主任一天看相超过十个都已经吃不消了，我问他们每天看这么多病人，怎么让自己恢复能量的，答案之前和大家讲过，他们看一个病人就会觉得又解决了一位患者的疾苦，所以不会觉得累。

你的面相来看，眼睛还算明亮，四渎不是很深，建议你还是先有大愿力再决定要不要走这条路。

你的五岳整体还是不错的，鼻梁低了一点，影响了中岳，从能力上来讲如果遇到名师指点，还是可以成才的。

愿力是先天小宇宙的体现，后天喂养的小宇宙除非受到严重的打击，一般不会出现骤变，只能慢慢喂养。

如果选择了往上走，并不懈的努力付出，小宇宙成长的速度会是以前的几倍。

前提是你要知道目的是什么，要预知未来的方向和将要承担的痛苦。

这就是我们读书的重要性，学以致用，看懂自己，看懂方向，努力去充实自己的小宇宙。

主任现在也在不断调整自己，昨晚还做了重新定位，上天安排我这么多遭遇，就是要我用地摊文字，把大道理讲清楚，给大家讲传统文化的生活应用，就是我的方向。

我的愿力已经不仅仅是出一本讲面相的书了，主任还要继续写，不停的写。

第 226 页

禅海商道 2016-09-30

《冰鉴》最后一章，最后一节

色忌青，忌白。青常见于眼底，白常见于后端。然亦不同：心事优势，青如凝墨；祸生不测，青如浮烟；酒色惫倦，白如卧羊；灾晦催人，白如傅粉。又有青而带紫，金形遇之而飞扬，白而有光，土庚相当亦富贵，又不在此论也。最不佳者：“太白夹日月，乌鸟集天庭，桃花散面颊，（赤页）尾守地阁。”有一于此，前程退落，祸患再三矣。

这一节讲完，主任把名单整理好，国庆节休息两天，把活动二的礼品寄了，再把《黄帝内经》的目录整理一下，开始新的写作生活了。

“色忌青，忌白。青常见于眼底，白常见于后端。”

观气色属于相神中的高级学问，气色有周期的变化，大家练习的时候最好拿身边的人做模特，这样才能从细微中找出变化，找到观气的感觉。

今天课程讲完以后，主任来告诉大家怎么开启观气的大门。

面部气色忌讳青色，忌讳白色。

青色一般出现在眼睛的下方，这句话不是眼袋发乌、发黑的意思，气色是气的颜色，卧蚕都发黑了，那是病已经显现到五官了。

中国传统文化的根就在“气”这个字上，关于“气”的成语有上百个，以前大家都是看热闹的心态来学，今天带你们打开观气的大门之后，可以肯定很多童鞋都不会再当热闹看了。

the_flash 2016-09-30 评论：老爷子楼上我愿意当模特，也有师兄帮我评论了，但是他说对于我的相他看不准，希望您能够亲自帮忙看看，麻烦您了！

禅海商道评论：好，那必须做为模特讲课了。

穿插一个模特教学，否则“不然版主”要删我的贴。

三停：大家看不懂的地方在下停，有一个超级下巴，下二府的位置在哪你们都看不到了，下二府还在下二府的位置，随着年龄的增长会慢慢长肉出来，三停的发力点在上停，下停为辅，适宜从事思考+技术相结合的工作，但以思考为主。

四渎：四渎深度明显不足，这也是他面相的最大败笔，就像师兄们判断的，有能力，若不增强愿力，很难有成就。

五岳：上中下三岳气势很好，东西二岳不足，纵三岳主进取能力，横三岳主保障能力，此相进取能力有余而保障力不足，做事业、学业都是只知道往前冲，不知道清理战场，容易给自己留下大量的隐患。

综合：需要改善的都在中停，眉眼和中二府，以他的眼神和五岳不会容忍自己默默无闻一生，中年会吃很多苦，饱受各种磨砺，最终会有很大的面相变化，成就的大小就看他吃苦的多少，还有交际能力的变化，肯定会有小成，打开心扉，心胸开阔一点会对你的成长帮助很大。

大家切记相由心转，我们学看相不仅仅是要看当前的面相，将来可能出现的变化也要通过一个人的性情、能力、流年来做综合判断，这样才是学看相的真正意义。

“然亦有不同:心事忧劳,青如凝墨;祸生不测,青如浮烟。”

青和白也有不同的地方，可以分别判断，比如“心事忧劳”，眼下的位置最容易漏出青气，气色比较重，像一团墨水。

如果有不好的事情要发生，青色也会出现在脸上，比如同学们常常听说的“印堂发黑”，这个青色如同浮烟一样，成絮状的。

印堂发黑的说法究竟正确不正确？

印堂发黑指的是黑色的气，大家还不会看，看不到的东西不代表就是一定没有

的。

酒色惫倦，白如卧羊；

这一句我想大家都会有所感悟了，有些人喝酒喝多了，脸色苍白的样子很吓人，大家看到的是脸部没有血色，那个白，还不是白色的气的白。

酒色的色是指女色，色情的色，不论男女贪图情色，又不注意修息，吃了春药一样，大战几百回合之后的也是很恐怖的，严重的会影响到声明危险。

@香山小将 2016-09-30 11:31:00

老先生，请教个问题。

现在放开二胎了，大宝宝是个女儿，内心总想二胎要个儿子。

这种有什么办法没有？或者子嗣都是命中注定的呢，老婆是独生女，

如果二胎也是女娃的话，将来家里我一个男人要照顾 4 个女人。有个事触动很大，岳父 70 好几又大病在身，有次急病，上医院时下楼我岳母、媳妇都搞不定，找的她表哥来背才搞定。我当时在外，赶不回来。我在想，将来老了，有个儿子在紧急关头可以搭把手，我自己是个蛮有孝顺的人，对老人都蛮好，对老婆也不错，相信对女儿也不赖。我这辈兄弟两人，当时我母亲又特想要个女儿，可是生了我弟。现在，过多两年也想要个二胎，因此有点私心，想整个男孩，这是我一点心愿。一直关注你的帖子，老先生学识渊博，着实令晚生敬佩，今天想到了，就来问问。希望能得到一点明示。谢谢。

我公众号里有一篇文章：怎么生一个极品宝宝……

今天的课讲不完了，八卦一下怎么开始练习观气吧：

找到你中指上的这个穴位，这个穴位叫“中冲穴”，是人体穴位当中对外放“气”最容易观察到的穴位，气量大小和身体健康程度有关。

为什么叫“中冲穴”，中指的是内穴，不是外穴，也可以理解为中指的“中”，“冲”是冲出的意思，这个穴位的气脉是直接冲出的，“气”可以冲出几十公分远，所以叫“冲”。

怎么感受它的存在呢，用我们的嘴唇，嘴唇最敏感，把中指放在嘴唇附近，贴近嘴唇，大概 1-5 毫米的距离，中指不动，嘴唇左右轻轻的移动，你们就能感受到一股热气喷出。

身体健康、能量足的同学，把双手做成这种“呵护”的状态，但两只手不要碰到一起，碰到一起会有接触感，影响大家感受手心的热量。

保持几毫米的距离，不用几秒手心就会感受到大量的热气。

禅海商道评论：呵护是两手相对的，这张照片为了拍照好看，所以两个拇指离的比较远。

窃雨吻寒 2010 2016-09-30 评论：我看着跟冒烟差不多，是不是眼花了，哈哈(^_^)

禅海商道评论：冒烟是对的，说明能量场不够强，只能算中等

当大家能够感觉到手心、手指肚的热量可以用来孵小鸡的时候，气已经凝聚在两手之间了，而且用肉眼是已经可以看到的了。

怎么看到呢，把显示屏关掉，双手垂直成呵护状，眼睛观察手心之间，可以看到一团“气”，最开始大家会误解这是“雾气”，这绝对不是雾气，也不是水气，是真正的气，一种能量。

看不到的同学不要着急，只有能量场足的才能看到，实在看不到的，可以轻轻移动自己的双掌（左右移动），眼睛盯着两个中指之间看，就能看到了。

这不是中指移动的幻影，你们可以把动作放的很慢，一秒钟一动 1 毫米，或者一秒钟移动一厘米，分别感受一下。

今天讨论一下关于要不要二胎的话题：

人有两种福，一种是清福，一种是洪福。

买房子、买车子、唱歌、喝酒、色情……这些都属于洪福，洪福的特点是来的时候特别爽，褪去之后会感觉到非常空虚。

比如说买房子，多少人辛苦攒一辈子钱，选来选去选了一个面积超出自己预算的，又要勒紧裤腰带过日子了，房子钥匙拿到手里，一般会兴奋个两三天，接下来就是苦恼了，要装修，跑断腿，和装修公司斗智斗勇，装修完了要还房贷，每天都要算计着下个月又要还房贷了。

比如买车子，幸福感大概有一个月，一个月之后就开始唠叨：到处堵、碰瓷的、保养贵、车位难找、路怒症……

比如喝酒，喝的时候晕晕的感觉很开心，酒桌上一个个都像神仙，喝完回到家，又吐又醉，头还痛，还有喝多了送医院的，喝多了躺马路边的……

比如色情，脑袋充血的那几分钟很有快感，快感过后钱花了，还要担心得了传染病，还有被警察抓了嫖的……

大家所迷恋的这些都属于洪福，还有打游戏的、睡懒觉的、贪吃的等等。

@图纸加工厂的考拉 2016-09-30 15:58:00
感觉指尖一会，再间隔一会的冒出很淡很淡很淡的就像抽烟的人吐出的烟到最后快要散去时那种若有若无的烟，再就是像火苗顶尖上被加热的气流那种感觉，是我眼睛盯的时间长产生幻觉了么？幻视？ @禅海商道

不是幻觉，能量场强的会喷射几十公分长
禅海商道评论：这是《黄帝内经》记载的，怎么会是幻觉呢……
chatchat330 2016-09-30 评论：我咋觉得有点视觉补偿的样子呢，感觉指头都罩着淡淡一圈的。 手很热就是真的
禅海商道评论：不是淡淡的一圈，能量强的是喷射而出的，能量中等的是“气柱”一样横在两手之间的。

清福是什么？
比如写写书法、写写文章、下下棋、读读书、种种花草、养养孩子……
琴棋书画都是可以使自己精神越来越富有的，有一手好字，不但要悟性好，还要享的了清福才能静下心来天天练习，一手好字可以很值钱，达不到书法家水准的，可以让人变得很值钱。
读书也是一样的，很多作家的收入都是极高的，就算当不成作家，偶尔写写工作、家庭中的感悟，也会让你变得另人尊重，从而影响到事业的发展、家庭的和睦，这就是主任要大家多写的原因，可是没有几个人投稿啊，大家都觉得拿不出手，拿不出手不要紧，先在自己微信里、微博里写，写的好了再来投稿。
今天讨论的关键点在于养孩子和买房子，下文继续。

@今天很流行 2016-09-30 15:35:00
老爷子，我的心太乱太杂了，什么都看不清。

知道自己心乱就好，你那个眉毛我印象很深刻的，浓、眉间距窄、杂乱……
做事业也是跳来跳去，这山望着那山高，任何一个行业，只要专心去研究，都有做的好的，都有符合自己定位的。
哪怕是“搬砖”，有的人都能搬出名堂来，前几年房地产火的时候，一块红砖出厂价 1 毛多，卖到城里可以卖到 4-5 毛，去掉运费还有一半的利润。

投资一个孩子和投资一套房子的精力、心血差不多吧，一套房子从几十万到几百万不等，养一个孩子也是从几十万到几百万不等，按揭一套房子辛苦二十年，生一个孩子也是辛苦二十年。
同学们只看到了别人炒房赚了，十年前二十万买的，现在可以卖一百万，却没看到有人投资孩子赚了钱的。
养孩子也有亏的，生了个不孝顺的，把自己掏空了，还要受他的气，买房子就没有亏的时候吗？
老龄化社会以后，哪怕房子仍然值钱，哪怕房地产泡沫不破裂，房价不跌，你也

卖不掉，拿在手里还要交税。

一线城市的房子买不起，可以到二线城市买，二线的买不起可以回老家三线城市买，三线城市买不起还可以去县城买，县城买不起还可以回农村。

为什么都要往一线城市挤，都说一线城市机遇大，是的一线城市机遇多，你抓到了吗？

你抓到了，自然买的起房子，没抓到的你还想着在一线城市买房子有意义吗？你又不是土著，非要老死在北京上海！

没抓到机遇为什么还不离开？

有的同学说不死心，有的同学说大城市发达，有各种配套，你们所谓的那些配套就是个屁，为什么是个屁？

自己想一想，你们在一线城市得到了什么便利？

交通发达？开车堵，地铁拥挤，我是没感觉到交通发达。

学校教育好？北京、上海的学生到了外省考大学试一试。

娱乐丰富？无非就是多看几场演唱会，其他的娱乐小城市也都有。

医疗保障？北京上海的大医院怕是本地人也要排队买号吧？

有公园、广场？小城市也有，现在谁还稀罕去广场玩，有钱人到了国庆节都往乡下跑。

朋友多？你一辈子能交几个朋友，又有几个有用的朋友，有几个能够灵魂上滋养你的朋友？

@风在倾城 2016-09-30 16:25:00

我是专门为了主任的帖子，注册的账号来着， 主任现在还可以帮取名字吧，我家宝宝一岁多的小马，最近老出意外，连续两天左右手分别半脱臼，夜里醒来哭，给人看了说是我们家其他人属相都是属鼠冲她了，要换小名，拜属龙的干爹什么的，主任，有这种说法吗，

属相是十二地支，也有五行的，但是不会有这么大的影响，名字对于普通人来讲不是很重要，没算命的说的那么严重，改了名就一切都好了。

对于大命很好的人来说，名字就很重要了，举一个地摊一点的例子：发动机对于面包车来说够用就好，跑 80 码和跑 90 码没有多大意义。对于跑车来说就不行了，一辆跑车必须有跑 200 码以上的发动机。

所以主任一直提示大家两点：一、土豪取名随意；二、觉得主任取名贵了，一定要是读了这个帖子确实很有收获的情况下再找主任取，否则这个名字取的再好意义也不大。

而且我取过的名字也都做了备案，等这批孩子长大了，大部分都能够脱颖而出的时候，也是我人生在世留下的浓厚一笔，所以取名需谨慎，达到上面两个条件之一了再找我。

话说的有点不好听，之前有人说主任势力眼，收徒弟要面相好的，取名字还要设置障碍，不是设置障碍，是怕大家跟风，取了名字也用不上。

投资孩子的结果就完全不同了，不要说养不起，穷有穷的养法，富有富的养法，

不愿意生还是因为你眼里只有洪福，没有清福。你们把出去吃喝嫖赌、买玫瑰花的钱都省下来，养个孩子还是够了的。

把出去吃喝嫖赌、买玫瑰花的时间拿来带一个孩子，时间也是够了的。

养孩子就是清福，用自己的时间来带、来教育，孩子会问你很多问题，你不懂怎么回答就自己读书来教他，你也可以带着他一起学书法、学围棋、学古琴，你平时借口没有时间去做的这些有意义的事情，都可以和孩子一起做。

无非就是刚生下来那一年最辛苦，小孩子在一岁之前也是最可爱的，等孩子长大了你就体会不到这种乐趣了，这是上天给大家的补偿。

说到这里也差不多了，有些同学听了主任的，要二十年以后才能收获乐趣，有些不听的，继续浪吧，二十年以后等着你的就是苦果了。

@风在倾城 2016-09-30 17:06:00

取名流程是不是报生辰八字给你，然后发 200 赏金啊

老头子取名有点小贵，是 1000 元，所以才会有人说我势利眼，门槛设置的太高。

第 227 页

禅海商道 2016-09-30

吃晚饭了，晚上把活动二的名单再公布一下，国庆期间上午更新，下午整理名单，还有几个名字没取，争取国庆期间全部搞定，国庆后开新帖，这个帖子留着继续讲大杂烩，接下来八卦《内经》，有看相的问题、感情事业上的问题仍然都在这个帖子里咨询。

新帖以带着大家读书为主，第一个就是《读三国》，通过三国的故事和史实，跟着主任一起体验各种传奇人生。

今后新开的帖子，文笔会尽量地摊，不讲荤段子，方便大家带着孩子一起读。

禅海商道 2016-10-01

国庆长假祝童鞋们玩的开心，早新闻说各地都在堵车，开车时保持好心情，堵了就听听歌，和孩子讲讲故事，平时工作都忙，难的在一起，堵车的时间不要抱怨，好好享受一下一家团聚的时光。

加班的同学多赚加班费，平日里把家经营好了，把自己的人生经营好了，什么情人节、中秋节都没有多大意义，感情好天天都是情人节，心态好天天都是长假，工作完全可以成为一种享受。

把《冰鉴》七章的精华句子拿出来，同学们再来看一看：

神骨篇：一身精神，具乎两目；一身骨相，具乎面部。

刚柔篇：刚柔，则五行生克之数，名曰“先天种子”，不足用补，有余用泄。

容貌篇：容以七尺为期，貌合两仪而论。胸腹手足，实接五行；耳目口鼻，全通四气。

情态篇：容貌者，骨之余，常佐骨之不足。情态者，神之余，常佐神之不足。久注观人精神，乍见观人形态。

须眉篇：“少年两道眉，临老一付须。”此言眉主早成，须主晚运也。

声音篇：人之声音，犹天地之气，轻清上浮，重浊下坠。始于丹田，发于喉，转

于舌，辨于齿，出于唇，实于五音相配。

气色篇：面部如命，气色如运。大命固宜整齐，小运亦当亨泰。

@呦呦鹿鸣食野之萍 2016-10-01 11:38:00

首先很感恩主任像自己长辈一样教我们向上向善感激的话不知如何形容，帖子每天都在跟但本人不善表达多次想写的什么又始终写不出来，以下也是犹豫再三才决定写在这里如有叨扰十分抱歉！我母亲从今年 5 月份开始喉咙感觉火辣辣的难受，早上嘴里感觉很苦，看过医生开了药 7 月初感觉好一些，但过了一小段时间症状又复发了并一直持续到现在五个多月了！药丸、口服液、西药中药都吃了，这么长时间了还不真不知道是怎么回事，我母亲她有慢性肠胃炎多年不知是不是和这个有关。母亲在老家，一方面担心她药吃多了对身体不好另一方面又实在不知道怎么办，看医生每次说不出个所以然就会开一堆药。帖子里哪位同学看到如果有好的建议请回复我，感激不尽！

不要乱吃药，通过你的描述，应该是咽痛，不是吼痛，咽痛分中虚、阴虚、湿热、阳虚，在不知道病因的情况下吃药，后果可想而知。

咽下通于胃，吼下通于肺，长期胃病，加上嘴巴苦，为过思伤脾或是过怒伤肝所致，木气不能生发，脾土得不到疏泄。

病在咽属于重症，多为中虚或阳虚，名医会拿炙草试探，嚼炙草口无甜味为阳虚，服炙草汤病痛减轻为中虚，现在的医生哪个有这个心思做这些事。

主任不是医生，不能帮你开药，只能帮你这么多，尽快找个好点的中医吧。

juneliky 2016-10-01 评论：主任威武～

禅海商道评论：国庆了出去玩吧，总是在网上泡着怎么找男朋友

现在的女同学真的很可怜，大部分都有乳腺增生和宫颈糜烂，怒伤肝，肝经绕阴，经常动怒，不是肝郁就是下阴湿热，两种妇科病就来了。

过思伤脾，脾胃不好，时间长了整个人都不好了，还是不要讲《三国》了，好好做我的妇女主任吧。

女同学去医院检查宫颈一定要慎重，现在的女性压力大，十有八九都会有，医院会告诉你会癌变的，把你吓到，然后各种寒药往里面塞，塞了不但治不好，人的精气神都涣散了。

希望大家都跟着主任一起学养生，一起经营自己的小日子，远离各种痛苦。

国庆期间更新不多，明天见。

第 228 页

禅海商道 2016-10-02

《冰鉴》最后一章，最后一节

色忌青，忌白。青常见于眼底，白常见于后端。然亦不同：心事优势，青如凝墨；祸生不测，青如浮烟；酒色惫倦，白如卧羊；灾晦催人，白如傅粉。又有青而带紫，金形遇之而飞扬，白而有光，土庚相当亦富贵，又不在此论也。最不佳者：“太白夹日月，乌鸟集天庭，桃花散面颊，（赤页）尾守地阁。”有一于此，前程退落，祸患再三矣。

这一节讲了两天了，还没讲完。

“酒色惫倦，白如卧羊；灾晦催人，白如傅粉。”

酒色，饮酒、美色过度，白色的气象一只蜷伏睡觉的白羊一样呈现在脸上；碰到大的灾殃，脸上的气色如同抹了粉。

“又有青而带紫，金形遇之而飞扬，白而有光，土庚相当亦富贵，又不在此论也。”

色忌青和白，如果是青中带紫，金形人碰到了没事，仍然可以“飞扬”，飞黄腾达。如果是白色带光，土金属性的人，也可以富贵，这两种不在谈论范围内。

最不佳者：“太白夹日月，乌鸟集天庭，桃花散面颊，（赤页）尾守地阁。”有一于此，前程退落，祸患再三矣。

太白，太白金星，主白色；日月，日月角，父母宫的位置；日月角发白。

乌鸟，乌鸦一样的黑色；天庭，上停，脑门；天庭发黑。

桃花，粉红色；散面颊，斑点一样的满脸都是。

（赤页）尾，（赤页）是手抄本上的字，市面上有的书写作“预尾”，有的写作“颖尾”，实际上是“赪”，这个字读“chēng”红色的意思。

“赪”尾守地阁，红色的鱼尾一样的气色在地阁。

“有一于此，前程退落，祸患再三矣。”以上几种都不是好的气色。

@蓝天白云 8975 2016-10-02 10:57:00

主任，我刚刚写的文章，望批改

最近想写点东西，有关人生的，但是题目太大太宏观不知从何说起，不过今天灵感忽然迸发，想起孔子有句话“不卜则以已”，感触挺大,所以就写出自己的感受,不理解这句话什么意思的可以度娘,我想大部分还是明白的。

首先,孔子既然说这句话那么可以确信的是孔子会占卜,而且精通占卜,占卜只是易经里面很小的一个分支,包括看相亦是从阴阳五行演化而来,老人家对易经研究的那么透彻,若是对占卜不懂就有点说不过去了,易经被称作广大精微,世间万物无所不包,乃是道的体现.当然今天说的不是易经,关键是本人对易经研究也没有那个高度.今天就从“不卜则以已”说开去。

我是一个占卜,看相的业余爱好者,有时就在思考我们为什么学习?感觉是一个很白痴的问题,很简单的回答就是喜欢,能够对别人的困难给予解答,分析.不是很有成就感么?别人夸赞一句真神奇,你太厉害了也是给予了很大的鼓舞,尤其是一些漂亮的妹妹……此处省略一万字.当看到主任所说人体内部有个小宇宙,需要不断的去充实,这才是生存的意义时.内心悸动，顿时惊醒。

我想每个人学占卜都有其目的,或者单纯的为了喜欢.我学占卜之初的目的很简单就是看明白自己的人生,自己能有多少财富,将来能够娶到什么样的妻子,将来会有什么样的孩子,是否听话,说白了就是对未来的好奇.迷茫.人对未来都是充满着敬畏,确是亦有太多人对未来的研究着迷,入魔.恨不得把将来的所有问题都看透,所有的灾祸都避过,但是谁又能做到了?有说现在是因将来是果,种下什么因就会结下什么样的果,有说前世的因果需要今世来解决,有说人出生的那一刻就决定了人一生的行程.吾亦不知如何取舍，何为对错。

还是回到占卜这个问题,今天遇到了一个难题憋在心里不知如何解决,怎么办?你说

怎么办?要不找个算卦的问一下吧?算的准么?准!好,走.又过几天被领导骂了一顿,想不明白为什么,走,问问算卦的!不用问别人，你自己就会自觉地去。下一次,不停的下一次……您感觉可怕么?嘿嘿,我不怕,因为我自己会占卜,今天用六爻占卜一下财运如何,明天占卜一下会不会有桃花运,我的车子被盗贼偷了,占卜一下怎么回事!您感觉可怕么?比上一个还可怕!因为你失去的是思考,有事首先想到的不是求助于自己的大脑而是外物,而是趋向于直接得到答案,我们的小宇宙正在不断地干瘪.而不是充实。失去的将是自我，有人说这卦算的真准，不是的，是你正在跟着卦在走，即便算错了也是准的。你说可怕么？

对于凡人,孔子说了“不卜则以已”,凡人很容易不信自己而信鬼神，太过于信占卜，失去了自我，那么，我还是我么？这会害了自己。我们学习看相的目的是什么?很简单,是了解自己,要知己知彼。但是你知道么，这是有外到内的对自己了解,相由心生,由相貌反推心理,要知道我们更需要的是内外的勾连,看相只是所谓了解自己的一个契机.不要把它当作一条通天大道,最主要的还是由内而外的“知己”!要由内而外的改变自己,不是单纯的知道自己.这也是主任教大家看相的目的所在,主任只是给予了你一个改变自己的契机.剩下的还需自己来努力.但是很多人停留在通过看相而得到知己知别人的乐趣上,所以你不懂主任的心意.自己把自己害了.“不学看相则以已”。唯有把自己的小宇宙修的充实,让思维运作起来,去思考,去实行,这样得到的答案比算卦和看相得到的答案更加真实,更加有意义。

人生是一场修行,是一场不断地让自己的小宇宙不断充实的修行。“汝等比丘，知我说法，如筏喻者，法尚应舍，何况非法。”佛说,佛经不是万能的,佛经是渡你到彼岸的竹排,彼岸即到竹排可弃矣。让我们且行,且修行。

写的好，通过审核，很有意义，我来深入写一下这个话题，下午发公众号。

蓝天白云说的很对，越是大师算的越准，普通人往往被大师一算，运势也会跟着大师的预测改变，因为在你心中已经埋下了“种子”，你的小宇宙控制不了，感召来的就是那个结果。

骗钱的“大师”们，喜欢吓唬人，然后叫你出钱来破解，这是这个行业惯用的手法，昨天“三千”还说被吓到了，赶紧来帖子里补一下正能量。

主任看相也很准，尤其年轻的时候断“桃花”：某某有桃花，不出半年就被抓现行。

为什么这么快就能应验？

那个人确实“命犯桃花”，本来心里还有克制的相法，经过这么一算，心里想一想反正是命中注定，那就搞吧，不搞白不搞。

然后朋友们听到了他有桃花，又传到了老婆耳朵里，大家都会留意他，甚至还有人跟踪他，所以很快就抓现行了。

面相准吗？真的很准，不准的话不会有这么多人追这个帖子。

一个人的未来是有七分变好掌握在他自己手里的，大家谨记这句话，在帮别人相面的时候，一定要站在师长的角度去帮别人解惑，提出发展的建议。

幼儿园里的小孩子得到老师的一句肯定，会非常开心，以后他会继续朝着被肯定的方向努力，时间久了小孩子们的潜在特长因此产生了。

家长们一定要根据孩子的优势来引导、肯定教育。

找主任看相的，除非你真的是三停六府一无是处，我都会帮他把最有发展潜力的潜能找出来，哪怕是没有潜能的，也要告诉他你某某方面可以成为未来的潜能。

这个帖子应该已经影响到了蛮多人的，想想怎么辛苦都是很开心的。

欢迎同学们打赏看相，继续把帖子排名顶到第一去，让它的阅读量过一千万。

《冰鉴》讲完了，有很多地方都没讲到自己满意，尤其是 8-9 两个月，接下来的《内经》课程需要好好的规划一番了。

国庆期间更新较少，下午公众号发文章，结合蓝天白云的投稿，写一篇看相、算命的意义，算给这三个月的写贴生涯做个总结吧。

同学们下午见。

本帖第二次众筹出书活动预告：

活动一：综合面相点评

活动二：测名与八字取用神

活动三：改名、取名

活动四：综合咨询（包含心理、学业、事业、婚姻、子女、家庭）

具体活动细则于国庆节后，首页公布。

自从上次达成协议之后，你们已经是第二次举报，第四次来喷了，再不还以颜色，恐怕难以服众了。

本帖开贴至今整整三个月，前两个月赏金都是排名第一，和你们达成协议的第三个月我没有做任何的打赏看相的宣传，名次直落，但你们仍然不能满足，反而玩起了“举报”，最终目的无非就是把老头子赶出天涯去。

帖子还没有实现一千万的阅读量，老头子不会这么轻易离开，上次你们对我进行“人身恐吓”，我现在就把家庭地址私信发给你们，愿意来随时奉陪。

没有车费钱主任给你们出，长沙有高铁有机场，随你们自己选择出行工具，不敢来以后就别在帖子里闹事。

私信已发，雨衣裳你上次给我私信被我拉了黑，自己找道家密码要地址。

《从魏延的人生结局，细说“看相算命”的意义》

乱世之中求生存，是一件很不容易的事儿，尤其是作为一家“创业公司”的老总，都要有“相人”的本领。历史上能够成王拜相的大人物们，都会点看相、算命的本事，近的有清朝的中流砥柱曾国藩、明朝的开国神算刘伯温……这些都是算准了的，因此成为千古流传的佳话。

今天八卦的主人公：魏延同学，因为公司副总裁的一句“脑后有反骨”，不但没有得到重用，在副总临终之时还以此作为清算理由的悲惨命运。

先从诸葛亮大师“未出茅庐而三分天下”的故事开始吧。

首先诸葛大师很厉害，确实很厉害尤其是算大事，备哥在碰到大师之前，一直都是开皮包公司的，前后跟着几个老板打过杂，一直到陶谦死了之后继承了原老板的企业，才算正儿八经的当上总经理。总经理的宝座还没捂热，公司就被同行给挤垮了，带着几个兄弟又投靠了本家的刘表。

然而好景不长，那个年头经济危机，各行各业都不好过，很快同行就把竞争的矛头指向了新的东家，备哥此时已经做好了再次逃命的打算了，没想到遇到了大师诸葛亮。

大师还懂饥饿营销，硬生生的叫备哥三位兄弟在雪地里站了一夜，换来的地位自然不同，一跃成为公司核心中的核心。大师并没有让备哥失望，抵挡住了来自同行的竞争，三下五除二搞定原老板错综复杂的家族关系，帮助备哥再次成为总经理。

建安十三年，获得了荆州市场用户的好感，取代了原老板的富二代继承人刘小琮，同年又联合东吴孙氏家族企业击退了北方巨头的吞并，并因此扩大了市场。

建安十六年，接受本家另外一家大公司老总刘璋的邀请去抢张鲁的地盘，这个张鲁是谁呢？除了是公司老总，还是五斗米道的住持，因为有一本翻译《道德经》的著作，被后世封为太清昭化广德真君，当然了此人也不是诸葛大师的对手。

建安十七年，备哥在诸葛大师的安排下与本家刘璋又反目了，派黄忠为先锋，组成业务团队进驻巴蜀地区，此时我们的主角魏延同学还只是一个小小的业务员，因为业绩出色，得到了备哥的赏识，被委任为小小的业务经理。

但是遭到了诸葛大师的极力反对，诸葛大师说他脑后有反骨，将来一定会另起炉灶单干。要知道备哥自己没啥本事，最擅长的也就是识人、用人，关羽、张飞都是茬了一场架、再喝了一场酒就搞定的；给赵云抛了一个媚眼，子龙同学一直念念不忘，老东家一倒闭就跑了过来……

备哥还是欣赏魏延的，为了防止诸葛大师给他穿小鞋，一直带在自己身边。直到建安十八年拿下巴蜀，备哥把公司改名为“汉中牌”，汉中分公司的总经理是个要职，当时张飞以为这个职位非己莫属，没想到到最后竟然给魏延做了，也就是说备哥是极其欣赏魏延的。

随着经济危机的深入影响，三家大公司逐渐蚕食着小公司的地盘，最终上市，诸葛大师的预言只用了几年时间就实现了，而且大师鞠躬尽瘁死而后已的精神，深得人心。

但是有一个人表示不服，他就是备哥的左膀右臂之一，公司元老之中的泰斗：关羽！当时按照诸葛大师的策划，公司只要守住荆州市场就行，全体老员工都搬到了巴蜀，留着关羽一个人守着荆州市场，以他的能力应对另外两家上市公司的竞争是绰绰有余的。

然而作为备哥的异姓亲弟弟，不能眼看着自己公司的权威慢慢都集中到了大师的手中，开始有点不安了，准备偷偷的搞一场大的。有没有得到备哥的授权呢？答案是

肯定的，而且还因此影响了备哥和大师的关系。大师甚至发出了警告：你们乱搞，搞出了什么事我可不管！

一语成谶！关羽攻城略地，打到曹氏集团没有了应对能力（水淹七军，擒于禁、斩庞德、威震华夏、围曹仁于樊城），斩了庞德倒没什么，毕竟是个降将，生擒了于禁，围了曹仁，这还得了，于禁就算了，曹仁可是董事长家的堂弟，从创业第一天起就跟着董事长的，董事长死后他可是大将军兼大司马，相当于活着的曹董事长，万一要是再被生擒，曹氏集团今后基本上就不用在行业内混了。

老对头孙氏集团一看，这关羽不得了，主力不在的情况下都可以兴风作浪，于是两家联手决定一起灭一灭关羽威风，最终还是在背后使了绊子，才消灭了关羽。但是对于备哥来说，孙氏集团搞死了他的亲弟弟，这个仇不能不报，

章武二年，刘备亲自帅大部人马讨伐孙氏，这中间张飞报仇心切，因为喝酒打了属下，没想到也跟着就去黄泉见二哥去了。这么重要的事情，怎么不带大师呢？备哥可是不论做什么事情，都有带着大师的习惯的。不但没有带大师，兵败之后也没有脸再回巴蜀，死在了白帝城。

顺理成章，大师接管了公司的管理工作，但此时已经无将可用了，因为自己预言了魏延的反骨，哪怕无将可用也不能用魏延。哪怕是事关生死存亡的要地“街亭”也坚决不派经验丰富魏延去守，派了谁去呢？备哥死前一再交代不可以用的一个人“马谡”。

再次的一语成谶！马谡碰到的对手是“张郃”，张郃是个什么样的人？曹氏集团的五子良将之一，手下养了一帮神算，算地形、算气的本领诸葛大师都要忌惮三分的人。马谡以为占了山头，可以居高临下，滚个石头下来都不知道要砸死几个，张郃到了之后，观察了地形，切断了山上的水源，然后放火烧山，小马哥的大部被呛死了差不多，哪里还有什么抵抗能力。

史实上马谡并没有投案自首，他选择了逃跑，最终还是被诸葛大师抓了回来，大师的颜面也因此扫尽，挥泪斩了马谡。

魏延看相的故事还没有就此完结，诸葛大师最后一次带队北伐的时候，病死在五丈原，临终之时又预言了几件事，又都一一应验，第一件事是“魏延必反”，第二件事是给子孙留了活命的锦囊，再次传神。

魏延究竟有没有反？答案是反不反都是反。诸葛大师死后，管理权交给了杨仪，杨仪要魏延交出自己的管理权，魏延上诉到了刘婵那里，说：备哥活着的时候都不会缴了我的职务，现在大师刚死尸骨未寒，他们竟然想搞死我。

在没有得到二代董事长的答复之前，魏延一直没有反，但此时也万万不能交出管理权，一旦交出就意味着小命不保，然而诸葛大师的影响力太大了，杨仪派王平和马岱前去收缴魏延的管理权，手下众人竟然没有一个人敢支持他，一家老少都被马岱斩首示众。

如果魏延真的反了，会首先投靠曹氏集团保命，不存在等着杨仪派人来取他性命，因为诸葛大师的名气实在是响的震天，谁都不能阻挡魏延的命运朝着大师预言的结局发展，与其说魏延死于自己的脑后反骨，不如说死于算命大师的预言。

主任看了很多年的相，也算了很多年的命，看相算命到底准不准？看过我的帖子的同学都知道，不然不会有几百万的阅读量。当大师们名气越大的时候，闭着眼睛随便一说都是准的，举几个已经发生了的案例。

那时候我还年轻，喜欢帮别人看姻缘，尤其是碰到命犯桃花的人，总要八卦几

句，其中有一对两口子，男的长了一双很明显的桃花眼，我当着他们的面教育了一下男同学，叫他要注意和别的异性保持距离。

后来没到半年时间，女同学又跑来找我，说大师您真的算准了，我的男人果然有外遇，我现在要和他离婚。第二天男的也跑来找我，说自己不是故意的，是听了我说他“命犯桃花”，本来就女人缘好，想想反正注定“命犯桃花”了，就没有把持住。

当时我悔恨的要死，发誓以后再也不说别人命犯桃花。

第二件事，一个私营老板，看了相之后，出于“好心”我提醒他要注意一下自己公司内部有人拉帮结派搞对立，他自己也知道这件事，只是一直也没有办法解决，没想到被我算到之后觉得这件事迫不得已也必须解决了，回去就开除掉了一帮人，被开除掉的那帮人联合起来成立了自己的公司挖公司的墙角，没被开除的那帮人因为没有了制约，每个人都跳起脚来吵着要权利要加薪，企业很快就经营不下去了。

从此之后，我收了手，再也不帮别人看相算命。为什么又复出了，还跑出来写了一个看相算命教学的帖子？

因为我不算，还有更多的江湖大师们算，他们惯用的伎俩是“忽悠”加“恐吓”，套话好话说完，最终会以“命犯小人”、“流年不利”、“血光之灾”、“有官非”等等来收尾，想要破解只有大大的红包到手之后，所谓“破解”的办法才会告诉你。

我们都知道，西方的心理咨询工作很热门，而我们中国没有真正意义上的心理咨询市场，老百姓们心里有了过不去的坎，只能选择找算命先生算一算或者到庙里去祈福，在中国算命先生充当了“心理咨询师”的工作。

市场上不乏有很多真正意义的大师，但是收费都是极高的，甚至比三线过气明星的出场费还要高，一般老百姓只能接受几十元的咨询费，从业者为了提高收入只有两个办法，一条路是往上走，成为真正意义上的大师，另一条路是往下走，干起了“坑蒙拐骗”的营生。

最后和大家解个字吧，希望同学们能够明白看相算命的真正意义。今天要解的是文化的“文”字和“化”，我们天天说传统文化，天天喊东方文化复兴，究竟什么是“文化”？

文，从玄从爻，伏羲除了画了先天八卦图，还创造了文字，以取代结绳作为记录事物、天文的方法，所以文字的“文”是从“爻”变化而来，大家看下图就能明白了。

“化”字是怎么来的呢？“相随而从，相对而比，相背而北，相转而化。”两个人最初意见不同，相背而坐，随着教育，两个人慢慢坐到了一起，就是“化”字，转化、变化、安化的意思，湖南有两个地名，一个很有名盛产黑茶的地方叫“安化”，一个叫“怀化”，两者都是怀柔、安化之意。

“文”的本意代表着宇宙、万物的规律，就是我们常讲的“大道”的启示，我们学习“文化”的目的是为了认清宇宙规律，学会做人处事的道理，掌握更多的“知识”，为了更好的生活去努力。

学习“山医命卜相”，也是一样的道理，所以孔子和荀子会说：“善易者不卜”、“不占而已矣”，上半句的意思是说，精通“易”（日月为“易”，代表宇宙规律）的人不需要“卜”，下半句的意思是什么？

曾仕强说：一个人你活到五十岁，你回头一看，你会发现你一路走来，好像都有一只手在安排，你非这样不可。你这一路走来，就是造成你今天这个样子，你跑不掉

的，你今天为什么会这样？就是你从小到大点点滴滴累积起来的成果。

我的学易的意义就在于此，通过学习传统文化，了解宇宙万物的运行规律，给自己将来的人生做规划、做定位。

所以主任面相教学的帖子，从一开始就有同学说和以前看到的“封建迷信”“完全不同”，不同的地方就在于这里了，帖子始终是围绕着“规划和定位”进行的。

感谢“蓝天白云”同学投来的话题，最后欢迎大家关注我的公众号，一起学“易”，一起读书，一起开启美好人生。点击左下角的“阅读原文”可以查看整理版的《面相教学三天入门》，关注公众号回复数字“1”可以收到天涯论坛直播贴地址。

写了一下午，再次感谢@蓝天白云 因为喷子们又来捣乱一时气愤，你的投稿没有采用，没想到一下午可以写近万字的文章，再此说声抱歉。

文章已经发公众号，铁粉们帮忙转发一下吧，为传统文化正名，也为了更多人不再迷信。

@不如吃茶去 0875 2016-10-02 16:00:00

您的帖子是我每日必读。请一定不要弃贴。混天涯也有几年了。所有精华的帖子最后都是以遇到喷子，而后被喷弃贴。真真觉得少学了很多智慧。特别遗憾！请主任一定要把这么好的帖子坚持下去！ 还想跟着您学习 huangdi 内经，好好生活了。主任，挺你

精华的帖子是作者的精华，所以看得很重，眼睛里容不下沙子，喷子来了就和他们吵，有句话：人咬狗一嘴毛,狗咬人一嘴肉。

咬来咬去，受伤的永远是帖子的作者。主任圈钱的目的有两个：第一是众筹出书，从第一天起就讲过，第二是为了帖子的阅读量。

圈不圈钱几个月后就能得到答案，现在冰鉴也写完了，每天抽时间整理文案，为出版做准备，本来是交给大湿姐的，她工作也忙她的出版商朋友也提议最好由作者本人整理，好的作品是有传世价值的，为了这一句传世价值，现在只能自己亲自上马了。

@侬声楚楚 2016-10-02 20:33:00

已转发！

顶！

主任辛苦！

感谢转发支持，你们转发的支持是我写作的动力。

禅海商道 2016-10-03

又可以消停一阵子了，这几天随便八卦，国庆过后开始讲《内经》和《三国》

大玉儿好久没来了，走的时候和我说她又要闭关去了；馋猫也去创业修行了，祝福她们，北京的两口也回青岛创业了。

1978 已经找到了年轻的活法，人家只有 25 岁；从海小兄弟晒的那些非洲美食实在不敢恭维。

国学取名一直盼着我开新帖，结果总是不能如愿；本帖最浪的法神浪子竟然又出现了。

滴滴嗒嗒越来越漂亮了，越来越知性女人味；TUDOU 同学每天都来送一朵鲜花，默默支持。

还有很多没有提到的同学，比如多不可得，好男人的典范，帮老婆治湿疹那个。

比如胖纸强，短短几天就和大家混熟了。

感谢大家对帖子的支持，有你们的互动帖子才精彩，同时也希望更多的同学能够加入到互动中来，独乐乐不如众乐乐，加入互动也是一种人生。

这几天先整理思绪，为将来的新课程做准备。

毛 曾经要求每一位领导干部都要读《三国》，而且讲了很多次。

作为普通老百姓一样也要读《三国》，我们生在和平年代，无法亲身感受乱世的艰辛，只有把自己融入那段历史，才能获得更高的思想境界。

乱世出英雄，这些英雄大部分都是上天下来的高灵，《三国》当中随便抽一个人物都是对后世有深远影响的人物，就比如昨天提到的那个不知名的“张鲁”，人家可是被道教封了神的。他也是玩气的大神，只不过总是想着修仙，走弯了路，人是不能直接成仙的，能量场再高都不行，因为这副臭皮囊注定了只有这么长的阳寿。

还有一位数学家，魏国的刘徽，它的《九章算术》直接影响到了现代数学界；魏国的马均著名的工程师，把纺织的效率提升了几十倍，马均的水车、投石机等对后世影响深远。

医学界的华佗更不用多讲，天文、历法、易经方面的大神更是数不胜数。

第 229 页

禅海商道 2016-10-03

文学家就更多了，七步成诗的曹植，写《三国志》的陈寿，辞赋大家蔡邕，还有她的女儿蔡文姬也是传奇女子，就连那个大家觉得毫无用处的杨修，在文学方面都有很多作品传世。

同学们会想，为什么三国时代会有这么多大才，而和平年代就没有？

和平年代也有很多天界下凡的高灵，他们都无所事事，喜欢游山玩水，搞搞书画，搞搞音乐之类，生在乱世就不一样了，下来的使命不是来体验人间生活的，是来干活的。

哪怕藏的再深，刘备、孙权、曹操等等这些主公都是求才若渴的人，到处去挖掘人才，如果是在和平年代，网友们又会笑谈“高手在民间”了。

战国时代更加的是人才辈出，不要说早期的那些伟大的思想家，兵家人才就数不胜数了：孙膑、庞涓、管仲、乐毅、庞涓、廉颇、李牧、白起、王翦、蒙恬……

谁要是有时间能倾一生之力，写一本《战国演义》，肯定轰动世界，销量几十万册不是梦。主任就没法完成了，没这么多时间了。

《战国演义》为什么没人写？没人敢写啊！

能把战国历史讲清楚的都已经是历史专家了。

能把兵家那些思想搞清楚的都是国防教授了。

能把诸子百家的思想搞懂一家，都可以到处搞讲座了。

要写好《战国演义》，大家想一想，光有以上几种头衔还不行，还要有真材实料，还要会写小说的文体。

明朝的冯梦龙、蔡东藩、晋卿在《东周列国志》的基础上写了一本《战国演义》，被后世批判的体无完肤。

冯梦龙可是一代文化大师。

同学们若有这个兴趣，书名一定要低调，比如《地摊战国演义》、《通俗战国演义》、《大话战国演义》、《乱侃战国演义》……否则后果不堪设想。

禅海商道 2016-10-04

@甜甜圈永 2016-10-04 01:20:00

主任开帖写三国都一波三折的，不容易啊！可是要是不写三国，吕布怎么办？周郎、曹植，什么时候能见到他们的真面目呢？为什么这些自带男主角光环的人物，结局都有点悲情的色彩？难道找对象时，挑太帅的也不太好吗？

这位女同学是不是为了看帅哥才读三国的

@肥鱼丸子 2016-10-04 00:01:00

强推负跟鞋，谁穿谁知道，我穿了一个夏天，肩膀也平了背也直了，我姐还觉得我长高了，????

涨姿势了，还有负跟鞋买

@咪萁

有的书出了也没有价值，不会被历史淘汰的才是好书。

主任这本书还需要好好规划一下，前面相形部分写的非常精彩，属于市面难得一见的好文章，冰鉴有一小部分还算精彩，后面可能受心情的影响感觉和翻译版的差不多，如同是换了作者一样，同前半部分相比让人完全联系不到一起，没有了风趣幽默，也没有了如何改变脸上的风水，一针见血的文字也不多，如果能重新写一下，会是一本很有价值的书。

建议你先不要写三国，先把一本书写好，这样就为将来的写作奠定了基础。内经可以先写，跟您提的建议是除了讲养生，解读内经的时候也要符合写在脸上的风水的主题思想，万病皆因心（气）而生，如何化解读者们的人生疑惑，这才是您的写作重点。

把这三个部分重新做规划，整合到一起，从面相吸引读者入门，慢慢上升到冰鉴的高度，最后升华到内经，这才符合大部分人的修行路径，尤其是您的思想价值观的融入，对读者的引导，正是这个社会所缺失的。

如此编排，这本书才具有传世的价值，才对的起这么多爱你的粉丝们的支持，如果说你现在就跑去写三国了，冰鉴也是以看病咨询的写法写，可以说您的书只能是粉色纪念一下，没有什么收藏价值，我有点直肠子，主任你肯定不会生气哦！

我关注这个帖子很久了，前面一直没有出来露面，看到您解的冰鉴也是越解越

遭，借着喷子的话题出来支持一下，顺便提下我的个人意见，不敬之处还望海涵。

讲到主任心里去了，主任不是团队运作，确实心高了，你对我的定位提议的很准确，一定采纳。
帖子里又来高灵了。
咪，从口从米，养育的意思，就是吃咪咪的咪；萁，植物的主干，也是供养的意思；咪萁，看着乖巧，实际上很有大愿力啊。

@念念恩 2016-10-03 16:36:00
主任，喜神为金用神为水，可以心经银戒指和黑曜石同时佩戴吗？

金和水是相生的，可以一起

大家都知道曹植厉害，可以七步成诗，曹操还有一个更厉害的儿子叫曹冲，曹冲是个神童，深得曹操的喜欢，小小年纪就已经作为继承人来培养了，而且走到哪里都带着他，一是为了防止被哥哥陷害，二是可以言传身教。
但是老天却偏偏要和曹操开玩笑，他越担心什么越来什么，他最担心的两件事都应验了。
在他心目中排在第一位的就是曹冲，早夭了，陪着曹冲读书的是另外一个神童，叫周不疑，曹冲死后曹操担心后人驾驭不了这个神童，派人给暗杀了。
曹操公司上市以后，最担心的就是自己死后的江山被他姓篡夺，魏国继承（篡汉）的是汉家的江山，有一句话叫“悖入悖出”，怎么来的就要怎么吐回去。
除了暗杀周不疑，死前一再交代曹丕司马懿有“狼顾之相”，不会久居人下，曹丕在位的时候因为大将军曹仁还活着，司马懿也表现的非常老实，可以说鞠躬集粹。
结果曹丕死的早，死的时候曹仁也已经死了，为了制衡司马懿，曹丕把帝位传给了曹睿同时托付给了四个人：司马懿、曹真、曹休和陈群，安排了三个人制衡司马懿。
结果曹睿又早死传给了曹芳，制衡司马懿的曹真也死了，曹真的儿子曹爽就成了制衡司马懿的人选。
司马懿熬死了曹家三代皇帝：曹操、曹丕、曹睿，熬死了诸多制衡他的人之后，魏国上下他就是老大了，和当年曹操在汉末的地位何其相似。
曹操活着的时候没有称帝，这一点司马懿很尊重他，也是死后由自己的儿子称帝的。
上一次写三国的时候，后面有一条留言，说为什么蜀国、魏国、吴国到了后期都没有人才了？
因为过了创业期，大家都不这么拼了，皇帝们想着坐稳江山，臣子们都一心想着分权利、分利益了。
现实中的创业公司也是一样，苹果的乔帮主死后，再也没有人能够领导苹果搞创新了，下面的人都想着赚自己的钱，如果没有大的变革，新鲜的血液注入苹果领导层，按照现在的市场竞争之激烈，苹果手机老大的位置上呆不了几年了。

司马家的天下得来的太容易，失去的也就容易，八王之乱后，晋朝的元气大伤，

北方游牧民族趁势入侵，后面就是南北朝了，史称“五胡乱华”，中国历史上最黑暗的时代，比宋朝还要惨，大家更同情宋朝是因为金庸小说的普及。

作为创业成功的君主，想要国家安定，帝业千秋，必须做一件事：削藩。

汉朝刘邦死后，吕后帮他把这件事做了，汉朝传了四百年。

唐朝的李世民，把自己两个亲兄弟都搞了，唐朝传了近三百年。

明朝的朱元璋就更狠了，设立的锦衣卫就是专门杀功臣的，明朝传了三百年。

宋朝的杯酒释兵权大家都知道，比较文明的一种削藩模式，宋朝很弱，但是仍然传了三百多年。

清朝的削藩也很有名，才有了后面的康乾盛世，清朝也传了近 300 年。

民国怎么亡的？有同学说民国还没亡啊，联合国早不承认他了，这不叫亡叫什么。民国没有削藩，四大家族为代表的腐败是内因，外因大家都知道，就不讲了。

民国之后的中国也有削藩，这个话题现在还不能说，会触及一些同学的情绪，就此止住。

@辰兮 ABC 2016-10-04 11:15:00

评论 禅海商道：我只想说老头子还需要在天涯圈钱吗？动动脑就知道了，像我跟着学了两个月，将学到的东西，运用到我公司的管理上，现在公司真是气势如虹，势如破竹，每天大家像打了鸡血一样充业绩，连我合伙人都是。大家能理解吗？师傅的智慧，让我有了目标，自己要学的东西实在太多了，中国文化之深厚，我们需锐意进取，弘扬国学文化，弄潮儿当立涛头，手把红旗旗不湿。

感谢你的支持，主任多少还是要圈点钱的，维持帖子赏金排名第一就行，多了也不要，多了就没时间写帖子了。

欢迎同学们打赏看相，打赏取名，具体活动细则国庆后公布。

纵观整个历史，近代集百家之大成者，只有一个人，不喜欢的童鞋不要喷，把眼光放长远一点，从历史的角度看待这件事，真正能稍逊风骚的确实也只有秦皇汉武了。

秦皇和汉武也都是了不起的，汉武的功绩自不用说，始皇帝是被历史丑化了的，没几个人喜欢他。

历史上有一个典故，叫做：六国分秦，当时秦国最弱，只有一百万人口，而且土地贫瘠，当时不论是本国的王公贵族，还是别国的眼里，秦国基本上是没有希望的。

六国分秦的时候，秦国能战之士不足十万，有一百万人口，因为连年征战其中女性占多数，加上老人和孩子这十万士兵基本上代表着全国的青壮年都入伍了。

当时六国最弱的是韩国（不是宇宙大韩民国）有十八万带甲之士，最强的是楚国，士兵五六十万，六国会盟拥兵百万，怎么瓜分秦国的利益分配表都写好了。

往往在这个时候，人的斗志和意志最容易被激发起来，主降派也觉得没有了希望，如果单纯向楚国投降，贵族们顶多就是换个旗帜，继续做贵族，现在是六国一起来瓜分秦国，降了也是死路一条，干脆就拼了。

昨天有一个新闻很值得一看，叙利亚政府有一座城市被 IS 占领了一年多，监狱的狱警和囚犯一起抵挡了几百次 IS 的围攻，直到最近政府军收复这座城市。

IS 对待俘虏的态度是极其恶劣的，狱警和囚犯投降只有死路一条，所以才能坚持

如此之久。

人在逆境下的潜力是可以无限大的，所以乱世出英雄，我们现在生于盛世，学习历史的目的是让自己知道自己有多懒，有多脆弱。

不要动不动就活不下去了，动不动就没有希望了，动不动就放弃了，我们的小宇宙需要文化和磨砺才能喂养它。

这是今天八卦的话题，丧失了斗志的同学们，大多是被酒色所迷惑，尤其是年轻人一旦沾染上了再想摆脱是一件很痛苦的事情。

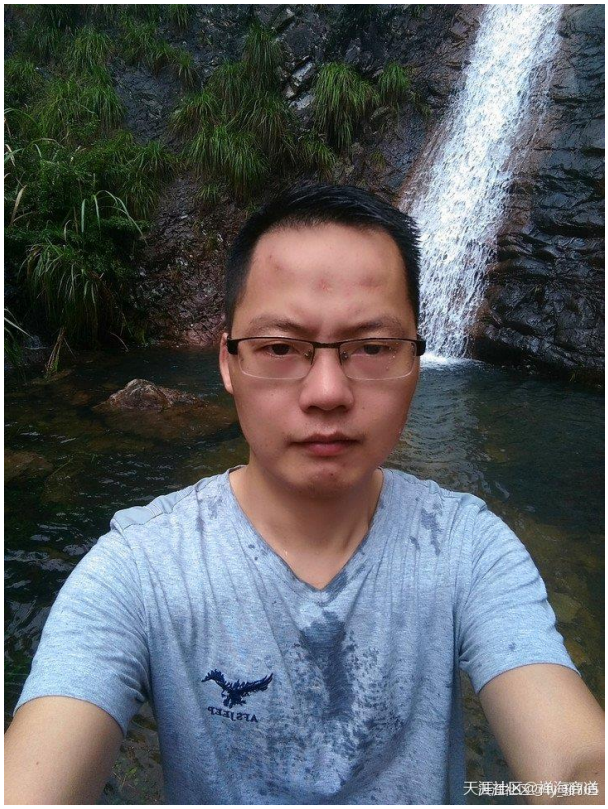
有些同学信誓旦旦的说：我一定要戒，甚至割了的心都有，但是仍然坚持不了几天。

因为没有更高的精神粮食来喂养你的小宇宙，光靠诅咒发誓是没有用的，希望大家都能够爱上传统文化、爱上清福、爱上创业、爱上自己的女人、爱上自己的孩子……珍惜这一次的人生。

今天八卦玩了，国庆节期间更新不多，很多同学都不来了，都等着看将来的《内经》能否让你们着迷呢。

压力山大！

关于破相的模特教学：



上停：他的自评是上停有几个伤疤破了相，得出的结论是上停不能用，你的上停还是很饱满的，疤痕、痣的破相影响影响的是流年，不会影响到你的能力。

之前有一位私信看相的同学也是，他的左颧骨有一条刀疤，不是很深，但是一眼也就能看到，他的中二府很饱满，这条刀疤是小时候撞到铁锅上磕出来的，并没有影响他的交际能力，只是流年到了 46 岁前后两年要注意一下就行了。

中停除了鼻子有点气势，颧骨、眉眼都不足，中停肯定不可用的；下停也还可以，但不能算优秀。

所以你的定位在上停和下停之间的结合。

眉眼：眉毛杂乱，眉间距窄，缺点在感情处理困难，心胸不够开阔，加上中二府无肉，对你的人际影响很大。

同学们再来看四渎和五岳的对比，四渎的水都很浅了，没有愿力和城府，五岳格局中上，五官还是比较大气的，意味着他的个人能力并不差。

现在开始跳大神了，大家学着综合分析，如果按照他现在的格局来看，他的中年肯定也没有多大气色，综合分析找问题一定要简化，能够影响一人的无非就是：才华、能力、交际、愿力这些。

他的能力还可以，有一定头脑和动手能力，交际能力非常弱，愿力也弱，怎么帮助他呢？

是补差的，还是用强的？

同学们做个选择题吧：

A：用强的，做思考类结合技术类工作

B：补差的，先把心胸开阔了，多交际，慢慢就顺了

C：先用强，再补差

D：先补差，再用强

不要小看这 ABCD，不同的选择影响完全不同的，当然前提不论选哪个都是对他有帮助的。

明天公布答案。

第 230 页

禅海商道 2016-10-04

@咪萁 同学是高灵啊，她说的“早泄”需要加个引号的，她故意不加，一下午就轰动了，而且深入人心，主任看着都吃醋了，更不要说二湿姐。

关于拜师的事没这么严肃，你们爱喊师父就喊师父，爱喊老头子就喊老头子，我改口自称主任是为了提醒自己多做点落地的事，给受苦的女同学们找个心理依靠，当然以你的能力自称三湿姐没有人会反对你的。

你的提议师父一定执行，欢迎你加入我们的大家庭!!!

禅海商道 2016-10-05

昨天的补弱、用强的话题

我先讲个故事：媳妇帮我借了钱之后，我联系好了门面，紧跟着又坐船去了上海，这次是顺水行船，心情都舒畅很多。

去的时候湖南的秋天已经有点凉了，那时候四季分明，别的店子都在卖秋装了，我准备做冬装，第一可以给自己留下充足的时间，第二可以赶上一年的旺季，那时候穷啊，老百姓平时很少买衣服，工人都穿厂子里发的工作服为荣，农民大部分还都选择找裁缝做衣服。也就是一年到头买件新衣服讨个好彩头，现在回想一下，如果当时因为害怕从冬装做起成本高风险大，可能第一次创业就失败了。

进货的细节就不聊了，大部分都是从老板娘那里拿的货，我这个人恋旧情，并非那个老板娘长的多漂亮，论长相老太婆比她漂亮一些，比她野蛮一些却又书香一些。

把货整理好，老板娘一再交代我：做服装全靠一张嘴啦，嘴要活不要木啦，当过

兵的除了嗓门大，嘴巴铁定是木的，几次三番的说了几遍，最后怕打击到的我信心，又补了一句，服装生意很好做，别人都赚钱啦。

我当时最担心的就是口才不好，卖衣服的老把式就是“吹捧”，穿着不好看的叫“得体”，穿着一般的叫“漂亮”，人黑的要说“这衣服显白”，人白的要说这衣服“富贵”，长的矮的叫“显高”，长的高的叫“更高”还要仰视的加崇拜一番，人家还不一定买你的。

挡在我面前的第二座大山就是要帮客人试衣服，女老板帮男客人试衣服的时候拍拍肩膀啊，扯扯裤脚啊，月月相亲关系就更近一步了。

而我就不行，帮男的试衣服总觉得有点别扭，帮女人试衣服那个年代是绝对不行的，那时候还没有“同志”的概念，再加上我多年在部队的磨练，怎么看都不像小白脸啊。

两座大山就这样挡在了我的面前，老太婆还在单位上班，说什么都不能叫她也砸了自己的饭碗来冒险的，万一这次生意失败了，今后还债的机会都没有了。

开张第一个月，除了几单亲戚朋友来捧场的，没有做成一笔生意，心里那个急，如同热锅上的蚂蚁，白天就在店子里转来转去，晚上就在床上翻来覆去。

听到最多的几句话：

进门来一句，怎么都是冬天的衣服啊，走了。（其实当时配了点秋装的）

走了以后有些嘴巴大的，脚还没离开大门就补一句：怎么一个男的卖衣服，生意能好吗？

碰到一两个有心想试的，还会问我，你们家老板娘呢？

显然当时我也是想着先练口才吧，其实那不能算作口才，主任也是读了几本书的人，肚子里还是有点货的，不至于口才那么差。

那绝对不能算口才，只能算一种“吹捧”，可想而知以我的经历，怎么练都练不出来的，又过了一个月，冬天来了，如果第三个月还是这样那我这辈子就完了，欠了这么多钱靠工资是铁定还不上了。

同学们说你可以搞促销，搞打折，做做广告……没这个概念的好不好，就像十年前谁知道现在网购会这么火一样。

想破了脑袋，有一天终于想通了，我要发挥我的优势，写海报……

买了几十张红纸，喊了一个泥浆帮我店子门口粉了一块小黑板，部队出来的除了嗓门大就是大字报玩的顺溜了，我要把这个优势用上。

第一天写了几张，写了什么内容呢，主要体现咱这是上海货，经营的服装种类也都写上了，第二天早上贴了上去，坐等结果了。

效果不错，进门的多了很多，可还是没人买，总之还是有效果的，重新写吧。

第二次写的更失败了，第三次还是失败的。

顾客上门没有任何问题，我要解决的是卖掉衣服，不用嘴巴卖掉衣服，那只有装裁缝了，可我这气质装裁缝是装不像的。

我想起了我在上海看到的一家批发店的黑板报，他们店子写的是各种服装的价格，也算是明码标价的雏形了吧，但是我不能写，我写了会被同行泼狗血的。

现在吸引顾客上门的问题已经能够解决了，本质问题还解决不了，不会捧人，不

方便帮别人试衣服。

那就用大字报来捧吧，我就把衣服都分了类，便宜的放在一个角落，墙上面用红纸贴了几个大字：经济实惠；贵的衣服归为一类，墙上也写了几个大字：好料好款式。

没想到就这么被我蒙对了，谢天谢地，感谢祖国，感谢党……

那个年代买衣服不像现在有这么多讲究，大部分人买衣服都是要实惠还要面子的，为了买一身衣服逛两天的都有，老百姓手里没钱啊，50 买回去的要告诉邻居、同事我这衣服花了 100，一年到头也只能装这一次逼。

平日里装逼只能吹你家一个月买几次肉，一个月买一次肉的是小康，一个月买两次肉的是土豪。同学们说怎么都是吃肉，不吃鸡和鱼啊，农村人自己养的鸡自己家都不舍得吃，为什么不舍得吃？

舍不得放油啊，尤其是年龄大一点的父母，如果儿子厂子里过节发了一条鱼，老太太要唠叨半天啊，怎么发鱼呢？这不坑人吗？这要多吃一两油啊。

因为鱼要做的好吃必须多放油，老年人舍不得。

这就是那个年代的人的思维，要实惠还要面子，这么一分类，很多人就不用到处比价格了，我那堆实惠的衣服里偶尔放几件贵货，也就是从对面一堆里特意挑出来的。

老百姓虽然朴实，眼睛还是识货的（买件衣服逛两天，款式又少，比来比去比的都是自己中意的款式，能不识货吗），尤其是冬装，拿手一摸，再掂一下重量，好货差货心里就有数了。

这么做利润是低了很多，可解决了我的大麻烦，如果说利润低吧，其实也不低，顾客买衣服磨价格磨半天可能也磨的到这个价格。

只能说服装行业的利润还是很高的，一直都很高，哪怕是现在。

告诉大家结果吧，那一年冬天我的债务还了一半，而且还留了春装进货的钱，吓人吧，我自己都被吓到了。

市场经济从 78 年开始的，我算弄潮弄的比较早的，那时候不论做什么生意都不会亏，哪怕像上次那位同学反馈的从江苏往上海贩鸡蛋卖，绝对是赚的，除非路上翻了车鸡飞蛋打，当然这只能算意外。

讲这个故事是告诉大家一定要利用自己的优势，我们的弱势只能慢慢的补，另外呢一定要多交际，卖衣服的好处除了赚钱，还可以读懂人心，接触形形色色的各类人，面相的水平自然提高了。

今天八卦结束，讲的就是一个道理，先用强再补弱，同学们上班也是一样的，领导这也骂你做不对，那也骂你做不好，是因为你没有明显的优势（绝活），你听他的这也补那也补，浑浑噩噩二三十年了，短期内补不上来的，只能慢慢补。

先把自己的优势发挥出来，树立自己的地位和信心，慢慢补不足。

第 231 页

禅海商道 2016-10-06

一上来就看到一个深度话题，楼主主任好像没有逃避过这个问题吧？

文章写得非常好！不论是标题还是文字都写得好，一看就不是我们这种非专业写手写的。

标题：杨箕万人宴是打在所有奋斗者脸上的耳光！

我不知道，前几天嚷嚷着说失去奋斗，房产再多我们也将无家可归的党报对此图此景将情何以堪！

因为单位就在隔壁，二十年来，我得以近距离观察这个城中村嬗变的轨迹。从当初发廊林立的握手楼，到激烈的拆迁抗争，再到现在的豪华炫世，村民的土豪发迹史，也是一部城市地产的变形记。

从跟发廊妹和盲流的斗智斗勇，到揣着十几串钥匙到处收租，这些早已不事稼穑的村民，只是以一种最直观的方式告诉你，失去房产，奋斗再多你们也将无家可归！

农民可爱的一点就是，就像当初他们为了最大限度地多拿拆迁款不惜跳楼一样，他们从来不想隐瞒自己土豪的事实，从过年过节无顾忌地放鞭炮、端午锣鼓喧天地划龙舟到乔迁的千围宴，都在提示着日夜加班工作的你，谁才是这个城市的主人！

如果你对他们坐地而肥的运气不满，他们会轻蔑地告诉你，比起含着金钥匙出生的官二代和坑蒙拐骗暴发的奸商，他们靠祖上留下的房子发点财算啥？

不要不服气，生活总是用血淋淋的事实教育你，运气是幸运者的通行证，而奋斗也是奋斗者的墓志铭。

当你终于明白，你终其一生也不可能在这个城市买房后，你可以有两个选择：收拾包袱滚蛋，或者去向他们租房。

其实你也知道，所谓逃离北上广是多么矫情的口号，因为连一亩三分地也没有的你根本就无处可逃！

你得欣然接受，在祖国的土地上流浪，在农民房中尽情梦想。

村民豪华的万人宴，就是打向奋斗论者的耳光。

不要伤心，他们说了，虽然你没有房，但你有诗和远方。

国庆节了，请继续满含热泪地《歌唱祖国》，看房价在风中飘扬。

主任绝对不会逃避这个话题，今天既然来了，就好好的八卦一下吧。

【农民可爱的一点就是，就像当初他们为了最大限度地多拿拆迁款不惜跳楼一样，他们从来不想隐瞒自己土豪的事实，从过年过节无顾忌地放鞭炮、端午锣鼓喧天地划龙舟到乔迁的千围宴，都在提示着日夜加班工作的你，谁才是这个城市的主人！】

主任之前说过，北上广深的机会是多，但是作为外来人口，你抓住了才叫机遇，抓不住就不要考虑在北上广买房，沦为房奴不容易，沦为北上广的房奴更不容易。

我每天讲的奋斗是从对的起自己的人生角度讲的，不是忽悠大家做房奴，这一点大家都可以作证，当然我知道你不是喷子，只是内心接收不了这种“不公”，极度的愤慨了，所以希望主任能够给大家解释一下，有此想法的肯定不在少数。

这个话题深度太深，一时不知道从哪里下手了。

财富有两种获得方式，一种是继承的，一种是自己努力获得的，继承文化在中国并不被看好，大家都知道“富不过三代”，哪怕是皇帝家的龙子，昨天还说到，传了300年代的朝代都算长久的。

欧洲的贵族也是世袭的，日本的也是，美国家族企业家比较出名，韩国朴槿惠的父亲是前总统，还有新加坡也是子承父业，当然还有朝鲜那个就不讲了。

对这些人我们不嫉妒，因为这是他们的祖辈很努力打下来的。

我们嫉妒的是身边的人通过拆迁成了拆二代，通过炒房赚了很多钱，还有买股票发了财的，这些总给人感觉是不劳而获。

给大家说说我们那个年代最让人嫉妒的事情吧：铁饭碗！

铁饭碗的概念绝非年轻人们所知道的，工人阶级一辈子都有饭吃，有保障所以叫做铁饭碗。

铁饭碗是一家人都有保障，工作岗位是可以子承父业的，不论是企业还是单位，这一点才是另无产阶级最羡慕的。

直到现在这个年代了，很多老一代的父母仍然还有铁饭碗的观念，把儿女挤破脑袋往高速公路上送，往铁路上送……求一个稳定，持这种观点的父母不在少数，我想大家身边应该都有。

铁饭碗早就生了锈，大部分国企、单位的普通职工的生活都很清淡，当然那些8、90 年代分了房的就完全不一样了。

因为现在房子成为了“铁饭碗”，早些年不论做什么的，在大城市买了房的现在身价都是几百万以上了。

数一数我们每个月这点工资，好像一辈子都不可能实现了。于是乎很多年轻人都会觉得奋斗已经失去了意义。

如果按照全世界范围来划分，完全可以划分为有房阶级和无房阶级，欧洲、美国、亚洲都一样，欧洲和美国无房阶级想买套房也是很不容易的。

想要解释清楚这个问题，只有融入更大的历史，才能解释清楚。

随着生产力的发展，全球逐渐由工业社会转变为商业社会以后，城市化成为了全球共同的发展模式，比如日本的东京、韩国的首尔、纽约、里约热内卢、中国的北上广深……

当生产制造逐渐被转移到偏远地区以后，社会资源便集中到了这些特大城市，机遇也就集中到了这些特大城市，全球的老百姓都往这些特大城市挤。

所以不论你怎么百度，特大城市的房价换算成美元，基本上都不会便宜，北上广深的房价在 2016 年以前还是差不多的，2016 年以后基本上就遥遥领先了，具体原因上次讲房价的时候讲过了。

广州同样作为特大城市，房价在全球范围内是排不上号的，炒房客们看到了这个机遇，所以今年广州的房市很火，你发的这些文章早几年北上深的作家们就写过了，现在终于轮到广州作家来写了。

当然这还不能解释清楚大家还要不要继续奋斗。

农业时代，最值钱的是平原地区肥沃的土地，土地就代表着财富。

工业时代，最值钱的是生产资料和运输的载体，有港口和航线一个城市才能发展起来。

商业时代，最值钱的是掌握和控制资本的商业模式，大家看一下二十年前的全球500 强都是生产型企业，现在的全球五百强一半已经是互联网、金融、保险等行业了。

这些“虚拟”商业，不从事生产，比如“脸书”、“淘宝”就是搞一下互联网服务，但是却拥有巨量的财富，而这些财富始终要寻找实体来寄存，放在粮食上面，粮食不值钱，放在铁矿石上铁矿也不值钱，更不能换成纸币，所有的纸币都是贬值的，最终虚拟商业还是需要一种实物来储存财富的。

最终为什么选择了房子？不选择股市？

首先股票都是这些公司发行的，发行股票就是为了借老百姓的钱来用的，不可能能拿到了钱又都还回去。

很多年前房子的主体就已经是金融属性了，只是现在中国的经济学家们才明白过来，毕竟我们的发展（工业、商业）比欧洲和日本、韩国要晚上 20 年-100 年。

前面讲我们人的“大命”是捆绑在时代属性上面的，农业时代生在地主家，命就不会差，工业时代也不用说，商业时代大家都在感叹为了一套房子而奋斗终生。

这是我们“命运”受时代的影响，每个人都逃不脱的，除非避世，跑农村去生活。

时代会变吗？时代会变，而且必须要变了，现有的全球经济模式已经运营不下去了，有房的人及后代都变懒了，不愿意劳动，甚至不愿意生孩子。

没房的“无房阶级”也失去了劳动的动力，宁愿打打零工，或者肯下老，也不想出去上班，也不愿意生孩子，这些现象在发达国家的表现更严重。

所以时代一定会变的，至于怎么个变法，希望大家都能独立思考，主任跳一下大神说一下自己的思路，年轻的同学相信主任的可以提前布局，把自己的大运搭上未来的时代发展，年老的同学将来培养孩子帮孩子择业的时候对你们也会有很大帮助。

当然持反对意见的也可以交流，信与不信完全看个人的阅历是否能够找到共同点，如果喷的人太多，以后这些话就不再拿到网上交流了。

德国人为将来开的药方是：工业 4.0

美国人开的药方是：工业互联网

中国人的药方叫：互联网+

只是叫法不同，德国是工业强国，所有的尖端人才都集中在机械制造业，其他行业他们没有人才来做，所以只能叫做“工业 4.0”

美国的尖端人才在金融业、电子产业，所以美国人的工业互联网比德国的概念要多一点。

中国的互联网+是完全不同的，不论什么行业都不缺人（人才），所以中国的互联网+是什么都可以+互联网的。

因为互联网的连通作用，全球化的格局将会发生改变，中国现在做的几件事都在朝着这个方向铺路。

1、物流、高铁、高速公路是互联网的硬件基础；网络信息安全、网络人才培养是软件基础。

2、打造次城市圈，比如重庆、西安、合肥、武汉、长沙都属于次城市圈，（读懂了这条政策的都开始炒二线城市的房子了）。

3、改变消费意识，哪怕是微商，只要不压 chuanxiao 的红线都给予支持。

4、由特大城市圈子结构向网络圈子结构转变，比如天涯的国关和经版就是网络圈子结构的雏形，国关的和经版的网友是很难融入到一起的，一言不合就喷个你死我

活。还有咪萁同学提到的鼓励原创打赏，这也是为了引导网络圈子形成的一种政策手段。

以上四点逐步形成之后，最终互联网经济圈会形成，主任的这个观点完全是自己参悟出来的，你们百度不到的。

剩下的时间八卦一下，新的格局形成后将会是什么样子。

【最终是通过互联网经济圈来划分人群，而不再通过城市、地域来划分人群，引导生产和消费。】

这句话无心听的网友纯粹当做老头子人老了脑袋秀逗了说胡话就行，有心听的一定好好理解一下，放在历史的长河中来理解。

特大城市为什么会形成？

因为工业社会向商业社会过渡的结果，商业社会的资源和生产、分配都是围绕特大城市圈进行的。

商业社会圈为什么要向互联网社会圈转变？

因为商业社会圈已经形成了稳定的格局，不破不立，继续下去将会失去社会发展动力。

互联网社会圈的优势是什么？

促进科技发展，促进文化发展、促进再分配。

再分配的概念是什么？

一个国家社会阶层稳定了，这个国家就失去了发展的动力，多读历史就知道了。如果不进行再分配，后果只有通过战争来再分配。

互联网社会圈的发展需要多少年才能成型？

还需要 10 年，前面四条逐步实现需要一个过程。

一线城市的房价会受到什么影响，所有专家都说一线城市房价永远不会跌？

肯定会跌，只要社会经济结构发生转变，一线城市就失去了集中、分配社会资源的价值。

主任，我们的机遇在哪里？

自己想，今天就八卦到这里了。

主任的预言会不会实现？

一定会实现，欢迎十年后回来鞭尸。

今天八卦完了，欢迎理性讨论，眼光和格局放到历史上去看，不要总是放在房子上来讨论人类的发展。

第 232 页

禅海商道 2016-10-07

这个帖子让我收获良多，才看到帖子三分之二处，提前到大部队这边报个到。不过前面看的也有点纠结，有几个喷子一直在质疑老头子的身份，不知道到了后面有没有什么新的进展。

我想大部分人也都一直很好奇，老头子到底是多大岁数是个什么样的人，这种好奇不是出于质疑，而是出于崇拜。感觉老头子学识渊博，阅历丰富并且还接地气。老头子喜欢扒扒历史，扯扯淡，水水帖子有人气。我潜水好几天，今天也为这个帖子添

点水，但愿也能起到水生木的作用，顺带算是对前面几个喷子的质疑谈点自己的看法。要是控制不好发洪水了，还望各位水友帮我兜着点。大水冲了龙王庙，一家人可别不认一家人。

首先关于老头子的年龄，喷子质疑最多。不过老头子也确实不低调，一把岁数了还整天开火车到处污污污，难怪喷子把你当成小年轻。依在下看来，老头子应该是 60 多岁，不到 70,就当 60 到 66 吧，66 大顺也权当我对老头子发此帖初衷的祝福。为什么说 60 多岁不到 70 呢？

故事还要从两年前说起，中间省略 1 万字，然后老头子坐在电脑前，敲下了一个帖子的标题“耳顺之年——巴拉巴拉”，耳顺就是 60 岁嘛，大家这个都知道。那个时候估计也就 65 不到吧，因为如果 67,8 了，老头子也不至于装嫩说自己耳顺之年，早改名为“年近古稀”了，通过老头子 ID，还能找到那个帖子的痕迹，证明我也不是胡说。

喷子或许会说我图样图森破，网上男女都分不出来，伪报个年龄还不简单？我一想还真是这么回事。不过突然转念一想，又为喷子捏了一把汗。老头子的学问在这，喷子也是认可的，所以喷的时候净挑年龄相貌看相敛财之类的喷，从没有喷过帖子内容说哪里讲的不对。如果真是个假老头，那么这就更可怕了，你想呀，一个三四十岁的人就有了这样的学问和见识，收买人心能达到 700 多万的赏金，手段如此老辣，喷子们能斗得过吗？就算你想做善事，拯救这帖子里被骗的水友，你们也没有这个本事呀。关于做善事老头子帖子里还专门讲过，能力小了就别装大头，喊着口号维护世界和平，除了是个炮灰还能顶个球。这么一想，是不是更愿意相信老头子是个真老头，否则年纪轻轻有了这样的学问得让多少人嫉妒死，这特么老了不得成精了呀。

喷子心理活动：往后不能从他年龄下手了，说他不老是个年轻小伙，这明摆着是夸他年少有为呀，我特么傻了之前喷他年龄。年龄不行就拿敛财说事吧，这可是明摆着的，赖也来不了。

看相，取名收费是个真事，我也不能洗地反驳，但我看来老头子不像个缺钱的样呀，要说两年前老头子就发帖子了，那时候讲商道风水，也给人答疑解惑。毛线的赏金都没有，贴子也从没看过收费的东西，感觉就是大半辈子过了，多少有点感悟，借网络这样的平台传扬一下自己思想，说不定能影响出几个大人物呢。可见开始的初衷就不是为敛财的，不然老头子从两年前就可以开个面相收费贴，到现在都能赚两年了。可为什么这个帖子老头子整出个面相贴呢，帖子看到一半的人懂的人就懂了，有水友还从气的五行上分析了一下，看着也挺有意思。喷子也不看帖子，说什么气的角度他们也不明白，我个人通俗理解是这样的。

老头子两年前的帖子没有火，地利没什么问题，网络平台还算给力；天时不够，网络还没发展到今天的这个程度；人和也不够，帖子主题吸引力不行，除非上进点的能吸进来看看，大部分人没什么兴趣，普及不了大众。老头子也一定是总结过了，所以两年后卷土重来，标题直接来了个“脸上的风水”，不明真相的吃瓜群众的一看是看相算命的，都来了热情，有文化的没文化的，上学的，从商的，年老的，年幼的呜呜泱泱的都来了，老头子心里很高兴，这第一步棋算是走好了。因为目标是传扬传统文化，教人上进，自然传道不分贵贱，普及大众最好。人气来了，看相的居多，老头子就变着法的往看相里面加材料，我是要教他们上进的，上进得奋斗干活呀，所以总是通过面相给人找发力点，就是为他上进打铺垫，你要是直接和他说别特么懒了，去干个某某工作吧。别人给老头子个白眼就不错了，但是通过看相的方法来指出，群众就

更容易接受，这招实在是佩服，老头子起初看相不收费的，后来为啥收了呢，这特么人太多了老头子也受不了，心想看相只是个引子，重点是说我的理念，传播文化呢，结果时间全看相了，舍本逐末，所以才有了收费，用门槛限制人数。搞活动的时候收费最狠，是为了通过赏金从版面上占据地利优势，这样文化传播的效果会更好。到后来大家都知道，面相打赏也不看了，是因为留下的群众已经不是被面相技术吸引而是被文化吸引的，所以取消看相这些人也不会走，老头子就是有这个自信。

怎么说呢，这个帖子的发展都在老头子的预料之中，喷子什么的老头子早就有办法处理了，但他就是不解释不发声。水友可能没发现，每次喷子出来的时候大家也是最团结的时候，就像国人平时有“自干五”有“美分”，但真若美国开打了，所有国人都是自干五。喷子来了几趟，没达到自己效果，反而让老头子的粉丝更粉了，喷子也是够惨的了，被老头子玩的团团转。就像宝宝离婚事件搞的那样，路人都去支持宝宝了，现在路人也因为喷子成了老头子的粉丝了。不看看是谁的地牌就瞎闹，还把自己委屈的不轻。

老头子喜欢给人找突破点找办法，我给喷子也找个办法。很明显，就算老头子真是个骗子你们现在也治不了他。古人云：师夷长技以制夷。喷子何不静下心来从头好好看看老头子的帖子，学学他的本事，看看他拉拢人心的手段，然后就老头子帖子中提到的文化，你们也去好好学习一下，争取能用自己的观点从帖子的内容上反驳这个老头。

喷子们说啥？没这个闲工夫学习?连这点愿力都没有，活该只能当个喷子！

@涯前有座彩虹桥

思维能力很强，文笔稍稍欠点火候，多写、多练。

你预言一下主任的愿望能不能实现，深度影响 10000 个人，带 100 个徒弟，出一本书，能不能实现？

涯前有座彩虹桥 2016-10-07 评论：回主任的话，毕竟帖子才追到一半多点，还有将近 100 页没看，所以针对主任的愿望也不敢胡说八道。晚辈是觉着这三点愿望中出书最难，有些书刚出来就挂了，有些书活了上千年还是那么年轻，书出好了，深度影响的人数可以再翻个几倍，至于徒弟嘛，讲道理是要看点缘分的，质量高于数量，所以不必强求

禅海商道评论：好评论，点个赞，赶快追上来陪我聊天。

昨天关于互联网经济圈的讨论很热烈，但是都不落地，按照你们那些方法想搭上未来的趋势（已经开始几年了）很难。

我拿卖蜂蜜那个同学举个例子八卦一下，我是给了他一次机会的，他没有抓住。今天的八卦会很干，大家用心听，能开悟的接下来你就知道该怎么做了。

大家都知道天然的蜂蜜很贵，但是在西部山区一点也不贵，一瓶 30 左右的样子就能收到，卖到大城市可以卖到 80-100。

如果没有互联网，蜂蜜产地卖 30，而且很难卖出去，因为西部的生活条件没有东部好，加上离产地近，没有操作的空间。

有了互联网之后，蜂蜜可以卖到稀缺的省份，而且利润差是原来的十几倍，这就是互联网经济的优势。

我提醒了他两点，第一是价格可以贵一点，但是绝对不能卖假货；第二建议他做

一下蜂蜜的知识普及，还有采蜜的一些照片。

第一条他肯定听进去了，第二条象征性的拿了几张以前拍的照片来敷衍了一下我们，但是他已经很满足了，毕竟我们这个帖子网友众多，他收获应该不小，没几天就告诉我们已经卖完了。

因为花期已过，他两口子采集能力也只有这么大，很快就售完了，这说明他是遵守了不卖假货的约定的。

现在他只能等到春天的时候再出来宣传了，又要花大量的精力去做宣传、解释工作，在老头子帖子里完全不一样，解释都不用解释，只要说一句坚决不卖假货就行，因为主任帮他做过铺垫，告诉大家市场上真的蜂蜜很少。

做蜂蜜赚不赚钱？按照他这个做法赚不了多少，虽然利润比较高，因为他没有信心。

假如是主任做，或者换二师姐来做，或者换从海一声笑来做，大家想一想会是怎样的一种概念？

为什么提到从海一声笑呢，主任说想看一些真实的非洲百姓生活的照片，他找了很多发了过来，他比卖蜂蜜的同学要认真，而且完全没有利益的因素。

假如主任现在要卖蜂蜜，不吹牛的告诉大家，一年赚一百万不是问题，喷子们总是眼红我帖子这点赏金，希望今天的教学之后你们不会再眼红，都能释怀。

天然蜂蜜的保质期是很长很长的（一年是完全没有问题的），而且是在完全不放任何防腐剂的情况下，卖蜂蜜同学不敢囤货，或者没有经济实力囤货，所以他只能跟着花期来卖。

而蜂蜜的销售旺季是秋冬，因为秋冬咳嗽的多、便秘的多、送礼的也多，反而旺季的时候他却没了货源，所以按照他的做法只能赚个小钱。

为什么他不敢囤货呢？因为没有网络圈！

主任就可以放心大胆的囤货，完全不用考虑销售不出去的问题。

为什么他没有网络圈？

因为他自己不写文章？因为他只尝到了网络卖蜂蜜的甜头，没有认真思考，或者说没有大愿力把蜂蜜当做终身事业来做。

假如主任现在不搞教学了，去卖蜂蜜会怎么做？

我会组织几个有田园情节的年轻人，到西部大山去收蜂蜜，拍各种田园的图片，写一写田园的小文章，再描写一下逃离北上广的情怀，再讲一讲蜂蜜的知识，蜂蜜的药用、养生价值和小窍门，这个帖子肯定能火。

还是那一句话：帮助自己的唯一办法就是帮助别人。

开个网店卖蜂蜜，或者像他一样到处刷刷帖子，发下小广告，经常会被别人举报，而且还要做大量的解释工作，甚至还要诅咒发誓：卖假货死全家之类的。

这是打造自己的网络圈，就是常说的粉丝经济，还只能算是互联网经济圈的一个小类，如果做得好一年赚 100 万已经不是问题了。

如何融入大的互联网经济圈？

答案是：有大愿力，想一下怎么才能帮助更多的人。

我有了自己的货源和丰富的田园情怀，接下来就可以找一些类似的互联网经济圈去融入，比如融入某个看相的圈子，融入某个养生的圈子，融入某个亲子的圈子……

因为有一定的用户基础和口碑，加上自己的田园生活本来就是城市人向往的，这样很容易就打入新的互联网经济圈了。

当然，还可以衍生出来更多的项目，有了用户基础，接下来就是做裂变了。

如何裂变：

大山里值钱的东西太多了，比如一些野生的中药，很贵的哦，但是在当地却不值钱，农民也很少去采，因为没人收，药店更愿意选择农业化生产的中药，价格便宜。

但是主任不怕没销路，首先呢我本来就有一帮中医朋友，他们对野生中药材的喜爱可以用“痴迷”来形容，当然这个不能算作互联网经济圈。

我会在收蜂蜜的时候，组织一些当地的农民采集野生药材，定期来收，然后做个纪实类的帖子，这叫做项目裂变。

当然还有很多同学想搞田园农业的，养养土鸡，种种菜……这些都可以实现的。

一个小案例，讲一下如何融入互联网经济圈，前提条件是你们要学着写作，从现在开始就练一下文笔，前面说了多次，投稿的也就那么几个人，可能大家真的写不出来。

写不出来就不写了，永远都写不出来！

不卖蜂蜜的同学会说主任啊，这和我们关系不大，讲一讲我们这些人如何搭上这辆车吧。

想要融入互联网经济圈，一定要学会做众筹！

众筹几个大股东负责做经营，众筹一帮消费者小股东负责做推广，众筹一做创业资金有了，创业团队也有了，监督机构也有了。

假设一下，做这个项目需要什么样的众筹结构：

有 3-5 个爱爬山爱田园的年轻人，负责一线的工作，还要学一下摄影，据说华为 P9 不用懂多少摄影技术都能拍出好图片。

有一个喜欢写作的、懂点养生的可以负责写帖子，在自己家里就可以完成了。

有两个喜欢做销售的，可以帮着团队做营销和策划，也是在家里就可以完成了。

这是大股东结构。

小股东结构可以是消费者，可以是投资者，但是都要有宣传的义务才能投资。

众筹比做合伙生意有很多值得肯定的地方，比如监督机制、法律约束、传播效应、渠道的开拓、吸引长期消费者、建立强大的网络圈……如果只是因为资金问题而做众筹那是没有任何意义的。

今天八卦完了，主任不会去卖蜂蜜的，大家放心。

有蜂蜜货源的同学、有文笔闲着没事做的同学、想展示一下自己营销能力的同学、想搭上这趟车的童鞋……可以把你们的优势发到帖子里来，我可以帮你们组织一下这次众筹。

当然不仅仅限于蜂蜜，其他的想法也可以写，蜂蜜只能算一个小类中的小类。

别忘记主任的 ID 叫“禅海商道”，因为写这个帖子不喜欢被人叫“大湿”才改口自称妇女主任的。

活动二的礼品还没整理完，还有几个取名的没有取完，国庆节就这么过去了。

为了这个帖子的阅读量，为了实现我的梦想，累啊……但是累并快乐着，因为我不能把这个留到下辈子做，下辈子还有有下辈子的事情。

下课！

第 233 页

禅海商道 2016-10-08

今天开始新的课程了，主任先把学 内经》的目的和大家说一说：

大部分同学都是抱着养生的目的来学的，我们一般只听到说它是中医教科书的鼻祖，是黄帝和岐伯联合创作的，岐伯是神医，黄帝是我们华夏民族公认的祖先，《黄帝内经》是两位圣人修身明德、体道悟道、天人合一后的智慧结晶。

《黄帝内经》表面上阐述的是病理和病因，实际上是倡导我们人类要遵循“天道”，不治已病、治未病，从而颐养天年。

过程中肯定会有很多同学想问主任一些疑难杂症的治疗方法，我先提前声明一下：大家好好学，跟着参悟，改变自己的生活方式和心态，理解天地之间的奥秘，很多疾病都是可以自然痊愈的。

但是如果是急症、重症，一定要及早的看医生，虽然说良医难求，但也不能讳疾忌医，尤其是急症西医的治疗手段是目前最普遍有效的。

我们学《黄帝内经》的重点是参道、悟道、修身、明德，参到了、悟到了，人的气顺了，百病不生，事业顺、感情顺、处处顺。

上卷 素问篇：

下卷 灵枢篇：

这是上卷和下卷的目录，目前市面上最通俗易懂的解说是徐文兵版的，但是仅解说了四篇，解说的非常仔细，按照他的这个速度是准备用一辈子时间来完成这部巨作了。

主任没这么多时间了，而且也不是医学世家，当然解读的方向也不同，正如咪萁同学的建议一样，我读黄帝内经的重点是修身明德、体道悟道，养生是送的。

《黄帝内经》开新帖讲吧，这个帖子主讲面相和冰鉴了，刚才写了删，删了又写，始终找不到感觉，因为受前文的影响比较大吧，新帖新气象。

老帖继续更新，做大杂烩贴，新帖只讲《内经》，只交流内经，其他问题都到老帖来交流。

找不到读书的理由，那就带着孩子一起读《黄帝内经》吧，新帖地址：

http://bbs.tianya.cn/post-no05-437284-1.shtml

@简单最实用 2016-10-08 15:23:00

老爷子在酝酿新贴，在这个帖子暂时没有更新，那个帖子暂时也没有更新之间。要不我先自告奋勇，自以为是，自作聪明的给几位神仙姐姐排下座次。有兴趣的接着排，没兴趣的接着看。

大师兄： 小宋江 诚远（这个不算神仙姐姐）

大师姐： 馋猫 （来有影，去有踪，就是不见人了）

二师姐： juneliky （才貌双全，是男童鞋套近乎的主要目标）

三师姐： 咪萁 （师姐四招一出手，我等下体凉嗖嗖，挽多少婚姻于将倾，不失为长治久安之一良策）

四师姐： 敬天爱人 1978（说到阳刚，我只服花木兰和四师姐，虽然还是不太相信是位师姐）

五师姐： 洪荒大玉儿（读她的文章差点没崩溃，但好似师父看懂了，我就装作懂了。）

六师姐： 忽里马里遇见 （多热心的师姐，资料一要马上就到，感谢，我一直以为是位师兄）

七师姐： 心静意诚 （从头到尾，默默的跟贴，悄悄的评论，内敛贤惠。）

八师姐：

九师姐：

。。。。。。。

此排名未经任何人，任何单位认证。纯属表达本人对贴子内众位师姐的感激。如有雷同，就太好了。

大湿姐不是馋猫，目前还只排到四师姐

锲子：

在天涯写帖子的时候总是有家长朋友问我教育孩子的问题，现实生活中这个问题也困扰着一票年轻的父母们，为了使孩子不输在起跑线上，家长们总是在犹豫应该选择什么样的补习班、特长班，报了班以后又回过头来找我诉苦，说：输了、输了，别人家孩子两岁就能背几百个英语单词了，三岁就会英语会话，四岁已经可以写英语作文了。

不得不感叹，现在的起跑线真的都的是从娘胎里开始画了，大家也不要急，楼主初中毕业，五十岁才开始读书，不照样走在时代的最前沿，搞起了互联网，一不小心还成了“网红”。

同学们就都问我：老头子你是怎么开悟的？我不就只读了两本书吗，一本《三国》读了一百多遍，一本《黄帝内经》读了几十遍，就这样莫名其妙的人生越来越顺，做什么事都有了灵感，“如有神助”一般的感觉，老了没事做跑到网上码码字，一不小心还成了网红。

楼主家的小孙子在四岁的时候已经可以背完《黄帝内经》上卷第二篇《四气调神》了，邻居们都很诧异，说你怎么不教教孩子学英语、学美术或者学学跆拳道，难道以后叫他学中医吗？

她们问的这个问题啊在现实生活中还真不好用语言来回答她们，她们总是把别人的成功归纳为“运气好”：那个老头子运气真他娘的好，讨老婆讨的好，做生意运气也好，还能认识一帮名人……

在网上我可以用一句最流行的：“运气也是实力的一种”来表达。这一句话就可以说明一切，现实中却不行，别人会说你这么老了还“自恋”，甚至背后还有说“老不要脸”的。

自我介绍也做的差不多了，接着往下读几段吧，你们就能搞明白为什么要带着孩子一起读《黄帝内经》。

1.1 给孩子讲伏羲、女娲造人的故事，告诉孩子我们是从哪里来的。

一

我们生活的这个世界上有三种肤色的人，一种是像爷爷奶奶、爸爸妈妈一样的黄种人，我们被称为中国人，我们的皮肤是黄颜色的，头发是黑色的，眼睛是黑色的。

黄色人种大部分都生活在亚洲的东部，人数最多，历史最久，最有代表性的就是我们中国人，还有日本、朝鲜、韩国、越南这几个国家也都是黄皮肤人种，历史上他们跟我们学过很多知识，和我们属于同一个文明。

二

下面的这一家人是黑色皮肤的，他们的皮肤是黑色的，头发也是黑色的，但是比我们的黑头发要硬，头发长了以后就卷起来了，他们的眼睛也是黑色的。

黑色人种主要生活在非洲，非洲很热，比中国的南方还要热，他们的祖先为了不被太阳晒伤，所以就给他们了黑色的皮肤，可以抵挡紫外线的伤害。

三

这一家人是白人，他们的皮肤是白色的，头发以黄色的为主，眼睛是蓝色的，芭比娃娃就是白色皮肤的小朋友。

白色人种主要生活在欧洲，欧洲很冷，阳光不多，所以他们的祖先就给了他们白

皮肤。

我们黄皮肤的人是生活在温带的，不是很冷，也不是很热，所以肤色就在他们两者之间，有的晒太阳多一点就黑一些，有的晒太阳少就白一些。

四

我们中国人的祖先是伏羲和女娲，因为那时候地球经常发大洪水，他们只能住在中国西部的高山峻岭之间，昆仑山山脉很长很长从新疆一直到青海，最高的山峰上面都是雪，上面不能住人，他们就住在一座不是很高，但是洪水也淹不到的地方，那个地方叫昆仑丘。

这一张是我们中国的山脉地图，你可以看到昆仑山脉是很长很长的。

这张照片是昆仑山的主峰，很高很高，上面都是白雪，是不能住人的。

昆仑丘就是这些大山里面的一个地方，我们的祖先就住在昆仑丘这个地方。

五

大人们也不知道我们人类究竟从哪里起源①的，所以每一个民族都有它起源的神话故事，我们中国人的神话故事和其他民族的完全不同，我们把没见过的神叫做神灵，神灵都活在天上看着我们，但他们不会下来和我们共处，他们只用“天道”②来暗示我们怎样学习和生活。

五

大人们也不知道我们人类究竟从哪里起源①的，所以每一个民族都有它起源的神话故事，我们中国人的神话故事和其他民族的完全不同，我们把没见过的神叫做神灵，神灵都活在天上看着我们，但他们不会下来和我们共处，他们只用“天道”②来暗示我们怎样学习和生活。

我们把一些对我们有很大帮助的人称为“圣人和贤人”，他们老了以后就变成了“仙”，继续留在世界上看着我们成长，他们都住在一些大山里，那些大山都很美，我们去看了以后就会用“仙境”来形容。

伏羲和女娲是神灵的儿女，他们生下来是为了创造我们人类的，所以他们长的和我们有点不一样，他们的上半身是人的样子，下半身是“神”的样子，“神”是天地精气的化身，有时候像一朵祥云，有时候又像一股“气”，我们后世的人不好画出来，就把他们的下半身画成了旋转的气旋。

六

女娲和伏羲都是“风神”幻化出来的，他们两个就以“风”为姓，伏羲的下半身和女娲一样也是祥云，他们两个长大以后感觉到很寂寞，经过商量之后决定生一些孩子出来陪伴他们。

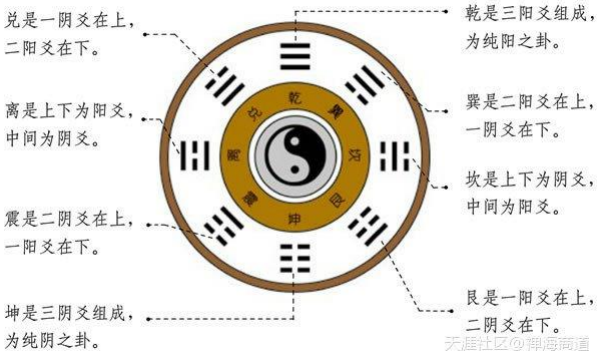
当两朵祥云碰到一起的时候，小孩子就生出来了，但是生出来的小宝宝都是一朵一朵的小云彩，不能下来走路，女娲妈妈很想抱一抱他们，就拿地上的泥土捏了很多小人出来。

但是这些小人都不能动，女娲和伏羲就叫他们生的“气”宝宝飞进小泥人身体里，这些小泥人有了“气”以后，就能活蹦乱跳了，就成了我们现在的人的样子。

七

小朋友们长大以后都不怎么听话，伏羲爸爸就创造了文字，教育自己的儿女们，在没有文字之前小朋友们都是拿绳子来记事的，打一个结代表一个道理，打两个结代表另一道理这个记录道理的办法叫做“爻”，当要记的事情太多了，需要打很多结来表达的时候这个办法就没有用了。

于是伏羲爸爸就画了一个八卦图，里面有很多个道理，然后拿着八卦图给孩子们上课讲道理。



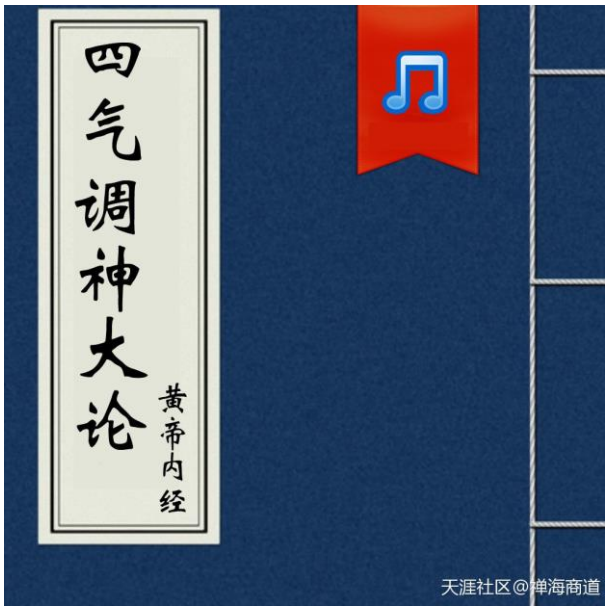
有的小朋友还是看不懂这个图，于是伏羲爸爸又做了一件很重要的事，把“爻”变成了“文”，把很多大道理都融入了我们的“文字”里。

八

因为之前的水神和火神两个神灵打架，把天打破了，那时候天上还一直在下雨，但是女娲妈妈是风神的女儿，她不想自己的孩子整天在雨里面生活，就找了五色的石头，塌着她的七彩祥云就飞上了天，去补那些下雨的地方。

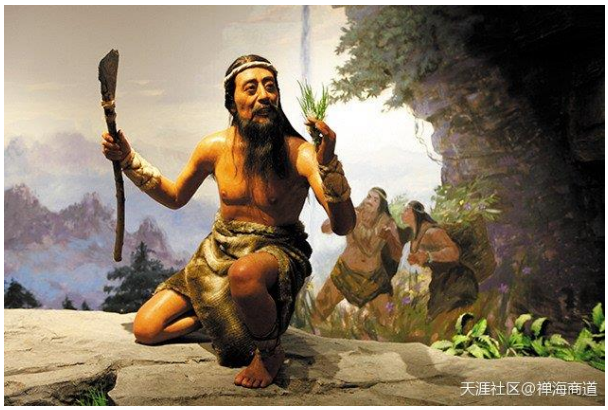
补了天以后，女娲妈妈累的睡着了，她下半身的气就变成了“四气”，从此地球上就有了春夏秋冬。

以后我们读《黄帝内经》的时候经常会读到“四气”，但是伏羲爸爸说人体内有“五气”，因为我们人是泥土捏出来的，所以我们本身代表“土气”，对我们影响最大的就是女娲妈妈化身成的“春夏秋冬”“四气”①。



八

因为之前的水神和火神两个神灵打架，把天打破了，那时候天上还一直在下雨，但是女娲妈妈是风神的女儿，她不想自己的孩子整天在雨里面生活，就找了五色的石头，塌着她的七彩祥云就飞上了天，去补那些下雨的地方。



补了天以后，女娲妈妈累的睡着了，她下半身的气就变成了“四气”，从此地球上就有了春夏秋冬。

以后我们读《黄帝内经》的时候经常会读到“四气”，但是伏羲爸爸说人体内有“五气”，因为我们人是泥土捏出来的，所以我们本身代表“土气”，对我们影响最大的就是女娲妈妈化身成的“春夏秋冬”“四气”①。

同学们以后都回这个帖子里来大杂烩，那个帖子要保持纯净一点，就当是给我打草稿用的地方了。

我看着有几位同学在那边讲内涵段子，心里发慌，那个帖子真的会有家长读给孩子们听，发给孩子们看，所以还是不要再那边讨论为好。

禅海商道 2016-10-09

同学们早，昨天诚远朗诵的你们怎么看？

前面正常说话的时候还是很自然的，还真像个三线男播音，声音也比较有特色，正儿八经朗读的时候就完全不对味了，能感觉到很紧张，想读好但又怎么都入不了门。

等下午叫他把录音的方法公布一下，还是换女同学来录吧，有耳机有电脑的同学们可以录一个短语音，我们放在公众号上投票，大家一起评选一位来帮我们朗读吧。

看了一下后台的评论，第一次这么热闹，有 200 多条评论，大家都很支持这件事。

但是有一半反对大湿兄的，反对的是：发音不标准、咬字不清晰、不适合孩子听。

也有一半支持大湿兄的，支持的原因是：声音有磁性、接地气、自己喜欢听。

答案已经很明显了，支持他的都是没有站在孩子的角度思考问题的，还是换女同学上吧。

1.2 上卷，第一篇《上古天真》原文：

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰，时世异耶？人将失之耶？

岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬惔虚无，真气从之，精神内守，病安从来。

是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。

故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道。

所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

帝曰：人年老而无子者，材力尽邪？将天数然也？

岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长。

二七，而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。

三七，肾气平均，故真牙生而长极。

四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。

五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。

六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。

七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

丈夫八岁，肾气实，发长齿更。

二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。

三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。

四八，筋骨隆盛，肌肉满壮。

五八，肾气衰，发堕齿槁。

六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白。

七八，肝气衰，筋不能动。

八八，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极则齿发去。

肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。

今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。

帝曰：有其年已老，而有子者，何也？

岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。此虽有子，男子不过尽八八，女子不过尽七七，而天地之精气皆竭矣。

帝曰：夫道者年皆百岁，能有子乎？

岐伯曰：夫道者能却老而全形，身年虽寿，能生子也。

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。

其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古合同于道，亦可使益寿而有极时。

像头上的云 **2016-10-09 评论：**我儿子出生后，我正在想取什么名字，他是‘敦’字辈，我抬头看见医院挂的上古天真论，正好看到‘长而敦敏’。哈哈，难道是巧合。

禅海商道评论：恭喜这位同学省了 1000 块大洋

第 234 页

禅海商道 2016-10-09

一

昔在黄帝，生而神灵①

黄帝刚生下来的时候就和别的小朋友不一样，他从伏羲爷爷和女娲奶奶那里遗传了很多“神灵”的基因。女娲奶奶是神灵的女儿，她补天之后把自己的神灵都给了她的孩子们。

我们每一位小朋友也都有自己的“神灵”的，它是天道的化身就住在我们的身体里，“神灵”需要知识和经历来喂养，我们读的书越多，经历的事情越多，我们的“神灵”就越强壮。

有的小朋友生下来神灵强壮一些，有的小朋友神灵弱小一些，我们除了要好好吃饭把自己的身体养大，最重要的事情就是把自己的“神灵”也养大。

伏羲爷爷造字的时候就告诉我们了，“神”字的左边是“示”，代表着观察和规律，右边是“申”代表着宇宙，古时候有一本解字的书叫《说文》，它里面提到：“神，天神引出万物者也。

所以我们中国人讲的“神”就是天道，“灵”的繁体字是“靈”，它的结构最上面是下雨的“雨”代表着天地之间的自然现象；中间是三个小口，代表着呼出去的气；下面的“巫”代表着人类再通过嘴巴呼出去的气和上天沟通。所以“靈”就是融入天道，天人合一的意思。

如果我们没有遗传到女娲奶奶的强大神灵，只能靠后天来慢慢喂养它，我们读书、做事的过程中可以感受到自己的“神”和“灵”，慢慢的它就长大了。

那个新帖大家都别去了，主任把“神灵”这么翻译会被喷成马蜂窝，若叫我把“黄帝生而神灵”翻译成“黄帝从小就很聪明”，我宁愿删帖走人，有些话也只能在未知学院讲一讲，现在喷中医的都是有目的性喷的，避而远之吧。

二

弱而能言

伏羲爷爷造字的时候“言”和“语”是不同的，“言”代表着讲出去的道理，“语”说话的意思多一些，所以我们的一些成语都是用“言”表示一种能力，用“语”仅仅表示说话。

比如“言而有信”、“言行合一”、“妙不可言”、“言听计从”，这些都是表示说话要有道理、有依据的意思，我们后人也会把一些圣人讲过的道理称为“真言”。

和“语”有关的成语就是用来形容讲话、告诉的意思了，比如“牙牙学语”、“恶语伤人”、“窃窃私语”、“花香鸟语”。

内经是黄帝和岐伯的对话，是很早很早以前的文章，所以这个“弱而能言”是指黄帝他还在很小的时候就能讲出大道理了，并不是说他很小就会说话了。

@动脑努力运气差 2016-10-09 11:46:00

师傅越讲越好，像我们这些没什么慧根的笨徒弟，跟帖一段时间，也收获极多，期待师傅在这个帖子里带着我们一直读下去！

前两天国家队输给叙利亚，我突发感想，原因是门将顾城失误造成了又一次失败，这可能只是我们众多失败中的一个表象而已，但是奇怪的是，从顾城代表国家队上场，我就有种不踏实的感觉，这种感觉套用师傅教的一些知识，怎么都觉得顾城虽然目前是国家队 1 号门将，但是怎么都难堪大用的感觉，连我们这些笨蛋们通过跟师傅这三两个月的领悟，都有此明显感受，不知道能不能通过师傅八卦一下国家队这些队员，通过面相，通过每个人眼神中透出的这些信息，预测一下前景，甚至排出一个主力阵容。

只是一时的小小想法，师傅就当八卦时间的一个话题，不知道能不能被师傅看到。。。。

中国足球主任是不敢评论，今天早上还看到一个笑话，说把中国足球的所有比赛都压 2 元的输，累计到现在可以赚 400 多万，是包赚不赔的买卖。

只是一个笑话啊，肯定不是真的，万一爆一个冷门就亏到解放前了。

同学们评论一下，主任解读的《上古天真》和徐文兵版的有没有相比较的价值？

如果按照这个解法，真的一篇就是一本书，头痛主任没这么多时间这么解，休息一下，把前面的一些同学的疑问做下答疑工作。

有一个卖苹果的，一个卖橙子的，你们两个看到了水果的市场价和批发价差别很

大，烟台的一级红富士现在普遍 6-8 元的零售价，原产地的批发价可能在 1.8 元左右，这中间的差价并非都是消耗在路上了，很多写手总是把矛盾故意转移给相关部门。

发整车货运的价格大概是 5 毛钱每吨每公里，长沙到烟台有 1600 公里，运费上的成本是 4 毛钱每市斤。

到了长沙水果批发市场一般出货价是 2.8 元每市斤，批发商也有仓储成本、人工成本，也要赚钱，所以有 1 元左右的差价。

为什么卖到了市面上要再翻一翻，搞到 6 元以上呢？

因为作为零售终端，房租成本很高，人工成本也很高，而且零售的折损率非常高，一筐水果大家都挑好的买，剩下的只能低价处理，所以超市里经常有一元一袋的水果打折出售。

所以你们不要指望联系一下货源，直发给外地零售商就能赚钱，你们那是做批发生意，需要大量的资金积累，而且并没有你们想象中的利润那么高。

湖南有几个做的不错的水果电商，他们都是从果农手里直接收货源，直接面向消费者包邮，这样利润才能保证，品质也能保证，商家和消费者都能双赢。

但是那是团队运作的，不是一两个人单打独斗就能赚钱的，有一个粉丝已经有十多万了，没有好的文案和团队，你们觉得现实吗？

所以归根到底，不论是什么项目，你们不要想当然，就像咪萁讲的没有滋养粉丝小宇宙的能力想做互联网就是在做梦。

越来越喜欢咪萁同学了……

然而未来的趋势就是以互联网为依托的社会分工，想抓住它，只有从现在开始想，自己在哪方面有特长，可以滋养别人。

如果没有这方面的特长，又不甘于和趋势失之交臂怎么办？

只有融入团队了，做自己力所能及的小事了，就像前面有个做软件的同学讲的，求了半天别人终于愿意带他玩了。

@cuijianjian2011

这位同学的录音投稿：《儿童科普——不同肤色的人》

http://music.163.com/program/794376962/341408868/?userid=341408868

用的网易云音乐，软件下好后，点申请做主播，插上耳机就能直接录了，还可以自己配背景音乐。我声音不太好听，中间还有点卡壳儿，就是跟大家说一下，大家都可以用这个方法试试。

同学们都可以试一试，我们大家一起共同举荐一两个声音优美的同学来帮我们朗读吧。

投稿方式直接发录好的链接到帖子里就行。

禅海商道评论：cuijianjian2011 声音很甜美，朗读的水平比诚远要强一点，需要加强练习，熟练度提高了再融入一点感情会更好。

目前已经有三段试音了，建议@cuijianjian2011 同学先把昨天讲课的内容录一段完整的，我放到公众号上和文字图片一起发出来。

其他两位同学：@青岛妹子 @why85_ahua 的朗读水平和诚远相差不大，还要多

加练习。

@依声楚楚 这位男同学的试音肯定是不合格的，不过要给个赞，在这个阴盛阳衰的帖子里敢站出来也不容易。

第 235 页

禅海商道 2016-10-10

1.2 接着讲完黄帝的介绍

三

幼而徇齐①

“徇”是遵循的意思，“齐”在这里不能读作 qí，应该读 jī，读作 qí 是整齐、平整的意思，读作 jī 的时候代表着“天气下降、地气上浮”。

幼而徇齐就是说黄帝还在幼年的时候就已经知道了天地规律，因为他从女娲奶奶那里遗传了很多“神灵”的基因，所以很容易就明白了“天道”。

前天已经告诉小朋友们了，我们的汉字是非常伟大的，伏羲爷爷造字的时候把天地之间的道理都融进了文字里，所以我们不但要会写字，还要认真的学习每一个字的含义，这样等你们长大以后，自然就懂“天道了”。

四

长而敦敏，成而登天。

“敦”是厚道、朴实的意思，“敏”是迅速、敏捷的意思，我们身边有的小朋友很敦厚，平时也不爱动，有的小朋友很敏捷，爱动个不停，黄帝他在青少年的时候就不是这个样子。

他静下来的时候很安静，安安静静的思考问题，想做什么事的时候，很快就去做了，而且可以很快就做完。后世有一位叫曾国藩的爷爷他很会识人、用人，也说过这样的话，叫做：静若处子，动若脱兔。

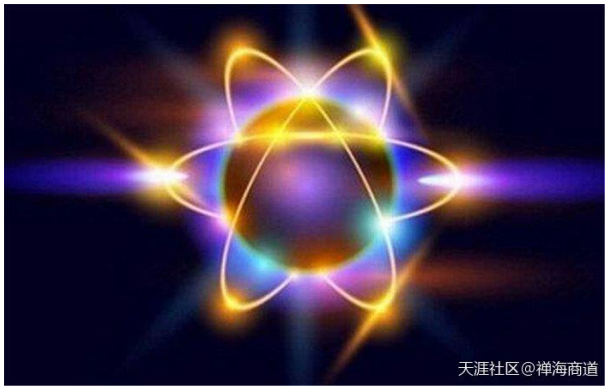
今天就和爸爸妈妈一起再学一下这个很容易写，但是却很难理解的“天”字。岐伯曾经就问过黄帝一个问题：常言“天、齐”究何也？

黄帝回答他说：不懂真正的“天”，抬起头来看到空空的就是“天”；但是真正懂“天”是什么的他却没有说。

到了汉朝的时候有一位大学问家，他叫王充，他经过反复的阅读、思考终于弄明白了什么是天，在他的书里写到：天，气也。

我们宇宙万物都是徇“气”而生的，女娲奶奶下半身的祥云就是天地之气，小朋友们后面我们再读《黄帝内经》的时候经常要讲“气”，“气”就是一种能量。

现在的科学家们经过研究已经发现了这种能量，我们的宇宙里到处都是这种能量，任何我们能看到的物体，能拿到手里的东西，经过科学家的一层层分解之后，最终发现都是没有实体的，都是能量在运动产生的轮廓。



黄帝长大以后啊，就明白了天和气的道理，所以他在和岐伯对话的时候经常会说到“天和气”,《黄帝内经》就是记录他们两个讲话的书。

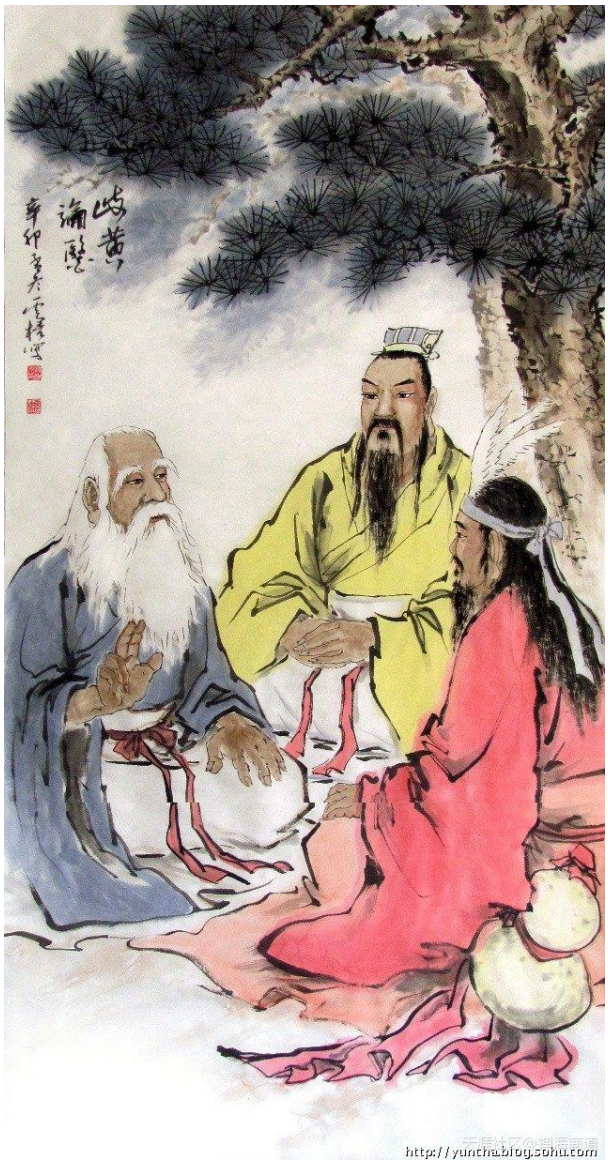
1.3 上古的人真的能活几百岁吗？

原文：乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰，时世异耶？人将失之耶？

一

乃问于天师曰

天师就是岐伯，他是黄帝的老师，也是明白了天道的圣人，那时候还没有“天子”“圣贤”的说法，人们就把明白了天地之道的人尊称为“天人”。



黄帝和他的老师岐伯，还有另外一位大医学家叫雷公，他们三个人就这么坐在树下开始了后面的对话。

二

黄帝就问他的老师说：我听说上古的人到了一百岁以后仍然不会衰老，如今的人刚过五十岁就已经动作迟缓了，究竟是什么原因产生的呢？

时世异耶？人将失之耶？

是不是随着时光的推移，人类已经失去了长寿的基因①？

然而奇怪的是西方人在同一时期，也做了相同的记录，圣经记载：在大洪水来临之前，上帝说，“人既属乎血气，我的灵就不永远住在他里面，然而他的日子还可到120年”。

我们中国人的老祖宗们在上古的时期也是可以活到几百岁的，因为他们都懂得与天、气共处的道理。

①（遗传学表明，当今人类的基因学上的极限寿命的确被设置为120岁，究竟是

谁设置的，这段神话故事在我之前的帖子里已经讲过了，本文主要讲《黄帝内经》不再累述）。

今天偷下懒，提前下课，我去听一下后面几位的录音。

写《黄帝内经》我是认真的，所以也希望能找一位认真来读的童鞋辅助我。

@cuijianjian2011：
《给孩子们讲女娲造人的故事》完整版，非常好。
http://music.163.com/#/program/794394074/341408868/?userid=341408868
这位同学给自己取一个好记点、好听点的网名吧，说不定某一天就被某个团队看上了，给老头子培养 100 个徒弟的伟大梦想也就又画上一笔亮点。

@ty_浮萍 714：
这位同学的音色也很不错，再接再厉。
看热闹的同学们，你们不想赶车了？别人都已经上车了，这班车赶不上不要紧，还有下一班，有我这个老司机开车你们放心，一定会平稳的把大家送到终点站。
大家多想一想自己的优势是什么，怎么帮助更多的人，再提示一下主任的名字叫“禅海商道”，重点在“商道”两个字，当妇女主任只是为了不想被你们喊大师。
禅海商道 2016-10-11
@勇士 liu 2016-10-11 09:49:00
主任出发点是好，能悟的恐怕也没有几个，喜欢方法的可能多些。

理论、方法都离不开实践，先培养几个带头的吧。

@带着梦想翱翔 2016-10-11 07:14:00
主任，昨天老猫批八字给算了一下，说我八字里带两个童子，不好，需要化解，你怎么看呢？

童子命属于道教的说法，主任不是宗教人士，所以不做点评，主任在天涯混的挺不容易的，同学们不要给我挖坑。下次直接说某大师，不要提别的帖子的楼主姓名。

@侬声楚楚 2016-10-11 00:28:00
http://www.ximalaya.com/manage_album/5488216
所用软件荔枝 FM 手机版，VIVO 第一代手机一部，不配套的三星耳机一副
看看这些电台的公告针对好的播客都有不同程度的推广，起步就是老爷子这个平台
关键稿子还是现成的，老爷子条件要求的也是很卑微啊，哈哈。
我的条件不管内在外在目前都不适合。
我想说的就这些。
三师姐手里高举的鞭子打在身上很疼的。

我们就瞎玩一下，又不是搞播客，但是玩要有目的的玩，合适的就录一小段，最终挑一两个来培养一下播音的潜质，将来肯定用的上。

并不是叫你们都去搞播音，有天分的，有经验的可以试一试，万一火了呢？

再这里重点表扬一下青岛的妹子，就是从北京回青岛的那个孩子妈妈，为什么重点表扬她？

当然不是表扬她播音播的好，要表扬的是她已经在写帖子了，而且很用心的在写，只要坚持最终一定会形成自己的互联网小圈子。

自己的特质也会慢慢定型，有了自己的小圈子就可以融合进别的大圈子，慢慢她就走赶上时代的快车了。

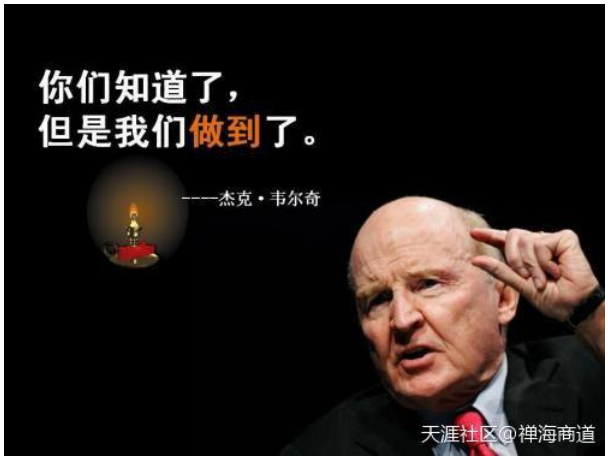
1.4 人与人的区别就在于“知道不知道”

原文：

岐伯对曰：上古之人，其知道①者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

小朋友们通过这一节课的学习，我们要明白一个道理，学知识是要“学与习”相结合，做学问也要“知与道”相结合。

大朋友们面对自己的人生也应该感悟一下，自己这辈子“学”了多少，“习”了多少；“知”了多少，“知”了以后有没有去“道”呢？



一 做一个能知会道的人

在我们的古汉语当中“知道”是有两层意思的，“知”字的左边是“矢”，右边是“口”，伏羲爷爷说：我们明白的道理说出来，就像“箭矢”被放出来一样，这就是“知”。

而我们现在大部分人都忘记了“知道”的另外一层含义，只做到了“识”，就像英语单词里的“KNOW”，大家都喜欢讲大道理，不喜欢做实践，更不懂的如何根据道理来实践。

我们来看一下伏羲爷爷在造字的时候，他想告诉我们“道”这个字是什么意义。

上面这张图是“道”字的最初写法，它的左边是行走的行，后来慢慢演化成了“走之”旁；中间是“日和月”，日月上面还有山，下面有水有树木，分别代表了日月运行的规律和宇宙万物的形成，代表着天道，后来就简化成了现在道字的中间部分；右边是一个小人，他在努力的靠近日和月，说明他在努力的追寻着“天道”。

所以我们今后在学习的过程中，不能只是听懂了就满足了，还要做实践，怎么做实践呢？

伏羲爷爷在造字的时候已经告诉我们了，除了多观察宇宙万物的运行规律，还要多了解一下大自然万物的成长与衰弱，更重要的是我们要多与人相处、多做事，这样慢慢就能接近“天道”了，我们的“神灵”就会变得越来越强大。

第 236 页

禅海商道 2016-10-10

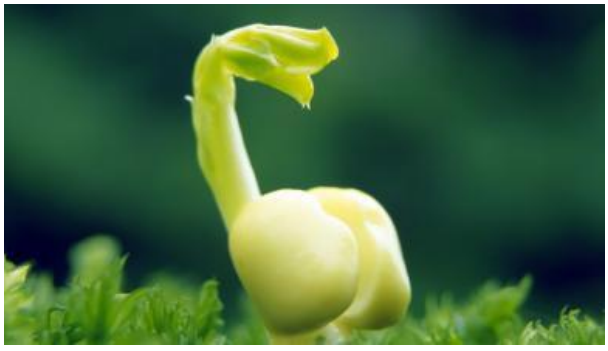
二 晚上一定要按时睡觉，白天要及时起床。

法于阴阳。

白天的时候叫“阳”，晚上月亮出来了就是“阴”。

太阳公公起床的时候，小朋友们也要跟着起来，因为太阳公公会给我们带来很多快乐的因子，植物吸收了阳光，晚上可以快乐的生长，我们也一样的，白天补充了阳光和空气中的能量，这样身体才能健康。

农民伯伯都知道，植物发芽都是一夜间就冒出来的，我们古代的大诗人也写过这样的诗篇：忽如一夜春风来，千树万树梨花开。形容下雪的时候，就像春风吹了一夜，第二天早上满山遍野的梨树都开花了一样。



小朋友们都知道，头上撞了包包，晚上睡一觉，第二天早上包包就消了，还有小朋友们感冒的时候，都是睡觉以后起来突然发现感冒好了的，说明我们的身体到了晚上会自己修复自己，而且长个子也是在晚上。

所以小朋友们，到了晚上就不要贪玩了，一定要早早上床睡觉，第二天太阳公公出来了，又可以快乐的到大自然当中玩耍了。

@时光滴滴答答 2016-10-11 11:27:00

主任主任，刚陪老爸去看眼睛，有两三个月了，老爸的下眼敛长了一个大米粒大小的黑痣，应该是前期很小，后来长大的，我一直说这个不好，得去看。今天去眼科医院看了，说是色素瘤，医生说有的人一生没事，有的人会发生癌变，说我爸的目前没事，让回家观察，我说要做手术切除，医生说得住院，老爸心疼钱不住，我现在担心的很啊。是听医生的回家观察，还是现在马上手术好呢？知道主任不是医生，可还是养成了，一有事就上天涯问主任的习惯。5555555555

体内的毒素不能及时排除就会产生瘤，癌是每个人身体里都有的，是一种自我修复的能力，当毒素过多的时候癌就会不听话一样疯长。

瘤子形成说明身体的某个部位已经堵了，所以有癌变的可能是对的，但是会不会癌变主要看身体情绪，如果情绪紊乱，修复能力紊乱就会疯长，变成癌。

西医的治疗方法是把病变的器官切掉，但是到了癌症晚期就不行了，扩散了不可能全切掉吧。

中医的治疗方法是找到病因，疏通五行，慢慢的就不堵了，针对晚期也是无效的。

所以抗癌的重点是一定要学点医学知识，早发现，早治疗，不论选择中西医都可

以有效的避免恶化（前提是选择好医生）。

家中的老人都会心疼钱，所以我们做子女、做父母，都要为了身边的亲人学一点医学知识。尤其是癌症，如果发现的晚，有再多钱都没用。

老人家的心态很重要，可以选择切除，小手术加上医保也花不了多少钱，如果你说服不了他，就告诉他要保持乐观的心态吧，体外的小瘤子癌变的几率本来就不高，如果持续变大，那就尽早做手术，说明堵的程度越来越严重了。

这件事告诉大家，一定要好好学习，好好做事业，我们拼命赚钱的目的不就是为了父母、孩子去医院的时候不会发愁吗？

当然，光拼命是没有用的，更、更要“知道”，我的精力只能用来写文章了，希望有更多的高灵同学们可以把自己关于创业的一些想法多拿出来分享，带着更多的同学一起努力上进。

又要搬出那句话了：帮助别人就是帮助自己。

不要藏着掖着，未来是圈子的社会（现在又何尝不是），有能力的同学多表现一下，你会收获自己的团队和圈子的。

希望能找到一批接班的人来把这件事执行下去，我只能告诉大家“知”和“道”的区别，恐怕没有精力带大家一起做了，这三个月总是对着电脑，体力和视力越来越不行了。

主任也是人，也对抗不了年纪衰败的日月规律啊，之前白头发主要集中在脑门上，现在已经发展到两鬓角了。

网络催生了事物的快速发展，缺点是消耗过度，只有团队分工才能弥补这个不足。

说一下将来的打算吧，毕竟早晚都要交给你们的。

大师姐自己在创业，还要带两个孩子，上网时间少，同学们不要怪她，因为她是卖钢材的，所以不好融入到互联网里面来，她能在行情这么不好的环境下生意仍然在上涨，已经很不容易了，所以同学们不要怪她来的少。

二师姐总是执着在道德经上面不接地气，她还小没什么社会经验，但是将来一定会有不错的发展。

三师姐喜欢骂人但是很有个性，三师姐有时间可以自己去讲了，你那套理论虽然会有很多人反对，却真的能帮助到很多需要的人，如果三师姐没有时间，可以组个小团队。

四师姐喜欢看相，但是小宇宙弱了点，自己还要多学，慢慢来吧。

五师姐就给“神仙姐姐讲故事”来当吧，先帮主任读一读帖子，以后有更多网友对此兴趣的时候你们可以组个团队去做“播客”了，有了群众基础，以后稍微投资一点设备就做起来了，如果没有这个时间的积累，想做这件事是想都不敢想的。

以后还会有更多的师姐们加入，大家都像一家人一样，互相帮扶一下，等你们自己的小圈子打造好以后，大家互相联合，大圈子就形成了。

还有很多吃瓜的同学会想，这是否意味着我们就失去了机会，当然没有失去机会了，做不了主角，就把往配角的方向走，天生是主角的人不多，先给自己找个机会做做配角，融入进来了才能有发展。

大师兄的临场能力比较强，正儿八经做事就不行了，通过你朗读的录音更加突出

了你的优势和弱势，做你擅长的事，也不要去搞什么游戏主播，说到底还是不适合你这个大湿兄的身份，有这个精力搞搞看相的主播，顺便讲讲三国吧，帮师父分担一下吧。

欢迎更多的同学融入他们的圈子，打造自己的圈子，你有能力帮助别人，他们才服你，师兄师姐虽然都是他们自己封的，也要得到大家的认可才行。

下课，下课，三师姐已经等不及了

@五溪诚远 2015 @juneliky @咪萁 @尘埃飞舞吧

你们几个确实可以下山了，好好去做吧，你们也到了养成自己特性时候了，想好了做什么回来和大家打个招呼就行了。

师父也不要你们回报什么粉丝，我的帖子还只写了冰山一角，后面还有很多要写的，完成一千万的目标完全没有问题，你们好好做自己就是对我最好的报答了。

都去吧，不要留念什么，人世间本来就不是用来留念的，我们只能留下自己的印迹，永远留不下自己的心。

小宇宙是不生不灭的，生和死的只是这副臭皮囊，无需挂碍，无需留恋。

“半尺帖子一鉴开，读者往来共徘徊。 问渠哪得清如许，为有源头活水来。”

第 237 页

禅海商道 2016-10-12

三 古人是怎么观察日月星辰的（河图的起源）

和于术数。

（1）伏羲爷爷在观察日月星辰、四季变化的时候，会把这些变化的规律都拿笔记起来，当到了三月份春分的时候，有一颗星星就会出现在天空中的东方，它就是木星。

木星是带着像木纹一样的花纹的，非常容易记，下次我们在书上看到的时候一定要记住哦。当天上的木星来到东方的时候，树木就开始发芽了，小草也钻出了地面，我们的大地上就会呈现一片生机盎然的景象。所以木星代表着春天，代表着四气里的木气。

（2）到了七月夏至的时候，火星就会出现在天空中的南方，火星代表着火气，火气辅助万物长成，到了夏天瓜果就会长大，小草也会长大，果实都是在夏天成长的。

火星是红色的，红的像炭火一样，也是很容易记住的。

（3）到了秋分的时候，秋天就来了，此时金星就出现在了天空中的西方，这时候植物们都停止了生长，把所有的养分都供应给了果实，大地就到了收获的季节了，瓜果都熟练，地理的庄稼也该收割了。所以金星代表着秋气，主收敛。

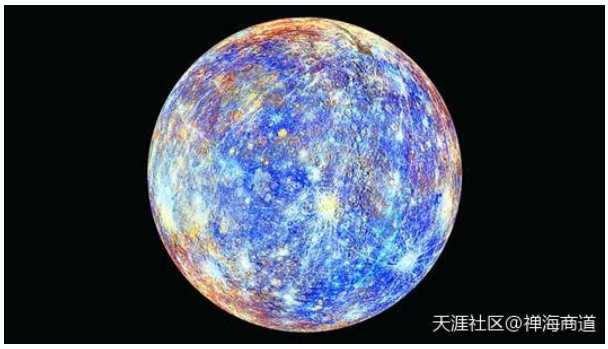
金星是金色的，也是很容易记的，小朋友们不要忘记哦。

看到这里小朋友肯定会问，伏羲爷爷又没有天文望远镜，他是怎么知道这些行星的颜色的呢？

大家别忘了，伏羲爷爷和女娲奶奶的下半身一样都是气团，他们可厉害了呢。

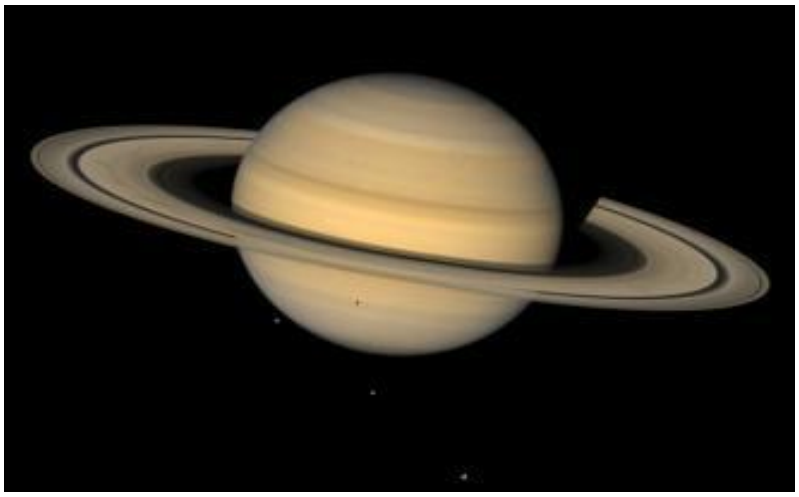
（4）到了十一月冬至的时候，水星就出现在北方了，冬气来了之后属木都落了叶，保养自己的水分，小草都枯萎了，人们也穿上了厚厚的衣服，把自己都藏起来了。所以冬气属水，代表着藏。

水星带着点蓝色，点着点黑色，当然没有我们的地球这么蓝，因为地球上有很多水。



（5）在五月份的时候，有一颗星星就会出现在天空的正中间，这时候是一年的交界点，伏羲爷爷说我们的太阳系，除了有一颗看的到的太阳代表着万物之阳的极点，还有一个代表万物之阴的极点，叫做“太阴”，但是太阴我们是看不到的，将来随着科技的发展，科学家们一定会发现它的。

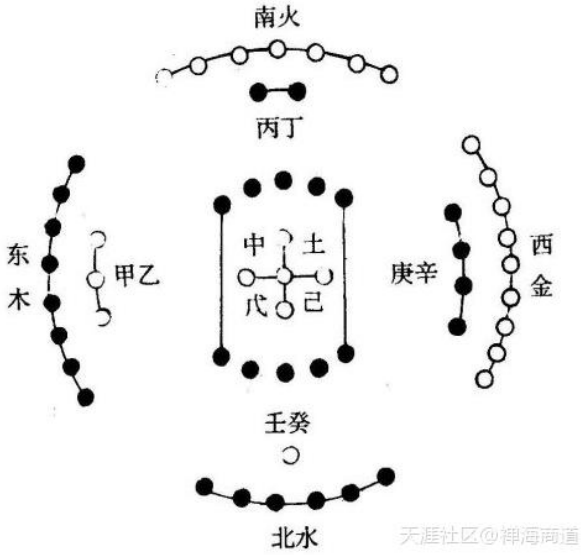
在太阴离我们最近的时候，土星就会来到天空的中间，处在太阴和太阳中间，这时候是用天文望远镜观察土星最佳的时刻，一整个晚上土星都在天空上，而且又大又明亮。



土星也非常好记，是土色的，而且有很多卫星围绕着它转，形成了它特有的光环。

在四气学说当中，土是代表着我们自己的，所以没有关于土气的说法，后人在四气当中加入了土才衍生了五行学说。

伏羲爷爷通过对天象和万物规律的观察，把五颗星星用数字表示以后，放到了图里的第一圈，然后又把天空中的二十八星宿图融入了进来放在第二圈，这就是“河图”了。



河图不仅仅是用来帮助我们观察宇宙万物的生老病死的运行规律的，我们中国人的天文历法、中医学、建筑学、耕种等等都是根据这张图得来的，而且河图里面有很多数学奥秘，等小朋友们长大了就可以学了。

所以岐伯爷爷说，我们人类一定要“和于术数”才能保养好身体，颐养天年。

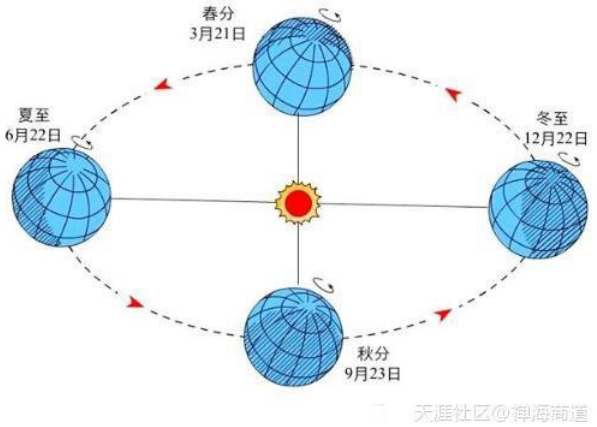
禅海商道评论：四

崔_公子 **2016-10-12 评论：**28 星宿，外圈是 30？

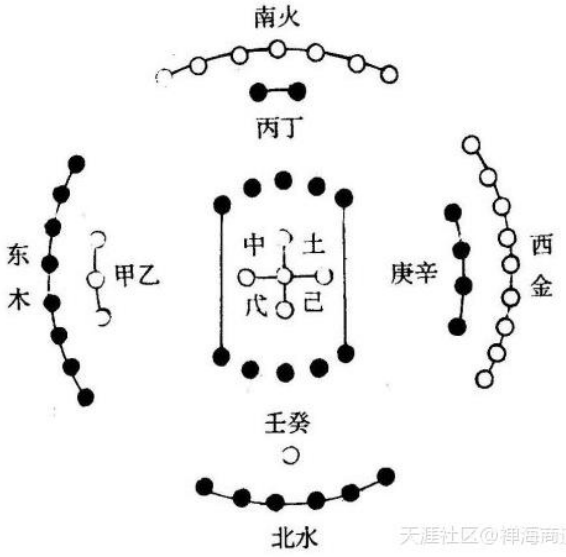
禅海商道评论：往下看

五

小朋友们会说：春天和秋天的时候气温都是产不多的，它们两个究竟有什么差异呢？



因为我们的地球它在围绕着太阳旋转的时候除了受到太阳的影响，还要受到太阴的影响，我们再看看下面的“河图”就知道了。



天涯社区@禅海商道

图中的白点代表“太阳”对我们的影响，黑点呢代表“太阴”对我们的影响，春天的时候有三个白点，到了夏天增加到了七个，所以春天到夏天是慢慢变热的（现在已经很难感受到了）。

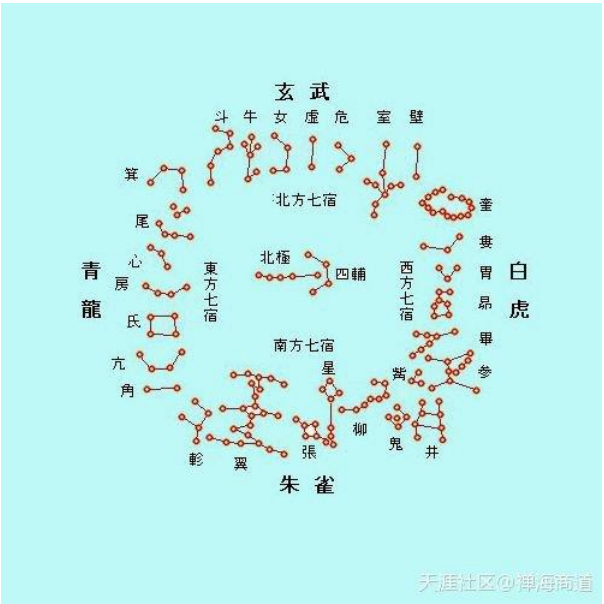
秋天的时候有 9 个白点，我们一年当中最热的时候也在秋天刚开始的时候，而且比夏天还要热，所以老百姓们把这么热的天气称为“秋老虎”。

到了冬天就只有一个白点了，所以秋天过后到了冬天是突然变冷的。

这就是春天和秋天的区别，表面上温度差不多，实际上有很大的差别，对我们万物的生长影响的差别也很大。

我们今后学到第二篇《四气调神大论》的时候就可以知道四季对我们都有什么影响了。

刚刚有同学说：28 星宿不对，外圈明明有 30 个，大家还是看一下 28 星宿图吧：



天涯社区@禅海商道

中天有两个五星星宿，其中有一颗星是共用的。

北方玄武是由一和六组成的，代表水，上面一条蛇，下面驮着蛇的是一只乌龟，龟壳伸出六方。

南方朱雀是由二七组成的，代表着火，南方朱雀下为二，上为七，二和七分别代表着朱雀的两只角和七根羽毛。

南方朱雀：

1.1 给孩子讲伏羲、女娲造人的故事，告诉孩子我们是从哪里来的。微信整理版已通过公众号发出，原声朗读是我们的@神仙姐姐讲故事

感谢这位同学的投稿，因为也是第一次就是用手机录的，虽然设备不佳，仍然没有阻挡住她甜美的声音飘入我们的耳朵。

感谢诸位同学们对主任的支持，这么多录音投票的同学当中只选中了她一位，大家听过以后我想应该也是能够服众的吧。

1.2 昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

整理版和语音朗读明天下午发公众号，1.2 的朗读声音提高了很多，本来神仙姐姐同学的吐字就很清晰，非常适合放给孩子们听。

禅海商道 2016-10-13

@咪萁 2016-10-13 00:12:00

姐睡不着了，感觉明天要挨骂，师父那句话我们全部理解错了，容我想一想，还没睡觉的发动你们的小宇宙加持我一下吧。

就给三师姐当一次预言帝吧，今天上午不讲课，好好骂一骂你们。

年轻人要做到与时俱进，你们几位仍然用固化了的传统思维考虑问题，这一点表现最令我失望。

韩国的三星 7 已经宣布彻底停产了，面对未来的发展趋势朴大妹已经无计可施，做出了一件蠢到极点的决策，她要炮轰中国渔船。

三星虽然只占韩国 25%的 GDP，但那是韩国的支柱产业，什么叫支柱产业？

比如煤炭是一个城市的支柱产业，哪怕只占到 20%，一旦煤矿停产，给这个城市带来的经济重创不止 50%，失去了经济活力才是最可怕的。

在这一点上，东北、山西的同学肯定深有体会。

主任和你们聊了未来的发展趋势，你们也很认同，但是表现出来的举动说明你们根本没看懂。

俄罗斯过度依赖资源出口，油价下跌后的俄罗斯经济就是最好的案例了。

推动中国经济增长的活力点就是媒体常说的“三驾马车”，哪三驾马车同学们比我还清楚：出口、投资、消费。

这是中国的三驾马车，经济发展的核心动力，大家都知道现在三驾马车都跑不动了，各行各业都不好做。

韩国也有韩国的三架马车：电子、娱乐、船舶

电子行业的代表是三星，船舶行业韩国一直是世界第一，其代表是造船的大宇、三星、现代，最近几年市场逐步被中国蚕食掉了，海运的代表是韩运，也被两个流氓炸金花搞死了。

娱乐业的重点消费市场在中国，现在还只是初步的封杀状态。

今天聊的第一个话题是：经济活力。

二战后美国经济的三驾马车是：钢铁工业、汽车工业和建筑业

钢铁工业说白了就是往全世界输出军工产品，那时候的军工都是铁家伙，坦克、大炮、军舰之类的，汽车工业不用说：福特代表了汽车行业多少年。

后来转变为：金融、军工和娱乐，这些属于高附加值的产业，同学们会说转就转嘛，为什么放弃了工业和建筑业？

归根结底因为美国只有这么多从业人口，大概三亿人，除去老的和小的，还有很多不愿意做事的，不想做事的，靠失业补助生活的，真正做事的产业工人大概只有 2-3

千万。

所以美国就搞了去工业化，把生产制造业转移给了自己几个小弟，日本继承了汽车和电子，韩国继承了电子和造船，台湾地区继承了代加工，东南亚继承了一些低端制造业。

为什么继承工业化的国家都在亚洲呢？因为欧洲有自己的工业化，不需要继承美国的。

非洲、澳洲、南美洲、中东地区我们都知道的，他们没有产业基础，有些地方整天还在打仗，欧洲不要，所以只能往勤劳的亚洲转移。

当然转给自己小弟也不是白送的，前提是要定期给美国人割韭菜。

工业化转移的过程就是城市经济圈形成的过程，那时候全球的消费都是充满活力的，亚洲几个小国的产能，已经完全满足不了全球的消费需求了。

这时候中国和苏联分手了，和美国谈了恋爱，并继承了一大批低端制造业过来，但是中国是大国，美国时刻都防着中国崛起，但是高傲的西方人觉得靠低端制造业发不了财，也壮大不起来。

再加上时不时的抽中国几鞭子，中国也不敢反抗，最多就是抗议几下。

如果放在历史的长河中来看，中国的低端制造业做了多少年，就抗议了多少年，这段历史文化人一般用“血汗工厂”来形容，但是其本质是“韬光养晦”。

美国人觉得中国人怂，被欺负了只敢抗议，还要拿韬光养晦给自己脸上贴光，这可能就是他们讲的啊 Q 精神吧。

美国人就放松了警惕，把军事对抗的重点放在了俄罗斯，经济对抗的重点放在了欧洲。

就这么玩吧，玩的挺好的，大家乐呵呵的过日子，该干啥干啥，反正石油都捏在自己手上，军事实力独霸全球，科技实力独一无二，有欧洲生产高质量的产品，日韩生产电子产品和汽车，中国生产日用品，南美、非洲、俄罗斯负责挖矿，澳洲负责养奶牛……

痛快的不亦乐乎。

但是中国人爱存钱，这一点和全球所有的人种都不一样，黑人和白人都没有存钱的习惯，中东人只知道生孩子，哪存的到钱，印度本来就没有钱存，存的一点钱也都买飞机、坦克了。

中国人的习惯就是存了钱就想自己做小生意，然后慢慢做大。一个国家的老百姓都是这样的，这个国家肯定也是这样的，存了钱要自己当老板。

当然这并不能改变历史，改变历史的根本原因是全球城市圈都搞的差不多了，突然之间没有了经济活力。

没有了经济发展的动力，全球各国日子都不好过，首先受影响的是资源国家，大的有俄罗斯、巴西、阿根廷，小的有蒙古、非洲各国、中东各国。

然后慢慢影响到制造国，影响到欧洲和东亚，美国人从来不管别人的死活的，日子不好过了，首先要做的就是剪羊毛。

先小刀子剪了欧洲，通过希腊剪的，后来又小刀子剪了日本，这些国家都知道美

国有剪羊毛的习惯，都防着，也没被剪走多少。

后来就撕破脸了，大刀子剪，乌克兰这种货色都被看上了，被剪了一干二净，还顺道剪了俄罗斯一把狠的。

大神们看到这样的新闻只分析热闹，不分析门道。

主任是干啥的：走地鸡，市场里刨食刨了这么多年，所以看问题的观点也和别人不一样。

这几年乌克兰货币贬值了多少倍？卢布贬值了多少倍？

有钱人怕贬值把钱都送哪去了？

肯定是送美国嘛，想都不用想，变着法子的送过去嘛，仅有的 33 吨黄金都拉美国去了，更不要说现金了。

美国人剪羊毛的本事也是独步全球的，通过乌克兰剪了小乌和毛子。通过希腊剪了欧洲一次小的，又通过英国公投剪了一次大的。

欧洲那边都剪的差不多了，现在该重返亚洲了……

先是戳起菲律宾搞中国，菲律宾花了不少卖香蕉的钱搞那个什么“海牙什么庭”？

菲律宾后来发现自己上当了，这么玩最终自己的下场绝对不会比乌克兰好，因为自己没有乌克兰强，对手却比俄罗斯会玩阴的，这明显的是找死。

所以杜尔科特开始骂奥巴马了，而且几次发新闻要来中国见老大，老大说你前面犯的错害没治你，你说来就见你多没面子。

所以杜尔凯特又连着骂了几次奥巴马，才给他来见的机会。

反正骂的也够难听的，说奥巴马是“妓女之子”，用中国的话讲就是“表子养的”，也算骂到了极致了。

美国人最终是想剪中国羊毛的，现在只有中国的羊毛剪到手才能保证美国经济不衰退。

菲律宾塞牙缝都不够的，所以奥巴马也就随便他骂，南海靠他肯定不行了，那就换人上，这时候小日本就被推上了前台。

8 月份的时候，小日本说他要来巡航南海……

当时哈日的某些中国的“文化人”立马沸腾了，大叫：中国这次死定了。

说真的，如果中日真的在南海干起来了，中国这次难逃被美国剪羊毛的厄运，一旦发生战争，大家想一想就知道了，有钱人的钱都会跑美国去避险，RMB 不跌个几倍不会停。

但是不知道小日本为什么就怂了，不到十天以后就改口了：说就是喊一喊，没有去的意思。

知道为什么改口吗？

主任的分析是，中国明摆的告诉了日本，要死也是一起死，我不会在南海和你玩，只会在东海和你玩。

美国人剪羊毛从来不是一条路子走到黑的，在亚洲还有一条路，就是韩国了。

逼着韩国部署萨德，这时候就看朴大妹的智慧了，结果她喜欢的是赵云，赵云玩气肯定不行的，赵云就是护卫队队长，长的帅了一点而已，论玩气的本领不要说吕蒙、陆逊，张郃都比赵云强。

朴大妹说真的，当她说自己的偶像是赵云的时候就知道了，没多少大智慧。

韩国的国运都在她手上捏着，她却连连做了蠢事，小国永远不要幻想着玩“远交近攻”，只能夹缝里求生存。

但是美国人已经不给她夹缝求生的机会了，炸金花的游戏就开始了。

逼着大妹子咬中国，中国人最开始是忍着的，严重的警告都没给一句，毕竟看她在反法西斯大会的时候顶着美国人的压力来捧场了。

当中国人看到大妹子已经无计可施的时候，也不能再帮她了，于是才参与了一起炸金花的游戏。

在萨德部署之前，借力打力，借美国的剪刀手一起先把韩国的气给卸掉，只要韩国烂到够烂，就没多大威胁了。

这是国际上的经济形势，所有的军事行动都是为了经济服务的，军迷同学们要看清这一点。

我们再把格局提高一点，回到我前面说的中国人给世界经济开的：药方。

供给侧改革和互联网+

这两点说到底目的就是改变“大城市经济圈”格局的药方，既然大城市已经发展成熟了，没有了经济消费的活力，那么我们现在只能另外寻找发展动力。

但是这个药方别人都不信，希拉里不信，她还要继续称霸一百年；川普也不信，他的理念是收缩，美国要重新回到工业化的道路上来。

回的去吗？同学们！

用你们吃瓜的脑袋想一想就知道了，历史永远相似，但永远都回不去。

第 238 页

禅海商道 2016-10-13

@勇士 liu 2016-10-13 11:50:00

跟喜欢主任这样讲，有拓宽视野的作用。去影响小孩不是不好，但那太远了，小孩理解和成才需要时间！个人觉得主任最需要教的是我们 70，80 后的人，这些才是未来中国一段时间的中间力量，有承上启下的关键作用！如果这一代人视野不开阔，将接不了棒，也引导不了 90 后，教育不了 00 后。

开始主任想大小通吃，一直忍着没有说！呵呵

我们 70，80 又分很多种，有学习能力和欲望的，主任可以推荐读什么书，比如传统文化比较好的，大概明白了心是什么的！比如象我喜欢，心经，道德经，周易的是一种教学方法，告诉我们那些人的书可以读即可

喜欢经济的，国际贸易，国际关系的，又是另一种教学内容

喜欢把自己小日子过踏实的妇女同胞，又是另一种教学内容

只有我们这些 70，80 的学好了，才能影响身边的大多数人，我们如中医的脾胃一样，是后天之本。是旋转家庭，社会的中间力量！

主任多次提到帖子破一千万！如果按目前的做法不是达不到，但是会慢一些，没有做关键突破！佛祖说法，还会依据众生根性，因材施教，言传身教！主任想搞三根普被的想法是好的，效果不是最佳的！

强烈建议主任收学生，按分类，施教。鬼谷子老先生也没有教人所有啊，适合打仗的教打仗，适合吹牛的教吹牛！

主任可以广发帖子，要求想学习的童鞋写自己的优缺点，自己的愿景给主任，主任然后挑一些因材施教。我目测，那天主任写不下去了，帖子沉了，很快没有什么人记得了，那这个情况与主任的愿力是不符合的

但是，传授到具体的人，起的作用又不一样。所以建议帖子继续写，弟子要收一收啊，社会的稳定，国家的繁荣富强不止是商业，是吧？那是需要各种人才的努力的，比如人要，大脑，心肝脾肺肾等等的协作！

主任一再强调商道，好是好，但是各人秉性不一样！也请慈悲，让我们这些喜欢其他类的人，能够学到喜欢的东西，好为大家服务啊！

望主任三思！

望主任三思！

望主任三思！

谢谢！谢谢！

这位同学说的好，所以今天开始骂咪萁了。

咪萁是很聪明的童鞋，整天骂这个蠢，骂那个蠢，她自己也没找到方向。脑袋还钻在老思维里面，她以为搞个帖子有一千的楼层了，就能做一个阅读量上 10 万的公众号，一年收入一百万。

那都是过时的玩法了，主任都不敢保证自己的帖子上了千万之后，公众号能到 10 万阅读。

上午时间差不多了，下午再来骂你们几个。

叫你们带头去做自己的小圈圈，你看你们都做了什么，一个要写帖子盖一千万大楼，一个要搞特产群，还有两个要做直播的……

你们的决策和希拉里的再称霸一百年，和川普的回到制造业有什么区别？

你们做的那些小模仿怎么对的起大大提出的互联网经济圈概念？

你们想到过怎么帮助更多的人吗？

你们想到的是吃瓜同学就一定无用武之地吗？

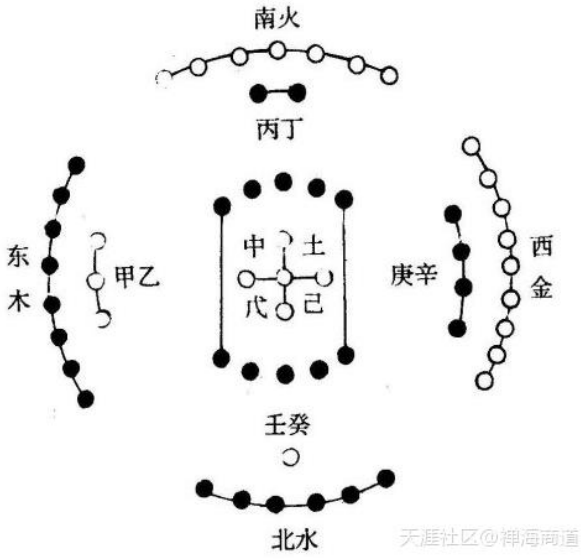
什么叫互联网经济圈，没有全民的参与能叫大变革吗？

格局都放大点，眼光都放高一点，都跟着我这么久了，脑袋还是不开窍。

下课，下午接着来。

来的有点晚

我们的精气神都是来自于神灵的，大家在看这个图的时候没悟出来点什么吗?



把中间的那五个白点想成一个人，中间的白点是人的脑袋，上下左右的是手臂，他伸开双臂，面向两个方向站着的痕迹。

东南西北代表着来自各个方向的能量，有的强有的弱，我们要把这些能量看作是自己的朋友，不论强的还是弱的，都有它们的用武之地。

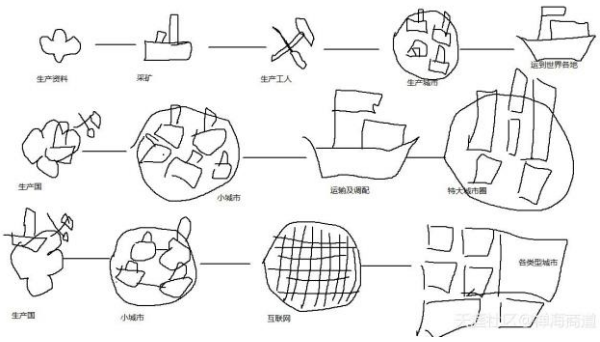
弱有弱的用武之地，强有强的用武之地，不论强弱、阴阳都是给我们拿来用的，而你们眼中只看到了强者。

强者们也只看到了自己比别人强，自己拼命的跑，总是怪队友跟不上。

有些同学就只看到了现在社会不行了，什么都不好做了，马上就要崩溃了。

有些同学就说 BAT 已经控制了全部的互联网终端，哪里会有我们的机会。

你们先讨论着，我把未来的社会模型画给大家。



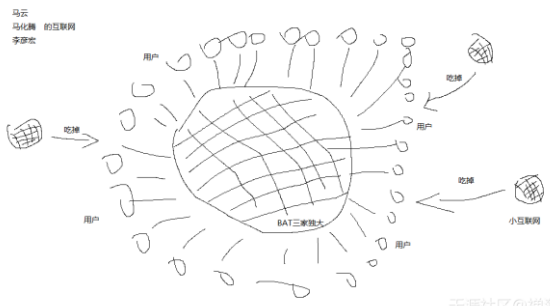
将就看一下吧，主任画的不好，想表达的意思是：

“工业经济社会”时全球假设有 2 亿人参与分工和消费，比如中国的 10 亿和印度的 10 亿，还有其他农业国都没有参与进来。

“大都市圈经济”，大概有 10 亿人参与了分工和消费，所以社会进步非常快，中国搭上了末班车，我们现在去全国各地赚赚，到处都是高楼大厦，到处都堵车。

“互联网社会”，将来可能全球会有 30 亿人参与分工和消费，比如在西部的小山区一样可以卖蜂蜜和玩互联网，对于从事网络工作的人来说比在北上广还要惬意和轻松。

互联网社会只有能够解放更多的劳动力，让更多的人口参与到社会生产和社会分工才是真正意义上的大变革。

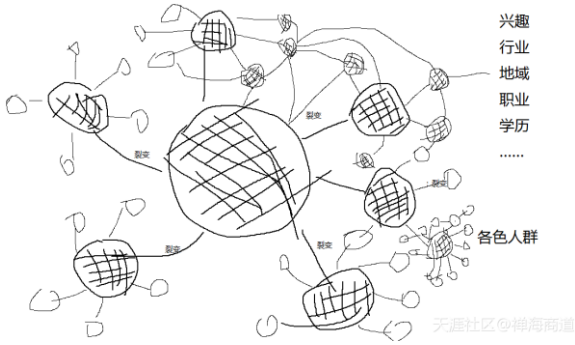


juneliky 2016-10-13 评论：这是老爷子的亲笔涂鸦啊，铁粉们不快右键保存下！
禅海商道评论：没想到画的这么好哇

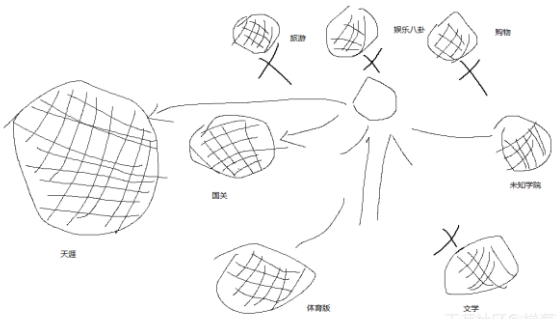
天涯社区@禅海商道

禅海商道评论：看看你们是不是上面这个样子的？

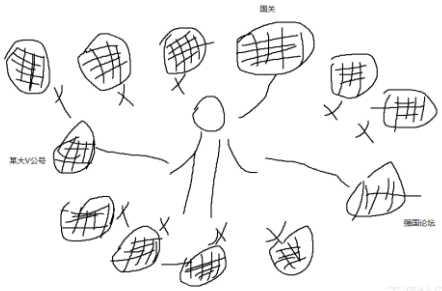
裂变模型：



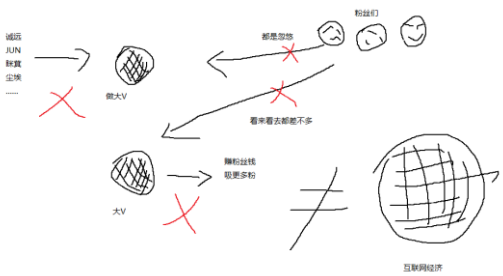
天涯社区@禅海商道



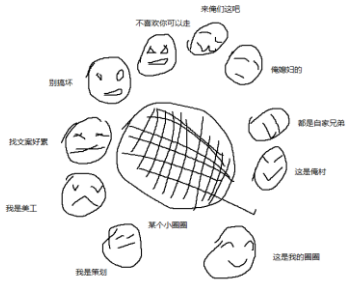
天涯社区@禅海商道



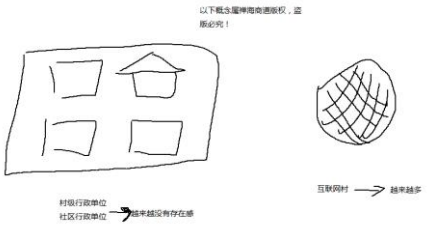
无涯社区@禅海商道



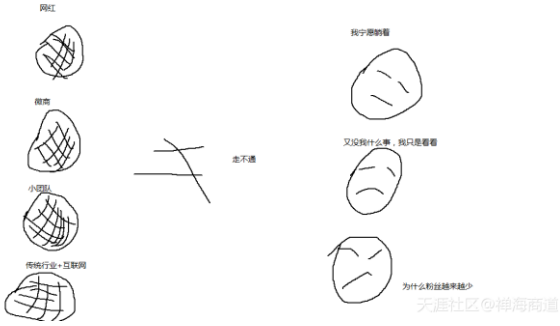
无涯社区@禅海商道

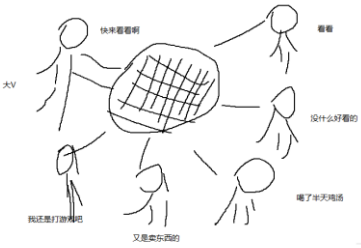


无涯社区@禅海商道

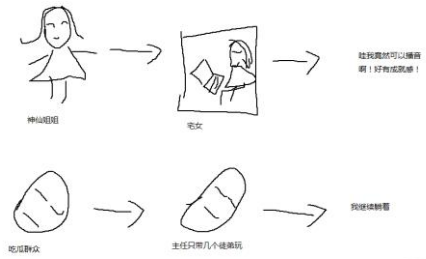


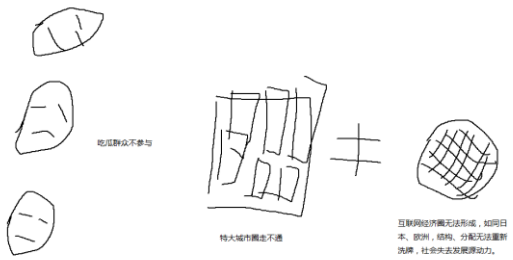
无涯社区@禅海商道

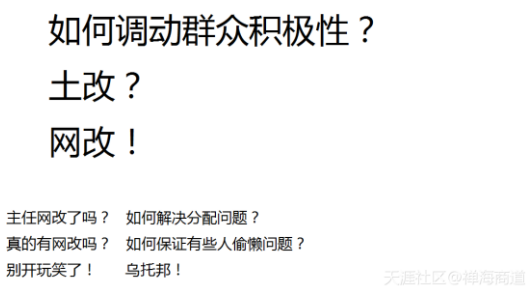




sheep_gao 2016-10-13 评论：把粉丝转化为钞票是走不通的
禅海商道评论：没想到主人还有画画的天分啊







不给你们涂鸦了，说点正事吧，最近看了一本书，宗毅的《裂变式创业》,《用钱来投票》。

可以有效的解决以上问题，宗毅已经跑我们前头去了，而且获得了大量的成功案例。

大家好，我是芬尼克兹的宗毅。最近我写了一本书叫《裂变式创业》，今天我主要是想把这本书从我个人的视角来讲解给大家听。为什么会是这样的呢？因为我发觉很多朋友读了这本书以后，实际上并不能够完全理解书里一些我的做法，同时我的有些想表达的意思我觉得可能也不是表达得很清楚。所以今天我想从我自己的视角来跟大家讲一下这本书。

什么是裂变呢？我的定义就是说不要用干股，所有的股东都要实投，这样这个项目是不是好还要认真去考虑。第二个就是说用人民币来选举，我们不要说是举手同意这个人做总经理，而是说你同意你就入股，你不同意你就别入股。最后你会发觉谁拿到的这个投资越多谁就成为获胜者，获胜者就是我们的新任总经理，这个就是我定义的裂变。所以有两个关键点，人民币选举和人民币入股，如果这两点做不到，我觉得就不是我定义的裂变创业。

实际上我们公司裂变式创业这个制度最早的起源就是我们的高管离职，因为在2004 年我刚创业两年的时候，我们就出现了比较严重的高管离职的问题，原因就是他自己去创业了。所以那个时候，实际上对我来说我是非常痛心的，因为刚刚有一点成绩就出现了最关键的营销人员离职，而且当时我隐约地感觉到风险，就是说内部还是有很多员工在左顾右盼，因为大家可能在想，如果他成功了，我是不是可以跟随他而去或者是效仿他的做法。

当时我就在想，如果这种事情继续发生，搞不好我们就很难继续发展，所以当时我就在想有没有可能创造一种制度，让这种事情不要再发生.因为从管理人员来说，大家都有自我实现的欲望，所以他出去创业也无可厚非，特别是对于创业型的人才，如果公司不能够给他创业的机会，不能够给到他自我实现的机会，离职是肯定的。所以当时我们就在想，他不就是想当老板，你就让他当就是了，我们曾经想过把公司的股份分给高管，但最开始的时候股东的意见不统一，而且当一个公司开始盈利的时候，实际上股价就比较高了，员工也不一定能买得起。所以直到我们在 2005 年的时候有一个新的项目，才逐步让高管开始持股，是在新的项目里头持股。

所以我们这样一路走过来就发觉这个制度特别好，后来的发展就是说因为每一次

有项目的时候你会发觉，就会有一定数量的管理人员直接升格为股东，他们去创造他们自己的事业，然后也自己实现了自己的价值和理想。所以说你就会发觉公司的文化变了，越来越多的员工就会去帮你开拓，去帮你想象，我们未来有没有什么新的事情可以做。

所以说，从 2001 年开始我们有这个制度以后，我们企业发展的速度要比以前快了很多。最好的一个例子，实际上就是在我们 2009 年的时候遇到了发展的一个瓶颈，那一年实际上是金融危机，那一年我们很多的出口型企业都遇到了巨大的问题，因为需求突然就降低了很多，而且那几年人民币不断升值，导致做出口的企业利润越来越薄，竞争力越来越弱。所以当时我们想到了转型，就是说从一个出口做贴牌的企业去转型一个做品牌的企业。但是大家想过没有，就是一个做出口的企业，做 OEM（原始设备制造商）的企业，只要你把产品质量做好，自然有海外的大客户跟你购买，你不需要考虑怎么样去做一个品牌，怎么样去做市场营销，甚至最简单的一个说明书，OEM 型企业都做不好。这个时候你想去做品牌，真的是差了十万八千里。

还有一个就是渠道关，那个时候我们想在中国做品牌，但是我们并没有销售渠道，你去跟强势渠道谈判的时候你会发觉你完全是不对的，最后我们所有的命运就控制在渠道手里。所以当时我想做一个企业，就是说有没有可能通过互联网直接把我们的产品卖到消费者手里去，实际上就像今天小米的思路是一样的。但是在 2010 年的时候，那个时候实际上完全没有一个模型是可以参照的，最麻烦的就是说，我们公司的人才结构是不对的，一个做 OEM 的工厂怎么有能力去做互联网营销呢？这是一个非常大的问题。所以当时我环顾我的左右，我就没有看到我的这些兄弟们有谁能够来带领这个公司，因为我们在这之前裂变了四个公司，实际上我们公司已经养成了一种文化，就是说当我们有一个新机会的时候我们一定是去找一个有理想、有抱负的年轻人去领导这个新的公司。但是在这个公司的时候我环顾左右，我发觉我没合适的人能够领导这样的公司，因为我们是一个制造型企业出身的企业，基因是完全不对的。所以这个时候我就突然觉得麻烦了，因为以前我在我们公司就像一个国王，哪些管理人员得到提升，特别是这种高层管理人员的提升，那基本上就是我说了算。这一次关键是我脑子里面没人了，我不知道叫谁上，所以后来就逼得没办法想出了选举这条路。实际上就是说大家都可以来参选，我们发了一个告示，只要你能够赢得比赛，你就是总经理。这个告示发出来以后整个公司都沸腾了，因为什么呢？所有人都有机会了，以前是我周围的人才有机会，现在是所有人都可以有机会参赛，起码所有人都有机会去表现。

所以说很快就有 14 个队产生，有六十多个员工去参与，这个过程实际上是非常精彩的。但是怎么样把这个人选出来呢？我花了很多的精力，最后我觉得我这一辈子最大的发明就来自于这个案例，继续用人民币选票。什么叫人民币选票呢？就是说我们三年以上的这些资深员工都有资格做股东，每个人至少有资格投五万块钱或者五万以上， 这五万块钱是他自己的钱，你作为股东你的投资款。所以说每个人在选举面前都是非常认真，他会小心翼翼的从一开始宣布这个项目他就会去从候选人里需考虑到底这个钱该给谁。

作为候选人来说我们有一条更厉害的纪律，你作为候选人你必须要拿出这个项目手续投资的 10%，举个例子就比如说你认为这个项目要投 1000 万，你就必须拿出 100 万来参赛、来竞选，如果你没有 100 万，对不起，你就没有资格参与竞选。

为什么会有这一条呢？这跟以前我的经历有很大的关系。我们以前给私人老板打工的时候，当时我记得我们老板叫我们投资一个项目，我们当时开出的条件是首席投资管两个亿，为什么我们会开这么多？我们作为管理层当时是希望钱越多越好，因为反正老板出钱，我们不在乎，钱越多肯定越好做，我为了防止我们的员工也这样来要求我，我就设定了这个纪律，你跟我要两个亿没问题，那你拿 2000 万，所以从员工来说他肯定没有，这个时候他就在想我没有可能用 500 万做同样的项目出来，实际上就

是倒逼员工把整个投资额降低，最后你会发觉所有人的风险都降低了，这个是我们这套制度的妙用。所以我经常讲只有用人民币选举才能够选出德才兼备的人，就是这个原因，不管是投资人还是竞选人都会很认真，因为这个项目的成败跟他们都有切身的利益关系。

如果是用选票你会发觉人有的这个社会关系就能够几乎控制选票，比如说他原来是领导，他让下面人选他，下面人是不敢不选他，他原来有亲戚关系的，可能会因为这些连带关系导致选票去偏向某一个人，但是用人民币就不会有这个问题。所以说我说钱是最认真的，就是这个效果。

所以我们这次通过这个方式就选出了一个年轻人，他原来是我们的海外部经理，他也实际上没有做过国内销售，没有任何的经验，恰恰就是因为他没有任何的经验，他没有被传统的营销所束缚，反而是从互联网的角度去考虑了这个新的营销。所以后来我们这个芬尼电器就是这么成立的，是我们这个行业到目前为止也是唯一的一个能做全网营销的公司，实际上我们现在已经做到冷气热水器这个细分行业的冠军。

实际上最终我觉得是说最重要的意义是在于我们通过这种形式选出了一个合适的，然后他是真正地去认真思考了整个的商业模式，起码我们在表面上看着是行得通的，然后才给他这个机会。这个过程完全是用资本来判断，大家同意就投钱，所以这个时候谁都会很认真，当这个事情很认真的时候你会发觉它成功的概率就会很高。

实际上我们今天就已经形成了一种公司的文化，就是说很多人，特别是有理想的年轻人都会去想，未来下一步我们做什么，我甚至做到了一种什么呢？我甚至是完全不用通过我的经验去判断这个项目行不行，这个是很多朋友很难理解的。很多人就说你这么多项目你怎么判断到底行不行？我后来的回答就是我根本就不判断，我跟大家举一个例子。

有一次我们的刘总，也是我们总工程师，很兴冲冲地过来跟我讲一个项目，应该是一个商用的净水项目，全新的技术。但是因为这个技术复杂度有点高，所以他给我大概讲了半个小时，我坐在旁边我愣是没听懂，我也是技术男出身但是没理解。后来我就问他，我说这个你研究了好几个月，你想让我半小时全部能判断这个项目是不是可行，因为不是说技术听不懂，而是我在判断这个技术用在这个行业是不是真的合适，这个事我判断不清楚。他研究了好几个月，我觉得他一定会比我的信息会更充分，所以后来我跟他是怎么说的呢？我问他这个项目投多少钱？他说 500 万就够了。

我说那好吧，我不听了，你投 10%，按照我们公司裂变创业出来的规定，如果这个项目投 500 万意味着我跟原始创始人我们两个人要投 250 万，这个没问题，那他投 50 万，剩下的员工投，这就是我们的制度。我就说我不听了，你就投吧，只要你投 50 万就行，他说好吧。结果过了一个礼拜他自己跑来跟我说，他说宗总，我觉得这个项目我们还是不要投了，为什么呢？他下去又仔细的、认真地核算，就发觉原来他是太兴奋了，实际上这个项目并没有像他所最开始畅想的那么容易和那么有吸引力。

这个实际上你会发觉，最后会把压力转嫁到这个当事人身上，你如果不用这种制度你就会发觉你被公司的高管牵着鼻子走，比如他突然发觉了一个很牛逼的技术，尤其是技术出身的人，他会被他的技术所陶醉，有时候为了实现他的技术理想，他会让公司冒很大的风险去投一个可能根本没有市场的这样的产品，这种案例特别多。但这个时候我就不管了，我的原理是什么？是你亏 50 万心痛还是我亏 125 万心痛，那如果是我心痛，我就会去动脑筋，现在我赌是他心痛，因为我亏 125 万无所谓，他亏 50 万他很心痛，那他就要比我认真。他本来就比我懂，你说我哪有那个时间去研究这个什

么净水技术，他是总工程师，他整天就研究这个东西。这个时候你会发觉他只要比我认真我就不担心了，这就是失控的原理，就是说最后你可以不用控，最后你会发觉当所有的人都比你认真的时候，实际上你什么都不用管，而且也走不偏。

下面我想讲一下，在这个裂变的过程中一些存在的问题，实际上我后来去做了很多活动，实际上我们很多朋友不太看得懂，比如说我们去用个人的力量众筹南北充电之路，帮特斯拉修了条充电之路，后来又做互联网大篷车。实际上最开始的时候我们员工也觉得老板不务正业，怎么花这么多精力去做一些跟我们生意毫无关系的事情。实际上我们很多朋友读我这本书的时候也觉得书的前半部分更重要，后半部分似乎是一些花絮，这就是我觉得这本书没读懂的地方。实际上我认为后半部分更重要？为什么呢？当你到裂变到一定程度的时候你会发觉你的有些公司渐行渐远，它的合力会形不成了，为什么呢？每个公司是独立的，它甚至发现它可以独立生存，知道我们最终的目的是希望我们能够形成一股合力，让这个公司越来越强大，如果每个公司变成了一个分裂的小公司，你会发现它强大不起来，所以说最后怎么样让大家能够同心同德去继续把这个力量聚集起来呢？那要通过几个方面，

剩下的文字不发了，聪明的同学看这么多就已经知道是怎么回事了。

说多了你们又晕了，什么只有干了才知道。

这几天我故意不很少八卦，就看看你们能悟出来什么吗？

结果很失望啊，太失望了……

神仙姐姐的录音好吗？和专业的比一点都不好。

她有天分吗？是不是还有比她更厉害的？如果给她配一套录音设备会是什么效果？

有啊： @TY 浮萍

既然录音能挑出来几个不错的人选，编辑呢？营销呢？产品呢？推广呢？

你们就是一个字“怂”

告诉你们随便一套几百块的录音设备都能给神仙姐姐都能达到一个三线主持人水平了。

我现在就是宗毅！我今天要推出一个众筹项目，有人愿意做带头人的拿出你们的演讲稿来。

第 239 页

禅海商道 2016-10-13

第一个项目：《伴着我长大》分段育儿类公众号

团队需求：专职 2 人，兼职 10 人，众筹股东 100 人

众筹资金：5 万

众筹目标：帮助爸爸妈妈解决各类育儿烦恼、育儿经验分享等，实现公益理想并实现盈利。

公益目标：影响十万以上父母育儿教育。

盈利目标：两年后年盈利达到 100 万。

如何参与众筹：

第一轮，项目负责人做第一次演讲。

第二轮，审核 112 人投资资格，需要符合投资要求。

第三轮，完善法律、财务、分工、细则等。

参与众筹的资格：

兼职，每天有 4 个小时以上的业余时间，有相关的技术特长。

股东，每天有 1 个小时的业余时间，个人微信有 1000 人的好友，有特长的可以破例（但需在众筹完成之前补上）

专职，每天 8 小时以上工作时间，负责运营。

哪些特长容易被录取：

1、有丰富育儿经验的爸爸妈妈

2、有编辑、美工、选搞能力强的

3、兼职的法律和财务人员

4、有推广经验的、互联网营销经验的

5、有管理经验的

6、有一片热心，且能够很快跟上大家的

暂时写这么多，先找项目带头人，愿意干，一直干，有信心完成公益目标和盈利目标的，可以写你们的演讲搞了。

别问我怎么写的，不限格式，可以是录音，可以是文字，可以是视频，也可以是图文并茂，能说服 111 个人投资给你，并能接受大家的监督你就成功了。

@麦田守护者_东 2016-10-13 17:49:00

哈哈，我有 1700 个好友！终于有用武之地了

如果是 112 个 1700 知道是什么概念吗？可以直接秒杀三线公众号的阅读量了。

就说这么多吧，主任到时做个众筹股东就行，免得又被喷子抓到我把柄，下课。

禅海商道评论：解释一下，总共众筹资金是 5 万，不是每个人 5 万，任何人不要指望拿钱来砸，用你们的真心来做。

如果第一次就发起失败，没人愿意站出来做带头人，主任也只好绝笔于天涯了。

禅海商道 2016-10-14

@juneliky 2016-10-14 09:27:00

看到大师兄坚定的演说，二师姐表示很感动。昨天私他不回，还以为是要搞不成了。

二师姐昨天提到的传统文化实用项目，并不是异想天开，中国人骨子里都有些“封建迷信”思想，只是教科书上没有。教科书告诉我们“人定胜天”，“封建迷信”告诉我们宿命论，以及如何修身改命。

二师姐信教科书，也信宿命。执中道是也。

二师姐的妹妹快大学毕业了正在实习，之前去了一家创业公司，老板是从恒大房

产辞职出来的高管，据说履历惊人，担任过很多大公司的 ceo。妹妹说他们面试，老板也是看相，还问生肖属什么；然后办公室搞风水布局，摆几块石头只能看不能动；他们经常开会，贯彻一个很长的理念叫什么“修炼爱与宇宙连通”之类的吧啦吧啦。二师姐一开始觉得好神奇，这老板是要创造奇迹的节奏啊！妹妹说老板格局很大，经常给他们画蓝图;他们公司的架构模式是抄恒大的，他们也搞互联网+模式，搭平台然后让员工入股或者放他们的产品上去卖。二师姐简直想惊呼:这公司必成大器哇～

但是，妹妹说，他们公司所有人，讨厌死那个老板了。口号说得震天响，卖的产品都是山寨别人的然后贴上公司 logo；整天灌鸡汤，一言不合就发飙；公司氛围死气沉沉，留不住人，一个实习生还能兼干一个经理的活……

反正妹妹最后也辞职了，觉得实习都是在那浪费时间。二师姐提这个，是觉得那个老板一定也是个传统文化爱好者，不然凭他多年高管经验，沿用以前的管理制度，做个小公司还不简单，但明显是大爱没养成，画葫芦画成了个瓢～

二师姐和大师兄搞面相直播教学，先众筹一批传统文化爱好者，大家出谋划策，我们的目标是学以致用。先设那么一个小目标。

我接着讲课了，你和诚远好好干吧，还有很多同学想学好面相呢。

六 养成好的习惯不但能健康长寿还能远离贫穷

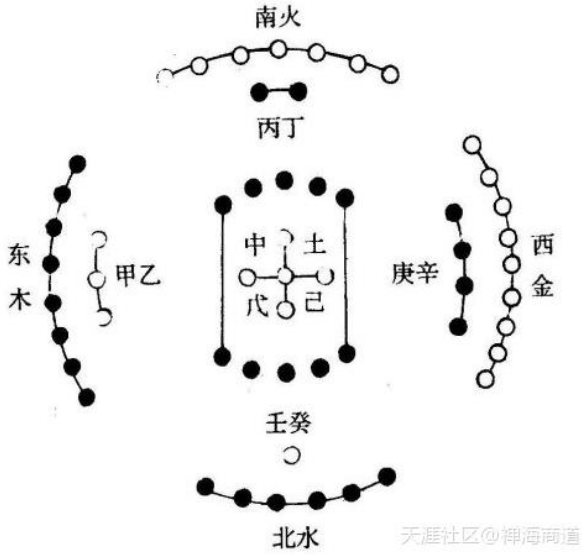
食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

岐伯爷爷接着说：我们吃饭吃多少，喝水喝多少都要有所节制，吃到七分饱就可以了；起居生活也要形成良好的习惯，早睡早起不要熬夜；工作玩乐的时候不能总是到了精疲力尽了才休息；这样我们的身体和“神灵”才能一样强壮，才能活动人类应该有的寿命，都能活到一百岁。

很多家长朋友们都会说：这一定是有钱人才能享受的生活啦。

其实家长朋友们犯了一个颠倒因果的错误，成功的人都是先做到了“形与神俱”，才有的成功，而不是通过透支了自己的身体赚了钱以后再去通过养生补回来。

题外一篇：我是如何记事的



天涯社区@禅海商道

同学们在看一下这个图。

@尘埃飞舞吧 2016-10-14 10:46:00
师傅继续写帖子太好了

主任不参与你们创业，我这辈子最后悔的就是创业了，就像一个穷人吃了 8 个馒头终于吃饱了，最后悔前面多吃的那七个。
在时间面前我已经成为了彻底的穷人，看着你们还在浪费时间真的很心痛。

为什么要你们把河图通过这种方式背下来，自己百度补脑吧。

@盛世海盗 2016-10-14 11:10:00
感觉老爷子理想是在经济领域内能够带出几个有影响的弟子，因此一直在把同学们往这方面引导。但是我私心认为老爷子教授传统文化应以道为主，术次之，师者传道授业解惑者也，老爷子有好的想法可以给合适的同学提个建议，给开悟并付诸行动的同学把把关，鞭策一下未开悟的同学。悟了道，开了智慧，不管是哪个领域的同学总会有所小成的吧。跟老爷子学习的久了，总是能沾点仙气的吧，就算像我一样死不开窍的吃瓜群众也是会尽力去做的，开智慧的同学更应在各个领域内都能把老爷子的思想发扬光大。
鬼谷子的弟子不是在政治、经济、宗教等领域都取得了很大的成就吗。虽然我等吃瓜群众与前辈高灵不具可比性，但是只要一直秉持老爷子“帮助别人就是帮助自己”这一思想，时间久了总是可以做点什么的。

老头子不是鬼谷子，你们也不是孙膑、庞涓、苏秦、张仪……
项目的事我也没放在心上的，昨天画这么多图，给你们开开脑袋，不要等着互联网经济圈形成之后才后悔自己怎么没想到呢。

第 240 页

禅海商道 2016-10-14

@Hsia86 2016-10-14 11:15:00

老爷子好！师兄师姐好！看贴的小伙伴们好！

老爷子别着急，吃瓜小伙伴们习惯了只看不说，其实大伙心里都在打着腹稿呢。二姐也吃瓜，过来抛块砖，大伙也都来写写自己的想法，说不定你就是块玉呢。

众筹项目：《伴着我长大》

项目主题：分段普及育儿知识、分享育儿经验、解决育儿问题

项目受众：熊孩子爹妈

——妈妈占多数

——受教育程度，九年义务+

——年龄 20~50

——喜好晒娃

项目内容：

1、以儿童年龄段为 X 纬度分为

1）胎儿期：出生前在妈妈肚子的时期

2）新生儿期：出生至满月时期

3）婴儿期：满月至周岁时期

4）幼儿期：1~3 周岁时期

5）学龄前期：3~6、7 周岁时期

6）学龄期：6~15？周岁

7）青春期：第二性征出现至成熟时期

2、以公众号内容为 Y 纬度分为

1）普及育儿知识：专业人事讲座、育儿通识整理

2）分享育儿经验：育儿达人、晒娃、有故事的人

3）解决育儿问题：育儿困惑者 vs 育儿专业或有经验者

4）成长日历：记录孩子长大过程（第一次睁开眼睛、第一天上学等），提醒日程（产检科目、免疫接种时间、生日留影、沟通打卡等），推送相关内容。

5）父母学堂：育儿知识测验

6）广告商城：微信号认证商品 vs 自荐广告商品

项目粉丝：1、天涯帖子的小伙伴们

2、众筹股东的粉丝

3、在公众号写文的大小牛粉丝

4、推广、联盟

5、裂变扩散

盈利模式：1、打赏佣金、商城佣金、培训佣金、提问佣金等；

2、Vip 用户

3、流量

众筹股权：1、虚拟受限股权（有分红权；无表决权、所有权）

2、股权获得方式：

创业初期：1）少量现金入股；2）运营人员劳务入股；3）干货内容提供人员（包

括用户）技术入股；4）、董事会

运营期：取消现金入股。

3、股权激励（稀释）：

每年核算，新增股份，稀释老股，鼓励积极性。

(如：A 原来持有 500 份，占比 10%的股份；年末核算，当年应新增股份 3000 份。如果 A 没有新贡献，那 A 还是持有 500 份，但占比下降为 6.25%；如果 A 有贡献，为 500 份， 那 A 持有 1000 份，占比上升为 12.5%)

备注：运营工作人员的薪水提供、干货内容提供者的赏金提供、现金入股的本息返还都为正常运营费用，不包含在众筹股权内。

先写这么多吧，二姐吃瓜太久脑子都秀逗了。不过吃瓜的小伙伴这么多，大家群策群力，小宇宙融合成大宇宙，二姐给你们打杂。

可以长期活下来的项目才是赚钱的好项目。咱们不仅仅以赚钱为目的，也不仅仅以理想和奉献为目的，咱们以《伴着我长大》可以出生并且伴着小伙伴们的娃娃、还有娃娃的娃娃一起长大为目的。

茄子！

留影纪念天涯第一次正式回帖^_^

很好，这不是二师姐啊，怎么自称二姐呢？提几个小建议：

1、关于股权什么的主任就不懂了，好像你那么做也不对（分的太多了），有没有专业研究这个的同学可以给她帮下忙？

2、盈利模式诚远昨天也说了，不要想着卖产品，也不要做会员，事情多，都是兼职做的，没这个精力，把内容做好，让自己变得更值钱才是最重要的。

3、项目按照 X 和 Y 轴来分类，这个想法非常好。

@___沫茶 2 2016-10-14 11:30:00

主任应该是很痛心的，前边讲了那么多的面相，就是想告诉大家一个人的命运实际在自己手里握着，而你的事业能有多大发展在于你能帮助多少人。然后主任又详细讲解了什么是恻供给改革跟互联网+的内容。结果看到的是大家还是自私想着圈粉最后捞钱的老把戏。肯定内心真是感觉我们都是群朽木不可雕也的蠢货。也瞬间没有了传道的热情..... （来自天涯社区客户端）

最令我伤感的是很多吃瓜同学说自己好友只有几十个人，达不到条件。

我之前天天和你们讲，我们的收入是渠道*流量，你们都没当回事啊！把你们的同学、校友能加的都加上，说不定哪天哪个同学就能帮扶你一把。

主任不骂人，只是想说一个最简单的道理：有很多事情你到处碰壁好多天，反而不如同学、战友的一个电话有用。

关于项目的讨论大家可以停一停了，主任的目的是告诉大家该怎么对接上未来的趋势，不要再做吃瓜群众。

你们有时间玩手机、刷微信，不如自己做个自己的微信玩，只有做了才能成为“互联网经济圈”的一员。

真是一帮吃瓜群众，拿你们没一点办法。

所以我说诚远昨天开悟了，他根本不会去做什么演讲稿，用实际行动来组建他的团队，你们想做带头人也好，想拿业余时间做点事也好，不要光想，都要用实际行动来证明自己。

咪萁说的也很好，她说想做好互联网一定要能滋养读者的灵魂，她也开悟了。
所以互联网真的是个好东西，以后会有越来越多的人想到滋养读者的灵魂，这个社会能不进步吗？
东方文化的复兴全靠它了，开心！
下课。

《大师兄说面相》真人秀
节目下周一开通，今晚 8-10 点第一次试机，希望大家都能去给他捧个场，最重要的是一定要用心提一些指导的建议。
直播地址：天涯秀场
直播内容：面相综合点评、传统文化、小故事等
千里之行始于足下，传播传统文化任重道远，希望你在这条路上能够找到真正的自己，去勇敢的面对你新的人生吧！

大师兄说面相

天涯社区@禅海商道

第 241 页

禅海商道 2016-10-15
接着喷，我看着呢

@青鸟 3606 2016-10-15 14:52:00
老爷子茶已备好，该上课了

来了

已经习惯了，喷子也就三分钟热度，他们坚持不了多久的。
不过有一位应该不是喷子，讲中三元的那位，他是在理性提醒主任不要忘记初心，做一篇好文章才是最有价值的，而不是带着你们去创业。
主任说过无数次，这辈子最后悔的就是创业，所以不会跟着你们去搞公众号，我自己的公众号都没有时间更新。

同学们放心，内经一定要讲完，这是一本比道德经还要精彩的真言，不能说因为讲大道理看的人少了，我就不讲了，一定会坚持把她写完的。

你们对未来的互联网经济圈有兴趣的自己不要放弃，认为这条路是对的就坚持去走，神仙姐姐和浮萍做录音，主任从来没和她们说过有钱赚的话，她们为什么还要继续做？

喷子说我们是拉人头的，我们可不可以不投资一分钱把这个号做起来？

给你们的提示也只能到此为止了，我尽快回到写贴的轨道上来。

今天上午打坐的时候做了一个梦，梦到我年轻的时候突然拉肚子，我跑不及了在路边就拉了起来，这时候来了一个老头子，朝着我屁股就是一脚。

他说：反正都要拉，为什么不到旁边的树林里去拉，还能给树木上点粪。

等我去树林里继续拉的时候，老头子和我说了一句很经典的话，然后不见了。

老头子说：拉到路边它是万人嫌，拉到庄稼地里才是粪。

我一听这话激动的不得了，赶紧喊住他和我聊天，他给了我一本书，打开以后每一页都是一张图，就是前几天我给大家看的《河图》，我在梦中震惊了一下，抬头想找他说话的时候他已经不见了。

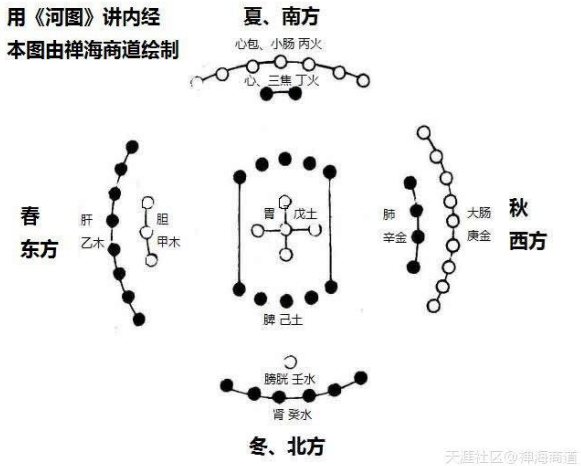
这是神灵又来给我指路了，是在告诉我《河图》可以打开人世间所有的秘密。

然后我继续做梦，终于解开了一个困惑我已久的谜题，还是画个图给你们看吧。

感谢那位嚷着叫我重新写《内经》的同学：@水清若空

还要感谢今天的两位喷子，你们给了我一个重大的启发，说不定会影响后世很多年，哈哈哈哈，再次感谢。

这张图非常重要，《内经》真的要重新开贴写了。

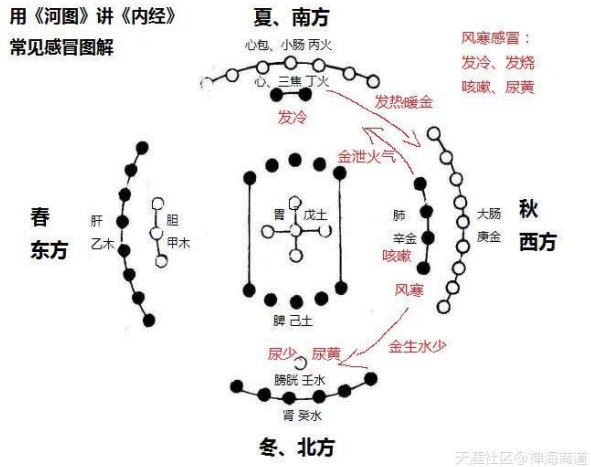


花语漫天清香阵阵 **2016-10-15 评论：**小肠与三焦不是一组归为丙火么，心与心包一组归为丁火吗？老爷子释疑啊。

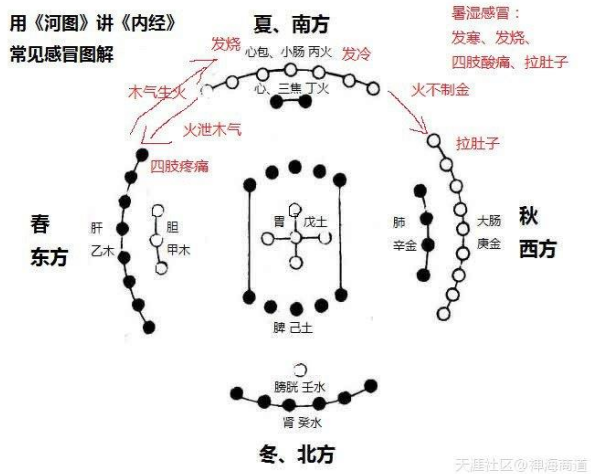
禅海商道评论：细节问题以后再讨论吧

同学们不要小看这一张图，我就拿最常见的感冒来做一次小小的示范，感冒分风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、寒包感冒四种，表现的症状和治疗方法是完全不同的。

这一张是风寒感冒原理图：



同学们，主任已经激动不已了，暑湿感冒的症状是什么？
为什么四气和五行的图的表示方法完全不同？
土为什么在中间？
今天的开悟，使我所有的疑问全部迎刃而解。
再来看看暑湿感冒：



禅海商道评论：再加一个：见证者，经典的跟帖和回复极有可能被收录到书中。

招募义工：
一、中医、西医从业者，辅助主任讲新帖讲解。
二、美术工作者，帮主任画有逼格的《河图》与《内经》。
声明：无工资，必须按时按量完成辅助工作。
奖励：医生给予署名奖励，美工给予绘图署名奖励，别无其他。

禅海商道评论：再加一个：三、见证者，经典的跟帖和回复极有可能被收录到书中。

请一、和二 火速报名。
只留一天机会，没人报名审核我就请身边的医生来了。

那个要考中医研究生的西医妹子呢，同学们把他账号翻出来通知她一声。

第 242 页

禅海商道 2016-10-15

@海盗和好奇：

终于赶上来了。感受:讲面相的时候，主任接地气，手把手带大家玩儿。《冰鉴》的时候，感觉像画水墨画，好多留白，似讲非讲，或许真如主任所说，冰鉴鉴赏的本非凡人，所以也只需点到为止，玩儿不玩儿得下去看大家悟性了。现在《内经》去云端玩，主任要更多的观想与小宇宙沟通后再讲。

大家等着读地摊与成就感并存的新《内经》贴吧。

禅海商道 2016-10-16

@Hsia86 感谢这位同学发来的马云对未来的预测

和主任想的确实差不多，今天继续八卦八卦这个话题，《内经》暂停更新，等我找好搭档再开始。

三师姐那天向我提了一个问题，说互联网是扼杀就业岗位的，主任的模型里社会大众将来都是怎么就业的？如果这个问题解释不清楚，她始终都会想不通。

马云也说，未来机器比人还能干，那不是很多人要失业，大家都失业了还怎么生活。

到了那个时候，大部分人都是从事第三产业的，就像美国的体育业，经纪人、经理、球星、拉拉队、以及大量的为他们服务的从业者……我说个故事大家就明白了。

大家都知道高考有美术生、体育生，还有音乐等等，因为对文化成绩的要求不高，每年高二的时候会有大量的文理科成绩不好的学生转美术或者体育。

主任也经常被问到这个问题，说我孩子成绩不好，现在转学美术有没有前景？

当时我也想不通，每年这么多美术生，我百度一下，大概占多少比例。

搜到一条 2016 年的数据，江苏的：

其中文科类、理科类、艺术类、体育类考生占报考考生的比重分别为 28.52%、53.72%、15.07%、2.50%

艺术类和体育类的考生加一起有 17.57%，因为录取相对容易很多，最终考上的应该在 20%左右。

同学们，每年有 20%左右的大学生是读的艺术类、体育类专业的。

这个现象应该持续很多年了，一二十年是有了吧，你们有没有想过他们毕业以后难道都失业了？

其实艺术类的社会需求真的很大，就业比其他专业相对还容易很多，一个小公司想招个美工别人还不一定愿意来你这上班。

随着互联网的发展，将来还会有很多类似的第三产业产生，且创造巨量的工作岗位，比如文案，比如主播，这些都是这两年新兴起来的。

我们可以想象一下，将来互联网经济圈形成的时候，第三产业的从业人员可能会占到 80%。

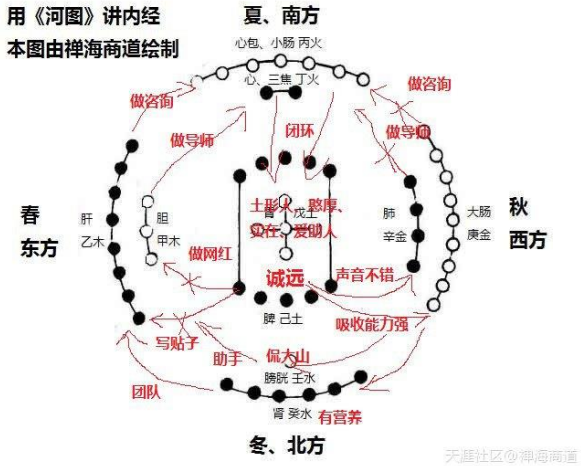
主任叫你们加 1000 个好友、多写作，其实就是在慢慢引导你们和互联网对接。将来不论你从事什么行业，都必须和互联网对接。

你们去做了就发现了，只有好处没有坏处的，喷子们喜欢喷就让他们喷吧，不能因为喷子喷你们就不去努力上进了。

每次喷子的出现都能给我带来新的写贴思路，这么说还是要感谢喷子的。

下面八卦一下诚远的昨天的帖子。

这是给诚远画的一张图：



juneliky 2016-10-16 评论：真厉害，河图原来可以这么用～

敬天爱人 1978 2016-10-16 评论：没看懂。

禅海商道评论：这么简单的图四师姐都看不懂？没事，我还没开始教你们，主任自己先验证，昨天才得到的灵感。

诚远应该找一个互动型的话题或者板块来做，而不是像我一样写文章、码字。

选择比努力更重要，这张图对你一定有效，去试吧。

禅海商道评论：你们去娱乐八卦开个贴，扒一下名人、明星、夫妻感情之类的，绝对火，去吧。

不知道怎么开是吧，往前翻，我前面八卦过项羽的各大角色，就那个题材就行了。按照图上的来，都给你们画好了，碰到困难了就把图打开，照着图走不会错。

不要羡慕大师兄和二师姐，你们一样也可以，主任帖子里可以挖出很多项目的，你们不愿意动手，才是我最头痛的。

也懒得讲你们了，我继续研究河图，做我该做的事。

自己想上进的，就去干，碰到难题了可以来问我，如果干都没干，就跑来问，我也不知道怎么回答你们。

需要看相，取名的欢迎打赏。

诚远再把数字用上，数字和阴阳代表着能量强弱，但是最终决定成败的还是努力，努力帮助更多的人，你才能帮助自己。

庚辛的比例是 9:4，壬癸的比例是 1:6……自己摸索吧。

@明骏文印 2016-10-16 11:29:00
老爷子，请看相。我一打赏给诚远

有人打赏了，来个模特教学吧

三停：上停最好，宽而饱满，不足之处是有美人结，但不影响上停作为发力点；中停比较弱，下停中等偏上。

六府：中二府无力，下二府肉也不多。

四渎：皆浅，无愿力、无抱负

五岳：也就南岳还行，其他四岳均不得力，对人、事的掌握能力都不强。

眼相：有那么一点清，但是无神、无光。

其实你们自己学了前面的知识结合自己的生活中的表现，心里都明镜似的，还要打赏看相就是为了得到主任的一句肯定，才敢放心大胆的去做。

综合点评：定位在上停，但是肯定没用好，年纪不大现在改还不算晚，交际能力弱，动手能力还行，没有得力的助手，多去看看别人都做什么，慢慢给自己的事业做转型，往思考类上面转。

如果你的 ID 是做文印的，一样可以转，现在外面的印刷都很精美，搞点样品来做做推广之类的，总之不要靠交际吃饭，动手能力还可以，结合你的思维吧，做点高大上的东西。

平时多笑，慢慢改变中二府，多思考，脑门上皱纹有点多，笑一笑也会少一点。

财库有点小，财富宫也不饱满，中停力度弱，估计你也是机枪手，扫了很多梭子了，怎么都打不中，慢慢来吧，给自己五年时间做转变。

@三千殿 2016-10-16 00:20:00

老爷子，虽然我没有美工专业，但是我喜欢画画，可以不

@朱文迪
想干就干，总比把时间浪费了要好，就算以后不从事这个行业，就不能画了吗？主任也会涂鸦啊。

下课

大湿兄和二湿姐下午开贴了，不要公布地址到帖子里，用你们自己本事去尝试。

第 243 页

禅海商道 2016-10-17

@白色初装 2016-10-16 22:50:00

最值得一看的视频 191 期，为新兴的中产阶级服务。

感谢白色初装的分享，主任看了标题就知道了，应该和主任构架的未来模型是差不多的。

我说你们怎么还沉醉在那个项目之中？

都动气手来去做，不要管有没有人支持你，你做了才会有人支持你，你不做说服不了大众的。

看看大师兄和二师姐，早就叫你们尝试着写作，互联网再怎么牛逼，无非就是眼睛看的、耳朵听的。

人类的嗅觉不灵敏，不会发展嗅觉读物的，所以你们要么就拍视频，要么录语音，要么码字，要么三者结合也行。

还在纠结有没有 1000 个好友，真是拿你们没办法！

老罗和马云只告诉你们未来的趋势，主任告诉你们的是怎么样才能搭上未来的趋势，还不去干！

业余时间这么多，每天刷手机，打游戏，你就没想过刷出点名堂，打出点名堂吗？

就算打不出名堂，你说你是吃瓜群众，因为吃瓜群众就放弃自己了，那你还看我帖子看这么久干什么？

就为了主任可以偶尔八卦一下？

把你们的同学和同事都加起来，对你们有什么坏处？有坏处吗？

是不是自己混的不好，怕别人知道？

混的不好，就要让别人知道才行，你不说谁会主动找你说：同学我帮你一把。

这个话题就不和你们继续扯了，想做的就去做，不想做的多说无益。

尽快把你们引到别的话题上来，有心的人去开启你自己新的人生吧，有收获了再来分享，没做之前所有的讨论意义都不大。

诚远发了个帖子，阅读量只有两位数，他不是仍然再坚持发，如果他放弃了，他怎么找到窍门？

今天八卦开始了，找个精彩的话题，把我的帖子拉到正轨上来。

昨天晚上和几个老家伙聊了一下我用《河图》讲《内经》的想法，他们先是很惊讶，说我一个外行竟然悟出了一个这么好的教学方法。

从理论角度来讲，我用《河图》来解释中医完全是拾前人牙慧，这是他们几个一致的意见，但是从教学的角度来讲，这是一件具有跨时代意义的事情。

主任当然知道他们心里的小九九，这是明着豪抢我的新发现啊。

当然主任也不是小气的人，本来就该由他们去搞才能对中医发展有价值，主任搞了没多大含义，所以他们要就送给他们吧。

但是主任已经通知了大家将要下一盘大棋，不能让诸位同学们失望啊！

既然《河图》代表着的是宇宙规律，主任不拿它讲中医就是了，有什么大不了的。

老爷子，你这样解释把阴阳看的太小了，阴阳的规律事实上是大规律，是宇宙运行的原始动力，阴阳不仅用在阳世，阴世也遵循阴阳的规律。研究八字的人都知道，60 干支是太阳、月亮、金木土星、地球等综合作用的结果。你把阴阳定位在氧气和氮气显然不能自圆其说。阴阳和氧气氮气的关系可能是阴阳的变化导致了具有阴阳属性

的氧气和氮气同规律变化，这种关系就像时间和钟表的关系，钟表是因为时间而来，并且反应了一定的时间变化规律，但是显然钟表不是时间.....

今天有一位同学写了一段话，提醒老头子不要把阴阳想的太简单了，估计是刚读帖子没多久的易学爱好者。

主任什么时候把阴阳想的这么简单了？

其实，说来也有气啊，我之前提到过的氧气和氮气怎么没人接着实践下去？

难道网友当中没有一个是做测试的？

伏羲的河图、先天八卦、还有他造的字……都属于神传文化，到了春秋战国的时候诸子百家也是在拾老祖宗的牙慧，不论哪一家都一样。

别人都成了大家还封了圣，传统文化复兴是必然的结果，你们现在不知道有多火，随便找本春秋战国的书拿来做讲解都能出很多大家。

比如讲《孙子兵法》的，你们去当当网看一看，太多的著作了，但是没有一个是从“气”的角度来讲的。

你们把主任讲的气，用在解读《孙子兵法》上面一定可以收获很多读者和观众，更不要忘了，我前面还提到过另外一本更高级的书《太公兵法》，你们把《太公兵法》读了，再去解《孙子兵法》真的就是小儿科了。

马云也说，未来机器会取代大部分劳动力，地球上这么多人难道都去唱歌、打游戏？

就算他们都跑去唱歌，打游戏了，空虚过度之后，还不是要读点文化，充实一下自己。

想到这里，主任竟然真的生气了。

算了，以后不再和你们提创业的事情了，其实还是有很多原来就做老板的都在我这个帖子收获很多的，我继续写我的大杂烩帖子了。

我这辈子也只能做这么大点事了，不认命不行啊。

连主任都任命了，把希望寄托到下辈子了，你们怕不怕？

@拖鞋王子 2009 2016-10-17 10:57:00

感谢主任时常提到蜂蜜，感恩您，感恩您们，我一直在努力，一定要把老桶土蜂蜜做好，做大做强。请关照我的淘宝店

我提到蜂蜜是叫你自己去写帖子，给大家做个榜样，不要总是在我这里做宣传，还不开窍，你在我这宣传尝到甜头了，就不知道去打造自己的原生态农业小圈子吗？

坚决不能再和你们讲创业的事了，说不定哪天我真的被你们气的又两年不上网了。

@之乎者也之乎乎 2016-10-17 10:57:00

我追过罗胖但非付费的啊，也影响我老公特别喜欢罗胖。听的越多越觉得，大部分结论都是他那个团队形成的逻辑自洽。我也同意楼上说的教育仍然是主流。一直想系统搞下青少年包括儿童的教育理念思想方法，奈何眼高手低，一直未成型。讨论下看有什么机会吧...

都不要再讨论了，要做就去做，不做怎么知道有多难，怎么知道如何改进。

什么都不做，你就是来找我咨询，我也不知道怎么帮你分析……

学学诚远，写了一个帖子，只有几十的点击，他仍然不放弃，这才是你们应该走的路，才是我提“互联网经济圈”的价值。

禅海商道评论：咪其什么时候写，嚷的这么凶

今天发了一通脾气，只学不习、只学不识、只文不化、只语不言……我讲再多有什么用？

讲你们讲多了，你们还都跑了。

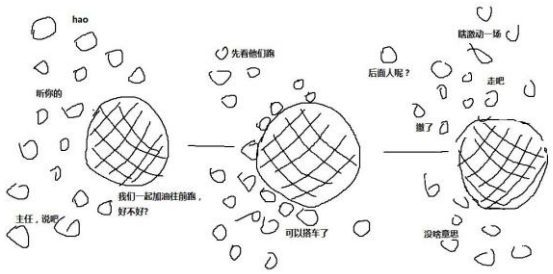
我用一个过来人的身份和你们好好说，不要放弃自己，哪怕你现在一无是处都不能放弃。

如果你们放弃了努力，下辈子真的会很惨，这不是迷信，主任虽然偶尔讲几句佛家的话，但主任不是宗教徒。

一个苹果烂了一个小黑点，接下来会烂掉全部，人也一样，你今天放纵自己了，明天想着还有明天，一辈子很快就过去了，只有短短几十年。

如果你的小宇宙越来越弱，下辈子会做什么，能不能继续做人？

画个涂鸦来表达一下我现在的心情吧



天涯社区@禅海商道

第 244 页

禅海商道 2016-10-17

以后不骂你们了，我也休息两天，换换心情，之前还有几个取名没完成。

我自己的帖子不能被耽误了，搞搞活动提升一下阅读量了，这个月每天的阅读量只有一万左右，我还是好好关心下一代吧，靠你们这帮已经被社会操服了的群众靠不住。

想想之前取名的宝宝们的八字都很好，立马又开心起来了。

这次先搞个测名活动，之前很多家长私信给我，问我能不能测名，那时候忙着更新，取名都取不完，哪来的时间测名。

看来只能放弃你们这代人了，以后八卦的核心要以教育下一代为主了。

@五溪诚远 2015 2016-10-17 18:58:00

师父我错了，我们不该想着互联网就是做网红，做名人，您别生气了，我昨晚用您的话题一下子高了人气就完全不同了，也有了很高的阅读量，但是我知道我真的错了。

看了今天那位兄弟发的“蜂巢”的网络格局，我深知我错了。

道个歉，真的错了，我知道你是在生我们几个的气，尤其是我的。

我改正，我继续拿行动来表率，我马上把计划书做出来。

都不要在帖子里讨论这个话题了，要做的你们自己建群讨论，我要静下心来写帖子了。

@小静 xiaojing1985 2016-10-17 19:43:00

下面这段也说，“如果我们用成数来表示，就是 6 肾 7 心 8 肝 9 肺 10 脾”。这里的“成数”是什么意思？看不懂相互之间是怎么配的。

象数之学

另外一个必须清楚的问 题就是方位，在我们的传统文化里，在我们的阴阳术数构造体系 里，方位始终是与四时，与数，与阴阳，与风寒暑湿燥火，与金 木水火土联系在一起的，再结合到我们人体，就有一个与脏腑相 配属的问题。如果我们用成数来表示，就是北方六配肾，南方七配心，东方八配肝，西方九配肺，中央十配脾。钱乙的《小儿药 证直诀》里面有这么一句话，“七使惊骇，八使抽风”，“七”怎么能使人惊骇，“八”怎么能使人抽风呢？显然，这里的“七”、 已不是一般意义上的七和八，它是阴阳、六气、五行、脏腑等等因素的集合，“七”是心，是火，“病机”说，“诸病驸肿， 疼酸惊骇，皆属于火”，所以说“七使惊骇”。“八”是肝，是风，‘病机”说，“诸风掉眩，皆属于肝”、“诸暴强直，皆属于风”， 所以说？ “八使抽风”。因此中医的数是阴阳术数体系的数，不是 现代数理逻辑体系的数，这一点大家一定要搞明白。再下面就是数与气味的关系，《内经》有许多篇章都谈到气味与方位的配属关系，其中东方味酸气温，南方味苦气热，西方 味辛气凉，北方味咸气寒，中央味甘气平。另外还有“天制气， 地制形”、“天制色，地制味”，就是说气或色的因素在天，味或形的因素在地。按照《周易》对数的天地划分，“天一地二，天 三地四，天五地六，天七地八，天九地十”，再结合《内经》的 天地气味，那么，用数字来表示药物的气味就完全成为可能。我 们用地数 “二”、“四”、“六”、 “八”、“十”表示“五味”，以应 “地制味”，用天数 “一”、“三”、“五”、“七”、“九”表示“五气”，以应“天制气”。其中“二”示南方苦味，“四”示西方辛 味，“六”示北方咸味，“八”示东方酸味，“十”示中央甘味； 五气中“一”示寒，“三”示温，“七”示热，“九”示凉，“五” 示平。这样一来，

《神农本草经》的药物、《本草纲目》中的药 物，就可以一一用数字来表示它们的性味。为了书写的方便，我们在用数字表示药物的性味时，采用阿拉伯字，打个比方，桂枝的气味是辛热，那么，我们在用数字表示时就可以写成“桂枝 47”，或者可以将数字写在右下角，看怎么方便。大枣气味甘平，我们可以写成“大枣 105”，五味子气味酸温，我们可以写成 “五味子 83”，白术气味甘温，可以写成“白术 103”，滑

石气味 甘寒，可以写成“滑石 101”，等等，如此类推。我们通过数字来表达药物的性味，有什么好处呢？我认为起码有两个好处，一个好处是它可以回归到河图上面来，回归到阴阳术数构系上来，另外一个就是在与现代电脑的结合上，它会是一个很好的起点。

虽然我们运算的是“一、二、三、四、五、六、七、八、九、十”，但在运算的过程中，一定要注意它们的“象”，不能抽象。中西医结合的最 大危险就在于对中医进行抽象，引用西医的概念，而西医的概念已引进了物理量，比如说炎症这个概念，白细胞计数超过多少就是炎症，而从中医的立场看，虽然都是白细胞超过某一值，但有的显现的是寒象，要用温法来治疗，有的显现的却是热象，要用 清法治疗。因此，西医的同一个概念在中医里面，往往可以出现 相反的情况。

如果反过来，我们很好地学中医，又很好地学西医，我们经常给西医以象的思维，就会在西医感到棘手的问题上，显现出我们中医的作用。我们加上一些中医的思维方法，加 上一些中医的特点，那么，我们就是一个随时随地的药物制造公 司。西医要研究一味药，需经过长期的试验和一系列严格的鉴定，耗费大量资金，可是中国的医师们不同，比如近代的张锡纯，他在应用阿斯匹林的时候，因为巧妙地加上了四两茅根，从而大大地提高了阿斯匹林的疗效。这种组合已经成为一种新药， 它并不等于两种西药的组合，它已经加入了中医的思想，加入了阴阳术数的思维，这是一个值得注意的善巧方便，但必须注意应 该是思维上的结合，而不仅仅是药物功效的相加，或者药物功效的重复。

非常好的思考，用河图思维来学中医，可以形象的表示阴阳和数理，甚至病因、病变的过程都能形象的画出来，让初学者一目就能知晓其大意。

欢迎你也加入一起研究的队伍，一定会有所收获。

@二师姐、三千殿、朱文迪、魏群、小静 xiaojing1985

@对《河图》、《内经》感兴趣的所有人。

明天开始，我们不再和他们聊经商的话题了，大家一起做一件更有意义的事情吧。

安排如下：

@禅海商道 负责主讲

@魏群、小静 xiaojing1985、针灸研究生、以及后来的从业者 负责质疑、分析，汇总

@@二师姐、三千殿、朱文迪 负责制图。

juneliky 2016-10-17 评论：哦哦，好！

禅海商道评论：别跟他们混

他们还需要成长，等他们能安心做一件事的时候才能长大。

今天晚上我加班，负责试讲一课，我们今晚只磨合这一次，明天正式开始更新。

标题：用《河图》来描绘《黄帝内经》--人人都能看懂的上古文化

写在开篇之前：

非常感谢互联网，让我这个老头子能在有生之年，把毕生的感悟都有个交待的地方，更感谢众多网友对我的认可和支持，愿意陪着老头子一起疯，一起做一件看起来

“很疯狂的事情”。

当你们看到这个标题的时候，有传统文化基础的网友可能已经骂过了：我曹，是谁这么大言不惭！

《河图》属于天书，《内经》的价值更不用说，所以这件事有多疯狂呢，我想已经不用再过多解释了。

本文会以非常“地摊”的文风来写，伴有大量的辅助图片做演示，适宜各层次网友阅读。

楼主邀请了中医、西医从业者以及爱好者共同参与写贴，所以本帖不存在中西医之争，请大家理性讨论，对于过激言论一概以“视而不见”论处。

惊鸿凤舞香罗 2016-10-17 评论：好开心，又可以回到中学上课坐飞机的状态了。

敬天爱人 1978 2016-10-17 评论：人人都能看懂，这六个字值六千金啊，一字千金。人人都能看懂的有两种（不足论的就不说了），一种是都是对的，但没什么卵用的，这种我听得最多。还有一种就是师父这种。

未来我来了 2016 2016-10-17 评论：小心脏鸡冻滴觉都不想睡了

禅海商道评论：感谢童鞋们的热情支持，新帖必须盖到一千万

序一 《河图》不是天书，人人都能看得懂

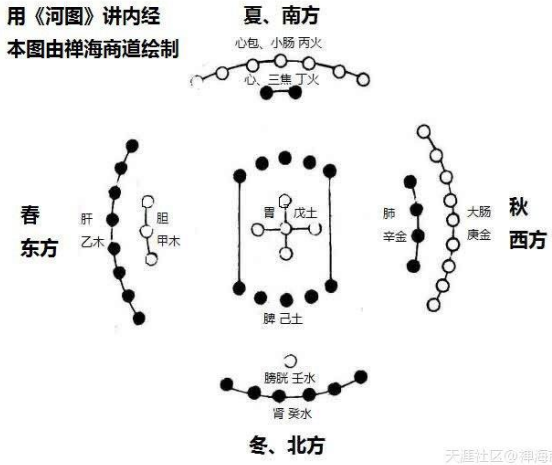
有一天晚上我做了一个梦，梦境的内容不太雅观，楼主梦到自己回到了小的时候，走在田野的小路上，突然肚子不舒服了，左右看看路上一个人都没有，就在路边就地解决起来。

正当楼主享受着这种“快意”之时，突然被人踢了一脚，这一脚下去下来不轻，我估摸着裤子肯定也沾上了，于是扭过头，想看看究竟是谁这么狠心。

是一位鹤发童颜的老者，他竟然和蔼的朝我笑着说：拉在路边是“万人嫌”，拉在庄稼地里才是宝。

楼主听了这句话，脸臊热起来了，提了裤子就往庄稼地里走，等我拉完之后，发现路边放着一本书，打开之后里面每一页都是一张：同样的图。

因为那段时间一直在研究河图，此时的我已经被惊醒了，但是闭着眼睛不敢睁开，我已经预感到了，这个梦一定是一次不同寻常的梦。



（请美工同学把这张图只保留“河图”两个字，做一个清晰的底稿发到帖子里来）

万物都有“阴、阳”的两面性，“拉在路边是万人嫌，拉在地里是庄稼宝”，读过我上一个帖子的网友都知道，在楼主的帖子里“喷子”都是宝，关键看我们怎么用。

《河图》给大家的第一印象肯帝是“黑点和白点”，它们分别代表着“阴和阳”，我们不要根据自己的喜好来看待“阴阳”，阴阳是平衡的，没有绝对的好与坏。

楼主年轻的那会儿种庄稼都用“农家肥”，人和动物的粪便都是宝，都要收集起来喂给庄稼吃，这是一种自然的平衡，也就是“靠天吃饭”。

现代社会“农家肥”都排进了下水道，种庄稼全靠化肥，化肥是石油的附属产品，大量的使用化肥造成了阴阳失衡，除了食物的口味会变差，还会影响人类的身体健康，还造成了一定的环境污染。

阴阳失衡的时候，大自然就会“变”，用“变”来重新回归平衡点。

打个最简单的比方：因为重男轻女造成了男多女少，这时候“变量”就出来制衡了，这个“变量”就是彩礼，所以越是重男轻女严重的地方彩礼越重，农村比城市彩礼重，偏僻省份比沿海省份彩礼重。

通过这两个通俗易懂的小例子，我想大家已经明白了“阴阳平衡”和“道法自然”了，都说《河图》是宇宙的说明书，其实《道德经》也是这么说的：玄之又玄，众妙之门。

楼主刚读《道德经》的时候也是很懵逼的，因为楼主也把“玄”当做了“玄妙”的玄，不懵逼才怪。

等楼主解字，解完“玄”字，我敢肯定有一半的同学可以瞬间读懂《道德经》了。

玄，搓线、编草绳，指有规律的变化的意思。小篆“玄”字，下端象单绞的丝，上端是丝绞上的系带，大家都知道织布机，不论布匹的款式怎么变化，都要按照一定规律来织。

“玄之又玄”，其实一点也不“玄”，楼主翻译成：“有规律的不停变化”，大家再读《道德经》就很简单了。

我们再回过来来看一眼《河图》：它的阴阳是始终平衡的，黑点和白点是有规律的变化的，其实《河图》就是这么简单，会加减乘除就能学会。

好了，序一写完了，希望没吓到大家学习的兴趣。

禅海商道评论：配图的同学，负责把“玄”字的图处理一下，要求：有小篆，有书法字；“彩礼”图有更合适的也欢迎提供，要求能表达男女不均带来的彩礼现象，如果有原创漫画更好。

负责朗读的同学，可以休息两天，等文章写好以后，我先做文字修改，再发新帖，力争一步到位，每一篇都成为“图、文、音”三者皆完美的文章。

希望这个新帖可以把我所有的“玄”学知识都讲完，讲完也可以真正退休了，主任一定用尽全力来写这个帖子，感谢大家的支持，帖子更新完后，活跃度高的参与者都会得到一份神秘大礼，都早点睡吧，明天见。

精彩回复也要整理记录：

@华贵于天 为什么白点 25 黑点 30 呢？

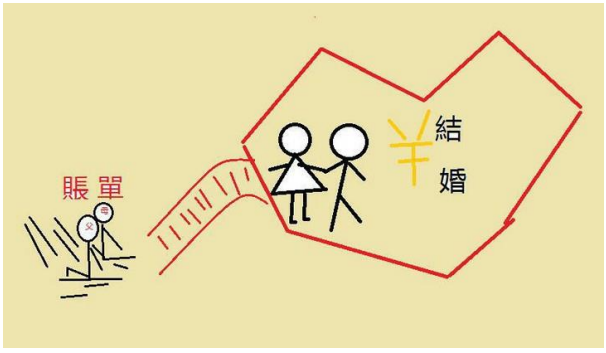
答：《河图》中间的黑点代表着 10，同时又代表着 0，表达的是一种均衡状态，所以用两个 5 来表示的。

第 245 页

禅海商道 2016-10-18

@三千殿 2016-10-18 05:29:00

這個地攤畫法。夠傳神能懂不……→_→



那天有人放了几张叫“鱼饭”的写意风格国画，我找一下，可以参照这个来练习。

可以朝着这个方向练习，应该不难，主要是意境和构图，画工并不是很好，如果有软件可以模拟水墨画，那就更简单了。

第一，大家都希望能得到你的签名书，是为了收藏，所以我第一个理由从收藏价值来评价你的新帖，你必须改变文体。

第二，从作者的身份角度讲，你不是专职医生，属于跨行业著作，首先就会被行业出版社排除在外，失去应有的价值。

第三，从文化传播角度，解说类读物时效性很短，很容易就过气。

第四，从受众角度考虑，您现在的文体受众狭窄，仅限于中医爱好者和玄学爱好者。

第五，从政策角度分析，您的思路不符合当今文化引导发展趋势。

第六，从个人感情角度，我也强烈要求您修改文体。

第七，从网络阅读习惯分析，也必须修改文体，

如果想扭转乾坤，避开以上所有的劣势，只有一个办法可以解决，那就是写成小说体，模仿西游记的格式，介于历史和神话之间，且暗藏天地之道和历史文化，只有这样才有可能成为一本传世经典，我相信您有这个灵，我也相信你不会因为面子而不听徒弟的话。

三师姐不闹了，今晚是用真心写的这段文字，希望同学们能够跟我一起劝下师父，这么写对大家才会更有好处，否则你们想问一些玄而又玄的问题，他都没办法回答。

还有，历史不一定都是真的，小说不一定都是假的，但能帮助人又不得罪人的只有小说。

而且我觉得你完全可以创造一种新的文体，互动体小说，求您了师父，这也是我的梦想，我不自己写帖子了，我一定会好好参与互动的，绝对不让大家失望。

@三师姐说的很有道理，主任确实不懂写作，不过你要我成为一个专职作家那样写小说，我还没有这个能力。

不过这段文字很有含金量，不采纳你肯定会非常失望，采纳了我这个小宇宙怕承受不起，但是主任喜欢挑战，所以考虑了一会，还是接受你的建议。

我思考一下，新帖的结构，你们先聊，未来的画家们都还没来，也需要她们的配合。

重新开贴吧，这个帖子留着大杂烩用了，小助理们怎么一个都没来？

juneliky 2016-10-18 评论：美工报名是不是还有朱迪德国妹子，是不是时差不在哇？快秀秀图让师姐看看实力

禅海商道评论：德国妹子是对什么都感兴趣，叫她跟着玩一玩，掌握一门软件是很不错的，只要努力去做，都会有收获。

她现在学数学的，如果能够熟练的运用绘图软件，对她的专业也会有所帮助，希望大家不要打击年轻人的积极性，多鼓励，从她接受的了的成长空间帮助她。

@juneliky 2016-10-18 11:15:00

内啥水墨画我很喜欢啊，可那意境真不是一天两天出来的，不过我会努力画那样的，二师姐也喜欢挑战

(? ??_??)?

不要学大湿兄，那么烂的帖子都能上头条，主任只能摇头了！

我们的新帖要用出版的水准来写，这样就不会像《写在脸上的风水》一样，写完了还要花大量的时间和精力来整理。

juneliky 2016-10-18 评论：好，师父要画啥图尽管说，我尽力就是了

禅海商道评论：我帖子里讲到一些经典的道理，你就照着鱼山的风格来一副插图，给自己也做个红色的印章，给你取个好点的笔名，不要再用这个英文字母了。

把你的生辰八字私信发给我

二师姐是老师，又热爱传统文化，现代派的电脑国画风格，一样很有发展前景，

这或许就是你辛苦跟帖几个月的最好的突破点吧，用你的思维来创作，我贴几张写意派大师的作品供你参考。

juneliky 2016-10-18 评论：好哒师父，我那半桶水水平您别笑话就行，我画画都是这两年才学的，功夫很粗浅！

黄永玉的作品：

他的作品简单大气，充满哲理，目前收藏市场的价格是 30 万一平尺，黄永玉是文学大家沈从文的弟子，所以他的画文化气息很浓。

黄永玉和鱼山的风格作为你绘画意境的参考吧，虽然你是用软件创作，属于美术+互联网，符合未来的潮流和趋势，也符合你的梦想。

加油吧！

juneliky 2016-10-18 评论：高山仰止！！师父，您真心别期望太高，二师姐还是适合抛砖引玉啊～画画的高灵快粗来吧～～

我画到高灵出现的_(:ɜ」∠)_

禅海商道评论：不是叫你现在就和这些大师比，给你灌输一个梦想，我会随时鼓励你的。

juneliky 2016-10-18 评论：师父快帮我起名(*′ ‵)*)

禅海商道评论：命格非常好，大运太遭了，不过现在你应该掌握了改运的方法了，不多说了。

我接受咪蒙的建议，她写的那几条确实很用心的写的，而且主任也怕黑中医的喷子，毕竟二哥就是前车之鉴。

禅海商道评论：咪萁不是咪蒙，你怎么取了个网红级的网名？

@土匪论道 2016-10-18 12:16:00
众口难调，众生相的存在才是真理也才是永恒～真要求把下相全提升到中上相，也就等于消灭了所有相。能做的把观众提升到战胜了他自己，比他原来的自己有所提高就已经很好了

说的好，够土匪

下午我把新帖的标题和大纲构建一下，同学们下午早点来。
咪萁给我下的大棋还真难开头，等我先润好笔，好在这几年补了几框书，肚子里还有几滴墨水。

历史设定：
写小说，要先找历史，金庸写宋史小说写的好，已经接近极致。
主任要讲的是《河图》和《内经》、《道德经》，历史应该选在春秋战国。
春秋战国描写《大秦》如何兴盛的很多，但是描写六国为何衰落的极少，尤其是齐国的孟尝君号称“食客三千”，但多鸡鸣狗盗之辈老百姓也是耳熟能详。
主任决定还是拿赵国平原君封相的四十年作为历史背景来写，因为同期的高灵比较多，而且都能与上古文化找到主线，尤其是历史上著名的“长平之战”，秦将白起坑杀赵国 40 万降兵也是一段残忍的血泪史，但背后的原因又大有可写之处。

人物设定：
鲁仲连，赵国兼职游侠，智慧宏伟卓异，有不凡的谋略，长平之战后归隐东海。
邹衍，外号“谈天衍”，阴阳家的代表，五行学说的创始人，大家应该知道主任为什么选这段历史了吧。
公孙龙，平原君食客，辩才，能言善辩，著名的言论：白马非马……春秋战国时期“打嘴炮”的代表人物，不要以为只有现在的政客们喜欢打嘴炮……
毛遂，毛遂自荐的毛遂……
总之高灵非常多了，从各个角度都能满足大家的求知欲，又能顺利通过审核。
小说的主人公需要虚构一位和诸位高灵都有渊源的人物，暂时没有虚构出来，今天就不和你们八卦了，我自己先梳理一下这段历史。

@紫背金牛 2016-10-18 16:02:00
师傅你不怕这是咪萁给你挖的坑吗？

不仅仅是坑，而且是天坑，主任自愿跳进去的，这就是缘分吧，我发愿到网上写点什么，逐渐认识了诸位，从诚远和大师姐的出现，到中间 2 年的封笔，按耐不住又跑了出来，总觉得自己的一生有一件事没有做完……
直到咪萁的突然出现，原来她早挖好了大坑等好我了，她的目的性很强，逻辑思维能力不俗，最重要的是下棋的本事竟然在我之上。
所以也难怪诚远几个请不动她……

你们几个把朱文迪带上，叫她老七吧，好好带她，虽然现在是德国人了，毕竟还是我们华夏民族的血脉。

我以管你们的时间不多了，想听我八卦几句的就到这个老贴子来，新帖更新会烧死主任很多脑细胞，但是当我把咪萁提供的主线整理了一下之后，我心甘情愿跳到这个坑里来。

希望能够尽快整理好思绪，早点和大家见面。

需要看相、取名的尽量通过私信来联系吧，主任会利用用碎片时间帮你们看，昨天又申请了活动，这是一个什么样的节奏？

重新回到激情的年轻岁月吗？但是好像从事的工作完全不着边际。

第 246 页

禅海商道 2016-10-18

@法神浪子 2016-10-18 19:08:00

试笔

小人画的很有意境，字需要加强练习，果非“浪得虚名”，有成为名家的潜力，二湿姐负责用电脑软件修改字体，那段字文字是不对的：拉到路边是万人嫌，拉到地里是庄稼宝。

左上的芭蕉叶画的太复杂了，简单几笔概括即可，粪和扇子注意用笔的力度有轻重之分。

以后作品的成稿，挑几幅好的送老头子和二湿姐，作为收藏！

禅海商道评论：想朝着画家发展，一定要忍住，手稿是不能随便送人的，尤其是前期的练习搞，当然可以少拿几幅来帖子里做赠品，比如每一百万点击送一幅，这也算一种策略。

《九星归衍》--六国之殇：讲述秦灭六国背后的那段“神秘”历史

第一回：医学院里的不眠之夜

公元 2016 年，某医学院校讲堂上。

一位年近古稀的学者，用力清了清嗓子，此时他已经站着讲了半个多小时了，却仍然没有坐下休息的意思。只能容纳三十人的专业教室里此刻挤满前来旁听的学生，后门的边上没挤进来的一位帅气的大男生早已从隔壁教室搬来了凳子，翘着脚尖伸长了脖子，一只手扶着耳朵生怕听漏了一句。

“咣当”一声，只见那位翘着脚尖的男同学从凳子上摔了下来，然而教室里并没有引起任何的骚动和嘲笑声，这时候老者发话了：叫那位男同学，从前门进来吧，坐到我旁边来。

帅气的大男孩，一瘸一拐的走了进来，给老者鞠了一躬后站到了讲台的内侧，老者用眼神提示他可以把他的椅子拿去座，男孩憨笑了一下，摇摇头，他心里想着：真坐了老师的椅子，下课后还不被其他同学给鄙视死。

讲台下面有一位女生，留着传统的长发，上身穿着格子布衬衫，下身是水洗蓝的牛仔裤，长相朴素，但是眼睛很有神采，举手投足之间流露出着书香气息，面部气色

不佳，一看就是早年体弱之相，宽大的镜框架在大大的一对耳朵上，更显得身体单薄了。

女生认识这位大男孩，大男孩是历史系的，酷爱东方的神秘文化，姓“艾”名“竞天”，身边的人总是嘲笑他，说他父母给他取的这个名字太大了，早晚被这个名字给“克死”。所有认识男孩的大学同学里，只有这位女生知道“竞天”这个名字是他自作主张逼着父母到派出所给自己改的。

女生老家是广东的，普通话说的不是很标准，因为从小读书就读的比较多，喜欢引经据典，有时候发音还会出错，她的名字叫“君莉”，“莉”字常常用于女名，有顺顺利利的意思，父亲给她取“君莉”这个名字的原因，是希望她长大后能做一个相夫教子的儒雅才女，当然她也没有父母的初衷，只是这个年代才女难嫁，读到大学了还没正经的谈过一次恋爱。

君莉和竞天同在同一个学生会里，两人经常讨论历史和古老的文化，一个阳光帅气，一个斯文儒雅，讨论问题的时候“君莉”总是能占到上风，但是受家教的影响，她又每次都谦虚的表示还可以再研究讨论。

当竞天出现在讲堂的时候一眼便看到了下面的她，偷偷的朝着君莉挤了挤眼睛，对能够及时通知他来听老先生的课表示感谢，君莉不好意思的低下了头，表示回应。这位老先生医学院请来的客座教授，知名的大中医“周衍海”先生，他不但医术高明、医德高尚，还精通先秦历史、阴阳星象，属于不世出的大学问家。虽然是中医系请来讲课的，一些历史系、哲学系的同学闻到了风声都赶了过来旁听。

一节课很快就结束了，课间休息的几分钟，竟然没有一个愿意去厕所的学生，因为这几分钟可以像老先生提问，如果能有幸得到回答，一定可以解决自己多年的专业困扰，上课之前就有同学开了玩笑：宁愿湿了裤子，也绝对不能离场。

本帖长期更新，稍后更新下一节。

欢迎同学们点评，注意“艾竞天”和“君莉”的名字，到新帖以后不要声张，哈哈。

禅海商道 2016-10-19

主任写小说确实写不下去了，好在故事的主线已经整理好了，大师兄拿去写吧，你肯定比我写的好，我要@象明 说的一样，回到逍遥的日子里。

这几天，我想大家也都和主任一样被气氛憋到了吧？

这个月，阅读量掉的厉害，本来到现在应该快到 400 万了，我的 1000 万楼可是众多小自干五们的梦想……

小兔崽子们都起来盖楼了。

新华社:有明星靠炒作家丑扩大社会影响 令人不齿

宝强，被新华社开骂，还不收敛将来面临的可能是万丈深渊。

昨天还有一件很重要的事情，习在座谈会上，讲了先秦子学、两汉经学、魏晋玄学、隋唐佛学、儒释道合流、宋明理学……

83 年的时候桌子上能有这么几本书，真的是件很幸福的事情。

@gzlytianya 2016-10-19 10:01:00

师傅，能列一个书单吗？白天忙没办法跟帖，晚上才能抽时间看帖，但我理解能力差，需要反复琢磨，想边看书边跟着主任的讲解。

徐文兵的《上古天真》、《四气调神》等四本书可以开启大家对《黄帝内经》的兴趣。

南怀瑾的《论语别裁》带你从另外一个角度看儒家思想，从此学会自己分析主流思想的对与错。（当然主任也不怎么喜欢儒家）

有了阴阳、四气的基础可以读彭子益的《圆运动的古中医学》了，这本书真的不得了，作者被尊为亚圣，近代中医能被尊为仅次于张仲景的人物，可想而知，如果想自学中医，或者教子女学中医的，好好啃一下这本书。

如果想读点真智慧，那只有读先秦的著作了。

不过庄子同学，曾经喷过诸子百家，怎么喷的呢？

庄子说诸子们都以“吃死人的口水为自豪”，原话怎么讲的我不记得了，大概意思

是：你们这些所谓的先生，写文章都是在盗墓，说诸子百家没一个好人，有的运气好的，挖到了富贵人家的墓，挖开以后看到了古尸，衣服已经腐烂了，但是嘴巴里的夜明珠还在闪闪发光，所以你们也就得了几句经典，细枝末节都不知道。

庄子骂人比较狠的，这个故事大家读完之后，都会觉得沮丧，尤其是对着键盘码字的主任，我感觉我也是在吃先人的口水了。

既然这个样子，那我也不讲先秦了，就八卦伏羲和黄帝吧，这些都是神仙级的，吃神仙口水还是比较臭屁的。

《太公兵法》是宝书啊，也是神仙写的，比《孙子兵法》高出几个等级的。

为什么同学们都很少知道呢，因为从春秋战国开始，我们的祖先们也喜欢吃别人嚼过的了，更不要说现代的读书人了。

营魄合一 2016-10-19 评论：语文课到高中就没了，大学连语文课也没有。问题是古文啊，字懂意思不懂，更麻烦的是有些字也不懂。看别人翻译的，终究是别人的东西 能不能推荐个字典？还是直接一本《现代汉语字典》在手，天下我有

禅海商道评论：《说文解字》是最好的字典

但是后世有学者质疑是战国时的作品，假太公的名写的，但不论是不是假太公所写，这颗夜明珠绝对比孙子兵法要亮，值得一看。

@古城催眠师 2016-10-19 10:35:00

文化断层太严重，真真假假，假假真真，我等吃瓜群众需要借师父的慧眼来指引

别说了，主任想起庄子讲的话，我现在感觉也像个盗墓贼了，尤其是写小说失败之后，我连盗墓贼都算不上了。

摆地摊了，今天地摊上有什么好东西呢：庄子

有钱的捧个钱场，没钱的捧个人场，欢迎围观！

有个成语“盗亦有道”，大家都不知道它的出处吧，出自《庄子》，庄子骂诸子的话，不过不是直接骂的。

说有一些做学问的人，是大盗，自己不动手，叫徒弟们去盗，自己叉着腰在旁边指挥，反而盗成了圣人。

这话一听就知道是喷谁的了，喷孔子的。

庄子清了清嗓子，又接着喷，说有的盗墓贼胆大，最先进入了古墓的那一批，现在都在各国大块吃肉，大口喝酒呢。

但是作为盗墓头子，有点良心的要先掩护弟子们出去，自己断后，这叫“义”。

盗完之后，回家分赃，自己可以占大头，但是徒弟们一定也要都分到，这叫“仁”。

总之孔子们被他喷的体无完肤。

先秦百家争鸣，有一个高大上的职业叫“辩士”，地位非常高的，两国之间也不能总打仗吧，仗打多了，老百姓吃不消，休战的时候就打嘴仗。

现在的嘴炮比春秋战国时候的嘴炮差远了，我们看小说里，两军对战，为了保护士兵，不要死太多人，都是将军们先单挑，挑赢了士气大振，仗也差不多能打赢。

这是小说里的情节，武将之间没这么多单挑，单挑的都是文官，开战之前斗斗嘴，赢了的兴高采烈，输了的灰头土脸的。

@阳光下的心雨 2016-10-19 10:18:00

等着老爷子的童话版皇帝内经呢，我家宝贝已经问了两次 为什么还没有新的女娲的孩子呢？

其实写《黄帝内经》我压力也很大，我还是就八卦吧，以后交给你们来写成系统的。

我这个盗墓贼不能总是想独吞，也要让徒弟们分一杯羹，不然就是不仁不义了。

然后庄子喷的还不够爽，又写了一个卖狗皮膏药的故事，什么药呢：“不龟手之药”

就是到了冬天，手不会裂的药，类似于“防冻膏”吧，说一个吴国商人，在宋国的一个织布的作坊里，看到了洗纱的女工小手都嫩滑嫩滑的，他很吃惊，在别的作坊洗纱工的手都比老虎钳子还要硬。

一打听，原来这个作坊老板有个祖传秘方，专门防裂手的，手艺好的织布工都愿意来他这里上班，所以他们家的布做的比谁都好。

商人看到了商机，用一万金，买了他这个秘方，回到吴国拿着这个秘方去游说吴王，用来训练水军，没想到当年冬天越军来伐，吴国水军手不肿不痒的，弓箭手都反馈，射的准了。

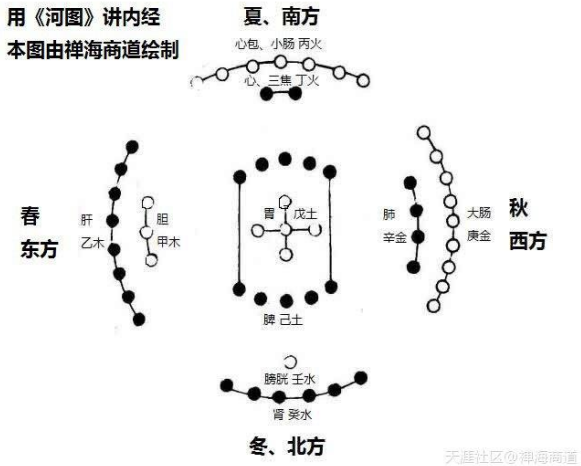
水军打仗全靠射，打急了才开船幢上去，拿刀子砍。

吴王一听高兴不得了，给这个商人封了王，还提升为水军统帅。

最后庄子说，死人墓里宝物很多，关键看你怎么用，会不会用。

这还是喷诸子百家的，说他们竟整大道理，还不如一个卖狗皮膏药的。

今天主任把这张狗皮膏药拿出来，告诉大家怎么用的吧。



这张狗屁膏药不能外敷，只能内服。
贴肩膀上是不管用的，贴脑门上也不行，揉一揉拿口水送服了才有效果。

之前给大家讲了最简单的例子：拉在路边是屎，拉在地里是粪。
首先任何事情都有阴阳两面性，大家碰到不开心的事情的时候也不要着急，想一想把这件事朝好的一面引导。
这就是阴阳，但是老子说，大道是“玄之又玄”的，其实一点都不玄，玄是有规律的变化。
河图就是包治百病的狗皮膏药，代表着天地规律。

怎么用这张狗皮膏药呢，其实太简单了，比抽签、排八字还简单。

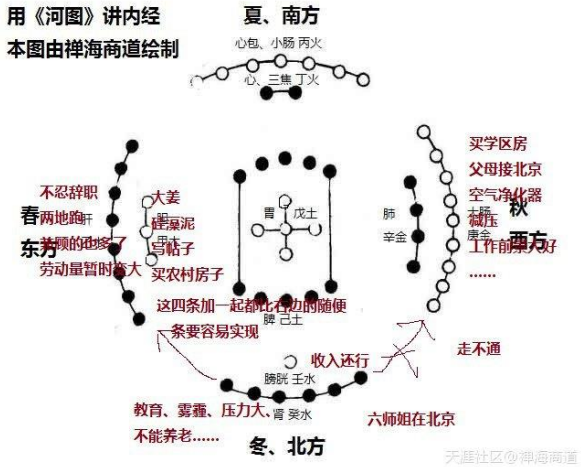
第 247 页

禅海商道 2016-10-19

我举个地摊点的例子：
拿写帖子来说吧，其实诚远已经学会了，他写战国小说一定能火。

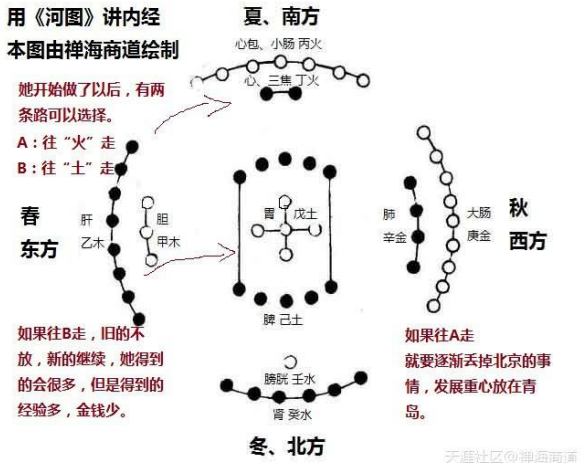
拿写帖子讲不太合适，哪天天涯把我封杀了，不划算，我再想想别的例子。

这是六师姐这一个月的走势图，很简单易懂，她选择的是朝左边走，没有继续朝右边走。



我再画个涂鸦，看看她将来会怎么样。

她有两条路可以选择：



@TUDOU2015 2016-10-19 11:42:00

@禅海商道 ：本土豪赏 1 朵 鲜花 （100 赏金）聊表敬意，赠人鲜花，手有余香【 我也要打赏 】

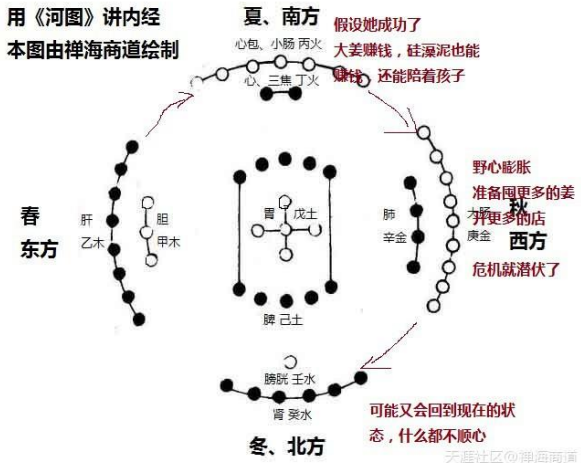
土豆同学又来撒花了，看来你也是来听主人八卦的。

@唐家明志 2016-10-19 11:45:00

昨晚很晚看了主任写的小说，真是太伤心了，还打算再次把天涯给删掉了。今早上来做好心里准备的，说声再见的，结果一看主任说不写小说了，大喜！做回自由的自己，按照自己的意愿去留下东西，这才是真人生，真逍遥...

你们太狠了

假设：



六师姐会说：木和火的状态都行，只要不要让我再回到水的状态就行，金可以不考虑。

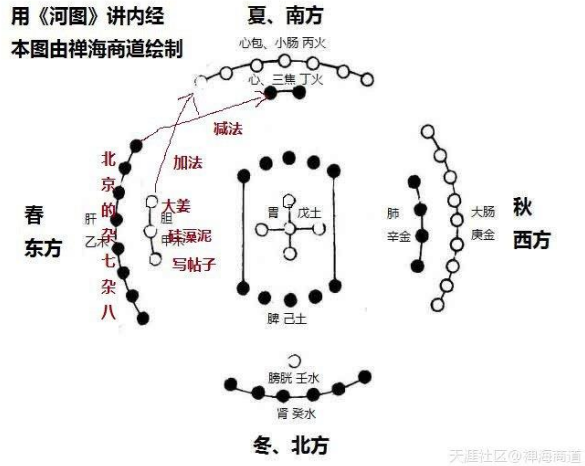
这就是大运的循环，很多人一辈子都在不停的循环，当然倒退也是一种循环，假设她操劳过度，青岛的事业没发展起来，她就要倒退回到北京。

我们通过狗皮膏药看清了未来的大势，在处理小事的时候也贴一张，就会越来越顺了。

怎么贴呢？

现在主任把：狗皮膏药的日常使用说明告诉六师姐。

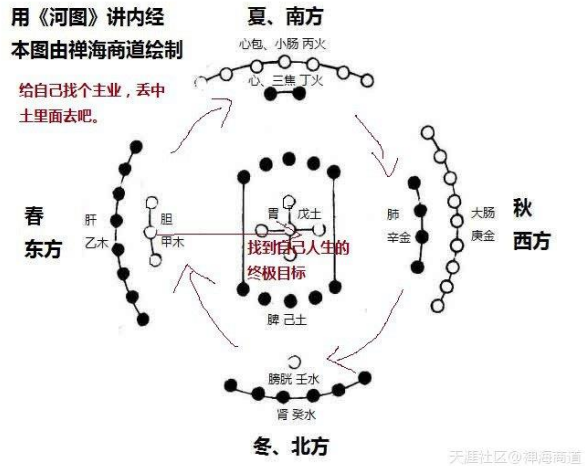
我们的人生要学会做“加减法”：



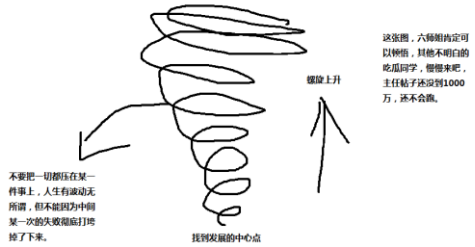
当然，这还不能让你实现质的飞跃。

找到自己的终极目标，螺旋上升，至于那些身外之物，运用四气理论来做适当调整就行了。

大姜前景好就投点，店子生意不好就关掉，这些都不应该影响到你的最中级的目标。

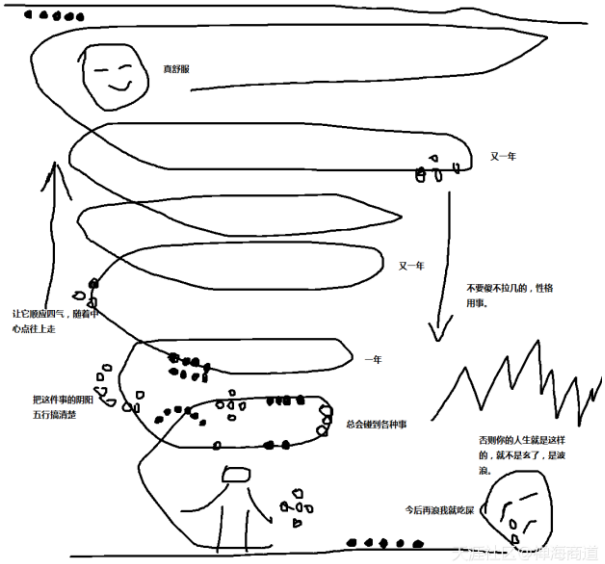


最后一张图：



天涯社区@禅海商道

最终一张霸气的涂鸦，下课：



天涯社区@禅海商道

禅海商道评论：把这张螺旋图，拍扁了，就是一张狗皮膏药，白点是 25 个黑点也是 25 个，黑点不是 30 个，明白了不

下课

在首页做了个小活动，版主还在帮我修改，需要搞点赏金吸引人气了。

修改好以后通知大家，懒得去写小说了，就这么八卦吧，上午扒一会，下午再扒一会，晚上卖点狗皮膏药。

书还没出版的，照老头子这个蜗牛速度，大家先别着急买书，可能要到年后去了。

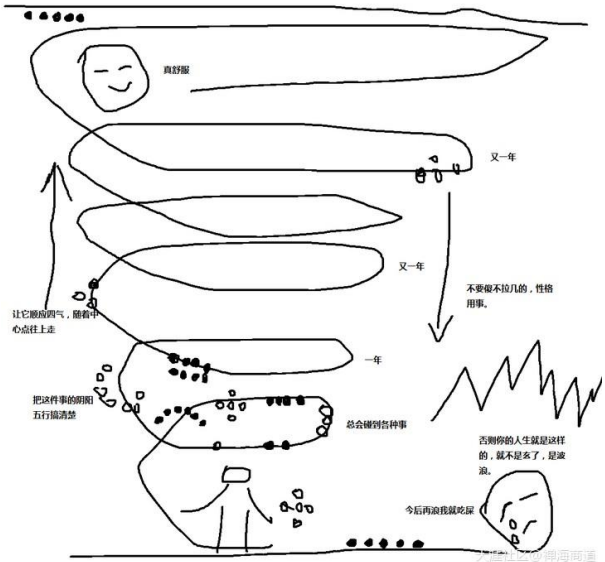
@energyflows 2016-10-19 15:19:00

主任的第四板斧：河图狗皮膏药

【河图狗皮膏】这名字霸气

@崖前有座彩虹桥

中心黑点代表自己的小宇宙，最后一张图上下各五点代表小宇宙的去留，中间五个白点代表肉体的自己就是魄，学会分辨世事的阴阳五行，（《冰鉴》讲知己识人找到人生目标）顺应四气，风生水起。我也是吃瓜群众，我的理解是这样，看师父怎么说。



五个白点代表中心、中土、中天、代表我们自己，代表肉体。

十个黑点是上下各五个，一个代表天，一个代表地，代表我们的小宇宙。

崖前有座彩虹桥 2016-10-19 评论：这个地方了解了，可还发现一个问题，四方的白点和黑点都是用线串成的珠子，中间 10 个黑点的天地，是单独列开的没有串起来，反倒是天地边上的两个点上下连起来了，这是有什么说法讲究吗？

禅海商道评论：五个黑点是虚的，一个代表天，一个代表地，但是又是相生的，所以我画了一个向上的箭头，一个向下的箭头

@青鸟 3606 2016-10-19 17:01:00

希望听到主任鼓励我们这一代的话，我们这一代是为改革而生的一代，什么都赶上了，有的赶好了，有的就被抛下了。主任可别抛下我们啊~只有在主任的贴子里还能看希望。

为什么现在出不来古代的大儒大医？因为人们心都太燥了，都只想找风口赚快钱。有钱就是本事，不管道不道德，从上到下都认同这一点。现在没有人会说：呜呼，安得广厦千万间大辟天下寒士尽欢颜，吾独受冻死亦足了。

主任已经尝试过了，结论是不适合写小说，干脆把我这个大杂烩写成书吧。

咪萁提供的思路是非常好的，写成互动体的看相大杂烩吧。

回到正轨了，继续八卦，轻松无压力。

三、活动详情：

活动一：凡一次性打赏赞助 100 元 (10000 天涯赏金)者，可获得禅海商道先生的面相综合点评，包含三停六府、四渎五岳、流年运势分析。

活动二：凡一次性打赏赞助 200 元 (20000 天涯赏金)者，可获得禅海商道先生的测名、姓名综合分析，包含名学解析、五行、八字取用分析。

活动三：凡一次性打赏赞助 500 元 (50000 天涯赏金)者，可参加活动一、二的项目，并获得一次咨询服务，如果有情感类、创业类问题需要咨询，请用私信站短@禅海商道，私信中请详细描述你当前的困扰，如果有一些教育意义的楼主会做隐私处理以后当做咨询类教学案例来讲，会解答的更仔细一些。

四、联系方式：打赏成功后（100 元以上者），请将你的打赏用户名和参加活动通过天涯私信给我，我会随后联系你，并预约咨询时间或留言咨询。

juneliky 2016-10-19 评论：哎哟喂，师父能不能在帖子里公开评，徒儿好吸取点精华～

禅海商道评论：很多人都不愿意发照片到帖子里，你们还想深入学面相是吗？

版主还在编辑活动内容，估计今天能上线吧，活动二比较有用，欢迎土豪同学捧个钱场。

之前还有几个取名的没给你们取的，确实是因为一个好名字也要靠灵感，主任是绝对不会取没意义的名字，更不会取烂大街的名字的，所以还望久等几天，等我恢复一下元气，好名值千金，更值得等待。

@侬声楚楚 2016-10-19 17:16:00

非土豪路过，捧个人场！

卖狗皮膏药最需要人场了，欢迎。

回答一个重要问题：今天几位同学提问，说《河图》里面的白点和黑点有时候是交叉的，白的是怎么变黑的？

一个事物都是阴中有阳，阳中有阴的，举个简单的例子：

吃饭，大家都知道，吃少了饿，吃多了撑。

就拿喝啤酒来说，有的人喝多了吐，有的人喝多了尿多，从上面吐出来，或者赶紧去厕所排一下，整理点空间出来，都是解决办法。

最聪明的办法是“阴中引阳，阳中引阴”。

一只狗要咬你，这时候有两个处理办法：打它或者顺它。

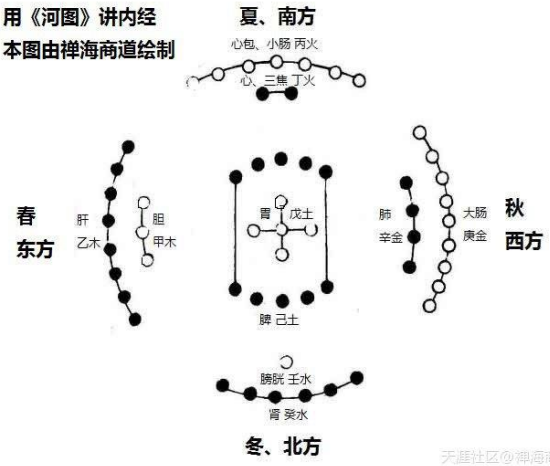
如果这只狗胆子比较小，可以打跑它，但是如果是一只凶残的狗，千万别和它缠斗，你越用力它咬的越紧，最好找个墙角，不要动看着它，用眼神和它沟通，你不动它一般也不动，拖延点时间等它主人过来带走它。

面对恶狗是不能跑的，只能退着走，狗最喜欢在背后咬人了，哪怕是小哈巴狗。

第 248 页

禅海商道 2016-10-19

世界万物：生因春，长因夏，收因秋，藏因冬。



我们在处理事情的时候，要根据事情的阶段，来分别代入不同的四气当中，这样才能螺旋上升。

其实就是教大家“玩气”，用《河图》来教大家玩气真的非常好，因为四气当中又有阴阳，而且阴阳的战斗力都用小圈圈表示了。

一目了然，比空口码字要好讲多了。

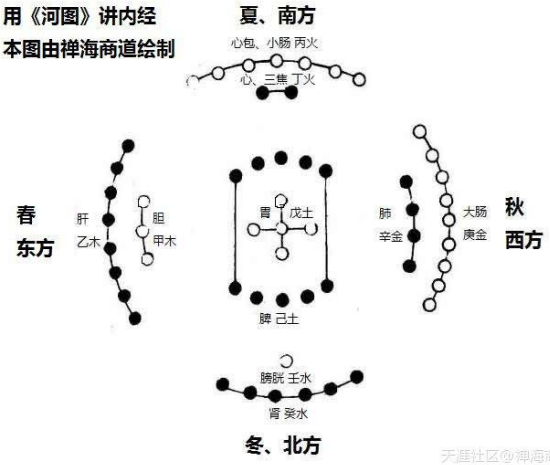
很容易学的，大家不要着急，还有同学问主任《内经》还讲不讲？

这不就是在讲《内经》吗，先把河图的概念和大家说一说，后面再读内经就简单了。

怎么分辨阴阳：月为阴，日为阳，去者为阴，至者为阳，静者为阴，动者为阳……

讲个笑话：有的小男孩阳气比较足，拉屎的时候都要动来动去，挪几个地方拉。

还有一个问题，很多同学说看河图喜欢数黑点白点的个数。



这个不用数的，阳气五五，阴气五五，都是二十五个，中间那十个黑点，连线的方法是不一样的，把它拍扁了也是五个，为什么是五五二十五，讲《内经》的时候会讲到。

禅海商道评论：五脏、五味、五音、五行、四气（为什么不讲五气？中气就是我们自己，中医的中就是中气的中，达到阴阳平衡的状态，病就好了，所以叫中医，不是中国的医学的中。）

你们不要去死记硬背：123456789 代表什么，需要用的时候把主任这个《河图》拿出来就行了。

禅海商道 2016-10-20

1.5 人的妄念是填不满的，只有读书能驱走它

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

一、大朋友小朋友都有妄念

今天早上有一位叔叔就说了他的故事，他很聪明学什么都比别人学的快，做了几次小生意刚开始的时候也都很赚钱，但都只能坚持一段时间又想玩乐了，觉得这样赚钱太辛苦了，其实在他的人生中即使找到了一个可以边玩边赚钱的工作，他一样也不会坚持很久。

这位叔叔曾经许下海口，等妹妹结婚的时候要给她一个大大的红包作为嫁妆，但他这几年一直都在玩，不经意间妹妹已经长大成人了，出嫁的时候他没有钱拿出来，妹妹还是告诉亲戚朋友，哥哥给了一个很大很大的红包，维护他的面子。

其实在我们身边，有很多很多这样的叔叔，不想工作，只想着游戏和玩乐，如果总是这样我们的“神灵”就会长期得不到滋养，最终变得越来越懒，越不想工作了。

今天我们先来学一个字，妄念的“妄”字。

@縯譯蒮哞 2016-10-20 10:08:00

这个帖子又上首页啦

上首页是根据赏金排名、日平均浏览量、回复量来推的，这一个月主任总想着把文章写的高大上，三量俱无，点击量从原来的 20 天一百万，下滑到了 20 天不到五十

万。

先地摊一下，给你们这帮大朋友上上课！

“妄”是一种不安的躁动

妄，乱也。——《说文》，上头一个亡字，下面是女字，字的本意是指：男人多女人少的时候，男人们就开始跳蚤不安了，内心就会胡思乱想，各种想入非非，最常见的就是饭桌上，几个男的，加一两个女的，这种比例的时候男人的表现欲望就非常强烈，讲荤段子唾液横飞的，拼酒不要买的……

如果男女比例均衡就不会出现这种现象，如果女多男少，男人都会表现的很绅士，这是一种很有趣的现象。

@勇士 liu 2016-10-20 10:34:00

@縯譯薘咋 2016-10-20 10:08:00

这个帖子又上首页啦

——————————————————

@禅海商道 24757 楼 2016-10-20 10:25:00

上首页是根据赏金排名、日平均浏览量、回复量来推的，这一个月主任总想着把文章写的高大上，三量俱无，点击量从原来的 20 天一百万，下滑到了 20 天不到五十万。

——————————————————

只能说明，吃瓜群众多，帖子要上去，只能靠吃瓜的，呵呵

老头子想写点高大上的文字，吃瓜同学都表示不干了，昨天想通了，主任本来就是一个“盗墓贼”，为什么要搞这么高大上，卖狗皮膏药挺好的。

如果按照地摊的写法，《黄帝内经》我早把《上古天真》写完了，这不是为了孩子嘛，至少还是有一部分家长等着读给孩子听的，我就当写给自己孙子的了。

当“妄”起来以后，人的各种找死的表现就来了，饭桌上的拼酒、胡言乱语，饭后的淫乱，还有喝醉了还要开车逞能的……这都是找死的表现。

“妄”成为常态的时候，生活中处处都是找死的表现，不睡觉、不想做事、天天打游戏、天天撸、碰到一点点事情就烦……身体不好了、精神不好了、欲望越来越重……

小宇宙只想你早点死，如果它觉得你还有救，就不会弄你；如果觉得没救了，它就会想办法把主人弄死。

越强的小宇宙报复心越强，反而小宇宙弱的只要你看看新闻，偶尔看看报纸就能满足它了，可以很安逸的活着。

强的小宇宙就不行了，你不给我饭吃，我就要让你去折腾，各种作，作死了就作死了，作不死继续让你各种作，你不喂知识，我就让你吃尽各种苦头来成长。

所以主任是必须要读书、做事，不然就是各种作，前几天就是，想去写小说、写可以“传世”的书，身体也各种不舒服……

昨天把南怀瑾讲庄子的书翻了一下，其实南师写文章也很地摊，各种污，主任也

是头脑发热了，谁说地摊文学体就不能传世了，不讲了，就是干！

同学们碰到一本好书、好帖子可以不吃饭、不睡觉的追，追的时候感觉很有营养，追完了，没劲了……

妄啊，你们追也是一种妄，如果改成自己写就完全不同了，自己为了写好一篇文章，除了要绞尽脑汁的构思，还要查阅各种资料……

等你爱上写文字的时候，小宇宙进步是非常快的，但是老头子怎么骗你们都骗不到，这么多看贴的有几个真正做了的？

我看到的不到二十个，没看到的算二十个吧，就这么点人做了……

@心有大爱 6655 2016-10-20 10:52:00

我来反馈吧。

因为家里房子装修，水表卡不见了，需要补办。就电话联系了自来水公司，补卡员上面补卡，费用 100 员。这个补卡员，电话声音非常急躁，电话约我就是 20 分钟到现场，不到就下午才办。我因为下午有事，给他说可能 30 分钟，他非常不耐烦。带着一岁多的娃娃，紧赶慢赶 20 多分钟赶过去。这位脸上一点笑容都没有，我特意看了看面相，真是走下坡路的感觉。

补卡员走后，我又联系物业，水电工很快到了。说在二楼搞装修，我挺纳闷的，问了才知道，这个水电工在我们小区承包了装修的活。搞搞水电，请人贴贴瓷砖。业主基本都是全包给他，他定材料，牵头找人来施工。又看看面相，师傅一脸和气。物业也不干涉他，除了本质工作，接私活啥的，业主也乐意。

同样都是水电工，怎么差别就这么大呢？有人急急匆匆挣不到钱，然后一脸衰败之气的负循环。有人乐呵呵的就把钱挣了，周围关系还维护的很好。事在人为吧！多笑！多笑！多笑，踏实，助人。生活自然会越来越好的。

对，多反馈，反馈是一种思考的过程，你们反馈除了对主任的帖子有帮助，对自己也是一种帮助，双赢的事情，何乐不为!!!

今天给你们八卦个超级“干”的故事

庄子为什么把诸子百家称为“盗墓贼”，这个故事你们百度不到。

大家都知道中国文化起源于伏羲，伏羲之前没有文字，伏羲造字受到“河图、洛书”的启发得到的灵感，但是河图洛书是没有字的，都是 25 个白点黑点，所以又称为“无字天书”。

昨天还有一位同学说，想买一本《河图》，结果被大家笑话了。

中国第一所大学是齐国的“稷下学宫”，齐桓公开办的一所国学院，学者们在里面讲课，研讨治国之道，院长都是些牛逼哄哄的人物，第一任院长是孟子，后面的院长也都是各个“子”，当然老子不会去的，因为时差不对，老子比庄子和孟子大一百多岁……

庄子和孟子是同一时期的，老子和孔子是同一时期的，而且老子是周朝的官，就算时差对了，也不可能去齐国做事，道家很多代表人物也都在稷下学宫里面讲学，做过院长。

稷下学宫有多牛逼，各国君主都要派学员过来求学，学宫里讨论出来的一些治国

理念，很快就会传到各国去研究。

齐桓公请了庄子的，庄子不愿意去，庄子说你们都是挖三坟的盗墓贼，劳资继续在我家池塘里打滚晒太阳。

庄子后来写了一篇日记，说齐桓公在学堂里“噼里啪啦的讲”，讲的唾液横飞，但是下面的都是一帮“轮扁斫轮”之辈。

“轮扁斫轮”是什么意思，齐桓公在上面讲课，下面一帮学生拿着锤子和凿子，噼里啪啦的干着木匠活，意思是说，你讲了也白讲，这帮学生只知道“吃瓜”。

庄子为什么说他们是挖三坟的，因为中国最早的书就叫《三坟》，三坟名字的来源就是伏羲、神农、黄帝这三皇的典籍，后世的学者都不能理解，为啥叫《三坟》，我们中国第一本书（实际上是泥吧捏的板和字），怎么能叫这么难听的名字。

学者们有的说说《三坟》是中华文明源源不断的知识宝库，有的说三皇都住在高高的山岗上，看着像一座很大很大的坟，所以叫三坟。

其实“三坟”是庄子给喊出来的，庄子每天骂：你们这些盗墓贼，都是盗的三皇坟墓里的知识……

第 249 页

禅海商道 2016-10-20

其实在此之前老子也知道大家都是挖三坟的，挖的最狠的就是孔子，孔子不但自己挖，还带着一帮弟子一起挖，老子毕竟比庄子还是老练多了，不像庄子那个小年轻，什么都骂的出口，而且骂的还都是有头有脸的大人物。

所以老子在《道德经》开篇就表达了自己的思想：“故常无欲以观其妙，常有欲以观其徼。”意思是说真正挖三坟的高手都是自己偷偷的挖，挖到自己脑子里去，那些整天辩来辩去的才是盗墓贼。

不是一个层面的，庄子是个明心见性的人，说天道照样说的转，其他只能算意识派，还不能叫智慧。庄子敢喷老子吗？

不敢喷！

后来老子也觉得无聊了，骑着青牛去三坟隐居去了，三坟在哪里，昆仑丘啊，上次不是跟你们讲过了吗。

想要真的学点东西，建议大家都把《三坟》看一看，都说连山易失传了，那是骗你们的，连山易就在《三坟》里面。

很简单的，就一百多个字，捏在泥巴板上面的字，能捏多少个字出来。

后世的学问都是从这一百多个字里挖出来的，然后加上作者们自己的见解，都成了圣人，所以庄子很不齿他们的作为，把他们叫做挖三坟的，逐渐三坟也就成了三皇典籍的总称。

今天把这段话写了，感觉自己也是个盗墓贼了，算了我还是摆地摊吧，卖狗皮膏药。

庄子是很有毒的一个人，他太聪明了，而且文采又好，写了很多很多书，著名的有逍遥游、齐物论，不著名的还有几十本，文采可以上天可以入地，羡慕死人……

而且是真洒脱，一般人看不懂，都以为庄子是逍遥无为派的，其实庄子是知道讲了也白讲，下面都在做木匠了，我还给你们讲啥，不如好好码字自己得个逍遥。

psbcwx 2016-10-20 评论：讲一百个道理，可能看帖的人只记住了不到三分之一，而真正把道理在生活中实践的肯能就更少的可怜了，依靠媒介传播总会存在漏斗效应，所以建议主任想开点，只要讲的真，管他是不是嚼口水盗墓。至于群众是在吃瓜还是做木匠，就随他去吧，看到的知识总会在一个看似碰巧的节点被运用起来，只是或今生或来世

禅海商道评论：这同学说的好，只是或今生或来世，开心

楼主没有孔老圣人有福报啊，可以带着一帮弟子们挖三坟，我那帮弟子又都跑去做木匠去了。

卖狗皮膏药了：欢迎大家参加打赏看相、打赏测名活动，具体活动，在本帖的第一页可以看到。

下午把神仙姐姐朗读的《黄帝内经》1.2 发公众号，家长大朋友们可以拿来和小朋友们一起听。

咪萁出来说句话吧，别人都是和你开玩笑的，你是三师姐，不能因为主任小说写不成就不来冒泡了也不对。

诸子百家当中还有一个牛逼哄哄的人物，就是“谈天衍”，邹衍，被司马迁评价为“百家之首”，但是“邹衍”的书籍已经失传了，被秦始皇拿去了，他的学术对后世的影响非常大，诸葛亮、李淳风、刘伯温都是继承了他的学问的。

今后一定还可以挖出来的，主任就一个卖狗皮膏药的，又没人帮忙，其实我想写小说，就是想挖一下邹衍的学问，所以名字叫《九星之衍》，老了，挖不动了，留给你们挖吧。

下课了，下午见。

国学取名也好久没来了，难道都因为主任写小说离开天涯了？

第 250 页

禅海商道 2016-10-21

三板斧，一招鲜，楼主也就这点本事，其他时间都在扯淡，很久没有提到三板斧了，几乎每天都有反馈三板斧的神奇药效，所以也没提的必要。

现在没别的事，就引导你们多写，是不是觉得吃不饱了？

哪怕是质疑楼主的，也可以多写，楼主喷子都不拉黑，更不要说提意见的了，只要多写，写了就有进步，楼主的狗皮膏药才能越卖越火。

我记得前几天也有一位质疑老头子的，说这老头什么都懂一点，但都不深入。

说的很对，接受批评。

第 251 页

禅海商道 2016-10-21

大湿兄准备写历史了；大师姐写了一下创业，虽然写的不多；二师姐在写看相，帖子挺热闹的；三师姐每天还是刀子嘴；四师姐还在帮我暖贴，但也是写；神仙姐姐文章没有读的了，再看机缘吧；六师姐再写她的创业记录；小七最沉着冷静，她在用心思考人生了。……

你们都还年轻，只要动了笔，小宇宙就张开大口嗷嗷待哺了，以后对那些世俗的诱惑就没了兴趣，将来都会有各自的成就。

只要干了，师父就不骂人，到了一千万楼我也可以收山了，就靠你们把各自的本领发扬光大了。

其他的同学也都多表现一下自己，融入他们当中去，网络是虚拟的，但网络背后都是人心，人心假的了一时，假不了一世。

开课！

二

【今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。】

这句话基本上不用翻译，大家接触古文也都这么久了，也看了主任解这么多字，

【夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬惔虚无，真气从之，精神内守，病安从来。】

“恬惔虚无，真气从之”，之前提过，但是没有讲方法，如何做到这一点，才是大家最关心的。

今天上午就只扒这一句话。

尤其是那个 160 码的同学，好好听。

都说庄子是无为思想的老大，庄子真的无为吗？

传世的著作都有几十本，谁敢说他无为！

昨天那个字母同学，拿主任和庄子比，您太高抬老头子了，怎么比啊，我想写个历史故事都写不好。

老头子总是说一句话：这辈子最后悔的就是做生意。

做生意代表着我过往的各种妄念，对人世间世俗欲望的各种执着，我总是在想，如果能早点跟随南师就好了，再早十年，也不至于今天这个下场。

这也是主任这辈子最大的遗憾了，接触文化接触的太晚了，写不出来什么高大上的东西，只能摆地摊。

主任的初心真的不是摆地摊的，大师姐经常说，两年前主任写商道的时候最霸气，那时候我是想写高大上的东西的，可事与愿违，所有的一切都在把我往地摊文化上引导。

这几天也想通了，我这辈子的任务就是摆地摊的，高大上的文字表达不出来我的想法。

老头子摆地摊的过程很开心，以前喜欢到处转悠，和现实中的老朋友、陌生人扯一扯，自从搬到了网上来扯，内心更充实了。

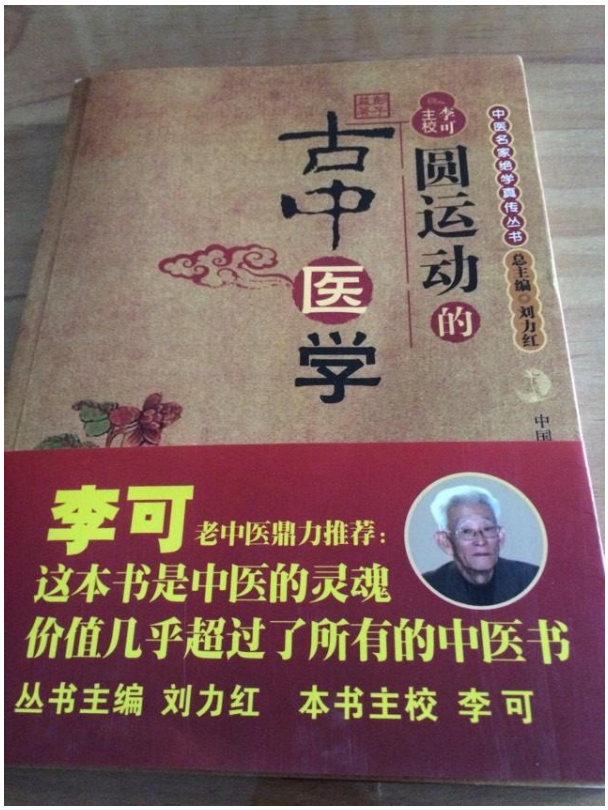
我会为了扯的更好一点，多看基本书，会去梦中开悟，吃饭嘛也还是二两熟饭，多了也吃不了，年纪大了也没别的能做的，仔细回味年轻时的种种，大部分生命都是浪费在工作上的。

除了一日三餐，就是拼命的工作，时间就这么没了，真的很伤感。

不和你们扯多了，爱上“仙”，“俗”自己就跑了，又叨叨叨了，多读、多写，赶紧去写，写了你就知道自己之前有多“俗”了。

@秋月琳琅 2016-10-21 10:10:00

已经买了这本书，准备好好看看，一直想学中医，在儿童日常疾病方面，我觉得中医用药比西医更见效。



把主任画的那张河图打印一页，再看这本书可以事半功倍呢，不骗你们。

阅读量昨天增加了五万，离一千万又近了一步，到了一千万我就不写了，我要好好去做一件事，我发现我爱上庄子了，我要找他谈恋爱去了。

上次说我给大家准备了一个礼物，等我走的时候送给所有表现好的童鞋，当然不是《写在脸上的风水》这本书，先保密吧，一定是大礼。

接着上课

夫天下莫大于秋豪之末，而太山为小；莫寿乎殇子，而彭祖为夭。天地与我并生，而万物与我为一。既已为一矣，且得有言乎？既已谓之一矣，且得无言乎？一与言为二，二与一为三。自此以往，巧历不能得，而况其凡乎！故自无适有，以至于

三，而况自有适有乎！无适焉，因是已！

摘一段，真的太美了。

庄子说：天下最大大不过秋天鸟儿们生出来的绒毛，泰山都算小的；寿命再长都长不过早夭的婴儿，彭祖活了几百岁都算短的。

为什么庄子这么狂，因为他已经融入天地之道了，天地与我并生，万物与我为一……庄子说古人的最高境界是“不曾有物”，什么叫不曾有物，这句话老头子感触最深。

你们到了老年就懂了，都是狗屁，有口饭吃不饿死，有件衣服遮体就行了，就像主任现在的生活，一台电脑就行了，原来买的那些东西都要丢掉，根本用不上。

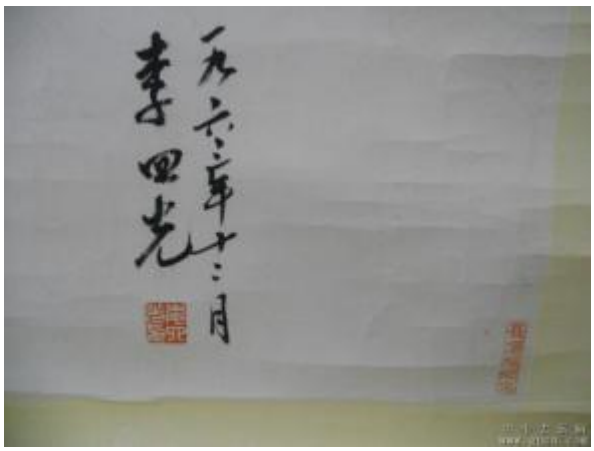
主任后悔做生意，是因为现在的境界不同了，如果当年继续留在体制内吃大锅饭，现在一定是街上一个神情暗淡的小老头，见不到大家的。

所以你们不能因为我说后悔做生意了，就停止了上进，除非你现在像二湿姐一样有固定收入，有的是时间和精力来玩传统文化。

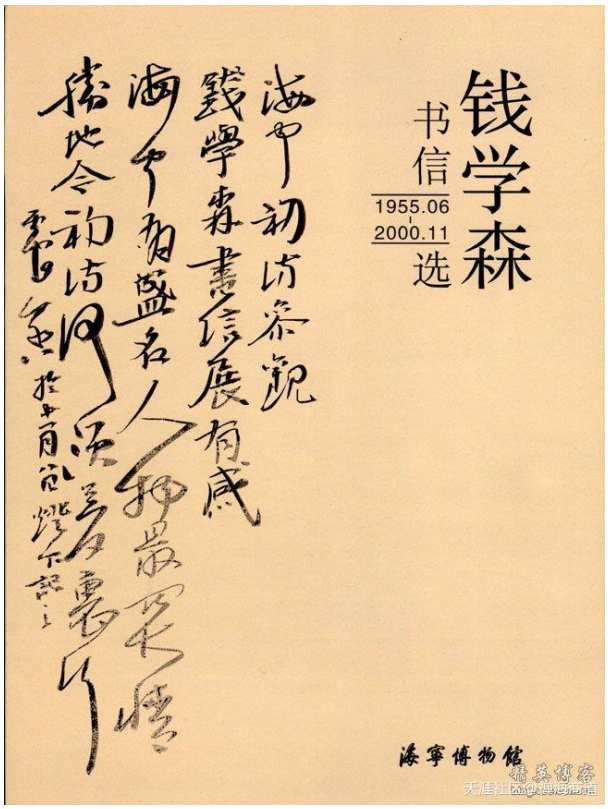
但是不要忘记每天要给自己一两个小时的业余时间用来滋养自己的小宇宙，否则就真俗一辈子了。

喷子说都去啃老祖宗的垃圾吧，科技就不要发展了，老头子说句难听话，哪个大科学家都比你们懂传统文化，都比你们字写的好，也没见别人来喷。

这是李四光的字：



钱学森的：



钱三强的：

喷子说，这些科学家如果把练字、背古诗的时间都用来搞科学研究，中国科学会发展更快……

如果没有放下“妄念”，你拿一辈子时间去练字都没人家写的好，说真的，更不要说科学上的造诣了。

【是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。】

上半句说我们要少欲，后半句说皆得所愿。

没有有看懵？

我们的愿望都是好的，我们也都想学李四光、钱学森一样，做个大科学家，还能写一首好字，但是我们做不到。

因为我们都是俗欲，人家都是玩气的高手，做什么都不会觉得累，做什么都如有神助，自然什么愿望都能如愿。

这就是我们俗人和大师的区别，大师表面上看，都清心寡欲的，实际上什么都比我们做的好。

【是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道。】

不惧于物，这句话不好理解，主任来地摊一下。

俗人最怕事，一点小事来了就心急，人情上的，事业上的，生活上的……都急，其实都是私欲导致的，自私的体现。

所以老子说“无欲则刚”，但是内经讲的更仔细，告诉你怎么不怕事的。

@途径考虑图腾 2016-10-21 10:54:00

主任，河图教完了吗？没学会。好想学这个预测，感觉可以帮公司预测走向……

没教完，还没到一千万楼呢，继续八卦，哪天需要用河图来讲道理了，我又拿出来讲一段，这就是大杂烩风格。

岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长。

二七，而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。

三七，肾气平均，故真牙生而长极。

四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。

五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。

六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。

七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

这一段的重点：任脉通，太冲脉盛。

任脉和太冲都起于“丹田”，冲脉是五脏六腑之血海，任脉通主月事，冲脉和任脉都是主管生育的。

很多身体虚弱不能生孩子的，或者性冷淡的女性，都可以在这上面找原因。

我们应该怎么去养生呢？尤其是先天精气不足的童鞋。

志闲少欲，顺应四时之气，气顺了，慢慢就好了。

不要动不动就去补这补那，这辈子你吃了多少补品了，补到了吗？

补气的时候，可以多吃点黑色的杂粮，熬成粥、打成糊糊都可以。家里小孩子手脚冰冷的，也可以做给他们吃，女同学手脚冰冷的也一样。

下课前再吆喝一下：

帖子前面搞活动，活动一：面相综合点评，活动二测名和八字用神，欢迎大家支持。

不参加活动的想看相的发照片到帖子里，会有师兄们来帮你点评的，不要着急，就算是打赏参加活动的，也都是很久才能排的到的。

有的同学等主任取名都等了两个月了，再次说声抱歉！

三、活动详情：

活动一：凡一次性打赏赞助 100 元 (10000 天涯赏金)者，可获得禅海商道先生的面相综合点评，包含三停六府、四渎五岳、流年运势分析。

活动二：凡一次性打赏赞助 200 元 (20000 天涯赏金)者，可获得禅海商道先生的测名、姓名综合分析，包含名学解析、五行、八字取用分析。

活动三：凡一次性打赏赞助 500 元 (50000 天涯赏金)者，可参加活动一、二的项目，并获得一次咨询服务，如果有情感类、创业类问题需要咨询，请用私信站短@禅海商道，私信中请详细描述你当前的困扰，如果有一些教育意义的楼主会做隐私处理以后当做咨询类教学案例来讲，会解答的更仔细一些。

四、联系方式：打赏成功后（100 元以上者），请将你的打赏用户名和参加活动通过天涯私信给我@禅海商道，我会随后联系你，并预约咨询时间或留言咨询。

第 252 页

禅海商道 2016-10-22

@why85_ahua 2016-10-22 09:45:00

最近参加了一场葬礼，一个年纪轻轻的事业也正处于上升期的人自杀了，不知道他身上发生了什么事，但是如果他能来到这个板块，看到主任的帖子，肯定不会走到这一步，猜想他内在的小宇宙已经失去平衡了，但是却不会排解，走向了一条不归路。

主任常说的“帮助别人就是帮助自己”，首先使自己的能量场处于“正”向的能量，通过自己的“正向”能量，即使没有能力去帮助到别人，但依旧可以影响到别人。

医生会说这是抑郁症。

昨天的回复都很精彩，大家都开始尝试着写自己的想法了，表现好的同学慢慢可以找个主题自己开贴。

古代文人们为了交流一下思想，要跑很远的路，坐很久的马车去会客，徒弟们跟在后面做记录，现如今互联网真的太方便了，打字交流，不用舟车劳顿也不用记录。

@走走停停看 2016 2016-10-22 09:05:00

昨儿翻摘抄本有段话再看觉得与老爷子说的合拍呢拿来分享。

多读书以养胆气;
戒发怒以养肝气;
惟谨慎以养神气;
须慷慨以养浩气;
傲冰霜以养骨气;
应谦虚以养锐气;
少忧虑以养心气;
薄滋味以养胃气。

这是一位能望而知之的中医写的，他把读书放在第一，吃放在最末位，与老爷子是一样样的。

老爷子，相神的级别是不是能看出这些个气？

观声就可以了，容貌都不用看到。

@尘埃飞舞吧 2016-10-22 00:06:00
这面相哦
这都大鼻子大鼻翼：

老杜 70 多岁了，精气神看上去像 30 岁的年轻人，容貌像 50 多岁的。大家都好好休养自己的小宇宙，男人一样可以逆生长的，这不是女同学的专利。

杜尔特是演技派+实力派的，难得菲律宾出了这么优秀的一位总统，只可惜小国无外交，老杜表演的再精彩，也只能在强国之间不停的寻找生存的间隙。

给他看看相吧，主任很欣赏老杜，尤其是他的外交表演真的可以打 100 分，国内的治理也可以给 100 分。

@春风初生 2016-10-22 10:21:00
感觉最近干货太少，然后各种大小师姐师兄什么的乱入，感觉你们这个小团体自嗨就好，作为广大网友中的一员，有种被排斥在外的感觉，可能是我太敏感，可是真心不喜欢这种氛围，所以来的少了很多。

他们都去做自己的文章去了，现在发言的新人比较多

把老杜和奥巴马放一起比较吧，虽然他的表现很耀眼，也是玩气的高手，但是主任还是不情愿把他和老大放一起。

两个人都是大招风耳，都爱表现自己；嘴巴也都很大，可以一口塞下一个汉堡的感觉，嘴巴大在相形的时候讲过，代表度量很大

老杜的耳朵还真大，这个角度看可以和佛像里的菩萨们比一比了。

今天我们重点来评四渎和五岳，之前讲五岳的时候提到过成龙，成龙的五岳比很多外国名流还要饱满，我们今天拿老杜和成龙做一下对比。

从正面看两人的中岳气势相当，从侧面看成龙败下一局，老杜治理某个城市的时候深得民心，现在铁腕禁毒和骂奥巴马的举动，目前这个世界上还真没几个这么敢作敢为的角色。（虽然三胖也经常骂奥巴马）

成龙被演艺圈的人称为大哥，是因为他饱满的双二府，那是因为他时刻都在笑，所以给大家的印象他的双二府非常饱满，实际上不笑的时候一点都不饱满。

东西岳成龙又败一局，五岳气势，中岳决定一个人的性格魅力、做事能力、震慑力、执行力等。东西二岳决定的是左辅右弼，都说谋事在人成事在天，实际上成不成事也要看东西二岳是否能够帮扶中岳。

再来看南岳，成龙的脑门很饱满，有美人结，老杜的没有成龙的饱满，找不到他完全露脑门的照片，从心计上讲，成龙略胜一筹。

但是心计归心计，做大事有时候玩不得心计，玩气才是最重要的，日本人玩心计比谁都厉害，但总是毁在他们的小聪明上。

北岳，成龙就完全没法和老杜比了，老杜做事虽然鲁莽，但是得到了80%的支持率，可见这个人一点都不鲁莽。

北岳决定着做事的态度和恒心，虽然成龙表现的已经非常优秀了，但在老杜面前还是差了很多，毕竟职业不同，一个是最优秀的演员，一个是最优秀的政客，历史只会记住为了民族事业立下汗马功劳的人，不会记住一个戏子。

猜测：主任就猜测了吧，万一被删帖了得不偿失。

稍微提示一下，老杜很聪明，他暂时还是美国人的老婆，他现在做法是对的，左右逢源争取发展空间，而不是像他的前任一样跟着奥巴马瞎闹拿卖香蕉的钱去打什么海牙官司。

@勇士 liu 2016-10-22 11:21:00

主任，经典玩气的书和故事有哪些？老是说玩气，搞得心痒痒啊

三国、战国自己悟，没有哪个作者会明目张胆的写玩气，如果说有，只有《孙子兵法》是明目张胆写玩气的。

《孙子兵法》摘几句重要的话和大家扒一扒：

一曰道，二曰天，三曰地，四曰将，五曰法。

天者，阴阳、寒暑、时制也。

凡处军相敌：绝山依谷，视生处高，战隆无登，此处山之军也。绝水必远水；客绝水而来，勿迎之于水内，令半济而击之，利；欲战者，无附于水而迎客；视生处高，无迎水流，此处水上之军也。绝斥泽，惟亟去无留；若交军于斥泽之中，必依水草而背众树，此处斥泽之军也。平陆处易，而右背高，前死后生，此处平陆之军也。凡此四军之利，黄帝之所以胜四帝也。

为什么把黄帝搬出来，其实《孙子兵法》就是在讲道和气。

你们好好把主任讲的气和《孙子兵法》对照着来读，然后结合《河图》来解释，一定会有很不错的收获。

如果能拿来写一本书，把历史上的经典案例都用《河图》+四气来做个分析，说不定也能成为热销书。

这是留给大家的财富啊，你们继续做木匠、吃瓜吧，其实聪明的老手已经拿着主任的文章再改编了。

昨天在腾讯看到一篇文章讲魏延死于反骨的，完全就是照搬主任的观点，只是文

风不同，阅读量都有几十万。

当然，这就是主任希望的，支持以及欢迎大家这么做。

你们百度一下《写在脸上的风水》，今日头条、微帮、搜狐都有转载，这还是没有改标题的，改了标题的就更多了。

主任目前收的这几个徒弟也都是木匠吃瓜级别的，他们还年轻也没有写作的经验，希望将来能碰到一位真正的高灵徒弟吧，我把我整理的中华文化历史年鉴表送给他，和官方整理的思路绝对不同，不敢说一定有价值，价值肯定不会小。

第 253 页

禅海商道 2016-10-22

内经下午再扒，下课。

主任文笔不行，什么都扒的浅，未来深扒就靠你们了，真的没有多难，我曾经特意买了一本《明朝的那些事》，说实话文笔一般，历史间接也不够深刻，人家竟然成了最热门的热销书，作家富豪榜的前十名，一年的收入几百万。

不要把事情都想这么难了，去做吧，国家都鼓励原创，老头子也鼓励你们原创。

所谓的原创就是挖三坟，挖历史，加上自己的见解和润笔，不要怕喷子喷没有技术含量，喷子是不想传统文化复兴，所以才找各种借口来打击我们。

如果真的大家都对《明朝那些事》之类的文章不再感兴趣了，说明文化真的复兴了。

可惜《明朝》之类的历史小说都远远不如 PAPI 酱之类的小视频热门。

路还很漫长，需要各个角度来解读文化，需要发展新的文化，主任能解读，能创造吗？

或许也能吧，但是有这个心，无这个力了。

年轻人写文章要接地气，不要整那么玄，就是被你们这帮人整玄了，所以文化才断层。

我出几个主题你们都可以拿去写

《图文解说历史上的那些经典战役》

为什么读不懂《孙子兵法》因为“法”只能排最后

《从明星的细微变化看成功》

《刘涛教你穿衣搭配》

……

有人愿意写的，都拿去，这些标题都是可以火的，想要持续的火就看你的内容了。

真的下课了，说多了你们不干又都是泪了。

禅海商道 2016-10-23

@juneliky 25279 楼 2016-10-23 10:15:00

大家早，二师姐已经在隔壁辛苦码字了快三小时了，你们还在刷什么刷呢，动起来!!

————————————————————

去看看

昨天想名字想破了脑袋，今天不更新，只八卦，容楼主休息一下脑袋。

开贴码字，不仅仅是为了练自己的文笔，我们把自己的知识分享给读者，这个过程就是助人的过程，久而久之自己的小宇宙就强大了。

所以道家说，无为才是真正的有为，初心不改，看相就是帮助别人的，帮助的人多了，围观的观众也会越来越多，有些急需要解惑的读者就会通过打赏来支持你，这是一种自然的选择现象。

一年以后你会发现你已经发生了翻天覆地的变化，赏金什么的都是小儿科了，这就是无为胜有为。

无为不是叫大家什么都不干，庄子写了几十本书，他真的就只在池塘里打滚吗？

把你们最擅长的知识都拿去写，不要等到二师姐做成了才有信心去做，这么一等又是一年半载，人生又有多少年？

你们不要被诚远背后的书柜给欺骗了，今天有位同学说的高灵徒弟，老头子知道是说他的，那些书都是她老婆买的，诚远的老婆比他强十倍，那个妹子可以算高灵，之前他发了两口子的照片，同学们可以挖出来。

诚远气势汹汹的说要自己开贴，开了两天就烂尾了，二师姐和六师姐别人没有你会取标题，但是她们都能坚持写下去，你的坚持在哪里？

文迪几乎每天都画一幅画，她还只是个刚上大一的孩子，好好学一下文迪，不骂你们了，骂人只会让自己生气。

庄子不但骂孔丘，他还骂黄帝，当然不是直接骂，今天主任和大家八卦一下庄子怎么骂黄帝的。

为什么骂黄帝呢，因为黄帝是三坟当中写作最多的一个，还是通过讲故事的手法来开骂的：齐桓公在稷下学宫里面讲课，讲着讲着下面一位木匠真的就砍起了木头来。

齐桓公是历史上有名的明君，当然不会像老头子这样动不动就骂徒弟，就问那个木匠：你为什么不好好听课。

木匠说：我觉得大王您的课没什么好听的，你不过是在误导我们这些人罢了。

这位木匠是齐国有名的木匠，匠神级别的，能到稷下学宫里听课的都是社会名流，这些名流一看木匠同学竟然这么反驳大王，一个个都用差异的眼光看着他。

@马马竟甲甲 2016-10-23 11:17:00

主任好，大家好。在主任这里蹭吃蹭喝的吃了这么多瓜，看见号召出来盖点楼。以前也是爱在一些大师的 QQ 群里聊聊，但是因为本人出生日子百度说是：“天生的批判家。”说多了到最后大师和大师粉们都不喜欢，虽然大师碍于面子不好说个什么，他那些徒弟可不干了，最后搞得没趣。难道我的事业适合讲相声？我的天呀，这么神奇!说到这里我先表明立场我绝对和喷子你们不是一伙的，还有这帖子的主任不是小气的人，他的粉丝大多数也不是脑残托。

主任写帖子是要传世万方的，就和道德经一磅。但是现在环境毕竟不一样了，地

摊学更能增加木气。主任是有大才的人，一直搞地摊又有点不甘心，如果像道德经一样开头就是君子以自强不息来讲。估计前面三场只有自己守到门口卖票了。所以主任反其道而行之不像道德经最后来点接地气的讲讲国君怎么样子治国百姓怎么样子生活，其实就这样我也怀疑最后那部分是不是老子自己写的，或者只是为了应付应景函谷关守关官员关尹，学术界曾经也争论最后那些是不是愚民政策。易中天的东西是把经典咬碎了喂到嘴巴里面，一路全是杂碎，看完也就止增笑耳，主任这样就不是他的风格。老易也不容易，堂堂 6 旬老翁在学校评职称老是被人欺负，最后还是走自己创造木气的路线发家致富。

最近看到主任帖子热气降了一些。如果开始不和喷子们谈判不在打赏看相，现在应该还是前一二没有悬念吧，主任是大才，不会是想只在天涯排行里面名列前茅就开心，也看到过喷子毁贴的惨状，这次川普和希拉里的民选两边的粉丝都是对方的喷子，最后就算总有一方获胜他也是输了，主任的选择无可厚非。真正的关心传统文化或者玄学内的就像主任自己说的，这年代还没有到，所以大多数和我一样的吃瓜同学看见主任看相了都是来对症下药的，不管什么菩萨什么宗教能让自己强大保佑自己发财平安就信，这是我们本地带鱼的特色。主任教了大家三宝多笑，服气，节欲，能坚持下去的最终是本身对传统文化有兴趣的人。这一部分人不管主任带大家走那条路都会一路跟随下去。为什么？因为主任肚子里面还有很多东西没有下料哟，譬如：看相这部分打赏后主任会给大家送取用神的礼物，但是我们怎么看取用神呢？貌似没讲详细举个栗子吧，是看本来面相是什么形吗？只可火带金不可金带火，那么就是缺火？又或者南火北水左西金右东木，那部分差了就补哪里？这个我到现在没搞懂。虽然主任本意不是教大家看相的，不像我昨天瞄了一眼隔壁老猫那边那是实实在在的讲八字的教科书。但是如果看相能直接把八字的取用神活都做了，何乐而不为呢。还有三宝里面，多笑是颜布施，如果有慈悲心看世间万物一切都是自己的孩子眉毛自然就展开了，下嘴巴自然就提起横成一线，感觉像在笑。服气和节欲是强身，如果我们这些吃瓜同学不懂里面的道理一天只是笑得像朵花一样，和傻子没啥区别了，就算坚持下来那节欲还得精满自溢呢，等等主任还没教我们怎么化精为气呢[d:尴尬]所以这部分同学是断然不会离主任而去的，那么少下来的那些木气是哪里呢。

我们都知道主任帖子里面最高光的时候是八卦的时候，讲骨相里面一口气拿那么多明星出来给大家出题，还有宝宝和马蓉事件的精彩分析。后来有段时间主任实在是看不下去了开始“拔苗助长”，给大家讲财富自由，有没有看出主任的大格局？只是我想说讲到财富最有木气那会还是拿马大脑门，任大善人，陈大慈善举例子的时候。后来主任要求大家学着总结写帖子拓展拓宽渠道的时候我们这些吃瓜同学就先去股票八卦鬼话版块那里吃瓜喽。主任你想吃瓜群众连前面的三宝都坚持不下来后面的财富自由又有多大兴趣呢。

曾经有不少人评论吃素进寺庙说如果大家都进寺庙当和尚了，和尚去哪里布施去？高僧大德于是出来讲非也非也，如果一个星球有 1000 个发起真正菩提心修大乘的人那么这片星球马上就成佛光万丈的净土。而在地狱里面只要有一个人成佛，那片地狱马上空，为什么只要一个人呢就是因为难啊，那种环境里面不作恶已经很难，哪里还能修道呢，就像这世间肯蒙拐骗的事情太多了，真正想静下来帮助更多的人正大光明的做生意也是难啊。我记得加大师兄微信的时候，他很客气晚上凌晨了才回我说确实不好意思太忙了，现在才看到，这工作力度，看到都让人心疼，真不是拓展拓宽渠道一句话哟，昨天看一段文章说如何安放财富的激情，就说了人民币不存银行就放家

里，现在三版以前的人民币拿出来都是古董北上广几套房子没问题，但是我们这些人有想到吗？没有前面的三宝，不说大格局的心，就是一点点排队等车的耐心都没有，何况后面这些渠道的大料我们这些吃瓜同学真吃不进去。能有收获的是哪些本来对传统文化感兴趣，已经在创业路上走的有钱人，但是主任不开心，他是希望做大多数人能得益的事情。反而是后来咪箕师姐拿出主任前期污扎扎的特色吸引了不少眼球。证明大家的北方肾水功能是很强大的。

主任本意要写大作也是为了让更多的同学吸收精华，他就开心了，不是真的成为四大名著，所以他不写小说[d:憨笑]，也不是为了教大家都发财，只是要让我们财富自由才能放下心吸取精华，而财富自由除了“加柴也可以灭火”，SM 值的增加，所以现在谁和他提创业他和谁急，内经也好，三国也罢都是把传统经典文化放在青菜萝卜里面，其实吃进去了都是燕窝鱼翅。这种地摊的传播方式我们可以叫他先驱先行者。山医命相卜排名第一的是山，后面的四个都是为了山服务，可是山已经失传喽，剩下的倒是生命力顽强。主任也后悔没有早跟南师学道，去发哪门子财，这是过来人看透世间后的叹息。主任一直为了我们吃瓜同学能吸收营养，殚精竭虑的改变方式，预祝他能称心如意。[d:赞]

这么长的回复，说出了老头子的心声，接着看今天的八卦，你会更了解主任开贴的初衷。

今天的八卦很重要，不要当故事看，老头子大言不惭一句：中国这么多专家教授都没几个有老头子懂庄子讲这个故事的真正含义。

（喷子请注意，大言不惭，主任已经自黑，请以后不要再拿这段话来说事。）

木匠仍然不动声色的在下面砍木头，下面的名流就开始喷了，你一言我一语，有的说：匠神同学，你不要以为你是齐国最有名的木匠就可以这么恃才傲物！

还有的提议把他给赶出去的，以后再也不准他进学宫里来，这是明显的扰乱课堂纪律嘛。

齐桓公一看形势不对，赶紧停了下来，和蔼的问匠神：照你这么说，我们在坐的都是吃瓜群众了，你好好解释一下吧。

匠神停下了手中的活，起身朝大家鞠了个躬，然后清了清嗓子，说到：大家都知道我是齐国最有名的木匠，我做的车轮子可以用几十年不会坏，你们知不知道为什么？

名流们的求知欲可不是真正的吃瓜群众，当然都想知道了，于是没人说话了，都等着木匠八卦一下做车轮的干货和精髓。

做车轮的精髓是手法，首先要有好的材料，才能做出耐用的车轮，好的材料要照着木头自然的纹理来加工，顺着不行，顺着劈一斧头下去，木头就裂成两半了，逆着也不行，逆着纹路劈做出来的车轮有强度，但是没有韧性，碰到石头等硬物很容易就受损了。

名流们一听，果然有道理，鼓起掌来，要匠神继续扒。

匠神接着说到：一个好的车轮，要耐用，还要有韧性，所以要把树木把直的纹路

做曲，顺着车轮的形状走，这样做出来的车轮就像弓箭的弓体一样，坚韧有力度了，而且经久耐用。

下面名流们又是一阵热烈的鼓掌。

然而你们知道了这个道理一点用都没有！木匠又发话了。

因为我的两个儿子跟着我学了十年的手艺了，他们至今还是做不出来坚固又耐用的车轮，因为我匠神的头衔太耀眼了，以至于我的两个儿子都把我说的话当成了制胜的法宝。

他们始终不愿意自己去摸索做车轮的精髓，我做车轮是失败了上千次才找到的，他们拿着我成功的办法去做，只能做出来车轮的形，做不出来车轮的神。

因为他们是匠神的儿子，他们有了身份和金钱，能够把我的手艺学到七分，他们已经觉得很骄傲了。

作为我的儿子，我不可能向他们保留任何技术，全部都是按照我的感悟再教他们，但是我很遗憾的告诉诸位，等到了我孙子那一代，我们家再也做不出来一套像样的车轮了。

此刻学宫里雅雀无声了。

我觉得大王您讲的都对，都是先人感悟的天道，而且毫无保留的写进了自己的书里，但是我们的时代越来越不如以前了，各国都在拿老祖宗的道理去征服别国，老百姓也不能安居乐业，都想着通过一句话、两句话能够得到金钱和名誉。

虽然这不是黄帝他们的初心，黄帝写书的时候一定是想把最宝贵的道理告诉后人，但是因为他的知识太宝贵了，所以我们后人只能挖三坟了，再也没有人想着要自己做学问了。

齐桓公听到这段话以后，连续三个月没有出现在讲堂上。

今天的故事讲完了，不知道我们下面的同学听明白多少，该怎么做，是无为还是有为？

很多学者都不懂道家思想，总是把道家思想往清净无为上面扯。

庄子无奈的说：人皆知有用之用，而莫知无用之用也。

所以主任的帖子更新到一千万的时候必须停了，不停也要停。

希望在停更之前，能够达成我的愿望，深度影响一百个同学，我也一定会把大礼送给大家，当然也会把八字取用这些小伎都告诉大家。

同学们加油，“无用”怎么用？

以后再扒！下课

第 254 页

禅海商道 2016-10-23

己土的用神一般都是丙火和癸水，你竟然可以断为甲木破戊土，应该是身弱财多的格局，可见三师姐真的是深藏不露的温柔小女人。

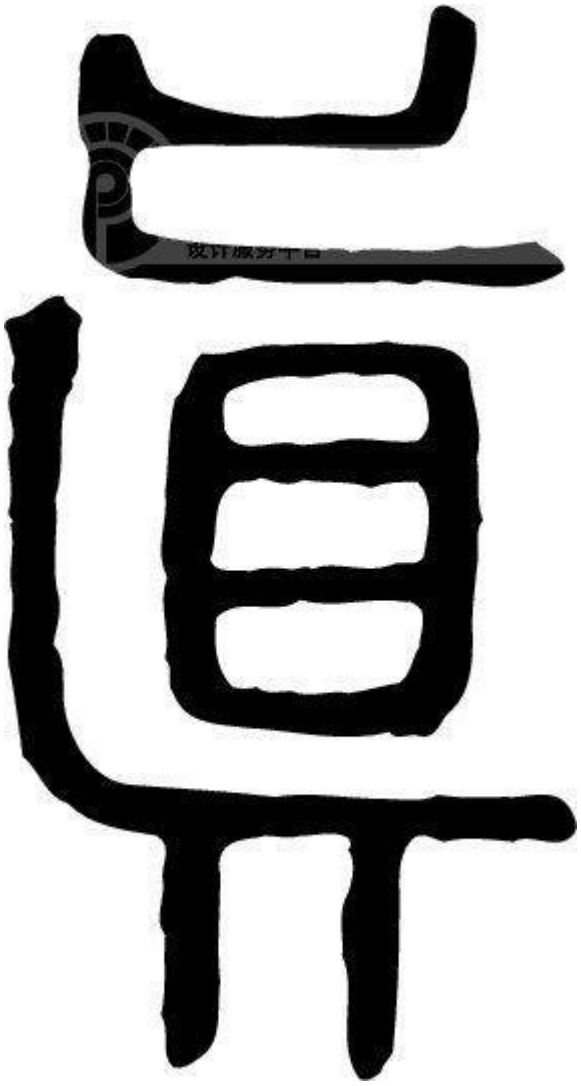
禅海商道 2016-10-24

今天讲《上古天真》

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉

若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。

天就是天道，真是什么？今天重点讲这个。



真人在古代指修炼成仙的人，原本是人，修成了仙，并非原来就是神仙，指通过人世的努力、修行成仙的人。

后面还有至人、圣人、贤人，我们平时只听说圣贤之人，真至之人很少听到。

“真”字的远古写法，上面是“卜”代表知晓天道，下面是“鼎”代表祭祀，伏羲造真字的时候是想告诉大家：符合天道的才是真的。

现在真真假假很难分辨了，自己是真心还是假意，自己都难以分辨了。

怎么才能成为真人呢？“提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一”做到这几点就可以了。

“提挈天地”，“挈”持也，“提挈天地”就是掌握天地之道，后面的把握阴阳、呼吸精气前面都讲过了。

做到以上几点就可以与天地同寿了，没有生和死之分，就像庄子说的，什么叫生和死，只有俗人才有生和死，气聚集到一起就是生，气散了就是死，我们就是一股气，知道了气聚气散的道理，生死不过是一种循环罢了，回到气的本源上来，人的“小宇宙”就不生不灭了。

@朱文迪 2016 2016-10-23 23:29:00

这一周晚上都去体育室浪，但我发现自己最喜欢的还是太极~

老师教的太极式我在网上没有找到，就找了太极王子陈思坦的太极 48 式的视频。但是，真心塞!虽然好看但是陈老师穿的裤子把脚的步法都遮住了，而且画面还敢再模糊点吗?

真心希望有一个 2016 年版本!

我本来这几年都体寒，每天又都是坐着，感觉血都到达不了双手和双脚、冰冰凉凉的。所以刚才照着视频，反背着手，只是先模仿熟悉一下脚步走法，然后双腿慢慢感受到了温暖。学太极真好，而且现在秋冬季主收、藏，湖水过几个月都要结冰了，做太过激烈的运动，撑大毛孔让汗水留出来就不算是"合乎四时"了。

才练完，然后写完这断话，我每打一个字感觉寒气就一点一点再回转，现在感觉膝盖部位已经凉了，真是亚健康啊。。。

努力把身体变好，身体不好读个书都不能集中。。。

快到冬天了，要藏了，过了冬天再练太极吧，藏就是藏着，少出门，静卧、静坐都可以。

因为工作原因长期在外面跑的，天冷了多穿衣服，把自己包裹严实一点，晨练都可以收了，古人什么时候讲过晨练，运动是白天的事，早上最重要的是呼吸精气，一天都舒服。

找到丹田的感觉了，就不用可以服气了，自然呼吸都是深呼吸，每一口气都是在服气了。

主任说归说，一切都要你们自己去感悟，“无用之用”这四个字很重要，不掌握这四个字，你的一天做不了几件事，一辈子也做不了几件事。

先吊着你们胃口吧，聪明同学听到上面这句话就已经开悟了，吃瓜的慢慢来。

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

至人和真人差不多，所以有一部分也归于真人之列。这句话的意思是说，到了中古的时候还是有很多能修炼成神的，因为那个时候“神灵”比较集中，还没有扩散出来这么多个体，社会物资匮乏，欲望都不多也容易修一些。

声明一下：你们搞公众号也好，做什么也好，都鼓励你们去做，但是不要忘记“助人助己”的初心。

尤其是咪萁同学，“萁”是“煮豆燃豆萁”的“萁”，伏羲造这个字的本意是滋养他人的意思，形容植物的根茎给果实供应营份，默默奉献的精神。

这个字不好用，以你现在的年纪如果想把这个字用好，那是要下一番苦心的，不但要自己懂“无用之用”，还要接地气，做个知心姐姐。

看你自己吧，至少目前也只有你有这个天赋能做。

第 255 页

禅海商道 2016-10-24

“其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。”

这句话是讲圣人的，圣人只能从八风（四气），顺从、顺应的意思，不能提挈天地，只能顺应天地。

做到了上面的，也可以精神不散，寿命过百岁。

禅海商道评论：百数，是指一百又数十年

其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古合同于道，亦可使益寿而有极时。

贤人，这里重点的一句是“分别四时”，分别有分别心，我们学四气也都是带着分别心在学，希望通过四气养生，颐养天年。

这样做并没有错，已经可以称为“贤人”了，很不得了，邓小平的原名叫“邓先贤”，他拜师以后他的师父说：我们中国人最敬重“圣贤”之人，你这个名字太张扬了，不符合你的定位，于是给他改了“小平”。

所以能够达到“贤人”的水平，也是极其不容易的事情，能够“法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时”，也都是大师了。

上古天真就这么扒完了，做个总结吧，不然你们会觉得没吃到营养。

讲贤人的时候有一句话：“将从上古合同于道”，意思是说从俗人--贤人--圣人--至人--真人，这是正确的成长道路。

不要怕自己有分别心，不能提挈天地，能够用好四气就已经达到贤人的水准了。

@福德智慧端正有相 2016-10-24 11:26:00

看了主任的帖子 收获很多 可我还是有些问题 不能解决 多年来求二胎 流产几次找不到原因 因为这事搞得这些年非常烦恼痛苦

从个体角度讲多次流产是身体原因，最终也是个体心态出了问题导致的，从社会角度讲，整体生育水平不佳也是社会心态原因。

现代人生活压力大，各种“有用”，实际上都在“无用”。

二师姐已经被称为大师了，大师不好当，为了这个头衔她只有拼命的学，拼命的写，这就是在走一条贤人之路。

看着你们成长，开启传播传统文化之路，打心眼里高兴，再来几个也差不多该我退出的时候了。

那天有个同学自己提出来要做八师姐的，人跑哪去了？

下课前关注一下吃瓜同学的感受，最近精力都在这几个记名师姐身上了，吃瓜同学会想主任这又是在下大棋，培养几个能干的为自己打造团队。

没有为自己打造团队的想法，真心希望她们比我走的更远，更能悟道。

吃瓜同学们先要从游戏、泡沫剧、邪淫中脱离出来，怎么脱离出来呢？

自己不会写贴就多互动，互动也是表达自己想法的码字，属于你自己的文学，有同学互动了，你们都跟着评一评，好的坏的都说一下。

这样才有积极性，慢慢的就脱离出来了。

所以助人就是助己，大家都只评论我的发言，不评论他人的发言，将来你发言的时候也没人给你评论。

老头子给未来画的圈圈关键点在互动，没有互动只会产生网红现象，不可能实现蜂巢结构。

咪萁同学的互动能力很强，所以我也是真心祝福她的，目前众多徒弟当中也只有她最有潜质，发自真心的希望她能做好，也发自真心的希望大家都能开启文化探秘之旅，文化真的没有专家教授讲的那么玄，只要你开启了，就会一发不可收拾。

下课吧，主任也越来越不接地气了，已经没有多少精力带动帖子的木气了。

该做的都去做吧，该表现的都表现，总要有几个带头人来执行，不能只看着这几个师姐表演，搞到最后像是老头子故意安排的一样。

她们之前和我不认识，等你成为她们之中的一员的时候就知道了。

@敬天爱人 1978 2016-10-24 12:20:00

师父这两天都在强调有用之用，和无用之用。挖坟宗师老子是这么挖的：知其白，守其黑，为天下式。还有说得更地摊的：三十幅共一毂，当其无，有车之用。埏埴以为器，当其无，有器之用。凿户牖以为室，当其无，有室之用。故有之以为利，无之以为用。这个无之以为用，就是无用之用。可见地摊文化，也是老子所喜爱的。无地摊，不文化！哈哈，师父，出书的时候，我强烈建议在封面上写上这六个字：无地摊，不文化！喔靠，我都佩服自己了，太特么贴切了！我是地摊群众，我喂自己袋盐～

这里面也就你最地摊，但还是没有领悟地摊的精髓，你也该嫁出去了。

@时光滴滴答答 2016-10-24 09:46:00

几天考试不在，来了先看到大师兄忏悔录，又看到三师姐征名贴，有点晕了，这几天到底出生了什么？？一时间感觉找不到方向……还是静心补课去了，这一日不学习，别说赶不上刘少奇了，连吃瓜群众都算不上了，唉……

滴滴答答同学辛苦了，经常给新同学发电子档，你的考试顺利不？

@h_c_ying 2016-10-24 15:40:00

看了 75 页了。谢谢楼主的干货。

练习食气没练习好。吞也吞不下去，看书说气和口水要分开吞，只能嘴长大了才吞进去气，吸满了在嘴里好难咽下去，好不容易咽下去，咽到肚子里的还好，有一些留在胸中，拍了半天才吐出一口，舒服些了。

胎息法练过两次，貌似比食气容易一点点。人混身发热，像飘在空中一样。不过，很舒服。怕弊气不好。就放弃了。

我还是老老实实的念佛吧。道家好难。

道家非常简单，只是大家没有找到门路，总以为无为就是无用

@三千殿 2016-10-24 12:21:00

哈哈，我發現明朝的寫作風格很老爺子有得一拼（捂嘴）。例:”日本國一向盛產心理陰暗之變態者，後來的如近衛文磨、東條英機之流、都是一路貨，在他們的心中，從沒有什麼和平發展之類的概念，總覺得別人的別人的比自己的好，搶劫的比生產的好，而他們的世界觀，也有著驚人的一致:欲征服世界，必先征服亞洲，欲征服亞洲，必先征服中國。

從爺爺開始，到孫子，再到孫子的孫子，這幫孫子幾百年來窩在島上，做著同一個夢，卻始終不醒，實在是難能可貴。而豐臣秀吉，就是這些孫子中的極品。

三千的繁体字，粤语音，不错的姑娘，好好写。

今天又去看了一下二师姐的文章，竟然把王阳明都搬出来了，你在八卦娱乐版搬王阳明也好，虽然没人看，至少可以给自己披上“大师”的光环。

今天和三师姐聊了会天，她说：网有一老，如有一宝。叫我多学点年轻人的语句，多理解一下年轻人，不要讲那些上古的文章，年轻人不爱听，要讲大家感兴趣的话题，再穿插“一丢丢”硬道理，这样才能实现我影响更多人的梦想。

老头子还指望你们年轻人来实现呢，好不容易赶下山几个，搞半天你们又都想推给我来做，这么光荣伟大的事情老头子做不了，不和你们玩了，我也要去池塘里打滚了。

说到了一千万就不更新了，很多同学舍不得我走，我也舍不得你们，最近一个月真的桑到了，从想写《内经》开始，一直桑到现在。

自己不开心，读者也不开心，当我想把池塘搞的高大上一点的时候，你们这些泥孩子一个个都要跑了，还有画了画来抒情的。

屁一千万啊，不搞了，不快活，打赏看相也累，随它去了，管他是多少万的阅读，以后专门写地摊的帖子，这个帖子就留着收徒弟用了。

本以为跟着南师渡了层金，自己也能写出高大上的文章了，结果都是狗屁，俗吧，承认自己十个盗墓贼吧，盗墓贼太难听，我还是摆地摊去了。

这才是我这只老乌龟喜欢的泥塘子。

这个帖子不停更，给老同学们交流情感用了，要看相的继续看，要扯蛋的继续扯，主任明天开始过回地摊生活了。

曹云金和郭德纲撕逼大战又升级了，明天开扒《这师徒俩到底是谁不要脸》。

第 256 页

禅海商道 2016-10-25

@几朵几乔 2016-10-24 21:42:00

老头子，你写的帖子非常好，上古的文章我爱看。我看到 216 页了，有空就在追，相信有很多人是跟我一样的。请您别放弃、别降格，我们一直在。

不放弃，格已降，老头子写不出来大文章，今生就这个样子吧，下辈子再来。

@绿窗舍 2016-10-24 17:44:00
留个脚印，有空慢慢学习！

春秋时期社会的主要矛盾是各诸候国之间的矛盾，各诸候务在富国强兵，努力提高生产力水平，孔丘无所用之。秦一统后，社会的主要矛盾转变为统治阶级和广大老百姓之间的矛盾，这时愚民尊王的儒家思想开始走上历史舞台，君为臣纲父为子纲夫为妇纲，四海之内莫非王土率土之滨莫非王臣，在家从父待嫁从夫无夫从子女子无才便是德，邢不上大夫礼不下庶人等等吧。看似对统治者有利，实则是愚昧了人民削弱了国家，内有人民造反，外为异族欺凌，一朝又一朝，朝朝做圣人，朝朝不悟，纠其实摆脱不了做天子当皇上的一己私心。今天的多极世界又是一个春秋之世，这次的fanfu 应该是真的，因为危亡就在，形势使然，必须群策群力才能转危为安。祝汉民族能早日好起来。向主任感恩了，跟你学了不少，真心感激。我也说点正能量，希望给主任帖子锦上添花，也希望能影响一部分人，大伙能够一起好起来。童鞋们加油。

我们有三坟挖，不怕，他们没有

@途径考虑图腾 2016-10-25 08:05:00
主任，我发现小宇宙的强大与否关系到你的婚姻和工作。找另一半需要找一个旗鼓相当的小宇宙，不然会出现裂痕。工作上小宇宙不够强大就不能领导人，只能被领导。所以，加强我们的小宇宙迫在眉睫！

通过主任的推荐，我去图书馆借了一本(曾国藩升官笔记)阅读，牧羊人著。他就是以小说的形式讲述曾国藩的一生。一直想写写读后感，就在这里写吧，曾国藩少年时就是有一股气，一定要考上功名，通过他自己的努力，以及生命中贵人提携，获得了成功。在做文官的十年中，道光帝是个愿意做事的领导，所以能够重用为国家着想的曾国藩，几次曾国藩做了一些颠覆权贵的事，道光帝都是站在曾国藩一边。这也为曾国藩不够圆滑，为后来打仗借粮饷各种碰壁埋下了隐患。道光死，曾母死，为镇压太平天国，曾国藩开始组建民兵团，咸丰帝各种提防曾国藩，不愿把权给一个文武全能的汉人，在打仗的过程中，曾国藩受了很多的气，有过气馁，但是后来曾国藩想通了，皇帝之所以各种制肘他，就是因为他太过强大，皇帝怕他，想到这一点，曾国藩又重振精神，开始收敛锋芒，曾国藩识人的眼光很好，他能找到打仗能手，所以在他领导的战役中，通过英勇的将领，屡获胜利，但是碰到石达开这样的牛逼对手，曾国藩还是输的，好在太平天国里面内斗，曾国藩才能够重整部队，继续打胜仗。最终曾国藩打下了太平天国。曾国藩享年 61 岁。

通过曾国藩的一生，可以发现，腐败是一个国家乃至一个人最终灭亡的主要原因。在咸丰死后，曾国藩被人劝导自立为王，但他没有这样做，他一生都在为清朝卖命。如果他真的自立为王，我们国家还会被外国如此侵略吗？但是在当时的大背景下，没有工业革命的中国，连曾国藩都是不能改变国家命运的吧。他能打下武器实力差不多的太平天国，但是肯定打不下有尖端武器的外国。昨晚看了一个视频，民国的老兵说，中国武器落后，十个人共用一个武器，自己又不会造，牺牲四个中国人才能

打死一个日本人。一个连一个连的去送死。好在如今的中国是个军事大国，不再害怕被欺凌，不再需要通过亿万万同胞的身躯去抵挡日本人的子弹。那个时代真是个无法想象的时代。

在我们现在这个时代，世界和平，吃饱穿暖，空气污染，疾病真的是最大的杀手了，所以中医复兴真的是未来趋势，也希望中国的文化能发扬光大。之前我接触佛教更多，至从看到主任的帖子发现道教才是中国人的本教啊，在学习服气，保持微笑中给我的生活带来了很大的改变，比佛教给我的改变更多，所以我会继续好好学习，努力增加我的小宇宙的。

不然老毛怎么会说独服曾文正公呢

前阵子曹云金和郭德纲撕逼大战挺火的，主任觉得徒弟骂师傅这种事不能宣扬，所以没有关注，昨天这事又被媒体炒作了起来，曹云金在微博公布了郭德纲收他学费和住宿费的证据：

我只看清楚了学费是 6000 元，其他的字实在看不清，郭德纲回应说实际上只收了他 500 的住宿费，没收这么多。

主任想说，假设我再年轻三十年，我愿意再加一倍，只要老郭肯收我这个徒弟，曹云金说在德云社工作的时候老郭只给他开 4000 一个月的工资，每个月都要倒贴很多钱，很多支出比如请客、油费、电话费什么的老郭都不给他报。

这件事本来没什么好扒的，但是媒体竟然都站在徒弟的一方来说事，这样下去各行各业以后谁还敢带徒弟？

徒弟可以指出师父的不对，就像匠神说齐桓公一样，齐桓公并没有生气，反而乐于思考总结反思。

看了几篇文章，撕逼大战的脉络也搞清楚了，曹云金说他花了很多钱拜师学艺，同学们觉得很多，实际上一点也不多，多少家长为了培养一个表演专业的子女这点钱还不够塞牙缝的。

钱花了，曹云金并没有像其他师兄一样得到公平公正的待遇，其他师兄都可以上央视，老郭唯独不准他上，这才是事情引发的导火索。

关于曹云金拜师吃亏这事，老郭这么回应的：我一直都教育我儿子，做人要懂的吃亏，尤其是年轻的时候。

郭德纲并没有直接和徒弟撕逼，也没有指责他的不是，适当的时候说一句，这一点老郭还是尽到了做师父的格局。

这件事为什么会炒作的这么火呢，媒体总结的原因是曹云金是弱者，所以群众都支持他，媒体的天性就是为了吸引眼球，不炒作曹云金这件事闹不大，闹不大怎么吸引人气，这是媒体的本性。

然而我们吃瓜群众不能只看热闹，要学点什么，不然鸡汤又白喝了。

@途径考虑图腾 2016-10-25 10:30:00

黄帝内经有言，医道，不得其人，不传。

因为医术能活人，也能杀人于无形！

所以，德是必须的！决不能传给无德阴毒之人，所以，宁可失传不能错传。

医术不精，心里虽想救人，但药却可能伤人。

所以，不得有悟性的人，也不能传。

胆量不足，该给的药性没有给到，药量不足，反而养虎。

因此，不得胆大心细的人，也不能传。

毅力不足，半途而废，也是不能传。

传承医道的人，需要心怀天下人，慈悲苍生，悟性高，胆大心细，吃苦耐劳。

这样的人，难找呀。

从隔壁帖子摘录的。

现在去医院，花钱如流水，能根治的也少，所以中医这种又省钱又能根治的医术一定要发扬光大啊。但是不能靠中医发财，想发财就不要学中医。想帮助他人，就可以好好学，主任对不？

还有主任不要小看了现在这种地摊式的帖子手法，只要有心就能帮助很多人的。柏拉图的(理想国)完全就是记录苏格拉底与他人一问一答的辩论式文体，照样流芳百世。

流芳百世就算了，只要没有喷子来喷就行。

相声界的一代宗师是侯宝林，侯宝林就像那个匠神一样，把他的学问通通传给了自己的儿子侯耀华，侯耀华并没有成为父亲一样的大师，但因为笼罩在其老爷子的光环之下，也一度成为中国相声界的代表人物。

在中国老百姓眼里说相声就要像侯宝林一样才叫说相声的，不但要逗乐观众，还要让观众能够在人生上有所感悟，而且还要有师德，能够培养一帮有成就的弟子，这样才能叫做：相声大师。

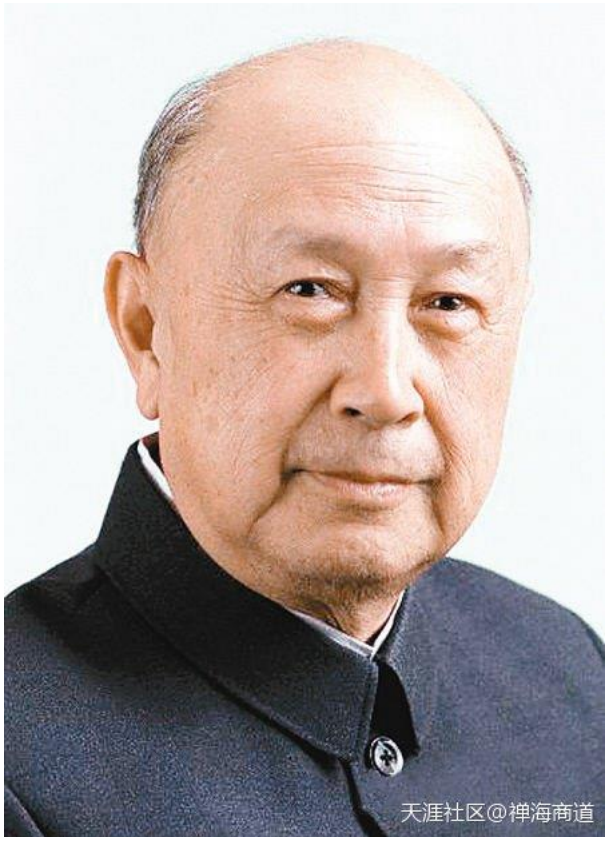
郭德纲是在中国相声界最没有人气的时候成长起来的，他的相声做了很多变革，主要也是为了顺应时代的潮流吧，但是离侯宝林的造诣还差了十万八千里，群众呢又把相声复兴的重任又寄托到了他身上，结果他又跑去搞脱口秀了……

侯耀文是郭德纲的第二任师父，说实话听过侯宝林相声的，再看侯耀文的多少都会有些失望，但是我们对比侯耀文和郭德纲的面相，还是觉得侯耀文要比郭德纲上的了台面一些。

那么再来看一下侯宝林的面相，是不是对的起一代宗师的精气神。

今天多看几个大师，再来看看两钱，钱学森和钱三强，中国近代科学界的泰斗。

钱三强



钱学森

同学们说郭德纲还年轻，还会进步，主任也相信他在进步，我们来对比他的面相变化。

这应该是二十年前的照片了吧。

同学们都能看出来，年轻时候的郭德纲五官都聚在巴掌大的一块地方，现在的格局已经发生了很大的变化。

禅海商道评论：现在和张艺谋比还差了一些，但比年轻的时候进步真的很大。

如果说下停最不好的大师就是鲁迅了，和巴金、老舍他们比一下就知道了，鲁迅走的早，36 年就去世了，如果能够多活三十年，下停一定也能修出来。

巴金

天涯社区@禅海商道

现在很多人反鲁迅，说他负面情绪太严重，有损民族自尊心，甚至说他抄袭……年代不一样，他出生在清朝，汉人被奴化了几百年，不骂怎么能醒，所以大家不要用现代人的阳光来评价民国时期文人的思想。

禅海商道评论：下巴太尖了，只能惋惜了，可怜医学专业出身的鲁迅还是没能保住自己的性命，还是要学中医啊。

郭德纲是草根起家，三十岁的时候还在跑龙套，那时候他为了出名把自己关在商场的展柜里，这一个新闻轰动了中国，那是十多年前的事情了，你们肯定没有印象。

草根起家真的不容易，不像现在骂骂师父就能火，今天写这篇文章除了带大家看面相的细微变化之外，最重要的是告诉同学们，不要放弃自己。

juneliky 2016-10-25 评论：师父你百度怎么能搜出这么多，用的是酷狗吧，哦不，谷歌。

禅海商道评论：我搜的是：郭德纲关橱窗，那是快二十年前的事情了吧，你们还都是孩子，当然不知道。

最后来看一下曹云金的吧：

曹云金 86 年的，今年刚好过三十，他的上停不好，又有美人结，如今已经媳妇熬成婆，今后也会越来越好，等他成名之后再历练多年，也会有自己的成就，那时候他一定会出来为今天的行为道歉，演艺圈想出名太难了，演员们一旦有了自己的成就也大多都会想尽办法抹去曾经的不光彩的一面。

所以还是祝福曹云金，希望他能够出名，再怎么骂师父，你一辈子都是郭德纲的徒弟，在别人眼里你的师父永远是郭德纲，能成名也算是为郭德纲的育人生涯做贡献了。

郭德纲整天在名流圈子里混，多少还是懂面相的，他的另外一个徒弟小岳岳，虽然是个丑角，两耳招风，眼睛明亮有神。

到了大学阶段每一位同学都应该懂一个道理，观神才是最重要的，有一双好眼，五官的影响就可以忽略不计了，但是仍然会有影响，比如那些早逝的明星，眼睛都有神，但是普遍下停很差。

眼神上来了，五官也要跟着上来，就像郭德纲一样，他毕竟还年轻，也希望他能成为一代宗师吧。

敬天爱人 1978 2016-10-25 评论：总是感觉这对师徒在心照不宣的做局。

禅海商道评论：原来我们的四师姐早已看透了这一切，是的，不痛不痒却大有炒作空间，所以主任最后说希望郭德纲能成为一代大师。

你们要做文化可以打着师父的招牌，做生意就不要打我名号了，万一哪天喷子买到了假货还不全怪罪到我头上来。

声明啊，老头子除了取名、看相收点赏金，那些卖蜂蜜的、搞装修的、搞特产的、卖祛痘产品的、纹眉的……通通与老头子无关。

何况你们师父这点知名度也不值钱，如果郭德纲收徒弟真的学费只要 6000，那绝对是超值的，哈哈。

都下课吧，如果哪天主任和某个徒弟开始对骂了，或者互相揭底撕逼了，那一定是在捧红他，希望不要出现这一幕，我们哪怕不出名，身骨都不能软，做文化就要堂堂正正的做文化。

第 257 页

第 258 页

第 259 页

第 260 页

禅海商道 2016-10-25

喷子这是要炸贴的节奏

炸贴吗？

第 261 页

第 262 页

第 263 页

第 264 页

第 265 页

第 266 页

禅海商道 2016-10-26

@雨天的毒药 2016-10-26 08:33:00

喷子好可恶!!! 我来力挺老爷子!!!!!

今天网上看的一段话：最喜欢的一段摘抄来自《平凡的世界》：“我们出生于贫苦的农民家庭——永远不要鄙薄我们的出身，它给我们带来的好处将使我们一生受用不尽;但我们一定又要从我们出身的局限中解脱出来，从意识上彻底背叛农民的狭隘性，追求更高的生活意义。”

这是不是老爷子所说的无用之用？？

很好的感悟，但还不是无用之用

喷子终于放出了终极大招，还附带连累了未知学院其他几个帖子，我们开个八卦贴吧，这个帖子留着主任看相用了。

以后这里只讨论面相了，八卦统一到八卦贴里去。

第 267 页

禅海商道 2016-10-26

@长夜漫漫谈棉花 2016-10-26 10:03:00

我在北京某小区开了一家便利店，觉得生活太无聊了，内心也很迷茫。每天都重复着干着一件事情，总想着干点别的事业，多挣点钱。现在想想，在这几年里，利用闲暇时间每天学习点传统文化，充实自己的小宇宙，其实也是一件很幸福的事情。

今天还是收到很多正能量的反馈的，只要你们愿意进步，多反馈进步的思想，主任才能坚持把帖子写下去。

也就是十多个小号在水，全拉黑了果然停了。

新帖已开，欢迎沙发、板凳：

http://bbs.tianya.cn/post-105-535640-1.shtml

《阴阳家演义》--历史书中读不到的传奇故事

老帖以后只讲面相，不再八卦。

【接下来是《阴阳家演义》帖子内容】

《阴阳家演义》--历史书中读不到的传奇故事

禅海商道 2016-10-26

人类的历史就像《三国演义》开篇诗词《临江仙》里所吟唱的一样：“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。是非成败转头空。青山依旧在，几度夕阳红。白发渔樵江渚上，惯看秋月春风。一壶浊酒喜相逢。古今多少事，都付笑谈中。”

通过历史书我们只能看到水面上的浪花滚滚，看不到江心底下的暗礁林立，历史是精彩的，江湖底下的故事却早已葬身鱼腹或已化作皑皑白骨。浪花淘尽英雄，英雄们今世的精彩依旧，不断的用是非成败书写着新的历史。

今天老渔夫就带着大家浅到江底去，八卦八卦另一层面的历史，尤其是鲜为人知的那些阴阳家们。阴阳家当中知名度比较高的有：诸葛亮、李淳风、刘伯温等，他们只能算作阴阳学派的继承者，阴阳学派的开创者是战国时期的邹衍。

我们的故事就从邹衍开始说起，历史当中只知道邹衍号称“谈天衍”，被司马迁评为诸子百家之首，但是所有关于邹衍的故事都沉在了水底，近代喜欢把邹衍“尊”为“封建迷信”的祖师爷。

司马迁说：“后人不察其大道，而学其小术。”“小术”就是我们常说的“山医命卜相”，包括中医的五行学说也是从邹衍那里挖到的宝贝。

白起为什么坑杀赵国四十万降兵？

秦国为什么称为“水德”，始皇为什么焚书坑儒？徐福究竟是谁？

水镜先生为什么说：孔明虽得其主，但不得其时？

……

正史不一定都是真的，野史并不一定都是假的，今天老渔夫不讲正史，也不讲野史，只八卦埋葬在江底的历史故事。

本文第一部分先讲战国的水底故事，同学们先看一下老头子整理的战国重要历史纪年表，有了这张表，战国历史就一点都不复杂了。用虚线划分的这段历史，可以说是人类历史上最精彩绝伦的一段。

市面上描写战国的书籍大部分都是讲秦国怎么兴盛的，鲜有讲述六国怎么覆灭的文章，尤其是赵国除了兵强马壮，还出了廉颇和李牧两位高灵，却都死于秦国的反间计，是赵国君主不长记性，还是另有蹊跷？

前 359 年，秦，商鞅变法。

前 354 年，魏伐赵，围邯郸 赵求救于齐。

前 353 年，齐孙膑围魏救赵。

前 352 年，秦，商鞅伐魏。

前 335 年，秦，取韩宜阳。

前 318 年，楚、赵、魏、韩、燕五国伐秦，攻函谷关，败。

前 312 年，楚，伐秦，败，割两城求和。

前 306 年，秦，昭王立。

前 298 年，秦，伐楚，取十五城。

前 295 年，赵与齐，灭中山国。

前 293 年，秦，白起，战韩、魏，斩首二十四万。

前 289 年，秦，白起，伐魏，取大小六十一城。

----------（本文开始）----------

前 288 年，秦称西帝，齐称东帝。

前 286 年，齐，灭宋。

前 284 年，燕、秦、魏、韩、赵伐齐，齐大败、齐王逃。

前 279 年，秦、赵破燕，齐国复国。

前 278 年，白起伐楚，屈原投江。

前 270 年，秦，伐赵，赵奢大败秦军，自献公起秦军首败。

前 265 年，赵，李牧大破匈奴十万骑兵，疆域暂时安定。

前 260 年，秦，伐赵，反间廉颇，赵奢子赵括代替廉颇，纸上谈兵，白起坑杀四十万降兵。

前 258 年，秦，围赵邯郸，白起抗令不攻，秦军受挫。次年杀白起，信陵君破秦前 256 年，秦，灭周。

前 251 年，燕，伐赵，燕败，衰落。

前 248 年，秦，蒙骜伐赵，取三十七城。

前 246 年，秦，嬴政立。

前 241 年，五国抗秦，攻秦皆败。

前 235 年，秦，诛杀丞相吕不韦。

前 234 年，秦，伐赵，李牧败秦。

前 229 年，秦，反间赵国李牧，李牧死。

前 228 年，秦，王翦灭赵。

----------（本文结束）----------

重要历史事件解析，方便大家阅读：

①前 270 年之前，是秦国兴盛的历史，看过《大秦帝国》的同学都能熟知，不再累述。

②前 270 年，秦，伐赵，赵奢大败秦军，自献公起秦军首败：

赵奢，六国八大名将之一，赵括的父亲，他的儿子比他还要出名，“纸上谈兵”的赵括，赵奢死前曾经交代，我这个儿子不能用，用了他赵国必亡，一语成谶。

③前 260 年，秦，伐赵，反间廉颇，赵奢子赵括代替廉颇，纸上谈兵，白起坑杀四十万降兵：

廉颇，赵国名将，与“白起、李牧、王翦”并称战国四大名将，长平之战打了两年，有廉颇在秦国占不到一点便宜，久攻不下损失惨重，秦国使用了反间计，赵括取代了廉颇的主帅位置，这一年发生了两件中国人耳熟能详的典故“纸上谈兵”和“白起坑杀四十万赵军”。

④前 251 年，燕，伐赵，燕败，衰落：

瘦死的骆驼比马大，赵国经历了长平一役之后，擅长防守的燕国以为可以占到便宜，举国之力攻打赵国，造成惨败，从此走向衰落。

⑤前 234 年，秦，伐赵，李牧败秦：

李牧，四大名将之一，到了战国末期，赵国有李牧在，依然可以打败不可一世的秦国，可悲的是秦国故伎重演，李牧死于反间计。

主导这段历史的是秦王嬴政，还是秦将白起，还是吕不韦？这些都是水面上的故事而已，水面下的故事都被始皇一把火烧成了灰烬，始皇帝统一六国之后的神秘举动才是一切故事的真相，可惜的是这段历史已经失去了文字的记载，我们只能从故事的角度来八卦了。

三国是三德之争，曹魏土德，蜀汉火德，东吴水德，最终归于晋，金德。

明是火德，清是水德，往后就不可说，不可说了……

五德学说就是邹衍的学问，起源于《河图》、《洛书》，我们只八卦历史上的故事，诸位不要触红线，不要提一些近代的问题，一概不予回复。

电影《战国》的截图，看他们两个笑的很开心，拿来给大家欣赏一下：

第一回：随师赴燕

1、武阳，大燕下都。

气势巍峨、高低错落，整座城池建在黄土夯成的高台之上，夯土台高约五丈，城墙高约三丈有余。一个辆满是灰尘的独辀马车停在了城门不远处，两个随车步行的少年喝住了马匹，走到车前恭敬的说：先生，到了。

车帘掀起，一袭白衣的中年男子，没有接住年轻弟子伸过来扶他的手，轻轻一跃径自跳下了马车，下车之后仰起头来，痴痴的望着雄壮的武阳城，良久之后发出一声感慨：唉！大燕国北有“山戎”（北方蛮夷的一支）侵扰，南面又挨着强齐和强赵，燕王为了鼓舞士气，抵御南方诸国的入侵，竟然在国境线上修了这个副都，真的是用心良苦啊。

两个少年紧跟着先生身后，都是书童的打扮，一个着一身青衣，一个穿一身黑衣。黑衣少年眉头紧锁，最终还是忍不住开了口：“先生，大燕国国运岌岌可危，我们为什么不去您的故土，要投奔燕王而来呢？”

“青田，你来说说。”先生把脸朝向了青衣少年。

“先生经常说，我们的天下只是小的九州，四海之外还有大的九州，如今周室已如枯灯之火，随时可能熄灭，齐国和秦国正在密谋称帝，秦称西帝、齐称东帝①，如不加以阻止，天下百姓又要生灵涂炭了……”

“可是先生，”黑衣少年依然眉头紧锁，想把话说完又忍住了，嘴唇抖动了一下又停住了，也仰起头望着武阳城。

“时辰不早了，我们还要进城找个歇脚的地方，明天一早去见燕王。”先生说完，独自朝城门走去，步履矫健中带着轻盈，丝毫没有柔弱的书生气息。

车马走过吊桥，先生暗示两位少年把马车停到一边，自己独自走到守城将士那里通报，等待检查入城。通报了姓氏之后，守城卒飞快的跑上城墙，过了一会下来一员主将，主将深鞠一躬：“不知先生到来，有失远迎，已派偏将通知大王，先生且与我上城楼歇息片刻。”

黑衣少年眼见先生跟着城门将上了城楼，一屁股坐到了地上，拉着青田的衣襟说：“快坐下啦，走了一天了，你倒是不累！”

“燕下都城高河深，真的是易守难功之地啊”李青田自言自语道。

“快点坐下了，你要是不累，可以帮我去车上把水囊拿来吗，哎呦，脚都走断了，不知道晚上那个守城的将军会拿什么好吃的招待我们。”

“暮云，你这么聪明，怎么老是想着吃呢？”青田还在抬头望着城墙，看都没看

黑衣少年一眼，过了护城河，站在城墙下面必须把脖子仰的很高，才能看到城头上守城的军士。

“快看，大燕国的士兵”青田接着又说，“他们的护甲都很单薄，但是仍然士气高昂，比我们赵国的军士精神多了”。

“那是你们赵国，我本来就是燕人”说着黑衣少年慵懒的躺了下来，“燕人倍受侵扰，处处受挫，我最大的希望就是能早点结束战争，这样我的亲人们也不用四处躲避战乱了”。

青田刚想接话，突然城内骚动起来，“快看，城门内跑出来一队军士!”青田激动的说。

“懒得看了，肯定是燕王派人来接我们入城的。”暮云自信的说到。

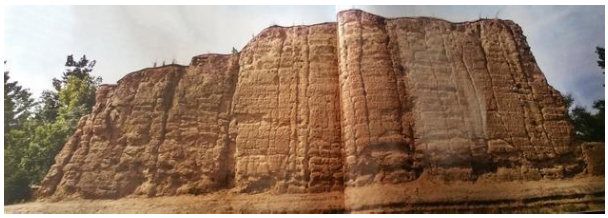
心静意诚 2016-10-26 评论：这位先生可是苏秦？

禅海商道评论：苏秦不属于这段历史，他和孙膑、庞涓是一个时代的人，我们故事开始于公元前 288 年，离苏秦去世还有 4 年。

①：秦称西帝、齐称东帝，前 288 年，秦昭王时期，秦国已经壮大，两国推翻周天子的统治，各自称帝，遭到诸国的反对，同年取消。

②：燕下都，燕国副都，燕国是战国七雄当中最弱的国家，商鞅变法之前，排倒数第二；商鞅变法之后秦国上去了，燕国接了秦的班，排老末。

燕国在战略上一直处于防守方，北面防蛮夷，南面防六国。



燕下都遗址，夯土上面的古城、城墙已经没了，但是仍不失当年巍峨的气势。

③:战国七雄实力排名：

战国前期实力排名：魏国，齐国，赵国，楚国，韩国，燕国，秦国。

战国中后期实力排名：秦国，赵国，齐国，楚国，魏国，韩国，燕国。

赵国不论在前期还是中后期实力一直都排在七国前列。

战国地图。

补一张图，燕下都的地里位置：

禅海商道 2016-10-27

@晚晓 2016 2016-10-26 23:28:00

上周还发生了几件小事，教室里教学用的鼠标不见了，刚开始以为是任课老师用完不经意拿走，后来锁头不见了，再后来光笔也不见了。我们就知道是孩子恶作剧，批评教育后，这些东西在教室的不同角落出现了。我们都有点恼火，加上纪律也不太好，我们就多批评孩子几句。昨天，在批评孩子时，纪律很好，但我突然感受到学生传递上来的肃杀之气。这是我从教二十多年来从未感受过的气氛。调皮的学生我们接触过很多，但从未有入场到感受，问老教师，他也说有此感觉。早上试着与孩子们聊天式的上课，效果还好。

我就在想，才十一二岁的孩子，这么会有这样的气场？我们教室都是坐北朝南，这个班的孩子都是面向西而坐，已经坐了三年了，是否金气太旺，有了肃杀之前。学生易骨折是否也与这有关。是否有破解的方法。每届在这个教室上课的学生好像都不太好管理。

其他教室的孩子都是面朝东，老师面朝西，我们在那样的教室上课，人很舒服。

对于俗世中的人来说，四气八风对人都有很大影响，对于修行的人来说，这一切都不是事，躺在泥塘里打滚都没事。

我接着写故事，出个互动的话题大家思考

用三百字描述你脑海中的春秋和战国（不准百度）

三百字，想到什么写什么，可以深度、搞笑、地摊、污……什么样的文体都可以。

@时光滴滴答答 2016-10-27 09:06:00

这几天在西马拉雅听谢涛讲战国群雄，在主任这里好多没听懂的都能得到解惑……老公了疑惑了，你怎么还爱上历史了……

告诉他为了让你更爱我，所以读点历史

2、这就是燕王①？

对什么事都好奇的青田走到城门口想去看看燕王派了什么样的人来接先生，靠近城门的时候看着守门的一员官兵用眼睛盯着他，他又停住了，站在原地歪着头往城门

里看，只看到了一队士兵已经左右分列站好了，一定是个大官，青田心里想到。

不一会一辆马车到了，果然下来一位大人，但是穿着有点朴素布衣布冠，猜想应该不是很大的官，下车的时候竟然拿了扫把，边扫边往城楼上走。这位大人也真的有意思，临阵抱佛脚也不至于吧。正想继续看的时候，一个官员模样的人走了过来，问守门官兵：邹子先生的随从在哪？

官兵朝青田指了指：“那个穿青色衣服的就是！”

“这位是邹子先生的随从吧？”官员问道。

青田马上深鞠一躬，不敢抬头，立即回答道：“正是。”

“请问先生的车马在何处？”青田听到之后赶紧带了过去，这时候暮云竟然还躺在地上睡觉，青田加快了步伐想过去把他叫起来。

暮云身子不动，抬起脑袋来，歪着头眯着眼看了看嘴里嚷到：“看穿着就不是多大的官，急什么急。”

官员身后的军士看不过去了，怒喝了暮云一声：“大胆，这是我们剧辛将军，还不快点爬起来！”

“将军，怎么看都不像将军啊”暮云嘴里啰嗦着，慢慢站了起来。

“将军别生气，我这个师弟他性格傲慢，但是深得先生宠爱，请问将军有什么吩咐？”青田赶紧上来打圆场。

没想到剧辛将军竟然和善的笑了起来，“两位公子虽然衣着朴实，一看精气神就不是世俗之人，一定是邹子先生的爱徒吧？”

青田赶紧又鞠了一躬，旁边的暮云一脸的不服气对青田说：“走吧，没想到燕王竟然派了个将军来接我们，荣幸、荣幸。”

军士驾了马车，青田和暮云跟着剧辛上了城楼，赐坐（跪）在邹子旁边，青田看了一下主坐上的那个人，这不是刚才扫地的人吗？

“有劳大王亲自迎接，实乃邹衍之万幸”听到先生竟然称呼这个人为大王，青田更加懵逼了，转脸偷偷看了一眼暮云，竟然在那大快朵颐的吃肉喝酒，整个城楼上没一个人敢动口的吃东西的，暮云真的是个奇葩啊，燕国人也都是奇葩，燕王竟然亲自扫地，还派了将军来接我们两个随从，不过此时青田心里已经乐开了花。

①燕召王，燕国有名的明君，上位前燕国被齐国攻破，他的父亲和太子都被齐国诛杀，他当时在韩国做人质逃过一劫，齐国并没有完全吞并燕国，齐王把他请了回来做傀儡燕王。

②剧辛，燕将军，赵国人，法家代表人物之一，在邹衍之前入燕，后来和邹衍关系非常好。

读过三国的同学都知道诸葛亮经常自比“管仲、乐毅”，管仲大家都知道，乐毅在历史上也是响当当的人物，大将军乐毅近期将会登场。

写战国小说，除了要熟读历史，还要兼顾诸子百家的思想主张，尤其是鲜为人知的阴阳家，自古以来就和道家难以分辨，所以这个帖子更新难度可谓空前之大，加上故事中的人物除了乐毅、邹衍、廉颇、白起、李牧、赵奢、秦穆公、吕不韦、嬴政、王翦等高灵，还有虚构的青田和暮云也要对接上来，难度是超五星级的。

所以更新比较慢，诸位同学海涵。

尤其是历史、百家争鸣、故事三者之间的比例不好掌控，老头子写这个小说的重点是讲述阴阳家的学术思想，希望通过此文大家都能对“山医命卜相”有更深刻的认知，不在盲从和迷信。

历史小说体受众会比较多，更容易传播，既然做了，就本着做好的态度来写吧。

感谢同学们的顶贴和支持，本帖第一天就上了热帖榜，未知学院的自然流量不多，全靠上榜上聚焦才能让更多的人读到，有你们的鼓励我码字的时候都是一种快乐，感觉像在演奏乐器一样。

但是老头子文化程度之低老网友们都知道……希望文笔没让大家失望吧。

禅海商道 2016-10-28

昨天反馈最多的建议：再地摊一点、更新太慢

今天又上热帖榜了，感谢大家的支持，希望你们继续顶，继续转发，给帖子增加木气，有木气就有活力，老头子的脑袋也会如沐春风一般的活跃。

3、燕下之辩

简单的接风宴在城楼里很快就结束了，青田师徒三个被安排住在了下都城城东的会馆里，会馆紧挨着宫殿，宫殿有内城墙保护，宫殿外面是集市和作坊，此刻已过酉时（晚 7 点以后），城中百姓家中炊烟方袅袅升起，作坊里仍然灯火通明，青田觉得燕王一定是一位了不起的大王，放着繁华的王宫不住，竟然住在边境的燕下都里和军民生活在一起，燕国民风朴素，作为一个大王竟然亲自为先生打扫马车和道路，而且手下的将军们也没有一点架子……想着明天一定会有更精彩的事情发生，青田竟然失眠了。

第二天一大早就有仆人送来了早饭，告知师徒三人饭后会有文官过来接引到正殿议事，暮云一脸的不高兴嘴巴里嘟囔着：燕王做事太急了，我还想到集市去赚赚呢……

青田却不这么想，之前在齐国的时候一直没有机会进到齐王大殿里看看，没想到来到燕国第二天早上就能去燕王殿。

进殿之后两位徒弟被安排坐在屏风后面旁听，大殿并没有想象之中的宏伟，殿前也没有高高的台阶，殿前的月台也不高，月台的左边有一个大钟，一个大鼓，应该是阅兵用的，按理说应该修几米高才能彰显王公的权威，可能燕王把所有的国力都用来修城墙了吧。

“请邹子，衍，到大王身边就坐”，先生听到文官呼唤之后本想推诿几句，没想到燕王竟然飞快的从座位上起身跑了过来，拉着他的手上走到了自己的座位前和自己同坐，而且坐在了燕王的左边。

燕王左右各有一张桌子，燕王正准备介绍，先生交耳说：“坐在左边的这位先生，看神情和蔼、两目微闭、肤色红润、眉毛弯长，此人定是郭隗①；右边的是一位将军，英姿飒爽又颇有儒雅之风，此人定是乐毅②”。

“哈哈”燕王大笑两声，“果然不愧是天衍，诸位都是真至③之才，也不用我浪费口舌多做介绍了，还请诸位先生畅所欲言，尽谈治国之道。”

本文第一回以介绍人物及历史事件为主，故事情节不多。

①郭隗（wěi），燕国覆灭之后燕昭王捡来的王位，史称“燕昭王收破燕”，燕王采用郭隗之计，建黄金台招募天下之士，燕国从衰弱走向复兴，史称“筑台而师”。

②乐毅，不用多讲，故事主角之一。

③真至之才，古人把融入天道（道，诸子百家讲的道）的人称为“真人”、“至人”，追随天道的人称为“圣人”、“贤人”。

禅海商道评论：可以只看楼主，楼主的小说文学价值不高，重点是有干货，他们是来学习历史和传统文化的。

4、邹衍谈天①

郭隗从座位上站了起来朝着邹子鞠躬，开门见山的说到：“世人皆说得邹子者得天下，先生为稷下学宫②馆长、齐国重臣，深得两代齐王恩宠，官居上大夫，不知此次到来是代表齐王游说我们燕王，还是来辅佐我们燕王的？”

“我未带齐国一兵一卒，只带了两名年轻弟子随从，自然是私下往来”邹衍回答到。

郭隗坐下后，乐毅又开始提问了：“齐国是当今第一强国，带甲之士百万，数倍于秦国，稷下学宫创办于齐桓公，是诸子们向往求学交流之所，第一任馆长孟子先生已仙去，先生您作为他的继任者兼齐国上大夫，已做到人中之极，如何看的上我们小小燕国的？”

“将军觉得齐王和周武王比如何”，邹子反问道。

“无法相提并论”，乐毅回答。

“将军觉得邹衍和姜太公相比如何”，邹子又问。

“无法相提并论”，乐毅用同样的话回答。

“我们齐王现在要推翻周天室自立东帝，邹衍自知不是姜子牙，齐王也不是周武王，如果不想留一世骂名是不是应该避而远之？”

“先生所言甚是”，燕王求才心切，赶紧过来打圆场。

“毅，一直想去稷下学宫听诸子们的讲学，只是燕国背负灭国的耻辱，一直不敢前往，如今邹子亲临燕下，还望先生能讲讲治国之道。”乐毅说完，鞠躬三次后坐了下来。

“我们华夏，自炎黄合璧，传尧、舜、禹至商，他们都是最接近天道的，都是真正的天子，却没有一个自称天子，而如今周室暗弱，几百年来诸国纷争，百姓不得安居乐业，生灵涂炭，如今齐王要称东帝，秦王要称西帝，自称天子，有如此乱世之徒，华夏难免不落于异族之手，衍每次想到这里常常落泪。”说完之后邹衍眼角真的流出了一滴泪水，他并没有拭去，任凭第二滴、第三滴眼泪流出眼角。

“先生真人，还望赐教”，乐毅又鞠了一躬。

“世人只知道华夏大地分为九州，然而不知道华夏之外还有九洲③，我们华夏传自土德，九洲另有金、水、火、木四德，五德同出于天，是诸神根据自己的德行幻化出来的，土德作为中心之土一直都是领导者，然而如今土德失道，我们华夏大地恐怕要遭受几千年的灾殃了。”说到此时邹衍表情极度痛苦。

“先生所谓金水火木四德，是不是东夷、南蛮、西戎、北狄？”乐毅又问。

“蛮夷不足畏惧，都是未开化之流，最终会融入我华夏血脉，衍最担心的是四大洲之上的开化之夷啊。”邹衍说完，朝堂上众臣已经开始交头接耳的讨论了。

“早听说谈天衍的大名了，此人一定是脑子有问题”

“一定是齐王派来游说我们大王的”

“蛮夷之辈都是母子通奸、父子相弑之流，虽然凶残论实力怎么可能入主华夏……”

“……”

屏风后面的青田听到这些议论声，背后开始流起了冷汗。

感谢版主的推荐，聚焦一个上午就带来了 13000 的阅读，标题改的也好，辛苦了。

阴阳家演义：鲜为人知的传奇

正史不一定都是真的，野史并不一定都是假的，今天老渔夫不讲正史，也不讲野史，只八卦埋葬在江底的历史故……

禅海商道 / 未知学院 13644

这么好的版主，这么好的读者，这个帖子不会太监的，请同学们放心。

新网友想知道他们为什么喊我师父可以看我之前的老帖，《写在脸上的风水》实战派【面相】教学，绝对颠覆你对面相学的旧思维，帖子比较长了，三个月更新了 200 多页，很多同学都是熬夜追贴追上来的，反馈都是一个字：值。

想偷懒的可以到我的公众号里面看整理版，整理版还只整理了《面相三天入门》，冰鉴部分还没整理完，所以没有原贴那么精彩，但是也有很多小干货可以填一下肚子，还是值得关注的。

不知道公众号的可以粉我，粉了以后就看到了。为了不触天涯的红线，我就不在帖子里公布了。

继续更新

①谈天衍，世人都说邹衍是空谈、善辩，在齐国做到了上大夫、稷下学宫院长，被司马迁评为百家之首的人物，后世影响到了李淳风、诸葛亮、刘伯温这些高灵，绝对不会是空谈家。邹衍为何离开齐国，放着铁饭碗不端非要去又穷又弱还背负着灭国之辱的燕国去？且听下文分解。

②稷下学宫，中国第一所大学，齐桓公创办的，诸子百家讲学的地方，第一任馆长是孟子。

③华夏之外还有四洲，《山海经》早有记载，并非邹衍杜撰。

5、群臣声讨

“那么请问邹子先生，您是看不惯齐王称帝，所以离开齐国的？”一位大臣发话问到。

“正是”。

“那么先生您为什么不去说服秦国呢，暴秦四处烧杀掠夺，六国联手都未能制服他们，如果说乱世之徒，一定是秦王和白起莫属。”大臣追问。

“秦国自秦孝公以来，忍辱负重屡次打败入侵的六国，商君变法之后秦国已如猛虎天翼，孝公死，其继任者秦昭王车裂商鞅，为贵族们之前变法利益受损雪了恨，秦国现在军民上下同心，称霸之志比齐王更胜十倍。”说完，邹衍仰天长叹了一声。

“敢问先生来我们燕国究竟想做什么？”一位年轻的将军发问到。

“辅佐燕王，抵御异族入主华夏之土”邹衍说到。

“如果齐国入侵燕国呢，您帮齐还是帮燕？”又一位大臣问到。

“两不相帮，不论七国最终落入谁人之手，决不能落于异族”，说到这里邹衍已经按耐不住心中的愤怒了：“燕国地处北方要塞，自古便是抗戎重地，如北戎趁华夏大乱之时南下，华夏诸国正如冰天雪地里冻僵了的坦胸露乳的女人任人糟践，我华夏子孙将以和面目再见祖宗。”

“好像很有道理。”

“燕国苦啊，北戎年年来骚扰，还要对抗强大的六国。”

“我们有燕长城在，何惧北戎。”

“长城也要军士把守啊，齐国没有灭亡我们燕国，还不是想我们帮他们守着北疆。”

“邹衍是齐人啊，还不是来游说我们帮齐国守长城的。”

“对，我觉得他自始至终都是和齐王穿一条裤子的。”

“滚出燕国，回到你的齐国去，我们大燕人可以杀，但绝不屈服！”

“滚回你的齐国去！”

“……”

群臣的声讨更热烈了，这时候乐毅将军发话了，众臣一看乐毅站了起来，也都停止了议论。

网友提问：乐毅属于哪一家，很喜欢乐毅，我觉得他应该排在战国四大将之首，比白起、王翦、蒙恬强多了，就是死的太冤了。

答：乐毅不属于四大名将，四大名将是：白起，王翦，李牧，廉颇。

乐毅也不属于十大名将：孙武、白起、王翦、李牧、廉颇、项燕、王贲、庞涓、田忌、田单。

乐毅是哪一家的历史上没有明确定论，他的祖父是道家的，从诸葛亮推崇乐毅的程度可以分析出来，乐毅最终也从道家分出来了，加入了阴阳家。

@SkyGuardTester 2016-10-28 17:00:00

传说中的续命，是真的吗？

如果你在小说中提问楼主可以回答你，帖子里不准提这个问题，触红线了，本文分四部，第一部讲战国时的阴阳家们，第二部：唐朝的阴阳家，第三部：三国时期的，第四部：明朝的。

讲到三国的时候肯定会八卦续命的话题，到时候再来问吧。

禅海商道 2016-10-29

战国四大名将、十大名将是历史上众人评的，不是老头子评的，有意见的可以烧张黄纸给那些评论家们说一下你的不同看法。

当然历史不一定全是对的，老头子对他们也有意见，乐毅怎么十大名将都不给排？

6、燕王的胸怀

“诸位都不要再争执了”乐毅将军站了起来，继续说到“我们燕王背负灭国之耻，杀父弑兄之仇，如今建黄金台招募天下名士，诸位从各国来投，看中的是什么？”

“我们看中的是燕王的格局和胸怀，能够带领我们一起建功立业。”群臣们表达出自己的想法。

“既然我们大王有胸怀天下的志向，作为臣子的我们也不应该排斥邹子先生这样的大才，虽然他是齐国重臣，他也已经表明齐王他是反对齐王称帝才离开齐国的，我们也反对齐王称帝，诸国也都在反对齐王称帝，说明我们有共同的志向，是不是？”乐毅继续说。

这时候大家目光都看着燕王，作为一位载入史册的明君，燕昭公的表现确实没有另众臣失望。

“大家静一静，听我说”，群臣不再议论之后燕王动情的开始了演讲：“本王是一个傀儡王，如果不是先王被杀，兄长被屠，我现在还在韩国做质子，做质子是没有任何自由的，每天只能宅在家里，虽然衣食无忧，和活死人也没有多大区别。”

“燕国亡国之后，齐国取了我们富饶的土地，丢下这北寒之地，把我请了过来继任燕王，齐国人的用心难道我不知道吗？”

“我们就是齐国抵抗北戎的屏障而已，说难听点就是齐国养的一条狗，我为了警示自己，从来都没吃饱过饭，没有穿暖过衣，作为我个人我希望有朝一日燕国能够复兴，找齐国人报仇雪耻。”

“但是作为华夏子孙的一员，我更应该守卫好北疆，避免将来六国纷争国力消耗过度之时，北方蛮夷南下烧杀抢掠，即便只实现了这一个目标，大燕国也算尽职尽力对的起列祖列宗了……”说到这里燕王已经泪水满面，哽咽在朝堂之上了。

燕国的老臣们也跟着哭了起来，他们生长在这片寒土地上没有别的选择，从出生那一天起就遭受着北戎的侵扰，其他六国都有称霸的梦想，作为燕人却想都不敢想，只想着某一天能够安居乐业，不再过提心吊胆的日子。

如今燕人终于碰到了一位明君，他礼贤下士、以身作则、生活深入简出、每天都忙于国事，而且把宫殿搬到了国境线上的四战之地，这个大王没有一点王的样子，他就是燕人的精神，不服输的精神，不屈服的精神。

青田想着想着，他觉得燕人真的很可爱，此时的他早已把自己当做燕人了。

你们都觉得慢，我就快点写吧，以后授权给文采好的徒弟来优化成小说吧，我也觉得慢了，文笔也掌控不好。

7、《九天之眼》

听到这里，邹子也觉得燕国来对了，只有燕国才能施展自己的才华，为后世留下宝贵的治国之道，华夏血脉才不至于绝种。

“青田，把我带来的礼物进献给大王”邹子朝屏风背后喊。

“大王，这是邹衍所作之图，上可以观天象、预知未来，中可以兴邦治国、天下太平，下可以修身养性、事事洞明。”邹衍把《九天之眼》呈上之后说。

“请郭先生和乐毅将军一起欣赏！”燕王心里从来没有把众臣当外人，没有请示邹子就把两位爱将喊了上来，突然觉得自己好像做错了什么，但是看了一眼身边的邹子边捋胡子边微笑的样子，他想通了，其实邹子更希望大家都能看一看

他的学问。

“这不是《河洛》之图吗，前朝就已经失传了。”郭隗自言自语道，“后文的注解是什么？邹子先生。”

“注解是《三坟》，连山、归藏、乾坤三易。”

“《三坟》可是庄子所说的《三坟》？”

“正是！”

郭隗激动的声音开始发抖了，“如此至宝，先生怎么……怎么这么轻易送给我们燕国？”

“这是神界的指示”邹子讲。

众臣又开始议论纷纷了：“周朝初创之时，姜太公请来诸神助战商纣，诸神早已归位，后世不再有神，天界早已不问世事，七百年前周穆王在昆仑丘见到了西王母，西王母以不得干扰众生为名，并没有给他什么延寿的仙桃，怎么在七百年后神界又要给世人启示，而且偏偏又给了我们这么弱小的燕国？”

“两百年前老聃先生也说人间归天道所管，他还不是骑着青牛去昆仑山了？

”邹子反问到。

“邹子先生，此图我们也只有耳闻庄子先生曾经提道过，如何落入先生之手？”一位大臣迫不及待的想知道答案。

“说来话长，此图正是庄子遗物，我代表稷下学宫去请庄子的时候他已经仙逝，才有此机缘得遇此图。”

早就听说过庄子的大名，只知道各国君主都想请到他，诸子百家没有一个敢得罪他，但是一直不知道师父竟然和庄子先生还有一段渊源，这一天真是发生了太多意外、太多惊喜了，青田掐了一下自己的大腿，证明一下现在不是在做梦。

禅海商道 2016-10-30

继续更新

8、神界的启示

朝堂之上炸开了锅，赞叹声、疑虑声、争吵声此起彼伏。

郭隗把《九天之眼》卷了起来，对着燕王耳朵轻声说了一句“大王可以叫邹子到议事堂……”然后朝乐毅使了个眼色。

乐毅当然是明白人，通知武将们去巡防、训练了，郭隗也令文臣各回各自的幕府。未来几年弱小的燕国在乐毅的带领下灭了不可一世的齐国，拔七十余城，攻下齐国时乐毅手握军权，燕太子怀疑乐毅会自立为齐王向燕昭公举报，燕昭公当众鞭打太子，然后下诏书封乐毅为齐王，乐毅誓死不授，这就是后世诸葛亮崇拜乐毅的地方，当然乐毅将军还有很多地方值得后人崇拜并非仅仅如此。

议事堂设在朝堂后面的密室里，属于特级守卫，只有几个老面孔才能进入，是政要们私下里商量国事的地方，每个国家都有这么一个机构，群臣们看着邹衍和燕王去了议事堂，心里多少也都有了底，知道燕国将来的希望就寄托在他们几个身上了，自己把自己手上的事情做好就是对他们最好的帮助了。

青田和暮云被凉在了朝堂上，老实的青田不敢乱走，看着东摸一下，西瞄一眼的

暮云，不时的提醒他别乱走动，这可是朝堂。守卫的军士知道他们两个是邹子先生的徒弟，也不敢上去制止，但是已经通报了上级前来处理。

不一会跑来了一个文官，把他们两个安排到了内城一处接待外宾的院子叫他们休息，暮云问文官可不可以出宫殿到集市上走一走，文官说他们出去了没有人接引就回不来宫殿了，暮云就此作罢，等文官一走，暮云就拉着青田跑出了馆驿到王宫里四处溜达，由此引来了一个大麻烦，后文再表。

而此时心中最急的是郭隗大人了，他心中有一万个为什么想问邹子先生，刚落座下来他就迫不及待的就发问了：“邹子先生可曾见过庄子？”

“未曾有缘，四年前我找到庄子时他刚刚仙逝，此乃衍毕生之憾!”邹衍道。

庄子和老聃都属于足不出户而尽知天下事的人，战国的学者们也都以能面见他们一次为荣，即使是孔子也曾经跋涉千里去面见老聃，就为了问清生死之事。

老聃出关之后，孟子和庄子出世，孟子做了稷下学宫的院长，庄子比当年的老聃还受世人追捧。

大家都知道，孟子继承了孔子的仁政学说，作为稷下学宫的馆长，出行都是弟子随从数百人，场面声势浩大，但是作为和他同年的庄子几户讽刺遍了诸国君主，也讽刺遍了诸子百家，但是唯独没有提到过孟子，这中间有一段沉在水底的故事，邹衍在议事堂的对话之后，这段历史就会浮出水面。

老聃和庄子是怎么做到足不出户而知天下事的呢？

且听下文分解。

①能做到足不出户而知天下事的，不仅仅是老子和庄子，前面有姜太公，后世有诸葛亮、李淳风和刘伯温，正史中记载的有诸葛亮的《隆中对》未出茅庐而三分天下，野史中记载的有《马前课》、《推背图》和《烧饼哥》。

阴阳家出自道家，这是无可厚非的，学术派认为阴阳家和道家区别不大，其实并非这么回事。

禅海商道 2016-10-31

8.2、观天象知天下

①大家都看过《三国演义》，虽然这是一本小说，但是大部分人都是把它当历史读物来读的，是作者根据《三国志》改编的，其中参考了大量的野史。《三国志》的作者是陈寿，陈寿是蜀国的降将，蜀国灭亡之前，陈寿官职是卫将军（姜维）主薄，用现在的话讲就是姜维的参谋长，姜维是诸葛亮收的弟子。

陈寿本人被司马家抓来的目的是让他写《诸葛亮传》的，当然这只是一个幌子，实际上是司马家找的借口用来挖掘诸葛亮学问的。后来看他《诸葛亮传》写的很好，就叫他把《三国志》写完算了，而且给他配了一个团队整理三国的资料。

陈寿是蜀国人，又是诸葛亮的嫡系，但是写《正史》是不能夹带私人情感的，三个国家谁都不能偏心，为了怀念蜀国吧，所以他又偷偷写了一本野史，所以我们后世看的《三国演义》大量篇幅都是描写蜀国的，因为正史是蜀国人写的，野史也是蜀国人写的。

②司马徽有两个徒弟：卧龙、凤雏，也就是徐庶向刘备说的：卧龙、凤雏得一得天下的这两个，三顾茅庐是故事，实际上刘备去拜见了司马徽不是去拜见诸葛亮，司马徽说刘备是个奇才，愿意把他的两个弟子交给刘备。

两个人跟了刘备以后，史书记载：同为军师中郎将，也就是两个人共同当一个

官，陈寿说庞统“善经算”、“有奇谋”，说诸葛亮是怎么说的呢：善法度，理戎旅，工械技巧，物究其极，科教严明，赏罚必信。

陈寿是诸葛亮的嫡系，为什么对庞统和孔明的评价完全不同，诸葛亮被后人尊为“智圣”，神机妙算诸葛亮嘛，三岁小孩都知道，在陈寿眼里，诸葛亮却算不上是神机妙算的。

作为主公，刘备也更喜欢庞统一点，身边总是带着凤雏，外面有事就让诸葛亮去办。后来发生一件蹊跷的事情，庞统跟着刘备去打益州，一路势如破竹，势不可挡，两个人玩的正痛快的时候，诸葛亮飞鸽传书，说他夜观天象，军中要损一员大将，要求自己和庞统换过来。

刘备一看，这不就是说庞统要挂，诸葛亮想来代替庞统去死的意思吗，赶紧把书信交给庞统来看，庞统说他也观了天象，这是主公大胜之象，放心吧，没事。

事实上刘备确实是大胜，庞统也确实挂了，两个人都算准了。

③庞统观天象观的是蜀国的安危，诸葛亮观的是个人的安危，两个人的格局确实不一样，陈寿又不好明说，只能用：庞统“善经算”、“有奇谋”，诸葛亮“善法度”、“理军戎”来表达了。

④通过卧龙凤雏的故事，是想告诉大家，神界会给我们人类启示，通过星象来启示的，但是即使是高灵，看到的信息也是完全不同的。

禅海商道 2016-11-01

@Cielxxxl 537 楼 2016-10-31 19:10:00

主任这些是自己悟出来的？还是在什么书上看到的？

————————————————————

历史是在书上看到的，感悟是自己悟的，同学们说为啥我感悟不出来？你们也把《三国》读一百遍就有了。

禅海商道 2016-11-02

写小说很耗神，耗了神还写不好，按照原计划执行，再难也先把第一回写完，然后等着能接着写的人来改编。

这两天出了两件大事，同学们可能都是当热闹看的，关于两个闺蜜的大事，一个是朴美女的闺蜜，一个是希美女的闺蜜。

这都是要被计入历史的事件，但是我们所看到的并不一定（只能这么表达）都是真相。

我在想要不要提醒一下炒房的同学，好像我们帖子也没有几个炒房的（再说悖入悖出，迟早要还的），炒股的倒是不少，那就不提了，总之这两个闺蜜唱的戏背后都与中美两国撇不清关系，还有老杜也是。

人类要往前发展，再厉害的国家只能拖延，但是阻挡不了。

今天和大家八卦一下什么是真正的历史！

大家都知道中国有三皇五帝、夏商周的历史，三皇五帝没有正史记载，只存在于神话故事里，然而夏朝是完全断片了的，只存在考古学里，只能用大量的甲骨文、出土的文物来证实这个朝代存在过。

说到历史，大家首先想到的是历史人物、历史事件，但都不知道历史的真正含义，今天老头子回归本源，用地摊的语言来描述一下“历史”。

我们在码字的时候，一定要感恩一个人：孔子先生，是它开创了平民接受教育的

先河，在此之前普通老百姓家的子弟是完全没有机会学习文化的。

那时候的文化是世袭的，就像土地是世袭的一样，世袭的文化比土地那要值钱多了，有多值钱呢，各个国家的君主都要巴结这些家族。

为了讲清楚这个概念，我们先描述一下原始社会的样子，也就是三皇五帝时代，伏羲创造文字之前，各个氏族都是用“结绳”记录方法、日期等，所以文字的“文”就是这么来的，下面是结绳的“X”，上面一刀錾断（用“收边”了更形象），伏羲说：今后有文字了，大家不要再结绳了。

天涯社区@津海商董

老头子真的不适合写小说，一个上午才能憋出来一段，这随意八卦几分钟就是一段，还很欢快。

三皇五帝并不是真正意义上的“皇帝”，中国历史上第一个皇帝是秦始皇，在此之前都是氏族领袖，包括周朝春秋战国各个国家的君主也都是王，前身都是跟着周武王姬发、姜子牙一起讨伐商朝的各个氏族首领，还有一些皇室子孙分封的王。

这些王原来基本上都出自八大氏族，哪八大氏族呢：姜、姬、姚、嬴、姒、妘、妊、妫。

比如秦王：嬴姓赵氏，赵王也是嬴姓赵氏，乐毅、邹衍辅佐的燕王祖上跟着周武王打天下的，姓姬，帮秦始皇找仙丹的徐福，也是姬姓，徐氏。

氏族首领们一起灭的商，商纣王并不是什么昏庸好色的帝王，这个人和项羽差不多，身材高大长的也帅，但是好战，周边的蛮夷都被他打残了，然后派了几万人的军队去讨伐海上的蛮夷，这个时候姜子牙和周武王才找到机会灭了商。

姜子牙、周武王都是氏族的首领，还有姜子牙请来的各路神仙也都是各个氏族的首领。

在此之前，比如伏羲、黄帝也都是氏族首领，我们被称为炎黄子孙，是因为炎帝和黄帝两个氏族合并对抗另外一个大氏族“蚩尤”，后来把蚩尤赶到了国外，炎黄二族发展壮大，慢慢形成了我们后来的中华民族。

穿插一个小插曲：姜子牙不但请了本土的氏族来帮忙，还请了西方的两位：接引

和准提。

封神之后，本土的氏族领袖都封了神封了王，西方的两个都自己地盘去了，一个创立了“西方教”就是后来的佛教，另一个在斜月三星洞带徒弟，说到这里大家就知道了：孙悟空的师父。

因为姜子牙曾经欠西方二圣人情，在佛教没落的时候，自然要还这个人情，所以孙悟空大闹天宫的时候各神仙也只能放鸽子，神仙们都知道他是谁的徒弟，所以最终解铃还须系铃人，喊他老大如来佛祖来处理。

佛祖把他压到五行山，让他等一个人，然后就有了西游记的故事，西游记描写的就是佛教怎么打入本土神仙势力进入中国的故事。

并不是孙悟空功力有多强大，取经的时候神仙们养的宠物都可以把孙猴子打的满地找牙了，孙猴子在师父那里只学了七十二变和筋斗云，金刚不坏之身还有火眼金睛是太上老君偷偷给他喂了仙丹拿三味真火练的。

大家把这个当神话故事读就行了，真真假假，假假真真。

巫和祝是大官，相当于西方的主教、祭祀，主管文化和祭祀（比文化部+教育部权利还大），像国家治理者提供建议，是各个氏族的代表，君主上台、施行法度都要经过他们的审核（占卜）。

历官负责记录天文和历法，史官负责记录占卜的过程和结果。

我们后人用“历史”两个字，但是只记载人物和事件了，不记录天文现象了，严格意义上讲不能叫历史，只能叫史。

这就是历史的来历，《史记》之前的史书都是要记录天文现象的，从《史记》之后的历史变成了纪传体，只记录人和事了。

“历史”的概念和大家讲清楚了，今天上午还有半小时，接着扒，八卦文体老头子写起来毫无压力，同学们也爱看。

文化是怎么从氏族手里传到普通老百姓手里的呢？

大家都说这要感谢孔子，孔子开创了平民教育的先河，之前只有王公贵族子弟才能学习，其实真正要感谢的这个人是老子。

同学们说老子不是只写了一本书《道德经》吗，怎么是他开创了教育的先河，所以说：你们所知道的历史并不一定都是真的，老头子八卦的神话故事未必都是假的。

在老子担任“图书馆馆长”的时候，周朝发生了一件大事，那时候周天子已经没有什么权利了，但是呢“图法”、“历史”还归周天子管，仍然是名义上的各国的领袖。

老子任馆长的时候周王室已经非常穷困潦倒了，各国都不来进贡，周天子要求着他们才给点，这一任周王叫周景王，他的太子很烂，但是有一个庶子（小妾生的）非常聪明是个高灵叫做“朝”，周景王很喜欢他，但是废太子的事情由不得周王做主，所以也没废成，在他死了之后呢，老子就辅佐“朝”，抢了太子的王位。

按理说有“大祭祀、大主教”的支持，“朝”是很容易上位的，但是却遭到了诸国的反对，派兵来把他给推翻了，诸国为什么反对呢，因为大家心里都有自己的小算盘，都不希望周王室复兴。

失败后，“朝”就逃亡了，逃亡之前把“图法宫”里的“图法”全部带到了鲁国去。为什么带到了鲁国去，这是老子安排的，因为老子觉得孔丘虽然没开窍，但是这

个人教育学生还是不遗余力的。

这件事发生以后，老子也没面子在周朝混了，干脆骑着青牛去找昆仑丘了。

孔子可就发了大财，没日没夜的带着一帮弟子研究这些“图法”，孔子是在老了以后才到的这些“图法”，每日每夜的看，尤其是看《周易》，把书的绳子都看断了三次，后世讲“韦编三绝”的成语就是描写老子得到这些“图法”之后是多么痴迷的。

然而孔子说：可惜啊，老了，如果五十岁的时候得到这些书就完全是另一个结局了。

所以孔子说：“假我数年,五十以学易,可以无大过矣”，意思就是说再多给他几年时间就好了。

孔子不但自己读，还带着弟子一起给《周易》写了“彖辞”，就是现在大家看到的《周易》每一卦后面的爻辞。

也就是说孔丘先生在此之前也是没有机会阅读《周易》的，到了 60 岁还是因为老子辅佐“朝”夺位失败才有机会。

所以两百年后庄子就开始拼命的骂孔子，庄子这个人把诸子百家都骂遍了，骂的最凶的就是孔丘先生，孔丘先生自己生前也说了：多给我几年时间就好了，就无过了。

两百年前孔丘先生知道后人要骂他，早已经自黑过了，但是庄子为什么还要拼命骂他呢？

明天再扒，给你们留点悬念。

禅海商道 2016-11-03

庄子这个人出身贵族，从小就有机会学习各家文化，而且他出生晚了老子、孔子一两百年，那时候图法宫里的文化已经被孔子扩散，做学问已经不再是秘密，诸子百家也都因此兴起，楚王和齐王都请过庄子做相，都被他拒绝了。

孟子作为稷下学宫馆长的时候，齐王去请庄子，肯定请不来的，庄子已经懒得骂孟子了，骂孔丘才是他最大的乐趣。

庄子不但骂诸子，还骂诸国君王，最有名的一句话就是：窃钩者诛，窃国者侯。

钩是腰带上的钩子，小到不能再小的物品了，一个小偷因为偷了贵族的腰带钩被处死了，而诸国之间假仁假义打来打去、抢来抢去，做着见不得人的勾当，一个个却都成了王侯将相。

庄子不但认为诸子百家就是他们的爪牙，还发现这些所谓的圣人都是“盗墓贼”，为什么说他们是“盗墓贼”前面讲过了，他们都是再挖伏羲、神农、黄帝的学问，挖了就挖了还非要说是自己原创的。

用庄子的原话讲：盗亦有道。

这句话是讽刺孔子的，说别的盗墓贼都是自己挖，孔丘是带着几百人一起挖，别的盗墓贼盗了墓只捡死人口里的夜明珠，而孔丘盗墓那是相当讲究的，分工明确，有负责放风的，有负责挖的，有负责捡的，有负责卖的……被孔子挖过的坟墓就连死人身上的破布都扫荡一空了。

这个故事的意思是说，孔子团队把好的不好的都挖出来当宝贝挖出来传世的意思。

所以为了讲清楚诸子百家，还必须从挖三坟开始讲，这样大家才能搞清楚我们传

统文化的来源。

《三坟》就是连山、归藏、乾坤三易，现在大家看到易，就会联想到《周易》，周易是周文王改的，后人都拿来搞算命预测了，然而真正的易也有做预测的功能，但不是主要功能。

“易”字由日和月组成，大家看到日月就想到阴阳，想到宇宙，真正的易是可以洞察宇宙规律的，算命都属于小儿科。

为了搞清楚《三坟》，又必须搞清楚上古神话，我们人类究竟起源于哪里，把上古神话搞通了后面再学《三坟》、再学诸子百家就是非常轻松的事情了。

伏羲和女娲的母亲--华胥

华胥国在《山海经》当中有记载，华胥氏是伏羲和女娲的母亲，黄帝也讲过，华胥国是一个理想国度，科技发达，物产丰富，百姓无争，是大同社会。

大家都知道地球经历了几代文明了，一个纪元有一万二千多年，一万年前发生了大洪水，所有科技都毁灭了，诸神开始反思，不应该过渡干涉人类的发展，洪水过去之后，众神就根据各自的特征开创几个不同的文明，让人类自行发展。

华夏文明继承的是“气”，这个气不是道士练气的“气”，用接近科学理论的解释是一种宇宙能量，用黄帝内经的原话解释比较清楚“人皆生于气”，小孩子出生呼到第一口气，哇哇大哭一声生命开始了，人死了，气一闭结束了一生，这个气是指暗藏在宇宙中的“气能”，也不能单纯的讲是空气的气。

因为佛教的传入，华夏文明实际上是继承了两种文明的，所以用佛家的语言来解释气可以作为很好的参考：万物都是空的，我们所看到的，拿到的，摸到的所有的东西都是空的，这些物体的存在是“念力”的结果。

“气”是一种能量、一种“念力”带着方向的一种能量。

伏羲和女娲是华夏文明的始祖，是气与人的结合体，她们的下半身并不是蛇，而是气旋，因为后人无法解释，脱离了“气”的概念，所以最终用旋转的蛇身代替了。

这张女娲补天图最能形象的说明：

所以我们本纪元的文化传承自上一个纪元，大洪水淹没了地球表面，洪水退去之后，伏羲女娲到了北方的昆仑山脉繁衍，昆仑山脉很长跨三个省，昆仑山主峰都是白雪，所以老子骑青牛去找的是昆仑丘，不是昆仑山主峰，后世的神仙也都还住在昆仑丘。

一、华胥国 10000 年前

二、伏羲女娲文明 7000 年前
三、五帝文明 4000 年前
四、夏朝 3600 年前
五、商朝 3000-3600 年前
六、周朝 2100-3000 年前

断片的历史是夏文明，五帝文明的尾期颛顼和共工大战，共工撞到不周山，再次引来大水，大禹治水之后，各个部落再次发展、聚集成了夏文明。

夏文明没有多少历史文物，除了大鼎还是大鼎，治水时流行祭祀，文化人也没心思创作文化，所以夏朝时期对文化贡献不大。

而夏之前的文物基本上挖掘不到，能够挖出来的都是原始人的东西很多都是一万年前的了，因为五帝时期还有之前的三皇时期、伏羲女娲时期，人类都在高山上活动，挖的地方不对，所以挖不出来文明。

所以原始人和我们人类压根就不是一回事，虽然说都是直立行走的动物，相信人类是原始人过渡来的同学，你们等不到考古发现中间产物的那一天，因为人类根本就不是原始人进化来的，科学界只能挖到原始人和人类的骨骼，绝对挖不到原始人和人中间过渡的阶段。

如果真挖的到，早就成世界新闻了，挖了这么多年，还是一无所获。

人是根据神的形象创造的，而科学界说神是根据人的形象臆测的，究竟哪个真哪个假？

真真假假，假假真真，就这么回事，你当真有当真的活法，你当假有当假的活法，只有多读书才有辨别真假的能力。

明天接着扒，神仙到底是什么？

西方人不敢骂自己的神仙，中国人为什么敢骂。

禅海商道 2016-11-04

接着昨天的话题八卦，昨天结尾的时候有同学留言说：人是神仙退化来的。

这个讲法非常符合中国文化里对神仙的定义，有的人通过修行封了神，也有神仙犯了错贬为了人，我们的庄子先生是无神论者，庄子眼里人就是神，人不能成为神是因为不懂道，懂了道就可以与世长存，生死就在眼睛一睁一闭之间，你在这个世界看不到我了，不代表“我”不存在了。

西方的创世论和东方的创世论是完全不同的，西方认为人和世界是神创造的，神仙主宰这一切，人之所以受苦受难，都是有原罪的，做人就要像神祈祷、赎罪，这样才能得到救赎。

而东方人心里虽然也承认人是神仙创造的，但是我们把神仙当做托儿所的管理员来看，我们长大了也可以成为管理员。

人和神是能量的不同所造成的差异化，所以中国把接近神的人称为真人、至人，接近真至的人称为圣人、贤人，再往下就是俗人和败类了。

人和神是没有办法直接对话的，神仙也是天道幻化出来的，也要遵循天道的规律，违反了天界的规矩后果是很严重的。

西方人了用祭祀、教主和俗人连接，教主们的权利很大，历史上大部分时间段威望是超过国王的；中国人通过巫和祝和神界沟通，巫和祝平时就是人，甚至称不上真至也称不上圣贤，地位没有西方教主的地位高，甚至完全是两个概念。

怎么是两个概念呢？中国人知道神仙也要遵循天道，已经养成了跳过神仙直接问天道的习惯了，神仙了不起就是比我们道行深一点，见还见不到，所以遇到什么事都喜欢找圣贤之人咨询，也不愿意去求神。

圣贤之人也愿意教俗人做事做人的道理，西方人则不同，你去找教主，教主让你先祈祷，然后自己过来找他忏悔，他再告诉你哪里做错了，哪里违反了神的旨意。

所以中国的神仙也都是无事可做的状态，无事可做就到处去神游，自己修炼自己的，从小神再修炼成大神，过快乐逍遥的日子。

庄子看透了这一点，他说我现在也可以过神仙的日子，干嘛非要等死了以后再升仙。

道家思想就是这样子，神仙也好，人也好，大家都要遵守宇宙规律，遵守天道，所以干脆直接把神仙给甩开了，有什么事直接问老天就行了。

但是老天爷是主宰，却不会给你走后门，你烧再多的香，求再多的情都得不到后门，慢慢的俗人就觉得老天爷也不管用，碰到极度的悲伤的时候就“骂”（抱怨）：“老天不长眼”。

老天真的不长眼吗？

肯定长眼的，神仙们都住在昆仑丘呢，他们也想我们人类快点进步，我们是托儿所里在读的小朋友，他们是已经毕业的大朋友，大家都希望托儿所得到升级，但是他们已经毕业了，不能直接来托儿所告诉我们该怎么怎么办，只能和管理员提意见。

所以大家不要以为神仙们不管我们了，他们管，只是我们见不到他们。

大朋友们毕业了会把自己的学习心得写出来，留给小朋友们看，大部分小朋友都不愿意看，小朋友们更喜欢玩乐、吃零食。

让小朋友们做点事，刚开始都很有性质，有的做到一半觉得太难放弃了，有的做了一点成就出来，觉得这事也没想象中的那么难，自己很有天分，继续玩吧……

同学们反思一下自己，是不是和这帮小朋友很相似。

还有一部分天资比较聪明的小朋友，对什么都感兴趣，什么都想摸一下，长大了做事业也是一样，工作换来换去，新鲜感过了就又要给自己找各种借口来换工作了。

再看看大科学家、大画家、大文学家们他们都是怎么做的？

他们知道这一世能做好一件事就已经不容易了，一辈子都在做同一件事，或者相关的事，也希望我们帖子里的小朋友们能够认清这一点，定位定好了，坚定不移的去干，自然会碰到贵人、神仙来帮你指路。

一、华胥国 10000 年前
二、伏羲女娲文明 7000 年前
三、五帝文明 4000 年前
四、夏朝 3600 年前
五、商朝 3000-3600 年前
六、周朝 2100-3000 年前

夏朝的时候处在重建的周期，华夏百姓又回到了高山上居住，人口也少，所以这段历史是断片的。

商朝只走了 600 年，学问没有像大众普及，周朝建立之后，姜姓和姬姓，两家做出了一件重要的改革：分封制。

氏族、功臣可以分到自己的领地，慢慢发展，各路王又不甘于现有的领土，每一家都在扩张，中国的版图也越来越大，这是姜姓和姬姓留给后人的福报，说明他们当初的政策是对的。

但是到了公元前 722 年，对外扩张到了极限，往北打都是苦寒之地了，打下来了也守不住，游牧民族还要来骚扰，往西就是山地了，全是高山，老祖宗们也看不上，称为蛮地，就是打下来也不好治理。

大家看一下夏和商的地图：

再看一下周朝创立之初的地图：

再看一下春秋战国时期的地图：

看了这个地图就知道姜子牙和周武王对中国历史的贡献有多大了吧。

但是到了公元前 722 年，诸国对外扩张没兴趣了，内斗开始了……

后世人称为：春秋战国。

整个春秋战国，就是姬姓、姜姓家族内斗史，大部分封国都是他们两家的人，所以我们读这段历史，发现牛逼哄哄的人物都是出自姬姓和姜姓的，本来周朝的江山就是他们两家为主打下来的。

春秋第一个称霸的是郑国郑庄公，后来才是齐桓公，周朝起家的诀窍是“以礼治国”，“有礼走天下，无礼寸步难行”，春秋之前所有的矛盾都是对外矛盾，华夏子孙吊打各路蛮夷，抢地盘，抢女人。

春秋之后，开始“失礼”了，郑庄公的弟弟抢了他哥哥的地盘，而且是在他们老娘的帮助下抢的，从此开了一个好头。

没过两年，卫国的卫恒公的弟弟把自己给推翻了不说，还弒了兄（被弟弟给杀了），从此之后华夏大地就进入了窝里斗的历史。

又过了三年，郑庄公竟然把周天子给揍了一顿，这要是在周王室强盛的时期，这还了得，诸国联合一起把郑国分分钟给灭了，但是此时诸国已经没有了保卫周王室的心情了，周王室被逼无奈只有御驾亲征。

但是这么多年，分封国都在对外扩张打仗，周王室已经多少年不知道打仗是什么滋味了，去教训郑国的时候竟然全军覆灭，不过当时郑庄公也毕竟是霸主，还是给周天子留了点面子，没有活捉他，给他放了回去。

这一仗叫做“长葛之战”，周王室从此名存实亡了。

春秋时期，大家暗地里打来打去，还是讲究礼法的，春秋五霸你方唱罢我登场，中间也没有太多的杀戮，但是一件标志性事件发生了，战国开始了。

标志性事件就是商鞅变法。

商鞅和孟子、庄子年纪差不多大，庄子喜欢骂人，按理说应该是骂同时代的商鞅和孟子多一点，但是实际上他主要骂春秋时期的人，骂孔子、骂齐桓公、骂郑庄公这些人。

在庄子眼里，是这些人破坏了周朝的氛围，学术界破坏了姜太公的学术氛围，尤其是孔子，他说孔丘天天喊“仁政”，喊“礼仪”，喊了有个毛用，都是在做无用功，越喊诸国越反着来，现在诸国到了叛逆期，你越喊他们越叛逆。

果不其然，孔子越喊越叛逆，战国到来了。

老子在出关之前是想用自己的力量挽救社会的，周王室出了一个高灵公子，就是前面讲的“朝”，他辅佐公子朝推翻他的哥哥做了周天子，但是被诸国一看周王室要复兴，又把公子朝给灭了，所以老子出关之前做了两件大事。

哪两件大事呢，把周朝图法宫里的图法都送到了鲁国去，送给了孔子。

另外一件事是在出函谷关的时候看守关的尹喜还不错，就把自己的学问都传给了他。

从此真正意义上的文化开始在战国盛行了，诸子百家开始挖三坟，尹喜带了一个徒弟，这个徒弟名字叫：鬼谷子。

所以鬼谷子虽然是纵横家的创始人，还是会被归于道家。

庄子看懂了一切，知道老子想干什么，老子这是玩的无为之用啊，高，实在是高，庄子太聪明了，看懂了还要刺激孟子、商鞅这些人，明白的告诉大家，孔丘这个

人稀烂的，他带着几百个徒弟挖三坟，其实就是告诉诸子百家，你们也可以挖。

也就是说庄子是故意通过骂孔子来告诉世人做学问没什么难的，挖三坟就可以了，但是他不能直接这么说，直接说了反而没这么好的效果，你越是苦口婆心的劝别人学，别人反而不学了。

这就是老庄的“无为之用”。

所以我们作为华夏子孙，除了要感谢三皇五帝创造了文化，还要感谢周武王、姜太公、周文王制定的分封制为子孙们扩张了疆域。

另外还要感谢老子，把图法送给了孔子，让我们普通人都有书可读，当然也要感谢孔子，开创了平民教育的先河。

孔子先生自己都说了，如果五十岁可以看到《周易》就好了，就不会犯大错了，大家也不要跟着世人一起再骂孔子了，别人生前就自黑过了的，这都两年多年了，你们还骂孔子有什么意思。

所以前面有几个喷子喷主任，说主任维护孔子，我也懒的理他们，庄子这么逍遥的人为什么会作死的骂一个比他大将近两百岁的老人，你们不要把这事想的太简单了。

今天扒最后一段，司马迁为什么要把邹衍评为“百家之首”？明显的不对啊，明显的百家之首应该是道家吗，大家都知道黄老之学可是治国的大学问，怎么轮的到邹衍的阴阳家来做？

因为邹衍的学问继承于庄子，春秋战国时期有两个人喜欢到国外去旅游，一个是庄子一个是列子，列子经常说西方文明已经发展的很好了，所以邹衍做了一件非常伟大的事情，从强大的齐国跑到了弱小的燕国，辅佐燕王，帮助乐毅屠杀了十万北方游牧民族，所以战国不论怎么内斗，始终没有遭受游牧民族的入侵。

华夏民族始终都有神界的保佑，在高灵们的帮助下，即使到了后世，五胡乱华、蒙元统治、满清治华都没有失去文化的根基。

中华民族文化复兴了，自然就强盛了，因为有高灵在，所以大家放心大胆的预言，棒子、菲律宾、新加坡、美国、欧洲、澳洲、美洲……，你去唱衰就好了，最终都会被证实的。

忘了小日本了，这么重要的角色怎么给忘记了，随意唱衰它，不会错，老头子都不怕被鞭尸，你们怕啥。

@adowenru 2016-11-04 12:16:00

今天怎么没人

没人好，没人看的时候我自然也该退休了，说明大家都自己跑去做事，做研究去了。

禅海商道 2016-11-05

@jy02661121 2016-11-04 21:52:00

身为一个强迫症患者，就想知道庄子为啥骂孔子的那个坑啥时候填

前面已经讲过了，庄子骂孔子是“无用之用”

最近积累的看相、算八字比较多，这两天不更新，别人都等了几天了，还有等了个把两个月的，过两天再来。

（《阴阳家演义》——历史书中独步到的传奇故事此贴完结）

第 268 页

第 269 页

第 270 页

禅海商道 2016-10-26

@我刺 2016-10-26 18:37:00

顶个，还没看玩，努力追中。

加油追吧

第 271 页

第 272 页

第 273 页

第 274 页

禅海商道 2016-10-27

@天蝎的爱巧 2016-10-27 08:23:00

士隐于网络兮，以待美女；fEzTw

在这秋高气爽,“千江有水千江月，万里无云万里天”的日子，本应体会寒山“我心似秋月，碧潭清皎洁，列物堪比伦，更与何人说”的境界。看了禅海商道先生的《写在脸上的风水》,被老先生的诚心和中国文化深厚功底所感到,一口气读完了《风水》,先生真是苦口婆心,把极其深奥的道理用浅显的语言表述了出来,真是让人由衷敬佩.

先生首先从讲面相出发,让每个人通过面相找出自己的优势增强自信,并结合爱好扬长避短去找适合自己的专业奋发图强,先生的方法对人生来说真是条捷径.然后,更进一步讲了部分《冰鉴》,从精气神的角度讲面相,让更深一层去发现自己的优势,找自己的贵人,或组建适合自己的团队.同时穿插讲了五行的道理,让每个人或团队找到相辅相成的人才发挥专长,组建班底以相得益彰.老先生怕大家不信面相的道理,接着讲了部分《黄帝内经》,把面相和精气神的关系等深层次的道理又讲了一遍.中间讲了《易经》和《道德经》,又结合河图洛书说明还要注重研究每项事业或行业甚至经济或国运的周期性规律,实事求是,遵循规律走螺旋式上升的发展之路.同时,先生处处开悟大家,要多笑,节欲,练气,助人结缘,去寻找人生的机遇.又怕不信,讲了佛家和道家关于人生转世的道理,才相信微笑和助人是找自己今世和前世的缘分.....

先生到此实际把基本的道理都讲透了.除了文中把任脉讲成冲脉的地方有待商榷外,

真的是难得一见的好文章.《楞严经》讲"理则顿悟,乘悟并销,事非顿除,因次第尽。 "先生期待的就是我们去实践了.先生只是引路人,去做哪项事业不需要我们在大愿力下多年甚至一生的积累!

南师讲了半生儒释道,学生满天下,又有几人能"志于道，据于德，依于仁，游于艺'。甚而" 及吾无身,吾有何患？" 更有几人能见"启明星"而悟道得大自在!只因我们大部分人都把南师的真传当故事,或仅仅停留在理论层面理解而缺少行证而已.

这是位有功底的同学

@风云无忌坠 2016-10-27 10:35:00

你有权保持沉默，你所说的一切都将被作为存盘记录。你可以请代理服务器，如果请不起网络会为你分配一个。 hTdJp

这个楼炸得太有水平，不得不服。

第 275 页

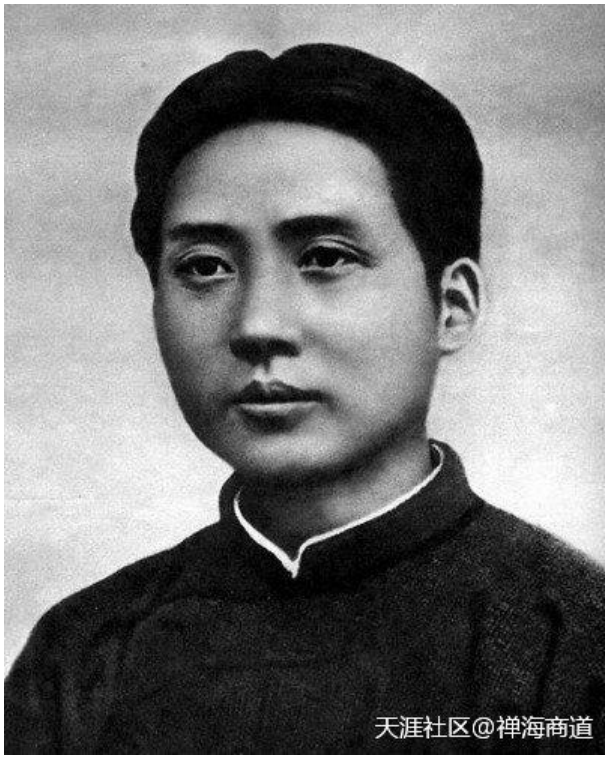
第 276 页

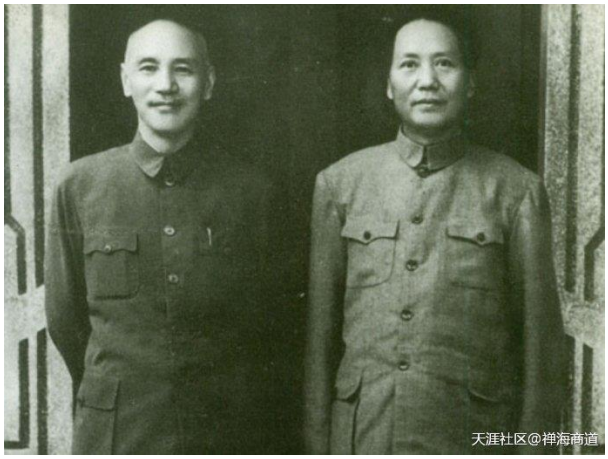
禅海商道 2016-10-27

打赏看相的同学经常问四渎、五岳怎么才算好，四渎五岳怎么改变。

事实上，相对于四渎五岳，三停六府的作用更大。从三停、六府的自评，我们就能大概给自己未来的事业做出准确的定位，而四渎五岳的评断只能反映当前自身的格局、抱负。

很多同学抱怨自己的抱负小，格局低，问老头子破解之法。事实上历史上名人、伟人也不是一开始就有大抱负、大格局。


天涯社区@禅海商道


天涯社区@禅海商道

老毛年轻时候的面相也是平平无奇，每个人的格局和抱负会随着阅历、眼界的开阔变得越来越大，人最怕就是不成长，自甘堕落，愿意成长的人面相自然会越来越好，生活事业处处丰收，不愿成长的人面相自然也就一成不变。

第 277 页

禅海商道 2016-10-28

@u_109500534 2016-10-27 17:31:00

请问之前老爷子说的那个打赏搞活动的，怎么打赏了，没有收到通知的？活动还没有正式开始吗？

每天排队看相的同学还是有很多，导致怠慢了不少同学，老头子在这里给大家道个歉，今天请假一天争取先把之前积累的面相看完。

禅海商道 2016-10-29

@杨兴 2016 2016-10-29 09:39:00

各位高人，我想请教一个问题，一场灾难后，成千上万的人死去（我知道是国运影响了个人运），那么这些死去的人命运在生前都会统一显示出来吗？望解惑！

仔细观察解放前出生的一批人的面相，60、70、80、90、00、10 区别观察这几代人的面相，你就知道答案了。

@雕花木 2016-10-29 09:16:00

用了 5 天 4 夜，白天上班空隙，晚上小孩睡着了看完的。以前心思不开阔了就会读读鸡汤类的书，年轻那会儿还管用，现在还是解决不了本质问题。

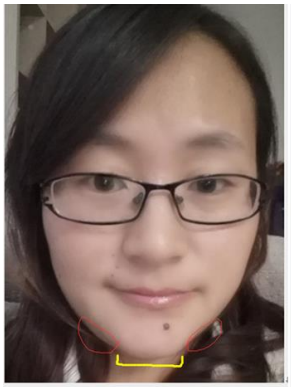
学了主任的文章，不管是面相的八卦的历史的，我明白了一点，不管你三停六府四渎五岳好不好，只要你有大的愿力，找好定位，戒掉懒虫，行动力起来就可以改变过去，焕新下半生。

怎么养成大愿力？同学们思考一下，300 字以内。

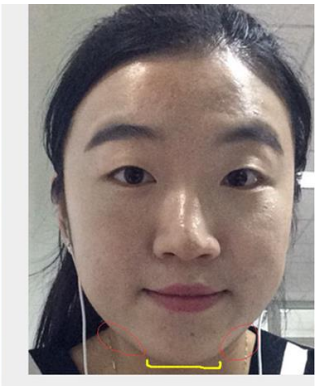
@推拖拉 2016-10-29 08:35:00

下二府位置一直找不准，想用楼里点评过的模特向您请教一下。

您提到过：“下二府指下巴左右两侧的宫位，不是颧骨下面的腮帮子。腮帮子下面，下巴两侧有肉才是下二府饱满。腮帮子有肉那是胖，不能代表中二府和下二府”。



中二府中等、下二府有肉、财库中等偏小



中二府无肉、下二府无肉、财库中等

上面两位美眉看起来下巴形状差不多，但是点评一个有肉一个无肉。图中黄线和红圈表示下巴和下二府的范围。

中二府无肉、下二府中等、财库中等

这个反馈好，下二府有没有肉不是和别人比的，要和自己的下巴比，找不到感觉就拿明星来分析，明星的五官特征比普通人要夸张。

第 278 页

禅海商道 2016-10-29

@侬声楚楚 2016-10-28 19:20:00

“书到今生读已迟”，第一次看到主任写这个故事的时候我是真当作故事来看的，不明所以还把自己感动的跟个狗似的。后来主任说《三国》里面都是道道，我就去读《三国》，可是看到了三分之一除了来来的杀人占地盘就是玄德大叔哭哭啼啼抛下妻儿老小，出来个地名都分不清哪是哪。这时我才发现，噢，原来自己无知的就算道理摆在眼前我也看不懂。我开始感叹书到今生读已迟啊，时间不够用啊，我要以飞一样的速度把我落下的都找回来。.....

你才多大就迟了？

@如如自在 2016-10-28 13:59:00

先生让研究《三坟》,现附于后.看着没那么复杂,但要真正证到才算真明白,不然都是字面上的理解.比如八卦归藏(阴加阳为阳,同阴同阳相加为阴)为乾,居于九宫的中宫即为无极(不易),有意识(变易)即两极四相八卦,交互作用(交易)则万物生,众生共业成趋势,阴阳加上时间(数)有规律变化即是河图洛书.诚如先生言:"河洛是宇宙变化总规律"!再去观型气神(象)里外就都了然于心.懂了其中的道理(理),变化的规律(易)掌握了,有经验就能掌控未来了.

所以,《系辞》才有: 《易》与天地准，故能弥纶天地之道。一阴一阳之谓道。易简而天下之理得。天下之理得，而成位乎其中矣。 夫《易》，圣人之所以极深而研几也。《易》之为书也，广大悉备，有天道焉，有人道焉，有地道焉。为道也屡迁，变动不居，周流六虚，上下无常，刚柔相易，不可为典要，唯变所适。《乾卦》卦辞:知进退存亡，而不失其正者，其唯圣人乎？

《易经》现代解版,南师解的《系辞》,霍斐然先生解的卦辞除了河洛术数外,基本把易经说透了,比古板都好.河洛在《尚书.大禹谟》中结合原文去参才能透.《大学》是解《乾卦》的, 《中庸》是解《坤卦》的, 南师解得好.当然, 孔子除了解《易》,在《春秋公羊传》寄托了他”大一统”的理想.

《道德经》除把《易》道说透外,还把得道的方法也讲了.憨山大师和黄元吉解得好,南师的好懂,字书太多. 《庄子》是古版《道德经》的解说版. 《参同契》用全套中国文化把修道的方法都讲了.

山坟 连山易

爻卦大象

崇山君 君臣相 君民官 君物龙 君阴后 君阳师 君兵将 君象首
伏山臣 臣君侯 臣民士 臣物龟 臣阴子 臣阳父 臣兵卒 臣象股
列山民 民君食 民臣力 民物货 民阴妻 民阳夫 民兵器 民象体
兼山物 物君金 物臣木 物民土 物阴水 物阳火 物兵执 物象春
潜山阴 阴君地 阴臣野 阴民鬼 阴物兽 阴阳乐 阴兵妖 阴象冬
连山阳 阳君天 阳臣干 阳民神 阳物禽 阳阴礼 阳兵谴 阳象夏
藏山兵 兵君帅 兵臣佐 兵民军 兵物材 兵阴谋 兵阳阵 兵象秋
迭山象 象君日 象臣月 象民星 象物云 象阴夜 象阳昼 象兵气

气坟 归藏易

爻卦大象

天气归 归藏定位 归生魂 归动乘舟 归长兄 归育造物 归止居域 归杀降
地气藏 藏归交 藏生卯 藏动鼠 藏长姊 藏育化物 藏止重门 藏杀盗
木气生 生归孕 生藏害 生动勋阳 生长元胎 生育泽 生止性 生杀相克
风气动 动归乘轩 动藏受种 动生机 动长风 动育源 动止戒 动杀虐
火气长 长归从师 长藏从夫 长生志 长动丽 长育违道 长止平 长杀顺性
水气育 育归流 育藏海 育生爱 育动渔 育长苗 育止养 育杀畜
山气止 止归约 止藏渊 止生貌 止动济 长植物 止育润 止杀宽宥
金气杀 杀归尸 杀藏墓 杀生无忍 杀动干戈 杀长战 杀育无伤 杀止乱

形坟 乾坤易

爻卦大象

乾形天 地天降气 日天中道 月天夜明 山天曲上 川天曲下 云天成阴 气天习蒙
坤形地 天地圆丘 日地圜宫 月地斜曲 山地险径 川地广平 云地高林 气地下湿

阳形日 天日昭明 地日景随 月日从朔 山日沉西 川日流光 云日蔽霧 气日缛蔀
阴形月 天月淫 地月伏辉 日月代明 山月升腾 川月东浮 云月藏宫 气月冥阴
土形山 天山岳 地山盘石 曰山危峰 月山斜巅 川山岛 云山岫 气山岩
水形川 天川汉 地川河 日川湖 月川曲池 山川涧 云川溪 气川泉
雨形云 天云祥 地云黄霙 日云赤昙 月云素雯 山云叠峰 川云流 1 气云散彩风形气 天气垂氤 地气腾氳 日气昼围 月气夜圆 山气笼烟 川气浮光 云气流霞

1 注:川云流[上雨下章],圣人以防水患也.

五行有用吗？有用，圣贤们都在研究它，真至们都在掌握它，先把自身代入《河洛》再去研究，自己的身体、事业、住行都带进去研究。

下午给你们画个图。

禅海商道 2016-10-30

@Georgiamoon2016

感谢这位同学的反馈，鼻梁真的变高了很多很多，而且是鼻梁骨芽起的，应该没有打过玻尿酸，还用河图分析自己所处的市场，主任很欣慰，又一名同学开始研究传统文化，发展传统文化了。

@风蕻 2016-10-30 10:12:00

主任好，大家好。

恭喜主任排名第一！

大家的功劳最大

@种花玉兔兔 2016-10-30 09:16:00

周五傍晚开始发烧，全身酸痛，妥妥的感冒了。因为不想吃药，我就烧开水，一共喝下了十多杯热水，最后泡了杯浓浓的姜水红糖，出了一身汗，其间上了十来回厕所，然后洗了个热水澡，睡了一晚了，周六早上起床感觉神清气爽，一身轻松。朋友们，伤风感冒发热喝生姜水，多喝热水，多排尿就可治愈，不一定要吃药的。

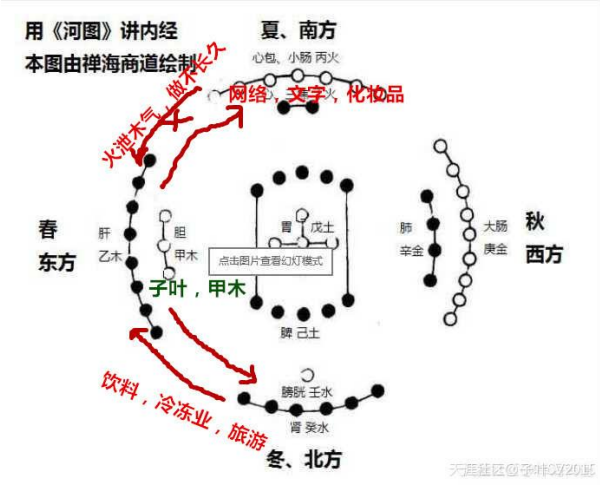
可以尝试用河图描述一下喝水治感冒的原理

@秦岭长春 2016-10-29 23:56:00

134 记号，先生貌似是个杂家却当了一个砖家，佩服!

杂家不敢当，地摊家比较适合我

@子叶 SV2015 2016-10-29 15:53:00



追到河图这里了，我正好面临公司变动何去何从的问题。

我判断自己是甲木人，分析了半天，感觉更适合做网络类工作，

自己分析的乱七八糟的。四气我还是判断不了。。。

先练一下文笔，可以利用业余时间写，就算不适合做练文笔也是有百利而无一害的，说了这么多次就是没几个动手写的。

我在小说那个帖子说了一句，加快速度，以后等着文采好的徒弟来改编，已经有两个专业写手私信联系我了，要我授权给他们改。

看了一下他们的作品，都是言情类的，文笔还赶不上老头子这个初中生，人家照样写了很多部。

随便地摊，我可以上午写下午写，写小说不行，真的累，上午写完下午就要休息了，快点来个徒弟拯救我吧。

补昨天的图：

天涯社区@禅海商道

六六大顺、三心二意、七上八下、九五之尊、九死一生、九九归一、五花（乱）八门（木）……

自己悟，自己悟出来才是自己的。

第 279 页

禅海商道 2016-10-31

@微笑的招财猪 2016-10-31 08:30:00

我是来吐槽的，怀孕初期医生让我两周抽一次血，一家综合医院。我抽血的时候前面有两个男性，一个刚抽完，老婆正在旁边安慰他，一个正在抽，儿子在旁边陪着他，这位大概 50 岁左右。正在抽血这位一边抽一边嘴里不停的说哎卧槽真疼，旁边的已经抽完的配合着说真疼啊。我想吐槽的是现在女性怀孕真不容易，两个大男人抽血都觉得疼，女性怀孕了有的甚至一周抽一次血，每周都要忍受疼痛，更难，而且女性工作一点不比男性轻松，这就是当今阴盛阳衰的一点原因吧。

---

50 多岁的男人了，按理说小时候也是没吃饱过饭的，也会这么矫情。

@Georgiamoon2016 2016-10-31 02:49:00

老爷子，我说要帮你写文章，不是只说说而已，我是认真的。我虽没有才高八斗学富五车，但在出国前也系统地读过古典名著，以及中西方近现代文学。更重要的是，我有这个心要帮你去做，而且一般我认定了要做的事，就会用心良苦竭尽全力，不会轻易放弃。

我在美国工作很忙，每周大约 50 小时左右，家有学童两枚，私立学校没有校车全拼家长做车夫，课外活动若干，所以我也是他们免费的滴滴车主。

但我天生睡的很少，可能是从读书时代留下的习惯，我每天睡的很早，10 点左右就上床睡觉，4 点左右起床，所以很多事情都是在太阳升起前完成的。

师傅说过春冤，夏苗，秋狩，冬藏。这冬天来了，我也知道应该多睡觉，但习惯使然还是到点就起床，也不知道会不会对身体有不好的影响。

所以，师傅，我是认真的，我相信自己有能力，有愿力，有毅力可以帮你传播中国传统文化。箭在弦上，等你令 fa

这个妹子一看就令人喜欢，等我先写完第一回吧，你看看有没有改编的空间。

8.2、观天象知天下

①大家都看过《三国演义》，虽然这是一本小说，但是大部分人都是把它当历史读物来读的，是作者根据《三国志》改编的，其中参考了大量的野史。《三国志》的作者是陈寿，陈寿是蜀国的降将，蜀国灭亡之前，陈寿官职是卫将军（姜维）主薄，用现在的话讲就是姜维的参谋长，姜维是诸葛亮收的弟子。

陈寿本人被司马家抓来的目的是让他写《诸葛亮传》的，当然这只是一个幌子，实际上是司马家找的借口用来挖掘诸葛亮学问的。后来看他《诸葛亮传》写的很好，就叫他把《三国志》写完算了，而且给他配了一个团队整理三国的资料。

陈寿是蜀国人，又是诸葛亮的嫡系，但是写《正史》是不能夹带私人情感的，三个国家谁都不能偏心，为了怀念蜀国吧，所以他又偷偷写了一本野史，所以我们后世看的《三国演义》大量篇幅都是描写蜀国的，因为正史是蜀国人写的，野史也是蜀国人写的。

②司马徽有两个徒弟：卧龙、凤雏，也就是徐庶向刘备说的：卧龙、凤雏得一得天下的这两个，三顾茅庐是故事，实际上刘备去拜见了司马徽不是去拜见诸葛亮，司马徽说刘备是个奇才，愿意把他的两个弟子交给刘备。

两个人跟了刘备以后，史书记载：同为军师中郎将，也就是两个人共同当一个官，陈寿说庞统“善经算”、“有奇谋”，说诸葛亮是怎么说的呢：善法度，理戎旅，工械技巧，物究其极，科教严明，赏罚必信。

陈寿是诸葛亮的嫡系，为什么对庞统和孔明的评价完全不同，诸葛亮被后人尊为“智圣”，神机妙算诸葛亮嘛，三岁小孩都知道，在陈寿眼里，诸葛亮却算不上是神机妙算的。

作为主公，刘备也更喜欢庞统一点，身边总是带着凤雏，外面有事就让诸葛亮去办。后来发生一件蹊跷的事情，庞统跟着刘备去打益州，一路势如破竹，势不可挡，两个人玩的正痛快的时候，诸葛亮飞鸽传书，说他夜观天象，军中要损一员大将，要求自己和庞统换过来。

刘备一看，这不就是说庞统要挂，诸葛亮想来代替庞统去死的意思吗，赶紧把书信交给庞统来看，庞统说他也观了天象，这是主公大胜之象，放心吧，没事。

事实上刘备确实是大胜，庞统也确实挂了，两个人都算准了。

③庞统观天象观的是蜀国的安危，诸葛亮观的是个人的安危，两个人的格局确实不一样，陈寿又不好明说，只能用：庞统“善经算”、“有奇谋”，诸葛亮“善法度”、“理军戎”来表达了。

④通过卧龙凤雏的故事，是想告诉大家，神界会给我们人类启示，通过星象来启示的，但是即使是高灵，看到的信息也是完全不同的。

出来透个气，谁知道公众号怎么设计，刚才看到一篇文章，讲腾讯要放开公众号设计了，app 已经过时，以后 app 的功能都在微信里实现。

这是一个很有价值的信息，有会弄的吗？

比如把我的公众号实现一个咨询功能，比如大家有各种疑问，生活上的，事业上的，面相上的问题输入问题就可以得到解答。

有没有办法实现？其他同学也可以讨论。

我的公众号每天要收到一百多条留言，都是咨询各种问题的，苦于没有时间答复，让很多同学开心的来，失望的走，要是能够实现这个功能，就是真正意义上的可以帮助无数人了。

过一会我画个草图，大家研究。

草图画好了，大家讨论，有人愿意接手做我就可以退休了。

我可以告诉大大家最多的问题是哪些：

第一：好迷茫，没有发展方向

第二：夫妻感情问题

第三：事业问题

第四：子女教育问题

第五：面相问题（你们没有看错，公众号留言问面相的只能排第五）

第六：身体健康问题（大家对健康好像都不太关心）

后面的没统计了。

有没有哪位同学可以实现这个技术的，技术应该不难，最难的是内容，大家可以提一些想法和建议，如果真的能实现也算老头子这辈子没白活。

如果没人能做，就当老头子又放了一个屁吧！（我敢保证这是一个非常好的创意，为什么你们没人愿意做？如果再年轻二十岁我就自己做了。）

想想主任真的很失败，提了这么多项目：

纹眉、零食、财商、成长，还有这个，绝对是最后一次提了，否则真的没脸在天涯混了。

一个外国人，用了十年时间做了一个学汉字的软件，记者问他为什要做这个，他说他爱中国，但是中文太难学了，一个字就有几种意思，对于汉语初学者来说真的太难了，他想帮助更多的人学汉语，所以就做了这个软件，最终做的倾家荡产。

我们天天感教育，喊帮助别人，喊传统文化复兴，家长们把教育交给了学校，学校只管考试，不管别的，大部分孩子们除了考试就只知道打游戏了。

中国文化的魂不能断，条件再艰苦都有人搞教育，岳飞、文天祥、朱自清愿意拿生命唤醒世人，而我们自己的子女都不愿意花一点时间来陪。

你今生迷茫是因为书读的少，道理知道的少，你的儿子呢，将来他会不会也因为你教育的少同样迷茫。

我一个老头子都能做这些事，都不怕困难不怕麻烦，你们为什不敢？

论学历你们比我高，论打字你们比我快，论消化能力你们比我强，论体力你们通宵都不累，为什不敢做，怕做不好，怕没钱赚，怕这怕那，

说句难听话，你真的做好了，帮助了很多人，别人打赏的赏金绝对饿不死你。

有的同学说做不来，太难了，能有多难，比二钱研究原子弹还难吗？万分之一都不及！别人能做到，你为什么做不到，还是因为懒，因为没有自信，因为根本就没有过这个想法。

这就是愿力，你愿意不惜一切的去做一件有意义的事，还有什么难的。

人的一生什么都是多余的，都是拿来丢的，包括金子也带不走，只有阅历和知识能带走，我用一辈子明白了前人总结的这个道理，所以叫你们去干，哄着你们去干……

不说这么多了，如果你开悟了，会知道该怎么联系我。

五溪诚远 2015 2016-10-31 评论：说实话我是想做，之前也买了播音设备，也讲了三次，第一次我没有通知大家自己偷偷试的，收了蛮多赏金的，昨天我已经把播音设备收起来了，因为天涯秀场倒闭了。六师姐曾经喊我去别的平台，她也想做，但是也因为工作忙都没时间专业来搞。

二师姐每天都在写帖子帮人看相，不是徒弟们不争气，确实是不敢放下俗世中的事来专心做，我们也明白您讲的道理，做文化帮助别人也帮助自己，唉，还是愿力不够啊，我好好静一静。

四师姐嘛，你看他每天都在帮您帖子里看相，文迪，神仙妹妹也都很努力，师父不要急，我们都在努力，还有上次你说的《伴我成长》已经有人在做了，他还是上市公司骨干，他放弃了升职机遇来做这件事。

今天出现的美国妹子，不是也做了一个学英语公众号，而且内容做的真的挺好的，我们缺少的不是学习的能力，缺少的是推翻一切走这条路的勇气，虽然知道饿不死，也能帮助很多人，还是怕啊，毕竟这个社会到处都要用钱，虽然说有点赏金，天涯最能收赏金的恐怕……，我们做真的是要做好过苦日子的准备。

我也觉得这件事做了会非常有意义，意义是我做装修的一百倍，关键还是突破不了内心的纠结，毕竟装修行业我也算有点小成就了。

第 280 页

禅海商道 2016-11-01

昨晚的讨论还是有几条不错的，大师兄带头做吧，你和二师姐把面相栏目整理好，就像专栏一样，今后再增加栏目和栏目负责人。

第 281 页

禅海商道 2016-11-02

感谢大家挂念，身体无碍！

写小说很耗神，耗了神还写不好，按照原计划执行，再难也先把第一回写完，然后等着能接着写的人来改编。

这两天出了两件大事，同学们可能都是当热闹看的，关于两个闺蜜的大事，一个是朴美女的闺蜜，一个是希美女的闺蜜。

这都是要被计入历史的事件，但是我们所看到的并不一定（只能这么表达）都是真相。

我在想要不要提醒一下炒房的同学，好像我们帖子也没有几个炒房的（再说悖入悖出，迟早要还的），炒股的倒是不少，那就不提了，总之这两个闺蜜唱的戏背后都与中美两国撇不清关系，还有老杜也是。

人类要往前发展，再厉害的国家只能拖延，但是阻挡不了。

今天和大家八卦一下什么是真正的历史！

第 282 页

禅海商道 2016-11-02

大家都知道中国有三皇五帝、夏商周的历史，三皇五帝没有正史记载，只存在于神话故事里，然而夏朝是完全断片了的，只存在考古学里，只能用大量的甲骨文、出土的文物来证实这个朝代存在过。

说到历史，大家首先想到的是历史人物、历史事件，但都不知道历史的真正含义，今天老头子回归本源，用地摊的语言来描述一下“历史”。

我们在码字的时候，一定要感恩一个人：孔子先生，是它开创了平民接受教育的先河，在此之前普通老百姓家的子弟是完全没有机会学习文化的。

那时候的文化是世袭的，就像土地是世袭的一样，世袭的文化比土地那要值钱多了，有多值钱呢，各个国家的君主都要巴结这些家族。

为了讲清楚这个概念，我们先描述一下原始社会的样子，也就是三皇五帝时代，伏羲创造文字之前，各个氏族都是用“结绳”记录方法、日期等，所以文字的“文”就是这么来的，下面是结绳的“X”，上面一刀錾断，伏羲说：今后有文字了，大家不要再结绳了。

老头子真的不适合写小说，一个上午才能憋出来一段，这随意八卦几分钟就是一段，还很欢快。

三皇五帝并不是真正意义上的“皇帝”，中国历史上第一个皇帝是秦始皇，在此之

前都是氏族领袖，包括周朝春秋战国各个国家的君主也都是王，前身都是跟着周武王姬发、姜子牙一起讨伐商朝的各个氏族首领，还有一些皇室子孙分封的王。

这些王原来基本上都出自八大氏族，哪八大氏族呢：姜、姬、姚、嬴、姒、妘、妊、妫。

比如秦王：嬴姓赵氏，赵王也是嬴姓赵氏，乐毅、邹衍辅佐的燕王祖上跟着周武王打天下的，姓姬，帮秦始皇找仙丹的徐福，也是姬姓，徐氏。

氏族首领们一起灭的商，商纣王并不是什么昏庸好色的帝王，这个人和项羽差不多，身材高大长的也帅，但是好战，周边的蛮夷都被他打残了，然后派了几万人的军队去讨伐海上的蛮夷，这个时候姜子牙和周武王才找到机会灭了商。

姜子牙、周武王都是氏族的首领，还有姜子牙请来的各路神仙也都是各个氏族的首领。

在此之前，比如伏羲、黄帝也都是氏族首领，我们被称为炎黄子孙，是因为炎帝和黄帝两个氏族合并对抗另外一个大氏族“蚩尤”，后来把蚩尤赶到了国外，炎黄二族发展壮大，慢慢形成了我们后来的中华民族。

穿插一个小插曲：姜子牙不但请了本土的氏族来帮忙，还请了西方的两位：接引和准提。

封神之后，本土的氏族领袖都封了神封了王，西方的两个都自己地盘去了，一个创立了“西方教”就是后来的佛教，另一个在斜月三星洞带徒弟，说到这里大家就知道了：孙悟空的师父。

因为姜子牙曾经欠西方二圣人情，在佛教没落的时候，自然要还这个人情，所以孙悟空大闹天宫的时候各神仙也只能放鸽子，神仙们都知道他是谁的徒弟，所以最终解铃还须系铃人，喊他老大如来佛祖来处理。

佛祖把他压到五行山，让他等一个人，然后就有了西游记的故事，西游记描写的就是佛教怎么打入本土神仙势力进入中国的故事。

并不是孙悟空功力有多强大，取经的时候神仙们养的宠物都可以把孙猴子打的满地找牙了，孙猴子在师父那里只学了七十二变和筋斗云，金刚不坏之身还有火眼金睛是太上老君偷偷给他喂了仙丹拿三味真火练的。

大家把这个当神话故事读就行了，真真假假，假假真真。

回到历史上来，伏羲、神农、黄帝、周武王、姜子牙……这些氏族领袖不是随便就能当的，从小就要与常人不一样才行，大家读《黄帝内经》的时候就知道了，黄帝弱而能言、长而墩敏……

就这样还不行，还要是文化的继承人才行，必须会算天算地会占卜，《周易》是周文王所作，大家不要忘记了。

在周朝之前，文化只能掌握在这些世袭的家族手上，也就是八大古姓的领袖家族。

学术界都说老子是周朝国家图书馆馆长，首先用“图书”这两个字就是错误的，那时候不叫图书，叫“图法”。

为什么叫“图法”，图法是三皇五帝传下来的观天观万物的大学问，只有氏族世袭

弟子才能学习，那个时候老子的地位相当于西方国家的大祭司、主教。

他手下的官员分别掌管:巫、祝、历、史……几种官职。

大家看到历史两个字了吧。

巫和祝是大官，相当于西方的主教、祭祀，主管文化和祭祀（比文化部+教育部权利还大），像国家治理者提供建议，是各个氏族的代表，君主上台、施行法度都要经过他们的审核（占卜）。

历官负责记录天文和历法，史官负责记录占卜的过程和结果。

我们后人用“历史”两个字，但是只记载人物和事件了，不记录天文现象了，严格意义上讲不能叫历史，只能叫史。

这就是历史的来历，《史记》之前的史书都是要记录天文现象的，从《史记》之后的历史变成了纪传体，只记录人和事了。

“历史”的概念和大家讲清楚了，今天上午还有半小时，接着扒，八卦文体老头子写起来毫无压力，同学们也爱看。

文化是怎么从氏族手里传到普通老百姓手里的呢？

大家都说这要感谢孔子，孔子开创了平民教育的先河，之前只有王公贵族子弟才能学习，其实真正要感谢的这个人是老子。

同学们说老子不是只写了一本书《道德经》吗，怎么是他开创了教育的先河，所以说：你们所知道的历史并不一定都是真的，老头子八卦的神话故事未必都是假的。

在老子担任“图书馆馆长”的时候，周朝发生了一件大事，那时候周天子已经没有什么权利了，但是呢“图法”、“历史”还归周天子管，仍然是名义上的各国的领袖。

老子任馆长的时候周王室已经非常穷困潦倒了，各国都不来进贡，周天子要求着他们才给点，这一任周王叫周景王，他的太子很烂，但是有一个庶子（小妾生的）非常聪明是个高灵叫做“朝”，周景王很喜欢他，但是废太子的事情由不得周王做主，所以也没废成，在他死了之后呢，老子就辅佐“朝”，抢了太子的王位。

按理说有“大祭祀、大主教”的支持，“朝”是很容易上位的，但是却遭到了诸国的反对，派兵来把他给推翻了，诸国为什么反对呢，因为大家心里都有自己的小算盘，都不希望周王室复兴。

失败后，“朝”就逃亡了，逃亡之前把“图法宫”里的“图法”全部带到了鲁国去。为什么带到了鲁国去，这是老子安排的，因为老子觉得孔丘虽然没开窍，但是这个人教育学生还是不遗余力的。

这件事发生以后，老子也没面子在周朝混了，干脆骑着青牛去找昆仑丘了。

孔子可就发了大财，没日没夜的带着一帮弟子研究这些“图法”，孔子是在老了以后才到的这些“图法”，每日每夜的看，尤其是看《周易》，把书的绳子都看断了三次，后世讲“韦编三绝”的成语就是描写老子得到这些“图法”之后是多么痴迷的。

然而孔子说：可惜啊，老了，如果五十岁的时候得到这些书就完全是另一个结局了。

所以孔子说：“假我数年,五十以学易,可以无大过矣”，意思就是说再多给他几年时间就好了。

孔子不但自己读，还带着弟子一起给《周易》写了“彖辞”，就是现在大家看到的

《周易》每一卦后面的爻辞。

也就是说孔丘先生在此之前也是没有机会阅读《周易》的，到了 60 岁还是因为老子辅佐“朝”夺位失败才有机会。

所以两百年后庄子就开始拼命的骂孔子，庄子这个人把诸子百家都骂遍了，骂的最凶的就是孔丘先生，孔丘先生自己生前也说了：多给我几年时间就好了，就无过了。

两百年前孔丘先生知道后人要骂他，早已经自黑过了，但是庄子为什么还要拼命骂他呢？

明天再扒，给你们留点悬念。

第 283 页

禅海商道 2016-11-03

@u_95606631 2016-11-03 04:14:00

看了一个多月，终于看完了。从失业到找到工作、从迷茫到现在的一点领悟，还希望老先生继续

好，继续扒

庄子这个人出身贵族，从小就有机会学习各家文化，而且他出生晚了老子、孔子一两百年，那时候图法宫里的文化已经被孔子扩散，做学问已经不再是秘密，诸子百家也都因此兴起，楚王和齐王都请过庄子做相，都被他拒绝了。

孟子作为稷下学宫馆长的时候，齐王去请庄子，肯定请不来的，庄子已经懒得骂孟子了，骂孔丘才是他最大的乐趣。

庄子不但骂诸子，还骂诸国君王，最有名的一句话就是：窃钩者诛，窃国者侯。

钩是腰带上的钩子，小到不能再小的物品了，一个小偷因为偷了贵族的腰带钩被处死了，而诸国之间假仁假义打来打去、抢来抢去，做着见不得人的勾当，一个个却都成了王侯将相。

庄子不但认为诸子百家就是他们的爪牙，还发现这些所谓的圣人都是“盗墓贼”，为什么说他们是“盗墓贼”前面讲过了，他们都是再挖伏羲、神农、黄帝的学问，挖了就挖了还非要说是自己原创的。

用庄子的原话讲：盗亦有道。

这句话是讽刺孔子的，说别的盗墓贼都是自己挖，孔丘是带着几百人一起挖，别的盗墓贼盗了墓只捡死人口里的夜明珠，而孔丘盗墓那是相当讲究的，分工明确，有负责放风的，有负责挖的，有负责捡的，有负责卖的……被孔子挖过的坟墓就连死人身上的破布都扫荡一空了。

这个故事的意思是说，孔子团队把好的不好的都挖出来当宝贝挖出来传世的意思。

所以为了讲清楚诸子百家，还必须从挖三坟开始讲，这样大家才能搞清楚我们传统文化的来源。

《三坟》就是连山、归藏、乾坤三易，现在大家看到易，就会联想到《周易》，周

易是周文王改的，后人都拿来搞算命预测了，然而真正的易也有做预测的功能，但不是主要功能。

“易”字由日和月组成，大家看到日月就想到阴阳，想到宇宙，真正的易是可以洞察宇宙规律的，算命都属于小儿科。

为了搞清楚《三坟》，又必须搞清楚上古神话，我们人类究竟起源于哪里，把上古神话搞通了后面再学《三坟》再学诸子百家就是非常轻松的事情了。

伏羲和女娲的母亲--华胥

华胥国在《山海经》当中有记载，华胥氏是伏羲和女娲的母亲，黄帝也讲过，华胥国是一个理想国度，科技发达，物产丰富，百姓无争，是大同社会。

大家都知道地球经历了几代文明了，一个纪元有一万二千多年，一万年前发生了大洪水，所有科技都毁灭了，诸神开始反思，不应该过渡干涉人类的发展，洪水过去之后，众神就根据各自的特征开创几个不同的文明，让人类自行发展。

华夏文明继承的是“气”，这个气不是道士练气的“气”，用接近科学理论的解释是一种宇宙能量，用黄帝内经的原话解释比较清楚“人皆生于气”，小孩子出生呼到第一口气，哇哇大哭一声生命开始了，人死了，气一闭结束了一生，这个气是指暗藏在宇宙中的“气能”，也不能单纯的讲是空气的气。

因为佛教的传入，华夏文明实际上是继承了两种文明的，所以用佛家的语言来解释气可以作为很好的参考：万物都是空的，我们所看到的，拿到的，摸到的所有的东西都是空的，这些物体的存在是“念力”的结果。

“气”是一种能量、一种“念力”带着方向的一种能量。

伏羲和女娲是华夏文明的始祖，是气与人的结合体，她们的下半身并不是蛇，而是气旋，因为后人无法解释，脱离了“气”的概念，所以最终用旋转的蛇身代替了。

这张女娲补天图最能形象的说明：

所以我们本纪元的文化传承自上一个纪元，大洪水淹没了地球表面，洪水退去之后，伏羲女娲到了北方的昆仑山脉繁衍，昆仑山脉很长跨三个省，昆仑山主峰都是白雪，所以老子骑青牛去找的是昆仑丘，不是昆仑山主峰，后世的神仙也都还住在昆仑丘。

一、华胥国 10000 年前

二、伏羲女娲文明 7000 年前

三、五帝文明 4000 年前

四、夏朝 3600 年前
五、商朝 3000-3600 年前
六、周朝 2100-3000 年前
断片的历史是夏文明，五帝文明的尾期颛顼和共工大战，共工撞到不周山，再次引来大水，大禹治水之后，各个部落再次发展、聚集成了夏文明。
夏文明没有多少历史文物，除了大鼎还是大鼎，治水时流行祭祀，文化人也没心思创作文化，所以夏朝时期对文化贡献不大。
而夏之前的文物基本上挖掘不到，能够挖出来的都是原始人的东西很多都是一万年前的了，因为五帝时期还有之前的三皇时期、伏羲女娲时期，人类都在高山上活动，挖的地方不对，所以挖不出来文明。

所以原始人和我们人类压根就不是一回事，虽然说都是直立行走的动物，相信人类是原始人过渡来的同学，你们等不到考古发现中间产物的那一天，因为人类根本就不是原始人进化来的，科学界只能挖到原始人和人类的骨骼，绝对挖不到原始人和人中间过渡的阶段。
如果真挖的到，早就成世界新闻了，挖了这么多年，还是一无所获。
人是根据神的形象创造的，而科学界说神是根据人的形象臆测的，究竟哪个真哪个假？
真真假假，假假真真，就这么回事，你当真有当真的活法，你当假有当假的活法，只有多读书才有辨别真假的能力。
明天接着扒，神仙到底是什么？
西方人不敢骂自己的神仙，中国人为什么敢骂。

几件重要的事情说一下：
第一：取名的字一直都没有时间写，恐怕要等到过年的时间才能写了，统一时间写统一时间寄可以节约大量的时间，还望多担待。
第二：书还没有出版，因为出版社规定图片必须是自己的不然会涉及侵权，我又不想拿同学们的照片做模特出书，虽然以前已经声明了，做模特使用权归我，但是还是有侵犯隐私的嫌疑，所以教学模特只能等诚远媳妇有空了帮我画，出版也是一拖再拖，所以又对不起大家了。
第三：最近私信收到很多问我纹眉事业的问题，怎么之前没几个问的，这事过了三个月突然问的人多起来了，老头子也说纹眉市场很大，也拿虞美人做过案例，前提是你看相的基本功要扎实，哪怕不纹眉帮客户看看相客户愿意给你打红包了，这说明你面相基本功才过关，既然想做，就扎实的把面相知识学好吧。
第四：很多同学表示主任面相知识并没有讲全面，老头子不仅仅面相知识没讲全面，什么都只讲一半，剩下的要你们自己挖、自己练，我全讲给你们了，自己不练一样没有用，记住匠神说他儿子的故事，《写在脸上的风水》出版之后会比较全面，但是还是希望你们先练习，再看书，帖子里的知识消化掉一半就已经比很多“大师”强了。

第 284 页

禅海商道 2016-11-04

@马路戏院商店天 2016-11-03 22:38:00

老师，自从学会了您说的微笑的方法后，我现在已经感觉顺利了好多，人也变的精神和自信了，以前因为想事过多或者说经常意淫，导致现在眼睛看起来是没有神的，我现在发现只要是在微笑的时候，心里面就会是空的，是不会想事情的。相信在以后的日子里我的眼神会明亮起来（我已经听老师的话开始戒撸了--）。并且晚上睡觉的时候发现只要是想事情的会就是眉头紧锁，并且感觉心里也是提了一口气的（这个样子入睡怎么能睡的好嘛~），但如果我这个时候保持微笑的话就会舒一口气，面部也会感觉很放松，心里也不会想事情了。可能叙述的有些问题，不知道老师能不能懂我要表达的意思。能在天涯遇到您，真好。感谢!!!!!!

多反馈，共进步

@元宝 barry 2016-11-04 09:17:00

貌似取名打赏打错地方了，没打在帖子里直接打到老先生的版面里了。

没关系，取名要等蛮久，如果是新生宝宝加急上户的一定要多提醒我两次。

接着昨天的话题八卦，昨天结尾的时候有同学留言说：人是神仙退化来的。

这个讲法非常符合中国文化里对神仙的定义，有的人通过修行封了神，也有神仙犯了错贬为了人，我们的庄子先生是无神论者，庄子眼里人就是神，人不能成为神是因为不懂道，懂了道就可以与世长存，生死就在眼睛一睁一闭之间，你在这个世界看不到我了，不代表“我”不存在了。

西方的创世论和东方的创世论是完全不同的，西方认为人和世界是神创造的，神仙主宰这一切，人之所以受苦受难，都是有原罪的，做人就要像神祈祷、赎罪，这样才能得到救赎。

而东方人心里虽然也承认人是神仙创造的，但是我们把神仙当做托儿所的管理员来看，我们长大了也可以成为管理员。

人和神是能量的不同所造成的差异化，所以中国把接近神的人称为真人、至人，接近真至的人称为圣人、贤人，再往下就是俗人和败类了。

人和神是没有办法直接对话的，神仙也是天道幻化出来的，也要遵循天道的规律，违反了天界的规矩后果是很严重的。

西方人了用祭祀、教主和俗人连接，教主们的权利很大，历史上大部分时间段威望是超过国王的；中国人通过巫和祝和神界沟通，巫和祝平时就是人，甚至称不上真至也称不上圣贤，地位没有西方教主的地位高，甚至完全是两个概念。

怎么是两个概念呢？中国人知道神仙也要遵循天道，已经养成了跳过神仙直接问天道的习惯了，神仙了不起就是比我们道行深一点，见还见不到，所以遇到什么事都喜欢找圣贤之人咨询，也不愿意去求神。

圣贤之人也愿意教俗人做事做人的道理，西方人则不同，你去找教主，教主让你先祈祷，然后自己过来找他忏悔，他再告诉你哪里做错了，哪里违反了神的旨意。

所以中国的神仙也都是无事可做的状态，无事可做就到处去神游，自己修炼自己的，从小神再修炼成大神，过快乐逍遥的日子。

庄子看透了这一点，他说我现在也可以过神仙的日子，干嘛非要等死了以后再升

仙。

道家思想就是这样子，神仙也好，人也好，大家都要遵守宇宙规律，遵守天道，所以干脆直接把神仙给甩开了，有什么事直接问老天就行了。

但是老天爷是主宰，却不会给你走后门，你烧再多的香，求再多的情都得不到后门，慢慢的俗人就觉得老天爷也不管用，碰到极度的悲伤的时候就“骂”（抱怨）：“老天不长眼”。

老天真的不长眼吗？

肯定长眼的，神仙们都住在昆仑丘呢，他们也想我们人类快点进步，我们是托儿所里在读的小朋友，他们是已经毕业的大朋友，大家都希望托儿所得到升级，但是他们已经毕业了，不能直接来托儿所告诉我们该怎么怎么办，只能和管理员提意见。

所以大家不要以为神仙们不管我们了，他们管，只是我们见不到他们。

大朋友们毕业了会把自己的学习心得写出来，留给小朋友们看，大部分小朋友都不愿意看，小朋友们更喜欢玩乐、吃零食。

让小朋友们做点事，刚开始都很有性质，有的做到一半觉得太难放弃了，有的做了一点成就出来，觉得这事也没想象中的那么难，自己很有天分，继续玩吧……

同学们反思一下自己，是不是和这帮小朋友很相似。

还有一部分天资比较聪明的小朋友，对什么都感兴趣，什么都想摸一下，长大了做事业也是一样，工作换来换去，新鲜感过了就又要给自己找各种借口来换工作了。

再看看大科学家、大画家、大文学家们他们都是怎么做的？

他们知道这一世能做好一件事就已经不容易了，一辈子都在做同一件事，或者相关的事，也希望我们帖子里的小朋友们能够认清这一点，定位定好了，坚定不移的去干，自然会碰到贵人、神仙来帮你指路。

一、华胥国 10000 年前
二、伏羲女娲文明 7000 年前
三、五帝文明 4000 年前
四、夏朝 3600 年前
五、商朝 3000-3600 年前
六、周朝 2100-3000 年前

夏朝的时候处在重建的周期，华夏百姓又回到了高山上居住，人口也少，所以这段历史是断片的。

商朝只走了 600 年，学问没有像大众普及，周朝建立之后，姜姓和姬姓，两家做出了一件重要的改革：分封制。

氏族、功臣可以分到自己的领地，慢慢发展，各路王又不甘于现有的领土，每一家都在扩张，中国的版图也越来越大，这是姜姓和姬姓留给后人的福报，说明他们当初的政策是对的。

但是到了公元前 722 年，对外扩张到了极限，往北打都是苦寒之地了，打下来了也守不住，游牧民族还要来骚扰，往西就是山地了，全是高山，老祖宗们也看不上，称为蛮地，就是打下来也不好治理。

大家看一下夏和商的地图：

再看一下周朝创立之初的地图：

再看一下春秋战国时期的地图：

看了这个地图就知道姜子牙和周武王对中国历史的贡献有多大了吧。

但是到了公元前 722 年，诸国对外扩张没兴趣了，内斗开始了……

后世人称为：春秋战国。

整个春秋战国，就是姬姓、姜姓家族内斗史，大部分封国都是他们两家的人，所以我们读这段历史，发现牛逼哄哄的人物都是出自姬姓和姜姓的，本来周朝的江山就是他们两家为主打下来的。

春秋第一个称霸的是郑国郑庄公，后来才是齐桓公，周朝起家的诀窍是“以礼治

国”，“有礼走天下，无礼寸步难行”，春秋之前所有的矛盾都是对外矛盾，华夏子孙吊打各路蛮夷，抢地盘，抢女人。

春秋之后，开始“失礼”了，郑庄公的弟弟抢了他哥哥的地盘，而且是在他们老娘的帮助下抢的，从此开了一个好头。

没过两年，卫国的卫恒公的弟弟把自己给推翻了不说，还弑了兄（被弟弟给杀了），从此之后华夏大地就进入了窝里斗的历史。

又过了三年，郑庄公竟然把周天子给揍了一顿，这要是在周王室强盛的时期，这还了得，诸国联合一起把郑国分分钟给灭了，但是此时诸国已经没有了保卫周王室的心情了，周王室被逼无奈只有御驾亲征。

但是这么多年，分封国都在对外扩张打仗，周王室已经多少年不知道打仗是什么滋味了，去教训郑国的时候竟然全军覆灭，不过当时郑庄公也毕竟是霸主，还是给周天子留了点面子，没有活捉他，给他放了回去。

这一仗叫做“长葛之战”，周王室从此名存实亡了。

春秋时期，大家暗地里打来打去，还是讲究礼法的，春秋五霸你方唱罢我登场，中间也没有太多的杀戮，但是一件标志性事件发生了，战国开始了。

标志性事件就是商鞅变法。

商鞅和孟子、庄子年纪差不多大，庄子喜欢骂人，按理说应该是骂同时代的商鞅和孟子多一点，但是实际上他主要骂春秋时期的人，骂孔子、骂齐桓公、骂郑庄公这些人。

在庄子眼里，是这些人破坏了周朝的氛围，学术界破坏了姜太公的学术氛围，尤其是孔子，他说孔丘天天喊“仁政”，喊“礼仪”，喊了有个毛用，都是在做无用功，越喊诸国越反着来，现在诸国到了叛逆期，你越喊他们越叛逆。

果不其然，孔子越喊越叛逆，战国到来了。

老子在出关之前是想用自己的力量挽救社会的，周王室出了一个高灵公子，就是前面讲的“朝”，他辅佐公子朝推翻他的哥哥做了周天子，但是被诸国一看周王室要复兴，又把公子朝给灭了，所以老子出关之前做了两件大事。

哪两件大事呢，把周朝图法宫里的图法都送到了鲁国去，送给了孔子。

另外一件事是在出函谷关的时候看守关的尹喜还不错，就把自己的学问都传给了他。

从此真正意义上的文化开始在战国盛行了，诸子百家开始挖三坟，尹喜带了一个徒弟，这个徒弟名字叫：鬼谷子。

所以鬼谷子虽然是纵横家的创始人，还是会被归于道家。

庄子看懂了一切，知道老子想干什么，老子这是玩的无为之用啊，高，实在是高，庄子太聪明了，看懂了还要刺激孟子、商鞅这些人，明白的告诉大家，孔丘这个人稀烂的，他带着几百个徒弟挖三坟，其实就是告诉诸子百家，你们也可以挖。

也就是说庄子是故意通过骂孔子来告诉世人做学问没什么难的，挖三坟就可以了，但是他不能直接这么说，直接说了反而没这么好的效果，你越是苦口婆心的劝别人学，别人反而不学了。

这就是老庄的“无为之用”。

所以我们作为华夏子孙，除了要感谢三皇五帝创造了文化，还要感谢周武王、姜太公、周文王制定的分封制为子孙们扩张了疆域。

另外还要感谢老子，把图法送给了孔子，让我们普通人都有书可读，当然也要感谢孔子，开创了平民教育的先河。

孔子先生自己都说了，如果五十岁可以看到《周易》就好了，就不会犯大错了，大家也不要跟着世人一起再骂孔子了，别人生前就自黑过了的，这都两年多年了，你们还骂孔子有什么意思。

所以前面有几个喷子喷主任，说主任维护孔子，我也懒的理他们，庄子这么逍遥的人为什么会作死的骂一个比他大将近两百岁的老人，你们不要把这事想的太简单了。

今天扒最后一段，司马迁为什么要把邹衍评为“百家之首”？明显的不对啊，明显的百家之首应该是道家吗，大家都知道黄老之学可是治国的大学问，怎么轮的到邹衍的阴阳家来做？

因为邹衍的学问继承于庄子，春秋战国时期有两个人喜欢到国外去旅游，一个是庄子一个是列子，列子经常说西方文明已经发展的很好了，所以邹衍做了一件非常伟大的事情，从强大的齐国跑到了弱小的燕国，辅佐燕王，帮助乐毅屠杀了十万北方游牧民族，所以战国不论怎么内斗，始终没有遭受游牧民族的入侵。

华夏民族始终都有神界的保佑，在高灵们的帮助下，即使到了后世，五胡乱华、蒙元统治、满清治华都没有失去文化的根基。

中华民族文化复兴了，自然就强盛了，因为有高灵在，所以大家放心大胆的预言，棒子、菲律宾、新加坡、美国、欧洲、澳洲、美洲……，你去唱衰就好了，最终都会被证实的。

@途径考虑图腾 2016-11-04 11:57:00

主任，这是我根据你之前讲的三代文明，整理出来的，你看看有什么需要修改的吗？

6500万年前	中生代，侏罗纪	恐龙	
盘古开天辟地 进入人类纪元	新生代第四纪 西方称为纪 东方称为元 一元等于12万9千6百年 一元分为十二支 一支代表1万0800年	子丑	开天辟地
		寅卯	原始社会、神仙
		辰巳	女娲造人
		午未	发展期
		申酉	毁灭期
		戌亥	混沌期

1万多年前	大西洋（亚特兰蒂斯文明）	印度洋文明（利莫里亚文明）	太平洋（姆大陆文明）	沉入海底
本节文明发展史（7000-8000年）				
	拜神文明	西方文明	东方文明	文明竞争结果
第一代文明 （公元前4000年-公元前2500年）	苏美尔、巴比伦、古埃及（金字塔、狮身人面像、空中花园、学校、建筑、雕塑、科技发达）		画八卦图，伏羲、女娲、大禹治水	崇尚科技的没有打过跪在地上拜神的，东方文明是世外桃源。
第二代文明 （公元前2500年-公元0年）	古波斯、恒河古印度、古玛雅、古希腊、古罗马、柏拉图		春秋、战国、唐宋，画八卦图老子	崇尚科技的没有打过跪在地上拜神的，三大文明古国被跪在地上呼唤神的古波斯文明所灭。因为有喜马拉雅山脉的庇护，东方文明依然存在。
第三代现代文明（公元0年-至今2000年）	伊斯兰文明跪在地上拜真主	工业革命、科技发展	画八卦图，清朝被洋枪洋炮敲开国门后，中华文明开始参与世界文明的竞争。	轮船、飞机发明后，喜马拉雅山脉再也不能帮东方文明当挡箭牌了，三方文明在竞争，拭目以待。

挺好的，继续整理，不要怕错，真真假假，假假真真，也就这么回事。

忘了小日本了，这么重要的角色怎么给忘记了，随意唱衰它，不会错，老头子都不怕被鞭尸，你们怕啥。

第 285 页

禅海商道 2016-11-05

@马之桃 2016-11-04 21:42:00

先生，自看了您的贴，我出门见到邻居就微笑，和公婆说话也笑容居多。和婆婆关系现在关系很好。之前有点紧张。特地感谢您！

有一事相求，请您说说强迫症好吗？我已经受尽折磨，为了这个和老公吵了好多架，他不理解我，我懂，没有这病的人是感到无法理解。我想治好这病啊，真的很影响我的人生啊。以前还是一个向上的女青年，现在已经磨得没了脾气，大大影响了我的生活了。真的好绝望。

推荐你看一本书《最才的女，最贤的妻》写杨绛的，被称为先生的女才子，103岁的时候还在写书，她的老公是一个长不大的孩子，生活能力非常差，但是她一直宠着他惯着他。

第 286 页

禅海商道 2016-11-05

@永无尽头 123 2016-11-05 10:06:00

好棒！很喜欢老爷子现在讲的内容，把心中的谜逐个揭开。好想成为老爷子这种人

诚远和我说他准备放下了，不再去追求什么事业和财富，我问他你追求的过程重要还是结果重要，他说过程重要，结果很烂，烂到不能再烂。

我问他怎么个烂法，他说拥有的越多负担越多，一旦拥有的多了，放下的机会都没有了。

我说他还没有开悟。

这几天他告诉我，他懂什么是无用之用了，他儿子的师父也是名医，但是一直在拼命的开医馆，花了很多钱，因为规模大，要经常去请更多的名医来坐诊，把自己搞的很累，学术方面一直没有多大进步，他劝了这位医生朋友，要学徐文兵，对于徐文兵来说天下的医馆都是徐文兵的，根本不用自己去花钱建设，想去哪里演讲别人还求之不得。

医生朋友听了之后狠狠的敲了自己一拳，现在他们两个都开悟了，都放下了。

@ty_拂晨

相由心生，坚持微笑，发自内心的笑，等你看什么都顺眼的时候，看别人家的小孩就像自己的小孩时，一切都是那么美妙，你的龅牙也会慢慢变没。

你的照片我留底了，感谢你的反馈，相由心生，由心转，希望三年后我可以再得到一张你没有龅牙的照片……

先把活动追补两天，两天之后怕万一有遗漏的，到时发私信提醒我。

现在开始《面相贴》更新会逐渐变少，同学们都自己去做，去干，去悟吧，老头子的帖子里提了很多事很多学问值得你们去深入。

之前挖了很多坑:《黄帝内经》开了个头，神话故事开了个头，三国开了个头，战国开了个头，八字没讲，取名没讲……

希望你们能接一些过去，帮师父填掉一两个坑，剩下的老头子自己慢慢填，杨绛先生 103 岁还在写书，我还不老啊，接着干，再开一个有教学价值的新帖。

放弃写高大上的文字，高大上的新帖都坚持不下去，因为没这个命写啊，下辈子吧。

@全梦菲 2016-11-05 11:15:00

老先生，您觉得，中国会不会出现劳动力短缺现象？社会现象表明，中国马上就要进入老龄化阶段。于是，现在又鼓励生育二胎，这真是来回折腾，难道过几年人口有暴增，再来一次计划生育？这个问题也属于自然循环么？

根据现在这个社会情况，年轻人愿意干活的是越来越少，那等到老一辈干不动，谁来接手呢？有时候我就会想，国家鼓励大学生创业，创业各方面政策都比较实在。那国家就没有想过，大学生都跑去创业当老板，谁还做……

现在的智能化进展突破性都很强，在未来，机器人也很有可能取代人工，这可以从一方面缓解劳动力短缺，也有可能造成更多的失业者。

但是，我还是觉得有些东西不是智能机器人可是取代的，不是有很多人反对嘛，还是有很多喜欢纯手工的东西。毕竟，在中国稍不注意就被人坑了，有时就算你小心谨慎也跑不了。

那老先生您说说，年轻人重活干不了，就算能干了也不想干，这可怎么办？还望老先生指一条明路呀！？

中国人口基数大，暂时不会像欧美、日韩一样人工特别贵，等 60、70 后老了干不动的时候，基本上也会和他们一样了，所以互联网是未来的必然趋势，金融、文化、娱乐、体育、游戏之类的第三产业会占国家 GDP 的 50%以上，现在比重是多少老头子也没研究过，据说美国占了 70%以上，中国的应该还只有 30%，发展潜力还是比较大的。

但是有一个必然条件：就是中国经济再次腾飞，社会生产力再次提高，关键的节骨眼就是未来五年，按照目前的节奏来看问题不大，西方国家昏招接二连三的出，挺替他们惋惜的，毕竟现代社会是西方人带头发展起来的。

总之按照老头子讲的，你们年轻人什么都不想做，只想玩，那就赶紧学无用之用吧，否则只能看着别人玩了，自己当个看客。

同样是玩，那就玩点能赚钱的，不要只想着花钱玩。

其实主任莫怕滚打多少年，知道该怎么去定位自己，我就是个摆地摊的老头，多从落地的角度帮助更多的人，但是主任也是人，也不甘心只摆地摊，所以这两个月一样过的也很痛苦，定位多么重要啊！

第 287 页

禅海商道 2016-11-06

@途径考虑图腾 2016-11-06 08:46:00

主任，不知道您之前怎么想的，您之前决定写小说的时候，有没有给自己画个河

图分析分析呢？是什么导致您写不下去，以及为什么当初非要写呢？我帮您分析一下，当初三师姐的执着感动了您吧，您又不想失去一个这么有悟性的学生，哎，我觉得您跟三师姐，三师姐占了主动权。

不用画也知道自己写不下去，写了才知道自己差在哪里。

@猫猫狗狗的爱情 2016-11-06 11:49:00

顶一顶主任，这个帖子主任还在更新吗？

更新，开新帖是因为前面来了水军炸贴，水军走了，就没必要开两个帖子分散精力了。

@马路戏院商店天 2016-11-06 11:39:00

老师，如果八字顺起来的话我的是：

癸　　丙　　戊　　己

酉　　辰　　午　　未

那是应该土吗

土克 癸水 然后丙火不会被癸克 然后旺了 戊土 和 己土。

可是这样会不会导致土太多了？

如果是需要泄的话，是需要木来泄吗？

木生癸 水 然后克丙火 火小了，也间接使土少，加之木本来也是克土的，但如果要永磊泄的话是不是就要用阴木，阴会柔和一些。

纯属个人愚见，望老师点拨一下！

你这八字挺好的，不过老头子被你们的专业术语搞懵逼了撒：“木生癸”（反了吧）？戊土不能叫泄，只能叫“松土”，只有甲木才松的了，你八字中没有甲木，用神在癸和丙里取，结合流年，看你的大运选用神就行了。

八字一定要结合《河图》来学，超级简单且有奇效，等我找到帮我写小说的人了，就教你们八字。

老头子之前挖的坑，还要一点一点的填，大家放心，没到一千万楼不会跑的，这点毅力都没有还怎么天天说大道理。

@考拉 2W 2016-11-06 14:38:00

潜水好久了，今天终于有空上来冒个泡了，还是能自由的呼吸舒坦!!!感谢老头子，感谢天涯各位达令，感谢互联网时代，感谢天涯，感谢版主，感谢 CCTV，感谢国家和 D。。。。在天涯享受灵魂的滋养久矣，真的感谢那些不计回报的可爱的大灵们，有你们在，我能看到华夏文明复兴的明天。水平有限，我还是喜欢做个吃瓜的听众。刚开始看此贴，以为老头子是金庸笔下的张三丰，能领着武当的七侠横扫天下，越看越大跌眼镜，老头子终究还是周伯通啊，哈哈。脸上的风水，我总结起来无非还是阴阳，三停六府是阴，是体，五岳四渎是阳，是用。人的小宇宙是阳，身体是阴，当阴阳了变化，在相上就表现了出来，正所谓相由心生啊。

终究还是周伯通，只能保全个自己是吧？

有周伯通这个评价老头子也知足了，至于能不能做成洪七公和张三丰就靠你们这帮年轻人来实现了，师以徒贵。

目前还是有那么一点点希望的，还是不少同学人生的定位已经定好了，坐等你们开悟的那一天。

数一数我欠的债，挖的坑：

八九月份还有几个名字没取，十月份的活动还有一半没看的，这都是收了赏金没做事的，心里一直愧疚啊。

写书给自己挖的坑：

《黄帝内经》写不下去了，《战国故事》有几位同学要改编，目前还没有找到最合适的，我一定会把第一章写完的。

《妇女主任》的工作也没坚持做下去，也没能做好，其实这也是一件极其有意义的事情，怎么就没人接手拿去搞呢？

取名、三国、八字、易经、河图、神话故事……我给自己挖的坑还真多，如果能像杨绛先生那样 103 岁还在写书，差不多能填完这些坑。

《写在脸上的风水》书籍的出版和完善我是交给诚远两口子了，总算甩出去一件大事，剩下的坑你们想帮老头子填的一定要联系我啊。

其实大家都想做，只是觉得自己能力不够，四师姐说想把《战国故事》接着写，整天和我讨论怎么写，你写都没写讨论这些干什么，主任写不好至少是写过了，还知道自己哪里不足，你写都没写，车轮用斧头还是锯子做的都还不知道，怎么和我讨论啊。

赶紧去干吧，我好天天出摊，也没这么多遗憾了心情也爽。

丙　　戊　　甲　　癸
申　　戌　　申　　酉

一个孩子的八字，他父亲自学过一点，说是死木，因为坐下有申金又逢深秋，是死局。

主任流了一头冷汗啊，这么好的八字竟然被你们算成死局，帖子里不是有很多想学八字的同学吗，你们分析一下，这是死木还是活木？

答案已经告诉你们了，这个八字非常好，好在哪里？你们自己试着分析。

所以不学《河图》就批八字，背再多的理论都没有用。

等我把前面的活动都看完，教你们排八字，用河图排，一点都不难，和面相一样有意思，真的不难，别被“大师”们高深莫测的言行举止给吓到了。

三坟文化、道家文化都是非常简单的，所以老子和庄子一直强调大道至简，古人想写个字很难的，只能烧在泥巴板上，刻在龟背上，巴掌大的地方刻不了几个字，但是需要看很多遍才能开悟，所以孔子把道德经的绳子看断了三次，因为道德经也没几个字，韦编三绝，那要翻了多少遍才行。

第 288 页

禅海商道 2016-11-06

@中磐 2016-11-06 20:44:00

老爷子，我有好多问题。

关于五行理论 1 五行理论是怎么得来的？2 世界由五行组成吗？3 金木水火土 那塑料 玻璃这些工业化产物呢？4 佛经里有“四行”（地水风火），《类经图翼》里有“四象”（水火土石）。那 五行、四行、四象，哪个正确？5 很多金属都能燃烧（如钠、钾等等），“金生火”？

1、五行理论在三皇五帝的时候就有了，并非邹衍创的，邹衍只是深挖了阴阳五行学说。

2、世界是念力形成的，我们看到的所有的一切都是空的，它存在，比如一块金子拿在手里很重，一朵棉花拿在手里很轻，因为暗藏的能量大小不同，人于神仙的差别也是能量不同。

3、佛经讲的地水风火和中国的金水木火土没有对和错，都是表达能量的一种方式。

4、玻璃是化工产品，原材料五行属土，制作的过程属火，土里加了能量，所以多出来金的性质；

再比如水，加了能量会变成热水，热水带有火的属性，烫伤和烧伤很多医院属于一个科室；

再比如木，减了能量，烧到一半熄灭它，同时带有木和土的属性了（灰烬）所以木炭也有土的属性，可以吸附。

5、当加热温度足够高，一切物体都可以燃烧的，比如钢铁、混凝土，在楼房起火一段时间后，混凝土等也跟着烧起来了。金气也有强弱之分，金也有暗藏能量多少之分。

@中磐 2016-11-06 20:45:00

6 水多了会把植物给淹死，“水克木”？7 阳光在五行中算什么？8 阴阳学说与五行学说有什么关系 是像化学中离子有阴阳一样吗？阴阳平衡时不会发生化学反应.9 用五行来给五大行星命名，那地球属于什么“行”？其他的三大行星（天王星、海王星、冥王星）又属什么“行”？道理在“河图”中？

6、水分壬水和癸水，反过来就像土克水，土多了能挡住水，土少了就被洪水冲走了。如果水少了，就变成湿润的土了，反而是在帮土。

7、阳光属丙火。

8、阴阳学说包含五行学说。

9、金水木火土五个行星是对地球影响比较大的行星，海王星它们影响不大，地球就像我们的身体，五行都有，也受五行影响。

10、其他三大行星古人发现了，因为太遥远所以不知道它们是什么属性的，什么颜色的也不知道，所以没有定五行，因为离太阳太远了，所以能量级别也很低，用混沌来表示的。至于是不是混沌要随着科技的发展才能知道了。

@中磐 2016-11-06 20:46:00

我还有问题，（好多好多，麻烦老爷子了）1 希腊历史真的是伪造的吗？2 共济会到底要干什么？3 文艺复兴真的是抄袭从中国翻译过来的古籍吗？4 华夏儿女真的是从埃及搬过来的吗？金字塔真的是伪造的？

1、希腊历史不是伪造的，希腊曾经很强大，毁于同性恋，所以希腊文明流传的文物都是男同的雕塑作品。

2、共济会我没研究过，只是在网上看到有人说他们想要控制全世界，或许他们有这个心，但是绝对没这么大的能力，因为全人类哪怕都是吃瓜的，大家反抗起来任何组织和国家都阻挡不了。就像欧洲人刚到美洲的时候，土著印第安人都是分散居住的部落，但是仍然可以拿起弓箭还击欧洲人的枪炮。如果他们来的是统一的中国，将会是什么后果？历史已经告诉大家答案了，即使是没有绝对统一的印度，他们最终还是走了。

3、允许我们抄袭西方的科技，不允许西方人拿东方人的火药发明（改良）枪炮吗？

4、诸神在喜马拉雅山躲避大洪水，洪水之后分成了很多氏族下了山，各自发展自己的文明，其中有一支叫北线文明，伏羲就是北线的一支，金字塔是另外一支文明创造的，和华夏文明渊源比较近罢了。

5、不要小瞧西方文明，他们同样是神传文化，和老子同一时代的柏拉图也是得到了神界的启示，写了很多西方文明的传说，已经有很多得到历史的验证了。

@中磐 2016-11-06 20:47:00

还有问题没有问完… 总觉得达尔文进化论有点不对劲，但又说不出哪里不对。不能因为弱肉强食，就心安理得的作恶啊。看到有人说弱肉强食是殖民地思想，难道说进化论其实是个阴谋？？

夏朝的历史是断片的，文物也是断片的，因为又发生了大洪水，人们又都住到高山上去了。

所以只能挖到原始人和人类的遗骸，挖不到中间过渡阶段的，因为挖的地方不对，夏朝是大禹治水之后慢慢又发展起来的，人口也少又都不在平原，以后会验证的。

大禹治水之前地球大洪水早就褪去了，是共工撞到不周山导致的，并非华夏中国受到了洪水，其他洲也一样都发生了洪水，所以外国也挖不到，这段历史都断片了。

根据《山海经》记载，不周山在昆仑山的上空，很高很高，只有神才能上去，人是永远都到不了的，而不周山并不是山，共工也不是撞倒了不周山，是怒触不周山，类似于踢了一脚。

这一脚把不周山给踢到了大西洋里，在大西洋里打了个水票，落到了北美洲，然后滑到南半球又滚了起来，最终又脱离地球跑天上去了，但是比之前圆多了，所以现在叫“周山”了，还是挂在高高的天上，人类上不去，不过科技发展了，现在已经能上去了。

滚来滚去，洪水就又起来了，不周山，意思是“不是很圆的山”，共工这一脚一踢，咕噜咕噜滚起来，就滚圆了。但是滚过之处，都成了一毛不拔之地。

以上纯属神话故事，莫当真，睡觉吧。

@帮自己唯有助别人 2016-11-06 21:51:00

向主任报道，地支，申酉戌，专西方一气。天干年生月丙生戊，时生日癸生甲，大格局顺。甲木生戌月，戊土司令，戌月透丙，天干地燥，喜得癸水坐下酉，有源之水，滋养干旱的戊土，定主生发甲木。取癸水为用神无疑。如是男命，3 岁起己亥大运，30 年的水旺运，早登青云路。转到 33 壬寅，东方木运后，甲木得地，但地支有金木相战之象，事业在动荡中继续前进。性格内敛，有义气，肤白。有领袖统帅气质。命好，运好，祖宗积德深厚。

说对了一半，不过已经比那些“大师”厉害很多了，点个赞！

第 289 页

禅海商道 2016-11-07

@时光滴滴答答 2016-11-07 16:49:00

主任今天休息了吗？主任是不是越写越觉得授课是一门遗憾的艺术，写的越多这种感觉越强烈……我现在感觉教育孩子就是一种遗憾，孩子的成长那么快，总是遗憾没有给予更恰当的陪伴和引导……这许这种遗憾会伴随他成长的全过程……好吧，我是焦虑型母亲的代言人……

文笔不行才是主人最大的遗憾

第 290 页

禅海商道 2016-11-08

练精化气法亦名少林童子功，过去为修持之士不传之秘。近年由武林泰斗、自然门大师万籁声先生传出。练法极简，每天寝前、早起、午休之时，均可练习。真诀是：侧身而卧（蜷身），以左右食指塞两耳孔，以舒适不透气为度，闭目，闭口，轻合齿，如此，用鼻自然呼吸；待心静后，由鼻呼气时，将气送至两脚板，吸气时不要管它，如此二三次即可。以后仍是自然呼吸，3 分钟内，口内生津，咽下就是，随之 10 分钟内，练至很舒适，觉精管、尿管有收缩感为宜。未成婚的学生、青年，可在阳举时练，练至阳气安顿便可止。慢慢松指放手，停一会或起或卧。有家室之人，房事后

练一次，可使全身扩张的毛细血管立即关闭起来，防止风寒入侵，疲劳也得到了恢复，起到及时复元作用。故此功不仅可以强身健体延年益寿，而且可以治遗精早泄、中气不足、身体衰弱和控制生理冲动。此功传人万籁声先生曾说：“人身的精液一满就要外泄，如一练此功，可将元精化为元气，而回精补脑。”又说：“固精固气，回精补脑，功效之大，比吃多少人参、燕窝都强。”

@纸糊窗户沙作画 好文

要点：心静--蜷缩--念至脚底--收念--自然呼吸--观呼吸--口生津--咽下--10 分钟

比老头子之前讲的服气还要好，这是我目前见到的最简单的化气法，和同学们一起试一个月，大家一起反馈。

第 291 页

第 292 页

第 293 页

第 294 页

第 295 页

第 296 页

第 297 页

第 298 页

第 299 页

第 300 页

第 301 页

第 302 页

第 303 页

第 304 页

禅海商道 2016-11-11

@ty_明净 2016-11-11 16:39:00

老爷子的电脑不会被收了吧

前几天取名看相搞得腰痛，电脑被收了三天，今晚才给我，同学们久等了，取名

要加急上户的赶紧发私信通知我，我先把要上户的取名取好。

禅海商道 2016-11-12

@谁在旅途上 2016-11-11 21:02:00

主任，写这个帖子是长期工作，你可要朝九晚五地做，才能更长久。但愿能陪伴我到明心见性的时候。感恩????

站着腿疼，坐着腰疼，不敢想象杨绛 103 岁还在写书，是坐着写的还是趴着写的。

你们光靠看帖子是开悟不了的，要去做，一定要干，今天读书读到什么觉得还不错的，明天就去尝试一下。

有两个小朋友等着上户，我先把他们名字取了。

@赖冰香 2016-11-11 21:29:00

能不能请各位师兄们帮忙分析下呀。谢谢了。

@马路戏院商店天 2016-11-12 10:00:00

挺好的

照片虽然小了点，还是能看的，看相看多了以后搭眼一看（北方叫瞅一眼）就八九不离十了，这个妹子如果中岳（鼻梁、鼻头）再有气势一点就好了。

耳朵很大，下停宽，卧蚕也有肉，唯独中岳差了，可以给 80 分了。

第 305 页

禅海商道 2016-11-13

@水在乙方 2016-11-13 09:33:00

主任，空军八一飞行表演队余旭不幸遇难，在整个中国具有女飞行表演资格的只有五名，她便是其中之一，深表痛惜，请问从她的脸像可以看出什么？

飞行员本来就是高危职业，尤其是战斗机驾驶员，在中国穷的时候把飞机看的比生命还重要，根本不存在跳伞的说法，在最后关头心里还是只想着挽回一切……

现在关于飞行员跳伞的报道越来越多了，这个转变才是最重要的。

余旭得面相确实神态不足，说明她的精神压力很大，她的工作不仅是身体上的压力，多少男人都无法做到的事，她做到了，我们更应该看到是她的献身精神。

禅海商道 2016-11-14

这几天发生了蛮多有意思的事，过会来八卦八卦

我有几个问题：希望你有时间，麻烦给解答下。

1、《连山》和《归藏》易是被藏起来了？还是真的失传了？

答：没有失传，就在我们的文化里，河出图、洛出书，易出自河洛，中华文明源远流传，百度《三坟》里面就有《连山》和《归藏》，只是因为太简单，所以没人敢相信那是真的。

2、《连山》和《归藏》易，现在的《周易》分别是以艮卦、坤卦、乾卦开始的。大胆假设，是不是 64 卦每一卦都可为首卦组合新的《易经》？

答：文王做周易，本来就是被高灵们所诟病的事情，你还嫌老百姓不够迷信是不是。

3、易为宇宙运行的规律，每一种全新的“易”是不是都代表一个的时代了？

答：时代在发展，由工业文明进入全球化，再由全球化进入互联网，新的时代已经开始了，而特朗普却要玩收缩，不得不说特普朗的理念还不如疯婆子的维持现状的好，可是美国的国力已经维持不起现状了……时代不论怎么变，科技再发达，也没有宇宙发达，人类可以造人，但是造不出灵魂。当然我们学习传统文化一定不能反科技，中华文明在科技上是后来者，在新的时代会成为引导者。

同学们不要被美国的 CPU，F22 给吓到了，中国具有后发优势，后发优势说难听点就是模仿、山寨，可以缩短与科技强国几十年的差距，但是新时代的发展中心在中国，美国还在维持或者收缩，而我们已经开启多进制文明了。

作为老百姓，我们不是科研工作者，我们能做的就是顺应这个时代，做一个爱国的人，多支持中国品牌，弘扬中华文明美德，科技的创新也需要文化的复兴作为灵魂的牵引。

4、道家讲返璞归真，那其实我们大部分都是假人。佛家明心见性，西方科学说我们的世界其实是一个矩阵，只是真实世界一种投影。

5、真实的世界是什么了 ？ 虚空么。

答：这个问题用佛家的语言描述会方便一些，非空、非非空。就像我们白天的时候知道自己存在这个世界上，到了晚上睡着以后，如果不做梦，是没有任何感官的。

但是不能说一个人睡着了没有感官就与这个世界没有联系了，我们还要呼吸，器官还在运转，受到刺激还会醒来。

真实的世界也是这样，有实有虚，有生有死，有混沌状态，因为我们的寿命只有几十年，混沌的世界寿命都是几十亿年，所以我们感受不到它们的生死。

就像一只蚂蚁，感受不到人类的生死一样，蚂蚁的寿命太短了，眼光也太短了。

但是我们人类作为另外一只蚂蚁，虽然不能亲眼见证宇宙各个世界的生死，但要知道，世界虽然很大，也是要符合道的规律的。

6、你说宇宙的一切其实念力所化，那是谁的念力所化了？

答：无中生有的念力，循环不息。先有的鸡，还是先有的蛋，鸡和蛋都是存在的，周而复始，没有先后，宇宙的本源就是非空、非非空，我们从娘胎里出来的时候宇宙就存在了，太阳系从娘胎里出来的时候宇宙就存在了。

这个存在是周而复始的存在，不会消亡，这一点庄子看的最透彻，在他眼里是没

有生死的，死了以后只是又换一个活法，而真正懂了道，就可以在宇宙之间痛快的遨游了，也就没有了生死。

并不是说庄子成了神，永远不死，对于他来说，做乌龟也好，做人也好，做神仙也好，都是一种体验，都是在宇宙中遨游。

7、道家讲：人身小宇宙，宇宙大人身。是因为我们每个人的小宇宙都来自于大宇宙，故能回到大宇宙，本是同源吧？？？

答：是同源的，但做乌龟的时候不要为此而沮丧，做乌龟就要痛快的享受泥巴和阳光。

另外，这是天涯佩玄贴子的话：

1、一切的兴衰荣辱都只不过是能量的转移，宇宙是简单的，文明是朴素的。

2、什么是世人口中的神？用中国的语言来解释，神是制造利用我们的心来驱动我们的身、包括脑和一切生理系统的人，神也是设计掌控生物和人类文明步骤环节的人。

但是神不是创造我们心的人。

心是自然而然，与天地一体而成的。它其实是一种蕴含着创造生机的原始能量，本身无迹可寻。不过当它落在某处或物时，那里便有了生命或者叫灵魂或神识。生物如此、星球亦然。

我觉得上面的话说的挺对，不知为什么对？ 麻烦主任点给评下。

说的很好的，第 2 点老头子补充一句：中国人是无神论的，这个要归功于伏羲创造的文字和易学，我们老百姓迷茫的时候不是去找上帝问的，普通老百姓碰到了问题去问算命先生，贵族们去问圣贤的人，国家有军师、有智囊团，张良、诸葛亮、李淳风、刘伯温……历朝历代的大军师，都是道家、阴阳家的角色，并非他们是神，因为他们更懂天地之间的规律。

所以自上而下，中国人都是无神论者，夏商周时期流行占卜、占星，这也是问天，而不是问神。

所以说中华文化真的很棒，但是我们不能以此来搞封建迷信，老子、庄子、邹衍……诸子百家都说自己也只是普通人，因为普通老百姓能够接触到的都是底层的算命先生，离真正的大道很远很远，所以封建迷信就产生了。

主任也有了新的使命感，传统文化复兴，首先要打倒封建迷信然后才能真正的复兴，这件事几十年前有一位伟人已经做了，后面就靠我们这些有文化信仰的人不断的努力来实现伟人的意志了。

等我先把看相、取名的债还了，之后会开个新帖，好好的讲一下八字，从文化的角度来讲，首先要破除封建迷信，八字的真谛是“天人合一”的东方文化，拿来算命是低级的。

至于讲神话故事、战国小说，老头子也尝试，确实不是自己的菜，我这辈子学的、悟的、想的、做的这一切都在赋予我一个使命：用地摊的方式让更多的人破除封建迷信，爱上东方文化。

用封建迷信打倒封建迷信！

这辈子不做别的事了，就干这个吧。

第 306 页

第 307 页

禅海商道 2016-11-14

今天的回复和点击都比较高，这次讲八字，需要等大师兄的爱人一起来写，她负责帮老头子画画，这次八字的帖子就能一步到位直接奔着出版去了。

面相书要出版还要很长的整理，之前没想到要出书，所以写的乱，讲的也乱，出版不能只讲面相知识，重点是怎么去运用和助人、助己，所以《写在脸上的风水》这本书，估计要跳票到明年去了。

还要几天才能把前面的债还完……

第 308 页

禅海商道 2016-11-15

@蓝天白云 8975 2016-11-15 08:54:00

主任，我爱好面相十多年，现在才感觉真正入门!!!知道现在才分得清眼中的神的强弱，眼神晦暗和眼神藏的区别，什么眼神清，才知道何为清贵！清贵原来说的是神啊，不懂告诉了也不懂，懂了不说也懂！何为神刚！何为眼神平和！何为安！有意思！看相不看神终是皮毛！看相不听声看不了长远。看相先听其声，是急促还是急躁，还是平稳有力，还是喋喋不休，还是有气无力，声音要有元气！元气是关键，平稳有力气不间断，男人听其气势，女人听其清浊，其次观其神，神强，神弱，神清，要分清，神是会变得，时运对神影响比较大，多读书对神的培养很重要。。。其次观其面相，骨相……我感觉对面相入门了，也没了当初研究面相的兴趣了。从内心感觉没兴趣了。哎人生命运在声，在神，在相！命运难改，唯有积德行善！有善念！善念很重要，比你做多少善事都重要!!正信！正善！同时看到此文章的同志们再接再厉！善念！善念！善念！重要事情说三遍!!

没兴趣了好，没兴趣了就会有更高的兴趣等着你了。

@时光滴滴答答 2016-11-15 07:56:00

主任早上好，欠下的起名看相的债还没有还完吗？期待您华丽丽的回归！

还没还完，这次确实要华丽的回归了，带着更高的梦想。

@紫背金牛 2016-11-15 01:40:00

老头师傅，为毛不教如何看流年？同学们兴冲冲去创业去了，然后在破财的几个流年创业了，就哭去吧！

流年确实很重要，我记得好像讲过了？帖子长了，自己讲过什么一半都不记得了，这记性啊!!

@中磐 2016-11-14 14:26:00

问题 既然万物是由念力组成的 1 那念力的本质是什么？与诅咒力 信仰力的区别 2 念力可以与实物相互转化吗 ？3 分子是因为念力的存在才聚在一起形成物质吗？

万物不是念力组成的，万物是念力影响下的能量变化。

念力不可以与实物转化，比如你很想有一台奔驰小轿车，你可以通过努力来获得，但不能只做白日梦。

念力不是你一个人发念就能影响物质的，地球是整个地球生命的地球，再厉害的人（神）再强大的个人念力也无法影响地球的兴衰。

我们个人的念力只能影响我们自己身边的事，身边的人，美国这次选举还是比较有意思的，你前面提问说共济会有没有控制全世界，老头子回答说再厉害的人再厉害的组织都不能控制世界。

疯婆子掌握了大部分媒体和财团的支持，但是仍然没能如意当选，也就是说天道是不已个人念力为转移的，个人只能影响个人，百姓共同的念力最终是接近天道的，不符合天道的文明就会遭到毁灭，哪怕他曾经很嚣张。

@中磐 2016-11-14 14:27:00

4 那能量与念力有什么关系 念力蕴含能量？

水经过加热成为水蒸气 （水蒸汽带有火的性质） 水蒸气遇冷又变回水 （空气属什么‘行）在这个现象中念力与能量 起到什么作用

念力是催化剂，能量主要存在于物体之中，或者说所有物体都是能量的幻化，有了念力这个催化剂（引导）能量就会发生转化，比如人造金刚石，分子都是碳，和碳的组成是一样的，区别就是能量不同。

@中磐 2016-11-14 14:27:00

1 单细胞生物也有灵魂吗？ 拥有灵魂需要什么必要条件？2 人和动物为什么会做梦 植物呢？

有生命就有灵魂，单细胞的灵魂也像它自身一样渺小。

你说的做梦只是无意识状态下的做梦，这不算什么，建议你百度一下张衡，发明地动仪的那个，他写了一本书《玄思赋》，就是描述他打坐之后去太空中遨游的场景。

地动仪是非常精密的仪器，不是凭我们人类的大脑能够想出来的，大部门伟大的发明都是在梦中找到的灵感。

老头子也是一个爱做梦的人，之前写的《商道风水》也是梦里面得到的灵感。

@中磐 2016-11-14 14:28:00

1 人为什么看不到暗物质（自身能量不够？）2 松果体 大脑 心脏 这三者有什么关系

松果体（灵性？） 大脑（内存卡）心脏（情感）依靠血液循环来互相传递信息？

现在看不到不代表以后也看不到，我们能够感受到它的存在就行了，比如中医的穴位、气、精气神……这些都是看不到的。

西医没有发明显微镜之前不是也看不到细菌吗，但是在此之前人类能够感受到流行病是通过呼吸道传染的。

中国对暗物质的探索是走在西方前列的（不是说古代），我们的肉眼看不到是因为我们的灵魂等级太低了，高灵们也是肉身、肉眼，他们也看不到，但是他们很容易感应到暗物质的存在。

松果体没研究过，经常听到。

大脑和心脏都不是中医讲的心，我们中医讲的心、肺、肾、胃、脾……都不是器官，而是主管这些器官的体系。

比如你很伤心，首先伤到的是“心”，跟着影响到了器官的心脏，心脏才会难受。

@中磐 2016-11-14 14:30:00

曾经看到一篇文章 说佛教其实是本土教派 是从中国传到印度 后来又从西藏传回来的

佛教确实有很多理论与道家相似 难道说真的是这样？

佛教的神仙和中国的神仙是好朋友，所以比较像。

@中磐 2016-11-14 14:30:00

一个伦理问题（在书上看到的）我们都知道普通人杀人是错误的 犯法的 但士兵杀人是合法的 一个士兵 如果在战场上 想的是保卫祖国那是正确的 如果想的是杀人取乐 那是错误的

但杀人依然是杀人 不能因为动机不同就去否定事实 如果一个人为了救更多的人而去杀一个人 那杀人到底是正确的还是错误的 说到底杀人是正确还是错误取决于你所在的群体（民族 国家） 如果一个人为了一个光明正义的目标 而去作恶害人 那这种恶行到底……

我们吃肉的时候可以大快朵颐，看到屠宰场的一幕就要说屠夫们太残忍。

中华文明讲“上兵伐谋”，打仗、杀人背后牵扯的都是利益的争斗，天道的法则本来就包含了弱肉强食，弱和强更多的是智慧，狮子和老虎的身体很强壮，但是没有智慧，所以都成了稀有保护动物，甚至出现人命不如畜生值钱的情况。（一个学生打鸟，打了一只（窝）稀有的保护鸟，被判了无期。）

这个法律显然也是不符合伦理的，怎么打一只鸟就判无期啊？究竟是畜生值钱还是人值钱？

人类是地球的统治者，食物链的最顶层，但是我们不能太嚣张了，太嚣张了什么动物都没了，植物都没了，这个地球也就不适宜人类居住了，所以这条法律也有符合伦理的一面。

万物都有阴阳的两面，不要只盯着自己喜欢的那一面，就不会迷。

@中磐 2016-11-14 14:32:00

肉体转化后无法在世间生存 剩下灵魂和组成人体的物质 那魂飞魄散后灵魂无法转世 又剩下了什么呢 能量？

灵魂不会无法转世的，有的变强了，有的变弱了，还有的分裂成了很多小灵魂。

坐在电脑面前的你和我，都是灵魂在沟通，我们有肉体做支持，处在同一个频率上，假如你去了别的频率，我去了另外一个频率，我们将来就没法沟通甚至见面了。

第 309 页

禅海商道 2016-11-15

@中磐 2016-11-14 14:31:00

月球和五大行星 对地球有影响 就会间接影响到人类 科学研究表明 满月会影响到动物的生物潮 不少神话也有动物靠吸收天地精华 修炼成精的 能够产生这种现象的具体是什么原理？ 其他行星对人类的印象又具体在什么方面？

你研究一下星相学或许会找到答案

@中磐 2016-11-14 14:33:00

想要系统性的学习阴阳理论和五行理论看什么书比较好

麻烦老爷子推荐几本 授人以渔（感谢老爷子的指导）

由浅入深，给你理一下学习顺序吧。

山医命卜相反过来学就行了，面相学完了，可以学八字，白字学完了学易经、道德经、庄子，然后学中医，最后再挖三坟（山坟）懂了吧。

学八字先学《滴天髓》对格局有所感悟，没有格局就去学八字，最终会变成算命先生。

@忠义堂 108 2016-11-15 10:49:00

主任的公众号如果需要人手 我报名想成为一员 不要任何报酬 家庭等问题我想参与解答 我的梦想就是老了能当个知心大妈 解决家常理短之事 是不是我的格局太小了 我现在才刚到 3 张的岁数阅历还不够丰富 我就想间接了解别人的故事丰富自己的阅历 通过自己的努力和解答让更多的家庭幸福生活 心气顺了你我相处才能更和谐

感谢支持，我那个公众号自己都没时间管理，先这么放着吧，哪天喷子们真的要把我赶出天涯去了，大家也有个地方继续沟通。

@南凉风 2016-11-15 11:19:00

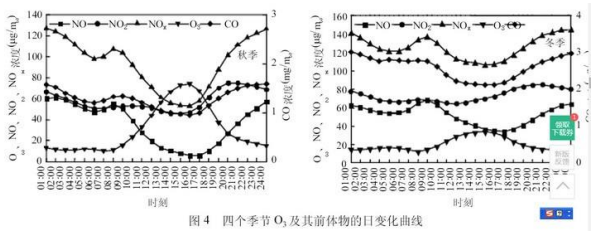
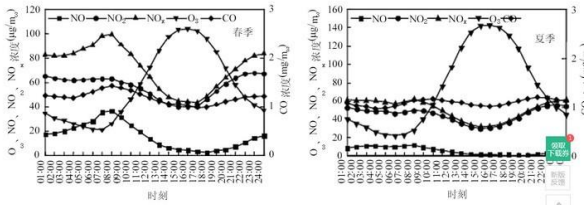


图 4 四个季节 O_3 及其前体物的日变化曲线



感谢你的图哦，二氧化氮和臭氧的峰值和谷值是在同一时段的，这事还是交给后人去研究吧，我们毕竟不是做科学研究的。

同学们知道有这么回事就行了。

@luckywyz2016 2016-11-15 11:17:00

坐等师傅八卦最近的大事件！??????

接着炸金花。

南棒子的支柱产业是电子、造船、娱乐。

电子产业的龙头老大是三星，三星的贡献占到了南棒子国整个 GDP 的三成，同学们会说这也没多大事嘛，东北和山西的同学一定会深有体会，煤矿挖完了，整个地区的经济就会一塌糊涂，虽然煤炭也只占当地 GDP 的 2-3 成。

今天重点八卦格局，棒子国只是整体世界格局变化的一个缩影。

同学们最近的这些新闻，只是浮在水面上的，水底下暗斗的结果已经出炉了，只是我们看不到，但是能够感受的到就行。

俄罗斯唯一的一艘破航母开到了中东，新加坡来示弱了，英国和中国建立全球战略合作伙伴关系了，特大叔又骂奥巴马了……

疯婆子和普大叔的竞争结果就是这场暗斗的结果，疯婆子代表着全球的旧资本势力，川普的背后是新兴势力。

各国之间的斗争说白了就是新与旧的争斗，新的世界将由中国引领发展，大家放一百个心。

我们看一个国家将来是走上坡路还是走下坡路，关键看点在于这个国家是守旧势力在掌控，还是发展势力在掌控就行了。

炸金花表面上是五大流氓在玩，实际上是没有国家之分的新旧两派势力在斗争，旧势力仍然幻想着维持工业社会、金融社会的大肥肉。

然而老百姓都不蠢，大家都不希望自己生活在一个没有前景，子孙后代也没有任何前景的地球上，所以各种暗斗就开始了。

知道同学们都喜欢看国际关系，看国关你们只看了热闹，没有看出门道。

既然新的时代已经开始了，你还在守旧吗？

这个话题只能扒这么多，扒多了老头子又逼你们写文章、创业去了，给自己惹一身骚，所以就这样吧。

好好做传统文化，新的时代是东方时代，西方的心理学、鸡汤学、历史、娱乐都不再适宜未来的时代。

我们东方除了引领世界走向新时代，文化方面也要达到同步才行，所以不论是讲传统的山医命卜相，还是讲历史，还是琴棋书画等东方娱乐的更新换代，等等等等，

只要你们坚持去做，一定会有前途。

第 310 页

第 311 页

第 312 页

禅海商道 2016-11-16

@ty_想飞的猪 2016-11-15 16:24:00

老头子，看过来，看过来！从七月份第一次接触帖子后给自己的人生定位学习小儿推拿，到今天的门店已选好，真的非常感谢老头子的大爱！我想请老头子给我取个店名，可以不？还有因为没有天涯贝，我先支付宝付给大师兄，让他代为打赏，可以吗？

取名当然可以，感谢支持，三个月就能学会小儿推拿吗？还是你另外请了师父。

@时光滴滴答答 2016-11-16 10:28:00

主任早上好！你快回来……

还债呢，赶紧还完准备写八字了

第 312 页

第 313 页

第 314 页

第 315 页

第 316 页

第 317 页

第 318 页

第 319 页

第 320 页

第 321 页

第 322 页

第 323 页

第 324 页

第 325 页

第 326 页

第 327 页

禅海商道 2016-11-17

主任，汇报一下，我现在引导家人开始关注呼吸，服气，老公竟然变得积极开朗了。妈妈也一直说有精神多了，女儿最有天分，希望能把她小时候经常打吊瓶的湿气祛除。我自己反而退步了，公司搬新地点，装修的味道对身体有影响，来回时间长都导致体力下降，公司为员工提供食堂，可是我已经不能吃这些大鱼大肉，边吃边拉，今天学乖了，只吃盘子里的素菜。我自己的最大变化就是根本想不着生气，虽然吸甲醛导致有点气短，年底事务多，也是能做到心平气和。下一个目标就是我爸爸，太固执了，只能回去后慢慢影响。

这么好的正能量反馈最好发帖子里来，不要私信反馈

第 328 页

第 329 页

第 330 页

第 331 页

第 332 页

第 333 页

第 334 页

第 335 页

第 336 页

禅海商道 2016-11-18

一个数据：目前找主任取名的，女孩子取名的数量远远超过男孩子，其实家长内心还是喜欢女孩多一些，因为男孩子比较野，长大以后不知道跑哪去了，生个女儿可以多关心一下二老。

继续还债中……

估计还要 5 天左右，然后开讲新帖。

禅海商道 2016-11-19

@丑猫 1990 2016-11-19 09:19:00

主任，你们这些精通风水看向的人不是知道很多的方法来演唱自己的寿命吗？

达到天人合一的状态就可以了，不过没有太多意义，朝闻道夕可死，今生不闻还有来生，非要拖着这个僵化了的皮囊干什么。

@羽丰中翀 2016-11-19 17:16:00

老爷子，你好。连续 3 周看你的帖子。按照所学给很多人看过了。大部分是通过照片看的，现在已经小有名气了。??。但是发现 2 个问题：1 给人当面看，准确率比看照片反而低。2 交流过的人，网友啊等看的不如陌生人准。是不是主观的印象干扰了从面相上的判断。准备再看一遍帖子。今天特地注册帐号给老爷子提问，希望解惑。

辛苦的一天又要结束了，回答个问题：

当面看相给陌生人看的准确度也高很多，熟人看不准是因为自己心虚，很多不敢说，或者怕说错或者难于启齿（需要照顾面子、里子）所以看不准，大胆练习就好了。

第 337 页

禅海商道 2016-11-21

@时光滴滴答答 2016-11-21 08:18:00

新的一周大家好！大家都正在经历大雪吗？哈哈，北方下大雪了哦，空气好，心情好。本来想新的一周主任估计能回来了吧，看来还要再等一周了……边复习边等待，温故等知新！

正在努力，争取下周开始新的课程

第 338 页

禅海商道 2016-11-21

老爷子，关于吃荤杀生我一直的非常迷惑，这是从小到大都困扰我的问题。小时候开始就觉得吃小动物的肉是一件非常残忍的事情，所以非常挑食，很多东西都不吃。后来一直被说挑食也逼着自己吃，到现在也吃些瘦肉鱼海鲜什么的。但是我自己心理上觉得不舒服的，比如内脏皮什么的，因为心理原因也是不吃的。从小到现在，我哪怕咬到肥肉和一些肥肉口感的东西，就会犯恶心想吐，连眼泪都出来了。更不用说什么杀鸡杀鱼什么的，看都不敢看。这么多年都这样，我自己都非常困惑。求解惑，到底该怎么看待吃荤杀生的问题。 另外，我老公也是很喜欢小动物的人，小时候捉虫子什么的，他现在也没什么别的爱好，就喜欢钓鱼，您说钓鱼不是件好的事情，可是超市不是到处都是卖鱼的么？大家不都是在吃鱼么？该怎么理解呢。现在也会带着我儿子抓虫子什么的，算是观察生物，可抓到虫子也基本养不活，这也算杀生么？

想到这些觉得好混乱啊。求老爷子解惑。非常感谢。

这样的问题私信里收到很多，所以拿出来讲吧。

你这属于杀念比杀生还重的，那以后大家都不要喝水了，一杯水里有成千上万的生命。

平时大家该怎么吃怎么吃，不要去想，想了就是动了杀念，不要去想，杀念比吃肉带来的罪恶感要重的多。

尤其是打游戏的年轻人，在游戏里整天打打杀杀动杀念，这也比吃肉要影响更大。

钓鱼的人也是，杀念比较重，很多佛教徒反对钓鱼，老头子也不喜欢那帮钓鱼的人。

……又想到，总有一天孩子会面对中国和日本之前的历史，感觉向他说明那段历史很困难，不知道怎么客观并且在孩子能接受的情况下去说明，这可能也是很多在日本的华人的烦恼。如果主任能教教我该怎么教育孩子中日历史和面对复杂的中日关系，我把主任的解答帮助发到在日华人网上去，里面有个板块里全是在日本的中国妈妈，让大家都看看，如果能帮助到和我有相同困惑的家庭就太好了。不好意思唠唠叨叨写了这么多。希望主任能在百忙之中解惑。万分感谢。

中日之间的这种仇恨叫做世仇，是国家层面的仇恨，华人的孩子在日本接受日本的教育，尤其是中日历史教育问题确实是一个大问题！

希望大家用发展的眼光看问题吧，中国同样也有很多日企、日本人的小孩在中国读书，对于普通老百姓来讲和平年代我们都应该自强不息，这样才能保证不受列强的侵略。

打得一拳开，免的百拳来！

中国在最落后的时候不仅仅被日本侵略过，鸦片战争前后有几十个国家侵略过中国，这是历史，历史告诉我们的是落后就要挨打，而不是总要想着报仇。

中国是热爱和平的国家，现在慢慢在强大，强大了也不会侵略别的国家，中国几千年的历史上周围的弱国都是藩国，从来没想过要灭了别人的国家，以后也不会。

老头子平时也说小日本的坏话，也只是想告诉大家都要努力，国家是有千万千万个家庭组成的，老百姓都不抽精神鸦片了，每个家庭都强大了，国家自然强大。

主任救救我啊，我为什么什么都不想做呢，上班不想……工作换了很多个刚开始还有新鲜感，工作几个月就感觉没意思了，打游戏也是一样的，一个游戏玩不到半年也就不玩了，我内心知道这都是错的，也想读书可就是读不下去，唯一能做的就是平时逛下论坛吸取点“营养”，像我这样的人该怎么办，就是什么都懂但是就是不想做……

试着找个自己喜欢的乐趣吧，也有很多人打游戏做事业的，当然不是叫你去打游戏，你自己也说打游戏你也坚持不到半年。

老头子没这么大能力，不能几句话就把你从苦海里拉出来，尝试着多接触正能量吧，如果你身边的人都不努力，大家每天就是讨论吃喝玩乐混日子，你一个人是很难

从中间走出来的。

前几天我刚读了一篇文章，一个吸毒的艺术家写的自传，其中有一句话（大意）：你身边的人都在吃，你会觉得这是很理所当然的事情，但是你内心知道吃这玩意的人并不多……只有走出了那个环境，融入一个充满正能量的环境才能摆脱内心的（寂寞、依赖，差不多是这个意思）

帖子跟到这了，虽然老头子没更新，大家发言也不多，但是阅读量每天还是 2 万左右的增长，说明什么问题？

说明你们年轻人的小宇宙真的太干旱了，你这种情况绝对不是个例，我每天要收到一百多条私信，你们很难想象我每天有多少事情要做（貌似只是打打字好轻松啊），想体验是什么感觉的我把公众平台的账号给你们玩一下你们就知道了，那里面每天也有大几十条问题。

说大道理大家都懂，去做吧，改变一下你身边的环境，试着和积极的人交两天朋友，万一有效果呢？

@ty_紫气东来 55 2016-11-21 13:59:00

老爷子好！我是你的钻石粉！看到 232 页你帮忙推荐蜂蜜！想到我老家的红富士苹果滞销！想请老爷子帮忙推荐一下！

前阵子一个山东的苹果泄销，这次是江苏的，还有陕西的，不仅仅是水果，能够网购的东西全国都泄销，砖家们说互联网会击垮中国制造业、零售业，有句话叫做不破不立，当你们意识到必须改变的时候一定要自己去尝试，不要等着别人在网上卖的很好了，自己再去模仿，现在还不算晚还有机会。

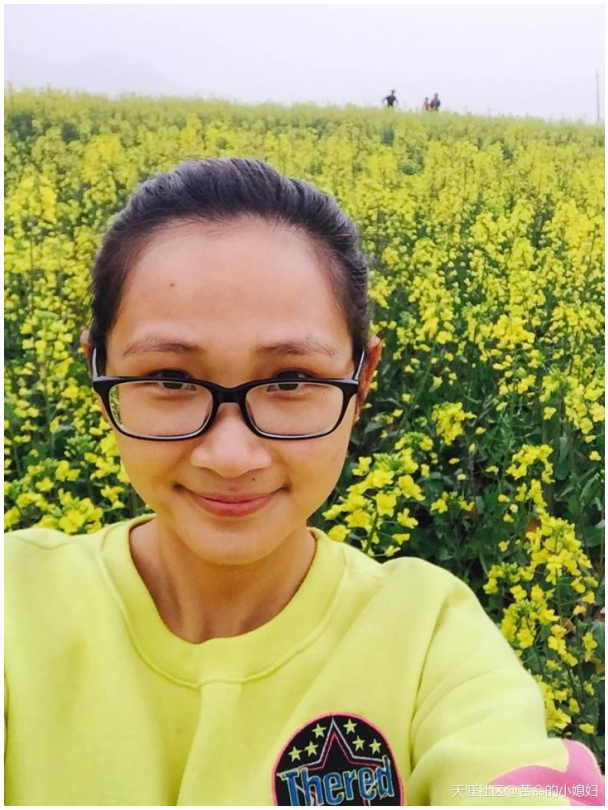
第 339 页

第 340 页

第 341 页

禅海商道 2016-11-22

@苦命的小媳妇 2016-11-22 15:33:00


Thered
天涯社区@苦命的小媳妇

天涯社区@苦命的小媳妇

老爷子，15 年开始到现在没有顺过，一直磕磕盼盼的，婆婆有说会不会我两相冲什么的，麻烦帮忙看一下，面相上，我难道真的是那种不旺夫的女人么？

看你这网名取得！

一般要求给自己的另一半看相的老头子一般都会说的比较委婉。

旺不旺夫有两个条件：

A：旺夫

B：夫婿的战斗力

假设你的旺夫是 80（满分 100），你老公的战斗力是（20），那么你们两个的综合实力就是（160）。

假设你的旺夫是 60（及格），你老公的战斗力是（60），那么你们两个的综合实力是（360）。

你们家不是你不旺夫，而是后者的战斗力不足，不过还是很有潜力的小伙子，五官格局还是蛮大气的，就是中岳无势（综合掌控能力），下二府无肉（不稳重）。

把这两个弱势修一修他的综合战斗力可以提高几个档次（基础格局不错），差不多可以从 40-80，所以说潜力很大。

@54jiji001 2016-11-22 17:00:00

从 9 月初无意中看到帖子天天追，到此刻，终于追上了！还是只看楼主。从一开始我给身边的人看相，推荐帖子，到后来买各种老爷子推荐的书，到给小孩子讲中国神话故事，到现在自己开始行动早起练习呼吸。已经深深被影响。本来要写好多话，总是觉得词不达意，写了删删了写，就这样，先盖层楼。(好惭愧，学了这么多才盖一层楼。就是这样有强迫症，一定要看完了，才发言，才参与。)期待老爷子后面的内容。

更新还要等几天，年级大了不能久坐，还要把活动看相的都给补上。

第 342 页

禅海商道 2016-11-23

夫妻之间要放下互相伤害的恩怨：

师父，我心里郁闷，内心一直在纠结，是我和老公八字不合？还是我们性格过于好强？特别这几年，一下子感受到他对我的感情很真很深，一下争吵争执起来又觉得他不理解我我也接受不了他不接受我建议的态度。不争吵都能过得下去，一争吵就觉得即使有感情，互相不包容不理解，那么在一起都没有必要。所以这些年我面相改变了，以前圆润，现在一直干瘪，夫妻宫越来越不好，卧蚕根本就是消失了。过得很辛苦很累。这些是不是已经是我们不应该在一起的先兆吗？麻烦师父帮我分析分析。

你们这种情况是经常有的，尤其是在现实生活中老头子接触的生意人比较多，记得之前我讲过开夫妻店的，基本上都是这样子，两口子努力经营自己的小事业，有经营的好的房子都买了两三套，但是因为事业的煎熬，彼此之间总是喜欢互相伤害，上次我们这一个店老板和老板娘吵架，老板生气一拳打墙上把自己打骨折了，可见创业者的压力都是非常大的。

记得老头子说的话：对于已经创业过的同学，你们现在不要再去拼了，我想你们应该明白一个道理了，拥有的越多，烦恼也越多，最重要的是开支也越大，没有什么幸福感，现在学着压缩自己的开支吧。

你们已经拥有了赚钱的能力和圈子，收一下自己的欲望，节约一部分时间来读书，这样的人生你才会感觉到踏实，钱是不能给你们带来安全感的……

（还没尝到过成功滋味的年轻人不要因老头子这句话放弃努力，你们还得干，不干就放弃或者避世那是不对的）

第 343 页

第 344 页

禅海商道 2016-11-25

@祝家和万事兴 2016-11-25 13:45:00

纸质的书出来了，我好久没跟帖了，有点不清楚情况，准备开始补课了。谢谢各位同学啦！

纸书还没出版，要到明年了

@紫背金牛 2016-11-25 00:37:00

老头，给个图你扒吧，以你的学识，可以扒很久了， 扒好了就不是坑，扒不好就是深坑。

这个坑挖的太深了，之前的坑都还没填

第 345 页

禅海商道 2016-11-26

@时光滴滴答答 2016-11-26 08:47:00

主任早上好。

我感觉我的一生都只在做两件事，第一，把自己逼死；第二，把别人逼死。真拧巴。一段时间就只想一个人静静的呆着，什么也不干，就静静的坐着，不知道要想什么，也不知道在想什么，就想自己和自己呆一会。唉，过思，过忧？这是脾太虚了？

做个读书人吧，真正读进去了你会发现这辈子之前做的事都是没有意义的。

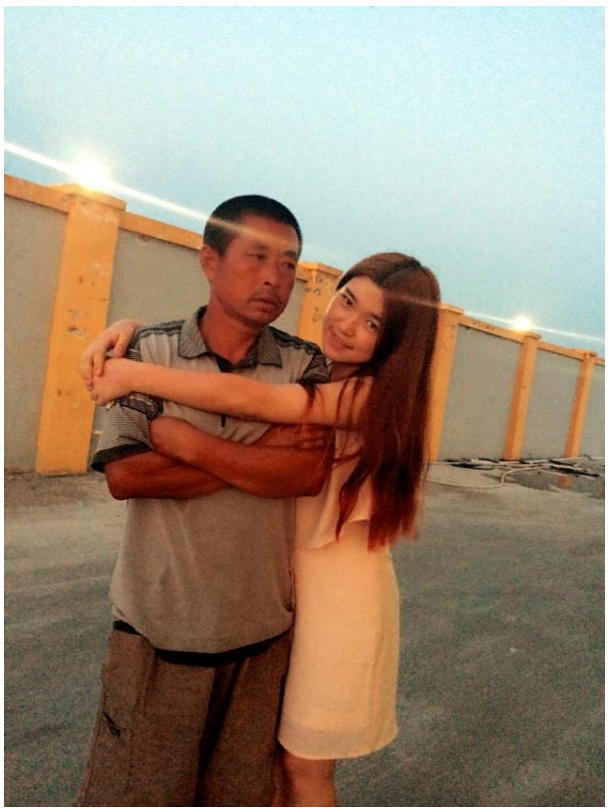
当然年轻的时候还是要打拼的，你现在的年纪也必须养家糊口，利用业余时间感受吧，所以说：万般皆下品惟有读书高。

试试找这种感觉吧，人生到了一定年纪真的世俗的财富什么的都只是用来丢的，你们现在感受不到，到 50 岁之后才会慢慢有这个体会。

禅海商道 2016-11-27

@ty_潘星呈 2016-11-26 18:33:00

爸妈还有我。爸妈身体不好，我每天都在难过。嫁的远，每每想到父母亲心如刀割。是不是错了，不应该离得那么远。



已经嫁了，别悔，好好往前走。收入高了以后回家就轻松方便了

@哈哈哈 55552016 2016-11-26 13:13:00
主任，请问，每当我问自己是谁，我为什么是我的时候，就会感觉到瞬间失忆，对周围完全陌生的感觉。这是怎么回事呢？

不能拿你看帖、吃饭这个“我”来问，要用本我来问，安静的时候，达到半梦半醒的状态。

@higherpark 2016-11-26 22:52:00
@禅海商道 ：本土豪赏 800 个 赞 （80000 赏金）聊表敬意，点赞是风气，越赞越大气【 我也要打赏 】

感谢打赏支持，把信息发私信给我。
新帖还要等一周，还是有债没还完，老债+新债一起没想到要还这么长时间。
尤其是取名，中国汉字这么多，实际上能用的也就那么几百个字，有灵感的时候一天能取出来 2 个，没灵感的时候一天就这么磨掉了。

第 346 页

禅海商道 2016-11-29
@luckywyz2016 2016-11-29 15:18:00
老爷子啊赶紧出来八卦啊！最近大事件不断！这次您潜伏太久了

没有潜伏，一直在还债，都发生了什么大事，分享来听听

@知行合一齐家治国 2016-11-29 11:40:00
感觉这可能是改变我一生的帖子 感谢老爷子

希望大家多反馈吧，目前除了看之前搞活动的相，还有取名，也在准备新帖了，新帖的内容一定会比老帖更实用，让大家久等了。

@心有大爱 6655 2016-11-29 10:13:00
投票时刻，大家来帮主任投票吧。让更多的人，看到主任的文章而受益。每日 5 票，微信，QQ，天涯帐号都可以的。

感谢你的支持，我并没有参加那个活动，如果参加了前五名肯定拿的到的，因为那个奖品是苹果 7 手机，主任一直用华为，苹果用不来，所以没有参加，也算默默支持华为了吧。

@金生水起_9527 2016-11-29 09:01:00
天涯快克杯投票开始了！老爷子榜上有名，赶紧发动大伙投票！

别忘记主任还有一个外号：傻缺自干五，如果奖品是华为手机我早参加了，不必去折腾了，等老头子开新帖吧，还要准备几日。

@时光滴滴答答 2016-11-29 09:19:00

主任早上好！生活要有张有驰，不要为了还债太累了，电脑如果被收走了，归期就又遥远了……

要读书去了，而且女人真的不能生气。这几天生了一场气，大姨妈第一次不规律，硬是提前了半个月，还是得提高自己啊，否则伤心伤身。

要学会安排自己的生活，人怎么过一天就会怎么过一生。

电脑没被收走，老太婆现在支持我做这件事，只是不让我每天用太久电脑，我说杨绛 103 岁还在写作我怕什么，她说：你有那本事吗？

一句话把我噎住了，使我想起了一个典故：廉颇尚能饭否？

人比人气死人，啥时有一大帮同学关心一下老头子尚能饭否，我这辈子也就知足了。

答案是：主任还真不老，虽不算老当益壮，再写十年没有问题。

尤其是每次看相的时候，我会想到虽然短短的几百字的点评，不一定能够改变他走向上升的道路，但我要力争能够帮助到他们，这是一种非常愉快的事情，心情上的愉悦也会使我越来越年轻，所以大家都放心。

第 347 页

禅海商道 2016-11-30

@无敌是多么寂寞 TY 2016-11-30 16:20:00

老爷子，私信打赏你了，请你给哥哥的孩子起名字，不知道你收到没有？这几天要办理出生证明了，嘿嘿

信息收到，加急取名的可以每天发私信提醒我一次

第 348 页

禅海商道 2016-12-03

@简单最实用 1 2016-12-02 09:32:00

各位同学：

趁这段时间老爷子不上课，简单最实用 1 代表简单最实用说两句话，他那个地方目前属于交通管制，暂时出不来。

时光倏忽，转眼数月，贴中新人辈出，故人寥落。不知当初追这个帖子的人还有多少。记得“伴着我成长”项目的人又是多少中的多少？

（冒个泡吧，想你们了）！

这多少中的多少又有几人信以为真，几人一笑而过，几人摇旗呐喊，几人淡然旁观？

今日前来，践往日之所诺，证所言之非虚；师诚……

等开新帖了她们就又会回来的，别着急，能够滋养灵魂的帖子不怕她们不想回来。

@1368762429 2016-12-02 21:38:00

@禅海商道 看到禅海商道说纯纯草的青春痘中医方有效，我立即我我儿子购买了一个疗程（买 5 瓶店家又送了 5 瓶合计一个疗程）。儿子今天吃完一个疗程 10 瓶药，没有一点效果，照常长痘。应该是不对症状。

主任以后不准他们做广告了!!!

@时光滴滴答答 2016-12-03 10:48:00

下周吗？下周师傅就回来了吗？无限期待……（脑补：各种星星眼……）

预计到下周周末可以全部看完，新帖也要酝酿的时间，这次一定要先规划好再写，不然又会出现太监的情况。

第 349 页

第 350 页

第 351 页

第 352 页

第 353 页

第 354 页

第 355 页

第 356 页

第 357 页

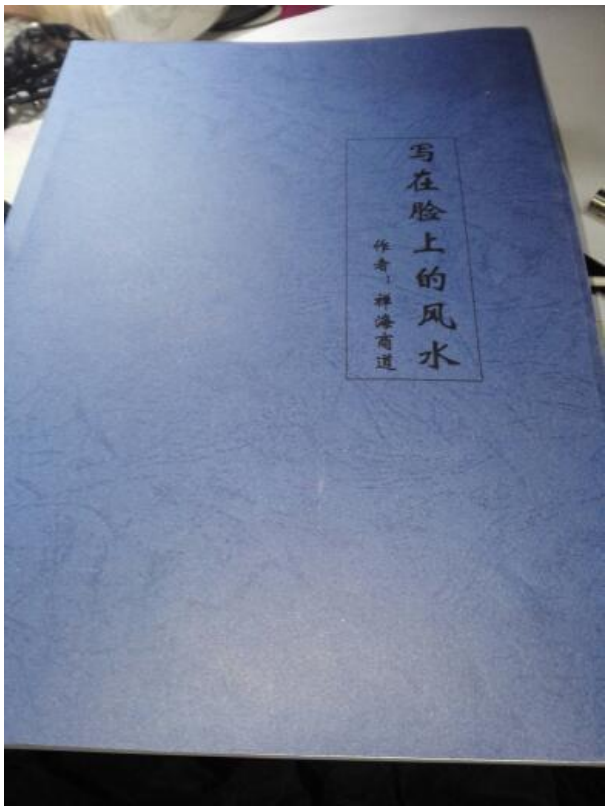
第 358 页

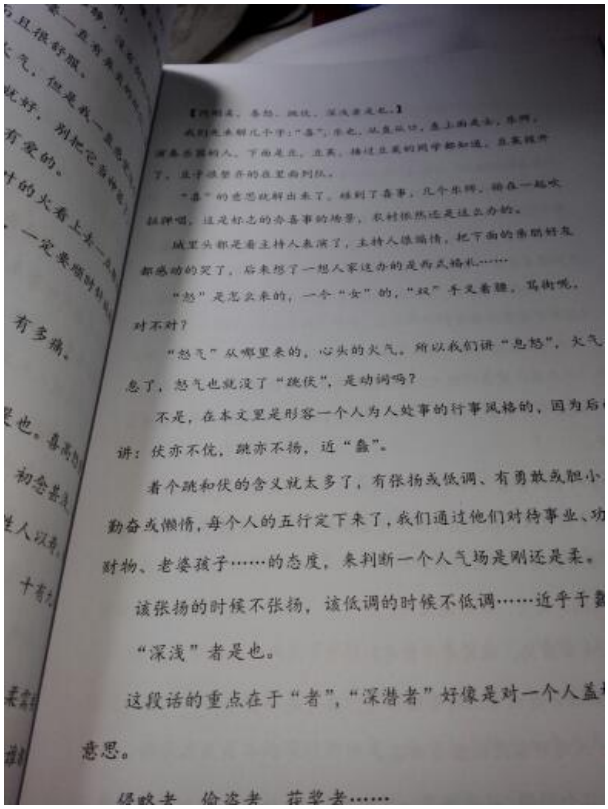
第 359 页

禅海商道 2016-12-10

@暴走地 2016-12-10 11:56:00

昨天收到师姐的电子档，今天打印好的书就到了，自己简单做了一个封面，还蛮喜欢的。每次感到迷茫的时候，看看老爷子写的文章，眼睛上又有了光彩。





很漂亮的蓝色，能够影响这么多人，看来老头子新贴一定要认真写。

@u_97600356 2016-12-09 19:45:00

老爷子，为什么现在我越长大，泪点就越低呢？人容易被感动，

人是感情动物，有的人越来越麻木，有的人内心的爱越来越强，你属于后者。

@nightnel 2016-12-07 08:31:00

主任，又来向您求助了。

之前看您的帖子，说人阳气足了就不容易生病了。小孩子也是这样，阳气足就会少生病，而生病打针吃药都是对身体的损伤更大。

可是现在问题是，怎么给小孩子补阳气啊？大人还能服气什么慢慢改善，幼儿园的小孩子又不好教服气，怎么提升阳气啊？

我家小孩两三个月以来反复中耳炎，几乎药都没停，中耳炎好不容易好一点又复发，主要原因是天冷，总是有鼻涕，因为有鼻涕堵着所以中耳炎不容易好。真是太犯愁了。麻烦主任看到我看到我。非常感谢。

这个好好回答一下吧，现在大小医院里都是一堆孩子在吊针，吊水的老年人反而不多了，所以我想认真的解释一下这个问题。

小孩子生病的主要原因有几点：

第一，小孩子都非常有活力，每天跑个不停，非常容易出汗，出汗之后汗毛孔、穴位都是扩张的，这时候容易感染风邪，尤其是出了汗就喜欢脱衣服的小孩子，家长要引导孩子出汗后不要着急脱衣服，如果要脱最好也只脱一件外套，衣服脱了后不要去阴凉的地方。

第二，小孩子的天性是不会生气的，但是家长之间吵架、闹矛盾、把工作上的不良情绪带回家会影响到孩子的心，病由心生，所以家长们不要在孩子面前发脾气、吵架，用西医的说法来解释：情绪也是引发疾病的重要原因。

第三，长期使用药物治疗产生了依赖性，尤其是在孩子小的时候，轻微发烧就送到医院去了，而在 2015 年之前国家没有规定门诊不再打吊针之前，即使是轻微发烧、感冒，部分医生也会给孩子吊针，这样恶性循环导致了孩子身体的自愈能力变差。以后轻微感冒发烧，可以尝试使用针灸、推拿、敷毛巾等退烧办法，不要一摸孩子头发烧了就急着送医院，当然如果有家里朋友、亲戚是做医生的那就另当别论，如果没有朋友在医院，就好好寻找一位医德好的医生吧，因为有很多轻微发烧也有可能是别的原因引起的。

第四，增强孩子的体质不是一天两天的事情，心情、抵抗力、习惯、好医生，这四点都能做到，再加一条不要让孩子晚睡，这样可以保证慢慢身体就调理好了。

帖子有一个月没有认真更新了，阅读量还是每天 2-3 万的涨，很欣慰，这是我这辈子做的最开心、最有成就感的一件事情了，所以大家不用担心老头子不写了。

新帖还要再等一周时间了，又跳票了，在此和同学们道个歉！

第 360 页

禅海商道 2016-12-12

@涯前有座彩虹桥 2016-12-11 16:19:00

霍金又发出警告了，地球情况不容乐观，人类需要“再教育”，之前也有很多次警告，I 如人类面临机器人的威胁等等，诸如此类，不知道主任怎么看。----------

走在科学前沿的科学家的预测一定是有道理的，尤其是他们带有神学色彩的预言，因为这些人都是高灵，只是同时代的人无法理解，很多预言都是死了几百年之后才被验证的。

@留醉乘风 2016-12-12 14:33:00

未知学院 2016 年度最具影响力十大人物颁奖暨未知学院一周年庆典-天涯众筹

这个活动我参加不了，不过还是感谢你们的支持，老头子现在两耳不闻窗外事一心只想把新帖早点开起来。

第 361 页

禅海商道 2016-12-12

新帖的意义：今天帮一个孩子取名字，这孩子从小体弱多病家长操碎了心，从八字上看也是吻合的，早年运和中年运都对身体健康不利，但是老年运还不错，所以老头子给孩子家长建议要选一个越老越吃香的行业，比如医生、专业技术领域等，这样就可以避开年轻时的差运势，比如学医，年轻时本来就辛苦还没有钱赚，所以孩子也不会去埋怨，及时年轻时没有钱也不会对生活失去信心，因为本来就应该是这样。

新帖的意义和面相帖的意义不同，面相帖重点教大家给自己定位，八字帖的重点是做一个“人生规划师”，了解自己的先天八字，这样才能合理的安排自己的有限的几十年。

第 362 页

禅海商道 2016-12-13

@纸糊窗户沙作画 2016-12-13 14:49:00

主任，我是大明星姚蓉蓉山东乐陵的，歌唱的挺好的，大伙可以去看看，只是面相是螣蛇入口，不知用什么方法能解？？？就近的朋友可以帮助她一下。

医不扣门，我们不能主动去找别人，碰到心情不好的还不把老头子当神经病喊她男朋友打我一餐！

帖子阅读量快到 500 万了，离值钱许愿的 1000 万还差一半，慢慢养到一千万吧。

讲八字的新帖是纯学术帖，不搞看相、批八字活动，赏金可以提升帖子排名吸引大量人气，但是同时也消耗了我大量精力。

不划算!

@修己安人 2016 2016-12-13 13:50:00

作为长期跟贴主任老湿的吃瓜群众，响应号召新开一贴‘发现中华传统文化之美’

http://bbs.tianya.cn/post-worldlook-1757114-1.shtml

欢迎各位师兄师弟师姐师妹们前往捧场

坚持写作，用心写，没有观众就当写给自己看的，收获也属于你自己。

第 363 页

第 364 页

第 365 页

第 366 页

第 367 页

第 368 页

禅海商道 2016-12-15

@啊啦叮银川 2016-12-15 08:05:00

老爷子，学生最近犯了一个大错误，追悔莫及，实在不知道该怎么办了，请老爷子指条生路

最近我在网上赌博，输了十来万，家人都不知道，老婆知道了一定会离婚的，其中好几万是网上贷款

请老爷子指条明路，

加上你这一条，私信里还有几条也都是类似的经历，有几个做生意欠了几十万的，有一个学生玩游戏欠了几万的，可以凑一篇文章来写了。

湖南人有一个缺点：好赌，而且赌的都不小，普通老百姓的牌局一晚的输赢都有上万的，生意场、官场的牌局一晚的输赢都是上了十万的。

所以处理这个事情主任算颇有经验了，正常的赌，几个朋友之间的打牌不存在倾家荡产，最怕的就是和陌生人一起打，落入了别人设计好的局。

网络游戏、网络赌牌很容易让一些好赌之徒陷进去，赌徒一般会衡量自己的偿还能力来搏最后一把，比如你有十万的可用资金，有十万的可变现资产，一旦输红了眼就会把这二十万输个精光。

所以押房子、押车子的现象还是很多的，对于这样的赌徒来说失败了只能从头再来了，经历几年的低谷生活，他们应该不会再去碰。

老头子经常讲黄、赌、毒一样都莫沾，这三样东西你家里再有钱都可以倾家荡产，老百姓有十万的玩法，富豪有千万甚至上亿的玩法，只要沾上了，技术再高明迟早一天也会翻船。

【若想杂草不生，只有种满庄稼】

原话好像不是这么说的，意思差不多，若想不沉迷于游戏、赌博、女色，只有让自己有一个高级的乐趣。网上有一个“赵叔”用电击治疗青少年网瘾的，招来了很多非议，老头子也不提倡这种治疗方法，只能短暂的治标，想要治本要让自己的小宇宙长满庄稼不要长草就行了。

这一点心灵鸡汤很难做到，学面相可以做到，我敢肯定我们帖子很多同学这半年都在痴迷面相和传统文化的，所以主任的帖子不能停，好不容易带好了一批人，现在他们的小宇宙已经很饥渴了，我得继续炖老鸭汤给他们喝。

这是大道理，说给那些有赌瘾、网瘾的人听的。

你的问题应该怎么解决你自己也知道，再你“放手一搏”的时候你心里已经做好最坏的打算了，所有赌徒都有一个“最坏的打算”，这个“最坏的打算”就是你的“报应”或者说“人生的转折点”。

老头子更喜欢用“人生的转折点”来形容你们，不经历这一次你怎么长大成人，把当紧要还的利滚利的债赶紧想办法还上，妻子、家人那边不要再隐瞒，和家人好好沟通，这时候能帮你的人不多，变现资产、借钱，勇敢的面对你将来的生活吧。

人生每十年会有一次大的转折点，现在你已经碰上一次了，虽然不是你想要的那种，但是只要你知错了，从此走上向上的人生道路，再过二十年你会感谢这次机遇的。

聊一下最近比较热的两个话题：

1、美国恐吓中国，要中国做好在南海被打的心理准备。

2、美联储宣布加息。

时寒冰和郎咸平们最担心的事情终于发生了，中美之间军事和经济的博弈最激烈的一幕开始了。

目前对国内第一波的影响是随着 RMB 的下跌，进口商品开始涨价，领跑的是油价，未来会慢慢转嫁到普通商品头上。

用时寒冰和郎咸平的经济模型公式来计算，中国这次难逃一劫，因为美国为此已经布局了八年，欧洲的难民危机、中东的战争、南海的危局……这些都是为此次加息做的局。

在全球经济萎靡、战争、经济衰退的大环境下，很多国家的资本都会选择投资美元、美股、美债等美元资产，当年的苏联、亚洲四小龙、日本都是这么垮掉陷入衰退的。

老头子不懂什么经济，更不懂经济模型公式，但是老头子明确的讲一点中国有高灵在，羊毛早赶进了房地产里，想剪中国经济羊毛，美国此次必然失算，而且会伤及自身。

大家只要关注一点，只要房地产稳定，不出现大量房屋抛售，中国就不会出现大量美元外逃，没有中国市场的美元回流，美元的加息只会误伤其自身摇摇欲坠的实体经济，同时这一点也说明特朗普上任前的演讲“复习美国实体经济”的梦想注定破灭，或者说已经成为了“单口相声”。

时寒冰和郎咸平喊了很多年的崩溃论能否实现，大家关注房价就可以了，四年内只要房价不暴跌就没有什么问题，中国经济会慢慢自愈，继续攻城略地抢占更多的市场。

这是今天的热门话题，为了帖子不被封杀，不招来更多喷子，也只能讲这么多。

对于老百姓来说大家尽量降低消费，尤其是进口商品的消费就可以了，理性爱国吧，不要喊打喊杀的，记住主任的话：我们处在上升通道，敌人处在下降的通道，我们有生之年都能看到中国再次屹立世界巅峰。

老头子总希望大家都有点民族自信，这次经济战之后吧，估计会有很多小美分黑转粉了。

喊了多少年的西部大开发，基础交通设施已经完备了，该投资软实力的开发了，抛美债吧以前没有人接盘，日本、韩国已经接到自己撑不住了，现在美元加息，正好趁机把手里的美债大量抛售一部分，叫那些亲美的国家来当接盘侠，自己家里做好低端产业的西部转移，东部实现产业升级，借此东风，中国可以真正实现经济调整、东西部发展不均衡的调整。

就写这么多吧，最近脖子不疼了，今天下午有很多同学会收到面相点评，加急取名的可以再次发私信提醒一下老头子。

第 369 页

禅海商道 2016-12-15

@hlh111189 2016-12-15 15:07:00

楼主，追你帖子很久啦，冒昧的问下，今天 4S 店让我们冬至提车，可以吗，因为前面等了很久，如果可以的话就不想往后推了，希望回复我哈

冬至又称为冬节，代表者阳气从此日开始萌生，逐渐走强，在古代是一个很重要的节日，当然可以提车了。

刚收到一条私信：主任啊，我鼻梁山根的位置有横纹，相书上说山根有横纹克三妻，那我不是要离婚三次啊，能不能信？

你们这跟帖都跟到这里了还在搞封建迷信啊，讲山根的时候我只讲了：小孩子山根发青是要生病的预兆，大人山根有横纹、痣和斑等破相的地方也属于容易发心病，心病有两种，一种是心理上容易迈不过去的坎比较多，一种是心脏疾病，两种都会容易得。

相书里说山根有横纹克三妻，并不是要离婚三次，而是只这样的男人和妻子关系不好，不好沟通的意思。

12 年认识我男朋友，中间分了几次都没成功，总是牵扯着又在一起了，在一起又是吵吵闹闹，现在到了结婚年龄虽然我也不想因为年龄到了就必须结婚但是也深知必须做一个决定了。我家人并不是十分赞同我跟他在一起，他从毕业后拒绝家人安排的稳定工作，一心想要自己做出点事，从我认识他开始到现在他期间换过多次工作，期货类，贷款类，与朋友一起开淘宝做生意也不顺，甚至摆过地摊处理积压衣服，今年年初有朋友找他帮忙运行淘宝店铺至今，店铺也有些起色。家人希望我求稳，想请先生分析一下，也请先生给我些建议，我现在的状态是放弃不甘心，一头扎进去跟他结婚我又下不了决心，总是担心以后的生活，呜呜呜，我的优柔寡断让自己甚是讨厌，请老爷子指点一二，鞠躬鞠躬!!

如果我是你的家长，我也会反对你们。

尤其你这个男朋友一身本事都长嘴巴上的，当然如果你们已经在一起了，想过我这一关这个男孩要脱几层皮才行，至少要踏实的去做一件事，做出成绩了再来。

你的家长肯定也是这么想的，但是家长们不会表达，你也该借此时机给他点压力了。

年轻人想创业是对的，但是创业一定不能盲目，中国人太多了，看到别人做什么赚钱的时候再去做已经失去了发展机遇了。

但是有一条永远不会变：你能帮助到更多的人你才值钱。

有的年轻人创业的借口是不想努力的打工赚血汗钱，所以各种折腾，岂不知道创业比打工不论是压力还是汗水都比打工大十倍，以为开个淘宝店、炒炒期货就能过上好日子，这种想法是很不切实际的。

老头子码字很轻松了是不是？

你们码一下就知道了，前阵子腰痛、脖子痛，所以几乎停更了，但是想起之前许下的愿，好了之后又拿起了“笔”。

新帖不再搞活动了纯学术帖，老帖有取名、看相的偶尔支持一下就行，上千万的阅读量这个梦想还是要实现的。

不论做什么都有做的好的，贵在坚持，坚持不下去可以给自己找无数个理由来，坚持下去的理由只有一个：你做这件事、创这个业，如果是为了找捷径，那一定是错的。

别人可以成功，那是因为他的初心就不同，没有大愿力怎么办？

我就想做点小生意，过好一点小日子，过上有房有车财富自由的生活，说实话，有这个目标是好的，但你如果为了这个愿力去拼，就算某一天得到了，失去的也会很快。

不信你们自己数一数，抛开富二代、官二代，所有的成功人群，哪个没有一身的故事讲，这些故事还不都是汗水、泪水、坚持、执着几个字写下来的。

我们看一些知名的书法家，人家一个字可以卖几万，看的心痒痒，心里想为啥我就成不了书法家，也有很多同学练了字，然后说自己没有天分，总是写不出来大气的格局、秀气的字体，甚至总是像狗爬一样。

练书法没有捷径，先把“永”字上面的那一个点练习好，这一“点”都写不好，就不要写“永”字，把这一点写上一年，你们会说这是多么枯燥的生活。

人生就是这样，一个“点”都做不好，总是幻想自己可以如行云流水写出一手好字，除非你前世是王羲之。

这段文字有点像鸡汤了，老头子不卖鸡汤，如何让自己能够坚持写一年的“点”？

因为你的心中没有杂草，练字是你最快乐的事情，差不多就能做到了。

如何让自己心中没有杂草，请种满庄稼。

我为什么要种庄稼，我只想吃饭、娱乐。

你还没提起笔，怎么就知道练字不是一种娱乐呢？

一个字“干”，试了你才知道。

第 370 页

第 371 页

禅海商道 2016-12-16

@心情太起伏 2016-07-03 17:58:00

老先生好，我的赏金不多，只能意思一下。我也想请您帮我看看，指点指点迷津，因为我刚大学毕业，面临许多抉择，不知路在何方，我觉得自己感兴趣的太多，倒还不知如何选择从事某个行业，喜欢的东西怕从事了厌恶，所以想找个能挣钱、适合女孩子干的行业。中庭代表着“人”的话，我想知道自己在现有基础上该去改变哪些，毕竟还年轻，还有很多机会。除了工作，希望老先生还可以指点我的各个方面。

打赏不在多少，有心就行，如果你写了这么一段话并且自己对三停、六府做了自评，我一样会帮你点评。

现在经济形势不好，每一个大学毕业生都会很困惑，不是你个人的问题，同时也呼吁一下，大学生是祖国的未来，现在既然开始产业转型淘汰低端加工制造业，对于大学生就业指导更不要只做任务性的敷衍工作，全中国的人均存款不足 2 万块，培养一个大学生要几十万，多少家庭为了孩子读一个大学倾家荡产，毕业后又有多少孩子迷失了自己的发展方向。

老头子的这个帖子再苦、再累一定会坚持写下去。

年轻人希望你们不要在不停的发照片求看相了，学会三停、六府小学的课程，就能给自己未来的事业做准确的定位了。

上停好的，做思考类的工作，中停好的做交际类的工作，下停好的做技术类的工作，就是这么简单的道理，准确度 90%，如果你觉得自己是那 10%，自己做好自评发上来我和正在学习的同学会帮你点评的。

这位美眉三停都不错，不足之处是眉心过宽，嘴巴大但是门牙突出，属于大事小事都不放心上的“懒人”，事业宫偏低，找不到自己喜欢的发展方向也属自然。

告诉我你的专业，我会帮你推荐一个发展方向。

@ty_梁小梁 2016-12-16 12:37:00

看到这段觉得前辈说的不太严谨吧，在国内上一个规规矩矩的大学，不出国的话，学费一年也就 5000 左右，生活费不太奢侈一年 2 万足够了，四年加起来怎么也不到几十万啊，而且学费什么的还有无息贷款。还有“很多家庭为培养一大学生倾家荡产”这句话好像也没有依据吧。我现在就是一大四学生，家里也只是一个体户，四年大学下来我家依旧好好的啊，我周围也没听说有谁家里为了让他上学吃不上饭的。至于全国人均存款不足 2 万，这也有点低了吧，刚查的数据 2015 年人均存款最低的是贵州省，都超过了 2 万，更不要提江浙沪都超过了 5 万，前辈所说的数据至少得前推 5 年左右吧。

一点小意见，希望前辈引用数据可以严谨一些，本身学统计的，对数据有点偏执，希望前辈不要介意

培养一个大学生是指从出生到大学毕业，确实需要几十万的费用，而不是只算大学四年。

人均家庭存款不足 2 万，确实是几年前我读到的一条信息，当我读到这条信息的时候很吃惊，所以记忆深刻，跟据你最新的数据，江浙沪人均存款达到了五万，这一点说明老头子讲全国人均存款不足两万的数据的时候并没有夸大其词。

我写那段文字的时候想表达的意思是全国不论南北，家庭存款都不富足，至于是

2 万还是 2 万多，真的没必要叫真。

@光屁股吹风 2016-12-16 11:13:00

看到老爷子的推论很震惊啊！找到了知己的感觉。不过有些不同的是，当时我学的时候想的是碳为阴，氧为阳。在人体中对于人体最关键的酸碱平衡的物质是碳酸根和碳酸氢根，在人体的能量绝大多数来自于糖类，也就是 c，h，o 三种元素，还有必须的蛋白质，有 N 的属性。N 和 C 都是以氧元素为主有了生或者杀的功能。所以有没有可能是 N 和碳同时属于阴。在唐容川的本草问答，还有张锡纯的医学衷中参西录的本草论中有讲到阳气类似于西人所说氧气。没有提出属于阴的部分。以碳为阴的话可以解释早晨太阳没出来时，植物不得光合作用，此时的二氧化碳含量最高，而下午申酉时氧气含量最高，因为植物一直进行光合作用。因为天气总是早于地气一个时辰或者一个月，冬至非最寒时，而是之后的大寒与立春之时。恳请老先生指导！

@光屁股吹风 2016-12-16 11:17:00

希望老先生看到我!!!我是一名在校中医学生，热衷于传统文化，也学习西医，当初学中医有一部分程度是受到南老的影响。所以看到帖子里老先生的言论特别亲切！老先生的相型部分启发了我很多，经络原来可以这样用。难怪当初南老排名三个著名医家时把徐灵胎排到的第一。

学中医好，越老越吃香的职业，学中医不难，重在有一颗济世度人的心，抱着这颗心没有不成大家的。

@赤焰之瞳 2016-12-16 10:09:00

好久没来了，最近心情不好，在国外出差快一年了，公司还不让回去，一直在外面，跟家人，朋友联系都不方便，疏离了很多人与事，我感觉我失去了太多，亲情、友情….到底什么时候这种出差会是尽头，会不会职业生活以后就这样了，如果真是这样，以后建立家庭了怎么办，父母年纪大了怎么办。好伤心!!

在国外出差工资应该比国内高很多，看在钱的份上坚持坚持吧，总要有人做付出，心还在国内就行了。

@Q358831280 2016-12-16 15:05:00

这个帖对人们的启发很大，帮助也很大。多笑可以集结人气，财运也跟着来了，节欲则做事有精气神，更易成功，成为天涯第一热帖，不是没原因的。

赞

感谢同学的鼓励，第一热帖还是不敢当的，据说当年明月的帖子有几千万的点击，老头子这个还只有几百万，差远了、差远了。

主任是不会写小说，如果可以把小说写好说不定也能火，就这样吧，不逼自己了，把这个任务交给你们年轻人了。

可能成长相对于身边的同龄人有一些小小不同，家人觉得我的婚姻一定要过得很

好他们才踏实，正如老先生您说的，他们很多感情不会表达。跟他们聊过之后我与男朋友交流了关于工作关于稳定的问题，他很坚定地表示自己会坚持做这个淘宝，他很清楚需要一步一步踏实去做，他不想半途而废，而且他在做决定前也考虑了很多，并不是一时冲动。也就那之后我纠结痛苦之中遇到了您，冒昧地想请您指点。感谢您回复了我这么多，您的每一字我都会在心里不断放放电影认真体会，不管最后我与他能否最后走到一起，我都希望他能发展的好一些，还请老先生指点，怎样让他脱几层皮，怎样改善他的中岳弱势，要修心，可是我似乎说服不了他。

自己说服不了的时候，就把老头子的帖子发给他看吧，很多家庭矛盾都是夫妻双方共同看帖解决了的，和老头子反馈了的都已经不下一百对了，还有众多没有反馈的。

问一下老爷子，中医好学吗？要学多久算入门呢？

师承的最少是八年，而且是跟着名医学的，有很好的实践机会。

读大学至少也是八年，而且大学毕业后也要能得到高人的指点。

为什么是八年，我们之前讨论过，拜师学艺三年，实习两年，考助理一年，再实习一年，考资格证一年。

所以师承八年算最快的，资格证通过率不是很高。

大学本科毕业可以实习两年后直接考资格证，不用考助理，如果走科班路线，对学历要求比较高了，一般都是研究生毕业才能有好的工作机会，所以八年也是最快的了。

还有另外一条路线就是偏远地区的乡村医生从业十年以后可以考证。

所以想要成为一名中医，光拿证都要这么久，想要成为小有名气的名义那就看自己付出多少努力了，一般四十岁能有小成的都算新星了。

如果是对中医养生感兴趣自学一下无妨，如果打算改行做中医，要做好这个心理准备了，不但要经得起时间的考验，还要存一大笔钱，因为师承和实习的时候几乎相当于没有工资的。

国家对中医师承抓的非常紧，必须是知名中医才有资格带徒弟，而且同时带的数量不能超过两个，也就是说三年才能带两名，带的这两名还必须到省里做备案才行。

所以师承这条路看着比科班生要好走，实际上也是非常困难的。

如果你已经大学毕业，可以考虑考一个中医的研究生，中医没有西医那么热门，很多大医院中医科也都是形同虚设，所以考研的竞争压力不大。

但是知名的中医学院，本科不是中医专业的是没有机会考的。

答案已经很明确了吧，如果你还年轻，可以考虑读研，这样最快，花钱也最少。

如果年纪大了，建议做个中医爱好者吧，如果还只有三十岁，那么我再帮你讲一下中医的光环背后都是一些什么样的故事，看看你还有没有兴趣继续坚持。

那些有名的中医可以说他们根本不是为了自己活着的，大部分名中医都在医学院挂了课，即使不给学生讲课，也都会每周做一到两次学术交流。

白天的时间都在医院里坐诊，你会接触各种各样的病人，而且所有的病人都会把

下半辈子的希望寄托在你这里，不为别的，因为你是名医。

下了班之后，你要不断的学习、思考，这样才能保持前进，一旦思想开小差了，就会掉队，这时候你会想退休之后应该可以消停了吧。

对不起，退休之后想消停也是不可能的，私人医院的院长会排起队来求你去挂名，退休之后的老中医才是他这辈子最值钱的时候。

所以说你光有时间、有钱还不行，你还要做好一个心理准备，你这辈子就永远交给中医行业了。

当然这是大部分有医德的中医的活法，如果你只是希望在一家不重视中医的医院上上班，拿点工资养家糊口，那么你也没必要学中医了。

以上的建议是来自老头子亲身的体会，没有半点虚假成分，自己考虑吧。

老爷子您好，自从看了您的帖子这一个多月以来觉得受益匪浅。本来我没恒心，看了您贴中说的别被三条虫吃掉了脑子，自我反思自己占了条懒虫，再加上您的点评，想要锻炼好身体，所以这个多月坚持每天早上六点起床锻炼，一旦有动摇就会想起别被懒虫吃掉，结果出乎意料的好，身体状况有改善，心态也好了很多，最重要的是还减肥了好几斤，原本只是想锻炼身体，锻炼恒心，结果还有意外收获。前几年专门减肥还没这么好的效果。。感恩老爷子!!! 我还会继续坚持下去，随时谨记您的话。

你们这些女同学这么正能量的反馈最好自己发到帖子里来，非要我帮你们复制再粘贴。

是不是怕别人知道你减肥好几斤的秘密？

吃饭前回复一个比较多的问题：

很多同学发私信说听了我的话开始动笔写点东西了，写了之后发现啥都写不出来，甚至开始怀疑自己是不是某天睡醒之后变了一个人，以前在学校的时候挺能写的，现在……

主任在写小说之前也是这么想的，不就是写个小说吗，多大的事儿，结果大家也都看到了……

但是我们还年轻啊，现在写不好不代表十年后仍然写不好吧，我这辈子写不好，不代表大师兄、大师姐……这帮年轻人写不好吧？

你们开始动笔了，老头子就开心了，虽然我们并没有严格的拜师程序，虽然我们未曾谋面，网络在很多人眼里也都是空虚的世界，但是咱们好好想一下，就是因为它是空虚的，反而可以畅所欲言了，反而没有世俗的苦恼了……

如果是在现实中写作老头子绝对写不好，至少我不敢说噼里啪啦之类的话，如果说了还不被唾液星子给淹死。

不要给自己找没时间、写不好之类的借口，你们可以查一下历史，看看历史上数的出来的名人们，十有八九人家的书法和文笔也都是一流的，他们的时间比我们更宝贵千倍万倍对不对。

既然大人物们都在练书法、写文章，我们这些小人物们写了总不是害自己吧，百利而无一害，不管你是大学毕业还是初中毕业，都要拿起笔（键盘）写一写，坚持半年你门会发现老头子绝对不是在坑你们。

这个世界上能够称得上“百利而无一害”的也只有读书、写字了，要不我开个副帖吧，你们这些家伙都懒，而且没有恒心，需要有人一起才能坚持。

帖子名字叫做：从“永”字的那一“点”开始练起，比一比谁的“点”写的最好。

这个帖子简单，我只是起个监督的作用，不存在弃帖，家里有毛笔的晚上都开始准备了，今天看看有没有同学交作业的。

第 372 页

禅海商道 2016-12-19

@why85_ahua 2016-12-19 14:38:00

太高兴了，老爷子回来了，之前因为帖子停笔还以为老爷子不写了，好长时间没上天涯了，今天发现老爷子在继续写，真的特别高兴！

是冥冥之中有股相通的力量吗？最近正在学毛笔字呢，零基础从小篆开始，还找了好多的资料，今天上来就看见老爷子在鼓励大家练书法，太好了，跟兴趣相同的朋友们一起进步吧

前阵子透支了太多精气神了，腰疼、脖子疼了半个月了，不服老不行啊。

juneliky 2016-12-19 评论：师父保重！

禅海商道评论：没有大碍，天天对着电脑的缘故，身体老化了比你们要吃力很多

@流年 QYG 2016-12-19 18:28:00

你好，老爷子，我想问你个问题，我现在在一家企业上班，企业是农业休闲性质的，公司有困难已经有一年多没发工资了，我现在的情况是怕现在走了到时候工资不给我，不走可现在工资又不正常发，有时候几个月发一回，工资越欠越多，不知道现在怎么办，是走还是留，好迷茫？希望老爷子帮我指点一下。谢谢！

这种情况下老板一般都是在等转让收回一定成本，如果转不出去欠的外债就会越拖越多，最终无力偿还，你主动离职老板更高兴，你不主动离职最终的结果也不乐观。

已经拖了一年多了，估计也撑不了多久了，可以找老板谈一下，少结算一点工资，对双方都好，生意都是谈成的，我们人生很多事情都是商量比蛮横要有效果，去谈吧。

没有比这更好的选择了。

@0 一步之遥 0 2016-12-19 17:42:00

主任注意身体，我来交作业，开始写毛笔第四天，嘿嘿，不过不是永字，是隶书的张迁碑

你的字描形描的比较严重，练习书法大家都知道一句话：力透纸背！

过于强调描形会让自己变得小格局了，有很多大家字形写的并不好，但是入笔时候就能看出来格局和气势。

练字很多人都说初学者要先从田字格开始，要注重笔法、直峰、侧峰，其实最好是先用大笔写，大笔可以提升格局，练得时候每一个笔画都要注重格局，这样打下来的基础才能不桎梏在练形里面去。

否则学上几年还是很难找到感觉，田字格可以不用，买光板的生宣纸先练习笔画，笔画先有气势，再练大字，大字练好了再练小字。

小字可以让字形俊俏秀美，这是练小字的目的，如果一开始就从小字练起很容易练出来字写的很好看了，但是没有神韵，只能说字还不错。

我们知道习字的目的不都是为了出名做书法家，但是名人为什么很多书法都非常好的？

实际上他们在习字的时候可以领悟很多人生的道理，这才是他们习字的目的所在，这也是为啥有很多书法家或者画家，字写的并不算俊美，甚至结构都不按照常理来出牌但是仍然很值钱的原因，因为格局和气势是排在第一位的。

第 373 页

禅海商道 2016-12-21

@光屁股吹风 2016-12-21 09:36:00

老先生！请问上停短但饱满和上停宽但不甚饱满，有什么分别呢？

上停有三个标准：

1、高

2、宽

3、饱满

符合这三个标准的是最好的。

高：代表祖萌好

宽：思考能力强

饱满：容易得到他人赏识

大家多做分析对比就能悟出来了。

@大无魏 2016-12-21 10:24:00

思想闲置了两个多月，主任我又来了

欢迎回归

@残照花坞 2016-12-20 22:49:00

我想问下楼煮，额头上有道疤痕会怎样，算是破相吗，破相会怎样呢？

看位置 脑门上宫位比较多，哪个位置破相就会影响到相应的运势或者感情

@Ariel_baby2 2016-12-21 12:53:00

老爷子，我是 11 月份才看到您的帖子，差不多每天都在看，也推荐了不少朋友来看，但真正耐心看完的不多，我也是还在继续学习中。受到您帖子的影响，之前跑到图书馆特地借了一大堆周易之类的书来研究，对人生的规划和价值观也开始重新思

考。其实现在挺好奇您的人生经历的，是什么样的经历赋予您这样的智慧呢？您的一些观念又是如何影响您的人生轨迹，带来哪些帮助的？呵呵，如果有机会，希望您看到我的留言，介绍下您的人生经历.....

都是看缘分的，现在帖子有五百万的阅读了，后面慢慢维护一下还是能实现一千万阅读的目标的。

新帖子又要延期了，同学们都久等了，我这和罗永浩的锤子手机差不多了，三番五次的跳票，好在主任不是靠这个吃饭的，否则饭碗都被同学们给砸了。

帖子到了这里了，也不再追求赏金了，实在有需要的同学再找我看相取名，之前为了帖子火搞了两次活动，透支的严重得不偿失的事情今后不再做了。

新帖也一定不会再搞这样的活动了，这样也就没有了喷子，没人再怀疑老头子是圈钱的了。

人类繁衍的意义就是传承，是人都会死，都要死，科学界可以把天道理解为自然规律，主任认为这更是一种无奈。

今天码一段老头子这辈子可谓最深的感悟，年轻人们都好好读一读。

【逆天的事情你做过多少回】其实我们每个人一辈子都在叛逆

这个标题很新颖，但是老头子讲的逆天和年轻人嘴巴里说的逆天有点不一样。

年少的时候在和母亲作对，家里人要我找一个顾家本分的农村妻子，为此我跑了。

到了地方我又不甘心一辈子都在做同样一件事，我又跑了。

这两次得转折点比较重要，如果没有做出选择，大家在网上就不会遇见我了。

生意做的也还算马马虎虎，老都老了我又去听课，南师讲课的时候台下都是大学生和他的信徒，学生男女都有，信徒以女性为主，像我这么大年纪的不多，老太太们喜欢搞封建迷信，去听南师的课她们肯定听不懂也没这个定力坐的住。

所以基本上都是文化人在下面听的。

没有这一次的大胆放肆的去追星，我这辈子也没有能力写这么一点小道理出来。

这些都是大家知道的秘密了，还有很多大家不知道的。

在我年轻的时候我一直在思考啊，人类活着的意义究竟是什么？

想不通，有时候想的睡不着。

年轻的时候就想这辈子要活个人样出来，至少要有点小钱吧，从此过上好一点生活，不要让妻子为了柴米油盐发愁。

中年的时候就想着我要做点大事情，我要做生意而且一定要成功，不然感觉这辈子就白活了。

到了老年了，你们看到了，我还再逆天啊，我想写小说，可是发现写不了……

再想逆天的时候发现已经没有逆天的能力了，身体不行，基础的文化素养也不行……

当我不断的逆天，不断的挑战自己的时候，年轻时候想不通的那个问题终于想通了。

逆天带来的伤害会让你越来越知道“天道”是什么样的脾气，它什么时候开心，开心的时候让你做什么都顺，它什么时候不开心，就会处处为难你。

当我懂了怎么理顺它一点点头绪的时候自己也老了。

此刻我最希望的就是来生的时候我的这些感悟都能再跟我走，再用上，这样我下辈子就可以少走很多弯路了。

可是这样也不行，这也是逆天的，天道不会把我们上辈子的感悟让我们带到下辈子用，一切还要重新来过。

讲到这里的时候同学们就会发出感慨了！

所以人类一定要共同进步，尤其是知识和智慧的传承，我们有这么多的人从事教育工作、科研工作、哲学工作，这些体系是可以供全社会传承的。

所以老头子之前想法有多么的自私！

社会体系得到了传承，我的来生也会从中受益，子孙后代也会从中受益。

这也就是庄子说的：大知闲闲，小知间间；大言炎炎，小言詹詹。

有大智慧的人他们都很愿意奉献自己，因为他们知道共同的传承才是永远可持续发展的道。

庄子又说：吾生也有涯，而知也无涯。

只有智慧是可以永远朝前走的，所有的物质都不行，包括我们短暂的生命。

庄子还说：物无非彼，物无非是；自彼则不见，自知则知之。故曰：彼出于是，是亦因彼。

万物都有对立面，这是道家阴阳学说，但是万物又都溶于一体的，这才是大道。既然如此，我又何必在乎你我之分，所以说：彼出于是，是亦因彼。

不知道同学们看懂了没有，我还是用地摊话来讲吧：我们都是个体，每一个都是个体，但是我们又都是最亲密的“伙伴”，因为我们是同出的（起源于共同的大道），所以本质上讲也就没有什么你我之分了。

或许下辈子我就是你，你就是我，或许下辈子的你和我结合成了另外一个她，既然如此还有什么好留恋的呢？

身体不适又有什么好留恋的呢？

大家都在上进、思想在进步、小宇宙在上升，这也就是我在进步了。

希望在有生之年可以看着你们长大吧，人类的天性就是进步和成长，不论你是自私的人还是不自私的人都一样。

自私的人想看着自己的子孙后代变强，不自私的人愿意把自己的知识教给天下所有的人。

表面上看着有分别，然而在我们死去之后没有一点分别，都是在为人类的前进做付出。

孟子说：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

庄子鄙视的看了他一眼说：装逼！

本文完（装逼一下）

求一位文采好的童鞋，把上面这段文字写成一篇完整的文章我发公众号里。

这就是“无为之用”，主任写不好，所以叫你们写，既能培养大家的写作兴趣，万一碰到写的非常好的，还能创作一篇精彩的文章来。

何必逆天而行呢，反正自己写不好，别人写的好，和是不是我写的有什么区别吗？

再扒点“时寒冰”们最害怕的事情：

时寒冰的文章我在前两年读过，他最担心美元加息啊，美元一加息中国三十年的改革成果就被收割完了。

前几天看同学们担心，我也跑到经济论坛去看了一眼，确实整版都在说这件事，论调和时寒冰们也差不多：楼市要崩盘了、什么都要涨价了、外资都要撤离了、中国这次必败了……

老头子之前就说中国有高灵，时寒冰们的臆想从数据上分析是正确的，但是结果却是截然相反的。

结果会是什么？

除了美国的铁杆小弟以外大家都在抛美元、抛美债。

美国不是想美元回流吗？

全世界所有的美元都回流吧，中国带头抛。

大家看看近期中国在做什么：买买买……

收购全球的优质科技、文化资产、品牌。

把手里的美债交给日韩来接盘，美元就拿去买优质的企业和品牌，以前别人不会卖，即使破产了还要漫天要价，现在是个好时机，手里都没钱了，给钱就卖了。

川普的上台前的理念是正确的，美国必须收缩才能继续称霸，但是好像他并不能主导什么，还没上台所做的事情和希拉里讲的差不多：加息、南海继续找中国麻烦……

大家想一想全球超发的美元都回流美国以后是一个什么样的画面？

中国收购了大量值钱的企业，美国抱着一捆捆超发的美元，他们的股市和债市要继续吹多大的泡泡才行，才能抗的住？

之前老头子说中国再过二十年可以超过美国的国力，现在提速了，十年就够了，那时候我还没死，大家不用烧纸告诉我了。

有同学会说：老头子，你都说了这个世界没有你我之分，中国超过美国你为啥还这么高兴呢？

老头子现在还是个人，还没死呢，做人就得像个人样，当然也要有热爱祖国这一条了。

@播种希望在今天 2016-12-21 16:53:00

以前也是迷信美国，现在看清了。但是还有好多同学有的不关心，有的坚持迷信。我看他们是傻子，他们看我是不是也是傻子。

他们看你也是傻子，他们觉得中国没有任何希望。

不要试图去影响他们，等他们赚到钱出国了就知道了，去“发达的资本主义国家体验一下”就好了，比如韩国、日本。

@禅易浮屠 2016-12-20 05:41:00

老先生 老先生 学生在学习易经 道可道非常道 八卦也在变化 根据天地的变化 老先生 求解惑 学生这么思考可行吗 观连山归藏的体会

万物都有数，数不离常，但亦有不寻常，不寻常也是常，就像面相一样，有一些

奇格也属于数的范围。

学易经的最终目的是让自己更能懂易经，拿来算命娱乐一下就好，有本事了帮迷茫的人解决一下困惑更好。

第 374 页

禅海商道 2016-12-22

@今天很流行 2016-12-22 14:43:00

我们现在的雾霾，再过 100 年以后写到小说里是不是就会记载成天生异象啊？

以后天气会更污染，100 年后人们会觉得雾霾的空气很好。

回来继续学习了！听老爷子教诲的时候，顺便反馈一下。

可以说遇到了老爷子，我才算开始悟道了。老爷子的三板斧：多笑、戒三虫、助人，用下来才知道乃真正法器也！

多笑之后，心态明显明清了许多，度量和心胸都能感觉到放宽了，更重要的是，他人都会容易和你亲近。其实大多数人都是希望与他人亲近的，而且他们大多是负能量的，笑，可以让他人获得能量进而感到亲切。最近有一次，笑和不争利万物的作风帮我化解了一次暴力威胁的情况，你看，还能作为防身柔器呢。

戒三虫对我来说主要是戒精虫，其他两虫于我基本不成问题。老爷子教的那个童子功有点用，特别是在晚上睡觉身体和神志比较松懈的时候，但是口中生不出津，不知道是不是我用的哪里不对。一般节欲到一周到两周再发泄（最好两周），期间会有比较艰难的一阵子，但度过去之后就有很久一段时间轻松了。效果嘛，神清气爽，可以专注做自己喜欢的事了，当然有自己坚持的事去做是很重要的，可以让你不会时不时就被尘世中各种性暗示信息骚扰。

帮助别人就是帮助自己，这句话我认为直接将其形容为成功诀窍也不为过。这个很难描述，虽然逻辑上能推导，但终究只能靠实践验证。归纳看的很多历史典故中，我发现一个规律，历史人物中，为集体利益作出贡献的人，自身利益也总是保全的（比如善终或者流芳百世之类的），例外也有，总结下来都是为了集体利益而逆天势的（我猜这或许就是阴德和祖先荫庇这些机制存在的必要吧）。

另外，老爷子说的国际形势发展，和我很推崇的一个经济学公众号的观点有异曲同工之妙，区别就是老爷子从黄老之道出发，那公众号从历史和经济角度出发。但是有一点我不认同，老爷子说中国靠的是高灵，我认为中国崛起只是各方博弈关系决定的博弈结果，属于历史大势，纵观历史，这类大势是任谁都改变不了的，就像美国不管哪个总统上台，为了国家的利益最大化，做的决策还是那些，同理，中国也是这样，

所以这些都是历史的必然。

最后，感谢老爷子，您讲课到什么时候，学生就听到什么时候。

哪怕在别的世界，学生也将往之。

高灵也是文化传承的必然结果。

历史不以个人能力为转变，但到了一定时期比如秦末同时出现了不仅仅是：项羽、张良、刘邦、陈胜、吴广……

@筝的心情 2012 2016-12-22 14:55:00

最近有个烦心事，想请老爷子帮忙出点意见或建议。

老爸在老家湖北随州种了我们那里特有的冬季才长的青菜，泡泡青，现在已经开始卖了，爸爸每天在门前通往高速的路边卖着，卖的不太好，天气寒冷，在加上老爸今年 69 岁了，很是担心，想帮忙，不知道从哪里做起，不好意思在朋友圈大肆宣扬，感觉天天在朋友圈吆喝也没什么作用，在有些网站也做了宣传，但效果不太理想，整了个微店，效果也是一般，自己是做技术的，话不多，与人打交道比较少，焦急焦急，可是,,，感觉自己的力量好单薄，好无助，老爸一把年纪，还要那么辛苦，自己 30 好几了，还是迷迷糊糊（一直想发自己的照片给老爷子看看，但又想跟完贴自己先琢磨着，我就是那种扇风耳，这两年大脑才开始想事，以我对自己的了解，回想往事，感觉很是不可思议）能力有限，不能让父母安享晚年，郁闷极了，盼老爷子金口玉言，小女万分感谢！

随州的泡泡青还是蛮不错的，存放时间也比较长，基本上不需要打任何农药，很适合孕妇和小孩子食用，你想要做好推广只依赖别人的平台是很难有效果的。

现在这个网络社会越来越眷顾有文采的人，将来更会这样，因为物质的发展在此之前走了三十年，而文化一直跟不上，现在物质发展减速了，文化发展就会跟上来。

就像我和卖蜂蜜的那个小伙子说的一样，你要自己写文章、写故事、图文并茂，还是能收获一定的效果的。

尤其是沿海地区，这种无农药蔬菜会有很大的市场，但是网络需要信任的基础，不是发个广告做下推广就能实现的。

用心经营自己的文字和事业这样才能收获市场。

泡泡青在本地的售价肯定很便宜的，如果能消出去对你们和消费者来讲是双赢的局面，消费者买到了高性价比的无农药蔬菜，你们可以稍微比当地多卖点价格上来，多么好的事情。

重点还是你的愿力，你发愿写，发愿帮助更多的人实现帮主自己，然后就去做吧。

第 375 页

禅海商道 2016-12-25

@禅海商道 2016-08-16 10:08:00

有网友说，明朝是从南到北的胜利，上次讲耳朵的时候，也有赵忠祥不是招风耳被挖了出来。

老头子以后讲话不能太绝对了，应该这么讲：99%的名人都是招风耳，90%的欧洲史、亚洲史上的战争都是从南往北打困难，从北往南打容易。

同学们喜欢这种风格吗？

北风是强，道家讲以柔克刚，中国历史上被无数个北方游牧民族入侵过，文化始终没有断掉，岂是你们几个喷子一喷，老头子就不写了。

@城南诚 2016-12-25 00:00:00

老头子没有说错，中国历史上的北方和南方是相对的，以长江为分界线的，朱是

北人，以安徽北为根据地，向南向西再向南，最后向北把元蒙打到沙漠。
一般是北人征服了南地。

还是有不少同学在追贴啊，这好像都是 3 个月前争论的内容了。

@禅海商道 2016-12-21 16:48:00
有同学会说：老头子，你都说了这个世界没有你我之分，中国超过美国你为啥还这么高兴呢？
老头子现在还是个人，还没死呢，做人就得像个人样，当然也要有热爱祖国这一条了。

@哈哈宝贝 88 2016-12-25 10:00:00
坐在公交车上，遇到一个初中小男生，对他的奶奶说现在有能力的人都跑去国外了，那中国怎么办啊，靠谁来发展？!!!

宋朝的时候中国很弱，也有不少有能力的人投靠了蛮夷，整个宋朝中国都处在被侵略的痛苦里，有句话叫做：江山代有人才出！
只要民智是开启的、文化是传承的跑几个有能力的人真的不算什么。
元、清的异族统治许多文化人选择了避世，明朝的时候、民国的时候不是照样的人才辈出吗？

@五溪诚远 2015 2016-12-25 09:52:00
和大家汇报一下，大师兄这段时间终于知道自己该做什么了！我趁年底把俗世的工作都做个收尾（终结），我要做一件非常有意义的事情去。
师父说他这辈子最后悔的事情就是经商，最想做的事情是做个中医或者做个画家，我现在已经越来越能体会到这种感觉了。
为了让自己老了不后悔，为了一家人的健康，为了我儿子也能成为中医世家，我必须作为第一代学医啊。
我准备跳进这个火坑了，八年就八年！
人生约有十个八年，前三个八年大家都在学校里，第四个八年我掉进了世俗的金钱社会，现在我要爬出来了。
当然感恩我前一个八年，因为各种创业积累了丰富的人间阅历，让我可以无悔的选择师父讲的：“你准备把一辈子奉献给中医事业了吗？”
我准备好了，年初拜师！

你学了这么久的命相知识也算是再帮你的中医生涯铺路了，放心去做吧。

脖子好了很多，今天下午大概有十位同学可以收到面相点评。
加急取名的同学请再发私信催一下我，这几天耽误了大家。

@凡安 2011 2016-12-24 16:58:00
主任，请问您说的练习毛笔字从大笔开始，那大笔是多大的啊？

大笔、大字，至少是中号，最好是大号的白云。
大笔的缺点就是浪费纸墨了，没有其他缺点。

@坐在土堆上 2016-12-25 16:43:00
老爷子说山根上破相容易心里上过不去的坎比较多，还真是对了，怪不得我会产后抑郁，就是想多了，十年前我出车祸，鼻梁缝了一针，现在看不到了，不说没人能发现，我这个情况要怎么破解，妇女主任大人

相由心转，疤痕有的人可以长平，有的人长个痘痘都会破相，西医说这是疤痕性皮肤体质导致的，实际上我们身边有很多美女她们越长越年轻，除了护肤以外还要有一颗年轻的心。
年轻的心主长，自然对疤痕恢复起到一定作用。
当然也有一些生物药品可以起到作用，一般都是生物提取的，价格会非常昂贵，还是建议你们修心为上。

@u_113323271 2016-12-25 16:27:00
老先生您好，我的下停怎么嘴巴歪了，左右侧颜看起来，也是右肥左瘦，大概是和平日饮食偏一侧有关，不过以前笑时，嘴巴不歪的，现在越想笑正了拍，越歪，连不笑也歪，中停我的脸颊有痣，已点掉，上停自己觉得有点黄暗，不明亮，希望得到老年生和各位朋友点评

人的身体是一台超级精密的仪器，至少是目前的计算机（机器人）难以模拟的，面部大小、丰满程度由肌肉和脂肪组成。
对面部影响最大的是脾胃，脾主升、胃主沉降，现实生活中很多人面部大小不一，他们会觉得是饮食习惯导致的，或者长期使用一只手劳作导致的，实际上这都是外因，真正主导我们面相发生变化的“心”才是内因。
所以我们把面部左右不一（尤其是笑起来一边自然一边不自然的）称为阴阳脸，代表这个人表里不一。
这个妹子笑容很甜美，说明从小就是一个爱笑的妹子，而从你的眼神里老头子看到你很迷茫，长大后的你已经不知道为什么要笑、为何而笑了。
好脾气还在，胃气却伤到了，对应在脸上的结果就像你说的：右肥左瘦。
还有一些同学，脾气大，伤了脾，但是胃口还过的去，结果就是：左肥右瘦。
对应的去化解就可以了。
禅海商道 2016-12-26
@Ariel_baby2 37472 楼 2016-12-26 09:42:00
老爷子何必后悔呢，要没做过生意，或许有些感悟也不会那么透彻了。
————————————————————
任何一个行业做到了金字塔的顶尖成就，他对人生都会有非常多的感悟，所以行才是最重要的，就怕你们不行动。

禅海商道 2016-12-27

@青鸟 3606 2016-12-27 17:05:00

不知道老爷子现在干什么 ，有没有想到我们这帮渴望学习传统文化的小学生，希望老爷子不时来指点一点，引起我们的学习兴趣就行，不要再那么累。其实我一直以为老爷子的众筹方案是最有实效，最落地的互联网加的方式，如果我将来能够做点什么的话，一定实践这种方法。

今天取一个名字取了一天还没有灵感，先放一下吧，晚上补几个看相回来。

今天开始暂停打赏取名、看相活动，原因有两个，其一是活动严重影响了帖子的更新，其二呢因为阅读量的原因。

帖子阅读有五百万了，离目标一千万已经完成了一半，加上后面的自然增长到一千万应该不是问题。

我也一直想开新帖，打开私信感觉未读信息永远都是 99+，再次请已经参加活动的同学稍安勿躁，已经停止新的活动了，肯定很快可以排到你们了。

@牧屿沐 2016-12-27 11:56:00

主任现在面临抉择，现在是做旅游的，公司运行状况不是特别好，创业型的公司，在这里呆了一年，有一些股份，一直是说要融资之类的，而且这个行业也是旅游的新产业，我自己现在是不看好现在的公司，可又想留下来，应该是说怕自己走了之后就做好了，就是贪心了。我觉得我性格里对钱不是特别的在意，可是生活不能没有钱，还有驾驶证没有考，当时报的驾驶学校不在这个城市，

我想年底把这里辞了，明年回去把驾驶证拿了，然后去北京，我想学古琴，现在也买了一把琴在学，如果古琴一直学下去，我自己给自己定的目标不是说一琴一人一书的状态，我想通过古琴来传播中华文化，我自己本身也很喜欢这些东西。主任帮我分析一下，谢谢

大家都知道社会财富都圈到了房地产里面，现在创业比以往难度大十倍，我们观察一个现象啊，以前打开网站都是卖车子、卖房子的广告，现在都是各种游戏的广告。

这说明一个问题啊，实体经济已经没有多少人再愿意投资了，同时也说明了失业率挺高的，尤其是年轻人宁愿在家打游戏也不愿意努力做事。

同学们研究一下美国、韩国、日本的经济发展史，当传统的上升通道逐渐消失之后，娱乐业就开始蓬勃发展了。

这是一个好现象，同时也是一个坏现象。

好现象是文化业也会跟着发展，坏现象是实体经济会有大量的死亡，凡是跟不上的（资金、技术、品牌、服务等各个方面）结局都是死亡，就像手机行业啊，原来可能有几百个品牌（加上山寨品牌肯定不止这个数量了）最终优胜劣汰之后只有几个巨头活下来了，其他各行各业也都是这个结局，还有电视、空调、电器等行业可以作为参考。

旅游也是一样的，各行各业都一样，现阶段都在优胜劣汰，所以宁愿加盟一个旅游品牌也不愿意自创品牌了。

“创业”这个热门话题将会逐渐变冷、“炒房”这个词从今年开始逐渐消失在媒体

上。

“创作家”、“工匠精神”、“传统文化”、“百年企业”、“金融”、“跨国收购”、“海外投资”、“新经济圈”……这些方面未来会比较热门。

学古琴和学中医差不多，首先你要存很多钱，而且要有铁杵磨针的精神，还要有一定的天赋，熬上个十年八年或许能有碗饭吃。

诚远选择学医是受我的影响，他做出这个决定用了半年的时间，选择这条路基本上相当于做一个“出家人”了，你也要好好想一想。

@充实快乐平和 2016-12-27 15:21:00

妇女主任您好！看了您的帖子之后受益良多，生活中笑容变多了，也愿意主动去帮助别人了，性格开朗了些，也愿意去相信别人并和别人交往了，真有幸能看到您写的帖子，真心感谢感恩！我是来寻求帮助的！我曾是一个严重的激素依赖性皮炎患者，四年的时间饱受折磨，吃过各种药试过各种方法，后来裸脸（不用任何外用的和内服的药）治好了，但是这个过程是极其痛苦的，生理和心理上的折磨很容易放弃不相信。我现在好了，我想以我的经历帮助受此折磨的人，但苦于自己表达能力和人气有限，天涯上发了一个贴就没几个人，希望老爷子帮忙宣传一下。现在才明白多与人交往是多么重要的一件事啊，不然连帮助别人都没有途径。

---

http://bbs.tianya.cn/post-100-2018681-1.shtml

一位同学发的帖子：激素依赖性皮炎：我的裸脸痊愈史

@清浅月色 2016-12-26 23:10:00

老先生你好，有一个问题想请教一下??，自从我和我男朋友在一起后他的事业一直不顺利，最近几年找了好几份工作，不是拖欠工资就是干完活不给工资。他和我在一起之前都还不错。他心情不好我也很着急，可是无论我怎么劝都没有用。我各方面都还算顺利，这是怎么回事啊！

或许他本来就没顺过，之前的成功都是追你的时候虚构的。

再或许他流年不利，真好这十年大运就不顺。

还有可能他从事的职业受近几年大的经济环境的影响比较大。

也有可能是你不旺他，这个可能性不大。

@佐小柏 2016-12-26 19:22:00

再抢几次 12306，我对这个 guojia 就没有爱了

太烦了，有票就掉线要么验证码不对要么密码不对要么就账户直接锁定，只要能登上就就没票了；或者明明显示有票，但一下手就说没；或者显示有座，买了之后给你说自动分配到无座……总而言之一句话，就说买不到有座的票，真让人火大

连个票都抢不到的 guojia，累觉不爱

中国的铁路是全球最高效率的了，春运嘛，大家都知道的，抢不到票可以选择其他出行方式，如果是坐高铁，站着未必也不可，几个小时在过道里、车窗前站一站走一走也是一种旅行。

如果是十几个小时的慢车建议你还是准备个小马扎或者坐垫，上车先抢车箱连接处的空地那里坐着空气好，而且坐在那里的人更容易沟通，因为大家处境都不太好，很容易打开话匣子。

挤火车挤出经验的过来人给你的一点建议。

如果你们坐过轮船的三等舱一座就是十天半个月，饱尝那种十天不洗澡挥发出来的满舱酸臭味，火车没座位真的不算什么事。

禅海商道 2016-12-28

@ty_journey348 2016-12-27 21:24:00

主任，您好！不知道最近身体是否好了一些？脖子是否已经完全好了。希望你身体能够尽快恢复，以继续用传统文化知识滋养大家的心灵。另外，一个多月前我参加了首页的项目三，知道您身体不好，一直在翘首以盼的等待。现在我的好友申请您还没有确认，个人信息只是通过站短发过一次，也没有收到您的回复。写这句话的目的就是想确认我依然在您的目光之中，我也不是着急催您，只是想如果您方便确认一个时间以便能够得到您的回复或者至少我需要把个人信息发给您。祝您身体健康！

今天先把私信都点开吧，挨个回复一下，大家放心这几天一直在补，老头子不会弃帖的。

@尘埃飞舞吧 2016-12-28 00:21:00

师父有复出的节奏啦

还是慢慢来，保重身体！

大师兄最近转变真是挺大的

挺好的，加油吧！！！

其他几个师姐师妹不知道怎么样了

现在不敢坐电脑面前太久了，等我把债偿完以后就只写帖子不看相了。

第 377 页

禅海商道 2016-12-28

@蒼狼獨行 2016-12-28 01:40:00

第二遍了，每次看都有新的感受。遵教诲，重拾读书的习惯，多多的微笑等等。自追帖以来，受益多多。年底了，再次感谢一下老师。??

感谢你们的支持与反馈。

人生短暂几十年如白驹过隙，三十岁前觉得自己什么都能行，三十岁后一直在悔恨很多事情都没有做好。

人生的前三十年是初生牛犊不怕虎，人生的后三十年就是一门遗憾的艺术了，老头子的帖子写完之后自己都不敢往前翻，所以我只回复前日的内容，老前日的就不再回复了，翻过去就是满满的遗憾。

写帖子最令我遗憾的是肚子里墨水太少，整篇文章都是“如果、但是、最”一看就是一个“业余、外行写手”，这还不能算最遗憾的，最遗憾的是没有带动大家写作的积极性，有几位同学写了帖子，都没有坚持写下去。

为什么这件事最遗憾？

这要从我所知道的日本年轻人说起，六年前我儿子带我们一家去日本旅游，老头子自己是肯定不会愿意去的，因为我对日本没有一点好感。

到了日本坐电车，日本电车很拥挤，比北京、上海的地铁还要拥挤，有座位的都在看报纸，没座位的都是两眼呆滞的样子。

那时候我说我们北京、上海还是有希望的，尤其是北京啊，早上赶地铁的时候年轻人都在吃包子喝豆汁，虽然味道不太雅观，但是给老头子的感觉是我们的年轻人还是充满生机的。

两年前我再到上海的时候，我看着车厢里的年轻人已经和日本年轻人差不多了，目光大多都处于迷离状态，没有人吃东西了，也没有人聊天了，也没有人窜来窜去了，座位上看报纸的也多了，站着的目光呆滞的也多了。

我们中国的年轻人终于又和国际接轨了，当然长沙还好，毕竟是小城市，地铁里还能感觉到一丝生机在。

老头子最担心的就是这种“国际接轨”，这意味着中国的年轻人也出现了极端的两级分化，大部分年轻人都宅了，没有了活力。

有一次我问医学院的一个本科生，我问他你能背诵《黄帝内经》吗？他摇头；再问他你能背多少个经方，他说能背一百多个；我说只能背一百多个啊！他说同学当中他算好的了。

那我又问他你们平时都在做什么，答案和其他专业的学生差不多，男同学痴迷网络游戏，女同学痴迷各种娱乐节目。

能考上医学院的学生高中时候读书成绩都算一流的了吧，对于学中医的学生你们读医史的时候没有被历史上这些名医的情怀感动过吗？

我们的年轻人都被游戏、色情、低俗的娱乐节目等精神鸦片麻醉了心灵，我现在随便打开什么网页都是游戏的广告，什么一刀当土豪、5 元做老大……就连广告语都是麻醉青年人内心的。

虽然说还有 20%的年轻人是上进的，他们热爱生活，热爱拼搏，但当这些上进的年轻人想创业的时候，发现招来的员工都是“二少爷”一样还要伺候他们的时候，上进的人也会受到牵制，时间久了也会失去创业的信心。

一流的方案、一流的策划，三流的执行力，一样是做不成事的。

为什么他们要痴迷于游戏，因为游戏可以带来现实生活中找不到的乐趣，很多小孩子一放学就往黑网吧里跑，家长给了他们吃饭的零用钱的，他们早上吃两块钱的地摊食品，一个火腿肠或者一份炒粉，我问过学生家长，你们一天给孩子多少吃饭钱，答案没有低于二十的。

也就是说，孩子早上吃个烤肠，中午吃一碗炒粉，可以省下来十多块钱，够他们在网吧玩两三个小时的。这种精神鸦片不但残害我们年轻人的心理健康，身体健康也残害了。

所以家长们如果你们很忙，再忙也要给孩子做早饭吃，别叫他们去吃那些垃圾食品了。

在学校就已经养成了精神鸦片的习惯，也有高中读书成绩好的，进了大学突然放松了，反正同学们都在玩，也跟着玩游戏看娱乐节目，毕业之后工作乏味，上班的时候想着游戏，午休吃饭的时候拿着手机看视频，玩游戏，下去吃饭都懒，都是叫外卖。

下了班急急忙忙赶回家，打开电脑继续玩游戏，一旦上瘾了，想拔出来真的很难了。

为什么很难啊，因为现实生活中没有什么乐趣，生活本来就是枯燥无味的，我们中国现在还只是生意率低，将来像日本韩国欧洲一样结婚率都低的时候，难不成也要引进黑人、中东人来充当劳动力嘛！

希望同学们都能从我做起，多写，多传递正能量，让沉浸在游戏世界里的年轻人都看到，他们身边并不是所有人都在打游戏。

让他们看到我们的人生还是有很多乐趣的，谢谢诸位。

@空晓山 2016-12-28 10:28:00

我想问问老头子，玄学算技术行业吗？求回复！我很喜欢这个

玄学算思考行业

第 378 页

第 379 页

禅海商道 2016-12-29

@时光滴滴答答 2016-12-29 08:46:00

年底事情多，今天早起一个小时来把这几天没跟上的课补上了。就像师姐说的，经过一段时间的混沌一看师傅的帖子就如一股清流注入，醒脑提神，精神振奋。看贴还是得成了生活必需品，力争每天开始工作前让自己进入最好的状态。趁现在有点时间，简单感概一下这几天的生活：

1、学习，这个每在都在进行，有专业的，有兴趣的。感觉现在的读书感觉才更纯粹，不像学生时代的时候了，这种感觉很美好。

2、孩子这周生病了，积食，咳嗽，发烧，首先，做为妈妈，心里成长了，不会像原来的时候不眠不休，而是认为这是成长的必然情况，是娃就都会生病，是病就都会好，时间问题而已。这次生病没有给娃吃药，用自己本时的学习积累，推拿，按摩，艾炙。按每天不同反应进行调整，虽然比直接吃什么胺酚类的各种药见效慢，但是个人理解，这样下来，抵抗力提高，自身卫气提升，少生几次病，总体算起来还是高效率。全当自我安慰吧，娃他爹说，都像你这样的妈妈，儿科都没生意了，哈哈，就当他夸我呢吧。

3、助人，从身边的人开始，相比获得什么，只是纯粹的帮助别人才有更大的意义。

4、开车上路这个环节还得提高，这是个一天好几次的修行，这个得努力再努力，努力告诉自己他们是新手，他们有急事！

有主任在，成长没问题。加油！开会去！

方法不对啊，找对了正确的方法比吃西药见效快多了，这个好机会留着以后诚远写帖子讲吧。

@敬天爱人 1978 2016-12-28 22:57:00

这段时间受影响，心有些乱。

来看看师父帖子，就静多了。

想起一段话来:疾风怒雨，禽鸟戚戚；雾日光风，草木欣欣。可见天地不可一日无和气，人心不可一日无喜神。

她们几个写帖子的也都还在坚持，写文章不是一朝一夕的事情，等我忙完了把新帖开了，新帖大概一个月可以写的差不多。

以后我什么事情都不做了，就每天在这里监督你们写文章，完成我之前的许的愿。

不再打赏看相声明：

1、之前打赏了的都是有效的，以后在不知情的情况下打赏也有效，老帖子太长了，怕你们跳着看没看到。

2、看相没有什么难学的，大家自学自己给自己看，即使现在有看不懂的地方，等你们阅历增加了，慢慢就都看的懂了。

3、取名太消耗时间和精气神了，这半年消耗太多，我的八字帖会教大家一些基本的取名知识，建议大家自己给自己取字号，给自己的孩子取名字。

4、人生都有迷茫的时候，除非你迷茫到了极点真的不知道何去何从了，这种情况下可以发文字给我，对于写的多的，一般我都会回复。

@ty_121970329 2016-12-29 09:40:00

因老爷子的缘故看了南大师对黄帝内经的讲述，真是受益非浅。这么好的著作对每个人都有帮助。我希望自己也可以宣扬庄子，黄帝内经这样的经典，为传承中国文化献出微薄之力。

先给自己取个网名，一看就是研究庄子的那种网名，然后多读一些文章，慢慢形成自己的观点，你就可以开始写了。

写的时候到我这报个到，我会去监督你们的。

第 380 页

第 381 页

第 382 页

第 383 页

禅海商道 2016-12-30

@纸糊窗户沙作画 2016-12-30 07:58:00

我给一个鱼缸厂取过一个名字叫“御景”鱼缸厂，我店的名字也是 别人给取的，我看着好就用了，说这些是想告诉主任你可以把孩子的情况写这儿，我们帮你取，你不总是提倡“无用之用”吗，在这儿把这个“无用”利用起来吧。众人举柴能有啥搞不定的事儿。

还是由我慢慢来吧，取名不是小事，毕竟孩子将来要用一生的，而且很多家长都和我提意见说取好的名字不要对外公布啊，怕别人给用了。

昨天还是收到了几个要看相取名的私信我都拒绝了，唯一答应的一个是一位昨天新出生的宝宝，家长在生孩子之前就和诚远联系了，所以也算数。

还有就是不知情的情况下就打赏了的，也算数，这只针对老帖子，老帖子也更新的差不多了，我现在恨不得早点都给看完了，早点更新新帖子。

第 384 页

第 385 页

第 386 页

第 387 页

第 388 页

第 389 页

第 390 页

第 391 页

禅海商道 2017-01-04

@ty_燕子 263 2017-01-04 08:35:00

今天开始写春联

进步飞快，大字已经写的很是这么回事了

@青山绿水一头驴 2017-01-02 19:30:00

我就想看看老先生怎么说，一堆模特狂发照，醉了，看帖的都是成年人了，自己的路怎么走还不知道吗？我初中开始接触命理玄学，有一段时间也是以为自己是明珠蒙尘，整天唉声叹气，想自己怎么没有那般好处，现在有时心境不好也是会怨天尤人，我想说看帖的心态积极点，别老整老先生帮你们看这看那的，看了又能怎么样，还不是会被老先生揭开自己平凡人的事实，我们皆为人而非人杰，有些事冥冥之中早已注定，活的洒脱点。把老先生的.....

人人都有迷茫的时候，前阵子因为看相确实伤到了老头子自己，元旦节修养了几天好多了，今天先补一个新生宝宝的取名。

第 392 页

第 393 页

第 394 页

第 395 页

禅海商道 2017-01-06

@CinizaLin 2017-01-06 05:34:00
老爷子，现在还在做之前的那个活动吗，想打赏看第一个项目。

之前还有很多都排着没看的，暂时不做了，如果实在还是想给自己定位看一看等春节之后吧，老头子开这个帖子初衷是大家自己学习一点相学知识，把帖子炒热才搞的看相活动，帖子已经很热了，感谢这么多同学的支持！
但是有得必有失，欠下了很多“债”，还要慢慢还。

@圆圆贰 2017-01-06 09:38:00
主任我又报道来了，终于追完帖了

你们追完了，我的债还没还完!!!

第 396 页

第 397 页

禅海商道 2817-01-08
@李升扬 2017-01-06 19:16:00
主任，不介意我把你的理论做成视频教学吧？

当然不介意，老头子最怕的是你们不做。

@比天空更宽广 2015 2017-01-07 23:12:00
主任，我现在能强烈的感觉到手掌上的气，用剑指对着手掌，20 厘米后都可以感应到，我现在可以怎样利用这股气啊？
---
20 厘米说明你的气场很强，中冲穴有关的东西都失传了，老头子也不知道怎么用哈哈，难道可以练“六脉神剑”？

@圣诞节 CFF 2017-01-08 16:36:00
最喜欢传统文化，来了就一直跟，从冰鉴到内径。也没追上。。快了咽不下去。慢慢学习。只要能让大多数人认同的那就是对的。认同主任，称呼老头子有点以下犯上，目无尊长，谦虚。

随便喊就是了

第 398 页

第 399 页

禅海商道 2017-01-15
@小宝瘦了 2017-01-15 15:50:00
每每打开天涯就想来看看老爷子更新了没，想念老爷子了

今天又补了几个活动，大家看一下收到私信没有，今年肯定没法更新了，年底了现实生活中的事情太多了。

第 400 页

第 401 页

禅海商道 2017-01-22

快过年了老太婆死活不准我上网，我说还有孩子等着取名的，忙了这几天终于答应准我上网两天，这两天大家当紧要取名的感觉私信发给我。

之前没看的相还有取名，我偷偷的找时间在春节期间发给大家。

新帖肯定要等春节后才能开了，正好也让我好好休养一阵子。

这半年身心俱疲，我也好好充实一下自己的小宇宙方能继续滋养更多的人。

第 402 页

禅海商道 2017-01-25

@时光滴滴答答 2017-01-25 10:34:00

主任好啊，又快过年了，哪里也不准备去，就想呆在家里，看书，陪娃，练瑜伽。老公在我的带动下进步不少，新的一年自己要继续努力，和主任继续学习，争取做更好的自己！

人生这一辈子除了读书是自己的，其他都不是。

你再有钱我都不会羡慕，因为你不会给我花，但是你有文化我会愿意跟着你，因为你的文化我可以学到。

第 403 页

第 404 页

禅海商道 2017-02-06

童鞋们新年好，老太婆终于允许我开电脑了！

新年开始了，老头子也攒足了劲，先把去年没看完的相和名字取完，新帖在这个月肯定能够开起来。

十多天没上线，这么多拜年的信息就不一一回复了，我的心情呢用一句话做个概括吧：加油写，多更新！

反馈来啦，不管主任能不能看到

我是笨鸟，亲爱的主任还记得我嘛

我终于又看完了。。。。

去年中秋节有缘看到了此贴，用放假的 3 天囫囵吞枣的看完了，放假这三天除了看贴啥也没干，大概看了 200 页

不久后发现自己因为收获太大，变的傲慢了，便及时打住，没再看了

放寒假后，忍不住又开始看起来了，但由于要带年幼弟弟妹妹，又要和游戏、懒

惰、色情… 这些失控的行为做着斗争，所以看的很慢。。。还有十多天就开学咯

怀着无比感恩的心情来感恩主任

感恩 感恩 感恩

最后再和主任说个事，我的鼻子变高了！

我这个寒假，一直再和精虫打架，很激烈

最终还是没有被精虫吃掉，没有撸，鼻子也变高了，哈哈哈。以前山根是平的，现在山根凸起来了。

我发现山根是和精虫打的最激烈的那天凸起来的，然后随着每一次打架，一点点变的越来越高。。。

我已经断断续续戒撸 2 年多了，终于安全度过了寒暑假哦

主任看到我，主任看到我，主任看到我，重要的事情祈求三遍！

这个反馈非常好，又一个把鼻梁修高了的反馈，这也是对老头子去年大半年的努力最好的回报了。

@meson5211517 2017-02-04 14:06:00

过年好主任！师兄师姐师弟师妹们过年好！

转眼年就过完了，这个春节过的心情起起落落，现在已是尘埃落定了！革命尚未成功还待继续努力，最近两年对于我来说经历了不少坎坷，把我多少年养成的斗志都给磨没了，生活渺茫混沌的晨起日落，年前三生有幸看到主任的贴子，让我仿佛在迷失的大海中看到了灯塔，找到前行的方向，发自肺腑的感谢主任感谢天涯！未来不可知，但只要有希望，披荆斩棘乘风破浪（用词有点过哈哈），我都要在前行的路上！（给我自己加油）

佛说:前世五百次的回眸,才换来今生的擦肩而过。虽然没有和主任相识，但是能看到主任花费精力写的好贴，真是我之幸也！这种遇见也是可欲而不可求的，我曾把主任的贴子极力推荐给身边的亲人和朋友，最后回馈给我的要么是还没时间看，要么是看不懂，我也是无语了，主任写的这么地摊，但凡识字认真的看还是能看的懂的，至此，让我感叹每个人生都有鲜明的个性，一半天注定一半在人为，往往那鲜明的个性影响了人生中的一次次机遇的选择与失去！我又何尝不是呢，希望自己能多保持清醒，尽量的强大，成为家人的依靠吧！

鼓励一下，你们的反馈也是对老头子的鼓励

@梦里有个小甜甜 2017-02-05 13:27:00

给老爷子请安，顺祝老腰杠杠滴。

腰一直都是杠杠滴，就是颈椎不太好，跟的上时代的发展了，人人都有颈椎病。

@定有天数 2017-01-31 20:33:00

给老爷子拜年了，很久没来老爷子的贴子了，汇报一下这段时间的经过，这段时间迷上了儒释道传统文化，觉得那是人类的大智慧，相由心生，福自我求，心里至诚至善，福会自来，德大福大，我以前不是经常思考如何求福嘛，现在总算明白且有方

了，可家里人不认可，说我邪了，信了邪教，我解释不过，只能呵呵了。我给学生们放《圣贤教育改变命运》，很少有能立刻听明白，且相信的。想听听老爷子对此的见解，顺便推广一下中华传统文化，传统文化是老祖宗的价值观，与当前价值观有些不融，但确实是几千年的沉淀。

又是一位老师在传播传统文化，先点赞吧。

传统文化复兴不是三年五年能够做到的事情，如果把这件事情解释清楚要先从废除中医开始说起。

晚清的时候中国被西方列强的铁甲舰打破了胆，尤其是西医的解剖学、细菌学可以快速的治好战场上受伤的士兵，铁甲舰在肉体上打败了中华民族，西医在精神上打败了我们。

从晚清到民国兴起了无数次废除中医运动，在那个时代这是正确的举动，换做大家是当时的有识之士也会选择这样做。

同样的案例还有洋火（火柴）、洋油灯……火柴一打就燃，比火石好用，洋油灯也比我们的土油灯省油、防风，还有洋盆（薄铁盆，比我们的铜盆、铁盆轻便很多倍）、洋布（耐用）……洋鸡（蛋大、肉多、长的快）

在这样的环境下上到官员下到平民百姓都是崇洋媚外的。

废除中医运动用了 200 多年的时间，提倡废除中医的都是社会名流，因为他们有阅历。

现在国家开始提倡传统文化了，中医也跟着慢慢的受到了重视，道理相同，还是社会上的有识之士在提倡，老百姓接受的比较慢。

所以啊你现在也不要着急，等加入这支队伍的名流、名人越来越多的时候，别人就不会再用异样的眼光看待你了。

第 405 页

第 406 页

第 407 页

第 408 页

禅海商道 2017-02-07

@小铁匠 xm 2017-02-07 02:04:00

这个年被脑袋里的虫子完全征服了，要马上要上班了，今天实在是睡不着，还是打开老爷子的帖子给自己充充电，老爷子这里就是我的精神粮食，能让我安静下来，特别是迷茫和烦躁的时候，我就爱翻开您的帖子，我就像是迷途的羔羊我回来啦！新年新气象！

由于化肥、农药、石油的使用现在人的物质生活并不匮乏，一个家庭的生活开支一个月可能也就 2000 元左右，而我所接触的身边人很多年收入超过二十万的，甚至上百万上千万的，他们的生活并不幸福，甚至多次想到过要自杀。

我们的肉体需要谷物的供养，我的精神更需要文化的滋养。

老一辈的人都是与饥饿做斗争长大的，所以现代当家做主的一代中国人在父母的熏陶下养成了爱赚钱、爱存钱的习惯，但是精神文化的滋养跟不上。

其实开这个帖子之前我也没想到会这么火的，很多同学分析过这个帖子为什么火的原因，归根结底啊还是大家都需要一个能够滋养自己精神的帖子。

回顾一下去年，主任到了后面三个月做的并不好，拖欠了很多债，把自己也搞乏了，休息了这么久也反思了一下自己，帖子需要赏金支持才能越来越多的人关注，但是赏金多了自己一个人也坚持不下去，将来的新帖绝对不能再犯这个错误。

多写一些公益的文章，大家看着喜欢的随意打个赏，如果确实有需要我取名或者在自己迷茫到不能自拔的时候看看相还是可以的，但是一定要控制量，每天 1-2 个为宜，希望大家都能理解一下主任。

有困惑了，尽量把文字总结好，写长一点，分段发给我，每天打开私信看到 99 个未读信息，换做是谁都会坚持不下去的，表面的风光背后藏着大量回复工作，说这个并不是找同学们抱怨，而是告诉大家做什么事都不容易，把我自己的苦也说给大家听一听。

第 409 页

第 410 页

禅海商道 2017-02-09

@2017 刘小宁 2017-02-08 15:29:00

老爷子，看到我，看到我！

追了 10 多天终于看到 81 页了！老爷子说走路要“抬头挺胸”，挺的不是胸，是气，肚子往里吸，胸自然就抬起来了！但是要一直这样吸着肚子吗？走路的时候要一直这样吸着肚子吗？包括坐着的时候要抬头挺胸是不是也是这样肚子上用力往里吸？这样感觉有点憋得慌，不晓得其他师兄师姐、师弟师妹们是怎么做的？！我怎么感觉我做不来！请老爷子指点迷津！

不是吸着肚子走路，自然收腹，能够感觉下腹的位置有股力量更好。

@老是忘记用户密码 2017-02-09 13:25:00

老爷子和各位同学，新年好啊

我是来反馈的。今天 7 月份开始看老爷子的帖子，有大半年时间了。说来有些惭愧，老爷子一直说让多发言，我却始终不敢，总是觉得自己没什么可说的，因为脑子太空了。最近真的是看到了自己的变化，所以决定跟大家分享一下。

刚看到帖子那段时间特别迷茫，不知道自己该干什么该怎么干，给老爷子发照片老爷子也说帮不了我，让我多看帖子多互动，慢慢找。老爷子说的那些方法，我只坚持下来了两个，多笑和捏鼻子。最近发现自己中二府真的起来了，见人爱笑了，就连走路上对人笑对方也会回应我的。鼻子的山根的明显高了，虽然还是没什么行动力和事业心，但是对工作明显比以前上心了。而且之前真的是特别不爱照相，虽然很多人说我很萌，但是我真的觉得自己很丑，连镜子都不想照，整个人特别没精神。年前开始觉得自己也不丑啊，而且越来越好看了，哈哈，兴致来了还会和朋友家人一块儿自拍。

虽然离老爷子的期望还有很大一段距离，毕竟是吃瓜群众嘛，迷茫了十年不是一朝一夕就能变好的，我相信跟着老爷子走一定会越来越好。

真的是非常感谢老爷子，希望您能保重身体，带着我们变得越来越好。谢谢您了!!

感谢这位同学的反馈，如果能够有前后的对比照片会更有说服力!!

同时也会更很多半信半疑的同学带来信心。

禅海商道 2017-02-12

@敬天爱人 1978 2017-02-11 22:38:00

孔子说，成事不说，遂事不谏。要做到还真难！尤其是面对亲戚。明明前面就是坑，明明提前说的清清楚楚，而且建议斩钉截铁，却还是要往我预料的最差的那条路一步步走过去。

在师父的帖子里吐槽一下。免得忍不住又再去说一次。再说就成冤家了。

有时想，为啥看自己就没这么准呢？或者说，没这么自信呢？

有句俗话：良言难劝找死的鬼!

一个人的福报是有限的，福报用尽了，劝与不劝他都会自己去送钱，你今天劝住了，明天他又有新的想法了。

我们吃饭的时候，哪怕是这顿只吃一个馒头、一碗米饭，心里都要想一想，我们吃的这碗饭，自己能不能对的起消耗这碗饭的福报？

这样想自己就会放下贪念，贪念放下了再去想想这辈子是为了什么？

先放下，才能知道自己这辈子的目的是什么，否则这辈子就是不明不白的活了。

比如你啊，这辈子就是来提升自己的精神层次的，你不要去追求那些功名利禄，追了也追不到。

诚远也是啊，追了十多年突然发现追了没意思，他也放下了，现在过得很开心，每天都在进步，我问他缺钱吗：他说根本不用花几个钱，哪像以前都是透支了自己的身体和福报在赚钱。

对于一些企业家来说，他们这辈子就是来开企业的，让他们做别的他们会想死，你这辈子带着什么修行的目的来到这个世界的，你找到了吗？

大部分同学都没有找到的，都在为了房子、车子、面子努力着……

不要着急，学点八字吧，结合前面学的面相，多少都能找到那个最真的自己。

@书正容品 2017-02-11 04:16:00

看到大家热烈的反馈很正能量，也鼓舞。我因为忙于生计奔波，没多少时间关注帖子，但是按主任教的，多笑，气场就开了，关系也变好了。主任教的三招很管用，谁用谁知道…

除了关系好，事业进步，这辈子可以做的事情太多了，还要保护自己这幅臭皮囊，臭皮囊能够多活几年，我们的小宇宙才能多吸收一些文化养分。

@善作根 2017-02-09 20:18:00

我也听主任的话，反馈的时候要有图有真相

黄衣服是 16 年 12 月 14 日拍的，蓝衣服是今天拍的。

之前山根是平的，现在山根凸起来了哦。

为什么鼻子会变高了呢？

因为和精虫打的太激烈了。这个寒假，我妈让我吃了三次鹿茸，说实话，那感觉，就好像精虫肥硕了不止一点点。。。

哈哈哈，山根低的同学们，你们想试试吗？

鼻梁确实挺拔了很多，人也变得英俊了，初见成效，再接再厉吧

老爷子您好，自从看了您的帖子这一个多月以来觉得受益匪浅。本来我没恒心，看了您贴中说的别被三条虫吃掉了脑子，自我反思自己占了条懒虫，再加上您的点评，想要锻炼好身体，所以这个多月坚持每天早上六点起床锻炼，一旦有动摇就会想起别被懒虫吃掉，结果出乎意料的好，身体状况有改善，心态也好了很多，最重要的是还减肥了好几斤，原本只是想锻炼身体，锻炼恒心，结果还有意外收获。前几年专门减肥还没这么好的效果。。感恩老爷子!!! 我还会继续坚持下去，随时谨记您的话。

私信里面一条正能量反馈，减肥都成功了，而且这种减肥反弹的几率肯定小。

养成习惯就不用想着去坚持了，早起是一件很快乐的事情，好好享受这种大自然带来的恩赐，而且不会消耗福报的恩赐吧。

第 411 页

第 412 页

禅海商道 2017-02-15

@知行合一齐家治国 2017-02-15 08:37:00

看了将近三个月必须来反馈一波才对起主任。说说好的转变 1、看了主任的服气之后基本坚持皮肤变好了知道丹田在哪了唱歌喉咙不费力也好听多了背也不陀了 2、每天微笑对人 保持微笑让我感觉我跟别人的关系近了很多而且别人在路上跟我打招呼的频率也变了多了还有我本来中二府无肉的也渐渐的有了些。3、是我认为最重要的一条跟父母多交流沟通 以前一个星期都不给他们主动打个电话现在基本天天打一个放假也陪爸妈在家每次回家都给他们买东西晚饭后跟他们散步还有有时候还看着他们傻笑，我爸妈过年的时候都说我完全变了一个人 。以前还跟父母顶嘴想想就惭愧，现在我越来越理解血浓于水了，还有自从我改变后我家好运连连我考几个证都成功拿下老爸升职加薪老妈做的小投资成功，这么说好像有点神奇不过句句属实 。主任 还记得我刚看贴的时候留过言吗我说这可能会改变我一生 嘿嘿 拜谢主任。对了，让我看看发表完后是不是有喷子说这层主是托 看我不一脚踹飞你好。还有一些变化不能尽言再次感谢主任@禅海商道

老头子这三个月都没怎么更新，这帖子已经不遭人妒忌了，没人说你是托，感谢反馈。

经过这几天的努力，看相的债还的差不多了，只剩 20 个左右了，就是取名字比较

难还，真的是一名难求，八字排好之后如果有灵感十多分钟就能想到一个郎朗上口且充满寓意的好名字，没灵感的时候三天未必能取一个，再接再厉，很快就能和大家新帖再见面了。

禅海商道 2017-02-16

@蓝天白云 8975 2017-02-15 12:15:00

预测，我的感悟。比如六爻，用过摇卦预测一个事件的成败得失，用我们现在所学到的知识去理解的话，我的个人看法，预测是一种无所谓时间和空间等等因素，上升到所谓宇宙的，人为的，或者命名的几种元素，几种能量的之间的运算，得出的对未知的大概率结果。其中包括的细小分化的条件，比如现在和过去所存在的客观条件，心理状态，因果业力，和对期间小概率发生的包容性等等，我们已知或者未知的各种因素的影响，超越量子级别的运算和推测得出的大概结果，所以说预测的准确率是可信度很高的，但是其中不包括大的意外！比如为了让结果不准确而自杀啦，做一些刻意为之的事情不在此列。预测速度之快，在摇动第一个爻和摇动完最后一个爻的时候，结果已经出来。我想现在的电脑处理器是无能为力的。比如八字，是根据前世的因缘业力通过以上运算，所得出的今世大概率的一生的行程（有没有前世我可不确定）。八字相同的太多，但是行程绝对不可相同，因为有后天的各种因素影响。很赞同老爷子所说，参考先天的八字因素，调和后天的行程，这样的一生可能活的比较舒服（暂且用舒服一比词）一些。

舒服这个词是大众的追求，就像官和财一样。

而真正能带走的只有我们自己小宇宙的能量，所以看清了也就放下了。

万物作无终无始，无时无刻地动而有规律。

春去秋又来，日升日又落。木火土金水，喜怒和哀乐，这是格物。

春播种，秋收割，热纳凉，冷添衣，知物知至。

物大不过天地，功成而弗居，法之以诚心正义。

知行合一谓之修身。

有一语顿悟，有如恶恶臭，多数是毕生求索而不得，是谓缘。

格物都没学好，不敢说求道。可是问题来了，无论所求何物，都是那个我在求，而我又无时无刻不在变，哪里能看到真正的我呢？

有了问题自己解决会更深刻，可是这个问题真解不了了，无从下手啊师父，求解！

知道您很忙，既然问了就再赠一个呗？

总是习惯从人的角度出发去看待因果，有没有更有说服力的看待因果的姿势？

作为一名吃瓜群众学了几个月憋了俩问题，迫切需要一个完美的解释。

你都说了“知行合一”，这是人道

盘古开天辟地的时候，清气上浮，形成了天，也就有了宇宙，天道掌管宇宙的规律。

浊气下降，形成了地，地道掌管生老病死的规律。

中间就是人了，你不能悟透的原因啊就是总是想着我悟透了天道、地道就能发财或者舒服，而忘记了遵循“人道”了。

《道德经》里说：道生一、一生二、二生三、三生万物。

道生的一，就是盘古劈开的混沌状态，科学家把它叫做宇宙的奇点。

一斧头下去，一分为二，天和地就有了，但是没有人没有万物啊，宇宙太寂寞了，加了个人道，万物就生长在天地之间了。

你想看到真正的“我”，除了顺应天地之道，还要顺应人道，怎么才能看到呢，多读书、多做事、小宇宙强大了，自然就看到了，不是你空想能想出来的。

面相贴算是带着大家入了门吧，接下来的新帖，我们通过《八字》的教学，让大家对天地人有一个更深刻的理解吧。

《八字》复杂么？

一点都不复杂！

《八字》科学么？

不科学，讲的是天地人之间的关系，不属于科学范畴。

《八字》准不准？

有点准，准不准还是看自己学的怎么样。

学《八字》的目的是什么？

初学者可以用来看清自己，精通者可以参悟出来更多的“道”、“理”。

道：天地人三道；理：数理、规律；这两个字要分开，不是大家讲不讲道理的意思。

第 413 页

禅海商道 2017-02-18

@何处知相似 2017-02-18 06:44:00

关于之前我说不想让孩子们当留守儿童的那个..找到折中的办法了！先把他们送回家..上学了就接到自己身边，这次分离是为了下次更好的相聚！没办法毕竟我们是穷屌丝！自己受过留守儿童的苦...尽量让自己的孩子们留在身边不留这种心理遗憾

就这样吧.....

能够有一半时间在一起好过天天黏在一起，有句话叫做：穷人家的孩子早当家。

自己当过留守儿童，害怕将来孩子也像自己一样劳碌，改变命运的方法真的很简单，就是不断充实自己的小宇宙，积累更多的福报。

作为父母能给孩子存多少钱不重要，能给孩子竖立正确的世界观才是孩子受用终身的，所以不论家贫家富，老头子都是一样的说法：孩子有正确的世界观，当他站在人生的岔路口的时候就不会走歪路。

@知行合一齐家治国 2017-02-18 12:27:00

反馈看帖三个月以来一直跟三虫作斗争早上六点起床跑步跑完之后感觉一天的精力都充沛，还有坚持看一些传统文化的书籍如曾国藩王阳明最重要的是跟精虫的斗争有时候欲望特别重但也还是忍了下来已经九十天没有撸了感觉这期间人变帅了眼神好像有神了许多不过有时候还是会长痘不知为什么，还有再此期间我晚上入梦的时候有过几次主任说的能跟梦里的人对话打个比方如果之前我做梦是看电影的话那么我这几次我就是电影里面的人，我能非常清楚的感觉到这是梦而且我能控制梦中的我做事说话，还有一种浅层次的离梦醒来就只差睁眼了但是我只要不睁眼这个梦就能继续的这

种感觉 不过这现象很久才能有一次 请问主任这现象 怎么解释 我以后也能跟主任一样跟圣贤对话吗 如果能我该怎么做 感谢主任！

戒邪淫 90 天，变化肯定会很大的，需要担心的呢是你后面玩着玩着又染上了。

所以你现在需要给自己找一个更高的精神追求了，比如练练字，一步步一步步找到书法的快乐，这样今后就不会再犯。

对话的那个人就是你自己，不是别人。

那个才是你真正的自己。

记住一个词：恬静虚无

环境不冷不热、没有嘈杂的声音，慢慢的忘记自己、忘记温度、忘记触觉、忘记听觉……达到这种状态，就可以和自己对话了。

@远方的蒲公英 2017-02-18 10:38:00

主任怎么看“鬼压床”。去年有过一次，虽没睁开双眼，但感觉有个身影往我身上扑来，压着我双手。后来“哼”了一声，就能动了，但双手麻了。是不是身子弱了就容易发生这事，希望主任能回复一下。谢谢啊

是你的灵在臭皮囊睡觉的时候跑出去玩了，刚回来，还不能控制你的身体。

就像小孩子在玩玩具，你怎么喊他吃饭他都不听，你大喊一声他就跑过来了。

没有鬼压你的床，也不是说身体弱就容易鬼压床。

想一想鬼压床之前你是不是做了一个很刺激的梦？当然不一定都能记住的。

第 414 页

禅海商道 2017-02-23

看相已经还的差不多了，还剩下五六个

取名剩的比较多，还有十多个，争取月底之前全部还清，早点开新帖，很多老同学也都很久没露面了，估计新帖开了都还会回来。

禅海商道 2017-02-24

@303154342 2017-02-20 22:02:00

师傅，我家的孩子今年 9 岁了，从小就小心眼，爱冲动，三天两头的跟人打架，师傅能给我些建议吗？万分感谢！（来自天涯社区客户端）

爱打架不要紧，但是家长一定要给孩子灌输正直向上的价值观，给他看看一些爱国、亲情、友情之类的电影或者动画。

小孩子因为阳气足，天生好动，越是调皮的孩子对事物的新鲜感越强，从小就培养追求好学的习惯长大可以成事。

如果阳气过多，只有靠打架来发泄的话家长一定要做好引导工作，把他的兴趣引导到对各种事物的探索上来，家长可以装作自己也不懂和孩子一起研究学习。

李白小时候也是这样，经常做坏事，还有很多名人小时都是有多动症的，所以家长的引导很重要。

老爷子，等您有时间是否能聊一聊子女与父母之间应当如何相处？因为工作忙，

父母和公公婆婆轮流和我同住，帮我带小孩，说真的，我很感谢他们，但在教育小孩的观念上两代人的观念相差较大。爷爷奶奶的性格较为随和，教育观念还基本能与我达成一致，可我自己的父母历来对我严厉专制，要求顺从，我们对下一代的教育观念很不一样，比如宝贝在画画或看书时，外公叫她不应，外婆便会批评她，但我觉得应该要让她专心做事。类似于这样的很多，有时候我听父母念我女儿，我自己都挺烦的，跟他们沟通，他们也从来不认同我的观念，反而觉得我在惯着她。我们家晚上电视基本没停过，为了让我崽不受影响，每天晚上我都带她出去上兴趣班。当然我只是把存在的问题说出来，他们还是有很多我认同的教育观念。不知道有没有网友和我类似的情况，我的内心是很纠结的，一方面孩子小确实需要他们帮忙生活上的照顾，另一方面在两代人的观念冲突时，我挺烦恼的，不知道要如何处理更好一些。长远来看，等孩子大点，肯定要和他们分开住的，目前只能暂时住一起。希望老爷子有时间能聊一聊您的看法。

这件事找老头子来聊是找对人了！

首先同学们要明白爷爷奶奶为什么都喜欢宠孙子孙女？你们肯定没想过这个问题！

人到了五六十岁身体衰老，对衣食住行基本上都没了欲望，尤其是女性老年朋友，不排除还是有少数老头子到了六七十岁还要喝酒吃肉的……

老年人没了追求，没了欲望，自己也已经一只脚踏进了棺材里，这时候孙子、孙女就是他们生命的延续了，看到了就想疼一下、宠一下。

古话讲五十知天命、六十耳顺，这是针对读书人讲的，前面有世界认知的积累到了老才能知天命才能耳顺。

对于普通的老头老太太表现出来的又是另外一个样子了，知了天命的老头子喜欢到处去教育别人，这种老头子想把自己的思想留给更多的后人，越多越好。

没知天命的老头子喜欢宠孩子，孩子是他们生命的延续，所以会溺爱孩子。

解决这个矛盾的办法有很多种，你做的就很好，自己多带，老人承担了家务还有接送孩子的任务已经帮你们减轻了很多负担了。

教育孩子的事情要家长以身作则，自己不贪睡孩子就不赖床，自己不经常搞大鱼大肉孩子也不会贪吃，自己和孩子一起专注的研究一些小问题孩子的专注力也不会变差，还有为人处世方面也是一样的，家长是孩子第一个模仿对象，其次是学校的老师，“为人师表”就是这个意思，并不是说做老师的教会孩子书本知识就是好老师，表现、作为、品德、习惯都会成为孩子模仿的对象，所以好老师也少啊。

家长自己先“为人师表”吧，能不能碰到一个好老师也是看孩子的缘分的。

@时光滴滴答答 2017-02-24 08:43:00

主任好，这几天忙的要起飞了，出门这前还是再来看一眼更新没！像师姐说的，老同学一直都在，有时候就是看看没更新，没有时间说话了。但是精神状态特别好。哈哈，估计又漂亮了不少（害羞状……）

各位童鞋，又有一大堆需要发邮件了，稍等几天啊，我这天真的忙忙忙，委屈大家了。

辛苦了，写新帖的时候我也顺道整理一下帖子的出版工作了。

@u_111583699 2017-02-24 00:20:00

@u_111583699 2017-02-24 00:20:00

主任您好！之前连续追帖子有一个多月的时间，后来带孩子太忙就偶尔上来看看了，但是一直在关注哦！最近为一件事烦忧迷惑，还望主任能帮忙解惑！非常感谢！是这样，我家宝宝是阴历 20 晚上 23 点 25 分出生的，有的人说过生日按阴历 21 算，说是生于 21 的子时了。又有的人说不超过晚上 12 点还算当天阴历 20。请问到底哪个才对？？？算是阴历 21 出生吗？？另外，听说一句话～初一十五不算硬，生于二十硬似钉。请问这又是什么意思？主任看到我！谢谢谢谢！

算阴历 20，午时有“正午”代表中午十二点整，子时也有“正子”，正子之前算前一天，正子之后算后一天。

@我叫张雪晴 2017-02-23 22:47:00

老爷子终于又找到你了啊!! 从 2012 吧 到商道风水吧 公众号 再到天涯!!! 一路跟呀哦哈哈哈 开心ヽ(?ω??)?

竟然又被你找到了，感恩！

@小乾 2017 2017-02-23 20:09:00

老爷子好，从 11 月开始一直看到今天才看完。之前从高中开始一直看玄幻小说，追了不下百部。在没有看到老爷子的这帖子以前，确是虚度光阴。现在小宇宙经过有缘之人的引导，终于找到了喜欢的食粮。老爷子在帖子中倡导的读书，写作，助人，微笑，修心。自己现在也在朝着这个方向去做，觉得特别充实。

就因为你们这些反馈啊，脖子累断了也要写！

第 415 页

禅海商道 2017-02-25

@ty_journey348 2017-02-24 20:16:00

老爷子，很感谢你的帖子以及带给我们的成长。但是心里也有一些小小的失落，从去年 11 月 23 日参加了帖子里的活动项目三，其实也是出于对您的景仰和信任和一颗希望成长和觉悟的心。每天都会到天涯看看是否收到您的回复，但是每次看到了都感觉内心有些失落。后来最近一个月由于工作忙，干脆也没有再看，这几天正好有点闲暇时间，来看了一下，依然没有收到您的回复。心情经历了从期待带失落和失望的过程。中间也给您私信过，但是只收到两条消息和承诺后便再无消息。慢慢理解了修行在个人的含义，其实我能理解您年纪大需要回复的人多或者身体不好等原因，但是只要您告诉我哪怕需要等 5 个月，中间我便不会安静等待。希望您身体健康，继续把您的知识和正能量分享给大家，一起带动传统文化的成长和激发渴望成长的人的动力！

这一条信息必须好好回复一下，因为同样也还有不少同学也是一样至今没有收到

老头子的点评的。

春节前的一个月因为长期对着电脑颈椎开始闹意见，严重的一次躺在床上因为头太重怎么都起不来，喊了老太婆过来拉我起来，因为老太婆瘦弱拉了两次没拉动，然后她又爬到老头子身后用双脚把我蹬了起来的……

不用想啊，一个多月是别想碰电脑了，休息了一个月之后恢复的差不多了，和她好说歹说达成了协议一天只能开电脑三个小时，然后又到了春节，春节又是各种礼节性的拜年天天来吵闹，自然也没时间补上之前落下的债。

现在虽然在补了，老太婆还是每天都守在我旁边，掐着时间，到了点就会各种充满爱的唠叨……

之前也有几个同学给我发私信说自愿来帮我做徒弟啊，管吃管住就行，我说他们写（码字），但是我觉得看相算命整天待在屋子里学没有生活的阅历是很难学好的，教写文章嘛自己本身也没什么文采，学做生意我自己都退休了，也是怕误了你们的时间所以全都拒绝了。

有个女同学，身体瘦弱不堪，从小就是个药罐子，给我发了很多私信说她想出家了，问她原因呢是因为身体不好更不想结婚了耽误别人，看她文采很不错（比老头子要好），和老太婆商量了同意她过来给我当几年助手，顺带养养病……

过来了大几天了，本来是来帮我的，结果老太婆母爱泛滥每天拉着她去逛街，现在两个人睡一张床了，我倒是成了带绿帽子的老王了……

女同学给我提了很多好的建议啊！

第一条就是要鼓励大家写作，大家写完了发给我，她来帮着整理，写的好的给发个大红包，写的不好的给发个小红包，只要大家写了就有红包拿，这样老头子得的赏金多也不会再招人嫉妒。我觉得这个建议非常好，取之于天涯，用之于天涯，以前老头子也只是嘴巴上喊“文化复兴”，她这个建议是用行动来做这件事，就因为这一条建议，我又放了她几天假。

第二条是面相帖的书籍出版工作也交给她来整理了，考虑到她的身体，也不想她太累，所以要求她慢慢整理，陪老太婆溜达放在第一位，助理工作放在第二位。

还有很多条好的建议，大家都会慢慢感受的到。

感谢大家对老头子的一片信任，本来想出家的同学都跑我这来了，这不是和菩萨抢人才嘛……

还没有排到的同学也都稍安勿躁，等她适应了湖南的水土之后，就开始帮我一起来还债了，谢谢大家的支持。

@深蓝 508 2017-02-24 14:21:00

单以灵魂滋养来说，老头子的帖排第一。以各种中医手段论小儿感冒等小病小痛，当以二哥第一。以道家养生保健普及，当九哥第一。请原谅我叫老头子，因为我叫我老爸也叫老头，因为你们年龄的相近，称呼老头更亲切。同时希望老头保重身体，我就不叫您老师，放心里！

有喊我主任的，这些都是老同学；

有喊我老头的，这些都是亲切的同学；

喊我大师的我一般都不予回复，从文学造诣来讲我离大师还差了几世的读书，所以你们喊我大师一定是把我当算命先生了，老头子和一般的算命先生比还是靠谱一

点，教大家算命这可不是我写帖子的初衷，后来为了追求点击率搞了两场活动，更像算命先生了，也把自己脖子搭进去了，得不偿失的事情要少做。

不是不做，是少做，一点都不做也不行，是人都有迷茫的时候，中国的心理咨询事业又不发达，我就滥竽充数当一下心理咨询师吧。

今天更新一段文字

2017 年生活事业指南

2017 年立春开始走丙寅运（八字测算），甲木命造酉月生，走丙寅运还是不错的，代表着未来十年社会发展会进一步得到提升，之前的伤官运也到此告一段落了，丙寅之初为戊申（也就是 2017 年），代表着今年经济还是不会出现大的衰落，在科技方面会有更多的新闻曝光（太空、武器、量子计算等），但是木土为杀，纠纷会越来越多，对外表现会更加强硬，财运虽然不会出现大幅下跌，但是还是会持续低迷下去。

结合未来十年大运，老头子写一篇关系到同学们生活事业相关的指南供大家作为参考。

1、房子，今年房价仍然不会大跌，但是要买房的同学需要注意，跌也好涨也好，没有绝对的硬实力不建议出手了。

2、事业，事业要学会以守代功，最好放下对财富的妄求心，未来十年社会更会向有才华的人倾斜，创业热潮逐渐开始退潮。

3、感情，纠纷会比较多，尤其南方的同学，出现纠纷要积极应对，避免发生连锁反应，尤其是商业上的财产纠纷更加需要注意；家人、朋友、同事之间要互相搀扶，逐渐恢复亲情、友情代替原来追求财富的激情。

4、心态，从 2017 年开始最好都开始修放下心，哪怕你现在开豪车住别墅，提前修放下心吧，将来你会受用终身。

5、学习，科技与传统文化方向会有更多出路，医疗行业也会有不错的发展，传统服务业、加工制造行业继续走衰，互联网行业拼杀更为激烈，但是仍然充满机遇。

总结：2017 年开始大家都要学会给自己的家庭、事业记一笔账，需要持续增加投入的东西可以慢慢丢掉了，物质追求会慢慢变成一种负担而不会增添任何幸福感，旅游之类的外出活动也尽量减少吧，这也不能给你带来幸福感，真正的幸福感是陪着家人还有孩子一起读书、写字、画画。

整体仍然处在上升趋势，但是升中暗藏着降的动力，尤其是这三十年大家也都累了，鸡汤也都喝腻了，身心俱疲不如返璞归真，早点放下胜过苦苦挣扎，越挣扎绳子捆的越紧。

同学们会说：主任，我们还等着看你讲的中华民族重新屹立于世界之巅呢，当然我们跌的慢而且局部会有大发展，别人跌的快，超过他们也就是近十年的事情。

因为之前跑的太快，大家都累了，所以该停下来好好看看你的人生了，还是那句话，越早放下越早受益，这不是讲禅，时代所驱！

理性回复，不要问的太露骨！

雷中磊 2017-02-25 评论：加工制造行业应该是升级转型吧 如果发现新技术 还是有很多空间的 别看现在制造业工厂一片一片的倒闭 其实这也是一种筛选

现在修心，放下财富 是因为以后财富都没用了吗？（这个问题不算露骨吧）

禅海商道评论：财富还是有用的，只是健康和快乐更重要，未来十年是老百姓逐

渐转变心智的十年，由对物质的过度追求慢慢转变到对健康生活的追求

补充一小段

唐诗是浪漫的，代表着国力的繁荣昌盛，那时候的诗人都是酒鬼，喝完酒送朋友走的时候必须要来一段。

宋词是悲壮的，我们的民族饱受蛮夷侵略，大师们哪里还有兴致饮酒取乐，死了都不忘交代子孙“王师北定中原日,家祭无忘告乃翁”。

明朝人喜欢做生意，小说、戏曲得到了蓬勃发展，四大名著有三本出自明朝，就像现在社会啊，各种电影、电视剧让大家眼花缭乱。

清朝由于是异族，前期推儒家，后期被西方列强打的失去了民族自信，“西学”受到推崇。

民国时期比较乱啊，很多大师都出了国，但是带回来两种截然不同的文风，以浪漫主义为代表的崇洋派有很多，另一派就是出去之后感叹要重振名族自信的爱国主义文风。

所以文化的发展一定是深受时代影响的，回到我们这个时代，全民创业三十年，擅长写鸡汤文的都成了大师，崇洋派也出了不少“大师”，现在这个格局也要改变了，重振名族自信会逐渐成为文化主流，透过电视剧的演变大家就知道春秋战国等历史题材变的越来越多，辫子戏越来越少。

文化的变化会引导老百姓的追求潮流，精神面包替代满汉全席，同样我们生活追求也会慢慢随之变化，以前饭桌上谁有钱谁是主角，将来谁最有文化谁就是主角。

提到饭桌，希望大家都能回归健康的饮食，少鱼少肉，青菜少吃反季节蔬菜，菜不用太丰盛，健康为第一，不要再把高油高蛋白作为补充营养，那是饥饿年代的产物，多吃点文化餐，脑袋充实了，肚子里的油也就慢慢变少了。

未来帖子更新的重点：

一、天人合一的东方文化。

二、由读者变互动、变作者，鼓励更多的同学走出第一步。

三、物质健康、精神向上、家庭和睦，继续做好妇女主任工作。

四、放下心不代表什么都放下，讲一讲道家思想。

五、学以致用，面相三板斧绝对不是你们最终的追求。

雷中磊 2017-02-25 评论：老爷子 不讲一下怎么取名看八字吗？现在孩子和公司企业取名都看中这些的 不要让吃瓜群众被江湖骗子忽悠了啊！（看到我，老爷子）

禅海商道评论：会讲

@好学妈妈 2017-02-25 12:21:00

嗯，老爷子，去年下半年长沙的房子疯长啊！前几天刚刚看了中房瑞致的，说是三月份开盘，最近也没什么动静。您怎么看长沙的房价？

长沙的房价上涨绝对不是老头子去年写文章给托的，之前收到一个私信说：老头子你写了这么一篇长文托长沙房地产真的是用心良苦啊！

知道他说的是个玩笑话，涨的也差不多了，房子有硬实力的才买，没有硬实力买个小点的吧，有个窝就行，否则你就是站在最高点的那个了。

如果把眼光再放长远一点，十年后啊，稀缺资源不在大城市，农村才是天堂，不过恐怕到时候很多人都回不去了。

好学妈妈 2017-02-25 评论：好激动啊！老爷子回复我了，刚刚看到。好吧！我就是刚需中的一员，后年孩子要上小学，如果不是因为这个，我们也不是非要买。虽说自住没有什么涨与跌的，但同比去年这个时候同样的房子却要多花几十万，心里还是有点儿疼啊！没办法，谁知道长沙的房子下半年会这么疯狂呢！

禅海商道评论：补充一条，农村是指环境较好的农村，那些重度污染的肯定不算

千万不要买超过自己还贷能力的房子，比如你们家一个月的收入是一万，按揭的比例最多每月 3000，超过了就存在很大风险。

禅海商道 2017-02-26

@顺川 2017-02-25 13:00:00

老师啊，大学毕业走在人生又一个分水岭，当初选择土木工程这个专业亦不是我的初衷，只是父亲到处问人而得出的结果，现在想想，他们都没做过土木，只是道听途说罢了，谁也不喜欢呆工地，这一行已经几十年一成不变，拼的都是资历，我觉得年轻人应该把热情与精力奉献在现在互联网这块，但是选择转行还是不转，人生总是充满了选择。

虽然现在民用建筑市场不景气，基础建设还是有很多工作机会的，你的问题主要还是看自己适合做哪个，假如你技术能力很强交际能力弱，做下工地也适合你，如果你头脑灵活观察能力强又会来事就去市场中锻炼一番吧。

女孩子学点面相知识不要嫁错郎，男孩子学点不要入错行，帖子看到现在还不能给自己定位的就再看一遍，还是不懂的再找主任吧，人都有迷茫的时候。

回了好几次贴，老爷子都没有回复我，不过总有一天我会让老爷子回复我的。一来老爷子的肯定对我是份鼓舞，二来老爷子不是喜欢看到愿意进步的人嘛~。

之前我说每去向一个地方，都要让那儿因自己变得更好一点。这个话说的很大，但其实做起来不难的，如果一个善意的微笑也算的话；但也不仅仅局限于此，只是目前自己能力不足，能做的仅仅如此，不过没关系，世上无难事，只怕有心人，我不担心以后能不能做到更多，我只需要时时检测自己够不够用心。我还有时间去学习，去提升，随着小宇宙的逐渐充实，能做的也会越来越多的。

关于自己所处的环境，之前我是反感的，但是我现在知道这是一种错误的态度，我回顾起以前和同事的种种矛盾，才发现自己的包容心不够，很多时候只要自己肯牺牲一点，事情就会变好更多，而且牺牲之后会得到更多——人缘变好了，心里安宁了。

这几年浑浑噩噩的我失去了一些朋友，之前我一直为此哀伤，但我想明白之后，心里就好受点了。其实不是 Ta 们离开了我，而是我让自己不能够在拥有 Ta 们，就象一块平地是聚不到水的一样，地低些，水自然就流过来了。

老爷子开贴，就是创造了一个好的环境，来更新就是维护这个环境的持续性。所以好的环境需要自己去创造和维护。我希望自己有一天也能够做得到，最起码要保证带给周围的人一个良好的环境，我就能感觉到自己是有价值的了。

今天重点说一下“朋友”!

什么才是朋友--解答部分同学关于朋友的疑惑

在此之前收到过很多类似的私信（求助），有一个女孩子她的闺蜜嫁给了一个富二代，两个人因为消费层次的不同慢慢的越走越远，她感觉要失去这位朋友了，想不通然后给老头子诉苦写了整整一个版面。

今天这位同学很爱交朋友，却总是随着工作的变动，朋友之间也慢慢失去了联络，他也很伤感。

还有一位家长和我反馈，自己的孩子把朋友看的比自己的命还重要，每天在外面陪朋友，今天不是这个过生日明天就是那个需要安慰，各种聚会、聚会、聚会一张口就是要钱，妈妈说了他一句：交朋友要有个度，不是所有人都是真正的朋友的！孩子竟然离家出走了，不过当天就找回来了，回来之后孩子哭着说：你们不让我交朋友还不如让我去死！父母一下子没辙了，苦了老头子了，又收到了一个版面的私信……

（大家有什么困惑尽管发过来，虽然不是每一条都回复，但是一定都会看，其中有很多疑惑都是重复的，我也没做统计，问题最多的就是家庭、事业、感情、子女教育，自闭症、同性恋、婆媳关系在第二梯队了，因为大部分都是负能量的老头子不敢发出来怕影响到读者，据说欧美很多心理医生最后都得了精神病啊，主任不怕，毕竟已经过了得自闭症的年纪了，所以你们大胆放心的发过来就是，但是不要因为收不到我的回复就沮丧，这不很多都是统一回复了嘛。）

因为我们的汉语环境产生了很大变化，朋友这两个字也就误导了很多同学，所以还是要先从解字开始。

“朋”字之前解释过，月月为朋，月是肉，代表肌肤相亲，尤其是两个女性，初次见面就手挽着手逛街去了，当天就可以打破很多隔阂成为好朋友。

甲骨文的朋字是两串铜钱，所以伏羲造字的时候就给了朋字略带贬义的属性，就像那位孩子家长反馈的一样：孩子一提到朋友，她就要出钱了。

年纪大的同学不要笑，你们又何尝不是，你们教朋友的目的也是为了一句“朋友多了路好走”，还有“做生意先交朋友”这句话是多少商人的口头禅……

之前看到过一篇文章，标题应该是《不要滥用朋友之名……》其实并没有滥用，只是大家没有学过《说文解字》，“朋”本来就是用来出卖的。

“友”字就完全不一样了，双“又”为友，大家看下面的图：两个右手朝着同一个方向，代表共同的志向，现在人还是保留着这种习俗的，大家举起右手向着同一个方向……干啥呢？你们肯定以为是一群人在入党，代表宣誓，只是我们现在宣誓的地方少了……

友，同志为友！《说文》

大家志向相同，有着崇高的理想，我们一起举起右手吧，甚至有很多热血青年为了这个大志向付出了自己的生命。

这是对“朋”、“友”两个字的翻译，同学们都知道，自己本来就没啥志向，哪来的“友”啊，都是“朋”，一起吃喝玩乐，打发一下自己的孤单，这种朋友自然也就不长久。

以利相交者，利尽则散；以势相交者，势去则倾；以权相交者，权失则弃；以情相交者，情逝则伤；

情逝则伤……今天这位同学你的困惑源头知道在哪里了吧。

同学们，这些大道理你们也都懂，只讲这些鸡汤文呢不是老头子的一贯作风，下面开始扒干货了。

看到过很多类似的新闻，一队旅友穿越西藏、或者穿越其他无人区，为了救队友多少人遇难之类……

“驴友”们用友字老头子觉得还是对得起这个“友”字的，大家有共同的志向，互相帮扶，达到共同的目的。

所以我们家长在担忧孩子乱交朋友的时候自己先想一想，你自己有没有崇高的追求，有没有和一帮人有共同的志向？

自己整天狐朋狗友的在一起花天酒地，你又拿什么来要求自己的孩子能够有一帮真正的朋友呢？

湖南人好打牌，纸牌、麻将、扑克样样精通，经济条件好点的中年人家里都喜欢摆一个麻将机，没有麻将机的麻将桌一定要有，身为一个湖南的老头子见多了父母们边搓麻将边给孩子辅导功课的，更尤甚的一些小店主围在一起打纸牌，孩子就在旁边做作业，坐在一张木凳子上，书桌就是另外一张凳子……所以做父母的想要自己的孩子好，自己先要有点高尚的追求。

如何培养自己（孩子）的心志！

“志”，士者有心。

“士”在古代泛指读书人，有官阶的称为“士大夫”，普通的读书人称为“士人”，读书人有心向上，称为“志”。

今天这篇文字还要解决一个广泛的问题：老头子，我为啥没有志向（愿力）？

你没有，将来你的孩子很大可能也没有，如此反复遗传下去，你们怕不怕？答案肯定是怕的，不怕就不会看我的帖子看这么久了。

心志的养成，首先要多读书，但凡咨询我创业问题的同学文采都还算可以的，很多都可以写出一篇几千字的咨询文发给我，有一位同学在山东开面馆，从春节前就开始给我写信，第一页写的是他现在的面馆有哪些特长，哪些不足，写了几千字，春节期间准备换个地方改变一下营业模式，又写了几千字……

看到他能写这么多，对自己的分析也很透彻，我故意没有给他回复多少字，只说传统餐饮除了老字号以外必须用模式来求生存。

过了一个月，他告诉我去外面考察了，有一种现称（各种配菜按两称重）的面馆几乎每一家都很火，湖南有很多这种现称的粉馆，汤是熬好的，配菜有新鲜肉类、蛋类、豆制品，人均消费 15-20，有菜有面（粉）汤也很好，很符合现代人的饮食需求，主要是价位也不高，所以看着生意都还不错，这位同学自己读过书，经营面馆都有自己的想法，能够给自己做分析，也有做一家好面馆的志向，所以根本不需要老头子多说什么，他自己会去干的，这就叫“志”。

所以讲“志”，要先从读书说起，读书的起步点是满足一个人的求知欲望，家长朋友总是怪自己的孩子喜欢看动画片，你们没时间带着孩子去探索，孩子们自己就要去动画片里汲取知识，汲取到了自己还要模仿，喜欢看《喜羊羊》的就把自己当成了羊，喜欢看《熊出没》的就把自己当成了熊大、熊二，这两部片子还算是良心之作，至少还要羊村长这位知识渊博的老头子可以给孩子讲点知识，但是如果碰到了不良动画片，孩子就会喜欢打架、玩乐了。

所以家长才是孩子最好的老师，不论你工作多忙，都希望你们可以抽点时间陪孩子读一下书，满足一下他们无比空虚的知识欲望，小孩子的求知欲望有多强，做过家长的同学都知道的，一天可以问十万个为什么！

读书满足了自己的求知欲望，接着就会想要自己去探索，屈原说：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，屈原出身楚国贵族，从小就接受了良好的教育，官任“左徒”“三闾大夫”，仅次于宰相的官职，对于屈原来说都要不断的求索，何况我们普通人。

有了“求索”之心，志则生焉！

说到底，同学们怪自己没有志向，怪孩子没有志向，还是因为自己书读的少、阅历少，老头子给将来定的主要任务也是先写“天人合一”的中华文化精髓，先给大家填充一下饥饿的小宇宙，然后想尽办法带着大家读书，有一定基础的同学要起到表率作用，把自己擅长的写出来，老头子会给发个红包作为鼓励。

接下来会先更新八字、易经方面的内容，这块写完了，接着写一些可以供家长和孩子一起读的文章，这也是我最终要做的事情了，也是我在不断的写作中找到的“志向”，同样也作为大家参考的案例吧。

@吃瓜都不会 2017-02-26 20:06:00

又看到主任更新了，高兴，高兴，高兴 ！

看到你这么彰显低调的 ID 还是回一个吧！

@玉印 96 2017-02-26 17:08:00

追贴追了 3 个月，终于追到至此，收获了满满的相学，从自身做实验，再到舍友身上做实验，他们反馈很准。目前在读大学，您给我的感觉是既风趣，又实在，想起了小学班主任。她的“胸藏文墨虚若谷，腹有诗书气自华”我一直记忆犹新！主任的帖子我会一跟到底，也祝福主任身体棒棒哒，给我们扒更多的知识，礼毕!!

回礼！

读大学的时候就能学这么多“玄学”知识，帖子里的一些大哥哥大姐姐们要羡慕死你了。

@风华黄土 2017-02-26 12:41:00

主任，我知道应该多笑，也有自我牺牲的这种觉悟，但就是觉得自己气量，肚量太小，一点小事就黑着脸，情商太低。不知怎么办？另外您说徐文兵老师的黄帝内经讲的好，我也在喜马拉雅听这个软件上听了。谢谢您！

眉毛间距窄就经常做一下阔眉的表情，嘴巴小就常常张大嘴巴笑，另外“相由心生”，心变了相慢慢就跟着变。

老哥们：俺也是一直在关注和读着你的帖子，大有收获。烦劳看看我的面相。毕竟 60 多的人了，没有多大奢望，但还是希望了解，自己和……

-=

还有 60 左右的老同学么？

也出来漏个脸，有几个还不到 60 的女同学我是知道的，超过 60 的出来留个影吧，一起乐呵乐呵。

禅海商道 2017-02-27

@雨露莲花轻荷 2017-02-26 22:23:00

看得眼冒金星，还在看～老头书快点出来吧，我要买好多好多送朋友，我要给我认识的每一个人送一本！

书已经联系好出版社了，因为当时帖子写的比较随意，遗漏了很多知识点，我也在慢慢补充，最重要的是图片一个都不能用，不过已经找到了人帮我画出来，这也需要时间，速度快的话 3 个月可以出版。

因为印量比较少，成本也比较高，出版社建议我印到 2 万册，可以在当当和淘宝之类的地方销售，我觉得这也是一个劳民伤财的事情，最终谈的是 5000 册，能有这么多人看老头子也知足了。

今后我要写或者帮助某位同学写一本真正意义上的讲传统文化的书，到时再奔着 2 万册的目标去做吧。

@戏子橙 2017-02-27 02:16:00

老先生您好，我小时候出车祸俩眼角都有疤，会有影响太大吗？

会有一定的影响，不过我首先想到的是你两眼角都受伤了眼睛还没事这也算万幸

了。

相由心转，看相只学会看不算什么，学会变才是我们学这个知识的意义。

@李升扬 2017-01-06 19:16:00

主任，不介意我把你的理论做成视频教学吧？

@禅海商道 2017-01-08 20:01:00

当然不介意，老头子最怕的是你们不做。

@李升扬 2017-02-27 10:04:00

【脸上的风水】视频第一集【为什么要学会看相】已发布，公众号、微博、喜马拉雅电台同步直播，搜索【李主任策风水】可查看

网址 https://v.qq.com/x/page/m0379mc28y4.html

欢迎转载，叫“李主任”有点意思！

不过“李主任”和我这个“妇女主任”没有任何关系，欢迎大家捧场。

@梅雨怪的下雨天 2017-02-27 09:58:00

求了几次电子版，可能没有缘分。所以自己也做了一个老先生的「写在脸上的风水」电子版，调好格式打印出来进行第三次复习并做笔记。

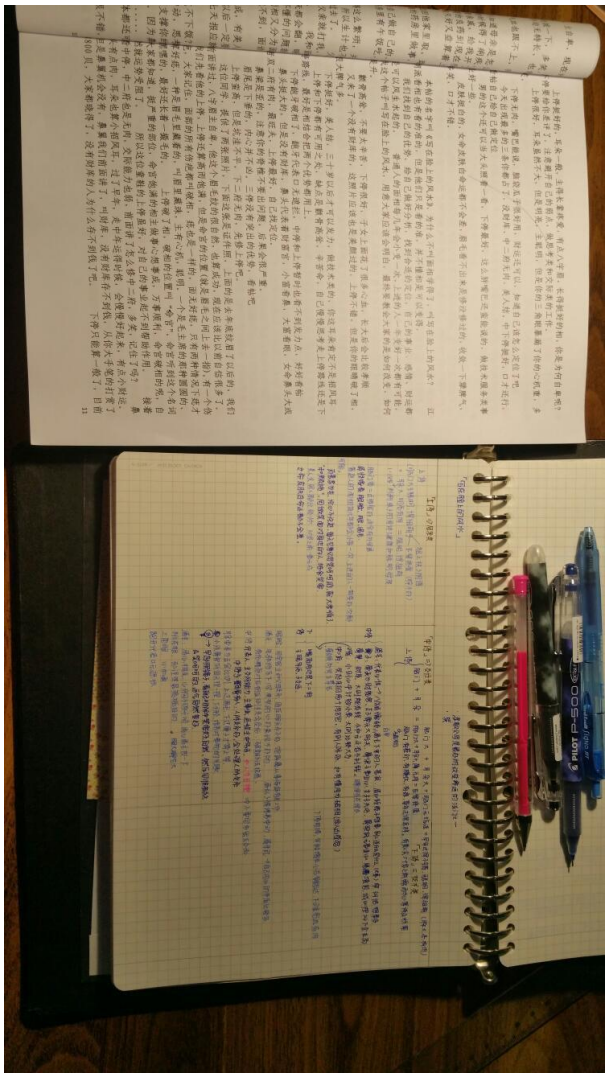
这段时间践行老先生的帮助别人就是帮助自己，多笑。别人都说我有一些不一样了。和老公的关系也缓和了许多。 重要的是我生完宝宝后有产后抑郁几次都觉得生活没有任何的意义，老是不自主的流泪，觉得家人都对自己不好，每天很累。

也是有缘分看到老先生的帖子，豁然开朗，感觉人生都不一样了，虽然情绪也时有反复，但总体很好。

关于孩子教育，我宝宝 1 岁多了，从胎儿时就每日听「地藏经」,「论语」之类的国学。到现在每天我都给她诵读「太上感应篇」「弟子规」「佛说十善业道经」。还有每天的半个小时绘本，15 分钟英语绘本。她学东西特别快，主要是身体很好，吃东西也不挑食（每天 15 样不同种类食物）。应该是各种有益书籍影响的结果。

我会继续按照老先生的教导带孩子学习国学，自己现在更加精进带孩子没有时间，就 6 点起床看书。人生还是很有意义的呀。

如果需要电子版请留下邮箱我和那位师兄一样会发电子档给你，好好传扬老先生（心里其实想叫师傅）的「大愿力」。



感谢，你这是自带干粮来帮老头子打杂啊，已经帮了我很大忙了，就不用在打赏了，打赏的工作交给那些有需求的同学来做就行了。

由于还在补前面的活动，怕很多同学等新帖等的不耐烦，今天上午做一下新帖的预热工作，下午继续追前面的取名看相：

一、为什么要学八字？

1、八字是用来做学问的。

很多同学都说：老头子我怎么看不懂《道德经》、《易经》……怎么那些历史上的大人物看问题看的这么透彻……

答案之前也提到过，因为大部分同学只做到了“知”，没做到“识”。

晓得了、明白了，叫做“知”。

我们来仔细看一下这个“知”字，左边是“矢”，箭矢的意思，一箭射出去了，嘴巴上说“我知道了”，右边一个“口”嘴巴上喊“好开心我会射箭了”，射出去就不管了，这就是“知”。

“识”字是辨别的意思，“识物”、“识人”，“识”字的演化过程，左边是个

“言”，右边是“戠”，“戠”字是会意字，一队士兵手持“戈”在校场上操练，嘴上喊着整齐的口号“一、二、三”。

“知”字代表光说不练，“识”字的意思是“练好了再说”。

古代的大人物们几乎都懂点《易经》，但是《易经》属于理论基础，想要实践靠什么呢，靠的就是山医命卜相，统称为“术”。

八字作为术的一种，我们学习它的首要目的是：做学问用的，做传统文化的学问，做老祖宗“天地人”的学问。

2、学八字可以识己

前面同学们都跟着老头子学过点看相的小术了，但是还是有很多同学表示不过瘾，只能看个大概，不能向大神一样可以算天算地，算天算地那是诸葛亮、刘伯温做的事，同学们想要达到那种境界还是要先从“识己”开始吧。

3、养成读书的习惯

在学习的过程中肯定会碰到很多不认识的字，或者读不懂的句子，这时候大家就去百度或者翻字典，大家的“求知欲”就会再次点燃，从此远离游戏、远离无所事事，爱上读书，这也是我们学习八字能够带来的好处之一。

4、更加热爱东方文化

现在有很多组织和个人都在传播传统文化，东方文化的根基在伏羲所造的“字”里，在《河图》、《洛书》里，东方文化的智慧在几千年的传承里，不论时代怎么变，不论“山医命卜相”是否科学，是否能够有助于科技创新，古人在生产力落后的时代用肉身所积累的与天地之间和谐相处的智慧，是我们这个时代靠机械、化工、电脑很难探索出来的。

就像一个对抗生素产生了依赖性的病人，是很难迈出用《黄帝内经》来养生强身的第一步的。

二、学习八字的误区

1、学好八字能赚钱

大家都看到沿海地区的一些老板，甚至一些大明星、商界巨子都迷信“算命先生”，有的同学就想他也要好好学八字，将来给人家算一卦就能收几千块的赏钱，再不济摆摆摊看看相也算给自己找了份“养老保险”……

部分商人、明星为什么会迷信算命先生，首先作为一个合格的算命先生，首先要算的准或者蒙的准，就像老头子一样蒙了几百万的阅读量，摊子还没有被读者砸掉，这也是要靠多年的社会阅历积累的，学了还要靠几十年的社会阅历完成大量的“识”才能保证不被人砸场子，想靠算八字赚钱，大家还是要慎重。

其次，“山医命卜相”五术是相同的，“大师”们从拜入师门那一刻起他们的学习路径就和同学们走的学校教育属于完全不同的一个体系，也就是说“大师”们学到了很多你们不知道的“小秘密”，面对这种“未知的恐惧”，老百姓多少还是带有一点“畏惧”的，当然其中很多养生理念、天地人和谐相处的规律，确实如果你照着去做了多少都会有收获，老板们不缺钱，缺的就是身体健康和比凡人面对未知的更强烈的恐惧。

2、师父说的不一定都是对的

学八字很容易产生“盲从”心理，师父说的什么都是对的，别人说的就是错的，尤其某些正统的流派之间闹的都像仇人一样。

古时候“僧人”“道士”是很受老百姓尊重的，那时候老百姓没有读书的机会，村里偶尔出了个秀才人家也是“士”，老百姓只能远远的看着，作为老百姓唯一能够说上话的读书人就是“僧和道”了。

现代社会不一样了，大家都能上网，买书也方便，庙里的和尚也都成了“封建迷信”的代名词，因为老百姓明辨是非的渠道多了。所以说想靠批八字赚钱，也是越来越难了。

3、学好八字可以让自己更顺

让你更顺的是对“天地规律”的理解，做人的道理，学习的态度……这些转变可以让你变得更顺，八字不会让你变的更顺，最多就是学的好了同学们能够知道一下自己的性情、特长，将来的人生处在升还是降的趋势，处在升的趋势就多积累做到“厚积薄发”，处在降的趋势就放下一下不实际的追求，做到“既明且哲,以保其身”。

4、学八字可以装逼

学面相大家都体验了一把“装逼”的味道，因为“面相”很多基本课程都是浅显易懂的，而且老头子的面相知识是结合了中医的部分面诊的知识，所以大家基本上给朋友、同学看的时候没有遇到多少下不来台的场景。

但是八字就没这么简单了，因为面相大家可以天天练，走在路上、坐在公交车上都可以拿陌生人练习，但是八字不行，虽然现在电脑排盘很方便，想要找个“模特”给自己做练习也需要浪费别人大量的时间等待和反馈的。

三、学八字的一些有效的小应用

1、取名字

以后取名字不会再盲从，不再相信那些“伪大师”的话，跟着老头子多学学解字，以后你也能给自己的孩子、自己的公司取一个积极向上充满内涵的好名字来。

当然并不是说学了八字就会取名字了，同样也需要深厚的文化功底。

2、找准自己的用神

古人一句老话“男怕入错行”“女怕嫁错郎”，比如说你是一个“金”性十足的人，喜欢挑战困难，偏偏去做了一件枯燥的事业，那么你也会“各种怀疑自己的人生了”;

我也总是收到一些咨询信：老头子，为啥我总是做啥啥不顺？

因为你没有认清自己，违背了自己的优点、特长、五行在做事业；老头子是阳土，就爱说教，假如三十年前我没有从无所事事的工作岗位上出来，我估计也是做啥啥不顺了，人生都被我怀疑几百遍了。

3、一些小术确实可以帮助到很多身边的人

两个同事结婚了，结婚后打的鸡犬不宁的，八字一排，问题找到了，一问是不是，回答是的，然后你用学到的知识帮他们化解一下，恭喜你装逼成功，但是这种功效来的快去的也快，想要他们真正“家和万事兴”，最好还是引导他们来自己学习传统文化中的智慧来解决日常生活中的各种矛盾。

4、有助于你的事业、家庭、友情等

这个就不解释了，没有帮助那些大老板就不会三番五次的往大师那里跑了。

禅海商道 2017-02-27

@敬天爱人 1978 2017-02-27 11:21:00

二师姐在吗？昨天我为了选择，算了一下，不过是最简单的用三个硬币一爻一爻抛的，结果是个无妄卦，这到底是让我勇往直前还是叫我别胡思乱想要安分守己？要不你帮我来一卦？

上乾下震，阴气欲升而不得，说明你内心的那些小九九都是错误的，感紧放下不要再挣扎了，越挣扎越痛苦。

落在初九上面说明你出发点是好的，能够获得短暂的成功。

落在六二上说明你有不劳而获之心，是在给自己下套。

落在六三上只要你做了，立马就会碰壁。

落在九四、九五、上九上，不用做就会失败了，根本开不了头。

这个卦是叫你不要乱动，你选择的是一条死路，不要心存“妄念”，所以叫“无妄”，安心把你现在的事情做好，会有不错的发展。

震，为雷，雷声大，但是还没有下雨；乾为天，只能天上往地下打雷，不能地下往天上打。

不要重新卜，再卜就不算数了。

一句话：路就在你的脚下，不要异想天开。

@采采芣苡 2017 2017-02-27 13:34:00

主任，您叫别人多与人为善。可是为什么，我却是经常被人坑，多次对这个世界失望。反而是那种奸奸巧巧的人活得比较好。

因为你气场弱，所以老好人总是被欺负！

尖巧之人大多眼睛发亮，别人的小宇宙比你强，再损二十年福报可能还损不完。

@鸿鑫 2015 2017-02-27 17:22:00

老爷子印 5000 册书是不是少了点，我个人就打算入手几本，相信跟我想法一样的有好多，好书难求啊！

这帖子不值得出这么多本，因为我有新的目标了，出 2 万本都嫌少。

@暖和的雯 2017-02-27 15:33:00

主任，教育从娃娃抓起吧。希望主任能多出一些适合少儿的国学读物！我寻遍市场，也没找到合适的。

目标就是《带着孩子一起读书》系列

不过先等我把八字帖写完，以后就不再写玄学类的了。

为什么要让大家带着孩子一起读书？

其实我们有很多年轻人，在读这个帖子的时候兴致勃勃的想起来要读书了，买了本书搁床头看不到几页就睡着了……

但是家长就不一样，家长一方面不知道怎么教育孩子，一方面自己本身也需要补充自己的小宇宙，而主任又提倡“家长以身作则”、“父子共同研究”这样的教育方式，

老头子厚着脸皮说一句：能够做这件事是我积累了几世的福报！

老爷子，你说的这些需要明白每个卦象的意思嘛？我可以从卦中哪个爻持世看问题，但是需要排盘啊!!!! 老爷子您您牛!!!! 教练我们吧，纸条路!!!! 是不是需要明白卦理？？？但是您说的每个爻的解析怎么去懂得？？

善易者不卜，不占而已矣。

六十四卦你要是每一个爻的爻辞都去强记硬背的话基本上就与“知易”无缘了。

八卦就是河图、洛书，先古几位高灵懂，伏羲作了八卦，怕误导后人没有写爻辞，后来文王被关在牢房里无所事事就把六十四卦每一卦的爻辞给编了出来。

文王之后懂的人也不多，老子辅助王子朝篡位失败后，把《周易》还有周王室的一些图书一并送给了孔子，孔子把《周易》竹简上的牛皮绳看断了三次，然后给《周易》的爻辞又写了注解。

所以同学们现在看周易，大部分都盯着孔子的注解在看！

而孔子是五十岁以后才拿到《周易》的，写完爻辞的注解之后他自己说了一句：五十读易,可以无大过矣！

意思就是警示后人啊，我写的那些都是一家之言，大家千万不要轻信。

明知道自己要犯错，但是还是忍不住要写。

所以我们很多同学抱着《周易》啃来啃去，就是学不会。

来龙去脉都没搞清楚，自然很难学会嘛。

什么是八卦？

卦者，挂也，一种现象挂在我们的眼前，马上就能知道它变化的规律，称为“卦”。

碰到点事你再去排盘，卜一下，这样的八卦学问肯定是文王或者孔子的徒弟教你的。

八卦怎么学？

记住下面两个简单的口诀一学就会：

1、阴阳者，变化之父母，生杀之本始。《黄帝内经》

2、阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。《黄帝内经》

这两个口诀记住了，后面再学八卦就非常简单了。

这张图是先天八卦图，伏羲所作：

我们从乾卦开始看，南方，三个阳爻，代表正午，一天之中阳气最旺的时候。

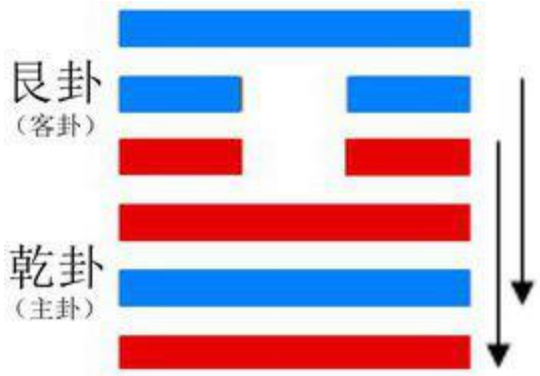
接着往下看，太阳开始往下落了，首先第一个爻开始变成阴爻，阴的动力就产生了，这时候太阳落山是很快的，所以叫做巽。

再往下看，到了坎卦，第一个阴爻势力最强，第三个阴爻势力最弱，太阳几乎下山了，好像卡在山间一样，中间一个阳爻还在苦苦挣扎。

艮卦的时候，还有一点点微微的折射天光，但是很弱了，所以阳爻在第三爻上面。

反过来阳爻作为本始的时候也是一样的道理。

这时候我们随便起一卦，就讲今天六师姐卜的那个“无妄卦”后面一卦：“大畜卦”。



大畜卦，这个名字是怎么来的，我们先从最里面的三个爻来看，三个阳爻，是个“乾”，最里面的爻蕴含的阳力最强，第二个次之，第三个最弱。

所以，《周易》上说：初九象曰：有厉利已，不犯灾也。代表你现在处在第一个阳爻，离困难还远着呢，暂时不会犯灾。

到了第二个阳爻就是九二了，九二怎么说的,象曰：舆说輹，中无尤也。意思这时候保持中正，也是没有大错的。

第三个阳爻最弱，叫九三，如果处在这个位置就要小心从事了，所以：良马逐，利艰贞。意思是说两只良马互相追逐，此时要处处小心。

下面三个爻分析完了，再来分析上面三个爻，上面是个艮卦，里面两个都是阴，阴势非常强。

第一个阴爻叫：六四，六四代表畜生的牛犊，还没有长出尖角来，虽然说对人没有伤害力，但是野心非常大，这时候阴势最强。

但是爻辞和象说六四是大吉，其实是喜忧参半，抓住一只小野牛，一群人开心的在欣赏这只小牛吃草，开心背后却暗藏着凶险。

因为到了第二个阴爻，就是六五：豶豕之牙，吉。这时候要“豶”掉野猪的獠牙，才能对自己没有伤害，否则就会伤人。

为什么这个卦叫“大畜卦”，现在大家明白了吧。

当你遇到类似的事物的时候，先不要高兴太早，举个例子：

今天你儿子回家说：老爸，我捡了一只小狗，还是一只名狗呢。

这只狗很喜欢你们家，你一蹲下它就跑过来亲你的手，这就是“大畜卦”的征兆了，前面都挺好的。

你马上打开淘宝，买了两包狗粮、狗屋、狗链子、狗衣服一套全买齐了，刚要下单的时候，你老婆来了一句：老公先别买吧，万一被人找回去不白买了。

你没听她的，你说你看这狗多喜欢我们一家人，多有缘分，不会被找回去的。

这时候你知道将来有多少个结局在等你吗？

有可能是个“泰卦”，也有可能是“大畜卦”、“小畜卦”、“大有”、“大壮”……

由于不知道够的习性，孩子逗狗的时候被咬了一口；或者被狗的主人找到了，骂你们偷他们家狗；或者是发了个大红包感谢你们；这狗有一天咬伤了邻居家来玩的小孩……

同学们会说：主任啊，到底会是哪个结果？

老头子哪知道呢，又不是我捡的狗，谁捡的征兆自然会挂在谁的眼前，你根据这个征兆一段，什么卦就出来了，结局也断的个差不多。

所以你们把这个窍门都学会了，把六十四卦大概了解一下，摸清楚万事万物运行的规律，自然会得到提示，这就是“卦”。

你说你对着《周易》能搞明白这些么？

有很多大神根据这些提示可以断的非常准，但是他们只讲故事，不告诉你们原理，主任告诉你们了原理就是这么简单：善易者不卜，不占而已矣！

今天码字有点多，老太婆催了两次了，关电脑前再交代你们一句：莫把八卦当迷信，一点都不神秘，大道至简，先天八卦真的没什么就是一张图代表阴阳兴衰的图，最简单的对照就是看白天黑夜，就是这么简单，别被后天八卦给看迷糊了，学起来非常快。

@崔_公子 2017-02-27 22:18:00

老爷子，八字里面的吉神凶煞准吗？我上次问了，孩子里面带亡神多改怎么化解，很担心。

八字不是这么看的，也有拿凶神当用神的，别被电脑排盘上面那些个字把自己给

吓住了。

禅海商道 2017-02-28

@三千殿 2017-02-27 23:10:00

昨天在看董卿主持的一栏节目《朗读者》，主题是在你生命当中遇见的人，你觉得哪个人对你影响是最大的。我在视频外也想了一下，从学生，参加社会，好像还没有。但现在我觉得我最幸运的就是能够在这无限网络世界中遇到了这帖子，遇到了这湘老爷子，我感觉老爷子就像是我的良师，虽然未曾谋面受教，但是能在这里遇到老爷子真的是无比欢喜，还能读到这么好的帖子，少有了！希望能够学到更多的东西，了解更多的文化传统！感恩

这也不算什么好帖子，回头整理书的时候发现漏洞百出，错别字多的像牛毛，八字帖也是满足一下大家对八字的兴趣，依然还是以地摊风格为主。

将来写给孩子的文章一定要认真的写。

@水杉 321 2017-02-28 09:22:00

哪个同学帮下我，我女的，右手心靠近左下角今年长了个小痣，褐色。大家说这种是提示自己有祸害还是要走运？我天天看这痣爱瞎想。

小痣没有大的影响，不用整天愁

@杨兴 2016 2017-02-28 08:54:00

老爷子，我心中一直有个疑惑，既然八字上已经定了我们的命运，为何又可以改运？比如一方面八字上说在某年会有灾祸，另一方面却又能通过一些方法避免，这是为何？请老爷子赐教！

改运可不是找大师开个光就能改的，没这么简单的事情。

比如说诸葛亮他会说“气数已尽”，不会说“天不助我”，天和地是一成不变的，我们能稍微改变一点的就是人与天地之间的相处。

马上就要开新帖了，之前取名的同学如果是加急的被遗漏的也抓紧发私信给我。

现在有了助理可以帮我做很多辅助工作了，之前欠下来的也会在这几天都补上。

第 417 页

禅海商道 2017-03-01

@唐家明志 2017-03-01 11:31:00

今日主任不上来更新吗？

只剩下十个名字没取好，很快新帖就开始更新了。

@qry99 2017-03-01 22:10:00

听主任的话，开始码字，虽然第一篇文章写的很艰难，但是有了主任的加持，愿自己能坚持下去！

欢迎大家关注我的个人公众号！

写作的好处谁写谁知道，政界、商界的牛人他们平时这么忙也写了很多书，演讲稿写的就更多了。

今天开始写新帖，这个帖子主要讲一点八字的知识，作为一个副帖，大概更新 1 个月时间，每天上午更新，下午继续取名字、看相。

为什么作为副帖，因为老头子已经找到了将来更新的主线，就是写一些家长可以带着孩子一起读的文章。

同学们也可以找一些适宜转载的发给我，我挑选一些发到公众号里。

“王者之国，使人民富裕；霸者之国，使士富裕；仅存之国，使大夫富裕；无道之国，国库富裕。”

青年强则中国强，我们这几代人都在不停的用血汗追求富裕，生活水平是提高了，很多家长也养成了溺爱孩子的风气，好在现在的 80 后、90 后父母已经意识到了

精神上的富有才是真正的富有，但是苦于之前作家们的文风都是以创业、经济、鸡汤文为主，在孩子的教育上也都干着急，所以做好这件事也就像老头子说的：这不知道是我修了几世的福报啊，一定会坚持做到写不动为止。

解说八字--远离封建迷信，更积极的对待人生
新帖地支： http://bbs.tianya.cn/post-105-538136-1.shtml

老帖不能丢啊，一千万的目标只差 430 万了

@wyaweang 2017-03-03 01:30:00
主任，我是一个留守儿童，从小在舅舅家里长大，跟舅舅一家相处还有老外婆，很少看到父母，我真的没什么渴望的东西，小时候渴望优秀出名，越大越懂道理了就越冷漠，亲戚朋友全部不想来往，我做事跟外人有关的就约束自己，怕逾越了落人口舌，只跟自己有关的就无所谓，反正不在乎自己过的好不好，我想让父母自己终老，也尝尝孤零零的滋味，我甚至想让他们彻底找不到我，小时候起我就是很难开心起来的一个人，跟别人聚会不开心，自己独处偶尔好点，他们常说我要开心，确实开心不起来，有爱好也很快就放弃了，我以前问过我爸我为什么这样性格，他说是把我给舅舅带没带好，居然说这种话，我舅舅其实对我很好，只是寄人篱下真的从小就一个人相处，我也不能坦然邀请朋友去家里做客，因为没有我自己的地方可招待，
说完了过去说现在，随便签了个工作，毕业打算就呆着那工作了，对以后要求不高，真的是无所谓了，大概是懒，自卑，心结打不开，也想过不好的打算，而我爸妈折腾多年离婚了，爸一分钱都不给，他多年都撒谎哭穷不给家里钱，我妈估计老了一个人也挺凄惨，她毫无主见，只会说执行力差，我看现在的家庭没有像我家这么惨兮兮的，不过我也做好了一个人六亲不认的准备，现在最大的问题是没有东西能滋养我的灵魂了，我麻木了对一切都无所谓了，告诉自己人活一张皮，别人只是看到我这张皮，如果主任看到，安慰我几句把，没有能量了

你还年轻，但是已经深深体会到了“家和万事兴”这句话的重量。
你能把这个经历说出来就已经是在积善了，你现在的心态只能慢慢的调整，找媳妇的时候挑一个心地善良能持家的吧，古时候算命的讲女人在结婚前是一种命、结婚后是一种命，现在男女平等了，对男人来说也一样。
你也读了书，现在已经毕了业，好好的准备人生的新阶段吧。

@禅海商道 2017-03-02 09:43:00
今天开始写新帖，这个帖子主要讲一点八字的知识，作为一个副帖，大概更新 1 个月时间，每天上午更新，下午继续取名字、看相。
为什么作为副帖，因为老头子已经找到了将来更新的主线，就是写一些家长可以带着孩子一起读的文章。
同学们也可以找一些适宜转载的发给我，我挑选一些发到公众号里。
“王者之国，使人民富裕；霸者之国，使士富裕；仅存之国，使大夫富裕；无道之国，国库富裕。”
青年强则中国强.....

@第五只白羊 2017-03-02 10:14:00

现在胎教 app 做的很好，里面有甜美的播音，有每天孩子的成长情况，注意事项，更有安抚母亲情绪和激发孩子成长的各种音乐，有胎教故事等等等。

我觉得老主任可以做个孩子成长教育 app，家长下载了，从两、三岁孩童开始有教育的故事，有寓意深刻的哲理，有传统文化的传承。再找个老头子的徒弟甜妹子播音，或者有磁性嗓音的男老师，类似罗胖子的每天 60 秒，老师做个每天一节课。不多就 10 来分钟估计很不错，影响深远。

主任的想法是写写帖子，这种 APP 或者公号的办法我做不动了，这是你们年轻人玩的，罗振宇虽然也快 50 岁了，但是他之前就是做媒体的。

暂时还没有碰到能够做的好这件事的年轻人，楚楚在做，但是看样子很吃力，如果能够有个团队把这件事情做好，老头子非常乐意把我的公号送给他，改个名字就行了，给我留个专栏就行，我也投稿只写文化方面的文字。

这事不能急，因为还在写封建迷信的东西，等我把八字帖写完，之前承诺老读者的都写完了再着手做这件事，自然会吸引到志同道合的人加入。

同志者为友！

老爷子想法好！我作为一个家长，也希望能学到好的教养知识。市面上确实有很多育儿知识、儿童心理学，这些我看了很多。总结下来，觉得大同小异，现在就没买这方面的书了。

吸取老爷子教导，我给娃娃买的有唐诗、神话这两种传统文化的书，加上学校也发国学启蒙的书（但学校不教），我和她一起看。有的家长可能觉得传统书不好看懂、娃娃没兴趣。建议让娃娃看中央台的诗词大会，里面的内容很吸引娃娃。我娃娃 2 年级，我们看的时候，她也看得起劲，特别是飞花令，她就赶紧翻《唐诗三百首》。平时睡觉前，她有时会看学校发的传统书，里面是图文并茂，讲中华英雄啊、中华文明、三字经等。

我感觉我现在抓娃娃的传统教育晚了。以前被网络洗脑，觉得外国教育好，买的大部分是外国的童书。看了老爷子帖子，才恍然大悟，中国人的出路就是传承华夏文明，自己文明不传承，跑去学国外的“文明”，那我们的文明不就会断层吗？

也希望学校能重视，不能发本书就完了，要教啊~

不知道大家的娃娃学校重不重视传统文化？没事交流交流哈~

学校转变也需要时间，治大国弱烹小鲜，国家层面已经重视了，只是这个过程要十年才能体现出来。

写这类的文章我们可以借鉴可以转载，最重要的还是让孩子能够互动进来，比如说《说文解字》，不但要解每个字的含义，讲每个字的故事和道理，还要把字的写法也做个示范，最好是毛笔书写，每一笔怎么写的，用意是什么做个示范……

这样才能知与识共达，孩子不但会写这个字，还参与了互动，家长也跟着孩子一起练下字，这样的教育方式是参加培训班买不到的。

这个模式我可以写几篇，然后同学们拿去做视频，带着自己的孩子边讲边练，增加互动的一些环节，刚开始肯定拍的都不好，但是力求真实。

只要主任安心做这件事，半年不行就一年，一年不行就三年，早晚一天会有能做好这件事的同学找过来的。

准备好三年磨一剑吧，老头子也不能只卖鸡汤，必须把这件事做起来，不然同学们会说，你看老头子这么多读者做一件事都这么难，我们还做什么做。

【接下来是《解说八字》帖子内容】

解说八字--远离封建迷信，更积极的对待人生

禅海商道 2017-03-02

中国人的智慧与无神论思想

中国人的“神”和外国人的“神”是不同的，外国人把“神”叫做“创世者”或者“救世主”，在西方人的眼里人是带有原罪的“动物”，只有虔诚的祈祷才可以得到神的救赎，人和神之间有一条不可逾越的鸿沟；

而中国的神仙都是人变的，盘古、女娲、三皇五帝这些“神”都是我们的祖先，在中国能封“神”首先要做“圣贤之人”，老祖宗把接近神的人称为“真至之人”，有大智慧有大德的人称为：圣贤之人。

圣贤下面是君子和士人，士又分为士大夫和士，有官职的读书人叫“士大夫”，没官职的叫“士”，剩下的统称为“庸人”。

这个帖子先拿“神”来开刀，首先同学们要明白一点，想要学好八字，首先要做到“无神论”，因为八字里面会经常讲到“神”，比如：用神、食神等。

这个“神”不是神仙的神，更不是说找个算的准的大师帮你算一卦就能让你飞黄腾达的，中国的“神”字左边为“示”又边为“申”，“申”字是龟甲的“甲”露了头，巫师们拿火烧龟甲，通过龟甲开裂的纹路来向老天爷问事，这个过程叫做“申”，巫官们再把“申”出来的纹路翻译成老天警示世人的一些话，这个过程就是“神”。

而在八字里面，所有的“神”，都不是神仙的神，都不能让你坐享飞黄腾达，都是一种“象”，或者说是“气”更好理解，而是告诉我们遵循天地的指示，更好的顺应自己的人生，才可以获得更多的智慧或者财富。

如果带着“有神论”的目的是学不好八字的，此为第一。

八字的产生与发展

八字的核心内容是关于“天干地支”的阴阳、五行运用，伏羲造八卦的时候其实已经把天地规律都造了进去的，后人又不断的把这个八卦玩出了新高度、新花样，所以“山医命卜相”就被玩出来了。

学八字是“化繁为简”的一个过程，八字命理术语繁多，尤其到了明清的时候各种流派又互不相让，都说自己的是真的，别人的是假的，老百姓也没有辨别的能力，只能瞎碰。

我们现代人迷茫了可以找心理咨询师或者找长者、老师甚至电台主播来帮忙化解，但是古人没有这个机会，读书人一旦考取了功名就是“士”，俗人和士是完全没办有机会说上话的，哪怕是说话都要跪着说。

古人迷茫的时候只能去找算命先生去说，或者找庙里的和尚道士去说，和尚、道士、算命先生是老百姓最容易接近到的读书人，所以各个流派就养成了吹嘘“我们才是正统”的习惯，互相贬低对方。

但是现在不一样了，大家都读了书，大学的普及率已经非常高了，就算没读大学

也可以通过网络搜索到各种各样的“玄学”知识，有这么多学习的渠道，大家都有点鉴别的能力。

说白了，八字也好，周易也好，都是阴阳五行的应用，阴阳五行的根本在先天八卦里面，老头子讲八字，也是从阴阳五行先讲起来。

阴阳五行的产生

《道德经》说：道生一，一生二，二生三，三生万物。

宇宙形成之前是一个“混沌”状态，大家煮“馄饨”的时候煮过了头，分不清面和肉了，熬成了一锅“浆糊”，我们假设成这个状态，你不能说它是“馄饨”了，但是它确实又是馄饨煮出来的。

就像西方科学界推测的，宇宙的起源是一个“奇”点，这个“奇”点你不能说他“有”，也不能说他“无”，老祖宗把它叫做“混沌”是更好的一种描述。

盘古来了，拿起斧头，一斧头下去，浊气下沉，清气上升，天和地就产生了，这就是一生二，前面的一指的是“混沌”“奇点”，一生二之后天道和地道就有了。

形成了天和地还不行，就像一些没有生命的星球一样，太寂寞了，只有天和地，什么都没有。

这时候女娲来了，捏了泥人，吹了一口“气”，人和万物就产生了，这就是三，人道产生了，万物有了自己繁衍的规律，有了规律就有了万物。

所以讲：一生二、二生三、三生万物的时候“气”是关键。

“气”这个字非常重要，学中医的同学天天要和它打交道，学阴阳五行也要天天和它打交道，没有“气”就没有一切。

有的星球离太阳（恒星）太近了，大气都蒸发完了，没有气，大家都知道没有生命。

有的星球自重太小，气都跑了，也没有生命，比如月亮。

有的行星离太阳太远了，大气是一种混沌状态，也不能称为“气”。

有了“气”加上地球的自转、公转，然后才有的阴阳、五行，“气”在阴阳和五行的影响下有的能量强，有的能量弱，对地球万物的影响也就不同。

伏羲知道这个影响，画了先天八卦，也造了“文字”，中华文化所有的智慧都在“先天八卦”和我们整天书写的“文字”里，后人为了更好的生活（或者说是追求功名利禄）就想把这个智慧做成公式，先秦的时候大量的学者在做这件事情，从文王做六十四卦开始然后一发不可收拾。

所以庄子会有“盗墓贼”之说，说诸子百家都是偷盗上古文化的“盗墓贼”，更有甚者是“官盗”，带着一帮徒弟有人负责挖，有人负责整理，有人负责监督，有人负责发表，有人负责望风，这明显是在挖苦孔子的。

孔子得到《周易》这本书的时候已经 50 多岁了，那时候宝贵的藏书都在周王室的王、贵手里，文化也是世袭的，老子辅佐王子朝政变失败之后，带着几车王室的藏书逃跑了，孔子才有这个机会读《周易》，如获至宝把穿竹简的牛皮绳读断了三次，这就是“韦编三绝”的历史典故。

这个故事读就是孔子读《周易》的故事，孔子读完之后给《周易》做了彖辞，但是他知道自己做这件事恐怕会误导后人，所以说了一句话：“假我数年,五十以学易,可以无大过矣”。意思是多给他几年时间就好了，就可以不犯大错了。

现代批孔的很多，其实孔子自己也知道，但是作为开创平民教育的先河之圣人，

我们一样还是要心存感激，批判归批判，不要骂。

阴阳五行对万物的影响

大家都吃过“反季节”蔬菜，通过塑料大棚模拟夏季的气候，冬天一样可以在大棚里种出夏天的瓜果来，同学们吃的时候味道总是感觉差那么一点点，因为模拟出来的气候和真实的气候也会差那么一点点。

阴阳五行对万物最强的影响就是“昼夜”，这个很好理解，但是一个昼夜又分“十二时辰”，每个时辰对万物的影响强度又不同，所以十二地支又产生了。

比如说子时，老鼠出来觅食了，这个时间段对“子”类的事物影响最大，小偷也都爱在这个时候行动，因为人在这个时候最困乏。

牛在白天吃草，到了丑时反刍，把肚子里的食物再吐出来重新咀嚼享用，十二时辰对万物的影响分类形象的通过十二地支来表达。

古人把这些影响归为“岁星”，也就是木星，木星绕太阳一周是差不多十二年，刚好用闰年可以补足，因为木星是行星当中对地球影响最大的，每十二年为一个周期，运行到不同方位的时候对地球的影响也不同，当然影响力是弱于“日月”的，古人掌握了这种运行规律及影响力，创造了十二地支，年有十二年，月有十二月，辰有十二辰。

十天干代表者五行的阴阳属性：甲乙木、丙丁火……这属于明力。

十二地支代表着“岁星”对五行的暗影响力，一明一暗的阴阳五行学说，构成了中华文化的精髓。

我们前面说了，学八字的方法是“化繁为简”，大道至简，先要明白了“天地人”的概念，再搞明白“天干地支”的来源，才能做到，其实这些道理都在伏羲的先天八卦里面，只是后人把精华的东西搞的越来越复杂了，老百姓越来越糊涂，封建迷信就产生了。

学八字的意义

善易者不卜，不占而已矣。

中国的老百姓不敬神，唯独敬人，文王、太公、鬼谷子、孙膑、诸葛亮、李淳风、刘伯温……还有更多的圣贤之人，后人唯敬重之。

这些人的学术思想都是建立在伏羲文化之上的，加上正史的宣传目的以及野史、小说的神话渲染，让大家对“山医命卜相”有了更高的热情。

老百姓也热衷于这件事，动土、上梁要找算命先生算一卦，结婚、相亲的时候要合一下八字，甚至考试、工作调动也要找大师求个签……

老头子虽然自己也讲“山医命卜相”，但是内心是反对大家搞封建迷信的，但是万物都有两面性，八字学的不好可以用来“坑蒙拐骗”，八字学的好同样可以用来帮人解惑，充当心理咨询的作用，尤其是中国的心理咨询行业本来就不发达，老百姓有了困惑宁愿找算命先生算一卦也不愿意去找心理医生，能够把八字的谜团给大家解了，让更多的人不再盲从、迷信，这才是我们学习八字的目的。

当然，识人、识己，我们每个人都有困惑的时候，人生受到挫折了，做事业做的不开心了，婚姻出现矛盾了，或者总是倒霉，担心孩子的教育出了问题……这些困惑我们每个人都会遇到，也都有想不通的时候，这时候我们应该向智慧来寻找帮助，而不是盲目的找算命先生。

智慧在哪里？

在文化里，在哲学里，在科学里都有智慧。

科学能够解决你对事物的成分、原理的疑惑，传统的文化思想能够解决你思想上的困惑，所以阴阳五行与科学并不矛盾，关键看你怎么用，看帮你解惑的人是不是真正的智者。

八字算命到底准不准？

网络上经常有些大师，可以通过一些“征兆”掐指一算，把一些事情的结果算出来，其实这个原理很简单。

六十四卦有三十二卦是讲天道的，有三十二卦是讲人道的，科技怎么发展都不能脱离大自然的规律，大自然的规律就在六十四卦里，就在先天八卦图里，掌握了这些规律你也能做个半仙，稍作几年研究算到个八成准还是没有问题的。

但是首先想学这个赚钱难度是非常大的，算的准不但要多学多练，还要有丰富的人生阅历，这需要一二十年以上的积累，所以大家最好是当做一种爱好，一种探索传统文化精髓的办法来学习。

尤其是现在，我们已经普及了义务教育，80 后的大部分孩子都能读上大学，网络知识又这么发达，想靠八字算命赚钱也已经难上加难了。

但是同样还是有很多人会迷惑，尤其是中国人追求了三十年的财富，追到的没追到的越来越感觉到精神文化上的空虚，所以有实力的“心理咨询师”也成了有钱人“追捧”的对象。

人在做，天在看，“大师”们是真心帮人解惑还是骗人钱财自然会有他该有的结局。

声明一下：老头子不提倡打赏算命，除非你特别迷惑了，或者想要给孩子取个好名字可以发私信先问下我有没有时间。

因为时间有限也不想把过多的精力用在打赏算命上，但是帖子也需要赏金的支持才能越来越多的人看，这个矛盾不好调节，所以希望大家有困惑了发私信给我，虽然不一定都会回，但是一定都会看，尤其是一些大家共有的困惑，我会统一写成一段文字发到帖子里。

天涯有时候会搞一些活动来打赏咨询，如果老头子写帖子写累了时间充裕也会选择参加一些，但是近期不会有，因为去年还落下了十多个改名的工作一直没补上。

今天上午的更新结束，明天接着写，因为全是现写现卖的，检查了还是有不少错别字，希望同学们见谅。

公众号里会有一些我整理的适合大家保存的片段，大家可以点我的 ID 看公号，除了公号以外老头子只通过天涯私信和大家沟通，不会公布其他的联系方式，经常会有骗子来帖子里冒充老头子发一些账号，全部都是假冒，提前声明一下，之前的老帖子有几个同学反馈被骗了，一看相就是各种恐吓，老头子只解决别人的困惑绝对不会拿灾、祸恐吓别人，这点很容易分辨。

本来下午不打算更新的，怕老帖过来的同学把第一页给顶没了，还是扒几段干货吧，也给新来的同学提一下兴趣。

初学者建议还是先从面相开始学，一开始就学八字想入门比较困难。

http://bbs.tianya.cn/post-105-532582-1.shtml

这是老头子的面相帖，虽然 560 多万的点击量有点吓人，其实只写了几个月时间，现在追也不算晚。

面相非常好学，而且准确率极高，比排八字要实用百倍，所以建议初学者还是从面相开始学。

《易经》的任何一个分支学好了都可以做到“不占而已矣”，有些大师喜欢测字，有的喜欢看电话号码，这些都是能够反映一个人的阴阳五行信息的没有太大的区别。

面相学精了，看一个人的流年、大运基本上和八字排出来的没有多大出入，所以这个帖子主要还是给老网友们开的，更多的是讲一些上古的文化。

学八字不可脱离大环境的影响

生在战乱时代，百姓流离失所，男子年满十六岁就要应征入伍，那时候大家都没有机会读书，所有是士人和庸人的分别，所以八字里面讲的最多的就是“富贵”这个词，对于我们现代这个时代我们排出来的八字普遍都不错，能够一日三餐顿顿吃肉，这是古代地主阶级都享受不到的，所以“富贵”反而也不那么稀缺了。

现代人看富贵也要分地域，假设你在上海有套房可能日子过得也很紧吧，在内地人眼里你是千万富翁级别的代表。而在内地能够有辆二十万以上的小车，有房子、有固定的收入，在乡下人眼里就是大款了。

之前帮一位同学看相，面相生的非常好，天庭饱满、五岳丰隆，我说小伙子你的格局不错，会有不错的发展。

小伙子反馈说：老头子我一点都不这么认为，到现在只有几十万的存款，和别人比感觉自己好卑微。

一个湖南农村的小伙子，28 岁就有了几十万存款，从大环境来看，他走出农村获得的这个成就已经很了不起了，但是他非要和当地的土著比，自然觉得自己命没人家好。

老头子经常会关注一些少儿比赛，一公布获奖名单，特等奖 xxx、一等奖 xxx，满版的获奖者姓名，我最喜欢看这个，然后还要从中间找几个我认为不错的姓名。

从一个孩子的姓名当中就可以看出他成长的大环境，甚至看出他的将来，孩子姓名并不一定都是父母取的，但是姓名的决定权在于父母。

从一个人的穿着、打扮也可以看出他所成长的大环境是什么样子，我们中国也不乏草莽英雄，比如朱元璋、刘邦，他们属于找了一个贵族老婆的案例，交际、阅历、为人、出事的大环境也是发生了大的变化的。

学八字命理有一个必须读的故事就是关于“朱元璋”的。

朱元璋做了皇帝之后，担心自己的皇位被别人抢了，全国范围寻找和他八字相同的人，然后杀掉。

刚开始找的几个混的都还不错，他反而更紧张了，加大了查找的力度发召到各个县去抓，直到有一天抓来一个乞丐，皇帝说是不是抓错了？

旁边的刘伯温笑而不语，后来一审原来没抓错，这个人是浙江一带的乞丐头子，刘伯温说：人有人王、蜂有蜂王、乞丐有乞丐王……

为什么说学习八字必须先读这个故事，就是告诉大家，八字只是代表了一个人受到阴阳五行的影响，至于是人王还是乞丐王，一定要看他成长的大环境。

长得像马云的人会有很多，但是因为成长的环境不同，马云很小的时候就可以在公园里和外国的小朋友用英语对话了，这说明马云的家境是非常好的。

还有曾经红极一时的犀利哥，很多公司试图包装这个乞丐，但是因为其目光是散的，确实是精神上有问题，都以失败告终了。

先从阴阳开始学

中国古代的天文学、中医学、军事学、算术、机械、化学……都离不开阴阳理论，“一阴一阳谓之道”自然万物都离不开这个“对立”和“统一”。

阴阳一相交万物就产生了，二生三了嘛，万物就有了，“交”这个字很重要，过会再讲，先把阴阳讲完。

“会”的繁体字：从今，从云，一股气在旋转的意思，就是老头子之前讲的，女娲、伏羲的下半身实际上是旋转的气旋，而后人无法表达所以画成了“盘旋的蛇身”。

“易”的繁体字：从日，从月，同样代表着阴阳轮回不衰。

万物都有阴阳两面性，当然也有极阴和极阳，比如乾卦和坤卦，这种极阴极阳出现的次数不多。

阳性强的事物，我们大家会想到：太阳、男人、山、上升的、温热的、剧烈的、明亮的，相反阴性强的就是：月亮、女人、河流、下降的、冰冷的、安静的、 黑暗的……

阴阳二气是对立又统一的，白天会变黑，男人也有女人的一面，有山就有谷，人有仙就有俗……

之前帮一个孩子取名字，孩子是癸水日元（癸水是阴水，雨露之水，壬水是阳水，江海之水），老头子帮他取名字的用字也都是比较内敛、含蓄的用字，但是家长看了之后有点不满意，发了几个字问我能不能用上，哪几个字呢：昊和凌。

有一次和一个中医老头子一起吃饭，这个老家伙看儿科很厉害，他说现在小孩叫“昊”的怎么这么多？

我说现在中国人有自信了，都喜欢给孩子取一个霸气点的名字。

老家伙说：拿到挂号单，我一看到“昊”字，心里八九不离十，这孩子一定气虚。

旁边一个医学院的小跟班赶紧追着问怎么回事，我说：给压的喘不过气来了。

小跟班赶忙又问：名字还能压到人啊？

老家伙说：家长都想孩子“日天”了，你说这孩子压力能不大吗！

（老头子嘴巴污，也怪大环境，这帮死老头子比我污多了）

现代中医很少诊病的时候还要问人家名字的，在古代看病要问清楚姓和名，姓里面体现出来的是一个家族的信息，名字体现的是病人的成长大环境，现在中医都不问了，当然也有问的，不过都是出于礼节问一下。

如果你碰到一个中医，拿着挂号单，看了你的名字然后再问一下：姓名，这时候你不要以为他是怕你挂错了号或者来错了人，其实这也是想了解一下患者的信息。

再说个故事，增强一下大家对“阴阳”的理解。

楼主的小区里有一个姓薛的老头，儿子工作还不错，在设计院上班，房地产火的那几年每年能赚几十万，一米七五的个头在湖南人里面也算高的，人长的也白净，老爹是老干部退休的，也算一个：高帅富了。

但是呢这孩子一直没结婚，谈恋爱谈了无数个，带回家的我见过的都不下于二十个了，一到谈婚论嫁的时候就吹了。

老太婆私底下就问我：你说这是怎么回事，我也帮他介绍过一个，刚开始好好的，一个月就吹了。

我说能怎么回事，那孩子快四十岁的人了，胡茬子都没一根！

老太婆说我瞎说，人家年轻人都刮胡子的。

胡子刮的再干净，胡茬子还是会漏出来的，老头子眼还没花！

两年前那孩子终于结婚了，找了一个很阳刚的女人，老太婆问我他们能有孩子吗？

我说：难！

我们家长带孩子的时候，男孩子就一定要有个男孩子的样，女孩子就要有个女孩子的样，少给孩子看“青春偶像剧”。

讲这个故事是告诉大家：阴就要有个阴样，阳就要有个阳样，环境会影响阴阳的走向，就像青春偶像剧会影响到社会一样，伪娘、小白脸、不负责任的男人也越来越多。

世界上的万物都是阴阳两面性对立而统一的。

原子弹可以杀人，同样也可以用来发电，前几天美国搞出来了“金属氢”，当然很快就搞“丢”了，“丢”这个字用的好。

我们美国人科技又有重大突破！

证据呢？

丢了啊，不是说了么。

水可以变成气，大家都知道，很多液体都可以汽化，金属可以融化变成水，也能变成气，现在气又能变成金属了。

五行相生也好，相克也好，始终离不开一个“气”，因为万物的产生就是盘古那一斧头劈开，清气上升，浊气下降，形成的天和地。

天和地离不开清气和浊气，“气”是一种能量，万物都是这种能量相交产生的结果，上古的时候把这个写作“炁”，“元炁”的“炁”。

五行的相生相克，阴阳的变化，宇宙万物的能力源，都是这个“炁”的作用。

这个字也念“气”，以后帖子里提到“气”都是指“炁”，不再说明。

五行相生的概念

金生水，金子融化变成了金水，金会不会无缘无故的变成水？

答案是不会的。

必须在有“气”--能量的作用下才会发生这种变化。

之前讲面相的时候很多同学喜欢做笔记，其实老头子讲的知识都很地摊，希望大家先理解，笔记做不做不重要，理解了才是自己的，多运用，运用了才能熟练。

水生木

现在流行无土栽培，很多蔬菜、瓜果种植都不用土了，但是没有水不行，光有水没有能量也不行，植物也需要矿物质和光照才能生长。

所以水生木的过程，也伴随着“气”。

木生火

有一个词叫“热浪逼人”，木生火的时候，“气”的感官最明显，烧完之后能量转移到了空气中或者锅子里，最终木头变成了灰烬。

木生火的过程能量最明显。

火生土

土生金

大家都知道，矿石的形成离不开地下的能量，地热、运动、火山等

八字是天干地支其阴阳五行的变化规律。

比如说你这孩子八字很好，人很聪明，运程也好，但是不到外面去接触社会，不经历风吹雨打，每天坐在家里，他能成为朱元璋吗?

想要学好八字，接下来的问题就是：你是块金子，你面临的是什么环境？

是生水，还是被火融化（克），还是被土埋了。

现在电脑排八字很方便了，同学们都会给自己排，看到吉神就开心好几天，看到凶煞就难过的要死。

吉有吉的条件，凶有凶的作用力。

一路平坦，多数时候都代表着一世平庸。

帮一些孩子改名字的时候，拿他原来的名字一看，电脑评分 98、99 分，同学们你们可以打开网站，然后拿名人的名字测一下，大部分都是在 60-70 分之间的，最简单的就是“四大天王”了，自己测一下就知道了。

五行是中华传统文化中构成万物的五种元素，就像有的植物喜欢春天，有的植物喜欢夏天，还有的喜欢冬天。

五行的产生：

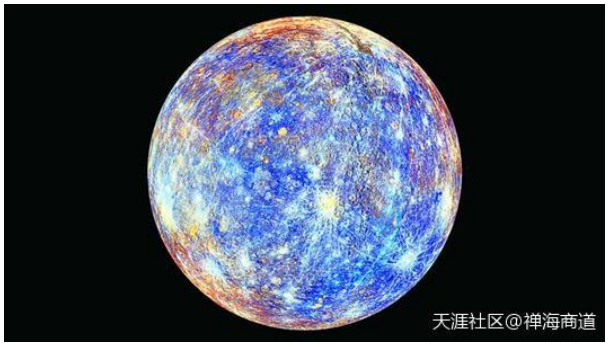
春天来了，万物复苏，植物生长，这时候木星出现在天空的东方。

刚好木星也很给脸，木纹状的花纹，东方木，跟着老头子学八字，几乎不用强记硬背，先理解，阴阳五行的基础知识理解了，再去理解《易经》每一卦的含义，千万别去背，背了你就很难做到“不占而已矣”了。

夏天来了，火星出现在天空的南方。

火星也给古人面子，红色的，南方火，很容易记。

这个一看就知道，是金星，秋天的时候出现在西方的天空中。



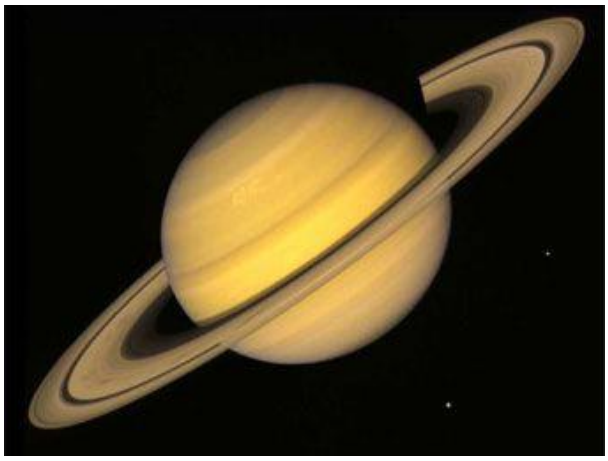
这个是水星，冬天出现在北方，北方水。

同学们说，古人怎么知道“金水木火土”五颗行星的颜色的，那时候又没有天文望远镜。

老头子猜他们是瞎蒙的，碰巧蒙对了。

刚开始学面相的时候，老头子那会也以为古人是瞎蒙的，但是随着见到的人和事越来越多，看相的准确度也越来越高……

新帖子，反复的再讲：传统文化是智慧的结晶，老头子不讲迷信，大家觉得老头子讲的还算可以，没有满嘴跑火车的，就顶一下，不喜欢的直接关掉网页就可以了。



这个看了图片就知道了，土星，出现在中天，中土，唐僧逢人便说：贫僧自中土而来。

这样方便大家记住，不要学到后面了又想不起来了，到处问：木是哪个方向？

今天课讲完了。

有同学问有没有白话文的八字书可以推荐的？

老头子虽然不是什么大师，写这个帖子也怕遭到大师们的笔伐，但是可以保证绝对是最地摊的讲八字的帖子。

下课。

禅海商道 2017-03-03

人类的起源

首先，老头子不想挑战西方进化论的权威--人是猴子变的。

其次，老头子今天要讲的人类起源是上古圣贤的说法，对与不对大家自己琢磨。

1、人与万物的不同

万物皆因天地之“气”而生，然人得天地之心，而万物不得。

人和万物的不同点说的很明白，人不同于动物的地方是人得到了天地的心智，人在不断的挑战大自然的时候心智也越来越成熟，科技也在不停的进步，但是动物、植物没有这个本事。

所以按照老祖宗的说法，猴子是不能造出工具的，也不能搞出来科技制造的。

2、人与万物是同时出来的

道生万物，人也好，万物也好，都是因为道而存在的，前面有同学说这好像对动物、植物太不公平了。

不公平也没有办法，因为道本来就是对立统一的，有公平也有不公平，如果什么都公平，大家穿一样的衣服，吃一样的饭，取一样的老婆，生一样的孩子……

你觉得这个道是不是很无聊？

这样不用繁衍了，活一天和活一万年没有区别。

所以公平和不公平也是对立统一存在的，就像马路上的车子，有的大有的小，有的豪华有的普通，但是在红绿灯面前人人平等。

3、宇宙为什么要造万物

庄子说，先有的“道”才有的宇宙：自本自根，未有天地，自古以固存。

天地还没有的时候，道就存在了，就像蜡烛燃烧完了，又会新点上一根一样，地球毁灭了，其他星球又会产生生命，周而不息，循环不止。

所以万物是因为“道”而生，同学们又会问“道”是什么东西？

问道这里老头子也不敢再回答下去了，老子说：道可道，非常道；庄子说：夫道，有情有信，无为无形，可传不可授……

老庄都说了，“道”这个东西，我只能告诉你一些事物然后你自己去理解，但是不能告诉你什么是道，只要告诉你了就一定是不对的，只能大家自己来悟了。

今天重点解读同学们这个疑惑，主要是为了大家能更好的理解“天、地、人”“天人合一”的思想必须搞透彻了，这样学八字的时候才能不陷入“迷信”的深坑，因为八字说到底就是讲“天人合一”的，也只有明白了这个道理，才能“不占而已矣”。

否则老头子宁愿不讲这个帖子，大家把面相学好了，一样可以认清自己，给自己的发展做好规划。

lhking888 2017-03-03 评论：大赞，以前真不知道庄子有这么溜

禅海商道评论：把《庄子》和《道德经》读完，你会发现庄子比老子溜多了，老子的身份是周朝的官很多话不能讲，庄子那是没有他不能讲的。

人道贵在“顺应自然”

天道，万物之始，地道，万物滋生；人道贵在顺应自然。

反过来讲就是老子说的：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”

老子这句话非常有意思，用的是反推法，人遵循地道之法，地道要遵循天道之法，天地之道因为“大道”而出，大道是自然而然的，本来就有的。

用反推的方法来告诉大家，我们做人要遵循天地之道，告诉大家大道不是谁生的，自然就有的。

讲到这，大家感觉老头子好像是在讲《庄子》、《道德经》，总是和八字扯不上关系啊。

老头子讲的八字帖就是这个样子，天涯还有其他论坛上的八字教学多如牛毛，想做一个“忽悠先生”的出门右拐。

另外这个帖子在开之前就说了，不搞八字预测，大家有迷茫了就去我的老帖看，保证是简单易学的，如果还是学不会可以发私信给我，帮你看看相就行了，没必要排八字。

交字的重要性

“交”，一个人，叉着腿的样子，大家觉得他可能在打坐，打坐也是感应天地之气的方式之一，还有服气、站桩……

过会给大家分享一个我在跟着南师的时候学到的睡觉养生法，方法非常简单，大家照着做几天就会有很大收获。

当时我们有很多粉丝跟着南师学，学完回到住处试了三天，有一个年纪大的就反馈：南师，我竟然晨勃了。

还有的食欲不振的也想吃东西了，嘴巴苦的也能感觉到自己的唾液变甘甜了……

这个方法很简单，其实就是在睡觉的时候达到“交”的状态，顺应天地之气，睡眠变好了，人体的五行更顺畅了，长期这么睡觉可以达到非常好的精神状态。

方法：侧卧，左右都可以，左卧的时候，左手捂在左耳朵上，能听到细小的嗡嗡声，右手放在肚挤眼上，这样人体就形成了气的循环了。

右卧也是一样的，右手捂耳朵，左手放在肚挤眼或者腰部。

大家都试一试，非常好的养生方法，三天以后很多同学会来反馈带给他们的喜悦感的。

另外 11 点一定要入睡，早上 7 点左右起床即可。

学八字也是一样，天干地支怎么用，怎么断，怎么让我们也达到“天人合一”的层次来，关键点就在于“交”。

左右、上下等等的影响、阴阳五行的相交产生的一种“暗作用力”，学会断这种作用力，八字就很容易学了。

离开了气，万物不生，离开了气，八字就是背公式，当然背公式也可以做到大师，只是这么多组合，你能背下来估计也差不多熬到知天命的年纪了。

禅海商道评论：不要正侧卧，整个脑袋都压在手上了肯定吃不消，半侧卧就没这么重了

明天讲“天干”

因为找老头子取名的比较多，前面还欠着十多个改名的，下午给人家补上。

之前为了冲点击量做了一件得不偿失的事情，所以这个帖子不搞任何预测，能有五十万的点击就心满意足了，后面还有更重要的事情要做，只给自己一个月的更新时间。

禅海商道 2017-03-04

五行相生、相克

大家看这张图：金水木火土的顺序排好，顺时针方向相生，隔位相克，很容易记住。

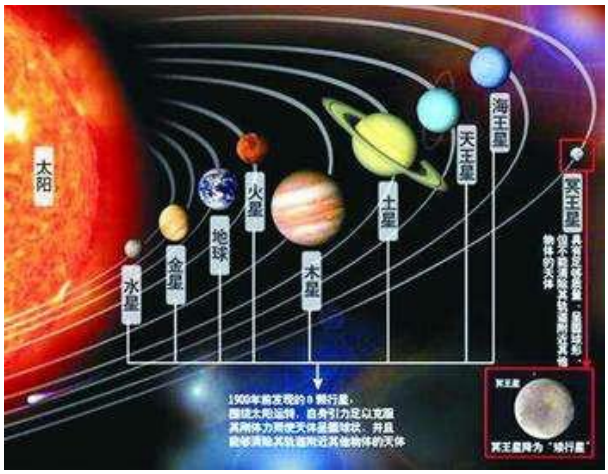
但是今天我们重点来讨论一个问题，关于土星的问题。

五行的通常的排列顺序是：木、火、土、金、水

木星是五大行星当中最大最重的一颗，绕太阳公转每十二年一个周期，古人把这十二年对地球的影响用十二地支命名，然后又从地球上找了相似习性的动物来巧妙的

深化十二地址。

我翻看了一下前面的回复，有一位同学的提问非常好：按照离太阳的远近来分，“土”就是我们的地球啊，不然解释不清楚为什么是“中土”。



大家看一下图，如果“土”就是我们脚下的地球，确实可以巧妙的解释大家所有的疑惑，五行的顺序由远而近就是：木、火、土、金、水，地球刚好在中间。

土究竟是土星还是地球？古人讲的中土到底指哪里？

还记得老头子讲四气的时候和大家说过，土气代表中气，中医讲土气的时候一般不会认为是外来之气。

所以黄帝内经有一篇叫做《四气调神大论》，而没有叫做《五气调神》。

我们再来看一下天干当中代表“土”的两干：戊、己

戊，中央、不动，一个人持戈而立，卫兵神圣不容侵犯，大家都知道站岗的士兵绝对不能东倒西歪的，这是戊的意思。

己，自己的“己”，这个字不用解释。

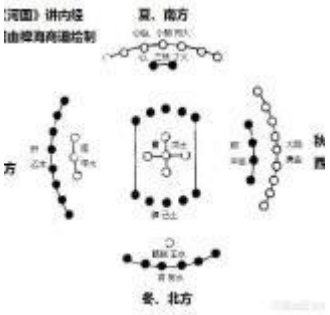
中央、不动、自己，很明显土是代表的地球，我们自己的星球。

但是，土星代表“土”，这个叫法在先秦时期就已经开始了，中央土德星君，光照十二万里，二十九年一周期，说的就是土星。

当土星出现在中天的时候，“和”的力量最强，“春夏秋冬”之末，阴阳此消彼长，“土”性极强。

包括中医也是一样，脾胃属土，大家都知道脾胃在肚子中间，具有消化、承载、吸收的作用，人体吸收的器官。

如果还搞不明白就看《河图》，河图中央土，两个“五”，有人说是一个“五”一个“十”，老头子之前解释过，这个“十”，是一上一下两个五，现在大家知道为什么“十”是一上一下两个五了吧，一个是“土星”，一个是“地球”，本来这个“土”就具有双重含义的。



今天开始讲十天干
甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

甲是象形文字，种子破壳而出的意思

乙也是，出苗了，叫做“乙”

春天来了，木星出现在东方，种子发芽、幼苗长出，这是甲和乙的来源。
到了夏天，火星出现在南方，就是丙和丁。
长出来了叶子叫做“丙”：

长出了枝丫叫做“丁”：

开花了，大家不能再折枝了，要保护起来，叫做“戊”：

抽穗了，果子结出来了，叫做“己”：

果实越来越饱满了，玉米粒越来越大，叫做“庚”：

庄稼可以收割了，叫做“辛”：

种子里面又孕育了新的生命，叫做“壬”：

新生命奥首翘盼来年的春天，生机四起，叫做“癸”：

同样，甲乙丙丁……又代表着 1234……的顺序

有很多“大师”，给网友测电话号码就是这么测的，比如你的尾号是 8,8 是辛，代表着成熟了可以收获了，大老板们都喜欢 8，尾号 8 的手机和车牌都是要钱买的，所以代表着之前赚了钱，有收获的意思，但是同时也意味着即将要被人“宰”了，做生意的同学都知道，一看手机尾号“8888”，有钱的主，不宰他宰谁。

还有人喜欢 6，6 是“己”，代表着六六大顺，果子结出来了，大家都希望不被鸟啄了，不被坏孩子给糟蹋了，希望它能够顺利长成，所以都希望六六大顺。

有的人喜欢 1 和 2，觉得这两个数字有生机，没错你蒙对了，确实如此。

老头子讲的是尾数，还有 2 连数，3 连数，4 连数，大家自己研究一下，举一反三，都很有意思。

当然不是说你学了这点小伎俩就能给人家算命骗钱了，大道至简，老头子想表达的是这个意思，掐指一算的本事大家慢慢学都能学会，但是不要用来走歪路。

“悖入悖出”，不是不报时候未到。

一给你们讲点大道理，人都跑光了……

说明大部分人都没福报学这个，老头子也不强求，顺其自然，快速的写完，还了之前的愿，后面还有重要的事情等着我做。

@为梦想而生 2017-03-04 11:54:00

老爷子，是看不懂所以才跑，我也跑了，复习面相帖去了。

正确的，先从面相开始学，简单易懂

@摆正_你的倒影 2017-03-04 12:07:00

尾号：0287 大师给测一下，感恩不尽！

本帖不搞预测，累了！

除了给宝宝取下名字，有迷茫的同学找我看相也都是劝他们自己学自己看，实在不行了再找我，老头子以写贴为主，抱歉不能如你意了。

禅海商道 2017-03-06

十天干的阴阳五行与特性

1、甲木

甲为阳木，象为参天大树，又叫大林木，代表着有才华，生长力，栋梁之才。

甲木生在春季，需要火来暖身，水来滋润，天气回暖一场春雨过后第二天花儿就开了、草儿就冒尖了，春天的甲木也一样，喜水火。

甲木生在夏季，夏天属火，如果天气过于炎热，属木也受不了，树叶都会蜷缩，这时候的甲木需要水来滋润。

甲木生在秋季，有的甲木落叶自保，不落叶的也停止发新叶了，这时候的甲木可以修剪一下多余的枝丫，减少损耗，所以说要金来修剪，如果有丁火来辅助一下更好。

甲木生在冬季，这时候天寒地冻，现在我们经常看到有一些刚栽培的属木需要拿塑料布给裹起来，防止冻死，冬天的甲木已经暗藏生机了，寒木宜向阳，需要火来暖身，补足生气。

2、乙木

乙木为阴木，像为花草、瓜果之木，虽然柔弱，但是坚韧有毅力，喜欢攀附甲木。

春季的乙木，和甲木一样需要水的滋润，阳光的温暖，但是不同于甲木的地方是，乙木有很多都是一年生的植物，春天刚刚长出还很瘦弱，所以春天生的乙木最好不要碰到金。

夏天的乙木和甲木相同，有水来滋润就可以了。

秋天的乙木和甲木不同，很多乙木到了秋天基本上这一轮的生命也意味着要结束了，这时候最大的希望就是天气能够不要变的太冷，阳光在充裕一点，乙木依然可以多结很多果实出来，为来年的新生命做准备，所以秋天的乙木不需要修剪，需要火来暖身。

冬天的乙木，这是针对一些多年生的藤蔓类乙木讲的，和甲木一样，暖身为主。

八字就是二十二个字的学问，10 天干+12 地支，这 22 个字。

把这 22 个字大家先了解一下，有一个初步的印象之后，我们学排盘，排出来的四柱有八个字，所以叫“八字”，也就是 22 个字里面排出来八个字，有一些还有重复的。

只要大家对“气”这个概念有了深入的了解，这门学问并不复杂。

3、丙火

丙火，为太阳之火，阳性最强，万物生长要太阳，其他五行在冬季都需要丙火来暖身，所以丙火称为：五行之尊。

春季的丙火，春天需要阳光明媚，这时候丙火之势不宜过旺，火太旺了反而不利于万物生长，如果此时八字中丙火太旺就需要壬水来调剂，没有壬水就要用土来泄火。

夏天的丙火，夏天火气最旺，大地也热，土已经没办法泄火了，所以只能用壬水来调剂，这时候如果有金来生水，就可以起到相助的作用。

秋天的时候，金气旺，火气由强转衰，木生火，秋天要给丙火补充点木气，以免过度消耗伤了自己。

冬天的丙火，一样需要木生火，但是由于冬天水气过旺，所以这时的丙火更加忌水的出现了。

4、丁火

丁火是阴火，又称“蜡烛火”，蜡烛火性柔，但是老百姓也离不开它，生火做饭、点灯照明、生产用火都是丁火。

春天的丁火，春天木气旺，木不生火，所以这时候要拿金来劈柴助丁火，最好不要出现壬水，壬水出现丁火极有可能被淹灭，如果八字中有壬水，这时候最好有戊土来制水。

夏天的丁火，夏天火气极强，天干物燥，为了防止丁火一下烧没了，最好能有癸水来调节一下，如果没有癸水的调节，丁火也很难自保。

秋天的丁火，秋天金气强，需要木来生火，如果有庚金来劈柴，丙火来暖身也可以起到帮扶的作用。

冬天的丁火，冬天水气重，为了防止丁火熄灭，保存火源才是最当紧要做的事情，所以冬天的时候要多添柴，防止水多克火。

今天到这吧，明天再来。

禅海商道 2017-03-08

@水杉 321 2017-03-08 09:59:00

那个睡觉养生，我这几天也在用，能坚持两个小时左右（毕竟从小到大都没用手枕过，不太习惯）。最大的体会是，第一天我身体处于特殊时期（每次都是腰疼涨，都得第二天好），我就照这个方法睡（也没深睡，就闭目养神那样），大概不到半小时，腰不痛了，就和平常一样了。我觉得太神奇了。这些天在慢慢坚持，慢慢延长时间，到时就能一整夜是这个姿势了。还有，用这个姿势，我感觉头脑能慢慢清净下来。以前睡觉前，睡不着不说，头脑乱轰轰的，东想西想。

已经有两位同学反馈了，有的同学可能会因为不理解阴阳两气相交的概念效果来的比较慢，看过老帖的同学收获会比较大。

@敬天爱人 1978 2017-03-08 11:02:00
师父今天该讲土，金，水了。

回老帖讲了，不想再耗费精力给新帖造势了。
（《解说八字--远离封建迷信，更积极的对待人生》此贴完结）

第 418 页

禅海商道 2017-03-05

最近两天韩国成为了世界的焦点，美韩两国 30 万大军军演，中国民间抵制韩企，美国加重了对韩国的经济制裁，美元加息……

上次聊到了扎金花的事情，现在终于炸到高潮了

韩国韩运破产，三星破产，娱乐业也岌岌可危，今天接着八卦，国与国之间的交往比人与人之间要阴险狠毒，且不能讲一丝情义，表面上这些事情离我们很远，但一样会影响到我们的点滴生活，所以不论是通人情世故还是未雨绸缪，了解一些多少不是坏事。

奥巴马去年说老美要继续“领导”世界一百年，这是美国人的野心，对于心甘情愿被领导的小弟来说是领导，不心甘情愿的就是“统治”。

其中有个小弟叫菲律宾，被坑了一笔保护费之后转投了东方阵营，当然国与国之间今天投明天反这种事情太多了，战国的时候六国在齐国的主导下攻秦，秦使了反间计，没过多久齐国反而被六国瓜分了。

这场扎金花的背后是中美两国的幕后较量，该守的也都守的差不多了，美国的股市拉到了最顶点，我们的房价也拉到了最顶点，这是守，防止摊牌的时候万一输了被对方给打劫的个倾家荡产。

今天为什么八卦扎金花的事情，就是因为摊牌的时候到了，大家手里都没有几张牌了，出牌吧，打完之后不服输的再起一局，直到一方宣布：我认输，不玩了。

中美韩这场牌局前面说了，韩是小弟，被他大哥逼着来打的，当家的不想打，不想打好闺蜜就出场了，闺蜜说你不打也得打，我来替你打……

韩眼看围兜都输掉了，只剩下一条内裤，但是当家的都不在场了，不彻底输干净是下不了牌桌的，就算输干净了，还要继续陪着打，没钱了另外两家会借给她，这是牌桌上的惯例，所以很多人说韩国这次肯定输光了，不止是输光，还要输到欠一屁股债为止……

这场牌最大的赢家是中，海运、电子产品的市场份额美国拿不走，没看到华为硬气了很多嘛，韩国引以为傲的液晶产品龙头地位也只有中国能取代，美国没这个产能和从业人员，娱乐业本来最大的消费国就是我们，现在正好发展自己的娱乐产品。

中国有句古话叫做“好战必亡”，半岛的牌局没有什么悬念，只是中不想打架，只想打牌，我们用牌局定输赢，老美要打架老毛子陪你打，我不奉陪。

中东南边老美和老毛子刚刚打了一架，结果大家都知道，毛子光膀子上阵了，中

在后面撑腰，老美暂时输了面子，紧跟着要联合国以“化学武器”制裁叙利亚，意思是：老毛子你等着，我喊我小弟来，我们再茬一场大的，这次不算。

老毛子投了反对票，但是没说话，中站起来说了几句狠话，这是表明立场，毛子你放心，我一定支持你。

半岛这边的局势已定，30 万大军军演，被吓尿裤子的热钱肯定要往美国跑，中赚了产业份额，美赚了一定的热钱回流。

但是这些都只是补充了一下双方的粮资，这点小肉一个都吃不饱，更不要说准备摊牌的两个大个子分着吃的。

所以大家不要急，扎金花还要换地方炸，直到两家都吃饱了，两个老大真打之前，其他的有实力的小弟都必须先吃干净，免得输了被自己的小弟给落井下石，抢了老大的位置。

这时候最着急的是倭国，倭国自己也知道现在肥肉不多，明显的自己就是那块肥肉，要么主动送钱出去，要么下一个被拉来陪着扎金花的就是自己了。

所以小安子呢以投资美国的理由跑去见了川普，但是又不舍得，象征性的投了一点：川普大哥，你看……我们家也没粮了。

小安子，你不老实！
大哥，真的没粮了，只有这么多了……
那好，你先回去吧。
大哥，那我回去了……
等等，过阵子陪我打场牌，扎金花，二缺一。
……

还有一块大肉在欧洲，这块肉老美难民牌打的非常漂亮，老中只跟着喝了口汤，老英很聪明一看局势不对，很快就脱欧自保了，曾经的老大，以前都是他拉着别人扎金花，也不是这么好对付。

这次美元加息，欧洲那边肯定也别想安生的过日子，不闹腾几下钱不会往老美那边跑。

这场牌最终谁输谁赢，现在的牌局还看不出来，两方都是攻守兼备，我们来关心一下我们自己的生活吧。

去年的时候说了一些东部省会的房价到顶了，中西部的省会城市房价有上涨空间，虽然说中西部的省会城市房价还在涨，但是老头子也提醒过大家，只是没有明确的说，但是态度说的很明白，没有绝对实力不要买房。

关于创业和事业也说过，大家从此之后要学会放下，学会过清静的日子，牌桌上没有真正的赢家，输的倾家荡产，赢的也会因为资金都调用到了牌桌上伤了自身的元气。

享清福不是很容易的事情，南师也说过，清福比洪福难享，老头子最担心的也是这个，中国人追求了 30 年的做生意、创业，一下子真的安静下来了，很多人会拼命挣扎，越挣扎捆的越紧，陷得越深。

午饭后休息一会再来聊一下生活上的一些取舍。

老爷子，在阅读李中梓的内经知要中有一句话不明白：夜卧早起，广步于庭（此言天主发生之令，在人须善养之方…）中的天主发生之令是什么意思？如果理解成时辰的话，那应该是什么时辰？

李中梓是大才，他认为气有两种气，一种是先天之气，一种是呼吸之气，这句话的意思是：广步于庭，是为了养先天之气。

天，主，生发之令；人，需，善养之。

这么断句你就能明白了，通俗点说就是补先天之气的意思，老头子之前也和大家说过，还有我在新帖讲的捂耳朵侧卧睡觉一样，都是补先天气的。

本来说好了，下午来说生活上的那些事的，老太婆不准我连着几个小时电脑，所以下午没来。

主要是几个方面，首先要学会放下，其次要学会过清净的日子，前两年大家肯定会不适应，作为一个过来人，我和大家分享一下，清净日子应该怎么过。

退休的头几个月，我是浑身不自在，每天都上街溜达，溜达了几个月也没什么意思，才开始上网，当时想讲点做生意的事情，所以给自己取了这个名字。

退休之后的生活很少有需要用钱的地方，一日三餐也都吃的清淡，衣服也不用买，以前的衣服还能将就穿几年的，所以也没什么开支，老头子也不想旅游，车子也卖了，现在一个月两千块两个人还经常用不完，以前抽烟都是 60 以上的，现在抽五块五的，五块五的没有香精，反而抽着还有劲一些。

所以我之前总是说我这辈子最不该的就是做生意，如果早二十年可以领悟，现在一定读了很多书，说不定练练字画也能画出来很有意境的画来……

但是人生没有回头路可以走，再过几年眼睛也看不清了，趁着还能看的见，我还要多读几本书来。

我的儿子不是做生意的料，从小就没让他吃过苦，也不懂人情世故，因为从小都没陪伴他，不败家就已经是万幸的了，平时叫他读书写字也管不到了，毕竟他已经成家了，归他媳妇管了。

但是他有了自己的孩子以后就发生了很大的变化，他给孩子报了围棋的培训班，培训班老师也说我那孙子下棋有天赋，学了半年之后孙子来看我，我和他就下了几盘，结果他根本就是乱下，喜欢吃子没有正确的围棋大局观，报了书法班也是一样，字型字意都不理解，就是照着老师的葫芦画瓢……

我那儿子智商还是没有问题的，他自己也看出来了，下学期的培训班就没有再报，自己学自己带着我那孙子一起研究，两人研究的不亦乐乎，经常废寝忘食。

说了这么一大堆，想要和同学们说的就是未来几年经济都不太好，塞翁失马，焉知祸福，如果明知道财富到老了就是一场空，你还会去不顾一切的求吗？

人这一辈子，只有智慧可以带走，其他的都不是自己的，不要等你们老了再后悔。

我这辈子除了做生意后悔了，对自己的儿子也很内疚，看到他现在过的很平淡，每天读书写字画画，内疚的心也自然没了，这不就是我想要的生活吗！

帖子里有几个同学是做大生意的想拉我入伙，感谢你们的好意，老头子已经退休四年了，今后要做的事情就是带着家长和孩子们一起读书，没别的，我欠自己孩子的

心债，只能这么还了。

今天说的话题有两个重点，第一是告诉大家，不要为了虚荣心去拼命的赚钱，你拥有的越多，就需要付出更多的时间和汗水来维持这份拥有。

第二，不要觉得自己有钱就能买来孩子的教育，自己都不读书孩子为什么要听你的，还有很多家长是找不到让自己读书的理由，老头子已经帮你们找好了。

人的皮肤受伤了，会结疤，疤能保护里面的伤口愈合，长出新的肌肤来。

结疤的时候很难看，如果是女同学都不好意思外出见人，可是如果心灵受伤了，该怎么办？

放下面子，没人会因为你房子小看不起你，也不会因为你抽五块五的烟看不起你，当然有些老板或者领导你要找他办事，他肯定看不起。

放下的初期，会很难看，会怕没面子，就像脸上结疤一样难看，但是你内心的重生才是最重要的。

别在讨论房子了，老头子会炒房吗？

答案肯定不会，一是我开支不大，第二房子多了出不了手将来持有的代价会非常高。

也不要羡慕别人炒房了，未必是件好事，悖入悖出，从来不会欺人。

人生看透了，就是庄子说的了：帝王之事，圣人未尽之事。

修上等智慧，结中等缘，享下等福。

左宗棠的话，老头子把第一句改了一下，原话是：发上等愿。

同学们晚安，今天的话希望不要误导大家，创业也可以修智慧，不是说叫你们都去避世，创业也可以当做一种修行，不要执迷在赚钱上就行。

第 419 页

禅海商道 2017-03-08

中国人的智慧与无神论思想

中国人的“神”和外国人的“神”是不同的，外国人把“神”叫做“创世者”或者“救世主”，在西方人的眼里人是带有原罪的“动物”，只有虔诚的祈祷才可以得到神的救赎，人和神之间有一条不可逾越的鸿沟；

而中国的神仙都是人变的，盘古、女娲、三皇五帝这些“神”都是我们的祖先，在中国能封“神”首先要做“圣贤之人”，老祖宗把接近神的人称为“真至之人”，有大智慧有大德的人称为：圣贤之人。

圣贤下面是君子和士人，士又分为士大夫和士，有官职的读书人叫“士大夫”，没官职的叫“士”，剩下的统称为“庸人”。

这个帖子先拿“神”来开刀，首先同学们要明白一点，想要学好八字，首先要做到“无神论”，因为八字里面会经常讲到“神”，比如：用神、食神等。

这个“神”不是神仙的神，更不是说找个算的准的大师帮你算一卦就能让你飞黄腾达的，中国的“神”字左边为“示”又边为“申”，“申”字是龟甲的“甲”露了头，巫师们拿火烧龟甲，通过龟甲开裂的纹路来向老天爷问事，这个过程叫做“申”，巫官们再把“申”出来的纹路翻译成老天警示世人的一些话，这个过程就是“神”。

而在八字里面，所有的“神”，都不是神仙的神，都不能让你坐享飞黄腾达，都是

一种“象”，或者说是“气”更好理解，而是告诉我们遵循天地的指示，更好的顺应自己的人生，才可以获得更多的智慧或者财富。

如果带着“有神论”的目的是学不好八字的，此为第一。

八字的产生与发展

八字的核心内容是关于“天干地支”的阴阳、五行运用，伏羲造八卦的时候其实已经把天地规律都造了进去的，后人又不断的把这个八卦玩出了新高度、新花样，所以“山医命卜相”就被玩出来了。

学八字是“化繁为简”的一个过程，八字命理术语繁多，尤其到了明清的时候各种流派又互不相让，都说自己的是真的，别人的是假的，老百姓也没有辨别的能力，只能瞎碰。

我们现代人迷茫了可以找心理咨询师或者找长者、老师甚至电台主播来帮忙化解，但是古人没有这个机会，读书人一旦考取了功名就是“士”，俗人和士是完全没办有机会说上话的，哪怕是说话都要跪着说。

古人迷茫的时候只能去找算命先生去说，或者找庙里的和尚道士去说，和尚、道士、算命先生是老百姓最容易接近到的读书人，所以各个流派就养成了吹嘘“我们才是正统”的习惯，互相贬低对方。

但是现在不一样了，大家都读了书，大学的普及率已经非常高了，就算没读大学也可以通过网络搜索到各种各样的“玄学”知识，有这么多学习的渠道，大家都有点鉴别的能力。

说白了，八字也好，周易也好，都是阴阳五行的应用，阴阳五行的根本在先天八卦里面，老头子讲八字，也是从阴阳五行先讲起来。

阴阳五行的产生

《道德经》说：道生一，一生二，二生三，三生万物。

宇宙形成之前是一个“混沌”状态，大家煮“馄饨”的时候煮过了头，分不清面和肉了，熬成了一锅“浆糊”，我们假设成这个状态，你不能说它是“馄饨”了，但是它确实又是馄饨煮出来的。

就像西方科学界推测的，宇宙的起源是一个“奇”点，这个“奇”点你不能说他“有”，也不能说他“无”，老祖宗把它叫做“混沌”是更好的一种描述。

盘古来了，拿起斧头，一斧头下去，浊气下沉，清气上升，天和地就产生了，这就是一生二，前面的一指的是“混沌”“奇点”，一生二之后天道和地道就有了。

形成了天和地还不行，就像一些没有生命的星球一样，太寂寞了，只有天和地，什么都没有。

这时候女娲来了，捏了泥人，吹了一口“气”，人和万物就产生了，这就是三，人道产生了，万物有了自己繁衍的规律，有了规律就有了万物。

所以讲：一生二、二生三、三生万物的时候“气”是关键。

“气”这个字非常重要，学中医的同学天天要和它打交道，学阴阳五行也要天天和它打交道，没有“气”就没有一切。

有的星球离太阳（恒星）太近了，大气都蒸发完了，没有气，大家都知道没有生命。

有的星球自重太小，气都跑了，也没有生命，比如月亮。

有的行星离太阳太远了，大气是一种混沌状态，也不能称为“气”。

有了“气”加上地球的自转、公转，然后才有的阴阳、五行，“气”在阴阳和五行的影响下有的能量强，有的能量弱，对地球万物的影响也就不同。

伏羲知道这个影响，画了先天八卦，也造了“文字”，中华文化所有的智慧都在“先天八卦”和我们整天书写的“文字”里，后人为了更好的生活（或者说是追求功名利禄）就想把这个智慧做成公式，先秦的时候大量的学者在做这件事情，从文王做六十四卦开始然后一发不可收拾。

所以庄子会有“盗墓贼”之说，说诸子百家都是偷盗上古文化的“盗墓贼”，更有甚者是“官盗”，带着一帮徒弟有人负责挖，有人负责整理，有人负责监督，有人负责发表，有人负责望风，这明显是在挖苦孔子的。

孔子得到《周易》这本书的时候已经 50 多岁了，那时候宝贵的藏书都在周王室的王、贵手里，文化也是世袭的，老子辅佐王子朝政变失败之后，带着几车王室的藏书逃跑了，孔子才有这个机会读《周易》，如获至宝把穿竹简的牛皮绳读断了三次，这就是“韦编三绝”的历史典故。

这个故事读就是孔子读《周易》的故事，孔子读完之后给《周易》做了彖辞，但是他知道自己做这件事恐怕会误导后人，所以说了一句话：“假我数年,五十以学易,可以无大过矣”。意思是多给他几年时间就好了，就可以不犯大错了。

现代批孔的很多，其实孔子自己也知道，但是作为开创平民教育的先河之圣人，我们一样还是要心存感激，批判归批判，不要骂。

阴阳五行对万物的影响

大家都吃过“反季节”蔬菜，通过塑料大棚模拟夏季的气候，冬天一样可以在大棚里种出夏天的瓜果来，同学们吃的时候味道总是感觉差那么一点点，因为模拟出来的气候和真实的气候也会差那么一点点。

阴阳五行对万物最强的影响就是“昼夜”，这个很好理解，但是一个昼夜又分“十二时辰”，每个时辰对万物的影响强度又不同，所以十二地支又产生了。

比如说子时，老鼠出来觅食了，这个时间段对“子”类的事物影响最大，小偷也都爱在这个时候行动，因为人在这个时候最困乏。

牛在白天吃草，到了丑时反刍，把肚子里的食物再吐出来重新咀嚼享用，十二时辰对万物的影响分类形象的通过十二地支来表达。

古人把这些影响归为“岁星”，也就是木星，木星绕太阳一周是差不多十二年，刚好用闰年可以补足，因为木星是行星当中对地球影响最大的，每十二年为一个周期，运行到不同方位的时候对地球的影响也不同，当然影响力是弱于“日月”的，古人掌握了这种运行规律及影响力，创造了十二地支，年有十二年，月有十二月，辰有十二辰。

十天干代表者五行的阴阳属性：甲乙木、丙丁火……这属于明力。

十二地支代表着“岁星”对五行的暗影响力，一明一暗的阴阳五行学说，构成了中华文化的精髓。

我们前面说了，学八字的方法是“化繁为简”，大道至简，先要明白了“天地人”的概念，再搞明白“天干地支”的来源，才能做到，其实这些道理都在伏羲的先天八卦里面，只是后人把精华的东西搞的越来越复杂了，老百姓越来越糊涂，封建迷信就产生了。

学八字的意义

善易者不卜，不占而已矣。

中国的老百姓不敬神，唯独敬人，文王、太公、鬼谷子、孙膑、诸葛亮、李淳风、刘伯温……还有更多的圣贤之人，后人唯敬重之。

这些人的学术思想都是建立在伏羲文化之上的，加上正史的宣传目的以及野史、小说的神话渲染，让大家对“山医命卜相”有了更高的热情。

老百姓也热衷于这件事，动土、上梁要找算命先生算一卦，结婚、相亲的时候要合一下八字，甚至考试、工作调动也要找大师求个签……

老头子虽然自己也讲“山医命卜相”，但是内心是反对大家搞封建迷信的，但是万物都有两面性，八字学的不好可以用来“坑蒙拐骗”，八字学的好同样可以用来帮人解惑，充当心理咨询的作用，尤其是中国的心理咨询行业本来就不发达，老百姓有了困惑宁愿找算命先生算一卦也不愿意去找心理医生，能够把八字的谜团给大家解了，让更多的人不再盲从、迷信，这才是我们学习八字的目的。

当然，识人、识己，我们每个人都有困惑的时候，人生受到挫折了，做事业做的不开心了，婚姻出现矛盾了，或者总是倒霉，担心孩子的教育出了问题……这些困惑我们每个人都会遇到，也都有想不通的时候，这时候我们应该向智慧来寻找帮助，而不是盲目的找算命先生。

智慧在哪里？

在文化里，在哲学里，在科学里都有智慧。

科学能够解决你对事物的成分、原理的疑惑，传统的文化思想能够解决你思想上的困惑，所以阴阳五行与科学并不矛盾，关键看你怎么用，看帮你解惑的人是不是真正的智者。

八字算命到底准不准？

网络上经常有些大师，可以通过一些“征兆”掐指一算，把一些事情的结果算出来，其实这个原理很简单。

六十四卦有三十二卦是讲天道的，有三十二卦是讲人道的，科技怎么发展都不能脱离大自然的规律，大自然的规律就在六十四卦里，就在先天八卦图里，掌握了这些规律你也能做个半仙，稍作几年研究算到个八成准还是没有问题的。

但是首先想学这个赚钱难度是非常大的，算的准不但要多学多练，还要有丰富的人生阅历，这需要一二十年以上的积累，所以大家最好是当做一种爱好，一种探索传统文化精髓的办法来学习。

尤其是现在，我们已经普及了义务教育，80 后的大部分孩子都能读上大学，网络知识又这么发达，想靠八字算命赚钱也已经难上加难了。

但是同样还是有很多人会迷惑，尤其是中国人追求了三十年的财富，追到的没追到的越来越感觉到精神文化上的空虚，所以有实力的“心理咨询师”也成了有钱人“追捧”的对象。

人在做，天在看，“大师”们是真心帮人解惑还是骗人钱财自然会有他该有的结局。

学八字不可脱离大环境的影响

生在战乱时代，百姓流离失所，男子年满十六岁就要应征入伍，那时候大家都没有机会读书，所有是士人和庸人的分别，所以八字里面讲的最多的就是“富贵”这个词，对于我们现代这个时代我们排出来的八字普遍都不错，能够一日三餐顿顿吃肉，这是古代地主阶级都享受不到的，所以“富贵”反而也不那么稀缺了。

现代人看富贵也要分地域，假设你在上海有套房可能日子过得也很紧吧，在内地人眼里你是千万富翁级别的代表。而在内地能够有辆二十万以上的小车，有房子、有固定的收入，在乡下人眼里就是大款了。

之前帮一位同学看相，面相生的非常好，天庭饱满、五岳丰隆，我说小伙子你的格局不错，会有不错的发展。

小伙子反馈说：老头子我一点都不这么认为，到现在只有几十万的存款，和别人比感觉自己好卑微。

一个湖南农村的小伙子，28 岁就有了几十万存款，从大环境来看，他走出农村获得的这个成就已经很了不起了，但是他非要和当地的土著比，自然觉得自己命没人家好。

老头子经常会关注一些少儿比赛，一公布获奖名单，特等奖 xxx、一等奖 xxx，满版的获奖者姓名，我最喜欢看这个，然后还要从中间找几个我认为不错的姓名。

从一个孩子的姓名当中就可以看出他成长的大环境，甚至看出他的将来，孩子姓名并不一定都是父母取的，但是姓名的决定权在于父母。

从一个人的穿着、打扮也可以看出他所成长的大环境是什么样子，我们中国也不乏草莽英雄，比如朱元璋、刘邦，他们属于找了一个贵族老婆的案例，交际、阅历、为人、出事的大环境也是发生了大的变化的。

学八字命理有一个必须读的故事就是关于“朱元璋”的。

朱元璋做了皇帝之后，担心自己的皇位被别人抢了，全国范围寻找和他八字相同的人，然后杀掉。

刚开始找的几个混的都还不错，他反而更紧张了，加大了查找的力度发召到各个县去抓，直到有一天抓来一个乞丐，皇帝说是不是抓错了？

旁边的刘伯温笑而不语，后来一审原来没抓错，这个人是浙江一带的乞丐头子，刘伯温说：人有人王、蜂有蜂王、乞丐有乞丐王……

为什么说学习八字必须先读这个故事，就是告诉大家，八字只是代表了一个人受到阴阳五行的影响，至于是人王还是乞丐王，一定要看他成长的大环境。

长得像马云的人会有很多，但是因为成长的环境不同，马云很小的时候就可以在

公园里和外国的小朋友用英语对话了，这说明马云的家境是非常好的。

还有曾经红极一时的犀利哥，很多公司试图包装这个乞丐，但是因为其目光是散的，确实是精神上有问题，都以失败告终了。

先从阴阳开始学

中国古代的天文学、中医学、军事学、算术、机械、化学……都离不开阴阳理论，“一阴一阳谓之道”自然万物都离不开这个“对立”和“统一”。

阴阳一相交万物就产生了，二生三了嘛，万物就有了，“交”这个字很重要，过会再讲，先把阴阳讲完。

“会”的繁体字：从今，从云，一股气在旋转的意思，就是老头子之前讲的，女娲、伏羲的下半身实际上是旋转的气旋，而后人无法表达所以画成了“盘旋的蛇身”。

“昜”的繁体字：从日，从月，同样代表着阴阳轮回不衰。

万物都有阴阳两面性，当然也有极阴和极阳，比如乾卦和坤卦，这种极阴极阳出现的次数不多。

阳性强的事物，我们大家会想到：太阳、男人、山、上升的、温热的、剧烈的、明亮的，相反阴性强的就是：月亮、女人、河流、下降的、冰冷的、安静的、 黑暗的……

阴阳二气是对立又统一的，白天会变黑，男人也有女人的一面，有山就有谷，人有仙就有俗……

之前帮一个孩子取名字，孩子是癸水日元（癸水是阴水，雨露之水，壬水是阳水，江海之水），老头子帮他取名字的用字也都是比较内敛、含蓄的用字，但是家长看了之后有点不满意，发了几个字问我能不能用上，哪几个字呢：昊和凌。

有一次和一个中医老头子一起吃饭，这个老家伙看儿科很厉害，他说现在小孩叫“昊”的怎么这么多？

我说现在中国人有自信了，都喜欢给孩子取一个霸气点的名字。

老家伙说：拿到挂号单，我一看到“昊”字，心里八九不离十，这孩子一定气虚。

旁边一个医学院的小跟班赶紧追着问怎么回事，我说：给压的喘不过气来了。

小跟班赶忙又问：名字还能压到人啊？

老家伙说：家长都想孩子“日天”了，你说这孩子压力能不大吗！

（老头子嘴巴污，也怪大环境，这帮死老头子比我污多了）

现代中医很少诊病的时候还要问人家名字的，在古代看病要问清楚姓和名，姓里面体现出来的是一个家族的信息，名字体现的是病人的成长大环境，现在中医都不问了，当然也有问的，不过都是出于礼节问一下。

如果你碰到一个中医，拿着挂号单，看了你的名字然后再问一下：姓名，这时候你不要以为他是怕你挂错了号或者来错了人，其实这也是想了解一下患者的信息。

再说个故事，增强一下大家对“阴阳”的理解。

楼主的小区里有一个姓薛的老头，儿子工作还不错，在设计院上班，房地产火的那几年每年能赚几十万，一米七五的个头在湖南人里面也算高的，人长的也白净，老爹是老干部退休的，也算一个：高帅富了。

但是呢这孩子一直没结婚，谈恋爱谈了无数个，带回家的我见过的都不下于二十个了，一到谈婚论嫁的时候就吹了。

老太婆私底下就问我：你说这是怎么回事，我也帮他介绍过一个，刚开始好好的，一个月就吹了。

我说能怎么回事，那孩子快四十岁的人了，胡茬子都没一根！

老太婆说我瞎说，人家年轻人都刮胡子的。

胡子刮的再干净，胡茬子还是会漏出来的，老头子眼还没花！

两年前那孩子终于结婚了，找了一个很阳刚的女人，老太婆问我他们能有孩子吗？

我说：难！

我们家长带孩子的时候，男孩子就一定要有个男孩子的样，女孩子就要有个女孩子的样，少给孩子看“青春偶像剧”。

讲这个故事是告诉大家：阴就要有个阴样，阳就要有个阳样，环境会影响阴阳的走向，就像青春偶像剧会影响到社会一样，伪娘、小白脸、不负责任的男人也越来越多。

世界上的万物都是阴阳两面性对立而统一的。

原子弹可以杀人，同样也可以用来发电，前几天美国搞出来了“金属氢”，当然很快就搞“丢”了，“丢”这个字用的好。

我们美国人科技又有重大突破！

证据呢？

丢了啊，不是说了么。

水可以变成气，大家都知道，很多液体都可以汽化，金属可以融化变成水，也能变成气，现在气又能变成金属了。

五行相生也好，相克也好，始终离不开一个“气”，因为万物的产生就是盘古那一斧头劈开，清气上升，浊气下降，形成的天和地。

天和地离不开清气和浊气，“气”是一种能量，万物都是这种能量相交产生的结果，上古的时候把这个写作“炁”，“元炁”的“炁”。

五行的相生相克，阴阳的变化，宇宙万物的能力源，都是这个“炁”的作用。

这个字也念“气”，以后帖子里提到“气”都是指“炁”，不再说明。

五行相生的概念

金生水，金子融化变成了金水，金会不会无缘无故的变成水？

答案是不会的。

必须在有“气”--能量的作用下才会发生这种变化。

之前讲面相的时候很多同学喜欢做笔记，其实老头子讲的知识都很地摊，希望大家先理解，笔记做不做不重要，理解了才是自己的，多运用，运用了才能熟练。

水生木

现在流行无土栽培，很多蔬菜、瓜果种植都不用土了，但是没有水不行，光有水没有能量也不行，植物也需要矿物质和光照才能生长。

所以水生木的过程，也伴随着“气”。

木生火

有一个词叫“热浪逼人”，木生火的时候，“气”的感官最明显，烧完之后能量转移到了空气中或者锅子里，最终木头变成了灰烬。

木生火的过程能量最明显。

火生土

土生金

大家都知道，矿石的形成离不开地下的能量，地热、运动、火山等

八字是天干地支其阴阳五行的变化规律。

比如说你这孩子八字很好，人很聪明，运程也好，但是不到外面去接触社会，不经历风吹雨打，每天坐在家里，他能成为朱元璋吗?

想要学好八字，接下来的问题就是：你是块金子，你面临的是什么环境？

是生水，还是被火融化（克），还是被土埋了。

现在电脑排八字很方便了，同学们都会给自己排，看到吉神就开心好几天，看到凶煞就难过的要死。

吉有吉的条件，凶有凶的作用力。

一路平坦，多数时候都代表着一世平庸。

帮一些孩子改名字的时候，拿他原来的名字一看，电脑评分 98、99 分，同学们你们可以打开网站，然后拿名人的名字测一下，大部分都是在 60-70 分之间的，最简单的就是“四大天王”了，自己测一下就知道了。

五行是中华传统文化中构成万物的五种元素，就像有的植物喜欢春天，有的植物喜欢夏天，还有的喜欢冬天。

五行的产生：

春天来了，万物复苏，植物生长，这时候木星出现在天空的东方。

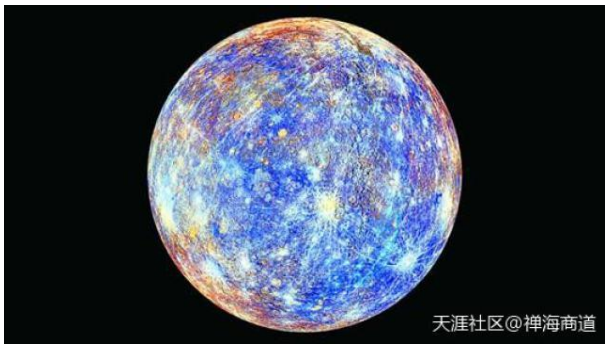
刚好木星也很给脸，木纹状的花纹，东方木，跟着老头子学八字，几乎不用强记硬背，先理解，阴阳五行的基础知识理解了，再去理解《易经》每一卦的含义，千万别去背，背了你就很难做到“不占而已矣”了。

夏天来了，火星出现在天空的南方。

火星也给古人面子，红色的，南方火，很容易记。

这个一看就知道，是金星，秋天的时候出现在西方的天空中。

这个是水星，冬天出现在北方，北方水。



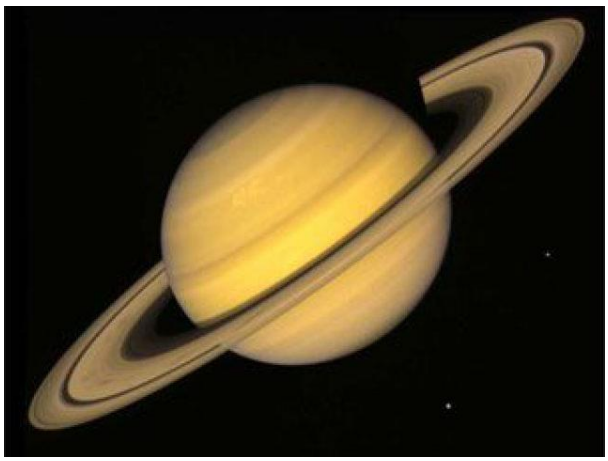
同学们说，古人怎么知道“金水木火土”五颗行星的颜色的，那时候又没有天文望远镜。

老头子猜他们是瞎蒙的，碰巧蒙对了。

刚开始学面相的时候，老头子那会也以为古人是瞎蒙的，但是随着见到的人和事越来越多，看相的准确度也越来越高……

新帖子，反复的再讲：传统文化是智慧的结晶，老头子不讲迷信，大家觉得老头子讲的还算可以，没有满嘴跑火车的，就顶一下，不喜欢的直接关掉网页就可以了。

这个看了图片就知道了，土星，出现在中天，中土，唐僧逢人便说：贫僧自中土而来。



这样方便大家记住，不要学到后面了又想不起来了，到处问：木是哪个方向？

今天课讲完了。

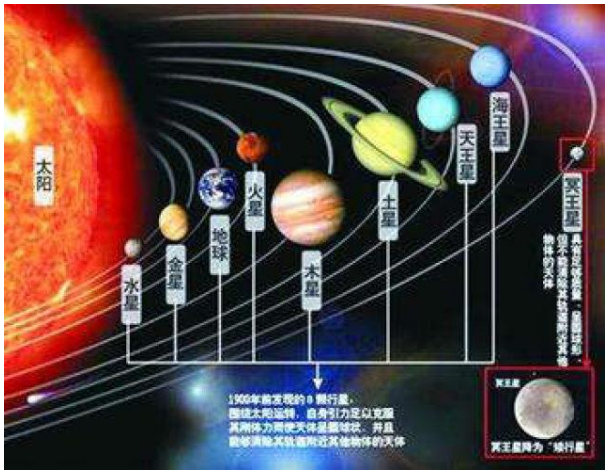
有同学问有没有白话文的八字书可以推荐的？

老头子虽然不是什么大师，写这个帖子也怕遭到大师们的笔伐，但是可以保证绝对是最地摊的讲八字的帖子。

五行的通常的排列顺序是：木、火、土、金、水

木星是五大行星当中最大最重的一颗，绕太阳公转每十二年一个周期，古人把这十二年对地球的影响用十二地支命名，然后又从地球上找了相似习性的动物来巧妙的深化十二地址。

我翻看了一下前面的回复，有一位同学的提问非常好：按照离太阳的远近来分，“土”就是我们的地球啊，不然解释不清楚为什么是“中土”。



大家看一下图，如果“土”就是我们脚下的地球，确实可以巧妙的解释大家所有的疑惑，五行的顺序由远而近就是：木、火、土、金、水，地球刚好在中间。

土究竟是土星还是地球？古人讲的中土到底指哪里？

还记得老头子讲四气的时候和大家说过，土气代表中气，中医讲土气的时候一般不会认为是外来之气。

所以黄帝内经有一篇叫做《四气调神大论》，而没有叫做《五气调神》。

我们再来看一下天干当中代表“土”的两干：戊、己

戊，中央、不动，一个人持戈而立，卫兵神圣不容侵犯，大家都知道站岗的士兵绝对不能东倒西歪的，这是戊的意思。

己，自己的“己”，这个字不用解释。

中央、不动、自己，很明显土是代表的地球，我们自己的星球。

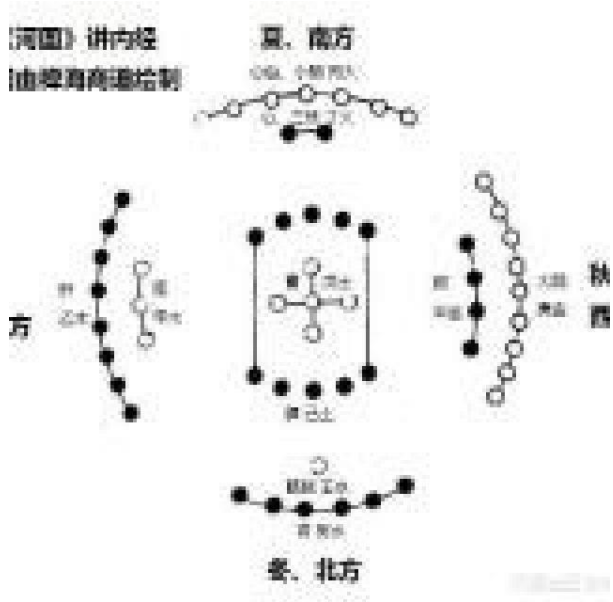
但是，土星代表“土”，这个叫法在先秦时期就已经开始了，中央土德星君，光照十二万里，二十九年一周期，说的就是土星。

当土星出现在中天的时候，“和”的力量最强，“春夏秋冬”之末，阴阳此消彼长，“土”性极强。

包括中医也是一样，脾胃属土，大家都知道脾胃在肚子中间，具有消化、承载、吸收的作用，人体吸收的器官。

如果还搞不明白就看《河图》，河图中央土，两个“五”，有人说是一个“五”一

个“十”，老头子之前解释过，这个“十”，是一上一下两个五，现在大家知道为什么“十”是一上一下两个五了吧，一个是“土星”，一个是“地球”，本来这个“土”就具有双重含义的。



人类的起源

首先，老头子不想挑战西方进化论的权威--人是猴子变的。

其次，老头子今天要讲的人类起源是上古圣贤的说法，对与不对大家自己琢磨。

1、人与万物的不同

万物皆因天地之“气”而生，然人得天地之心，而万物不得。

人和万物的不同点说的很明白，人不同于动物的地方是人得到了天地的心智，人在不断的挑战大自然的时候心智也越来越成熟，科技也在不停的进步，但是动物、植物没有这个本事。

所以按照老祖宗的说法，猴子是不能造出工具的，也不能搞出来科技制造的。

2、人与万物是同时出来的

道生万物，人也好，万物也好，都是因为道而存在的，前面有同学说这好像对动物、植物太不公平了。

不公平也没有办法，因为道本来就是对立统一的，有公平也有不公平，如果什么都公平，大家穿一样的衣服，吃一样的饭，取一样的老婆，生一样的孩子……

你觉得这个道是不是很无聊？

这样不用繁衍了，活一天和活一万年没有区别。

所以公平和不公平也是对立统一存在的，就像马路上的车子，有的大有的小，有的豪华有的普通，但是在红绿灯面前人人平等。

3、宇宙为什么要造万物

庄子说，先有的“道”才有的宇宙：自本自根，未有天地，自古以固存。

天地还没有的时候，道就存在了，就像蜡烛燃烧完了，又会新点上一根一样，地球毁灭了，其他星球又会产生生命，周而不息，循环不止。

所以万物是因为“道”而生，同学们又会问“道”是什么东西？

问道这里老头子也不敢再回答下去了，老子说：道可道，非常道；庄子说：夫道，有情有信，无为无形，可传不可授……

老庄都说了，“道”这个东西，我只能告诉你一些事物然后你自己去理解，但是不能告诉你什么是道，只要告诉你了就一定是不对的，只能大家自己来悟了。

今天重点解读同学们这个疑惑，主要是为了大家能更好的理解“天、地、人”

“天人合一”的思想必须搞透彻了，这样学八字的时候才能不陷入“迷信”的深坑，因为八字说到底就是讲“天人合一”的，也只有明白了这个道理，才能“不占而已矣”。

否则老头子宁愿不讲这个帖子，大家把面相学好了，一样可以认清自己，给自己的发展做好规划。

人道贵在“顺应自然”

天道，万物之始，地道，万物滋生；人道贵在顺应自然。

反过来讲就是老子说的：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”

老子这句话非常有意思，用的是反推法，人遵循地道之法，地道要遵循天道之法，天地之道因为“大道”而出，大道是自然而然的，本来就有的。

用反推的方法来告诉大家，我们做人要遵循天地之道，告诉大家大道不是谁生的，自然就有的。

讲到这，大家感觉老头子好像是在讲《庄子》、《道德经》，总是和八字扯不上关系啊。

老头子讲的八字帖就是这个样子，天涯还有其他论坛上的八字教学多如牛毛，想做一个“忽悠先生”的出门右拐。

另外这个帖子在开之前就说了，不搞八字预测，大家有迷茫了就去我的老帖看，保证是简单易学的，如果还是学不会可以发私信给我，帮你看看相就行了，没必要排八字。

交字的重要性

“交”，一个人，叉着腿的样子，大家觉得他可能在打坐，打坐也是感应天地之气的方式之一，还有服气、站桩……

过会给大家分享一个我在跟着南师的时候学到的睡觉养生法，方法非常简单，大家照着做几天就会有很大收获。

当时我们有很多粉丝跟着南师学，学完回到住处试了三天，有一个年纪大的就反馈：南师，我竟然晨勃了。

还有的食欲不振的也想吃东西了，嘴巴苦的也能感觉到自己的唾液变甘甜了……

这个方法很简单，其实就是在睡觉的时候达到“交”的状态，顺应天地之气，睡眠变好了，人体的五行更顺畅了，长期这么睡觉可以达到非常好的精神状态。

方法：侧卧，左右都可以，左卧的时候，左手捂在左耳朵上，能听到细小的嗡嗡声，右手放在肚挤眼上，这样人体就形成了气的循环了。

右卧也是一样的，右手捂耳朵，左手放在肚挤眼或者腰部。

大家都试一试，非常好的养生方法，三天以后很多同学会来反馈带给他们的喜悦感的。

另外 11 点一定要入睡，早上 7 点左右起床即可。

学八字也是一样，天干地支怎么用，怎么断，怎么让我们也达到“天人合一”的层次来，关键点就在于“交”。

左右、上下等等的影响、阴阳五行的相交产生的一种“暗作用力”，学会断这种作用力，八字就很容易学了。

离开了气，万物不生，离开了气，八字就是背公式，当然背公式也可以做到大师，只是这么多组合，你能背下来估计也差不多熬到知天命的年纪了。

（这个本来是发在新帖的，不少老同学反馈了，效果很好）

五行相生、相克

大家看这张图：金水木火土的顺序排好，顺时针方向相生，隔位相克，很容易记住。

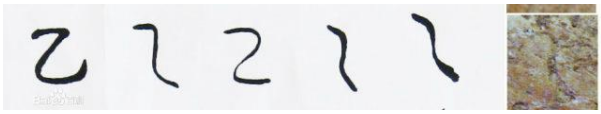
但是今天我们重点来讨论一个问题，关于土星的问题。

开始讲十天干

甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

甲是象形文字，种子破壳而出的意思

乙也是，出苗了，叫做“乙”

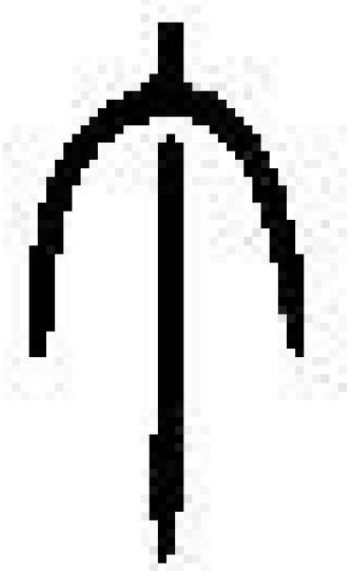


春天来了，木星出现在东方，种子发芽、幼苗长出，这是甲和乙的来源。

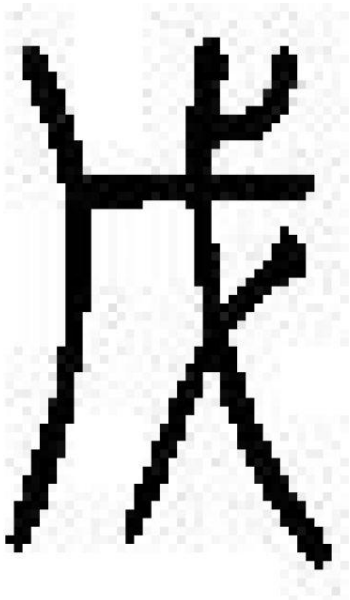
到了夏天，火星出现在南方，就是丙和丁。

长出来了叶子叫做“丙”：

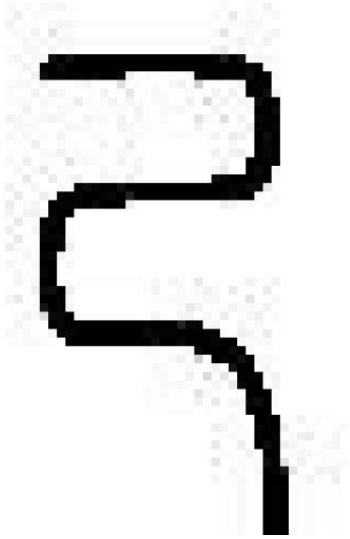
长出了枝丫叫做“丁”：



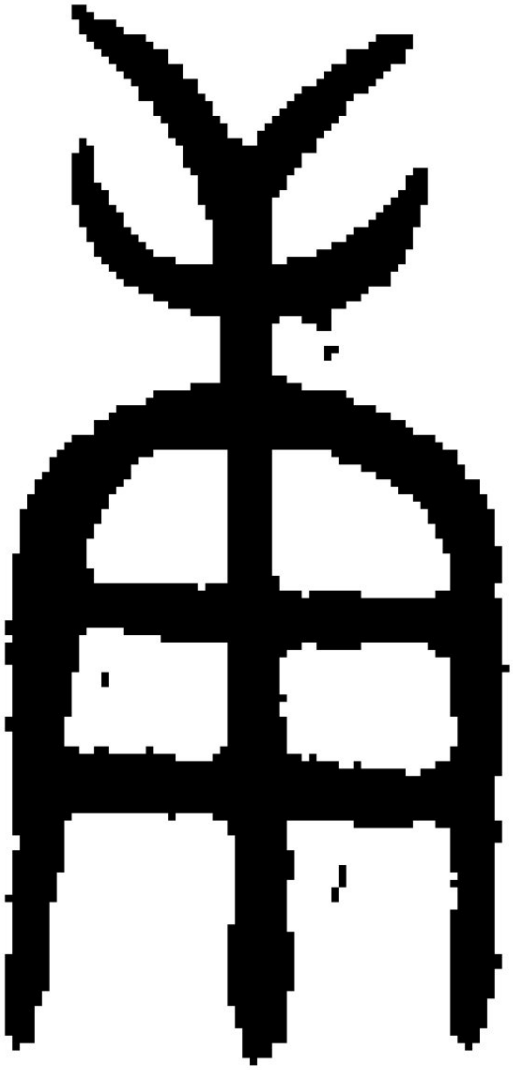
开花了，大家不能再折枝了，要保护起来，叫做“戊”：



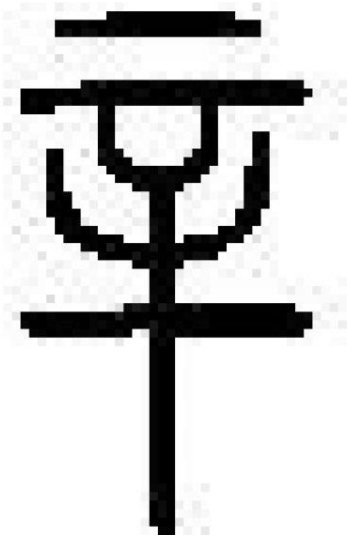
抽穗了，果子结出来了，叫做“己”：



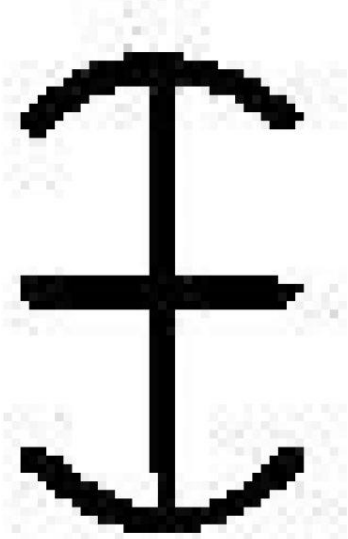
果实越来越饱满了，玉米粒越来越大，叫做“庚”：



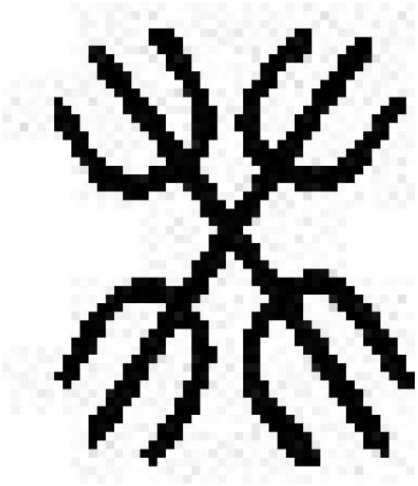
庄稼可以收割了，叫做“辛”：



种子里面又孕育了新的生命，叫做“壬”：



新生命奥首翘盼来年的春天，生机四起，叫做“癸”：



同样，甲乙丙丁……又代表着 1234……的顺序

有很多“大师”，给网友测电话号码就是这么测的，比如你的尾号是 8,8 是辛，代表着成熟了可以收获了，大老板们都喜欢 8，尾号 8 的手机和车牌都是要钱买的，所以代表着之前赚了钱，有收获的意思，但是同时也意味着即将要被人“宰”了，做生意的同学都知道，一看手机尾号“8888”，有钱的主，不宰他宰谁。

还有人喜欢 6，6 是“己”，代表着六六大顺，果子结出来了，大家都希望不被鸟啄了，不被坏孩子给糟蹋了，希望它能够顺利长成，所以都希望六六大顺。

有的人喜欢 1 和 2，觉得这两个数字有生机，没错你蒙对了，确实如此。

老头子讲的是尾数，还有 2 连数，3 连数，4 连数，大家自己研究一下，举一反三，都很有意思。

当然不是说你学了这点小伎俩就能给人家算命骗钱了，大道至简，老头子想表达的是这个意思，掐指一算的本事大家慢慢学都能学会，但是不要用来走歪路。

“悖入悖出”，不是不报时候未到。

十天干的阴阳五行与特性

1、甲木

甲为阳木，象为参天大树，又叫大林木，代表着有才华，生长力，栋梁之才。

甲木生在春季，需要火来暖身，水来滋润，天气回暖一场春雨过后第二天花儿就开了、草儿就冒尖了，春天的甲木也一样，喜水火。

甲木生在夏季，夏天属火，如果天气过于炎热，属木也受不了，树叶都会蜷缩，这时候的甲木需要水来滋润。

甲木生在秋季，有的甲木落叶自保，不落叶的也停止发新叶了，这时候的甲木可以修剪一下多余的枝丫，减少损耗，所以说要金来修剪，如果有丁火来辅助一下更好。

甲木生在冬季，这时候天寒地冻，现在我们经常看到有一些刚栽培的属木需要拿塑料布给裹起来，防止冻死，冬天的甲木已经暗藏生机了，寒木宜向阳，需要火来暖

身，补足生气。

2、乙木

乙木为阴木，像为花草、瓜果之木，虽然柔弱，但是坚韧有毅力，喜欢攀附甲木。

春季的乙木，和甲木一样需要水的滋润，阳光的温暖，但是不同于甲木的地方是，乙木有很多都是一年生的植物，春天刚刚长出还很瘦弱，所以春天生的乙木最好不要碰到金。

夏天的乙木和甲木相同，有水来滋润就可以了。

秋天的乙木和甲木不同，很多乙木到了秋天基本上这一轮的生命也意味着要结束了，这时候最大的希望就是天气能够不要变的太冷，阳光在充裕一点，乙木依然可以多结很多果实出来，为来年的新生命做准备，所以秋天的乙木不需要修剪，需要火来暖身。

冬天的乙木，这是针对一些多年生的藤蔓类乙木讲的，和甲木一样，暖身为主。

八字就是二十二个字的学问，10 天干+12 地支，这 22 个字。

把这 22 个字大家先了解一下，有一个初步的印象之后，我们学排盘，排出来的四柱有八个字，所以叫“八字”，也就是 22 个字里面排出来八个字，有一些还有重复的。

只要大家对“气”这个概念有了深入的了解，这门学问并不复杂。

3、丙火

丙火，为太阳之火，阳性最强，万物生长要太阳，其他五行在冬季都需要丙火来暖身，所以丙火称为：五行之尊。

春季的丙火，春天需要阳光明媚，这时候丙火之势不宜过旺，火太旺了反而不利于万物生长，如果此时八字中丙火太旺就需要壬水来调剂，没有壬水就要用土来泄火。

夏天的丙火，夏天火气最旺，大地也热，土已经没办法泄火了，所以只能用壬水来调剂，这时候如果有金来生水，就可以起到相助的作用。

秋天的时候，金气旺，火气由强转衰，木生火，秋天要给丙火补充点木气，以免过度消耗伤了自己。

冬天的丙火，一样需要木生火，但是由于冬天水气过旺，所以这时的丙火更加忌水的出现了。

4、丁火

丁火是阴火，又称“蜡烛火”，蜡烛火性柔，但是老百姓也离不开它，生火做饭、点灯照明、生产用火都是丁火。

春天的丁火，春天木气旺，木不生火，所以这时候要拿金来劈柴助丁火，最好不要出现壬水，壬水出现丁火极有可能被淹灭，如果八字中有壬水，这时候最好有戊土来制水。

夏天的丁火，夏天火气极强，天干物燥，为了防止丁火一下烧没了，最好能有癸水来调节一下，如果没有癸水的调节，丁火也很难自保。

秋天的丁火，秋天金气强，需要木来生火，如果有庚金来劈柴，丙火来暖身也可以起到帮扶的作用。

冬天的丁火，冬天水气重，为了防止丁火熄灭，保存火源才是最当紧要做的事情，所以冬天的时候要多添柴，防止水多克火。

第 420 页

禅海商道 2017-03-08

今天上午把新帖的内容搬家搬过来，新帖因为不搞打赏预测流量太低了，看的也都是几位老同学，老头子也不想再去消耗精力把那个帖子造势造起来，还是回老帖更新吧。

老爷子，望能指点迷津，以下是我的情况，我真的感觉快要逼死自己的地步了。

交代背景

家庭成员：我、老公、公公、婆婆 、女儿（2 周 4）；

基本条件：（我、老公、孩子户口都是厦门集体户，可以读公立小学）

经济收入（参照去年）：

家庭总收入：25w 左右（老公一年税后 15w、我税后一年 6w。公公退休金 4w（他自己和婆婆生活费），其他无经济来源）。

经济支出（硬性）：

1、 漳州市龙池（厦门市海沧区隔壁比现在租住的地方上班的路程多 15 分钟）买了一套房子期房（标准复试 106 平方）房贷 2900 元/月；

2、 车贷 2500 元/月（2016 年买，因老公上班的地方交通不方便、每天加班很晚，怕他太累买了个代步车）；

3、 厦门市海沧区租房房租 1700 元/月；

4、 伙食费 2000 元/月（应该不够，我公公会贴补一些。）；

5、 养娃和生活费用没算，

反正 2016 年最后存起来 8w。

现在面临的问题：

女儿明年 9 月份要上幼儿园，哪里读书比较合适？以下是现在可能就读的三种情况：

1、 一大家子到厦门市鼓浪屿租房子（小两房 3000 元/月打底），免费读鼓浪屿日光幼儿园，小学也可能读人民小学鼓浪屿校区，但生活成本高。三年以后可以申请保障性商品房（不在鼓浪岛上），是市场价的 45%左右，但面积只有 70 个平方。

2、 卖掉漳州市龙池的房子，换厦门市海沧小两房，房价可能大概 256w。首付 100w，按揭大概 10000，落户厦门市海沧区，小孩也是免费读公立的海沧幼儿园和小学。

3、 漳州市龙池的房子装修，入住，小孩读民办康桥（房子旁边），每年 2-3w 的学费。

以上三种情况成本都大，作为一个母亲，内心实在太焦虑纠结，已经有半年睡眠不好，诚心咨询老爷子，怎么办才比较合适，或者有什么更好的办法。

你犯的错误也是把孩子的教育完全寄托在学校身上了，老头子前面刚讲了这个问题，爸妈们不顾一切的赚钱，透支自己的健康，为了给孩子读一所好学校，再好的学校也有差生，农村的学校也有考上清华北大的。

幼儿的教育最重要的是培养孩子的性情，书本知识到了小学、初中只要孩子上课认真听讲没有跟不上的，到了高中学校的学习环境才能体现出来重要性，而重点高中都是凭成绩读的。

前几天晚上我写了这么多，就是告诉大家一个道理：不要以为你赚了钱孩子就能享受最好的教育。

你们把身体累垮了，错过了最佳的陪伴时期，将来老了身体不好还会耽误孩子的工作，这么大的一个亏本生意，自己好好算算这笔账吧。

你的选择很简单，少折腾，少花钱，去年存 8 万，今年存 10 万，省下来的时间自己来教育，不要依赖学校。

家长们换位思考一下，假如你是一个教师，你一个班上带着 50 多个孩子，就算你很有爱心，很有师德，除了上课时间，你的课外时间又能照顾到几个孩子？

读书拔尖的照顾一两个，和家长关系好的照顾一两个，仅此而已，你也有自己的子女，自己的业余生活需要去忙。

一个老师在课堂上能够给孩子灌输正确的人生观、价值观就已经是非常了不起的老师了。

多的也不说了，发展经济三十年了，很多人有了钱，但是财富并没有给他们带来精神上的饱满，财富更不能决定孩子的读书成绩，反而更多的都是负面的影响。

5、戊土

戊土属阳，山石之土，厚重且沉稳，是己土之源，象城墙土、河堤土，好助人，但是戊土的作用比如筑堤建墙，或者生化己土都需要木来克制，所以用神一般都离不开甲木。

春天的戊土，春天木气旺，所以即使八字当中没有甲木也无妨，这时候选丙火生土，癸水闰土即可。

夏季的戊土，夏季火势强，土势也强，这时候需要大量的水来滋润戊土，壬癸水都能起作用。

秋天的戊土，秋天金气重，土势弱，需要丙火生土，这时候不能有水，本来金气生水，水泄戊土，所有如果有其他土的帮助也是很好的。

冬天的戊土，冬天水势极强，这时候的土是冻土，其他土也帮助不上了，只要取丙火暖身，积蓄生命力即可。

6、己土

己土是阴土，田园之土，生长庄稼、瓜果之土，其性柔，己土虽然卑微，但是生养万物，因为也是中央土，所以对待万物也是中正不偏心的。

春天的己土，一样需要阳光暖身，其次是需要甲木的耕耘，俗话叫春耕，春耕完有一场春雨就更加完美了。

夏天的己土，只需癸水的滋润，和戊土不同，戊土不怕壬水，但是己土不能遭受壬水的冲刷，如果八字中有壬水，最好能有戊土来帮忙克制。

秋天的己土，秋天土势弱，丙火丁火都能用，如果有癸水更好，但是戊土此时因为木气没有了作用力不能化戊为己，这时候如果八字中有戊土，反而就成了田里的石块，没有了帮助作用还起到相反的作用。

冬天的己土，己土比戊土还要怕冬天，除了丙火暖身，如果能有木助生丙火更好。

老爷子，以上是讲四季养身的法则？还是讲命主的日支出生在哪个季节的用神或者喜神？比如我属于秋天的丁火，在春季的时候，就不要接触壬水，用神是庚金？在夏季的时候，就需要雨露来调整？还是一年四季或者一生都需要丙火来暖身？

你提的这个问题就是“命”和“运”的问题，命和运这两个字用的时候要辩证统一的来看。

一年四季有四气的衰和旺，一天十二个时辰也有，所以古人说选日子要选“良辰吉日”，良辰排在吉日的前面。

比如现在是冬季，但是冬季的午时也有可能阳气比其他四季晚上的阳气要重，所以良辰排在吉日之前。

你的问题以后都会讲到。

@但求长发绾君心 41956 楼 2017-03-09 09:51:00

早上好。

mTpSj

————————————————————

这两天有一些回复后面带一串英文字母是什么意思？难道是顶帖机器人？

@远方的蒲公英 41957 楼 2017-03-09 09:55:00

主任，酒桌上有没有好的方法让自己不用喝酒啊。真的不想喝，有时喝多的时候，可能都睡不着，中途要起来吐个两三回，现在都怕了。现在在养身体，更不想喝了。对于升不升职这些，现在看的次要了。先谢谢主任了。

————————————————————

爱酒的人，酒是仙液，恨酒的人，酒是毒药。

越恨，你的酒量就越差，不想喝就不去酒桌，靠喝酒喝上来的官，毁也会毁在酒色上。

@吾居榕树下 41950 楼 2017-03-09 07:36:00

老爷子，你说该不该在北京买房？借钱首付，然后背着几百万的债务，完全束缚了人的本性。不能有半点疏忽。

————————————————————

不借钱我都不会买，再年轻三十岁我也不买

@今天很流行 2017-03-08 21:30:00

曾经盘古开天辟地一斧子分出了天和地，他恐怕没想到几千年后的今天，人们让清气上不去，地气下不来，弄出个温室效应和雾霾吧！

同学们都知道，个人加班熬夜伤身体，这是为了赚钱。

国家现在到处都是大工地、大工厂，拼命赚钱也伤了身体。

但是我们只能慢慢的放下，找更好的发展方向，千万不能相信某些人的话，全放下了。

道家思想不是叫我们什么都不做，而是要用符合天地之道的方法来做。

接着上课吧，“无为”、“无用之用”不是言语能表达清楚的，大家慢慢自己悟。

接着说八字，很多同学说之前看了很多八字的书，总是看不懂，钻研了好几年还是找不到门道。

老头子能够理解你们说的“找不到门道”这句话的意思，其实就是怪自己不会“掐指一算”，达不到“算天算地”的大境界，甚至一些小事也算不准。

南师曾经说过一段话：会算也不能算，真的什么都算准了，人生活着还有什么意义。

所以《易经》有三个原则，这三个原则八字也同样适用：

1、变易

八字也是一样的，没有永恒不变的命运，我们的八字排出来了，但是在日常生活中一样会受到各种各样的阴阳五行的影响，没有永远不变的命运。

2、简易

宇宙万物错从复杂，万变不离其宗，大道至简，越复杂的文章作者的私心就越重，学道也一样。

3、不易

不易有两层含义，第一层含义是告诉大家，宇宙规律是永远都不会改变的，科学再怎么发展，都不能改变宇宙规律，比如原子弹威力无穷，但是危害也是无穷的。

第二层含义就是说你真的懂了“易”，以后就没必要再“易”了。

所以我们学八字的态度是用来学什么的，目的都不对，所以很难达到终点。

举报 2017-03-09 19:26#41975 标记 10

关于邹衍的故事，老头子也是听南师讲的，南师讲邹衍和孔子的区别，讲算命先生和大师的区别。

很多人因为读了南师的《论语别裁》以为南师尊孔，由此批判他，南师不是尊孔，儒释道他都讲：儒家是粮食店，佛家是百货店，道家是药店。

国家生病了，要找道家来治，黄老治国，这个词大家可以百度一下，会有很大收获。

国家富强了，佛教就会兴起，这时候老百姓都有饭吃，一天三顿之后总要有点精神追求，佛家本来就接近平民，所以称为百货店，就像大家吃饱了饭喜欢逛下商场超市一样。

儒家是粮食店，儒家思想不夸张，不张扬，但是不能没有，因为中国人没有了仁义礼智信，大家都过得不开心，都会生病，只有等着道家来治。

邹衍是阴阳家，五行学说和大九州学说的代表人物，他也是带着一帮弟子周游列国，孔子也是带着一帮弟子周游列国。

但是受到的礼遇完全不同，孔子到哪都不受待见，邹衍到哪里都是王侯将相一起迎接。

因为邹衍谈天，谈的都是士大夫们不知道的话题，孔子谈的是周朝没落了的东西，他又要拾起来用来说服诸侯。

各国也都有自己的学霸，但是在邹衍面前学霸们只有听的份，所以同学们想“算天算地”的出发点是没有错误的，人人都会这么想。

历史上有很多算命大师确实也算的准，医圣张仲景也是大师，东汉末年大师辈

出，建安七子之首叫王璨，具有过目不忘的本事，出身名门，学术很受人尊重。

张仲景见到王璨以后，说他眉毛二十年以后会脱落，眉毛脱落半年之后就会死，然后给了王璨一副药方叫他喝，王璨不当回事，等到眉毛真脱落的时候果然不到半年就死了。

医易同源，想当大师不是这么容易的，老头子不叫你们喊我大师，原因就在这里，因为我啥都不会，配不上这个称谓。

同学们看到这个也不要气馁，学不成大师不怪我们，中国早就没有大师了。

培养大师需要环境，想学好乒乓球只有到中国来，中国足球再怎么花钱也踢不过巴西、阿根廷那些儿童从小就光脚踢球的国家。

老头子当年如果不下海，说不定也能成半个大师，但是没有如果，那时候看着别人一天赚的钱顶我们一个月的工资就算不下海，也没有心思读书，就算想读书作为穷人家的孩子也没有书可以读，这是大环境造就的。

@味君 2017-03-09 11:27:00

老头子，现在看着北京的房价，无比郁闷，两年前还能付个首付买个小的，现在已经上不了买房的车了，我和我爱人都成了各自单位唯一没买房的了??买了房的资产暴增，而我们还是当年的那些首付款，人民币贬值，感觉日子是越过越穷了。一直觉得买房子不容易，很多人背负房子的压力日子过的惨巴巴的，一直不想在买卖房子上赚钱，所以住着单位宿舍，一直没有买卖房，在孩子上小学择学区的时候都没买，想靠孩子自己努力学习去争取考好……

既然已经“错”了，那就一定要“错”到底，好好带孩子，塞翁失马焉知非福。

@紫云姐姐 2009 2017-03-09 11:35:00

说是没有华盖的人学不好阴阳五行，是不是这样呢？

不为良相便为良医，良医不用解释，都是易学大家，良相大家也知道。

有华盖的人会特别有才华，没有机会当官就只好去当医生，当医生也没机会就只能沦落到摆摊算命了。

我们没有华盖难道就不学了，现代这个社会可以学的东西太多了，即使是旁门左道有一样学精通了，社会地位都会非常高。

触类旁通，阴阳五行大家学会了，一定会对自己的生活工作有所帮助。

天干还是非常好理解的，讲的就是阴阳五行，尤其是学过中医的同学有基础，一点就通。

但是十二地支就不好讲了，十二地支讲的是天文黄道十二宫的内容，讲五行老头子可以用五颗行星来给大家示例，大家一学就会。

但是讲地支，必须给大家看黄道十二宫，所谓的地支两合、三合，只要融入到十二宫中大家一眼就看明白了，说到底天干地支就是古人的宇宙学、天文学。

我想找一个黄道十二宫的图，结果都是西方的十二宫：金牛座、白羊座……

西方的十二星座算命的方法也有很多人研究，因为来源都差不多，所以也是兴久不衰的，大道至简。

等我找到图了再给大家讲十二地支，十天干没讲完，只讲了一半，剩下一半是交给大家自己研究的。

学八字，学一半就行了，不要钻的太深，想深入研究的你们自己去研究，老头子借着讲八字讲传统文化。

因为黄道十二宫是西方的叫法，这个图老头子可能要自己画了，大家先别着急，我慢慢找。

第 421 页

禅海商道 2017-03-09

@味君 2017-03-09 11:27:00

老头子，现在看着北京的房价，无比郁闷，两年前还能付个首付买个小的，现在已经上不了买房的车了，我和我爱人都成了各自单位唯一没买房的了??买了房的资产暴增，而我们还是当年的那些首付款，人民币贬值，感觉日子是越过越穷了。一直觉得买房子不容易，很多人背负房子的压力日子过的惨巴巴的，一直不想在买卖房子上赚钱，所以住着单位宿舍，一直没有买卖房，在孩子上小学择学区的时候都没买，想靠孩子自己努力学习去争取考好……

@禅海商道 2017-03-09 11:32:00

既然已经“错”了，那就一定要“错”到底，好好带孩子，塞翁失马焉知非福。

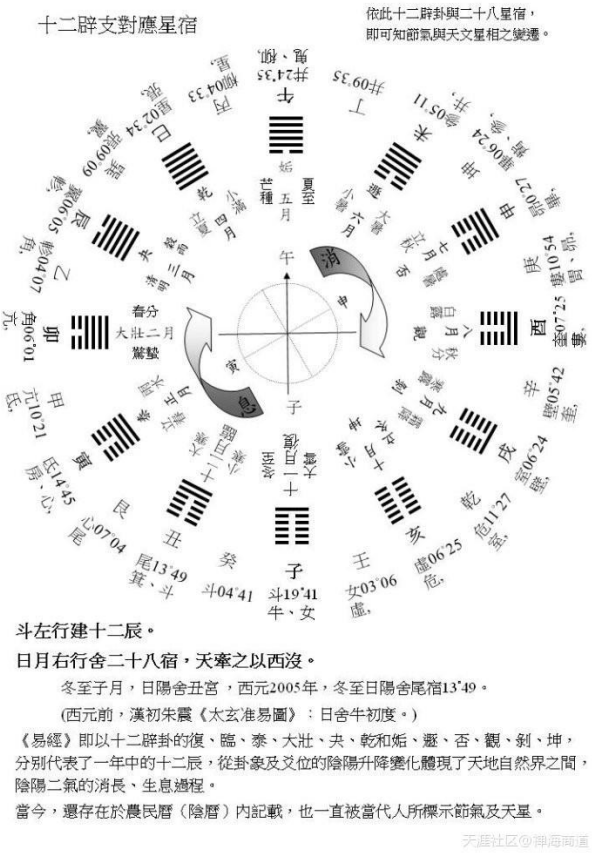
@戊己丙丁 2017-03-09 14:54:00

老师 ,, 我坚持了 好多年都没买房子，答应老婆 18 年前一定要买房子的，买了房子才能生二胎， 老婆家在湖南，今年是否可以到长沙买房子？ 还是明年在长沙买？--- 长沙房子涨得这么厉害，心里很慌， 目前我们都在杭州，我老家重庆，老婆家在益阳，打算老了，过若干年后回长沙定居---目前在杭州一年有个 20-30 十万， 我算杭州的引进人才，户口小孩读书都没问题， 租房可以上别人花 2-3 百万的钱才能上的学区房。 目前手头 有个 100 多万点的资金,，我要生二胎， 老婆要买了房子才生，我们也老大不小了，我 83 年的，明年 35 了，老婆 84 年，再不生，可能生不动了，所以基本决定，明年年底前一定买个房子， 最好就在长沙买个房子。我想以后反正回长沙，不如先买个---最近心态不好---------烦请老师指点--今明年 什么时候买房子好---长沙不会一直涨上去了吧---

---

老了为什么要去长沙呢？小城市生活更惬意一些，在益阳买房按照你的收入根本不用犹豫，就是你现在存的钱全款买房加装修也够了。

禅海商道 2017-03-10



找到一张很好的图

@家舜 2017-03-10 09:09:00

什么是风水?什么是相面?两个驴头不对马屁的事搂主怎么联系一起的?丢人不!

楼主还把中医和风水联系到了一起，这不是更加丢人。

你就让楼主再丢会吧，还没到 1000 万呢。

十二地支的起源：

地支有十二位，这里讲“位”，而不是十二个、十二只……

地支可以代表一年十二个月，一日十二个时辰，十二只生肖……

因为它的起源是天文上的黄道十二宫的位置，天的东边到西边叫做一个黄道面，这种黄道面上的二十八星宿每一个月都是不同的。

二十八星宿，东方的称为“青龙”，西方的“白虎”，北“玄武”、南“朱雀”，这个大家也不要硬背，东方木青色，主升，就是青龙；西方金，虎啸西风，主肃杀；玄武是一个巨龟的形象，生活在水里；南方属火，朱雀的朱就是红色的意思，这么理解的方法一下子就记住了。

古人通过观测二十八宿的变化，来判断节气、气候，做一些农业生产上的计划，

比如：轸角二星天少雨，或起风云傍岭行。《三国演义》里面诸葛亮夜观天象，过几天会起东风，观的这个天象就是“二十八星宿”，实际上“火烧连营”确实是提前预判了将要起东风，所以才有了“连环计”，不过这个东风是周瑜“算”出来的，《三国演义》给算到了诸葛亮头上。

这是我们中华民族祖先的大智慧，通过观察“二十八星宿”总结出来的大智慧，只是后人都拿来做算命用了，去刨根问底的研究的人少了。

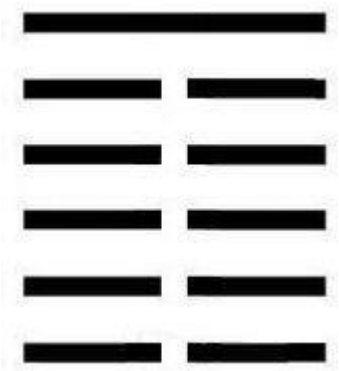
同学们如果有兴趣可以研究一下“天象”，绝对比八字有意思。

十二宫的主要作用力，分别用十二个字来表示，就是十二地支了。

1、子

子：幼小、滋养之意，代表初生。

对应的卦象是“剥”，五个阴爻，最上面一个阳爻，代表着已经有了成长的初始动力。



2、丑

丑：古文不是这么写的，左边还有一个绞丝旁，百爪挠心的意思，这时候再熬一熬，春天就快来了，所以生长的动力更强了一点。

前面说了，子代表初生，丑就是“抓奶喝”，看看古人造字多么形象。

上面往下数第二阴爻也变成了阳爻，对应的是“观”卦。

子--初生
丑--抓奶喝
寅--开始生长；
卯--茂盛；
辰--飞跃，青春期猛长；

巳--发育成熟；
午--牛角被磨平了，进入中年；
未--很多事都“未”做；
申--身子骨开始走下坡路；
酉--老了，反而什么都不缺了，虽然不一定“有”；
戌--戊字多了一点，解甲归田了；
亥--入土为安。
大家把十二地支对应的卦象理解以后记下来，这样十二地支的阴阳作用力大小就能记住了。

天干地支就这么讲完了，但是没讲全面，剩下的大家自己去理解。
那么后面就开始讲重点的了，八字怎么排，怎么用。
我们随便找一个八字：
癸 甲 丁 庚
巳 子 酉 戌
上面的“癸、甲、丁、庚”是天干，下面的“巳 子 酉 戌”是地支。
天干代表“强五行”，地支代表“弱五行”。
“癸”是年干，“巳”是年支，“癸巳”加一起就是年柱。比如今年是“丁酉”年，今年出生的宝宝，年柱都是一样的，都是“丁酉”。
“甲子”是月柱，“丁酉”是日柱，“庚戌”是时柱。
前面和大家讲了，八字这“二十二”个字，代表的是天地之气对地球万物的影响力的不同。
每六十年一个轮回，每十二个月一个轮回，每十个时辰一个轮回……
以前排八字必须报农历，尤其是找瞎子排，瞎子都是被口诀起八字，你必须报农历，什么年、什么月、什么日、什么时辰，他一会就推出来了。
现在简单了，电脑输入出生日期就可以排出来了，同学们用电脑排就可以了，如果要深入研究这么学问可以用口诀排，先排年柱，年柱一出来，年柱的作用力就了然于胸了，这是口诀排八字的好处。
比如这个人出生在“癸巳”年，癸是阴水，巳是成熟，这一年体现出来的信息是：有才华、多情，而且作用力比较强。
月柱是：“甲子”，甲是甲木，子是“初生”，有木气，但是木气不足，体现出来的信息是：有栋梁之才，但是比较弱，需要保护。
日柱是：“丁酉”，“丁”是丁火，阴火，柔而多情，“酉”是“有”，盛极而衰，体现出来的信息是：能够达到不错的成就，但是肯定会有负面的影响。
时柱是：“庚戌”，庚是阳金，有斗志、有杀气，“戌”是“解甲归田”，斗志和杀气被藏了起来。
这就是口诀排盘的好处，排着排着八字的信息就出来了。

第 422 页

禅海商道 2017-03-10

@家舜 2017-03-10 15:42:00
楼主名第一个字叫禅,禅是佛教用词.佛教是不讲阴阳五行的,同时更不讲商道.名字

本身就泄露了天机.想用水军造势,做生意!

禅字在先秦时期就有了，修禅是我们尧帝所创，而佛教是在汉朝才传入我国，此为第一。

老头子讲的商道是：帮助自己的唯一办法就是帮助更多的人，帖子第一页就有，此为第二。

相由心生，相由心转，这个帖子主要是讲如何改变自己的面相的，而非宿命论，既然是变，自然用风水这两个字完全没有问题。

书的出版已经在整理了，因为帖子比较杂，除了面相还有大量的留言反馈也要整理到书里，加上老头子的文采不佳，很多文字都想整理的更通顺，还有不少错别字要捡出来，所以工作量非常大，但是一定会出版。

关于水军，你看到这个帖子的时候已经快到结束的时候了，刚开始每天有 3 万以上的点击率，所有的回复都是网友自发回复的，是不是水军群众自己会辨别。

感谢你的质疑！

同时也希望同学们不要争执，这个帖子写完八字部分也就该结束更新了。

禅海商道 2017-03-11

@家舜 2017-03-11 08:46:00

相由心生，相由心转，这个帖子主要是讲如何改变自己的面相的，而非宿命论，既然是变，自然用风水这两个字完全没有问题。----------这个观点明显谬误.相是先天之形,现代社会用美容法,接骨增高法都是失败的.心不可能改变相,你说的内容分明是佛教讲的修心.与中国的相术不一致.风水与相是两回事.请不要在公共场合误导!

相字，从木，从目，省视也。

伏羲造字的时候早就说清楚了，非要把老祖宗的这些文化往外国扯。

@惊鸿凤舞香罗 2017-03-11 01:13:00

老头，昨天兄弟结婚，他们老家 50 米开外有个道观，是李真果道长的道场，真果道长的真身也就在那儿的，拜了三拜。当地人说道长的以往，给人看病的时候，是直接开骂，很难听的那种，然后把洗脚水给人家喝，之后那人就好了。道长也从不洗澡。老头，这是否是道长再给人消阴债？他们也说道长用术给他老母亲治好了眼瞎跟驼背。现在某女性用品（**阴）的老板就是他的一个徒弟。 之前就听说过彭老道，只是才知道道长原名李真果。 玄中玄空玄中空，妙里妙*（这字儿忘了哈哈，老头儿补上）妙无穷。

玄中玄空玄中空，妙里妙真妙无穷。

玄对妙，空对真，不知道你是否满意！

修心、禅都是中华文化，究竟是谁在误导群众！

如此都搞不清楚，非要争辩茴香豆的茴字有多少种写法，请君自便。

八字不继续讲了，传统文化的根基就在伏羲造的字里面。

这几天把名字取完，家长们注意看一下私信。

书籍出版之后我会把赠书的名单公布，书的内容还要增加流年以及一些传统相法的辩证。

这个帖子不更新了，但是继续解答同学们的一些疑惑。

半年来，身心俱疲，已经没有了快乐可言，真是为了赚钱做生意倒也罢了，帖子的火归功于赏金，帖子遭受质疑也归功于赏金。

前人强不如后人强，中华文化断层有异族统治的原因，有闭关锁国的原因，封建迷信也有很大关系。

希望这个帖子没有误导到大家！老头子没有犯大错就行。

@远方的蒲公英 2017-03-11 10:41:00

主任，看过缠中说禅解的论语吗。以前有段时间，看了前面一点，就看不进去了，估计那会心躁，而且本来对文言文没兴趣。最近重新去看，看进去了，才发现他解的真好，和上学时老师讲的很不同。他后面还想写一篇解易经的，可惜无缘再见到了。主任说写完八字就结束这个帖子，不会是要离开天涯了吧。以前也看过好几个自己觉得好的帖子，后来个个都离开天涯。缘起缘尽，虽然不舍，聚散终有别，主任“扶”了我们一把，走路终究要靠我们自己啊。

主任哪有本事把这么多事情都讲完讲通透了，最终还是要靠大家亲身去践行的。

帖子不更新了，也就和大家扯扯淡，再鼓励一下有想法的同学。

我们身处的时代是物质追求达到了顶峰，现在开始转变为精神追求的阶段，由制造业向着第三产业过渡的阶段，这个阶段还会有很多人迷茫，也会有大量的从事生产的人员失业，但是同时从事文化、服务等行业的又会上来。

这个时代再朝着精神文化高的那部分人倾斜，帖子断更也是希望大家都能少看多做，跟上这个时代的班车。

“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。”

这句话讲做学问的第一层境界，要忍受的了寂寞。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”

这是第二层境界，要吃的了苦。

“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”

这是第三层境界，学问无处不在，都在生活之中，有些时候苦苦寻找找不到，一回头发现就在这里。

老头子也在那灯火阑珊处等你们呢。

@知行合一 2019 2017-03-11 11:41:00

老爷子，还意犹未竟呢，用神还没讲呢

好做好自己想做的，赞美和抵毁都随风而去呗

都说了，在灯火阑珊处等你们。

说点正经事：

之前号召大家一起动手，做到知行合一，尤其是体验助人的魅力，现在不是号召

了，真正带着大家一起来做这件事。

老头子设计（规划）一个父母带着孩子一起阅读、学习的小团队，希望同学们主动报名啊。

事情要一件一件的来，今天先招募一位擅长画儿童画的同学，有兴趣写一个帖子从零开始教画画的同学可以报名了。

报名办法很简单，把你的作品和自我介绍发私信给我，后面怎么做我会告诉你。

其他同学也别着急，有特长的且愿意把特长分享出来的就做好准备吧，前期要求不是很高，但是一定要有严谨治学的态度，能够边写边成长的更好。

第 423 页

禅海商道 2017-03-12

@稳稳的幸福 2012 2017-03-11 23:09:00

主任，我们家小朋友的幼儿园最近有国学老师来教他们读四书五经，先从论语开始，要求最少读一百遍，对于三四岁的孩子，会不会有点用力过猛？

趁着孩子小多读打下好的语境，等他长大了阅读能力会比别的孩子强很多，到了小学以后就是各种课外辅导诱惑家长了，想再读这些就很难了。

第 424 页

第 425 页

禅海商道 2017-03-16

继续取名字

助理在帮我整理书的时候提了很多问题，比如流年怎么看，传统相书上讲的眼睛形状代表什么、不同形状的鼻子代表什么、寿命和健康怎么看、婚姻怎么看……

这些问题老头子都慢慢补充到帖子里来。

@侬声楚楚

@简单最实用 1

上古的人都用古汉语沟通，古汉语言简意赅，想表达的意见也很坚定，大家都知道有一个成语叫“祸从口出”，反过来“善亦从口出”，这两个字都和“口”有联系。

口本来就是自私的产物，我们吃饭喝水要用口，呼吸空气要用口鼻，一个人野心很大叫做“吞”，叫做一口把天给吃了的心都有，吃了别国的地盘叫“吞”，大口的吃饭叫“吞”。

中国人讲茶道就是修禅，小口小口安静的喝茶，这叫放下。

人都有自私的本性，自身要吸取大自然的营养，要繁衍后代，君子好逑，但是必须取之有道。

不能违反自然规律的索取，否则就是恶，反过来符合规律的索取就是善。

小朋友长到 3 岁都会问家长一个问题：老虎为什么吃肉？

家长往往都不知道怎么回答，实际上老虎吃肉是有道，假设老虎不吃肉了，兔子多了，草地被啃光了，大自然就失去自循环的能力了，这就是矢道老虎的责任了。

当然现在不用愁这个问题，人无所不吃，地球的产出已经无法满足人类的需求

了，所以农药、化肥、转基因……将来可能还会直接生产鸡腿出来吃。

从人类的角度来讲，我们人要活下去，必须这么做，但是从古人的天人合一的观念来看，我们这么做是失道的，所以就是恶，报应就是吃啥啥有毒，空气也不好了，水也不好了。

但是我们人类不会坐等灭亡的这一天，会通过战争、疾病来控制，假设某天控制不住了，如果科技发展到了可以移民外星球，自然会挑选一些优秀的人带上种子、动物们去避难，如果科技没发展到那个程度，比如爆发了大洪水、核战，幸存的人就会躲到高山上去避难……所以道法自然。

学中医学到一定境界，不一而同，最终都会相信中医是神传文化。

东方文化认为人可以通过修行成仙，神仙可以下凡成人，我们敬的神都是三皇五帝这些老祖宗，还有后世被封神的圣人。

为什么敬他们，最重要的原因是他们“通晓生死”，老子、庄子不怕死，因为他知道人的灵魂是永生不灭周而复始的。

我们普通人读了《老庄》，读完之后还是畏惧死亡，因为大家始终绕不过一个弯：我的前世我一点都不知道，所以我的后世一定也不是现在这个我。

庄子怎么解释的：南方有一种鸟，它的名字叫鹓鶵，那鹓鶵从南海起飞飞到北海去，不是梧桐树不栖息，不是竹子的果实不吃，不是甜美的泉水不喝。在此时猫头鹰拾到一只腐臭的老鼠，叼过来给鹓鶵，鹓鶵大喝了一声。

"人之生也，气之聚也，聚则为生，散则为死"，这是庄子的生死观，给神鸟吃死老鼠，神鸟即使活着和死了也没有区别，活着的时候就应该痛快的享受自然之乐。

老子说：死而不亡者寿。这句话的意思：肉体可以死，精神不会亡，有大智慧的人可以获得“永生”。

我们这幅臭皮囊只有一百年左右的寿命，我们的自私自利都是为了这幅臭皮囊更好的享受，想要知道生死必须学会一个字“静”，这是反其道而行之的办法，放下才能更好的享受安静。

很多同学又反馈了，老头子大道理我们都懂，可是就是放不下。

猫头鹰没吃过竹子的果实，即使吃了可能也不觉得是一种美味，中国人喜欢吃竹笋、野菜，黑人和白人肯定吃不了，他们更喜欢吃肉。

当然中国人也有喜欢吃肉的，无肉不欢，但是让你天天吃肉你绝对受不了，因为我们继承的是农耕文化。

西方人继承的是游牧文化，游牧民族家的概念不被重视，我们学面相的时候，大家都知道面相小人图的田宅宫非常饱满，我们以此为美。

由于受西方的影响，中国人的肉食变多，现在人的田宅宫都没有以前饱满了，这是生活的大环境对局部小面相的影响。

大家看一些圣人的画像，田宅宫也都是非常饱满的：

在老一辈人眼里，你们年轻人喜欢的那些瓜子脸真的不好看，尤其是新出道的明星都是这番长相，反而成龙、周润发这类的面孔很难红起来。

这些都不是老头子该操心的事情，等中国人生育出了问题的时候，审美观就会回归了。

天涯写贴也是：人之生也，气之聚也，聚则为生，散则为死。

搞打赏看相，看相的、凑热闹的、学习的、路过的一大堆，不搞了活动了，满足不了大家的好奇心、求知欲了，帖子慢慢人也就少了。

有位同学说：人少了好，留下来的都是精华！

再搞场活动人气又会聚起来，喷子又会说“圈钱”，借着喷子的嘴巴，我也借机休息一阵子，追一下没取完的名字。

另外就是八字不能讲的太透了，按照我那个讲法是行不通的，写的时候总是感觉有人在提醒我：方以类聚，物以群分，吉凶生矣。

讲到一半就停吧，否则就要犯大错了。

帖子不更新了，讲故事为主。

禅海商道 2017-03-17

肾亏眼肚黑，肺热准头红，肝盛两眸赤，寨喘两颧乌。
多风蓝眼白，痰湿眼中黄，多痰眼肚肿，寒胃口唇青，肾绝耳黑稿。
湿盛面皮黄，肝热皮毛燥，脾热眼颧红，夹色眼昏暗，足伤月脖沉。
失血乌年寿，遗泄面青黄，气虚面浮肿，多汗面唇青，痛病眉心皱。
火燥额堂乌，额焦宜补水，唇白勿尝寒，颧赤清肝肺，肥盛痰要除。
瘦人肝火盛，赢弱气虚防，困喉发噎食，困口发胃寒，泄泻面黄白。
腹痛白面唇 面黑蓝防泄，眼圆突防狂，似鹤成痨症，如紫定骨蒸。
鬼惊面蓝黑，绝胃口门青，服毒白人口，发红下血症，面黄如染纸
肠风及血崩，眼沉成眼病，鼻丑腰不宁，怪部黑忧症，斑缠亦同评。
悬针灵锁印，中焦病必成 鼻上成三折，手足断宜惊，痰盛面光亮。
气紧腰痹防，鼻耳暗将亡，诸病宜查此，临症不张忙。

有一部分是对的，有些地方需要斟酌

比如：下眼睑肿胀，多是水肿导致的；口唇发青、发乌，多是心脏类的问题。

中医讲“望闻问切”，好医生也都会“看相”，看的是气色和舌苔，讲面相也有讲气色的，这个话题还是等老头子有空了再码。

第 426 页

禅海商道 2017-03-19

@清溢远香 2017-03-19 10:48:00

主任，这大半年都在看你的帖子，收获良多。现家里有一麻烦事，就是我哥回家乡建了一间民宿，现在就要落成了，村里有一个人却患了重病，质疑是我哥建的房子坏了风水，要把房子拆掉，几十万投入，我哥气不过，我作为一个外嫁女又人微言轻，主任可以提供一些建议吗？谢谢！

乡下的事情看着简单却总能惹出世仇来，想化解又很难，做生意求财还是以和为贵，都是街坊邻居的很多人还等着看笑话，以前出了这种事情都是请长辈或者有名望的人来调解，现在是很难找到这样的人了。先礼后兵吧，兵不是叫你哥动手打架的意思，如果讲道理讲不清，就把事情吵起来，围观的人越多越好，人多证人就多，到时候只要重点申明两点就行：1、你们是在自己基地上修的；2、声明以后和他们家谁都不认识谁，杜绝一切来往。重点再第二条，这么多人面前声明以后谁都不理谁了，自然少了口角。

今天取了 3 个名字，都是去年打赏的到现在才取上来。

难为你们等了这么久，老头子取名快的半天，慢的几天不一定能有灵感，所以特别慢，感谢大家的谅解。

再有几天时就能继续和大家八卦了，帖子 1000 万的阅读量这是这么多同学和老头子一起许的愿，这个愿望要实现，不再讲八字了，因为讲不下去，讲八字的时候收到太多的私信了，都是负能量的。

今后继续八卦吧，神话故事和三国还有没讲完的面相一定补上来。

禅海商道 有 2017-03-21

@云兮清清兮 42579 楼 2017-03-20 21:52:00

现在还看相吗，老爷子不看，徒弟高人啥的能看也行，婚姻不顺利，犹豫是否还考虑婚姻，或者这辈子估计要孤独一只了，能看不能看，垦请回个话啊，谢谢了

————————————————————

关于面相，跟帖到这里了，我觉得大部分同学都不需要再看了，但是人呢一旦钻进死胡同想出来就很困难，所以也不是完全拒绝，实在想听老头子帮你讲几句，打赏完了，发照片过来就行。

第 427 页

禅海商道 2017-03-24

@茹花和尚 2017-03-24 19:03:00

老爷子 来给你顶帖了。坚持写文章了，有收获。

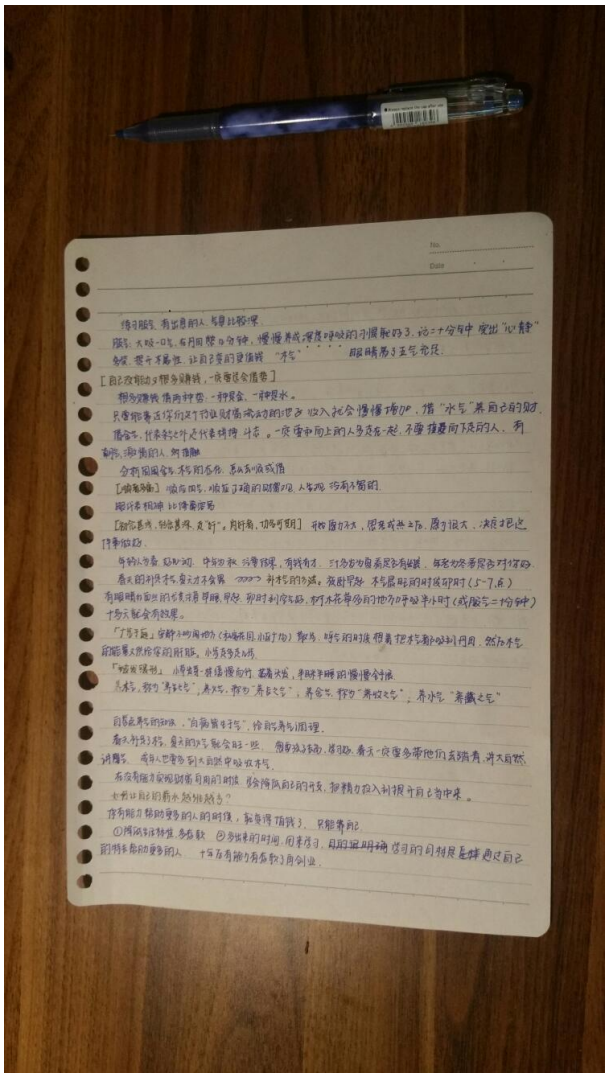
肯定会有收获，坚持写下去以后收获更大。

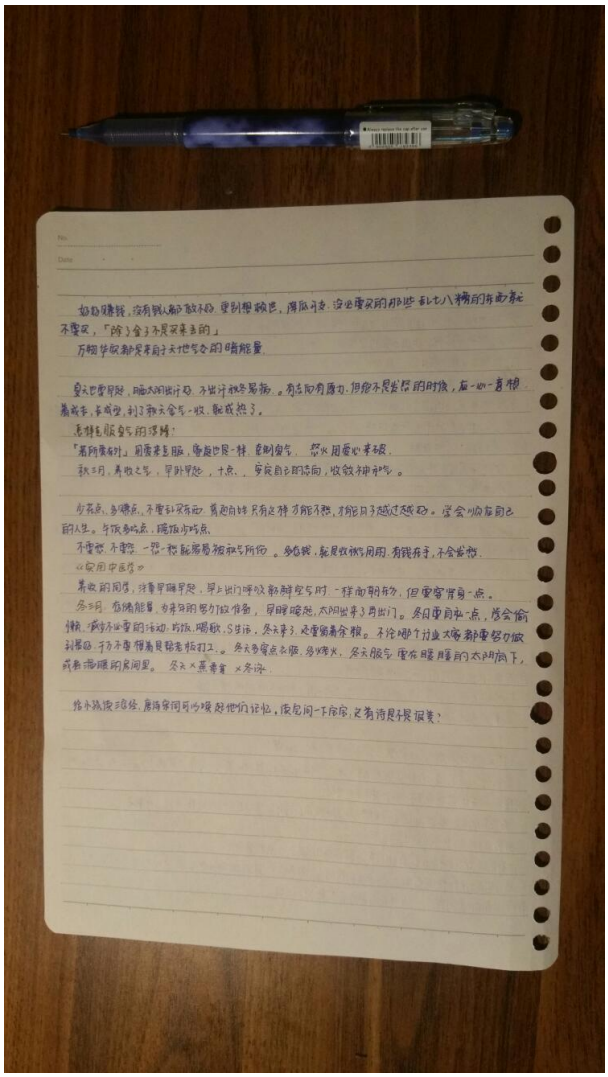
第 428 页

禅海商道 2017-03-24

@梅雨怪的下雨天 2017-03-24 18:29:00

孩子生病，这几天都没有学习，今天总算可以有点时间，用最简单做笔记的方法学习。春天夜卧早起要吸收木气多去树木多的地方披发缓行，夏天早起多出汗，秋早卧早起。冬要自私一点，不必要的活动不参加，早睡觉晚起床。降低生活标准多存钱找到自己能帮助别人的渠道。





降低生活标准吧，物质享受并不能给人带来快乐，即使有也是短暂的。

这几天没更新，书已经整理到一半了，过两天歇歇脑子，继续和大家炖大杂烩。

禅海商道 2017-03-25

@ty_骑白马回中原 2017-03-25 05:06:00

请问老师，还能否请指导下面相、迷茫了好多年。请老师指点，有劳大驾，不胜感激。打赏是否还在继续？

门关了，窗户还开着，如果确实迷茫或者想了解自己的定位是可以打赏看相的。

@中医小虫 2017-03-25 12:06:00

老头子，我又矛盾了，房价到底会是什么趋势，我这北方二线城市，学区房，我感觉报价都比我心里价位高，出手不出手呢，刚需。

买房的问题已经说的很明白了，有能力就买，比如一套房 100 万，你有 60 万以上又是刚需那就买了吧，假如你只有 2-30 万每个月还要拿出一半的收入还按揭，那么最

好别跳这个坑了。

有两位女同学私信提了问题：为什么我的下半身肥壮，上半身却没什么肉呢？今天大杂烩一下：

肥胖是富贵病，当然也有不少孩子是因为哮喘之类的疾病长期使用激素导致的肥胖这个可以排除在外。

今天和同学们讨论一下什么样叫胖，什么叫瘦，以及应对的办法。

一：正常的胖是“有福”的象征。

老百姓常说“心宽体胖”，没有了心理压力，脏腑机体运行良好，虽然出了脂肪但是仍然很健康，这种胖也可以很美。

如果胖的很美，自然不用考虑减肥，所谓“燕瘦环肥”各有所好。

二：病态的胖分为两种

1、痰湿造成的；2、激素造成的。

激素是西医的产物，怎么产生的老头子不懂所以不讨论，中医调理这些激素肥胖建议十岁前调理，过了十岁人体的藏腑系统基本已经“发育成熟”，这时候再想摆脱激素依赖难度就非常大了，我们今天只讨论痰湿造成的肥胖。

痰湿肥胖胖的是湿气，严重的表现为“水肿”，不严重的老百姓称为“虚胖”，这属于一种“病”，体内湿气聚集，藏腑系统不能化气导致的“浮肿、肥胖、无力、易乏……”这些现象就是了。两位同学说的“大象腿”，腿部、臀部胖的自己不能忍受，有大量的皱皮就是这种现象。

同学们都不能理解，为什么男人一胖就胖在肚子上，女人一胖就胖在下半身，大家回忆一下老头子之前讲女生长胡子的时候的道理。

人体的经脉有主表的有主里的，水湿不能气化，男同学堵在了肚子上，女同学堵在了臀部以下，为什么堵的位置不同呢，大家应该还记得《内经》里面讲过的一段话：“女子……二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。丈夫……二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子……七八,……天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极。”

冲脉主生殖功能，和足少阴并行，天癸在男为精，在女为“血”，并不是说精子、经液就是天癸，它们是天癸来了的体现。

男人经常耗天癸，淫欲过渡自然就消耗没了，女人每个月都耗，大家想一想，一些肥胖的小女孩（没发育的）她们胖的时候也是胖肚子（上半身），为什么大女孩、女士们一胖就胖的是下半身了？

答案很明显，就是天癸的原因。

人体有两套系统，一套是解剖的到的系统叫五脏，一套是解剖不到的叫“五藏”，中医讲的五行关系就是针对五藏的，并非五脏，这个对中医稍微有点研究的同学都能理解。

天癸也属于看不到的“五藏”系统的，和经络、穴位一样，看不到的，但是中医能够准确的说出来经络在哪里，穴位在哪里。

这套暗藏的系统出了问题，导致的“痰湿”，痰是表、湿是里，因为缺少运动或者暴饮暴食、饮酒过度等原因造成了“脾胃受损”不能气化，这是导致水湿性肥胖的原因，也有的同学经常熬夜也能导致虚胖，这些都是暗系统受损，明系统就会通过积累能量来保住最根本一点“生殖”能力。

为了保住“生殖”能力，所以女同学的虚胖就不能张在肚子上，有些男同学肚子大的像怀疑八个月的样子，假设女同学肚子也这么大了，肯定是没法再生育了，是不是？男同学就不用怕，只要“三条腿”还能灵活自如肚子大一点不会影响生育。

所以女同学胖腿胖屁股，男同学胖肚子这是“天癸”调节的作用。

因为这种虚胖大多都影响美观，同时对身体健康影响也很大，所以同学们肯定会问怎么“健康减肥”这个问题。

1、少喝啤酒，渴了再喝水

北方的同学喝啤酒都是一箱一箱的上，你让他喝同样瓶子的矿泉水他绝对喝不了这么多，还有西医说大家每天要多喝水，有的同学不知道多喝水是什么概念，每天早上两碗汤，中午两碗汤，晚上还要几碗粥，然后又是杯子不离手，这都是过度喝水导致的。

2、清淡饮食

过甘、过油、暴饮暴食、吃香喝辣的这些“厚味”，都是可以损伤脾胃的，中医有句话叫“水谷气化”，水和谷都搞多了，两个都不能好好的了，致使湿浊内生。

3、不能长期久坐

长期久坐，气血运行不畅，男的也会胖肚子，女的也会大象腿。

老头子不是医生，只能这么乱炖一番，估计很多同学看不懂，见谅啊。

禅海商道 2017-03-28

@今天很流行 2017-03-27 21:27:00

老爷子，今天搜了一下南怀瑾大师的视频，看到他说保护眼睛的一段，南师说他光武侠小说就看过十万册，还不算别的。通宵看过书，通宵看过电视剧，没有伤到眼。南师说看东西的时候一定要放松，然后不要让自己的眼神跑出去，不要让眼神跑到电视里，书里和风景里。看东西的时候要把电视啊电脑啊书啊风景啊收到自己的眼里来看。看风景的时候不要盯着花使劲看，要把整个风景收过来看，这叫精神内守。心脏只有拳头那么大，什么事包括烦恼啊痛苦啊得意啊都不要往里头装，要扔出去。南师还说生活就是做人，吃饭，穿衣，大便小便。

很好的反馈，值得大家试一试

@猪有点笨 2017-03-27 16:51:00

老爷子，你好，你对保险行业是怎么看的啊？有一个朋友让我去做保险，说这个行业能锻炼人也能有可观收入，虽然我自己也买有，可是想到每每听到保险负面的东西，很矛盾

1、锻炼人，这一点是真的，尤其锻炼脸皮，对于没有多少交际圈的人来说就要厚着脸皮去四处拉人。

2、收入可观针对的是老员工，老员工有很多老客户，对于一些交际圈很窄的同学来说，你们去做收入几乎可以说是没有任何收入的。

3、做这一行不丢人也不违法，赚不赚钱可以参考二八定律，20%的赚钱，80%的也就是厚着脸皮卖几个亲戚朋友的单然后磨炼几个月又转行了，所以这个行业从业人员流动性非常高。

总结：想去“锻炼”一下还是可以的，如果不适合就早点退出，如果觉得能够胜任

那种工作就坚持做下去，诚心对人，根据需求做一些小单吧，一些高提成的项目找土豪下手不要去忽悠身边的亲戚朋友。如果有自己的专业或者兴趣爱好还是做自己行内的事情好。

@采采芣苡 2017 2017-03-27 18:28:00
主任，对于以往的事非常后悔怎么办？

放不下才后悔，人生的日子之后会越来越短，时间也会越来越短，有限的时间里最好去追求你这辈子想做的事情吧。

第 429 页

禅海商道 2017-04-01

@水杉 321 2017-03-29 11:51:00
老师，您对孩子上培训、补习班咋看呢？我小时候在厂区生活，没有这班那班的，成绩好的同学一直都学习好。但现在时代发展了，不报个班吧，看人家报……
我娃娃这一年多是上的学校每周末一次的免费兴趣班，但今年没选上（报名的人多，要筛选）。
我想法是，兴趣班学个爱好，长大后娃娃要有个情绪上的波动，可以通过爱好来排解，就不会有啥子精神抑郁；二来呢，周围人都有个特长，自己没有，会不会以后对工作、同事来往有影响呢？
有的说，下棋好，能锻炼娃娃逻辑思维。但您以前提过您小孙子上的班，培养不出来大的格局。
我的问题是：不上培训班，平时家长除了传统文化还教啥子吗？如果要上，我们家长门外汉，咋晓得他们的师资如何？针对家庭经济情况，钱暂时少的，应该报哪种班？
问题比较多哈，麻烦老师空闲时聊上几句。

根据孩子的天分来选择一些“兴趣班”，不能盲从看到别人学什么就给自己孩子学什么。
不是每个孩子都适合培养琴棋书画，动手能力强的孩子可以培养他们的动手能力，爱说话的可以培养朗读能力，有发明倾向的可以引导他们做一些小发明……
比如你的孩子很想学围棋，下棋需要对弈的环境，父子两个可以一起学一起切磋，前面的时候家长要偷偷的让着孩子一点，不能打击他的自信，时间久了你可能就真的不是他的对手了。

@绻茶清欢 2017-04-01 10:29:00
主任能量透支啦。

确实是的，需要补充一下能量，不告诉大家是怕大家乱想：怎么连我们的主任都吃不消啊？这社会糟糕透了!
不过最近的世界确实很糟糕，老头子也得出来八卦几句。

@子殇 P 2017-03-29 11:25:00

图就不发了，我是想问老先生，我满脸已经被痘痘坑害了，人生是不是就没什么戏了？

一身精神,具乎两目

这张脸很可能也是被青春痘毁过的脸，可以把他作为自己的学习对象。

@比天空更宽广 2015 2017-03-29 13:01:00

老师，我是一个去年毕业的大学生，现在的工作是去公司后，公司安排的，不是自己自己选的，感觉很叛逆，就是不能静下心来干。工作半年多啦，感觉啥也没学到，该怎么办？

选择的权利在于你自己，既然已经不甘学不到东西了，可以换个有挑战的工作。

如果没有跳槽的勇气，或者对你来说这份工作是家长们引以为豪的“面子工程”，那就安心读书吧，工作上太平静了可以从其他方面补回来，这也未必不是什么好事。

有些公务猿同学天天找老头子抱怨：没事干、没事可干、没事敢干……你们收入稳定有这么好的学习机会，普通人羡慕还来不及呢。

这三十多年中国人一心向钱看的毛病必须改一改了，以后的钱不那么好挣了，越努力折腾的越多反而“死”的越快。

“辱母杀人”案的背后

这几天最火的新闻事件之一，今天从我的视角来八卦一下背后的意义：

网络上出现了两个截然相反的观点对立，这种对立就像在五毛眼里中国马上就可以称霸全球了，在精英心目中中国早该崩溃一百年了。

一方认为杀人者属于防卫过当（正当防卫），应该无罪释放；反对者认为这是“南方系搞事”故意为“老赖”制造舆论声势。

评论老头子也是看了几百条，有赞同正当防卫的，说讨债的黑社会掏出生殖器侮辱于母，这属于强奸倾向，于某拔刀自卫属于孝道。

反对者认为警察来过了，而且厂子里还有很多人，没有强奸的环境，这仅仅是讨债的一种方式……

众多的评论我也不再啰嗦了，相信大家都看了。

看问题要放到大的时代背景里面去看，才能够练出“火眼金睛”来，把问题看透

彻、看明白。

时代背景是中国赶上了全球“透支消费”的顺风车做成了世界工厂，许多民营企业家通过努力在 90 年代、00 年代起步脱颖而出赚了点小钱，食利阶层通过手头掌握的关系或者拳头也赚了个盆满钵满，也有不少白领即使处在打工的位置上也有很丰厚的收入，这是大的环境造就的。

08 年的时候“美国为了美元信誉”不敢继续这么透支消费了，大家应该记得那段时间最知名的一句话“救美国就是救中国”，中国为了保出口继续和平发展，“加大投资力度”多次放水，把这场危机往后又托了 8 年。

到了 2016 年的时候，中国自己也已经扛不住了，这时候投资环境恶化了，消费环境（国内+国外）也恶化了，而我们的民营老板、食利者还活在过去的思维体系里……

借钱扩大规模，或者是幻想着可以玩资本运作，搞块地找银行贷款，然后再抵押出去贷更多的款出来……有的拿到了贷款干脆去搞房地产了，还有拿去放老高的……

银行也不是傻子，怕他们有一天玩不下去了不还贷款了，基本上都是许诺老板们先还上之前的贷款，过了年就给新的贷款批下来，然后就没有然后了。

这些老板们为了“明年的新贷款”就会想各种办法去借，能够拿出大量现金的恐怕也只有那些真正放老高的老黑们了。

所以就有了“辱母杀人”案的发生。

我们不能只看热闹，这当中也一定有一些不可以说的“小秘密”，其实这也不是什么小秘密，前面就写了“食利阶层通过手头掌握的关系或者拳头也赚了个盆满钵满”……

老黑损了命，欠债的坐了牢，背后牵扯到的人也自然有清算的时候，要知道在中国做官的风险一直都是非常高的。

同学们从这件事要看清国际形势，现在整体形势都在往下走，所以开年的时候老头子更新了一段 2017 生活指南当中提了两句话：1、避免经济纠纷复杂化（原话怎么说的忘记了）2、减少一切不必要的开支，学会过清淡的日子。

旧话重提了……

经济发展的本质就是为了让老百姓都赚钱，国家自然也有各种途径获得国家收入，经济走下坡路了，国家与国家之间打经济战，老百姓也会牵扯到各种经济纠纷之中去，这都是很自然的现象。

一个为了“讨债”，一个为了“不还钱”，搞出来了一死四伤，于母受辱，于父跑了……这都是钱的“魔力”。

再次提醒同学们看清经济形势，少折腾，少花钱，钱不能给大家带来安全感，更不能带来幸福感。

现在经济战打得很激烈，虽然老头子认为中国是必胜的，但是杀敌一千自损八百，所以都要学会过清淡的日子，从过去的思维中走出来。

未来经济发展肯定是要倒退的，事物发展都有兴衰交替的规律，衰的时候我们只能顺势，怎么顺势呢，安静下来给自己充充电，想想新周期开始以后的潮流、前景，看看自己能做点什么。

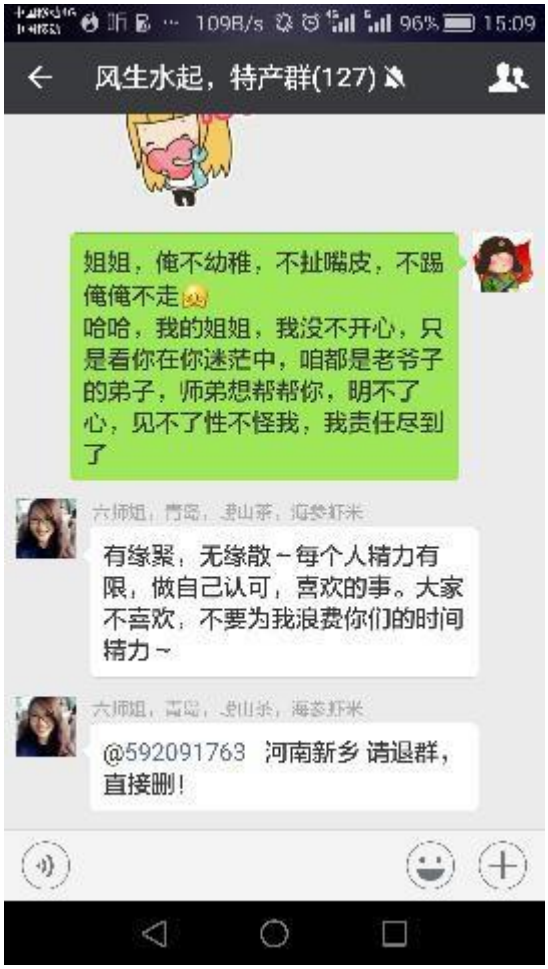
当然什么都看淡了更好，还是那句话“万般皆下品惟有读书高”。

@592091763 2017-04-01 15:12:00

老爷子，因为尽到咱的责任，我差点就伤到心了，还好最近修养身心修的好，但

是我智慧不够，还是不能帮到她

0K/s 96% 15:08
风生水起，特产群(127)
六师姐，青岛，易山茶，海参虾米
大家不开心的
六师姐，青岛，易山茶，海参虾米
直接删群
六师姐，青岛，易山茶，海参虾米
Thank You
姐姐，俺不幼稚，不扯嘴皮，不踢俺俺不走
哈哈，我的姐姐，我没不开心，只是看你在你迷茫中，咱都是老爷子的弟子，师弟想帮帮你，明不了心，见不了性不怪我，我责任尽到了



她发了广告之后，我看到就第一时间举报删帖了，而且叫诚远把她那些资料要了一份，看看是不是真的是一款“爱心的好产品”，诚远把链接发给了我，套路和大部分微商都是相同的，唯一不同的是打着养生的招牌。

微商的套路首先是夸大功效，其次是小本创业，然后每天晒各种成交图，吸引想赚钱的朋友来做代理，各种成交图可能都是别人的，很多人做微商可能一个单都签不了，也是每天刷屏各种成交。

虽然国家有明确的法律规定，超过一定的代理层级就属于传销了，但是这种模式即使不触法律的红线也是不道德的。

希望这位同学能够好好想一想，你做的微商究竟是方便了消费者，帮助了消费者还是通过伪造的成交截图吸引更多的下家来做你的代理。

如果是前者，那么也不要借老头子的帖子再打广告了，能够真的有这么好的养生效果，自然会得到市场的认同，你也可以自己开贴来吸引更多的人。

如果是后者希望你能够及时的回头，不要把人生宝贵的时间浪费在这样的事情上来。

禅海商道 2017-04-02

@乐七溪 2017-04-02 07:50:00

五弊三缺指的是一个命理。所谓五弊，不外乎“鳏、寡、孤、独、残。”。三缺说

白了就是“钱，命，权”这三缺。这个世界运行有他自己的法则，窥探天机改变事物运行规则的要遭到上天惩罚。事物发展有着自己的因果，强行插手改变因果，那就会招来无妄之灾。用易经结合手相算命其实就算是窥探了天机，实际上要遭到上天的责罚，而且这种算命很费时费力

既然天道有其规律，自然顺应规律可以让自己更顺，逆行让自己不顺，何来责罚一说。

在秦之前《易经》这些玄学只有嫡传的巫官子弟可以学习，孔子出身贵族，虽然家道没落，小时候虽然过得不怎么样但是还是有机会读很多书的，三十岁开始走仕途最高做到大司寇，相当于丞相了，那时候他 50 岁处在人生最巅峰的时期，都没有机会接触《易经》。

后来孔子辅佐的鲁国三恒军变，鲁定公屈和求全，孔子也遭到陷害，辞官之后带着一帮弟子周游列国讲学，《易经》通过孔子的传播才得以与士大夫见面。

秦之后《易经》被誉为“群经之首”，是所有读书人必读的一本书，就像大家高考一定要读语文一样，所以皇家贵族也都多少懂点易理，皇家的丞相，诸侯的军师也都出了很多易学大师，但是作为普通穷苦老百姓是没机会读书的，接触的读书人只能是庙里的和尚道士或者是街头算命的先生。

算命先生又多出自佛道弟子，而佛道弟子的来源大家也都知道，不外乎“鳏、寡、孤、独、残。”能够有幸归于佛门已经是很大的福报了，这些还都是有一定培养价值的人才会被收留，一些没有一点悟性的想出家“混口饭吃”也不是这么容易的，所以他们的命运也可以说因为读书而改变了，否则在生产力那么低下的社会他们的生存是很困难的。

至于现代人玩易经的这帮人，有以爱好为主的，有以此养家糊口的，也有坑蒙拐骗的，更有各种“大师”可以蒙蔽土豪，土豪动不动出手就是几万块的赏钱。

如果没有真本事早晚也会落个名誉扫地，更有甚的为此丢了身家性命，大家看老头子写这个帖子，赏金少了没人喷，赏金一多“圈钱、骗子”各种名号都来了，同样也有威胁恐吓要来取我身家性命的（当然只是言语上的恐吓）。

不过帮人算命确实是一件非常耗神的事情，不论是出自真心的帮助别人解决困惑还是设法的坑蒙拐骗都要付出很大精力，所以喷子一出来我就立马和他们达成协议不再宣传打赏看相的事情。

但是人总要迷惑的时候，有时候一迷惑就会迷惑很长时间，甚至做出一些不明智的选择，所以老头子说不看了还是给这些同学留一扇窗户的，人的一生大的转折点也就三五次，一错就是十年。

至于取名字，家长都希望给自己孩子取一个有寓意、少重名、又读音上口、书写优美的好名字，然而去过名字的家长就知道了，没有一定的文化积累很多“算命先生”取的名字都是不伦不类的，大家有这个需求，老头子赚这点赏金也赚的开心。

但是取名字也耗神啊，200 多个能用的字，还要考虑五行进去，还要结合孩子的出身及八字，名字取大了跳跃的太快了也不是好事，所以这活不能多干，接多了写文章都没了精神。

@水杉 321 2017-04-02 09:18:00

又来打扰老师了。您说在一个辐射大的地方，比如一屋子扫描机电脑啥的，佩戴

啥或是摆放啥能化解？感觉长期泡里面，精神磁场会改变吧。（一进那屋，就感觉比外面闷，还得脱个外套）年龄大了，对身体我也是在意了。空了麻烦老师聊上两句哈~谢谢了~

电脑、扫描仪啥的这种辐射属火，但是邪气不是很重甚至对身体的影响可以忽略不计，有人长期对着电脑看，眼睛干涩这种情况属于用眼过度，加上显示屏的光亮也属火，眼睛五行属木，总是对着火，水都烤干了，无水生木了，木就会发黄，时间久了肝脏也不好了，肝脏不好五行一行出了问题这个系统就都不顺畅了。

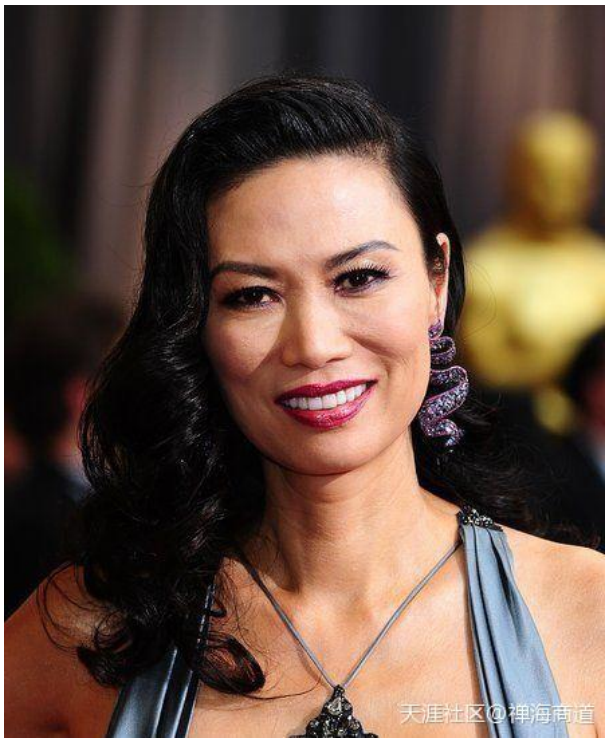
还有久坐、少运动，网吧、房间空气不好，精气神采纳受影响……

电脑可以把桌面换成绿色的补木气，蓝色、黑色的补下水气，电脑房可以把电脑放在东方或者北方，墙纸、窗帘都可以做下点缀。

@乌龟历险记 2017-04-02 10:39:00

今天看朋友圈说邓文迪和普京在一起了，顿时惊呆，想让老师分析一下邓文迪的面相

这个不好八卦了，邓文迪勾搭过首富和首相，已经成功杀入了顶层交际圈，和普京有交流是可以肯定的，但是有没有勾搭上老头子不敢下结论啊。



小富看鼻大富看眼，邓文迪的五官都不俊俏，唯独眼睛明亮有神，耳朵也生的不错，天庭饱满，这是个很聪明的女人。

精气神也不一般，所以嫁了富翁之后凭自己的本事打入上流圈子也是有她的必然，她中二府颧骨高耸，主辛劳，如果女命精气神比较强颧骨高耸又主克夫（原因是过于强势，男性被压倒了气场），普京是条硬汉，如果传言属实能不能驾驭了邓文迪会非常有戏剧性。

@mirror0809 2017-04-02 13:37:00

备孕快了一年也没有怀孕，有什么办法能早点有孩子吗？

到我公众号找一篇文章：怎么生一个极品宝宝

第 430 页

禅海商道 2017-04-03

@shalala 的 hh 2017-04-03 08:36:00

老爷子，快来聊聊雄安新区吧，我是河北人，虽然不在雄安，但也为这个消息为之振奋。建设雄安新区，还一起派来了深圳的市长任河北省副省长。千年大计，欢呼鼓舞。

不过，中国人已经被房子二字洗脑了，又想开始捞低。党中央已经英明的断绝了一切炒作行为。百年过后，当我们的子孙读读起这段近代史，也许会嘲笑当年的社会怪状。但是，我们的确是这个怪状中的每一个群众演员啊。

前天才宣布的新区啊，老头子之前也没关注，特意到官网看了看情况，说一下我的一些看法。

1、炒房已经成为了过去时，哪怕是一个新的国家级特区想参与炒房都是此路不通的。房地产将会出台更多严厉的套牢机制，老头子之前一再强调：房价再怎么涨不是真正的刚需最好不要买房了。

2、雄安新区官方的说法是“智慧新模式”，探索两个方面的发展可行性：第一是特大城市的附属城市圈，缓解特大城市的压力；第二点更重要是为新的经济模式摸石头探路。也就是老头子以前画的那个图，不知道大家还记得不记得：网络蜂窝模式。

3、作为普通同学，如果想去新特区发展，那里肯定会有很多机遇，但是前面的拆迁、基建、配套等基础工作肯定都是北京方面负责的，如果想抓住这方面的机遇可以去查一些北京的企业的招聘情况，如果工作地点是雄安三个县那么恭喜你肯定搭上车了。

4、中后期发展机遇也是非常大的，绝对不会同于以往的“房地产式的鬼城新区”，因为这是新一代领导核心提出来的战略试点，共党做事的风格大家都要搞清楚，这是谁提出来的？意义是什么？答案非常明显：必须成功，不能失败!。所以不论是河北的同学还是其他省的同学，如果你感觉自己所在的城市没有什么机遇了，完全可以去闯一闯。

禅海商道 2017-04-06

@0 一步之遥 0 2017-04-03 22:52:00

过来报道，主任安好，我就放心了

安好，就是前阵子透支过度，一直在补精气神

@侬声楚楚 2017-04-05 22:01:00

传统文化的精华都在山医命卜相里，既然这个帖子讲的是相，我就说说我跟了这么长时间的贴，都学了些啥。

相由心生，心在这里我理解的是神的意思。相就是耳目口鼻舌。

神几合于道，道生五行就是耳目口鼻舌。

眉开眼笑，谁看着都喜欢，眼是木。枕边风，耳边吹水，耳是水。等等…

反正意思就是，八字，面相都是五行，一脉相通，研究好了面相也可以一招鲜吃遍天。

悟了道会看神那当然是最好的，我是没在研究了，总是用“察见渊鱼者不祥”来安慰我悟性太差的大脑。

总而言之，我对我前一阶段的表现是打 99 分的，之所以没给自己满分，借用网络的话，是怕我自己骄傲。

下一阶段，向“知止而后定，定而后能静”进发了。写毛笔字确实很有作用。

我现在还在横竖撇捺阶段，等到了下阶段再来丢人现眼一番，丢人丢习惯了会是一种享受。

五行的行是动词，循环变化的意思

@592091763 2017-04-05 15:56:00

老头，根据你的指示，我也发了帖子，如果你认为弟子对，就帮徒弟宣传宣传，《浅谈精神内守，初中文化，喷我您掉价》

这个标题好，内容我这也过去看一看

@592091763

这位同学的帖子大意是：之前经常撸，常常沉迷游戏，还有各种网络意淫小说，为了解脱出来开始接触一些修身养性的方法……

洪福易得、清福难享，这些修身养性的法子都是清福，都属于上等的福报，同学们一定不能急，急了就会出现反复，正确的方法是慢慢来，慢慢找乐趣，当清福对你的吸引力大于洪福的时候就不会出现反复的现象了。

@坚忍藏锋 2017-04-04 15:17:00

亲爱的主任，我看了主任的帖子后戒撸已经 140 多天了整个人感觉焕然一新特别是我的眼睛非常变得大而且明亮并且坚持每天微笑看传统文化，嘿嘿 上次反馈跟梦中的对话后听了主任的恬淡虚无我又进入了两次这状态，我的本我好像告诉我我的有一世是军人哈哈不知是真是假而且主任我跟他说我前二十年对不起你，以后我们一起进步，本我好像有积极的回应？真是玄幻，主任小子大三学生我想知道以后除了传统文化体育产业这专业发现会怎么样我学这个的嘿嘿？还有我听主任的也有练字！再次感谢主任!! 我说您改变了一生也绝不为过！我现在每天都跟父母打电话我终于知道家人才最重要!! 谢主任！

也谢谢你的反馈

@爱予予 2017-04-04 16:28:00

师父，微商只是一个渠道，现在微商做烂得太多，给大家误会很多。

另外，我从来没有打着师父旗号，这件事我屡次重申，

有必要打师父旗号吗？ 做个小微商而已。

只是师弟说话很偏激，总是在提天涯，我回复了一下师父知道而已，师弟可以截图。

但是我诚信做人，自用产品很好，我销售都是自己真实的记录。

师弟口口声声说帮我，没有和我有沟通，只有喊传销的口号，这和贴大字报有什么区别？你了解基本产品吗？了解基本渠道吗？你百度过什么叫传销吗？

不了解的话，乱喊口喊，我认为可以无视。

另外师弟，你在我建的群里，不停地说要把群主（我）踢出去，没有任何和我的沟通，你觉得这是在帮我吗？你说了那么多言辞激烈的话，你敢截图吗？让大家看看，你是怎样帮助我的！

其实微商的套路，和做实体几乎一样，都是从批发到零售的分销渠道。

如果大家了解中国灸的运行，你们自己对照一下，哪里和实体销售不一样？？？

还有说这是传销的人，请百度一下什么叫传销！大家都是成年人，有点思考能力好不好!!!

还有，请不要把师父牵扯进去，他已经够辛苦的了。

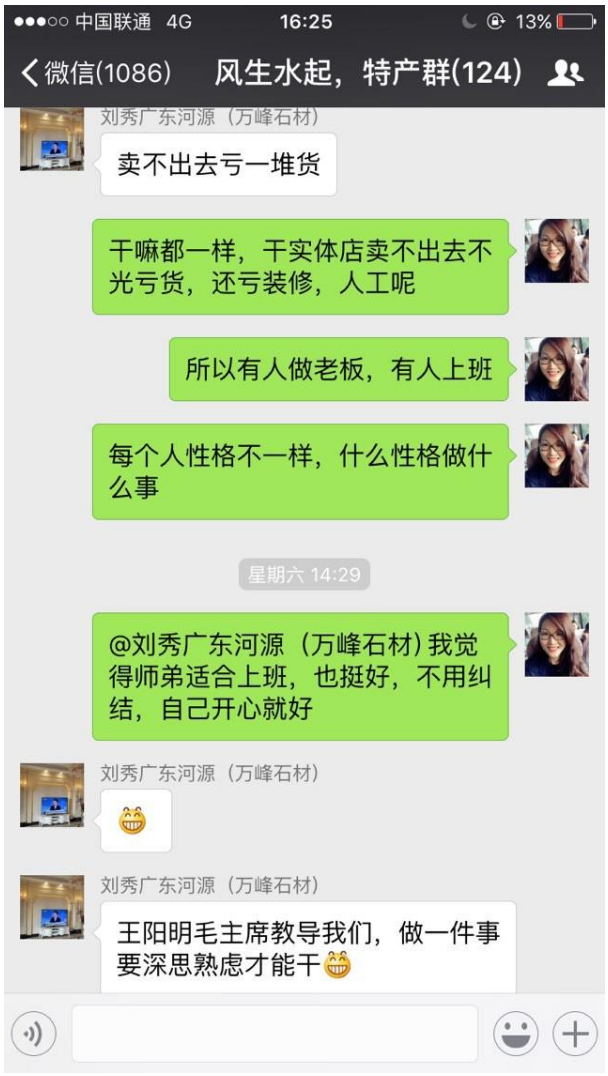
你们自己了解好了，百度好了，想帮助我，随时加我微信，我很中肯地接受。

你们都不了解，而且把我非常真挚的朋友圈说的一名不值，把我实际的销售数据，和我自用的图片说成是别人的!!! 那么，真的很鄙视你……

国家已经把微商纳入社保，你们能不能有点学习精神？

请不要和我争论哪里把微商列入社保，请百度！

●●●○○ 中国联通 4G
16:25
13%
微信(1086)
风生水起，特产群(124)
刘秀广东河源（万峰石材）
传销能成功
郭吉柱，咨询灸师父
@刘秀广东河源（万峰石材）
@刘秀广东河源（万峰石材）传销不能做！害人害己
星期六 14:20
我们赚钱，渠道很对，大家建立一个圈子，只要肯努力，现在的社会，都能过得好！违法乱纪的事不能做
刘秀广东河源（万峰石材）
产品好销才能产生利润
@刘秀广东河源（万峰石材）是呢！


●●●○○ 中国联通 4G
16:25
13%
微信(1086)
风生水起，特产群(124)
刘秀广东河源（万峰石材）
卖不出去亏一堆货
干嘛都一样，干实体店卖不出去不光亏货，还亏装修，人工呢
所以有人做老板，有人上班
每个人性格不一样，什么性格做什么事
星期六 14:29
@刘秀广东河源（万峰石材）我觉得师弟适合上班，也挺好，不用纠结，自己开心就好
刘秀广东河源（万峰石材）
刘秀广东河源（万峰石材）
王阳明毛主席教导我们，做一件事要深思熟虑才能干

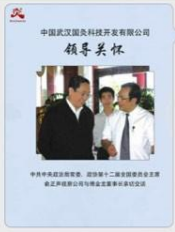
●●●○○ 中国联通 4G
16:25
13%
微信(1086)
风生水起，特产群(124)
为了这句话，我加了咱群好多好友，相信大家也忍好久了，如果有可能的话，我想把群主踢了，天涯出来的都是中上等人，都没被猪油蒙心，六师姐如果开悟就跳出来吧，没开悟踢了我，我或许在胡言乱语
星期六 15:03
你退群这么简单
为啥费这么大劲?
点一下删群不就行了
雷锋
想跟我做朋友就加我好友，一个一个加好友太难了，毕竟下一分钟我可能就不在群里了
大家开心最重要

●●●○○ 中国联通 4G
16:25
13%
微信(1086)
风生水起，特产群(124)
这世道防不胜防
大家不开心的
直接删群
Thank
雷锋
姐姐，俺不幼稚，不扯嘴皮，不踢俺俺不走
哈哈，我的姐姐，我没不开心，只是看你在你迷茫中，咱都是老爷子的弟子，师弟想帮帮你，明不了心，见不了性不怪我，我责任尽到了
有缘聚，无缘散～每个人精力有限，做自己认可，喜欢的事。大家

●●●○○ 中国联通 4G
16:26
13%
微信(1086)
风生水起，特产群(124)
从海一声笑
我也有安利的朋友做的很好，每年有一半时间到处玩……但我不会去做
对！安利我家一直用，我也不会去做
正在聊天微商不应该被鄙视，也不是传销，只是行业不规范，大家给点时间
迈着猫步的阳光领取了你的红包
李婷婷，师妹腰痛一盒艾针，有宝宝领取了你的红包

●●●○○ 中国联通 4G 16:26 13%

微信(1086) 风生水起，特产群(124)



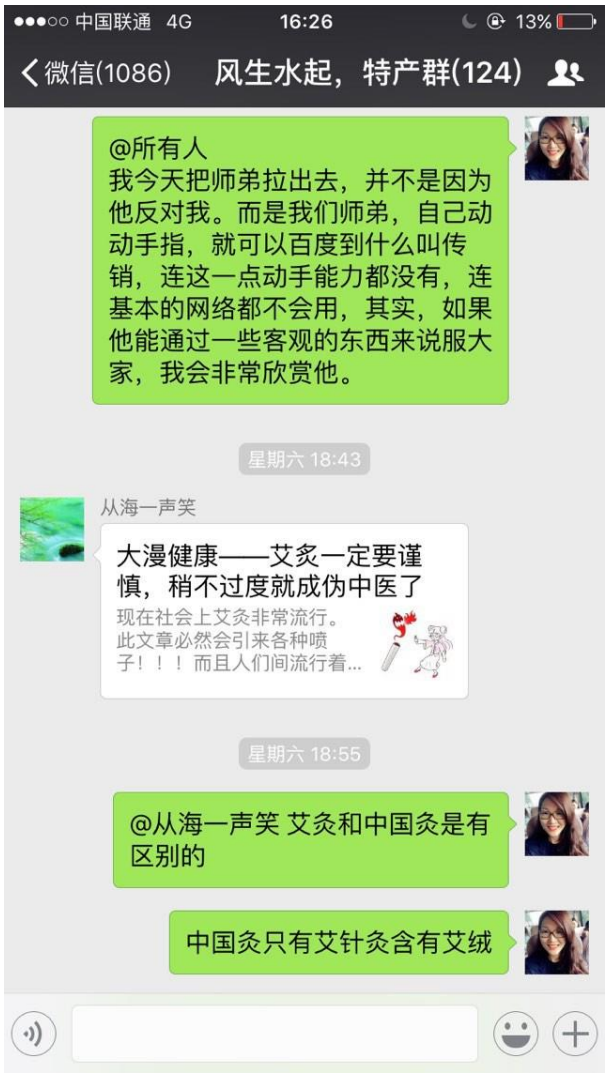
上午我没时间，我们有个师弟说是传销，我就想问一下，国家这些政府部门会为传销发证吗?

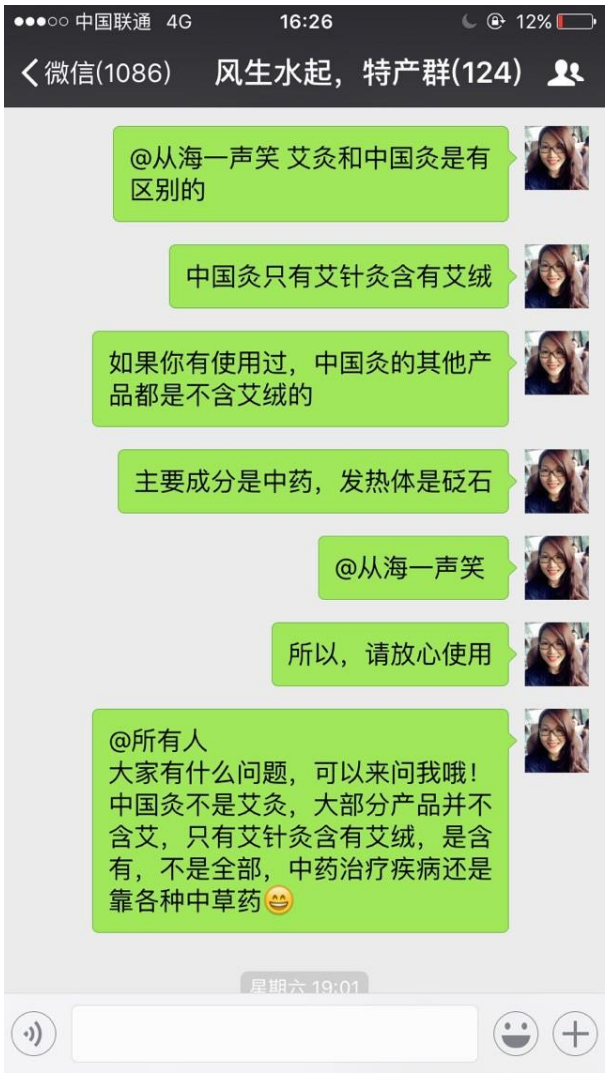
政治局常委会去传销的企业参观宣传吗?

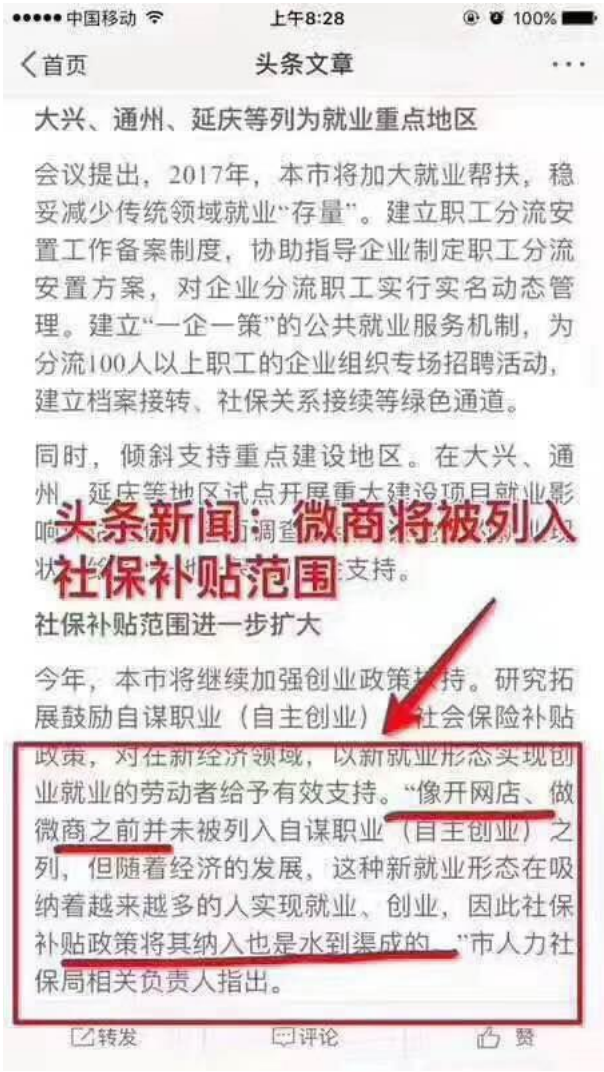
星期六 18:23

你们查一下傅金龙的经历，早年他就陪万里（国家副总理）出国考察，他还需要做传销吗?

我们的师弟，自己知道什么是传销吗? 他恐怕都不知道何为传销，甚至连百度一下这样动动手指的工作都没做，岂不是信口开河?


●●●○○ 中国联通 4G
16:26
13%
微信(1086)
风生水起，特产群(124)
@所有人
我今天把师弟拉出去，并不是因为他反对我。而是我们师弟，自己动动手指，就可以百度到什么叫传销，连这一点动手能力都没有，连基本的网络都不会用，其实，如果他能通过一些客观的东西来说服大家，我会非常欣赏他。
星期六 18:43
从海一声笑
大漫健康——艾炙一定要谨慎，稍不过度就成伪中医了
现在社会上艾灸非常流行。此文章必然会引来各种喷子！！！ 而且人们间流行着...
星期六 18:55
@从海一声笑 艾灸和中国灸是有区别的
中国灸只有艾针灸含有艾绒


●●●○○ 中国联通 4G
16:26
12%
微信(1086)
风生水起，特产群(124)
@从海一声笑 艾灸和中国灸是有区别的
中国灸只有艾针灸含有艾绒
如果你有使用过，中国灸的其他产品都是不含艾绒的
主要成分是中药，发热体是砭石
@从海一声笑
所以，请放心使用
@所有人
大家有什么问题，可以来问我哦！
中国灸不是艾灸，大部分产品并不含艾，只有艾针灸含有艾绒，是含有，不是全部，中药治疗疾病还是靠各种中草药
星期六 19:01



微商的内容不要再发到帖子里来了，你自己也知道微商口碑太烂，所以更加的不能发到帖子里来。

@水杉 321 2017-04-04 20:15:00

老师好！同学好！光靠老师讲不行啊，老师也累。大家出来聊聊暖下帖子，聊些自己的经验、思想什么的。我先来，人靠什么支撑？吃的、钱都不能保证自己安心，只有精神，精神中的道义我认为很重要，让人不会偏离生活的方向。所以人靠道义支撑。

吃饭、穿衣、住房这些都是生存的基础，不要着迷进去就行，饭吃八成饱最健康，房子、衣服也是一样的，追求有个度才好。

文化的追求也要有个度，慢慢的来，步子走快了也容易伤到自己。

主任你好，从去年就看了你的贴子，一直追到今年才追上，因为工作时间太长,我是做衣服的，一天 16 个小时,除了吃饭睡觉,几乎用尽了所有的时间在工作上。而且是

做底层的工作，非常辛苦。所以业余的时间实在太少。

看着主任睿智的话语，和对大家的淳淳教导，主任已是我心中的人生导师，我也有一些人生的疑惑，自己也常常思考，特别想让主任点拨一下。

我是一个 80 后，初中没有毕业就出来了，学了电脑，做过文员，工资微薄，而且我也不擅于与人打交道,但是我心里一直渴望能够赚大钱,后来在萌发了自己做衣服卖的想法,便辞去工作，学了做衣服,略懂一点打版知识,然后进了服装厂开始打工，从流水线到会做整件衣服,其中数次奔波，辗转几次城市，最后到杭州，因为服装厂工作太累，中间几度想放弃,还曾经摆过地摊，进过电子厂，后来还是回去继续做服装。

几年前也尝试着做印花 T 恤，没有资金，没有经验，以失败结束。

后来，来到了杭州学会了做整件，一天 16 个小时很辛苦,工资也大幅提高了不少,但我心里依旧没有放弃那个梦想，要自己做服装卖，首先我就想到是淘宝，先把淘宝店开起来,去市场找代销,不压货不会有资金风险，可是这样的淘宝新店是没有生意的，想要开好,要投入不少的资金，市场的货源不稳定，要么就是自己去市场拿货放家里屯起来，然后拍摄图片，然后引流,刷单开直通车什么的，还不一定能赚钱，这样的烧钱做法太冒险，我也玩不起。

这几年我也有研究观察淘宝女装服饰，大概能了解现在的流行趋势，便宜好看的衣服买的人还是很多的,毕竟大家在网上购物主要就是贪图便宜嘛,，可是质量又太差了，比如连衣裙，里布质量全都太差，夏天穿在身上裹得闷不透气，如果用好一点的里布，像薄一点的纯棉布或透气一点的雪纺布，一般用到这个布料的衣服价格要贵一个级别的。

现在很多人的工资虽然不高，可生活水平都提上去了，审美能力也提高了不少，好坏优劣一看就知道，大家都想以最少钱的买最好的东西。

我就想自己做一些样式简洁（仿一下当下潮流的款式），布料好一些的连衣裙，成本不会太高（价格去面料市场打听过），卖价不太贵的（50 到 100 之间吧）连衣裙。做大码的，淘宝上好看的小码多,好看的大码却不多,现在微胖界的人不少,特别是怀孕生产后的妈妈们，因为我就是，切身体会,不好买衣服了。

这样的做的话,我就先小批量的做,一样做个十来件吧，几个款，打版也是我自己打,虽然比不上专业的,但是多摸索多修改几次，效果也是一样的,就是速度要慢个好几倍。

打了这么多字,思路也开阔了一些,就是不知道做完后该怎么销售，放在淘宝依然会无人问津，我的想法就是多去论坛打打广告。或者做自媒体，但没有头绪，不知从何做起。

说起自媒体,还是自己肚里的货太少,主任让我们多读书，多写作，我小时候语文偏科，对于写作也是有梦想的。作文也经常被当作范文来读，后来也想学着写写网络小说,提起笔来就编不下去。

我的内心里也非常的渴望有文化的，特别希望能像主任一样，熟知中外的历史经济和世界的发展演变，我都想学，最主要的还是想了解整个世界的发展变化，能够顺时顺势而为,跳出自身的局限，追求账务和精神上的自由，而且我也常常在赚钱和追求文化之间摇摆不定，毕竟都需要时间，其实我一样都没有做成。

我想目前最重要的应该是能赚钱吧,因为现在我已结婚生子，孩子给我妈妈带,我特别希望自己能带小孩，对小孩的教育会好些，而且还要给她创造一个良好的环境，但是通点主任的贴子明白想要持续的不断的赚钱需要一定的知识系统，主任能否给我一

点建议，感恩。

@醉溜虾

是可以做一些孕妇装通过自媒体来卖，你的文笔还可以的，写一些你做服装行业的经验，再学一些备孕、养胎的知识，还有棉质的尿布、儿童用的也可以一起销售。

前提是要写的好，想要写的好就要走出这一步，先从失败开始吧，一篇帖子写不好多写几篇，慢慢找到感觉就好了。

老爷子，受你的影响，现在在读易经，在易经里看到你说的，帮助别人就是帮助自己，这里我很迷惑。曾经我不计得失的去帮助别人，但是那些人都好像没有心一样，在他们的眼里我根本就不是在帮助他们，而是我自己笨，没有办法把锅甩出去所以才不得不干的，为了这个我久久不能释怀。请问能给我指一条明路吗？

一位同学在私信里问的问题，怎么才能不做老好人。

老头子身边也有很多这样的老好人，我乡下有一位邻居，比我大十多岁，生了三男三女六个孩子，六个孩子有当老师的有做小公务员的，虽然谈不上富贵，但也都能衣食无忧。

这个老太太就是典型的老好人，谁家里有难了就会问儿女要钱拿去给别人，儿女们也都孝顺都不敢说她，有一次我问老太太，我说你借出去的钱别人还不还，她说有一半是不还的，她借出去的时候也没指望别人还这个钱，就是看不得别人家里有难，自己孩子有能力帮一点就尽力帮一点吧。

这是很朴素的一个老好人，也没有学佛也没有学道，子女们虽然跟着受了点拖累，但是一家人也都健健康康的。

村子里还有一位老好人，比老头子小几岁，从小就被同龄人欺负的那种，因为软弱打了一辈子光棍，没有子女养老，现在四处讨钱为生。

第 431 页

禅海商道 2017-04-07

你好老爷子：

本想慢慢看完你所有帖子才来回个帖的，但是老爷子你产量太多了！目前为止看了 3 个，这个帖最长，所以先来回个帖，万一能和老生生结个善缘呢？

老爷子，我的鼻子本来是属于很好看的鹰钩鼻。初中时被同学撞歪，连我家里人都说我长大后鼻子怎么越来越难看了。后来真如你帖子所说“事业不顺，颈椎有病”！我今年 37 了，有必要整形给弄直不？

再问个问题啊：我有个朋友有一次和我不谋而合。就想用中医知识，养生知识去赚钱，然后帮更多的人健康地生活。我们预想的是到企业里去给他们办理年卡。服务是讲养生知识，还有就是小功法。因为没有中医行医资格证吗？所以，想教小功法，比如大礼拜啦，蹲墙功啊，颤抖功啦。然后平时给他们讲课，知识吗就向你们这样的大拿学。我们当传播者，这条路可以走得通吗？谢谢！

很难走通，有这方面兴趣的一般都是自己学自己悟

禅海商道评论：如果是外力导致的鼻梁变歪只能通过手术来矫正了，有些同学是

后天不良习惯导致的可以通过修心改善

传说老头子通读黄帝内经四遍，请指教一下怎么解读"其气五，其生三"？不知道会不会被认为喷子，踢场的，然后被漠视此条信息。如果有心回复，再回答我另外一个问题吧:伤寒论里的药没有炮制，现有药材全部都炮制过，请问药效是否依然可以一剂而愈？忽略掉附子半夏这些所谓有毒的药材。谢谢！

这段话是讲数术的（当然人体也逃不出数术的规律），所以孙思邈讲“大医精诚”，精是精通不但要精通医理，还要精通周易、数术。

五居其中，讲的是脾，中央脾土，“五”在数当中就有生化之意，脾在五藏中也有生化之意，五脏（五藏）、五色、五音、五志、五味……大家看到了就能意会。

三，皇帝内经当中这段话中讲的三并非大家所说的“天地人”三才的三，也是数理上的“三”，你问的这个问题原文是：故其生五，其气三，三而成天，三而成地，三而成人，三而三之，合则为九，九分为九野，九野为九藏，故形藏四，神藏五，合为九藏以应之也。

一是道一，二是阴阳，阴阳和道一和气是为三，所以才有后面的：三而成天，三而成地……三三合九，九就是满了。

第二个问题：药有没有毒的说法，现在很多媒体诋毁中医，其中最常用的一条就是现在的药都有毒，硫磺熏的、化肥追的……现在的中药已经没有药效了等等。

这个问题很容易理解，比如说鸡蛋，现在的鸡蛋都是饲料蛋，吃起来没有土鸡蛋味美，甚至还有抗生素残留、激素残留，但是当一个人缺乏营养的时候吃几个饲料蛋，一样是可以补充营养的，也就是说鸡蛋的主要功能还是没有缺失的，虽然饲料蛋有一点点激素、抗生素残留，但是不会影响到它的主功能。

药也是一样的，中医用药取的是药物当中的阴阳五行之气，每种药材在生长的过程中自然会吸收到它特有的“精气”，只是有多少、正奇的分别，比如茯苓，生在山之阳则味甜，生在山之阴在味苦，药性有区别，但是主要功能还是都有用的。

第 432 页

第 433 页

禅海商道 2017-04-13

@乐七溪 2017-04-12 17:41:00

主任，突然想到，你说现代人最多只能活 120 年。那么就是两个 60 年。可以这样理解吗？一个人的八字，从头到尾就是 60 年，也就是要经历两次八字。我是把八字中年月日时四柱，其中一柱代表十五年来看待。说的词不达意，您懂我的意思吗？

不能这么理解，六十年一个甲子是太阳系两大行星对地球影响的公约数

@hlh111189 2017-04-13 21:11:00

老爷子有个事问你下，这个脑后反骨是腮骨，还是枕骨，能分析下性格和运势吗，或者有什么要注意的

枕骨，代表有出众的个人能力，创新能力也很强，如果在体制内混饭吃经常会遭受打压。

@制服小猫咪 2017-04-12 23:40:00
来看看，等老爷子更新。

能量补充的也差不多了，这次吸取教训不能再写严肃的帖子，严肃的帖子都写不下去，老头子只能写地摊文，这辈子别想着有什么文学成就了。

@章幻想 2017-04-13 21:13:00
6.寿命长短，全在养生
古人云；“人命在我不在天”。人的生命是上天赐予我们的，但如果进行很好的养生的话，就会延长生命，而不注意健康就会短命。所以，生命的长短全靠自己来决定。这是实践所得出来的结论。人的生命就像炭火，将他深深地埋在暗炉里，它就不容易熄火；而将他放在风可以吹到的地方，他很快便会燃尽熄灭。桔子也一样，将他随便 的抛在外面，不久他就会烂掉；而如果将其精心的贮藏起来，他就可以保存到来年的夏天。人的生命的寿夭，就看你把它摆在一个什么样的位置上。

这么经典的道理从哪来的，多分享几段给我们

第 434 页

第 435 页

第 436 页

第 437 页

第 438 页

第 439 页

禅海商道 2017-04-19
@大汉公子 2017-04-18 20:42:00
主任，左腿弯有牛皮癣，怎么治。我想牛皮癣皮肤干燥蜕皮，用润肤霜 行不行啊，你倒是回个话啊我可是一直都记着你

这个主任就没研究过了

@碧波潭内结亲宴 2017-04-19 11:01:00
主任最近干货较少啊 满足不了求知欲呀哈哈 @禅海商道

小宇宙休息的差不多了，也想同学们了，快要回归了

@今天很流行 2017-04-19 18:45:00

第二个问题没发出来。在写一遍。“通灵宝玉”吸收天地之灵气，产生了意识。为什么吸收了天地之灵气就会有灵，有意识产生。好多地方动不动就吸收天地之灵气，日月之精华。那是不是这些灵气本来是在天地之间飘荡着呢，然后有一部分附着到一起就形成了灵产生了意识。那他们飘荡的时候有意识吗？我们是女娲造的泥人，那是不是生灵越多，空气中的灵气就越少呢？因为他们都附着到泥人身上了。要是“受想行识”这些意识也是衍生品，那我看到的这个世界也是衍生品？想到这又乱了，不知道怎么想了。

你这一个问题把人类起源、灵修、宇宙、日月、能量……全问了个遍。

上次有位同学问了三和五的问题，你把从一到九搞懂了，你这些问题就都懂了。

《道德经》：道生一，一是什么？对应人体哪个部位？

一生二，二是什么？三是什么？

上次我回答了三和五，剩下的你自己想。

稍微提示一下：人体有两套系统，一套系统吃五谷杂粮，就是西医讲的各种营养。

另外一套系统是摸不着看不见的，叫五藏系统，对应着看的见的五脏，一阴一阳，五脏系统有血管、食道、肠道等相连，五藏系统有经络、穴位相连。

对应太阳系的就是太阴太阳，太阴我们看不到，太阳系还有我们看不到的“暗行星”，这方面有人做过研究，老头子在网上也看到过通过太阳黑子可以推算出暗行星对太阳的影响。

我们吸收的暗能量、五藏系统、太阴……这些都是存在的。

暗能量和热能量共同维持着我们肉体和灵体的成长和发展，你就这么去思考吧，这是中国传统文化所包含的东西，是否真正的存在，现在的科学还解释不清楚，我们只能“感受”，你感受的到也不必为此惊喜，感受不到也不能乱喷。

是不是迷信我说的不算，科学界也不敢否认的事情，有兴趣的同学自己去研究吧。

@乐七溪 2017-04-15 05:42:00

基因对寿命的控制是对生命体种群进化的保护，一般来说，平均寿命越短的生物种进化（变异）速度就越快，由此种群适应自然环境的能力也就越强（特别是原始生物，如病毒、细菌等），所以基因对生物个体寿命的控制实际上是为增强生物种群的生存能力，基因中的这种控制信息是从最初的单细胞生命形态时期一直继承下来的，寿命控制是一种原始的生命保护能力，由此也可以看到生命来源信息的同一性，正如龙极宝典所述——一切生命源于同一个元神（原始超信息），事实上宇宙也是依元神而存在，宇宙本身也是一个生命体。——转载的。

你中有我，我中有你，对于细菌病毒来说，我们就是他们的“地球”，对于地球来说，我们就是长在他们身上的跳蚤，咬的疼了，地球抖抖身子，“跳蚤们”的灾难就来了。

这帖子不能写的太深，和你们八卦大家都爱看，讲多了，老头子也深入不下去，

同学们也看不懂，之前半年大家都热火朝天的看，很多同学表示也要戒三虫，现在应该还有少部分继续跟帖的同学，你们反馈一下，三虫戒了没有？

不用说啊，反复发作是人的本能，这是生命体的特性，馋虫是为了汲取能量，懒虫是为了保存能量，色虫是为了传宗接代，所以我们中国人生孩子要摆宴席，结婚要摆宴席，死了还要摆宴席，一生都在三只虫子周围转圈圈。

第 440 页

第 441 页

第 442 页

禅海商道 2017-05-03

@不许放手 2017-05-02 14:10:00

就这么散场了？？？

没散场，主任休息一阵子，补补能量

@再见多普达 2017-05-03 10:09:00

主任接下来准备讲什么呢？

不能搞的太认真，认真了自己写不下去，还是继续炖大杂烩，主题是教大家怎么继续认知自己，通过八字和数理，顺带着把黄帝内经当中关于数理的也八卦了

禅海商道 2017-05-04

@梅雨怪的下雨天 2017-05-04 09:24:00

主任好

大家好，休息了很长一阵子，再不做点事情就只能等着入土了，今天开始回归，吸取之前的教训不搞高大上的内容。

这次的新帖主线是《易经》，穿插中医与八字，以及这几个月以来我思考的一些内容。

第 443 页

禅海商道 2017-05-04

@meson5211517 2017-05-04 13:53:00

搬板凳坐等

是新帖，不想你们又跑第一页来捧场，喷子又说我这是请了水军，所以我先没通知大家。

今天已经更新了一段了，地址发给大家：

http://bbs.tianya.cn/post-105-539071-1.shtml

禅海商道 2017-05-05

新帖子怎么不见了，就是因为有位同学问了一句“白帽子”就没了?

禅海商道 2017-05-09

@人海渡客 2017-05-09 11:31:37

@禅海商道 2017-05-05 11:11:34

老爷子，这几天看了封神演绎，里面有“三尸神”的说法，后来百度了一下，感觉这个“三尸神”的说法跟老爷子的三虫说法跛为一致，不知道我的看法对否？

意思差不多，“三尸神”是精神寄生虫，和老头子讲的三虫也差不多是这么回事，被你这么一说，我又抱上大腿了。

禅海商道 2017-05-12

老爷子您好！关于睡觉养生有朝向的要求吗？比如头朝东或者其他方向？还望给予指教！

春夏的时候头朝东，秋冬的时候头朝西

头属阳，五窍都在面部，春夏阳气是升的，头对着东方可以多补充能量，秋冬气是降的，所以要反过来了，头朝西可以多吸收能量。

@我药鱼讼 2017-05-12 15:40:25

如断眉什么的会影响结果。

影响手足，比如手脚受伤，准确度还是很高的。

夏日里最后玫瑰 2017-05-13 评论：师傅，女孩子右眉前有一个三岁的时候摔的疤，请问有什么影响吗？

禅海商道评论：有一定几率右手脚以后会受伤

【接下来是《面相与中医》帖子内容】

《面相与中医》——认知自己的身体和运势

禅海商道 2017-05-04

声明：

1、在东西方文化冲突的背景下，写个帖子讲中医很难，把代表“封建迷信”的“山医命卜相”结合中医一起讲，那肯定是做足了被“喷”个“底朝天”的心理准备。

东西方文化冲突的根源在于中国国力的上升，在中、晚晴时期东西方文化没有冲突，那时候西方文化占绝对上风，一直到民国时期，废除中医运动都在持续，而我们的中医、国医，蕴含了几千年的文化底蕴，在历经三百余年医殇后，中国逐渐融入了西方社会，学习西方的先进科学技术，同时也学习西方的文化，中国人用做学生的心态，摆脱了贫困，慢慢走上了发展的道路，如今在诸多领域已经反超了西方，民族自信心慢慢开始恢复起来……

老头子希望大家都能客观的看待问题，不喜欢的勿喷，喜欢的也不要盲从，大家心平气和的交流，当然如果故意谩骂或者恐吓的，老头子只有把你“拉黑名单”处理了。

2、关于打赏，自 2016 年开始，大型的社区、平台、媒体都开通了“打赏”功能，开通这个功能的目的是鼓励原创作家，鼓励中国人自己搞自己的文学、艺术创

作，所谓“治大国若烹小鲜”，大家不要小看这一个小小的功能，日积月累可以培养出无数的作家、艺术家出来。

老头子是不想搞打赏咨询的，因为耗精力，而且所得回报与本人实际工作量并不成正比，但是如今的网络就是看谁的粉丝多、赏金多，一听说“某个酱”一期的广告收入拍卖了 2000 万，连我都跟着做了“追星族”，果断关注了她，虽然看了两期之后变成了“死粉”，但不得不说句：我们写作，最希望的是有很多很多读者在看，经常有人能够互动，这样才有坚持写的动力。

3、关于面相，去年我在未知学院开了一篇面相入门的帖子，得到了同学们的认可，黄金时期每天有近十万的点击，去年年底的时候写累了，也失去了更新的方向，休息了几个月，同学们都很想我这个老头子，希望我能讲《易经》、《道德经》、《黄帝内经》，老头子也开贴讲了，但是效果不太好，只有少数的同学能够跟上节奏，所以这事不能急，循序渐进吧，今天这个帖子是《面相和中医》，也算是我们又提高了一个起点了吧。

1、每个人的体质有何不同？

1.1 五行人学说的起源

《灵枢·阴阳二十五人》，对人体的体型、体质、性情、肤色、容貌等都用阴阳五行理论做了分类，同学们在开始新的课程之前，我们先给自己定好位置，你是什么样五行的人，你坐在哪个位置，今后会出现什么样的问题（心理问题、健康问题、前程问题）……

上古中医讲究望闻问切，首先“望”是排在第一位的，病人来了，医生要先观察一下病人的高矮胖瘦，然后根据患者的个体差异来诊断治疗。

而我们现在的很多医生都面临一个问题，“无证可辩”的问题，患者来了把把脉、看看舌头，然后药方就开出去了，所以我们的中医爱好者们也不要怪“喷子”总是喷中医，这与中医自身“庸医”太多也有关系。

《灵枢·阴阳二十五人》通过阴阳五行，把人分为“金、水、木、火、土”五行人，“天地之间，六合之内，不离于五，人亦应之。故五五二十五人之政，而阴阳之人不与焉。其态又不合于众者五，余已知之矣。愿闻二十五人之形，血气之所生，别而以候，从外知内，何如？”

这是原文的出处，大家读的时候最难理解的是数字“五”，《黄帝内经》里面讲“数理”的地方特别多，很多学中医的学生一碰到这些“一二三四五”就开始头大，这个问题本帖会讲，到时候放到“五气六运”中来讲。

考虑到本帖的开头部分要简单，这样大家才能对中医和面相感兴趣，而不是见了就喷，或者见了就粉，喷者有道，粉之亦要有道。

1.2 大家对坐入号，先看看自己是什么五行的人。

一、太阳，火型

“太阳、太阴、少阳、少阴、平和”，这是中医名词，大家学会这些名词，以后再读医书会有不少帮助。

火型人，对应的是《易经》中的“离卦”，大家都知道，火性炎燥，火型人的性格外向，对人很热情自来熟，做事业有激情，容易激动，思维也敏捷，缺点是野心过大，容易浮夸，大家可以联想一下一些做“讲师”的，保险公司或者直销公司的讲师，

还有一些讲心灵鸡汤的讲师也是这个样子，大冬天穿个白衬衣我们看着都替他冷，讲起课来人家还直冒汗那种。

插一句题外话，如果你不是太阳火型人，你最好别去卖保险做直销，去了也没有发展前景，所以我们不能只看帖，看了帖子要现学现用，这样才是好同学。

火型人的体格、面相特征：脸小，五官尖锐，大家联想一下，火苗的头部都是很尖的，体型中等，身材肥胖中等。

大家根据自己的性情、体貌，先看看自己是不是火型人，是的以后就记住你是：太阳火型人、离卦。

为什么要记住呢？以后肯定会有用，而且是大作用。

火型人又细分五个小类，这五个小类又各有千秋，所以容易和其他四类五行人弄混淆，如果自己连大类五行都分不出来，可以给自己排一下八字，现在电脑排盘很方便，八字分四柱，日柱上面那个天干就是代表你的五行了。

比如你的日干是丙、丁，那么你就是火型人了，同学们可能会有疑问，自己是火型人，为啥长的很胖，或者很矮，这不太对啊，火也有强弱之分、生死之别，都别着急，先把自己的大类判断好，这样再听课才能找到对自己有用的信息。

题外：神奇的五运六气学

五气六运学说，最早的记载也是在《黄帝内经》上，这本来是中医界应该发扬光大的一件事，反而中医很少提及这块，被算命先生捡了过来给发扬光大了。

包括后世衍生出来的八字学说，也是五运六气的升华，以天干为五运，地支为六气，推算一个人一生的运程和生命轨迹。

有些同学很想学八字，看了很多书总是看不明白，因为大部分讲八字的作者都是师承体系的，师父教他怎么记，学生们就开始背口诀，很少有人去探索八字的根源在哪里。

根源就在一个人出生的那一刻，受五运的影响，表现为十天干，受六气的影响表现为十二地支，所以剖腹产算生辰八字依然是有效的。

人禀天地之气而生，出生那一刻，肺部吸入第一口“气”，灵就有了，这个气不单纯指空气的气，是蕴含了宇宙能量的“气”。

五运六气学除了算人，还可以算一个组织，一个社会，也有很多大学问家用来推算国运的，当然都很准，这些人都是国学大师，所以没人敢骂他们，在现实生活中，老头子也没几个人敢骂，有很多讲中医讲的很好的教授，他们都不敢骂我，在天涯上就不一样了，经常有人跑出来把我一顿臭骂。

我们老百姓通常讲今年“运气”不好，或者“运气”很好，这个运气就是“五运六气”的运气，比如今年是丁酉年，丁是运，酉时气，丁酉结合在一起就是今年的“运气”。

假如一个宝宝现在出生了，他（她）的八字就是：

丁　　甲　　辛　　乙

酉　　辰　　卯　　未

上面的“丁、甲、辛、乙”四个天干代表运，代表受天道（太阳系）的影响，下面一行的四个地支代表受六气的影响。

八字预测是很准的一门学科，没有深入研究，同学们会觉得这是封建迷信，深入研究下去会准到让你彻底改变三观。

八字的内容我们后面再讲，这个帖子开篇不能太深入，深入了又会把读者都吓跑了。

二，少阳--木型人--肝--春气

木型人，为少阳，也属于外向型，和太阳不同的是“多阳少阴”，性格也容易急躁，做事也是风风火火的，活泼好动，善于交际，缺点也就像藤科植物一样，过于敏感，容易猜忌，体型较长，或者腿脚纤细，或者小巧玲珑。

当然也有其他五行的人具备木型人的身体特征，但是我们要综合情志、五官来推断，有的人身材小巧，但是五官大气，情志也偏向金型的人，结果一排八字，果然是金型人。

少阳、木型人，肝阴虚，因为风通气于肝，容易患肝胆疾病，以及神经系统疾病。

三，太阴--土型人--脾--土气

这一段要重点讲，大家都知道，中医是藏象医学，西医是解剖医学，藏象医学和解剖医学的区别就在于这个脾，脾对应的数字五，这个数字五很重要，《内经》反复强调“五”的重要性，“人之合于天道”、“内有五藏，以应五音、五色、五时、五味”，所以中医把脾这个中央土看做是“五藏六府”的重点。

而西医对脾几乎是忽视的态度，有很多患者把“脾”干脆切掉了，说到底这是东西方文化的差异性导致的。

这个差异性同样还表现在东西方的天文学和纪年上面。

太阴--土型人，阴气重，易伤阳气，性情和长相一般都比较敦实（敦厚），外表安静，不爱说话，一讲话就是讲大道理，土最怕潮湿，土一湿植物长不好，土型人容易犯湿病、水汽病、脾胃病。

四、金型人，阴阳平和

金型人富有攻击力，爱挑战，改革能力强，喜欢不断挑战旧事物，体型中等，肤色白，易患的疾病是与肺相关的，同样秋天天气干燥，容易伤肺，一到秋天，我们周围很多诊所里大人小孩都在排队输液，大部分都是咳嗽了，支气管炎、气管炎等。

五、少阴--水型人--肾--冬气

少阴的人阴气最重，阳气不足，性格内向，心眼也多，大家会联想到这个人阴沉着脸，肯定阴险狡诈的，其实水型人并非阴险狡诈，而是禀水气而生的人天生沉默、不爱笑，带个大家的错觉。

没有十全十美的人，没有利益的纷争也就没有善恶。

水型人，肾阳容易虚弱，比如水肿、腰腿病、不孕症等肾脏相关疾病。

1.3 中医面诊，以鼻为中心

之前给大家讲传统面相的时候，告诉大家要综合的看一个人的各个宫位来系统的分析这个人的运势以及能力，我们讲面相与中医，同样也不能脱离整体单看局部。

但是学习就像吃饭一样，家长教育孩子不要挑食，要全面吸收营养，但是饭还是要一口一口吃，吃一口素菜，再夹块肉，这样才能知道今天饭做的好不好吃。

鼻子（中岳）在《内经》中称为“明堂”，以明堂为中心，将面部的不同区域对照人体五藏六腑的诊断方法称为面诊。

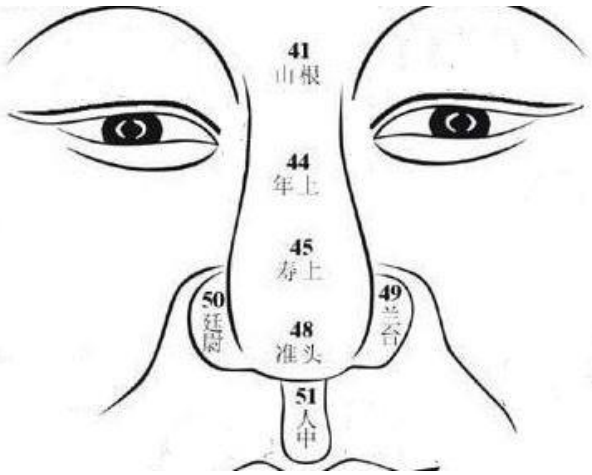
但是老头子不是主讲中医的，老头子主讲的是面相，所以这个帖子是老帖子的深入篇，大家通过最常见的面部特征来学习中医基础，了解《易经》、《内经》、《八字》，打下传统文化的基础。

1.4 鼻子山根常见的疾病预防

大家都知道，幼童一般都没有鼻梁，或者稍微有点低矮的鼻梁，鼻子是后天发育的五官，五官当中最早发育的是耳朵，最后是鼻梁，所以我们看一个人先天之气看耳朵，看后天之气看鼻子。

鼻子是集五脏之气的聚集地，山根的部位主肺，前面帖子里提到一点，小孩子山根发青、发黄预示着可能要得病了。

我找张图，给大家看看鼻子的面相部位名称：



“山根”就是两眉之间和鼻子的连接处，凹下去的那个位置，这个地方五行属金，如果山根位置出现亮白色，说明金气过旺了，可能是心脏出了问题，心火不能制金了，同学们可以观察心脏病人来做经验的总结。

有很多小朋友，山根容易发青、发暗，发青说明木气重，金被削弱，砍木头砍多了，斧头砍钝了，木气重，肺自己就要生病，如果孩子山根发青发暗，注意呼吸道疾病。

我们中医是五行学说，五行的重点在于这个“行”字，有“运行、行动、方向”的含义，比如肺金，金气的运行方向，被火克，被土生，被木泄，自生水，这四种运行方向可以是健康的，也可以是不健康的。

人为什么会生病？

情志出了问题，感染了虚邪贼风，或者长期的不妄作劳、以酒为浆、醉以入房……影响了五行的正常运化，其中一个环节出了问题，病就积累出来了，但是中医不是头疼医头，脚痛医脚，我们要通过辩证找出头痛的原因，找出出问题的根源来。

但是现在中医存在无证可辩的现象，望闻问切，望和闻没多少医生懂，也没见哪个医生趴患者身上闻一下汗液的味道，更不要说去闻下大小便了。

其实我们的《周易》也不是周朝的周，周是周而复始的周，中医也不是中国的中，我们现在把自己称为中国，和古人把自己称为中国是完全不同的概念，我们现在

的中国是 china，古人讲的中国是中土之意，我们祖先认为我们是爱好和平，顺应天道的民族，所以叫中土，中医的中也是这个意思。

所以唐僧取经的时候逢人就说：贫僧自东土大唐而来，这个东是方位上的东，他去的是天竺，但是我觉得后人不该改原著上这个字，就应该用原话：贫僧自中土大唐而来。

如果有孩子问，为什么是中土大唐啊，家长就有机会给好好的解释一下了。

2、中医是藏象学，面相也是藏象学

2.1 中医不是不懂解剖学，解剖学造诣最高的人是华佗，就是给关羽刮骨疗毒的华佗，发明麻服散的华佗，华佗擅长外科收入，所以才发明麻醉药，关羽担心麻药损耗情志，所以忍着不用。

曹操得了头痛的病，找华佗来看，华佗说要打开脑颅才能根治，当时曹操怀疑华佗要害他，把华佗打入了大牢，华佗在牢狱中把自己的毕生所学写成了一部《青囊经》，交给看牢的，说你拿了我这部书出去交会你的孩子可以保证后代们衣食无忧，看牢的说你这是说瞎话，你自己都小命难保了，随手给丢了。

后来曹操头后悔了，看牢的也听说了，又把那本书捡起来拿回家了，但是只学会了阉猪骟马的本事，我们农村长大的人都知道，那时候的兽医真的不得了，2 个月大的小猪骟完之后一点事没有，几乎不流血，跟着又跑到猪圈里玩去了。

中医解剖学的萌芽被曹孟德给消灭在了萌芽状态。

师夷技长以制夷，魏源、林则徐、曾国藩……清朝的时候，代表科技的西方文化崛起了，东方文化没落，我们的思想家们提出了：学习西方的先进技术来抵制西方的策略。

如今过了两百多年，经历了几代人的努力，在诸多领域我们终于做到了师夷技长以制夷。

西方突进的科学技术和生产力，我们学过来，短期内就可以复制，十来年就能继承，再过十来年就能发展出自己的特色，这就是中国上下五千年智慧积累的结果。

中医也一样，结合西方的解剖学知识，运用国人的智慧，将来也会超越，这一点我们大家拭目以待。

想要学好中医，或者学好面相，学好八字，首先要明确一点，这都是“藏象”学说。

什么叫藏象呢，《内经》里经常提到五藏，也会提到五脏，五脏和五藏是什么关系？

比如说：心者君火，统帅肾、肝二藏之相火。

如果你理解成：心脏是君，统领肾脏和肝脏里面的臣火，那就大错特错了。

五藏系统对应的是天上的五星（金水木火土），地上的六气，讲的是藏在背后的关系，也就是关于人体的“五运六气”学说，就是《内经》开篇讲的“法于阴阳，和于数术”。

比如咳嗽，西医认为咳嗽是肺病，中医讲五藏六腑皆能引起咳嗽，非独肺也。

五藏大家可以理解为藏五气的地方，是一套我们肉眼看不到的独立的循环系统，它通过经络和穴位相连，形成循环体系，穴位和经络同样我们肉眼也看不到。

但是看不到，却能表现出来，比如香蕉片发黑了，大家知道里面的香蕉一定坏了，哪里黑剥开哪里一定是坏的。

我们没剥开香蕉之前是看不到香蕉里面坏了的，香蕉坏在里面我们看不到，叫做“藏”，我们可以通过发黑的香蕉皮断定里面香蕉坏了，叫做“相”或者“象”。

所以大家以后学山医命卜相，都要对“藏象”有了解，你肺不好，咳嗽，并非一定是肺出问题了，咳嗽或者肺不好是对外表现出来的“象”，真正的原因藏在那套系统里，肯定是系统出了问题，才会引起咳嗽。

今天讲到这里，这个帖子是大杂烩，想到哪里写到哪里。

之前老帖同学们反馈最多的就是：深入讲下面相、讲下八字、讲下易经、讲下中医。

老头子干脆一锅炖了，本来医易同源，八字说到底就是五运六气学说的衍生版。

而且不论是学中医，还是学周易，都必须要学五运六气，不信你数一数，黄帝内经有几章是讲“一二三四五六”的，如果你正好是学医的，正好看不懂这一堆数字，那么刚好我这个炖锅里面说不定就有你要的菜。

禅海商道 2017-05-05

@大汉公子 2017-05-04 23:26:00

老头，刚才无意间看到了斑竹的一个小法术，试了一下……太管用了我的天激动的不行\(≧▽≦)/。五运六气……

五运六气和奇门遁甲基础构架差不多，五气六运重点偏天运，所以用来测气候和疾病非常准，奇门遁甲偏地气，所以小说里都是行军打仗的军师在玩这个。

而且就像我前面说的，八字的理论基础就是五运六气，大家跟着这个帖子学，八字很容易就学会了，绝对比走传统的记口诀要容易入门。

这个帖子的标题是中医的面相学，《黄帝内经》当中有 7 篇是讲面相和气色的，其中以气色为主，老头子这篇帖子参考大量的内经原文，以面相为主来讲。

这个帖子的受众不多，主要针对一些中医爱好者、易经爱好者，就像唱歌一样，开头的调子起的还是高了一点，不像之前的那篇《写在脸上的风水》老少皆宜，大家看了不那么烧脑子。

地摊文好些，爱看的人多，赏金也多，赏金多了帖子的阅读量也大，但是我们不能总是地摊，人活着如果只是为了穿衣吃饭大家就不用看网络看书籍了，老头子和你们也一样，为了这辈子不白活，学到老写到老。

药王孙思邈提出“大医精诚”的概念，精是艺术精，诚是医德，讲精的时候药王说了一句：习医之人必须“博极医源，精勤不倦”，要搞清楚中医的源头在哪里，必须学易经。

如果说《黄帝内经》是中国最原始的人体学百科全书，《易经》就是最简明的宇宙学百科全书。

《易经》当中也讲医，比如我们昨天讲火型人，离卦，离卦人的特点是：禀天之火气而生，面赤体实，其脉数、其脉洪……

现代医学指出，人的寿命是 120 岁左右，《黄帝内经》同样也说“年过百岁，而动作不衰……度百岁乃去……”不论东西方文化都说明我们人类的寿命在 100 岁以上才是正常的。

然而我们的生活习惯：“今人以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真；不知持满，不时御神……”

看看现在的年轻人，到了三十多岁就已经各种亚健康状态了，原因有很多，有人说是工作病、职业病，说实话你们这代人的工作那根本不能叫工作，就算做体力劳动的，一天也只能做 8 个小时，那种工作强度能有多大。

老的快，病的重，上半辈子拼命找钱，下半辈子拿钱买命，当然这不仅仅是中国特有的现象，全球老百姓还不都是一个样，努力的赚钱，把身体搞成了亚健康状态，得了小病倒是没什么，抗一抗、熬一熬就好了，得了大病，尤其是一些不治之症，普通家庭花几十万，富豪们都是成千万的砸进去，结果呢疾病面前人人平等……

大家不论是读内经也好，读周易也好，怎么抗衰老、抗疾病的方法都告诉大家了，关键是两个字“损益”，这是易经的智慧。

比如说乾卦，纯阳的，乾为首，代表大脑，大脑是越用越灵光，纯阳之卦，大脑要时刻保持清晰和思考状态，小孩子也一样，聪明的小孩发育的都晚。

发育和生命周期又有一定关系，哺乳动物的生命周期是发育周期的 8-9 倍，现在有很多小孩子因为激素 8-9 岁就发育了，智商和衰老程度肯定都会有问题。

所以家长在女孩子 14 岁之前，男孩子 16 岁之前尽量少给孩子补身体，现代的物质生活水平不缺那些东西，重要的是补智慧，孩子的大脑是录音机、计算机，远远比我们成人的运算要快，因为他们的灵比我们的纯洁。

大脑是乾卦，大家记住了，平时多动脑，可以抗衰老。

@姑苏细雨 2017-05-05 09:51:11

说到中医，老爷子向您请教下，身上湿气老会转移咋办？你治疗它，它就跑到别处，我知道春天万物复苏，湿气也一样，在春夏季节，尤其严重，一直没法根除。

先看看自己的眼睛是不是发黄充满血丝，排除肝的问题，如果肝没问题，那就是你进水过度了，看你 ID 姑苏细雨，到了梅雨季节还拼命一天喝几升水，肾脏的负担重，梅雨季节气温又不高，身体不出汗，水没地方跑了，脚上起泡泡、手上起泡泡、还有身上也起大泡泡的，一抓一身都是水泡，这是水循环出了问题。

你说的湿气是寒气，不是水气，也是和肾的关系最密切，你可以尝试多出汗试一试，用阳气出汗啊，晒太阳、跑步、蒸一下汗蒸等等。

@慧 459 2017-05-05 09:33:57

哈哈，老爷子又写起来了，支持！

有人说十年左右会会和白帽子内战，您怎么看？

中华民族是多民族构成的，早就完成了血脉的融合，个别闹事的也都是境外输入的，这点大家要明确，不要中了别人的离间计，切记一点，我们是大家庭，要敞开怀抱，不要听信谣言。

说到湿气，现在人大部分湿气都重，一方面劳动量少了，另一方面补水补的太多了，我在外面的时候经常看到有的游客随身带着保温瓶的，不过是那种高档的保温瓶能装 2 升水的那种，其他游客也都是水不离身，另一方面是大鱼大肉的吃多了，平时

运动少，脂肪堆积的多，也成了蓄水池，这就是中医讲的痰湿体质，喝口水都长胖的原因。

健康的减肥方式是多动脑、多动手脚，让自己充满活力，这样不到中午就饿了，饿的时候多吃饭少吃菜，这样不但减肥减的快，身心也都健康。

如果反过来做，平时的运动仅限于滚滚床单，三虫不戒，一堆懒肉出来了，蓄水池就形成了，你想减肥真的很困难，有人花了几千上万块钱吃那个什么蛋白粉，几个月不能吃饭啊，天天喝那种蛋白粉，晚饭一点都不吃，一个月可以瘦二十斤，还有瘦五十斤的，结果呢？

只要一停下来立马反弹，然后摇着头说我怎么就喝水都长肉呢，你身体都是海绵，当然喝水都长肉了。

所以大家要减肥，健康减肥还是按照我上面说的去做，又健康又不要花钱。

说了上面那段话又怕同学们误会，以后不喝水了，水对人体非常重要，天一生水、地二成之，在河图里面水是一，万物生长的源动力，人类文明的摇篮啊……

口渴了再喝水，还有一个更好的办法，吞津液（唾液），津液全称“金精玉液”，经常吞津液肾气充足，肾气充足气化能力强，也同样能起到祛湿的效果。

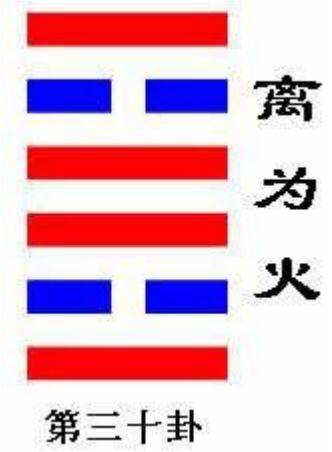
数字“一”--水--肾--面相里面和人中、眉毛、卧蚕关系密切。

“金精玉液”错别字啊，金津玉液，当然前面那个精也对。

3，五行人对应的卦象与健康

3.1 火型人，离卦

火型人阳气盛，火气通心，容易的心脑血管病，容易暴死，因为心主神灵，“火型人，急心、不寿、易暴病”。



离卦卦辞：

离：利贞，亨。畜牝牛，吉。

初九：履错然，敬之，无咎。

六二：黄离，元吉。

九三：日昃之离，不鼓缶而歌，则大耋之嗟，凶。

九四：突如其来如，焚如，死如，弃如。

六五：出涕沱若，戚嗟若，吉。

上九：王用出征，用嘉折首，获匪其丑，无咎。

大家记住六爻是从内往往数的（从下往上，下面朝着太极，所以是内），六爻的卦辞代表着离卦类（事物、人、五藏）的运行规律。

比如你今天火气盛，要敬而远离就没事，如果心急如焚结果就是“焚如，死如，弃如”，暴病一场，甚至暴死……

医易同源的地方有很多，对于心脑血管疾病我们就要顺着它，对于火型人也一样，和他们打交道要顺着脾气把他们的狮子毛捋顺了，这样才能做成他们的生意，或者变成好朋友。

五行在面部的反射区图示

先传一张图，下次上课的时候用。

@柳如蓉 2017-05-05 11:20:40

老爷子，问一个问题，中午吃过饭过一个小时也不能睡觉，一旦睡觉胃就不舒服，吃过的饭像搁在了在里面，胀胀的，还容易拉肚子，应该怎么调理呢

脾胃不能化五谷，吃多了容易胀，表面是肠胃问题，实际上有可能是肝的问题，或者是心的问题，长期睡眠不足或者心事重导致的，如果睡眠不足就补充睡眠，如果心事重就化解一下。

吞津液或者山楂煮水喝，可以帮到你。

我在老帖子里讲过很多名人、明星容易的抑郁症的事情，中医把抑郁看作是肝的问题，肝属木，精神属火，大家有在农村烧火做饭的经历的话一想就明白了，烧柴火可不是随意烧的，很有技巧的。

我们的精神受肝的影响最大，这就是中医和西医的区别，有些病找西医看效果好，有些病找中医看效果好。

好不容易打了一段话又没了，今天天涯已经吞了我两层楼了，是不是这个标题容易被重点关注？

@RiversMa 2017-05-05 12:38:21

老爷子说的太好了，顶顶，我平时喝水太多，因为有肾结石，所以眼睛血丝多发

黄，医生建议多喝水，该怎么办呢？老爷子

肾主水，水结则化为石，肾虚为热所乘，热则成淋。

小便刺痛，甚至腹痛，有砂石跟着小便一起尿出来，成因有两个方面，其一是湿热导致，下焦生热，尿液本来就像海水一样，里面有盐有碱，过热就容易出盐（石），另外一个方面是肾虚导致的，不能气化，排泄能力差积累出来的“石”。

西医会让你多喝水或者做手术、碎石，中医有一些庸医要么就是给你泻火，要么给你补肾，这都是头痛医头脚痛医脚的做法。

人体的五行是正常而有序的周而复始的一种行为，并不是说肾虚都是肾不好引起的，比如你就极可能是肝的问题引起的五藏系统异常，藏象却最终体现在肾上。

做中医不学易经，不学五运六气，不懂五行，肾病找肾病的方子，肝病找肝病的方子，所以大医精诚，医者不通易很难有大成。

@ourige2013 2017-05-05 12:08:55

老爷子，身边有个家人是乙肝病毒携带者。身体什么症状都没有，也吃过药，指标还是阳性。我这家人平常应该注意些什么呢？中医能治吗

乙肝病毒就像“顽贼”，顽固的小偷。

我们家家户户都有可能进贼，有的家庭防备不严，或者男主人体弱多病，小偷进来了就不走了。

也有的家庭男主人身强力壮，小偷一进门就给打跑了，而且这个小偷跑回去告诉同行，那谁家男主人战斗力凶悍，千万别去他家里。

打疫苗呢就像安装报警器，再加上模拟演练，有的演习成功，也有演习失败的。

你这个携带者可以肯定小偷已经进了门，但是还躲在柴房里观察，趁你哪天睡着了他再下手，因为你抵抗力还不错，小偷也怕被打，所以要趁虚而入。

主要不要损伤肝和脾，减少油腻，早睡早起，没什么问题，但是毕竟你和正常家庭已经不同了，家里已经进了贼，说明你战斗力一般，万万不可大意。

@碧波潭内结亲宴 2017-05-05 14:07:35

从医入道 道以医显

这句话说的好，所以自古“不为良相、便为良医”，都是救人于水火的大道。

禅海商道 2017-05-06

@ttitonghua 2017-05-05 17:02:10

多吃饭少吃菜？难道不是多吃菜少吃饭吗？求解惑

人体有两套系统，一套是解剖学的肠胃系统，吸收食物中的能量，另一套是中医的藏象系统，通过呼吸和睡眠吸收宇宙中的暗能量，就像很多人辟谷的时候半个月不吃饭，但是必须服气，不服气三天就受不了了，睡眠也很重要，如果晚上睡不好，第二天肯定没精神了。

食物都是吸收了天地精华的，果实中的能量蕴藏的最多，大家都知道很多果实都是甜的，同学们所担心的可能是：不吃蔬菜会缺乏维生素。

维生素五谷杂粮里也有，尤其是粗粮，还有小麦的麸皮当中维生素含量极高，但是全麦面粉不好买，网上有农家自己打的粉，没有去麸的，但是口感不太好，吃惯了白米饭白馒头，吃点粗粮也是另一番享受的，根据个人爱好来吧。

如果还是担心缺乏维生素，大家可以多吃一些瓜果类的蔬菜，或者根茎类的，这些蔬菜削了皮不怕有农药残留，而且蕴藏的能量也高。

@水杉 321 2017-05-05 19:57:25

有的文章说不要等口渴了再喝水，那样表示身体非常缺水了。

我不喜欢喝水，但受文章影响也逼着自己多喝水。不过现在看了老师的话，真是如我愿啊~

折中吧，不要走极端

@u_105044496 2017-05-05 21:32:01

主任，我来反馈一下恁在上个帖子中讲的睡觉养身的方法，侧右边睡，右手放右耳下面，左手放肚脐上，在这个睡姿对于通常平常平躺睡习惯的我来说还真难受，好不容易下意识的这样睡着两次，第二天的反应是除了跟平时一样早上七点左右的一次大便，到八点过一点时候会感觉肚子不适，想拉肚子的那种感觉，这时候去趟厕所完全拉空以后整个人一天浑身轻松一整天

大家多反馈一下，有拉肚子的，有梦遗的，有出汗的，有紧张睡不着的……

不就是教大家换个睡觉姿势么，不要这么紧张兮兮的。

老头子用这个方法睡了三天津液就清甜了，精神气爽，久违的晨勃也有了……

我们的手和脚是气循环的始点，有的书上说是终点，他们认为丹田才是气的始点，其实这个没有什么好争论的，人体是循环系统，手三阳经的起点都在手部，比如两双手中指的中冲穴，身体健康的人是明显可以感觉到热气的涌出的，注意这个词“涌出”，把中指放在脸部几厘米都能感受到热气，普通人几毫米内还是能感觉到的。

“四肢者诸阳之本”，很多女同学没到冬天，手脚就开始冰冷了，这些都是肾阳不足的表现。

另外手和脑的联系非常密切，大家看电视就知道了，一个人昏倒了，有的医生掐他人中，也有掐手上穴位的，这是因为手三阳经和手三阴经最终的闭环的点在脑部。

所以大家用一只手捂着耳朵侧睡，另一只手放在丹田的位置，这样就形成了气脉运行的闭环，我们在睡觉的时候不知不觉就养生了。

这是我跟南怀瑾老师学来的，当时很多学员啊，大家第二天都反应效果很好，可惜再也见不到南师了，我这个老头子不知道哪天也见不到了。

人生是循环的，就像太阳东升西落，大家不能只活在物质世界里，自古以来我们中医大家们都有很高尚的医德，因为医易同源，医生做到那种境界也差不多得道了。

用西方的话说是有高级精神信仰的人，当然不会做坑蒙拐骗的事情，中国人有高级精神信仰，西方人也有高级精神信仰，所以不要动不动就拿迷信来说事。

而且有高级精神信仰的人都不是凡夫俗子，这说明什么？

但是凡夫俗子又极其容易迷信，所以迷信的是凡夫俗子，说别人迷信的也是凡夫俗子，老毛也没办法，打倒一切牛鬼蛇神，那时候的中国人太迷信了，而且没有一点

自信，鲁迅骂骂不醒的，还是老毛的办法好，砸了它，砸出一个新社会来。

但是也误伤了很多历史文化遗产啊，成为了当今精英们的……

扯远了，到点了，开始上课了。

一缕幽魂话斜阳 2017-05-06 评论：老爷子，我用这种睡姿，快睡着的时候身体就自动慢慢的变成躺着睡了，不好保持，要是保持住之后睡着了，就会有股气往上顶，一下就醒了，不知道怎么回事

禅海商道评论：不用刻意，能小睡半小时就很好了

@子叶 SV2015 2017-05-05 22:31:52

老爷子开新帖了。我也追着帖子怀二胎了，等着孩子出生老爷子赐名哈哈哈！

好，胎教要做好，公众号有关于怀胎的文章，有没有照着做啊。

等我这两天挤点时间，再给大家写一篇胎教的文章，一个好的备孕加好的胎教，这样生出来的孩子可以少操很多心，甚至放养都比别家的好。

3、五运六气的基础知识

3.1 中国发明了火药却用来做了烟花

《素问·五运行大论》是五运六气学说的起源，当然《黄帝内经》、《易经》、《老子》……这些巨著是中国文化的起源，中国文化自古重“象”不重“数”，就像华佗有精通的外科手术，但是后继无人，因为在其他各家眼里这是违反古训的。

“天地阴阳者，不以数推，以象谓之”，同样我们的老祖宗发明了火药，但是没有用于枪炮，发明了指南针但是没有用于航海……

这是东西方文化的差异，西方人说我们没有信仰，我们只是不信仰上帝，中国人是无神论的，我们的神是人修行变成的神，普通人通过学习成为士人，士人道德高尚学问好成为圣贤，圣贤再进一步追求成为真至之人。

中国同西方搞贸易搞丝绸之路也都是文明的经商，用马可波罗的话说，中国到处都是金子，这段通商的道路让西方人红了眼，中国的丝绸布、茶叶、瓷器，到了欧洲成为了贵族身份的象征，大量的贸易逆差让西方国家苦不堪言。

最先起来的是两牙，西班牙、葡萄牙两个海盗国家，在各个航线搞抢劫，后来发展成抢殖民地，强殖民地比抢劫来钱更稳当，其他欧洲国家看着眼红了，开始搞竞赛，英国搞出来蒸汽机之后，造了铁甲舰，很快就超越了两牙，成为了真正的日不落帝国，每一个太阳照耀的地方都有英国人的领土。

这个道理就像温州人做打火机一样，那种一次性打火机，小店里卖一块钱，成本只有几分钱，因为大家都在做，都在搞批量生产，最终细分到了每个零部件都有大厂互相压价竞争，这样的恶劣的生存环境和竞争压力下，打火机的成本降到了西方人想都不敢想的价格。

我们的火药流传到欧洲以后，等他们打回来的时候，中国人想都不敢想了，枪炮这玩意比起大刀长矛太厉害了……中国早就有土炮了，但是一直没有发展，这说明中国人不笨，我们是发明者，比继承者要聪明多了。

中国人被打醒以后，开始反思，要把失去的学回来，开始全盘西化运动，现在很多领域都追赶上来了，也有很多已经超越了西方的，所以民族自信又找回来，不论是官方还是民间，都迫切希望民族文化能够复兴。

觉醒的狮子，有东方象学的大智慧，又学了西方科技的严谨，这是另欧美很害怕的事情，所以各种联合封锁、联合打压，但是我们有智慧，有生产力，又有勤奋的劳动人民，任何事情越压反作用力只会越大。

@ty_121675514 2017-05-06 10:34:04

老爷子，便秘有什么说法？一个礼拜上不到三次厕所，口臭很明显，上次听徐文兵讲皇帝内经有说的是肾的问题

是肾的问题，肾主水，《内经》讲：北方黑水，入通于肾，调解津液，津液甚，则大便调和。

但是要辨证是什么原因引起的，比如肺火旺、金不生水，还是肾阳虚、阴虚？

我们的胃用来腐化五谷，脾用来运化五谷，小肠进行分辨，该收的收，该排放的就排放出去，大肠传导排泄。

如果肺气不能下行，肺属金，金气下行，肠胃就会积热，大便就干燥了，喝酒、吃辣会引起便秘，用老百姓的话说这是“火大、上火了”，这种是突发便秘。

如果过忧伤了肺，过思伤了脾，肠胃津液不足，气化不顺，这样就会得长期的便秘。

老年人便秘属于阳气不足，肾虚导致的，如果你有房事过度，或者久坐的习惯，那也可能是肾虚导致的。

所以这要靠你自己去辨证了，先把坏习惯改掉，除掉了生病的病因，这样才能保证以后不再犯病。

所以真正的大医，不但要帮你用针灸、药物治疗病痛，还要告诉你病因在哪里，你慢慢去改，这样以后就不会再犯了。

当然这样的好医生很难找，但是不存在没有，但是如果传统文化复兴了，我们的网友，老百姓都知道，我便秘你使劲的给我用泻药，这样的医生肯定就失去市场了。

所以文化复兴任重道远，我们人人有责。

大家多顶贴，多推荐给朋友，老头子可不想又通过赏金来增加流量，真的很累。

1.2 天象是万象的根源

天道运动，包括日月更替、五星运行、二十八宿的变化等等，这些属于天道的运动叫做“天象”，“易与天地准，故能识幽明”，这是《周易》里的话，讲“易”是以天地运行的规律为准则的，所以能够推断万物的规律。

大部分同学只能理解日月运行对我们的影响，白天和黑夜完全不同，白天我们的身体在消耗，晚上在修复，有很多病都是睡一觉就好了的，尤其是小朋友头上撞了个疱，白天很难消，晚上睡一觉就没了。

对于动物来说，白天和黑夜就是生和死的区别了，我们人受日月的影响没动植物这么大。

月亮对我们影响也很大，满月的时候人的气血充实，不容易受到虚邪贼风的侵害，翻过了弦月的时候，容易受凉或者发病。

关于月亮的影响西方人走在我们前面，犯罪率、强奸……都做了统计。

五大行星对人体的影响，木星影响肝藏，火星影响心，金星影响肺……自己推吧，老同学应该都记得是哪五大行星了。

当木星离地球最近的时候称为“木冲”，火星离地球最近的时候称为“火冲”，尤其是木星，因为体积最大，对我们影响最大，木冲的时候地质灾害会比较多。

这些古代各朝掌管天文的官员都要做统计的，网上有资料可以查，我就不多讲了。

中医把天象对人的影响称为“五运”，也就是八字中“天干”对人八字格局的影响，地支主要看运程，天干看大命。

天象对万物是怎么影响的呢？下节课再说，其实这些知识都在《黄帝内经》里，老头子也只是《黄帝内经》的搬运工。

@我也披个马甲 2016 2017-05-06 11:17:58

主任，我近视的厉害，差不多 500 度了。据说通过锻炼可以恢复视力，不知是否有这种方法？还有我头发很少，按八字日干我又是木行人，据说木盛之人发稀，这是先天体质的问题，还有可能通过什么方法改善吗？主任有空可否指点一二？

近视不可怕，可怕的是心也跟着近视了，王义夫、六小龄童都是近视眼，而且王义夫射击的时候绝对不带眼镜，这个我之前说过，借用佛家的话说，人家打靶用的是“法眼”，不是我们这帮肉眼人能想的明白的。

好好练眼吧，我公众号发过练眼的文章。

@我家甜蜜小宝贝 2017-05-06 11:23:43

老爷子的帖子越来越深了，尽管每次都跟看外文似的哈哈，但还是忍不住来瞧一瞧。

另外请教老爷子，孩子四岁半了，从小到大脾胃一直不好，肚子也比同龄孩子大。特别容易积食，三天两头的肚子疼，查也查不出个所以然来，每次发烧也大都跟肚子有关。而且感觉体热吧，手心都是发烫发热的。口里的口气也感觉总是有火一样。求老爷子支招。。。

你这个描述我没法支招，而且我又不是医生，没法开处方，建议你找诚远联系一下，如果离得不远去他那看看，我帮他找的几个师傅虽然算不上大医，绝对都是有医德的好医生，叫他帮你安排一下，如果太远就别去了，带着孩子舟车劳顿，或者选个时间来湖南旅游也行，看看凤凰、张家界湘西美景，或者去湘潭瞻仰一下我们的伟人，旅游、看病一起办了，人生苦短啊，做不了几件事，同学们一定要学会“一劳多得”，最好能够体会什么是“无用之用”。

juneliky 2017-05-06 评论：师父又给大师兄找活干了【偷笑脸】

禅海商道评论：帮我们的二师姐也揽点活干，她是大学教设计软件的老师，平时也做一些标志设计。

@男人快跑 2017-05-06 13:33:42

侧右边睡，右手放右耳下面，左手放肚脐上。

今晚就开始这样睡，谢谢主任！

再重新发一遍睡“养生觉”的正取姿势吧：

左右侧卧均可，以右侧卧为例，右手捂住耳朵，能听到海螺的嗡嗡声（或者用中指堵住耳眼，这个效果更好且容易保持姿势），左手放在肚脐眼上（捂住更好），不要正侧卧，倾斜一半即可，正侧卧胳膊受不了。

这个养生觉效果非常好，如果不能坚持，每天小睡半个小时，早上起来眯瞪十分钟保持这种姿势也行。

对于一些身体亚健康的同学，三天左右就会有很好的感受，童靴们都试一下，然后到帖子里来反馈。

禅海商道 2017-05-07

@今天很流行 2017-05-06 21:50:38

老爷子，我和媳妇商量了好几次，希望她去学小儿推拿，只是对这方面一点也不了解，好多培训班都是商业化的，最怕学不到真东西，自己多花了钱到无所谓，如果学了最后给别人推了没效果我会非常内疚的。所以希望得到老爷子的指点。

先说下证书，针灸推拿有两种证，一种是类似于从医资格证的，那种必须是大学专科以上相关专业的或者是跟着名师师承的这两种才能考的，具有从医资格；另外一种是劳动部门发的从业资格证，不能从医，但是可以从事保健类的工作。

你说的花钱学，大部分都是以拿证为目的的，拿的是劳动部分的从业资格证，可以从事保健类的工作，但是扎针治病是肯定不行的，想学好技术可以先拿到证然后再找个地方去当学徒，实践出真知、临证出名医，想做好小儿推拿也是一样的，多临证，多思考，多读书，没有捷径。

心有大爱 6655 2017-05-07 评论：当地的工会去问问，有免费的培训还能拿证，劳动部从业资格证。可以去了解一下，我们这边是有的，国家会给工会一些补贴。还有按摩类的，糕点类的，家政类的。。国家目的是为了促进就业。加了按摩班的群，你会认识老师，同学们，以后信息就多些，自己也会积累分辨能力，认知能力，去选适合自己的道路。

禅海商道评论：免费培训就是拿证，技术最好还是去国医馆、推拿罐里去做学徒学来的有用

@不许放手 2017-05-06 23:38:07

主任我用这方法侧睡了，可没多久手自己就松了耳朵气就漏了，囧。。。

半个小时总应该没问题吧

@ty_见素 334 2017-05-06 21:57:38

主任，你好，很高兴您发新贴了

一直追你的贴，受益无穷。

去年追了你的面相贴后，自觉自己体虚，在贴中看到站桩一法，说来也巧，一日在公园走路，看到一人在园中静站，问“是否是站桩”，竟然被我找到了形意的站桩，到目前为止，已经站了半年多了，明显感觉身体气足了，精神好了很多。非常感觉主任的贴子。

另一个事就是受主任贴子启示，去年报名学习心理学课程，受益良多，在孩子的教育上有了新的认识。现在反省，确实有时感觉力不从心，有大多数的原因的是自己

脑子里的智慧太少了，是自己学得太少了。再次感觉主任。

我的孩子去年请主任取了字，叫“正源”，不是主任还有印象不？现在有一个问题想请教 主任，就是小孩有一个腿酸的毛病 ，应该有好几年了，（现在九周岁）检测了微量元素，好象都是正常的，但小孩因为腿酸半夜总是翻来翻去，睡眠质量差，早上就有点精神不好。因为未生孩子前也一直有腿酸的毛病（这个也是从小就有的，直到生完孩子，神奇的消失了）所以知道那个难受。现在去看了中医，中药已经喝了半个多月，完全没有起色，想请教 下主任，这个应该从哪方面入手治？

站桩很好的，不受天气影响，不属于强运动，即能修放下心又能强身健体，想什么时候站一会就什么时候站一会。

你孩子的“腿酸”的描述我实在没办法帮你解，这种西医和中医都需要多次诊断而且不一定能找出原因的，我们不能妄言，虽然写帖子不必像写书那样严禁，但是同学们提的一些问题都不是小事，所有能回答的就回答，不能回答的大家也别往心里去，不是看不到你，或者说不把你当回事……

@人间烟火 28 2017-05-06 19:38:16

作为老爷子的铁粉，从这里吸取了不少养分，虽然暂时还无能力回馈他人，但感激之情无以言表。现在已戒掉懒虫养成早睡早起的习惯。有一事还想请教老爷子：早上适合什么运动？我每日 22 点睡，5：20 起床，刷个牙喝杯温水后下楼运动，先热身，再慢跑半小时多共 3.5 公里，后拉伸运动，这样坚持已经 20 来天。问题如下：一是前后运动超过 1 个小时有点耗时间，后面没空看书；二是，我是从来不运动的体质，现在就算慢跑，每次都是一身大汗，还有拉伸也挺累的，这样会不会于身体有损？三，听说长期跑步还是对关节和其他器官有损，有人在练莲花生动功，老爷子了解么？有没有更好的推荐？

春三月，夜卧早起、广步于庭，有个成语叫“闲庭信步”，做到这个意境就很好，穿宽松一点，找个环境好的公园、小区，自信的慢走就可以了。

夏三月，夜卧早起、使气得泄，可以做一些出汗运动了。

秋三月，早卧早起，使志安宁、收敛神气、使肺气清，也不适宜剧烈运动，打坐会比较好。

东三月，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺。此冬气之应，养藏之道也;逆之则伤肾，春为痿厥，奉生者少。

冬天最好别出去浪了，在家睡个懒觉吧，如果太阳好就出去晒晒太阳，如果需要工作一定要穿暖和了，看到那些冬天敞胸穿裙子的我就替你们急。

@唐家明志 2017-05-06 16:21:28

四肢者诸阳之本”，老爷子，我发现冬天很多人都是手脚冰冷的情况，为什么是肾阳不足的表现？可不可以是心阳不足？或者是其他不足？就我个人经历，到冬天，脚就冰的不得了，如是稍微一喝水，或者天气特别冷的时候，尿就特别多。

阳虚气不足，手脚冰凉就是阳虚的体现；阴虚生内热，比如盗汗、口干舌燥、头

晕耳鸣……

我们如何来理解阳虚和阴虚？尤其是有某些方面有点障碍的童鞋，对待这个问题恐怕非常的苦恼，而且容易乱投医，万一碰到了“莆田系”难免折腾或者上当。

前文说过，我们的解剖系统通过食物吸收能量，我们的五藏系统通过五气吸收暗能量，一阴一阳两套系统主导着我们人体的健康和疾病。

我们拿汽车来打比方，比如一台发动机，同样的材料，同样的排量，但是动力和油耗完全不同，寿命也不同。

那些有经验的国家造出来的发动机，不但省油，而且耐用，动力还强，而我们中国发动机没多少经验，拿过来仿制，外观上没什么区别，甚至可以做到一模一样，但是就是不好用，又耗油，寿命又短，动力还不足。

这么解释大家就明白了，阴虚是自己耗的多、补充的少，阳虚是本来先天就没人家好。

3.2 “运气”是什么

五运六气简称“运气”，五运是以五年为一个周期，六气是以六年为一个周期计算的，前文说了，五运指天气，六气指地气，天地之气相合，运和气上下相交，就是对我们生长的环境和个体形成影响的“运气”。

当然我们东方文化讲“天地人”讲究天人合一，除了天运、地运，还有人运，我们没法改变天和地，但是顺势的时候可以做到“事半功倍”，逆势的时候学会精神内守、保存实力，这样就是“天人合一”了。

古人认为地是不动的，天是动的，这是相对静止的说法，因为天上有五星，有日月，相对于我们地球，这些天体是有规律运行的。

五运分为：大运、主运、客运三运。

主运，《内经》把全年分为五个时段：春、夏、长夏、秋、冬，从春月木运起算，每年的初运就是木运，从“大寒”开始，直到“春分”，春分之后便是“火运”。

阳木生阴火--生阳土--生阴金--生阳水--生阴木--生阳火--生阴土--生阳金--生阴水--生阳木

这是五运相生的规律，八字中经常用到。

主运说的是一年四季当中气候的变化，人体五藏的变化。

六气，指地上的气，“风、寒、暑、湿、燥、火”六种气候，《素问·天元纪大论》说：六气应时而至，即为正气，非时而至，即为邪气，也就是《上古天真论》里说的“虚邪贼风”是怎么来的。

大家知道六气对应十二地支的关系，以后再学八字就非常简单了。

子午对君火、丑未对湿土、寅身对相火、卯酉对燥金、辰戌对寒水、巳亥对风木。

举个例子，有一个男同学，给我发私信诉苦，说他很爱他的女朋友，女朋友也爱他，两个人因为工作原因异地恋，男同学要经常给女同学打电话，否则就是不关心她要发很久的脾气，或者故意关机惩罚男同学，男同学事业心重很担心他们的感情不能长久。

老头子把女孩子的八字一排，日柱“壬子”，前面说了，壬是阳水，藏象就是江河之水，爱发怒，没有安全感，水很旺，代表五运；下面的子水呢，代表六气；传统八字算法把子水定位壬水的劫财，叫做壬坐劫财，个性上非常独立，而且唯我独尊，轻

易不会善罢甘休。

子午之气都是君火气，君火和相火怎么区分呢，君是君王的君，相是丞相的相，君火主心，相火主用，所以同样如果是“壬午”日柱也会独断专行，但是壬午和壬子的区别就是午为官财，壬午命造的财运和官运那就好的多的多了。

大家把这个“五运六气”好好理解一下，尤其是之前自学过八字的，估计可以一点就通了。

@杨兴 2016 2017-05-07 10:59:44

老爷子，印堂周围长了许多痘痘有什么说法吗？

痘痘一般是男子二八、女子二七的时候长，那叫青春痘，天癸至，相火内生，血热淤堵导致的。

成年人长痘痘，和肺的关系密切，“肺之和皮也,其荣毛也”，如果因为肾阴虚，肾水不足，肺金就要大量工作，产生肺热，就是老百姓讲的“火气”，痘痘就长出来。

印堂主心，印堂周围长痘痘，很有可能是心火重，烤热了肺金。

如果是夫妻宫长痘痘，那就是撸多了的表现，肾虚了，中招了的男同学赶紧来反馈。

禅海商道 2017-05-09

@猫爵士古桥头 2017-05-07 20:53:54

老爷子，我有个严重的问题求助。我妹妹已经结婚，结婚原因是我妹妹有娃了。女方幼教，男方销售，现在相隔两地。待孕期间，都有吵架。女方觉得男方不在乎她，男方有时半夜两三点不回家，在外面就是和朋友喝酒唱歌。在女方怀孕 5 个月的时候，因为吵架，男方说离婚，把孩子打了。现在又闹离婚，女方说结婚时男方家说了要买房，现在男方家里说没钱，可男方老爸现在就换了新车。男方花钱大手大脚，想存钱，好好过日子，觉得难，说了要改，没一次兑现。男方说女方逼他离婚了。女方说男的没责任心。问题到底出在哪里呢

对于别人来说可能觉得不严重，貌似大家身边都有几对这样的人，对于当事人你的妹妹来说，真的是很严重的问题。

表面上看是“渣男”使用了生米煮成熟饭的策略，女方嫁过去之后暴露了自己的“软弱”导致的家庭矛盾，里面也有家庭作风习惯对儿子的影响。

其实男女双方都有原因，男方不尊重女方、彻夜不归这些表现确实可以戴上渣男的帽子了，但是女方自己不识人、不懂相夫教子、依赖父母买房这些现象也要自己反思。

既然已经上船了，而且船已经开了，现在无非两种选择，下船或者和“船主”好好沟通一下怎么到达目的地。

下船的后果就是“船票”白买了，再嫁自身会贬值，当然昨天新选出来的那个法国总统就很浪漫，取了一个比自己大 20 多岁的老师当老婆，中国这种事情也不少，也有很多非常有魅力的女性可以越嫁越值钱，前提条件是自身要有这种魅力。

当然你妹妹会说：“老娘要是这么有魅力还会嫁给他？”

所以好好想想既然上了贼船了，自己又没有足够的筹码下船还能买的起头等舱的船票，那只有一条路了，和船老板一家子处好关系，慢慢化解矛盾，大家一起达到目

的地。

女人要让自己变漂亮点，变的有智慧，渣男就会把你当个宝，整天看着盯着都来不及，更不要说跑去和狐朋狗友花天酒地去了。

对于本来就有智慧的女人来说，做到这些一点都不难，可惜我们大部分都没有多少智慧，尤其是对对方又都有极高的要求，对自己要求却一点都不高，这是大部分家庭矛盾的原因。

我一直想说一个话题“接受自己的平凡”，今天趁着这个引子把这个话题说开吧。

《接受自己的平凡》

1、由于前面那个帖子阅读量比较大，很多网友都找我诉苦，其中最多的是家庭矛盾、其次是自己遭受了挫折和子女教育出了问题，还有一个小类的私信也非常多，就是深陷“网络赌博”和“网络游戏”的。

有一个网友在网上输了 260 万，欠下 100 多万的债，这个是迄今为止最高的一条反馈，他面临卖房子还债的局面，但是又不想自己的家人知道，怕妻子知道了会和他离婚，怕父母知道了会和他断绝父子关系……

还有几个输了几十万，也有刚毕业的同学输了几万的，这几个是沉迷网络赌博造成的。

2、还有几个是玩网络游戏，最高的一个花了二十多万玩一个游戏，其他的都是一万以上，可能花了几千的同学都不好意思找老头子“诉苦”了。

其实写之前那个帖子，我每天接受的“负能量”是巨大的，本来以为对我这个年纪的人来说应该没多大影响，毕竟心有正气百邪不亲么，老头子也和大家一样啊，犯了“高估了自己”的错误，所以中间有四个月的时间我都没更新，一直在修养。

3、我就问那些同学，我说玩个游戏为什么要花这么多钱进去？

那位输了 200 多万的同学和我说他平时不抽烟、不喝酒、不打牌、不赌、不嫖，五好男人一个，平时买鞋子都挑半天才买，有时候碰到折扣低一次把一年的鞋子都买了，但是玩那个（赌博游戏）的时候人就像着了魔，总以为自己可以算的准，总以为自己下一把一定能摸出大牌来……

有一位大学生，为了玩游戏把家里给的学费花掉了，那一年的学费没有交，还找网贷借了一万多，找我支招的时候已经不敢去学校了，“网贷公司的催收员”已经把他同学老师的电话都打遍了，现在“威胁”他如果再不还款就开始给他家人打电话了。

这位同学为了玩游戏一天只吃一顿饭，饿了就叫舍友从食堂带馒头，我就问他游戏怎么让他入魔的？

他告诉我因为在游戏里他可以当老大，而对面“帮会”也有老大，为了争第一，几个老大都花了蛮多钱。

4、夫妻之间闹矛盾的就更多了，男的嫌弃女的不够贤惠，不懂持家，没有温柔，更没有书香气；女的就嫌弃男的贪玩、喝酒、没有事业心……

当然我们还是有很多好同学的，每天都有这么多同学反馈看了老头子的帖子收获很大，改变了生活习惯，戒了三虫，最重要的是开始爱上读书了…

5、码这段字，主题是接受平凡的自己，玩游戏的时候要接受自己的平凡，到游戏里面“装老大”要付出很大的代价，打牌的时候也不要把自己当“赌神”，现实中牌场上也是，输的大的往往都是那些“久经沙场”的老手。

我们新一代的中国人，尤其是改革开放之后的 7-8-90 三代人，受西方文化的影响

比较深，各种杂志的鸡汤文都是讲“自信”，因为我们中国人最近二百年太弱了，正好也缺乏自信，所以这类鸡汤文也很受欢迎。

短期看是件好事，大家都自信了，不管是有能力没能力的，工作场上、酒桌上都愿意表现自己，这是好的影响；坏的影响是吹牛的多了，不论新朋友还是老朋友，见面难免吹嘘，开个粉店的被吹成“米粉大王”，跑黑车的说自己是搞运输的……老同学见面也都是各种打扮，今年又少赚了多少钱，在哪又做了个项目……

大家为了自信开始给自己下套了，下各种“老板”、“聪明人”、“有能力”、“关系广”……等等套子套自己，时间久了自己已经把自己“骗了”，其实没这么强的实力，中国改革开放才二三十年，多少企业不都是表面看着风光，有多少多少房产，实际上虚的多，大部分都是银行贷款撑起来的。

因为之前吹过了牛皮，现实生活中为了自己的面子，就要相应的生活标准来圆谎，你一个大老板没有豪车，吃饭老往快餐店请客肯定早晚要露馅……

大部分当老板的同学感触都是一样的，以前跟别人打工的时候一年几万的工资，两口子过的很幸福，自己当老板以后，业绩做的很好了，有一年赚几十万的，也有赚几百万的，当然我们帖子里也有少数土豪同学可以一年赚上千万，回馈给我的信息是“一点都不幸福”、“反而存不到钱了”、“欲罢不能”。

6、欲罢不能的痛苦

老板做起来了，各种投资投出去了，仓库里压着无数的库存，如果想停下来，状态好的可以持平，状态不好的可能要欠债，所以只有持续做下去，直到做垮或者真正发财的一天。

打游戏的同学，前面已经花了一万块了，花那一万块的时候还是自己能够承受的起的，后面不花钱了，老大的地位就保不住了，等于前面的一万也白花了，所以只能打掉牙齿往肚里吞，继续充钱。

夫妻之间，各自认为自己不平凡，是对方害了自己，我娶了个物质的老婆，我不想见到她，不想听到她唠叨，所以我不回家，她唠叨的多了怎么都堵不住她的嘴，所以我才动手打了她……渣男一般都是这么给我解释的，私信里有几位男同学主动找我承认自己是渣男，这点值得表扬，说明他们也不希望自己是渣男。

女同学就说自己老公不带孩子，没有事业心，贪玩、好吃懒做……说我嫁给他的时候不是这个样子，当初如果是这个样子绝对不会嫁给他，我心目中的男人是“阳光的、积极的、向上的……”，一看到他现在的样子就气不打一处来了，嘴巴就忍不住说几句，而我说的越多他越反抗，我没有别得办法只能哭闹了……

夫妻之间也是，欲罢不能啊，想离婚，为了孩子不能离，想让自己的另一半变好，自己又没这个本事，关系僵持着越来越恶劣，各种欲罢不能。

老头子之前的面相课给大家讲了怎么认清自己，找到自己的长处，所谓“寸有所长、尺有所短”，每个人都能认清自己的能力，然后再去做事业，这样能起到好的效果。

但是依然解决不了，这么多夫妻矛盾、事业矛盾、人生痛苦……

这搞的主任也很痛苦，我这个“妇女主任”当的不称职，在我痛苦了几个月之后，原因找到了：中国人现在处在的阶段就和二十年前的日本人、韩国人、香港人一样，社会经济空前发展，老百姓充满了自信，突然之间从普通人开始享受起了古时候地主老财都无法享受的日子，这种自信心的膨胀还会导致一系列的隐患。

除了到游戏里、酒吧里找存在感、当老大以外，家庭矛盾也会日趋严重，更重要

是现在欧洲、日本、美国面临的“用工”危机正是我们未来二十年以后将要面临的。

美国稍微比欧洲强一些，欧洲的巴黎、伦敦同学们经常可以看到说巴黎已经不是曾经的巴黎，伦敦也已经不是那个伦敦了的相关帖子，也经常看到欧洲各种“恐怖事件”新闻……这都是民族过于自信导致的后果，大家都不愿意劳动了，都把自己当成了“圣母”。

韩国人还是比较好的，虽然喜欢喝酒吹牛，至少都愿意出去做事，而我们另外一个邻居日本有大量的年轻人不愿意工作，不愿意结婚生子了。

我们也面临这种危机，只有传统文化复兴能够解决，当大家都能够认清自己不足的时候，才能走上谦虚、好学的大道上来。

今天的话题不是很阳光，但是又必须讲，因为每个同学都可能会陷入这种矛盾当中。

帖子里剩女剩男比较多，受大量电视剧的影响，尤其是韩国、日本的作品，我在网上看到一个名词，叫做“亚洲三邪术”：韩国的整容、日本的化妆、中国的美图秀秀。

称为“邪术”是因为亚洲国家的女性通过整容、化妆、美颜以后，都变得超级有自信了，从而看不起身边的男性，总觉得自己是公主，应该有个白马王子来接自己。

而男性也一样，总觉得自己身边的女性都太俗气，没有电视、电影里面的好看，要身材没身材，要脸蛋没脸蛋，一天到晚只知道拿个手机玩自拍……

当然今天不是打击同学们的自信心，跟帖到现在的都是老同学了，应该更深刻的认识一下自己，认识一下我们的“天人合一”的思想了，踏实的学一下传统文化，找到自己的优点，然后放下那份自负，做事业也好，处理家庭关系也好，都能够脚踏实地起来。

老爷子，你好。

古人说四十不惑。我，女，今年四十了，但是我现在特别迷茫，请求老爷子帮忙解惑。

很小的时候经常听妈妈讲八字易经这些，后来知道外公应该是算懂易经的人，在那一场浩劫中去世，他都算好了他离开的时辰。妈妈应该是相信这些，她自己算八字说我是读书的料，而且婚姻问题自己做主，她都努力做到真的供我上大学，她也相信我的婚姻我自己能处理好，当然我现在家庭还算幸福。可是我当时年轻气盛，不相信命啊，我只相信命运把握在自己手里，自己努力学习，努力工作，一切都朝着自己想要的方向在变好。所以我在三十多点辞掉还算体面的工作，觉得自己应该干点事儿，可是这么多年下来，我徒增了所谓的失败经验，自由倒是自由了，钱没有赚到啊，倒把家里的存款给折腾没了，今年三月份我关掉了我的店。本想着休息一段时间再去找一份安稳点的工作，孩子马上小学毕业了，需要我花时间陪她度过小升初这个关键时期。可是我突然发现我找不到合适的工作了，四十岁了，大家都不要了，而且太累、经常出差的工作好像我们自己也无法胜任了。我扫描一下身边的同学朋友邻居，要么体制内上班，要么就全职在家。我现在该怎么办，全职在家里，不现实啊，老公一个人养家有点困难，主要存款都被我折腾光了，而且离退休还有 15 年呢，自己去创业，现在真心难啊，做点什么呢，创业致贫啊，我都心有余悸，创业真的是九死一生啊。而且接下来孩子初中高中正是花钱的时候，愁死了。

哎，点心比天高命比纸薄。老爷子，帮忙指点一下吧。

说曹操曹操到……

你有稳定的“铁饭碗”虽然收入不高，两口子也衣食无忧，你不服输要去自己做生意，因为有很多公务员下海经常成功的案例，当然也有很多不成功的只是会躲起来不让你看到。

现在已经发生这种情况了，想回去上班是没有可能了，东山再起失去了经济资本，打工身体已经不再年轻辛苦的工作岗位身体受不了，面子也不允许这么做。

之前有一位和你情况差不多的女同学，也是三四十岁，后来去一个人才市场上班了，主要做一些网络信息的收集和发布，因为多少还有点文笔，写出来的求职、招聘信息也不那么枯燥，也得到了领导的认可。

找一个适合你自己做的事情吧，你外公帮你排八字说适合读书，社会上还是需要很多有点文字功底的岗位的，对自己要求放低一点，养家糊口肯定没问题，说不定某一天也能成为专职帮人家写广告的呢。

类似的工作自己多去找找吧，老头子不也靠这个地摊文写成网红了么，之前心高想写点高大上的文章，不也是“自负”了一回。

啰嗦了一大堆，继续上课。

哪怕有一天，你发现自己是“上等命”，也要以这句话作为行为标准：发上等愿,结中等缘,享下等福。

如果是“中下”等命的同学，那么不用说，更应该这么做。

现在的情况都是：没有什么愿，到处乱结缘，人人都想享上等福。

上等福是什么？可不是大鱼大肉，豪车豪宅，上等福是读书做学问的清福，可不是随便人人都能享的。

继续上课了

3.3 五官应五气

太阳系九大行星，其中金水木火土五星对地球上的生物影响最大，人体五藏系统受天上五气的影响，其中与疾病相关的影响在《内经》当中有《气交变大论》、《阴阳应象大论》、《五运行大论》等很多篇幅里面有重点的讲解。

其中呢，五官为五气的门户：“五官者，五藏之阅也”，其中“鼻者肺之官”、“目者肝之官”、“口唇者脾之官”、“舌者心之官”、“耳者肾之官”。

因为五官是五气的“窍”，就是开窍的意思，肺开窍于鼻，心开窍于舌……

我们通过对五官的气色、形状、大小、凹凸、色泽等来辨证一个人身体的健康程度，这属于中医“望闻问切”的范围，而望是排在首位的。

昨天有两位同学给我发私信，说把我的文章分享到了中医交流群里面去，其中有一位还被群主给踢了，说这是搞封建迷信，而踢她的群主正是未知学院某位高楼的楼主，而这位楼主老头子在帖子里一直捧他，我们这位女同学很伤心啊，还跑到诚远那里去诉苦求安慰。

其实在未知学院，如果没有深入看老头子的帖子，只看标题，很容易把老头子当做是搞封建迷信的，而且还有不好不看内容就来帖子里喷的，这些已经司空见惯了，但是作为一个老中医，如此反感面相，不得不说是中医之祸。

而贯穿黄帝内经当中提及面相、面诊的有七章之多，学医不可不知易，望闻问切的古训都忘光了，中医面临无证可辩的困境也非一日之过，作为一个行外人都为之惋惜。

当然老头子这次回归是准备把地摊文写到底的，做好了被喷被骂的心理准备，也不把自己当回事了，不然怎么教育你们“接受自己的平凡”呢。

3.4 气血与津液

一、五气是一种无形的东西，我们看不到它，但是能够感受到它的存在，所以叫做“藏象”的学问。

人体的生长、衰老、疾病，都与气有关，气分为真气、营气、卫气，正如《内经·刺节真邪》里讲：真气者，所受于天，与谷气并而充身也”

真气又叫元气，来自宇宙暗藏能量，和我们吃饭获得的营养一起供我们成长，大家都知道不吃饭会饿死，不睡觉一定会困死，因为睡觉是补充暗能量的，这个科学目前还无法解释，所以我们只能把这个现象看做是“藏象”。

人的真气，通过五窍来吸收，五窍就是前面讲的五窍，然后藏在五藏当中，与天地之气相应。

真气最开始是藏在“肾”中的，肾加个引号告诉大家不是西医解剖学的肾，肾藏的意思，学中医一定要搞清楚，五藏是五藏，五脏是五脏，五藏是藏象学，五脏是解剖学范畴，《内经》也讲五脏，只要讲五脏就是解剖学范畴的，讲五藏就是藏象了，很好区分，很多入门的同学搞不懂，大家记住看到藏就是讲的五运六气，看到脏就是讲的实打实看的到的五脏六腑。

真气出生之时藏在肾藏，是人生命的本源，我们的生育离不开肾，精子、卵子等遗传信息也都是肾里面发出来的，所以古时候有学问的人都爱惜自己的肾，叫做“惜精如命”，因为不论阴精还是阳精，虽然检测里面只有一点点蛋白质，实际上有藏象的暗能量是检测不到的，为了生育后代人类会不惜一切代价，精里面暗藏了大量的能量。

营气，又叫荣气，和卫气连在一起，成为“营卫之气”或者“荣卫之气”，属于水谷精华之气，藏在血液里，但是不同于“维生素、蛋白质”这些西方名词，重点在于西方的这些“生命元素”是可以人工制造的，我们更注重从五谷当中汲取。

卫气是保卫的卫，肾阳所生，一昼夜在我们体内循环五十次，保卫我们的经脉、穴位不受虚邪贼风的侵害。

二、气无形，血有形，五谷之气、五藏五气交合产生血，气属阳，血属阴，加一起叫做“气血”。

血是五气和津液，在中焦交合产生的，血不但为身体提供能量，同时也辅助的参与情志的影响。

三、津液，除了血液以外的体液叫津液，比如我们口里的唾液，津液是我们吃的饭、喝的水，通过三焦的调配，用来温暖肌肤、调解身体湿热用的，津液里面的气（能量）称为“津”，载体“口水、汗水”这些称为“液”。

五藏化液，心--汗 肺--涕 肝--泪 脾--涎 肾--唾

比如说心慌就会发汗，心急也会发汗，如果夜里做梦，梦境比较激烈，这时候你一摸，脑门上、背后啊，一身冷汗。

我们养生的时候把舌尖顶住上颚，口生津液，也就是唾液，这是肾生的，肾的重要性大家都知道，所以同学们睡完养生觉以后，用舌尖顶下上颚，吞点津液是非常有

好处的。

@meson5211517 2017-05-09 14:13:49

气血与津液这个很受用，我就是两手尺脉弱，左尺脉更弱，中药一直未断，感觉效果甚微，养生睡觉我已经在用了，今天又学到舌尖顶上颚吞津液，甚好！今天还买了点从中医圆运动书里看到的补肾水的草药，也在喝着，希望有效果！

肾藏（注意这个藏字）阴阳两虚，大多都是先天不足，情志第一，知闲而少欲，心安而不惧，先学会放下，心里不要太藏事，做轻松的工作，学会节俭自然就不要拼命去赚。

@雨后晴天 1409 2017-05-09 14:35:53

请问主任，上个贴子讲的服气究竟是用嘴呼嘴吸还是鼻呼鼻吸好呢？本人按您讲的用嘴呼吸服气已坚持大半年了，开始效果好，后来就不明显了。特别最近鼻炎持续了快半个月了才慢慢好点，网上查说服气是鼻吸嘴呼似乎更科学些，还有前面说服气能补气血，那食疗方有没有呢？除此外，我的症状还有月经量少，左脸微麻长期困绕。劳烦主任解疑！

服气重要的是心静，心静了五窍都能吸取能量，不必在意是口还是鼻，效果不好了先考察一下自己，是不是忘记我交代的了“恬淡虚无第一”了。

@ty_灿烂阳光 884 2017-05-09 14:36:11

主任还给孩子起名字吗？还有不会打赏是不是可以找诚远帮忙

取名一直都可以，这也是积德的好事，对双方都有利的事情何乐而不为，只要我还在就不一直持续下去，天涯不会操作找诚远帮忙可以的。

刚才帮诚远回答了一个问题：关于出生南半球的八字怎么算？

我们帖子里有不少华人在国外结婚生子，把这个问题也拿到帖子里来，刚好给大家深入讲一下五运六气。

八字学是依据天干（五运）地支（六气）做出来的预测公式，当然这个公式也是藏象的，并不是具体的数学公式。

天干代表着天运，全球不论南北东西，我们头顶上的五星的影响都是一样的，所以给南半球的人排八字，天干不变，需要考虑的是地支的变化。

比如我们现在是立春，南半球就是立夏，地气刚好是相反的，所以月干不变，月支相反。

同样用西方的星座来帮中国人预测，因为星座东西方没有很大的变化，和月干的理论是相同的，所以星座到中国来也有很高的准确度，不然不会这么多星座预测的网站和书籍了。

时支和月支一样，都是有天文对照的，也就是十二辰，把出生地的太阳时间换算成十二时辰就可以了。

年支和日支是藏象系统，没有天文对照的，中国的阴历是月亮年，我们只能看到

每个农历十五月亮都是最圆的，这个规律刚好是六十年一个循环，同样木星绕日是 11 年多，也是 60 年一个循环，至于年支和日支的地气影响是怎么来的，内经里也没有讲，我们只能遵从古人的智慧沿用它。

大家肯定想知道的是，东西半球一天是怎么算的，是按照国际划分的么？

岁以子午为经，卯酉为纬；《灵枢・卫气行》

地以昆仑为中央之极，不论子午卯酉，地之纵横皆三万六千里。

就是说昆仑山是中央，往东西南北各有三万六千里，我搜了一下，地球的周长赤道是四万公里，南北极周长略窄，所以古人的智慧我们搞不清楚的，他们这个三万六千里是怎么算出来的。

今天说的重点是日柱的划分，以昆仑山为交界，北京、上海、澳大利亚这些都在昆仑山以东，算八字的时候按照我们北京时间的日柱就行，印度、非洲、欧洲的要往后加一天来算，南美洲的往后加一天，北美的大部分都是和北京同一天。

至于网上有些帖子说“昆仑山”在非洲，还有说昆仑山在古埃及的，大家想一想大洪水时期不论东西方文化都有，然后大家再看看埃及有哪个山脉能够像昆仑山脉一样供人类躲避洪水的？

所以说，我们要搞懂八字一定要明白五运六气才是八字的根本，五运六气的起源就是《黄帝内经》。

之前我开了一个单独讲八字的帖子，讲了五星之后就讲不下去了，因为医易同源，真的是同源，八字和中医也同源，内经里面关于面相的也有大量篇幅，逼得没办法了，只有开这个帖子了。

但是起头肯定是起的太深了，没多少同学参与互动，还要再降低，就像之前的帖子一样，将到大家都能通过自己的面相、身体能够感受到的水平来。

@杨兴 2016 2017-05-09 16:07:20

老爷子，我又来烦你了。我每个月都会去献血，那么献血对人会有什么影响吗？

血是用来救人的，失血过多的人没了气体的输送，就会脑死亡，健康的人献血影响不大，吃饭、睡觉之后又补回来了，只是刚献血的一两天营卫不足，容易外感寒邪，或者头晕腿软。

如果身体不健康或者年纪篇大就不要去逞能，毕竟男人四八女人四七之后，身体都要走下坡路了，所以男人 32 岁女人 28 岁之后最好还是不献血。

禅海商道 2017-05-10

@m 齐 2017-05-10 09:16:26

老爷子，请问我们家孩子两岁一个月了还在流口水是什么原因呢？胃火旺了吗？

五藏化液，心--汗 肺--涕 肝--泪 脾--涎 肾--唾

楼上还有一位同学问，涎是什么，东北人好像称为“哈喇子”，我们读书的时候趴在桌子上睡觉，醒来之后口水从嘴巴一直耷拉到桌子上，比口水粘度大，比鼻涕又稀一些，还是东北人的描述最形象，就是“”哈喇子。

小孩子流哈喇子是脾的问题

@东门西书 2017-05-10 09:42:06

主任：感觉没有上个贴地摊哈

主任也想写的地摊一些，只可惜还是肚子里墨水少，翻译水平不足。

@雲淡風清 2017 2017-05-10 05:33:31

早安，老爷子！一直在上夜班，然后白天才能睡觉。我想问下，白天睡觉补充暗能量跟夜晚睡觉所补充的是一回事吗？

上夜班的人容易衰老，熬夜的人也容易衰老，这个大家都有共识，正常的作息是子时入睡，辰时吃早饭，如果上夜班要保持内心恬静，做自然的深度呼吸，这样可以弥补。

3.5 经络的概念

前面讲了五官，官这个字是怎么来的呢？

五官者五藏之阅也，鼻者肺之官，目者，肝之官……

官就是官员、官府的意思，我们的五官、五窍是掌管五藏的官员，五官配合经络，代表着天人合一的思想。

“天地之间、六合之内，不离于五，人亦应之”《内经》

意思是说五气、五官、五味……数五的重要性，人以五官应之。

如果说肠胃等五脏是五谷消化吸收的通道及循环系统，那么经络、五官就是气的吸收通道及循环系统了。

当然气不可见，经络不可窥视，这都属于藏象系统，还有穴位，穴位是经络上的一些“节点”，就像一套供水系统，这些节点是一个个的进水口、出水口、阀门、减压阀、增压阀等等。

人体有十二正经，首尾相连，形成一个闭环系统，具有通天彻地的能力，能够决生死，处百病，调虚实。

穴位就是一个个节点，《内经》当中对汤药的篇幅很少，主要篇幅是对人的藏象系统的讲解，其次就是对针灸的讲解，汤药的篇幅极少，所以说“情志第一、针灸第二、汤药第三”，也就是后人说的“上医治未病”，真正的大医生在你没生病的时候帮你进行了调理就治好了。

针灸就是通过对经络节点的降压、升压、疏通、阻止等动作来治病的，不过就像徐文兵讲的那样，我们中国的医生想学好针灸现在要跑到美国去学了，美国已经把针灸玩的溜溜的了，而我们国内黑中医的喷子们还在拿“中医不科学”来说事。

之前的照片我相册里应该还有，贴出来两张，给大家看看美国人是怎么玩针灸的：

这是给老虎扎针，老虎得了什么病忘记了，还有给白内障的狗扎针的，美国人用他们特有的思维，对动物做临床试验来研究针灸，包括随军医生也都用针灸治疗。

3.6 山医命卜相与《内经》、《易经》的关系

《易经》有三易，我们能够见到的称为《周易》，这个周是周而复始的周，并非周文王的周，成书在春秋战国之前，因为历史上有孔子“韦编三绝”的故事，说的是孔子从老子那里到了周王室的藏书，其中有一本就是《易经》，是晚年才得到《易经》恨不得天天看夜夜看，把穿竹简的牛皮绳翻断了三次，可以判断成书至少在孔子、老子时期之前。

而学术界通俗的说法，八卦是伏羲所作，《易经》是八卦图的文字说明书，所以不管成书于哪个年代，姑且可以说是来自伏羲的学问。

《内经》成书年代也无法考究，里面穿插了《易经》的部分知识，学术界的公认看法是后人托黄帝之名所写，经过不断的增加一直到先秦时期还在不断的往里面增加内容。

后人为什么要托黄帝之名，还是《内经》最原始的版本就是出自黄帝和岐伯的对话？这些我们已经无法考究了，暂且把《内经》看做是黄帝的学问。

医的出处，大家都知道，出于《内经》，山是修山的意思，代表修行、修仙，受内经的影响、受老庄的影响比较多，命是命理，最常见的就是四柱八字，老头子的研究是命理出自《内经》的“五运六气学”结合了天干地支学说形成的。

重点说下面相，面相最早追溯到的也是《内经》，五官的说法都是内经里出来的，更不要说面相了，当然《内经》讲五官的形状、气色是用来辨证诊断的，不是拿来算命预测的，但是五运六气本来就是“运气”，所以说不清道不明了。

但是老头子认为“面相”和“八字”的基本理论依据都是出自《内经》的，这一点和大部分同学所接触的有所不同，如果哪位同学想研究的可以深入研究下去。

禅海商道 2017-05-11

@今天很流行 2017-05-11 13:03:11

老爷子，如何判断宝宝缺不缺钙或铁锌什么的？徐文兵大夫说钙片这类东西跟化肥是一个道理，用多了表面看虽然很好，但瓜果一点也没有味道，婴儿钙片吃多了会让大脑骨骼提前闭合，停止大脑发育。我想婴儿发育就像刚种的小树苗一样，他要先生了根，然后供给主干营养，然后在生枝叶。婴儿是先发育大脑，在发育身体，都是先主后次的一个顺序，这样从外表这些皮肤毛发看会不会缺这缺那？？那到底是真缺，还是一个正常的发育顺序呢？.....

如今的钙、维生素、矿物质都已经添加到食品里了，奶粉里有、牛奶里有、米粉甚至馒头都有“高钙馒头”，这也是防不胜防的。

在我们小时候是真的缺营养，家里的长辈长期劳作、吃不饱饭，身体弱，容易头晕，很多撑不住了就煮两个鸡蛋吃，一定要煮，炒鸡蛋吃怕浪费油，又怕不能完全吃掉，吃两个鸡蛋睡一觉第二天就感觉好很多了。

反正现在的家长总是怀疑自己孩子缺这缺那，补这补那，真回到解放前或者改革开放前，你们就知道了，什么都不缺，能吃饱就有力气。

改革开放以前鱼是很不值钱的，河里到处都是鱼，也就年轻人爱去捉，捉回来家长拿盐吧腌起来晒干或者吹干，活鱼是舍不得吃的，因为没有油，炒菜的时候都不舍得放油的，如果做鱼没有油，吃到肚子里会感觉刮肚子里的油一样。

我几年前在网上看到一个提问，说北朝鲜两面沿海，他们为什么宁愿饿肚子，不去海里面补鱼吃呢？

这答案也只有经历过那种物质匮乏年代的人才能懂。

gaoxy001 2017-05-11 评论：真的是这样，70 年代生的我，十多岁才第一次吃鱼，一下子就被鱼刺卡住了

今天很流行 **2017-05-12 评论：**老爷子，上个月还看到个微博，一个摆摊的老头对一个来买东西的小学生女孩，又搂搂抱抱动手动脚，然而那个小女孩，却不知防护，反而和那个老头说笑了好半天。最让我感到可悲的是，后面回复的人百分之八九十都提出应该提前对孩子进行性教育，以提高他们的防护心理。我真替他们感到悲哀，提前进行性教育的后果，看看欧美和日本就知道了，这么活生生的例子，为什么这些人就看不到呢？在对比一下没有性教育的中国古代理念男女授受不亲。有句话说的好不了解点中医和养生知识的父母不是一个合格的父母。

禅海商道评论：是的，父母多讲点如何保护自己才是最重要的

禅海商道 2017-05-12

@karl2015 2017-05-11 22:17:16

老爷子您好！关于睡觉养生有朝向的要求吗？比如头朝东或者其他方向？还望给予指教！

春夏的时候头朝东，秋冬的时候头朝西

头属阳，五窍都在面部，春夏阳气是升的，头对着东方可以多补充能量，秋冬气是降的，所以要反过来了，头朝西可以多吸收能量。

@凡安 2011 2017-05-12 15:03:37

非常关心那个关于小孩子的身体缺东西的回答，主任虽然没有明说，但是很明显：现在啥都不缺。所以孩子不用补

可是我家孩子昨天也被医生说，孩子缺钙！我立马给孩子开始吃钙片，虽然也知道比较盲目，但是不能坚持己见。现在还不到两岁半的孩子，睁开眼睛就是看动画片，爱吃雪糕和酸奶、果冻，都不好好吃饭。现在对于孩子的教育真是头疼

缺钙可能就是吃酸奶果冻导致的，现在孩子真的不缺营养，最好能够杜绝一切包装食品

这两天有私事没更新，明天看情况更新。

禅海商道 2017-05-14

建议老爷子每星期用 2 天上课，2 天解答我们困惑，剩下的 3 天就用来休息，这样慢慢地我们就能进步了。

这个建议我非常认同

@子叶 SV2015 2017-05-12 23:18:44

各位高手们，有没有过敏性鼻炎的好办法呀？我怀孕 5 个月刚得了这个病，一直以为是感冒，看了两次没好，医生说是过敏性鼻炎。太痛苦，睡觉鼻塞，鼻子很干，呼吸困难，只能用嘴呼吸，口干舌燥的。求助!!!!

先要辨证，看看自己五藏哪里出了问题，同样都是鼻炎，引发的原因完全不同，如果是正常人都不建议去试偏方更别说是你现在的状态了。

你自己加诚远微信，让他帮你想办法吧。

老爷子，在天涯认识了您，刚开始拜托你给家里孩子起个名字，全家人都很满意，然后拜托诚远师兄给我推荐一个中医大师，最近正在吃药，感觉效果很不错。

最近到了人生的转折点，过完春节就一直在家，以前的公司基本是倒闭了，我们团队也就散了（一起呆了 4 年，我们 6 个人），中途我出去创过业，失败之后又回来。现在大多数都有工作了，都不是太满意，我由于做了手术，打麻醉针的脊柱不能劳累，干一会活就很疼，我还在家呆着，没有出去找工作。最近一直思考，

目前有三个出路，

第一个，找个工作先干着，由于身体的原因不能找劳累的。对汽车比较感兴趣，但是什么都不会，要从基层干起，基层是比较累，而且发展前途，最后可能是自己开一个店。

第二个，创业，目前有两个项目，一个是在微信上开发一个顺风车平台，主要针对省内的拼车，平台开发的差不多了，有两个担心，一个是政策，国家层面的是支持，但是地方政府的态度还不知道。还有一个是安全，现在还没有保险。所以这个项目虽然做的差不多，但是不会投入推广，而且现在也没钱推广，以前给您聊过这件事。

还有一个项目是，菜篮子工程，在微信开发一个商城，针对我们这个地级市，依托于一个大型的蔬菜水果批发市场，把市场当做自己的仓库，以后我们地区直接可以在微信上买菜，买水果，买调料，直接配送到家。平台上积累一定的人数，会开小而精的社区店，以后的食品安全关注度越来越大，自己承包土地，我是学畜牧的，搞生态农业，种植纯天然的蔬菜水果和生产健康的肉制品。

现在这两个项目，我比较偏重后一个，因为潜力比较大。但是需要的资金量也比较大。家里肯定没有多少支持，我手里没有积蓄。所以有点很难办。由于前两年的创业失败经历，我也不敢用大家的钱了。所以创业要解决资金这个大问题。

第三个就是考研，我今年 26 岁，91 年出生，如果考上 29 岁毕业，我并不是想逃避工作，感觉这是一个提升自己的机会，目前对自己学识还是不太满意。好不容易有个这么长时间的休息，如果这是不考，可能以后机会就不多了。因为创业是九死一生

的事，如果不行还要从头开始，因为现在太年轻，基本没什么准备，所以想积累几年，再考虑创业。

目前我倾向于考研，单身，家里情况还行，不工作也饿不着，也不用担心房子的问题，目前是到人生的一个转折点，想走好以后的路，所以烦请老爷子帮我分析分析。

1991 年 9 月 19（农历）出生，

望老爷子百忙之中给予指点，感激不尽。

有时候说一千道一万，还真不如排下八字来的快，而且还能彻底解决你的心病。

辛　　戊　　己

未　　戌　　巳

己土，阴土，有奉献精神，巳的地气风木，五行为阴火，你的性情就很明显了，人太聪明，太自信了，如果不遇上什么大的变故你很难成事，加上戌月土气也重，所以只能取甲木做用神。

你适宜走学术路线，本身事业也要到中年才能起运了，早年多波折，不过波折的越多越好，注意下婚姻吧，不太得异性缘，早点结婚，免得成了剩男，找个能管住你的，从开始就把你银行卡和身份证交给她吧。

禅海商道 2017-05-17

@蓝天白云 8975 2017-05-17 09:11:12

反馈一下睡眠，根据老爷子所说的睡眠姿态，确实有效果，在此过程中听息！就是呼吸法门，很容易就静下来，（大家可以查一下南师的安诺般若法门）大的杂念可以消，当然，小的杂念不会断，正常。慢慢会有腹部发热，热气顺着背部上升到头部，通体舒泰。如果受寒了，大家可以尽量蜷缩一下，如婴儿在母体，静下心来，大家会感觉胸前的腹前的空阔处热气蒸腾，全身汗如雨，但是会发现身体并不热，汗是凉的，寒气排除体外，然后会感到全身特别清爽！要点，必须静！如果脑子杂乱不停，效果会很差。我感觉，人在蜷缩状态好比阴阳的一半，而空处，是阴阳的另一半，（当然这样表达不对的，明白意思就好）所谓空有！有为阳，空则为阴！蜷缩态时的象是空有具备，阴阳合和，而身静，静则生动，动则驱寒，去疾！好比我们很动人修行，所谓看透生死！很磅礴大气哈，所谓活人一生大都在做的是生的事，若生不足何以观死？所以，我们可以多多修生，善生，生生不息，气血充足，生到极处则入定，则为死，死极而动生，所谓生死循环，盘旋上升，大道无垠！（昨夜有所感，今日记录之，说的多了，不知对错，老爷子指点）

很深刻的反馈，南师的这个法门很好

@RiversMa 2017-05-17 12:10:38

老爷子不要弃楼啊，顶顶希望早日回归

没弃楼，这几天事情多

@u_95606631 2017-05-17 13:59:04

老爷子好，我农历 19861.16 日辰时生，一直追老爷子的帖子，从老爷子的帖子中

学到了很多知识，可现在迷茫坏了，还请老爷子看看我的八字、大学毕业、一直都是单身啊，咋办啊，家人都着急的很、我心里也很焦虑，请老爷子指点

大家不要发八字到帖子里问，看八字太劳神了，建议你们去我上一个帖子去学点面相基本功，很容易就给自己找到合适的定位了，如果实在找不到可以参加我帖子里搞的一些活动。

http://bbs.tianya.cn/post-105-532582-1.shtml

4 面部的中医学特征

4.1 诸阳之会皆在于面部

面部包括头和面，学术用语叫“颅面”，包括脑袋瓜子的形状、大小，颜面的气色、五官等人体经常暴露在空气中的外表。

当然还包括双手，双手也是经常暴露在空气中的，这些头和面、双手，是我们和天地之气交换的地方，能够灵敏的反应一个人的内在状态，所以中医有面诊，相学里有面相、手相。

十二经路之中，手三阳经从手走到头，足三阳从头到脚，奇经八脉除了“带脉”以外，都在头上汇集。

当然中医用的词不叫汇集，叫注于头，这个字很生动，气息汇集浇注的感觉。

内经里的原文是这样的：十二经脉，三百六十五络，其血气皆上注于面……

所以我们很多常见病都能在面部“察觉”到。

图 2·2 面部色诊分属部位图

4.2 胃口好，吃嘛嘛香，身体倍棒

胃是气血之本，脾胃不好的人，后天气血就会不足，同时又是津液之源，所以大家一定要保护自己的“胃气”。

有胃气，血气就充盈，脸色就红润，脾胃五行属土，颜色为黄色，所以内经里面

讲：不论得了什么病，只要脸色上还有黄光，注意这个黄光不是“黄疸”那种黄色的肌肤，看的是光泽，只要有黄光，说明病人的胃气还在，不会有大的问题，否则就难治了。

有些面黄目黑，面黄无血色、面黄目赤……这些都说明胃气还没问题。

但是如果干枯无润泽、晦涩，说明没有胃气了，水谷吃下去也不能吸收了，这种病就很难治。

由于我们是黄种人，大家很难搞清楚，什么样才是黄色的气色，内经的原话说“色泽含蓄不露，精气含藏于内”，这句话老头子也不解释了，大家多看，多看自己才能开悟，我噼里啪啦的讲再多，你们不实践没一点用。

就像庄子讲齐国木匠的故事一样，这个木匠是神匠，但是他说他儿子成不了器，因为他做车轮失败了无数次，所以能摸索出来经验，他的儿子们从小照着他的葫芦画瓢，虽然也能做出合格的车轮，但是这么手艺只会越传越不精了。

总之后面讲五色的时候，大家要分清，人的肤色叫主色，气色叫客色，比如说一个黑人，黑色是他的主色，你不能看到一个黑人，然后说你脸色发黑，而且黑到了极点，你完蛋了……

如果还是学不会看气色，大家就看鼻子，大家看上面我发的图，鼻头和鼻翼是脾和胃，有的人脸发红从鼻子开始红，有的人出汗从鼻子开始出汗，也有人受寒从鼻子开始发冷。

这都是脾胃受寒受热的先兆，先兆最先体现在鼻子上。

这帖子更新的慢，写多了我自己头也疼，黄帝内经这么多章翻来翻去的，眼睛受不了，一点就讲一段。

同学们想我了就回老帖子里扯淡八卦去。

禅海商道 2017-05-19

@熊猫大侠 960107 2017-05-18 07:29:35

老爷子，帮忙解解惑吧，

爸爸生病的时候，人家给排八字，说活不活 49 岁那意思，

但爸爸真没有活过 49 岁，去世的时候 48 岁，

生病去世的，肝癌晚期，查出来后小半年去世的，

我从小喜欢八字这些。

所以比较信这些。

我的八字好像是克我父亲的。

因为我父母在我十岁的时候离异，

我随我父亲过，爸爸视我掌中宝，

我所有的安全感也全都来于我父亲，

自己不孝，结过婚早，

但能有条件孝顺父亲的时候，爸爸却生病了，

我实岁 20 岁虚岁 22 的时候，父亲去世的这个打击，

我真的承受不了，每天白天没事人一样。

晚上想想好难过，走不出来，经常哭，

去医院挂了专家号，确诊的中度抑郁症。

家里人都觉得我矫情，可是自从我父亲去世后，

我就觉得没有任何人能像我爸爸那样对我）
我的八字纯阴，不都说女儿八字纯阴克父亲吗？
我上次回去看八字，那个先生问我怎么活到这么大的，
我的八字看，活不到这么大，有劫难，不过父亲给我挡了？
我心里过不去这坎，对我父亲也是愧疚。
求老爷子帮忙解解惑。

你父亲的八字我看过了，婚姻不好，自己有点才华，且脾气暴躁，长期抑郁如果再加上饮酒，肝藏受损是必然的，且八字不得令，戊土坐午火，身体容易受伤，而且大部分又都是自找的，如果再碰到丙午年（2016），自然就是一个很难过的坎。

把你的问题拿出来说，是因为有很大的教学意义，因为同样“怀才不遇”、同样“脾气暴躁”的同学有很多，同样被算命先生算过说“活不过多少多少岁的”这种情况也很多。

为了尊重逝者，我隐去部分天干和地支，只保留主要的，给大家做一个教学案例：

乾造：

X　　X　　戊　　X

酉　　申　　午　　酉

当然这么做还有一个目的，把八字化繁为简，同学们一起领会一下“五运六气”在八字中的奥秘。

上面这个“戊”，就是日柱当中的天干，简称为“日干”，代表命主的五行，五行属阳土，象为“城墙土，大驿土，堤岸”，粗块的土，属干土，带火气，又称为救急之土，爱帮助别人。

戊土性情多憨直，爱助人，但是本身就容易急躁，因为救急嘛，肯定是个急性子；我们今天主要讲地支上的六气对戊土的影响。

前文说过，天干是天上五星之气，地支是地上五行之气，对应的影响力：子午对君火、丑未对湿土、寅身对相火、卯酉对燥金、辰戌对寒水、巳亥对风木。

日干戊土，坐下“午”君火，大家可以联想一下“燥土”，前面和大家解释过“君火”主心，这个君火对命主的影响就是“自身容易急躁”，对身体的影响就是“心火旺、口干、尿黄、易怒……”，对肺经有影响，肺属金，因为火克金，同时火旺就需要大量的柴来少，所以肝脏就容易受损，生的燥土也多，所以脾气也不好。

上面讲的这是坐下“午火”之“气”对命主性情和健康的影响，当然如果同学们学过《八字歌诀》，这些现象和歌诀都是能够对照起来的。

我们再来看看酉，卯酉为燥金，年支和时支都是燥金，戊土最怕的就是“酉”，大家想一想，一块石头可以用来筑墙，来了一个“急躁的大锤子”，一锤子给敲碎了，戊土就没了作用。

打个形象的比方：本来是块材料，总是处处受挫，梦想被打碎了，所以就会“怀才不遇”，加上本来肝就不好，这种情况下很容易犯上所谓的“抑郁症”。

一般来说犯抑郁症的人，都是有才华的人，好吃懒做的人、没追求的人不会得这个病，有才华的同学大家看到这里要注意，如果你也是“怀才不遇”，那么一定要小心

的这个“抑郁症”。

这就是地支“酉”气，对八字的影响，同样八字歌诀也有对照的，歌诀曰：“戊午酉时生，寿短、不利妻子”，妻子是老婆、孩子，妻和子的并称。

燥金之气对戊型人身体健康的影响，岐伯曰：大气举之也。燥以干之，暑以蒸之，风以动之，湿以润之，寒以坚之，火以温之 。

燥金之气，杀气很重，除了锤石头，还喜欢砍木头，所以影响最重的还是肝藏，《内经》对燥金的描述是“干之”，吸干周围的水分，金不生水，金气主降，对下面的五藏会有影响。

地支还有一个气，申气，为相火，前面讲过君火和相火的区别，一个是主观上的，一个是客观上的，君和臣的区别。

这个八字就是君王和大臣都串通一气了，两人意见一致，都喜欢玩火。

目前来说，最难发现和治疗的癌症就是“肝癌”和肺癌，一般只要发现就是中晚期了，最容易治疗的是乳腺癌和子宫癌，还有鼻咽癌，这三种癌症西医切除以后存活率很高，5-10 年的存活率还是比较常见的，也有很不少可以再活二十年的。

今天凑巧这位女同学找我来问这件事情，老头子也来一次“无用之用”，一举多得，把课上了，还能解释她的疑惑。

当然这位女同学也面临着比较严峻的问题，她自己也走进抑郁里面去了，所以接下来还要做个“心理医生”，给她开导开导。

标题：如果对待亲情

中国人讲孝道，孝字的写法上面是“文”，文化的文，我在老帖子和公众号解过“文”这个字，伏羲造字以前，人们只能结绳记事，有了文字以后，大家都有了文化，再也没有人结绳记事了。

孝字，上文，下子。

这个标题应该改一下，改成：什么才是真正的孝？

大家经常讨论，有真孝顺，假孝顺，还有愚孝，我私信里收到不少同学反馈，说自己配偶是个愚孝，或者说另一半是假孝顺的。

今天呢，我们把这个字一解，同学们就能释然了。

农村的同学家里肯定种过丝瓜或者葫芦，到了晚秋的时候，丝瓜、黄瓜之类的藤科的蔬菜结的瓜果也不好吃了，家长就会拿镰刀把藤子割掉，然后丢地边上不管不问了。

过几天之后，大家跑过去再看看，同学们会发现，瓜藤大部分都枯萎了、变黄了，但是前部没发育成熟的果子还在长，如果本来是半大的果子就会快速的成熟变黄出种子。

这是万物的本性，为了子孙后代的繁衍牺牲自己的元气。

人是高等动物，有灵魂，得天地之气，所以我们人类的繁衍和传承以文化传承为首位，肉体传承在次位。

所以越是有才华的人越拼命的研究文化知识，像老头子这种三天打鱼两天晒网的只能算不入流的“有才华”，当代像“钱三强、钱学森、李四光”这种才算的上，古代更多了，比如岳飞、文天祥，大家只知道他们是忠臣，不知道他们更是大才子，抛弃自身性命，而且能写出《满江红》、《过零丁洋》这样的诗歌来，这是发自骨髓里的情怀，为了国家，为了民族的脊梁不被压弯，没有这样的情怀写不出来，没有这样的文采也写不出来。

老头子不能光拿这些高灵打比方，对于我们这些“低灵”来说，没这么高的境界，大部分家长都是，看不的自己孩子受一点委屈，什么都想给子女最好的，家里老人嘛给口吃的，经常给点钱花，在当代都能算上“孝子”了。

父母和子女，对于你们来说是同样的血缘关系，但是大家为了孩子不输在起跑线上可以“不顾一切”，为了父母怎么就做不到？

所以不论高灵、地灵，都希望后人比自己强，俗话说“前人强，不如后人强”，现在的课外辅导班收费真是天价，我昨天还和几个老头说起这个事，初中生一个学期补课的费用竟然要一万多，远远超乎我的想象。

我们人的灵魂就像日月一样，也是循环不息的，今天我是你的长辈，说不定下一世就是你的晚辈，所以文化的传承应该是“整体传承”，普通老百姓看不懂这一点，只能对自己的子女好，甚至有些家长看不得别人家孩子好。

但是我们看看高灵的做法，大师们无私的奉献自己的才华，为什么他们能做到？

因为社会整体进步了他和他的子孙以及他的来世都能享受到这个底蕴，这个进步包括科技进步和文化进步，文化进步大家可能体会不到，但是科技进步的益处不用老头子多说。

庄子为什么说自己是“永生”的，因为他的思想得到了永生，以他的灵再出生以后，很快就能续上。

这位女同学不知道有没有看过我的老帖，讲的这个道理怕你一时不能接受。

人的灵达到一定高度以后，是没有个体差异的，用佛家的话讲最容易理解“大家原本都是佛，愚昧是因为智慧被贪、嗔、痴……迷惑住了。”

这个话题这样讲下去，好像讲不完了……

孩子，你自己去悟吧。

所以什么是真孝顺，什么是假孝顺，什么是愚孝，大家也容易区分了。

禅海商道 2017-05-21

从老爷子《写在脸上风水》追过来的，开始是看帖子，后来嫌慢直接看有心人整理的 Word 脱水版本，看到了老爷子解《冰鉴》的地方，今天点开未知学院又碰巧点了这个帖子。

不得不说老爷子真是非常厉害，刚看《风水》（写在脸上风水）帖子，学习了三庭六府，这三板斧还真是挺厉害的，看了贴中出现的模特和点评，仔细看了自己面相，看了老婆面相，看了一些明星面相，又看了最近一些落马贪官面相，结合上下班在地铁里面来来往往过客面相，自己多了一些认识，了解了一些基本的知识，然后反复回忆以前同学和同事，翻看他们照片，对比了一下混的好的差的，真的很准，这段时间内，又又碰巧认识了几个新客户和供应商，来我办公司谈了一下业务，面谈过程仔细观察来人面相和言谈举止，真的很有意思，感觉自己跟之前完全不一样了，跟人打交道自信的多了。然后这段时间反复回忆自己从大学以来点点滴滴，得失成败，对比了一下 20 年前 10 年前的照片（个人比较臭美，照片很多），发觉自己变化最大的是中二府变得有肉，眉压眼眉以前那么厉害，因为我老婆还在结婚前之前说我不笑很凶，所以 8 年前开始慢慢学笑，果然要多笑，现在大家都公认我比较好相处好交往。

后来看了五岳四渎，看到《冰鉴》，明白了看气势、看深浅、看眼神，再对比自己，呵呵，果然眼神不会骗人，个人最大的问题在于之前邪淫太多啊，坦白从宽，年轻时候有女友，还到处招惹，还逛夜店，闲时还看岛国动作片，后来刚跟老婆恋爱结婚的那一年跟老婆爱爱次数不低于 400 次，后来生完小孩后在医院那几天吹了空调，一直咳嗽不止，也严重感冒过好几次，到现在落下了怕空调的毛病，有时候常常叹息，自己福报被邪淫损失的太厉害了，其实好几年前就明白了这个道理（小孩出生的那一年就开始学太极拳），只是一直没有真正找到“顿悟”，这段时间看了老爷子帖子，感觉自己真正顿悟了，不仅仅是说不邪淫的问题，是修整个身心的问题（事业，健康，婚姻，小孩未来教育等等），可能第一次留言不太会表达此时心情。

另外关于服气打坐等等，我因为打了几年太极拳的，还有有一些体悟，我个人呼吸现在最慢的时候是一分钟不到 2 次呼吸，大概单一吸 15~20 秒左右，单一呼 20 秒左右，大概要打坐 3 分钟左右就可以做到了，这是结合太极拳，站桩和打坐慢慢练出来的，有机会慢慢分享一下个人经验。

感谢反馈，期待分享

@杨兴 2016 2017-05-21 10:52:19

读完陶淘的《天机》，我越来越崇拜老爷子了，里面的很多东西都能跟老爷子讲的对应起来。（注:这不是一本神学书，而是我在学校图书馆借的科学书，里面涉及广泛科学知识，正因为如此，我才崇拜老爷子）

中国人是无神论的，中国的智慧就是藏象学，阴阳五行、五运六气这些天人合一的思想属于神传文化，这个神也就是我们的老祖宗，伏羲、女娲属于一代“神”，是我们人类的共组，比人类具有高级的文明和能力。

人类并不是地球的原生物种，我们和任何地球上的动物都不同，直立行走、没有皮毛保护自己、没有发情期（随时可以婚配）……

中国的神传文化是高级文化，不能说他不科学，在西方人还在吃生肉的时候我们

的科技已经有很多大的进步了。而且西方的科技进步是建立在东方的科技基础之上的，比如西方列强的航海和火器都是建立在中国科技基础上的。

同样改革开放以后，我们也开始学习并追赶西方，从最简单的仿造到自己创造，再到逐渐的超越，这需要一个过程，并不是说超越就超越的了，但是一定会超越，因为黄种人的优势就是智力优势和社会整体性优势，文化传承优势，这是白种人和黑种人不具备的。

继续八卦

我们看到一些高僧大德或者国学大师，他们走的时候都是很开心的，普通人面对死亡就会非常恐惧，因为大德们通过自身的开悟和学习早就明白了循环不息的道理，生和死就像昼夜交替，就像春夏秋冬的轮替……

庄子是最能看透生死的，对于圣贤们来说人生就如同白驹过隙，对于普通老百姓来说人生就痛苦而且漫长。

庄子把死亡看做是“大归”，回归另外一种形态，不再受“臭皮囊”的约束，这种状态是没有形状的，但是又不能说它不存在，人类到达这种状态以后是“同知”的，就像我上文说的，大家都是佛，愚昧的人是被迷惑了，被各种享受、物质、情感所迷惑了。

“大归”之后，归的地方也不同，灵越高去的地方层次越高，灵越低“堕落”的也越深，中国神话里讲的“昆仑丘”属于次高灵居住的地方，老子出关之后去找昆仑丘去了，有没有找到我们就不知道了，当然庄子比老子还是要洒脱的，他知道死后可以直接去，不用自己这么辛苦的去找。

当然昆仑丘可不是谁想去就能去的，我们大部分老百姓灵都是越修越低的，说不定下辈子做人都没希望了，所以他们更害怕死亡。

“生物哀之，人类悲之”，没开悟的人都是“可怜人”，希望同学们都能深刻意识到这一点，我们的一生真的如白驹过隙，一件事都做不好，不要到了我这个年纪才想起来读书，晚矣啊！

当然老头子也不怕死，我下辈子还想着继续做人呢，下辈子一定不会浪费自己的时间，好好做个有学问的人。

禅海商道 2017-05-22

@杨兴 2016 2017-05-21 20:33:41

苏格拉底说过:死亡是最后的自我实现和求之不得的事情，因为它打开了通向真正知识的大门。灵魂从肉体的羁绊中解脱了出来，终于能够实现在光明天国的视觉之境界。

毕达哥拉斯也曾说过:生命的真实目的是要按照我们人类身体中最崇高的部分来生活。我们通过遵守禁忌来来表达我们人类对自己神圣起源的敬畏。

这些都神奇地跟老爷子的说法想契合

我昨天说的“生死”都是翻译《庄子》的原文，别这么捧老头子，还有“五运六气”是翻译《内经》的原文。

禅海商道 2017-05-24

这个帖子快成求医问药的帖子了，有点偏题了，须得及时拉回正轨

禅海商道 2017-05-27

@想不到名字注册 2017-05-24 15:33:47

求医问药的也是被折腾的，一个月经不调，往返医院八九次了，什么检查都做，排队，花几千块，到现在各种报告单贴在病历上，还不知道到底什么原因。问题是每次往返医院就得花四个多小时，人都累死。现在又在医院等着呢，还挂不到号，医生说给加个号，得等她把其他患者全看完才看我，晕死了

生病的都是“可怜人”，一方面受病痛的折磨很可怜，一方面不懂医很可怜，除了先天性疾病以外，我们的大部分疾病都是自己造成的，有不健康的心理因素，不健康的生活习惯，或者是把自己置身到险恶的环境当中，前几天有个同学说这几天被自己吓死了，以为得了艾滋病，结果一检查是阴性的，终于缓过了神来。

还有天气多变的时候，把自己的重要关节暴露在大气中，也容易感染虚邪贼风，当然最重要的还是要有好的心态，能够心有正气，提高自己的抵抗力。

昨天帮一个同学看八字，天生体弱，容易生病，回答我说每个月要去医院 2 次，打吊针，吃药都没用了，她很担心自己活不到 50 岁，也不敢结婚怕耽误别人。

先天不足大多都可以从八字中找出原因来，因为人是秉天地之气而生的，八字中的“天干地支”就是每个人出生时的“藏象”“基因密码”。

看准了自己的“基因密码”，不但对身体健康有好处，对自己的事业、家庭、婚姻、子女甚至人生和修行都会有帮助。

而我这个帖子不像老帖子那样通俗易懂，不但同学们说看不懂，老头子写的也是又紧张又辛苦，所以只能慢慢写喽，三天打鱼两天晒网的写，还望同学们理解。

禅海商道 2017-05-29

@今天很流行 2017-05-29 09:50:59

我听倪海夏说的中医，气在前面走血液在后面跟着，气大概在血前面六寸左右的地方领跑。我想是不是就是气不通或不足，导致血液供应不上或者堵在一个地方或者乱跑（脾气固摄功能），于是对应地方的细胞就饿死了或者因为血液堵在一个地方不流动腐烂变质了，这些坏掉的细胞就是细菌病毒的食物了。而这些细菌病毒天生就是来分解死掉的细胞的，它们不会对健康的有防御力的细胞动手。所以百病皆生于气。不知道理解的对不对

气属阳，血属阴，有时候是推着跑的，有时候是拉着跑的。

气和血是中医不可分割的概念，气是藏象的，血是可见的，两者之间互相生灭、影响，比如气虚的人血也虚，还有动了手术或者献血一次献的过多都会出现气虚的现象。

当然我们讲的气分类太多了，你提到的是气血之中的气，还有我前面提到的营气、卫气。

今天借着你这个话题，我们好好八卦一下“气”的概念。

3、这些气是怎么分工协作的

先天精气决定一个孩子的先天精气神和体魄，有不少小朋友生下来身体非常好，妈妈很骄傲我家孩子从来不去医院，到了 8 岁以后（女孩子 7 岁），身体突然开始变差，老是往医院跑。

反过来有的小朋友生下来体弱多病，身体开始发育之后（16、14）反而长的高大威猛起来……

先天精气再好，后天还要养之，我们很多女同学都是肾虚、脾虚……身体虚弱、手脚冰冷、月事不调，然后一看相（看医），先天精气弱，后天脾胃也弱……

我在前面讲面相的时候和大家说过，耳朵、子女宫、眉毛、人中，这三个部位可以看出一个人先天精气的好坏，看后天气血则通过气色、嘴唇、舌头来观察。

脾主运化，胃主受纳，水谷经过运化之后成为水谷精微，然后到达心肺，和呼吸之中的“天气”结合，最终形成“气血”。

肺将呼吸进来的空气过滤为所需的清气，然后呼出去体内排出的“浊气”，清气和五谷之气结合之后，“贯注心脉行血气，下蓄丹田资元气”，元气就是先天精气。

上面讲的就是我们体内气的运行图，除了人的身体受天气的影响，宇宙万物也都受天气的影响。

大家知道奇门遁甲算地气，多用来行军打仗；五气六运算天气，多用来做天气预报和灾害预报，下一节课我来简单的说一下我们中国的东西南北中的发展趋势。

禅海商道 2017-06-18

@u_109822274 2017-06-06 17:45:42

去年 8 月跟主任跟到现在，这段时间越来越喜欢看书了。虽然还是很懒，但是看书有用的信念算是种下了。跟贴到去年 12 月的时候，有机缘做了中药的医药代表。半年的时间跑了许多二甲，三甲，县，镇的医院，发现中医的现状太可怕了，还有中药饮片颗粒大行其道。治不好病，还坏了中医的名声。不过也有好的，医改政策利好。许多镇医院这几个月开始开展中医科。但目前现状太差。招不到好的医生，大多是中医学院刚毕业的学生。好好的中医门诊变成了中医理疗科。不知道这种现状要到什么时候才会好转。

最近因为老帖搞活动，新帖十多天没更新。

生病的人都是可怜人，有的人是先天疾病，生下来就很可怜；

有的人生的病很痛苦，被病魔折磨的很可怜。

但是……可怜的根本在哪里，我们没有爱护好自己的身体，年轻的时候透支严重，很多疾病都是多年积累的“亚健康状态”，有很多同学都是全身各种不对劲，再先进的仪器，再高明的医术总有解决不了的问题。

所以我们都很可怜啊……

中医没落不是医生的错，是文化断层导致的，所以老头子最钦佩的就是走在传播健康文化，教大家不生病的那些人。

我这个帖子也不是教大家伙看病的，希望能够用我这么多年对周易文化的理解，写一篇落地点的帖子，让同学们对自己、对中医能够产生兴趣，产生了兴趣后面的事情就不用说了，兴趣之门打开了，里面就有无限的可能。

禅海商道 2017-08-04

看面相的精髓在于读气

人的面部是经络汇聚之处，十二经、三百六五络，这当中的血气都行走于面部，所以《内经》把面相、面诊也归于藏相学。

“有诸内者，必形于外”

体内气血运行的状态，五藏的机能，个人的性情生活习惯，父母先天遗传……最终都会在面部有外在的体现。

所以研究面相学，刚开始同学们学“相形”，然后再读《冰鉴》学相神，最后的归

宿是研究《内经》，知道这些神和型是怎么生成的。

第一：五官总论

五官之辩，阙庭必张，乃立明堂，名堂广大，蕃蔽见外，方壁高基，引垂局外……天庭饮满，眉宇开阔，鼻堂高起，耳垂下坠……皆为寿相。《灵枢·五阅五使》

看面相的时候，有一个诀窍，就：去之十步，皆见于外，去之百步，轮廓清晰。

同学们之前学的三停、六府都是看能力的，接下来的课程我们学习五官、气色、神态是如何生成的，大家掌握了这个基础以后，就可以独自去挖掘藏相学的一些秘密了。

1、先天种子

种过庄稼的同学都知道，尤其是点玉米，为什么叫点玉米，玉米种子要挑选粒大饱满的，普通的玉米做种很难长好，点的时候呢挖坑浇水，把选好的种子放进去，然后等待玉米发芽，粒大饱满的种子长出来的苗黑壮有劲，一块地里先天饱满的苗子可以比其他苗子多长高很多，看着就像“沙场点将”一般，所以叫“点玉米”，不叫种玉米。

农村的同学都知道，你可以说插秧、种豆子，种小麦，但是不能说种玉米，要说点玉米。

小孩子出生之时，在娘胎之中受先天种子、五运六气的影响，脑袋（颅）、耳朵、鼻子影响最大。

一个宝宝一出生，脑门大不大，耳朵大不大，鼻子明堂大不大，气色好不好过，是不是饱满有肉，基本上这一生的大格局就看出来七八成了。

所以父母优生优育的时候，受孕很关键，胎教、养胎也很关键，一个好的种子，才能吸引高灵来入住。

1.1 相耳

前面讲相形的时候和大家说了，我们看一些名人、明星、成功人士，看耳朵非常重要，你们几乎找不出来一个名人、明星耳朵不大不饱满的。

看寿命也是一样，外国人对长寿老年人做过测量，80 岁以上老人的耳朵长度普遍要长于短寿者 2 公分以上，正常成年人的耳朵一般也就是 5-6 公分，达到 7 公分看上去就很大了，能够达到 8 公分者都是凤毛麟角了。就像人的身高，1 米 8 的男人看上去会比 1 米 78 的人高很多，这两公分的差距在耳朵上代表者更大的差距。

耳朵，宗脉之所聚；（眼睛也是）

肾开窍于耳，是清阳之气上通之处，属清窍之一。

所以耳朵大的人，肾气足，肾气是先天之精，代表身体健康，精力旺盛，清气上通则头脑聪慧。反过来也一样，耳朵生的不好，先天体质会比较差。

耳朵要常弹，这是补肾的小窍门，经常弹一下耳朵，有助于耳朵的后天发育生长。

写这个新帖子要翻很多书，《内经》各论就可以翻死人，所以更新非常慢，同学们谅解。

（《面相与中医》——认知自己的身体和运势此贴完结）

禅海商道 2017-05-14

@123 起步走罗 2017-05-13 22:42:09

老师傅，你真的好厉害。。。。越来越喜欢你

谢谢大家的鼓励

断断续续一年终于跟完了老先生的帖。献茶一杯您辛苦了！????天涯一直是知道的，也偶尔会翻看一些帖子，但能从头到尾追完且回复的，第一次。开始是对面相感兴趣，也基本达到了先生说的小学水平，虽看不来神但对应基本面相还是挺准的，去年十月份左右时达到痴迷状态，见熟人都会聊聊面相，后来到骨相，有些看不懂，但我爱人有枕骨，他师兄头顶平起，都算得上在专业领域内有成就的人，原来他一直不敢说自己有反骨，直到看到先生讲解我才破了他的迷惑。再后来气，五行，八字更难了，也看不懂，但也觉得先生讲的在理，不强求去懂多少，随缘吧，风过留声，看过，也思考过就行了，自己就是一个什么都不强求的人，想学的喜欢学的很多，基本都是入门，这些年除了带好自己的专业课，为孩子和自己学过精油，刮痧拔罐，艾灸，各种中医小偏方，孩子今年十四了，除了小时候网不方便也不会自学，后来到五六岁后基本都自行通过偏方治疗感冒发烧的，很少吃药，178cm 的大小伙现在身体很棒。先生在此过程中讲的服气之类也都试过，应该对身体有帮助，但自律差没坚持，偶尔觉得好玩会服一下，平时也很忙，一高校老师，整天上课备课然后陪孩子做家务，不累时做瑜伽，累时躺着看帖。

帖子看完了，敬佩先生的博学多识和仁爱之心，更难得是引导很多人开始喜欢中国传统文化，从说文解字到易经，了凡四训到平日的妇女主任??点拨开化，都是很好的善举，没发过言一是因为真忙，二是因为已年过四十，什么事都能看得开放得下，在生活中也基本能处理好各种事务，平淡之人平淡之心，按面相说，上中下三停均等，天停饱满地阁方圆，中二府肉少，不善交际，但做着适合自己的工作一高校老师，其实自问一直是很有善心之人，学帖后也更注意对学生态度。

额上有痣，近父母宫，父亲高血压一直反复，最近看说面无好痣，准备去点了它，其实原来一直没在意过。还有一“眉里珠”先生说过是好的，就欣喜的留着。从研究生毕业到现在下巴一直好长痘。其实妇科也没大毛病，留了很多痘印，时间长了可以消除，但不知道是不是会影响到晚年运，去年鼻子上长个大痘，疤痕性体质，破后留了一个大印，有点凸起，是否算鼻子破相??网上理个财，挺好的基金，两次我一买就狂跌。本也知道自己财运不好，但这也太让人难过了。当然也与本人本身对数字不敏感有关吧，曾好多年都不知道自己工资多少??。现在知道了也自己管自己的了，老公有点不乐意，所以经常闹点小别扭冷战两天。

昨天天气不好飞絮太多，下午回来嗓子不适。今天嗓子发痒咳嗽加重。没有其他症状，不像感冒，贴了一个风湿贴在天突穴给先生留个言，不知道能不能看到，无论如何，给先生一个尊重，对自己一个交代。此帖看完继续跟先生下一个。

另外叫老头子，妇女主妇都不太习惯，生活中不习惯这种称呼，并且很尊重楼主的学识和为人胸襟，虽未谋面，但还有点像我和老公研究生导师南先生，一生德高望重，95 岁仙逝，获得专业界人士高度赞扬。所以就不必纠结称呼，再次敬茶一杯，保重且继续!!

感谢这么长一段反馈

鼻子上留疤会影响财运，我们很多同学都像你一样，学了小学课程觉得很准，然后开始对传统文化产生了兴趣，有的开始学医，有的开始搞教育……这点是我最欣慰的。

到后面讲八字和五气六运了，看的人不多了，反馈的人也少了，因为时间这么短，大部分同学又没有这个基础，所以跟不上了，再加上我中间修养了一阵子，读者流失了很多。

看来一千万的目标不能放弃，哪怕老家伙深入的知识点讲不起来，这个帖子作为入门的还是要继续搞下去。

这今天老同学都在新帖里沟通了，这个贴里估计留言的都是新同学了，当然也欢迎大家多反馈，话说这才 600 万的点击，只完成了 60%

禅海商道 2017-05-17

@梅雨怪的下雨天 2017-05-17 10:49:48

主任好，下雨天给您请安~

回礼

@独立小桥风满袖 66 2017-05-17 13:58:40

一直在追主任的帖子，也一直在微笑，能帮助人的时候就帮。但是现在越来越相信命了。难道真有命硬克人的事吗？我公公自从跟这个阿姨在一起，感觉都没有过过好日子一样。13 年鼻子动手术，后来开电瓶车摔一跤尾骨骨折。

15 年脚扭伤，躺床上很久动不了。

16 年脑袋肿瘤，一连手术两次。

前两天因为阿姨住院，公公开电瓶车去看望，路上又摔跤了，直接脑袋瘀血，昏过去直到现在还在重症监护室里没有醒来。。。。。

阿姨人其实挺好，平时也勤劳肯干的，对公公也不错。

昨天我在医院守在重症监护室门口，一直想这个问题，是不是阿姨真的命硬克人啊？也许是我内心太恶毒了才这么想吗？

对了，阿姨的前夫比阿姨大十多岁，五十多岁时候就去世了。也就是阿姨前夫去世时候，阿姨才四十来岁。

现在阿姨也五十出头，我公公也就六十出头。

民间的说法是寡妇克夫，一般只有丧偶的男性才能娶寡妇为妻。

后来我为了把这当中的玄机摸清楚，特意关注了一下寡妇家里的生活习惯。

大部分都是性格缺陷造成的，比如爱唠叨、度量小、心胸小、容易和邻居斗气，这些不好的习惯通过气场影响到周围的人。

其实就像父母喜欢打牌、喝酒，孩子多少也会受到影响一样。

虽然从八字上可以看出一个人的婚姻，也能看出是否克夫克妻，但是有“克”也有“不克”，如果本来就是克夫或者克妻的，刚好找了一个容易被“克”，或者相冲的配偶，那就更容易出现上面的现象了。

所以说八字也好，命也好，都是通过“五运六气”的形势影响到周围的。

独立小桥风满袖 66 2017-05-17 评论：谢谢主任开解。这个确实，阿姨人勤劳肯

干，就是爱唠叨，小心眼。。。。。我觉得这个应该是主要原因。 另外我公公是离异，我婆婆跟他好早就离婚了。 唉。真心希望我公公醒来后，他们能好好过日子。希望阿姨能改改爱唠叨的习惯。不过我们不住一起，我虽然偶尔会劝，但是效果不大。一声长叹

禅海商道评论：长叹没用，这么大年纪哪是这么容易劝的，自己常笑，先保护好你自己，别被那个气场感染了。

禅海商道 2017-05-19

@凌铁一哥 2017-05-19 12:37:31

关于面相八字之类的干货您老再抖两下，怀疑未院的帖子会少一半。

其实接到不少同学的反馈，说论坛上找了“大师”给看，不是“童子命”就是“要遭灾”，然后再让给发个大额的红包，说可以帮着破解。

这些都是江湖骗子惯用的手法，老头子的帖子也屡次遭到他们的捣乱，过年的时候搞的心累，不想写了，加上书的出版也是一拖再拖，总觉得如果只是简单的把帖子整理成书太潦草了，想让自己的“作品”再完美一些。

有一天我看《内经》，终于找到了灵感，所以才会有一个超级大杂烩的出现，也就是新开的那个帖子，也算给自己找到了一个很好的交代。

另外不搞打赏，这帖子点击率低到了极点啊，恰好满足了某些人当初攻击我的动机，还是不能让他们得逞，向着一千万的目标前进。

近期会再推出一个活动，预计 25 号的样子，这几天我先找一下漏，把前面遗留没取的几个名字给取好。

禅海商道 2017-05-21

@meson5211517 2017-05-20 17:46:10

主任同时写两个贴子，看完新贴再跑老贴里看看有主任更新没？感觉跟着主任的贴子才能与时俱进啊！

这几天更新的少，生活中有点私事，很快就能进入每天更新的轨道了

第 445 页

禅海商道 2017-05-24

@u_105044496 2017-05-22 23:00:21

主任，我去年看帖，今年还在看，这样算点击率吗

只要进来过就算了

@凡安 2011 2017-05-23 15:47:20

我也是为了主任的点击量

感谢大家，明天开始搞活动，向 1000 万前进

@karl2015 2017-05-24 13:25:13

好期待明天的活动

三、活动详情：

活动一：凡一次性打赏赞助 100 元 (10000 天涯赏金)者，可获得禅海商道先生的面相综合点评，包含三停六府、四渎五岳、流年运势分析。

活动二：凡一次性打赏赞助 300 元 (30000 天涯赏金)者，可获得禅海商道先生的八字（五气六运）分析，包含以下项目：命理分析、大运分析、取用神、人生指南、姓名分析。

活动三：凡一次性打赏赞助 500 元 (50000 天涯赏金)者，可参加活动一、二的项目，并获得一次咨询服务，如果有情感类、创业类问题需要咨询。

本活动预计本月 27 号开通。

禅海商道 2017-05-27

@leey0 2017-05-25 00:39:38

老爷子 刚刚发现您这个帖子 追了一星期 终于算是囫囵吞枣的看完了。由于本人是学中医的 走的学院应试路 学到后来发现什么都解释不了 越发茫然 又苦于没有师承 只能自己摸索。本身小聪明居多 对于经典书籍也是没有认真背诵，虽然治病能有一些灵感 但是感觉自身不强会被病气反噬一样 自己的身体越来越差。当然自身消耗也多，正在改正之中。对八字不甚了了，这是最大的遗憾。像您这么能由浅入深讲术者 真是罕见。如能述之作之，实为大德。希望能早日出版。

不但是医生，还有从事按摩、推拿的养生保健工作者，还有心理咨询师等如果自身的正气不足面对这么多邪气的时候一般都会反伤到自身。

师承并不是多么简单的事情，一所中医院校能师承的教授就那么几个，而且国家规定三年才能带一个徒弟，如果想在中医路上继续深入下去，光靠自己悟还不行，临证出真知，找个好点的医馆去当实习生这是一条不错的路。

现在中医也要跟着一带一路复兴，前几天李克强才发布了新的总理令，全力支持中医诊所的发展。

@想不到名字注册 2017-05-24 15:33:47

求医问药的也是被折腾的，一个月经不调，往返医院八九次了，什么检查都做，排队，花几千块，到现在各种报告单贴在病历上，还不知道到底什么原因。问题是每次往返医院就得花四个多小时，人都累死。现在又在医院等着呢，还挂不到号，医生说给加个号，得等她把其他患者全看完才看我，晕死了

生病的都是“可怜人”，一方面受病痛的折磨很可怜，一方面不懂医很可怜，除了先天性疾病以外，我们的大部分疾病都是自己造成的，有不健康的心理因素，不健康的生活习惯，或者是把自己置身到险恶的环境当中，前几天有个同学说这几天被自己吓死了，以为得了艾滋病，结果一检查是阴性的，终于缓过了神来。

还有天气多变的时候，把自己的重要关节暴露在大气中，也容易感染虚邪贼风，当然最重要的还是要有好的心态，能够心有正气，提高自己的抵抗力。

昨天帮一个同学看八字，天生体弱，容易生病，回答我说每个月要去医院 2 次，打吊针，吃药都没用了，她很担心自己活不到 50 岁，也不敢结婚怕耽误别人。

先天不足大多都可以从八字中找出原因来，因为人是秉天地之气而生的，八字中的“天干地支”就是每个人出生时的“藏象”“基因密码”。

看准了自己的“基因密码”，不但对身体健康有好处，对自己的事业、家庭、婚姻、子女甚至人生和修行都会有帮助。

而我这个帖子不像老帖子那样通俗易懂，不但同学们说看不懂，老头子写的也是又紧张又辛苦，所以只能慢慢写喽，三天打鱼两天晒网的写，还望同学们理解。

第 446 页

禅海商道 2017-05-28

@sunnycmm 2017-05-28 01:15:58

主任，我之前参加的活动还没有拿到结果，是不是把我忘了呀？——深更半夜来刷屏，只是为了让主任看到我。

之前的活动应该漏掉了几个，还有 2 位师姐的名字也没有取，漏掉的及时提醒我一下，优先补上次活动的。

禅海商道 2017-05-29

@众人逛街 2017-05-29 00:21:03

看了三遍了，越看越想看，信息量太大，感谢老爷子----------

建议去看下新帖，虽然更新的比较慢，保证信息量更大

我听倪海夏说的中医，气在前面走血液在后面跟着，气大概在血前面六寸左右的地方领跑。我想是不是就是气不通或不足，导致血液供应不上或者堵在一个地方或者乱跑（脾气固摄功能），于是对应地方的细胞就饿死了或者因为血液堵在一个地方不流动腐烂变质了，这些坏掉的细胞就是细菌病毒的食物了。而这些细菌病毒天生就是来分解死掉的细胞的，它们不会对健康的有防御力的细胞动手。所以百病皆生于气。不知道理解的对不对

气属阳，血属阴，有时候是推着跑的，有时候是拉着跑的。

气和血是中医不可分割的概念，气是藏象的，血是可见的，两者之间互相生灭、影响，比如气虚的人血也虚，还有动了手术或者献血一次献的过多都会出现气虚的现象。

当然我们讲的气分类太多了，你提到的是气血之中的气，还有我前面提到的营气、卫气。

今天借着你这个话题，我们好好八卦一下“气”的概念。

什么是“气”？

之前我讲了几次“气”，天气、地气，还有营卫之气，这还不能够把中医文化，甚至周易文化当中的气讲清楚。

1、人是怎么来的，八字为什么会以出生的时间作为一个人的藏象基因密码

人是受精卵生成的，中医把这个叫做“先天精气”，母亲怀孕那一刻，先天精气就有了，小生命诞生之后，吸收妈妈运化的五谷之气、当然还有空气也是从妈妈那汲取的。

五谷之气简称为“谷气”，脾胃运化产生的水谷精微，一部分变成气，一部分变成血，分别供养我们的藏象系统和肉体解剖学系统。

孩子出生以后，剪短脐带，肺部呼入了第一口气，然后开始哇哇大哭，这个过程叫：“天气通于肺”，这个时候小宝宝就开始通过自己的肺来和宇宙之间交换能量了，其中气的部分叫“天气”，也就是五运六气之中的“天气”。

所以天气一通，这时候各种我们看不到的“藏象基因”就定型了。

所以剖腹产的小宝宝，长大以后我们帮他批八字也会发现丝毫不差。

2、小朋友开始自己吃饭以后，先天精气还在，藏在肾藏里面，大家都知道生殖系统也归肾藏主管，我们从父母那里得来的先天精气藏在肾里，以后我们生孩子传递给下一代的先天精气也是由我们的肾藏产生的。

这和西医也是不谋而合的，大家都知道行男女之事，一番云雨之后累的躺在床上了，消耗了大量的精气神，还有男同学自己撸的时候，好像只是动动手而已，但是一样也会很累，因为精液之中暗藏着能量，绝非西医说的一点点蛋白质这么简单，不信你一天来上几次，连着三天肯定躺床上起不来了。

到这里说了三个概念了，怕你们就给忘了，再重复一下：先天精气、天气、五谷之气。

3、这些气是怎么分工协作的

先天精气决定一个孩子的先天精气神和体魄，有不少小朋友生下来身体非常好，妈妈很骄傲我家孩子从来不去医院，到了 8 岁以后（女孩子 7 岁），身体突然开始变差，老是往医院跑。

反过来有的小朋友生下来体弱多病，身体开始发育之后（16、14）反而长的高大威猛起来……

先天精气再好，后天还要养之，我们很多女同学都是肾虚、脾虚……身体虚弱、手脚冰冷、月事不调，然后一看相（看医），先天精气弱，后天脾胃也弱……

我在前面讲面相的时候和大家说过，耳朵、子女宫、眉毛、人中，这三个部位可以看出一个人先天精气的好坏，看后天气血则通过气色、嘴唇、舌头来观察。

脾主运化，胃主受纳，水谷经过运化之后成为水谷精微，然后到达心肺，和呼吸之中的“天气”结合，最终形成“气血”。

肺将呼吸进来的空气过滤为所需的清气，然后呼出去体内排出的“浊气”，清气和五谷之气结合之后，“贯注心脉行血气，下蓄丹田资元气”，元气就是先天精气。

上面讲的就是我们体内气的运行图，除了人的身体受天气的影响，宇宙万物也都受天气的影响。

大家知道奇门遁甲算地气，多用来行军打仗；五气六运算天气，多用来做天气预报和灾害预报，下一节课我来简单的说一下我们中国的东西南北中的发展趋势。

禅海商道 2017-05-30

先生讲得很好，受教了。只是一点，你说中国是圣人出而大治，我有疑惑，难道真的不能走向西式民主？？

西方有一些人推崇毛泽东思想，中国也一部分人推崇西式民主，不论哪种制度都有自私的一面，老百姓常说在中国找官老爷办事难，西方其实也一样，他们施行懒政，政府甚至医院办事效率都很低。

然而这种“无为而治”的思想我们在先秦时期就实践过了，后世实践最好的是汉朝了，刘邦不争而天下，汉初采用黄老治国而有了我们大汉的称谓。文景鼎盛之后改

用儒家治国了，盛极而衰天道使然。

西方人用“民主”作为大旗，用好莱坞、NBA 等西式文化征服全球，到处给落后国家送“民主”，伊拉克、乌克兰……“受益”的国家数不胜数，然而老百姓一番闹腾之后得到了什么？

没有先进的生产力和文化，什么制度都没用，印度是民主，非洲大部分采用都是西方的民主制度。

这个世界还是靠拳头为百姓牟利，从西班牙、葡萄牙开始的海上掠夺，到英国、法国的殖民地掠夺，德国搞乱了欧洲的正常秩序之后，美国避开二战，前期买卖军火和劳工，后期参与战争抢夺胜利果实，成为世界一极。

欧洲的老百姓生活水平高是建立在掠夺全区的基础上的，美国的生活水平高是建立在美元霸权的基础上的，与她的制度没有什么直接关系。

现在美元霸权逐渐衰退，欧洲曾经的科技优势和财富积累也逐渐消耗殆尽，墙倒众人推，同学们搬着板凳好好看戏就行。

第 447 页

禅海商道 2017-06-02

@梅雨怪的下雨天 2017-06-02 11:32:53

主任，搞活动大概更新得会慢一些了，大家自己学习吧，昨天我看净空法师讲的《佛说十善业道经》里面有一段话：我们曾与许哲居士谈及生活行持，在她的心中，世界是美好的，众生是善良的，所以她生活在美好、善良的世界里；而我们的生活环境是五浊恶世，原因是“心想异故”。她看一切人都是善人，她专看别人的好处，忆念别人的善处。她看到不善的人、不善的事，就像在街上看到来来往往的陌生人一样，从不落印象于心中。所落的印象全是好的印象，这不是“心想异故”吗？她的这种理念、见解、行为，就是蔼益大师所讲的“境缘无好丑”。“境”是物质环境，“缘”是人事环境，人事与物质实在没有好坏、善恶、是非，所有一切好坏、善恶、是非皆由自心而生。若是自心纯善，世界便是美好的；自心不善，极乐世界也是浊恶世界。

很适合现在的主任吧（找主任的大多数都是诉苦的，主任很想帮大家，但也有无能为力的时候吧），因为我们都很容易被负能量所感染，自己在网上看到不好的事情就是念念在心，负能量很久，其实可以把那些不好的事情分离开来，张德芬在《遇见心想事成的自己》里不也是说将事情分为自己的事情，别人的事情，老天的事情吗。老天的事情就静观其变，别人的事情就祝福就好了，自己的事情就自己管。希望主任不要被参加活动中的那些负能量所感染，希望自己也是不要被生活中的不好的事情所“着心”。

确实更新会很慢，还有打赏的同学也稍安勿躁，一天只能看三五个，慢慢来都会排到

禅海商道 2017-06-05

@23alina1 2017-06-05 14:20:47

主任好，好久没来了，今年新换了工作加上房子在装修！抽不开时间上网了。但是遇到风水上的难题了，就想来请师父指点一下。我房子进门的地方，也就是上堂是个洗手间，虽然洗手间门是对着走廊的。不是对着大门的，但是，风水师说不行。这个房间不能做为洗手间了，必须要改，改做储存室。虽然我家有三个洗手间，改掉一

个没问题，可是还是不方便，所以，想请问问师父，有没有上堂不能是洗手间的说法。一定要改。

阳宅三要：大门、厨房、书房，大门很重要大家都知道，朝向甚至颜色、高矮都有讲究，厨房是一家人健康饮食的保证，自古我们都有敬灶老爷的习俗，书房是一家之主会客谈生意的地方象征着一个家庭的交际和财运，古时候官宦之家，卧室可以简陋，书房绝对不能简陋。

厕所在风水中的影响没有三要这么明显，一般都是安放在房屋的外面，选利水的方位，但是现在都住楼房了，每家每户都有厕所，有的大房子主卧室和老人房也设计了厕所，这给我们的生活带来了很多方便，主卧室的卫生间装修的时候，如果门对着床的建议改成杂物间，或者衣帽间；即使门不对床，也少在里面上大号。

公卫的位置是很多同学买房子头痛的问题，上次有个同学也是发了平面图找我看，也是公卫的门挨着大门，就像宾馆一样，进了门左手边或者右手边就是卫生间。宾馆这样设计是可以的，总比门对着床要好。

作为家庭来说，开门就是厕所，厕所的问题不大，对整个宅子的影响大，房子风水的本质是气运的流通，凶宅和吉宅长期居住，这种起运会慢慢影响到房主的运势和健康，所以建议你改一下。

把原来的卫生间隔成两个区域，外面洗漱用，墙上挂点喜阴的花卉，里面做上厕所用，两个都设门，里面的门用黄色的，外面的用透光的玻璃门，里面的地面低外面几公分，设门槛石，这样会好很多。

第 448 页

禅海商道 2017-06-08

@会算命的企鹅 2 2017-06-08 11:23:27

老爷子怎么没更呢？

这几天在搞活动，私信太多，很多 7 号的都还没回

@nuhoujinzun 2017-06-08 14:53:36

不知道，帖子里面的朋友们知道不知道姑射山人，原来天涯里面很火的一个帖子，希望大家可以百度看一下，我感觉跟老头子的有异曲同工之妙，都很好，只是那个帖子不知道为什么就封杀了！

要看楼主自己能不能承受的住压力，当喷子多了以后会有很多举报的，必须及时联系版主来处理。

还有不能太当回事儿，比如我想写一个高大上的帖子，里面各种高大上，这就写不下去，自己就断掉了。

楼主自己心态也要好，喷子说我目的是圈钱，我就半年不搞活动，所以说做学问是最难修的福报，我这码地摊的都要有时间还要有经济基础才能坚持的下去，何况那些做大学问的。

搞完这次活动看下效果，这几天涨了二十万的阅读，又来了很多新同学开始发私信喊我“大师”了，到一千万只是曾经的一个目标，把新帖子好好写下去才是根本。

人生最大的敌人是自己，还有对未知的迷茫和恐惧，我看了一本书写的挺好的，不过是十多年前看到的，忘记书名了，作者在西藏呆了很久，每天看着虔诚的信徒行跪拜礼从几百公里远的地方跪拜到拉萨。

我们可以把这种行为称为“对宗教的虔诚”，但是其中有多少成分是因为生活的无奈或者对未知的恐惧呢？

不瞒同学们说，打赏找老头子咨询的，一大部分是生活条件都不错的，有博士生，有老板，有公务员，还有很多在国外的能出国自然条件不会差，反而工薪阶层不多，第一呢赏金要求有点高，工薪阶层会犹豫，第二呢能认真把这帖子看完的多少也都有点文化基础。

但是，越是处在层次还不错的同学，对未知的迷茫越多，有的老板生意做的很好了，但是他每天都忙在应酬之中，心血全部在企业里，没有家庭生活，他看不到未来的希望，为什么自己这么累，以前觉得有钱就拥有了一切，现在发现有钱代表着你的负担和责任比谁都要大。

今天刚刚帮一位女同学解了疑惑，她二婚的男人不务正业，之前离婚就是因为前夫好赌，现任的不赌，但是好嫖，借钱也要出去嫖，她想离婚，但是因为又有了孩子，如果离婚自己要带着两任老公的三个孩子，还有谁会愿意接受她，她怎么才能养的起这么多孩子？

其实这些都是负能量……

说点正能量吧，非洲那个帅哥给我发私信了，今年生意特别好，很快就能实现财务自由了，他想来湖南和我一起隐居，我说我这哪叫隐居啊，我比你们当老板的还要忙。

还有几位女同学都发照片给我，现在开始逆生长了，越来越年轻了……

也有不少同学把他们读书的进步分享给我的，通过读书找到了目标，找到了新的乐趣，人生也不迷茫了。

为什么要弘扬传统文化？

文化是民族的灵魂，是人类智慧的结晶，只有文化才能填补同学们空虚的脑袋，脑袋充实了你自然不会迷茫。

文化是自信的源泉，文化是解开谜团的钥匙，多读书，读圣贤书，你自然不会恐惧未知。

任重道远，老头子不求名分，也不想着写一本高大上的书了，能做个合格的启蒙老师，我也知足了。

再次感谢打赏的同学、捧场的同学，尤其感谢反馈进步消息到帖子里的同学！

如果不好意思发照片，可以多码点字反馈到帖子里。

第 449 页

禅海商道 2017-06-14

@海边囡囡 2017-06-14 08:13:42

主任好久没来了，不知可否安好？

一直都在，这阵子搞活动，在帮他们点评，只是速度比较慢

@陌上淡茶 2017-06-11 21:02:31

问你一个问题，经济崩溃就在眼前，未来几年有一场粮荒。

你有什么建议？怎么进行准备？

既然你想当个启蒙老师，想帮助他人，帖子又有了名气，就负有一定责任，请回答。

时寒冰、郎咸平们喊了十多年的粮荒、崩溃，最近也有几个同学也发私信向我咨询这件事，看来也不得不回答一下了。

第一：经济下行是全球问题，中国的下行速度是比较慢的，相对西方国家我们比他们稳定的多。

第二：粮荒论是根据五气六运学说推算的，具有一定大概率，但是不得不说一句，中国有玩气的高手在，早就开始收购国外优质农业和开垦了，不仅仅在非洲、南美洲有我们的农场，欧洲、北美洲也收购了很多知名农业品牌。有心的同学可以百度一些这方面的资料，我们用数据来说话。

第三：现在的社会生产力和石油农业、气象抗灾能力是很强的，假如这个气运在工业社会之前肯定会闹粮荒，但是在我们这个时代影响会有一些，但是不大。

第四：粮荒论主要来自经济板块的几位大神，而且点击率也都有几十上百万，受众也很多，这个话题接受自由讨论，但是请理性讨论，不要使用敏感词汇。

您老别光忙着新搞的活动啊？！去年交的钱，现在找您重新看的原因，您自己也清楚。答应过几天内给好好重新看一下，我就干等 23 天，怕您忙忘了再三提醒您也不回话……作为孩子家长，我可真是焦虑……

向这位家长同学道声歉，之前看八字因为疏忽写错了一个字，结果也是差之毫厘谬以千里，新的八字点评已经发你私信了。

另外很多孩子虽然小，但是八字性情是完全可以体现出来的，如果八字描述和孩子性情不符，家长可以自己用电脑排下盘，万一老头子又搞错了，这样的结果肯定是不准确的。

其他正在排队的同学也稍安勿躁，排八字是体力活更是脑力活，一天确实看不了几个，让大家都久等了。

第 450 页

禅海商道 2017-06-18

@冬雪 2017 2017-06-16 11:22:02

参加打赏活动已经有一段时间了，每天上来都看主任是否有回复有回信，每次都没有，略有小失望，也理解主任忙。所以给出一个建议：

主任可以给列个参加打赏活动的 ID 名单列表吗？按照时间顺序排列。

这样的好处是：

1.每个参加打赏活动的人知道主任已经知道自己参加活动了，而没有被落下

2.每个参加活动的人知道自己排在参加活动打赏者的什么位置，大概可以估算一下主任什么时候可以看到自己。

这样参加活动的人心里也有个数

这个建议好，但是这次活动老头子有点小失落，赏金是收了不少，但是阅读量只增加了三十万，我们活动就此暂停吧，这样前面排队的同学也不用担心总是排不到了。

这次活动结束，慢慢消化前面的，明天我公布一下排到的同学名单，当然不是很精确，近期会排到的。

第 451 页

禅海商道 2016-06-24

最近几天世界棋局发生了不少事情，八卦一下，顺便给“中国崩溃论”降降火：

一、世界棋局的中心

1、今天早上的新闻，俄在叙击落一架老美全球鹰无人机。

2、昨天的新闻，中伊举行海上军演，当天伊朗向叙利亚境内的“恐布组织”发射了 6 枚导弹，成功命中且造成很大伤害。

同学们最关心老美对中国的围堵，主要集中在南海和东海，因为这是我们家门口的威胁，所以更能引发国人的关注甚至带来恐惧，但是就像老头子前面说的，我们有大把的玩气的高手在，世界棋局的重点（气眼所在）在中东，所以先从中东开始八卦。

中东存在三方势力，最初绝对的主人是美国，老美石油霸权的重中之重，中东产油国只要不服从老美石油霸权，下场就是伊拉克一样。老美势力下面有：以色列、沙特等

在中国韬光养晦的那十多年，有一个词形容老美在中东的影响力“只手遮天”，同学们都知道，某一年某上台之后，首访在欧洲，并发表演说“雄狮已醒”，从此之后中东的棋局开始慢慢发生变化。俄罗斯进行军事干预，中国在中东一向低调，表面不拉帮结派，谁有理站在谁一方，实际上和俄罗斯的目的是相同的：削弱美国在中东的影响力，从而削弱美元霸权。这是第二方势力：俄罗斯、中国、伊朗、叙利亚。

第三方势力是欧盟，中东是欧盟的桥头，中东乱了，欧洲最先受到影响，网络上有一句笑话：现在的欧洲哪一个星期不发生暴控反而成为了新闻。欧洲不少国家是美国小弟，但是被美国剪了几次羊毛之后，现在只剩下表面上的应承了，内心也是极度希望推翻美元霸权的。所以欧盟在中东的表现就很矛盾，一方面希望中东越乱越好，一方面又不希望中东出大问题。中东乱了，可以推翻美元霸权，欧洲可以避免继续衰落，但是难民问题还有将来如果发生更大的问题，他们老欧洲离中东最近，难免“殃及池鱼”。

这就是世界棋局中心的三方势力分配，从之前的第一方势力“只手遮天”到现在中俄的越来越强势，逐渐挤压老美的影响力，欧洲离心离德，现在是坐山观虎斗的状态，两边都不帮，做些表面应付工作。

第二方势力几年前的从无到有，走出了绝对关键的一步棋，现在已经旗鼓相当，并且从战略上处在优势位置，随着时态的发展，对老美来说只会越来越处于下风：沙特开始两边倒，国王访问中国；土耳其越来越亲俄……

我们再来看看这场棋另外一个副中心：东海

二，副中心的扎金花后续

美元加息--东海搞事--RMB（日元、韩元等）恐慌--逃往美国--剪羊毛

时寒冰们喊了十多年，只要美元进入加息周期，中国必然崩溃！因为老美剪羊毛的手段在此之前从未失手（苏联、欧洲、南美、东亚……）所有后发国家，只要取得了一定的经济发展，最终成果都会拱手交给老美。当然剪东亚羊毛的时候有一个地区逃过了这场劫难，她就是“香港”，当然背后离不开大陆的支持。

现在又到了老美开着航母带着扑克牌来收羊毛的时刻了，前面过了几手牌，几场炸金花下来韩国输光了已经离场了，日本贼精主动送了钱，然后说：我还有事，这点钱你拿着玩，我就不陪你们了。

菲律宾上来一个铁腕老大，南海玩漏了之后，小输一把，不敢再陪了，人家现在忙着国内反孔，给自己找了一个很好的理由，不再作陪。

老美向来不会自己和别人单挑，因为没有队友配合打不出“套路”来，左看右看，整个东亚再也没有一个能上桌的队友了，所以又把韩国拾起来了，你们那个女的不会打，给我换个男的来……可怜的韩国。

要打牌就要有由头，制造由头的本事老美最擅长，三胖成功“弄死”了老美一名大学生，对于老美来说“人家的大学生都有可能是未来的总统”，（当然这只是口号，老美的大学生欠的助学贷款很多都是一辈子还不起的，相比来说我们国内的大学生真的很幸福，欠的助学贷款都是无息的，不还也就是银行贷不了款，照样打工、创业）。

韩国早就输光了赌本，这场牌只能拿未来的国运来赌了……所以也是各种演戏，今天反朴，明天保朴，老百姓也配合，没法集中民意啊。所以暂时只是约好了牌局，两个主要牌手都把自己的血本藏好了，打也打不起多大的阵势。

说到底还是关于某国的房价，老美的股市，血本都藏在这上面，明眼人都知道，但是藏得好，都找不出对手的破绽来。

所以这两次美元加息，时寒冰们很失望，中国不但没有发生大量的美元回流，还拿着大把的美元去全球搞投资。

最后八卦一下同学们最担心的事情“狗急跳墙”，我们都知道，老美再不减羊毛，自身的虚拟经济泡沫就要爆了，重振制造业那只是“特朗普”竞选的口号，造个航母造了十二年，下水了各项功能不合格，航天也私有化了，宇宙飞船都要租借俄罗斯的……失去了制造业的美国现在是头大脚轻，吃以前的老本还能吃多少年？100 年肯定是做梦，以前我说二十年，后来改为十年了，看看中国军工科技的发展，五年追平，十年超越不是“痴人说梦”，五年光景很快的，这个牛吹的这么大，老头子也不怕大家到时候看笑话。

3、 狗急跳墙的猜测

三、狗急跳墙的猜测

狗不能给逼急了，兔子急了都会咬人，随着棋局的发展，三方势力决战的时间点越来越近了……

最先会急的有哪几个呢？

第一是老美，第二是俄罗斯，第三是欧盟，中国一点都不急，但是你们不能把我逼急了，逼急了我也跳墙。

1、老美急了怎么跳墙

现在的美国只有剪了中国的羊毛才能继续称霸下去，欧洲没得剪的，该剪的都剪的差不多了，自身都难保了；韩国、乌克兰那点羊毛剪过之后塞牙缝都没够，日本主动交了保护费……纵观全球只有一个大胖子够吃的。

所以老美急了，必然是发动终极的跳墙，半岛闹事、开打，中国卷入战挣，美元回流……

2、兔子急了怎么跳墙

假设老美真的来我们兔子家跳墙了，兔子该这么办？

首先是避开自己家门口发生战挣，这样就不会产生 RBM 恐慌，所以兔子急了，一定会出兵中东，在中东和老美决战。

同学们以为“一带一路”仅仅是商业航线？太小看玩气大神的智慧了，可以运货就不能运兵了？

在中东决战以现在第三方势力的影响力和军事能力，胜算并不是很大，所以能够拖的越久对我们越有利。

3、欧洲急了怎么跳墙

其实欧洲已经很急了，英国已经启动了正式脱欧程序，然后每天看国际新闻，不是这里炸了就是那里炸了，再这样下去整个欧洲发展的信心就全没了，不用老美来收羊毛，自己主动往那边跑。

但是没了德国的欧洲，也就是一群海盗，急了也没办法，只能投靠一方势力，所以欧洲最终投靠哪一方，影响着主棋局的胜利方向，虽然这个影响力并不大。

欧洲们怎么选择呢？

同学们把格局提高一点，人与人之间要讲诚信，有时候还要讲义气，国与国之间事关民族的兴亡，除了卖国贼领导，只要有点正常思维的都不敢胡乱出牌，所以国与国之间永远都是利益，没有交情可言。

投降老美，欧洲继续慢慢衰落，投降老中，有机会博一把，只是现在还在观望中，两边都不得罪，最终还是要看中美之间的较量，还要附加一条“老美垮了，俄罗斯不能强”。

4、俄罗斯早就急了

唯一一艘冒着黑烟的航母也开到中东去了，俄罗斯比谁都急，自己干又干不赢老美，欧洲人又把他们看做最大的威胁，老中么只想托，时间越托对老中越有利，对自己越无力。

所以随着时间的推移，一旦老毛子憋不住了，会在东海配合老美搞事，逼老中在中东跳墙。

八卦的差不多了，吃饭，下午继续填坑。

我们这个时代很精彩，全球已经几十年没出伟人了，因为“只有乱世出英雄”，当然我们只能做个看客了，未来的 00 后、10 后才是舞台上的表演者。

同时回复之前一位同学的质疑：“满大街的饿死相你怎么看？”

饿死相有很多种，主要体现在下停，下停不好比如：人中扁平、人中破相、尖下巴、法令纹入口……

确实现代社会这种相越来越多，之前也叫同学们分析过入网的官员和早逝的明星的共同特征，我们看一个时代不能只看到悲观的地方。

时代要发生变革了，尤其是文化上的变革，再不变也和日本、韩国一样了，满大街都是瓜子脸、尖下巴，年轻人无所事事只知道“性开放”，自然饿死相不会少。

同时我们也应该看到，我们现在的国学热，很多小朋友都是从小背诵《弟子规》《三字经》，家长也会送到培训班去学习琴棋书画，这都是文化复兴的底蕴，到他们长

大成人的那一代，只是“水到渠成”的必然。

禅海商道 2017-06-25

@pentaclerose 2017-06-24 23:12:25

想向老爷子请教一个命理学方面的问题，看八字，是应该以北京时间为准，还是以真太阳时为准？

关于出生南半球的八字怎么算？

我们帖子里有不少华人在国外结婚生子，把这个问题也拿到帖子里来，刚好给大家深入讲一下五运六气。

八字学是依据天干（五运）地支（六气）做出来的预测公式，当然这个公式也是藏象的，并不是具体的数学公式。

天干代表着天运，全球不论南北东西，我们头顶上的五星的影响都是一样的，所以给南半球的人排八字，天干不变，需要考虑的是地支的变化,天干是天气，地支就是五运六气当中的地气。

比如我们现在是立春，南半球就是立夏，地气刚好是相反的，所以月干不变，月支相反。

同样用西方的星座来帮中国人预测，因为星座东西方没有很大的变化，和月干的理论是相同的，所以星座到中国来也有很高的准确度，不然不会这么多星座预测的网站和书籍面世了。

时支和月支一样，都是有天文对照的，也就是十二辰，把出生地的太阳时间换算成十二时辰就可以了。

年支和日支是藏象系统，没有天文对照的，中国的阴历是月亮年，我们只能看到每个农历十五月亮都是最圆的，这个规律刚好是六十年一个循环，同样木星绕日是 11 年多，也是 60 年一个循环，至于年支和日支的地气影响是怎么来的，内经里也没有讲，我们只能遵从古人的智慧沿用它。

大家肯定想知道的是，东西半球一天是怎么算的，是按照国际划分的么？

岁以子午为经，卯酉为纬；《灵枢·卫气行》

地以昆仑为中央之极，不论子午卯酉，地之纵横皆三万六千里。

就是说昆仑山是中央，往东西南北各有三万六千里，我搜了一下，地球的周长赤道是四万公里，南北极周长略窄，所以古人的智慧我们搞不清楚的，他们这个三万六千里是怎么算出来的。

今天说的重点是日柱的划分，以昆仑山为交界，北京、上海、澳大利亚这些都在昆仑山以东，算八字的时候按照我们北京时间的日柱就行，印度、非洲、欧洲的要往后加一天来算，南美洲的往后加一天，北美的大部分都是和北京同一天。

至于网上有些帖子说“昆仑山”在非洲，还有说昆仑山在古埃及的，大家想一想大洪水时期不论东西方文化都有，然后大家再看看埃及有哪个山脉能够像昆仑山脉一样供人类躲避洪水的？

所以说，我们要搞懂八字一定要明白五运六气才是八字的根本，五运六气的起源就是《黄帝内经》。

之前我开了一个单独讲八字的帖子，讲了五星之后就讲不下去了，因为医易同源，真的是同源，八字和中医也同源，内经里面关于面相的也有大量篇幅，逼得没办法了，只有开这个帖子了。

但是起头肯定是起的太深了，没多少同学参与互动，还要再降低，就像之前的帖子一样，将到大家都能通过自己的面相、身体能够感受到的水平来。

@惊鸿凤舞香罗 2017-06-25 10:16:55

老头子好，大杂烩帖子小子跟了 3 遍了，第一次简直入迷来形容，后面陆续感觉对这面相没多大痴迷了，有时候甚至觉得看老头的帖子也没意思了，哈哈哈。 来说说自己的近况。首先通过老头子引路戒掉邪淫了，已经很久没有自我解决了，所以改变也是很明显的，眼睛变清了，有的时候通过镜子还能看见一层晶莹的光，后面也总结过可能是当时心态比较趋向恬淡，不知道是不是这样。 还有小子目前算是找到要走的路了，虽然会很累很苦(即将整天吸收日月之精华的小小工地狗)，目前工地前期筹备工作中。不过呢，一旦确定要做什么，要得到什么的时候，都感觉那些琐碎小事或者烦心事儿都不能动摇自己了，就算偶尔有影响，也会很快调整好心态。 闲下来，小子也买了两本书，一本是南师的易经杂谈，一本是三国演义，杂谈算是"看"完了，浅显的感觉南师也是更多的从人文方面解读易经，其中更多的是对人事物的态度，以及一些现象的推理。一点都不迷信。 不过呢，南师的三个数起卦方法小子有些地方不懂，南师说另一种卜卦方法，1 到 12 个数字。随机报 3 个数字 前两个分别是外卦跟内挂第三个是变爻，第三个数字如果是 1 到 6 的话好理解，那 7 到 12 呢？哪几爻变呢？书上说的除了 9 代表 6 爻相动，10 代表 6 爻不动，那么 7，8，11，12 是哪几爻变呢？希望老头子帮忙续上。 三国的话，才"看"几章，不过被曹操的抱负吸引住了，为了汉王朝单枪匹马献刀刺董卓，或者更多的是为了自己的目标勇往直前，不计得失的气概所钦佩。 后面的容小子空了来。 老头子 27 号不是做活动么？小子一定参加，虽然没有以前那么"迷信"，但还是想详细听听老头子的建议，以及即将面对的各种人生起伏。

三数起卦法，三个数字相加除以 6，余数作为变爻，也有除以 8 的，其实不论除以 6 还是除以 8，主要还是看测者的经验和感应力。

同一个八字，不同的命理书上的解释也都会不相同，如果有经验了，基本上看了天干地支的天运地气，根本不需要背口诀就能蒙对个十之八九了。

为什么用“蒙”这个词，因为不需要明确的公式和口诀，天上是哪五运，地上是六气当中的哪六气，结合流年看一下，命主这一生走什么样的路，什么样的性情，浮动的波浪图就在测者脑海里了，哪还要套公式背口诀。

大家把基本的理论知识搞懂，然后多练习，从身边人的八字开始练习，学会在脑海里勾画“波浪图”，慢慢你也可以“善易者不卜”了。

@tc 木和水 2017-06-24 19:16:49

现在中国有这么牛逼吗？

可以问一下那些在欧洲、美洲的网友的看法。

最近比较热的三个话题，提问的比较多，八卦一下：

1、乒乓球退赛

2、接收难民问题

3、慈母案改判 5 年

这三个问题放在一起八卦，大家看完就知道了说明一个什么样的问题了。

2、接收难民问题

最近不少明星跑出来站台，在网络上传播，要求中国接收中东难民，网络上也出现了大量的评论，星粉们跟着明星们一起装“圣母婊”，反过来有点头脑的网友都大量的发文抵制。

今天早上王毅发表声明：难民不是移民！

难民最好的归宿是回家，所以保持中东地区的和平稳定才是中国最希望看到的事情。

一针见血的发言，打了某些明星们的脸，同时也打了欧洲圣母婊们的脸。

外行看热闹，内行看门道，其中透漏的信息是什么？

网友热议难民问题--三天后王毅发表声明。

3、辱母案改判 5 年

网络民意再次改变了审判结果，说明一个问题，老头子说互联网好，它还真的好，可以网络反腐败，还可以促进中国的民主进程。

当然我们中国的民主不是美国倡导的民主，不是两个党派搞花样竞选就叫民主，当然也不能说我们的就是最好的，哪个愿意改进哪个才是最好的，中国的互联网网民数量全球第一，所以我们的改进也是最好的。

1、乒乓球退赛

回到这个问题上来：教练员被架空，球员意气用事退赛抵制。

网络上分成两派，一派是指责队员的：意气用事，致使国家荣誉受损，希望严惩这些运动员。

另一派：事出必有因，说明领导层有问题，“只手遮天”。

当然这些都是表象，为甚么把这个问题放到最后说？

网络是精彩的，因为我们有数量最大的网民，所以民意会再次影响到结果。

大家等着看，乒乓球协会的领导们现在肯定是已经睡不好觉了。

禅海商道 2017-06-26

透露的信息就是美国自己一手造成的难民问题 想让中国背锅 在外制造国际社会舆论压力，在内控制媒体以及有些所谓的公知蒙骗一大波吃瓜群众这些难民中不免又有真正的恐怖分子 会成为中国社会的不稳定因素 必要时期可以在中国发动恐袭甚至教化一群人所以难民可不能随便接受 是吗主任？

欧洲哪个星期没有恐袭反而成了国际大新闻，中国的治安是全球顶尖水平，云南的那一次恐袭还只是动了刀子，小区里的老太太们整天凑一起唠叨，千万别叫你家媳妇带孩子去闹市瞎逛了……全国各个城市也都增添了武警巡逻，假设我们国家也像欧洲一样每星期一次炸弹，大家想想，你们还敢上街么？

王毅的发言已经很斩钉截铁了，话里的意思明确的告诉媒体：“坚决不接收难民”。

@sunnycmm 2017-06-26 00:15:55

期待主任继续深八国球国梁事件。

好事啊，体育属于娱乐业之一，也该整治整治了，当然要从反腐做起，等着看新闻吧。

第 452 页

禅海商道 2017-07-04

@正願觀心 2017-07-03 22:19:59

我现在就是，跟帖的过程中弄了一堆您和其他网友提供的书名，该从哪里下手都愁得慌。我现在还是在家修养身体，每天时间充裕，那些每天还要为生活而到处奔波的人，他们怎么办？根本不可能静下心来看的。顶多就是把您前面的三板斧看完学会了能运用好了，那就是最大的收获了。

希望您能仔细的再给自己定一下位，到底以什么样的形式写下去，到底受众是哪一部分人，到底想让大家对传统文化这块从您这里学到什么学到什么程度，您想好了，就别再变了，不管谁说什么，您就按照自己考虑好的写，想跟着您学的，我相信一定会跟下去，您不需要一百个徒弟，真正能把您的知识和精神传承下去的，几个就够了，您也就挺成功了。孔夫子真正得到他传承的弟子也才 72 个，您有点高估现在人的精神追求了。

最后要谢谢您，如果能在去年您开贴的时候就跟上，也许我不会是现在的样子。但是，缘分就是这样，现在能碰到总比碰不到强。这半个月多月用微笑缓和了自己和父母的关系，也给自己定了目标，每天都在实行。马上就要去外地开始新的工作了，已经三十多岁的我，说不忐忑是假的，但是，还是不想找您看相批八字，命如果被人说定了，那就真没什么意思了。我还是勇敢的去试试吧，失败了也是我的选择，我不后悔。我曾经想避世的，从小就因为家庭影响看透了一切，可惜，看透却放不下，逃避还不甘心，结果前三十几年碌碌无为还把健康丢了。好不容易想通了，才遇到您的帖子，也算善缘。

希望您注意保重身体，带着大家慢慢走进国学的殿堂。

影响不是一时半会就能产生很大效果的，很多同学追贴的时候心情澎湃，追完之后又回到了游戏里、无所事事里，心门一旦打开了，等他们的人生正好际遇到了的时候，不用我们再去唠叨，他们自己就会去研究去学习。

国学是精神粮食，它没有宗教那样让凡人着迷。

科技可以给我们带来便捷和身体安全，但是人不怕死，怕的是活的不明白。

有很多同学说老头子讲的都对，可就是不知道怎么用，爸爸、妈妈们也向我反馈，自己很想好好的教育孩子，可惜虽然读了大学，可是人生阅历不够，书读的也少，真的教了才发现自己字的笔画顺序都不记得了。

我和他们建议带着孩子一起学，从每一个字开始讲，讲里面的故事，拿着毛笔和孩子一起写这个字，这就是事半功倍啊，自己读书不下去，把孩子交给培训班既要花钱又担心学不好……

因为我的孙子没有带在身边，如果带在身边我会把所有帖子都停掉，专心做一个自己带孩子的专栏，条件没法实现，所以再次倡议有能力的同学们可以把这件事发扬光大。

差不多还有半个月时间，把之前搞活动的债都还了，以后不再搞，其实写帖子才是老有所乐、老有所得。

@自由骆驼比马大 2017-07-02 14:45:24

主任，看新闻说长沙洪水超过 98 年水位线了，你那边没事吧？

湖南很多地方都发了水，很多县城都灌了街，政府提前发短信提醒了很多天，各个街道、居委会也都派人挨家挨户去低洼地带通知，叫居民提前转移，但还是有三十多人因为这次水灾丧命，造成的经济损失也很大，很多县域的庄稼都被淹了，这些经济上的损失如果在三十年前可能会对本省带来很大影响，但是我们现在的国力已经不同往昔了，因为经济体量太大了，加上预防工作做的好，相对 98 年来说没有这么大的影响。

之前大家还记得网上谣传要屯粮，说未来几年都不太平，确实不太平，不过在我们现有的生产力和经济体量面前影响不会严重到要屯粮，这点同学们放心。

老美又拉了印度做牌友，现在扎金花又开局了……

印度其实无心恋战，和日本一样主动交了保护费，20 亿美元购买老美 22 架无人机，但是老美已经到了狗急跳墙的时刻，必须在东亚引起战火，否则无法完成终极的割羊毛。台湾也想触大陆的底线了，准备迎接美舰停靠，国 M 党对此事非常担忧，元老纷纷出来指责小蔡，但是“生我者猴，死我者雕”，雕之后哪还有 GMD 什么事儿……

对手步步紧逼，菲律宾、韩国之后拉来了印度和台区做陪，见招拆招，玩气的高手绝对不会让家门口发生战火，要打也是世界范围内都打，总之绝对不能我们一家失火，羊毛全往外面跑。

破局的地方在中亚，大家多关注中亚的新闻吧，巴基斯坦和哈萨克斯坦已经接到邀请派陆军去中东了，可怜中亚的人民了。

所以印度和台背后的阴谋都是在东亚烧火，和南海、萨德是同类事件，而我们的关注点必须在中亚地区，那里才是中华民族振兴的第一步。

@浮世千重变 2017-07-04 15:16:01

可以自学自评吗，不是说不能给自己看相、算命吗

医者不能自医，人会带着放纵或者侥幸的心理来看待自己的命运和身体健康，哪怕是医生都难过这一关，但是不代表不能自评，一定要勇敢的自评。

学医要从看自己的脉象和舌相开始学，我们学相也是从自己从身边朋友开始入手练习的。

禅海商道 2017-07-05

媒体调查：教师称中小学班中 80%男生都玩“王者荣耀”

班级 80%男生都玩《王者荣耀》

记者采访了于洪区某小学 5 年级的一名班主任和和平区某中学 2 年级的一名班主任。

她们说，中小学班级中 80%男生都玩《王者荣耀》，女生偏爱网络社交，比如微信、QQ 等能够进行人际互动的网络工具。“通常情况下，孩子们回家后用父母手机玩游戏的，父母对于孩子的要求很无奈，通常是谈判后的妥协，父母大多允许孩子们用

手机玩游戏，只是强制控制时间。”

这两位班主任说，父母的想法是利用手机游戏减压，认为孩子每天在学校很辛苦，回家玩会儿手机游戏能减压，其实这种行为不能解决根本问题。

“王者荣耀”防沉迷系统遭破解 游戏方称将强化认证

昨日，某网络平台公开售卖王者荣耀的账号，有的账号被卖到数千元。

7 月 4 日，《王者荣耀》宣布推出并试运行全新健康游戏防沉迷系统，通过限制未成年人每天登录时长、升级成长守护平台、强化实名认证体系这“三板斧”，对未成年用户采取严格的保护措施。

由于防沉迷系统以用户注册时提交的身份证信息来判定用户年龄，从而采取对应措施。因此，一些未成年人通过买卖账号或借用他人身份信息，就能绕过防沉迷系统的限制。

这也成为一些商家的“生财之道”。新京报记者调查发现，一些商家将王者荣耀账号卖给未成年人，一个账号最多可卖到数千元。

也有商家通过技术手段破解了防沉迷系统，将账号中未成年人的身份信息，直接改为成年人身份信息。

这阵子收到不少反映同类问题的私信，有的是孩子玩游戏不知道怎么管理，有的是丈夫玩游戏，玩到摔桌子砸电脑。

为防止女儿玩手游砸坏两部手机

三天内，秦芳砸了两个手机。一个是女儿小芸的，一个是她自己的。

6 月 4 日晚，小芸把自己反锁在房间里玩《王者荣耀》，还用钢琴凳把门堵住。一直叫不开门的秦芳选择了报警。

警察破门而入时，小芸还拿着手机玩游戏。秦芳一把夺过手机，狠狠地摔在地上。

三天后，秦芳把自己买了不到四个月的手机也摔了。担心没有彻底摔坏，她捡起来又摔了一次，直到把手机电路板都摔坏。只为不让小芸再拿她的手机玩《王者荣耀》。

……

“八成中小学生沉迷手机游戏”，父母们心酸无奈背后的真相--莫让你的孩子“重蹈父辙”!

1、女儿沉迷手机游戏，成绩从班级第一，到不敢参加期末考试。

14 岁的女儿小芸在浙江衢州某中学读初二。因沉迷玩游戏，半年前全班成绩第一的她，如今每天在家，不愿上学，缺席了学校的期末考试。

秦芳不得不对女儿采取一些强制性的手段——拔网线、砸手机，甚至带女儿去看心理医生。但女儿依旧沉浸在游戏的世界里。

为防止女儿玩手游砸坏两部手机：

三天内，秦芳砸了两个手机。一个是女儿小芸的，一个是她自己的。

6 月 4 日晚，小芸把自己反锁在房间里玩《王者荣耀》，还用钢琴凳把门堵住，一直叫不开门的秦芳选择了报警。

警察破门而入时，小芸还拿着手机玩游戏。秦芳一把夺过手机，狠狠地摔在地上。

三天后，秦芳把自己买了不到四个月的手机也摔了。担心没有彻底摔坏，她捡起来又摔了一次，直到把手机电路板都摔坏。只为不让小芸再拿她的手机玩《王者荣耀》。

两部手机坏掉后，小芸又盯上了家里的笔记本电脑。“听她表哥说笔记本电脑也能玩这个游戏，就是麻烦一点。”秦芳想来想去，放弃了摔笔记本电脑的想法，那里面有小芸的英语听力课件。

6 月 27 日，小芸缺席了学校的期末考试。经反复商量，小芸终于答应参加放假前最后一周的课程，条件是，秦芳再给她买一部和之前一样的手机。

但拿到新手机后，小芸“毁约”了。、

(文中秦芳、小芸、王一明、小杰均为化名)新京报记者 王飞翔 陈奕凯 游天燚

2、不孝子因沉迷游戏被父亲亲手杀害

引言：那天，他终于杀死了 29 岁的儿子。看着儿子倒下不动了，他才松开拉紧绳子的双手。

噩梦开始于十多年前，儿子因沉迷网络，不断向家中索要钱财，曾经幸福美满的家庭变得伤痕累累。为了要钱，儿子曾拿刀吓唬母亲，威胁奶奶，在隐忍多年之后，一向沉默的父亲终于爆发了，2015 年 7 月 8 日，他亲手杀死了家里的独子。

近日，因故意杀人罪，58 岁的贾庆伟（化名）被奇台县人民法院依法判处有期徒刑 10 年，剥夺政治权利 3 年。

案发前儿子扬言要砸烂家里所有东西

2015 年 7 月 8 日，正值农忙季节，当天 15 时左右，因为担心儿子贾鹏（化名）真的会像前一天字条中说的那样，“不给钱就砸烂家里所有的东西”，贾庆伟忙完地里的活赶紧回到了家里。看到儿子躺在床上并没有做什么，他松了一口气，转身准备去吃饭。这时，儿子起身开始要钱。疲惫的贾庆伟随口回绝了，因为家里真的没钱了。

“给不给，不给我砸呢。”贾鹏有些不耐烦，他发疯似地朝父亲吼着。几句争吵后，贾鹏开始动手砸东西，抱起电视机扔在地上，又把茶几和洗衣机砸烂，贾庆伟赶紧冲上去抱住儿子，劝其停手。

然而贾鹏根本听不进去劝，只想尽快拿钱跑去上网。一时间，恼怒的贾庆伟失去了理智，他一手掐住儿子的脖子，一手拿起旁边的炉圈砸向儿子的头部。瞬时，贾鹏倒在血泊中，贾庆伟又拿起一旁的绳子勒住儿子的脖子，直到看着儿子彻底没了呼吸，他才缓缓松开手。

“我把鹏鹏打下了，你赶紧报警。”事发后，贾庆伟立刻跑到隔壁妹妹家，让她赶紧报警，随后他返回家中，一直待在儿子身边。

看着身边一动不动的儿子，贾庆伟心里五味杂陈，小时候的贾鹏乖巧听话，成绩优异，而因为沉迷游戏，儿子被毁了。

高二上学期的一天，贾庆伟突然接到贾鹏班主任的电话，这才得知，儿子请假 1 个月了，学习成绩直线下滑。但孩子奶奶却吃惊地说，孩子每天都在按时上下学，而且经常上晚自习到很晚。

经询问，贾鹏才说，这段时间他都在网吧上网。从那以后，贾鹏像是变了一个人，时常逃课，回家的时间也越来越少。

看着儿子成了这副模样，贾庆伟夫妇十分心寒。他们屡次对孩子苦口婆心地劝导、鼓励。最终，经过 1 年复读，贾鹏勉强考上了天津一所大专院校。

2015 年 2 月，贾庆伟夫妇卖掉了在乌市的房子，将贾鹏带回奇台，还清欠款后，

他们用剩余的钱在奇台县给儿子买了一套房子，不料此时的贾鹏不仅未能挑起家中重担，反而继续沉迷于网吧。他很少回家，回家都是为了要钱，脾气也变得十分暴躁，稍有不顺心就砸东西，闹得家中鸡犬不宁。

就在事发前几天，为了要钱，贾鹏还曾将 82 岁的奶奶推倒在炕上，强行从她身上搜钱。

3、全民游戏（含其他休闲娱乐）是社会经济发展的产物，同样是物质文化高度发展之后精神文明缺失的写照。

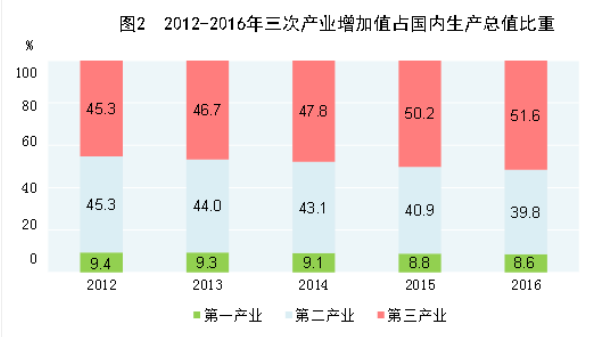
美国等发达国家的第三产业比重：

2012年世界20国第三产业比重排行

比重排行	GDP排行	城市	GDP（百万美元）	第一产业占比重	第二产业占比重	第三产业占比重
		世界	71,707,302	5.90%	30.50%	63.60%
1	1	美国	15,684,750	1.20%	19.10%	79.70%
2	5	法国	2,608,699	1.90%	18.30%	79.80%
3	6	英国	2,440,505	0.70%	21.10%	78.20%
4	8	意大利	2,021.96	2.00%	23.90%	74.10%
5	18	荷兰	773,116	2.80%	24.10%	73.20%
6	13	西班牙	1,352,057	3.30%	24.20%	72.60%
7	3	日本	5,963,969	1.20%	27.50%	71.40%
8	4	德国	3,400,579	0.80%	28.10%	71.10%
9	20	瑞士	632,400	1.30%	27.70%	71.00%
10	11	加拿大	1,819,081	1.80%	28.60%	69.60%
11	12	澳大利亚	1,541,797	4.00%	26.60%	69.40%
12	7	巴西	2,395,968	5.40%	27.40%	67.20%
13	10	印度	1,824,832	17.00%	18.00%	65.00%
14	17	土耳其	794,468	8.90%	28.10%	63.00%
15	14	墨西哥	1,177,116	3.70%	34.20%	62.10%

百家号社区@科学奇道

2014 年数据：美国 75.3%、日本 68.1%、韩国 55.1%、法国 72.4%。

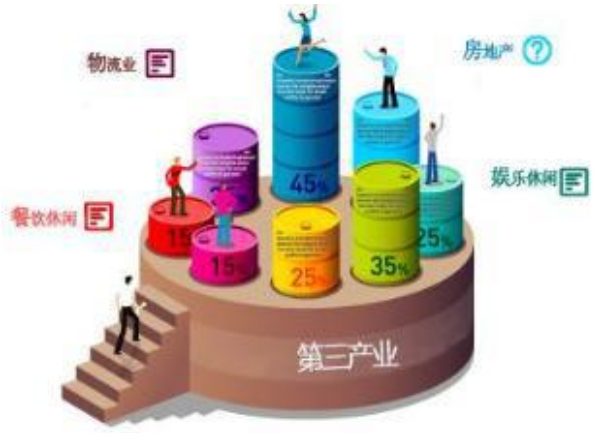


2016 年中国第三产业占比增加至：51.6

什么是第三产业？

通常的三大产业是联合国使用的分类方法：第一产业包括农业、林业、牧业和渔业 ；第二产业包括制造业、采掘业、建筑业和公共工程、上下水道、煤气、卫生部门；第三产业包括商业、金融、保险、不动产业、运输、通讯业、服务业及其他非物质生产部门。

为了同学们看的更明白请看下图：



说白了就是：吃喝玩乐+衣食住行。

一文说清楚：青少年、成年人沉迷网络游戏的社会原因及破解办法！

1、录像厅时代，70 后父母们的痛！

2、 游戏厅时代，80 后父母们的痛！

3、网吧时代，90 后父母们的痛！

4、媒体调查，某小学班级男生近 8 成玩手机游戏，女生更热衷聊天交友软件。

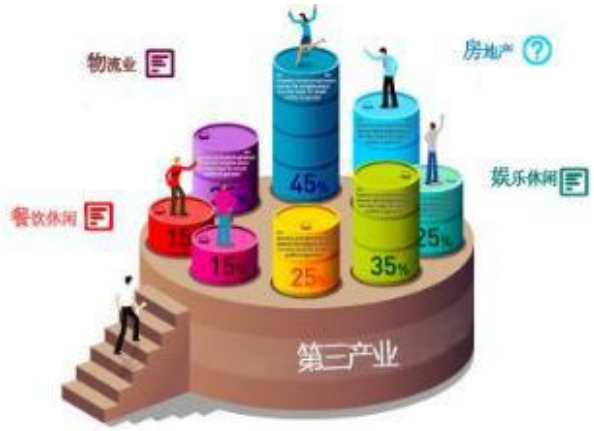
5、 透过现象看本质，接着往下读，看清全民游戏的前因后果。

6、 鲁迅的《社戏》一文，描写了解放前老百姓们极度匮乏的精神文化生活。

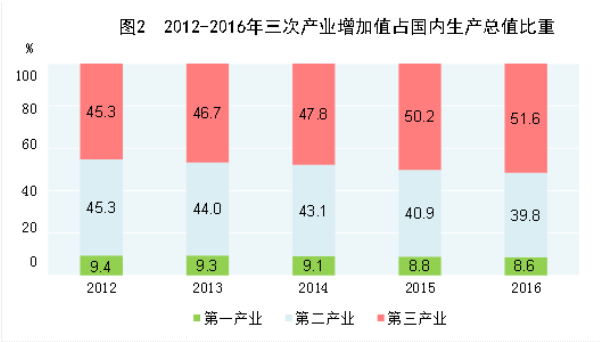
7、 电影《老炮儿》，勾起了 60 年代溜冰场的回忆。

8、 时代在发展，娱乐文化也在发展。

9、 第三产业占比是衡量一个国家是否跻身于发达国家的重要参考标准之一。



10、　上图简明扼要的解释了第三产业的构成：衣食住行+吃喝玩乐。



11、中国是后发展国家，改革开放前还处在一穷二白的地步。

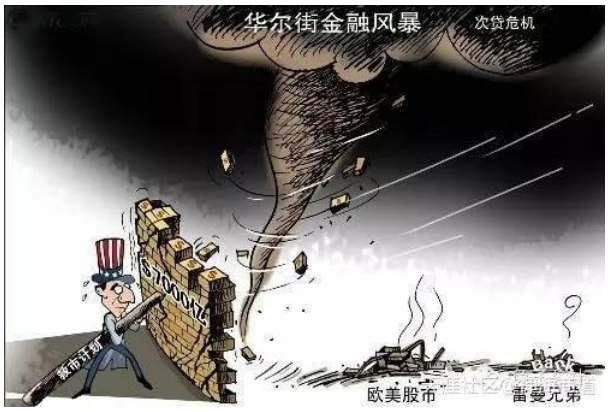
12、中国又是发展最快的国家，2001 年超过意大利；2005 年超过法国；2006 年超过英国；2007 年超过德国；2010 年超过日本……

13、当然发展的源动力，除了良好的国际商业环境、出口政策以外，还有一个重要原因：祖祖辈辈穷怕了。

14、父母们“拼命赚钱”，“前半辈子拿命赚钱、后半辈子拿钱买命”

15、“再穷不能穷教育，再苦不能苦孩子”，如烙印一般，烙在了城乡居民的心中。

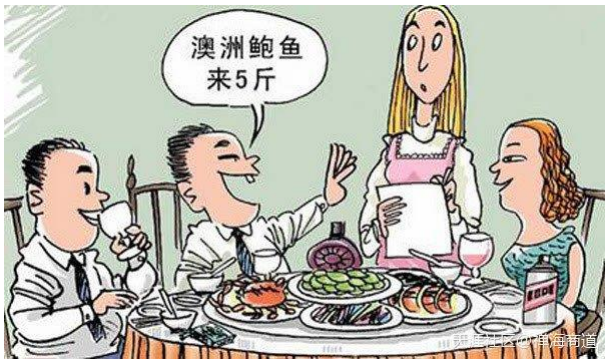
16、全民创业时代，鸡汤文、励志书籍销售排行榜遥遥领先。



17、美国次贷危机之后，白人消费低迷，中国出口放缓，国内开始用内需拉动经济并扩大第三产业占比。

18、第三产业蓬勃发展，房地产占半壁江山，交通拥堵遍布大江南北，衣食+吃喝玩乐紧随其后。

19、直到有一天，有房的都有了房，没房的放弃了买房，我们都突然停了下来……内心充满了迷茫，除了追求财富以外，发现自己什么都不会。



20、在此之前拼命的赚钱，然后用吃喝玩乐犒劳自己。

21、很多人有了车子、房子、位子，却发现：“这么多年的物质追求并没有带来丝毫幸福感”。

22、扭头之后发现，更可悲的是：你的孩子，你已经再也叫不动他！

第 453 页

禅海商道 2017-07-05

23、你的老公也不再奋斗，经常用摔东西来“制止”你的唠叨。

24、回头的那个你，也不再青春靓丽，俨然一副“黄脸婆”，一身职业病，出门更要靠“几层霜”来遮掩“疲惫不堪”。

25、只能感叹：时代发展的太快，我有点看不懂了，接着又拿起手机看看明天吃什么。

26、你是不是曾经许过愿，要给孩子读最好的学校、住最安全的小区、吃最健康的食品……

27、这个就是你，为了赚钱拼命的挖坑，俨然不顾身边人都在干什么了。

28、而孩子们可能正在培训班里备受煎熬，然而又不得不坚持到下课，因为妈妈说这节课花了很多钱。

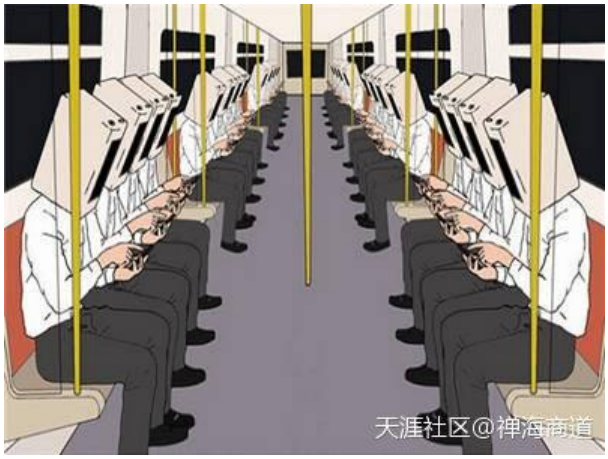
29、孩子问你问题的时候，你是不是也有很多不会的，甚至字的笔画都不记得了。

30、你曾经为了赚钱，或者为了放纵一下更好的回到工作当中去，而把带孩子的工作交给了“手机、平板电脑”？

31、因为你给孩子看的是“励志、智力”类的动画片，然后心存侥幸，殊不知，孩子们已经从此依赖上了“电子产品”。

32、眼睛近视了，可以矫正，习惯毁了，如何矫正？

33、你们感恩父母，为了给孩子树立孝顺的榜样，知道给父母倒洗脚水。



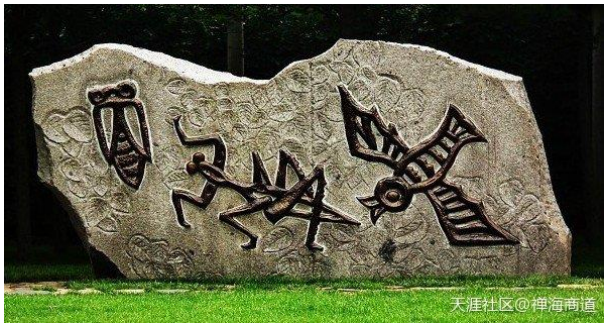
34、但是你们离不开手机等电子产品。

35、万物都有两面性，未来的电子智能会高度发达，会有更便利的生活软件、硬件，也会有更逼真、更刺激的娱乐游戏出现。

36、有的家长说没法避免孩子接触电子产品，只能尽量让他们晚点接触电子产品，不接触又担心孩子将来跟不上时代。

37、《有书》类的读书软件，极大方便了我们读书的模式，但是我们的孩子自己打开电脑（手机）非常难以找到它在哪里打开。

38、打开网页、视频，全是此类的游戏广告页面。



39、螳螂捕蝉黄雀在后，盯着你的口袋的除了“医院、学校、商场”，还有众多的“游戏公司、博彩网站、色情网站……”

40、同学们都知道王羲之的字写的好，他有一个儿子叫“王献之”也是书法大家，但是都不知道他的父亲叫王旷，当朝丞相善行、隶书；其叔王廙擅长书画。

41、如果你生的不是儿子，你希望她能成为一代才女，那么你应该知道李清照的

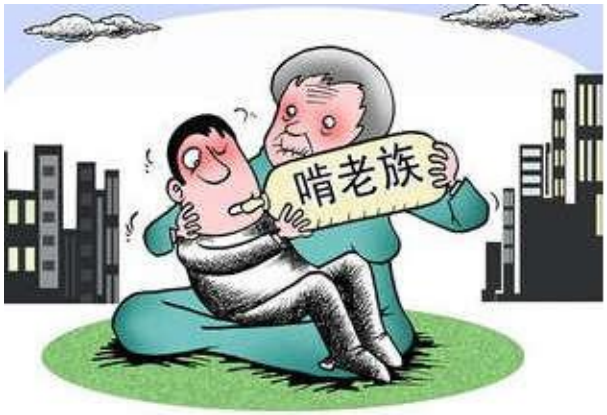
父亲李格非，乃苏轼之门生，爱国之志士。

42、不说远的，你羡慕马云一口流利的英语和超凡的演讲能力的时候，应该知道他在很小的时候父亲就带他到公园找老外对话的故事。

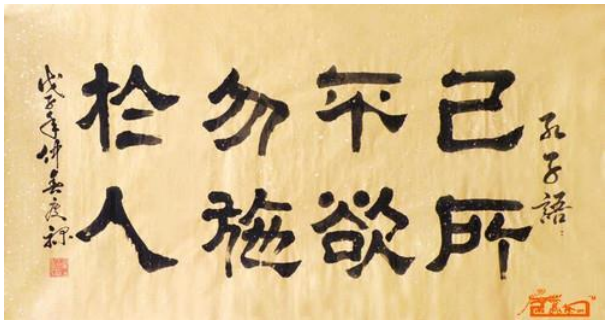
43、案列不过三，否则又成了鸡汤文……

44、有余力则学文，家长们的余力用在了哪里？好好反思一下。

45、你的余力全部用在赚钱上，你的儿子极可能是个富二代。



46、你的余力用在为孩子存钱上，你的儿子极可能是个啃老族。



47、己所不欲勿施于子，这个道理父母们都懂，但是“奴家做不到”.....

48、改变需要的不是勇气，更不是坚持，而是发自内心的爱上你想改变成的样子。

49、中国的时代的天平越来越向着有知识有文化的人们身上倾斜，粗放式的经济发展带来的“暴发户现象”已经一去不再，作家、网红、艺术家、时尚主播、美食达人、甚至拍客一篇文章的赏金或者稿酬让多少中小企业家们眼红。

随着时代的发展，中国的第三产业占比只会越来越多，甚至达到70%都有可能，而我们的第三产业是在欧美、日韩的影响下发展起来的，欧美日韩娱乐文化曾几何时风靡全国，然而当中会夹杂一些东西方文化的矛盾和冲突，尤其是在民族大意面前，很多娱乐明星、媒体不能明辨是非，所以发展中国自己的文化事业是关系到“经济”、“民生”甚至“国家安全”的重点大事，这是时代所驱，也是民心所向。

除了限制文化进口以外，国内各大主流媒体都增加了“打赏功能”，一方面限制，一方面促进，传统文化复兴有政策的支持，有时代的驱使，我们自己民族特色的第三产业需要我们所有人共同去努力实现。

仅希望此文，能够让曾经满怀理想的你，重新找到希望，带着孩子一起读书吧。

公众号很久没有更新了，明天把这篇文章重新找配图，发文，希望同学们转载。

同时也预示着一个新的时代即将开始，老百姓的痛苦在哪里，归根揭底：

1、第三产业的占比越来越高，财富增长的方式发生了变革；2、金钱不能满足当今中国人的安全感；3、孩子、丈夫沉迷游戏、娱乐，表面是上一家之小事，当千万家都面临这个问题的时候就是国家之大事。

所以希望同学们都从自身做起，老头子也从自身做起，认真旅行之前的愿望，文化复兴从我做起，从小事做起，今后定会以“培养读书乐趣、吸引读者入门”作为我的写作方向。

禅海商道 2017-07-11

《你是雀还是鹏》

同学们也都知道，最近老家伙在帮人看八字，每天坚持看3个以上，最近感悟很多，所以写下这个标题。

标题里的这个鹏不是老鹰，而是大鹏鸟，《庄子》讲大鹏是鲲所化，可以：水击三千里，扶摇而上九万里。

雀就是燕雀的雀，和鸿鹄没法比，和大鹏鸟更没法比。

写这个标题的原因，是我们很多同学自己评了自己的面相，或者排了自己的八字之后，很难接受自己是一只“小雀”。

甚至有的“雀”一下子不知道该怎么办了，以前哪怕自己知道自己能力不佳，但是有一颗上进的心，哪怕只能飞过枝头，却也拼劲全力，现在突然感觉人生失去了拼搏，失去了事业，反而变的更迷茫了。

还有一些同学，本来是只大鹏，高学历，相貌也好，有一位同学年纪轻轻已经是处级了，他也很迷茫，不知道是应该随波逐流，还是应该继续奋斗，要奋斗却感觉到了极限了，越往上爬越无力。

这位同学在老百姓眼里很成功，名牌大学研究生毕业，三十多岁升处级干部，相亲们都把他当很大的官看待……然而他觉得自己很可怜，才能得不到施展，处处都受掣肘，在基层的时候表现突出能做出成绩，到了现在的位置每天只想着不要出乱子就好……

我夸了他，说你这只大鹏鸟的鹏性还没磨灭干净，有很多本来是大鹏的老板、干部，每天沉迷金钱、权利、女色，这些鸟才是真正的可悲。

当然还有一大部分同学带有自卑感，觉得自己不行，将来孩子也不行，雀生雀，鹏生鹏，大家都犯了同样的错误，迷失了为人的本性。

当代的中国人，有学识之士为了祖国富强奋斗，普通老百姓为了致富奔小康奋斗，这是历史趋势造成的必然，国家穷怕了，老百姓也穷怕了，我们的老百姓爱攒钱，我们的国家也爱攒钱，硬是靠生产袜子打火机，慢慢存钱存起来了这么多对外出口重型装备、电子产品的大企业来。

但是我们迷失了，一部分人先富了起来，过上了全体中国人都梦寐以求的富裕生活，开着宝马奔驰，住着豪宅洋房，没富的失去了拼搏的希望，富起来的忘记了自己的志向。

雀是小鸟，只能在狭小的空间里寻找食物，有什么吃什么，能填饱肚子抚育下一代就是成功的；大鹏鸟身型巨大，必须要飞越几千里才能找到它需要的食物。

庄子所生的时代，学者以礼乐、仁义，互相抨击，诸侯以礼乐、仁义互相征讨，在他眼里这些都是“伪”，虚伪的伪，诸侯、学者们为了“伪”失去了大鹏的本性，老百姓们为了“伪”四处征战、民不聊生。

如今我们在追求的这些不也是个“伪”么。吾生也有涯，而知也无涯，以有涯随无涯，殆已！

不论你是大鹏还是燕雀，总有自己飞行的边际，然而知（知识、智慧）是无尽的，你放不下这些“伪”，就与“知”无缘，用庄子的话讲“殆已”，和死了没多大区别。

仅以此文献给追贴至此的网友，未知让人恐惧，放弃对未知的探索等于死亡。

知识面前无鹏雀之分，你今天又进步了没有？

老头子最近也“伪”了，为了所谓的点击率搞活动，痛惜：吾之涯将尽，求知面前更不敢怠慢！

第 454 页

禅海商道 2017-07-17

@人间烟火 28 2017-07-16 21:32:39

忍了一个多月，实在忍不住了，请主任一定要看到我这楼：请问您对 ZJH 641 面相怎么看？其到底是忠还是奸？他和整个 ZJH 激起的民愤已经是滔天巨浪，不夸张的说，如果民怨是一股能量体，这股能量早就强得足以掀翻 ZJH 大楼，让他们死好几次了。不看他的面相，单论其所做所为，可称得上十足十大奸大恶，具体有多坏我不描述了，您去新浪的 ZJH 官方微博去瞅一眼就知道了，底下网民留言全是骂声一片，可是他们依然不管不顾，我行我素。可看他的照片，又觉得他不像是坏人，甚至是有点悲天悯人的苦相，难不成他是个背锅的？又或者是大奸似忠？反正其行事和外表给人的感觉太精分了。说实话，一直爱这个国家，可是瞅瞅股市，感觉从根子里就是黑的，烂的，再衍生到社会各方面，想欺骗自己做个自干五都办不到。您可千万别跟我

说股市这事是国家下的很大一盘棋哈，即便是，手段也未免太恶劣，胜之不武

在职的最好不要讨论，提醒看下他的嘴巴，尤其是讲话时候的样子。

最近印度问题非常热，不得不出来八卦一下了：

三件事连到一起：

1、印度越界“入侵”

2、美对台军售

3、美、日、印，印度洋联合军演

世界如棋很有意思，看今朝棋局比自个在家下围棋要过瘾，前面讲过，老美的最终目的是希望中国周边打起来，驱使资本外逃，完成最终剪羊毛动作，此举如果成功美国可以至少继续领导世界 50 年，当然如果失败老美的国运也不到十年了。

所以印度这次找事和菲律宾在南海找事同出一辙，网络上请战的声音非常多，还有骂 ZF 被入侵了都不抵抗的……

本届玩气大神多，我们看下怎么应对的，深得中国兵法真传。

1、中印边界，洞朗采用消耗法，拖住印 15 万陆军。

凡用兵之法，驰车千驷，革车千乘，带甲十万，千里馈粮。则内外之费，宾客之用，胶漆之材，车甲之奉，日费千金，然后十万之师举矣。

久则钝兵挫锐，攻城则力屈，久暴师则国用不足……

现在还只是拖了一个月，印度已经倍感压力了，以现在全球的经济形势和其国内形势，拖而不打，印度耗不起。

2、围魏救赵

巴基斯坦在克什米尔地区和印军已经互相拆台起来，但是至少目前不会大规模的搞，大规模的搞有损中国国际形象，谁都知道巴基斯坦是巴铁，背后是中国授意的，当然最好是把印军拖在洞朗，如果印度敢在洞朗动武，他将面临 2.5 场战争，一场是中印，一场是印巴，还有一场是国内的红色游击队“毛主义”。

假设印度首先动手，中国在洞朗绝对又是自卫反击模式，速战速决，吃掉他们一个主力部队，炸毁后勤设施，然后撤回，因为中国一直对外宣称“不开第一枪”，所以这次挑事的是印度，敢不敢打第一枪也在于印度。但是只要印度擦枪走火，主战场在克什米尔，会让印度继续消耗十年国力，但是此举对中国一带一路西出破局非常不利。

所以此计只能起到最终威慑作用，不到万不得已不可用。

3、中东地区才是整个世界棋局的气眼

中国海军地中海军演画面曝光 将赴俄罗斯联演！

地中海在什么位置，同学们看下下面这张地图就明白了，周边是叙利亚、以色列、伊朗……

这一招用意非常明显，中国要做的是打通欧亚大陆，推翻美国霸权，用此举告诉老美，你拉印度来扎金花，我也陪你炸，但是如果真的想剪我羊毛，那么结果就是“三战”，三战的主战场在中东，中、俄、欧将会联手在此布局掀翻老美的霸权地位。

所以这次印度闹事也会不了了之，不过因此印度要被剪羊毛，已经被美国忽悠买了 20 亿美元的无人机，当然中国能否趁机也剪印度一把这点需要看大智慧了。

当然结局也和南海一样，中国继续在边界修路修基建，逐步在洞朗地区扩建优势地位，就像本来黄岩岛是菲律宾控制的，南海仲裁之后，中国不但控制了黄岩岛，还大量修建了基地。

这次扎金花牌局，印度也看的很明白，老美喊莫迪炸金花，莫迪自知道这其中含义，只要上桌最终吃苦的是自己，但是不上桌也不行，不上桌就是不给老大面子，乖乖的先交 20 亿美元的桌子钱，然后把事情炒作起来，闹到全世界都关注着：老大我很给力哦，你看看。

现在印度要做的是发展自身经济，完成税改，印度是联邦制，没有统一的税率，不同邦之间做生意要收不同的税，就比如哇哈哈矿泉水，卖到其他省份，各个省还要收哇哈哈的关税。莫迪算是不错的领导人，废钞和税改都是很大的动作，而且得罪了很多国内反对势力，但是如果成功印度一定会成为未来经济增长潜力最大的国家。

但是这个如果，有一个前提条件：彻底倒向中国。

是否倒向中国了呢？亚投行刚刚批准了印度修基建的巨额贷款，亚投行的领头人是中国，中国具有一票否决权，在这个节骨眼上给印度投资，这是什么意思？

网友们大骂，别人都侵略到家门口了，国家竟然还给印度贷款，真的是脑袋短路了么？

中国这次也应该吸取教训，不要让莫迪成为朴槿惠第二，保持对立和统一要把握好一个度，没有印度的欧亚大联合是很失败的，当然印度也很渴望成为欧亚联合的其中一员。

看看现在的形式：美国层层围堵，逐步败退，亚洲能围堵中国的都被他拉到了牌桌上，然而这些牌友都是表面符合，交了点保护费找个借口就跑路了，印度跑路要不了多久，一个月内就会见分晓，谁都不愿意为了一个衰落的老大去拼命。

更重要的是，只要一带一路顺利打通，以后的世界就是欧亚人的世界，美洲只是偏居一隅的配角。

同学们会很好奇，美国动不动拉这个打，拉那个来围堵，为什么不自己亲自来干

一架，因为他不敢，打赢了还好，万一输了就彻底失去老大地位了，中国是防御方，美国的航母不远万里开过来，本身舰载机就比不上陆上的飞机，而且我们有这么多岸基导弹和潜艇、快艇，就算美国航母全开过来，也占不到一点便宜，所以美国不敢打，对于老美来说，让中国周边起火，顺利剪羊毛才是继续领导世界的唯一途径。

当然，如果美国被逼的只有跳墙的时候，万一败了，哪怕是短期内不占优势，就会墙倒众人推，全球几股势力会一起推翻美元霸权。

菲律宾总统杜特尔特是聪明人，下了牌桌忙着国内反恐去了，美国再喊他也有借口了，我这不忙着么。莫迪也是聪明人，可以现学现用。

当然如果莫迪一时糊涂，或者被收买（可能性不大），主动打了第一枪，那么中国会在克什米尔和其内部逼着他去国内反恐，高手对决绝对不是一城一地的得失。

狗急跳墙，看看谁先跳吧，美国很急，俄罗斯很急，欧洲也很急，唯独中国不急，我们还能有所发展，他们一直在衰退，再拖上 2、3 年，或许打都不用打了，美国直接宣布退出第一岛链、退出中东，甘心让出领导权，偏安一隅做个发达国家，但是喝惯了全球血汗的老美，想偏安一隅那是绝对做不到的，国内资本外逃，失去金融市场，就他们仅剩的那点实业底子，够养活几个白人的，饿肚子的黑人和老墨们可不好惹。

不论是打还是消耗，最终结局都一样，希拉里想打，特朗普不想打，但是上台后的特朗普已经不是原来那个特朗普了，美国人选出了一个风格独特的总统，把继续领导世界一百年的梦想寄托在了他身上，然而世界棋局不是一个人能左右的，兴和衰都是万物规律，美国也逃不掉。

对于美国来说打了是衰退，不打也是衰退，对于中国来说，稳打稳扎，眼里只有一个目标：连接欧亚大陆。

什么日本、菲律宾、印度、韩国、新加坡……都是绑在美国战车上的小弟，而这些小弟都在观望，表面应声附和，心理一个比一个鬼精，对于小国来说只能靠大山，靠对了有肉吃，靠错了就会错失几十年的国运。

看看萨德，闹腾了这么久，总统都被弹劾下台了，韩国人也不蠢，如果真的铁了心的跟着美国誓死一搏早就部署了。

同学们看国际新闻要用大格局来看，不要人云亦云，“恐又输”、“怂了，被越界了都不敢打”……中国一点都不怂，看看中东的格局，老毛子那点能耐和国力在叙利亚能节节胜利？

在此向那些默默的走出国门，献身战场、把战火阻挡在国门之外的中华好儿女致敬

@gaoxy001 2017-07-17 11:09:53

老爷子终于出关了？

恐怕还要一阵子，还有二十多个参加活动没看完的。

出关之后我要好好写帖子，天天写，看相算命只能解决同学们一时的迷茫，陪老头子一起读书，一起学习，才能解决大家的终身迷茫。

吾生也有涯，而知也无涯，以有涯随无涯，殆已！已而为知者，殆而已矣！

给同学们搞活动看相，对老头子来说就像整天炒剩饭，岂不是早就死多少次了。

第 455 页

禅海商道 2017-07-22

@Ledong20132015 2017-07-22 10:29:59

主任好！

跟帖脸上的风水有一个星期了，才追到 100 多页。遗憾没早点和此帖结缘，这个帖子很有营养，让我的小宇宙不断在成长。

看帖子后，一直在练笑，感觉笑起来，整个人的气场都不一样了。

真心感谢你！

我现在有件跟梦有关的事，急需你帮忙解惑。

昨晚上十二点多，我弟媳妇生了个儿子，半夜了，家族群的人还是很兴奋。去年 10 月，我爸因一场事故，走的很突然。他走之前，最牵挂的，就是我弟的婚事以及添个孙子。现在，他的心愿都了了。

可今天早上，我怎么都笑不起来。

听我妈说，我爸出事前半个月里，我妈做了两回内容一样的梦：都是我爸走了，不在了。可我妈以为那只是梦，结果我爸半个月后就出事了。

上个月底（6 月底）我第一次做梦梦到我妈没了，吓得我第二天赶紧打电话，也跟妈说了我这个梦，妈反而很平静，说要是真没了就好了。我知道她还没从失去我爸的悲痛中走出来，她很想念他。

像昨晚弟弟生了第一个儿子，这么大的家族喜事，我竟然又第二次梦到我妈没了！

真的很害怕像妈一样，噩梦变成了现实。去年才没了爸，我还没好好孝顺他，他就去了，这已是我此生最遗憾的事情。妈只有一个，不希望再生遗憾。可是我又不知能做什么，还希望帮忙解惑，看怎么做，才能化解这不好的事，叩谢！

再补充两条信息，我 1985 年 3 月初 3 晚上 12 点出生，我家老人说我鬼节又是阴时生的人，不是好兆头，事实我也经常梦到已过世的亲人。另外一个信息，去年 10 月我爸出事后，去算命，竟然算到我爸出事。还说我弟头个生的是女儿，但现在生的是儿子。

一个大家庭总有一个人来承担众多亲人的苦难，有的是爷爷有的是奶奶，也有的是叔伯等，这个受难者要么是疾病缠身要么是命运多舛，他（她）承担着整个家族的负能量，一旦这个人去世，很快就会有另外一个人来承担。

这也是不好解释的一种现象，几乎每个大家庭都能发现这样的案例，面对这样的亲人一定不要冷漠，不要等失去了他们然后轮到自己头上的时候才知道有多痛苦。

夫妻相续过世并不是年轻人的专利，很多恩爱的老年人在失去另一半之后，也会在短期内跟着去了，此生缘分未了，只求来生尽早再相见。

作为子女的肯定于心不忍，刚刚失去一位至亲，另外一个似乎也要去寻他了，子女们该怎么做甚至怎么想，没有一个是非的标准，只能尽力做好自己的孝道，多陪伴。

人生之短暂如白驹过隙，最大的孝顺不是给父母吃什么、穿什么，夫孝，始于事亲，终于立身。

1、传宗接代是最基本的孝，“孝”字一老一子，本身就是家族延续的意思。

2、第二个要求，子女立身，立身就是：立德、立言、立功，实现父母对子女的希望，这是家族成长的本质条件。

所以啊同学们，不要等父母先走了，然后悔恨自己没有好好带父母出去旅游，没有给父母买过好吃的，这些都是很自私的想法，情感上的“孝”而已。

能否影响到你的家庭更积极向上，能否影响到你的父母老有所悟，能否让家庭的后辈们满怀希望，自己是一天天消沉物质还是立德、立言、立功哪怕三立当中有一条逐步的在实现？

@医道精诚 2017-07-17 18:23:37

帖子看完了，很受启发，但是感觉看了一个没有结局或者结局收尾很潦草的连续剧。

另外宣布一件非常重要的事情：国家出台鼓励西医转中医政策，尤其是在校西医临床专业的大学生、研究生，都可以通过学习、实践选择中医。

老兄弟加油，您老这帖子也算是应时而生，但是没有系统的讲，没有归纳整理理论体系，如果能够重新整理，并深化练习环节，深化周易与面相关联基础理论就好了，当然老兄弟这个帖子适合初学者对中医文化产生兴趣，我也一定会推荐给一些学生看。

祝早日回归本源，完成更多作品。

致敬！

感谢批评指正！

国家出台政策鼓励在校大学生西医转中医，这事来的太突然，始料未及啊。

由此可以延伸，英语脱离高考，国学加入高考可能也很快就会实现，等到中华民族回归世界巅峰的那一天，历史会用什么名次来形容这段岁月呢？

所以年轻人们，“治大国若烹小鲜”，前面讲沉迷游戏的时候，我贴了一个图，发达国家第三产业的占比都很高，甚至高到 80%，也就是说一个城市，8 成的工作都属于第三产业岗位，第三产业的重点是文化和娱乐业，就像我们想到美国就是好莱坞和篮球，提到韩国就是泡沫剧和整容，日本呢就是色情和曾经辉煌的加工制造，中国呢？

提到中国就是“世界工厂”、“哈韩、哈日、哈美”，这两点都在变化中，韩剧、美剧只会越来越少，我们现在的生产制造也都在往中高端上去追赶，总有一天中国的文化要复兴。

复兴之后的中国文化大概是一个什么样子？

“和谐发展”、“温和的中医”、“智慧型的文化娱乐”、“家庭观念”……

这是发展的大趋势，大趋势下我们同学们该怎么追，好的政策是能够让老百姓都主动参与进来，这样的政策才叫“治大国若烹小鲜”。

今天扒点干货吧。

“和谐发展”的概念

大家都知道历史，欧洲的兴起起源于掠夺，从葡萄牙西班牙这两个海上强盗开始，接着是英国工业革命打败了两牙，成为了日不落帝国，其代表就是“东印度公司”，对外输出战争和鸦片，剥削全球的殖民地国家。

二战之后世界格局发生了变化，两大阵营争夺地盘，大部分殖民地、半殖民地国家因此获得了解放，苏联解体之后美国一家独大，美元与石油挂钩，美国凭借高科技和先进的军事实力成为世界唯一的老大，给世界划分出了三个等级，第一等级是美国，金字塔的顶尖，只需要维持金融统治地位和绝对的军事霸主地位，就可以通过经济手段吸血全世界，和二战前的英国、两牙相比，要文明很多。

第二等级是欧洲、日韩等美国亲小弟，这些国家分担高科技、品牌生产，赚取高额利润，百姓生活富裕。

第三等级是巴西、阿根廷、伊拉克这样的资源生产国，新西兰、澳大利亚这样的农业生产国，当然还有数不尽的其他小国。

中国一直是第三梯队的最低端最底层的资源国，大家都知道那时候欠苏联的钱只能拿鸡蛋还债的故事，但是有一天中国和苏联闹翻了，曾经的老大哥成为了“苏修”，我们投靠了西方阵营，当然是有投名状的，从此之后美国老大给中国小妾一个新的身份“低端制造业”。

中国不断的提交“投名状”，也就是各种入世谈判，拉锯多年逐渐谈的美国人满意了之后，获得了出口权，但是欧美只允许中国加入进来做第三梯队的血汗工厂，军事装备和高科技是禁运的。

然而中国人穷怕了，爱存钱，爱山寨，我们做了二十年的“山寨大国”，“韬光养晦了二十年”，大使馆被炸抗议、渔船被炮击抗议，这二十年是何等的屈辱，什么事情都是抗议。

抗议换来了西方人的松懈，美国把战略重点放在了中东，制定了中东计划，只要中东这个气眼在美国人手里，美国就可以永生永世当老大。在这样的环境下，中国开始偷偷发力，除了生产低端产品，慢慢开始涉足高端产品。

突然有一天，中国开始不抗议了，说这头狮子睡醒了……

这时候美国急了，开始围堵中国，实施重回东亚战略，可是呢，中国人不但山寨了民用产品，就连隐形战斗机都山寨了出来，而且性能不比美国的差多少，高科技产品的代表就是华为和苹果，苹果手机在五年前是绝对的霸主地位，现在的华为高端手机已经可以和苹果同台竞争了……

这还仅仅只是大家看的到的，背地里中国还做了很多可以逐渐蚕食美国霸主地位的举动，今天主要八卦的就是这些背地里的事情。

1、亚投行

亚投行全名亚洲投资发展银行，中国牵头，刚开始发展第三世界国家投资做股东，后面英国带头入股，欧洲全跟着投进来了，以至于最后只剩下美国和日本没有投资。

亚投行是给第三世界国家发放贷款的，中国具有一票否决权，也就在前几天刚刚给印度批了修路的贷款。

同学们很不理解，印度都闹事入侵了，怎么还会给他们贷款？

我们先不说印度，说一下非洲，因为帖子里有不少网友在非洲做生意或者做工程，亚投行给非洲无息贷款，这个贷款只能用于修路、修学校等基建项目，贷款之后非洲人自己修不了，都是中国的建筑公司去承包，同学们说欧洲人怎么不去竞标呢？

欧洲人自己国家基建都要中国去修，造船都快造不出来了，更别说到非洲去搞基建这种又脏又累的活，同样就是印度都没能力自己修，自己修也不是不可以，时间拖的久，造价高昂。

亚投行给非洲大部分国家发放贷款，中国的建筑公司带人带工程机械去修，把贷款的钱又赚了回来，然而很多非洲国家是还不起这个贷款的，这时候可以减免一部分，大部分要拿当地的资源来换，获得了资源开采权，中国人又去开矿搞资源生产，解决了“定价权问题”，在此之前铁矿石想涨价就涨价，现在定价权在中国人自己手里了。

所以希拉里说中国是在掠夺全世界，属于新一代的殖民者，当然希拉里只说对了一半，中国对外是“和平共处”的，发展中国家享受了中国的贷款和基建，同时发展了资源生产，中国赚了钱，获得了定价权，这是双方共赢的一种发展思路。

也就是这种“和谐发展”，这种套路充满了中国智慧，逐渐攻陷了非洲、东南亚、印度、中东、南美洲、前苏联加盟各国，甚至欧洲。

中国开始谋取世界货币发行权，获得了英国的支持，成为世界储备货币，虽然占比不高，但是老美一看这是在彻底的要推翻美元霸权的节奏，所以开始着急了，四处围堵中国。

所以印度和南海事件起因相同，结局也差不多，围堵只能军事上围堵，中国玩的是气，这股股的气流早就暗穿全世界了，哪是老美堵的住的。

推翻美元霸权有两种模式，一种是美国主动禅让，川普看的很明白，他的意图是收缩美国全球兵力部署，回归制造业，但是美国总统也很无奈，大家看看老美还在奉行围堵政策，其实这是最下策的。

同学们放心，巴勒斯坦国国家总统来中国访问了，这意味着在中东中国已经开始真正出牌了，巴勒斯坦要建国，但是不为联合国承认，中国现在承认了所以喊来的这个人喊他总统，寓意并非仅仅是针对以色列，以色列是美国在中东的要害，美国如果继续走下下策，假若印度头脑发热还不退了，万一擦枪走火，同学们就等着看好戏吧。

当然这不符合中国“和谐领导世界”的形象，所以即便真的在洞朗冲突了，也是速战速决。

印度也没这么傻，只是闹的全球人都知道了，主动撤兵没面子，现在需要台阶下，巴基斯坦应该再闹凶一点，给印度铺个台阶下。

中国的和谐发展战略，绝对不仅仅是对外贷款修基建，除了基建、中国制造、中国科技要走出去，中国文化也要走出去，中国文化的代表有很多，接下来我们就来八卦一下。

2、文化复兴战略

我们不但要摆脱“哈韩、哈美、哈日”的帽子，还要摆脱“世界工厂”的帽子！

一个家庭富裕了会搞家庭健身，会搞娱乐室，甚至还有的家庭自己搞了“小电影院”、书房……

基建走出去、制造走出去，赚的都是辛苦钱，只有文化走出去了才能赚高级的钱，比如迪士尼公园，我看网上的报道，说上海的迪士尼公园里面的盒饭都要卖到100，而且超级难吃，这就是文化赚钱的意义。

当然我们中国现在的娱乐业、体育业，统统的都很落后，都是西方资本在控制，为什么是西方资本在控制，别人当初让你做世界工厂，谈入世谈这么久，就是要垄断这些行业的。

首先是鼓励中国文化世界发展，比如微信、论坛都添加了打赏功能，就这一个功

能，让文化作者都有了吃饭的地方，有了生存的土壤和环境。

然后再把西方的排挤出去，韩国是第一个尝到苦头的，全面限韩令，不准播韩剧，不准韩国明星来大陆演出，现在开始限制美剧了，只是美国的好莱坞影响太大，只能逐步限制，不能像限韩一样一棒子全给闷了。

这只是体现在电影、明星上面的，文化体育事业包括很多，电子游戏也算啊，国产游戏也要取代进口游戏。

当然这些都是同学们看的到的，文化复兴要有两个领头羊，中国电影电视体育游戏想要走出国门影响世界现在看难度还很大，就像中国建筑一样，刚开始都是国外的人来中国赚钱，中国发展了二十年才走出去。

我们的文化产业，也会在二十年后走出国门去赚钱。

由于中医在欧美国家有着不错的形象，所以中医也要搞一带一路，跟着一带一路走向全世界，而中医又是中国文化的传统代表，所以目前扶持中医的政策最多最明显。

同时希望这段文字不要误导同学们都跑去学中医了，第三产业包括了文化、体育、衣食住行、吃喝玩乐，大家能上车的机遇很多。

比如说老头子说国家鼓励西医转中医，同样的某一天国学会成为高考项目，假如你是搞培训教育的，那么少搞点“小提琴、跆拳道”，多搞点诗词书画、中国功夫，早晚一天会受益。

比如说你是搞音像的，少进点日韩美的片子和歌曲，看看现在流行的各种电视剧都是历史题材的。

比如你是搞餐饮的，希望中国也要出一个肯德基麦当劳，抢占全球市场。

中国人自己先要痴迷自己的文化事业，文化世界才能辉煌，辉煌了外国人才愿意花钱消费，目前中国历史题材的电视剧越拍越好，而且很多国家都引进了，希望其他行业都能跟上节奏，一起走出去。

比如动画行业，还是以日本为代表，体育事业还是以美国为代表，尤其是足球、篮球、橄榄球、拳击比赛，这些暴力的娱乐业，中国人本来也不擅长，我们擅长的是乒乓球、羽毛球、跳水、围棋、射击这种柔弱的运动业，需要再观赏性上下功夫。

今天的八卦“下大棋”，下的比较多，明天来八卦点接地气的。

同学们看老头子的帖子，最希望的就是能学到东西，或者对自身的生活能起到帮助，转型期大家都很迷茫，房价贵实体经济不好干，消费低迷出口也不那么好做了……

以前么，只要努力就能赚到钱，现在是越努力死的越快，该怎么解决，今天下课，明天继续。

第 456 页

第 457 页

禅海商道 2017-08-03

@侬声楚楚 2017-08-03 08:57:32

温儒敏：部编本小学语文教材要来了，这 11 个问题老师得先弄清楚

导读

使用新教材，推进教学改革，最重要的是什么？就是回到原点，请老师带头多读书。

http://www.sohu.com/a/161744435_372546

前几天正好准备写，昨天就公布教材改革了，语文课程大篇幅增加文言文课程，和老头子说的国学课程加入高考差不多一个意思。

趁着大家热议这个话题，正好也该更新了。

@n 宁静致远 n 2017-07-27 16:51:19

主任 最近一直为一件事烦恼，那就是要不要生二胎。本人和老公都是一线城市的普通工薪阶层，但是由于出手早，有两套房产，目前没有贷款。以现在的经济状况养一个孩子是没问题的，如果养两个，考虑到将来孩子择校、课外班等支出，真的没油把握。而且本人是比较重视对孩子的亲子陪伴。老大今年 5 岁，因为我单位离家近，上班又不忙，基本把时间都用来陪孩子了。没怎么上培训班，中 英文亲子阅读，陪游戏..都是自己来。孩子也的确成长的不错。所以担心有了二胎，因为精力有限而忽略了对孩子的教育 。但是本人和老公真的喜欢孩子。如果不要，怕将来会后悔。万分纠结，望主任指点一二！谢谢??

一线城市两套房子，卖掉一套吧，你也是半个千万富翁了。

关于房价，前面帖子说的很明白了，二线城市去年该涨的都差不多了如今进入下跌通道了，三线及以下还有上涨的趋势，但是买房进来的容易想出去很难，房子事关经济安全，现在还有一点出手的机会，出手一套过相夫教子的小日子吧。

@飞鸟星空空式 2017-08-02 14:56:41

开着小号来回复，从去年开始看帖，帖中老爷子的各种观点，网友的精彩回复，都让我获益良多。之前一直不懂老爷子为什么一直要让我们多写，最近才领悟过来。

首先，多写是对自我提升最快的方式，如果自己肚中无货，怎能写出好文章。提笔写不出来，就会逼着自己去多阅读，多思考。写的过程也是把自己一段时间的所学进行系统化整理的过程。当能用笔把自己所知，所学，写出来时，也是对自己表达能力的提高。

其次，当自……

读书人以前叫做“士”，卿、士，都是读书人的称谓，士字的解法是一到十，代表从不知到悟道的一个实践过程，“士者事也”，读书的重点在实践，不写就形成不了体系，没有体系最多也就是“人云亦云”，读别人的文章都觉得有道理，总是感觉“恍然大悟”，热乎劲头一过去又都忘到九霄云外了。

@Ledong20132015 2017-08-03 10:54:45

昨天周三，又是探视小侄儿的时间。

打电话时妈说，侄儿黄疸已经降到 60（已在标准值内），中午喝了 30ml 奶……已经越来越好了！

今天我也已返回东莞了。

要做的，就是放平心态，好好处理自己的事情。想起家人，就用老爷子教的办法，笑着祈祷，笑，再祈祷……

孩子生病是夫妻关系的晴雨表，夫妻关系和谐孩子少生病，为人父母者学点医术，预防是关键，，万一得了大病有分辨能力，不要乱投医。

标题：慢慢感受即将到来的小变化

先从《战狼二》说起，这几天到处是关于战狼二的宣传，老头子也赶着去电影院看了一把，据说票房已经破了纪录，改写了以前中国电影靠明星靠炒作的套路，剧情全是正能量，现场看哭了很多人。

这点变化不容易，以后会有更多的优秀国产剧取代好莱坞、日韩文化。

前面已经八卦了国际牌局，今天不讲下大棋，讲讲我们小老百姓未来身边会有哪些变化。

1、首先关于教育，老头子说国学加入高考没几天就出台了教材改革，语文课程文言文占比大幅度增加，未来教育行业将会发生哪些变化呢？

第一、学校应试教育

应试教育的发展方向是培养中国思维的各学科人才，以前我们国家培养人才不容易，要偷偷的送到美国去深造，清华北大每年送出去很多优秀毕业生，有一部分回国了，还有一部分没有再回来，当然学术无国界，不回来不能说他们不爱国，以前中国穷、落后，没有科研环境，为了学术不回来也无可厚非。

现在中国实力起来了，部分科学领域走在世界前沿，而且是按照中国思维发展的学术体系，将来需要更多的人继承和发展，而且也要伴随中国经济、中国制造传播到全世界去，培养大量的中国思维人才，这个量有多大呢？要多大有多大，东方文化的影响力迟早会遍布世界每一个角落。

所以如果你是义务教育、大中专学校的老师，现在面临一个重大的人生转折点，不论你是教语文还是教英语、数学、化学的，从现在开始用东方思维来改变你的教学系统，比如你教英语，以前强调的是背多少个单词，将来强调的是阅读、传播，我们的学生学英语是为了中国文化更好的传播出去，更好的在世界交流，不是为了考四级，慢慢的就会发现这种变化了。

对于学生家长，一定要注意一种变化：理解能力!!!

提高孩子各方面的理解能力，中国式学习的根基在于理解，前面说了“士”字，士字是“从一到十”，代表学习实践到开悟；之前的文章也讲过，学习的“习”和知识的“识”，我们以前的教育是模仿西方，只能叫做“学”不能叫做“习”，只能教“知”，不能称为“识”。

现在开始改变，以后高考选拔人才会更加注重“习”和“识”，所以理解能力非常重要，实践能力非常重要，掌握好这两点，你孩子的成绩会远远好于原来的教育模式。

第二，关于课外教育

大家都知道搞课外辅导很赚钱，我们也有不少同学从事培训教育行业，现在满大街搞培训的，尤其是“跆拳道”大街小巷里到处都是，还有“钢琴、舞蹈”等。

这些都要变，大的风向改变了，以后“武术”要取代“跆拳道”，“古琴、古筝、围棋”要起来。这是讲培训班的老师听的，现在你还感受不到，等几年就知道了。

家长们给孩子选择课外辅导的时候，首先声明一点，老头子一直提倡的是父母带着孩子一起学，一起开悟，这样孩子的理解能力可以提高，而不是单纯的去应付你跑

到培训班花你的钱开小差。

第三，少儿读物

市面上现在极其稀缺中国历史故事改编的少儿读物，大部分都是西方故事，而西方人的思维体系和东方思维有很大差距，所以如果你是做少儿出版或者写类似的题材网络文章的，那么将来的发展潜力非常大，以后中国故事会成为市场主流，而且必须成为市场主流，国家现在是引导，如果某一天引导了还不能成为主流就会出台政策鼓励或者强制西方少儿文学的占比不能超过 50%。

2，关于衣食住行，吃喝玩乐

这点参考电影、电视行业，国家现在采取的是限制欧美日韩节目入境，鼓励中国历史剧和正能量题材，给中国文化腾笼换鸟，不过很多看惯了欧美日韩电视的同学，刚开始会很不适应，他们喜欢欧美大片的感觉，到处抱怨怎么都被下架或者停播了，慢慢的会有很多精彩的国产剧满足你们的胃口，80、90、00 后一代都是看西方剧、亚西方剧（日韩）长大的，受之影响也大，老头子一直说 10 后的好话，他们也确实有福，生长的文化环境和你们就不同。

我们这些老家伙是生长在红色文化里的，那时候中国穷，但是有骨气，中国解放军对外战争从未吃过败仗，所以前几天王毅对印度说：不要试图挑战没有败绩的解放军。

80-00 后生长在亚欧美文化里，中国改开以后，大量西方文化涌入，哈韩、哈日、哈港、哈台、哈新加坡，这些哈都是亚西方文化，亚西方文化是文化毒药，用来麻痹青少年人群的，这点主流媒体贡献也很大，西方培养扶持的写手贡献也很大。

除了电视、电影，第三产业各个行业都要有东方思维，比如服装，以前流行各种低胸装、超短裙，现在穿的越来越少了，牛仔裤也不那么流行了，希望大家多支持一些中式元素的服装设计。

娱乐行业重点说下电子游戏，希望少点打打杀杀的游戏，多支持一些益智的游戏，毕竟社会已经发展到了一定阶段，让年轻人不玩游戏很难做到，尽量不要玩打杀的那种过度刺激游戏。

洪灾之后长沙进入了火炉模式，年轻人都开起了空调躲起来不出门，老年人也只有傍晚和早上敢出去散散步，风扇吹出来的都是热风，电脑面前坐半小时浑身都是汗。

天热给自己找足了偷懒的借口，午睡醒来就下午四点了，其实完全不是睡，都在打迷糊，各种各样的迷糊，最多的是回忆小时候的事情，小时候夏天也热但是没这么热，冬天比现在要冷，湖南的冬天一样很多人手脚生冻疮的，哪像现在大姑娘们一条丝袜就敢出门了。

那时候肚子里没油水，脚也容易冷，饥寒交迫是一对亲兄弟，现在回忆小时候的事情，想的最多的就是吃，饿的时候跑到灶房里，揭开锅盖里面空空如也，泥巴地、泥巴墙，灶房里堆的都是山上砍来的柴火，褐色的灶台、地和墙、褐色的柴，还有挂在灶台上的一小块腊肉，过节的时候才敢切下来一点。

迷糊中的母亲形象还是年轻时候的样子……醒来看到自己也老了，手上也开始有皱纹了……心尚幼，人已老啊。

休息了半年了，还有这么多同学杵在帖子里苦等，今年出了不少汗了，未来一阵

子都是接近五十度的高温，不得不开空调了，开了空调能码字的时间又多了，以后回归正常状态，上午更新帖子，下午还债取名看相。

《中医与面相》明天接着更新。

3、工作上的变化

过去二十年中国从农业大国变成工业大国，城市化建设也走了西方国家同样走过的老路，以前搞工业、搞城市化是照抄西方，技术、生产线、图纸都是西方国家提供的，外资做榜样，民资搞山寨，没有一点科研成本，加上劳动力便宜、污染成本低、中国人勤奋、国际地位低不找事不闹事，所以只用了二十多年时间我们的工业就发展起来了。

现在不同了，能模仿的越来越少，用工成本越来越高，污染也成了大问题，当然这不是最主要的，最主要的是西方发达国家享受了几十年的廉价中国制造，严重透支甚至丧失了他们本国的生产力，特朗普到处游说、逼迫各国企业去美国投资建厂，地主家也意识到了坐吃山空的危机。

所以我们国内各行各业都能感受到来自内外的压力，做生意的反映生意不好做了，电商也趁着高房价发展到了极致，搞生产的反映各种做不下去，成本高、利润低、税多，以前可以薄利多销，现在做了也是亏，不做就是等死，所以搞实业的最可怜，辛辛苦苦打下的事业，一条稻草最后压垮一只骆驼。

房地产也接近尾声了，下游的建材、家居、装饰行业承担了大量的劳动人口，这也是很大的失业隐患。

国家开的药方是侧供给改革，所谓的侧供给改革就是消灭别人的生产制造，没有优势的就要趁早倒闭，然后用一带一路把欧亚大陆连接起来，形成一个辐射几十亿人口的超级大陆商业圈。

欧、亚、非大陆的两头，欧洲和东亚都是相对稳定的，中间的中东、非洲最不稳定，一带一路的起点就是缅甸、巴基斯坦，过了巴基斯坦就是阿富汗，然后是中东，到达土耳其，过了土耳其和欧洲就连城一线了，往南和非洲也连城一线了。

中国打通这些环节不是靠武器，给这些战乱地区送武器，这些地区永远只会越来越乱，我们是送建设，亚投行投资，中国建筑去搞建设，也跟着会投资农业和一些资源企业，所以这个一带一路不是短期内能够打通的，首发站是缅甸，打通缅甸的时候 GMD 余孽闹事，这些 GMD 余孽都是亲美的，现在也收拾的差不多了。

第二站是巴基斯坦，包括沿线的南亚各国都在内，而这条线经过的是印度和巴基斯坦争议的克什米尔地区，也就是说中国是承诺了巴基斯坦克什米尔争议区的归属权，印度这次闹事表面上是给不丹撑腰，实际上是美、日、印联合起来绞杀中国一带一路西出的第二站。

说这些是告诉大家，一带一路不容易，到处都是战争的边缘，但是随着一带一路走出去的工作者都是高收入，不论是在非洲还是在中亚，还是在欧洲的普通民工，还是管理、技术人员，收入都非常高，只是一定要注意人身安全。

一时半会走不出去，随时又面临着和美国摊牌，所以国内经济短期内肯定好不起来，但是瘦死的骆驼比马大，中国对欧美依然是贸易顺差国。不能干等着一带一路打通，国内的重点是发展第三产业，中国的第三产业占比和发达国家没法比，而且本身第三产业当中房地产又占据了绝对位置，老百姓以前赚的钱又都投资到了房地产里，内部解决消费低迷问题的条件是去房地产化，等大家都不买房了，第三产业才能兴

起，都不买房有一个必要条件，房地产不能轻松交易，免得投机人群发现一点风吹草动都卖房换美金，说难听点就是把房地产套死以后才能去房地产化，基本上差不多了。

但是房奴这么多，而且房贷普遍都是十年二十年，甚至还有三十年的，所以短期来说，内需拉动第三产业发展也不是轻松的事情。

回头看看目前能解决的方案也只有 X 的“侧供给改革”，打败三星，华为就起来了，打败韩运，中国的海运就活下来了……

所以同学们大学毕业找工作的时候，一定要找一些有实力的大企业，而且是有野心的大企业去上班。

已经参加工作的，看清自己的行业，你所处的行业是上升的，还是下降的，能够干翻外国品牌的就是上升的，市场越来越小，要被淘汰的就是下降的，同样是搞建筑的，国内越来越没事情做，跟着中国建筑出国的基本上都发了财。

生产企业也一样，大家择业的时候看看这个企业是处在被侧供给还是侧别人的地位。

吃喝拉撒、衣食住行，从业人员众多，最后说说这方面的。

这些行业也在搞侧供给改革，优胜劣汰的速度非常快，跟的上互联网时代的能够活下来，跟不上的百年老店都在倒闭大潮中，长沙有一个卖臭豆腐的，把品牌搞到了网上，成交量每天有几千份，倒霉的是其他推车子炸豆腐的小商小贩。

所以我们在这些行业择业或者从事小本经营，也要有忧患意识，跟上时代就有一线生机，跟不上就被侧切了。

如果你正处在被侧的边缘，赶紧投靠一家有优势的品牌，私人加油站都能被收编，便利店、水果店、快餐店……都在被收编的道路上。当然这是说给现在从事这些行业的人说的，不是叫你去加盟开一家便利店。

未来中国的衣食住行、吃喝拉撒各个行业，也都开始品牌化，抱团发展，今天你的选择很重要，跟上了继续当老板，跟不上店子关了别人的店子正好需要送货员。

大环境使然，对外侧，对内也侧，去房地产化，发展中国第三产业品牌，这个过程可能需要 5-10 年。

10 年以后老百姓房贷都还的差不多了，一个新的经济模式就定型了。这段文字写给所有看帖的同学，不论你身处哪个行业，记住了抱住大腿，一定要找大腿抱。万一你处在被侧的边缘、或者已经失业了，从新择业的时候，上面的建议同样适用。

对于有创业野心的同学来说，暂时把你的野心收一收，也去找大腿抱吧，加入别人的团队也是创业，开个小店、当个小老板的小农经济思维该终止了。

今天的话题略带悲观，一带一路走出去还要这么久，美国又四处围堵添乱……

美国的衰退非常快，欧洲更不用说，别人一天比一天差，我们一天比一天好，正负相抵就是两倍的速度，人类要生存要发展，必须有强大的文化做支撑，海盗文化终究不是中华文化的对手。

中华文明有强大的包容性，从昆仑下中原，强盛的时候驱赶南蛮、北狄、东夷、西戎扩大边界，衰弱的时候五胡乱华、蒙元、满清的异族统治都融入了中华文明。

中华文明，又称为中夏文明，古人自称为华夏、诸夏，是以伏羲文化为根本，夏字代表繁衍，代表神传，上部是人型，下面是女娲伏羲的气旋状，夏文化的初心大家要搞懂了，天下大九州我们为中。

所以许慎的《说文解字》才有：夏，中国之人也。

这个中国不是 CHINA 的中国，代表着文化的中心、发展的中心、神传人的中心。

禅海商道 2017-08-04

看面相的精髓在于读气

人的面部是经络汇聚之处，十二经、三百六五络，这当中的血气都行走于面部，所以《内经》把面相、面诊也归于藏相学。

“有诸内者，必形于外”

体内气血运行的状态，五藏的机能，个人的性情生活习惯，父母先天遗传……最终都会在面部有外在的体现。

所以研究面相学，刚开始同学们学“相形”，然后再读《冰鉴》学相神，最后的归宿是研究《内经》，知道这些神和型是怎么生成的。

蓝天白云 8975 2017-08-04 评论：我现在相人，第一眼就是“感受”他的精气神，和他的气质。精气神是气质的重要组成部分，主要是看眼神，看眼神的专注度，是否清亮，活泼，有活力，是露还是敛。不用脑子分析，感觉好像是熟能生巧，自己心里就会浮现答案了。什么格局，有没有官相，是否聪明，性情了，财运了等等…根本不用分析五官!!

或者大体一看五官就行了，…最后感觉人的相貌的好坏不在于五官，而在于人的某种由内而外气场，或者气质，或者精气神，我也不知怎么说。相由心生！…老爷子，我这是什么水平？我也没有个请教的人，我也不知道。我自己感觉怎么才刚刚入门一样！感觉自己懂了点皮毛一样。我这是啥子情况？？

禅海商道评论：相神啊，说明你天资好

第一：五官总论

五官之辩，阙庭必张，乃立明堂，名堂广大，蕃蔽见外，方壁高基，引垂局外……天庭饮满，眉宇开阔，鼻堂高起，耳垂下坠……皆为寿相。《灵枢·五阅五使》

看面相的时候，有一个诀窍，就：去之十步，皆见于外，去之百步，轮廓清晰。

同学们之前学的三停、六府都是看能力的，接下来的课程我们学习五官、气色、神态是如何生成的，大家掌握了这个基础以后，就可以独自去挖掘藏相学的一些秘密了。

1、先天种子

种过庄稼的同学都知道，尤其是点玉米，为什么叫点玉米，玉米种子要挑选粒大饱满的，普通的玉米做种很难长好，点的时候呢挖坑浇水，把选好的种子放进去，然后等待玉米发芽，粒大饱满的种子长出来的苗黑壮有劲，一块地里先天饱满的苗子可以比其他苗子多长高很多，看着就像“沙场点将”一般，所以叫“点玉米”，不叫种玉米。

农村的同学都知道，你可以说插秧、种豆子，种小麦，但是不能说种玉米，要说点玉米。

小孩子出生之时，在娘胎之中受先天种子、五运六气的影响，脑袋（颅）、耳朵、鼻子影响最大。

一个宝宝一出生，脑门大不大，耳朵大不大，鼻子明堂大不大，气色好不好过，是不是饱满有肉，基本上这一生的大格局就看出来七八成了。

所以父母优生优育的时候，受孕很关键，胎教、养胎也很关键，一个好的种子，

才能吸引高灵来入住。

1.1 相耳

前面讲相形的时候和大家说了，我们看一些名人、明星、成功人士，看耳朵非常重要，你们几乎找不出来一个名人、明星耳朵不大不饱满的。

看寿命也是一样，外国人对长寿老年人做过测量，80 岁以上老人的耳朵长度普遍要长于短寿者 2 公分以上，正常成年人的耳朵一般也就是 5-6 公分，达到 7 公分看上去就很大了，能够达到 8 公分者都是凤毛麟角了。就像人的身高，1 米 8 的男人看上去会比 1 米 78 的人高很多，这两公分的差距在耳朵上代表者更大的差距。

耳朵，宗脉之所聚；（眼睛也是）

肾开窍于耳，是清阳之气上通之处，属清窍之一。

所以耳朵大的人，肾气足，肾气是先天之精，代表身体健康，精力旺盛，清气上通则头脑聪慧。反过来也一样，耳朵生的不好，先天体质会比较差。

耳朵要常弹，这是补肾的小窍门，经常弹一下耳朵，有助于耳朵的后天发育生长。

----------写这个新帖子要翻很多书，《内经》各论就可以翻死人，所以更新非常慢，同学们谅解。

禅海商道 2017-08-05

今天更新一篇许诺大家已久的文章：优生优育和胎教

在公众号中更新，预计要写很久。

这篇文章欠大家很久了！

前不久老禅讲国学一定会成为高考的必修课，结果就在前两天媒体爆料新版语文教材超大幅度增加文言文课程：

据媒体报道，此次“部编本”教材，换掉了约 40%的课文，文言文比例飙升。较之以前的人教版，小学 6 个年级，古诗、古文总数增加了 55 篇（一年级教材就有古诗），增幅高达 80%；总计 124 篇，占到了全部课文的 30%。初中 3 个年级，古诗/文总篇数也提升至 124 篇，占到了全部课文的 51.7%。

上面的数据值得所有同学都仔细看看。

文化复兴的意义，以及对我们生活、工作上的影响和机遇都写在帖子里了，顾炎武说“天下兴亡，匹夫有责”，中国经济从模仿山寨西方走到今天，已经占领了绝大部分中低端制造业，中高端制造业竞争力与日俱增，但是文化、娱乐行业一直受西方文化影响，甚至牵着鼻子走，大到意识形态，小到百姓生活习惯、思维模式处处受西方掣肘。

从钱的角度来讲，我们也不能仅仅满足于赚加工制造的钱，现在西方国家消费乏力，出口的钱也不多么好赚了，特朗普要制造业回归美国，富士康为了接苹果的订单不得不到美国开厂；反观国内，日本漫画、韩国泡沫剧为代表的亚西方文化，美国的好莱坞、迪士尼、NBA 文化每年从中国轻松无压力的海量捞金……所以中华文化复兴的意义关乎民族兴亡，也关乎我们老百姓的口袋。

老家伙写东西一向不喜欢上纲上线，今天不行，今天要把大道理先摆出来，再从同学们身边的小事开始写。

文化复兴国家有国家的政策，实施的方法用的是“腾笼换鸟”，道家讲治大国弱烹小鲜，发展文化事业不能像搞教科书一样强制规定文言文比例占多少，这么搞太极端老百姓容易产生误会。“小鲜”是怎么一步一步烹饪出来的，我整理一下脉络，同学们

一看就一目了然喽。

1、主流社交媒体推出打赏功能，鼓励原创，给国内创作群体创造吃饭的条件。

2、借萨德危机，封杀韩国演出，限制韩国影视剧引进，逐步下架大部分西方思维影视、娱乐节目。

3、鼓励国内优秀文化作品创作，填补腾笼之后的空缺，完成换鸟的动作。

4、中国文化走出去，影响全世界，赚全世界的钱。

《战狼 2》能够短短几天内打破历史票房纪录，正是文化复兴大历史背景下的验证和写照，有《战狼 2》作为模范带头作用，以后国内会有更多优秀的文学艺术作品大规模涌现出来。

对于平头老百姓来说，拍电影、写文章很遥远，如何优生优育，如何给孩子正确的国学启蒙教育，事关爱国你可以不在意，事关孩子高考、学习，你还能不在意么？

所以这篇文章，值得大家好好看看，老家伙也会拼了老命尽量多码点字，希望都能码到大家心里去。

培养一个华夏宝宝，从胎教开始，文化复兴匹夫有责。

一、上古文化是人神共居的文化，因为本文要讲很多当前历史学界不被认可的理论，比如夏朝并非原始部落，伏羲、女娲并非原始部落首领，中医和华夏文明是神传文明，并非祖先日积月累的生活经验……这些理论目前中国主流历史学不承认，只能依托神话故事来讲，写在公众号并不实际，所以还是到帖子里来发吧。

二、天气太热，一两天写不完，还是要分段写。

禅海商道 2017-08-06

期待，现在宝宝 6 个月，希望还能看到帖子在给他做做胎教。

当然可以

历史上消失不见的夏朝

夏朝是华夏历史上第一个王朝，建立者是大禹的儿子启，和商朝不同，商朝有大量的考古遗址，比如在我们湖南出土的四羊方尊，做工精美绝伦，美轮美奂，被称为世界历史十大隗宝。

但是关于夏朝，历史学家们挖遍了中国南北，找不到任何遗迹，考古学家找到了几个原始村落，把这几个村落作为夏朝遗址是完全扯淡的事情。

商朝的青铜器、青铜武器，很多工艺现代人无法想象的，到了周朝还有传承，但是夏朝所谓的国都遗址二里头只挖出了几个坛坛罐罐，历史学界自己都不敢对外声张这是“夏都”，只是碳元素证明这些坛坛罐罐存在时间在夏朝。

大禹，说文解字说“禹”，部落领袖，虫也，黄帝的玄孙，其父鲧；大禹是神传的近亲代，灵非常强，其父鲧，也是治水的高手，但是因为治水失败被祝融所杀，死后化身黄龙飞走了。

大禹继承父亲的遗志继续治水，感动了伏羲，派神龟送河图，大禹成功治水，得到百姓拥戴，夏朝为商朝奠定了安居乐业和发展的基础，但是夏朝的文化中心还在昆仑丘上面，所以考古学很难有建树。

夏朝之前，人神共居，诸神之战以后，神独居昆仑丘，叫人类独自去发展，要发展首先要有地方，那时候洪水泛滥，所以治水是首要的，夏朝在历史上的文化贡献和考古遗迹基本上找不到的原因也在于此。本身人数就不多，加上从此人神分道扬镳，所以我们当今能够学到的历史文化分为上古文化，伏羲、黄帝、炎帝等为代表的神传文化；其次是先秦文化，周朝前期三周、太公代表的先周文化，春秋战国时期诸子百家延伸扩散的“三坟文化”。

所以同学们，老头子讲的胎教，肯定和西方的胎教有所不同，首先大家要有一个共识，也就是“昔在黄帝，生而神灵”，这个“神灵”是先天遗传基因，和后天的五运六气不同。

神灵遗传和基因遗传，存在很大区别，基因遗传是肉身遗传体系，我们生的孩子和父母长相、身高、身体健康上面有很大的相似之处，这叫基因遗传。

但是同样的父母生出来的孩子，性格上、天赋上、智力上可能会存在非常大的差异，这属于一个藏相系统，和中医一样，我们用解剖发现不了，但是却真实存在能够通过其他现象得出规律，所以称为藏相系统。

老头子要讲的胎教就是藏相系统的胎教。

第 458 页

禅海商道 2017-08-07

炸金花后遗症--韩国生活物价 2017 年上半年上涨 40%余

自 2017 年入夏以来，韩国物价一路飙涨，肉蛋、蔬菜，甚至炸鸡、啤酒、泡面，这些与民生息息相关的食品无不涨价，令韩国民众苦不堪言。8 月 6 日，韩联社以《10 万韩元还能买到什么？民众在害怕购物》为标题，对比了韩国的物价变化。

8 月 4 日，记者在首尔某超市随机采访了主妇金女士，金女士在贴有价格标签的蔬菜前无奈地说：“家里很久没吃肉了，我想烤五花肉，做大酱汤，但是看到物价之后，只能让家人吃没有生菜、茭瓜、五花肉的大酱汤”。金女士的话立即引发了其他顾客的共鸣，纷纷开始诉苦。

为了体验高物价，记者以大酱汤和烤五花肉为菜单进行了如下采购：一块豆腐、424 克土豆、一只茭瓜、200 克大葱、800 克五花肉、200 克生菜、300 克大蒜、2 根黄瓜、200 克辣椒、一板鸡蛋（30 个），以及西瓜、香瓜等共计 13 种物品，结算金额为 9 万 1360 韩元，约合人民币 545 元。这一数字相比 2016 年同期上涨了 42%，在去年，购买上述物品仅需花费 5-6 万韩元。

为了获得更为直观的感受，记者购买了 6 万韩元的同类物品，结果只能买到图中所示。

一位前来购物的顾客表示：“最近一只西瓜价格 2 万 6500 元（约合人民币 158 元），实在吃不起了，鸡蛋的价格也涨到一板 1 万（约合人民币 60 元），菠菜等蔬菜品质并不怎么好，价格却是平时的两倍，我们的物价究竟怎么了？”图为 10 万韩元购买力对比。

同学们再一起看看印度金花目前的形式

1、印度国内股市疯狂上涨

邻近战争股市暴涨？稍微有点经济头脑的都知道，临战股市只会暴跌，这么蹊跷的上涨目的很明显，外资收羊毛前的疯狂拉高。

2、中国说印度入侵士兵数量下降到 40 人，印度马上反驳，说人数并没有少，只是到境内修整了。

3、俄罗斯、英国、法国都来找印度谈军售。

4、中国呼吁民间减少对印投资（跟着欧美资本一起收割羊毛的信号）

目前形势来看，美国依然又是赢家，高价卖了军火，随时准备收割羊毛，又能苟延残喘一阵子，相对韩国来说印度这块肉不小，但相对美元霸权的衰落速度，也只能算是裹腹充饥。

中国方向上策依然是洞朗地区拖住印军主力消耗其国力，克什米尔方向加快一带一路进程，但不应该扶持印度内部反 ZF 势力肢解印度，欧亚非大经济圈需要和平，中国需要和平崛起的形象。

国内继续限制欧美文化、亚欧美文化，昨天有位同学说日文游戏全网禁售，以后还会有更多的类似新闻，民族文化复兴正如火如荼的进行中。

昨天我看了几篇微信文章，后面一边倒的说印度入侵两个月了，中国还是只会抗议，目前牌局主动权完全掌握在中国手里，同学们可见文化斗争的重要性。

@小圆领 2017-08-06 17:55:52

老爷子啊老爷子，过不久是不是会恢复繁体字使用啊~ 期待哦~

繁体字很难再恢复使用，但是会增加很多繁体字的认识课程。

我记得一篇文章，通过数据分析汉子和英语的优劣，一个中国孩子，学会 4000 个汉字就可以连蒙带猜的读完金庸的小说了。

大学英语四级考试需要掌握 4000 个词汇，掌握 4000 个英语词汇仍然无法顺畅阅读英国小说。

我百度了一下美国的文盲问题：根据美国教育部和美国国家识字研究所 2013 年开展的一项调查，14%的成年人口（也就是 3200 万人）不怎么识字，21%的人阅读能力低于 5 年级要求的水平。19%的高中毕业生不识字。

根据 Test your vocab 网站上两百万份测试的结果，大部分母语为英语人的单词量为 20000-35000 之间。英语为母语的 4 岁儿童词汇量已经有 5000 个，8 岁词汇量为 10000 个。（四级的词汇量大概为 4000 个左右，八级为 10000 个左右，也就是说 4 级词汇量相当于母语为 4 岁的儿童，8 级词汇量相当于母语为 8 岁的儿童。）

汉字的优势显而易见，大家都知道秀才念字认半边，大部分汉字念半边读音都是正确的，而且偏旁部首可以巧妙的体现这个字的含义和内容。

这是神传文化的优势，所以老头子说英语退出高考一点也不为过，英语可以作为会考成绩，大家有英语基础就行，如果因为外交需要、科研需要可以专门学习英语专业。

禅海商道 2017-08-08

马化腾超过马云成为中国首富

去年这个时候我说腾讯发展潜力最大，后面很多同学质疑我，说马化腾靠欺骗小学生充钱玩游戏，会不会遭报应？

当今世界的发展，人类已经离不开电子产品的毒瘾，网络给老百姓提供了便捷的知识、互动……等等服务，同时也充斥了大量的陷阱。

总体上来讲中国民间思潮的进步，中国文化的复兴，甚至中国经济的发展都离不

开 9 亿网民的巨大用户基础。

华为是中国硬件科技超越西方的希望和代表，大家都知道，十年前的时候华为手机属于中低端产品，基本上没人花钱买，都是充值送手机，那时候摩托罗拉、诺基亚、三星是巨头，苹果是高端机的顶峰，任正非喊出口号要做“世界第一”，当时多少人嗤之以鼻，说华为是在做白日梦。

如今诺基亚、摩托罗拉已经不在，三星扎金花之后成为 ZZ 牺牲品，华为高端手机已经可以和苹果并驾齐驱……

腾讯是中国互联网走向世界的代表，和华为一样肯定背后有 zf 支持，中国文化的传播需要社交软件，也需要中国社交软件走向世界。

我不擅长写这个，同学们看问题看大趋势。

王者荣耀确实坑小学生钱，老头子也发文讲如何避免孩子们中毒，理性看待问题，要有格局关，网络上言论多，很容易一边倒，我叫同学们自己多写作，大家也要培养孩子多写作，写作可以提高阅读质量，可以整理自己的世界观体系。

@晚晓 2016 2017-08-07 12:54:40

的教学理念。

其实，传统的语文教育都是从认字开始，是在没有注音帮助的情况下进行的。以前的蒙学的办法，就是让孩子反复诵读，慢慢就会认字了。部编本多少有点回归传统。入学教育以后，第一篇识字课文，就是“天、地、人、你、 我、他”，六个大的楷体字扑面而来，会给刚上学的孩子留下深的印象，可能是一辈子的印象。接下来是“金、木、水、火、土”，“云对雨 ，雪对风”，很传统，也很有趣。为什么这样安排？要的是孩子们对汉字的原初感觉。“第一印象”不是字母 abc，而是汉字“天地人”，这个顺序的改变是别有意味的：把汉语、汉字摆回到第一位，而拼音只是辅助学汉字的工具，不是目的。

天地人好，真的好，比什么都好。

老头子这篇帖子，虽然阅读量低到不能再低了，回想起来也算冥冥中一种缘分，老来没事跑来混论坛，写着写着就写成了“天地人”，帖子能火不是老头子的本事，是广大读者的愿力，是中国文化复兴的历史趋势，惭愧啊，欠了大家很多种债，还有很多东西想写，一动笔发现写不下去、也写不出来。

《大闹天竺》的惨淡结局--《战狼 2》再破记录

马蓉事件之后，老头子写了个测字的段子揭穿了事件的本质，在娱乐版块也有近百万的点击，如果这个点击能算进主帖就好了……

刚才百度了一下《大闹天竺》评分 3.6 分，票房 7 亿，有行家估算是亏损的，因为投资了 1.6 亿，票房 7 亿大部分收入都归电影院，电影院需要很多硬件成本、房租、水电、税收、投资回收等，7 亿的票房对 1.6 亿的电影投资，王宝强是赚还是亏，大家心里也都差不多有个数。

把这两个电影放在一起，是想给同学们说一件事：中国网民已经很理性了。

昨天郎教授被“黑粉们”扭送到了派出所，郎教授以前的地位非常高，带路作用也非常明显，无数的吃瓜群众跟着郎教授一起喊中国明天就崩溃。

同学们认准一个事业，一定要坚持做，未来时代不是请几个人搞个加工作坊就能

叫“开厂”的时代了，更不是“烧钱补贴用户”就能上市圈钱的时代了。

回归商道的本质，你能帮助多少人？

重点说下婴幼儿教育问题，未来的世界属于这帮小朋友们，我们都没希望了。

我之前想写给小朋友看的《上古神话》，也是开了头写不下去了，因为目前的历史学界不承认中华文化是神传文化，历史学界只允许把三皇五帝说成神话故事。

有些家长给我发私信问我，老爷子啊，我到底是给孩子灌输无神论思想，还是有神论思想？

今天再和大家强调一下，中国文化是无神论的，中国的神是人变的，中国的人是神生的，神代表着的是智慧和能量，只要你孩子认真读书认真实践，有了智慧他自己可以分辨清楚，家长们不用担心。

反观西方文化，神和人是绝对泾渭分明的，神是造物主，人必须无条件服从神的指示，我们的文化基因比西方文化基因强一万倍，同学们要有这个自信。

@栖鸟榕树 2017-08-08 12:05:29

主任，请继续坚持更新啊！很庆幸自己当初能看到您的帖子，一直收藏您的帖子，还能一直有新的正能量，指引方向的内容出现。谢谢！

还要挑战自己，突破自己，返老还童，把神话故事写到底。

禅海商道 2017-08-09

1、昨天才拿马蓉和吴京对比，今天看到新闻：马蓉喊话吴京，希望参演《战狼3》

马蓉还停留在炒作下限博眼球的思维里没有走出来。

2、霍金更加严厉警告：外星人将要清除地球人。

上次是警告中国不要和外星人接触，这次的警告更加“严厉”。美国人可以去火星，中国人搞了点小技术，美国科学家就站出来喊话了，“只许州官放火不许百姓点灯”，老美的一贯作风。

3、地震、泥石流

刚刚百度了一下，地震当天下午有网友在论坛发帖，拍了九寨沟的“地震云”照片，上传到了网上。

科学界承认动物对地震有感知能力，但是死活不肯承认天象对一些自然灾害的启示，不承认也是件好事，老百姓搞起封建迷信来对国家发展的阻碍作用远远大于几处自然灾害。

还记得前几个月有同学说网上谣传今年不太平，鼓动大家屯粮的事情吧，今年确实不太平，有战争风险，自然灾害也多，刚刚发完大水又是干旱又是地震，如果是在古代肯定影响不小，或许会闹饥荒，或许会有流民产生……

昨天开始长沙机场停了一架军用运输机，每天围绕湖南飞四圈，实施人工增将，自湖南高温干旱以来，湖南共实施 800 余次炮射人工降雨，炮射降雨辐射面积小，军用运输机全天候增雨可以大范围缓解湖南旱情。

湖南干旱了快一个月，每天都是 38-39 度高温，在解放前任何一个朝代，这种大范围的旱灾，所造成的影响都是不可想象的。

所以我们要用发展的眼光看待“五气六运”，不要盲从。

第 459 页

禅海商道 2017-08-12

@shmilywzh 2017-08-10 18:03:34

nba 球员比如哈登，夜店不要逛的太多，但眼神依然很清澈，何解？

能成球星，肯定有很好的底子，够他们折腾很多年的，普通人千万别学，我们底子薄。

这两天没更新：

1、印度继续增兵五万至前沿地区。

2、中国加大印度洋巡航力度、加大绕台巡航。

3、美再闯南海 12 海里

4、三胖扬言轰炸美军关岛基地，导弹将飞过日本，特朗普愤怒表态“今晚就开战”。

印度增兵至十五万，很明显不是想打仗的，现代战争都是“发现即消灭”打的是侦查能力和远程打击能力，一个三角地带堆这么多步兵上来，基本上都是活靶子，人来的越多其演戏的成分越大，不想步韩国后尘，动静闹大点好向美国交差。

推翻美元霸权的两个气点在中东和东亚，在中东老美已经占不到便宜了，俄罗斯和欧洲缓了口气，现在关注点都在东亚了，所以中印之间的危机，没有一个国家肯出来做和事老，老美借印度闹事，只要战争一开，就可以成功收割中印两国羊毛，所以美国盟友不吱声，欧洲、俄罗斯巴不得推翻美元霸权的主战场在东亚，毕竟中东是自己家门口，而且可以削弱中国崛起，自己做到渔翁得利，所以也不会有哪个国家出来做这个和事佬。

中国现在战略上稍微有点被动，一方面洞朗全国老百姓都在关注着，另一方面肯定不希望自己成为“跳墙”的那个角色，但是就像前面说的，欧洲、俄罗斯此时松了口气，现在能帮我们的人几乎没有，虽然大家在大的立场上一致，谁都不想做排头兵。

对于这一局牌，重点还是看老美敢不敢把全部家当压上，搏一把。

博，日本和韩国会成为主战场，老美必须亲自上阵，在中国家门口打架，老美胜算不多，一旦失去关岛、韩国、日本，美国霸权必然衰落，树倒众人推，俄罗斯、欧洲会在中东地区收割美国势力范围，美国从此退出全球战略，只能龟缩回去。

不博，这帮小弟们已经学的比猴还精，除了喊口号、演戏，没一个敢真的动手的，假如印度这次学了菲律宾，闹完事又跑中国来要投资，回过头来再骂一句“都是美国人出的馊主意”，这样老美的颜面也损失殆尽。

牌局如何发展，在于中国在东海决战的决心，美国有没有决心继续领导世界一百年，中东和东亚两个战场，他必须亲自上阵打败其中一个，否则这帮小弟一个个都要离心离德了。

反观美国股市走向，资本家对美军并不抱有太大信心，所以未来黄金肯定要大涨了，大家都在煎熬着，看谁先“狗急跳墙”。

今天透了点小信息，可以适当入手点黄金了，但是别玩杠杆学人家搞投资，那东西风险太大，不是我们小老百姓看的懂的，有钱的同学买点纸黄金，没钱的给老婆、

老妈买点首饰金，纯粹当给做空美元贡献一把微薄之力了，自己手里头还拿了点保值的真东西，总之没有一点坏处。

第 460 页

禅海商道 2017-08-18

@n 宁静致远 n 2017-08-17 11:09:50

主任 从去年到现在 已经是第二遍看帖了，顺带买了几本黄帝内经、南怀瑾、中医的书看。大道相通，醍醐灌顶。说说自己的收获：

1. 找到了自己的定位，不会再一味迎合。中正做人，圆滑处事。人情炼达，又要不失原则。

2. 根据自己的现状，找到今后的目标：在工作之余 学习传统文化，要带孩子和家人一起学，影响身边更多的人。把精力多用在学习和教育孩子上，与孩子共同进步。

3.开始练字，并运用学到的中医理论注意养生，管理自己的身材。

4.准备开始练习写作。写什么现在还没有目标，就从日常的学习收获，生活感悟开始吧。希望有一天也能整理出来开一帖。

5. 把之前自己爱拖延的毛病稍稍改了一下，但还不彻底。告诉自己从小事做起，体会到了不拖延的成就感和愉悦感。继续坚持吧！

6. 照镜子 感觉自己的目光里多了一份坚定和淡然。继续修炼。

给主任汇报学习收获 同时自勉！

讲面相就是个引子，领着大家对枯燥的学习产生兴趣。

以前穷的时候不仅仅没有白面精米吃，吃杂面、陈粮都不容易，所以不论南北方的老百姓都自己做咸菜吃，南方人叫“下饭吃”，北方人叫“领饭吃”。

意思差不多，“领饭”比“下饭”却要生动很多，年轻的时候和很多北方战友一起吃饭，他们总是讲“饿的时候一条咸鱼可以领二斤馒头”，这个“领”字发音又各式各样，写这个帖子能够领着这么多同学一起读书，我才知道这个“领”字的真实写法。

北方的同学可以发表一下，你们当地这个“领”字都是怎么读的？

天气没这么热了，可以继续“领饭”了。

禅海商道 2017-08-20

@jiaojiao201588 2017-08-19 07:23:51

主任，早上好!! 几天没来天涯，今天休息进来看看，发现现在国家查环保，不光京津冀那边，很多地方都在实施，这应该跟国家的策略保国企有关的。就是因为老家很多私人企业不让干了，我都让我家里人到上海来找工作了，不管怎么说，还能赚点钱，不然我们这些普通老百姓怎么过啊？看到国家的改革，对于我们这些底层没钱买房的百姓说，未来十年看到希望可以买的起房子了，我想听听主任，是怎么看待关于这次改革，国家未来会是什么样啊？上海去年就排外，我们这些在这里打工的，以后将何去何从啊？

侧供给改革，把一些低端小企业侧掉给大企业让出生存空间，对外侧日韩欧洲等高成本国家产能，对内侧小企业，这两条路都属于侧供给改革，不能说是保护国企，保护的是一些能够整合资源打响品牌走出去的企业，不论国企私企，只要有能力走出

去都会受益。

所以老头子在前阵子和同学们讲现在是“抱大腿”的时代，不要再单打独斗了，对于小老百姓来说赶紧抱大腿，找一些有发展劲头的企业去打工，不要在犹豫或者还抱着把自己卖个高价的想法，如果是做小生意的赶紧找个品牌抱着，别硬抗了。

老头子前面就提醒过的，同学们没当回事，尽量少折腾，减少不必要的开支。

这个世界被发达国家透支了几十年，到了他们该还账的时候了，目前来说中国也有内忧外患，但是相比欧美强很多，这几天美国人闹，欧洲又出事了，同学们问的是小老百姓该怎么办，回答这个问题先要把世界形势说一下，任何小事的发生都是大趋势大背景下的正常现象。

中国是世界工厂，美国人去工业化以后把低端加工制造业丢给了中国，中国人勤奋、怕穷、不怕污染环境，用了二十年发展到了今天，基本上抢夺了欧美、日韩等传统制造业的饭碗，并且逐渐占据高端制造业的饭碗，仅拿手机作为案例，现在除了苹果基本上就是中国品牌的天下了，以前这些都是外国品牌，华为都是低端机充值送的都没人要的那种。

美国自己把自己的工业化给搞没了，靠美元霸权收割全世界的利润，造成今天这种格局是历史发展的必然不是偶然，资本主义兴起之初，海上强国是西班牙和葡萄牙，两牙有着先进的制造业，能够生产当时世界上最先进的战船，当他们尝到抢夺殖民地的甜头以后，逐渐放弃了发展制造业，后来两牙的地位被工业革命之后的英国取代，英国的蒸汽机、铁甲舰代表着英国最先进的制造能力，打败两牙之后英国成为了世界唯一的霸主，全球只要太阳照的到的地方就有英国的殖民地，历史是何其的相似英国人也开始变懒，制造业逐渐丧失被美国取代。

美国取代英国之后，侧垮了苏联，苏联解体的原因很多，最重点的原因是放弃了传统制造业，一心发展军工，到现在它的继承者俄罗斯已经彻底沦落为资源出口国。

历史又是何其的相似，美国人用美元替代殖民地剥削全世界，国家和老百姓尝到了美元霸权的甜头，肆意的发展金融经济，低端制造业即辛苦又不赚钱，当时能够接手美国低端制造业的只有东亚几个国家，所以亚洲四小龙诞生了，亚洲四小龙身板太小，他们的产能满足不了全世界老百姓的消费，苏联解体之后中国递交了投名状把这些没人愿意干的粗活累活接了过来。

然而历史不会开玩笑，丧失了制造业的美国成功步了两牙、英国的后尘，霸权地位逐渐动摇，所以特朗普是非常聪明的，美国制造业回归才能救美国，其他的药方都无用，但是历史不应某个人而改变，推翻暴秦不是陈胜吴广两个人的事情，同时还有项羽、刘邦，原六国势力都在反秦，特朗普的政策是对的，但是美国老百姓看不懂，他们要福利要赶走外国人，他们觉得是外国人太勤快抢了美国人饭碗……

前几天美国要对中国打贸易战了，美国人战不起，以他们的生产能力根本没法战，只会更加的固步自封，不论是贸易战还是中印冲突、南海危机，都是围堵中国崛起成为世界一极的抵抗动作，中国完全没有被这些外部因素干扰到，发展一带一路用制造业整合欧亚非大陆一直没有停下脚步。

从大格局上讲，中国取代美国成为世界霸主是历史的必然，但是这个过程要十年，所以同学们准备好过十年勤俭节约的日子，先学会节流，不论你失业还是在业，都要先节流，因为节流比开源容易，这一点大家都要有心理准备，我已经喊了半年了，不知道有没有同学照着做了。

对于中小企业老板、打工人群，最关心生存问题，小企业小作坊倒了，开店的生

意都不好，未来怎么活下去这是他们最关心的。

老头子已经给大家开了药方，抱大腿不但可以解决生存问题，将来这些大腿走向世界的时候你也是功臣，十年后经济复兴，中国制造、中国文化产业同时占据世界主流位置，你哪怕作为大腿企业的一名普通员工都会成为被身边人羡慕的对象。

如果你是高级务工人员，有学历有技能，哪怕竞争再激烈也要想办法给自己找这样的工作，如果你是普通打工者，放弃创业当老板的想法，放弃高工资的想法去大腿企业做一些基础工作，如果你是做买卖的小老板，放下面子如果有行业龙头找你谈收编，就给他们收编了吧，如果没有就主动出击，就像原来的杂货店一样，你不加入连锁体系，你旁边的店子加入了，别人有品牌有形象利润还高，用不了多久就把你打败了。

这就是抱大腿，哪个行业都能适用。

敬天爱人 1978 2017-08-20 评论：那公务员呢？

禅海商道评论：怎么还在纠结这个问题，半年前就叫你稳定放在第一位。

@shmilywzh 2017-08-19 14:58:47

请教主任一个问题，用神庚金的，斧钺之金，但这个金似乎很难补，能携带的又只是属于辛金，有什么办法补庚金呢？另外能否通过纹身的方法来补，比如文个斧头什么的？谢谢??

补用神的方法很多，我之前发过毛 的卧室，大家再看一看就明白了。

用神木，他的笔名润之也是水生木的格局，他的卧室里清一色的木制品，没有一点铁器，而且 一辈子不碰刀枪，不坐飞机。

学会举一反三，庚金代表刚健、豪放，首先性格上可以补，让自己行动力强一点，果断、主动一点都是补庚金。

数字上可以补，比如你的电话号码、QQ 号、楼层、车牌号都可以补庚金，名字、网名、笔名也可以补。

从事的行业可以补，我们 从事的是军事斗争行业，但是他尽量避免碰刀枪， 的思想斗争本领最强，文章写的好，这些都是属木的，不论你从事什么行业，尽量做自己擅长的，适合自己五行的岗位工作。

卧室也可以补，有人会给自己办公室摆那种刀剑，或者供关公像，这些形式有很多，自己多思考。

禅海商道 2017-08-23

@侬声楚楚 2017-08-21 15:33:38

好久没见@时光滴滴答答 师姐的留言了，先前她就说忙的要起飞了。

我看到很多新来的同学在求本帖电子版，因为要抠老爷子的素材，最近在整理帖子目录，为方便日后查找方便，也就顺带着弄了一份电子版。

因本人不干活就会饿死，时间有限，只能分享一个网盘下载链接，同学们自己下载吧。链接如下：

http://pan.baidu.com/s/1nvn31LB

此电子版分为两个部分，前半部分从小学到大学课程，将老爷子大部分的评论也都收录在内。研究生课程开始，就只在“只看楼主”模式下复制文本了，只有一些比较重要的配图收编在内。

想要好好学习又和我一样没有基础的同学，我建议最好跟帖看，因为同学们一些精彩的评论会让人很受启发。

重复看帖受益一次比一次强烈，相信我！

最后，请复制上面的链接，随手转发并奔走相告！

感恩！

感谢楚楚同学，最近有很多同学发私信问老头子书怎么还没出版，确实耽误大家很久，出版推迟有两个原因第一是不想出版了就那么薄薄的一本总希望多加入一些经过我考证的一些面相学知识，第二出版工作不是大家想的整理一个电子版检查一下错别字就行了，这样的话不如打印了，既然出版还是希望能够影响到更多人。

希望今年不再跳票，一定出出来！

@1284636514 2017-08-22 11:49:53

师傅，算命排八字用北京时间为准，还是真太阳时为准

我之前写过一大段，讲南半球的八字排法的时候讲过这个问题，还有东西半球时区分界线是以昆仑山作为基础的而不是以国际子午线作为日柱的判断。

关于八字学习，建议同学们当做一门乐趣来研究，先把一家人的八字排一下，最基础的五行阴阳大家都会分析了，然后按照我讲的五运六气来分析对日主的各种影响，然后再观察不同流年五运六气对流年的影响，慢慢的寻找规律，自己总结出来的规律自己才有成就感，尽信书不如无书，学习的意义就是发现、探索、总结形成自己的知识体系，就像同学们学了很多物理知识、化学知识，学过了可能会忘记，用的时候能够拿来用，这就是学而识，不是要你去背下来。

叫大家多写作，写了的同学一定能感受到。

@命运野心家、 2017-08-23 15:13:43

求大师指点一下，以后适合做什么方面的工作？

用上停，只是你这脑门暗疮比较多，又有没人结，要到走眉眼运的时候才能好转，但定位还是上停。

第 461 页

禅海商道 2017-08-23

@唐家明志 2017-08-21 09:22:14

今早上看到一起新闻，马云放话：三十年后孩子们找不到工作。这句话的前提是建立在：未来很多岗位都已经实现了人工智能，机器人代替了人工。可是这样机器人时代的来临，那些没有工作，下岗在家的人怎么办？如果没有了工作，哪里来的消费，人怎么敢去生育？没有了生育，人怎么生存传承下来？即便资本家还能活下来，但中国有句古话：富不过三代，他的子孙后继承的财产能活多久？总结一句话：这个时代，科技在毁灭人类。

马云说的没有错，而且未来品牌会消灭很多小工厂小买卖，马云也有不对的地

方，经济发展的基础是消费，大层面有国家建设，小层面有来百姓的衣食住行，如果按照农业社会的思维大家都要失业了。

农业作为第一产业，曾经是中国 9 成以上老百姓的“工作”，现在第一产业占比越来越少，第三产业已经接近 5 成，人工智能出现后，社会整体生产力提高，将会增多更多的第三产业占比，就拿旅游市场来说，昨天看的一个新闻：去敦煌旅游要提前三个月预约！

中国旅游市场有多大，同学们也都知道，就算不过节放假很多景点也是人满为患，如果碰到节假日根本就是看人的不是看景点的。

前阵子为了一睹战狼 2 的风采，老头子到网上买票才知道长沙大大小小的电影院接近百个，这是农业思维想都不敢想的事情。

农业社会农民种田拿剩余的粮食去交换一些布匹、盐、铁等，这是最简单的消费，将来人工智能起来了，会诞生更多的第三产业就业岗位来增加消费循环。

所以国家现在推动文化事业复兴是非常明智方向正确的做法，当然也不是说中国什么都好，还有人竟然因为抱怨食堂饭菜难吃就被拘留的。

一些偏僻的县市，某些人还活在八十年代，以为自己手里掌握了点权力就可以无法无天，殊不知互联网早就改变了这一切。

历史不依某个人的力量而改变，大势成型，自然会凝聚大量人心来推动历史进步。

80 后当中还是有很大一部分下停长的都不错的，到了 90 后那一代，普遍尖下巴、下二府无肉，靠他们从事劳动生产我想不用学面相都知道是什么结果，所以马云讲人工智能替代手工是时代所驱没有一点毛病。

有毛病的是你们这些年轻人啊，怎么还用农业社会思维思考问题，我这半入土的老头子都还在学习网络语言，这也没有一点毛病。

等 10 后这帮大耳朵小朋友起来了，走入社会了，现在这些网红、主播什么的都会自叹不如，扭扭屁股、用变音器唱唱歌就是网红就能赚翻天，都说 60 后最赚赶上了改革开放的好时代，老头子心里很难过，看看这些网红、写手、主播，哪个有我们当年吃得苦多。

禅海商道 2017-08-24

@我就要剩了吧 2017-08-24 08:46:53

大龄剩女怎么修身养性呢 哎 有时候感觉挺急躁的 总觉得别人都过的好幸福~

知道为什么要修身养性吗？

如果说人活着是为了修行，那么为什么还要有结婚生子？

如果仅仅是为了传宗接代，卵生不是比胎生更方便？

下个人蛋，孵出来以后小孩子们自己就会找食物吃，哪像我们这些高级哺乳动物，生个孩子要养十几年才能长大成人，甚至有些三十多岁了还在啃老。

为什么老祖宗说多子多福、不孝有三无后为大？

是时候和同学们说一下修行的真正意义了。

推动历史进步的原始动力--人类繁衍与提升

熟读历史的同学，可以把历朝历代兴衰的原因多研究一下，比如秦朝为什么能够

统一六国，老秦人能吃苦耐劳只是客观因素，同样燕国人久居苦寒之地也能吃苦耐劳，楚国人也不差，秦国合六国最根本的原因是商鞅变法推动的历史进步作用力。

什么叫做“历史进步作用力”，一定要符合两点，第一是有助于人口繁衍，第二是有助于时代进步。

汉唐的兴盛本源是富国兴民，衰落也是因为发展到了一定历史时期官宦子弟过多，百姓承受不起这么大的压力，自然会推翻暴政。

蒙元、短隋暴力治国，从建立之初就不符合历史进步原始动力，自然也短命。

满清虽然也是异族统治，但奉行的是汉化、汉学，有过康乾盛世，所以传了276年，康有为、梁启超变法失败，并非慈禧一人之过，传统食利阶级以八旗子弟为代表的贝勒、王爷们构成了主题反对进步的联盟。

民国立国之本靠的是江浙的资本家，自然利益代表也是资本家，所以最终悖入悖出，毁也毁在资本家手里。

老共立国靠的是工人阶级和农民阶级，代表的是人口繁衍和社会进步，所以 经常说“人多力量大”，这句话给改革开放以后的发展创造了大量的人力资本和消费群体，之后“计划生育”政策是福是祸现在同学们心理也都有数，全面放开二胎就是反思的结果，以后还会放开三胎、四胎。

只要同学们用这两点来看历史，基本上没有不对的。

作为我们个体、家庭也是一样，那么同学们思考一下活着的意义是什么？

伏羲、女娲造人的意义是什么？

神话小说中描写因为女娲太无聊了，所以拿泥巴捏了小人玩，如果仅仅是作为“神仙”们的玩偶，那么伏羲女娲没必要付出这么大精力造字、传授给人类治病、生产的知识和技能。

今天这段话很重要，同学们如果纯粹是为了修行而修行是坚持不下去的。

@金生水起_9527 2017-08-24 15:39:40

老爷子好！最近碰到群里有法术同修加持结缘法术。。老爷子觉得靠谱吗？

法术？

所有法术都是不靠谱的，既然大家都知道我们是“神传文化”，伏羲、女娲造人的时候为啥不教我们点“法术”，或者让我们再强大一点，给我们动物的皮毛可以防止尖锐物的伤害，给我们鸟的翅膀可以快速的飞行，给我们鱼的腮，下水也不会淹死……

接着八卦：

人身难得，中国难生。

庄子悟道了，老子悟道了，他们悟出的是什么道？

首先要活着，而且要活的无拘无束，还要逍遥对待人生，就拿食物来说，人类不断进步发现、驯养的食物种类越来越多，烹饪的方法五花八门，这和动物是完全不同的，比如老虎、狮子，它们吃生肉，体会不到植物的美味，诸位同学，如果让你连吃三天肉，各种烤肉、炖肉、炒肉你肯定无法接受，有很多同学一天不吃蔬菜、水果会感觉自己身体快不行了，缺这缺那……食草动物也感受不到食肉的乐趣，丢给食草动物一块肉它会看成“死尸”说不定还会吓到自己。

说玩吃的，再说大家最感兴趣的，婚姻、爱情、欲望。

人类没有发情期，一年四季都可以，动物不行，它们享受不到这种乐趣，只能繁

衍，就算啪啪啪也是很痛苦的过程，越是低等动物越是享受不到感情和色情的快乐。

人身难得，充满各式各样的诱惑，但是绝对不能贪，贪吃会把自己身体吃垮，贪色会把精气神色没。

我们把地球比作一个修行的场地，大道是看不见的管理员，人类、高等动物、低等动物都过来修行，来修行要有门票，而且你的门票有等级之分，投生做人还是做动物都要看票才给放进来。

进来之后没人管你了，场地里有吃有喝，有爱情，有争斗……

但是有一个条件，不管你前世干了什么，统统都要忘记，如果你是作弊进来的，带着前世的记忆，生下来就比别人有经验，那么有两种可能，一种是天上派下来修改游戏规则的，一种是作弊进来的，不管是上天下来的还是作弊进来的，都知道大道无情，都不敢太嚣张，哪怕有点神力或者有前世的知识储备都要隐藏起来。

比如佛教有真正的神，也是天上下来的，他们绝对不会说自己有神力，哪怕是释迦牟尼自己也要乞讨要饭，也会生病、死亡。但是佛教传到后面几各种“怪力乱神”了，甚至开始反“历史进步”了，不提倡结婚，不准吃肉，戒色……佛教失去了其本土之后流入中国，和中国传统文化通婚衍生了“禅佛”文化，回归“智慧”才是修行的本质。

智慧从哪来？

学习、实践中来。

所以不用说，只要大家进了这个修行场地，好不容易拿到一张门票，都会主动放弃前世的智慧，重头开始，这样才能获得更多的智慧。

但是也有一些人，天生灵力就比较高，学什么都快，就是大家常说的“高灵”了，所以修行起点人人平等，都要喝奶、哇哇学语、蹒跚学步，但是天资每个人都不同。

说到这里同学们肯定还是懵的，还是不懂，既然我们的祖先都是高灵，直接把智慧给我们就行了，为啥还要我们一世又一世的自己去开悟呢？

因为我们是宇宙，宇宙就是我们。

宇宙拥有无限的时间和空间，所以叫“宇宙”，人类是宇宙幻化出来的，宇宙是人类念力产生的。

就像鸡和蛋，如果先有鸡，要先有公鸡和母鸡，这两只鸡还必须是身体健康的，拥有完善的生殖能力和消化系统，这样才能生蛋，显然进化论不可能造出来这两只鸡。

如果先有蛋，同样也不靠谱，一只鸡蛋就是一个完整的生命系统，有基因，有营养，不是一堆蛋白质加微量元素就能造蛋的。

我们人类和鸡蛋一样是宇宙幻化出来的。

宇宙代表着无限的时间和空间，人类的智慧也代表着无限的时间和空间，人活到100岁如果没有高级追求就已经很难受了，如果让你永远不死，活的像宇宙那么久，如果只有一些低级趣味和追求肯定是坚持不下去的。

所以宇宙要乐趣，也要进步，也要繁衍，同学们宇宙也是一个生命体，千万不要把宇宙当成万千亿的尘埃。

宇宙为了自身的进步和乐趣，就幻化出了各种生命，所有的生命都到“修炼场”当中去修行和成长，个体都进步了，整体自然也是进步的。

所以大家要共同维护和升级我们的这个修炼场。

如何维护和升级呢？

就像一个运动场，大家要开拓更多的场地、座位和运动项目。

我们的肉身就是这些座位和项目，没有肉身就没法修行，没有肉身就没有食色性也，就失去了实践的多样化。

“人与人”之间的关系，人与自然的关系，就是大家悟道的过程，就像踢足球，想要踢好球就要有队友、有竞争对手，如果整天就是两个人踢来踢去很快就失去意义了，你会什么招数有什么小九九另外一个人都心理跟明镜似得，所以要想提高技术水平，就要创造更多的“陪练”。

同学们，我们的同事是我们的陪练，我们的敌人是我们陪练，我们的孩子也是我们的陪练……当然我们也是别人的陪练，老头子就是你们的陪练，所以老头子不在大家都会想我。

大道是修炼场的唯一修炼规则，这个规则要自己去摸，也有前人总结的经验，但是还是要靠自己多练，你抱一本《足球入门》没有大量的训练绝对踢不成球星。

那么这位“剩女同学”的答案来了：为什么要结婚？

朗苍穹： 2017-08-24 16:27:58 评论

还有啊，“中国难生”是什么意思呢

中国是最高等级的修炼入场券，所以修行界有个共识“中国难生”。

前面说过，越是高级动物，能够享受的乐趣越多，比如美食，西方人吃饭一口一个汉堡，我在飞机上看白人和黑人吃盒饭，勺子沿着饭盒转动一圈把米饭撬松动，然后张大嘴巴贴着饭盒，拿起勺子往嘴里扒，这么一扒半个盒饭就进口了，一个盒饭我们吃半天，他们两口吃完了，吃完又找空姐要。

看奥巴马是怎么吃汉堡的：

大家都知道中国的鲤鱼在西方成灾，很多人都不懂，美国人为什么不抓来吃，长的又大又肥，其实不是他们不想吃，白人和黑人入场券等级不高，他们的口部肌肉和神经不灵活，啃鸡爪都啃不了，更不要说鲤鱼、鲫鱼的细小鱼刺了，卡主喉咙会要命的。

中国有悠久的历史文化，有各色各样的享受和痛苦，有人数众多的陪练，这个修炼场的入场券是最高等级的，“中国难生”是修行家们的共识，不是随便就能来的。

为什么要结婚？

结婚好玩么？告诉你一点都不好玩，婚姻是爱情的坟墓！

谈恋爱的时候什么都不用考虑，女同学最喜欢甜言蜜语，男同学最喜欢吃豆腐，全是享受，没有痛苦。

结婚之后要带孩子，就这一点就可以让多少家庭整天争吵，甚至夫妻之间闹离婚的都有。还有各种各样的痛苦，大家别忘记我是妇女主任，不论有钱还是没钱的，结婚十年依然恩爱的都属于“耐力超凡”的。

因为婚姻也属于修行，而且是最重要的修行，结婚生子才能体验为人父母之苦，才能享受为人父母之乐，当然更重要的是创造更多的“陪练”，同学们，我们的孩子都是我们的“陪练”别忘记了。

从国家层次上看，一个国家违反人类繁衍、社会进步就会灭亡，从个人角度也是一样的，我们这个运动场需要我们共同努力创造和维持，如果大家都搞同性恋，都不结婚生子，这个运动场逐渐就荒废了，自然不会有好结果。

古罗马文明、古巴比伦文明是怎么消失的？

答案是同性恋文化阻挡了人类繁衍和进步。

如今美国人文化倡导的也是同性恋、不结婚，日韩等亚欧美文化也是，他们的结局不用讲大家都猜的到，不光不从事劳动生产，大量传播色情和暴力，种种作为都是和大道背道而驰的。

所以只有中华文明能够带领地球这个大修炼场共同进步。

老头子看过韩寒和郭敬明的文章，说他们是美国文化的傀儡，结果很不幸，又被我这个老家伙给蒙对了，郭敬明最近被捅出来了，性侵男同事。

同学们现在知道了，中华文明为什么说：多子多福、无后为大。

不论是从国家层面讲，还是从个人修行层面讲，千万不要干阻碍人类繁衍发展的事情，否则大道和历史绝对不会饶恕你。

同学们都知道堕胎的后果，习惯性流产想要孩子的时候要不上了，身体也被整垮了，到了中年以后一身的病。这个现象医学可以解释，我就不浪费口水了，我只八卦一些大家平时看不到的，但是八卦归八卦，只提起大家兴趣，不能什么都讲透了。

不讲透有两个原因，第一是老头子自己也不通透，第二是如果真讲透了，同学们脑袋一热乎自己不去实践了，我就成了“阻碍大家进步”的那个人了。

一部好的电影和小说作品，结局一定要让读者自己去猜，读者们猜的时候就是思考的过程。

那么问题又来了：如果我不好好修行，会是什么样的结果？

@雨天的毒药 2017-08-24 17:24:28

老爷子，趁这个机会，想问老爷子一个问题：

以前别人帮我算命，说我财库是破的，存不住钱，我也发现是这样，稍微有点积蓄，就会各种事把钱就耗掉了..... 老爷子，这个有办法破解吗？我想存点钱.....

赚了钱以后交给父母或者交给妻子管理，比你自己修见效快还得了一个孝顺或者爱妻的好名声。

同学们，不修行、不学习、不与人打交道，不用说下辈子给你什么样的入场券了，这辈子就与畜生相差不大了，自甘堕落，话说的稍微重了点。

远离迷信，老头子讲的这些都不是迷信，不拿下地狱吓唬你们，中华文明是无神论的。

宇宙幻化出来亿万个小宇宙，我们的小宇宙进步了宇宙才会进步，我们就是宇宙，宇宙就是我们。

如果你正沉迷在游戏里，想想自己离开电脑和手机之后有多空虚。

如果你正沉迷在感情里，还在为了是好好过还是分手苦恼，站高一点，以你这个智慧和谁结婚下场都差不多，都会吵一辈子。

如果你还在为了做什么样的工作而迷茫，用最简单的方法辨别它：这个工作是有助于你成长进步还是阻碍你成长进步的？不要只看短期的工资和待遇，一个阻碍你进步的工作，就选现在月薪过万也没有成长点，一旦养成了固定思维模式失业的风险你抗的住否?

如果你还在为了生不生二胎而发愁，还是那句话：少花点钱，节省点开支，能养得起就多生一个吧。

如果你还在为了房子而发愁，还是那句话：没有房子买个小点的吧，给自己一个窝还繁衍下一代，如果是炒房还是歇歇吧，房地产拉动内需做了十多年的贡献了，活跃了中国经济，现在的房地产已经成为反进步动力了，不怕套牢你就继续炒。

活着，三点水代表生机，代表大道和繁衍，舌头代表吃饭和交际。

孟子说：民非水火不生活。这句话两个意思，表面上说我们生活离不开水火，深意是说有苦有甜才是人生，乱世出英雄，没有大水大火的历史淘练不出来大圣人。

今天八卦结束。

该干啥干啥去，打麻将打游戏的时候，如果你能感觉到空虚说明还有药可救，怕就怕那些破罐子破摔的，享乐至上到死才知道反悔的。

@向工 2017 2017-08-24 17:45:54

主任我终于明白房价这么高有啥好处了，除了先自剪羊毛外，还给我们大家创造一个修炼的环境！努力向上，积极生活！

自剪羊毛这是老头子说过的。

创造修炼的环境，这话是你说的，我可担不起这么大的五毛言论，爱国就是爱护我们的修炼场，有些五毛可以当，这种五毛就算心里明白也得装糊涂。

禅海商道评论：贪污的成本越高风险越小，好好理解这句话，水啊、火啊，学会装糊涂，神和魔只有一念之差，明星们吸毒，作家们玩同性恋是普遍现象，除了美国文化的影响，还有一些本土明星作家站得太高了自己不会装糊涂，抑郁、自杀、吸毒、同性、乱伦……水有多热火就有多深，逍遥和糊涂也是一对双胞胎。

还不能下课，今天八卦的太露骨，最后交代一句：

万事看透了，尤其是看别人的文章看透了，不见得是件好事，还要学会装糊涂，不然你的人生真的没有乐趣了，都当苦行僧去了，我又成了阻碍“人类繁衍”的罪人。

大道造物的时候，拿色情诱惑你养育生子，拿美食诱惑你种植和烹饪……享受和

承担是事物的阴阳对立面，就是“水和火”的对立，所以庄子、老子不是无为，更不是苦行僧，圣人们享受的乐趣太高级我们看不懂罢了。

写个帖子也是水深火热，我还欠了这么多债，阅读超 700 万了，还债、还债、还债没看到的同学可以适当催一下了。

到一千万我再盖一个楼，又是一场水深火热，这帖子不终结，新帖子总是开不起来。

同学们多顶顶，先让我爬出这个坑，不然没法继续挖大坑。

禅海商道 2017-08-25

@无恙丶 007 2017-08-25 07:50:03

湿爷大人，能否对中印局势发表一下见解？还有中国未来的发展，现在需要开始关注哪些行业。

才跟到 61 页，每天也会跑来看老爷子的更新。

之前已经八卦过了

美国军舰接连发生撞船事故已经全部召回，印度可以安心一阵子了，暂时不会被老美剪羊毛了，这次炸金花由于美国队后院起火提前收场。

一带一路顺利往前推进至克什米尔，不丹很大几率已经拿下，美国开始巩固阿富汗军事实力，这是退守阿富汗的意思，一带一路最难打通的节点就在这里了。

这次羊毛没收到美国会很难受，下一场牌很可能在欧洲，昨天德国发新闻宣称已经把存储在纽约和巴黎的黄金储备全部拉回国，欧洲被剪已经不是一次两次，肯定有防范机制。

同学们看这幅地图，阿富汗的地理位置和叙利亚同等重要，土耳其已经亲俄，叙利亚形势基本掌控在中俄手中，阿富汗北面的几个斯坦国家都是老苏联的加盟国家和中俄关系都不错，伊朗本来就是铁杆反美先锋，伊拉克虽然有美国驻军内心还是反美的，一直在往中俄身边靠拢，只要拿下阿富汗，欧洲、亚洲、非洲大陆就可以形成一体，美国就彻底被排挤出全球联盟之外了。

中国海军常年在亚丁湾护航，打着护航的旗号在中东地区部署军力，建设港口，海盗们也是一脸的无耐，打我们你至于整天派核潜艇来么？醉翁之意不在酒，中国一直在加速建设三支以上的航母舰队，航母舰队成型的时候，美国会被彻底挤出在欧、亚、非的影响力。

《战狼 2》表面上讲的是撤侨，实际上美国、欧洲在非洲的影响力已经越来越小，欧、亚、非大陆连成一片的时候，中国会成为新世界格局的领导者，从一些新闻

上看航母舰队打造的速度，五年内应该可以成型，老头子对十年内翻盘成为领导者的推算越看越靠谱。

现在重点关注的行业：第三产业，尤其是蕴含东方文化的第三产业，十年后都有可能是好莱坞、迪士尼。

第二产业要学会抱大腿，一定要抱大腿，不要再想着单打独斗，世界新格局第二产业也会形成很多世界品牌。改革开放初期有一个时髦的名词叫“下海”，后来变成“创业”，将来一定是“出海”。

这个名字暂时用“出海”吧，就像中国制造、中国建筑一样，中国第二、第三产业会有很多岗位需要派到海外去，和现如今华为、建筑往外派技术人员是完全不同的概念，以后往外派的是市场管理、技术扶持、产品运营、文化运营之类的团队和驻外办事机构，会涉及到各个行业。

以前叫“出国务工”，将来是“出海创业”，这个名词好像没毛病。

作为普通老百姓，这几年暂时收入会稍有降低，甚至有失业风险，所以我一再提醒大家做两件事情：

1、降低不必要的开支，减少无用的应酬，节省出来的时间用来学习。

2、寻找一些有发展潜力的大腿抱着，说不定将来你就是“出海”抢占各个板块地盘的团队之一。

@n 宁静致远 n 2017-08-25 14:45:46

打开帖子看到了主任关于宇宙和修行的讨论，第一遍看完，有一种深夜仰望星空的感觉。觉得自己就是宇宙众生中的小小一份子，心中充满对大道的敬畏。忍不住再看一遍，竟觉得主任仿佛就在眼前，像一位温暖智慧的长者，对我谆谆教诲。感谢主任在百忙之中指点迷津。真的希望这个帖永远更新下去，能够留到最后的同学，大概都会有些心得。大家可以拿出来交流解惑。

信任传统文化--热爱传统文化--发扬传统文化

同学们学过面相了，大部分同学都对老祖宗的神传文化有了自信，爱上传统文化需要大家都能找到乐趣，找到饭碗。国家在做这件事，堵住西方文化的入侵，给中国文化腾笼换鸟，让出发展空间，发展壮大之后就是走出去了。

国家是由千千万万个家庭组成，老百姓有自信了，民族发展的才快，战狼的热播也是历史条件形成的，其背后是中国在非洲占据绝对影响力的缩影。假设这部片子回到十年前播出，可能结局完全是两码事，那时候“中国崩溃论”盛行，有很大部分老百姓都向往西方文化，所以千万别听一些喷子讲：国家大事关你们鸟事，过好自己就行了。

宇宙要进步靠所有的小宇宙一起进步，国家要进步靠的是全体老百姓一起进步。

@狼群冥衣 2017-08-25 15:30:40

老师 拿我的头像当案例分析一下 近期做生意投资不太顺利

这个应该也是新来的同学，如果早半年看帖你也不会盲目进行投资了。

个人的运势是小运势，国家的运势是大运势，个人运势一定要依托、参照大运势。

之前打过一个比方，有的农村出来的小伙子，五官格局可以说是上等，一问身价不过百万，他就说老头子你看的不准，好像我的面相没你说的这么好。

也有在上海的一些同学，家里拆迁有两套房，但是面相真的平淡无奇，把自己放进大环境去。

你的这个面相眼睛很不错，清澈、有神，下停也好，等经济好起来了肯定能翻盘，现在要做的是防守，新投资的项目尽量缩减，不过看你年纪是个八零后，现在应该在走眉毛的运势和流年，可能已经注定投资失败了，止损吧。

第 462 页

禅海商道 2017-08-26

@想看远处风景 2017-08-25 22:01:41

从去年追随老爷子的帖子到现在，潜水了这么久，也想发表一下我的情况。本人 89 年，男，湖南省郴州市人，一个四线地级市而已，房价均价 5000-6000 平方。目前被裁员在家。

1.2013 年初到 2013 年末，到湖南省长沙市长沙理工大学附近学做面包。工资从学徒 1300-中工 1800-再到遇到贵人把我带到长沙医学院做师傅，3500 一个月，其实我当时只有中工水平，完全靠着这个师傅帮我，在此谢谢那位师傅。

2.还是 2013 年这年，家中巨变。2013 年农历正月 15 因病逝世。2013 年农历腊月

28，也就是除夕前天母亲在家烤火，被电线拌了一下，结果盆骨的髋关节骨折，要手术，可想而知，住院了，在医院度过了春节。我记得印象最深的是两件事。一个事是亲戚知道了这个事情以后表现的很冷漠，动手术那天我一个人守着手术室外，天气也冷，我中饭都没吃，想尿尿也憋着，生怕手术室母亲出来了见不到我。后来手术室母亲出来了，我和一个护士推着病床车，但是前面有一个陡坡我两个人费了比较大的劲才推上去，看着别人都有家人陪伴，我的泪花在眼里打转。另一个事是手术以后母亲腿不能动，所以我每天要给母亲端屎倒尿，擦生殖器，尿液不擦会腐蚀皮肤，当然也要擦她的全身。当时病房还有其他人，我又是一个男人，别提多尴尬了。那几个月我从早守着晚，没有一个人替换我，我整天休息不好，一个男人 104 斤瘦到了 94 斤，同时也没有一个亲人打过电话问问情况。那一次我瞬间懂了什么是（人情冷暖）。

3.同时也很感谢住院期间表哥用信用卡付药费，表弟刚大学毕业还借生活费给我们。当时我是没钱的，当时我沉迷游戏，发工资的钱都买游戏币了，算起来买套房子付个首付问题的。也是从父亡母病这两件事我戒除了游戏，把游戏账号卖了，把笔记本卖了，网络也不在续费了，总之把游戏彻底断了。总之要重新做人，绝不沾坏习惯。我要撑起这个家。

4.母亲住完院出来已经是 2014 年了，长沙也去不了了，母亲腿不利索了，买菜都要我去买。我就到本地找工作，面包师中工 1500 不包吃住，没看错，2014 年郴州市面包中工工资 1500，我当然也改行了。

5.2014 年为了照顾好家里，也不放心母亲，就没有去外地打工了。我去了人人乐超市做了食品部的理货员，工资 1600，不包吃住。工资虽然很低，但是我学到了很多东西，虽然是员工，但是店长很器重我，觉得这么年轻肯干的人不多了，就给我向总部提课长升职，但是人事任免还没下来，不过却给我开了小差，给一个员工系统账号，负责下订单，退货等等。但是，不久店长被调走了，我的人事任免也没下来，我就辞工了。不过我学到了很多，目前要我独立管理一家便利店的话没问题，包括商品陈列，堆头，促销，盘点，进货，计算商品毛利率等等，无奈我没有本金去开便利店。

6.2016 年进了一家进口超市做防损，2200 一个月，包吃，每天就是瞎逛。当时部门主管已经满了，不做理货员原因是工资太低，1700 包吃。

就这么一直做到了 2017 年 7 月，超市效益不好，把整个防损部和个别收银员，理货员裁员了，目前我就失业了。

现在工作也难找，面包师傅也才 2000 加提成，超市部门管理也才 2000 左右，反而是防损 2300 左右很正常。

今年 28 岁了，考虑是不是转行，超市工资太低。我又要养我母亲（母亲骨折后已经丧失劳动能力了）怎么能够生活呢？呆在这个小城市工资太低，基本上都是保险，房子，车子，借贷这些销售，或者服务员。想去大城市发展，无奈我又是独身子，母亲腿脚不方便，怕她又出什么意外，所以我有时候好恨自己为什么没有能力改变这一切？也许我一辈子都要窝在这个小城市了吧？年轻时候的梦想就在现实生活里破碎了。

7.今年 2017 年与一个认识 10 年的朋友绝交了。2016 年他问我借 3000 用来生意周转，当时我没钱，我就用信用卡透支 3000 给他，结果他一直没还，我的家庭情况他是知道的，还问我借信用卡的钱。2017 年他在我们这里市区的县城 30 多万全款买了房子并且装修好。3000 块钱还是没有还我，于是我就把这个事情告诉了她老婆，不到

几个小时，我朋友就把 3000 元转给我了，同时没有一声谢谢，还怪我骚扰了他的家人，接着他把我微信也删了。就这样又一次让我感受到（人情冷暖）。

8.最后说说我的八字吧。这几年生活工作不如意，朋友忘恩负义把我折磨的够呛。我冥冥中感觉有一个东西在阻挠我，我已经戒除了游戏。对于玄学五术特别感兴趣，尤其是命理学。我 89 年，男，五行属乙木，从格，从杀格，从弱格，命主日元身极弱，命带华盖，八字又是全阴，也就是阴年阴月阴日阴时出生。这种命格的人注定孤独终老，现实中我也是孤独，六亲无助。从格，我属木，用神就是金，土了。忌神为水。超市属于水行业，也难怪我做超市有实力又勤奋，却一直不顺。目前老爷子也说了，未来整体经济环境下滑，大家都节衣缩食，我这种奔三，没本事，又要照顾有病的母亲，又不能出去抱大腿，以前从事的超市行业又不符合命理。哎，现在待业在家，想换个行业，无奈经济形式又不行，这两年一直在想，如果我出门被撞死了就能留一笔钱给母亲养老了吧？这也是我明知自己孤独终老的命格，唯一不放心就是母亲了，想着给母亲善后，才死皮赖脸的活着。

老爷子说的对，命格很多可以改变的，可是对于我来说我有不同观点啊，命中注定你身子弱，又胖是可以改变的，但是命中注定你是一个矮子你就别想着长高了，从事篮球职业了。命里有时终须有，命里无时莫强求。哎，唯一放不下的就是母亲没人照顾，不然我早就自杀了。

天涯的网友们你们可要听老爷子的话，为人类繁衍努力啊，我就默默地祝福天涯网友越来越好，老爷子也要长命百岁。

小城市里生活 2-3000 的工资，当然也有很多人从事这样的工作，一般都是父母健康，夫妻两个同时打工，一家人都有收入，过简单朴素的生活没有问题。

但是一旦出现父母得了重症，需要大把的钱来治病，自己的工作又受到影响，这样的家庭就没有了抵御风险的能力。

古语讲：祸不单行，福无双至。

八字命理弱的人，更加禁不起折腾，一旦行运行在差的流年，自身身弱抵御不了，各种负面能量就会主动找上门，甚至八竿子打不着的人也要过来“落井下石”。晚清的时候除了西方列强过来烧杀掠夺，印度在上海都有租界，这个道理是一样的。

福无双至，这句话不单独使用，用的时候都是放在祸不单行后面讲，也是讲一些身弱的人，身强的人可以好运连连，可怜的人才会福无双至。一个赌鬼赢了一大笔钱，然后拿去花天酒地，第二天可能就会灾祸连连了，对于一个国家也同样适用，国家强盛的时候周边小国都来进贡，科技、军事都能发展，粮食产量也会提高，当一个国家弱的时候周边都是等着落井下石的邻居，一场自然灾害就会引发瘟疫和起义。

有句话叫“否极泰来”，这位同学还有该承受的痛苦没有承受完，承受完了就可以慢慢变好了，这个痛苦是什么他自己内心也一定知道。

我们帖子的读者很多，有进步的同学都会把自己的进步发到帖子里来分享，分享是对的，可以让你得到更多的正能量感应，以后还会进步。

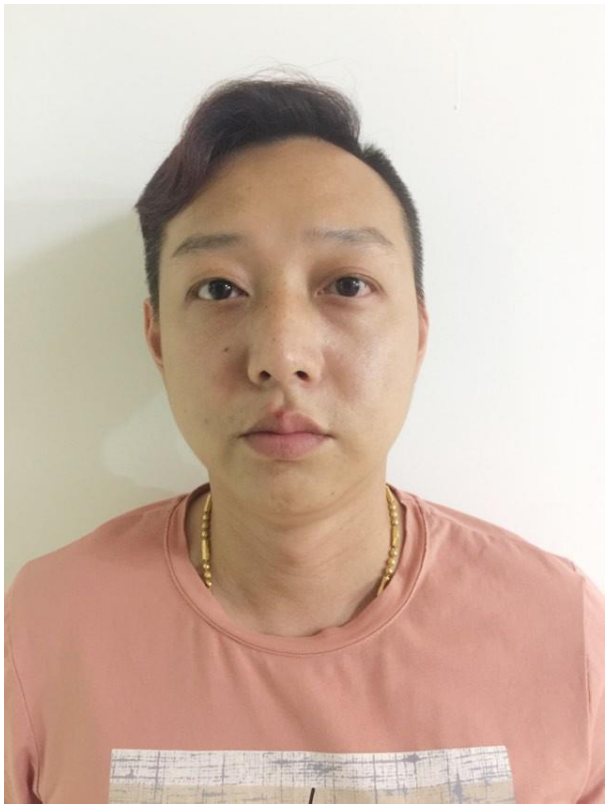
还有很多同学碰到连续不断的挫折，两口子闹离婚、失业、抑郁、家人生病，遇到这种情况的都不敢在帖子里讲，都发私信给我，最好还是像楼上这位，发到帖子里来，网络不同于现实，网络虚拟，没有包袱，大部分网友都愿意在网上献爱心传播正能量，有这么多人的祝福，肯定是好事。

这么多负能量，老头子虽然承受的起，但是分摊以后祝福的能量就少了。

禅海商道 2017-08-27

@lilinxia1 2017-08-26 15:01:29

老师帮我先生看看吧谢谢



敬天爱人 1978：

我去面壁思过了。也许应该从头看看师父的帖子了。因为我脑中出现的全是贬义词。

一白遮三丑，这句话在面相中同样适用，所以这个相不会有你想象中的那么差。

走下坡路是必然的，能被你吓醒也是件好事。

禅海商道 2017-08-28

@巳月雨 2017-08-28 13:23:00

谢谢主任，先来反馈请教一下！动手能力我还是差些吧，相对我的秉性是更喜欢思考，虽然下吧算不上尖，更多是无肉，可能和八字也有关系，日主弱，伤官旺，行动力欲望不强，这也影响了下停，我之前给自己的修行定位是觉得自己的下停要修好应该比中停还容易,因为家族的遗传，几代人大多都是不会不太喜欢交际的基因。关于用神的取用，还是有必要再请教于您，您说我的用神取庚辛金，的确，癸水在巳月无力，又有时干的戊，按穷通“用庚辛佐癸，这是从原局这样看，我要发挥好庚辛金的能量，对吧！癸水有调候的作用，如果考虑到流年的加入，过往的验证，我似乎是逢水的流年要比逢金的流年好一点，比如 2012 壬辰、2013 癸巳比 2010 庚寅、2011 辛卯好点，当然我理解您说的癸水要有金来发源才有力量，但这是否就能说用神取了金，理论上遇金的流年就要比水的流年好呢？还有丙申、丁酉两运也是金运，癸水在

申酉运更加有发源的根了？特别是丙申、丁酉的后五年，这是否就是它好的一面呢？我看到您说运程方面主要只说到了丙申、丁酉运的天干运，我知道由于组合的关系，申酉两地支运也伤寅根，重要的原局巳丑拱出的酉金，酉运就到位了，合成了金局，合成金局了它通关戊土佐癸的作用有多大呢？还是说它体现杀星的压力会明显些？

更容易混淆的问题，我想这也代表了当下很多喜好命理的人疑问，烦请您释疑！就是关于“用神”，通常提到的用神大家会想到强弱扶抑，通关调候所指的用神，这里的用神即是指的病药？而传统命法像子平真铨上提及的“用神”跟现代我们常指的“用神 ”根本就是两回事！真铨上的用神指的是功用之神，像社会属性的分工，归类，而有些人的命格是两种用神是一致的，通常这样也最好;而有的人这两种用神是不同五行，甚至是矛盾的，（这在普通人中应占很大比例！）比如像我造丙火伤官作功用之神，庚辛金癸水甲木作病药扶抑用神，我常看到网上，您的面相风水贴上也有不少人依据找出的病药用神五行追求用神五行的工作，我想此种用法也只能做为参考吧！因为功用之神（月令用神）是社会分工，这个用神对于工作事业这些都很重要，不能只依据病药用神，就像我那造，我要找金水属性的工作更利于我，但是功用之神丙火伤官透出强旺，本身是不是说明跟火五行的行业比较有缘份，容易从事到火五行相关的行业？所以像很多人说的想找自己病药用神五行好的工作应该也很不容易办到吧？还有像一些人强调的到自己病药用神的方位去工作，这种究竟可行性有多高，也存疑！

我注意到了您给我的大运分析，基本上也从天干运说起，应该也是注意到了传统派格局法的运用是吧？十多年后是戊戌运，如果只考虑到病药用神，就没有说十多年后戊戌运好了，有机会了。但是戊戌运加入，命局应该更燥了，那时更应该注意身体上的是这样吗？总结一下：关于“用神”，怎么样不混淆，怎样正确辩证运用，希望听听您的指教。

用神是调气用的，不能简单的补弊救偏，身弱就生扶，关键是怎么生怎么扶，办法很多就看怎么用，每一个人八字都不只缺一两个五行，找用神要能够顺应八字格局起到催化剂的作用。

就像中医看病，有的人得了便秘，很多庸医不管三七二十一就开泄下的药，短期内肚子里的东西拉出来了，病人的身子骨却越来越虚弱，便秘的起因主要有两种一种是吃了大量上火的东西或者心情不好抑郁过度，肠胃里积了热，这种属于实证，用泄下的药两三副就能好；但如果是肺气虚导致的肠道无力，这就属于虚症，长期肠道无力谷物运化不良，身体本来就虚弱了，还给病人长期用泄下的药就是害人了。

所以古时候有很多中医用八字给疑难杂症的人看病，通过四柱八字分析患者先天精气神，结合望闻问切找出疑难杂症的病根来，你的问题其实很简单，金气不足导致缺少“活气”，不论是事业还是家庭各个方面，你自己再仔细想一想，所有的现象是不是都是因为金气不足导致的，至于逢水的流年运势好，这只能算治标不能算治本。

找用神其实很简单，八字排出来，大部分同学都是身弱的，毕竟普通老百姓占大多数，日干是自己的命主，打个比方比如是木，生在春季要扶，就是用癸水和丙火，生在夏季不缺火火气本来就旺，这时候要多浇水，如果生在秋冬则要保根为来年继续能量。

八字信息里代表的是出生时期的天气地运，日柱代表一个人的五行，除了日支以外，影响最大的就是月柱了，找用神如果按照书本上教的知识照本宣科无异于“拿着方

书看病”，大家学着找病根。

比如戊土，戊土生在春三月，也属于身弱，可以拿来用的“神”有“甲、丙、癸”，到底用哪个，书上的道理一大堆，信哪本书都不如自己学着去分析。

讲戊土大家不好理解，换成己土，己土是田园土，田园土只有生长万物才能体现其价值，春月里大家都知道，甲木用来耕耘，丙火用来生土，癸水用来滋润，这时候怎么找用神？三个都用肯定不可能。

这时候怎么找用神，同学们自己学着分析，一个人八字一打开，看了四柱和流年，基本上是个什么样的“命运”和“性情”都已经八九不离十了。

比如一个戊己土的人，地支当中有君火有相火，代表这个人头脑很聪明，不缺火气，天干之中也不缺水，流年也不差水，这个土就是很聪明，学什么都快，做事也会比别人做的好，但是就是“欠收拾”，做什么都是“虎头蛇尾”没有恒心和毅力。

同学们一看就知道了，没有甲木耕耘的结果。

那么问题又来了，如何补这个用神木，其实就是打击教育，命中水多代表着家里娇生惯养，可能父母、爷爷奶奶们从小就没让他吃过苦，加上本来也聪明，学的快逃避的也快，想要改变命运真的不容易，“补用神木”归本揭底就是让他彻底意识到“现有苦后有甜”“宝剑锋从磨砺出”，只有心里装满了“木”，才能起到最大的用。

你的问题也一样，阅历太少，做的太少，金性太弱了，所以总是抱怨学习进步太慢，不是学的慢是做的少，把你的“金”装在脑袋里。

我再把之前地支代表的哪六气发一遍，其实大家只要记住这六气代表什么，学八字都不用死记硬背，人有阴阳，有五行，有十二经络，三六五穴位，我们自己本身也是“大道”的产物，拿自己做分析学习进步才快。

子午--君火、丑未--湿土、寅申--相火、卯酉--燥金、辰戌--寒水、巳亥--风木。

君是君主的君，代表独立思考、代表地运容易得到“火气”，但是容易“自我”。

相是丞相的相，代表他人相助，能够听人言，也代表火气。

风木气，代表“疯长”，性情上容易“听风就是雨”，主得“木气”。

燥金气，攻击性、斗志比较强，容易发脾气。

湿土气，温和、滋养，缺点是容易染寒气、容易自甘堕落。

天干之天气代表宇宙能量，地支六气代表地气对人的影响，流年大运代表不同的年月里“天地之气”的强弱。

“五运六气”学说搞“气象预测”非常准，同学们仔细把八字对照一下，你会发现八字的术语虽然多，终究都归于“五运六气”的纲里。

@771418322 2017-08-28 15:39:10

#人民网快讯#【中国外交部：印度撤军！】中国外交部：8 月 28 日下午 14 时 30 分许，印方将越界人员和设备全部撤回边界印方一侧，中方现场人员对此进行了确认。中方将继续按照历史界约规定行使主权权利，维护领土主权。

撤的太快了，没有达到预想的效果。

美国人要印度搞事，要印度出钱出力对抗中国，与“菲律宾南海找事”同出一辙，同学们能看到的都是表象，藏在水底的是什么？

“南海事件”的时候美国航母舰队为什么远远的躲在公海，中印闹矛盾的时候中方

为什么东海、南海搞军演，美国军舰为什么接二连三出事，美国人为什么栽赃说是中国黑客黑了军舰的指挥系统？

这些都是看的到的，水下看不到的是美军军力的衰退，中国最近一直曝光空中先进武器、水面先进武器也一直在开足马力的制造，水下的潜艇才是真正的“国之重器”。

这次金砖会议估计要给印度不少投资，精英们又会说“拿投资换来的和平”，随他们说吧，没有先进的工业大清朝用多少白银都买不来和平，只会招来更多的豺狼。

汉魂归位，崛起是迟早的事情。

同学们别只顾着看热闹，听老头子的话“抱大腿”，十年后你会感谢自己看了这个帖子。

为什么说是汉魂归位？

1、秦统一六国，为汉的兴盛打下了稳固的江山，多年的社会怨气都因为秦而终结。

民国也一样，孙中山颠覆帝制，收编各路军阀，掐灭了分裂的苗头。

2、项羽是抗秦主力，刘邦趁机发展自己，蒋败逃之后，社会怨气也因此终结。

3、不得不说的“鸟尽弓藏、兔死狗烹”，削弱功臣、将相及其后代衍生大量的食利阶级，为百姓繁衍生息打下基础。

4、汉初刘邦抵御异族侵略损失惨重，和亲求和，给后世文景之治创造发展时间--韬光养晦

如果用汉史来比喻当今，我们现在处在文景之治的早期，10-20 年之后大汉民族再次屹立世界巅峰。到时候不要再叫 china，我们的英文名要叫“huaxia”。

@771418322 2017-08-28 16:08:49

中方还是旁敲侧击指着美国？有听说战斗机天天在湾湾上空盘旋。

叙利亚和东亚是推翻美国军事霸权的两个气眼，叙利亚因为中国的插手美国人已经颜面尽失，叙利亚总统在前几天发言明确指出“西方扶持的 IS 很快就被剿灭”，其实这个“西方”是谁大家心里都知道，欧洲也是很无奈，俺们早就不跟着美国到处招摇撞骗了，你想说谁就直说嘛。

相对来说印度的莫迪是一个不错的领导人，他心里装着的是印度复兴，不是乌克兰的几个能比的，印度加入一带一路是明智的选择，虽然不甘心中国领导世界，但是总比自己“烂”下去要好。

未来国际新闻焦点会在“阿富汗”了，美国只要卡住阿富汗，一带一路就很难连通到欧洲去。

禅海商道 2017-08-29

@无恙丶 007 2017-08-29 17:51:03

主任，前面看到东北是凶风，西北是折风。可不可以理解韩国与朝鲜之争永远没有胜算？

要学会借势，只是硬拼南边打赢北边难度一直都很大，单纯武力硬碰硬中国也一直都很难打赢北方，但是中国有句古话“好战必亡”，北方的游牧民族也都亡于自身，

宋朝如此孱弱，最开始被金国打，金国占据了大半个中国之后开始“堕落”，接着又被契丹欺负，契丹之后又是蒙古。

中国历史上对武将最高的评价叫做“封狼居胥”，这个功绩是给霍去病的，就像霸王的称号是给项羽的，后世人再勇猛也不能超越。

不论欧洲、亚洲历史都是南方农业国抗击北方游牧民族的血泪史，就像现在的俄罗斯虽然已是半死，整个欧洲从内心还是怕俄罗斯，所以欧亚非大陆要连成一体，也有很多隔阂和不安，中国必须用和平文化整合这个超级大陆，军事也必须强大才能保护的作用。

金庸出生在中国积弱的时代，他的小说写北宋，能够抓住当时读者的内心，现在如果同学们想要写小说最好写汉朝的。

战狼的成功有历史因素，和霍去病也有说不清的渊源，“封狼居胥”--战狼--冷锋，很多看似巧合的东西，都有一些说不清道不明的愿力在支撑。

霍去病除了打出了“汉民族”的声威，独创了“运动战”战法，部队快速运动，用多数兵力围合敌方少数兵力，起到以弱胜强的作用，这种战法对我军影响深远，抗日、解放战争、抗美援朝、对印度的自卫反击战都是以这种战法为纲领的。

即使在高科技战争的今天，这种战术思想仍然有效，同学们做工作的时候也可以借鉴，如果一大堆没做过的工作看着就头疼，先整理一下，然后分割分类，把好下手的先解决，积累出经验之后剩下的也容易很多。

第 463 页

禅海商道 2017-08-31

@一瓶旺仔 2017-08-30 12:42:51

找到了！双耳贴脑的明星——胡彦斌

终于还是被旺仔同学找到一位。

不仅仅是耳朵，这位明星面部五官从相形的角度来讲都很普通，唯独一双眼睛清晰明亮透着光，嘴唇很厚，口才在明星当中肯定算下等，发际线修过有明显的美人结，眉毛尾部明显刮掉了四分之一的样子，应该是八字眉，属于很内向内心带点自卑的明星，算娱乐圈里的另类了。

希腊和塞尔维亚邀请中国修新河道：连通多瑙河与爱琴海

资料图片：这是 2016 年 5 月 21 日在塞尔维亚首都贝尔格莱德拍摄的普平大桥。由中企承建的普平大桥全长 1.5 公里，是塞尔维亚在多瑙河上近 70 年来首座新建大桥。新华社发

参考消息网 8 月 30 日报道 法媒称，继港口和火车之后，中国人会对开发巴尔干

地区的河流感兴趣吗？不管怎么说，希腊和塞尔维亚今年夏天在中国的“新丝绸之路”框架内提出了这一建议。雅典和贝尔格莱德提出的计划是一项浩大的工程，而且在地缘政治层面雄心勃勃：该计划将连通多瑙河与爱琴海。

据法国《费加罗报》8 月 29 日报道，具体说来，规划线始于希腊北部城市塞萨洛尼基濒临的塞尔迈湾，溯瓦尔达尔河而上，连接摩拉瓦河最后通往多瑙河。这条水路（目前瓦尔达尔河与摩拉瓦河尚未连通）全长约 650 公里。它或将打开商品与游客水路运输的前景，有望发展沿途的贸易和旅游业。

该工程成本预计 170 亿美元，需建设 10 年。必须修整摩拉瓦河 346 公里与瓦尔达尔河 275 公里的河道，以满足大容量船只的航行条件。有几条运河可能要建在塞尔维亚和马其顿边界或者是塞萨洛尼基港出口处。该计划将批准在沿线建设并运营水电站，还会考虑沿途农田的灌溉问题。

报道称，中国展开了可行性研究。该研究将决定这条地中海与中欧间的水路能否落实，以及中国能否获得一条用更快速度、更低成本将产品运往欧洲的新运输路线。

这正是希腊总理亚历克西斯·齐普拉斯与塞尔维亚总统亚历山大·武契奇对北京的主要论据之一。这两位认为这是一项“非常重要的工程”。计划主张者强调新水路或将与海运竞争，尤其是与黑海和高加索地区货物往来经行的博斯普鲁斯海峡竞争。虽然该计划对雅典、斯科普里和贝尔格莱德很重要，但很多专家认为该计划在很大程度上仍然停留在理论层面。

一带一路欧洲方向上的进展。

@shajiqun 2017-08-31 12:12:24

中国航天科工正在研发“高速飞行列车”！时速三步走：1000km/h，2000km/h，4000km/h，分别用来构建区域城市群、全国核心城市群、一带一路城市群的区域交通。主任你之前画的那张网，正在逐渐成为现实。

老头子还是半老头子的时候听南师讲座，南老头子在十多年前讲“中国文化一定会复兴，中国又会回到汉代的顶峰”，那个时代的我们国人在西方人面前普遍还是很自卑的，当时下面在座的全场都很惊讶，但是没人敢质疑，毕竟南师的气场在那里，加上他对宗教、文化的解读在我们心目中都是完美无缺的，所以也不敢质疑。

多读历史，多读圣贤书，历史也有规律，同学们也能窥视出一二来。

禅海商道 2017-09-01

@静为天下正 2017-08-31 17:35:59

老头子，咱们的书什么时候能出，小心脏一直在等待哪。

一直在写，出书还真不是个简单事，人生的第一本书，往往都会难产。

禅海商道 2017-09-03

@沐清杨

主任您好，受您帖子的滋润恩泽已经很长时间了，一直从心底深深的感谢您！ 人生很多时候是起起落落落落落落……，当我一直在落的位置时，本性善良的我也滋生很多对命运的怨怼，不自觉的产生了很多戾气，结果更让人伤心。在那恶性循环的怪圈中我怀疑地球没自转和公转，因为我一直处在霉运中！ 那时的我象个迷路的孩子，

而且还是晚上迷路的，真是要了我的命！主任的帖子倒是象极照我回家的路灯，温暖而幸福！

@临月清风捎 @医道精诚

说起中医其实我觉得挺迷茫的，第一中医理论的构架，中医理论发源于中国哲学，临床来源于实践经验。但目前中医好像发生了偏离，首先校园的中医理论教学模式，就基础而言很多教材和老师连“气”的概念就不提起，所以就偏离了一大截。而“气”的概念在研究和发展中决定了深度和方向，但在所谓的科学理论下越来越被人忽略。中医临床的针灸，就目前全世界来说针灸在白种人中效果最好，但经络理论一直是一个虚拟的概念，而研究是物理原理来研究证实它的存在，而以后被证实和发现完善，针灸理论是属于中医吗？真正的发展壮大是在中国吗？还有中医临床中的中药，就真正的市场存在中药都是种植的，中医理论发源自然，而人工种植和野生的中药差别很大，这是真实的。而且名贵药更差，有被提炼的，仿制的，所以疗效相比以前差了许多，但中医构架和存在是离不开的中药的，请问它的路在何方?中医脉诊也是精华，但随着科学发展，脉诊不被人重视，学好的更少。我从业这行就几年，说错的地方还望大家指正。因为我对中医发展是不抱乐观态度，现在《皇帝内经》,《伤寒论》都被人忽略，所谓治未病又有谁真正懂，加上目前医疗利益化市场化更是对中医发展的冲击。之所以提出这些我也迷茫，虽然有些话偏颇和片面，但我就想好好的治病救人，做个好的中医。希望有人帮我指点一二。谢谢！

中医早就没落了，上古中医治病情志治疗排第一（治未病也属于这个范畴），针石第二，汤药第三，《内经》当中讲情志的部分占六成，针灸、穴位、经络占三成多，汤药不到两成。

中医的没落宋朝立了大功，比清朝、民国废中医的杀伤力还要大，宋朝的某一位“才华横溢”的皇帝自己喜欢看医书，为了减少“医闹”，组织大量医官和民间医生建立“对症下药”的体系，其出发点非常好“让药方系统化”、“减少医闹”，从此之后医生们沦落为“对着方书开药看病的医生”，你所质疑的现在代中医学院的教学方法就是“宋朝建立的教学体系”。

讲一个最简单的例子，“吐、汗、下”是中医治疗手段，有的伤寒发发汗就能好，不用吃药泡个热水澡捂被子发汗就行，不是非得用药来发汗的。

想做个好医生，不是一辈子的努力就行的，要有天赋，还要真正懂阴阳五行懂气懂五藏六府，还要大量临症经验才能出名医，古代的文人把良医和良相作为同等的追求，培养一个大学问家要几代人的努力，一个大医生也不是说上了大学就一定能学会的，我读大学的时候还搞不懂五行阴阳，班上有个同学别人家世代行医，上大学的时候他就已经可以写论文了，而且写的一手好书法，作为他的同学只能感慨自己不会投胎，总不能怪自己父母吧。

天涯大神多，学中医还是有很多帖子可以看的，至少能扩散你的思维。

@依声楚楚

反馈

今天说点啥捏？

要不就从我很浪这件事开始说起吧。

刚开始跟着学面相，然后没跟上，觉得是不是自己书读的少了？然后我就去读书了，读着读着又感觉读书不是一下子就读完的，得先看重点。然后我就去看重点了。

看着看着发现阴阳五行才是精髓，我就又想学八字了。

然后我就开始从头看帖整理大湿讲过，同学们回复关于八字方面的知识。

然后我就不可避免的看到了自己的一些回复和反馈，我滴个亲娘啊，我真想问问涯叔能不能给我都删了？唉，啥也不说了……

我只能安慰自己：多反馈才能看到自己的不足与进步。中午吃点啥呢？

你们迷茫的是什么？

貌似一只脚进了门，另一只脚还在门外头，进去也不是出来也不是。

后悔自己年轻时的时光都浪费在玩乐上了，还是后悔投胎没投好，别人从生下来就有家族事业接班，发展方向也明确，等自己什么都貌似懂了，却又感叹自己“输在了起跑线上”？

千万别想着“这辈子不行了”“下辈子再来”，下辈子和现在看帖的这个你“并无关系”。

名家们大多都是几代人共同努力的结晶，我能理解你们现在“失落”的滋味，自己做不成“功成名就”的那一代人，开始自暴自弃了。

之前也和你们讲过马云，马云他爹从小就带着他到广场上去找老外练习口语，你们这些家伙看到自己做不成马云了，就不知道该干什么了，你就不知道做马云他爹么？

韩寒可以不考大学，是因为其背后有个“作家老爹”，他老爹叫韩仁均，在《故事会》上发表过很多文章，网友们怀疑韩寒早期文章都是他爹所代笔，稍微聪明点的同学都明白，你没有成“韩寒”的身世，至少被放弃成为“韩仁均”的心。

这个帖子开了也有一年了，再次重复一句话“书到今生未必迟”，积累、积累、积累、积累……成功。成功、成才只是最后一步，前面说不定几代人都在积累，你是第一代还是第三代、第四代也好，都必将是默默无闻的。

希望这一脚能把你们踹进门，别整天瞎想了，认清自己吧。

放弃、放弃、放弃、积累、放弃、放弃、积累、积累、败家儿子……

这个积累需要几代人不能断层，还不能稍微好点了又养出来一个败家儿子来

禅海商道 2017-09-04

@唐家明志 2017-09-03 22:54:45

老爷子，我这有一困惑想发出来让大家看看，该怎么解决。涉及到农村土地的问题。

现在大部分农村人，都知道土地会越来越值钱了。所以到处存在着霸占土地的问题。而我家也遇到这样的事情。

事情来源是这个样子的，我家屋后有块地。按照十几年前，管委会的人来划定过，就划定是我家的，后面我家人不管不闻，以为之前在那里种了树就可以了，后面就一直让它荒废着，不过我父亲也在那里搭建个牛棚在，已经使用有十几年了……

按照中国农村的传统以前这种事情都可以找有威望的老人来调解，尤其是自家开荒的地，谁开荒算谁的，自留地自古不纳粮、官不管，现在没人这么做了都是谁家拳头硬谁家占便宜，或许真的是别人家开荒的呢？尤其是屋后的地，如果后院还有别人的房子，按照传统后院有权来争这个地，所以这块地存在争议是无误的。

你们能够占理的地方是十多年前好像规划过，并且自己家种了树，如果拿不出来

当时的规划图，这块地两家谁都别想用，后院的想盖房你们也会“狮子大开口”。

解决这个纠纷有三条路可以走：

1、走关系把原来的规划图找出来。

2、强行先把地基圈起来，等着后面的来阻挠，然后打官司由法院调取规划图，这条路也是劳民伤财。

3、花钱买回来，找人协商，讲讲价。

如果三条路都走不通，或者觉得修这个房子开始就不吉利，干脆等着下次土地确权的时候吧，土地确权都是政府出面，你们有树和牛棚在，又有上次的规划基础，基本上这块地还是你们家的，只是现在用会很麻烦。

@禅海商道 请教您，鼻梁低的女孩，离开渣男，鼻梁还是低，夫运还是不好，以后会不会遇到的还是渣男呢？

以前我暗地里提醒鼻梁低的女孩子，垫一下鼻梁，从今天开始，明确的提醒，鼻梁可以垫，打那个玻尿酸没有多大风险，只是几年又要打一次。

帖子里夫运不好的女孩子太多了，阴盛阳衰！

@凝聚力民工 2017-09-04 07:04:00

老爷子，看到这我得提醒一句了，打玻尿酸垫鼻子还是有危险的，我学过微整，鼻子那里血管特别多，打不好会失明的！想垫鼻子的同学要去正规的地方！

竟然还有这么大的风险存在，我身边那些小姑娘打额头打鼻梁的倒是挺多，没想到风险也会这么大，感谢提醒，看来“走捷径”都有风险存在，还是安心修相的好。

禅海商道 2017-09-06

@开始销售路 2017-09-05 17:12:40

申请当模特，老爷子帮忙看看

@敬天爱人 1978 2017-09-06 09:05:06

加强内心的积累，否则，色厉而内荏，做事难以成功。

色厉内荏这个词都能被用上了，四师姐的看相水平有很大进步，这位同学眼睛长的比较凶，看着像黑社会收账的打手，万万没想到眉毛欺骗了眼睛，这眉尾下垂的姿态加上脑门上青春期处理不当留下来的疮痕，说明早年运同样坎坷。

这个体型可以用偏胖来描述，中二府的发育明显没跟得上扯了后腿，瘦弱骨感的同时竟然还藏了两道横肉，同学们给你评了个“凶相”你也别往心里去，“相由心生”，原本善良的人，内心接触的负能量多了也会有“凶相”。

下停还是很不错的发育良好，鼻子人中长的也都俊俏，给自己“整整容”吧，已经错过了“黄金整容期”，40 岁后你的运势比较平稳，如果我是你呢就远离负能量，先让自己过得阳光起来，该来的自己会吸引过来。

人生千万别去强求，“身心灵”一起进步了，就像佛家说的你自己有了福报干什么都顺，没那个福报也是财来财去。

禅海商道 2017-09-06

昨天有个同学发私信问我究竟有没有“天堂”，因为本版的另外一位大神告诉她“天堂”是没有的，她很失落。

中国古代有“四大美女”，另外还有“四大妖姬”，其中一位叫“丽姬”的后世人经常把她和“西施”混为一谈。

有一个成语叫“假道伐虢”，这个成语是《三十六计》当中的一计，虢是春秋时期的一个小国，小国在那个乱世想活下来不容易，必须找大国当靠山，或者互相之间联盟共同抵御强国，虢国和同样毫无存在感的“虞”国就是铁杆联盟，他们身边有一个大国叫“晋”，当然这个大国和战国七雄的大国没法比，相对来说的“大国”。

晋国当时的老板史称“晋献公”，也算的上是个明主，他采用大臣的谋略先散步谣言离间“虢和虞”，至于怎么离间的史书上描述的不多，那时候“带路党”还是一个高级职务，叫做“说客”，晋献公派“说客”见了“虞王”说两国要结盟，虞王很不情愿，为这个事情吃不下饭、睡不着觉，怕因此得罪了自己的铁兄弟，又怕晋国使什么绊子，我们不要笑，换做是你也一样吃不下饭，所有人都有一个同样的毛病，叫做“对未知的恐惧”。

“说客”没完成任务，回国之后找“晋献公”要两样国宝来送礼，国宝是设么概念啊，“献公”肯定不舍得，刚开始是一口拒绝了，后来又找大臣来商量只送一个行不行，这个“说客”也是厉害，一句话就给献公吃了定心丸：大王只要用我的计策，虞国早晚是我们的，这两件宝贝只是暂时放在他们那里保管一下。

“晋献公”终究也是历史上公认的一代小明君，爽快的答应了，于是说客就拿着这两件国宝又去找了虞王，后面俩人说了什么、做了什么同学们也猜得到了，所以就有了借“虞”之道伐“虢”的故事，当然虞王同学曾经最恐惧的事情“唇亡齿寒”也发生了，晋国给的国宝没了自己的国家也没了。

也就是这位“晋献公”，先后征服了十余个小国，收服了周边的蛮夷，使当时的晋国跃升为“四强之一”，成了真正的大国。

而我们的大美女“丽姬”同学要出嫁了，要嫁的人就是“晋献公”，丽姬同学出嫁之前哭的“惊天动地”，因为听说“晋献公”特别残暴，动不动就杀人，很显然这位丽姬同学的“母国”一定是被欺压过的国家，这个国家把“晋献公”描述成了“残忍的君主”，朝鲜人眼里不论谁当美国总统都是“万恶不赦”的，美国人眼里的 胖也是“杀人狂魔”这是一个道理。

哭是解决不了问题的，丽姬的母国叫“骊戎”，西戎之一属蛮夷，已经被晋献公灭了国，嫁不嫁不是她说的算的，最终还是嫁了，哭是因为对“未知事物的恐惧”，尤其是国人曾经一定评价过晋献公是一个“十恶不赦的杀人狂魔”，这种恐惧可以想象未来的婚姻生活简直就是“人间地狱”。

后面的故事很精彩了，晋献公能成为一代明君，同学们用学过的面相知识做个猜测，肯定不是“矮矬穷”相反还是个充满浪漫主义的“高富帅”，一嫁过去就成了献公的“粉丝”整天粘的形影不离，生怕被别人抢了宠。

今天和同学们讲这两个故事都是出自《庄子》，庄子死了老婆之后不但不伤心反而载歌载舞的，朋友们看不过去来说他，他把这两个故事讲给那帮朋友们听。

再来回忆一下庄子老人家的“生死观”：人气聚则生，气散则死，生死不过春秋循环。

我们的灵是不生不灭的，气是一种能量，身体是气和灵的载体（臭皮囊），同学们

还在“身体”的阶段，怎么会知道“气和灵”的样子呢。

同样的道理，等你真真感受到了“气和灵”，自然也不畏惧生死了。这段故事同样送给对“未知充满恐惧”的所有同学。

讲上面的故事还暗藏了两句话：

1、长的帅的人命运一般都不会很差。

2、勇于拼搏的人就算原来长的丑也会变的很帅。

为什么“相由心生”，因为“气”是一种能量，会改变一个人的“精神面貌”甚至改变“五官长相”，而“灵”是指挥这种能量的“高级生物”。

老头子结束打赏看相其实有两个原因，首先是厌倦了这种生活，看相算命只能当做一种“玩”的态度，一旦和“钱”扯上了关系“负能量”就来了，同学们肯定好奇有没有影响，老头子刚开始觉得一定不会被影响到，去年的时候就不想上网了，其实还是有影响的，不得不承认。

当然这不是最主要的原因，还有一件事更痛苦，同学们看了这么久的贴，每次看相或者排八字之后，我好的也说坏的也说，怎么修行改变自己、怎么定位自己也都说，然而还是会有相当大的一部分同学追问我同样一个问题“师父，这个怎么破解？”

心拔凉的……

“迷茫”来自对现有状态的“不甘心”，“恐惧”来自“无知”，希望今天的话题能够激起你们学习、实践的动力。

八卦点新闻吧

1、之前很多同学私信问我比特币，我一直没去弄明白是什么，所以都没回复。

昨天中国全面封杀比特币，美元大幅度受创下跌，原来比特币是一种虚拟“美金”，也是一种资金外流的渠道。

2、朝鲜又放大招了，看了很多帖子的评论，基本上都说朝鲜是帮着美国制造东亚危机，引爆中国周边形势。

首先朝鲜究竟是谁的小弟，大蘑菇是俄罗斯给的技术还是中国给的技术？

朝鲜在这个节骨眼上被制裁了还继续放蘑菇，究竟是引美国这头狼来东亚“围剿”中国，还是眼看着美国衰落了给自己增加筹码？

俄罗斯为什么说：朝鲜就是吃草也不会放弃核武？

朝鲜每次放大招，美国就批评中国没有“尽责任”？

这根搅屎棍究竟在帮谁搅屎，其实最怕东亚出事的是中国，中国一直希望在中东决战，而最希望东亚出事的不是美国是俄罗斯，因为中东决战主力是老毛子，东亚决战主力是中国。

而对于现在的美国来说这两边他都不希望“出事”，现在的美国早已是“色厉内荏”，“质子”从澳门被掳走之后，中国对朝鲜的控制力也有所降低，大家看看后面发生的一些新闻事件，自然都那么“合情合理”了。

大胖被掳，三胖使劲作，中国忍不住开始一同制裁朝鲜，俄罗斯说“朝鲜宁愿吃草也不会放弃核武”……

美国衰落是必然，俄罗斯不愿意被当枪杆子使成为挑战美国的主力打手，中国看清局势还在闷头发展，美国会来朝鲜么早就看穿了他不敢来，放蘑菇之前肯定通知了

中国，所以才有东海的实弹演习在先，意图很明确，朝鲜这个小弟现在我也管不住，但是坚决不准美国在东亚闹事，要闹事到中东去。

现在的美国人很无奈，中东那边刚刚吃了一憋，伊朗放话只要美国侦察机出现在其领空就击落，所以中东只能退守阿富汗，阿富汗马上袭击了美驻阿使馆作为警告，这边三胖又搅屎，小日本跟着起热闹“要从韩国撤侨”给美国从精神上施压，今天金砖会议要开了，印度莫迪肯定会要很多投资回去，欧洲也不甘寂寞，德国政府批评中国干预一个欧洲企图分裂欧洲。

以上事件说明反美势力在争话语权，中国你还没有实力当老大，如果中国梦想推翻美国之后成为“老大”是行不通的，必须现在重新给欧洲和俄罗斯划分地盘，老毛子要中东，欧洲也想要中东，更加不能坐视中国一家独大，所以国与国之间的这些关系都很玄妙，但是说到底都是在给自己的民族找出路。

日本和韩国表面上是美国小弟，趁着这次机遇翻身做一个正常国家才是他们最大的梦想，所以才有这次日本撤侨这么一出戏：大哥，三胖子要打你关岛啊，你怎么还不来?我知道你一定会来的，要不我先撤侨吧？

国家要给国民创造更多的生存条件，我们老百姓要给家庭创造更多的生存条件，当然如果现在时局不适合“进攻”，那么一定要学会“防守”，中美之间大多都是暗战和经济战，一直会持续到美国内乱主动放弃全球梦想，这个时间会持续十年左右，同学们你开始“防守”了吗？

禅海商道 2017-09-07

中国直接用人民币买石油！人民币和黄金挂钩了

新华社北京 8 月 30 日电 “石油王国”沙特经济计划部副大臣穆罕默德·图维吉礼日前表示，沙特考虑使用人民币进行部分融资。分析人士认为，人民币如果走进沙特，将进一步加深沙特和中国的金融联系，世界最大石油出口国和世界第二大石油消费国之间更深层次合作有望产生更多“火花”。

沙特政府过去一年多在海外融资数百亿美元，目前为止已发行的外币债券和获得贷款全部以美元计价。分析人士认为，引入人民币将提升沙特融资的灵活度。

2014 年下半年以来，国际原油价格大幅下跌。受此影响，以石油出口为主要收入来源的沙特财政陷入窘境。2015 年，沙特财政赤字逼近千亿美元。

为应对油价下跌，沙特 2016 年推出了旨在摆脱对石油过分依赖和实现经济多元化的“2030 愿景”。

中国工商银行利雅得分行总经理程煊在接受新华社记者专访时说，沙特“2030 愿景”改革中的多数项目具有资金回收周期长、需求规模大等特点。多元化融资币种，尤其是引入人民币融资，将有利于拓宽融资渠道，降低融资成本，更好满足沙特政府的资金需求。

程煊认为，沙特政府可以考虑发行“熊猫债”、“点心债”、开展银团贷款等方式解决“2030 愿景”改革中的资金问题。对于涉及中国的设备、服务等采购，可以直接使用人民币支付，这样可有效规避汇率风险，将受到中国出口企业欢迎。

和下决心戒除“油瘾”的沙特一样，不少海湾国家也面临着应对石油市场不景气和实现经济多元化的迫切挑战。卡塔尔经济专家阿卜杜拉·萨利赫认为，用人民币融资对海湾国家而言好处显而易见：为低迷的海湾国家经济提供动力；助推海湾国家融资多元化，规避风险；加强与中国关系，使具有强大发展潜力的中国成为海湾国家重要的合作伙伴。

在中信资本旗下对冲基金 CCTrack 首席执行官罗伯特·萨维奇看来，沙特考虑用人民币进行融资，将成为实现两国双赢目标的一个典型例证。沙特希望经济发展更加多元化，中国希望加快人民币国际化进程。这些因素对两国谋求加强金融合作都起到重要助推作用。

萨维奇还指出，如果人民币成为当地融资货币，也许可以帮助中东地区对冲石油美元的风险。

上世纪 70 年代以来，美元一直作为国际石油贸易中的计价和结算货币，“石油美元”机制逐渐形成。国际油价 2008 年至 2014 年一直在高位徘徊，石油出口国因此积累了大量石油美元盈余。这些石油美元又回流至美国股市、债市和房地产市场，填补美国的贸易和财政赤字，还有部分流向投资收益较高的新兴市场国家。

但 2014 年下半年以来国际油价大幅走低，给依靠石油出口的产油国带来不小挑战，这些国家不得不动用外汇储备和发债来应对。随着美联储启动加息进程，油价可能继续受到强势美元压制，石油美元继续缩水或许也是意料之中的事。

英国《金融时报》专栏作家菲利普·斯蒂芬斯曾感叹道，石油美元的影响力一去不返了。

一方面是石油美元退潮，一方面是石油与人民币的联系日渐加深。中国积极推动人民币支付进口石油和天然气，目前包括俄罗斯、伊朗在内的产油国都接受了人民币结算方式。2016 年，中国银行间外汇市场启动了人民币对阿联酋迪拉姆和对沙特里亚尔的直接交易。分析人士认为，此举有利于形成人民币对这两种货币的直接汇率，助力中国与阿联酋、沙特的金融关系不断深入。此外，中国还先后在卡塔尔、阿联酋设立了人民币清算行，促进人民币在中东地区的跨境使用。

萨维奇说，长期来看，“石油人民币”很有吸引力。中国作为世界第二大经济体和重要能源消费大国，应致力于将人民币作为大宗商品计价的主要货币。随着中国与沙特金融联系日益加强，人民币在全球支付系统中的地位有望进一步跃升。

从更广的视角看，中方提出的“一带一路”倡议与沙特“2030 愿景”高度契合，将激发双方全方位合作潜能，这也给中东其他国家提供了启示。

---

8 月 30 的消息今天才看到，同学们自己感受

@善作根 2017-09-06 20:40:08

天外无仙，人外无法，身外无情，念起因来，天人身合一念放下方是真修行。

我有一位老前辈，他正在征集下联，大家试试呗

这对子开头就用“天、天人合一”来起，头开的这么大，你们用地、山、河来对它，气势上就已经输了。

宇含四方，宙通古今，气聚气散，灵来灵往，识古通今灵升气满才是真学问。

天对宇，人对宙，身对气，念对灵，修行对学问，佛家对道家，老头子不毁佛不谤佛，放下是为了更好的修行，但绝不可什么都放下了，佛家远远没有道家“无为而无所不为”来的爽快。

高僧大德放的下、看的开，却也都是学问满满，一个杯子只能装一杯水，欲望就像乱七八糟的东西，看到什么都想往杯子里装，最终什么都装不下，放空自己去追求

学问吧。

禅海商道 2017-09-09

@marinechen 2017-09-09 10:17:41

跟帖数月，感慨……“理可顿悟，事需渐修”，我 13 年起就听过这句话，可是刚才听说老父亲 70 多了，竟然又去继续做环卫工、而老人家竟然要靠这个工资养活两个不工作的孩子……我能说什么……上个月我才千叮咛万嘱咐我母亲“一定阻止我爸继续去扫路！太累了！70 多了！你们再去干我一分钱不给你们！”……

泪水纵横！心里的痛苦不知道该怎么说……我父母这是什么样的业报？！从二十年前长子的我学业毕业开始工作，他们就眼睁睁看着下面的孩子接二连三地生病、奇特的大病重病大坎坷……

来到这个世界，我们都有未偿还的宿业吗？或者是带着特殊使命？我真的不知道怎样去解救我的父母。钱上我上学时就家教贴补他们。但是，我不知道怎么改变弟、妹的命运：因为身体原因不能工作。纯粹靠我父母养着。父母担心给我过大的压力，偷偷地工作也要坚持去拼那条老命……

所以，年青的群里的朋友，再难，会比这样的痛苦更难吗？！眼睁睁看着，自己白发苍苍背佝偻的老父老母、为了笨孩子竟然还要去扫大街……

我一直苦苦地求问：我怎么做，才能替代父母的宿业？让我来担这份苦和累，不要让他们固执和受苦了……我改怎么做？我已经求问了 20 年！从 12 年开始遇到南师和佛法，理上我似乎觉得“谁也改变不了他人的宿业”、“因果难逃”，但是，事上我想不通、忍不了……为了父母，我一直苦苦地修。等机缘成熟了解了家庭的责任后，我宁愿青灯古佛为我的父母去修行。我发愿在这里。

为这两位父母点个赞，很多“假乞丐”月入过万，而很多真正需要帮助的人 70 多岁了还要去扫马路。

之前有一位网友妈妈是小学老师，爸爸是乡镇医院医生，两口子也算是从事的“积德的事业”，偏偏儿子是“唐氏综合征”，他们也一样的感慨，这辈子没做过任何害人的事情，为什么要遭受这种折磨。

之前看过一篇报道，讲的是山东一家做矫正的民间机构，很多唐氏患儿都聚集在这里，父母们来自全国各地，不论是来自哪个行业，为了孩子基本上已经倾家荡产，而矫正成功的几率基本为零，只是能够让患儿生活自理能力更好一些，记者采访这些家长，家长们说：知道矫正成功是不可能的，只是希望再过几十年他们走了以后，孩子能够自己照顾自己。

中国人把疾病带来的伤害叫“痛”，不顺心的遭遇叫做“悲”，因为心大挑战完不成的事情叫做“累”，外力所带来的损失叫做“伤”，而天灾叫做“殇”。

人生的痛苦除了“殇”是老天不公以外，其他的都是人为的，有很多皇帝最大的痛苦是每天不知道吃什么书曰“苦于食”……

既来之则安之，碰到了“讨债”的孩子只能慢慢还债，不要去想着老天不公就不会“悲”，不要做自己不能改变的结果就不会“累”，你再怎么努力都改变不了这个结果。

中国老一代的父母们不知道什么是累，他们只求一个心安理得至少这辈子尽了做人的责任了，这就是他们最朴素的想法和信仰，父亲要去扫马路是身体上的累，不去扫马路是对你的愧疚，对自己信仰的不安。

国有殇，老人小孩都要拿起刀枪上战场；家有殇，自然不能和正常家庭去比，随

他的意吧，这不是不孝顺，真逼着他呆着靠你养什么都不干反而才是不孝顺了，再说很多农村的老人是清闲不得的，清闲下来了反而一身病，还不如做点事。

洪福易得，清福难享。城里的老人操劳惯了，退休以后一闲下来老的特别快，农村的老人如果不做事了，恐怕也晃不了几年，湖南农村有很多老太太九十多岁还要下田上山的，身体硬朗什么病都没有。

同学们会说老有所养啊，难道我们不让父母工作就是错的，真孝顺和假孝顺就在一念之间，父母们停不下来就不要逼着他们去享清福，千万别逼，这种案例会有很多。

最新重磅新闻：土耳其发射多枚导弹突袭美军！白宫要求必给出解释

美军在叙利亚国际联军发言人埃里克.帕洪表示，过去七天的时间内，美国领导的国际联军积极配合俄罗斯在叙利亚的反恐动作，但联军在叙北部巡逻时发生多次不明武装分子的袭击，而该地区主要的军事力量是土耳其支持的地区武装力量。美国方面严正要求土耳其就联军遇袭做出相关说明。

这个新闻要配合朝鲜放大招和日本撤侨一起解读。

朝鲜不断刺激美国，日本撤侨也是刺激美国，土耳其投靠俄罗斯以后胆也肥了竟然敢主动发射导弹。

再加一条新闻：人民币与黄金直接挂钩可直接购买中东石油。

按照目前的局势来看，中国并非要一家独大，推翻美国霸权之后不会走美国老路，用和平发展领导全球已经盖棺定论，所以才有日本放卫星撤侨，土耳其直接背后扔砖头的事情发生，这都是在为新的世界格局谋功劳，将来多一份说话的分量。

黄金肯定还会继续涨，美元还会继续跌，同学们关注一件事“美股”，这一点很重要，只要美股开始出现崩盘的迹象，美国的老大地位说明已经开始动摇了，这时候大家可以入场 A 股了，具体什么时间就不好说了，按照目前的发展趋势来看可能一年内就能看到，总之多关注就行，到时候老头子会通知大家可以买点股票赚点钱了，当然国家强大了我们老百姓能分一杯羹的地方远远不止股市，叫你们抱大腿才是最好的分羹方式。

有同学说老头子怎么还会懂经济，老头子真的不不懂经济，我都是拿“人心”来阅读政经，A 股以前是个大坑，因为它是个内部市场，全球只有美股是国际市场，所以 A 股才会有种种黑幕，一旦美股出现崩盘迹象则说明中美经济战美国失败，那时候的 A 股则是完全两码事了。

另外不建议同学们玩杠杆，赚点小钱不要贪心，一个月前老头子告诉大家可以入手黄金了，同学们也知道足足涨了一个月，但是自己一点都没买，因为没这个需求，人老了以后各种粥才是符合肠胃最美的美食，油大一点吃都吃不下更别说大鱼大肉了，抽烟、交电费、物业费这些日常开支一个月花不了多少，人情份子钱晚辈们该结婚生孩子的都差不多了，真没花钱的地方，每天健健身、养养气，读点书、码点字，多么逍遥的生活。

年轻人不一样，需要各种人生阅历，努力工作是一种阅历，努力赚钱带孩子见世面也是一种阅历，最好先学会放下，用平常心对待自己，发上等愿、结中等缘、享下等福，向高处立、就平处坐、从宽处行。

发上等愿、结中等缘、享下等福，这句话要连贯着做，很多同学不顺心，因为从

小愿望大，实现不了就很“悲”，三条同时做到了，自己也放空了，实现不了也不会不顺心，反而成功的几率又大了一步。

前阵子孙子放暑假在我这边带的，加上之前还搞了活动，所以更新的少，小家伙在小区游乐场结识了一个小朋友，那位小朋友是爷爷奶奶带的，爷爷是老干部退休奶奶是老教师，孩子的整体素质还可以，就是满口虫牙，门牙都黑了的那种，原来他奶奶爱给他吃糖，都是一斤斤的买，小小年纪已经近视 300 度了。

孩子父母在深圳创业有自己公司，两个老人在我们这种乡下城市生活习惯了过不了大城市的生活不愿意去，像这对爷爷奶奶也算是高知识分子了，惯孩子也能惯到这种境界来。

孩子的父母很辛苦，大学毕业以后没靠父母十年内在深圳买了房，搞了公司也算成功的，老两口一个月的退休工资也有上万块，按理来说他们这一家不应该有什么苦，这天一聊起来老太太各种苦水，聊着聊着直抹眼泪。

这孩子在两地读过六家幼儿园，为了带孩子吵了不知道多少次架，孩子父母做生意累晚上容易发脾气，这孩子也学的从小就爱发脾气，要吃糖的时候不给吃就在地上不起来，要看电视不给看就不吃饭，奶奶也是没办法只能惯着。

那天同学们讨论一个问题，马云说以后机器人大量使用，很多劳动力都会失业，叫小孩子们多学点国学、艺术，不然生存困难，马云这话说的是非常对的，社会生产力进一步提高，第三产业占比可能会达到 80%，新中国第一代父母们教育孩子就是“你要读书，将来进工厂、部队有个铁饭碗”，第二代父母们努力创业，希望给孩子留一份家业或者享受最好的教育，而现在世道又开始变了，父母们现在的努力还真不一定做对了方向。

中国有两个支柱行业，一个是出口，一个是房地产，出口奠定了我们发展的根基，房地产蓬勃了国内内需，现在房地产这架内需的马车要停下来了，未来的内需靠什么来带动？

我们能参考的就是美国和日本，美国去工业化以后发展金融和娱乐业，日本房地产崩盘以后没有条件发展金融只能发展娱乐业，但是这仅仅只能作为参考，毕竟中国人的思维不同于欧美人，日韩属于黄皮白心也算欧美思维，中国人口基数大，房地产成为拉动内需的主力马车是无二的选择，一个国家内需要活跃需要扶持一两个支柱行业，对于十几亿人口的中国，能够带动内需的绝非一两个行业，那么最有可能的行业是哪几个？

首先医疗，医疗目前的手段还是处在“有病看病”的阶段，大家有了病才去找医院，这个内需不能人为扩大，要扩大这个内需要新的医疗技术出现，也就是延长生命的医疗技术，通过注射、养生能够有效的延长生命，这将会成为扩大内需的一条途径。

中国人头上的三座大山，房产、医疗，还剩下一个教育，当然这也是所有发达国家老百姓头上的三座大山，对于老百姓来讲是三座大山，对于国家经济来讲就是最好的拉动内需的手段，教育行业要能培养更多的第三产业人才，要能成为老百姓攀比的对象，实现这两个基本点教育行业才能上位到马车的概念。

同学们说你这个老头子太坏了，我们还在还房贷呢，你又在替他们想办法剥削老百姓了，大家把思维格局放大点，一个生产企业，有各种各样的部门，直接从事生产的占一部分，剩下的销售、策划、品牌、包装、广告、人力等等又占一部分，一个酒店厨师就那几个人，最多的还是服务员和管理、采购，生产企业尚是如此何况一个社

会。

教育和再教育产业需要一个政策上的支持，也就是类似于九十年代初的房改，取消分房制度建立商品房经济，取消义务教育以外的公立学校，建立符合第三产业用人标准的商业教育体制，这和上大学又是两码事，上完大学想从事某个行业还要去专门的培训学校去进修，也就是术业有专攻，国家创造更多的第三产业，通过教育培养更多的第三产业人才，这两点同时实现，中国第三产业才能得到发展，才有实力走出国门。

今天的思路比较扩散，大体趋势是这个样子，不存在预测的准不准，虽然帖子断更了很长时间看的人还是每天一万人左右在增长，所以做的一些预测或者推测都要事先自己要推敲清楚，不能误人子弟了，也只能说到这了，毕竟不是先知。

第 465 页

禅海商道 2017-09-11

@水杉 321 2017-09-10 22:54:46

来晚了，也好久没来了。祝老师教师节快乐！

师父领进门，修行在个人

老头子一直挖坑，也挖了很多坑，有很多话题都是可以拿来做学问的，有一位同学在写《黄帝内经》的解读，解读的还不错，他要我去看还要我替他保密，理由是想自己做自己的，不想沾了我的光这样没挑战性，写的还不错。

昨天整理了一下取名的名单还有几个，我这做事的效率也低下，所以没怎么上网，有灵感的时候一个名字半天就取出来了，没灵感的时候要耗上几天功夫。这个月全部还上应该没有问题，填完这个坑，把我新写的《中医与面相》再整理一下，上次那个帖子头起的太大了，很多同学说看不懂，失去了传播的价值，这次我做了一个调整让它更接地气一些。

禅海商道 2017-09-14

@萌小奇电影 2017-09-13 17:56:53

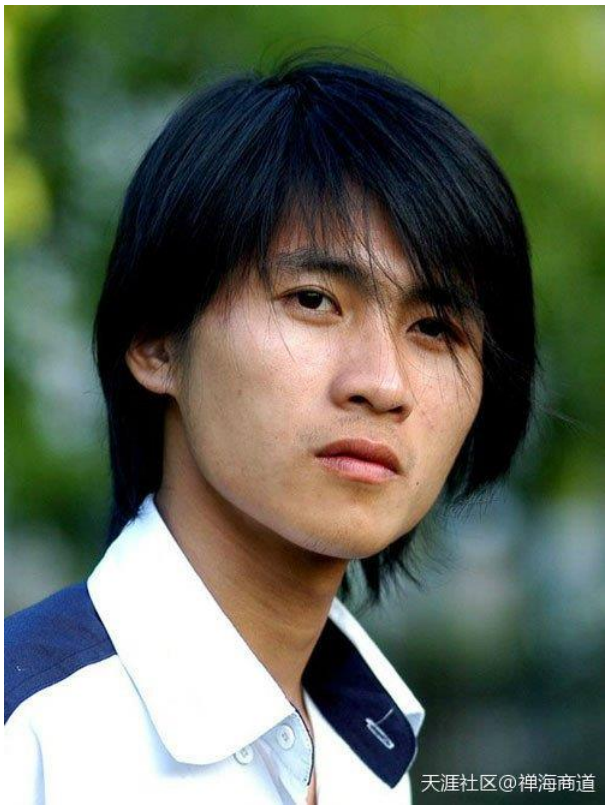
请老头子分析一下袁 腾 飞的面相：从百家讲坛出道至今，被封，他确实很多说法很不一样，但总觉得怪怪的，面相总给人种猥琐的表情似的，求老先生分析一下

今天扒这个

高晓松

方舟子

袁腾飞

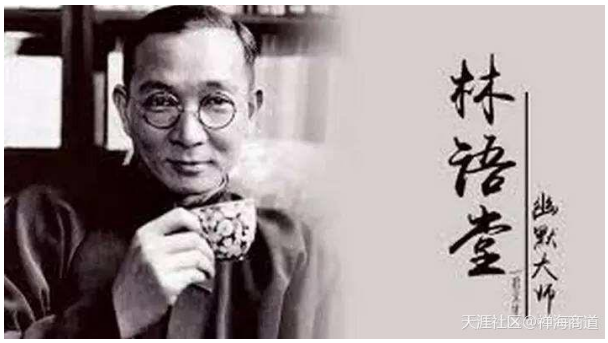


韩寒

上面这几位都是当今国内享有“盛名”的作家，前几天还提到一位被男下属发文指出性侵的作家郭敬明。

同学们一定会质疑自己的眼睛，甚至开始怀疑自己的审美观是不是出了问题，当然如果你没有被我们这几个当代的“文学大师”的“不凡气质”所征服，说明你和老头子一样是正常人。

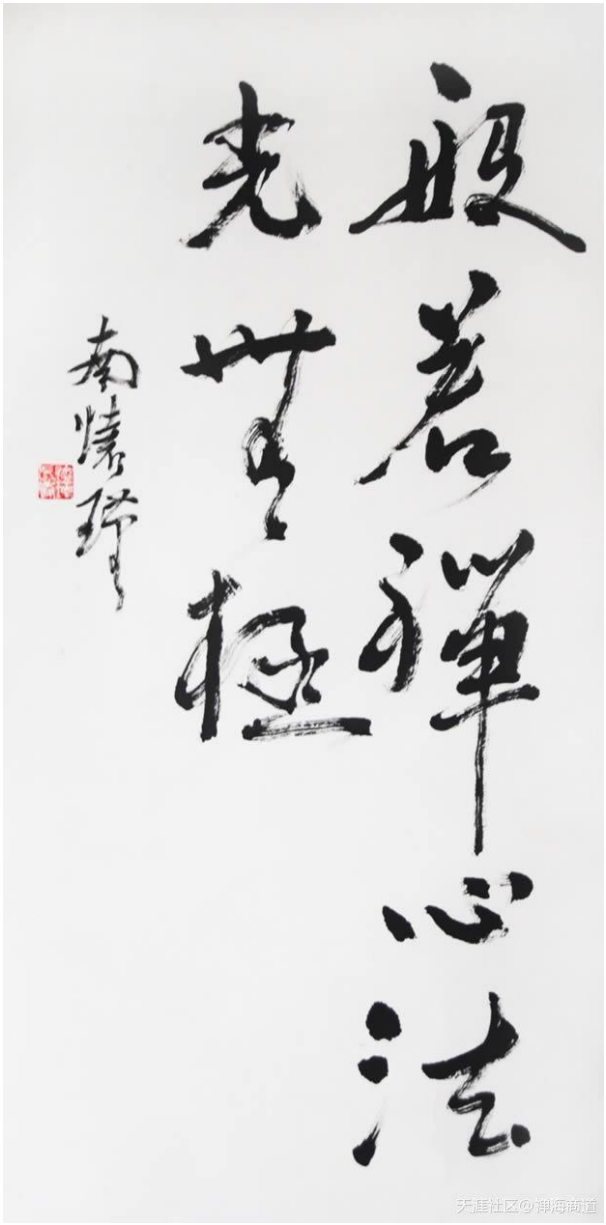
下面再来看一些真正的大师，然后让同学们思考一个问题。



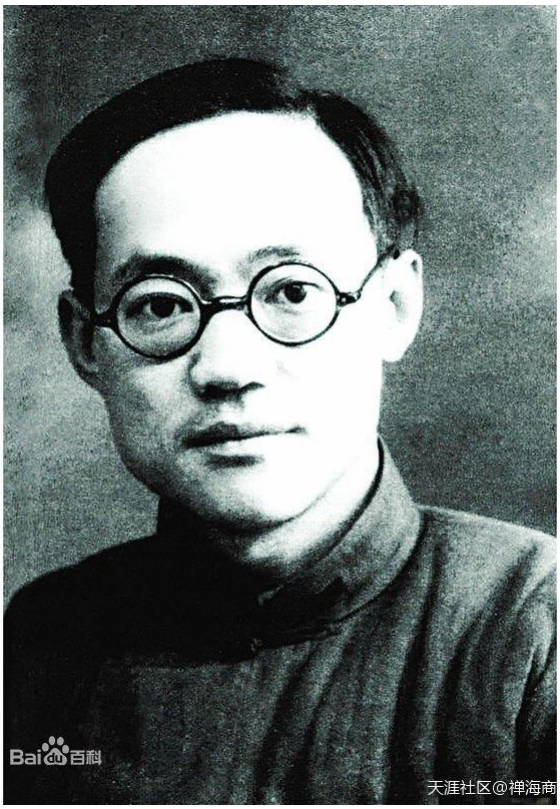
林语堂

天涯社区@禅海商道

林语堂书法作品



南怀瑾字如其人，道骨仙风



巴金，老百姓心目中最伟大的当代作家之一。

相比解放前，中国人是越来越帅了，也越来越自信了，然而我们的作家们的精神面貌却呈截然相反的方向发展。

归根揭底是因为没有自己的媒体，改革开放之后媒体兴起，大部分都有西方或者日本资本做背景，而西方从鸦片战争开始就一直在“丑化中国人”，所以西方媒体用来丑化国人所扶持的作家代表应该长什么样子，同学们心理会很清楚了。

这个现象就是当代的历史现象，短短几十年甚至不值得历史去记载，不久的将来随着中国文化的复兴，老百姓有权利选择自己喜欢的作家，当然扎根东方文化的东方作家也一定会重新散发东方优雅的气质。

同学们一定想不通一个问题，方舟子、袁腾飞的面相不但没有东方美感，甚至还不如大街上的普通老百姓长的好看，为什么他们的面相就成了名。

如果说方舟子眼睛猥亵，至少他耳朵大，眼睛还算有神，而袁腾飞上停窄小，眼睛无神，五官没有一个长的好的地方，这个问题如何来解释？

高晓松--家世显赫，高家和外婆家长辈都是略有成就的文学、科学界人士。

方舟子--其父任公安局副局，在方的文章里父亲是个为官清廉的好官，但是从方舟子留洋多年的花费来说，有些话要兼听。

袁腾飞--据说是大清朝皇族后代，但是袁腾飞否认这件事，实际上满族遗老皆以改姓都不会承认。

韩寒--父亲是个作家，家境没有上面这几位显赫，同样造的孽也没上面这几位多。

郭敬明--父母是吃铁饭碗的，相对来说出身是当中最卑微的，相比较面相也是好过上面几位的。

通过这个对比，同学们应该更明白一个道理“面相、算命一定要考虑成长的大环境”，北上广的普通面相可能身价千万，而西部农村出来的优秀面相能够有上百万就已经算很了不起了。

@南凉风 2017-09-14 13:55:12
方舟子整体给人的感觉就是刻薄，高晓松就感觉肥头大耳，满脑子肥油，脏兮兮的！话说郭算不算残疾人啊？

还好他不是拿破仑，否则会砍掉你的脑袋，郭的面相相对来说还是不错的，当然对比对象很重要。

我们已经远离大师很多年了，要用历史格局来看待现在的一些事物，接着再八卦一个话题：

【你的懒惰和玩性来自父母最朴实的爱】

昨天私信又收到一个几十条的求助信，或者说是抱怨书，抱怨自己的丈夫脑子里只想着玩、玩、玩，抱怨孩子奶奶总是说：不要耽误俺孙子玩。

最后变成抱怨自己没有早点学面相嫁给了“渣男”，然后抱怨“家族遗传”的重要性，最后问我这个婚姻还有没有救。

这位孩子的母亲希望自己的孩子在年幼时能够多接受一点好的教育，因为自己吃了文化的亏，实际上千千万的 70、80 后父母都一样，都不希望孩子走自己的老路，希望从小就能背各种经典，能琴棋书画，又会跆拳道、武术……

但是作为爷爷、奶奶那辈人你们真的无法理解，老一辈人为什么会这么惯孙子，给孙子吃各种零食，不要耽误了孩子的玩乐。

因为大部分这代人都是“穷的可怜的”，物质上没法给予子孙后代积累和传承，更可怕的是“精神上的匮乏”，老人们能给孩子的只剩下了买零食和玩，他们自己很节省但是会从儿女们给的生活费里挤出来给孙子的零食钱，他们没有什么精神娱乐，除了给孙子辈们做饭以外唯一能给的快乐就是看着他们玩耍了。

所以当你们抱怨老人惯孩子、惯孙子，抱怨这个惯血脉相承，抱怨自己的老公、老婆玩性不可救药的时候，要学会理解他们的可怜之处。

正确解决这个家庭矛盾的办法就是自己带，用自己的行动影响自己的孩子，影响自己的渣男老公。孩子需要陪伴，如果你觉得花了钱丢给培训班就一定能培养一个“有出息”的孩子的话，那就大错特错了，不幸的是天下多少父母还在范着这样的错。

【孩子天性爱玩，学习没有专注力怎么办】

我看很多小孩子做作业喜欢摇头晃脑，一会扣下鼻子一会扣下脚，写字的时候拿橡皮擦来擦去，不少把作业本都擦破了的，女孩子要好一些，她们都有一瓶涂改液，字写不好就用涂改液涂上再写，这些都属于没有专注力的表现，没有专注力--经常错--没有仔细--更加没有专注力，恶性循环以后到了高中成绩跟不上，上课注意力不集中，这些家长担心的问题就出来了。

小孩子的思考能力弱，记忆能力强，很多事情他们想不到原本，大部分都是照着老师、家长、同学的样子做，如果家长没有耐心解释，你花的那些钱可能就是在培养“依葫芦画瓢的本领”。

放下抱怨吧，你的渣男老公是惯出来的毛病，他就是那个没有专注力的孩子，如果你想隔断这个“遗传”，一定要从“病根”入手，一笔一画都要给孩子讲原委。

差不多就是这个道理，我之前呼吁同学们一定要带着孩子一起读书，一起接触各种兴趣爱好，希望有同学可以帮帮老头子把这个坑填了。

@草木长 2017-09-14 14:36:39

哇，主任上线啦，再来问问看啦。前几天看您说还剩下几个取名的名单，我不是取名的，是 6 月 2 号的活动三，不知道在不在名单上呀，主要是没被回复过，所以就又出来打扰了。顺带给您顶个贴：)

在名单上，为这漫长的等待说声抱歉。

第 466 页

禅海商道 2017-09-16

@gaoxy001 2017-09-15 17:20:16

儿子上四年级了可是字写得非常难看， ，曾经报过书法班，但没什么 效果啊，各位有什么 好方法

一笔一划的写，爸妈也要参与，很多孩子都没有专注力，上书法班也都是“应付”、“对着葫芦画瓢”，爸妈要和孩子一起参与讨论一笔一划的写法，让孩子产生兴趣。

@侬声楚楚 2017-09-15 15:01:03

几年前听过一首老歌，到现在一直很喜欢，是孙燕姿的《同类》。

歌里唱到：天亮了又灰，我们都不太完美。梦作了又碎，世界有时候孤单的很需要另一个同类...我拉住时间，它却不理会...

昨天听了半节中医基础课，老师说了一句话，感觉很受启发，她说：学中医你要把自己当成一个将军，金木水火土就是你的军队。

好像跟开头不挨着，那就硬拉回来，我是想说，在时间面前我们也要把自己当成一个将军，没点心气，不光是时间，谁见了谁都想上你。

帖子至今，大师兄已经走上伟光正的大师之路，四师姐已然成为大湿，哈哈...

眼瞅着我也吃了一年的瓜了，我们前老板组的局子也散在了帖子中央，成了曾经豪情万丈的牛逼，毕竟我们都不完美。

网络虚幻，人心难假，没有世俗的偏见才能聚在一起，有了相同的志向才能一起前行。

这字写得，谁给我根拐杖，让我伪装一下。

我相信有很多同学和我一样，真是起点低，低的定位都懒得定，更别说抱大腿了。

但是，这并不能阻碍我们过好当下的每一刻。如果你能像挤牛奶一样挤出时间写点东西，说不定哪一天我们可以接头，合起来做一条大腿。

楚楚同学做的不错，只是书法水平还不得要领，众所周知书法的要领是“多练”，

然而我们很多同学大量的练习了还是写不出感觉来。

大家和俗人之间的区别在于“气”，这个气有两个概念，分别是“力透纸背”“一气呵成”。

老头子建议你们从一个“点”开始，这个点就是“右点”，右点落笔要重，当然这个重不是用力压笔，而是所有的“气”都集中在落笔、顿笔的那一刻，顿笔完成之后这个点的雏形已经是“饱满、圆润、力透纸背”了，盾笔之后的首尾工作要“顺”，顺着这个气势收，斜下直行，随着笔尖慢慢收回气也跟着慢慢收回，浑然一体的“三角一肚”就出来了。

掌握了“右点”的“气感”以后再练别的笔画，后面掌握了要领什么笔画都好写。

就拿你这个“道”字的长横来说，开头起笔的“顿”属于“刻意画出来的”，转笔之后的行笔也没有“气”，结尾就更不用说了“气早就散到九霄云外去了”。

当然也有写的好的地方，“慧”字的那个“横折”还是有点“气感”的，比其他的笔画开头自然，行笔流畅，稍微像点样子了，折过之后就是“差评了”，气又消失的“一干二净”了。

能够开始做，老头子已经“倍感欣慰”了，记住找“气”的存在吧，你一定能做好，至少你已经走出了“第一步”。

@巳月雨 2017-09-15 07:15:45

主任！由于存金宝上买了黄金，昨晚关注美国 CPI 和领失业金人数利好美元消息公布不久，随后就有朝日新闻出来说三胖已在本周三准备好导弹发射！有这么巧合?原来还怀疑是有人故意操控金融市场?今天早上五六点钟立即新闻出来说，金三胖的导弹发射了，又飞过日本上空！随即昨晚因美国 CPI 数据走跌势的金价，早间又爆涨了！主任您怎么看?有人说美联储加息可能性因 CPI 数据利好，提升了百分之二三十的概率！三胖此举又是什么目的?希望……

三胖代表的是朝鲜“守旧派”势力，朝鲜有三方势力，其姑父是“亲华派”，另外还有“亲俄派”，这两派基本都失了势。

守旧派的根本目的是维持自身的“绝对权力”，所以朝鲜骨子里是“反美”的，但是又不愿意受中俄太多的“牵制”。

近日的重头戏太多了，伊拉克、叙利亚、土耳其、伊朗境内的“库尔德人”要独立建国，这背后是“美国在中东的誓死一搏”，三胖在东亚也是“誓死一搏”他要拉“美国下水”、“拉日本人下水”，希望能够引起连锁反应，挑起“中美俄”的“最后摊牌”，赌的就是“美国彻底衰落”，这样朝鲜就会成为一个“正常国家”。

所以现在全球投机人士目光的焦点都在中东和东亚这几个“气眼上”，一旦有变，“美股”就会发生“倒塌”。

前几天说到“比特币”，老头子一直不懂这是个什么玩意，今天国家暂停了所有类似的交易，加上二手房“五年内不得交易”，其实都是在为 A 股“挖池子”，一旦这个池子挖好能够吸纳美股出逃的海量游资，那么中国才会大力响应中东或者朝鲜的“破局”动作。

而现在联合国开始制裁朝鲜，但是绝对挡不住朝鲜的“疯狂举动”，同学们也就明白为什么俄罗斯说：“朝鲜宁愿吃草也不会放弃核武”。

好戏不断。

接着聊下书法，很多初学者都会纠结用什么样的“毛笔”。

毛笔最常见的是“狼毫”、“兼毫”、“白云”这三种，价格差异比较大，有的几块钱一只有的几百上千一只。

初学者都喜欢用“硬”一点的笔，也就是狼毫和兼毫笔，因为这两种笔“弹力”比较足，老头子建议大家尽量用软笔，软笔更能掌握“气感”，如果你纯粹用“力”来写，软笔很难“应用自如”，用力行笔过度，笔就弯了，回不了直。

掌握了气以后，行笔是不会乱用力，“压笔的力气”变成了手心的“气”，差笔也能写出好字来。

关于练习书法的姿势，非常重要的一点，除了写很小的字以外，胳膊一定要“悬空”，一个稍微大点的字，笔画都是有十公分左右的，行笔这么长如果胳膊肘子当支点虽然手稳了一些，但是严重影响行笔的流畅。

第 467 页

禅海商道 2017-09-23

@今天很流行 2017-09-22 23:13:52

老爷子，以前为财奋斗的愿望放弃，马上而立了，我在这里许个愿吧，希望我孩子长大成家以后，我能成为一个健康睿智的老头，没有大病给孩子负担，关键时刻能给我孩子解个惑讲两句道理出来就行了，哈哈。

赚钱的三重境界

‘昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路’这是第一层。

各种“畅想”和“尝试”，想破了脑袋，可谓望尽天涯路。

‘衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。’这是第二层。

为了赚钱茶饭不思，还是不得门道。

‘众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处’。这是第三层

其实很多生意人的成功都是历史作用下的一种偶然碰撞，就像互联网三大巨头，马云碰到了阿里巴巴，马化腾碰到了聊天软件……

偶然的碰撞，找到了自己的追求，然后进入第二层‘衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。’废寝忘食的去工作去拼命。为什么你达不到这个境界，想过原因没有，说到底还是没找到能让你废寝忘食的追求。

追求和方向正确，加上不断的努力，最终才能实现“独上高楼，望尽天涯路”。

听说做某某行业很赚钱，然后你再去学别人的课，当那个人把自己的经验拿来卖钱的时候，这个行业已经没有秘密了，已经技术扩散进入了微利时代，最赚钱的还是那个上课的人。

多读历史，多阅历永远不会有错，而不是盲从盲求。

财富不过尔尔，真放下了会有一种洒脱的喜悦，如你说学着做一个睿智的人，说不定哪天机遇又被你碰到了，总之比你削减脑袋钻钱眼成功的运气成分要高，支持你。

另外再重复一下我对“创业”的观点，现在已经过了“全民创业”的历史阶段，抱大腿也是一种“创业”，看来你没有听进去。

人生不过百年，白驹过隙，初学面相大家都的心态都是一种“我执”，我的面相好不好，我的面相怎么才能赚到钱，婚姻如何，事业运怎么样……等等等。

一百年在历史当中只算一断插曲，而对于我们这肉身来讲这是“历史的全部”，跳出来看看自己的“历史”，才能更清楚的认识自己。

最近话题的总结，打油诗一首：

莫怪父母本事低，莫怪子女不争气，由当扪心问自己，当年若你争气时。

@清福 1 修心 2017-09-23 09:58:51

父亲得了食道癌，已经做了三次化疗，但还是不符合做手术的条件，看着父亲被病痛折磨的样子很难受。希望父亲早日康复。现在我也开始学习中医典籍，希望能从中医中找寻到抑癌的方法

人得癌症多数是心理问题。

按照西医的理论，我们的自身的 DNA 有细胞修复、更新的能力，进入老年之后，DNA 会部分丧失“记忆”，也就会出现难以避免的器官衰老或者变异，癌症就是“变异”的一种，西医有保守治疗和介入治疗两种方法，保守治疗的就是心情疗养，让患者把自己当做一个“正常人”，说不定某个“未知”环境下，癌症自己就“不见踪迹”了。

所以抗癌成功的案列当中都会有一条“心态第一”。

中医认为“肿瘤”是气血郁结导致的，由于长期神经过度紧张、长期忧郁在外邪的干扰下，气血郁结瘀滞肿瘤产生，所以中医治疗肿瘤讲“情志第一”，然后根据癌症病灶的部位也就是气血郁结点的五行属性，采用扶正和散结的方式治疗肿瘤，肿瘤的瘤字说明了这个病是一种“病态的留”，也就是多余的、留下的意思。

当然这些都是理论上的知识，可以多看一些“抗癌成功的案例”，当然不论中医和西医的都要看，从当中寻找“灵感”，说不定也能触发这个“关键的步骤”，至于这个关键的步骤是什么，可以明确的讲一定是在“情志”或者“心态”里。药物、化疗只是辅助的手段，中医也有采用“外科手术”或者“毒物腐烂”暂时去除病变体的理念，所以放疗化疗并不是真正意义上的“杀人刀”，医院过度放疗化疗才是“杀人刀”，患者家属盲目过度依赖外科治疗才是“杀人刀”。

禅海商道 2017-09-25

一、

这两天又热闹起来了，最近看媒体都在炒作“三胖”是暗中帮美国围堵中国，依如印度越界的时候一样热闹。

朝鲜是东亚气眼的关键棋，前面和同学们八卦过气眼的概念，一个在中东，一个在东亚。

至于朝鲜在帮谁，还不如说其是谁的棋子更一针见血，看看三胖子射的那些洲际导弹长的是什么样子？

不要说洲际导弹，导弹下面的“超长卡车”朝鲜自己都做不出来，看看这个卡车

的外观完全是东方某国的血统。

前面有个同学说，只要三胖一射蛋，美指就会受到重挫，美元的信用基础在于美国强大的军事能力，中元的信用基础在于中国强大的生产能力，三胖要打的是美军关岛和日本，也就是挑战美军在东亚的信用基础。

反观美国的表现，只剩下了打嘴炮和经济制裁，小国们就差等着“落井下石”了。

而苹果新款手机的表现也同样预示着这个曾经不可一世的辉煌衰落速度惊人。

关于三胖帮美国完成围剿中国的“言论”同学们不要只看热闹，要看门道。

同理国内房地产市场完成了终极“封盘”动作，由原来的新房五年内不得转手变成拿到房产证之后五年内不得转手，同学们都知道买房付首付到拿房产证很多都要增长几年，甚至有很多大盘都是一直拿不到证的，这个动作预示着炒房彻底被套牢，同时也说明中国房地产基本到了末期，房子只能用来住的同时，中国的房价也被锁死，很难出现“暴跌崩盘”的假想。

二、

中国战略层面上用的是“耗死对手”，这个耗的过程中老百姓也会感觉到比较吃力。

特朗普强迫一些出口到美国的企业到美国去办厂，曰重振美国制造业，这步棋算是一步好棋可以挽救美国的衰落，但是美国老百姓早就失去了当企业工人的“能力”，棋是好棋执行下去非常困难。

相反中国方面看清了局势，淘汰落后产能，为高质量产品提供更大发展空间，借此打造一个品牌生产强国的环境基础。也就是老头子前面说的，要有走出去的能力，万众创业打单独斗的时代已经不再了。

这个耗的过程中，物价会上涨，没有被淘汰的企业利润会变高，相对来说老百姓用于“吃饭”的投入也会变高，万事万物都有两面性。

三、

收到很多私信要我八卦一下薛之谦和李雨桐面相的，这两个人的名字真的是第一次听说，突然之间炒这么火，恐怕又是一场炒作，不过这也不影响我们八卦面相。

首先看到这两个人的面相之后，老头子真不想管是谁包养了谁，谁掰了谁，完全没有深度的两个面相（网红脸），谁掰谁区别都不大。

不过这事倒是可以像马蓉事件一样蹭下热度，我再找找二人包装不明显的照片，看看有没有可圈可点之处，再决定要不要到娱乐八卦去专门八卦一篇。

薛的包装确实有些过度了，强大的百度竟然找不到一张生活照，全是摆过造型和深度后期处理的照片，不过依然不会影响我们看相。

这张应该是薛粉合成的图，基本上都不会漏脑门，说明薛的上停一定不好，其次说明薛的经纪人团队懂面相，知道遮丑。

老头子都知道提醒同学们上停不好可以修一下发际线，让脑门显得更高更饱满一些，薛的包装团队肯定也知道，这张照片可以看出来，即使修过发际线，上停依然比较弱，而且抬头纹非常重，所以可以理解他为什么他出境的时候总是遮住脑门。

同理，耳朵也要藏起来，有幸我们又发现一个不是大招风的明星。用我们学过的面相幼儿园课程，同学们都可以得出一个结论“薛的成长肯定离不开自己的努力”。

再来看看李雨桐的：

耳朵同学们都会看了，上停相对她自己的三停来说最为饱满，我们看三停对比的是自己，不能拿去和十大元帅去比上停，相对她自己来说这个上停算是饱满丰隆了。

这两张放一起的对比就更加明显了。

“肾主藏精,开窍于耳”

还是开个新帖来扒吧，很久没有这样现场教学了，开个新帖会认真一点。

http://bbs.tianya.cn/post-funinfo-7508933-1.shtml#fabu_anchor

新帖已开，午休已过，八卦走起

禅海商道 2017-09-26

昨天讲到了眼睛，薛的卧蚕很饱满，眸子很亮黑白分明，尤其是有一对桃花眼，今天接着扒桃花眼。

之前老帖子讲过桃花眼有两种分型：桃花形和桃花神，韩国女星整容后那种弯月型半带微笑半带桃花的眼型就是桃花型。

两目含情似水、楚楚动人，则属于桃花神。

当然也有神情兼具的类型，比如上图。

作为明星有一双好眼是难能可贵的，薛能成功不是偶然，李的面相很难火，典型的网红大众脸，当然我们的任务是研究和分析面相，不是打击谁也不是炒作谁。

桃花眼具有天生的异性缘，大家身边都会碰到这样的人，看谁都像含情脉脉，那双眼睛看你的时候就好像在冲着你笑或者放电，因为人是感情动物，多频率的电别人多少会有一些人产生“反映”，进一步采取“行动”，所以桃花眼出轨的几率确实会高很多。

当然相书一般都会夸张“桃花眼”的“功效”，我们分析面相要“挖根”，学会挖根，看什么问题都能看的更通透一些。

李的眼睛画的很大，眼大自然则无神，把眼睛画的很大好像是目前中国网红界的

通用做法，这样做可能会很上镜，照出来的照片更有层次感，但不适宜长久发展。

眼睛大不藏神，精气神会肆意宣泄，所以眼大的女孩容易“来事”，或者说“没哟城府”。

而桃花眼的形成大多是心理长期作用导致的，想要提升异性缘的同学，可以多眯起眼睛笑一笑，时间久了看谁也都是笑的。

相由心生，放在哪个五官上都不会错，当然最难改的还是鼻子，鼻子属骨相，改的难度大很多。

禅海商道 2017-09-28

@知日丰丰山心 2017-09-28 14:16:03

主任听过翟欣欣的案子没？

相由心生是不是在一些人身上体现不出来啊？有些人歹毒贪婪怎么还那么清纯甜美啊。

翟欣欣的案件，从头到尾都让人惊讶。

还有希望主任不要忘了为我女儿取名字。

取名不会忘，前面还有几位改名的在等，取名有“灵感”的时候两个小时就出来，没灵感的时候三天脑袋都是空白的。

讲个取名的经过，帖子里有一位同学的孩子姓牛，是个女孩子，牛姓不算小姓，但是鲜有大成者，现代有“牛群”、“牛根生”这两位还算不错，但是五千年历史长河中牛姓能垂史的竟然“寥寥无几”，如果说名字对人的运程没有影响肯定是假话，如果说影响很大这也并无“科学依据”，总之取名这件事还是要根据基础来，大家都想给孩子一个充满正能量朗朗上口的好名字，如果孩子本身素质就很好配个好名字自然锦上添花，但是反过来孩子不怎么样，好名字自然也起不到多大作用。

牛姓取名难度非常之大，尤其是女孩子，把一些名人的名字换下姓，比如“牛心如”、“牛诗诗”、“牛丽颖”、“牛冰冰”、“牛艳芳”这些原本大家非常容易接受和喜欢的名字换成“牛姓”以后就会很别扭了。

反观“牛群”、“牛根生”这种采用“咏物”手法的取名，“牛姓”反而给名字加了分，不但诙谐幽默而且容易让人记忆深刻。

当时给这孩子取了不少名字，始终过不了自己这一关，结合八字这孩子发展的关键点在于“旺夫”，自身能力平平，有旺夫运，取了不下几十个类似的寓意，最终筛选剩下了两个。

之前取名字我会发出来，后来不少家长要老头子保密，而且还有再三声明要保密的，所以后面也都没有再发出来，这次就也不发了，牛是“勤劳”的、“孺子牛”，最终的名字寓意还是很好的，而且和牛姓很搭配。

@u_112979546 2017-09-28 10:14:33

主任，扒一下最近热搜的 IT 男自杀事件中的女主角翟某的面相呗。

这个要扒，顺便解读一个很多同学都有的疑问。

这张照片是百度到的，接手翟某案件的律师和马蓉案的是同一个人，所以网友们把这两个人放到了一起，说来也巧，两人竟有七分的“神似”。

今天要说的话题“放到 70 年代以前”这样的脸型算不算美女？

关于“审美观”的改变我之前一直没有研究过，上了年纪的老百姓经常会说“狐狸眼是非多”、“脸上无肉做事寡毒”、“尖下巴命不长”类似这样的话。

我们老一辈人审美标准是“脸圆”“两颧有肉”这样的女人旺夫，娶回家会持家还能生孩子，古人的标准是“面如满月”、“螓首蛾眉”、“鼻若悬胆”，螓首呢是形容脑门像胖蚕一样饱满，面如满月不用解释，鼻若悬胆是指大鼻头之前讲过，财富宫有肉女命主旺夫。

早些年前审美观没有发生改变的时候，还有“关之琳、蒋雯丽、贾静雯”这样的打脸美女明星，后来的审美观完全反了，尖下巴、大桃花眼、颧骨高耸，鼻翼财库基本没有，说不上来，就是“瓜子脸”小网红吧，清一色的这种。

甚至中央电视台的主持人下吧也原来越尖，刚看到朱迅得了癌症，我印象里朱迅下吧就不是一般的尖，百度之后不得不感叹，主持人压力大是一方面，老百姓审美观出现了问题也有很大原因。

深层次思考“网红脸”现象，又是一堆的“负能量”，不写也罢。

人生谁不曾爱幻想，人生谁不曾爱挥霍，一个又一个的轮回，一段又一段的用生命警示后人，还是那句话“要想田里不长草那就种满麦子”。

物质生活水平提高了，精神生活水平还没跟上，钱、权、色这个深坑进去了又有几个能爬出来。

五色令人目盲,五音令人耳聋,五味令人口爽,驰骋田猎令人心发狂,难得之货令人行妨。是以圣人为腹不为目,故去彼取此。

男的为了女色倾家荡产，女的为了漂亮开销巨大铤而走险，这才是真正意义上的“相”，一个女人没有多少福报，反而把自己“整”的“非常漂亮”，钱从哪来，要么坑父母要么坑男朋友，要么出卖色相。

“名”也害人，为了这个名，老头子不是至今还没从坑里爬出来，除了帮人取名字的时候自己内心比较愉悦，看相算八字多少会沾到负能量，完全失去了刚开始写帖子的乐趣。

经常聊聊天，八卦一下历史，讲讲段子，大家都爱听，自己也开心。

【接下来是《外行看热闹内行看门道》帖子内容】

外行看热闹内行看门道，深扒一下薛之谦李雨桐的面部特征，这样吃瓜才甜

禅海商道 2017-09-25

上次马蓉劈腿王宝强我也八卦了一篇，前因后果又侥幸被我蒙对了，这次又有不少童邪发私信要我扒薛之谦和李雨桐，受你们这些“坏童邪”的影响我这老家伙也分不清自己的年纪了，难得大家又给我一次“返老还童”的机会，努力码字争取扒到大家心坎里去，一起吃瓜一起乐呵乐呵。

薛之谦李雨桐和我无过节，也无经济往来，本文纯属娱乐。

一、

所谓“英雄不问出处、流氓不问来路”，这句话是邓艾所说，有正能量的话往往都出自悲情才子之口，如果换成司马昭来说同样一句话就没那么多人爱听了。

一个明星代表的是一类人的“审美价值”，一个名人代表一类人的“思想价值”，有人喜欢王宝强的草根属性，也有人喜欢王思聪的那股触不可及的壕味儿，明星值钱的地方在于他们的“膜拜价值”，也就是所谓的“人设”能够触动多少粉丝价值观、审美观的碰撞。

就比如苹果手机，设计理念源于“禅”和“空”，极简主义的装 B 属性极高，所以创造了“肾机”的神话，当它的装逼属性不能让粉丝在“装逼和肾”之间徘徊的时候，年轻人们也慢慢长大了，转而去追求爱国情怀成了米粉、华为粉。

对于广大的八零九零来说能够攒钱买一台苹果是一种“精神信仰”，看着越来越拥堵的交通，不得不说私家车已经走入了大部分家庭，当年的装逼神器、卖肾传奇属于中国式“好面子”的历史偶合。

苹果有果粉、小米有米粉、锤子有锤子粉，明星的“人设”包含“出身、成长、艺术形象、艺术作品等”，你为什么喜欢薛之谦，她为什么讨厌李雨桐，午饭后继续，跟老头子一起学点看人的知识，多点谈资多点吃瓜之后的回味儿。

@长夜漫漫独自徘徊 2017-09-25 13:07:55

楼主下面没有了

下面安在，只是抵御不了生老病死的自然规律，手脚也会略显颓废，码字稍稍慢一些。

生育后代是所有物种的使命，哺乳动物选择在春季交配，为了夏季和秋季胚胎和新生命可以从大自然能获取丰富的食物，人类是唯独没有发情周期的“动物”，但是同样每一位父母都想把自己最优良的基因遗传给下一代，人类胚胎在第三周的时候心脏尚未成型，而大脑和耳朵在第三周已经开始发育，人的五官相对应中医里的五藏（脏），耳朵为肾藏，也就是《内经》讲的“肾开窍于耳”，大脑为髓之海，属于“心藏”系统，所以不论从胚胎发育的优先权来讲，传统面相学说的上停（脑门）、耳朵看出身并非没有依据，正常人的耳朵长度在 6 公分左右，而身体健康、头脑聪明的人其耳朵大多都是超过 7 公分的，当然也有个例，之前的帖子里也叫童邪们找，找了两年还是发现了寥寥几个耳朵一般的名人明星。所以我们通常用脑门的大小和耳朵的大小厚薄来判断一个人的出身和家庭养育情况。

肾生精，精生髓，肾开窍于耳，男女同学有准备要孩子的，养足肾气是关键，肾气足遗传给下一代的“精气”就足，所以并非父母耳朵小，生的孩子一定就耳朵也

小，关键还是看当时同房的“状态”，有没有养精蓄锐，有没有充分交融达到最高的状态。

一张对比照，薛的耳朵小而薄，脑门虽然修过了发迹线还是显小，而李的脑门相对她自己的脸型来说脑门饱满，耳朵目测 7 公分左右，耳廓很肉，耳垂略小。

明显修发际线是很正常的，尤其是脑门长的不是那么好的，吃瓜同学如果你想要头脑更清醒一些，尤其是处在谈恋爱的岁数，建议也可以修一下发际线，当然时间久了也能提升思考能力，毕竟脑袋越用越活，每天照镜子的时候看着自己的脑门“变大变饱满了”，不由自主也会去多想事情。

当然薛还是比较励志的，先天条件并不好，仍然能够出道成名，这离不开自身的汗水和努力，所以薛粉爱的肯定不仅仅是他的帅，更多是一种“价值认可”。

当然薛同学也知道自己上停不好看，也很少以此示人，能找到的照片基本上都是刘海遮住脑门的，头发能遮丑，遮不住内心，一个人内心足够强大的时候绝对不会有这种表现，或者说薛的粉丝们不够强大，更喜欢他遮住脑门的样子。

二

明星的眉毛大部分都“处理”过，直接跳过去往下看眼睛吧。

胚胎得父母的精气而生，脑门和耳朵看先天精气，出了娘胎之后面部的发育就看

自己了，后天精气主要看眼睛，眼睛不但是“心灵的窗户”，还是“心灵的告密者”，这一课讲完，你也能通过眼睛发现别人的小秘密。

五脏六腑形成功能之后，吃饭、呼吸、喝水、睡觉，从自然当中获得的精气都会“上注于目”，当然做了坏事也会“上注于目”，比如有些同学熬夜会有很眼圈。

眼睛既然是得五脏六腑之精，自然也是别有洞天，有自己单独的五行系统。

比如眼睑，上下眼睑属脾，上眼睑（上眼皮）属“天”看是否孝顺、是否顾家，下眼睑（卧蚕）属“地”看子女看生殖能力。

薛是典型的眉压眼，和西方人差不多，肯定不怎么顾家，甚至很多西方白人没有“家”的概念，但是薛的卧蚕很饱满，卧蚕看生殖能力代表着性感，同学们看一下韩国女明星一般都会人造一个性感的卧蚕出来，再加上薛的高挺的鼻梁也是性感的一面，所以薛的粉丝一定以女性同学为主。

李刚好相反，卧蚕几乎没有，上眼睑还算不错，这个卧蚕很难征服男性同学的喜爱，所以同学们看李的照片，漂亮也算漂亮，但是看不出性感来。

相反莫文蔚骨瘦如柴，要胸没胸要屁股没屁股，笑起来还有龅牙，与性感完全挂不上沟，但是她在笑的时候卧蚕突出，作为男同学可以对照莫笑与不笑的照片，体验一下“卧蚕”的性感度有多高。

同样还有孙俪也是

白眼球属肺，与大肠互为表里，如果肺热或者肝火旺都会影响到眼白，充满血丝或者眼白发黄。黑眼球属肝，肝胆互为表里，如果瞳不够黑或者发黄，则与肝胆的关

系比较大。

一人想要眼睛明亮，首先要黑白分明，该白的白，该黑的黑，在加上后天的眼睛训练，或者因为创作、创业的阅历关系，就会形成一双神采奕奕的好眼。

薛的眼睛黑白分明，很有神，但是他还有一个明显的特质：桃花眼。

关于桃花眼的形成和分析明天再扒了，今天天涯一直抽风，总是发不了图片。

禅海商道 2017-09-26

昨天讲到了眼睛，薛的卧蚕很饱满，眸子很亮黑白分明，尤其是有一对桃花眼，今天接着扒桃花眼。

之前老帖子讲过桃花眼有两种分型：桃花形和桃花神，韩国女星整容后那种弯月型半带微笑半带桃花的眼型就是桃花型。

两目含情似水、楚楚动人，则属于桃花神。

当然也有神情兼具的类型，比如上面这张。

有张图没显示出来，重发一下：

作为明星有一双好眼是难能可贵的，薛能成功不是偶然，李的面相很难火，典型的网红大众脸，当然我们的任务是研究和分析面相，不是打击谁也不是炒作谁。

桃花眼具有天生的异性缘，大家身边都会碰到这样的人，看谁都像含情脉脉，那双眼睛看你的时候就好像在冲着你笑或者放电，因为人是感情动物，多频率的电别人多少会有一些人产生“反映”，进一步采取“行动”，所以桃花眼出轨的几率确实会高很多。

当然相书一般都会夸张“桃花眼”的“功效”，我们分析面相要“挖根”，学会挖根，看什么问题都能看的更通透一些。

李的眼睛画的很大，眼大自然则无神，把眼睛画的很大好像是目前中国网红界的通用做法，这样做可能会很上镜，照出来的照片更有层次感，但不适宜长久发展。

眼睛大不藏神，精气神会肆意宣泄，所以眼大的女孩容易“来事”，或者说“没哟城府”。

而桃花眼的形成大多是心理长期作用导致的，想要提升异性缘的同学，可以多眯起眼睛笑一笑，时间久了看谁也都是笑的。

相由心生，放在哪个五官上都不会错，当然最难改的还是鼻子，鼻子属骨相，改的难度大很多。

@Burale 2017-09-26 11:42:37

还有高磊欣呢，我觉得高才是终极大 boss，得了钱，得了房，还得了老公。整个事件她是唯一得到好处的人。高调复合时她发的微博，当时看了就觉得这女的不简单。她说的两句话，意思就是，1 我们离婚是因为你们吃瓜群众不懂的真爱。2 我们离婚都怪你薛之谦对我不好。

李桐雨爸爸的录音中，薛说，“高说，如果我跟她离婚，她要弄死我”原话不记得了，反正就是这么个意思。

.....

这帖子还是停了吧，回老帖去。
我们只分析面相，如果再写下去又会沾染这么多是是非非
（《外行看热闹内行看门道》此贴完结）

第 468 页

禅海商道 2017-10-03

http://bbs.tianya.cn/post-105-541847-1.shtml
【人体村里的新鲜事儿】--讲述欲望与生命之间的爱恨情仇故事
这次新帖起点比较低，非常地摊，应该不会太监了，已经偷偷更新两天。

@禅海商道 2017-10-03 15:55:08
http://bbs.tianya.cn/post-105-541847-1.shtml
【人体村里的新鲜事儿】--讲述欲望与生命之间的爱恨情仇故事
这次新帖起点比较低，非常地摊，应该不会太监了，已经偷偷更新两天。

---

http://bbs.tianya.cn/post-free-5802995-1.shtml

【人体村里的江湖轶事】--又名《武林中医》长期直播

重新梳理了一下，换到这里更新

禅海商道 2017-10-08

老爷子安好，学习了这么久还是有一点收获。现在和孩子一起学习，增长了许多知识。目前背了千字文和道德经，看了山海经，素书，三国演义，西游记等，开始练毛笔字，和孩子一起看风景，做家务，看电影……真是特别感谢老爷子，在我最无助的时候看到了这个帖子，在最灰暗的日子还能得到这么好的学习机会。人到中年才发现学习是这么有趣的事情，以后还是会和孩子一起学习，一起成长。文化不高，有点语无次见谅。另外希望推荐男孩子必读书籍，孩子超喜欢阅读，我自己知道的太少了，怕误了孩子。再次感谢您。

孩子的自制力都不强，家长带着孩子一起养成读书的习惯才是最好的“学习能力”，看过很多讲孩子不愿意读书或者没有专注力的文章，讲了很多解决问题的办法，我看了下几乎都没讲到点子上去，每个人都有惰性，去年的时候老头子码字码的不亦乐乎，养成了每天固定时段更新的习惯，每天到点就会打开帖子，思维也比较开阔想到什么扒什么，后面还是因为搞活动，打乱了习惯帖子更新也没了“生物钟”，没有定时更新思维也乱了，自己都不知道写什么了。

这是说家长陪孩子读书，家长养成习惯了，孩子也跟着养成了习惯，到了点孩子自己会来催爸爸妈妈今天该读书了。

推荐书目：

读书要有系统的读，不能听说哪本书好就买来读一下，当然我也很少推荐书目，大抵就是读书破万卷吧，多准备一点书，很多时候都不一定会去翻，有系统阅读的时候才能想起来哪一本刚好能拿过来用。

为什么叫大家多写，不写你就不会去拿别人的文章来用，叫大家找个话题坚持下，就是系统读书的意思。

刚刚，欧洲央行宣布，已经将价值五亿欧元的外汇储备从美元转成了人民币，这则消息几乎没有人注意到，却具有世纪意义，人民币从此成为了世界储备货币，而且是西方发达国家的储备货币。

貌似的一小步，前进的一大步。

中国海军访问英国首次进入英国内水

当地华侨献上四张旧照片，寓意深刻。

四张照片为当年北洋水师致远舰等，华侨献此四张旧照，告慰邓世昌等海军民族英魂在天之灵终于可以安息了。

【接下来是《【人体村里的新鲜事儿】--讲述欲望与生命之间的爱恨情仇故事》帖子内容】

【人体村里的新鲜事儿】--讲述欲望与生命之间的爱恨情仇故事

禅海商道 2017-10-02

【人体村里的新鲜事儿】--五脏六腑之间的“爱恨情仇”，标题好像出现了笔误，希望没有误导到大家……

第一章：“常有痣”传

1、“常有痣”的自白

我叫“常有志”学名“大肠”，人类经常说“十人九痔”所以给我取了个外号叫“常有痣”，俺也是村里名人之一，家里经营着一个“污水处理厂”还有一个“垃圾处理中心”，古时候叫“传道官”，现在人改了口叫我“所长”，虽然职业不怎么光彩，大小也算个村官。

我不开心的时候会“腹泻”、“腹痛”、“便秘”，短期的胡吃海塞我是能忍受的，我擅长吸收食物残渣当中的水分，并把这些残渣压缩之后送到“垃圾站”，但是你作为村长如果不照顾我的感受整天的“胡吃海塞”，我就会罢工。

我罢工起来很简单，直接不给你倒垃圾就行了，让你吃的那些消化不了的东西在“老魏”那呆着，“老魏”性子比较直，会直接用腹胀、恶心、呕吐、反酸、烧心、打嗝等“手段”报复你。

当然有时候我也会生病，比如受了风寒或者因为你吃了有毒的东西，我也想工作但是有心无力，这时候我就偷个懒，废水也不回收了，打包和压缩工作也不做了，把“老魏”丢给我的东西统统一股脑倒走，有的小朋友抵抗力差晚上睡觉爱乱动踢被子，经常让我生病，所以很多小朋友三天两头就要往医院跑。

2、“常有痣”的好朋友们

村子里我还有一个本家他叫“常扒皮”，学名叫“小肠”，“常扒皮”和“周扒皮”一样共同爱好是赚钱，这个人虽然和我同姓，但是从小和我读的不是一门学问，它属于“火神派”传人，火神派他还有一个师兄“心老大”学名叫“心”，“心老大”这个人故事比较多，以后慢慢再和大家讲。但是希望你们一定记住“火神派”的两个大弟子，因为村里的爱恨情仇大都起因于“五大门派”之间的争斗。

火神派--大师兄“心老大”、二师兄“常扒皮”

和我关系比较好的有“老魏”原名“魏有力”学名“胃”，家里开“磨坊”的，老

魏的同门师兄弟外号“脾气大”学名“脾”，他们两个是“土神派”的。当然看名字你就能知道他们两个排行了，大师兄当然“脾气大”。

土神派--大师兄“脾气大”、二师兄“魏有力”。

今天先介绍这几个，介绍多了怕你们记不住，想学少生病的本事或者想学好“阴阳五行”“五气六运”等中医入门本领的同学一定要记住，不提倡死记硬背，亦学亦乐、亦乐亦学，孔子说“学而实习之不亦乐乎”，同学们想不通啊，学习多么枯燥的事情怎么会不亦乐乎？当然，希望在这里我能够用“快乐文字”把“枯燥难懂”的中医五行和养生知识讲清楚。

3、“肥妞”是谁？

自从“常有痣”爱上“肥妞”之后，经常屁股疼、坐立不安、有时候大便还会出血，到医院做了几次手术不停的复发，有时候还要担心长期下去会得“肠癌”，为此搞的茶饭不思，还要经常垫上卫生纸在裤子里，生活、工作都受到了很大影响。

“肥妞”不是本村的人，村子里的外来客，喜欢约村民一起吃大鱼大肉、炸鸡薯条等油腻的东西，虽然长的胖了点，但也落得个楚楚动人，看着令人眼馋，经常有村民为此欲罢不能。

“肥妞”她本人和“常有痣”并没有多少瓜葛，“常老板”是有名的“所长”干着最令人反胃的工作，但是再小的村子都有江湖，“常有痣”可以通过罢工陷害“老魏”，令“常有痣”反复“吐血”这件事也自然离不开“五大门派”之间的“明争暗斗”。

当然引子就处在这肥妞身上。

（希望同学们多支持，尤其是“身有大志”的同学，说不定这篇帖子能够解决你的“难言之隐”）

4、谁才是“真凶”之“常扒皮”

“胖妞”之美，村民人人皆知，但是能够经常和“胖妞”“约饭”的村民数也数的出来，就那么几个人。

“常有志”第一怀疑对象就是他的本家“常扒皮”，常扒皮这个人贪吃是有名的，当然更重要的疑点是因为他是“火神派弟子”，之前没和同学们讲，常有志是“金气派”的二师兄，火能克金，火神派自古克制金气派，而且小肠在大肠的上游，一定是“扒皮”在移交给“有志”的废品里藏了“火毒”。

有一天常有志叩开了本家的大门：

有志兄弟，今天不忙啊，穿这么干净，进屋坐.....

屋里我就不进了，免得搞脏你家红木家具，在说我这身上“味重”.....我来问你件事。

“常扒皮”心中暗喜，想这本家也是识趣说到：那“恭敬不如从命了”，有志兄弟有何指教？

这个，我最近中了一门“邪毒”，经常口吐鲜血，如果没有“猜错”应该是你们火神派的武功。

兄弟，你跑我家门口来说这话，是来找茬的吧。

都是一个村子里混的，我“常有志”的人品村里人谁不知道，再说俺们“金气派”的人都是粗人，向来喜欢“君子动手不动口”，我只是来和你理论理论，你有没有在交给我的垃圾当中投毒。

你要说这事，我要好好想一想。

对，你好好想一想。

……

你这么一说，确实有点不对劲，最近这几年老魏给我磨的那些面粉里油水确实很大，我动用了本门的“神火功”，才消化吸收了这些油腻，但是你也知道，我们门派的“神火功”只往上烧，你家的地盘都在我的下游，再说了村子里同样会神火功的又不止我一个人。

你这么说是要我去找你家师兄理论了？

怎么，不敢去？

这么一说，常有痣还真的有点发憷，“火神派”的大师兄不但内功深厚，而且他发起脾气来经常牵动整个村子遭殃，常有痣虽然是“金气派”二师兄，但是毕竟身份上不怎么光彩，让他直接找火神派大师兄去理论，他更愿意从这个本家兄弟这里找突破口。所以他并没有接“常扒皮”的话往下说：你们火神派不要欺人太甚，兔子逼急了还会咬人。

那你就咬呗，兔子牙又没长我嘴里。

喝！那就别怪我不客气了。“常有痣”憋足内力，运出“金生水”的门派秘笈，随后肛周开始出现“脓肿”，常有痣这一招让整个村民都跟着一起难受起来，村民们茶饭不思、坐立不安，都跑过来围观。

嘴巴也不想吃饭了，双手也失去了劳动的能力，再这样持续十天半个“常扒皮”的收入肯定会受到严重影响，看来以暴制暴不是办法，看着大家都这么痛苦，所以他退让了三分，愿意和“常有痣”一起找出真凶来。他说到。有志兄弟你先别急，我“常扒皮”是比较贪，但是我也小气，你用脚趾头想一想都知道我哪里舍得整天过大鱼大肉的日子，这事我们还得从长计议。我们火神派两大弟子，一个掌管吸收，一个掌管运化，我吃饱没事撑的会来得罪你啊，我赚钱都嫌时间不够，你想想是不是这个理。

你为了吸收那些脏钱就用了“邪火”。

瞧你说的，这怎么就叫“邪火”了，我承认我确实用了“火”，但是我再强调一遍，我们火之往上烧不往下烧，至于怎么烧到你那的才是蹊跷之处。

禅海商道 2017-10-03

5、谁才是“真凶”之“脾气大”

为了“人体村”的正常运转，也为了不耽误自己“赚钱”的功夫，“常扒皮”带着本家“有志”兄弟来找他的火神派大师兄“脾气大”问个究竟。

如前面介绍，“脾气大”是火神派掌门师兄，学名“脾脏”，在西医认识里面脾脏管造血和吞噬病菌，中医里面的“脾”本领更加高强，和“水神派”的大师兄“肾天源”两人号称“南脾北肾”，武功造诣极高，村里上到男女老少，下到阿猫阿狗都不敢惹的两位主。

“脾气大”不但武功高强，而且家大业大，家里掌管交通运输和能源化工行业，包括客运、货运、物流等，中医里面讲“脾”主“运化”，把胃初步腐磨过后的食物“化为水谷精微”供五脏六腑运行，还有一部分被化为“气血”，上输到肝肺。

所以说火神派掌门师兄“脾气大”的名号也并非徒有虚名，“肠有志”平时见到了他大气都不敢喘三下，好在这次由“常扒皮”陪着一起来找他，虽然“火金”两派偶有“宿怨”，本心都是为了村子发展着想，何况“五百年前是一家”毕竟喊一声“家门兄弟”，常扒皮多少也要顾忌一下村里老少爷们看他的眼神。

寒暄之后，三人分主次落座，“常扒皮”帮着本家道清了原委，两常心理都想着先让他发一通脾气，然后再慢慢伺候一番，再请这位大师兄拿拿主义。

可曾想到这次“脾大师兄”倒是爽快，直截了当的说：这事一定要查个水落石出来。其实脾师兄也受到了这次“事件”的影响，长期以来不知道是谁招惹了胖妞，全村老少也都跟着学起了胡吃海喝，他自己掌管五谷运化，这么多大鱼大肉荤腥之物，他也有点消受乏力了，所以也偷偷的用了“火功”。

这么一说，三人同时点了点头，“肠有痣”吐血的原因是找到了，也就是《内经》里面所讲的：“过饱伤脾，脾气困败，不能消磨，水谷莫化，下趋二肠，而为泄利。泄则脾与二肠俱陷，丙火陷于肛门，此痔病所由生也。”

两肠和脾都是受害者，这件事还要接着往下查，“肠有痣”兄弟已经来回动了多次手术，这手术虽然不大做起来也是熬人，一刀下去刮掉周围的腐肉，由于刀口比较深，要让新肌从里往外长，所以要不断的往伤口里赛棉花，每次换药换棉还要那刀子再刮一下新长出来的肉芽刺激肉芽生长，每次换药常有痣都感觉自己又死里逃生了一回。

看到火神大师兄愿意为自己做主，常有痣这次激动的竟然落了泪。

题外：经血陷流，习为熟路，岁久年深，时常滴漏，则为漏病。

痣、漏本属一家，手术复发率极高，而且没有特效药，根源在于“过饱伤脾”，也就是长期吃的太饱吃的太油腻，所以得这个病的患者都有一些共同特征，比如“肥胖”、“久坐”、“贪香辣”，还有孕妇因为怀孕期间受到胎儿压迫再加上孕妇的伙食普遍都比较好，所以孕妇得这个病的几率也是非常高的。

治病寻根，手术可以通过外力化腐生新，这新长出来的肉毕竟也嫩，所以如果生活习惯不改变，经不起半年一年就又复发了。

少吃、少油、少坐、多做点运动、减减肥大部分自己就好了，所以这个帖子不但是学习五行、五藏、五气六运的入门帖，还能提高大家熟悉自己的身体，对疾病有一个新的认识，所谓“人体都有超强的自愈能力”，“今天不养生、明天养医生”是也。

随手写的帖子，名字取的有点乱，这个帖子作废，重新作一个。

http://bbs.tianya.cn/post-free-5802995-1.shtml

（【人体村里的新鲜事儿】--讲述欲望与生命之间的爱恨情仇故事此贴完结）

【接下来是【人体村里的江湖轶事】--又名《武林中医》长期直播帖子内容】

【人体村里的江湖轶事】--又名《武林中医》长期直播

第一章：常有志传

1、“常有志”的自白

俺叫“常有志”，学名“大肠”，村里人经常说“十人九痔”所以给我取了个外号叫“肠有痣”，俺也是村里名人之一，家里经营着一个“污水处理厂”一个“垃圾处理中心”，古时候俺叫“传道官”，现在人改了口叫我“所长”，虽然职业不怎么光彩，大小也算个村官。

俺擅长吸收食物残渣当中的水分，并把这些残渣压缩成“便便”送进“垃圾站”，你若是不照顾我的感受整天的“胡吃海塞”，我就会罢工。

俺们村可没有工会，罢工很简单，俺就是不给你“倒垃圾”就行了，让你吃的那

些“鬼东西”在“老魏”那呆着，“老魏”性子比较直，会直接用腹胀、恶心、呕吐、反酸、烧心、打嗝等等“手段”报复你。

当然俺也会生病，比如受了风寒或者因为你吃了有毒的东西，偷懒不是俺的习惯，但俺有心无力的时候就偷个懒，废水也不回收了，打包和压缩工作也不做了，把“老魏”家磨坊里磨好丢给我的东西统统一股脑倒走，也就是你们说的“腹泻”，水啊、食物残渣啊……不想恶心到你。

有的小朋友晚上睡觉爱踢被子，经常让我“受凉”，还有的小朋友喜欢吃各种各样的“垃圾食品”，所以三天两头他就要往医院跑。

“常有志”的好朋友们

村子里俺还有一个本家大名常奋丕，雅号“肠扒皮”，学名叫“小肠”，因为和“周扒皮”一样共同爱好是赚钱（小肠主吸收）所以才有这个“雅号”，这个人虽然和我同姓和我拜的却属同一个门派，他属于“火神派”传人，“火神派”有一阴一阳两大圣使，“火神阳使”是他的大师兄“辛至尊”学名叫做“心”，“辛至尊”这个人故事比较多，绝不仅仅是心脏这么简单，这事说来话长以后慢慢再和大家讲。常奋丕与辛至尊二位阴阳圣使，互为表里，统管火神派事物。

说到这除了要记住“火神派”的两个大弟子，“人体村”有“五大门派”，本书里的爱恨情仇也都起因于这“五大门派”之间的明争暗斗。

火神派人物：大师兄“辛至尊”、二师兄“常奋丕”

常有志遭人暗算，反复出血

不知什么时候也不知什么原因，常有志经常屁股疼、坐立不安、甚至大便的时候还会出血，也就是得了“痔疮”，到医院做了几次手术，结果还是不停的复发，有志暗暗担心起来，这样长期下去会得“肠癌”，为这事已经搞的茶饭不思，外出的时候底裤里还要像女同志一样垫上卫生用品，生活、工作都受到了极大影响。

“痔疮”病小，麻烦很大，西医认为痔疮属于“肛垫的支持结构、静脉丛及动静脉吻合支发生病理改变或移位”，得这个病和“便秘、长期饮酒、进食大量刺激性食物和久坐久立等”有关，常有志是个粗人，很少便秘，酒也只是偶尔喝上一口，大量刺激性食物也只有偶尔吃下辣椒了，久坐久立这是现代人的普遍生活方式，如果找原因只能从最后这一条上面找了。

在经历了几次反复“受伤”之后，常有志觉得这事还得问问村里足智多谋的老村长，看看村长怎么说。

村长说这事与“肥妞”有关

“过饱伤脾，脾气困败，不能消磨，水谷莫化，下趋二肠，而为泄利。泄则脾与二肠俱陷，丙火陷于肛门，此痔病所由生也。”

“村长你说啥？我文化低有点听不懂”

“吃的太饱，大肠和小肠就会积火，这是邪火，肛门总有一天受不了就会出问题。”

“那我明白了，这是与我本家兄弟常奋丕脱离不了关系!”

“这是与常奋丕有关系，却又没多大关系”

“村长，您又开始绕了，到底是谁对我下的毒手呢？”

“肥妞”

“肥妞？”

“对，肥妞!”

“肥妞”不是本村的人，村子里的外来客，喜欢约村民一起吃大鱼大肉、炸鸡薯条等油腻的东西，虽然长的胖了点，但也落得个楚楚动人，看着令人眼馋，经常有村民为此欲罢不能。

“你这病想要治根，要从本源找起来，看看是哪个村民经受不起肥妞的诱惑经常和她一起约饭的。”

“那我得先去找常扒皮去，他们火神派一直克制我们金气谷，我早就怀疑是他倒给我的谷物残渣里面有问题。”

“去吧，切记不可惹事，人体村越来越不太平了，别给我这里惹麻烦。”

有同学反映帖子“地摊”的有点过了，写这个帖子是“憋了很久”的，把“五脏六腑”“人性化”融入“五大门派”，后面还会把“五气六运”“武功化”，讲“太阴”、“太阳”是怎么作用的。

现在网络上有很多帖子八卦月亮，讲月亮的各种“秘密”，实际上这些“秘密”在中国传统文化里说了很多，尤其是在中医里面，包括“阴阳”、“五行”、“五气六运”都有一个先决条件“阴阳”，其中的“阴”便是“太阴”也就是月亮。

而我们的“阴历纪年法”便是以“月”亮的运转为依据的，不同于西方的以“日”纪年法，所以研究月亮的秘密中国人最擅长，这篇帖子也会讲。

这个帖子可以作为阴阳五行、中医、五气六运的启蒙故事来看，当然有很多道理是目前的科学无法解释的，比如“脚气是真菌能传染”，为什么脚气传染不到手上，还有很多传染性疾病西医确实拿出了“细菌”存在的证据，但是像脚气这种“细菌病”如果按照“杀菌”的方法去治疗，往往出现多次的反复现象。

中医理念当中脚气不是病，是湿，分湿热和湿寒，两种湿的症状也不同，当然这个帖子五大门派的主角也会登场来演义脚气病的剧情，脚气病能不能治，当然可以治，人体有强大的自愈能力，找到问题的本源改变你的生活习惯，很多病就自愈了也不会反复。

常扒皮也是受害者

虽然老村长说常有志暗遭毒手的真凶是肥妞，但是有志心理始终放不过他的本家“常扒皮”，常扒皮这个人贪吃是本村最有名的，当然更重要的原因他常扒皮是“火神派二弟子”。

大肠五行属金，常有志是“金气门”的二师兄，五行当中火能克金，火神派自古克制金气门。

并且从全村运营体系来讲，小肠在大肠的上游，胃主腐化、研磨，就像村子里的五谷磨坊，把吃进来的五谷浸泡、腐化之后磨成细小的食物残渣，小肠主吸收，食物残渣到了小肠这里吸收干净之后变成了废品，废品再移交给大肠，大肠负责回收残渣中的水分，并“压缩打包”排出体外。

所以虽然老村长把道理说的很明白了，常有志心里还是过不去下他的本家常扒皮这道关卡，他叩开了本家的大门：

有志兄弟，今天不忙啊，穿这么干净，进屋坐……

屋里我就不进了，免得搞脏你家红木家具，在说我这身上“味重”……我来问你件事。

“常扒皮”心中暗喜，想这本家也是识趣说到：那“恭敬不如从命了”，有志兄弟有何指教？

这个，我最近中了一门“邪毒”，经常口吐鲜血，如果没有“猜错”应该是你们火

神派的武功。

兄弟，你跑我家门口来说这番话来，莫不是来找茬的吧。

都是一个村子里混的，我“常有志”的人品村里人谁不知道，再说俺们“金气门”的人都是粗人，向来都是“君子动手不动口”，要找茬动起手来你也不是我的对手，我只是来和你理论理论，你有没有在交给我的“物资”当中投毒。

你要说这事真的有点蹊跷，容我好好想一想。

对，你好好想一想。　　……

有志兄弟你还别说，确实有点不对劲，最近这几年“老魏”给我磨的那些五谷杂粮里油水真的很大，我迫不得已动用了本门的“神火功”，才消化吸收了这些油腻，但是你也知道，我们门派的“神火功”只往上烧，你家的地盘都在我的下游，再说了村子里同样会神火功的又不止我一个人。

你的意思是要我找你家师兄理论？

怎么，不敢去？

这么一说，常有痣还真的有点发憷，“火神派”的大师兄不但内功深厚，而且他发起脾气来经常牵动整个村子遭殃，常有痣虽然是“金气门”二师兄，但是毕竟身份上不怎么光彩，让他直接找火神派大师兄去理论，他更愿意从这个本家兄弟这里找突破口。所以他并没有接“常扒皮”的话往下说：你们火神派不要欺人太甚，兔子逼急了还会咬人。

那你就咬呗，兔子牙又没长我嘴里。

喝！那就别怪我不客气了。

“常有痣”受了气，跑回家之后憋足内力，运出“金生水”的门派秘笈，随后肛周开始出现“脓肿”，常有痣这一招让整个人体村村民都跟着一起难受起来，村民们因为痔疮脓肿发作疼的茶饭不思、坐立不安，都跑过来找他问个究竟。

人体村被常有志的“自残行为”打乱了有序的运转，嘴巴不想吃饭了，疼的躺在床上失去了劳动能力，再这样持续十天半个月不但村民们不答应，“常扒皮”自家的收入肯定会受到严重影响。

看来以暴制暴不是办法，眼睁睁的大家都这么痛苦，常扒皮退让了三分，答应和“常有痣”一起找出真凶来。

有志兄弟你先别急，我“常扒皮”是比较贪，贪的人都小气，你用脚趾头想一想，我哪里舍得整天过大鱼大肉的日子，是谁整天找肥妞约饭，这事我们还得从长计议。

我们火神派两大弟子，一个掌管吸收，一个掌管运化，两个人都会“火功”，我绝对不是吃饱没事撑的来得罪你啊，我赚钱都嫌时间不够，你想想是不是这个理。

你为了吸收那些脏钱就用了“邪火”。常有志还是不服

瞧你说的，这怎么就叫“邪火”了，我承认我确实用了“火”，但是我再强调一遍，我们火之往上烧不往下烧，至于怎么烧到你那的才是蹊跷之处。这样吧，我带你一起去找我那个掌门师兄，一起问问情况。

人体村的“五大门派”，有时候自己写着写着也会出现笔误，所以找了一张图大家收藏一下。

故事第一章出场的主要人物是金气门的常有志、还有火神派的阴阳二使，其他门派也一样，内圈的“心肝肺肾脾”是阳使大师兄，外圈的“大肠、小肠、胃、胆、膀胱”是阴使二师兄。

我们人体很多疾病都是阴阳失衡，五行不能正常“运行”导致的。

五行的“行”通俗的理解是“相生、相克”，实际上是“前行”的意思。

正常状态下的人体五行运转，但是因为生活习惯不当、遭受了“虚邪贼风”、或者一些传染类的疾病，也都是因为“风、寒、湿、燥、暑、热”打破了人体阴阳平衡状态，所以就会生病。

反过来讲，每个人都有自愈能力，我们的五脏六腑也有自愈能力，比如发烧、流鼻涕、拉肚子等症状都是“五大门派”自己内部在“争斗”，以达到“不风、不寒、不湿、不燥、不暑、不热”的正常状态。

每个人的先天禀赋不同，有人天生某个脏府的功能就很弱，也有人长期不良习惯伤害到了某个脏腑，就比如长期的“大鱼大肉”，会导致很多症状产生，比如“肥胖”、“三高”、“痣漏”、“糖尿病”等等，为什么同样每个人贪吃产生的症状却不同，就是这个帖子要讲的“五大门派背后的江湖恩仇故事”。

知识普及：什么是五运六气

五运六气简称“运气”，最早是由《黄帝内经》提出的，属于中医人体藏相系统的基础理论，后世的“算命先生们”依据这个理论演绎出了“四柱八字”和“六壬”，也有人通过五运六气推算天气变化拥有极高的准确率。

当然我们这个帖子不讲这些“封建迷信”，以前知识普及的力度不够，老百姓没有机会读书认字，古时的读书人属“士”，最终都是要考取功名的，老百姓能够接触到的读书人只有庙里的和尚还有街头算命的“大神”，谁也不愿意去官府见老爷是不是。

当然这里并不是说庙里的和尚都是“装神弄鬼”，真正的大师毕竟占少数，如同现在游客们去一些寺庙、道观一样，上香、许愿、抽签、算命等赚钱为主的“生意”还是占大多数的。

甲乙、丙丁、戊己、庚辛、壬癸，对应天上的“五星”属“主气”，也就是“五运”。

十二地支对应的是“月球历”也就是“阴历”里的二十四节气带来的“风木、君火、相火、湿土、燥金、寒水”气的影响，称为“六气”，属“客气”。

对于月球，现在的科学家们承认没有月球对地球的影响就没法产生生命，月亮充满很多神秘色彩，作为“卫星”体积大的有点不可思议，如果没有这么大体积的卫星，地球自转不会倾斜就没有“四季”，如果没有月球的引力，地球上的水温就不会这么稳定，一昼夜内在沸腾和冰冻之间转化，这是地球上的生物五法忍受的。这些都是科学界公认的知识，百度里就有。

我们传统文化当中、神话故事里都没有讲月球是怎么来的，但是月球对地球的影响讲的很清楚，对人体健康的影响讲的很清楚。

五运六气的知识我会穿插到故事当中写，今天提一下。

五运六气是东方思维的“运算体系”，运算法则不是简单的“加减”，一共有 60 种“方程式”，也就是五运的 5 乘以六气的 6 等于 30，加上阴阳再乘 2 得出 60。

这 60 种方程式是循环周而复始的，代表着天上五星、太阴太阳的神秘力量对地球万物的影响，每 60 年一循环。

60 种方程式，河图洛书里用 0-9 十个数字替代（中五代表 0 和 5），每个数字又有不同的阴阳和五行作用力，所以中药开方的时候都很有讲究，一味药用几钱也要符合阴阳五行的力量，现在中医都用克来代替，而且自己乱加乱减，希望中医界能够认真的学 内经》的理论精髓，重新制定剂量规范，不然“中医”复兴真不知道要到猴年马

月去了。

很多同学说记不住这些，前面发了一张图，大肠和肺属金，金气主降，下降的降，对应的数字是河图上的 4 和 9。

所以看古药方里，如果出现 4 和 9 数量单位的一定是“主降”的药。

同理，4 和 9 做生意的人也都不喜欢，并非“4”的谐音“死”的缘故，但是也要区分对待来看这个问题，假如你家开煤矿的当然挖的越多越有钱赚，常有志家里开废品回收站的，金气主收敛，所以他也会很喜欢 4 这个数字。

过会我把这张图对应的数字也画上去，同学们看看自己的车牌尾号或者手机尾号，尤其是使用的比较久的号码，性情甚至运势上多少你能发现一点规律出来。

再来看这张图就比较容易记住了，内圈一三五七九，外圈二四六八十

很多做生意的老板喜欢数字 3 和 8，尤其是 8 谐音是“发”，比如王健林的万达尾号是“3888”，3 和 8 五行属木，代表生机，但是这两个数字用久了容易发怒，也就是常说的“肝火旺”。你们可以观察一下身边的朋友同事，用尾号“8”用久了多少都有点暴脾气。

同理，这张表加上了数字以后，对照看一下自己的尾号，如果想开心，想成长可以用数字“2 和 7”，但是五行有阴阳之分，内圈是阳外圈是阴。

之前和大家八卦过一些数字成语，大多也都是这么来的。

比如“一干二净”，一桌子饭菜被吃的一干二净，家里被小偷洗劫的一干二净，多与吸收有关。还有一个数字六神无主，憋尿尿急的时候真的是“六神无主”你说什么他都听不进去。

数字“二”有是非分明的意思，代表两仪代表阴阳。

数字“三”代表生机，“三生万物”，“三生有幸”、“三头六臂”，这里的“三”都是“多”的意思。

数字“四”代表“收”、“沉降”，比如“四平八稳”、“四脚朝天”、“四分五裂”、“四大皆空”。

数字“五”为阳土，阳土和阴土作用不同，阳土是救急用的石头、石块，阴土是田园土，类似的成语“五大三粗”、“四分五裂”、“五雷轰顶”等。

数字“六”为“阴水”，主藏，比如“六亲不认”、“六六大顺”这两个成语很有代表性。

其他的就不说了，大家都知道老头子讲故事喜欢讲一半，讲多了就是犯错，第一我讲的并不能保证都对，第二要给同学们留自己思考的空间。

每一个数字都有好的一面和坏的一面，就像数字“8”一样，很多老板喜欢用，而且还要花钱才能买的到，尤其是连号的“8”，瞬间给自己提高了“身价”当然做生意也好做一些，坏的影响也不少，易怒、刚愎自用等。

给自己选号码的时候结合自己的八字，结合自己的需求来选。

中医的智慧不是头痛医头脚痛医脚，五藏之间出现了“矛盾”，用情志、针灸、汤药把矛盾化解了，使“五行”正常运转，五行的“行”是“运行”的“行”，行走的“行”，比如“常有志”家里开的是“废品收购站”和“污水处理厂”，如果罢工了便秘、拉肚子都有可能发生。

这是拿常有志首先“开刀”的原因，便于理解。

两常合见火神派大师兄“辛志尊”（一）

老百姓都知道买房子要买朝阳的，同样一幢楼朝南的户型比朝北朝西的要贵上很

多，而我们的这位火神派大师兄“辛志尊”，家住在“人体村”的村南，祖上就是名门望族，旺到每一任村长新官上任都要提前到辛家去打声招呼去，历史上“干涉村政”的是非也比较多，虽然现在各村都实行“民主自治”了，但是面对辛家的强大村民一般会选择“忍气吞声”或者“视而不见”，当然，如果普通人和村长走的太近就不行了，隔壁村的朴村长还因为“闺蜜事件”在牢房里呆着呢。

中医里的心叫“君主之官”，与小肠互为表里，主管人体的精神、意志、思维等，解剖学认为人的情志归大脑掌管，中医认为情志归五藏官，心是主官。

学医的同学经常搞不清楚脑和心的关系，脑为髓之海，三百六五经络上归于头，是全身阳气汇聚的地方，五藏六府影响一个人的情志发生，脑负责统一这些情志然后做出正确的处理和判断。

打个比方“发怒”，一个人的大脑不会无缘无故的“发怒”，大脑受到外部的刺激之后才会做出“发怒”的反映，肝胆的好坏决定了一个人的“怒点”高低，如果肝气过旺，就会“青筋暴露”，也就是要发怒了。

有些人太阳穴附近的筋不发怒的时候也会一动一动的，这样的人最好还是少打交道，肝气太重，看起来就是很凶的样子。

所以面相学很多理论基础都来自中医，所谓“习惯决定命运”“情志决定习惯”是也。

肝胆五行属木，河图中对应的数字是三和八，肝有问题怎么调理我们后面再讲，今天还是接着讲我们这位火神派大师兄“辛志尊”。

6、两常合见火神派大师兄“辛志尊”（二）

上回说到常有志受伤，火神派阴使常扒皮也深受其害，村长说下毒的人是肥妞，与“过饱积食”有关，常有志的痔疮起因是他的本家常扒皮放的“邪火”，而常扒皮放邪火也是无奈之举，所以两人只好一起来见常扒皮的大师兄问下这其中的原委。

辛志尊家祖产丰厚，家住人体村城南，朱门红瓦，门两旁摆放着一对箱身狮子头大门当，三对精雕细琢的户对上面挂着朱底鎏金“火神派”的大匾额，就这门楼的阵势让村民们也避让三分，如果不是发生这么大的事常有志轻易也不敢来敲辛家的大门，好在这次有常扒皮陪着，让他不至于难堪，如果是他自己来恐怕要在门外踌躇许久。

常扒皮叩开了门，家丁一看是二师叔来了，直接给引到了书房候着，书房在古代有“钱匣子”的美称，一家之主用来谈生意接待贵客的私密地方，如果不是沾了本家兄弟的光常有志只能在偏堂里等。

现代人家里装修喜欢在房子里找个蹩脚偏僻的地方做书房是非常不正确的做法，尤其是把电脑房叫书房更有过之而无不及，书房是一家的财库最好放到财位去，不是用来玩电脑打游戏的，这都是题外话了。

从七情上来讲心主喜，七情我前面帖的图上都有，所以中国人办喜事都用红色，办白事用白色主悲，香港片里黑社会办白事喜欢穿从头到脚穿一身黑色西装，黑色主恐，这叫“应景”。等这个帖子看完你该穿什么样的衣服、用什么样的电话号码自然也就知道了，现在别急着问。

所谓“风水轮流转”，辛家祖业很多，当今社会最赚钱的行业就是“娱乐业”了，用辛老大自己的话说这要感谢祖国、感谢党、感谢这个时代，当然最重要的还是要感谢父母给自己留下这大的产业，说到这里你不要只顾着抱怨“投胎是个技术活”，抓了一把烂牌的时候还是要想想怎么把烂牌打好，不要让自己的子孙再抱怨“投胎失误”

了。

这个话题有必要多扯几句。不管你出身如何，男怕入错行，入错行除了辛苦赚不到钱，将来你的子孙看不上你的行业，换行业又要从头开始，浪费十多年的摸索期，到了三五十岁摸索出门道了，又发现同行别人都是几代传承了，自己脱了鞋子追也望尘莫及。

尤其是还在读书的同学，或者想转行的同学，富贵不传家，除了诗书、道德以外，事业、手艺可以传家，可以让你子孙后代不要再走你走过的弯路。

两常合见火神派大师兄“辛志尊”（三）

心一般是不会生病的，因为心是“君主之官”，就像古代打仗打到皇宫里了，还会有一帮“御林军”拼命掩护把皇帝送出城去，人的身体也一样，生病也是“五脏六腑”先扛着，五脏六腑扛不住了才会找到辛家来。

一个朝代出了明君会有“盛世”，出了昏君就会有乱世甚至灭国，人体村也是一样的道理。

辛志尊还没听同门师弟把事情原委讲完，朝着常有志来了一句：“再割一次吧，复发了我还出钱。”

这……常有志心里默默的骂了无数个“草泥马”，人穷志气短，半天也只冒出这么一个字。

我还有事，晚上要和隔壁村的村长谈一笔投资，“凤仙楼”定好了酒席，老二你带大肠兄弟到账房领点银子，不够再来取就是。

老二转过脸朝本家兄弟摇摇头，然后又点点头，意思是叫常有志不能白来这一趟，好歹答应下来先把钱收了。

呕血的病可是天天有，这事不是发生在他常扒皮头上，他当然可以妥协，常有志一听不愿意了，把自己手术无数回了，不几个月又复发了，个中痛苦各种对人体村的影响也都照着又说了一遍。

辛老大是谁，财大气粗、见多识广，吩咐下人搬了一箱“飞天茅台”来：大肠兄弟，我也是无奈，你以为我喜欢喝酒么，要谈生意每次都不能低于两瓶，这么做为了谁，还不是为了本村的发展……

常有志竟也无言以对了，他想起他的本门师兄来了，师兄也是为了发展如今还躺在医院重症监护室里。

有的同学嫌帖子太啰嗦了，不如直接讲的好。

讲的太深了，帖子没观众，最终结局又是“自慰”，人都喜欢热闹，楼主和读者有共鸣才是“真爱”，码字不容易感谢一下经常互动顶贴的同学。

这个帖子还是不适合小朋友看的，所有的“病”都带着负能量，所有生病的人都是“可怜人”，想让孩子学点中医“童子功”，推荐大家给孩子背诵《四圣心源》，这本书是清代的语景比那些先秦的书更现代人更容易懂一些，四圣就是《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匮要略》，《四圣心源》就是作者总结了四本书的精髓写出来的“精华帖”，可以作为“中医童子功”来读，做为“国学童子功”来读也有极高极高的价值。

写这个帖子同学们就会联想到自己或者家人也有各种各样的病痛，有病痛是很正常的事情，月有圆缺人有离合，病往往是消耗过度导致的。吃的太饱也属于消耗过度，运化五谷精微相应的五藏就会过劳。

庄子把这一点看的比较明白，一个婴儿呱呱落地叫做“消”，出生就意味着不断消耗和衰老，死了叫做“息”，休息了继续存储能量为下一世的“消”做准备。

当然人的一生也不是单纯的消，消的过程中也会适当的进补，但是总体趋势是“消”的，据说彭祖活了很长的岁数，号称食神特别会补。

很多同学也会给自己炖个汤滋补一下，但是补来补去好像没什么大的作用，始终抵挡不住消的强大力量，中医里面有一句话“不懂五运六气读遍方书皆无用”，同理不懂五运六气怎么补也都是枉然。

（【人体村里的江湖轶事】--又名《武林中医》长期直播此贴完结）

第 469 页

禅海商道 2017-10-10

新帖已经开始更新

禅海商道 2017-10-12

再来看这张图就比较容易记住了，内圈一三五七九，外圈二四六八十

很多做生意的老板喜欢数字 3 和 8，尤其是 8 谐音是“发”，比如王健林的万达尾号是“3888”，3 和 8 五行属木，代表生机，但是这两个数字用久了容易发怒，也就是常说的“肝火旺”。你们可以观察一下身边的朋友同事，用尾号“8”用久了多少都有点暴脾气。

同理，这张表加上了数字以后，对照看一下自己的尾号，如果想开心，想成长可以用数字“2 和 7”，但是五行有阴阳之分，内圈是阳外圈是阴。

之前和大家八卦过一些数字成语，大多也都是这么来的。

比如“一干二净”，一桌子饭菜被吃的一干二净，家里被小偷洗劫的一干二净，多与吸收有关。还有一个数字六神无主，憋尿尿急的时候真的是“六神无主”你说什么他都听不进去。

数字“二”有是非分明的意思，代表两仪代表阴阳。

数字“三”代表生机，“三生万物”，“三生有幸”、“三头六臂”，这里的“三”都是“多”的意思。

数字“四”代表“收”、“沉降”，比如“四平八稳”、“四脚朝天”、“四分五裂”、“四大皆空”。

数字“五”为阳土，阳土和阴土作用不同，阳土是救急用的石头、石块，阴土是田园土，类似的成语“五大三粗”、“四分五裂”、“五雷轰顶”等。

数字“六”为“阴水”，主藏，比如“六亲不认”、“六六大顺”这两个成语很有代表性。

其他的就不说了，大家都知道老头子讲故事喜欢讲一半，讲多了就是犯错，第一我讲的并不能保证都对，第二要给同学们留自己思考的空间。

每一个数字都有好的一面和坏的一面，就像数字“8”一样，很多老板喜欢用，而且还要花钱才能买的到，尤其是连号的“8”，瞬间给自己提高了“身价”当然做生意也好做一些，坏的影响也不少，易怒、刚愎自用等。

给自己选号码的时候结合自己的八字，结合自己的需求来选。

禅海商道 2017-0-16

前几日琐事多，新帖开始更新

禅海商道 2017-10-22

今天琐事终于忙完了，有几个同学在催老头子的取名了，取名放在下午，今天上午码一下十九大。

十九大的主题：实现中华民族伟大复兴

下面解读一些重点词条

词条一、我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾

把发展的“不平衡不充分”这个定义为主要社会矛盾，一旦被定义为主要社会矛盾将会是未来十五年重点解决的问题，为什么是十五年，有些话不好明说，老共的领导人也是分代的，一代一个核心一代的规划是 20 年，如今是第四代。

第一代奠定了稳定国际环境和工业基础，第二代领导人实现了改革开放，第三代韬光养晦，第四代就是实现伟大复兴。这四代是怎么划分的同学们心理都有自己的“谱”，知道就好不可细说，大家要明白一件事情，每 20 年一个阶段，不要再用旧的思维来看新时代的发展了。

一旦老共被定义为主要社会矛盾，这个矛盾必然要解决的，老共的做事风格同学们都懂得。

矛盾的双方：

人民日益增长的美好生活需要，正方

不平衡不充分的发展，反方

1、这个不平衡有两方面，一方面是实际发展的不平衡，一方面是心理上的不平衡，我们现实中很多人怀念毛 时代，毛时代大家都不富有甚至吃不饱饭经常饿肚子，但是要饿一起饿大家心理都是平衡的，我们都知道前五年关闭了很多家“高消费场所”，这些场所都是“纸醉金迷”的代名词，这十五年想要“死灰复燃”是更加不可能了。

这些“高消费场所”是滋生权钱交易的温床，而且社会影响恶劣，类似的反腐动作也是解决“不平衡”的问题，腐败和权钱交易让一部分人“先富了起来”，先富起来的人并没有“先富带动后富”，反而造成了严重的发展不平衡和心理不平衡，所以后面老共会怎么做同学们也都知道了。

2、区域之间发展的不平衡

北上广深等大城市圈在前几十年对发展起到了带头作用，如今这几个“火车头”跑不动了，拥堵、极其的拥堵，社会工作效率非常低下，所以要打破“区域之间的发展不平衡”，怎么打破有一个百年大计叫做“雄安模式”。

“雄安模式”是构建“蜂窝状城市圈”，设计重点是：发达的地下共工交通，路面还给行人，发展生态模式，不要再走先污染再治理的老路，还有一个非常重要的点我之前给同学们画的蜂窝生态圈的图大家应该还有印象，未来的中国不但要复兴还要给世界创造一种新的城市布局结构。

3、产业之间的不平衡

侧供给改革这把刀一直没停下，这是习给全世界开的药方，国外侧国内也侧，日本给美国交了保护费以为可以逃过一劫，没想到侧刀最终还是落在了日本人头上，炒作“神户钢”和炒作“三星手机爆炸”同出一辙，离不开老美和老中的影子。中美之间的经济战目前来看短期内很难分出输赢，防守的都非常好，老美的股市，老共的房市都自己被锁死了，令对方很难下手，所以只能又联起手来侧别人。这轮侧刀举起来无人能够幸免，韩国、日本不能幸免，欧洲、印度、俄罗斯、巴西、阿根廷、澳大利亚这些大国也不能幸免。

美国人为了继续“领导世界一百年”现在开始疯狂开采石油，用页岩技术把原油价格压到了 50 美元一桶，这是原来很多石油国家承受不起的价格，除了打压能源行业还迫切希望中国放宽“农业进口标准”抢农业国的市场，中国对美国的农产品防的很严，只放开了进口一些高档的牛肉和非转基因的农作物，美国的人工非常贵，但是农产品异常的便宜，因为都是机械化生产的，转基因、抗生素、激素、农药残留非常高，看看美国多少胖子就知道了。因为肉比菜便宜多了，他们的肉分等级的，土豪吃的环保等级的非常贵贵到我们不可想象，普通老百姓吃的便宜到我们不敢想象。说这个不是偏题，告诉大家老美不但抢石油国的生意还要抢农业国的生意，都是为了继续领导一百年的梦想在努力，中国这边为了“伟大复兴”而努力，两边都在努力，暂时又漏不出致命的破绽，所以侧改只能拿别国开刀，中美之间不仅仅是互掐，决战之前先要掐死别人补充自己。

国内的产业不平衡同学们都知道，现在在通过“环保”关闭很多小工厂小作坊，淘汰低级加工制造业，整合起来搞规模化的、科技化的、环保化的，短痛会有的。

词条一差不多了吧，文字水平有限只能写这么多出来，总之你要考虑未来怎么跟上发展的脚步，参考我之前画的那个“蜂窝”会对你有帮助。另外再强调一次，这个时代不是“创业做生意”的时代了，融入大的产业链去一样也是创业。

词条二、房子是用来住的

这个关键词要参考词条一一起来读，你才能看清问题的本质。

发展不平衡、心理不平衡，有钱人一套房子的市值顶的上创业板的一个上市公司，甚至买了几十套房子的都有，这是一场“均横游戏”，房子是用来住的不是用来炒的，没买房的以后不用再去关心房价了，以后会有房子给你住，真正要着急的是手里房子多的同学，这也是前面我和大家聊房价的时候说过的，房价再怎么涨都别想着去投机赚钱，否则你很难下来。

下不来会是什么结果，悖入悖出怎么炒房赚回来的怎么吐回去，这个词条比较狠，给房地产定了性，同时也给未来大面积实行房产税定了性，也给多套房、炒房客定了“罪”，缓期五年执行。

老共的追求首先是国富，国富之后是民安，不是国富民强，国富可以集中力量办大事，修高铁修高速，集中力量攻坚中高端出口市场，国家富强了老百姓才能安康的生活，但是老百姓不能强，尤其是不能集中在少数人手里的强，历史上的教训是这样会出大事，最终受苦的还是老百姓。

以前老百姓追求的是有车又有房，现在买车很简单，大部分农村家庭都有一辆车，东部沿海省份不用讲，湖南农村即使是湖南西部农村家庭车子的普及率也非常高了，未来要解决房子的问题，解决这个不平衡。

之前一直建议手里房子多的尽快出手，趁着大门还没有完全锁死要学会割肉离场，没房的暂时忍一忍，尤其是很多同学并不是买不起房而是买不起大城市的房，把目光放远点，地区之间的发展不平衡也是要解决的。

第 470 页

禅海商道 2017-10-24

关键词三的解读写的有点长，可能触发了一些敏感词被系统删除了。

十九大是国家大事，只要写了就有可能碰到敏感词汇，也差不多了，今天继续写新贴。

写这个帖子同学们就会联想到自己或者家人也有各种各样的病痛，有病痛是很正常的事情，月有圆缺人有离合，病往往是消耗过度导致的。吃的太饱也属于消耗过度，运化五谷精微相应的五藏就会过劳。

庄子把这一点看的比较明白，一个婴儿呱呱落地叫做“消”，出生就意味着不断消耗和衰老，死了叫做“息”，休息了继续存储能量为下一世的“消”做准备。

当然人的一生也不是单纯的消，消的过程中也会适当的进补，但是总体趋势是“消”的，据说彭祖活了很长的岁数，号称食神特别会补。

很多同学也会给自己炖个汤滋补一下，但是补来补去好像没什么大的作用，始终抵挡不住消的强大力量，中医里面有一句话“不懂五运六气读遍方书皆无用”，同理不懂五运六气怎么补也都是枉然。

今年是丁酉年已经过的差不多了，明年是戊戌年，戊戌年的五运六气我们一起来排一下，同学们一起当大神，到明年年底的时候我们回头再来看看这个帖子，看看是不是算准了。

1、五运：

天干：金【庚辛】木【甲乙】水【壬癸】火【丙丁】土【戊己】，地支：寅卯【风】巳午【火】申酉【燥】亥子【寒】丑未【湿】辰戌【暑】。

公元 2018 年，按照干支纪年，是戊戌年，天干：戊；地支：戌。

十天干分阴阳，所以“五运”实际上是“5 乘 2”是“十运”，也就是 1998、2008、2018、2028 这些尾数“8”的年份天干都一样都是“戊土”。天干地支的公倍数是 60,六十年一个甲子，所以上一个戊戌年是 2018-60=1958 年。

天干对应的年份中运阳为“太过”，阴为“不及”，具体规律如下：

甲己合化土运，甲太过，己不及；

乙庚合化金运，乙不及，庚太过；

丙辛合化水运，丙太过，辛不及；

丁壬合化木运，丁不及，壬太过；
戊癸合化火运，戊太过，癸不及。
2018 年，戊戌年，戊五运对应的是戊癸里的“火运太过”。
2、六气：
六气对应的是十二地支，实际算上阴阳也是“十二气”，根据地支对应的六气关系如下：
子午年：少阴君火司天，阳明燥金在泉；
丑未年：太阴湿土司天，太阳寒水在泉；
寅申年：少阳相火司天，厥阴风木在泉；
卯酉年：阳明燥金司天，少阴君火在泉；
辰戌年：太阳寒水司天，太阴湿土在泉；
巳亥年：厥阴风木司天，少阳相火在泉。
2018 年，戊戌年，对应辰戌年的：太阳寒水司天，太阴湿土在泉。
好了，那么我们 2018 年的五运六气根据上面的这个公式就排出来了，接下来就开始断运势了，这个运势包括疾病、天气、个人运势的影响等。

@圆圆贰 2017-10-24 14:44:11
老爷子，我所在的三线城市最近二手房房价猛涨，5000k 直接涨到 8000，这算是地震后涨的最猛的一次了，难道是二手房最后的狂欢？

地震后的城市应该是西部地区了，这是传导效应，差不多 9-10 千是顶，然后再回落。最后钱都跑到房子里，然后锁住了收房产税，以此消灭严重的贫富不均，看开点，还是那句话没房的现在更不用急了，房子多的想出手现在还有机会。

@shmilywzh 2017-10-24 17:21:57
赞赞赞，好久不见主任了。好好学

确实很久没有好好更新了，难为大家久等了。

3、不及与太过
我们上面排出来了戊戌年的中运为“火运太过”，太过于不及都有什么影响也是有公式的：
甲年土运太过，雨湿流行，湿病乃生，肾气受邪，当除湿补肾。
己年土运不及，木气乘旺，反见风化，风病乃行，当益脾平肝。
丙年水运太过，寒气大行，寒病乃生，心火受邪，当逐寒补心。
辛年水运不及，土气乘旺，反见湿化，湿病及行，当补肾除湿。
戊年火运太过，热气太行，热病乃生，肺金受邪，当降火补肺。
癸年火运不及，水气乘旺，反见寒化，寒病乃行，当补心逐寒。
庚年金运大过，燥气流行，燥病乃生，肝木受邪，当清燥补肝。
乙年金运不及，火气乘旺，反见热化，热病乃行，当清肺泻火。
壬年木运太过，风气大行，风病乃生，脾土受邪，当平水补脾。
丁年木运不及，金气乘旺，反见燥化，燥病乃行，当补肝清燥。

消化这个公式之前我们来看一下 2017 年丁酉年的，先看第一个公式，丁壬化木，丁属阴为不及，对应公式的为木不及，木不及金气加倍的旺，形成燥金，燥金气比较重，同学们看公式“当补肝清燥”，也就是容易肝郁，所以 2017 年不少人都被抑郁所困扰。

再来看 2018 年火运太过，热气太行，热病乃生，肺金受邪，当降火补肺。热气太行，火克金，肺金容易受邪，所以养生的角度讲要“降火补肺”。

这是五运的分析方法，很简单就两条公式，对着公式来就可以了，五运属于固定不变的，每一个丁年都是木运不及，每一个戊年都是火运太过。

4、六气的影响

看公式：辰戌年：太阳寒水司天，太阴湿土在泉。

六气分为主气和客气：初气、二气、三气、四气、五气、终气，这是主气，其中司天三气主上半年，在泉三气主下半年，为客气。

初气的时间段是指上一年的（丁酉年）大寒日开始至今年（戊戌年）春分日结束（也就是今年的冬天），这时候五运的主位是少角，少角属木，六运是少阳火，木生火，很明显是个暖冬，要预防温病，多食豆类。

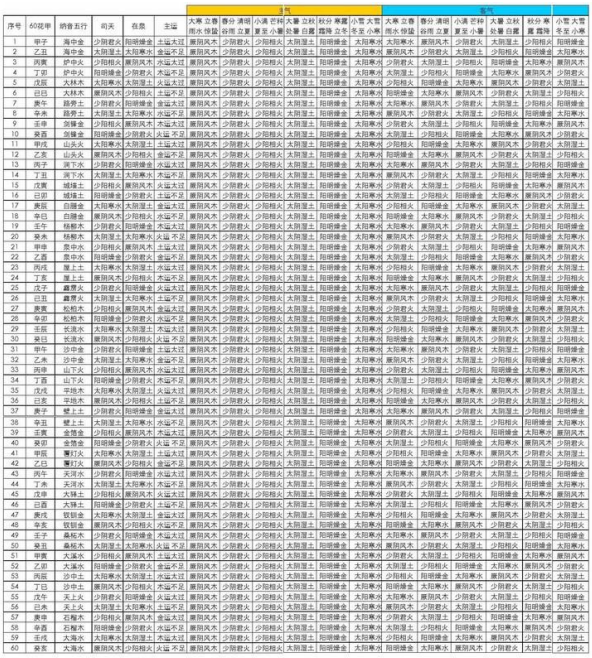
二气指春分到小满这段时间，主运为太徵，客气为阳明，按照《内经》的说法叫做燥热遇阳明，燥热相遇，大凉反至，也就是说明年的春天会反而显得比冬天还冷，多吃酸食，多食黍，黍就是黄米、小米。

同学们可能对少角、太徵……比较陌生，我明天捣鼓一张图出来，大家就一目了然了。

禅海商道 2017-10-26

CW 还是不扒了免得被封贴，之前说过的第四代核心，该懂的都懂了

六十甲子五运六气图，图比较大要下载了放大才能看清楚，有了这张图就不会蒙圈了，这其中主运是一成不变的，就像一年四季交替运转千古恒久不变，变的是客气，代表着寒来暑往，也就是风、寒、暑、湿、燥、火。



序号	60花甲	纳音五行	司天	在泉	主运	主气						客气					
						大寒 立春 雨水 惊蛰	春分 清明 谷雨 立夏	小满 芒种 夏至 小暑	大暑 立秋 处暑 白露	秋分 寒露 霜降 立冬	小雪 大雪 冬至 小寒	大寒 立春 雨水 惊蛰	春分 清明 谷雨 立夏	小满 芒种 夏至 小暑	大暑 立秋 处暑 白露	秋分 寒露 霜降	小雪 大雪 冬至 小寒
1	甲子	海中金	少阴君火	阳明燥金	土运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金
2	乙丑	海中金	太阴湿土	太阳寒水	金运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
3	丙寅	炉中火	少阳相火	厥阴风木	水运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木
4	丁卯	炉中火	阳明燥金	少阴君火	木运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火
5	戊辰	大林木	太阳寒水	太阴湿土	火运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土
6	己巳	大林木	厥阴风木	少阳相火	土运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金
7	庚午	路旁土	少阴君火	阳明燥金	金运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金
8	辛未	路旁土	太阴湿土	太阳寒水	水运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
9	壬申	剑锋金	少阳相火	厥阴风木	木运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木
10	癸酉	剑锋金	阳明燥金	少阴君火	火运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火
11	甲戌	山头火	太阳寒水	太阴湿土	土运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土
12	乙亥	山头火	厥阴风木	少阳相火	金运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火
13	丙子	涧下水	少阴君火	阳明燥金	水运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金
14	丁丑	涧下水	太阴湿土	太阳寒水	木运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
15	戊寅	城墙土	少阳相火	厥阴风木	火运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木
16	己卯	城墙土	阳明燥金	少阴君火	土运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火
17	庚辰	白蜡金	太阳寒水	太阴湿土	金运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土
18	辛巳	白蜡金	厥阴风木	少阳相火	水运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金
19	壬午	杨柳木	少阴君火	阳明燥金	木运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金
20	癸未	杨柳木	太阴湿土	太阳寒水	火运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
21	甲申	泉中水	少阳相火	厥阴风木	土运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木
22	乙酉	泉中水	阳明燥金	少阴君火	金运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火
23	丙戌	屋上土	太阳寒水	太阴湿土	水运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土
24	丁亥	屋上土	厥阴风木	少阳相火	木运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火
25	戊子	霹雳火	少阴君火	阳明燥金	火运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
26	己丑	霹雳火	太阴湿土	太阳寒水	土运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
27	庚寅	松柏木	少阳相火	厥阴风木	金运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木
28	辛卯	松柏木	阳明燥金	少阴君火	水运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火
29	壬辰	长流水	太阳寒水	太阴湿土	木运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土
30	癸巳	长流水	厥阴风木	少阳相火	火运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火
31	甲午	沙中金	少阴君火	阳明燥金	土运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金
32	乙未	沙中金	太阴湿土	太阳寒水	金运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
33	丙申	山下火	少阳相火	厥阴风木	水运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木
34	丁酉	山下火	阳明燥金	少阴君火	木运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火
35	戊戌	平地木	太阳寒水	太阴湿土	火运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土
36	己亥	平地木	厥阴风木	少阳相火	土运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金
37	庚子	壁上土	少阴君火	阳明燥金	金运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
38	辛丑	壁上土	太阴湿土	太阳寒水	水运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
39	壬寅	金箔金	少阳相火	厥阴风木	木运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木
40	癸卯	金箔金	阳明燥金	少阴君火	火运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火
41	甲辰	覆灯火	太阳寒水	太阴湿土	土运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土
42	乙巳	覆灯火	厥阴风木	少阳相火	金运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火
43	丙午	天河水	少阴君火	阳明燥金	水运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金
44	丁未	天河水	太阴湿土	太阳寒水	木运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
45	戊申	大驿土	少阳相火	厥阴风木	火运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木
46	己酉	大驿土	阳明燥金	少阴君火	土运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火
47	庚戌	钗钏金	太阳寒水	太阴湿土	金运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土
48	辛亥	钗钏金	厥阴风木	少阳相火	水运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金
49	壬子	桑柘木	少阴君火	阳明燥金	木运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金
50	癸丑	桑柘木	太阴湿土	太阳寒水	火运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
51	甲寅	大溪水	少阳相火	厥阴风木	土运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木
52	乙卯	大溪水	阳明燥金	少阴君火	金运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火
53	丙辰	沙中土	太阳寒水	太阴湿土	水运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土
54	丁巳	沙中土	厥阴风木	少阳相火	木运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火
55	戊午	天上火	少阴君火	阳明燥金	火运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
56	己未	天上火	太阴湿土	太阳寒水	土运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
57	庚申	石榴木	少阳相火	厥阴风木	金运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木
58	辛酉	石榴木	阳明燥金	少阴君火	水运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火
59	壬戌	大海水	太阳寒水	太阴湿土	木运太过	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土
60	癸亥	大海水	厥阴风木	少阳相火	火运不足	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火

天涯社区@禅海商道

六月冬眠 2016 2017-10-26 评论：家里莫名其妙的几样东西怎么也找不到了　很奇怪的　好郁闷　也没来过外人　怎么解

禅海商道评论：它们故意躲你的，找不到的往往都有“预感”，预感到什么东西不见了，然后翻箱倒柜去找找不到，最后竟然躺在客厅茶几上，或者攥在自己手里呢，人的习惯会不经意的随手把重要的东西放到不容易丢失的地方，所以反过来也都是些难找的地方，说不定哪天自己就冒出来了。

三运：上次说了初运和二运，后面三运看图就知道了，从小满到大暑这个时间段，主气太徵火，客气太阳寒水，主要受太阳寒水气影响，这个夏天会比较凉爽，因为戊戌年的主运是“火运太过”，所以肯定该热的还会热，但是这个夏天老百姓多因寒气治病，多食苦味则寒邪不侵。

四运：大暑到秋分，主气少宫土，客气厥阴风木，木土相刑，风化雨，这个秋天比较潮湿，因为土木相刑所以秋天的气候会比较恶劣，参考我国西部多雨地区的做法，要多食辛辣，云南、贵州、湖南、湖北这些地方的人都爱吃辣，这是天气决定的。东北人能喝高度酒，俄罗斯人嗜酒如命，也是天气决定的。

五运：秋分开始小雪结束，主运太商金，客气少君火，秋分过后天气好转秋高气爽，一个舒服的秋天。

终运：小雪到大寒，从大寒开始到大寒结束，主气少羽水，客气太阴湿土，同学们看到“湿土”这两个字就秒懂了，冷不可怕可怕的是湿冷，但是并没有这么严重，因为戊戌年的主运是什么来着，是“火运太过”，但是前面也说了五运是恒古不变的，六气影响比五运影响要大，所以还是要防寒防湿，多食甘，多吃甜食，这叫以甘补

之。

这是五运六气对天气的影响，中医通过一个人先天八字得出这个人先天的“五运六气禀赋”，然后对照病情和发病时间“致病五运六气”，可以很容易找出病根来，所以张仲景的伤寒论治风寒风热之类的“小病”见效非常快，只要对症比打吊针快多了，但是现在时代不同了，张仲景那个时候老百姓生活苦，发烧感冒都是大病，甚至碰到战乱、天灾还会引起恐怖的“瘟疫”，现在人吃的饱穿的暖，不良性情不良生活习惯导致的“疑难杂症”才是大病，所以很多中医治小病很成功，治这些大病总是找不到窍门了，加上中医骗子多，电视广告、电线杆广告上经常出现那些所谓“包治百病”的药品、保养品，所以黑中医的多也是自然的。

当然西医也有很多治不好的病，也有很多庸医甚至只看钱的现象，导致医闹事件频出，也有很多家长特别担心自己孩子被“滥用抗生素”，所以在你准备黑中医或者黑西医的时候，老百姓也要反省自己，现在人不缺学知识的途径，随便一百度人人都是“专家”，我们生活在一个令古人“羡慕嫉妒恨”的年代，寿命长、生产力高，人人都有机会学 了专业以外的知识，别把时间都用在看电影打游戏上面，多学点知识也是对自己这辈子有个交代。

说完天气，说人气，看看五运六气对情志的影响。

2017 年木气不及，全年以燥、风为主，所以人的情志受影响比较大，世界各国都发生了很多“抑郁症”导致的 BL 事件，比如美国的拉斯维加斯、还有很多女留学生在欧美失踪等。

2018 年火运太过，全年以寒、湿为主，人的情志主要是“心”的变化比较大，也就是“三心二意”，容易今天一个主意明天一个主意，但是大部分都是不成熟的，所以明年各国可能都会推出各种各样的“新政”，让人应接不暇，最终成效肯定不咋地，所以全年都应该防止自己“胡思乱想”，老年人要注意预防“心脑血管疾病”，更要想开点，不要给自己硬杠上。

第 471 页

禅海商道 2017-11-02

刚忙完一堆琐事又来了一堆，终于忙完，又能继续写帖子了。

第 472 页

禅海商道 2017-11-05

日常八卦一：

安全气囊龙头企业日本高田的倒下

高田公司目前在全球 20 个国家拥有 56 个生产基地，全球员工接近 5 万人，因为产品出现十多例“自爆事故”之后，被媒体曝光，高田董事长承认常年数据造假……并被法院提起诉讼……欠债 90 亿美元宣布倒闭，被中国一家企业以 15 亿美元低价收购。

收购的这家中国企业名字叫美国 KSS，浙江均胜电子旗下的子公司，上网查了一下是均胜电子从美国买回来的一个汽车安全系统品牌。

这背后的故事同学们都知道，和三星手机爆炸、神户钢同出一辙，侧供给……

我们今天要八卦的不是中美日扎金花的故事，萧条周期日子都不好过，大鱼吃小

鱼弱肉强食属于自然规律，今天借这个话题和大家聊一聊什么是幸福感。

我们身边有很多做生意的，刚开始经营一个小厂利润还不错，然后找银行贷款搞大厂，过多的产能消化不出去，厂子大了管理失控经常出现质量问题，然后破产跑路，本来过着令人羡慕的生活，最终成了他人惋惜的对象。

还有一些做小门面生意的，因为做的早客源也稳定，相对利润也都不错，然后想搞大店子，大店搞起来以后运营成本上去了，客源达不到规模，由此进入亏损状态，这种案列数不胜数。

以前的鸡汤文会把各种产业大王的故事写出来，写别人是怎么白手起家做成产业大王的，无非就是扩大规模，扩大经营范围，扩大产品线之类，但是鸡汤文会忽略一个至关的因素：行业区域

一个片区只有这么多消费者，原来规模小经常排队，可以造成从众效应，突然搞家大店经营成本上升不说，顾客心理也会失落，失去购物之外的精神享受。

就像我们排队去吃一个小吃，比如去吃北京全聚德烤鸭，从排队的那一刻起就是一种享受了，甚至等待的过程比真的吃起来脑袋里幻想的滋味还要美上百倍，全聚德的原班人马把店子开到外地之后，生意就要大打折扣了，区域不够大是其一，更重要的是失去了排队的神秘体验。

前几天看新闻阿尔法狗又更新换代了，现在新狗比原来打败围棋冠军的那只还要快一百倍，可以作诗的机器人也出现了，大数据库里有历朝历代的诗词，给它一张美景图片一分钟就可以做出一篇优美的诗词来，前不久马云说未来智能机器人会取代大部分人工岗位，医生也是一样，把各种病例做成大数据库，小毛病可以自动诊断开方，大毛病比很多老医生经验要丰富，可以成为最专业的助手，好像医生的饭碗也会端不稳了。

我有很多私信，九成以上都是找我诉苦的，有公务员，有领导，有大小企业的老板，有家庭妇女，有失足少女，还有赌博亏钱的中年人，还有打游戏欠了校园贷的大学生，更多的是婚姻不好的，遇渣男的、遇外遇的、老婆嫌弃自己的、嫌弃老婆的，失业的、嫌工资低的、创业失败的、创业成功但是迷失方向的……大家应该能够想的出来。

说到底还是不幸福，婚姻没经营好迷茫，事业没经营好迷茫，子女没教育好迷茫，还有很多是经营的好也迷茫的。

一句话总结：什么样的人生都特娘的是苦的。

中国有一个老板说了一句非常经典的话，做大老板的最终归宿都是“两院”，要么累倒了去医院，要么出事了去法院，但是明知道这个结果还要不停的干，感慨中国的老板们很可怜，只有一个追求就是不惜一切把企业做大做强，除此之外不知道自己会干啥了。

我们这个民族太勤快了，很难有人能做到像老外那样找个沙滩一晒一天，晒了一天第二天还去晒的。

我们这个民族太有文化底蕴了，四大文明古国里面唯一一个活到现在的，导致我们的老百姓对精神生活追求的起点非常高，跑到外面去旅游基本上去了都会后悔，然后找最美的几个角度拍上照片就急着回去了，反而那些老外大老远跑过来可以津津有味的住上半年。

我们这个民族对家庭生活的渴望值也高，男人爱玩不行，每天回家打两个小时游戏就是渣男标准，女人饭菜做的不好吃全家都要批评，西方人到超市买了面包和冻肉

回家把肉煎一下面包一夹就是汉堡了，几口吃完，然后跑去酒吧喝酒或者沙滩上晒太阳，月子都不坐更别指望他们会给孩子调理各种营养餐。

（当然写这么多不是要你们学老外，现在中国超市里也有那些冻肉买，回家一煎汉堡、牛排、薯条、意大利面就出来了，小孩子都喜欢吃这些，都是非常油腻、高激素的食物，小孩子吃多了容易肥胖和过早发育）

我们生活的不快乐，太多同学都不快乐，大城市的房价高，小城市的又说机遇太少，精神追求高，去追求的又少，然后照照镜子看看自己的面相又觉得自己命也只有这么好，脑门不大，五官不丰隆，眼睛也浑浊，各种邪淫反而又破了相……

你们已经学会了认识自己，认识自己的爱人，你或者他有多大出息自己心里八成也有数了，我不再给同学们看相算八字了，并不是怕喷子说我圈钱，实际上命运掌握在你手里，再高明的算命先生也改不了你的命，这个帖子能帮你的地方就是在你迷茫或者失去方向的时候，我还在这里讲，和大家讲人生各种苦，命运各种不公，你想改变他们想改变自己的面相，首先要改变心态，然后再去改变习惯，改变一个人的习惯有时候比让他去死还难，自己想改的时候也是一样的，反而有一天你找到乐趣了，不用再发誓诅咒制定各种作息时间表、学习计划了，就真的找到你的人生了。

少点物质追求，多尝试一点精神追求，说不定你也会找到你追求，等你扎进去的时候，精神能量就越来越强，潜移默化的面相也跟着变好了。

日常八卦二

西班牙一个地区公投，捷克拿人权指点中国。

西班牙是著名的欧洲五猪之一，公投的是其一个富裕的自治区，不想跟着西班牙继续做猪了，学英国脱欧，学乌克兰玩全民公投，精虫烧坏了脑子，现在那几个闹事的已经跑国外避难去了。

捷克是个小国，以前工业非常发达，造坦克造车都很厉害，从属于德国工业系统，老兵们都知道捷克式机枪，非常有名，这些都是曾经的辉煌了，现在的捷克沦为了“妓女国”，靠色情产业支撑旅游业，工业早就没有了体系，造坦克和汽车的斯柯达也卖给了大众，不搞工业了其国民的智商也在下降，色情业泛滥也会拉低国民智商，所以我们的祖训里面最怕子孙后代搞邪淫，形容一个昏君最常用的词就是“荒淫无度”，中医也会讲“一滴精十滴血”，西医说精液就是一点点鸡蛋清一样的没什么营养，然后很多年轻人就忘记了老祖宗的祖训了，其实他们很多都尝到苦果了。

我们的当家人在这一点上下了功夫的，我去过很多城市，在一些繁华街道背后的小巷子里都开着各种各种的“发廊”，现在看不到了，大的场所也都取缔了，外国人最怕的是中国的文化，所以黑中医，黑中国文化，用色情祸害我们的年轻人，很不幸他们的阴谋又落空了。

白人眼里中国人钱多人善良好欺负，去欧洲和美国要注意防抢防盗，但是白人政客眼里尤其是欧洲非常怕中国的，几千年的文化太恐怖了，再这么发展下去，以后中国经济强大了必然会输出中国文化，不知道多少国家要跟着中国姓社会主义的，这不是意淫，二十年后就能看到的事情。

信什么主义真的不重要，文化和勤劳才是立于不败之地的因素，前面说过大清朝很有钱的，千万不要以为清朝很穷，中国的瓷器和茶叶都是欧洲贵族追捧的东西，给清朝赚了很多银子，英国人只有拿鸦片来改变逆差，那时候英国对殖民中国没兴趣的，打鸦片战争就是要清政府开放市场，清朝败在奴才文化上面，刚入关的时候他们

是重视学习汉文化的，大臣、老师都是找汉人学者来当，盛世之后就完蛋了，奴才文化盛行，以至于很多想改革的大臣都改不了，别忘记当年的北洋舰队从规模上讲是仅次于英国的，亚洲第一的规模，但是没了文化军中贪腐和卖国泛滥不堪一击啊，讲历史一讲又讲个没玩没了。

看看各个兴盛的朝代都有一个共同特征，打了天下以后，用道家休养生息，大概一百年左右就会出现一个盛世，盛世之后为了“传承万年”，用腐儒来麻醉百姓，老头子不反儒家，反的是朝廷用来蒙蔽百姓的假儒家，蒙蔽最终还是没法蒙混过关的，唐朝、汉朝一样的结局，清朝、明朝也一样。

这是道的规律，谁都改变不了，老子、庄子再世也改变不了，有幸啊你们活在即将开启盛世的时代，当然我也在末班车上面，盛世和乱世都出人才，中国那帮老家伙走了以后几十年没出人才了，其实都已经出生了，再过十年就能看到他们表演了。

一个小小的捷克拿什么指责中国，和嘲笑中国人吃不起茶叶蛋的井底之蛙没什么两样，和整天要消灭美国的三胖子也可以归为一类。

千万远离邪淫，西班牙、捷克都可以为鉴，饱暖思淫欲啊！

禅海商道 2017-11-06

@梅雨怪的下雨天 2017-11-05 22:59:15

主任好，每日一请安

久等了

@佛家八戒 2017-11-05 15:48:40

脸上后天的伤疤可以改变运势？

破相并不仅仅指伤疤，某一个五官长的不好也叫破相，这么一讲大家都明白了，自己看一下面相流年图，破相附近的几年尽量少折腾。

禅海商道 2017-11-07

日常八卦

很多小孩子都提前发育，女孩子 5、6 岁就开始换牙，男孩子 6、7 岁换牙，已经成了普遍的现象了，昨天晚上小区里一个小女孩不到六岁牙齿掉了好几颗了，家长还很自豪说她们家女儿个头比班上的很多男同学都要高半头。

现在人有个误区，为了补充维生素大量的吃蔬菜，城市里的蔬菜大部分都是做过处理的，几天都不会蔫，就拿黄瓜来说以前的黄瓜半天不吃就软了，我去超市买菜的时候观察过，超市进一批黄瓜甚至可以卖几天还有非常好的卖相，当然农药残留、膨大素都不是什么秘密了，这些同学们都知道。

中国人为吃饭很是苦恼，吃的东西多了，反而不知道该吃什么了，甚至很多注意健康的有知青年什么都不敢吃。

今天八卦一下究竟该怎么吃饭，是不是吃的蔬菜越多越好，大米和白面哪个主食更适合你。

“五谷为养、五果为助、五畜为益、五菜为充”。

五谷：稻、麦、黍、稷、菽

五谷当中的黄米（俗称小米），性温热，补脾胃，适宜早餐食用，早餐吃两碗黄米粥一天肠胃都舒服。

南方人的主食大米，性凉，五行属金，其中有薏米性最凉，有祛湿健脾的功效，比如脚气实际上就是湿气排不出去，从脚丫里往外冒的一个过程，尤其是夏天穿皮鞋的时候，脚汗排不出去脚丫就会奇痒难忍，让你忍不住扣烂它挤出水来，这是身体排湿的过程，到了冬天很多病症比较轻的自己就好了。米饭性凉，常吃补肺，晚饭吃米饭最佳。

北方人的主食小麦，麦属火，性温，养心血，北方人常吃面食所以体格偏胖一些，如果体质虚寒的南方同学，可以多吃面食养心血，当然如果是北方人有三高疾病的，建议把主食改成米饭。正常的同学中午吃面食好一些。

但是不得不说一点，大米打蜡，白面加滑石粉也已经属于公开的秘密了，滑石粉性寒，好在无毒性，但是现代人追求白面，小麦的精华部分在麦麸当中，如果能买到全麦面粉就更好了。

五味当中的辛味，解表的良药，什么是解表，虚邪贼风侵表最常见的就是风热感冒和风寒感冒，病在表脉相就是浮脉，其中风热入肺，最开始的表现是发烧、喉咙红肿，严重的会咳嗽、黄痰，风热感冒还有一个很容易区分的方法，不怕风不怕冷。

风寒感冒寒邪入体，手脚酸痛，怕冷，流鼻涕等，但是对于一些身体虚弱的人来说风寒和风热感冒的症状表现就不是很明显了，尤其是久咳不愈的，动不动就发烧感冒的，也有可能寒久积热，这样的身体最好是综合调理一下。

今天的话题主要讲辛味，辛味主要功效是解表症，大蒜、姜这些属于辛热之荤菜，如果是身体健康的人得了风寒感冒，煮姜汤喝一般喝上两三天就好了。同理，辛凉的多用于治风热，比如金银花、薄荷这些都属于辛凉的。

讲辛热和辛凉方便大家对“寒热温凉平”加深印象。

禅海商道 2017-11-08

@凡安 2011 2017-11-08 09:38:23

风寒感冒和风热感冒，都能喝姜汤吗

风寒用辛热，风热用辛凉

五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气。

后面有一句话很重要，“气味合而服之”，所以同学们平时吃什么要先搞清楚自己的身体状态，然后尽量多食“气味”相合的食物。

做到“是故谨和五味，骨正筋柔，气血以流，腠理以密，如是则骨气以精，谨道如法，长有天命。”

五畜：

牛甘，犬酸，猪咸，羊苦，鸡辛

酸味入肝、苦味入心、辛味入肺、甘味入脾、咸味入肾。

现代人的病很多都是吃的过多导致的，家长普遍担心孩子会“缺乏营养”，甚至还会给孩子买各种“营养药”来吃。

比如咸味，在以前海盐的运输困难而且官盐，私自贩卖是重罪，所以老百姓食的盐少，现在人每天吃很多菜、汤，里面都放了很多盐，饮食过咸会怎么样，咸味入肾，过咸就会伤肾。

五谷等的功效：

五谷主养气血、精神，五果辅助。

五畜主养形、皮肉筋骨等，五菜次辅助。

饮食重要性先后顺序为：谷>畜>果>菜。

现代人反过来了，觉得瓜果和蔬菜很重要，其实不然，这一点庄子也有过论述“世之人以为养形足以存生，而养形果不足以存生。”

家长们，或者体弱多病的同学，正确的饮食养生顺序要搞清楚了，五谷为主，其次是五畜，小孩子处在身体发育的关键时期，总么合理的进补肉食也很重要。

小孩子多食牛肉，牛甘入脾，小孩子阳气足活动量非常大，五脏发育生长的速度也非常快，肾主先天精气，脾主后天精气，这么一讲大家就明白了“小孩子嗜糖”的原因了。多食牛肉有助于身体发育、强壮筋骨。

这两天讲的内容其实正是大家所需的，我应该整理成一个完整的文字发到公众号上去，公众号也荒废很久没更新了。

牛肉的问题在于激素的大量使用，尤其是国外“工厂化养殖的”，我们国家对这种牛肉进口的限制非常严格，前不久对美国牛肉开放了进口，开放的都是最高标准的，价格也是非常的昂贵，而走私进来的一些“高激素残留牛肉”价格就非常便宜了，有条件的同学最好买现杀的“国产牛”，冷冻的进口牛尤其是价格“很便宜”的千万不要去买。千里迢迢运过来，几道中间商赚了差价还会如此便宜，不用想肯定是健康等级很低的“工厂牛”。

羊肉性温，五行属火，味苦入心，所以老百姓有冬季吃羊肉的习惯，具有温气补血的功效，对于体虚、惧寒的同学来说可以多食，羊的食草性非常强，所以中国羊肉养殖的地区一般都在草原和山区，这些地区工业都不怎么发达，所以体虚的同学多食羊肉一定没有坏处。

虽然羊肉的价格和牛肉差不了多少，但是我们考虑到养羊的劳动力成本是很低的，大部分山区、草原的老百姓养几十只羊都是为了养家糊口，根本不计算自己的劳动力成本的，所以相比牛肉来说羊肉的性价比非常高。

狗肉入肝，五行属木，狗肝是补肝的上品，“八珍”之一，现在爱狗人士太多了，狗肉不讲了，带过。

重点说下鸡肉，鸡肉辛，现在人鸡肉吃的多，葱姜蒜、八角、桂皮、香菜等香辛料用量也大，所以不存在“补辛”的说法，往往都是“辛多伤肺”，抽烟也伤肺、雾霾也伤肺，过悲也伤肺……

再加上五脏六腑本来就有“弃卒保车”的天性，心是君主之官所以一般不生病，肺就是那个“卒子”，金气派的大师兄和二师兄都不容易。男性肺癌发病率非常高，女性乳腺癌、子宫、卵巢癌发病率高，都是长期情志压抑、生活习惯不良被“弃卒保车”了。

有的养生网站上说喝鸡汤可以预防感冒，道理是这个道理，但是现代养鸡工厂太多了，鸡肉抗生素和激素使用量也是最令人头痛的事情，著名的“白羽鸡”几十天就可以出笼，真正的“土鸡”价格昂贵，坐月子的女同学可以买来炖汤喝，其他同学还是要注意一下。

猪肉也存在相同的问题，激素和抗生素残留比较高，但是没办法这是我们老百姓

的日常蛋白质来源，养形的主力，不吃肉“东亚病夫”的帽子脱不掉，而且全世界都在吃饲料猪，中国人对食物的要求高，大妈们买肉的时候都有自己的分辨能力，好肉差肉摸一摸、闻一闻、分辨色泽……多少压抑了国内的养猪场并不敢大量使用某些害人的东西。

没办法养形需要必须补充蛋白质，房贷的高压之下羊肉、牛肉价格偏高不可能替代鸡肉、猪肉成为老百姓餐桌上的主食，建议大家合理分配生活开支，搭配好便宜肉（鸡、猪）和高价肉（牛、羊）的比例，用豆类来均衡。

鱼肉：

西医认为鱼肉脂肪含量低，所以有畜肉不如禽，禽不如鱼的说法，白领小资们信以为然，所以鱼肉也成了中国人餐桌上的主力菜肴，产业化带来的结果也是大量激素和抗生素的使用。

鱼生在水里，其性至阴，至阴则生火，所以中医把鱼肉归为“性温”，吃多了容易上火，虚火旺的不宜实用鱼类。

什么样的人容易“虚火旺”？

虚火旺的全称是“阴虚火旺”，五脏都有可能“阴虚”，由于长期熬夜、透支导致精亏血少，导致阴液大伤，身体变成阴虚阳亢的状态，阴虚阳亢内火中烧，就是阴虚火旺，常见的症状：五心烦热、颧红、失眠盗汗、口燥咽干、眩晕、耳鸣、舌红少苔、脉细数等。

禅海商道 2017-11-10

@三千殿 2017-11-10 01:24:38

洗完澡，打坐半小时。忽然的有一瞬间感觉没有触觉了，身体仿佛如石头一般，而且思绪似乎脱离了肉体漂于宇宙之中，自己在这里面仿佛是如此的渺小。这一瞬间仿佛明白了南怀瑾老师打七中触跟动意思。好奇妙，真的感觉一点都不累不通。还很舒服不想停下来。

自然是舒服的，当并非坐的越久越开智慧，刚开始坐的时候很多初学的人容易拘泥自己的坐姿是否正确，进入状态之后身体的姿势会自然调整到一种状态，不用刻意摆姿势，打坐放下了各种邪念和欲望，正念和正知来了智慧就来了。

五菜为充，现代医学来解释因为五菜所含的热量极少，基本上都是水和纤维素，五菜之首位为葵，我们俗称的秋葵只的是嫩果，实际上葵的叶子、花都可以做菜，所以有百菜之首的美称。

葵甘，性寒、滑，秋葵老少皆宜，这个滑不仅仅指口感滑嫩，利胃气，滑大肠，宣导积滞，怀胎的孕妇禁用，会有滑胎的风险。

秋葵是古时候的主菜，现在吃的人少了，近几年又有回到餐桌上的趋势。

韭酸，气味辛，属于荤菜，葱姜蒜这些气味辛的菜都叫“荤菜”，“荤”是草字头的特指这些气味辛的蔬菜而不是指肉，荤腥的腥才是肉食，性温、涩，韭菜温中下气，补虚益阳，调和脏腑，可以经常实用，人的“气”是正常运转的，十二条主脉也就是手三阴三阳，足三阴三阳，十二个时辰循环运转，经脉是连接五脏六腑的“高速公路”，某一个五脏出了问题，高速就堵住了，所以中医最根本就是讲五行的运转的，所以大家看中药的时候经常看到“升和降”，假设一个人呢肠胃不健康，气堵在肠胃就会往上走，上面的症状就是打嗝不断，反过来下面就拉不出来。如果是肺气赌了，就

会咳嗽哮喘叫“肺气上逆”。通常人们讲韭菜补肾，并不是直接入的肾经，把下气通了下面自然受益，但是切记是煮着吃的韭菜而不是烧烤的。

禅海商道 2017-11-12

大眼夫妇被处罚，五年内不得入市。

同学们大都想不明白一件事“大眼”作为明星已经很有钱了，为什么还要这么拼命赚钱？

现实中很多人赚钱赚的停不下来，也有很多富豪有了钱不知道怎么花依然过简朴的生活，曾经有学者统计过出身贫寒的官员贪污起来更严重，同学们想不通这些贪官贪的钱已经够多了，为什么不及时收手还要继续冒险？

又有同学发信息问我孩子叛逆期了父母很头疼，头疼的要命，甚至生怕孩子走上邪路。

其实我们汉文化针对孩子不同成长阶段的教育细分的做的非常明确，今天我们聊一下这个话题，用前人的智慧解释大家心中的疑惑。

小孩子生下来几个月以后首先用嘴巴认知这个世界，拿到一样东西先用嘴巴咬，分辨这个东西能不能吃、甜不甜、硬不硬……？

这时候孩子喜欢咬东西就要放手让他去咬，不要担心“细菌”吃到肚子里去，很多家长担心这个就给孩子塞一个安抚奶嘴，这样就错过了孩子认知能力发育的最佳时期。

孩子再长大一点开始搞破坏了，撕卫生纸、把家里搞的一团糟，这也是孩子对事物认知的第二过程，之前通过咬体验到了事物的性质，现在想通过自己的双手来搞一下，彻底搞明白哪些是自己可以“驾驭”的，比如卫生纸孩子可以轻松的“驾驭”，所以小朋友玩卫生纸的时候最开心，玩起来不亦乐乎，如果家长反对他们“捣乱”会错过孩子的自信心发育阶段。

一岁左右开始学走路了，由于肌肉发育不完善心里又迫切西方走起来，小孩子走不了两步就开始跑，这时候家长担心孩子摔到，学步车就来了，摔打的少的孩子可能到了十多岁依然走路不稳。

“能坐、能行则扶持之。”这是一岁之前我们老祖宗的教育理念，鼓励孩子们自己去尝试，家长在一帮观察不要摔重就可以了。

反之用了安抚奶嘴、用了学步车、破坏的东西少的孩子，长大了认知能力、分辨能力就会差人一截。

一岁之后孩子开始尝试与人沟通，开始尝试各种情感交流，爱撒娇、爱哭闹、也爱大笑，古人形容天气多变就如同两三岁娃娃的脸，说哭就哭说笑就笑了。

这个阶段是锻炼他们沟通能力的时候，哭就让他们多哭一会，不要孩子一哭了马上给一颗糖吃哄过去了，现在哄孩子其实是害孩子。要撒娇就给他们撒娇，撒娇是增进安全感的一种方式。

如果你的孩子不会撒娇，长大了普遍没有安全感，实际上很多网友和我沟通，讲他们小时候父母不在身边或者父母一方生病，他们从小就是小大人，长大了做事也很拼，但是内心极度缺乏安全感。

因为错过了撒娇、哭闹的这个过程，当然穷人家的孩子早当家也不是什么坏事情，万物都有两面性，没有安全感的孩子长大以后就会拼命的赚钱来找安全感，哪怕

是违法的赚钱途径一旦上瘾了也很难再回头。

怎么对待这个过程，看看古人诗词是怎么描述的：

见人初解语呕哑，不肯归眠恋小车。

一夜娇啼缘底事，为嫌衣少缕金华。

见人初解语呕哑，这句诗描写的小朋友咿呀学语的可爱。

不肯归眠恋小车。这句描写贪玩，带点任性和撒娇。

一夜娇啼缘底事，为嫌衣少缕金华。长大了开始自己挑衣服了，觉得衣服少了一个金色的丝带为此哭了一夜，当然哭一夜是夸张的手法。

这首诗来自前蜀在想韦庄写给女儿的《与小女》。

我们家长一样也要用乐趣的心态来看孩子的任性和撒娇，不要错失孩子没一个成长阶段

应该有的调皮和任性。

到了“为嫌衣少缕金华”的时候，孩子开始注重自己的形象，这时候容易培养他们的自信，过了这个阶段孩子进入“求知欲”非常强烈的时期。

父亲的角色开始起到至关重要的作用了，三岁之前母爱更重要一些，三岁之后父亲一定是孩子心中最厉害的人物，可以回答他们的所有疑惑，孩子可以从早上起来问为什么一直问到晚上睡觉。

有的父母因为自己不懂就开始搪塞或者呵斥孩子“你哪来的这么多为什么”，这会带来什么样的后果可想而知。

所以很多单亲妈妈或者父亲常年在外工作的妈妈，这时候要拉家里的一位男性亲戚来客串一下“博学的父亲角色”，孩子的思维体系启蒙就是靠他们自己不听的问为什么问出来的。

过了这个阶段进入叛逆期又是完全相反的一个状态了，孩子会觉得以前无所不能的父亲说的什么都是错的，他们想要推翻父母灌输给他们的一切想法，自己去尝试哪怕就是错的，也要自己尝试。

所以叛逆期一点都不可怕，而且还要顺着他们来，怎么做古人有一套非常完整的教育体系，绝对是我们这些后辈们叹服的，这个话题留到明天再讲。

因为元、清异族的统治，我们汉文化缺失了很多，但是有幸中国人喜欢读书喜欢写书，这些文化还可以通过古籍还原回来，其他三大文明古国因为没有自己的书籍记录，所以都成为了历史。

禅海商道 2017-11-13

@凡安 2011 2017-11-13 09:47:25

楼上说的在人间好好玩一场，这个观点让我想起来前一段时间看到一篇关于徐霞客的文章了，说徐霞客一辈子过的比别人 500 辈子都经历的多。

正好你们提到了旅游和徐霞客，我年轻的时候随部队到过很多地方，所以老了对旅游也没什么兴趣，那些老年团纵使免费我也不会参加。

现在人旅游的概念就是去景点排队，然后照相说明我也来过了，不给这辈子留遗憾。

说到旅游最好的方式是像徐霞客一样穷游，背上行李走到哪是哪，看看祖国的大好山河，体验沿途的风土人情。这样的旅游方式花钱少，收获也大还不用排队，不去景点也很少遇到宰客的事情。

孩子到了十四五岁对社会和自然的认识有了储备，这些储备都是听大人讲或者在书上看来的，他们迫切想要自己去经历，这个年纪一般都要老实呆在学校读书，想法得不到验证就会产生空想，大人觉得这些空想都是不切实际的，于是矛盾产生了，孩子的叛逆期到来了。

家长越施压孩子越叛逆，有一些沟通能力差的孩子就会用“冷暴力”来对待家长的“指点”。

徐霞客祖上都是读书人，他在叛逆期的时候不愿意参加科举考试，父亲逼着他考了一回，名落孙山之后也没在逼他，他想要旅游，母亲也没有逼他，还给他准备行李。

十几岁的孩子没有太多的物质欲望影响，心地一般都是纯良的，叛逆的初衷是想打破枷锁走自己的路，而且非常敢想，当然在家长眼里普遍都是不切实际的，但是如果你把他的这些念头通通打压下去了，人生成长的“挑战”阶段就错过了。

小孩子在叛逆期之前非常崇拜自己的父亲，进入叛逆期之后要挑战父亲的权威，这应该是人类进化的一种本能，就像小狮子长大以后会回来挑战狮王的地位，老狮王如果年迈体弱不能再把最好的基因传给狮群就需要淘汰。

家长应该鼓励叛逆期的孩子去尝试，利用课外时间或者节假日在背后偷偷的看他们，想办法引导，而不是打压，如果孩子的想法处处被打压，长大以后孩子的创造能力是很低的，创造能力低还不是最恐怖的，最恐怖的是他以后做任何事情都会虎头蛇尾，因为错过了“挑战”的环节，遇到麻烦会退缩，遇到困难会退缩，遇到人情是非会退缩……

古人在青少年教育问题上有两点非常值得我们现代人学习：

第一养成习惯

首先是知礼，早上起来要给父母、长辈请安，过年过节要给长辈亲朋请安，半路遇到长辈要行李，知礼是孝道的一种体现，有孝道的人一般不会做出大逆不道的事情来，对自己有罪基本的道德约束。

其次是修身，修身包括形体和灵魂两方面，锻炼身体和参加劳动是要有的，现代家长普遍不重视孩子的修身，不要说每天运动半小时，孩子的嘴都管不住，吃出来很多小胖墩来；灵魂上的修身主要是学做人，也就是人情世故，人不同于兽因为人有人情。

第二是榜样教育

凡是有成就且品德高尚的人死后都会封号或者建庙供后人瞻仰学习，现代人的榜样教育也非常缺失，孩子最先接触到的榜样都是“影视作品中的”，比如明星和网红，学校虽然也推行榜样教育，但都是拿本校学习好的同学来做榜样，年轻孩子叛逆性极强，拿同学做榜样很难保证不起到反面作用，这一点家长要注意，千万不要和自己的孩子说你看看谁家的孩子怎么怎么样，中国自古都是拿圣人、贤人做榜样自然有其中的道理。

少成若性，习惯之为常

中国有句古话叫“三岁看大，七岁看老”，三岁之前看灵性，七岁之后看习惯，灵性有天生的高低，三岁前的启蒙也很重要，七岁之后习惯更重要，所以前面有家长说如果错过了孩子的本能启蒙期怎么办，错过了一定要给他们在七岁前养成一个好的习

惯。

古人把三岁之前孩子的灵性叫“胎灵”，胎灵的强弱区分就像医生按孩子的屁股，一按下去很快弹起来了，说明孩子身体不错，如果半天还塌着说明这孩子身体状态不太好，胎灵也是靠按的，这孩子一逗就笑，一不开心就大哭，哭了又很容易哄好，性情弹性非常好说明胎灵比较强。

除了情志的培养，还有撕纸、摆积木、咬东西这些都是胎灵在自我锻炼，准备要孩子的不要错过这个时期，当然最好从胎教就开始了，母亲开心要告诉孩子，伤心了也要告诉孩子，也要多给孩子听一些诗词经典培养一个好的审美。

同学们看了上面一段应该会有不少感慨：

哎呀我三岁之前胎灵没弄好，七岁之前习惯也没培养好，回头看看自己的八字要用神没用神，要大运没大运，是不是这辈子就废了、没希望了。

道家也好佛家也好，教我们放下欲望回归到婴孩的心态，其实就是重铸自己的灵，寻找本来就该有的那份智慧。

第 473 页

禅海商道 2017-11-16

@小圆领 2017-11-16 11:07:00

茅台上天了，主任有什么要说的

你应该指的股票吧，不炒股也可以想象一下，经济增长乏力的情况下，这种盈利稳健风险极低的企业反而成了股市的投资热点。

@水清若空 2017-11-15 22:03:00

去年这个时候，帖子热热闹闹，发言了都被淹没，基本上都是潜水看帖。现在没几个人说话了，有点小小怀念，我也算是长情了，天天看帖子，还看了几遍。

今年更新少，互动也少，之前因为颈椎不好上网的时间也被限制了

禅海商道 2017-11-17

@树林 8 2017-11-16 17:43:44

未来人工智能及机器人将造成 80％的人永久失业，消费将崩溃，只能维持最低生活标准（低保＝被圈养的人生）。

现在的电子竞技、网络直播，这些是人类的社会实验？实验的是＂当人工智能及机器取代了人类，80％的人将被圈养的一种生存方式＂？因为 20％的人口和启用的人工智能及机器人就可以维持世界的繁荣；

80％的人类唯一的事就是打游戏升级，级别高分配食物多？网络直播互相看人们的各种行为，赞积分、看的人多积分多，用积分换取食物？；

可能也会严格控制人口过剩，这些 80％（科技水平低的国家 90%以上）的人类可能不被允许生育后代？因为人们的生活被控制，经过一二代人之后，这些人就不存在了。

人们会说，资本主义市场靠什么运转？光有产品没人消费，富人靠什么发家，不可能把产品卖给生产线的人工智能及机器人吧。

也许在未来国际贸易分工已经过时，全球自给化可能是新的趋势。

说对了一半，生产力水平提高之后，西方国家提出了“奶头理论”，类似于安抚奶嘴，通过游戏、色情这些低级趣味让年轻人不吵不闹，高福利催生了年轻人的惰性，这一点从一些欧洲国家还有日本近代年轻人的表现来看是行不通的，好在我们的当家人意识到了问题的严重性，除了前面说的扶持东方文化娱乐限制欧美、日韩文化娱乐作品进口以外，扫黄的力度也是非常大的。

不论东西方的历史永远是两个阶级之间的斗争，农民无产阶级和知识分子统治阶级之间，古时候中国的文化掌握在士族一边，士族不但有文化还有自己的土地，刘邦和项羽的楚汉之争，项羽兵强马壮但是轻士族老六国的那些旧势力都畏惧项羽，亥下之战都跑来帮刘邦，所以得士族的天下。

三国也是，曹孟德死后曹丕并无实际军权，军权土地主力都掌控在夏侯、曹氏兄弟手里，荀彧、荀攸、贾诩、程昱、郭嘉这些大谋臣自杀的自杀病死的病死，曹氏兄弟也没把这个新君放在眼里，曹丕用了司马懿拉拢魏国士族，用钟会、邓艾搞土地改革使民修养生息，这时候蜀国在穷兵赎武、吴国在内乱，所以成败的根本原因还在于国力的发展。

我们中华文明注定不会走西方国家“愚民”的老路，历朝历代都是把士族“士大夫和士”放在很高的位置，“学而优则仕”，古时候有科举，现代有高考，高考虽然也有地区之间的不平衡，但是进入社会之后你会发现你这辈子遇到最平衡的事情就是高考了，绝对没有第二个比这个还公平的事情，试卷都是武警押运，判题也都是不记名的。

这要感谢春秋战国时期的百家争鸣，百家争鸣时期各国都求才若渴，齐国办了世界上第一所学院“稷下学宫”，稷下学宫培养了很多人才，这些人才都有大的抱负，他们想要的是民族安定老百姓有饭吃，所以并不局限于帮着齐国做事，孟子当院长的时候齐国的宰相就说“您这么有才，为什么不帮君主来管理国家”，孟子说“天下失了道所以才生乱，我的志向不是帮齐王统一天下，而是希望天下百姓都能明白失道的原因”。

邹衍也是齐国人，跑到燕国去了，扶持燕国灭了齐，间接帮秦国统一天下扫清了最大障碍，秦国因为地处荒凉之地本身并不产出什么人才，但是人才都愿意往秦国跑，为什么这些人才都往燕国和秦国跑有两个历史典故，千金买骨和立木为信。

燕国为了招揽人才发布了一道国令，谁能买到千里马赏赐千金，结果等了三年没有买到，有个臣子送来一堆马骨头，然后说大王这是千里马的骨头，您买了它天下人都知道大王求贤若渴，自然有学问的人都会来投靠您，最有名的是乐毅和邹衍，这就是“千金买骨”的故事，弱燕破齐成就了乐毅的历史地位，扫清了秦国完成统一的最大障碍。

历史永远都在重复同一个故事，皇权靠士族治理天下，百姓有饭吃国家就强盛，国家土地资源都集中在皇族手里士族失去了上进的空间，碰到百姓没饭吃的时候无产阶级就会和士族联合起来。

老蒋这两个方面做得都极差，百姓没饭吃，读书人没机遇，钱都跑四大家族手里了，越极端历史推进的越快，和项羽一样很快就败了。

诸葛亮自比管仲、乐毅，蜀国入川之后用诸葛亮搞经济搞的非常好，蜀国实力大

增，魏吴一看不是办法用了离间计整死了自傲的关羽，刘备给关羽报仇号称起兵七十万，陆逊火烧连营蜀国家底被烧的一干二净，这是学术界公认的蜀国灭亡的原因，诸葛亮为什么不继续休养生息积聚实力以图东山再起，因为蜀国没人才了，加上失去了荆州这个战略要地，他迫切的想在自己活着的时候趁着还有几个武将能用赶紧把长安拿下来，有了长安蜀国才能真正在中原插一脚，就像前面荆州的作用一样，没有荆州或者长安这种楔子插到中原去，蜀国最终的命运只能是人才尽空而亡。

当然长安只差一步之遥，因为马谡的一个小失误前功尽弃，最终还是败在人才空缺上。

老毛在陕北则不同，他的对手号称“运输大队长”，几次围剿送了很多装备给红军，很多青年学生因为对老蒋失望透顶也都往延安跑，如果诸葛亮学燕王也搞一个千金买骨会不会招揽到很多人才呢？

答案是否定的，那时候不是春秋战国，各个国君都不敢杀仕，商鞅跑去秦国他的老师还给他指路，等商鞅跑了才告诉魏王商鞅跑了。

司马懿辅助曹丕的时候对外止战，对内拉拢境内士族，一拉一封锁，人才流动性很差，汉朝提倡“孝道”，那时候还没有科举用官都是“举孝廉”，有曹操抓徐庶老母的榜样在先，而且本身曹操求才的名声就响，所以即使诸葛亮名声再响最终也只能靠抓敌将“姜维”来弥补人才的不足了。

@凰雨鸣 2017-11-17 12:21:09

养肥了，可以看了

感谢施肥

@飞雪无痕 2017 2017-11-17 09:59:50

老爷子大爱，我们大家都喜欢您，还是请您多保重身体。一路跟来，发现自己只是做了一点点，当用心关心身边的人，当愈来愈能看惯身边的一切时，生活的馈赠太多了。工作，家庭，莫不是如此。

身体好，就是还欠着债呢，慢慢还，还完赶紧把书整理好，实在没法继续拖了。

就像同学们也都认可老家伙的一些观点，帖子也算火，最终还是因为自己文化积累的少只能扒地摊，写本书都写不好。

年轻人想做什么事都要好好打基础，以我为鉴,不要到老了才后悔年轻时候怎么把精力都用来追求世俗的东西上了！

@今天很流行 2017-11-17 12:25:42

觉得智能在厉害也得符合自然规律发展，不然自然灾害和战争就会来临。是不是可以理解自然灾害和战争就是用来平衡“道”的发展的。

道用灾害和战争平衡人类发展，社会发展--人口增多--承受不起--灾害、战争--再次发展

科学家最担心人类索取的太多了，气候变暖导致两极冰雪融化，冰雪融化以后发

生大洪水，大洪水世界各个民族记忆里都存着这个片段，中国有大禹治水的故事，西方有诺亚方舟的故事，离我们并不遥远。

说到底地球人还是喜欢自己骗自己，拿属木做成纸然后在纸上写“保护环境”。

以前看过一个文章讲十维空间的，我们生活在四维空间里，五维空间的生命哪怕再低等我们对我们来说都是神仙级的了，很有意思。

中间讲到了五维空间再什么样的情况下时间可以变短变慢，我们东方文化里知道“天上一天地下一年”，这应该也属于历史的记忆碎片。

按照庄子的理解时间也是可以控制的一维，只是我们这些和泥小孩不懂罢了。

禅海商道 2017-11-18

@yyyybbbb413 2017-11-17 22:06:42

想看老爷子八卦赵#微#

赵大眼之前八卦过一次，还是专门开了帖子写的，其中提到过这事看着简单实际关乎中华文明与西方文明的对抗，只是博弈的过程用了一年，小小 60 万的处罚不重要，重要的是矛头对准的正是这些人，所以悖入悖出，怎么来的怎么还回去一点都不会假。

当时是把大眼和大脑门放在一起八卦的，放在一起八卦的原因同学们也都知道，大脑门贼精，看到了问题的本质，很快拍了一部宣传中华文化的电影，还请了当红武打明星来坐镇，不得不佩服大脑门的动作之快。

一部电影从开拍到完成怎么说也要半年几个月时间，也就是说上次的事件结果早在几个月甚至一年前就已经出来了，现在大家看到的是影响。

主任貌似一直说顺产的好吧…

当然顺产好，但是现在婴儿普遍偏大，产妇的年龄偏大加上平时也缺少劳作，所以国家即使对医院有顺产指标，往往很多医院也做不到，能顺千万不剖，如果有风险要听医生的话，不要再闹出产妇跳楼那样的事件来。

@正願觀心 2017-11-18 14:45:57

看帖子看了五个月了吧，感觉收获不少，当自己累到想放弃的时候就来充充电。虽然老爷子有些观点我并不赞同，但是，这都是缘，世人的缘就这样，所以就这样发生了。从前的自己是逃避的，现在的自己明白了，所以重新开始，虽然依然有种种困难，但是有句话很好，办法永远都比困难多。老爷子已经帮助了很多人了，这是您的善缘，所有看帖子受益的人都是和您结了善缘的，将来总会有还的一天。希望老人家保重身体，个人感觉每天打打太极对腰腿都很好，然后再用专门按摩脖子的保健工具按摩颈椎的肌肉，活动肩膀，活动腰，按按腿脚上的穴位，坚持半个月身体就能有明显的好转，还有一点很重要，早睡早起，现在因为工作忙，晚上八点半九点就睡了，早上四点就可以起来，坚持一段时间感觉整个人非常清醒，清爽，也不容易疲劳了。希望大家都能善待自己，善待身边所有人！

早睡是对的，一日之计在于晨，早起精神状态好，而且也不会被生活打扰，可以做想做的事情。

之前和一个同学聊过这个话题，他也想早睡但是没法坚持，我就问他晚睡是不是时间可以让一天变 25 个小时，他说不是的，总之就是喜欢晚睡。

经常熬夜伤身体，哪怕你同样白天也睡了 7 个小时，经常上夜班的明显状态要差很多，我们年轻的时候没这么多娱乐，到了过年的时候打牌会通宵的打，因为白天时间太碎片了，做完早饭做午饭做完午饭做晚饭，做饭还要吃饭，吃完还要洗碗收拾卫生，这么一搞也只有晚上熬夜的时间才感觉属于自己的。

所以不是现代人喜欢熬夜，我告诉他你喜欢看网页喜欢打游戏可以早上起来做，这位同学说早上起来打游戏还是算了，内心里接受不了早起打游戏，感觉早上就是用来做正经事的。

晚睡的同学都是在逃避自己，把自己锁起来了，不敢去照镜子。

这个话题又回到戒游戏上来了，养点浩然正气，你就敢面对早上的自己了，心里都是邪气你自己都不敢早起嘛。

主任书有出版吗 哪里可以买到方便请告知

现在对面相风水类的出版查的太严了，改了很多遍还是审核不过，编辑建议我走自费印刷路线，自费印刷的就只能搞活动打赏赠书，在网上或者书店拿来卖的话就牵扯逃税的问题了。

之前参加活动的还要再等等，名单还在我的电脑里，有地址变更的到时候一起发给我，错过活动的想看实体书也需要再等等。

@宜静休 2017-11-15 11:24:08

老爷子，面色暗黄手脚容易冰凉是脾胃虚寒的原因吗？是的话可以吃点什么？

先天肾，后天脾，脾湿和脾虚要分清。

五行需要正常运转身体才能健康，脾的五行属土，生土的是火，现代人心事太多劳心了，火不生土，脾虚了。

另外还有饮食不节，脾主运化，你经常加重它的负担也会脾虚。

再有情志不良，过思伤脾，问题想不通茶饭不思，长期过思也会虚。

还有的肠胃不好，胃研磨五谷的能力弱，这种情况下才叫“脾胃不好”。

还有一种情况，肾阳不足，肾阳不足整个人阳气弱火气也就差，这个不叫心火不足，全身五脏六腑都阴虚，不仅仅是脾虚。

所以同学们先把脾虚搞清楚，如果腹胀，吃不了多少东西就胀的难受，这是脾虚的第一个信号，运化能力弱了，消化不了这么多东西。

发现自己是脾虚了再找原因，是过思还是饮食不节，还是肾阳虚，还是脾胃不好。

当然有很多人什么都沾上了，先天肾阳虚，肠胃也不好，生活习惯也差，地沟油、冰镇可乐又喝的多，脑子里事情还不少，雨露均沾能沾的都被你沾了，这样的话你想就靠着吃药能治好不是有一点点难度。

这些毛病现代人普遍都沾了几条，所以情志第一，脑子里少想点，这一条放在第一位。然后呢少吃多餐减轻脾脏的负担，想养好脾你得先让它高兴起来，高兴起来还要给他休息，给它放放假，怎么吃后面再说。

如果肠胃不好属于脾胃病，也要少吃多餐，怎么办同上。

肾阳虚导致的脾肾病就麻烦了，先天之本后天之本都差，这时候就要从肾阳找办法了。不要一听说肾阳虚就想到鹿鞭、虎鞭什么的，肾的五行属水，但是和膀胱的水不一样，膀胱的水是尿出来的，肾的功能是使水蒸腾成气，所以肾精又叫做阴精之至阳。

产生的精是阴，蒸腾的作用属阳，所以男性阳痿早泄很多电线杠子上都说是“肾虚”，但是阴虚和阳虚他们不讲，讲了也讲不好。

比如阳痿大部分都和肝有关，因为情志问题，比如早泄恐惧、或者淫欲过度，伤了肝气，肝的五行属木，木主疏通，出了问题叫做“肝气郁结”，肝气郁结精气就堵了，这种阳痿就不在肾上面。可以归为心理问题也就是情志病。

先天肾阳虚的呢，阳气本身就不足，本来阳道就不通，这样的才算。女子宫寒不能生育也是这样区分的，有的是情志病有的是先天肾虚。

早泄呢大部分都是情志病，紧张或者习惯性早泄，只要注意一点是不是阴精亏损，出货量如果就那么一点点，而且出货也很快这不属于情志范畴。

怎么分辨肾阳和肾阴，肾阳主管气化，肾阳强的人精神状态好，反过来精神差容易疲劳，肾阴主管生育和骨髓，老年人容易胳膊疼腿疼还有颈椎疼都是肾阴不足的自然表现。

阴精阳气从功能上有阴阳之分，肾虚往往都是两虚很少有阴阳之分，所以不要一听说肾虚就补肾阳，肾阳补了又能纵欲了，肾阴反而伤的更厉害了。

酸味入肝、苦味入心、辛味入肺、甘味入脾、咸味入肾,酸生肝，肝生筋，筋生心,苦生心，心生血，血生脾,甘生脾，脾生肉，肉生肺,辛生肺，肺生皮毛，皮毛生肾,咸生肾，肾生骨髓，髓生肝。五味也不是简单的相生，五行是一个大的生态循环系统，行是行走的行代表运行。

五行出了问题，也不单纯是某一行的原因，很可能是多方面导致的。

这个话题今天讲不完了，明天接着讲。

禅海商道 2017-11-19

接着讲脾虚和肾虚

说到补肾一众同学首先想到的是食补，食物是人活下去的基本要素，但是切记情志排在第一。

我们湖南农村尤其是湘西几个州市有很多百岁老人，记者还有搞研究的就去采访她们（女性为主），吃什么真的不重要，有喜欢吃腊肉的，有的几乎不吃肉，也有喜欢吃野菜的，也有买不起菜地里产什么吃什么的。

但是有一个共同的现象，长寿村一般都处在风景和自然环境很好的山区，当然整个湖南西部过了邵阳市再往西走都是山连山完全没有平地，加上几乎没有任何工业，这种大地理环境很重要，其次老一辈的农村妇女大多没什么学历，都保持着一颗淳朴善良的心态，因为没有工业年轻人出去打工，老人在家养点鸡鸭养点猪卖钱换点生活必须品，除了过年过节孩子孝敬点基本上也都很少伸手问孩子要钱，保持着很好的劳作习惯这一点也很重要。

所以同学们想进补吃什么真的只能排在后面，反过来古时候的皇帝普遍短命，汉朝有两个知名的皇后，一个是吕后，吕后干政影响了三代皇帝，吕后有一个非常喜欢的丫环名字叫窦猗房，大家都知道后来嫁给了刘恒，成就了历史上有名的窦太后，窦氏家族成就了汉武帝，成就了卫青霍去病成就了大汉帝国。

汉朝从吕后干政，窦后干政作为起点一直都是外戚治国，成也萧何败萧何，西汉毁于外戚，当然清朝也一样，孝庄影响了顺治和康熙成就了康乾盛世，慈禧太后生怕后世变法一直熬死了他亲儿子才肯闭眼。

皇帝吃什么，什么都吃御医和御膳房定菜谱，清朝初期皇帝用膳一餐有一百二十多道菜，一百多道菜当然吃不完皇帝通常都是尝一口然后指明这道菜赏给某大臣或者后宫宠妃，太监拿木炭炉子热着给送过去。到了康熙还是乾隆不记得了哪个了觉得太奢侈缩减了一半变成了六十道菜，慈禧的时候又减了一次最终也有四十多。

当然皇帝短命纵欲是主因，长寿老人和皇帝正反两件事情说明吃并不是主要因素。

情志第一，不纵欲第二，纵欲不仅仅指淫欲，通宵玩游戏这些也属于纵欲，另外参照黄帝内经四气调神大论里面的，春三月养生气，夏三月养长，秋三月养收，冬三月养藏，先把四气养好。

心理放下了，四气养好了，然后你再想我该吃什么健康一点。

先不要想吃什么养生，首先要防止病从口入，现代社会人口压力大，使用农药化肥激素甚至转基因有不能明说的苦衷，都不使用这些催长素没有哪个国家能够承受的起，美国不行、欧洲不行、中国也不行。

所以先把握好，防止病从口入，一边喝着冰镇啤酒冰镇可乐，一边吃狗肉说狗肉壮阳，狗肉和羊肉性温，相对其他食物来说确实可以最快的滋阳，但是你一口冰镇啤酒下肚什么都白吃了。

防止病从口入还要学会分辨哪些菜可以多吃，哪些菜要少吃，有很多蔬菜必须使用大量的农药或者催长素才能有好的卖相，这些菜就一定要少吃，尤其现代人不吃点叶子菜总感觉会缺乏维生素一样，叶子菜放在超市里几天都不会蔫有问题么，肯定有问题。

多吃根茎类的，根茎类的你不用担心农药问题，也不用担心防腐剂问题，化肥你不用操心了，本身影响也没农药、激素、防腐剂影响这么大。

根茎类的有一个共性都长在土里，比如胡萝卜、土豆这些，胡萝卜味甘入心，性平微温，常吃对心和脾肾都有好处，脾虚、肾虚、阳虚、湿气重的都可以多吃胡萝卜，西医对胡萝卜的评价也是极高的。土豆颜色属土，健脾胃，具有和胃调中、健脾益气的功效，脾胃不好的可以多食用。

萝卜性凉，味辛甘，前面讲过辛味对外感有奇效，性凉对应风热外感，另外萝卜有白萝卜、红萝卜、青萝卜的分别，白萝卜入肺主降具有宣肺化痰的功效，红萝卜辛辣，除了宽中下气比白萝卜多了健胃消食的功效，如果你是脾胃虚还是多食红萝卜，如果经常咳嗽多食白萝卜。

红薯味甘、性平，归脾、肾经，看到没有反而这些大家经常瞧不起的土坷垃菜五行基本都属土，归脾、肾。

山药，味甘，气温平，入手足太阴二脏，亦能入脾、胃。治诸虚百损，益气力，开心窍，益知慧，尤善止梦遗，健脾开胃，止泻生精。山药是很多药方里的臣药，百善而无一害，当然不要迷信野生山药，淮山的种植对土地透支极其严重，种植一季淮山之后土地要休耕，不休耕长不出来东西，所以即使是化肥种出来的淮山一样不会比野生的差多少。但是严禁买超市里的那种非常白的山药片，山药晒干不可能这么白，自然是漂白处理过的，买新鲜山药拿来做菜，洗好切好自己晾晒一点备用做粥入药就

行。

还有很多根茎类蔬菜，讲这么多吧，大部分五行都属土，对肠胃很好。

重点说一下猪肉，现代人吃猪肉吃的太多了。

猪肉五行属水，性湿凉，入肾经，同学们内经当中也确实把猪肉归为五行水，但是我们中医的入肾经或者入什么经前面还会有性温、热、寒、凉、平之类的。

猪肉首先是湿，其次是凉，再次才是滋阴，食物可以补，但是过了就是害，所以猪肉吃多了湿气非常重，好处是润肠胃，生精液，害处是助热生痰、动风作湿，之前讲过痰湿体质，很多人偏胖喝口凉水都长三斤肉，就属于痰湿体质，尤其关节痛、风湿病的最好少吃猪肉。

但是猪肉便宜啊，没办法国民肉，所以吃猪肉最好是红烧吃或者像东北人一样炖着吃，多放葱姜蒜这些辛辣的调料中和一下更好。

当然我们帖子里有很多素食主义者或者学佛的同学也反馈要老头子不要讲吃肉，这样可以减少杀生，当然老头子不反对，可以多食豆类补充蛋白质更健康。

养生气，要有好生之德，但是千万别住相了，人类已经发展到了现在的规模，大量吃素也是剥夺动物的生长空间，所以皇帝内经说的很明白，春三月养生气，不起杀念，生而勿杀，起春气之应，这个杀念同理吃肉是杀吃植物也是杀，但是别住相，要有好生之德，多播种多培育才有生机。

同理很多同学学别人去放生，问他们放生的目的是什么，大部分都说为了自己积累福报，放生没有错，积累福报也没有错，放生什么时候都可以，先从节约开始，一顿饭丢掉一半，你浪费了多少动物的口粮，每天吃的过饱吃完饭又吃点零食，吃出一身病不说又残害了多少生命。

总之管好自己的口，吃饭七分饱，就是最好的放生，千万别去住相。

估计还有很多同学没看明白，做个总结吧：

1、心理放下事

2、适当增加一些锻炼

3、早睡早起，现在是冬天了能早睡晚起更好。

4、推荐早餐以五谷杂粮为主，尤其是早餐小米粥一定要有；家里蔬菜以根茎类为主，尤其是脾胃不好的。肉食减少猪肉食用量，用豆制品补充，当然小孩子要长筋骨，推荐牛羊狗肉，大人嘛最好少杀生，你生长发育已经定型了，吃再多肉也长不高了，多吃豆吧。中餐以面食为主，能自己带饭的尽量带饭，外面的油水绝对比你想象中的要垃圾。晚餐可以吃米饭了，尽量早睡就不存在吃夜宵了。

脾胃虚、脾肾虚的同学照着上面的做，三年没有好转你把老头子拉黑我没意见。

第 474 页

禅海商道 2017-11-22

假如你是 A，你想成为 B，然后你去拼命创业，可以明白的告诉你，能够兼顾事业和子女教育的人很少很少。

假如你是 A，你想成为 C 或 D，如果天生是商人的料就去做，如果没天赋建议你好好生活，把精力用在 B 上。

我们现在的 ABCD 都不愿意读书，欲望膨胀进入了死胡同，A 想成为 BCD，BCD 想自己的财富永远传给后代，殊不知 BCD 都是套路，一旦套进去哪怕是首富倒起来也是非常快的。

记住只有金子不是用来丢的，当你要剁手的时候想想这句话。

还有知识不是用来丢的，我们把知识叫做 E，不论 ABCD 都可以追 E，先尝试把你的 BCD 缩减到最小，等你没这么忙的时候再考虑要不要创业了。

读读书养养自己的正气，远离 C、D 这些邪欲，尤其是中年人。

年轻人还是要闯的，闯的越多越好，当然别忘记了抱大腿，尤其是抱一些正能量强的大腿。

禅海商道 2017-11-23

@法神浪子 2017-11-22 17:59:39

我又浪回来了??，一年了，托老湿的福，我做教育了，当时觉得教育向素质方面发展，于是大力开发了如国学，记忆学，阅读类，开发右脑类的课程，但实际情况却是来给孩子提成绩搞辅导晚上写作业的占大多数。本来是帮助别人的事情～不收费，或只收水电费。结果，家长并不领情。似乎与房价异曲同工，价格越高才越好，我这个就只能慢慢积累人气了。

目前一切运转还算正常，老师工资房租压得我喘不过气来，不过，当孩子们都有进步，家长都很感激我们的时候，也非常有成就感的。

春风又绿江北岸，又到房租交纳时。压力山大。信心满满。我一个人兼了书法，绘画，数学，地理四科，累死宝宝不偿命！谁来帮我？唉

可怜的家长，国学班变成了辅导班，随他们心愿吧

@ty_明净 2017-11-22 17:47:30

老爷子被删的两段已发

难为编辑了，下次还是注意一下不出现敏感词

（被删内容由 **ty_明净**复制发表）

被删内容：作者:禅海商道 时间:2017-11-22 11:34

昨天的新闻：美把 F22 开到了阿富汗进行了小规模的空袭

叙利亚总理宣布 IS 已经彻底剿灭，美不得不退守阿富汗这个战略要地。

历史上我们把自己称为中央之国，并不是古人目光短浅，南美洲、北美洲、非洲殖民地以前还处在原始社会，同时期整个世界上只有欧洲整合出一两次短暂的帝国。

西方人认为世界的中心在耶路撒冷，犹太教、基督教、伊斯兰教都说这里是自己的圣城，所以中央之国不是随便叫来的，必须又是文化起源的中心。

耶路撒冷周边诞生过古希腊文明、古埃及文明、古巴比伦文明，这些文明有一个共同特征都是不能长久。

中东作为四战之地历史悠久，西方文明向西转移到欧洲以后更加。

现在西方人要她乱，中东乱军火商可以在背后牟利，美国可以控制石油发行美元间接殖民全世界，反过来中国人想通过新丝绸之路再次把欧亚大陆链接起来。

东西文化冲突的中心必然在这个地方，叙利亚不成阿富汗不能丢，这是东进西退的最后屏障，阿富汗丢了耶路撒冷就保不住了，耶路撒冷现在是以色列控制的。

当然美国在中东还有其他盟友，比如沙特，沙特这个石油贵族国家的战斗力让美国人非常不信任他们，去年沙特动用了大量高科技装备去欺负一个小小的也门，王子亲征被也门杀的个丢盔弃甲落荒而逃。

短期东方文明想拿下阿富汗很吃力，但是网络的“丝绸之路”可以暂时跳过这个节点，微信和支付宝就成了网络丝绸之路的纽带，同学们都知道阿里巴巴曾经是西方资本投资的，所以马大脑门和赵大眼曾经一起做过很多令人费解的事情，当然现在大脑门已经投诚了，功守道就是投诚书。

处理大眼就是对网民的一个交代，当然这背后肯定发生了很多故事，我们无法知道。

三胖子和川普现在骂仗也少了很多，印度必须尽快处理国内矛盾，美国的军舰今年又撞了一艘。

川普认为奥巴马通过打压油价制裁俄罗斯的战略是错误的，他要制造业回流，只有制造业才是强国的唯一路线，美国开始开采石油和天然气由进口国变成出口国，控制沙特把油价再提起来，增加中国制造业的生产成本，川普的战略意图非常清晰，这个人表面疯癫实际很不简单。

中国借奥巴马的错误战略获得了十年的发展期，在俄罗斯最艰难的时候签了大额的石油合同，当时被很多人骂，现在想想如果没有中国这笔钱的支持叙利亚早异旗换主了。

川普看到打压俄罗斯肥了中国，一方面守住阿富汗一方面通过各种手段打压中国制造业，好在奥巴马时代中国在中东趁机投资了很多石油产业，但是毕竟发展新能源才是最彻底的摆脱美国资源控制的办法。

同学们可以多关注一下新能源方面的信息，比如买一些这方面的股票，或者有学理工科的同学大学的时候多关注一下这方面的知识，2025 年之后中国也不允许燃油乘用车生产上市了，以前都是民资在搞现在有国家政策的支持而且是强制支持，必然会出现技术井喷，用发展的眼光看待这个问题必然会受益。

作者:禅海商道 时间:2017-11-22 12:30

@臭宝贝 0123456789 2017-11-22 11:23:43

老头子，你好，一直以来都默默的关注你的帖子，每次心烦意乱的时候来读你的帖子，心都能静下来。非常感谢你，让我学会了很多。

读了两遍你的帖子，也明白自己的优劣在哪里，可是真的想要下决心来做点什么的时候总感觉力不从心。

中年危机四个字最近总出现在我的脑海里，40 岁，算不上年轻，但是真的不老啊，可是如果想重返职场，真的是没有机会了，就业压力真的很大。如果自己做点生意，必须全力以赴，可是娃娃正值青春期，家里必须要人管，有人引导。还有就是，现在都延迟退休了，还有十多年的时间，想要干一个长久的行业，不能今天一个行业，明天一个项目，到时候真怕什么都没有捞着，时间也混完了，关键是养老本没有挣够就惨了。

很想听听老头子聊聊中年危机应对的话题。

人的欲望是会膨胀的，北上广的人月薪 2 万抱怨不够花的甚至不敢生二胎，小城市的人月薪 3000 过的紧紧巴巴但是没有太大压力。

西方人看不懂中国，东部以及沿海城市的人均收入已经完全超过了很多欧洲国

家，而西部农村很多务农的老百姓每月的收入不足 1000 元，现在每年都有很多国人出国出差或者旅游，比较近的可以去韩国或者日本，回来之后普遍都说吃不饱，电子产品和名牌服装相对便宜，但是食物和服务的价格太高真的吃不饱，按照中国的物价按理来说北上广深的月薪两万已经比欧美的中产阶级还要中产阶级了，为什么没有丝毫的幸福感。

当你们心烦的时候自己算一笔账，不论你在哪个城市，如果自己买菜做饭一千块钱可以让普通百姓一家人吃的健康又有营养，而一千块钱对于做生意的人来说只够在饭局上开一瓶酒的。

这个道理希望大家都能够明白，生活必需品的价格非常低，中国一样，美国也一样，这是因为集中生产导致的，比如大白菜农民种出来以后的收购价只有两三毛钱一斤，加上运输成本也不会超过五毛钱，到了超市卖两块有的时候搞活动卖一块也不会亏钱。

北上广深食物的价格比内地并不一定贵，甚至因为销量大反而有些还会便宜些。

也就是说同理一个北上广深的家庭如果一日三餐都在家里自己做一千元左右也是足够的了，为什么月薪两万的同学却没有安全感或者幸福感可言，因为攀比心和私心的膨胀非常可怕。

大城市生活节奏快，很多时候不能回家做饭，一日三餐都在外面吃一个人三千都不够了，如果加上应酬比较多，至少是五千起步，当然还不是商业招待，如果是招待的话开两瓶好酒一顿饭都要这么多了。

通过一些私信我大体能够了解他们的房贷，普遍在 5000 左右，就算是房价上涨之后买的也会控制在一万以内，超过这个标准就不会再买房了。

当然还有电子产品、服装、子女教育、人情礼节、孝敬父母的钱还没有算，光吃饭和还房贷已经让两万块的月薪显得不堪了。

我们把平时的消费分个类，生活必需品叫做 A 类，房贷、子女教育叫做 B 类，享受级的叫做 C，奢侈品级的分作 D 类。

A 类消费一个家庭算 1000 元，这个全国都够用了。

B 类消费小城市大概 2-8000 元，房贷和教育资金不同城市差别比较大，早几年在湖南买房的月贷普遍都在 2000 以内，现在买都提高到 5000 了，教育投资主要在课外，幼儿园也属于这个范畴，孩子读幼儿园可能和读义务教育以后的补课费、兴趣班费差不多，当然这个选择空间也大，所以 B 类消费的浮动空间也大。

仅仅 A 和 B 加一起需要 3-9000 元，所以保安、服务员这些低收入者也能凑合生活，反而月入过万也不一定能让你过的开心。

C 类的消费名目就比较多了，在外下馆子和宴客，做个发型买件品牌服饰，还有美容、养生、养车、娱乐这些都算上，这个消费没办法给一个固定的金额，有些女同学在美容院一年都要消费十几万，当然还不是整容就是做基础的护理。

D 类的奢侈品消费更加没法说了，昨天满屏的刷王思聪去看模特表演一张门票五十万的。前面有同学说茅台酒这么贵真不知道到底有多好喝，要我说比农民家自己酿的粮食酒差远了，酒的香味在于醇，醇香，这些包装酒都是香精的香味，这些喝酒的人开瓶闻一闻然后说好酒、好香，都是不懂装懂，醇香是要喝到嘴里回甘的，一口酒下去口腔里津液回甘的那种醇香才是大自然的美味，但凡那些喝酒喝醉的都是把酒精当鸦片了。

奢侈品卖点恰巧就是欲望的膨胀，有些年轻人玩个网络游戏花一百万，还有几个

学生给网络主播打赏偷父母的钱偷了几十万的，这些都是欲望膨胀正好又陷入了商家设计好的圈套里。

所以你现在要搞清楚你创业是为了什么？

不要说为了 A，中国是全球公认的治安最好的国度之一，我们不要和瑞士那种小国比，能把一个大国治安搞好这是多么难的一件事情，至少印度、美国、欧洲、巴西、阿根廷、墨西哥这些大国都没做到。这得益于中国 A 类消费实在是不高，老百姓都有饭吃，往往大家看到的负面新闻都是家里有疾病或者山区的留守老人，当你用城里人的消费去衡量山区农村的消费的时候空间就没用对。

大部分同学都是为了 B 创业，给家人一个房子，给孩子一个教育，这个过程中有人成功了，成功了却因为忙事业自己孩子的学业耽误了，消费又因为膨胀心进入了 C 和 D，所以创业成功的人也都很可怜，我经常劝你们如果是个读书的料千万别去创业，这是我走过的弯路。

创业失败的人孩子的教育也耽误了，大部分又不会死心，总想着东山再起，直到败的一塌涂地或者成功落入 C 和 D 为止。

禅海商道 2017-11-24

说下幼儿园的问题：

正好帖子里有个同学准备投资幼儿园，一并解答了吧

1、国家教育业整体是开放的趋势，这是繁荣第三产业的重头戏之一。

2、某些幼儿园的虐童行为一直都存在，早些年有西安某幼儿园给孩子吃抗生素的报道，但是如此频率的曝光这件事绝非媒体一个巴掌能够拍响的。

3、这次事件是为开放教育产业，促使教育产业正规化的一次放风。

4、小孩子不好带，爱哭爱闹，孩子在家里多少又都有点娇生惯养，某些幼儿园怕家长责怪孩子在学校生病给食物里放抗生素，拿针扎孩子喂芥末恐吓孩子，甚至叫女孩子脱光衣服罚站，这种行为带给孩子的心理阴影用“丧尽天良”来形容一点都不为过。尤其是发生在一些知名品牌幼儿园里，学费动辄 2000 一个月，这让那些收入不高只能送中低端幼儿园小朋友的家长们会怎么想？

事出的红黄蓝幼儿园在北京，出现在我们的首都，这让我们为了给孩子最好的教育环境而努力赚钱留在一线城市的年轻人怎么想？

5、国家不允许学校体罚学生，中学老师可以对成绩差的孩子不闻不问，可以通过分班把爱学习的分一个班里，不爱学习的分到一起，重点高中、重点班现象说明什么问题？

6、孩子本应当尊重老师，对老师心存敬畏，现在有些学生家长太有钱了，同学里还有很多有权利的领导，老师的形象更像园丁了，甚至在一些有地位的家长面前不敢大声说话，当我们的老师们抱怨自己收入低的时候开始想办法通过课外补习班来提高收入，主动站在了家长和老师的对立面。

7、国家有政策要求学校成立家委会，结果搞成了拼爹会……

中国的教育事业有太多太多的问题，这些问题明天继续深扒，总之教育行业到了需要深度改变的时候，这个行业值得有文化信仰有能力的同学去耕耘。

禅海商道 2017-11-27

@u_105044496 2017-11-23 15:28:33

老爷子，关于生二胎生肖与老大有没有什么说法，比如我家老大属龙，一直没要二胎，一方面是经济压力，另外一方面是家里实在没人带，老公独生，婆婆不在了，

我远嫁，我父母这边几乎帮不上什么，老大是孩子 70 几岁的太太带到上学的时候我接到身边的，最近天冷了，没带孩子出去玩，从不喜欢上学的她跟我讲，妈妈还是在学校好，学校有小朋友一起玩，在家好无聊啊。有时带她去小朋友家玩，跟别人一起玩的不肯回家，而且孩子之间玩起来一点都不要烦大人，所以我开始纠结二胎了，大不了自己不上班了带，所以想咨询您生肖方面跟老大有没有不好的，还是顺其自然。另外您之前讲过的名字中有斌的会把自己压住，我老公名字中是有斌，整个人不愿意和别人交流，一直处于心事重重没表情的状态，上班有夜班，我一直都不赞成这样上班，搞的我和孩子的节奏都得跟着她走，可是他就是一直不愿意换工作

看来你们都是学过就忘的，优生的最重要的一点：不论什么样的孩子都是你们做父母的感召来的。

@穿过人山人海 1226 2017-11-26 03:33:23

第一次给主任问好，我从去年底就开始看这个帖子其实，中间很长一段时间没有看了，可能事情比较多还是啥就放下了，这是又看了一个月了，心态转变了很多，觉得收获很大，我刚看到您讲完冰鉴，不知道一年后已经讲到哪里了，我看帖子特别慢，每天都看就当是一种爱好，这种感觉特别好，很想知道你们现在讲到哪里了？又看到的兄弟姐妹给说一下呗，就感觉我在过去，和将来的你们对话一样，哈哈

你的思维如果真的能够穿越时空那就了不得，至少达到圣贤级的能量场了。

时间是我们最大的障碍，我们四维的人类只能感官三维的物理还有水平直线运动的时间，假设有比我们高维度的生命，通过时间的横维或者竖维出现在我们的面前，对于我们来说无异于撞鬼了。

我们人类只能沿着“古往今来”的时间轴线走，出无本，入无穷，没办法这个肉身想突破时间是完全不可能的。

“有长而无本剽”，只能面对生老病死没办法改变，时间没有尽头不停的往前走。

禅定状态就不同了，不受肉身的束缚，就像做梦的时候一样，你的思维脱离了肉身的束缚，梦里面可以飞檐走壁，可以穿梭时空，可以和死去的亲人对话，可以和未来的情人约会，梦里面的思维实现了“出有本，入有穷”，很自如的在时空中穿梭。

经常听说一些伟大的科学发明都和做梦有关，或者灵感来源于梦想。

点到为止，再讲就成神棍了，讲多了会误导到没有相关阅历的同学。现在人类科学只能解释时间的快慢变化，能量等级越高的星球时间走的越慢，神话里的“天上一天地上一年”这个是有科学解释的。

某一天人类的科技可以超越直线时间变化的时候，人类文明就可以提高一个维度了，神仙可以做到的我们也能做到。

点到为止！

@你能见到的微笑 2017-11-27 10:57:30

每天都要到您的地摊来看看，已经成为一种习惯了。现在每天刻意保持微笑，早晚有时间服气，也在喝中药调理身体，希望自己能够有个好的身体，来对抗以后的人生。刚开始还执着想让您帮忙看相，帮忙肯定自己，现在已经都放下了，保证自己每天努力过生活就好了。再次感谢老爷子。

虚家用药不如调理五行顺畅，千万千万不要把喝药当做万能的。

某颜色幼儿园总部的收费是普通班 3900 一个月，国际班 5900 一个月。有的媒体说是 3500/5500 是不包含各项杂费的，3900/5900 是大宗点评上的家长反映的学费。大家没看错是一个月不是一个学期。

而某颜色幼儿园开给幼教老师的工资据媒体分析平均在 3-4000 元左右，而且这是在北京。内地城市往往在 2000 元左右，大部分幼儿园都会招收一定比例的幼师应届毕业生用比较长的实习期来压缩员工工资。对于 18、9 岁就毕业的年轻女孩来说一般也都会认可这个实习期和实习工资。

我们家长们拿每个月 3900-5900 的学费，按照普遍 6-10:1 的师生比例，也就是说 3-5 万的学费收入，而实际教学工资支出在 3-4000 元。

当然大家都知道幼儿园的支出大头在房租和硬件投资上，其中装修又是硬件投资的重点，装修方面的投入远远超过教学用具数倍甚至数十倍。

也就是说家长花的 3900-5900 的学费，大头是花在了豪华的门头、装修和高昂的房租上面去了。

而真正用在教师工资方面的投入不足十分之一，这一点和白酒行业及其相似，大家都知道一瓶售价一千元的高档酒，酒的成本可能只占了 50 元，其他成本占了 250 元。

这是一个过度包装的社会，消费者过度迷恋品牌和包装，花了高价学费买到的是什么样的教育大家心里也都有了数。

其实呢，人在社会扮演的一切角色本质都叫“关系”，爱情是"亲密关系"，但还有远比爱情更深入的一层叫"我和灵魂"或者叫"真我假我"之间的关系，不到这一层面是怎么也分析不出"孤独"这个问题的核心的；反之，到了这一层面，你就不会指望用爱情来解决你的孤独问题。

二师姐只说了一半

你的灵魂需要关系的滋养，不论是爱你的人还是恨你的人，都在正反雕琢你的灵魂，关系是灵魂的训练场，王阳明的道也是在官场浮沉之中悟出来的。

就怕你们这些家伙看山不是山，以为什么都看透了，什么都没必要了，我这个年纪可以这样，你们绝对不可以。

该剁手还是去剁手吧，老头子讲只有金子不是用来丢的是希望你们早点感悟，不要学我到了这个年纪才想清楚活了这一辈子还没未自己的灵魂做点什么，或者想做点什么都有心无力了。

接着话题

我真心为了打拼在北上广以及所有内地城市的年轻人感到悲痛。

我们内地也有很多这样的家长，两口子工作忙只能把孩子送到全托班去，虽然内地的学费没这么高，好点的全托班一个月的学费也要 2000 元不等。

家长匆匆忙忙的把孩子丢到全托班，然后两口子去打工赚学费，孩子在学校吃的什么他们不知道，以为有鸡蛋有肉有水果有蔬菜，可能他们不会知道这些学校用的肉

类都是进口的冷冻肉，我没办法用数据告诉大家冷冻肉和新鲜肉的营养区别，大家去超市里看看冷冻鸡肉和菜市场新鲜鸡肉的价格，如果你们的城市有冻库你再去问问批发的价格。

我不想找这个数据出来，冷冻肉的批发价格是你完全无法想象的，这些肉基本都来源于西方的肉类工厂，加上运费和关税还是低的不可想象，至于美国人为什么这么多胖子，凤姐到了美国以后身材严重走样，这个话题之前八卦过一次。

因为人体自身有排毒的能力，你可以无视吃的是什么。

你为了孩子享受最好的教育去辛苦赚钱，因为辛苦赚钱只能把孩子交给全托班，把子女最关键的性情成长期错过之后，你的想法和做法严重脱轨，

我们是唯一不信上帝不信鬼神的民族，我们有全世界所有其他民族都没有的文化传承，我们的子女本应当享受全世界最好的文化启蒙，然而这一切本应该是全民族百姓都该享有的文化福报，普通家庭的子女似乎都被边缘化了。

中国已经打破了“中等收入陷阱”，绝对不会拉美化，我们还会继续变的更好更强大。

但是我们的中产阶级们好像过的并不开心，每个月几千块的学费都不能保证孩子的教育，这又何尝不是一种陷阱。

对于支付不起几千块一个月学费的普通家庭来说呢？

满大街的热销书，满屏幕的读书会，读到什么，学到了什么？

文化的自信来自于文化体系的启蒙，一个接受汉语启蒙的孩子 2 岁的汉语理解能力远远超过学习十年的外国成年人，同理我们学外语也一样。

对于没有文化启蒙的孩子来说，即使像我们一样长大读十年书也未必能入的了门。

幼教必须回归文化体系启蒙上来，这包括文化和科学双方面的启蒙，而不是什么国际班、兴趣班。

再次呼吁有志之士你们可以行动了，为了自己也为了我们这个民族。

老头子之前挖过坑，讲自己一定会回到给孩子讲故事上来，试着写了多次总是找不到窍门，我没有亲自带过自己的孩子没有亲自带过自己的孙子，所以绞尽脑汁也写不出来。

只能用我的这点微弱的影响力号召一下为人父母的同学们，该出手了，别错过这个最需要文化启蒙的时代。

第 475 页

禅海商道 2017-11-29

请教主任，我最近很长一段时间由于工作上面费心思多，压力大，导致眼睛长期看起来都是休息不好的样子，非常多血丝，实际睡觉时间还算可以。但总是这样子，精神不济。是属于思虑过多吗，有什么好的办法？主要问题在于在可以预见的接下来一段时间里还将持续这样的状态，这里也感受出来一些，眼睛明亮的人活力更为旺盛。每天也有捂耳朵肚脐睡觉，感觉不是很明显。

回复：

早睡早起，把烧脑的事情安排到早上做，中午小睡一下，脑力劳动比体力劳动消耗的元神更多，所以更要顺应四时之气。

老爷子最近对北京各种腾退低端租住处怎么看？我结合了您之前的预测，国家要砍去一部分低端制造业和小企业的观点看这个事。好像北京就反应了一个国家一个整体走向，以前北京会吸收各种类型人才，但是现在是有筛选性选择。把低廉的租房市场清除，势必一些低端行业无处安身，好多人考虑再找工作必须足够支撑各种生活费，所以工资需要上涨，这时候可能小企业也支付不了高额的工资面临倒闭。这可能就是大形势，我们无法改变，唯一能改变的就是跟上大形势改变，提高自身能力。

回复：

习的抱负很大，中国未来发展的动力不仅仅是走出去，内部也要搞好，尤其是中小城市和乡村也要发展出自己的特色，以后外国人来中国不仅仅是到了大城市要对中国的发展目瞪口呆，小城市的发展也要让他们折服。

同学们将来处在的是一个盛世中国，可能比汉唐还要盛世，只要你朝这方面想去调整自己的规划，绝对不会走错路。

我孩子最大的问题是学习中文，我应该让他们识字，这样他们可以自己阅读，获取知识，我只需引导他们阅读的内容即可。在这里要和他们讨论，辩论，让他们思考。其次是背一些古文。古文中老头子推荐的黄帝内经是重中之重，因为身体是革命的本钱。其次老子庄子。人是可以自己成长的，我们教育孩子的最终目的是让他们自己教育自己。

回复：

黄帝内经是阴阳、五行学术的起源，五行学属于多进制思维，我们这些学二进制数学启蒙的一代人很难深入进去，这才是叫同学们给孩子读这个经典的用意，切记五行思维不是二进制，五行是大循环系统，也不是简单的相邻位置的生和克，只有从小启蒙了多进制思维的孩子，才能真正理解中医，理解道。

关于这个多进制思维讲一个最近发生的案例：阅文集团上市。

阅文集团是一个写小说的论坛起家的，曾经的影响力远远不如天涯，我前阵子和大家讲文化产业复兴的时候特别留意了这家企业。

阅文集团的股票短短几天就在发行价的基础上翻了翻，由 50 炒到了 100 多，这几天又跌回了 80 左右，提醒大家以后看到类似的文化类企业上市还是可以买点首发股的，当然也要看看背后是什么性质有没有实体论坛或者影视之类的支撑，否则碰到大眼那种皮包公司就难堪了。

阅文集团能够受到资本的热捧，关键的转变在于从二进制转变到了多进制，从简单的付费阅读衍生出电影、电视、游戏等多维文化产业。

其实天涯出过很多大神，而且影响力一直远远把阅文这种甩在后面，反而天涯越来越没落，天涯改革的方向基本上都失败了，天涯文学和主播一直都在消耗天涯的流量没有反哺流量，导致这个问题的关键点出在写手流失上，失去了造血能力，其他器官也跟着老化，五行不顺畅只能越来越没落。

当然天涯的优势在于互动，网友难得的一个深度交流平台，只要天涯能够准确把脉找准自己问题，还是有机会再次崛起跟上文化复兴的列车的。

禅海商道 2017-11-30

@创意中心 2017 2017-11-29 11:59:05

这两天和五岁儿子一起背《黄帝内经》四气调神大论，“春之篇”，计划一个星期会背一段，四十五天会背全文。我读一句，他跟我读一句。

文章写的太好了，读起来朗朗上口，语句优美，意境华丽。读古文，读原句有味道，翻译白话，失色不少。

心里有点伤感：三十岁接触有点晚，小时候老师不教、父母压根就没接触过、走入社会，工作上接触不到。

心里有点激动：自己有生之年，能接触到，受益。并且将来孩子也能受益，还能影响身边的人。

谈谈我这两天的心得：《黄帝内经*四气调神大论》让人的“身”“心”与自然融为一体，体现天人合一境界。要用自然之道的四气调整身心合一的元神，与“天”同步，而不逆天不背道。表面上感觉是在讲预防疾病、养生延寿。其实里面蕴含教人如何站在“道”的角度处理 人与人、人与环境、人与鬼神的关系。处理这三种关系时，怎样合道而不被道，怎样合天而不逆天。事事洞明才可以大道至简。

养生需要四气调神、处理人际关系需要四气调神、上班创业需要调需要四气调神、安家立业需要调四气、治国安邦需要调四气。人们刚来到世上，首先接触的就是四时春、夏、秋、冬，然后了解四气，进而理顺自己身心。老祖宗从自然中启迪道的智慧，质朴、深刻、华贵。华夏的文化之所以博大而精深，就是因为四时的变化而博大，因四气的运行而精深。

虽然说网上有糟粕，但更多对精华。给人物质和精神的提升提供了广阔的平台和空间。物无自性，所一他故。

网上有人说《黄帝内经》，说已经被人篡改。其实大可不必惊扰。“真”人读假经也是真“经”。“假”人读真经也是“假”经。

对待任何人和物，一份诚敬得一份利益，十分诚敬得十分利益。有人说我对骗子诚敬，最后骗了我，这样我还得什么利益。其实你依旧得利益。。。大家想想得了什么利益。这个利益还是非常大。

修行路上，一个坑你都不会漏掉，跳完了，能出来，在接着跳，晚跳不如早跳。跳进去能出来，就是成功。

错别字影响阅读更改：物无自性，所“依”他故。

《道德经》被恶意篡改的地方非常多，对照马王堆版的就知道了。

《内经》目前流行的都是宋版的，其中《素问》部分在汉代民间就已经流行起来了，唐版的时候基本已经定型，《灵枢》部分争议非常大，有伪书的嫌疑，大家读《素问》部分会感受到你所说的朗朗上口，语句优美，意境华丽，到了《灵枢》部分就生涩了很多。

《灵枢》部分即使是伪作也是后世的中医大师们不断融合加进去的，完全可以放心的读。

@hotmao83 2017-11-30 09:24:33

看看这个 log 有什么玄机

@hotmao83 2017-11-30 09:25:26

logo

红色的地方是亚欧非大陆，老共要传播 ZZ 理念了。

禅海商道 2017-12-01

@幺儿 011255 2017-12-01 11:51:35

老爷子，二胎又添了个小公主，但是孩子他爸心念念个儿子，昨晚冲突说出娶了我他断后，过不了离婚他还可以生个儿子的话，离婚我不拦，毕竟他心里有这种想法，这个婚姻不会幸福。就怕他跟我争两个女儿及财产，我本人的收入一直都是他两倍以上，我不甘心。

这都什么年代了，还有男人因为生两个女儿吵着要离婚的，同学们给她出点主意好好治一下这个男人。

公布一个好消息：

《写在脸上的风水》出版修改工作已经完成，非常感谢大师兄和大师姐的帮助，今天终于定了稿。不过现在出版社对面相风水类的作品审查非常严格，正式出版可能还要等上一阵子。

我叫诚远先制作成电子书，急着看的可以先看电子书版的，这一年来的忙活终于有了点小成果了。

诚远这一年的进步非常大，文笔工整，做事用心，用他的话说脱过了几层皮一样。

电子书发表在豆瓣上面，同学们豆瓣搜索《写在脸上的智慧》应该可以看到前面几章了。

另外有写作志向的同学可以报名获得下一个脱皮的机会，之前我有太多的坑没填了，有想法的私信我，我明天和老太婆申请一下，之前很多私信还都没回复，也一并回复一批。

下一个脱皮任务是把我之前讲邹衍的故事主线发给你，故事主线绝对够离奇、够精彩，老头子这文笔如果自己写只能带进坟墓里去了，交给你们吧。

怎么看到这句话有点伤心的感觉，老爷子这是在跟我们道别么？

一千万都还没到怎么会道别呢，别瞎想。

禅海商道 2017-12-03

@pentaclerose 2017-12-02 19:32:16

老爷子，来看看您，就看到了豆瓣出书的好消息，马上去读！

最近我养了三年的宠物兔去世了，特别伤心，寻了个环境幽雅的地方安葬了它，每天持诵往生咒，助它早登极乐。我很爱动物，更爱自己的兔子，真的是当着家里一份子在照顾。其实很希望能以另外的机缘跟他见面，比如轮回转世再遇到… 老爷子有空的时候给我们再讲讲六道轮回，因缘因果的知识吧，很想听听

孔子的徒弟问孔子，人究竟死后是什么样子？

孔子说我不能告诉你有来世，告诉你有来世以后的王公贵族会大修陵墓。

子路说：那就是没有来世了？

孔子说：也不能告诉你没有来世，没有来世子孙们就会没有敬畏之心，到时候路边都是被遗弃的老人无人奉养。

子路说你偷偷告诉我吧，我不告诉别人。

圣人的徒弟也像你们一样特别想知道有没有轮回，只不过相比道家，儒家看待这个问题的太拘泥于儒礼了。

道家人把生死看的非常洒脱，人的生老病死就像日出日落一样，生是死亡的开始，死亡如同回归积蓄能量，所以圣人养生以足死，尽生以待死，故生而无累，死而无憾。

东方文明是六十进制的文明，本身就循环文明，西方的二进制文明把人生比喻为一颗树木，树木活着的时候从阳光和空气中积累碳能量，死后燃烧又变回了光和气。如果你用二进制思维理解动物和人的死亡也是死后变成了一堆有机物又回归大自然了。

当然这只是肉体，如同电脑，硬件有重量，软件没有重量，一个硬盘你装满电影和资料丝毫不会影响它的重量，你却不能说软件不存在。

人的灵魂也没有重量，你不能说它不存在，它比电脑软件要高级的多，灵魂有自己的算法，肯定不是二进制的，六道轮回是宗教的产物，是人类自己想出来的灵魂算法。

就拿这位同学的这只小兔子来说，你想来世再见到它已经完全不可能了，它有它的轨迹，你有你的轨迹，宇宙是无限的空间，无限的时间，这一世的相遇可能远远不止五百次的回眸换来的，两个灵魂相遇的几率比五百次的回眸还要小的多的多。

最后还是那句话，死后是什么样子只有死了才知道，黄庭坚的“书到今生读已迟”你们自己都读过书上过学，知道读书人与读书人的差距不是一点点，天赋绝对不是随机产生的，好好珍惜对待自己的这一世。

生而无累，死而无憾。累是累赘的累，不要只想着名利地位、吃喝玩乐，那些都是累。赚钱要赚自己应得的钱，不应得的钱拿在自己手里也是个定时炸弹，大眼的 36 亿就是。所以古人说家财万贯不如日进一文，与其想破脑袋去赚快钱，不如给自己找个开心的方向，做点喜欢的技术，做点喜欢的学问，用学问和技术赚钱，给后代留下安身立命的一技之长，这才是死而无憾的一种追求。

别再去想轮回了，庄子和老子都说了一定有，但和活着的时候没有一毛钱的关

系。

第 476 页

禅海商道 2017-12-05

@陈超 2017 2017-12-05 08:04:30

主任，最近美国减税您怎么看？

美动作：减税+加息+不承认中方经济地位，宣传实业实业复兴--吸引美元回流。

中动作：房不炒+锁死房市=阻挡游资外流，侧供给储蓄新产业空间。

总体上美处攻势中处守势，是否破局重点看两方面，一带一路能否打通，新产业能否创造一个类似房地产一样的巨大产业链。

老美的攻势看似下了不少狠药，降税幅度 33%，不断炒作加息预期，总统亲自游说企业家在美国投资建厂……实际上没什么效果，其阶级固化严重，白人精英都搞金融、文化、医疗去了，实业只有利润足够高的科技产业才能承受的起美国人工成本之重，其他有色人种养成了好吃懒做的习惯，再好的政策支持企业家对投资实业也丝毫没有兴趣。

老美只有杀出最后一个大招，不承认老中的经济地位，可以随心所欲的对中国产品征收倾销税，这样做看似能够提高美国实业的竞争力，实际上不然，老美的中低收入者必然会因为物价上涨而蠢蠢欲动，君不见三天两头的 qiangji 案。

老中面临的困境也不少，锁死了房市，避免蒜你狠冲级民生，为文化产业、互联网第三产业、新农村建设腾出了发展空间，只是现在互联网三家独大缺少数量上的优势，文化产业虽然有所起色但是没有多少精品，短期内很难走出国门赚钱，开发农村不是简单的搞农村房地产，需要产业支持就业人口才愿意回流。

大趋势上中虽处守势，好在地大人多，尚有大量发展空间，尤其是文化产业和农村仍然处在空白阶段，破局的方向有了，阻力大动力小，必须打破分配魔咒才能注入市场活力，三十年河东三十年河西，曾经传统的得利群体眼看着财富不保也，尤其是原来令人深恶痛绝的房多一群，掌握关系的基建一流，出来混总要还的。

年初时和大家说房价再怎么涨都与你无关了，那时候就已经在准备关门打狗了。

这段发言可能因为太露骨保不住，再次提醒大家多关注文化产业和生态城市圈。另外不要盲目创业，变的节骨眼上一定要少折腾多学习。

@夜雨风斩天 2017-12-04 19:27:19

老爷子。我今天下午突然。想到。帮人看像。是不是要先相神。在相型呢。？

是这个道理，初学者难免会先相形，这是正常的成长过程。

禅海商道 2017-12-07

@hotmao83 2017-12-07 10:39:53

老爷子。 左右手哪个是阴哪个是阳？ 我看各有说法啊，搞糊涂了

左阳右阴是常识

@15815891464 2017-12-06 18:39:59

追贴一年了，每次有烦心事喜欢到这里看帖，各位大神看看

变化很大，随喜

@csniper 2017-12-06 21:01:08

请问楼主出书了没，购买平台？

书籍的整理版已经陆续刊登在豆瓣，纸质书的出版还需要一段时间，电子版是诚远负责整理改编的，老头子文学基础差实在写不出来出版标准的书，只好诚远改一章我审一章，这中间他任劳任怨为之付出了很多心血，由于他也是外行被我拉来当“作家”，很多语句读起来也还是不怎么通顺，所以希望有心的同学多帮帮他，看到错误及时和他说。

电子版的文章结构与这个帖子完全不同，更偏向面相勘误，主要讲面诊和中医养生，从情志和养生的角度解决面相问题，诚远这一年跟着几位师父学中医进步非常快，对中医的理解已经不是吴下阿蒙了，整理后的电子版反而没有我这个原著多少影子了。

因为错误比较多，所以我也没有在帖子里过多的宣传，其他同学如果想进一步提

高自己面相知识体系还是可以报名一起参与查错和改编工作的，加诚远微信就可以了。

禅海商道 2017-12-08

@cacacaboom 2017-12-08 00:33:47

老师您好，之前看您写到怀孕怎么养胎的时候，已经快生了，怀孕的时候正值创业，我做的是美术教育，与小朋友在一起非常开心。但创业开始与合伙人，一直有冲突。与朋友关系也产生了问题。整个孕期都是心态不平稳，作息也不好，整个人都特别的累。现在宝宝出生了，耳垂不大，我看着还有外翻。估计是我情绪不好

，耳朵没养好。请问老师，有什么方法，可以在小朋友的成长过程中改善耳朵的问题吗？

整理版的电子书刚好更新了“耳相不好的自救指南”，正好可以解决你的问题，百度搜索“写在脸上的智慧”就可以看到了。

@好学妈妈 2017-12-08 11:38:24

特朗普宣布承认耶路撒冷的政治地位，老爷子给讲讲呗！

只要中东乱作一锅粥，亚欧非大陆就无法连成一片，美国仍然可以远远的坐在北美洲控制全世界，对于老美来说万万没想到叙利亚竟然会“失手”。

如果从历史的角度看待当今，美国又处在守势上，他能守住中东阻止一带一路西进就不错了，东亚只剩下打嘴炮了，不会动真格，战略价值没有中东高。

老中拼命的造船造隐形战机绝对不是为了对付日本用的，只有远洋实力起来了，船能开到哪里一带一路才能推进到哪里，靠俄罗斯的那几艘老船实在靠不住，还得自己发展。

老中的远洋舰队形成规模的时候就是一带一路打通的时候，预计五年可以实现。

@梅雨怪的下雨天 2017-12-08 12:12:03

主任好，今天我生日哦，可以住我生日快乐吗～哈哈哈哈

生日快乐！

@程成的美好时光 2017-12-07 20:50:51

主任，北京大清查外地人走了不少，下一步会怎样呢？住在老城区的棚户区居民会被外迁吗？担心孩子上学麻烦

参考雄安模式，大城市要减负，小城市要发展，每个小城市都要有自己的产业特色走可持续发展的路线，通过网络和高速、高铁连成一个生态圈。这种全新的人类居住模式将在中国诞生，而且一定会成功。

所以下一步看清大方向就知道下一步会怎么走了，外地人可以根据自己擅长的职业技能选择对自己发展有利的中小城市生活。中小城市原来搞的各种开发区也都证明了是错误的发展方向，必须有自己的产业特色这个城市才有发展潜力。

大城市棚户区显然已经不再是重点了，改造的速度会变慢，孩子的教育问题可大

可小，与其担心自己能力范围以外的事情，不如给他养成好的读书习惯，就算安排到了新的学区，有好的学习习惯了，也不一定说读书就会变差。

@修行 307 2017-12-08 12:22:57

老爷子离你这么近，忍不住发下照片，还认识我么，看我有变化么

有些面熟，如果没用美颜的话说明心静了很多，皮肤也能反映一个人的内心，心无杂念自然光润，眉眼也会淡然很多，从眉眼来看还是有变化的。

禅海商道 2017-12-09

@酒儿喝酒 2017-12-08 21:02:04

看了一周，终于看完了，感谢老爷子。

老爷子，算八字还有活动吗？下一次什么时候啊？

年纪大了颈椎不好，不敢再折腾自己的身体，每天控制用电脑的时间不超过 2 个小时，所以不会再有类似的活动了，谢谢大家的支持。

我们帖子里有很多同学反馈自己面相和心理发生的变化，切记三分天注定，七分靠自己，把大家都领进了传统文化的门，慢慢你们自己也都会开悟的，不要急于一时，老头子现在有空就会上来和大家唠唠嗑，解解惑不是更好。

自从不搞活动了，也没喷子再来捣乱了，多好的事情。

禅海商道 2017-12-10

@走过山岗的人 2017-12-09 14:49:29

老爷子好 老婆怀孕了 不打算要二胎的 意外怀孕 保胎中 现在身边二胎的好多保胎的 为什么呢 现在要个孩子真难啊

久坐、运动少导致的贵族病，男子精子差，女子那方面也一样。

熬夜、不节欲，肾阴虚阳虚宫寒等，这方面的原因排第二。

饮食过于精细，没有繁衍危机，生物属性导致的生育率低，发达国家的生育率都低，中国以前在国际上也是生殖力强的代表，现在已经和日本、韩国、欧美相当了都是负数了。如果中东人和非洲人国家强盛了老百姓生活水平提高了，他们的生育率也会自然下降。

第 477 页

禅海商道 2017-12-11

@七尺巨乳 2017-12-11 11:08:00

老爷子好，想问一下脸上这两年突然多出好多痦子，这是什么原因。因为身体毒素多了，还是那个宫位出现痦子说明那个方面有问题了？

可以肯定是破相的，如果都比较小影响不大，有较大的会影响到相应的宫位，这反映的是你情志的变化，比如熬夜肝脏排毒出了问题，或者精气损耗的多肾气虚弱也有可能。

@紫蕴姑娘 2017-12-10 23:49:14

刚在喜马拉雅无意中看见的，点进去一听，跟主任写的简直一模一样，服了，刚开始还挺惊喜的，以为主任去开讲了，一看，明显不是。主任才不会留 Qq，而且公众号也不对。

彼主任非本主任，本主任现在只谈天不谈面相了。

@风华黄土 2017-12-10 22:03:02

主任好！最近很多事故报道都是关于火灾的，是什么原因呢？

应该是美国的吧，中国主要自然灾害是水灾，美国是风灾和火灾。

禅海商道 2017-12-12

@ty_Vincent242 2017-12-11 18:25:58

老师你好！想让你给儿子取个名字？怎么联系老师！

谢谢你的支持，老太婆每天限制我两个小时，取名字有时候没灵感几天又取不出来，前面的都还有没取完的，心里总感觉欠着很大的一笔人情债，以后这两个小时还

是用来谈谈天聊聊八卦的好，名字也就不再接了。

这不楼下的又来催了。

东方的孔子开创了平民教育的先河，同一时期的释迦牟尼在天竺教授了一千多位弟子，耶稣从众多弟子当中挑选了十二门徒作为代表，这三位是世界公认的历史上对人类影响最大的思想家。

孔子的一生并未建立什么丰功伟业，鲁定公用孔子制衡三桓势力，三桓誓死反抗，定公为了鲁国不生内乱疏远孔子，孔子辞官以后带着众弟子周游列国游说自己的治国理念，卫国夫人听说了之后把孔子接了过去，希望能借助孔子之力振兴卫国，但毕竟卫公年老体迈还是不能接受自己的夫人和孔子过多的接触，只给孔子厚厚的俸禄不让孔子为官，孔子呆了十个月呆不下去了，带着一帮弟子又去寻找新的明君。

但单独会见卫夫人坏的名声已经传出去了，半路遇到了各种阻拦、围困，许多弟子病死饿死，处处碰壁之后孔子放弃了他的治国抱负，开创了私塾教育的先河，一共带了三千多名弟子。

孔子的一生分为两段，一段是他的“仁政”为核心的治国抱负，一段是治国无路之后以“学与思”为核心的教育理念，所以儒家思想大体上也分为这么两段。

现代人有反儒批儒的，也有尊儒敬儒的，甚至两派争的你死我活，实际上是没有深入了解孔子的一生，如果知道了他人生的两段截然不同的历史，也许就不会这么肤浅的评价孔子了。

孔子的仁政理念被孟子继承了，孟子是稷下学宫的馆长，稷下学宫之前和同学们讲过是中国历史上第一所大学，孟子在学术界的地位非常高，孟子和孔子不一样，孔子是鲁国的大臣，孟子是学者，孟子被各国的国君请去讲学可以骂诸侯，孔子身为人臣只能劝进。孟子骂人非常厉害，因为学者老大的身份各国国君也不敢把孟子怎么样，更何况又都是自己请人家来讲学的。

孟子的治国理念是“民为贵，社稷次之，君为轻”，有道理么？非常有道理，君主会听么？肯定不会听。

虽然孟子和孔子一样也很无奈，治国理念得不到实践，但是孟子比孔子看的开，他拒绝齐王的任命，他觉得他的知识不应该是被君王拿来称王称霸的，他仍然要像孔子一样四处讲学：“乃所愿，则学孔子也”。

孟子是儒家之大成者，也是把儒家思想发扬光大的一个人，后世影响了很多人，包括理学和心学。后世的封建统治者和孔孟时期所游说的君主也是一样一样的，谈儒家就谈“君臣之道、为人之道”，闭口不谈“君轻民贵”的事。

今天八卦这么一段，其实诸子百家的思想精髓都是来源于伏羲、黄帝古老的易学，老子学了易开创了道家，孔子学了易开创了儒家，兵家也一样同学们看《孙子兵法》和《六韬》都讲阴阳变化，“易”字上为日下为月，日月为易，阴阳交替、循环不止。

反而后世讲孔子的多，讲老子的多，讲伏羲讲黄帝的少，正本求源，建议大家多看点春秋之前的书。

禅海商道 2017-12-14

全国首个“智慧停车+充电一体化”试点项目在深圳建成投运，停车即可充电。图为电动汽车在体验路边“停车+充电”服务。 黄志伟摄

为探索解决当前充电站建设布点不均衡、充电设施建设用地资源紧张等问题，全国首个“智慧停车+充电一体化”路边充电桩试点项目日前在深圳建成并投入运营。

南方电网深圳供电局成立全资子公司——深圳南方和顺电动汽车产业服务有限公司，整合新能源电动汽车上下游产业链，统筹开展了充电桩建设和商业模式探索。南方和顺公司负责人邹大中表示，“智慧停车+充电一体化充电桩”示范项目是全国首例利用路边停车资源、化整为零解决充电设施资源不足的最佳实践方案，这对土地资源稀缺的深圳具有重要意义。

据了解，现阶段深圳市“宜停车”平台上线路边停车位约 1.2 万个，为推动新能源小汽车发展，深圳曾于 2016 年出台规定，新能源汽车每天可在“宜停车”泊位免费停车 1 小时。该政策与“智慧停车+充电一体化充电桩”示范项目的结合，优化了资源结构，将进一步推动新能源行业的发展。

“未来我们将与‘宜停车’深度合作，‘宜停车’布局到哪里，我们的充电桩就建到哪里，这种‘停车即可充电’的模式不仅解决了电动车主的续航焦虑，还有利于均衡电网负荷，也将为下一步智能电网、能源互联网、物联网、充电桩增值服务打下良好基础。”邹大中说。

南方和顺公司还开发了智能信息平台和 APP“小南充电”。目前“小南充电”已同“宜停车”平台互联互通，点开“小南充电”，即可在地图上查找到充电桩，到站后扫码即可充电。据介绍，该 APP 还将开通充电桩预约功能，以减少排队充电的等待时间。截至目前，“小南充电”已注册用户 12452 个，产生充电记录 23 万条，充电电量 771.2 万千瓦时。

中国 2025 年开始禁售燃油小车，欧洲还要早一些，电动车环保充电麻烦，如果充电问题彻底解决，国家不用总是担心石油短缺，电车每公里 1 毛钱的“油耗”老百姓也得到了大实惠，部分人已经嗅到了其中的商机，2020 年左右应该会有一批类似的企业上市，可以关注一下适当买点股票。

@ty_争青 18 2017-12-14 07:43:36

主任，春秋以前有哪些书好，可以推荐下不，其实历史断片的厉害，不知道看那些好，

《易经》、《黄帝内经》--不用说。

《诗经》--西周初期至春秋中叶的作品，古代的诗词都是用来吟唱的，带小孩子读诗经可以自己随便哼唱，不要拘泥什么曲调，很多流行歌曲都是用古诗词做词的，诗经里的诗词虽然没有唐诗工整，美感绝对不差于唐诗尤其是吟唱的时候。

《尚书》--记录从三皇五帝到夏商周时期的重大人物古籍，曾被秦始皇焚书。

《六韬》--黄老学开山鼻祖，比《道德经》成书早，内容博大精深，思想精邃富赡，逻辑缜密严谨……把你这辈子所学的形容词全部用上都不够的一本书，前提条件是阅历要够丰富还要有文言文基础才能读懂。

《鬼谷子》，看之前心态要摆正，你读书读的是智慧，不要带着其他动机来读。

《金刚经》，成书于古印度，年代相当于西周初期，华夏文明的早期经典大部分都是写给士族们看的，《金刚经》是写给所有人看的，金刚经的无我、无相、利他精神与老庄思想有很多相似之处，更通俗易懂比《老、庄》流传性广。

《道德经》、《庄子》，一经一典，必读。

禅海商道 2017-12-15

近日为一孙姓的女孩取名耗时多日，女孩取名本来就难，孙姓更难，好在今天上午来了灵感，孙姓代表人物“孙子”“孙悟空”都是聪明、智慧的象征，取智慧的意和孙姓搭配都会大气且印象深刻。

有孙姓的同学将来给孩子取名切记此点，可以让你少走很多“弯路”，不论男孩女孩只要用一些寓意智慧的字眼，稍加注意一下读音和结构，取出来的名字都不会差。

上次还说过一次牛姓女孩取名，牛姓男孩取名可以诙谐幽默为主，比如“牛群”、“牛根生”，女孩要以“勤劳”“持家”“相夫教子”为意象，自然取出来的名字不会差。

常见的大姓，比如王、李取名的时候一定要结合一个复杂的字，可以先找一个复杂且有深度的字来做“引子”，然后用这个引子来引出一个搭配用字，这样也可以让你少走很多弯路。

不再接取名了，突然收到很多私信说还准备以后有了孩子支持老头子一下，我以后会把一些取名的经验分享给大家，错过活动不要紧，慢慢自己学自己研究更好不是。

禅海商道 2017-12-17

@酒儿喝酒 2017-12-16 19:27:54

反馈

现在一口气吞下去一点儿都不费劲，正在努力每一次呼吸吞入丹田中。自服气以来，身体明显变好了，眼睛清明很多了，最主要是：眉毛变黑了。以后都不用画眉了，哈哈，省下好多时间。

看了易经杂说和三国演义，由于三国演义是文言文，看得有些吃力，就下载了听书软件，每天上班下班都听，感觉很有意思。

还去学习了滴髓经，实在是太难了，像是在看天书，就舍去滴髓经看增删卜易，这个倒是学习的津津有味。

也有看黄帝内经和道德经，不过现在境界太低，看不出所以然来。

最后说一句，：谢谢老爷子！

关于服气的反馈比较多，有很多正面的也有很多负面的，正面的都会发到帖子里来分享，负面的一般都是私信给我。

最常见的负面反馈是肚子胀，吃不下饭，本来服气就是道家辟谷或者是修行人过午不食用来“充饥”用的，吃不下饭是自然的。

有的反馈说服气之后面红耳赤，浑身发热，还有出了一身大汗，这种情况多是因为体内寒气较重，空气吸进下腹促进气化，也是正常现象。

有人说服气之后呼吸困难，感觉非常憋气，这种情况老头子也没法解释了，只能叫他们停止。

大部分还是说吞不下去，气到了胸口怎么都服不下去，然后担心自己是不是身体太差的原因，其实服不下去不要紧，可以模拟睡觉时候的深呼吸，不用大口吞服，深呼吸不费力，气也能感觉到了肚子中间的位置。

服气最重要的是心要静，什么都不想，大脑排空所有的思绪，恬静本身就是最好的修行了。

@森田绘理 2017-12-17 00:23:01

想问问主任，经常性失眠怎么办？除了熬夜带来的影响

自上高中以来睡眠一直不大好，如今大一。这是我目前最困扰的问题。谢谢您，给您鞠躬

“应无所住而生其心”，人所有的畏惧都源于自身的欲望。

人生的财富种种都是缘分，碰到了是不是你的不一定，不是你的拿到手里是给自己找痛苦，其他欲望也是一样，所以孟子说他最佩服两种人：“贫而自乐，富而知礼”。

这两种都是不住于相的人，没有钱依然很开心的生活，并不觉得自己低人一等，有钱了对别人反而更加客气，不像有些土豪喜欢炫耀，把这句话想通了失眠就没有了。

禅海商道 2017-12-19

@森田绘理 2017-12-17 20:20:25

好的！主任万安!受教了。实际上我也的确有这种忧虑，可能是当下手头拮据。这里想再问问主任您是怎么看待“导游”行业的？多谢!

比如去国外旅游，我们这种一点外语都不会讲的就需要参团，国内我更愿意自己瞎逛，有时候去博物馆会请一下专业的导游花几十块钱听一听比自己看要有收获，或者正好有人请了导游我一个老头子老太太跟在后面听别人也不会说什么。

旅游团的黑幕大家也都明白，旅游公司和景点甚至某些小国的海关都有一些猫腻，中国游客有钱全世界都知道，跑到日本去疯狂的买电饭锅一个电饭锅几千上万，还有从欧洲回来过关的时候看着很多女性因为买了太多的奢侈品在海关接受罚款，不得不感慨有一部分中国人是很有钱了。

导游行业要赚钱凭能力跟个好团最好是出国的，需要口才、形象都非常突出才能做进去，这种现象还会持续十年以上，等我们这帮老骨头都跑不动了，70-80 后们老了退休了出去旅游他们是不需要翻译的，拿个手机全球哪里都敢去，他们不需要参团

的时候导游需求就小很多了。

有很多小国收中国游客过关的小费，这说明中国人还是没有真正站起来，还有很长的一段路要走。

被你这个话题牵引，今天多八卦一些

现在是一个生死攸关的时刻

很多同学可能想不明白，北京、上海、广州、深圳房价几万甚至十几万，这么多套房子究竟是谁在买，还有南京、武汉、杭州这些二线城市房价也基本都超过三万，中国人到底哪来的这么多钱，这种模式还是否能够持续？

中国近十年的对外贸易顺差是 4-5000 亿美元，这个顺差就是出口和进口相减得到的，数据很直观，有顺差就会有美元跑进来，积累了这么多年的美元存在国内的最多的时候有 4 万亿，到处拿出去投资很多小国甚至欧洲都知道找中国找亚投行借钱，加上美元的升值炒作一部分美元回流到了美国如今还剩下 3 万亿的储备，有数的还有美国国债买了 1 点几万亿，还有很多民间土豪喜欢换美元屯起来这部分没法计算。

贸易顺差来自我们强大的生产制造，世界最大的血汗工厂不是白叫的，中国靠血汗工厂起的家，后面开始涉足中高端产品，抢发达国家的饭碗了，发达国家饭碗被抢多了慢慢他们老百姓的消费能力就不行了，所以西方人把这次全球经济危机“嫁祸”给中国人头上绝对不是“诬告”。

中国拿了每年这 4-5 千亿美元借出去一部分，还经常会给人家减免，当然这个减免背后是拿矿产资源来换的，绝对不是精英嘴里的白送。所以美国人说中国人在“殖民”非洲也不是“空巢来风”。

国内拿了这么多美元顺差，用来干什么了？

答案是：转化成 RMB，发展城市化建设，也就是内需。

本来按照汇率 1 美元可以换 6 点几的 RMB，这几万亿一换算就是几十万亿了，搞城镇化建设都是翘杠杆的，开发商买地找银行贷款，老百姓买房找银行贷款，建材生产厂家也找银行贷款，这么几十万亿不停的翘杠杆，也就翘出来了几百万亿的市场规模出来。

同学们这么一算就不得了，中国一共才 13 亿多人，算到每个人头上不都是百万富翁了，其实这是杠杆出来的数字，实际人均存款也就那么几万，有的地方 2-3 万，发达的地方 7-8 万的样子。从全民平均存款还贸易顺差来看财富积累的量，这个数据还是真实的。

这也是中国最让老外们恐惧的地方了，生产能力太强悍了，内需市场又大的惊天，所以很多精英比如郎咸平、牛刀这些人预测说要崩溃，喊了十几年也没喊出来什么结果。

但是这种模式玩不下去了，中国发达地区的城市化进程接近尾声了，北上广盖的房子存量都卖不完了，这么多钱怎么办，难道都跑日本买电饭锅去？

所以看房价就明白了，合肥涨完长沙涨，现在长沙也涨到头了，资金开始往四线城市跑了，很多小县城都开始涨了，凡是城市化率低的省份，比如贵州、广西这些偏偏地区房价还要涨一阵子，大城市只有跌的份了，但是你别想着会跌很多，已经锁死了。所以老头子说哪里的房价会涨后面还会补充一句：再怎么涨也不要盲目去投资，尤其是炒房的行为更不可取，悖入悖出总有被套的那一天。

为什么说悖入悖出总有被套的那一天呢，因为实际存款总量只有那么多，几万亿的美元存款，几十万亿的 RMB 存款，加起来就这么多了，几百万亿是翘杠杆的产物，北京一套房子价值千万，难不成你真把自己当千万富翁了？

中国强大的地方在于生产制造能力逆天，内需市场逆天，这是除了美国这个可以印美元换全世界商品的国家以外，任何一个国家、地区都只能望而叹气的地方。

现在也不好玩了，西方国家老百姓购买力弱了，本身他们就没有存款的习惯，甚至都是提前透支消费，福利又高，人又懒，所以出口不动了，2017 年我们的出口顺差比 2016 年减少了 22%，明年还会少一点，但是始终是顺差，这点同学们不用怕。

国内的城市化进程快结束了，沿海到了 70-80%，贵州都达到了 50%以上了，内需市场能翘的杠杆不多了，这几百万亿本来就是翘出来的，能翘的少了自然大家都会觉得手里能花的钱也少了。

有不少土豪号称资产上亿，甚至也有几百亿的，其实大部分都是这么翘出来的，实际上也欠着银行同样的钱，只要这个城市化进程不停止，他们永远不缺钱用，今天买宝马明天就换奔驰了，当然也有一些真正有钱的，比如老干妈和华为这种，人家坚持不上市说明不需要翘杠杆，赚的都是实打实的钱没有泡沫。

川普这个人智商非常高，他不玩虚的，他知道美国衰落的原因是因为生产制造都跑中国去了，当时我看大眼和大脑门他们跑去给希拉里站台我还真希望希拉里能竞选成，希拉里么肯定没有川普看的这么透彻，还会继续玩称霸的游戏。

结果美国一些稍微有点主见的人把票都投给了川普，这说明美国人并非都坐井观天，还是有一部分睁开眼睛看世界的。

川普给美国开出了一剂“上好”的良药，制造业回流+减税+美元回流，这套组合拳如果被他玩转了，美国继续领导世界一百年还是有希望的。

但是药是好药，也对了症，他执行不下去，因为人力成本高，聪明的人都做金融和娱乐业去了，笨蛋一点的习惯了领救济金都不愿意做事，假如你让那些瓜子脸小网红回到工厂上班去，大家想想都知道完全没有可能性，她们更愿意去跳艳舞，所以没有工业人口支撑美国再把传统制造业都拉回去是不可能的。

所以川普最终还会被逼着走希拉里们希望走的路，引爆地区安全隐患，用美元回流的方式剪羊毛。上次说 18 号要收拾三胖，今天 19 号了，前几天又承认耶路撒冷是以色列首都，结果几十个国家反对，土耳其都跑出来打脸了。

怎么办，真打吧在叙利亚刚刚“战败”，打三胖吧老中给划了条红线“绝对不允许门口发生战争”，意思说的很明白：继续扎金花我陪你玩，如果你在我家门口搞事刺激美元回流，我就只有和你争个鱼死网破了，我放弃崛起，你继续领导世界一百年的美梦也别做了。

两边日子都不好过，都是生死存亡之秋。

对于我们来说，还有很多牌可以打，贸易顺差一直会有，我们顺差别人就是逆差，此消彼长，时间在我们这边。所以出口大家不用担心，侧供给减掉一部分落后的产能，再想办法争夺一些中高端市场，日子还能凑合过，一带一路也还在慢慢突破。

但是内需就不好办了，土豪们习惯了翘杠杆的日子，老北京的土著们早都把自己当做了千万富翁，如果没得杠杆翘了，一下子都回到九十年代的生活了，不是走了日

本倒退二十年的老路了。

现在能翘大杠杆的地方还有生态城市模式，小城市、城镇围绕在大城市周围，按照环保+特色产业模式设计建设，这个模式还在试点，也就是雄安模式，雄安宣布成功的时候就会推进，到时候全国各地都学雄安，又是一个超级大的池子。

北上广的大城市模式造就了沿海的发达，城里人感觉都很有钱了，农村人种田不赚钱只能外出打工，两极分化非常严重，当你看到北上广你会觉得中国强大，看到农村又会觉得中国还很贫穷，捧中国的人捧的要死，唱衰的也衰的要死，就是这么来的。

这才是我们最大的潜力，因为还有这么广阔的空间没有翘杠杆，刘强东当了个名誉村长开心死了，天天拿出来炫，因为他看懂了趋势，而且也得到了认可。

未来十年怎么走已经定了调，雄安+扶贫+环保，意思很明白趋势也很明白，如果你是大城市的中产阶级、城市开发受益人群现在必须学会放下，尤其放下高消费，前两天不是又有个跳楼的中产。如果你是年轻人多关注一下，财富永远是流动的，一旦不流动了危机就来了，好在当头的看的非常清楚。

道者循环，流水不腐，希望大大的。

上午说到了，中国每年的贸易顺差大概 4-5000 亿美元，其中大头是美国贡献的，排第二的是欧洲，但是也有几个特列，比如日本、韩国、德国。

为什么唯独对这几家是逆差，看看满大街的大众、奥迪、奔驰、宝马、本田、丰田、现代你就知道了。

中国造车不行，老百姓又喜欢进口车，赚的美元大部分都拿来买车买石油用掉了，在这个生死攸关的时刻欧洲人又犯蠢了，率先提出限制燃油车的概念，中国一听笑了。

玩电动车大家起点都一样，中国的汽车制造一直是个软肋，现在不怕了，不信你到 2025 年的时候再看，中国品牌的电动汽车肯定要打败那些曾经的巨头，和十年前的手机家电市场何其相似。

同学们又说美国既然没有工业人口，为什么不从非洲、墨西哥、中东引进，这不刚刚腾讯弹出来一个新闻，老美又出事了，死了四个人。

欧盟现在肠子都悔青了，那些人压根不是来工作的，都是来享受高福利的，哪来这么多福利给他们，自己现在都快吃不好了。

川普不但不会考虑吸收劳动人口，还会继续在墨西哥边界修墙。

同学们放眼五大洲，除了一些卖石油的国家，二战以后成为发达国家都是西方白人为主的，只有东亚几个“儒家文化圈”的国家晋级成为发达国家。

现代很多人说印度想要搞工业取代中国的地位，一点希望都没有，印度人口比例大部分都是黑黑的那种，电视里看到的那些都是高种姓的白人，老头子不是用有色眼镜看待人种问题。

东亚黄种人的智商是最高的，其次是白种人，社会长期的发展智商会起到决胜作用，影响智商的是文化基因和大脑基因，所以美国出生的黑人要比非洲黑人智商高一些，这是受文化的影响，但生物影响改变非常漫长。

所以我们的家长们有一件非常有意义的事情要做，就是带你的孩子多读书，孩子已经生下来了，大脑基因定型了，想要提高他们的智商只有提高文化影响了。

这也是我开这个帖子以后非常想做的一件事情，鼓励家长多带孩子读书认识知识，说到这又痛苦万分了，我这点文化水平实在做不起这件事情来。

欣慰的是今年很多读书的平台现在都非常火了，比如喜马拉雅、有书、樊登这些，还有一些影视、小说平台也都火起来了，假如老头子有文化说不定也跟着做成了。

心痛但不会惋惜，毕竟自己出生的那个年代能吃饱饭就是非常不错的了，这也是作为一个过来人给大家最大的一个忠告吧，一定要多带着孩子读书，富贵传家不过三代，文化传家才是未来的希望。

还有几个同学也迈出了第一步，也是因为积累不够没有坚持下去，希望你们不要把名利看的太重，写作、读书首先是写给自己的，这辈子不行下辈子准行，这一代不行下一代说不定就行了，千万别放弃。

大部分同学都会想，那我们别说写了，读什么书都不知道呢，有这个认识就已经很了不起了，千万别去和那些积累了很多代的人比，比如徐文兵别人从小就背《黄帝内经》了，韩寒的父亲也是个文化工作者。

把自己的娱乐时间压缩一下，你放弃了自己同时也放弃了孩子，别放弃，我们老百姓都能做到一代比一代强，国家也会越来越强。

第 478 页

禅海商道 2017-12-20

@侬声楚楚 2017-12-19 22:05:17

有点小激动，为两面针打 call

必须支持!!!

@禅海商道 2016-09-17 10:15:00

刘涛的话题等星期一再写，今天继续讲冰鉴。

书籍出版名：《写在脸上的智慧》，电子版已经发布，印刷版还需要大量的审核修改，电子版发表在豆瓣上。

@梅雨怪的下雨天 2017-12-19 15:11:48

主任好，今天刚跑完第一次 2 公里，感谢 2017 能遇见主任，说实话，读书写作微笑戒三虫，真的让我改变太多太多，深知自己和以前完全不一样了。

对于女性来说跑两公里好像也足够了，大部分过来反馈的都是女同学，其实天涯的男性读者要多很多，男同学面对的诱惑远远比女同学要多，抽烟、喝酒、打游戏、找女朋友、唱 KTV、吃夜宵……明明知道不好，就拿吃宵夜来说，大家都知道晚上饿肚子是好事，不要说过午不食吧，很多人不吃宵夜会感觉浑身到处不舒服，这时候理性战胜不了感性。

还有路怒症患者，开着开着车一点小事就骂起来了，完全控制不住自己，如果生在美国我看你敢不敢，说不定对面车里刚好带着枪呢，堵车也是一种生活，我就发现只要堵车大部分原因都是前面发生了交通事故，本来路就堵有些人就开始狂躁不安了，疯狂的加塞，碰到不让他的两人就挤到一起去了，或者碰到横穿马路的行人就撞上去了，这些情况都发生在男司机头上，女司机往往都是追尾比较多，前面车子急刹车了，女司机反映的慢一头追上去了……

反正已经堵车了，你焦躁也是要堵这么久，还不如想点开心的事情，难得有一个独处的时间，如果车里正好拉了孩子或者老婆正好就是一个单独沟通的机会，生活当中处处都有美好，现代人犯的毛病是把自己看的太高了，把未来想的太美好了，这一堵车感觉耽误了自己很多，离一个亿的目标又少了三十分钟一样。

千万不要活在自己预设的“梦想”里，即使你这个梦想达到了也不会开心，因为还有更多的新梦想，我们的生命由现在的每一分每一秒组成，你可以开心的面对堵车，就能开心的面对将来的每一天。

堵车这种小事都会让你大发雷霆，将来就算你撞了狗屎运成功了也不会过的好到哪里去，更何况就这个心理素质成功的机会非常渺茫不说。

开心活好当下的每一秒，就能开心活好这一辈子，开心与钱多钱少没有丝毫关系，你能如此坦然的面对本该令你烦躁的小事，正能量自然浑身散发，不改运都是假话，谁都喜欢和阳光的人多接触。

@一正的正一 a 2017-12-20 10:59:21

她们只是锦上添花，而我真的恳求你老人家帮忙。

你这种情况长期体弱，从小又吃药无数，先天精气就不好，胃气已经伤了后天精气也跟不上，你这么盲目的乱投医钱花了身体越来越虚，建议你找个扶阳派的名医看一看，名医挂号费都能收到 200 以上还有这么多人排队等着看没有真正的两把刷子是完全不可能的。

至于取名字的用神我也帮你找好了，自己找一些寓意好的五行符合用神的字取个常用名就行了，老头子收你赏金自己心里也过意不去，之前帮宝宝取名字也一直都有一个前提就是家庭生活还可以的，有经济条件支持一下老头子当然我也欣然接受。

我已经帮你找好用神了，自己搜一下符合用神且寓意健康的一些字，给自己取一个阳光一点的名字吧，难度不是很大的，总比你现在的名字要好吧。就当是给自己取个好听点的有正能量的网名，好吧。

生病的都是可怜人，长期遭受病痛的折磨不说，自己也没精力去赚钱还耽误家里人工作，你好好听一听徐文兵讲的《黄帝内经》非常通俗易懂，这才是真正的大善之

人做的事情，老头子和他比差了十万八千里，我也一直在反思自己没有把带孩子读书的公众号做起来。

父母心存正念生出来的孩子先天身体都不会差，父母恩爱子女也少生病，这些都是西医中医共同的认知了，好好的养自己的情志吧，就近上网多了解一下附近的扶阳派的名医，去之前可以多看看他的一些文章，有医德的医生往往不会用广告来炒作自己，他们更愿意把自己的经验写成文章传给后人，这是区分真假名医最好的办法。

@nuhoujinzun2 2017-12-20 11:01:34

请问老头子对灵修有什么看法，最近我一直在走灵修这条路，就是学习开悟！也就是我们所说的道！

灵修五花八门的，有西方宗教体系的、有禅修、还有道修，你说学习开悟应该是禅修了，或者佛学方面的通过观察自己的正念修养自己的灵魂，或者类似东方的心学或者老庄的思想，这样的灵修是完全靠谱的。

@凡安 2011 2017-12-20 11:00:17

一直说的三虫是哪三虫？ 懒虫、精虫，还有一个记不得了。。。有知道的同学回复一下

实际上大部分普通人都是“三虫”的傀儡，活一辈子都被三虫驱使，看到女人就想入非非了，嘴巴馋了吃瘾犯了到处去找吃的，很多宅男宅女整天在家宅着不知道干什么。

用西方的话说这属于“肠道菌群”控制，他们用白鼠做实验，很多菌群可以完全控制老鼠的性情和作为，这个理论听上去非常的恐怖的是不是。

你想一想平时自己的性情作为是不是被三虫控制的比较多，然后头上冒出一身冷汗了，差点这辈子就活成傀儡了。

禅海商道 2017-12-22

@绻茶清欢 2017-12-22 09:16:28

看了主任的贴，特地买了《六韬》来看。

这样的好书反而没人讲，可能也都不敢讲吧，怕暴露了自己的真实水平，自己钻研吧

@吾在甲天下 2017-12-21 19:25:46

老爷子，也不知道怎么回事，从小到大特别容易招小人，怎么办？

之前讲过一段为什么老好人没有好报的话题，可能你没注意，大杂烩的缺点就是想回头翻一翻太难了。

@土 A 逗 2017-12-20 23:02:43

请问一下，老爷子推荐的《黄帝内经》徐文兵著的，在某宝有很多种，最多的是 6 册，这个到底该买那个版本？

就听徐文兵的录音就好了，讲的非常好，听完了再买书

@水映青霞春满园 2017-12-21 15:07:51
主任不看私信的么？别人都报名参加 2017 咨询老师评比了，我发了几条私信你不回我。

这个活动我就不参加了，没时间给同学们做咨询，只能陪大家八卦一下热门的新闻，还有解答一些发到帖子里的疑惑，平时还是饿了吃饭，困了睡觉，多溜达多看书。

@qxnhb 2017-12-20 19:48:49
如果是老百姓反中医，可能他是遇到了心术不正或者治不好病的中医。
我是死硬的中医分子，骨子里都是对中医的热爱。自己有个小病吃点中药就好了，小孩病了也是根据寒热吃点中药，马上好。说起西医，真是眼皮都懒得抬。
看到这样有组织的反中医，后脊背一阵阵发凉，帝国主义亡我之心不死啊

中医治伤寒本来就比西医快，还不用打针吊水，所以但凡受益过的都会成为中医的铁粉，反过来一些疑难杂症中西医都有治不好的时候，各大医院都有肿瘤科，西医治不好是理所当然，中医治不好就是骗子，以后中医学会成学校的必修课的，老百姓认识深了，自己都能明辨是非了，一些荒言也就没人信了。
反过来讲现代的一些中医从业者自己也没自信，照着方书开药，有很多医生的水平还不如一些中医爱好者水平高，文化复兴不是一天两天的事情，一直在前进就是好事

@kgdka 2017-12-22 12:13:19
主任，一直看你的帖子，受益良多，谢谢！今年和朋友马上要开个养生馆了，名字暂时叫哪都通自然养生馆，希望帮助人解决点病痛，成就自己。以后写写养生馆的案例啥 的 ，练练笔。主任对养生馆方面有没有好的建议呢？

“哪都通”自然养生
名字很不错的，幽默有寓意还能直达要害，很容易让人记住，专业是基石，多给客人讲点专业知识，病人腰痛了多讲讲腰痛的原因，患者心理踏实病也好的快。

@水清若空 2017-12-22 14:16:05
以前，因为工作关系，需要面对近千人的问询，一开始还能热情应对，后实在应付不来，设置权限，逐层分流。偶尔遇见越级问询的，也多数情况下不予理会。
现在跟了主任的帖子，多次回复，多数情况被无视，虽能理解，但心情有些低落，忽然想到以前的事情，莫名有点因果相应的感觉，谁都不爱唱独角戏，还是自己修为不够。

希望大家都能理解一下，私信每天至少几十条，多的时候一天会有一两百条，互

动的少了，我的帖子点击也少了，大家来这个帖子刚开始是为了学面相，后来逐渐变成一个说说话表达自己想法和分享进步的帖子了。

有很多人喜欢读书的可以把自己看过的一些好书读出来分享，有要带孩子的既然每天都逃不过也可以把经验都分享出来，这就是化无用为有用了，认真面对自己的每一分钟，让枯燥的事情变的有意义。

只能说自己还是能力低了不止一个等级，没把这件事情落实好，遗憾但只能安然接受！

@梅雨怪的下雨天 2017-12-22 14:14:03

主任 我又来反馈了，这次是健身 100 天的反馈，跟帖子之后真的是 读书写字，健身护肤了，现在事事顺心。每天 5 点左右醒，锻炼 1 小时，看书 1 小时，早饭，上班下班带小孩。身体累但是心不累，倒头就能睡觉，常常微笑，莫名的就有很多人来帮助我，事情也做得很顺利。然后人际关系之类的都好了，老公也更疼爱了。谢谢主任。（主任 请表扬我，哈哈哈）

女同学敢把自己的小肚子拍出来“献丑”真的需要勇气，也非常感谢你的反馈，带动大家一起进步。

写文章是给自己写的，以前觉得要把帖子炒起来，搞了几场活动把自己也给搭进去了，那都是住相了，带动更多的人去做文化需要的是大家一起都动手，每个人起点不同，不能因为起点低了就放弃，动笔了你才知道哪里不足。

我们都觉得修身养性很难，帖子里一样有很多同学会反馈自己这一年的变化，当然都是以女同学为主了，女性自制力要好一些是一方面，更重要的是她们承担家庭劳动和带孩子要比男性用的时间多的多，没有完整的时间去喝酒、打游戏、吃夜宵，只能把这些碎片时间拿来读读书修修身。

鼓励更多人走出这一步，才是我后面要做的事情。

现在也不看相了，也不接取名了，该把这件事落实下去了，把我之前挖的坑都给

填了，踏踏实实为祖国的文化复兴做点力所能及的小事情。一千万这个目标已经接近八成了，现在该完成第二目标了，带动五百人写自己的故事。

这个目标要实现难度就非常非常大了，目前还没有完整的思路，边走边看吧。

禅海商道 2017-12-24

@玩木丧志 2017-12-24 00:07:53

万事开头难！当自己真的要着手去做一件事的时候，才深深地体会到自己能力不足与坚定信念的不具备。

现实生活中我是做加工业的，是属于一种“蛔虫”性质的工作，只要行业不倒闭就能生存下去。几年间给我的感觉是可以自由支配自己的时间，但这唯一的优点在遇到这帖子前都荒废了。至于其它都可以诉说成“血泪”啊！对于我的加工厂来说最重要的两大类货源、货款都不是自己能左右的，入了行就得受得了这行不成文的规定才行，不然就只能到处碰壁。

今年经历了“生与死”两大事，一个是儿子的出生、另一个是堂叔的离世，人生中两大事想去结点货款都不能所愿，也就直接催生了转行的念头，最终却因为自己“想太多”一直都未敢有所行动，信念就是今年马上就可以熬到头了...在坚持一会。本来觉得生老病死这都属于世间“常态”也没什么可说，但仔细一想“不去体会一翻死亡的味道，又如何能更爱我们的家人并去尊重生命呢？”。堂叔的去世在我的人生阶段就是一个“节点”，因为他是我某段时间的“精神支柱”，觉得有他在就什么事都能解决掉。因为看了南师的《人生的起点和终站》我浑身充满了力量，跑去入殓、抬棺、扶棺，也正是因为我的扶棺才避免了某个“八仙”在换肩承不了力时差点扔掉的后果（我们那山卡拉的地方还属于土葬），可以说：我是亲手将我童年地“精神支柱”埋葬了，然后转个身告诉自己：该长大了。

转行一样也会痛苦，人生在世只要活着就是痛苦与解脱之间的斗争，王思聪有个金砖老爸，你说他痛不痛苦，看他照相的时候基本都是愁眉苦脸的样子，其实你的痛苦比王思聪要少的多的多。

换位思考一下，首先王思聪的智商肯定不差，看脑门和耳朵都不算小的，父母这么优秀先天基因有，后天教育更不用说小学就在国外读名校了，阅历更加不用说明星、名人、商贾、政要之类的朋友非常多，而且会炒作，热度非常高。

他痛苦的地方在于这些都是虚名，和他老子的“首富”一样虚，他很努力想用自己的实力做点有意义的事，证明自己的优秀。

但凡能凭真本事获得殊荣的一般都是两种相，一种是特别坚定的相（老一代的科学家、文学家的那种相），一种是奇格，首先奇格他不具备，虽然长的比他父亲要帅的

多，和王健林相比他的相仅仅只是帅了点，少奇而庸俗了。

这么换位思考你会发现你所有的痛苦都和王思聪差不多，你也想凭真本事做点成绩出来，却发现创业并不是自己能主导的，甚至人生都不是自己能主导的。

发出了“长大了”的感慨，意味着接受了自己的平凡。接受了就好，这说明你真的长大了，这是人生的一个重要的岔路口，现在你也到了这个岔路口上。

一条路是放纵自己、自暴自弃了，过平庸的生活。

另一条路是认清事实、放弃幻想，过平凡的生活。

平庸和平凡只差了一个字，一念天堂一念地狱，有个高僧修行了很多年，突然一天开悟了他和他的弟子们说：“子弟们，为师修了这么多年终于开悟了。”

弟子们一听赶紧让师父分享一下，师父说：“参禅参了这么多年，总想着成佛成菩萨，为此事弄的精力憔悴。自己所有的用功都让自己离智慧越来越远。”“直到快死了终于开悟了，其实真正的修行就是饿了吃饭、渴了喝水、困了睡觉。”

弟子们听到这就迷茫了说：“师父我们也是饿了吃饭、渴了喝水、困了睡觉。”

吃饭就好好吃饭，不要想其他的，感恩每一粒米的恩赐，睡觉就好好睡觉不要想这想那睡的不安，工作就好好工作没有烦恼和分别心，碰到好做的工作不侥幸，碰到不好做的工作不抱怨，把自己的念想放在你所作的每一件事情上，这就是修行了。

@helen1016cn 2017-12-23 20:43:53

主任，江歌案你怎么看？

点进去看了一下，没有多了解，所以不敢怎么看，看到这种情杀还是杀自己熟悉的人，我心里就替他们惋惜，不论是受害者还是害人者都可惜，受害者的父母很可怜，害人者的父母也很可怜。

当然这两种可怜完全不同，一个是辛辛苦苦拉扯大的孩子就这么死于非命，而且是独生离异家庭一个母亲带大的，这让这个母亲将来怎么活下去。

害人者的父母也很可怜，自己打拼一辈子把孩子送出国去留学，肯定也花费了不少心血，结果打造出来了这么一个“失败品”。

两个年轻人的生命消逝了，他们的家长最可怜：

可怜天下父母心，望子成龙历艰辛；

眼看学业有所成，阴阳两彪把路分；

父母们的教育理念真的要改一改了，尤其是很多中产阶级花尽毕生的积蓄把孩子往国外送去读那些一般的学校，真的没有必要。世界经济发展期已过，在下行期间哪里都有不安分的情绪，人心浮躁的时候还是国内更安全一些。

最近网络曝光的留学生遇害事件非常多，ZF 只差和这些人明话明说了，而且美国又出台了新政策，以后不允许华人读理工科，出去了只能学那些洗脑的文科，也就是培养所谓的“精英”。

第 479 页

禅海商道 2017-12-28

@我的红泥小火炉 2017-12-27 17:59:01

我落后了好久啊，现在才追上，哭唧唧～

之前我还在学面相呢，记得主任说过长寿眉，我爸爸三四年前就长了，他真的是

个身体健康、心态好、不爱计较的人，54 岁的人了，平时走路带风，脚步轻快，腰板挺直。我之前看了主任的帖子叫我爸爸不要把眉毛剪了，他说他一直剪，不然遮住视线，现在他每天起床就感觉在“对镜贴花黄”，使劲把眉毛往两边撇，我妈妈一直笑他臭美。

还有关于鼻梁长高的，我小的时候鼻梁特别低。

那会爸妈特别爱吵架，都不怎么顾家，我整个小学阶段都很不开心，也不爱笑，学习也不好。父母关系对孩子影响真的好大，有一次我印象特别深刻，我小学三年级吧，班级打扫厕所，前面同学们唧唧哇哇很闹，可是我一点也不想说话，我一手拿着小水桶，一手扶着栏杆，突然脑子里出现一个声音就是我到底是谁？我家在哪？我不想回家可我没地方去。哈哈哈现在想起来真是不可思议，可是当时那种无力感和落寞感真的好强。再后来父母做了生意家里条件好了我也读中学了，也借姐姐们的时尚杂志看，知道了捏鼻梁，然后天天捏，不知道是不是这个原因我的鼻梁长高了，还有一个原因就是可能我遗传了我爸爸，他的鼻梁真的很高，我自认为长高后的其实都还没他一半高，so sad (๑>؂<๑）

主任说要帮助他人，我这大学毕业就立马被妈妈勒令在家考公务员，离校至今，天天就是见的爸妈，身边没有同事，所以我就从改变自己、帮助爸妈、亲戚和我那堆“蹭吃蹭喝”的发小做起咯～

从今年 7 月起，我就每天早餐都煮五谷杂粮粥喝，也劝爸妈多喝，这对预防老年人特别是男性肛肠病特别好。还买了健脾胃的好物怀山药来熬粥，有一点特别好就是我们家做菜口味清淡，一直少油少盐，我又是资深宅女所以我皮肤一直都挺黑，我嘛之前看了主任的帖子说女子皮肤白一般过得都不会差（貌似是这么个意思），从此我便动力大增，对于护肤更加丝毫不敢怠慢，拿出完成重要仪式般的态度对待，毕竟生活要有仪式感嘛～还看了好多养生帖子，买了经脉拍，每天 7 点起床从上到下拍打胃经、胆经左右各二十分钟，晚上睡前泡泡脚又拍打心包经，还买了艾灸盒，女孩子嘛保暖最重要，艾灸命门穴、关元穴、神阙穴、足三里、三阴交之类的保健穴位中的“扛把子”，前几天妈妈感冒严重，多次吊水不见好，我就试了下艾灸大椎穴，今早反馈说好多了～隔三差五的我也煮很多银耳汤叫好朋友来我家喝，这可是帮助她们了呀～毕竟她们叫我都是去吃！烧！烤！喝！饮！料！～(￣▽￣～)~

但是!! 有一件事让我一夜回到解放前!! 那就是熬夜(ㄒ_ㄒ)熬夜真的害处太多，不过嘛为了早起我也是很拼的，喝粥对于我等吃货肯定是第一大动力，但是偷好友支付宝的蚂蚁能量对我等懒货来说重要程度不亚于喝粥，毕竟太懒宅着不动自己没有能量产生啊～我承认自己对懒虫和馋虫下手不够狠，有时候起不来床有时候遇到好吃的又吃得过饱。

现在在家啃老，也许我没有 70，80 的哥哥姐姐们困难多且复杂，但是我考公务员和事业单位也是屡战屡败，屡败屡战，进了一次面试还遭人家逆袭，我准备过完年去公司上班，前面主任讲过一个男的在公司买土鸡汤给同事，我想好了，这次国考我再不成功我就也去公司卖杂粮粥和各种美容养颜汤吧～～

眉毛理顺容易，变白需要坚持，把你的幽默看完还是没看到有没有变白了，相信其他同学也会这么问。

@眼睛怎么红了 2017-12-27 21:18:52

先生，我想问您两个问题，不知道您能不能看到。

第一个问题是，作为大龄剩女，是否需要凑合找一个人过一辈子？女性剩下的很多是非常优秀，甚至超过很多男生的人，不管是家境还是收入。但是一个女生再不错，熬到三十别人也会指点，你是不是太挑了？凑合肯定不甘心，不过看起来这个社会确实没那么多和女性匹配的优秀男性，而且女性可选范围小，不像男性如果在这个岁数如果优秀仍然有大量可选。

第二个问题是女性事业，是否上进对女性来说并不那么有利呢？除非异常优秀，总感觉女性和男性地位不同，优先权不同，有人说女性事业心太强太好胜不好，您怎么看呢？

这个话题和玩木丧志转载的佛系青年是一个问题。发达国家的社会病，大部分西方国家人口增长都是负数，年轻人不但工作愿望不高，生孩子的动力也小甚至还有丁克的，比如说美国，他们法律规定严禁堕胎，怀上了就必须生下来，就是这样好像有一半的孩子是单亲家庭、未婚妈妈他们国家的生育率都上不来。俄罗斯也鼓励生育，还有一些西方国家十几岁就到了法定结婚的年纪，可就是没人愿意生。

抛开日本不讲，日本女性有在家相夫教子的传统，韩国有女总统，美国差点也有了，最近这十年德国、英国、巴西、阿根廷都选出了自己的女总统，其中德国的默克尔已经连任了四届，还有我之前讲女性啊别人在都在化妆、养生提升自己，很多男性却相反抽烟喝酒赌博任性都在作践自己。一正一反两种效果加身，时间一久更加阴盛阳衰了。

女性越来越优秀，男性越来越颓废，中国男光棍本来就多出来几千万，他们自己也不发声社会关注度远远不及剩女，这个佛系小青年我估摸着大部分都是男性青年喊出来的，或许对他们来说结婚生孩子不如宅在家里打游戏更对的起自己的一生。

这是一个社会病啊，不好治，生产力越高两极分化越严重，有钱人的孩子从小就参加各种培训班两岁开始跟着外交学英语，小学就送国际学校去了，这一点在大城市非常普遍，名牌大学的生源基本都是那几所国际学校出来的。

这种现象很不好，两级分化过于严重就会积蓄不安定的情绪，你看历朝历代都有一个这样的过程，欧美也一样，我前面说特朗普搞税改也救不了美国就是这个意思，资本家太有钱了，他们掌控了国家的金融、科技命脉，中产阶级呢就去当医生当律师，金字塔的底层不愿意劳动。

我们的掌舵人是要打破这个魔咒的，以前有 WG 有三 F 四 Q，这些都是你们都没经历过的事情，汉朝是怎么强大的，唐朝是怎么强大的，不要说功臣了，自己的亲儿子都只能留一个。所以这个反腐的力度还要加强，去房地产化还必须提速，否则还会有跟多的年轻人去当佛系。总之这个财富一定要流动起来，千万不能聚集到某一小部分人手里，先富带动后富是几十年的承诺，大部分因为资源和地理的优势有钱了，却不愿意做了，后面有他们倒霉的时候。我们都知道中国最有钱的是搞房地产的，北京一套房价值千万超过了一半以上上市公司的年利润，上市公司是什么概念，都是行业里做的非常好的了，很多小地级市有两三家上市企业都不容易，一家上市公司要养成千上万甚至几万的人就业，反而还不如北上广一套房子值钱。所以这个格局必须要打破，房产税一收，就到了他们还债的时刻。

这是社会主义的优越性，网络上很多人黑社会主义，有一部分是受公仆欺负过的，有一部分是没有了上升空间的，还有一部分是有了钱就像赵大眼和一些贪官们他们是更害怕社会主义。

当然这些都是现象，本质还是大家都希望自己能够过的更好一点，有的人天生没有安全感，小时候父母的陪伴不足或者心理受到过创伤，所以只能靠存钱来满足自己的安全感，社会中有很多这种人喜欢炫耀自己认识某个领导，或者炫耀自己的豪车，或者当了公仆以后贪污成癖。

大家看一下被抓的大老虎，基本上都是副职，你们可能想不明白这件事，正职可不是随便当的，你看看正职的履历就知道了，基本上都是正转正正升正，也就是说都是一些有 ZZ 抱负或者他们更在意自己的 ZZ 前途。

同样是 36 亿，周润发选择了裸捐，赵大眼选择了套取更多的利润，同学们思考一下这个问题。剩女也思考一下这个问题，是不是自己内心当中因为父母或者亲戚邻居的负面影响从小对男人没有信任感。

年轻人对上升没有了希望会选择做佛系，女孩子对男性存在阴影容易“挑三拣四”，某些你小时候的心理创伤，比如因为家里穷被同学瞧不起，或者父母很少陪伴在身边缺乏安全感，容易让自己贪财变得贪婪，种种这些现象都是有因果的，不要往前世上去找这辈子都能找到因。

@秦策 020 2017-12-25 19:34:19

迷茫的兄弟挺多的。

老爷子，我把我的感悟发出来吧，或许对兄弟们有所启发呢。不对的地方请老爷子指正。

30 岁前我在寻找生活的意义，在图书馆里，影视剧里，宴会上，人民币，房、车上，女人堆里，网络里……

31，32 岁时，万念俱灰。寻遍四海八荒，连根毛儿都没找着，失望，失望甚至是绝望，死的心都有了。幸运的是我还有个父亲在，否则我都不知道自杀过几次了。 生命此时对我来言是没有丝毫意义的。成功学说生命意义在于升职加薪宝马奔驰；狗友说意义在于美女在怀左拥右抱；同学说意义在养家糊口斗嘴奶娃，可我连吃饭呼吸都嫌累赘，那等大福岂是我能享受到的？

两年来我最最喜欢的，最期盼的是睡觉。因为在梦中没有困惑，没有解不开的心结。整天睡得天昏地暗，实在睡不着就找一款游戏疯玩，一直玩到眼皮打架再睡，睡醒了接着玩。玩腻了，就瞪天空，星星看腻了我就琢磨清静经，了凡四训……该吃饭了也不吃，实在饿得不行了就随便扒拉两口。手机要么关机，要么来电不接，谁喊我干什么事我也不管不问……

这就是我苦逼的 2016，2017。

能从迷茫中走出来是因为“一切福田不离方寸，从心而觅……内外双得是求有益于得也，若不返躬内省，而徒向外驰求则求之有道得之有命矣。”这句。我开始了反思，原来寻找梦想得在心里头找，也只有在心里才能找到，外面是没有的，美女那儿没有，钞票那儿没有，人堆里没有，麻将二锅头游戏里更没有，南辕北辙难怪我找了这么多年没找到。

道生养万物，为什么不能把我生养得好好的呢？道既然无处不在，那我身中的道又在哪里呢，我怎么没发现呢？道无情，运行日月，我身中既然有道，那我为何被那

点破事儿伤得体无完肤？……当我想通这些时，记得当时我泪流满面，人生太 TMD 苦了，如果有来生鬼才愿意当人呢，我宁愿化作两株松柏静静守候在妈妈的墓旁。

很多人说我这辈子完了，我承认梦想当个李嘉诚第二估计彻底没戏了，但是踏实过日子，“遣欲”，改过，积善，圆谦德的愿望我觉得可以一点点实现。了凡先生不是说，“福自己求，求在我不独得道德仁义亦得功名富贵，内外双得是求有益于得也。”“扩充德性，力行善事，多积阴德，此自己所做之福也，安得而不受享乎？”

最后一句说的特别好，享自己所做之福，当你堵车的时候想一想难得停下来安静的享受一下音乐，或者反思一下最近的行为，这就变成了一种福了。

希望大家都能正视自己的每一分每一秒，工作的时候开心的工作，教育孩子的时候把他当做最伟大的事情来做，这样每一分钟你都是幸福的。

这也就是佛家讲的正念了，保持正念，扩充德性，处处都是善，念念都是善。

@神仙姐姐讲故事 2017-12-20 21:37:26

想请教一下师父转基因问题。即使不去外面吃饭，在单位食堂或者学校餐厅，甚至普通家庭的餐桌上，也都是转基因食品，比如转基因大豆油或者是蔬菜之类。可以说只要不是专门挑选，转基因在生活里就是无处不在了。那如果转基因食品真的有安全问题，那全民的食品安全是不是都没了保障？(很多孩子从小就是住校吃餐厅，餐厅里的大豆油都是转基因的。而且有很多家庭在购买食用油的时候也根本不去考虑转基因问题，只要便宜，或者是名牌就好)

转基因我平时也和几位老家伙商讨过，学西医的老家伙比较怕这个，他们担心基因突变也相信小白鼠实验是真的，中医的几个老家伙不怎么当回事，该吃啥吃啥，就算有毒我只要心情好我也给排出去了。

要我说转基因有没有问题，肯定有问题，这玩意本来就是西方人懒人力成本高，他们可以用飞机喷洒农药飞机飞过农药撒下来作物留下来了，其他的杂草都死掉了，所以美国生产出来的玉米和大豆那是非常便宜的。

就拿色拉油来说，我们湖南这边农民自己种菜籽然后再自己拿到油坊里榨油怎么算成本都要 9 快一斤了，粮油市场的菜籽色拉油批发只要 4-5 块钱一斤，大豆色拉油还要便宜一点 3-4 块吧。

对于食堂来说不可能给你用农家的油，不要说贵城市里也买不到，只要吃食堂就没办法不接触转基因，在外用餐也一样。

其实这也是社会病，人口膨胀人又懒导致的，所以衍生出来了一只肉鸡只要 30 天就能长到 5、6 斤，美国的人力成本这么高生产出来的大豆加上关税和海运成本比我们东北大豆还要便宜一块多一斤。

美国人说要么花钱吃绿色食品，要么吃垃圾食品然后再花钱看病，但事情没他们想的这么简单，一个月 3000 多美元的收入去掉税收还了贷款只够吃垃圾食品的了，中国现在也与国际接轨了，一只农家土鸡成本都要一百多，普通老百姓确实消费不起，相比肉鸡就便宜多了二十块钱买一只都是肉骨头也少。

所以我一直说啊你们少吃点菜，不要动不动就怕自己缺这缺那，五谷杂粮里头维生素不比蔬菜少，你花五块钱一斤买的叶子菜，大部分都是水和纤维素，好多家庭每天把菜当饭吃，还有不少人只吃菜不吃饭的，这么消费下去为了增加产量各种激素、

膨大素、农药之类的都上来了。

美国人的主食是小麦，所以他们不给小麦搞转基因，大米的转基因品种就比较多了，五谷杂粮本来就是小众食品，市场不大自己又不生产所以他们也懒得搞。这个话题比较敏感，我之前没有说出来。

总之你不想花钱治病除了心态好以外一定要多吃五谷杂粮，至于吃面食还是米饭你看懂了就看懂了，没看懂就没看懂，有些话必须点到为止。

禅海商道 2018-01-01

@铁萌东坡 2017-12-29 11:08:02

继续前面朋友的话题：

师父啊，有没好的方法，无论诵经还是慈善回向，能让自己帮助爱人上进的？天天看着那一半不是打游戏就是看球赛看帖子看视频，心里急啊！吃喝玩乐讲究得那叫一个高啊，正经事就退避三舍……

《秘密》说，你的心是磁铁，吸引到的就是你自己的影子——吓得我和朋友都自己检讨是不是不够努力才导致另一半那么堕落？结果，这两年我和朋友都很用心，爱人都是依然扶不上墙。我和朋友说，真想离婚不要这样的懒人了，看着都烦死了！……

求助师父一定解答一下这个问题 啊！面对烂泥扶不上墙的爱人，怎么办？容忍了5年，还要忍10年、20年吗？孩子大了还忍吗？……

先给同学们问个好，阳历新年没有春节热闹，也该仪式一下，大家也都放了三天假，生活就是这么一天一天组成的，放假就放假，好好的放假，把自己的大目标放一放，陪陪家人和孩子。

前面和大家说过如果不幸遇到了“渣男”，千万别想着离婚，事实证明二婚生活往往更加不理想，大家都不是王菲啊，当然如果你有王菲那种才华，渣男也不敢渣，至少他会勤快的做个家庭煮男。

长不大的男人和孩子没多少差别的，我经常看到邻居骂自己的小孩，说你怎么这么笨啊，物理怎么都学不好，其他成绩都好就是偏科，家长这么一骂孩子就有了偏科恐惧症，不论怎么补课都补不好，除非花很多钱系统的补这门功课。

还有的孩子很聪明就是不爱学习，老师把家长叫过来，说你这个儿子智商高，稍微学一下就能考80分，可惜就是贪玩不爱学习，家长回去又这么原话教育自己的儿子：儿子啊你看你稍微努力一下就能考80分，你再努力努力一定能考90分。

你们有没有发现这两种现象和“渣男”都有些联系？

对，“渣男”一般都是这么养成的，首先他们确实很聪明，很多事情稍微学一下就比别人领悟的快，家长和老师越是这么教育越是害了这个孩子，虽然是批评但是孩子不这么想，他们会维护这种“面子”，那天我在小区里看到几个读初中孩子在广场上聚会，他们就在议论，说谁谁谁都是死读书，自己只要稍微用点功也能考这么好，另外一个就说我作业都不做的都没考倒数……

你们看这些孩子他们很得意于现在自己不怎么努力还没有考倒数的成就感，你会发现但凡懒惰和贪玩的“渣男”都有这种成长经历。

怎么救他们前面也和大家说了，把他们当孩子一样的鼓励他们做小事情，老公你今天做的蛋炒饭真棒，我从来没吃过这么好吃的蛋炒饭；或者老公你看你收拾一下自己的头发原来这么帅啊……

有一本书叫“巨婴国”，我在书店随便翻了一下，说人都有两个本质，一个愿望是：抱抱我；一个愿望是：看着我。本质讲的很不错，但是书的内容太负面，只提问题不提方法，渣男多是一种现象，很多孩子都玩游戏，同样还有很多中学生每天早上6点起床背诵英语和古文，课桌上摆满了厚厚的书，这一点也是共存的。

所以我们看待问题千万不要刻意只看自己想要看到的那一面，这都是“鸵鸟”一样的蒙骗自己。就像天涯经济论坛各种崩溃论盛行，国际观察里面却根本不把美国人当回事，认为中国早就超越美国了。我们的网络上你想看点公正客观的分析很困难。

回到渣男这个话题上来，问题的本质是我们50、60后这一代人真的穷怕了，所以特别惯孩子，一边自己拼命的赚钱，一边纵容自己的孩子一点家务都不让做，不论城里还是农村的都一样，农村的孩子没种过田城里的孩子没洗过碗，家长就说你只要读书就行了，只有读书读好了才有出息，我们家才有希望。

这种教育模式对还是不对呢，总体来讲错误的影响很大，至少我看那些成绩拔尖的同学不但学习好，也都懂得关爱自己的父母，会主动帮父母做一些家务。社会上一些真正成功的人士他们往往都很孝顺，我们都看不起一些暴发户，其实这些暴发户一般也都比普通人要孝顺很多，他们都愿意带着自己的父母生活，这一点很多普通家庭都做不到。

这是本质啊，我们这一代的家长不懂教育孩子，没有在他们小的时候给予拥抱和关注，这本来没什么错的，封建社会能把孩子拉扯大都是好父母了，社会发展了进入了文化的社会以后大家发现问题了，别人家的孩子别人家的老公都积极向上，我们家的就知道吃喝嫖赌睡大觉。

也就是说经济好了，大家都能满足最基本的生存需求以后，特别害怕自己这一辈子糊里糊涂的就完了，你觉得那些大企业家过的就明白么，你看马云整天给人做演讲做教育，你以为马云活的明白么，事实上马云还没醒悟过来，很多大企业家也是因为对死亡的这种畏惧，对来世不存在的畏惧导致他们拼命的去赚钱，拼命的去找安全感。

我今天讲的这套体系是非常重要的!

为什么这么说，比如释迦牟尼，首先他长的很帅，个头也很高，力气非常大，就是说从个人形象上来讲这个人非常完美，不缺自信，所以那天我看新闻说周润发裸捐了50亿，我一点都不觉得奇怪，周润发这个人的个人形象也很完美，身材高大，长的也帅，他不需要用钱来给自己安全感，所以我一点都不感到意外。

人就是这样，畏惧死亡，我不知道你们发现自己第一根白头发的时候惆怅了多久，发现自己眼角长皱纹的时候惆怅多久，时间这么一天天流逝，看到身边人得了癌症或者出了事故也会联想到自己，看到老人们手脚不方便、大小便失禁也会联想到自己。其实你会更羡慕赵雅芝那种不老的面孔，这种羡慕是打心眼里的一种羡慕，反而你羡慕马云和王健林多有钱的时候你会知道那些钱都是假象，不长久的。

今天话题比较长，不啰嗦了，直接写结果：

生命短暂--恐惧--寻找安全感（赚钱、教育孩子、读书、修行、养生、玩乐、吃喝嫖赌）这些你完全联系不到一块的行为，都是面对死亡以后有没有来世的一种恐惧。

很烧脑是不是，有空接着八卦下去。

第 480 页

禅海商道 2018-01-04

最近几天身体略有不适，食不下饭，喝了两天山楂水虽然有了饥饿感，还是感觉肚子里胀了气，到小区旁边的推拿馆就和技师说你就帮我按肚子就可以了，用手掌顺时针按摩十分钟，然后再从上腹按压至肚脐处，按了两天现在好了很多了。

人到了老年，气血自己懂得弃车保帅，气血优先供应五脏，手脚就不灵敏了，这个年纪一定要保护好自己的肠胃了，胃口不好没有胃气赶紧给自己的肠胃做个按摩，帮助肠胃蠕动下气。

尤其是男同学一定要学会爱自己，女同学们都在养生了，肤色越来越好，心态也越来越好，你们还在肆意挥霍自己的身体，此消彼长啊，本来按照天道男性比女性寿命要长的，女七男八，事实上呢多少独居的老太太。

接着上次的话题讲，你会发现“渣男”们不但不爱孩子，不爱妻子，他连自己都不爱。

比如说有的喜欢通宵打游戏，熬夜到很久，这种现象是不爱自己；还有的喜欢嫖，到处去泡妞，冠冕堂皇的说这是男人的天性，其实也是不爱自己的表现，生育是天性，嫖和泡妞又嫖不出来后代来，这都是性冲动、占有欲，建议大家还是好好珍惜自己的身体，你那个占有欲越放纵越来劲。

一个人如果连自己的孩子都不爱，这个人可以说彻底的放弃自己了，人类都知道死亡是不可避免的，这种无奈又五法改变的事实会促使人类爱护自己的子女，子女是生命的延续，如果自己的孩子都不愿意带，这说明这个人真的到了需要解救的时候了。

作为他的妻子或者丈夫，先要提示他爱自己，要让他知道你在给自己的生命做加法，他在透支做减法，让他答应你一件事，每天摸着自己的胸口说三遍：我爱我自己。

前面和大家说过，钱多并不能让人羡慕，有着健康的身体，年轻的面容，孩子多而且健康聪明，阅历丰富有知识……这些才是大家内心真正羡慕的对象。

禅海商道 2018-01-05

希望大家都能关爱一下女性，正好一起回复前面咨询能否做微商的话题

根据美国国家统计局发布的世界各国劳动参与率数据，中国女性的劳动参与率近70%，一骑绝尘，世界第一。要知道，法国男性的劳动参与率才62%，也就是说，中国女性比法国男性还勤奋，养家意识还要强，更不要说其他一些就业率不高的国家了。

相比之下，印度男性虽然也很勤奋，很顾家，劳动参与率达到90%，和中国男性相当，但印度女性的劳动参与率才28%。再和其它国家的女性比比，中国女人简直就是女汉子。澳大利亚新西兰的女性劳动参与率才60%，法国女性的劳动参与率才50%，美国女性的劳动参与率才58%。

所以有人评价，如果说中国男性把中国拉到了世界优秀行列，那么让中国变得卓越而以超速度发展的则是中国女性。中国女性实在强悍得不止一点点。

从年龄层上来看，真正撑起中国经济大半边天的，其实不是中国男人，是那些25-55岁之间，当老婆、当妈、当媳妇还要出去工作、和这个世界"厮杀"的中国女人们。

这是从大数据角度分析中国女性在中华民族复兴上的至功至伟，之前也和同学们

讲，周朝三公都有一个伟大的母亲，汉朝文景之治离不开窦太后更离不开吕后采用黄老治国打下的根基，纵观整个中华史你不得不承认女性摄政往往因为寿命更长，政策得以延续的更久，因为女性欲望比男性更低，家庭观念比男性强所以在摄政时更少犯错误。

东莞妆子水 **2018-01-05 评论：**然而中国现代职业女性也越来越累，很多都是丧偶婚姻，老爷子您可能记错了，印度也只有百分之七十多参与，只比天朝男的高几点，女的确实牛，新年好老爷子

禅海商道评论：写错了，印度男性就业率没有中国女性就业率高，刚刚印度还发生了罢工事件

楼上发信咨询的这位做设计的女同学，建议你还是继续做设计，虽然一些鞋厂都在往东南亚搬，因为你有设计基础改行也快，可以做一些网络设计，现在互联网需求比较大，很多小微企业不是不注重设计，而真的是花不起钱找不到实惠的设计师，所以出现了严重的两级分化，一方面大量的设计师都在做免费设计，只要你在他那印刷产品就免费做了，市场上出来的这些很低级的包装都是这么来的，另一方面正规的设计公司收费又非常高，一套整体的平面设计两万都是起步价了，知名设计师出价动辄都是十万几十万的。

两极分化太严重了，整个知识收费领域都一样，包括互联网方面的美工设计，也包括一些阅读领域，比如同样讲读书的，大量的作家都是免费工作，而逻辑思维，有书，樊登这几个充值会员都有上亿人。

这种两级分化一定会细分，否则就不符合道了，前提是大家要像这些做的好的人学习，把基础做好，别人能做到 100 分，你慢慢学，做到 60 分你还是免费的，到了 80 分别人收两万你收 2000 还是有很大市场的，现在问题就出现了，找两万和免费的设计师容易，找个 2000 的能做到差不多八九成规范的太难了。

微商方面我一直不建议大家做，之前有来我帖子宣传蜂蜜的，宣传土特产的，这些我都支持而且还会鼓励他们好好做，但凡是微商那种分层级的我都是反对态度，而且一出现就会找版主申请删掉，哪怕你的产品真的很好，也符合国家法律规定没有超过规定层级数量，但是做的人不会这么想他们更愿意发展下一级代理，这样来钱更快，从本质上讲再好的产品都会毁在这上面。

所以老头子对微商态度很明确，那些卖卖衣服卖特产卖知识的人家做的是实事，通过互联网宣传自己的产品和服务，这叫顺应时代趋势，而那些打着擦边球搞层级的，那个钱千万别去赚，哪怕你好友很多个人能力也强也别去赚那个钱，悖入悖出永远都在等着你。

而且现在处在中美两国贸易战的生死边缘，我千叮万嘱的和大家说，现在创业风险高到了极点，哪怕你的项目再好都要学会停下来，有项目有能力还是有技术你们最好别想着自己单干，赶紧去抱大腿，找个成长潜力高的平台融入进去。

千万不要以为三胖子放了几次大炮仗美国也没打他，你就觉得美国真的是纸老虎了，美国人玩贸易战、舆论战比他们真枪实干打仗狠的多。

当然也不要悲观，不要去盲从那些崩溃论，中国除了对韩国德国是贸易逆差，全世界几百个国家做生意都是赚他们钱的，哪怕 2018 年也好，2020 年也好，还是顺差这个谁都改变不了。

为什么大家突然感觉到生意难做了，之前和你们也都八卦过，我们繁荣的国内消费是房地产翘杠杠翘出来的，五万亿美元换成人民币是几十万亿，然后开发商拿地贷款，基建贷款，老百姓买房又都是低首付贷款，建材、装修又贷款，这么多层次的翘杠杆几百亿的市场规模就翘出来了。

现在房市基本锁死了，所以国内市场规模就小了，同时大家都不敢消费了，毕竟都是套杠杆真正有钱的并不多，不要看那些开豪车整天鱼翅燕窝的，大浪褪去八成的都是在裸泳的。

一旦这波浪潮褪去，或许你才会真正明白财富并不能给人幸福这句话的真正含义。

保持正念，工作的时候好好工作，不要在去为了所谓的圈子去应酬，花了你大量的时间和财力最终你发现你应酬的也是在裸泳，他自身都难保。

回归理性，修身养性，改变自己的学识和气质，让自己变的更值钱，总有一天机遇会来到你身边。

回归到一门学问，踏实做下去，最好是能传承给子女的事业，这样将来他们一出校门就和其他没传承的孩子不一样了，这才是道家思维的精髓，所谓大道至简，不争而利万物，你学业不精就要争斗了几十年，甚至使用不道德的手段，就算争到了也落不到好的结局，更何况争不到的更占多数。

这已经不是玩套路就能取胜的时代了，中国将来会有工匠精神，会有很多很多的百年品牌，2017 年就是拐点了，希望今天所说的你们都能听到心里去。

禅海商道 2018-01-11

@爱德陈 2018-01-06 13:35:44

老爷子 现在好多年轻人想要怀孕都得 1 年甚至更久，是什么原因呢

现在人普遍阳虚，过食油腻、冰镇饮料、瓜果蔬菜、作息不规律这些都是富贵病，还有从年轻的时候就开始性开放，到了三十岁再想结婚生孩子，肾气已经透支的差不多了。

我们国家去年才开始放开二胎，结果放开了新生儿的出生率依然上不去，欧美国家法律不允许堕胎的，人口增长仍然是负数。

整个世界都一样，富国生育率低穷国生育率高，城市生育率低农村高。

中医治疗不孕不育除了吃药补肾气，还会强调早睡早起适量运动，另外更重要一点要节欲，尤其是男性很多都不知持满，把性生活和自慰的次数降低到每个月两三次，半年以后再怀孕这样生出来的孩子也优秀。有些男同学每天一次，肾气都消耗完了，去医院检查不是死精就是活力不足。

这个现象用《上古天真论》来看很容易就解决了，女性也一样宫寒的多，西药用多了体质寒，肉食尤其是猪肉、鱼肉吃多了体湿，湿寒交迫。

大家千万不要迷信一些鸡汤文，说要多吃蔬菜水果，不然会缺乏维生素，要多吃鱼吃鱼才聪明，还有什么白肉比红肉健康之类的。

张仲景那个年代的人最怕伤寒和瘟疫，因为都吃不饱饭又是连年的战争，所以一个伤寒病的流行可以病死很多人，《伤寒论》真的很伟大，现在时代不同了，中医要想兴起扶阳派是个关键。

@铁萌东坡 2018-01-08 01:19:48

我请教师父和朋友们，现在有个特别困惑的点，也是过去这些年无数次重复的吵架的地方：

比如我现在忙一个项目，希望集中时间做好、集中思维突破它，那我就希望早晚专注地做，吃饭我可能就希望方便面、或者早上做好带过来简单一热……

然而他就必须让我跟着他回去做饭。必须很养生地一日三餐、食不厌精……

我特别特别恼火地就是这个问题。现在到达了极点。有时候恨不得这个人立马给我滚开永不要在身边烦我。

但是如果没有项目的时候，他挺会生活，从来不亏待自己和家人。就是没有“工作”的时候。真的是他父母宠坏了他。他父母给我道歉过，说从小怕孩子受委屈、啥事都替孩子解决了……

这个问题让我无解，因为还要工作 20 年，我希望在其位谋其政，好好工作。所以我觉得自己可能真的要考虑怎么解决这个矛盾了。

后面的同学分析的很对，占有欲和不安全感，女性太强男性越害怕了，两口子不在一个频率了，频率高的学着降一点，频率低的也知道进步不能扯后腿。

这样下去你们两个差距会越来越大，你每天忙项目解决各种问题，能量升级的就快，他扯后腿越扯自己越没自信，提前预知将来会是什么结局。

结局很明显，越来越烦他，两口子共同语言也越来越少了，古人讲女子无才便是德，这种大环境下男的再有文化也不会嫌弃自己的老婆，现在中国女性不容易，除了参加工作还要照顾家庭还要生养子女，磨练比男性多了，好的结果大家看到了，中国的崛起如果说是因为勤劳倒不如说是因为中国女性的勤劳，因为男性全世界的工作参与度都差不多，唯独中国女性的劳动积极性最高，远远高于很多西方国家的男性，这是不得了的事情。

带来的负面效果是渣男现象多了，男性本身诱惑就多，你看满大街的那些娱乐项目有几个是为女性开设的，精虫吃了脑子其他的虫也跟着就进来了，人懒屎尿多啊。

这也是社会现象，不是你一个人的问题，以前会说一个成功的男人背后一定有一个伟大的女性，现在女性不干了，都从幕后跑到前台来了。男同胞们尤其是家有良妻的，一定要有危机感，当然不是说她们真的会和你离婚，至少你再不进步婚姻生活处处都是烦恼。

不对等了啊，别人在给寿命做加法给小宇宙补充能量，你每天在消耗还玩起了什么佛系青年来，万物都有两面性啊，老头子写这个帖子当时有点偏向女同学，结果女同学都开始进步了，然后问题出现了，现在开始抱怨自己老公不上进了。

像二师姐这样就更不敢结婚了，甚至开始找大爱弃小爱了，所谓身边人最难渡，你越苦口婆心他越不停，别人一句话可以拿来当圣经，保持正念很重要，我们都还是人要有做人的正念，大事小事琐碎事，好好面对开心的做，这件事你做了就有意义，不做、烦心的做了这辈子能让你修行的事情就又少了一件。

堵车是修行，做饭、洗衣服也是修行，千万不能把这些当做烦恼，越烦恼越矛盾，用修行的态度看待每一件事，万千烦恼丝就没了，试试吧一定会让你每天都很喜悦。

禅海商道 2018-01-13

今天八卦一小段：

黄金涨到了新高，A 股连涨十一天了，当然这不是说经济越来越好，房市被锁住了社会上的这么多钱没地方去了，所以就跑这里来了。

相反全球经济依然是下行的，中国也一样，不让炒房了，多地又限购，卖也卖不出去，外资想跑跑不了，就算真的跑又能往哪跑呢？

跑欧洲去，想想还是算了吧，整个欧洲都在斯坦化，看不到明天的希望，马克龙贼精的很，没见特朗普先跑来见习，并且声明愿意做一带一路欧洲端的主导者，这说明大家心理也都知道，想要过这个寒冬期，只有中国提出的这个欧亚非商业一体化，大家抱团把美国甩开，这个经济才能回暖，没一点别的办法。

跑美国去，美国的股市那真不是一般的泡沫，美国股市的泡泡就连上帝都觉得不可思议了，真跑回美国开厂更不现实了，减税能降低的生产成本根本抵消不了高昂的人力成本，和动不动工会就罢工了带来的负面情绪。

印度是肯定不能去，那里已经发生了严重的通货膨胀了，往非洲和南美跑不现实，不稳定只有中国敢去这两个地方投资，私人资本去了可能会被黑，都在观望中，有些人耐不住了，买黄金吧，买 A 股吧……虽然 A 股是个笑话，总比放着贬值要好，一轮行情吵起来说不定还能套利。

同学们可能又想问中美经济战开打了这么久，怎么还不见成败呢？

难啊，美国在中国投资有一万多亿美元，中国借给美国 3 万多亿美元，互相捆绑的太厉害，很多杀招没法用，前两天华为被坑了，本来新机都谈好了要在美国上市，临到头了美国人不干了，而且华为出的诚意金也不给退了，怎么办反击呗，美资的什么什么酒店什么什么的就开始在网络上被曝光了。

特朗普为了美元回流什么手段都用了，航母开了六艘过来，减税、修长城，小普子现在头大啊，药方开了一大堆还都是猛药，就是不见效果。

形势在这里，全世界的老百姓都过度透支消费了这么多年，到了还债的周期了，什么手段刺激消费都没有用，消费越来越差往哪去投资，只要投资十有九都是亏的。当然啊国内也一样，前面和大家说了现在别谈创业，改变思维抱大腿才是创业，抱不到大腿你就老老实实上班减少平时的开支。

经济下行周期还有很多年啊，还没到极限，到了极限会有 ZZ 出现，ZZ 的结果也是可以预料的，老美退出中东和东亚势力范围，TW 收复，这是 2020 年以后的事情，最有可能是 2020-2025 年之间的某一年。

这个大的转折事件发生以后，中国才能迈开脚步成为世界一极，还有 5 年左右的时间，所以现在买点具有领导世界行业格局的一些企业的股票还是可以的，做好长时间持有的准备，不要在意中间是跌还是涨。如果你是炒股的问我，我就不懂股票了，没有研究过数据这些，也没兴趣研究，只能从大趋势上告诉大家一点点。有闲钱的买点放那里平时也别去看，不用看，你赌的是国运，国家赢了，你也会跟着分点红，国运输了还有什么好说的。

同学们把一战、二战的历史读一下，看看美国是怎么发家的，一战的时候欧洲打的火热，美国不参与在奥德和英法俄两边卖工业产品和武器，一战足足打了二十年啊等奥德战败了，英国的日不落帝国也玩没了，沙俄把自己打没了苏共才有机会上台，这时候美国超越了英法成为世界 GDP 第一的国家。

二战又是何其的相似，美国前面不参战，看着德日意和全世界打，打的差不多了美国两边卖工业产品卖的也差不多了，宣布参战了，从此美国成为了世界领导者。

有闲钱的可以投资一点，没闲钱的也别惋惜，老头子自己也没买股票的爱好，也不指望这个赚钱，人老了真的没花钱的地方，很多同学要给我寄特产什么的我都拒绝了，就收了一个四川同学寄给我的一包茶叶和一只熊猫布娃娃，也是和我说了无数次我才答应的。

买黄金是支持国家储备，今年上海会搞一个石油结算中心，用 RMB 结算石油，以黄金作为锚，这件事做好了不得了啊，真的不得了，所以老头子呼吁大家买点黄金吧，就当为国家做贡献了，做好黄金储备工作啊，当然也是看到上涨的趋势了才和大家说，嘴上说不要在意输赢，毕竟这么多点击率了，大部分同学都有感情了，尽量让大家不要在高位的时候买。

股票也差不多，但一定切记，老头子提倡大家买一些有国际竞争力的企业的股票，这是支持民族工业，不是教大家炒股玩套路，我自己都不会炒股又怎么教的了大家呢。

所以把心态放好了才行。

禅海商道 2018-01-14

有几位同学提醒我谈股票风险大，帖子来之不易，还是珍惜一下吧。

原本的意思是同学们可以把一些闲钱购买一些有机会成为跨国品牌的民族企业，短期内的涨也好跌也好都不要在意，有点闲钱就买一手，这样可以倒逼自己养成储蓄的习惯。

另外呢为什么买黄金和买民族品牌的股票和爱国为什么可以划等号？

美国的霸权建立在美元霸权的基础之上，全球大部分交易都需要通过美元结算，再此之前都是用黄金和白银交易的，美国成为军事老大之后，像国际社会承诺美元与黄金挂钩，用美金取代黄金，所以那时候的美元被称作美金，后来苏联垮了，美国一家独大没有人能够制裁他，美元与黄金脱钩。

脱钩之后美国人开始奉行石油美元道路，制造石油危机和地区危机，通过美元与石油的涨跌幅，收割全世界的经济发展成果。

也就是说美国只要掌握了高科技和军事权威，不但可以印纸币换全世界的资源，还可以制造一些地区的动荡在最低谷的时候收购这个地区的优质资产。

这个策略是完胜二战前老牌欧洲帝国主义国家到处搞殖民地的，所以有经济学家又把美元霸权称为经济殖民。

后来出现了一个对手欧元，欧洲内部不再使用美元交易，而且大有和美元一分天下的趋势，美国人不会眼看欧元做大，引爆了欧猪五国的经济危机，英法德没办法舍命也要救这五猪，勉强救了下来，结果大家看到了难民潮开始了，难民都往欧洲跑，英国不愿意了，表示之前的可以忍这个实在扛不住，所以他要脱欧了。

RMB 成为国际货币要感谢欧洲人的支持，没有他们的支持很难有这个开端，这个开端一开不得了，现在有几个国家已经使用 RMB 作为外贸结算货币了，沙特也愿意收。

这段历史可以参考一战，很有意思。

第 481 页

禅海商道 2018-01-14

一战是德奥两国挑起的，德国工业化的比较晚，在海外没有什么殖民地，那时候他的两个邻居英国和法国全球搞殖民地，英国第一、法国第二，德国看着非常眼红，

可惜德国自己海军太弱了，又只有一个出海口，英国人还经常的把军舰开到外海来监视他。

英法德历史上都是冤家，如果再这么搞下去德国人感觉到很深的危机感，似乎看不到自己的明天，于是就拼命发展制造业，既然没法掠夺那就只有艰苦奋斗靠工业赚点小钱了。

同病相怜的还有一个奥匈帝国，一战失败后分裂成了奥地利、匈牙利、捷克、波兰、克罗地亚、罗马尼亚这些，奥匈帝国打仗很猛而且工业基础也雄厚，但是也没有什么殖民地，这两个国家一拍即合组成了联盟，挑战英法的世界霸权，也就是殖民地霸权。

后来发生了萨拉热窝事件，德奥找到了开战的借口，英法俄组成联盟，打压这两个挑战者，这一仗一打就打了 20 年。

这 20 年英国的日不落帝国称号打没了，沙俄打没了，法国也遭到重创，奥匈帝国解体了，德国作为战败国割地受制裁，美国坐山观虎斗成了全球第一经济体。

何其相似，回到现代，欧盟要抢美元殖民霸权组建了欧元，美国打压欧盟，俄罗斯在中东和美国势力直接光膀子对抗，中国在一边偷偷的搞生产，你们打你们的，我要和平崛起。

现在的美国和一战时的英国很像，看着一票小弟全球到处都有美军基地，实际上大家心里都明白，想要自己过上好日子只有偷偷的对抗。

最令大家想不到的是中国了，这厮是个怪物，打不死的小强，竟然靠着血汗工厂发展起来了，刚开始欧盟和美国虽然对抗都不希望又多个对手，两边都挤压中国的，后来的老欧洲们发现干不过美国了，偷偷的又拉了中国一把，多个盟友好办事。

所以欧洲对中国的态度很有意思，一方面把中国鄙视的要死，一方面又不得不来中国谈合作，谈完合作有时候又会背后捅刀子。最终呢合作还是会占据主流，英国脱欧以后法国是欧盟的带头人，马克龙上任后不去美国见特朗普先跑中国来讲愿意做一带一路欧洲方向的领导者。这是明确合作意向，意思很明白，天下苦秦久已，我们老欧洲一个人干不过，老中我们支持你。

有了法国人的表态，所以 2018 年在上海推行石油 RMB 是必然的板上钉钉的事情了，这是什么概念呢？

直接向石油美元宣战了，也就是说摆明了态度，要么中国崛起，要么美国继续领导世界一百年，二选一。

经济战开打了，美国六艘航母要来中国周边转悠，所以这个三胖很有意思，很多人都说三胖投了美，是三胖把美国航母引来的。这只是看到了一个表象，三胖是谁罩着的其实大家心里都明白，有个国家说绝对不允许家门口出战事，这是给三胖吃了定心丸，你放心的玩火就行。

原本老中也想和平崛起，希望美国和欧俄在中东搞，我们坐山观虎斗就行了，谁知道这两个暗门子不争气，一个穷的叮当响整天来要钱，一个自身被难民搞的头大，中东玩不起大牌面来。

中东是个气眼，比东亚还要重要，就是拍不响，能力有限啊，沙漠人除了会采石油打仗都还是二战时的套路，看着让人急。

有一张表一看吓一跳，中、日、韩三国的 GDP 总量超过美国，大概占了全球的三

分之一，如果考虑生产制造能力，恐怕中日韩三国能占全世界的一大半以上。

这是很恐怖的一件事，如果说二战以后这个世界是白人的，那么全球化以后从生产的角度讲这个世界属于东亚黄种人的，这就是几千年文化传承的原因。

虽然老头子也不喜欢日本人，但是你不得不承认日本人、韩国人都是我们汉文明圈的，学术上叫“儒家文明圈”，有些同学不喜欢这个词，对儒家有误解。

欧俄自身难保，靠他们的能力顺利打通一带一路不知道要等多少年了，所以战略重心发生了变化，大家通过近期的新闻能看出来。

绕台飞行成为常态，核潜艇去钓鱼岛了，三胖子的工作已经完成了，把事情从台下提到了台前。

所以现在的事态是往西走，卡住东边的日韩，轮到老美要做二选一了，要么在东亚玩一把大的一战定输赢，要么自己退出东亚势力范围。

特朗普真的很聪明，智商肯定在 160 以上，希拉里绝非一个等级的，他知道玩大的玩不起，美国制造业空心化多年了，真打上十年二十年，自己的装备消耗完了造不起来，中国人是制造狂魔。

什么是制造狂魔，看看德国就知道了，一战打了二十年，拖垮了沙俄，把英国的日不落帝国拖没了，被欧美制裁也没用，几十年以后又是一条好汉，二战又起来单挑整个欧洲去了，虽然也失败了，这个狂魔的能力大家还是看的到的。

所以说特朗普给美国开的药方都太对症了，这个人的智商不得了。

特朗普敢不敢玩一场大的，答案很明显，他心理没底，别忘记美国海军去年干了多少丢面子的事情。

打不起来也丢份，三胖子代表出了牌，不能不接招吧，六艘航母开过来意思一下吧。

可全世界的人都看在眼里，这个老大现在是外厉内荏了，现在已经有四个石油国家愿意接受 RMB 了，接下来会怎么样？

前面说了，中国要在上海成立石油 RMB 结算中心，是承诺用黄金作为锚的，也就是说你们这些愿意用 RMB 的国家如果哪天觉得不保险随时可以兑换成黄金，啥玩意这不是当年美金的套路么!!!

全世界的国家为什么有这个信心？凭什么有这个信心？

没信心是吧，那么我来告诉你，美国欠中国 3 万多亿美元，中国有 3 万多亿美元的外汇存款，什么概念啊，之前有人把中国称为“中美国”，意思就是中国是美国的铁杆小弟，因为中国持有的美元数量全球第二仅次于美国，所以叫中美国。

还没信心是吧，告诉你中国黄金储备量全世界第一，自己本来就是黄金出产大国，每年还要疯狂的买买买，这个黄金储备还不算老百姓手里的。

所以啊，同学们应该明白了，为什么我说买点黄金吧，能不能升值不说，第一可以让你养成储蓄的习惯，第二也是为国家积累储备做贡献。

如果你看明白前面的这几段话，肯定会问我一个问题，中国能赢不？

告诉你稳赢，只是赢的大还是赢的小的问题，赢的大成为霸主，当然是和平的霸主，赢的小就是和美国平起平坐了。

有人说老头子你是不是太自信了，任正非当年说要让华为手机成为世界第一的时候，摩托罗拉、诺基亚还在，那时候华为做手机只是低端的电信机，美国为什么不敢

让华为进市场，如果你一直用苹果建议你下一台换个华为试试就知道了，最重要的是芯片是国产的。

这是一种历史趋势，也是几千年文化结晶发挥光芒的必然结果。

你说中国人不行，你把儒家文化圈的经济总量加一起算一下，结果很惊人的，别忘记这个文化的根在中国。

西方白人主导了工业革命，东亚黄种人短暂落后了两百年，感谢德国人的倔强和执着，撼动了日不落帝国，给东亚人带来发展的机遇。

这个过程很漫长而且很痛苦，如果采用武力手段谁都过不好，一战英法是战胜国，二战也是，结果呢，殖民地都打没了。采用经济战手段日子会好过很多，也符合中国和平崛起的国际形象和国际承诺。

所以我一直强调大家别在想着创业了，你们不知道当前水面以前的暗战有多凶险，都听话一点，别再去为了创业而绞尽脑汁、惆怅、应酬，节省点开支一样会过的很幸福。

如果能自己读读书，带孩子一起研究一下历史、艺术，有时间了做个背包客去穷游一下，这是非常幸福的一件事。

很多人为了财富自由而拼命努力，你问他实现财富自由以后最想干什么，其实答案就是过这样的生活，读读书，旅旅游。

旅游还是像徐霞客那样穷游才有意思，不要去那些景点，去了绝对让你后悔。

心态很重要，很多年轻人拼命攒钱，攒够了然后去旅游，这个过程很辛苦，攒点钱不容易，出去旅游花费也不小，随便去个地方几千块，如果出国一趟几万就没了。

开心不？

答案是都不开心，可以说没一个不抱怨的，尤其是第一次去日本、韩国的，只能买点电饭锅马桶盖回来，去欧洲的只能买奢侈品和红酒。

为什么不开心？

那种旅游是错误的，期待值太高了，摄影师把景点拍的太美了，就像你初中的初恋同学在你心中永远是最完美的，等哪天同学聚会你又看见她了，你发现比你现在的老婆差了很多倍。

我每日里都在转悠，到处转大商场也去，城中村也去，乡边的田野也去，这就是旅游了，而且很开心。

下个周末建议你用旅游的心态带上家人和孩子就在本市找地方转悠，把心放在市井里，放在田野里，爱上你自己爱上你的家人，吃点小吃，溜溜心，这才是天伦之乐，希望你们都能慢慢爱上这种幸福。

股票还是不谈了，万一有人听我的买股票亏了钱，整天来举报这不符合版规肯定会被封贴，虽然不讲面相了，这个帖子我还是想保留住，偶尔八卦一下国际，八卦一下历史，督促大家读点书，处理好感情，老有所乐啊。

再说电子版已经整理好了，还没有修改完善，到时印了书还要靠这个帖子通知大家对一下地址呢，可不能到时帖子没了。

禅海商道 2018-01-16

想问一下老爷子 18 岁男孩手心脚心老爱出汗，有朋友建议用艾灸调理，是否可行？

盗汗、出汗、脚臭现象很多男性都有，甚至也有女性大冬天出冷汗的，很多中医

会把盗汗当做阴虚来治，治来治去治不好。

汗液属津液归肾阴管，汗液又远远不止液体，还有肾阳的气化蒸腾作用。

所以大家做梦的时候，尤其是噩梦或者刺激性的美梦，情志紧张在睡梦中醒来，一摸枕头、被口湿了半边。

白天也一样，剧烈运动或者情绪紧张的时候也会大量出汗，区别是晚上盖着被子，被子透气性比衣服差，水汽跑不了，全化水贴在身上了。

也就是说我能的汗毛孔不仅仅是流汗水，还有气化的水汽，这个道理大家都应该知道。

所以小男孩，青春期男孩容易出汗很正常，他们阳气足，蒸腾气化明显，如果晚上睡觉之前又吃了夜宵，人是睡着了，肠胃肾脏还在运作没有休息下来，要消化啊，不消化不就成积食了，所以睡觉前吃东西盗汗的原因占大多数。还有就是情绪紧张，白天玩的太刺激，或者整天想入非非，睡觉的时候还不能安定下来，又做了刺激的梦，大量的汗就出来了。

上面这两种盗汗不用治，安定情志，戒夜宵就能改善。

最怕的就是真正的阴虚盗汗了，他们身体很虚弱，甚至又有精神虚弱的表现，中医的讲法属于营卫不足，又容易伤风感冒，体表抗伤寒能力差，肾阳就只能没完没了的汽化，保护体表支援营卫，长时间肾阳也累垮了，所以这种虚又是阴阳两虚。

所以分辨真盗汗还是假盗汗，看这个孩子这个人，如果生龙活虎的那就是假盗汗了，如果平时有气无力，出的又都是冷汗，手脚冰凉手心脚心还湿漉漉的，那就是麻烦事了，汗是出来了，很快就凉了，体表太寒了啊。

禅海商道 2018-01-23

我说中国现在是“女权社会”可能很多同学不认可，至少各级领导层还都是男性为主，孩子出生以后也都跟随父姓。

你想一想就知道以后会有多严重，随着互联网的兴起，商业活动变得更加透明，男性的优势越来越小，把时间往二十年前推，会搞关系的会玩套路的容易赚钱，很多家庭辛辛苦苦培养一个大学生，大学毕业以后发现读了十几年书工资还不如那几个混社会的同学收入高，因为你读了大学做事业有道德约束，二十年前的商业环境不一样，那时候我们是血汗工厂，只要能发展 GDP 不管白猫黑猫都是好猫，上面对侵权、盗版甚至一些更严重的商业行为也是睁一只眼闭一只眼的态度，没办法这个世界就是这样的，日本曾经也是靠盗版起家的，美国也是靠模仿和抄袭在一战、二战期间积累起来的实力。

现在环境不一样了，中国必须有自己的高端产品才能继续发展下去了，加上互联网越来越透明，哪个城管还敢打小贩一个耳光，上传视频到网上第二天保证全国老百姓都认识他了。环境不同了，该严管的要严管，该砍掉的要砍掉，这么一来很多原来暗箱操作的东西就少了，男性的优势只会越来越差。

所以你们过几年再看看，周边的家庭女性掌权的更多了，当然这个掌权加个引号吧，一个家庭两口子外出，看看谁嗓门大就知道家里谁做主了。很恐怖的事情，我发现城市里大部分家庭，尤其是 40 岁以下的，两口子在一起社交的时候女性说话的音量和发言时间要比丈夫多的多。

老爷子你扯这个干什么，这和戒撸有什么关系？

吃夜宵叫撸串，打游戏叫撸一把，你当我不知道啊!!!

你们这些男同学啊，干什么都是撸一把，每天再给自己的生命做减法。

看看帖子里的女同学都在干什么，人家早睡早起，每天读书，还要分享自己变年轻的方法，女同学在给自己生命做加法，一加一减双倍的效果，所以不用很久啊你等着看了，现在网络上好多主播、作家都是女性，读者也是以女性为主，老头子写个讲面相的帖子也都是女性读者为主，这完全出乎我的意料的。将来是个什么样子，尤其是以后不再靠房地产为支柱产业了，好好想想吧。

回过头来讲，当女性主导家庭经济的时候，也就是主导了生产资料的时候，什么结果你初中政治课本上一定见过。

女性比男性天生要弱，按照女七男八的标准讲，女性不但体质弱，寿命也短于男性，结果完全相反的，单身的老太太很多啊。

几个天性：身体弱，又要生育孩子，体力弱必须谨慎、细心，要生育孩子更有亲情……你发现受这些影响她们女性的行为更接近大道里（道德经、内经）讲的那些条条框框。

所以明明是讲戒撸，怎么跑题到讲女性来了？

从大数据来告诉你，也就是从问题的本质来告诉你，女性群体本身处在劣势，她们因为身体的原因不得不更加小心谨慎的生活，无意间和大道吻合度更高了，所以寿命和智慧出现了反转。

很有意思是吧，还有更有意思的。

当你读《黄帝内经》以后你发现中医太高深莫测了，这套体系好像心里有那么回事了，但是又完全钻不进去，你会很迷茫啊。

“上古之人”到底是什么时代的才叫上古，好像商朝、周朝的人寿命也都不长啊，就连岐伯都说“今时之人不然也”，可见我们这代人和“上古”不仅仅相隔了一个夏朝这么简单。

上古时期的人不但寿命长，长相也完全不同，大部分都是人首蛇身，传到黄帝和炎帝的时候已经是正常人类的长相了，只能用“生而神灵、弱而能言、幼而徇齐”来描述了。

但是根据考古挖出来的东西来看，夏朝又不存在，世界各地挖出来了几万年甚至100多万年以前的“原始人”骨头出来，就是挖不到夏朝那个时代的任何大规模人类改造自然的东西（证据）来。

其实人类根本不是“原始人”、“原始智人”进化而来的，“原始人”发展了100多万年还是原始人，他们根本进化不出来现代的人类。

我说句不好听的话，非洲人比原始人智商高的多的多吧，非洲人融入世界文化体系也有几百年了，现在发展出来什么了没有？

所以说短短几千年的时间人类就由“原始人”进化成“现代人类”，这个难度是让非洲人在几百年时间里进化到黄种人和白种人的智商高度的几十倍。

也就是说现代人和原始人完全是两套体系，上古人和现代人也完全是两套体系。

你千万别把原始人和上古人划等号，以为上古人都是群居的原始部落，女娲、伏羲都是部落首领，如果不改变这个认知，说句吓唬你的话，这辈子你都活不明白了。

要超时了，有空再扒了。

多读书、多思考，智慧福报才是最好的福报，其他的什么吃喝玩乐、金钱美女真的太低等了，你体会不到是被这些垃圾福报懵逼住了，不代表别人体会不到。王羲之洗毛笔把一池塘的水洗黑了，对于我们这些俗人来说不可思议啊，释迦牟尼那就更不可思议了，自己是个皇子，好好的皇宫不去享受非要去当和尚。

有空再八卦了，人究竟是哪里来的，干什么的。

@丘小黄 2018-01-23 14:05:35

第二次发言

非常非常感谢老爷子

一周多没看贴了，就是只看楼主，也才追到 241 页。后面好多知识很难消化，自己资质浅。但是还是会继续追贴的，我追的时候 777 万，今天看就 780 了，我想，这帖子热度虽然不像之前，但是好的东西总是会有一股子引力吸引着有缘人的。

好啦，我是来反馈的，虽然没有照片。不说谎也不夸大，我鼻子骨头变高了。虽然外表还不明显。我鼻梁低，当看到老爷子说整容，修心，外在捏都是可以改变的。我就每天捏，一次 24 下，每天早晚各一次。第一次捏的时候，感叹自己鼻梁真低，平平的。也记不清具体哪天开始的，反正一个月左右吧，忽然有天发现骨头没有之前的那么平平的，有一点高度了。特别开心！同时也想，效果虽然不是很明显，但总归给人信心。从老爷子这学到了很多东西，自己心态也变好了很多。事在人为，一时的不顺，不如意都没关系。要保持微笑，提高自己的价值。效果或者收获来的晚与多少都不要太计较。

感谢这么多反馈，鼻梁也可以修起来，难度不是一般大，坚持，还记得之前有一位在国外的女同学发的分享照么，人家也没有垫鼻梁，全靠心境的变化完全变的不一样了。

本来下午没打算上网，突然想到一条回复忘记了回，一个同学说抱大腿成功，遇到了自己喜欢的团队，现在谋划几个人要创业了！

知道现在是什么年代不？我天天和你们说中美大决战开始了，你们不当回事，杀敌一千还自损八百呢，你们以为中国不想把手里那几万亿的美债给抛掉，抛了就是金融核战，两国谁都别想好，别忘记中国也有很多美国资本在投资在运作，加起来也不少。

哪怕你项目再好也少想着创业，最好的创业就是抱大腿去，现在不要说传统行业就是互联网行业的投资都是高投资、低回报、高风险性的。

有一条不是吓唬你们的，这一届核心要做的事情有两件，一件是和美国摊牌争取全球势力范围，还有一件事是消灭两级分化，这都是三十年前就写进规划里去的了。

这次扶贫可不是走过场，精准扶贫每个部门都有任务的，你问下做公务猿的同学就知道了，上纲上线的任务。光扶贫还不行两头都要做，另外一头不说你们也知道房产税必然会征收的，而且会很高，慢慢这些靠房子变出来的千万富翁就中和掉了。

老共有高人而且非常高又是可持续的，不论哪个国家一旦阶级固化就完蛋了，流水不腐户枢不蠹。

所以啊，说到底又是那句话，好好珍惜你的智慧福报。

第 482 页

禅海商道 2018-01-25

@小宝瘦了 2018-01-24 12:32:17

老爷子，17 年下半年房价跌不少啊，18 年是否还会继续跌呢？

一二三四线还会继续跌，五六线城市之前没被炒作过的还会涨，但是还是之前说的那句话，涨也好跌也好房市到头了，不要再关注了。

@甜蜜在我心 2018-01-23 17:31:47

楼主，问下中共高人有没有注意到转基因食品的危害？

转基因是怎么产生的？

美国劳动力成本高，但是生产出来的粮食、牛肉等价格非常低，怎么办到的呢，就是生产线一样生产粮食和牛肉，把农作物加入抗药基因，飞机撒药飞过去以后杂草都死掉了，只剩下庄稼了，这是转基因的初衷。

同样的问题早就有了，比如鸡鸭的养殖，品种改良加上大量激素和抗生素的应用，一只肉鸡最快只要 40 天就能出栏，而且肉比其他的鸡还要多。

你说中国养不养白羽鸡，用不用激素和抗生素，答案大家都清楚，无法避免。人口膨胀以后要养活这么多人口，食品也都流水线化了。

所以我在之前也和大家提过，叫你们多吃点杂粮和面食，首先杂粮因为种植面积小没有产业化，所以转基因公司也看不上这个市场，面食因为是美国人的主粮所以他们害怕自己也吃到肚子里，美国的老百姓也抗议不准搞。

蔬菜呢之前也和大家讲过，多食根茎类的，少吃叶子菜，尤其是反季节的叶子菜。

这一点很重要啊，首先从中医的角度来讲，因为中国人现在的生活习惯受西方影响比较大，比如熬夜、喝冷饮料、喝牛奶、大量打吊针……这些习惯导致我们国人大部分体质都是阴虚体质，我们黄种人和白种人、黑种人体质差异很大，白人和黑人妇女生了孩子第二天就能洗澡做工作，黄种人行不行，月子做不好都会留下后遗症。本身黑人和白人的体质就偏阳，他们毛发发达、汗液也多，体格也强壮一些，按照西方人的这些生活习惯来过日子时间久了，大部分都是阴虚体寒的，所以我也不建议你们吃太多的水果和蔬菜。

当然你们已经养成了吃水果蔬菜的习惯了，一天不吃会感觉这也缺那也缺，所以我还是列个单子吧：

辛热的蔬菜：蒜苗、葱、香菜、辣椒、韭菜、胡萝卜。

性温的蔬菜：卷心菜、蕃茄、豇豆、四季豆、土豆、花菜、黑木耳、刀豆、银耳、山药、洋葱、香菇、蚕豆、花生、毛豆、黄豆、黄豆芽、扁豆、豌豆。

第二点从农药残留的角度讲，叶子菜不但要大量使用农药，采摘之后还要喷上保鲜剂，这样才有一个好看的卖相，很多叶子菜如果是自己种的放一天就蔫了，超市里的可以放很多天。

所以我给大家的单子你们一看就知道了，里面大部分都是根茎类和豆类的，豆类

的剥掉豆荚以后也不会有农药残留在上面。

水果可以适当补充一些：

温热性－－荔枝、龙眼、桃子、大枣、杨梅、核桃、杏子、桔子、樱桃。

苹果虽然被归为中性，其实还是偏寒的，其他的水果尽量少吃。

喝茶少喝绿茶，多喝红茶、黑茶，尤其是铁观音，虽然不叫绿茶也喝绿茶区别不大，喝多了伤胃气。

肉类之前和大家说过了，少食猪肉、鸡肉、鱼肉，牛羊肉比较贵可以用豆类补充一下蛋白质，鸡蛋没问题的，即使是饲料鸡蛋也比吃肉好，因为鸡蛋残留量要少于鸡肉。

尤其是家里有孩子的更要注意，按照这个单子来，白菜是中性的，而且价格便宜，冬天的白菜可以多吃，夏季的小白菜还是算了，需要很多农药。大家按照这个安排自己的买菜计划，在外面吃饭也多点一些根茎类的菜，配合早睡早起的习惯，身体都会慢慢变好。

禅海商道 2018-01-26

湖南下雪了，刚出门就冻的耳朵疼，于是我又折回来了。

唐家明志 **2018-01-26 评论：**老爷子，早上好～

禅海商道评论：早上好

中医药是中国传统文化的重要组成部分，它不同于西医药，自成体系，理、法、术、药都与西医药不同，中医药在中国大地上，保护中国人的健康已经有几千年的历史了。本人是个中医爱好者，平时自己的一些病症都是自己开方吃药，最近因高血脂出现视力模糊、血压增高、口干等症，于是就想用中药解决，经再三辨证，决定采用国医大师朱良春先生的验方：双降汤，具体如下：

水蛭 3g(粉碎装胶囊吞)生黄芪 30g、丹参 15g、生山楂 10g、稀莶草 10g，广地龙 10g、当归 10g、赤芍 10g、川芎 10g，泽泻 15g，甘草 6g ,川石斛 10 g，全瓜蒌 10 g

于是就是附近药店抓药，其他都很顺利，就是水蛭粉碎装胶囊，得知药店没这个服务，我记得以前都是可以的，就是最近几年卫生、药监、计委合一后的新规定，而且中药的成药也不准做。我一下傻了，水蛭这味中药，不套胶囊味很大，没法服用的，而后经药店员工提醒，可以借助某宝的力量，自己套胶囊，但太烦锁了！

如此奇葩规定，中国历朝历代以前都没有，世界上科学最发达国家美国对中医药也没这个规定，借问某部委为何出如此规定？难道每一个中国人都要学中医，学中药学，懂医术，懂中草药炮制才行，难不成每种病都去找西医，服西药，可是西医西药能治愈三高吗？回答肯定是不能，而且要终身服西药，永远不能吧，人为制造西药的药灌子，而且产生很多负作用，伤害其他脏腑功能，损害人体整体健康。

中医馆是可以提供煎药、打粉服务的，以前会有一些药店打着中医的幌子卖一些高价低质的“保健品”，尤其是欺骗一些老年人，所以禁止也是无奈之举。

为什么这么多人黑中医呢，其实大家也都知道，首先中医骗很多，尤其是电视台上经常做广告的那些保健品，其次是中医太难学了，如果没有从小打阴阳五行的基础，很多学中医的大学生学到研究生毕业还是看不了病的，中医庸医太多了，一个好医生绝对是百里挑一的，甚至千里挑一的。

高血压是典型的情志病，多忧过焦虑易急躁的人最容易犯，痰湿体质的人也容易

犯，之前我写过一段关于肥胖的文字，今天再补充一点。

肥胖的人，如果加上经常熬夜，过优思，肝气郁结，清气不通，赌在哪里呢这口气会堵在胸口，以前农村妇女吵架的时候如果憋不过气来会用双手使劲锤自己的胸口，这是一个非常好的养生动作，现在人都注意个人形象即使很郁闷很生气也不锤了，反而更堵了，长时间堵呢会“瘀血内停”，血脉堵住了。

也就是说血管堵了，心脏就会加大功率运行，也就是血压增高，西医治高血压的办法是吃药不让它增高，所以说西医治不好高血压一点都没错。

血压升高，血管又堵，会出现什么样的症状，这么一压毛细血管受不了，头痛而且是针刺一般的痛，手脚麻木，气血到不了四肢末端，这是最常见的高血压症状，原理就是这么产生的。

你这个双降汤，水蛭是君药，丹参是臣药，都是活血祛瘀的，为了防止过寒又重用了黄芪补气。

大家看看中医治疗高血压的思路是降堵，活血、降脂，其实这也是下策了，还是没能治本。

打个最简单的比方，老头子颈椎痛痛了大半年，按摩穴位、做颈椎操只能暂时缓解，最根本的解决办法是少上网，少低头，也就是彻底改变产生病因的不良生活习惯和不良情志。

所以众多高血压、高血脂患者，最终还是要心里放下事，少吃油腻，祛湿排郁，这样才能从根本上解决问题。

减肥也一样，不解决你那个痰湿体质，什么方法用尽都会反弹，前几年有一款直销减肥产品很火爆，就是不吃饭喝他们那个豆粉，一个月要几千块钱。

当时就有人问我这个东西有没有效果，然后发给我看，我说这不是扯淡么，一个月不吃饭只喝豆粉，换谁不瘦十斤以上，那所谓的蛋白粉不就是豆粉里加点维生素什么的，搞到最后还是饿瘦的，肯定要反弹的。

后来她没听我的，吃了半年花了两万多，现在又弹回来了，解决痰湿体质先从少喝水做起，口渴了再喝，渴了也不要牛饮，一次喝那么小几口。

你看看你们这些胖子，或者你自己不胖你看看身边的这些胖子，喝水都是一罐就是一壶，我出去旅游的时候看到有人拿着半个开水瓶那么大的保温壶喝水的，不用想绝对是个胖子。

你一顿喝了一保温瓶的水，这如果在迪拜你是暴殄天物啊，你让沙漠国家的人怎么恨你，那可是别人一家人一天的用水量。

这些喝水喝的多的人，我就问他们你们为什么要喝这么多水，他们说报纸上看的、电视里也会说每天要喝够多少升水，不然身体会缺水。

你们这些家伙啊，别人从事体力劳动的和你们坐办公室什么都不干的人，水的消耗量能一样么。

切记啊，想减肥的人，你口渴了再喝，而且只能喝几小口，做到这点你减肥已经成功了一半了。

说到沙漠国家，不得不八卦一下最近的热点。

IS 是被清缴了，结果美国又开始扶持库尔德，扶持库尔德土耳其不干了，轰隆隆的飞机、炮弹炸了一遍，然后装甲部队就开了过去。

结果呢有点不太给脸，损失了十辆装甲车，还有两辆世界上最先进的豹二坦克被击毁，还被俘虏了二十多人，土耳其军事实力排名是全世界靠前的，前十名的，而且用的都是清一色的西式先进装备，为什么打个游击队损失惨重，而且是在飞机导弹炸过以后再去打的。

当然中东还有一个土豪叫沙特，买的也都是西方最先进的武器，打也门打的也是丢盔弃甲，这个沙特打了一年把自己打穷了，然后把几千个王子关到酒店里，每人上交成千上亿的钱才给放了，估计沙特会消停了。

土耳其被当头一个喝棒，不知道有没有敲醒他。

现在的地球村，想要打架必须得到两大流氓的支持，否则你靠那些所谓的先进武器来打架，游击队都打不过。

哪两大流氓呢，第一是美国，第二是某大国，只有这两个国家有成体系的卫星系统，土耳其是北约国家，一直都亲美的，用的也是美国的 GPS，他以为飞机炸完之后可以派地面部队去清缴了，这套路和当年老美打萨达姆同出一辙，从套路上来讲完全没有问题。

结果很打脸，库尔德是美国公开扶持的，你土耳其的坦克刚开出仓库老美就告诉库尔德了，坦克开到了哪都在别人监控中，所以被活捉也不能怪人家豹二坦克不好。

土耳其和俄罗斯一直是死对头，去年普京救了土耳其总统艾尔多安一命，这个艾尔多安亲了这么多年的美，结果差点死在美国人手里，心寒意冷了，开始转向投靠中俄。

看着叙利亚成功的收服了 IS，评他世界第八的军事实力消灭一下库尔德应该是小菜一碟吧，结果一万个没想到。

前面我也说过，老美在中东不会善罢甘休，守住阿富汗是根本，继续搞乱中东，一波未平一波又起。

这时候艾尔多安聪明点应该赶紧派密使过来，诚恳的道个歉，把之前的恩怨消一消，也跟着学学玩气的大神是怎么打架的。

大家看后面的新闻，俄土、中土方向上有没有外交动向，如果没有说明土耳其认怂了、不敢打了，如果有就是好事，说明土耳其看透了老美必然失势，已经不再畏惧，争取为一带一路立功，获得将来势力划分的时候有一定的发言权。

有不少老美的小弟已经公开撕脸反美了，缅甸、菲律宾、土耳其，沙特还在观望中，三胖这里屁事没有，别人南北联合参加奥运会呢，气得特朗普吐血的节奏。

禅海商道 2018-01-27

@五溪诚远 2015 2018-01-26 16:41:17

画猴子的时候说桃子太小了，又要学画桃，我又搜了个视频给他看，结果这次一发朋友圈就爆了，半个小时就收到了两百多个赞。

其实这都是奖赏教育的功劳，画的好能够得到叔叔阿姨们的点赞认可，他以后会更积极。

画没得说，天赋了然，用笔大胆，色彩鲜艳有层次，很惊人的天赋。

我主要评一下这三个字，写字我还是有点研究的，画只会欣赏自己画不好，这个字可以看出来没练过笔触，结构掌握的非常好，整体结构好后面多练笔法就行了，很大胆而且很自信，没有回笔和描写的痕迹，都是一气呵成的，这个气势很好。

诚远可以多分享一些子女教育方面的心得，帖子里做父母的同学有很多，大家有没有“陪伴他们一起读书”？

有心得和进步或者烦恼都可以分享，就像马云说的，未来社会什么都智能化了，不懂几门艺术很难在将来的社会立足，我很赞同他这个观点，同学们一起努力吧，培养有文化传承的“中华宝宝”。

@天上地下地上天下 2018-01-25 19:55:47

老爷子的饮食建议很有道理，但也不全面。比如，根茎类的蔬菜农药同样不少，我知道在北方某处土豆种植基地里，农民收完土豆，即使带着手套，双手都很快溃烂！那里面都是浇灌的农药。因为土里的害虫有时比地面上的害虫更猖獗！比如小麦、玉米，播种的种子不用药泡过，在现在全国大部分地区的土质里，成活率恐怕很低，低到农民无法承受。再加上除草剂，杀虫剂…以及粮食储备库里储存时用的熏虫药…您说有多少安全可言呢…关于叶子菜保鲜的说法，您的观点好像反了，自家种的叶子菜能放几天不坏，而超市菜店买的放不了多久就脱水变质。自家看法，如有错误，请包涵。

根茎类蔬菜竟然也用这么多农药，真的孤陋寡闻了，我们南方种土豆和胡萝卜这些基本不用农药，主要是种植规模也小，都是小农经济没有大的农场。

菜市里卖土豆这些也都分两种，有本地的有外地的，本地的就是那种小土豆，本地胡萝卜卖相不好，比较粗也没有外地的甜。

所以转基因这个话题没法说，说了都不知道什么还能吃了，同学们一定要保护好自己的胃气啊，切记千万不要熬夜。

禅海商道 2018-01-28

最近知道了茅侃侃，当年和韩寒齐名的辍学创业 80 后，很惋惜啊，赵薇事件的受

害者之一，不过老头子要八卦的和那些大 V 扒点不同。

大家都背过一句诗“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家。”，为什么王谢两家能成为大家族的代名词，因为这两家自东汉至魏晋南北朝一直都是地位显赫能够影响 ZQ 的，也就是说比那几朝的王族还要稳还要兴盛。

王家的主要代表人物是王导，这个人是王羲之的伯父，王羲之有七个儿子，除了夭折的一个另外六个都是文人名仕，最有名的是王献之，王家的艺术成就比较高。

谢家的代表人物是谢安，谢安打了一场非常著名的“淝水之战”，所以历史地位非常非常高，谢家后来也出了一个大诗人叫“谢灵运”，谢灵运不但诗词写的好，当官也当的好。

东汉末年还有魏晋南北朝时期，各路诸侯打来打去，这几个大士族就是他们争取的对象，反而就算皇帝出了事，后来的皇帝也不敢动这几个士族的人。

同学们发现一个什么样的问题？

我们身边很多做生意的人，他们也非常努力，但是丝毫没有一点安全感，就算企业做到了上市，如果战略失误或者市场形势不好，说倒很快就倒掉了。

但是这些玩文化的人就完全不同，你比如说高晓松、郭敬明这些，郭敬明被爆长期性侵男下属，人家没事，至少现在还活的好好的，但是做生意的人完全不同，假如是某个上市公司老总犯了和郭敬明同样的错误，这个公司被这么一炒作很可能就彻底完蛋了。

中国文化对生意人的容忍度是极低的，但是对文化人的容忍度非常高，我认识几个在湖南略有名气的画家，其实画的那个水平真的不怎么样，但是人家一平方尺的画也能卖个 2 万 3 万，像黄永玉这种国家级的画家一幅画动不动都是上百万了，上百万的还都是他的一些不得意的作品，得意的作品有钱还买不到。

这种现象其他的省份也是一样的，文人有相轻的习惯，从他们口里讲那几大美院的一些教授更不是东西了，画的还不如他们，卖的价格反而更高了。

你在对比茅侃侃和韩寒，同样的时代背景，同样的天才辍学儿童，茅侃侃付出的努力不比韩寒少，曾经十四岁就拿了亚洲计算机编程第一人称号，韩寒现在风生水起，玩赛车、当导演，茅侃侃走了创业路线，最终落得这样一个结局。

正好又看到一篇文章，曾经红极一时的富桥足浴的老板郭家富，为了上市扩张过度，导致亏损严重，现在肝硬化晚期没钱治病，不得不到网上众筹看病。

所以你们这些忧郁小青年啊，千万不要抱怨“时不待我”、“没有机遇”这样的话，成功绝对不是偶然的，成功能坚持多久也很重要，创业本身就被媒体误读了，好好做一件事，先从你这一代积累，做一件能传承的事业，不要依赖时运，你把这件事做到没人能代替了，不论什么时运都影响不到你的生活。

这是我要扒的第一个点，现在讲鸡汤的太多了，比如逻辑思维、樊登读书会都有上亿的粉丝，这些知识听起来感觉都非常对的，但是换到普通人头上作用不大，那些成功人士都有深厚的文化背景或者家族传承的，白手起家的毕竟是极少数，我担心你们这些成功鸡汤听多以后会更加忧郁，怎么听了这么多成功学自己还是这么失败啊！

千万别这么想，作为一个过来人我天天和你们说“人这一辈子什么都是拿来丢的”，只有你学的文化丢不走，千万别浪费了老天赐予大家最最最平等的智慧和知识福报。

有时候说了也没用用，人生这个过程大家都要去经历，等你们老了以后什么都吃不动了，穿什么衣服也遮挡不住两鬓的斑白了，想去哪旅游腿脚也跟不上的时候，才

能明白粗茶淡饭外加一本书是多么美好的生活。

有些话天天喊还是会有效果，我还是看到不少父母开始带着孩子读书写字了，也有画画练琴的，这都是神仙天天做的事情啊，做神仙不愁吃喝他们每天都干什么？你自己想想他们还能干什么？

做人苦啊，生命短暂是第一苦，为生活所累是第二苦，人生八苦：“生苦、老苦、病苦、死苦、爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦、五阴炽盛苦”，越有钱的人越痛苦。

比如病苦，每个人都怕生病，生病就会联想到死亡，有钱人甚至怕屎尿、怕双手不干净、怕异味、怕动物的尸体，为什么害怕啊，会让人联想到死亡。就比如屎尿在你肚子里你不怕，拉出来了就怕的要死，因为你会联想到人老了以后屎尿满身的那种痛苦，间接联想到死亡，所以越是那些穿着得体的人越怕这些。

这个茅侃侃为了治疗自己的抑郁症跑去藏地学佛，结果什么都没学到啊，学佛修道修的是神仙道，什么是神仙道啊，你想想那些神仙每天都干什么呢？

神仙你不知道，看看老子、庄子、孔子这些圣贤他们每天在干什么，享受知识、传播智慧，外国的神仙也一样，释迦牟尼每天都在讲学。

当然老头子曾经也痛苦过，觉得自己文化积累太差了，很多想写的书都写不了，曾经为了人气还搞了两场活动，到现在都还没缓过神来，也就是“求不得苦”，现在不苦了，每天很开心，在网上讲东西，快乐似神仙。

你看你们总是提醒我老头子要注意身体，这些我都没回复，其实我的快乐你们不知道。

我们中华文明上下五千年，上五千年的历史找不到了，下五千年有文字记载的也只有不到 3000 年，这三千年历史长河里能记住哪些人？

首先是各路文豪、艺术家，其次是一些政治家，大部分政治家又都有颇高的文化造诣，再其次就是推翻以前昏暗朝代的那些开国皇帝，还有中兴的一些明君，军事家要求更高，光会打仗还不行，还要有自己的兵法和理论体系才能叫军事家，有名的商人呢寥寥无几。

我之前和你们八卦说我们的灵来自上古神灵的遗传，你看到了，历史能记住的老百姓愿意尊重的都是那些能够传承文化的高灵，伏羲造字、神农尝百草、大禹治水，上古的这些神灵们做的都是些什么事情？

每个人都有自己的灵，喂养我们的小宇宙才是这辈子最划算的事情，看看历史就知道了，以后该怎么做大家应该都明白了。

我这个私信系统基本瘫痪状态了，之前参加活动还有漏掉的赶紧多发几条信息催我一下，这几天天气不好，我都呆在家里，赶紧补几个回来。

@今天很流行 2018-01-28 13:53:53

神仙们聊天万物聆听还能有两个开悟的是很快乐的事吧？任何物质、制度都不能保证民族长久，只有基于文化下产生的思想才能保证长久，华夏的优势是神传文化。历史上好多战争的背后都是宗教信仰之间的战斗，传教士传播信仰一手拿剑一手拿书。父母教育孩子给孩子传播成人价值观时，不听话的也是一把掌就过去了。

这段话说的很有大师范，进步很大

@水清若空 2018-01-28 12:18:15

坚持解字好久，算是小小为文化复兴做点贡献吧，只是学识太浅，只能是天天读书增长学识。。

给自己解给孩子解，自得其乐

禅海商道 2018-01-29

@zouhongzhao 2018-01-28 17:30:17

老爷子，关于胎停你怎么看？我身边有很多人头胎 3 个月不到就胎停了，有的甚至 7 个月就胎停了。

跟高矮胖瘦体质好像都没关系，有的人身体素质很好却胎停，有的体弱多病的却很正常。

医生也说不出个所以然来，只说是偶然原因，是优胜劣汰。

当然这只是在西医的角度来说的，我不知道站在中医的角度怎么分析？或者您怎么看待这个问题？

另外发现农村的很少出现这种情况，主要是城市里多。

网上的病友更多，很多都是莫名其妙的原因就停了。你点开看下下面的贴吧。

http://tieba.baidu.com/f?fr=wwwt&kw=%E8%83%8E%E5%81%9C

全球都有的现象，越是发达地区越这样，你看发达国家的生育率没有一个不是负数的。

另外韩国的人口负增长已经超过日本了，去年韩国生育率为 1.17，即平均每名育龄妇女仅生育 1.17 个孩子，创下七年来新低。

这是什么概念，一对夫妇生 1.17 个孩子，这样下去会出现老龄社会以及严重的人口危机。

中国的生育率也不容乐观，放开二胎以后也只达到了 1.6，欧洲国家基本上在 1.4-1.7 之间也是负增长，而且欧美的生育率比日韩高主要是外来人口大肆生产拉动的，白人生育率并不比日韩乐观。

其中有一个非常发达的国家叫新加坡，生育率只有 0.8 负增长的吓死人，新加坡是个城国依靠马六甲的航运、港口和金融结算赚全世界的钱，这个小国很富有，人均收入比美国还高，很多富豪包括中国的、美国的、欧洲的移民到这个国家，我看过一个数据，美国人统计的最理想的移民国度是新加坡，也就是说中国人向往美国跑，美国人向往新加坡。

这个生育率还有一个很重要的因素，欧洲国家还有日韩他们都是性开放国家，而且法律禁止堕胎，就是这样都保不住人口负增长，美国白人人口占 85%，黑人占 10%，其他 5%，就是这样一个比例下，白人小孩出生的已经没有黑黄人种多了，统计部门说不用多久大概到 2030 年，白人占比就会跌出 50%。

所以你说的这个现象科学是无法解释的，西方的学者也解释不清楚。

我之前在公众号里发过一篇文章“如何生育一个极品宝宝”，大家看一看吧，肯定有效果，得到过不少反馈的。

@梅雨怪的下雨天 2018-01-29 09:44:42

主任好，来反馈，周六，顶着小雪，跑完人生第一个 5 公里，写的东西上了国家级。真的，没有什么天生如此，只不过天天坚持~

这孩子经常向我汇报她的进步，最开始担忧自己的人生过不好，到后面每天坚持读书，修心养性也做的好容貌也越来越年轻了，上次听我的号召拿起笔来开始写作，我们的人生是俗是仙都在一念之间。

相由心生从来不假，同样也还有很多同学找过我看相，有的只关注自己有没有发财的命，可能至今也没有什么进步，还有一些咨询生意上的事情的，我一直强调自己的相好了，什么都会变好，他们也没有听进去，还是把所有的注意力都放在无休止的应酬上。

所以同样是看相，结果完全不同，心在哪里，这点太重要了，所以这个帖子我一直觉得自己功过参半吧，变好的很多，没有变好的也很多，也有变的更迷信的。

第 483 页

禅海商道 2018-01-31

@李成在 2018-01-30 21:16:14

师父，呼吸深魄力就大，更容易作成大事。那经常跑步是不是会锻炼的呼吸深，那他们是不是魄力就锻炼的大了。那那些当兵的，上百公里的跑，他们退伍了，也没见他们当大人物啊。就说，专门练呼吸深的那些人，气功瑜伽服气，他们就能凭着有大魄力吗，。人能出人头地成为人物，到底跟什么有关，背后有多复杂的联系

普通人要和普通人比，当兵的要和当兵之前比，很多退伍兵人到了 50-60 岁腰杆还是笔直的，而且冬天不会穿太厚的衣服。

大人物可不是随便当成的，中国有 13 亿多人，能算上大人物的才有多少个，比如说有一个亿的小目标的老王，最近老王过的很苦，抵押了 14%的股份换了腾讯京东 300 多亿的投资，就这样抵押别人还不放心，还要对赌如果两年后不能盈利多少要老王拿现金做补偿。

曾经的房地产大王已经到了借新债还旧债的地步，悖入悖出啊，一个帝国垮下来只要 20 年，一个商业公司越大越难掉头，老王想掉头不是这么容易。

土耳其近期损失惨重，面对美国的威胁仍不妥协，知会美军撤出相关区域以免造成误伤。

中方开启阿富汗之旅，阿富汗是中西合璧的战略气眼，拿掉这个气眼代表美国彻底丧失欧亚非势力范围，同学们会觉得非常难啊，毕竟阿富汗是大国绞肉机，曾经的苏联和美国都在这深陷泥潭，老中不一样，老中来送基建送产业的。

中美贸易战第一回合已经打完，特朗普一口气用了几手绝杀计，减税+贸易制裁，因为欧美对中国的钢材进行制裁，之前出口一直都是通过越南，也就是中国生产的到越南贴个牌子再出口到美国去，现在这招不行了，老美现在搞了个“原产地”收税，贸易制裁是个下下策，其自身就是全世界最大的消费国，很乐见美国人在特朗普的带领下玩闭关锁国。

特朗普的美国优先政策使美元信誉一再下滑，美元指数跌破 90,美元贬值 RMB 相对升值，中国的压力也很大，本来出口就不好了，现在更难卖了，原本很多赚钱的出口企业，一结汇又损失不少利润。

做好经济防御工作，继续熬下去，熬到老欧洲们、日韩们再也熬不住的时候，自然会放开手脚，现在都骑墙看形势呢，最好两边都不得罪，比如文在寅一面配合美国搞军演，一面又借着奥运会搞南北合作。

也只有蔡英文这样的才是真的没有民族感念，虽然安倍、文在演狗链子也拴在美国人手里，但是人家绝对只要有机会就会中美两边讨好为自己的民族争取发展空间，蔡英文这种狗还是算了不评论她，忠狗!!!

马英九还是不错的，知道两边讨好，至少不是条忠狗，心理还记得自己流淌的华夏血脉。

@linlen007 2018-01-30 21:25:29

花了半个月终于把帖子看完了，看的过程中好多感概，刚开始是从喜马拉雅 fm 看到网友评论说李主任策风水盗用的您的知识，特意爬上天涯来看。想学面相风水知识让自己更好的识己识人，后来跟着主任的帖子越看下去越脱离了面相，但是带着对传统文化更感兴趣。苦于一直以来接受的都是应试教育，对古文可以说除了课本学的其他根本不懂，那个年代父母能供应自己读书上大学就很不容易，也没有那么重的对文言文的求知欲，现在有了自己的下一代，经常只能翻来覆去的背以前课本上的古诗来给女儿启蒙，虽然还没会说话，不过也一直坚持着时不时背给她听。读了主任的帖

子让我对下一代的教育有了更清晰的计划，趁着正要启蒙阶段多引导她对中国文化的兴趣，对读书的乐趣，不至于长大和她母亲似的书到用时方恨少。想说的很多，轮到写时就不知道怎么写了，不过我自己也要从自身方面来提高，最近看帖的时候也在想如果让我写文章我会写什么，我能写什么，想要跟上时代前进的顺风车，止于不知该如何开始，什么适合自己，什么能够让自己长期写下去，仍在迷茫中。

盗用就盗用吧，这不还是间接帮我做宣传么。

应试教育没什么不好的，以前农村的孩子只要用功读书也能成为领导、科学家、企业家，现在也可以但是难度大了很多。

现在小学 3 点多钟就放学了，有钱人家孩子放学以后就接到各种培训班去了，没钱人家接回家看电视、玩游戏，这真的不是一件好事情，长期影响非常大，阶级固化绝对是最惨的一件事，最终有钱人没钱人都没有好结果。

在这里我深感内疚，一直说写一些说文解字、伴孩子读书这样的话题，说了很多次还是做不出来，希望我们的一些从事教育的同学或者有文化有知识的学生父母们，你们在教育孩子的时候可以顺便把自己的教育方法做成文章或者视频、音频分享出来。

中国有着最发达的网络，有着最多的网民，网络极大的丰富了中国人的学习环境，但是好的学习资源不多，能让孩子敢兴趣的更少，我百度一些书法类的教学视频，很少有面相儿童的，可以说几乎没有。

今年春节期间我把所有欠的债都还掉，以后也不再搞任何的取名看相活动了，喊了这么久了啊，没一个人带头说点什么么？

错在我，没给大家写一个具体的方案，我酝酿一下，想想怎么把大家的积极性调动起来。

禅海商道 2018-02-06

春节前几天是最忙的时候，每天接待客人来访，现在生活条件都好了，很多在春节后选择一家人去旅游，拜年都提前到节前了。

@飞雪无痕 2017 2018-02-05 23:12:55

老爷子好，很长时间想在帖子里分享自己的心得，近期因工作变动所以拖到现在。跟着老爷子的帖子快两个年头了，这期间生了小娃，开始喜欢上读书，待人接物比以前进步了，人缘突然变得好起来。最大的变化体现如下：一是喜欢读书，小宇宙爆发，自己的能量与日俱增，有了一日不读书，面目可憎的感觉，这可是这么多年从未有过的事情。二是因为持续练习静坐和金鸡独立，今年精力明显好转充，抵抗力有所提升，在这个很冷的冬天，却没有以往般怕冷，手脚比以前暖和了。三是没有了得过且过的心态，不仅有了珍惜当下的心态，更重要的是行了出来。因生娃和不善交际，今年被调岗，我想如果没有现在的心态，定会抑郁寡欢，怨天尤人。现在知道一切都不是偶然，要么自己有能力做其它事情，否则做好当下的事情就是最重要的事情。四是多年来喜欢中医，却未认真学习，现在开始认真学习，最近还在读黄帝内经和圆运动的古中医学，还有您的几个帖子，如果机缘巧合，能学学小儿按摩也不错。现在家庭成员不舒服，都是我自学的三脚猫功夫给他们按摩的。希望有朝一日，能得到您的指点。

很好的反馈，小儿推拿就不敢指点了，自己也不甚很懂

@牧童遥指撒哈拉 2018-02-05 20:17:05
主任您好!想请教您一下我们国家目前的“中等收入陷阱”现象。

按照二八定律法则，20%的富人生活水平已经超欧赶美了，这 20%是个什么概念，大概 3 亿人，接近美国人口总和，所以中国人到处买买买。

另外还有大约 3 亿人在社会的最底层，平均工资在 2000 以下，从事最简单的工作，譬如餐饮业的服务员、保安等，二八定律两端都是适用的。

中等收入阶层指白领、技术人员、小型的服务业、生产企业主、高管等，这些人的月收入从 5000-2 万都有。

陷阱指的是一些发展中国家在工业化、城镇化建成之后处在这 60%的群体失去上升的空间。

说清楚这个话题，先要从城镇化率开始讲，参考全球任何一个国家的发展过程都和城镇化率这个数字有绝对关联。尤其是城镇化率在 50%-70%之间的时候，这个国家发展是最快的，机遇最多，能够提供的高薪岗位也是最多的。

一旦城镇化率超过了一个点，发展就会迅速变缓，譬如亚洲的几个发达国家和地区，日本的城镇化率从 1947 年 30%，提升到 1960 年 65%，这段时间是日本发展最快的时间段，后面到 1980 年日本的城镇化率从 65 增长到 80%，这段时间的增速也很快，80 年代后期日本发生了什么事情大家都知道，房地产崩盘了。

同样，巴西、阿根廷等南美国家城镇化率也达到了 80%以上，但是城镇化一结束就暴露了原型，发展停滞、倒退失业率飙升，20%的富人阶层垄断了资源，60%的中产阶级过的很痛苦。

现在很多学者担心中国会不会也陷入中等收入陷阱。

目前中国的城镇化率达到了 57%，城市当中以房地产、基建带动的经济增长进入了尾声，而我们还有更广阔的农村尚需要建设，有强大的生产制造能力，这是那些南美国家不具备的条件，所以我们不和南美这些国家比实在没有可比性，和欧洲、日韩比他们没有这么大的国家体量，整个欧盟加一起还差不多，现在欧洲的这个德性不用看要不了多少年全线超越他们是没问题的。

要比的话只有和美国比，超美这也是当今大家都在看的，不仅中国人看着，美国人也把中国提升到了最强大的对手等级上来。

前面说中国城镇化率还很低，比如北上广深这些已经达到了 90%，沿海一些省份也有 80%，大部分西部地区还很低，中部地区也不到 50%，农村有广阔的发展空间，2018 年已经提上日程了，就是第一号文件把这事定下来了，这之前也是我八卦过的趋势。

说到底还是关系一下我们目前压力颇大的中产阶级们，泛指月收入在 5000-20000 之间的，月入过万好像是很了不起的事情，其实他们的生活压力是非常大的，一二线城市的 2 万和中西部地区的 5000 压力差不多大。

大家把钱用在了哪里，房子是最大的开支，房价太高了，其次就是大部分钱乱用掉了，今天买这个明天买这个，也就是剁手族，买了很多东西最后发现都死拿来丢的，丢玩了还要拼命再去加班赚钱，你们说这种生活品质能高么？

大家都保持一个正知正念，修行就是修正这些，现在互联网普及率这么高，什么

都变的很透明了，原来的那种粗放式的发展越来越难了，全体劳动力的素质提上来了，我们有几亿的高素质劳动人口，这是什么概念，特朗普再怎么封锁都没有用，他们在修长城搞闭关锁国，我们这边再努力打通一带一路走出去，两种趋势随着时间的增长累积以后又是一个什么样的结果，大家心里也应该都明白。

第 484 页

第 485 页

禅海商道 2018-02-10

八卦一下最近的牌局：

经济对抗需要军事实力作为依托，我们这边最近曝光了不少高科技，电磁炮和中段反导，这两项技术是超越美国的，美国那边也在亮肌肉发了一颗超级火箭，有很多精英开始造势说看看人家美国私人公司都能发射卫星了，实际上美国军方技术大部分都在企业，比如波音公司，两边肌肉一亮究竟谁更领先看美元指数就知道了。

另外就是土耳其了，土耳其这个愣头青炸死了美军的一些“观察员”，而且还很强硬的说只要美方势力不离开库区炸死概不负责，这下好了全世界都看着呢，看着老美究竟怎么处理。

话说回来，土耳其虽然号称世界前十北约第二，坦克是采购德国的，飞机是采购美国的，没有自己的卫星，这种实力没法和真正的霸权国家对抗，飞机坦克打完了别人来个禁运什么都没有了，这个世界能玩长期战争的只剩下中美俄欧了，其他的都是棋子。

土耳其敢和老美叫板必然是得到了其他势力的支持的，就像印度和中国叫板，没有美国人承诺卖武器给他他们自己绝对不敢，这次土耳其的行动背后谁在支持不用明说大家都知道。

老美现在面临的问题比较大，中东一旦失势霸权就没了，金三胖安全的很，毕竟在中俄家门口看着的，重头戏的看点还是在中东，中东把西方帝国主义势力赶出去才能平静，平静了一带一路自然就打通了。

一带一路打通之后，欧亚非三块大陆连成一体，美国就被孤立了，同学们说还有南美洲啊，南美洲除了足球以外在这个世界上没有其他存在感，可见能起多大作用。

再来说下国内，西安刚刚被定位国家级中心城市，这是战略上的，前面和大家说过中国的发展是循环发展的，从西开始，往北走，然后往东，往南，现在又回到西边来了。汉唐的时候西安、咸阳这些地方是中心，明清的时候在北京，民国的时候在东北和南京，改革开放以后变到了东南沿河和广东沿海，现在中国提出的这个“亚非欧”大陆一体化，抛开了海运走陆运，自然西安要成为重要的桥头堡，所以这个国家级中心城市战略地位很重要。

第 486 页

禅海商道 2018-02-15

戊戌年腊月三十，今年立春早于春节，所以立春第一天开始就算是戊戌年了，我这几天就看到很多画家还落丁酉的款，实际上立春以后这十多天新生的宝宝都是属狗的。

农历新年是中国文化最强的归属纽带，各大洲的华人都在热闹过春节，我们现在

过年的年味是越来越淡，反而不如一些海外华人重视传统，节日复兴复古这块市场规模很大，民族自信需要这个来体现，民族凝聚力需要仪式感，当然大家一定要相信我们一定会文化复兴，抱有正念人才会积极向上，所以我们帖子之前有不少同学怀疑我说中国能不能复兴啊，一定没问题，中国人人都保持这个正念，怎么可能不复兴呢！

春节里祝福的话最想和大家说的就是珍惜自己的文化福报，智慧福报，阅历福报，珍惜生活中的每一件小事，发现小事的美妙，正知，正念，正行，祝我们所有同学的小宇宙每天都能得到滋养，真正活出一个上下五千年文化民族同胞应该有的精彩。

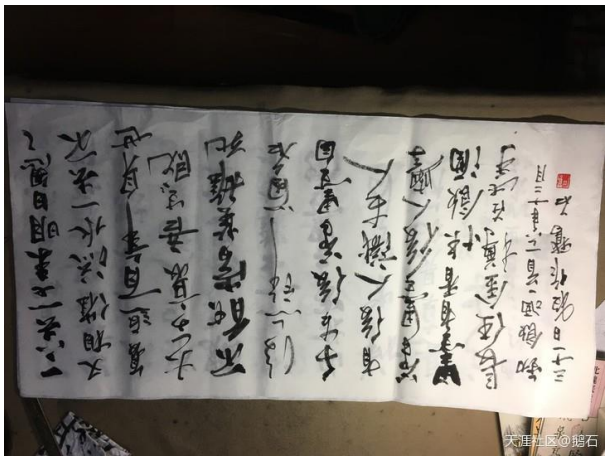
第 487 页

禅海商道 2018-02-20

太多拜年留言了，只回复了最后一页，感谢大家的祝福，过几天年过了以后正常更新。

禅海商道 2018-02-26

@鹅石 2018-02-25 22:52:46



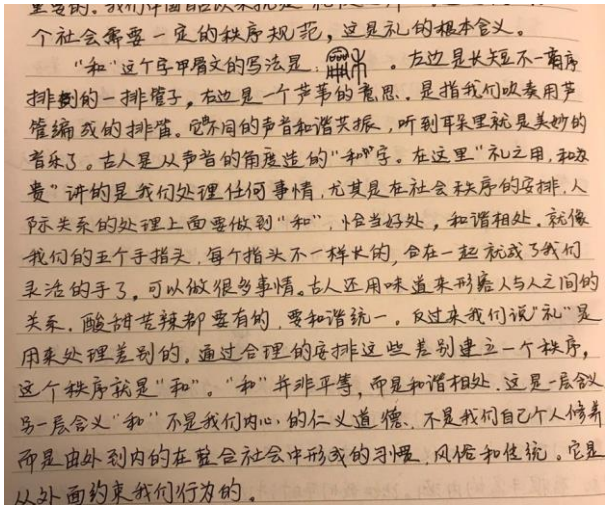
老爷子看一下自己作的书画.请砍一下

画的基本功有了，格局小了点，用笔不大气，笔触太单一了，国画和字是不分家的，笔触和书法笔触触类旁通，工整如楷，写意如草，你看名家的工笔画一样能做到笔法大气磅礴，很好了，年龄与阅历的关系。

酒后写的那一副，前后差别非常大，前面一段还是非常拘谨的，后面一段能看到神韵了，基本功在这呢，看你画上面的字也是过于拘谨，放不下收不起来。

@龙依依 0130 2018-02-26 00:37:46

我的学习笔记。字太差，大家见笑了??……


个社会需要一定的秩序规范，这是礼的根本含义。

"和"这个字甲骨文的写法是：龢。左边是长短不一有序排列的一排管子，右边是一个声旁的意思，是指我们吹奏用竽管编成的排箫。它所发的声音和谐共振，听到耳朵里就是美妙的音乐了。古人是从声音的角度造的"和"字。在这里"礼之用，和为贵"讲的是我们处理任何事情，尤其是在社会秩序的安排，人际关系的处理上面要做到"和"，恰当好处，和谐相处。就像我们的五个手指头，每个指头不一样长的，合在一起就成了我们灵活的手了，可以做很多事情。古人还用味道来形容人与人之间的关系，酸甜苦辣都要有的，要和谐统一。反过来我们说"礼"是用来处理差别的，通过合理的安排这些差别建立一个秩序，这个秩序就是"和"。"和"并非平等，而是和谐相处。这是一层含义另一层含义"和"不是我们内心的仁义道德，不是我们自己个人修养而是由外到内的在整合社会中形成的习惯，风俗和传统。它是从外面约束我们行为的。

感悟的很好，这个和字可以接上段

@依声楚楚 2018-02-25 02:34:49

关于我很浪这件事情的说明书

等过了正月十五元宵节年就算是跑了，那个谁说过“历史是一个任人打扮的小姑娘”，在岁月面前我却像一个还没过门儿就守了寡的小媳妇，看似经历了风霜，其实还只是个浑身上下都透着青涩的大姑娘。

现实里我前三十年的日子过的有点浪大了，一直在水里扑腾，今年差不多就靠了岸了。在水里的日子不好过啊，可也让我知道了自己并没有想象中的那样优秀，学会了逆境里要求稳顺心，养气存身，不可冒进。这句话与楼上看相的兄弟共勉。

水里的日子最怕过年，心气儿太弱金气重，自己就把自己边缘化了。感觉最对不起父母，尤其越来越上岁数，就靠着平常大事小情，年来年往的走动维持点亲戚情分，我都没做好。齐小家，是居者有其屋。齐大家，是居者都能有其屋。这句话与楼上看相的姐妹共勉。

羞涩的大姑娘往往都会很念旧情，就像我记着帖子初始总是不说话过来撒花的TUDOU 姑娘，第一次在帖子里跟我聊天的寧静大姨，学以致用的多不可得，年少老成的迷宫的森，天赋很好的馋猫朵和好的近妖的洪荒大玉儿……还有来了又走了的，还有现在还在的很多很多人都在我的脑子里。这个缘分呀，旧情啊都在一个念字，昨日今时当下的心。

而当下的我又觉得自己卡住了，因为我发现如果学不能致其用还有个啥意义？自扪凭我自身的这点悟性即便活个万岁也攒不出普照万世的能量场。所以，真得好好做点事情了。

于是，我又遍视了一下自身，又神奇的发现了自身的寡才，唯一的特长就是喜欢读书，刚好身边的很多孩子不喜欢读书，我突然觉得自己有用了。

过年期间就跟亲戚家的几个外甥聊了聊天，不爱上学那臭不要脸的样子跟他舅当初是一模一样啊。也让我想起了我上学那会儿，真是够够的。如果再让我重来一次我还是会选择不上学。

因为我真的是个乖孩子，我对老师这两个字打心底充满敬重。我可以理解几个老

师不上课聚在一起张家长李家短或者讨论这个毛衣花色怎么织，但我真的想不通一个孩子做错题非要用拳头从这头打到那头的教育方式。惩戒也是爱的一种表现方式，不应该是泄愤。

教育也有时代做背景，现在这种现象应该很少了。但又换成了另外一种方式，布置的作业都需要家长共同协作来完成，还有没完没了的课外辅导。当初我就不愿意上学，生个孩子还要跟着再上一遍，心好累。

教育体制天大的难题我改不了，做个免费的辅助工作可以啊。有了方向，能力不行可以一点一点积累啊。种下了梧桐树就好办了。

何况还有喊的我估计都不好意思再喊的家庭主任马上就要还完债了。再喊成泡沫可就不好混喽……哈哈~~

最后温习一下课程【初念甚浅，转念甚深，近奸。内奸者功名可期，粗合各半者胜人以寿。纯奸能豁达其人终成，纯粗无周密半途必弃】

老湿说，纯粗无周密 90%的童鞋都有经验。初念甚浅，转念甚深的人很难得，可往往大家都不太喜欢。

看来，我要努力做一个让大家都不太喜欢的人，然后，就这样静静地装逼。

大家还是要多写啊，这位同学借我帖子里装逼都能装出这么好的文笔来了，进步很大，虽然没看出来他想表达什么，至少他扑腾这么久终于发现了自己不是鲲也不是鹏。

男人很有意思，容易过于自卑和自大，两点之间还不会矛盾，就像雄孔雀，单独一只雄孔雀面对一群异性的时候尾巴翘起来开屏了他是最美的，各种自我良好，突然来了一只更大更健康的同性，他马上灰溜溜的夹起尾巴跑一边自卑去了。

这就是男性，在他自己的领地上他是至高无上的王者，稍微碰到比自己高一点点的就会有压力，天性使然。

人生岂止这一世，知道了就应该很开心了，你就知道以后该怎么做了，我这辈子实现不了的梦想，一定要打好基础下辈子再努力。

@請問你哪位 2018-02-23 23:36:13

机缘巧合，随老爷子学习面相易理不知不觉已经一年多了，最近在看一些八字方面的书籍。今天看书产生了一些疑问，所以写出来，求老爷子及各位师兄师姐指点。如果四柱八字等是以时间与人的关系衍生出来的学问，代表了天与人。中医面相是以我和身边的人衍生出来的学问，代表了人与人。星象风水则是以空间与人的关系衍生出来的学问，代表地与人。那么天地人互相影响又各成体系。而这一切都以道为纲领。那么我现在有点懵了。比如一个人，按八字看，他日主五行为土，喜用火忌水。而按面相来看，他属于木型人，则又忌火而喜水，对于星象风水我还没有了解不敢发言。那么仅以八字和面相来看，这就产生了矛盾。前面老师说用八字取用神，来起名和用开运物岂不是太过片面？最后我想问，如何正确协调天地人三大体系，并把他们有机结合并运用到生活中来呢？

这个问题问的好，面相、风水、八字这些都是小伎，阴阳五行才是大学问，我之前帮别人综合看面相和八字的时候，大部分人的面相和八字都是相符的，但是没有做具体的数据统计，估摸着应该有八九成的样子，剩下的两成呢有的差的多一些，有的

差的少一些，差的多的都是阅历或者遭遇比较多的，当然有的是好的阅历有的是差的阅历，碰到这种情况他的相基本上已经变化了，甚至变化很大的也有，看相看固定的很容易，能够看出别人的“变相”就很难了，原来这个脑门应该是什么样子的，将来这个眼睛会有什么变化，这都是能看出来的，综合一个人的性情，用冰鉴里的那些知识，你会知道这个人有什么样的发展趋势，这个变相多少能察出来，察是观察的察，肯定需要大量的练习。

如果还是看不准的时候，八字和面相出现了两个极端，比如看面相是个内向保守的人，看八字又是个外向激进的人，看他又不像有阅历的人，有没有阅历这个是藏不住的，除非那些演员级的大家都能看出来的，这种情况发生的不多，很有可能是八字排错了，或者他提供的八字不对，他父母那边没记清楚，要么就是自己学艺不精，比方这个木是活木还是死木自己都没搞清楚。

你这些疑问经过大量的练习可以自己搞明白的，最终还是要以阴阳、五行为本，五行代表的不仅仅是相生相克，更代表一个平衡的发展观，缺什么补什么有点中庸思想了，让五行顺畅才是最好的，所以找用神必补缺更重要，看相也一样，帮别人找他面相上的优势，不是木桶理论。

木桶理论是装水用的，有一个桶板很短，这个木桶就废了，实际上绝非如此，我们拿来装面包就不会影响了。

也就是因为如此，我帮人取名看相看的很累，每一个名字要考虑的因素都非常多，加上好用的字也就这么多，非常好的基本上都有名人在上面压着了，所以去年没接多少取名，身体又不好，总是在还债的感觉。

第 488 页

禅海商道 2018-02-28

@味君 2018-02-27 13:08:20

请教老头子和各位大师，都说公厕风水不好。现亲戚想买一栋三层楼商铺，目前一层的一大半被做公厕使用，一层剩下的是商铺，二三层租给社区诊所。亲戚打算将公厕改造为商铺。从风水上说，是否合适？是否能成为旺铺，有什么要注意的？

一层的一大半作为公厕，应该是很大的一个厕所了，旁边的生意都会受到影响，不用从风水角度考虑了，心理角度也很难有顾客愿意驻足，哪怕一些中心地带的闹市区都有影响。

当然我知道你问的是把原来的厕所改成商铺，这也是非常不明智的做法，风水里讲人自身的修养和运气胜过所在的环境风水本身，也就是说福地福人居，这就话有两层面的意思。

首先一个层面呢是积极向上的，比如说一些成功人士在地下室也能创业成功的，地下室创业的优势是可以深度的工作，外面的嘈杂琐事干扰不到他们，当过父母的同学都知道，一天三餐接送孩子上学然后还要辅导作业，这么一天下来几个小时就没有了，这个层面的意思好像是说一个地方风水不好有正能量的人住了也不会受到影响，其实不然。

福地福人居的本意是好的宅子自然会碰到有福的人来住，或者说有福气的人选择住宅的时候自然不会碰到那些风水不好的地方。这一点很重要，你观察一些城市就知

道了，一个片区和一个片区的气场是完全不同的，你到街上去观察路人的面容也不一样，有的片区人都面带笑容和蔼可亲，有的片区个个愁眉苦脸凶神恶煞。

这些片区也是有吸引力的，不同的能量场吸引不同的人来住，能量场不相符的住进来了很快不习惯就搬走了，如果买了房搬不走慢慢也被同化了。

小区也一样，一个好的小区邻里都热情，不热情的人进来了也跟着变的爱打招呼了，你们年轻人感受不到的，你们邻里之间见了面也不会打招呼，老年人才能感受到哪个小区有温度。

说这段话是什么意思呢，意味着你这亲戚很可能是个外行做生意的，所以才会选这么个地段，而且还在犹豫不决要不要拿来改造，之前一直和大家说现在的行情很冷淡啊，什么生意都一样，少创业，所以答案很明显了，你心中已经有底了。

一命、二运、三风水、四积阴德、五读书、六名、七相、八敬神、九交贵人、十养生、十一择业与择偶、十二趋吉及避凶、十三逢苦要无怨、十四不固执善恶、十五荣光因缘来。

一命二运是我们改变不了的，后面的十三条都是可以改变的，先后顺序各有各的排法，有人说不抱怨最重要，也有人说男怕入错行女怕嫁错郎，顺序可以不用考虑这么精细。

我昨天看到一条新闻说某平台一个司机被抓了，为了两万罚款喝了农药，后面跟了很多评论，各种感慨万千同情弱者，第一我们中国远远还不够强大，还是有很多工作岗位每个月只有 2000-3000 的薪水，还是有很多人辛辛苦苦工作买不起房子，这时候有很多人在下面抱怨我们的 ZF，抱怨我们的 GJ，千万不要做这样的事情，你跟着抱怨了自己也会被那个气场吸进去。

我们看待我们这个祖国要分两个层面来看，一方面发达的不得了，大部分三线城市甚至五六线城市的基础建设都赶超欧美平均水平，治安良好，很多人都在积极工作，女性的工作率超过了很多欧洲国家男性工作率，更不要说非洲拉美澳洲这些边缘大陆了，这才是中国的希望。

当然我们也不会闭眼看不到很多人工资低，生活没有保障，拼命工作还存不到钱，有很多人怀念毛时代说那时候没有这么多的不公，你们这些孩子是没经历过啊，那时候大家都穷都吃不饱饭，所有老百姓一心都想着建设国家，你们没经历过的一种单纯的幸福感。

现在最大的矛盾是什么，很多老百姓有钱了，买房子要摇号，车子到哪哪堵，另外还有一些低收入人群生活在温饱线上，水火两重天，分配不均的问题有一些年轻人受到了负面的渲染，宅起来要做佛系青年了。

还有读书无用论，寒门不再出贵子这些言论一度也流行起来，我们仔细观察一下穷人和富人的区别，你仔细观察一下后面的十三条富人做了多少条，穷人又做了几条。

风水、读书、交贵人、择业、择偶这些并非是富家子弟的专利，我今天要讲的这个话题也不是要挑起贫富差距的仇恨来，贫富差距的本源在于生产资料的掌握，我前面讲过一个人在社会中手里掌握的生产资料越多他就越富有，现在是知识化时代，知识也是生产力，中国从农业社会发展进入工业社会，再进入知识社会，大家看看富人的变化。

从最开始一些接近国企和矿山资源的爆发户式的粗放富豪，到现在互联网、知识

品牌的一些文人富豪，这个是转变，当然转变也不重要，重要的是大家看清楚本质。

什么本质，为什么有些人有钱有些人平庸甚至生活在温饱线下面，资源不对等导致的，你在埋头高考的时候别人已经陪着父母到处旅游增长见闻去了，你好不容易考进大学以后开始天天沉迷游戏，别人的父母已经帮他规划好职业生涯了，等你毕业还在投简历的时候别人可能已经被安排进了最好的岗位。

这种资源不对等的情况下，穷人的眼光限制了更加的不会去读书、交贵人，你们不要以为那些人都去拜一个风水大师就能获得什么好运，其实也就是加入一个圈子而已，类似长江商学院一样，互相交换信息，交换资源。小地方也一样，很多寺庙的住持和尚手里都有当地生意人士的信息，他们也愿意一起交流分享。

改革开放以后大部分从国企下岗的骨干人员搞起了创业，原先做建筑的一些敢贷款的人做了开发商，普通人接触不到这些，只能跟着后面打工跟着后面买他们修好的房子，这种不对等到了后面体现在马云、马化腾这些互联网企业上面。我们都还不知道 QQ 是什么的时候人家老马已经闷着脑袋编程序编了很多年了。

所以将来会是什么样子的，不论怎么变，贫富差距还是会存在的，你看现在一些学霸孩子从小参加各种活动，读清华读北大，穷人家的孩子放学回家玩手机玩游戏，你说到了未来知识在生产资料中占比的分量越来越高，怎么办还是跟不上。

所以出现喝农药这种事情，千万别跟着抱怨，把我上面列举的十三条好好看看，这才是真正改命改运的方法，每个人都可以去做的。为什么我们帖子里这么多同学反馈越来越好了，其实他们要么在读书，要么不抱怨了，或者养生每天都有正能量，或者学了点看相的知识以后更加敬重道了，当然也学会了交友学会了择业，变好是理所应当的，不变好的自己都不好意思来反馈。

帖子 800 万了，还有一小部分目标就实现了，感谢这一年多以来这么多同学的分享和反馈。

@岁月且过花且开 2018-02-28 10:03:42

主任看到我！主任看到我！主任看到我！

听主任一直在群里面谈论育儿的事情，看得多了，我也有一些自己的想法。

主任一直在推崇，家长陪孩子练字，画画的这个状态。有一批家长也在积极践行，陪孩子练字，读文言文，读古诗，孩子学习的同时，自己也在学习。

但是不得不承认，确实有一些家长，忙的时候比较多，没有那么多的时间，小孩子也未必能感兴趣。

在这里，我给大家推荐一种，适合幼儿接触传统文化的方式——读中国古典神话。现在的孩子，看过格林童话看过安徒生童话，却没听过精卫填海，没听过干将莫邪，这些中国的神话故事。

家长可以去书店选购以下几个方面的书。

第一，盘古开天辟地，女娲造人，夸父逐日，黄帝大战蚩尤这类的书。一般都是青少版的，有拼音，是故事，孩子可以自己读，也可以家长陪着读。

第二，寓言类。外国有什么伊索寓言全套，中国也有中国的寓言故事，像愚公移山，郑人买履。

第三，传统习俗。中国有很多传统节日，传统习俗，传统的神。比方说元宵节的来历，腊八节的来历，门口为什么插艾草，端午为什么赛龙舟。神农尝百草，灶王爷是谁，妈祖来源。有专门的书，大家可以去找找。

第四，中国名著青少版，漫画版，插图版。水浒传，红楼梦，聊斋志异，三国演义，西游记这些中国古典名著，经过了多年的发展，要电视剧有电视剧，要动画有动画，要插图版有插图版，要连环画有连环画。家长在挑选的时候，需要自己先看一下内容，不要购买一些近年来被改变的面目全非娱乐为主的书。

第五，历史。上下五千年，吴姐姐讲历史，写给儿童的中国历史。

第六，唐诗宋词，以及三字经等古时候用来小孩启蒙的内容。这个年纪的孩子，不一定能懂，家长可以带着孩子朗读，背诵，既然是要朗读要背诵，就挑选一些朗朗上口的，让孩子感受属于中华文字的独特韵律。如果要挑选文言文，需注意不要挑选生僻字太多，抑或通假字太多的文章，认识通假字太早，可能不利于孩子日后认字。

第七，网络视频。近年来网上有不少，传统文化小神童，又或者传统京剧儿童爱好者这方面的视频节目，可以给孩子看看视频。

关于儿童读书方面，从这七个方面入手，只要有心，都能找到合适的资料。前人在传统文化的弘扬上，已经做了很多努力，出版好了这样的书籍，家长在挑选时，一定要对书内容做一个先行判断。对于大多数时间不够的家长，每天抽出半个小时时间，陪孩子读读这些书。

在孩子养成读书兴趣后，只需要定期为孩子购买图书，与孩子交流心得即可。

还需注意一点，学传统文化并非排斥外来文化，学习的过程最好是以身作则引导，而非强求。

非常好的反馈，你看这么多优秀的孩子都在学习传统文化，将来这些都是共同语言，可惜啊，很多家长还是觉得学这些没有用，不如学点奥数和英语，一定要用发展的眼光看这个问题，中国文化将来才是引领全球的文化，英语也要学不要那种应试教育一般的死记硬背，2017 年开始英语已经不直接高考了。

禅海商道 2018-03-02

@小清新与小丸子 2018-03-01 22:34:58

主任，请教，本地有一所非常好的国学学校，虽建校不久，但是校长是德才兼备的，又年轻，理念是扎根于道德，绽放于世界。他自己的两个孩子也在这所学校。想请问，我也想把自己的孩子送去，可是觉得风险是注定与高考不一个方向了，觉得拿不定主意，这所学校从幼儿园一直到高中。请主任解惑……万分感谢

很多家长都会有这个误区，希望孩子去补习英语数学，现在这个思想一定要变通了，中国在刚建国那会要发展工业，所以非常重视数理化的教育，只用了几十年就把中国从一个文盲国带进了工业化，现在时代不同了，数理化已经成为基础知识了，就像识字一样，解放前能识字的就算知识分子了，现在不同了大学教育这么普及会识字懂数理化的都不敢自称知识分子，用发展的眼光看待这个问题。

社会还要发展，发挥大家的想象力，以后什么都智能化了，大量的一线工作被机器人取代，农业生产为代表的这些第一产业也会集约化，可能 80%的人群都要从事第三产业，我们国家现在的战略定位也是这样，我们的工业品走出去了，赚的是血汗钱，没有品牌附加值，只有文化走出去了才真正代表中华崛起。

欧美国家为什么要出资培养一批精英来抹黑中国文化呢，每年要花这么多钱给他们写文章，文化一抹黑民族自信就没有了，最直接的体现就是你这个国家想打造自己的品牌就难了，同样一双鞋子都是中国生产的，帖着欧美的标就是几千一双，帖中国

的标几百块钱没人愿意买，是不是，还有那些几万一个的手提包，道理也是一样的。

这是最直接的体现了，还有一些间接的都不好说了，光是品牌这一项他们就赚大了，你比如说苹果手机，我不是说苹果手机不好，它真的好，但是品牌溢价太高了，苹果一家手机公司在中国要赚多少钱，年轻人卖肾都要去排队买，不过那是早几年的现象了，现在不会再有了，我们这几年做的文化自信还是起到一定作用了，尤其是很多知识分子，企业老板很多都愿意用华为了。

所以这个大趋势你要明白，数理化这些都是基础了，将来的发展还会变，人才教育高考是个坎，过了这道坎以后进入社会以后比拼的是什么，就是我前面说的一句话“世事洞察皆学问，人情练达即文章”。

这是第一点。

第二点，学国学真的就对高考其他科目没有帮助么，帮助太大了，只是你们还没搞清楚关系，语文肯定不用说了，学国学能打下深厚的语文基础，而且将来说不定语文科目也要提高分数占比。

语文学好了，阅读能力强，这带来另外一个好处，孩子的理解能力强，很多课程他们在课堂上就搞透了，参加补习班的钱都省了。

我有一个战友的小孩子考上了清华，他晚上从来不会熬夜做作业，除了早上早起背诵英语，该玩的时候就去玩，他就是上课消化的好，理解能力强，什么题目变来变去他都会变。

后来又关注过一些学霸，他们的情况也都差不多，学习都不会非常吃力，很轻松的就考全班第一了，反而那些拼命熬夜补课的一般都在前十名徘徊。

所以作为学生家长，老头子力荐你们带孩子去学国学，一定不会错。

禅海商道 2018-03-05

给同学们看一个新闻：核反应堆中仅存的生物!

生命的神奇现象往往超出想像。科学家注意到一种罕见地生活在核燃料环境中的细菌。

该细菌名为 Desulforudis audaxviator，有人称它为“勇者菌”。由于这种细菌极为强悍，居然能在有铀的环境中茁壮成长。

铀是一种可用来制造原子弹的核燃料，其放射性即可杀死简直全部所知的生物。可是“勇者菌”不怕，不只不惧怕铀，反而使用铀，取得养分和能量供自己成长和繁殖。

“勇者菌”是一种杆状细菌。科学家于 2008 年初次发现，它生活在南非金矿地下约 2.8 公里的极深处，那里没有阳光、氧气、碳等咱们以为的生命有必要物质。但那里的放射性铀是“勇者菌”生计的环境。

据澳洲科技网 SciencAlert2 月 26 日报道，巴西圣保罗大学（University of São Paulo）的科学家以为，依据“勇者菌”的生命特征，能够估测外星生命能够不需求地球能量体系而存在。尤其是，木星的卫星木卫二“欧罗巴”（Europa）上可能存在生命。

现在，科学家不非常清楚“勇者菌”为什么不怕辐射，可是估测这种细菌可能使用放射物质在周围环境发生的硫，组成本身需求的核酸等物质。

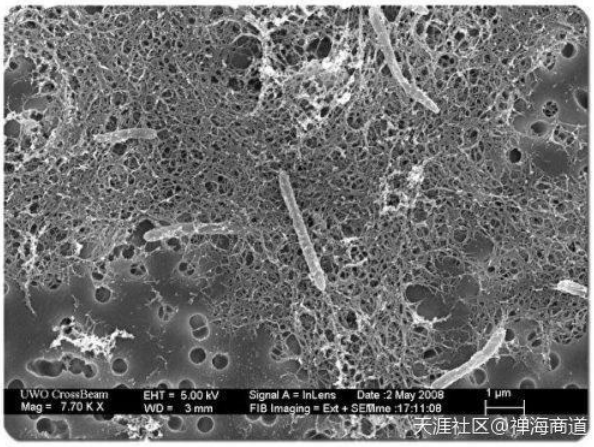
2016 年 7 月，《科学》报道，美国西雅图蓝色大理石太空科学研究所（Blue Marble Space Institute of Science）的天体生物学家迪米特里．阿特利博士（Dr.Dimitra Atri）说：“这种细菌引起我的重视，由于它的能量彻底是由放射性物质供给的。

“谁能说外星生物不会选用相同的做法呢？

“现在咱们寻觅可能存在生命的星球时，总要去看它有没有厚厚的大气层。但假如存在这种特别方式的外星生命，咱们就应该寻觅彻底不同的方针。”

英国圣安德鲁斯大学（University of St Andrews）的天体物理学家邓肯．福根（Duncan Forgan）估测，火星上很可能存在这种“勇者菌”。

《科学》引述阿特利博士的观念说：“这种细菌证明，世界之中任何方式的能量都能被生命使用。因而我想起了《侏儸纪公园》中杰夫．高登（Jeff Goldblum）的话——生命自己找出路。”



1、没有氧气的地方一样有生命

2、某些星球的居民发现地球以后可能会说：地球去不得，空气中全是氧，太要命了。

3、道生万物，阴阳五行，华夏文明的宇宙观绝非是那几个圣人观天象得来的，老子、庄子甚至更早的周公、太公，他们也是把前人的知识做了一个整理消化工作。

4、如果说前人是“原始人”，你愿意接受这个事实么？伏羲、黄帝、神农这些都是原始部落的酋长，因为没有考古依据所以教科书只能把他们定义为原始部落的领袖，实际上聪明人都不相信。

5、夏朝出现在各种历史中，却一直没有找到都城所在，就算找不到都城像样一点的城市也没有，到了商朝出土了很多精美的青铜器，很多工艺都是现代科技也实现不了的，那么如果夏朝是原始社会，商朝是怎么突然之间变的这么辉煌的？

6、有一些学者说夏朝的领地不在中国，甚至有把古埃及当做夏朝的，说埃及法老长的像黄种人，说埃及也是用的象形文字，而且说时间点上也对的上号，古埃及存在于公元前 2000-3000 年，正好是我们找不到的一段历史。

7、大禹治水治的是黄河水，他的出生年代大概也在公元前 2000 多年，这一点可以推翻夏朝在古埃及的假设。

9、大禹制九鼎安神州，九鼎后来成为皇权的象征，九鼎传到商朝，然后传到周朝，周王室没落以后，有一个秦王跑去举鼎吐血而死，这段故事正史是有记载，秦国出兵威胁东周索要九鼎时，颜率以赠鼎为由使齐王派军退秦救助东周；而齐国索要九鼎时，颜率以无法确定把九鼎运至齐国的路为由，打消齐王获得九鼎的想法。

10、秦灭周之后得了九鼎但是不幸落入淮河当中，秦始皇派人打捞数字未果，这么这么重要的振国之宝，是押运过程出了差错还是秦始皇故意要打破旧格局的自导自

演。

11、春秋战国的时候各国之间打的这么惨，游牧民族怎么没过来插一脚，反而秦一统之后却又耗尽全国之力去修长城。

12、秦之前诸子百家文化空前繁荣，先秦文化的深度有多深，深到很多文学、历史方面的教授专家都不敢妄谈，秦朝之前的华夏士人都有治国的抱负，秦之后也可以谈治国，但是要在一定的框架内谈，如果以此来评价秦朝的贡献，秦朝的罪状就天大了。

13、汉朝之初以黄老治国，鼎盛之后独尊儒术，唐初也是修生养民的治国理念，整个唐朝都是包容开放的，尤其是对待周边的游牧民族太开放了，给了他们发展的时机也教会了他们不少汉人的技术和文化。

14、汉唐之后华夏大地就一直悲剧连连了，几乎没有什么喜剧了，大家看这一段历史又很相似，唐朝作为当时地球上一颗最骄傲亮眼的明星，对所有异族都不设防，认了安禄山做了干儿子，差点把整个国家搞没了，游牧民族吸纳了华夏文明之后开始变强，这中间统治过中国几次。再后来到了清朝，闭关锁国，这个成语是我们中国人最害怕的一个词了，清朝也很冤枉，太开放了不行啊，你看我们大清还不是偷学了你们汉人的东西才上的位，所以一定要锁起来不要和游牧民族有什么接触，免得又重蹈父辙了。这么一锁不要紧，西方人落后了十几个世纪，没想到就是这一百年出了工业革命，把从中国学过来的火药做成了更先进的大炮，明朝那时候除了内政比较黑暗，军事科技还是不容这些西方人小视的，尤其是大炮技术，明朝的舰队开到现在的地中海、欧洲那一片去，几百条船啊，都是送礼去的，那时候欧洲还很落后，但是这些战舰和火炮一下子刺激起了几个海盗国家的雄心，也就是西班牙、葡萄牙。这是历史的一个小循环。

再后来清朝不行了啊，西方技术把我们远远甩在了脚后面，而且对中国还要技术封锁，或许唐朝和明朝的时候我们也会对那些游牧民族实行“技术封锁”，但是真的封锁的住么？锁自从发明之后就只能防君子不能防小人。

锁没锁住，我们靠着血汗工厂慢慢摸索，现在基本上都追赶上了，就连最先进的芯片技术也就差两三步路了，从工业规模上来讲已经占据了全球的半壁江山，师夷技长以制夷喊了两百多年终于实现了，这是历史的一个大循环。

人类最害怕的就是时间，我们在时间面前太渺小了，看了“勇者菌”的表现以后，我想大家应该都不再害怕了，万物万物什么都有可能，大道一定是循环的，生命也一定是循环的。

第 489 页

禅海商道 2018-03-12

@正願觀心 2018-03-09 19:46:13

特朗普要访问朝鲜了，老爷子怎么看这件事？朝鲜如果真的把核武器整出来了，我们不就很危险了吗？还有，如果朝鲜变成美国的小弟，和韩国统一了，我们国家会不会被制约的很惨？我们到底应该怎样解决朝鲜问题，是和美国当年解决古巴导弹那样处理还是继续放纵直到给自己的子孙后代埋下隐患？

朝鲜的问题很有意思，今天就八卦一下我们这个邻居。

我们知道现阶段世界竞争分三方势力，一方是欧美白人代表的基督教文明简称西方文明，一方是 YSL 文明，还有一方就是我们的华夏文明。

西方文明和 YSL 文明是游牧文明，华夏文明是农耕文明，这两套系统看着区别不大，实际上是完全两套体系，农耕文明注重保护耕牛，我们有很多朝代律法里规定过不准吃牛肉，耕牛是农耕文明的好朋友，农耕文明种粮食出来养猪作为肉类的主要来源。

游牧文明则不同，游牧文明主要是放羊，狗是他们的好朋友，西方的狗驯养的也很完善，很多种类的工作犬，中国人养狗都是看家护院用的，养大了会拿来当食物，当然我说的是古代啊，现代人养狗受西方人影响的很多，爱狗人士看到了这段可能会不高兴。

两种文明的思维模式是完全不同的，游牧民族掠夺是天性，从两牙开始搞全球殖民，英国起来以后海上打败了两牙继承了两牙的衣钵，后来的美国趁着一战、二战拾了英国的衣钵。

英国虽然一战和二战都是战胜国，付出的代价也非常大，日不落帝国的称号就是这么消耗没了的，之前的八卦里讲过这事。

美国吸取了前任教主的失败教训以后，换了一个招数来殖民全世界，发行美元，然后制造战争恐怖让这些美元财富再回流美国，这个路数大家都懂。

所以老美从来不去搞殖民，他只要在一些有纷争的地区玩平衡就可以了。

玩平衡需要一个假想敌，头号假想敌就是俄罗斯，俄罗斯莫名其妙的帮了美国很多大忙，拿欧洲来打比方，让欧洲人惧怕俄罗斯，欧洲人就要高价买美国的装备，关键时候制造一下战争阴云，欧洲的美元俄罗斯的美元就会跑美国去避险。

也就是说老美的套路很简单，程咬金的三板斧一样屡试不爽，把三胖逼紧一点，逼的三胖要破釜沉舟了，这时候谁最紧张呢，日本、韩国最紧张，赶紧买吧买战机买导弹，卖的都是天价，美元也跟着跑了。

去年特朗普叫的很凶，今晚就开战，还要斩首三胖子，那时候我和大家说都是演戏的不会打，这次特三会面也是演戏，日韩的钱收的差不多了，又该找下家去扎金花去了。

朝美是不可能走到一起去的，特朗普们释放的是一个信号，东亚还给中国，中国不要再插手中东那边的角逐，作为筹码来交换。

中国会同意吗，当然不会，中东打通了，一带一路畅通以后，日韩朝都是这一头附带的，你现在拿这个来换肯定不会换，迟早是我们一条船上的。

关于三胖拥核，这些都关系不大，印度也有核，巴基斯坦也有，都很落后也就相当于一个特大号的地雷，没有太大的震慑力。

话题又要回到开头，因为核武器的出现，很难在打世界大战，利益都是通过经济战来划分的，也就是说经济战取代了热战。

经济战又不是简单的收一下关税就能打起来的，需要制造地区之间的战争恐惧来实现，所以到头来军事还是起到很重要的作用。

三胖子这边屁事都没有，气眼目前还是在中东，老美为什么突然要和胖子和谈了，去年年底中东那边发生了一件大事，非常大的事情。

大家都知道的，土耳其反水了，土耳其揪着老美支持的库尔德死命的打，对于美

国人来说已经失去了叙利亚，现在又失去了土耳其，伊拉克暗地里也是亲中俄的，伊朗更不用说了，现在中东老美能出的牌只有沙特这些王爷国家了，王爷国家的战斗力大家都当笑话看待。

对于老美来说最不能接受的就是中东失守，把日韩朝台地区打包来换他都愿意换，当然这个交换肯定要价也非常高的，要价是整个中东的影响力。

如果我们这边同意交换，代表一带一路是黄了，我们退一步成了东亚霸主，短期内不要再妄想别的了。

我这么一八卦，同学们都笑了，你们都不会同意交换更不要说上头那些人了。所以特三会面谈不出来什么结果，也就是释放的一个交换信号，这边应该早就回绝了，剩下的就是走个过场吧。

我们的后人将来看历史的时候，我们现在处的这个年代将是有历史以来最精彩的一段，比楚汉之争、比三国，甚至比春秋战国还要精彩。

最好的编剧都写不出来这么精彩的剧本，最关键的是各路演员也都演得滴水不漏。

那我们从二战之后开始说起，现在大家都知道国际上有一句狠话叫做“破坏战后秩序”，五常国家经常拿这句话来说别人。

战后秩序说白了就是美国、苏联合法的领导（剥削）全世界，美苏是班长，法国、英国、中国作为地区小组长，剩下的国家都是被领导的。

两个班长竞争的时候，分别给了一众小弟很多好处，比如日本、韩国的工业体系是老美给的，我们中国的是苏联给的，当班长要给好处才能拉拢更多的小弟。

后来美国班长打败了苏联班长，美国成为了真正意义上的独一无二的班长，他开始重新划分全班座次表了，日、韩这些小弟负责中档产品生产，巴西、阿根廷、澳大利亚、非洲一票、中东一群、东欧一帮这些小弟负责资源开采，中国、东南亚负责低端的初级加工。

班长独揽大权以后做了这么一件事情，那时候中苏已经反目了，我们实际上也是向老美交了投名状才拿到这么一个低端生产制造的地位的。

这么划分好座次表以后，其他国家但凡有生产能力的都要消灭掉，比如南非、巴西、阿根廷、墨西哥，这些都划分为了资源生产国，原来有的工业必须消灭掉，所以你们知道的“中等收入陷阱”就是这么来的。

美国人的这个设计是非常好的，他老美只要玩高科技玩金融就可以了，中端产品日韩造，低端产品中国造，挖矿挖石油有广大的南美洲、非洲、澳洲、中东、南亚、东欧这么多国家来负责着，美国人可以过上永世无忧的富贵生活。

然而设计的很好，中间出了几个不愿意永世为奴的。

这里面英法德最先不干了，他们联合起来搞了欧盟，捆绑以后实力加在一起老美也头疼，最终还是用各种办法给压住了，英国脱欧大家都知道是怎么回事。

对于美国来说，联合起来的欧洲不是好欧洲。

欧盟联合以后的经济实力并不弱，但是军事影响力太弱了，只有德国人能打，德国又是二战战败国不能发展进攻性武器，所以欧洲和美国竞争只能捡一点漏，不是对等的竞争对手。

美国人也不怕欧盟能做大，只要鼓吹一下俄罗斯恐惧症就行了，俄罗斯是美国人拿来吓唬欧洲的。就像三胖是用来吓唬日韩的一样，只是三胖和毛子并非本心如此。

南非的工业当时很不错的，后来发生了什么大家知道，有一个总统叫曼德拉的美国人给他发了一个大奖，以资鼓励此人在南非去工业化过程中的贡献。

巴西、阿根廷、墨西哥这些家门口的国家不但要去工业化，还要贫民窟化，你们看新闻就知道了，墨西哥的一位女市长被毒贩抛尸街头，巴西的警察要开着装甲车去贫民窟执勤，混乱不堪的美洲邻居才是美国人的好邻居。

这当中还有几个小刺头，卡扎菲、萨达姆这些，他们要用欧元结算石油，他们要发展自己的民族工业，结果呢……

有一天当美国人收拾完这些小刺头以后，发现情况不妙啊，中国人竟然开始发展中高端工业了。

这是无法容忍的事情，你这是要挑战我老大的地位么，大使馆被炸了、各种闹事的也出来了，钓鱼岛也危机了，南海又危机了，印度也出来闹了，环伺整个周边没一点太平的地方。

结果呢都被智慧的化解掉了，反而偷偷的把手伸向了中东这个美国的命根子气眼所在。

怎么偷偷伸手的大家能够看到的新闻几乎被屏蔽了，大家搞明白一点就可以了，就凭俄罗斯那不断没落的军事实力和经济实力不可能在中东打赢了美国。

中国是怎么成低端的血汗工厂发展出来中高端产品制造能力的，老头子不讲大家都是亲眼目睹的，我前文说过，我们中国女性的劳动就业率比很多欧洲国家男性的还要高，这是多么勤劳的一个民族。

另外就是“山寨”了，都说苹果的新品还没发布广东人已经山寨出来了，这还是民间智慧，我们的一些山寨工厂都有这样的实力，上规模的科研部门的山寨能力就更不用说了吧。

山寨在老头子这里完全是个褒义词啊，精英们会说这是贬义词，模仿和改进是一个过程，比如说韩国、日本、印度没有模仿过生产先进战斗机的经验，他们就生产不出来歼 20 来。

中东如果按照美国人设计的剧本继续走下去还会再乱上一百年，东欧的那些国家比如乌克兰，乌克兰原来是苏联老二，有很强的工业制造能力，后来因为苏联解体，乌克兰的工业标准不符合欧美标准，他失去了市场，所以乌克兰一辈子都想加入欧盟。

然而这是不可能的，美国人不同意这不符合设计定位，欧洲人欺骗了他们很多年，总是不给她入欧，原因很简单这个世界上有生产制造能力的国家少一个总比多一个好。

拖了三四十年，乌克兰的工业能力拖垮了。

还有一个土耳其，土耳其也是脑袋削尖了要加入欧洲，结局和乌克兰一样，嘴巴上同意你的申请，来真的就免谈了。土耳其突然被打醒了，艾尔多安差点被赶下台，回过神来转身投靠了俄罗斯。

这下美国人损失天大了，要知道土耳其号称北约军事老二，虽然没有入欧他也是北约国家，正宗的记名美国小弟，小弟里面的老二反了水，而且不顾一切代价的攻击

自己的库尔德小弟。

这件事让老美太没面子了，股市从那天开始就一直在跌，美元也从那一天开始就没停。

美国的国策是什么，再工业化，也就是特朗普现在做的，把生产制造重新拿回来。

特朗普要打贸易战，对全球几乎所有国家的工业制品都准备都征收高关税，吃金融霸权的老本吃不动了，现在几个工业国家都吃亏上当吃出了经验来，各路防备的本事都不差，如果美国不搞再工业化，结局和当年的大英帝国差不多，最终慢慢消耗退出历史领导地位。

所以对于特朗普来说，到处喊着打架喊的很凶，实际上他是最不想打仗的，也是最怕打仗的，他喊着打是为了让这些地区产生恐惧，然后资本家就跑美国去搞投资去了。

这个设想很好，招数不再有什么效果，大家都不看广告看疗效，你真敢打中东就不会屡屡失守了。

话题八卦到这里，同学们最关心的问题一定也出来了，那么美国人搞再工业化能不能成功呢？

答案很明显，你说英国人当了这么多年强盗，你让英国人再回到工业革命那时候的工作状态你觉得是否能够成功？

曾经的海上帝国，如今造个航母不是漏水就是断轴，能开动的军舰都没几艘了，连最要命的军事工业都保不住，发展生产制造业只能是天方夜谭了。

美国人现在也面临同样的症状，他们培养了一大批从事金融和娱乐业的人才，突然让他们再回到二战时候的状态也不是不可能，可能性几乎为零。

所以特朗普把关税收这么高，最终买单的还是本国的老百姓。

八卦到这里，你会更爱国了。

如今不仅仅美国人懒、欧洲人懒，其实东亚人也懒了，非洲、南亚、中亚、美洲、澳洲那些人本来就懒，这个没得说的。

所以大家看看中、美、日、韩、法、德这几个制造强国都在干同一件事情，就是搞智能生产制造，用机器人取代人，送个快递都想用无人机了，这说明同样是生产制造大国也存在用工难的问题，人力成本太高。

这么一搞，而且是真刀实枪的搞，包括中国很多企业都搞了智能流水线了，这一下子堵死了其他国家以后再发展工业的大门。

你们说非洲、南亚、中亚、美洲、澳洲那些人本来就懒，以后还有没有希望再追上来，目前来看没一点希望。

但是突然某位领导人说“全球共同体”，发展一带一路带你们脱贫致富，哗，不得了，让他们再次看到了希望，只要不是美国铁杆小弟的都跟着签了一带一路的合同。

就连马尔代夫都签了，结果马尔代夫也出了事，印度在后面搞的鬼。

印度人是最纠结的，印度希望取代中国生产制造工厂的地位，因为他们人工不比我们少，关键是用工便宜，他觉得他是完全可以取代中国血汗工厂地位的。

按照一些经济学家担心的那样，确实中国的生产制造有被印度取代的条件，不过这个担心是完全多余的，首先中国不会同意，美国人这辈子最后悔的就是教会一个

亿人口的大国搞生产制造他现在后悔都来不及，欧洲人也不会同意，俄罗斯还指望印度多买他们一些武器装备呢。

所以莫迪的愿望和理念都很好，就是这个世界格局不在他那一边。

菲律宾其实也很打美国人脸的，杜尔特说好希望菲律宾成为中国的一个省，当然这只是一句噱头，说这句话的意思就是希望中国把菲律宾当成自己的一个省来看待，希望中国增加投资给他们提供生产制造的能力。

这也是曾经的美国小弟，大家都在看效果，杜尔特嘴巴狂成这样都没被收拾，三胖子还有什么好说的呢，今天的八卦到此结束。

老头子八卦的东西往往运气都比较好，很少有被打脸的，结局都还算接近，看完了不能光是觉得好玩就行了。

同学们该干点什么事情呢，希望大家多支持我们自己的民族品牌，少迷信那些日本、韩国的东西，日韩的产品也只有在中国被吹成一线产品，实际上他们的东西在欧美都是二流，本来定位就是这样的。

中国现在只有两个方向上落后日韩欧美了，一个是汽车，一个是芯片制造，结果好戏又上演了，欧美主张淘汰燃油车，好像欧洲不要几年就要限售了，中国也是，我们的汽车行业弯道超车的机会来了。

世界局势又跑我们这边来了。

另外就是多关心一下家里的女性，男同胞们具有懒的天性，除了少数创业的男性比较勤快，基本上我身边普遍都是男人懒女人勤快，我们的发展女同胞功不可没，以后能否持续下去女同胞也起到关键作用。

阴盛阳衰到底好不好，这么说吧，本来阴阳平衡才是好事，女性被禁锢了几千年，所以学习的动力很强，这个现象没什么大不了的。

@以撒 201504 2018-03-12 13:26:32

老爷子，婚姻遇到一个赌徒，一次次把家赌的倾家荡产，年近四十，现在要全家出去租房子了，这样的人除了分开还有别的路可走吗？ @禅海商道

劝合是妇女主任的工作，不过说点悄悄话，赌成这样他福报也耗尽了，你带着孩子离开他是合道的，中国人讲事不过三，以后其他同学面对这样的问题，教了三次还不改就可以离开了。

当一个渣男没有依赖以后，对他来说是一件好事。你不忍心拖了这么久，一家人都跟着受苦，不过呢千万不要悔恨这件事情，现在做也不晚，重点还是分析一下自己，看看自己的面相，是不是鼻梁低，或者颧骨高耸，或者是精气神弱。

我们帖子的宗旨还是没有变的，大家别忘记之前学过的知识，用知识武装自己，提高自己。

禅海商道 2018-03-13

有两位家长咨询小孩鼻炎的问题，说西医不停用药越来越严重，中医又见不着好医生。

大家对中医的误解还是很大，把希望都寄托在找到神医上，不要说神医了，各省排名前十的中医你去挂号都很难挂到，面对这样的问题普通人家该怎么解决，这些亚健康的小毛病，看又看不好，吃药又怕副作用。

亚健康是体虚造成的，不良习惯导致的，先天体虚等，比如这个鼻炎，中医认为是肺虚脾虚，所以你看得鼻炎的人精气神都不太好，三天两头又感冒了。

中医的精髓其实不是开方子抓药，你们看黄帝内经讲药方的篇幅才有这么几章，还都是穿插在其他章节里的。

假如你是上医治未病，你自己得了鼻炎你会怎么办，其实我之前文章里也都写过，后来整理在豆瓣的也写过一些，比如补肾听什么样的音乐，吃什么样的饮食，四季怎么保养，豆瓣我叮嘱一下诚远可以继续把之前整理好的慢慢发出来了，大家都去看看。

可不可以买点汽车行业的股票呢，之前我也选了几个行业里还不错的，不仅仅是汽车行业，后来很多同学劝我千万别荐股，这样离封贴就不远了，这事也就作罢了。

你拿比亚迪来说，他的电动技术很好，股票早也涨到天上去了，已经翻了很多倍了，而且炒比亚迪股票的还是巴菲特，几年前就布局了，这些大资本家比我们消息要灵通，要早好几年。

老头子几年前和大家说中国未来要在汽车行业超越，没人信，还有人恶言相向的，就像二十年前南老和我们说以后的世界属于中国，说中国的城市圈要往西走了，我们那时候也一样的完全不敢相信。

我们就在台下问老师，老师您是怎么预言出来的，老师说多看历史，你看历史都是这种规律，历史要循环规律超不出道，老百姓不懂历史只想过上好日子，但是老百姓光靠勤劳没有用，中国的老百姓没有不勤劳的时候，有这么勤劳的老百姓，只要读书人心念正，方向就对了。

所以我们一定要感谢我们的义务教育，这么多人都有书读，中间又有很多读书有成的，用他们的智慧加上老百姓的勤劳，这两点都有，超越那些发达国家都只是时间问题了。

第 490 页

禅海商道 2018-03-16

@创意中心 2017 2018-03-14 08:32:44

黄帝内经*四期调神大论。去年秋天开始接触，冬三个按照书上写的要求去做。第一注意保暖，第二要早睡晚起。坚持一段时间了。过完年后现在感觉身体状态比以前好多，就是早上五点多都能起来，并且工作一天不觉得累，不会像以前早上起不来，起来也昏昏沉沉一天，每天都觉得不够睡，即使长时间睡，也睡不够。

春三月，此谓发陈。感觉冬天要是没有按照自然之气运行，春天是发不出来的。春天的人容易昏沉，原来是冬天没保养好。春昏沉是果，冬逆气而行是因。

期＝气。

一天四时之气逆了，比如熬夜，第二天就算补了觉，也会四肢无力、眼黄、无食欲，一年四季之气逆了，道理也是一样的。

善学者师逸而功倍，不善学者师勤而功半。

老头子一直说啊：“最乐莫过读书，最安莫过教子”，上周我看到一个胖妈妈在打她的胖儿子，妈妈花了很多钱送他去上培训班，结果这孩子画也画不好，字也写不好，胖妈妈就边哭边打，胖孩子躺在地上双脚蹬来蹬去的反抗，蹬到妈妈腿上了，妈妈那大嗓门又吼起来了，棍子在她手里飞舞的更快了。

很多家长也都有这样的疑惑啊，说我在孩子身上几乎下了全部的功夫，结果还是没得个好……

前面有一位同学在找《怎么生一个好宝宝》那篇文章，文章就在公众号里啊，公号只是半年没更新了，文章还是在的。

@好好生活要幸福 2018-03-16 09:17:02

顶一下师父，经常看师父贴，时常记着师父的话，要多笑，要带着正能量，腰两边经常感觉好冷哦，有什么好办法强肾呢，师父公众号里的文章都看不到呀

豆瓣里有一篇

读书为己不为人，知而后行真智慧，乐天知命故不忧，顺天之数无不吉。

心理想不通的时候可以从老头子总结的这四句话里找，可以解决你们很多疑问。

禅海商道 2018-03-17

二师姐这个天道酬勤补充的好，“读书为己不为人”这句话原文是孔子说的：古之学者为己,今之学者为人，后来《颜氏家训》又引用了一遍。

古人读书是为了提升自己，现代人读书是为了向他人炫耀，这是两种境界，后者只能获得虚荣，前者才能明白那句“至乐莫过读书，至安莫过教子”

这两天有一个话题很热门，教育部给学生减负，要求公办学校不得补课，学生 3 点半放学。

这个话题我们前面聊过了，这是很失败很失败的一个决策，我对这几年的政策都支持，唯独这一条让我这个资深老五毛失望透顶。

幼年善博闻强记，孩子小时候就应该苦一点累一点，养成好的读书习惯，这样到大了还能继续拿起书本。

我所出生的那个年代没有任何课外书读，如果不是因为读了几本医书，我想我和另外那些农村老头子没有什么两样，小时候读过的书至今这个年纪都还能有印象，甚至看到了其中的句子还能联想起来前后两句，二十岁以后再读的东西可能过不了半年就全忘记了。

小孩子在幼年时期积累的童子功和读书习惯是非常重要的，毛 爱读书从小就养成的习惯，以至于他去世之前的日子还是躺在床上读书，他归功于从小养成的习惯怎么都不会改变。

如今 3 点半放学，大部分孩子父母都在工作，接送孩子的爷爷奶奶基本又没有教育孩子的能力，只能带着孩子去玩耍，甚至放任孩子玩手机游戏，你会发现身边那些给孩子玩手机的家长不是他们溺爱孩子，是他们实在不知道怎么教育孩子，只能把手机交给他们了。

中国的教育为什么一定要向西方看齐，提倡所谓的素质教育，搞所谓的寒暑假，寒暑假就已经是非常失败的败笔了，如今又提早放学，不准公立学校补课，这样发展

下去迟早和西方一样，培养少部分的精英，然后又培养出来大量的宅男、游戏男。

中国是靠勤劳加智慧，靠血汗工厂一点一滴的积累摆脱的贫困，而那时候我们的对手在养尊处优，如今有起色了却又步他们的后尘去了，这条政策的执行是的，是可以让精英家庭的孩子多出来更多的时间培养综合素质，但是大量的城市普通家庭的孩子怎么办，农村家庭的孩子怎么办？

对于普通家庭来说周六周日的课外辅导费已经让孩子家长很吃力了，如今 3 点半放学之后必然会催生大量的下午班，或者有钱人把孩子送到私立寄宿学校去，周末再接回家跟着上课外班。

我之前和同学们说教育行业非常有潜力，国家一定会大力发展教育行业，没想到竟是靠这么一条政策来执行的，这很西方，很欧美，其结果也会很西方很欧美。

什么样的结果看看欧美就知道了，那些医生、律师、艺术家，收入高的离谱，普通百姓工作愿望非常低，很多人宁愿拿低保也不想参加工作。我说特普朗搞的美国再工业化一定会失败，就是从这方面判断的，因为美国没有工业人口，精英阶层都做医生、律师、明星、金融去了，普通老百姓都在服务业，没有工业人口他怎么复兴工业呢。

即使我们有自信工业智能化能够走在西方的前面，但是中国仍然有十几亿人口，不可能有八九亿人都从事第三产业，总之这个决策非常失败，除非他们为了把教育产业化取代房地产拉动经济增长的地位。

教育的投资见效缓慢，而且投资失败率高，如此急功近利的把教育行业提这么高，不远的将来可以看到，学校会分特长班，分特长学校，一个城市考重点大学的就是那几个班几个学校，从幼儿园就开始竞争了。

精英家庭更精英，俗人家庭更俗人，这是非常短视的一条决策。

以后十年大家不用再讨论房子了，房地产已经退出历史舞台了，都准备谈教育吧。

禅海商道 2018-03-18

李敖走了！

李敖离世前亲笔信：

你们好，我是李敖，今年 83 岁。

年初，我被查出来罹患脑瘤，现在刚做完放射性治疗。现在每天要吃 6 粒类固醇，所以身体里面变得像一个战场，最近又感染二次急性肺炎住院，我很痛苦，好像地狱离我并不远了。

我这一生当中，骂过很多人，伤过很多人;仇敌无数，朋友不多。医生告诉我：“你最多还能活三年，有什么想做、想干的，抓紧!”

我就想，在这最后的时间里，除了把《李敖大全集》加编 41-85 本的目标之外，就想和我的家人，友人，仇人再见一面做个告别，你们可以理解成这是我们人生中最后一次会面，“再见李敖”及此之后，再无相见。

因为是最后一面，所以我希望这次会面是真诚，坦白的。不仅有我们如何相识，如何相知，更要有我们如何相爱又相杀。

对于来宾，我会对你说实话;我也想你能对我讲真话，言者无罪，闻者足戒。

或许我们之前有很多残酷的斗争，但或许我们之前也有很多美好的回忆;我希望通过这次会面，能让我们都不留遗憾。不留遗憾，这是我对你的承诺，也是我对你的期盼。

对于来宾，不管你们身在哪里，我都会给你们手写一封邀请信。邀请你来台北，来我书房，我们可以一起吃一顿饭，合一张影，我会带你去看可爱的猫，我会全程记录我们最后一面的相会，一方面是留作你我纪念，另一方面也满足我的一点私心：告别大陆媒体近 10 年了，我想通过这些影片，让大家再一次见到我，再一次认识不一样的我，见证我人生的谢幕。 谢谢各位!

很喜欢的一个老头子，看到他写的那段话，说 TW 是中国的乳 F，中国人不听话了美国人会来拽一下，日本人不开心了也会来拽一下，拽一下大陆这边就会很痛很紧张，TW 会拿大把的钱去买美国人的军购。

这个老头子看问题看的透彻至深，也就是这几天小特子签署了旅行法案的这几天，他没有坚持下来离开了。

这个东北籍的台湾老头，一辈子活的很潇洒，嘴皮子薄的像两页纸，眼睛清亮桃花带雨，耳朵招风地阁饱满，张扬中又极其稳重，最大的特色还是在于他的眉眼和鼻子，鼻梁高耸，加上脑门也大所以自命不凡。

总之这是我非常喜欢的一个老头了。

李敖去了，他 83 年的人生非常精彩了，坐过牢、竞选过首领、几个妻子都是貌美如花，得了癌症还不忘记写完他的书。

看了同学们关于减负的讨论，误区比较多。

中华传统教育非常注重幼儿的知识储备，因为少年儿童都有博闻强记的优势，到了中年以后很多人这个优势都会丧失，所以私塾教育，哪怕孩子读不懂也要死记硬背，教书先生都知道书读百遍其义自见。

二师姐转载的那一段话存在一个很严重的问题，学习琴棋书画并不是人人都要做艺术家，比如我拿练字来说，叫小朋友们练字不是让他们都去做书法家，练字的过程很磨练耐心和毅力，从学会拿笔开始，握笔的姿势家长一遍又一遍的纠正，这是非常锻炼他们的毅力的，会拿笔然后再一点一画的练习，大部分孩子在学堂最开始都是从长横和短横开始练习的，一个横要写好有天赋的都要上千遍的练习。

没有练过书法的体会不到这当中的乐趣，当你练了百遍之后还是写不好，不知道写了多少张纸了，突然找到属于自己的要领了，写了一页漂漂亮亮的长横出来，这时候好开心啊，这种付出行动就会有奖赏感、收获感，这种感觉很好，因为拿到这个奖赏实在太不容易了，比考试考一百分还要难。

继续深入开始写右点的时候，又卡住了，这么简单的一个点怎么这么难写，其实还是窍门的问题，右点写的时候找到感觉了，侧缝入笔，斜下正峰行笔，收笔的时候缓缓的抬起来，三点一肚一气呵成了，这又是一个大的层次跃升了。

刚开始我写长横的时候也是学着书法老师教的那一套，开头顿一笔，收尾再回一笔，写到右点的时候我觉得这个套路肯定是错误的，古人写一个横不可能要用三个动作来完成的，这样太不流畅了。

我就拿写右点的方法来写长横，开头侧缝稍微用力压一点，跟着中锋行笔，到收尾的时候顿一下，缓缓压笔收笔，一样可以写出来两头大中间顺的长横来，而且一笔呵成，没有一点拖沓。

当你用心去练字的时候其实就是在悟道了，市面上各种老师各种教法，他们不一定讲的都是对的，你练上一千遍以后自己的道就悟出来了。

这是其二，告诉大家琴棋书画都是好东西，要从童子功开始学最好，别指望读了高中和大学会再有时间玩这些个，到那时候谈恋爱都嫌时间不够用了。

其三，又是老话长谈了

孩子生下来是猫是狗基本都定了的，有的普通夫妇可以生出来灵性极高的孩子，也有大学教授生出来天赋平庸的子女的。

生个高灵孩子，教育上面省一半的心，孩子成就也高，生个抱怨、报仇的孩子出来，花再多钱都教不好。

所以我公众号里那篇《怎样生个极品宝宝》一定要去看，虽然那号已经很久不写了，文章还是在那里的。

禅海商道 2018-03-20

@侬声楚楚 2018-03-19 19:46:47

从来都是各路人物们谈格局，你们有听过人渣谈格局吗？

局，从尺从口。棋盘也。“尺”是规矩法度。棋易出错,故以尺相拘束。

简单点说每一个局都有它的规律，“格”就是分辨，世事洞明出来了。

人情练达就是“礼”，礼它又尚往来，我爹叫栓柱还是叫三公本质上也没多大区别。

明白了道理叫“知”有了“行”才能合出你的那个“一”。

下面开启拍马屁模式：

你要问我：我的“一”是啥？

那你就得学点面相找找自己的缺点和发力点，

学点八字看看人生的规律与大道的无情。

我很羞愧哪一样学的都不咋地，

还是没有找到我的那个“一”，

但楼主偷偷的泄露了天机，告诉我要微笑、节欲、多与人相处和多写点东西，还教我修心和玩气。

楼主说他最欣慰的是有人问他：廉颇尚能饭否？

两军对垒，对面的山头是廉颇，杯中酒温热，山头这边的交椅你敢不敢坐？

第一次牛逼吹到了我自己都觉得可怕，哈哈~~

二师姐单成了齐天大圣，我拍成了独孤求败，我很羞愧。

好了，我又要去搬砖了，你们继续。

躁起来，一起摇摆~~一起摇摆~~昨天看到一个小孩在唱，乐得我不行了，哈哈~~

春天来了

@梅雨怪的下雨天 2018-03-19 21:15:49

主任好，5 公里跑进 30 分钟:29 分 05 秒，写作篇篇上国家级，感恩主任

至乐莫过读书，读是知，写是识。

@水清若空 2018-03-19 19:12:53

最近遇到工作调动，合作过的同事都帮忙说好话，真的特别感动，有何德何能，

让大家帮助！一年前还因为公司内斗牵连而离职，这才过了一年时间，细想也无非认真和善助人几个字，只愿以后更能发挥自己所长，帮助更多的人。

人生有四种就像吃饭的道理一样：

一种，炸鸡翅+可乐，垃圾食品，没营养，但是口感好；

二种，很难吃的路边摊，没营养，口感也不好；

三种，厨艺不好的爸爸做的饭，难吃但是有营养；

四种，妈妈做的饭，好吃又有营养。

大部分人都从事着非常普通的工作，如何快乐的工作生活，就像吃饭的道理一样，其实一点也不难，多用点爱心。

喜欢垃圾食品的人你说他们知不知道这种生活方式是错误的？比如熬夜、玩游戏、邪淫这些生活方式和炸鸡腿+可乐有没有区别。大部分应该都是知道的吧，因为没有一个好妈妈、好老婆、好老师告诉他们生活竟然也可以过的像妈妈做的饭一样可口又有营养。

帖子有 800 多万了，也有不少同学都感受到了生活习惯的改变带来的面相变化，这也是老头子后来不再讲面相的原因，因为相本来就是变的，名无恒名，相无恒相。

@juneliky 2018-03-19 17:26:34

第一届全国文明校园的北京市广渠门中学教育集团理事长说：未来集团化办学将通过打破边界、资源共享，让各学校盘活教师资源，从供给制上解决公共服务的不平衡，实现学生利益的最大化。

不久的将来，优秀的老师、先进的实验室、设备，都是要拿来共享的，“名校效应”会越来越弱，公办学校和民办学校的水准要开始持平。

教育科学研究院的领导透露：未来的教育趋势就是“鼓励就近入学”，淡化应试，民办学校招生，不能挑学生，而是采取摇号。

然后，未来的教育趋势对家长也是有期许的，希望家长不再是“望子成龙”，而是“望子成人”。教育局领导对家长如是说：其实您对民族最大的贡献就是这孩子是一个正常的人，将来娶了媳妇能过日子，别天天打架、别恶狠狠，在工作单位能跟同事和睦相处、别三天打鱼两天晒网、别个性偏执，您就照着这个目标培养孩子，就是家长最大的成功。

——以上都是摘自新华网教育专区里面近期的新闻热点。但我估计，没多少家长看了会高兴，大部分只会担心小孩越来越平庸吧……

良好习惯和意志什么的，我很惭愧，读完大学，我就把它们和书本知识一起还给了老师，但却又不觉得可惜。一方面是发现学了那么多知识很无用，在生活真正能用会用的微乎其微，不删掉简直浪费内存；另一方面，那些靠所谓大脑奖赏机制培养出来的良好习惯和意志，其实都很假，用佛法的术语叫“五蕴的执着”。另外有本叫《自控力》的书讲了，多巴胺（得到奖赏时大脑分泌出来的东东）只能给人带来“快乐的希望”，却不是快乐本身。

这么说吧，有意志力和良好习惯的人不一定快乐，快乐的人也不一定有意志力和良好习惯。

讨论到最后，只关乎一个问题，你希望自己（或者你的孩子）成为什么样的人？本质就是，不同的世界观和价值观导致了人们做出了不一样的行为。

juneliky 2016-03-19 评论：发现少复制了个开头，中国教育报有篇叫《谈谈未来教育的逻辑起点》，观点也是相当精彩：在教育和学习方面，要超越狭隘的功利主义和经济主义，将人类生存的多个方面融合起来，采取开放的灵活的全方位的学习方法，为所有人提供发挥自身潜能的机会，以实现可持续的未来，过上有尊严的生活。

文化复兴，我们要唤醒的是骨子里不卑不亢的民族魂，叫“君子和而不同”，超酷炫的人格魅力，不是重拾书法和诗词歌赋。 以后还是不再多说了，等时代来敲大家的门，这年头信 dang 爱 dang 不会错的哦，不是党员也不在体制内我也这么说。:)

这个理事长还是很有水平的

@請問你哪位 2018-03-19 13:48:40

来反馈一下，学习了面相上的知识以后对于日常生活工作等都有很积极的意义。因为做的人力资源方面的工作，面试的时候就自然而然的用起基础知识，三停六府四渎五岳十二宫走一波，顺带把言行举止观察一遍，这个人就七七八八了，很有成就感。观气色这方面还是没有什么进展，望老师指点一下诀窍。生活里就有意思了，有时候聊到面相上的问题，朋友就叫给看看，遇到的情况多了，我还特意组织了一句声明：因为不以此谋生，所以我看到什么就说什么，觉得有用您听一听，觉得没用就是我学艺不精，勿怪勿怪。：D

写一些老师讲到或没讲到，但是准确率很高的有特征的面相，欢迎大家讨论补充。

1、日月角破相断父母身体有恙（讲这个一定慎重用词啊）

2、眉毛破相，对应边手足受伤（多应验）

3、高低眉,肩颈有隐疾。一般是长期，坐办公室，开车，打麻将，玩手机等造成的，没办法治，多运动肩颈部可缓解或发作迟一点。

4、鼻梁不正不光验颈椎有问题，还涉及到此人心术问题。

5、面无好痣，除眉里藏珠，还有类似毛爷爷那种凸起发红还长毛的福痣以外。面部的其他类型的痣都不好，具体参照对应部位的宫位与面部流年。宫位代表对应产生影响的范围，流年代表发生不好的时间，黑色不凸起的痣也代表慢性病，可以准确到发病时间甚至病因。（多应验）

6、眼睛真是肝部晴雨表，肝上一有问题，马上反应到眼睛上，一出问题我就喝菊花泡枸杞，效果不错大家可以用用。

7、卧蚕发黑或者不饱满，两种可能性，一是房事过度，二是脾气不好。

8、上嘴皮薄的人口才都好，有龅牙的易招口舌，牙齿不整齐的藏不住话。另外请教一下老师，做牙齿矫正有不有不好的影响？已经多个人问到了。一开始我分析跟纹眉差不多，但会取掉两颗牙齿不知有不有影响，又犹豫了不好乱说。

9、招风耳招财这个多人应验，但有新发现，一个是之前有师兄（师姐？）讲好表现，另外实权派大多不是招风耳。但耳朵有光泽，且耳垂有肉。

10、五脏对应五行，并反应到面部。中医五脏六腑是一个整体，并不像西医，心就是心脏，心脏出问题就抓住心脏动刀子。这里写一点个人总结的运用五行的道理看五脏的对应关系以及面部反应，希望能抛砖引玉。例：一个人经常发脾气，肝肯定容易上火，肝属木，木生火，泄水气。火大了，属火的心就难受了，心脏一不好，嘴唇就容易上火，严重的时间长了还会变成暗红色甚至发黑（俗称的嘴唇上火了，其实是

先从肝开始的）。肾属水，肝脏消耗大了，肾也遭殃，肾一缺水，卧蚕就发黑，甚至是瘪下去了。

11、相由心生，修心解决所有，多笑少生气，日行一善，面部三个月小改变，一年大改变。（亲身应验）与各位师兄师姐共勉。

反馈的好

@侬声楚楚 2018-03-18 20:06:48

说个对于我来说很悲催但可以博大家一笑的事

开始写毛笔字之前我连毛笔都没拿过，在网上看了一点视频寻思学习一下，很多都是左勾勾右勾勾一笔下去山路十八弯，分明是在画画嘛。

我又找了一些大师的字，龙飞凤舞写的是啥我也分不清楚。

要不还是横竖撇捺开始练吧，练了一段时间，发挥稳定的时候写的能看了，我突然不知道自己是谁了，觉得是时候跟大师们比划比划了，重点来了啊。

我把之前楼主送的一幅字的图片下载打印了一张，摆在桌子前，铺好了纸，笔蘸墨的时候手就开始抖。点根烟平复一下情绪，再再拿起笔哆哆嗦嗦写完，在凳子上坐了好久好久……

好了故事讲完了，其实对于我来说最悲催的是落下了手抖的病根到现在都没治好，哈哈~~

小伙子，楷书没别的窍门就是多练，等你手不抖了再来比试吧。

@higherpark 2018-03-18 17:59:32

对于孩子，家长必须身教，你都不喜欢就没法培养孩子的兴趣，要求孩子的，你先做到，那就是自然而然的引导。再者，所谓孩子自己的选择，前提是你给了她足够广阔的接触范围，而且是足够好的接触方式，轻松愉快之中孩子自己选择入哪个门。然后涉及到基本功的阶段，如果不是天才儿童天生就喜欢不让练都不行的，就只有苦练，没别的办法——当然这里还是要求家长得以身作则，而且你得真喜欢——琴棋书画都通神，有机缘学通了人生能得到很多高级乐趣，真挺值的，可如果只是逼着孩子学，当做投资，我觉得还是浅尝辄止即可。

让孩子学这些，家长得足够强大，有孩子的父母，我们共勉吧

要求孩子的你先做到!!!这句话值得其他家长也看看，认真看看。

@弄个自己的马甲 2018-03-18 17:31:15

因为自己有孩子，所以关于孩子的事多几句嘴。

古人说:因材施教。并不是简单地去问孩子想干什么，孩子在这个世界上才几天，ta 能知道什么？

因材施教是去观察孩子，理解孩子，引导孩子，然后培养他们的品德和习惯。

品德就是做个正直有担当的人，说实话这方面我做的不好，几天带孩子出去玩，她说有个比她大的男孩打她脸。首先我没看见，不知道孩子的话能不能信（有时候孩子确实会信口乱说，童言无忌）;其次，我不知道该怎么办，没遇到过这种事。只好安

慰她说，不疼了吧，妈妈揉揉就好了，不要去抢东西什么的。不知道这样会教出什么样的孩子，太多不确定。

其次是习惯，生活的习惯，学习的习惯，待人接物的习惯等等。比如我希望孩子喜欢看书，会给她买很多书，一开始讲给她听，后来她会自己看了，就自己看，每周末带去图书馆或书店，她看晾上小时书也不会烦。

比如生活习惯，为了让她早上 7 点起床，我都是 6 点半之前就起床，叫她起床的时候，整个人很精神，情绪也很稳定。现在即使不叫她，到点自己就醒了。

减负并不是让孩子想玩就玩，想干什么干什么，而是让孩子在语文数学学习之外，有时间去探索这个千姿百态的世界，能够有更健全的人格和习惯去迎接这个世界的挑战。

父母不能陪伴孩子一辈子，但是好的习惯和品德总能让孩子终生受益。

我们帖子里的同学越来越智慧了，前面 higherpark 说教孩子要自己先做到，马甲说养成习惯比什么都好，这都说到了点子上来。

腾讯+京东投资的蔚来汽车、华为+百度投资的威马汽车你更看好哪一个？

蔚来的量产车，电动，40 万起。

蔚来的概念车，造型确实很未来。

威马的量产车，电动，续航 600 公里，20 万起，没算补贴的价格。

前面说我们中国的生产制造领域也就是是芯片和汽车行业落后于欧美了，结果欧美人再次昏了头，非要强制淘汰燃油车，在同一起跑线上，以中国的市场+产能，结合互联网公司的炒作能力，汽车工业在 5 年以后完全可以从模仿到超越。

禅海商道 2018-03-21

@chongchong112233 2018-03-20 10:53:38

主任您好，我想问下，我家小孩，男，三岁八个月，想给他报个国学班，坐标深圳，家附近有个可以学国学的，昨天电话咨询了下，这个年龄段月学弟子规这本书，一个星期一节课，共一个半小时，还挺贵，要差不多 200 一节课，预约到这周六去试听下，希望主任给点意见

第一、书法是必学的，不论孩子将来做什么职业，科学家也好、教师也好，哪怕是街头小混混，能写一手好字都会被人另眼相看，所以书法排在第一位。

第二、《三字经》，这才是启蒙经典，孩子牙牙学语的时候就可以背诵了，当然到了七八岁再背也不算晚，这里面包罗万象，包含自然知识、数学、历史、礼仪……太多了，语境也美，读起来朗朗上口，可以受益终身的，而且有助于孩子语言发育，力荐排在第二。这个可以不用去培训班学的，家长自己带着读就可以了，别去花那个钱，学个弟子规要 200 一个课时，这是打着国学教育抢钱！

第三、《唐诗》，背唐诗的好处啊，对语境、语感、理解能力的帮助太多了，就像我前面说的，阅读、理解能力好了，再学其他知识都会事半功倍，理解能力不好的人学物理、化学恐怕要多付出很多汗水吧。《笠翁对韵》相比《三字经》和《唐诗》可以往后放了，花言巧语太多了。

第四、武术，这一点也很重要啊，千万别送去学跆拳道，中华武术是用来修身养性的，讲的是静中有动，练的是呼吸吐纳，还有蹲马步、青蛙跳这些练体能的，不像跆拳道、泰拳这些都是讲怎么制服别人的，杀气太重了。女孩子学体操挺好的，也是受益终身的。现在孩子都娇生惯养，体质弱的多，所以学点武术好处太多了。

第五、琴、棋、画、机器人、足球、乒乓球、表演、相声、主持人、奥数、礼仪、电脑、乐器、医学、生物、科技……可以让孩子多尝试一些，家长没事了周末带孩子去参加一些免费的体验课，多去体验一些，从中找到孩子们感兴趣的一门两门来，发现他们的天赋再制定学习计划，千万不要看别人都去学国画了你也送去学国画，邻居孩子学主持人你又逼着自己家那个内向的孩子去学主持人。内向的孩子不一定不

好，说不定你家孩子电脑编程很厉害，或者某个乐器很有天赋，你却整天逼着他去做个外向的人，孩子很痛苦，你又感慨学费白交了。

@ty_135413508 2018-03-21 08:12:29

师傅。孩子白天很活泼 精神状态很好 ，到晚上 不睡觉 哭闹 厉害时候打自己 打妈妈， 找人看了看 说是跟回人来了，送了送 当天晚上很好一觉到天亮，第二天晚上又不睡觉 哭了一会十一点多睡着了，到三点半又开始哭闹的厉害

受了惊吓，或者肝火旺，看看孩子的眼睛就知道了，如果黑眼珠凸出就是肝火旺，如果黑眼珠散而清就是受了惊吓。

这些都与有中医关系，不能盲目的迷信，可以去看下医生。

禅海商道 2018-03-22

老爷子请教下您，网上看道家的呼吸有两种，一种是吸气时肛部和阴部还有肚子用力收缩用肾部呼吸，呼气的时候肚子隆起。还有一种是吸气的时候放松肚子隆起，呼气的时候肛部和阴部收紧肚子用力收缩呼气。我用的是前一种，本来脾胃就不好，用这个呼吸法之后，大便就稀薄不成型了，我不适合做这个吗？

人体也讲究个顺，器官也要顺，很明显是吸气的时候肚子隆起，所以第二种方法更好一些。

另外道家讲的呼吸，其实还是以静、虚无为本，就是我前面和大家说的，就像你深度入睡以后的这个呼吸状态，气入的很深，自然达到位置。

第 491 页

禅海商道 2018-03-22

@ty_135413508

@宝儿康小儿推拿 回复的方法可以试一下，有些事情虽然没有科学依据，我们小时候受到了惊吓也都是这么过来的，不然怎么御医会有十三科呢，现在都失传了，不好说了。

禅海商道 2018-03-23

@五溪诚远 2015 2018-03-22 16:40:05

第一：iveryone 在内测，头部效应不明显，目前小白玩家众多，iveryone 暂时没有大 V 来搅场。

这对于新手作者来说，绝对是一个利好，特别是虽然没有名气但是文章确实写得好的人，在币乎会比较难出头，因为投资一个新人是冒险，而投资一个大 V 是稳赚不赔的事情。而且目前对于大 V 来说，币乎是一个更刺激的地方，文章的奖励直接用人民币显示，而 iveryone 要打开钱包才能看到。iveryone 的做法会少很多功利性，大 V 们无法在 iveryone 获得超额的收益，短时间是不会来这里的。这段时间也可以给新人作者一个积累和沉淀的时间，慢慢成长起来，也许等大 V 们发现这个战场更大，奖励更好的时候，新人作者已经凭借自己的能力创出一片天地。

第二：iveryone 的机制更公平，会使得用户更重视文章的质量而不是文章的作者——文章对我有用，我才会付款。如果我想买条裙子，我不会因为你是金马，就跑去买你的饮水机。iveryone 的分发机制基于社交——我看到好文，我认为挺有用，分享给

你。在这种分发机制下，文章也不在局限于热门，好文有可能因为一个大 V 的推荐而引爆也说不定，曝光的机会多很多。

而且币乎为了鼓励出新，7 天之后的文已经没有收益，这对于新人作者是很不公平的。新人作者需要花费很长时间来积累名气，等名气积累好之后，前期辛辛苦苦写成的好文，已经没有收益了。iveryone 并没有时间限制，好文可以无限制被转发，可能你一篇好文就够的上币乎发十几篇质量不佳的文章。

第三：iveryone 对内容传播者有奖励。看到好文，如果我转发了之后，有人从我这里付费，我就可以拿到奖励。内容传播者甚至可以拿到分销内容的 5 级传播奖励，所以预计以后会出现很多“慧眼识珠”的传播者，靠着发现好文就能赚取积分，而不是像币乎一样抢红包一样强大 V 的首赞。

第四：iveryone 不仅仅是区块链内容平台。它的范围更广，慢慢的可以扩散到币圈之外。对于圈外的人，那些大 V 的名气恐怕就没有那么有效了，大家都从 0 开始，相对更公平。

第五：玩法更多。不仅仅是文章，所有有特长的人都可以利用 iveryone 创建自己的智能合约，比如分享笔记，分享资源等等，以后可能会出现更多的玩法，吸引的不仅仅是区块链的内容创作者，还会有更有意思的产品出现。

附上我的邀请地址：beta.ivery.link/l/1978185

不知道这个所谓的区块链新社区是否真的有未来的“facebook”的潜力，大家评价一下。

区块链我一直都没弄明白的问题，所以前面很多同学提问我都没有回，大师兄发的这些还是有点意思，过会我也注册个号去玩一玩看一看再做评价吧。

道无恒态，BAT 不可能永远大而不掉，说不定区块链确实是打败他们的趋势。

今天不谈这个话题，再说就算它成了 facebook，我这糟老头子也不打算再换地方了，天涯也老了越来越冷清了，老头子就慢慢陪着它一起吧。

关税+加息，大家最关心的问题：

美国率先发起新一轮的对华贸易攻击，而且是套组合拳，对华贸易强制征收关税，另一方面宣布加息促使美元回流，又签署了旅行法案顺带向我们施压。

这时候崩溃党们又开始欢呼跳跃了，这也是这套组合拳当中的一招，配合他们主子舆论造势。

稍微明眼一点的人都知道，美国对华打贸易战，中国不可能不反击，杀敌一千自损八百，双输的局面，所以看结果就知道了：

那边美股跌、美元跌，这边 A 股跌，RMB 也在跌，说明全世界的老百姓现在都在坐等中美两家掐起来，等着看戏呢。

黄金不用说，肯定是涨的，欧元也在涨。

特朗普的理念和希拉里不同，特代表的是其国内的实体工业阶层，顺带包括实体产业工人，特的竞选演说也是驱逐墨西哥等各国非法移民，复兴工业为美国劳动者提供更多的工作岗位。

所以特一直在像普京示好，希望联合俄罗斯打压中国，这一招如果实现了，对中国来说是一次灭顶之灾，但是好在美国的两党代表的利益不同，希拉里失败之后报复

特朗普，给他戴了通俄门的帽子，普京也就死了心，在这一点上还是要感谢希拉里的神助攻的。

从很多方面来看，特这个总统当的很窝囊，自己的团队都被各种原因给下了，美国金融立国以后金融家的影响力要远远超过实体企业家。

特朗普喊了这么久的打贸易战，金融家派出来不少砖家出来写文章警告特，特的做事风格一贯很任性，几乎不考虑别人的感受，为什么贸易战在这个时间点开打，主要来源于土耳其和叙利亚的刺激。

叙利亚总统亲自跑到了战区站在战车上助威，土耳其那个多安搞赢了库尔德以后又口出狂言，金融家这时候也坐不住了，失去中东就意味着失去了对石油的控制权，失去了对石油的控制权美元霸权就要大打折扣，这是金融家们不能接受的。

双方妥协之后，时间点刚好。

在此之前，特是要和三胖会面的，而且炒作驻韩美军撤兵的事情，这都是在暗示中国，拿东亚和中东做交换，我前面也讲，中国肯定不同意这个交换，中国这边明摆着了要把一带一路坚持到底，你打你的牌，我打我的牌。

谈不拢以后，美国急了，这样下去肯定不行，撕破脸也要搞起来了。

同学们会想，哎呀打贸易战我们损失会不会很大。

损失肯定会有，但是中美贸易我们每年的顺差是 2780 亿美元，特朗普要的是减少 600 亿，就算他的这个目标实现，仍然有 2000 亿美元，这个帐一算，大家应该都看明白了，损失有点小痛。

美国人不一样，他不仅仅是对中国多收关税，借着这个局，他是收向全世界多收关税，特的这个做法和大清朝闭关锁国没有什么两样，所以从长远的角度来看，我们再走出去，特在封闭自己，大势在我们这边。

另外收关税并不是收中国的钱，是加价给他们的普通消费者，这时候老美经常进口的一些产品就要选择去欧洲买，或者自己生产，从欧洲买或者自己生产肯定成本不会低，甚至加了 25 的关税还会高于从中国进口。所以 600 亿的这个目标不一定会实现。

中国贸易报复，报复的对象肯定是苹果为首的高科技产品，比如现在一台苹果手机 5000 元，加税以后卖 6500 了，什么样的消费者会受到影响呢，也就是那些买的起苹果的或者卖肾也要买苹果的一批人，对普通老百姓的消费影响不大。

从对普通消费者的保护角度考虑，这方面我们也有优势。

当然还有更重要的一点，我们现在落后于美国的也就是这些高科技产品了，这恰好又给国内的华为、小米创造了进步的空间。

所以外交部很强硬的说：不怕美国打贸易战，打了必然报复。

前面和大家八卦的时候说了，中国的游资都被锁到房地产里面去了，美国的锁在他们的股市里，两家防备的都很好，这场架打的也都是虚招，你揪我耳朵我就揪你头发，目前还不会拼个你死我活。

长期这么揪下去，两边也吃不消，欧洲那边都在偷笑呢，你们再揪狠一点吧，到时候美国的李嘉诚，中国的李嘉诚都来我们这投资了。

揪的时间久了，美国的金融家们都跑欧洲去了，对美国来说就是灭顶之灾了，当然我们这边也不舒服啊，究竟会茬到什么时候就不好说了。

毕竟俄罗斯在叙利亚卖了几场血，将军死了好几个了，中国人还在外面只出钱不出力，怎么也说不过去了。

所以只要特普朗不收手，中国也不会认怂，陪他继续玩吧。

毛 经常说，敌人打敌人的，我们打我们的。鬼子来扫荡了，我们就非要摆好阵势和他们拼么？国军已经吃了无数次亏了，打阵地战除了常德保卫战都是溃败啊。

所以继续发展一带一路，继续发展高科技产品，用互联网+挑起智能工业革命，这才是未来最关键的趋势，不能一叶障目因为两家茬架把未来给丢了。

所以要买车的同学可以看看华为的威马或者腾讯的蔚来，手机一定要多支持一下华为，处理器都是国产的。

大宗商品肯定会继续涨价，包括运费都会涨，同学们还要收缩一下，能在家吃饭就在家吃饭，买电子产品多考虑国产的。

对于底层的老百姓来说，影响不大，送快递的、送水的、保安、服务员还是招不到工，影响大的就是那些整天在外面吃喝，买东西要买高档产品的一批人了。

现在老共也对美股施加了压力，要阿里、腾讯、京东这些互联网企业从美股回 A 股，这些家伙也都纷纷表态支持，赵大眼事件对他们影响很大。最近没看到赵大眼的新闻了，应该被娱乐圈和金融圈双封杀了吧。再说阿里、京东是不是“国企”谁又知道呢，说不定已经国资控股了。

到点了，区块链完全是两个概念，一个是大战略，比互联网+还要超前，一个是拿来圈钱炒币的击鼓传花游戏。

大师兄发的那个我下午去看看，如果是割韭菜的游戏我就把他那帖子给删了去，这帖子也没什么人打赏了，也没喷子了，我时不时更新一下，回答一些问题，快活着呢，最怕你们发一些类似的链接了，上次的事情还影响着我呢。

另外你有时间帮我把整理版的每天发一篇吧，出书的事情必须尽快落实了，实在不行就用香港的书号了，不能再拖着了。

禅海商道 2018-03-25

《区块链 参考架构》标准是由工信部指导下的中国区块链技术和产业发展论坛发布。论坛由中国电子技术标准化研究院联合蚂蚁金服、万向控股、平安保险等机构共同成立，侧重区块链政策、理论、技术和标准研究。

标准的起草单位有中国电子技术标准化研究院、万向控股、蚂蚁金服、微众银行、平安保险等，此外还有多位专家参与起草工作，同济大学马小锋领衔产学研评审专家团。

这里面蚂蚁金服、微众银行、平安保险大家都知道了，BAT 的其中两家，百度好像又落伍了，平安保险也都熟悉，最不知名的是万向集团。

万向集团是鲁冠球创建的一家农用车厂，通过不断的发展最终成为了汽车传动行业的标杆，也就是主要做汽车配件当中的传动部分，而且在国际上占有率非常高。

万向在 2013 年开始转型，收购了一家美国的锂电池公司，开始耕耘电动汽车行业。

2015 年万向成立了中国第一个区块链实验室，万向区块链实验室是中国区块链技术的最早倡导者，成功整合了国内诸多领先的行业资源，是国内研发和技术实力最强的区块链研究机构。

所以才能够和 BAT 一起参编工信部的区块链标准。

百度李彦宏认为区块链还处在早期阶段，要等那些炒币的都销声匿迹了才有希望，所以百度在这方面的投入很少。

也就是说目前国内正儿八经的涉足区块链业务的只有万向一家，虽然京东和腾讯都发布了区块链白皮书，还都处在理论阶段，万向实验室已经有两个项目开始运作了，一个涉足的游戏领域叫魔橙，一个涉足的医疗领域叫好大夫。

同学们可以多关注一下这两家企业的发展情况来了解区块链。

看了万向实验室里的项目，也都还在初级阶段。

走在最前端的万向都是如此，正如 BAT 大佬们说的一样，现在搞区块链的大部分都是炒币的。

@吃猫的奶酪 2018-03-23 20:49:19

老师，我有个疑问。生个健康灵性宝应该是父母或者祖辈多行善，积阴德。下一代会比较好吧。

当你每天充满微笑面对众人的时候，本身就是一种行善积德。

谢谢分享!:） 我一个校友，几年前了聊天听他说的，他外甥在几百公里的地方被大狗吓掉魂，结果孩子姥姥在老家用孩子的衣服叫魂，然后小孩立马就好了……我听到的时候，觉得好神奇啊。

失传了，以前十里八村都有这么一两个仙姑懂祝由的。

看看高盛是怎么评价中美贸易战的：

美国从中国进口的产品价值不仅从金额的角度来看颇为庞大，消费品行业，如玩具和雨伞，中国占所有美国进口的 80%-90%。同时，中国在美国进口的家具和电子产品中所占比例也非常高。

美国对中国的贸易顺差主要集中在运输和农产品领域。美国公司占中国进口比例最高的领域，是飞机及其相关部件，占中国进口份额的 63％。美国也向中国出口其他运输设备，如汽车，但在中国汽车进口总量中占比较小，约为 20％。

数据显示，中国的研发投入已经从 2000 年不足 GDP 的 1%，提升到了 2.1%。而在智能手机和汽车等市场中，增加研发支出有可能提高市场份额。中国手机厂商的全球市场份额从 2011 年的 11％，提到到了 2015 年的 33％。同时，中国汽车厂商全球市场份额业从 2000 年的 3％上升到 2016 年的 12％。

2016 年 3 月，全国人大提出了“中国制造 2025”等计划，直指一个关键目标：提高增值制造业供应链。因此，2017 年 2 月发布的中美经济与安全评估委员会 2017 年工作人员研究报告指出，最近的五年计划“正在继续转变……将经济从基础设施和出口行列再转向更多消费带来更高附加值的增长”。

为了加速这一转变，政府重点通过技术转让，调节外资和技术进口以及促进中国技术出口来升级新兴产业。“中国制造 2025”计划便进一步寻求“建立具有全球竞争力的国内企业，目标是在国内和国外逐步取代国外技术和产品，采用当地先进技术和

产品”。

以半导体行业为例，因为其是“几乎所有电子设备中的关键组成部分”，“它们代表了具有潜在军事应用的多种系统的核心”。因此，中国便尝试提高该行业的竞争力。数据显示，2015 年全球半导体出货量中有大约 30％进入中国，而中国的公司芯片销售仅占全球市场份额的 4％。相比之下，美国半导体公司的半导体市场份额约为 50％。

因此，为了提高自身竞争力，中国企业尝试收购与外国半导体相关知识产权：数据显示，2015 年，中国投资者试图收购 21 家不同的国际芯片制造商。此外，中国公司正与越来越多的美国公司建立合作伙伴关系，这些公司与英特尔公司、高通公司，部分原因是为美国公司提供了最大的销售关系半导体地理市场。

看了高盛的数据分析同学们应该瞬间明白了吧，这场贸易战美国必须打，再不打汽车和芯片行业必然被中国拿下来，当然特朗普的贸易战只能短期的拖延一下这个过程，反而中国可以借着贸易战的噱头加大在这两个行业的投资和收购计划。

禅海商道 2018-03-27

@higherpark 2018-03-26 21:53:32

@禅海商道

偶然看到天坛建筑房梁上一处八卦图，排列方式我好像没见过，请教老爷子这种排列有何含义？

这不是八卦图，这是《奇门遁甲》里的八门：休、生、伤、杜、景、死、惊、开。

代表八个方位的生克关系，一看就是开国后的放法，天坛可不是旅游景点，再具体的就不能细说了，自己悟。

禅海商道评论：另外从你相册里把这个图删掉吧，这个东西最好不要发出来，全网你都搜不到第二张这个图的。

@juneliky 2018-03-27 09:05:00

转发下天涯名人雾满拦江的文章《玩的能力让我们的人生距离拉开差距》

（03）

从匮乏时代走来，有些人不仅不会玩，甚至连认知都被贫困所压抑。

我有个长辈，下乡扶贫。

他到了穷乡村，访贫问苦，发现一件奇怪的事儿：

当地粮产极低，而疏菜昂贵。可是当地人不种疏菜，因为粮食都不够吃，哪有闲心种菜？

于是他就建议大家种菜。大家都用奇怪的眼神看着他，认为他不是个正经人。正经人哪有不种粮食，只种菜的？

但有几户农家，听了他的话。改种疏菜，当年收入飙高。

次年，更多的人家改种疏菜。当地成为有名的菜乡，有了钱开始机械化，慢慢的脱贫了。

这时候我的长辈才发现，人会被自己的认知困住。只做认知中“有用”的事儿，“有用”之外，全是无用的事儿，是不正经。

有用的范畴越狭隘，认知就越贫困，越不懂变通。

（04）

饥饿时，只有食物才有价值，疏菜都被视为不正经。

这个阶段的人，甚至会认为读书无用。因为知识变现的周期太长，真的等不及。

吃饱后，人们开始追求质量，追求精美，追求品味。人的认知范畴，就开始扩张。

到得不再有心理的匮乏感，人们就开始追求文化娱乐、精神享受。

读书、休闲、娱乐、虚拟互动，开始从“无用”地带，进入到社会化大生产领域。

（05）

据统计局发布的公告，2017 年，中国恩格尔系数已降至 29.3%，达到发达国家标准，接近富足水平。

恩格尔系数，是计算食物支出，所占全部支出的比例。以此来衡量个人与国家的幸福程度。

如果一个人，赚到 100 元，98 元用来吃饭。那么他的恩格尔系数就是 98%。他收入的 98%用以活命，那么他就没钱发展自我，就不幸福。

如果一个人，食物支出很低，比如说他赚到的钱，只有 10%用来吃饭，那么他就有更多的钱，享受人生。

恩格尔系数降至 29.3%，意味着十几亿的中国人，从匮乏时代走出，转而关注自身的发展与幸福。

（06）

文化产品的需求，面临井喷爆发。

未来 30 年，文化产品不仅动态虚拟，而且呈互动态势。如果对虚拟互动文化及市场一无所知，就如始祖人生活在现代社会。生存难度，可想而知。

北京大学新开了一门课：《电子游戏通论》。这门课的目的，无疑是为未来的经济发展，提供前瞻性人才。据授课老师陈江说，此课为选修课，上限定为 120 人，结果选课“爆掉了”，第一次上课，教室里就坐不下，换了大教室，还是坐不下。

这么多的人来听课，是因为年轻人知道时代发展的趋势。

春江水暖鸭先知，人不可与趋势为敌。

——但，并不是每个人，都能够洞悉未来的趋势。

（07）

时代的发展，是个“看不惯”的过程。

什么叫看不惯呢？

——人们对于自己出生时就已经存在的一切，技术及艺术，都认为是理所当然的存在，是世界的一部分。

——而对于新出现的文化产品及现象，处处看不惯。动不动就人心不古，世道崩坏。老一辈子的人，对影视深恶痛绝，认为影视不能吃也不能喝，晦淫晦盗，应当禁绝。半老半不老的一代人，对虚拟互动文化产品看不惯。极端的观点，甚至认为应该封堵未来发展，禁绝虚拟互动时代的到来。

近日，多位两会代表委员提议，要求严控游戏。

有位政协委员的理由是：我朋友夫妻俩，分别是清华和北大的学霸，孩子居然考不上重点中学，就是因为玩游戏。

这个……学霸的儿子，就必然是学霸吗？

那农家的孩子，就只能一辈子吃土？

著名翻译家文洁若，曾说过一件事：1946 年时，清华大学校长梅贻琦最小的女儿梅祖芬，考清华落榜，补习了一年才考上。同年落榜的还有大哲学家冯友兰的女儿宗璞、以及大学问家梁启超的孙女儿梁再冰。

比学霸更有份量的哲学家、思想家、清华校长，他们的后人都不能重现上辈的风彩。学霸的孩子不太学霸，岂不是正常之至？

跟游戏有个毛关系？

（08）

180 年前，30 岁的科学家法拉第，在伦敦展示世界上第一台发电机。一位贵夫人不屑摇头：这东西有什么用？

法拉第反问：夫人，刚出生的婴儿有什么用？

——他那在贵妇人眼里没用的东西，为整个世界带来了光明。

（09）

技术至伟大之处，就在于把抽象的知识与思想，予以具象化、可视化。

早期，人类是结绳记事，而后发明出抽象的文字，造纸和印刷术的发展，让人类文明进入快车道。

影视文化的崛起，让人类第二次认知破局。那些抽象晦涩的文字符号，终于转化为活色生香的动态画面，让更多人认知、了解，加入到文明进程中来。

而现在，我们正面临着又一场认知大革命。

虚拟文化将彻底颠覆这个世界，颠覆所有人的认知与所有行业。想一想，不过是几年后，孩子们可以通过虚拟互动课堂，听孔子讲课，与老子对谈，与苏格拉底、柏拉图等所有的思想家交流，与徐霞客一起探险，与诸葛亮一起读书。而让政协委员与人大代表忧心忡忡的电子游戏，就是这个时代的前奏。

（10）

刚出生的婴儿，是没用的。

没有一项技术发明，甫一来到这个世界，就金光闪闪滴着有用的机油。

电子游戏的发展，如婴儿成长，也如此前一切价值文化产品，必将走过人性认知的全过程。

第一步是消磨排遣过程，是纯粹的娱乐。如家长们痴迷的纸牌麻将。

第二步是怡情与品味过程，玩乐成为精神寄托，渐成时尚生活方式。

第三步是进入教育领域，与古老的智慧相融并，并最终构成文化思想的本身。

第四步是构成新未来时代发展的基础。到了那个时代，认知再次遭遇挑战，人们会认为电子游戏才是有价值的，而新出现的技术与文化产品，是没用的。

这四个阶段，就是人类一切文化产品所走过的路，从消遣，到怡情。从授教，再到传道。而贯穿这四个过程的主线，始终是一个玩字。

是那些最会玩的人，推动世界发展。

（11）

玩的能力，让我们毕业后 20 年甚至 30 年的人生，拉开距离。

（12）

孙中山先生说，世界潮流，浩浩荡荡，顺之者昌，逆之者亡。

有人说读书无用，他就会丧失在知识发展领域的所有机会。

有人说电影没用，电视没用，他们就会失去在影视行业的发展机会。

那些说电子游戏没用的人，他们还停留于古旧时代。所以恐惧，只是因为自己太弱，无力掌控。

幸好，知识界始终是理性的。据开设了《电子游戏通论》的陈江老师说，在北大中文系，还有位老师开办了电子游戏与文化课，而电子竞技的专业很多学校都有，比如上海交通大学有这样的班，讲游戏设计。

未来 30 年，你是时代的设计者，还是看什么都不顺眼的落伍者？

跟上这个时代吧，孩子迷恋网络，那是为父母者没有给孩子足够的安全与理解。正如法拉第所说，刚刚出生的婴儿，不仅没用，还连拉带尿，哭嚎连天。你必须以极大的爱心，与时代同行，与孩子一起成长。所有人终究要度过这个艰难的时刻，人生一切皆是选择，往者不可谏，来者犹可追，我们要做的事情只有一件：不要闭锁心灵的认知，妄断擅论，免得你无法拖住历史的脚步，反遭无情辗压。

juneliky 2018-03-27 评论：敢情这帖里的家长是来老爷子这里喝鸡汤然后回去鞭策自己孩子的，那确实跟传统文化没关系，甚至跟爱国爱党都没关系，因为你们也不会真正关心未来的共产主义需要什么人来引领。

自己的眼光格局明明都那么狭隘，还天天大愿力大格局的灌输小孩，这心态就典型的空手套白狼，要不就是逻辑混乱妄想太多，期望越大失望越大，自寻烦恼。

关于小孩子放学以后是应该玩还是不应该玩我来给你们做个裁判。

读历史要把自己的心境融入到那段历史当中去，看问题一定要融入这个问题所处的环境，不然你们这么多课都白学了。

一、大部分朝九晚五的普通家庭。

现在堵车是常态，小城市还好可能 5 点下班 6 点多能到家，大城市就不要指望了，还有很大一批上晚班的父母，小生意人，经常加班的白领，他们回家的时间就更不好说了。

这样的家庭一般都是由爷爷奶奶外公外婆来接送孩子放学，不要说爷爷奶奶没办法带着孩子玩那种边玩边学的游戏，我有时候会到外面去吃个饭聚个会，你就看隔壁的这些 80 后父母们，他们当中有很多会把手机给孩子了，让孩子在那打游戏或者看动画。

父母双方经济条件能够支撑其中一个全职在家带孩子的，通常这样的家庭已经算高收入中产家庭了，或者是爷爷奶奶条件比较好，经常给点补贴。从 80 后开始有相当一部分年轻人已经非常重视下一代教育了，他们即会给孩子素质教育去鼓励教育和乐趣教育，也会注重奠定孩子的基本功，甚至还有一些家长周末带着孩子去爬山只带水不带干粮，让孩子从小学会吃苦挨饿的。

这个比例有多高呢？

当时我提出这个问题的时候针对的是什么样的人群讲的？

以前能考上清华北大人大的那些学生里面会有一半的书呆子，现在在看考上清华北大的这些学生，个个都不得了，除了成绩好，还有很多其他方面的特长都让我们生出一身冷汗。

所以我那天说那个提议要把全国优秀的教育课程都排成视频分享给全国的孩子的那个教育会长，这个意见太好了，这不就是去中心化么。

现在中国拼了命的在发展智能制造，以后什么概念啊，大部分人都不参与一线工作的，你看中国有多少人，到时候后有几亿人怎么办，都闲着会闲出病来的，不像以

前还有个地方旅游，现在已经是到哪旅游哪里都人挤人了。肯定要发展文化产业，第三产业当中最有前景、最能吸纳剩余劳动力的就是这个产业了。

到时候一个画家后面跟着一个团队，一个作家后面跟着一个团队，一个不知名的运动员、小明星什么的后面都会跟着几十个人负责他的饮食起居什么的。不要觉得这是不可能的事情，一定会发展成这样子。

这就是历史趋势，数理化学的好的去做科学家、医生，情商高的就多培养他们的特长，我一再和家长们讲，多关注一下孩子的天赋，不要别人学什么你就送去学什么，好多家长送孩子去学钢琴的，学钢琴首先这孩子形象气质不能差，然后身高也不能太低，父母加起来平均身高 1 米 6 多，你说你孩子将来手指不够细长，弹钢琴也不好看。

多观察，多发现，少问孩子你喜不喜欢这个，喜不喜欢那个。你带着他们到处去走，到处去试课，总有一门事物可以让他们拔不动脚的。

然后再从他们拔不动脚的这些里面找他天赋最高的，定位这不就出来了。

@qxnhb 2018-03-27 08:37:37

3 月 26 日，中国版原油期货在上海国际能源交易中心正式上市。美元的末日到了？

美国还没到轰然倒塌的地步，现在他的综合实力还是强于我们的，老头子也承认说中国好的有时候会有故意夸大的成分，其实都是给同学们打气。

原来我和大家说中国超越美国的时间点就是这帮 00 后、10 后长大的时候，10-20 年之内一定会。

那是我开贴就和大家说的，相信的人肯定没有现在的比例多。

原油期货+一带一路+智能制造，这些都是直指美国人命根子的招数，大趋势面前特朗普叫的凶，其实他们早就处在防守位置上了。

就像中东现在的格局一样，虽然老美在中东的驻军最多，武器最先进，土耳其已经拿下了库尔德主力了，叙利亚基本已经收复，也门一直都是被沙特欺负，这几天竟然破天荒的朝沙特发射了几颗导弹。

伊拉克内心里是亲中俄的，美国人在中东那几个盟友只剩下王爷军了，开着最先进的飞机和坦克去打人家游击队没打赢还被缴获了很多武器的那种战力。

土耳其那个多安一巴掌被美国主子打醒了，以前一门心思要加入欧洲，其实在中东当老大才是他最有前途的定位。

中东也只有土耳其、伊朗、以色列有一点工业能力，以色列国土太小了，其实所谓打通一带一路，不通的地方就是中东那块地，美国势力存在一天就打不通一天，发展一带一路就是要给这些地方送和平、送发展，把他们拉上中国倡导的“构建人类命运共同体”，也就是昨天中国在联合国对这个发起了投票，28 票赞成，美国 1 票发对。

禅海商道 2018-03-28

我孩子选兴趣班，当时就是大面积撒网，都去试试，然后保留了一样他最喜欢的，不吃饭也要去画画，觉得画画不累，很兴奋。当然老师也很重要，多找专业人士打听一下，培训机构层次不起，选不好，耽误事。

试课都不会收费，多试试，不要看到别人学奥数就送去学奥数，别人练舞蹈就去学舞蹈。

未来高考语文的比重一定会加大，比如加到 200 分，或者通过别的方式来加重语文的占比，所以有孩子的家长要好好看看这一条，老头子只希望大家好，没有把握的预测是不会发的。

@流浪的孟某人 2018-03-27 21:01:38

先生您好，我看到一个帖子，这个楼主好像也有点本事，但是他很不看好中国，他说的好像中国要完了，污染，人文，经济，等等，您怎么看
http://bbs.tianya.cn/post-develop-2253249-11.shtml#ty_vip_look [134118595]

污染是发展的代价，不能因为害怕污染不发展工业。

流血是打仗的代价，不能因为害怕死人就不抵抗侵略者。

哪个工业化国家没有经历过污染，英国、美国、日本都被污染过，日本这么小的岛国还要折腾这么多核电站，泄露的后果日本人有没有考虑过，肯定考虑过，他们资源匮乏，没有核能石油、煤炭、天然气都要靠进口。万一哪天局势混乱了买不到能源了，整个民族怎么办？所以日本人人口密度这么大，到处都住着人，他们还要修这么多核电站。

第 492 页

禅海商道 2018-03-31

@爱德陈 2018-03-29 17:02:08

老爷子以及各位朋友，我想请教大家一个问题，我和我媳妇结婚一年零一个月了，就前两个月做了避孕措施，后面正常性生活，到现在一直都怀不上。我先说说我老婆的情况，她老妈结婚两年后才怀孕的，她妹也是各种促孕 打排卵针然后才怀上的，只有她姐才算正常。我呢 身体也不是很强壮。小弟在此拜托大家帮我出出主意了

先去正规医院检查，注意是正规的不要去莆田系的

如果男女双方都没有器质性问题，早睡早起，节欲养身，暖一下宫，多做一点体力运动，不要让自己活得太安逸了，很多怀不上的都是“富贵病”，大自然自己在调节生育数量，社会安定富足生育率就会降低，社会动荡反而生育率会增高。顺着自然之道去做就行。

二师姐在学佛，却不知道佛学本来就是华夏文化，是古天竺的黄种人创造的，印度本来就不是一个国家，英国人大建殖民地以后统一了印度地区，二战之后大部分殖民地国家都摆脱了统治，印度靠不抵抗运动捡了便宜才有了现在的印度国。

既然联合国把佛教发源地给了印度，印度开心还来不及呢，不然这个大国数来数去实在没有什么拿得出手的历史和文化，四大文明古国的古印度和现在的印度其实也没有多大关系，因为人种都换了一遍了。

佛学和道家是华夏老祖宗神传文化的一体两面。

比如“过去、现在、将来”，这是一个无限循环的关系，人死了以后来世又会出

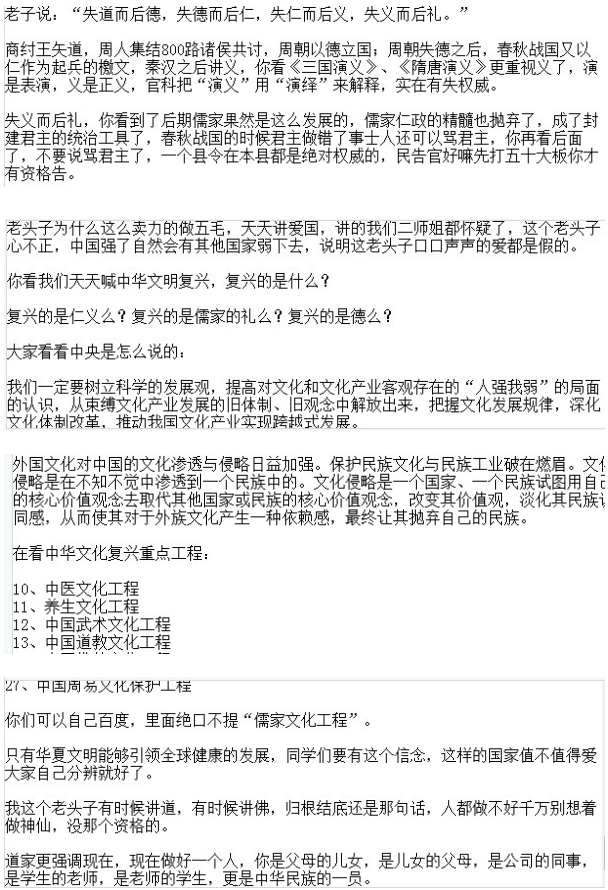
生，出生以后长大又要面对死亡，就是这么循环的，这一点和西方宗教文明的看法是完全不同的。

佛学在这一体两面中更看重将来，过去不可得，现在不可得，将来可得。

道家更强调现在，活在当下，圣贤之人也是人，代表他们比其他人更理解遵循道的规律。

这本身就没有对和错，学佛的人看重未来他们也注重当下的修行，侧重点不一样，佛学讲的都是未来学，道家只是告诉你有未来，未来什么样子的道家不讲，因为你不用知道是什么样子的，你知道有就可以了，你把当事的人做好了，自然就明白了，未来什么样子不是我们这辈子该考虑的事情，做人就要像圣贤、真至之人靠齐就行。

今天连发了两段长文都被吞了，可能敏感词太多了。


老子说：“失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。”

商纣王失道，周人集结800路诸侯共讨，周朝以德立国；周朝失德之后，春秋战国又以仁作为起兵的檄文，秦汉之后讲义，你看《三国演义》、《隋唐演义》更重视义了，演是表演，义是正义，官科把“演义”用“演绎”来解释，实在有失权威。

失义而后礼，你看到了后期儒家果然是这么发展的，儒家仁政的精髓也抛弃了，成了封建君主的统治工具了，春秋战国的时候君主做错了事士人还可以骂君主，你再看后面了，不要说骂君主了，一个县令在本县都是绝对权威的，民告官好嘛先打五十大板你才有资格告。

老头子为什么这么卖力的做五毛，天天讲爱国，讲的我们二师姐都怀疑了，这个老头子心不正，中国强了自然会有其他国家弱下去，说明这老头子口口声声的爱都是假的。

你看我们天天喊中华文明复兴，复兴的是什么？

复兴的是仁义么？复兴的是儒家的礼么？复兴的是德么？

大家看看中央是怎么说的：

我们一定要树立科学的发展观，提高对文化和文化产业客观存在的“人强我弱”的局面的认识，从束缚文化产业发展的旧体制、旧观念中解放出来，把握文化发展规律，深化文化体制改革，推动我国文化产业实现跨越式发展。

外国文化对中国的文化渗透与侵略日益加强。保护民族文化与民族工业破在燃眉。文化侵略是在不知不觉中渗透到一个民族中的。文化侵略是一个国家、一个民族试图用自己的核心价值观念去取代其他国家或民族的核心价值观念，改变其价值观，淡化其民族认同感，从而使其对于外族文化产生一种依赖感，最终让其抛弃自己的民族。

在看中华文化复兴重点工程：

10、中医文化工程
11、养生文化工程
12、中国武术文化工程
13、中国道教文化工程

27、中国周易文化保护工程

你们可以自己百度，里面绝口不提“儒家文化工程”。

只有华夏文明能够引领全球健康的发展，同学们要有这个信念，这样的国家值不值得爱大家自己分辨就好了。

我这个老头子有时候讲道，有时候讲佛，归根结底还是那句话，人都做不好千万别想着做神仙，没那个资格的。

道家更强调现在，现在做好一个人，你是父母的儿女，是儿女的父母，是公司的同事，是学生的老师，是老师的学生，更是中华民族的一员。

禅海商道 2018-04-02

新帖不挖坑：读《老子》品道家--学华夏经典洞明世事，用东方智慧经营人生
http://bbs.tianya.cn/post-105-544744-1.shtml

@张佳新 2018-04-02 09:08:19
老爷子，6 毛给你钻石，比官方的便宜，先给你钻，买多少算多少的钱

老头子不炒币，我是在研究天涯的区块链，所以买了一点，看看能不能去中心

化，至少天涯目前没告诉我们这些楼主怎么用钻去中心化的。

本帖不再接受任何打赏看相、取名活动，之前还有没给看的也稍安，每天被限制了上网时间真的很难受，对不起大家了。

本帖不再更新，只回复一些有代表性的咨询问题，820 万了也差不多完成任务了，1000 万就让它自然增长去吧。

新帖也不再接任何打赏看相、取名活动，以前为了人气搞了那点赏金真的得不偿失，新帖我准备试点一下区块链的去中心化的功效，希望斑竹看到了也给支持一下，天涯算是区块链+社区的先行者了，作为铁杆五毛我一百个支持你们。

@梅雨怪的下雨天 2018-04-02 14:30:45

主任，来反馈。健身 202 天，现在每天坚持 1 小时，每周跑 10 公里。写作从 9 月的起步到各种国家级网络媒体到开始上各种日报纸媒。一直在坚持，一直在成长。一直在心想事成。

又来打击我们这些进步不大的同学了，我也跟着惭愧了

@老李 0222 2018-04-02 15:10:34

感恩老爷子的帖子，儿子的名字是您佬取的，9 个多月大了，已经上了户口。创业看到你佬的帖子让我纠正很多的东西，现在公司快到三周岁了，有我带领我的高中同桌同学一起，现在发展到了四家分公司，快到三百人。一直是您佬忠诚的粉丝，只是很少留言。今天看到老爷子不再更新了，心里空落落得。

都去新帖吧，不要留恋，王伟继续前进

@刮地风龙抬头 2018-04-02 14:55:49

老爷子，最近一段时间总是心事重重，感觉郁闷难排解，也在想解脱，可是人在江湖职场，难以填平，也觉得该放下，夜间难以沉睡，您说的对，要多写，多练，多回复，感觉文字能力是倒退了许多；思维打不开，要改变，要积极

新帖在收稿子，你可以试试

@深蓝 508 2018-04-02 14:40:07

师父不更新了，至少没事来露个面，说说时局也行啊

以后八卦时局会来老帖子八卦的

这个帖子是给我们这些吃瓜群众敲敲脑子，脑子敲明白了新帖带着我们一起去做，这是一件开心的事情，我们应该倍感珍惜才是啊。

还是有明白人的。

禅海商道 2018-04-05

大家可能看不懂法国这时候葫芦里卖的什么药，法国人好好的为什么出兵去中东，他替欧盟到中东占地盘去的，欧盟英国人退群了，德国是战败国，其他欧洲国家还有哪个能打的？数半天找不出来一个了，意大利、西班牙？挪威？比利时？芬兰？别逗了俄罗斯吼一嗓子都会给吓尿的几个。

大家都看到了美国人在中东畏手畏脚，地盘越来越少，能过来撒泡尿占点话语权的全球你数一数没几个国家了。

同学们说中国怎么不去，中国没必要去，他们打烂了我们过去搞基建去就行。就像伊拉克美国人打了半天，搞到最后油田都被中资企业买了，基建都是中国人去修的。

法国人现在就是个墙头草，非洲鬣狗一样，别人咬完之后他跑过来了。

等中国那二十多艘先进的军舰下水，中美以后就不是在南海暗地里较劲了，直接去印度洋摆架势去。上面几十艘摆架势，水底下几十艘早就过了无数回合了。

你当去年美国人军舰总是醉架呢，连撞四五次货轮，那都是潜艇给逼的。

曹操的陆军够强大吧，周瑜不吃他那一套，只和曹操打水战，你来攻我城市我就死守不出门，逼得曹操只能发展水军，结果一把火烧的那个惨。

后来司马懿厉害啊，先破了吴蜀联盟，再逐个击破，诸葛亮一死司马懿时代才正式到来，只要诸葛亮在蜀吴联盟就不会破。

吕蒙犯浑，斩了关羽，孙权下了十几道密令叫他只能活捉不能杀，吕蒙一心报仇没忍住还是斩了，回吴国后不到半年就“病”死了。

刘备要伐吴，诸葛亮拉不住，但是他不能去，因为以后和谈还要他出面，他兄弟诸葛瑾也在东吴。

美国现在是魏，中俄是吴蜀，特朗普想学司马懿，和普京搞好关系，结果西拉里弄出来一个通俄门给废了。

希拉里这蠢婆娘。

老头子没什么内幕，也就是每天看新闻，用学过的历史知识来分析，很好玩是不是，放一百个心特朗普不蠢，胖子暗示的什么他不会不知道，摆个阵仗而已，水底下的较量谁输谁赢过几天就知道了。

如果美股大跌我们赢了，如果胖子又放大招美国那边占上风了。

今年戊戌年，也难防特朗普犯浑，如果真搞起来同学们不要怕，真搞我们恢复的比他们快，中国制造和中国基建可是独霸全球的，顶多让欧洲人白捡了便宜，不要几年又超过欧洲了。

禅海商道 2018-04-09

@森田绘理 2018-04-07 20:45:38

主任最后我买了经典版《黄帝内经》 啊最近在想自己财运很衰 整体气运感觉还好。在想如何才能……开始信玄学 想去浅草寺求个签。

抱着天人合一的思维来看待玄学，老天给你的一切都是看似随机实际上又绝非偶然的安排。

今天周一，A 股开盘即跌

贸易战打起来是两败俱伤，胜负最终比的是耐力

【接下来是读《老子》品道家--学华夏经典洞明世事，用东方智慧经营人生帖子内容】

读《老子》品道家--学华夏经典洞明世事，用东方智慧经营人生

禅海商道 2018-04-02

前言：

1、本帖主讲帛书《老子》，也就是由马王堆汉墓出土之帛书老子《道德经》甲本为底本参照乙本、竹简本、通行本校定而成的官方版本。

2、版块分类为《中医文化》有什么用意，道家思想上可治世下可修身，本帖不讲大道理，延续“地摊文学体”，老头子写的欢乐，同学们读的欢乐，“人生至乐莫过读书，至安莫过教子”，有读有教亦师亦友，快乐似神仙。

3、通行版的“道经”在前“德经”在后，帛书《老子》甲乙本均是“德经”在前“道经”在后，本帖也是先讲“德经”，再讲“道经”。

原文：第一章 論德

上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德。

上德无爲，而无以爲也；上仁爲之，而无以爲也；上義爲之，而有以爲也。上禮爲之，而莫之應也，則攘臂而乃之。

故失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。夫禮者，忠信之泊也，而亂之首也。

前識者，道之華也，而愚之首也。

是以大丈夫居其厚，而不居其泊；居其實，而不居其華。故去皮取此。

雪梅 1108 2018-04-02 评论：前排挤挤

禅海商道评论：我也凑凑热闹

1.1 解字是少不了的

要把《老子》讲清楚，首先不能偷懒，很多繁体字必须照搬下来，不能沿用通行版的做法给简化了，有时候真的是“一字之差谬之千里”，尤其是一些读过通行版《道德经》的同学，刚开始可能优点不习惯。

我们国家现在讲文化复兴工程，其中包括《老子》工程、《易经》工程……就像大家熟知的“985 工程”、“361 工程”等等很多都是以“工程”来命名的，官方把传统文化当做重大工程来对待，我也带着同学们一起来系统的学习《老子》，不过他们做的是大工程，我们做的是小工程。

工程虽小，解字的功夫少不了。

这不是嘛，第一个字就要解了，論德的“論”，简体字写作“论”。

古人讲“論”更注重讲道理，有一个观察衡量的过程，所有右半部人字头下面是个“册”字，代表纹路、调理，代表思考之后的辩论。

简化以后的论更像我们论坛里的场景了，看到标题先喷一通再说，到处都是打“口水战”的，同学们都笑了，因为人字头下面的“册”改成了匕首的“匕”了。

禅海商道评论：@ty_Jane976：《说文解字》加自己悟

1.2 什么是“德”？

“仁、义、礼、智、信”一个都不能少，才叫德，同学们一看到这五个字心里想完蛋了，本来想学点道家智慧的，怎么又讲到“儒家”来了，都不要着急，跟这个帖子多跟几层楼你就明白了。

“德，升也”《说文》。

德是一种能量，就像大家常讲的它还是一种“正能量”，代表上升、进步。进步的目的地在哪呢，目的地就是“道”，就像佛家也讲学佛是为了到达“智慧的彼岸”，“道”是一种天人合一的智慧境界，“德”是达到这种境界的方法，所以本帖也用帛书《老子》的做法，把“德经”放在前面，“道经”放在后面。

“德”，左边双人旁代表人，也就是说这是做人的学问，我们有时候会描述一些动物有“人性”，有些狗会看家护院，有的马会忠诚救主，你不能说这只狗很有德，只能说它很有人性。

右边是“十、四、一、心”組成，“十”在数字里面代表完美，“四”是“四方”、《易

经》里面的“四象”，“一”是“道生一”的“一”，最下面的“心”就是前面我说的“仁、义、礼、智、信”这五德了。

“德”字的右半部从下往上看，就是“太极生两仪”、“两仪生四象”、“四象生万物”的过程。有同学说不是四象生八卦么？“八卦”本身就指代万物的规律了，或者说万物的规律都可以在八卦之中寻找到。

那么好了，接下来我们都知道了，“德”字代表上升、前进，初心不能变，初心一变就不叫“德”了，你离“道”也就愈行愈远。儒家就是变了心，所以离道也就越来越远，儒家最开始强调仁，再到后面“仁”都保不住了开始讲“义”，到明清的时候只剩下“礼”了，再往后呢“信”都没了。

ty_贝子 284 2018-04-05 评论：传统文化被你这样玷污，我们中文系的要不都辍学吧，学什么古代文学？

禅海商道评论：以后语文在高考的比重会越来越高

qxnhb 2018-04-09 大家論的好好的，让喷子论了一下

1.2 上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德。

悟性高的同学悟透这句话以后基本上可以自学去了，当然你也可以陪着老头子快乐似神仙，在这吹吹牛八卦八卦，悟性不好的同学也不着急，老头子这次不挖坑，一定会慢慢更新完这个帖子。

“上德不德”，“上德”指“好的”、“完整”的“德”，也就是没有分裂成“仁、义、礼、智、信”五德的德，对应的是“下德”也就是分裂了的“德”。

好了嘛，聪明的同学读到这以后就明白了，《道德经》的“德”指的是“一套完整的上升体系”，你不能像儒家一样把德拆分了用，拆分了就叫“下德”了。

再解释这两句话之前，我们先八卦一下孔子，孔子这个人我很佩服他的，他开创了中国平民教育的先河，没有他后世的那些普通百姓都没有读书的机会，那时候书只有士族才能读。为什么孔子这个人要能力有能力，又带着一票有能力的弟子，他们周游列国的时候完全不受待见呢，因为周朝那时候是以“德”立国的，孔子把“德”拆分开来，用现在的话讲属于“邪说”了。他只能以“私学”的形式讲学，各国官办的学宫都不会请他，甚至到处宣传他的坏话。

那么我们这个帖子受不受待见就不知道了，毕竟官科目前只承认马王堆的帛书《老子》是“空前绝后”的，但是拿出来研究又只限于我们自己研究，上不了台面，甚至会遭来大把的口水。

好了，地摊过后该干正事了！

上德（没有分裂的德）不德（不分裂），是以有德；下德（分裂的德）不失德（挂着德字招牌，挂羊头卖狗肉），是以无德。

1.3 无为是不是什么都不用做？

上德无爲，而无以爲也；

“爲”字繁体字是怎么演化来的呢？

上面是一只“爪”，下面是一只大象，用爪子“驯服、劳役”大象，大象对我们人类来说是庞然大物了，驯兽师可以拿一只小树枝让它去工作，所以繁体的“爲”字代表的是一种工作技巧，简体“为”就不一样了，“用力”就行了，没有技巧可言。

只知道使蛮力，领导不喜欢，家里的老婆也不喜欢，男人想讨老婆喜欢一定要学

会使用一些技巧。

先解释“爲”字，再来讲“无”。

首先道家的“无”不是繁体字的“無”，繁体字的“無”它的反义词是“有”，“元”通了气叫“无”，用一个诗意一点的词来描述就是“云然”，中医里面把“元气”看的非常重，中医把人体构成和维持生命活动都归为“元气”的作用。道家的“无”代表升华，不是没有的“無”。

“無爲”代表“不作为”，为什么帛书《老子》偏偏用简化的这个“无”字，同学们现在应该想得通了吧。

“无爲”连到一起是“升华”的意思，和“無爲”是两码事，所以后世的人解释“無爲就是大作为”的时候怎么解释都如扯蛋一般。

“无”的反义词是“德”，上天有“德”，地上有“炁”，炁升华的过程就是无。当你不再“扯蛋”的时候，原文就很容易理解了。

上德（真德、天德）无（元气升华）爲（而巧妙的作为），而无以爲也（原来是无的功效啊）；

再翻译的更地摊一点：大自然的鬼斧神工，都是“无”的作用啊。

以后大家再读这句话的时候心理要这样默默的读：上德无（动词）爲（动词），而无（动词）以爲（动词）也；

禅海商道评论：@ty_Jane976：把这句话朗读几遍，更有意思，注意那两个动词

1.4、“仁义礼智信”五德是一套完整的循环体系。

原文：“上仁爲之，而无以爲也；上義爲之，而有以爲也。上禮爲之，而莫之應也，則攘臂而乃之。”

仁德五行木、义德五行金、礼德五行火、智德五行水、信德五行土，上德就是这么完美的五行循环不息。

五德又分别对应我们人体的五脏：

仁德对应肝脏五行属木，四季为春季，象征着大自然的天性“生气、生长”，原句里“上仁爲之，而无以爲也；”这里的“上仁”代表仁德，仁德天性非常善良，它促进我们主动成长、进步。

义德对应五行金，我们身体的肺脏，四季为秋季，金克木，大家都知道修剪树枝，园丁会修剪花草，农民知道修剪果木，所以“义德”代表的是后天人为的干预。

礼德对应五行火，我们身体的心，属于大脑里的意识和神识里的潜意识两者的结合体，同学们生活中也都有内心矛盾的时候，我手里攥着一把垃圾旁边又没有垃圾桶，私心让我把它丢掉，想一想又怕别人看见，最后看到没人还是给丢地上了，走了两步路良心过不去，回来又给捡起来。良心是“阳礼”、私心就是“阴礼”，想一想很搞笑是吧，礼本身自己都是亦正亦邪、亦公亦私。

好了，地摊的解释跟着就有了。

我们每个人都想成长，这是仁德的天性；我们又想着去控制它修剪它，这是义德使然；我们分不清是好是坏了，良心和私心总是在做斗争，这是“心德”占了上风的原因。

同学们，你们为什么总是说自己过的不开心，没钱的说自己过得很难，有钱的也说自己一肚子苦水，其实都是五德缺失的表现，“心德”占据了主导作用在作怪。你看小孩子就不一样，他们刚生下来的时候五德齐全，想笑就笑想哭就哭，到了生长期仁

德在做主，每天要问你一万个为什么，有不开心的事情很快就被好奇的事情打败了。等他们上学了，家长和老师开始拼命的修剪他们，“你要考清华，你长大了要赚很多钱……”这些教育让他们产生了更多的私心，毕业进入社会以后私心膨胀的更大，甚至有一些家长给予预期过高的孩子会承受不了这个压力，最终做了傻事或者干脆对着干什么都不做我就宅在家里打游戏了。

我们老祖宗的智慧，道家的智慧你运用好了，拿来教育孩子你才能体验到“至乐莫过教子”这句话的快乐点在哪里。没用好哪里来的快乐教育啊，都是棍棒教育、恐吓教育、诉苦教育、引诱教育了。

只剩下“攘臂而乃之”了，攘臂还不够，手里还要拿个棍子吼到：“你学不学，不学明天就别去上学了”。

今天就讲这么多，家长读者们要学以致用，好好思考一下“上仁爲之，而无以爲也；上義爲之，而有以爲也。上禮爲之，而莫之應也，則攘臂而乃之。”这句话。

为什么你过的一点都不开心，为什么你家孩子就不能“快乐教育”，为什么你的员工整天跳槽、偷懒，这句话说出了原委，解决的办法在后面的文章里。

另外如果你觉得楼主更新的太慢了，可以自己百度一下帛书《老子》，提前预习。

第一期征文：

1、标题：《道德经》告诉你，如何给孩子“快乐教育”!

标题可自由更改，主旨不能变。

2、字数：你能表达清楚为止。

3、配图：整体、干净、大方、体现正能量。

4、奖励：优秀作品奖励 10 个天涯钻。

5、投稿办法：以图配文，直接发到帖子里。

6、目的：读书是知，写作是识，鼓励大家写作，丰富帖子内容。

@禅海商道 2018-04-02 11:52:51

1.3 无为是不是什么都不用做？

上德无爲，而无以爲也；

“爲”字繁体字是怎么演化来的呢？

上面是一只“爪”，下面是一只大象，用爪子“驯服、劳役”大象，大象对我们人类来说是庞然大物了，驯兽师可以拿一只小树枝让它去工作，所以繁体的“爲”字代表的是一种工作技巧，简体“为”就不一样了，“用力”就行了，没有技巧可言。

只知道使蛮力，领导不喜欢，家里的老婆也不喜欢，男人想讨老婆喜欢一定要学……

@学万 2018-04-02 12:21:58

到这里才知道这个无为，汉朝开国后的文景之治，，说的是无为而治，它巧妙的力量哪里来的？老爷子多给我们吃瓜群众讲点例子。

“木德”就行了，“管他黑猫白猫，抓到老鼠就是好猫”，男女老少一起搞生产，硬是靠血汗工厂积累起来的一点点财富攒出来个世界第一生产大国的基业。

无爲而治，不是無爲而治，“无”字原本就不是简化字，和“無”是两码事。

禅海商道评论：@ty_Jane976：长弯了就砍了它，这叫“义”，再砍就不行了，只剩下“仁”了，“仁”是众乱之首，这时候要赶紧复兴传统文化了，从新回到上德去。

禅海商道 2018-04-03

先复习一下昨天学过的两句：

上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德。

上德无爲，而无以爲也；上仁爲之，而无以爲也；上義爲之，而有以爲也。上禮爲之，而莫之應也，則攘臂而乃之。

看到了最好朗读一遍，读出声来，五德对应五音，朗读的时候就像再给五脏“浇水”，同时也要反省自己，自己之前犯了哪些过错，用学过的《老子》的智慧给自己做一下总结。

1.5、老子的预言

原文：故失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。夫禮者，忠信之泊也，而亂之首也。

有人说历史是一盘难以猜透的棋，棋的输赢不好猜，下棋的套路是永恒不变的，我们观察汉唐盛世，观察每一个朝代，观察现在的全球霸主美国，甚至观察身边的成功那些企业都能找到相同的规律。

周朝的前半生也就是西周，它是我国历史上的一个鼎盛时期，文王作《周易》，还有大家熟知的周公、姜子牙，都是黄老学派的大神级人物。西周胜商因为“得道者多助”，士族、老百姓需要修生养息，时势到了振臂一挥，各路势力都来帮忙。

大家伙一起打下来的天下，不能你们姬姓的一家独大吧，姜姓、嬴姓这几个大士族也分封了诸多候王，周天子就搞了礼乐制来管理他们，好管理不，看看最后东周乱成什么样就知道了。

到了百家争鸣的时候，大家都来给乱世开药方，孔子提倡“为政以德”，其中又重用仁和礼，结果呢大家都知道“药不对症”，我们今天要学的这一段“故失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。夫禮者，忠信之泊也，而亂之首也。”不仅仅是老子讲给孔子听的，也是讲给诸子百家们听的。

更是讲给我们后世华夏子孙们听的！

秦朝比较短，讲秦朝都喜欢讲它统一之前的故事，讲秦孝公和商鞅这对好基友通过户籍改革、土地改革释放了生产力，秦朝率先通过变法从奴隶社会步入封建社会。法家的核心思想是“信和义”，在商鞅之前也有成功的案例，齐国的管仲辅助齐桓公使齐国成为春秋五霸之首，一直延续到战国七雄齐国还是大哥大。

所以百家争鸣时代最终的胜利者是法家，法家为什么能够治理乱世功效显著呢？

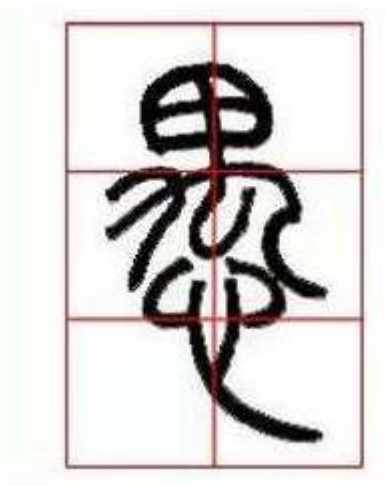
因为失道以後，必然按照失德、失仁、失义、失礼不同阶段下滑，礼丧失之后是“忠信”，“夫禮者，忠信之泊也，而亂之首也”。

法家做的事刚好是“立信”，就像一个人某个器官生了病，医生说切了吧能保命，短期很有效果比吃药效果好，但你从长远考虑哪怕切个扁桃体这个人都很难再像健康人一样回到身体的巅峰时期了。

用同样的思路我们再看唐朝、汉朝这几个强盛的王朝，你看他们兴和衰的原因都能和我们今天学的这段话对上号。

1.6、笨人爱装聪明，聪明人爱装傻

原文：前識者，道之華也，而愚之首也。



“愚”字的起源，这个一定要看篆文和金文的写法，上面是一只手舞足蹈的猴子，猴王没事了喜欢摆弄一下自己的生殖器，这个小动作可以理解为向其他同性示威，“看到没有你们没有我的大！乖乖的给我！”

我们评价一个“猴精”的，实际上也是带有很大贬义成分的，言下之意是这个人不值得深交，太会算计别人了。

愚的反义词是智，一个人什么都知道只能说这个人很有阅历，不能说他有智慧，“智”字下面有个太阳，知道了还能像阳光一样照耀别人才能叫智慧。

愚的私心太重了，摆弄的生殖器就变成了心，这两个字很有意思，懂了“愚”字的由来原文这句话也就明白了：

前識者（卖弄知识），道之華（华表、皮毛）也，而愚之首也。

前识者不是今天讲的这个人“知识很超前”，在自己还不通透的情况下就卖弄知识了，叫“前识”；道之华更不能翻译成“大道的精华”，华丽的外表的意思。

1.7、学《老子》先要为自己学

是以大丈夫居其厚，而不居其泊；居其實，而不居其華。故去皮取此。

昨天我还讲了这么一句：古之学者为己，今之学者为人。

当然这句话不是我说的，是孔子说的，孔子说的古代那还要更古了，原话是这么讲的：“古之学者为己，今之学者为人。君子之学也，以美其身，小人之学也，以为禽犊”。

这段话很容易理解，君子们学习是为了“美其身”，小人们学习是为了“卖个好价钱”。

老头子这个帖子开头也说同学们亦师亦友一起学习，这个帖子火不火都不要去想，反正不是拿来赚人气、赚赏金的，当然你如果觉得帖子对你有用打点赏我也不会介意。

接下来我们应该怎么学习《老子》呢？

“大丈夫居其厚，而不居其泊”（深入学习，不能飘飘然）。有些同学看了开头文章，突然明白了什么是上德就以为自己“顿悟”了，帖子一关又看别的花边新闻去了，

《老子》又称为《五千言真经》，什么样的才能叫《经》，比如《诗经》都是流传了几千年的，里面没一个字是多余的。

“居其實，而不居其華。故去皮取此。”（实代表真才实学，华是卖弄玄虚）

《老子》第一章《论德》就是这样子，先给你一个惊喜，让你领略一下它的博大精深，然后告诉大家接下来的课程该怎么样对待，报什么样的心态来学习它。

@侬声楚楚 2018-04-02 23:13:14

《道德经》告诉你，如何给孩子“快乐教育”!

我们都听说过一句老话叫“一方水土养育一方人”。

其实这句话最早的出处是《周易·系辞》里的“方以类聚，物以群分，吉凶生矣”。

翻译一下：这个世界上不同的地方孕育着不同的文明，不同文明之间认同的差异造就了兴衰。

很多人都说我们华夏文明下是一个没有信仰的民族，我想这样说话的人一定没有认真读过老祖宗留下的遗训。

作为一个幸存至今没有间断的文明，她信奉的“无为”与“不争”到底是一种懦弱，还是符合真正的大道呢？《道德经》里已经给我们留下了“上到治世正国，下到齐家修身”的启示。

而我们要做的是在《道德经》里找到教育孩子的方式。

我们都希望看懂大道的规律过好自己的人生，可是“道”却是个只可意会不可言传的东西。因为任何描述出来的“道”都是为“道”划上了边界，但大道是没有边界的。

我们想要找到“大道”的影子只有一条路径，那就是——“德”。

《说文解字》里说：德，升也。

我们传统文化里把这个在“升”的东西叫做炁（qi），我们可以把它理解为“能量”，比如现在比较流行的一个词“正能量”……

这个“能量”具有五种属性，套在我们做人的道理上就是——仁（木）、义（金）、礼（火）、智（水）、信（土）。

这跟教育孩子有什么关系？举个例子你就明白了。

普普通通的父母们勤勤恳恳地工作，虽然忙累，但很踏实上进。孩子安安分分求学，不管成绩如何也还算是勤奋。这时候，家中的状态就是“仁”，父母孩子都安分上进属于生发的“木”属性。

可工作不会一帆风顺，总有遇到麻烦的时候。孩子自制能力差，也会厌学。父母不得已以威严进行管教，这时候各自自然上进的环境被破坏，家中充满管教的状态就是“义”（金）。

孩子表示不服，凭什么你们可以玩电脑、聊微信我就只能学习没有娱乐？这时候，父母已经没有了耐心，只能以大人特有的权威制定出各种各样的规矩，家里条条框框规定的纸条贴满冰箱衣柜的时候，家里的状态就是礼（火）了，压也压不住。

可是我们总是低估了孩子趋利避害的本能，TA 会想尽方法斗智斗勇，按下葫芦起了瓢的状态就是智（水）了。

最后，父母们失去了在孩子心中的信任（土），就只能感叹教子不易，诉苦这孩子不是个养爷的货了。

说了这么多废话，其实重点只是为了突出这个“德”字——“能量”的自然生长。

对，就是父母跟孩子的“能量”和在一起升。

至于这个“能量”要怎么和，和在哪，我们只能从孩子身上找一下 TA 的长处与天赋了。

如果你还是不懂得要如何教孩子为自己画一幅人生的画卷，没有关系，《道德经》才刚刚开始！

写了才知道自己“居于华”了是不是，我刚开始写东西的时候也是这样，写完了就骂“这特娘的是我写的么”，然后不停的改，改到后面改的勇气都没有了。

没勇气了自己给自己鼓励一下，我们老帖子里那个女同学@梅雨怪的下雨天，人家也是去年开始拿笔的，现在隔几天就是“老爷子我的文章又发表了”，看的我都不好意思了。

她写的是专业论文，本身就有行业积累，对于你这个孩子都还没有的同学来说，让你写快乐教育就是“键盘上谈兵”。

写这个快乐教育要抓痛点，现在孩子不堪重负做傻事的太多了，家长们也很担心哪天自己的孩子是不是也做了傻事，你写这个文章先截几段新闻，做家长的一看更揪心了，她们才会认真把这篇短文看完，后面的篇幅解释完五德以后，最好逐条的讲失了仁德的孩子会没有学习兴趣，家长给予管控太多的会叛逆……一条一条的用道家思想决家长们教育方面的问题，这样你就是下面那个发光发热的小太阳了，不然呢只能叫“晒吊文”了。

老头子又发明了一个新名词，颁发个鼓励奖吧，再接再厉。

1.8、帛书《老子》第一章与通行版《道德经》不同之处。

通行版：

上德不德是以有德。下德不失德是以无德。上德无为而无以为。下德无为而有以为。上仁为之而无以为。上义为之而有以为。上礼为之而莫之以应，则攘臂而扔之。故失道而後德。失德而後仁。失仁而後义。失义而後礼。夫礼者忠信之薄而乱之首。前识者，道之华而愚之始。是以大丈夫，处其厚不居其薄。处其实，不居其华。故去彼取此。

①上德无为而无以为，下德无为而有以为。断句上的不同，会让后人陷入“無为才是大作为”的死胡同。

②夫礼者忠信之薄而乱之首。用“薄”换了“泊”字，这个字很明显是孔子后世的儒家改的，“泊”字代表“漂泊、漂浮”。老子原意是告诉大家，失了礼，忠信也随之漂泊而去，后世儒家这个字换的“猴精”的，他们的意思是“忠信变薄是因为失礼所致”。

看着意思差不多，谬之千里啊，《老子》强调五德不能分裂，儒家这么一改把“礼”的地位给提升起来了。

禅海商道 2018-04-04

@无色无味无双 2018-04-04 09:36:44

手上有两个版本的老子，一个是育灵童系列出品，一个是购于京东带译注的版本。没主任带着读的话，根本就是看不下去的天书，不仅没办法理解，连字面上的差别都没发现啊，惭愧！

读懂了也没什么值得骄傲的，老头子也只敢说读懂了一小部分，离用还差很远，大家一起坚研。

第二章 得一

本章和通行版《道德经》的出入比较大，通行版和帛书版的差异大家自己慢慢去体会。

中华文化复兴工程和文化强国工程当中道家占比空前绝后，包含：中医文化工程、养生文化工程、中国道教文化工程、中国周易文化保护工程、太乙文化复兴工程，儒家没有一例在榜单上面。

相信将来研究帛书老子的机构和爱好者会越来越多。

原文：

昔之得一者：天得一以清，地得一以寧，神得一以靈，浴得一以盈，侯王得一以爲天下正。其至之也。

謂天毋已清將恐裂，謂地毋已寧將恐發，謂神毋已靈將恐歇，謂浴毋已盈將恐竭，謂侯王毋已貴以高將恐蹶。

故必貴而以賤爲本，必高矣而以下爲基。

夫是以侯王自謂孤、寡、不。此其賤之爲本欤？非也！

故致數與无與，是故不欲祿祿若玉，硌硌若石。

通行版原文：

昔之得一者。天得一以清。地得一以宁。神得一以灵。谷得一以盈。万物得一以生。侯王得一以为天下贞。其致之。天无以清将恐裂。地无以宁将恐废。神无以灵将恐歇。谷无以盈将恐竭。万物无以生将恐灭。侯王无以贞将恐蹶。

故贵以贱为本，高以下为基。是以侯王自称孤、寡、不谷。此非以贱为本邪？非乎。

至誉无誉。不欲琭琭如玉，珞珞如石。

灵≠靈 谷≠浴 贞≠正 邪≠欤 誉≠與

一段话码字码了将近两个小时，点回复的时候竟然莫名其妙弄不见了，这种痛苦无以言表！！！！

禅海商道 2018-04-05

今天不更新，在车上用手机回复一些问题。

有人说“论”字就要带血，册来册去唯唯诺诺的不像话，这个观点很好，老头子也讲春秋战国最终赢家是管仲、商君代表的法家。

另外又同学说上德是一个整体，为什么又要分开讲仁义礼智信，就像健康人的五脏也是一个整体，生病了你就要治，有的病可以养为主，把五行理顺了病就好了，如果像曹操的头痛病，拖着不医到后面只能割开脑颅了。

什么时候看整体，什么时候看局部，要不要动刀子，要根据局势来判断，欧洲有一些议会每次开会都要准备好催泪弹，就怕两方吵到后面打起来，结果呢一个规划吵上十年也没炒出结果来。

我们学《老子》怎么学以致用，大部分同学包括楼主自己都是失德的，大家都一样，有人是仁德占上风，这样的容易很辛苦，做了很多结果把自己累死了，就像很多实体企业本来利润还是不错的，大部分都死于盲目扩张，用流行的话讲:死于勤奋，或者说赢了所有对手却输给了趋势。

前面也讲了义德占上风，礼德占上风会有什么影响。

失德是把脉做体检，找出病因，看病怎么看，用道家还是用儒家、法家、墨家……我们把《老子》学完就会发现诸子百家基本上都出自于《易》。

庄子这一点看的非常清楚，在庄子眼里诸子们都是“盗墓贼”，盗取的《三坟》，孔子、孟子“盗墓”还是团队作战，有负责放风的，有负责分赃的……

老子为了复兴周王室也曾经扶持公子朝 bing 变，因为公子朝是个明主，诸侯国一看不行，周室起来了我们哪还有机会继续争霸，他们联合起来又把公子朝给赶下台，周朝再也没机会翻身了，老子也无耐，道家也救不了周朝，骑着牛出关找昆仑山去了。

老子的图书馆馆长地位非常高，那时候只有士族子弟才有资格读书，书籍又都是竹简加牛皮做的很稀有，这个图书馆馆长比现在的文化部长地位还要高。

公子朝失败之后，老子做了一件很伟大的事，把周朝图书馆的书分了几车拉到各个诸侯国去了，后面才有孔子韦编三绝的故事，孔子在鲁国深得鲁君重用，就这样他都到五十多岁了才第一次拿到《易经》，还把穿竹简的牛皮翻段了三次。

老子之后道家集大成者不是庄子，庄子文采超然他对治国没兴趣，集大成者是邹衍，他继承老子的五德学说后世把这门学说从道家分割出来叫阴阳家，诸葛亮，张良，刘伯温这些都给归为道家分支阴阳家里去了。

邹衍本来在齐国，后来跑燕国去了，燕国是苦寒之地，那个地方诸侯都看不上，看不上的原因不仅仅是经济落后，燕国要抵抗北方游牧民族的入侵，齐国灭了燕抢了钱和女人又把燕王给放回去了，齐王也不蠢，那个地盘拿在手里是个累赘。

邹衍去了之后做了两件大事，一是发展经济，二是辅佐弱燕灭强齐，间接给秦国帮了两个大忙，你们看秦和赵长平之战十四岁的年轻人都差不多打光了，以游牧民族的尿性怎么没打进来？燕国在那扛着呢。

所以后世司马迁评价诸子百家之首是邹衍不是没有道理，他是拿邹衍对整个华夏民族的贡献来评的。

论文采庄子排第一，论平民教育的开创孔子排第一，所以老头子从来不说孔子孟子的不好，以前老帖子还经常拿孔子孟子的一些话拿出来讲，如果活的久一点说不定哪天也写一个关于孔孟的帖子。

以后我讲儒家篡改道德经讲的也是后世的腐乳，打到孔家店打的也是腐朽的封建残毒。

禅海商道 2018-04-09

@萌萌阳妈咪 2018-04-08 12:58:59

看到老爷子的“快乐教育”，我真是有很多话想说，平时基本没有写东西的习惯，希望我的文字还能清楚的表达我的意思，也请老爷子或者有经验的师哥师姐们能在孩子教育这方面给予好的建议和答疑。

1、先说说我家大宝的教育环境，大宝是个 4 周岁的小男生，已经上幼儿园，今年过完年我就留在老家准备生二宝，在接下来的 3-5 年的时间里，家里的固定成员只有我、婆婆、还有个即将出生的二宝，老公和公公都在外地上班，大概 2 个月回家一趟，这 3-5 年里我全职在家带娃，自己也平时也自学中医知识，婆婆不上班，不知道这样的家庭成员组成会给孩子的性格带来什么样的影响。

2、先说说大宝吃饭的事情，很挑食，不吃的东西太多，爱吃的就那几样，有时候真是很无奈，以前上班的时候管不到他吃饭，现在在家了，发现他太挑食，有时候想，是不是等我生完二宝了，好好的研究研究做饭，尽量把饭弄的色香味俱全，或许能改了他这个挑食的毛病。

3、再说说大宝每天早晨刷牙洗脸的事，每天早晨起来刷牙洗脸都很磨蹭，大部分是在我的逼迫下完成的，我不知道早晚刷牙这个事为什么在他这里就这么难，一边刷牙一边玩，洗漱台上的任何东西都能成为他的玩具，我也是醉了，其实一开始在他 2 岁左右教他刷牙的时候，他是很积极配合的，牙刷的也很好，不知道后面怎么变成现在这个样子的。

4、亲子陪伴问题，以前大宝每天早上醒来都要看电视，后来我慢慢改变他的这个习惯，只允许吃完晚饭看一个小时的电视，现在他也渐渐习惯了这样，反倒不闹着看电视了，因为闹了也没用，说没得看就是没得看，这样一来，他自己玩乐的时间就多了，他很喜欢跟邻居的小朋友们玩，但是没有小朋友的时候呢，他自己玩不了多久就会拉着我陪他玩，我嘛，一般也就陪他玩个半个多小时就差不多了，剩下的时间我不陪他玩的话，他就开始各种找零食吃，能吃很多，我一看这样也不行，然后就试着买那种亲子玩具，可以让我们俩一起玩的玩具，这样我也能陪他时间长一些，也可以带动他一起投入到更有兴趣的事情当中，比如说我们两个一起画画，一起捏橡皮泥，一起拼一个积木，这样有时候他甚至都能忘了看电视。这样的陪伴是好的，但是，长期这样陪，我觉得也是不现实的，再等等二宝出生了后，我就没这么多时间陪他了，再者，就算我能抽出时间陪他，那我自己基本上是没有自己的时间了，时间都花在孩子身上了，没有自我的时间，有时候想想也挺害怕的，而且，长时间没有自我的时间，我也会厌烦，整个人会很烦躁不安，不知道该如何平衡这种亲子时间和自我时间。

5、最后，说说我的最大的困惑，由于工作原因，我老公很少能参与到教育中来，等于我一个人既要扮演慈母又要扮演严父的角色，我很怕这样子会教不好孩子，孩子从小到大，我都没打过他，一直奉行的是凡事讲道理的原则，我认为与其让孩子怕我，不如跟孩子做朋友，我是反对棍棒底下出孝子这个教育观念的。但是，目前看来，大宝表现出来的性格是这样的，凡事都要讲道理，碰到什么都要问个为什么，80%的时间呢，他也确实是讲道理的，还有剩余的 20%嘛，他就属于强词夺理狡辩的状态，为了达到他自己想要的东西或者目的，没道理的事情他也要狡辩一番，最后基本上是因为我的态度强硬，说什么就是不同意，他才罢手，也不知道这样好不好，会不会给他养成个凡事爱找理由爱狡辩的坏习惯。还有个，不知道是不是因为我没有打过他，或者说爸爸长期在教育中缺失的问题，他出门在外，碰到事情也喜欢跟人家小朋友讲道理，但往往收效甚微，像他这么大的小孩子讲道理的不多，都是动手硬抢的比较多，或者他被人家打了，也不知道动手还回去，后来我就教他，我们坚决不主动动手，遇事讲道理，但是如果别的小朋友先动手了，那我们一定要打回去。可是，我后来发现，打回去的情况还是少，我就想是不是该给他学个跆拳道什么的，起码让他有能力自卫。目前跆拳道还没学，不知道该不该给他学。

好久没写东西了，啰啰嗦嗦写了一大堆，让大家见笑了，希望有幸能被老爷子看到并答疑，谢谢！

孩子做事墨迹不是什么坏事，他们有时候仿佛在若有所思，有时候做着别的事情手里又抓起看得见的一个小玩意来研究，做家长的这时候不要去打断他们。

小孩子没满周岁手脚不灵活的时候先用自己的牙床去感受事物，这时候喜欢咬见到什么都往嘴里塞，这个过程你说是好事还是坏事？

手脚灵活一点的时候，小手撕个不停，一张卫生纸可以撕的粉碎撕的不亦乐乎，这是在用双手感知万物，挑战万物，这时候你不让他们撕你说是好事还是坏事？

到了两三岁的时候终于能够自己讲话了，可以问一万个问什么了，家长又不耐烦的说等你长大了就明白了。

一个从小就认知过很多事物的孩子到了青春期他是没有叛逆的理由的。

这就是仁德啊，孩子观察、感受、挑战新鲜事物都是自然而然的天性，你顺着这个木性去做就是非常了不起的家长了，千万别用大人的眼光去干预，干预多了就是什么情况：

仁德失位，义德占了上风。

义德占了上风，不要说快乐教育做不到，这孩子不到青春期就不听你的了，甚至有的小孩子到了小学就开始叛逆了，理都不理家长一句。

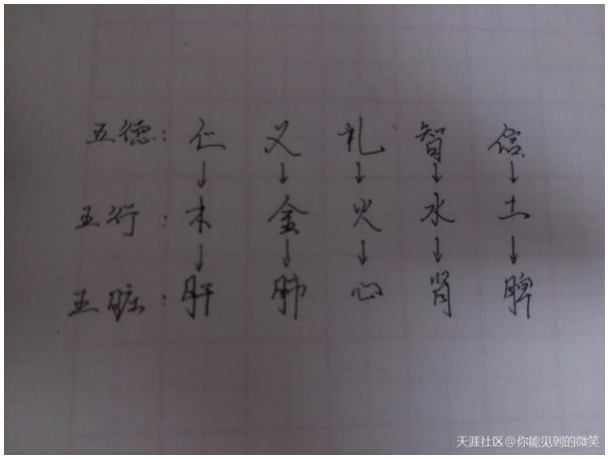
@592091763 2018-04-08 08:12:04

猴子略愚言，听陈升的《牡丹亭外》，里面有句歌词，听歌的人最无情，再联想到刚学的，抛开明星们的声音，看着歌词用普通话默念，然后再听着明星唱歌，又是另外一种感觉，这应该也是水生木，声生情，智生仁的一趣儿

毕竟咱们还只学了第一章《论德》，慢慢来不是更有趣儿

@你能见到的微笑 2018-04-06 21:41:35

每个人都是不一样的，五脏失调，五德不均衡，造就了不同的性格特点身体状况。是否可以通过这个人的身体情况肝肺心肾脾强弱反应到这个人五德的仁义礼智信哪块薄弱？



怒伤肝、喜伤心、忧伤肺、思伤脾、恐伤肾。

学《老子》不仅仅对应五行养生，更是做人做事的一套学问。

你发怒的时候仁德失位了；

你忧心忡忡的时候什么事情都没法做，也不想做，感觉做什么事都没有意义，后天激情没有了，义德就失位了。

五德即不能某一德太过，也不能失位，五行顺畅才是最好的。

清明前那天我码了好长一段字讲第二章，结果点发送的时候不知道点到哪里去了，瞬间心情全没了。

跟着我反思了一下自己，有必要每一段话解释的这么清楚么，解释的越多同学们思考的就越少，差点犯了大过了。

2.1、什么是数术一、二、三、四、五、六、七、八、九

太乙文化就是太一文化，道家主要分支之一。

同学们看电视里诸葛亮刘伯温这些军师摆《奇门遁甲》阵，这个是生门，这是死门，这个是休门……

奇门遁甲是数术学问，天上的九星算天时，地上九宫算地利，开、休、生、伤、杜、景、死、惊这八门代表人和。

天地人三才就是基本盘，后面再用算法去算，拥有很高的准确率，但是因为学起来非常复杂，所以我们很多读者对它既爱又恨。

当然这些都是道家分支出来的玄学范畴，《老子》里面也讲数，大家先弄明白这些数的概念，明白了以后第二章就不用我解释了，你一看就能有所悟了。

一：代表开始，但是这时候还没有分出阴阳来，不冷不热、不上不下、不东不西，天地还是混沌状态，但是盘古已经孕育其中了。

二：盘古醒来了，一斧子劈开，一分为二，阴阳生，清的上升，混的下降，该上的上该下的下。

三：天地有了感应，生出了万物，万物也能感应天地之间的能量，也就是常说的“天地人”三才。

四：四象，四方。

五：五行。

六：四方+上下

七：五行+阴阳、七星

八：八卦

九：到头了，又要回归零的状态。

第二章，第一句原文：

昔之得一者：天得一以清，地得一以寧，神得一以靈，浴得一以盈，侯王得一以爲天下正。其至之也。

“一”和“无”的概念相同，原文并未用数字“壹”这个繁体字，如果有同学练书法写《道德经》的时候一定注意，别把这个“一”写成数字“壹”了。

“无”=全德

“一”=德一

“无”是体“一”是用。

第一章给大家讲的是“德”的概念，五德是怎么循环运行的，第二章就告诉大家怎么用，怎么用呢，我们又拿小孩子教育做案列来讲。

小孩子学习的兴趣是一，“兴趣是学习的原动力”，有了兴趣再分好坏（阴阳），孩子一般到了五六岁才能阴阳分四象（偏好、偏坏），再然后才能发明、创造（八卦）。

“天下之物生於有，有生於无”，天下万物生于“有”，这个“有”就是“道一、二、三”的“中和”作用力。

盘古“一”斧子劈下去，天清了，地宁了，神有了靈（云雨），（浴）江湖里有了水。

2.2

謂天毋已清將恐裂，謂地毋已寧將恐發，謂神毋已靈將恐歇，謂浴毋已盈將恐竭，謂侯王毋已貴以高將恐蹶。

德一的反义词不德一，就是毋。

小孩子不德一，对什么都没兴趣，天天抢爸爸妈妈手机，抢过来打游戏。

一个公司不德一，产品更新换代慢，员工整天没积极性。

非洲人为什么这么懒，非洲物种太丰富了，没必要种粮食，也没有存粮食的习惯，没有一点种粮的积极性万一哪天碰到了旱季，只能挨饿了。

同样是开个小店，人家门庭若市，你家店鬼影子没有一个，别人每天在研究不同货架摆什么物品更有吸引力，你家东西从货架掉下来了都懒得捡一下，别人在搞促销拉人气，你觉得这样太累了赔本卖吆喝……

成功没有一个是偶然，老头子写帖子有这么多同学追着看，因为我喜欢点干货出来，不是随便发个图发个表情。

“道”是目的地，“德”是方法总论，“一”代表开端、兴趣、方向。

把这个“一”的概念搞清楚，否则到了第十章的时候讲“不出於戶，以知天下”，你会头大的。

同学们都知道以后高考语文的占比会越来越高，英语分两次会考，让你拿最好的一次成绩出来，这样可以排除一部分发挥不好的因素，一个学生英语成绩在 90-100 之间浮动，两次会考拿最好的成绩出来算，相当于变相缩小了英语高考比重。

以后不分文理科了，物理、化学、生物、历史、地里、政治挑选两个你最擅长的科目考，一科各占 100 分，拿最擅长的两个专业考，极大的又缩小了这六科在高考的占比。

语文占比相对提高了，又大量增加了文言文比重，拉开层次全靠语文数学了，学好数学和其他各科理解能力、阅读能力很重要，这些能力从哪来的，还不是多读说写多练习。

有几个同学天天追着我问啊！

老爷子我是做国学教育的，老爷子我是搞课外培训的……现在小学减负三点半就放学了，我觉得这个行业一定非常有潜力，老爷子你告诉我应该怎么做？

很多国学教育机构，整天给人家孩子背《论语》、学《弟子规》，你觉得你这就是搞国学教育了，你百度一下国家文化复兴工程包含哪几个分类，道家占绝对主要位

置，没有一个工程关于儒家的。

“德一”搞清楚，你就有方向了是不是，你是为了赚钱做培训还是真的为了文化复兴做培训，如果是为了后者完全没必要问我是不是，如果为了前者我回答和不回答有区别么？

禅海商道 2018-04-12

@比天空更宽广 2015 2018-04-10 12:04:31

素书开篇就讲，道，德，仁，义，礼五者一体也。当时好好奇道家的书怎么也讲仁义礼这些东西，哈哈。

黄石公是张良的师父，自然也是阴阳家的，邹衍的五德学说失传了，倒是可以多看看素书。

黄石公对汉初刘家的影响很大，吕后掌权三代独用道家，吕后死前又扶持了窦漪房继续推行黄老治国，窦太后干政之后要求刘家和窦家必须读《老子》，他的儿子景帝对外戚专权就已经开始反感了，但是也只能敢怒不敢言。

汉武帝刘彻是窦太后的亲孙子，天生聪颖过人，而且又是长子，他喜欢偷偷读儒家的书，窦太后不放心又安排女儿刘嫖守着。

所以汉朝自开朝一直到汉武帝都是女人干政，刘邦是没办法，萧何原本就是吕家的宾客，张良内心里还是偏向吕后的，吕后之后又是窦太后，窦太后之后刘彻靠谁打的天下，又都是卫子夫家的人。

直到卫青、霍去病败了匈奴，汉武帝心里憋的一口气终于可以奋发出来了，让董仲舒去“罢黜百家”，尤其是道家的人都给罢了官。

马王堆汉墓的墓主死于西汉初期，那时候正是黄老盛行的年代，所以会有《老子》甲乙两本同时发掘出来。

战国末期秦国法家名人韩非子也解读过《老子》，也是德经在前道经在后，当时以董仲舒为代表的儒生根据汉武帝加强统治和独尊儒术的需要，偏离了孔子“志于道，据于德，依于仁，游于艺”的儒学原意，出现了为封建帝王服务，愚忠皇权，禁锢百姓思想的犬儒文化，并开始大量改写古代经典，其中老子五千言德篇与道篇的次序也颠倒了，导致后人只知《道德经》而不识《德道经》。

所以同学们也知道老头子从来都说孔子孟子的好话，后世的儒和孔子的儒完全是两码事，孔子也是志于道的。

《老子》第一章中所阐释的“仁义礼智信”都齐备，五归化于一，才能够有资格达成这个“德”。“德”丰满不缺以后，才能够品尝“道”的滋味，知道“道”是怎么运行的。因为“道”不可言，言语道断。这个境界已经没办法用语言来描述了，那么就要用“德”来去体会。让人们首先培养心灵的道德品格，获得道德能量，然后再来认识自然大道，认识天地的自然规律，这样就能够很轻松地把《易经》读通、读懂。

第三章 聞道

上士聞道，堇能行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之。弗笑不足以爲道。

是以建言有之曰：明道如費，進道如退，夷道如類；上德如浴，大白如辱，廣德如不足，建德如輸，質真如渝；大方无隅，大器晚成，大音希聲；天象无刑，道隱无

名。

夫唯道，善始且善成。

上士聞道，堇能行之。通行版用的是“勤而行之”，“堇”是奉献的意思，“勤”大家都会想到勤快。

一个是全身心都投入“悟道”里面去了，和勤快点读书相差大不大，说不大也不大，说大那就真的差别很大了。

“弗笑不足以爲道”，帛书《老子》有的地方用“弗”，有的地方用“不”，通行版全给用的“不”字，后世人也都把“弗”当“不”来解释。

“弗”字代人清理表道路两边的杂草，电视《西游记》里面孙猴子用金箍棒把路两边的杂草、荆棘打倒，开一条路出来给唐僧过去。

现在你知道这句话应该怎么理解了，下士聞道，大笑之。“弗”笑不足以爲道。多读两遍意思就出来了。

“弗”笑，说服下士们不要笑，这个弗又是一个动词。

还没理解是不是，我们大家在这学习《老子》，突然跑来一个喷子狂喷，这时候我们要不要和他去辩论？

“弗”喷不足以爲道，懂了吧。你把这个字用“不”喷来代替，你境界立马下来了，“不喷不足以为道”，大家都去和喷子们喷去？肯定不对的。

3.2 明道如費，進道如退，夷道如類；

費，放下贪念；

進道如退，退回到“上德”的状态；

類，善也，夷道如類，夷是铲除阻碍的意思，夷道指修道，修道要满怀善念、正念。

这三句话很重要，同学们怎么学《老子》，先把你的贪念都放下了，回归到五德不分裂的状态，修道的过程中要满怀善念、正念。

这下好理解了吧。

一定要记住了，第一章明白了什么是“上德”，第二章说的是“道一”回归初始心态，第三章告诉大家我后面开始讲怎么“德道”了，要保持正念、善念，还要不断的努力，这是一个长期的过程。

只有这样解释《老子》一章一章的才能连贯起来，你按照通行版的解，每一章都好像是独立在说什么，感觉自己想通了，却什么都没想通。

禅海商道 2018-04-20

这个帖子更新比较慢，学道悟道大家可以把知识点用到实际工作生活中去，可以解决诸多的疑惑和矛盾。

（读《老子》此贴完结）

第 493 页

禅海商道 2018-04-12

@从海一声笑 2016 2018-04-12 00:17:11

美国空袭叙利亚，这次看来是不甘心失败，要垂死挣扎一下了…

希拉里代表的是华尔街利益，船破是实体企业家代表，船破贸易战一开张，华尔

街受不了了，给川普大厦放了把火，又查了他的私人律师，这些都是警告他别玩的太过火。

船破很不爽说了狠话：调查我的律师就是像美国宣战，这话说了也起不到作用啊。

美国是商人干政，金融家要的是中东，有了中东就有石油美元，搞实体的那些希望美国振兴实业，没有实业的支撑将来必然要被中国给超越了。

船破现在也是两难，很多部门都不听他的，所以现在是一根蜡烛两头烧，这边航母开过来为贸易战打气，中东那边又不能真的把叙利亚给丢了。

欧洲还是观望态度，两边骑墙，法国嘴巴上支持美国，德国那边又指责川普贸易战，实际上老欧洲们心理想的是“你们感觉往死里打啊，我给你们加油。”

禅海商道 2018-04-14

@梅雨怪的下雨天 2018-04-13 19:18:28

主任好

好

@lvye1978 2018-04-13 11:29:52

年近不惑，工作调整，家庭变动，困难重重。在人生最为重要的转折点，无意中看到了主任的贴子，一直关注到现在。慢慢的，主任的很多观点已经潜移默化的影响了我为人处事的认识和态度。

前几年，开始对中国传统哲学思想感兴趣，但通过阅读一些出版的书籍，总是感悟不多，收获有限。主任的贴子从相由心生这个兴趣点着手，逐渐向一个知识面、乃至传统哲学体系。由外到内、由浅入深，让人欲罢不能。

我觉得，主任传递出的是一种，通过感化改造人的主观思想，去认识微观客体和宏观世界的方法。主任看相识人有见地，看政治观大势也同样有见地。

一直是潜水看，收获良多。在伴随主任贴子更新的一年多里，自己工作生活也初步安定。心有所愧，总是感觉主任的贴子还没有学完学透，能够坚持知之而行的更是汗颜。但看到有一个贴子说，修行的过程是遁序渐进的，认识不到、功底不到，强求也无益。这也算给自己找一个借口了。

参加互动也算又进一步，沐浴在主任的气场中，感受传递更多的正能量吧。

感谢、祝愿。

大家都有智慧福报，老头子点了根蜡烛，把你们引了过来，后面学习悟道还是要靠自己。

@564230844 2018-04-13 15:38:21

师傅 多说说 这个 国际局势

很有意思的，不过写的长了难免会碰到敏感词，好不容易写半天发出来就没了，只能长话短说。

海南自贸区成立了，第二次对外开放，欢迎各国来海南投资考察，海上丝绸之路

的起点站。

继续八卦船破

这几天最可怜的人是阿萨德了

英美说他用了化武，在联合国发起投票要搞阿萨德，阿萨德团队在联合国哭诉，说那些化武是被人偷运进来的，结果人家英美代表转身走了，听都不听一句，摆明了和当年萨达姆的待遇一样“劳资说你有，你就必须有”。

现在最开心的是东亚胖子了，胖子玩核高枕无忧，你看萨达姆、卡扎菲了，莫须有给你安个“玩化武”的罪名就送了断头台。

玩核的没事，玩洗衣粉的却要遭殃。

匹夫无罪,怀璧其罪。

中东的战略意义太重要了，苏联怎么垮的呢，研究的学者一大堆，无外乎两点：

1、美苏争霸的时候，苏联把所有的工业精英都用在了军工上面，民用工业傻大三粗。

美国这时候再搞全球贸易，到处扶持自己的小弟做工业国，而且瞄准了中东这个气眼，推进他的石油美元。

从形势上来讲，苏联扛不了多久。

2、苏联为了反击，在中东打进一颗锲子，入侵了阿富汗阻止美国势力全盘占领中东这个世界中心点。

结果呢，各路使绊子的都来了，阿富汗再次夺冠帝国坟场的头衔，最终埋葬了强大的前苏联。

中东这片地方到处都是沙漠，地理位置太重要了，是亚非欧三个大洲的链接中心，谁控制了这里相当于控制了全世界。

不仅仅是战略要地，老天给了中东人一片沙地，为了显示公平沙地底下遍地都是石油，这就是怀璧其罪。

船破这个人不是装疯，他是大智若愚、装疯卖傻，底子里是真看得明白的一个人。

美国的头号敌人是谁，绝对不是俄罗斯，俄罗斯现在的经济体量略强于中国一个省，头号敌人就是我们，中国制造 2025 搞起来了，什么汽车、芯片都会低价倾销全世界。

这样下去美国根本没法玩，船破也说的很明白，打贸易战就是打中国制造 2025 的，中国说的也很明白：免谈！

但是船破他代表不了美国背后的那些金融资本家，金融资本家要的是美元霸权，可以到处剪羊毛多轻松的事情，搞制造他们没兴趣。

贸易战一开打，金融家们受不了了，股票、美元跌的太厉害了。

莫名其妙的船破大楼失火了，船破自己的私人律师被抓进了调查局……

同学们说这是偶然事件吧，一件事叫偶然，一天一件连着两天就不是偶然了，毕竟美国总统遭遇暗杀的已经超过 2 位数了，死了的有四位，老头子能记得名字的是林

肯和肯尼迪。

有这么漂亮的老婆和女儿，又有这么多的家长的船破，本想带领美国继续领导世界一百年，结果也只能妥协。

大家都知道这两天海上阅兵呢

船破这边得不到便宜，家里又被逼的紧，只能又回中东去，毕竟中东那边俄罗斯好欺负一些。

石油要涨价了，中停止了沙特的石油大单，没办法又要多买俄罗斯高价油，俄罗斯经济上吃不消，他们出命，我们出钱。

想想 50 年前，苏联出钱，我们出命，短短 50 年物是人非啊，这里面满满的都是智慧，只是很多人读不懂罢了。

回到中东，好歹人家叙利亚是联合国承认的主权国家，美国人说打就打，上次我发公众号跑来一个精英在下面留言，说中国人不讲信誉，云云……

川普这时候很无奈的，打不打他说的不算，只能继续装疯卖傻，实际上完全妥协了。

内心现在骂娘呢：劳资不管了，不听我的美国人的前途都会毁你们手里了！

船破学的是中国人的智慧，他的那个小孙女中文说的非常好。

只有破解中俄联盟，就像司马懿一样，联合吴国灭了关羽的荆州军，吴蜀联盟一破，再逐个消灭就行了。

普京差一点就着了道的，普京面对船破的示好心里乐开了花。

那段时间才是中国战略最紧张的一段日子，好在蠢婆娘希拉里给他戴了通俄门的帽子，把这事给搅黄了。

联吴破蜀，这事黄了。

暂缓中东那边先和毛子停战，然后准备军事打击蜀国，蜀国的优势在经济，弱势在军事，美国人那时候不畏首畏尾，直接军事打击蜀国，蜀国的发展就停滞了。

但是蜀国陆军牛逼，摆明了你打你的我打我的，你打我海军我就收拾你韩国小弟，几十年前和蜀国陆军交过两次手，那时候装备领先这么多，都没打赢，想想这事就后怕，前后折腾了大半年，最终还是放弃了这个想法。

回国头来一看吴国在中东占尽了便宜，拿下了整个叙利亚，还勾搭走了自己的小弟土耳其。

东戳一下，西戳一下。两边都没戳到，现在又要回中东去军事打击吴国去了

吴国军事世界老二，经济差，对吴国只要打经济战就行了，同学们都知道，这一招很简单不过。

结果蜀国偷偷的高价买吴国的石油，给他经济支援。

这个老大现在真的不好当了。

回中东吧，这个地盘不能丢。

蜀国开心了，魏国战略中心一转移，这边宣布：第二次开放，成立南海特区。

两边跑也不是个办法，戳东边的时候西边抢他地盘，回去救西边，东边又开始抢生意……

船破很头大是不是。

两边都是坑，想要继续领导世界一百年，两边至少要填一个，不然没法服众，一票小弟如今也都不听话了，哪像以前，都是联合十几个国家去打人家一个小国。

真和吴国玩硬的，这些小弟没这个胆，毕竟毛子好歹也是军事第二，万一哪天美国说不玩了我回北美去了，遭殃的还不是这帮小弟。

再说了，本来就不是一个重量级的，小弟们能来呐喊助威都算铁的了。

今非昔比了，只能自己肉搏上阵。

现在川普还有两条路选：

第一是象征性的扔石头，不和普京硬对硬。

第二是派陆军去，把吴国彻底赶出中东去。

硬对硬是什么下场呢，帝国坟场在那等着呢，资本家一定会拿着美元往欧洲跑，往中国跑。美国人吃得消么？

扔石头，每天放几颗炸一下，再给蜀国十年发展时间。

现在的魏国，打是找死，不打是等死。

法兰西能否带领老欧洲再次崛起？

法兰西现在是两边下注，一带一路我跟，打叙利亚我也跟。

最好是你们魏蜀吴搞一场大的，以后的世界老大就是我法兰西了。

蜀国当然知道法兰西心理的那点小九九，玩大的我不想玩，但是我也不怕，海南特区开放了，欢迎来做生意，海上一带一路头等舱，要不要来个位置。

用大腿想一想就知道了，到时候率先来投资的绝对是欧洲那几个，日本、韩国、沙特……一看欧洲都来了，跟着也跑来了。

大体趋势就是这样，蜀国的崛起魏国已经挡不住了。

魏国和吴国还在中东抢石油气眼，蜀国的石油 RMB 上线开门红，马上又上线铁矿石 RMB……

魏元霸权靠的是魏国军事实力+魏国制造，2025 年的时候蜀国制造再拿下芯片和汽车行业，加上几艘航母+十几艘万吨驱逐舰，海军和魏国持平的时候，地处亚非欧大陆的蜀国，和偏居一隅的魏国，谁是老大谁是老二，这笔账太容易算了。

老头子之前预测蜀国重回世界之巅需要 10-20 年，因为希拉里这个蠢婆娘破坏了川普的大计（普京当时并非演戏，他非常迫切想和美国交好），时间点再次前移，2025 只要成功，蜀国综合国力绝对在魏国之上了，而且将来还会越拉越远。

换成魏蜀吴以后再也没有段落丢失了，妙哉。

现在网上到处都在说不好了这是三战开始的节奏

开不起来，真开起来更好了，当年魏国怎么起家的，一战二战欧洲打成一片，他安逸的在两边卖军火，卖工业制造品，真打起来蜀国乐开花了。

到现在明白了吧，魏国的头号敌人是蜀国，为什么又不敢动蜀国？

感谢毛 他老人家吧，当时他老人家思考三天不睡觉，来了一句“打，打出他个五十年的和平发展期来。”

如今胖子来蜀国漏了一下脸，战略威慑作用比核弹还要恐惧。

跟着国家战略走不会错，年轻人可以去海南、西安、成都这些地方发展去，东部发展的已经太成熟了。

第 494 页

禅海商道 2018-04-20

中兴等高科技行业是美国贸易战主要攻击对象，这次中兴被处罚的有点狠了，华为倒是不怕，华为的主要业务是电信业务，手机产品本来美国就不给华为市场准入证，电信设备主要是华为和欧洲两家造，美国不买华为的转而买欧洲的价格太贵了，他们自己也承受不起。

中兴和华为相比本来就没有多少自己的技术专利，加上他给伊朗等国提供禁运设备，这家企业和华为完全不同，说白了就是国企。

美国这次出手确实精准，打到了我们软肋上，目标瞄准的就是 2025 中国智造。

苏美争霸的时候蜀国是亲苏的，苏联援建蜀国不少生产线，后来因为蜀国太祖不愿意永世做小弟，又拉拢了一些第三世界国家，苏联断了对蜀国的援助，两家开始交恶。

苏联帮蜀国打造了做基本的工业底子，但是因为苏标偏向军工标准，生产出来的工业品讲究便宜和耐用，那时候的塑料盆、搪瓷茶杯、大架自行车很多都能用上二十年还不会坏。

自己用很好，想出口却非常难了，欧美市场看不上这些东西，而且因为不是一个阵营的，人家也不会买。

再后来苏联卷入了中东绞肉机，蜀国太祖立马朝魏国投了橄榄枝，魏国因为灭苏的需要，两家一拍即合。

蜀国交了投名状，美国给蜀国的定位是，你负责生产低端产品就好了，也就是血汗工厂的定位。给欧美国家当劳工，人家打你骂你不能还手还要笑脸相应。

这段历史大家都知道，老头子也重复讲了好几次，中国人又聪明又勤劳，我们在大街上观察就发现，白人、黑人的脑袋都很小，黄种人都是大脑袋，同学们观察那些科学院的院士合影，脑袋更加奇大无比，这一点老天很公平啊，黑人身体素质最好，体育场上绝对的霸主，黄种人体能最差，老天公平啊给了最高的智商。

这个顶级智商，这个全球数一数二的勤奋，这个打不还手骂不还口……

等魏国察觉的时候蜀国工业能力的中低端部分已经垄断全球了，本来奥巴马搞 TTP 是对策，把蜀国踢出去，不带蜀国玩，黑驴总统的选票都是美国穷人给的，对蜀国全方位禁止产品入场很明显美国穷人还不乱了他。

黑驴志向挺好的，发现 TTP 此路不通小弟们也不支持，他干脆跑中东碴老毛子去了。

大家发现奥黑驴和船破有一个共同点，搞蜀国搞不到的时候，就会去中东找出气

筒。

中东那个帝国绞肉机，感谢仨达姆和卡渣菲，帮蜀国多拖了十年发展期。

这十年什么概念，翅膀彻底硬了起来，蜀国要金融霸权了，海山到了 2025 年还要有和魏国水军抗衡的能力。

大家想到 2025 顶多一半多一半爱，魏国人急什么。

不可能势均力敌的，中国还有巨大的内需市场和文化市场没有开拓。

内需市场不用说了，中国有三亿人生活水准达到了富裕水准，这是什么概念，美国才多少人，美国刚好这么多。

中国内需市场提振起来，光三亿富人的内需都追上美国和欧洲了。

文化市场更不得了，你看美国 NBA 光靠卖门票赚钱吗，肯定不是，美国文化对外输出的是美国品牌，好莱坞一个动画片就能赚全球多少钱，当然我说的不是门票收入啊。

那些明星做代言的产品，又能赚全世界多少钱。

所以你们不要羡慕我们中国那些网红，写手，羡慕人家一篇文章能收这么多赏金和版权，这都还是文化复兴的市场初级阶段，早着呢。

同学们说假如美国人不全面打压蜀国人，到了 2025 成功是什么概念吧，4-5 亿富裕人口，比美国人总人口还要多，高科技产品又被我们搞成了白菜价，亚非欧三个大陆连成一片，美国第一的地位还保得住么，答案很明显保不住了嘛。

船破分裂吴蜀联盟失败以后，现在奉行的是撤退主义路线，既然搞发展搞不过蜀国，我就撤回去自保，但是他这个自保的手法又不对，拿棍棒逼着企业回流美国，拿贸易战拖延对手 2025 计划，这一点蜀国太祖早就说过了：他们封锁又能怎么样，封锁十年八年什么都自己折腾出来了。

太祖那时候讲超英赶美，多少人当神话故事看待，别说英美了，超日本感觉都是永远不可实现的。

现在呢，我们说蜀国科技行业的发展期到来了，要不了十年就赶超欧美了，那些人还是不相信，觉得这不可能的事情。

禅海商道 2018-04-26

船破要派人来谈判了

贸易战打的就像两个大人互抽对方的孩子，看谁先心理防线崩溃，华为一直想进美国市场，别人不给进，这次趁着中兴被封锁，老任好洒脱的说了一句：不再对美国市场抱有幻想，兄弟们撤吧，别耽误别的地方赚钱。

华为能搞出来自己的芯片，中兴怕什么呢，恒大老板是真的鸡贼，老大说喜欢足球，他搞足球，中兴被制裁他一个搞房地产的跟着宣布搞芯片研发，股票跟着科技股一起涨。

反而魏国的科技股大跌，魏国人怕华为，怕蜀国人是根骨里的带有的，这事闹到现在他们已经不自信了。

其实美国的愤青比中国比例还多，高达八成的知识阶层认为中国一定会超越美

国。

毁我三观的是，这都什么年代了，还有这么多“精日”份子，中国每年出国旅游的人这么多，日韩这么近谁去谁后悔，还有人把小日本当亲爹的。

船破派人来谈，谈的绝对不是贸易战，贸易战他已经吃不消了，科技封锁这招一点用都没有，中国只差芯片汽车没超越了，封锁正好给了国产芯片让渡发展空间。

波斯国才是他们要谈的，蜀国是波斯国的最大靠山，很多同学都不知道，波斯国在中东的影响力越来越大，随着土耳其的投靠，伊拉克也是亲波斯的，加上吴国逐渐收复了叙利亚，波斯国扬言要在中东地图上抹去以色列。

中东还是一片散沙的时候，以色列想捏谁捏谁，团结起来的中东，以色列那点人口和科技优势根本扛不住长期的消耗。

中东气眼中的气眼就是这个以色列了，船破这次派人来蜀国，就是拿科技制裁换蜀国人不要支持波斯国。

这谈不成，也没得谈。

前几天英法美扔了 110 颗石头，被拦截了 80 多个，仅造成两人受伤，纸老虎一戳就穿。

巡航导弹可不是普通的石头，扔起来要大把真金白银不说，就连英国最新型号的隐形石头都被拦截了。

这说明一个问题，同样隐形技术的 F35，体积比导弹大几十倍啊，什么概念这是。

航母就是用来欺负小国的，潜艇才是大国海战的重器，蜀国的潜艇一点都不弱。

差不多就是这意思吧，蜀国崛起拦都拦不住，没必要一惊一乍的了。

第 495 页

禅海商道 2018-05-02

半岛南北会面，船破释放信号包括放弃制裁胖子，印度莫迪来蜀，魏国有意把东亚管理权交换给蜀国，交换条件是蜀国不得插手中东事务。

魏国继续朝叙利亚、伊朗扔石块，如果魏蜀置换了条件，东亚归蜀国领导，蜀国放弃中东角逐。

同学们这时候肯定想着换吧、换吧，不要着急，中东这个气眼比东亚大，拿下中东东亚自然回到蜀国怀抱，没什么好激动的，几千年来一直都是这样的。

华为主动放弃美国市场，其实就是一种表态了，不用等着他们制裁了，已经下定了决心，东亚是碗里的，中东不能放弃。

禅海商道 2018-05-03

@147021661 2018-05-02 20:05:12

那就是老美这次来谈基本上是无果

号称史上最豪华的商务谈判代表团队明日到达蜀国，不出老头子所料，谈不出来什么结果来。

明志看懂了，“交换意见”“换牌”而已，问蜀国换牌还是不换牌，蜀国当然不换了，同意“换牌”，吴国在中东根本扛不住，吴国的经济实力已经沦落为蜀国一个内部

省份的体量了，军事实力还是处在防守位置上还是不怕魏国的，但失去蜀国经济支援，两三年就会被魏国拖垮。

这么明显的牌局换成同学们来打，也不会同意换牌的。

如今蜀国正是关羽震荆州的时代，只要再稳定发展十年，蜀魏一个在上升一个在倒退，十年后从东亚到欧洲到非洲，都是蜀国势力范围。

诸葛亮的隆中对三分天下，问题出在关羽身上，关羽凭一己之力打的曹魏王牌部队都吃不消了，司马懿离间东吴两家联手灭了关羽，失去了荆州对蜀国来说还只是断了一臂，后来刘备不听劝阻又带着几十万大军去找东吴报仇，被陆逊火烧连营，自此元气大伤。

隆中对也就执行不下去了。

船破早先是想联吴破蜀的，希拉里报复他弄了一个“通俄们”，破坏了他的计划。

现在又想拿东亚牌，交换蜀国不插手中东，不插手中东就是放弃吴国，让他自生自灭。想想当年如此强大的苏联如何陨落阿富汗，如今落魄的俄罗斯，蜀国不会眼睁睁着看着它去独斗西方列强。

只要吴国强硬，船破回去就回启动更猛的贸易战，不然一帮小弟们又要墙头草两边倒了。

《推背图》所讲，万国来朝，大家有生之年都能看到。

今天闲下来点了不少私信，还有之前参加活动漏掉的赶紧私聊我。

收到了不少感谢信，多的数不过来，说自己这两年变化真的好大，看着大家都能进步就好。

也不枉了这 800 多万的点击率，另外求看相或者求改名的尽量别再私信了，如果跟帖到了这里还没不能给自己做个定位，那么建议你从头再看一遍。

当然取名的事情需要知识的积累，如果是新生宝宝取名倒是可以问一下我最近忙不忙，给自己改名你最好自己来吧，鼓励大家自己学习自己改。

@huhaiyao7202015 2018-05-03 14:32:46

蜀国多次用股市收回超发的货币。这跟商鞅变法差不多！

蜀国中央打击地方势力，加上底层那么多人在阶级上的突破，那些依靠地方势力保护的阶级地位保不住，就想通过股市保住自己的阶级地位，这正中中央下怀。

禅海商道：蜀国每次反腐之后就是股市大涨后大跌，天下哪有那么巧合的事情。

评论 禅海商道：蜀国的上市公司大部分是国企。

疯了又能怎样，船破从上台开始围南海，叫嚣今晚就灭了胖子……

船破着急了，只能硬着头皮在中东打吴国了，不然国内的资本家和老百姓都不好交差，以前魏国是用战争维护美元霸权，现在只能用战争转移内部矛盾了。

波斯人和吴国人也不想打，但是不打不行，被人逼到家门口了，只要蜀国持续输血给经济援助，科技援助，他们也能支撑上十年八年的。

十年、八年以后将是什么样子，或许华为已经打败苹果了，中国芯片已经开始廉价倾销全世界了。

那时候自然东亚归我们管理了，中东也太平了，亚非欧大陆连城一片，万国来朝

自然而然的事情，世界的中心再次回归中国。

中国是中心之国，是上天正气降临的地方，五行不偏不倚，五德不失，这才是中国的中，中医的中。

说的太对啦！不能放弃中东。不想那边的人继续忍受战争之苦。愿蜀国能带领他们共同发展。

蜀国领导世界的方针是“打造全人类命运共同体”，药方开好了，菲律宾大家还记得吧，南海事件闹的要死要活的，现在巴不得做蜀国的一个省，印度也一样，洞朗事件的时候我就说，莫迪扛不住的时候肯定会来中国要投资要帮助。

禅海商道评论：@澳门大盗不会得逞，毛说自己功过三七开，难不成邓就不能犯错了。

魏国人忽悠印度当打手，正面对抗蜀国，莫迪这个人精明的很，开出的条件是给它 F16 的生产线，美国人说可以啊，你先去和蜀国打一架，我这边就准备。

洞朗闹腾了，别说生产线了，要买他们的无人机开出的都是天价，印度人哪有这个能力惹蜀国，巴基斯坦都够他受的了。

最终蜀国洞朗该修的路也修完了，南亚几个小国也都亲中了，马尔代夫也一样，离印度这么近，最终还是投入了蜀国的怀抱。

要么当打手，要么投入中国怀抱，跟着一带一路分点汤喝，莫迪算的明白这笔账的。

蜀国海军不行，空军也弱，陆军谁敢惹，你不要说印度不敢惹，魏国+印度+日本+澳大利亚+英国+法国……，当年八国联军再聚到一起来和蜀国打陆战，保证拖死他们，把他们都打回第三世界去。

一代一路需要军事实力做依托，远洋海军什么时候强大了，一带一路才能算真正彻底打通，才能保护商贸、资源运输不受控制。

老头子不怎么看军事都知道，现在卯足劲造海军，时间点也是 5-10 年，5 年以后海军可以震慑印度洋了，10 年以后阿拉伯海就是中国海军的地盘了，到时候你看新闻那边到处都是我们的军舰在护航，中东太平了，全世界太平了 3/4。

如果这个帖子到时还在，大家再来评论，是不是很有意思。

海南特区是可以关注一下的，和雄安一样炒房不可能的，做国际贸易的可以去，其他行业的也都可以去，朝西发展是一个循环。

南怀瑾早就预言过的了，西安、成都、海口，以及整个西部，将来都会受益。

山东、江苏、浙江这些地区都发展的很好了，上升空间太小了，这是一个原因；一带一路连接的是西方，发展西部门户没有别的选择。

另外这个海南特区肯定是要取代香港、澳门的地位的，以前对接资本主义需要靠香港、澳门，将来不用了，用海南特区就可以了。

有些社会主义不能搞的项目，海南可以搞，用不着香港了，这帮人吃着大陆的用着大陆的，整天还要来“占中”，现在大陆不管你了，看看他们是不是真的凭自己真本事发达这么多年的。

@张安妮 2017 2018-05-03 15:11:42

澳洲最近有政 f 代表团被蜀国拒签的事情。主任能聊聊吗？

不买他们矿石了，同样还有沙特石油以后也少买了，经济上必须支援吴国和波斯，贵点也认了。

波斯已经派了十万陆军围在以色列周围，以色列打架还是很凶猛的，抵的上 100 个沙特，这说明一点，吴国和波斯都怕船破被国内逼急了“转移矛盾”。

而船破如果不出手，波斯和吴国会联合土耳其、叙利亚、伊拉克，趁机收复更多的势力范围，甚至动手驱逐以色列。

表面上看现在还只是扔石头，实际上水面下的角逐非常激烈，波斯前几天损失了一个少将，还有一个无人机基地。

吴国更不用说了，少将损了好几个了，现在最欢快的是土耳其了，反水以后占了不少便宜。

这就是西方人的思维体系，喜欢占小便宜，土耳其成不了大事，最终能抗住魏国的还要靠波斯和吴国。

波斯虽然没有吴国凶悍，没多少高科技，装备继承的蜀国作风，造价便宜用量取胜，中兴为什么被全面制裁，说的很明白了，给波斯卖禁运芯片。

华为很识趣的，卖的不比中兴少。

禅海商道 2018-05-05

首轮的谈判结果出来了，正如所料，啥都没谈成，双方要价都太高了。

“双方认识到，在一些问题上还存在较大分歧，需要继续加紧工作，取得更多进展。”

较大分歧--没法谈，两国都不让步。

需要继续加紧工作--加紧时间筹集更多的筹码。

取得更多进展--逼迫对方让步。

@雨天不下雨 2016 2018-05-04 18:47:04

主任您好，我是 92 年的，16 年在北京上班的时候，看到你的帖子，感觉挺好的，教人向善，只是当时看了几十页就没看下去了，去年为了个相亲的妹子，从北京到上海，可能不会说话吧，刚到上海就分了。上个月和女朋友闹矛盾又分手了，又重新看起了主任的帖子。现在看到了 400 页，

看到主任说要多读书，练字，多看书人的气质也好，腹有诗书气自华。看到主任说看三国看了 5 年，感慨很多，我也去看了一遍，感觉就像看小说一样，看完了也没啥感觉，主任说要带感情去看，把自己当做书里的某个人物，投入进去，就会有收获。我看的时候想我喜欢的是周瑜，在全书中出场的时间也不是很多，如果我代入进去，都督挂了，后面怎么看啊，就没代入进去。最近一个月也在看书，写字，每天晚上回家练一个多时的字，感觉又要坚持不下去了。

感觉我就是你帖子里说的现在百分之八十的年轻人中的一个，上班就是混日子，下班就打游戏，放假也宅在家里，上了 5 年班，感觉都在混日子，有事就做，没事就玩手机，看网页。我也知道这样不行，但是每次想做点其他都半途而废了，最近同学叫我到省会南昌去合伙做智能家居，我也很想去。主任也说过想创业而没去做的原因

就是怂。

但是还是想让主任指点下，该不该去！

现在不适合创业，如果不想这辈子这么混日子，可以去海南、成都、西安这些地方看看，发展空间比北上广大很多，再找一家积极上进的公司去做事吧。

禅海商道 2018-05-10

船破退出伊核协议，剑指波斯；中日韩+X 蜀国是否同意条件置换？

李总访问日本

中日韩+X

这两天的表现很有意思，前面老头子说魏国可能要拿东亚领导权换蜀国不要插手其在中东动手。

魏国代表团来了以后，官方的发文是说谈崩了，没有取得任何进展，只是互相交换了意见。

但这两天的表现却好像是谈妥了一样，胖子第二次来蜀国向老大汇报情况，李总访日达成“中日韩+X”共识，东亚联合一体，带动中亚、南亚一起发展。

前两年我一直和同学们讲，儒家文明圈的几个国家，经济体量远远超过欧洲，整合到一起以后对世界的影响力是空前的，但是必须由蜀国来当领导。之前日韩都有亲蜀的时候，但是被魏国各种手段给掐死了。

比如朴这些韩国领导，只要亲中结局都不怎么好，而新上来的文在眼，反朴上台

的，站稳了脚跟以后又开始亲中了。

魏国那边必须守住中东，中东是魏国霸权的关键气眼，东亚这个气眼丢了不要紧，中东丢了魏国霸权也就慢慢磨灭了。

船破昨天晚上宣布退出协议，波斯国开始焚烧星条旗，欧盟几个掌事的也批评船破这是挑起新一轮的世界大战。

同学们看着是否蜀国答应了魏国的交换条件？

按照老头子的分析这几乎不可能的事情，就连我们帖子里的同学都知道，这次坚决不能换，虽然诱惑力极其吸引人。

答案可能是船破霸王硬上弓，蜀国这边也不闲着，大家都知道对方的底牌了，各干各的，收集更多的有利局面，为下次谈判搜集筹码。

看欧盟各国，安倍、文在演的反映，显然船破又要发疯了。

@魏东 2008 2018-05-07 08:32:45

我今天拍的照片老爷子

你这个相总体还算可以的，优点也比较明显，比如脑门和耳朵都很饱满，人聪明有想法，下吧也算过得去，但是鼻子中岳支撑不起来你的这些规划，夫妻宫塌陷、颧骨高耸、眼睛大而不容物……

这些缺点并非是你本身有意而为的，作为一个年轻人哪知道这么多呢，你肯定是想着只要努力去做就行了，到时候你发现理想很丰满，现实很骨感。

你和很多人不同，他们可以拿自己的优势去用，找一个趁手的工作，你这个人的野心比较大，自己能力又支撑不起这个野心，很多小事又不放在心上，大事没人帮，

小事没人做，所以最好还是抱大腿去。

丢掉自己的幻想，从基层做起，很快你就能脱颖而出，但是一旦上升到一定位置，你的缺点又支撑不起来了。看你年纪轻轻的，双额角已经开始掉头发了，平时过思了的表现。

中国古话讲“德不配位”，你是“能力不配位”，作为一个普通人你比他们耀眼，作为一个创业者你短板太多，又吸引不到优秀的人才，最终怎么办呢？

欠债不要紧，告诉别人自己现在的困难，以后慢慢还上去，现在不适合创业，我一再和同学们讲，叫大家去西部几个重点城市去，看的是未来几年、几十年的大趋势。

对你来说一定去找个基层工作慢慢做，不要又好高骛远了，同样都是帖子里的网友，很多人在进步，反而你在退步了，方向没有选对。

按照我说的，找个能量正、行业前景大的公司，从基层做起，不要急着升值加薪，加薪了你又支撑不起来了，回忆一下之前老头子讲的，把自己的缺陷补上来了，自然就对位了。

宁波也是可以的，机遇肯定没有西部大，“居有常、业无变”，找准一个行业别再换来换去了，努力把自己的中停缺点都修好，过了这个坎修好了你到时候境界不会差，修不好过不了这个坎我都替你惋惜，你这肝木明显开始出问题了，快点走出去是必要的。

第 496 页

禅海商道 2018-05-16

@唐家明志 2018-05-16 07:45:24

老爷子，最近局势风云莫测，快出来更新下(●—●)

以色列和波斯互扔石头，波斯又动员了十多万陆军过去；

因美国大使馆开馆以色列朝巴勒斯坦示威人群开枪，造成数百人伤，数十人死亡；

胖子说和船破的会面要重新商量；

安倍访问以色列被暗示不要和蜀国走的太近。

魏国提出条件中兴可以解禁，有两个条件蜀国解禁他们的大豆，同意高通收购一个芯片企业。

也就是说东亚换中东条件并未谈成，两边都在互相出牌，看诱惑够不够大。

第 497 页

第 498 页

第 499 页

禅海商道 2018-06-01

@陈超 2017 2018-05-31 17:24:09

来逛好几次了，好冷清啊，主任，想你了！

所有取名字的应该都还上了，万一有漏的赶紧私信我，私信的时候多发几条，私信太多了，发的少了很快就被覆盖了。

之前的八字活动应该只遗留了不到 10 个人的样子了，这几天继续补。

第 500 页

禅海商道 2018-06-20

准备把之前的债还完以后休息一阵子再出山的，昨天被一个加急取名的家长给炸了出来。

更重点的是贸易战真的开打了，杀敌一千自损八百，两国的智囊团现在都愁的睡不着了，大萧条年里谁都想成为唯一幸存的那一个，难啊。

拿东亚换中东没谈成，蜀魏两方又怼起来了……

既然条件谈不拢，还是继续表演扎金花更能谈得妥一些，非要整个你死我活，还不如两家表演先把一帮看热闹的给收割了。

小三子可急坏了，去新加坡坐的蜀国的专机，回头又要来见老大。

现在最想谈拢的就是他了，心急吃不了热豆腐。

中兴被罚了款，钱交了，结果人家又要制裁第二次了。

这贸易战打的也是真的急坏了一帮网友，人家魏国找准了蜀国的七寸，打的就是你的工业 2025，不让你发展芯片行业。

蜀国这边也并没有乱方寸，我先把某想这个科技买办给办了，表明一个态度，鱼死网破，你打 500 我跟 500，你打 1000 我跟 1000。

这是什么节奏感呢，还是拿东亚换中东，以后蜀魏两国都不要贸易了，蜀国你当你的东亚老大就行，中东是我魏国的地盘，我们从土耳其划江而治，谁都别过界。

不论是贸易战，还是中东乱局，还是特三会面，谈的都是一个点，蜀国你当地区老大我能忍，条件谈的拢立马让你当，你要是想当世界老大，再过一百年吧。

没啥好激动的，打了又会坐下来谈，东风压不倒西风，西风也压不倒东风，继续收割点小弟财产，为将来摊牌积累能量才是心照不宣的。

这两年都别再谈创业了，以前创业者是九死一生，现在是 0.1 生。

第 501 页

禅海商道 2018-07-10

@13069869193 2018-07-03 16:44:25

由于老爷子最近没怎么更新我又重新看了遍，同时学习了一些经济基础知识，这才发现之前看似懂了的内容实际只是看了个热闹，并不能体会到其中的深意。先生是我的入门老师，在读到这个帖子之前我自学面相，将各类面相书读了很多用了半年多的时间，实际上还是一头雾水，似懂非懂就是不懂，学习知识开智慧得先入门，感谢先生的无私奉献。

我现在立志要做一名国学老师，这是受您的影响，我相信像我一样受到您影响开始找到自己人生价值的人会有很多，先生有大功德。中华文化最有魅力的我认为是玄学，抛开这一门学问就没有了灵魂，但是要想学好要有缘分，要保持理性，否则很容

易变成宿命论，进去了就陷在里面出不来了，我就陷进去过。

我的经验是必须相信先贤们留给我们的文化是为了让我们的生活更美好，使自身更优秀，但凡我们对于传统文化的理解超出了这个范畴就得重新思考。所有消极的迷信的一定是我们自己理解能力不够造成的。学习不要站在文化的对立面，不要有批判的思想，这听起来有悖于科学精神，但却是经验的总结，现在的我们绝对没有批判的去看的资格。为什么这么说呢，因为几千年流传下来的文化都是最顶尖的智慧，不是我们轻易能看懂的，批判的看得有一个前提就是你得高于他，如果你低于他还想去批判那就不自量力了。

学习的任何知识最终还是要归于现实，脱离实际运用的知识意义不大也学不好。国学与现实的结合或者说学习的最终目的就是政治和经济，千万不要以为学习国学就只是做一个优秀的人，饥寒交迫的人没人会认为你很优秀，不能把学问供起来，这也是我最近一段时间才想明白的，国学不单单是经史子集，更是为了让我们的生活变的美好，不脱离基本的物质需求是没办法获得更高的精神追求的。

最后想说老先生给我们挖了好多坑，又深又黑进去了根本爬不出来，您讲的很多东西的确是其他书里没有的，找不到的，寥寥数语代过了。但我得说这些知识不是这样可以学明白的，说实话您就是一条一条细细的讲我们都不一定能看懂，学习必须系统扎实的从基础开始，比如您讲易经讲八字，虽说初衷是为了留出学习空间让我们产生兴趣，但还是让很多人云里雾里。我是真想学，学完也是真有用，会有很多人反应不爱看或者看不懂，您的面相知识易学易懂不还是很多人问您“我该怎么办？”。

您的本事如果想传下去就不可能让所有人都学会，但如果有很少一些人学会了并且继承了您的思想那他们会影响到更多的人，这也是我认为的教育的目的。教育不是让所有人都能学到一样的知识，而应该让所有人都学到合适自己的本领，这样培养出来的才是人才，如果我有幸能成为一名国学教师，那我要做的就是培养社会需要的人才，而不是流水线上生产出来的注定步入社会就会失业的那些人，所以我讲的课也不会被所有人喜欢，如果不喜欢就去找适合自己的，我不能因为迁就那些注定对我不感兴趣的人而影响到真正想学知识的人。

您陷在局中不断的去迎合众人的喜好而逐渐失去自己最有魅力的一面，所以每每讲到新的内容过不了多久就不得不放弃，帖子里真正能看明白您讲课的不足两成，而不离不弃想跟您学习的却正是这不到两成的人，您却因为那八成看热闹的不断的调整自己，使得那两成人无所适从，我相信这绝不是您的初心，您的初心您还记得吗？

讲了太多大实话，咨询了太多的负能量，这两年消耗太重了，慢慢补回来了点能量。

第 502 页

禅海商道 2018-08-02

休息的差不多了，该出来每天说叨两句了。

Wangsa0731 2018-08-02 评论：老爷子好久不见！

禅海商道评论：@Wangsa731 好久不见

先聊点负面消息吧，船破联欧，准备对伊朗封锁，这两招都是招招逼人的致命招数，蜀国的战略一带一路就是打通中东，连接欧亚非三块大陆，这是阳谋公开化了

的，看到魏国这么出招我们很多同学都跟着慌了神，感觉我们蜀国这次好像“崛起困难了”。

我们能接触到的真相有限，看问题的层面想要提高，要看各国决策层是怎么决策的，你比如去年反水的土耳其，有“灭国风险”的伊朗，这两家是中东大户，代表中东的最强实力，在这个多事之秋里，他们两家选择不向魏国屈服，是在赌国运还是经过了“计算”。

以色列把美国给的隐形战机用来实战打击了伊朗驻叙利亚的军队，战果具以色列讲很成功，成功打击了波斯人的防空设备，而且是魏国提供的最先进的防空设备。

很多人讲不行了，实力差距太大，蜀国的战略布局估计黄了，经济也要跟着继续恶化，最近我看微信里面很多这样的文章。

在握投资 **2018-08-02 评论：**老爷子:好久不见你啦

禅海商道评论：@在握投资 想我了是不是

欧洲人向魏国人表示零关税可以谈，同时又天天往蜀国跑，欧洲人的小算盘打的很清楚，就是要魏蜀相争，他们就抓住了战略机遇，再次回复老欧洲人的荣光。

聪明的蜀国人现在都在笑等欧魏零关税的那一天，假设这一天真的到来，好了，几个富国关起门来做自己生意去了，凭他们那点工业人口，只能卖高科技和奢侈品，谁卖给谁啊。

所以大家小看欧洲人的智慧了，他们也只是谈一下而已，美国人不可能买空客，欧洲人也不愿意买波音，零关税也没用。

这个世界富人永远都是靠赚穷人的钱堆积的财富，没有亚非拉，谁给他们剥削去。

等他们搞完零关税会发现资源国和人力输出国都没有了，没人帮他们服务了。

我们同样也面临这个问题，你们看建筑工地上都是中老年人在做事，工厂里打工的也都是年龄大的人，年轻人更希望轻松的工作，哪怕收入低一点。

一些低端制造业只能往东南亚搬，外资的搬过去了，中资的一些也跟着搬过去了。

这下怎么办，蜀国会不会陷入“中等收入陷阱”，这个陷阱到底怎么来的，西方人扶持一个资源国，然后做空他们，把他们的财富积累给洗劫一空，让他们继续做打工仔，这就是所谓的“中等收入陷阱”。

蜀国按照剧本的设计，本来也是应该进去这个“陷阱”里的，这时候那些大 V 们就开心了，瞧，终于崩溃了。

蜀国提出了制造 2025，在 2025 年把科技行业追上来，提出了一带一路扩大战略格局，抢占欧亚非大陆，这反过来不也是给魏国挖陷阱么？

所以我早就和同学们说啊，现在是摊牌的时候了，魏国要打小胖子的时候，我就说假如波斯那边出事，说明小胖子很安全，摊牌地点放到了中东。

因为小胖子家离蜀国太近了，魏国会吃亏，所以在波斯摊牌目前对魏国有利，能

够拉拢吴国一起抗蜀，那魏国可以舒舒服服的继续领导世界一百年了。

同学们，吴国当年惧怕关羽不还他荆州，所以才出此昏招，加上魏国这么强大的军力都抵挡不住关羽的荆州军，而蜀国大军还在巴蜀，诸葛亮的《隆中对》空前绝后的地方就在于此，短短几年就帮刘备打造了这么强大的兵力。

吴国实力最弱，只能选择和老二一起打老大，这么看也不算昏招了，都是形势所破。

那么如今的吴国，这个北方的毛熊，会不会犯当年真吴国的战略错误，同学们放心，吴国对外宣传口号都改了“打造多极化”世界格局，什么是多极化，欧洲是一极，毛子是一极，蜀国一极，魏国一极。

这才是他们内心想要的，真正想要的，也是非洲、拉美、中亚、南亚这些穷过想要的，就是“人类命运共同体”。

所以这次欧美零关税，船破普京破冰会谈，是船破在破局，破蜀国的“多极化”，破不了，看看波斯人的反应就知道了。

波斯人已经做好了封锁波斯湾的准备，面对魏国强大的航母群，他们没有退缩，因为只有这次赌赢了，波斯才能有成为强国的机会。

大家现在最想知道，魏国人搞不搞波斯，如果搞了搞不搞的赢？

其实魏国人已经没有了选择，趁着蜀国的水军还没建起来，现在搞胜算大一些，再过五年，蜀国人的几艘航母出来了，中东也建了几个基地了，再想搞赢就很困难了。

所以老头子这次判断，波斯人形势不乐观，这时候应该会偷偷的送粮草了，要把魏国拖死在波斯。

而魏国如果只围不打，是他们最好的选择，同样封锁了东方大国的战略方向，继续用经济手段制裁蜀国，当然，经济制裁也是一把双刃剑，就看两家谁家的耐力强一些了。

好现在回来谈经济，这几天有一个同学给我发私信，她们集团开始投资做音频国学教育了，她后悔说去年没有开始，现在做有些晚了，喜马拉雅这些平台排名前十五的都稳住了阵脚，每年营收一个多亿。

她们请了大学的教授写成语故事，请电视台的主持人做播音，一次就录了六十集，果然还是大集团做事有效率。

现在做也不晚，但是呢互联网基本上已经进入尾声了，发展空间严重不足，既然你们投资了，就不要把它当做盈利项目来做，安心的把国学教育当做社会义务来做，慢慢的还能追上来。

蜀国经济未来十年，就是侧供给，扶持强的，消灭弱小的，《药神》《疫苗》，我把《疫苗》加个书名号，希望你们能明白。

所以私营经济未来十年不好过，还是那句话，尽量抱大腿。

未来的机遇在高科技和三农，二十年的机遇期。

高科技行业大家都能想的通啊，我们现在的制造业就缺这个，真把这个大山攻下来了，就没西方人什么事了，所以有关行业将来都会重点扶持，就像那个十年前发展

互联网行业，各路牛鬼蛇神都能搞，哪怕是那些 p2p，微商什么的，只要你们和互联网擦边，偷税漏税违反犯规都不查。

大家都知道，p2p 被定向引爆了，将来微商也会被严格限制，要做网络销售就去平台上去，现在平台非常多，卖鲜果的平台都有几千上万个。

现在回过头来，高科技行业也一样，各路牛鬼蛇神，只要你有项目就能拿政策，给十年的宽松期，没钱给你钱，没人给你从国外挖。

这就叫做“治大国弱烹小鲜”，充分释放活力，等市场成熟起来再管理。

同理回到三农上来，如同二十年前的房地产，地便宜到相当于免费，没钱银行给你贴息贷款，怕风险农信担帮你担保，只要你敢干，要地有地要钱有钱。

这是什么概念呢，发展智慧农村，中国广发的农村是一片未开发的处女地，市场容量是城市房地产的许多倍，有这个大池子，只要资金进去了，市场就会重新活跃起来。

高科技抓出口，三农抓内需，这么两只手一抓，你是无法想象中国经济是怎么再次腾飞的。

如果说城市房地产和血汗出口让中国富裕了三亿人，那么新一轮的高科技和三农可以再造三亿富人，到时中国的富裕人口就是六亿人，所以你们抵制泰国旅游，抵制韩国旅游，我只能摇摇头，没办法啊，抵制不了，消费能力太强劲了。

有些同学可能大 V 的文章读多了，觉得我这是再讲天书，不相信没关系，老头子这个帖子开帖这么多年，大道理也讲过，小道理也讲过，除了中国十五二十年内走向世界巅峰这条预言还没实现，其他基本都没错吧。

我是老了，不能陪你们去闯了，希望将来听了我话的在科技行业和三农行业做出成就来的同学们，你们成功的那天，记得来帖子里报个道，给后生们说说当年追贴的感受。

高科技行业现在做了不赚钱，华为这样的成绩也是每年大量的投入的效果，现在做农业也不赚钱，很多搞合作社的全靠国家补贴赚点利润，如果没有国家补贴可能都是亏的。

但是一旦进入资本的运作，一大堆资本都跑进来挖池子，就能挖出来一个可以容纳三亿劳动力的新产业出来。

当然并不是说三亿人都是务农的，房地产催生的从业人群估计也有三亿人，工地修房子的能有多少。

这是看大势，大势看准了，二十年的机遇期就抓住了。

今天就聊这么多，有已经从事科技研发和农业项目的可以放开讨论，欢迎大家分享、研讨？

一个国家工业化的进程中人口是往城市迁移的，因为城乡不平衡，城里的机遇多，工资高，但是到了工业化尾声，大城市不再承担生产制造，生活成本增高，生活不便利，富裕人群就会搬出去，现在的伦敦已经成为有色人种的伦敦了，有钱的白人都搬了出去。

中国属于后进模仿国家，发展新农村有经验可以借鉴，又有人口优势，所以提出了雄安模式，作为链接农村和城市的纽带。

目前来看，国家政策还只像三农第一产业倾斜，尤其是智慧农业和生态农业补贴的力度非常大，第一产业完成打好基础以后会像第三产业倾斜，那个时候才能容纳数十万亿的资金规模。

而传统的城市经济，大家这两年都知道挣钱不好挣了，都能感受到经济越来越差，房地产也被锁死了，原来的经济活力没有了。

第 503 页

禅海商道 2018-08-12

昨天土耳其惨了，船破对土加征关税，土币一泻千里，因为土耳其的外债都是找欧洲借的，欧元和欧股受到影响也全线崩溃中，所以这一轮魏国的贸易战大家应该看的很清楚，船破利用贸易战收割全世界，蜀国表示抗争到底是最佳对策，因为蜀国强大的制造能力出口魏国的 4000 亿只占一部分，而魏国加征关税以后有一部分是找不到更合适的替代品的，对于蜀国来说这个影响只能算痛苦，而对土耳其类似的小国来说就是灭顶之灾，当然放在全球范围看土耳其是不能算小国的。

这次贸易战表面受益的是魏国，最终受益的是蜀国，土耳其很快会来找蜀国借钱或者开放给蜀国投资来度过难关，如今这个世界上能救他的只有蜀国了，吴国和欧洲都是魏国经济战要收割的大块肥肉，泥菩萨过江自身都难保了。

不得不佩服魏国决策者的高明，引爆欧洲的导火索这么轻松就点燃了，所以前面他们谈的什么零关税都成了笑话，老头子一开始就没看到他们是真心谈的。

对于这次贸易战来还是延续扎金花的套路，上次洗劫了韩国，这次要找老欧洲来陪（赔）了，牌场上的赢家只有魏蜀，当然蜀国并非情缘，“我们不怕扎金花，当然你魏国要扎我一定奉陪到底！”

老大和老二互掐，往往受伤的都是老三们

这阵子没更新，错过不少好戏，比如娱乐圈的，小崔这次带风向带的非常好，估计背后能拿个“红色奖状”，几百个艺人的漏税证据他怎么拿到的？会心笑一笑就明白了！

贸易战的关口上，“和珅”们搜刮的民脂民膏该上交国库了，P2P 被引爆，疫苗……这些都是挖出来的，为什么叫挖出来的，早就有问题了，所以用挖，就像几百个艺人的漏水证据早就拿在手里了。

那么同学们一定想知道下一个和珅是谁啊，房地产啊，这不碧桂园和万达已经被扔到风口浪尖上了么，当然还有那些炒房客、多套房的，都……再劫难逃。

我去年的时候提醒大家可以远离房事了，那时候二线城市还在拼命涨价，现在已经关门就等打狗了。

当然有多套房的不是我们关心的对象，没买房的都可以等一等了，抓住未来二十年投身科技行业或者三农去吧，别再房子不房子的了，这个话题可以结束了。

A 股受贸易战影响跌的比较厉害，但是科技股仍然逆世上涨，之前和同学们说过，魏国的泡沫全在股市，蜀国的泡沫全在房地产里，这两家护住了自己的命门不被对方攻破就都没有生命危险，然后又可以到处扎金花了。

而一轮又一轮的金花扎完以后，魏国会发现自己的小弟们越来越不听话了，一个个开始和蜀国眉来眼去。

所以从大的趋势来看，贸易战就像当年老蒋的围剿，不但越剿越多，还白送了装备和地盘。

装备指的是科技装备，地盘指的一带一路，所以“川建国”这个名号也是早就料到的了。

那么为何“奥观海”、“川建国”都有一颗红色的心呢？

这就要参考老蒋的运输大队长是如何当上的了，历史大运面前啊，能够推动全球共同进步的叫做正势，反过来叫逆势，欧美靠打家劫舍起家，两次工业革命的红利已经吃完了，现在就剩美国那么一点科技优势还能再吃十年吧，十年以后该山寨的山寨完了，没有了优势可言，哪来的什么继续领导世界一百年。

大家就看这次土耳其、波斯的好戏，蜀国早就开始暗中支持他们了。他们俩兄弟抗住了，魏国国运要开始大幅度下滑了，没抗住欧洲要被收割，蜀国也跟着不好受，至少错失二十年机遇期。

影视公司在调查期间不得注销，这是什么意思，就是关门打狗，先把漏的税交上，再交罚款。

传统躺着赚钱的行业，比如那个搞疫苗的，利润 95%还要搞假，这些都代表着过去旧势力，如今这些留势利就是不公，就是落后生产力，想要扶持新的增长动力，第一步就是拿落后生产力开刀，如此明确的手法啊，你还担心未来科技和三农行业发展不起来嘛，哈哈大笑了是吧，别光笑了，看准了就去做吧。

又有同学说，现在很多科技项目和农业项目都是立项骗补贴的，确实是这种情况，而且还是大部分，参考以前发展房地产和互联网的时候，大家就明白这个是什么概念了，好的、坏的、真的、假的都扶持，再往前推二十年看发展血汗工厂的时候，各种污染、假冒伪劣产品有人管吗，很少管是不是，一个行业只要投入一点引路资金，社会资金就会进来，人才就会进来，最终沉淀下来的就是优质企业了。

没什么好担心的，有能力的可以去立项拿补贴我也支持你，没这个实力的就去抱大腿，切记啊，虽说趋势有了，不代表现在就好创业，仍然是九死一生，还是抱大腿为主。

刚才有同学问，种水果的当然可以拿补贴了，前提是要是规模型的，至少一百亩地吧，还要先成立一个合作社，补贴是打给合作社的，有合作社才能去申请，每个地方的政策不同吧，每亩每年补贴从几十到几百的都有，还有一次性一亩补贴三千的，那都是科技农业或者智慧农业项目。

要拿补贴先要注册合作社，或者销售公司，种植园，示范园之类的，才能拿到，申请的时候把当地政策先看一看，一般只要建成上规模的项目都能拿到。

禅海商道 2018-08-15

@归爱在心窝 2018-08-13 12:07:28

我们是给实体企业做污水处理的，算是技术类的环保公司，18、19、20 这三年申报国家高新，申报成功的有 60 万补贴，（往年只有 10-15 万补贴）还有税收上面的减免。就如老爷子所说，大部分冲着补贴去的，不是不想走技术创新，是真的很难。

另外多嘴一句，大部分中小实体企业真的很难。

因为钱都进了楼市，人才都去了互联网公司，现在风向变了。

用官话讲就是量变引起质变，一大堆搞创新的公司和个人，真正脱颖而出的少之又少，上头要的就是这个结果，全民炒房的时候房价上了天，全民搞创新的时候，再过十年总有起来的。

@eesonmusic 2018-08-13 17:59:14

作为从 16 年 10 月份拜读老爷子的帖子，收藏，学习。关注公众号。差不多两周年了。前期受益匪浅，后期不知道什么原因，人气少了，八卦其他事情了。收货少了，但是还是习惯性每天打开收藏刷新，看看是否有老爷子的更新，期待老爷子更改风向，多多讲讲上下五千年的珍宝。

前面那两年消耗过度了，后面这一年更新少了，人气自然也就少了。

@正願觀心 2018-08-13 17:05:43

现在朋友的公司就是做产业园合作社的项目，立项然后申请补贴，我们是做红薯深加工的，产品是有国家地理标志保护的，还是国家生态原产地保护产品，所以，还是挺佩服这位朋友的眼光。不过，农业确实不好做，受季节和气候影响太大，如果这些项目能够真的做起来，绝对可以带动地方经济发展以及当地农户就业和创收。

简单的农业并不能蓄水房地产里面出来的天量资金，老头子预计农业要分三部走。

第一步就是吸引资金和人才入市，比如前面那个同学讲去看扶贫的结果跑去种瓜蒌去了，种了 70 亩，他本来就是跟着当地政府去看的，这种属于地方特色农业吧，70 亩的话我们按照常规的 200 一亩的补贴算，每年能拿到 14000 的补贴，你看了这个结果就知道了，好像不算多是不是。

这是最基本的农业种植补贴，保证一个温饱线，哪怕收成不好或者价格遇到低谷的时候能有最低的一个种植积极性。

背后最重要的原因是通过土地流转，集约化，释放剩余劳动力，保证粮食安全，有一段视频，一个女大学生问袁隆平，说国际粮价这么便宜我们为什么还要自己种粮食。袁隆平急的眼睛都红了，说不能因为粮食便宜就不种了，人家哪天不卖给你了，我们这么多人都饿肚子么？

第二步是发展品牌、生态、智慧农业。

这方面的补贴就不是 1 万 2 万的补了，推广一个新品种一般是补贴 5-10 万，获得一个有机认证补 20 万，一个省级进步奖少说 20 万吧，当然这个有机认证不好拿的，首先土地要符合标准，没有污染是最基本的，还不能使用化肥农药，还要有生态链什么的。

类似的补贴很多，农机可以补贴、大棚可以补贴，智能灌溉这些补贴都很高，就是把欧洲的一些先进农业给学过来，别人欧洲一个人种植几百亩地，产出的东西比我们的品相好，为什么品相好呢，首先是品种不一样，比如那个车厘子国外都发展很多年了，品种多卖相好，拿我们的土樱桃嫁接以后也能结出来这么大个的果子，但是这个车厘子对气温要求有点高。

第二步这么走，我们也可以扶持出来自己的优势农产品出来，大家都喜欢买泰国的香米，日常水果不是东南亚的榴莲就是美国车厘子澳大利亚的柚子什么的，一个字贵，但是确实卖相好，好不好吃你们自己评价。

靠传统的小农经济这是发展不出来的，不但口粮安全不保证，改善型的农产品需要大量的进口，最不好的地方是产量还低，所以你只要看看欧洲人是怎么做品种研发的，怎么控制产量和品质的，把人家的学回来，照着研究，拿补贴都能拿，关键是拿多少？

你搞个样子糊弄一下，也只能拿到政策性的补贴，你真学到了发展出来自己的优势项目了，这个补贴就太多了，因为有贡献啊。

如果说第一步解决的是温饱，第二步解决的是小康问题。

第三步就是大战略了，什么样的大战略啊，这是毛老人家给我们留下的宝贵遗产，毛老人家给我们后人留了太多遗产了，基本都被用光了，比如人口红利是谁留下的，大家都知道毛说“人多力量大”，工业基础红利也是毛找苏联要的，后面又找美国要，也只有他老人家有这么大的魄力和影响力才要的到。

还有房地产、基建，为什么欧美国家搞基建这么难，土地是私有制的，征收起来太难了，同学们我们的土地都是国有啊，但是搞征收的时候还是出现了很多负面新闻，可想而知在欧美想要搞基建是多么的困难。

人口红利、工业红利、基建红利，让我们国家短短二十年从原来的这个农业国变成了血汗工厂，再由血汗工厂发展出了强大的中国制造，紧跟着最后一步就是“中国智造 2025”了，这是中国走向世界巅峰的最后一个环节，你说多恐怖的事情。

但是有很多国人仍然不满足，到处说我们这也不行那也不行，为什么呢？

因为只富裕了一部分人，大概 3 亿人口吧，他们每天到国外“买买买”，开宝马坐奔驰，还有 10 亿多点的人口并不富裕，1:3 的比例还要多一点，所以讲中国不好的占多数是很正常的一个比例。

那么第三步就是发展新农村，发展中小城市、乡镇，用一种智慧的方式来发展，理念上和生态上要超越现有的城市格局。

这时候你就懂了，这是涉及到 10 亿人的一个大概念，这个市场能够释放出来多大的经济活力。

第一步和第二步走好了，劳动率上来了，释放出来的人口才能投入到第三产业上去，比如说一个城市从事第一产业的占多少，很少是不是，将来的新农村也一样，城市可以做到农村一样也可以，关键是产业要活起来。消费就是你买我卖的一个循环，就像那个故事讲的“村里来了一个客人买了张家十块钱的烧饼，张家拿钱还了李家剪头发的钱……”

当然现在还没到走第三步的时候，大家先抓第二步就好了，这样就有了根据地，以后自然而然的就融入到第三步里面去了。

“中国智造 2025”代表先进的科技制造业，“智慧新农村”代表强劲的内需市

场，这两个大方向只要发展起来了，将来富裕人口再加 3 亿人，这是什么样的概念啊，6 亿富裕的中国人，所以你们抵制韩国、抵制泰国是没有用的，泰国、马尔代夫欧洲的奢侈品商店里全是中国游客，以后估计要跑去北极圈旅游了，冰岛什么的，这个世界对于中国人来说还是太小了。

第 504 页

第 505 页

禅海商道 2018-10-11

眼睛不好修养了一阵子，你们也都要注意，人到了中年以后肾气衰退，视力下降非常明显，好好珍惜自己眼前的一片清晰。

我是差点得了白内障，暑假的时候陪孙子去了几天游泳池，太阳很毒，我又怕他溺水，时时刻刻盯着他看，连续几天受强光刺激突然有一天早上起来睁开眼就流泪，拿镜子一看白眼珠起了一块块的红斑。视力模糊出现了重影……修养了这么久才敢再上网。

这一个月我也一直在听新闻，强东出事以后第二天马云就宣布退休，他要搞教育去了，互联网已经遇到了瓶颈期，马云的选择非常明智，搞高科技和教育，这也是老头子一直和大家说的“未来行业”。

少谈点未来，多谈谈当下。

在握投资 **2018-10-11 评论：**老爷子好，来了??

禅海商道评论：@在握投资 来了

1、降低消费

消费升级是国家意愿，但是这个大环境下，一定要学会缩减不必要的开支，这个我喊了快两年了，不知道多少同学做到了。

中美之间的较量，要十年才能分出胜负，现在都是前期的出招拆牌，还没到你死我活的时候，神仙打架百姓遭殃，老大老二较量死的往往都是老三。

现在老三们的日子都很苦了，比如印度、土耳其这些，我们不和差的比，为了自己呢，取消关注那些鸡汤网红吧，打鸡血的文章只适合经济上升周期看，经济下行周期还是多看看接地气的文章。

2、抱大腿

也是老话常谈了，未来几年都是这句话。针对各行各业不能转行的同学来说，多方面争取跳槽去行业内的优秀企业去工作。

3、远离一切投资

这句话是和有闲钱的同学交代的，什么投资都别去想了，房地产也要远离。别忘记总设计师曾经说过的话，先富带动后富，时间点就是现在，你不带动有的是办法让你带动，比如娱乐圈，某冰冰的税是 25%，偷税漏税按照 3-4 倍补交罚款，基本上收入全上交了，其他明星必须自查，补交。

4、找到生活的真谛

钱财毕竟是身外之物，如果你在生意上、事业上比别人收手收的早，趁着这段周期，静下来好好学习吧。

5、事情也没有大家想象的那么差

中国还有哪些行业比美国差的，高科技、农业、文化娱乐业，对不对？对！

现在中国有没有重点抓这几个行业？有！

这不就是了，你站在历史的角度看这代决策人，决策没有问题，能不能成事看天运了，天运在我们这一边，大家放心。

6、关于孩子的教育

到了 2024 年转下三元运，为离卦，“离”通“丽”，卦象是两团火，百花齐放啊，一个比一个艳丽，现在的孩子三岁都会背诵《笠翁对韵》《唐诗三百首》……，学舞蹈学美术学音乐……，到那个时候的人都不会像现在这样追星了，明星会的那些这一代小朋友长大了自己都会，谁还会去追星。

再过十年，智能制造释放出来更多的生产力，大部分人都是从事的第三产业，未来还有智能机器人参与竞争，未来的孩子们想要出彩，教育功底绝对不是培训班能够满足的。

家长们自己要以身作则，自己带头读带头练。

7、关于修行

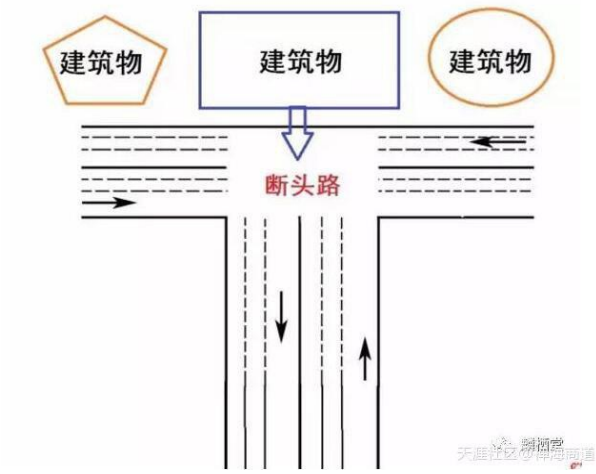
你带头去学这些文化艺术，钻进去了，就是修行了，智慧喂养自己的小宇宙，就是这个道理。

我以前给大家找了近代名人的书法作品，你们一看都很吃惊是不是，一众的大科学家书法都写的都非常好，几代领导人也都是，先从书法教育开始，拿起笔来吧。

还没到结婚年纪的同学，趁早打基础。

禅海商道 2018-08-12

刚刚有一个同学反映自己家住在丁字路口的末端（断头路），今年来总是心情不好，对身体也产生了很大影响……如今已经在考虑搬家了。



这种风水我在之前帮别人处理过两次，在建筑物前修一个小型广场，进深 10-20 米即可，这样随着人气的聚集就会化为和气，不但煞气影响不到了，做生意还会起到意想不到的效果。

同学们多观察，身边找找这样的案例。

顺川 **2018-10-11 评论：**修广场，普通人做不到吧

禅海商道评论：@顺川 把房子往后退十米，自然留出来一个“小广场”，不要太贪心，非要挨着马路去修。

顺川 **2018-10-11 评论：**@禅海商道 退一步海阔天空

对于大部分地区来说秋气真的来了，秋气主收敛，原来脾虚湿气重的一些同学，比如虚胖、胃胀、胃脘、肚子里有口气总是下不去的，再看看舌头两边又有齿痕，秋天多出去服气、站桩。

另外萝卜通气主降，最能降浊气，天冷了开始吃萝卜了，尤其是晚餐吃萝卜，可以打通肠胃。

红萝卜为最，白萝卜也可以，体寒的同学可以生吃，需要通肠胃的煮来吃更好，按照东北人炖菜的那种做法，炖上一锅萝卜放点五花肉，海吃两大碗，不但夜里睡觉舒服，第二天早上胃口也好。

只有这个时节你试一下，才知道“冬吃萝卜夏吃姜，不用医生开药方”的奇妙之处。

第 506 页

禅海商道 2018-10-14

@ivian1234 2018-10-12 20:40:51

老爷子觉得小崔怎么样，感觉他目前很危险的

一点都不危险，至少帮国家收缴了几百亿的税（罚款），冰冰是杀鸡儆猴，其他娱乐圈人士都要自查补交税款。

古代有一种大内密探的说法，他就是了，很安全大家放心。

@侬声楚楚 2018-10-12 18:07:35

老头好长时间没更新，连个动静也没有，前两天闲着没事我就摇了一卦，好巧不巧是个艮卦。

艮上艮下 艮：艮其背，不获其身；行其庭，不见其人，无咎。

落在六四爻上：艮其身，无咎。

艮者，止也。其阳，行也。

止于其身而弗能行者，眼疾也。

无咎，此无大碍也。

执笔复耕以其初六、上九之执一，永贞而敦也。

处其华而行事因利，居其实求道而为己。

复其道以观阴阳之利，其用尽矣。

装逼完毕，还在继续，哈哈哈哈哈……

执笔复耕这是给老头施加压力啊！

@lonelyeva 2018-10-12 17:04:33

就想知道怎么样开始修行，普通人每天那么多零零碎碎的事情，要从哪个行动开始，尤其是带孩子，想要孩子优秀，必然要先改变自己，自己都不知道从何改变。我就希望主任能够给一个可操作的指南，让我们能从小事情做起，循序渐进，更好的培养下一代

很流行的一个说法：孩子是父母的复印件!
你心目中的孩子将来怎样，你先做到了再说！
很修行吧，太修行了是不是。

萝卜生吃要甜萝卜，或者把白萝卜做成泡菜，这个季节可以三天两头炖上一锅萝卜，省去你们不知道买什么菜的烦恼。
冬天里没什么时令菜的，萝卜、白菜、土豆，以前不都是吃这些，回归更健康。

@忘记呼吸 2016 2018-10-14 12:21:22
老爷子好，跟帖到现在学到了很多，最重要的还是要感谢老爷子让我们看到了传统文化的魅力和真实。结论是如何得出来的，这个推演过程只要讲明白，人们怎么会不信呢。在这方面我们不得不承认现代科学做的非常好，只要是个结论，就推导给全世界看！我想传统文化要推广要复兴，也必须要这样做，就是让大家都明白结论是怎么得出来的。不能再藏着掖着，看看脸看看手摸摸骨头就判了刑，这样在大家眼里永远是神棍。
我是这么想的，所以现在也开始自学传统文化了。因为老爷子说了，讲的这些也只是带我们入门，真正的东西还是得自己踏踏实实一点一点的从基础开始学习思考和钻研。能掌握多少，能到什么程度可能也受到自己智慧和阅历层次的限制，但起码传统文化的基础课要补起来。如果真有机会，我也愿意去教给别人。
目前，《易经》学到第 16 卦豫卦，只是先搞懂卦辞和爻辞在说什么是啥意思的阶段。《黄帝内经》听完了徐文兵老师讲解的那几篇，剩下的自己读竟然还是很多地方读不太懂。还有倪海厦老师讲的人纪-针灸系列，学到 46 集，一遍之后还需要再做详细系统的整理。《道德经》还没敢去碰，因为很多人说那个被篡改……
传统文化真的不好学，每一个字每一句话都需要认真思考，有时盯着一句话想两小时是很正常的。还要不停的搜索各家的解读，查看说文解字的本意。但是，我发现这比读白话小说强很多倍。真的能从根本上改变一个人的三观和行为习惯。
以前的业余时间，都是熬夜、玩游戏、看小说看片，想吃的就吃到撑，跟老婆也总是想着那点破事儿……现在这些几乎全都改变了。因为我知道四气调神大论是对的，脏腑一天的气血运行时间是对的，阴阳五行相生相克也是对的，人的精气神魂魄消长作用也是对的，我又不想作死能不赶紧改过来嘛。哈哈
该去休息会了，希望大家都能不断地充实自己，越来越正，越来越稳。

徐文兵也是讲完那四篇以后被卡住了，因为读者们的国学功底太弱了，再往后讲没几个人听的懂了。
《黄帝内经》《易经》《道德经》很多相同的地方，现在人都是二进制思维，这些文章我们来读都会非常生硬，古人纪年都是用的十进制纪年法，他们读起来什么五运六气、五行、天干地支就像我们背的乘法口诀一样，进制不同。
所以你想突破现在反而不是继续读书了，回头去把最基本的六十纪年法、十天干十二地支、奇经八脉十二正经弄到滚瓜烂熟。
我之前推荐你们看《圆运动的古中医学》那书里有普及的知识，经脉是怎么生成的讲的也非常的通俗易懂。你把这本书搞明白了，不论学习还是修行都有质变的突

破。

然后你就明白了，这么多年了，医圣张仲景生在汉代，而到了民国才出了亚圣彭子益。乱世出英雄啊，民国时期是中华民族的乱世，医届的彭子益，还有写《医学中中参西录》的张锡纯都是高灵的存在。

@juneliky 2018-10-14 11:46:39

看到帖子有复活的迹象，赶紧扎堆冒泡??

最近在认真学习区块链相关知识，对它所要构建的那个深邃世界非常向往。可惜我发现并没有多少人真懂它的价值，即便是致力于推广这项技术的精英学者。

区块链主要是用来深度解决生产关系中的信任问题，对于技术将带来的公开透明人人叫好，但提到人性无所遁形却个个如丧考妣…

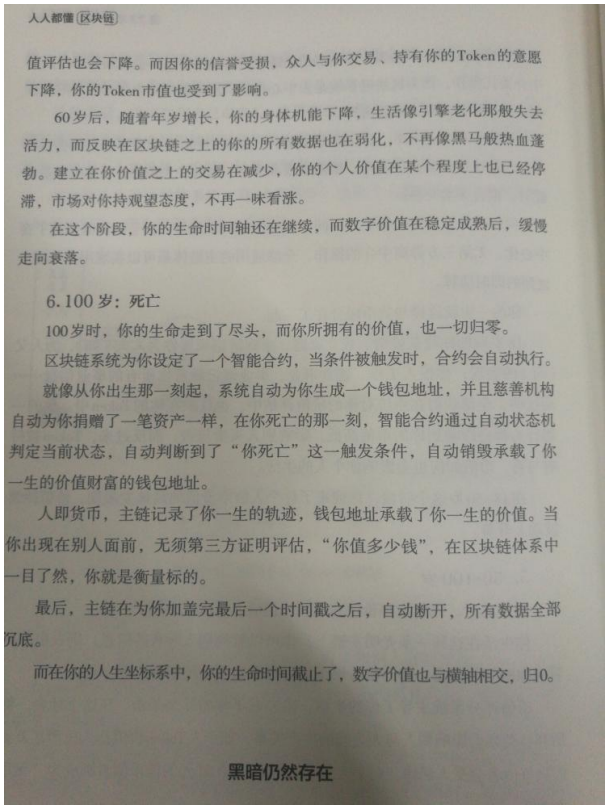
归根结底就是现代人的线性思维太严重了，非黑即白不懂圆融，从生到死活成了一条直线。

像截图里的观点，百岁之后人死如灯灭，一生的价值评估就戛然而止……看这样没有信仰的结论，简直可以预测，未来再高端的先进科技都难免会因一些肤浅的人性观，硬生生被带进坑里。

人死之后有没有价值？只看清明节人们用心用力祭奠自家先祖、历史更替五千年至今还在溯本求源效仿圣贤，都应该知道精神力量的影响和效应。

无用之用，其实直逼生死思考，怎么理解起点和终点最终归一，生命的本来模样是圆的有合力(凝聚力)的而不是直线的杂乱无序的——考验着每个人的生存智慧。

幸福，其实正是智慧本身。当高科技来临解放了生产力解决了温饱问题，人们还是觉得不幸福，那缺智慧的问题就凸显了。



人人都懂区块链

值评估也会下降。而因你的信誉受损，众人与你交易、持有你的Token的意愿下降，你的Token市值也受到了影响。

60岁后，随着年岁增长，你的身体机能下降，生活像引擎老化那般失去活力，而反映在区块链之上的你的所有数据也在弱化，不再像黑马般热血蓬勃。建立在你价值之上的交易在减少，你的个人价值在某个程度上也已经停滞，市场对你持观望态度，不再一味看涨。

在这个阶段，你的生命时间轴还在继续，而数字价值在稳定成熟后，缓慢走向衰落。

6. 100岁：死亡

100岁时，你的生命走到了尽头，而你所拥有的价值，也一切归零。

区块链系统为你设定了一个智能合约，当条件被触发时，合约会自动执行。

就像从你出生那一刻起，系统自动为你生成一个钱包地址，并且慈善机构自动为你捐赠了一笔资产一样，在你死亡的那一刻，智能合约通过自动状态机判定当前状态，自动判断到了“你死亡”这一触发条件，自动销毁承载了你一生的价值财富的钱包地址。

人即货币，主链记录了你一生的轨迹，钱包地址承载了你一生的价值。当你出现在别人面前，无须第三方证明评估，“你值多少钱”，在区块链体系中一目了然，你就是衡量标的。

最后，主链在为你加盖完最后一个时间戳之后，自动断开，所有数据全部沉底。

而在你的人生坐标系中，你的生命时间截止了，数字价值也与横轴相交，归0。

黑暗仍然存在

这些技术我不懂，迷糊糊的判断区块链是人工智能的基础，现在那些老百姓能接触到的都是骗人的玩意。

看了几天我就没继续关注了，能玩互联网我已经算跨越一个时代了，区块链跟不上了，除非我也能活个 90 岁，而且眼睛一直好使能继续在互联网上码码字。

@人在旅途 abc_2011 2018-10-13 21:12:33

主任啊，你终于上来了……。隔壁经济论一片哀鸿啊，感觉都要没饭吃了

怎么可能没饭吃，调整期，很多人不适应现在的节奏了。

现在的节奏就是少消费，多学习，还想像以前那样赚快钱是没机会了，房市和娱乐圈的榜样在那里呢。

究竟是蜀国先扛不住还是魏国先扛不住，现在说还早着呢，大家搬好板凳看戏就行了，看那帮号称发达国家的一个个怎么往下掉的。

曾经靠抢来的，该他们还了。

执笔复耕，准备开个新帖，陪大家过冬，是三国呢还是圆运动的古中医学，投票选一个吧，这次保证不挖坑。

禅海商道 2018-10-18

数了一下投票数量，中医明显高于三国，这几天好好准备一下，主讲里面的传统文化精髓，如果你觉得身体不舒服，刚好自己又符合文中讲的这些症状可以发到帖子里一起讨论，然后自己去悟，实在悟不到可以先搁着，不要着急给自己下结论，师父领你们进了这个门，将来肯定有机缘学的更深入，也更有机缘认识一些良医，我不一定能帮你，但是他们可以。

人的身体和宇宙万物是共鸣的，再也没有比通过了解自己身体学习、修行更好的法门了。佛家说观自性，观察自己的身体，也是观自性的一种。

当然中医说的五藏不是西医解剖学的五脏，说心藏的时候就是心藏系统，不是那个红色的噗噗跳的心脏，先把这个讲清楚了。

第一课：人身的五行运动偏了，所以会生病。

彭子益在文中说，后世医家误读伤寒论 2000 年，比如感冒了，大家就想是身体受了风邪，其实是身体判断到风邪来了，做出了抵抗的反映，打乱了原本正常运行的规律。

就像一个原本顺畅的交通道路，突然来了一个闯红灯的，司机们一看有人闯红灯，都急踩了刹车，虽然不一定会撞到这个闯红灯的，但是原本正常运行的道路就出了问题。

出的问题有大有小，良好的路况出了事故顶多是拥堵一下，本来就很糟糕的路况可能就要面临瘫痪。

那么什么是中医：“中医者，以物性之偏，补救人身之偏之事也。”

这句话非常重要，甚至可以引起中医各派系的一场口水大战，具体什么派系就不累述，大致分为两个派系，一个是治病的派系，一个是治人的派系。

打个比方，如果你身体出了问题，诉了很多症状，对面的医生根据你这些症状开

了几十味的药，这个一定是治病的流派了，这个药老头子是不敢吃的，给你看病的医生是拿机关枪扫的，能扫到的几率也小的很。

所以大家看历代的名医都擅长用经方或者单味药来治病，什么是经方，经历了几千年验证却有疗效的方子才能叫经方，往往都是几味药而已。

另外张仲景那个年代处在汉末，那时候战争不断，老百姓的体质和现代人的体质完全不同，那时候多的是穷病饥渴病，现代都是富贵病保暖病。

现代人大多富贵病，你一描述病情，都是少腹胀满、胸痞头胀、耳聋目眩、食后胀甚，肢体倦怠，神疲乏力，少气懒言，形体消瘦或肥胖浮肿……很多医生一听，这个简单这不就是脾虚吗，健脾吧，然后开了很多健脾的药，患者吃了很久也没吃好。

这些症状都是五行运转出了问题，人身的规则是左升右降，不升不降了，吃了堵的慌，但是罪魁祸首不一定是脾土，有可能是虚火旺，虚火旺网上升，也会不降，虚火旺是什么原因导致的又有很多种。

怎么分析呢，那就要博大精深的基本功了，人体十二经络，什么时辰该上该下，几点耳鸣，几点腹胀，几点钟打饱嗝，有这个基本功的医生都是良医了，三幅药就能把症状给缓解了。

你碰到这种医生就是治人的医生了，道路经常堵不是罚款开罚单能解决的，要找到堵的问题，引导、分流、限行……这些手段都可以用。

这是今天的课，明天讲阴阳和五行。

第 507 页

禅海商道 2018-10-21

@人在旅途 abc_2011 2018-10-19 08:49:02

主任，遇到孩子中学青春期早恋，不专心学习有什么办法可以解决？身边一至亲就这样，好不让人宽心啊，主任说说怎么才能让她把心收回来，平时成绩还可以的，就是读书的心散了

恋有孚恋如思也，想念不忘,爱慕不舍，心病最伤人，这个心病家长越断孩子越缠，有时候家长“刻意”给孩子安排一两个青梅竹马的异性好朋友，反而长大了到了这个年纪不会这么贪了。

但是大部分家长不敢这么做或者没有意识这么做，发现孩子有早恋的苗头了就拼命的打压，本来不叛逆的给打压叛逆了，反着家长的意思做。

禅海商道 2018-10-22

还有几天稍微有点忙，更新不及时，这次不是挖坑埋大家。

生姜老的辣，烈酒陈的香--老禅头读《三国》

第一回：对刘备们来说，冬天来了，春天他就不远了。

滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。是非成败转头空。青山依旧在，几度夕阳红。白发渔樵江渚上，惯看秋月春风。一壶浊酒喜相逢。古今多少事，都付笑谈中。

——调寄《临江仙》

《易经》当中，每一天的子时，是阴气最重的时候，否极泰来、阴极阳生，子时又是一天当中阳气的初升之时，所以中医会把子时叫做“初阳”，补阳气的药最好也在子时之前服下，其功效远胜过白天里服下的另外两顿。

三国处在汉末最黑暗的时刻，在此之前也涌现了一大批“初阳”来，比如张角的“黄巾起义”、边章韩遂的“边章之乱”，这几位爷的下场都不怎么好，却起到了“药引子”的作用，为刘备、曹操这些后来者打造好了表演的“舞台基础”。

滚滚长江东逝水，长江后浪推前浪，前浪死在沙滩上！（淘尽英雄嘛）

时巨鹿郡有兄弟三人，一名张角，一名张宝，一名张梁。

三兄弟老大张角是个不第的秀才，考秀才落了榜，走不了仕途了，对于古时候的读书人来说，“成不了良相，便为良医”，张角也不例外，也就拜了师父学起了医，甚至可以想象到张大夫绝非一个庸医，除了会开方子抓药，还学了念经画符这些祝医十三科的手法（之前和大家普及过祝由科的知识，没看过的自行百度吧）。

张医生原本只是想好好做个医生，怀揣着普济世人的理想，结果一次上山采药的时候碰到了一个“碧眼童颜，手执藜杖”的神秘老者，多么熟悉的桥段，神秘老者出现之后三国的故事开始了。

这神秘老者究竟是得道的山人，还是说其另有蹊跷？

在此挖下第一个坑，跟着帖子慢慢往下读，你们都能想到到神秘老者是谁了。

中平元年正月内，疫气流行，张角散施符水，为人治病，自称“大贤良师”。

中平元年是汉灵帝的年号，汉灵帝继承了汉桓帝的皇位，因两个皇帝都喜欢施行党锢，重用宦官，历史上多把他们两个人归类在一起，叫做“桓灵二帝”，这个灵帝自己当皇帝的时候还喜欢卖官鬻爵，把卖官的钱以用于自己享乐。

同学们一定会很奇怪，都当皇帝了，那还不是天下都是他姓刘的，想搞点“腐败”淫乐一下，还要卖官才行？

要说比穷，后世明朝有一个比他还穷的崇祯皇帝，这个崇祯皇帝朱由检人如其名，是个劳模皇帝，这一点汉灵帝可比不了他，人家朱由检可是有远大理想和抱负的，年轻的时候就除掉了魏忠贤，自己做的一手木匠的好手艺，为了节省宫内的开支少请宫女，内裤穿烂了都是自己打补丁。

就是这样的一个劳模皇帝，仍旧没能挽救大明王朝的命运，每年 2000 多万的白银岁入都拿去四处镇乱去了，元帅将军们养兵作乱，今天这里报急明天那里报灾，钱到了贼兵就跑了，钱没了贼兵又来了。

日防夜防，家贼难防！帝国的倒塌都是从内部开始的。

同学们思考一下，张角是谁养的“贼”呢？

嗯，第一个坑填了一半了，来日再续。

主任，请问圆运动的古中医学买那个版本的，某宝上面的版本太多了，不知道买哪个？

《圆运动的古中医学》、《圆运动的古中医学续》买这两本，原著彭子益，编辑李可。

禅海商道 2018-10-24

@给父亲祈福 2018-10-24 11:34:40

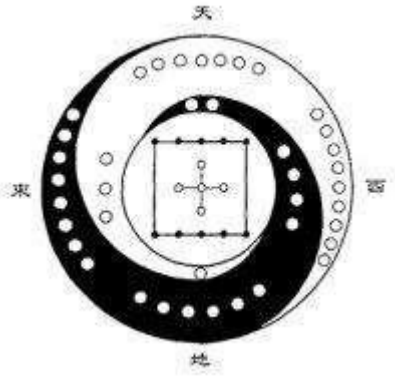
老爷子安好啊

安好啊 这不都已经更新了

禅海商道 2018-10-25

这张图大家是不是还记得呢？ 河图对不对，其实河图就在大家的舌头上。

今天用最简单的一段文字，教会大家如何给自己看舌诊，简单易懂，经久耐用，这都是老祖宗的智慧，黄帝的天师交给黄帝的，也就是神传文化。

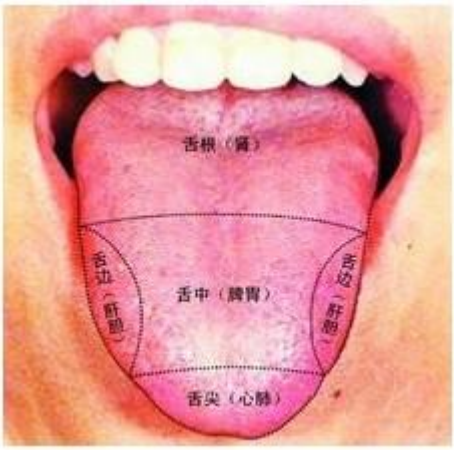


这张图就是大家的舌头，中间是土，舌尖是火，舌根是水，两侧左边是木，右边是金，左升右降，阳升阴降。

这五行分别对应哪五藏，还记得我之前讲过的《人体村的故事么》？不记得就看上图。

还没搞清楚就看这张图，首先这图有个错误的地方，网上找的都是这样的，现在中医都把河图丢下了，自己错在哪里可能都不知道错了。

大家顺着自己的方向看舌头，两侧上边属木主升对应肝胆，舌内侧两边属金主降对应肺和大肠。



舌体的血色：
舌质红，对应心火盛，尤其是舌尖红。
舌质淡，气血虚。
绛舌，红的发黑了，邪热极盛，这种都是身体出了大问题的。

舌苔：
苔为土生苔藓，脾胃属土，脾胃的养分、湿气在舌头上生出了苔藓，所以叫舌苔。
苔薄，脾胃养分弱，或者干燥。
苔厚，脾胃养分过度，或者湿腻。
歌诀曰：白苔表湿并虚寒，苔黄主病属里热。
两个关键词，表里、寒热，正常的舌苔是淡粉色的，舌苔变白就是“起霜”了，寒气在表，内热蒸腾“烤黄”了有里热。
容易记住了吧。

舌苔厚腻，一刮即脱，气虚，虚的，无根不实之苔。
腻而粘舌刮不脱，就是大家经常说的痰湿体质，油水大就像抽油烟机上面的油污一样。
布置一个作业，大家想一想，白腻和黄腻是怎么回事？

欲识来君百病源，舌部气色仔细观。
五部五色主五脏，表里虚实全昭然。
若问舌诊有何难，五色动态是关键。
舌部多人重叠影，多重层次要分清。
舌为心窍主脾胃，脑肾肝胰外生殖。
舌淡苔薄胃气存，纵然有病亦无碍。
有根之苔从舌生，紧贴舌面铺均匀。
无根之苔厚一片，四围净洁如涂面。
苔之五色分表里，苔之厚薄晓内外。
表寒均薄各症兼，邪积苔厚内多实。

腐苔松厚揩即去，正虚邪化阴有余。
腻而粘舌刮不脱，痰湿居中阴阳遏。
腐苔如霉或如脓，胃气败坏内有痈。
表症薄白腻属痰，用药审慎防变幻。
由白而黄正胜邪，白黄灰黑渐加重。
舌苔骤退不渐化，邪气内陷病危急。
染苔一事要分清，枇杷橄榄变黄黑。
白苔表湿并虚寒，苔白而滑感风寒。
舌红苔白风瘟起，白苔转黄邪传里。
白苔降底湿热伏，白苔粘腻主痰湿。
虚症苔白多明净，舌嫩苔滑为阳虚。
苔黄主病属里热，微黄不糙初传里。
黄而干糙里已热，舌苔骤黄阳明实。
黑生芒刺或发裂，热深腑实阴液伤。
黄而滑腻痰湿热，黄而舌嫩为脾虚。
津润而冷为有湿，边尖齿印亦痰湿。
灰苔主病阴阳辩，由黄转灰热传里。
苔灰薄滑三阴结，苔灰黑滑主痰饮。
灰黑渐来里热深，黑而糙裂热极盛。
平素痰饮苔灰黑，舌面润滑无险症。
淡红明润气血充，干枯无血气将绝。
心火炎上尖赤色，红在两边热肝胆。
头痛失眠舌尖红，内热深重深红赤。
舌心干红阴液劫，镜面舌则多主凶。
舌红而绛热传里，舌绛鲜明心胞热。
干枯而萎肾涸竭，兼见嗌干命将倾。
绛红少苔或舌裂，阴精将竭命难全。
绛而粘腻湿挟痰，芳香化浊神功见。
紫舌主病分阴阳，舌紫苔黄内积热。
青紫浮滑中三阴，酒客瘀血舌紫斑。
中心白滑醉伤寒，紫舌肿大酒毒患。
光蓝无苔元气败，冲心危难命难全。
舌蓝苔粉秽浊瘟，黄腻苔浊湿瘟热。
黑主热重有阴阳，嫩滑而润寒极殃。
粗涩干焦极热盛，坚敛苍老热壅结。
浮肿虚寒亦痰湿，娇嫩齿印病属虚。
纹在舌质如碎瓷，血热阴虚多见此。
光刺阴伤病情重，无苔之舌定主死。
舌生芒刺有黄黑，不论先后均化燥。
舌体肿大痰热饮，瘦瘪诸虚证更急。
痿降阴亏动无力，舌见淡红气血虚。
舌体强硬风火痰，舌强瘫痪入心脾。

赤肿而硬苔灰浊，无力颤动气血弱。
伸舌不便病有三，燥寒痰涎病经脉。
舌强语蹇风痰粘，舌歪一侧中经络。
吐恶舐舌心脾热，小儿惊风亦常见。
光红无苔病已深，舌卷卵缩命倾刻。
熟读舌诊七决歌，再世华佗神话传。

今天给大家普及了一些基本功知识，八卦一会吧

中医的中字，之前和大家讲过，中和的中，中间的中，中正的中。中国的中是中心之国，也是中间的，中心的，中正的意思。

中医之外有外医，比如华佗他老人家的麻醉药，干嘛的，外科手术用的，这个叫外医，曹阿瞒斩了华佗以后，外医失传了，现在的西医很擅长外科手术，又给弥补回来了。

还有一层叫内医，这个早就失传了，大家读《黄帝内经》，“昔在黄帝，生而神灵”，为什么一本《黄帝内经》这么多篇章讲的都是四季啊、五色、五味这些，有几章讲针灸的，几乎没讲中药。

因为这才是最高明的学问，内医。

所以你大家搞清楚了吧，为什么叫内经，不叫中经，更不叫外经。

佛家讲内观，观心就是观宇宙，佛家的东西好是好，它属于华夏文明古印度分支系统，古印度消亡以后，现在的印度人完全没这个智慧去理解，华夏人拿来以后用起来很自然、舒畅，这个华夏人不仅仅是中国人，大概就是东亚黄种人的文化范畴。

这里没有贬低现今印度人的意思，文化体系中的古印度人和当今的印度阿三是两码事。

上医为内医，治未病；中医就是用药物的偏性来使病者五行恢复运转；外医是你身体器官出状况了，比如曹阿瞒的脑瘤，或者长了痔疮、肛瘘，需要外科手术，马路上撞车了，交警过来给拖走，然后再解决道路拥堵的问题。

所以同学们跟帖这么久，老头子讲中医，但是从来不诋毁西医，就是这个原因，外科手术我们的老祖宗也会，只是不重视而已。比如肛瘘的挂线手术，就是中国最早发明的，麻醉药更不要说了。

所以中国文化的复兴是内医的复兴，是《黄帝内经》的复兴。

内医是什么时候开始没落的呢？

《伤寒论序》里头，张仲景怎么说的：上古有神农、黄帝、歧伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊。

长桑是扁鹊的师父，两个人同为春秋战国人，在长扁时期，内医就已经不治病了，只剩下了形式主义，整天画符烧纸就是治不好病，扁鹊得了长桑真传，尤其擅长砭刺、针灸、按摩、汤熨。

汤熨就是用热汤装在容器内熨按身体局部的治法。“疾之居腠理，汤熨之所及；在血脉，针石之所及，在肠胃，酒醪之所及；其在骨髓，虽司命无奈之何，今在骨髓，臣是以无请。”

也就是说到了扁鹊时代，内医上篇的《素问》已经失传（没人再相信），扁鹊掌握

的是《灵枢》。

素问主要讲阴阳五行、藏象理论、病因病机、养生防病，治未病等；灵枢主要讲针灸、穴位以及脏腑规律砭刺、针灸、按摩、汤熨这些。

到了张仲景时代，扁鹊这些也失传了，治不好病了，老百姓又开始相信巫医去了，加上汉末连年战乱，张仲景一个家族死了几十口。

瘟疫病一来，也不可能每个来了的病人都给他行针、按摩吧，这么多人一个张太守伺候不了，架一口锅吧，熬上药，张仲景那时候是长沙太守，就在太守府门前施药。

所以《伤寒论》就出来了，而且又有奇效，后世这些中医们如获至宝，现在中医学院的大学生学习还是以《伤寒论》为主。

当然，老头子描述的是整个内医消亡的过程，绝对没有丝毫对医祖扁鹊和医圣张仲景不敬的意思。

我为什么推荐大家看《圆运动的古中医学》，这本书，书如其名，也是讲古中医的。

生命与大气圆运动的规律，是不是和《素问》有点像啊？

好啦，今天讲到这里。

老头子准备好好的把这本书讲一讲，带大家把阴阳五行、五运六气、天干地支的基本功补一补，然后回过头再去讲《内经》，同学们竖起耳朵听，有病学着给自己治病，无病养生。

禅海商道 2018-10-26

聊阴阳之前闲扯两句

很多同学感慨啊，自己平时够注意自己的身体了，衣食住行方方面面都照顾的挺不错的，怎么还是这里不舒服那里不舒服。

古话讲富人养闲情，穷人劳筋骨，按照现在的物质生活标准看，和古人比大家都过得很富足，也就养出了一堆的富贵病，尤其是熬夜病和空调病。

本末倒置!!!

该睡觉的时候不睡觉，早餐该吃的像皇帝一样，结果很多人匆匆解决，吃个垃圾肉做的包子或者地沟油炸的油条就以为自己吃了早餐了。

我们的人体卯时肺经和大肠经开始活跃，这个时辰最有利于排空昨日体内的垃圾，到了辰时胃经激活，所以养胃的药或者药膳最好在辰时服下，现代人本末倒置了，辰时快过去了才起床，错过了最佳排泄期，又错过了最佳进食期。

早餐又吃了一堆垃圾食品，最容易吸收五谷精微的时辰里，你们喝几杯假豆浆、或者一瓶寒性的所谓牛奶就以为是在补充营养了。

然后到了晚上，本来应该吃的像乞丐一样的，一碗粥+两根酸菜或者一块馒头+一碟豆豉就能解决的晚饭，反而吃的像皇帝一样了。

生活习惯全是本末倒置的，该睡觉的不睡觉。

晚上九点能睡觉的最好，超过十一点还不睡的，你们这小身板能折腾十年的算底子好的，不是我吓唬你们，人过了中年，女子 35 岁，男子 40 岁，如果你身体没保养好，老的极快，要是再有几种慢性病，真的生不如死。

先把自己的阴阳协调好，阴阳都本末倒置了，你还谈什么人生？

还要说：读了这么多书，仍然过不好这一生。

你读的书肯定也有问题，你这么不善待自己，与好书没有缘分的，就算碰到了你也不知道怎么读，本末倒置的。

之前和你们说过，古代的诗词都是用来唱的，诗人作诗的时候要考虑五音进去的，更不要说千古流传的名曲了。

心情压抑的时候你放一首《茉莉花》，唱的不好就跟着哼哼，哼两遍你心情就舒服了。

好一朵美丽的茉莉花，好一朵美丽的茉莉花……

宫 商 角 徵 羽，宫 商 角 徵 羽……

“好”字和“一”字一开口就是宫音，脾应宫，宫出脾，这个“好”字不好唱，很深，你要深吸一口气才唱的有感觉，不要以为这首歌简单，不好唱的。

“朵”和“美”是商音，肺应商，其声促以清，唱这两个字的时候，感觉很清爽，一口浊气吐出来了的舒爽。

“丽”和“的”是角音，对应肝木，生长，茉莉花初长成。

“茉莉”对的徵，长大了，即将出现凋谢之相。

“花”，应羽，谢了。

这首歌五音俱全，你听的时候也是五种滋味，从含苞欲放的期待，到花枝招展的美丽，再到最后凋谢的伤感。

好好体味一下，这些东西你百度不到的，只有老头子会给你们讲。

《茉莉花》这首歌百听不厌的奥秘就在此，五音俱全（身体健康）的人听了能够听出五种滋味，宫音不全体会不到深远，商音不全体会不到清扬，角音不全体会不到成长之美，徵音不全体会不到由盛转衰，羽音不全不会伤感。

五音和五藏是有能量共鸣的，光靠耳朵听有一定效果，自己唱出来效果更好。

@夏日里最后玫瑰 2018-10-26 12:50:40

评论 禅海商道：老爷子，非常感谢您的出现，您的睿智和博学我非常敬佩！我是您的老粉丝了，我想像您请教一个问题，我今年 51 岁了（女），可我的舌头总是有一种被烫了的感觉，没有吃东西的时候感觉更明显，请问这是什么原因呀？

虚火烧的，但是不能随便用清火的药，没搞清楚是阴虚火还是阳虚火。

有些同学上火的时候牙龈肿痛，去了药店，药店喜欢开黄连这些祛火的大寒之药，短期内容易见效果，所以药店也喜欢推荐这个。

治标不治本，吃多了还损阳。

为什么虚火会上浮于表，烧的牙痛、眼睛痛、嗓子痛……虚火怎么来的？

以后会分解。

禅海商道 2018-10-29

今天最热门的恐怕是李咏癌症离世的消息吧。

李咏比起他同台得癌症的同事们来说身价更高的多（哈文老公），他的财富够他住全世界最好的医院治疗癌症，延缓的时间相比其他同事也多了一年。

这就是癌症，一个顶级富裕家庭，可以请全世界最好的中医、西医都无解的疾病。

无病防治才是《黄帝内经》的精髓，希望同学们都能因此而警醒，改变本末倒置的生活习惯。

禅海商道 2018-10-30

@海底的珊瑚礁 2018-10-29 22:46:48

正想问老爷子，您不觉得今年很多人去了么？能分析一下么

自己百度一下“历史上的戊戌年”

第 508 页

禅海商道 2018-10-30

感言：

今日帮一个小儿改名字，母亲生来贵相，额头饱满，中二府丰盈，地阁也很不错；小儿不足一周，出生之时随父姓，改名的原因，因为这一年孩子父亲脾气异常……，总之各种渣男的形容词都可以用在他身上了。

而且面相产生了很大的变化，主要是阴阳眼变的非常明显，相书上云：阴阳眼主六亲薄弱，性情暴戾，而且脸生横肉。

我就在思考这个问题，是什么原因导致的？这个男人还有没有救？有没有必要救？

孩子母亲家境不错，孩子父亲家境贫寒，出生在山区，大家都知道农村里培养一个大学生，父母通常都是付出很多倍艰辛的，可能这个孩子从小就没参与过什么劳作，家里只要他读书就可以了，能考上大学对于他的父母来讲就是跳出农门了。

女方家境还不错，当时在一起父母也是多方面反对，最终在她的坚持下，两个人还是进入了婚姻的殿堂。

从面相上看，女方各方面都好，唯独鼻梁偏低，仅此一处破相的地方，所以这段姻缘有门不当户不对的地方，也有其发生的根源。女人都有怜悯之心，尤其是看到一个农村孩子通过自己的努力考上大学，而且各科成就还算优秀的情况下，怜悯之心一泛滥，会把学习成绩与将来社会成绩划等号，会想象他将来进入社会依然可以像高考一样考出好成绩。

那么就像《射雕英雄传》里的黄蓉一样，找了个傻郭靖，郭靖有一个憨厚、坚强的品质，而且出生之时父亲就命丧金兵手中，从小跟着母亲四处受苦受难，这是完全不同的两个成长环境。

这种“病”其实我碰到不少，本身家境并不富裕，家长为了孩子好好读书，什么家务都不让其沾手，考上大学以后发现自己除了读书什么都不会，进入社会以后更加失去信心，开始自暴自弃的占大多数。

在加上本身女方家里就带着“歧视”眼镜来看待这场婚姻，“一语成谶”，魏延并无反意，诸葛亮总是说他会反，死了以后还要防着他，这么强大的压力下，预言就成了真言。

可以想象，孩子爸爸事业不顺，家庭压力大，再加上孩子出生这一年，睡不好吃不好、每天锅碗瓢盆、洗洗刷刷，妻子再唠叨几句，以他这个从小不沾阳春水的心灵，情志就在高压之下倒塌了。

相由心生不假，心乃情志啊，这个男人的“病”其实还有的治，却又是一般人治不好的。

具体思路先用中药疏解情志，不用看舌相也猜得到，八九不离十是肝胆有郁热的毛病，口苦、胀满、心烦易怒、情绪急躁，食欲下降。

如果看舌相，舌尖舌边肯定是红的，脉是弦脉，就像弹古筝或者吉他的琴弦一样，反弹有力。

因为这个“肝开窍于目”，人发怒的时候眼压高升，眼球凸起，眼珠泛红，战场上甚至有“杀红了眼”的说法，长期的肝郁就导致了这个眼睛出了问题。

中医有句话叫“医治信者”，他不信你不信中医他会抗拒，甚至你一说带他去看医生，他可能又会摔桌子砸椅子，说自己没有病，都是你逼的。

总之看似简单，实际上情志病的不轻，不过千万不要自责，这不是你的责任，也不是原生家庭的问题，人生有命，千万个家庭都这样，这个社会“巨婴”多的都叫“国”了。

看机缘吧，老头子给了你帮助他的思路。

人生一场戏，修炼一场戏，这辈子他演的就是这样一个角色，无数次轮回，无数场戏，就看你想怎么演了。

未来两个剧本，《为了给孩子一个好的原生家庭，逃离渣男做个单身妈妈》、《历尽万苦治好老公的抑郁症》，这个世界没有坏人，只是扮演的角色不同，选哪个剧本看你自己吧。

@小圆领 2018-10-31 11:12:00

老爷子，昨天母亲又去住院了，去的是中医院，可是进去就抽一大管血，各种仪器检查，没有一个中医师来把脉，用的全是西医的路子，老人家明明身体虚弱，走路没力气，吃饭也没胃口，气血都很虚了，还要抽那么一大管血做各种化验，看的我非常心痛，一个堂堂的市级三甲中医院一定要这样吗？

紧接着通血管用的是氯化钠吊针，也没有把输液先温过，直接给老人家输，现在入秋了，常温也是低于体温的，一个虚弱的身体，抽完一大管血紧接着输凉液，这样真的是对病人好吗？！

我看着不忍心，不认同，但我完全没办法阻止，只要住院，任何一家医院都是这个流程，简直拿病人当猪仔，想切切，想割割，美其名曰为病人好，科学……

以前稍有感冒发烧就输液，其实很伤害病人，现在禁止了，那住院的这些流程呢，是不是也很不合理，也应该改进，老人家们出出入入医院是正常，要是一年住个几次院，有多少血够他们抽？有多少元气够他们亏空？要补多少才能把这些失去的元气补回来？

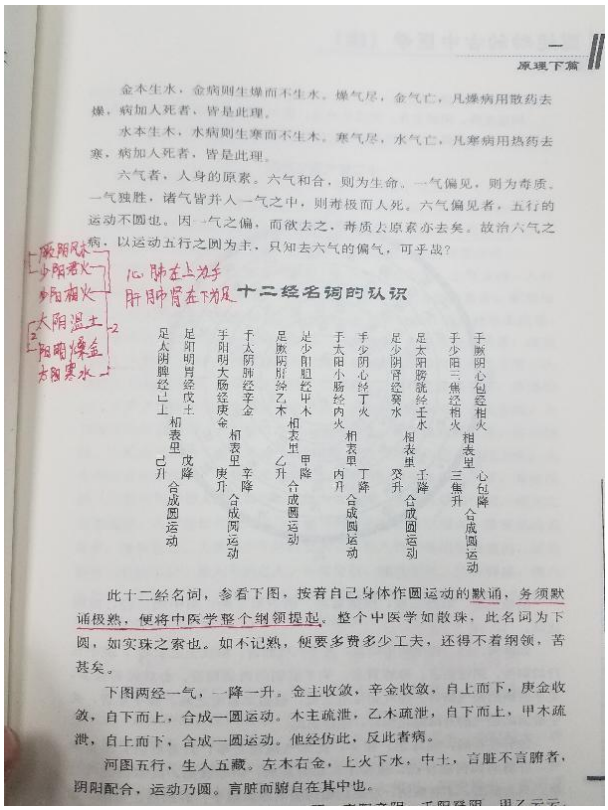
老爷子，我真是太难受了，做子女的太难受了……

前几天还看到世界级的一些西医说，除非出了车祸等外伤最好别去医院，作为医生药店他都不会去。

他还说中国人是有福的，可以借助一些传统医学解决疾病。

徐文兵也说过，美国人现在把针灸学的特别好，日本人把中药学的特别好，反而我们中国人都不信这个了，为了利益还有人不断的抹黑中医。

@明天会更好 NT 2018-10-30 20:44:54
老爷子，十二经好难背，有没有规律方便记忆。



原理下篇

金本生水，金病则生燥而不生水。燥气尽，金气亡，凡燥病用散药去燥，病加人死者，皆是此理。

水本生木，水病则生寒而不生木。寒气尽，水气亡，凡寒病用热药去寒，病加人死者，皆是此理。

六气者，人身的原素。六气和合，则为生命。一气偏见，则为奇质。一气独胜，诸气皆并入一气之中，则奇极而人死。六气偏见者，五行的运动不圆也。因一气之偏，而欲去之，奇质去原素亦去矣。故治六气之病，以运动五行之圆为主，只知去六气的偏气，可乎哉？

心 肺在上边手
肝 胆 肾 胃在下边足

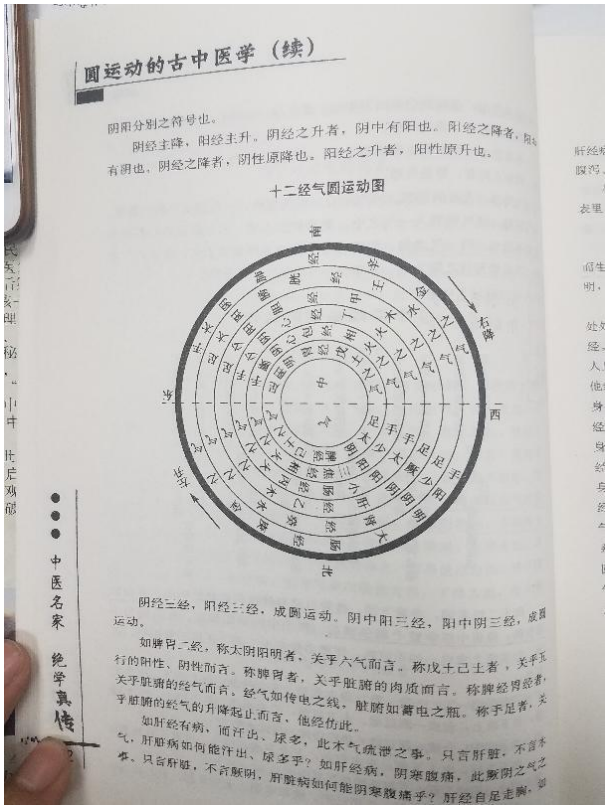
十二经名词的认识

手厥阴心包经相火 相表里 三焦升 合成圆运动 心包降
手少阳三焦经相火
足太阳膀胱经壬水 相表里 癸升 合成圆运动 壬降
足少阴肾经癸水
手少阴心经丁火 相表里 内升 合成圆运动 丁降
手太阳小肠经内火
足少阳胆经甲木 相表里 乙升 合成圆运动 甲降
足厥阴肝经乙木
手太阴肺经辛金 相表里 庚升 合成圆运动 辛降
手阳明大肠经庚金
足阳明胃经戊土 相表里 己升 合成圆运动 戊降
足太阴脾经己土

此十二经名词，参看下图，按着自己身体作圆运动的默诵，务须默诵极熟，便将中医学整个纲领提起。整个中医学如散珠，此名词为下圆，如实珠之索也。如不记熟，便要多费多少工夫，还得不着纲领，苦甚矣。

下图两经一气，一降一升。金土收敛，辛金收敛，自上而下，庚金收敛，自下而上，合成一圆运动。木主疏泄，乙木疏泄，自下而上，甲木疏泄，自上而下，合成一圆运动。他经仿此，反此者病。

河图五行，生人五藏。左木右金，上火下水，中土，言脏不言腑者，阴阳配合，运动乃圆。言脏而腑自在其中也。



圆运动的古中医学（续）

阴阳分别之符号也。

阴经主降，阳经主升。阴经之升者，阴中有阳也。阳经之降者，阳中有阴也。阴经之降者，阴性原降也。阳经之升者，阳性原升也。

十二经气圆运动图

阴经三经，阳经三经，成圆运动。阴中阳三经，阳中阴三经，成圆运动。

如脾胃二经，称太阴阳明者，关乎六气而言。称戊土己土者，关乎五行的阴性、阴性而言。称脾胃者，关乎脏腑的肉质而言。称脾经胃经者，关乎脏腑的经气而言。经气如传电之线，脏腑如蓄电之瓶。称手足者，关乎脏腑的经气的升降起止而言。他经仿此。

如肝经有病，而汗出、尿多，此木气疏泄之事。只言肝脏，不言木气，肝脏病如何能汗出、尿多乎？如肝经病，阴寒腹痛，此寒阴之气之事。只言肝脏，不言厥阴，肝脏病如何能阴寒腹痛乎？肝经自足走胸，

中医名家 绝学真传

足三阴三阳，手三阴三阳。

大部分疾病都发生在足三阴三阳经上，等你学到《伤寒论》了就明白了，风寒暑湿燥火先“侵”足太阳膀胱经，三日不愈传足少阳胆经，七日不愈传足阳明胃经。

侵字为什么加引号，并非风寒入侵体内，体内遇风寒自发调整了五行进行抵抗尔，大家读《内经》的时候知道，春三月，此谓发陈，……逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。是自己的身体逆了六气，不是那个风寒藏在你身体里到了夏季才生病，风寒藏不住这么久。

所以这个十二级的基本功，背下来有个优先顺序：足太阳、足少阳、足阳明。先背这三经。

人的背为阳，腹部为阴，背三阳受太阳之火气，腹三阴享大地母亲之五谷精微。正对着太阳的一条经络经后脑、脊椎、肾、膀胱，所以就叫“太阳”，全称足太阳膀胱经。

45 度侧对太阳的，叫少阳，就是比太阳少那么一点点的意思。

大腿正侧面那一根，叫阳明，处在阳盛阴衰的一个极线上。

反过来足三阴也是一个道理，太阴就是正腹面上的，少阴大腿内侧 45 度，厥阴处在阴盛阳衰的转折线上。

病在足三阳上没有大病，病在足三阴上一般都是大病了。所以《伤寒论》治发烧感冒这些太阳症初起之症都太小儿科了，只要对症一两副就能见效。

现在学中医专业的学生都搞不清楚十二经，这是很恐怖的一件事情。

你至少要把足三阳足三阴搞清楚，基本上就能做个远近闻名的大医了。

学针灸推拿专业的能搞清楚十二经，又不懂药理，总之想在中医这条路上发展，必须两条腿走路，两条腿都要硬。

比如患者是足太阳经症，大部分症状都在这条经络上，所以彭子益说这十二经必须背的滚瓜烂熟，不然你的学医路会走无数无数个弯路。

老头子是先学的八字再学的中医，天干地支五行，都是熟记于心的，无非就是加个太阳加个太阴，看病开方我不行，但是断主症在哪条经络上可以说很多教授都不如我。

因为疾病有个传经的过程，由太阳经传少阳经，太阳合少阳症，又有太阳合阳明症，还有少阳合阳明症，这些合症如果医生只看病情只会把脉，他找不准主症是哪个的。

比如说这个足少阳甲木胆经和足厥阴乙木肝经，甲乙木本来就是孪生兄弟，甲木主降，乙木主升，胆经甲木不降乙木不升，有时候明明是甲木的问题却会有乙木不升的并发症。

所以彭子益讲，不能只讲肝经，也不能只讲胆经，初学的时候就必须把甲乙带上。不然到了后面你自己就绕晕了。

后面你一听到足三阴，乙木、癸水、己土，就知道它的圆运动，这三阴在足主升，三阳主降。到了手就反过来了。

另外说一点，小儿太阳病，我一说这个小儿太阳病，你就必须立马做出反应，足太阳、壬水、主降。

小儿太阳病也就是大部分常见的各种伤寒感冒症状，推拿的效果是极好的，包括足少阳、足阳明症这三阳用推拿都有非常好的效果。

你要是准备学小儿推拿，把彭亚圣这本书学会了再去，保证将来能做出成绩来。

一开始写中医了，帖子又变得冷清了。

大家都喜欢听老头子吹牛讲地摊文学。

严谨的学问做了就头痛是不是？

告诉你们，如果你这辈子没当成科学家，也当不成书法家、画家这些，学中医是对自己一生最好的一种安排了。

因为中医是个无底洞啊，神传的学问，学到死都学不完。

尤其是帖子里那几个自以为自己很聪明的小子，别再人生路上迷茫了，你挑战一下中医就知道你之前的生活多么的低俗不堪。

除了服气，今天再教大家一招，其实刚才已经写过了。

晒太阳，晒背，给你的三阳经补充能量，最好的太阳是午时的，除了夏天那个太阳太毒了，春秋冬都可以在阳光明媚的午时给自己后背晒晒太阳。

服气服的是五行气，晒太阳补充的是阳气，一天服上两次气，中午晒会小太阳，晚上九点钟上床休息，到了子时阴阳和合，你白天补充的各种能量就开始起作用了。

这样你到了八十岁不会生病的。

昨天金庸老鬼挂了，活了 94 岁啊，80 多岁的时候还在搞演讲，还有杨绛先生，90 多岁了还在写书。

同学们，你们不好好养生，嘿嘿。

告诉你们，很多不知道养生的人，不要说 80 岁 90 岁了，身体一身病痛，到了 40 岁都生不如死了。

一点都没有夸张的成分，我去过很多地方，尤其是北方啊，尤其东北那疙瘩，大鱼大肉吃的多，酒也喝的多，很多中年人都是一身病。

工业发展比较早的几个省份，江浙山东安徽河北，广东稍微好一些，多少人到了中年以后不是这高就是那高，医院生意最火爆的也都是这几个省份。

为什么广东人好一些，广东的中医事业比这几个省份要好，另外满大街都是喝汤的、做推拿水疗的。

北方人少喝点酒肉，南方人少吹点空调，大家都少熬夜。

现在网络上动不动就发一些白领的猝死症，这种事情南方的比例要多很多，我在夏天去过上海，太恐怖了，全部都是空调，到了夏天空调要 24 小时开着，在家里吹，公交车上吹，到了商场里写字楼里还是空调。

这个空调吹的人背后发冷，这都是阳虚的因，就像上面讲的，阳气虚了，风寒暑湿这些稍微一来，你的身体就会调集兵马粮草去保卫，就像那个明朝的“劳模皇帝”还有东汉的桓灵二帝一样。

军马常年驻守边疆，皇帝内裤破了都要自己补，灵帝他想享乐一下，国库里没钱给他，他就卖官。结果呢，五脏六腑内生出乱，一出乱就暴毙了。

兵马都不在啊。

所以人体也是这么回事。你肚子里的“张角”是谁养出来的？

@眼睛怎么红了 2018-11-01 14:35:18

我就想起来村里的爷爷奶奶就是每天和一堆老头晒太阳看来也是补阳气了，活到了九十五，晚上八点睡觉，早上六点就起床了早晚喝玉米面粥，中午吃肉。我们这代人生活压力大，每天加班回家做饭吃饭收拾好了也得八九点了，希望以后如果退休了也可以过这种日出而作日落而息的生活。

早睡早起，晒太阳，吃杂粮，没有心理压力，很简单，对大部分同学来说却成了奢望。

还记得我之前跟你们说的，给自己的生活做减法，只有黄金买来不是用来丢的，给生活做减法，大家都能挤出时间来。

生活不就是萝卜白菜么，如果担心孩子营养不好，多给他们吃点杂粮，生活搞粗放一点，不会缺这缺那的。

《内经》里是非常不提倡“油膏精细”的，油膏大家都懂，就是大鱼大肉的，精细你们也都懂，现代人吃的主食米和面，大米和白面都算精细。

尤其是工业化以后，发霉的大米可以磨的漂漂亮亮的，白面也根本没有这么白，里面加了滑石粉，这么加工以后也没有什么麦香味，而且麦麸都给祛除了，流失了大部分营养。

主食喜欢吃米饭的，建议你们买东北大米吃，东北大米一年产一季，土地在寒冬之中自然休养，虽然到了夏季也会用化肥农药，相对来说比南方的好太多了，海南的作物没有口感的，这个道理大家都懂，一年种三季，全靠化肥催的。

喜欢吃面食的，多买点全麦面粉，也可以买荞麦和其他杂粮粉掺进来，总之呢别把自己生活搞这么精细。

吃菜的话不要想着整天换花样，不就是萝卜白菜么，你有杂粮主食的话，蔬菜可以少吃很多，至于水果嘛，老头子很少吃，除非别人送的，不舍得丢吃一点吧。

经常吃着吃着就放坏了，熟悉我的人都知道，不要给他家送水果，牛奶更不能送，送点杂粮或者土菜他最喜欢了。

禅海商道 2018-11-02

@胖不怕 2018-11-02 07:25:15

老爷子 米国释好了 是不是扛不下去了，还是再给自己喘息的机会

东方文明崛起的大势，不是一个川建国能阻挡的。

西方文明学艺东方文明，明清实现反超，二战之后红色巨人毛领袖，玩的一手好气眼，左右逢源搭上了工业化的末班车，得到了苏联欧美技术的限制性反哺，怎奈中国人悟性太强了，各种“山寨”“模仿”如今只剩下几个领域没有突破，随着时间的积累，加上体制的优势，全面反超也就是二三十年的事情。

川建国同志，做出的所有决策都是防御性的，又带着吃上最后一口的侥幸心理，殊不知现在的国际环境诸国早已盼望魏国蹦了，一众有技术的小国都愿意和蜀国合作，共同开发全球市场，只是不说而已，都在闷声谈合作。

魏国的颓势已现，川建国也好希拉里也好，谁都没法改变。

就像苹果和华为，一个封闭的苹果，一个开放的华为，华为超越苹果只是时间问题。而网上华为新款 20 的发布，很多硬件已经对苹果新款实现了反超。

我记得我刚写帖子的时候，我说华为一定能做到，那时候还有很多喷子来顶嘴，

现在看看呢。再过三年大家再来看看，说不定华为已经甩开苹果一条街了。

禅海商道 2018-11-05

楼上有个同学问咳嗽，咳嗽分两种：

一种是伤寒外感咳嗽，就是大家说的感冒了，天气突然变化，尤其是突然降温了，嗓子眼开始做痒，紧接着就开始咳嗽了，最开始是清痰，后面转白痰，三天不愈开始转黄痰。

这种咳嗽比较常见，风寒侵犯皮毛殃及肺部，肺部抵御外敌，自发的咳嗽，一般伴随发热，这个发热和咳嗽都是身体营卫自发组织的抵抗运动。

这种咳嗽就是伤寒论当中的太阳病表症，寒邪在表，营卫之气也在表，脉是浮的，中医讲的脉和心脏跳动有关系但是关系又不大，心脏跳动动脉血管一直在动，但是可深可浅，浮脉就是气在表，手指轻压就能感受到。

这种情况最常见，不能算肺病，太阳表症解除，营卫之气收到归队的信号，自己就回去了，按太阳病表症治就可以了。

具体什么方子《伤寒论》里讲的很清楚。

上面有一个关键词：肺主皮毛，反过来伤寒也可以通过皮毛侵肺。

有风寒就有风热，风热侵表，特征比较明显，直接就是黄鼻涕、黄痰，没有三天以上的由清变黄的这个转变过程。

同理也是按照太阳表症，不属肺病。

最令家长讨厌的就是第二种咳嗽了：内伤咳嗽

外感不治，风寒、风热……这六气传经了，传哪个经很重要啊，所以你们不能光听别人讲这个老中医很有名，如果他诊断内伤咳嗽，问不问你孩子都是几点钟咳嗽的，如果这句话都不问，告诉你基本上又是因为中医稀缺，能治好简单的外感症就已经被吹捧成“名医”了。

当然也不能打击他们，俗话说能治外感就是良医。

不是老头子吹牛，你们仔细跟着我的帖子走，把《伤寒论》看明白了，自己家里孩子感冒发烧都是小儿科，但是前期容易辨证错了，错了就麻烦了，会加速病邪传经。

回过头来，为什么要问你几点钟咳嗽，这是辨证内伤咳嗽最重要的一点，前面有一个同学发了几张图很好。

寅时，手太阴肺经，卯时手阳明大肠经，这两个要一起讲，为什么要一起讲？

彭子益为什么要大家把那个十二经的表要和甲乙丙丁联系到一起？

肺病咳嗽，分庚辛金，大肠庚金，肺是辛金，哪个主升？哪个主降？你们肯定都忘记了。

手三阳三阴，阳的主升，阴的主降，这和前天讲的足三阴三阳是相反的。（没记住的同学死记硬背把上面那个表背下来）

大肠不升和肺金不降导致的内伤咳嗽，都叫肺病咳嗽。

但是记得老头子前面讲的，手三阴一般很少出病，出了就是大病，我们常见的内伤咳嗽当中肺病咳嗽又属少数。

所以咳嗽如果发生在这两经上，也就是寅卯时咳嗽，比较少见。

当然我也暂且偷个懒，因为庚辛金引起的咳嗽真正辨证起来不是现在大家掌握的这些知识点能够搞清楚的。

最常见的内伤咳嗽是子丑时的甲木和乙木咳嗽，俗话说的咳的睡不着，吃晚饭的时候还好好的，到了半夜字丑时咳的惊天地镇鬼神，咳的一家人都没法入睡。

看这张图，明天会更好同学发的：

还有一种常见的，脾胃土对应的是辰咳。

今天到这，不讲多的，先把这十二经的足和手，对应的甲乙丙丁搞清楚。

我一说甲木，你就能立马知道：足、少阳、胆经、主降。

同理我说胆经，你要立马知道：甲木、足少阳、主降。

有几个同学可以到这种滚瓜烂熟的地步，我再接着往下讲。

未来几天摆地摊，给你们时间。

能学中医都是有福报的人，能做中医的福报都不浅，能做好中医的都是上等人了。

老头子没这个福报，一辈子给做生意荒废了。

人年轻的时候怕死，老了更怕死，哪怕你都懂啊，就像庄子说的，人之生死不过日出日落而已，生了不要开心，意味着日头必然落去；死了不必伤感，小宇宙又回到大宇宙里去汲取能量了。

懂不一定做的到，毕竟你我都是凡夫俗子的肉身。

把自己的肉身养好，小宇宙能到的滋养，孝敬父母养育好儿女，你这个人就了不起，也就是《黄帝内经》里面说的士人了。

道家讲的真至之人，那是了然无物的一种境界，比圣贤之人高的多，庄子的境界啊，只有他才能写出这么美妙的文章来。老子比庄子如何，年轻的时候就差一个等级，出关以后还是没达到庄子的状态。庄子算作真人，老子可能是至人。

孔子的儒家能量等级更低一筹，孔学崇尚君子，所谓的君子也只能达到贤人的阶段。

没有贬低孔的意思，别较真，孔对平民教育的贡献首屈一指，试问世间几个人能懂庄子！达不到啊，太高了。

第 509 页

禅海商道 2018-11-11

@在握投资 2018-11-10 19:34:26

老爷子你好:我的父亲今年 63 岁得了肾结石而且有时候还会有点尿血，想向您请教一下有什么好方法或者药方，谢谢！

肾结石千万不可盲目看中医，绝大部分中医生都可能用清热通淤的手法来治疗，63 岁了这个年纪如果平时没有好好保养，可能阳气都很虚了。

一般来说这个肾中之火属虚火，肾水亏空，肾虚火就产生了，虚火旺蒸腾也旺，结石就是蒸腾过后的结晶。

所以真正的医家治这个石淋（尿结石）一定会先辨证，现在人的体制大部分都是阳虚体质，这个百分比有多少呢，说九成不夸张，李可老先生说九点九成也不为过。

反观大部分治石淋症的方子大部分都是寒药，不但治不好病还要雪上加霜。

药方是不能随便给的，先找个中医帮你辨证，辩虚实辩寒热辩阴阳，舌相脉象理清楚，再运用“圆运动”的知识，辩六经，所谓六经就是上面讲的十二经，能辩六经已经不是十年之功了，能辩十二经可以算神医。

老头子不是医生没有处方权，也没有太多的实证经历，只是在阴阳五行上有点小悟，帖子讲中医讲的是中医学院不怎么讲的五行基础，中医专业的学生听了会受益，想自学中医的可以在我这打好学医的基础。

真要治病求方子，虽然我也认识很多中医，其中也不乏良医，只是治病讲个医缘，老头子这点时间和精力实在无法再广结良缘了，痛兮！

好在受我的影响，诚远、楚楚、明天会更好等几个同学已经先后走上了学医的道路，诚远起步的比较早，也先后跟了几个名医再学，但是离开方看病还有几年的路要走，其他的同学因为刚开始，还没有机缘去拜师学医。

多的不说了，这个中医五行知识不好讲，讲浅了没人听，讲深了只有几个人跟着学。

@春风唤木生 2016 2018-11-07 23:01:38

大家还记得老爷子之前布置的一个问题吗？

(12752 楼)大致是讲当年苏美计划联手打击老中，被我方玩气高手破局，让大家猜是怎么玩的气

老爷子说底下有高灵几乎答对，只是高灵同学讲的是现在局势，差一点点。

(12992 楼)“……疾苦驰骛，什么叫“疾苦驰骛”，有一个很小的国家，叫“阿富汗”，美国和苏联两大霸主都曾深深的陷入过的泥潭。

同学们肯定想不通，中东这么小的一个国家，怎么就学会玩气的，自己想，百度能查出来一些蛛丝马迹。”

(14531 楼)“真的有这么神奇？ 请自行百度“猛虎组织”，这个另世界几大列强都头

痛的头号 KB 份子，几个国家的领导人都死在他们手里，几个大国都在此丢进颜面，看看最终是怎么被剿灭的。

纯粹打仗论装备，某大国比不上欧美，论经验也比不上，再联想一下阿富汗……”

现在看来，老爷子就差直接对我们说“你们去了解一下 '苏联阿富汗战争' ” 了

我也是重读帖子才发现的，希望能对大家读帖学习有所启发。

疾苦驰骛，这个成语你们百度搜不到，百度一搜这个成语排第一显示的就是《写在脸上的风水》，出自六韬兵法“是故智者为之谋，勇者为之斗，气厉青云，疾苦驰骛，兵不接刃，而敌降服”。

现在很多同学都讲：哎呀，吴国和魏国在中东打的好惨，蜀国为什么不去帮忙呢，你看吴国前不久一架飞机又被打掉了。

骛字是奔劳的意思，遇强敌一定不能硬战，引诱他们“疾苦驰骛”，去年魏国海军连撞了几艘军舰大家应该还记忆犹新。

而蜀国建国抗日，解放战争，抗美援朝，擅长使用的运动战、围点打援等游击战术，说白了都是“疾苦驰骛”的大神级的玩气运用。

不明白历史的人可能只知道阿富汗是苏联衰亡的起点，以为是魏国人从中作梗，这是只知其一不知其二，魏国人打仗只会用高科技的武器压倒性打击，这些东西阿富汗人都没有的。

你们没有经历过那个年代，不知道吴蜀之间的矛盾有多深，更不知道太祖多么明智和果断的在关键时刻推倒了世界一极，给中国改革开放换来了入世考察的投名状，并逐渐通过各种手段收集了苏联解体后的大部分非物质遗产。

苏联解体后，五常利诱乌克兰放弃军工工业，蜀国按照协议是应该核保护乌克兰的，乌克兰这几年被吴国弄走了一块重要的土地，蜀国有没有帮他说一句公道话？

而现在的国际格局，恰好又是帝国坟场的再现，只不过经济战更占主要位置。

现在人不懂啊，跟着一帮精英喊大大不懂经济，搞什么去产能，经济战来了怎么先自断一臂，按老头子的观察自断一臂实乃高招。

第一倒逼国内企业产业升级，华为就是榜样。

第二拿去的这些产能往西边抛橄榄枝，谁想接手这些初级加工产业，好么，先加入一带一路吧。

大家都知道川普的中期选举搞输了，经济战暂时休战了，大家都还没想明白，怎么这么快就结束了，没有一点硝烟。

川普为了节制蜀国工业崛起，怎么会陷入了“疾苦驰骛”的状态，和全球大部分经济体打起了 maoyi 战。

殊不知现在的中国制造，早已经不是以前的 made in china 了，背后是无数个资源国、初级加工国、科技输出国背后的中国制造，是无数个消费市场离不开的中国制造。

就拿铝制品来说，魏国对蜀国的铝制品加关税，铝制品上贴上越南产的标签，在广东装船，开到越南靠一下岸就变成了越南制造，魏国没办法又跟着给越南加税。

越南走不通了，后来变成了去加拿大停靠一下，魏国又对加拿大打起了 maoyi 战。

贸易战再打下去，魏国先扛不住，安倍嗅觉非常灵敏，带着国内所有的科技企业来华谈合作，找大大谈入股，小本子想给最后的科技优势卖个好价钱。

从目前的情况判断只谈成了一小部分，本子的要价应该有点高，蜀国出价肯定像当年谈高铁一样，价格压的非常低，你愿意卖就卖，谈入股那需要拿出诚意来。

而现在的本子面临当前两难的抉择，一个是亲爸爸魏国，一个是未来的亲爸爸，再次回到华夏文明圈，又到了它赌国运的关键时刻，预知后事如何，且看新闻联播。

禅海商道 2018-11-13

在某个行业不能有所造诣，按照未来的社会劳动生产率来看，大部分孩子可能会过的很孤僻，虽然他们会有各种各样的游戏玩，有各种各样的娱乐节目可以看。

日本就是最好的参照对象，因为他们的社会生产率高，从事工业生产的都是高学历人才，服务行业都是老年人在做，很大一部分年轻人不工作。

时代在前进，将来中国的社会劳动生产率比现在的日本还要高，不想你和你的孩子都陷入“奶头乐”陷阱，现在就警觉起来，开始行动吧。

这段话两年前我就陆陆续续和一小部分找我取过名字的网友交代过了，孩子的天赋点也都和取名信息一起发给了你们。

现在把这段话统一发出来，因为之前断更了几次，帖子的热度越来越低了，能跟贴跟到现在的都算铁粉了，未来几天重点聊这个话题，算是给铁粉发的一个大福利。

希望大家好好理解这两段话，关于自己职业规划和子女教育方面的疑问都可以留言，我都会给解答。

发了一个大福利结果被天涯给吃掉了一大段，就这样吧，不补写了，只有半段话在，该看懂的还是能看懂的。

（被删内容由 ty_明净复制发表）

被删内容：作者:禅海商道 时间:2018-11-13 14:02

@Margret 子 2018-11-12 12:28:26

好久没来老爷子帖子了，几年前看到老爷子写的，满满正能量，然后就发奋看书了。受老爷子影响很大，要不是偶然遇到老爷子，很大可能不会认真学习看书。心中的感想太多，无以言表。总之感谢老爷子！感谢大家！

这个时代在快速的变革

解放初期，孩子能读完初中去参军就是最好的出路了，因为转业以后必然会有一个铁饭碗。

朱相打破了铁饭碗，国企改革、房改、医改，全面市场化以后大学生成了稀缺人才，那一代的父母教育孩子不论南北城乡都是一句话“你只管好好读书就行”。

到了今天，很多科研人员、博士、教授再怎么努力也没有那些明星网红赚钱，每个孩子除了学校的成绩要好，课外的素质教育一样都不能差，学舞蹈学乐器学奥数学机器人……

然而这个时代又在变化之中了，未来智能工业的发展，很少会有挨饿的人，孩子除了多才多艺，一定要在某一个领域有所造诣，这样才不会陷入“奶头乐”陷阱。

这段话很重要，同学们可以反复理解几遍。

不论你是工薪阶层，还是企业老板，还是国家公务人员，时代在变，你的思维是否也再变。

360 行不论哪一行，给你和你的孩子提前打好基础，将来在这个行业要有自己的话语权，也就是说哪怕是一个市里面要成为本市本行业的专家型人才。当然天赋强的可以努力成为省级的、国家级的。

第 510 页

禅海商道 2018-11-15

@一念成印 2018-11-13 15:57:12

希望让更多的人了解更深的传统文化！奇怪的是现在人有事没事就爱去打针吃药，有不用打针吃药的方法他们都不信的，中医我是相信的，因为有看过针灸医生小妙招我治疗好多小问题了，人家美国都开始研究针灸了，反而我们习惯上了打针吃药，中医没落有原因，也会有后果的！

中医很快就会复兴了，现在很多西医在转中医，湖南省每年的西转中考试都有几百人参加，不过这个比例相对整体医疗从业人员来说还是低了一点，越来越多的感受到中医神奇疗效的医疗人员，会加入中医学习的队伍中间来。

五味糖 **2018-11-15：**中医主要是慢，熬药麻烦 都说快过打针

禅海商道评论：@五味糖 等你遇到一个真正的良医的时候你就知道中医治疗外感症有多快了，通常都是一副药就见效了。

@蓝天亮光 2018-11-13 16:42:05

老爷子，我是一条潜出深水的小鱼??，终于赶上福利啦，也想让老爷子帮看看职业规划。我父亲在年初查出肝癌且已转移腹腔，由于是独生子女，无奈辞职照看父亲至今，本是今年准备要孩子，也推到明年了。目前也是比较迷茫，不知道以后该干点什么，因为以前的工作是公务员，总感觉没一点核心竞争力，虽说干的是财务工作，但是机关单位的财务唉……，会计的那一套什么也不会啊！知识全还大学老师了。我出生地：内蒙古鄂尔多斯市，生辰：1988 年 10 月 25 日（阴历）上午 9 点半。麻烦老爷子指点迷津！

蓝天亮光 **2018-11-13 评论：**???连自己的生日也写错了，10 月 21 日

父亲重症，明年准备要孩子，建议你学一些心理学育儿的课程，网上有很多免费的也有一些收费的，把孩子 0-6 岁的性格和学习习惯培养好，有了好的习惯到了他（她）读小学的时候你就不用再去费心了，然后再去考虑做什么样的工作。

@Justsoso58 2018-11-13 17:00:44

老爷子，您好，我是 91 年 6 月 19 日生，好像是上午 10 点多，还是晚上 10 点多，女，最近被催婚催的紧，工作也只是在国企的最底层当一个助理，感觉什么都不如意，大学本科，眉毛右边很小的时候撞破过，眉毛尾部有一道小疤，那一条就不长眉毛了，塌鼻梁，望能否分析一下

未来十年的经济都不太适合折腾，能呆着就好好呆着吧，把自己的业余时间用来

找一个你愿意付出一生去学习的职业。

@nongchaoerxzy 2018-11-13 17:53:36

主任：您好，最近碰到一件很头疼的烦心事，特向您求教：我大伯，今年 66，在我们当地的肿瘤医院、人民医院被确诊为胰腺癌晚期，医生表示无能无力，说的难听点，就是只能回家等死了。我也了解了下，胰腺癌据称是癌症之王，现在西医的手术、化疗对这种癌症没有效果。大伯现在肚子里面已经有了积水，时不时疼的冒冷汗，人变的很消瘦，也出现了黄疸的症状。大家去探望真的是说不出的难受！在疾病面前，一切都是那么的无力！大伯从小很疼我，我也希望大伯在此劫难中能够走的轻松点。为此，我也在网上了解中医对癌症的治疗方式，碰巧发现上海中医药大学有位何姓教授在这个方面有些名气，也出了不少书，不过网上对他也是褒贬不一，他虽然为教授，但不在医院坐诊，自己在一家门诊部坐诊，我打电话咨询了下，服务人员表示需要带病人过来给何教授现场看，告诉我中药比较难吃，需要服用很长时间，但不保证疗效，最理想的就是控制住病情，提高病人生活质量，同时，提醒我不可以走医保，每个月药费大概要七八千，建议我们考虑好再过来。大伯是农村人，苦了一辈子，家里人现在很矛盾，既想尝试下看能否改善，又怕遇到骗子，人财两空。一直在拜读主任的帖子，很膜拜主任的智慧和情怀，请主任能够抽空帮忙指点一二！不胜感谢！

首先晚期病人中医的治愈率也是非常非常低的，哪怕是五年的存活率都小的可怜，你打电话咨询的这个教授说的也算中肯，老头子认识的一些教授也大部分都处在这种情况，一年确实也治好过几例癌症，患者都是年轻人为主，中医到了这个境界会对自己的医术产生痛恨的心里，为什么我学了几十年还是有大把的患者治不好病。

上医治未病，就算扁鹊公在世，他也有无能为力的时候。

你所讲的这个教授很有名气，但是一样会有非常多的患者治不好，所以存在褒贬不一的评价是很正常的。

出于子女的角度，既然西医已经宣判了“死刑”，从孝道的角度考虑，还是值得去尝试一下的，一个月 7-8 千的花费相比西医疗法来说真的是小巫见大巫了，本来患者的在世时间已经被医院宣判没有多久了，何尝不去试一下呢。

我本想推荐另外一个医生给你，他的药费没这么高，而且药的口感要好很多，不是以毒攻毒的疗法，扶阳派的药一般口感都非常好，继承的是李可的思路，附子用量非常大。

中医祖训是不做宣传，医不扣门，既然她从来不做，我也不能破了他的规矩，自己想办法去打听吧。

用他的话讲，自己也是失败的多成功的少，哪有面目做宣传，随缘吧。

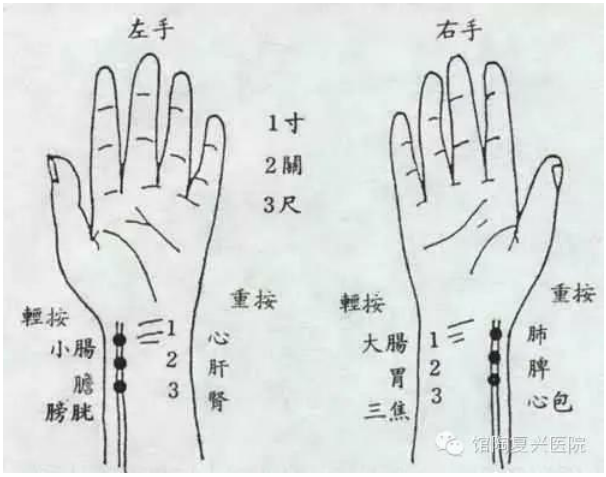
@良辰之屋 2 2018-11-13 20:32:14

老师，零基础学中医，都准备神呢书。圆运动的古中医学 ，圆运动古中医学续 ，这两本就可以吗？

这两本书适合有中医基础的人学，用来提升阴阳五行的本领，新手还是先学《中医基础》吧，就买大学课堂上用的版本就行。

@明天会更好 NT 2018-11-13 21:02:06

老爷子啊，圆运动古中医学第一章算是差不多了，看到第二章伤寒论六经原文读的懂，但不知道意义何在？要背？您继续更新啊。 卡这里不知道怎么学了？还有第一章提到把脉。



明天会更好 NT 2018-11-13 评论：是为了根据病人的反馈找病因辩证用么？

Margret 子 2018-11-13 评论：后世医家有脏腑辩证的，方便大众懂一些，但最根本的还是仲景的六经辩证。如果辩证准确，用药精准，可以做到一剂知二剂愈。

光看此图学把脉学不懂的，不知书上怎样解释描述的此图？

明天会更好 NT 2018-11-13 评论：@Margret 子 谢谢指点。您是中医么？

Margret 子 2018-11-13 评论：@明天会更好 NT 我也只是中医爱好者而已。多看多思考，把知识串联起来就容易理解多了。中医讲究取类比像，用取类比像、生长环境、习性、节气等分析药性，这样一拿到个草药、金石就知道大概什么作用了。

我也怕，但有些看多遍了，理解了，就好多了。

明天会更好 NT 2018-11-13 评论：@Margret 子 谢谢指点。

higherpark 2018-11-13 评论：学中医的把伤寒论等等背得滚瓜烂熟是本分吧……之后再谈理解……以后一辈子都会有所得

明天会更好 NT 2018-11-13 评论：@higherpark 从小怕背东西，哈哈。

后面几个同学的回复非常好，现在 GJ 复兴中医，开放了很多自学中医的门路，可以走师承也可以走确有专长路线，也可以回炉到校园里去重新读大学，不管你走哪条路，先把最基本的中医基础背熟，而不是先去理解再背诵。

这个年纪再学中医，你已经对人生和人体有所感悟了，肯定会比在校的学生理解的要透彻，能把中医理论背好，你学医的路才长远，背不下来不建议走这条路。

古人带学徒都是做三年苦力，再去药房抓三年药，什么时候你能抓的和秤一样准了，再教你读书，能够倒背如流了，才有机会跟诊。

@hh585858 2018-11-13 21:45:07

现在从事房地产行业感觉这个行业到了瓶颈了有点迷茫了，请老爷子指条明路，谢谢！

有个同学回复的非常好，万科的口号是活下去。
早在两年前我谈房价的时候就跟大家讲过，房市要被锁死了，而且是提到在今年是最后的逃离窗口期，既然没有提前做打算现在开始也还不晚。
如果你在的企业是十强企业，多少还有口饭吃，如果是当地的小型开发商，赶紧趁着自己年轻给选一个你非常喜欢的职业，现在开始充电，用三年时间转行。

@Margret 子 2018-11-13 22:13:17
特别感谢老爷子！特感谢楼里的大家！看了老爷子您的此贴，激发了我看书的热情。由于家里有病人，又要带小孩，因此首先就用一年时间看了一遍《黄帝内经》，有很多时候都想放弃、心浮气躁的，但是还是逼着自己继续看下去，虽然看不懂，但还是要把字读完。过后又积累了一点阴阳五行知识、接触了一点取类比像方法，现在再回头看《内经》，虽然还是读不太明白，但是有感觉多了。觉得《内经》的文字特别朴实无华，想可能先祖们高估了后世子孙读懂《内经》的能力。

神仙写的书，你就当佛家弟子们学《金刚经》一样每天诵读都可以，反而《道德经》我不建议大家诵读，诵读也是诵读马王堆版的。

@金奋 2018-11-14 06:31:49
老爷子您好，八字没有天医可以学中医吗

学中医的路很苦，外行学中医成功的很好，但是很多名医又都是三十岁以后开始学的，因为悟性和感知能力和小时候是不一样的。
就像现在让你回去读初中甚至去读大学，肯定是班上的一霸。
可以先学着，有缘分就继续，没缘分多一门知识总比打游戏看电影了好。

@眼睛怎么红了 2018-11-14 07:20:51
先生，我可以留一个职业方面的疑问吗？当时您给的建议是木材，育人等工作，但是碍于年龄的问题，转行的时候都没成功，目前还在金融业，也已经考了中级职称，可能升职比较困难了，该向什么方向发展呢？望先生指点。

不好转行不要紧，你的用神是木，木性主长，金融行业里一样有木属性的职位，比如那些搞培训的，搞理论研究的，与木性有关的都有助于你的职业生涯。
不是说一定要转行的，金融行业基层工作是非常枯燥且制度繁琐的，但是这个行业是未来行业，好过国内的很多行业。

@今天很流行 2018-11-14 04:31:17
老爷子，看一个小说说华人不团结，在硅谷同样是工程师印度人很团结能突破职业天花板做到高管，而华人内斗太厉害只能到做码农，好像华人有一种文化劣根性。于是想起了以前看的一段话，大概就是自从分久必合合久必分这个理念被传入华夏后，华人在内斗中消耗了大量资源，以至于现在的汉人平均身高和古代差很多了。本来想看点武侠小说的，但是又看到说有些武侠小说宣扬个人英雄主义体制内没好人

等。本来在老爷子的带领下萌生了一点信念，后来仔细观察了一下自己的综合条件……算了还是老老实实打工吧，读在多书我也改变不了命运，福报浅读不懂，看看热闹得了，最多也就抽时间站站桩，别的只能随波逐流了。（来自天涯社区客户端）.

这不是华人的劣根性，中华民族是唯一幸存的古民族，这样的民族历来都是自以为是的，只有集 Q 式的制度才能带领华人屹立世界一极。

大家看秦国怎么崛起的，看强汉盛唐的时候，都有一个共同特征，就是领导人非常强势。

我们自古讲文人相轻啊，大家都是炎黄子孙，谁没读过四书五经，谁没一点斗争智慧，都会互相不放在眼里。

这个之前论述过，珍惜现在的时代，中华自有圣人出。

@shalala 的 hh 2018-11-14 08:37:16

老爷子还是把福利再发一遍吧，我觉得自己已经是铁粉了，三年内每天上天涯刷您的更新，但是还是对这段话还是懵懵懂懂。老爷子是强调学习的重要性吗？昨晚我还和老公聊自己最近的人生改变，从一个舒适的岗位换到了一个每天都要恶补新知识的岗位，现在的状态几乎是闭眼睡觉，睁眼就看书，哈哈。至少要辛苦三年，那时我就 40 了。也不知道自己的这种改变是好还是坏。孩子上三年级了，报了几个课外班，他也是学的津津有味，我想，他爱学就学，爱学什么就学什么，人总是能找到自己喜欢吃的食物，也同样能找到人生的兴趣点和发展方向，不用思考，跟随本心便是。

体悟胜过言传，你苦读孩子也会跟着有样学样，还有什么好忧虑的呢。

@暖和的雯 2018-11-14 12:51:05

孩子的天赋点怎么看呢？之前请主任看过八字测过孩子名字。现在孩子也慢慢大了，不知道该着重培养孩子哪方面。

取过名字的都会发给你他的用神和天赋属性，自己好好看看那些话，看不懂的再发私信问我。

有些话可能只有短短的两三百字，那都是老头子斟酌很久才写出来的，可能你暂时看不懂，到了时间点就突然明白了。

@S 细雨晶莹 S 2018-11-14 13:11:08

老爷子,我倒是很希望孩子能够学中医,但是他要是兴趣不在这方面那可怎么办呢？现在亲戚家就有一个孩子，今年高考，先报的志愿都是金融方面的，父母就希望他学医，为了应付父母，他才在志愿后面加上一个临床医学的专业。结果还真是巧，前面他自己喜欢的专业都没被录取，偏偏父母希望他学的医学专业被录取了。可是现在开学都差不多半个学期了，他还是没能喜欢上学医，总是在继续学习和复读两边左右摇摆。

临床应该是西医了，这个专业毕业以后很辛苦，要想继续深造更加辛苦，没有一颗爱他人的心，最多也就是一庸医，可以刺激一下他的同情心，《药神》之类的电影给

他看一看，激发不出来也不急于一时，人生这么长，总会有碰到的时候。

刚才我讲的我们一个省每年参加西医转中医考试的有将近千人，这些医生们为什么从西医转中医，这个话题比较深刻。

大部分是从医之路迷茫了，突然看到中医的疗效以后，就像在黑暗之中见到了光明，新燃起了救死扶伤的职业希望。

让他先学着吧，现在西医转中医很简单，只要参加一年的培训就可以考自己西医同等级的中医执业医师。

@总说实话总得罪人 2018-11-14 19:59:47

主任好，家里的小孩子性格内向，在想办法撬开嘴说话。不知道中医有没思路

撬是撬不开的，错过了最佳的心理成长阶段。

现在很容易把自己的后半生托付给“游戏”，新闻里经常看到一些小孩子手机被父母没收以后离家出走的，这几天还有一个小姑娘从楼上跳了下来。

前不久的华山勇士，也是一个花季少女。

中医讲人生病不过有三：

第一是伤寒侵体，多为阳病，这个病好治；

第二是房事刀枪虫兽所伤，这个也好治；

第三个是情志病：抑郁、自卑、自闭、沉迷游戏、沉迷女色、发狂发怒都属于情志病，情志病为心神所主，但又是五脏之病托于心而发。

发狂发怒大多都是肝胆经之病，沉迷女色大部分都是精虚症，中医讲气虚者饿，精虚者淫，越是沉迷女色的精越虚，越虚越是想淫，所以很多年轻人自撸到不能自拔还是戒不掉，不是他们不想戒，就像赌博成性一样，不输到倾家荡产，人不搞到精尽身体出现大问题，一般戒不掉。

有些小孩内向是天生的，有些小孩子是后天家庭环境导致的，喜伤心、怒伤肝、思伤脾、悲伤肺、恐伤肾，小孩子有自卑自闭的情况这与小时候没有安全感有关，父母不陪伴，父母不及时鼓励，孩子会把希望寄托到学校的老师身上，学校的老师也不喜欢，这个寄托就会跑到他的死党那里。

如果又没有玩的好的死党，或者死党是个坏孩子，哪怕他知道玩游戏不好，哪怕他知道调皮捣蛋不好，也会跟着他的寄托人去混，因为寄托人会鼓励他玩游戏，会鼓励他调皮捣蛋。

生了女孩子措施了鼓励教育更恐怖，你好好养大的一只花，他会喜欢一个特别疼他的男人，哪怕这个男人是个渣男，不上进道德还有问题。

亡羊补牢未晚矣，多给孩子陪伴和鼓励，给他安全感，这样的孩子通常都有几个共同的特征，肾阳不足，首先外在表现是精神活力差，身体发育迟缓骨骼瘦小或者虚胖。

出现楼上这种情况，你可能首先会问老头子要方子，方子是其次，情志病不是非常严重，不需要先用药来扶正五行，可以直接用情志疗法来治疗。

很多疾病药物的偏性只能暂时的使人体之偏性回归正常，想要彻底治愈还是以彻底改变生活习惯和心理卫生习惯为上上医。

老头子虽然不是医，不能开方子，但也稍微懂一点情志疗法，半个道医还是算得

上的。

同时给学医的同学一个思路：

等你真正开始行医的时候，如果你学的好，你会发现《伤寒论》当中的经方治外感有奇效，但碰到疑难杂症了，病人吃了你的药，初期能够感受到身体好转，到了中期就没效果了，你会特别的迷茫，甚至开始怀疑中医。

这时候一定不要怀疑，中医只是中医，别忘记《黄帝内经》为什么叫内经，扁鹊公为什么很少用汤药，你想解决病人的恶疾，这时候药物反而只能起到辅助作用，也就是借助药物偏性使人体五行回归正常。

什么是恶疾，阳病不为恶，阴病为恶也，阴病都是情志内伤为主。

到了这个阶段建议你找个道医师父去跟诊学习，那才是真正的上医，内医是也。

@爱猫的桃花 2018-11-14 22:51:13

老爷子，看您帖子很久了。我也想问您一个孩子教育的问题。我的孩子在当地一个最好的重点小学读书（三线城市。目前已是六年级。因为小时候无人接孩子放学，就送了晚托班，（五年级后就不去了，直接坐公交车到我单位等我下班一起回家）导致学习习惯也不好。现在学习在班上也不怎么好。老想玩。不自觉。小升初很快就到了，我究竟应该是读公办地点（算不上重点初中，但也不是太差。每年至少也会考130多个四星高中，总共600考生）。可是其他民办重点又非常苦，刷题厉害，孩子明显不适应，从给她上的各种兴趣班也能看出来。民办初中升学率高很多，当然费用也高很多，压力也大很多。有人说读重点初中跟着天天学习的人她怎么也得学，可我总觉得与其在重点初中天天吊尾不如去适合她的压力小的初中。可又有隐忧。如果压力小一点了，她身边再聚集一些不爱学习的同伴，她三年初中是舒服了，以后怎么办？想听老爷子的看法。究竟就近入学对她这种不太爱学习的女孩子是不是好处更多（所有老师评价都是非常聪明就是不想学习，如果想学习，考试成绩也会和成绩好的孩子差不多甚至比之更高）她现在迷恋漫画。谢谢老爷子！

你离培养一个漫画家只差一步。

之前和你们讲过，韩寒他的老子是写《故事会》的，他老子可以给他“代笔”（指导），所以人家小韩寒可以高中毕业不上大学去写小说，结果还写成了当代作家。

你家孩子去挤独木桥，又是女孩子，按照正常的惯性来看，到了高中成绩下滑的几率比上升的几率大的多。

话又说回来了，就像上面一个家长讲自己的孩子考上了临床专业的大学，没有心思学习，又想回去复读。这么说吧，除了十大名校的学生，比如清华北大浙大这些，这些学校的孩子会对自己的未来有非常好的职业规划，其他的什么211、985里面，能够有明确的职业规划的学生少之又少。

就拿中医专业来说，湖南中医药大学算中医里面的名校了，结果呢，毕业以后有几个学生坚持走中医路的，除了家里本来就是开诊所的或者在医院上班的，如果父母是外行的，这样的学生极少有在这条路上坚持下去的。

有没有这么恐怖啊，我想很多学医的同学已经在之前的帖子里给过明确的答案了。

你的问题正是我发起这次话题的主要原因。

父母没有从小给孩子一个职业规划，哪怕他考上了211、985，又有几个能在本行业里坚持下去的，能有造诣的更加屈指可数。

所以，从现在开始，好好的思考一下你的问题。

再给大家讲一个故事，莫扎特你们肯定比我知道，老头子是听不懂钢琴曲，但是不会不知道莫扎特，莫扎特的父亲是个钢琴师，在他三岁的时候发现了小莫莫的钢琴天赋，他老子什么都不干了，全职陪孩子练琴。

好吧，又一个韩寒式的父亲。

同学们会说哎呀我做不到啊！要上班要养家糊口，我孩子也没有这些天分怎么办？

老头子没法手把手的教你怎么办，自己去想办法，总之一点：未来的社会劳动生产率之高，不是你现在想的样子，读了大学就完事了，读了大学一样很多人不需要工作，现在的发展形势就是他要从小就有一个职业规划，将来毕业了才不会迷茫，将来在本地本省甚至国内国际上才会有职业造诣，才会不空虚。

否则就算读了985又能怎么样！

话说的有点绝对，绝对么？一点都不绝对。

你会说也有很多个例的，那么你自己百度一下，以前考清华北大的农村孩子为主，现在的比例是少之又少。

读初中了，可能已经错失了给她练就童子功的黄金时间，如果你也实在没时间陪孩子一起练就职业基本功，那么现在还可以弥补一下。

用你的业余时间给她一个职业规划，聊胜于无吧。

千万不要用二十年前的眼光看待未来的社会，不是说考个好大学就完事了。

所有的家长都要切记，输在起跑线上的不是语数外成绩，也不是课外的素质课，而是你有没有给他一个未来的职业启蒙，和职业童子功。

这段话复制单发。

千万不要用二十年前的眼光看待未来的社会，不是说考个好大学就完事了。

所有的家长都要切记，输在起跑线上的不是语数外成绩，也不是课外的素质课，而是你有没有给他一个未来的职业启蒙，和职业童子功。

这段话再次重复

今天的主题比较深刻，可能有些同学会有意见，说老头子话讲的有点绝对了。

就像几年前的时候我说华为一定能走向世界第一品牌，当时口气也是如此的绝对，现在看看华为已经跃升了几个身段了，离打败苹果只差半个身位了。

未来就在那里，等你迈出这一步，不用等你孩子长大成人，只要两三年时间你都会打心眼里感谢我这个老头子。

@陈家大院大哥 2018-11-15 12:31:33

先生 家有老人，走几步路得停下来。喘的厉害。有时候咳嗽痰多白痰。医院检查不出来什么问题。请问这是什么问题

有名词叫画家、还有名词叫科学家，中医里面把这个叫“喘家”，这个再讲下去真的没法讲了，《伤寒论》的经方治喘家是非常有效的，只是没人帮你辨证，要先辩阴

阳，辩虚实寒热，再辩六经，然后才能确定用哪个治喘家的经方。

同样是喘，病根不同，药方完全不同，所以类似的问题问了也是白问。

那为什么你这个老头子还要写中医？费口水！

因为我可以影响到很多人爱上中医，可能会影响到几十人走上中医之路，可能会影响到几千人改变对中医的看法，也可能会影响到更多的人培养自己的子女走传统文化的路线。

至少目前看是颇有成效的，足矣！

禅海商道 2018-11-17

@没有成功是偶然 2018-11-15 18:18:04

自己 15 年高考，当时想学中医，但是听说不怎么好就业，就学了 IT,现在出来很迷茫。经常伏案工作一天，目前工资也不高，但身边 30 岁左右的人工资还可以，不算年终奖每月 2w+，其实西安能 30 岁能拿到这个工资算可以了，但他们确实头发稀少。。。追老爷子的贴有两年了，感触颇深，现在最起码游戏是彻底不玩了，那东西真的是玩物丧志，我可不想以后有了孩子我只会叫他打游戏，我要给他一个美好的童年，也要许自己一个美好的未来。

过思伤的是脾，脾土主运化，这样的同事到了中年胃口都不会很好。

叫大家学《圆运动》是因为五行运转是一个连锁反应，过思伤脾，往往伤害最深的又是肾，肾属水，脾伤了就会土不制水，所以中医里又有一句名言叫“思胜恐”。

“想想后背就发麻”、“细思极恐”，惊恐二字，惊为外力使然，恐为自思，大部分呢都是自己吓自己。

就像我前面讲的“精虚者淫”，“脾虚者恐”也是一个道理。

往往一些高收入群体，他们其实更容易过思而恐，拿着几十万年薪，生怕过不下去了，生怕哪一天失业之类的。

学医的同学你把伤寒论看明白了，治伤寒外感证大部分都可以三幅以内见效，中医就是这么神奇。

再往下就是疑难杂症了，我叫你们看《圆运动》，就是找病根，比如中医治抑郁，你把它当肝木虚火旺来治，效果很一般，五行往往出问题都是两行共联的问题，很多抑郁症都是肾阴虚加肝火旺，也就是肾水加肝木，这个证叫做"水不涵木".

滋肾阴和降肝火要同治，只补肾阴没有用的，吃再多的六味地黄丸都是假的，只降肝火吃了寒凉的药，肾阳会跟着又受损，肾阴肾阳是孪生兄弟，一个受损另外一个也罢工，往往都是好了几天，过阵子肾阴更虚了。

你们学医的把这段话消化理解透彻，先从专科做起，就比如治疗抑郁症，你问他的职业和生活习惯病根就知道的七七八八了。

是水木的问题，还是金木的问题，还是木火的问题，当医生的一定要问病人的职业、南北、房事，不问这个你最多做到一个治感冒的外感医生，当然能把外感看好的已经算好医生了。

想要再往后发展你就没希望了，所以一定要把《圆运动》看透彻了。

前面很多同学都服气了，有很多同学反馈精神变好了，身体也少生病了，还有很多同学反馈老爷子我根本服不下去，有的是卡在胸口不下的，还有卡在喉咙不下的。

肾不纳气，呼吸则表浅，同样深度的呼吸是可以到达肝肾的，所以修道的人是用肾来呼吸的，气达丹田，又有的说是在肚脐眼两侧，其实差不多的不要较真，能到这个位置都算深度呼吸了。

第 511 页

禅海商道 2018-11-22

有不少同学发表了不支持老头子讲中医的意见，比如一位同学说：方子都不会开，你讲什么中医？

第一，老头子讲中医主讲的是里面的阴阳五行和天干地支，这些谁都能听，不学中医的也能听。

第二，家里人生病除了伤寒外感我自己去抓一副两幅药，而且都是中即止，中是河南话的中，见效即止的意思；我和我老伴几十年没去西医那打过吊针吃过抗生素，也从来不去做体检哪怕免费的都不做，每日粗茶淡饭，从来不吃燕窝、海参、人参这些补品，人到老年肾气足身体状态就年轻，我每日口水都是微甜的，你说要不要开方子吃补药？

再看看你们这些年轻人，十有八九不是口臭就是口苦，还有一些人喜欢讲话拿手挡住嘴巴和别人说话，做这种动作直接说明自己有口气了，是不是。

第三，人的疑难杂症多属情志病，情志内伤，房劳也算，你不看老头子感染了多少人戒撸、爱笑、阳光正能量，有多少人反馈了自己的进步，然后就在这里满嘴乱喷，说老头子连方子都不会开，讲什么讲中医。

第四，学医一定是当医生的么，为人子女者不懂医为不孝，为人父母者不懂医为不慈，你觉得该不该懂点医，尤其是懂点阴阳五行情志健康，是让自己家人不生病的好，还是病时乱投医的好？

昨天的一个新闻，中菲建立全面战略关系。

一带一路分两条线，一条路上的，一条海上的，菲曾经是西方阵营围堵蜀国的重要据点，还记得南海仲裁的时候不，当时很多精英讲蜀国要玩，老头子发了一个帖子专门讲了这个事情，我讲“美帝的底裤将会在南海彻底被撕破”。

为什么当时会用如此肯定的语气来讲这个话？

面相看的多了，看人一看一个准，历史看的多了，看这些事也都能八九不离十。

海洋一带一路顺利签收了菲国和十几个西太岛国，这正是当年“农村包围城市”的再版，构建人类命运共同体，和当年“打土豪分田地”有异曲同工之妙。

魏国人说要收拾波斯，要伊朗的外贸变成零，蜀国反而增加进口，现在就看这个坑魏国人跳不跳了。

川普是不想跳的，他想重拾制造业，让魏国再次辉煌，只可惜物是人非，如今的魏国年轻人们早就自己先掉进了奶头乐的陷阱了，振兴制造业比登天还难，一场山火，上千人失踪，州府说没有钱救灾，有钱也没有人肯干啊，人都懒了，火烧眉毛了都没人干活，更别说什么振兴制造业了，扯淡。

魏国烂掉之前还有一个重要节点，老欧洲要先烂掉，这老欧是地主家的孩子，烂了一半了，还有德法在撑着，德法烂了整个欧洲就失去了最后一块遮羞布。

这个节点很重要，连接整个亚欧非大陆，就像挖隧道，两头都使劲才挖的又快又直，欧洲不烂了，不会心甘情愿的跟着我们整合大陆经济圈。

本来老大老二打架，最容易垮的是老三们，结果川普输了那个中期选举，很多同学以为是好事啊，好坏参半，没了川建国这个同志，欧洲少爷们又把自己当少爷看了。

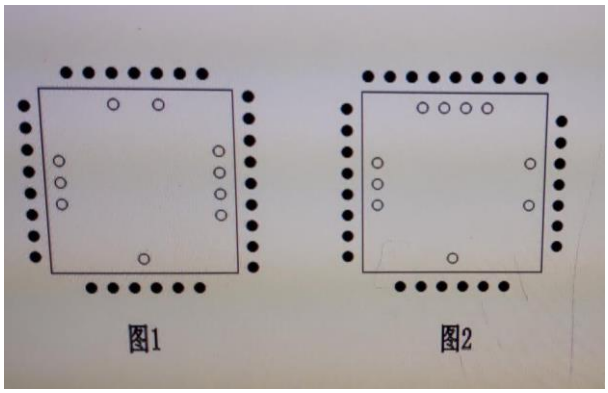
西方人骨子里看不起黄种人，不烂到乌克兰那种境界，怎么甘心呢。

小娃娃们好好学英语，学西班牙语之类的，等他们长大了那时候去欧洲，就知道自己的黄皮肤大脑袋小短腿，是聪明与智慧的象征了。

禅海商道 2018-11-25

@玉仙 1980 2018-11-24 15:46:07

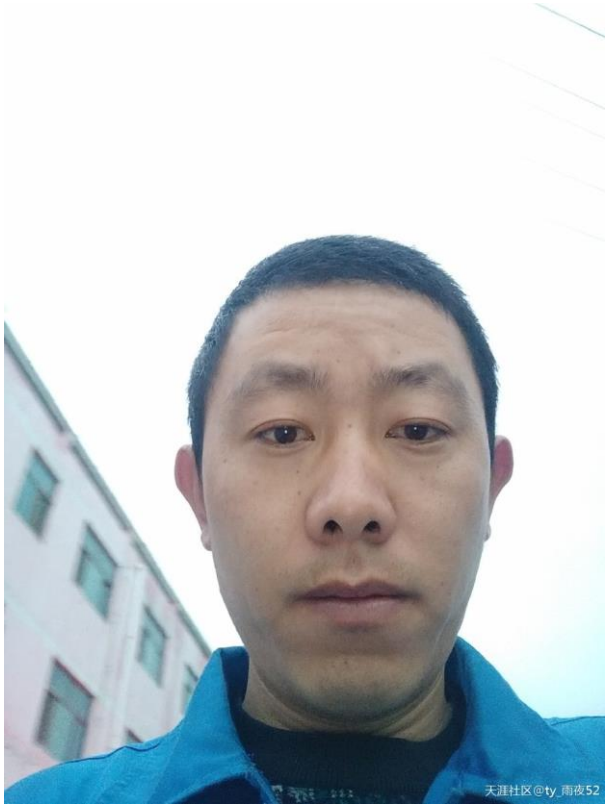
主任，百度有两种河图，哪个是正确的?



天一生水,地六成之;地二生火,天七成之。

@ty_雨夜 52 2018-11-22 20:20:32

跪求老爷子给我指点一下。哪位师兄师姐给看看也行。本人目前三十四岁。看看我专心干一门技术会不会有前途。本人目前是电焊工。过完这个年打算去学习氩弧焊进行深造。学成的话差不多每个月能收入一万多。谢谢了。感谢贵平台。感谢老爷子。



走技术路线对的，好好学。

@西门吹雪大官人 88 2018-11-22 23:46:05

老爷子终于更新了，本官人没白喷一场，呵呵，您都不知我多想你。

口水发甜未必好事，如果不是糖尿病，那一定是虚热内生了，

鉴于老爷子灵魂平和，又不太可能是糖尿病，那就是后者没错了，最近身子可有倦乏？

舍得给自己花钱就去买点石斛泡水喝，实惠点就时不时来碗牡蛎豆腐汤。

老爷子养好身体，细文长流，多少迷茫的灵魂需要着你.

天涯有些冷清，真怕老爷子放弃这里了。

湖南人嘴巴里的“甜”有很多层寓意，比如我们吃到了很新鲜又带有大自然气息的白菜，就会说这个白菜很“甜”，用手捧起一把山泉水，泉水喝到嘴里并无糖的甜味，泉水里也并不含糖分，但是人的嘴巴就是这么怪，好水真的能喝出甜味儿来。

所谓的农夫山泉有点甜，我是真没品出来过。

讲理不开方，医心不治病。你这损招确实奏效，哈哈~看来水势滔天，我得自求多福了。

楚楚说的好，医心不治病。求方子的还是免了，望闻问切，望不到面相、舌相，闻不到你身上各种排泄物的味儿，问诊单一问都是一大串，家住哪里，干什么的，大

汗小汗、大便小便、吃饭喝水、头疼脑热……把脉就更把不到了，你说你们喜欢到处求方子，能求到适合自己的方子么。

“望而知之谓之神,闻而知之谓之圣,问而知之谓之王,切而知之谓之巧。”

跟着老头子学过面相的同学，自学中医都会比别人学的快，因为现在中医很少用望和闻了，大部分都是用问诊和切脉来诊断。

有一个大医，名字叫黄元御，人称“黄药师”，金庸写书就是用他的原型，名号都没改，这个黄元御可不得了，少有的奇才，尤其是用天干地支来治病。

今天讲的故事，是黄元御被乾隆征召为御医以后，治好了宫廷里宫里宫外、大官小官各种疑难杂症，有一个王爷听说以后，就派人找皇帝求情，说我儿子咳嗽的厉害，请主开恩，派您的御医来天津一趟吧，不然您这个侄子就死在床上了。

乾隆开了恩，这边就好车好马当日启程赶到了天津王爷家里，现在看北京到天津很近，但古时候可不一样，路况很颠簸，黄元御赶到王爷家里，王爷亲自到门口迎接。

刚进大门，东院里的咳嗽声就起来了，咳的撕心裂肺，黄药师听到以后直摇头，走到小王爷门口，屋内传出一股恶臭味来，王爷这时候命令下人给小王爷更衣看病，黄药师就说：王爷不必了，小爷已经治不好了，肺叶都烂了。

王爷一听大怒，从护卫手里拔了剑，自己一个人进了房间，里面一声惨叫之后，王爷浑身是血，捧了一把黑黑的东西出来。

这本来肺叶是白色的，白色属金，小王爷的肺叶又黑又臭。

这王爷淡定的说，黄御医说的没错，小王爷的肺果然坏了。

黄药师大老远跑过来，惊魂未定，又被这么一出给惊吓到了，回去的路上就生病了。

这个故事讲的就是“闻”，闻声闻味。

黄药师回去之后把事情经过写了奏本像乾隆请病假，皇帝也准了奏，不过回老家以后没几年就去世了。

拖着病写了一系列的辉煌巨作：《四圣心源》《长沙药解》、《伤寒说义》、《素灵微蕴》、《玉揪药解》《素问悬解》、《灵枢悬解》、《难经悬解》、《周易悬象》、《道德经悬解》、《玉揪子堂稿》

《写在脸上的风水》只是一个启蒙贴，主要讲的是三停的运用。

而真正要读懂一个人，这个人为什么胆小，这个人为什么易怒，这个人为什么隐忍，这个人为什么激进……

就必须有面诊的知识做基础了。

很多中医同行都想学面诊，市面上的书集都是知其然不知所以然，望而知之谓之神，望诊的学问失传了，但是老头子这里还有一些印象，原来我那本面诊书也弄丢了，加上又是手抄本的，那个年纪实在是也静不下心来深入。

老头子未来还会写一个帖子：《神奇的面相心理学》

因为我这个臭文笔，肯定也是地摊文学性质的，最终能不能把这么学问复兴，还是靠你们了。

或许某一天有人成体系的把我教的东西加上了现代的科学体系，用数据和古中医

的理论再造了面诊体系，这也算老头子今生最大贡献了。

通过这个帖子，自学中医的向我汇报了的不下于五十人了，帖子里正在学西医和中医的博士、硕士和我勾通过的也有十多个人了，当然还有一大批只看帖不说话的。

就是这样，希望在未来的田野上!!!

人有人的精气神，国有国的文化使命，在这个最伟大的历史阶段里，感恩有你有我，感恩三尺神灵，我们一起见证未来。

未来，不是所谓的新能源变革，近期很多人在讲中国代替美国需要一场新的能源大变革，这个观点老头子一点都不认同。

虽然英国取代西班牙是因为煤炭和蒸汽机的出现，美国取代英国的地位是因为石油时代，两者貌似都和能源有关，实际上主宰这些变化的是文化的变革。

未来生产力的大革命，人工智能必有一个强大的文化才能驾驭，西方文化驾驭不了它，非洲、南亚等民族至今还不知道什么叫做文化。

很多同学会说人工智能还是初级阶段，那是因为西方文明至今都在吃二战的老本，没有给人工智能生长的土壤，我之前看过特斯拉的视频，特斯拉造车全部都是用的智能流水线，而美国给不了特斯拉生长的土壤。

现在敞开怀抱拥抱第三次生产力大变革的只有蜀国，仅此一家，而这一家已经完成了 50%以上的城镇化建设，高铁和高速网络通达全国。

蜂巢所需要的硬件体系已经建好，智慧型城市的试点已经启动，欧美日韩所有人工智能的企业都在积极拥抱蜀国，万事俱备只欠东风。

这个东风道的层面说是文化复兴和文化自信，术的层面是文化对品牌创立、对外输出的一个过程，等中国人不再迷信意大利奢侈品，不再迷信奔驰宝马路虎捷豹，一带一路顺利打通之时，这个崛起将是前所未有的壮观。

相信未来，坚定不移的复兴中医，中医才是中华文化的根，跟上了这次历史性的机遇，你和你的家庭一定会因此在未来受益。

现在还是很多媒体和方舟子、高晓松之辈在黑中医，而且现有医疗的产业链大到了无法想象，根深蒂固，形式并不乐观，众人仍需努力。

第 512 页

禅海商道 2018-11-28

@yyyybbbb413 2018-11-27 21:33:52

老爷子学习过程中遇到几个疑问，望解答。(这是我打字的第二遍，第一次发布出去发现没显示，??)

1-厥阴与太阴是什么区别？厥，极也。太，极也。

少阳，太阳，少阴，太阴，四象。阳明，临界状态。

2-十二经络对应十天干，剩下两个经络为相火之气。相火也分阴阳，对吧？

为何不用十二地支来对应十二经络？在天为五行，在地为六气。

3-拿足阳明胃经举例子。胃经为戊土，有阳土之气。又阳明燥金，故胃经兼秉阳金之气。为何十二经络的名字前加上了厥阴、少阳等字眼？我们已经把脏腑按五行分类了呀。又是按什么原理加上了厥阴、少阳这些字眼？

4-经络之间是否也存在相生关系？比如足太阴脾经与手太阴肺经互为相生？

我目前原理篇学习第二遍，阴阳五行、六行六气理论知识我都看懂了，但是学习

十二经络时却感觉与五行知识有种割裂之感。还望老爷子提点一二。

先解答第一个问题：太阴、少阴、厥阴。

人和其他哺乳动物一样，只不过人站着走路的，所以后背是接收阳光最多的地方，后背的中轴线，包括大腿后侧的中线，这里接收的阳气最多，所以叫太阳。

反过来，人的前身是腹部，也就是朝着大地的那一面，大地是我们的母亲，我们的五谷食饮都源自大地母亲的奉献，自然最接地气的那条线在正中，所以叫太阴。

太阳往左右偏一点，就是少阳，比太阳少一点的意思，太阴偏一点叫少阴。

少阳再少一点，快到阴阳交界处了，这时候阳衰阴生，就像傍晚的时候太阳光线不强，月亮有时候也能看到了，叫做什么，日月同辉对不对，但是还是白天啊，还是属阳的，所以叫阳明，是不是很好记。

同理，少阴过后，又快到阴阳交界线了，刚才讲傍晚的月亮是阳明，厥阴这时候就像黎明前的黑暗，大家都秒懂了吧，黎明前的黑暗是最黑的。

第二个问题：什么是君火相火

君火就是心火，对应的是心，心为君主之官，统领魂魄，五种情志喜、怒、思、忧、恐，心主喜，其他的四种情志虽然各自对应自己的四脏，但是情志要发出来，必须经过心的统帅作用。

打个比方，你肝动怒，肝不能直接发怒，必须传导到心，由心发出来。

再打个比方，肾在志为恐，人受了惊恐，也不能直接由肾发出来，还是与心主神明有关。

而足少阴肾癸水，和足厥阴肝乙木，这两个都是属阴的，阴中又有阳，这两个阴脏的火对人体的生老病死起着至关重要的作用，而这个火又不是主观能动的火，就像宰相一样任劳任怨的在治国，功劳又都被记为皇帝的，所以叫相火。

但是我们老祖宗知道：无肾肝之相火，人不得已生。没有相火生长发育就会停止。

三焦：三焦有名而无形，是气和水的升降出入通道。

心包：心包是保护心脏的一层网络，有形，但就是一层薄膜，心一般不受外邪侵扰，就是心包的保护作用。有些外感病，只能到心包，叫做热入心包或者寒袭心包。

心属五脏，五脏都是阴，然而心脏在不停的运转，又有心包的保护，所以又把心说成致阳之物，这个致阳是精神上的意义，实际上心脏是阴脏属丁火。

这也是为什么大家从来没听到过心脏癌，两个原因，主要是有心包络的保护作用，其次是人家流水不腐。

十二经络是确实存在的，这个西方科学家都承认的，这里不再累述。

然而大家很容易忽视的两条经络：心包经和三焦经。包括很多学医的，甚至一些教授、博士，他们对这两条经络的认知都很浅表。

风、火、热、湿、燥、寒地支六气，其中一阳配君火，两阴配相火，君火称为火，相火配的是热，今天讲的这个也方便大家理解，为什么地支六气，又分为火和热，为什么四季之外又分出来一个长夏。

除去十天干代表的五脏五腑十经，三焦经是所有气和水的运行通道，尤其是肾阳

和肝阳相火的升发蒸腾作用，都是依赖血脉和水道，间接通过三焦经传导全身的，这是三焦相火的重要性。

所以又把三焦属六腑，为阳，脏为阴，腑为阳，腑都是容器或者通道，比如膀胱、胃、大肠、小肠都是容器和通道。

通过我这么一讲，同学们就知道了，心包和三焦真的很重要，没有心包络的保卫，心的君主作用就完蛋了；没有肾和肝的相火之气，大家吃的水谷饮食精微，就不能化作气血循环全身。

地支六气在八字运用中看一个病人的体质是非常准的，昨天一个小朋友家长找我，这孩子血虚，医院怀疑是白血病，全省的各大医院都被查遍了，身体到处做穿刺，还是没查出来。

我给他看了八字，问他是不是这孩子便秘，几日大便一次，小便也是黄短的，夜里还容易出汗盗汗。

今天早上回复我了，是的，孩子在吃益生菌，不然大便太干了。

因为这孩子八字是个燥土，生的月份燥，地支六气也燥，所以根本不是什么白血病，血虚也是燥热导致的。

因为血也是津液啊，肠道里也没有津液了，所以会便秘，津液都跑哪去了，蒸腾掉了。

所以我说，孩子为什么不吃饭，拉都拉不出来，哪个愿意吃饭，所以你给他吃益生菌，拉的出来他胃口就有一点，不吃益生菌又便秘不吃饭了。

妈妈又说孩子特别笨，语言发育不正常，几岁了还不会说一句完整的话，幼儿园里也不肯跟别的孩子交流，跟现在医生又给他定了一个病，自闭症。

小乖乖，自闭症被西医这么一定可就大麻烦了，准备长期吃药吧。

肝藏血啊，血不足，会出现什么情况？心藏神，肝藏魄啊，神魄都没了，你说语言发育和身体发育能正常么。

这就是八字的五运六气在中医诊断学中的运用，这个谁讲的最好呢，就是我昨天提到的黄药师，黄元御。

这个宝宝怎么治呢，其实很简单，燥土用癸水，用神为癸水，然而他这个八字当中无壬水也无癸水，那只能去借水，找别人借，找大自然借。

通过自己的穿着、颜色、方位、名字、楼层等等大自然的五行之气去借水气。

当然老头子不是医生，如果是医生我会给他服几副药，先用药的偏性使五行回归正常，然后再调他的一切生活方式。

就像这个益生菌，是西医发明的，很多人都讲益生菌效果好，按照中医的理解，可能就是一个滋润肠道的东东，能不能调整肠胃里的菌群呢，我调查过身边的吃益生菌的人群，这玩意很贵，而且还要经常吃。

也就是说没有从根本上解决体质问题。

有些中医也是一样，给病人看伤寒外感病还是很不错的，两三副药就能把感冒咳嗽给治好了，但是他只会医病，不会医人。

要把一个人的体质给医好，光靠药是不行的，情志和五运六气你必须懂，五运六

气《黄帝内经》里有几章的内容，能看懂的人少之又少。

老头子在没写帖子之前，帮身边的几个人用五运六气调理过体质，都取得了很好的效果，所以以后你们这些家伙再断章取义，说你这个老头子连药方都不会开，你讲个屁中医，再说我就和他急了啊。

老头子讲的可是你在中医院校里听不到的东西，想好好学先把天干地支阴阳五行弄懂了，这也就是我叫你们读《圆运动》的原因。

@心静心静心静 2018-11-28 10:59:53

请教大家，父亲于 2017 年生病去世。2018 年我生下一个女孩，出生日期和父亲忌日同一天（是按农历算的，如果阳历就不是同一天）。那时就想着不要同一天，特意安排在后一天剖腹产，但宫缩了，马上就决定剖腹产了。在怀孕期间，基本上是一个月左右会梦到父亲一次，都是健康的模样，平常的生活场景。女儿出生后，有 6 个月左右未梦到过。这几个月开始又会偶尔梦到。这个小孩也是意外怀孕。曾问过当地的一个先生，说两者之间应该没有关联。小孩出生后没再梦到，是因为事情已结束了。

这段时间看大家的发言，感觉冥冥之中，可能真的有些注定，或者说有些牵扯。所以冒昧问下大家，希望能解释一二。

小孩家里人都非常疼爱。另外，在这个小孩之前，曾怀过一个，但查出问题，放弃。过后不久，父亲患重病，两个月后过世。

如果这个孩子很聪明很懂事，也就是报恩、报德的那种，说明确实是有联系的。

@卖拖拉机 de 小囡 2018-11-28 11:07:53

老爷子可否说说，现在议论纷纷的，基因编辑婴儿事件

这个我昨天就想讲，后来给一个孩子取名字去了，把这事给忘记了。

第一基因编辑没有做过安全测试，大家都知道转基因粮食在全球都遭受了抵制，原因就是对身体健康的影响具有不确定性。

转基因粮食小白鼠吃了都有负面作用，更何况转基因人，虽然这次只是编辑了一个很小很小的片段，但是也可以称之为转基因人了。

这个疯狂的博士，现在正遭受全球的谴责，其名下的六家公司也好过不到哪去，炒作名声炒出来一个恶名来，自己引火烧身了。

第二，黄帝生而神灵

我之前和大家讲，上古之人也就是伏羲女娲的直系近代子孙，他们的基因更接近神灵，而我们作为后人，想要回到上古先辈们的状态，只有靠修行来实现，也就是内经里面讲的真至之人、圣贤之人等。

就算后世的某一天，有一些贵族通过转基因技术让自己的子孙更加优秀，也只是优秀了一个臭皮囊，离大道只会越行越远。

曹操的基因够强大了吧，曹植七步做诗，这还不是他最喜欢的儿子，最喜欢的曹冲可谓神童，历史在那里摆着，基因优秀不代表家族就能永远昌盛。

智能人和基因人，不是随便就能做出成品来的，必须有强大的文化支撑，等人类

步入了大同社会，自然个个都是貌美长寿的。

根本不需要转基因去实现，就像现在的小孩子一个个耳朵大大的，皮肤也好，身高也高，学东西超级快，他们学东西的速度我们这一代人完全无法想象的，你们这些改革开放后出生的 70 后 80 后和 10 后去比，你会发现他们当中的优秀的太不可思议，完全没法比啊。

第三，老头子之前专门写过一个文章，讲如何优生优育的，如何生出一个有神灵的宝宝。

这么好的文章在这里，何必去信一个技术不成熟又极大的安全隐患，伦理道德也不允许的基因编辑片段。

@拟歌先潋 2018-11-28 11:19:52

风水、命理之类的传统东西，到底该不该提倡？

不该提倡，假的太多了

禅海商道 2018-11-29

二十八宿值日占风雨阴晴歌诀：

春季：虚危室壁多风雨，若遇奎星天色晴，娄胃乌风天冷冻，昴毕温和天又明，
觜参井鬼天见日，柳星张翼阴还晴，轸角二星天少雨，或起风云傍岭行，
亢宿大风起沙石，氐房心尾雨风声，箕斗蒙蒙天少雨，牛女微微作雨声。

夏季：虚危室壁天半阴，奎娄胃宿雨冥冥，昴毕二宿天有雨，觜参二宿天又阴，
井鬼柳星晴或雨，张星翼轸又晴明，角亢二星太阳见，氐房二宿大雨风，
心尾依然宿作雨，箕斗牛女遇天晴。

秋季：虚危室壁震雷惊，奎娄胃昴雨霖庭，毕觜参井晴又雨，鬼柳云开客便行，
星张翼轸天无雨，角亢二星风雨声，氐房心尾必有雨，箕斗牛女雨蒙蒙。

冬季：虚危室壁多风雨，若遇奎星天色晴，娄胃雨声天冷冻，昴毕之期天又晴，
觜参二宿坐时晴，井鬼二星天色黄，莫道柳星云霹起，天寒风雨有严霜，
张翼风雨又见日，轸角夜雨日还晴，亢宿大风起沙石，氐房心尾雨风声，
箕斗二星天有雨，牛女阴凝天又晴.

占卜阴晴真妙诀，仙贤秘密不虚名，掌上轮星天上应，定就乾坤阴与晴。

楚楚同学可以查一查二十八宿涵盖了多少颗恒星

@yyyybbbb413 2018-11-29 10:41:19

老爷子，谢谢解答我的问题。我在您的帖子又评论了几句疑惑。还希望能够答复噢！昨天和网友讨论交流，听到一种说法，十二地支比十天干多了两个是因为有地球这个象存在。不知道老爷子，怎么看，天干十个，地支却十二个？我的疑问十二经络为何不用十二地支对应。是不是因为十二地支所属五行的原因呢

天以六气临地，地以五气承天。

所以，天只言五气，地言六气。

翻译过来就是，地上的六气都是天气降临而来，而地上本身只有五气回给天。

人和天地也一样啊！

地上六气风、寒、暑、湿、燥、火，但是人只有五脏应之，秒懂了吧，讲给他们听你也是大神了。

@远方的蒲公英 2018-11-29 10:29:49

主任，请教你个问题。你说以后会出现和日本一样的现象，就是有部分人一直宅在家里，也不去赚钱。这个要怎么解决呢，现在已有这种现象了。

没法解决，两极分化只会越来越严重。

所以我这阵子重点和同学们讲，未来是什么样子的，随着社会生产力的提高，未来就是：智慧人和行尸走肉并存。

智慧人都是在各行各业有建树的人，他们每天搞各种各样的学术交流，行尸人只能在家宅着看泡沫剧玩网络游戏。

一定要用未来二十年的长远眼光看待子女教育问题。

不是说你给他报了培训班，或者他在校成绩很好，每次都考前十名什么的，这就说明你是成功的。

随着人工智能的发展，对社会有贡献的都是各个行业的少数群体，其他人都是象征性的工作，或者做一些简单的不用动脑筋的工作。

未来二十年的教育观念必须要改变了，不是应试教育，也不是特长教育，而应该是：智能化之后的行业领袖教育。

举例子，比如马云为什么要投入教育行业去，互联网发展到了末期了，首先这一点他自己很清楚，他要搞的教育行业就是未来行业，湖畔大学培养的是各个行业的精英，而不是同质化的基础大学教育。

马大脑门的脑瓜子不得了。

同学们，还没开悟么？赶紧想想自己家有什么行业资源优势，从小给孩子打好童子功，不要去随大流了，随大流的结果你们自己心里也清楚。

禅海商道 2018-11-30

转基因人热了一天，很快就被陈羽凡给盖过去了，所谓的阶级固化，老头子不是要你们培养孩子将来赚多少钱，而是一定在某个行业要有点成绩来，这是人生最大的修行，不枉此行。

现在很多年轻人找不到方向，同时也是在帮你们找方向，读书最乐，育儿最安。

一个八字好的孩子，往往都能带动父母健康的生活，积极的工作，反过来一个八字不好的孩子，时间久了父母就会生怨。

所以之前我发过一段话，千万不要怪自己的原生家庭，父母的不努力，父母的感情不和，这些都是你的福报之一。

你看看那些优秀孩子的父母，哪一个不努力呢。

言传身教与子女受教是表里关系，历史从来不骗人，宋徽宗字写的这么好，你说他悟性不高么，还有那个第一木匠皇帝朱由检，这都是职业启蒙没做好啊，何况普通人家。

所以不要往阶级固化上面想，正知正行正念正职，普通人也可以做到。

陈羽凡的艺人生涯从此结束了，还有冰冰也别想东山再起，两个人都是下吧太尖

了。

之前并不看好大眼睛赵，没想到她竟只被罚了点款全身而退，再看她后来的照片，下吧已经很饱满了，以前的印象里是个锥子脸。

王思聪不是锥子脸，总是喜欢锥子脸女朋友，有如此儿子，王家败落也是如此之快。

想想王和马打赌的时候老头子还在帖子里说王一定输，没想到会这么快。

而之前很不看好的一个也包括马，马的头脑太灵光了，再被封为马总统之后，及时的拍了一部投降华山派，出所的电影，表明自己的立场。

这都改的好啊，自己悟性高，背后也有高人。

马的死对头京东刘就没这么舒服了，本来挺看好的一个人，再无翻身机会了，所以相一定不是一成不变的，要用动态的眼光看问题。

而马大脑门的另外一个死对头，腾马，坐上了新首富的位置，这也是老头子几年前预测过的，当时很多网友还在后面说腾马赚的昧良心钱比较多，这一点老头子也知道。不过此人行事很谨慎，面对镜头从来都是一副微笑样子，但自从其千金露面之后，媒体大捧其千金漂亮，然，衰相以露，吃瓜群众好好吃瓜便是了。

第 513 页

禅海商道 2018-12-02

@森田绘理 2018-12-01 17:00:25

啊，我想问问主任孩子自闭症怎么办呢？这个问题真的很难解，一般一旦孩子被诊断出自闭症，很多人基本都觉得这个孩子算是废了

有的是体质原因，有的是情志原因，每个孩子的情况都是不一样的。

先说一下情志原因，

小孩子生下来以后缺少安全感，也就是中医里面讲的恐志，孩子小的时候是闭着眼睛的，但是会闻母亲身上的气味，如果这时候缺少母亲的拥抱和抚摸，或者生下来就被送进了“保温箱”，这样的孩子往往都会缺乏安全感，容易受到惊吓，或者睡觉的时候惊厥，腿脚突然伸直了或者坐了起来之类。

等孩子睁开双眼看世界的时候，父母的关系是孩子最大的安全感，父母吵架了有的孩子会哭，有的孩子不哭会在一旁很害怕；所以哪怕这时候夫妻不恩爱也要演戏，在孩子面前一定要学着秀恩爱。

孩子再大一点，很多家长会恐吓自己的孩子，或者把怒火烧到孩子身上去，还有的是小时候受过惊吓，很强烈的那种惊吓，这时候家长应该及时的抱着孩子，叫孩子拉尿。

为什么受了惊恐要让孩子拉尿呢，因为恐入肾经，恐惧随着肾和膀胱就拉出来了，而母亲或者父亲在孩子拉尿的时候还要念个咒语，当然这个咒语每个地方的风俗不一样，受惊拉尿的道理是一样的。

这就是祝医才会的东西，还有村里的神婆也都会，现在很少有人用了，就连穿开裆裤的习惯都消失了。

为什么要给小孩子穿开裆裤呢，好处非常多，女宝宝也要穿。

中医讲“头要清凉背要温，开裆裤子养真阴”。

第一孩子不要在家里也带着帽子，外出戴帽子老头子没意见，小孩子头顶的囟门，中医叫气门，又叫天窗，知道人不仅仅是靠水谷滋润的，如何吸收天地之气，除了肺呼吸，最高境界是肾呼吸，小孩子的气门也是吸收天地灵气的。很多家长都喜欢给孩子戴帽子戴到大几岁，还有戴着帽子睡觉的，哎!!!

背要温之前讲过，背为阳，腹部为阴。

为什么开裆裤子养真阴呢，因为除了背阳腹阴，人的上身为阳，下身为阴，足三阴经又都要从大腿交叉的地方过，很多孩子都会是“上热下热”体质，受了风寒也表现出热感冒的症状，其实都是内虚外热的，阴气受损的缘故，并不是有实热。

不是实热，往往去看西医又给住院打吊针，就算有的家长信中医带着孩子去看中医了，一看这孩子是热症，糊涂大夫照本宣科，各种寒凉的药就用起来了，寒凉的药是可以把这个热给压下去，但是久而久之伤脾啊。

脾伤了首先没胃口、挑食，再加上这个阴虚体质，夜里就会盗汗、流鼻血，个子不长人也没有精神；

有的是从小就逼着孩子学这学那，学的太多，小孩子是要从小启蒙，启蒙不代表就是逼着他学这学那，一定是开心的一个过程才能叫做启蒙的，学多了又不开心，过思又伤了脾。

小孩子的脾虚十有八九都是家长们这么搞出来的，一开始用尿不湿的时候就错了。

脾虚不运化水谷精微，小孩子没有安全感，受惊吓没有安抚，先天后天之精气都受损了，跟着气虚、血虚就来了，心藏神肝藏魄，气虚则无神，血虚则无魄。

当然不是所有的自闭症都有血虚的表现，但是一定有气虚和肾虚的表现。

还有的是八字先天体质原因，我看过的有几个孩子，八字的问题比较大，身体的五脏不受地气。

为什么八字上面是十天干，下面是十二支，之前和同学们讲，小孩子生下来呼吸第一口大气，八字就出来了，所以不论剖腹产还是自然产，生辰都按照肺通气的时间算，第一声哇哇大哭的时候，哭的越响气越足。孩子不哭，有的护士会赶紧捏这孩子的胳膊腿，有的护士不懂这个道理。

八字里的十天干对应的五脏，十二地支对应的六气，前面一个同学问老头子，为什么十二经不用十二地支表示。

我已经回答过你了，六气就是地上的，人只有五脏来应对，所以十二经用的是十天干，可能还会有很多同学不明白的。不明白不要紧，这个你们百度都搜不到的，说明很多名医大家也没搞清楚。

我面讲的这个体质问题，情志问题，八字问题还只是局部，五行任何一行，情志的任何一种，六气的任何一邪，都有可能导致神魄不明。

所以千万别问老头子，我孩子自闭了怎么治，老头子没时间给他看八字也没时间给他看体质，再说了，这网络上捧我的人多，等着我出丑的人也多，你们别问我要方子，要了也不会给，到时候给我来个无证行医的举报，同学们帮我打听一下劳教所能不能带电脑，不然这帖子就没法更新了。

话说回来，真看病一天又能看几个呢，希望同学们多传播，父母恩爱、少用尿不

湿、合理的启蒙孩子教育……这些才是一个道医应该做的事情，治未病嘛。

前几天还在讲，一带一路的打通需要欧洲先烂掉，富裕的欧洲人眼里是瞧不起东方文明抛来的合作计划的。

英国是准备硬脱欧了，法国人民不满马克笼闹了很大情绪全国罢工，脑袋进屎的乌克兰人选出来的那个菠萝，三条军舰硬闯俄罗斯被俘虏。

这菠萝兄弟不怕欧洲事大就怕欧洲事不大。

一个意大利品牌，下了道歉广告，然后说再也没人阻挡他痛快的辱华了。

今天的欧洲真热闹，默克尔一人之力又如何挽回整个欧洲的颓势，棒打落水狗，魏蜀吴早就背后藏了棒子，等着这斯们自己先落了水。

国与国之间可没有友情可谈，老大老二掐架，受伤的永远是老三们，吃瓜看戏，比马蓉被打这出戏有意思的多。

王宝强他是一定不玩天涯的，老头子从他戴帽子的时候就说他错了几步棋，这节骨眼上闹这一出，看似小事家庭矛盾，殊不知如今的演艺圈已经是容不得沙子了，谁不传播正能量谁就凉的快。

土 A 逗 2018-12-02：赶上直播了，请问老爷子，怎样才能修炼到像您这这样一针见血，透过表面看到真实的本事？以前你三班斧吗

禅海商道评论：@土 A 逗 多看历史，同样的戏历史上不知道演过多少出了。

去年洞郎事件的时候，我说印度闹不起，他的最终结局只有一条路就是亲中，这一点很多专门讲国际形势的专家都不敢讲，老头子怎么算出来的。

印度的魔笛老仙是个很厉害的角色，如果排个座位表的话，莫老仙和安倍小三子稳坐前五，朴槿惠虽然进去了，还是可以排进前十，默大妈的大局观很强，可惜误判了难民的功用，跌出前五。

我们的老大，普京，魔笛，安倍三，前五还有一个位子留给杜尔凯特的，这个人的能力真的很强，只可惜菲律宾这艘船太小太破，但也阻挡不了老杜在老头子心中的座次。

川建国此人虽疯张，战略眼光极高，只可惜他联吴灭属的计策被疯婆子给毁了，再说了，普京什么人啊，真的联也是两头要好处，唇亡齿寒的道理他不会不懂。

有同学说印度现在外债这么高，魔笛怎么还能进前五，治理一个巨大的烂摊子，比老杜治理那艘小破船那是困难的多，这是一个比烂的时代，就看谁烂的慢烂的稳。

同学们看出什么没有。

@璐璐 de 佐佴 2018-12-02 12:26:22

老爷子，想问个问题。在内经评热病论篇中，有句：有病温者，汗出辄复热…跟下一句：汗出而生热者，风也。这两个汗与热有什么逻辑关系？

感风邪者，则有汗，名曰风温，可以微微发汗，不可大汗，大汗就会生蕴热转为里热证。

汗是津液，里面藏着热量，大汗之后阳气大虚，阳气虚体内自生内热来自我保护。这段话讲的是风温不可大汗，与寒邪不同。

风病的概念是突然起来的邪风，可以是外风也可以是内风，比如羊角风，不知道

什么时候就突然发风了，没有规律；风湿，今天这个关节痛，明天另外一个关节痛；这种游走的状态都叫风。

不论热风寒风对肝的影响最大，所以地支六气把风称为风木气。

风贼和寒贼，我们去抓它们方法不一样，寒贼来了在体表可以发汗给轰走，这个风贼不吃这一套，身体集中火力去抓风贼了，风贼会玩躲猫猫，满城搜捕搜不到，最后会怎么样？

君主肯定发怒，下面的人累的嗓子冒烟，站在一边呼呼喘着大气。怎么回事呢，用错了方法，阳虚了，自己还热的要死。

所以治风病不能汗，热风来了先给士兵们喝饱水再去追，寒风来了先给士兵家属们修好漏风的房屋再让士兵去卖命的抓，这样才没有后顾之忧。

这就叫热风养阴，寒风温中。

禅海商道 2018-12-05

这两天法国大烂，传染到了比利时和意大利，有几个同学发私信说老头子你这神了，怎么预测到的欧洲要烂。

哪有什么预测，乌鸦嘴而已，随口说一说结果真烂了。

当然，老头子把当今形势比喻成魏蜀吴三国争霸，同学们一定很纳闷，欧洲经济这么发达为什么老头子从来都不把他们当主角谈。

老欧洲虽富，棋子尔，不过是待宰的羔羊罢了。

魏蜀吴争霸，实际上是魏蜀争霸，吴国是双方拉拢的对象，当今世界配得上棋手的只有魏和蜀，蜀国崛起的过程异常的不容易，韬光养晦这么多年，始终不愿意摘掉发展中国家的帽子，不忘发展中的兄弟，倡导人类共同体，这都是未来新一哥的东方气质。

结果已无悬念，静待花开就好。

只是有斗争就有牺牲，如今蜀国的牺牲已经不再用鲜血去换取，但对于升斗小民而言，一定学会在这个阶段节约开支，投入学习和转型。

春天不远了，但不要饿死在这冬天里，这句话主要讲给那些企业主听的，还有一些炒房的、投资的……上班族影响不大。

做一哥除了经济和武力跟的上，文化也要跟的上，喊了这么久的复兴文化，都该落实起来了。

文化之大，到处都是我们投身奉献的地方，大的有中医的复兴、国学的复兴，小的有书法、围棋、汉服……

关联的文化娱乐产业比如说电影电视、小说综艺、动画漫画、设计包装等。

关联的教育产业，比如线上线下的国学培训、书法培训、古琴古筝、作文写作等等。

关联的中医产业，中医国药、健康推拿，艾灸针灸，保健养生等。

等等所有的文化复兴和文化自信，可以让更多的人不再迷恋苹果手机，转而成为华为、小米等国货的粉丝，而苹果只是其中之一，各行各业都需要文化自信，国产品牌才能真正的强大起来。

只有我们国人先文化自信了，我们的文化作品才能走出国门，才能像迪斯尼、好莱坞这样全世界去赚钱。再通过文化作品的理念植入，让工业产品成为外国人信奉的品牌象征，而不是简单的靠廉价倾销。

同学们，这就是春天该有的样子，冬天到了，春天就不远了，熬过寒冬，补充满自己的小宇宙，坚定不移的跟着局势走，给自己这辈子一个最好的交代。

@天亮 1985 2018-12-04 23:36:39

老先生，默默的跟随您很久了，学服气，学掌握更多的渠道去经营，学面相，学中医，带孩子学黄帝内经，为孩子考虑未来的职业趋势，总有学不完的东西，虽然没掌握很多，也觉得有这样的机缘得到您的引导很幸运，这样的日子充实而有意义！可有一事困扰我，每每因一点小事迎来丈夫的谩骂，或者他酒后的无端谩骂，我做不到无视和忍耐，我努力操持着家，自己开店养家，还兼职做了保险，我很积极努力的在生活，可生活还一地鸡毛！您说有福报的孩子父母会不断进步，可有了孩子之后，孩子爸爸变得越来越让我看不起，生厌，我一边走一边试图拽着他，都无能为力，改变不了！家庭气氛不好对孩子不利，可是就是不好好过还不离婚，真不想葬送一辈子！想一走了之不管了，但这样是不是对不起孩子，不走这样对孩子是不是伤害更大！在外我们都是好人，但好人和好人生活在一起不和适，这些烂事真是浪费了您的时间，也期盼经您指点迷津！鞠躬

前面教过你们，对待这样的男人，软的不吃就给他吃硬的，找个茬和他离婚，让他反省。

不要怕，你养着家，还怕他跑的出你的五指山么，不彻底悔改不准他回来。

@爱在太湖边 99 2018-12-03 14:52:56

单位员工离职，因为退工单给的晚了一点，结果把单位举报了，安监，消防，环保，劳动局，都来查，有时想想这些小企业的老板真不易，上下受气。忙活一年在给员工打工

该放手的时候要学会放手，现在形势是侧供给，侧掉低效率的，保几个巨头，然后发展智能工业，拓展海外经济势力范围，抱大腿是未来十年甚至二十年的主旋律。

@东方栢树 2018-12-02 21:57:13

虽然有些观点个人觉得还有待商榷。比起天涯众多的信口开河灌水贴子要好多了。

感谢你的肯定，中国的文化流派像天上的星星一样多，能得到这么多人的认可，已经很开心了。

@知行合一齐家治国 2018-12-02 17:28:35

菠萝神科应该也是被逼无奈 他本来就是捡漏上去的总统 现在更是只有13%的支持率 只有国家进入战时状态总统选举才能推迟 另外由于美国有乌克兰的军事指挥权所以这肯定也有美国的中东战略需要，由于其叙利亚被俄军打的节节败退 所以需要开辟第二战场来普京造成压力或者增加谈判的筹码。因为俄虽然是军事强国但却是经济弱国 估计有个第二战场会很难受。另外俄的收入主要是石油创汇，再结合最近国际国内油价大跌的情况（应该是美国弄的）可以说现在俄应该很难受。 不过只要能蜀国能

在 魏吴之争中受益 我想给吴国一点经济支持也是没问题的 哈 总的来说由于不管现在还是未来只有蜀国才能给印，日，菲，最大的实际利益所以只要榜着蜀国的就有战略眼光 是吗？主任多指教

菠萝就是魏国人的走狗，乌奸一个

菠萝此举和法国大烂，同出一国之手，无外乎也是想让欧洲先烂了，收割欧洲羊毛，趁着这波混乱，魏蜀两国都要着手抢收羊毛了。

魏国抢钱，蜀国抢技术，各有所好。等着看未来一年的新闻吧，看看蜀国又和欧洲签署了什么样的技术合作，这些成果都要感谢今天的法国人民和菠萝。

这已经是大势所趋了，不是默克尔能挽回的了，英国人脱欧之时就已经看出端倪了。

默大妈和马克笼之后的德法大选，已经无人可以阻挡极左和极右上台了。

欧洲必须烂，没有悬念。

本帖读者有不少欧洲华人，老头子多年前就提醒你们能回来的早回来发展，或者去澳洲，只可惜你们这些家伙没一个听我的。

@鸿腾联盟 2018-12-05 10:22:16

主任，大道理基本都懂。就是对于广大十八线城市贫民来说如何摆脱窘境。如何滋养啊。难

你这个想法代表着很多同学的想法。

明天重点聊这个话题。

现在很多人已经不再提北上广了，北上广也已经饱和，通过整治廉价租房，减少外来人口。

这几年省会城市得到了空前的发展，每一个省的省会都是如此，比如四川的成都，安徽的合肥，河南的郑州，这几个是二线省会发展的代表。

集中全省的资源发展省会，病人病了往省会跑，孩子读书往省会送，有钱人投资去省会买房子。

三座大山，把所有的地级市都给吸空了。

据我所知，长沙的常住人口已经上千万了，而不是网上讲的 800 多万，这是什么概念啊？

北上广和省会城市，加上沿海几个省的副省会城市，一共吸纳了近一半的人口。

十八线小城的你们如果懂得看趋势，并学会积极跟上趋势，以后会生活的非常非常幸福且惬意，明天再细说。

禅海商道 2018-12-06

结合我昨天对欧洲的讲解，这是赤裸裸的警告蜀国不要打欧洲的主意，尤其是技术方面的。

禅海商道 2018-12-07

这两天太冷了，不更新，随便八卦两句

任女事件蜀国绝不会妥协，只会更加坚定的吃下欧洲这块肥肉。

魏已经把水军部署到了吴国家门口声援乌克兰，打起来的可能性为零，此事和法国欧洲烂大街同出一辙，乌克兰是欧洲和俄罗斯的气眼，这时候搅动这个气眼，不是为了波斯湾，同样是为了烂欧洲。

欧洲这块肥肉吃下腹，魏国又能苟延残喘几年，蜀国分一半之后，未来棋局可以说大局已定。

世界分两极，一级是美洲偏隅势力，一级是蜀国领导的欧亚非正大陆势力。

十年足够了，所谓大势所趋，人力难违。

老头子从开帖就讲蜀国登上世界巅峰需要十到二十年，后来加速到十年，如今看来，还剩八年，足够了。

而华为超越苹果之前我估计要十年左右，现在再次加速 2-3 年足够了。

随着网络的普及，人的愿力更快速的连接了，切记一定拥抱正能量，远离一切负能量。

第 514 页

禅海商道 2018-12-07

另外再次提醒在外面的同学，能回家早点回家，如果已经拿了别人的国籍，你们也还是炎黄子孙，能往乡下发展就往乡下发展，远离大城市。

关于十八线小城的问题

这几年最让人担心的是那些之前做生意的，或者大公司的高管，这些群体都是过度透支消费的人，可能透支投资了多套房，也可能已经养成了生活开支非常大的习惯。

这个活法真的要改变了。

未来不再属于有钱人的社会，而属于有文化的人的社会，钱不能带来幸福感，越往后你越是能感受到钱带来的负担有多重。

现在一线城市和二线省会城市已经吸纳了大量的人口和资金，到了一个顶点了。

大家看太极图都懂，到了下跌的趋势，成功赚到钱的会难以忍受赚钱变少开支变大的痛苦，最终正反逆位的时候很难收的了场。

在大城市没有赚到钱的，虽然开支不大，但是希望会越来越少，最吸金的时代都没分到杯羹，何况下行的时代。

时代在前进，四五十岁的利益阶层，必须要给年轻人让位置，时代所驱，你们守不住的。

所谓阶级固话，不主动让出位置来，将会更痛苦的让出来，盛世即将开始，你斗不过历史。

王健林、柳传志曾经的传统行业巅峰的代表也好，马大脑门，冰冰等新宠也好都争不过历史。

淘汰旧的产业结构，新人才有希望，这样才能不断前进。

房市吸金集中力量已经成为过去时，吸取了前一任霸主的经验，未来新霸主，必然不会放弃中高端的制造业，也不仅仅强大品牌竞争力。

将来的布局，上海是金融中心，类似纽约和伦敦。

科技创新中心在北上深周边的未来新城里面，对应的是硅谷，就是雄安在试点的。

生产制造中心在各省的省会周边，还是集中在沿海几个省，这个是我们本来就有的。不会像魏国一样把那个底特律玩成了鬼城。

中西部以及各省小城将来是农业和宜居环境中心，以前我们的农业几十年没有发展，好吃的都要进口，将来不一样了，这些地方都会像欧洲学习，走田园风光路线。

可能有些同学还是没看懂，思维还在以前的模式里。

说地摊一点，大城市吸纳了大量人口，将来还会吸纳，而地广人稀的西部和农村反而随着人口的大量减少，腾出来巨大的发展空间。

地都没人种了对不对，种粮食划不来，不如出去打工，种经济作物没有销路而且

老人也不懂怎么种的。

再换个讲法：

工业曾经是我们的支柱产业，现在是去产能，保优质。

文化产业是短板，鼓励政策和打击艺人都是在给新兴文化产业开路。

金融产业也是短板，那是因为美元是一家独大，将来不一样了，慢慢比例就起来了，这个行业也就起来了。

高科技是短板，这个是当今发展的第一要务，重要性同学们都懂。

农业也是我们的短板，甚至比高科技和金融还要短，说到这里你们应该明白了吧。

说到这里，同学们还是没发现机会在哪里

因为机遇还没到，要等资金来盘活，现在资金都用在科技行业里去了。

私人资金还都挤在省会城市不出来，等他们撞到南墙的时候自然会自己找出路了。

不要着急，还有十年八年的要等，有资金的可以提前去布局，没资金的可以提前学习，将来一定用的上。

做农业不是不赚钱，不赚钱的都是做基础农业的，美国巴西的大豆比我们的还便宜，没有补贴不要说赚钱了，亏到你哭。

但是做精细农业的很少有不赚钱的，而且产品一点不愁卖不出去，很多都是没收获就被提前预订完了的。这一点全国各地都一样。

精细农业技术要求太高了，技术难度大说明什么，说明更是机遇。

如果你还是陷在传统行业里面只会越来越难，但现在这个行情，不建议投资资金去做未来几个行业，用少量的资金学习和摸索是可以的。

另外就是健康产业，养老，旅游业，还有其他的一些待发展的第三产业，都是十八线城市的菜，不可能给一二线城市的。

机遇太多了，时机还没到，这几年的关键词：稳工作，降消费，抱大腿，多学习。

投资自己的学习，投资孩子的未来。

另外就是不要再一切向钱看了，踏实做点喜欢的事情，这个观念一定要变了，有钱没钱不再那么重要，未来的气场一定别搞错了。

老爷子，弟子给您请安了。 我昨晚意沉丹田側臥捂耳捂肚臍真正服氣成功了，能感覺到氣從口進咕嚕咕嚕到丹田，一開始到不了沒一會就通到丹田，小腿內側也是咕嚕咕嚕氣往大腿根上走，手心丹田都發燙，睡了一會清醒無比，渾身大汗熱醒了。

腿内侧是足三阴经，是往上走的，气入丹田之前也讲过，没这么玄乎，就是肾呼吸。

五谷精微和能量都在气和血里面，气深了，全身的气血运行更加顺畅，正气会越来越强，正气强了原来身体里的宿疾自己就给赶跑了。

所以这才是上医，开方子吃药的都是可怜人。

可惜，中医文化还是受众太少，老头子不八卦不讲面相的时候，回帖的少了，点击率一点只有一千的增量。

如果是开个新贴可能根本没人看，或者召开一堆黑我的人，根本写不下去的。

可怜人多啊，你们几个多努力，老了，看你们的了。

第 515 页

禅海商道 2018-12-14

稍微升温了一点，同学们记得多吃萝卜。

冬天阳气都藏在脏腑内，体表是寒的，顺应冬季之气，少出汗，多养阴，不要扰阳，可以晒太阳，可以静走，运动和晒太阳以不出汗为宜。

逆之则伤肾，春为痿厥，奉生者少。

不要把藏在脏腑里的火气给拿出来用了，用多了，到了春三月，容易痿厥，也就是四肢酸痛无力或者腿脚突然疼痛，或者中风类的厥晕症，都是风症表现。

多吃萝卜，一锅炖三餐的，餐餐吃都没事。

禅海商道 2018-12-18

@梅雨怪的下雨天 2018-12-14 12:05:02

主任好，其实我还是想不通您所说的活的天真一点无邪一点，是要怎么活？不努力我好像做不到…随波逐流天天追剧打游戏的日子我也不会…天真无邪就是吃东西少点，不买东西，全身心做自己的事情吗？我非常矛盾，有些恐惧

不能用几十年的生命来考虑这些问题，这样格局就太小了。

朝菌不知晦朔，蟪蛄不知春秋。

朝菌早上生发，到了中午就干枯掉了；蟪蛄鸣叫到了秋天就死掉了。

人活几十年，也是这样短暂的，从儿时的不懂事，成家以后夫妻之间要磨合，养育孩子各种心酸，孩子长大了自己也老了，这是千千万万个普通人的一生。

努力也好，不努力也好，没有几个不是迷茫的。

有人用酒色麻醉自己，有人用美食美衣麻醉自己，有的人炒股有的人追剧，还有一些人稍微高尚一点，玩一些古玩收藏或者健身跑步。

这都是麻醉自己的表现，包括后面的高尚一点的。

包括很多创业的同学也一样，有几个找我咨询过的生意做得很大的同学，身价上亿的也有，还有两个邀请我去他们公司做顾问的已经做到上市了的。

他们都像你一样，无时无刻不在迷茫，无时无刻不在思考人究竟该怎样活下去。

这也是我们帖子里所有同学的心理问题。

道家讲真人至人，圣人贤人，中医也讲，内经里面讲的很明白。

至人无己，神人无功，圣人无名。

他们为什么能不在乎功名，甚至不在意自己的肉身。

当你发现面相和八字很神奇的时候，其实还只是占在了道门的边边上往里看热闹。

如果你能感受到、观察到自身十二条经络和天地之间的感应的时候，你开始尝试着应四时之气去养生，去体验身体的微妙变化。

慢慢的你就融入道里面去了，大道没这么复杂，在天地间，也在我们的身体里，我们每个人都是道德圆满的，只是大家都觉察不出来。

上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿

敝天地，无有终时，此其道生。

握阴阳，呼吸精气，我们帖子里有些同学已经开始入门了；独立守神，肌肉若一，这个很多同学还不知道。

肌肉若一，一代表的初始状态，也就是《道德经》讲的婴儿状态，不是统一的一。

我们帖子里服气做的好的同学，进步都非常快，包括个人修行和家庭工作，你属于那一波服不下去的，所以还在原地打转转。

气不下，十二经络肯定有一条以上是不通的，首先是肝经、胆经，然后是肺经小肠经，怎么判断哪条经络不通，讲起了比较复杂，今天不讲这个。

啰嗦了一大堆，把这个话题讲完。

你能够感受到天地之气的时候，也就是提挈天地的时候，基本上就进了道之门，这时候会怎么样啊，身体变好，情绪变安，智慧身显现，不再为肉身而活。

就是庄子讲的，长寿于天地间，不生不灭，智慧始终在成长。

这个话题比较长，开了个头，后面同学们慢慢追问。

回答一个同学的提问，关于某省中考改革

调整配额生录取办法，将初中学生综合素质评价作为配额生录取的重要依据，综合素质评价得分按 30%计入总分参加校内（单元）排位。

此外，普通高中结合学校办学特色，按不超过当年招生计划的 5%-6%申报自主招生名额。学校应根据其办学特色明确 1—2 项特色项目，招收具有学科特长、体艺特长和创新潜质的学生，不得招收与学校办学特色不符的特长生。

文章比较长，我截了一段重点内容。

初衷是作为国家素质教育改革试点城市，做出的政策性引导。

1、物理化学生物地理历史政治，全部计入中考总分。

2、增加素质评分，素质评分 30%计入总分。

3、普通高中建立特长学校，比如一中的特长是科学和实验，二中的特长是音乐和美术，三中的特长是体育，四中的特长是……

4、体育考试初一到初三都要考，计入总分。

重点解读：

第一，增加了学习量，考试科目增加了两个主科，增加了多个特长科目，体育锻炼更加重视。

学习量的增加不是一点点，除了两门主科，特长学习和科学实验也会占用大量的时间。

也就是说以后的初中生绝对不存在减负的说法，减的是课堂时间，增加的是课外特长学习和体育锻炼。

老头子之前谈教育改革，也是不看好西方快乐教育的，从你们省的试点内容来看，这个改革我非常赞成。

当然对于家长来说，以后孩子的教育任务量非常非常重，但，这当中又存在着非常多的机遇。

尤其是童子功做的比较好的家庭，孩子课堂可以轻松应对主课的学习，这样可以节省出来更多的时间选择特长教育或者科学实验教育分类，然后报考对应的高中。

所以我举双手赞成这样的改革。

我之前和同学们讲，教育行业肯定有很多机遇，现在你们都应该懂了。

好了，不懂的可以追问。

禅海商道 2018-12-19

@ty_蕙质兰心 262 2018-12-18 19:05:39

这个改革的感觉像是贵州啊～～～最近朋友圈都转发疯了，所有科目纳入中考。

贵州是教育极度落后省份之一，拿贵州做试点自然有它的道理。

所有科目纳入中考影响并不大，影响最大的是素质教育成绩计入中考，还有高中的改革，有些学校偏重理科，有些学校偏重文，有些偏艺术，有些偏国学……

也就是说从初中开始就要有一个职业规划了，然后再报考自己特长范围的高中。这相当于把大学职业教育提前到初中就要开始打基础了。

这才是真正的教育改革，然而看的懂的人少之又少。

这个问题是龙依依找我咨询的，就像她所在的群一样，全部都是反对意见。

从家长的角度来说，经济负担和时间成本显著的增加了，还会使好成绩和坏成绩之间的距离增大，甚至有人会说这是“阶级固化”的前奏。

然而我们国家已经改变了发展方向，培养更优质的科技人才、服务人才、文化人才、甚至娱乐明星、体育明星，这才符合未来的发展，符合文化走出去的大战略，文化走出去了，你这个国家才能算是真正的强国。

同学们会想，对于一部分没法实现素质教育的家庭子女来说怎么办？比如说广大的农村学生，在应试教育的时候我们的高考是最公平的，现在转为素质教育了，明显对农村不公。

其实这当中还暗藏了进一步城市化的一步棋，我们现在的城市化还不够，农村虽然空穴的多，留在农村的也很多，这导致了我国的农业根本无法实现现代化。

农业现代化，走精品农业路线，第一个拦路虎就是土地问题，没法集约土地，怎么去发展。

教育促使农村人口进一步走向城市或者县城，腾出来土地，人口集中到城市去发展第三产业，补充下滑的劳动力。

以前农民兄弟牺牲太多了，现在到了该补偿的时候了。

@小乖不乖 YL 2018-12-18 18:05:23

请问您服气服不下去的话是否一直坚持服气总有一天就能服下去呢？有没什么逐步修行的法门以循序渐进？像我这种悟性低的好慢慢修行。想要心静，也努力找寻自己，可有时看个微信就心烦意乱，领导一句话就如坐针毡，心总是被驱使，原地徘徊。是业力所致还是几十年奴化教育造成的惯性呢？

先天体质有关系，后天的淤阻也有关系，女同学先天依赖心比较强，先天缺乏安全感，恐伤肾啊，哪怕一些高级干部，被抓的时候都会尿裤子，他们的心里素质比普通人肯定要高多了。

没有安全感必然会过思，自己的男人很渣了，还会天天怀疑他在外面招三惹四，这种现象很多。

为什么多，因为渣男大部分都有邪淫，哪怕是那种很老实的宅男，精虚则阴，越

虚越淫，越淫越虚，虚了什么事情都不想干，做也做不好。就这样他们的妻子还会对他们不放弃，整天担心他们在外面找，还有很多没钱也有本事找的。

这是女同学的天性，女同学肾阳虚的多，服气服不下就学着深度呼吸，就是熟睡的时候那种很深的喘气。

再说男同学，现在网络发达了，从小就能接触到各种色，打开电脑都穿的很暴露。

邪淫是导致渣男的第一要素，撸多了先伤的是肾阴，肾阴伤了，虚火就来了，现在很少有人有实火的体质，都是阴少了产生的虚火。

大家都知道肝最怕虚火，肝是木啊，肝木又带风气，燥起来的木一点就着了。

动手打老婆、摔东西、发火、路怒症、抑郁症，这些都和肝有关。

现代女人基本上都是要扶阳，男人都是要平肝，多多少少都与这个问题有关。激素和抗生素都没这么大的影响力。

还有很多同学也知到自己肝火旺，拼命的喝降火的药，或者菊花茶这些。

女同学看到自己脸上长肝斑了，也会给自己降肝火。

这个肝火可不是随便降的，虚火不同于实火，举个例子我们吃火锅的时候，碳加多了是实火，忘记加汤了锅烧干了叫虚火。

很多人早上一杯菊花茶，一瓶牛奶，倒进肚子里去了，你灭的不是虚火啊，你把自己炉子里的碳给灭了。

本来只是一个阴虚的，自己把自己坑了，变成阴阳两虚了。

阴虚体质怎么办，往锅里加汤加水啊。吃过火锅的都懂这个道理。

问题又来了，很多人加不进去的，加水要大气压下来，水才能下来。

大气在哪里啊，就是自己的肺气啊。

所以补肾要补金，为什么这么多人服气服不进去？

你看多少咳嗽的人啊，秋冬咳，夏天也咳，尤其是那些小孩子，一个月咳两次，跑医院打点滴或者做雾化的，都是定期要给医院送钱去的。

你说中医好治这些病么，一个城市又能有几个好中医啊。还是要靠内医的复兴，把体质搞好了，把自己的五运六气给调圆和了，不生病才是最好的医生。

西方人金强木弱，这些强盗要打别人不会多嘴，上来就是干。

美国人为什么打伊拉克？怀疑他有大规模武器。

美国人为什么打叙利亚？怀疑他有大规模武器。

美国人为什么不打俄罗斯？他真有大规模武器！

肺金就是这个脾气，欺软怕硬，说干就干。为什么得抑郁症的都是高学历、高智商人才为主，从来没听说哪个流氓得抑郁症。

法国人开了个头，老欧洲快了。

中华道统的复兴还是有点慢，中医要复兴，要通过出台各种政策来打压西医才行，也差不多该开始了。

这话留在这里，老头子的乌鸦嘴一向都很灵。

第 517 页

禅海商道 2019-01-01

@青山 S 2018-12-31 12:17:42

长沙雪下的大啊，

这阵子天气太冷，还要蛰伏几天。

冬天切记少开空调，北方的同学暖气也调低一点。

冬三月，此谓闭藏。水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。逆之则伤肾，春为痿厥，奉生者少。

前面几句大家都能读懂，去寒就温，但空调和暖气绝对不能开的太热太燥，冬天一身的阳气都藏在脏腑里，这时候皮毛都是闭合的，所以可以就温，不可贪热。

无泄皮肤，少运动，少出汗，冬天皮肤腠理都是紧闭的，泄出去的是水分和阳气，反之则“使气亟夺”，夺去了阳气和水分，轻则口干唇干，中则嗓子干哑，眼黄目赤，牙龈肿痛等虚火症，重则到了春季，无水滋木。

无水滋木，奉生者少，“痿厥”，痿是肝病，四肢无力或者风病比如手脚到了夜晚突然疼痛，痛无定处，这些都是风木病的体现。厥为肾病，手脚冰冷、容易麻木。

冬天过度使用空调暖气对人体的伤害和夏天过度使用冷气、冷饮的伤害同样大。

切记之：中医尚未复兴，好医生稀有，如何不生病才是《内经》讲述的重点，怎么治都放在了下篇当中了。

第 518 页

禅海商道 2019-01-13

@王人乡姑娘 2019-01-12 13:06:13

主任，就最近的 5G 事件说说呗

欧洲几个国家本来是签了华为的 5G 的，价格优势太大，性价比肯定不只是高了一点点，川普是和中国科技产业怼上了的，只要是中国科技企业他都必须打压，加上这次美国团队来华谈判，谈的就是毛衣战是不是继续打。

谈判之前先给自己手里抓一张牌，至于波兰这几个欧洲小国，不同于加拿大，施压放人就可以了，不能像对付加拿大那样，你抓我一个，我抓你两个。

长此这么下去，就上了川普的当，蜀国这是要和多少国家结梁子。

敌人越是用下三滥的手段，说明我们更强大了，新中国生于危难之中，华为也是生于危难之中，敌人越打击越封锁我们就越强，结果都在那里摆着呢。

5G 代表的是移动互联网的新格局，也是人工智能的前提条件，现在全球都没有经济增长动力了，谁搞定了 5G，谁就是将来世界经济的发动机、受益者。

没多大事，不限制华为苹果为代表的通讯企业死期不远了，限制华为最多是多苟延残喘几年。反而有压力更有动力在技术上超越并甩开欧美长长一段距离。

这个预测写在这里，欢迎到时挖坟。

之前有人问小崔，我说小崔的安全没问题的。

昨天小崔说：我后台超级硬，你们别想我死。

这句话两层含义，第一层含义是他的后台是民心，有大量的网友支持他。

以前我讲互联网是个好东西，网民越多，开民智的人就会越多，慢慢的各种黑恶势力就没有生存空间了。

第二层含义：小崔哪来的这么多抽屉啊，他更像一个非 GF 发言人，有些事情不能官 F 动手的，比如几千个明星的补税问题。

你说那些个明星，哪个背后不是千万百万的脑残粉，让他们先攻击小崔，道义就在了小崔那里，这事情办的多漂亮。

税都收上来了，粗俗的明星也打压了，脑残粉还没一点怨言。

上面这一段，版主看着办，你删了我绝对没怨言，有些话说的太透了也不行。

湖南去年开始就不准门诊打吊针了，今年才官宣，并推广到更多的省。

可是这中医界庸医太多啊，多如牛毛啊，中医暂时也接不起这个重任。

最好的办法就是多传播中医基础知识，老百姓都懂点医，庸医就没有生存空间了。

任重道远啊，等天气好转了，我差不多要写新帖子了。

这次新帖一定不能像这个帖子这么写，太累了，累的我多次想弃了。

这个帖子主要讲的是面相的一些基本知识，中间穿插讲了一些《冰鉴》的解说，下个帖子讲五行为主，穿插讲《黄帝内经》和养生。

讲五行的人很多，不乏一些国学大师，老头子不追求讲的像个大师一样，把五行讲的更地摊更八卦一些，让同学们都学会用，这样才有意思。

关于出书的事情，不能再这么搞了，出不了，题材不过关，文字也不过关，只能搞成打印版的讲义，过了年一定把这个债还上，之前参加活动的每个人打印了送一本。

第 519 页

禅海商道 2019-01-18

@antiquewolf 2019-01-16 11:08:44

老爷子，读书到理中丸，此病土气湿寒，中气大虚，白术燥中土之湿，参草补中气之虚，中气与中土有何关联不甚解，望解惑，叩谢

玺懿久烜 2019-01-17 评论：自盘古开天辟地，清气上浮为气，浊气下沉为土。

antiquewolf 2019-01-17 评论：多谢多谢

玺懿久烜同学解释的非常好。

人的身体也是个小宇宙，戊土、己土在中央名为中土，我们吃的水谷精微靠脾胃的运化，能量吸收起来升上去，再随着气血运达全身叫做升清；不要的垃圾降下去排出体外叫做降浊。

天地之间也是这个道理，清气上升，浊气下降，上升为云，下降为雨。

为什么中土会湿呢，中土湿主要讲的是己土湿，脾是己土怕湿，己土是田园土，意相为庄稼地、耕地，耕地湿了庄家会长不好，要排涝。

中土湿的原因有很多种，比如脾气虚不能升清，雨降下来了，多日不出太阳，蒸

发不掉，这是一种原因，也就是官科讲的脾阳虚，其实是脾气虚。

还有的是庄稼地的排水系统堵了，产生了积水，为什么会堵塞呢，木失疏泄，大家想到木就知道了，木能克土，肝藏血是器官功能，疏泄是五行功能，很多女性都知道，生气的时候不想吃饭的，有一味药叫木香顺气丸，专门针对气郁型的腹胀、不思饮食。

很多人吃了这个理中丸说没有效果，为什么没有效果呢，医生不懂五行意相。

假如是脾气虚导致的中土湿，用白术和人参甘草对症了，用河南话讲“中了”，“中了”一副药就能感觉到效果。这种意相对应的是湿寒之相，没有太阳啊，就像南方的梅雨，长梅雨的时候被子是湿的、衣服是湿的、什么都是湿的，一派湿寒之相。

如果这个病人不是一派湿寒之相呢，下半身寒的，上半身是热的；或者里寒外热，那这个中土湿气可能是木失疏泄，也可能是戊土燥热导致的失降浊。这时候这个理中丸还有效果么，可能会有那么微微一点效果吧。

学中医一定是学这个意相，如果整天学理论知识，学不好中医的。

老头子真的不懂中医，但是五行、八卦、五运六气我都学过，还有河图洛书，我懂得把这些“相”拾掇起来，讲中医理论我讲不过一个大学生，讲比相，意相这个是我擅长的。

人是呼吸天地之气而生，剪断脐带的时候，呼吸第一口气的时候，八字就定下来了。

八字一定下来，身体的五行天赋就定下来了，五运六气也定了，七损八益也定了。

大家仔细观察自己身边的人，有的人容易拉肚子，有的人容易咳嗽，有的人容易出汗，有的人容易发烧，有的人容易流鼻涕，有的人容易上火……

同样的一桌子人吃了一顿生猛的火锅，该上火的回去还是上火，该拉肚子的回去还是拉肚子，还有的大汗淋漓，有的鼻涕直流。

为什么这样子？

每个人的天资禀赋不同，猫有猫道狗有狗道，都有自己驱邪的办法。

黄帝内经里讲，不知七损八益，四十而衰，现在人可以说三十而衰，发育的早，掉牙都提前了，长大以后不知节制。

五运六气，天气为五，地气为六，对应人体的五脏六腑，对应五行生克和六经传导。

七损八益对应的就是自己的易损和易益，有些同学是容易长肉，喝口水都长肉，这个算损不能算益。

肥人都是气虚，气虚又以中气虚为主，每个人天资禀赋不同，表现也不一样。有的是胃热，就像糖尿病人，非常容易饿，就像饿死鬼托生的一样。有的人脾土湿寒，嗓子里总卡着痰，说话之前要先清嗓子，要说话了，先吭吭两声，一看到这个动作就知道了，八九不离十是个胖子。

还有肝失疏泄的胖子，一般长的像伙夫了，主要特征是头大脖子粗，声音粗大，脾气不好。

今天跟大家讲的这些怎么看，通过面相就能看，通过八字也能看。

能治么，当然能治。

不过别找我要方子，要方子没有，要养生的方法有。

八卦一个问题，究竟是养生重要还是看病重要？

美国人不是做了统计么，医生全罢工了，结果死亡率降低了，说到这川普的白宫已经罢工二十多天了，美国人喜欢闹罢工，所以统计这个数据也不难。

上医治未病，有两层含义：

一个是黄帝内经讲的，让你不生病。“上工治未病,不治已病”。

一个是张仲景讲的，要知道疾病的传导。“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”。

好了，其实新帖要讲的内容是什么已经提前透露给大家了。

面相、面诊、五行、六经、河图洛书、内经养生。

比如想减肥的同学一定很多，到时候会给你们简单有趣的减肥方法，不过一定要对症才有效果。

比如想补中气的也有很多，尤其是一些小孩子家长，现在的小孩子啊，要么是胖，饭量奇大，胖的家长愁；要么是瘦，这也不吃那也不吃，几天拉一次大便，臭气熏天的，这样的家长也愁。十有八九都是中气的问题，不用急的，有方法。

什么时候开新帖？

立春以后吧，冬天能躲就躲。

很多身体健壮的人，往往寿命不是很长，反而那些病怏怏的人，倒是活的很久，那是病怏怏的人知道藏起来，只要有贼邪的地方他们都避而远之。

一个日损一个日益，身体好的人爱折腾最多能折腾十年不，别人病怏怏养生养了二十年，一正一负啊，效果叠加，双倍差距就来了。

@无色无味无双 2019-01-18 10:31:20

主任，身处南方，深圳的冬天经常像夏天，怎么破？看了一些中医的书后，才知道夏天就要有夏天的样子，冬天就是要冷，人的身体才能健康

地理有偏性，人的身体也有偏性。

冷就大藏，不冷就小藏，还是用类相的方法去解决，比如北方的树木到了冬天叶子全掉了，这是大藏，南方的树木到了冬天叶子不掉，但是它维持原状不长新芽出来，这是小藏。

湖南人、四川人爱吃辣，西南湿气重，所以爱吃辣，没有辣椒不行的，湖南人去了广东去了上海就好了，慢慢习惯就改了，不改不行，还吃这么多辣椒会不舒服。

东南人爱吃甜，脾气虚，甜味入脾的，易经里讲地不满东南，看地图就知道了，东南地势低，沿海少了一大块地理；小孩子也脾虚，小孩子必须吃糖，但是不能吃零食里的糖精，那是糊弄自己孩子的脾啊，零食吃多了，有的孩子超级胖有的孩子超级瘦，发胖的原理还是气虚以脾气虚为主的问题，刚才讲过了。

北方人爱吃盐，北方属水啊，咸入肾经啊，北方缺水，结果呢，北方人吃饭没有咸味会觉得没吃饭一样。

东方人爱吃酸的，东方属木，酸入肝经，去淮河山东一带，什么菜里都必须放醋的。

东北人爱喝酒，寒冷啊，吹牛是最好的下酒菜，作为一个东北人不会吹牛就不会喝酒。

西北天高，天倾西北，地势高又干燥啊，对应的是艮卦，胃热的多，他们可以大块吃牛羊肉，整牛整羊的吃，还有马奶、羊奶，我们吃不来的，消化不了。

所以学中医学养生，一定要会比相，也叫比象、藏象，这个学不会一定是一个庸医的。

学会了比象，什么药是干啥的，入哪条经，过一遍就会了。

什么脉对应什么气血，原理就搞懂了，不然你死记硬背“左关对应肝、右关对应脾”，你死记硬背这些有用么。

脉里面是什么，是气血啊，感冒发烧了，外感证，气血在体表抗击贼邪的侵略呢，所以脉是浮脉。

沉脉多实症，六经病多在表，六腑病多在里，浮沉表里就是这么比象来的。

人体气血左升右降，左关对应的是木气，正常的人左关比右关都要浮一些大一些，你不能这么听脉的，脉是气血的反应，听脉的时候心里要有一个相，洛书的那个相，三生木七变水，三和七是阳数，对应的脉也是阳脉，这个太深了，不能讲，讲了又掉粉了，以后再说。

@爱德陈 2019-01-18 10:48:51

老爷子，现在一些中医黑，会说古人寿命短，现代人靠西医寿命得以延长。我感觉是现在生活条件好了，老有所养 病有所医，才是主要原因。您觉得呢？

寿命长主要原因要感谢化肥和农药，大家都有吃有喝了，战争也少了。

这个化肥农药啊，转基因啊，真的是爱之又恨之。

所以老头子很少批判转基因，你说各国不知道转基因有风险么，肯定知道，不推广又不行，人口大爆炸，不用化肥农药不用转基因养活不了这么多人口。

老头子也不去批判西医，西医能治病也能害人，中医也一样，能治病也能害人。

学养生，学国学，自己救自己，别人有别人的业力，很多救不了的。这个社会有阴就有阳，有生就有死，庸医自己都救不了自己。

上医养生才是正道，只是《内经》又有几个人读的懂呢？

老头子不吹牛，至少可以把内经地摊的讲出个皮毛来，就这样都可以让很多人受用终生，至于有多少人懂我，不勉强，名利背后都藏着一把害人刀。

之前收到了多少威胁和讽刺，当然和小崔没法比，和他比九牛一毛啊。

中医高手在民间，真正懂医道的人不会去宣传自己的，医道就是易道，这个道理都不懂，不会懂医的。

懂了易道，还有什么名利啊，能帮的是缘分，不能帮的缘分不到，赚点钱度度日子就够了。

第 520 页

第 521 页

禅海商道 2019-02-04

今天已经立春，从气运学角度说已经是新年了，今天出生的宝宝算标准的“猪宝宝”了。

甲己合土，己土为阴土，土运不及，对应身体就是中气虚弱，过年期间切忌大鱼大肉，吃饭也不要吃的太饱，尤其是原本就脾虚的老人和小孩。当然这个气运会是影响一年的，整个己亥年都要注意保护自己的中气。

己土本弱，天上又有风木气来克，除了易腹胀、腹泻等肠胃疾病，风木对应四肢，风是乱窜的，这时候就要少做剧烈运动了，本来中土气就虚，剧烈运动又把气血都抽给四肢了，在起运的配合下会变本加厉，更加伤害五脏六腑，运动以静运动为主，比如慢走、太极、站桩这些。

己土本病，什么是己土本病呢，也就是大家常听说的“脾虚”，以及脾虚引起的诸症，比如气虚、血虚、肺气虚、消化不良等，类似这样的人群，黍米是最好的主食，蔬菜推荐根茎类，肉食不推荐，实在忍不住可食黄牛肉，最好是炖烂了给老人孩子吃，因为黄牛对应坤土。鸡肉、鸡汤要节制，鸡对应风气。

除了饮食，作息时间要保证，早睡早起，中午的时候有条件的都要午睡一会，哪怕睡不着也静静的坐着坐那么一会。

往好的方面说，土病了，其母火自强，火本病今年会有好转，中医讲火有君火相火，君火一般不会生病，火本病多指相火，比如一些阳虚体质自然会得到改善，今年是扶阳的好的年份。

土病子弱，金气虚弱，同学们继续服气，深度呼吸可以有效增降肺气。

如果说去年大家都处在“变”的大气中，戊戌年发生了太多太多的变故，那么今年大家会处在“不化”的概念里。

己土主运化，运化能力不足，大家的很多想法和概念执行起来都会很吃力。

所以不论是事业还是人际关系，除了继续抱大腿，还要注意“独善其身”，少和众人参和，参和的人越多越是糊涂，不是大家都变笨了，环境不允许。

用发展解决发展不平衡的问题，用学习解决学习不充分的问题。

新的一年里，我们的经济和生活会面临更多的挑战，相信在大大的带领下，我们能够在不断的发展中解决这些困难，总体的上升态势没有变，尤其是高科技、智能化领域、三农领域，这些领域处在孕育的阶段，等它们发展壮大了，大家伙们都会跟着受益。

事业上能往这三个方向靠的尽量往这上面靠拢，靠的越近几年后受益越多。

学习方面，学无止境，有不少同学现在都能很好的处理工作与学习的关系了，做工作能够有效抓重点，繁琐的应酬也都做了减法，节约了很多时间用来学习。

这是面相贴带给大家最大的福利吧，老头子几乎每天都能收到一些感谢的话语，有大家的反馈和鼓励，我也是每天能量满满。

新年开始了，新贴要迟到半个月，等到节后才能开，过节期间，风俗礼节这个不能丢。

如果说学面相，让同学们学会了抓重点、抓主要矛盾，那么学中医养生，将会带

领大家领悟“天人合一”的思想，显然是更高了一个层次的。

透漏了一下新贴的主题，新年祝福也有了内容，那就是祝我们所有的同学，在新的一年里，都能够找到人生的意义，痛痛快快的在天地间汲取大智慧。

第 522 页

禅海商道 2019-02-27

放了这张图，大家应该知道我要说什么了？

一切都在加速，加速迎接未来。

新帖过两天再开，老贴里和大家伙叙叙旧。

过年这段时间的重点新闻大家都知道了，蜀国开始调集全国之力攻坚智能制造行业，然后呢股票市场先疯狂了，都跑去买科创版门类的股票。

房住不炒之后，房地产又要大改，按实际面积销售。什么叫按照实际面积销售，打个比方，以前煤炭行情好的时候，要买煤先把钱打给山西陕西的卖家，卖家还不承诺给你发什么样标号的煤，说不定本来谈好的 500 一吨，到约定的发货日期，卖家一个电话说涨价到 600 一吨了，你爱要不要，不要马上就退钱给你。

涨价你忍了，钱打过去煤拉回来以后，发现标号不对，燃烧量低、含硫还高。

我讲的是 90-00 年代的煤老板，煤老板是中国最土豪的代言人，00-10 年代煤老板没落了，垮台了一大批，跟着房地产开发商替代了他们的角色，成了挥金如土的新‘贵族’。

买房子是把，先交定金，还不能告诉你标准面积是多少，你想退立马给你退，天多的人等着买，你忍了把钱交了，房子到手以后各种指标缩水，绿化不足啊，公摊过大啊，游泳池变成了养鱼池啊……

所以这个信息预示着房事的终结，煤老板时代过去了，房老板时代也过去了。

那么将来属于谁的时代呢，我前面也提过几次了。

将来属于智能制造的时代，属于新农村的时代，。这个时代可以持续二十年的新增长，这二十年之后，国人会更重视寿命了，再后二十年可能会属于生物工程和养生保健的时代。

当然，随着生产力的提高，未来一定属于文化人的时代。

没有文化在将来是很恐怖的一件事。

当然那时候也没人会再说看面相是封建迷信了，可能电视节目里都会公开谈论一

些面相知识。

这是我们新帖的预告啊，跟着老头子更上一层楼，一起扣传统文化的大门，一起拥抱新时代。

80 后小胖子也将拥抱他的新时代，坐着他的专列畅游了中国的大好河山，感受到了大哥哥改革开放后发生的巨大变化，屁颠屁颠的跑到越南去和川建国约会去了。

川建国是魏国优先的倡导者，魏国曾经为了美苏争霸在这个弹丸小地，曾经和 80 后的祖上干了一架，结果到现在还没分输赢的。

两人约会的地点是魏国另外一个滑铁卢，而川建国挑了这么两个另他的国内死对头们忌讳的地方来谈恋爱，真的只是为了拿诺贝尔和平奖么？

老川头看的明白，东亚早就不在自己控制之内了，这个鸡肋该找个借口丢掉了，只是缺个杨修来做台阶下了。

杨修最大的特点嘴巴厉害，说话不饶人而且还嘴硬，这像谁呢？那个说大陆吃不起茶叶蛋的地方。

今年过年的时候，大大发了一条振奋人心的消息：这个问题不能一代一代的传下去。明摆的告诉大家，在他这一代必须解决。

今天再来八卦几句，就当为新帖预热了，通知一下同学们，过两天要开新帖了。

主任，我家农村有两栋老木房子，长期没人住，看着就要倒了。我是放弃了不要呢还是修两栋新房子？希望得到主任的意见。谢谢??

如果不回去住的话修新房子多浪费钱啊，加几根柱子别让这两个木房子倒了就行，以后想回农村养老了可以再修新房子，不回去养老等有政策的时候这个是宅基地啊，都是可以变现的。

其实我最关心的是你们这帮人子女的教育问题，坦白的说包括我这代人，还有 50 后、60 后、70 后、80 后都属于挖井人。

之前我也和你们说过，00、10 后才是时代的主角，尤其是 10 后明显要比 00 后优秀很多。

当然我们作为挖井人也是很自豪的，新帖我会重点八卦一些教育问题。

第 523 页

第 524 页

禅海商道 2019-03-28

同学们久等了，新帖已开： http://bbs.tianya.cn/post-105-563358-1.shtml

禅海商道 2019-04-01

同学们聊了艮时代的互联网，互联网的最大属性是交流，大家最熟知的腾讯靠 QQ 起家，阿里巴巴也是交流属性人和货物之间的交流，网络和物流支撑起来的淘宝，还有百度也一样，有人搜索有人做资料库是知识和信息的交换。

这个属性很明显是水属性的，互联网起源与七运，成熟于八运，七运是兑卦属

金，金能生水，八运艮卦属土，土能克水。这样大家就一目了然了，腾讯的 QQ 在兑运时期是不赚钱的，阿里也一样到处找投资没人要，马化腾遇到困难的时候想一百万就把 QQ 卖掉，结果找不到买主。

到了艮时代，土克水，克者为财，腾讯和阿里、百度都成了赚钱利器，一个游戏皮肤一天赚的钱超过很多上市公司年利润。

房地产在艮时代蓬勃发展，但是很多中小开发商都跑路了，钱去了哪里呢，看看中国的高速公路和高铁的发展大家就明白了，这个话题点到为之，王健林作为曾经的地产首富，究竟是首富还是首负大家心里都明白。

再过四年开始的离时代，火属性的行业会得到快速发展，比如科技制造行业，这些行业会发展，真正赚钱，带来大量利润要到水时代了。

上个时代的艮属性的房地产，只是发展，钱却没看到，都强国用了，对于老百姓来说我站的角度不同，房地产红火的时候买到就是赚到，互联网红火的时候从业者都是高收入人群……

火能生土，除了高科技制造，装备行业，离时代的农业也是会蓬勃发展的，这当中还包含了正治正确性，包含了粮食安全和东西部发展不均衡的问题。

离时代火能克金，克者为财，除了参与与离相关的工作和建设能够带来不错的劳动收益，如果是投资推荐金属性的投资。

这意味着什么呢，科创版，懂了吧。

科创版布局的是智能制造 2025，是第三代核心领头人的正治正确，它是将来第一金融属性。

改革开放发展从血汗工厂起家，靠中国人的勤奋发展成了第一制造大国，艮时代的房地产为基础建设筹集了大量资金，起源于兑时代发展于艮时代的互联网，我们发达的道路网和互联网造就了中国效率。

而将来除了智能制造、农业现代化的实现，登顶全球还要有金融的改造，这个美国人叫做金融霸权，我们讲王道不讲霸道，一带一路也是送发展。

错别字比较多，不然通不过，大家心里明白就好了。

@mizi8207 2019-03-30 19:39:45

老头您别在骗人了，好吗？我记得我是 2017 年 6 月参加您的全套活动，花了 500 百人名币买的天涯币打赏的，今天是 2019 年 3 月 30 号了，您就从来没有给我回复过，也没把承诺过活动的事儿给落实了，而且我也追过您好几次，也没见您回复我，既然几年都过去了，我还算命看相有个啥用？弄点实际的吧，您把那个当初我打赏过的币全部退还给我吧，其他路过的朋友也可以帮我见证一下，翻下以前的记录，我是不是追问过？啥时候轮到我……

先把你的赏金退还，然后诚心的说声对不住。

老头的这个账号的私信量太大太大了，每天都是几十上百条，有一些没有及时记录的信息，想再回翻基本是无望了，所以我也一直再帖子里提醒大家，如果还有漏掉的及时在帖子里提醒我。

老头如果真的是行骗的话，早就被封号一千遍了，包括到目前为止，还应该有几个遗漏的我也心里也清楚，大家看到了再提醒我一下。

刚才的那位同学赏金是发红包给我的，而且还发了十三条私信给我，这些我都没能看到，点了她的 ID 后搜索出来的，红包已经退回了，再次说声抱歉。

今天下午我再查漏补缺，如果这两天还没收到私信的赶紧联系我。

已经一年多没再搞任何活动，一个月偶尔接一两个取名字改名字的事情，很多发私信我没回的都是找到了诚远的微信叫他转达的，感谢同学们的信任。

以后也不会再搞什么活动，取名字确实是有需要的可以接，之前活动遗漏的现在有大把的时间来看，抓紧联系我吧。

禅海商道 2019-04-11

@龙依依 0130

@侬声楚楚

这两天不在线，感谢你们两个帮我解围。

过会看私信，送你们一人一个礼物。

任何一个国家的强盛都不能偏离制造业，尤其是先进的制造业，苏联当年强大一时，但有限的人才都跑去做军工了，冷战后世界进入挣钱模式，苏联人想搞好工业，却发现无人可用了。

美国现在也碰到一样的问题，虽然有 3 亿人口，比俄罗斯 1 亿人口要多三倍，去掉黑人和混血黑人人口，还有大量不劳动的白人人口，剩下的精英人群都去做医生、律师、金融去了。

同样的问题，欧盟也是缺少劳动力，引进难民的初衷是补充年轻的劳动力，只是没想到这帮难民，眼里盯着的是欧洲的高福利，人家到欧洲就是看中福利好，来了以后给工作不肯干，整天想着要福利。

再来看看我们现在在做什么，举全国之力发展高科技的生产制造业，将来史书会怎么写这一段历程。

成功了就会大写特写，这是中华文明史上最成功的一次复兴，从半殖民地社会，大量的东部、中部优质国土被小日本占领，然而只用了一百年不到的时间，再次回到世界巅峰。

这个成功率有多大呢，告诉同学们，百分之一百。

我经常把美国比喻为魏国，我们比喻为蜀国，那是从当前的实力来讲的，其实不然。

蜀国地处西南，人口少，士族也少，战争的自我复原能力弱，三国之所以精彩，是因为出了诸葛亮和关羽。

关羽凭借荆州之兵打的曹吴联手，两家联手除了关羽这个后患，面对诸葛亮的攻势曹家人只得又求司马懿出山应对，司马懿自治不是对手使的是拖字诀，拖死了诸葛亮。

在司马懿出山之前，他和曹丕一起搞了变法，把大量农田和土地从士族手里收归国有，让老百姓都有田种，加上魏国人口多、土地质量好，经过修生养息很快就能复原。

我们现在也是魏国，人口多而且有大量的大学毕业生作为优秀工业人口基础，复原能力是这是任何一个国家都没法比的。

江时代和湖时代，我们也用的拖字诀，被欺负了只知道抗议，除了抗议没别的抱复手段，因为市场在人家手里，技术在人家手里。

这段历史是相似的。

而如今的美国只剩下两件底裤，一个是高科技生产制造业，一个是美元金融霸权，金融霸权不是谁想做就做了的，要有军事实力的支撑，军事实力除了战争的艺术，还需要强大的工业体系。

战争的艺术经历过抗援，这个世界上会玩气的只有我们一家，工业制造我们说第

一没人说第二了。

所以现在没必要再拖，“也不能再拖给下一代解决”。

美国人也明白这个趋势，所以川普出来了，出来就是对我们各种贸易关税制裁，制裁的对象都是指向高科技产业的。

两家的决策团队都很英明，就像诸葛亮和司马懿决策都不差，影响决出胜负的条件，天时地利人和。

时间在我们这边，我们从 49 年到现在短短几十年的成绩可以证明；地利更不用讲，一带一路连通之后，三个大陆拥有全球 80%以上的人口；人和更不用说，菲律宾曾经和我们闹的最凶，现在也不能说完全倒向我们，至少不再盲目跟从美国了，这样的会越来越多。

这就是历史趋势的分析，只要突破了高科技生产制造，加上我们原有的制造能力，加上 13 亿人的大市场，制造能力和市场就是我们的最有利的武器。

这是从历史的角度看待“智能制造 2025”。

从我们个人角度来讲：

我们经历了血汗工厂阶段，赚到了带血的第一桶金，国人从上到下都爱存钱，有钱了就想着去建厂、学技术，就像赵薇范冰冰这些明星，他们有钱了也不是只顾着享受，还要去开美容院去投资股票。

赚到第一桶金以后，制造业是起来了，老板们有了钱，都在疯狂的扩大产能，钱越来越多，如果这些钱流入社会那必然会推高物价，而且私人有了钱会想着钱生钱，这样下去两极分化更加严重了。

房市恰巧解决了这个问题，大家不要以为开发商很赚钱，近几年中小开发商都倒闭的差不多了，老百姓买房子这么辛苦，钱跑哪去了，都变成了高铁、高速公路。

回到这个问题上，蜀国最令人羡慕的就是集中力量办大事的能力。

现在是举全国之力发展高科技生产制造，能不能成事，大家怎么看？

房价还能涨么，不但不能涨，还要让他失去市场，大家都不想着买房了，才能挤出来更多的资金去发展科技制造业。

有些人根本不用懂历史趋势，反正买房投资是亏本买卖，还有什么能投资的呢？没什么好投资的了，现在蔬菜价格又在上涨了，涨多了也不行，生姜大蒜屯多了，卖不出去会坏掉，不像原来炒房子，一本万利没有保质期。

不需要技术指导，看看阿里、恒大这些大佬都在投资什么就知道了。科技投资，只要有路子，就不愁没有资金投过来，因为实在是无路可投了。

投资廉价的生产制造，去产能查环保呢。

投资房子，大家都知道房价在跌，而且房产税已经箭在弦上了。

投资农业，聪明的资本早圈好地了，就差从业人员不到位了。

说到这很清楚了，资金都在等一个渠道的开通，这个渠道就是科创板，科创板可以让与科技和生产不沾边的人员和资金参与到其中来。

禅海商道 2019-04-17

这阵子忙，更新少

黄背心闹事的时候，我说欧洲还要再烂下去，这样才会有人心甘情愿的加入一带一路。

意大利第一个加入是有原因的，08 年欧猪四国破产时，靠着蜀国借钱才还的魂，其加入时宣称还有一个欧洲国家要加入。

首先这个国家绝对不是一个小国，才会碍于美国老大的面子以至于要藏着说，欧洲的大国只有三个，法国、英国、德国。

英国这个曾经的老大，脱欧都要全民公投两次，那脱离美国老大投入东方怀抱，就他们的执行力来说，可以排除掉了。

剩下法国和德国，两个要组建欧洲军的国家，德国和日本一样是有美国驻军的，闷着头做好工业，对于这么大的换阵营发展的大事，德国是不敢吃这个螃蟹的。

那么只剩下法国了。

那么我们就真的不用费劲心思去思考到底是谁烧了圣母院，不管谁烧的，对于蜀国来说都是有利的。

这就是大势所趋，”川“命难为。

土共物资匮乏的时候，蒋成了”运输大队长“，中华民族崛起的时候，川普就成了”川建国“，不懂历史趋势，出手即是错。

@终于海阔天空 2019-04-16 06:40:31

老爷子，请教您一个问题，杨振宁在中国演说的时候说《易经》是阻碍近代自然科学没有在中国产生的原因。您怎么看？

杨贝尔讲的是道家思想追求的天人合一，把科技当做是违法自然大道的理论。

兴衰更替反而又是符合大道的，西方在明清时借我们的科学基础发展出了现代工业，我们现在借用西方的科学基础发展智能工业。

抛开民族，东方和西方都为世界科技进步做过贡献，这个进步属于全人类的，以杨老爷子的身份，实在不该像老头子一样只讲中国好，只希望中国好这么低的格局啊，杨老爷子应该胸怀天下才对。

天下大同，最初好像是法国人提出来的，乌托邦是不是，法国人没抗住交给了老毛子，老毛子没抗住，现在我们来抗了，只是改了个名字，叫人类共同体。

没有生产力的保障，都是空想，真的要等到我们突破智能制造的那一天才能把旗子真正抗起来。

欧洲有技术可以拿过来，共同投资共同分享，现在的意大利也是功不可没，大王叫我先试下水，反正我就是不出力，因为实力不济确实无力可出，但是作为一个四战之地又不能和对手撕的太猛了，免得风向变了遭报复。

善于投降也是有背景的。

治大国若烹小鲜，发展出口的时候，有能力的都想办法建厂，哪怕是初级的农产品也把最好的选出来卖给外国人，没能力都跑去流水线打工了，大家看出来了，全民搞血汗工厂，可以这么说吧。

东部地区的同学感触不大，对西部地区的来讲，当地人不是教师、公务员的，不是做点小生意的，我们是没有发展出路的，老百姓全跑沿海打工去了。

发展房地产的时候，又是全民买房吧，有钱的两三套房，没钱的攒钱买第一套房，甚至还有两家倾家荡产支持儿女首付的，这种情况不再少数。金字塔尖上的也一样，名下的房产都是按照栋为单位来计算的。

发展高科技和智能制造，这玩意老百姓不参与不行啊，你要像发展制造业和房地产时代一样，全民都去投资（投机）了，以中国人的人口规模和吃苦精神，几亿人天天讨论智能化，这样想不傲视全球都难。

孩子高考报什么专业？

答：与智能制造相关的，哪怕是学中文的、学设计的，记住往这方面偏就行。

工作怎么选？

答：能抱上智能大腿都算好的。

没钱怎么投资？

答：现在开始存钱，建立一个投资账户，每个月收入先拿掉 2 成，存入这个账户里，收入高的多存，收入低的少存，不和别人比，只和自己比。

车票这么贵怎么上车？

答：交给机构去，买你看好的行业或者特定公司的机构基金就行。

什么时候上车安全？

答：目前来说，割韭菜的太多了，要先把这波割韭菜的当韭菜割了，净化一下这个市场，由投机市场变成投资市场以后就安全了。

老头子一点都不懂股票，但是懂趋势和人心，这两者结合起来，乌鸦嘴经常就灵验了，大概再等上一阵子吧，等上市公司能退市了，该抓的股市范冰冰都抓了，再去长线投资就安全了。

再说了，离九运还没到呢，不要急着第一批去吃螃蟹，那些螃蟹说不定都是诱饵。

又要歇几天，新帖子里一直有人等着我写木型人得势不得势怎么破，先说个简单的方法。

木型人可以多用点黄豆、黑豆、绿豆，做豆浆、煮豆子、做豆豉……这三种豆子最适合木星人。

也适合肝胆不好的人做主打杂粮，黄豆记得买非转基因的。

新帖不想更了，压力太大，老帖子三天打鱼两天晒网没人怪我，写新帖不行，根其他网红不一样，我这个假网红没有团队，一旦火起来了，回复多的看着都头痛，更新也就越来越少了。

下次八卦还是先聊教育问题，有一个好东西要推荐给有孩子的同学，对于普通人来说，如果把这个用的好子女会受益二十年甚至是一辈子。

同学们推荐的顾子明的文章我也都看了，他的观点我基本都赞成，这就是历史大势，很多人都能看得出来，有一点区别就是他认为科创版一开就能上场，老头子说别猴急，等我有空再写第一批试点的那几家企业，虽然我也没有企业内幕，也不懂看财报，就用趋势的眼光和大家一起分析，哪些是有潜力的。

财报都是做给别人看的，符不符合历史可能企业他自己都不知道。

正在取名字，突然想起一件事来，

现在是出蒜苔的时候，这个蒜苔和大蒜不一样，蒜苔是开花的杆杆，除了有发散的作用还有生发之力，尤其适合几类人群。

第一类是脾虚型的，尤其是中土湿寒的，这个季节可以做当家菜了。

第二类是阳虚型的，春夏补阳，失令对的、菜也是对的，放心吃。

第三类是外感风寒的，或者素体阴虚，尤其外热内寒的，那些体质。

小孩子长身体，也可以借这个生发之性，春夏是长个子的时候，蒜苔炒肉可以去猪肉的湿寒。本来黄豆芽也有这个生发之性，因为现在市场卖的豆芽都不长根的，有问题么，不用说肯定有问题，最好是自己发豆芽，到网上买个简单的豆芽机，三天两头的有新鲜的豆芽吃，又健康，长期下来又省不少买菜的钱。

禅海商道评论：第三类是素体阳虚，不是阴虚，失误更正

【接下来是《写在脸上的健康》——闲话面相、面诊、养生文化帖子内容】

《写在脸上的健康》——闲话面相、面诊、养生文化

禅海商道 2019-03-28

为了开这个新帖子，与我家老太太斗争了很久。

老太太说你都棺材要盖板的人了，还跑去写东西，莫是嫌弃我又有了新欢吧？

所以这女人啊，不论多大年纪了，她都是要吃醋的!!! 哪怕我这两年来从早到晚都没离开过她的视线，她照样能寻思出来无数个“情敌”。

可怜，我这无数个“情人”天天又叨叙着见不到我……

当然，这么“吃醋争风”肯定是有原因的，年轻那时候都在为了生计奔波，没有什么梦想可言，能吃饱饭，不用愁着给孩子交学费就算“成功”家庭了。到了 90 年代的时候，湖南还是比较落后的，仍然有很多家庭开学的时候会拖欠学校的学费，更不要说 80 年代了，而且拖欠学费的学生比例还不小。

在那个时代，大家听到“湖南、四川”就一定会联想到“打工大省”，为什么是打工大省呢，西部山区农业非常落后，田地都是梯田，都是一分两分这样的小块的土地，交通非常落后，有很多乡镇老百姓进一次城路上就要花一天的时间，回来路上又要一天的时间。人与城市之间的流动尚且这么困难，更不要说物资和货物的交换了。

年轻的时候没有梦想可以言的，你甚至不知道什么是梦想，那时候也没人跟你谈论这个词，反而小的时候还有一个最朴实的梦想，那个朴实的梦想每个同学都有，智能叫做”共同梦想“。

到了中年后期的时候，家里的经济状况稍微好了一些，那时候又每天都要忙着店子，当时我就给她许诺过，等孩子成家立业了，我们什么都不做了，我带你流浪全国去。

流浪全国看着这么简单的梦想，实现起来比实现”共产主义“还要难……好歹今年有部《流浪地球》，老两口一起刷了三遍，全当圆梦了。

我的愿望没完成，四月份的时候那个”流浪的沈先生“却火了。

老太太拿着他视频来刺激我：哎呀呀，这不就是你想要的生活吗，满腹诗书的去流浪。

今年关于”流浪“的词好像都能火，北美那边特朗普总统拼了老命要建墙，挡住流浪汉移民美国；“大英帝国”也在为了是否脱了欧洲去流浪难于取舍；

这个世界到了一个“变”的转折点上，就连第一首富腾讯家里都裁员了很多高管，更不要说去年年底在美国“浪”过头的刘强东家里，大家对未知充满迷茫之际，一般都会给自己做一个最坏的心里预期。

就像英国要脱欧一样，这个最坏的心里预期就是“大不了去流浪”!

同学们喜欢我，有人喜欢我的唠叨，唠叨一些老生常谈的土道理，都说家有一老如有一宝，老头子这么说了，那我就试试吧，结果“一试就爽，一直试一直爽”。

还有很多同学喜欢我的“乌鸦嘴”，说谁坏谁倒霉，说谁好谁上位，当然这些都不能算预测的，都是“经验主义”。

就拿看相来说，我教了大家，还是很多同学都看不准，原因是经验不够。所以有人批判面相是“经验主义”，我从来不反驳他。

同学们单看面相的某一个部位，本来就只有 6-7 成的准确度，人的脸上有大大小小几十个部位，很多都是关联一起判断的，没有经验的人学看相，往往会一会准，一会不准。

初学面相觉得天下没有看不了的相，学了三年以后，又有一个回头的过程，觉得面相也就这个样子，准确度最高算 50%。

想要像老头子一样，“瞎蒙一个准，瞎蒙个个准”，除了成千上万次的练习，还需要大量的人生阅历，还得天天读书充实自己的小宇宙啊。

絮叨的比较多，再那帮老同学发现我开新帖之前，多码点字把第一页填的丰满一些，给新人一个良好的阅读感。

第一课：面相的得势与不得势

1、写在前面

我在前面那个帖子里讲华为必然超越三星和苹果的时候，那时苹果出了“肾机”事件，事件大家都知道，一个小青年为了买苹果机，卖掉了自己一个肾，我当时那个愤怒啊，真的，真的……

出奇的愤怒和惋惜，所以我用了特别长的一个篇幅讲华为为什么必然会超越三星和苹果，而今天的华为终于“发展成了我们买不起的样子”。

能用如此肯定的语气在几年前写那篇文字，除了一贯自信的乌鸦嘴，当然离不开对运势的胸有成竹，这个运势是怎么判的我们后面会讲，第一课我们先来八卦八卦什么是得势，什么是不得势。

这一课是非常关键的第一课，哪怕你们后面的课不上，第一课学好了都会有受用，因此我呢给这一课准备的篇幅会比较多。

大家都经历过了房地产时代，在北京上海的同学有一套房就是千万富翁，着实令人羡慕。

反之，还有很多同学也抱怨，在七线小城市买了一套房，就淘空了两家父母一辈子的积蓄。

有些炒房客炒一套房可以赚上百万，反过来很多农民辛辛苦苦种的水果卖不出去，智能烂到了地里，这就是得势与不得势的差异。

想要把面相学好，把养生学好，把自己的日子经营好，选择比努力重要，这个大道理所有人都知道，如何选择呢，大部分人都答不上来。

同理，我们年轻的时候，唯一的选择就是去参军，参军之后会有一个铁饭碗等着你；这个是我经历过的，参军之后有的战友素质表现好提了干，就走上了罗马大路；作为普通人中的一员，我端起来了令人羡慕的铁饭碗。

后来呢，不想自己的一生太安稳，一辈子都呆厂子里，我又赶上了下海的船，下海以后呢也算勤奋，比上不足比下有余吧。

前面的三次机遇都被我抓到了，后面的房地产时代就与我彻底没有关系了，到了互联网时代我已经退休了，不过也算过着“沈先生”一般的日子，我是在网海里流浪罢了。

哪些人得了房地产的势，哪些人得了互联网的势？

马云、马化腾这些我也不再论述了，比如说那个方舟子，那时候国内还没有论坛的时候他就在美国创立了第一个华人论坛，虽然得了势，只不过方这个人运气不咋地，和他一起搞论坛的后来都成了美国互联网界的大佬。

顺势如顺水行舟，千里江陵一日还，李白写这首诗的那时候还没有发动机，八十年代我逆水行舟从上海坐客轮到武汉再到长沙，已经是柴油机大船了，就这样都跑了十多天。

这就是得势的重要性。

我们的地运受七曜的主要影响，每二十年转一运，上一运是八运艮运，艮卦属土，土里面的硬土山石之土，和坤卦不同，坤卦是生养万物的良田。

房地产对应艮卦，不要说炒房子的，包括采石场开石头的老板都跟着受益了，有一个和我相识的采石场老板，生意好的时候工人都是 24 小时两班倒。

艮为少男，少男就是小鲜肉了，除了明星里面的小鲜肉，现实生活中很多长相年轻的人都因此受益。

艮为狗，乾为马、坤为牛、艮为狗，这二十年的艮运里，狗是真活出了人魔狗样来了，

还有很多狗命比人命贵的新闻，我就不再啰嗦了。

身体上，艮为手，双手得到了释放，大家的手都保养的很好，两手不沾阳春水，你们是不知道你们的双手有多幸福。艮的反卦是兑卦，兑为口，口就倒霉了，呼吸雾霾不说，动不动就吵架、撕逼，一言不合就出大事。

八运艮运这二十年，艮相关的是得势的，兑相关的是失势的。

现在八运艮运走到尾气了，所以大家都迷茫了，都不知道该干什么了，老头子在上个帖子里也告诉大家，冬天来了，都藏好过冬，春天来了我会告诉大家。

还没来了，都别着急，艮运 2023 年才结束，但是也是时候该告诉大家了，因为要早作准备。

这个帖子还是以教学为主，下面我把八卦的图给贴上来。

这一张呢是先天八卦图，先天八卦乾上坤下，从乾卦开始，乾一兑二离三震四，再回到乾卦从右边往下变，巽五坎六艮七坤八。

先天八卦讲的天上的规律，后天八卦讲的是地上的规律。天有五运，地有六气，人有五脏对应天上的五运，人有六腑对应地上的六气。

有很多同学初学中医，觉得伤寒论里的方子很神奇，感冒伤寒一剂药就能见效，再往后学就学不会了，感觉中医也只能治伤寒病，学治疑难杂症太难了。

其实伤寒论是讲六腑的，也就是怎么治六经里头的邪气，疑难杂症都是五脏出了问题，就好比修车的，发动机、离合器出了问题啊，不是你换个机油加个冷却液能解决问题的。

初学医，学的是换机油、换冷却液这些你当然觉得中医简单易懂，再往后等你去治病的时候，碰到疑难病，那都是拆发动机拆离合器的活，你说简单么，当然不简单，非常难的。

八卦怎么才能学好，市面上的书千万种，你却学不会，为什么？

真传一句话，假传万卷书。

我拿八运艮运和大家这么一举例，你立马就明白了是不是。

今天的课就到这里，把先天八卦熟悉一下，乾一兑二离三震四，巽五坎六艮七坤八。不一定要会背，先认识这几个字。

不要我说到艮，你读做肯，那就等两个月再来看这个帖子，等我后面讲地九运的时候有利哪些人，有利哪些行业，你对照着去做准备就好了。

老规矩啊，喜欢这个帖子的，该点赞的点赞，捧钱场的赏朵花就行，多了不要，也没那个必要，就是冲个人气。多的自然有需要的人会来打赏的。

@hitlerwudi 2019-03-28 13:08:14

老爷子，看完后了解了三元九运，二元八运。这个怎么排的

二十年为一运，九运就是九个二十年，加一起是一百八十年，怎么排出来的，要从九星、七曜开始说。

七曜：太阳、太阴（月）加上水、金、火、木、土这五颗对我们影响最大的行星，加一起组成了七曜。

七曜的运行规律是 60 年一个轮回，太阴和太阳主管阴阳，月亮和太阳的大小差了很多倍，从地球上看却是完美的相同大小，可以有日全食也可以有月全食，所以阴阳是由这两曜主管的。

阴阳是对我们地球以及地球上生存的万物影响最大的两个天体，所以中医里面讲，不懂阴阳，就不懂中医。

《流浪地球》里面把地球吸过去的那个大行星叫木星，木星十二年绕太阳一周，木星运行的这十二个不同的方位，构成了十二种力量，分别叫做“子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥”，没错就是十二地支。

我们古人讲不能在“太岁头上动土”，这个岁就是岁星，也就是木星，东汉末年的时候张角说“岁在甲子”，岁在甲子并不仅仅指示的当年是甲子年，而是甲子年的来历。指木星运行到了甲子的位置，所以叫岁在甲子。

十二地支又对应中医里面的六客气，这个后面再讲。

水星是十年一个运行周期，分别是“甲乙丙丁戊己庚辛壬癸”，甲乙为木，丙丁为火，戊己为土……

七曜的整体影响是六十年一个周期，就是大家都知道的六十一个甲子。

北斗七星加上左辅、右弼星，合称北斗九星，北斗九星对地球的影响呢，一个星的影响是二十年的周期，合在一起就是一百八十年。

每二十年的影响力，都有名字来命名，分别叫做：贪狼、巨门、禄存、文曲、廉贞、武曲、破军、左辅、右弼星。

也就是说对地球影响最大的天体，首先是太阳太阴，这两个离我们太近了，太阳的重要性大家都知道，如果没有月亮就没有我们人类，月亮也是一样的，这一点要稍微批评一下《流浪地球》，不能大难临头各自飞。

其次是五颗行星，再其次是永远望着我们的北斗七星（九），因为这九颗星星很神秘，所以产生了很多神话故事，哪怕是现在也有人说掌管我们的“神灵”就住在北斗七星上面，还有说我们是从那边移民来到地球的。

如上文所说，一百八十年一个周期当中，影响最大的是日月，《内经》当中也做了说明“法于阴阳，和于术数”，阴阳就是日月不能颠倒，熬夜是伤身的第一要素。其次啊才是受这个天干地支也就是五曜、九星的影响，这些影响叫术数。

一百八十年分成三元，每三元又分三运，合起来是九运，简称三元九运。

我们现在所处的位置是八运的末期，八运到 2004 年开始 2023 年止，2024 年转入九运，也就是离卦的火运。

九运也有得势也有不得势，见下图：

大家都看到了，八运和九运都是得势的。

我们的国家从 90 年代开始改革开放，刚开始十多年做的都是血汗工厂的事情，当然这些都是积累的过程，到了八运开始走上坡路，一直走到现在这个样子。

九运的离火运也是得势的，所以希望在未来的田野上。

如果九运离运的发展列车也没赶上，只好等下个循环的一运了，前提是年纪够小，到了那个时候还能参与劳动。

去年开始我们在和老美在搞毛衣战，当时我写了段文字，说影响不是很大，老美这么搞只会让他更快速从老大的位置上跌下来，年初的时候我还看了一篇统计文章，说毛衣战之后，美中之间的贸易逆差更大了。

但我一直也在强调，大趋势是在我们这一边的，小趋势不容乐观，因为没有新的发展动力了，原来的房地产和互联网透支了太多的发展动力，所以不停的劝大家少消费、少投资、多学习，等待，在等待中学习是最划算的投资。

讲到这里，聪明的同学都会算九运离火都有哪些行业得势了。

离，丽也；日月丽乎天，百谷草木丽乎土，重明以丽乎正，乃化成天下。柔丽乎中正，故亨，是以畜牝牛吉也。

离为中女，为稚，野鸡、孔雀等有漂亮羽毛的动物，长女承担了大部分家务，幼女太娇惯，中女刚好，年轻貌美、温柔体贴。

文学艺术，美术创作，发明创造，医学进步，农业丰盛，所有这些美好的事物都和离相关，如果你实在看不懂啊，可以学一下饲养孔雀，将来二十年温饱肯定没有问题，当然这不是个笑话，老头子的乌鸦嘴一向很灵，现在还不行，继续藏起来过冬吧。

总之未来是美好的，好到你无法想象，就像现在的 10 后小朋友们的面相一样，个个都长的比爹妈漂亮，他们才是离时代的花朵和主人。

这个是以后讲的话题，有些话也不能说的太早，也不是揣着明白装糊涂，必须缘分到了那个点才行。

就像我们现在的人都说中医不管用，因为阴阳都乱套了，九星七曜当中阴阳最大，永远的老大。

首先，日夜颠倒，熬夜，年轻的时候身体好，男子过了五八，女子过了五七你就知道熬夜有多厉害了。

还有呢，天热吹空调，天冷烧暖气，这也是阴阳颠倒的，除了很冷的地方，比如东北不开暖气没法活，其他地方尽量少开或者不开，这都是颠倒阴阳的做法。

你们过着阴阳颠倒的日子，毁的都是发动机和变速箱这些核心部件，也就是五脏啊，你说发动机毁了做个常规的保养能保养好么？

伤寒论主要讲六经为病，六腑是容器，容器里面流通的是气和血，就像没有机油了或者机油臭了，换个新机油车子又呜呜呜跑起来了，所以伤寒论里面的方子治六经病见效特别快，比西医快多了。

原理很简单，就是换机油、换汽油、换冷却液这些么，当然见效快了。

@空者空 2019-03-28 13:03:50

和主任有些感应了，中午打坐时候 、突然觉得要来天涯看看，果然没有失望！居然新帖就开出来了??

或许就是你们这些家伙把我召回来的，今天不写都不行了

有很多同学或者家里的亲戚，发动机病了，中医西医到处看遍了，就是治不好，按照西医的说法，换个发动机吧，首先要有的换啊，再说换了别人的发动机会有排异反应啊，这可是一道鬼门关。

发动机坏了怎么治啊，吃中药有用么，有点作用，给你把六经里的气血调正了，最终还是要靠自己身体的自愈力来调整五脏。

有人说针灸厉害，是的针灸很厉害，针灸也是通过改善六经当中的气、血来调和阴阳，最终治好病的还是你自己。

不是中医不行了，中医不行只占一方面，现在的病人太复杂了。

上医之道——从心而治，以食为药。

老头子身边很多资源可以去学医，不过我更喜欢做个妇女主任，给大家上上思想课，当然，除了上思想课，这个新帖子会重点讲食物的养生。

白天看帖子养心，回家做几道养生餐，这才是最好的“医馆”。

当然还有一个重点要讲——教子

看我帖子的都是 70、80 后为主的，也有一小部分 60 后和 90 后，私信里面也有两个喊我老弟的，一个老哥在美国帮带孙子的，无聊起来天天看天涯等着我更新，还有一个重孙子都有了的大姐，还是用手机看的贴，您这眼睛真好使。

大部分都是 30-50 岁的人群，自己还能有什么想法呢，好好教育自己的孩子吧，其他的够用就行了，毕竟我们这些人都是建设的一代人，付出的地位没法动摇。

没结婚的抓紧结婚去，重点@一下某位女同学，赶紧生一个离时代的宝宝吧。

得势与不得势，得令与不得令，之重要性就扒到这。

下节课预告：

2、五行人的得势与不得势。

@默默懒人 2019-03-28 12:39:59

老爷子好，请教如何克服懒惰~~~

分型而治，懒虫有很多原因，如果是精虫导致的好治，戒了以后，精力就慢慢恢

复起来了；

如果是没有方向，这个不好治。

根据我以往的经验和同学们的反馈，老头治懒病治愈率还不错啊，时间到了会再细说这个话题。

禅海商道 2019-03-29

第二课：五行人的得势与不得势

五行人，面相学里把人的体型、性情归纳为“木火土金水”五种类象的人，这么归纳往往只适合初学者，对日常生活中的应用帮助不大。

为什么帮助不大，五行人只是一个简单的归纳，往往我们都不是很纯的，比如说纯土的、纯金、纯木……纯的很少，都有点杂。

五行人每一行的基础上又细分了五行，合起来就是二十五行人了，天地之数不离于五，五五二十五，这个数就很全面了，基本上每个人都能对号入座了。

想要对自己的生活、事业、健康有帮助，必须深入了解“阴阳二十五人”，也就是五行人的得势不得势。

得势就是外貌、气色都相合的，这样的人身体健康、积极向上，哪怕原生家庭不好，长大以后都能慢慢走上康庄的大道。

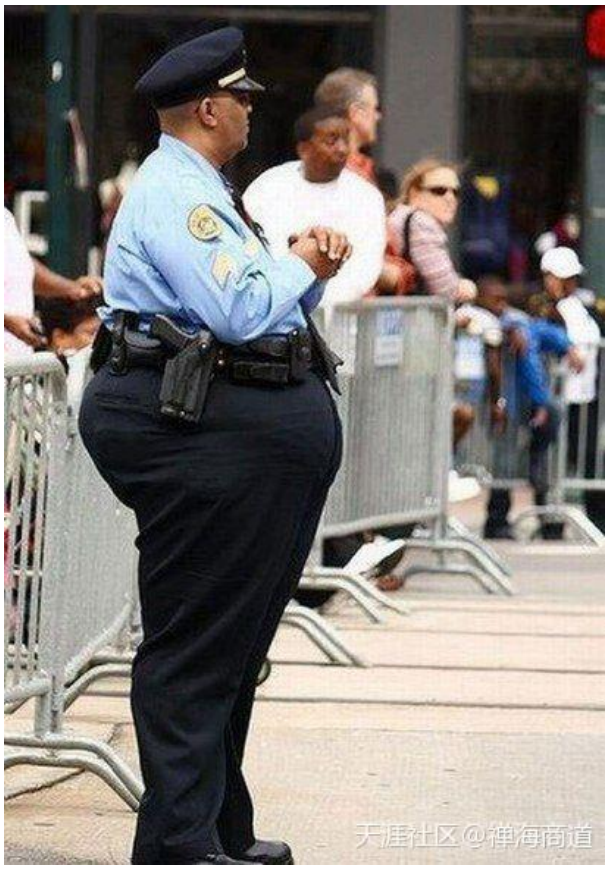
阴阳二十五人是本帖的一个入门知识，我呢就一步一步教大家，同学们先拿自己练手，给自己判断准了，再拿身边人去验证。

所谓齐家治国，学面相学养生都要先齐家，先帮助自己身边的人，有本领了再去想着帮天下的人。

形与色，先讲体型。

讲体型之前呢，我先讲一下，同学们容易被肥瘦所误导，这是初学者最容易失误的地方。

我找了两张图，大家看一看：



这种异形的肥胖在我们国家还是比较少见的，美国非常多，大街上比比皆是。

比如图一这个，大家看他的骨架很小，全胖在了屁股和肚子上。

初学者一看到胖就说是土行人，这是不准确的，学会看骨架，看骨架肯定不是土行人。像图二中的这个女士，胖的很匀称的，可以称为土行人。

fiyman20102010 2019-03-29 评论：都是男的吧？

禅海商道评论：@flyman20102010 人家这么婀娜的站姿，你这是什么眼神，这个工装把明显的性格特征遮去了

@jonty7526 2019-03-29 10:21:02

老爷子，每个人的八字，有大运、流年，碰到三元九运，权重比例有啥参考法么。

你这个提问相当于研究生课程了，慢慢会讲

@我爱海洋 g 2019-03-29 10:24:19

楼主，我真的太崇拜您了！能看到您的帖子三生有幸啊

还有要表白的么，今天我都收了

先说五行人的基本体态：

木型人：小头、长脸、肩长直背、四肢修长、手足小。

火型人：小头、尖脸、肩背有力、四肢腹部匀称，手足小。

土型人：大头、圆脸、肩背丰满、多肉、腹部四肢匀称、手足小。

金型人：小头、方脸、小肩小腹、手足小，骨骼分明在外。

水型人：大头、脸瘦不平、小肩大腹、手足长，上身长。

有了这个表，同学们先给自己定个位。

先看大小头，自己头大还是头小很容易知道，然后再对照剩下的几个特征。

aytts2014 2019-03-29 评论：大头，方脸，小肩小腹，手脚不小

禅海商道评论：通过文字判断是还没发胖的水型人，可以现下真身给同学们看看更好。

现在基本上都能分析出来自己的五行属性了，如果还是分不出来，就拿自己的八字去对照，主要对照日干，如果日干还是不准，再综合八字的得令失令来看。

木型人，又分为足少阳人、足厥阴人。

因为五脏六腑当中，肝胆属木，如果大家分不清什么是足少阳和足厥阴没关系的，可以这么记：肝木人和胆木人。

讲到这里，先插一段题外话，我们每个人的基本体质都是完全不同的，打个比方：

一车人出去旅游，突然天气变冷，大家都受了凉，有的人体质好，啥事都没有，还有一半的人就感冒了。

同样的邪气，感冒的症状完全不同，有的人是发烧，有的人流鼻涕，有的人呕吐，有的人拉肚子，有的人头痛……

然后各回各家，各找各妈，喜欢看西医的看西医，喜欢看中医的看中医，喜欢抗一抗的抗过去了。

好了以后这一车人又决定去聚餐，一顿海吃，吃了不健康的食物，吃完又去歌厅吼几嗓子，结果呢，身体好的没事，身体不好的晚上回去以后，该发烧的又发烧了，该呕吐的又呕吐了，该拉肚子的又拉肚子了，该上火的又上了火。

所以学中医难不难啊，没找到窍门真的难，同样的邪气，每个人的体质不同病情完全不一样。

找到窍门就很简单了，怎么简单啊，接着往下学。

为什么讲“望而知之，谓之神”。能够由外而知内，所以叫大神。同学们都是在学大神级的本事，把这本事学好了，你拉一个学中医的研究生来，他会佩服你佩服的五体投地。

木分为肝木和胆木，都是操心的命，所以木型人有成就的占比比较大。

肝木人是阴木，胆木人是阳木，阴木就是乙木，花花草草、藤科的这些都是阴木，阴木阴柔、非常细心、耐性极好，缺点是胆小，格局小了点，胆小但是不怕事，做事非常稳，也有目标。

阴木人得势，身体健康，头脑极其灵光，这样的小孩子稳的很，不用大人操一点心，而且长的都貌美。

阴木人不得势，胆小怕事，畏畏缩缩，总想找人依靠，冬天怕冷，甚至春秋天也怕冷，手脚冰凉，三个地方容易生病，第一是木本弱，木不能生火，阳虚体质，这个阳虚主要指心阳不足，虽然也会引起肾阳不足，同学们别想歪；第二是木本弱，土得不到疏泄了，脾胃不好，木虽然克土啊，克也是一种疏泄作用，容易胃胀、纳差、消化吸收都差，发育不好，身材矮小。

讲完阴木，接着讲阳木。

我们今天只讲木型人的得势与不得势，下节课再讲火型人。

给同学留时间自己来对照感悟，如果知道自己是个水型人，那也别着急，先看着别人的。

慢慢来，一个一个来，每个同学都有机会给自己对照一番。

阳木称为胆木，同学们一看就明白了，胆木肯定胆子大么。

和阴木不同，阳木确实没有胆小这样的事情，先说得势的阳木是什么样子的，这个好理解也好区分。

得势之阳木，端正貌直，一表人才，腰杆笔直，所以叫栋梁之才，你见谁家拿弯曲的木头做栋梁的没有。

失势的阳木，用俗话讲，就是长歪了，长怂了的树木，这种人不胆小，但是怕事情，能躲就躲，说到底性格都是五脏六腑气血盛衰的体现，人的性格有天生的，也有后天改变的，都和气血多少有关，具体到某个经络某个脏腑里的气血多少。

所以这个阳木不得势（令），也挺恼火的，胆主决断，肝主谋略啊，为什么诸葛亮、郭嘉、周瑜……这些个大谋士，一个个都是身材修长、外表貌美的美男子啊，因为他们有肝木的气质，或者本来就是肝木型人。

阳木不得势的人，缺主观意识，没有决断能力，所表现出来的性情也是一样的。

那么身体上阳木不得势的人就容易得少阳病，胆足少阳性喜条达而恶抑郁，大家看抑郁症患者，比如张国荣、小崔，都是瘦瘦的那种，而且长的都挺好看的，你很少看到五大三粗的人得抑郁症的。

性喜条达而恶抑郁，胆木人失令，容易口苦、咽干、喜呕、抑郁、发怒，因为这个胆是主降的，除了问题的胆就会气往上跑，胆汁很苦啊，口苦、咽干都是胆气跑错方向的表现，本来该降下的，它却往上跑了。

这样的体质的人生病了，容易忽冷忽热，或者不知冷热，胸胁苦满组吧苦心里也苦。

今天的木型人讲的差不多了，实际上木型人阴阳分五种，我概括成了四种，大家可以自己看《黄帝内经》《阴阳二十五人》自己去再去摸索摸索。

不看也没事的，虽然老头子不是大师，也不是专家叫兽，能把这些知识讲这么地摊的人不多，听老头子讲的东西，一个字“实用”，大家都能学有所用。

最后，刚才有个同学问，八字结合五运六气，结合三元九运、大运流年之间的关联怎么算？

先别急，如果把八字和五运六气也接上来了，那就更好玩了，特别有意思，我们一定要由浅入深，慢慢感受这个深入的过程。

有的同学你心急但不要猴急，刚开始就搞这么深，会把别人吓跑的。

禅海商道 2019-04-01

@提莫隆 2019-03-30 21:42:21

可以把主任的文章录音发到喜玛拉雅吗？

授权，授权一切转载，可以不标明出处和作者

第三课：木型人的八字

根据我以往的经验，八字和面相（五行人也算面相）匹配度是非常之高的，比如一个人的八字当中木属性比较旺，八九不离十体型和性情是匹配的。

而如前面一些同学的提问，说我的头不大也不小，手也不大不小，不胖也不瘦，实在无法通过体型特征判断自己是哪一行人，更别说是得势还是失势了，这时候就把自己的八字排出来。

八字排出来以后，我就拿今天为例做个讲解：

己　　丁　　戊　　丁

亥　　卯　　辰　　巳

现在的网络很发达了，随便搜索个八字排盘，注意阴阳历别填错，真太阳时选好地区，点一下就排出来了。

八字有八个字，分为四列，这四列就像四根柱子称为“四柱”，左边的是己亥，是我们的年柱，几年是己亥年，再往右边是月柱丁卯月，戊辰日，丁巳时。这是八字四柱的意义，很简单，你翻一下老黄历就得出来了。

我们古人的纪年法是根据“九星七曜"影响力六十甲子轮回周期排出来的纪年法，这个第一课我们就讲了，甲乙丙丁……子丑寅卯分别对应的不同的"势力"(影响力)。

传统的八字学是把日柱上的天干算作求测者的五行属性的，比如今天这个八字，日柱是戊辰日，按照传统八字命理，今天出生的这个宝宝是戊土宝宝。

这么算没有问题，但不适合作为高级研究来用，尤其是如果想真正学好的同学，一定要记住，八字每个字都有用，都有影响力。有些同学不记得具体的出生时辰，最好白天和田要搞清楚了，至少这一天是阴时还是阳时出生的要搞清楚。

我们继续看这个八字，上面一行的四个字，日柱的天干”简称日干“是个戊土，年干是己土，月和时上是两个丁火。天干当中两个土两个火，这四个字对应：天气。

天气不是天气预报的天气，天有五气地有六气的天气。天气对应的是人的本性使然，比如土型人天性爱助人，金型人天性爱进攻，这就是天性，同时对应身体上的五脏之气。

（人有五脏天有五气，人有六腑地有六运。这都是天人感应的一面。）

上面这个戊土八字，先天土属性很强的，有生它的火，还有同属性的己土；

跟着再看地支，地支为六气、地气，这个算法比天干难理解的多，因为天干就是五行，简单易懂，而地支六气由十二个字组成的，就像人人都对五脏很了解，经常说我肾不好，我的肺不好，我的肝不好等等，很少有人懂六腑。

实际上地六气的作用力最终还是会影响到天五气上来，就像一个人六经当中的邪气不除最终会影响到脏腑病一样，我们初学者先不考虑这个作用力是怎么算的，考虑多了这个帖子你就学不下去了。

先教大家一个简单粗暴的办法，大家能给自己简单算一下自己是得势还是失势的。

见下表：

寅、卯木

巳、午火

申、酉金

亥、子水

辰、戌、丑、未土。

对照这个表我们再重新看一下刚才的八字，把地支五行换算进去：

土　　火　　土　　火

水　　木　　土　　火

结果算出来了，三个土、三个火、一水、一木，没有金（实际上有金的，可以忽略不计）。

三个火能生土，克土的木只有一个，这个八字土性非常强。同理，如果有的八字生的月令也不好，八字当中生扶的属性又少，这样的八字就是不得势。

有这样一个八字：

木　　木　　土　　水

火　　木　　木　　土

这个八字日干是个土，其他七个字当中木属性非常强，而木克土同学们都知道，这个八字命主的身材很瘦，一点土行人的模样都没有，完全像个木型人了。

这样的情况我见得非常多，大家如果实在无法通过体型来判断自己属于哪五行人的时候，就可以把八字排出来，就这样么简单的算就可以了，对于新手来说准确度非常高。

有些同学看完会说，主任，那么日干作为一个人五行属性是不是错误的了，不能说错误的，日干得令其表现出来的属性就明显，日干不得令八字当中多的一个五行属性表现最明显。

打个简单的比方，大家心目中东北人都能喝酒，一个南方人本来是不会喝酒的，去了东北发展三年以后，变的非常能喝酒了。还有一些上海人跑湖南以后变的非常能吃辣的，也是这个道理，自己意志不坚定的时候就被环境感染了。

今天的课有八字基础的学起来非常容易，没八字基础的稍微拿纸和笔画一下，很快就能搞清楚了。

第一步：找个软件排自己的八字

例：

己　　丁　　戊　　丁

亥　　卯　　辰　　巳

第二步：根据公式换算成五行

甲、乙木；丙、丁火；戊、己土；庚、辛金；壬、癸水。

寅、卯木；巳、午火；申、酉金；亥、子水；辰、戌、丑、未土。

第三步：换算出来的结果写下来

土　　火　　土　　火

水　　木　　土　　火

三土、三火、一水、一木、零金。

想要练就火眼金睛的本领，一眼就能分辨出这个人是土人还是木人，是阳土还是阴土，是得势还是不得势，都是要通过大量实践来反复考证的。

周易和中医是相通的，相通以后最终是用来服务人的，用来服务生活和学习的。前面讲木型人的时候，后面两个同学跟着提问，阴木人不得势怎么破？

大家往往都关心不得势的时候怎么破，实际上得势的孩子更让人为之操心，总之都操心。

不得势的自我要求不高，有点进步自己开心家长也开心；最可惜的很多得势的孩子，小时候样样表现都优异，青春期以后完蛋了，最终被家长给养废了，因为家长的格局毁孩子的数不胜数。

“因材施教”，大才大用，小才小用，用到适当的位置上了这样的人生都不会迷茫，都能拥抱智慧。

今天课到这里，下次课讲木型人的具体对策，现在进入八卦时间。

同学们聊了艮时代的互联网，互联网的最大属性是交流，大家最熟知的腾讯靠 QQ 起家，阿里巴巴也是交流属性人和货物之间的交流，网络和物流支撑起来的淘宝，还有百度也一样，有人搜索有人做资料库是知识和信息的交换。

这个属性很明显是水属性的，互联网起源与七运，成熟于八运，七运是兑卦属金，金能生水，八运艮卦属土，土能克水。这样大家就一目了然了，腾讯的 QQ 在兑运时期是不赚钱的，阿里也一样到处找投资没人要，马化腾遇到困难的时候想一百万就把 QQ 卖掉，结果找不到买主。

到了艮时代，土克水，克者为财，腾讯和阿里、百度都成了赚钱利器，一个游戏皮肤一天赚的钱超过很多上市公司年利润。

房地产在艮时代蓬勃发展，但是很多中小开发商都跑路了，钱去了哪里呢，看看

中国的高速公路和高铁的发展大家就明白了，这个话题点到为之，王健林作为曾经的地产首富，究竟是首富还是首负大家心里都明白。

再过四年开始的离时代，火属性的行业会得到快速发展，比如科技制造行业，这些行业会发展，真正赚钱，带来大量利润要到水时代了。

上个时代的艮属性的房地产，只是发展，钱却没看到，都强国用了，对于老百姓来说我站的角度不同，房地产红火的时候买到就是赚到，互联网红火的时候从业者都是高收入人群……

火能生土，除了高科技制造，装备行业，离时代的农业也是会蓬勃发展的，这当中还包含了正治正确性，包含了粮食安全和东西部发展不均衡的问题。

离时代火能克金，克者为财，除了参与与离相关的工作和建设能够带来不错的劳动收益，如果是投资推荐金属性的投资。

这意味着什么呢，科创版，懂了吧。

科创版布局的是智能制造 2025，是第三代核心领头人的正治正确，它是将来第一金融属性。

改革开放发展从血汗工厂起家，靠中国人的勤奋发展成了第一制造大国，艮时代的房地产为基础建设筹集了大量资金，起源于兑时代发展于艮时代的互联网，我们发达的道路网和互联网造就了中国效率。

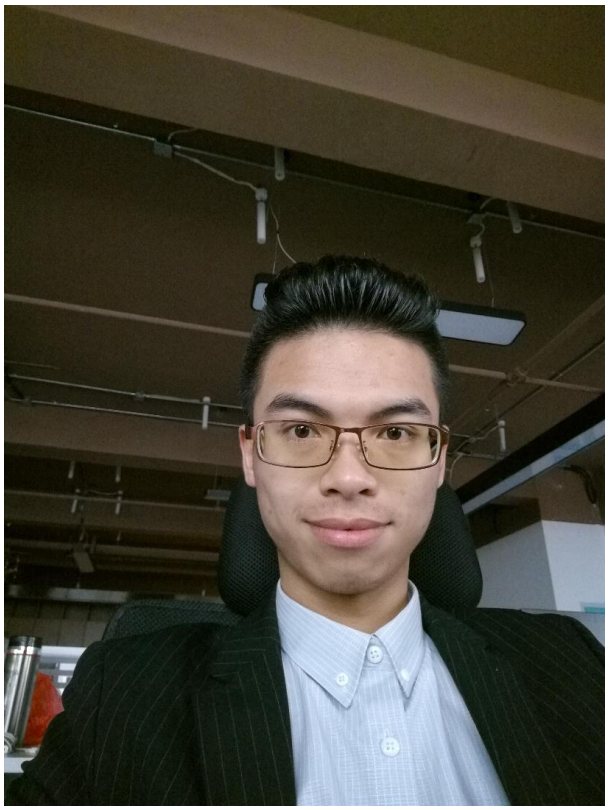
而将来除了智能制造、农业现代化的实现，登顶全球还要有金融的改造，这个美国人叫做金融霸权，我们讲王道不讲霸道，一带一路也是送发展。

错别字比较多，不然通不过，大家心里明白就好了。

禅海商道 2019-04-02

@玉印 96 2019-04-02 08:46:13

主任，我是在上大学读大三时候就开始和您帖子学习传统文化，感悟颇深。到现在已经毕业出来工作一年多了，我也是您的忠实粉丝。时间过得飞快，首先祝福主任您老人家身体健康，其次希望主任的帖子越写越地毯，让更多的人爱上传统文化！在配上本人自拍图一张。



第一个发照片的发个福利

五行人的基本体态：

木型人：小头、长脸、肩长直背、四肢修长、手足小。

火型人：小头、尖脸、肩背有力、四肢腹部匀称，手足小。

土型人：大头、圆脸、肩背丰满、多肉、腹部四肢匀称、手足小。

金型人：小头、方脸、小肩小腹、手足小，骨骼分明在外。

水型人：大头、脸瘦不平、小肩大腹、手足长，上身长。

首先我们黄种人的头型是比较大的，这是因为脑容量的原因，尤其是一些土型人和水型人，头肩的比例说夸张一点，头占了肩宽的一半。

这位同学大概占了三分之一，标准的小头，我们很多同学搞不清楚自己头大头小，现在有了对比就更清楚了。

这位同学脸是明显的长脸，也就是标准的木型人。

当然我们看不到他的四肢和手脚，同样可以推测到，四肢修长、手脚略小，几率非常高的。

难得第一个模特还是个木型人，下面接着细分他是阳木还是阴木。

同样是小头长脸、四肢肩背修长，阴木人长相多秀气、精巧，阳木人相对长相多高大一些、厚实一些。这位同学是阴木还是阳木呢，区分度不够明显，我们先判断是得势还是不得势，回过头来再断阴阳。

是否得势需要用到面相上之前讲过的知识了，都是老头学了都有基础，我就不再累述，他的毛发浓密，尤其是眉毛，毛发为血之余又是肾气所主，毛发较好的人一般都是得势的，这一点一般的老人都会看，毛发稀疏的孩子老人们都知道不好养。

再看眉形，眉毛上挑的，代表性情也是积极向上的，两眼清澈，头脑清晰。

通过这两点大体可以判断是得势的木。第一课讲过，阴木得势的特性是“柔而坚毅”，阳木得势的特性是“直而向上”，木曰曲直，曲是阴木直是阳木。

望而之知谓之神，要做到一眼就要看出来他的身体状况和情志，没有面相基础是做不成上医的，如何判断他是柔而曲还是直而上，其实很简单。

眉心宽、嘴巴大，老同学都知道，眉心表心胸，嘴巴主度量，所以答案就出来了。

这是一位得势的甲木，有上进心有担当的一个同学，虽然刚毕业一年，很快就能得到领导赏识，升值快的很。

再来看身体，阳木得势，肝升胆降，肝胆问题不大，但是木克土，木旺则土弱，脾胃虚弱，下眼睑看脾，嘴巴看胃，这位同学颚骨和下眼睑都可以看出来，脾胃较弱。

脾胃弱如何养生，那又是一个细活了，今天有模特，先讲模特。

中医望闻问切，望排在第一位的，少阳人有少阳人的病，厥阴人有厥阴人的病，同病而异方，如果不会望人不识人，同病同方基本可以判断为庸医了。

比如上次的非典，刚开始不准中医介入，西医救下来的普遍都留下了后遗症，骨关节坏死、肺部综合症、抑郁症这些，具体的大家百度就知。

中医介入以后，也是分人而治，而不是分症状而治，表现症状都差不多的，这一点大家要注意。

不过老头子不医病，只医心，讲病尽量少讲或者不讲，写写帖子给大家调一下情志，讲讲养生和美食，不亦乐乎。

现在很多绝症都年轻化了，癌症、白血病这些，都年轻化了，很多一发现又是晚期，西医放弃了，再想着喝中药，中医现在本来就弱啊，到这个时候了中医也帮不了你们。

提前养生的重要性，我就讲这么多。

第一位模特同学反馈了，他现在已经是投资单位工程主管负责人了，我刚才忘记说，他的家境一般，能够毕业一年就担当重任，这和他的钻研精神、担当精神分不开的。

所以五行人不论哪一行，只要得势，哪怕现在建筑行业大形势不好，就业环境差，一样可以有自己的立足之地。

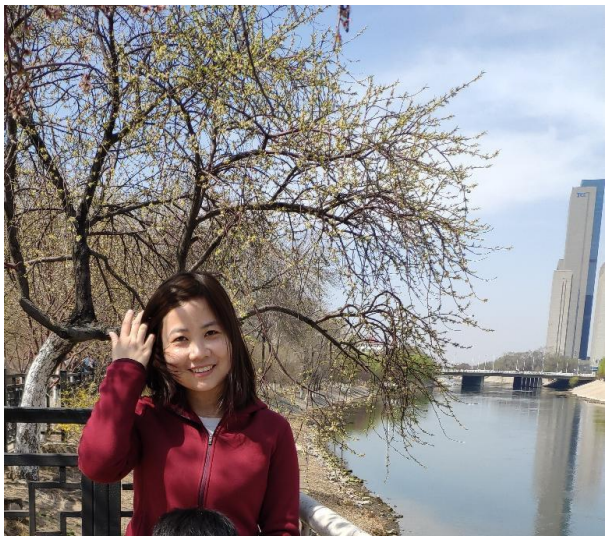
得势的看这个帖子锦上添花，不得势的人怎么办？尤其是子女教育问题，得势的孩子怎么给他谋发展，不得势的孩子怎么教育。

不要着急，下回分解吧。

禅海商道 2019-04-03

@u_111181312 2019-04-03 08:03:27

跟随老爷子追到新帖，看了好几年了，这次学习五行分类，有点迷糊，感觉我的外貌特征（像土?）和八字（葵水）表现的不一样，好复杂啊



木型人：小头、长脸、肩长直背、四肢修长、手足小。

火型人：小头、尖脸、肩背有力、四肢腹部匀称，手足小。

土型人：大头、圆脸、肩背丰满、多肉、腹部四肢匀称、手足小。

金型人：小头、方脸、小肩小腹、手足小，骨骼分明在外。

水型人：大头、脸瘦不平、小肩大腹、手足长，上身长。

有女同学做模特，正好和昨天的那位帅哥做个对比教学，昨天说我们黄种人（中日朝）尤其是中国人，头肩比例是非常大的，我们经常看新闻，很多领导人还有科学家头身比例都是达到二分之一的。

大家可以搜索一下两院院士的照片，大头的比例占到了七八成的样子。为什么土型人和水型人占比多一些呢，尤其是土型人，都有极强的献身精神，土型人往往都不怎么注重财富，中国有 13 多亿的人口，顶级聪明的人口无数，能够不为外界所动安心做研究的人，往往都有很高的精神追求，这方面土型人天生有优势。

这位女同学的头肩比例是在二分之一左右的，那么排除了金、木、火，剩下土和水，大家根据表格来继续分析。

明显的圆脸是不是，四肢手指不算长，胖的比较匀称，也算好看，这明显的是土型人。

土型人对应的是脾和胃，为什么土型人都多肉，这与消化系统还有湿气重有关，土最怕湿，土型人生病多发生在肠胃系统，生病很多时候都是五脏六腑的一个排邪反

应，便秘、泄下等。

同样受了寒邪或者吃了坏东西，有的土型人拉个肚子就好了，不同体质排邪的通道是不一样的。

@ty_地山谦 920 2019-04-02 13:00:47
做模特，求分析。

木型人：小头、长脸、肩长直背、四肢修长、手足小。

火型人：小头、尖脸、肩背有力、四肢腹部匀称，手足小。

土型人：大头、圆脸、肩背丰满、多肉、腹部四肢匀称、手足小。

金型人：小头、方脸、小肩小腹、手足小，骨骼分明在外。

水型人：大头、脸瘦不平、小肩大腹、手足长，上身长。

这位小同学的头肩比例在三分之一左右，到底是小头方脸还是长脸、尖脸呢？

看大头照，下巴的位置比较尖，属于长脸和尖脸，排除掉了方脸。

尖脸是火型人，长脸是木型人，木型人多内秀，火型人多外扬，木型人肩背修长，火型人肩背有力，说的更地摊一点，木型人细胳膊细腿肩背也弱，火型人细胳膊细腿肩膀强。

这么一说大家就懂了，这位模特是个火型人。

再来看面相能否对照的上，大家看眼睛的特征非常明显，恩，是个三角眼，三角眼代表有城府，显然这也不是木型人该有的气质，再来看眉毛，眉毛整体形势是八字眉，但是眉型又像刀剑，性格张扬中又带自卑，虚实又不矛盾，就像西方星座学里面的双子座一样。

感谢模特们的支持，但是上了不一定都能看，模特多了帖子容易火，帖子火了老头子又会变得一团糟，一天有两个模特就够了，大家别发太多。

本来想讲木型人的发展建议的，家中有事，明天见了。

禅海商道 2019-04-05

清明节祭祖，心静清明，烧黄纸，那种大额冥币使不得，路远不能回的在家里点香上祭祀，呼唤祖先来用。

禅海商道 2019-04-08

@爱德陈 2019-04-07 09:44:45

主任呀，离时代的火对应的是南方吧，将来南北差距是不是会越来越大？

会越来越大，我在上一个帖子里讲，中国的发展方位图都是遵循的由中到北，再到东，再到南，最后到西，这么循环着的。

年轻人选择发展城市，首选一带一路辐射内的城市，比如东部起点的：上海、杭州、苏州，海上起点的深圳、厦门这些，如果不喜欢大城市，可以选这几个城市周边以发展科技为主的小城镇去发展。

其次是西安、成都这样的西部门户城市，目前成都的发展是优于西安的，西安本身的发展潜力远远超过成都，只是市场经济时代，北方文化根骨里的阻力比较大，西安也是值得考虑的。

西部比中部和南部更宜居，随着经济发展，后一代人对精神和环境的追求会超过对财富的追求，所以西部没有什么不好的。

近日温差大，湿气也重，食欲弱，可用点陈皮水，食物新鲜山药合小米粥，湿气重的加茯苓。

小朋友容易发烧和咳嗽，中土虚，肺金就虚，出汗了及时给吸干，上学的小朋友给带上干毛巾或者多带点干纸，提醒他们背上有汗及时擦，不怕出汗，就怕出汗之后带着汗跑风口跑阴凉处去。

春天了，可以养阳，晒太阳出汗可以祛湿，但是湿重体制不改，汗后又会狂渴，几瓶水下肚，全白劳了。

很多人减肥，减的都是水，五脏不强，减肥无用。

胖肚子胖腰的多是中土虚弱，胖屁股胖大腿的多是熬夜久坐、劳动太少气虚为主，健康的身体是不会肥胖的。

健康的人吃的过多也不会肥胖，长期暴饮暴食、熬夜、纵欲，肝胆脾胃都给先搞坏了，脂肪是用来保护脏腑的，除了保护外力撞击，更多的是保护寒热邪气，瘦人怕冷、胖人怕热，五脏健康的人不怕冷也不怕热。

所以万般减肥，都不如强壮自己的五脏六腑。

有那种贵州陈年的红酸汤确实开胃，食欲不好的可以照着做一些，网上买的不知道加没加防腐剂，还有豆豉也是健中土的上品，也是自己做的最好。

家里长期吃蔬菜的，尤其是很多人担心缺少维生素，喜欢做一桌子菜吃，残留农药激素不说，菜价这么高，需求大是一方面，为了保鲜保卖相，各种防腐剂你想象不到的。

少炒几个菜尤其是荤菜，现在的饲养办法里面充斥着“高科技”，危害大家都知道，自己做点豆豉下饭吃，多吃五谷杂粮做主食。

首推不去麦麸的全麦粉，其次是东北的大米，黑豆、红豆、绿豆、豌豆、白豆、小米、黑米、荞麦这些杂粮打成粉掺到面粉里做馒头和包子，红薯、玉米可以煮着吃

也可以煮饭时放电饭锅里。

少吃肉少吃菜，饭量自然就起来了，肉和菜吃的太多的人，饭都吃不多，主次顺序都颠倒了，还总是说自己胃口不好，脾胃都被自己搞坏的。

健康生活需要精神上的支持，你整日想到的都是财和色，想吃的就是大鱼大肉，大甜大咸重味，反过来重味又促使你去想钱财女色。

打破恶性循环，两方面要一起抓，做事业有清静心、平常心有正念，吃饭五谷杂粮胃口好，只抓一方面是抓不到的，另一方面又给掰歪了。

正常的男女都能被同性恋给掰歪了，更不要说食物和美色的诱惑了，气虚者饿、精虚者淫，精越虚越淫，越淫精越虚。

希望大家都是正循环，不是恶循环。

（《写在脸上的健康》——闲话面相、面诊、养生文化此贴完结）

第 525 页

第 526 页

禅海商道 2019-05-15

@海底的珊瑚礁 2019-05-09 15:18:33

主任，我在到处找你啊。广州市中心，中轴线附近一套八楼要不要卖啊，目前 450 到 480 肯定没问题，是不是该拿着钱放银行等几年啊，楼价是不是天花板了？

有 450 万的购买能力，肯定不是刚需了，要么是有一套老破小打算换套大房子，要么是在周边城市或者远郊有房的，如果你的事业在广州中心发展资金也比较宽裕，买这套房子可以提升生活品质和子女的教育品质，买了就买了吧。

虽然这个房市大运已经过了，一线城市的优质教育性房源还是属于稀缺资源的，依然可以出手。

如果买了这套房有很大的还款压力，那就完全没有必要了，转运还有三五年的时间，新一轮的经济增长点出现以后，将来会有更值得大家去投资的地方。

lgzbll 2019-05-15 评论：主任，他说的是卖不卖吧？

禅海商道评论：@lgzbll 南方人买卖不分的，是买

@懒猪亥 123 2019-05-13 15:52:13

主任您好，最近有个新闻说是高职高校扩招 100 万，这个是不是教育体制改革的突破口？上了这样的学校以后前景如何？我听您以前说过以后农村不错，去高职高专读农业专业是不是个不错的选择呢？

我们现在的这个教育还是偏向应试教育，或者说完全偏向应试教育也没有错。

这是时代形势决定的，二十年前、三十年前我们是血汗工厂，需要大量的打工者，大量扩招的大学生也是按照打工来培养的，除了一部分学习上的天才可以考博士去做研究，其他的本科教育上学你不要学的太精了，学精了也没有地方能用。

甚至大比例专业的学生毕业以后改行做别的去了，能够这么容易就改行做别的，说明两点，一点是学校培养的学生专业度很低，反过来也说明社会对大学生的技能要求也不高。

现在时代变了，我们各行各业已经有很多高品质的产品了，除了华为手机以外，还有很多行业都占领了世界制造业的高端市场。

这时候对大学生的要求就要变了，要有一部分真正的科研人才来做研发和设计，还要大量的有技术的人才来从事生产制造。

所以这个高职类将来的就业都属于蓝领了，工资不会差。相比清北、科大、南北交大、西北工大、哈工大这样的研发型人才，这几个科研名校的优秀毕业生，代表着科研第一梯队，他们未来会有很多机遇，也能实现自己的人生理想。

那么很多普通高校，甚至 211 的院校的学生，高不成低不就，从就业的角度来讲可能还不如高职里面一些技术性非常强的专业了。

前不久两个华人给子女找关系进美国名校的事情大家都关注了，中介费是几百万美元，事件曝光以后学校把学生学籍给开了。

具体过程是中介把华人子女包装成运动特长生，通过特长生入读名校，这个属于“富人”特权，美国有，中国也有，比如刘京东的爱人就是走的特长生路线读的国内名校。

我们不讨论这些超级富人群体的子女教育问题，讨论了就会伤感情，吃不到葡萄也不能怪父母不努力没给你留一个葡萄庄园。

比如“矮大紧”，生在一个名望家族里面，双方家庭非富即贵，他可以从小去国外留学体验西方的生活，和他一样能够出国读书的人也很多，还有很多长的比他帅比他漂亮的，比他有文化的也多的去了，最终结果不一样的，双方家庭可以通过包装和脉络把他培养成名人，这个不是一般富豪家族具有的能力，除了有钱还要有上层文化圈的一个支持。

矮大紧可以说其是个中等资质的人，他的家庭很努力的把他推了上来。

同学们跟着老头子这么久了，都知道一命二运三风水，都应该知道出身不同不要紧，要紧的是读书人应该更重视自己人生的运行轨迹，我们帖子里有很几个同学出生很不好，后面也做到了上市公司股东，或者某个行业的领军人，相比他们的人生轨迹是向上运行的，是很成功的。

不能因为中国也有特长生可以读名校的事情，就觉得中国高考不公平了，对于普通人来说，高考依然是改变命运的最好方式。

我们不说清北，我认识的几个家庭，出生都很普通，家里有一套单位的房子，还有农村家庭出身的，更加不要去比较了，他们孩子有读了西北工大的，有读了南北交大的，现在已经成为科技带头人了。

如果教育不能够改变普通人的命运，也不会出现北上广一套学区房上千万的事，普通小城市读个好学校，也要买学区房的，除了学区房四五线小城市也有昂贵的私立学校。

但不是说普通人拼了老命买了套学区房或者送子女去读了私立学校就一定成才的了，这一点作为湖南人我最有发言权，全国十大高中长沙占了两个，不过你们只知道衡水中学和黄冈中学，湖南的两所高中一个长郡一个雅礼，也都是吸引了全省最优质的生源，每年一所高中考上十多个清北，理科类的像工大、交大有四五十个，文科类的人大、武大这样的占二三十个，算前一百名吧，都能考上不错的高校，如果未来不乱来都能改变人生轨迹。剩下的两三千个学生呢，有一千多个能考上普通本科的，改变人生轨迹的难度就非常大了。

以前婚嫁是门当户对，现在基本上都是名校对名校，清北的找清北的，人大的找北师大的，优秀又有才华的年轻人更容易结对去探讨人生的意义。

关于教育的话题我承诺了很久，这个话题得慢慢聊，一时半会讲不透。

一、关于教育，先从生育开始。

两年前写过一篇文章，讲怎么样生一个天资优秀的宝宝的，有几个同学反馈效果很赞。

长篇文章我就不再去找了，原理很简单，第一是备孕之前男女先节欲半年，尤其是现在的男性，普遍精子活力差，男同学节欲半年相当于存储优质的精子库，至少你喷射的时候要能喷个半米远才算合格。

第二是双方要同时达到高潮，把这个时间点掌握好了，加上之前的节欲功劳，双方精气神都能达到最佳状态，孕育出来的新生命自然不会差。

备孕的精髓就是这么简单的两点，还没结婚的或者准备要二胎的一定记住这段内容。

男人的精和女人的精，按照我们的文化，这属于天癸，浓缩了天地精华的，“养精蓄锐”就是这个本意，精满了才有生命力，所以叫蓄锐。

《黄帝内经》里面讲，男人十六岁肾气盛天癸至，女子十四岁天癸至，这个癸字是天干里面的癸水，天干代表五星七曜的作用力影响。

癸水是整个人体内激素产生的精水，男人以八计算，女子以七计算，该来就来了，该绝就绝了。

而女子的的这个天癸呢，一个月来一次，还有一些猴子猩猩也有这个能力，属于月经动物，如果女子没有受胎，或者受胎的质量不好，胎膜会自动脱落，一些废弃的血水就跟着一起排出体外了。

古人说这个叫男精母血，女人最了不起，怀了胎儿要拿血里的营养来供养胎儿，怀不上每个月还要把没用的房子再清理一遍。就是这个不同于其他动物的过程，让一些质量不佳的受精卵自动排出了体外。

所以同学们备孕一定是非常重要的事情，你不备孕，不懂得同时高潮，质量差的就排掉了，质量一般的占的比例就非常大了，生出天资普通的孩子也是正常的。你要心疼自己的女人，她们每个月都要痛苦一次，这个痛苦不是为了别的，为了选择更优秀的下一代，这么痛苦你要珍惜。

总结成四个字就是“养精蓄锐”，先养好储备好，生孩子的那天晚上把锐气和活力一次全给释放出来，火力全开，别保留了。

其实做男人也不容易，为了受孕一次排出千万个精虫，精虫们拼了老命的往前冲，其中一个最强壮的可以成为生命，所以你不养精蓄锐，精子活力差，射出来也没有气力，差的很。

受精卵在娘胎里头，一共三十八周，七天一个大变化，第一个七天胎儿就有了主脉了，有了知觉了，就是西医讲的有了神经反射。

我们讲古代圣贤怎么胎教的呢，目不视邪色、耳不听淫声，母亲的感知器官孩子都能借用感知到，胎教就是拿一切正能量的感知来让孩子感知到向上的、积极的、光明的能量。

这时候可以给孩子听一些有智慧的读物，比如唐诗宋词、古典音律、科学读物、美好的游记等。

胎教的过程是身心灵的成长过程，不是说两只老母鸡能解决的事情，喝鸡汤只养了身体，还有心灵也要养也要胎教。

有了这两部的过程，基本都能生出来一个天资比父母双方要优异的宝宝。

生养生养，生排在养的前面，生了一个中上等的资质宝宝，后面养起来就非常轻松了，甚至能带动父母去学习去工作。

这个今天我讲的都比较简单，没有长篇大论，但反馈都是非常好的，值得你们去做。

前面两部很多同学都错过了，孩子都读幼儿园了或者小学中学了，这时候最关心孩子的教育问题，那么教育问题是我后面要说的重点了。

上等资质的娃怎么带，中等资质的娃怎么带，下等资质的娃怎么带。

关于孩子的资质问题，我以前说有的孩子是来报恩的，有的孩子是来报仇的，很多报仇的孩子可以把父母折腾的倾家荡产。

既然已经生出来，错过了我前面讲的优生优育，怎么搞好他们的教育，成了大部分普通人一生都困恼的难题。

讲教育之前，我们先做一个选择题：

A：聪明、成绩好、听话。

B：专一、坚持力、韧性。

选项 A 是大部分家长攀比的内容，老师也喜欢这样的孩子，但是实际上呢，社会各行各业成功人士往往都是具有选项 B 的特征。

道家讲修行、做学问，要精神守一，什么是守一，其实就是选项 B 的内容“专一、坚持力、韧性”。

主任要讲的教育，就是讲如何培养小孩子的“守一”的特性，学会了守一，后面的教育你不用操心，也不用特意去买学区房，去读私立学校，在哪他都能学的比别人好比别人快。

同学们都知道作家、设计师还有很多文化工作者，都喜欢夜深人静的时候去搞创作，白天时间太碎片了，吃完早饭一会一个电话，一会同事又有事情来找，还没进入工作状态，又要吃午饭了……

老头子自从被限制了一天只准写两个小时，我也懒得再写了，打开电脑要两分钟，看看前面的留言要半个小时，后面怎么写，完全没必要写下去了，写了也都是凑字数了。

“苍天之气清净，则志意治”

我们治学的这个环境要清净，后面这三个字是一个连续的过程，志意治三个字的发音都是相同的，第一个是生志向，我不相信那些整天忙着温饱的人能生出志向来，香港做了一个节目，很多富豪去和清洁工、售货员互换身份，他们去之前相信努力能改变结果，真的做了清洁工以后，每天就只想着怎么吃饱肚子了，如果中午吃的好一点晚上下班坐公交车的钱都不够……最终的结果是富豪们都认输了。

所以清净和守一，第一能生志向，第二能得意，求知真意，最后才是能治学。

也就是西方讲的一万个小时定律，这一万个小时是指专心清净的情况下去学习一

件学问，大比例能获得成功，当然那些成功案例都是资质好的人，资质不好的人除了智商低还包括不能集中注意力。

所以记住这句话：“苍天之气清净，则志意治”

小孩子生出来以后，天生的都是“守一”的，比如撕一张纸可以撕上一天，这时候父母看到了，怒喝一声，你看你撕的满地都是。

怒喝完了，孩子不敢再撕了，专注力就是这么被父母给破坏掉了。

我去书法班看那些写字的孩子，凡是写字写的好的孩子，都有两个共性，一个是坐的住，一节课一般都是一个半小时，坐的住的孩子可以一个半小时都在写字。

那些坐不住的呢，一会挠一下头，一会屁股又摇起来了，还有的写着写着头坠桌子上的，这样的孩子写字都写不好，那些坐的住的都会比练书法同时起步的孩子写的好的多。

还有就是长相好的一些孩子，我说的这个长相包括相貌和面相的，长的丑的孩子写字好的真的不多，长的丑面相又差的孩子，更加寥寥无几。

同样的，你现在再去看那些国家队的运动员，一个个都长的英俊秀美，再去看西湖大学请来的那些国际有名的华人学者教授，一个个也都和以前大不一样了，都是非常帅和漂亮的。

知识和面相可以相互影响的。

教育问题到了今天，一定是深度教育才有效果的，不是看别人学舞蹈就学舞蹈，看别人送了奥数又去送奥数，深度教育就是从小发现孩子的精神特质，然后给予特定的特长培养。

学东西要专不能杂，学的同时以专注力培养放在第一位。

孩子喜欢玩乐高，就让他玩上一天，中间不要打扰他，最忌讳家长一会这一会那。

另外现在的孩子都离不开电子产品了，这是时代的特色，我们没办法不让孩子接触，看平板好过看电视，凡是喜欢看电视的孩子专注力都差，看了一会广告就来了，播了两集没有了，孩子又会换台，不停的换台去找他们喜欢的节目。

这样专注力又降低了，而且坚持力也差，所以如果选择电子产品就用平板吧，买个会员把广告去掉，这样孩子能够从第一集连续看到最后，中间没有干扰和放弃。

不论上中下资质的孩子，都必须培养守一的重要品质。

下次继续讲教育的问题，有问题的都可以提出来，我会选一些进行解答。

为什么现在更新越来越少了？

身体吃不消，心理也吃不消，尽量后面写都写一些实用的内容吧，能留下来的都是老同学了，讲的少就尽量多讲干货。

关于投资的问题，现在还没到时候，前面写过一段，到时候了再继续写。

第 527 页

禅海商道 2019-06-01

又有一阵子没更新了，出来八卦几段

现在都很关心华为的问题，其实问题没这么严重，我们现在只剩下科研和智能制

造这块短板了，只要突破了这个瓶颈，将来对美国的超越就是全方位的一个超越。

对华为的打压，正好断了众多联想们的盼头，重新找回艰苦朴素的精神。

艰苦个五年时间吧，时间节点大家都会看了，下一运还有三年，转运最初几年只是说会顺势很多，增长还需要时间，所以加一起算五年到十年的样子吧。

后面这三年是最不好过的，不过别听信一些人的言论说我们会很惨什么的，我们现在还是遥遥领先的第一制造大国，很多人说产业转移到了东南亚和非洲什么的，那当中大部分都是我们自己转移过去的。

崛起的必然性很多人都写过，从各种方面都有人写，我就说说我们作为普通老百姓该怎么面对自己的这段人生历程。

记住这个大势，把消费降了，把心气降了，不要做与趋势对抗的事情。

阴阳相生、福祸相依，经济放缓了，学习就成了最大的投资，实际上我不建议你们去投资金钱，去送那些很贵的培训班。

你要清楚一点，那些五六岁的小朋友，可以说几个国家外语的，可以写王羲之、颜真卿的帖的，可以发明各种编程的、可以演奏莫扎特钢琴曲的、可以背诵四书五经的……这些没有一个是培训班教出来的。

都是父母陪出来，而且父母你还不能总是盯着他练，你自己也要练，不然你这个陪伴是伪陪伴，陪不到一年孩子就要对抗你。

你的角色是伴读书童这么一个角色，古时候的皇帝会找丞相大臣家非常聪明的孩子去皇宫陪着太子读书，两个人有个比较，你看着我学我看着你学，玩心就没有了。

我们没这么高的待遇，只能自己来当这个伴读书童。

最有名的伴读书童是苏东坡的老子，苏洵就是陪三个孩子读书，结果自己也开了挂，成了文学大家。

先摆在教育的心态，把各种开支和交际降下来，然后你做伴读书童，后面我再讲一些具体的方法，说不定你的后半生也会像苏洵一样开挂。

这样的案例在普通人身上发生的并不少，太多了。

今天到这，是被一个取名字的家长给轰出来的，今天把名字给取了，还有一个同学的活动我也找到了，明天给补上。

阴湿的冬春过去了，我也不蛰伏了，争取两三天出来更新一段。

禅海商道 2019-06-04

@吉祥三宝 lls 2019-06-03 16:02:52

主任好，虽然已经夏天，但今年雨水还是很多，南方（福建）到 7 月都还很多雨天，对于这样的天气有 2 个方面的影响 1、身体很多阳虚（因为吃进去的食物和今年没几天有太阳的影响），2、生意更是难做，本身消费力下降，又遇上雨水多的年份，真的有些老板都快不行了，可以说大部分老板在帮员工打工。

但是，福建靠海的地方明显比靠山的区域日子好过。

经济不好是大家有目共睹的，就算是前几年火热的互联网经济也压力很大，这个是历史的一个周期，只是蜀国好在集中管理能力强，就算比烂也是欧美先烂，阻挡不了这个历史大势，将来还会有类似范凉凉以及一系列的 FFB，稳了百姓的心，这个难关也就几年，很快就过去了，

第 528 页

禅海商道 2019-06-07

@爱德陈 2019-06-06 15:16:13

老爷子呀，股票什么时候可以投资呢，最近跌的不像样了

等优质的科创版跟一下吧，那是赌国运，国运赢了跟着的人也受益，普通人最好别炒股，把自己的大量生命都浪费在波浪上了。

还早呢，最近和吴国达成了一个“新时代全面战略协作伙伴关系”，宣称不针对任何第三国家，当然宣称什么都是不可信的，这是新的历史背景下的一次站队。

川建国做了很多狂殴小弟的事情，现在中俄的新关系是树一面大旗，通过合作来对抗逆全球化的川普，随着意大利加入了一带一路，英国公开支持华为 5G，魏国的传统小弟都在观望中，等一个带头大哥，只要这个带头大哥加入站队了，小弟们哗哗全跟过来了。

这个带头大哥不好当，是谁前面都分析过了。

蜀魏之间划太平洋而治是不可能的，表面强大的魏国也不会允许，就像光头当年不愿意划江而治。

最终光头跑路了，逃到一个岛上。

魏国的结局也会差不多，被排挤出欧亚非超级大陆，只不过他的岛要大一些，美洲大岛。

道理差不多，全世界格局里面，美洲大陆被孤立了，也就是个大点的岛。

自己作死拦都拦不住。

我们小老百姓什么时候跟创业板的车队呢，现在还不急，第一局势不明朗，虽说老头子有这个自信，魏国必然被孤立，是两三年还是四五年呢？这个没法说。第二这个股票性质还没改变，不能说的明白，需要一次大洗礼。

希望今天这两段都不会被吞吧，扯点别的：

教育是如今众多家庭支出最大的一块支出，后面我还会继续讲教育的重要性。

有一段内容，我不忍心写，不过不写不行。

孩子的资质真的一定要辨别清楚，是上等资质，还是中上，还是中等，还是下等？

很多人讲读书无用论，并不是读书无用，排名前十的大学，或者排名前十的专业，真的无用么？

我们湖南一个很有名的私立高中，创始人两口子是清华毕业的，两口子工作几年觉得太平庸了，辞职去创办一所学校，但都是普通家庭出身，上班工资虽然不低，和开办一所学校相比，那点存款皮毛都不够。

最后开学校的钱都是清华的同学给凑的，一个人凑十万、二十万的这么凑出来的，他们的学校现在在湖南很有名，湖南的同学应该有所耳闻。

这就是十大名校和普通高校的区别，上等资质的人除了大脑聪明，圈子的凝聚力也不一样。

如果你的孩子是中等资质，很可能他们考一所普通的大学，上四年游戏大学，或

者四年恋爱大学，毕业以后也不知道自己能干什么。

中等资质的孩子，更需要提前进行职业定位，不要等到大学了再给他们选专业，中等资质的孩子天赋点不会那么全面，但是至少你能找到两三个天赋点-----从这两三个天赋点中选一个和自己家庭情况家庭资源结合较高的去给他从小做职业定位。

中下、下等资质的孩子，切记一点，读大学尽量不要离开你所在的城市，就在本城市发展，不要觉得大城市机遇多，机遇留给谁的？自己想一想。留在自己的城市，基础在那里，父母再差还是能给予不少帮助的，哪怕是一个老房子，也让他们能少还十年房贷。

做个总结：

上等资质的孩子，培养他去读十大名校，毕业以后不用你去操一点心了，哪怕是卖猪肉，都有人挺他们（北大猪肉校友）。

中上资质的孩子，提前做好职业定位，即使读不了名校，他也比别人提前接触了十年职业熏陶，不说领先十年，至少他大学知道自己该学什么，大学毕业了知道自己该从事哪一行职业，毕业一年和同龄人的差距就甩开十万八千里了。

中下资质的孩子，也是提前做好职业定位，尽量不要去北上广和一些省会去，留在自己的老家城市哪怕是县城都好。

老头子虽然没有读万卷书，阅人无数还是做到了，最中肯的建议，一定切记。

不要相信大城市还有奇迹，现在送普通资质的孩子去大城市，百分之九十九都难以立足，帮土著房二代们服务十年二十年，无奈逃离，回到老家也难以融入老家的环境了。

说到逃离北上广，回老家发展为什么这么难？

有些资质平平的同学，别人已经在老家耕耘了十多年，而你当年读书比他好，情商比他高，回来一切都要重头开始，加上年纪大了又不能和年轻人那样抢着做服务型的工作，低三下四去求人也挂不住面子，怎么回去，宁愿在大城市住地下室，也不想回去丢脸。

这是很无奈的一个现实，年轻同学慎重，今天高考了，给孩子填志愿的时候一定要慎重。

最好就是大学就在本市读，大学毕业以后一半的同学会留在本市，不像清华北大的那样的校友给力，这个同学圈子没有利益关系，不要说几十个同学，毕业以后你费尽九牛二虎想交几个能支持你的社会朋友都难。

过节了，因为今天高考，写给有需要的同学，或者将来有需要的同学。

禅海商道 2019-06-13

@启园 2019-06-07 20:17:15

最中肯的建议，大部分都是中等资质吧，所以需要父母操心的多

万里挑一算上上等，放在各个行业类似于高三学生考上清北的比列吧。

某个城市最优秀的几个老师，最优秀的律师、医生，当地的水果大王、蔬菜大王，……三百六十行，行行做到当地前几名的。

百里挑一算中上等，在一个班级里表现比较拔尖，离清北差一些。

当医生能做到主任医师了，专家却怎么都评不上；当老师也很不错，怎么努力又

都不能评上特级教师；某个行业收入很丰厚了，离前几名却差了很多倍。

中上和上上等的资质，家长可以偷懒，这孩子就算做了当下人看不起的教师职业，结果也能评上了特级、一级，还有很多优秀的书法老师、钢琴老师、绘画老师，只要在一个城市小有名气的，年收入都可能百万级的。

中上，和上等资质的孩子，一个班上也就出那么 2-3 位，当然不是成绩前三名那么排的，这个讲的是一个综合素质，大家常说的情商啊、习惯啊，面相可以看出来，最简单的是看耳朵和眼睛，这两个会看，准确率高于九成九。

成绩除非特别拔尖的，名 2-10 名的，有一半是家长管得严，死学习学出来的，到了高中继续保持就很吃力了。

不会看八字，面相你们都会看的，眼睛是否清秀，是否有神，河渎深不深，鼻梁高不高，或者除此以外有没有奇异格，或者鼻头超大、脑门超大同时又稳重老成。

或者很调皮，非常会玩花样，只要眼睛有神耳朵大，八九不离十也是上等。

耳朵大不大，自己拿尺子量一下，小孩子 6.5 以上算大的，成年人 7 公分以上算大的，如果是招风耳，给捋直了量。

倪光南，很多同学应该都认识，在联想和柳不合，倪光南想像华为一样发展技工贸，柳要坚持做贸工技，倪光南伤心的走了。

我们来看倪老，这对耳朵用我的经验观察，是 8 公分级的，至于有没有 9 公分级的耳朵，应该只有三国演义小说中写的刘皇叔那双了。

倪老的鼻头很小，比我们很多普通人还要小，但是你不能说他财运不好啊，这都是神仙道下来的人，眼中没有金钱，也不会缺钱花。

倪老如今满头白发，还在四处奔跑做科学技术的宣传教育工作，值得我们每一位尊重。

上中等，类似于考上 211 大学的学生。

这类学生有智商，偏偏情商不高；

或者有交际能力，缺乏格局；

或者格局比较大，缺乏行动力；

或者有行动力，缺乏团队意识。

用成绩来举例，属于居于农村学校 2-10 名的水平，城里公立学校 5-20 名的水平。

放在各个行业，属于技术能手，或者学什么都比较快，中等资质的人确实最另人头痛，单论收入可能还比不上踏实肯干的中下等资质。

这部分人数较多，后面再八卦。

中下等，拿成绩做比喻，类似班上 20-40 名的成绩。

资质平平，没有任何闪光点，上班也循规蹈矩，不敢做出出格的举止。有的人跑滴滴一天可以跑 800，他属于那种只能跑 180 的。

我和不少滴滴司机聊过，两年前的事情，现在滴滴不行了；有些聪明的司机，一天确实可以纯收入 500 以上，滴滴只是他们的积累渠道而已。

比如他们会主动帮我开车门，说一些恭维我的话哄我开心，聊着聊着就讲他昨天送了一个老顾客去了哪哪，讲谁谁包他的车包了一天，这样暗示我主动要他的电话，以后要出远门了或者一天要逛几个地方可以给他打电话。

中下资质的是绝对想不到这么多花样的。

那些跑不到 200 一天的，大部分都是我主动搭讪，他都简单的嗯一句，也不会笑，或者笑的很腼腆。

下等资质的，说起来有点心痛。

比如除了吃就知道吃的，你们都知道了，饿鬼道上来的。

总是愁眉苦脸，或者一副僵尸脸的，地狱道上来的多是。

修罗道来的资质也都很高的，只是好战而已。

禅海商道 2019-06-14

@梅雨怪的下雨天 2019-06-13 17:02:57

主任好，主任请看一下私信。自己找用神半天都找不到，学艺不精，就有点把这个事一直挂在心上了

你这个八字我一直准备找个空闲时间帮你详解一下，就今天上午了

第 529 页

禅海商道 2019-06-16

@永无尽头 2016 2019-06-15 20:25:16

老爷子您还记得我吗？我曾经放的照片被您评价过。我现在看回以前的照片惨不忍睹呜呜呜。

现在三年过去了，再来两张对比图。

许久没讲面相，也好久没有同学反馈进步了。

还是有很多同学记得发私信给我，看了一部分，大多数都没有回，给我印象最深刻的是一位做芯片的同学，短短几年从迷茫到现在拿到了国家投资，得到了社会各界的资源支持，面相气质变化真的非常大。

还有一个同学投资很多钱做了教育，现在一直坚持把最好的资源通过网络传播给社会，这也是我最欣慰的，写这个帖子写这么久，多少影响了一批人。

还有诸多出身、资质平平的同学，事业上收获不大，每天都能生活学习的很充实，找到了最真实的人生追求。

无奈，廉颇老矣，只能陪同学们偶尔唠唠嗑了，再也没有精力一天看这么多相了，中间开了无数的新帖，都因为自己的文字组织能力不及，全都成了天坑。

感谢这么多年这么多同学的陪伴，让我这个老家伙还能发光发热，老骥伏枥志在千里，我是跑不动了，看着你们跑吧。

你们拖家带口也跑不动了，看着你们的孩子跑吧，以后还是讲教育为主。

@ty_6j 2019-06-15 11:11:39

很希望主任点评一下，不知道主任能不能看到。自认为上庭还算饱满，耳朵小。毛发很浓密，眉毛清秀。眼睛高度近视，不戴眼镜很没有神。田宅宫不饱满。中二府肉不多，嘴唇厚。

所以我是父母疼爱，不算聪明，性欲旺物质欲强，和父母沟通不多，人际一般，口才不好。

不知道说得对不对，望主任纠正。眼有没有神，鼻梁高不高，下二府有没有肉这

些不知道怎么看。另外我是不是属于金行人，资质如何

我是比较直接的告诉你资质平平呢，还是告诉你一切都能变，只是这个变相如同刮骨疗毒，刚开始会很痛苦，一旦养成习惯了，你洗碗扫地都是一种快乐。

你洗碗的时候带着情绪是洗不好的，反过来想，洗碗这段时间可以放点音乐，放下手机，思考一下近期的没能思考的问题，慢慢的洗，慢慢的感受人生的这个时光。

洗碗的美好时光，不是每个人都能做到的，一旦你具备了正念，认知到了自己无论如何反正都要洗，那你可以找到很多洗碗的乐趣。

你的优势适合做技术工作，或者技术类偏思考的工作，纯思考型的工作不行。好好给自己去定位，结合自身各项条件，给自己再定位，只要你走出这一步，痛苦两三年以后，你的人生也会上升一个层次。

禅海商道 2019-06-27

简单写这么一段吧，没什么好分析的，大势不在川建国那边，再算计也是出手即是错。

以后类似无人机被打的事情，都可以参照上面这一点。

@龙依依 0130 2019-06-27 09:02:18

主任来了。

送你的礼物还好用吧，楚楚还没结婚等他有孩子了到时也送他一个。

这个用好了可以节省无数的教育支出，而且养成孩子自学的能力，现代社会的知识获取渠道非常多，为什么大师可以掌握这么多的知识点，一方面大师获取知识的渠道更宽，另一方面他们有好的分析能力，可以快速的获取自己想要的。

就像老头子写帖子，老头子原来除了阅历可能多一点点，知识储备很落后，能够快速吸取的窍门就是分辨能力。

有一个做网络做的挺好的同学，说主任你怎么不去讲课啊，现在是个人都能开课了，而且收费都是几千几千的。

主任要那个钱没地方花了，等你们老了就知道了。

身体好，脑袋不糊涂，幸好还能学上二十年，多活一天就赚到一天啊。

你们这些同学也一定要带着孩子练字，我就看今年的这些各省的高考状元，那书法都是一顶一的好，如果你实在不知道什么育儿之道，就带着孩子练字，这是顶级的教育之道。

我记得我们帖子里有几个经常习字的同学，不知道现在还在么，这帖子几个月不更，人都跑的差不多了。

在的话，你们建个群，可以经常沟通，可以组织一下，有孩子的没孩子的都把字练一下。

@莫名小坏人 2019-06-26 09:09:48

请问公众号是多少？现在才有缘看见，不要隐藏看不见啊

公众号荒废很久了，没那个精力天天写。

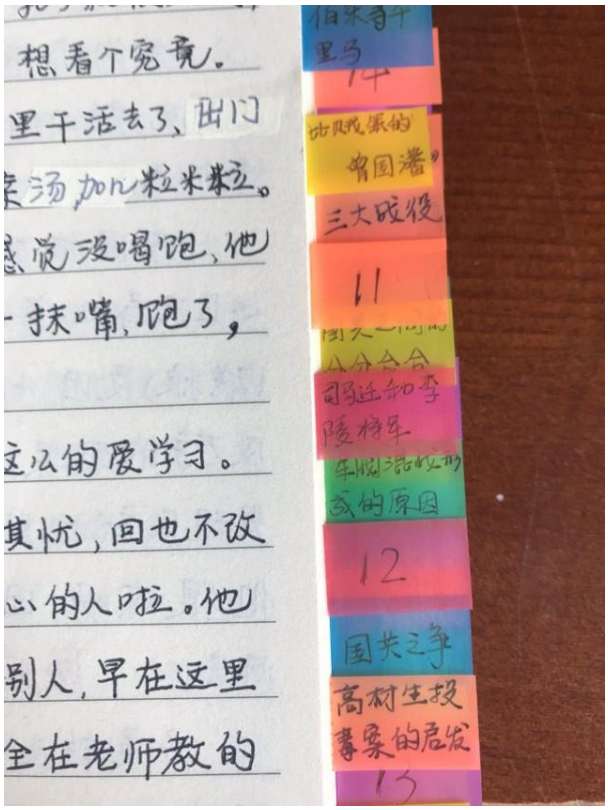
我捐出来吧，谁组织了书法群，可以找我要账号，可以天天发一些小朋友们的书法作品和作文，荒废了也是荒废了。

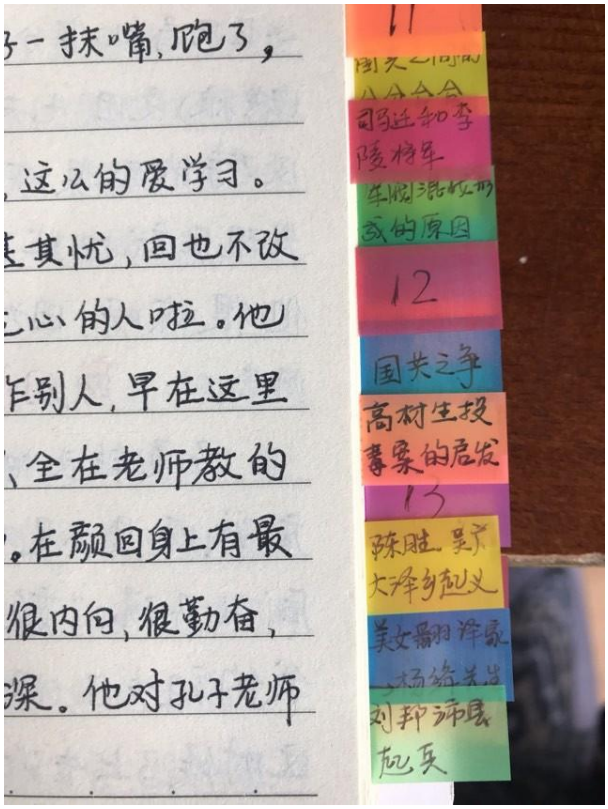
我有空了就帮着点评一下。

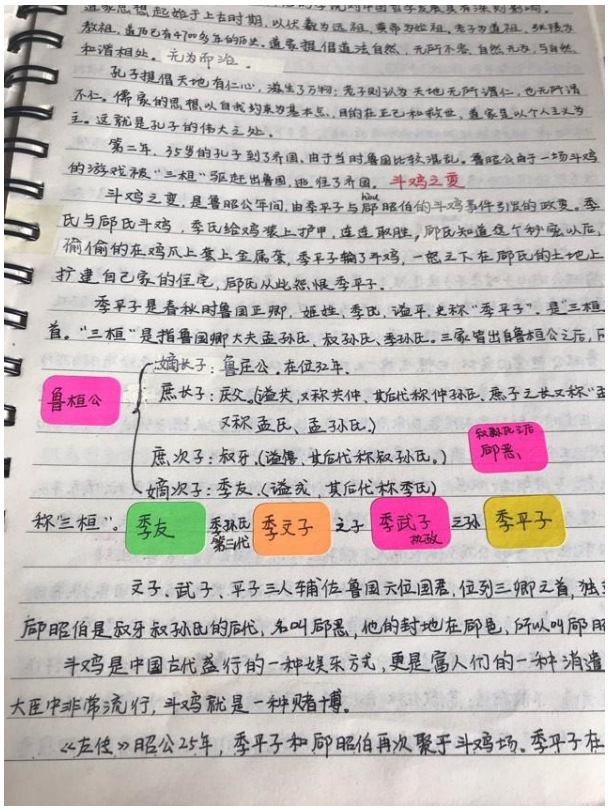
今天上午就这事了，你们私下加了微信的几个，可以先商量一下。

@龙依依 0130 2019-06-27 09:23:41

上一点我的作业！(^O^)


想看个究竟。
里干活去了，出门
汤，加几粒米粒。
觉没喝咆，他
抹嘴，咆了，
这么的爱学习。
其忧，回也不改
心的人啦。他
别人，早在这里
全在老师教的
11
司马迁和李
陵将军
12
国共之争
高村生投
孝案的启发
13


子一抹嘴，咆了，
这么的爱学习。
其忧，回也不改
心的人啦。他
别人，早在这里
全在老师教的
。在颜回身上有最
很内向，很勤奋，
深。他对孔子老师
11
司马迁和李
陵将军
12
国共之争
高村生投
孝案的启发
13



看了你这个笔记我都不敢点评了，用心之深，我自知不及。

儒家总结的很好，正己和救世；道家的境界其实更高一筹，就像中医治病，顺应四时自然之气，则百病不生。

美国人领导世界是用的武力和美元霸权，结果是一家独大，地球上还有一半的人生活在水深火热之中，在科技霸权之下，这些国家想要发展看不到丝毫希望。

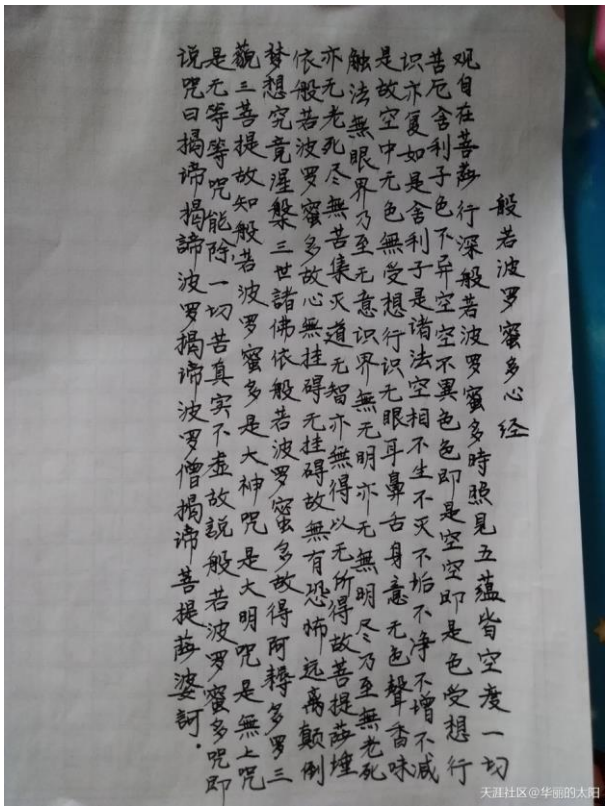
而我们现在提出的人类命运共同体就完全不一样，所谓得民心者得天下，就是这么简单的道理，让广大的第三世界国家看到了发展的希望。

这也是道家思想的实际应用，大势在我们这边，都好好带着孩子写字去，能跟我这个帖子这么久，大部分都是成年人，未来在孩子手上，去成全他们吧，顺便也会成全你自己。

为什么也能成全自己，多的道理我不讲了，听话照做，等你明白的时候再来感谢我。

@华丽的太阳 2019-06-27 10:04:14

交作业



华丽同学的基本笔画还是没怎么练过，先从点横竖练起来，为什么我们同样是照着帖写字，大小都差不多，然后你再和原帖一比较，一个天上一个地下。

今天讲一个最简单的规则：

欲右先左、欲下先上、首尾呼应。比如长横可以侧逢入笔，也可以藏锋入笔，到结尾的时候一定要回笔去呼应开头。

侧缝入笔的你收尾就回一个三角尾，这就是呼应。

藏锋入笔的开头都是圆头，收尾也收个圆尾，这也是呼应。

你写的钢笔小楷，一样是要有很多种笔法和笔势在里面，这样写出来的字才生动，不会像你写的这么僵硬。

小楷一般不会藏锋起笔，你从哪个方向入的笔锋，收尾的时候就往那个方向回一笔。

其他的笔画也一样的，一定是头尾呼应的。

初学者掌握这个技巧之后，作品可以快速提高一个档。

第 530 页

禅海商道 2019-07-01

@高于彩 4322wEx 2019-06-30 17:32:56

老先生您好，我的孩子现在快 3 岁了，生来鼻梁就矮，其他方面都很好，对将来会有影响吗？应注意什么问题呢？谢谢您。　　模特模特模特！

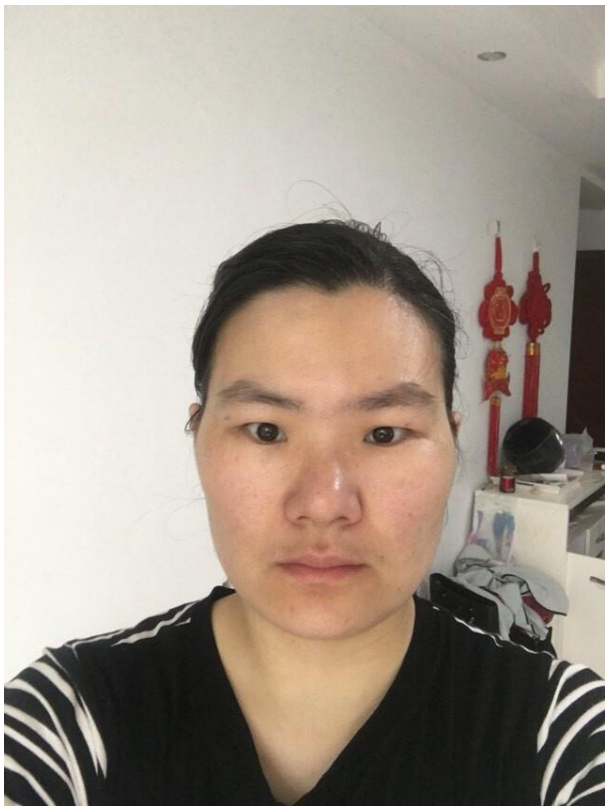
如果是女孩子鼻梁偏低会影响到夫运和事业运，男孩子影响后者，以前多次讲过

办法。

捏鼻梁，注意是用意不是用力，所谓的用意是指意念的意，边捏可以边说给孩子听：鼻梁快快长高。

@暖阳 333 2019-06-30 12:51:29

好久没来了，看到某些楼友的对比照，我也来了个对比，两年的时间，还是能看出明显差异的，发出来大家评评看，我自己的感觉是三停比例比原来协调了，鼻子变大了，嘴角上扬了，眼睛更有神了



额头变得饱满了，所以显得三停更协调了；

眼睛是河渎啊，除了更清澈了，河渎也更深了，当然这个变化很细微，同学们可以仔细观察，体会。

上停饱满了说明近年来思考能力变强了，河渎深了之前也讲过，愿力变大了。

期待你更多更好的变化。

这才是此贴的意义。

熬过了这个己亥的上半年，下半年会舒服很多，严格来讲其实上半年还有一个多月，只是夏天阳气足一些，抵消了部分湿气，夏天的火能生土，也补充了土运的不及。

@梅雨怪的下雨天 2019-06-27 12:42:17

我也想为孩子求一个礼物

这是一个帖子里的同学投资了两个亿开发的一个课件，包含了从小学到高中各科、各版本的网络课程，还是去年的时候他送给我了三套，我给了我那读二年级的孙子一套，他已经把初中的地理和生物都看完了，英语课件做的也不错，至少不用去花高价钱去读培训班了。

英语这个语言将来人工智能出来以后肯定是可以同声翻译的，但是应试教育下，很多优秀的人才卡在了英语上，不是说不支持学英语，能应试就可以了。

目前三套都被我送出去了，因为这个课件市面上卖的都比较贵，通常都是几千

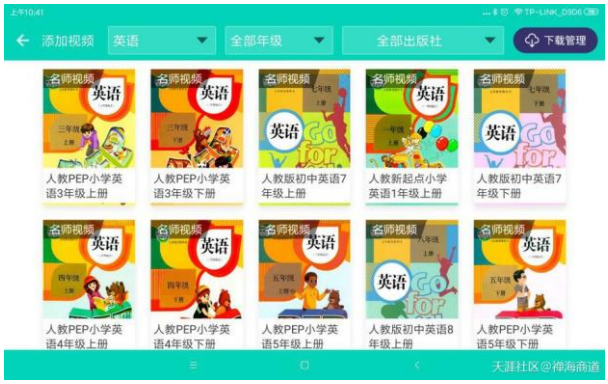
起，他送我肯定是想我帮他做宣传，我说可以，给帖子里的同学价格不能超过一千就行。

结果私信也没回我了，如果还在跟帖回复一下我的私信就行。以前都是别人苦苦等我的私信，今天是老头子苦苦等你的私信。

禅海商道 2019-07-02

今天早上那个同学回复了我，说他现在已经没有营销压力了，目前已经卖出去了 2 万多套了，目前销售上涨很快，估计再过两年投资可以回本。

课程里面的视频截图，声音和画面都是非常清晰的。



他说如果我要的话再送我几十套都没问题，也不用我帮他打广告了。
这孩子大气啊，越是这样老头子越占不得你的便宜。
多发几张图出来传播传播，版主看到了手下留点情，课件的名字我都截掉了。
随便起个就行啊 2019-07-02 评论：哇这个可以有！
禅海商道评论：一次收费，使用二十年，不断更新。

或者我有空的时候做个众筹，通过天涯渠道来，这样就不违反天涯规定。
价格不要超过一千，就 999 吧，课程是从小学到高中各科都有的，会根据教材更新不断更新，也有国学类的兴趣课程，如果能有书法的教程就更好了。
这个只是提个建议，毕竟有些书法网课都是几百块起步的，也不能要求这么高。
有需要的同学可以直接打赏到帖子里，然后私信找我要激活码。

送给依依和楚楚一套是因为之前有个同学找我退活动赏金，我不在线的时候他们

两个同时给退了，退成了双份了，正好我手里还剩两套就送给他们了。

楚楚还没结婚，那一份还没送出去，我先帮他留着吧。

另外就是还有三个参加活动遗漏的同学，我都记着了，尽快给补上来。

为什么我截图截的英语课程比较多呢，因为我只给我那孙子下了语文和英语的课程，语文给他下了人教版的和北师大版的。语文是未来教育的重中之重，看这些教学视频就当看动画片了，他也喜欢看。

英语是不希望他将来被卡在这上面，真的不要太把英语当回事了，不要去花高价钱去学那些外教的口语，同声传译以后，这都不是事，能考试就行了。

初中的历史和生物是孙子自己下载的，他喜欢看那些，也不是为了提前教育，就当历史节目和动物世界给他看的，我也没有反对。

第 531 页

禅海商道 2019-07-06

@莫非 2029 2019-07-05 22:24:14

啥情况？对方给回复了吗？敢忽悠老爷子，可恶。

今天收到了回复，这个卡的市场指导价是 1999 元，公众号是官方平台，绝对不会有这么低的价格出售伤害自己的代理商，出现这个问题是有些代理商急于出货按照代理价稍高一点点就卖了，后面还有一堆道歉之类的话。

所以我也及时终止了这次活动，对于已经购买的同学我也做一个小补偿吧，可以给自己或家人做一个面相的详细点评。

今天二十张已经收到了激活码，我过会就发给大家，还剩下几张也不会拿出来做活动了。

@香烟 795300 2019-07-05 09:59:46

追了几贴，就觉得看面像没有那么重要了，只是爱您写的文字　　最近一直在追着帖子看，很敬佩老爷子的修为，自己对面相学很感兴趣，不知道老爷子收不收徒弟，我想拜个师傅好好学学，不为以此谋生，纯粹感兴趣，这些年吃了够多的苦，也希望自己能像老爷子一样能帮到别人

说到帮助别人应该给你点个赞。

帮助别人就是帮助自己，这一点永远都不会错。

老头我开这个帖子你们可能只看到了我搞活动收了那么一点赏金，其实有两个企业去年就把我聘请为顾问了，这两个企业都是行业内的标杆企业，都比较有名，名字我就不点了，免得被别有用心的人拿去说事。

我的工作也很轻松，就是帮他们人事部门参考一下用人，这个人能力是哪方面的能力，该放在哪个岗位上，这个人有没有培养价值……

平时没什么多事，遇到他们招聘期间就忙一阵子，给我的赏金也比较丰厚，至于多少你们自己猜吧。

这个是金钱上的收获，当然其他方面的收获更多了，比如为了解读同学们的问题，我就要不断的去读书去思考，这个知识学了是自己的，大脑也和流水一样，动起

来才不会腐臭，应该说我得老年痴呆症的几率会接近于零吧，目前除了老年人应该有的记忆力不行，脑袋想问题转的比很多人都快。

而且经常打字，速度已经很快了，锻炼了手指的灵活度，这也是预防老年痴呆症的一个办法。

唯一不足的地方是上网超过了半天劲椎和腰椎都是吃不消的，这可能和我年轻时没有长期习字有关，我看很多八九十岁的国画大师书法大师，仍然可以作画一天，这点真的没法比。

所以同学们自己多练字，带着孩子多练字，一定是有百益无一害的！

喜欢旅游的人说，不能因为一棵树失去了一片森林。

这也是我最内疚的地方，这个帖子帮助了一批人，让很多人看到了希望，最后所有的活动都停止了，我的私信里每天都是几十条咨询问题的没法答复。

所以我准备今年年底就把那两个顾问工作给辞了，继续写帖子发挥余热，当然也是成就更高的自己。

作为普通人最大的失败就是一辈子找不到自己的定位，你如果从年轻时就坚持做一行，哪怕从事的是收垃圾的行业，现在都是废品大王了。

我教大家的面相知识，经过了上千例的验证，确实是可以有效解决人生定位问题的，甚至不下于一百个做企业的老总和我反馈，用在识人、用人上给他们企业带来了很大的帮助。

前面这个同学说想学面相，这是我这阵子的一些思考和经验。

然而呢我又有了开新帖的一个打算，不能再给自己挖坑了，就讲面相好了，讲中医这些自己太不专业了，大道理我可以讲，一碰到你们问病就没法讲了，虽然我有这个自信，我和老伴的病自己都能简单有效的治疗，甚至包括一些小区里的老友我也敢给他们开方子，但是公开行医就不行了，违法了。

开新帖呢，最不应该我来开了，我当时最期望的是帖子里几个学习积极的同学去开帖子，坚持做这件事，只有四个同学去做了，也都没有坚持下去。

当然有些人拿去盗版了，做的倒是挺好的，喜马拉雅上的一个点击率比我的还高，都几千万了，文化没有盗版，学到了就是你的知识，大家不要总是说孔子说什么、庄子说什么，马云说什么，就是你说的，你学到了你就可以用，当然这也是一种欣慰了。

禅海商道 2019-07-07

@梅雨怪的下雨天 2019-07-06 18:40:42

跟了主任几年，人生起伏之大，令人苦笑不得。终于下定决心学习书法，多方打听，找到一个中书协的老师，一年 4K 的学费。最近的花费除了医药费，就是健身的私教费、一个写作班，还有这个书法班。其余生活和吃喝上，完全戒了应酬，以前早饭吃米粉 6.7 块，现在吃个馒头也可以解决问题。开始过老年人的节俭生活。今天是书法第一次练习。觉得时间过得很快，细想自己不快乐的原因是精神追求太高，所以没法找到寻常的快乐。所以后期要降低自己的精神追求，多笑笑自己，也接受别人说你不好

米粉不吃是对的，这个粉和面啊，一定是往里面放了很多“一滴香”之类的调料的，如果不放哪怕你拿最好的牛骨头熬汤，仍然做出来的是一股家常味。

馒头有条件的最好是自己买全麦面粉或者是杂粮面粉自己蒸，为什么呢，有一个不能跳过的话题，为什么北方人更容易得一些疑难杂症。

小麦的主要营养都藏在胚芽里面，1000 斤的小麦才能提取 1 斤的这个胚芽，大型的这个面粉加工厂有这个设备，他们为了创收可能会把胚芽提取出来，再拿提取后的麦子磨面粉。

当然我说是可能，并不是每家都这么做的，同学们别较真。而且这也是完全合法的，法律不管你这么多。

同学们可以去超市去看小麦胚芽的价格，由于营养价值特别高，都要卖到几百块一斤。

当然还有麦麸，麦麸是粗纤维，里面含的维生素也比水果蔬菜高，所以吃馒头一定要吃全麦面粉馒头，或者杂粮做的馒头。

全麦面粉价格都比较高了，其实工艺比精细面简单的多，只是因为销量少的缘故。南方的同学是偶尔吃一下，价格高点就高点了，北方的同学天天吃啊，那怎么办？

去找小型的面粉加工厂买面粉，小型的厂子肯定没有这么高科技的设备，反而吃的更放心一些。

有条件的同学可以给家里的老人孩子买点小麦胚芽吃一吃，谷子里生虫，那些虫一般都是只吃胚芽的，从胚芽里开始吃，吃完了也长成胖胖的一条了。

所以生虫的谷子都是中间空的，这个同学们自己去观察，为什么一粒谷子胚芽可以养这么胖一条虫，而且有的谷子明明晒的很干了，那些虫哪里来的水分呢？同学们自己思考。

条件不好的同学，不用追求这个，就按照我说的，五谷杂粮熬粥喝，买点农家全麦面粉做馒头做包子，冬吃萝卜夏吃姜，现在夏天到了，姜枣茶当水喝起来，补阳气补胃气的，喝完微微出上一会汗更好，排湿比红豆茯苓效果要好。

@梅雨怪的下雨天 2019-07-07 16:40:24

二十年书法生涯的第二天，找老师的好处就是，老师可以看出来你那里有问题，也提出很多关于写字之外的书法结构、书法审美的东西。但好老师不好找，入门的好老师更是要谨慎。早上起来，小朋友看见我写字，也要跟着一起写。等她五岁的时候，我差不多也练进门了，可以陪她一起写。

练字的第二天就已经能把“长横”写这么好了，你这天赋算上等了。我说的是这个“下”字的那一横，行笔流畅有气力。

还有这个“乃”字的横，提和按都已经有意识了，这都是很多人练了半年才能掌握的笔法，天赋好是其一，有个好的老师是其一。

很欣慰你终于找到自己想要的生活了，大概一年以后就能看到成绩了，练字是修身养性的过程，性情变了，命运也就变了，相随心转、道法自然，没什么捷径走。

不通过练字去改性格，那都是要吃更多苦的，扒九层皮的苦，所以不论大人小孩，都练起来最好。

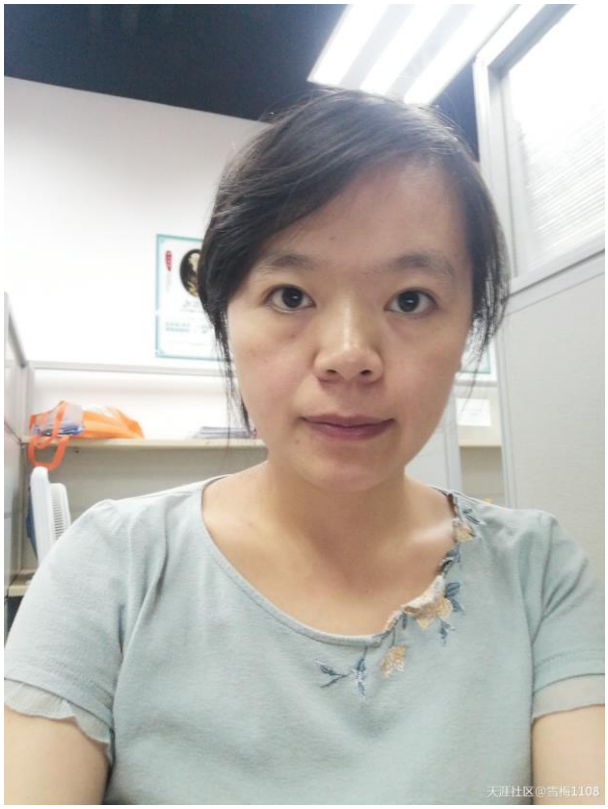
而且我前面讲了啊，我那个公众号闲置了，你们建个群，我公众号送你们了，就是书法练习群、学生写作群，没有什么盈利不盈利的，大家互相监督学习的一个地方。

主要是针对孩子去弄，比如你家孩子写了一张漂亮的字，你可以投稿发到公众号上，然后大家一起去点评一下，孩子也能看到自己的字和作文有哪些写的好的地方，哪些写的不好的地方，都能够互相促进。

反正再闲置下去就会被自动注销了，你们建了群就可以找我来要。

@雪梅 1108 2019-07-06 18:31:44

老爷子，照片私信发不了，我把照片发帖子里吧...两张都是近期拍的，两张，一张有刘海，一张没刘海，如果可以做模特，也可~



好久没做模特点评了，看人先看三停，同学们一看，上停不错，下停也不错，中

停一比较就有点显拙了，为什么呢？鼻子中岳没气势。所以啊这个人看着能力都不错的，脑袋也聪明，做事也稳重，领导也喜欢，怎么就是事业运上不来呢？

鼻子看事业运，女命呢它又主夫运，如果不是你上停和下停生的好，自己又有主见，肯定会被男方给欺负，自己上停和下停把自己给保护了。

漂亮的面孔万万千，有趣的灵魂独一无二。你看你这个田宅宫是个眉压眼，不过夫妻宫很饱满了，会疼人，所以好玩了，本来是夫运不好的，结果男方家务可能还做的多一点。

所以看相一定是综合去看的，鼻梁塌的是夫运不好，雪梅的这个鼻梁不塌，是她上停和下停长的好，人比人气死人，这么一比较，显得中岳很没气势了。

你这眉毛是八字眉，很善良，眉心宽、嘴巴也大，别人和你一起都会感觉很舒服，领导也喜欢同事也喜欢，财富宫不行啊，中二府也没肉啊，别人可以通过朋友做点生意，你做不出来这种事。

改有改的办法，不改有不改的办法，先说不改的，假如你嫁的老公鼻梁高，或者自己的孩子是个投胎小能手，遗传了你的上停和下停，然后又变异出来一个好鼻子和好耳朵，那么你就不用去变了，教好自己孩子就是最大的事业了。

我们讲下停可以看子女运，下停饱满，人中虽然不深也不算平，嘴型也比较好看，所以子女运不会差，而且卧蚕饱满啊，更不会差了。

鼻子不好修，那就修中二府，天天笑笑出苹果肌来，财运慢慢也就一点点的跟着变好了。

如果说流年，流年走两颧和鼻子的时候肯定会有点下坡路，所以从现在做起吧，把苹果肌笑出来，还有十多年呢，到时候肯定已经改好了，如果不改好又是更年期，老公肯定受不了。

看相就是这么好玩，先看大格局，再看细处，一定不能眼睛只盯着别人一处缺点看，经验最重要。

当然如果是高中生，可能你这个时候来看相对你帮助会更大一些，我会结合你的八字建议你走纯技术路线，因为上停虽然饱满，耳朵不是很大，走思考路线还是吃力的。技术路线走的好，对你的财运帮助会很大。

这个受学业的限制，现在改行难度大了，自己工作中注意偏向技术专长去发展，一样会受益，只是没有高中就看起受益的大。

所以我还是决定等一千万点击以后这个帖子就停更了，重新写一个看相贴，帮助更多的人，及时的找到自己的定位，这怕是比做几个大企业的顾问要能帮助到更多的人。

禅海商道 2019-07-08

@石影石影 2019-07-08 08:24:10

老爷子开这个贴第二天就开始看，一直跟到现在，几年来一直光看贴不回贴，我也上来反馈反馈吧，好让老爷子知道很多人像我一样，在偷偷摸摸的占光，都藏着掖着呢，哈哈，受益于老爷子太多，挑几条随便写写吧

1 听老爷子的话，该买房的时候买了，不该买的时候没买，哈哈

2 听老爷子的话，信中医，找到了特别好特别靠谱的中医，全家人身体都变好了，哈哈

3 听老爷子的话，按老爷子和中医的招，真的生了个健康听话省心好带的宝宝，老爷子又帮孩子起了个好名，哈哈

4 听老爷子的话，心态变了，恋爱观也变了，胖丑矮懒笨的我找到了高富帅体贴听话疼我的老公，哈哈

这第四条把我逗的，也跟着哈哈了半天。

@紫蕴姑娘 2019-07-07 22:03:46

默默跟主任好久啦，一直没有留言互动，受主任影响学了中医，现在做艾灸养生。这两年最大变化就是眉眼啦，我的眉毛涨浓了。嘿嘿，不过鼻梁由于眼睛近视戴眼镜，山根压低了不少?????? 接下来好好攒钱，去报个书法培训班，好好跟随主任的步伐。

做艾灸养生其实也是要行医资格证的，只是卫生部门睁一只眼闭一只眼，给小老百姓放条生路。

做这个行业一定要多读中医知识，养生和看病不一样，聊天聊的好给人安全感，这身体都舒服一半了，加上艾条本身就是补能量用的东西，虽然给人感觉是个小伎俩，论帮助那比很多庸医要帮助人的多。

眉毛涨浓了说明肾气变好了，心安则不惧么，这也是修心得到的改变。

@无色无味无双 2019-07-07 23:11:02

这几天家里发生了一些事，脑子里突然跳出主任之前说的“把苦吞下去”，不得不说这个吞字用得十分之妙啊，又联想到那条俗语，然后有感而发。以前耿耿于怀的人和事、经过这么多年的今天，我彻底放下了。感谢主任一直以来赋予我的正能量。

人生之不如意十有八九，远离负能量的人和事，放下恶俗的追求去追求正知识，也就远离了不如意，变成了“人生如意十有八九”

@雪梅 1108 2019-07-08 07:09:53

我一看到自己买的黄帝内经，资治通鉴，春秋，论语...就想起徐文兵老师的话，说，像我这种买了，不咋读的，叫愚者佩之...意思是买来装样子的……我琢磨着，我家孩子上小学时，应该是拾起之时

读黄帝内经不一定要等孩子上小学了才读，三岁就可以读了，只读前面几张就可以了。

经典当中文字和语句是富含智慧和能量的，谁读谁受益，当然道德经我不建议给孩子读，因为道德经都不是原版的，变质了。

内经不一样，它不仅仅是治病救人的学问，里面暗藏的道家智慧不比道德经少，孩子不懂意思不要紧，先把前几章背下来再说。

@lanxinhz 2019-07-07 18:58:35

现在城市里的孩子假期 周末不上个培训班就好像格格不入一样，而且小孩子之间也会比较。因为大宝是女孩，给报了舞蹈 钢琴 美术 还有一个网课英语。曾经问过孩子，这四个里面最喜欢什么，孩子回答是舞蹈和美术。钢琴刚学，细算了一下，培训

费和购买钢琴 考级等费用确实不菲，打算让他先学学识谱，然后再根据后面经济情况决定是否一直学下去。英语已续费一年，发觉网络学习如果家长平时不一起读读绘本陪着练习效果甚微，打算一年学完就不学了。舞蹈因为是娃娃最爱所以会一直坚持学。

记得老爷子曾经讲过要培养国学，除了国学之外面对现在各种各样的培训班有时确实不知怎么选。学的半途而废的还不如把精力 金钱省下来主攻一二。

个人意见是孩子舞蹈一直学习，美术大一点学下素描，假期多运动，然后引导她多读书 习字，在此抛砖引玉，想听听老爷子和大家的意见

马云说二十年内人工智能会取代 80%的工作岗位，应该没他说的这么恐怖，50%以上是谁都不会反驳的。

哪怕到了那个时候社会生产力很高了，为了社会稳定考虑，还是要制造一些很闲的职位出来给人去做。

或者像日本那种，有知识的去工作，没知识的在家宅着也饿不死，产生的坏影响就是一半的年轻人不结婚，不生孩子，那点社会福利只够一个人吃饱饭的，养孩子有多贵，想都不敢去想。

不得不提，我们现在的家长们，都是拿过去的教育经验去培养未来二十年走出社会的孩子，信息差差了三四十年。

老头子讲二十年以后的样子，也不一定都能蒙对了，不过还是讲一讲，然后再讲怎么去面对自己的教育问题。

我们社会有三大产业，第一、二产业就是工农生产，包括各种工厂和农业，现在的工业化水平小作坊已经没有生存土壤了，再过二十年更加不可想象，可能不止要淘汰 80%的产业工人，农业在东北和华北平原，基本上已经是全机械化生产了，随着土地流转大规模的土地连成片，西部地区将来也会淘汰很多农业用工。

第一、二产业将来需要的是搞科研的人，还有操作技术强的工人，一个人就可以管理一条流水线，或者一个人就能管理几百亩土地。

我国第一、第二、第三产业比重分别是 15%、52%、33%,而世界平均是 5%、31%、64%。我们第一产业占比高是因为土地过于分散，第二产业占比高是因为我们是世界工厂，承担全球一半的生产制造能力。

将来的话人工智能的发展，首先要失业的就是大量的第一和第二产业工人，算一下人口会吓死人，大概 2-3 亿人的一个规模。

我们的第三产业的核心是房地产行业，大家去看每个城市打广告最凶的就是建筑和建才行业了，不用等到人工智能普及，房地产行业已经不行了。

其他的广泛服务业，比如零售和餐饮，用工量确实很大，比如马云想搞无人商店把零售业给洗牌了，餐饮也是越来越快餐化，所有的菜都是半成品了，后厨只要加热一下就可以了，服务员也会越来越少。

知识含量越低的行业，现在大家这两年的感受是钱越来越难赚，再过几年感受会变成工作越来越难找了。

反观各行各业的大 V，都再搞知识付费，赚的盆满钵满的，越是大城市财富越向掌握知识垄断的人群集中。

小城市、县城目前还是关系垄断型经济，不过以后也同样会转变为知识垄断型经

济。

就像随着互联网的发展，财富逐渐从关系型垄断转移到知识型垄断，将来的人工智能和互联网的结合，关系垄断经济在小县城也会走不通了。

这是一次财富大转移同时结合着大量的低级工作岗位被取代。不得不说财富的流动性越强带来的社会发展越大，社会越稳定。

但是如果同学们还按照十年前的经验来培养孩子，那么你培养出来的孩子将来可能面临的情况就是毕业=失业，或者毕业=宅男。

我不去分析将来哪些具体的产业会没落，哪些具体的产业会兴盛，我只讲大方向，资源会从关系集中、关系垄断变成知识集中、知识垄断。

第一第二产业除了知识集中还有一个资本集中的过程，就像华为可以一家单挑美国，除了这华为到处收购工程师以外，还有它的盈利是 BAT 的总和还要多，有钱又有技术。

以后想进华为这样科技代表的超级企业，都必须是名牌院校毕业的优质毕业生，考上名校还不行，还要有自己的一套过硬的学习能力。

不搞科研，哪怕是搞生产，一百个工人淘汰就是个，剩下来的都是百里挑一的人才，当然剩下来的人也会活的非常滋润。

第一二产业容纳不了这么多人就业，必须大力发展第三产业，要不就学日本学欧洲，用奶头乐让年轻人整天宅家里就可以了。

据我观察，我们并没有走这条路的趋势，而是走出去，工业制造走出去，文化也走出去，将来第三产业的工作结构，有能力的都走出去赚全球的钱，还有一部分留在国内丰富国内老百姓的文化生活。

具体讲到怎么培养孩子，今天讲不完了，先画个重点：

1、科研型人才、高学历的产业工人。

2、第三产业各行各业的有智慧的领导者。

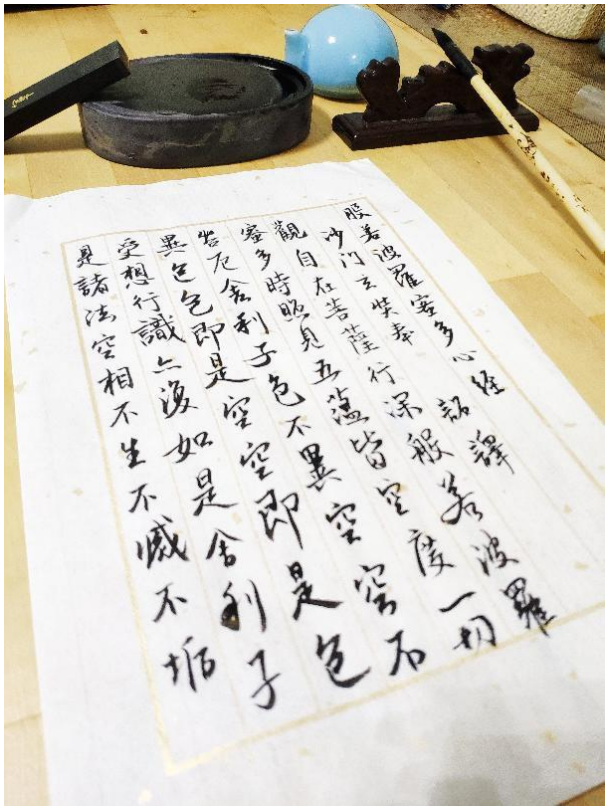
3、外交型人才，这个外交指的是去外国赚他们的钱。

第 532 页

禅海商道 2019-07-09

@u_111181312 2019-07-08 13:57:14

请老爷子看一下我的字，谢谢



食字写的颇有颜体之气，稳重端正有力度，有北体字的风范，小楷写的又能秀气

妩媚，后期再习字还是主攻一派吧，这样才能养成自己的风格出来。

@梅雨怪的下雨天 2019-07-09 10:49:58

主任好。晴空一鹤排云上，遍引诗情到碧霄。刘禹锡的《秋词》，自己老早就和孩子一起背过了，谢谢主任提点。

进步真快，遍引诗情到碧霄，希望能遍引更多同学们多习字吧。

楷书的难点是字的架构，横和竖又是多数字的主体，你的“川”字也展示出了写“竖”的天分，中间那一竖虽然垂露没收好，不过意识已经很到位了，“之”字和“子”字的形意理解也很到位。

加以时日一定会写出一手漂亮的好字，“晴空一鹤排云上”，也不是达不到的，万一呢？

禅海商道 2019-07-11

这几天又看了几个同学的相，尤其是看一些中年同学的时候，他们本身都有自己的特长，却都没有用到地方，本来思维能力强的，结果做了销售；口才不好的整天陪别人喝酒；技术男一个，结果又看不起做技术的；交际能力很强，结果坐办公室里无所事事……

女怕嫁错郎，男怕入错行啊。

行业选错了，生活都没法保障，更不要说修行了。

禅海商道 2019-07-13

@ty_阳光宅男 955 2019-07-12 18:32:26

早点看到老爷子的帖子就好了，现在看了几个月才看完，

很多上了年纪的同学都会这么感叹，感叹人到中年想做点什么改变都被生活所掣肘，什么都干不了，找个人坐而论道吧，扯着扯着又扯到房子、孩子的话题上去了。

女同学就是扯着扯着就开始抱怨起自己的老公来了，渣男分类法出来以后，女同学们又找到了共同的话题，我家那个是干垃圾，我家那个是有毒垃圾。

男人的懒、不切实际、沾花惹草、不心疼人，种种缺点都是可以改造的，改造的前提是不能对抗，对抗了会引来更大的反弹，一定也是要看清他的优势和缺点就行回收改造的。

这个帖子也要到尾声了，等过了千万重开一贴，重点讲育儿和育夫，老头子一贯讲的都是干货，此育夫实为相夫教子的相夫也，非那些女权主义者口里的驭夫。

不过也不要报太高的期望值了，写帖子写了这么久，私信是崩溃的，人的精神也是崩溃的，同学们总是想要我的联系方式，这是真的不能给你们，给了你们我的手机肯定也会崩溃。

这也是为什么很多热门的帖子写到后面就没了，或者转战别的平台去了，天涯的优势是互动，反而真的帖子火了又成了它的短板。

可能新帖开不到两天，又无奈回来了。

别的不肯定，这个帖子留下来的意义也就是还有人偶尔顶两下，还会不停的有新读者过来感受一下。

我曾经寄希望于几个师兄师姐能够自己去写作，自己去帮助别人，可惜了，没一个坚持下去的，写帖子确实需要闲情还要有闲的时间，年轻同学都在为衣食打拼，有的还要照顾老人孩子，这个人生就是这么不圆满。

等你以为老了、退休了可以好好思考人生了，结果记忆力严重下降、甚至还有可能患上老年痴呆，或者没痴呆身体也跟不上了。

没有后悔药啊，一切都是自己的选择，别说你是无奈的选择，每个人年轻的时候都有很多路可以选，别让自己的孩子再走这样的路。

@梅雨怪的下雨天 2019-07-13 17:20:26

主任，我一直在写文章，只是层次在那里，阅历在那里，只是表达自己的想法，能帮助人感化人的文章是自己的目标，师兄师姐和我，我们都在努力写…

这个帖子留下来互动的都是老学生了，你们可以去各个平台去发展，万般皆下品唯有读书高，写作是逼自己的一个过程，逼自己去成长，坚持一定会有收获。

@华丽的太阳 2019-07-14 11:15:14

主任，这样理解对不对？知识付费型社会，就是把高科技技术往平民大众倾泻，进而产生经济动力，人民共享本该为人民的技术。（未来将向两极化发展，人文的。机械的。）。所以文化教育及培训便成了趋势。培训的目的是产生大量的有思想的产业熟练工人。

知识垄断 不是知识付费，并不仅仅是指科技类的知识垄断，目前各行各业的领军代表都有极高的技术壁垒。

我们就说一下最近吵得火热的教改，原来的教育体系很多弊端，即培养不出高精人才，又培养不出劳动人才。

很多大学生毕业以后都想做稳定的工作、轻松的工作，稍微苦一点累一点的即不想做也不会做，这就是原来教育的弊端。

未来二十年我们面临一个很严重的问题，一个是科技强国路线，需要的大量科技工作者，原来我们的高校说真的，很少能培养出来，华为的技术专家很多都是外面挖回来的，有海龟也有大量的外国人，既然是科技强国，教育必须先强起来，靠外国人搞科技强国那是不可想象的事情，千人计划挖一批种子回来，然后孕育大量的基层科技工作者，这是我说的往上走的路。

我们的教育培养不出来优质的技术产业工人，现在的大学不培养这一块，反而大学生没一个愿意进厂去工作的，很多厂的主管都是从低学历的打工者当中提拔锻炼出来的。

这个人才格局将来走不下去了，因为人口老年化问题、人工智能的兴起、世界格局的转变，这三点大的原因，高校教育必须改革了。

你希望你孩子将来成为科技工作者，如果你到大学再去培养，那么已经晚了，晚了不止十年，别人家的孩子在五岁已经开始学编程了。

其他行业也是这个概念，面对未来的就业，你还去送各种各样的兴趣班，将来很可能没有大学上的，不是成绩不够，而是专业素养不够，或者即使考上了，你的孩子没有专业童子功，跟不上也听不懂别人讲什么。

当然，不是说去读高职就一定不好，高职也要提前做专业素养的童子功教育，将来的社会哪怕做废品回收工作，都可能是全自动化操作的，我们现在很多城市已经实现半自动化了。

所以我一再和大家强调，专业素养必须从娃娃抓起，找到他的天赋点，从小练就童子功，这也是我为什么最近半年不更新别的，只更新教育相关内容的原因。

@深蓝 508 2019-07-15 02:25:20

老头子，千万不要挖坑了。年龄大了，容易多愁善感，很多的信息让你又产生救人的想法。面相足够了，您可以没事更点面相知识，和标题呼应一下。时常更点眼下局势，实在想动笔了，可更点基础学问知识。

坑如大海，一跳容易淹着自己。

今天一打开私信，又是几百条新信息，有些又确实是有急事的，可能真的挖不动了。

禅海商道 2019-07-17

杭州女童案，我是这两天才关注到：

要点一：两个走投无路的诈骗惯犯，网络的普及现在骗钱越来越难以维持生计，看过其面相，都是资质很差的人，不要说高尚的精神追求，两个人可以在网约车上几个小时不说话，最基本的沟通都很少了，知识匮乏、物质匮乏导致的生无可恋，平时迷信某地方性宗教。

此二人属于畜生道上来的人，我们讨论人性本善还是人性本恶的时候，你会发现很难讨论出来什么明确的结果，以至于你不知道是相信这个世界是光明的还是黑暗的。

道家讲善恶是个化境，人性受大环境的影响而发生改变，一个王朝的末世，流民易子而食，这些百姓究竟是善还是恶呢？虎毒不食子，这当中有善，易子而食，这当中又有无奈活下去的恶。

我们目前的环境下，一切向钱看的思维还是主流，不劳而获、少劳而获的思想还占据很大一部分人心中，就比如那些搞网贷的、裸贷的、传销的，利用的就是今人心中的这个“魔”性。

有正当职业和稳定收入，往往这个魔性都被封存了，大家更愿意去施善，解封自己的“神”性。所以道家讲善恶是化境。

一个天资很好的孩子，其”幼儿神灵“，自带神性，反而资质一般的孩子都是自带”魔性“的。

这对夫妻拿出了 5000 元和带孩子去大城市见识世面为诱饵，引诱孩子的爷爷奶奶上当，爷爷奶奶是坚决不要那 5000 元的，作为一个条件不好的农村老人，更在意的是后者”见见世面“。

老头子今天谈这个话题，只讲最贴地气的，不谈什么”鬼婚“，也不要鄙视孩子爷爷奶奶的短见，面对高利诱惑、生意诱惑、合伙人诱惑的时候，你是否能够有效分析，自己的德行能否配的起那个不劳而获的“果实”。

配不上，那么你离上当也不远了。

修福报、正知识，我之前帖子讲了很多，如何给孩子修福报、正知识呢，这是我后面最想讲的。

第 533 页

禅海商道 2019-07-18

@ty_老白 180 2019-07-17 20:26:29

主任好！最近看到报道，好多国学堂办的 6-13 岁孩子的课程，宣传的老实读经，6 年背会 30 万字，这样就上不了正规小学了，还有和小学各种对比表格。这个我好担心去上六年学的孩子。主任能说说这样的国学堂吗？？？谢主任！谢老爷子！

不得不说这是非常好的教育方式，30 万字的背诵和阅读，相同资质下，孩子的阅读能力和理解能力绝对优于普通小学教育的，将来到了初中，历史地理这些不用说，肯定是非常优秀的，由于阅读能力和理解能力的提高，理科的物理化学肯定也可以非常快速的提升上来。

这种教育收费肯定不会便宜，中小城市一般也不会有，有条件的家庭确实可以考虑，没条件的家庭，可以自己在家进行教育。

当然我前面叫你们建群，除了写字和写作，经典的诵读也可以通过群的模式每天互相帮扶进行。

这需要几个负责任的师兄师姐去监督执行，提了这么多次，也就楚楚找我谈过了，交给楚楚办吧。

老爷子，最近新闻屡次会报道出来女童遭猥亵 性侵等，面对这个复杂的社会，作为女宝的妈妈，每次看到类似新闻都会很焦虑。希望老爷子有空讲一下这个社会大环境下我们该怎么保护我们的孩子。

给同学们讲化境，就是这个意思，君子不立危墙之下，一个城市有的区域被划分为教育基地，这个区域往往居民素质都还不错；有的区域被划分为商业区，这个区域工作机会大很多，但是人情淡薄；还有的区域是城乡结合部，这样的区域每天晚上都能看到纹身光膀子的社会青年乱窜。

我们分析近年来这些性侵案，比如晚上遇害的滴滴女乘客、出租房里的女孩被偷拍、晚上等红灯的宝马车被撞……

从城市角度讲，定居选择人文素组高的城市或者片区；从职业角度讲，选择尽量不上夜班的工作；

比如宝马车中的几个乘客，可能是谈生意谈到很晚，结果遇上了喝了三种酒的女司机，就连我们的刘京东都能在深夜酒后犯浑，作为一个社会知名人士都没管住自己的下半身，更不要说一些对生活失去信心的社会青年。

社会青年选择猎物的时候，大多会选择昏暗、偏僻的角落里等待他们的猎物，作为弱势群体，一定要避开成为猎物的环境。

在光明的地方人心的黑暗面会被掩藏；在黑暗之中，人心的阴暗面容易滋生出来。

这是今天讲化境的重要性，可以有效避开大部分不该出现的悲剧发生。

禅海商道 2019-07-19

@higherpark 2019-07-18 20:18:31

最近知道有所谓手机号改运的说法，……身边已有朋友改了，还不知道效果如何……听说不同流派有 1 万到 N 万元的改法，我看过一些视频学了一下，拿来分析亲友，十有八九都准，当然我不会改号，听说这些也是从风水而来，需要结合八字分析，背后是个很大的产业。准总体老爷子您也提到过道家数的讲究，您能否分析一下这种手机号改运的事有没有道理呢？突然可能挡人财路，如果会给帖子引来麻烦，您就当我没说过吧。

天天要用的数字当然会有影响，老头子帮宝宝取名的时候也会把吉利数字告诉家长，只是这么高的收费，实在让人汗颜。

@higherpark 2019-07-18 19:46:25

说到读经教育，以前了解过几种：南师太湖大学堂和主理者郭女士、台湾王财贵、清一山长（不全算，但也是学堂）。

南师的主要是教材，他也似乎对机械读经的滥觞有批评；王财贵标准机械读；清一山长系的学堂幼儿以英文为主、尽量长大少浪费时间学英语，稍大一点读经、练武，基本上走着路线就放弃体制教育路线了，因为口号目标不是素质教育、精英教育，而是培养行业领袖。没有更多深入了解了，不知老爷子如何看待以上几种。……

如果因此放弃了体质教育，普通家庭还是不要走这条路线，这个普通家庭的概念是指没有固定产业可以继承的，并不仅仅单指有钱或者有房子，而是有可以持续盈利的企业，如果是拆二代，有几千万也不算在内。

最好的办法还是我说的，组建一个自教群，有人教书法，有人负责教写作，有人负责教编程，有人负责讲国学，等等。

不要考虑盈利的问题，自教就是自救，你付出了必然会有其他方面的回报。

这个群楚楚已经建了，之前加了诚远微信的也可以找诚远进群，我那个废置的公众号送给大家，可以作为一个学习素材库，设置几个管理员，有好的文章可以转载，也可以定期给孩子投稿，投稿一些书法作品、作文作品、诗词绘画都可以。

这个号不是留给一个人的，只要有能力或者有热心，想做的可以找楚楚或者诚远联系。

这也是留给老同学的最终福利了吧。

@向那高地冲锋 2019-07-18 23:07:25

一直跟着主任和各位在成长，只不过是个万年潜水。不过现在又失业了，每天在找工作的焦虑中。希望终会找到一个合适的工作吧。祝主任身体健康，各位心想事成。

现在的经济行情下，如果两年前都听我的降低生活标准，那么现在降低择业标准也就没这么难了。

本轮泡沫本应该在 08 年的时候挤破，一个大国用自己的一己之力给抗了过来，现在是全球性的寅吃卯粮，这个大国自己也扛不住了，这个冬天还要持续很多年，我上次和同学们讲过下元火运还有 3 年，火运前期是看不到效果的，也就是还要熬上差不多十年的光景，下一个周期才能到来。

束缚的环境下，越反抗捆的越紧，如果你从事的不是未来行业，比如高科技、智能制造这些行业，都要以求下、求稳为指导方针，除非是天才，能够做到逆势成长。

所以我也顺应形势，教大家往下走，不如好好生活，带孩子读书，少折腾就是最大的保全自己。

禅海商道 2019-07-21

@梅雨怪的下雨天 2019-07-21 12:55:44

你们发出来的那篇文章我看到了，文章写的很好，不过没什么点击率了，也别拿那个公号当回事，以群为主，互相帮扶把字练下去。

《诗经》解读的很好，这都是神仙做的诗，作为小孩子的国学启蒙比读《弟子规》什么的好多了。

转眼就过了 16 天了，心态沉稳了很多。

@魏东 2008 2019-07-19 19:03:35

老爷子本来很久不冒泡的现在因为创业做生态农业把自己搞的焦头烂额，我到现在都不知道自己适合干什么好，今天银行??打电话给我说信用卡??逾期一年多再无法还款就要法院起诉了。

刚刚我爸爸还在说我最近半年苍老了许多还不到三十岁。

其实我想说的是现在的创业门槛非常高我们家做生态农业自己生产的古法压榨花生油因为资金原因没有建设标准化的厂房拿不下来生产许可证卫生证等等证件，再加上成本比较高销售量一直上不去。

我现在个人负债接近 20 万我自己倒是还能勉强顶住压力银行??不同意呀。也是在纠结中。

我爸爸安慰我不要着急一步步来现在我们的生意已经比刚开始好多了，但是基本上没有利润只能说是不白忙，我也感觉慢慢的生态农业健康产业里面的乱象会越来越好就是不知道我自己到底能干出多少成绩。

生态农业目前走的比较好的是水果、土鸡和鸡蛋，种粮种菜都是以补贴为主，前面三种的投资周期都是比较长的，水果好的品种很贵，前面三年基本都是在投资。养鸡和蛋，前期投资也比较大，以你目前的资金状态，想要快速盈利两条路都走不通。

农家花生油，东西是很好，你没有资金淘宝开店的情况下，重点要宣传自己的食品卫生，花生是怎么收来的，哪一天榨油的，怎么打包的，最好都有一个视频作为见证，拿来卖给别人吃的东西，自己多下功夫，有图有真相，别人才放心吃到肚子里去。

禅海商道 2019-07-25

@梅雨怪的下雨天 2019-07-24 21:53:07

主任好。用了个苦办法，写一个字，再用红笔对照有问题的地方改，再继续写下一个。这样看字就真的不只是看字了。看到了结构。卡时间 65 分钟也只能写两页。不过有的字自己无论怎么改都看着不对。心手不一。自己的欲望、忧虑的东西也太多了，需要简化…

进步神速，“故”字很有古风，跟着名师学效果果然不一样，你这 19 天走过了老头子当年一年走的路。

其他同学也拿起笔吧，今生不写字，三生都会有遗憾，来世是什么概念，就好比打牌，或者在手机上跑胡子，每一场牌比作一世，有经验的人抓到好牌可以多翻几翻还要自摸，遇到差牌能保证不送炮，不给牌好的玩家自摸高翻的机会。

现在这个经济情况我再说一下，什么东西都要回归质朴，包括你经营的产品和服务，尤其是同学们的思维，要回归质朴，回归到写字、画画、朗诵、健身、养生……这样的质朴的爱好上来。

提前进入这种状态，经济已经停滞了，你心还在前面飞，风口上的猪摔的最惨。

公众号里有书画名师，一个和我年纪差不多的老头子在那里面讲公开课，早去早受益。我不能公开说号是什么，知道的同学评论里告诉大家。

这次要给诚远点一个赞，书法和国学课堂做的非常好，比我讲的好。

有鹅石老兄的加持，坚持这么走下去，将来一定会对文化复兴、文化对外输出，做出巨大贡献。

毕竟下个大运是“离”运，离运代表什么，之前讲过了。

这个时代是普及书法、国画教育最好的时代，并不仅仅是因为离火运的原因，几种主要条件都汇聚到了一起。

第一是国际经济形势，之前发达的国家越来越烂，东方文化的魔力会有更多的人来研究 它。

第二呢，大家都从风口上无奈的跌落了，过度的消费，比如 KTV、酒吧、洗浴的、高档的餐饮……这些面子消费、无聊消费逐渐被市场淘汰掉了，只不过国人的心态不可能调整的这么快，现在的公众号还是以鸡汤、搞笑、诙谐、经济类的这些最受欢迎，正本清源之后，能够持久给读者带来内心安详的还是文化和艺术。这一点是从国内方面来讲的。

第三，高科技、智能制造带动了更高的科技生产力，大部分劳动岗位被智能机器取代，一半人处在无业的状态，有工作的一半当中，10%的从事科研和科技生产，60%的从事各项基础的服务业，30%的都在做文化和文化的输出，不要觉得你是哇哈哈的代理商就咋么样，或者你开个网店还有机会啊，没机会了，以前的淘宝叫做 C2C，消费者直接对接小店，现在的淘宝根本不是了，现在叫 B2C，消费者直接面对的是厂

商，厂商搞一次活动销量可以达到几十上百万。

将来厂商也都大数据了，根据消费者的数据画像，来提前生产，智能生产时代来临以后代理商这个词早晚要消失掉的。

有孩子的和孩子一起学字，没孩子的提前学字给将来做打算。

看了很多 5G 的文章，我也说几点不一样的看法：

一、连接的速度，比如说解放前后都是靠书信，然后有了电话，电话出来后有了大哥大和 BP 机，后面有 2G\3G\4G，将来 5G 的传播速度，我们逐步的再像原来神话小说中的神仙的能力靠近。

也就是说通讯使我们这个时代快速的提升了能量等级，原来大家都是凡人，越来越接近神仙了。

人的大脑计算信息的能力和储存信息的能力都在发生变化，现在的小孩子的大脑不是所谓的提前开发，他们与生俱来的就比我们这方面的能力强很多倍。

不要相信所谓的提前开发，我看到过很多小区门口的资质很差的小胖子，玩起手机来一样溜的很，都说自己是王者段位的，绝对不是提前开发能解释的清楚的。

这个速度的影响，最直接的就是信息的获得和存储的要求，孩子不得不面对一个信息爆炸的社会，你懂的大家都懂，谁也别想靠网上抄来的一点信息去蒙人。

只有坚持做一件事，做到极高的高度，才能获得大众的认同。

说到这里，你还去乱给孩子送培训班么，鹅石老兄的书法公开课我都看了，秒杀市场上培训班能力几条街，比田英章讲的还好，但你们那个视频教学肯定还存在缺陷啊，5G 以后不会了，鹅石老师在自己教师里上课，全国几万个学员在自己家里打开全景投影仪，可以像坐在教室里一样聆听。这是 4G 实现不了的，将来 5G 一定能实现。

第二是释放双手

洗衣机释放了洗衣服的手，缝纫机释放了缝补的手……将来你会释放的更多，比如驾驶汽车握方向盘的手，比如正在打字的手，现在的语音识别还不够智能，以后我想码字，我只要说出来我想写的这句话的意思，句子就出来了，还可以选文体，比如莫言体、鲁迅体。

讲来作家这个行业不好当，现在的孩子都读唐诗宋词，想当个好作家，要从更高层次打动读者，文笔要好，知识存储量绝对不亚于全才的科学家。

谁能让消费者释放双手，谁就能改变世界，这句话永恒不变。

书法家、画家以后也不好当了，总体来讲受影响不大，书画属于古风，手上功夫强的自然有人收藏。

哪怕是普通人，不学点书法和艺术，将来的社会很难过的开心，你看今年高考状元最大的变化，他们都能写一手好字。

大量的双手被释放，人们都会培养自己孩子的手工和艺术、乐器，来给双手找点事情做，对工艺品和艺术作品的要求越来越高。（

说下教育

将来的考试，考的是综合能力，出题的范围会非常宽，要求思考要多余死记硬背。

但是现在的学校还是走的应试教育模式，学校外面的补习班，办的好的兴趣班都

是速成班，学了个样子，真正的东西什么都学不到，记住大师没有一个是培训班培训出来的。

将来考试考的好的孩子，都是父母给培养了良好的学习习惯，孩子自己懂思考，自己懂的找解决问题的方法，如果是培养特长，也一定是多听大师的课程，尽量少去送培训班。

送培训班就是去给孩子找个同龄人学习的氛围，不能尽听培训班老师的那一套速成指南。

将来可能 60 以上的孩子考不上大学，再往后还要分流，只有 30 的孩子能读大学，千万别去搞应试教育了，时间都用来做题和上补习班，孩子的未来，发展好的只有两种，一种是能考上名牌大学的，一种是在专业领域有极强的专业童子功的。

有的同学会说，老爷子，我们父母都要上班，每天忙于工作，真的没办法去带孩子搞这些素质教育，培孩子听大师的课更加想都不用想。

知道我为什么这么喜欢梅雨怪么，梅雨怪她也是一个要上班的人，你们看看她怎么做的，每天写字都是利用的早起的时间。

你是真的都在加班，还是每天把时间都浪费在无用的社交上了，现在的社交越来越圈子化，大量的无用社交，不是你喝酒和送礼再能挤进去的了，那些你所知道的高层一点的人士，现在都很排斥所谓的社交了，他们只会把时间用于自己的小圈子。

如果你下班以后是刷抖音，那就更没什么说的，一边刷着抖音，一边抱怨自己没时间，家务两口子都不做，孩子也跟着吃美团，只能用渣来形容你了。

你真以为美团上给孩子买了鸡腿、牛排就比家里煮的面条有营养么，没到你后悔的时候呢。

老太婆最近在追一部连续剧，《长安十二时辰》，拍的真好。

去年的流浪地球大家也看了。

文化复兴当中的影视娱乐文化，我们已经很强大了，现在的港台剧已经没落了，日韩剧也是迟早的事情，超越好莱坞暂时还不行，技术上落后一点要追，意识形态上目前东方文化还有隔阂，这需要等欧美先烂下去，好在他们都烂的很快。

老美的遮羞布是在南海给撤掉的，菲律宾投共以后，老美的大裤衩都被脱掉了，现在千万别在哈美了，哈欧、哈韩了，你在有文化有阅历的人眼里，根本不屑于耻笑你，笑都懒得笑了。

就像看到狗吃屎，没什么好笑的，习惯了。

两年前限制韩剧美剧的进场，短短两年就释放出来这么强大的能量出来，范凉凉想复出简直异想天开，除非她能转型，不要再走什么女王路线，死了这条心，演一些正能量或者亲民的角色。

关于文化复兴的部分，最难的是中医，没有了文化基础，要等文化先复兴，中医才能慢慢再活过来。快了二十年，慢了可能要五十年，不过也不一定，这一切都再加速。

两年前的时候我和大家说，韩剧和美剧要给国产剧腾出位置来发展，谁都想不到国产剧发展的这么快。

刚开始我说华为超越苹果，可能要十年，后来又改成了五年，现在看看你自己的朋友圈，多少人在晒月球呢？这些可是苹果机晒不出来的。

5G 之后，华为的摄像优势结合 5G 优势，苹果就是昨天的诺基亚。

一切都在加速，同学们也要加速了，别活在上个时代里了，新时代已经来了，老头子都开始学习了，你们还想观望两年么。

禅海商道 2019-07-26

@侬声楚楚 2019-07-26 00:13:39

这几天陆陆续续有同学找我，问我是不是要组织大家一起学面相，我做一下说明。

第一，我知道自己的斤两，不管是从知识储备还是从阅历方面来讲，我都没有资格带领大家。因为面相并不只是简单的看的准就行，最终是为了要帮助到看相者能够看清自己，看清自己所处的位置，经营好自己的人生。以我的能力并不能保证对每一位求相者负责。

第二，我在群里提及把帖子做一个归纳整理，一是看到帖子里很多新来的同学在求电子版，……

授权楚楚整理改编《写在脸上的风水》一贴。

@小鱼多多 2019-07-26 13:49:17

老爷子，看到你对未来大环境的描述，真的好焦虑好焦虑。我是 80 后，两小孩 10 岁左右，等到他们走进社会，面对的竞争是何等的激烈。我觉得能够处理人与人之间的关系、交往，有良好的口才和应变能力也是必备的技能。

有同学说老头子也开始贩卖焦虑了。好吧，老头子不玩虚的，上干货：

第一、纵观所有成功人士之所以成功，他们都有一个共同点：面对失败，不断挑战，从不放弃。

如何最有效解培养这方面的优点：练字、练书法。这也可以解释为什么各行各业的领导者们都能写一手好字。

第二、有了解决问题的决心，解决问题的方法和效率又是大不相同的，如何培养孩子解决问题的能力呢？

通过互联网搜索、书籍翻阅、请教专业人士、图纸推演、反复验证等培养。

第三、至于交际能力和思考能力、动手能力的培养要因人而异，前面两条才是重点。

第 534 页

禅海商道 2019-07-31

某个港想变臭港，那就让它臭下去好了，老头子我前面说了，欧洲要先烂，港也要先臭了才行，不然怎体现制度优越性，真是不用下套自己往里面钻了。

某岛，快选举了，禁游令，选中能活，选独那就是最后一次容忍了，问题不能交给下一代，这个下一代可不是你们年轻人的下一代，人家讲的是话事人的下一任。

八年内懂了吧。

天热，只八卦这么多。

禅海商道 2019-08-05

@梅雨怪的下雨天 2019-08-05 10:56:06

主任好，朱自清有句话“热闹是他们的，我什么都没有…”

写了复杂的字我才看出来学的是书圣的字，你这个起点高啊。对于小朋友还是从欧体入手较好

@超级帅哦 2019-08-02 17:02:41

最迟后年能统一

这谁瞎蒙的，比我还不靠谱，老头子说八到十年，很多老家伙都说不可能，一万个不可能。

那就等着打脸吧，我这乌鸦嘴，邪的很

@侬声楚楚 2019-08-03 20:01:40

去年一个朋友要辗转外地去工作，临走的时候把一盆云松送给了我。

我嫌花盆太小，就去后山上倒了倒土，换了个大一点儿的花盆。

可能是因为认生，自从换了盆换了土以后，长势一天不如一天。叶末开始慢慢发黄，入秋以后，差不多就剩下杆了。

再等到入了冬，茎杆也开始从上往下地变黄。我放到暖气边上，滴营养液，松土浇水百般侍弄，最后还是看着它像割过的麦茬一样，荒在了盆里。

今年开春以后，天刚暖和一点儿，我就把它挪到了室外。挑开土看了看，能看到的地方根也基本上都烂掉了。

我也只是休班的时候偶尔的松松土，浇浇水，心里已经没有了能起死回生的指望。

我们这边今年天气特别的旱，入夏以来下了两场雨，地皮还没等湿透就被烘干了。

前天中午下班回家吃饭， 路过楼下小棚的水泥台子，盯着水泥缝里的狗尾巴草看了好半天。

狗尾巴草旱的只有一根指头那么长，但还是在秋天来临之前努力的打着草籽。

云松因为没缺了水，现在扑扑楞楞长得越来越好看。

但我还是喜欢打着草籽的狗尾巴草，喜欢它又矮又丑，而又不具任何观赏的价值。

真正的美都是来自阳光下，所以我才把云松挪到了室外养活。

就像大棚里种出来的瓜果总是差了那么一点点的味道。

楚楚的文是越写越好了，吴下阿蒙啊，诚远的诗经也讲的极好了，我这老头子只会摆地摊，比不上你们喽!!!

@王人乡姑娘 2019-07-31 12:12:06

主任，很久没来了，最近也负能量爆棚，两年了一直在学摄影，最近压力很大，刚刚看了你的文字，又感觉充满了力量，去年一直坚持的练字健身读诗经，今年一样都没坚持，八月了，我要重拾这些，不再以没时间为借口了。好好学习，跟上新时代，大家一起努力。

搞摄影不能缺文化啊，光拍的好看不行，还要配上文字才有意境。跟着他们一起去吧，我这帖子没啥营养了，中华文化是神传文化，和那些相比面相什么都算不上，往高处去求吧。

禅海商道 2019-08-08

@木易卓尔 2019-08-07 23:59:49

主任您好，我一直在追这个贴子，但是很少发言，我这一生做梦都没想到还可以有第二次学习的机会，这几天一直在练习硬笔字，读诗经，字写的虽然不好，但是写字带给我宁静的力量，每次写好一个字，我都非常开心，您的贴子带给我太多的正能量，在心里，您就是我敬爱的老师，现实生活中，我本是不多话的人，可是您曾经让我们勇敢表达，今天能写下这些，也算是突破了自我，感恩！您是菩萨心肠的好人，注意自己的身体，才可以带动更多迷茫的年轻人，遇到您，我们都是有福之人，谢谢您！注意身体，长命百岁！我会坚持写下去，读下去，不枉您苦心。

写字是大福报啊，我说那个群是留给大家最厚的福利，只有写了的人才能感受到。

@海底的珊瑚礁 2019-08-08 00:35:45

主任不来说说破七？

大道理我不懂，读懂人心我还算专业。

老美快扛不住了，某港原来是我们吸引外资的一个桥头堡，废青们闹起来，算计着这些外资会往回跑，大陆呢是要让上海取代某港的位置，也要做出一些牺牲。

前几天我说某港要烂下去，有几个好处呢，上面讲的是最大的好处，以沪代港；第二是让老百姓看清楚，所谓的自由背后就是这些下三滥手段；第三也是我前面说的，为某湾做个榜样，放弃幻想，一村两制是行不通的。

敏感字太多，一小段一小段的八卦

现在是对龟民党也失去信心了，指望那帮废柴来谈，毫无意义。

尤其这个紧要关头，抬出来那个富士康的老板，郭老板本来产业都在大路了，把他抬出来，龟民党打的小算盘是又可以打几年太极了。

但是他没有表态，没有表态也是不行的，没时间和你们过家家了，要么统，要么打，不再幻想一村两制了。

东西两方势力，现在处在摊牌的阶段了。

加税也加了这么多次了，没有一边服软，我之前和大家讲，气眼就是小日本和波斯。

波斯那个气眼老美不敢点，老毛子更不敢点，我们是逼不得已不能点，距离太远了辐射过去损失太大。

小日本这个气眼包含了日韩台，日和韩现在又在过家家了，某湾现在被卖到风口浪尖上去了。

某港的废青呢更拿不上台面，不但被卖还帮人数钱的角色。

老美要点东亚的气眼，蜀国本来是不想点的，不希望发生在家门口，最好是点波斯那个，蜀国出钱就行了。

为什么没点成呢，东西方实力失衡了，欧洲突然站到了波斯的一方去了，除了大英。

一下子老美成孤家寡人了，吴国也乐意啊，不用普京自己点炮仗了，当然开心。

我们老祖宗讲，要不战而屈人之兵，这才是玩气大神该有的风范。

臭港的那帮废青就成最好的反面教材了，大路呢也乐意让他们多玩几天，不然不会忍这么多天，可怜港上的老百姓了是真的，这么一闹，某港经济真的别想再起来了。

但是大路这边并不是就这么看着，呼啦啦的把压力都压东南沿海去了，禁旅游、禁演员去岛上，这不能叫围魏救赵。

说的伤心一点，没想过要救赵，这是借刀杀人啊。

那么和破 7 有什么关联呢，蜀国不会走欧美的虚拟经济路线，该破就破，不再怕舆论压力了，也是给外资做个表态，我们不会玩虚的，工业制造是我们的立国之本。虽然利润低，但是他稳。

这么一来，以沪代港，就操作起来了，等外资看清楚了，哗哗的往沪跑。

那么说到股市，这个我更外行了，我前面说还没到大家上车的时候呢，这还只是摊牌，还没决战呢。

也就是说最黑暗的时刻还没到来啊，我瞅了一眼，跌到 2700 了，感觉还未到时候。

当然有远见的人肯定会选择再最黑暗的时刻入场，大家再等等吧，什么时候入场，主要看东亚气眼的表现。

当然老头子是不赞成大家去炒股的，我一直和大家说的，将来我们是要科技立国的，要有一定的远见和分析能力，看好几个将来能带动蜀国科技发展的企业，投进去买死了，是涨是跌和你没关系。

爱国式的买科技股，股票我不懂啊，也不敢给大家推荐，我就怕有人误解跑去炒股了，十赌九输，不想害你们。

如果是爱国式炒股，我可以研究一下，到时候哪怕遗臭万年，我也要推荐。

再说这魏国，前天还是昨天，本月第二十多起大型 q 击案，死了 20 多个，伤了几十个。

好在信息上说没有华人受伤，一个月几百起，大型的几十起，这是天堂还是地狱啊，怎么到现在废青们还以为那是天堂呢。

我们帖子里好多在外面的同学，两年前我就劝大家能回来就回来吧，实在回不来搬去华人多的地方住去吧。

不能再说了，再说掉粉了，给老头子打赏比较大的都是在外面的同胞，现在我也懒得更新了，打不打赏无所谓了，你们都去练字学经典，这才是真的对你们好。

@独立小桥风满袖 66 2019-08-08 16:24:19

老爷子，我也来汇报。之前一直跟帖，还曾经问过老爷子有关于克夫的问题。惭愧一直跟帖却没什么长进。关于八字啊五行人啊的，也看不懂，天资实在不行，汗。最近跟着鹅石老先生学写硬笔书法，跟着诚远师兄读诗经，当然带着九岁的儿子一起。孩子性子爱动，书法进步了了，不过读诗经还好，诚远师兄讲解得当，以至于孩子听完解读，再读两遍就会了背了。

在这里感恩主任，感恩鹅石先生，感恩诚远师兄。

诚远心有点大，要让他多受点打击才行，他是《庄子》读少了，做着这么牛逼的事，今天还找我诉苦，说公号人跑了一半，跑了就跑了，多大事啊，不要好为人师，叫书童就对了，你们都喊他书童别喊他师兄。

现在是艮土运的尾期，土能生金，大家赚快钱都赚飘了。

火可是克金的，将来的离火运，精神文明会上升几个台阶，钱不钱的赶紧放下吧。

只是这个阶段或许会有人很痛苦，抓紧去练字吧，提前找到更高层次的精神追求，提前对接离火运，不然到时候更痛苦。

发展高科技路线，因为分配更加朝着知识分子人群转移，这些人消费都是很低调的，不像之前搞房地产啊，有钱人喜欢铺张浪费，老百姓也跟着赚钱容易的多。

做事业一定要踏实，踏实的做事还要有自己的金刚钻。不然将来都是混日子的，不想混日子，不想自己的孩子混日子，那个什么舞蹈什么的、跆拳道什么的，不如学打篮球，其他的都不如写字，写字是必修课，将来学生都要学的。

早点做准备去，木能生火，写字的纸是木啊，提升自己去吧，将来能生火。

东亚的气眼点不点的起呢，老头子不好瞎蒙，不是怕蒙不准丢人现眼，是没这么大气场来蒙它，它决定这全球几十亿人未来的发展方向呢。

我就随便扯一扯，如果点了，最好是怎么点。

日韩的小倍子和小演子，说真的小演子和小倍子相比，太嫩了。某湾的省级干部们更嫩。

蜀国的上上策是联合东亚三国，蜀国是主导，这样东亚三个黄人国家的经济能力和科技能力绝对是甩欧盟几条街的。

这个联盟一旦形成，东方势力是直接上升到全球领头羊水准的。

但可悲的呢，小倍子和小演子他们都受到武力的恫吓，魏国有驻军在他们家里。

这两个人呢，心里想着换老大，但是不敢武斗，我们老老大曾经说过，只有 Q 杆子里才能出 ZQ。

同学们，指望他们两家反魏，明显指望不上。还不如小胖子靠谱。小胖子有胆量但是没实力，小倍子和小演子是即没胆量也没实力。

点气眼，有硬点和软点，两种办法。

经济战是软点，搞架是硬点。

东亚硬点的可能性很小，在波斯最先进的无人机都被弄下来了，也没硬点。

软点，现在已经开始点起来了，我前面已经和大家说了。

只是还差两个带路人，经济战不能指望老毛子了，指望谁呢？

排名第三的小倍子和排名第十一的小演子，玩经济他们实力可是全球排的上号的。

这两家伙现在自己推起来了，当然也只是做个样子而已，过家家呢。

所以我们观察软点谁赢了，有两个地方可以观察，一是观察以沪代港是否成功，二是观察这两个黄种人邻居什么时候经济上投诚过来了。

这两个迹象初显的时候，就是大量外资进沪的时候。

也是大家上车的时候了。

今天八卦到这里了，瞎蒙的，别当真，我就怕你们听别人又讲，又听到老头子讲跑去炒股了。

f

第 535 页

禅海商道 2019-08-10

@梅雨怪的下雨天 2019-08-09 21:51:24

主任好，写到崩溃大哭…唉，最近眼泪确实多了点…

你的内心在审问自己啊，之前怎么没有好好写字呢，之前怎么没好好读书呢？

人老了以后会有更多的这样的后悔，孩子你还年轻，你看我挖了这么多坑，都是自己想讲的想学的，挖这么多坑把自己埋了。

最终那些坑都会有人来填的，可能就是你我当中最普通的一员。你再做了，诚远再做了，楚楚也再做了，还有很多你们不知道的都在做。

孩子，你的人生也是不停的给自己挖坑啊，以前的坑挖了就挖了，现在认定的事情就慢慢做，这是最对的起自己的事情了。

@鸿腾联盟 2019-08-09 09:51:37

主任对印巴现在冲突怎么看？能否有大规模冲突？及未来走势。

上次说东亚三国气眼的时候，忘记我们还有一个人口 13 亿的大邻居了，这个大邻居挺可怜的，一直么有什么存在感，除了骑摩托车的时候。

东西方势力摊牌的这个节骨眼上，魔笛是算计准了，他要趁蜀国无暇顾及的时机，彻底解决克什米尔问题。

我前不久和大家说，你看啊目前这个地球村上选出来的各家村长啊，都是人中龙凤，这个魔笛这个时间点打这个算盘真的有水平。

真打起来魔笛讨不到便宜，巴方虽弱，印方也不强，再说了也不看看隔壁邻居是靠什么立国的----陆军。

阿三国呢是全国绝大部分优势兵力都放在这边了，而蜀国呢，都是零散的放了点乙等 BD ，根本就打心眼里没把阿三当过一回事。

毕竟和蜀国的陆军接壤，不论对于哪个国家来说真的是一件很悲哀的事情。

@伴书郎诚远 2019-08-10 14:21:10

这是我小书童的新 ID，叫我我小书童挺好的，哈哈。诗经我整理了文字版的也发到了天涯上，恭候客官们过来捧场。

《诗经》中的大千世界--讲给孩子的国学启蒙课：

http://bbs.tianya.cn/post-no05-506229-1.shtml

都去帮衬一把小书童吧，我也去常驻几天。

发小书童那个帖子里去，那里还有一个书法超厉害的老头子

禅海商道 2019-08-12

@海底的珊瑚礁 2019-08-10 00:40:48

老爷子，我就是很纠结我广州市一套市中心自主房该不该卖？卖了钱在手上握两年，等房价掉了再出手？正好握着钱吃两年银行利息多陪陪孩子，两年后再出手买过一套

划重点：北上广，一线大城市的市中心，自住的一套房子。

前面说房子的时候说的很清楚了，自住的没有涨跌的说法，目前是有很多“专家”说房地产将来可能会像日本一样，价格腰斩之类的话。

目前的房价是学区概念在撑着，不论大城市和小城市，交易量和前面几年没法比了，现在买首套房的也少了，买的起的都买了，没买起的也回小城市或者县城去置业了。

学区房还是不一样的，有些家长为了给子女最好的教育不惜砸锅卖铁也要买学区

房。

对于大城市来说好的学校都在市中心，市中心的房价很少跌的，跌的都是那些新城区，教学质量不怎么样的。

小城市刚好相反，小城市现在正是私立教育血洗中产阶级的时候，一些开发商“加盟”了一些名校，把本来很偏僻的地块都炒了起来。分校搞到收，然后到处去挖老学校的教师和生源。

所以小城市反而老城区的房价都是跌的，新城区是涨的。

你这时候卖一线城市市中心的房子，只有一种假设，假设你的孩子已经读完了九年义务教育，你想在高位套现出手。等孩子读高中了或者读大学去了，你再到房价低的新城去买套房子，改善了住房环境还能到手一笔钱。

从改善生活质量的角度来讲，这么操作是赚了的。但是你需要考虑另外一个问题，就像老北京的四合院一样，现在都成古董级的价格了，对于一线城市来说，市中心就是全国的中心，以后会改造的更加具有艺术和人文气息。

这是新城市和新城区不具备的优势，从长远的角度来说，不建议你出手。但是如果你在那生活的压力大，没有生活质量可言，孩子也不需要学区了，可以考虑改变一下人生的生活状态。

两种可能都告诉了你，自己选择。

禅海商道 2019-08-17

@海底的珊瑚礁 2019-08-17 00:41:01

老爷子，沪代港估计问题不大了，港港真的臭了，股票不敢瞎买，目前指数 2800 点，买指数基金行不？您觉得股票会在什么时候起来？我觉得房地产没得玩了，就是股票了吧

1、沪代港估计问题不大了，港港真的臭了。

老头子前阵子随口八卦了一句，臭港才是好港，压根就没想过要救她。昨天特首出来讲话了，基本验证了老头子的随口八卦乌鸦嘴又蒙中了。

林郑特首：真的要把我们的家推向粉身碎骨的深渊吗？

林郑必知道，港已成了弃子，想想她说这句话的时候是多么的心痛和无奈。

2、我觉得房地产没得玩了？

两年前就告诉大家了。

3、目前指数 2800 点，买指数基金行不？您觉得股票会在什么时候起来？

前面的八卦里也能找到答案的，还没到时候呢。过会再具体八卦一下。

楚楚要糖吃了，老头子攒了几万颗糖，只要你们肯干，都有糖吃。现在的糖可不便宜，一块多一颗了，我那是 2 毛的时候买的，撒的起。

没别的事干了，挖了这么多坑，终于有徒弟肯帮我填了，诚远填了《诗经》的坑，楚楚填了《千字文》，还有梅雨以及一两百个每天坚持练字的也在帮老头子填坑。

当然还有许许多多的做了其他的，没有来汇报的。

人老珠黄了，我自己填不动了，去看看楚楚吧：

http://bbs.tianya.cn/post-1170-9927-1.shtml#20_31073

禅海商道 2019-08-23

@晚晓 2016 2019-08-18 20:06:06

主任神预言，深圳也会代替香港的部分功能。

老爷子，为什么是深圳而不是上海？提了一个民主法制示范的意思，您的理解是什么？

这次蒙错了一半，为什么蒙错了呢？

炒股的都知道沪市就是上海，而这次紧急推出“深圳社会主义窗口”，说明老头子这次格局小了。

这是沪和深两个特大发动机，两手都要抓，两手都要硬的节奏。

错的好，错的好

@梅雨怪的下雨天 2019-08-22 19:55:06

主任好，今日骑车莫名其妙的就撞上隔离带，被最近各种身体小状况折磨到不知道该哭还是笑…

你的身体状态应该把那个中层管理岗位调动一下了，领导的心也是肉长的，多申请几次吧。

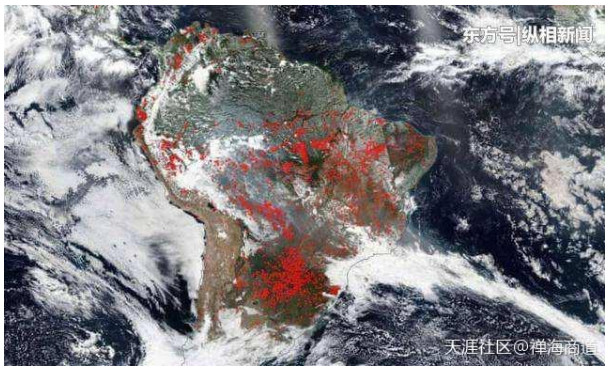
第 536 页

禅海商道 2019-08-23

@ty_123083278 2019-08-23 14:34:20

老先生，能否请你说一说关于亚马逊热带雨林大火的事件

写了很长一段，被删了



一个同学咨询洗衣液取名，交流的过程中我想到的一些重要内容也拿出来说一下：

原来某宝是“小商户对接消费者”模式，后来转型为”厂家对接用户”模式了，小商家在某宝是很难做了，某多多从一开始就是”商家对接用户”模式，专业术语叫C2C\B2C，我也搞不清楚哪个是哪个了。

还记得我当时画了一个蜂巢图吧，互联网的蜂巢模型，我们现在的互联网已经开始像更高一级演化了，以前是人对人，将来是产品对人，产品也要加入那个蜂巢模型里去。

所以这个洗衣液品牌的规划，我知道她是做的代工贴牌的，代工贴牌太正常了，产品的设计包括取名和定位，首先要接地气，还有要为未来留好借口，产品对接用户的接口。

现在 5G 还只是概念阶段，先用 4G 去做接口，产品和人能有沟通它就活了，洗衣液很简单，大家都会用，如何让用户感觉它是活的，对用户要有关爱，对大自然要有关爱，比如瓶装的一桶洗衣液市场价 50 元，袋装的同样容量的只要 20 元，你在网络平台上一桶搭配 4 袋来卖，对用户来说可以省钱，对大自然来说可以减少塑料污染。

这是一方面，还有包装上的印刷内容，让用户产生亲和感，然后通过 4G 二维码的一个转接，怎么去和平台去对接，形成多次反复购买习惯。

将来的 5G 时代，我还没有去冥想这件事，可能会很有意思，物与人的链接，这个概念不能偏离了。

什么都可以链接，哪怕一张擦手纸，它不需要芯片也能和人链接起来。纸是死的，手机等 5G 设备可以让纸变活。

同学们用这个概念去思考一下你所从事的行业，不论哪个行业都会走在同行的前面。

思考为主，前提是少折腾，以前是叫大家在物质上减少支出，现在精神上也要减少支出，放下面子和里子，就像前面一个同学的回复，之前总是在刷抖音和知乎，越刷越空虚，直到跟着鹅石老师写字了，突然感觉时间根本不够用了。

就是这样，面子和里子都得放下了。以前我讲物质放下叫放下里子，现在讲面子也得放下，你刷抖音刷知乎，增加自己的见闻不是错，增加的差不多了还是放不下手机就是上瘾了，做到双放下，去对接未来吧。

第 537 页

禅海商道 2019-09-13

同学们安好！

中秋了，祭月神。

帖子离目标只差小小一步了，楚楚已经祝我早生贵子了，哪来的什么贵子，摆地摊的只写的出地摊文。

瞅了一眼，目标终究还没到，还能再到处晃悠几天。

新帖主要讲育儿和家庭生活，看我帖子的都是 70-80 后人群为主，你们这代人没饿过肚子，没经历过经济大衰退。

有潮起就有潮落，是到你们也体验一番苦日子的时候了。

世界性的经济衰退主因是没有了经济增长动力，以前大家都看得到科技增长带来的希望，寅吃卯粮都吃的不亦乐乎。

突然间借的粮吃不下去了，卯粮还要还，双重打击之下，多少裸泳者快速跌落。

两年前我教大家缩减一半的开支，听了的都是受益者，没听的也不急，下一个帖子，重点讲育儿和家庭生活。

中国不会像日本那样，也来个失去的 20 年，这一点绝对不会，但也别再想有一夜暴富的机会，别再想通过一个新奇的模式可以创业成功，今天先不聊这个。

回到圆满的家庭生活中来，不论贫富，你都成功了一半。

另一半，也不论贫富，论你有没有学业、事业、技术上的成就，毕竟全民致富、全民创业的时代过去了，再脑子里只有钱钱钱，终究脱离时代的主流了。

离目标不到 5 万点击了，差不多十天的样子。

之前所有活动遗漏的，速速发私信给我，可不想写着新帖，还有老同学跑来找我要旧债。

禅海商道 2019-09-19

@好善则倡 2019-09-16 22:38:09

主任好，今天报道沙特油田被炸，中东局势大变，您说的气眼终于开始显示作用了，请您来分析分析。

这事挺有意思的，油田被炸以后，也门第二天出来承认是他们搞的，这也门的军人拖鞋都没有穿，都是光着脚跑的，去年还俘虏了沙特的王子。

这事不用分析都知道谁指使的，也门是波斯的小弟，还是光脚的那种。

我们主要看川普的表现，川普显然不想打架，也不能打架，和上次无人机被波斯人打下来结果一样，川普选择了大事化小，小事化了。

气眼还是这两个气眼，表面上搁着没动作，打无人机炸油田都属于小规模的测试，毕竟波斯的经济压力非常大。不过暂时没有问题，光脚的小弟都不怕，它怕啥。不过我们应该更关注的是势的走向，大势在哪一边。

川普选择了毛衣战的形式决胜负，而且要一条路走到黑，我们这边奉陪到底的态度没有动摇，趁机倒逼国内的产业升级。

未来结果会怎样，美国拍了一个曹德旺的纪录片，已经能说明一切了。

@龙依依 0130 2019-09-15 14:53:23

主任，我家租了三百亩地，拿来做什么好呢？

都来围观大地主了

要讲清楚是什么样的地，种粮食的耕地还是种水果的山地。

其实每个城市都有自己的特色农业，比如山东的寿光，你有三百亩地，那么种蔬菜是最好的，拿到补贴也最容易。

不用多想，就做你们当地政府最热心推广的特色经济作物。第一有技术优势，包括种苗肯定是最好的，也都带补贴性质的，第二是有产业链优势，不用为销路考虑太多，哪怕行情不好的时候也不会烂在地里。

最重点的，把合同写的越长越好。

@海底的珊瑚礁 2019-09-16 23:11:55

老爷子的意思是股市不碰？楼市呢？会大跌么？还是一线城市不可能，犄角旮旯一定跌

楼市两年前我就和大家说了，可以不用再谈了，已经过了楼市的时代了。

三线以下城市，你可以打听一下恒大和碧桂园，恒大是 85 折，碧桂园可以按照八折以下砍价，全款更低。

一线城市基本上是有价无市，尤其是二手房。

房价早被锁死了，目前领跌的是泡沫严重的地方，或者泡沫严重的楼盘，碧桂园在很多小城市就算打八折也是高于平均房价的。

我两年前说房市已死的时候，还说了炒房客迟早要吐出来，出来混的迟早要还，有聪明的已经套现离场了，但是还有很多离不了的，最终都会被慢慢耗死在上面。

而股市的真正大涨，首先大家都不买房了，钱没地方投资，好了，都往股市里投吧，投什么好呢，肯定是投科技类的企业了。

哪些科技类的企业，真正有两把刷子的，有技术壁垒的。

回顾一下这个帖子

前后有数万人给我发过私信，给我反馈过进步的不多，没有做过统计，大概只有小几千人的样子。

能够坚持到最后，跟着鹅石老兄弟一起写字画画的大概不到两百人了，如果用这个作为衡量，也算是圆满完成了当初定的目标，深度影响一百个人。

不知道帖子停更之后，还会不会有新人再看，应该会有，只是不多了。

帖子的最后，再唠叨几句：

第一是科技类的行业，智慧产业、5G、智能制造这些行业，这是时代发展的必然结果，从发明了蒸汽机和灯泡的那一刻起就再也停不下来。如果你是刚刚参加工作或者还没参加工作的年轻人，尽量找与此相关的工作，哪怕是做服务的或者做销售的。

第二是农业，农业是中国的短板，现在很多城市都在逐步在收归土地为国有，对于中西部小城市的你来说，如果和科技沾不上边，可以多关注一下农业的发展政策。

第三是教育，我们有最公平的教育，如果以前我说这句话可能会有人骂我，看惯

了废青们这四个月的表演，我想大部分同学都会认可了。教育公平但是跟不上时代的发展了，因为我们的目标是领头羊，除了做制造业的大国，文学、艺术、服务、金融、医疗……各行各业都要做全球的领头羊。只靠应试教育培养不出来这么多优秀的人才，所以素质教育一定会是未来长期的国策。

我讲的素质教育，不是说参加个舞蹈班、绘画班那就是素质教育了。

所以老头子下个帖子，目标非常明确，就是讲教育，只是这个话题真的不该我来讲，你说我一个半文盲、错字连天的老头子讲教育，能有几个人信服呢？

这个坑还是你们年轻人来填吧。我只讲怎么给孩子找发力点，怎么观察他们的品性。

第四是文化产业，这两年禁韩令、禁美令的效果已经有了，出现了非常多的优秀文化作品，以后会更多。

第五是养生，中医养生，因为我们的中医环境和古文环境变了，大家读古人的医书都要靠翻译了，失去了那个时代的语感，所以中医要成长起来，还是要靠这帮小朋友们，他们从小读经典长大，不过聪明的家长最好给孩子读一读四书五经，而不是三字经弟子规那些。培养汉唐甚至是先秦以前的语感，这样中医复兴才有希望。

第六是艺术行业，马云说以后干啥都是机器人了，不懂点艺术，以后可能没有工作，没有他说的这么严重，就像大家都知道用电电鱼效果好，还是很多人选择去垂钓，哪怕一天没掉上来一条呢。机器人工作是为了效率，人工作是为了乐趣。

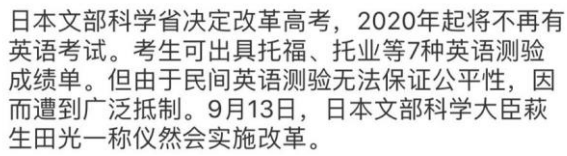
多学点艺术没有坏处，回头看第一条，孩子如果没有艺术天分，给他学点编程和机器人什么的。

第 538 页

禅海商道 2019-09-22

@龙依依 0130 2019-09-19 23:29:54

日本明年取消高考英语考试了，我们也快了吧！



这条新闻有两个看点：

一是随着科技的进步，翻译肯定是要被智能同声翻译给取代的，外国语言可以作为兴趣来学，退出高考是迟早的事情。

第二个看点，小本子准备换主子了，重新回归儒家文明圈（华夏文明圈），我们有些同学不太喜欢这个称呼所以我又加了个括号。

小本子是个岛国，谁强学谁，曾经学汉唐，后来学德国，德国之后学美国，英语退出他们的高考，也是势的一种转换，先从经济和学术层面回归东方，老美日衰，总有一天牵不住它的狗链子的时候，摇尾巴的秋田犬自然就跑过来了。

禅海商道 2019-09-27

@此事可以商量 2019-09-27 15:58:13

恭喜主任的帖子圆满达到预定目标

历经三年又三月，国庆节前突破千万。国庆期间不外出，把尾收完了，国庆后我们新帖见。

@梅雨怪的下雨天 2019-09-26 16:35:30

主任好

坚持 82 天了，笔法流畅了不止一点点，粗细按压有度，后面注意把握字形结构，这方面还是比较弱，可以和原帖重叠在一起检验，通过透视来对比自己的字形问题出在哪里。

@龙依依 0130 2019-09-26 00:15:17

特朗普被弹劾调查！

美国民主党领导层集体发声……当地时间 24 号下午，美国众议院议长佩洛西宣布计划启动正式的总统弹劾调查，总统候选人拜登亦表态支持弹劾总统。多家美媒报道，特朗普在一次通话中,先后 8 次向乌克兰总统泽连斯基施压，要求泽连斯基调查前副总统拜登和他的儿子。

主任来八卦一下吧！

欢迎国庆呢，你看臭港已经没有媒体再报道了。深圳已经画了一块地，建设国际金融中心和贸易中心，以前我是说用沪代港，没想到是用深代港。

南师预言过，中心要往西边转移，长期来看沪的龙头地位怕是不保了。

内陆的成都和西安已经成了网红城市，欧亚大陆打通以后，这两个城市也会成为陆上的桥头堡，发展成为仅次于北上深的中心城市。

美国越折腾烂的越快，它自己不折腾再维持个 20 年没问题，自己作死，10 年够了。

还是关心一下我们自身的未来吧，离九运即将到来，人工智能时代即将到来，很荣幸我又处在了一个大变革的时代前沿里。

我是很荣幸的，这辈子经历过的科技变革超过了老祖宗们几千年的总和经历还要多。

第一次，我从农村走出山窝窝的那一刻，见到了电灯、坐上了汽车，给我的感觉

就是“天呐”……!!! 感叹号和省略号吧，你们自己想象。

第二次的时候，我有了自己第一部手机，那时候长途费贵的离谱，我还是忍不住给外地的所有朋友打了长途电话，告诉了他们我的新号码。

第三次，家里通了网络，还是电话拨号上网，为了和儿子通视频，我第一次注册了 QQ，因为习惯的原因我把那号码写在了本子上，结果我现在还用的六位数的 QQ，记得十年前我去打印店收发文件，那个店主小青年还要花 500 买我的号码。

第四次，互联网时代到来了，我也跟着时代的春风玩起了互联网，和那些个网红没法比，千万点击的帖子有一个，算是圆满交了答卷。

如今智能时代要来了，我还得提前凑一下这个热闹，恐怕下一次的科技大变革就与我无关了。

离九运，老头子陪着你们一起八卦凑热闹。

禅海商道 2019-10-07

这几天我们都在欢度国庆，一片歌舞景象，同学们可能还不知道，全世界都已经乱成了一锅粥，先说下欧洲，英国佬的脱欧派和欧陆派已经准备好决战了，法国死了四名 JC，紧跟着意大利两名 JC 遇袭身亡。

欧洲股市暴跌

第 539 页

禅海商道 2019-10-07

美国也好不到哪去，川普被弹劾的风险极高，美股也出现了大跌。

再结合一下沙特油田事件，也门那帮光脚的是没有技术能力这么精准的使用无人机同时命中四个油库的，背后主使必然是波斯。

波斯没什么不敢做的，美国最先进的无人机都能打下来，打一下沙特对波斯人来说还真不算上什么大事。

美股大跌，不仅仅是经济回复无望的表现，其在军事层面上的退缩，更起到了推波助澜的作用。

全世界股市乱作一锅粥的时候，我们的大 A 股，因为国庆七天休市，暂时不知道是什么走向。

记得年初的时候我和同学们说，现在还不是入场的时候，需要等待一次大幅度的下跌，迎接国际资本的投资。

一旦国际资本放弃了欧美市场，A 股就是一片洼地了，能够迎来全球的资本投资，在经济层面很快就会超越楚国。

这也是看势，恰恰玩气是我们几千年的看家本领。这次大阅兵绝非给大家看看热闹这么简单那的事情，势头已起，只等他们入场了。

顺道又把烂港给撇开了，外资可以通过深和沪直接上车。

如此大手笔的布局运作，现今当家人的智慧和手腕可以和太祖媲美。

大方向上看，蜀国必胜无疑了。

小周期上讲，还有四五年的苦日子，这是比烂的时代，敌人一天一天烂下去，我们能保持原地踏步都是胜利。

保持原地踏步挺难的，房市曾经是国内经济的领头羊，如今房市已死，外贸受欧美消费下降的影响也不小，同学们或多或少都感觉到了赚钱之不易。

还要撑上几年才行。

今年的国庆更堵了，哪哪都是人山人海，内需问题不大，在猪肉上涨带动食品上涨幅度这么大的情况下，并未出现不可收拾的事件。这说明我们的 GDP 含金量是很高的，假如这件事发生在欧美，很多人会因此饿肚子。

同学们该怎么办？

还是以前那句话，远离任何折腾，家庭消费砍一半，然后再砍三分之一。留好现金，准备迎接新时代的到来。

关于抑郁症

同学们应该没经历过农村妇女喝农药自杀的那个高发年代，上个世纪七八十年代的时候，那时候我国的妇女还是弱势群体，半边天还是一个口号，现在妇女地位已经不是半边天这么简单的了，阴盛阳衰超过半边天的比比皆是。

比如中国女排和中国男足。

那时候自杀的主要群体是受了委屈的家庭妇女，一瓶农药或者一根绳子就行了，妇女受了婆婆的气或者丈夫的毒打，再或者和邻居因为小事吵了架，因为这些小事轻生的数量很多，当时网络没这么发达，我们只能听说某某邻居没了，喝药或者上吊了。

这样的事情在 5-60 年代，饿肚子的年代里很少有发生，主要那个年代大家没有攀比心，也没有可攀比之处，都没有吃没有穿的，比谁裤子上的补丁多，反而是一种荣耀了。

70 年代和 80 年代，妇女还不是主体劳动力，经济上的劣势地位决定了劣势的家庭地位，而且已经出现了攀比之风，比如老三样，黑白电视、缝纫机和自行车，这老三样是压在那个时代家庭妇女头上透不过气的三座大山。

现如今的抑郁症是不分性别不分年龄的，未成年人自杀的曝光率越来越高，老年人比儿女，中年人比豪车豪宅，孩子比学习和兴趣班拿奖。

各个年龄段都有攀比的地方，远远不止三座大山，比如小孩子，别人家的成绩好，演讲也厉害，英语可以口语对话，奥数还获过奖，这些对比产生的挫败感父母和孩子都要承受。

尤其是大城市，你读不上名小，就读不上名初中，名高中、名牌大学就与此无缘了，然后等你大学毕业了，又会去和身边的人比拼事业和车子、房子。

抑郁症是一种社会现象，绝对不是个人现象。

并不是说我们 5-60 年代的人身体好，所以不得这个病，大家都吃不饱饭，都没有新衣服穿，这才是最关键的。

老头子的结论：这是一种社会病，越是聪明的人越容易得，比如那些明星、记者、医生等职业，层次越高，精神压力越大。为什么这么说，比如说你有 500 万资

产，如果在西部小城市，你可以晋身土豪一列。如果你是在一线大城市，对不起，身边各种豪车豪宅会让你感觉自己穷的叮当响。

我们看那些学生，高中生当中重点高中的孩子压力最大，那种很烂的学校，学生都在谈恋爱打游戏的那些学校，几乎没有一个得抑郁的。没有攀比心嘛，大家都在比烂。

资本主义国家的智慧解决不了这个社会问题，解决这个问题有三家，一个是儒家，儒家讲的就是尊卑是客观存在的，君臣有君臣的礼仪，父子有父子的礼仪。只是我们现在再施行儒家很难，哪怕是公务猿阶层，公务猿阶层对上级都是口服心不服。

还有佛家能解决这个问题，但是现在的佛家伪的太多，难。

只剩下道家了，道家可以解决，但是懂的人少。我在给孩子取名字的时候，我会告诉这些家长，选对孩子的天赋属性，坚持去发展三十年甚至六十年不变，这样去走去做，不是专家也是专家了。

我这么一说，家长心一想，要三五十年呢，他心理就不急了，这个过程叫”去甚“，不会走极端的意思，我跟同学们说，如果孩子不去这个极端，很容易走上喜欢赚快钱的极端，天天跳槽成天转行，最终不成一事，抑郁症就来了。

选出了职业天赋，孩子从小做一件事，持之以恒，家长不急了，也不会盲目去各种攀比了，这是”正名“的一个过程，从小就有名的概念在孩子身上了，比如我就是长大要做中医，或者做一个化学家、数学家这样的概念。名的概念要有，名可名，但是要升华到”炁 “的概念，需要的还是持之以恒，也就是量变引起质变，所以这个”常名“也是很重要的。

老头子这次不是再做广告，取名字很累的事情，能不接就不接，一般不是找我几次的我都选择看不见。

各行各业当中，中医是最接近道的。

作为一个中医，他学医的时候，师父就会告诉他，学中医先抓七年药，再跟七年诊，然后把七年脉，然后你可以出师了，这也是“去甚”的一个过程。

真有学问的老中医，你看他每天都不亦乐乎，看病的过程就是悟道了。

除了中医，还有这次国庆期间解密的那些隐姓埋名的科技工作组，一个真有学问的人，不会给你讲仁义礼智信，因为他不失德，不失德就是道法自然。

这一点我们拿来教育自己的孩子很重要，不要引入过多的竞争机制，仁义礼智信那些少讲，给孩子建德，建了德不用讲这些，孩子不会犯那些低级的错误。

上德炁为，炁就是道法自然的一个成长。

如何给孩子建德呢，去极端、去贵贱、去美丑……建什么呢，建“一”，昔之得一者，天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生。

怎么德一，一就是一元，“谓一元者，大始也”。回到起点上来，回到初心上来。怎么解释，我做中医，我就想着怎么把病人看好，不去想怎么宣传，甚至病人会不会给我再介绍生意都不要去想，想了就偏了。

同学们，这段比较难懂了，悟透了子孙都会受用无穷。

禅海商道 2019-10-17

@风飞花 5921 2019-10-10 18:34:19

跟主任的贴跟了两年多，我也来盘点下我的收获。

1，就是成功孕育了个娃娃。之前备孕半年多未果。现在娃娃一岁多，不敢说有多

优质，毕竟现在的娃娃没有孬的。但是我觉得有股灵气劲。

2，学中医。圆运动的古中医学，目前已经调理好了我妈的失眠，改善了我爸耳背，辩证对了老公今年缠绵多日的暑湿感冒。目标是不带娃娃进医院，尽量食疗。目前为止做到了。

3，本来就对八字感兴趣，主任发的隐晦的五运六气的知识，还在参悟中。

4，今年夏天公司倒闭了，互联网智能硬件行业。找工作两个多月，特别惨淡。坐标北京。一再降低期望后，目前有两个进程中的 offer，一个是房地产服务业，做物业服务的；另一个是石油机械贸易公司，把日本的挤压机卖到中国采石油。我倾向石油的这个。五行属火，也跟机械（金）沾边。感觉是目前的机会当中最靠近未来的了。智能制造领域，实在进不去。

5，跟鹅石先生练字。现在理解了主任说的，练字是留给我们的最大的福报。谢谢鹅石先生。写字必得平心静气，真的倒逼自己心态平和，家庭关系都理顺得多了。给娃一个和谐的气场，也算对娃尽了心。

6，喜欢上了传统养生。服气还不会，但练站桩，静坐，也练瑜伽。现在稍微练一下就能打哈欠流眼泪，觉得自己身体变灵敏了。

7，节约开支。真正感受到并贯彻了勒紧裤腰带过日子。十一期间从东北老家囤回来一些猪肉，7 号的时候还 20 一斤，9 号就变成 25 了。北京更不晓得什么价格了。

唠唠叨叨，总之今年的日子好像过得挺艰难的。找工作艰难，家人朋友有工作的也都不怎么开心。好在我有以上功法，再次谢谢主任，谢谢鹅石先生。练字去了~

正如之前所说降心态应对本轮的下降趋势，猪肉贵了少吃点，肉吃少了饭量就会增大，多吃点杂粮吧，多吃粮食少吃肉的好处，身体会反馈给你的。

你看那些长寿的老年人们，哪个不是吃两碗饭或者吃两三个馒头的，年轻人多吃菜少吃饭的观念要不得，要不得

@抽穗的红高粮 2019-10-11 14:58:12

以红方为例，从去年底开始，所有最高级别的会议，都在强调一个主题“防范系统性风险”。

这说明，红方自上而下，实际上早已经在为年底可能爆发的经济危机，在提前广积粮、高筑墙、堆沙包、做防御。

正是在这个战略下，要持续的进行去杠杆行为，坚持房住不炒，并且把股市横盘压于一个历史低位，去增强抵御风险的抵抗力和韧性。

所以从这些种种迹象，我们不难看出，下一次世界经济危机的到来已经是近在咫尺。

并且红蓝双方实际上都已经为此做好了准备。

当前愈演愈烈的毛衣占，实际上是双方隐有默契的主动引爆世界经济危机的行为。

最终目的，是为了争夺未来 90 年世界发展主导权。

这样梳理下来，从宏观战略层面，相信大家应该就不难理解，为什么会爆发经济危机。

明天我会深入一些细节，从当前世界经济数据的种种蛛丝马迹，列举一系列经济风险信号，来梳理为什么经济危机可能会在未来一年来到来。

已经到来了，不用等明年了，老头子两年前叫大家消费砍一半，今年又说砍一半以后再砍三分之一。

这是物质层面的应对办法。

精神层面的应对为读书、练字、带孩子，好些同学都在做了，你看他们写的多开心。

危中有机，机在哪里啊

科技板块，现在不是时候啊，多存点钱就行了。

这几天土耳其干了一件大事啊，魏国刚从叙利亚撤兵，土耳其当天晚上就打了过去，蜀国和吴国跟着开始演戏了，先默许埃尔多安，然后呢土和叙两边一夹，库尔德人地盘就没了，乖乖的上交给了老毛子。

魏国一再退缩，沙特早晚撑不住的，现在守住沙特是他们的底线，就沙特那点本事，不说也罢，从站队的行情来看，一边都是艰苦奋斗的代表，一边都是吃好喝好吃惯了的老爷，胜负早已分明。

美股跌、欧股跌，A 股上 3000 了，大家都知道欧美靠不住了，这也是窥探看人心的地方，中东的气眼蜀国和吴国小胜一局。

接下来看小本子和韩国的表现了，趁你病要你命，该这两个小弟出手的时候了，西边的气眼是拿血和泪打回来的，这两个小弟你不流点血就想回归儒家文明圈的怀抱，也不是容易的事情。

继续关注这两个气眼的走势，尤其是后者的，风吹草动不管，看实质上的转变，有实质上的转变，也就代表着新时代差不多开启了。

没这么快，大家继续写字、读书、降开支。

@忘记呼吸 2016 2019-10-14 15:35:47

主任新帖开了吗

补活动呢，老同学们都知道老帖子完成目标了，平时没催我的都来找我了，这么久的等待，我心有愧。

只是这取名看相实在是消耗精气神，之前受过伤，一天不敢看多了，有时候取个名字要几天才有灵感，补的慢，大家莫燥。

禅海商道 2019-10-25

有大新闻

当当网两口子吵架的瓜够大的了吧，和美联储偷偷的量化宽松 4 万亿相比，这个瓜太小还不甜。

老美在中东的失利已经引起了抛售美债的风头，这四万亿凭空印钞就是拿来还美债的。

@荡千秋的女子 2019-10-25 07:41:58

主任，这次猪瘟会有多长时间？还会继续下去吗？

主要是家有四个小宝宝长身体的时候不吃肉不行啊!! 改吃鸡羊牛，都是发物，一不小心小感冒喉咙发火炎又不能吃一段时间

检验合格的猪肉可以吃，豆制品、杂粮做补充

@蓝天亮光 2019-10-19 13:34:43

主任好！现在经济不好了，目前想开一个比较小的蒙餐馆，可以吗？因为我们鄂尔多斯牧区的羊肉真的特别好，我家乡又是种植的好地方，特别想用真材实料的东西开一个负责任的餐馆。

你自己都知道经济不好了，还要乱折腾么？

哪怕十拿十稳的投资都要慎重了，我一友开药店的，十拿十稳，现在都开始缩店了，砍掉一些盈利率不高的店。

看看欧洲、南美洲都在干什么？全是亮丽的风景线。

地铁票上涨了 3 毛钱多么，压死骆驼的最后一根稻草，只需要 3 毛钱。

独善其身、独善其身

消费减半之后再减三分之一，这一轮收缩期过会，遍地都是优质资产等着你。

收缩期有十年呢。

5G、人工智能，至少要孕育个 5 年，成长个 5 年，才能再次带动全球经济发展十年。

老美没这个能力带了，我们这边还没准备好，早着呢。

要上车科技股必须要等一次大阶段的持续性下跌，还没看到。摔杯为号的信号就是美股爆了，全世界最大的泡沫就在那里，美股不爆都是假的。

4 万亿美元，砸下去没见到一点效果，坐好板凳看戏吧。

上班的保护好自己的工作不失业，做生意的别矫情，苦点累点少赚点也要接，活下来你就是成功的。

孩子的培训班少报一点，减半吧，鹅石老师的书法课讲的这么好，每篇推送我都看了，还是一百人左右的固定阅读量，练字难可以理解，回过头来等你们放弃幻想的时候，别忘记过来练字。

自己的饭自己做，自己的孩子自己带，少出去无用社交，衣服干净整洁就行，没什么事干出门骑单车走路都可以，这本来就是你们想要的高质量生活，放在眼前又没人珍惜了。

经济发展催生了物质追求和精神追求，这两种追求是会不断膨胀的，越有钱的人越紧张压力越大，比如范冰冰小姐，被封杀以后，几次复出无望，跑去做网红带货去了，一次赚了几百上千万，对小老百姓来说，几百万够用一辈子了，对她来说够用的么？能用一年就不是她范冰冰了。

你看广西和贵州人口生育率最高，这两个省农村还是有很多生 4 胎以上的家庭，城市里出生率一样不高。

学者们讲，大山封闭，没有什么娱乐，除了在家生娃没别的娱乐了，还有最重要的一点，养孩子没有压力，义务教育都是免费的还有早餐补贴，不用上各种培训班，生出来就行了，有饭吃就能长大，蔬菜自己家种的，肉食可以养鸡养鸭，都是散养的也不要什么成本。

这种生活很田园是不是？让你从城市回去过这种生活你敢么？

城市房价这么贵，为什么还都往城里挤？

就业机会多、教育、医疗条件好。

这又是一个随大流的思维，北上广就业机会多，无房打工人口也多，小城市一样有很多各行各业的领导者生活的非常滋润。

我认识很多经济条件好又悠哉的小城市老板们，他们一般也都有两个以上的子女，相比之下和他们同样收入的北上广的高级打工者，往往只敢生一个，甚至 30 大几了还没有结婚的也都是所谓的“精英”人群。

城市不重要，重要的是越是发达城市，人心越攀比了。

生活在贵州小城市，如果你给孩子送各种培训班，穿衣服要品牌的，吃饭追求环境，车子追求合资品牌，就算两口子月入都过万，你也不敢生二胎的。

当然你的攀比心很大一部分来自父母的“啰嗦”，同村的谁谁谁买了两套房子了、你姨家的孩子年收入几十万了……

等你孩子读书了，孩子同学之间又会催生一次攀比心大跃进，谁家孩子三岁开始上外教英语了，谁家孩子周末有八门兴趣班，谁家孩子一年级已经学完小学课程了……

你不断的给自己增加压力，虽然你上着稳定的公务员工作，普通公务员的工资只有这么多，你无法满足父母嘴巴里的某某孩子，自己孩子做不到同学那样天天培训班上满。

当你羡慕别人家孩子能上八门兴趣班的时候，其实你羡慕的对象比你更焦虑。

“道德传家，十代以上，耕读传家次之，诗书传家又次之，富贵传家，不过三代”。

发展经济的附产品，大家都追求富贵去了，都在富贵传家，不论有钱没钱都陷入了焦虑的怪圈里。

能做到诗书传家的已经很不错了，耕读传家的有几个能做到的，道德传家更不讲了，德道经还是道德经都搞不清楚了。

怎么办？

如何消除忧虑，如何让自己明明白白的活？

经济只能让你明明白白的赚钱或者亏钱、不明不白的死；

道德可以让你明明白白的活着、明明白白的死。

做个总结吧：

1、赚钱圈都不容易

2、书画圈很乱

3、耕读圈太稀有

4、道德圈很排外

道德圈不是没有，是很排外，你没有三两把刷子，进不去，蹭进去了，别人下次聚会也不会再通知你。

反而那些到处开课圈钱的，你都可以不用去了，那些都是打着传统文化幌子的经济圈达人，进去了就是跳坑。

耕读圈我见过很多，来来往往，普通人也都是走个过场，你没有收入支撑，只能去走个过场。

道德圈的人都有大智慧，他们不稀罕钱财，也不缺钱财，都是过的神仙般的日子。

好好等新帖吧，老头子讲教育讲的就是道德起点的启蒙教育。

第 540 页

禅海商道 2019-11-22

@龙依依 0130 2019-11-21 07:53:55

马云大头的阿里巴巴今天香港上市，在这个紧要的关头，他怎么会跑到香港上市呢？

港的事情闹了五个多月了，刚开始还有心情八卦一下，上上次我上线的时候和同学们讲就是要它们闹疼，现在国内老百姓都当跳梁小丑看了，反面教材做的好，效果也差不多达到了，该清理垃圾了。

阿里之前是在美股上市的，融的是全球的资，没法直接回 A 股，系统不兼容，一个姓资一个姓社，两套系统，港股和阿里的系统是兼容的，阿里没法回 A 股，而且现在的这个 A 股也没清理好。

而美国的养老金跑 A 股来投资了，这个新闻其实比较大了，自己家养老金都不信自己那个超级大泡沫了，马云也是一样的，泡沫爆掉之前他带着阿里跑回来了，美丽奸的大厦将倾，这两个事都是一个信号。

两个气眼都不行了。

中东那边的气眼，波斯和老毛子牢牢的控制住了局势，以色列被炸了两三天了，墙倒众人推，现在的中东局势明朗了。

东亚的气眼，川普问韩国要去年十倍的保护费，文再演哭笑不得，你要涨两倍还有谈价的余地，突然涨十倍，谈的余地都没有了，没法给百姓交差啊。

现在重头戏还是关注东亚三国的局势，等着日韩来投，这两个小弟来，肯定要交投名状的，只可惜实力太弱了，暂时没这个胆量交，等这事成了美利坚也就真的打道回府了，到北美去当老大去了，经济崩溃，一摊子的事等着它呢。

和大家说的是一个大趋势，讲了这么多年了，轨道基本上不会偏离，还要十年八年的样子。

那些大事庙堂上自有高人在，我也不想再讲了。

不服老不行，开新帖的草稿打了一大堆，总是不尽人意，就留在这个帖子里吧。没有文化底蕴啊，高度限高了，差点没把自己又憋出病来。

心中有这么大一个遗憾又会落下一块心病，不开新帖了，老帖子里慢慢扒。

一场演讲百年震撼+读经教育全程规划+千年之约

这是 2001 年的一篇文章，有孩子的同学一定好好读完

《一场演讲，百年震撼》精华语录

A. 不要在残害我们的孩子了

1、请各位老师这一辈子务必要记住一件事：教育是非常简单的事，教育是非常轻松愉快的事，要培养人才是不费吹灰之力的事。

2、所谓的老师要有爱心、恒心、耐心，这些三心两意是不需要这么强调的，我们只要了解教育的本质。

3、本来，一个孩子他就是那样的纯真纯洁，他的品德我们只要不破坏他就很好了。本来一个孩子生下来潜能无穷，我们只要不障碍他就不错了。有许多老师，有许多家长一直在残害，一直在障碍我们的孩子，所以使我们国家没有人才。从今以后不要再那么努力了，不要努力去障碍我们的孩子，千万千万，拜托拜托。

4、我们大陆祖国是我们的希望所在，是我们的文化根本所在，我们这里不做（读经）谁来做呢？我们这里不做得更好，谁来观瞻谁来效彷呢？所以在大陆也有超过三百万个小朋友分散在各个地方在读经。（编者按 2001 年）如果现在还不知道这种教育的人，你一定要开始知道。刚才说过，不是要老师更辛苦，不是要小朋友更多的功课负担，不是要家长更加认真指导孩子，不是的。

5、我前两年，要到大陆来，经过香港，去见南怀瑾先生，南怀瑾先生就说了那样一句话，他说：“现在天下父母以及所有老师都在做一件事”，我想：“到底做什么事呢？”他说：“都在残害我们的幼苗！”

6、我重新再检讨我们中国的教育的理论，并不是因为我是中国人，所以我非把中国教育理论再拿出来不可，不是的，而是因为这种教育理论它是有真理在其中的，所以如果我们的文化是有意义的，纵使我是美国人我也要来复兴中国文化，纵使我是外星人，我也要尊重中国文化。

7、我们是一个读书人，是一个知识分子，我们凭知识分子的诚意，我们凭知识分子的良知来说这一件事情，所以今天所讲的话超出任何的宗教，超出任何的民族意识，超出任何的政治立场。

8、我们一辈子费了这么多心血，我们家长是这么样的期待孩子，我们老师是这么样的热心用心来教孩子，我们付出这么大，难道孩子是这么难教吗？难道人才是这么难培养吗？我们为什么不停下脚步想一想？我今天要贡献给各位的，就是重新来检讨一下我们的教育的理论。

9、我讲这个（侏儒）做什么呢？就是我们人除了身体的长大之外，我们还有内在的精神的心灵的文化层次的成长。但是有些人不幸，他就患了文化的天生侏儒症，比如说他生长在丛林民族，在一个非常偏僻野蛮的地方，那么他所面对的他的环境，没有文化没有精神的陶冶，那么他一辈子就跟野人差不多，跟动物差不多，他的心灵得不到成长，长得身体很好，心灵没有成长，这种人叫天生的文化侏儒症，这种人也值得我们同情。

10、但是如果生长在像中国这样一个有五千年高度文化的地方，而居然我们的国民或是我们的孩子居然没有文化的成长，请问这是不是叫作人造的文化侏儒症？近一百年来中国就患了普遍的文化侏儒症，至少在台湾我的感觉是如此。现在的中国人已经忘了中国文化了，在台湾已经是全盘西化了，中国人连中国书都不能读了！什么叫中国人中国书都不能读？打开经史子集而不能读，还要靠翻译，就代表这个人不可能了解深度的中国文化。一个没有自己文化传统的民族而想要去吸收别人的文化，也是不可能的，因为他的眼光短浅，心胸狭隘。

B. 关于科学学习

1、事情不是认真就可以的，假如你要去哈尔滨，你往南边走，你走得越快，可能离目标越远。所以先要确立目标，先要有智慧，然后才加上努力，要不然努力是白费

的。

2、如果我们对于教育的本质了解不够透彻，我们对于儿童的心理发展认识不够清楚，那么我们所做的教育可能不仅没有效果，还有反效果。

3、近几十年来台湾的教育思想是从美国来的，是美国的二十世纪初年的教育思想，是所谓的实用主义，所谓的边需教学，所谓的行为科学主义，所谓的儿童中心本位，这些术语其实合起来用一句很简单的白话说就是，“懂了才教”的教育。

4、我们要知道这个认知心理学只不过是认知的心理学。西方的心理学家他都知道，他所研究的是人类认知的心理发展，认知的心理发展所应用到的科目应该是认知的科目，认知的科目在我们这边，大概是放在所谓的数学自然和物理化学，这些是认知的科目，凡是认知的科目最好按照认知心理学的发展来安排。

5、喜欢数学其实不只是数学，就是喜欢思考，他会思考他敢思考，遇到问题一个问题他想出三种办法来解决，这才是科学教育最主要的目的。我们科学教育最主要目的，是让一般的国民都

能够思考，能够面对问题，其次才培养一些科技工作者，最高一层才培养科学家。

6、请问，我们费了那么多的努力你科学程度有提升吗？现在我们已经长大成人了，我们去市场上买菜用 sin，cos 买菜吗？我们初中高中学了六年的数学那么认真，那么辛苦，请问你的数学在哪里，你的物理化学在哪里？我们有没有因为学数学物理化学，而培养到我们内心的一种面对问题的兴趣跟能力，这才是最重要的。

7、人类心灵当中本来就有逻辑，本来就有数学，我们只要稍微的引导他，怎么引导？按照他心灵发展的秩序，他心灵怎么发展？老天爷生我们人自然就给我们人从小到大，每一年他都有所增长，每一年他的理解能力就更高一点，所以初中生当然比小学生理解能力高一点，在小学不能理解的数学物理化学，到初中简直不费吹灰之力。那么初中怎么办呢？他初中只算小学的数学，他初中的数学怎么办呢？很简单，孩子啊，高中再来学就会了，老师不是就轻松了嘛，我们孩子不就愉快了嘛？

8、我们让初中生高中生学了那么多东西，天天非常痛苦，结果发誓一辈子不再算数学，对科学没有兴趣，像这样的国民是不能培养出科学的气氛的。

9、教育是一辈子的事，不是初中高中六年的事，更不是小学三四五六年级的事，我们要为孩子一辈子着想，所以一个科学工作者，大学训练四年，从初中程度开始训练到大学毕业，跟我们大学毕业一样高，甚至更高，因为他自己会思考，科学要养成自己喜欢思考，自己愿意思考，而不是让他逼迫他算很多我们的题目，算很深很难的题目，这是没有意义的。

10、一句话说，科学教育，应该按照科学办法来教，就是科学教育既然要学得懂，所以我们要懂了才教，教懂了才有用。

所以西方人他们科学先进国家，对于他们孩子的科学学不好并不紧张，没事，为什么？人生的大部分不属于科学，那么这些大部分的学科既然不属于科学，要不要按照科学办法，要不要懂了才教，要不要教懂了才有用，我们不是要想一想吗？

C.关于艺术教育

1、而人生有很多的学习我们有很多科目不属于科学，凡是科学之外的统统不属于科学，所以科学的科目其实只占我们所有科目的十分之一，或是不到十分之一，其它十分之八九，统统不是科学。譬如说音乐，音乐总不是科学吧，离科学很远对不对？

美感教育，音乐美术，这种教育不是科学，我们大家都知道。

2、科学按照科学办法教，非科学就不一定要按照科学办法了，你若把非科学的科目都按照科学办法，你就在残害我们的孩子了，因为我们弄错了方向了，我们犯了错误，固执。

3、有一句话说：维也纳的孩子没有不懂音乐的，为什么？因为音乐是属于耳濡目染，而不是属于一点一滴的传授，不是属于思考分析，它乃是一种环境的陶冶。怎么陶冶？不是用流行歌来陶冶，不是用靡靡之音来陶冶，用靡靡之音来让他一直听的话，将来他的心性就败坏了，什么时候开始败坏？非常早的时期开始败坏，只要他有耳朵，就开始在败坏，所以好的东西耳濡目染，不好的东西也耳濡目染。

4、幼儿所学的东西，都影响他一辈子，好像深入到骨髓一样，一辈子洗刷不掉，好的东西，就有好的背景，你如果让他去学这些靡靡之音暴力之气，到十八岁就发作给你看。所以一个国家一个社会要让他充满爱心，要让我们的国民悲天悯人，温柔敦厚，教育的时期就在三岁之内。

5、你不要花钱，不要花时间，不要花精神，你不要把孩子，硬跟小孩说，你乖乖给我坐在这里听贝多芬，不需要，他在跑在跳在哭在闹在吃饭在睡觉，统统可以听。

6、零岁到三岁人的听觉神经发展百分之六十到八十，所以三岁之内要听尽世界有名的音乐（流传千古的古典音乐），只要听一遍两遍终生不忘，深入到他心灵的深处。因为儿童的吸收能力是最好的，越小的时候，越是全盘吸收，像海绵一样的吸收，全部堆存在他生命的深处，将来慢慢地发酵，就好像种子种下去一样，将来慢慢生根发芽开花结果，现在你当然看不到，种子我们怎么能看得到它的成效呢？但是你不播下这个好种子，他就播下坏种子。“三岁定一生”中国人的老话，西方人现在也这样讲。

7、一个婴儿，他的耳朵是非常灵敏的，而且世界上有多少种声音，他的心灵他的脑神经就产生多少种应对的方法，所以越丰富的声音刺激他的头脑的发展，这叫作耳聪，耳朵是聪的，如果你孩子超过三岁，我们头脑神经还有百分之二十的机会，所以幼儿园三岁到六岁是一个阶段，幼儿园的老师一定要天天在校园里面放优美的音乐，不要每次都放“哥哥爸爸真伟大，妈妈姐姐多欢喜”，放了三年就完了，他的心灵就受到永远的污染，所以六岁之内很重要。如果你的孩子超过了六岁，六岁到十三岁剩下百分之十的机会，小学阶段务必务必，你下课时间就可以放好的音乐，放古筝古琴，有什么不好呢？为什么要放流行歌呢？孩子十三岁之内很重要。你的孩子如果超过十三岁的呢？我看就算了。

8、依照人类心理学的发展，依照人类脑神经的发展，十三岁之后，我们那种直觉的能力就消失了。我们那种深度的学习的这样子的习惯就没有了，老天爷所给我们那样子的强大的摄取的力量，摄取的这个功能就收回去了。我们为什么不在任何一个人统统是天才的时候，给他天才的教育，你为什么要把我们孩子放在垃圾堆里面？教育是不费吹灰之力的！

9、美术教育也是这样，让一个孩子三岁之内看尽世界名画，世界有名的风景，世界有名的建筑，只要图片就可以了，只要一幅名画看过三次终生不忘，这叫作眼睛明亮，耳聪加上目明就叫作聪明。这个孩子一辈子的学习就比别人轻松愉快，不费吹灰之力。我们人才的基础就奠定了，三岁。

10、我们的家庭几乎没有教育啊！我们的家庭就认为，小孩子懂什么！小孩当然不懂，但是人生只有懂才行吗？你现在不学将来一辈子不懂啊，现在学了每一年都有他的懂乃至于懂一辈子啊，千万不要再迷失了，不要再问他懂不懂。

数学要“懂不懂”，音乐不要“懂不懂”，美术不要“懂不懂”。

知识是最简单的事，心灵是很难的事。

D. 关于语文教育

1、我们把语文拆开来分“语”跟“文”两面。“语”就是说话，“文”就是读文章写文章。

2、因为人类的文化成就，人类的智慧都靠语文传下来，所以以下要讲语文的教育，而且语文的学习是比其他的学习还要更加的困难更加的深刻的。但是语文的学习老天爷老早就安排好了，语文是几乎不要教就会的，谁那么认真教语文谁就是笨老师，谁就在害人。

3、北京的孩子都学会一口北京腔，台湾孩子都学会一口标准的台湾普通话。北京的人学不到的，要不相信你去看看，我们台湾有标准的台湾北京话你知道吗？这是何等的耳朵的力量，何等的听力你知道吗？这是何等的学习力量，你知道吗？是你父母亲教的吗？不要往自己脸上贴金了，你根本不要教，只要这个地方有这样的语言，三个月学完，乃至于有两种、三种、四种、五种语言，三岁之内全部学完。

4、你要知道，一种语言是多么的复杂，电脑学不会的，电脑学起来还是没有像我们这么灵活呀，我们讲话是不要思考的。一种语言就这么复杂，发音复杂，词语复杂，文法复杂，两种语言两倍复杂，有两倍复杂的学习就造成了两倍的聪明程度，所以让你的孩子多学几种语言，是造就他一辈子反应非常的灵活的最好的教育，而且是不费吹灰之力，根本不要教。

但是你要懂！不懂就浪费他的天才了。学英语太简单了，还要教吗？还要教得那么辛苦吗？你去看美国婴儿好了，他三岁就学完了。

5、语言是不要教的，但是假如我们不了解人性，不了解人类发展的历程，我们就白白浪费掉了。等到错过时机，你就要用九牛二虎之力，焦头烂额，还是学不好，假如用九牛二虎之力可以学好，我也甘愿，但是时机一去不复返，叫作一失足成千古恨，再回首呢？没有百年身，连百年身都没有了，下辈子再说！错过时机永不再来。

6、各位，你是老师，你是家长，要好好注意这件事情！不是你认真教学就好了，你要教得时机恰当。要教得时机恰当非常简单，懂得人性。要懂人性很简单，每一个人都懂。

7、在学校里面教语文的时候，如果所教的是白话文，就等于浪费你的老师的青春，浪费儿童的生命。为什么？白话文是不要教的。为什么不用教？只要认得字，就会读白话文，只要认得字，就会写白话文，因为按照胡适之先生的说法，白话文叫作我手写我口，我口就是讲话，我的手会写字，我就会写白话文，白话文是不需要学的。

8、不过我们语文教员，还是有工作做，学什么呢？学文，什么叫作文？记载我们言语的工具。我既然有思想，我要记载下来，要传诸久远，我就要慎重，怎么样慎重呢？ 第一点；我们的思想都要精确，不是随便说说，要精确化，要考量、要整理、整理才能精确； 第二点；你不要太哆嗦，要很简明来表达； 第三点；你既然要让很多人来看，你要非常的优美地表达。 所以，这种表达是把我们的思想，我们的语言经过整理后精确化、简捷化、优美化，而才把它记载下来。

9、这种文章的语言简称文言，所以人类之伟大，一个文化可以传下去，我们可以欣赏到非常优美的文学，就是靠文言文。学文言是使我们人类这个学习的角度更加的

开放，使我们人类能够进入到历史当中。

10、如果只学会讲话，他就进不到历史，进不到文化里面去。因此，要传承所谓的人类智慧，你要能够继承所谓的传统，你要站在巨人肩膀之上，你必定要学会读你自己民族的文言文，包括西洋人也是这样，不能读文言文，就代表他们不能了解自己的祖先。不能了解自己的祖先，只好当作一个从零未开发的原始民族来看。他们如果接受到外在的文化，他只有全盘的吸收，所以台湾就变成叫作全盘西化。可怜的台湾人！希望我们大陆赶快去拯救，水深火热。（掌声）但是，你能拯救吗？（众笑）我看兄弟之邦，差不多。

E.有教就有，没教就没有

1、我们的大人才在我们的下一代那边，不要浪费了他，因为这种高度的文化教养，必定要在十三岁之前完全的完成。任何以前中国读书人，都在十三岁之前把所应该读的书全部读完。一些重要的书都放在肚子里面，假如没有这样子的教育，这一辈子不要想要成为一个所谓的大人才。就没有了，大人才就跟这个人分家了。

2、你首先这个工具上要养成他能够读经史子集的能力，就是要文言文的教育。你说它里面有糟粕，中国的传统有糟粕。有糟粕是一回事，如果你说有糟粕，也要一个有功力的人才知道哪里有糟粕，不可以随便乱讲。所以你要发扬它，你要有能力；你要批判它，你也要有能力；你要咒骂他，你也要有能力。

3、这些经典著作让他耳濡目染之后，他不会变成一个三家村的小里小气的一个顽固分子。这些经典著作本身就是一个开放性的、一个高远的理想，一个开阔的胸怀。你要涵养你的性情，你要增长你的智慧，你要提升你的眼界，你要增进你的道德勇气，都必须靠这些永恒的著作来启发你。

4、我们不是跟着孔子走，乃是我们读孔子的书来启发我自己内在的心灵。如果孔子讲的话不是我内在心灵要的东西，我可以不要孔子。我们是凭这样的精神来读书的。但是孔子讲的话如果是千秋不朽呢？他还是新的，所以未曾老去，他还是有活力的，未曾死去。

只要有人类，你就必须这样做。不是孔子教我们这样做，而是你自己本身就希望这么做。只是这些书再来唤醒你。所以经典是唤醒人性的著作。不是来压迫你，不是来宰制你，不是来奴役你，千万千万要认识这一点，要不然我们就不能读那些书了。

5、没有任何的政治势力，没有任何的经济势力，可以使那些东西永垂不朽。只有人性，人性不在杜甫那里，不在孔子那里，在我们自己这里，这叫作“经典”，只要你是够格，你是够高、够深、够远，你可以感动千秋万世，你就是经。而“经典”不只是有了这样的性情的涵养，不只是对我们人性的光辉的启发，它又是最好的文学著作。

6、所以你要有好的文学的素养，你直接读经典可以节省你很多时间。 有人曾经说读经这样一种教育，就是教育的经济学。因为它太经济了，只要学一点点，它就有很大的收获。

7、从今天开始我们每个老师，希望你记住一句话：我们所要教给学生的一定要教他有用的东西，而且这个有用一定是高度有用，而这个高度有用是一辈子有用，取之不尽，用之不竭。你只要教五分钟就影响他一辈子，你只要教几句话就让他一辈子受用。假如不是这种教材你不要教。因为什么？

学了高度的表达，低度的表达自己就会，不要学。你教他做什么？

8、有教就有，没有教就没有。同样上学，同样教书，他同样做功课，你教他什么

他就是什么。一个孩子，你教他什么，他就学什么。

一个孩子的基本学习能力，是吸收的能力。是海绵式的吸收，整体的吸收。你教他什么，他就放在肚子里面。

9、胡适之读古书长大的。你不是要写白话文，白话文不是写得很好吗？胡适之读古书长大的。徐志摩、朱自清、白话文不是写得很好吗？读古书长大的。钱钟书、沈从文，读古书长大的。鲁迅、老舍，读古书长大的。林语堂、梁实秋，读古书长大的。

什么叫白话文？不好好思考这点，万世不得超生！ 他为什么能，我们不能？我的孩子比他笨，全国的孩子比他笨吗？！思想的问题，教育思想的问题！

10、懂不懂？不懂！但是不懂就没有用吗？你看看胡适之就好啦！长大就有用，一个人是会长大的，学的这些不懂的东西，他有七十年去懂，你怕什么！

但是现在不学，一辈子就来不及了！什么叫作“生涯规划”，这叫作读书教育的“生涯规划”！

F.读经教育六字真言

1、凡事合乎人性，凡事顺乎自然，天地之间本来就是很简单的。 所以我们教学法，就是顺应着儿童的心理，然后依照教育的本质，应该这样教，所以我们这样教。

2、讲这句话就可以教读经，而且教一辈子都这样教，效果深远，儿童一辈子都会记得你，都会感激你。这句话只有六个字，这六个字很简单。请各位注意，就是：“小朋友，跟我念”，我称为读经教学六字真言。

3、我说：“各位老师”，大家还是这样（做昏睡状）。为什么呢？没救了。你不再对新鲜的事物产生兴趣了。

儿童不是这样，所以你一叫“小朋友”，他就转过头来，一定的，这叫“合乎人情”。 第二句话“跟我念”，更是正中下怀。因为儿童就是这样学习的，就是跟着学的。

4、儿童的天性很像猴子。每一种动物一生下来都要跟他的父母亲、他的长辈学习。越低等的动物它跟的时间越短，它的幼儿期越短；越高等的动物，因为它要学到非常丰富的生活的内容，所以它要有一段很长的时间都是幼儿期，都是跟着父母的。人类的幼儿期最长，基本上是十三年，而人类不只是跟父母学习，人类还安排了很多的办法，让他跟老师学习，所以人类之所以能够成为万物之灵，是因为老天爷就给你十三年的幼儿期。如果老天只给你三年的幼儿期，一个三岁的孩子就说：我翅膀长硬了，我要飞走了，我告诉你人类就灭亡了。

5、千万不要随便引发儿童的聪明。聪明反被聪明误，小时了了，是大未必佳。我们要让一个儿童十三岁之前，完全在我们的老师家长优良的带领之下，但你一定要优良，你不要带一些杂七杂八的东西。你如果带一些杂七杂八的东西，你不会教，他老早离开，老早翅膀长硬最好。

6、现在我们有好的东西要给他，他必须用十三年的时间来学到这些五千年的文化，乃至于西方重要的文化都在十三岁之前，要灌注在他的肚子里边，肚子里面要满腹的经论。除此之外，我们不能培养人才。而要做这个事情是这么简单，就是“小朋友，跟我念”。他一定跟你念，如果一个小朋友居然不跟你念了，我告诉你，你这个老师已经失败了，这个小朋友已经不再长进了。

7、我们叫他跟我们念，并不是叫作控制他，并不是叫作不民主，不是的。民主，

或者说我们要让他活泼，让他自由，不在这里说。如果你带你的孩子上街要买冰淇淋，你一定要问他你要吃什么口味。因为他自己有自己的口味，这是他自己可以决定的。

现在你要教育他，你不该问他你要不要读经。你是与虎谋皮呀！而且你等于放弃你老师的责任了。他哪里知道他要不要读经？这是他不能知道的，是你要负责的。家长跟老师要负起他一辈子的责任。这叫作真的民主，这叫作真的多元化。观念不一样，场合不同就要用不同的观点来面对，心灵不可以太狭隘。

8、小朋友跟我念这六个字没有学问，但是说了这句话以后你念什么给他听就有学问了。现在我们的老师尤其台湾的老师，怎么说呢？他也是上讲台小朋友跟我念：“小老鼠上灯台”，小朋友念什么？当然念“小老鼠上灯台”，念了六年，四个字可以形容，你们都知道，一无所有。他跟你念这个做什么？他在三岁的时候老早就念完了。

我们只教高度的，那些低度的自己就会。所以从今以后不要再浪费孩子。你要说小朋友跟我念“道可道非常道”，不管这是什么只要他是你教的，保证跟你念“道可道非常道”。他不会来问你，“道可道非常道”是什么，只要他这样念，他就天天学。

9、对小朋友说他，再来一次，他也无所谓。你说他没有精神，他也无所谓，我们大人心里面就有反应了。你怎么说我没有精神，我跟你念一下就不错了，告诉你就给你面子了。这个大人当然很难教，所以我不喜欢教大人。没救了！小朋友不会这个样子的，保证不会这样。

10、只要一分钟到二分钟，他就会背了。经过两三天的复习，终身不忘，成为一辈子文学以及文化教养的基础。我们全国的国民只要大家思无邪，天下太平！

G. 十三岁以前，是一辈子记忆的黄金时代

1、你烦恼什么呢？这种书(经典)读一章不够，二章、三章、五章、十章、二十章、一百章乃至于五百章一千章，你还要教我们的国语吗？你还要教白话文吗？尤其是幼儿园的小孩子，乃至于二三岁的小孩子，你要教他认字，用这种方法最快。那些小孩子什么字也不认识，拼音也不认识。但是最好他有书，他书拿颠倒了没关系。因为我们人类认字，不是认那个意义。

2、不是用意义来认字，乃是用图案来认字。汉字具备有非常的明显的图案的性格。这一种的图案的认识，可以增进他脑力的发展。

3、一个儿童的记忆力是人生一辈子当中最好的时候，黄金时代。从出生开始就成长他的记忆力，这个时候如果训练他的记忆力，可以成长五倍到十倍以上，乃至于有的人能够过目不忘。

4、现在我所看到的读经孩子，具备有过目不忘，读二遍三遍就把一篇文章背起来的人越来越多。凭什么？凭有训练。十三岁之后就不能训练了。所以我们利用他强大的记忆力，他还不能理解的时候，我们就自然地教他，只是记忆不必了解。怎么记忆？就是反复练习。反复几遍呢？要看孩子的资质，但是我建议反复一百遍。

5、一般的孩子五十遍会背，反复到一百遍，终生不忘；资质比较差的孩子，反复到一百遍，他会背，但是他还是会忘记，没有关系，乃至于他一个字都不记得，没有关系，他至少比一般的人程度还要高。

6、你这样教了以后，他的注意力渐渐地能够集中，他的记忆力渐渐地能够提升，注意力集中，记忆力提升，他的语文程度渐渐地增长，语文程度一增长，理解力就跟着增长。

7、我们有另外一种让数学、科学学得更快更好的方法，就是增长他的内在的学习能力，要增长内在学习能力，必须按照人类自然发展，人类首先发展的是语文，然后才发展思考，所以不要在这么小的时候，训练他的思考，是没有用的，违背天理。现在你训练他的语文，正是他的时期，大好时期。语文的训练，刚才说过，记忆力提升对他一辈子的学习都有莫大的好处。

8、记忆力什么时候培养？十三岁之前，用什么培养，用语文来培养，不是叫他背数学公式，叫他背这些经典著作。语文能力好了，理解力好了，阅读能力也好了，他就喜欢读书，所以到时候老师只供给他课外读物看就好了。

9、我们一个学期只教一本语文课本是不够的，我们除这本语文课本之外，我们要让他一个学期最少能够看三百本到五百本的课外读物，所以如果开始教读经的老师，你会渐渐发现孩子的程度，比你越来越好，你是不够资格指导他的。

10、但是，一定要在十三岁之前打定基础，打基础的方法就是：不管懂不懂，把重要的东西放到肚子里面；不重要的东西不要教，他自己会。相信呢？就做。不相信，十年以后你再后悔来不及了，来不及了！

H. 指给孩子一条河

1、我们不可以以为我们在指导孩子，我们不可以让孩子都在我们脚下。我们不可以只准备一桶水然后舀一杯给他，我们不可以这样。我们自己只有一桶水，我们要指点给孩子一条河！

2、老师的作用最大，在指点他的迷津，指出一条他的方向，所以叫作仙人指路。一个人迷路了，遇到一个，遇到一个人问路，这个人是神仙，他当然知道路在哪里，他用手一指，他就救了你的一命，不费吹灰之力。

3、有教就有，没有教就没有，这个没有是一辈子都没有，这才是我们最大的痛心所在！

4、 有很多老师教了读经以后，小朋友的语文能力一提升，接着他们看书，越看越喜欢看，理解能力越来越高，他的这个知识量超过老师，他还是喜欢看。下课的时候老师看到全班怎么都不动，老师非常生气，因为他们都在看书，下课都在看书，老师很生气，就说：“我数到三，不出去的我就处罚。”“一！二！三！”大家往外面跑，拿书去外面读。这一种孩子，老师不窝心吗？老师在烦恼什么？这种孩子还要教他数学吗？还要教他自然吗？还要教他社会吗？还要教他语文吗？

5、老师根本不要教书了！那你老师做什么？老师只说孩子啊，往前走，孩子啊，你的前途比我好，孩子啊，你赶快读经，所以，老师只做一件事：读经。然后再做一件事，鼓励他多读课外书。老师不费吹灰之力，人才从此培养成功。

6、你教他读《论语》，他读《论语》，你也读了《论语》。他会背一本，你会背半本，因为你的记忆力比较差了。这种孩子一辈子感激老师，一辈子啊！他越长大，越感激老师，这个《论语》哪里读来的，我小学老师，某某老师教的。各位呀，这叫作千秋万世之业呀！

7、各位老师！英文也很重要，我们读英文怎么读，你知道吗？从第一天读英文开始，就读美国大学所读的书。他们幼儿园怎么读大学的书？现在台湾幼儿园的孩子读什么呢？莎士比亚。让他这一课或者这一段，这五句好了，让他听两百遍，一辈子都忘不了，终身受用。只要这种句子背上一千句，你就不用烦恼他一辈子的英文了。

8、我们还有英文的经典著作。几千年来，用英文写的最好的、最有思想内容的著

作，像林肯的演说，美国的独立宣言，刚才说的莎士比亚的十四行诗，像这些东西，只要十篇二十篇放在肚子里面，我告诉各位，将来要了解西方文化的人是中国人。我们既了解自己的祖先的文化，我们又可以深入到西方文化的核心。

你假如只是读那些非常简单的所谓儿童英语啊，你这一辈子就浪费掉了。

9、民族文化的融合，要有高度的心灵来融合。高度的心灵是开放的，是对所有的文化传统都能够吸收的。

10、不为任何的，不为任何的目的，知识分子的良心！。

第 541 页

禅海商道 2019-12-05

@ihaib 2019-11-22 18:10:13

主任，美利奸的养老金都来了，现在是不是可以上车了？

还未到时候，大乱才有大治，大乱未见，扇贝不敢逃跑的时候再说。

@龙依依 0130 2019-12-03 08:44:09

主任，华为陷入困境了！

好事，好事，顶住这一波，华为就真的中华有为了。

老头子的帖子肾气不足了，已经变得断断续续的了，难得还有这么多同学经常来看我，之前蒙过的一些话题都在一一实现，安坐好小板凳大家伙一起见证。

第 542 页

禅海商道 2020-01-01

@梅雨怪的下雨天 2019-12-30 21:17:36

主任好

176 天 褚遂良 雁塔圣教序

又半个月没上天涯了，阳历新年最开心的事情莫过于看到晴空的这个字了，晴空一鹤啊，这是仙鹤啊，没想到这字写的这么有仙气了。

你们看这两个兮字，完全就是两只仙鹤么，有境界了有境界了。

@海底的珊瑚礁 2019-12-31 14:42:56

主任，注册制来了，您怎么看

大乱方有大治，前面我和大家说上车还早呢，因为和魏国的这场没有硝烟的战争局势还不明朗，上次我和大家说，信号是什么，信号是小本子主动来投，小本子来是来了，还是试探性的，要看他美国爹怎么打狗，狗会不会跳墙，跳墙之时就会有重磅的信息铺天盖地，那时候胜负分的差不多了，可以上车了。

@orainup 2019-12-31 14:01:59

明天就是 2020 年了，提前祝主任新年快乐。从 16 年底开始看主任的帖子起，戒掉了身上的很多毛病。总结一下我的 2019 年，虽然在其他方向没有完全达成目标。考的一建只过了 2 科，签约了的小说也只写到了 20 多万字。但是听主任的话，把精力放在了陪孩子身上，还是没有遗憾的。明年努力把陪孩子之外的时间都利用起来，把一建剩下的 2 科过完，一造也去考一下。为了那些追更读者，也要坚持把小说百万字完本。还有要继续和同学们一起继续练习硬笔和软笔。现在只后悔自己没有在 20 多岁的时候就开始努力，现在都奔四了才开始做别人 20 多岁做的事情。

这是今年另外一件开心的事情，一建只剩两科了，虽然现在建筑行业不好，一建仍然还是非常值钱的，签约小说都写了 20 万字，看着你们在这场没有硝烟的战役中还能这么好，我也开开心心过个好年，晚上整点小酒喝。

禅海商道 2020-01-17

@龙依依 0130 2020-01-10 23:08:54

你们还在问中东的事怎么看，主任前面就透剧了……

下面是主任 18 年初的剧透：

老美可以说是彻底的失势与中东了。首先是土耳其反水，土耳其揪着老美支持的库尔德死命的打，美国前面失去了叙利亚，接着又失去了土耳其，伊拉克暗地里也是亲中和俄的，伊朗更不用说了，现在中东老美能出的牌只有沙特这些王爷国家了，王爷国家的战斗力大家都当笑话看待。

感谢依依挖坟，中东那事挺热的，本来波斯“出事”的时候想出来说两句的，其实那都是做给川普的局，两个大气眼，一个中东一个东北亚，全世界的角力场，也只有川普这个愣头青敢掀桌子。

掀桌子一时爽，提速了失去中东气眼的时间，这边毛衣战也不打了休战协议也签署了，都在暗中使劲决战中东气眼呢。

@谦和在当下 2020-01-17 04:04:49

小年啦~~师父请喝茶，阖家欢乐，小年快乐~~

各位师兄师姐，万事顺意，小年快乐呀

小年快乐，这么晚了，收到几个截图啊，一个是我这帖子可能活不过一个月了，全网清理任何与算命有关题材的帖子，不仅仅是天涯，全网都清理。

好事啊，该清了，清贴不清号，到时候我们新板块见。

另外之前欠的看相、取名，这次必须赶紧提醒我了，过年春节初八初十的样子，在封贴之前天天补缺。

万一还是漏了的，到别的板块我会开新帖，老帖子没了，不开新帖都不行了。

第二个事情是强基计划，这事我今天才听说，琢磨了一个小时才敢发言

大家把我的帖子往之前挖一挖，其实这个强基计划在一年内也可以挖出来的，当时依依重点找我讨论过这件事情。

不过呢那时候不叫强基计划，叫做专才培养，拿贵重做的试点，为什么选贵州做试点呢，可能是不想太多人知道，引起过多的超纲猜测，加上贵州又是汉语为主体语言的教育落后省份，选中贵州试点可以想象出来，一是试错成本低，二是不会被过度解读。

封帖子是小事，这件是大事，比波斯和川普互殴还大的事情

海里的冰山，只有极小的一部分漏出水面，波斯和川普之间的深仇大恨，大部分都藏在水底下完事的，你们看到的已经属于近期角力的结果了，毕竟除了无人机和炼油厂以外，川普被围在医生家里的一个营的大头兵才是令他哭都不敢哭出来的。

强基计划也是同样道理，大家看到的已经属于博弈之后的结果了。

智能制造和文化复兴，某大喊了十年了，这中间多么的不容易，需要博弈掉多少利益阶层，早在我和依依讨论贵州教育试点的时候，我就和大家也说过这件事。

把各个专业培养计划提前到初中，比如你孩子物理好，就报考物理为主打的高中，打个比方贵阳一中，化学好就考贵阳二中，历史好就考遵义一中，都是打个比方，具体哪个高中学校主打哪个学科，我已经忘记了。

这才是真正的素质教育啊，我被你们的聊天截图看的头大

什么精英教育啊，什么贵族教育啊，都得靠边去，教改的目的是什么：谁有本事谁行，谁有天赋谁行，就是要打破原来的知识家族垄断，让有天赋的人站出来。

文理之争有什么好争的，理工科需要强大的基础，文史类也需要，哪个缺口大，你们说说哪个缺口大，理工类的中国有老一辈的科研工作者，还有新培养的强基计划，还有每年数十万的海龟回国；具有东方特色的文史类的人才积累呢，可以说基本等于零，玩这个的老一批的都姓资不姓社，海龟更加没用，新一批还是要靠这帮大脑门大耳朵的 10 后们。

可惜一个月之后再也不能讲面相了，大家牢记牢记再牢记，开贴之初我说过的一句话么：10 后的面相都是超级好的，他们长大的时候就是我们登上世界巅峰之时。

如果这个帖子再过几年都被大家忘记了，那么恳请大家只记住上面那一句话就行。

就是因为这 10 后的面相好，老头子随便蒙什么都对，蒙华为蒙对了，蒙教改蒙对了，蒙中东气眼蒙对了……

划重点了，划完暖被窝去，先说理工科：

1、理工科的顶尖级科研人员现在是国之重器，将来是世界之重器，如果你的孩子在这方面有百里挑一的天赋，请一定重点培养，这不是钱能解决的问题。

2、普通的理科生当中，略有天赋的比如十里挑一的，可以考虑走强基计划，将来也是那帮世界重器的得力助手，或者技术推广员。

3、普通的理科生当中资质普通的，用一句东北话来形容“将来很埋汰”。

继续划重点：

1、文科百里挑一的，现在都是写小说写鸡汤的，还有矮大紧那种一大堆人，将来都是国之重器。

2、文科十里挑一的，也会过的挺滋润的，将来你可能手底下有几个别人家的“矮大紧”帮你传播东方文化。

3、文科一般般的，家长准备好砸钱吧，有百分之五十能砸出个不错的工作来，剩下的百分之五十同资质一般般的理科生一样“未来很埋汰”。

砸钱的不是理科生，而是文科生，现在的信息传播速度很快了，不用两三年就都知道了。

最后一个重点：

高中了参加强基计划晚不晚？前两年还不晚，但是要准备大量的钱砸。

以后肯定晚了，初中就开始分专业培养了，这才是贵州试点的重点，才是强基计

划的重点，一切都要从娃娃抓起。

又要炒隔夜饭了，我们这帮老家伙，还有你们这帮 70、80 都是牺牲的一代（前人种树后人乘凉，我们拿血汗给新中华的孩子们创造了一个新的未来），不要总想着自己能有多大出息了，好好陪孩子读书去吧。

炒隔夜饭就多炒一点：开支缩减一半再砍三分之一

第 543 页

禅海商道 2020-02-15

回复（来自天涯社区客户端）

终于能说话了，看来只是一场隔离

第 544 页

禅海商道 2020-02-21

@宁静致远 RO 2020-02-20 13:08:23

老爷子快来说说这个瘟情

公众号里说过了，就不搬到帖子里来了。

人懒错字又多，不太适应写公众号。

@梅雨怪的下雨天 2020-02-11 13:40:28

主任好

褚遂良 《雁塔圣教序》 218 天

每天写已完全成了习惯…

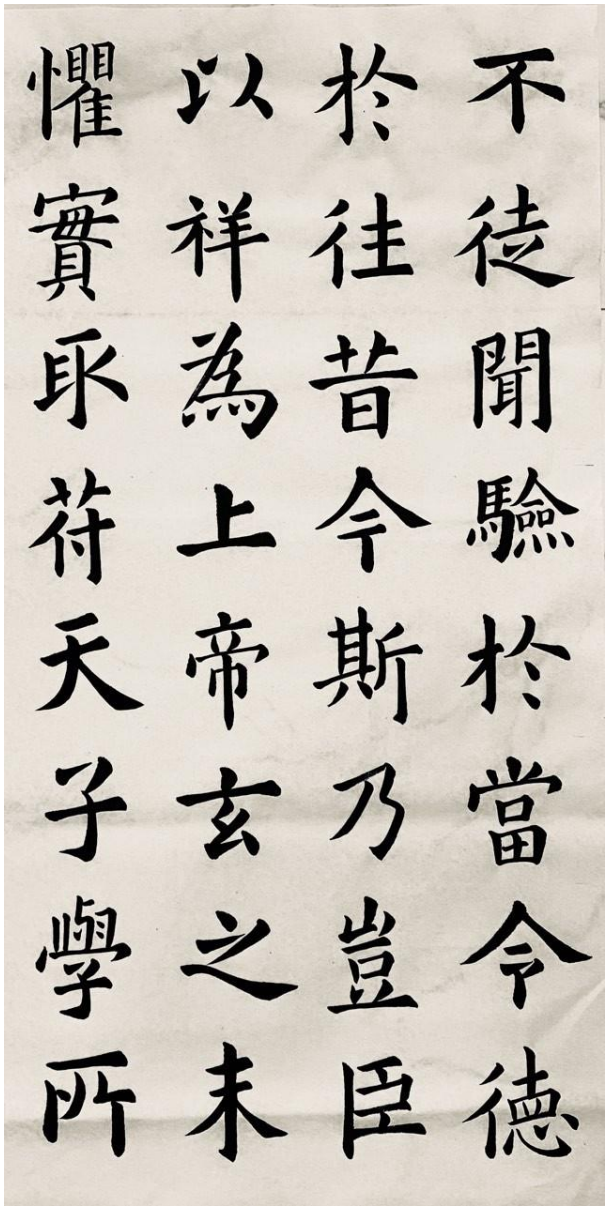
依旧迷惘，依旧觉得自己很差劲

褚的字也属于王体范畴，王体字还是适合女孩子写，清秀有神。

我们这些粗人写不来的，只能写写欧体颜体和魏碑。

你再写一年可以写行草了，写行草的时候还是能抒发性情的，多少对你有点帮助。

@纳泉慎之 2020-02-12 12:18:39
跟着鹅石老师学书法第 156 天



字迹工整，也能体现出来性格比较沉稳，看字迹是个女孩子写的，欧体的险峻和魏碑的拙是女同学很难领悟到的。

不过已经非常棒了，结体工整，行笔也像多年的功夫了。

新帖不更了，没人看，一个人瞎吆喝，明天还要上线取个名字，以后就在这里随便八卦了。

曾公的学问，枯燥程度不亚于儒家和佛法，真能学进去自己买本书看吧，绝对的大智慧。

明天有时间八卦一下“三国演义”，最近哪哪都是肺炎，大家伙都不知道现在是什么形势了。

三国演义打了引号的，都知道

禅海商道 2020-02-22

写了一大段发布失败，最近审查太严了，又得转移阵地了。

禅海商道 2020-02-28

@大溪水声 2020-02-28 07:46:07

老爷子好，我想听三国演义，期待中

三国演义在别的地方更新了两场，今天看看这边能不能正常写了。

昨天几个重大信号我来解读一下，为了减少被屏蔽的可能性，我都是几句的发。

第一个信号：看图

外猛子很反蜀的，这些年资源也卖不出，抱魏国的大腿抱不上，最近这些年都是抱的日本大腿，而他们的大腿已经迈向我们这边了，做小弟的这次拿出很大一笔家底过来送人情了。

30000 只羊，价格 3-4000 万，同学们可能觉得不多，但是对于一个 GDP 相当于湖南小县城的国家来说，拿出这么大的礼，心都在滴血了。

脑袋转不过三个弯的外猛人，这次终于转过来了。

这个信号不可谓不强烈。

第二大信号，魏国从阿富汗和伊拉克撤军，逐步撤的，这有一个过程。

审查严的这几天我在别的地方八卦过，这次疫情会扒下来很多伪发达国家的内裤，究竟谁在裸泳，很快就知道了。

魏国和欧盟股市的大跌，疫情影响是一方面，对川普战略的不自信才是重点，川建国这么“红”的名号，一定会名垂历史。

现在最紧张的是波斯，波斯人要面对多重困难，但是背后有蜀国的支持，浴火重生也是迟早的事情。

中东气眼的重点是阿富汗和叙利亚。

波斯这次已经晋升为小棋手了，别人不再是棋子。

叙利亚表面上和土耳其在杠，土耳其支持叙叛军，和俄支持的叙 ZF 军，在库区天天肉搏，但是你们仔细观察国际新闻，巴沙尔以前从来都是愁眉苦脸的一脸哭相。

现在姿态从容了很多，而且有暗藏的微笑遮掩不住了。
库区是中东不和谐因素之一，仅次于犹大后人。
这次土耳其“敢”和吴国硬刚，刚死的都不是自己人而已。
几家联手演的双黄，不把库区摁死了，这次不会罢休。

第三个重点信号：
永久居留权问题，这两天很多大号都在四处奔走反对这件事，说很多老外都赖在我们这不走，担心以后华夏子孙的血统不纯净。
担心以后像英法一样，足球队都是清一色的黑皮肤了。
这一点其实担心也没有用，第一是门槛很高，要做带头大哥你不能把外面人都给拦住不准进来了，进来的有好的有坏的，只要比例小很快就给同化掉了，夷人入华则为华，这一点体量一点都不用担心。
其背后释放的一个信号很关键，敞开怀抱欢迎将来的避难资金和避难优秀科学人才。

是不是普通人上车的信号，还不够强烈，肺炎的全球扩散已经止不住了，给未来的经济造成了雪上加霜。
比烂的时代里，我们属于最好的那个，但是也会苦上几年。
裸泳国家的资本也需要蜀国给一个承诺，我来你这建设命运共同体，你得保证我的安全，不能想怎么就怎么了。
一文一武两个气眼，武的那边没有大动作就怂了，文的这边还要看安倍和文再演的动作，只要他们的动作够强硬，也表面老大哥这边定心丸给的分量够足。
今天八卦这么多。

诚远用了几年的时间，也写了很多文章，屡战屡败，这次终于像个大师兄该有的样子了，这是他的帖子，我也成了他的粉丝了，每次都会看。
http://bbs.tianya.cn/post-105-567484-3.shtml
楚楚还是没找到自己的定位，千字文没人看不要紧，坚持写是你成长的唯一途径，期待有一天你也能找到你的方向。
禅海商道 2020-03-13
@梦里有个小甜甜 2020-03-10 18:03:23
老爷子，很不幸，目前局势又让你言中了，没想到来的这么突然，静看局势发展吧！

今晚就是来聊这个话题的。

第 545 页

禅海商道 2020-03-13
大家一定不要非黑即白，等你不再非黑即白了就真正长大了，思想成熟到一定高度了。

现在的所有症状的表现，都是物资恐慌的表现，世界工厂一开工，物资稳定下来

了，欧美也就没这么恐慌了。

但是这次肺炎，我们要坚信一点，魏国现有的模式已经里外不是人了，川建国想撤军要接受美股大跌一半，还要接受小弟们众叛亲离。

这相当于和平让渡，大家平分秋色了，交换条件就是中东给你了，但是欧洲我们凭实力去抢钱，所以英国退出欧盟，就是为了这个打算的，将来英国是魏国的一个踏板。

然后东亚这边只要日韩照常交保护费就行，你们眉来眼去我也当做没看见。

你让我再过几十年好日子，一百年更好。

这是川建国的理想，魏国再次伟大，把生产制造重新拿回来，加上科技优势，再过几十年的好日子没有问题。

科技生产力一直在上升，你看你们买衣服，天天买，买了穿半个月就不穿了，甚至还有的穿一次就扔衣柜里了。

这种人很多，我们有 3 亿以上的中产阶级，这是全球加一起的总数目，但是不够啊，通过科技、文化、新农村又能释放出来 3 亿中产。

同学们，现在你还愿意去围攻魏国么？

不愿意了，对不对。

3、关于文化

这个我之前也讲过了，教改，必须改。

必须从娃娃抓起，不然我们现在生产出来的大学生都是一个模具里复制出来的，你们说靠这些天天打游戏、回家葛优躺的大学生能肩负起这个重任么？

但是 10 后大不一样，这帮小孩子都是背《三字经》、《弟子规》、《唐诗宋词》长大的，不要说拿我们这些老家伙比，你拿 90 后 00 后去和 10 后比一比，完全不是一个起点的。

这帮孩子不长大，你觉得我们现在能竞争过 NBA、好莱坞么？

我想答案大家都清楚，科技可以通过买人才来，但是我们的文化必须是我们黄皮肤的人去输出，你不能买人才来输出。

从文化这个方面考虑，你现在还愿意立刻围攻魏国么？

所以说现在上车行不行？

答案是不行！

疫情到了天热的时候就自动消失了，我们这次疫情展现出来了空前的文化自信和中医自信，以前推行土地改革太难了，到处都是阻力，现在没有了吧。

还有股改，在以前要推行有多难啊，多少割韭菜的镰刀手要反对，现在大家发现了，推出来以后一片欢呼声，几乎没有唱反调的了。

大乱方有大治，现在只是出台了政策，大治还没开始，镰刀手都准备好了最后的疯狂，你现在上车干啥去的？

送韭菜么？

好好存子弹，信号来了会告诉大家。

当然存子弹是一件小事，大家可能都执行了我说的消费减一半的建议。

所以，重点之中的重点来了

1、抱科技行业的大腿，有能力的去那些公司上班，没能力的等大乱之后呢，买点科技类的、文化类的、新农村类的股票，未来几年以后翻上几翻不成问题。中药材也可以考虑，其实中药材应该算做文化类里面去。

2、孩子的教育，这个我说了不下百遍了，为啥我把公众号给诚远了，他比我强，他真的在带着你们执行这件事，虽然很慢，但是这一点我真不如他。

3、如果是小城市的，关注一下新农村类的一些项目，比如提供园林设计、别墅设计、建材批发、小型污水处理、小型的物流中心，不要想着给你家宅基地翻新一下房子，你有那个资金不如去流转一块土地，先占着就行，将来外资进来以后这些都是黄金资产。

这当中有什么商机你们自己讨论去吧，总之不要非黑即白，政策出来了，只代表一个开端，光整理好这当中的矛盾都要用上很多时间。

今晚到这。

第 546 页

禅海商道 2020-05-02

@老兔到处跑 2020-04-14 15:57:14

主任出来聊聊天啊，坐标美国，去年因缘机会接触了道教，于是疯狂的在网上找资料来看，也是去年这个时候发现了主任的帖子，跟挖到旷一样学会好多东西，非常感激，今年疫情隔离在家重复一篇，收益更多，国外的华人圈唱衰中国的很多，说多最多的无非就是体质不好，没有言论自由和监督使用权利的人，用人民的福利，环境的破坏来换取高的 GDP. 我相信美国正在走下坡路，中国正在像一个 10 多岁的少年，不久就会洗去泥巴，走向成年，希望那个时候人民有福利，权利有监督

唱空是好事啊，美国人会唱空菲律宾、唱空印度尼西亚么？没必要啊，不在一个能量等级上的。

破坏环境换取 GDP 高速发展，这个确实存在。

但是大家想过没有，英、法、西班牙、葡萄牙这些老牌发达国家都是怎么起家的，当了几百年的海盗，又全球搞殖民地搞了 200 年，这是多么厚实的基础。

我们是怎么起家的，我们是被殖民的。

短短几十年的，到处都是弯道超车，这种体质太让他们害怕了。

我们当时不是没有选择他们的体质啊，三民主义啊，孙国父选了，事实证明不适合我们的文化。

@侬声楚楚 2020-04-15 22:53:00

郭德纲先生曾在采访中说到，德云社做到现在的规模，可以说是想让谁红就能红起来的。对于先前出走的徒弟，郭德纲先生也曾做过一个比喻说，你这一盘花生米在我这一桌上拢共可以卖上十万，但是单独拿来卖可能就值 20 块，还得是一家好饭店。

话糙理不糙。

看看这个帖子里的一盘盘花生米的现状，就知道老头为什么不更新了。

学问也好，教育也好，都不只是为了卖艺养家糊口，最重要的是觉悟。

都说互联网时代信息交流的速度加快，将全世界的人类联系到了一起，以后文化上以国与国为单位的冲突也就会更为频繁。现在的教育机制已经随着落后的产能而过

时了，物联网时代一定是以互联网为基础，现在出生的孩子顶着大脑门、大耳朵那么优秀，原因也是将来在各自的文化上要面对更为复杂的世界局势。

体制间的博弈只能抵住压力为我们做基建铺好路，往下该怎么走还是要靠人民自己的努力。

帖子也是同样的道理。

楚楚现在是过来人了，解读的很有深度。

@xgq471 2020-04-19 13:57:25

老头子，阴阳家演绎三年没更新了。隔三差五的一直念念不忘啊！真的很想看哦。

其实就是一个故事主线，邹衍被历史埋没了，为啥被评为道家第一人呢，那是有功绩的。

战国打的不可开交，为啥没有游牧民族过来找事情，不是没有，北边有燕国扛着呢，就是这么简单的道理。

齐国灭燕以后，不是不占领，最初占领了两年时间，发现是个亏本买卖，所以这才又把燕国给人家还回去了。

乐毅灭齐报了仇，但是邹衍是反对燕国称霸的，灭齐以后继续守国门去了。

秦国统一六国之后，做了一件最失败的事情，就是把燕国武士彻底“解甲归田”了，秦帝国只能自己去修长城守国门，结果后来发生的大家都知道了。

而项羽刘邦反秦之时，原来的六国还有各个小国都死灰复燃了，唯独没有燕国的身影。

想想啊，秦皇不准百姓家里拥有铁器，对老燕国地区的打压也是非常大的。

这是一条历史主线，暴秦对历史的最大贡献是统一文字和法度，看看现在的美国各个州都还不能统一法制，印度更不要说了，文字都没法统一。

这都 2020 年了，不可想象吧。

乱世都是法家赢的，道家适合建国初气的休养生息，而儒家适合守业，所谓创业难守业更难。

至于邹衍为啥后世把他归为阴阳家呢，因为他生在乱世，就像诸葛亮一样，诸葛治理经济是把好手，也是道家的顶层智慧，还有三分天下的大格局观，但是最终还是扭转不了形势归于统一。

邹衍呢也就和水镜先生一样，看透了孔明此次下山都是空劳一场。

这是历史书上看不到的东西，就像我们东北的隔壁邻居一样，它能存在就是一个缓冲区的作用，天生守国门的，两边想要和平发展都需要它的存在。

这一段一说，大家明白了“缓冲区的概念"。

有了缓冲区就可以”远攻近交“了，这是另外一个很重要的概念，秦国能统一六国除了有优秀的战神，还要归功于提出远攻近交概念的这个人。

这个人就是范睢，也是和邹衍一样被历史埋没了的奇才。

今天不八卦了，时间不够，一个新生宝宝取名字取好了过来发私信的，就随便八卦两句，这两天找个空闲时间多的时候再八卦国际新闻吧。

这个庚子年，大家都知道年份不好，但是生的孩子格局都很大，万物都是具有两面性的，否则就不符合阴阳了。庚子年出生的小老鼠们，个个都是人精精。

禅海商道 2020-05-06

讲股市是风险很大的，毕竟全国十大股神，如今没有一个还在外面的了，自杀的自杀坐牢的坐牢。

但是必须讲，而且必须细细的讲。

繁荣的经济社会是由虚拟经济+实体经济构成的。

比如盛唐时期，长安也是各种奢侈品琳琅满目，历代以来我们出口的茶叶、瓷器和丝绸，它们在古代的地位远远比意大利现在的那些包包要高的。

明清以来，东西方地位发生了反转。

到了美国时代开启，美国在二战前后实体经济超越了全球，由实向虚之后，把实体经济产能丢给了日韩和东南亚，日韩东南亚产能有限，最终被我们承接了。

为什么会是我们承接，我老话常谈，二战之后你放眼全球跻身发达国家的，只有东亚的黄种人国家，白人时代的南非不算

现在我们的实体产能已经到天顶上了，没有空间了，所以我们自己去产能，但是不抛弃实体，可以肯定的说未来一百年甚至两百年，虚拟经济都是处在增势上的。

今天之讲个开头，大家应该明白了股市倒逼改革的意义了。

@厚德载物 BCD 2020-05-04 22:31:34

感觉大师兄发广告是一把手，已经删除了.一副没见过钱的样子，不知道强在哪里.

我前几天在诚远平台买了他发的那个山药，19 块钱 5 斤的，真的是我吃过最好吃的山药了。

像这种广告没必要去反感他，如果是卖的一些坑人的东西，我早给制止了，买过几次东西确实不错。

至于他的缺陷还是视频和软文不够精彩，我之前提醒过他，他也有所改进，只是改进不多。

时代变了，没有大的改进他就得不偿失了。

关于虚拟经济，现在还不是时候，前阵子不知道你们听谁的言论，都要入市抄底，还好我及时制止，不然都抄坑里去了。

这几天我就慢慢更新这方面的内容，当然视角还是出于对历史的感悟。

楚楚同学应该表扬鼓励一下，他现在掉坑里了，我有点担心他爬不上来，爬上来了就是另外一番天地了。

人生只是一个剧本，要把角色演好，但是不能入戏太深。

这句话送给所有的同学，也包括我自己，以前打造千万点击就是入戏太深，现在总算是爬出来了，不过三五天一更，也可能十天半个月一更。

其他的坑都不填了，讲完虚拟经济之后，也是希望大家都能抓住未来的方向，不为物质发愁，吃的饱饭才能演好戏，所以讲完虚拟经济重点就讲“戏”了。

有些同学可能已经听懂了，所谓的“戏”就是“入世法”，所谓不入戏就是“出世

法”，两个都不少。

第 547 页

禅海商道 2020-05-19

大家伙进步真大，都得表扬一下，尤其是纳泉慎之，这位同学的字达到了教练水平了，结体最强，适合当老师，应该是个女同学。

energyflows 字母同学的胜在神上，并非完全的临帖，写出了自己的风格，外表稳重内心潇洒。

梅雨怪的下雨天的字有点退步，心态越来越乱了，还是没有找到“你自己”，小朋友的涂鸦很有意思啊，这么小能把版面控制这么好，这个沉稳的气质是她的优点，要及时发现。

按照上次更新预告的内容，我是应该地摊“非实体经济”的，昨天晚上诚远发给我一大坨坨截图，说群里的网友现在都很迷茫，不知道今年会怎么样，明年更不敢想了。

把眼光和格局放在今年和明年，肯定是短浅了。要从未来十、二十年去看，发展的眼光看问题，这样你做出的选择才不会有误。

今天聊的问题可能会触发很多敏感话题，大家注意截图保存。

我们现在看到的所有经济问题，根源都在魏帝国实力下滑，东线和西线两个气眼，西线已经溃败了，大家可能看不出来其中的问题。

不是新年的时候刺杀了波斯的军事首领么，这是魏军代理人战争失败后，狗急跳墙的报复性行为。

整条西线的现状，就是“养寇为重”，我们的大明王朝深受此害，东南有养倭寇的，东北西北有养游牧民族的，花花的白银都拿去边疆了，文官和武将联合起来搞朝廷的银子。

搞到最后朝廷国库亏空了，掌握实权的大将军们肥了，倭寇和满寇也被养肥了。

这就是历史，历朝历代都有会，会形成一条条完美的“养寇产业链”。

魏国在西线的代理人战争，全线溃败，IS 被剿灭了、库尔德人被卖了、土耳其反水了、叙利亚基本全线收复、伊拉克和吴蜀眉来眼去。

最不能忍的是波斯，打了他小弟沙特的炼油厂，跟着又打掉了他最先进的无人机，还拿去全球炫耀。

作为报复，刺杀了波斯的司令，这种下三滥的手段，不是一个超级大国应该用的。

最头疼的除了波斯还有安富汗，安富汗撤军是川建国竞选时候的口号，撤军协议都签了，结果发现撤不出来，合同签订的当天晚上，魏军营地被人偷袭了。

这是彻底的打脸行为！

究竟是安富汗的 YJD 不想魏军撤，还是魏军的封疆大吏不想撤？

大家想一想就知道了，安富汗是被谁养起来的，大家表面上是死敌，背地里都是桌子底下的朋友。

总之，整条西线一塌糊涂，能够让到川建国背后直冒冷汗。

川建国上台之初就已经做好了规划，放弃亚洲，搞乱欧洲，逐步撤离这些“寇”区，专心发展它自己的工业制造，他看的明白，只有重新拾起工业，才能让美国再辉煌一百年。

但是军事上有“寇”，工业上就没有“寇”了么？

工业上的寇还多一些，打了毛衣战，结果杀敌 800 自损 1000，资本家们并不领情，工厂回迁都是做做样子，骗骗补贴，集合全球的力量搞一个华为也没搞死。

反而华为就像当年东北亚的志愿军，有越搞越强的势头了。

这就是大的格局背景！

魏国要去全球化，而且势在必行，哪怕撤出太平洋，也要去全球化。

所以 FY 来了，当时你们都在公众号问我，这次 FY 的起因是不是因为魏军放的毒，我怕被封号，连用了三次“打的一拳出，免的百拳来”作为回应。

也就是说魏国又用下三滥的手段来去全球化了，结果没想到蜀国的动员能力实在太强大了，满大街都是土掉渣的抗疫横幅，很过就把这波攻击给抗住了，而且打了一个好太极，伤害又反弹给他们了。

这次 FY，基本上新阵营的格局已经出现了，德国为首的欧盟，德国仍然是欧洲的实力派，但是领导能力堪忧。

意大利、波斯、鹅毛子、巴基斯坦、前南斯拉夫……凡是我们大力援助物资的，都是带路上的，大家懂了吧，这些都是将来我们的势力范围了。

凡是倡导全民免疫的，比如英国、魏国、澳大利亚、加拿大，这些都是站队魏国的，他们为什么要拿动物的全民免疫给国民搞，就是怕传播的不够厉害，但是嘴巴上又不能说。

阻断全球化，不过代价太惨了。

所谓的阻断全球化，是另起炉灶，带着自己的铁杆小弟，那些拿自己老百姓生命不当回事的西方国家，另起炉灶，把蜀国排出在经济贸易的大门外。

但是

但是什么呢，但是蜀国已经有自己的势力范围了，将来会更多，从东亚到东西亚，到意大利、土耳其、俄罗斯，这一条线现在已经发展这么多小弟了。

欧洲是自己想当老大的，尤其是德法，他们把英国逼走，更容易团结欧洲，而英国也觉得再欧盟太亏，一个巴掌拍不响，就这么分家了，硬脱欧。

现在投票都不用了，欧洲也都隔离了，已经事实脱欧了。

这就是未来的大方向，大家都心知肚明，本来是打打合合，谁都不撕破脸，现在就是掀桌子撕破脸了。

而且川建国已经有没收蜀国在美资产的民意基础，就是要你赔钱，你不陪就没收你资产，这是他抓在手里的一张牌。

当然这个钱是有货物交换的，所谓货物就是把小本子、韩国丢给你了，弯弯自然也跑不了，傻儿子也该回家了，这个是亲儿子，日韩都是干儿子。

有人可能会反对，说日韩的科技怎么怎么强之类的，小国就是小国，科技只是强在消费电子领域和局部的材料技术领先。

鹅毛子科技再弱，十个日韩也不敢惹他，这样的才叫大国，才是棋手。

抓在手里的四个二，也不一定就会当炸弹打，当炸弹打的风险太大，就像核弹只能算威慑性武器。

大家明白川建国要我们赔钱，除了安抚民心，还有暗示蜀国的意思，分道扬镳的代价非常大，就看你愿不愿意成交。

我们的态度也很明确，欢迎魏国重新回到谈判桌上来，但是另一边也没闲着，扩大开放、救援带路国家，抓牢自己的势力范围，再去多拉拢两个新小弟。

百年之大变局，千年之新雄安。

这是时代的历史背景，将来不论是分道扬镳还是继续打打合合，我们要发展一种全新的世界发展模式，并把它推广到我们的势力范围。

当老大立山头，你得有实力，还得有口号，这些都不是长久之计，要长久还要有模式，这个模式不能是苏联模式，也不能是美国模式。

那叫什么呢，雄安模式是摸索未来城市建设的，以后可能带路国家都会以此为模板来建造，但是还要有经济模式啊。

所以龙依依要解读的那个文章就跟出来了，《完善社会主意市场经济体质》

这是一个超级重磅的信息，白纸黑字的，字都认识，意思一个都看不懂对不对。

两点主要意思：

一是对北美市场不再抱有幻想，以后可能只抓我们这条线的了，慢慢蚕食魏国在欧洲的势力范围。

二是疫情你们可能没看懂，就是这个病毒有几个变种，蜀国的和意大利的不是一个型号，意大利的和波斯的又不是一个型号。

说明还会有未知型号的可能性。

你蜀国现在是第一个复工复产的，但是如果魏国、英国、澳大利亚他们实现集体免疫了，当然这个是必然的结果，他们的救助能力实在太堪忧了。

就问你蜀国的当家人，全球都集体免疫了，那个时候你蜀国敢开门迎客么？

开门迎客，你就要跟着遭受一次全民免疫。

这个题目出的非常难，看看我们的高人是怎么化解的。

既然大家都铁了心的去全球化，那么我们只能发展内需和有限的外贸了。

所谓内需，我们还有很多空间来发掘，比如西部地区的开发，这是一个很大的投资空间，关键是怎么开发，是按照东部的模式开发，还是按照千年模式开发？

答案大家都知道了，肯定不会按照东部模式了。

事实证明东部模式是不宜居的，对环境和气候的危害非常大，也不利于人文文化的发展，唯一好处是有益于科技发展。

这是未来你们都应该知道的大格局之一。

第二呢，西部的交通也会让你们眼馋，为什么呢，一带一路是往西走的，东边的起点是日韩，再往东就没地方去了，是太平洋。

当然西部大开发喊了几十年了，现在终于到了倒逼实施的时候了。

这就像一个人喊着工作辛苦想转行，喊了几十年，直到一天要失业了，不转都不行了。

这说明蜀国已经默认接受了一个事实，暂时的划了片区，东亚、中亚归蜀国，欧洲两边各自争取。

按照原本的剧本，蜀国是要和魏国划太平洋而治的，没想到出来一个不按照套路出牌的川建国，打乱了这个节奏。

但是剧本终归只是剧本，历史不以个人的意志而转移。

以蜀国的制造能力和文化深度，慢慢蚕食魏国地盘，划太平洋而治快了也就十年二十年的光景。

所以这个庚子年啊，一个人的人生可以经历 1-2 次庚子年，一定要多复习一下历史上的庚子年，这是我们轮回为人世开悟学习的好课本。

讲完了历史大背景，接下来讲事关我们自身的一些小建议。

上次被你们群里喊出来，是因为大家看了至道学宫的文章，觉得胜利就在眼前了，都想着去抄底，还好我即使制止了你们，据我所知今年入市抄底的都被当韭菜把根都挖了。

当然我也看了那篇文章，学宫很懂历史，但是心太急了，这不是楚汉之争，三五年就结束了，楚汉之争结束的快前提是天下苦了百年。

还有蒋家四年跑路，也有同样的前提，大清和民国都苦了三百年了，谁也不愿意打这么久，民心所向，所以才能摧枯拉朽。

魏国是打一批拉拢一批，他还是有几个铁杆小弟的，所以不能套用楚汉的历史，套了就会犯错，倒台绝对不会这么快。

大家还要做好过“三五年”苦日子的心理准备，其实也苦不到哪里去，大概是 200x 年的经济水平，我们的内需经济还在，而且出口也不是归零了，损失了一半的样子。

那些 YQ 严重国家他也要有最低的生活保障，他们就算复工了，也只能回复以往的生产，短期内很难取代我们的优势。

只是说最低保障我们很多做贸易的都能感受到，订单少了一大半，有的出口企业干脆直接关门停产了，内需经济基本恢复的差不多了。

但是这个内需经济不会再像以前那样，大家都今天花明天的钱，尤其那些做了网贷的年轻人，现在谁也忽悠不动他们高消费了。

年轻人本来是消费的主力，现在他们要还以前的旧账，内需当中涉及年轻人消费的可能会少很多。

比如长沙的餐馆啊，我看还是中年人消费为主。

大城市原来月入过万算中等水平，现在可能降到 5-6000 算中等了，小城市原来 5000 算中等水平，现在降到 3000。

所以如果你两年前按照我说的消费砍一半再砍三分之一，你现在是没有一点经济压力的。

一个是自愿的，一个是被逼的，我想我们的同学这次疫情对大家的影响都不是很

大。

所以，我不讲怎么活下去这么负能量的内容。

主任安好，敢问主任按现在形势经济明年是否会复苏，就个人了解的石油行业现在形势太差了。裁员的降薪的暂停发工资的公司好多，估计有的不一定能撑过去，影响实在是太大了。

会有一部分撑不过去的，因为我们的失业率是不算农民工兄弟的，而且今年特殊情况，也不会统计真实失业率。

有城市户口的失业了可以领点低保，但是那个低保也只能保证不饿死。

最怕的是城市白领失业，城市白领大多来自西部或者农村，否则就不叫做白领了，叫土著了对不对。

农民工失业了，直接回老家去了，在老家做点散工，自己种菜养鸡也花不了多少钱，其实农村有 1000 的生活费已经够一家子吃的很好了。

最担心的是滞留城市的这帮白领了，有房贷要还，暂时又失去了收入，不可能人人都去跑美团开滴滴吧。

这帮人可能会觉得明年经济就全面回暖了，甚至出现报复性消费。

其实大家都忽视了一点：

这次 YQ，各国都深刻意识到了，原来的那种高消费是不可持续的，对环境和气候的损害太大了。

所以，都会发展低碳环保的生活方式。

比如前面有一个新闻， 说发展社区购物和社区网络购物的建议，这不是叫大家都去做微商了，不要看的这么浅薄了。

意思就是我们花在路上的无用功太多了，以后能社区解决的问题就社区解决，没事不要开车乱窜，到处都堵车，一个人耽误一个小时，13 亿人一天就耽误 13 亿小时。

所以从始至终我都不喜欢现有的这种城市结构。

说难听点太反人类，城里的很多人都“病”了，而且“病”的不清。

你看那些小国家，领导人只能哭着来求中国救援，你觉得他们哭完以后会领情么，他们会更加下定决心发展自己的基础生产制造业。

只是这个制造业是纳入魏国体系还是纳入蜀国体系。

城里的失业白领，只有白领的眼光和格局，大概会苦苦等到年底吧，跳槽的难度不是一般的大，想要找到工作会降低到原来一半的收入水平。

我说的是那种普通白领，如果是高薪的，那就要砍掉不止一半了。

能找到工作的都还好，就怕有些人嫌弃工资低不肯去，也就是还活在 2019 年的世界里，处处都对标 2019 年，那这些人是最惨的。

苦等到年底，明年并不会出现报复性消费。

现在全球的专家都说会有报复性消费，我这边反驳显得自己不自量力了，其实道理很简单，全球各国都认识到了，那种高消费是不可持续的，人类学家和环境学家天天哭着呼喊大家不要再破坏环境了，这次多少会起点作用。

由奢入俭难，现在没办法了，一次性逼到位了。就是这么简单的道理。

第一是：必须丢掉幻想，丢掉对美国的幻想。

倒逼我们提前做好当老大的布局，也就是发展我们自己特色的模式，这个模式我之前讲了很多次了，还画了草图的。

如果你手上有钱想投资，多关注这些方面的就对了。

也包括我们的科创版，这是我们未来科技泡沫的蓄水池，没有泡沫是催生不了发展的，泡沫必须要有。

现在是先扫除各种障碍，包括注册制这个重要的信号，但是这绝对不是上车信号，你们不能搞错了。

信号代表着这趟车次已经立项了，还要修铁路，还要培训车长和乘务员，这些都好了，可以等着吹泡沫了。

从投资角度讲，你不上车就失去了未来二十年的一个发展。

第二：不讲投资角度，讲个人发展角度。

往未来模式上靠拢，多关注农村改革还有雄安的一些信息，就像当年的小岗村、华西村，还有深圳画的一个圈，这种跨世纪的改革都会有试验田的。

雄安是东部地区生态城市改革模式的试验田。

西部地区改革的试验田很可能在贵州，为什么不是陕西、河南，这些地方官僚主义太严重，请大家原谅我把河南归为西部地区了，毕竟他从地理上来讲是中原。

为什么不是四川和湖南呢，这两个省的第三产业很发达的，老百姓活的都很滋润，改革的愿望不大。

湖北也不用考虑了，这次湖北的生态已经暴漏无疑。

广西、云南、两个是口岸型的，以后进出口方向东部会降低，西部会提高，这两个是得了地缘优势的。

至于贵州这个省城市化率最低，改革的阻力最小，就像高考改革选择贵州和上海一样，大家多关注这方面的信息。

今天就讲这么多了，大形势很乐观的，但是不能像至道学宫那么乐观。

我喊了两年多“砍开支”，未来几年我可能会喊“新模式”，大概到了离火运的时候，新模式差不多就试点成功了，可以全国推广了。

大家有四年的时间做思考规划，你不能等人家都成熟了再入场，那就黄花菜都凉了。

禅海商道 2020-05-31

@xxwzlys 2020-05-27 07:25:30

老师，离火大运，火生土？木生火，对有木属性和土有关的行业。火又克金，对水有关行业有利!!

首先火是自旺的，木是被泄（弱)的，土是被生（旺）的，金是被克（弱），水是被反克（弱）的。

@巡山大王的小呆呆 2020-05-31 08:52:36

追到 236 页了，跟随先生学习，每天微笑，脸色有了许多光彩，不再愤懑积郁，家庭关系也改善很多，真是境随心转

还是不断的有新同学过来反馈，给这个老帖子增添不少生机。

昨天太平洋对岸发生的事情大家都知道了，两三年前我在帖子里提醒多次，能回来尽量回来，现在想回国已经“此路不通了“，保护好自己。

有些人太乐观了，觉得这是新冠问题，忍上一两年就好了。

新冠只是导火索，太平洋对岸的文化是海盗文化，强大的时候可以一起跳舞吃肉，再难来时他们可不是各自飞，而是先把弱势群体给洗了，保证自己能活下去。

回复一下某某同学的问题

从长远角度看，西部的农村是有很大建设潜力的，这个眼光是看十年的，当然对你那个项目有政策性的利好。

只是当前不建议你建一栋楼做学校，包括其他的一些建筑规划，也多用图纸来表现，重心应该放在农业的科研上面，当然我不是说那些高成本的科研创新，我指的是低成本的科研成果利用。

说通俗一点，就是硬投资要减少，而能够带来好名声好口碑的软投资要做起来。

比如科技测土、科技测湿、育苗中心……类似的软投资，因为你走的超前了三五年，前期把农业基本功做好，也是能够获得补助的，尤其是科技农业这块的。

至于建筑体，一定是一栋一栋的修，哪怕是招商引资的资本，也不要盲目的用。

另外回复 12 月份木土连线的问题：

天象影响的是全球，我们有强大的祖国做后盾，丝毫不用担忧，哪怕是地质性灾害也都有很好的预防措施。

影响最大的反而是那些发达国家和最落后的国家。

发达国家由奢入简难，最落后的国家很容易挨饿产生人道危机。

我们安稳渡过，能保持原地踏步就很成功了，等明年再看的时候，他们又被甩开很远了。

某岛的事情，和平解决的希望越来越大了，和平解决，一国两制不会改变的。就像某港，要他们自己烂下去，等他们自己投票改变制度。

所以我们要一天天的好起来，用发展解决所有矛盾，这是几十年前就定下的最上层智慧。

你知道了我们上层的战略定力，基本上就不会跟着那些人瞎嚷嚷什么”梧桐“了，不需要的，围起来断岛上的物资都不需要。

诈骗岛处在一个很尴尬的位置，以前它是即沾着西方体系的光，又拿着我们大陆给的各种好处，现在就尴尬了吧，西方体系自身都水深火热了，我们各种断她财路也开始了。

比如限制旅游到限制入学，只准岛上人来陆读书，陆上人不准再去岛上读书了。

他们的电子代工业都搬到大陆来了，旅游业打残了，教育业打残了，农业要会给打残的，几个支柱产业都给废了，等她们自己乖乖来谈吧。

今天八卦的重点也是老话常谈了炒剩饭，划重点：用发展解决所有矛盾，包括国内东西部发展不平衡的矛盾、两岸矛盾……矛盾。

这一点智慧我们大家都要好好思考一下，其实你们主要的家庭矛盾也都是可以

用”发展“来解决的。

这个发展包括经济发展和文化发展，这几年不能讲创业，大家学会守业，经济稳定家庭矛盾可以减少三分之二。

文化发展，包括读书、习字、育儿，这些都是文化发展，同学们这几年哪怕随便乱读了几年书，累积起来的智慧还是不容小看的。

只是这个文化发展要两口子一起做，只一方做的话，更容易产生落差，但是这是前期矛盾，等你文化储备够多的时候也就看什么都眼顺了，也不存在这个矛盾了。

第 548 页

禅海商道 2020-06-25

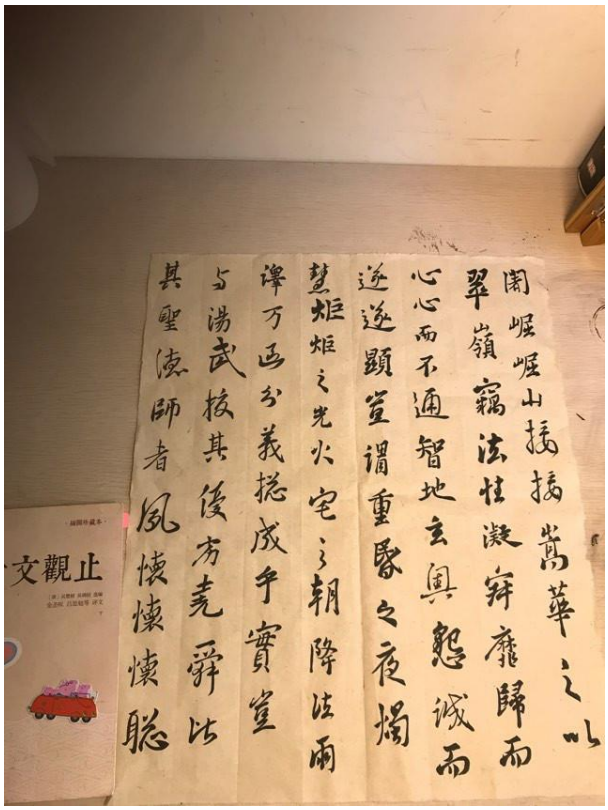
@梅雨怪的下雨天 2020-06-24 15:05:17

主任好，好久没来了。练字在继续。王羲之，集字圣教序，进步慢，还有退步，只有慢慢来。每日坚持。

两年了，身体一直没有怎么恢复，最近又是心脏小问题，现在才确实感觉到什么叫力不从心。

托您取名和定目标的福。小盆友成长得还不错，学习力，专注力都有很大的进步。没有刻意让她写毛笔字，看到我写自己也会主动来写。她的阅读量已经很大了。

现在所有的工作，私人应酬交际都推了。陪着小朋友看书，但还是没有真正领悟到读书的至乐，和过简朴生活的清福。



清福难享，一个人如果没有高度的文化自信，很容易又跟风攀比了。

看着别人家的孩子成绩好急，看着别人家老公赚钱多急，又羡慕别人皮肤好，这都是没有文化自信。

《陋室铭》这首诗是把享清福讲的非常透彻的，“谈笑有鸿儒、往来无白丁”，与什么样的人在一起交流，身边有没有这样的环境。

如果身边都是白丁，清修就会变成“苦修”，不会自己和自己的小宇宙对话，这个苦修是坚持不下去的。

老年人材力已尽，吃不了油腻、逛不动街，自己和自己对话是最好的解闷方式，我不是把你们提前带入老年生活了。

周伯通可以把自己关在桃花岛的山洞里几年不出来，他就是左右互搏，拳法上自己和自己交流，思想上自己也和自己争斗，他一方面想成为武林宗师，但是自己又是贪玩的德性，把自己关起来以后才练就了一身硬本领。

现实中找到同类是很难的，所以你得自己和自己左右互博。

一个是现实中的“我”，一个是高尚纯洁的“灵魂”，两个人能够实现真正的对话，你就豁然开朗了，说道最后又绕道佛家的修行法上来了。

@海底的珊瑚礁 2020-06-18 00:13:39

主任，又一个月没见您聊天了，快上来给我们聊聊最近几天的事情啊，好多新闻哪

同学们都知道了，只要事情多了，我就跑出来了。

今天的更新，我教大家怎么看历史，掌握了这个本领，你再看未来的事物，看身边的人和他们处事的手段，心里都门清的。

我们讲历史秦朝是个核心，不论是从她奠定了书同文、车同轨、统一度量衡的历史贡献，还是老头子我讲”再平衡“的概念，都必须从秦朝开始讲。

秦以前的中国，实际上类似于一个”联邦“，每个分封国都有自己的法律和文字，秦朝实现了大一统，所以我们从秦朝开始讲。

秦朝用武力打破了士族集团的利益分配，但是秦始皇死的太早了，到了秦二世就稳不住了，原来的旧士族纷纷在背后支持各路豪杰开始”搞斗争“，比如江苏一代的士族们就选中了刘邦，浙江一带的选中了项羽……

刘邦他是混混出身，欠的酒钱都还不起，被吕家相中以后，你看萧何是吕家的坐上宾，曹参是萧何的手下，只有樊哙、周勃这些武将是跟着刘邦混大街的。

说到底这些反秦势力的背后都有强大的经济支持，只有士族有这个资金实力。

所以秦二世而亡，暴政是表面原因，士族群体联合反抗是藏象，中医讲的藏象。

汉代秦以后，前六世都是吕家掌握实权的，这个我之前和大家开玩笑，说吕后管了三代皇帝，窦太后管了三代皇帝，本来是要传给卫太后的，结果刘家终于天降英才，生了一个英明神武的汉武帝，把这个外戚干政的过程给终止了。

汉武帝就是打破平衡的这个人，隐忍了六代人，慢慢的扭转了这个格局，汉武帝本身是没有外部矛盾的，或者说游牧民族并不是他的主要矛盾，主要矛盾是把刘家的实权夺回来了。

禅海商道 2020-07-12

上次八卦了一个开头，接着扒

上次更新收尾处说韩国、印度要闹腾，前两天韩国首尔市市长自杀了。

很多大 V 的分析，都把市长的自杀归为“被”自杀，因为这很韩国，大家都能接受，实际上绝非如此。

市长的死也是一种再平衡的过程，文总统属于有能力且有魄力带领韩国摆脱美国控制的人，随着疫情的到来，韩国经济下滑严重，文总统眼看失势，市长以自己的死激起民间爱国情怀，帮文总再平衡。

任何一个国家想要获得高度的独立，都是要经历血与火的考验的。

韩国经历的还不够，印度也不够，所以他们经济再强或者人口再多，也没有国际话语权。

铁杆小弟都起来了，对抗魏国的霸权，不畏牺牲。

这也是一种再平衡的过程。

英国曾经号称日不落帝国，只要有太阳的地方就有英国的殖民地，如此强大为何走向衰落的呢？

归根揭底还是再平衡，其他都不是主宰历史的条件。

有的殖民地选择武力对抗，印度选择非暴力不合作，当殖民到了后期，成本高于收益了，最终只好选择放弃。

现在的魏国，魏利坚，也面临再平衡的绝境。

阿富汗亏损 2-3 万亿美元，川建国想撤军还撤不出来，寇是谁养的，肥了谁，川总心里明镜一样。

中东扶持的库尔德、沙特也是不堪重用，被吴蜀波斯土耳其联手包围起来了。

德国、法国要组件欧洲军

日韩一直在和蜀国眉来眼去，市长以死支持文总继续斗争。

非洲利益基本上被蜀国吃掉了

南美洲的几个也都想和吴蜀有一腿。

菲律宾直接表示不欢迎魏国。

这都是再平衡的一个过程，影响历史的是资源分配的平衡，不是文总也不是市长，文总不站出来还会有武总站出来。

川建国现在要去全球化，就和当年大英帝国放弃美洲、放弃印度、放弃非洲的过程差不多。

主动放弃会优于被动放弃，但是魏国鹰派是不允许川建国这么做的，因为利益，养寇自重带来的大量利益。

八卦一下印度的事情。

印度很尴尬，非常尴尬。

印度建国是没有经历血与火的考验的，说难听点根不就不知道怎么打架，62 年因为中苏交恶，魏国人也支持印度帮他报半岛的仇，而且蜀国的重兵都在沿海防弯弯和在北边防苏修。

就这样的情况下，几天被自卫反击打到新德里郊外。

印度的军事实力就是这么尴尬，但是他有自己的活法，就是不结盟运动，耍的一手好赖皮。

在整个南亚到处欺负小国，和大国打交道就是各种耍赖。

老美的仿制药只有印度能搞，因为他穷，主要产业是农业和服务业，他不怕老美制裁，老美也觉得这个市场有没有无所谓，也就给了这个瘪三一个活路。反正你只要自己用，不出口就行。

印度的底线就是，穷我不怕，大国你想占我便宜门都没有，不信你问问英国人占到便宜没有。

我们就有这么一个尴尬的邻居。

打不过我们，但是他有自虐倾向，他吃准了蜀国要搞欧亚一体化，不会放弃他这个邻居。

几次三番的就来找事，被痛打一顿以后，跑去找美国人要好处，找我们要赔偿。

前阵子闹事被打以后，亚投行给了多少贷款，大家搜一下。

喊他加入带路，他同意了，到了签字的时候又反悔了。

其实印度想加入，但是又不能加入亚共体，加入以后贸易壁垒没有了，他的贸易逆差会更难看。

只要魏国没有被赶出亚洲，印度就会继续玩悲情耍无赖到那一天。

不能组织你的发展，但是我可以恶心你，可以滞后带路的畅通，这就是印度人玩的平衡战术。

大家记住，未来几年所有的乱象，都是美国失去平衡引起的。

包括英国脱欧、德法要建欧洲军，也都是失衡和再平衡。

英国以脱欧拖欧盟后腿，德法也看清了事实，决心把美国势力赶出欧洲，未来大势在这里了，欧亚大陆两头都有意象把美国驱逐出去。

魏国放弃这个过程他自己很痛苦，其他国家也别想舒服，英国就是在西边捣乱的，印度就是在东边捣乱的。

韩国的文总，只要能再抗住几年，还是能看到希望的。

不过话说回来，文总也是九死一生的概率，因为这个过程要持续十年左右，他挺不住这么久。

就像市长一样，明知是死也不回头，文和他的老师一样都以置之生死了。

@憧憬缤纷 2020-07-12 10:29:58

老爷子的意思是市长是以死明志，支持自己的伯乐文总统，不像网传的是米国谋害的？那这样看来这位市长很有气魄啊

要的就是此种效果，让全韩、全球的人都认为他是被米谋害的。

简单的遗书、一个人去公园、快速宣布系自杀身亡、不再做任何调查……

@人在旅途 abc_2011 2020-07-12 10:45:41

日本选择 10.1 正式改名钓鱼岛名字为日本市县名，主任说说这个

积累筹码，韩是铁心想给中做小弟的，日搞亚共体是想着要当管事的，至少经济上要平起平坐。

这背后也有米方势力的平衡和演戏，就像土耳其打叙利亚，表面上是打叙实际上是抢库尔德地盘，西方那边说的过去，利益又是自己的。

日、韩毕竟明面上还是米弟，驻军在那里，只是心不在米弟了。

欧亚连片，总格局上是世界再平衡，但是同时要再平衡各国之间的利益。

比如阿三开的条件是他进来要单方面设立贸易壁垒，日开的条件是给他国际话语权，德法要求支持他们统一欧洲，鹅毛子的条件是扶持他的经济都买他的石油和天然气……

说了国际上的再平衡，我们转到国内来。

大家都知道，就在这几天大妈们都炒着要上车了。这纯粹是送韭菜的行为。

虽然我们率先抵御住了疫情，但是出口没了啊，你看看米国、巴西、印度……这几个人口大国都不消费了，小国更不用说了，出口是我们的第一架马车，拉货最多的那一架。

疫情冻结了出口，这时候又需要大量的资金盘活西部建设和科技建设。

选择印钱还是选择让先富起来的一部分人捐款，作为经历过铁饭碗、买城镇户口、教改、医改等等一系列资源再平衡的人来说，这都是小意思。

同样一系列的操作，还有某宝的店主，补交三年的税，刷单的也得交。

之前明星的税都补交过了，还有很多高收入职业，将来都要走这个过程。

这是一些列的再平衡，只有杜绝阶级固化，老百姓始终都能看到阶层跨越，这个国家才会不断的充满竞争力。

才不会步欧美日韩的后尘。

A 股什么时候能上车呢，现在还是危机的起点，远远没到衰极必兴的时候。

股市里全是镰刀手和投机倒把的韭菜，这一次狠狠的收割一次，杜绝投机倒把了，退市机制成熟了，大家都选择做长线投资了，这时候股市替代房地产成为新发动机的时刻才能到来。

毕竟退市法还只是刚出台，中间强制退市几个公司，又能拉低一波指数。

我们读历史，要明白历史的推动力量不是个人，而是各方势力的平衡。米国现在这个样子，欧州也好不到哪去，你觉得他们会眼睁睁的看着美元欧元都跑 A 股来么?

再涨几天，川建国又要搞大幺蛾子了。

现在的股市还是投机倒把市，还会遭受国际势力的各种再平衡来制衡它，这时候上车赚钱和送韭菜的概率还是 1:9。

任何脱离了历史基本面的分析都是空谈。

既然是再平衡，绝对不会简单的把钱送给股民。

必须是再次推动另外一波大的经济建设的基础上，才会实施。

比如土改，改的是地主家的祖产，推动了小农经济的发展；

比如铁饭碗下岗，放弃了国有工人阶级，推动了个体经济的发展；

比如教改，读大学不再是推荐制，推荐制是给老革命老干部子女的福利，公平考试以后农村子弟也能公平上大学了，随即释放出来的生产力，直接把我们从低端加工制造升级为低中高端全套的世界工厂。

比如房改，再次激活了市场经济，但凡和房地产挂钩的生意，都赚的盆满钵满，从 90 年代到 18 年，各行各业都羡慕搞房地产的。

所以大家要明白这个再平衡的道理，社会资源只有这么多，不是简单的从一部分人手里拿给另外一部分人。

所以未来股改一定是一盘大棋，要能够在收割一部分韭菜之后，带动科技和西部农村建设的发展的情况下，才会赢来二十年的大发展。

现在的情况就是，真正搞科研的单位，比如华为、腾讯、阿里他们不缺钱，大学都在把科研当搞钱项目，而中小企业想要搞科研又拿不到钱。

所以现在的股市还没有真正达到为有需求的中小企业融资的环境。

什么时候是上车的时候呢？

一个重要信号，日韩来投，这是外部平衡胜利的象征。

另外一个内部重要信号，中小企业上市不再这么麻烦了，獐子岛那种造假企业很快被强制退市了，股民不再想着投机了，这时候真正上车的时间点才到来。

退市办法才出台，小企业上市政策还没出来，科研转换为市场的相关奖励政策也没出来，西部农村改革的试点工程还没有样板……一系列的情况都说明了，平衡只是在初期，这个过程是充满泪水的。

lanxinhz：

已经被套的小韭菜怎么弄？关键还不是先富起来的 囧

只要不是獐子岛那种水货，继续放着吧，总有解套的一天，这也是大势

lanxinhz：

老爷子，对您的敬仰如滔滔江水一样，这几年家人都说我变成熟了。这完全得益于老爷子在帖子中给讲讲家庭育儿 事业发展 人生道理 世界趋势 。有空能否讲讲您是怎么变得这么博古通今 上知天文下知地理的。 读书，做事，交际，正好也是对应的人的天地人。

做生意的阅历+名师激活了思维+外观历史+内观自己的小宇宙。

评论一下依依转发的那段中医，实际上天地人就是天人合一。

我们的“天”字，上面一横是天，下面一横是地，中间穿插着人。

天地人当中，天的影响最大，包括对我们肉体的影响和心神的影响。

黄帝内经是大智慧的结晶是神仙书，前部分先讲“天”的影响，中半部分讲食物的性和人的性的结合，最后部分讲经络，由观天观地最后到观人。

中医要发展，不能只观人，只观人格局就小气了，未来中国主导的科技会往这方面发展的，中医也不再是单纯的中医。

上到天文、哲学，下到农业生产，中到养生和文化建设，未来我们主导的人类共同体的主要方向不会背离天地人的概念。

从文化建设的角度也好，从文化输出的角度也好，老祖宗现成的理论结合新兴的科技，这就是最大的遗产。

中医复兴绝对不是大家想象中的，生病了都去找中医看，也不是搞养生上医治未病，这样就是中医复兴了，而是以东方天人合一的宇宙观作为新的灯塔取代米国的“自由”灯塔。

这些内容在哪里呢，都在先秦著作里面。

第 549 页

禅海商道 2020-07-12

趁着疫情多读书，是最划算的买卖。千万不要折腾，折腾就会失去未来十年。

现在的工业品是脱离了生产成本的，服务业因为客流量不足，高房租和高人工也是亏本经营状态，农业粮食不涨价稳定民心，单纯靠农业生产是不赚钱的。

全球都在等一个新的大泡沫来再次推动经济发展，而我们现在处在上一个泡沫的破裂期。

我们帖子里的同学普遍 70 后 80 后为主，基本上都有稳定的收入和一定的存款，保护好你们的存款就够了。

对于今年和未来 2 年毕业的 90 后来说，他们才是最需要关注的。在我讲面相的时候和你们说过，90 后的面相普遍不佳，他们毕业就处在了一个低谷期。

00 后处在上升期，10 后处在辉煌期，集体面相也能说明一切。

40 后吃的苦最多，成就最大，活下来的都成了中流砥柱。
50 后，验证了“不是老人变坏了，二是坏人变老了”。
60 后，是改开的直接受益人，胆大的都成就了一番失业。
70 后，能考上大学的都很优秀，没考上的基本上错过了机遇。
80 后，赶上了国力上涨最快的十年，是 40 和 60 后的接班人。
90 后，失去发展机遇。
00 后，再次抓住科技发展机遇。
10 后，对外输出科技和文化。
20 后，基本上是守业的一代人了，过的也会不错。
后面的不讲了，如果是 00 后家长，教育培养方向是科技，如果是 10 后家长教育方向是文化和历史，这应该是最全面最直接的一次讲教育的选择性问题了。

禅海商道 2020-08-17

@海底的珊瑚礁 2020-08-08 00:13:48
主任，最近这么多大事发生，不来聊几句？

那就聊几句吧
霉国的各派势力已经达成共识，就是效仿当年的冷战，他们用冷战搞垮了苏联。
如今呢，魏国人就想要“故技重施”
通过拉拢小弟一起搞新铁幕，比如集体抵制华为、强制下线美国抖音、抓华裔的科学家……这一系列的操作大家应该看的明白。
为什么要搞冷战，因为打架输不起，我们输不起，霉果人更输不起。
有些人说主任你是不是太乐观了，我们的海军、空军不行什么什么的……
那要看战场在哪里，如果都拉到大西洋去打，那我们是真的不行。
在我们家门口打，背靠大陆，就他们那 2-300 条船不够练靶子的。
大家要清醒的看清楚这一点，真茬架了，输不起的是霉果人，这一点要看清楚了。

我们上面有没有看清这个问题，答案是早就看清了。
经济上继续扩大对外开放，只要愿意发展经济的国家，我们都欢迎，哪怕和阿三有领土纷争，只要他愿意发展经济，随时可以加入带路。
还是用发展解决一切矛盾的思路，这个思路是谁提出来的？持续了多少年了？
这是多么恐怖的战略定力，反观那些瞎承诺、过家家式的皿煮国家，换一届首脑改一界国测，不要说战略定力，简直就是过家家。

聊到这个话题，多一句嘴。
霉果那个瞌睡总统候选人拜登，选了一个黑亚混血的女副手出来，号称女版奥巴马，还有一个中国名叫什么“陈锦丽”，小丽，多么亲切带感的名字。
可见她们国家的这个过家家游戏玩到什么境界了，黑印混血、女人、小丽，就像幼儿园小朋友玩过家家一样，又要当爸爸又要当妈妈，还要当奶奶。
外行看热闹，内行看门道，这除了代表着霉果的撕裂，还代表了奶头乐已经病入膏肓了。

不好好的搞经济发展，华尔街们整天想着愚民。

所以川建国是难得的一位真正清醒的人，但是他没实权啊，只能装疯玩扮猪吃虎。

最近流行的一个词，叫做“内卷化”。

我也没去考证这个词出自哪里，大概意思就是，拿小学生做举例，本来大家都可以轻松玩到高中的，到了高中以后大家再去埋头苦干三年，干的好的就去上 985、211，干的中等的去上普通本科……

然后突然有一部分家长开始担忧起来，他们从小学就开始给孩子各种培训班、各种刷试卷了。

其他家长一看，这样不行啊，再玩下去初中都考不上了。

其他家长也跟着各种培训班、各种刷试卷……

这就是内卷化的意思，没有发展空间了，大家只能盯着有限的那几个馒头去血拼。

如果中美继续蜜月，我们不存在内卷化的问题，迟早把他们的科技蛋糕也抢下来。

但是霉果受不了了，他们内卷化的趋势越来越严重，所以选出来了一个聪明人叫川建国的，他看清了这一切，外号“没有不懂的”。

但是这个人没啥实权，是真的没啥实权，你看他修墙要那点钱都要不到，最后只能耍赖搞到了，比调度资金这方面，我们贵州的那个乱修牌楼的县长都比他强。

建国同志要求从阿富汗撤军，协议都签好了，结果当晚霉菌的基地被炸了，究竟是谁不想离开啊，难不成是阿富汗人民被虐惯了，养成了自虐倾向。

其实不然，这叫养寇自重我之前和大家分析过了。

臭港小青年闹事的时候，大家问我怎么可以这样容忍，我说就是让他们闹腾，闹到没力气了，再收拾了。

闹了一年，终于闹不动了，一锅端了。

打的谁的脸，打的霉果人的脸，皿煮可是他们最至高无上的武器。

被打了脸，就要打回来，跟着卫生部长跑湾岛去了，趁机再修补一下他们那个四处漏风的“新铁幕”。

那么回到“新铁幕”这个话题上来。

美苏争霸的时候，前期是苏联压着霉国“打”，到了中后期霉国人转型发展经济，苏联人还是抱着大伊万这种大杀器不放手，作死的研究。

学过数学就知道了，假设原来他们的经济起点都是 1，霉国第二年是 1.08，苏联第二年是 0.96，时间久了慢慢的霉国就是 10 了，苏联就变成了 0.1。

不要小瞧这 0.0 几的增长率，我们就是这么每年 0.0 几超越了一票欧洲国家，超越了日韩，如今变成了日韩的几倍，十几倍。

所以这个新铁幕的重点，在军事上没办法一击打垮敌人的时候，那就从经济上慢慢困死敌人。

当年美苏谁都打不死谁，美国用阿富汗拖垮了苏联，北极熊又用阿富汗和叙利亚

拖住了霉果。

一报还一报！

第 550 页

禅海商道 2020-08-17

那么疫情导致了全球贸易按了暂停键的这种情况下，我们要保证 1.02 或者 1.03，内需这个大市场就要抓起来了。

如果抓的好，甚至可能是 1.05 都有可能。

所以讲到这里，今天重点讲的问题就出来了：

学历史，不是记住那些人名、地名就完事了的。

保持战略定力才是学历史的最大用处，国家有国家的战略定力，家庭有家庭的战略定力。

普通人家的孩子学历史，都是应付考试的，重复性的去背诵那几个人名、地名。

士族和皇家子弟学历史是不一样的，先生在上面讲，讲完以后先不讲结果，要学生做出选择，学生做出选择以后，老师再告诉你结果是怎么样的。

比如秦朝，秦朝并不是秦始皇一个人牛逼，从秦孝公重用商鞅开始，中间隔了五代人，每个在位的都能保持战略定力，那么当年秦国的战略是什么？

秦孝公和商鞅所做的一切都是为了激活民族发展，打破旧士族的垄断，商鞅城门立木，鼓励百姓站起来，建立新秦国，哪怕是一根木头一颗螺丝钉。

有些同学说，主任秦国的时候还没有螺丝钉……

……给你一连串的省略号吧

汉朝大家都佩服汉武帝，其实汉武帝也是前面几个皇帝保持了战略定力，才给他建立了打败匈奴的物质条件。

汉初几代都执行黄老之学搞修生养息，而且保持了相当苛刻的战略定力。

汉高祖解甲归田，减税。

汉文帝一生节俭，汉景帝把汉高祖减过的税又减了一半，只剩下三十交一，有的同学经历过农业税的时代，知道这个三十交一在封建社会有多么的了不起。

同学们去观察每一个盛世王朝，他们之所以造就盛世，都是五代以上的决策者保持战略定力的结果。

也就是 1.0 几的 N 次方以后，结果就是几倍甚至几十倍的变化。

保持了战略定力，通过学习历史，在他们需要做出选择的时候，哪个符合大战略就选，哪个违背了大战略就及时制止，这样才能厚积薄发。

我们普通人，一生择业创业或者就职升迁只有两三次的重大机遇，错过一次就失去十年甚至二十年，保持战略定力这才是学习历史的重大意义。

从一个螺丝钉开始，我们建设新中国，用发展解决所有矛盾的大战略都没有改变过，包括股改、扩大对外开放、扩大内需，这些都是不同时期应对不同形势的不同手段。

这次疫情，我们第一个实现了 1.02，那么用历史的眼光，从长远来看这件事，你

还有什么好担心的呢？

@土 A 逗 2020-08-17 10:48:32
坐等主任更新，在冷战情况下，我等吃瓜群众何去何从？

新闻联播其实都告诉大家了：
不买房（减少大额支出，保住其他消费）
节约粮食（广积粮）
强基教育（理科基础研究和文科对外输出）
科创版（发展高科技制造业抢夺最后一片市场）
奉献精神（近期官宣的都是小人物的奉献，这一点其实很重要，原来是号召大家消费，黑猫白猫抓到就是好猫，促进了社会经济发展，现在不一样了，强调螺丝钉幸福感）
扶贫和新农村建设（强制先富带动后富，激活 6 亿人消费市场）

古代的科举是治国风向标，科举考什么文人就学什么。
今年的高考命题变化的重要性，大家不知道有没有读懂。
全国一卷考齐桓公，全国三卷考如何为自己画像。
齐桓公（管仲）发展经济是好手，减税让利于民，然后才有商业的繁荣，可惜三年前我就讲房市已死，不再谈房价，结果到现在还是有人固执的认为房价还会涨。
新调控政策密集出台，放弃对土地财政的依赖，相信上方的战略定力。房市已经失去了历史作用，砍断房市背后的吸血模式，才能重新激发建设热情，把资金逼入科技板块和消费板块。
最终用高质低价的工业品作为我们的锚，使 RMB 走出去，使我们的文化走出去。
所以普通人该怎么选？符合这个历史大势的就去选，不符合的慢慢变，实在变不了的，就安心做一颗快乐的螺丝钉。
这才是符合历史趋势的“自我画像”。

今天八卦结束，改天见
禅海商道 2020-09-11
@侬声楚楚 2020-08-19 00:22:24
反馈：
因为身体湿寒，所以我特别喜欢晒太阳。但对于我来说晒个太阳也是一件特别奢侈的事情，因为需要花费时间。
逼得我没有办法，只能去计算太阳是什么时候隔着地球最近，这样偶尔晒晒也能起到事半功倍的效果。
于是，周围同事们嘴里对我的称呼就从半仙变成了大爷，尽管我觉着我从来都没有变过。
每天读书、多笑、动动笔也逐渐成为了一种习惯。
猛然一回头，发现自己的面相又有了变化。
虽然战略谈不上，但是定力应该是已经有了吧。
至于定力这东西是什么，我不知道。战略又是个什么东西呢？我也不知道。

我只知道简单的事情重复做，面相会给你反馈。

嗯，相由心生。

心是什么？不，知道。

没结婚永远是小哥，不会变大爷。

应该给楚楚张罗张罗婚事，能写能算，地摊版的文艺小青年，山东附近的喜欢他这个款的可以加他聊一聊。

有大事，我就来八卦了

最近几件大事列个表：

1、魏国频繁施压，南海、弯岛

2、阿三频繁碰瓷

3、安倍装病

4、房产三条红线，股市来回割韭菜

5、什么是内循环，对各行业有什么影响

这事还得从 2008 年说起。

理论上讲 2008 年的时候，全球泡沫就该刺破了，但这仅仅是理论。就像蜀国的房价，理论上讲也该主动刺破，谁都不敢主动去刺，只能等形势发展不下去了，倒逼改 GE。

目前大家所看到的国际上的种种怪现象，都是没有主动刺破泡沫导致的倒逼行为。

魏国，川建国上台本来就是个奇迹，大选的时候谁都不信他能行，但是魏国再不改 G，内部矛盾就可能吞噬一切，川建国就是这么被历史形势倒逼出来的。

然而这个人没有啥实权，傀儡好歹代表华尔街的意志，这家伙只能代表一点军工企业的意志，其他事情上都只剩嘴炮了，也就是推特治国。

阿三那边也是

受疫情影响经济严重倒退，日感染人数纸面数字达到 10 万，实际数字是 10 万+，+代表多少，不知道，你们自己猜去。

阿三迫切需要一场“国难”来拯救岌岌可危的 ZQ

这场国难谁能给？

巴铁不行，本来和巴铁就是半斤八两的，输给巴铁就太假了。

碰瓷的力度取决于魔笛的需求，反对声音弱就小碰，反对声音大就大碰。

有同学担心阿三会不会和我们玩真的，拖上我们十年八年的，有且只有一个先决条件：

魏国先动手，阿三才会跟着玩真的。

只要魏国不动手，这一点大家放心，阿三除了碰瓷卖惨，没别的能耐了。

安倍装病的原因大家都知道，魏国要他选边站队，选哪边他都是挨打的炮灰。

所以老奸巨猾的安倍来了个司马懿附体，等局势明朗了再出山。

把这几条信息综合起来
安倍不选边不站队
魔笛站队了魏国，但是他仅限于卖惨，绝对不拼命（和蜀国陆军拼命，半岛战争以后谁都没这个胆量了）

澳大利亚、英国、加拿大，这几个是魏国铁杆小弟，亲弟弟，也都是二大爷，打仗喜欢在后面放炮，带头冲是怎么都不可能的。
这几个本来就不在愿意送死当炮灰的名单之列。
愿意送死又有实力当炮灰的，数来数去，日本算一个，阿三算一个，你真找不出来第三个了。

澳大利亚，别开玩笑了，山火都差点灭了它。
加拿大，它早放弃军事了。
英国，玩制衡它才是鼻祖，不存在当炮灰的。
土耳其，早叛变了。
菲律宾，也叛变了。
说句逗大家开心的话，如果不是远隔着大海，北韩的陆军都能灭它们国，除了英国，这些都是拿不上台面的小国。

蜀国一直声称自己是最大号的发展中国家。
事实上，非洲、南美洲、东南亚、中东、欧洲一些大国小国，都找蜀国的亚投行要贷款。
军事上也一样，蜀国一直声称自己是防守型的发展中国家。
事实上，海军已经第二了，那些新式军舰让英国人、法国人、葡萄牙人看着口水直流，而这不是最重要的。
最重要的是陆军的实力，这个地球上其他所有国家拿出一半的陆军来和蜀国在大陆周边打一架，胜率 55 开还不一定。

这也是为什么安倍选择生病，印度只敢碰瓷的原因。
就像十八路诸侯讨伐董卓，除了曹操真打，其他诸侯都是瞎嚷嚷不出力。
安倍学了司马懿，印度的实力学不了曹操，剩下的诸侯都是打酱油的。
那么有没有一种可能，魏国被倒逼无奈，自己亲自带头冲锋陷阵呢？

现在网络上声音最高的是川建国落选了，他可能会启动军事手段来拒绝交权。
可能性微乎其微，毕竟川建国连傀儡都不如。
我说二三事，你们就可以通过现象发现本质：
1、边境修墙要钱要不到
2、阿富汗撤军撤不出
3、中东指挥不动搞暗杀

魏国真正的 TONGZHI 层，还是延用的拖字诀，能拖一天是一天。

直到有一天拖不下去了，倒逼改 G 吧，当然也极其有可能是被 GM。
大家都在拖，拖到什么时候去呢？
拖到有一方受不了了，他就先出手了。
这个先出手的，就失去了道义和战略选择权了，会非常被动。

毛衣战打到最后，华为苦是苦一点，最终可以倒逼华为上自己的系统和芯片，塞翁失马焉知非福。

军事方面，魏国在南海碰瓷一下，蜀国就再填一个岛。
印度在西线碰瓷一下，蜀国就再修一条路，再上一套现代化系统。
不怕你不碰，谁先动手谁就失去了战略选择权，你先碰瓷就别怪我破坏战略平衡。
同学们看懂没有，考虑印度目前的疫情水平和经济水平，它是有需求来一场大碰瓷的。
我方能做的就是尽量不给他碰大的，各种先进装备一车一车的往那边运，要魔笛也想清楚，真碰这一下，又会打掉印度几十年的国运，你愿不愿意做这个历史罪人。

记得我和大家说上车的信号是什么？
日韩来投，或者彻底拿下中东。
我们的信息没办法知道上头开车的时间点，押宝押司马懿身上，九成九可以上对车。

现在八卦国内，这才是大家最关心的。

两个月前你们问了一次能不能上车，我答曰小心韭菜根。
这两个月大盘是涨了一点，结果不知道多少韭菜被割的根都不剩的。
你不想想，都什么时候了，别人阿三家只能靠碰瓷来团结凝聚力，你还想喝酒吃肉，笑。

以前讲三驾马车：出口、投资、消费
出口没了，这个是真的没了，美国已经有 5000 万人吃不上饭了，印度把我们的 APP 都封杀了，欧洲也好不到哪去。
消费，消费已经不讲升级和降级了，完全是一降到底，网红带货那些商品的价格低到不可想象。

第 551 页

禅海商道 2020-09-11

昨天诚远和我聊，说消费是无源之水，给点水源就好了，现在就是有水源不知道往哪去灌溉，是新农村的城镇化还是 5G 智能制造，还是别的。
是的你说对了，这个所谓的水源就是三驾马车当中的一架，名曰“投资”。

有人说新土改，这个可以释放出来巨量的 GDP，这个也是在新城镇化之间的安

排。

新城镇化搞起来了，想要农民开开心心的进城，你不给钱是不可能的，但是怎么给，肯定不是按人头给钱。

拿你家宅基地可以换钱，耕地可以租给合作社入股。

等该进城的都进城了，以后剩下的农村人都是股东了，这不得了的。

我前面说过，财富只有不停的流动，这个国家才有希望。没文化的家庭富不过三十年，想要长期富，一定要有德又有文化。

大家伙都知道了，我们国家根本不怕去全球化，因为我们还有一个最大的蓄水池还没开挖。

又有人说家电下乡、修高速、修高铁这些。

这都是 08 年玩剩下的了，08 年经济危机，我们就是这么渡过的。

通过修高速和高铁，全国都在热火朝天的搞建设，各种现金流让地方和建筑工人都爽歪歪了。

现在再修就是严重产能过剩了。修机场倒是可能会新修一些，机场数量上还是有些不足的，当然这个机场将来未必是用来停客机的。

蜂巢模型以后都是用来搞快速物流了，所以修机场很有可能先拿出来拉一波 GDP。主要是机场离城区都远，先修了也不会影响未来智慧小城市的格局。

@baibianyouhun 2020-09-11 16:51:31

感觉主任说的最有潜力的应该是科技、农业领域。

这两个都是长期项目，但是远水解不了近渴。

@龙依依 0130 2020-09-11 16:25:11

蜂巢模式

也是远水

第 555 页

禅海商道 2022-08-03 11:07

帖子又回来了

今早起来，刷了下朋友圈，不少铁杆自干五也开始怀疑我们是不是纸老虎了。

所以我今天得回来看看大家。

为什么媒体会“错误”预判，大 V 普遍高估我们的“反制”手段。

一个国家或者一个优秀的企业，她的形象气质是带着创始人光环的，创始人光环延续的越久，则说明这个“单位”延续性较强。

新中国的创始人光环有以下几点：

1“星星之火可以燎原”

2“团结一切可以团结的力量”

3“枪杆子出 ZQ”和“不开第一枪”

4“敌进我退,敌驻我扰,敌疲我打,敌退我追”

5“我们必将取得最终的胜利”

把这五句经典连起来读，未来佩洛西事件会怎么走，我们短期内可以取得什么样的胜利，你就可以自己做预测了，不会被大 V 牵着鼻子走。

讲完这些，同样还会有一个隐藏福利：南昌周公子们以后只会越来越低调，新生代准二舅们越来越多，年轻人还有没有机会人生逆袭？你从这里得到了什么启发。

1、星星之火可以燎原

身在弱势一方的群众，就像组成麻绳的一根根葛丝，一碰就断。教员同志用最朴实的话，讲出了最简单的道理，只有人民觉醒，统一立场，才能形成合力，以弱胜强。

看民国的电影，手无寸铁的学生们，他们能做的事情只有两件，去国民 ZF 门前抗 Y，还有印发报纸。

现代人老看这些镜头，可能会瞧不起我们的学生先烈门，但正是他们不断牺牲，燃烧了自己，燎起了燎原之势，没有这些青年学生传播思想，不会有工农阶级的觉醒，这根绳子少了一股都是拧不起来。

学生们，做这件事，用了足足二十年。

创业难吧，想一想这个起点有多难。

2、“团结一切可以团结的力量”

统一，不是打游戏，按一下键盘就行了。

昨天人心已经燎起来了，未来几天大家见证的最多的热点将是：“团结一切可以团结的力量了”。

“天时地利人和”都站在我们这边了，团结动作可以短时间内就完成。

天时方面：

1、联合国层面，我们正好是轮值 ，由联合国强调“一个中国”，重申国际法理基础，站在道义制高点。

2、美国以及整个东西方世界都深陷病毒困境，无法自拔。

3、西线俄罗斯已经打响反击的第一枪，美国有陷入双线作战，甚至三线、四线、五线作战的可能。

地利方面：

1、经过多年的发展，尤其是南海人工造岛，我们在东亚范围，已经具备远程火力优势。佩洛西从绕了一大圈，选择从台岛正东方向进岛，这是佐证。

2、地缘势力上，中俄已经收复叙利亚，阿富汗霉菌也撤出了中亚，中亚节点是畅通的，这也是多年来我在帖子里阐述的一个观点，推翻霉菌的步骤的第一步已经实现。

再复习一下：

世界角逐的两大气眼：

西线气眼：阿富汗（叙利亚、伊朗、伊拉克是附属气眼）；东线气眼：日本（韩国、北朝、弯岛是附属气眼）。

西线我们出钱，毛子出力，毛子的特别军事行动，是气眼打通后的主动战略推进。

这是我们目前具备的地缘优势，整个东线节点，都在我们强大的活力覆盖范围内。在西线已经取得进展的情况下，东线必须跟随推进。

否则，现有的朋友都会失望，何谈团结更多的朋友。

天时地利在我，团结一切可以团结的力量就是人和。

打，必须打，天予不取，后面半句怎么说来着？

我们不是普通的吃瓜群众，学习掌握分析能力，道、术兼修，才是老头子这个帖子存在的意义。

3“枪杆子出 ZQ”和“不开第一枪”

“不开第一枪”是教员同志远大志向的体现，毕竟教员的目标是实现全世界范围内的最终胜利。

面对美、苏挑衅的时候，我们属于被动防御，哪怕后来我们强大了，面对越南、印度、菲律宾等国挑衅的时候，还是坚守这个原则。通过不断的围困，逼对手先擦枪走火。

在实力严重不对等的情况下，逼迫弯岛先开第一炮是个比较困难的事情。

要在多方向逐步加码施压，武力方向不断贴近对方岸边实弹演习，经济制裁方向切断弯岛一切经济支柱。

弯岛有三大支柱产业，第一是芯片加工，独步全球，且无人能替代，第二是农产品，主要是热带水果，第三是旅游业（这条被病毒先制裁了）。

芯片加工，机器是人家的，技术是人家，但是他们用的原材料都是大陆过去的，什么原材料呢：天然砂。

未来芯片又要涨价了，顺带又给我们的芯片制造业储备了几年发展时间。

农产品肯定是全线制裁的，不但要制裁他们对大陆的出口，他们急需的粮食、肉类，都不准进岛，这时候谁卖粮食给弯岛，谁就不是朋友了，考验友谊的时刻到了。

团结朋友、全方位封锁，两个方向一定是同步进行的。

全方位封锁的目的也很简单，逼其自乱，或者逼他们先开第一枪。

4“敌进我退,敌驻我扰,敌疲我打,敌退我追”

教员是斗争大师，从来不会跟敌人在正面以肉换肉，运动战是我兔最拿手的好戏。

我们绝对不会像打毛打二毛那样，把二毛炸到没有还手能力再去打扫战场，那不是我们的斗争风格，也无法跟国际交代，以后谁还相信你的“人类命运共同体”。

斗争大师下棋，必然会先行几步，通过运动站，把梧桐弯岛的主战场引诱到日韩，不然我们跟毛子有什么区别。

所以围困弯岛之后，必然是引诱美国的日韩同盟前来入局。

同学们注意了，日韩入局，这也符合美国拜登政府的诉求。

总之，一个巴掌拍不响，两个大佬都在桌子底下盘算着日韩上钩的时候，最该发抖的应该是谁呢？

其实，他们早该发抖了，安倍前首相走的那天，就已经注定了。

5、“我们必将取得最终的胜利”

打，一定会打；怎么打，在哪打？我们说了算。

在弯岛四周炸上两个月，美国一定会派航母来围观，顺道给日韩小弟打气，日韩没了安倍、文在寅，如同案板上的肉，现在就看他们两个谁做亚洲版的“泽连斯基”了。

只要派出军舰干扰我军在台海演习，就视同侵略，谁敢来，谁就是亚洲版乌克兰。

当然，最理想的入瓮者是日本，它也是美国芯片产业链上重要的一环，日本的芯片材料和制造设备是无可取代的。

只有日本入局，兔子才能实现利益最大化，封锁日韩等于夺走了日韩的所有先进制造业市场份额。

那时候，去工业化的美国，日暮西山的欧洲，拿什么制裁中国制造。

假设他们参与制裁，这个冬天，欧洲人不但要烧木头取暖，娱乐也只剩下拳击和街头运动了。

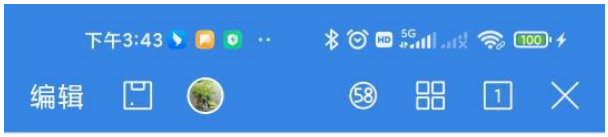
我们必将取得最终的胜利！

删帖严重，一会功夫 1 和 3 就消失了。

这如果是新帖，可能整个帖子都没了。未来更新，都会在老帖进行。下午讲我们个体如何破局。

08-03 16:14

@讯情 2022-08-03 15:44:23



帖子又回来了

今早起来，刷了下朋友圈，不少铁杆自干五也开始怀疑我们是不是纸老虎了。

所以我今天得回来看看大家。

为什么媒体会“错误”预判，大 V 普遍高估我们的“反制”手段。

一个国家或者一个优秀的企业，她的形象气质是带着创始人光环的，创始人光环延续的越久，则说明这个“单位”延续性较强。

新中国的创始人光环有以下几点：

1“星星之火可以燎原”

2“团结一切可以团结的力量”

3“枪杆子出 ZQ”和“不开第一枪”

4“敌进我退,敌驻我扰,敌疲我打,敌退我追”

5“我们必将取得最终的胜利”

把这五句经典连起来读，未来佩洛西事件会怎么走，我们短期内可以取得什么样的胜利，你就可以自己做预测了，不会被大 V 牵着鼻子走。

讲完这些，同样还会有一个隐藏福利：南昌周公子们以后只会越来越低调，新生代准二舅们越来越多，年轻人还有没有机会人生逆袭？你从这里得到了什么启发。

1、星星之火可以燎原

身在弱势一方的群众，就像组成麻绳的一根根葛丝，一碰就断。教员同志用最朴实的一话，讲出了最简单的道理，只有人民觉醒，统一立场，才能形成合力，以弱胜强。

看民国的电影，手无寸铁的学生们，他们能做的事情只有两件，去国民 ZF 门前抗 Y，还有印发报纸。

现代人老看这些镜头，可能会瞧不起我们的学生先烈们，但正是他们不断牺牲，燃烧了自己，燎起了燎原之势，没有这些青年学生传播思想，不会有工农阶级的觉醒，这根绳子少了一股都是拧不起来。

学生们，做这件事，用了足足二十年。

创业难吧，想一想这个起点有多难。

2、“团结一切可以团结的力量”

统一，不是打游戏，按一下键盘就行了。

昨天人心已经燎起来了，未来几天大家见证的最多的热点将是：“团结一切可以团结的力量了”。

“天时地利人和”都站在我们这边了，团结动作可以短时间内就完成。

天时方面：

1、联合国层面，我们正好是轮值 ，由联合国强调“一个中国”，重申国际法理基础，站在道义制高点。

2、 美国以及整个东西方世界都深陷病毒困境，无法自拔。
3、西线俄罗斯已经打响反击的第一枪，美国有陷入双线作战，甚至三线、四线、五线作战的可能。

地利方面：

1、经过多年的发展，尤其是南海人工造岛，我们在东亚范围，已经具备远程火力优势。佩洛西从绕了一大圈，选择从台岛正东方向进岛，这是佐证。

2、地缘势力上，中俄已经收复叙利亚，阿富汗霉菌也撤出了中亚，中亚节点是畅通的，这也是多年来我在帖子里阐述的一个观点，推翻霉菌的步骤的第一步已经实现。

再复习一下：

世界角逐的两大气眼：

西线气眼：阿富汗（叙利亚、伊朗、伊拉克是附属气眼）；东线气眼：日本（韩国、北朝、弯岛是附属气眼）。

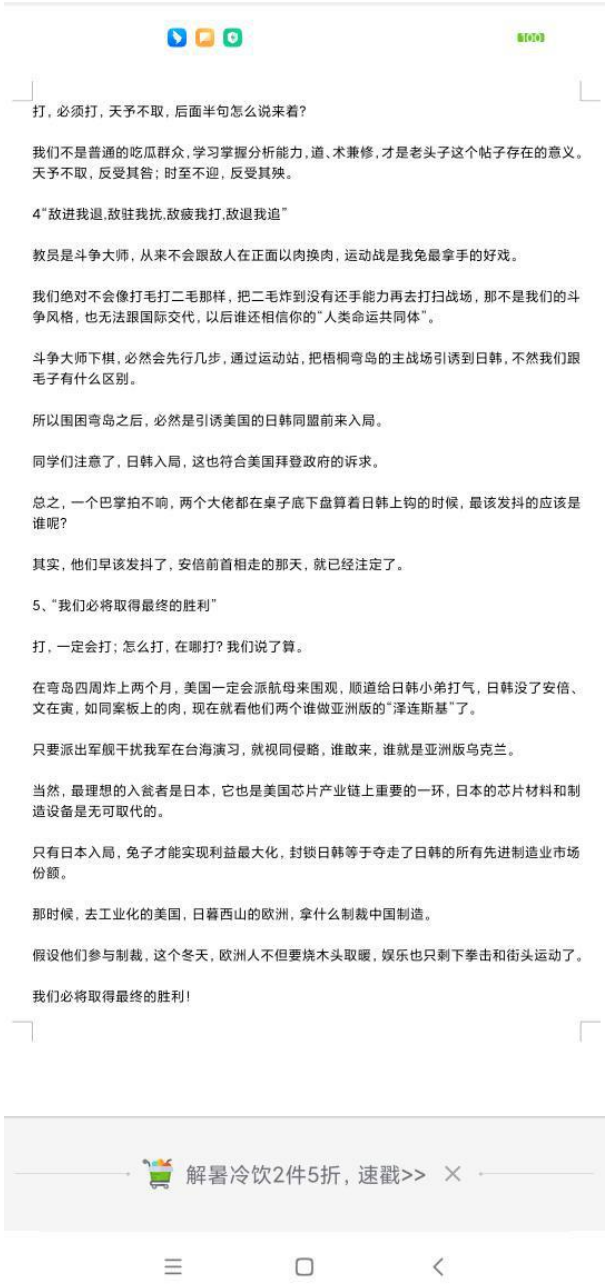
西线我们出钱，毛子出力，毛子的特别军事行动，是气眼打通后的主动战略推进。

这是我们目前具备的地缘优势，整个东线节点，都在我们强大的活力覆盖范围内。在西线已经取得进展的情况下，东线必须跟随推进。

否则，现有的朋友都会失望，何谈团结更多的朋友。

天时地利在我，团结一切可以团结的力量就是人和。

打，必须打，天予不取，后面半句怎么说来着？

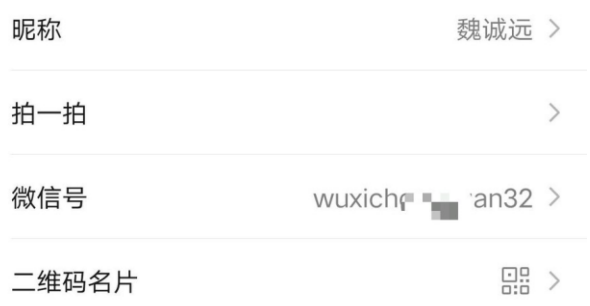


感谢辛苦整理！

08-03 16:20

@伴书郎诚远 2022-08-03 13:40:36

大家好，我是大师兄，欢迎新老同学进群。



都是老同学了，没有新同学，涯叔跟我一样老了。

支持一下诚远，要进群的找他，中间缺失的字母也帮你补上:chengyuan

08-03 16:21

@龙依依 0130 2022-08-03 15:49:17

主任真神了，今天韩国总统因休假拒见佩洛西！哈哈哈

大鱼是日本，韩国体量太小了，不够美国资本塞牙缝的

第 556 页

禅海商道 2022-08-03 16:43

关于个人的发展问题

这几年来，我八卦了这么多，其实无非都是围绕着教员的经典语录在做翻译工作。

经济好的时候叫大家去搞流量，流量=钱；经济出现不好的趋势了，叫大家去抱大腿，成为捆在别人绳子上的一根线。

现在好了，流量越来越贵，大腿越来越少，不要说机遇了，生存困难指数越来越大。

周公子这样微小的二代们都可以躺赢十套房，年轻人发现自己越来越像二舅。

导致这种现象，主因是全球的消费乏力，压力传导到生产端的这里，一个 13 亿人口的大国，优胜劣汰机制，本该被淘汰的产能和个人，在这个周期里，他的感受一定是全方位的压力。

如果你目前没有失业，或者生意还能持续，继续做减法，缩减开支并活下去即可。

我们最应该关心的是没有工作，或者经营难以为继的人群，他们还有没有出路，出路在哪里。

08-03 16:59

人类是集体智慧生物，温州的打火机可以把成本控制到几分钱，是千个万个小作坊卷出来的成果，深圳可以把杂牌手机成本压缩到百元，也是成千上万个手机零件厂智慧叠加后的产物。

如果你已经失业，或者生意已经破产，那现在对你来说不叫危机，反而叫机遇。

因为这时候你可以不计人工成本的去内卷一个你想做的行业了。

比如你以前想做视频，但是拍了也没人看，还不如上班赚点工资，但是现在你可以免费去帮一些商家拍短视频，反正你也没事做，闲着也是闲着，你有这个兴趣和基础，已经比 99%的商家技术要好了，而且他们也没时间拍。

教员说：放下包裹，才能开动机器。

现在都放下了，你只管干就行了，不要管热点在哪里，市场会回报你的。

就是这么简单，你这个免费的劳动力，免费拍的越多，团结的商户老板越多，摩擦出来的火花也就越多，火花都没有，拿什么燎原。

08-03 17:10

拍视频只是一个举例，自己举一反三，现在是最差的时代，同时也一定是最好的时代，以前你想做的，不敢做的，现在都可以做了。

以前要重资本投资才能尝试的生意，你现在可以零投资去做了。比如你看好电动车的售后市场，现在可以免费去维修点做学徒了，换做以前别人要考虑工资不会收你，现在有免费劳动力了，收了就收了。

选择朝阳行业，卷进去，不要选择夕阳行业，多摩擦，多碰撞，机遇是撞出来的，另外就是不要你一个人去撞，可以几十个人每天分享。

不要有什么保密思想了，你都饿到没饭吃了，有什么可以保密的，也不要放不下面子了，面子对于失业的你是最不值钱的。

把你们的群利用好，智慧是集体的结晶，没有仓颉造字，你连字都不会写。

08-03 17:16

经济周期是波浪式的，谷底找机遇，成本最低，就是这么简单的道理。

不要投资实体，实体太大不好调转船头，用个人劳动力或者时间作为成本，自己或者去加入别人的团队，多摩擦，多碰撞。

只要你在朝阳行业通过这种模式活了下来，等经济主升浪的时候，成长进步的空间也是巨大的。

08-03 17:17

差不多了，100 人可能只有 1 个人听懂了，听懂去做的人又是 1%，天气热，少讲点，隔几天再来八卦。

08-26 16:26

最近负能量都挺重的，我来给大家打打气来了。

看问题要连成一条线的看，不然很容易被树叶障目，陷入别人预置好的信息茧房。

理清故事的主线先从马克龙说起。

欧洲最重量级的人物默大妈落幕之后，瘸腿的马克龙就是欧洲人的精神担当了。

先看看他说了什么话：

马克龙说的是真的，而且是无法改变的。

08-26 16:30

我从开始八卦世界以来，一直在重复一个观点：

1、东线和西线两条战略

2、欧洲和日韩分别是这两条线的祭品。

大家只要理清楚这两条线的进展，自然不会悲观。

08-26 16:46

西线由于北约全力援助二毛，大毛的进展表面上进入了停滞状态，大毛确实拉跨是一方面的原因，另一方面则是冬天快到了，再熬一个多月欧洲就要陷入双输的局面。

能源危机推高了整个欧洲的通胀，这不是最要命的，最要命的是推高了欧洲制造业领头羊，德国的制造成本。

在全球普遍悲观的情况下，大家都知道，最终他们所失去的市场份额，只有一个人能够承接。

08-26 16:47

据官方数据，今年前 7 个月中国实际使用外资 7983.3 亿元人民币，按可比口径同比增长 17.3%，增速与上半年基本持平。以美元计算的话增速更高，达 21.5%。这一增速是在去年同期基数较高的基础上取得的，更属难得。

前 7 个月，不少发达经济体对华投资大幅增长。其中，韩国对华投资同比增速高达 44.5%，美国、日本、德国对华投资也分别增长 36.3%、26.9%和 23.5%

08-26 16:56

今年我国的汽车出口份额已经是小本子的两倍了，对于欧洲和日韩来说，他们即将失去汽车制造业这块大肥肉，而失去最后的芯片优势也只是时间问题。

作为东西线的两个祭品，欧洲和日韩的制造业，唯一的出路就是转移，转移对象只有两个：兔子和老鹰，二选一。

只要稍微有点智商你都知道选谁，更何况那些资本家。

所以造成了一个很大的幻觉，他们竭尽权利的抹黑兔子，然后又不得不把制造业转移过来。

08-26 17:04

敌人越是打不过你，越是用仅存嘴炮优势抹黑你，而舆论又是兔子的弱势，所以国内目前弥漫着悲观的情绪。

但是数据不会撒谎！

老鹰处心积虑的布局，挑动两毛开片，他赚了金融的短期利润，里子却被兔子照单全收。

08-26 17:18

这两个月内，老鹰家要举行中期选举，川建国如果能够二次赢得选举，以后打都不用打，他自己会主动让出东亚利益。

毕竟他心系的是红脖子的选票，老鹰以后折不折翼，不重要。

只要不响他做网红，什么都不重要。

两个月内，兔子这边也有个重要的会议，决定未来五年的战略格局。

目前都在博弈，所以各种负能量就多那么一点点。

对于小兔子们来说，无需恐慌，修炼内力，熬过 2023 年，大把的机会，只是幸运之神从来不会照顾悲观的人。

【其他帖子】

老王背后的女人——田朴珺教你什么是克夫相

禅海商道 2016-07-07

“我发誓这辈子不依靠男人，我发誓我一定要比男人强。”

于是，好多人看不下去了。

于是，连我这个老头子也看不下去了。

于是，老头子跑这里写个帖子告诉大家什么叫克夫相。

有言再先：

首先“相不独论”，要综合的看。

其次勿拿自己老婆对照，发生任何家庭矛盾与本老头无关。

旺夫相第一条：

鼻头若悬胆，鼻头要大要有肉，主财运好，女命主旺夫，形象代言人：贾静雯

往上再瞅瞅，田小姐的那个鼻头，差评！

往上再瞅瞅，田小姐的那个鼻头，差评！

旺夫相第二条：

中二府（颧骨处）有肉，主人缘好，女命主旺夫，形象代言人：谢娜、关之琳、贾静雯、小 S、大 S、孙俪。

再往上再瞅瞅，田小姐的那个刀削面削过的脸，差评！

旺夫相第三条：

卧蚕（下眼睑）饱满、明亮，主旺夫、子女运好，形象代言人：郭晶晶、小 S

继续往上瞅瞅，田小姐的那个卧蚕我是没看到，差评！

旺夫相第四条：

下二府（下巴两边）饱满，主稳重，女命主旺夫，反面代言人：林晓旭、梅艳芳、奥黛丽赫本；正面代言人：大小 S 又上榜，抱歉那是整容之前的。

这时候的你，可能已经不想再瞅田小姐了吧。

讲完了旺夫，再讲讲什么面相最克夫。

喜欢学面相的同学，欢迎到“未知学院”我的面相教学帖来交流。

《写在脸上的风水》实战派【面相】教学：

http://bbs.tianya.cn/post-105-532582-1.shtml

写克夫相之前，先恭祝我们的旺夫大美女“林心如”和不食人间烟火的神仙哥哥“霍建华”，喜结连理。

本帖不看相，帖子该讲旺夫相和克夫相了，刚好碰到田朴珺坑了老王，林心如又嫁给了小霍，这么巧合的碰到一起，随意码了码，放八卦来吸点粉。

@什么名字叫 2011 5 楼 2016-07-07 19:44:00
@禅海商道 第一张不是贾静雯。
————————————————————
不是贾静雯啊

长期更新逐步讲解——曾国藩仅存于世的三套半学问

禅海商道 2020-02-15

以湘人的性情是写不好公众号的，一是笨不会追热点，二是懒只要山里头还有吃

的都不愿意出门找饭碗。

曾文正公也是有名的笨人，以至于他的学问也"笨"，“笨”到鲜有人研究。

我这个湖南老头子也写了一个千万点击的笨帖子，当然帖子越火被骂的次数也多，唯独没有被骂“抄袭”的只有讲《冰鉴》的时候，没有被骂是因为喷子们丝毫找不到我抄袭的证据，那也是我在互联网上最嗨的一段时光。

老童鞋们都盼着我开新帖了，有的想我讲《道德经》的，有的想我讲孩子的教育问题，还有的想听我各种八卦的……

经历了 2020 年的这场隔离，童鞋们的人生又开始迷茫了，“绝学无忧”、“绝圣弃智”，读了这么多书仍然迷茫焦虑的你，真的该试试这套“笨”学问了。

曾文正公存世的三套半学问：《挺经》、《家书》、《日记》、《冰鉴》

为什么说三套半呢，有两个原因，其一《挺经》是未完成的作品，没写完曾老头子驾鹤西去了；其二《冰鉴》后世学者认为这部识人的著作，作者是“存疑”的。

我的观点是：能托曾公之明，必有曾公之实。

我们都知道《黄帝内经》、《黄帝四经》，你有实力你写本《黄帝五经》，能经的起后世几千年的考验，这就叫实力。

今天的大环境最适合先从《挺经》讲起。

打的招呼都看到了，首页不能全是回复，这样就把新读者拒之门外了，暂且不回，勿怪！

2020 年刚刚过去的这一个月，同学们在家都憋坏了吧。

这时候我想大家一定都在反思几个问题：

1、太没趣了，想读书又不知道读什么。

2、有点怀念那些狐朋狗友了，再过几天又反思之前那些交际无非都是打发时间。

3、家里没有存款了，如果再封一个月这可怎么过哦。

4、健康才是福，活着才是仅存的唯一目标。

99%的人都会中招，中招的就别占楼了，在这条底下评论就好了。

这个帖子就是解决第一个问题的，后面三个问题老帖子都已经解决过了。

有一小部分同学读我的老帖实现了越级发展，读帖期间公司做到上市的有四位，当然这都是他们自己的功劳，虽然他们总是说最感谢的人应该是我。

当然更多资质平平的同学在两年前开始“开支缩减一半再砍三分之一”计划，认真执行了一年两年的不在少数吧。

一个是加法一个是减法，两法其用的现在都过着潇洒的日子呢。

所以这个帖子的目标也就有了：

带着大家读真正的学问，学习实践相结合，在今后的人生中不再迷茫。

《挺经》的“挺”，挺的是心，心有十八种挺法，顺境和逆境中各有不同，我们为了好记就叫做“心经十八挺法”。

第一挺法：内圣。

“细思古人工夫，其效之尤著者，约有四端：曰慎独则心泰，曰主敬则身强，曰

求仁则人悦，曰思诚则神钦。”

四个要点：慎独、主敬、求仁、思诚

慎独，这一招可能已经很多人被吓跑了吧。

吓到了，算了，我还是继续刷手机去了。

曾国藩的笨是很出名的，笨到梁上君子都会背了，他还没背下来。

这么笨的人后世如何取得这么大的成就，一个背书都笨的孩子，死后的谥号却是“文正”。

尤其是一些家里有神兽的同学，都希望我讲，怎么教育孩子读书，方法都在这“十八”心法里面了。

先从慎独开始。

老头子除了不喜欢被人喷抄袭，也不喜欢讲那些大道理，最接地气的方法：学来用。

不论你是耕田的，还是老板，修行人的最高境界和唯一起点就是这两个字了。

考察一个孩子，将来是不是有成就，在动静之中去观察，尤其是观察静处。

我们再来回顾一下《冰鉴》中相神部分的一段精髓:

"静若含珠，动若水发；静若无人，动若赴的，此为澄清到底"。

培养孩子的静功和动功同样重要。

动功大家都知道了，是实践，孩子玩的游戏要有实践价值，要有目标性，所以叫做“动若赴的”，为啥别人家的孩子有行动力，有目的性，天生占了一半，后期培养占了一半。

动功养成的办法，需要一个好的父亲，父亲来陪玩，玩的游戏有很多，互联网上搜一下各种游戏和娱乐项目，玩之前讲好目的是什么，玩之后做个小总结。

此为训练动功的办法。

如果孩子的父亲沉迷游戏或者经常在外的怎么办呢，母亲也是可以担当这个角色的，最好是父亲来完成。

静功训练，母亲则是最好的老师，父亲无法替代，爷爷奶奶更无法替代。

这个帖子会天然免疫喷子，也会免疫掉一部分意志不坚定的老读者。

我们接着讲，怎么给孩子练静功，讲孩子其实也是讲自己，为了孩子你会拼，为了自己没几个家长愿意读这么枯燥的帖子。

养静功，怎么养呢，独处之时。

一个孩子从生下来，都是一张白纸，根基都是父母打下来的，当你抱怨自己的孩子没有专注力的时候，抱怨学习能力差的时候，都没有反思，自己曾经的过失，那些都是果，因早在三岁以前就注定了。

三岁以后还能不能改不过来呢，能改，父母要多花力气了。

先讲三岁之前的养成。

第一：胎教开始，父母亲自读书做胎教，而不是播放那些胎教音乐。孩子能感知到，父亲的声音和母亲的声音，当然也能感知到电子产品。

第二：孩子先用嘴巴感受世界的时候，一个小东西可以咬上半天时间，你全部用

橡胶代替了，结果是什么：“妈妈，其实我不是咬东西，我再练静功感受世界呢，被你打断了。”

第三：孩子小手发育到可以搞破坏了，他最喜欢玩卫生纸，一卷纸可以撕一天，你怕扫地，又给打断了。

第四：孩子小脚发育好了，不走平地的时候，你又给喊了下来。

那么这个孩子不但失去了静下来的本事，还会失去动功的基础。

反过来，三岁之前怎么给孩子培养静功，你们都知道答案了

三岁以后，午休后更新

静功的修养：静坐，思过，三省。

每天带孩子一起静坐二十分钟以上，先思考过去一天的错误，多方位反省举一反三。

要点就是这么简单，这是第一章“内圣“的要点。

哪怕我们每天都是做的琐事，鸡毛蒜皮的小事，今天就不去静坐了？

”不忽隐微“是要点，不忽视隐藏的、微小的事情。

否则呢，荒草丛生。

你觉得今天都是小事，不静坐了。

之前说过，想要地里不长草，最好的办法是种满庄稼。

今天没做什么”大事“，心又跑了，各种杂念和欲望就充满了，所以小人最怕独处，君子不怕。

小人独处各种邪念就会滋生。

今天的功课：

带着孩子，没孩子的就自己，学会静坐、思过、内省，加一起 20 分钟。