真正的中医

楼主：牛翁一安平泰　字数：**207497** 字

帖子分类：国际观察；发表时间：**2020-07-20 03:56:51**

更新时间：**2022-09-15 18:41:00**；评论数：**2938** 条评论

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

一楼。。。。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

原帖子被隐藏，时间正好是五月二十二日，原因不明，那天白云先生也被微信公众号封杀了，这一波针对宣扬传统文化类文章的封杀力度让人不寒而栗。

正值这百年未有之大变之时，正值中美两国激烈碰撞，在中国人民民族复兴和争取全中国人都过上美好生活的愿望实现的无比重要的时刻，在敌方用尽各种手段政治经济军事手段都通通无济于事的关键时刻，在这种斗争越来越深入，在加上突发的新冠疫情对这种斗争态势的推波助澜下。很显然，现在我方力量越来越强大，敌方明显力不从心了，已经开始进入到撒泼打滚耍无赖青皮到无所不用其极的时刻，在双方斗争已经深入涉及到最重要部分，即东西方文化和意识形态之

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

争的关键时刻，网络上大量的弘扬传统文化复兴民族自信的文章却被大量封杀隐藏了，反而那些整天跪舔西方的帖子和账号可以活的好好的，这其中的味道，你品，你细品。

中医既是传统文化的旗帜和潮头，也是敌对的西方医疗资本势力最忌惮和猛烈攻击的地方，在这种家国民族复兴的关键时刻，在这种战斗白热化阶段的关键是时刻，在这种为子孙后代谋万世太平的关键时刻，在这种全世界人民为摆脱现代邪恶资本奴役剥削压迫的关键时刻，是个中国男人，就不能怂，每个中国人就应该尽自己一份薄力，在自己的擅长的领域内助力国家打赢这一决定性的战役。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

如今老牛的开场白

的中国人持续的热衷于中医养生热和国学中医热，这足以看出如今的中国人真正需要的是什么，在古代也许传统养生观念是与生俱来的长在骨子里面了，周围父母族人用实际行动时时刻刻演示贴近天道的生活常识，不需要刻意的去学习，反而体现出一种与生俱来的特点。在如今的科学现代化的时代人们在享受丰富的物质生活的同时，似乎有种隐隐的感觉，那就是我们越来越与传统的养生哲学绝离了，而且是越来越远远了。还有一点，在近代百年动乱时期人们需要的是最简单的生存，在和平繁荣时期虽然人们也需要的是生存，但是这个生存需要变成了追求“生存质量”，要有个好的生存质量就绕不开中医这个话题。作为一个生命个体，能有良好的生活质量来享受美好生活，用各

，

种健康的器官来感受人生的酸甜苦辣咸，这其实是当今中国最基本的生存需求。但是如果我们用一种苛刻的眼光来看当今世界人类生存的现状，或者说我们中国人的生存现状，这种简单的需求似乎渐渐成为一种奢望。

俗话说百年树人，一个社会文化氛围的养成是需要时间的。自五四运动以来，在传统文化主导了几千年的中华大地上，迎来了巨大的变革的力量，这个力量不管是由于战乱还是外族文化入侵造成的，或者是国运、时运、气运转换的结果，总之传统文化开始跌入低谷。直到文革动乱十年，算是彻底的跌到低谷了。中医也跟随着一起跌倒了谷底，也许几千年来中医从没有面临过这样的窘境。大家想想看，一个时代的中医们连阴阳都闭口不谈，生怕被人家告发成为“封建迷信残余”给打倒，那么这些中医还能叫中医吗？这需要存疑……。

当然这样很好，因为跌倒最低谷是一件好事，物极必反、物壮则老，生生杀杀乃天之大德。这不，这几十年经济的飞速的发展又让中国人富起来了，富起来的国人慢慢开始意识到传统文化的重要性。而中医又是最能体现传统文化的一个方面，它既是传统文化的一个重要组成部分，又因为它还关系到每个人的切身利益，和我们身边每个人都有关系。那么到底是传统古中医、纯中医适合如今的社会，还是当下流行的中西医结合更适合，又或是西医为主导的体系更适合哪？这个问题同样需要存疑……。

我们尚且不去抱怨当今世界什么工业污染、农业污染、医疗污染、甚至是精神污染，不管这些污染是如何的肆虐，我们都不能麻木不仁、

，

安于现状。虽然我们都没有选择生存时代的权利，但是我们可以靠个人的努力去主动抵御这些看得见的或者看不见的伤害。老牛认为，除了瞪大警惕的眼睛审视周围的威胁之外，我们更应该换一种“不一样的眼光看世界”。老牛一直主张面对中医这样的传统文化范畴的话题，我们每个人需要刮一场“头脑风暴”！这种头脑风暴可以刮掉蒙蔽在我们思想上的雾霾。面对既成的流行观念，我们是不是可以多问一个为什么，多以存疑而不是决断的态度，把跟中医相关的许多观念重新审视一遍，一些重要的流行的中医概念准确吗？是不是也需要存疑啊……。

在诸多人们关心的现实求医诉求之中，关于西医和中医之间的话题是最热们的课题。毛 提倡过“中西医结合”，这种形式在那个一呼百应的时代，这几乎成了科学、真理的代名词，全体老百姓一致认为中医就该这样和西医有机的结合起来，这样结合成为了一种中医现代化的标志。但是关于这个命题，早就有一部分先知大德提出来异议了，甚至于诟病现代中医教育制度的缺陷，类似这样的独到的观点就是老牛一直所提倡的“头脑风暴”。是不是所有现在流行的概念都是完全正确的？流行的观念是不是真理？真理为何往往掌握在少数人手里？对于这点需要存疑……。

在老百姓最关心的话题中，怎么样才能看（看病的意思）到真正的好中医成为了最大的困惑。这个问题似乎是在讽刺当今中国医疗现状，老百姓都知道中医是好东西，但是屡屡抱着满腔的希望，去各种等级的中医院挂不同档次的“中医专家”的号。一圈治疗下来现实结果却往

，

往很令人失望，失望之后就是对中医的怀疑，转而回去继续求治西医了。连中国人都无法看到真正的中医，这个问题显然很复杂也很可笑。这不光是中医本身的问题，当然还有病患自身认识的问题，中医主管部门价值取向的引导问题，甚至还有社会舆论导向的问题，这一点也必需要继续存疑……。

老百姓总是希望自己能有幸遇到“神医”，这也是如今社会上神医层出、大师泛滥的主要根源所在。其实这种现象的根源是老百姓造就了“神医”，因为老百姓需要“神医”。大众有这个强烈的需求就有人投其所好、冒险投机。什么胡万林，张悟本就会像雨后的竹笋那样争相冒出来。人们往往在一种需求欲望的驱使下。是很容易被洗脑控制的，这一点我们从老鼠会传销组织的形式就能看出来。那么老百姓到底需要什么样的中医？老牛个人认为人们需要纯中医、真中医，不需要“神医”。面对电视上报纸上铺天盖地的医药广告我们怎么办？试看每个医药广告都试图营造出一个病患现身说法，一大票患者统统站出来赞不绝口的造神氛围，靠迷惑人们耳目来达到洗脑的目的。这种明目张胆的造神形式正好抓住了病人心理最脆弱的地方和最敏感的求医需求，来欺骗消费者，而这部分消费者往往都是一些老人，久病的慢性病患者，也许他们就是我们身边的父母亲人。这是一种极端不负责任的广告洗脑形式，这是一种变态的商业营销行为，这样做的后果会从根子上毁掉中医在社会上的口碑，这是真正的中医吗？难道我们的相关主管部门就没有看到这一点吗？我们的媒体为了经济利益就能放弃最起码的职业道德操守吗？还是有别的不可言说的原因？我们继续存疑……。

，

当今很多仁人志士都在致力于中医这门学问，中医可是一个范畴很大的概念，除了中医内科外科（内科外科的区别也是源自西医的分类方法，古代中医典籍上根本就没有什么内科外科的区别，古代中医基本就是全科医生，有分科也是分的妇科、幼科的简单分类）的区别之外，甚至连中药学和中医学都是两个不同的概念。我们老百姓喜欢混淆的认为，只要是在使用中药材都是中医，这个认识本无可厚非，但是作为一个中医教育者或者说一个专业中医，就不能忽视这其中的差距。在小学课本上我们学到“李时珍是一个伟大的医学家，《本草纲目》是一本伟大的中医著作”。面对这种结论，可是老牛始终认为，《本草纲目》是一本中药学的博物学，根本算不上中医学的概念。但是在这种全民教育的，自蒙童开蒙开始的影响下，连编写教科书的所谓的专家们都分不清中医到底是什么？这是会严重影响对纯中医、经方中医的推广的，到底如何面对这样的问题。还是继续存疑……。

上面提到纯中医的概念，什么才算是纯中医？老牛认为，建立在传统文化的基础上，对传统文化有深切的认同感，以阴阳五行为辨证基础，能熟练并灵活运用中医四大经典《黄帝内经》《伤寒杂病论》《难经》《神农本草经》。对四大经典心理上有最起码的敬畏之心，不要动不动就要删改批判其中的的内容。面对暂时不能理解体会的内容，先搁置下来，而不是急着去否定，老牛在这里要强调一个“认同感”，没有这个认同感，想学习纯中医、经方中医，几乎是不可能的。只有用这种态度面对古人的经典才能有所收获。老牛并非固执的复古派，因为学习中医，老牛认同以老子的道家思想为指导，老子曰；“执古之道，

，

以御今之有，”这种态度才是学习纯中医的态度。但是，当今社会到底需不需要这种纯中医，这种纯中医假如被推崇，是不是会影响到一些人的既得利益？推崇纯中医，势必会重新分配这一块巨大的蛋糕，那么这些掌握着话语权的主流中医专家们是否是推广纯中医的最大的障碍？作为一个命题我们继续存疑……。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

传统中医文化的兴衰

老牛和大家一起沿着中医的发展历史脉络慢慢梳理。从大的方向上看看中医的本来面目是什么。《老牛漫谈伤寒大义》既然是漫谈，那就想到哪里说到哪里。我们不去做什么专业的论述，不去纠结无意义的学术细节，只是简单梳理一下中医发展的时代特点。

不管是在历史哪个时期，都随之能体现出中医的时代特点。其实中医本身是一门哲学，它和其他的学问一样都有一个共同点，那就是统统遵循一个规律，从开始产生萌芽，经历漫长的积累期，就会在一个特定的历史时期出现一个高潮，一下子奠定这门学问的巅峰时刻，然后就是慢慢走下坡路，这种大的趋势下，就算是期间有小的反弹都不可能超越那最高峰。任何一门学问都是这样的规律，中医一定也不例外。我们中国人不要像西方人那样，总是以一种直线的逻辑的发展观来看待事物的发展。认为事物可以一直向前、向上不断的向前发展。这就像郭德纲的戏言一样；“这，走到哪里算一站啊”。

《伤寒杂病论》的出现就是中医学发展的最高成就了（很多业内人士认为明清时期的温病学派是对中医学的补充，老牛个人是不认同这个

，

观点的，关于这个话题下面就会谈到。）这一问题我们可以参考一下中国传统文化的其他方面。比如中国传统文学，老牛本人不是专业人士，就是简而化之列举一下。比如文字在经历了甲骨文、金文、秦篆、汉隶直到魏晋王羲之的书法为止，算得上一个巅峰时刻，再往下千年可以说无人出其右者了。中国文学在经历了文字的高峰之后，唐诗、宋词、元曲、明清小说、一直到民国白话文的兴起至今，眼光独到的人们会看到一个很有意思的规律，这个规律就是，文学在变的越来繁琐了，文字读起来是越来越通俗易懂、好理解了，看起来也越来越漂亮了，但是却丢掉了那种形而上学的悟道的感觉了，那种感觉就是丢掉了巅峰时刻的灵魂一样的感觉。用大白话说就是；“越来越能叨叨了，但是越来越没味了”。这种思维方式是道家思惟方式，中国文化如此，其他所有的学问都如此，只不过当今的中国人都学西方学的差不多了，已经模糊了这种黄老哲学思维模式，变的越来越像西方人了。失去了黄老哲学思想的指导，才会出现当今中医的种种不尽如人意。不过还好中国文化经典还都在，仁人志士也层出不穷，中华文化一脉断不了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

用心去看早期的中医

回到中医来，上至盘古开天三皇五帝时期，一直到公元前 **1000** 多年的夏商周时期，中医都是处于一种不可考的时期。其实这个世界上很多事情不需要确凿的证据来证明。我们就按照一个“人同此心心同此理”的原则来试想一下，在那个从饮毛茹血的原始社会，到奴隶制后

，

期的这一段漫长的时间内，上到贵族奴隶主，下到贫民奴隶，只要都是人，人吃五谷孰能无病。那么在那个物质文明极度匮乏，经济物流处于满足基本生存需要的时代，人们是不可能轻易吃到朝鲜高丽参、伊朗藏红花、云南正三七的、简便廉就是那个时代的特征。那就是身边的随手能得到的东西都被智慧的运用起来。

一头燃烧的树枝是不是艾灸的前身？一块钝滑的尖石是不是就能拿来按摩受伤的躯体，这算不算最原始的砭石发现？女人们采集挖掘出来的辛辣的块茎类植物，熬水喝吃下去就能抵御偶感的风寒邪气，是不是我们经方中医喜欢用的姜附一类的热药？用来狩猎的弓箭浸泡过的，有毒的植物动物的汁液具有麻痹动物的作用，这是不是草乌川乌的最先发现？一些昆虫晒干焙干后使用就能治疗淤血肿毒，这些是不是水蛭、虻虫、蛰虫的发现？一些偶尔挖来的，混淆在熟识的植物块茎当中，或者一些植物的种子吃下去就会造成剧烈的腹泻，这是不是中医的治水重剂，芫花，甘遂、大戟、巴豆的最先发现？这些心同理同的生活化的场景，是不是很现实，而且越是生活化的情景，越往往更能接近真实的历史现实。在此老牛是不认同一些学究派的观念，一切论断都必须要靠考古证据来证明。只要是人类具有的相同的感受，就能说明最真实的真理。这就如同一个古代母亲爱自己的孩子还需要考古证据来证明吗？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

医易同源

我们都说神农尝百草，这其实都是那个不可考时代的特点，人们习惯

，

用假托神话人物来涵盖代表一众祖先的实践经验。我们中医四大经典中《神农百草经》、《黄帝内经》、《难经》都类似。都是那个时期假托神话的产物（内经成书时代有不同的观念，存疑吧）。人除了物质层面的需求，还有精神层面的要求，至少在这个时代“中医”“巫医”根本就是一回事，而巫的产生就是产生于古人对自然界的观察，观察到一些大自然或者我们人类自己的精神层面运动的规律，这些规律往往都是很神秘而不可言表。这一点其实不光是我们中国，只要是有人类存在的地方就有巫的存在。这在现代科学眼里基本属于封建迷信或者说是特异功能的范畴。可是如何描述这些现象就变的很困难了，因为用语言老是讲不清楚，就算是勉强描述也不全面，所以就会对聆听着造成一些误解曲解。但是中国人很别出心裁，我们不用讲的，用画把这种现象画下来，就是古人所谓的“像”、“相”学。这些不断展现的“象”反复出现，而且总是那么几大类反复出现的，伏羲氏就出来给我们总结，亲手画卦，用各种卦象来展现那些不可言说的规律，这种不可言说的规律当然也包括人类的疾病规律。这也就是《易经》最原始的产生，这就是医易同源最根源的原始点。卦象其实和中国文字的产生都是一个母亲，都来自同一种哲学思想的指导，那就是忠实的记录真相的哲学思想。老牛个人感觉这才是中国文化绵延几千年而长久不衰的真正秘诀所在。也就是中医精神最值得称颂的地方，也是老牛演绎伤寒大义的精神源泉。

在古代，对这一系列卦象规律指导生产生活的掌握，更别说是对疾病规律的掌握，这必然导致这种学问成了人们日常生活活动的一件工具，

，

成为了一种生活必需品。用它来指导我们的生产生活的方方面面，而且屡屡奏效，所以人们把这些有价值的经验流传了下来，至少我们古人不会傻到把一些没有一点实践用处的东西留下来吧？只有金子才值得永流传。牛翁 微信；**xinyuan_niuweng**

上述这种生活必需品其实就算是不用依靠文字记录依然可以广泛的流传下来，因为那时的人们就算是依靠简单的口传心授也能流传几千年。就在这几千年的不断大浪淘沙之下，特别是奴隶制社会到封建（诸侯分封制）社会后期，一部分完全脱离了生产劳动的士大夫阶层出现，这部分具有超常智慧和条件的人，把这些民间中医活动经验哲学化、理论化，从整个社会文化大范畴中分离出来，专门指导人们的医疗活动。慢慢形成一种独特哲学模式这就是中医的最原始形态。而这部分士大夫阶层，就是如今老百姓喜欢把医生称为“大夫”的原因，这其中是包含着尊重和敬畏双重意味的。鉴于这一点，把中医和易经体系的产生说成是同卵双生子也不为过。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

封建时代对纯中医的无意间的保护

从封建奴隶制到封建诸侯分封制，再到秦始皇统一六国，建立封建君主独裁制度这段时间内，早期中医其实严格的说只能被少数士大夫阶层所掌握。毕竟在那个人类发展的初始阶段，人类社会的阶级地位是很分明的。就算是连一般的书籍典籍也不是谁都能看的。超过**98%**的人民群众都是文盲，连刘邦这样的亭长自己都不认识几个大字，必须依靠萧何帮他处理文件，更别说普通的百姓了。这样的时代特点也注

，

定了学习掌握中医只能是少数人的特权。还有一点，那就是在汉朝后期发明造纸术之前，那种昂贵的竹简和丝帛书籍怎么可能是寻常人家能轻易得到的啊。所以能接受并且喜欢中医，并且致力于成为一个优秀中医的人士注定不会太多，王侯将相首先不会把中医作为职业来对待，但是中医素养他们往往都是具备的。所以一般都是处于士大夫阶层的士人们兼职做医生，这部分人属于社会中层，最关键的一点是这些人不必为了吃穿生计而发愁，这一点很关键，所以说这种时代的限制对于纯中医这门学问来说也许是一种保护机制。

但是这种适当的“保护机制”，的确影响到一部分百姓得到中医的惠顾，这属于不利。凡事有一弊必有一利，但是这样的不利反而能使得中医的传承得到了保护，士人阶层的高门槛性的确是保证了中医从业者的素质。中医这个行业里面也讲究同样的“中人以上可以语上”原则，这样就能使得中医从业者不需要为了生计而轻易放弃中医的根本原则。这一点也是老牛一直非常看重的，太过于趋利的小人心态，就算是有再高的智商，也不可能谨守中医“治未病”和“治病必求于本”的根本原则，他们一定会选择“治已病”、“治病必求于表”，解决当下问题，求的现实利益，这也是当今社会中医事业不堪的又一个主要因素。大家试想一下，那些中医院校毕业的学子们，一穷二白（官宦二代一般是不会选择从医这样的荆棘之途的）是共性，赶紧混口饭吃是第一要务，怎么可能忍受那漫长的，实践体悟发酵的中医悟道阶段。

直到造纸术和印刷术出现之后，老百姓才开始慢慢有机会接触到逐渐大众化了的中医典籍，以至于到了唐宋时期，迎来了中华文明的文化

，

大爆炸，并且在中医这门优秀学问的护佑之下，把人类的文明事业推向了一个巅峰时期。这一点宋朝的统治者们做的最好，主动担负起中医的传播教育事业来。但是这种中医的二次扩容就开始显现出弊大于利的苗头来了，这是后话，下面会谈到。因为宋朝统治者的刻意人为的撰述传播，造成了民间流传的“普及版中医教材”的流行，这种人为的流行有一个前提，那就是必须考虑老百姓参差的认知能力，为了迎合这种参差的理解能力，就必须适当的庸俗化大众化，这样逐渐的的演化，也注定使得中医在经历了汉唐时期的鼎盛之后，不可避免的走向了下坡路。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

中医的道家属性

在春秋战国时期中医作为一门必须时时刻刻接受实践检验的“接地气学问”，是容不得纸上谈兵派中医的生存的（纸上派中医更多的是出现在现代社会中，那些治不了病的中医们，要混职称，搞研究也只能世上谈兵了）。能流传下来的，能被广大人民群众所接受的，都是具有强大的生命力的，因为中医有赖以生存的土壤（今天科学时代没有把中医彻底埋葬也是基于这一点）。在集合了民间大量验方，搜集了散落的各家学说流派之后，在参考实践了大量的医学典籍之后，仲景先师为我们编织起一个大的隐形的六经统病框架来。张仲景在正史里面找不到确凿的考古证据，这也恰恰符合一个道家人物的特点。道家人物是看透一切世间的名利的，除非是生临大乱他们才会出山拨乱反正。清平盛世又会纷纷隐居起来，张仲景在序言里面说的很清楚他的

，

动机是面对；“余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者三分有二，伤寒十居其七。”可见当时流行时疫大行，生灵涂炭，面对这样的大灾，医生们竟然也会手足无措，其关键在于中医理论繁杂，门派众多，思想不统一。这也算是生临中医这门学问的乱世了，这种混乱的中医状态使得仲景先师感觉需要做一个归纳和整理，形成一种哲学化的中医框架，张仲景成为了中医这门学问理法方药的集大成者、奠基者。自此之后，上千年的历史记载少有这样严重的大灾，并非是时医不再流行，而是后世中医们有了《伤寒那杂病论》这本实践指导升级手册之后的结果。直到明末清初，典籍记载时医又开始了频繁的大流行，那不是因为时疫产生了所谓的“变异”，（那是典型的西医思维）而是中医学在经过了中国文化三次大的扩容之后逐渐失传了结果。这也是老牛推广宣传伤寒大义的初衷，在下文中老牛会专门谈到当今社会时疫流行的防治弊病。

所以仲景先师“感时”而做书，又最终不知其后，在历史上张仲景这个人物几乎在正史中找不到，甚至还有人怀疑张仲景本人的真伪。可是在老牛看来这恰恰真的符合“神龙见首不见尾”的道家人物专属性情，以及“为而不有”的道家品格。假如张仲景要是有子子孙孙在世，非要打官司收版税的话，大家给评评这几千年来伤寒论的累积价值有几何？但是张仲景就这样“挥挥手不带走一片云彩”般的消失在那个时代了。历史上几乎所有的经典著述都是作者在困厄之中，在心理生理承受了巨大的打击之下，愤而一蹴而就的。《史记》《报任安书》曰；“盖西伯拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘

，

失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》、《孤愤》；《诗》三百篇，大抵圣贤发愤之所为作也。此人皆意有所郁结，不得通其道，故述往事，思来者。乃如左丘无目，孙子断足，终不可用，退而论书策，以舒其愤，思垂空文以自见。”这种在现实中遭受严重持续的混合精神冲击之下，这一群圣人们，不会选择怨天尤人般的抱怨消沉，而是转而化悲愤为力量，这种力量往往是最强大的动力，真正的经典著述，一定产生在这种作者心理极端起伏冲突的状态之下。从仲景先师作的伤寒序言中，就有类似上述圣人的境遇，能感觉到先师的悲愤的情绪和困厄的心态，以及那愤而为之的动力。这样我们后世子孙才得有机会通过《伤寒杂病论》这本亚圣之作，来继承中医学这门伟大的科学。才使得我们这些愚妄的不屑子孙，能在黑暗中抓住那根若隐若现的中医之根。

上文谈到六经统病的“隐性框架”，至于为何要用隐形这个词，其实很简单，《老子》开篇；“道可道，非常道，名可名，非常名”就能解释。真理的道是不可言说的，真理的名称是不可命名的。就算是最严谨的圣人，也是在强而为之的极端谨慎的心态下，为事物传道命名的。世间万事万物都应该由道器、本末、体用、表里、来从不同的角度来阐述。也就是中国传统文化的阴阳表物体系，也是给万事万物命名的不二法则。利用这个体系我们就会发现。古人在阐述任何一个事物的时候，都力图把事物描述的圆满，要达到圆满的地步，就必须阴阳两性面面俱到，形而上学的概念和形而下学的概念缺一不可。形而下学、器世界的概念都是可以直观讲求的。但是形而上学、道世界的概念都

，

是隐晦而不可言说的。但是中医学最看重的还就是形而上学的辩证思维哲学。这种层面的学问必然是隐形的，需要医生自己亲自去在实践行动中体悟。从病患个体的差异化和运用方药产生变化的现实例证中去体会，而不能完全依靠老师言传就掌握的。

这其实也跟儒家孔子主张的给事物命名的学问有关。甚至后世有专门的一家“名家”，司马迁认为名家“苛察缴绕，使人不得反其意，专决于名而失人情”，关于这门学问有多么深奥我们不去深究，我们随便那拿一个中国的名词来看看是否如此，举与中医学有关的如；精神、针灸、推拿、经络、气色、医药、经典、著作等等，大家看看这些类似的词是不是可以套用这样一个模式来读，精是精、神是神、（肾藏精、心舍神），针是针、灸是灸、（针是扎针、灸是艾灸），推是推、拿是拿、（推是向下用力、拿是向上用力）… …。以此类推，这些名词都是按照道器合一、形而上形而下合一的组词原则命名的。假如我们能这样来看这些名词是不是就能感觉到中国文字的魅力，是不是只有这样的严谨的命名系统才能够勉为其难的，以真正近科学的态度，来阐述事物的真实状态。“名不正则言不顺，言不顺则事不成”。这就是中医这门学问自宋、元、明、清、时期基本失传的根本原因所在。那就是后世对中医概念的片面曲解造成的，一群浑浑噩噩的井底之蛙，管窥之豹，从根上就离经叛道的中医后学门如何继承发展传统纯中医，俗话说；“失之毫厘，谬以千里”，这话正好用来针砭造成后世中医失传的痼疾所在。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

，

中医的阴阳观

阴阳观是中医学的理论基础，而不是什么迷信。真理和迷信之间是有一条鸿沟来划分的，任何的哲学理论在一个合适的范围内起到正方向的作用，适应于这个时代的特点，那就是真理（不同的时代就有最适合这个时代发展的真理，不同国家种族地域也有适合自己的真理，这才是真正的科学真理观）。任何一种学说被不良之徒刻意的去夸张推崇无限扩大化了，超过一个度了，就会变成迷信。

阴阳观本就是中国传统哲学的基础，只不过人们还沉浸在文革对传统文化造成迫害的阵阵寒意之中，只不过国人如今都被西方科学价值观给“整齐划一”了，被洗了脑，控制了思维。只认同这一种西方科学价值观，主动放弃了真正适合中国这块土地的真理。西方的价值观虽说也有积极的方面，也是有一群有志之士，站在西方大众的角度上，探讨摸索出来的哲学观。但是，正如上面老牛一贯的观念，太过分追求和崇拜了，太过分扩大化了，超过那个能为社会能带来正能量的度了，甚至开始起到制约和反制这个文明的进步了，就成为一种迷信了。因为西方科学价值观直接体现在，对现代科技的盲目迷信上面。现代科技的日新月异，以及带来的便利使人们完全忘记了自己到底需要的是什么？老牛认为，阴阳观是中国大地上的土著先民们，自然生长出来的本土哲学，这才是真正被历史检验了的，最适合中国人的价值观世界观。

当今社会从上到下，认为似乎只有现代科技的发展才是真正符合人类发展的真理。持这样的观念的朋友不在少数，这也是近百年来全面西

，

化来教育的结果，但是这种发展到哪里才算一站啊？在种族遭受欺凌，国贫家弱的时代，一致向西方看齐追赶，这是好事，符合时代的需要，能产生正能量。但是凡事据有的那个度早就过了。现在恰恰到了该矫枉过正，悬崖勒马的时候了。老牛撰写本文的一个原始的出发点也是基于这一点，也有种男人本能的治世情怀作为动力，天下兴亡匹夫有责嘛！

现代科技并不代表是真理。什么是真理？建立在我们人类生存的这个地球上的真理是什么？老牛认为，那就是用阴阳观来看世界，充分尊重契合大自然阴阳消长的客观规律，维持可持续发展的生活方式和积极的生活态度！这是保证人类繁衍生息的最基本的需求也是最科学的要求，难道不是吗？这才是真正适合我们我们地球人类的“真理”。中医就是利用阴阳学说来阐述这种属于地球人类的真理。天人合一的价值观就是把人类当成地球生物的一部分来定位，而不是要把人类自己，定位成可以随便改变影响地球一切的上帝来看待我们自己，这是西方社会的普遍价值观倾向，但是这一点也是中国传统文化最反对的。中西方文明的关系谁能说不是一对阴阳关系？

阴阳学说和中医之间的关系不是兄弟关系而是父子关系。当然这是我们中国古人选定的一个名词罢了，只不过历来几千年大家都举手表决同意了，同意用“阴阳”这个词来描述这种演化的关系。“阴阳”二字其实本可以不提的，有心研究中国传统文化的朋友就会发现，易经那个时代就没有“阴阳”这个词，你去整部易经 5000 言去找，看看能不能找到阴阳概念的存在。这就说明“阴阳”完全是根植于那个时代的人们

，

的内心里面，这就像真正有中医存在的时代，人们根本就感觉不到中医的存在，只有失传之后人们才想起来找回它来一样的道理。

阴阳二字可以不提，但是内心必须要有才行。“阴阳”这两个字是虚无的概念，没有特指任何一件具体的事物，完全可以用其他的名词来代替它，但是有必要这样做吗？这世上一切概念不都是约定成俗的吗？当今的时代，在官方层面一旦出现“阴阳”这两个字，就会有科学卫道士跳出来大骂一通。甚至都把民族的耻辱，被外族欺凌的原因都统统归罪于这两个字。这种迷信的大帽子的谁也负担不起啊。仅仅从这群卫道士们这种过分激烈的反应来看，老牛就可以负责任对这些人说，你们真该清醒一下了，到底是谁在迷信？你们反对的是其实是阴阳这个传统概念中，形而上学，道世界的概念，这个概念本来就是虚无的概念，那么反对这个层面上的概念，根本就没有任何价值和意义，都是在空谈而已。

形而上学，道世界的概念根本就和人类没有一毛钱的关系，用“科学”的语言来说，自宇宙形成，宇宙大爆炸那一刻起，阴阳的这个概念就已经存在了，你反对和不反对、接受不接受根本就改变不了什么。在上个地球季恐龙也有雌雄，太阳和月亮照常按照其规律运动，地球依然有四季演化，有气候的冷暖交替。它们不会因为你是人类或者是恐龙就刻意的迎合你们。这些科学卫道士们其实是执迷于对现代科学的崇拜，崇拜到听不进去一丝质疑的声音，一旦听到就暴跳如雷，大呼小叫，这种心理状态其实就是一种百分百的“迷信”。当年伽利略被烧死就是面对的这样一群人啊。他们其实很像一群执迷妄为的邪教教徒。

，

阴阳观是一个纯中医必备的法宝，失去这个法宝就不可能参透事物（疾病）的发展规律的。你只有确认阴阳观的重要性，才有可能对伤寒六经辩证体系做到一种深刻而接近悟道的认识。有很多人认为伤寒经方不全面，只是专门治疗“伤寒”病的，那就大错特错了，既然六经不能统百病，为何张仲景不搞一个七经八经十六经辩证，现如今西医都“几万经”辩证了，据说现代医学统计有疾病几万种之多了。要想读懂伤寒六经体系，还需要掌握另外一个工具，那就是人体阴阳消长的一气周流观。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

中医的一气周流

中医的一气周流观是更高一个层次的的辨证体系，一气周流辩证就是更深一层的理解人体阴阳气机的运转规律，不管是何种病态都是一气运转不畅所致。阴阳相互转化就体现在这个一气运转的动态变化之中。世间最稳定的状态是靠运动来维持的，我们都有骑自行和玩陀螺的经验，这个运动状态越能保证其稳定的运行下去，这个人的寿命也越长，这种一气周流的和谐运转状态，正应了《黄帝内经》素问第一章上古天真论篇中的一句话：“把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生”。人体本身就是靠各个脏腑之间相互的可持续的运动来维持和谐的状态的，这种常态就是健康的体现，是阴阳转化无碍的常态。《黄帝内经》阴阳应象大论篇第五：“黄帝曰：阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男

，

女也；左右者，阴阳之道路也；阴阳者，万物之胎始也”。这段经文高度概括了在天人合一的思想指导下，阴阳之间是靠不断的转化来实现其功能的，是靠抽象的运动方式来实现其运动的轨迹。作为一个中医就是要有审视把握这种状态的能力，依靠我们中医常说的四诊，望、闻、问、切来收集病人的信息，并且做出判断来诊断疾病的病位。

但是这种一气运转的状态不光是靠物质来维持的，就像生命之火的点燃一样，人体生机是需要那先天之气的能量来发动的，就像梅赛德斯奔驰发动机没点火发动之前，依旧是一堆废铁一样，一但点燃，有持续的能源供给（饮食精微的化生），就会释放出充沛的动能一样。生命在那诞生的一刻开始，父精母血的神秘组合（就不要去研究微观上到底怎么组合的啦，那不是我们人类应该操心的事情），一下子就能让一个生命个体持续的使用的到天年。生命最高层次的价值就体现在这里，这就是中医最高境界的追求，那就是怎么样维持那人体一气周流的生生不息的状态。

《黄帝内经》灵兰秘典论篇第八篇:“心者，君主之官也，神明出焉。故主明则下安，以此养生则寿，歿世不殆，以为天下则大昌。主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下者，其宗大危，戒之戒之！这段经文指出来人体真正健康与否的最终决定权还在“心”。心脏的跳动是所有动物的生命的最基本的条件，心脏为什么会一直跳动下去，为什么有的心脏只跳动了 50 年，有的心脏却跳动了 100 年？中医对这个“心阳”，怎么来震慑、监督、管理、维持人体气血阴阳的运行，看作是最高层次的治疗目标。如果我们能

，

把这个问题的解决用来维持人体一气周流，能把这个问题的答案放在现实诊治过程中去，随时不去忽视它的重要性，始终把顾护心阳和维持人体一气周流作为治本之路，老牛认为，这才是一个中医医德的最大体现。天之大德曰生，不管是从微观的个人，还是到宏观的社会都需要维持这种生生不息的最终价值，这需要有比较大的眼光，有这样的眼光来指导，“治未病”、“治病必求于本”就会自然而然得变成一种实际行动，而不是沦落成一句口号。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

伤寒的广义概念和狭义概念

《伤寒杂病论》的伤寒是广义的伤寒概念，这在《难经》中确切的描述：“五十八难曰，伤寒有几？其脉有变不？然:伤寒有五，有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病，其所苦各不同。”伤寒“六经统病”严格意义上说是统御所有内科疾病，是相对于中医外科而言的（内科外科本身就是阴阳关系）。这正好体现了张仲景在序言中提到的“思过半矣”的深意了，也就是说，张仲景本人觉得一切内科疾患的发展变化规律都可以参考这本书，这并非是一句狂言。

在《金匮要略》中再次提到；“若五脏元贞通畅，人即安和，客气邪风，中人多死。千般谶难，不越三条:一者，经络受邪，入脏腑为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室金刃，虫兽所伤，以凡详之，病由都尽”。这是对六经统病的又一个视角的解释。这三条，前两条明显就是指的内科疾病的范畴，而第一条讲的是内科疾患中的内生因素，属于经脉脏腑，属内属阴的范畴。

，

第二条是讲的四肢皮肤拥阻产生，属于腠理肌肤络脉，属外属阳的范畴。千般谶难，不越三条这就是汉朝时期的阴阳观天人观对人类所有疾病的认识。伤寒在这里属阴，是相对于外科虫兽房事金刃所伤属阳而相对的概念，这也是广义伤寒的概念。

而伤寒的狭义概念是指的“伤于寒”，这个伤寒是相对于中风的概念来的。风为阳邪伤人阴气，寒为阴邪伤人阳气。不管是六经哪一经都有中风和伤寒的区别，三阳经有中风有伤寒，三阴经一样也有，这就是阳中之阴阳，阴中之阴阳的区别。虽说是狭义概念，但是确是指导实践的重要理论概念工具。牛翁 微信；**xinyuan_niuweng**

关于伤寒六经，三阴三阳如何理解？老牛认为，必须要有《易经》的学习基础，道德经作为指导才算入门，黄老哲学才是中医的智慧源泉。那些方药啊，伤寒条文都是工具层面上的东西，不信你找个八岁的小孩来，他们完全可以通背伤寒论的，蒙童时期的记忆力是超强的，不是一个成年人可以比拟的。只要是能靠机械记忆通背下来的，拿来就能用的，基本都是工具，一个通背伤寒论的小孩子你敢让他给你开方诊病吗？所以说哲学领悟可不是靠背诵就能达到的，那需要临床参悟才能获得。必须经过参悟发酵得到的东西，就具有最大的意义。老牛这样说并非是鼓励学习中医偷懒，该背诵的还是需要背诵，虽然是工具，但是没有做工具的熟练掌握，你靠什么去实践应用？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

仲景先师的伤寒大义

形而上学的道世界的东西，只能用意会，只能通过悟道的过程来完成，

，

靠老师面面俱到的讲解是不行的。这就如同一句俗话“师父领进门修行在个人”这个修行就是指的个人悟道的过程。古往今来中医书籍汗牛充栋，要想都读完了也是接近于“穷经皓首”般的不可能。阅读这些书籍可以看作是史上诸位名医大德们，无时不刻的在我们耳边教导我们，苦口婆心的教给怎么样才能成为一个大医。但是就算是历史上大医们的关门弟子们，也几乎都没有几个能够复制老师的本领的。这就恰恰说明这一点，好中医是不可复制的。就算你是张仲景的徒弟也不代表你就能成为张仲景。这个浅显的道理其实说出来是都可以认可的，但是现实中人们求医更爱选择名门之后的中医。岂不知“名中医”这个头衔很值钱的，是可以买卖的。先不管自己能力如何，能够打着名师的旗号出来混，一定能事半功倍。用姚明的话说；“没有买卖就没有伤害”。老百姓求医到底是求的是名气还是医术？这个选择也是一种智慧吧。

张仲景的伟大不在于他的医术和名气，他甚至在正史里面都找不到。张仲景的伟大在于他的现实主义的人文精神，是老牛一直推崇的“伤寒大义”精神。这本《伤寒杂病论》满篇皆是什么？读过伤寒论的人都有一个体会，那就是读不懂，或者说读不下去，很多人都没有耐心读完一遍伤寒论就睡着了。可是为何读不懂？明明行文都是很常见的文字啊。没有拗涩难懂的文字啊，怎么会读不懂？

其实读不懂的是张仲景那少议论而多直陈现实的症状组合。是描述这些症状组合的伤寒条文背后的规律。说实话，这些条文都基本是流水账，真实的记载着仲景先师对疾病症状发展变化规律的记录，我们无

，

非就是参不透仲景先师的某种叙述条理罢了。也许每一个条文都是现实曾经出现过的真实的“病案”。这个病案也不是从简单意义上来谈症状，这个病案必然是；“由时间方位所呈现出的气运的变化，与人体出现的症状之间的互动”。是这种相互影响变化规律的真实记录，能不能接受能不能理解，这要看读这些“流水账”的人，和这个人的个人修养里面到底是一种什么样文化底蕴有关。“仁者见仁智者见智”最能体现在这种流水账一样枯燥的经典著作里面。老牛在这里打个比方，如果你看别人家的，与你一点都不相关的一本账本你会有怎么样的感觉？那么厚厚的一本账本看起来是不是会很烦、没耐心看完（专业是会计稽查的不算啊）？可是为何看自己家的账本就会有种旧日重现的感动。每一笔账每次交易都有背后的真实历史的再现，都体现着主人那一刻的真实经历，《伤寒杂病论》这本书就是我们中医人家里的那本账本。试想一下伤寒就是这样的一部经典。经典在它很真实，经典在它都是经过实践检验的真理的再现。只有现实有着丰富的从医经历的医生，而且是致力于实际运用伤寒经方的医生，才能从简单而繁琐的条文中体会到共鸣。这种共鸣在每一次经方验证疗效之后，就会产生对仲景先师的无尽崇敬，越多的实践成功之后越能累积这种心情。这种发自内心崇的敬累积在一起就会不约而同的，演化成认可张仲景是中医界的亚圣。老牛认为，历代有名的大医们都有类似的心路历程。不然真的无法解释，为何这些大医们在著书立说的的时候，都纷纷不约而同先致力于解读伤寒论。那种满肚子话要说的冲动，和怎么说也说不清楚的纠结混杂在一起的遗憾……。伤寒论的最大的价值在于，它是给

，

有实践经验的医生进修提高医术的指导升级手册，只不过这个手册的开启密码有些隐晦。越是经历实践越多的医生看伤寒论越带劲，越能参透这“伤寒大义”。这个大义需要靠拍大腿叫好得来，而不是靠纸上谈兵得来。

清末名臣曾国藩有一句见道之言：“尽信书不如信气运”。这话好啊，请不要不懂装懂的又掏出迷信大棒来否定这样的话。这是一生经历过跌宕起伏的时运捉弄之后，勘破世态红尘而内心挣扎激越得来的体悟，是经历过大起大落的人生总结归纳之言，这是对后人知己的劝善之言。能最终体悟到这一句话的价值，可能会改变一个人命运。在中医这个范畴之内，更要强调“尽信书不如信气运”才是老牛写这本书最终要表达的中心思想。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

春秋大义、史记大义和伤寒大义

说到“伤寒大义”这个老牛自己发明的名词，大家就会联想到还有一个大义，那就是“春秋大义”。汉寿亭侯关羽关云长夜夜捧读的《春秋》到底里面有什么内容？读《春秋》这本书为何能够使人久读不厌而屡屡拍案。到底是靠什么魅力来吸引我们这位“中华武神”的？春秋大义和伤寒大义在哪里有共同的价值观？其实孔子著的《春秋》与其说是孔子著作，其实按照老牛个人的看法，不过就是忠实的记述了，孔子生存的春秋时代，各个历史时期发生的史实而已，也就是说这是一本春秋时代鲁国政坛沉浮流水账。孔子述而不作就是指的这本《春秋》流水账，流水账没有议论没有评断真的算不上是一本“著作”。除此之

，

外孔子还删定了六经。孔子之所以被称为圣人，那就是因为他坚持了这种述而不作、删而不论的伟大思想，功过自有后来人评说的史学家精神。至于能够帮助我们我们理解阅读的《春秋左传》是后来左丘明为《春秋》做的传记。

其实我们仔细看伤寒论也类似于《春秋》，也是一本流水账，字面意义是次要的。字面背后的隐蔽的疾病发展变化规律就是仲景先师要给我们传达的“伤寒大义”。在平凡中见神奇，这是诸多经典著作的统一标签，就连道家庄周也往往是讲故事、打比方、说寓言、来达到陈述个人价值观的目的。汉朝史官司马迁写《史记》在序言的《太史公自序》里面也是特意提到；“成一家之言，厥协六经异传，整齐百家杂语，藏之名山，副在京师，俟后世圣人君子。”等待后世圣人君子和他产生共鸣，根本就没有打算让所有后人都能理解他的史学价值观。没有真正能体悟他的“史记大义”的人出现，他宁可把他的书藏之名山。这真正体现了道家哲学思维，这样的悟道之人绝少对事物妄下断语。孔子曰；“中人以上，可以语上。”像想这种春秋大义、史记大义、伤寒大义，的确需要中人以上的人来私下共鸣、拍案叫绝。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

在平凡中见神奇的伤寒大义

上文提到伤寒论用药遣方的特点是，在平凡中见神奇。这种观念也是道家价值观，老牛先给大家举一个最常见的现实生活例子。易传曰：“百姓日用而不知，故君子之道鲜矣”！我们的很多习惯行为，生活方式都透漏着 **5000** 年文化的积淀！只有我们中国人喜欢吃炒菜，而且

，

是逢菜就炒，什么都要尝试着去炒着吃。人类发现火，然后把食物加热食用是人类能进化到现在的基础之一。肉类尚且好说，连蔬菜水果都要炒着吃，这在西方社会今天看来也挺各色的，对，这就是我们中国人的各色。其实这样做的原因很简单，就是尽量减少脾胃的负担。看起来我们的老祖宗各个都是好“医生”。古往今来几千年的历史，本来中国人的中医学就是唯一的医学，没有中医西医之分，今天的中西医之争那是历史的原因造成的，我们也不必过于追究。然而该引起我们中医人注意的，是我们炒菜必用的各种佐料，更加透露出玄机，花椒，麻椒，胡椒，大料，茴香，五香粉十三香，桂皮（就是肉桂，肉桂是桂树的皮，那么桂枝显然就是桂树的枝子了，那么号称千古第一方的桂枝汤的君药就是桂枝，而张仲景在《伤寒杂病论》里对桂皮和桂枝的使用简直就可以用出神入化来形容了）。除此之外还有爆锅用的葱，姜，蒜以及配料里的料酒，醋，酱油等等，几乎都是中药材。大家看看中国人炒菜的时候象什么？难道就是仅仅是在炒菜吗？是不是中国人各个都是医生啊？这就是笔者开始时引用的易传曰：“百姓日用而不知，故君子之道鲜矣！”连仲景先师都要敬仰的先贤伊尹，那就是我们中医的上古代表人物啊。他不仅是一个上医能治国的商汤宰相，还是一个中医药食同源的厨子（当然他做厨子是为了借此接近天子）。中国人都是在平凡中见神奇的创造者啊！

以上只是举了个例子，其实我们除了发现上述调料配料都是药食同用的特点外，还有很重要的一点，老百姓可以看不出来，我们作为中医的不能不知道，那就是上述的各种材料除了液体的醋，酱油，料酒之

，

外其他的材料都是辛味的香味的中药。经曰；辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，……味厚为阳，味淡为阴，……香入脾，香醒脾……。这一切说

明了我们的老祖宗在长期的生活当中，在中国传统文化思维的指导下，把有助于补充人体阳气的自然材料搜罗来，优胜劣汰运用到我们日常生活之中，这是多么的有意义，这说明了什么？我们为什么喜欢吃辛辣的香甜的食物？

人活一口气，就是阳气。阳气时时消耗，就要注意时时休养生息。当修养生息不能补充足够的阳气就要从饮食上面尽量补充。当饮食上也无法补充进去的话，就要依靠药物来扶助。当药物也没法补充进去，那就是虚不受补了，就要从人们心理嗜欲上求索了，那时候就算是昂贵的药材你也无法接受了，只能从审视自己的生活习惯和不良嗜好的上找原因了。

经曰；“少火生气，壮火食气”。我们的老祖宗很谙熟这个道理。别小瞧了那葱花姜丝，那每餐几克的用量透漏着中医的医理。在中药药食同用的药材中，我们几乎就找不到一味苦寒的食材，为什么？因为苦寒败胃，败的是我们的后天之本-脾胃，那还了得，那就是慢性自杀啊！人生下来就只有依靠我们的脾胃了，人的脾胃阴阳气机运转正常就是长生的基础，脾胃化源的好坏差别就是这个人精力能力的差别。不是有个典故叫;“廉颇老矣，尚能饭否”？这一问问的就是脾胃就是人的生命力。老祖宗的智慧在这个典故中可见一斑。中医其实有那么神秘吗？中医就是最平凡的神奇，因为最可贵的中医哲学思想中国人天天都在用。那就是在漫长的生产生活中屡用不爽的中国传统文化现实

，

意义，你生活在中国这片伟大的土地上，自然而然的就会传承着。甚至不容你拒绝。还是那句话；“百姓日用而不知，故君子之道鲜矣！”我们难道还不为自己是个中国人感到骄傲吗？

一个医生在现实的从医过程中用什么理论来指导诊断和用药是不是很重要。我们且不去争论流派之间的口舌之争。我们就从大自然，从我们自身的体会去理解。只有正确的理论才能指导正确的实践。清末滋阴派的观点是;阳常有余，阴常不足。医生在这种理论的指导下必然满目皆火，视自己为消防员，处处灭火，看他们的方子满目皆是苦寒药。而且苦寒药的副作用是累积的是渐进的，在辩证确有实火的情况下当是正确的，但是如果是阳虚变症真是害人非浅，疾病表里的表现在大多数的情况下都是相反的，如果不能求治根本，有的医生就会专门针对那个相反的表证下手，在治标的同时伤害了病人脾胃之本。就算是有实火，用药也要中病即止，苦寒药要慎用，不可多用久用。否则贻害无穷。很多慢性消耗性的疾病几乎无一例外都是阳虚症候，这种病人最怕杀伐后天，苦寒药的滥用使这种病人更快的“病入膏肓”，这种病人最后都是“饿死的”。但是让人揪心的是当下中医主流甚至学院派的主流皆是苦寒滋阴派，真所谓真理不可能掌握在大多数人手里啊！

我们再看伤寒用药用方的简易，大枣、生姜、干姜、芍药、枳实，桔皮、麻黄、杏仁、百合、葱白、猪苦胆、桂枝、茯苓、甘草、黄连、大黄、附子（在四川附子没有那么吓人，地位就和土豆地瓜有点类似）等等，这些最常见最简单的药材，在伤寒那 **113** 方组合中却见到的最

，

多。这就是后世中医对伤寒论的最大质疑，这么简单的方药的使用能达到御百病的神奇吗？可是他们不知道这些简单易得的药材都是最具代表性的药材。热不过干姜附子，寒不过黄连大黄。君子无所不用其极，这就是道家儒家哲学的体现，这才是最具有生命力的哲学。

而且伤寒经方最主要的特点是药少力专，非要动则几十种味药的使用才是真功夫吗？在老牛看来，只要是聪明人都会看得懂，真正的高手就是运用精准的辩证，简单而直中要害的遣方用药，达到神奇的疗效，这才是符合伤寒大义下指导下的神奇。越平凡的越能创造不凡的奇迹，这就是道家辩证法。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

临床医生体悟升级手册

老牛其实早就认识到，《伤寒杂病论》这部书其实算是一本“临床医生体悟升级手册”。特别需要强调的就是，对伤寒论顶礼膜拜的一定是一群致力于在实践中探索的中医，而对伤寒诟病鄙夷的往往都是一些纸上派中医。“就那么简单的方子，聊聊几味凡凡的中药能治什么大病”？“这是一部过时的医书，大部分的方剂都已不适合时代的发展和疾病的发展了”。这样的理论和疑问是纸上派中医对伤寒论普遍的认识。但是假如一旦你是一个天天和病人打交道的临床中医，又假如你有幸是一个经方中医，那么你就会深刻的体会到伤寒经方的巨大魅力。那些形容伤寒经方效如浮鼓、拔刺血污、起死回生的赞语不是在刻意美化。对于这一点老牛没有别的意思，没有一丝瞧不起时方派中医的意思。千条万条大路通罗马嘛，就事论事聊伤寒而已。

，

伤寒就是这样的一部著作，其实伤寒很简单（文字），同时也很深奥（隐义）。老牛要聊中医，不是泛泛的在字面意思上研究伤寒。要聊伤寒，就要从形而上学，在悟道的层次来聊。以期能尽丝丝微薄之力，启发一些初学伤寒而感觉到毫无头绪的后来者能够尽早的踏入仲景门墙。伤寒这部书，讲不如导，说不如做，纸上谈兵不如积极的去临床实践体悟。这种哲学的智慧明显就是黄老哲学、道家思维。看待任何事物，包括人类的疾病都需要道家哲学思维。这种思维用一句大白话来说就是“透过现象看本质”的思维方式。假如你没有道家这种思维方式，完全是一种简单的直线逻辑思维模式（如今大部分人都是这种偏西方的思维模式），怎么可能学好中医。一旦牵扯到一些只可意会不可言传的道理的时候，就拿科学大棒以“伪科学”的罪名打死了，那还学什么中医，还不如学好西医做个好西医。老牛个人认为一个深谙中国经典传统文化素质的人，才具备成为一个高明中医的基础。起码要深谙老子的《道德经》，有条件需要把儒家的经典也涉猎一番，才能从根本上建立起一套适合中医理论发酵升华的思维模式。俗话说；“秀才学医笼中捉鸡”。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

成就《伤寒杂病论》的时代土壤

张仲景生活在东汉末年，东汉末年到底社会方方面都是一种什么样的环境？我们要真正的研习伤寒，就要通过伤寒文字的表象，来深刻的了解汉人的价值观，人生观，以及把握整个时代的气运兴衰。这样才能全面的体会伤寒论中体现出来的内涵，这才是系统学习伤寒的大法

，

门。

要想了解这些，只能从有限的有价值的几本文学作品中汲取灵感。特别是司马迁的《史记》，班固的《汉书》，许慎的《说文解字》这些重要的，能代表汉人主流价值观的文学经典上得到启示。上文说到“秀才学医，笼中捉鸡”，这本身就不是一句笑谈，没有点士人，古代知识分子的基础，甚至是士人的情怀，怎么可能学到正统的纯中医。

汉朝初期的文景之治是中国历史上最重要的一个盛世，这场人类社会的文化盛宴，其实是相当可观的。只不过我们大部分中国人作为汉人，有些身在其中而不识庐山真面目了，正如孔子说过的；“百姓日用而不知，君子之道鲜矣”了。中国的汉文化也基本就是在那场盛宴之后就被彻底的确立下来了。汉人其实就是指的汉朝的那些人，被别的种族当成一群特定的族群来对待，来敬仰，来学习罢了。

汉朝确立了我们汉文化的很多基础，社会的方方面面都有专业人才在追求。在这块肥厚的土壤上，以至于先后都确立和达到了各自的巅峰时刻。这绝非偶然的现象，如果从大的视野来看，汉朝时期确立的这一系列“标准”都是那么的弥足珍贵的，只不过我们自己身在其中，不懂得珍惜爱瞎折腾罢了。去看看的我们的周边的国家，汉文字基本都是这些国家的官方文字，因为这个汉字真的很有价值，形而上下兼具的道器合一的表象体系，甚至是这个人类世界唯一的。不然到今天，韩国还有“出师表青年”的美好形象，还有日本建筑中隐约可以管窥的汉代遗风。甚至是蒙古族的“可汗”的称呼，在其最开始叫的时候，简单到不能再简单了，“可汗”就是一个“可以成为汉人那样人”罢了。足

，

见那时的汉文化的盛况给周围国家人民带来的憧憬和向往，在这种动力驱使之下，竞相参学模仿就可以想象了。牛翁 微信；xinyuan_niuweng

那种盛况，造就了属于“赋”的时代，对于那个辉煌的时代，那种全景式的铺陈，华丽的词藻，精美的排次，也只有汉代的辞赋大家才能做的出来吧。

老牛总是愿意拿自己是一个中国人感觉到自豪，而这种自豪是发自内心的，这种自豪是建立在对汉文化的了解上的。毕竟在经历了几百年的春秋战国时期，又经历了极端暴虐而短命的秦朝时期的甚嚣尘上之后，中国大地上终于等来久违的尘埃落定，这种拨乱返正之后的百废待兴，百废待兴之后的生机勃勃，带给了中华文明生长成熟的优良的沃土，不久之后四大发明的时代开始了，我们中医的巅峰时刻不可避免的一同到来了。

汉人的注重践行真知的价值观，从司马迁和四大发明的产生之中能够体现出来。那么张仲景在东汉末年诸侯纷争的大军大疫之中，其实也是随着时代走到了不可避免的乱世中来。这种大混乱、大波动也给了汉朝中医们大量实践的机会，来检验这历经几百年累积发展的中医成就。张仲景是一个集大成者，也是一个具有非凡大智慧的人物，他在序言里说的很清楚；“感往昔之沦丧，……，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷，虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源，若能寻余所集，思过半矣。可见张仲景除了能接触到大量的民

，

间实践经验，也能够参研我们所艳羡的《阴阳大论》、《胎胪药录》等等上古医著，这也是他成功的条件，我们今人就争取做到谨遵师命也就是够了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

纯中医就是中庸之道

中国传统文化在汉朝初年除了主要的道家、儒家、墨家、之外还有经过罢黜百家的大浪淘沙，阴阳家、法家、名家、这几大重要流派尚在，除了统治阶级倡导的之外，其他各派都有民间的遗风，都有其实践精神。在司马迁《史记》序言里面清楚的记载了汉朝初年的思想格局。司马迁作为史官，客观的阐明了社会各家主流哲学思想的利弊。《史记》《太史公自序》；“易大传：天下一致而百虑，同归而殊涂。夫阴阳、儒、墨、名、法、道德，此务为治者也，直所从言之异路，有省不省耳。尝窃观阴阳之术，大祥而众忌讳，使人拘而多所畏；然其序四时之大顺，不可失也。儒者博而寡要，劳而少功，是以其事难尽从；然其序君臣父子之礼，列夫妇长幼之别，不可易也。墨者俭而难遵，是以其事不可遍循；然其强本节用，不可废也。法家严而少恩；然其正君臣上下之分，不可改矣。名家使人俭而善失真；然其正名实，不可不察也。道家使人精神专一，动合无形，赡足万物。其为术也，因阴阳之大顺，采儒墨之善，撮名法之要，与时迁移，应物变化，立俗施事，无所不宜，指约而易操，事少而功多。儒者则不然。以为人主天下之仪表也，主倡而臣和，主先而臣随。如此则主劳而臣逸。至于大道之要，去健羡，绌聪明，释此而任术。夫神大用则竭，形大劳则敝。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

形神骚动，欲与天地长久，非所闻也。”这种客观而中肯的评述，恰恰说明了汉朝哲学文化界、思想界、知识分子阶层的清醒，以及一贯的内守中庸之道（老牛不认为中庸之道是儒家的专属名词）。用大白话来说就是“合适就中”，老牛认为这句河南话合适就中的“中”字才是灵魂，大俗就是大雅，什么中华、中国、中道、中医、中庸、这其中的精髓就是这个“中”字。在这种谨慎而严肃的中庸之道的精神的护佑下，在无数有志之士的不懈求索之下，历经了三百多年的积淀才有个汉末中医的巅峰时刻，这时候的中医才是真正的“纯中医”。也是老牛个人所推崇而向往的，站在汉朝人的角度上来思考中医、比对中医。也是爆发中医头脑风暴的动力源泉。

中医是最贴近民间百姓的，也同样具有最强大的生命力，中医同时也包罗万象，祝由正骨、推拿刮痧、小儿叫魂、神符大仙等等民间实践活动就能说明这一点。中医的广义概念无非就是中国人的医学嘛。在中国文化鼎盛时期，受到各个派别的思想指导，中医各个派别林立就很正常的。中医外科代表人物华佗的出现也是必然的。至于为何中医外科没有出现一部传世经典，中医外科为何没有发展成类似现代西医那样的医学，这其中的原因很复杂，但是除去那些人人皆知的《三国演义》因素之外（三国因素就是华佗被曹操杀死，而他的著作被牢头的老婆烧掉的故事），老牛个人更加认同一点，就是那就根深蒂固的天人合一观念。华佗就算是真的是被曹操杀死的，那也只能说时代造就了曹操这样的统治者，这样的统治者头脑中的价值观，根本就不认可打开头颅取“风涎“这样的价值观，那么华佗死的就不是那么令人惋

，

惜了。连仲景先师在序言中提到的《阴阳大论》这种古代理论经典我们都看不到了，那还有什么值得惋惜的哪。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

中医的现实主义情怀

我们中国传统始终承认人是很复杂的组合体，不光是有骨骼肌肉器官血液的物质层面。我们中医承认看到的和看不到的一切存在，一个活人更多的精神层面、意识层面、潜意识层面，甚至是到今天我们也没有搞清楚的层面（这种层面一定有），这种没有搞清楚的层面老牛不想多说，就举一个简单的例子来说明，为何有人会被突如其来的的打击给吓瘫软掉了，这种现象能不能从科学微观的角度来解释？“肝藏魂、肺藏魄、肝主筋、筋主收引、”一下子肝魂散掉了，筋的收引功能一下子丧失掉，支撑不住人体而瘫软下去了。这样的内经理论都被质疑，那么怎么解释这种现象？为何非要放着现实的，活生生存在的例子不管，而去解剖一个死人，解剖死人真的能搞明白肝主筋的原因吗？西方文明说到家就是人人都想当上帝，上帝是可以造人的，可以任意的控制人世间所有的事情，西方人在这种对原始愿望的追求思想的指导下，一定是抱着，一定要干预、改造自然界的心态来实践的，这就难免是在时时的和自然界背道而驰，不能接受“顺天者倡”的中国古训，非要干那“逆天者亡”的种种尝试。

各种层面的组成因素都需要各自层面的“医生”。人同此心心同此理，一个真正能从切身利益来帮助你的学问，能帮你解决现实中存在的矛盾就是好的。这在明眼人眼里根本就没有那么多政治的意识形态的外

，

衣。中医本来就没有披着什么意识形态的斗篷，是我们今人非要给它穿上迷信落后的外衣。

不管是西医还是中医，就算是一门最美好的学问，就算是它是天使，也需要落入凡间为民所用吧。伤寒论中很多服药禁忌甚至是治疗方法，比如火针的心理暗示疗法，以及对灶心土、澄浆水、甘澜水，潦水等等的运用足以证明，这个世界不仅仅是由人的感官器官能看到的听到的东西组成的。不都是水嘛，水和水之间的差距到底在哪个层面能体现？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

唐宋时期中医第一次扩容

接下来中医步入了中华文明的鼎盛时期唐宋时期，这一段历史时期之所以算得上是巅峰，那是因为自汉朝奠定了整个以汉文化，是以中原文化为基础的中华文明之后，在此基础上更加丰富和繁荣了。这就像一部新车刚刚过了磨合期，可以开到最大马力奔驰了。在这个时期不光是文学层面，在军事、政治、经济、物质文明各个层次都那么的辉煌灿烂。但是我们更注重那个时期文化的巨大的包容性，以及这种包容性对中医造成的影响。在盛唐时期的长安大街上来自世界各国人口杂居，也必然会带来各种他国民间的医疗手段和理念，还有大量的舶来物种的迁徙引进，老牛把这时期叫做“中医队伍的第一次扩容”，被中国人拿来使用到中国人身上就是在中医的范围内的事情嘛。

老牛上文说过我们不去做学究考古，我们就设身处地的替那个时代的百姓想想，面对形形色色的从西域舶来的很多神奇的外来物种，各自

，

都具有独特的生物信息。这种外来物种的大迁徙，极大的繁荣了中医的视角，极大的丰富了中药学的范围。这种变化直接的结果就是促成了明朝李时珍《本草纲目》的诞生，洋洋洒洒 **5000** 多种药材的罗列，不能不归功于盛唐时期的这种大包容、大物流、大融合。牛翁原创 微信；**xinyuan_niuweng**

在哲学方面，魏晋时期印度佛教的强势入主中原，在经历了最开始的，大繁荣，大流行之后。最终促成了中国千年来儒释道三家并立的文化模式。还有和伊斯兰回教的长期的共生。可是这个文化大繁荣、大融合、大发展的过程，也是一把双刃剑。取舍好恶之间很多珍贵的东西就会失传。老牛在这里想说的是，中医自东汉时期《伤寒杂病论》时代到达巅峰之后，就像所有的事物发展规律一样，毫无悬念的开始走下坡路了，这种下坡路的形成不以任何的人的意志为转移。虽说这几百年的时期很漫长，变化演进是潜移默化的。除了上面所说的中药学的大发展之外，中医理论也开始受到一定的影响。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

宋朝的统治者们是真爱中医啊

老牛秉持一个一贯的观念，当下正在大多数老百姓中间的流行的东西一定是短命而短视的。上文曾经提到，在唐宋时期中华文明到达了一个非凡的高度，这几百年的时间真充分发挥了中医的巨大潜能，在人们社会活动的方方面面起到了良好的辅助作用。为此到了宋朝时期，人文风气最浓厚的宋人们是极为重视中医的推广活动的。

宋朝统治者的确是一群文人，重文轻武是宋朝统治者最大的特点，他

，

们的政治得失我们姑且不论，我们看看他们怎么样来影响中医的。史料记载，宋朝徽宗时期，宋代太平惠民合剂局编写了《太平惠民和剂局方》，顾名思义，就是希望中医这门学问能更广大的去“惠民”。这就是个最好的例子。以至于造成人人都争相成为一个“好中医”的风潮开始流行起来。这种流行为金元时期河间派中医和温补派中医的出现奠定了基础。

不能不说这些宋代统治者的良苦用心，到了宋代，随着官方对医学的重视，医学教育得到了迅速的发展。他们甚至专门有机构来印制这种国家统一编撰的医书，国家出钱印制免费发给百姓使用，其出发点和勇气可嘉，但是显然这群人不具有道家智慧。宋朝程朱理学的出现和泛滥其实是中华文化的一次大灾难，如今人们对封建时代的种种弊端的鞭挞，其实都是起于那个时代统治者对理学的过度推崇所致。穷究天人的一个“穷”字，本身就违背那个中庸的“中“字，所有过分的行为都是有问题的。在老牛眼里他们根本就是曲解圣意、在毁掉祖宗几千年才建立起来的纯正的汉文化。

中医这门本该专属个人修养个人体悟的学问，被宋朝统治者发自内心的欣赏和崇拜，想当然耳的认为是好的东西就该大家来分享，试图在全社会推广复制一群中医人。所以集合一群专业人士编个合集来指导百姓日常应用。但是愿望是美好的是现实却是相反的。宋朝这群官僚们认为好中医是可以批量复制的。具有这种错误的观点，不能不说受到盛唐时朝时期西方各种杂乱的舶来文化的影响。老牛把这次中医的大众化、庸俗化的过程称为“中医的第二次扩容”。把本该属于道家思

，

想指导下专属的中医修为给人为扩容了。这种人为的扩大繁复化看似是善意的，看似是极大的丰富了中医的内容，但是这其实严重的伤害了中医的传承特点。那就是“无为而治”的道家思想没有了，“大道至简”的道家约束被丢到脑后了，取而代之的是在以繁驭简中逐渐丧失了真理。《伤寒杂病论》总共 **113** 方，用药范围最多百种。而《太平惠民和剂局方》全书 **10** 卷，附指南总论 **3** 卷。分伤风、伤寒、一切气、痰饮、诸虚等 **14** 门，载方 **788** 首，用药不下千种。对比一下，有的人会笑了说到：“老牛啊，这难道不好吗？分得更细了，用的更加省心了，老百姓用起来岂不是更方便，中医这是真正的大发展了啊”。 这就是典型的受西方舶来思维影响的观念，认为人人都是具有一样的能力，人人都可以复制成为一个中医高手。一个具有传统儒道哲学价值观的人是不可能有这种肤浅的认识的，所以一定有一小部分人也会笑着说到；“正好违背为道日损，损之又损的求真原则，在貌似大踏步的前进中大踏步的后退，中医真的开始没落了！”

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

医者意也

自汉朝开始建立了以纯正道家思想为本、为道，儒家思想为表、为器的外王内圣之道后，封建帝王们树立起暗自尊道却示民以儒的传统哲学格局之后，才有了汉末传统中医的巅峰时刻。但是所有的巅峰时刻都是短暂的，物极必反，物壮则老的规律放之四海皆准。魏晋时期的佛教文化的强势入侵，不可避免的被统治阶级发现利用，历经几代帝

，

王的推崇，最终促成了至今千年儒释道三家并存的传统哲学格局。但是这种格局是有利多还是有弊大，这是仁者见仁智者见智的事情，老牛不去过多的评判，但是这种潜移默化的变化注定是开始影响中医了。医者意也，中医传承之难，难就在一个意会上。这就造成很多历史上有成就的大医，在死后出现无人继承衣钵的结果，令世人扼腕叹息不止。历来人们试图把中医传承这个问题解决。如果是道家人物就不会产生这种强烈的愿望。道家追求无为，又曰无不为，其实易行，其辞难知。如果把这个意会的不可言传的东西试图概念化通俗化之后就会出现一个严重的问题，那就是一言已出，就会言不及意。形而上学，道世界概念的缺失是所有文字记录的通病。曲解圣人意是后人最爱干的事情。仲景先师就是看到了这一点的危害极大。历史上诸多有成就的大医，开宗立派著书做传的大师们都是一些悟道之人，都能在实践活动和思考辩证中认识到这一点，只要他们还活着，那就不管是弟子徒孙门如何的推崇造神，都能清醒的认识到这一点。所以张仲景的医圣的称号也就是这样流传下来的。他们也都甘愿以无比诚意的心态拜倒在仲景的门墙之下，正是基于这一点啊。每当读到这些大师的文字之中，深深的浸透着对仲景先师的拜服之情，就为他们的这种精神所感染。也就是因为仲景先师深谙此道，才没有在《伤寒杂病论》中做长篇中医理论大论。我们要体会他老人家的良苦用心和大慈大悲的胸怀。甚至老牛个人认为在宋本《伤寒杂病论》中关于一些脉学的理论，甚至是条文中间穿插的各种议论，更别说《金匮要略》中明显的后人刻意续貂之笔，这些都是在失传了之后，后世不屑们的曲解之续。这

，

说明从张仲景的弟子王叔和开始就已经开始“曲解”了，只不过还好，能接受。至于到了宋朝林忆校刊了，现如今我们大部分人使用的宋本《伤寒杂病论》还都可以接受。但是当老牛看到那条文清晰、行文规范、辩证完美、方药对偶齐全的《桂本伤寒杂病论》之后，不禁感受到这是仲景先师的悲哀还是整个中华文明的悲哀？中医就这样不可避免的被通俗化了，完美化了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

唐宋时期开始中医的庸俗化

在伤寒论被药王孙思邈收录在《千金翼方》之后，在经历了汉唐中华文明大辉煌之后，中医在人们心中的地位越来越高。这种地位有别于早期中医只能被少数知识分子所掌握的特点，更加大众化了。老牛前面提到过，这种大众化必然伴随着这庸俗化，因为大众的认知水平参差不齐，想要流行开来就必须先“普适”一下，这一普适就把很多重要的，特别是道层面的东西丢掉了，因为现实之中能真正悟道之人极少。当然这种普及在一定的范围内是好事。这可能也从侧面支持了中医在汉唐宋时期整个社会的辉煌。毕竟有了健康的体魄才能保证其他方面的发展强大。维持这几百年中华文明的辉煌，中医的功劳是不可磨灭的。但是这种配合得当的极度完美状态，注定只能维持一个短暂的时期，《中庸》子曰，“中庸其至矣乎！民鲜能久矣。”这种和谐中和的，有利于中医大发展的良好历史阶段很快就转变成另外一个状态，那么接下来就迎来中医发展的加速堕落期，直到明清甚至是民国时期。牛翁原创 微信；**xinyuan_niuweng**

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

在金元时期，刘完素以火热立论，故在临证上重视辛凉解表、表里双解、急下存津、清热解毒等治则。李杲既强调脾胃机能在发病中的重要作用，在杂病治疗上也强调补脾胃，主张“升阳益气”、“甘温除热”等法，以增强人体本身的机能为主，在具体治法上主张采取一整套以升举中气为主的治疗原则。朱震亨吸取刘完素、张从正、李东垣三家学说之长，并博览群书，对滋养人身阴液有深刻的研究，阐述了抑制相火，保护阴精的实质。在内科杂病的治疗上，也就十分重视保养“阴分”的问题而善用“滋阴降火”之剂。这都是那个时期最主要的几个开宗立派式的大医。面对他们的必生医学成就，以及对中医产生的巨大影响力，老牛从内心里感到钦佩之至。并且老牛百分百肯定这些大医们在临床就医上的个人能力，但是老牛也清醒的看到了他们的出现，对中医这门学问的发展造成的巨大的影响和隐患。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

金元时期中医的传承特点

首先金元时期这几位风格特色各异的大医家们，他们各秉一家之言本身就不全面，只是对某一种类型的疾病有比较深刻的认识和发挥，或者是偏重于习惯于某一类方药的使用，他们显然都不具有成为一个医圣的素质，只能说属于一种奇才的范畴。并且这些医家都很虔诚的拜倒在张仲景的门下，从来没有哪个人狂妄到认为自己可以凌驾在医圣仲景之上，或者说与医圣齐名，具有同样的行业地位。他们各自都具有很强的理论辩才，他们的学生弟子众多，各种诉求也多。俗话说；“天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往”这些学生每个人层次不一样，

，

所求必然不同。也就避免不了刻意人为“造神”情况的出现。徒弟后学们甚至站在门派的角度上相互倾轧，相互贬损对方的门派。而且这种情况传承越久越严重越失真，造成这种情况跟中医后学们都不学无术，整天致力于争名逐利有关。老牛个人最反对，对有成就的中医大家进行人为的推广造神。因为“神”造起来了，利就能得到了，真理就随之丢失了，这是必然的情形。这样做其实是在毁掉了中医事业。完全违背了道家无为而治的指导思想。离开道家思想的约束指导，中医一定走下坡路走歪路。其实就在今天老牛这样说，同样也会遭到不少金元四大家拥趸的严重鄙视和不屑的。只要敢有一丝对其推崇者不敬，那么就是马上对立起来，这就是中医门派之争的可悲之处。真可谓，世风日下，人心不古，离经叛道久矣。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

明清时期温病派中医

温病派中医的主要特点，辩证用药满眼皆是火。张子和，他认定温病是因为四时不正之气造成的，诸病源侯论的出现,将温病列出二十二症候,又给了温病学术的依据。唐朝名医孙思邈的《千金翼方》,同时有另一位名医叫做王焘的《外台秘要》，此二巨著皆记载有温病的药方在内。像温毒、温热、温毒发斑、冬温、冬温发斑等症状陈述。之后在宋、金、元朝代时又有四大名家，其中之一就是刘完素。这位当时之名医，治温热病之经验也主张使用寒凉之药。

到明朝末年时期，当时因为战乱而导致人民东奔西逃，在环境上居无定所，情绪上悲愁痛苦，这就使得人们容易肝气郁结、气滞型坏。正

,

气不足，更加容易感受天行时疫。而当时的中医医师们在历经了中医二次大扩容之后，基本已经不会使用伤寒经方治疗这种疫病，当时医家吴有性，认为伤寒与温病二者截然不同，温病是因为天地间别有一种异气所感。非风非寒非暑非湿，所以就在第二年，著作《温疫论》，自此以后温病治症就形成一专门学派了。书中对于温疫的传染病源，途径，与人体的抵抗力多强等等都写得很详细。甚至于包括动物的传染如鸡瘟，鸦瘟，猪瘟，牛瘟等等，都发现到同类动物传染同样的瘟疫。不同动物间不受传染等。他虽然与王叔和都主张温病，。但是二者看法却不同，因为对病源有不同的解释。简单说，王比较认定是气运造成温病，这种思维方式是有显著的时代特点的。而吴比较倾向是口鼻吸引入疠气所造成的温病，这就比较能明显的看其出受到了西方文化中，细菌病毒这一类外邪入侵思想的影响。从微观上来探讨温病的发展形势。吴的《温疫论》可以说是我国第一部专论温疫病的书，因此又加强了温病派的理论基础。

到十八世纪以后，就形成温病派。而其代表人物就是清朝著名的医师叶桂，字天士，他先后曾拜十七位师父学习各家之长，一生没有多少著作，他基本上认为；“温邪上受，首先犯肺，再逆传心包，”就是由呼吸道先感染，施治不当，就会神志昏乱。其辨证时采用卫、气、营、血、辩证法。也就是说病情由卫进入营血就是越来越重，在治疗上采用清热解毒，芳香开窍，养阴生津之法。当时有一人与叶天士齐名，叫做薛生白，著作有《温热病篇》其与叶有相同的看法，自此以后研究温病派学术的人越来越多。最有名的有两位，一是吴鞠通，另一是

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

王孟英，吴鞠通发扬了叶天士学说，将他一生研究的医理与实际临床经验写成一书名为《温病条辨》。区分温病分为上、中、下三焦来论治。上焦论呼吸病变，中焦论消化系统病变，下焦论一些虚弱等病变。他设计了“桑菊饮”“银翘散”等等很有名的温病方剂。而王孟英，他以伤寒论为经，以温病学为纬，编辑出《温热经纬》一书,大家可以参考这书来了解温病学说的起源与发展。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

温病派中医对中医的影响

温病派对中医产生了比较大的影响，但是温病派却是近百年来中医的主流派别，今天的中医大专院校的教学内容，基本都是因循温病派的理论为主导施教。除了学院派中医，很多民间中医也大部分都是从温病派入手学习中医的。可是不光是老牛，很多实践派中医在逐一实践经历了温病时方和伤寒经方之后，就会感受到运用温病时方派临证的巨大疑惑，同时能感受到运用伤寒经方派临证得到的巨大的鼓舞。老牛本人也是强烈的感受到了这种对比，说实话，运用时方心里真的一点底都没有，虽然理论辩证的头头是道但是结果往往收效甚微，只有经方的那种真正的效如桴鼓、拔刺血污、的迅猛疗效，才能支撑起作为一个中医的自信心。没有自信怎么可能坚持在纯中医上继续追求，枯燥而漫长的纯中医求学之路怎么可能坚持下走去。中医这门学问是不可能速成的。

曾经有一个患者病人这样问过老牛一个问题：“他认为他现在能隐约的感受到，好的中医都是经方派，普通中医院里怎么治都治不好病的

，

那种是温病派。但是想请教温病派的是怎么回事呢？既然这个东西能够在中国土地上得以推广好几百年，肯定也是有原因的吧？或者是它在某方面有疗效？或者是它适应了某一种病症？还是它的理论推广了伤寒论？总之我非常不能理解，如果温病派真的像某些经方专家说的那样一钱不值，它怎么会这样长期占据了大陆地区的主导呢？会不会它也有独特的价值只是没有被这些经方家发现呢？伤寒论又为什么会在某种程度上失传的呢？不知道我的这些困惑，在中医界有没有比较权威的说法呢？还是大家也搞不清怎么回事”？这样的问题我想代表了广大患者的一种共同的疑问，甚至是一些初学中医的爱好者也抱有同样的疑问。

其实这一系列问题的关键在于，中医到底是失传了还是被发扬光大的了的问题。老牛上面铺陈了很多，其实就是想让大家静下心来，心态平和的一起来慢慢认识这个问题。中医这门学问发展到明清时期已经彻底变味了，特别是从明朝开始，宋明理学盛行的“穷究”之风，不光是影响到儒家学问的失正循极，更是间接的影响到了中医。毕竟那种风气是非常不适合中医这种，一切以实践为标准，根植于广大的老百姓，以治病救人为主旨的“接地气学问”的。

明清时期中国传统文化“小说”成为了一种被文人学者以及老百姓普遍接受的文学形式，小说是允许虚构的，这一点小说作者心知肚明，为了起到吸引读者的“戏剧效果”，小说家们凝思苦想、挖空心思的创造着跌宕起伏的情节，越是情节离奇，越是情节起伏落差大，越能满足读者追求刺激的心理。作为小说娱乐大众尚有情可原，但是这股子

，

风气明显的影响到了中医这门学问。老牛给大家举个例子，《红楼梦》是举世公认的四大古典小说，（当然这个举世公认也有不可避免的时代特征，我们也要清醒的面对）曹雪芹头顶上也被带上无数了光环，似乎那么伟大的一部小说，就能代表了整个传统文化的的最高境界。曹雪芹的才华的确涉猎到了中医，小说中大量的引用了一些中医方剂学的知识，但是有经验的经方家一看那就能看出来，那几乎都是是温补派的方子。老牛不否认《红楼梦》的文学成就，但是不能接受《红楼梦》中关于中医范畴内的各种观点。何况曹雪芹死的很早，早年纨绔，青年落魄，中年早夭，基本没有中医实践的机会，一天职业医生没做过，假如他真的具有做医生的水平，他们曹家败落之后，他也不可能混到连饭都吃不上的地步吧？还有一点，老牛是相信这一类红楼方药的确是他们家现实使用过的，但是一个有经验的中医会看的很清楚，林黛玉是怎么死的？真的一个年纪轻轻的，养尊处优小女孩就那么容易死掉吗？除了所谓的心理因素之外，源于对中医庸医的错误信任，跟乱吃一些清凉滋补类的中药没有关系吗？这真的值得思考啊。这一切足以说明，他所具有的中医知识仅仅是依靠他博览群书、博闻强记得来的，我们作为一个有眼光的读者，一个有见识的中医从业者，起码要保持自己头脑的清晰。不能人云亦云，要保持独立的，不受其他因素干扰的个性思维。老牛也希望媒体不要再拿“红楼梦中方”来代表中医了，因为那真的只是一场梦而已。

其实大家都经常看、喜欢看，同时也是学习中医必须经历的，那就是研读名家医案的过程。大家都试图在这个过程中学习名家临证的经验。

，

很有名的类似于《清宫医案》，说实话那基本也属于小说，情节基本都很波折离奇，其结果一定完美无憾。大部分的医案都连年龄，发病时间，所对应的时节都不提，根本都是在自说自圆、闭门造车、想当然耳的在做文章而已。老牛始终认为，只有刻诊的医案才有价值。牛翁原创 微信；**xinyuan_niuweng**

在医生刻诊这个时间段里，真正的纯中医脑子里不光是装着病人的四诊的资料，还有现时的气运规律，节气特点。中医严格意义上说是一门研究天人之间互相感应的的学问，是探究大自然气运变化如何影响人的学问，这才是纯中医的思维模式。

明清时期的中医发生了更加强烈的翻天覆地的大变化，当然促成这种变化的一个主要诱因，蝴蝶效用的始作俑者，就是发生自西方国家十八世纪中叶开始的工业革命。工业革命最终造就西方文明的强势，在明清时期这种强势不光影响着中国整个社会的政治、军事、经济的变革，也严重的摧毁了中医在社会中的主导地位，严重的打击了中国文人的自信心。短短的不到 **200** 年左右的时间，中医就从主导地位，掌握所有话语权和解释权的地位上被踢了下来，变成了一种尴尬的从属地位。曾有人宣扬：**“**旧医一日不除，民众思想一日不变，新医事业一日不能向上，卫生行政一日不能进展。**”**这种民族虚无主义论调后来成为民国时期统治阶级消灭中医的思想基础，直接导致了 **1929** 年 **2** 月国民党政府《废止旧医以扫除医事卫生之障碍案》的出炉。取消的的主要是论调是**“**不科学**”**。这又是一个极端的时期，一直到文革破四旧推到孔家店为止这段时间，是中医最低潮的时代。

,

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

人类的健康到底需要什么样的医学

当然到宋元时期中医历经两次大扩容之后，到了明清时期更是更上一层楼了。在这一时期，中医养生保健专著的撰辑和出版是养生学史的鼎盛时期。从明代到新中国建立前夕的 **580** 多年中所出版和刊行的养生类著作比明清以前 **2200** 多年间所发行的总量还要多，其发展之迅速和传播之广泛，在历史上是空前的。另外，从十四世纪末至十九世纪上半叶期间，由于中外交通的发展，中外医学交流活动亦日益频繁，西方医药学传到中国的也空前增多。

人们更加注重外在的表现了，人们求医也更看重了当下的疗效，而忽视了对身体正气的维护。甚至发展到今天，不良医生治病的主导思想越来越现实，西医现实到不顾病人的将来，滥用抗生素激素的地步。中医现实到不顾病人正气的强弱，滥用清热解毒类的中药。而之所以这样做，除了那个不言而喻的利益驱动之外，还有对医生道德层面的拷问。社会上很多疾病都是医源性、药源性的结果，在这里老牛不去做过多的评述。老牛大打个不太精准的比喻，人类也是地球生物的一种吧，都土生土长的地球生物，为何野生动物没有那么多的疾病？为何野生动物吃喝住用都没有我们人类讲究，但是大部分都能活尽天年？野生大象，喝的是那么“不卫生”泥浆水，吃的是没有洗过的树叶野果，得病了只有一个策略那就是“靠”扛过去。这个问题看似很泛泛，但是有的人就能看的深一层，会多想想到底我们人类需要的是什么？是家庭药箱里满满的各种药片更适合我们，还是地球土生土长的纯天然的

，

环境更适合我们？是各种各样的手术和药物的治疗更能帮助我们战胜疾病？还是那些天然生长的草根树皮更适合来帮助我们？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

西方文明的强势和科学邪教

西方价值观是遵循“赢着通吃”的原则的，只要是现在表现的很强大，不管这种强大是否能维持，只要是强大就一切都是最好的，都是值得效仿的，到最严重的时期，连月亮都是外国的圆嘛。在对西方文明逐渐被重视的过程中，人们也开始了对传统文化的反思。从魏源提出“师夷长技以制夷”，康有为、梁启超等人对封建专制的猛烈抨击，一直到 **20** 世纪初新文化运动的兴起，陈独秀等人高举“科学”、“民主”这面大旗，对中国传统文化从专制政体到经济体制，从意识形态到生活方式均进行了前所未有的批判。由于国难当头及认识的局限，新文化运动的领袖们没能对中国文化分清泌浊，进行冷静的思考，这种对传统文化“一棍子打死”的做法导致了严重的后果，民族虚无主义和全盘西化思想的泛滥。与此同时，西方各种思潮如无政府主义、人文主义、实用主义、新康德主义、科学社会文化主义等纷纷与中国传统文化一争高低。在一轮又一轮的激烈交锋中，背负着近现代民族耻辱的传统文化被简单等同于封建文化、落后文化，糟粕被无限夸大，精髓被遗忘。这股缺乏冷静与深思的反思潮流一时间淹没了中国文化界。西医就是夹在这种西风劲吹的历史大潮流中全面入侵的。这种入侵是很强势的，不容反对的，西医更是打着科学真理的大旗，一举成为中华大地上的主流医学，地位不可撼动。

,

老牛认为，发源于中国传统文化经典《易经》的阴阳观是真正的科学，是真正的能反映事物发展规律的唯一科学观，也是适合中国这块土地的科学。而以现代科技发展为代表的科学是一种适合于西方世界的科学，相对于我们中国人来说其实是真正的伪科学，是一种“科学邪教”。邪教这一类的宗教，其实是一种靠向信徒们描画未来极端美好的理想、极端美好的目标，来达到控制人，给人洗脑的宗教形式。真正的能被人们接受而保留流传下来的那些伟大的宗教，都是那种以修为自己的内心为最高目标的宗教。

“科学邪教”和真正的儒释道三教不同，却和历史上那些灭绝了的著名宗教类似（人类的历史可以说就是一部宗教发展史），他们这些宗教有一个共同点，那就是一切宗教活动的目的是和天神的交流以换取不死的生命和灵魂。他们一般都爱建立高大的金字塔通天塔以达到他们和上天交流目的。他们的“天”是上帝的拟人化的概念，这和我们国家道教儒教的“天”是宇宙大自然的的泛指有本质上的区别。这种极端的邪教甚至能把所有的社会生产力和社会生产价值都用于宗教活动上，把社会大部分的资源都集中起来用于宗教殿堂的建设，宗教仪式的维持，这样的宗教都有一个显著的特点，那就是殿堂超级华丽，连柱子都是真金包裹的，总教主享受人间所有最美好的待遇，而普通教民们却与于猪狗同吃住，生活极端的落后。历史上这样极端化的宗教都没有太久的寿命，而且是变态程度越疯狂寿命越短。

那么我们平心静气的来看一看我们现代人所推崇的“科学邪教”。首先现代科学是建立在西方逻辑思维的基础上的，包括现代科技所依赖的

，

数学都是建立在这个条件下的，如果你是一个爱动脑经爱思考的人，那么你就会发现，数学里的一切概念都建立的“理想状态下”下的，也就是说那种理想状态现实世界是不存在的，比如说点，线，面，的概念都是假设的，你不可能在现实世界上得到的一个真正的圆点一个真正的平面一个真正的直线。对于科学邪教这里有一个很简单的判断标准，那就是你相信人类能够移民火星吗？如果你真的相信那么你就是科学邪教的教徒！很可惜，你已经被科学邪教洗脑了。真的该清醒一下了，问问自己去火星的真实目的是什么？

其实人们是不能把自己长时间的置于一种危险的境界下的，孔子有句话叫做：“君子不立危墙之下”。这句话被作为口头禅保留下来了，恰恰说明安全是一个人生存的基本要求。看看那个所谓的火星 500 的计划吧，这个计划有中国人参加，甚至还随行带有中药。试图靠全面的人造环境来维持人类的生存。满足历时几年的火星探索旅程。这种太空旅行是不允许有任何一点问题出现的，美国那几次大的航天飞机事故就能充分说明这一点，因为航天旅行对设备的极端依赖真的是很脆弱的。这种时时刻刻把自己置身于“危墙之下”的状态真的有那么美好吗？还有我们给杨利伟一个太空英雄的称号是有道理的。智者千虑必有一失啊！太空旅行说句不好听的话，需要的是百分百的安全。你已经离开了人类赖以生存各种基本条件，靠人工建立起来的维生系统，那需要几十万个零件的完美配合……，如果不能做到百分百的安全，那么太空旅行就是灾难。美国人废除了航天飞机计划就是基于这一点上的苦恼，几万人的共同奋斗的结果也不及一块飞船上面偶然掉落的

，

泡沫的冲击，你越接近那个神秘的“天机”你越是把自己置身于危墙之下，这堵危墙什么时候倒下来砸着你，谁也不能左右，只有老天爷说了算的。事情就是这样，越是追求完美的航天飞机在安全性能和实用性能上还是不如相对简单可控一些的火箭飞船。大道至简的道理，以及中庸的道理放之四海皆准。

本来这世上就没有百分百的事情，航天飞机的极度复杂已经超过了一个度，超过那个度，就基本不在人类所能控制的范围之内了。美国挑战者号事件说明，尽管你一再小心的控制，一粒小小的泡沫碎片就能造成整个计划的失败，七个身价比等身黄金还要昂贵的航天员，在一块小小泡沫塑料的面前，变成了一堆骨灰。这是为什么？这就是“现代科学变成科学邪教”之后，一切要追求极致的结果，所有不能守中而追求极端的东西，注定要被人类历史所抛弃的主要原因。牛翁原创微信；**xinyuan_niuweng**

地球是唯一能给人类提供生存的基本条件的星球，这里有恰到好处的一切条件的存在，也即是中医的所谓的“气”的概念。不要小看这个气的概念中医的理论的最隐秘最精华的部分大概就是这个对这个气的独特认识。我们中医的最高境界就是在这个“气运“上面。对这个气运的概念的认同与否更能体现出中国传统文化和西方文明的的巨大反差。

一种文明是着眼于一切现实生存环境，把这个环境作为研究对象（中国传统文化），一种文明把理想状态作为研究对象（西方科学文化）。那个更高明是不言而喻的。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

中医的第三次大扩容

西医的强势入侵，以压促变，这更加加速了中医第三次大扩容的形成，而这一次大扩容更加变态，打个比方，就如同一种外来物种入侵造成鸠占雀穴的后果一样。当然这种态势的形成是多方面因素共同作用的结果。人们更加注重事物的外在表现，而忽视事物的本质了。遵循“治未病”、“治病必求与本”的这一类中医，疗效成为了最尴尬的地方，西医不管你怎么样定义他们，人家就是能解决所有的病人的诉求。比如这一刻的疼痛，你中医没有百分百把握能止痛吧？西医就有百分的把握做到，这个你不服也得服。这是西医的优势。老牛个人始终觉得，西医最拿手的东西是创伤急救和产科，这一点西医有绝对的优势，人们都该清醒的认识到这一点，不要固执于门派之争而失去对真理的追求。老牛始终认为，中西医最良好的合作方式的是，中医住内科，西医主外科，而中医作为主导，这样才利于真正的维护病人的权益，而不是反而变成去维护其他反面的利益，比如，医院、药厂、媒体、甚至是主管部们的权利诉求。

中医在西医注重当下疗效的影响之下，为了生存，也开始注重当下的疗效。要针对病人的诉求，先把病人的主要矛盾解决，这本无可厚非。但是过分的追求当下疗效，如果作为一个中医，从入门开始就习就了这样一种指导思想。那么就会把中医最基本的“治未病”、“治病必求与本”的根完全丢弃。老牛认为，仅仅针对有些三阳病可以做到，标本兼顾，但是如果是针对三阴病的治疗，这种观念是会毁掉病人本已不足

，

的正气，造成更伤正气的严重后果。老牛打个常见的比方，虚胖之人的减肥，如果这种虚人肥胖，过多的、长期的运用一些缓泻之类的中药。这种缓泻剂是会伤害人体的肝脾升达之气，也会因大量的苦寒之剂克伐脾肾阳气，造成病人肝脾气机下陷。给病人造成严重的伤害的。造成病人中下焦水寒土湿，各种病变百出，现实中很多女性出现月经不调、卵巢囊肿、子宫肌瘤、带下异常、器官下垂。肛周脓肿妇科炎症久久不愈，男性就会造成阳痿早泄、小便不利、脱肛痔疮等等不尽的疾患。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

现代西医对中医的影响

现代西医外科毕竟是在两次世界大战中做出了伟大的成就，挽救了无数人的生命，也确立了西医的重要的地位。但是西医内科恰恰是在工业文明发达了之后才得以发展起来的。有各种工业门类为西医内科服务，也有各种近现代科技为之服务。西医发展到今天更加的依赖仪器诊断疾病，这样做能让病人把自己的病情看的清清楚楚。这就是西医最打动中国老百姓的地方。这一点貌似完美无缺，具有很强的说服力。但是看得见的就一定是真的吗？假如人体的器官能用看得见来时时观察其运转状态的话，假如这种状态是真理的话，那么人类进化为何要把器官长在身体里面？不管你是信奉达尔文的进化论，还是信奉上帝造人论，干嘛不把器官长在身体外面，随时可以看看状态的怎么样？人体为何又要用肋骨搞一个篱笆墙来维护重要的心肺器官？对于一个人的身体健康来说，到底是人体自己的选择重要？还是你想看得见

，

摸得着的需求更重要一些？牛翁原创 微信；**xinyuan_niuweng**

显然西医认为一切都要打开看看怎么回事？这真的很像一个孩子，家里有 **10** 岁上下顽童的家长最有体会，这孩子什么都要拆来看看究竟。西医医生凭一把手术刀打开了中国大门，将西方近代医学引入了中国。西医讲求微观，要求眼见为实，力求实事求是，不尚空谈，注重实效。建立在解剖学和微生物学基础上的西医学理论严谨，疗效可靠，其注重定量定性分析和疗效观察的实验科学方法也让国人耳目一新。由于近代西医建立在科技发展基础之上，所以其发展与科技发展同步，而与其传统文化基本无关联。西医认为中医是单纯靠臆想建立的理论体系，临床疗效缺乏实验依据，缺乏大样本的观察，没有推广价值。在当时的情况下，挂靠在科学大旗下的西医既有列强的保护，又有一部分中国人的盲目吹捧，在与中医对峙的过程中，其优势是不言而喻的。中医面对西医这种绝对的优势开始主动向西医靠拢了。比如，发炎也成为了中医的口头禅，细菌病毒感染成了指导用药的指标，感冒发烧代替了传统的太阳病辩证名词，治疗癌症更是被拿来炫耀医术，等等类似的辩证理论是不是有些四不像我们不去评说。在明清时期是最有名的一个故事，康熙爷得了疟疾，一众御医们手足无措，但是西方人献上的金鸡纳霜一下子就救了康熙爷的命，从此中医的自信完全被打破了，西医如此的神奇更加促进了被引进中国的步伐。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

社会精英阶层的影响力

，

从清末民初一直到新中国建立初期，当时的中国，社会精英阶层绝大部分有过留学经历，深受西方文化的熏陶。由于他们大多早期受过严格的封建文化教育，所以对中西文化的差异更为敏感和愤慨。客观地讲，他们欢迎西医进入中国，目的无非是为了中国的富强，并非让国人顺天安命地作亡国奴，但由于他们对传统文化和中医的全盘否定及激烈批判，更加深了人们对传统文化和中医的怀疑与误解，从这一角度看，他们的社会表率作用大大加深了中医的灾难。如李鸿章在为《万国药方》作序时，把中医的辩证论治视为“以意进逻，病机凭虚构象，非实例而得其真也，”认为中医治病全凭“臆意”，凭空想象，任意捏造。这样说本身没有完全错，中医本来就是在朝着这个方向堕落的，这也是老牛的观念。鲁迅也对中医用药“经霜三年的甘蔗”、“蟋蟀一对，旁注要原配即本在一窠中者”、“平地木十株”、“败鼓皮丸”等进行过辛辣的讽刺，并且直言“轩辕时候是巫医不分的，这其实没错，从李时珍《本草纲目》时代开始，老牛在上文问多次提到，中医这门学问就是在这群不屑后人过分意淫之中完全堕落了。

鲁迅被后人誉为文化战士，做文化战士就是在要在文化界大动干戈，动干戈是一个道家人物极力反对的。在投出文化长矛刺中别人的时候也会刺中了自己，老子曰；“夫兵者，不祥之器，物或恶之，故有道者不处。”毕竟鲁迅生存的时代是中华民族的最低潮期，这一点是可以解释鲁迅先生的那种极度自卑的心理的，越是外表锋芒毕露，言辞态度强硬的人，越能体现其内心的脆弱和自卑。鲁迅在对中医大加批判的同时，也显露出自己国学根基的浅薄，起码他只是看到中医肤浅的

，

一面，没有深究和理解中医的至高境界，纯中医的伤寒大义的重要意义。因为中医走到明清时期，在这群中医手里早就不是真正的中医了。其实鲁迅没有看透这一点，他和梁启超骂的其实是这群不争气的中医后学不屑而已啊。老牛本不喜欢评说他人的得失，就事论事，鲁迅既然谈到中医，老牛那就要直言自己的观念。明清后期中医让人汗颜。这些中医本身都还不是一个合格的继承者，却都在忙着干开宗立派的勾当了，哪里有精力再去研究高深的医理追求纯正的中医。鲁迅他们接触到的，他们看到的仅仅是中医这棵大树细枝末节部分，中医的主干是什么？还是老牛多次强调的，要参“伤寒大义”。这才是中医的主干。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

御医的大尴尬

在老百姓心目中，御医基本代表着中医学的最高境界，因为是专门给皇家贵胄看病的嘛，所以医术一定是最高的（类似现在人们迷信北京的大医院）。其实不管是是古代宫廷御医还是现在北京的大医院，其实他们无非是掌握了比别的地区的医生更多器层面的资源罢了，道层面的东西反而会因为器层面的巨大丰富而没落干瘪。因为名声在外，人们趋之若鹜，财源滚滚来，忙着数钱还嫌手酸，哪里有时间精力再去深研医道，此消彼长愈甚，这就符合的道家辩证法。

更不消说御医和大医院背后的医药器材大资本的力量，更吓人。这一点老牛不想多说，因为谈来这个话题脊梁杆子发凉。要知道资本是把老百姓当成牲畜在洗脑（用的就是老牛鄙视科学邪教）喂养的，，别

，

迷信什么白衣天使，最凶残的其实就是这些天使，当把老百姓喂养的差不多了就抽筋扒皮喝血，把目标榨干吃净才（参考癌症患者的悲惨求医路程）符合资本对利润追求的执着渴望。中国人头上新的三座大山，医疗，教育，住房（未来必然被养老所代替），其实医疗这个大坑太深太黑暗，但是老牛认为现在还不到解开盖子的时机。

说远了我们把话题拉回来继续御医。

如今社会上大量充斥着的各种“宫廷秘方”，其实要说是厨师的宫廷秘方那是真正的秘方，值得期待。但是如果是中医秘方，那就完全不同了。

大家都知道御医是给皇亲国戚、王宫贵胄们看病的，设身处地的为这些医官想一想，御医首先是“官”。他们首先要会做官，这是不容置疑的第一位，（混过官场的都知道）医术不见得是第一位的要求。官场如战场，文人相轻的传统更加重了这种竞争的态势，这必然造成御医们对医术的追求要退而求其次了。

皇家大人们那是真的大人，是可以决定一个人生死的“大人”。给他们看病的危险甚至于大过通常意义上说的“伴君如伴虎”。特别是在大内禁宫里面穿梭行医，那简直是在刀尖上舞蹈。这一群养尊处优的皇家子嗣，嫔妃贵人们，都是千金万金之躯。给他们看病只许成不许败的，不然就要问吃饭的家伙还要不要了。在这种情形下，做中医的心理都有数，有些病是谈不上治疗的，中医有句俗话；“天下无不治之病，只有不治之人”。很多萧墙祸起是这些贵胄们的心理通病。

在不尽的宫廷斗争中，得失之间受伤害的一定先是自己，在这种心理

，

压力之下，人得病的几率本来就高，再加上被那完全腐败的生活环境的摧残，这些人的身体都相当脆弱。就算是病人脆弱到无可救药了，但是作为御医你也不能实话实说，说这个病或者说你这个人是没救了，那无异于找死。如此御医们就一定会变的很狡猾，该治还是要治的，方子还是要开的，药还是要煮来喝的。那么用什么药就很有技巧了，那些滋补的名贵的药材就被使用炒作起来了，要知道富贵之人看病是先把一句话丢给大夫的，那一定就是：“一定要用最好的药”，既然有需求就有钻营，那么人参、鹿茸、熊胆、麝香、虎骨等等这一类越是难得的奇货，越是能满足那些大人们的需要。越是给他们开这样的名贵药材，他们越会赞扬你的医术高超。越是大人们需要，御医们也就乐此不疲的愿意抬高夸张这一类药材的重要性。这样做有两个好处；一，是能够给大人们的心理上带来安慰，毕竟是用的昂贵的药材。二，就是还能给自己寻一条退路，你看这么好的药都用上了，还没有治好，起码我们这些奴才们是用心了。

聪明人其实一眼就能看透这里面的玄机，面对大富大贵之人的穷奢极欲，再看看我们提倡的伤寒经方，都是一些平凡不奇的姜啊葱啊枣啊这一类的寻常药物，怎么能满足这种变相的需求。在这里大家就会得到一个最基本的认识，到底什么样的中医是真正适合我们老百姓的，什么样的中医是适合那些社会精英的。我们再返回头来看仲景先师的伤寒大义，是不是更加感受到伤寒经方的用药追求的简、便、廉、的特点，是那么的伟大而亲民，是最接地气的学问。老百姓需要的是真正的能治病的“大众药材”。

，

再说这群御医，如此用药尚且不说，更谈不上用伤寒麻黄、桂枝、附子、细辛这样的方药了，在伤寒论中麻桂剂几乎占了一大部分。为何要占这么大的份量？因为百病起于太阳，或者寻循经感传，或直中三阴，太阳病的误治、坏病，是几乎所有疾病的根源。但是很多无知的庸医们却认为，太阳病是小病，只有癌肿才是大病，才值得重视。连“治未病”这种理念都当成了口头禅、口号喊喊罢了。要叫老牛说这样的中医根本就没有资格做一个中医。老牛一贯认为，这些方药的使用是起重疾陈珂的唯一选择啊，但是御医们为自己所学所困也好，为了避免不必要的用药反应（药物玄冥反应）也好，反正是极少会使用它们，这样就不可能保证疗效，对于一些慢性病更别说治愈了。大人们那些富贵病却基本都是慢性病。就这样日积月累的吃一些滋补清凉的方剂，说实话还不如不吃，但是御医们的尴尬上文讲的很清楚，又不能不开方子，拒绝治疗，还不能说自己治不了，那还当什么医官啊？那就只能“仅凭一张利嘴”，满足大人们的心理需求就好了，所以御医们也就基本失去了对伤寒经方的实践机会。造成了御医们整体水平的不堪。现在大医院的医生们严格意义上说也是“御医”，因为他们口口声声说的是病人就是上帝嘛，傻子才愿意把自己当成上帝给人来医治，这也是老子辩证法才能解释的。

但是有一点读者也许会问，早期的御医们怎么看病的？这个问题好啊。为何在唐宋之前，不存在类似严重的扭曲现象。主要是因为时代不同，上文提到过的中医鼻祖，商汤宰相伊尹就是个医食同源的专家，也是一个上医治国的典范人物，他首先是一个道家人物的祖先，是道家人

，

物就不会把事情做到极端，面对权钱的取舍态度，一个人只要是属于道家人物就不会把事情做绝了，就能保证早期御医的独立性，就能保证中医这门学问的纯粹性。

先师仲景作伤寒也参考过假托伊尹的《汤液经》。大家也都读过《三国演义》，很多人光知道华佗刮骨疗毒，因为人们喜欢欣赏这种直观而刺激的戏剧场面。其实这种中医外科手术也许在那个时代极为普遍，处理内部伤口我想中医西医是有共同价值的，老牛所不认同的是刮骨的描写而已，因为这太直观了，戏剧性太强了。在东汉末年，因为连年的战争伤亡，一场大战下来伤兵累累，没有专门的中医外科那是不可想象的，中医外科甚至曾经相当发达过的。但是在《三国演义》中还有一个御医大家也许不太清楚，那就是为了兴汉灭贼，而打算用鸩药毒死曹操的御医吉平，虽说是小说情节需要，但是老牛愿意相信有这么个事发生过。那时候的医生大夫首先是一个顶天立地的士人大夫，有文人士人的情怀。在那个重义的时代，“士为知己者死”是一种普遍想象。类似吉平这样的御医首先是个医者，再次才是一个医官，这正好和明清时期的御医形为了一个鲜明的对比吧。儒家历史上舍生取义的人物向来从出不穷。可是有谁听说那个近代御医舍生取义了？牛翁原创 微信；**xinyuan_niuweng**

上古商汤伊尹，不为良医便为良相的传统价值观，以及中古御医吉平舍生取义的伟大的士人精神。其实在今天看来，这也是对中医这个行业的基本要求，什么才是职业操守？起码要有道家的根茎，儒家的枝

，

叶，能站在广大普通病患，芸芸众生的角度上来做学问求索。这才符合一个纯中医的标准。上古儒道本就是一家，中医的中字不就是道家和儒家的合一体吗？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

当代中国人的悲哀

可是我们当代中国人都已经基本不具备这种素质了，这才是我们当代人的悲哀。看看过度的追求科技，过度追求商业化在我们中国这片土地上的表现吧，不断出现的食品添加剂危机。三聚氰胺、瘦肉精、吊白块、柠檬黄、苏丹红、福尔马林、以及防腐剂、抗氧化剂、色素、味素、增味剂、塑化剂等等。这些都是无良商人丧失信誉的结果，背后最大的根源其实还是资本的力量在其作用，一切都是为了利润，有了利润还要什么其他的，都不要了，只要利润。

这也是直接造成现代人们怪病林立，疑难丛出的祸根。这是对西方科学技术的过度崇拜，对西方价值观的盲目崇拜。以至于完全丢弃了中华传统文化之根的恶果。中国人在这种极端扭曲的心态下，一切唯金钱是用的价值取向下，这才导致人们做出了这种种妄为的恶行，完全违背传统文化对人类社会行为的基本要求。

什么是妄为？不遵循自然客观规律这个真正的真理，不循天道的行为就是妄为。做任何事情知易行难，可是我们还在不能完全“知”的情况下就去“为”了。那就是老子说的：“不知常，妄作，凶”。看看我们的先人是如何的大智慧啊！真是不得不让人佩服。

谈到妄为，那就让我们来看看现今的世界都在干什么？从欧洲工业革

，

命开始，现代科技开始突飞猛进日新月异的大发展。蒸汽机的发现使用，电的发现使用，核裂变的发现使用，计算机信息技术的发现使用，未来的太空技术的规划。

细心的读者会发现老牛一直没有用发明这个词而是用的“发现”。人类太自以为是了，从宇宙诞生之初就存在的规律，人类竟然会大言不惭的说是某某某发明了万有引力定律，某某某发明了相对论，这是多么无知而可笑的自我膨胀啊，这种人定胜天的可怕思想在整个十八十九世纪甚至是现在我们所处的二十一世纪这短短的几百年时间，得到了疯狂的发展，这种疯狂是在“妄作”的思想指导下的，这是能把整个人类带入灭亡的邪恶宗教。

现代科技的发展目标，以西方逻辑思维为指导的，大量的科学探索第一目标是用于强军争霸，争霸之后是去掠夺他人的资源，但是其最终目标却是想要无限接近于“天机”，成为可以任意摆弄人类命运的上帝。中国人都知道这一句古谚“天机不可泄露”，这是对各种无知妄为行为的一种严厉警告。当天机被破的那一天其结果只能是人类巨大灾难的开始，这种无知妄为的行为，就像一个懵懂的顽童在摆弄 TNT 炸药一样可怕而无知，一旦出现意外就是不可挽回的自我毁灭，可是谁又能保证永远不出意外哪？这种比喻正是对现代人类科学科技发展方向的大胆预言。

刚刚说到的食品添加剂基本上都是化工产品，现代化大农业也是建立在农药的广泛使用的条件下的。而西药也几乎都是化工产品。化工产品是怎么来的，是靠人为创造出来的极端化的实验室条件，靠各种催

，

化剂裂化剂高温高压等等人造条件产生出来的，这种条件下生产出来的东西会怎么样影响我们的身体，这是一个很严肃的问题。

以至于商家对利润的巨大崇拜，催生了我们如今对产品的过度包装问题，特别是对入口的食品类商品的过度包装，以及大量的添加剂的使用，想来都让人不寒而栗。商人们为了满足人们的口味的需要，满足食品运输销售的安全，为了防止食品腐败变质，大量的使用人造味素和防腐剂。特别是一些小包装食品，几乎全是各种各样防腐剂，我们的孩子现在最喜欢的恰恰又都是这些小包装食品，这简直是打算从根子上消灭我们人类啊。

老牛这样说并非药否定人类基础工业和基础商业化的进步行为，那些推进人类发展的基础工业是需要的，是人类社会的真正进步。而老牛反对的是过度，追求和疯狂崇拜。

对于化工产品老牛始终认为，不能过度追求对这一类产品的需求，超过那个合适的度，再好的东西也会变成毒害人的**“**毒品**”**，只要不是地球上自然条件下产生的物质都属于刻意为之，这些刻意而为的物质很显然不是给作为自然之子的人类使用的，这些刻意为之的行为都是有悖于传统道家思想的。

特别是关系到我们每个人的身体，每个人的切身利益的时候。我们人类其实从最基本的生存需求上根本不需要这些物质的。这些物质的使用只有一个指导思想，那就是西方人推崇的**“**人定胜天**“**的思想。试图依靠人类科技来影响和改造自然，以至于在医学上面，试图依靠科技的力量来改变人类的基因。梦想总有一天，科学技术发达了，科学家

，

们一定会着彻底让人类摆脱疾病的困扰。

老牛相信，今天我们大多数人们都发自内心的相信这一天一定会到来对吧？请问看官，这其中包括你吗？如果你也这样想，那么你就是一个可怜的科学邪教徒了，早晚人家会像驱赶羊群一样任意摆布你的。这是多么疯狂而可笑的迷信行为啊，这种梦想，以及对其虔诚的信仰，这和各种极端宗教宣传的死后入天堂的追求有何本质的区别吗？

疾病真的就是人类的敌人吗?这才是我们需要思考的大问题，

我们不能无视这种扭曲而失常的行径对人类未来所能造成的严重后果。一切过度的、非天然的、非地球自产的物质我们都不需要。而能够避免这一系列偏离正常轨道的妄作行为，其实只有一件法宝，那就发扬传统的中华文明，只有中国传统文化的价值观可以拯救世界拯救人类，这是老牛本人深信不疑的。特别是在医学领域，只有纯中医经方中医，时时在天人相应范畴内做追求的学问才是人类真正需要的医学。

上述赘文，是老牛对传统中医发展的整个脉络做了一个简单的梳理，和大家一起探讨中医为何就失传了。之所以跑题那么多，是因为要想在头脑里先刮点风暴，让这个风暴先把一些阻碍人们见到真理的雾霾刮干净。因为谈中医就不得不谈和它产生理念冲突的西医，就不得不谈中西方文明的差异性。能站在一个中医实践者的基础上，对老百姓面对医疗选择的时候做一个引导，用最简单的实践经验和最朴实的话语，用实践是检验真理的唯一标准的态度来和大家聊聊中医，下面老牛结合老牛发明的“伤寒大义”的主导思想，看能不能帮助大家在生病

，

求医之前有一个清醒的认识，以及能引导一些初学中医的爱好者，能够更好的理解中医，少走一些弯路。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

如果感觉老牛的文字还有点价值，能对现今中西方文化的失衡起到点平衡作用，能让普通老百姓少受点过度医疗的毒害，能让更多中医爱好者少走点弯路，能帮助人们提高点民族文化自信心，那么就请您帮老牛顶一顶帖子，让更多人能看到到，老牛在此对您表示最诚挚的感谢。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

流行病和感冒发烧的误解

记得 **2003** 的萨斯大流行，以及前几年屡屡出现的禽流感、猪流感，这些流行病肆虐的时候人们都是茫然而恐慌的。当时老牛却多次和朋友们一起探讨这样的话题，老牛总是说这些西医所认为的流行病在一定的节气交替之后就会逐渐消失，到消失的时候人们会奇怪的感觉到，到底这些病毒都到哪里去了？这种预言虽然说不是百分百准确，但是总是八九不离十。难道真的是人类战胜了瘟疫了？其实在节气未交替之前，不管你用什么方法防治，基本上都是枉然。每一轮瘟疫都不相同，每年都有不同的流行病，这就是中医所谓的天行时疫，这个时疫的关键在一个“时“上。

既然是天行时疫，是“天”在行时疫，那么人类怎么可能左右的了哪。老牛这样说，也许会有朋友会疑惑，老牛你这样说，是不是说人类在面对这些瘟疫流行的时候，只能逆来顺受，被动接受？其实中医这门

，

学问，特别是老牛推崇的纯中医的伤寒大义不是这样认为的，老牛认为伤寒大义的根在于告诉人们，在伤寒体系的“病”的概念上面人类真的没有办法左右的（下文老牛会专门谈谈这个病的概念），你能左右的，只是怎么样控制这个病产生的症状。所以说面对流行病，不管你愿不愿意，你也只能被动接受。在被动接受的同时，努力和疾病产生的症状作斗争，保护人们的生命不被侵夺，以等待时疫的那个时节到来，那个时节到来了，流行病就会消失的无影无踪了。

不信你看那些忙忙碌碌的医务人员，不管他们是中医或者是西医，他们只是在那里针对每个病人的症状在做工作而已。一会这个病人发高热了需要处理，一会那个病人呼吸困难了需要处理……，这才是这些医务工作者正在干的事情，而不是人们普遍认为的在对抗那个“病”。老牛这样说并非是否定医务工作者的工作，他们冒着生命的危险战斗在抗击流行病第一线，他们都是英雄，都是人类健康的守护天使。老牛只是强调这一点，人类要有敬天畏地的正确心态面对这些流行时疫，不要老是把自己摆在上帝的角度上来试图消灭这些疾病，这些疾病是消灭不了的。认识到这一点人们才不会迷惑，才能在最合适的时候做出最合适的行动来，少作无用功，少浪费宝贵的人类资源，这才是伟大的传统中医思想对于人类的大贡献，这才是老牛最基本的出发点。在这一点上老牛感觉自己有义务，到处奔走疾呼，推销自己的伤寒大义。

指导人们掌握流行病发展的规律，来做到预防控制流行病，那就需要学习中医的运气学说，这种《内经》体系的运气学说，显说还是不能

，

被大多数现代人接受的。但是不接受没关系，我们就用存疑的心态来对待岂不是更好。老牛认为对现实存在的，又实在搞不懂的东西，这些东西反正都是老天爷的造化神奇，老天爷又头痛人类的这个小脑袋瓜子老是搞不清楚怎么回事，那好，既然搞不懂就先放下，用客观的中庸心态存疑更好，这样可能就维护了老天爷的面子，惹得他老人家高兴一把。何乐而不为哪？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

中国古人不过礼拜过节气

我们今人数着礼拜几过日子，但是就在一百多年之前，我们中国人从夏朝开始，几千年来却是数着节气过日子的。五日为一候，三侯为一节，六节为一气，四气为一岁，十年一小运，二十年一大运，三十年为一极，六十年一甲子一轮回……。这才是中国人的“日子”。该在什么节气干什么活计，这个节气的“气”和中医理论的肺主一身之气的“气”，以及什么阳气、阴气、中气、宗气、各脏腑阴阳之气的“气”，其实真的说的是一个意思。肺就是直接用来感受和交通人与自然的器官，甚至是可以这样说，人体的肺功能本身就是自然界的一部分。

既然是节气，就说明气是有节的，该在什么时运做什么事情都是有数的，不能你想干嘛就干嘛，这就是我们中国人的，指导日常生产生活的“科学”。说到这里有人会说，当今科技多么发达啊，完全可以做到，爱什么时候干嘛就干嘛啊。没错，可是想过没有，那是在人造环境里面才能实现的。其实整个西方科技都是建立在实验室基础上，本身就是人造的理想状态下的环境嘛。现实中也许根本就不存在什么“理想

，

状态”，这种思维方式很可笑也很可悲。不知道西方文明所倡导的自由，能不能在一个密闭的人造环境里面真正的实现？宇航员们，白血病患者们，甚至是大棚蔬菜们都有个罩子在时时刻刻的罩着，这样的自由，不敢面对大自然的雨雪风霜的洗礼，不敢在希望的田野上自由的奔跑，这种自由到底算不算是真正的自由。

上文说的那些萨斯啊 H1N1 啊等等，这些流行病毒和自然界的各种灾害其实没有什么本质的区别，就像蝗灾，人们到如今也是很迷惘，这铺天盖地的蝗虫，到底怎么来的，又到底怎么消失的？风灾水灾地震到底又是怎么来的怎么去的？你去问最厉害的科学家他也说不出个所以然了。人类相对于宇宙自然界，那简直就渺小的如同一粒沙子，自然界运行的规律可以让你掌握，但是不要试图完全去破解，因为你越是接近破结那个“天机”，你越危险。原子武器的发现就是一个最好的例子，就算人类再怎么谨慎，这把人类头顶上的利刃已经摆在那里了。所以说人类对于“天”是要有大敬畏心的。有这种敬畏心，人们就会以坦然的心态去面对接受它们。有了流行时疫我们就去积极的救治，缓解病人的症状，你不可能要求老天爷现在就收回时疫，因为老天爷该收回的时候一分钟也不会耽搁。人有时疫自然界有天灾，天灾就是大自然的疫病状态。有了上述的敬天畏地的虔诚，面对各种自然灾害就去积极应对，而不是在那里怨天尤人，甚至是做一些奇奇怪怪的假想，又是什么拉尼娜现象又是什么厄尔尼诺现象，这些名称概念真的没有一点实用价值，既不能指导人们预防应对自然灾害，也不能阐述灾害的真正成因和规律，只能误导人们做一些无用功。而学通了中医

，

的运气学，就能指导人们做出正确的选择，并且帮助人们去寻找适合人类居住的地方生存，运气学说其实也是风水这门学问的理论原始点。当然有一个前提，那就是能掌握这种运气学说的人，毕竟是少数，不可能人人都成为诸葛亮，掌握这门技术的人也必然是少数，不是少数的话怎么能解释“真理始终掌握在少数人手里”的铁律哪？牛翁原创微信号；**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号

楼主：牛翁一安平泰 时间：**2022-09-15 18:41:00**

西医最怕感冒发烧

继续回到感冒发烧的话题，我们来看看西医最怕的是什么？大家都看过很多好莱坞的恐怖片。在那种片子里面，一个人只要在咳嗽，在发热流汗，这基本就是说，这个人得了严重的流行病了，具有可怕的传染性，人们就会不自觉的面带恐惧的躲开。这就说明西方整个医疗体系最怕的就是感冒发烧，真就是到了一种谈虎色变的状态。我们都知道，人最惧怕的就是自己搞不懂的东西，真正的能搞得懂的就不会恐惧。西医院里面的医生护士其实最不想看到的就是病人又开始发烧了，我们最常见的一个镜头就是；“护士拿过体温表来一看，颜色大变，赶紧跑出去喊：‘大夫，大夫，病人又烧起来了，这可怎么办啊’”。为何那些经验最丰富的“老西医”面对病人的发热都会头疼，难道发热真的那么可怕吗？

老牛再和大家探讨一个问题，除了我们人类的和动物园里的豢养动物们，大自然的里面万万千千种的野生动物们怎么面对疾病？他们感冒发烧不？没有各种抗生素，消炎药，激素类药物，动物们怎么对抗疾

，

病？有的朋友会说，动物得病就死了得了。那样也太小看动物们了，动物们除了弱肉强食、互相捕杀造成的意外之外，动物们基本上是能够活到“天年”的，所谓天年，就是老天爷赋予每种物种的该有的寿命。在这一点上面，人类是唯一绝大多数活不到天年的动物。人类在得到了超过其他物种的智力后，就会失去了本该有的寿命，这完全符合黄老思想，正所谓福兮祸之所依也。有了智慧思想就会被人控制思想，也就是说人类生下来就时时刻刻都在被人洗脑控制。如果人人都是一头牛，你再怎么给他弹琴洗脑他都会牟的一声一笑而过的鄙视你。

在面对疾病上面其实动物们也和我们人类一样，不同的是各个物种之间的类型的差别。可以确切的说动物们也会感冒发烧，但是它们不需要治疗，因为感冒发烧是来帮助你的对抗疾病的，“发烧”是你的朋友，动物们依靠发热来打开身体被寒闭的通道，依靠发热来鼓动身体的阳气生发起来，来对抗驱赶病邪出表，难道我们人类真的已经不属于动物界了吗？看看我们面对感冒发烧时的那种种积极而恐慌的心态，再来对比一下动物们，到底谁更得道循真，谁更“聪明”？

我们中医，特别是纯经方中医，对于感冒发烧是非常重视的，除了上文老牛曾经提到过的，由治未病的思路，而特别重视太阳病的治疗和预后。除此之外，《伤寒论》中绝少提到治什么病？严格意义上说，病是不能治的，正如上文所强调的，能治的是症是疾，而不是病。现代中国人基本模糊了中国文字文以载道的基本属性。小者为疾，大者为病，关于病的概念，有很多种说法，从训诂学上探讨的得到的结论往往比较形而下，真正形而上的概念我们该从《道德经》中寻找智慧。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

从道德经中寻找什么是“病”

《道德经》第七十一章；“知不知，上矣；不知知，病也。圣人不病，以其病病。夫唯病病，是以不病”。从字面意思来看，真正高明之人，什么其实都知道，一切都非常了解。但是，有大智慧却装真糊涂，虽然一切明了，外表显露出来的却是无知，这是第一等上人。可是其他的人，自己根本不知，却处处表现出来什么都懂，这就是“不知知”，这是才人生的大病。老子这两句话，指出人类千万年来的通病。老子这句话是极有深意的，世界上“不知知”的人太多了，占绝大多数，都是强不知以为知。明明不知道不明白吧，就是愿意不懂装懂，表现出一副非常了解的样子，这是人们“病”之所在。所以，学问真正到家，极端透彻的，他表现出的反而是无知。这种无知上升到中医层面那里就是，最上等的医生根本就不需要治疗用方用药，首先做到影响指导病人认可和遵从内经的价值观，比如《素问》第一篇上古天真论：“夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”的状态。这种状态才是最高级的上上医的追求，虽说这是极少数人能做到的，但是这也是最高明的中医的终极目标。

“夫唯病病，是以不病”，这两个“病”字，第一个是动词，第二个就是名词。老子说圣人懂了这个道理以后，讨厌得这个病，避免在病，所以他不主动去求多知，“为道日损，损之又损，以至于无为“这才是追求不病的路径，因而主动避免得病。“圣人不病，以其病病，是以不病”，

，

圣人因为懂了这个道理，他就不犯这个错误，所以永远不得病。换句话说，一切凡夫俗子，都在病中。这个毛病在哪里呢？就在知道得太多。而这个知道的太多，明显是被各种错误的概念给误导了的结果。而这种病态才是当今中国人面临的最大的健康威胁。现在的中国人，基本都是科学信徒了，都天天关注着各种媒体上琳琅满目的西医专家讲座，天天要面对一大堆居心叵测的知识洗脑，这才是最大的危机。在这个纷乱错杂的世界上，只有少数最聪明智慧悟道的人才能体会到老子的这句话；“夫唯病病，是以不病”的意义。牛翁原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号

除非你是一个能“生而知之”的的大圣人，不然你就会得病，得上述的那种病，这种病态造成人们对西医西药的盲目信任。这种无知者无畏的信任，才是造成今天药源性疾病层出不穷的主要原因。人类有了思考能力之后，得到了智慧，认识了世界，接受了知识，但是学了太多的知识（这些知识不敢说都是真理）所以就病了，而且这种“知识”越丰富，折寿越多，就越活不到天年了。越是人为的去追求有为，越是得到相反的结果。这也是老牛做这篇文章想要阐述的一个重点思想，人类当今面对那么“人造”的致病因素，而且大多数的癌症基本都是医源性药源性引起的，这才是百病之源，人类真正应该反省的大题目。最近网络上已经有一种观念，带病延年的观念，就是说与其想要把身体的疾病除恶务尽，不如与疾病和谐共处带病延年更好。这个观念老牛非常认可，面对生死各半的三阴病，面对慢性消耗性的疾病，无为而无不为才能真的有为，道家思想在任何时候都具有高瞻远瞩的指导

，

力量。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

伤寒六经统病的病

从老子对“病“这个字的认识上来看，严格意义上说，病是不可能治好的，因为你不可能是圣人吧，只有圣人才能不病，不病只是一个允许你无限看齐接近的目标而已。我们都是凡人百姓，那就把眼光放到现实中来，看看伤寒论以六经统病百病的奥妙。

伤寒六经分野，其实就是把人类的所有的疾病状态大而化之了，用人类自身生而具有的六经分野来格物致知。这个生而具有的六经分野具体是怎么回事？这个概念历来是所有的中医大家们都希望去讲解清楚，可是谁也没有讲得清楚。正所谓道德经开篇的；“道可道，非常道，名可名，非常名”。就是告诉你这种形而上学的概念，怎么样命名的学问，需要你通过实践活动去悟，能悟透了，说明你开始接近圣人的要求了，那么把所有的人间事情都悟透了，你就是圣人了。

既然都讲不清楚，我们也都不是圣人怎么办？怎么学习伤寒论的六经统病的概念？伤寒论伟大的地方就在这里。你悟不到的东西不要怕啊，但是你只要去实践了就能时时刻刻的能看到啊，老牛上文说的很清楚，不要去深究天机，没有必要也不需要你去完全搞清楚天机到底是怎么微观排列的，因为那样很危险。伤寒论中说的很清楚，例如；《伤寒杂病论》辨太阳病脉证并治；“太阳之为病，脉浮、头项强痛而恶寒”。你只要听话，认真的去辩证，符合这一系列症状的就是太阳病。这就是最伟大的科学，因为现实中你就能看到摸到，甚至能亲身体验到。

，

这就是纲领，有了这一系列的症状组合的出现就是太阳病。有的人非要纠结在什么是太阳病这样的概念上，这就犯了一个很大的错误，其实如果有更好的名称来代替“太阳病”的话，老牛本人不反对，但是古人之所以用“太阳病”这几个字来描述，一定是有道理的，这就像前文老牛和大家聊的阴阳的概念一样，它们是古代圣人们千挑万选，谨慎推敲之后的最佳选择罢了。真理藏在每个人的心中，真理也许不需要你讲出来。之所说不需要讲出来，但那是需要你去做，去实践出真知。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

学习六经统病要“听话”

我们清楚了怎么样去通过实践，体悟六经病的概念，那就好办了，张仲景之所以能被称为亚圣，而且是中医界近二千年来唯一的公认的圣人。那么好，我们这些后辈晚辈该如何学习伤寒论？老牛的拙见就两个字“听话”，你连听话都做不到，事事处处在怀疑，心里疑虑这简单的伤寒经方能治疗今天的病吗？请问你有必要学伤寒论吗？设身处地的替张仲景想想，哪个老师愿意教这样的学生，收这样的门徒。不要怪伤寒论晦涩难懂，那是因为你连基本的诚意都没有啊。

那么好，假如你真的做到了很虔诚啦，很听话啦，那就好办了，你实践运用起伤寒论来就有如神助一般了。条文上面清清楚楚的写着“太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒、体痛、呕逆、脉阴阳俱紧者，名为伤寒”。看着这个简单明了的流水账一般明白的条文（不要再说伤寒论看不懂了好不好，请问哪一个字你看不懂？）。再回过头来看看西医们最恐惧的流感，你会怎么想？“太阳病，头痛、发热、身疼、

，

腰痛、骨节疼痛、恶风、无汗而喘者，麻黄汤主之”。如果你真的不做任何怀疑的“听话”的话，你看到的这样的病人你就会毫不怀疑的使用麻黄汤，（当然麻黄汤类方有十几个，都有对应的条文，这需要医生谨慎辩证施治），就会抛弃那些满脑子的烂知识，什么“麻桂入口阳盛则毙”，这一类的中医训教之言，在初学者连阴阳都搞不清楚的前提下，这就是吓唬人专用的，一点价值都没有，根本经不起实践的推敲。老牛只是在这里抛砖引玉，授人以渔而已。学不好伤寒论不要找乱七八糟的原因，一切原因都不存在的。说什么古人不得今人的病，什么古人地球环境与现在不同，什么古代的药物比现在的药物有效等等。这些都是借口托词。这些因素不是没有一点点影响，但是根本就不是决定性的因素，不要抓住芝麻丢了西瓜，放弃了最根本的，对真理的追求。牛翁原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号

说到这里有人还会有很多疑问，按照你老牛的说法，大胆的用麻黄，那要是治不好怎么办，会死人的吧？老牛只能告诉这些人，你们真的不适合学中医，还是去学西医吧，西医有一整套完美免责的系统，可以帮你消除这些疑虑。因为假如你严格的按照仲景先师的要求去做了，又死了人了，那么几千年来，类似事件应该会层出不穷了吧，张仲景早就被丢弃到历史的垃圾桶里面了，不会让我们今天还能看到这本伪劣的医书。你连对中医最起码的自信都没有，还学什么中医啊？老牛始终认为，不会用麻黄，不敢用麻黄的中医根本就算不上一个真中医。因为经方纯中医对麻黄的使用是一个很严肃的课题，绝非那种低俗的

，

卖弄吹嘘。聊到这里，老牛还要和大家着重的谈谈麻黄。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

关于麻黄的太多话题

老牛在实践中始终大量的使用麻黄，但是关于麻黄的争论很多，老牛也有自己是用麻黄独特看法。老牛先给大家讲个故事；历代中医名家们，其实是以表证的掌握与否来衡量后学者的临床水平的。一个上海的名医，他想把儿子培养成优秀的中医师，于是待他中学毕业后，送他到自己一位同行好友处学习，一边读经典，一边侍诊抄方。二年后又转到另一个同行好友学习一年，随后送他去日本读医科大学。五年后，儿子毕业回国后，就让他在父亲自己的诊所里抄方，手把手地教他辨证施治，一年后就让他在父亲诊所里另设一室独立处方，每逢疑难处可以随时请教，但规定高热患者与风痨臌瘕等病人一定要请父亲会诊，并由父亲主治，以示对患者的负责。这样过了二年，儿子渐渐成熟起来了。有一天下午，父亲远地出诊了，浦东来了一个高热半月的病人，只好由他儿子来诊治了，他儿子认为是麻黄汤证，就给病人开了四味药，立刻给病人煎好服下，并留下观察。服药后二个小时，病人微微汗出，体温稍退，由寒热并发转变为往来寒热，再诊视舌头，舌淡红苔黄腻，尚有口苦、呕恶、涎臭、胸闷等症状，于是另给柴芩清胆汤二剂。待他父亲回来，儿子讲述了以上的诊治经过，父亲听后半天不说话，好一回儿，突然喜形于色，手掌高高举起，把桌子大拍一下，对儿子说，“你有饭吃了”。意思是说儿子能独立行医了。并通知家人二天后在上海大酒店宴请儿子的二位老师及同行好友，以祝贺

，

儿子“有饭吃了”。当时他儿子有点儿想不通，心里想：“为什么二次拜师没有请客设宴，日本留学毕业回来也没有摆酒庆祝，现在我只开出了一个麻黄汤，父亲反而会高兴得这样？麻黄汤不是十年前刚学医时就了如指掌的吗？”父亲对他的心思一清二楚，就对他说：“儿子，你记住，理论上知道了不等于懂了，懂了不等于会了，只有等到你真正地掌握了方证相对，才算你入了门，入了门才有饭吃。这有个饭吃，是指真正地凭自己的本领立身处世。”

他父亲最后的几句话是压低声音讲的：“麻黄汤象一个中医灵魂，你热爱中医的时候你就会得到它的倩味，等到你对中医失去了感情，对，主要是指对中医临床的热情减退的时候，它就会悄悄地离开了你。孩子，父亲祝愿你一辈子与中医灵魂相伴。”

这个父亲之所以这样重视麻黄汤的使用，那是因为对伤寒太阳表证的重视。张仲景在伤寒论中对太阳表证的辨别最为细密，在外行人来看简直就是絮叨。一遍一遍的摆弄着各种症状的组合，告诉你何种组合是什么汤证。这恰恰说明，就算是在汉朝时代，中医的巅峰时刻，医生们正确地处理好表证也不是一件简单的事。伤寒论中的表证就是太阳病，仲景对它的论述极为仔细，占总篇幅的一小半。为什么呢？陆渊雷的解释是，太阳病最难，所以要化大力气去作用心体悟。我们在仔细阅读伤寒《辨太阳病脉证并治》的时候，越往后度越会发现，张仲景经常提到此为坏病、此为水逆、此为火逆、医以火迫劫之、医反下之，下之为逆、此为未解也、等等类似的话非常多。这恰恰说明，在汉朝也有很多医生爱滥用汗、吐、下法治病，不能用心的做到“观其

，

脉症，随证治之”。往往一个高明一点的医生接手病患，第一个任务就是先纠错上一任医生的误治。太阳病表证的误治就是一个万病之源，老牛甚至认为，伤寒表证的误治乃是所有内科疾患的根本源头。如果谈到这一点就必须结合人的后天之本，卫气胃气同源的话题了，这个留待后面老牛在对慢性病的探讨中会专门提到。

假如我们继续认真读伤寒论其他五经篇章，还是能看到来自太阳病误治导致的传经坏病，其他五经病的辨证论治，也无非一直在和太阳病的传经坏病在做斗争罢了。张仲景在对医生辩证要求中一直强调要“知犯何逆”，这个逆就是指对自太阳经传经而来的辨别。所以说一个合格的经方家纯中医，就算是再怎么重视太阳表征的治疗也不为过份。假如用一句不该说的话来形容现代的中医们，当代大部分的中医根本就不会治疗太阳病，为何？上文老牛曾经提到过。“麻桂入口阳盛则毙”，这句师训太吓人了，动不动就要毙命了，老牛以及一些志同道合的经方中医，在长期的实践行医过程中，从来没有见识过一例麻黄使用中毒事件。更别说死人了。这样的话会造成后学门心理没有底，既然那么吓人干脆那还是不要用了，就算是要用也用别的的代替吧。如此这般，就把伤寒中加减化裁最多的两大类方子，桂枝麻黄汤类方子基本都弃用了，这一点很多有识之士早就做了批评，老牛就不在重复学舌了。老牛在这里要强调的一点就是关于麻黄的使用。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

关于麻黄的一个误区

关于麻黄的使用有一个非常大的误区，那就是用麻黄会出导致病人大汗不止，有这种认识是因为人们喜欢执迷于药证思维，而忽视了更为重要的方证体系。开篇老牛曾经提到过，当今的老百姓对中医的认识有一个误区，人们总是痴迷于药证，认为某某药能治疗某某病，这种错误的认识起源于对明朝李时珍《本草纲目》的盲目崇拜。中医的精髓不在某一味药的取舍上，过分的执迷于药证，而忽视了对经方方证体系的探索。

麻黄本身并不是导致病人发汗的主要因素，麻黄性温、色青、味辛、就算是研究中医药证也要从药物的四气五味上来探求。伤寒大小青龙汤的命名本身就能体现出麻黄的这种性质。麻黄色青属东方、秉肝气生发条达之个性，在所有的中药材里面是最能体现这一特点的药材。正所谓“君子无所不用其极”，只有麻黄促肝气之生发，能开腠理破寒闭，除陈寒久痹非麻黄不能应。这才是麻黄最重要的价值。用大白话说，就是当人体的体表伤于寒，被闭塞的时候，而且在久病重（chong）伤于寒，重症闭表的时候，离开麻黄是不足以打开的。所以麻黄的作用重在开表。那么开表有什么价值哪？

上面老牛提到过太阳伤寒表证的重要性，太阳伤寒表证治疗的误治坏病造成的病邪传经是百病之源。人体的阴阳气机的生发出入是依赖脏腑、经络、表里、内外、上下的气机通畅来维持的，就是所谓的元贞通畅。不是简单的“通则不痛”，而是更高一级的“通则不病”的道理。我们都知道中医的祛病原则不是对抗病邪，而是给病邪以出路。医生

，

是靠方药的组合力量，来帮助人体正气的恢复来祛除病邪。这一点也是显然不同于西医的治病理念，西医更重视的是杀伐消除的治病原则，关于这一点老牛在下文也会专门谈到，在这里就不细说了。

人们感邪深入，首先起于人体正气的亏失，也就是说正气亏失在先，病邪入侵在后，不这样看待病邪侵表的本末，就不足以解释为何在同样的环境下，有的人免疫，有的人感邪轻，有的人就感邪深重了。正所谓“正气存内邪不可干”。人体的正气是怎么来的，这要依赖于后天中焦脾胃的通泰。牛翁原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号

平人气象，阴阳交通，升降出入，饮食入胃，化生气血，胃气下行，脾气升清，脾随肝升，发生卫气，卫气走表，抗邪于外，人遂不病。肝气的生发和脾胃的作用是紧密相连，正气是依赖人体的表里上下阴阳交济的和谐来保证的。卫气失司的前提是人体这种通畅的状态被打破了，也就是说，人体任何一个方面功能的失司都可以影响人体正气的维持，比如上焦不通下焦必然失常，表郁而内必困。

我们都知道中医祛病的三大法宝：汗、吐、下三法，其实我们再结合上文看看，是不是这三件法宝都简单的要命，都是在力求保证三焦人体气机的通畅。吐法显然是针对上焦的通道打开，下法明显是下焦的通道打开，而汗法很多人就不能理解了，大部分人会认为，汗法也是上焦心肺的功能的体现，其实这种理解是有问题的，老牛认为，汗法是中焦脾胃的功能体现。比如，人在热汤水入胃的时候，或者是在四肢肌肉运动之后（脾主肌肉，胃主四肢）是可以导致人体出汗的，这

，

说明胃气和卫气的作用是一致的，而卫气的生发又必须依赖脾气的升清，只不过二者之间的关系是阴阳体用的关系，胃气是本，卫气是用，打开体表玄府是必须依靠那股子饮食精微化生的彪悍之气–卫气来起作用的。而肝随脾升又是整个人体气机生发的源动力，那个能左右这股动力的，最有效的药物就是它；“麻黄”。所有药材中只有麻黄才具有这股子强大的冲击力，打开因寒而闭塞不通的表郁。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

麻黄发汗的误解

使用麻黄类方剂发汗，第一点是基于方剂组合的发汗作用。我们拿麻黄汤来做例子，从麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草的组合来看，麻黄色青味辛性温，作为君药是用来开腠理玄府，在最表层起作用。桂枝色紫味辛性温，是用来解肌推送，在内外中间起作用，麻桂在这首方剂中的作用力明显是往外的。杏仁色白味苦温，其作用的是相对于麻黄生发肝气的作用，用来潜降肺胃气机，作用是向下的，在麻黄汤中，杏仁的作用是用来维持一种平衡，防止麻桂的生发过度。麻黄杏仁的组合在伤寒经方中是常见的组合，这足以看出来张仲景是很重视人体阴阳态势力量调和的中庸之道，在方剂药物的组合和剂量的运用上达到一种微妙的平衡来作用于医生对病人的辩证诊断。麻黄汤中炙甘草的使用也绝非后人说的那种微量的调和诸药的作用。在麻黄汤中炙甘草的用量达到一两，是麻黄的三分之一剂量，对炙甘草的使用又能体现出张仲景对中焦脾胃的重视，什么病症该用炙甘草是能体现一个中医的治病思路的。因为对《内经》师训“治病必求于本”的坚持与否，也

，

许正体现在医生对炙甘草的使用上。关于这一点老牛在下文，慢性疾病的探讨中还会重点谈到。

关于麻黄类方剂发汗的作用第二点，那就是基于病人是否因表被寒闭而表有留邪，对于表有留邪的病人使用麻黄是一定能发汗的，那是因为出汗说明病邪有了出路可以随汗达表了。如果不是表有留邪而是内有久病，麻黄的的使用不一定是用来发汗。在大量的麻黄使用实践中，麻黄平喘利尿的作用在三阴病的治疗中更加显著。这是针对内有久寒饮冷的提壶揭盖之法。但是就算是内有久寒，大夫要想愈病，这股病邪之气早晚要被驱逐出去，驱逐出去的路径在上焦的一定还是要靠汗法取得，在下的要靠淡渗利尿之法取得，只不过大夫要审视病人身体正气态势，选择治病步骤而已。比如伤寒厥阴病，阳气来复，驱邪达表，战汗而解就是指的这一点，出汗是邪气透表的必然途径，只不过伤寒汗法也是很有学问，比如麻黄汗法也许要求遍身泽泽汗出透彻，而桂枝汗法却要求遍身泽泽微似有汗者益佳，如何判断就要靠医生对病人阴阳态势的准确判断了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

不得不提的有关于伤寒剂量的废话

老牛花了这么多篇幅来聊麻黄，就是因为看到了麻黄的使用在现实中的扭曲现象。特别是关于麻黄剂量，更是扭曲的变态，我们看中药药典中对麻黄剂量的使用规定畜用：马、牛 **15-30** 克，猪、羊 **3-10** 克，犬 **3-5** 克，兔、禽 **1-3** 克，人用 **1.5** 克**-10** 克，到底这种剂量能不能保证经方使用的疗效？关于伤寒论的剂量问题老牛就不多说了，因为

，

对于汉代中药的剂量问题已经有了共识，那就是一两大约等于 **15** 克，那么麻黄汤中要求用三两麻黄那就是 **45** 克上下的剂量，就算是分三次服用，那么一次的剂量也在 **15** 克上下。而我们知道在伤寒大青龙方剂里面，一剂方药就要求用麻黄六两，就是 **90** 克啊。这在明清温病派中医眼里简直就是杀人的剂量，甚至是现实中，一些温病派中医就算是要使用麻黄也要用蜜麻黄代替，而且持这种观点的中医不在少数。蜜制的麻黄就是被阉割了的汉子，基本变成了一个伪娘了，怎么可能还有那股子冲劲，那种独有的强悍的开表升阳破冰的药力。对此老牛深感痛心。也许这些中医们受所学限制被捆住了手脚，一生行医过程就没有使用过大剂量的麻黄，那就根本谈不上经验的体悟。有的中医也许根本就不敢使用。导致这种结果老牛感觉还有一个很重要的原因，是这些中医在现代这个医疗体系下，根本就没有必要去冒什么风险，不违背所学师训，或者不违背药典的规定剂量会更安全，不必负什么责任，反正薪水照拿，职称照搬。这又让我想到了明清时期的御医们，怎么越看越像现在的大医院里的中医们。那么这样岂不是我们百姓的福音了吗？我们普通百姓也可以享受皇室贵胄们待遇了啊，老牛不禁汗颜，起码老牛本人不想享受那种高贵的上帝般的待遇。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

麻黄的小秘密

关于麻黄还有一个大部分人都没有参透的秘密，也是老牛第一个提出这样的见解和众多网友分享过。在我们这一群实践派中医，在现实行医过程中时时刻刻的运用麻黄，为何总是能收到令人满意的效果，而

，

那些被困住手脚的“御医老爷”们却做不到？这让我想到，古往今来，特别是在西医没有到来中国这块大地上之前，中医就是中国人唯一的不二的选择。自从宋朝儒家统治者们出于善愿而导致中医队伍大扩招了之后，造成了近现代中医的庸俗化开端，广大的平民百姓得以有机会研习中医了，中医不再是一少部分精英阶层的特权了。但是老牛秉持一贯的道家思维模式，就像如同中国自 1995 年开始大学扩招之后，社会上的大学生倒是多了，但是大学生也就更加的不值钱了，以至于发展到今天竟然到了大学毕业就等于失业，这样的道理都是一样的。愿望和现实总是反着来的，这就是典型的“反者道之用”的道家思维。中医自宋金元时期，严格意义上说已经完全失传失真了。医生也越来越多，但是水平越来越低了。这仅仅是一个方面。关于麻黄的小秘密是这样的，在中医的庸俗化、在这种大扩招之中，一定有一部分有悟性的天才中医，在不断的实践积累中和对中医经典的求索中得到了对麻黄使用的体悟。但是他们恰恰是意识到了这一点的，意识到了麻黄对于中医这门学问的重要性。不管是从老牛上文讲的故事，还是从老牛谈到的伤寒太阳表征的重要性中。老牛就是想要告诉大家关于这个麻黄的小秘密。

麻黄的小秘密就是，起于那一部分体悟到了麻黄的重要性，实践经方派中医的小聪明。这部分中医是否要把这种重要的体悟传授下去就成为了一个大问题。说实话这种体悟就是一层窗户纸，这层看起来不怎么起眼的窗户纸，到底要不要捅破？药师提前捅破了，能不能教会了徒弟饿死了师父啊？

，

在那个时代中医的传承是需要跟师学习的，很多中医教育界有志之士们，多次提到要发扬这种跟师形式，甚至是很多中医院校都已开始了各种尝试。在古代跟师是唯一的中医传承方法，而且那种跟师是很不人道的形式，跟师学徒那简直就是给老师做粗使丫鬟那样使用几年，那种经历不是现如今大学课堂里的那种平等的交流可以比的。那时的师父们都是靠中医来养家糊口的，就像最传统的古代坐堂中医那样。特别是在古代还没有西医的情况下，中医的一些常见病初发病也就是伤寒三阳经病是很普遍的，在如今这一类的疾病基本都被西医院或者说中西结合中医给首先接手了，这其实也是如今奇病怪证、疑难杂症蜂起的主要原因，都是大量的太阳病误治坏病逆治的恶果。牛翁原创微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号

西医在解决病人症状上是一点都不比中医差的。这就造成了当代中医也很少有机会使用这些太阳伤寒重剂，汗法比如大青龙、麻杏石甘汤、麻黄汤、葛根汤等等，还有也同样很重要的伤寒下法，像大承气汤，十枣汤，大陷胸汤，抵挡汤，三物白散等一类的下法重剂都几乎失去了使用的机会。但是在古代这些手段却是一个中医时时要使用的，那时内科中医大夫背的中医药箱里，丸药和散剂针灸膏摩一类的成药都必须携带齐全。这对于一些急性发作的症状有很好的救急作用。这些大毒重剂的使用，都是必须依靠医生的经验体悟得来的。而麻黄类方这样的，能体现中医效如浮鼓、拔刺血污的神效方剂，在什么情况下可以传授给学生就成了一个严重的问题。在下定决心教授这些“关键性的知识”之前，老师们会用各种小聪明来做掩饰，比如创造一句“麻

，

桂入口阳盛则毙”这样的师训来吓唬小孩，把麻桂当成老虎对待忽悠成对徒弟的爱护，把隐藏那一层窗户的当成一件生存大事来对待就成了这部分高手的共识。把麻黄的使用诀窍当成“祖传秘方”来对待这也就变的可以理解了，真正到了需要传授的时候，那就是四下无人的悄悄话形式了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

麻黄非同寻常的价值

中医还有一句师训；“叫做外不治癣内不治喘”。可是为何难治？其实这也和近现代中医对麻黄的弃用的有重大的关系。因为这一些方面的疾病，都牵扯到肺的问题，而肺主皮毛，肺司肃降，肺同胃降，这两种顽症其实就是因为肺胃气机的潜降失司造成的。气机不能潜降的原因有可能是中焦湿困、中焦水饮泛滥，上泛袭肺造成咳喘，而中下焦水寒土湿、湿困中阻、土不生金、肺金失司、皮毛干枯失养造成的皮肤疾患。这些都跟麻黄开腠理，达皮毛的作用有关。伤寒论中有几首麻桂合方的方子就非常适合这种疾病的治疗。不能学会使用这一类麻黄方药，当然会对皮癣咳喘产生恐惧心理啦。针对这些疑难杂症，还包括一些陈病旧疾，麻黄都具有非同寻常的价值。

对于麻黄的这些使用经验和体悟，不是谁都能做到的，这又恰恰关系到中医这个行业吃饭的饭碗，跟师学徒当然是希望得到师父这样的关键的经验传授的。那么掌握了这些经验的师父会很珍惜这些，不愿意轻易把吃饭的本领教给徒弟，这是一种可以理解的正常心态。就算是这个师父愿意传授了，假如（估计大部分是的）这个接受了“悄悄话”

，

的徒弟又是一个不屑之徒，必然会把这种需要悟道层面的东西当成垃圾一样毫不犹豫的丢入垃圾箱的。麻黄就是在这种人欲的自私心理影响下，变成了一种如今被妖魔化的东西了。我们试想一下张仲景当年也是抱着这种心态，还能有中医曾经的辉煌时代吗？这就是圣人和我们普通人的最大区别吧。牛翁原创 微信号；**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号

对麻黄的误解，不仅仅表现在针对太阳表实证的治疗上面，当然这话也没错，只不过很多人把太阳伤寒表实证理解的太片面狭隘了。当今中医流行使用一些所谓的走窜类的药物的使用本身就是个误区。这不仅在于对一些辛温类的方药的使用，像是独活、羌活、天麻、荆芥的植物类中药，还有一些昂贵的虫药象蜈蚣、全蝎。地龙、山甲、一类的药材的使用，使用这些药材除了上文提到过的**“**御医情节**”**之外，其实都是起于温病派中医对于麻桂的恐惧心理。这些虫药所谓的通经络老牛认为，就是一种伤寒表证，经脉是内联脏腑的属阴，而络脉是密布体表的属阳，中医的络脉的概念其实就是卫气运行保卫人体的通道。麻黄是最强大的通经络的药。一两麻黄也许比那几种虫药的组合还要管用。那些现实中使用过麻黄的病人，都叙述有种全身被打开的通透感。说到这里又会有科学卫道士跳出来抡科学大棒说麻黄是兴奋剂，提炼出来就是麻黄碱，是毒药。老牛在此不作过多的反驳，就回答你一句话，谁让你提纯了？谁允许你使用提纯了？大自然中你能找到纯的麻黄碱吗？这就是老牛一直坚持的道家哲学思维保护模式，离开道家哲学思想的保护，中医不断的跑偏，不断的离经叛道。

，

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

麻黄汤类方的使用价值

谈完了麻黄我们再谈谈麻黄汤类方子，这一类的方子可以笼统的概括为，伤寒论中含有麻黄的方子，因为麻黄对现代中医来说是一种很纠结的的药物，用还是不用是现代中医考虑的问题，在仲景先师时代，也许根本就不存在这种纠结的心态，我们看麻黄类方子要有十几种接近二十首，这还不包括金匮要略里面的麻黄类方子。在伤寒论中仲景先师多次提到汉代医生惯用大汗大下之法治病，而且用起来很频繁用起来很随意，好像是他老人家老是在和这些虎狼医生的不负责任作斗争一样。关于这一点老牛认为，也许是那个时代特有的情况造成了这一点，老牛上文提到过，古代特别是上古、中古的中医只能是少部分士大夫阶层的特权，既然是特权，那时又没有其他门类的中医可以选择，最关键的是碰到一些基本谈不上大医精诚的庸医，发生误治坏病的情况就很正常了。仲景先师之所以做伤寒论也有出于一种大慈大悲的情怀，看不惯这种虎狼医的不负责任，才有感而发的。

凡事要有个度，超过一个特定的范围就会出现问题了，之所以在古代医师们喜欢用大汗大吐大下之法愈病，是说明这种方法也的确很奏效。相对于古代一些医生容易把握不住那个度，做的过分了一些造成一些危害，再来对比我们现代中医，特别是自金元时代开始的温补滋阴派中医的一味填补，在老牛看来更有价值一些。因为这是老牛认为的中医失传之后的必然结果，经过唐宋时期的中医第一次大扩容之后，中医已经不存在什么艺高人胆大的真神医了。老牛对使用麻黄类方剂的

，

感受是很深刻的，最开始是通过几个病案的诊治过程得到的体悟，这也是促使老牛下定决心，不遗余力的推销伤寒经方纯中医。这才是老牛作为一个有抱负的儒医，对人类健康和中医事业发展所应该具有的，家国天下的大男人情结。

对于麻黄类方的使用心得，主要通过一老一小两个最具有代表性的病案得来的。有意思的是一老和一小对于麻黄类方剂的使用有一个很关键的共同点，这个共同点证明了麻黄类方的使用原则到底是什么？至于为何恰恰是一老一小的病案对于麻黄类方剂的使用有独到的意义，在老牛讲述完毕两个病案之后，老牛再给大家详细的谈谈。

第一个是在 2007 年一个七十多岁的老人，是一个老病号介绍来的，老人是十几年的中风后遗症，但是恢复的不错，虽说腿脚不利落但是基本的生活还是能自理的。身材看起来也不像那种阳虚湿重、面白体弱的虚胖型患者。但是老人一年之前开始出现一个很奇怪的现象，那就是不知何时发作，而且发作起来都是规律性的，每次都是在下午申时开始出现恶风、恶寒、主动关窗穿衣，言语颤抖、浑身抖动、无汗微喘，最主要是每次都伴随在左腿小腿和脚踝前面部位出现的大片皮肤红肿，局部痛疼，手触有温热感，这就是民间流行称作所谓的“游行丹毒”。本人伴随高热 39 摄氏度上下。平时，口不渴，大便塘泄，小便频数，食纳不错，白天没精神，夜晚起夜频频，刻诊；脉右手玄大浮数，左手沉细无力，舌苔淡白，舌体瘦小，边有齿痕。在求治老牛之前这一年多的时间里，老人每次发病之后必然要求社区医院的医生出诊，每次挂吊瓶两瓶，而且必用头孢菌素类抗生素先锋霉素才能奏

，

效，用药之后一段时间，每次吊水几十分钟之后，老人开始大汗淋漓，过后基本恢复常态。再次发作依法炮制依然没问题。有人会问这样很好啊，西医这样做岂不是很厉害嘛，这不是没问题了吗？但是很奇怪的是，老人的老伴无意间说出一个现象，就是最开始犯病，老人是三个月犯一次，用了头孢滴注之后慢慢改成两个半月一次，两个月一次，直到今天每个月必犯一次，而且老人比起一年多之前，看起来明显的出现面色发青、神疲气弱。这让人很疑惑，如果你是一个中医医生你怎么样看待这个病人？你会怎么治疗？

老牛在做完了基本的诊断之后，问清楚了病人的情况之后，开出了方子，麻黄三两。桂枝二两，杏仁二两，细辛二两（后下），生附子二两（先煎），炙甘草一两，抓二付，一次煎一付大火快煎 就煎一遍，取汁一半顿服，不汗再服另一半，汗出止服。因为是第一次接触这样高热的老年病人，心理没有底所以开了二付，要求家属在第一付吃完之后，如果再有反复可以再服第二付。并且要求病人服药后覆被取汗，要汗出透彻，手掌背需要见汗为度。也是因为第一次接触这样的患者心理没有底，就要求病人家属要及时汇报用药情况，岂不知后来第二付药就没有机会使用了。被病人家属密封保存在冰箱冷藏室里了（后来证明连这第二付药也没有浪费）。电话叙述，在病人家属抓药煎服完毕之后，不到十分钟病人就开始出汗，连续出汗半小时左右，真可谓遍身汗出透彻，汗后体温恢复正常，腿上的丹毒也消失不见，病人家属倒是没有感觉到什么，反正都是和打吊瓶一样。但是老牛感觉到很振奋，没有想到经方的运用有这么大的立效。

，

这个事情就这样过去了，半年后病人家属又来电话诉说，病人又犯病了，丹毒重新泛起，接着又是寒战高热接近摄氏四十度，病人家属很害怕的说怎么会发这么高的高热。老牛心理却感觉到很欣慰，这说明病人正气更充足了，有能力和邪气产生更加激烈的对抗了，只有对抗激烈，才有更高的体温出现。其实在这一点上面，有很多家长老是害怕孩子发高热，而拼命的去降温，这是在拉偏架帮助谁啊？是在帮助病邪而不是在帮助孩子的正气抗邪？牛翁原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号

这个老人的一诊是在开春不久，这次反复正好是在夏至前后，人体感应天时，盛夏时节，人体阳气浮越在外，内里空虚，这是一年中人体脾胃正气最弱的时候，很多中焦脾胃病人最难受的时节。老人本身就有常年的少阴病基础，又因为中焦虚弱卫气更虚就会造成这种太少两感表实证。面对这种急性高热，以及伴生的丹毒，这就是看一个中医的辩证思维取向了。老牛问起上次剩下的那付药还在吗？如果在的话就按照第一次的服用方法，依法炮制就可以了。其结果从后来的电话叙述来看，和第一次一样，只不过见效更迅速，出汗不到二十分钟就退烧了。这事也就这样过去了。病人也没再提起，直到两年过后，那个当时推荐他来的老病号又来诊的时候，才又提起这个病人来。因为是病人朋友，了解情况，说以后丹毒就没有再犯，人家也没有感觉到什么特别之处，唯一和西医吊水消炎不一样的一点就是药太便宜了。

楼主：牛翁一安平泰 时间：**2022-09-15 18:41:00**

一次非凡的体验之后的感悟

，

病人家属和那个病号没有感觉到什么神奇之处，顶多也就是感觉到莫名其妙，怎么连丹毒也没有再发，也许认为是平时给老人吃的一些各种各样的保健品起了神奇的功效吧。人家也没有要求老牛来帮助治疗那个慢性少阴病啊，那个在老牛眼里更加看重的少阴病证，也许将来对老人造成真正的损害的，还会是那个可怕的少阴病。在伤寒论中，少阴病死症是最多的，这个少阴病恰恰更需要重视起来。病人没有重视起来那是因为病人都几十年如一日了，在病人家属看来，少阴病到底是个什么东西？有那么可怕吗？比起那凶险的高烧来，到底哪个更重要？一个是慢性的少阴病，一个是急性的高烧，老子曰：“天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已。”

因为老牛有道家思想护佑，有天之道“为而不有”的指导思想，不想做什么图财不轨的鸟神医，所以老牛对此心里很坦然，这就算是阴积功德吧。但是老牛却对此次的诊治过程，对这次经方的实践过程有种震撼的感觉。这个方子看起来很简单，因为有细辛、麻黄、附子这一类辛温剧毒的药物存在，这一类的药物存在是不符合现行中医药典的用药规范的。在医院里面那些固执的药房技师们，在那种“伟大的神圣的职业操守的”使命感下，甚至都不见得给你抓药。一般的中医院里面你是不可能见到这种方子的，因为在那个僵化的吓人的体制下，没有人敢用这样的方子。但是这都不是老牛感兴趣的，老牛感兴趣的是，之所以敢于用这样的方子，那就是对于伤寒经方的虔诚听话心态，在这种心态之下所谓的一次冒险的行为带来的一次神奇的经历，想要起重疾沉疴于立效，就需要依靠这样的神奇经方。

，

在大部分人眼里看起来很平凡无奇的事情，如果有人能见到神奇，这就是老牛一贯推销的道家精神。老人的丹毒是一种当前西医很难理解的疾病，面对那发红发热的皮肤，他们简单到底掉的思维，使他们尽管挠破头皮，也只能有一种解释；真菌细菌感染。但是让他们百思不得其解的是一味的靠消炎杀菌就是不能除根，到底是为什么？至于那个高烧，西医虽说也害怕，但是他们心里是有底的，实在不行我们可以上激素，头一次用激素一定百分百的能见效。但是这是西医，你不能要求他们太高，能解决问题这就是西医最终的原则。但是如果你是一个有些许使命感的中医，是一个真正有所追求的纯中医，那么你就不能看的这样简单。为何老人在用抗生素治疗的情况下，疾病反而呈现一种发病频率逐渐加快的后遗症，这就是最违背《易经》思想里面的**“**做事以求无咎**”**原则（这个无咎的原则老牛会在下文着重提及），更加违背中医《内经》**“**治病必求于本**”**的根本原则。有人会说；老牛你这是上纲上线，乱扣大帽子。老牛也承认，这种议论对一些不明真相的围观群众来说，真的而有些过分了，因为围观群众坚持一个原则；**“**能治好病的就是好医生**”**。但是这话在中医从业者这个范围里就是一个很尖锐的课题，这个帽子说到比天大都有情可原。因为如果你是站在人类整个社会层面上来看，站在人类健康对社会造成的影响的角度上来看，有志之士们就会感觉到，这甚至是一个很严肃的问题，是整个社会价值取向对事物本末的追求层面的大问题，又因为关系到千千万万百姓的身心健康，难道还有什么事情比这个更重要吗？

要是真的追究这个问题的话，首先把一个问题弄清楚很重要，那就是

，

到底病怎么样才算治好病？何谓真正的治愈？是治标不治本，解决掉病人当下的痛苦，以至于不得以伤害病人后天脾胃，以及调用后天的藏精来达到愈病的目的（激素类的药物的使用就是这样，人为刺激调用人体的藏精，寅吃卯粮，拔苗助长般的不负责任），是这种治愈方式更准确，还是在急则治标、缓则治本的、站在治病必求于本的，对待疾病的治疗以“不求有功但求无过”的思想指导下的治愈更有价值？老牛坚持认为，上述原则指导下的后一种治愈方式更可取。这话看来没有什么新意，老牛在这里依然要提及本书开篇就谈到的另一个原则，那就是同心同理的原则来看问题，假如病人是你自己或者自己的亲人朋友你怎么样选择？我想选择是不言而喻的，一定会选择后者的。但是在利益驱动的前提下，医院其实是希望看到老百姓们无知者无畏、勇往直前选择前者的。甚至是不惜以推动整个社会的潮流来驱赶无知的群众，像赶羊群一样，把人民群众的利益放在医疗体系的利益后面考虑。最关键的是有一些中医医生也抱有类似的观念，放弃了做中医的基本原则，耍一些手段来忽悠玩弄病人，甚至是主动吊病人拖延病人，这样的中医更可恨！

从这个病案身上我们能看到，经方的魅力，说效如浮鼓也不过如此吧？另外最关键的是预后的神奇，面对中医的内科急症，伤寒论中那些所谓的毒药，其实都是有着强大的救急威力的“神药”。老百姓对中医都是慢郎中的错误理解，起于中医内科急救已经在这个时代难匿踪迹了，大部分急救病人都会直接选择西医，这样也造成了中医内科急症的救治神奇越加被埋没。其实这些都始自字金、元、明、清时期的纯中医

，

失传之后，这也是对中医行业最大的侮辱。不过不要紧，是金子就不怕被埋，金子被埋起来就是期待有一天，因一个合适的机缘时运能被重新发掘，再次焕发金子辉煌的本色。现在被埋没就是因为整个社会的价值取向没有它发挥的土壤。老牛愿意做一个呐喊者，开荒牛，最先接受社会的不理解和误会，再举一次鲁迅当年的大旗（只不过的这面大旗的本质已经完全和鲁迅当年的旗帜指向是截然相反的了），做个“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的先驱者吧。老牛再举一个小孩子的例子。来看看麻黄类方的神奇疗效。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

又一个麻黄类方的神奇疗效

这是一个小女孩，是妈妈带着来老牛处看病的。这个小孩是在大约秋冬交替的时节来的。小女孩五岁了，一进门就能看出一点精神都没有，低头耷拉角的，脸色发白没有多少血色，还不时的大声咳嗽，咳嗽声震屋顶。在老牛看孩子舌苔和把一指脉的同时，妈妈开始述说苦恼，说这孩子整天感冒，幼儿园里每次群体感冒都逃不掉，上半年感冒必然引起发高烧，最近开始每次感冒咽喉肿痛之后就持续发低烧，而且是每次感冒都让家长提心吊胆，因为都是夜间午夜时分开始突然发高烧，一发高烧就全家人连夜出动，搅的一家人都不得安宁，而且再去医院吊水也不管用了，而且孩子开始咳嗽，开始很轻微最近越来越厉害的，现在的咳嗽声音都大的吓人。像是要把肺给咳出来一样。止咳糖浆也喝了不少，这不刚刚打完七天的吊瓶，高烧最近倒是没有，但是低烧时有时无，咳嗽越来越严重了。你看这孩子的手背上那些密密

，

麻麻的针眼，真愁死了，按下葫芦起来瓢，最近几个月就没上几天幼儿园，光跑医院了。说到这里，看到母亲那个皱起的眉头，有过这种孩子生病的经历的父母都会有这种无奈的感受。把那种感觉形容成“叫天天不应叫地地不灵”都一点不为过。

老牛刻诊，脸色白中带青，双手脉沉细无力微数，舌苔水滑，食纳不香，小便清长，夜间咳嗽严重，小手冰凉，老牛开出了方子；麻黄二两，五味子二两，桂枝一两，法半夏一两，焦三仙各一两，赤芍一两，干姜一两，炮附子一两，炙甘草一两，细辛一两（后下），三付，一天一付，水煎服，分早中晚三次服，饭后半小时后温服，要是感觉难喝不愿意喝可以加蜂蜜调和口味，注意少吃生冷寒凉的饮食，平时不要穿太多的衣服，要带孩子适当的外出运动，如果三服药之后孩子的脾胃恢复，饭量开始明显增加了，就不要来了，不然可以还再来。就这样不出意料之外，三服药之后病人的母亲来电话说 胃口开了，爱吃饭了，但是还是咳嗽，好像是轻点了，老牛就说不用来了，小孩子只要胃气恢复，那就没问题了，其他伴随症慢慢都会好的。后来这个孩子一旦感冒发烧就会来老牛这里吃中药，而且还带来了不少幼儿园其他的孩子家长来。

其实这个母亲是和孩子一起走上一条恶性循环的路子，而这个恶性循环可能会一直持续到开春时节，等到天地阳气来复，才能借助那股春生之气慢慢自己好起来，就算这样也需有一个前提，那就是不能再大量的吊水用抗生素、激素了。再这样下去会给孩子身体造成严重的伤害，幸运的是这个孩子是个正气充足的正常孩子，正气足以抗击这种

，

持续的伤害，没有造成严重的其他病变。假如是一个天生有某某器官发育不完全的孩子（孩子之所以是孩子就是因为他们的器官还没有发育完善，而且每个孩子的情况都不一样），不知道那里就有一个大的漏洞暴露出来，邪气往往是专门找那个最薄弱的环节侵犯人体，造成一些可怕的后遗症，比如小儿糖尿病，小儿白血病，过敏性紫癜，小儿哮喘，癫痫，甚至是一些药源性的失明，失聪，脑损伤等等各种奇奇怪怪的疾病都是和过用抗生素激素有关。在中国现在的医疗体系下，上述这些疾病一旦得上了就意味着，一生痛苦，甚至家破人亡。这样的例子在我们周围，简直是不胜枚举啊。牛翁一安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号（公众号搜索“牛翁”）

这样说来，老牛不厌其烦重复的重视太阳表实证的意义有多深刻。不要怪老牛啰嗦，实在是看到太多人间悲剧的发生，因为一些不必要的误治坏病造成的重大疾病，你要是仔细去寻根都是会找到最原始的那个点，而在这个点上做文章是最有价值的，而麻黄就是能带动整个中医行业觉醒的急先锋，是冲击这个点最有力的干将，对麻黄的使用是一把最尖锐的军刺，直插如今中医行业的整体颓废不堪的根源。虽然对一些中医人来说会有排斥、不满、甚至是恐惧，但是做好了不但能保护人民的身体健康，还能为国家节约大量的社会资源，真可谓是利在当代、功在千秋的一件大好事啊。这就是老牛最重视的那个点的价值，但愿有共识者，知己之士能和老牛一起努力，一起来推广那个“伤寒大义”，来尽力的扭转这种极端不正常的社会现象。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

，

太阳表虚桂枝汤

聊完了太阳表实证，就必然要聊太阳表虚证。桂枝汤号称天下第一汤，也叫阳旦汤，可是这个阳旦汤的名字就会把一大群人不明真相的初学者给带到阴沟里去了。顾名思义阳旦汤里面有个阳，以为这个汤就是补阳的。

其实传统中医的概念就是这样轻易的被曲解了。老牛认为，桂枝汤就是治疗阳中之阴的滋阴类方，是相对于麻黄汤而言的，麻黄汤是补阳中之阳而治疗阳中之阳病的。桂枝汤治疗太阳表虚中风（风为阳邪，伤人阴气）阴证的。阳旦汤的意义不在于那个名词“阳”字，而在于那个动词“旦”的意义，世间万物，阳生于阴，阴生于阳，桂枝汤是生阳的那个开始，就是阳生于阴这个过程的开始，就叫阳旦汤。

上文老牛也和大家聊过中医的阴阳观，阴阳观绝对不是一些人认为的那种简单的二分法，不是阴就是阳的二分法，这是对阴阳观的最大的曲解。

我们认真看道家八卦图中间的那个阴阳鱼，表现的是那种时时刻刻在变化的一个“过程”。相互转化的阴阳才是真正的阴阳。因为大自然时刻都在变化的，没有一秒是停息的。正如《论语》曰;“子在川上曰，逝者如斯夫，不舍昼夜”，这话真的正好阐释大自然的这种一往无前，视万物同仁的气势，它不会因为你所做的任何一件事情，你所认为的大事儿而放慢脚步。古人的世界观价值观其实是最严谨科学的，不像人们想象的那样，一群古人都是一帮子迷信家。

重视阴阳观是一种时刻变化的态势，阳旦汤的意义就显而易见了，那

，

就是滋太阳之阴就是在治疗太阳病这个“阳病”，而且是治疗太阳病之始。我们都有感冒的体会经验，最开始也许就是伤风流鼻涕，如果是阳盛之人，正气盛足，经太阳经入表的风邪无法传经入里，在经历过一个七日周期之后甚至会自己痊愈，这样的人用桂枝汤的价值在于，可以不用非得历经那七日传变的周期，而及时的阻断病程，把风邪驱逐出表而愈病。

在桂枝汤的使用禁忌中仲景先师要求我们要喝热稀粥以助药力，就是通过热稀粥的谷气来激发人体的胃气（胃气就等于卫气），还要求遍身哲哲微似有汗者益佳；不可令如水流离，病必不除。只有微似有汗出的这种状态下风邪才能被有效的驱除，如果达到如水流离的状态那就过犹不及了而更伤阳气了。这里老牛要强调的是阳气而不是阴气，许多初学者认为大汗能伤人阴气，其实这是一种普遍的错误的理解。大汗是伤的三阳经之太阳经的经气，这个太阳经的经气，不就是阳气吗？就是太阳这个大阳的卫阳之气。要理解这一点的确不是很简单，老牛一再强调，学习伤寒六经要有根深蒂固的阴阳观基础才行。

我们看桂枝汤的组方；桂枝（去皮，三两）芍药（三两）甘草（炙，二两）生姜（切，三两）大枣（擘，十二枚）。在此方中桂枝色紫、味辛、性温，芍药味酸、性平，炙甘草色黄、味甘。性平，生姜色黄，味辛、性温，大枣色外红内黄、味甘，性平，再加上那一碗热稀粥性热、味平。有习惯于从四气五味入手研究中药方剂的朋友可以看到一个规律，从这首桂枝汤的组合和计量的差异上面能看出，明显是以酸甘化阴，色黄入中，激发胃气的力量为主，兼顾辛甘化阳，升发底阳

，

为辅，正好切合补足中焦，滋阴润燥，激发阳性的目的。

而且基本算是一首食药同补的方子，看似很普通而且简单，如果用老牛一直推崇的道家思惟方式来看，简单之中见神奇，从将来可能引起的风邪入里，更伤脏腑的不良后果来看，在治未病的初期阶段，就轻轻松松的把后面所有的隐忧都化解掉，这才算是传说中的；高手中的高高手行为吧。

桂枝汤的这种使用及时，就能够具有及时切断病邪传变的功效，具有广泛的使用范围。在现实的使用过程中，老牛发现，桂枝汤特别适合一些青壮年人使用，而且是更多的适合的一些年轻妇女同志使用。

青壮年人有一个前提，那就是身体阳气隆盛，中焦脾胃气机升降无碍，正气不衰是根本，所以三阳病才有诊断依据。三阴病和三阳病最大的一点区别就是如何判断这个人的正气是否充足，因为充足的正气才有把疾病抗邪在表的基础，才能具有把抗击贼邪的战场摆在三阳经层面解决的基础。因为太阳经是巨阳、三阳、大阳，太阳经病的前提是阳气不亏在先。

而人的正气化生（关乎脾胃才是关键）一旦开始出问题，人体的正气不足以在三阳经表解决战斗，病邪就会循经入里（入里的路径有很多，但是大门大部分都是太阳经。），直到病入三阴就生死各半了，那就要用治疗慢性疾病的方法了，老牛在下文会专门的谈到关于三阴慢性病的治则。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

不求有功但求无过

，

中国人做事有一个大原则，那就是传统文化的价值观，起自于《易经》的价值观，就是做事但求“无咎”的价值观。《易经》正文卦辞中据老牛看来，提到的无咎二字是最多的。无咎二字，最简单的字面意思，顾名思义就是做事没有后遗症的意思。现实中人们做事都是秉着自己性子来，要做到事事没有后遗症那还真是非常的难啊。

现实生活中，做事情至于能不能把事情做到成功完美，那是跟气运主导下的，时间方位复杂交叉影响的机缘有关的。成功说实话不是以人的意志为转移的。连孔子都说过类似的话，大意是如果能让我富贵，我就积极去追求。因为成功不是完全靠努力追求就一定能得来的。如果可以的话，那么这世上人人都可以成功，这现实吗？

这里说句题外话，关于成功最大的实话，其实是老天爷给你机会才行。老天爷不给你机会（由人的气运主导），就算是姜子牙成功也要等到 72 岁以后，之前一样做啥事啥不成，最后也只能渭水之畔直钩钓鱼。那个诸葛亮时时自比的管仲，之前也一样做什么买卖赔什么，直到碰到公子小白。那个胯下之辱，乞食漂母的韩信不也一样，也需要伯乐贵人刘邦的认可才会成就一番伟业。所以说，劝大家，特别是年轻人，少信那些什么“成功秘笈”，不要被那些成功学大师忽悠。干好自己的当下事，君子居易即可，该成功的时候你一定会成功的。

所以说，做事情除去那稀罕少数的成功之外，那么做任何事情，首先能保证做到“不求有功但求无过”的无咎结果，那已经算是悟道之人了。其实人们混社会，为人处世如果能秉持这一点的话，往往也是最有现实指导意义的。

，

桂枝汤在看似简单，甚至应该算是个食疗方子的前提下，最能体现这种价值观。如果能及时截断病程最好，这就算成功了。没有做到这个成功，最终邪气还是传经入里了，不要都怪医生的治疗不利。我们该问问自己是不是没有遵医嘱做到服汤后的善后。对于一些本身脾胃虚弱的太阳中风证患者来说，最重要的还是养慎的观念最重要。现实中有很多人稍微身体舒服一点了就不知养慎，轻易受邪，而造成重（读虫）感风寒，这样的例子多了去了。起码喝下去桂枝汤是在顾护胃气吧、保护好胃气这才有但求无过的价值。

我们都知道中国人有一个习惯，那就是给淋雨受凉的病人先熬一碗姜糖水喝，说实话能有条件抓一把桂枝、芍药、大枣一起熬岂不是更好，但是中国人是绝不会那么死板的（西方所谓的科学思维，是不是一定要搞齐了以后一起熬才算桂枝汤吧）。

还有一点大家都可能有亲身的体会，比如在比较寒冷的日子里，下班回家的路上在饥寒交迫中，这个人就会手脚冰凉浑身难受，可是回到家里热汤热水一碗下肚之后，这个人立马浑身发热手脚温暖起来，这难道不是桂枝汤服药用佐服热稀粥的价值体现？

还是老牛开篇就提倡的“人同此心心同此理”的标准，这样有效的，这样适合人人的无咎桂枝汤，不求有功但求无过的药食同源指导思想，更能体现桂枝汤的高尚价值。这和麻黄汤的大刀阔斧，摧城拔寨的气度，正好是达成一对阴阳互补。

还好仲景先师那个时代没有“麻桂入口阳盛则毙”师训大棒子，不然你怎么解释：“太阳病，头痛、发热、汗出、恶风，桂枝汤主之。”这样

，

的条文。假如这样的症状出现都没有中医敢用桂枝了，中医就真的完蛋了。这样多的症状组合出现说明，这不是阳盛而是太阳经气不足的病态之下的阴虚证。

但是太阳表虚桂枝汤证，符合上述的症状组合下你却使用了麻黄汤，使得病人本就太阳经阴气亏虚，造成重（念虫）汗亡阳，这样才具有毙命的危险。所以说，如果是纯经方中医，一切都要看当下医生刻诊辩证来指导用方，千万不可拘泥书本。

当然桂枝汤类变方在伤寒论中就有二十一首之多，老牛始终有一个观点，就算是滋阴也是张仲景的伤寒方滋阴最厉害，桂枝汤就是天下第一滋阴类方。只不过它滋的是太阳经的阴气而已。牛翁一安平泰原创微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号（公众号搜索“牛翁”）

老牛再次简单的举了太阳伤寒表实证和太阳伤寒表虚证的例子，拿一个经方中医最常用的麻黄桂枝类方来做个例子，以求抛砖引玉，来着重说明太阳病的重要性，不能当成一个小感冒来对待。伤寒大义的第一要义，守护好人的身体第一关，让人体抗邪的卫气能顺利在太阳层面起作用，爱护它，重视它，滋养它，巩固它，这对于小到一个人的一生健康有价值，也更能扭转整个社会的养生保健歪风。面对那市面上风风火火的各种养生风潮，这样那样神奇的药物，都不如老牛提倡的这个伤寒表征的伤寒大义重要。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

补肾要找太阳经和少阴经

，

提到六经太阳经病就不能不提三阴经的少阴经病。

我们都知道在六经体系里面，太阳少阴是互为表里经、夫妻经的，而中国人热衷的“补肾”，其实在现实中还是要遵循在夫唱妇随法。这里打一个不太恰当的比方，就像你要见你科长送点中秋节的礼物，肯定科长不会伸手拿的，这是官场的第一课，那就是科长说要就是不要，说不要就是要。科长不要怎么办？不送点礼往后的日子一定不好过，给科长送礼就是给自己的事业生涯“补补肾”嘛。怎么办？那就曲线救国，去找科长他老婆，往往问题就解决了，女人的个性注定不爱搞这些欲擒故纵的花招了嘛，想收就收下了，收下了说明还看得起你，看得起你，你的补肾就成功了。

中国人热衷补肾，可是一个有经验的中医就会知道肾其实不是说补就能补的。

中医当今流行的补肾其实是在滋肾水，针对的是肾阴而已，就像我们市面上常见的“六味地黄丸”。这首方子其实根本就是后人对伤寒方的发挥，就算是有作用也是单方面的一条腿走路。也不光是这一首，大部分时方都是伤寒经方的发挥，就算有些时方没有一味伤寒常用药，往往其组方原则也是经方。

六地黄丸味这首方子其实是宋代儿科医家钱乙所撰《小儿药证直诀》中的一个方子。这个方子现在这么流行，其实很能说明经方中医已经失传了。时医们虽然各个都嘴上说要临证首辨阴阳，但是真正做到的没有几个人。临证要先审视病人的阴阳态势 ，同样一个证 ，不可能男女老少强弱都一个方法吧，可是这首“伟大的六味地黄丸”就做到了

，

全国上下老少皆宜的地步。电视广告也整天在忽悠着人们补肾要吃 XX 牌六味地黄丸。

一条腿的中医，这就是老百姓心中的中医，那真是相当的变态的中医啊，让真正的纯中医经方中医欲哭无泪的中医。

流行的都有问题，真理掌握在少数人手里，中国人的肾怎么补，这个严肃的问题显然不是靠六味地黄丸就能解决的吧。真正的“补”要从少阴心肾和太阳膀胱小肠经之间的关系上来进行。如果从严格的意义上来说少阴心、肾经是根本不能直接补的，我们中国人常说的补，其实也仅仅是在器世界上，追求节制养慎的补而已。

先天心肾藏精神（心藏神，肾藏精），这个精神是先天之本，父精母血结合的那一瞬间就具有的先天注入的能量，这个能量其实也是不能简单描述的概念，但是我们可以通过道家天人相应观来解释这个问题。道家认为人体小宇宙，一个人体就是一个世界，那么宇宙诞生的那一刻和人类卵精相合的那一刻是一样的道理，不管是宇宙几十上千亿年的发展存在时间，其实和一个人百年不到的生存时间没有本质的区别。和人类一样宇宙在产生的那一刻就开始成长壮大，将来也必然盛极而衰老死亡。这其中我们中医更应该关心的，是产生和影响这个过程的力量是什么？

先天给予的那个藏精就是这个最强大的力量。对于这个藏精平时的使用原则应该是；依靠少火生气的温煦状态来维持均衡，只有在极端状态下才能汲取藏精以救命。所谓的极端状态是什么？比如类似矿井被埋很久这种情况，在相同的环境下，最后能活下来的那个人，和最先

，

死掉的那个人之间的最终区别，就在这个藏精上面。

还有一种情况，比如医院里比较常见的急救，就拿心梗病人来说，同样的心梗猝死昏迷的病人，面对医生同样的心肺复苏术，同样的肾上腺素的激素刺激，同样的电击刺激，最终能被挽救回来的人，和最终不治而亡的人，之间的区别还是在藏精上面体现出来。

中医有个概念，意思是说有一部分少阴经病人是行尸走肉了（少阴经多死证），是“行走着的尸体”，被冠以这种称呼的人，平时你看他们很正常，但是这些人一但遇到克伐他们的时运的冲击，那就意味着死亡的不可避免了。其实就是中医认为的少阴经经气耗尽在即，属于被“榨干了掏空了的人”。要是你仔细了解这些人的病史就会发现，他们大都有过度的颓废放纵的经历，以及滥用激素的用药史。

老牛多次说过，现代的中医之所以区别于古代的中医，除了大环境的改变之外，更多的是人体对一些现代化学药品的适用能力的改变。

严格意义上说，就算是作为一个经方中医，允许自己未来的死亡，也仅仅只能局限在两种情况之下；一是意外伤亡，二是在心肾疾病上面的，也就是说死于心肾疾病是允许的，但是除此之外的其他死法都是可耻的。

意外事件造成的我们姑且不论，为何要接受心肾疾病造成的死亡？这个问题要谈到人们现实生活中，人们面对种种欲望时的无奈，大家都是凡人，面对利益的争夺时都不可能是圣人心态。就算是道家这么高明的“以其不争，故天下莫能与之争”的不争的态度，其实也是最终目的还是为了一个“争”字，要争夺就一定会消耗先天心肾藏精。更不用

，

说当今社会的种种物欲人欲横行的世道，必然是享乐主义流行，要享乐就会耗散精气，不知持满就是常态。这样说来，在当今世界生存，更是对一个人的人生提出了巨大的挑战和考验来，世人无不慨叹，活着真不容易啊。要想长生而久视，就必须要首先懂得养护这个先天之本。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

先天之本不可求

先天之本到底可不可以补？回答这一问题之前，老牛要先反问大家一个问题，你是不是秦始皇？能不能做到像人家那样可以举一国之力来求长生不死？

如果没有的话那就好办了，因为就算是贵为秦始皇再怎么努力，最终也还会是在他的陵墓里发臭腐烂，这就是天道。老子曰；“天地不仁，以万物为刍狗”，是人就都一样。是人把那个先天之本消耗完毕了，那就是必须死去，甚至就连我们生存的宇宙地球都一样会死去，这是万事万物遵循的恒律，所以说人的先天之本不可求。不要迷信长生不死，这也是道家的一种宗教色彩，是超过了那个度的极端状态，老牛虽说认同而遵循道家哲学，但是更反对夸大道家的宗教化色彩。

人在其他方面都可以追求取舍，唯有先天心肾所藏精神是只能消耗，不能填补的。

老牛认为，要想活的长，活的好，唯有一条“开源节流”，面对那一定量的先天之本，自小微处重视起来，节约着花，致中和着用，人人都会够用的，就会避免中道崩卒夭折。但是老牛这样说，一定会就会有

，

人倍感失望，既然先天之本既然不可求，那么总不能束手待毙吧？对，从中医的角度来说，先天心肾是可以调理的，通过人为的手段调整心肾达到正常的状态，这就是“补肾养心”的最高境界了，这才是中医最终极的追求。

那么要达到调整扭曲病态的先天心肾，那就得先从少阴经的表里经，太阳经层面去做。

其实不光少阴经如此，三阴经都一样，阴性是收藏在内的，而我们往往只能通过调理阳经病态症状，来达到调理三阴经病的目的，这就是为何在三阴经病条文中看到的伤寒经方，往往还都是一些三阳经病见到的方子。大部分的后世医家，喜欢用错简这样的观念，来解释这些在三阴经条文中出现的这部分方剂，其实这是他们是没有搞清楚这个道理，先入为主小看仲景先师了。

人体脏腑，阴脏属本主里，阳腑属阳主外，我们中医从来就不主张打开人的身体，只能从外在的腑症上来入手用力。这就是说，现实中只能通过人体经络的内连脏腑的功能，在阳脏主外的基础上入手、做追求，来达到由表及里，由标及本的目的。

不信你看我们中医使用的所有手段都是，推拿按跷、针灸拔罐、膏摩汤粉都是作用在阳腑之上（之内）及其相关联的经络上面的。大家有没有听过哪个个针灸大夫要给肝脏脾脏，心脏肾脏来上一针的。包括我们经方中医的看家宝的汤药，也是作用在人体的消化系统上面的，在伤寒论中，没有什么食道、胃、大小肠、十二指肠的过分具体的辩证，只是从身体部位上来简单分类，比如心下、少腹、小腹、等等笼

，

统的分类。甚至是整个消化系统都统称为“胃家”。胃家其实也是人体的另外一个表，只不过是相对于人体的皮肤而言的“内表”而已。所以讲伤寒论比较被大家认可的郝万山教授就有过；“承气汤类方就是在发肠道的汗”的说法，其实就是指的这个内表。中医没有一种手段是直接作用在阴脏上的，都是作用在阳腑之上的，这个道理就是如此。由此看来，困扰大家的伤寒六经体系和内经六经体系其实本来就是一回事，只不过内经体系是直白的告诉你经络的巡行，内经体系是主管器世界的说教教化功能，属阳。而伤寒六经体系是避免说教直陈现实的，是对道世界的展示，属阴。

展示很重要，每句伤寒条文都是一个像，像就是用来给人看的，就让你看现实实践的图像，而避免了令人厌烦的说教功能，这就是老牛推崇的伤寒论微言大义的重要属性。

少阴多死症

既然谈到少阴经，那就不得不提伤寒论少阴经病的提纲；“少阴之为病，脉微细，但欲寐是也”。

《伤寒论》这种简洁的定义看似很简单，其实涵意很深。有人会说，算了吧老牛，别吓唬人了，不就是脉细微无力，白天打盹想睡觉吗？这就是三阴病的少阴病吗？这样的病人现实中大把大把的存在呀，这就叫少阴病吗？

这问题反问的好啊，的确如此，现实中很多人就是这种情况，脉不管沉浮都细小微弱的几乎找不到，中午下午不睡个个把钟头不行，一早起来甚至是一天都哈欠连天的，这不是很常见吗？假如你仔细阅读过

，

老牛上文提到的，怎么学伤寒，要求听话的章节，你就不会有这样的疑问了。这一点恰恰说明就是这么回事，只要是出现这种状态的就是少阴病患者，现实中的确很多人就是少阴病患者，三阴病中死症最多的一经病，少阴病为什么多死症？

要理解为何少阴病多死证，就必须先从少阴病的定义开始谈起。当然，老牛前文已经提到过了，这个多死症，不仅仅是指的死亡，也指的是绝症，重病难治的意思。

我们看“但欲寐”这个少阴经病特有的证，很多人最容易忽视的，因为午休，睡午觉，这似乎变成了一种中国人养生常见的形式，似乎本就该如此，午休一下难道有问题吗？这个问题其实不是那么简单的，一个正常人其实是不需要午睡的。

面对一些现代养生学的价值观，老牛始终是抱有存疑的态度的，特别是关于这个午休的概念，休息不是睡觉，人们的确需要在中午这个一阴生的时刻适当的养一下阴，但是这个养阴不能是以深度睡眠来代替的。中国有句古话叫做“闭目养神”，要知道人的眼睛是消耗人体气血最大的器官之一，我们看红外摄像机的图像就会发现，人的眼睛周围是亮度最高的位置，也就是说人的眼睛需要消耗大量的阴血来供给才能睁开来，这是因为肝藏血，开窍于目，早晨起床张不开眼睛是为什么？就是因为那个“阳出阴则寤”的过程还没有达到，肝阳没有生发起来，肝阳没有生发，阴血没有阳气带动升发不起来，眼睛这个器官还不能用。但是过一会吃饭运动之后，慢慢就会好起来。所以说午休只需要闭目养神就可以做到，因为闭目养神就是养的那个阴血。闭目就

，

是节约了这个阴血，保证在下午属阴的这段时间能有大量的阴血来用。乙癸同源，肾精不能滋养肝阳，水不涵木，肝血一定供给有问题。这还是先避开没谈肝血本身的亏虚，假如本身肝血就亏虚在先，那么就算是想办法把肝阳生发起来，如果没有足够的阴血来供应，那个生发起来的肝阳就属于亢阳，也是无根之阳，是虚阳浮越之阳。可见中医刻诊病患身体脏腑气血阴阳态势，本身就是一个很繁琐而微妙的课题，只有正确的诊断辩证才能走下一步，才能保证正确的遣方用药。

人在中午其实根本就不需要长时间的睡眠，你只要能闭目精心下来一段时间，至少需要二十三十分钟的样子就足够了，你再睁开来眼睛就会感觉神清气爽，精力充沛。当然这是有一个前提，这是个正常人，不是一个少阴病患者。

假如是一个少阴病患者的话，这种养神必然会转化成深度睡眠，坐着都能睡着，站着都能打盹，严重的少阴病病人甚至在不可思议的状态下都能睡得着。养神一旦转化生成睡眠，再醒来反而会感觉到很疲乏难醒（很多人有这种感受是不是）。那是因为睡眠是阳气收敛起来，阳入阴则寐了，完全不是养阴了，而是变成养阳了，反而起到了相反的作用，因为白天就是阳气为用的时间段，这时候把阳气收回去，再生发起来又要消耗先天之藏精的温煦激发，劳民伤财了不说还影响了工作学习的效率。

白天是人体阳气在外、在卫的时间，这就是白天养阴、夜晚养阳的道理。人只要是夜晚睡眠质量好，早起顺利生发起来，那个阳就养足了，足够白天一天使用。根据老牛的经验，这些但欲寐的人，其实很大一

，

部分都是夜晚睡眠不佳造成的，而夜晚睡眠障碍是现代人一个挥之不去的阴霾，这是现代人健康的最大健康障碍。牛翁一安平泰原创 微信号；**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号（公众号搜索“牛翁”）

老牛说这是最大障碍一点都不是夸张夸大其词，因为睡眠不光关乎少阴心肾，同样也关乎中焦脾胃，又和太阴阳明经的关系更深刻。所以说老牛个人是最重视病人的食纳睡眠好坏的，因为从此可以判断一个人身体正常与否，只要是吃饭睡眠出现问题了，那就一定要防微杜渐，不要忽视最小的开始。这才是养生之妙要所在，也只是中医上医治未病的起点。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

气能生精

苓桂剂的使用与否，要看这个医生对于人体津液这个概念的认识。

正如胡希恕老前辈说过的话，他认为伤寒论中津液就代表着阳气，这话很多人不会一下子搞清楚，其实只有深谙内经理论才能完全理解这样的话。不少高明的医生，他们都一致同意一件事情，就是：“气能生水，阳能生阴，神能生精”。在人的体内有许多我们现在还不能探明的转化机制，“气能生精”就是其中的一个转换。如果你阳气足够的话，会生出精来。“精”就是中医补肾最高层级的追求，所以我们要从“气能生水”开始。但是这个水不是一般意义上的水，而是气化了之后能被人体真正的利用的水，其实就是津液的概念。

什么才是真正的补阳？满足人体气化津液的能力，人体有足够的津液，

，

这是人体阳气作用的唯一媒介，这也就是阴为阳宅、阴中求阳的道理，离开这个媒介，阳气就会无处施展其作用。要想搞清楚气能生精的理论，只不过需要大家脑子里面拐一两个小弯来思考取得。

相反的，如果你在阴阳两虚的情况下只知一味补阴的话，本就是阳虚阴盛的体内环境，再去补阴，你根本没有足够阳可以拖得动它，就变成越来越阴，终于变成死阴，盘踞中宫坐实了的阴实状态。那么人体的阳气就只能被格拒浮越在外为用了，这时候的人恰恰是表现出一派热像，但是那这个热根本就不是起于中焦的实热，而是浮越在外的虚热。这也就是说重症病人不要开始就轻易大量滋阴填补类的原因。

要滋阴也必须在医生审时度势的刻诊下，先回阳再滋补，然后再不断的重复修正这种阴阳同调的态势，人们老师爱说的“虚不受补”就是这个道理。所以说，慢性三阴病病人的治疗就要遵循一个木桶理论，永远不要忽视对那块短板的及时补齐。

那么要怎么改变阳虚恶化的趋势？这就要牵扯到对苓桂剂的使用了。要想治好病，就像要做成一件大事一样，人们都知道两点之间直线距离最短，大家都期望在最短的时间内取得成功，但是现实却是相反的，人们越是急于求成其结果往往越是不利。要怎么样达到最完美的效果？那老牛还是要搬出看家宝，道家哲学来指导实践。那就是《道德经》中“曲则全”的思想。

理想状态下是直线距离最近，而现实道路一定是曲折的，甚至是为了求全功，而必须要先走一段弯路，就像三国演义中的司徒王允，为了消灭掉势大的董卓，就必须先取得老贼的信任，然后寻机实施连环计

，

一样的道理。苓桂剂在针对慢性消耗性疾病治疗中的作用，很多初学者不理解，貌似是在淡渗水湿，正好和病人津液不足的现状相反，岂不是治反了，但是你如果不能利用苓桂剂，先排出身体内多余的水湿，人体气化生津的机能就不可能恢复，能理解到这一层才有资格做一个合格的经方中医。

因为面对现实中已经出现的伤阴症状，比如病人汗出烦躁，口渴欲饮，小便频数，恰恰是符合伤寒五苓散水停膀胱、气化失司证。有的医生会说五苓散几乎全都是一些淡渗水湿的药物的组合，本就津液匮乏了，你还继续淡渗病人的水湿，这样岂不是更加加重了病人津液亏虚的现状？老牛举这个例子是因为现实中大量的中医医生根本无法理解这一层。

这些中医只会辩证认为，这种口渴烦热属于毒火炙热、灼伤津液、膀胱热闭、小便不利证，在这种辩证指导下，一系列的滋阴灭火、消炎败毒、苦寒败胃的药物就开出来了。要不是伤寒论条文在那里摆着，凭借伤寒论的名气，这些中医是无论如何想不到要用茯苓、桂枝、泽泻、猪苓、白术这一排淡渗水湿的药物组合来治疗口渴欲饮的，因为这不符合“常理”不符合科学逻辑。

可是这个常理、这个逻辑是西方思维模式下的，不是一个高明的经方中医的常理和逻辑，中西方文明的根基真的差距太大了，在价值观上面简直是背道而驰。学习经方中医就必须在认真面对这种差距，不能老是试图做那种驴马配骡子的人工结合的蠢事，骡子是造出来了，但是也必然面临没有生存下去的机会了，这就是中西医结合的问题所在。

，

有意思的是现实必须这样治疗才能标本兼治。这是一种曲线救国的思路，曲则全的思路。

假如你把人体看做一个人，特别是三阴病患者，这个人其实也不愿意接受那种横冲直撞不讲道理的，不是大热就是大寒的直截了当的治疗方法，特别是一些久病难治的慢性疾病，想要治疗这些缠绵久病、旧疾沉疴，就必须讲究一下策略，上医治国嘛。

老牛再次重复一遍，免得有人会误解，老牛是不反对大寒大热治病的，该直截了当的时候你还犹豫不决，这本身就是辩证不清、贻误战机的庸医行为。利用大寒大热治病也是仲景先师最拿手的、最厉害的，古往今来只能说是无人能出其右者了。

要尊仲师师训，做到“观其脉证，知犯何逆，随证治之，是一门很微妙玄奥的学问，不是一般人想象的那样背背条文读读本草就能做到的。中医是一门“中人以上，可以语上”的学问。一个好中医必须有一定层次的哲学修养，都说不想当将军的士兵不是好士兵，同样道理，不想做苍生大医、精诚大医的中医也不是好中医嘛。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

阴平阳秘化神奇

联系到苓桂剂的使用不得不谈一个很重要的中医概念，那就是阴平阳秘的概念。

说到阴平阳秘还有一个有意思的故事，《伊索寓言》的故事；“有一只兔子挑了一个担子，两边不太一样重，然后狐狸哥哥来了，跟它讲：‘你这边太重，我帮你吃掉一点。’那过一下又说：‘那你那边又显得太

，

重，我再帮你吃掉一点。’然后就一路这样子帮它吃掉一点、吃掉一点，等到兔子到家的时候，两个担子都空了。”这个故事正好可以用来阐述阴平阳秘的道理。

阴平阳秘简单说就是阴阳同调，时时审视把握病患的体内阴阳态势而开出相应的方剂来。因为有过实践经验的中医，都有一个体会，就是病人在用药最开始阶段的反应是最明显的，而后再进行守方治疗，病人就会产生形同嚼蜡、泥牛入海无消息的感觉。这说明阴平阳秘没有做到，没事适时的变化方剂的结果。

那一般而论的“阴平阳秘”是说，我们人如果阴阳不平衡，那就要让多的那边少一点、少的那边多一点。有可能是消切一部分阳，也可能要消切一部分阴，也可能是这边首先填补一部分阴，或者是那边首先填补一小部分阳。可是首先，还是要分辨是虚证还是实证。如果是阴太多的阴证实证，和阳太盛的阳实证是需要先斧凿消切，反之，如果是虚证也许需要先补足那一部分缺失的阴或者阳。

打个比方，一个病人阳虚到极点了（这种病人在现实中很常见），我们有时候可以用先用泻阴实的药哦，把它的阴消掉一些，把那种沉积很紧的细弱石沉的脉给调整到虚浮起来，然后再来补阳，这样比较好补，不然那个阳会被强大的阴实证给格拒出来，而造成虚阳亢盛的态势更甚，更加炙热，这不亚于火上浇油，会造成壮火食气，会把人烧干烧焦掉的。伤寒论中一些剧毒泄泻的方药，比如上面提到过得，大陷胸、十枣汤、抵挡汤、三物白等等，这些方剂就是用来攻坚克难的，但是它们的用药原则又几乎都是浅尝则止，中病即止的。这一点恰恰

，

说明这些方药是用来做先锋的，其作用的是专门针对那个阴实之证，过分坚固的阴寒坐实了的阴邪，一定要先把这个坐实了状态打破，就需要上述这些竣药才能做得到。牛翁一安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号（公众号搜索“牛翁”）

虽然病本属阴，按照“寒则热之、热者寒之”的治病原则阴证不可过用寒凉，可是如果是虚证是可以如此遵行，要是实证的话却需要讲究策略在先了。

但是不管是阴实还是阳实，只要是实证，就是首先需要祛实，这是第一步。老牛之所以讲这些就是要引申出苓桂剂的重要性来，有了上述那些将军之方药的劈坚斩棘，攻坚克难的先头部队的攻击。第一步结束之后，把敌人牢固的防线打破了之后，就需要真正的占领，那就是第二步，第二步的主要原则就是病去如抽丝的缓图之计，大部队的缓慢推进占领，消灭残敌流寇，就需要利用那个非大热大寒的，和缓的温凉之性来慢慢修补。苓桂剂就是最适合干这个的。外表看似轻淡缓和但却是真正愈病的主导力量，是老子辩证法。也不离老牛一贯而推崇的“伤寒大义”，阴平阳秘化神奇。

楼主：牛翁一安平泰 时间：**2022-09-15 18:41:00**

一次戏剧性的治疗经历

老牛在这里在举一个现实中比较特殊的案例。

在两年多之前，一个病人来求诊，这个小伙子岁数不大 **28** 岁，已婚。但是给人第一眼看起来就有不足之像，面色无光而灰，发焦色黄，言语声低，精神萎靡，体型瘦弱。刻诊，脉沉细微玄，右强左弱，舌淡

，

白有齿痕，自述大便长期带血，轻微的脱肛，阳痿早泄，因病性生活几乎废绝，久治不愈，睡眠不佳，食纳平平，大便长期溏泄，小便短少频数，夜尿三次以上。看到这里，老牛说；“这个问题，说不严重也挺严重的，毕竟才 28 岁，说严重也不算严重，这种情况也比较多见，吃几副中药调理一下就行了。你这是属于水寒土湿木枯证，木枯而血虚风动，血虚而妄行，不循常道而出血，肝脾气机下陷，脾胃阴阳失和，阳气生发不遂，肝气抑郁横逆克伐脾胃，造成脾胃后天气血生化不遂，造成阴阳俱虚的症状。

治则健脾利湿，疏肝解郁，温暖肝肾，升达肝阳，”这时老牛就开始开方子，接着老牛又问有没有过激素抗生素病史，病人轻描淡写的说：“有，”又问：“用过什么激素”？老牛边开方子边听病人说，“因为吃饭睡眠不太好医生给用过口服甲地孕酮激素和一些乱七八糟的中西药，中药还有“大黄蛰虫丸”长期服用。”说到这里老牛的方子基本都开完了。方子是这样的；茯苓四两，桂枝三两，生白术三两，生姜二两，干姜二两，法半夏二两，麻黄一两，细辛一两，炮附子一两，阿胶一两打粉溶服。五付，水煎服，日三服。

听到这里老牛就问：“你为何要用激素啊？”病人说：“我是直肠癌啊。直肠末端有一肿瘤，用手伸进去就能摸到，医生建议手术和化疗，因为多少了解一点中医知识，所以没有选择手术和化疗，一直用药物治疗，已经一年多了。”老牛很讶异。

病人说其实不想说自己是癌症病人，打算吃吃中药看看再说，老牛跟他说：“其实你说不说自己是癌症也没有关系，因为经方中医根本就

，

不关心是否是癌症，古代中医根本就没有癌症这个概念。

问你有没有抗生素激素使用史，那是因为有过抗生素和激素史的病人治疗起来会更麻烦，会更需要大量的时间来扶助正气”。病人说：“那好，你改方子吧”。老牛说：“为何要改方子啊？”病人说：“你开方子的时候，我还没有告诉你我是直肠癌啊！”老牛笑笑说道：“方子不用改，但是可能疗程要加长，这个方子本来需要 5 付一个疗程，还是改成 10 付一个疗程吧，你吃完了这一疗程再来，视情况再诊。”

最后这个病人至少来了五六次，每次都是在这个方子的基础上变化，从第三诊开始酌情加黄连栀子清上郁热，以及调理脾胃的豆蔻、砂仁、等等简单的变化化裁。嘱咐病人多适量运动，饮食要有营养，不可太清淡，不可酗食寒凉，别管那些西方营养专家们胡说，这么年轻全靠那一口吃，没有饮食就没有气血的化生，没有气血的化生哪里来的正气的回复，没有正气谁来抗邪驱邪。

这个病人的状态的确是在好转起来，特别是第一个疗程过后，病人感觉浑身有精神有力气啦，随后的几次复诊每次都有一些积极的变化，人变的有精神有血色了，精神状态也逐渐好转起来，老牛也一直鼓励病人坚持下去。

直到最后一病人次来的时候，病人开始抱怨，为何几次去做检查，肿瘤一会大一会小的老是变化，是不是药不对症啊？老牛给开了最后一次方子之后，病人就没有再来，也许病人已经忘记了第一次的用药之后的惊喜，这种惊喜随着时间的推移病人开始习惯这种惊喜了，就慢慢忘记自己之前的状态了。也许是病人等不及真正的愈病，也许是病

，

人对老牛这种不温不火的治疗方法开始厌倦了都不可知，反正是病人不来了说明不再信任你老牛了，就别再自圆自话了。

很快这个病人就被慢慢淡忘了，直到前几天，老牛在一个菜市场上再次看到了他，这已经两年多的时间过去了，病人穿着一套运动衣，在选购蔬菜，据观察，状态还好，直到现在，老牛心里多了一些安慰，毕竟一个癌症患者还健在，还没死，还在买菜，那么不管病人后来都病急乱求过什么医生，毕竟老牛心安理得，心安理得在你曾经辅助过病人的正气，帮了正义的忙了。

就算病人不能体会你的良苦用心，不能理解病去如抽丝的艰苦历程，不能用道家的思维来看待对待自己的疾病，不能理解医生诊治愈病过程不亚于指挥一场大战役那样复杂，可是你还能奢求病人都是哲学家圣人吗？

老牛很欣慰这种状态，这就是又一次的“阴极功德”的形式，一个道家中医一个纯中医就该如此行事。

正如老牛开始所说，中国人现在的养生进补热正在中华大地上风行，好像谁都需要补一下了，这其中除了西医概念的补钙、补维生素之外，中医概念的里的补肾补阳的观念也开始流行。但是这种滋补需要讲求策略啊，上面说过一味的填补是只能把人补坏的。不管你是补阳还是补阴，不管你是补肾还是养心都要有一个先后主次顺序，特别是要搞清楚阴阳体用之间的关系，阴平阳秘就是指导思想，这是当今试图进补的老百姓，甚至是具体操作进补的医生们，在用方潜药之前首先应该具有的概念。

，

乱吃补药造成的危害，要大大超过“人吃五谷岂能无病”之病的危害。这对于当今社会大量的药源性疾病的产生是有重大的现实意义的。老牛在此多费一些口舌也正是基于这一点。

聊完了太阳少阴病。再进一步谈谈似乎在现实中似乎更常见的一种疾病状态，阳明太阴病状态。

太阳病隔日便传经，而阳明太阴病不同，相对于太阳少阴病是人体的窗户的比喻，阳明太阴病也许是更重要的后门的吧，这就使得阳明太阴病具有不同的意义和价值，内经素问中甚至有一篇专门的“太阴阳明论”。

金元时期的大医家李东垣还著有专门的一篇著作《脾胃论》，这就能看出人体后天脾胃的重要性了。我们实践派经方中医更加看重的，也是太阴阳明经中的中土脾胃的概念。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

万物复归的中土

在太阳病传变的第一路径，就是阳明病，阳明病相对于太阳病的重要性那真是有过之而无不及，在《伤寒杂病论》辨阳明病脉证并治篇有一句话；“阳明居中，主土也。万物所归，无所复传。”这句话就是仲景先师告诉我们的，阳明经病不再传变的规律，也就是说，现实治疗中医生如果能把病邪引入阳明经而一泻了之，这似乎也是一种不错的治疗疾病的方法。

汗、吐、下三法就是中医的三大法（严格说经方中医治病驱邪就是这三大法，除此之外别无它法），这个三大法宝是用来打开因病闭塞的

，

身体的，给邪气一条出路的方法。这个大法不亚于大禹治水的意义。人体参天地之化育而生，四肢九窍皆效法天地而生，大禹治水是一改其父亲鲧多年用堵的方法来治水的失败教训，而转而用疏导的策略来治水。类比大地上发生了水灾，就意味着一个人中土被湿困的病态，一样需要疏导淡渗水湿在先，天人合一、道法自然本就没有必要怀疑。大禹靠体悟来指导实践取得了辉煌的成就，这其实是一种拟人化的隐喻，也满含着古人对传统文化价值观的诠释，对我们经方中医诊治病患也具有相同的启示。

太阴阳明属土，土性易壅，恰恰适合疏导，治病也一样，不管是面对何种病患，如果医生能做到处处重视顾护中土，我想仲景先师在天之灵也会欣慰，因为这也是《伤寒论》中体现出来的另外一个伤寒大义。在很多伤寒方中都透露着一种时时刻刻顾护中土重视中焦的理念。我们看伤寒论中用到炙甘草的方子的有多少？

研究过伤寒方的都知道，大部分伤寒方中都有炙甘草这味中药，而且用量往往不小，而直接用生甘草的方子却寥寥，这是何故？我们都知道生甘草色黄、味甘、性平入中，本来就已经味甘了，但是为何还要用甜味的白蜜来炒炙一下，赋以炙甘草以特殊的性味。大家都吃过焦糖排骨吧，还有大家爱喝的可口可乐当中都有焦糖的成分，既然是糖为何还要炒焦来用？这是因为焦糖比正常的糖颜色更黄、味更香。味甘本就入中，色焦黄更加入中、味焦香更能醒脾，这就赋予了比生甘草更强的入中的个性，也就是说炙甘草比生甘草更甜更焦香更能入中。在当代中医，特别是以温病派滋阴派为主导的中医当中，极少有人用

，

这个炙甘草了，更别说大量使用了。就算是用生甘草也是几克几克的用，作用号称调和诸药，这真的是中医失传的又一个铁的证据。

我们就拿最常见的伤寒桂枝汤来看；桂枝（去皮，三两）芍药（三两）甘草（炙，二两）生姜（切，三两）大枣（擘，十二枚），看看这个比例。三两和二两之间的差距就说明这个炙甘草就根本不是调和诸药的意义。人们学中医总是爱人云亦云，就是不去深入的思考一些为什么，当今的中医不爱用炙甘草到底是为什么？

这是因为，甘草的本性是甘缓的。至于有的中医认为甘草的主要作用是解毒，那就更扯了，只不过甘草能缓和药性，能使一些峻药烈药表现的更从容一些，虚人更能接受一些罢了。更不用说中医用药就是用的药物的偏性，药性越偏，往往药力越强更能解决大问题。所以我们常说的甘草解毒这个概念本身就不完全正确。

上文曾经谈过，人体其实是不喜欢横冲直闯的不讲理的治疗方法的，特别是虚人三阴病患者。除非是少见的三阳经急症（真到了三阳经急症，伤寒论用药从不用甘草）。这就是老子思维：“曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则多，多则惑”的道理。 联系到中医治病，在医生求取疗效的心态下，现实中的结果往往是“快就等于慢，慢就等于快。”这就如同我们利用黄土的敦厚和缓的个性做叫花鸡一样，慢慢闷熟而达到目的，还不流失精华，这既是制作叫花鸡的秘诀也是治病用药的秘诀。

老牛现实中是有深刻的体会的，如果你开方子故意舍弃甘草，这多多少少有点功利心，本无可厚非，本身作为一个医生也是希望一出手就

，

药到病除，立马见效的。这对于一个想通过一诊而迅速帮助病人建立起信心的医生，这样的小小的自私心，是完全可以理解的，毕竟没有炙甘草更强的甘缓作用，药效就会很直接。

但是这种直接针对一些实证急症（三阴病也有急症）是有价值的，比如说大承气汤就不用炙甘草，真武汤也不用甘草，那些泄水重剂，甘遂巴豆一类的统统不用甘草，就是要发挥这些毒药的个性为用。而调胃承气汤就需要大量的炙甘草，苓桂术甘汤也需要。这是因为所针对的证不同，比如，大承气汤病人需要赶紧通腑泄热急下存阴而救人，而调胃承气汤就不需要那么急迫，反而要兼顾病人胃津的丧失。牛翁一安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号（公众号搜索“牛翁”）

再比如同样是治疗眩晕，病人身为振振摇，振振欲擗地的，有真武汤和苓桂术甘汤两个代表方，但是这两者最大的差距还是体现在对炙甘草的取舍上面。没有炙甘草的真武汤证明显是针对急性发作的眩晕急症重症的，而苓桂术甘汤是适合慢性眩晕的治疗。如果一个急症病人需要你立效的时候你搞的慢慢吞吞，而一个需要慢慢持续给药的病人你又搞突然袭击，这些都是违背以人为本的经方中医治病原则的，由此可见关于炙甘草的使用，是最能体现仲景先师用药精准而胸怀慈悲的伤寒大义的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

很多西医粉，把现代人类寿命的增长也归功于西医，无限夸大抗生素激素（西医其实很可怜，医疗手段其实就是抗生素不行就激素，你看

，

林林总总的千万种西药，严格归纳起来说其实就这两种类型）的作用，似乎人类离开抗生素激素就容易全部死掉一般，这种观念很多人真的很认可。

人类的寿命的增长其实跟西医没有一毛钱的关系，而且西医乱用药物和轻易对人体动手术都会对正常人的正气杀伐过度，甚至是人类寿命的杀手，对人类寿命反而会起到相反的作用。

人类地区社会平均寿命的增长，首先是跟战乱动乱有关系，要知道人类历史上持续的和平时期都很短暂。先不说那些作为历史灰烬的数不尽的地区小国，就说类似于中国这样的地区大国来说，平均寿命也跟战乱动乱成反比，跟和平稳定成正比的。不相信的话，大家可以去伊拉克，叙利亚地区统计一下人均寿命是多少。

就算是我们被我们骂尽的腐朽清王朝，也在乾隆时期经常搞什么千叟宴，要知道一个王朝的顶层管理精英数量注定是有限的，这些数量有限的老干部们都能活到大寿限，参加皇上召集的千叟宴，起码说明，在王朝盛世整个社会的平均寿命真的不会太低。

要知道，动乱战乱首先淘汰的就是老弱病残，老百姓为了躲避战乱，必然会流落他乡。在流亡的过程中，连温饱都不能保证，更谈不上及时的医疗保证。这种情况下你如何保证老年人的生存，新生儿的生存，

，

病残羸弱之人的生存？那么这些人大量的死亡就首先不可避免。再后来连年的战争，战士的死亡率也会逐渐增长起来。还有大军之后必有凶年的大疫又要再死掉很多人，大家想想，这种情况下，人的平均寿命怎么可能高？

所以说，怎么样尽最大的可能避免连年战争，这才是最大的人类历史正确。国之大事，在祀与戎。中国人对战争的态度上是极度谨慎的，尽量的追求上兵伐谋，其下攻城。尽量的避免刀兵起来了，刀兵一起百姓遭殃不说，甚至是自己，包括自己的家人朋友也最终可能无一幸免。战争实在不可避免了，也是尽可能缩短战争过程，争取不动则已，动则一击必杀的原则，一切站在百姓的角度上做取舍决断，而持有这种原则的人才是真正的大善人，活菩萨，这也是中国古代精英阶层的普遍操守和大义。

当然，和平时期，人类的平均寿命跟医药的关系更大一些，现在中国人的平均寿命已经超过美国了。

要知道美国全民的医疗支出是个天文数字，要不然，奥巴马也不会忙着改革医疗保险。而中国人除了绝大多数人一心一意的皈依西医科学教的大多数之外，现在越来越多的有识之士，有独立思考能力的中国人开始弃西归中了，老牛在现实中接触的绝大多数都是这类朋友，老牛也只跟这类认可中医治病求本理念的朋友交流。

，

在中国的医疗支出跟美国人的医疗支出天差地别的条件下，美国人花了几乎天文数字的金钱用来维持健康，为何还越来越不如中国人的平均寿命长，这说明什么？这说明和平时期更能体现出中医比西医更能帮助人们维持健康长寿。

所以说，别整天听那些西医粉们胡说八道，自己被洗脑了，还想来毒害其他中国人。整天弄些盲目吹捧西医的鸡汤文来给不明真像的老百姓洗脑，老牛在这里劝这些人一句，做事情不要仅仅考虑自己，多为了自己的子孙后代着想，不要做太多缺德带冒烟的傻事，被人卖了还忙着帮人数钱。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

中焦中土的道可道

仲景先师在伤寒论中，对于中焦的重视，除了上文出现在辨阳明病脉证并治篇那句；“阳明居中，主土也。万物所归，无所复传”之外，在其他五经病条文中，并没有专门论述其对后天中焦重视的条文，这些条文都隐藏在各种方剂的服用禁忌和预后判断上了。这也符合仲景先师的道家人物属性。“道可道”的价值观在伤寒论中体现的很清楚，每个人心目中都有自己的伤寒概念理解，谁都不要企图说服谁。再说你说服别人有什么意义？难不成希望别人加入你的帮派，成为你的信徒，来搞派别之争不成？所以说研究伤寒就不能拘泥于概念之争，要勇于去实践你的理论，能指导你实践的理论对你才有价值。

，

现实中却有很多中医爱好者喜欢泥于中医的概念之争，在概念之争中耗费了大量的精力，这种人基本是没有机会成为一个高明的中医的，这真的很可惜。

我们来看医圣张仲景怎么做的，仲景先师在伤寒论中可谓是处处在盯着病人的中焦脾胃做追求。除了正如他在桂枝汤服用禁忌中提到的，要求服用热稀粥以助药力，以及在三物白散的使用禁忌上提到过的；“病在膈上必吐，在膈下必利。不利，进热粥一杯；利过不止，进冷粥一杯。”还有在十枣汤服用禁忌里面提到的；“得快下利后，糜粥自养。”还有在五苓散证中提到的；“太阳病，发汗后，大汗出、胃中干、烦躁不得眠，欲得饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈，”类似的中条文很多很多，简直不胜枚举，这都说明了伤寒论在指导实践中顾护中焦的重要性。

除了对于热粥冷粥以及“令胃气和”等等直指中焦脾胃的条文之外，其实很有一类条文更多跟脾胃相关，那就是在伤寒条文中提到的情志病症状。像什么谵语郑声、烦躁不得眠、日晡所发潮热、独语如见鬼状、等等很多，其实都是和中焦脾胃相关的。在这里老牛每每细读伤寒论条文中的点滴行文，都能体会到仲景先师他老人家，治病唯独重视中焦的精神。

一切病人信息的收集以及疾病预后的表现，都紧紧的盯住病人的脾胃气机的状况，一旦发现病人的中焦脾胃功能有向好的改变，饮食睡眠的改善就是脾胃阴阳气机升降得顺的指证，就有愈病的可能。正如后世中医常说的一句；“有一分胃气就有一分生气”就是这个道理，其最

，

原始的出发点也在伤寒大义中最先体现出来。

仲景先师是靠列举现实中出现的真实病证来阐述自己的伤寒大义的，老牛拙劣，能力不及先师的万一，所以只能靠分析先师的条文来管窥那博大精深的伤寒大义，在此老牛心里其实充满了挖掘的动力和信心。特别是对于中焦脾胃上面，仲景先师没有明确的说明，但是后世子弟虽说愚顽，也偶尔会有几个人能隔绝时空与先师神交的。

比如金元时期的李鬲李东垣，我想他用洋洋几万言来专门做了一篇《脾胃论》，这部著作一举奠定了温补派的中医的基础。但是老牛始终认为，这部著作有离经叛道的地方，虽说大部分理论都是正确无误的，但是恰恰缺少了老牛更看重的那种道家思想指引下的，中庸思想规范下的伤寒大义，总的来说还是不全面，这种不全面一旦走向极端，就容易把中医的根丢掉，这种离经叛道不能怪罪李东垣他们，他们都是绝世的中医高手，都是对伤寒论有极高领悟的中医实践家，老牛绝对认可他们在世时的行医能力，要怪只能怪他们死后的后世子弟，不屑子孙的更加曲解推广的必然结果。

现实是正如老牛所说，中医的完全失传就是起自金元四大家开始，伴随着中医门派的出现，纯中医的根已经慢慢丢失掉了。但是这不是老牛提起这部《脾胃论》的主要意思，老牛的主要意思是说，李东垣本人在细读伤寒的时候，有没有被仲景先师时时顾护中焦，重视脾胃的中心思想所感染，有没有感受到伤寒论精彩的条文在现实实践中重现的激动，有没有读到精彩产生共鸣之时狠拍大腿叫好的冲动。牛翁一

安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众

，

号搜索“牛翁”即可

《脾胃论》这本著作是不是在这种复杂的情绪和感慨中泉涌而出的？

总之李东垣和仲景先师相差的是能力和哲学境界，相同的却是行医治病过程中对人体中焦的特别重视。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

老牛眼中的中医经典上

继续回到中焦太阴阳明经证的话题上来，我们都知道内经有一篇第二十九篇《太阴阳明论》，希望大家有时间可以读读这一篇经文。

谈到这里，此老牛还要稍微谈一谈关于《黄帝内经》的话题，就是关于《黄帝内经》素问失传的话题，这个话题中医界争论已久，各种声音都有，老牛本人也是认同失传的观点的，我们现在看到的《黄帝内经》可以肯定的是唐宋时期仁人志士增补编修的，并非是张仲景本人看到过的那本《黄帝内经》，甚至连我们看到宋本《伤寒论杂病论》本身都不可能张仲景的原本，这一点是可以肯定的。

其实这个问题就连最严谨的考古专家也不敢断言是非曲直，所以老牛又得搬出同心同理的价值观来评判。首先你要研究评判中医这门学问中的《伤寒杂病论》和《黄帝内经》，那就绝对不能呆在家里只翻书。因为就算是你能翻到的书也都是失传过的东西，这就像以讹传讹一样，用一个错误的假设去证明另一个错误的结论一样愚蠢。

唯一能判断真实的标准就是实践。

所以说一群纸上派中医研讨的这种课题真的没有意义。可如果是一个时时刻刻在运用经方辨证论治指导的，实践派中医就不一样了。就如

，

同老牛开篇所言，中医是一门最接地气的学问，所以判断《伤寒杂病论》和《黄帝内经》的真伪，只能依靠不断的逐篇逐条的去实践，不要被眼花缭乱的理论所迷惑，最高深的学问往往是最简单的，正所谓大道至简。就在日常的行医诊病过程中，时时刻刻的把经典放在心中最高的位置上，在日积月累而漫长的平凡实践过程中积聚力量，以等到突然开悟的那个质变的时候，但还是需要一些气运机缘的到临才能做到的。

基于上面所说，老牛是这样看待《伤寒杂病论》的；其实在伤寒杂病十三篇中，在老牛看来除了那三阴三阳的六篇正经条文之外，其他的几篇都有后人的手笔在里面。张仲景除了在各篇的篇首做几句概括性的表述之外，大量的议论和讲解都值得怀疑，因为这是有悖于仲景先师的道家属性的，过多的说教性的言论，是不符合张仲景的时代特征的，的的确确是后人续貂之笔为主。

这一点在金匮要略中会看的更清楚，甚至是都明确注明出自某某书某某人，这更加说明了整部伤寒论中大部分议论的内容都不可能是张仲景本人的原作，这一点确凿无疑。但是我们要客观的去看待这个问题，现实证明金匮要略中的大部分方剂都在实践中能起到很好的疗效，而且是很确切的疗效，如果是一个对伤寒论正经条文方剂熟悉的朋友，在读《金匮要略》的时候也能感觉到，其中大部分的方剂都是伤寒正经方剂的化裁变化使用而已。所以说金匮要略有实践价值。

但是要研究伤寒大义，伤寒正经条文却是唯一可以依靠的证据。

正所谓“道可道，非常道。名可名，非常名。”个人铁口的任何一个研

，

究讨论的结论，其实都值得推敲，任何一个定义都有可能招来分歧，这其实就不是一个道家人物的行为准则、

所以说仲景先师是不可能犯这样低级的错误的。这一点又反过来证明了老牛一致的观念，仲景先师的弟子王叔和算是为中医的传承做出了伟大的贡献，但是他不是张仲景，不可能把张仲景所有的形而上学的知识完全复制过来。但是值得庆幸的是王叔和已经算是很不错了。从他重新编撰的这本《伤寒杂病论》来看，他基本做到了忠实于先师的一贯价值观，尽量少的多陈列条文，少参与一些不必要的议论，充分尊重恩师的伤寒微言大义原则。

现在看来，至少这一点我们今人是很值得庆幸的。我们只能通过同心同理的标准来审视王叔和的行为，他是试图认真的再现老师的意图，但是王叔和是从中医巅峰时刻走下来的第一步，但是这第一步并非没有价值，万事不可求全，求全也不是道家人物该做的，退而求其次，矬子里面拔将军，也是值得我们后人认真研习的。

这就是老牛看待古代传统文化一贯的观念，要想在一个行业里面有所成就，最终必须研究这个行业里面的圣人经典之作，因为那是大树的主干，只有紧紧的，时时以此干为标准，刻刻以此干为参照，才不会离经叛道远矣。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

老牛眼中的中医经典中

伤寒论如此，内经也是如此，在张仲景的伤寒论序言里面明确提到过参考过《黄帝内经》，我想这一点是不容置疑的，有人执着于张仲景

，

的序言也是出自后人之笔，以不准确为由，认为《黄帝内经》也是唐宋后期所著。

老牛个人不完全认同这一点，老牛认同《黄帝内经》失传了这个事实，但是和伤寒论一样，那个时代（魏晋唐宋时代）后人有最起码的道德修养，特别是士大夫阶层的自我约束能力，注定不可能无中生有的凭空捏造一番。至于经过多次蛮族入侵，对社会文化全方面摧残之后的明清时期，那才是华夏传统文化的碎肉机时代。多次重复打烂了，碾碎了，掺和了无数的沙子之后的混乱。这个画面让那些热爱传统文化，并且身体力行、勇于寻根的那些人，想想就会痛心棘首。

老牛个人认为，王叔和本人一定也和张仲景交流过，明确的认同张仲景的确参考过那个未失传的版本，这一点老牛认为也是可以肯定的。但是经过魏晋南北朝到唐朝统一天下这几百年时间太漫长了，太乱了，这种乱不同于中华民族内部的春秋战国之乱，诸子百家之乱。

这种乱是真的乱啊。

期间佛教的强势入侵和西域文明的杂交，其实严格意义上说华夏正统汉文明已经不复存在了。这其中中医也不可能不受到牵连，这种翻天覆地的大动乱使得中医经典不但在物质上（书籍）被毁掉了，在精神上（大义）也被毁掉了。

可是这种毁掉在当今中国表现的更加疯狂，在今天的中国西方文明几乎差一点就要完全战胜传统中华文明了，外国的月亮一定比中国圆啊，在大多数年轻人心理，传统华夏文明都代表着一种落后了，这太可怕了，太吓人了。

，

从这个角度看来，我们身处的这个时代，其实和魏晋南北朝时期之乱何其的相似啊，都是外国势力的绝对强大，本土价值观的沦丧。在那个时期，佛教也差一点，甚至是已经完全打败了本土儒道的地位，成为了唯一主流的哲学，这一点从那些轰轰烈烈的造佛运动就能看出来啊。虽说佛教那个新鲜劲过后，传统道家儒家则又被重新找回来，形成往后几朝几代，一起和佛教维持了三分天下有其二的状态，但佛教是毕竟是慢慢被接受了，经过时间的检验了，甚至佛教都已经被本土文化同化了而完全和本土文化融合了。

可以说今天的一美国文化为代表的，西方价值观在世界上的推广，我们暂不说它是依靠强权霸权的形式强行推广，就看美国那区区二百年干瘪的文明，都是一些没有被时间所检验的半成品，是文明根本还谈不上文化哦。

现在的美国文明，只是在那里绽放自己短暂的辉煌，在那里大放光明而已，而没有化生沉淀成熟的，融入族人骨髓里面的，可以流传百世的文化。

今天美国人所推崇的普世价值观比起当年佛教轮回的价值观来说，对中国人的冲击力，那简直是太小儿科了，太不足以为论了。佛教在中国自上而下的认可，经过本土文化的同化改造，其实已经基本不是本来那个印度佛教了，那个原始的印度佛教早就完全失传了，现在我们中国人信奉的佛教，严格意义上说应该属于我们中华文化的自己的产物了。美国文化并非没有一丝可取之处，但是要被中国人接受，必须要首先放下那种高高在上的姿态。主动地来和中华文化交融，也许将

，

来也能有幸成为中华文化的一个组成部分而得以流传下去，这也是他们的荣幸哦。牛翁一安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

在唐朝大开放大包容之后，紧接着又赶上五代十国之乱，这个掺沙子的趋势更加的稳固了。所以说整个自魏晋到宋朝建国之间的这将近千年的时间，也是中华文明加速遗失的千年时间，在中医这个范围之内，汉唐之后的的大部分中医真的没有学习的价值了（事情没有绝对，历朝历代都会有悟道得道之高人存在，但是这不代表整个时代的中医水准能够达到），学到的都是一些伪中医的自我陶醉、自我意淫、自我想当然罢了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

老牛眼中的中医经典下

《黄帝内经》现在的版本估计可能部分都是出自宋朝文人的手笔，我们也要重视宋代文人的起码的修养，可以断定的是其中精华的部分是有传承的，不可能是后人口吐莲花隔空抓物出来的，在一些地方过多的演绎一番也是存在的。

甚至其他的两大经典《难经》和《本草》也都具有相同的命运。

老牛是绝对认同这一点的，但是就如同我们今人研究清朝历史一样，毕竟时代相隔不远，还有长寿之人的眼见为实做补充，至少比我们相隔几朝几代的后人要看的清楚的多。我们要求看到真正版本的伤寒论和内经已然是不可能的事情了，那么该怎么办？难道我们就没有追求

，

了，完全放弃了吗？

那也是不可能的，因为只要有病人的需要，就有中医生存的土壤。

学习伤寒论，我们只能通过深研伤寒正经条文，少在概念上做过多的追求，一切以实践为标准。

研究内经，要贯穿起来看，把握内经的总的原则。那就是怎么样透过茫茫几万言的内经言论，找到大道至简的天人相究的大义。其实整部内经就是在不厌其烦的讲述人与自然之间的关系，利用黄帝和他的几个主要的教师大臣之间的对话，来阐述大自然气运与人体之间的联系和影响。

任何一本经典著述都有一个流传千载的大义存在的，这个主干上会繁生很多枝杈，而且越往外分支越会流于浮华，这些浮华的枝叶，也许更加适合一些特定的历史时期，但是枝叶的价值永远不可能于主干竞争。那些眼光短浅的中医后学们，往往开始比较看重对枝叶的研习（对医术的追求），这是可以理解的。但是越往后研习，经过不断实践的分清泌浊之后，这些浮华的理论只能得到纸上派中医的推崇，实践派的经方中医最终必然会抓住中医的主干（对医道的追求），伤寒大义的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

真理掌握在少数人手里到底有没有道理？

本贴有一个中医黑，挨个帖子去发表同样的无知言论，他认为人多力量大，越多人认可的东西就一定是真理，你看，全世界人们都看病去

，

找西医，那么西医一定是真理。

傻不傻，蠢不蠢，二不二，连这种暴露智商硬伤的话都说的出口，还四处散播，就怕自己的脸丢的不够多是不是。

现实恰恰相反，真理往往掌握在少数人手里。为何很多人理解不了这句话，因为这些人没有传统文化的修养，说白了，太没文化了。如果你哪怕认真的翻一遍道德经，哪怕是认真的读一句道德经经文，哪怕你吃饱喝足了动一下你的蠢脑袋瓜子，也不会说出这种话来，因为整个道德经五千言似乎都在不厌其烦的跟你讲这个道理，这个道理就是透过现象看本质，你提及的那些都是现象而不是本质。中医看病的过程是什么？简单说无非就是辨证论治，通过诊断病人表现出来的症状（现象）来判断病人身体本身（本质）的问题出在哪，并且针对性的个性化的提供治疗方案而已。

一个人没有阴阳观，就理解不了，表里，道器，本末之间的关系，就很难理解现象和本质之间的截然不同的现实，正所谓“大象无形，大白若辱.信言不美。美言不信。善者不辩。辩者不善。知者不博。博者不知。”这些类似的经文其实都是在解释这个道理。

西方历史上有名的布鲁诺被烧死的故事，说他勇敢的捍卫和发展了哥白尼的太阳中心说，并把它传遍欧洲，被世人誉为是反教会、反经院

,

哲学的无畏战士，是捍卫真理的殉道者。由于批判经院哲学和神学，反对地心说，宣传日心说和宇宙观、宗教哲学，1592 年被捕入狱，最后被宗教裁判所判为“异端”烧死在罗马鲜花广场。主要著作有《论无限宇宙和世界》、《诺亚方舟》。这个故事现在看来很可笑吧，太阳中心学说显然也不是真理，这个故事正好说明所谓现代科学，其实就是用来不断被否定的，对吧？

但是老牛在这里不想讨论这个太阳中心学说，而是想用这个现象来证明，老百姓普遍认可的东西真的不一定是真理，当时那么多老百姓愤怒的高喊烧死他，这个异端学说的坏蛋，像极了在这个帖子里面那些喷子们。老百姓是统治阶级洗脑的对象，给老百姓洗脑是每个政权统治的基础，这个现实很可悲，但是却很残酷现实。很可悲，老百姓其实就是一群羊，被精英阶层赶来赶去，给你看到，听的，其实都是他们希望让你看到的听到的，都是为了顺利给你洗脑所服务的。

如果老牛这样说，你还不能理解，那么请问你炒股吗？如果炒过股票的朋友就知道，为何在股海沉浮之中，老百姓炒股一赚二平，七亏就是股市真理，真理就是放之四海而皆准的，不管中外股市，都天天在上演同样的真理，这个现象无非就是又证明了真理掌握在少数人手里这个道理而已。

天道认为圣人不仁，百姓为刍狗，我们说老子这话说的太直接，太露

，

骨，太让人难以接受，可是这就是大自然的真理啊，真理是不以你个人的喜好而迁就你的。而我们要做的就只能是尽可能的先修为自己，充实自己，提高自己的抗忽悠能力。

所以说，老牛奉劝这位朋友，别到处暴露自己的智商底线了，人云亦云，没有半点独立思考的能力，让人笑话，平时多学学传统文化，别整天在网上乱喷了。

同时通过这个现象，老牛也更加感觉到传统的缺失在民间是多么的严重和普遍。要知道传统文化的修养是中国人的独家大宝啊，有了它，不光能保护你不受各种异端学说的洗脑，还能全方面的从身体上，精神上，情致上，时时刻刻给你带来无穷无尽的护佑。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

太阴阳明论的启发

以上专门谈了学习经方中医，怎么面对中医经典著述的看个人法。现在继续回到阳明太阴病，上文说过内经有一篇太阴阳明论，专门阐述脾胃之间的关系，这一篇中提到了一个重要的观念，正好是能切合伤寒论中重视中焦保津液的指导思想，文中提到；“帝曰:脾与胃以膜相连耳，而能为之行其津液何也？岐伯曰:足太阴者三阴也，其脉贯胃属脾络嗌，故太阴为之行气于三阴。阳明者表也，五脏六腑之海也，亦为之行气于三阳。脏腑各因其经而受气于阳明，故为胃行其津液。”

,

这一段经文说的很直接，说明脾为三阴，是最大的阴，是最能代表三阴经病的代表，三阴经的代表太阴脾是为阳明胃行其津液的，那么同样少阴肾是为太阳膀胱行其津液，少阳厥阴亦相同。

刚才到津液，那么什么是津液？这个中医的概念很让初学者苦恼，但是如果搞不清楚什么是津液，那么研究伤寒论的概念几乎不可能，那么什么是津液哪？

伤寒论中的津液，指的是就是阳作用在阴上的表现。

说句大实话，就是一个人津液得通，五脏六腑四肢九窍功能才能得以实现，这都必须依靠津液来交通（人体所有器官也都是依靠津液实现功能）。

那个津液源源不断的供给的状态就是阴阳合和的标志。

假如津液不足，影响了局部器官的功能，就会在人体循经部位产生相应的症状出现（六经辨证本来就是经方中医的解剖学）。正如内经拿脾胃来做例子；“其脉贯胃属脾络嗌”就是说依靠经脉的畅通来实现津液运输通道的实现，太阴经是串联起胃经和人的咽喉部位的。

正常的情况下“脏腑各因其经而受气于阳明，”这句经文说明阳明是所有脏腑津液运输动力的源泉，阳明是化气生精的，总督一身阳气的化生。阳明胃腑的饮食入内化生精微的能力出现问题，是造成个人慢性呕吐厌食症这是精神类疾病的基础。

太阴脾经经气不利，是很多慢性病，比如以糖尿病为主的各种病变的基础。不能为胃行津液，也就是说就算是阳明胃的功能正常，化生的气血充足，太阴经出现问题也会造成不能运化送达各个脏腑为用的问

，

题，这些本该送达四肢九窍的精华，积聚在中焦，是造成中焦局部肥胖以至于造成各型糖尿病伴随症的主要原因。

同样的道理，上文谈到过的太阳少阴之间的关系，膀胱太阳腑是司气化生津液的，少阴肾经是为膀胱经行其津液的，肾气的生发是膀胱气化之津液的输送动力。这个膀胱府气化生成的“津液出焉”是非常关键的，是实现人体水液代谢的二次气化利用的。

现实中很多慢性疾病，比如心脏病，心脑血管病，糖尿病消渴症，以及各种咽喉部位的病变，都和这个膀胱津液的缺失有关。其中也有膀胱经期不利不司气化的小便不利证，也有少阳肾经经气不升的消渴症有关。三阴经少阴经气为开，厥阴经气为枢，太阴经气为合。所以少阴经证往往更多见一些，是阳经传变到三阴经病的入门。

那么同样少阳胆腑也是化生少阳之津液，那个厥阴肝经也为其行津液，少阳经胆腑化生的津液其实相对于我们人体来说同样重要。

胆经属阳木，其疏泄功能的要求是最强烈的，一旦这个要求受阻，人的饮食、消化、睡眠、情致就会出现障碍，很多的情志病要依靠少阳经来入手调理。不但如此，整个人体一身之阳气的生发要靠胆经作为开始。

而厥阴经病是三阴经的开合枢，也是说厥阴经气是双向可逆的，如果在厥阴经层面上能更好的顾护人体阳气的生发之性，能激发出厥阴肝经体阴而用阳的个性，那么那个恢复了的阳气就振奋起来驱邪达表甚至能“战汗而解”。如果厥阴经气不能振奋起来，造成一切扶阳的努力功亏一篑，刚刚生发起来的阳气又被强大的阴寒邪气所战胜，那么病

，

邪就会深入一步，到达太阴经层面深藏起来。

所以说，厥阴少阳经层面的时机把握很重要，因为病邪在开合枢这个期间呆的时间最短暂，机会也是稍纵即逝，一经过传变就会在更深一层长期盘踞坐实。

其实很多严重的癌肿病人都是在这个时期发病的，西医在这个时机检测到量变化生质变的证据了（形成实质性的症瘕积聚）。也就是说，在这个阶段能看到实实在在的东西存在了，但是面对这种看得见的存在，中医认为是可逆的，治疗得当完全可以逆转消除这些病变。可是西医往往认为只要出现了具体的病变，就是不可逆转的，必须针对其做出相应的治疗干预来。或者用药物靶向消杀，或者直接动手术割掉，试图一了百了斩草除根。

但是说实话，这一些治疗手段的使用，却往往事与愿违不说，反倒是帮助了病邪，因为化学药物和手术严重的伤害了病人的正气，正气更加无力抗邪，这就是为什么癌症病人越接受西医治疗死的越快的道理。也就是说愿望是好的，时机是对的，但是手段却是错误的。我们经中医要重视这一时期的病人的症状，也就是说，厥阴经证的出现很重视这个时机。

为何在伤寒论厥阴经病条文中我们极少看到“厥阴病”这个概念？那是因为这个时期太短暂，往往一天就传经了。

我们看到的条文几乎都是“伤寒”或者“下利”开头，仲景先师的本意是提醒各位医生，不要错过短瞬即逝的厥阴经证时机，造成一些不可挽回的损失。只有这样，阴阳脏腑表里和谐，各司其职，才能保证我们

，

人体的各个脏腑正常功能的实现。

说到这里，也许有内行人会问；老牛你为何不谈手经而独谈足经为例？这个问题常读中医经典的都知道，那是因为足经行走全身上下具有代表性。手经循行部位往往很短少。这样说，那么手经就没有价值了吗？错，手经的价值是一样的，只不过作用范围小，临证需要分别辩证而已。

其实学中医很多人就是希望老师面面俱到讲的明明白白。这种想法是非常错误的，一旦具有这种想法，一则是说明自己不爱思索，不愿意动脑经去思考，一切都希望得到现成的，其实越现成的东西越没有价值。二则也断绝了自己举一而反三的自学的路径，自己去寻找问题的答案才是大学之道，老师的作用不要流于类似现代教育的讲师制度，高级人才是不需要讲师的，他们需要的是“导师”，需要在关键点上弹拨一下足矣，这点对中医这门学问尤为重要。牛翁一安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”

在儒教经典论语中孔子明确说过；“能举一而反三者，可以为师矣。”要知道古代经典基本都是写在竹简丝帛之上的，很昂贵而耗费资材的，三千弟子不可能人手一本。所以那个时代的学问传承更加重视学生的体悟能力的培养。

孔子问子贡：“你和颜回哪一个强？”子贡答道：“我怎么敢和颜回相比？他能够以一知十；我听到一件事，只能知道两件事。”这就说明孔子这个大教育家看重的是什么？学习中医其实是一样的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

，

实则阳明，虚则太阴

关于太阴阳明病“实则阳明，虚则太阴”是清代医学家柯韵伯提出的理论，言简意赅，高度地概括了阳明、太阴的病变规律。为什么会产生这种变化，主要是依赖于脾胃气机升降出入的功能实现。

而如今以西医治疗为主的现实中，一个中医能见到的太阴阳明病，要不就是缠绵经年的慢性太阴经病，这样的病人很常见，只要表现在太阴脾经湿被困。要不就是阳明胃经病，更多见到的是大量的胃寒呃逆的胃气上犯病人。现实中因个体程度的不同而显得更多，有的人从小到大一直都有胃气上逆的表现。在人的一生之中，怎么样对待后天脾胃，成为一个人的身体能否长治久安（保持健康）的主要决定性的因素。

脾胃气机升降失司是很多慢性病的最原始的出发点，内经云；“脾胃者，仓廪之官，五味出焉”。因为这个人体后天之本（脾胃）是一部人体发动机，人体整个气机的运转，以及化生气血精微都要靠它的功能来实现。

正所谓“肺从胃降，肝随脾升”，中焦脾胃的运转是带动人体功能实现的主要动力，所以人体的脾胃其实是非常的强大、超级抗造、特别耐用的。为何这样说，因为人的生存就需要这口胃气，“一份胃气一分生气”嘛，而且这个胃气需要持续使用一辈子，碰到一个长寿的人，怕是要使用一百多年，那么你想想，它是不是很强大、抗造、耐用啊？其不强大就不足以承担这么重的任务。

在伤寒阳明病篇中我们可以看到一个规律，就是“阳明病法多汗”，而

，

阳明病的多汗明显不是桂枝汤的表虚漏汗，表虚漏汗一般伴随着轻微的畏寒怕风，而阳明病的外证多汗往往都是身热、汗自出、不恶寒反恶热的多汗，甚至是“但头汗出”，“手足沮然汗出”这一类汗出。大家发现没有？这些汗出都是集中人体的末梢部位，都是脾胃所主的四肢末梢的部位。造成这些汗出的主要原因就在于脾胃“阴阳绝离，精气乃绝”，胃气不能潜降，胃气上壅一定会造成肺气的不能清降，这些汗明显是被逼出来的汗。

阳明病属二阳，所以阴盛之人是不可能出现这种汗出的。而太阴经病多下利，大家看是不是很有意思，脾胃气机升降出入一失司，那人体就是两头受罪了。

上面是胃气不降主导的末梢汗出，下面是脾气不升造成的肝脾气机下陷的下利，一上一下阴阳绝离的否卦态势形成，这个人就受不了了。所以说怎么样求得保持人体脾胃功能的正常运作，对我们每个人来说都很重要。

阳盛之人病邪就会入阳明，阳虚之人病邪就会传太阴，正是这个道理。现实中脾胃更多的是和人的饮食睡眠有相关，很多人会说：“老牛啊，你说脾胃说和吃饭有关系我们都信，脾胃怎么又和睡眠扯上关系了啊？”其实这个问题很重要呀，大部分的时方派中医认为人的睡眠是心血亏虚的表现，所以就喜欢用酸枣仁汤来治疗睡眠障碍，但是经方中医不这样认为

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

少阳厥阴多情致

，

少阳厥阴病也许是现实中我们人类疾病的最常见状态，在这个层次的疾病中，不管是出于二阳的少阳病，还是出于二阴的厥阴病都有一个共同的特点，那就是日久缠绵不愈。有人也许一辈子都处于少阳厥阴病的半表半里的病态。少阳和厥阴之间最大的差距在于，少阳是邪气入里的过程，厥阴病是阳复出表的过程，但是主战场病位都在各自阴阳半表半里之间而已。

……..在反反复复的阴阳交争之中，症状百出是很多病人的常态，在伤寒论中或见证最多的也是少阳厥阴病，面对这些个层次的疾病，也许我们更应该重视起来，毕竟在半表半里之间，在阴阳势力均衡的态势下，我们能够在阴寒邪气偶尔占主动，而造成的变证百出中，及时的辅助一下正气，就能造成阳复战汗而解的最理想状态。这种阳复战汗而解是少阳厥阴病唯一的愈病途径。

老牛在现实行医过程中，接触过几例精神病患者，但是更多的是两种，一种属于抑郁幻想型的，一种属于失眠自杀型的。这两种病人很具有代表性，前者属于肝脾不和的重在脾藏意层面失常的，后者却是属于心肾不交重在肾藏志层面的精神病。老牛举另外个典型的现实案例来分别说明一下治疗这种疾病的要点。

一个 22 岁的大学生，一个东北小姑娘，在老牛的诊室里面，小姑娘坐在那里很安静，是母亲陪同前来的。老牛观察这小姑娘面貌清秀，头发略显稀疏而杂乱，甚至都能清楚的看到头皮，神态比较正常，只是有些神智恍惚，肤色暗黄没有光泽，身体比较瘦弱，大部分时间都是母亲在叙述病情。

,

小姑娘在十几岁的时候母亲离异，自己单独拉扯大这个孩子，所以孩子从小有些心理障碍，不合群，总是喜欢自己呆在屋子里面，在上大学之前总之还算正常。期间得亏有母亲的亲妹妹帮助抚养，有不少时间是依靠小姨来监护的，所以孩子对小姨的感情也很深。但是问题也恰恰出在小姨身上，据其母亲叙述，上大一期间，有一次因为小姨不经意的一句什么话伤害了这个孩子，这个孩子固执的认为她小姨和姨夫很讨厌她，但是她只能把这种委屈朝着母亲发泄，每次发脾气总是非常的暴烈大声，动则摔打打骂自己，表现的很执拗，很极端，但是那一阵爆发过去了就又恢复到安安静静的状态，安静的时候就一个人关门闭窗的自己呆坐着。这种状态反复无常，只要是在家里，不知何时就会因为一点点小小的原因就爆发冲突，但是很奇怪上学之后就一反常态变的很正常了。

母亲说到动情之处眼里噙着泪水，实在是不想看到女儿的这种状态再严重下去了。去过医院多次，都开一些镇静类的药物，又够不上严重的精神病人的入院要求。但是据老牛观察，在母亲叙述期间，女孩总是插嘴说不是那样的，不是那样的，表情一直很真诚，手里老是不停的翻动揉捏衣角。

刻诊舌质瘦小干枯偏红两边有比较明显的瘀点，舌苔淡薄，右手脉沉细偏数，左手脉搏关脉明显偏玄硬一些，脉短如豆，双手尺脉明显不足。食纳一般，失眠多梦。小便短少，大便两三日一行，不干不溏。综合所有信息，老牛辩证认为，女孩属于单亲家庭离异造成的心理缺陷，少阳病证据，有些轻度的“循衣摸床”，就差“独语如见鬼状了”。同

，

时有伴有少阴经病，胆小恐惧怕被别人忽视遗弃，小时候的父母离异的恐惧伤了肾气。老牛处方；法半夏四两，芍药三两，枳实二两，陈皮二两，柴胡二两，干姜二两，生晒参二两，炮附子二两，大枣二两（后下），五剂，一天一剂，水煎服，要求两煎合一回锅再加火熬煮几分钟，日三服，戒生冷寒凉，要求母亲带气其出去旅游一下，平时多鼓励孩子去参加同学聚会一类的集体活动。

这个病号的恢复也很好，母亲为此还单独来过表示过感谢。

有细心的朋友会发现，上述两个病例的方子比较像的，好像都是半夏做君药，前一个方子是二陈四逆的组合，后一个方子是小柴胡倍半夏加附子的组合，没错，伤寒经方有一类方剂，其中很有奥妙。在别人的眼里，小柴胡，大柴胡，小青龙，诸泻心汤等等都是风马牛不相及的，但是在老牛眼里他们却都属于一类的方子，这一类方子有一味伟大的中药做为桥梁联系起来，那就是半夏，那么半夏究竟有什么值得探讨的奥秘哪？那么请听老牛下回分解。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

老牛的帖子不是一篇快餐文学，玄幻小说，这样的文学作品读过去一遍也就完全丢掉了，按照老牛一惯的道家思维，“天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已”。面对那些情节曲折，文辞华美，的小说，读者要的就是经历和刺激，没有人奢求太多的内涵和深意，与之相反，那些用词质朴，言语实在的作品往往却是能传经布道的好文章。

老牛正是试图要针对当今社会的种种弊端，仅仅是通过中医这个角度

，

来全面的与大家探讨一些深层次的问题，老牛的文章，如果你能多读几遍一定会受益匪浅，因为有读过老牛这篇文章的朋友，说有一种感觉，那就是概念太多，冲击点、刺激点从出不穷，来不及深刻记忆就转移到下一个话题了，但是读完了又会有一种意犹未尽的感觉，很多小的概念甚至还可以长篇大论一番，但是老牛却遵循道家思想，追求无为而治，点到为止，让大家自己去思考，因为不管是读什么书，能自己思考得来的东西才是真正属于自己的。所以说，有时间有空闲的朋友，可以专门找一段时间，品一杯香茗，仔细重读一遍老牛的书，一定会不负所望的，读一次就会对一些事情产生一些新的认识。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

其实认真读过老牛文章的朋友能感受到，老牛并非是那种极端的人，维护宣传中医就非要把人家西医说的一无是处，推广传统文化，就非要把现代科学说成魔鬼，老牛在文章里不断的重复唠叨，以至于有人说老牛废话太多，呵呵。

其实老牛的意思很明确，世界上什么东西存在都有其价值的，只不过都有一个合适的度，老牛一直强调的中庸的度，超过了这个度，好的东西也会变坏的。

真正的中医，能在道教“无为而治"的思想规范下，在这个先决条件下，尽可能的减少使用药物，而更加强调对病人的生活习惯的规范以及对自己个人欲望的克制这才是真正的纯中医行为。在儒家中庸思想的指导下，能在用药和自修这两个手段之间寻找一个平衡点，那才是真正

，

的负责任的纯中医的行为。老牛是一直提倡用药的精准性和中病即止的适当性的。社会上有些庸医骗子，为了百分百对经济利益的追求而做出的一些行为，其本身就不在老牛认可的范围之内。

对于现代科技老牛也多次强调基础工业的重要性，没有冶铁工业的发现和推广，人类的种植行为就会大打折扣的。也就是说在怎么样一个合适的范围内，适当的推广就很关键了。老牛一直认为，所有决策的做出必须严格参考一个标准，这个标准就是，一定不要让这个决定的实行，造成了对自然生态的破坏，危害到我们子子孙孙生存繁衍的地球，让人类很好的繁衍生息下去，所有违背这个原则的决定都是有问题的。

老牛这样说，大家再回过头来看看老牛反对的是什么？最典型的就是核武器，那是肮脏的政治家们欺负别人的行使霸权的手段，严格说人类根本就不需要他们，不要拿核电来说事，发展核电的度由谁来掌握，发展到何种地步停止谁说了算？参考日本的 **311** 就是一个很好的例子，世上本就没有百分百的事情，百密千疏总有出事的那一天，真正道理出了问题后悔不及，得不偿失啊。更别说什么化学武器，生物武器了，总之老牛反对的是过度的依赖现代科技。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

联系到中医来看，我们人体本身就是大自然的组成部分，那么太多分依赖化学药品本身就是对自然的伤害，西医那么多的放射性仪器对人的伤害到底有没有必要啊？人类几千年都生存过来了，也就是近百年才有这些东西的。

老牛之所以推崇中国传统文化，就是看到了道家天人合一的伟大精神是真正为我们老百姓的利益着想的哲学，儒家的中庸的思想是保正我们人类少做极端恶劣的蠢事的准绳。其实这才是中华文明 **5000** 不断绝的最深层次的原因，是中华传统文化护佑了我们全体中国人。

而中医就是中华文明最精华的部分，因为它跟每个人的切身利益相关啊，人吃五谷，孰能无病啊，所以说不要小看了医疗活动在人类生存环境中的重要地位。

中医界的庸医和骗子不代表中医，中医这门学问才是最伟大的。老牛就是不明白有些人为何看不清这一点，非要把自己身上的中国人的印记洗干净？死乞白赖的想做西方人，去做那些西方人眼中的”黄皮猪“，或者自己干脆脱去黄皮变成香蕉人，被世人鄙视和轻贱？

反过来亦然，对中医的过分神化，过分崇拜某一个老中医，这种心态会不可避免的造就了一些玄幻派，意淫派中医的出现，真正实实在在的医疗行为没有，要不就是整天纠结在某一种神奇的草药能治癌症上

，

面(这样的所谓的中医最泛滥）。要不就是拿一大堆乱七八糟的神秘事件佐证中医的造神行为。要不就抓住鸡毛当令箭的狠吹中医的某一个方面，比如食疗能治百病，食疗是最厉害的中医手段，要老牛说”喘气疗法“才是最厉害的，因为人不喘气马上就会死掉的，所以说喘气疗法才是最厉害的，因为它能起死回生嘛。牛翁一安平泰原创 微信号；**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

这样的中医人也很普遍，大街上大量的推拿按摩火疗药灸基本都是属于这一类，王婆卖瓜自卖自夸嘛，其实动机是可以理解的，当今社会混碗饭吃也是真不容易的。

其实现实中的很多所谓的“中医”都不是严格意义上的中医的范畴，老牛在此多啰嗦几句，也就是希望大家需要认真辨别，不要思维上太笼统，而上当受骗。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

中医的疗效为什么比西医显得慢很多

写到这里，老牛感觉还有很多中医学术上的常见问题和大家一起聊聊，其实也是一件很惬意的事情。当然有些话题很敏感，也会触动很多从医者神经，不免要大骂老牛，这其实就是老牛要达到的效果。面对这个已经完全黑白颠倒是非莫辨的世界，很多人就是在浑水摸鱼，特别是中医界内部更加严重，只要能做到把一些基本的概念正本清源回归

，

道统那就是笔者自认为功劳善莫大焉了！

首先，有的朋友持有一种普遍的认识，大部分人认为，中医的疗效比西医显得慢很多。这个问题其实是中医最难以说清楚的问题了，作为一名患者当然是希望花尽量少的时间能把病邪祛除，这样的想法得过病的人们都会有共同的体会。但是问题是如果你看事情还是这样简单而表浅那其实是逼着医生犯不该犯的错误。

因为在中医理论上认为，绝大部分的阳证急迫易愈而阴证缠绵难愈，这是很基本的病情表现。

西医疗效快捷恰恰就是体现在这一点上。西医在治疗一些三阳经病时，往往疗效比较迅捷而高效，这也是明清时期温病派中医主动向西医学习妥协的主要原因，出了对自己的医术不自信之外，更多的是因为得不到经方中医的真传。

我举一个最简单的例子，还是说感冒发热，如果一个纯阳证的病人发高热，按照中医的辩证是寒邪闭表的太阳表证，同时这个病人是个强壮的人。西医用抗生素静脉注射很快就能把这个高热去掉，这就是所谓的对症，这是西医的优势（但是这个优势一定是有代价的，至于这个优势的代价是什么我们另选话题讨论）。当然中医也能做得到，针对这样的寒邪闭表的三阳经高热病人，中医可能只需一剂麻黄汤就能解决问题，病人汗出热退脉静身凉，但是现在很多中医人已经不会或者说是不敢使用麻黄汤了，在上文老牛反复强调过。现在的问题是这样的病人，能到我们中医手里面，特别是经方纯中医手里面的，实在是太少了，就算是有的话，病人来了，很快问题就解决了，人就走了，

，

似乎也没有感觉到有什么神奇的地方啊。顶多患者感觉这个中医还不错，和西医一样的厉害，呵呵，这里真要苦笑一下了。

如果现实中大量的病人是那种反复发作的三阴证低热，西医面对这样的病人可谓是真的手足无措了。这种阴证发热，造成的因素很多，除了很多病情严重，一些严重的疾病后期表现出来的出来的虚阳外越之外，各种体制孱弱正气不足之人的外感大部分都表现出一种持续的低热，这明显是一种虚人外感，现实中往往很多病人表现出缠绵反复，上午轻下午重，有的可能会连续治疗很长时间不能痊愈。

那么经方中医怎么看待这个问题？同样我们大部分的时方中医面对这样的病人也是手足无措，各种轻清发散类的方药用上以后发现病人还是持续低热。作为一个患者如果真的遇到这种情况，老牛建议赶紧换医生，因为在中医内部的两种截然不同的流派，估计是遇上了滋阴清凉派的中医大夫了，换一位火神派或者说是经方派中医或许能解决这种虚人外感，那也算是节约大量的时间了。

因为很多三阴证的病人，特别是太少两感的发热，经方派中医也许几剂麻附辛加味就能把持续发热这个问题解决掉。以温病派中医为代表的时方中医就不见得做得到。所以很多患者会感觉到失望，造成了中医都是慢郎中的错误的认识。

上面说的是发热为代表的急症，那么面对慢性病怎么样那？现在的西医医院内科病房里的患者，老牛说句实话，起码有 **80%**以上是慢性病患者，面对这样的病人，一个经方中医大夫也是要正确的辩证施治，标本兼治而更加注重治本。

，

这里要重申一下治愈的概念了，什么才算是真正的治愈，不是西医那种靠对抗，镇压，消杀而取得的暂时性的控制住症状，而这种治愈的代价往往需要牺牲病人的正气，甚至是消耗病人宝贵的先天藏精来得到的治愈，这种治愈我们不需要。只有那种病人正气完全恢复之后，依靠强大的正气驱邪达外的治愈才算是真正的治愈。

治疗这些病人的疗效，要讲真正的治愈时间，谁敢说西医快中医慢？西医唯一快的地方是动刀快，还有那里快？西医那些伤害了病人后天之本的治疗方法，甚至是给病人造成严重后遗症的治愈，这种所谓的快，要用道家的思维了判断，对于人体的健康而言，西医的快，其实是慢，中医的慢，其实是快。

老牛的意思很明确，经方中医治病，在对一些突发急症的治疗上其实也有非常快捷的疗效，西医疗效比中医快只是一种流行的错误的观念，就像老牛上面所举的例子一样，面对不管是阳证发热和阴证发热，一个正统的纯中医都是能在很短的时间里面解决问题的，起码要解决那个发热的证。解决不了这个“证”的中医，那是中医本身学艺不精造成的，个人修为差异造成的结果。

在大部分国内现代化的医院里，有很多并非正统的“伪中医”存在，是他们的存在，导致了老百姓认为中医疗效慢的错误认识，是他们该担这个恶名,而并不需要整个中医界来承担，特别是我们这些秉承伤寒大义的纯中医，经方中医们来担这个恶名。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

经方中医如何看待普通人的养生

,

中医本就是讲究天人合一的，与大自然和谐共振，尽可能的遵循天之道。除了外在的行为习惯上做到如此，经方中医在此基础上更应该讲究修为自己的内心，治病以修心为上。

一个经方中医看病开出来的方子一定是这样的，一套适合患者自身情况的行为规范（如何作息，如何饮食，如何有针对性的锻炼），一副辩证准确的方药，一套针对患者所诉而制定的修心建议。以上三点缺一不可，疗效各占 **30%**。中医界有句古话叫做**“**三分治七分养**”**，其实就是在说明这个问题。一个有经验的中医大夫会发现，现实诊疗过程当中，方药的作用的确不能够解决所有的问题，甚至是很多对症的方药，在使用了一段时间之后，会越来越显得疗效乏力，特别是一些比较严重的慢性病患者。中医界还有句话叫做**“**治得了病救不了命**”**，这句话也吃从侧面来反映出药物有时候真的只能占到总体疗效的三分之一。

那么是不是所有的人都需要养生？这个问题似乎答案也是确定的。现在社会的现状是中年、老年人最热衷于养生，而如果你仔细和这些人聊过以后，你就会发现这些人，都是明显的感觉到了所谓的亚健康状态，都是出现了亚健康状态之后才开始寻求养生的。但是真正的养生应该从小孩子的做起，道家所谓的童子功虽说太过极端，但是其出发点是没有问题的。

大家都知道小说中的人物张无忌，师傅要其从小就练童子功，这个童子功是将来成为武林宗师的基本要求。这恰恰说明了为什么出家人多现高寿的高僧大德的原因。真正的养生其实就该这样从小做起，我们

，

现代人都抱怨从中年开始就身体状况堪忧，甚至有很多的人在青年时期就有感受到了，只有老年人才有的疲惫感，记得有一个广告词说的很确切，三十岁的年龄，六十岁的心脏。

亚健康的概念很好，但是老牛认为所谓的亚健康状态，就是“慢性消耗性疾病”的开始阶段。亚健康这个概念是西医提出来的，亚健康貌似还算是健康，但是在我们中医眼里这些人其实都已经是病人了，甚至有的还是很严重的三阴病病人，这时候谈养生已经晚了。

因为，亚健康这个概念，是西医的一个很无奈的概念。现在很多病人都是感觉到人的精、气、神都有了明显的下滑趋势，这时心头有种莫名的恐慌感油然而生，才会去医院做检查，企图寻找一个确切的答案。但是这些病人都忽视了很重要的一点，西医是靠指标来诊断病的，但是这些“慢性的损耗性的疾病”，西医是检查不出实质性的病变的，西医的仪器是无法给你一个确切的答案的，所以说，养生是必须要做到这个亚健康前面的。

在上文老牛谈到过道家的病的属性，现实中“病”这个词在中医和西医的概念上还是有巨大的不同的，西医认为“未病”不算是病，经方中医却要求必须能“治未病”。这个未病，其实已经超过了《黄帝内经》中提到的提携天地，把握阴阳的真人状态了，只要是做不到真人的状态，人人都是病人，其实也对，我们何尝不都是一些的了“未病”的病人啊！治未病，中医界有名的“越人治齐桓公”案就是众所周知的，最好的明证。除此之外，中医界还有一个很有意思的故事，就是中医三兄弟治病的故事。这个故事其实很简单，讲的就是老大老二和老三三个兄弟

，

都是中医，平时老三门庭若市，病人源源不断，老二病人要少一些，老大却门可罗雀病人寥寥，有人就问老三，你们弟兄三个谁的医术最高超，答案是老大的医术最高超，因为老大治的“未病”在人们发病之前老大就把疾病给控制了，老三医术最差，天天忙着给病人亡羊补牢式的治疗。虽说故事简单，但是其深刻的道理是不言而寓的。那么老牛多次强调的这个治未病的功夫，其实就是经方中医眼中最高境界的，最泛义的养生吧。牛翁一安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

经方中医的养生理念就是重视人的精、气、神的保养，道家内丹学理论认为，人们修炼自己的层次就是炼精化气，炼气化神，炼神化虚的过程，最后甚至到了炼虚化仙的境界。当然这是道教所追求的极端状态，我们普通人的养生就从最低层次做起就行。

《灵枢?本藏》：“人之血气精神者，所以奉生而周于性命也。“即血气精神是奉养生命，维持健全人体生理活动的基本因素，其中血由精衍生，因此，概括地说，精气神是生命活动的三大基本要素，后世称之为“人身三宝”。谈养生，最极致的现实就是养这三个宝而已。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

何谓精气神

精：生命活动的本原及物质基础，是体内精华物质的总称，是构成生命体，产生并维持生命活动的物质基础。按照不同的划分依据，有不同的名称及类别。依据来源，精分先天之精和后天之精。先天之精，禀受于父母，与生俱来，是生命的本原物质。后天之精，源于清气和

，

水谷，化生于肺脾胃，是人出生后赖以生存的物质源泉。依据功能，精可分为生殖之精和脏腑之精。生殖之精，是具有生殖能力的精微物质，贮藏并旋泄于肾，是人类繁衍及与生殖有关的功能、性别征象的物质基础。脏腑之精，由吸入的清气和饮食的水谷化生，藏于五脏，其余者输藏于肾以备用，是诸脏腑功能活动的物质基础；依据内涵范围，精又可分为广义之精和狭义之精。

广义之精是形而上的概念，泛指构成机体和机体内贮藏的精华物质；狭义之精是形而下的概念，特指与生殖有关的精微物质。精气神学说中的“精”，是“广义之精”。《素问?金匮真言论》：“夫精者，身之本也。”此精，不仅指生命的本原物质，还包括构成人体、维特人体生命活动的精华物质，如张志聪注：“夫神气血脉，皆生于精，故精乃生身之本，能藏其精，则血气内固，邪不外侵。”可见，精气神学说中的精，是涵盖了上述各种类别的“精”所形成的综合概念，是与气、神相对应的特定名词。

气：生命机能的动力和能量运动，气原属哲学范畴，被古代哲学家认为是宇宙万物的本原物质。气的概念引入医学领域，便赋予了特定的生理学意义。因此，哲学中的气与中医学的气，虽有相承关系，但却是两不同的概念。《内经》中的气有多种含义，从其共性而言，有如下特点：第一，运动不息。《灵枢?脉度》：“气之不得无行也，如水之流，如日月之行不休……如环之无端，莫知其纪，终而复始。”说明气是不断运动，流行不止的，在人体内有规律地周行全身。一切生命机能都在气的运动变化中完成，故《素问?六微旨大论》：“成败倚伏生乎

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

动，动而不已，则变作矣。”可见，生命的存在，以气的运动为前提，气的运动停止，便是生命的终结。所以《素问?五常政大论》日：“气止则化绝。”第二，无固定形状。《灵枢?决气》日：“上焦开发，宣五谷味，熏肤、充身、泽毛、若雾露之溉，是谓气。”指出气虽具有多种功能，但它却象“雾露”般的无固定形状。第三，有征可寻。《素问?气交变大论》日：“善言气者，必彰于物。”说明气虽然无形可见，但却可通过一定的物质运动形式表现出来。

根据上述特点可知，运动是物质的根本属性，气是客观存在的物质，但它不是有固定形状、肉眼可见的物质形态，而是无形有征的能量运动。按照现代科学的认识，能量也是物质存在的形式之一，也属物质范畴。因此，中医学的气，可定义为：广义的气是指大自然中我们赖以生存的大气，是包括所有微生物细菌尘埃的气，从人体内微观层面来看，是人体内具有生命活力的动气、不断运动、无形有征的精微物质。它既是人体的重要生理组成部分，也是机体生命活动的动力。

神：生命活动的主宰及外在征象。《内经》论神与先秦诸子同出一源。“神”字本义指北斗的斗柄，后衍生出万物“主宰”之意。《说文解字》：“神，天神引出万物者也。”徐灏笺：“天地生万物，物有主元者日神。”限于生产力发展水平，古人对自然界众多复杂的事物和现象无法解释，认为有变化莫测的力量主宰着自然及人类。随着社会生产力的发展及人们认识水平的提高，人们逐渐认识到：“神”是自然界阴阳五行变化“自造”而成，并不是某种超自然的力量，因此，神可以被认识、被观察。

，

《内经》作者是坚定的唯物主义无神论者，引入“神”的概念，主要有如下含义：第一，指自然界物质运动变化的规律。如《素问?气交变大论》日：“天地之动静，神明为之纪。”谓自然万物的变化规律即神明。第二，指生命活动的主宰。《灵枢?天年》：“失神者死，得神者生也。……血气已和，营卫已通，五藏已成，神气舍心，魂魄毕具，乃成为人。”说明神是决定生命存亡的关键，在胚胎发育过程中，只有具备了“神”，才能发育成为有生命的人。种主宰生命的“神”，一旦失常，便会影响生命活动。甚至导致生命机能的丧失，所以，《素问?玉版论要》：“神转不回，回则不转，乃失其机。”张介宾注日：“神者，阴阳变化也，易日：知变化之道者，其知神之所为乎。转，运行不息也。回，逆而邪也。神机之用，行百环无穷，故在天在人，无不赖之以成化育之功者，皆神转不回也。设其回而不转，则至数逆、生机失矣，故曰神去则机息，又曰失神者亡也。“第三，指人体生命活动的外在征象。“有诸内，必形诸外“，内在的神机运动，可通过外部征象表现出来，凡视听言动、形色舌脉、喜怒忧思悲恐惊等都是神的具体体现，故中医学将生命活动的外部征象，即信息反映，亦称作“神“，并据此判断生命机能的得失存亡，如《素问?移精变气论》：“得神者昌，失神者亡。”又日：“理色脉而通神明。”第四，指人的精神、意识、思维活动。《素问?八正神明论》：“请言神，神乎神，耳不闻，目明心开而志先，慧然独悟，口弗能言，俱视独见，适若昏，昭然独明，若风吹云，故日神。”说明人对外界事物的体察、领悟、见地、把握、理解等意识思维过程皆属于神的内容之一。

，

以上关于“神”的四种含义，前者属于哲学范畴。后三者又相互关联，可分不可离。神居内则为生命活动的主宰，现于外则为生命活动的征象。精神、意识、思维活动是为强调人区别于一般动物的本质特征而分化出来的，其意义可涵盖于“主宰”、“征象”之神中。因此，《内经》中人之“神”的三个含义实为三位一体。

精气神三者的关系我们不去做过多的研究，了解了起码的概念，我们就会发现，就最基本的要求做起应该是时时刻刻的，护精、养气、敛神。

对于先天之精我们要节约着用，对于后天之精我们要使之不断的积累化生。养生就是养精的这个过程。但是我们看看我们现在的生活状态是怎么样的；黑白颠倒，熬夜晚睡，恣意纵欲，不知节制，电脑电视，伤精耗气，饮食不节，暴饮暴食，滥用药物，毒品泛滥，化学制剂，如影相随，……。这些现代社会的恶习处处在戕伐着我们的健康，有些是我们能自己控制的，有些确是社会大环境造成的。但是要养生就是要和这些最基本的伤害的我们精气神的这些作斗争，只有正确的认识到我们所处的这个世界我们才能有机会找回我们的健康。

除了有机会找回自己的健康之外，我们该清醒的认识到以上的那些恶习其实归根到底都是在纵欲的范畴之内，只要是牵扯到欲望，那么修心的重要性始终是最高境界的，清心寡欲是治疗一切疾病的灵丹妙药，也是真正意义上愈病的基础。再对症的药方也不及生活中寡欲的疗效，养生的最终极目标还是在这个修心上。修炼自己的强大的心神清明，使得“故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌。”

，

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

伤寒大义，不是老牛在当成个噱头，卖弄一个概念说说而已，而是对这个中华民族价值观的顶礼膜拜。这种膜拜当然是那些被西化了的，已经根本算不上中国人的人群所鄙视的。这就是老牛提出的对真理的认知和辨别前提。

那么什么才是才是人类最需要的真理？老牛坚定的认为，能保证人类繁衍生息的真理才是真正的真理，所有短视的妄为的**“**真理**”**都会对人类的繁衍生息造成破坏和毁灭，这就是我们要摒弃的**“**假真理**”**。

用道家思维来看；**“**假亦真时真亦假**”**，我想现实中什么是真理，还真的只有少数人能体悟到。说句大实话，中国人对世界的贡献其实是很深远的。但是在今天的中国要讨论这种**“**曲高和寡**”**的话题，的确更需要有比较高层次的智慧人士来探讨。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

从网上众多的中西方文化互怼现象中，老牛看到了现今中国人疯狂的西医崇拜，科学崇拜，西方人种崇拜，其根源还是源于那种浓浓的挥之不去的民族和文化自卑感。老牛帖子的回复中，有不少朋友的观点看似中间派，对西医和中医没有非黑即白的极端观点，貌似很客观。但是你如果你细细品味，还是能体验到那种民族，文化的不自信。

老牛在帖子中提到过，一阴一阳之谓道是这个世界最大的真理，当然

，

西医和中医的关系也逃不出这个真理。实话讲，现代社会西医最拿手的是外科创伤急救，包括一部分产科（过度的剖腹产率是硬伤，这其中既有西医系统免责避货的心理因素，也有医疗集团对经济利益追求的驱动），所以说只能是一部分产科，这是现代西医最重要的价值。

也就是说，西医西药的那种治病不能求本，治病的同时容易对人的正气造成不必要的杀伐的这种特点，其实只适合于极端应急状态下的使用，在急救的前提下，西医还是非常有价值的，这是因为西医有大量的现代化设备支持。本身中医治疗原则也有“急则治标，缓则治本”的治疗原则嘛。只不过中医外科因为种种原因造成现在几乎完全被西医替代的现实，老牛并非纠结于此，俗话讲，尺有所长，寸有所短嘛，其实中国人是最尊重现实的民族。

现在很多中医黑的观点，你去仔细琢磨，就会发现，他们也无非就是拿西医外科来和中医外科之间的对比来说事罢了。一叶障目，管中窥豹，盲人摸象而已，传统文化的修养严重缺失是这些人的最大硬伤，他们只不过是因为没有那种阴阳观而造成的一种认知上的偏执狂罢了。

但是，但是，但是，只要稍微认真看过老牛帖子的朋友就会发现，老牛其实谈的是“病”，除了极少数意外创伤急救之外（严格来说，创伤急救应该属于疾的范围），而是占人类疾病绝大多数的内科疾病，毫

，

无疑问，传统经方中医才是治疗内科病最拿手的。一阴一阳之谓道也，疾是疾，病是病也，连最基本的传统文化修养都不具备，怎么和他们聊天，剩下的只能是互相喷，老牛可真没有那么多时间陪他们扯。

老牛的一贯观点，西医内科，开口动手全是错。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

尺有所长，寸有所短。严格的说，是西方人在器世界的不懈追求造就了今天的物质文明发达的现状，大到汽车，飞机，航母，小到手表，衣服，化妆品，无非都是在追求器世界的繁荣罢了。比如很多人津津乐道的德国制造品质，意大利的皮具，瑞士的钟表，甚至是英美的金融学，说到家无法就是在器世界钻研罢了，相对于道世界的追求属于一种低级的层次。

而有些人口中的日本工匠精神，其实都是在拾西方人的牙慧罢了，日本一直在山寨西方工业文明。日本人一直热衷于脱亚入欧的动力，无非就是他们比中国人早早就跪在了西方人物质文明的极端发达的现实下了而已（那么现在中国社会是不是也跪下了，这是不是值得存疑？）。

而学什么都学不到家是日本人的硬伤，几千年来一直致力于学中国，最终也是学个皮毛样子，现代学西方还得是学个皮毛，整个一个东亚儒家文化圈的超级大败类（这种国家早晚也是西方文化的超级大叛徒，

，

不信咱走着瞧），一个墙头草，靠耍小聪明，靠冒险投机的小人国家而已。这就可以解释日本人在过去犯下的那些可悲可恨的原罪的由来了。中庸曰，君子居易以俟命，小人行险以侥幸。真不知道这种国家，怎么还有那么多中国人去跪舔，唉，老牛实在是不理解。

而中国人几千年追求道器合一，道器平衡，中国古代几乎所有的先贤达人，都在用自己的实际行动来践行这这个至高的基本原则。今天的这句“绿水青山就是金山银山”的口号，本身就是这种试图追求道器平衡和阴阳谐原则的体现。中国人在这个原则的指导鞭策下，极少会把事情做到极致而不可收拾的地步。

但是，显然现在整个世界都努力去追求这个极致，摩天大楼要向一千米前进，新能源要向太阳看齐，有句俗话说，看把你能的。到底什么时候是个头，是一直不懈的追求下去，还是适可而止，追求道器合一，阴阳平衡，到底谁代表当今世界的最高政治正确，难道这不值得你去思考吗？这一点你怎么看？

人类历史再怎么演进不要紧，道是不变的。你穿的是汉服和西装的区别只是器世界的不同而已，为了温暖和美观这才是人类衣服的道层面的追求。道家对这件事情早就有定了，“执古之道以御今之有”就总则。

但是，道器之间的关系永远是在相互演化的。我们以前常说物质文明

，

和精神文明的关系，很多人实在不能理解，为何物质文明和精神文明不能齐头并进，共同达到最顶端，为何不可以？为什么现实中人们总是听到物质极大丰富的有钱人在感叹越有钱越烦恼，为何我们发现身边的一些人生活的越简单越乐呵。

说到这里，肯定有人会骂，你们这些傻逼中国老古板，总是说鱼和熊掌不可兼得，还什么道家思想，这是什么狗屁理论啊，我就不认可，我感觉物质文明和精神文明肯定可以共同前进，最终共同达到顶峰，因为等科学技术发展到一定的地步，肯定可以。

哇靠，对不起亲，你这个科学邪教徒，咱不聊了

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

经方中医怎么看待糖尿病上

糖尿病被现代医学称为不可能治愈的“沉默的杀手”被现代医学誉为不治之症。这种病的在现实中的发病范围很广。用人体血糖的持续高企作为诊断依据。

但是这种诊断忽视了人体血糖值是随时变化的这一规律。

人体是一部自动化程度很高的机器，这部机器不是实验室条件下的产物，而是几十万年天人之间和谐演化出来的一套完美系统。中医的子午流注学恰恰是在阐述这种变化的规律，其科学与否显然是得不到现代科学的认同的，因为谁也不能把看得见摸得着的证据拿出来证明这个理论。

，

感受气血的流注，人体本身是最好的见证者，我们早上起来在辰时（即早上七点到九点）是胃经当令，我们的身体会在这个时间会把气血集中在胃系统，这个时候吃饭是最科学的，而且是吃多少都不会积食的，所以在这个时候或者早些时候吃早饭是很重要的养生要诀。我们只拿这个胃经当令来简单举例，人体气血的流注恰恰告诉我们什么时间该干什么，在各个脏器系统为王的时期人相应的去干什么这就叫做循之天道，就能做到得道多助，失道寡助的效果。

现代医学对于糖尿病的定义本来就是错误的定义，《灵枢?五变篇》：“五脏皆柔弱者，善病消瘅”。《外台秘要?消渴门》说：“消渴者，原其发动，此则肾虚所致，每发即小便至甜。”这些定义是本着中医以人为本的原则来定义的，人体自调节机能为什么要自动的升高血糖？这个问题怕是西医无法回答的，因为他们只能用类似：“因胰岛素分泌缺乏，周围组织对胰岛素的敏感性降低，外周组织如肌肉、脂肪对胰岛素促进葡萄糖的吸收、转化、利用发生了抵抗。”像这种微观分析看似很有道理，但是这种看似科学的诊断之表面现象下，忽视了这个问题的本质；那就是人体自动检测到肌体重要的组织器官缺乏营养了。这种缺乏营养的表现，可能是因为局部微循环不畅导致，也可能是人体产生营养的器官，储存营养的器官失调所致。那么人体这套系统的指挥官下达命令，必须提高血液的含糖量来应急，其实所有的糖尿病初发阶段都是这种应急状态的体现。

那么我们再来看看血糖是个什么概念？按照西医的说法是①血糖的主要去路是在全身各组织细胞中氧化分解成二氧化碳和水，同时释放

，

出大量能量，供人体利用消耗。②进入肝脏变成肝糖元储存起来。③进入肌肉细胞变成肌糖元贮存起来。④转变为脂肪储存起来。⑤转化为细胞的组成部分。中医却认为血糖其实就是“阳气”在血液中的体现，气为血之帅就是说明这个阳气的作用。我们中医有阳虚的概念，那就是机体阳气不足，各个器官机能减退或衰弱，代谢活动减退，机体反应性低下，阳热不足的病理变化。

《素问?调经论篇》：“阳虚则外寒。”这些关于阳虚的诊断依据其实说到家很简单，就是能量不足的各种体现。阳虚这个概念是中医里面相对于阴虚而言的，是指人体阴阳失衡的一种最概括的定义。

那么让我们来看看糖尿病人的表现，儿童糖尿病也是 1 型糖尿病常见发病对象，儿童 1 型糖尿病患者起病多数较急骤，几天内可突然表现明显多饮、多尿、每天饮水量和尿可达几升、胃纳增加但体重下降。年幼者常见遗尿、消瘦引起家长注意。如果我们用中医辩证来看，多尿多饮显然是肾水嘶寒，肾阳不足，膀胱经气化不利的表现，小孩子最大的身体隐患来自于后天脾胃的不健全，也就是说很多小孩子的病根源就在于此。

脾胃是中土，专司人体气机阴阳的升降，如果脾阳被伤，造成土湿困脾，必然会造成心火不能下济肾水，造成肾水嘶寒，引发多尿，膀胱经气化不利又能造成口渴欲饮。脾阳受损也能造成肌体营养物质的供给不足，人体自动调节机制反应为饥饿欲食。虽说这 1 型糖尿病是多指小孩子的，但是我们现实中却能看到很多成年人也表现出多尿多饮的症状。

,

如果象小孩那样急性发作，说明也许是外部因素和小孩子不良的饮食习惯造成的畸形脾胃阳气受损。可是有的成年人却常年表现出这样症状，这种比较轻的小便不利很多成年人都存在，甚至于很多人把这种轻度的小便不利当成了正常现象而被忽视。也就是说 1 型糖尿病大量的存在于成年人当中，因为病情不够引发血糖的大幅升高，病情相对比较轻，这就引起了大部分人的忽视。但是如果用中医治未病的思路来看，即说明这种趋势不治将来会造成更严重的病情恶化，又说明现在这种状况是完全可以在初始阶段控制住甚至完全治愈的。老牛在这里要说的就是不要轻易的忽视了这个阶段对于一个糖尿病人的重要性。

西医认为 2 型糖尿病会引发广泛的胰岛素抵抗，胰岛素抵抗是指体内周围组织对胰岛素的敏感性降低，外周组织如肌肉、脂肪对胰岛素促进葡萄糖的吸收、转化、利用发生了抵抗。临床观察胰岛素抵抗普遍存在于 2 型糖尿病中，高达 90%左右。2 性糖尿病可导致感染、心脏病变、脑血管病变、肾功能衰竭、双目失明、下肢坏疽等而成为致死致残的主要原因。 糖尿病高渗综合症是糖尿病的严重急性并发症，初始阶段可表现为多尿、多饮、倦怠乏力、反应迟钝等，随着机体失水量的增加病情急剧发展，出现嗜睡、定向障碍、癫痫样抽搐，偏瘫等类似脑卒中的症状，甚至昏迷。

那么看完了西医的诊断我们再用中医的辩证来看这个 2 型糖尿病。心脏病的症状心悸，心律不齐。脑血管病的中风脑溢血，肾病综合症的高蛋白尿和水肿，眼睛的视网膜病变，下肢的缺血性坏死等等表现。

，

在经方中医看来，这些发病位置基本属于重要脏器或者人体各个末梢，也就是说，要不就是人体消耗气血最多的地方，要不就是气血运输最远的地方。

经方中医辩证的太阴病甚至是和少阴厥阴的三阴病合病，病人中焦脾胃的功能是问题的根本原因。这一系列的表现都说明饮食精微的化生出了严重的问题，人体气血化缘不足时糖尿病致病的根本原因。可是为什么会造成这种现状，原因也很简单，伤于寒就是根本原因。有的朋友认为糖尿病是现代病，古人几乎不得糖尿病，这个认识是绝对有问题的。伤寒论中的很多条文所描述的症状，其实就是我们所谓的糖尿病。

脾肾阳虚心肺阳气受损是现代 2 型糖尿病的中医诊断基础，肺、脾、肾是水精输布过程中的主要脏器，其标在肺，其制在脾，其本在肾。肺主气，为水之上源，故有通调水道，散布精微的功能，如外寒侵袭，风水相搏，肺气壅滞，失去宣肃功能，则可导致水肿；脾为生化之源，主运化水谷，转输精微，上归于肺，利水生合，若寒邪困脾，脾不健运，水谷不归正化，水湿内停，泛滥肌肤；肾为水脏，司开合主二便，如水寒土湿，肾气不足，则开合不利，水液代谢障碍，便可出现小便异常和水肿。若脾阳虚，脾气下陷，肾气不周，升运封藏失职，则水谷精微随尿外泄。水肿消退后，尚可见脾肾阳虚，久病的甚至阴阳两虚，最严重的可能表现阴虚阳亢等证。若水病及血，久病入络，则又可见瘀血阻滞之证。最终会造成严重的心阳不足，如心阳亏损，会造成体内水邪愈加泛滥，如心阳虚不能镇水，造成水饮上泛，寒水凌心，

，

严重的造成局部心肌缺氧的心梗心衰。等等症状的出现都是一派阳虚的表现。

最开始的糖尿病初起可能只是脾肾两脏的虚损，但是大量的错误的治疗却导致了更加严重的后果。造成最后五脏皆损的严重后果。糖尿病其实并不可怕，正确的中医治疗肯定会很好的控制住病情的，轻度的类似于 **1** 型糖尿病的患者是完全可以治愈的，**2** 型糖尿病也可以控制住病情的发展，至少不会造成严重的并发症，造成患者的严重伤害。现代社会上流行的，西医倡导的靠控制糖的摄入量，以及靠注射胰岛素等激素类药物等错误的治疗方法是造成病人严重肌体损伤的的根本原因。也就是说现在大部分糖尿病病人的很多严重并发症，是长期使用化学药物造成的药源性的损伤，是长期大量使用化学药物摧毁了人体中焦气机的表现。

人体是需要血糖的能量来维持器官的正常运作的，如果脾胃的吸收化生饮食精微的也就是造血的机能被抑制住了，可想而知肌体会更加变本加厉的升高血糖，这就是现状，各种降糖控糖类的药物和饮食习惯是大错特错的。甚至主流媒体的广告都在不遗余力的给老百姓洗脑，糖似乎是糖尿病人最大的敌人，真的是很可悲啊。呜呼哀哉，有多少人死于无知啊。

我们试想为什么大自然给我们很多甜美的食物，为什么几乎所有的动物的都喜欢甘甜的食物，甜蜜的生活是所有人的追求，没有谁愿意主动的去吃那些苦涩的食物。这是因为甜味的东西在大自然中是一种信号，是一种能量的信号。服从于本能也许是养生的第一妙义。饿了就

，

吃，渴了就喝，困了就睡，这就是真正的养生，符合天道的需求就是各种生物的本能。牛翁一安平泰原创 微信号；**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

可是我们可怜的糖尿病病人几乎是被完全杜绝了香甜的食物，吃下去的不再是是香醒脾，甘入脾的富含能量的食物，而大量的苦寒败胃，苦寒伤脾的药物饮食大行其道，而且像胰岛素类的激素类的药物是靠盗取人体先天之本的方式来达到控制病情的目的，用激素其实就是在寅吃卯粮，更是变本加厉的伤害病人的行为。从这上面来看，对于糖尿病的治疗可以说是阴阳倒置，是非颠倒的现状。这就造成糖尿病人终身服药，终身依赖的现状。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

经方中医怎么看待糖尿病下

我们再来看看经方中医又怎么样看待糖尿病，大部分的中医认为糖尿病是阴虚阳亢的表现，因为很多病人的最开始症状就是消渴，这部分温病派中医认为，口渴是阴虚阳亢证，津液耗伤的表现，大量喝水是为了补充津液。

这些所谓的中医诊断真的流害无穷害人无数。

经方中医认为口渴是津液气化不利的原因造成的，上文谈过津液的概念，人们喝的水是要靠阳气的气化生津功能来起作用的，真正在人体内起作用的是津液而不是 **H2O** 的水。大量的喝水只能导致本就不足的阳气更加的负担加重，气化更加不利，造成体内水液潴留，更加加重了水寒土湿的结果。水寒不能生木，土湿不能养木，造成肝血不足，

，

肝血寒於。肝血的生发要靠脾气的升清来带动，脾被湿困，造成清阳不能生发。同时肝血要温暖才能生发，只有肝血的生发疏泄功能正常发挥，身体的阳气才能真正的生发起来起到带动人体气机运转。

所以说糖尿病，经方中医认为最根本的矛盾在肝脾肾三者之间的关系上，也就是太阴、少阴、厥阴的三阴证。而太阴脾经的功能失常是根源。也就是要按照阴阳六经辩证来看，太阴少阴之间的矛盾是糖尿病产生的爆发点，而厥阴证的症状是糖尿病的一个特殊分支。其本质也必然是太阴少阴的水寒土湿在前造成的。

通俗的说，糖尿病是脾病，胰腺本就是中医脾系统的组成部分。

西医宣传糖尿病是不治之症是错误的，在老牛看来，糖尿病需要终生服药，那不过是西医药商的需求引导的，过度商业化的有意为之罢了。

如果按照发展的眼光来看，任何疾病都要遵循一个原则。那就是易经的六爻发展规律，也就是伤寒论六经传变规律。在疾病起始阶段问题都不大，假如一再误治失治，等病入膏肓了就是神仙来了也没戏。

这个世界上任何事物的产生都是相辅相成的，河图的成数歌诀很说明问题：“天一生水，地六成之；地二生火，天七成之；天三生木，地八成之；地四生金，天九成之；天五生土，地十成之”。在这个星球上任何事物都不是孤单存在的，总是有和他阴阳对立相辅相成的事物存在。这是一个定律，如果你认同这个定律，你就会发现绝症其实是不存在的，只是你没有了解这种病的生成发展规律而已。就算是你了解了这个规律，你还要了解甚至是要理解和他阴阳对立的那种方法是什么。中医是从阴阳观这个角度来看待任何疾病的。假如从严格较真的意义

，

上来看，世上就没有不能治的病，这样的定义在西医看来就是迷信不科学的，可是中医治病又何必非要要符合西医的标准哪？

糖尿病的治疗基本原则是从太阴少阴脾肾入手，如果你用纯中医的经方思路来看待糖尿病的各种症状你就会发现，在《伤寒杂病论》这本书有许多治水的方子都适合治疗糖尿病。因为糖尿病发病初期其实就是肺脾肾三脏处理人体水液代谢的功能有了障碍了，所谓的三消就是指的这三个脏器作为主要爆发点的辩证，肺消用白虎汤、竹叶石膏汤，脾消用苓桂剂，肾消用猪苓汤、五苓散、真武汤都可以起到很好的治疗作用。

在糖尿病的中期是久病伤阳久病及肾，病情表现出更加明确的伤阳的表现，这时候就要合方一些温补肾阳脾阳的方子来加大治疗的力度，比如合方四逆类，乌梅丸，当归四逆吴茱萸生姜汤类的方剂。在糖尿病后期，也就是并发症严重的时期首先在治本的基础上必须要重视肝血长期不足造成的脏器损伤，眼部损伤，四肢末梢损伤，甚至是更严重的糖尿病肾病，心脏病，这些相对比较严重的并发症的出现，就需要加味一些补肝血的方剂，如鸡子黄汤、黄连阿胶汤化裁、桂枝汤类等等的温补发散肝阳的方药。

总之现代医学（既包括西医也包括那些中西结合医们）治疗糖尿病的错误观念在于，不能完全控制病人糖类的摄入，也不能让病人长期妄服一些清热泻火类的药食，本就是中焦的病根，非要用一些伤害中焦的药物来使用，这难道不是本末倒置吗？这难道还不能引起那些医院里的，“当官的中医们”的惊醒吗？

，

糖尿病人的忌口只需要戒除生冷发物即可，病人“内有所缺必然外有所需”，让病人适当的吃一些有营养的饮食是治疗糖尿病的关键所在。没有能量的摄入正气不可能被激发起来与邪气抗争，这才是真正的科学，而不是被这个社会上错误的舆论所影响，使得自己的身体受到本不该受的损害。切记切记！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

谈谈癌症

如何看待癌症？首先正名。名不正则言不顺。“癌”最简单理解其实是现代医学面对一切其无法解决的疾病的概括。

人体处处皆可癌变，癌变的结果就是死亡，不死亡就不是癌！这难道不是悖论吗？难道无法解释无法解决的疾病就是癌吗？如果另一种医学体系能解决的话还能被称之为“癌”吗？所以“癌”只是现代医学的一个谎言罢了！

中国古典医学几千年来就没有“癌”的概念，有的只是病症，任何病症有其发展变化不同阶段罢了，任何疾病治疗不当发展到最终阶段都可能引起不治，但是经方中医压根就不承认绝症这个概念。

任何疾病无非是疾病发展，积累，变化，的过程而已，试想任何一种基础疾病，如果你任由其深入发展，那最终的结果都算是“癌变”，一阴一阳之为道，任何疾病的本源其实就是阴阳相争的结果。所以用阴阳的思维方式来看待任何事物是中国传统文化的根基，有这样一双“阴阳眼”你心中就不会有癌的概念的产生。

一个中医大夫望，闻，问之后那一“切”其实就是切的阴阳。这一“切”

，

其实可以断生死的。病人的脉有无胃气，再结合病人的症状，大夫就可以判断病人的疾病是处于哪个阶段。如果脉象和症状统统显示已经病入膏肓了，那么大夫就不给病人开药方了，这才是中医的“癌”。这个癌是充分的判别了病人的“阴阳”，病人的阳气如果用各种方法都无法战胜阴寒邪气，最终的结果就是“癌”。

明白了中医西医对于癌的简单的定义之后，癌是不是变的不那么可怕了。疾病来了，不管是什么原因造成的。其实都是可以医好的。我们首先要坚信这一点，坚信这一点，疾病就先败了头阵了。特别是癌症，很多例子都可以证明这点。有很多病人从拿到西医的诊断书开始，人先垮了，走着来的，抬着出去的，一直到死去都处于一种绝望的氛围笼罩之下，精神颓败其人焉能不死？

“癌”这个词是不成熟的西方思维体系的产物。西医用癌这个词来掩饰自己理论体系的不成熟，这种体系是直接建立在西方逻辑思维哲学体系之上的，也是必然的。在这里更加凸显了中华文明的先进性与完美。在经方中医看来癌症只是个病，如何找到产生这种疾病原因，只有找到根源才能对症治疗，只有对症治疗才能有效如浮鼓，拔刺雪污的结果出现。

既然癌症不可怕，那么我们怎么面对它？还是本人的宗旨要“治未病”。治未病的意义在治疗癌症上是有非常积极而且肯定的效果的。了解疾病的发展规律是对付癌症的利剑！不是用西医的消炎，杀菌，激素，化疗，放疗来“自杀”。在这里用自杀要加引号的，是尊重西医的劳动。但是让人痛心疾首的是，在这种错误的治疗原则下，癌症被看作一种

，

“异类”被杀过来杀过去。本来一个癌症病人扶正尚且不及，还要“杀伐”。多少本来有生的希望的病人从被推入病房，手术室开始就已经被判了死刑。癌症病人的治疗要以扶正为主！在辩证施治的基础上，只有扶正助阳才是原则！中医治疗癌症是最有希望的！牛翁一安平泰原创 微信号；**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

西医是现代社会的医疗的主流，是不容被贬低的，老牛的言论会引起很多人的不满。但是我不能不讲。这是我们经方中医的责任，我们的任务很艰巨的，要改变自五四运动始的，对待传统文化的错误的看法是任务艰巨的。是要被这个社会主流意识所排斥的。但是面对这生命的伟大价值老牛是义无反顾的！而且历史往往证明，真理是掌握在少数人手里的！老牛愿意为这个目标而努力！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

谈谈癌症的治疗原则！

当我们面对癌症的来临，不管是家人还是朋友我们当有一颗敬畏之心。因为癌症是绝症，是摧毁人类意志力的顽固疾病，它带给人们的不仅是精神和物质上的摧残，往往还是“家财散尽人却无”的悲剧结局，我们怎么面对它？

谈癌症我们的话题不妨扯得远一点，范围广一点。因为养生和做人在中国古典文化体系里面是不能分开来谈的。

俗话讲；“冰冻三尺非一日之寒”。所以说不管是谁走到这一步，首先都不要怨天尤人。老牛习惯跟我的很多慢性病病人都说过这样的话：

，

“就说古代的皇帝，人家有没有好药？人家有没有好医生？当然有的，可是我们看看历史上有几个长寿的皇帝？这恰恰说明了我们中医最常讲的，‘医得了病，医不了命’的道理。在不考虑医疗成本的情况下是什么杀死那尊贵的皇帝那？那就是不良的习惯和行为杀了他自己。”我们不用去分析皇帝的日常行为和习惯，用脚趾头都能想象一下。人在没有任何约束的情况下，贪婪和放纵成为了自杀的绳套。老子讲;“不知常，妄作凶”。讲的很深刻，当你连什么是“常”都不知道，怎么去趋吉避凶？做人和养生都一样。

谈到这里老牛的很多病人的眼神中都带有一丝恐惧，他们不自觉都在拿自己和皇帝比较，这样也好。

我们古典传统为什么那么讲究修身，修身是基础，修身之后才有可能齐家，然后治国，再去平天下。显然修身的不光是修为自己的道德情操吧？道德情操再好，没有个好的身体做基础也是很无奈的事情。大圣人孔子的身体就很好，当然他也是遗传了他父亲的基因。身体很好就是本钱，身体好才有周游列国的资本，身体好才有可能被困陈蔡时能扛过来，身体好才能在他晚年有足够的精力和毅力，给我们后人下那么多伟大删定的经典。

但是我们看最受孔子他老人家喜欢的学生颜回，那样的敏而好学，那样的道德品性完美。简直就是前途无量啊！但是早早的得病死了。让我们的孔圣人想起颜回来难过一次，想起来又难过一次。颜回得了什么病死的我们不得而知，但是那么年轻就死去估计是中医意义上“癌”吧？可能是死于长期严重的营养不良，要不就是有严重的心理忧患伤

，

身。总之颜回总是以“一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐”这种状态示人，显然这种乐于学习之中的态度是很优秀的，可是这种不好的生活习惯却是害了他的身体，显然这值得我们思考。怎么养生，社会上现在有很多的相关书籍都在研究。我们都想通过自己的努力达到颐养天年的程度。这体现我们生活水准的提高，防病养生的迫切性也体现了出来。作为中医治未病的概念在几千年前的医学书籍中都有精确的论述。我们做的一切的努力都是为了避免“癌症”的过早的光临。可是癌症要是来了，怎么办？我们也不可能回到童年从新来过了，所以只能积极的面对它。

上文我们探讨过癌症产生的原因，我们知道了人体阳气的重要性。“天之大宝，只此一丸红日，人之大宝，只此一息真阳”。人体阳气一处照顾不到一处便群阴蜂起产生疾病，现实中我们只有养阴护阴，助阳扶阳，理顺气机升降出入才是避免化生癌症的宗旨。

但是几乎所有的癌症都是因为疾病长期误治失治，病根不除，缠绵不愈，日积月累造成的。千里之堤毁于蚁穴，见微知著，防患未然才是根本，也就是老牛一在强调的治未病的重要性。只有知道了癌症产生的根本原因我们才能有的放失，找到产生这个病的病因成因，发展变化的轨迹，了解疾病有无心理因素的影响（七情致病因素在中医理论体系里占据很重要的地位），是哪一经的主症（来了解是哪一经最先发病往往就很容易找到病根），患病的年月日的大体时间（疾病发病的时间相当重要，在中医问诊中，大夫如果不问发病时间，就注定不是个高手，在《素问》的第九篇"六节藏象论"里，有这样一段话："不

，

知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工。"做中医的基本条件。这句话讲得非常严重。不可以为工是什么呢？就是不可以当医生。不知年之所加讲的就是疾病产生的时间所对应的五运六气。它是甚至是疾病发病外来主导因素）。

了解了这一些。我们就是要首先解决病根。有的疾病的病根也许很简单，但是如果你找不到它，这个病就是 **30** 年 **50** 年他也好不了。这就是为什么有的病人吃了一辈子药都不解决问题，但是有的人往往一副对症的药就可以接解除他几十年的烦恼。所以先解除病根就变的相当重要，解除了最重要的矛盾，剩下的才是慢慢的调养恢复，而这又是体现中医大夫能力的主要方面。

这个门槛其实很高很高，因为这里面的学问很深，绝对不是拍拍脑门碰运气的伪中医（我把所有抱着西医思维的中医都叫伪中医，因为连最传统经方中医最基础的阴阳术数，六经传变，五运六气都懒得去了解，满脑子都是消炎杀菌，细胞分子，基因改造，这样的医生还想做合格的中医，纯属胡闹胡扯，就是这些伪中医败坏了中医的名声，耽误了病人的病情，让病人一次一次的对中医失去了信心，这样的伪中医，老牛不管他是博士硕士还是教授专家，一样都值得鄙视，老牛敢这样说就不怕得罪人）所能解决的。

中医大夫找病根绝不是现在这种先入为主的西医式的诊治思路。胃癌就用治胃的方子，肝癌就用治肝的方子查书找方子，这个不行再换一个。这种思路绝不会有好的疗效。一个纯中医，经方大夫一定要学会定位六经，抓住主证，做到仲景先师要求的；审其脉证，知犯何逆，

，

随症治之”。只有这样才能找到发病的根源，先解除病人的痛苦。

解决了病疼我们还要审视病人阴阳盛衰，争取内外兼顾，思考用何种相应态势的组方药物辅助病人的阳气，达到扶正抑邪的目的，在扶正养阳的基础上，再顾及养阴护液。因为只要是癌症病人，都有疾病从量的积累到质的转变的过程。所有的癌症都是“病来如山倒”的。那么“病去如抽丝”就给我们指了出愈病的方法，我们不要有那种几副药就能完全解决问题的急躁心理。

愈病这个过程必定也必然是一个量变到质变的过程。中医认为：“少火生气，壮火食气”就是要你慢慢的补，不可峻补。峻补往往是要被身体拒绝的。老牛也在上文多次强调过，癌症病人的后天脾胃肯定很差（特指经过手术、放化疗之后的癌症病人），脾的运化滋养其他脏器的机能肯定很差。这个话也可以反过来说;“就是因为脾的运化滋养其他脏器的机能很差，所以才得这么严重的病”。其实这个过程对于癌症病人来说也许时间会很长，但是一点都不妨碍癌症病人做到“带病延年”的伟大目标。我们既解除了癌症病人的痛苦又能使病人顽强的活下来就是目标，“三分治、七分养”就是说的就是这个过程。还有老牛提出的，并且顶住压力多次强调的，慢性损耗性疾病治疗的三个三分之一的治病原则。

上文提到的养包括养精和养神，养精是“用”的提高，养神是“体”的提高。这个体用关系的和谐就是中医治病的原则“调和阴阳”。 也许有人要问，那不是要吃很多难吃的中药吗？吃中药又难吃炖起来又麻烦。中药其实有各种剂型，丸，散，膏，丹等等，这些灵活的剂型，对一

，

个纯中医来说都不是问题，甚至要配合各种适合的武术气功锻炼，中医药的概念也不仅仅是那些药房里的饮片。牛翁一安平泰原创 微信号；**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

癌症这个名词其实早晚要被中医所消灭，只是我们受到太多西方文化的干扰，中医也只不过是碰到了传承的问题，碰到这社会土壤丧失的短期问题，如果这些问题得到了解决，治疗”癌症“，中医有可能是不二的法门。大家可以抛去成见的想一下，面对同样一个难题，你是相信一个传承了 **5000** 年的成熟的文明给出的指导意见，还是相信一个只有区区几百年近现代发达史，靠掠夺杀戮其他民族的资源，建立在暴力强抢的基础上的理论体系给出的意见？

稍稍懂得易经理论的人都是知道，世界上根本就没有绝对的事情。如果没有绝对的东西那么好，就不要再去相信什么斩钉截铁的类似癌症那样的词。一切皆有可能，只要方法正确。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

经方中医怎么看待肝炎

人体的肝系统很特别，在中医很多概念中，肝系统其很有自己的个性的，比如说它“体阴而用阳”，就是说它本身属于阴脏，却肩负着一部分阳腑的功能。其实这是在描述肝木的特点，内经云；“东方生风，风生木，木生酸，酸生肝… …”，肝木的生发条达为本性，人体的肝在很多时候是担负着一身气机的生发，担负着人体气机升降出入的发动机的作用，而且内经云；“肝者，将军之官，谋虑出焉”。这也更加形象的描画出肝的特点，很象一个带头指挥者得角色，的确很形象。

，

可是要谈到辨证论治，还要回到伤寒六经体系来认识厥阴肝经。在伤寒经方概念中，厥阴肝经和心包经虽说都属厥阴，但是肝经的意义更重要一些。因为厥阴心包经的概念比较模糊，很多医家有不同的认识，有的说就是人的膻中，是“喜乐出焉”的地方，其实老牛更认可心包经的字面意思，心包者，包心也。

其实就是代君受过的心包络，中医认为“心君不受邪，心包代为受过”，人心是最重要的君主之官，有人拱卫也是现实，心君一旦被攻陷，这个人基本就是行尸走肉了。面临着随时倒下的风险，我们看很多心梗病人，脑血管破裂病人，在发病之前还好好的，看似一个常人一样，但是只是一具行尸走肉了。

所以我们要看厥阴肝经，因为这很重要，厥阴肝经病在上文老牛说过，它基本属于两可之间的状态，也就是说，调理的好，人正气恢复阳气来复，这个病就会向好的方向发展，有可能疾病会“战汗而解”，邪气随汗走表外出病愈。反之就是调整不利，阴胜阳败，正气继续败北撤退，邪气入里，关键是会造成很严重的厥阴下利，这说明肝气生发的功能完全被破坏了，造成肝气下陷，这种下陷就是我们常说的拉肚子，我们看伤寒厥阴病篇就会发现大量的下利症候存在。

厥阴病下焦气机下陷造成的下利，伴随的一定是上焦的呕吐，正是因为厥阴肝木失司，横逆克伐脾胃，造成肝经的夫妻经，少阳胆经的上逆诸证多发。人体阴阳绝离的痞卦态势的确立，就是肝炎的最明确的表现，这其实就是西医常说的肝炎，严格意义上说是肝胆同病病，我们看看西医常见的几种肝炎。

，

第一种是甲型肝炎的症状；甲肝病情初发时，病人会出现疲乏无力、不想吃饭，小便颜色加深，有时伴有发烧等症状，严重时眼睛、皮肤发黄。

第二种湿乙型肝炎的症状：乙肝有急性和慢性之分，急性乙肝症状比较常见，有恶心、呕吐、食欲不振、疲乏无力，有时会有肝区(右上腹)疼痛，查体可有皮肤巩膜发黄，肝区触痛，化验检查可出现肝功能异常等等。慢性乙肝往往是症状、体征都不太典型，仅稍感乏力，容易疲劳，大多慢性乙肝是在健康体检时被发现。慢性乙肝也有可能会有肝区胀痛不适的情况。

第三种是丙型肝炎的症状：主要表现为疲劳、低热，更多的病人没有任何症状。慢性丙肝病人可以在 **20** 年间没有任何明显的症状，感觉身体无力、没劲，即便经过了充分休息，这种疲倦感也仍会持续。 第四种是戊型肝炎的症状：戊肝根据临床表现一般分为急性黄疸型,急性无黄疸型,急性重型和淤胆型四种。除了乏力,食欲减退,恶心,呕吐外,急性黄疸型病人还有尿黄,眼睛黄,皮肤黄,血中胆红素也升高。重症肝炎的表现更重,甚至可以发生肝昏迷,弥漫性血管内凝血等危及生命的并发症。

有经验的经方中医一眼就能看出来，恶心、呕吐、食欲不振、疲乏无力，这不就是中医的中焦脾胃病吗？没错，以上四种肝炎很多症状基本都是三阳的少阳阳明经证，以及三阴的太阴厥阴经证的区别，其实用最简单的话说，就是脾胃不和证罢了。特别是所谓的发黄的黄疸证，中医很明确的认为，黄色是脾之本色外漏，是明显的中焦脾胃病。之

,

所以西医认为是肝炎，那是因为他们在面对这样的病人的时候，在脾胃器官上找不到病变的依据，却在肝脏上找到了病变的依据，依据就是肝细胞的各种不同的变化。

说到这里，老牛要和大家一起来看看肝细胞到底是怎么回事。我们都知道，肝脏的功能直观的看是藏血和输送血液的，在人们睡觉的时候，阴（阴血）入阳则寐，这时候肝是一个大的容器用来贮藏多余的血液，因为人睡觉了，眼睛闭上了，耳朵听不见了，各种功能都消停了，多余的血液就归于肝脏藏起来，阴出阳则寤，第二天早上以便再度生发、发动起来，气血大量的输送到各个器官，用来实现人体的各种功能。面对这样的要求，就要求肝脏细胞有极大的包容性，极大的伸缩性，极大的再生性。其实我们看肝炎病人所谓的肝损伤，其实就是肝细胞的某一特点被抑制或者说被破坏了之后的表现。肝细胞失去了包容性，伸缩性，再生复制性就是肝炎了，这些特性出问题，肝的生发条达的本性就会受到抑制，也就会造成上述的很多症状表现；“疲乏无力（肝气生发不随，气血不能有效供给，器官缺养岂能不乏力）、不想吃饭（肝木克土，胃失所降，岂能不纳呆），小便颜色加深（於而化热岂能不黄），有时伴有发烧（邪气在少阳经，往来寒热），恶心、呕吐（胃气失司，胃气上泛，岂能不恶心呕吐）、食欲不振（脾胃功能被肝木克伐，岂能有食欲），黄疸（人体自动报警，中焦病证据）。

除了上述这些症状的出现之外，我们还要看到肝炎的另外一个很重要的特点，有的人一辈子都是肝炎病毒携带者，如果有一天，他去做了肝功能测试，会被发现是这个肝那个肝炎，那么这个人的心理负担就

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

可想而知，社会上有多少对肝炎病人的歧视啊，其实这些都是没有必要的，人类自寻烦恼的结果。西医在很大程度上，就是在没病找病。人家有的肝炎病人一辈子生长在大山里面，也许他一辈子也不知道自己是一个肝炎携带者，或许人家活的很轻松很快乐啊！这一点老牛希望一些西医同仁们，那些有着正义感的白衣天使们认真思考一下。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

如何看待疫苗

很多中医黑喜欢拿疫苗来怼中医粉，总体的意思就是说，疫苗的发明拯救了整个人类，似乎没有现代西医发明的疫苗，人类早就应该被各种传染病消灭了不知道多少次了一样。面对这个话题，中医粉们的反击痛苦指数明显在上升，只能用中医早在明清时期就已经会利用牛痘了来做一下无力回击。

其实之所以会出现这个尴尬，关键还是人们都把传染病过度妖魔化了，传染病在传统经方中医哪里叫做天行时疫，老牛在帖子中也多次谈到这个问题。现在人们对传染病的恐惧，源于西医对传染病的成因，发展，消失过程的完全无知，以及各种影视传媒过度宣传造成的结果。传染病的发生是不避免的（就像地球必须要经过春夏秋冬四季一样不可避免），但是治疗传染病的方法对经方中医来说最轻松易得，只不过现在经方中医太少了，会灵活运用伤寒经方控制传染病的中医更是少之又少，科班出身的挂牌中医基本不懂伤寒经方，懂伤寒经方的民间中医又没有机会实践应用，这就是现在中国社会医疗体系的尴尬之

，

处，深究其根本原因还是中西方文化话语权的争夺问题。

老牛在帖子中谈过，西医最怕感冒发烧，而整个伤寒论几乎都是在研究解决人类感冒发烧的问题，大家发现什么问题没有？现在人类社会传染病屡屡多发，而真正能控制传染病的独门秘籍却在尘封中落满灰尘，世界上的事情往往都是这样，这就是现象和本质之间永远是背道而驰、相向而行的。

那么如何解释现实中的疫苗的作用哪？

其实道理很简单，我们说各种传染病的发生都是伴随着病人的各种感冒发烧症状的，如头痛，咳嗽，恶寒，体疼，高温高烧、有汗无汗等等症状。面对这些症状西医简直可以用手足无措的来形容，只能不断升级抗生素的等级来应对是吧？

其实所谓的传染病就是老天爷在行时疫，而这个疫可以理解为不同组合的风寒暑湿燥火邪气，这些症状的不同组合恰恰就是伤寒六经邪气传变的证据啊。伤寒六经皆可中邪气，但是强人的邪气传变规律和羸人的传遍规律不同而已。强人外感邪气有可能按照正常的太阳、少阳、阳明传变（还有各种不同的传变规律）。羸人可能直接邪气直中少阴、太阴、厥阴。伤寒六经传变规律是一套完全可以掌握的科学，只不过这世上没几个人在研究它而已。

所以说，疫苗的作用只是促使一部分人（要强调是一部分人，绝非全部）病邪传变的规律发生了变化而已。也就是说疫苗的作用，并非是帮助人们抵抗了邪气，而是把人体的正气摧毁了变弱了，导致病邪进一步的深入了，深入的病邪本来在三阳经层面可能表现出来的那些感

，

冒症状，因为病邪深入三阴经而不再表现出来了，那么三阴经表现出什么症状来了哪？

我们现代人表现出来的慢性三阴病，三高病，这个绝症那个肿瘤以及各种的疑难杂症，其实很大一部分都是药源性医源性的。老牛谈到这里，我想有一部分读者会明白这个道理了，疫苗针对传染病的治疗，不是控制了病情，而是导致了病情深入了，从简单易治的三阳病，变成了生死各半的三阴病啊，同志们，什么叫做人间奇冤，杀人越货啊。老牛在此依然要膜拜仲景先师对人类做出巨大贡献。

了解了六经传变的规律，就能理解了为何一般年轻人感冒发烧有一个七日自愈节律，而有的老年人一旦感冒发烧，也许根本就没有那些头痛、咳嗽、流鼻水，直接就会导致发热，甚至容易危及生命现象，西医只能用细菌性个病毒性感冒来区分这些现象，其实经方理论才能科学的解释这些现象，面对复杂的伤寒六经传变理论，西医的细菌病毒理论是不是干枯薄弱到幼稚园小孩子的水平，有没有？

那么为何传染病流行过程中，有的人就那么死亡了哪？这才是造成传染病恐慌的源头吧。

老牛反过来问问大家，那么怎么解释历次大流感大瘟疫的幸存者哪？举个身边的例子，就算是幼儿园小班的小朋友们，面对一次次幼儿园传染病，其实也不是每次流行所有孩子都得病吧？这又作何解释？原因其一就是上文中老牛提到的强人和羸人的区别，其二就是天行时疫对每个孩子不同的个体差异影响造成的，当然要理解第二种原因，必须要对中医五运六气学说有一个基本的了解才能理解（这才是限制经

，

方中医数量的最高的门槛），在此老牛就不过多的阐述了。牛翁一安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

总之疫病不可怕，仲景先师早就把应对原则给我们讲清楚了；“观其脉症、知犯何逆、随证治之”就行了，疫苗真的没有宣传的那样管用，指望哪天发明出癌症疫苗来拯救人类，并且深信不疑，平时该怎么作就怎么作，该怎么闹就怎么闹，完全没有自我节制、自我调整、自我约束的概念，把自己的身体健康完全交给科学家（现在的这些医药集团的科学家百分百是为出钱的资本家服务的）来拯救，这种可悲的思维方式是老牛一直批判的科学邪教的思维。

因为牵扯到孩子和疫苗，下面咱就谈谈孩子的疫苗。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

到底孩子需不需要接种疫苗

有很多家长朋友非常纠结于此，因为他们发现，每次孩子去接种疫苗之后，孩子总是会出点问题。要不就是好几天没胃口，不愿意吃饭，要不干脆就感冒发烧来病一场。更不用说全国多地多次出现的疫苗接种导致孩子死亡事件了。

这说明什么问题，这说明世上根本就没有什么百分百的事情，搞全民接种疫苗这种一刀切的政策，就跟搞一胎化的计划生育政策一样可悲又可恨，这些政策的背后百分百有一只黑手在作祟。百分百接种疫苗谁最得益？一胎化针对汉族的种族灭绝政策，谁最迫切需要？西方资本控制的医药集团和害怕中华民族再次繁盛的敌对势力最得益。

，

抛去政治因素我们不谈，就说最现实的问题，我们该不该给孩子接种疫苗？不接种疫苗假如孩子上幼儿园上学受到了限制怎么办？说实话，这才是最不合理的东西，但是没办法啊，只能去适应这个社会，老牛深深体会到做一个家长的不易。在此老牛给大家一个中庸的建议，不要孩子太小的时候连续接种疫苗，尽最大的可能，让孩子大一点再接种，而且只接种最少量的最基本的疫苗，其他各种推荐，一率说不。

刚才老牛说的强人和羸人的区别非常重要，要知道疫苗是一种灭活的病毒，属于一种大分子物质。按照中医理论，认为所有的有形的东西都属阴，而灭活的病毒体更是属于至阴的范畴。这种阴寒邪气非常重的物质被强行输入到身体里面，面对孩子自身的正气，必然会有一个正邪交争的过程，就会有 各种不适的症状出现。

如果孩子素体强壮阳盛阴弱，应该可以轻易对抗这种外来异物的入侵，那么这个孩子可能表现的有些轻微的症状，身体面对外来的的强大的邪气的力量，当身体正气不足以完全抗邪的时候，自然会调用最强大的先天藏精来用，这就是西药激素的作用。孩子看似过两天就恢复正常了。看似没有问题的的结果，其实是付出了孩子先天藏精被提前调用的代价的，要知道这个代价非常大，先天之本是用来续命的，而孩子的这个东西是不允许调用的。一旦调用了，就无法挽回。老牛前文说过，先天之本不可求，那么孩子就百分百的输在了起跑线上了。

但是如果面对的是一个先天羸弱，阴盛阳虚的孩子，那么这个孩子就很危险了，轻度的会引起肠胃系统的停滞（阴寒邪气会首先破坏孩子的中焦脾胃），造成孩子一段时间食欲减退胃口不佳，严重的会伤及

，

三阴，而那些死亡的孩子往往就是被阴寒邪气伤及了少阴心肾，造成心阳被重阴摧毁而亡。如果伤及太阴，那么孩子的造血免疫系统就会造成严重的破坏，血虚则妄行不拘，这才是很多少儿白血病多发的诱因之一（还包括过度使用抗生素）。假如伤及厥阴，那么孩子未来各种发育不良各种筋骨疾病就会丛出不穷。

孩子之所以是孩子，就是因为孩子的身体正在发育成长的过程中，要持续成长，就不能器官过早成实（成实了如何长高长壮），必须就虚，就虚就意味着器官脆弱薄弱，这是孩子的特点。一旦孩子成长过程结束，器官就会逐渐增厚强壮成实，所以成年人面对各种邪气入侵就会表现的从容的多，俗话说抗造的多。

我们要在孩子的两次青春发育期间，尽最大的努力让孩子少受各种邪气的入侵，尽量的保护孩子娇弱的器官，这才是我们家长应该做的。作为一个家长，一个成人，要有独立思考的能力来面对社会上的各种洗脑，面对我们甚至可以把生命全部都给予他的亲爱的孩子们，不要被这种爱心裹挟，不假思索的信任所谓的专家，我们一定要有辨别是非的能力，不要人云亦云，轻易的被洗脑随大流，成为资本利益集团的摇钱树。要知道他们抓住孩子家长这种心理，疯狂的制造概念，创造各种需求（除了疫苗还包括各种配方奶粉的出现，配方奶粉是打着科学的旗号来创造需求赚孩子的钱的典型，请问这世上真有比母乳更适合自己孩子的东西吗？），来赚取带血的利润的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

，

谈谈治疗慢性三阴的三个三分之一原则

第一个三分之一；要自我修为，反省自己，克服各种欲望（这个欲望不光指的是男女之间的事，对名利对各种物质上精神上的过度的追求都属于欲望），必须要要有道家的清静无为的思想做前提，才能抵御欲望对一个人的侵袭，老牛一般都必须要求自己的病人有条件就看道德经。在开始治病的同时就要下一个决心，和自己的过去的生活再见，在医师的指导下建立起一套，适合自己的可以持续为你带来健康的自修之路，这个自修是指的中国传统文化上最高层次的追求“修心为上”。

第二个三分之一；要审视自己过去的生活规律，在医师详细的了解了你的生活习惯之后，帮助你把一些恶劣的生活习惯改掉（毕竟旁观者清，自己可能由于长期的适应性，会把一些恶习当成了自然），建立起一套能辅助你的身体正气恢复的良好的饮食，生活，运动，练习，作息习惯，因为，就算是医生给你开的药再对症，再有效，你自己的身体正气没有被好的习惯扶助完全建立起来，一段时间之后还会恢复到原来的病态（现实中这样的人大有人在，面对自己的身体出现这么严重的情况下，都不能下一个决心克服恶习的人，这样的人就是我们中医眼里的“不治之人”）。

第三个分三分之一；要找到一个真正的中医，一个纯中医，一个经方中医（不是能开经方的中医就是经方中医，一定要有经方辩证思维的中医才是真正的经方中医），能针对你的病情开出符合你的症状的方药来，配合正确的服药和善后的医嘱，这样才有机会治愈那些所有的“慢性的三阴病”。

，

什么是慢性三阴病？是指的；经方中医眼中的三阴病患者，是长期的疾病传变累积作用下的结果，这样疾病主要是病程发展缓慢而反复，一直无法持续性向好发展，身体在日积月累中，每况历下，也就是西医称作基础疾病的，比如，心脏病，高血压，糖尿病，心脑血管病，肾炎尿毒症，各种癌肿等等都是这个范畴。

其实懂点中医知识的就会发现，这些疾病基本是和人的心、肝、脾，肾这些阴脏之间有很大的关系，这也就是我们经方中医比较重视的太阴，少阴、厥阴病的范畴，也就是我们中医常说的“病入三阴生死各半”的意思。

面面对这样的疾病，不要幻想有一天科学发达了，医学进步了，总有一天可以彻底治愈这些顽症，你是绝对肯定等不到那一天的到来的。所以你只能积极的自己从自己身上下手，不要依靠任何人，这世上没有一种“灵丹妙药”，可以让你自己什么也不用做，躺在那里，吃下去可以百病全消，返老还童，变化出一个新的自己来，那是神话传奇故事。也不要指望哪一种药可以专门治疗你的疾病，假如世上入有这种药，秦始皇当年举一国之力的去寻找，这样一个能造起万里长城的皇帝，竟然寻找不到一粒能救命的仙丹，他只能心甘情愿的躺在他的坟墓里发臭。

所以说这样的疾病，不光是对医生的考验，也是对病人的考验，说句难听点的话，是对自己过往恶习的审判，不清醒的认识到这一点，想治好这些疾病，肯定是妄想。但是如果能诚心的接受这一点，用一种积极的态度，不等不靠，正确的行动起来，给自己制定好正确的目标，

，

一步一步的来，那么老牛还要重复那句话，“世上无不治之病，只有不治之人”。不知你能否接受老牛的这个观点。

其实老牛的意思很明确，世界上什么东西存在都有其价值的，只不过都有一个合适的度，老牛一直强调的中庸的度，超过了这个度，再好的东西也会向坏的方向转化的。老牛反对太过度的现代科学，同样也反对那些过分的中医，现在社会上充斥的神医们，他们就是过分炒作中医这个概念的欺世盗名之途，是传统纯中医最反对的含灵巨贼！

真正的中医，能在道教“无为而治"的思想规范下，在这个先决条件下，有可能的减少使用药物就尽可能的利用别的，比如食疗，比如推拿，按跷等等，实在不行的情况下才考虑上药方，那些急迫的急症就必须要上大毒立效之药，这才是一个有责任心的纯中医该做的事情。

更加强调对病人的生活习惯的规范以及对自己个人欲望的克制，一切以治未病为指导思路，一切以帮助病人建立起适合自己的修心之路，因为毕竟医药是暂时的帮助你，要做到百分百的痊愈还要靠自己身体的功能的恢复来做到。这才是真正的纯中医行为。在儒家中庸思想的指导下，能在用药和自修这两个手段之间寻找一个平衡点，那才是真正的负责任的纯中医的行为。老牛是一直提倡用药的精准性和中病即止的适当性的。社会上有些庸医骗子，为了百分百对经济利益的追求而做出的一些行为，其本身就不在老牛认可的范围之内。牛翁一安平泰原创 微信号；**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

,

对于现代科技老牛也多次强调基础工业的重要性，没有冶铁工业的发现和推广，人类的种植行为就会大打折扣的。也就是说，怎么才能始终在一个合适的范围内，适当的推广就很重要了。老牛一直认为，所有决策的做出必须严格参考一个标准，这个标准就是，一定不要让这个决定的实行，造成了对自然生态的破坏，危害到我们子子孙孙生存繁衍的地球，让人类很好的繁衍生息下去，所有违背这个原则的决定都是有问题的。老牛这样说，大家再回过头来看看老牛反对的是什么？老牛最反对的是在医学上过分的依赖和追求科学技术。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

尿毒症的误区

最近看过的一些病例对老牛的感触很深，有几例比较有代表性，而且都是现实中真实的病例，老牛从不编造病例，这是原则。有时间就整理一下给大家看看，特别是一些流行观念的误区，也许能帮助大家认识一些很具有概念性错误的疾病。

首先是我们青岛市一个尿毒症患者，李某某，今年 **6** 月初慕名前来求诊，年龄 **36** 岁，身高体丰，面色灰暗灰白，皮肤上面、脸部脖子上有大量的色斑（色斑沉寂，早就能预示病人气虚不能帅血，造成人体末梢微循环的不利在先了）。在初夏的季节，走一小会路，额头上也带有明显的汗珠（动则汗出如豆），自述发病初期是因为高血压头疼，当时量血压吓的医生瞠目结舌，高压达到 **220** 到 **260** 毫米汞柱，最高能到 **280** 毫米汞柱，经常能闻到鼻子里有血腥味（这已经是人体毛细

，

血管开始微出血的先兆了，严重的就会造成脑出血，后果不堪设想），夜尿频频，至少三次以上，平时有心慌心悸的现象。

西医认为是慢性肾功能不全，已经属于初期尿毒症了，在西医的指导下做了几次透析，自述每次做完透析，人就像被掏空了一样，浑身乏力难受。饮食睡眠情况尚可，舌苔灰白淡薄偏胖，两边有齿痕，中间有轻微舌裂纹。左脉沉玄偏数，右脉中取可得，脉玄大硬直。现在每天吃几大把不知道是何物的西药，总体感觉人体精力体质各方面每况愈下。

经过和病人的聊天，他比较认可老牛的观点，认为慢性病是需要一个正确的态度来对待的，他看过老牛的论述以及和老牛面谈之后，完全改变了对这个疾病的态度，不再是一副绝望的心态，也不再是一副无奈迷惘的心态了。

老牛跟他谈到；“你这个病，在我们经方中医眼里面，是一个太阴少阴厥阴合病的三阴病合一的慢性损耗性的三阴病，现阶段已经阴阳俱损。首先是气虚表虚的漏汗，脾肺功能严重虚亏，造成气不生化，气不收摄的太阴病。

另外汗血同源，心主血脉，大汗亡阳，又伤害了心阳，心阳亏虚，不能下济温暖肾水，造成心阳不振，不能震慑群阴，造成水饮上泛的高

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

血压证，下焦肾水嘶寒，小便不利，夜尿过频的少阴病。

下焦水寒土湿，脾被湿困，脾不健运，水湿代谢失司，脾功能受抑制又会造成营血生化不足，营血亏虚，肝血必然不足，肝血不足，肝气无所生发，造成人体重要器官缺血报警，机体自然而然的又会自动升高血压，这就是造成了肝失所养的厥阴病。

既然是三阴病，就要有足够的认识，特别是要认可老牛多次强调的“三个三分之一“的治病原则，要积极配合老牛的医嘱，老牛给你先开一个方子，先把这个高的吓人的血压降下来，避免出现不可预见的严重后果。中医有句话叫做急则指标，你这算是比较急重的症状了。

处方；茯苓四两，桂枝三四两，生白术二两，泽泻二两，首乌二两，枳实二两，法半夏二两，干姜一两，麻黄一两，炮附子一两。此方抓十副，水煎服，日三服，忌生冷寒凉饮食。并且要求服药要温热服用，服后要喝点热水，使得身上有微微汗出的感觉为度。

这只是给你开的方药，老牛现实中治疗这种慢性三阴性病，不是仅仅的给病人开出一个药方来就算完事了，而且老牛开出的方子也不复杂，也没有什么奇药神草，也不是什么宫廷秘方…因为一个经方中医眼中就没有这个尿毒症的概念，只要是经方中医一眼就能看出老牛用方的思路。

因为老牛最开始就遵循一个原则：面对各种慢性损耗性疾病，除了开

，

出这种对症的方药之外，老牛更要先强调的是老牛的“三个三分之一原则”，因为你不能光喝药，还要配合医生修心节欲、规范饮食生活规律，不能认可这一点，面对这么严重点疾病都不能下个决心坚持下去的人，老牛一般都不会接诊。

你的情况必须要做配合适当的练习，首先是饮食要规律，早饭一定要多吃吃好，一天之际在于晨嘛，晚饭要吃半饱不可过饱，作息时间要规律，子时之前一定要保证进入睡眠状态，睡前要拿出一段时间来做吐纳深呼吸提肛练习，平时要多运动，运动不要追求大运动量，要避免的大汗淋淋，根据个人不同的耐受度，也要做到每次锻炼要微微汗出为度。

另外还有一点，要适当的放松自己，不要给自己太大的生活工作压力，要节欲思想时刻不能放松，节制一切多余的欲望，与人与事之间不能太过纠结冲动，保持一个良好的心态这是解决慢性病的基础，有时间和老婆孩子出去看看大自然的绿色，疏肝解郁，心态好，肝气条达是慢性病解决的条件，总之要修心为上。

还有一点，西药要逐渐减少用量，最后一只要达到彻底断绝西药的程度才行。

这个小李非常认可老牛的思想，保证一定坚持做到，虽说工作压力也

，

有，生活也比较忙碌，但是他已经下定决心了，严格按照牛老师的要求去做，因为面对这样一个吓死人的绝症，还不能痛下决心的人，还在跟你讨价还价的让你，那真就是个不治之人了。

事实的结果非常出人意料的好，十多天之后，小李打来电话，说症状得到了很大的改善，血压降下来很多，但是现在压差还是不小，鼻子里面的血腥味没有再出现，夜尿也减少到一次，西药也从每天三大把减少了一天一次一小把的程度，也没有再进行透析，人感觉慢慢有了精神和气力，额头出汗如豆的情况也有了一定的改善，感觉很兴奋，也看到了愈病的希望，特来询问下一步怎么办？

老牛认为这个病人，在解决了这些极端急证之后，在急则指标之后就要转变成缓则治本的路子上来了，针对三阴病的久病留邪，现在需要一个持续而缓慢的愈病过程，这时候就不能用大剂量的汤药做冲锋了，恰恰适合用中医的膏剂来缓补，在温阳利水的前提下渐渐滋补营血，首先满足身体上各个重要器官的气血需求，人体就会主动的降低血压，因为高血压的根本原因已经不存在了，然后用缓慢的量变累计是将来有一天质变的必经之路，病去如抽丝也就是这个道理，这才是解决慢性的治本之道。

同样如果这个病人不是遇到了老牛，或者因为不理解老牛的观念而和老牛没有医缘，那么大家可以看到的结果一定是，一个月一次透析…到一个礼拜一次透析…再到一个礼拜两次三次透析…再到身体器官藏

，

精调无可掉的器官衰竭死亡…，金钱耗尽人归去，独留家人空悲切….这都是必然的结果。大家看看这个世界上是不是时时刻刻都在重复着同样的历程？见微知著防患于未然，这难道不是真正意义上的“治未病”吗？

另外还有一点，病人自己的努力也是非常重要的，对医生医嘱的尊重和严格履行也是效果异常显著的基础，假如病人不能很好的配合医嘱，再好的再对证的方药要只能杯水车薪，达不到一个经方中医的愈病标准。从这个尿毒症病人的身上就能很好的体现初慢性病治愈的方法。天下没有不治之症，只有不治之人，所有的问题都有方法解决，只要方法正确，怎么解决“慢性损耗性疾病”（也就是西医所说的绝症和需要终身服药的疾病的概念）这个课题也是老牛一生要致力于解决的大课题，老牛时刻都在顶住各种社会压力，以及各种不理解，在不断的探索实践这个课题。牛翁一安平泰原创 微信号；**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

尿毒症是绝症！谁说的？名可名，非常名，名不正，则言不顺。真理不是某个专家某个团体说出来的，都是人们在实践过程中检验出来的。面对当今社会医疗体系里面的很多概念，我们要有清醒的头脑来面对，不然只能做个羊群中的傻羊，跟着走向本不该走向大坑。下次谈一列生殖器孢疹的所谓的“性病患者”的病案，也许更有启示意义。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

，

性病也许没有那么可怕

书接上文，这个病人是一个网诊的病人，河南李某，男，二十七岁，今年五月份看到老牛的帖子前来求诊的，因为是网诊的病人，老牛要了他的照片近照和舌苔的照片，然后就是详细的问诊。

问诊的结果是；主述生殖器孢疹疼痛，并且告知因为自小有手淫过度的恶习，从十几岁左右开始就有轻微的前列腺炎，这个前列腺炎反复发作，就想办法进行各种治疗，后来开始出现输精管结节，再进行治疗然后又发生孢疹伴随附睾炎。

其实他的孢疹伴发附睾炎，也是因为信任一些男科医院的广告宣传，去接受治疗之后造成的结果，后来他自己都慢慢感觉到不能再接受西医西药的治疗了，自行去省中医院象看中医，结果医院的中医大夫连脉都没有摸，而是依然开了一堆化验单，最后拿了很多乱七八糟的中西药回来吃，自述有一种药吃了之后感觉非常难受，感觉自那之后身体越来越差了。

叙述完病史和用药史之后，刻诊，体型瘦小，面色不荣，略显灰白色，言语声音低微，有轻度的重复，舌体偏瘦，舌苔稍厚微黄，脉偏快（数）自述可以轻轻摸到，并且跳动有力（脉浮滑或者浮玄），因为是网诊这些资料已经足够说明问题了。

，

主证是疼痛，尿频尿急尿痛，疼痛既有孢疹附睾炎的疼也有结节和尿痛，性能力也出现严重障碍，病人非常痛苦，工作也比较繁忙辛苦，女朋友也因此和他分手，这病已经严重的影响自己的生活。

其他方面，病人食纳尚佳，睡眠也不错，这跟他的工作量比较大很有关系，大便也算正常。

关键是这个“性病孢疹”的病名。造成的心理压力太大了，病人面对自己的未来只剩下无奈和恐惧了，心情再不好更加抑制了肝气的条达，会造成变本加厉的肝经气机下陷的恶性循环，甚至造成了工作上感觉也是压力颇大，不能释怀。证状很突出和尖锐，虽然因为年轻，岁数正值春秋鼎盛繁茂时期，很多问题在强大的人体阳气的作用下会被掩盖了，但是说实话，老牛见过很多肾炎尿毒症的病人，开始的阶段都和他有些类似，年轻时是因为阳气盛大，病邪没有入里的机会，表现在表证上，但是年龄稍微超过三十多岁之后，阳气开始自然消退，后果堪忧啊。

老牛在和他交流的时候，花了大量的时间是在做他的思想工作，告知这个病在我们经方中医眼里，这个病没有那么吓人，一定会治好的，首先打消病人消极恐惧的心理状态，因为压抑而失调的肝气本就是百病之源，必须要先行解除。

，

并且告知要按照老牛的要求规范生活习惯，合理调配饮食，坚持练习呼吸吐纳收敛浮越的虚阳，平时要调节自己的心态，克服各种欲望的侵袭，起码在治病这段时间要求自己“寡欲”一些，还好这一点他比较认可和配合。

其实老牛花这样多的精力来做这些，都是为了实践老牛的那个终生的课题，关于慢性病的“三个三分之一原则”，由此可以看出，要做到一个负责任的合格的中医，要保证中医的疗效，要求真的很高啊，既要求是一个医药学家，同时还要是一个心理学家，最好还能是一个博物学家，中医真的不是大家想象的那样简单…… …。

另外，这种病看似是一个生殖器官的局部病变，其实这是两个病，一个是太阴阳明厥阴合并证的皮肤病（生殖器孢疹乃是肝经所主的地界），是标。一个是太阳少阴合病，以太阳膀胱腑证的结节和附睾炎，为本。中医的原则是急则指标，但是这个标又是本的直接体现，所以治则要标本兼治，对付这种急症慢性病混合出现的状态，就如同带兵打仗一样，必须有一个策略。

预计第一步要解决疼痛为主先，清热祛湿，兼顾通利小便，温阳散寒，暖水舒木，因为病人工作十分繁忙，加班连连，所以处以中医膏方。膏方既有利有慢性病久病的阴阳同调，还方便使用，最关键的是药效持续给力不间断，最适合慢性病的治疗原则。对这种复杂的标本兼病

，

的情况来说，老牛认为是最合适的剂型。因为是膏剂，剂量就不写了（因为老牛秉承经方中医用药的特点，剂量非常大，不是很多所谓的中医能接受的），所以只把主要的用药列举一下，剂量按照从大到小排列如下；

麻黄、瞿麦、滑石、茯苓、猪苓、桂枝、黄芪、当归、黄连、黄芩、黄柏、首乌、半夏、山药、花粉、生姜、炙甘草、生附子…… 。

第一个疗程一个月之后病人自述孢疹复发现象几乎停止，这一个月用药期间就复发了一次，而且第二天就收敛了，附睾炎结节的疼痛也减轻了一些，但是还是疼，尿频尿急现象也是如此，明显开始减轻，最可喜的是出现了连续几天的晨勃现象，自述很久没有出现这种情况了，而且感觉工作起来也不像原来那样“亚历山大”了。

二诊之后，老牛告知第二疗程要着重进行养血滋阴为主，清利湿热为辅，兼顾调节肝气，强壮正气的治疗原则，上方在剂量上做了很大的变化，减轻了麻黄的用量，去掉了黄柏、黄芪，加入了苁蓉、赤芍、枳实，柴胡、龙骨、牡蛎等等。

一个月之后，病人自述孢疹没有再犯，疼痛继续减轻，身体感觉有力气了，情绪也有了变化，各种情况都在变化。这就是进入一种量得积累阶段了，表证基本解决，而且出现了几次早晨寅时自主遗精现象，

，

不是伴随春梦的遗精明显是“精满则溢”了，是个好现象。但是作为久病的结节和附睾炎疼痛还是有，比较难缠，这有点出乎老牛的预计。

三诊之后，病人正气有所恢复，老牛认为要专门针对膀胱腑证加大去通利下焦，祛节破於的力量，在第一诊方子的基础上，特别加大了赤芍、桃仁。瞿麦，萹蓄，滑石、生姜、麻黄、生附的剂量。

最后老牛特别叮瞩其要抽时间去做一个开心旅游，多看看绿色植物，多看看壮丽山河，要主动结交女友，不要再有自己是个“性病病人”的心理负担了，病去如抽丝的最后关头，量变到质变的关键一个节点，就是病人肝气的彻底恢复条达生发，因为老牛多次谈到，“一人之际在于肝”病自哪里来，就要自那里去。牛翁一安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

下次老牛谈一个“精神病”患儿的案例，说事是“精神病”其实真的不合适，这既是对病人的侮辱也是一种压力，（为何西医老是给人压力？）但是流行的叫法就是精神病，我们经方中医看作是典型的中焦脾胃病。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

精神病的概念很悲催

谈精神病人病例之前，老牛还是要先感慨一番，精神病这个概念真的很悲催啊，我们古人就没有精神病的概念，只有病证，疯癫之证而已，

，

所以说中医的精髓是六经辨病、辩证论治。

而西医制造一个病名太随意，人们一听这个人是精神病，就会私下跟别人说：“这个人脑子坏了”。这样的普遍误解真是有些不负责任，就像随便一个大帽子扣在人的头上一样，也不能怪罪人民群众的无知，主要是人们接受了错误的教育洗脑的结果罢了，至少认为精神病是“脑子坏了”的确很不仁道，我们经方中医认为精神病其实是“脾胃坏了”。

中医认为精神类的疾病就是一个中焦疾病，在正文中老牛曾经特意谈到过，“实则阳明，虚则太阴”的概念。

一些有心人就会发现，其实精神病大致分两种，一种是狂躁型的，我们中医认为是；“登高而歌，弃衣而走”的阳明实证，其实属于胃病的范畴，还有一种我们中医认为是；“捻衣摸床，独语如见鬼状”的太阴虚证的概念，当然这就是所谓的好中医临证必须“首辩阴阳”的重要价值，起码大路口不能走错了吧、不能南辕北辙吧？。

当然阴中有阴阳，阳中亦有阴阳，现实中的疾病都是阴阳虚实杂陈的，几乎很少见到绝对典型的疾病。

如果我们把这类精神类的疾病当成“脾胃病”来看，起码我们说这个人是个胃病或者是个脾虚，这样的诊断对病人也不至于造成极大的心理压力。

很多病人在初期发病的时候，证状一般很轻，这时候经方中医入手的话应该很好控制，现实特别是一些青春期所谓的精神病病人，本身孩子身体就没有发育完备，没有完全成熟，特别是一些性格偏走阴阳极

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

端的青春期叛逆的孩子，现实中稍有不顺心如意，就会造成一些暂时性的心理失常，就会做出一些不可思议的举动来，如果控制得好的应该会预后良好的，不会对将来一生造成很大的影响。

面对这种年轻人发生的精神病，西医的治疗真的很悲催，镇静剂，安眠药似乎就是唯一不二的选择了，西医也不分虚实，不管是狂躁型的实证还是抑郁型的虚证，统统镇静剂伺候，镇静剂不管用就精神病专用囚服伺候…实在是很不负责任。

这个病人是山东东营人，是一个网诊的病人，康某某，男 **20** 岁，身高 **192CM,**体重 **250** 多斤，看照片身体肥硕，面部表情呆滞，肤色灰暗发黄，舌体胖大齿痕明显突出，无苔水滑，脉偏沉弱细数。

其母代其前来问诊，自述主要症状：晚上睡觉难以入睡，睡一个小时就醒了，醒后难以入睡，一般 **1-2** 点醒了很难再入睡，睡前有幻觉，有时感觉有人在耳边吹气，还有说话声，睡着经常大喊大叫，很是恐惧，经常吓的大喊大叫，浑身颤抖，孩子说睡觉简直是一种折磨，最多睡一个小时就醒了，醒了有时候就再也睡不着了，整晚噩梦缠身，躺床上总是有幻觉，就是害怕，说是怕鬼，一个人不敢睡觉。也不敢去卫生间，孩子现在没法上学，因为不敢在宿舍睡觉，睡觉害怕大喊大叫，把同学吓得要命。大笑时表情怪异站不稳，就是猝倒，一激动就摔倒，站不稳，西医诊断：**“**发作性睡病**”**。

由于病了三年了，病急乱投医，用药史很杂，用过中草药和中成药：百乐眠胶囊和甜梦口服液，吃过归脾丸，还吃过镇定类的药物，现在夜晚不吃两片安眠药是无法解决睡眠问题的。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

询问病因，母亲说高一之前的时候，孩子一直表现很好，学习也很好，是尖子生考上了重点高中，但是自从 2010 年开始和一个女生谈恋爱，结果两人搞得很不好，伤了孩子自尊心，孩子气性大自此以后就开始出现各种小证状，再后来母亲承认孩子开始大量的浏览黄色网站，估计也有过度手淫的恶习… …，导致到现在非常严重的上述表现。

老牛告知；孩子的睡眠和恐惧是现在最严重的问题，人得不到合理的休息，这就是一个严重的恶性循环，所有的恶性循环将来一定会带来一个而更加严重的恶果出现，所以说必须首先把这个恶性循环扭转过来。

虽说这个病的病根在太阴虚证，但是长期的病史加上一些乱七八糟的药物的使用，更加加剧了中焦损伤的程度，所以还必须要顾护中焦气机的理顺。

睡眠严重障碍就是胃气失司，不能潜降的恶果，阳明不降必然导致太阴不生，太阴化生气血不足，又生发不起来，即会造成更加严重的水寒土湿，伤及肾阳，同时又造成肝血生发不遂，木不生火，造成心君失养，这又造成了更加严重的少阴病，最终就是我们现在看到的心肾不交证，孩子的睡眠和恐惧的根源就在于此，老牛处方如下；

桂枝五两，茯苓四两，法半夏三两，泽泻二两，黄连二两，黄芩二两，干姜一两，炮附子一两，柴胡一两，麻黄一两，高粱米四两，上方抓七付，温水浸泡三个小时以上，水煎服，两次煎煮，两煎合一再煎煮一会，日三服，温服。

并告知医嘱如下，吃药期间，忌口生冷寒凉，早饭要多吃吃好一些，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

晚饭要吃半分饱，并且晚上六点之后不要吃任何东西，每天拿出一个小时时间来陪孩子最练习，练习要领老牛详细告知，并且必须要在子时之前睡觉，还有体重必须减下来，不然心肺的负担太重，这也是恶性循环一个重要的环节。

老牛又重复告知要看老牛对慢性三阴病的治则；“三百个三分之一原则”的认可，并且一再强调药物的作用只占三分之一，不能坐等神医神药的出现，其母表示非常认可，并且一定会努力做到比老牛要求的更好！其母说这话，老牛十分相信，你会怀疑一个母亲对自己的儿子的那份毅力和坚持吗？

七天之后复诊，说是睡眠开始好转，但是每天还要吃半片安眠药（老牛告知，也许这孩子已经把安眠药当成一种心里寄托了），半夜恐惧尖叫的情况越来越轻，但是不恐惧了，开始变成下身有虫子爬般得瘙痒幻觉了，体重也开始变轻了，舌苔的齿痕消减的非常明显，也开始有薄薄的一层苔出现，这就是脾气开始健运，胃气开始缓慢恢复的标志，其他症状都有减轻，但是还是有发作，母亲非常着急…。

老牛理解家长的心态，总是希望有那么一种药可以一吃下去就所有的问题都解决了，对此老牛花了很多时间，耐心的和其母沟通交流，这种情况本已经很严重了，老牛已经帮他把那个恶性循环扭转过来啦，起码现在的状态是在一天比一天的好转。中医急则指标的目的已经初步达到了，剩下的就是缓则治本，要看时间和毅力了。

病去如抽丝啊，任何疑难重症治疗都要有一个策略和步骤，第一步已经结束，下面可以用膏方来缓图，并非且要坚持老牛的医嘱，带领孩

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

子一起练习。其母表示认可同意，老牛制作好膏方之后，邮寄给他，并且告知，必须温水融化热服，服后要喝点热水，使身体微微汗出为佳。

一个月后其母反馈；“各方面都在好转，尤其是体重已经减到了 230 斤了，但是症状怎么还是有偶尔发作啊，这样九月份怎么让孩子上学啊，大夫能不能快点治好啊”。老牛看到其母这样说，已经听到了一丝抱怨的声音，甚至是还有些误解的声音，那个意思好像是老牛在故意吊病人，刻意要把该十天治好的病搞成二十天治好… …。

其实老牛非常理解家长的这种抱怨，所以非但不生气，心里还感觉到了一丝欣慰，你不能要求每个人都是圣人胸怀啊。

其实孩子的家长已经开始打算让孩子恢复上学了，这是多么大的成就啊，他们只要回想对比一下一个多月之前的心态，那时候怕是一丝想要恢复上学的要求都不敢想吧？就不会认为老牛是在有意的吊病人。

老牛还要感慨一下，做个中医真的很不简单啊！其实如果是外人看来，现在这个成果，已经是很不容易做到了，但是家长作为身边人，每天盯着孩子的细微变化，反而觉察不到，总是着急啊，“君子之道鲜矣”嘛，可以理解。牛翁一安平泰原创 微信号；xinyuan_niuweng 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

为了把事情做到底，把孩子的身体尽快的恢复过来，不要造成虎头蛇尾的结果，毁了孩子的一生。所以老牛又花了一些口舌重复一诊那一套解释，重申了治疗慢性三阴病的难处（没办法啊），还好，其母是一个非常懂道理的人，他也开始接受这种慢性三阴病非常难治的现实

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

谈谈献血的避害 上

献血是好事？这是西医说的，是西洋医生说的，是西洋医生让相关政府部门说的。因他们需要你的血，需要你的奉献，需要你的血去做生意。这话是不是很残酷很无耻，完全不该是衣冠楚楚的白衣天使门在干的事？可是这是大实话，越是实话越让人不好接受。

其实献血对人体本身并不好，对人体本身的健康并不好。用经方中医的视角来看，献血损失的不光是营血，还有能伤害带领营血运行的卫气，这真是一损俱损、阴阳俱损啊！

从西医的角度认为，牛肉羊肉猪肉狗肉都是肉，吃下去都是蛋白质，事实上并不如此，最起码它们的售价并不相同，它们的遗传基因也不相同，它们的父母更不相同，他们的性味有本质的区别，性味是加在物质上的形而上学的属性。

纯中医认为：牛羊猪狗肉的寒热性味并不相同，不同部份肉的参与人体系统的作用方向也不相同（如猪脚可以治脚病，猪胃可以治胃病，猪心可治心脏病）。俗话说，一滴精十滴血，阁下可以看看一毫升里有几滴血，再想想自己父母给的那一罐先天之本，到底折合多少滴血？

牛吃草，但草的营养价值和牛奶的营养价值，以及牛的力气是完全两

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

回事，这其中有个转换机制是我们中医最看重的东西。但是这个“天机”般得转换公式，已经不是现有的科学理念可以解释或涵盖得了的，亦是说现代的科学理念是如此的短视。

是的，西医研究认为血球的生命周期是 **120** 天，周而复始。这是指在体内而言，那个死掉的血球哪里去了？是不是依然参与到一个不可知的轮回当中继续起作用，我们不得而知。但是当你把血抽走之后另当别论，问题是不仅仅抽走血球，同时还损失了其它的物质和重要的血液组成部份，还有很多是肉眼看不到，以及西洋医学不理解的东西，如精气神。看不见的就一定不存在吗？

判断事物的本质一定要看实际表现，不要被人云亦云的不假思索的洗脑方式给轻易洗脑。西医宣传献血无害，甚至还有益，真可耻！ 大家可以刻意留意献血前后的反应，一般来说无论多精壮的男子汉，献三至四次血之后，人就垮了！不管是脑力为主的学者也好，还是体力运动为主的运动员也好，人都会感到酸困乏力，体力下降，劳累或精神紧张之时异常软弱，不能集中精神，思维能力下降，学术水平和体能水平都会下降，这在我们中医眼里明显是伤了阳气，损失了能量。

就算接受精良的中医治疗，此情形也往往可以持续多年，因为补阳是中医一个近乎永恒的追求，这个追求在一些人身上，有时候会变的遥不可及。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

假如献血之后不接受治疗者，或者说没有机会接受中医治疗，那样更糟糕，有可能一辈子就完了！原因是动了先天之本的“真气”了，就是我们常说的“元气大伤”。我们看看中医的“气、血、营、卫”的理论基础，是不是都涵盖在那一滴滴的血液之中？

假如我们人类真的象西医宣传的那样，适当的献血，可以激发人的造血机能的亢奋，是有利于身体健康的，那么大自然伟大的进化选择，为何不进化出一种恰当的，适时的流血机制出来？不时出点血玩玩（请千万别和女性的大姨妈类比较真），不是说那样更有利于身体健康嘛！真的很可笑。

就算是有些阳气盛壮的人，献血看似一点危害都没有，那也是由个体差异造成的啊。身强的人和身弱的人显然不可一概而论。再退一步说，就算是有些人献血之后出现造血机能的短时间的亢奋，那也是违背老牛一直紧紧遵循的，判断一切事物对错的标准 “无为而治”的原则背道而驰的。

有的人也许真的不信老牛的话，要想检验此说也很简单，找几位奥林匹克冠军运动员来让他们献 4 次血即可，看看他们的运动生涯是否到此为止！高校的学生正是长身体求知识的时候，正是食量巨大，需要脾胃大量生化气血精卫为用的时期，在这关键的时刻毁了他们，公平

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

吗？忍心吗？心痛吗？

而且无偿献血恰恰都是针对的这样一些群体，因为他们很年轻啊，看似献血一次两次没有问题啊，吃一顿饱饭睡一觉似乎就恢复往常了。但是用道家思想来审视，又是极大的错误，什么叫寅吃卯粮，拔苗助长？道家为何要提倡练习童子功（尽可能的节制一切无意义的消耗）？为何有的太极高手会劝后学们说；“其实太极拳是最适合身体最强壮的人练习的”。因为那样可以最大限度的保证人体把最顶尖的健康状态无限期的维持下去。

老牛不是一个极端的人，不会傻到任何事情都较真，事情实在不能立马改变现状，就只能退而求其次，但是我们不能一直傻下去。所以说老牛建议：“以后献血的时候，让医师和护士，以及单位的领导也带头献血，以他们为榜样，看看他们是否乐意即可，别自欺欺人”。

这里有一个逻辑学上偷换概念的问题，血球生命是 **120** 天，抽不抽都是死的了，但别忘了，它们有其存在的价值，有其功能，最重要的是人体需要这些功能（比如说，血球就像车间里的很多机器，大大小小各种各样，可以随便送人几台行不？不行，拆卸几粒螺丝也不行，否则整个工厂就不能运作）！人的扁桃腺和盲肠，西医学也曾经认为是没用的，是退化的器官，最近才发现原来还有用（这只有二种解释，一是他们真的不懂得，二是他们需要这样说）。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

同时，人体因为损失了这些宝贵的血液，以及其中所含的我们知道的（属阴的范畴）、不知道的（属阳的范畴）成份，因此打破了人体的阴阳平衡！由于因此带来的失血的损失和破坏，还会引起其它的负反馈或正反馈，以及我们尚不知道的负反馈或正反馈，即所谓的牵一发而动全身（比喻更动一小部分，即影响全局。如：这部机器一旦停止，整个生产线就无法运作）。牛翁一安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

在人的颈部，有一血液成份探测器（西医学认为），以调节血液的含氧量，当血氧不足时就会发出警告，加速呼吸，动员相关的应急系统，直至血氧正常。这些紧急应变系统的动员，或者过多的动员，本身就会影响相关的后备系统，动摇了人体健康的根基（别说失血这么严重的问题，就像睡眠，一晚睡不好，十晚也补不平），这就像老牛一直最反对的，西医乱用激素的严重偏好一样，人为的调用先天藏精是罪大恶极的对人体健康的犯罪行为！

楼主：牛翁一安平泰 时间：**2022-09-15 18:41:00**

谈谈献血的避害 中

现在市面流行的桑拿浴，进去焗烘出了一身汗，出来就很容易入睡了。为什么？大汗淋漓的时候，你脑子里面有：“汗血同源，心主血脉”。的概念吗？

伤神了，伤心了，当然容易睡（汗乃心之液）。所以从健康角度而言，

桑拿浴是不值得提倡的。老牛多次提到过，流行的东西一定是有问题的，如抽烟酗酒，包括某些社会认可的东西。

西医学认为，肝脏的代偿能力可达 **70%**，即 **70%**的肝细胞功能破坏了，肝功能的生化指针仍然是正常的。可否这样说：每个人都可以捐出他的半个肝脏，给西医生们去搞肝移植（且不说移植本身的害处和学术上的低劣）。此乃挖东墙补西墙，挖肉补疮，用有害的方法济急，而不顾后果，得不偿失。这种方式，与手术、毒药、移植、献血一样，是纯中医所不齿的。

谁可以保证只抽血球，别的细胞以及各式各样的因子，抗体和成份，包括“气、血、营、卫”不动分毫？即谁可以打开车窗放些氧气进来，或低头把衣服上的灰尘捡起来？

如此的冠冕堂皇的宣传无偿献血，这是一个社会责任？社会和医院应该误导市民承担起这个责任？这是一个利己利人的好事？因输血致死和感染疾病（包括恶性疾病）的又有多少？很多疾病的罪魁祸首就是输血，如艾滋病。

郭美美那张流传在网上的存单，让我们联想翩翩。红十字血液中心呼吁市民献血，强迫献血？街头无偿自愿献血？献血者需要提高觉悟，医院打开门做生意需要收费，西医生用这些大家捐赠的充满爱心的血

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

（器官）输给病人，收取高额可观的费用。

老牛要说，献血一点问题都没有，但是献血是无偿的，输血也一定是无常的才行，这还包括无常捐献器官，也一样。但是无偿往往却是“单向收费”的，他们只要求捐献者无偿，而谁见过他们为病人无偿过！

假如我开餐厅，鼓励大家定时送柴米油盐／或我开辆大卡车定时向大家收集猪肉牛肉，或者是要割阁下股上之肉来用，能无偿给我的就是觉悟高，反之就是没有觉悟。

要知道现在经济利益至上的社会，给相关的管理部门或决策部门相当股份或利益，有关部门或法律就自然会向某一方面倾斜，这就是现实或游戏规则。谁为鱼肉，谁为刀且？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

谈谈献血的避害 下

西医用新春贺礼体跟你说“点滴血液能燃点生命之火，为了身边的同胞，勇敢地去承担一份责任，奉献一片爱心吧。只要您参加无偿献血，就能感受一番神圣而特殊的节日气氛，体会助人的快乐，同时您还能得到一朵爱心玫瑰以及春节礼包，把这真挚动人、代表您爱心的玫瑰，作为情人节的礼物送给最爱的他（她），这样是否更能表达您的心意呢？”

我们不明白西医院拿着这些血去卖什么价钱，也不知道新春期间会不

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

会加价，或者什么时候来一场大促销，大甩卖。为什么西医院在病人没钱的时候不“为了身边的同胞，勇敢地去承担一份责任，奉献一片爱心”？阁下可以闭上眼睛想象一下贫病交迫的病人，面对着西医院有病无钱莫进来的嘴脸或模样。

呼吁市民献血的理据薄弱，医院究竟是营利性行业抑或是公益性行业？就中国目前老百姓看不起病，或一年的收入不足够支付一次住院费的情形来看，很难看出其是非牟利性质的！

如此，市民献血即是变相由市民津贴医院。这个要求完全不合理。

西医院作为一间公司／有限公司／有限责任公司（因为治死了人还有钱收，虽然其名称之后并未冠以有限责任公司，但事实上有此特许或特权），按道理说，要扩展业务，增加投资，应该循正常的渠道向市场集资，例如配股或者发债，即使西医院认为这在财务上不可行，难以获得市场人士支持，但无论如何也不能要求市民无偿献血。更不应以行政方式要求，因为如此对其他行业的从业者并不公平。

西医院过去在谈到住院费或药费问题时，总是以上市公司自居，将没钱的病人拒绝于千里之外；如今，为了获得这些宝贵的鲜血，却搬出社会利益这个冠冕堂皇的理由，要求市民无偿献血，这种双重标准很难令人信服。退一步说，即使市民献血真的可以带来社会利益，但也

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

不足以作为医院要求政府注资的理据。毕竟，获得这些鲜血，始终是医院这间有限公司的投资行为，市民根本没有责任承担这笔费用，更没有此义务，政府切勿慷市民之慨。

就如同香烟制造厂的存在亦是一样的道理，此时什么烟民的肺病肺癌，只是个人健康，纯属个人的事，个人利益与几十亿上百亿的利润或税收相比又何足挂齿！或者当年的大烟（鸦片）也是烟，虽然曾经有过鸦片战争，但现在这些因肺病或肺癌而奄奄一息的善良和无辜烟民们只是弱势团体，就算他们知道，也没人为他们伸冤，何况他们不知道，或被教育洗脑为不知道。同时也可以说他们吸烟是他们自己的选择，是他们自己的决定，与人无关，但相关部门是否有教育的责任？庆幸的是烟民们也并非全部鸦雀无声，也有不少过亿的索偿（牛津教授：吸烟减寿 **10** 年，受尼古丁毒害魁烟民告三大烟草商）。

器官移植者的本性和性格会类似于捐赠者，输血者和献血者之间的关联又如何？有人做过研究吗？就像手提电话生产商也在测试手提电话对人体的损害，你能指望此测试公平么。

美国科学家近日发现，吸血鬼吸血可能真有其理由——年轻人的血液能使老年人重返青春（看过吸血鬼系列影片的人肯定都对嗜血如命的德拉库拉伯爵记忆尤深）。英国《自然》杂志刊登美国斯坦福大学科学家的试验报告说，为年老的实验鼠注入年轻实验鼠的血液，能使年

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

老实验鼠的肌肉组织快速恢复。相反，如果将年老试验鼠的血液泵入年轻实验鼠的体内，肌肉恢复时间将会变长。实验还发现，恢复肌肉并不是“年轻血液”的唯一好处。

何为年轻，在中医看来就是阳气盛壮的年龄就是年轻，年老实验鼠的肝脏也会因此恢复活力。因此研究人员认为，这一实验结果预示着动物的衰老过程并非因为器官的老化，而是由于血液变“老”了。这就是我们中医所说的阳气的作用！老牛的扣扣号是三六二九四四七七三，牛翁一安平泰。

那么献血者本身又如何？公平吗？或像器官移植一样，割取器官的时间早了，被割取器官的病人尚未死亡；割取器官的时间晚了，被割取器官的病人已经死亡，此器官也已死亡，最重要的是接受器官的人已毫无得益！既然生命是平等的，又该如何判断那个生命更有价值？看金钱来取舍？

据新华社电，如果处于“窗口期”的艾滋病毒感染者参加了无偿献血，在当今世界现有的科技条件下，还无法检测出来，因此，输血存在着感染艾滋病毒的危险。近日在此间召开的“云南省防治艾滋病宣传教育系列活动专家访谈会”上，云南艾滋病防治专家指出：在不必要的情况下，不要轻易输血。专家称：人体在感染艾滋病毒一段时间后，才能从血液中检测出艾滋病病毒抗体，但在能测出抗体前已具有传染

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

性，从感染艾滋病病毒到机体产生抗体，为期 3 个月，这段时间称为 HIV 检测“窗口期”。处于“窗口期”的艾滋病毒感染者参加无偿献血，其检测结果会是阴性。这已经成了一个世界性的问题，现在还没有办法完全解决。而在各种传播途径中，经过血液是最容易传播艾滋病毒的，输血存在感染艾滋病的危险。专家们提醒，传统观念中认为输血对抢救患者生命大有好处的观念应该改变，在可输血可不输血的情况下，最好不要输血。

西医的创伤急救是需要输血的，紧急的时刻，挽救病人的生命，这是西医的优点，这一点老牛也不是一概的否认其优势，但是这个优势紧紧局限在西医外科的创伤急救上面。牛翁一安平泰原创 微信号：xinyuan_niuweng 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可老牛反对的是在经济利益驱使下的各种过度医疗行为，特别是在西医内科这个范围内的手术，是老牛坚决反对的。能不手术的时候少手术，特别是一些内科疾病，西医内科的手术几乎百分之 90 以上都是弊大于利的无知行为，这样才能从根本上减少血液的需求量。

楼主：牛翁一安平泰　时间：2022-09-15 18:41:00

@中医中药是科学 2020-07-22 14:02:30

楼主，类风湿性关节炎能治疗吗？

当然可以啊，只不过类风湿关节炎这是西医的分类方式，经方中医需要全面的了解病人的身体状态，判断主要问题出现在哪里？因为导致

所谓的关节炎，也就是痹症的原因有很多，特别是一些病人有长期的少阴太阴病基础最终导致这种寒湿邪气潴留关节久而不除，那么不解决根本问题，仅仅针对关节部位做的再多努力也能是一种权宜之策。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

当今社会的一个典型现象 上

这是今年春天一个老病号推荐过来的病人，读过老牛的文字，虽然也认可老牛的一部分观点，开始也是抱有一种半信半疑的态度来的，因为社会上的中医现在普遍口碑不佳，这倒是真的事实。

这是一个民营企业家的典型代表，企业搞得很有特色而且规模非常大，虽说算不上亿万富翁，但是就其自己而言，生活上面已经没有钱的概念了，钱的概念也只是会计嘴里的一连串不断变化的数字。

姜总，年龄 **46** 岁，为人比较低调，一看就是一个很有城府的成功人士，中等身材，体型丰腴，面色发白（肺之本色外漏，肺主一身之气，气虚的典型面色），毛发明显开始稀疏（发为血之余，血亏血虚的体现），但是发型一丝不苟，最重要的一点是额头上感觉是湿的总是感觉有汗水。

老牛和他聊了很多，期间也穿插了不少他的人生体悟，虽说开始他城府颇深，话不多，但是聊了一段时间之后明显变的健谈起来，开始谈

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

起自己的病史加奋斗史，这其实也是老牛看病希望听到的，对病人的过去有一个简单的印象，因为疾病发展到今天，总是带有过去的影子。

他特别提到一点就是在三十多岁的时候，企业发展的关键时刻，不光是一些繁琐的经营问题困扰他，更让他印象深刻的是和一些地方政府部门的官员打交道，他告诉老牛，在他企业升级审批最关键的一段时间，要亲自去陪同各个主管部门的领导应酬，那段时间真可谓是夜夜笙歌，每天休息时间也就是几个小时，喝酒娱乐甚至是频繁出入一些高级色情场所，都是常态化，他回想了一下大约是三十七岁那一年，企业在自己的努力下，手续搞定，走上正轨，他就感到自己身体开始出现严重的滑坡，他本人诉说的很多，也的确是症状百出，老牛给他总结一下如下；

睡眠障碍，表现为入睡困难，睡眠不踏实（脾胃不和，阴阳不交，升降不遂，胃不和寝不安），多梦（心血不足，心失所养，心神浮越，收纳失司）。多汗，动则汗出，头汗特别严重（热越则头汗出，心阳亏虚，表虚风入，造成漏汗，汗血同源，伤及心肾了），夏季不能穿任何棉质地的衣服，必须要穿丝绸的才行。食纳不香（脾被湿困，脾气抑郁，生化障碍），再好的宴席也引不起食欲，吃饭越来越少，身体越来越胖（脾虚胃弱的恶心循环已经形成），吃多了就胃不舒服（胃阳不足，胃失潜降），而且经常容易“上火”（所谓的上火，其实是中医滋阴派的观点，那个上火是滋阴过度造成的滋腻碍脾，脾失生化，血亏

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

则热，血热妄行造成的疮痈偶发），口鼻上时不时的长一些小疮疔。

平时不爱动，喜欢坐着（久坐伤肉，脾主肌肉），这几年才强迫自己去了健身房，但是稍稍运动过量，人就会更加的疲倦（脾虚胃弱，生化不足，运动过量，消耗过分，过及补给，必然疲倦）。大便溏泄（水寒土湿，水谷不分），得凉则泄（太阴证据），不成形，小便清长（肾阳虚衰，气化不利），尿频，夜尿多在两次以上（最典型的小便不利）少阴病证据），清晨起床不清醒（肝阳生发不遂，气机失司），一上午头脑昏沉（气血供给不足，既有生化不足（阴血），也有生发不足（阳气），阴阳俱亏明显），平时多健忘（肾阳不足，肾主骨生髓，脑为髓海，髓海空虚，必然多健忘），但是只要是有重要的事情需要，他能抖擞精神恢复精力，头脑依然灵活（这种人是非常常见的调用精气之人，关键时候能激发起藏精来用，这种结果既能导致业务上的成功，同样也能导致过度调用元气的不良后果，正所谓，凡事有一利必有一弊）。

中午吃饭之后必须午睡一会（旦欲寐，脉微细，病人少阴病证据），不然一下午就没精神，性能力严重障碍，不光是早泄，甚至是连自主勃起都出现问题（肝主宗筋，肝藏血，阳事不举不硬属肝所主，肾主生殖，约束二便，不收不纳，早泄遗精滑精属肾所主，乙癸同源，水寒木枯，肝失条达必然阳痿早泄）。刻诊，舌体胖大有齿痕（脾虚虚劳舌），中间有道很深的裂痕（内有中医认为的脏器的虚损，老牛认

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

为是肺气严重失司，心肺功能出现问题），舌苔水滑无苔（水饮泛滥舌），舌尖微红（虚热偶扰），脉沉细，左脉跗骨（命门火衰）。

病人也是感觉到身体开始出现问题，多次去医院检查，每次除了血压血脂血糖偏高，还都在适当的范围内之外，其他别的毛病也没有。西医给出了很多建议，让其多吃一些营养品，比如深海龙、鱼油一类的滋补营养品，西医就是什么冬虫夏草、西洋参、燕窝这样的补品也吃了不少，总体感觉心理作用大于实际效果，身体明显感觉是在越来越差的循环之中…。

这就是现在社会典型的亚健康，西医所谓的无病状态，但是中医眼里却已经很严重了。我问他你现在最困扰你的是什么问题？他说是；多汗，特别是夏天，不敢离开空调屋子，离开空调屋子稍微一动就满头大汗（风邪袭表的漏汗证），但是害怕风直吹。另外很奇怪，不光怕热，冬天还怕冷（气虚之人，冬天怕冷夏天怕热），冬天老是感觉小腿是凉的（这是经方中医比较重视的四肢厥逆的征兆，是厥阴证的表现）。平时老是感觉人疲倦乏力精力不充，干什么都没有太大的兴趣。

老牛给出的诊断是三阴病同病并且还有夹杂的太阳表虚证，西医认为的亚健康，中医认为是慢性损耗性三阴病的初始。当今社会有这种困扰的人大有人在，不光是一些企业家，甚至一些不知节制的年轻人都会发生。明显感觉自己整天在一种恶性循环之中沉沦，可是又一点办

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

法都没有，这是因为人们忽视了世间万物都是具有，道器层面和体用层面的属性，病在开始阶段往往都是在道世界的、本质上的毁坏开始的，这种道世界的、本质性的毁坏是潜移默化的，不伴有器世界的毁坏，只有在道世界本质上已经造成不可挽回的结果之后，器世界才开始崩塌。

西医所有的检测手段，是必须要看到实实在在的器世界的指标才能给疾病命名定性，而中医追求的是“治未病”防微杜渐的价值观，在道世界开始毁坏的开始，这个人严格的说，就是一个“病人”了。而这个病人的状态也许能持续十几年几十年，日积月累之后出现器质性的病变之后人才开始追悔莫及。每个人都不一样，这跟每个人的身体的强弱有关。有的人会诟病中医的这种论断，认为根本就不切合实际，可是这个问题在有道之人，有识之士面前根本就不存在什么疑问。所以老牛认为，这个姜总如果不能尽快的截断病程，扭转恶性循环，将来必然的结果是心脑血管病暴发，而心脑血管病的暴发是最可怕的，因为他能使昨天还活蹦乱跳的一个“常人”，在今天一下子就消失了，现实中太多这样的例子了，简直是不胜枚举！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

当今社会的一个典型现象 下

这个姜总就是在初步认可了老牛的文字之后，也是认识到了这一观点，才主动来聊聊的。老牛又重复一遍老牛的三个三分之一原则（不要责

怪老牛啰嗦。需要反复重复的都是重点啊），他表示认可。因为如今看来，事业和金钱并非人生是最重要追求。他说自己就算是没钱也一样会这样选择，老牛很认可他的觉悟，这些成功人士的成功显然不是偶然的，他们对事物的认识能力是超过我们这些凡人的，有时候他们就是缺乏一个点拨的机缘，而且你不用多说，悟性非常的高！

老牛给他开出了膏方，他这样的病人，如果你去给他单纯的温阳或者单纯的滋阴，你会发现，这个人都是接受不了的，身体会很明显排斥，要不就疮痈杂生，要不就拉肚疲倦，这种病人的救治必须建立在阴阳同调的基础上，在阴阳同调的基础上还要分策略，第一步要突出温阳再突出滋阴再温阳，反复有的放矢才行。

他是在春末夏初来的，我说你来的正合适，很多老百姓不懂，春夏正好是养阳的好时候，所谓的秋冬进补，是指的滋补，滋阴为主。病人是最典型的阳虚为主阴虚为辅的病人，所以必须从温阳开始，用药要精准而量宏，开出对证的方药，才能打破阴寒邪气盘踞而格阳的中宫！

另外叮嘱其一定修身养性在先，就算是不吃药也要收敛自己的心神，不要再去和人和事情做过多的纠结，放松心态，节制各种欲望，另外，不要老是习惯性的“抖擞精神”，不尽的调用宝贵的元气。也不要舍弃我们中国人所讲求的“修桥铺路”的慈善事业，有多大能力就行多大善缘吧。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

要进行锻炼，我们经方中医的锻炼标准，一定不是西方所提倡的大运动量锻炼，我们中医讲求因人而异，循序渐进，最开始要从“微微汗出”为度开始（所谓的漏汗证，其实就是风邪袭表的表征），每次运动之后不能有疲倦的感觉，假如有了，就说明过度了。还有根据不同的疾病我们中医还有一些针对性的中国式的锻炼方式，比如站桩，太极，吐纳，五禽戏等等。总之人一定要动起来，人体就像一缸水，不动的话，就是死水一潭，死水潭底下就会沉积下厚厚的物质，物质沉积久了就会凝结成石 ……。

让其自己研读《黄帝内经》，看看古人是怎么追求“参天地治化育”的，怎么“尊天道而执行”的，自己规范自己的生活规律，把以前那些恶习改掉，老牛只能说尽力而为，因为生活在这个时代，谁也不可能做到百分之百。需要强调的一点是，这是自己给自己的身体加油，不是做给别人看的任务，自己给自己的身体创造一个修养生息的环境，这完全是病人自己的追求啊！医生只是告诉你怎么去走对了方向而已，怎么走还是要靠自己。

病人如今已经开始吃第三幅药膏，药膏追求的是缓慢、持续、不间断的给药。病人开始一周还没有太明显的感觉，可是服药一周之后最先出现的就是久违的晨勃，清晨寅时，人体气机开始生发起来，而人体最末梢器官是否能冲盈起来就是最重要的表现，男人的宗筋晨勃就是

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

最好的证明。试想当年年少时，那个不是早晨被满满的，阳气激荡的晨勃所唤醒的一天的开始，老牛原创；扣扣号三六二九四四七七三，牛翁一安平泰。

今年夏天也够热，病人感觉汗出依然厉害，但是那种如豆滚下，眼睛都睁不开的情形消失了，还有一点就是有了久违的饥饿感…。他说；这一切变化都有种久违的感觉。

虽说这个治疗恢复过程很缓慢，可是道家思维告诉我们“快就是慢，慢就是快”，就像我们做任何事情一样，最后的成功时刻往往都很轻描淡写，而回顾那个奋斗努力的过程往往会很漫长而痛苦。俗话说病去如抽丝，量变是质变的基础。牛翁一安平泰原创 微信号；**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

这么多年的损伤，这么久的摧残，本身要扭转过来就很不简单。但是一旦良性循环建立起来，剩下的就是时间和病人自己要求自己的力度了。病人别的也没有多说，只是表示一定会坚持下去的，就好像重新获得一个新生一样，表示十分感谢老牛，老牛说，我们还是一起感谢伟大的传统文化吧，很明显这个病人的转变不仅仅是药物在起作用，恐怕最起作用的更多是思想的转变，是世界观、价值观的转变带来的吧！

楼主：牛翁一安平泰 时间：**2022-09-15 18:41:00**

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

再谈阴阳辩证的价值 上

纵观世界历史，古印度、古埃及、古希腊及中国都曾有过自己的医学，并称为四大传统医学。中医是其中理论最完整、实践内容最丰富、最有效的医学，中医在中国古典哲学的孕育下，形成了自己的阴阳五行学说，并以阴阳五行学说为方法论，以证候为研究对象，形成了以藏象经络、病因病机为核心，包括诊法、治则、善后，预后，方剂、药物理论在内的独特、完整的理论体系。

古埃及人崇拜太阳神、大地神、土地神，古印度人讲地、水、火、风，古希腊人提出水、火、土、气为万物生成之根本，这些提法与相对于我们中医的阴阳五行学说差的还很远，只能说正走在丰富成熟的路上，只不过这条路走到一半的时候，因为种种不可预测的原因断掉了。在希腊四元素说基础上衍生的“四体液”说，即血、痰、黑胆汁、黄胆汁，与中医的藏象经络、病因病机理论相比，也只不过一种处于萌芽阶段的简单假说而已。由于印度、埃及、希腊三种传统医学没有成熟的，对临床具有普遍指导意义的理论，因此其防病治病始终停留在经验性、随机性的治疗水平上。文艺复兴以后，随着西医的迅速发展，上述三种传统医学相继走向消亡。

近代，中西医之争延续了近百年，但西医却始终未能完全代替中医，中医以辨证施治取得了令人不容忽视的确切的疗效。单就中医独家发现的，而西医至今也感觉莫名其妙的经络而言，这其实对认识人体以至

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

于一切生命现象，都具有不可估量的价值，而建立在经络学说上的针灸按摩疗法，更是对很多西医不能有效控制或者说不治之症产生了神奇效果。

面对针灸按摩不容置疑的疗效，进一步表明了中医具有高度的普遍性和广远的发展前景。到了 21 世纪，在倡导自然疗法的今天，中医的生命力更是有逐渐大增的趋势，古老的中医学不仅没有完全被现代医学消灭掉，而且更是提出了日久弥新的挑战，这种不断的挑战，甚至动摇着某些所谓“正统”的科学观念，这就是老牛一直提心大家要小心防范的“科学邪教”的危害性。

面对莽莽宇宙，我们中国人着眼于时间的流动和变化规律，把对时间和规律的体察，更加看重于对物质和空间的度量。中国人几千年来尊重和热爱自然生命，推己及物，视大地万物为有生命的存在，视自然界为生命之不断演育。中国人始终立足于整体世界观，而没有再微观世界上做太多的无用功，这是一种大智慧的结果啊。

因为整体观是生命的现实表现特征，整体和生命的表现主要存在形式是时间和规律。而时间一维且不可分割，故重视生命的现实表现和着眼时间规律性的变化，又加强了中国人的整体观念，这就形成了一种良好的良性循环。大家想过没有，这其实是老天爷对我们中国人的一种天赐眷顾。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

中国人很早即认识到生命内部各脏器、及生命整体与外部环境之间存在着相须相依、和谐完美的联系。比如《老子》第五章：“天地之间，其犹橐龠乎？虚而不屈，动而愈出”。这就形象的告诉我们人体是个“橐龠”，就是个我们说的风箱。而人体器官之间气机升降出入的配合，仅仅就是为了一个类似目的，就是让这个风箱一直良好的运转下去而已。

可是要是这些脏器之间的和谐关系被破坏，将意味着生命的完结和时间的中断，因此，中国人推崇天人合一的心境和处世原则，比如《中庸》明确的说明：“道也者，不可须臾离也，可离非道也”。天道既是人道，人道也是天道。

所以中国人向来主张人心合于天心，自我融入宇宙，摒除主客对立，反对因人欲的膨胀而损害宇宙生命包括人类社会和自身的和谐。对待人和万物，道家提倡“任性”“无为”，儒家主张“尽性”“中庸”，做法和要求虽有不同，但都是希望其天赋本性能够自由、充分、全面的展现，人和万物在同一时间之舟中共存共荣，这是中国人至高的世界观，这种世界观又处处体现出中国人外儒内道的价值观取向。中医在最高层面上解释了了什么叫做；“人法地，地法天，天法道，道法自然”。

在这种整体观和广义生命观的促使下，中国人着重事物的功能和关注

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

功能支配形体，这是是生命之本。没有了功能就失去了生命，形体也随之散解，所以功能重于形体。《道德经》第二十五章：“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天地母”。这段经文明显是说，在宇宙诞生的那一刻，造成“有物混成”的那个动力源泉，是所有鲜活的生命个体最重要的东西，这就是人活着的“道”，形而上学的概念是更有价值的。

功能又通过一定的关系得以显示，并受关系的制约。由关系组成的结构和结构关系的协调，是维系整体的前提。中国人认为，对于生命的存在和延续最重要的关系是阴阳，阴阳关系最主要的体现是四时，在四时，五材和五方的基础上又创立了五行系统，五行的反馈自调机制被视作维持一般整体平衡的功能结构模型。牛翁一安平泰原创 微信号；xinyuan_niuweng 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

功能有其承担者，结构关系的实现也有其介质，但它们往往是看不见摸不到，它们是无形之虚。然而它们是真实的根本存在，这也就是中华文明和西方文明最重要的差别所在。

楼主：牛翁一安平泰 时间：2022-09-15 18:41:00

再谈谈阴阳辩证 下

决定宇宙生命的关键所在。中国人将它们一律称作“气”，认为事物的整体功能反应和各种整体关系正是通过“气运”，“气象”而显现出来。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

事物之间各种整体关系的法则称作“数”，对“象”和“数”的研究就成为中国人认识天地万物的切入点和关注点。

中国人有向内的思维趋向。长期以来，通过体验、直觉和自我调控，对心性即精神作了大量研究。心学成为中国重要的传统学术。它不仅包括道德修养、行气健身，而且涉及人与自然的关系。正所谓；“夫物芸芸，各复归其根。归根曰静，静曰复命。复命曰常，知常曰明”，找到对于我们人类区别于其他物种的最重要的那个根，去给自己制定一个至高的目标，也是中国人最高级别的追求所在，可见能明心见性是中国人最高的自我追求

。

中国人常说：“人是要靠两条腿走路的”，做人与做事同样地重要，哪一个都不能偏废！多么浅显的一个生活哲理，却道出了朴素的阴阳学说，同样，人类的经济活动史，也是靠两条腿走出来的，这两条腿就是：生产力与生存力！老牛始终认为；“生产力可以依靠西方科技达到，但是生存力（这个生存力不光是指我们个人的生命个体，一个家庭，民族，国家，物种的生存力何尝不是如此？）必须依靠中国传统文化的精髓来指导。因为中国人的生存能力是历史证明了的，5000 年不间断的文化传承，足以证明这一点！

这样的思维方式和由此而形成的基本观念，决定了中国人创建医学和认识其他事物时，偏重综合而不是分析，直觉而不是归纳，取象类比而不是抽象推演，整体观察而不是分类实验。所谓的：“恍兮惚兮，其中有象”，是我们中国人观察事物能化繁为简的天赋，这一点我们必

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

须感谢老子！

中国人注重研究的是世界和万物的生成、演化和持续的演示，而不是其物质构成和空间中的细分。因此，中医学最大的特点是，它所研究的对象始终是有思想感情的活生生的人。它强调精神对生命的特殊意义和关键作用，因为精神是人体最高层次的功能。它所要把握的不是机体的器官实体，而是人体作为活的整体的功能结构关系。这种关系需要一个名词概念来描述，而且这个概念必须是约定俗成的，能繁能简的，就这样中国人就发明了阴阳这个名词。

整体功能结构关系又表现为与日月天时相应和的，机体发育和生命维持的节律。这种节律是维持生命的最根本的“长生”的能力，西医更重视研究的是个体物种之间的自生规律，而中国人却在研究“万物为刍狗”的生生不息的能力。

我们以前都在喊一句话，叫做“万物生长靠太阳”，这句口号正好讲到半个自然规律，那就是万事万物和“阳”的关系，其实“万物生长也要靠月亮”这样才算完善。“阴阳”就是万物能够长生的根源，而并非是依靠个体那个小小的“自生”能力，来达到繁衍生息，生生不息的“长生”状态。

正如《道德经》曰；“天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

故能长生”。

从本质上说，中医学不是治病而是在循天助人，是《中庸》的：“赞天地之化育”。它不是直接针对病之所在，而是《易传》的：“穷理尽性”，即帮助人恢复和提高人自身具有的调节能力，调动和激发人的生命潜能，达到和天地日月阴阳和谐共振的最终目标，这就要靠我们中医常说的“阴阳升降出入”的管道畅通。

利用天之道来实现祛病健身。这正是天人合一、主客相融在中医治疗学上的体现，这才是真正的科学。

西方文化刚好与中国形成左右对称的优美格局。他们在传统上视空间重于时间，重是物质而忽视精神，把世界看作物理的世界微观的世界。时间性虚，空间性实；时间的本质趋向综合与整体，空间的本质趋向分解与并立；时间只能被动万物共享，空间则可以由强者去切割和占有。所以说中国人才真正讲求，真正意义上的“平等自由”的民族。

与此相关，西方人喜爱分析，侧重研究事物的有形实体和物质构成。在群体中强调个体的独立价值，在整体中注重局部的基础作用。因而喜爱孤立研究和实验研究，这些研究说实话都是在器世界里面打转转而已。面对这个道器合一的世界，习惯将主体（道）与客体（器）对立起来，同时以人作为万物的尺度，主张征服自然。西方人有向外的思维趋向，关注事物在空间中的继续运动和物理变化，因而几何学，形式逻辑和抽象思维方面很早就取得了突出成就，并对整个西方科学

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

与文化产生了深刻影响。

以上这些特点，就决定了西医学必定以解剖学为基础，着重研究人体的形体器官和化学构成，眼睛只盯住器世界来做道场，丢掉了另外一半更重要的道世界。因而缺乏对人的整体考察。

在病因学和治疗学上，则着力寻找有形的致病因子和人体受损的精确部位，这不过是又深入了下一层次的一个器世界而已。然后依靠人工合成药物或其他治疗手段，直接排除病因并修复被损的人体部件，甚至是连治疗手段也刻意的在回避道世界。

综观和比较中西方的思维特征，中国属于阴性文化，向心内收是其趋势，西方属于阳性文化，外向离心是气趋势。在传统上中国人选择了，偏重以时间为主的生命时空坐标，西方人选择了，偏重以空间为主的物理时空坐标。

这两种时空观贯穿了中西方两种文化的各个方面。因此在一定意义上还可以说，中国文化是时间文化所以更重视道世界，西方文化是空间文化，必然更重视器世界。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

同时，正是这两种分具阴阳偏向的文化造就了两种认识论，两种不同的科学思想体系，而中西医正是这两种认识论，两种科学思想体系的集中体现。

由此可以断言，在我们这个世界上，不仅文化是多元的，科学也是而且应当是多元的，对人类曾经并将继续产生重大影响的科学，至少有两个源，两个流，而不是一个源，一个流。即发源于古希腊的西方科学，和发源于黄河长江的中国科学。尽管中国式的科学技术体系与西方相比尚有时代的和规模的巨大差距，但从文化基因上看，它有存在的理由和向前发展的巨大潜能，而且代表着当今科学拓展的方向。易曰：“一阴一阳之谓道。”人类文化与科学的发展规律亦如是。

政治经济学，一直以来都是一门外来的学问，亚当?斯密、卡尔?马克思、凯恩斯、杰文斯……等一个个都演绎着不同的内容，或谈财富，或谈剩余价值，或谈国家干预，或干脆把“政治”干掉，变成了纯粹的经济学，林林总总，药方一张接着一张，可是，经济危机还是在继续，两极分化还是在加剧，生灵还是在涂炭……，而今，政治经济学在中国，在古老的阴阳辩证法故乡，中医，正运用她独特的整体性，综合性思维方法，为政治经济学研究指明最终的方向：世界经济如何健康与和谐？面对阴阳学说，显然不仅仅是用来治病的，中国有句来源不慎明确的古话，叫做“上医治国”，这又何尝不是对阴阳学说的一种隐性的肯定和鼓励。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

中国人常说：“人是要靠两条腿走路的”，做人与做事同样地重要，哪一个都不能偏废！多么浅显的一个生活哲理，却道出了朴素的阴阳学说，同样，人类的经济活动史，也是靠两条腿走出来的，这两条腿就是：生产力与生存力！老牛始终认为；“生产力可以依靠西方科技达到，但是生存力（这个生存力不光是指我们个人的生命个体，一个家庭，民族，国家，物种的生存力何尝不是如此？）

通常，我们熟悉的一种能力是生产力，生产力是一种人类征服自然，改造自然的能力，教科书上耳熟能详。在了解之余，我们是否真正自问过：人类除了生产力之外，是不是还有其它的能力？特别是现在社会，生产力极端的发达了，也许该补补人类生存力这块短板了！牛翁一安平泰原创 微信号；**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

所以我们要开始找回，支持我们中华民族 **5000** 年屹立不倒的根源，那就是建立在《易经》思维上的阴阳学说。这里为何不提五行学说，那是因为五行学说也是来自阴阳学说，只是一个更细层次的演进而已。根还是阴阳学说！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

西医在中国的问题不在于是不是真理，而在于几乎接近一种宗教崇拜

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

了了，没有几个人敢于怀疑它的权威性和科学性，进入医院都排队交钱，毫不怀疑它的权威性。现在在中国西医披着科学宗教的外套已经开始到达一种疯狂的地步了。君不见前一段时间一则趣闻，一家私营医院开业的横幅上明明写着“财源广进”四个大字嘛，这个感觉是不是有些明火执仗了啊。

最近我们青岛市几家大的医院都在重建之中，老牛前天看到一所在建医院的大门高大辉煌如同庙堂一样，这让老牛感慨万千啊。请大家不要带有任何政治有色眼镜去看待这个事实，人类历史上所有高大辉煌的建筑都是干什么用的，都是服务于宗教的，宗教说句难听的话就是给老百姓洗脑的。埃及的大金字塔，古巴比伦的空中花园，西藏的佛教布达拉宫，（包括 TG 的人民大会堂），中国的西医医院的豪华气派的门诊大厅，老牛排列出这一排建筑适合用意?有点智慧的朋友就会发现，它们的共同点就是“不容置疑的权威性的庙堂建筑”。这样比喻如果你还不能理解老牛的话 ，那么真的老牛就无话可说了！但是这样的建筑都经不起历史和时间的检验，几百几千年后都是垃圾废墟，是用来给后人做警示参观用的。就像那个埃及的胡夫大金字塔，我们今人是无论如何不能理解，古代埃及人是多么诚心的投入整个的社会财富资源建造啊！花那么大的力气用尽了社会上所有的人力财力，仅仅是搭建一座在今天看来毫无用处的废墟遗址（只能用作旅游参观的标的）。这就是宗教（严重的上升为邪教）的力量。那么豪华和辉煌

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

的医院门诊大楼，它们未来的的结局会怎么样啊？

任何喜欢历史的朋友们可以去翻历史书，里面除了类似于范蠡经营货物而屡次发财，吕不韦经营帝王国家而达到人生辉煌，有没有靠治病救人发财的，小说中的华佗给关公刮骨疗毒，虽说那是小说化了的情节设置，但是起码能看出作者想要表达的一种时代的价值观。华佗那是百分百的义诊，面对几百两黄金的诊金人家微微一笑，婉言谢绝了说；“俺就是仰慕君侯的一个义字，莫名而来救治将军的”。这就是古代的中医，其实古代的中医根本就不叫“中医”，中医是现代人的叫法，古代的中医称作先生或者大夫，他们首先是个士大夫，是个可以为“大义”去死的士大夫，是一个像程婴那样，可以舍弃自己的孩子，背负千夫所指而苟且偷生养大自己“主公”的孩子的士人。一群有着这样的价值观的士大夫（但是士大夫阶层当年显然是不缺生存所必须的钱财，这一点非常重要），他们治病你还能怀疑他们的动机吗？老牛个人认为只有这样的人你才能放心的把自己的身体交给他。而不是交给一群蝇营狗苟的药商医生。这是中医的根，只有这样中医才有真正的“疗效”！这就是老牛提倡的“伤寒大义”！

西医最开始在国外出现，前提一定是治病救人的，但是现在中国已经变成了一群药材医疗器材大资本们敛财的工具了，正如开头所言，医院金碧辉煌的门诊大门上面的横批“财源广进”，怎么解释？这难道不是需要质疑的地方吗？

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@行者 **one 2017-11-27 12:58:05**

楼主可否请你讲讲白癜风啊**??**

你好朋友，关于白癜风这个病，的确是一个比较别扭的问题，看似不痛不痒，却是一种身体报警的预兆，同时也是一种自尊心和自信心的障碍所在。老牛比较理解你的急迫的心情！

中医有句话叫做；**“**外不治癣，内不治喘**”**，就是说明这种病的顽固性和复杂性，这种病的根源在于；水寒土困，土不生金，金气不降，色白属肺，肺之本色外漏，其实就是一种肺气不足的表现，同时肾气匮乏收敛，肾之本色逐渐消失（黑色素的丧失），是肾气阳亢于外的表现。

至于为何造成的土不生金，原因可能有很多，一种情况，有的人是因为常年的水寒土湿，肾阳亏虚造成的利水不遂，脾被湿伤。这样的人，表现为下焦不利，大小便同时出现情况，小便就尿频尿急甚至是有尿路结石，大便有的人常年溏泄，人总体上比较虚弱。还有一种是肝气郁结，肝木失条，横克脾胃造成的憋郁证，这样的人一般跟性格有关，比如大家都知道的冯小刚就属于这一种情况，这种人性情中人，秉性

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

刚直，直言不讳，但是这种表现在外的刚强，恰恰说明其内心的脆弱和自卑（自己的容貌），这种复杂的情绪会造成心情的急躁和虚烦。当然也有两种情况夹杂一起的情况，不知你是哪一种情况？

刚才老牛提到冯小刚也有这个白癜风，而且情况比较严重。这个现象就很说明一个问题，冯小刚，大导演，兄弟影业的大股东之一，钱可谓是海了去了，又常年在北京打拼，有一大堆高层次的朋友交流，可谓占尽了各种优良的资源信息。同时北京有中国最好的医院，“最好”（为何用打引号的最好，说明这些医生所谓的“最好”是名衔上的最好而已，并非真正意义上的最好罢了）的中医，西医，中西结合医，难道这么好的条件，就真的治不好这个毛病吗？大家可以多想想，到底是为什么？这说明，这种类型的病和金钱，地位，权利，资源没有一毛钱的关系，这些病往往和病人内心的修养，以及生活的态度更加相关。

很显然这种病难治就难在它是一种缓慢向坏趋势性变化的疾病。开始也许是一个小的伤口开始缺失黑色素的沉积。我们大部分人都有这种体会的，伤疤掉了之后，伤口那里的皮肤会很长时间是白色的，但是我们正常人慢慢就会变化回来，可是白癜风病人也许就是一个新的发展面的开始。这就是说明身体，特别是肺主皮毛的功能出现欠缺了。我们都知道，肺主一身之气，而肺气以顺降为养，如果有些人，就比如冯小刚童鞋那样，经常和人吵架打嘴仗，自持聪明机敏而往往得理

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

不饶人，这种情况一定是一种肺气长期雍滞在上而不能潜降的像，面对这种情况，唯有修心为上，才能改变体内那种燥烦而甚嚣尘上的不利状态，不然神仙也无能为力。

这就又牵扯到老牛专门针对的这些“慢性三阴病”的治疗三个三分之一原则了。老牛不厌其烦的反反复复的强调这一点，就是因为这是很多人久病不愈而苦恼难过的根源所在，就类似于这种顽疾白癜风一样。医师根据你的情况开出一个对症的方子一点问题都没有，但是能否真正的痊愈，说到家还是要靠病人自己，特别是三个三分之一的第一条。修心为上更重要。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

谈谈经络和经方中医的关系

人体十二正经加上任督二脉组成了人体大框架，经是主干，络是支节叶曼，人体整个是被经络包围穿插组合起来的一个整体，

我们都说“人活一口气”，这个气的概念很复杂，我们姑且放下不说。但是谁都知道，气是人的生命存在的表现，而经络则是气在人体内的的运行通道。这个通道不是微观物理的管道概念，而是一种神秘力量规范指导下的特定通道。生命还存在，经络就存在，生命终结，人断气了，经络也就消失了，看不见找不到了。

所以，西医解剖尸体根本找不到经络，只有大活人自己才能感受到经络的存在，连医生也感觉不到经络，医生掌握的是经验。针灸大夫会边下针边问患者：“感觉到了吗？感觉到了吗？”这一点足以证明中国

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

人的学问基本都是建立在人文实践基础上得到的。

经络是一切中医活动的源泉，它内连脏腑，外连四肢百骸。有了经络，人是一个有机整体；没有经络，人就是一堆零待拆的零部件。

中医讲究整体观，在辩证施治的行医过程中，从不死死地盯住某个器官不放，它关注的是整个人的生命状态，重视的是人体内的精、气、神。中医之所以能够做到这一点，就是因为它抓住了经络这个源泉。

人体所有的疾病，都是发生在经络所循行关联和功能之上的。所谓的“内连脏腑，外连四肢百骸”不是一个简单的说辞，而是经方中医的根。

“六经”、“经络”、“经方”这三个名词之间到底有什么样的关系？

我们看伤寒论在辩六经病的症状上，几乎都是体现在经络循行所主的范围，很多人之所以学伤寒入门很困难，就是因为经络知识的严重匮乏。这就是为什么从药学入手学伤寒就非常难，从针灸入手学伤寒就比较容易，关键一点就是在经络知识的掌握熟练程度上。

老牛在这里举一个最常见的例子，我们常说的急性慢性咽炎，喉咙痛，扁桃体发炎啊等等疾病，很多时方中医就爱用一个发炎（一个中医大夫，整天嘴上这个发炎那个发炎的，拿一个西医概念来做中医辩证，真不嫌丢人啊，去翻翻老祖宗的医书，你能从清朝之前的医书上找到发炎二字吗？）来含混辩证。但是咽喉的疾病到底归谁所管，六经如何辩证？

从药学入手的中医们一定会用清热解毒，来辩证施治的，基本都是在用上火理论辩证治疗。可是如果你有一点基础的经络知识，就会发现，经过人体喉咙部位的是肾经和肝经的经别所主，如肾经；“其支者：从

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

肾上贯肝、膈，入肺中，循喉咙,挟舌本。其又支者：从肺出，络心，注肺中,循喉咙,挟舌本。”

而肝经是“起于大指丛毛之际，上循足跗上廉，… …布胁肋，循喉咙之后，上入颃颡”。

显然肝经的所主部位仅仅是在喉咙之后，所主的范围有限，而肾经是沿着喉咙两侧循行，一直到舌根下的，两个支别所主的面积非常大。

如果你对伤寒条文也比较熟悉的话，在伤寒条文所牵扯到喉咙方面的症状，基本都是集中在肾经以及和肾经胃夫妻经的太阳经上面。

如；“太阳篇 29 条；伤寒脉浮、自汗出… …咽中干、烦躁吐逆者，作甘草干姜汤与之，……。

83 条；“咽喉干燥者，不可发汗。”

咳喘虽说也是咽喉这个部位的症状，但是明显发病根源不在咽喉。而太阳病更多的是咳喘、喘满的症状居多，真正咽喉痛疼的条文是在少阴经条文里面。

少阴篇 310 条；“少阴病，下利、咽痛、胸满、心烦，猪肤汤主之。”

311 条；“少阴病二三日，咽痛者，可与甘草汤；不瘥，与桔梗汤。”

312 条；“少阴病，咽中伤、生疮、不能语言、声不出者。苦酒汤主之。”

313 条；“少阴病，咽中痛，半夏散及汤主之。”

老牛把这些列出来，只是为了更好的帮助大家理解伤寒论行文的规律，便于理解学习。牛翁一安平泰原创 微信号；xinyuan_niuweng 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

我们熟读伤寒论条文，就会发现大部分的条文都是在用十二正经所主

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

部位来归纳的，仲景先师排列条文的顺序，也显然是在按照人体发病的部位逐一推进、排列、叙述。那么认真的学习和熟悉十二正经的循行部位和所主范围是非常重要的一个过程。

在下面老牛就把这些十二正经的循行部位和经别穴位，以便大家复习和熟悉基础知识，然后我们再深入的研究经络的学问，更好的学习伤寒论。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

熟悉一下 十二正经循行和穴位

1 《灵枢?经脉》：肺手太阴之脉，起于中焦下络大肠，还循胃口，上膈属肺。从肺系，横出腋下，下循臑内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内， 上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端。

其支者：从腕后，直出次指内廉，出其端。

[本经穴]中府（肺募），云门，天府，侠白，尺泽（合），孔最（郄），列缺（络），经渠（经），太渊（输、原），鱼际（荥），少商（井）。

2 《灵枢?经脉》：大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

属大肠。

其支者：从缺盆上颈，贯颊，入下齿中；还出挟口，交人中 ——左之右、右之左，上挟鼻孔。

［本经穴］商阳（井），二间（荥），三间（输），合谷（原），阳溪（经），偏历（络），温溜，下廉，上廉，手三里，曲池（合），肘髎，手五里，臂臑，肩髃，巨骨，天鼎，扶突，口和髎，迎香。

［交会穴］大椎、水沟（督脉），地仓（足阳明），秉风（手太阳）。

3 《灵枢?经脉》：胃足阳明之脉：起于鼻，交頞中，旁约太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出挟口，环唇，下交承浆，却循颐，后下廉，出大迎 ，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅 。

其支者：从大迎前，下人迎 ，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃，络脾 。

其直者：从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街中。

其支者：起于胃口 ，下循腹里，下至气街中而合。——以下髀关 ，抵伏兔，下膝髌中，下循胫外廉，下足跗 ，入中指内间 。

其支者，下三寸而别，下入中指外间。

其支者：别跗上，入大指间，出其端。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

［本经穴］　承泣，四白，巨髎，地仓，大迎，颊车，下关，头维，人迎，水突，气舍，缺盆，气户，库房，屋翳，膺窗，乳中，乳根，不容，承满，梁门，关门，太乙，滑肉门，天枢（大肠募），外陵，大巨，水道，归来，气冲，髀关，伏兔，阴市，梁丘，犊鼻，足三里（合），上巨虚（大肠下合），条口，下巨虚（小肠下合），丰隆（络），解溪（经），冲阳（原），陷谷（输），内庭（荥），历兑（井）。

［交会穴］　睛明（足太阳），颔厌、悬厘、上关（足少阳），水沟、神庭、大椎（督脉），承浆、上脘、中脘（任脉），迎香（手阳明）。

4　《灵枢．经脉》：脾足太阴之脉，起于大指之端，循指内侧白肉际，过核骨后，上内踝前廉，上踹内，循胫骨后，交出厥阴之前，上膝股内前廉，入腹，属脾，络胃，上膈，挟咽，连舌本，散舌下。

其支者：复从胃，别上膈，注心中（脾之大络，名曰大包，出渊腋下三寸，布胸胁）。

[本经穴]

隐白（井），大都（荥），太白（输、原），公孙（络），商丘（经），三

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

阴交（足三阴之会），漏谷，地机（郄），阴陵泉（合），血海，箕门，冲门，府舍，腹结，大横，腹哀，食窦，天溪，胸乡，周荣，大包（脾之大络）。

[交会穴]

中府（手太阴），期门（足厥阴），日月（足少阳），下脘、关元、中极（任脉）。

5 《灵枢?经脉》：心手少阴之脉，起于心中，出属心系，下膈，络小肠。其支者：从心系，上挟咽，系目系。其直者：复从心系，却上肺，下出腋下，下循臑内后谦，行太阴、心主之后，下肘内，循臂内后廉，抵掌后锐骨之端，入掌内后廉，循小指之内，出其端。

[本经穴]极泉、青灵、少海（合）、灵道（经）、通里（络）、阴郄（郄）、神门（输、原）、少府（荥）、少冲（井）。

6 《灵枢．经脉》：小肠手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧上腕，出踝中，直上循臂骨下廉，出肘内侧两骨之间，上循外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，络心，循咽下膈，抵胃，属小肠。其支者：从缺盆循颈，上颊，至目锐眦，却入耳中。其支者：别颊上（出页），

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

抵鼻，至目内眦（斜络于颧）。

[本经穴]少泽（井）、前谷（荥）、后溪（输）、腕骨（原）、阳谷（经）、养老（郄）、支正（络）、小海（合）、肩贞、臑俞、天宗、秉风、曲垣、肩外俞、肩中俞、天窗、天容、颧髎、听宫。

[交会穴]大椎（督脉），上脘、中脘（任脉），睛明、大杼、附分（足太阳），和髎（手少阳），瞳子髎（足少阳）。

7 《灵枢?经脉》：膀胱足太阳之脉，起于目内眦，上额，交巅。 其支者：从巅至耳上角。

其直者：从巅入络脑，还出别下项 ，循肩髆内，夹脊抵腰中，入循膂，络肾，属膀胱。

其支者：从腰中，下夹脊，贯臀，入腘中。

其支者：从髆内左右别下贯胛，夹脊内，过髀枢，循髀外后廉下合腘中——以下贯踹内，出外踝之后，循京骨至小趾外侧。

[本经穴]睛明、攒竹、眉冲、曲差、五处、承光、通天、络却、玉枕、天柱、大杼、风门、肺俞、厥阴俞、心俞、督俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞、气海俞、大肠俞、关元俞、小肠俞、 膀胱俞 、中膂俞、 白环俞、上髎、次髎、中髎、下髎、会阳、承扶、

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

殷门、浮郄、委阳、委中、附分、魄户、膏肓俞、神堂、譩譆、膈关、魂门、阳纲、意舍、胃仓、肓门、志室、胞肓 、秩边 、合阳、 承筋、承山、飞扬、跗阳、昆仑、仆参、申脉、金门、京骨、束骨、足通谷、至阴，

8 《灵枢．经脉》：肾足少阴之脉：起于小指之下，邪走足心，出于然谷之下，循内踝之后，别入跟中，以上踹内，出腘内廉，，上股骨内后廉，贯脊属肾，络膀胱。

其直者：从肾上贯肝、膈，入肺中，循喉咙，挟舌本。

其支者：从肺出，络心，注肺中，循喉咙，挟舌本。

[本经穴]涌泉（井）、然谷（荥）、太溪（输、原）、大钟（络）、水泉（郄）、照海、复溜（经）、交信、筑宾、阴谷（合）、横骨、大赫、气穴、四满、中注、肓俞、商曲、石关、阴都、腹通谷、幽门、步廊、神封、灵墟、神藏、彧中、俞府。

[交会穴]三阴交（足太阴），长强（督脉），关元、中极（任脉）。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

9 《灵枢?经脉》：心主手厥阴心包络之脉，起于胸中，出属心包络，下膈，历络三焦。其支者：循胸出胁，下腋三寸，上抵腋下，循臑内，行太阴、少阴之间，入肘中，下臂，行两筋之间，入掌中，循中指，出其端。

其支者：别掌中，循小指次指，出其端。

[本经穴]天池、天泉、曲泽（合）、郄门（郄）、间使（经）、内关（络）、大陵（输、原）、劳宫（荥）、中冲（井）。

10 《灵枢?经脉》：三焦手少阳之脉，起于小指次指之端，上出两指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘，循臑外上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，布膻中，散络心包，下膈，遍属三焦。其支者：从膻中上出缺盆。上项，系耳后，直上出耳角，以屈下颊至。

其支者：从耳后入耳中，出走耳前，过客主人 ，前交颊，至目锐眦。

[本经穴]关冲（井）、液门（荥）、中渚（输）、阳池（原）、外关（络）、支沟（经）、会宗（郄）、三阳络、四渎、天井（合）、清冷渊、消泺、臑会、肩髎、天髎、天牖、翳风、瘈脉、颅息、角孙、耳门、耳和髎、丝竹空。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

[交会穴]秉风、颧髎、听宫（手太阳），瞳子髎、上关、颔厌、悬厘、肩井（足少阳），大椎（督脉）。

11 《灵枢?经脉》：胆足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头角，下耳后，循颈，行手少阳之前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆。

其支者：从耳后入耳中，出走耳前，至目锐眦后。

其支者：别锐眦，下大迎，合于手少阳，抵于，下加颊车，下颈，合缺盆—以下胸中，贯膈，络肝、属胆，循肋胁里，出气街，绕毛际，横入髀厌中。

其直者：从缺盆下腋，循胸，过季胁，下合髀厌中。—以下循髀阳，出膝外廉，下外辅骨之前，直下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之间。　　其支者：别跗上，入大指之间，循大指歧骨内，出其端，还贯爪甲、出三毛。

[本经穴]

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

瞳子髎、听会、上关、颔厌、悬颅、悬厘、曲鬓、率谷、天冲、浮白、头窍阴、完骨、本神、阳白、头临泣、目窗、正营、承灵、脑空、风池、肩井、渊腋、辄筋、日月（胆募）、京门、带脉、五枢、维道、居髎、环跳、风市、中渎、膝阳关、阳陵泉（合）、阳交、外丘（郄）、光明（络）、阳辅（经）、悬钟、丘墟（原）、足临泣（输）、地五会、侠溪（荥）、足窍阴（井）。

[交会穴]

头维、下关（足阳明），翳风、角孙、和髎（手少阳），听宫、秉风（手太阳），大椎（督脉），章门（足厥阴），上髎、下髎（足太阳），天池（手厥阴）。

12 《灵枢?经脉》：肝足厥阴之脉，起于大指丛毛之际，上循足跗上廉，去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上腘内廉，循股阴，八毛中，环阴器，抵小腹，挟胃，属肝，络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颃颡。

其支者；从目系下颊里，环唇内。

其支者：复从肝别贯膈注肺。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

[本经穴]大敦（井）、行间（荥）、太冲（输、原）、中封（经）、蠡沟（络）、中都（郄）、膝关、曲泉（合）、阴包、足五里、阴廉、急脉、章门（脾募）、期门（肝募）。

[交会穴]三阴交、冲门、府舍（足太阴），曲骨、中极、关元（任脉）

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

再谈谈经络和经方中医的关系

经络之间也是相互关联、互为表里的。比如肺经与大肠经相表里、脾经与胃经相表里、心经与小肠经相表里、肾经与膀胱经相表里、肝经与胆经相表里。如果不了解这些经络的表里关系，就不能从整体上把握人体的生理和病变。清代俞嘉言说得好：“如果不了解脏腑的经络，一开口，一动手，便会出错。”

中医的核心是阴阳，经络是阴阳之气在体内运行的通道。说简单，中医就这么简单，大写意，大抽象，这就是中医。

但是写意和抽象难道就意味着不严谨太简单吗？显然不是的。一个阴阳五行，一个经络气血；说复杂，这两个问题中的任何一个，都需要

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

你花费一生的精力去体悟。古人讲“皓首穷经”，我这里借用一下，将“经”解释为经络，这就是说你从少年就开始一直研究到头发变白，也不一定能搞明白经络。

还是那个中国人独有的格物致知的精神，任何事物都有道器体用两层含义组成的，面对形而上学的概念，必须依靠“悟”才能掌握。我们不能因为人体解剖找不到经络就否认它的存在。常言道“人活一口气”，气就是人的生命，经络就是人体生命的律动，生命存在，经络就存在，只有存在的生命才具有完备的的概念。

中医强调“上工守神，下工守形” 。神是什么？神是无形的东西，是形而上的概念。人的精、气、神的表现，就是人体内的阴阳之气的功能实现的，这就难怪西医的解剖学就是找不到它们。

形是什么？形是有形的东西，即使人死了也可以在解剖中找到，还能放在药瓶中保存。如果有人不相信人体内有阴阳之气，可以闭上双眼体会一下。只要你真正地静下心来，当然这个静不是任何人都能体验到的。人真的能入静，就一定会感觉到体内有一股气在游走，这就是《内经》中说的“恬淡虚无，真气从之”。

如果你心不静，总想着股票的涨涨跌跌、生意的曲曲折折、仕途的坎坎坷坷、生活的是是非非……那么，你肯定感觉不到真气的存在。练习

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

太极拳的的高手都知道，练到一定程度时便有腹鸣、指麻等行气现象，这就是气在人体内的运行，这个感受同样不可言传。只有练习者自己能体会到。

《内经》曰；“得神者昌，失神者亡”，人的精、气、神运转正常，人就很健康；精、气、神消失了，生命也就终结了。这三个概念整合在一起，就可以用一个真气来概括。所以，一定不要忽视了自己体内的真气是否在“从之”。如果你不关心它，护佑它，重视它，它就会发脾气，就会报复你，让你疾病缠身。它会让你患上高血压、心脏病、糖尿病……总之，你哪儿最薄弱，它就在哪儿兴风作浪。如果你真心地呵护它，像恋人一样关爱它，它就会对你百般温柔，极尽体贴。风寒来了，它会说：“没关系，我来赶走它。”暑热来了，它会说：“没关系，我来保护你。”

“上工守神”，就是要守住人体阴阳之气的变化。要了解人体内的阴阳之气，就要了解经络，因为气就在经络里！

上面谈到，经络由经脉和络脉组成，经脉是干线，络脉是支线。人体有十二条经脉，它们分别与脏腑相连接，十二经脉与无数络脉相连，纵横交错，形成了一张立体的大网络，大网络上还分布着三百六十多个穴位。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

打个形象的比喻，经络就像遍布城乡的手机信号网，虽然用肉眼看不到，却无处不在；穴位则像信号发射塔。如果某个地区的手机没有信号或信号太差，我们通过调整发射塔就可以解决问题。同理，身体上的任何部位的病变，都是可以通过各种手段（推拿，按跷，针灸，药石）来刺激经络上的，相应的穴位来治疗。

经络内连脏腑，外连四肢百骸，使人成为一个有机的整体。脏腑没有经络，就是死脏腑，不管泡在什么液体里都是死的。大家可以仔细想一想，经络本是阴阳之气的运行通道，可为什么十二经络的名称里都含有一个脏腑的名字呢？这就是因为中医从不将脏腑视为死的东西，也从不将人体视为一堆零部件的组合。

人体十二经络有一个十分有意义的搭配，就是每一条阳经都有一条阴经与之相表里，从而形成了阴与阳的协调。《素问?阴阳应象大论篇》曰：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”仔细玩味，你会发现这两句话意义深远。阴在人体内，她守候着阳；阳在人体表面，他是阴派出去的士兵。人体内的道理如此，天地之道无不如此。比如一个家庭，男人的职责是在外边遮风挡雨，为的是家中妻儿的安康；女人则在家中守候自己的男人，为他营造一个温暖的港湾。如果阴阳失调，家中的妻子不再守候外出的丈夫，这个家就会后院起火；如果外出的男人不再为家人忙碌，而是另有新欢，这个家（人）就会分崩离析。可见，世间万物的道理都是相通的，领悟了《内经》不仅可以学好中

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

医，也可以搞好家庭关系。

十二经络的阴阳表里关系如下：

手太阴肺经与手阳明大肠经相表里，

足太阴脾经与足阳明胃经相表里，

手少阴心经与手太阳小肠经相表里，

足少阴肾经与足太阳膀胱经相表里，

手厥阴心包经与手少阳三焦经相表里，

足厥阴肝经与足少阳胆经相表里。

十二经脉的运行路线是这样的：手三阴经从胸到手，由内而外，手三阳经从手到头，由下而上；足三阳经从头到足，由上而下，足三阴经由足到腹，由下而上。如果你是个有心人，就会发现人体经气的运行与自然界天地之气的变化十分相似。

地上的水，由于阳光的照晒，变成了清阳之气，蒸发上升，在天上形成了云；这就是我们经方中医谈到的，阴阳气机升降的“升”。

云在天空凝聚、温度降低，吸收了浊阴之气，化而为雨，又会从天空降落在地面。这就是“降”。这就是气在自然界中的升降循环。有了这个循环，自然界就有了生机；没有这个循环，自然界就会是一潭死水。尽管气的运行变化复杂，但万变不离其宗，那就是：清阳之气上升，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

重浊之气下降，同时，阴气生发而为阳，阳气潜降终化阴。

人体之气的运行与天地之气的运行一样，清阳之气上出于眼、耳、口、鼻等孔窍；清阳之气向外开发肌肤腠理；这又是气机升降出入的“出”。

浊阴之气下出于前阴、后阴二孔窍。浊阳之气向内归藏于五脏，这就是“入”。

一旦自然界的这种运动平衡被破坏了，天地之气的运行受到了影响，大地就会出现干旱和洪灾。同样，人体的平衡被打破了，阴阳之气的升降宣发受阻，人就会疾病缠身，正所谓《道德经》曰；“人法地，地法天，天法道，道法自然”。

牛翁一安平泰原创 微信号；**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

天地的运行是以阴阳之气的变化为纲纪的，正因如此，才有了春生、夏长、秋收、冬藏，循环往复。所以，古代的圣人先贤才会，上效法天之清阳以养头，下效法地之浊阴以养足，中效法人间之事以养五脏。

看到了吧！什么是中医的整体观、辩证观？这就是。中医从不死死地盯住某个器官不放，它关注的是整个人的生命运行状态，重视的是人体内的精、气、神。所以，不了解经络，不了解人体之气的运行规律，根本就无法了解五脏六腑，就会“开口动手便是错”。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

所以，学习中医的人首先就要弄懂经络，不懂经络寸步难行；只有了解经络，才能守神，成为中医里的上工。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

怎么认识三焦

三焦在五脏六腑中属于一个腑，中医谓之“孤腑”，这是中医特有的概念，西医没有。

这个腑很特殊，完全是一种形而上学的道层面的概念，以至在生理解剖中也找不到，成为现代医学科学中的莫须有，也是成为了攻击中医为迷信的依据，中医如果自己也讲不清楚，那样就会很被动。就会成为伪科学，成为众矢之的。这种概念属于“道可道”，讲不清楚是必然的，但是，庄子老是告诉我们，讲不清楚的东西不怕，可以打比喻啊！

听说有中医学院教授给留学生讲课时说过这样的比喻：“三焦就是三个被烧焦了的地方”。这话你信吗？当然没人信，但如果道理讲通了，又不由你不信。我们就从这三个被烧焦了的地方来理解认识它吧。

三焦的焦字从火，火能烧焦，三字再不用解释，就是一二三的三，所以三焦就是三个被烧焦了的地方。但是“三”在中国文化里面的概念也很复杂。

“道生一，一生二，二生三，三生万物”也是说的这个三，三焦在内经的概念是；“三焦者，决渎之官，水道出焉。”这个三焦其实完全可以

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

用三生万物来解释，因为三焦是人体水液代谢的器官，人体几乎所有的功能都离不开这个水液代谢。

我们继续回到三个烧焦的地方的的话题，三焦就是三火，气有余便是火，三火就是三气，中藏经说：“三焦者，人之三元之气也，总领五脏六腑，上下内外之大也”，既由此而来。

谈到这里，有心的朋友的就会问，这很矛盾啊，内经说是水道，中藏经说是火道，这岂不是自相矛盾？是啊，谁说不是啊，人体的态势就是火在上水在下啊，心火要下济温暖肾水，以保证肾水不能过于嘶寒。肾水也要上泛，以保证心火不至于过于炙热，那么无形的，属于形而上学的概念的水火，也需要一个同样的，无形的形而上学的器官来保证运转，那么三焦就是一个伟大的概念。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

谈谈号脉

最近很多朋友跟帖子询问中医脉学的问题，其实这个问题很大，老牛一直想作一篇全面一点的论文给大家参考，但是苦于最近一段时间比较忙，等有时间之后，老牛会认真的整理叙述的，这里老牛就暂时简约的说一下脉学的问题，可能不够严谨，希望大家能体谅。

我们现在的很多老百姓比较重视中医把脉，说实话，有些神秘化了这个中医四诊的普通手段了。我们常说的“望闻问切”其实望诊才是第一

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

位的。大家会听到很多上古中医的故事，什么扁鹊见蔡桓公中“扁鹊望桓侯而还走”的各种故事，这其实就是古人（唐宋之前的价值观哦）所推崇的“望而知之谓之神”的意思。其实这个整句话是这样说的；“望而知之谓之神;闻而知之谓之圣;问而知之谓之师;切而知之谓之工 ”。这就很明确的告诉你切脉在四诊中所处的地位了，可是现在很多病人对医生的脉诊抱有非常大的神秘感，这是基于对脉诊的无知造成的。还有那些把中医脉诊神秘化的中医，就是一些掌握了一点点技巧的“医工”，善于投机取巧的聪明中医刻意为之的引导造成的，其实他们是通过别的信息途径的获得，都一股脑的转化成脉诊的神奇而已，其目的就是迎合老百姓对中医脉诊的信任和痴迷，一旦“猜对了”病人就信任你了，就愿意掏钱了嘛。老牛这样说其实很多有识之士心里面是很清楚这个意思的，这里就不便多说了，自古挡人财路是很忌讳的。

脉诊被神秘化，其实根子还是发源于李时珍对中医的庸俗化的结果。尽管有些人还是不能接受老牛对李时珍的看法，但是按照老牛的性格，老牛也不可能为其粉饰美化。这是老牛作为一个经方中医毕生的任务，不把这些伪中医的代表拉下神坛，真正的中医就不可能真正大批量的服务于我们普通百姓。

李时珍基于对植物学矿物学的等等博物学知识的痴迷，他总是爱用自己的过度的意淫想当然的认为什么就是什么。他把中医脉学最基本的“浮沉迟数强弱”的基本原则，被他小说话般的分为了 28 部脉，这 28

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

部脉本身都各自代表一类疾病，大家看看是不是很像现代西医学的思维方式和价值观的体现啊。那么好，假如这 28 种脉真的可以把所有的病都分类了，那么这个世界上的病就简单了，开发 28 种药治疗这 28 种疾病就是了，或许搞个精密的仪器，用机器来精确的做到按脉处方就是了。这种努力不是没人做过，其实这是很可笑的，源于西方价值观的影响罢了，很多人会认为中医现代化就该走这样的路子，真是可笑之极的幼稚.中医的现代化是回归经典。

其实就算是我们说的宋本的《伤寒杂病论》中的脉学论述，老牛也在文章中多次提过，这些论述绝对不符合张仲景的本意，他是一个纯粹的道家人物，他懂得的“道可道”的道理，他是绝对不可能费这么多口舌来这么大段的论述的。这些论述基本都是他徒弟王叔和写的，王叔和最大的成就就是整理了《伤寒杂病论》自己还著作了《脉经》，所以说很明显这些都是王叔和夹带的私货。老牛这样说并非贬低王叔和本人的能力，他的脉经还是很有价值，但是他的脉经完全不是张仲景的本意，王叔和不具有道家顶级人物的修养，所以写出这样明显的，开始书本化了的说教，也就不奇怪了。

真正的脉学应该是什么样的？老牛个人的浅见就是，把握住浮沉迟数四大基本的脉的意义，了解脉搏的强弱传达出来的信息，结合前三诊病人症状组合的辩证，综合起来做出判断就行了，也就足够了。经方中医排在第一位的是病和证的辨识，如果出现明显的脉证不符的现象，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

在现实中除了返回头去重新认真重复一遍前三诊的之外，更多的是“舍脉从证”的取舍规律了。

所以说，很多被脉学的神秘化所困扰的中医学子们大可不必苦恼，想学习经方中医的话（这是个前提哦，假如对经方中医不屑一顾，还是固执的认为他的大学老师教给他的中医才是正宗的中医，那么你就当老牛放了一个屁行了，呵呵一笑），脉学只是一个手段，一个稍加培训就可以掌握的技能而已，不是一个什么高不可攀的门槛，用它来代表中医的全部更是可笑之极的愚见。用心去专研经典，不要被一些神秘化小说化的医学书籍所迷惑，在老牛看来比什么都重要。牛翁一安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

另外老牛还要奉劝那些痴迷于脉诊神话的朋友，越是神秘的东西越是隐藏着巨大的欺骗性，那些一句话也不让你说的（或者你也不打算说话，只把手伸出去让中医去摸，然后接着问这个中医，我得的是什么病的朋友们）中医，靠摸脉就开方子，连看看病人气色，问问病人症状都懒得去做的中医，一定有问题！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

骨质增生的误区

“骨质增生”首先是一个西医的概念，古代中医是完全不存在这个概念的。为什么这样说？老牛问你一个问题，大家不管是吃什么动物的骨

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

头，有没有发现过任何一种动物的骨头有所谓的增生物？我想这个问题的答案是不言而喻的，没有任何增生物出现的可能，只要是天然的动物骨头，几乎所有的面得都是光滑的，不可能出现那种医疗广告里面描写的“尖锐的突起物”！

不要小看这个概念的真伪，因为我们略微知道一点中医知识的朋友都会说一句顺口溜；“肾主骨生髓”。可见这是中医辩证施治的一个根本依据。而骨质增生这种概念，完全是西医一种主观臆想的概念（也可以说完全是西医意淫出来的概念，但是被洗脑之后的老百姓们也就都一股脑的接受了，甚至连多个心眼，怀疑一下的冲动都给磨灭掉了，唉，）。这个概念是个伪概念，动物骨头是不可能产生增生物的。而所谓的“骨质增生”病人的那种因病而“吱嘎作响”的类似于骨头有增生物互相摩擦的直观感受和自我感受，那其实是人体筋组织长期失养钙化而造成的局部病变，也就是说“骨质增生”这个西医概念应该是被中医的“筋失所养”所代替更加科学！

除了肝藏血，肝主筋，血养筋这个角度来辩证之外，还有一点很重要，那就是这种疾病的发生都是发生在人体的关节上，而肺主“一身气节”，也是不可忽视的一个重要的辩证依据。也就是说气血两虚是这种病难治的主要原因。因为不光是简单的血虚不能养筋，而气虚不能帅血到达器官末梢，也是重要的原因，如果是单纯的血虚引起的，那应该在滋养肝血之后病人的症状应该得到缓解，但是现实当中，单纯的滋养

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

肝血，就在最开始能有一点点显效，再滋补反而病人会感觉到更加的不适合难受，这就是忽视了对肺气的兼顾造成的。现实中老牛治疗这种疾病反而是要从调理一身之气开始，因为气能生精而帅血，只有气足才能保证滋养的肝血顺利到达缺失的身体部位！阴阳两虚是这种病的主要矛盾，而肝、肾、肺、脾的功能同时出现失调，也就是说这种病是由少阴太阴厥阴病三阴病杂陈的局面造成的。

搞清了概念之后，我们才能进行下一步的辨证治疗，如果辨证治疗的开头就是错的，那么后面所有的努力都是南辕北辙，都没有实际意义，不光是没有意义，而且容易给病人造成严重的“医源性的伤害”。现实中如果光从肾入手治疗所谓的骨质增生，那么肯定得到的结果是很悲观的。这又从一个角度来证明了，孔子所谓的万事首先要谨慎“正名”的观念是多么的英明而伟大！

几乎现实中所有的筋是所养的骨质增生病人，都是长期的慢性病累积的结果。从最开始的肝脾不合，脾的造血，肝的藏血，肾水的生木，肺的输布，脾的运化，肝的生发，肺气肃降，，，等等器官功能出现问题开始，一般都要经历十几年甚至是几十年的长期演化，最终会在中老年时期造成这种很难治疗的，缠绵难愈的疾病，关节增生。

老牛之所以说这么多，就是因为现实中这种病不光是西医治疗没有什么效果，就连号称治病求本的中医也最挠头这种疾病的治疗，往往是

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

很多所谓的高明的中医都栽在一个简单的腿疼病人上面。也使得很多开始信心满满的中医们的自信心大打折扣。这是一个残酷的现实。很多增生的病人都是病情逐渐加重，甚至是越治越重，到后期有些心急而失望的患者，毅然决定用西医的激素介入来控制疼痛，虽说心情可以理解，但是激素的使用造成的严重后果是谁也承受不起的吧？

老牛的经验就是；要真正的治疗这种病，最终达到治愈的目的是非常非常艰难的，这绝非老牛在这里替中医推卸责任，而是正如老牛在文章里面多次强调的。三阴病的治疗难点，不要指望世上有一种仙丹神药，吃一粒下去就能百病全消，唯一的途径就是患者和医生的共同努力，把这种病当成一件人生大事来对待。

不光要有高明医生开出的对症的方药，更需要患者下一个决心，和自己过去的不良的生活习惯和心理状态说再见，遵医嘱做全面的调整（需要木桶理论的阴阳同调），争取给身体的阴阳气机升降创造一个良好的运行环境，并且长期的坚持下去，让身体自己的器官机能的逐渐恢复（扶正祛邪）来真正达到痊愈的最终目的。我想只有从开始的症状逐渐缓解，到症状完全控制，不再复发（这就是中医所谓的治愈的概念），不是没有可能的！

黑名单 | 举报 | **232** 楼 | 埋红包 | 点赞 | 打赏 | 回复 | 评论**(1)**

157387130：2018-02-12 15:28:09 评论

有形之血不能速生，无形之气所当急固。但是这个“骨质增生”好像在

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

哪里看过单方治疗的记载。

我要评论

楼主：牛翁一安平泰 **4Lv 14** 时间：**2017-11-29 21:16:19**

谈谈西医治病和中医治病的原则差距

有很多朋友对中医治疗的效果有严重的误区，这一点需要认真探讨一下，因为这会严重的影响到中医治疗的效果。

经方中医治病从来就不应该是仅仅开出方子来就算完事了，一个合格的经方中医一定会在详细的了解病人病情的基础上开出一个综合治疗方案来，只有这样才算是一个合格的经方中医。这个老牛在上文谈三阴病的治疗原则**“**三个三分之一原则**”**上已经谈过了，再次就不在赘述了，总之开出一整套适合病人的治疗方案才算是一个完整的**“**方子**”**。

中医本就是属于一门自然科学，世界万事万物都有其阴阳偏性，只要是有偏性的食物，严格的说都是一种**“**药**”**。（性平，味甘，久服可以长生的，那还真就是我们天天，顿顿要吃的饭）这一点我想大家都应该很了解，但是了解归了解，一到实践当中就容易忽略这一点，说到这里老牛就会讲一句玩笑话；不能掌握手边所有的工具的中医，不是好中医。

老牛多年的从医经历，见识过太多类型的病人，实话讲，三阳经急症老牛接触的不算多，因为现在西医作为主流医学，得到大部分老百姓的认可（认可是怎么得来的，是从小到大的全民洗脑得来的），在这种前提下，一般人们得了急症，都会直接去西医院求诊，恰恰西医抗生素激素的大量广泛使用，正好也应和了治疗三阳经急症的需求。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

也就是说，本性寒凉的西药抗生素和激素，起码在药性上是符合经方中医“寒者热之，热者寒之”的治疗原则的。我们也都知道一个故事，康熙皇帝得了天花，久治不愈，御医们束手的时候，西方使者进贡的金鸡纳霜救了他的命。当然这个故事的真伪我们不去追究，仅仅从这个故事的发生年代来看，恰恰迎合了老牛在文章开始阶段所谈到的，中医近代的没落和第三次大扩容，其实就是发生在那个时期。

那么以上的故事是不是说明西医西药治疗三阳经病就是不二选择哪？这不是正好说明西医西药科学的伟大之处吗？

事情绝非那么简单，我们一般老百姓，普通人应该都不会反对这种结论，因为事实就摆在眼前嘛，药到病除了，效如桴鼓了啊，这不是就是我们求医问药的最终目的吗？

可是大家想过没有，我在文中提到过的中国人做任何事情的基本原则中有一个“无咎”的原则，也就是说，中国人做任何事情的原则，不是看你能不能快速解决问题，而是要看解决问题之后留没留下后遗症的问题。话说到这里，看问题有一定深度的朋友应该能看出门道来了。解决问题可能有很多种方法，有很快的，有很慢的，也有不快不慢正合适的，很快的必然伴随着风险（后遗症）。而治病求本的中医疗效或许就没有那么快，你怎么选择？

西医西药的问题就出了这里，在治疗好了疾病的情况下往往会造成病人留下后遗症，也就是西医西药副作用的问题，为何会产生很多严重的后遗症？那就是因为西药抗生素和激素的本性太过寒凉了，属于中医判断药物属性的“大毒”。而中医治病的原则；大毒治病，十去其三

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

就足够了，西药抗生素和激素（更别提放化疗药物，这些药物的性质，相对于抗生素更强烈更歹毒凶狠，以至于坚决不能碰，哪怕一点，只要碰一点，人的身体正气几乎就会完全被废了，这是更深层次的话题，以后再谈）的这种药物属性，就决定了其不适合大量长期的过度过量的使用。一旦超过人体谁能承受的度，就会殃及人体的先天藏精（人的健康什么最重要，先天藏精最重要，别无其他），那么必然会造成的很严重的后遗症，把一些三阳经表证病人，愣生生治疗成慢性三阴病患者，这就是现代社会三阴病泛滥的主要原因啊。

其实现实中，人的不同个体之间，身体阳气差距巨大。一个老弱的阳气怎么能和一个壮小伙的阳气对比？抵抗西药对身体的伤害程度也必然不一样。这一点是中医最重视的，恰恰却是西医最薄弱的地方，西医从最开始就是在追求所谓的广谱性，普适性（谁敢说这种追求不是西医西药集团为了多卖药赚取更多的昧心钱），不分人体阳气的强弱多寡，一律适用，这本身就错的很离谱。

说到这里，老牛一直有一个观点，其实现代西医的很多看似很伟大的医学成就，基本都是在盗用人体阳气的巨大的护体作用来得到的？难道不是吗？基本所谓的各种医学奇迹都发生在年轻人身上（起码是中医所谓的“强人”而不是“羸人”）。那些奇迹其实都是以人体先天藏精充足和盛壮的人体阳气为基础，在抵抗外邪时迸发出的强大的护体修复能力所表现出来的啊，这也说明了为何极少有老年人病例出现所谓的医学奇迹的原因。

现在的西医院，甚至在动比较大的手术的时候，首先考虑人体的承受

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

力（不是为了治病而考虑哦，别误解了老牛的意思，凡是身体足够强壮，能动大手术的一定会要求你动的），你要是太老弱了，你求着人家给你做大手术人家也不会给你做的，这到底是为什么大家想过没有？西医医药使用的“度”的问题，使用得当就是救命仙丹，使用过度就是草菅人命啊。

这个度需要把握在，也必须要把握在一个有良知的有医德的医生手里才行，要是这个度在一个趋利小人手里把握着，你作何感想？现在西医院基本就是一个屠宰场，一个以赚钱为最终目的的资本集团，一切行为都是为了赚钱这最终目的罢了，穿着白大衣治病救人那就是一个口号，一个挂羊头卖狗肉的幌子罢了。

西医西药使用而这个度的把握，在现在整个西医系统，以药养医的大环境下，你敢保证医院这个有限责任公司就那么天使神圣？能一切都站在为你考虑，保护你的身体的健康，保护你赖以为生的先天藏精上，作为出发点在用药吗？

病人是病愈了，但是宝贵后天之本，脾胃之气却被杀伐了（不要小看了这个中焦胃气，人能不能活着，获得久不久，全靠这口胃气，所谓“一份胃气，一分生气”）。我们现实中很多病人都有或多或少的西医西药后遗症，除了那些药源性的耳聋的，失明的，甚至很多小孩子的尿毒症，白血病，成年人的高血压，心脏病，糖尿病类的慢性三阴病，以及各种年轻人的心理疾病，抑郁症类（这要区别狂躁症类的心理疾病，狂躁类的是三阴病阳明病的范畴居多，抑郁就是百分百的三阴病，这也就是为什么古代狂躁症病人记载不少，而抑郁症病人记载极少的

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

主要原因）的其实都是过度西医西药的后遗症。

请问各位，这样的选择是最正确的选择吗？一旦你明白了这个道理，你会给你自己使用吗？你会给你最亲最爱的家人使用这种方法吗？

三阳经病，严格的说西医西药还有一部分可取之处，但是一定要做到浅尝辄止才行，只有这样使用西医西药才符合无咎的治疗疾病的原则，但是三阴病，说实话，西医西药就会变得毫无半点价值所在了。我常常说，西医西药面对三阴病开口动手全是错。

人之所以得三阴病，那就是因为人体的阳气不足了，弱阳不足以把入侵的邪气抵抗在三阳经表证的范围内了，邪气开始入里三阴了，这时候，因为人体阳气的亏虚，面对强大的外邪侵表，无力抗邪，只能退守三阴经，其实就是这么简单的道理。

那么阳气已然不足了，都要退守了，阳气抵抗不了寒邪了，你这时候再用大量的阴寒属性强烈的西药，那不是就是在助纣为虐吗，这时候需要的是扶正驱邪啊，西医西药怎么去扶正？除了西药寒凉连手术室都是冰冷无情的，违背了经方中医治病“寒者热之”的基本治疗原则，成了“寒者愈寒之”你还让不让人活了啊？牛翁一安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

这就是所谓的开口动手全是错的道理，西医所有的手段都是在帮助敌人侵害自己的身体，伤害宝贵的人体正气，没有任何一种西医西药手段是在扶正祛邪（至于经方中医怎么驱邪这个话题很深奥，以后有时间慢慢谈）。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛翁，能不能帮忙判断一下我是不是得了过敏性鼻炎呀，非常感谢。最初一次是在两年前，过年的时候家里弄了一批鲜花，百合之类的，摆的每个屋都有，有一天早上，我起床后打开窗户换空气，吸入了冷气（在北京，屋里有暖气），当天就开始打喷嚏，流鼻涕，稍稍见点冷就感觉冷往肌肤里钻，很严重。这状态持续了四天，就是不停打喷嚏、流清鼻涕。然后就转像感冒的症状，鼻子不通气，后来嗅觉、味觉都消失了，前后一共**.....**

你说的这个所谓的**“**鼻炎**”**是一种很常见的疾病，这种病看似不是大毛病，但是却是身体卫气失司的表现，也就是说人体卫外的那股气不足了，正气亏失无奈向内退守了。你所说的那种比别人更怕冷的表现，其实就是中医所谓的畏风，风为阳邪伤人阴气，寒为阴邪伤人阳气，你的这种症状也就是你喷嚏，流鼻涕，稍稍见点冷就感觉冷往肌肤里钻就是畏风为主，夹杂畏寒的主要表现，。

这个毛病很有意思，你是不是；越是不动，越是早晨空腹，越是后背着凉越是严重啊？是不是还伴有早起精力不充，神疲气乏，眼睛酸痒，饮食减少，胃胀呃逆，睡眠障碍**....**等等很多伴随证啊？如果有其中大部分的症状出现，就说明你的问题很确切了，估计你的年纪不会很大吧，**30**　岁上下吧（男人和女人还多少有些差距）。但是你发现没有，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

当你早起适当的运动出汗之后，特别是有热饮食入胃，能吃饭吃出一点点汗来，症状就会减轻很多啊？

老牛说的这些我估计你都有，差距只不过就是人和人程度上的不同而已，细心的朋友就会发现，老牛在上面提到了，不管你是运动之后，或者热饮食入胃之后，只要是能出来一点汗，症状就会减轻，有经验的经方中医一眼就会看出这是太阳表虚中风证的具体表现，因为你每次出汗之后感觉到的症状的减轻，其实就是一种中医解表的“汗法”起的作用。假如你还伴随有一些三阴病的症状出现（一般患者都会伴随程度不同的三阴病症状，极少有单纯太阳表虚证的患者），估计会是太太，太少表虚证。只有那些西医，或者一些稀里糊涂的中西结合医，才张口闭口的说什么“鼻炎”只要那里不适就是“发炎”真是可笑到家了。老牛这样说有的西医同仁可能不服气，会说；“这明显是过敏症状嘛，吃点抗过敏药物一般就会缓解啊。”你说的没错，但是缓解之后怎么样？还会复发，而且越吃越厉害，吃的越久每次发作就会起来更严重。老牛在文章中多次唠叨，太阳表征的重要性，就在这里，因为搞不好太阳表征，病邪不但会一直留邪在内，而且会往深入发展。

说到这里，这个问题的重要性你能认识到就好办（没感觉到重要性，就会吧其当成一个小毛病来对待，就会延误病情，造成病邪内侵，祸患无穷啊），所以说治未病思路永远是衡量一个中医的责任心的第一要求，如果你现在不去积极的用心的去面对，那么将来就会有更大的

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

毛病等着你去面对，如此看来你已经感觉到了这个“小毛病”给你造成的痛苦，那就积极的治疗啊，既然确定了太阳伴随三阴证，那么太太两感中风证可以用四逆姜桂汤治疗，如果是太少两感的中风可以用桂枝麻附辛来治疗。

老牛只是在这里多说几句，就是因为现在很多年轻人都有这个毛病，甚至影响到了生活和工作，有的人到处求医不得其解，甚至还有去做手术用什么热烙铁破坏鼻粘膜的可悲做法来治疗。想想老牛就深感痛心，西医在患者的巨大的需求之下，又实在是搞不清楚是什么原因造成的？就只会用一些小孩子才想到的可笑的办法，怕坏鼻粘膜，唉！真是无知者无畏的可悲举动啊！

不知道老牛这样回答你，你满意不满意啊？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

老牛在文中已经反复阐述了，中医不能太简单化、庸俗化和大众化了，因为这才是中医真正失传的根本原因。

一门“中人以上可以语上”的学问，是需要相对高级的人才来掌握的，这个人才必须是德才兼备的。在中国传统文化中衡量一个人的高级与否，不在于一系列的外在因素，金钱啊地位啊权势啊，这些都不是古代“高级人才”的的标准。在古代算得上高级人才的人起码是具有儒道哲学的修养，要有这个基础，必须要有广泛的传统文化的功底，现代

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

中医之所以让人“很不放心”，就是因为从医者的素质只不过是符合了西方科学对一个医生的（背后大资本属下的大药厂、医疗器械商）要求，而离中国传统文化所要求的医生的素质差的越来越远远了！

另外，我们中国人更看重一个人的为人，也就是“德”如何，老牛希望借此深刻的针砭现今社会医疗方面的黑暗，这个黑暗是人的黑暗，是制度的无知妄作造成的，其情更可悲可恨！

老牛就是试图从以上两个角度，深层次的剖析了现代中医完全失传的的根本原因，并且指出一条成为真正的中医之路，极力的推销中医这门学问中的“伤寒大义”。尽微薄之力，辅助社会能回到一个义字当道的社会，就算是做不到全面恢复，也要在中医这个行当里面奔走呐喊呼号，面对千夫所指也在所不惜！因为这关系到你我身边的至亲骨肉，亲朋好友的切身利益。

老牛始终认为，人所有行为的动力之中，动力最大的无非就是自己和至亲的身家性命的安危，有了这个动力做基础，才具有持续做下去的动力。所以说假如您读了老牛的文字，认同老牛的一部分观点，就算是和老牛有缘之人，就算是同道中人，面对这个社会的混乱不堪，希望大家看完了帖子，帮忙分享一些帖子，顶一顶帖子，让更多的人能看到这个帖子，能为社会正“义”的恢复做一份自己的努力，老牛在此

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

感谢大家的支持！

这样说并非自诩就是一个高人，非也，古人讲究“知行合一”，老牛顶多算是知道一点点，管窥了一点点真理之路而已，要修炼成一个德才兼备的真正的中医，这也许是一生的追求吧！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

请教牛老师一个问题，近日读到华佗论阴阳否格论第六，其中写道：“阳气上而不下曰否，阴气下而不上亦曰否；阳气下而不上曰格，阴气上而不下亦曰格。否格者，谓阴阳不相从也。阳奔于上则燔，脾肺生其疸也。其色黄赤，皆起于阳极也。阴走于下则冰，肾肝生气厥也。其色青黑，皆发于阴极也。疸为黄疸也，厥为寒厥也，由阴阳否格不通而生焉。阳燔则治以水，阴厥则助以火，乃阴阳相济之道耳。”

请教您对这个其色黄赤**.....**

说实话这种文字一看就不是华佗所在的东汉末年的文笔，很可能是后人的发挥。明显是有违大道至简的真理原则的，汉唐之后道家思想达到巅峰之后，盛极而衰，再加上外来文化的强烈冲击，道家精神也开始慢慢的失传了。（请注意，道家和道教不是一回事，老子死后 **400** 多年才有道家的产生，道家之后很久才有道教的演化，老牛所说的道家思想应该是老子思想更为精确一些）后人喜欢做文字游戏，貌似把一件事物的阴阳属性分的越来越细，看似很高明，但是超过一个合适的中庸的度之后，这种所谓的细化就变成了庸俗化媚俗化了，其实相

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

对于易经那种大写意的至简的态势真的差的很远。

否卦其实是相对于泰卦而言的，当然不是那么简单就能说准确的，但是要研究易经也必须有现实主义精神，其实易经的卦爻基本都是使用殷商末年百姓的日常生活活动的场景来描述的。泰卦乃天气肃降，地气生发，阴阳济济的良性之积极状态。否卦就是反之，阴阳决离，无法交集，所以就会造成阳亢于上而化热，阴困于下而更寒的恶性之消极状态。百病皆起于此，都在中焦脾胃小阴阳之间的失司开始的，也许最开始的时候症状很轻微，最容易的被忽视，最容易被适应，一个最高明的中医无非就是最敏感的能做到“见微知著”在否挂最开始的时候，很轻松的扭转它，这就是真中医“治未病”和“求于本”的基本原则！

就像张仲景在伤寒论序言里开篇所说的那样：“论曰。余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。”其实越人扁鹊望齐候望的是啥？就是看到齐候的整体表现出来的态势，老牛假想意淫一下，也许是，扁鹊看到齐候脑门鼻头发黄发红，说话声音憋闷不清（阳气不能顺降，阳亢于上而化虚热的状态），下肢腿脚浮肿，体型胖大笨拙，走路要换迟缓（阴寒邪气积聚于下，下焦水湿泛滥，痰湿雍滞脾肾被寒），假如说老牛所说的的这种情况真的存在，有经验而精通中医理论的医生，应该一眼就知其态，这就是望诊的威力，四诊第一名的信息手段如何采集？难道不需要点易经大道至简的知识来丰富吗？

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

有些看似很神奇的东西，在了解了真像之后，就是一层窗户纸的距离啊！

你的问题其实就是中医望诊的范畴，现实中什么样的病人都有啊，不要说相术就是一门专门算卦骗人的手段，这又恰恰都是中医的范畴，也就是说做一个合格的中医真的要求很高，后人利用中医的望诊学发展出来了麻衣神相，后人研究了五运六气学说搞出来了命理八字学说，这样的发挥多了去了， 中医就是一座宝库，就是大海，看你对中医有什么索求了！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

今天又看到类似的新闻，一个新生儿有先天性缺陷，孩子在重症监护室里，一天的治疗费用五六千元，但是孩子的家庭极度贫困，孩子家长天天泪流满面，卖房举债之后，孩子父母既要承担孩子身体健康的悲痛，又无法承担高额的医疗费用，现在几乎陷入了绝境，现在借助媒体曝光，希望能得到社会力量的帮助云云。

这样的新闻大家熟不熟悉？是不是现实中非常常见，每个城市每个地区，每家医院几乎天天都在上演类似的剧情，而且一切看起来都没有问题，很正常啊，世事无常，人生百态，摊上这种事情，只能感叹自己命运不济，我们也只能被动接受，对吗？有问题吗？当然有问题了。

首先，请问为何没有人对，重症监护室的必要性提出疑问？其次，面

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

对这种家庭为何要收一天五六千块钱的费用，这一点为何没人提出质疑？

请不要打着生命无价的旗号为医疗资本大肆敛财的行为辩护好不好，先不说孩子有病需不需要治疗这个问题，我们不去说道家的“天地不仁，以万物为刍狗”思想正不正确，这样去挽救一个严重先天缺陷的新生儿值不值得，到底有没有道理。面对这事，仁者见仁智者见智，正确的方式应该尊重孩子家长的选择，但是绝不能打着拯救每一个珍贵生命就是是最高政治正确这种舆论宣传来搞一刀切，不给孩子治就是违背社会道德的罪人这种舆论宣传，老牛把这种行为叫做资本利益至上的白色恐怖。

要知道，这种治疗会把一个家庭，甚至是一个家族的未来彻底毁掉，就算是孩子勉强生存下来，能够勉强维持生命，但是注定基本的生存质量得不到保证，更不要说未来孩子成长起来后必须面对社会的心理阴影，那么注定这个孩子的以后不会幸福不说，这个孩子的家庭也会因为因为各种负债已经彻底毁掉了。

但是这都不是老牛要说的重点，重点是什么？大家都看到了没有，这种事发生后所有人都是失败者，孩子，家长，家族，社会，都是失败者，但是只有一个获利者，医疗资本。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

老牛并不反对尽最大努力救死扶伤的行为。老牛要质疑的是，凭什么这种事情医院不可以减免费用？请问为什么？请不要拿医院不是慈善机构来说辞，既然医院做不到慈善机构，凭什么让社会爱心人士来行善？凭什么？

既然是白衣天使，宣誓救死扶伤是第一政治正确，是不是更应该负起更多的社会责任来，世上哪有这种不讲理的事情啊，明明自己要赚钱，要保证医院的利益，要保证医院背后大药厂，大医疗器械资本的利润，这才是最重要的出发点。也就是说，维护资本的利润是当今世界最高的政治正确，是真正的资本白色恐怖主义，不能保证资本利益的行为，都是犯罪行为，都是讨伐对象，你敢提出异议，就给你扣上各种各样的反科学反人类的大帽子。不要以为现代医院就是简单的医院，背后的黑幕比什么都要黑（感谢实实在在不掩饰的福建莆田老板们，他们是实在人，不喜欢遮遮掩掩，莆田系事件就是现代医疗行为的皇帝的新装）。

因为健康是建立在我们每个人类个体之上，每个家庭的切身利益的大事，是跟我们每个人都息息相关的，最最重要的事情了，是当今社会除了温饱之外，最重要的需求。这个需求下产生的市场有多大？人类几十亿人的健康市场有多大？相对于此，什么贩毒，军火生意，那都是毛毛雨，这才是最大的大头，说它多大都不为过，西方资本早就把它牢牢的控制在自己的手中了。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

老牛要问他们，这种拿我们每个人当成豢养动物一样对待的行为，难道真的能永久维持下去吗？难道医疗资本依靠自己的舆论话语权，打着各种科学民主自由的旗号，能不断的给老百姓洗脑来掩盖吗？这种又当婊砸，又要立牌坊的行为，要多么恶心有多么恶心，要多么残忍就有多么残忍，请问，你们谁敢保证全世界的老百姓真就会一直这么傻下去，特别是中国的老百姓，就像老牛前文说过的，传统文化就是我们每个中国人的护体神功，随着中国人的民族自信，文化自信慢慢恢复，你们就不怕全体中国人清醒过来的那一天，就不怕跟你们彻底清算的那一天到来吗？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

这两天一则关于喝王老吉可以延长百分之十寿命的新闻刷屏了，本身来说，拿小白鼠实验室报告来证明这个结论，就是很不负责任的结论，老牛在感叹商家的无知无耻之外，更加感叹时方中医对人们现实生活的影响。

凉茶，不言而喻，本性寒凉，适合实热体质，特别是有阳明实热偏性体质的个体。但是虚寒体质明显是不适合喝凉茶的，并且有些阴盛格阳体质的个体，本身因为强大的阴寒邪气格拒了弱阳，所以往往也会表现出虚热外越的像，但是这个热不是实热而是虚热，主要是外越的虚热不是实热，那么这个热不能常清，而是需要温阳收摄这个热。所以说这两种情况其实都不适合喝凉茶。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

凉茶就是一剂清热解暑的中药方剂的饮料版，用各种甘甜，清润，寒凉的中药的复方合剂，然后把他饮料化。其治方的指导思想其实还是滋阴派思路，认为正常人的阳热过度是常态，那么时时刻刻清热解毒也就是在针对这个过度的阳热，那么这个人当然会不断受益，最终会达到延年益寿的最终目的的。可是这样想当然的认为，考虑过火神派中医的感受了吗？

其实严格的说，凉茶只适合一部分阳热实热体质的年轻人喝，其他人等一律喝了弊大于利。而就算是大部分的年轻人也不适合喝，虽然大部分年轻人喝凉茶没问题，但是本身阳气并不富裕隆盛的年轻人，偶尔为之尚不足虑，但是如同广告宣传那样的喝法肯定有害无益，虽然商家最希望你天天手捧一罐凉茶。

世上本就没有百分百的事情，何况凉茶不适合绝大部分人饮用。不信你问问一个人老胃病的老年人喝了什么感受，敢不敢喝，让一个太阴泄泻的人喝喝试试，保准喝一口跑一次厕所。老牛认为这种其实绝大部分人不适合喝的凉茶，非要宣传成为能增加寿命的噱头，再配合那种强化适合每个人喝的广告轰炸洗脑形式，本身就是一种没有良知的苟且行为，更是拿老百姓的健康换取商业利润的卑鄙无耻行为。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

老先生，经过西医精液常规检查说是有 白细胞，即有炎症，精囊炎，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

开了药；此外，精子成活率较低，仅百分之 30，医生说这两症状不可同时用药，要先治疗炎症，再提升精子成活率；我想问，如果用中药应该如何治疗，夏天是否适宜喝中药，还望老先生答复晚辈，感激万分！拜谢！

你好这位朋友，首先更正一点，老牛并非是一个老先生，老牛是一个 40 多岁的老青年，是一个致力于纯中医经方中医研究毕生的民间中医！

你在跟帖中提到的所谓的白细胞。炎症，精囊炎，其实都跟正统的经方中医辩证没有半毛钱的关系，这些都是西方思想指导下的微观逻辑哲学指导下的病理学概念，和中医的概念完全不搭调。

中医在明末清初之前的典籍，你可以去翻古书，那里有什么“发炎”的概念？甚至是连“病毒”的概念都是此“毒”非彼“毒”的。西医的毒，是指的外来入侵的，伤害人体的坏东西，中医的毒的概念是，所有超过一个合适的限度的东西都是毒，比如说水喝多了，超过人体能气化运化的能力了，就是“水毒”，吃饭吃多了把人撑坏了那个饭也是“饭毒”。也就是说，世间万事万物，一切过分和不及的事物都是有害的，而秉承了“中庸”和“无为”思想指导下的，任何的事物都可以利用的，这就能解释为何在西医看来是剧毒的砒霜，中医一样拿它来治病救人，起死回生。这就是我们中国人的世界观和价值观。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

回到你的问题上来，你问老牛可不可以吃中药，回答是当然可以，而且中药治这个病是最拿手，老牛现实中，治疗最多的治疗效果最确切的，就是这一类的疾病。

但是老牛还是希望你做一个选择，中医和西医在治疗慢性三阴病上的手段几乎都是背道而驰的。西医靠消杀抗拒对弈为主，而中医必须首先想方设法的，先辅助病人的正气恢复，正气恢复之后还要给病邪开一条生路，一条出路，靠正气来驱邪达表而外出。不管是什么样的三阴病慢性病，这也是唯一的一条正确的治疗之路（当然这是老牛个人的见解）。

所以说你认可西医的治疗理念，老牛也十分支持你的选择，西医也有自己的**“道行”**。而假如您选择中医，就应该充分尊重中医的价值观来对待疾病吗，这样才能做到尊重医生的医嘱，才能保证一个确切的疗效。

中药当然可以吃，但是在吃中药的同时再吃西药，这就是互相牵扯对方的治疗力度，这样做对这个中医也是不公平的吧？本来也许能见效的没有见效，还要怪罪这个中医水平太次，这是对中医的一种不尊重吧。这也是为什么医院里的中医治不了病的主要原因。这世上一个不二的法则就是；和熊掌不可兼得！道家思想的伟大就是能入木三分的

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

教给你透过现象看本质的本领。

那些所谓中西医结合医院的中医们，貌似表面上做到两者兼得了，实际上本质上却两个都失去了，难道现实不是如此吗？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛翁，紧急求助！近日家父脑血栓住院，右手脚麻痹，幸无生命危险。想知道牛翁怎么看待此类病症？该如何调理恢复？万分感谢！

所谓的脑血栓，脑出血在经方中医这里看都是太阳病和少阴病合病的大范畴，本属少阴心肾所主，心主血脉，所谓的脑出血（一些末梢微血管出血）就是阳不摄阴，血虚血热而妄行，不循常道的结果，首先必须是有阳虚的三阴证的基础才会发生。

大家发现没有，为何小孩容易得白血病，（也是微血管出血，其实也是一种所谓的中风，营血不足才是中风的大前提）不得脑中风？当然西医是搞不清楚到底为何的？但是经方中医认识的很清楚。这就说明小孩的阳气不亏，病邪都在三阳经的范围内出现，而老人同样的症状表现（出血）就必须要考虑阳气已经亏虚（年龄的必然结果），所以说老人的中风都是太阳少阴两感于邪的表现，治疗起来就必须要兼顾三阴病。现实中很多中医根本就不会辨阴阳（六经分野是一个合格的经方中医，辩阴阳的不二大法），虽然他们嘴里这个阴虚那个阳虚的说着，但是极少有几个能真正辨清楚阴阳的。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

这种病的治法，现实中的中医喜欢用中经络中脏腑来辨别阴中之阴阳，但是这都是后世八纲辨证的一些习惯性辩法。治疗喜欢用大量的虫药和活血化瘀的药物来治疗，效果往往差很多。

而经方中医认为，首先这种脑中风是有表证，一太阳伤寒为主，但是一般人也会夹杂太阳表虚，最主要的是有长期的少阴病的基础，在治疗这种病上面，伤寒金匮收录的；“《古今录验》续命汤，还算是正治之法，只不过不能够生搬硬套，必须因人而异，灵活处方罢了。

续命汤；治中风痱，身体不能自收，口不能言，冒昧不知痛处，或拘急不得转侧。（姚云:与大续命同。兼治妇人产后去血者，及老人小儿。）麻黄桂枝当归人参石膏干姜甘草（各三两）川芎（一两）杏仁（四十枚）上九味，以水一斗，煮取四升，温服一升，当小汗，薄复脊，凭几坐，汗出则愈，不汗更服，无所禁，勿当风。并治但伏不得卧，咳逆上气，面目浮肿。”

从上方就能看出，孙思邈是重用辛温开表的麻黄作为君药来用的，麻黄是伤寒表实证不二的主药，这世上就没有那一味药的效果能和麻黄匹敌。

希望老牛能帮上你，能更好高做出选择，因为当今社会，病其实不可

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

怕，可怕的是选错了求医方向。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

老牛，问你一个问题，我见你辩病用的是藏腑辩证，可有时又说六经，六经能和藏腑严格对应起来吗，如果能，是否可用藏腑取代六经辩证，如果不能，那又是怎么回事？求解答！

你这个问题问的很好！

其实这个疑问是很多初学中医人的一个共同疑问，也是很多时方中医一辈子也搞不清楚的一个问题！

有的朋友会认为，中医没有解剖学，其实西医所谓的解剖学是一个“半个解剖学”而已，他们只是在围观器世界里面做努力罢了。假如说老牛对一个西医说，你们的解剖学只是半拉子工程，就像“夏虫不可以语冰”一样会受到他的鄙视的。老牛在文章中多次提到过，中国人讲任何事物的概念，都是力求完美的，力求道器表里体用兼顾的，因为只有这样才能做到对真理的尊重和敬畏，这一点西医还只是小孩子。

伤寒六经辩证就是这样一个伟大概念，这个体系既谈到了脏腑辩证（比如少阴分手足心肾）的微观辩证（毕竟脏腑是可以直观可见的），同时又谈到了经络循行内连脏腑的宏观层次的问题，这个层次就很难直观的认识到了，毕竟经络是一个道层面的概念。世界上到现在也没

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

有真正认识认可经络的存在，可是离开经络辩证，中医还能叫做中医吗？

很多中医届人士有一个观念，认为伤寒六经体系和内经六经体系根本说的不是一回事，其实他们谈的都是一个问题，只不过伤寒六经多偏重于对六经分野道世界的探索，研究的是比较宏观的大的辩证分病，而内经六经体系更偏重于器世界，更多的是联系到脏腑五行辩证，比较微观一些而已。

伤寒六经体系是中医的解剖学，而且是道器合一的解剖学，伤寒六经的变化规律，跟易经六爻变化规律是有不可忽视的内在统一性的。

老牛在前文中重点谈过一次，学习伤寒论无论如何也不能忽略对人体六经分野的认识，学伤寒不懂经络循行，穴位命名学，这就像一个西医外科专家不懂西医解剖学一样的可笑。人体六经如何掌管自己所主的病位？如何传变？如何相互影响制约？这些概念大部分都是道世界的追求，这才是伤寒论有别于其他医书最根本的地方！

现在的很多学习中医的朋友，脑袋里面只有药学和方剂学，整天把所有的精力都放在对病案的爱好上来，认为学好了这些就能成为一个合格的中医，这其实只是学到了一个外壳罢了一个术层面的追求而已，离真正的中医悟道还差很远。经方中医的核心价值在六经辩证，其他

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

层面的知识的都是工具哦！

不知道老牛这样回答你，能否能帮助你解惑？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

我的腰椎痛 时重时轻 劳累后加重 有时像没有痛一样 有时沉痛 看舌根白腻 我想应该是肾着 但是肾着应该是长痛不移动 搞不清楚想过来问下？

还有 我这个扭下腰病情可以减轻下 脖子也是有点僵

谢谢老师解答

你好这位朋友，你得脊柱的问题，现实中太多见了。

不管是医生还是病人，临证，我们一般喜欢盯着局部发病部位物追求，这样岂不是犯了最易犯的“治标不治本”的毛病吗？不是说不能盯着局部去看，而是要分情况，假如是三阳经急症，我们就要紧紧盯着局部去看，而且要三服药之内解决局部的问题才算合格。但是如果是病属三阴慢性病，或者说是阴阳同病，阴阳经证错杂，那么我们就要在盯着局部的同时兼顾治本，并且如果是素有三阴慢性病的基础的患者发病，治本的要求要远远大于治标的要求。所以说你得腰椎病，老牛说是脾胃病你就不能够完全的理解了！

看您的描述，你不光是腰椎不好，颈椎也不好，这说明你的督脉是有

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

比较严重的问题了，一般现实中男人好发多发腰椎病，因为腰乃肾之腑，男人一生以肾为用。而女人多发好发颈椎病，因为颈椎那里是一身阳气最薄弱的环节，女人本性属阴，一生以肝血为用，所以阳气本就不足，就容易多发颈椎病。你的问题既然是连个问题都出现，这说明气血具虚了，那么你下焦肝肾一定有了比较明显的病变，而这个肝肾的病变的出现绝非一日之功造就。

现实中这种病人，一般都有比较长期的脾胃不足的基础病，老牛在文章中多次强调过，有的病，特别是三阴病慢性病，也许开始出现症状的时候很轻微，人们很容易“忍受”，但是恰恰这时候的病很容易治疗，这也就是所谓中医中医高人们“见微知著”的高超医道的体现了。而直到病情累积到不能忍受的地步的时候，这时再去求治就会非常缠绵难治，而且治疗起来反反复复，时好时坏，总总不除根，您的病就属这种情况了。

你一定在很早之前就有轻微的症状出现，现实中老牛见过治够很多这样类似的病人，最开始的时候大多会出现，胃口不佳，食纳减少，睡眠障碍，日旦欲寐，精神萎靡，脾湿渐增，腰膝酸软，小便不利，大便稀溏，肝血亏虚，勃起障碍等等症状，这些症状的出现会因人而异，但是基本上都有一定的共性，这就说明这种病的基础就是脾胃气机紊

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

乱，升降不遂，中土不健，五脏失养，病必错杂。您不能理解脾胃病，这也很正常，毕竟您不是专业的经方中医。

老牛说这些就是告诉您，治疗这种病，反复复发是常态，就是因为人们治疗总是“治标不治本”的原因，要想彻底治疗痊愈不复发，就需要从根论治，本身自己要下一个决心，要跟过去不好的生活习惯说再见，再加上一个好的医生给出的方药，以及一个正确的系统的调养方法，三者结合在一起，这才是治疗这种病最好的，也是唯一的一种出路！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

请问下老牛 **20** 年的风湿病腿病，目前还能走路小步小步的挪。可有对策。

女 **60+**岁

----

60 多岁的腿疾比较麻烦，我们也经常看到听到身边的朋友家人，在这个年龄段正在遭受腿疾的困扰。面对这个看似不大的毛病，只要是一个有着长期实践的中医医生都会不经意的皱起眉头来。

有的朋友会疑虑，满大街的神医们整天吹牛自己能治疗癌症绝症如何如何的灵验，怎么连个腿疼都治不了啊。那就是因为腿疼需要立竿见影的疗效，不管你是喝中药，吃药丸，还是针灸推拿各种手段，都需要确切的疗效来保证，必须药吃下去就能止疼，并且能去根，做不到

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

这一点，你就不是一个合格的医生。虽说满大街的祖传秘方治疗“颈肩腰腿痛”的广告比比皆是，但是现实中有几个患者达到了治愈和去根的疗效？更多的是偶尔见效惊喜连连之后的失望和恢复常态，还是疼！

膝盖乃是人体筋之大会，是人体筋组织最复杂的地方，肝藏血生筋，筋是需要靠肝血来养的，但是光肝血充足也不行，因为膝盖也是人体的末梢器官之一，是每每运动就会消耗大量气血来濡养的地方。那么阳气不足以帅血达到，不能温煦荣阳肝血也不行，这就是膝盖疾病难治的主要原因，都是慢性损耗性的疾病的范畴。特别是上了年纪的病人，一生走来，阴阳俱耗，气血俱虚，所以要治疗这个人老腿先老的顽疾，真的需要病人重视起来，把他当成大病来养，因为只要是病入三阴了，都属于大病重病的范畴了。

面对这种病，一个好的医生开出的对症的方药当然是很重要的，但是老牛还是要重复的一定就是，再好再对症的方药没有病人的配合，做不到调养身心，做不到积极的尊医嘱锻炼，做不到老牛关于“慢性三阴病的三个三分之一”原则的保证，都不会取得最好的效果的。

这位朋友，老牛之所以说这些，其实也是希望你能认识到这一点，面对慢性病顽疾，为了自己家人朋友的身体，这是唯一的一条出路。要想治疗这种难愈而缠绵的腿疾，先从自身做起，下个决心改变一下自

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

己吧！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

请问下老牛 **20** 年的风**……**

==========

自然非常重视。都严重影响生活了。每天要用拐杖的痛苦让人心酸 看过不少医生 上海北京的大医院也都去过 钱花了也不少效果不大 病人本人也找过些中医也没啥效果 牛兄可有什么方法需要什么

这个情况太普遍多见了，说实话我们身边周围就有很多这样的邻居朋友正在被各种不同程度的腿疾折磨这**.....**，可是为何很难控制很难除根？这是值得我们中医思考的大问题，到底是医学（中医西医都算在内）的自身问题？还是有其他方面的因素？

你要是问老牛需要什么方法？这个问题其实是基础，起码要和自己的过去说再见吧，之所以造成这么严重的疾病，一定是跟长期的生活习惯，心理习惯，甚至是价值观习惯有关的（比如错误的依赖激素类止痛药，带来的巨大的身体透支隐患）。不能做到这一点，就算是水平再高的医生也不可能仅仅依靠药物的力量做到除根的完全治愈的，您说是不是啊？

所以老牛在和我的患者交流的时候，总是不遗余力的跟病人交流这个观念，即老牛关于慢性病治疗的**“**三个三分之一原则**”**。也许有人会说，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

老牛你强调这个原则是在推卸责任吧？那么好我不推卸责任，不强调这个原则，只处方开药，病人回家把所有的希望都寄托在这药上面，熬出来，喝下去坐在那里等待神奇的疗效降临，自己什么也不做，那么只要是慢性病的范畴，你一定是失望的结果的，不信看看身边大部分的慢性病人们，是不是一直在重复着；寻找神医神药，，，满怀信心的虔诚的吃药，，，，然后心理见效一段时间，，，，然后依然恢复原样，该痛还是痛，是不是这样啊？

所以说 治疗慢性病首先要解决的病人的心理问题，老牛举一个不太恰当的例子，就像那种，能下一个决心戒掉几十年烟瘾的人，才有希望！我想老牛这话只能说给有思想高度的人来听的，因为大部分老百姓会认为老牛还是在强调理由，这也是中国传统文化没落的主要原因，因为我们中国的传统文化其实最高境界讲究的就是一个“心”一个“悟”的追求吧！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

膜拜一下楼主，楼主对中医的研究真深厚。楼主有空帮我诊断一下，我就不甚感激。

主诉月经量少。我**42**，月经能准时来，但量少，只有一天多时间，偶有血块。以前颜色带褐色，最近一次颜色正常，也许跟我最近吃红枣有关。

另外，我常年肠胃不好，容易拉肚子，不能吃油腻和稍有不新鲜的食物。膝盖关节多年遇天气变化酸胀，随天晴下雨而左右交替不适，堪

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

比天气预报。

楼主，请问有啥办法改善？

脾胃不好是根本，后天生化不遂，气血生化不能供给，必然造成血不养筋，而体现筋失所养最灵敏的器官就是膝盖，人老腿先老嘛，你的年龄正好是中年后行，开始慢慢走向中老年，正好是腿疾预防的好时候。

这个问题老牛多次说过，之所以名医怕腿疼，上面老牛也是专门给一个风湿关节炎患者详细的阐述了一下，这种病必须从根论治，必须要治本胃主，至于局部止疼啊，甚至是消炎杀菌啊都是舍本逐末。

你的问题不管是从月经上来看，还是常年的胃肠问题来看，都说明上述论点，就是要致力于调节脾胃的功能，脾胃生化气血的基础打好了，才有治标的可能。

建议你审视规范自己的日常生活习惯是不是有伤害脾胃的不良恶习，另外要有针对性的做一些养胃健脾的膳食调理和身体锻炼，在去找一个好的经方中医，认认真真的诊断一下，开点对症的方药来吃，三管齐下才能起到最佳的治疗效果哦！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

楼主，我在看郝万山教授的伤寒论讲义。我是拿我以前学风水的基础

看书，有些还是不好理解，缺乏诊断的实践缘故。

中国传统文化其实都有一个大的主干，其余的分支很多，风水学也是其中的一个枝杈专科。严格意义上说风水八字命理的基础和中医的没什么不同，但是风水学和命理学有一个致命的软肋，这个软肋搞不好会让学子们越学越糊涂，越学越离经叛道远矣。

这个软肋就是这两门学问，之所以被现在“主流科学”（不一定就代表真理）反对打击，就是因为这两门学问总是和骗子有种联系，我们学过传统文化的人都知道，这些学问是在是需要很高的智慧和领悟力，才能真正的掌握到其中的精髓，成为真正的大师，可是现实是不可能人人都学而成为大师。

所以我们就会看到，现实中的风水命理大师们，在进行专业活动的时候，总是需要大量的言辞解释，而且解释的五花八门，过多的言辞解释就会违背道家的最基本得原则，真理本不需要任何解释，解释的话太多了，就有给听众洗脑的嫌疑了，而洗脑又和过多的经济骗局有关，所以这两门学问的社会口碑也不好。

中医这门学问，现实中的“骗子”更多，上述的理由同样适合于中医。所以说你也要想学习真正的中医，必须从中医最经典的书籍入手，必须时时刻刻离不开实践的检验和打击警告，因为中医是一门必须时时

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

刻刻面对真实病人的学问，想靠大量的语言解释忽悠骗人也是白搭，因为说的天花乱坠也不如一个见效的病例靠谱！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

老牛你好，你的贴子让我受益匪浅，我也是一个传统文化的爱好者，看到三阴病的部分还是有些迷茫，家人就有高血压，该怎样改变自己的生活方式，怎样往好的方向发展呢？

高血压太泛泛了，简直成了西医的最大的借口了，因为很多病都可能引起高血压。那么西医至今也稀里糊涂的，搞不清高血压的真正成因是什么。搞不清就傻乎乎的只能靠镇静类的药物强制降压，这个降压其实只不过是先不管三七二十一的把血压降下来而已。

其实高血压和发热类似，都是人体这部精密神奇的大机器的自主应激反应，这个应激反应其实是在帮助你抵御外邪，或者是在帮助你紧急调配资源。人的身体总不会自己和自己过不去，自己无缘无故的用高血压和高热杀死自己吧？

老牛之所以这样说，那是因为我们都被西医洗脑了。洗脑的直接结果就是，把朋友当成敌人，把敌人当成了朋友。高热和高血压说明你的身体出现问题了，身体自己在给自己治病了。高热会把人体的体表打开，同时高热鼓动人体正气，会把入侵的邪气驱逐出表，而我们中医治疗高热恰恰是在用方药帮助人体，帮助它打开体表，帮助它鼓动正

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

气，驱邪达表，以达到愈病的目的.....。

同样，高血压，其实就是身体自己判断，我们身体重要的气血消耗器官缺养报警了。现实中最常见的就是心、肾器官引起的高血压，这在我们经方中医眼里就是少阴病啊，可见这两个器官是人体消耗气血资源最多的器官，当然还有大脑、眼睛等器官也是。心脏的持续跳动、有序收缩，肾脏的不断的分清泌浊，淡渗气化水湿都系要大量的能量的消耗，所以说这两个最重要的人体器官，一旦气血供给出现问题（这个问题造成的原因有很多，但是前提都是器官缺养了），人体必然自保，加大加高供给的力度，这时候你在胳膊上量到的血管的压力就会体现出高血压来了。

这位朋友，老牛这样说其实就是为了帮助你认识到高血压的真正成因，我们经方中医治疗高血压其实是用帮助人体提高供给的质量来做到的，也就是说，用方药给身体提供一个更有营养的血液更有活力的阳气，那么身体就不要每次用那么高的血压来分配资源供给了，来自重要器官的报警解除了，所以血压就必然自动降下来了。

现实中人们总是把高血压归咎于，过度的脂肪、蛋白质、糖类的饮食摄入，西医苦口婆心的告诉你它们是引起高血压的罪魁。这真是大错特错，大谬特谬矣，请问人体的气血营养靠什么来维持？不依靠饮食中的糖类、脂肪、蛋白质，难道是必须依靠那些化学工厂制造的药片

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

来产生气血吗？傻不傻啊，蠢不蠢啊。

想清楚了这一点，就知道怎么养护家里的高血压亲人了，除了要在饮食营养上不要偏废之外（请注意，老牛所指的。现实中做任何事情都不是盲目，操切的，不管是运动还是饮食都需要因人而异，循序渐进的摸索着前进，不要看到老牛这样说，就回去连吃十几天大肥肉，说到运动就直接跑马拉松累坏了，因为这样的话就把老牛说的话浅薄化了）。更要积极利用经方方药的力量调整人体脾胃功能的实现，因为人体脾胃的消化吸收，腐熟运化气血精微的功能是保证气血生化的基础，有了充足的气血生化，人体的重要器官才有粮食可以吃，心脏才能跳的更有力，肾脏才会更能更强大！血压自然而然就不需要维持那么高了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛先生，关于温岭杀医案，众口纷纭，莫敢辨识。

能否从中医角度给我们解释下及鼻中隔偏曲和鼻窦炎**?**

为何此病人手术后会呼吸不畅，头疼，睡不着觉？继而情绪开始变得暴躁，被诊断出有**“**持久的妄想症障碍**”**？

我个人觉得是个个例，并非就是医生误诊，苦于医学知识有限，望牛先生指教。

老牛看这个问题其实早在几年前就有了结论，那就是西医是在走向一条死胡同，西医特别是在中国，将来这种事情会越来越多，必可避免，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

因为中国人都太聪明了，懂得现实中理比法更重要的道理，因为这事太不讲理了。

一个鼻炎引起的血案，那是因为西医根本就搞不清楚鼻炎真正的成因，西医所作的一切努力都是在做表面文章，都是在拔苗助长，用各种蛮力破坏手段来企图控制鼻炎，这只能引起病人下一次的发作更严重更激烈。病人都不傻，你一次的治疗效果维持不了几天下次犯病更严重的话，有的还因为这些乱七八糟的治疗手段，引起了其他器官的药源性的损伤，并且在你这里花了那么多金钱那么多时间精力，换来的却是更加变本加厉的病情加重，病人当然不会答应，如果是你你答应吗？虽说你我还不至于不动刀子，但是世上什么人都有啊，这事你总是需要一个合理的解释吧？

鼻炎的成因，西医看的太简单了，内经云；心肺有疾，鼻为之不利。请注意。在经方中医的概念里面，一旦牵扯到心就是三阴病的范畴，是重病中的重病，西医认为小小的鼻炎，却是大病的征兆，至少我们中医知道治疗心脏的问题是最难的，只要有一点传统文化知识的人都知道，治病最难莫过于养心！这里面的道理很复杂，老牛在文章中其实已经谈过了少阴心肾的重要性。

这种伤医的事件，在中国只能越演越烈，要从根本上解决这个问题，那么西医只有充分的认识到自己这门学问的弊病和缺陷，把一些三阴

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

病的患者主动的交给中医（当然这个中医队伍百分之九十九的医生都是伪中医，交给中医也不见得治疗有效，这是现实，不要和老牛较这个真哦）来处置，西医能把自己外科创伤急救的看家本领发扬光大哪就算是阿弥陀佛，善莫大焉了。

不要认为内科疾病他们也能搞定，西医搞内科简直就是开口动手全是错，一无是处，毫无办法，损人也不利己啊！西医最大的优势其实在于创伤急救，作为中医治疗的辅助，处理大部分的外科创伤急救，在内科上面专门处理解决临终关怀，这才是西医最大的优势所在。

当然现在实现中医为主西医为辅是不可能的，因为西医的产业链太庞大了。你算算有多少人在吃西医这碗饭，西医在中国严格的说是一个大集团公司，医院是个大卖场，并不是一个治病救人的场所！

希望国家有关管理部门能听到老牛的呼声，也许在几十年上百年之后，在中国这片大地上，中医为主西医为辅的，真正适合中国人的社会医疗格局就能实现！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

老牛你好，能不能说说神经衰弱和焦虑症的治疗方法，都说是心理病，吃了 **5** 个月的中药也没啥效果，医生在本地也是很出名有能力，不知有无好办法。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

你好朋友，其实你说的神经衰弱其实就是指的睡眠障碍吧？因为西医总是起一些匪夷所思的名字，就好像叫做“过敏性的”“神经性”的什么病，就可以推卸掉自己对疾病规律的浅薄认识，不能理解不能治疗的尴尬一样哦！

在中医看来，睡眠障碍是百病之源，只要你的睡眠出现问题了，那就说明你的脾胃气机升降首先出现问题了，这个问题长期的没有解决掉，中焦的不运必然导致上焦和下焦之间的交济，也就是所谓的心肾不交，水火不济出现问题，那么每个人不同的情况就会催生出形形色色的“百病”丛生了。

至于你说的那些中医，还是名医，治疗效果不佳，这其实很正常，因为老牛多次强调过，如今社会上百分之九十九的中医都算不上是纯粹的经方中医，都是一些所谓的中西医结合医，脑子里面各种矛盾的价值观和思维方式在那里打架，怎么可能正确的辩证施治，取得良好的疗效哪？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

老牛问下，**6** 周岁小孩晚上还经常尿床，前面看你提到过，可否细说。另孩子有先天性耳聋，是否跟这个有关？

肯定是有关系的，肾开窍于耳，同时肾又主二便，小孩子尿床其实就是肾气气化水湿的功能出现了问题，算是尿频的一种表现，膀胱经的

气化作用的能量来自于肾阳，只有气化功能好，膀胱里面的液体二次气化利用的就多一些，小孩子的尿就会间隔时间长一些，特别是表现在夜尿上面，气化功能好的人，不但没有夜尿，而且早晨起来也没有那种急迫的尿感。

当然小孩子一切都不是定论，每个孩子都有器官发育的不同弱点，有的孩子十几岁了依然每夜都尿床。但是总体来说这样的孩子肾阳是比正常孩子差一点，造成的原因有很多，大部分的孩子都是因为西医西药的过度使用，伤了宝贵的肾气导致，属于典型的医源性药源性的伤肾。随着二次青春期发育的开始，天癸来临，强大的肌体阳气盛旺的状态会改善这个问题的，总之这个孩子的问题是明确的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

请教楼主，我从小常发口腔溃疡，我不抽烟喝酒，不吃辣，爱吃菜蔬和豆制品，可就是还要发作，主要集中于口唇和舌头的左侧，疼痛感强，不知道这个左侧的部位和哪条经络有关？各类维生素，中药补气的，清热的，滋阴的都试过，只能管一时不长久。

口腔溃疡的出现其实就是肝脾之间造血，运化气血，生发气血的机能出现障碍了。

其实所谓的溃疡面，发白而塌陷，是一个小的伤口，而且总是不愈合，稍微有点外来刺激就痛不可忍，严重的影响饮食睡眠。伤口的愈合是

需要气血的局部濡养的，老是气血生化运化生发不足，使得身体的局部长期处于一种缺血的状态，伤口怎么能尽早的愈合？

溃疡长在嘴里大家都不怕，感觉是小毛病，可是大家想过没有，如果溃疡长在消化道，胃，肠里面怎么办？长在里面长期不愈合就是很多所谓的癌肿的原发状态。

中医的优势在于见微知著，防患未然，既然有了征兆，那就积极的治疗预防，及时的截断病程，这才是最符合中医价值观。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛哥看起来很威武！

牛哥啊，俺身体弱，有鼻炎，就是流鼻涕鼻塞，鼻涕是白的，晚上加重。脾胃不好，一直没有食欲，睡觉很容易被吵醒，我喜欢趴着睡。昨天不知怎的胃病犯了，之前听说糯米山药粥养胃，放假一直在喝，所以很长时间都没犯。可是这次挺重的，而且胃和肠一起闹，拉肚子。最近嗓子里还总有白痰。这两天感觉自己从气管到肺部到胃里都是凉嗖嗖的。

这几年感觉一天到晚啥也不愿做，提不起劲。只有早上刚**.....**

老牛不尽感叹，当今社会太多太多的鼻炎患者了。

从小孩子开始就有鼻炎患者的存在，鼻炎说白了就是太阳表虚中风，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

卫气不足风邪轻易入侵，而卫气是依靠人的胃来化生的，那是一股子彪悍的卫外之气，可是如果人的胃气出现问题，畏寒胃逆是这个病的根源。所以很多鼻炎的人伴随胃病就很正常了。

大家就会疑问，为何会有这么多胃病啊？这要从我们生下来就吃的各种配方奶粉，打的家常便饭的吊瓶，吃的林林总总的包装食品防腐剂，吃的乐滋滋的冰糕汽水冰激凌，喝的痛快的冰镇啤酒，吹的爽歪歪的空调，以及极为现代化话的不规律的生活，以及“科学的”错误的养生观念，总之西方那一套东西，什么营养学价值观，其实都是对人的后天之本的杀伐戕害。可谓，可恨可恶之极也！

我想老牛这样说你也就该懂得怎样预防和养护的你的脾胃了，养护好脾胃，你的的鼻炎症状就会有慢慢好转的，当然如果能有幸配合一个经方纯中医的圣手医治，那必然会使效果显著的啦，不过能否看到一个好的医生，这需要靠一定的医缘。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

这场中国古典文化复兴运动，在医学上的成果，也许将产生一场医学革命，以中医理论为主体，兼并西医，成为一种新的医学体系，取代目前单纯的西医和单纯的中医，而成为社会的主流医学。

中医界已经有人有这样的初步设想！

说的真好，这场革命，必须是以中医哲学思想和价值观为指导的革命，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

西医作为一个具有专业特长的辅助手段结合到整个中医体系里面来，这才是真正的，有利于国家，有利于民族，有利于大众的真正的科学的“中西医结合”。

老牛在此已经早就开始了奔走呐喊了，虽说开始能体会老牛良苦用心的人并不多，不理解讥讽嘲笑的占多数。但是自从开了这个帖子之后，老牛发现现实中有识之士可谓从出不穷啊，老牛感受到了巨大的支持。这真的要感谢伟大的中国传统文化的巨大的生命力和魅力，这种生命力和魅力，一直保佑了我们中华民族 **5000** 年，看样子还会一直保佑下去，因为每每到了中华民族最危机的时刻，总是有如神助的产生出一系列能扭转乾坤的高人出来！继续膜拜伟大的中国传统哲学！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

谢谢牛师能够回复我。可我今天很伤心，很担心。紧急求助，今天老婆咳嗽了几声，突然咳血，新红的血，估计有几十毫升吧。我们紧急去医院检查，说是肺的下部有一小块阴影，看不清楚。具体的结果没有出来，要等周一做了加强 **ct**，再细看。盼牛师回复。

这个问题本来不必太紧张，如果平常身体还可以的偶尔出现，也许只是气运克伐的短时症状，但是看到你给我的留言之后，感觉到你老婆的问题比较严重，这种咳血其实是一种末端微循环，气虚不能统血，血虚妄行的出血，发生在肺部有可能是咳血，假如是发生在脑部哪？

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

那就可能是脑出血啊！

这就说明慢性三阴病的累积作用是万恶之源，所有的重病大病绝症都是累积起来的必然结果。中医的最高境界是见微知著的治未病原则，你老婆如果更早的接受经方中医的治疗，哪怕是一个观念的转变，都不会造成今天的结果。

亡羊补牢，未为晚也！你们都还年轻，一切都有很好的挽回的基础！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

有个问题困惑了很多年，想请教一下老牛，小时候我脖子上的淋巴（我们那里以前叫‘羊子’）经常发炎，吃药效果不好，后来奶奶每次就带我去找村里的一个长辈收羊子，他当时也就三十来岁吧！收羊子的时候必须得是傍晚的时候，说是羊子下山了才能收到，呵呵！这个有点搞笑。然后他用手指在我脖子上到处按，揉羊子（就是淋巴），嘴里还念念有词好像念经一样，也就十几分钟的时间吧！就结束了，当时身体没什么感觉，只觉得他神神叨**.....**

这世上本来就有很多人类感官和思维不能洞悉的事物存在，这才是事实，很多事情不需要解释，存在就有其合理性。就如同反中医那位童靴说的一样，跳大神这种形式不光是中国人在玩，西方人玩的比我们还热闹（好莱坞电影中最常见的场景，在胸前划十字口中念念有词，划十字管用吗？那么这算不算跳大神的一种啊），甚至是全世界有人

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

的地方都有人在玩。

存在即是合理，人是大自然的一份子，而且肯定是先有大自然这个环境，才会产生人类这个物种，那么组成人类这个神奇的身体的各种要素和信息都是这个环境的一部分。我们中医是从内心里面膜拜和尊重这个神奇的世界的，我们对大自然是抱有敬畏之心的，我们中国人有一句口头禅，叫做“天机不可泄露”，那就是说，该让你知道的就会让你知道，不合适让你知道的你最好还是不要知道，知道的太多是会“好奇害死猫”的。

现在的西方科学价值观就是试图知道一切，进而影响改变一切，这一点也是西方所有罪恶行为的出发点，这种思维其实是非常幼稚而危险的，这危险是会影响人类这个物种生存的，看着吧！

用灯芯草烧点一下，就能解决小儿腮腺炎，这其中隐藏的信息是很丰富的，比如燃烧之后的物质的药用价值，比如皮肤局部轻微烫伤引起的人体肌体自然抵抗反应（类似于艾灸的瘢痕灸的作用，就是用这个局部微型烫伤来调动人体的自卫能力，来达到治病的目的），还有就是烧点那一下对孩子的心理造成的轻微的恐惧感，对孩子身体带来的特殊感应影响（在伤寒论中张仲景就大量的使用类似的方式治病），等等很多方面的因素，请问你搞得清楚吗？有必要搞清楚吗？难不成要成立一个专门的研究委员会，国家投资几个亿的研究经费，一大群

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

“科学家”研究十年几十年也许搞不清楚为何。劳民伤财不说，浪费多少有限的社会资源啊？万一得出一个错误的结论，必然会导致一系列错误的对策，那么倒霉的就是我们人类自己（西医现在就存在这种危机），这就是人类不敬畏自然的必然结果。

不需要研究，碰到这种情况用一下就是了，尊重现实疗效，而不是人造的实验室结果，有效好用就行了。这就是我们经方中医的原则，几千年来大量的实践得到的经验，这个经验能不被斩断的得以传承，这才是我们人类最宝贵的财富。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛先生，请问中医是否有治疗先天性耳聋的办法呢?我孩子先天性听力不好，现在听力只是有点差，但是他这个病可怕就可怕在听力会波动性的下降，诱因是感冒，磕碰，发烧，甚至是莫名的。

中医是否有对于这种病的治疗方法呢?或者是保持现有听力，不让它继续下降。

你说的这种情况一般的中医或者西医几乎无法解释，为何有外感就会加重耳聋的症状？这个问题只有经方中医可以解释。

我们都知道肾开窍于耳，而肾属少阴经所主，而这种三阴经病最怕的就是太少两感（还有太太两感，现实中甚至还有太太少三感的情况出现）。何谓太少两感？太少两感就是指三阴病人，在遭受外邪侵扰的

时候，因为阳气亏虚，身体主动的抗邪的力量不足以支持正气在三阳经解决战斗，而只能退而入阴经与外邪抗衡。这就造成外感的症状还有，比如说类似感冒流涕，头疼，发热的症状，但是这个病已经不单纯依靠三阳经解表方药可以解决的了。

伤寒论有一个原则，那就是在有三阳外感而且还有三阴受邪的情况下，久病要先温里后解表，新感要表里双解才行。

说了这么多，你孩子的问题是；本就有三阴病阴精不能上承(病史老牛尚不清楚，但是这种情况很可能是由于西药的副作用造成的，甚至有些先天性的也是母亲在胎里面过度使用西药抗生素激素的恶果），上焦的耳朵长期得不到足够的滋养的结果。这种孩子素体不强，所以又相对容易外感风寒湿三邪，而每次表里阴阳两感之后，都会造成孩子的肾阳被克伐的现象出现，所以在两感这阶段害的听力就会下降很多。

老牛见过不少这样的孩子，还有视力的问题，大脑发育的问题，都是下焦阴精不能上承濡养的结果。

孩子还小，身体正在发育之中，人体藏精阳气尚未生发全面，如果在孩子的两次青春发育期合理的正确的治疗，对于孩子来说一切都有可能的。如果家长和孩子配合的好，（世上本就没有神仙，谁都不敢说能百分百治疗痊愈）通过医患共同努力，至少给孩子一个能自立的，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

生活质量有保证的人生是没有问题的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

顶楼主！！！牛老师，我经常上火啊，经常口腔溃疡。我是不是体寒呢？我在四川不常吃辣椒，还经常冒痘，一不注意就上火咽喉发疼啊。谢谢老师。

人们嘴上常说的上火概念是不准确的，在中医辩证中，火，也分实火和虚火。怎么区分哪？

上火出现的部位有红肿，特别是局部有尖端发红表现的，局部拒按，越按越疼的，病人素体强壮的可谨慎辩证为实火。但是如果局部发灰白塌陷的，用力按压感觉疼痛减轻的，病人素体虚弱的，皆可谨慎辩证为虚证。

实证和虚证的治疗原则是完全不同的，甚至是相反的，一旦辩证用药错误，只会造成病人病情的恶化，或者不小心伤害了病人的后天之本脾胃，这是一件很谨慎的事情。中医有句名言**:**中医辩证易，辩阴阳难。就是说的这个道理！

你自己找着镜子观察一下你的口腔溃疡面，是不是灰白塌陷的溃疡面？发生这种口腔溃疡，说明你的中焦脾胃和下焦肝肾之间的协调出现了问题，脾虚湿困，水寒土湿，肝血亏虚，气血不荣，这才是口腔溃疡

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

频频，而且容易反复的主要原因！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

另外，不知道老牛对温病派有什么看法？如果说经方能治疗一切疾病的话，那温病派就不可能有诞生、生存、发展的空间，正如温病派所说，温病如用伤寒治疗，犹如抱薪投火，伤寒中也有清理热的方子，但实在是太少、太少，用几个这样的方子，就能治疗变化多端的温病，我感觉也不现实，想听听老牛的观点

其实你的这个问题很具有代表性，老牛其实也在文章里面强调过，广义**“**伤寒**”**是有五的，其中就包括**“**温病**”**，伤寒论中治疗温病的方子有很多，除了你说的清热的方子之外，还有你所不能理解的治疗温病的方子（难道温病只能用清法吗？中医治病的大法是什么，估计这些人造就忘了个一干二净吧？），比如麻黄汤类，这才是治疗温病最犀利的方子，用刘震云的话来说；**“**一句话顶一万句**”**，麻黄类方式**“**一方顶一万方**”**。这话也许很多人会嗤之以鼻，那就让他们嗤之以鼻去吧，反正他们**“**真正的温病**”**也治不好，因为他们就曲解了温病这个概念。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师。我老公今年 **43** 岁。舌苔蓝紫色。耳廓也有暗紫色的瘀血状斑。爱吃肉，鱼虾，不爱吃水果，蔬菜也吃得少。人瘦，饭量不大，还没我吃得多。遇到特别爱吃的也就一个半馒头的饭量，然后就觉得吃得很撑。吃完饭快则 **5** 分钟，慢则半小时一定去大便。大便基本不成形。一天要大便 **2-4** 次。夜里 **2-4** 点之间经常睡醒起来自己看一会

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

书才能再睡。平时好白酒。也抽烟。喝多后睡觉会流口水。不喝时偶尔也会，但是比喝酒后要轻。在外很少喝酒……

你老公的情况看起来有些问题，舌头的颜色表明有寒邪入里（入里的意思是，寒邪在内不再表），再加上心开窍于舌，舌体的这个颜色说明心君受邪已久了。内经云；心者，君主之官也，神明出焉。...主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下者，其宗大危，戒之戒之！这就说明心脏的问题是多么重要了。

另外从你提供的其他的症状来看，脾胃中焦首先有问题，胃气不得潜降，胃气上逆人就没有食欲，不喜欢吃饭，而且睡眠也不佳，睡眠严重障碍，这都是非常典型的脾胃问题。脾虚则泄泻，你老公这种大便的习惯是典型的太阴脾虚。你老公的问题出在脾胃中焦不运，上焦心火得不到下焦肾水的济济，又造成少阴心肾不交，下焦肾水嘶寒，不能生木，木气不得疏泄，反过来更加克伐脾胃，所以表现出来食量的不足。另外一点，酒能劫肝阳，借酒的人，其实能从酒中得到暂时的肝气的疏解。这种人，其实注定是有肝气不梳的症状在前，才会主动的寻找酒的辅助的。

说到这里希望你能多理解一下男人，这个社会是个伤害男人的社会，对男人的压力很大，你老公的问题明显是一种恶性循环，面对社会的压力和自己的过高的要求，现实中得不到满足，就会出现这种状态。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

可以明确的告知你，这种状态下去，你老公会出大问题，因为中医面对百病，都是看的后天脾胃的能力，人是铁饭是钢，如果一个人食少而多劳，味少而多思，入少而出多，人始终是在消耗之中，当先天藏精耗尽....注定是支撑不了多久的。这一点首先就要客观的认识到！

要男人的戒酒，首先是要多关心他的心理状态，多给他泄压鼓气，鼓励他发挥自己的长处，增加自信。除了心理问题，中药也能帮助调整一下人体气机的顺畅，起码要潜降胃气，把饮食睡眠的问题解决好，使得人身体都够得到持续的营养供给。当然这种酗酒的人，要解决根本问题，首先要重视起来心理疏导，要相信一句话，“浪子回头金不换”男人最怕在恶性循环中消沉下去，（身体首先就垮了），一旦振奋起来，男人巨大的创造力就能得到发挥。也就能够给家庭带来新的生机和希望的！牛翁一安平泰原创 微信号：**xinyuan_niuweng** 更多文章请关注老牛的公众号搜索“牛翁”即可

希望老牛的话能引起的重视，男人属阳是一股气，不管是身体上还是事业上都是依靠这股气的作用。这股气需要扶持鼓动和爱护，不管是养生还是发展事业，搞清楚这一点很重要！希望老牛的话能帮上你！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

你好，有时候孩子高烧身体非常热而手脚却是冰凉是咋回事？

这是个中医的常识问题。内经云；“四肢秉气于胃”。也就是说胃气是

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

通达四肢的，人体四肢也属于人体的末梢器官，也可以算是表（相对于里而言）。我们都有冬天手脚冰凉，喝一碗热汤手脚开始暖和起来的经验吧？

作为孩子的最大的弱点恰恰就是脾胃不健全，所以大部分孩子的毛病都出在脾胃上。有的朋友会说，别扯了，发烧怎么能和胃扯上关系。是的,人体所谓的发烧，首先就是胃气激发人体的阳气来抵抗驱赶入侵的邪气的现象，人体的胃气就是卫气。

而你所说的这个奇怪的现象，其实是人体的阳气（靠胃气来激发）在鼓动全身发热的同时，必然入里而退守的结果。很多孩子在发热的时候一点食欲都没有，说明胃阳之气都用来抵御外邪了，可是一旦热退了，这个胃阳就可以回来消化食物了，孩子的胃气就恢复了，所以说一般这时候孩子就会要水要饭吃，这就是热退病愈的最明显的表现。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@ 风吹草黄 **2017-12-19 23:39:30**

有一事一直不明白，关于新生儿黄疸。看到同事的新宝宝，每每都要去医院照蓝光治黄疸，短则三五天，长则十几天，大人孩子都非常痛苦。我记得刚有孩子第四天也得了黄疸，是我家婶子抱着孩子找了一位老太太，用针灸针扎了三次就好了，请问这是什么道理？

你好这位朋友，新生儿黄疸首先我们不应该把他看成一种疾病来对待，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

虽然有的时候看起来情况会很严重，但是新生儿出黄疸，应一种顺应人体变化的自然规律的一种正常表现。

要知道，胎儿在母亲体内是靠脐带输送养分的，而出生之后就需要靠自己的脾胃来生化气血来，而母亲脐带传送的肯定是高纯度的营养，易于吸收不需分泌胆汁消化食物，还极少残留，不然如何保证十月怀胎的排泄问题。

那么这种转换就需要一个使用过程，期间转换的基础就是人体胆汁的疏泄，而胆汁的疏泄功能是消化食物的保证，多余的胆汁会进入血液里，输布到整个体表毛细，就会表现出黄疸，胎儿整体也需要一个适应转换的过程。不知道大家发现没有，新生胎儿机乎很少出汗，要知道汗血同源，在孩子能激发胃气开表发汗之前（一般黄疸出尽之后孩子就会迎来人生第一次发热，这个发烧发热的出现，就意味着黄疸过程基本结束了），黄疸就是一个替代过程。而只有黄疸出尽了，孩子身体适应了胆汁的分泌，人体的后天治本，脾胃之气才会真正的建立起来。

这个过程其实就是所谓的胎毒排泄过程，这个过程如果人为的去打断他，镇压它，看似黄疸没有了，其实属于闭门留邪，邪气未尽了，邪气未尽是中医治病大忌，留邪早晚会借助未来身体的空虚发作的，孩子以后的出麻疹甚至是未来的各种的肝炎，各种皮肤病疮痈肿毒，严

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

格来说其实都是新生儿胎毒未出尽的后果。

而老太太的针灸过程，其实就是一个调经的强制引导解表的替代过程。

所以说，家长面对这种情况，耐心一点，不要着急，等黄疸自然出尽了，自然而然就会消失的，要相信孩子的身体，不要过度的干预这个自然过程。可以利用各种推拿按摩挑刺解表等方法帮助孩子顺利尽快的走完这个过程。

西医搞不清楚病因，就知道推卸责任，还搞出各种危言耸听的后果吓唬病人，面对年幼的孩子，过度治疗，造成医缘性药源性的损害，对一个幼儿来说后果极其严重，危害极大。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

楼主你好，请教一个问题，你认为阳虚阴虚有先后顺序吗？有纯粹的阳虚吗？

我理解是先阴虚，后阴阳两虚。

这个问题很大，牵扯到的概念也很多，本身阴阳这个概念就很难统一认识，又何谈先后顺序，所以说认识是第一位的。

阴阳的话题可谓仁者见仁，智者见智了。但是有一点我是要强调一下，中医的阴阳虚实，其实是谈的一种阴阳转化功能的障碍，比如说，阳

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

虚是整体或者某一脏器系统功能实现中，阴化阳的这个过程出现障碍了，影响到阳的化生。而反之，阴虚恰恰是阳收敛沉积成阴的过程出现问题了，也就是说，阳需要阴化，阴需要阳成。搞清楚这一点太重要了，现实中所谓的补阳啊，滋阴啊，其实是需要一个反向思维的，一味的补阳或者滋阴那是庸医的表现，也是中医比较难学的重要一点。

理解阴阳需要体悟，而不是靠讲解，正所谓 道可道 。点到为止就行了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

请牛哥指点一下：

我老婆血压非常低，并且每次月经都十来天，量大，现在开始经常无力，总想睡觉，前些天天天说腰困，这些天天天说大腿困，不知道是怎么回事。我也天天看中医，天天看论坛，但是我还没入门，不会开药啊，请牛哥帮忙解释一下。多谢！

血压低，而且每次来月经都淋漓不尽，这是阴血亏虚血虚妄行的表现，是现实中比较多见的阴阳俱虚的病人。

也就是说高血压和低血压之间的差别除了阴虚阳虚的表象不同之外，最主要的区别点在于病人身体本质的不同。在（素体强盛的强人）阴虚而阳盛（这个阳盛是外在的表现，是一种被阴盛格拒的戴阳之阳盛，属于虚阳外越，收摄不遂的表现）这种情况下比较容易发生高血压（脉

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

玄硬）。而素体羸弱的人在阴阳具虚的情况下才容易发生低血压（脉玄细）。

高血压就像人体发高热一样，只有素体强壮的人才能发起非常高的热来，素体虚弱的人即使发热也是低热。

低血压也是同样的道理。中焦素来虚弱，人体正气不足，就算是机体重要器官缺养，正气也无力鼓动起肝脾气机生发起来产生较高的血压。也就是说高血压的人正气还不算亏，而长期低血压的人是典型的，中医所谓的羸人，只有阴阳俱虚的人才会长期的低血压！不知这样说能否让你更好的理解中医概念里面的低血压

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛医师你好，我有个问题想请教一下，男，**37** 岁，长期牙龈出血，睡醒口苦的厉害。前几个月感冒之后吃了感冒药，拉了两天肚子，牙龈不再出血，口也不苦了。最近一个月早晨睡醒又开始口苦，大便有拉不净的感觉。请问这是哪方面出了问题？该怎么调理？盼回复

你好，清晨口苦是胆胃气机不降，胆火上泛造成的，一般都伴随有不同程度的口干，严重的可能有欲饮和消渴。你的牙龈出血也是一个佐证，牙龈出血主要是脾虚造血不济，造成血虚血亏，血热妄行，人的上下牙龈是胃和大肠经所主，说明你得阳明经气不利，阳明不降必然

导致太阴不升，脾虚泄泻，你感冒吃了凉药之后，更加加重了脾虚泄泻的症状，泄泻是可以暂时把虚热克卸掉，但是造成上述不利状态的身体条件并没有消除，所以过一地段时间之后又会出现相同的症状，此起彼伏，不能除根。

所以说你的问题已经比较明显了。中焦不利，造成阳明虚热上扰，太阴不降，造成脾虚泄泻，中焦升降不遂必然造成心肾交际不良，所以也会伴随肾阳虚衰的症状出现。也就是说你是水寒土湿证，表现出来的很有可能伴随有下焦二便的障碍。这种问题属于三阴病，慢性病的范畴（既然是慢性病三阴病，就说明得来不是一朝一夕，人适应了之后，继续维持下去也没有问题.....，但是慢性病如果任由发展下去，将来就会造成不可挽回的恶果），治疗的话需要系统的按照老牛多次提到过的“三个三分之一”的治疗原则。这样才会取得比较好的疗效！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛医师你好，我一直体寒，常年手脚冰凉，且手还出冷汗。夏天时也不敢吃凉东西，胃时常冰凉，不疼。下午晚上腹部会胀气，冬天最严重，早上大便不净，有时会便秘，晚上入睡困难，多梦，一晚上醒两到三次。面部发黄发暗，下眼睑水肿，舌头两侧有很深齿痕，舌胎原来是白色，最近微黄，稍有厚度，其它症状没变。曾经让一位老中医摸过脉，说脉细，但不是弦细，另一位中医说是虚寒，没开药方，说怕承受不住，曾经总想深呼吸，感觉气.....

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

这位朋友你好，你的信息提供的不够完善，起码的年龄都没有告知，毕竟 20 岁的小姑娘和 40 岁的中年妇女在相同的症状下面，也会有不同的身体发展趋势，这其实是非常重要的信息，还有有没有生育过都比较重要。老牛权当你 30 岁吧，因为根据你提供的信息，毕竟老牛说的也只是一个参考而已。

综合上述的症状来看，你的问题也主要体现在胃气虚弱，脾气不健上面。老牛在对别人的病案研究当中多次提到过，现实中几乎所有的慢性病都和人的脾胃的功能障碍有关，而且伤寒经方的处方首先就是要审视病人脾胃状态如何，再根据不同人的不同症候开出对症的方药来。

中焦脾胃不好，胃气不足胃阳虚弱，首先会影响胃的顺降的气机，肺同胃降。所以也会造成病饮食以及睡眠的障碍，而且会导致肺气的收摄和肃降失司，就会导致你感觉气不够用。

而脾阳虚衰，必然会牵扯到肾阳的不足，下焦水寒土湿才会导致你得腹胀大便难的出。脾的造血机能不好，吸收运化营养的能力受限制，就会造成你的月经量小，因为寒凝气滞也会导致一些血块和痛经的出现。

总体来说，这样的问题绝非一日得来的，也肯定和你的长期的不好的生活习惯有关，所以说要想求得最好的疗效，除了有一个好的中医开

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

出的对症的方药之外，自己要首先有一个改变自己的决心。

当然这种病治疗需要综合调养，取得巩固的疗效也绝非一两服药就完全搞定的，首先要温胃暖胃，健脾强肾，同时也要顾及滋养肝血，疏解肝气，但是不管怎么说，每个医生都有自己的认识，老牛认为你的问题要想扭转，就必须先解决饮食睡眠的障碍，这是身体能否恢复的基础，先解决这个矛盾，就解决了胃气气机升降的矛盾，其他的症状都会慢慢好转起来的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

受教，顶起！请教：脂肪瘤中医里是什么概念，**35** 岁男，四肢肌肉多发突起，西医诊断脂肪瘤，唯有手术解决，但一直犹豫，不想手术，能否赐教非手术的解决之道，真心求教，感谢！

老牛的文字能帮助到你，哪怕是一个小小思想的转变，老牛的心血就没有白费！

你说的脂肪瘤很有意思，这个毛病容易发生在一些，短时间内日体重增加过快的人身上，在西医来看都是良性的，没有大的危害，在中医看来也是如此，无关大碍。但是在有经验的中医师来看（中医的望、闻、问、切，是这样的。**“**望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切而知之谓之巧**”**，老牛在这里插一段的意思，是要告诉很多人，不要迷信脉诊，很多中医喜欢装神弄鬼，把很多个人人生的经

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

验，以及那些望闻问得来的信息，都表现在一个脉诊上，如果一言命中，这样就可以取的病人的基本信任，那么下一步就好办了....，老牛引的这段话是《黄帝内经》上的经文，真正的中医高手是能一眼看出你得毛病来，这才是神医，扁鹊望齐候的故事就是说的这个意思。而不是玩弄技巧，投其所好的装神弄鬼，来骗取病人的信任，中医的所有的信任都应该来自于疗效，而不是摸出你有什么病），这种脂肪瘤其实是一种阳气收纳不遂的像，阳虚则肿，阳虚则浮越的像。

这些脂肪瘤的生长方向都是离心的，而人体阳气足的时候，人是往里收的感觉，力量的方向是向心的，给人充满阳光和动力十足的感觉。比如说，我们看身体状态最好的小年轻们，他们的身体很结实，没有多余的赘肉，虽说看起来比较干瘦，但是这种干瘦给人一种蕴藏着无尽能量的直观感觉。这显然比那些虚胖的人状态更好一些吧？这种感觉就是阳气的在人身上的直接表现，有经验的中医通过观察病人的外在的体型、面色以及精神状态，基本就心中有数了，然后再通过询问，倾听病人的病情，最后再摸一摸脉，如果脉证合一就可以处方了，这才是真正的中医看病的过程。

以上借助你的问题多说了两句，回到正题，其实这种脂肪瘤，如果不是很大，不是在关键重要的部位，手术无可厚非，很小的创伤的外科小手术，这是西医最拿手的。但是严格的说不手术也行，现在社会主要是怕无良的西医，利用这个小手术乱用药、乱收费，把病人当成鱼

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

肉而已。所以说如果利用中医的手段完全可以做到先控制住，改善了人体的内在的阴阳状态。收敛了浮越的阳气，这种脂肪瘤就可以不再继续长大，如果能通过医生的治疗以及相应的医嘱指导，养成一个比较好的生活锻炼习惯，并且能持续维持下去，这个脂肪瘤完全可以无视了，甚至多年之后就自己慢慢消失了。

希望老牛的解说能帮助到你！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师，既知是胃土有湿导致胃气不降所至，怎么还用泻心汤呢，泻心汤只能泻去心火，没能打通心火下降的道路啊。存此疑问，请教一下。我想如果去疏通一下胃土，可能更好吧。

你这个问题问的很好，很多人对此有这个疑问，正好借此问题简单的说一下。

经方中医辩证讲求以人体阴阳升降出入为辩证角度，那么什么问题都要从这个角度来切入才行，比如说，伤寒泻心汤的泻是指的什么意思？是泻火吗？不对，这个理解就很片面局限了曲解了张仲景的原意。

其实这里的"泻"，泻的是庸滞的胃气，我们知道，人的胃气以降为顺，为用，顺其性为补，所以说这个泻心汤其实是“降胃（心，指的是心下这个位置，就是指的胃部的意思）汤、补胃汤的意思。所以说伤寒泻

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

心汤就是疏通中焦脾胃的意思。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

好后悔没早看见、牛医生、想麻烦您个问题、前几天我半夜我大出血、发现我腹中孩子出现了西医所说的稽流流产、不得已流了，简要说下我的情况、**2013** 年 **12** 月 **20** 日末次月经，**26** 号结束、**2014** 年 **1** 月 **10** 左右排卵、**1** 月 **23** 日抽血确定怀孕、**2** 月 **12** 日 **b** 超检查孕囊 **1.3 1.3 1.1** 无胎心无胎芽、医生看了单子什么也没说就说怀孕了、但是 **18** 号我大出血、**b** 超单子数值几乎没变、又一个医生说了句按说 **40** 天早该有胎心的啊、我听这话我就很生气、第一次**.....**

你好 这位朋友，仔细看了你的跟帖，看来你是急切的想要宝宝了。怀孕本是一个很自然的生理过程，大部分的女人本应该比较顺利的就可以完成，几乎不需要过多人为的干预，但是现在社会对女人的身体伤害太大，原因很多，老牛在文中多次也提到过。

怀孕是这样的，内经云；“阳化气，阴成型”，而怀孕生子就是一个阴成型的的过程，而一个女人血旺与否就体现在生育上面。

当一个女人比较年轻的时候，（我们现实中经常会看到类似的消息，比如高中甚至是初中的女生在偷食禁果之后怀孕了，又不敢告诉家长老师，或者是干脆就不懂什么是怀孕，有不少女孩子都把孩子生在了厕所里，而这个女孩子，在怀孕期间正常上学，该运动打闹运动打闹，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

尽管如此，孩子还是非常健康的顺利的能生下来。这说明年轻女孩子的身体非常好，脾胃俱佳，化生气血的能力非常强大，所以说女人生孩子要趁早是对的，现在社会与其说是实现了男女平等，但是也因此让女人们失去了一生中最有利于生养的一段时间）。

人体的阴相对于阳来说，是人体化生阴血的能力，这又牵扯到了中焦脾胃了，我们知道人的饮食入胃，化生气血，而生血的主要是靠脾的功能来实现。你的问题很明显；平时身体手脚易出汗、怕冷（出汗怕冷乃胃气不足导致卫气失司）、难入睡（脾胃不和，阴阳升降失和）、容易半夜 **1** 点多至 **3** 点多醒来（这段时间是肝经当令，说明你的肝血严重的不足）、一直有中耳炎（肾经经气被寒携寒水上逆）、偏胖（脾虚）脸色偏黄（脾之本色外漏）、以及月经方面的问题，等等，都说明你得中焦下焦除了比较严重的问题，肝脾肾三阴脏功能有障碍了，需要认真的对待，起码要有认可老牛关于三阴病治疗的“三个三分之一”的原则来对待了！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

再贴一遍老牛的“三个三分之一”原则给有需要的朋友看看！

什么是治疗慢性损耗性三阴病“三个三分之一原则”

第一个三分之一；要自我修为，反省自己，克服各种欲望（这个欲望

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

不光指的是男女之间的事，还有包括对名利对各种物质上精神上的过度的追求都属于欲望），要斧凿自己的过分的欲望，必须要以道家的清静无为的思想做前提，才能抵御欲望对一个人的侵袭。老牛一般都必须要求自己的病人有条件就看道德经，以培养一个正确的疾病观。并且在开始治病的同时就要下一个决心，和自己的过去的生活再见，在医师的指导下建立起一套，适合自己的可以持续为你带来健康的自修之路，这个自修是指的中国传统文化上最高层次的追求“修心为上”。

第二个三分之一；要审视自己过去的生活规律，在医师详细的了解了你的生活习惯之后，帮助你把一些恶劣的生活习惯改掉（毕竟旁观者清，自己可能由于长期的适应性，会把一些恶习当成了自然），建立起一套能辅助你的身体正气恢复的良好的饮食，生活，运动，练习，作息习惯，因为，就算是医生给你开的药再对症，再有效，你自己的身体正气没有被好的习惯扶助建立起来，一段时间之后还会恢复到原来的病态（现实中这样的人大有人在，面对自己的身体出现这么严重的情况下，都不能下一个决心克服恶习的人，这样的人就是我们中医眼里的“不治之人”）。

第三个分三分之一；要找到一个真正的中医，一个纯中医，一个经方中医（不是能开经方的中医就是经方中医，一定要有经方辩证思维的中医才是真正的经方中医），能针对你的病情开出符合你的症状的方药来，配合正确的服药和善后的医嘱，这样才有机会治愈那些所谓的

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

的“慢性的消耗性的三阴病”。

什么是慢性消耗性的三阴病？是指的，经方中医眼中的三阴证具病患者，是长期的疾病传变累积作用下的结果，这样疾病主要是病程发展缓慢而反复，一直无法持续性向好发展，身体在日积月累中，每况如下，也就是西医称作基础疾病的，比如，心脏病，高血压，糖尿病，心脑血管病，肾炎尿毒症，各种癌肿等等都是这个范畴，其实懂点中医知识的就会发现，这些疾病基本是和人的心 脾，肾这些阴脏之间有很大的关系，这也就是我们经方中医比较重视的太阴，少阴病的范畴，也就是我们中医常说的“病入三阴生死各半”的意思。

还有就是长期大量依靠西药，过度依赖西药的患者，在大量的抗生素和激素的作用下，人就有种慢慢被掏空和耗干了的感觉，人体先天藏精的过度消耗的必然结果。

所以很多病人都会说，自己感觉西药吃的越来越多，但是病情好像缓慢的在加重，这一类的患者更需要有一个清醒的思想认识！

面对这样的疾病，不要幻想有一天科学发达了，医学进步了，总有一天可以彻底治愈这些顽症，这样的想法其实都是被科学邪教洗脑的结果，你绝对等不到那一天的，那一天的到来只能是一个“通天塔”一般的梦想。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

所以你只能积极的自己从自己身上下手，不等不靠，不要依靠任何人，要知道这世上没有一种“灵丹妙药”，可以让你自己什么也不用做，躺在那里，吃下去可以百病全消，返老还童，变化出一个新的自己来，那是神话传奇故事。也不要指望哪一种“神药奇药”可以专门治疗你的疾病，假如世上入有这种药，秦始皇当年举一国之力的去寻找它，这样一个能造起万里长城和秦始皇陵的超级皇帝，竟然寻找不到一粒能救命的仙丹，他只能心甘情愿的躺在他的坟墓里发臭。

所以说治疗这样的疾病，不光是对医生的考验，也是对病人的考验，说句难听点的话，是对自己过往恶习的审判，不清醒的认识到这一点，想治好这些疾病，肯定是妄想。但是如果能诚心的接受这一点，用一种积极的态度，不去做无谓的幻想，严格的尊重医嘱，在医生的指导下正确的行动起来，给自己制定好正确的目标，“凡事预则立，不预则废”，治好慢性损耗性三阴病就是一件对你自己来说天大的事情，重视起来，按照计划一步一步的来，那么老牛还要重复那句话，“世上无不治之病，只有不治之人”。

假如你得了，“慢性损耗性三阴病”想要治愈，不知你能否接受老牛的这个观点？

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

先生，您好！我今年 **28** 岁，过年时被诊断为强直炎，我的身体很不好，一干活就出很多汗，好欲，但时间不长，没有力气，没精神，但

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

是我吃了中药后，四肢身体发热，耳鼻发痒，感觉很舒服！强直炎在西医上是不能医治的，我想在中医上治疗，老先生，您能指点一下么？我将万分感谢

你好，简单的看看你的问题，年纪还很轻，督脉就有了问题，强直这种病发作起来症状比较重一些，但是只要是脊柱的问题都和督脉有一定的关系。 督脉顾名思义；总督一身之阳经的意思，人的中焦脾胃，饮食精微入口，胃是管化生阳气的，也就是的说，你得胃首先会出现问题，而胃出问题，就最容易表现在饮食和睡眠上。所以说这样的病人有一个共性，那就是睡眠普遍不佳，所以治疗控制症状首先要从这里入手。

再加上这个也和年轻人喜欢在身体还好的时候纵欲又很大的关系，纵欲过度就会伤了人的阴精和心阳，心阳浮越的结果就是无力震慑群阴，造成体内阴邪更加的泛滥，所以说治本就要从这里入手。

如果症状不是很严重的话，再加上你年纪比较轻，找到一个好的经方大夫，认真的制定一份治疗保养计划，并且持之以恒的坚持下去，我想没有解决不了的问题，一定会收到好的疗效的！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

老牛，请教你一个问题。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

偶然看到一部电视古代的，里面演到关于治疗眼睛失明，医生说只要用另一个眼睛挖出来换给她就能使她的眼睛复明由此引发了关于古代有没有能力进行外科手术的讨论。我认为在古代那种条件下是不可能进行外科手术的，因为大出血，感染等问题是解决不了的，但是也有人说华佗已经会外科手术了，引用曾经想给曹操实施开颅手术。但是我依然很质疑，于是有人说中医现在已经没落了随便我怎么说。不……

这位朋友，你的这个问题问的很好，因为很多人都有这个疑问，那就是为何中医外科没有发展成现在西医的这种状态，虽然历史告诉我们，我们的外科曾经很发达，比如华佗、开颅、麻沸散、、、、等等。对于这个问题老牛个人的理解是这样的，不是很成熟，也仅仅是代表了老牛个人的看法。

首先换睛复明这个事肯定不靠谱，电视剧靠的是离奇的故事情节来保证收视率，没有尊重现实的义务。

大家发现没有，所谓中医外科的成就，华佗，开颅，麻沸散都是汉朝的历史，再以后就很少有正式的记载了。这其实也是老牛一贯的观点，汉朝之后，由于外族文化的入侵和融合，以及儒道哲学的庸俗化有关。也就是说汉朝之后中华文化有些断根错节了，至少把纯中国文化给稀释和扭曲了。我们在唐宋之后便越来越离经叛道了，文化哲学方面如

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

此，中医也是如此。

我们很难想象，古代冷兵器时代，一场大的战争下来之后，敌我双方到底有多少伤员需要救治，难不成就像“万恶的旧社会”一样任由这些伤病员流血直至死去吗？这个问题其实稍有常识的人都会知道，那是不可能的，我们的中医外科一定是很发达的，因为这关乎一个国家的安全，一只军队的战斗力。几千年来我们在经济文化方面都一直是世界上最大的经济体，一直是最强大的国家，我们自唐宋元明清以来其实打过无数次的大型的对外战争，我想这个问题很容易就想明白吧？

那么问题到底出在哪里？为何中医外科末落到如此了？这其实是跟中国人独有的世界观和价值观有关的。中国人是遵从“身体发肤受之父母，岂可轻易损伤”这种价值观的，当然这种价值观就像“存天理，灭人欲”一样的受到诟病，它们被诟病其实是有道理的，那就是老牛一直认为的，自汉唐之后，中国文化失去了最精髓的东西，我们中国人源自易经的，表现在儒道两家上的，做任何事情都不能过分的原则，比如儒家的“中庸”，道家的“致中和”原则等等，这样的警句在儒道两家的经典里面可谓比比皆是。

任何一件事都有其价值的，比如老牛在文中多次批判的西医，老牛从没有否定西医的所有。西医在创伤急救（产科严格意义上说也属于急救这个范畴之内的，因为自然生产应该是一个很自然的生理过程，大

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

部分妇女都能顺利度过的，在这上面过多人为的干预都是有问题的，比如现在的“剖腹产一代”就很有问题。因为只有在难产的情况下，西医的价值才能完全体现出来的。但是这就还有一个问题出现了，凭什么就不允许有难产？西医在保证每个女人都不难产的情况下，到底会产生什么样的副作用？这个问题很大，以后有机会再聊）上面是很伟大的。也就是说，在不过分的情况下，在不过度治疗的情况下，西医也是很伟大的一门学问，虽然它还不成熟，但是不要紧，慢慢发展完善啊。但是老牛批判的是现在无处不在的“过分”、“过度”、“滥用”等等现实。

回到正题，其实中国人的价值观是很仁慈而现实的，大自然给了我们一个完整的身体，就不是让我们随便打开来乱动乱看（为何不让乱看，这也是一个很严肃的话题，何谓天机不可泄露？）的，如果有需要的话，大自然一定会自己进化出来一个拉链在我们肚子上，让我们可以随时的打开，检查一下身体，那么这样来说，该让我们看到的都给我们看到了，比如发热，出汗，拉肚子，颤抖等等各种表现出来的证状，中医是“辨证论治”啊，我们知道这些就足够了，这就是真正的尊天命啊。何必要这个射线那个射线的伤害自己，何必对手术刀产生依赖啊。

这就是中国人最高的价值观，尊重自然，敬天畏天的科学观。

如果你还是不能理解老牛的话，老牛问你一个问题，人类在身体结构

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

上，属于动物吗？如果你说人类不是动物，人类是应该超越动物凌驾在动物之上的，那么老牛所说的所有的话都是放 X 了呵呵。如果你认可人类也是自然界的一部分，也是属于动物的行列，那么好，动物们需要医院吗？它们生病怎么办（动物生病和人类生病到底有何区别，这也是一个很有意思的问题，老牛有时间一定说说这个话题）？为何中医发展了几千年没有出现医院这种形式？那就是因为中医的根本原则就是尊重自然规律，尊重临床实践（这就是易经的价值观啊）。所以说中国人不需要医院，需要的是悟道之人（天下唯一的大道，一通百通），这就足够了！足够解决我们面临的所有的现实问题了。老牛原创；微信 **xinyuan_niuweng qq;362944773**

说到这里，我想你明白老牛的意思了吧，严格的说除了意外创伤，其实人类的身体是不需要打开和人为介入的，因为不用打开就能解决所有的问题，很多的问题根本压根就不存在，就像老牛一直反对的西医的命名学一样，一个“癌症”就能吓死一群人，这真是可悲的“庸人自扰之”啊。之所以人们习惯了这么去做，那就是因为被科学邪教给洗脑了。我们中国人在地球上生存了几千年都没有癌症这个魔鬼出现，怎么西医兴盛之后“魔鬼”就越来越多了哪？这是个问题，值得思考！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

楼主写的很精彩，谢谢您这坚定不移弘扬正统经方中医的决心，我是坚决认同并支持您的观点，我也是自己以前身体不好经西医治疗失望辗转接触中医，现在是中医爱好者，业余自学，我平时也是尽力影响

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

周围的人不要盲目迷信西医，尽量看中医，但说实话医院的中医 疗效并不总是很理想

能否请教您几个问题

生活中一直想找正统的经方中医，可是医院没有，平时也就是在网络上看相关信息，自己也在看书自学，可是面……

你的问题我基本上看了两遍，其实现实中这种类似问题的孩子很多。由于小孩子的器官发育不完善，所以每个孩子都会有一些身体上偏差，类似木桶理论一样，邪气总是从最薄弱的那个环节入侵。

你孩子的咳嗽是肺胃气机庸滞，气机不降就容易上泛引起反复的咳嗽，从你使用的很多方子来看，你基本开始用的都是一些清润发散类的时方，这些方子普遍偏寒凉滋腻。本身孩子的肺胃就有问题（这个问题造成的原因也比较复杂，首先是医源性药源性的损伤，喂养不慎造成食伤现实中是最多的。还有季节冷暖交替造成外感，以及明显的生活不规律造成正气不足，你孩子睡觉比较晚也是一个问题，这个睡眠哭闹也是因为胃气收藏不好造成的，这个道理我再文章中多次提到过的），所以你用一些发散类的方子只能暂时解决表面问题，甚至很多都有相反的副作用，要解决根本矛盾还是需要用经方。

还好，你后来考虑到了半夏泻心汤，这就基本就对路了。但是有一点孩子和大人是不同的，孩子的几乎所有问题，都是因为娇嫩易伤的脾

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

胃造成的，而且一般都有食积在先的原因，基本不怎么牵扯到先天心肾的问题（大人的问题就必须要考虑心肾，而泻心汤也有调和中焦升降。促进心肾交济的作用）。所以说方子不能用单纯的泻心汤，要加大温养脾胃，健脾和胃，消食化积的化裁力度，同时咳嗽也是表被寒束的结果，所以还要有适当的开表的化裁，这个方子适合小青泻心汤的组合再加一些消食化积的组合就行了。

至于剂量，这个也不难，孩子的量一般是大人的量的三分之一到五分之一左右，根据孩子的年龄和身体的强弱来自行判断，你的孩子才三岁，用五分之一的量基本就够了。

希望能帮上你。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

医生您好，看得出您是位医术高明、医德高尚的人，偶然发现这个帖子，想寻求您的帮助，我业余时间也喜欢看中医知识和佛学文章，是我的业余爱好。我有强迫症 **10** 多年了，自小体质比较瘦弱，现在 **168,52KG** 左右，自从高二到现在，开始是家里发生了一些事情，就强迫大脑去思维也不管大脑疲劳不疲劳，差不多几个月时间吧，就形成了思维强迫症。有时候听过的一首歌、别人说过的一句话、或者想办的一件事等等总是会在脑海里，很难集**.....**

你好这位朋友，你没有说具体年龄，但是根据你的描述，我想应该大

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

概有 20 多岁到 30 岁之间吧。

是这样的，中医特别是汉唐之前的经方中医，在辩证的时候首先会辨病，但是这个“病”指的是六经病的范畴，而不是西医的所谓的某某病。在六经统病的前提下，然后再辩证。

其实你所谓的“强迫症”就是一个“心下痞证”。这个心下痞证是指的人的“胃家”有了实质性的病变，也就是说属于太阴阳明证和少阴病合病的一种状态。这是因为中医的辩证论治，是在辨病之后的前提下再辩证。而你的证状表现，主要是睡眠障碍导致的白天精力不集中，正是所谓的“少阴病，旦欲寐”的表现。睡眠障碍是中焦不运升降不遂导致的，但是就是这个气机失司也会导致心肾不交，既影响后天，又影响先天。

在治疗上首先是要解决这个“证”，也就是睡眠障碍，解决它了，身体整个气机就有恢复的基础了。而解决它就要靠经方泻心汤类的方剂化裁组合，专门来针对这个“心下痞”证。这就是我个人的根据你提供的不多的信息，做出的一个基础的判断，希望你能找一个比较靠谱的经方中医，系统的治疗一下。当然这种病也有很大的情志因素，调理情志，疏解心情，也是配合药物治疗的关键所在。

希望的老牛的答复能真正的帮助到你

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛翁你好！我儿子两岁多发现他左侧睾丸处有鹌鹑蛋大小包块，当时检查医生说是疝气，等长大了做手术，现在四岁考虑做手术时医生确诊是鞘膜积液，在网上看到你的帖子我又燃起希望。我想问一下，他现在的包块有鸡蛋大小，还能用中药治好吗？

你好这位朋友，你所说的这种情况比较多见。造成这种病的原因一般都是属于寒疝，是肝气瘀滞，肝脾气机下陷，肝阳生发不遂，经气下逆造成的。

至于造成的原因有几种，一种是孩子先天命造肝脾有亏，造成遇到一点诱因就容易导致发病，不过这种情况很少见。

还有一种情况就是食伤，特别是长期的喂养不规范，以及过多食用“人为食物”造成的。这个概念也是老牛近几年总结的，何谓人造食物？就是从前几年开始的三鹿奶粉添加人工蛋白事件为起因观察到的。

我们的孩子从一下生开始，本身这个孩子的中焦脾胃就非常不健全（之所以叫做孩子就是因为器官没有发育健全，健全了就是成人了），再食用各种人工配方的奶粉，乳粉，米粉，包装食品等等，这些都是人造食物，就是人们在西医营养学价值观的指导下，想当然的认为这

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

个阶段的孩子需要的是什么配方，那个阶段需要的是什么配方等等，总之把人当成了上帝，秉承人定胜天的无知想法，时时刻刻都准备控制上帝和超越上帝。

拿配方奶粉来说吧，我们都知道母乳好，母乳为什么好，就是因为几万年的人类进化的经验，母婴之间的信息交流本身就是一个很难搞清楚的天机。更不用说商人们为了防止食品变质添加的防腐剂和各种人工味素等等化学添加剂，这些都是造成孩子脾胃受伤的主要原因。一些化学药品和这个素那个素，才是肝脾气机受寒下陷的罪魁祸首，这是一点是属于“食源性”疾病。

那么第三种原因就是“药源性”，过用抗生素和激素的结果也和食源性的结果是一样的，很多小孩子的病其实仔细回想一下，都是因为一次过分的治疗用药的后果。

我想你也该仔细想想是怎么造成的吧？孩子还小，一切皆有可能，但是前提是一定要有一个清醒的认识，不要在一次一次的伤害孩子的身体，这是关键中的关键，找个靠谱的经方中医，调整一段时间，家长多检讨一下自己的一些不好的喂养习惯，你孩子的病是一定会治好的！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师，有个问题困扰我已久，可愁坏人了，我想在此请教您：我儿子一岁三个月，自我老婆坐月子以来，他就时常咳嗽，有痰，吃人奶

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

（去年八九月份断奶)，喝牛奶，喂得稍饱容易吐奶，吐时会带出稀白的痰，有痰喘，时常流清涕，或有打喷嚏。之前看医生都是西药，清热的中药(主要是清肺热的)也吃过，一直都无法根治，有痰，痰喘，咳嗽，流清涕，流口水。去年 11 月份时我在阅读了百度文库的一篇文章后，自己抓了两剂苓甘五味姜辛汤.....

这位朋友你好！你说的问题比较常见，孩子身体还小，器官功能也不健全，特别是我们经方中医比较看重的肺胃气机肃降的问题最常见，造成的疾病也很多。

肺胃气机庸滞不降，胃气上逆，就是造成小孩子各种咳、喘、吐的元凶，但是你也不必太担心，毕竟孩子是会慢慢长大，器官也会慢慢健全起来的，我们家长唯一要做的就是不要过度的使用西药抗生素和激素，以免造成不可挽回的医源性、药源性的疾病，这些疾病往往都会影响孩子一生的健康的。

你说的情况很详细，特别是用了多种中西药之后依然缠绵不愈，这的确够让人闹心的，其实老牛有一个一贯的观念，那就是，所有的慢性缠绵的病都是一些不良生活习惯饮食习惯造成，当然现在还有过度西医的药源性和医源性造成。你的孩子看来三种问题都可能有。孩子的脾胃差，人的卫气就失司，就容易感邪，孩子流鼻涕就是一种风寒邪气长久困扰不除的象，后期变化成黄色浓稠的鼻涕之后，这又说明邪

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

气郁久化热成实了。

所以说这种情况就需要标本兼治，用中药既要解决卫气不足，风寒常犯的本，又要兼顾肺气化热的表。同时还要反思自己平时喂养孩子是否合适，饮食睡眠生活习惯是否合适，要全方面的考虑入手才行。因为就你的中医水平而言，很难做到百分百的辨证论治，所以必须有其他两方面的配合才行的！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师好！

家父今年 **68** 岁，常年换腰椎间盘突出、骨质增生，一年前腿脚疼痛，靠打针吃西药止痛。上个月照片查出股骨头坏死。医生说唯一的办法就是把坏死的股骨换掉。我是中医粉丝，一直在寻求中医的解决方法，不同意做西医手术，搞的大家都以为我虐待老人似的。

请问牛老师，股骨头坏死是否能用中医的办法解决？

你父亲的病显然是一种长期激素依赖的必然后果，属于药源性和医源性疾病。

几乎所有的股骨头疾病都和乱用西药激素有关系的。要想治疗这种病西医提供的思路是置换，但是中医首先要求是认识上的改变，到底是选择改造身体内部环境，促进自身器官功能的改善，靠身体正气的恢复来驱邪愈病，还是选择直截了当置换坏死的关节（西医认为坏了就

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

不可逆了，必须换掉）的选择问题。

以上两个观念的选择其实是很重要的，我们中医讲求的是辨证论治，就是把身体表现出来的症状给控制住（比如说腿痛就是所谓的症状），依靠对症的方药来调整身体的阴阳平衡，再配合调整生活习惯和心理状态，来给身体提供一个良好的恢复正气的环境，让身体自己恢复，这种恢复是不留任何后遗症的，这才是中医的价值观。在这个原则下面来看，世上根本就没有什么绝症，真正不治的是人自己。面对疾病不愿意改变自己既往的生活规律和习惯，仅仅依靠医药是不可能长寿的。

搞清楚这个原则，老牛就可以负责任的告诉你，这个病中医当然可以治疗，而且效果很好。但是必须要下一个决心配合医嘱改变自己，改变之后要能持之以恒的坚持下去一段时间，养成一个正确的生活规律和心理状态，这是最重要的一点。如果您想寻找一种神医神药，吃下去就一切都解决了，自己什么都不用去做，病就完全治好了，老牛就无话可说了！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

谢谢牛老师的回复！

可惜的是我们身边已经找不到好的中医了，甚至连纯粹的中医都很难找。他现在是疼痛，什么西药能止痛就吃什么。

不情之请，能否烦劳您开个方？

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

我如果真这样就开方子了，那么老牛真的就是不负责任了。

中医需要辩证，需要各种信息的汇总，在网络上望闻问切不敢奢望，但是起码要看到病人本人的形象，面色，舌苔，了解一分钟脉搏信息，以及医师有针对性的问诊这样的方子开出来才是负责任的。那种仅仅依靠一个西医病名，就不负责任的随便开出的方子给你吃你敢吃吗？

你父亲这种病，要是叫老牛来治疗，也许老牛会用到麻黄以及附子一类的药物，这也需要慎重处方的。

虽说不能直接开方子，但是老牛还是可以把治疗这种病的基本原则描述一下。首先需要解决病人的痛苦，而在伤寒论中，能解除人的疼痛的症状（特别是关节部位的疼痛）一定要使用麻黄剂开表驱邪，邪气不除才是持续疼痛的根源。在有效的控制疼痛之后，还要赶紧的转为养正扶正，强壮人体的卫气，因为关节部位的疼痛，基本都是正气不足，邪气常侵的结果，而扶正就要用到四逆汤类的，苓桂剂类的方子。治疗原则搞清楚了，处方组方以及考量剂量之后才能开出负责任的方子来的！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛医生您好，我之前在医院看了中医，说我是肾阳虚，气不足，开了中药吃了，共吃了 **5** 次，花了近 **2** 万，可是却没效果，还是有名的医

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

院的医生，请问这个怎么治疗？非常感谢

你好这位朋友，阳虚的概念都被人说烂了，但是什么是阳虚？世上有单纯的阳虚病人存在吗？阳虚就一定要以为的补阳扶阳吗？这些概念其实都是需要靠医生的体悟来体会的，需要医生在现实实践中积累经验的。

中医的名声很重要，但是说实话，这个所谓的“重要”其实是对经济利益重要而已。真正的中医高手不见得很出名。也许很多人不理解这话，但是我想你听说过弟兄三个干中医，谁的水平更高的故事吧？能看明白了这个故事的深意其实也就明白这话了！ 好中医一定不是那个轰轰烈烈的那一位，而最赚钱的，百分百是轰轰烈烈的最出名的那位。。。。。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

感恩牛老师的回复。就他现在的情况，还需服中药吗？您看是否有对症的药方？能给他开一方吗？我这边实在难觅好医生，经方医生就更甭提了。

如果不吃药，有什么外治手法吗？可否推荐一二？

生活习惯还算有规律，饮食习惯就是早晚牛奶或羊奶，中间吃粥饭，两到三次。吃饭的话都是用肉汤骨头汤把饭拌得稀稀的喂给他，您看这其中有否不妥之处？感恩。

牛老师，另外请教您一个问题：您说的经方派中的“经”是指“经络**.....**

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

其实你的问题不好回答，我心里没有一个成熟的答案，所以耽搁了，实在抱歉。

小孩子的喂养看似很平常，谁家不养孩子啊，但是要养好孩子不是那么简单的，不然你就不能完全解释孩子后天之间的巨大的差距。

现代孩子的喂养其实不在经济能力上，更重要的是在喂养理念上体现出差距来。我们当代人给孩子吃太多的复合加工食品了，生下来就配方奶粉，米粉，维生素，蛋白粉，酸锌奶，DHA,RHA,等等扯淡的所谓的科学喂养方式。就是不能接受各种天然的食品。

这个世界到底是怎么了，孩子生长本来就是一个自然的过程，母亲和孩子之间信息的沟通造就了母乳喂养的神奇，乳牙开始冒出其实就是告诉我们家长，可以逐渐添加辅食（大人饭了）。牙长齐全了的意思是可以断奶了，这都是自然而然的自然过程，我们不去尊重它，而是去崇拜什么人工配方，这个那个素的添加，好像科学家们的结论是上帝说的话一样，他们说孩子需要什么就真的需要什么了，他们的话就是真理，来自大自然的话就是放屁，如今的人们都犯了一场可怕（科学邪教病）了，真是可悲可怜至极！

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

我想老牛这样说你大概也就明白了老牛的意思了，孩子怎么喂养，多去问问我们的父母老人，不要被电视上报纸上哪些狗屁专家们的推销所洗脑，他们是为了卖商品而放弃了良知的一群人。我们中国人几千年来怎么喂养教育孩子的？

至于你说的经方的意思，其实是两层意思，一层意思基本就是你说的，按照经络循序部位参考病位诊断的中医，还有一层就是指的尊循中医经典的那一部分中医意思，但是这个经典不是指的汉唐之后的所谓的经典。而汉唐之后的中医遵循的所谓的”经典”，注意这个是带引号的哦！其实就是时方中医的意思。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

我老婆就是生完孩纸之后一直胖了，腹部肉也很多，有时候感觉还有痰，还有有时候会有点便秘，有时候晚上会有点头痛，还有口腔溃疡经常幻有时候还牙痛，冬天身上偏冷，我觉得她有点脾虚和肾阳虚，请教楼主如何调理呢

脾阳虚，脾主大腹，脾主肉，脾主湿，，，，，。

很明显你的判断是正确的，太阴脾虚合并的少阴阳虚是现代人比较多见的问题。但是病属三阴证，就不能指望几副副药啊，几天的时间就

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

能彻底扭转趋势，这是不现实的。

所以很多人治疗三阴病的效果都不好，因为造成身体三阴成势，就绝非一日之功得来的，都是长期不良的生活习惯和不良心态造成的结果，当然治疗也不能仅仅依靠药物的作用，关于这一点，你可以看看老牛关于治疗三阴慢性病的“三个三分之一原则”，希望能先在认识上能影响你媳妇，再考虑对症的医药方剂，那样才会取的最好的中医介入治疗效果

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师，您好，我一向尊崇中国博大精深文化，只是身体有疾病，也来寻求帮助，如能指点一二，小女子不胜感激。我今年 **26** 岁了，我大约十岁左右患上白癜风，知道现在已经持续了十几年，据说这个病基本很难治愈，虽然不痛不痒，但却是给心理造成极大压力。中学时期陆续看医治病花了不少钱，没有多大改善放弃治疗，去年开始到现在又开始治疗，吃中成药辅助照光，花了好多钱，虽然有点效果，但是真的不知道能否治**.....**

你好这位朋友，这个帖子前面有一篇专门谈白癜风的答复，希望你能去找来看看！

白癜风这个病，这几年感觉特别的多，而且这个病不疼不痒也基本不影响生活，唯一不利的是可能影响人的心理状态，但是连冯小刚都能

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

接受，坦然出镜，我们怎么就不可以啊？这种病心理因素也很重要，坦然面对还是有助于纾解肝气克伐中焦的状态，有利于治疗。

这个病难治是因为病的根本是在太阴脾虚，中土不健，土不生金，金不生水，肾之本色（西医所谓的黑色素缺失）不足造成的，当然一般有这种病的人，性格都比较犟，比较强势，不服输，喜欢直言不讳，也就说，这种病的人肝气太盛，肝气太盛就不容易得到正常的疏泄，就容易横逆克伐脾胃，从而更加造成太阴中土不健。而要让这种类型的人改变自己的性格是非常难的，除非是因为环境和生活的大的变化，才有可能改变。

这一系列的问题才是根本的，所以说这个病病属三阴病范畴，三阴病都不是几幅中药就能呢个完全解决的，必须要调整心态，规范生活，加上对症的方药，只有这三个方面一起努力才是根本的解决之道，希望老牛的话您能帮助到你，能下一个决心，改变自己，这是一个基本前提，在这个前提之下，再用健脾和胃，疏肝解郁，淡渗利湿，温阳健肾的治疗原则，持之以恒下去，一定会控制住病情的发展的！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@喜_欢_自_由

楼主，想问个症状：左手小拇指突然发麻、无力，而且有时整个左手也无力，医生说是脊椎的问题，想问下要怎么治疗，谢谢了

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

你好这位朋友，这种情况出现，如果是短期的症状，那就不要怕，也许过一段时间，气运变化了，节气交替了情况就会慢慢变好。

如果是长时间存在的症状，那就要引起重视了，这属于中医痿证的一个苗头吧，当然，说是痿证也是时方中医的一种辨证结果，经方中医认为很可能主证是太阴阳明证（如果是面诊四诊也许会得到其他诸如少阴厥阴合病的证据吧），也就是中焦失司，造成的筋肉失养，时间久了，问题比较严重。毕竟牵扯到太阴证，就说明属于慢性三阴病的范畴，而要治疗这种病必须要有一整套治疗方案才行。

至于西医医生认为是脊椎的问题，其实是想说明是病变引起的脊椎变形压迫神经传导造成的，他们当然面对这种问题只会手足无措。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛翁医生你好，看了你的文章受益匪浅，请教下用药的问题，我孩子五岁，平时有便秘，大便干，睡觉容易出来汗，最近有一点小咳嗽，判断是风寒咳嗽，我想用玉屏风颗粒减半治疗她的盗汗和咳嗽，先生认为 合适吗？我的孩子便秘出汗应该要补阴吗？因为她没有气虚的问题，所以不是气虚便秘。刚刚网上查了查，说玉屏风含有白术等燥之物，不适合阴虚，适合气虚。那我的孩纸岂不是不能吃？另我认为孩纸的便秘和睡觉盗汗有一定的关系，**.....**

这位朋友你好，你说的问题在上面回答盗汗的问题中有谈到，但是唯

一的不同的是，你的孩子还小，一切都是可以扭转的，五岁的孩子很有可能是你得喂养不当，伤害了孩子的脾胃，脾胃被伤，卫气不足也容易感邪感冒，脾气不足，阴血化生也就不足，在加上盗汗伤阴，阴不足，津液不足，大便干燥难解就不奇怪了。

你需要首先从孩子的喂养规律上先解决问题，不要让孩子在睡觉前吃零食，睡前四个小时不要吃太多的食物，这很重要，你们家长只要坚持控制一段时间之后，一定会发现孩子诸证都会缓解的。至于用药，我真的不敢乱说，没有认真的问诊不该乱说，还有一点我是一个经方中医，解决问题基本都是靠经方，很少用时方，所以一些建议也不好说！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师，当我看到您对我的回复之后，一瞬间就 感动 的无以言表，我没想到您能这么认真的对待每一个人，而且您说的这些都非常符合，尤其是性格方面，我小时候患病之前是一直哭闹起来就不愿停的（我想这种小孩一定是非常惹人讨厌吧，妈妈揍我，别人把我拉跑了，我再跑回去继续哭，哭够了为止），长大以后，很多事其实自己就是很犟，如果迫不得已委屈了自己同意了某件事或某个结果，心里就有可能生闷气，我必须得找个好**.....**

你好这位朋友，你说的磨牙的问题其实也是由于脾胃不和，肝气拘急，睡眠时肌肉不自主痉挛紧张所致，其实也是肝气不舒，横逆克脾的一

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

个表现。

你的问题要想治疗必须调整中焦的前提下，兼顾健脾养肝温肾，总之肝脾肾下焦的问题比较重要，找一个好的经方中医认真调理一下，并且一定要自己学会疏解心理，多读一些哲学书籍，洞悉事物的普遍规律，那样不管是遇事还是处事心态就会平和很多，这一系列的问题都有可能缓解！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛哥你好问一下我舌苔发白两边有齿痕

（常年），肠胃以前一受凉就泄，这几年好点不过隔一段时间就容易有点便秘有时还轻微有点痔疮你看怎样调理好？谢谢

你好这位朋友，你提供的信息比较少，甚至没有性别年龄，所以不太好说。但是你提供的症状组合倒是很明确，这就是最典型的，所谓的**“**五更泻**”**。正是伤寒论中所说的**“**得凉则泄**”**症状。是典型的太阴脾虚，舌苔白腻边有明显的齿痕更证明了这一点。

你提到的便秘概念其实不准确，应该是太阴证的**“**大便难**”“**大便努挣**”**不净的感觉，真正的便秘是结干的羊屎蛋状大便，属阳明病的范畴，这个概念你是混淆了（现实中很多人都搞不清楚大便难和便秘的区别，只要是大便不出就统统认为是便秘，于此造成医源性药源性损伤可谓痛心疾首啊），轻微的痔疮发作是肝脾气机下陷造成，这说明你的宗

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

气不足，有大气下陷的预兆。这一系列问题都是肝脾不合，下焦虚寒湿重的直接表现。

这些问题虽说平时对生活影响不大，但是按照中医的“见微知著，治未病”的的指导思想来看。预后统统不良，太阴病必然会导致少阴病的严重后果。假如年龄在 **30** 到 **40** 岁之间发生，建议你也是早点中医调整介入，不然随着年龄的增长，后来的糖尿病啊肾病，肝病的都会慢慢出现兆头的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛医生你好，我从去年得了支气管炎，反复发作，十分痛苦。痰是透明清稀，最近几天，人没有力气，在家休息。牛医生这病能不能根治，在这里向牛医生跪求了，希望牛医生救救我

你好这位朋友，你提供的信息也不太全面，希望各位有咨询请求的朋友。提问的时候能提供年龄和性别病史药史这样的基本资料！

你这个问题不可小嘘，这是心肺重症的表现，是一种慢性心衰的前兆，爬楼梯我想是你最痛苦的事情了吧？这说明少阴心肾之间的交济已经不济了，中焦脾胃气机已经庸滞不利了，问题比较迫切，不知道你的年龄，年龄越大危险程度越高。

治疗这种病，可能需要用到经方麻黄类附子类的方剂，属于比较严重

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

少阴太阴二阴同病状态，建议你早点就医，不可拖延！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛医生，我今年三十二岁，有问中医，说是脾寒肺虚导至寒痰，这几天人比较有力气，发病到现在有半年，因今年问一个中医用药不对，导至病情加重，现在问的中医，一个多月病有所好转，牛医生我这病能不能根治。

你好这位朋友，你提供的信息不够完善，所以我不能给你一个明确的答复。

唯一一点可以肯定的是，你的年龄三十二岁不算太大，一切都有可能，这要看你得这个病的病因以及用药史如何，有没有长期的激素抗生素史（这一点最重要，如果有的话，视药史长短，那么可能先天脾胃后天心肾都受到不同程度的损害，那么治疗起来可就非常困难了），这是非常非常重要的一个前提。老牛原创；微信 **xinyuan_niuweng qq;362944773**

假如没有这些，病只要认真的辨证论治，用药得法，医患配合好，总是会取得确切的疗效的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@渡山渡水

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

你好，楼主，我是这个过了四十的妈妈，现在例假不太好，我印象中两年前是很有规律的，然后就突然变成两个月才来一次，我用过逍遥丸，好过一段时间，但是后面也失效了，找过中医而且是本地很有口碑的医生，但感觉没有什么用，目前还是一个月来一个月不来，另外，我在例假正常的时候，我在来例假前一两天会头疼，来了以后就慢慢缓解，而且来之前还会发痔疮，来了以后也就没啥事了，现在也是，而且不来例假的月份，也会在本应来.....

四十多岁的女性，随着脾胃化生气血的能力减退，生殖系统的逐渐萎缩，月经是会变的越来越少，这是个大的趋势，但是四十出头就出现很明显的月经推迟现象，肯定属于一种不正常的状态。

月经不调伴随经气头疼，痔疮，都是与肝脾气机不和造成的，特别是头后部和巅顶位置的痛疼，以及痔疮的发生，都说明肝气下陷证据，中医认为肝随脾升，说明人体一身生发的的原动力跟下焦的肝和中焦的脾关系重大。

要知道，女性百病起于气分，女性先容易肝气瘀滞，横逆克脾，这几乎是女性疾病的最根源，找到根源，也就符合了中医治病必求于本的最佳路径了，所以说怎么温暖肾水，健脾利湿，滋水涵木，纾解肝气的同时滋养肝血，调整脾胃，饮食规律，针对性的锻炼就是解决你的问题的关键。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛哥我早上起来嘴里经常出血西医说缺维生素 C 你认为是咋回事？

你好这位朋友，中医对于这种牙龈出血的症状，统统归于**“**衄血**”**的范畴。

身体不管在任何部位任何情况下都不该出现出血的现象（当然不包括女性的例假出血，这是属于一种身体为了时刻保持最新鲜的**“**土壤**”,**指的是最好的子宫内膜状态，随时准备受精卵着床妊娠。所以一个月过去了，该推陈致新了，就是女性的例假）。人体只要出现局部毛细血管的轻微出血，其实就是属于一种**“**血虚而血热妄行**”**的状态。身体很多地方都可以衄血，比如鼻子，舌头，牙龈，胃，肺，大小肠等等器官内膜。

牙龈出血是这样的，人体的足阳明胃经经别和手阳明大肠经经别都散于上下齿，所以出现牙龈出血，说明阳明经有虚热在上的状态，注意是虚热，不是实热，实热是需要清热的，但是虚热不能只清热还要扶阳养正，只有扶阳养正，人体气血生化充足，血虚的情况才能从根本上解决，这才是治本之道。

你需要重视一下自己脾胃功能的维护了，太阴经和阳明经互为表里经，阳明经虚热在上，一定伴随着太阴经的寒湿在下，这就已经给你的身

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

体提前发出了警报，告诉你脾胃气机升降交际出现障碍了，需要认真调理了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师，小孩子咬手指是一种心理习惯还是身体不适的表现？

小孩子咬手指头，咬被角，衣角等物体，其实都是一种肝气不舒，精神紧张的体现，是一种缺乏安全感的反应。

有这样问题的孩子尚属一种征兆的表现，如果十分严重的话，就是所谓的自闭症孩子。所以说中医的最高级原则是”治未病”。早早的发现问题，多带孩子户外运动，接触大自然，积极加入小团体过过集体生活，都是很好的预防治疗的好方法。

希望老牛的话能帮到你。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师你好，我家孩子（男）三周半，症状是：有点流鼻子、打喷嚏，咳嗽。经常反复，基本不发烧。到医院就说是支气管炎。现在发展到说是哮喘性支气管炎。但是我总不信是喘，不是那种一运动就喘。如果没有咳嗽、支气管炎是不喘的。这是近一年来的症状。最近吧，别的症状没有，就是夜间咳嗽几声、白天偶尔咳嗽。有点痰也是白、希。看到另外一个帖子说吃六味地黄丸和玉屏风散。牛老师有什么好的建议码？愁死当父母的了，谢谢了。**.....**

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

你好这位朋友，你孩子的问题出在中焦失司，土不生金，造成寒饮上犯，水寒射肺，属于寒饮咳嗽，现实中只有寒饮咳嗽才会久治不愈，反复发作。

至于造成的原因，估计很可能是医源性的，以及对孩子喂养的观念不正确所致。我多次提到过孩子喂养的价值观，不想再重复太多，关键是我们要知道，要想孩子身体好，很强壮，抵抗力强，靠的不是吃什么药（药物只能是暂时帮助你调整失衡的阴阳态式，而不能依靠医药求长命百岁），而是平时看似平凡的，正确的生活累积起来的。这世上任何好事大事（一个好身体，就是一生最大的好事）都是靠平时小事的累积慢慢的来的。

综上所述，孩子的毛病其实都不是很可怕，因为孩子的器官还在发育中，小小身体里面蕴藏着巨大的修复的能量。你所提到过的那些药在我看来都差的很远，一个合格的经方中医不可能用这些药。

针对孩子的上述特点，我们家长要做的恰恰是怎么给孩子提供一个”好的”生活生存环境，之所有以给好的加引号，是因为很可能你认可的好的也许不是真理，而怎么去探求真理，就是我们家长，尤其是中年男性家长最大的人生义务。不要懒得去思考，轻易的被所谓的专家们洗脑，因为这比什么都重要。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师你好，小时就容易出汗到高考毕业时一年年出汗更厉害了，不动没事，一紧张或者动几下就容易头部，上半身容易出汗，手足有汗，喜冷厌热，自我感觉卫气不固，阴津不足（不知对不对）本人喜好传统文化，相信中医，去省中医院看病，诊断如下：：容易出汗，怕热，舌淡红，脉滑西医诊断 ：植物神经功能紊乱中医诊断：气虚痰瘀。吃药 **15** 付后有些效果，但断药一旧又如初。求老师分析分析，指点迷津。如何调养？谢谢

你好这位朋友，其实你去看中医得到的结论没有什么意义，医生也没有做到”辩证论治”，只是在叙述病情，一看就是一个典型的中西结合医。

出汗的问题很有意思，我们都知道，出汗多了不好，不出汗也不好，而经方中医治病的三大法宝（汗，吐，下，三大法）第一位的就是汗法，这里面学问大了去了，不过也很有意思，等老牛有时间和精力，好好谈谈中医汗法治病的神奇。

你的问题其实不难判断，鉴于你提供的资料不多，只能简单从症状上分析，假如你有 **30** 多岁以上了，那么这种多汗，动辄汗出，但头汗出的问题，说明这属于虚热在上的“热越”证，还有表虚汗漏证。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

有虚热在上说明你的身体阴阳气机升降有了障碍，造成交济不遂，热郁于上，寒重（念虫）于下，这种态式是典型的太阴少阴证据，少阴热化证的一个分类，病虽不重，但是趋势是三阴病慢性病无疑了，希望能引起你的重视

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

楼主，请问中医对于早泄怎么治疗？

男人的性能力跟肝脾肾三藏的功能实现有关系，但是最终的原因在人体的心君是否强大上面。

我们中国男人爱补肾，其实心肾少阴本就是一家，心肾交济的好坏最终体现在人体最末梢的器官上，男性的性能力上。这就是为什么年轻人的性能力普遍要好于中年人，而中年人的性问题往往不能简单的归咎于肾虚上面。

如果是善于观察生活的人就会发现，性能力有时候跟心态，心情和情绪有关，这就是为何和谐和有情趣，充满互相鼓励的性生活，比起那些仅仅为了应付责任的性生活，质量要好上一百倍的原因，而不仅仅是一句泛泛而谈的肾虚就能解释的。

早泄不同于阳痿，那是因为能不能勃起来看的是肾气生发机能的好坏（阳痿与否），而能不能持久（早泄与否）就要看肝血是否充盈而饱

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

满，能持续供给有很大的关系，当然二者任何时候都不能分开谈，而是指的这两种问题的偏向性而言。而肝血的充盈能力又和脾生血的功能有关。

所以说肝脾肾三藏（太阴，少阴，厥阴）有很大的关系，病属三阴就需要用三阴病的治疗原则来应付，而不是简单的依靠几副中药就把所有的问题解决痊愈。

一个男人要想恢复自己的曾经辉煌的性能力，除了一个良好的心态，以及心情氛围的营造之外，更需要自己的努力，努力克服一些不良的生活习惯和平时的锻炼，当然还要找一个靠谱的经方中医，针对你个人的情况开出的对症的药方，只有三方面一起努力改善，才能取的最好的治疗效果。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**
今天又在新闻里看到了这一类的消息，一个一岁四个月的孩子得了所谓肝细胞瘤，照片上一个懂事的孩子正在自己进行雾化激素治疗，满画面天真烂漫的眼神，当然还有孩子家长们的痛苦的泪目。

老牛每每看到这种画面，就感觉到心痛不已到不能直视，痛苦到难以自拔，因为这是光天化日之下在谋财害命啊，这是在人吃人啊，这还是一个幼小的孩子啊，我们都是为人父母的，大家难道没有心同此理

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

的感受吗？

一个幼小的生命注定在不久的将来很快就会夭折，一朵含苞欲放的花骨朵还没来得及绽放自己就注定要匆匆的结束自己的生命了，这是人世间最大的悲剧啊！

请问西医的这个结论下的真的那么心安理得吗？要知道这个孩子是一个完全只能被动接受的小小幼童啊，他太无辜了，太可怜了，因为这所有的一切他都没得选择的权利，只能任由其被彻底洗脑的科学邪教教徒式的家长，祭献给一心一意只知赚钱的现代西医资本作为祭品。

他只能作为一个工具，用其瘦弱的躯体和短暂的一生来满足医院所有环节的利润指标，从挂号开始到各种仪器检查到内科外科麻醉手术一直到太平间再到火葬场都欢呼有钱赚了，孩子家长也终于可以砸锅卖铁卖房，掏光家里所有的亲人的钱包，再借遍所有亲戚朋友，背上一辈子的债，甚至可以用水滴筹再归拢一下社会爱心泛滥人士们的浮财，最后还可以媒体介入再把这个家庭的悲惨再最后压榨一下仅存的一点新闻价值，让电视台媒体也赚点流量。总之这个可怜的的孩子，就用他那个小小的瘦弱的身体满足了整个社会资本贪婪的欲望，老牛不禁感叹，这才是真正人吃人的社会啊。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

这一切看似都那么正常，天天都在上演着无数相同的戏码，大家也都习以为常了，可是就是没有人敢问一句，凭什么？这个癌症绝症的结论就没人质疑吗？

我们先不从纯学术角度上研究这个病是怎么回事，毕竟没有经过认真的刻诊诊断，但是老牛的经验告诉我，极大概率这个孩子的病因只是因为一个感冒发烧，因为我在我以前的文章中就这个现实的问题谈的非常非常多了，我在这里就不在赘述了。

我们就先去设身处地的为孩子想想，大家有没有想过这个孩子不去治疗也许可以活过一百岁啊，因为这完全有可能啊，几千年来我们的老祖宗们就是这样繁衍过来的啊。其实癌症绝症这个概念根本就不值得推敲，只要是有哪怕一点传统道家文化的滋润，就会知道这个世界上就根本不存在什么百分百结论，因为一切事物都是在变化的，反着，道之动嘛。

这个癌症绝症的理论这完全是西医一种骗人钱财又不想承担任何一点责任的话术骗术啊，你们难道真的一点都看不出来吗？如果看出来了还在推波助澜，助纣为虐，这不是在谋财害命吗？哦差点忘记了，谋财才是这个社会最大的政治正确，不断的赚钱，持续的赚取利润，这就是当今资本当道社会唯一的价值观和目标，其他人世间所有的一

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

切都可以放弃，只要能赚钱，资本不介意穿上各种各样的花里胡哨的外套，装扮自己，白衣天使只是它们衣橱里面的系列服饰之一罢了，这真他妈的是一个赤裸裸的人吃人的社会啊，我真的想把最粗的粗口爆给这帮禽兽们。

我们中国古人有不折春枝的训教，为的是顺应天之生生大德，这个小小的不成为的规矩，恰恰是一个真正有文化底蕴的民族所特有的符号，感叹只有这种敬天地，尊天道的民族才有历久弥坚，绵延不绝的条件。

本来我们华夏民族对草木尚且如此，何况面对的是一个代表人类种族未来希望的孩子，这是何等的残忍才会对自己的族类幼儿下得去手啊，我想只有动物世界的禽兽才能做的那样理所当然吧，这又真的加深强化了我对华夏大地上几千年来的的华夷之辨的认识了。

这件事情，看似很单纯，其实背后的深层次的东西一点也不简单，如果从中医的角度来看，孩子虽小，但孩子的先天藏精盛足，而这个只能紧急时候用来保命续命的先天之本，对小孩子来说本来是不可滥用的，但是却被西医用来利用开发出来赚钱了，因为长期实践证明了，越是孩子才最经得起折腾，给孩子治疗癌症，治疗过程是可以非常非常的长。

现实中一般中年人只有几个月的调用时间就调用完了，病人很快就死

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

掉了，但是一个身体健康的孩子起码可以折腾几年时间，碰到身体特别强壮的孩子，甚至会出现治愈癌症的假象（假象就是假象，假象往往都是回光返照的表现，假象完了之后很快这个人就会精尽人亡了）出现，所以说给年轻人治疗癌症是最划算的，又赚钱又安全，还有可能收到妙手神医的锦旗被人感激不尽，何乐而不为哪？这也是最近这几年幼儿绝症越来越多现象的主要背后推动力。

血腥而邪恶的医疗资本真的是当今中国人最大 的敌人啊！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

再来说说疫苗和传染病

我在以前的文章中重点谈到了所谓的传染病，这里需要再深入的谈一下，至今老牛也没有发现有重要人物站出来质疑疫苗，似乎这个疫苗就真的是一个科学的进步一样，要想质疑疫苗的价值，就必须先搞清楚什么事传染病，因为所谓的疫苗其实就是为了预防传染病而出现的，那么假如传染病的概念本身就是个伪概念哪？你还会害怕传染病吗？皮之不存，毛将焉附，既然传染病根本就不存在，那么疫苗还有必要存在吗？

我们还是不去做过多的学术研究，我们就从简单的日常生活道理中来

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

理解大自然发生的传染病现象。

鸡有鸡瘟，猪有猪瘟，人就一定会有传染病，这似乎是确定无疑的真理了吧？可是有没有人追问过多发传染病的条件哪，鸡，猪，需不需要集中饲养，人需不需要集中起来过度的城市化生活？集中饲养和城市化生活究竟是为了什么目的哪？动物难道不集中饲养，人类生存不大城市化就不行吗？

大城市病我们都知道，水、电、煤、气、交通、通信的拥堵，大城市的各种激烈的生存竞争，对各种资源的争夺，住房、医疗、教育、养老新四座大山的压迫，难免使人不时时处在焦虑之中，人真的需要这种生活吗？

严格意义上说，把生物集中起来都是为了资本增殖服务的，并非是为了所谓的追求人类的更美好的生活服务的，这是一个基本判断，没有这个基本判断你就无法看透事物的本质。

人类是不太适合大量集中起来一起生活的，老子的小国寡民思想其实才是本质上最适合人类这个物种的生存的（这里要声明一点，我并非反对“市”的集中交易功能，只是反对过度的大城市化的这种集中而已）。过度集中在一起，除了唯一的两个上面提到交易和便于洗脑控

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

制好处之外，其他的全都是弊端，现在我们看到的各种无解的大城市病，难道这就是人类最终极的美好生活吗？大城市生活只是无限满足了人们的获取物质满足而已，精神追求却是随着大城市的继续扩大而越来匮乏的。

落实到中医角度来看，精神的匮乏，最终是可以导致人类的各种自身疾病的产生，要知道大城市激烈的竞争氛围让很多人不堪重负，这个不堪重负其实首先是体现在身体健康方面的，人在大城市所生活面对的各种焦虑情绪必然会影响身体健康，中医所谓的百病起于气分，在这里就能得到很好的验证。人的肝气不调，必然造成肝气瘀滞横逆克土，人的中焦被克伐这才是造成人体正气不足的真正原因。

再加上各种大城市生活方式，熬夜酗酒、暴饮暴食，各种不知节制的性刺激，其实从根本上都是在摧残人的正气，我们都知道正气存内邪不可干，那么正气不存哪？必然是漏洞百出。

说完了以上的判断，我们再来看看什么是传染病。要了解经方中医的传染病的概念，必须要有内经五运六气学说的的基本认识才好理解，所谓传染病就是天行时疫，怎么理解天行时疫对不同个体的人的影响，我们再来打个比方。

人吃五谷生百病，大自然其实也一样，天人合一是中医主导思想之一，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

大自然当然也会生病，比如台风，地震，冰雹，海啸等等，这都是大自然的病态。微风也是风台风也是风，差别就是风的等级而已，微风可以拂面让人舒适，台风可以吹的房倒树断要人性命，过度的就是病态，这也是大自然风寒暑湿燥火六淫的行成原因，人体得病其实就是大自然的过度的邪气入侵人体造成的。

同样就算是不算过度的六气加临对不同的人也会造成不同的影响，再打个比方，零下 **5** 度，算是比较正常的冬季温度了，面对这个温度一个十八岁的小伙子就感觉到很一般，穿件薄外套就可以轻松抵御这个寒冷了，但是你让一个八十岁的老头试试看会怎么样，结果是不言而喻的，如果老头这样穿的话是会丢了性命的，这就是人个体之间的差距，看似不是非常过度的六气，在这个老头这里就是过度的六淫邪气。

在这里还需要先强调一个大的前提，作为人类社会的终极价值观是啥？追求物质文明？追求精神文明？还是追求精神物质的平衡发展？我想答案不言而喻，一阴一阳之谓道也，作为蓝星主角的人类最终极的发展目标是和谐均衡的物质和精神文明发展，孤阴不生，孤阳不长，只有阴阳和谐才能保证人类生出更健康的下一代来，来保证种群的繁衍昌盛。

天之大德曰生，保持种族的生生不息才是合天之道，我们追求物质文明和精神文明的和谐发展，其实最终还是要落实在有利于人类这个种

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

族繁衍下去的这个最终目标上面才行。

其实不管做任何判断决策，只能是以符合全人类可持续发展这个前提来权衡利弊，这才应该是整个地球蓝星最大的政治正确，除此终极目标之外一切的过度追求妄做行为都是错误的，这是一个我们首先需要明确的基本判断。

有了这个基本判断那么我们再来看看，把大量的生物集中在一起到底是为了什么目的？因为这才是根本问题所在啊！动物规模化饲养是为了人类发展的那个终极目标服务的吗？显然不是，规模化饲养动物，只能越来越多的依赖各种激素抗生素的滥用，各种激素速生鸡，激素健美猪的现象说明了啥？难道人类健康繁衍需要这些垃圾食物来帮忙吗？显然答案是否定的，这些集中饲养的动物都是违背上述终极原则的，把动物集中饲养只不过是为了少数人追求资本增殖的需要服务的，这种变态的追求物质丰富仅仅是为了资本赚取更多的利润需要罢了，并不是为了人类和谐发展的终极目标服务的。要问什么样的鸡好吃？什么样的猪好吃？同样是不言而喻的，真正对人类有意义的动物饲养方式是家庭饲养，这个道理其实是非常明确的。

任何东西聚集多了都会出问题，经过一个夏天的繁育，树木的枯枝落叶集中了太多，必然会引起局部的温度升高，干柴烈火一点就着，这就是山火的根本行成原因。同样道理鸡，猪长时间的挤在一起，动物

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

的体质肯定会出问题，大自然自行判断这里生物过度集中，必然会想办法来调节一下，鸡瘟猪瘟的出现就是必然的。

人类也是一样，过度集中的生活，人被集中起来其实是有利于广告洗脑和方便交易的，本质上还是为了满足资本增殖的需要，这也大城市的行成的最根本的背后都推动力量。老牛并不反对适度市场交易行为的作用，但是中国人骨子里面做事还是追求一个中庸的原则，君子执其两端，用其中于民嘛，任何利民的事情都是政治正确，任何害民的都是政治错误。

任何过分妄做的行为都是错误的，现在的过度城市化就是已经超过一个有利于民的度了。

这里老牛要强调的就是这一点，不正常的过度集中的城市生活方式，首先造成了大批量的人身体正气不足在先，这是传染病发生的前提条件，有了这个前提条件之后，大量的人群生正气不足，不足以抵抗一波一波的自然界的六淫邪气入侵才导致的这部分人群同时外感（这符合传染病的临床表现吧），“很多人同时得了一种外感疾病”你咳嗽我也咳嗽，你头疼我也头疼，你发热我也发热，哎呀互相传染了啊。

这种现象看起来就像是人和人之间传染导致的一样，其实这根本就是个假象，西医解释不了，理解不了，也控制不了这种现象，那是因为

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

他们那套干瘪的理论根本就理解不了这种现象的成因，所以就给它起个危言耸听的名字叫做传染病，这才是喜欢跳大神的科学邪教信徒们的第一反应才对。

之所以说传染病只是一个假象，大家可以想象一下，为何相同的人在同样的环境里面生活，有的人得了传染病有的人却毫无感觉完全无感，如何解释这种现象？既然是传染病，那么凡是接触过这个环境的都应该感染才对啊（感染这个概念也很扯淡，有机会老牛再谈谈这个感染，这个感染更是西医的一个弥天大谎）？那么那些感染了传染病的和没有感染传染病的个体之间的差距到底在哪里哪？

这个问题怕是只有我们中医才能理解的了了，只有那些整体正气充足的人才具有对某种邪气足够的抵抗力，那些感染这种类型的外感的人只是正气不足以抵抗这种邪气而已，相反那些毫发无伤的正是正气的盛旺才导致了在相同的环境条件里面完全无感的现象，这才是真正科学的医学结论啊。

完全不是好莱坞大片里面那种让人笑掉大牙的，所谓某一种个体体内血液具有神秘的抗体的区别。血液里面有抗体，可以抵抗传染病，不管什么人只要输入这种抗体血清就能得到这种传染病的抵抗力，这种认识简直就是愚蠢到家了，在老牛看来完全是低等级动物直线思维的

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

产物，那些没有感染传染病的人，不是因为血液里面有抗体，而是这个人正气充足，足以抵抗外邪的入侵，就这么简单的一个中医概念，西方那些脑残蛮夷们当然想破他们的小脑袋也搞不明白，得出这种神话般的血液抗体这么愚蠢而漏洞百出的结论（好有好莱坞大片的那种外国神仙们在天上飞来飞去的画面感）。

而且经过好莱坞大片的疯狂洗脑，竟然能让全世界几十亿人都笃信不疑，可见西方医疗资本为了给全面人类洗脑贩卖疫苗已经到了无所不用其极的地步了，世上哪有什么疫苗，根本就是在贩毒，都是生意而已，老牛实在是看不出现在的疫苗所吹嘘的效果，以及造成的恶果跟当年的鸦片烟有任何本质上的区别，谁来看出区别了麻烦告诉老牛一下，我先谢谢了。

大家想想，假如真有抗体存在，那么你怎么解释那些成批被埋掉的死鸡死猪，每次传染病都只会是这种结果，而且没有一次能成功的找到这个抗体，而每次传染病的消失都号称是应对措施得当，是西医靠疗治疗控制的结果（中医治疗传染病也不是针对的那个邪气，因为老天爷要刮台风你有本事让他憋回去吗？显然那是自不量力，中医治疗传染病是力图帮助病人调整身体，鼓舞正气来抵抗驱赶外邪，针对的是那个证而不是那个病，这一点需要先搞清楚），传染病消失了那是天行时疫的时间已经转换了，过程自然结束了而已，是那个六淫邪气自己消失了，是老天爷自己收了神通的结果啊，如果哪个政府或者医院

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

说这次传染病是完全依靠他们努力才得以控制的，这其实就是典型的大言不惭，贪天之功的的表现，这是一种很无赖无耻的行为。

因为抗体这个概念完全是西方拜物教的一种宗教信仰而已，就如同我们中国人的神仙丹药的概念一样，不管什么人吃下去立刻百病全无长命百岁，这种神话故事你真的相信吗？世上有胡子眉毛一把抓的仙丹妙药吗？显然百分百不存在，要是世上有仙丹神药的话，古代那些致力于长生不老的皇帝们举一国之力去寻找为何一直未果？本就不存在的东西你去笃信它，也只有西方那些邪教徒才会认为救赎他们的那个上帝真的存在。

重要的事情说三遍；传染病根本就不存在，这是一个彻头彻尾的伪概念。

重要的事情说三遍；传染病根本就不存在，这是一个彻头彻尾的伪概念。

重要的事情说三遍；传染病根本就不存在，这是一个彻头彻尾的伪概念。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

老牛在以前的文章中已经谈过了，本性属于阴寒疫苗注射进去，破坏了人的阳气正气，把本应该体现在太阳经，少阳经，阳明经层面的三阳经病直接都给搞成邪气直中三阴了，变成更加严重的三阴病了，疫苗不是在帮你抵抗外邪，而是帮助外邪更好干掉人体的表阳正气，帮助邪气直接进入三阴经层面了，病人只是没有了三阳经的那些外感症状出现，全部变成了三阴病的症状了而已。

重要的事情说三遍；疫苗不会帮你预防疾病，只是造成了病邪传变，变得更加深入而已。

重要的事情说三遍；疫苗不会帮你预防疾病，只是造成了病邪传变，变得更加深入而已。

重要的事情说三遍；疫苗不会帮你预防疾病，只是造成了病邪传变，变得更加深入而已。

既然传染病根本就不存在，那么疫苗有存在的意义吗？中国人几千年来就没有这种大型传染病的压力存在，只有在杀戮乱世，老百姓因逃难而导致民不聊生的状态下才有时疫的的偶发。只有西方腥臊蛮夷那

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

套世界观和价值观，才会导致他们恶心到令人发指 的生活方式来频频的制造传染病大爆发，那些“传染病毒”其实就是老天爷惩罚他们的无知妄作行为的天谴之鞭而已。

在现在这种西医完全掌握话语权所造成的医疗白色恐怖之下，真的可以说让我们绝大部分人都深陷其中而无所遁形，这种以全世界老百姓身体健康为代价的世纪大谎还要扯到什么时候为止啊？那些因为注射疫苗而致残甚至丢掉性命孩子的冤屈由谁来帮助他们申冤啊？难不成要依靠那些吃人不吐骨头的医疗资本们良心发现吗？

特别是牵扯到我们可爱的孩子的们，想要彻底毁掉我们华夏民族的根，老牛以前就说过，谁敢来戕害我们心爱的孩子，我们就跟应该跟他们斗到底，并且至死不渝！

再加上近期的假疫苗事件的丛出不穷更是让人忍无可忍了，几年前就有大量出现的疫苗企业造假现象，疫苗就算是造假了也没有导致什么传染病大量出现，这就能充分说明疫苗本身就是毫无意义的，而疫苗造假这件事本身其实也从侧面证明了这帮人明明知道疫苗就是个一文不值并且毫无作用的产品而已。老牛也是受到了崔永元义士的鼓舞，感觉有些事情你只能跟着良心去做了，虽然老牛判断彻底揭开医疗市

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

场这个血腥的大坑的盖子的时机还未到，但是作为一个屁民匹夫，也应该有责任和义务站出来口诛笔伐这些无良西医资本和其豢养的药商医院甚至是政府腐败的部门领导们，看清他们狼狈为奸枉顾人类良知而只知血腥敛财的卑鄙行为，为造就迟到很久的正义的尽早到来而推波助澜一下。

也希望各位有良知的中医从业者站出来多多呼吁，希望看清疫苗毒品本来面目的朋友们多多转发，让更多祖国未来的花朵和希望能少受点疫苗毒品的摧残。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

传染病这个概念绝大部分人都是认可的，但是绝大部分人都认可的概念，甚至是不容置疑的，那就肯定有问题，道德经【第二章】天下皆知美之为美，斯恶（è）已；皆知善之为善，斯不善已。请问天底下有百分百绝对的事情存在吗？

老牛在文章中谈过了，传染病是现代医学概念，在中国传统医学概念叫做天行时疫，关键词是一个“天”字一个“时”字。当然如果你认为现代医学概念就是不容反驳的真理，那么老牛不和你抬杠，建议你移步就好，省的耽误您宝贵的时间。但是如果你认为中国传统医学概念或许更精准，更符合天道自然规律，那么我们可以继续探讨。

我们要知道，老天爷（自然之大道）要做什么，是根本不需要跟我们

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

人类商议的，因为维度不同嘛。我们笑话那些三季人，说夏虫不可以语冰，其实同样，老天爷也很鄙视我们人类，人类一思考，老天爷就发笑啊。只有老老实实的遵循天道才是顺天者昌，否之就是逆天者亡，这次都应验了吧。

天行的时疫之所以会大量造成人类的死亡，无非就是造成这个时疫这股时邪比较严重比较复杂，很多病人都是太阴合病少阴直中的伤寒，比如今年的新冠肺炎（西医概念），那么不厉害的时邪有没有？有，肯定有，而且天天都有，这才是真正的自然界。

老牛在在这里举个例子来理解这个天行时疫，比如下雨，算不算老天爷行时疫，刮风算不算？冷空气算不算？热浪算不算？不用我举更多的例子了，严格说这些都算天行时疫，我们就拿下雨来说，简单说有毛毛雨，小雨，大雨，暴雨，大暴雨，之分，我们要理解这个疫，之所以叫做疫，那是因为超过了正常的范围属于过分的雨，毛毛雨到大暴雨这个范围之内的雨应该叫做雨，而滴雨不下和而超过大暴雨雨量的雨，其实应该叫做“邪雨”应该叫“雨疫”。因为比大暴雨还要大很多的雨，破坏性已经超过了人类能忍受的程度了，这种过度的雨疫就会造成房倒屋塌，生灵涂炭了。比如今年的这场西向东的降雨带，给沿途从广西到山东，一路上带来的都是严重的自然灾害。

刚才只是拿下雨来举例子说明了这个自然规律成疫的概念，那么我们

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

说这次新冠肺炎，同样，肺炎随时都有吧？各种感染程度的肺炎都有吧？只不过这次肺炎的程度已经超过了西医的认知范围了，其实按照经方中医的认识来看，无非就是一次相对感邪严重一点的三阴病直中而已。事实也证明了这一点，这次新冠肺炎只要是纯中医介入的，根本就是一次感染范围比较广的肺炎而已，并没有那么吓人，西医治疗这次时疫完全是帮倒忙而已，西药不介入还好，一旦西药一介入，死亡率马上吓死人，死人多还不算，那些侥幸从 **ICU** 出来的患者，后遗症也是非死即残的。

也就是说，那些病死的新冠病人，除了极少数体虚羸弱的重症病人（就算是这些病人，如果完全纯经方中医介入，也不至于那么损失惨重），大部分的死亡病患都是冤枉的，都是被西医治死的，这个结论其实很浅显明白，但是我想绝大部分的人都难以理解和接受这现实，被洗脑的绝大部分人难以理解的事情恰恰很可能就是真理，因为真理始终掌握在少数人手里的，这句话才是真理！

再来说说这个传染病，传染病，传染病，按照严谨的科学精神，如果传染病没传染人那算不算传染病？比如一个班级四十多个孩子，一次所谓的流感传染病，十几个孩子中招了，那么请问一个班级剩下的那三十几个孩子为何没中招？不是传染病吗？按理说都应该被传染才对啊，在一个封闭的教室里面上了一天课，病毒无处不在啊，都应该互相传染了对吧？那么请问那三十几个没被传染的是何原因？抗体，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

好吧，都是好莱坞洗脑洗的不要不要的，抗体是个更扯淡的概念，抗体就像中国传统神话故事里面太上老君的仙丹一样，吃下一粒，任何人都可以长生不老的，哈哈！假如人类真的生产出不死抗体了，是不是全世界人都再也死不了了？这个愿望可不可笑？很可笑吗？一点也不可笑，因为现实中真的有很多很多人相信早晚有一天万能的科学家们能发明出这种长生不死的抗体，科学仙丹。

把一个身体强壮，卫气强大，我们中医称作强人的阳盛之人的血清抽出来，叫做抗体，用它来注射给一个我们中医认为阳气虚衰，卫气失司的羸弱之人的身体里面，这个羸弱之人从此就会变成能抵抗病毒的强人了？这不就是不老仙丹吗？你信吗？秦始皇的坟头草都多高了？

每次一个家庭有超过两个家庭成员同时感冒，我们就会习惯说，哇塞，串窝子了，我们不经意之间已经被西医洗脑极深了，极深到脱口而出不假思索的地步的。事实是这样吗？妈妈感冒了，隔壁屋儿子也感冒了，一个床上睡觉的爸爸没感冒，因为爸爸有抗体了，哈哈可笑不？可笑吗？

既然是传染病，那么肯定是人传人，哇塞，好可怕啊，太吓人了，人和人离得越远越好。那么好吧请科学家们解释一下，既然传染病必须是人传人传播，那么请问大量本国以及邻近国家的深山偏远山区存在的大量新冠肺炎病人怎么解释？这些人都是确定百分百没有出过门，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

没有接触过所谓传染源，请问这种非常普遍的现象如何解释？还人传人，太可笑，竟然还有人靠人传人这个结论声扬名立万的。情自诩科学精神的信徒们先研究一下这个课题好不好。

天行时疫传播的重点是“感”而不是传，重要的事情说三遍：天行时疫传播的的重点是感而不是传，天行时疫传播的的重点是感而不是传，天行时疫传播的的重点是感而不是传。所谓新冠肺炎是天感人的，是老天爷的时运邪气感人的，不是人传人！！！！

天行雨疫了，这个雨下的太大太邪了，大暴雨连续下了好久了，家里从来都没渗漏过的屋顶也顶不住了，竟然出现渗漏了，平时看似靠谱的大堤也顶不住了，决堤了。我想这次给全国各地造成巨大损失的大雨，出现这种情况我们都习以为常了吧？那么我要是说这次全国各地的房顶开裂和大坝决堤都是房子传染房子，大堤传染大堤的，你们是不是觉得我脑子坏掉了，那么请问为何下雨房子漏水不传染房子，得个肺炎就一定是人传人传染的哪？请问那些号称严禁的科学家们又如何解释？

天行时疫造成大量感邪病人，注意啊，我用的是感邪这个概念，我想这才是真正具有科学精神的概念。

今年的这个天时就是这样，每次冷暖空气的交替寒邪是极盛的，其实

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

很多用心观察的朋友就会发现，今年上半年几乎每次冷空气自西向东带来降雨之后，新闻上就会爆出哪个地方又发现了几例新的病人，大家又要恐慌一下子，其实这都是今年气运加临造成的局部感邪现象。而且大家伙发现没有，本来爆出的这些感邪患者，一旦雨过天晴，艳阳高照，温度回升之后，这些所谓病人都会消失的无影无踪了，这种现象更加证明了老牛强调的天行时疫的概念，至于传染病的概念，谁爱信就继续信吧，反正我是不信！

其实这次所谓传染病真的已经彻底把西医这门浅薄的医学底裤给扒光了，越来越多的人都是亲眼目睹中西医针对这个传染病的治疗效果的天差地别，只不过现在的话语权已经被西医资本集团牢牢把握住了而已，真理的声音根本就没有管道能发出，舆论已经被洗衣资本彻底控制了。老牛也就是在此跟有缘的朋友们感慨一下而已。其实传染病根本就不可怕，我在文章中多次强调了，西医最怕的各种传染病根本就是伤寒论研究的平常感冒咳嗽发烧而已，大部分的传染病只要是用经方中医的方法都不会造成很严重的后果，因为这种症状毕竟是个表证，只要正确解表发汗都是小事。而且除了那些素体羸弱的有常年三阴病基础的病人，需要全面的考虑先建中后驱邪解表之外，大部分的轻证病人就是个三阳病的范畴，只要是方法对路，几计剂经方下去，表开汗出热退之后症状都是会马上缓解的。

我们这次能快速的控制住疫情，中医功不可没。这次中医的巨大作用

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

没有被大力宣传，那是因为邪恶势力用尽全力指鹿为马颠倒黑白的结果，不过这世间天道公平，只是时机不到而已，正义只会迟到永远不会缺席，那些枉死的病人早晚有沉冤昭雪的那一天。

至于为何这次疫情对非儒家文化圈国家的杀伤力极大，这里面要谈的东西太多了，这里就不展开了，以后有时间再聊，只不过真对这种现象，老牛只能说，这次新冠肺炎对西方国家特别是笃信西方价值观的人是一种棒喝，那种以提倡物质贪欲，消费主义，提前消费（甚至提前消费健康）为终极目标的西方文化价值观，严重透支了一个人一个国家的先天之本，只有先天之本消耗殆尽的人才是这次新冠肺炎的主要杀伐对象，这次肺炎就是一次老天爷对他们的无情鞭笞，只有中国传统文化那种追求自修，寡欲，节俭，中庸的价值观，最终才是符合天道自然的最高级的科学。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@strayatman 2018-03-06 19:04:48

楼主你好，我这腰痛多年了一直也好不了，感觉跟肾有关系，另外一直耳鸣多年，也有鼻炎，是不是肾阳虚啊，还想问下您，小便泡沫特别多，还分叉，是前列腺炎吗，舌苔又厚又白，咋整啊，找不到好中医啊。据说小便泡沫多是漏气，我感觉耳鸣也一直在泄露肾的精华，我这种情况单纯补肾是不是不好使？得先止漏吧？要不补完也是漏出去了，楼主给支个招吧。谢谢

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

你的判断肯定没问题，这种情况属于少阴病的范畴，而且而今年会特别多的出现。

至于应对策略，传统中医所谓的“补肾”最重要的我认为首先要从自己身上先找问题。

要知道少阴心肾是人的先天之本，老天爷在给你生命的同时也给了你足够的先天之本，用来繁衍延寿，我要强调的是仅仅是繁衍延寿，至于把宝贵的先天之本，肾之精华用来风花雪夜，追求刺激，无知妄作，不知节制的过度消耗掉，那才是最危险的。

至于治疗方法，其实很简单，少阴经病大量的方子可以组合使用，我要说的，其实这都是方法，找个经方中医辨证论治，很容易就能得到，而强身健体之道却不是那么容易领悟到的。

因为就算是最好的经方中医，开出最对症的经方药方给你，但也只能暂时帮你调整一下阴阳平衡而已。要想强身健体延年益寿，这个养生之道不能早早悟道，你就是吃一火车经方药物也没用的。

说这么多就是希望你能明白老牛的良苦用心。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@无住菩提心 **2018-03-07 21:47:45**

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主，我信中医。我身体很不好，手脚冰凉，怕冷，易疲倦。现在身上并发几种炎症：肝炎（出生时就有）、鼻炎（十几年了）、前列腺炎（近来发现的），这几天扁桃体肿大，咳嗽，总之我感觉自己的身体千疮百孔了！根本原因我想应该是身里的阳气太弱了吧？我应该怎么调理呢？想到自己肩膀上承担的人生责任还很多，身体却已经如风中残烛，真是力不从心啊，很悲观！还有救吗？

你好这位朋友。看你的描述应该属于典型的三阴合病，毕竟症状表现的很明显，至于说各种炎症，那真的对中医没有太多的指导意义。

你没有提你的年龄，估计应该四十上下吧。刚才说了你有三阴病的基础，这又感受了风寒邪气，而且属于三阴经直中的三阴外感状态，的的确确算是属阳虚重症了。

其实不光如此，你自己可能感觉不到，你的心理状态非常的低落，属于很明确的抑郁状态。这种悲观抑郁会导致严重肝气疏泄障碍，肝气不条达就会横逆克伐脾胃，最终会导致你的饮食睡眠出现长期的障碍。中焦不运而导致气血生化不足，久而久之会使器官长期得不到足够的气血濡养，而睡眠一旦也同时出现问题，那么连子丑时器官自我修复的条件也不具备了，所以必然导致身体每况愈下，而这才是我最看重的一点，搞不好人的身体会断崖似的下滑。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

说实话，老牛现实中见过类似这种病人很多，西医也只能认为是很严重的亚健康，而且没有什么好的办法，就算是开出一些抗抑郁的药物，基本也是一些镇静剂类的激素药物，治标不治本不说，久服还能更加伤害人的中焦功能，这是最严重的后果。

所以说，这种病本身没有问题，在经方中医眼里，都是可以挽回的，只不过，不同情况的个体表现程度不一样而已。你的情况的确很复杂，调整起来也必定很吃力费时，这是现实，但是只要能找到一个靠谱的中医，给出你一套全面的调整治疗方案，坚持几个月时间，应该会彻底扭转这种恶性循环的态势。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师，小孩子流口水是说明有寒饮停胃吗？该如何改善？

孩子流口水其实早就有明确的说法，中医有个方子叫做控涎丹，其实顾名思义道理很简单，就脾主涎，脾主湿**.....**，主要是小孩子太阴阳明脾胃发育不完善造成的，是孩子的脾胃因医源性药源性损伤，或者因为饮食不节造成伤中，这都是原因。但是如果家长能改善一些错误的喂养误区，那么随着孩子的成长，身体是有强大的修复弥补能力的。

要解决孩子流口水的问题，老牛始终有一个原则，那就是怎么样做到“真正的合理喂养孩子”，基本原则就是，不管是选择何种生活饮食作息习惯，都不能以伤害孩子娇嫩的中焦脾胃为原则，因为孩子的生长

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

发育，学习工作能力，中焦脾胃机能的保证是基础，是成长所需的各种气血营养化生的前提。

所以说， 首先要给孩子一个好的生存环境，至少不能常常做一些无知的，伤害孩子脾胃的行为。具体怎么去做，因人而异，不是一概而论的，这就需要孩子的家长多思考动脑子，学习一些传统观念，不要盲目的信任专家科学家们的话，这是最重要的一点。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

楼主，有没有治疗痘痘的方子啊，自从毕业后一直长痘痘，也许是内分泌失调的原因

痘痘不是简单的内分泌失调造成的，这是西医的说法，我们对于西医的说法不置可否。

但是如果从中医的角度来看，起痘痘的部位很重要，假如在脸颊两侧多发，那就是一般说明是肝胆虚热湿热瘀滞于上，不能疏泄造成的，如果发生在额头部位的多发，应该是阳明胃经不能顺降，脾湿泛滥，脾胃失和是主要的原因。

要缓解控制痘痘的发作，应该多看一些有意义的哲学书籍，这样才有助于调整自己的心态。毕竟痘痘多发的人，普遍心态比较急，比较任性，肝脾之间的不和谐是主要的原因。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

老牛有一个劝解年轻人的基本原则，年轻人身体最大的问题，往往都是出在心智的不成熟上面，而体现出年轻人和年轻人之间的差距，也是体现在这一点上。这样就可以解释为何有的年轻人为人处世比较得体而成熟，有的年轻人就容易屡次冒险犯错，其实差距就在对世界观和价值观的认识上。

老牛有一句肺腑之言，年轻人越早的去接触到我们中华民族的传统文化，越早的去接触一些儒道哲学方面的书籍越好，因为这对年轻人的人生以及身体健康的帮助简直是太大了，这种大是用多大的形容词来形容都不过分的，也是抵御现今这个复杂伤人的现实世界最大的法宝。

这是老牛作为一个过来人的亲身感受，俗话说；会看的看门道，不会看的看热闹。老牛文章中处处想要表达的中心思想就是怎么样的做事（治病）能做到；在每次做选择的时候，要本着不要只顾眼前，眼光尽可能的方长远，追求怎么才做到“无咎于未来”。这才是我们传统文化最可贵的地方，希望老牛的文章能帮助到一些年轻人，在生活工作和健康上面做到尽可能的完善吧。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

请问楼主先生双侧卵巢积水中医能治疗好吗，想做试管婴儿现在有这个问题，还在犹豫中，，以前也在省中医看过一年吃了一年中药也没什么效果，烦请先生给开个方子，先谢过了！

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

不知道你的年纪，不好说。毕竟如果接近四十岁的话，本身身体走了下坡路，而且日积月累，想要解决问题要难很多。

中医的意见一定是要综合诊断之后才可下结论的，假如你的年龄在 28 岁之前，这种所谓的卵巢水肿，应该能利用中医的方式慢慢消除吸收掉的，这没有任何问题，关键是方法适合。

女性的盆腔最容易发生集聚积肿块类的疾病，这就像一缸水，缸的底部总是容易沉淀渣子，这个渣子沉积太久了的话就会久聚而成实，变成难以祛除的水垢的道理一样，这就是为何女性多发子宫肌瘤和卵巢囊肿的了，这其实道理是一样的。

当今社会普遍阳虚，毕竟和现代人不良的生活习惯有关。再加上普遍缺乏运动，试想一下，水缸常搅动晃动一下，底部的渣子就少了沉淀的机会了吧。女性阳虚，就容易造成水液代谢障碍，脾虚胃弱，阳虚无力运化多余的阴液，更加会加重这种情形的发生。

我想我说的意思你应该明白了吧？老牛强调这些是有一个前提的，那就是你能碰到一个合格的经方中医，能根据你的情况开出对症的方药。在这个前提之下如果你想更好的痊愈解决问题，必须要有配合服药的

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

决心，这样才行，因为说实话现实中很多人抱怨的中药的疗效不好，总是反反复复不确切。特别是慢性三阴病的治疗效果好不好，其实更多的原因是病人改变自己配合医生决心不够强大，决心越大收获痊愈的可能越高。

还是那句话，服药不是万能的，而且只是暂时的。并且只占最终疗效的三分之一，只有自己下决心有所改变才能真正的帮助到自己，希望老牛的话能帮助到你。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

再顶！另外牛哥可以谈谈你的脉法么？

伤寒论的脉法其实很简单，我们看到的宋版伤寒论中谈脉的篇幅其实都是后人的续貂之笔，这是可以的肯定的。身处汉末的张仲景追求的是“扁鹊望齐候”那样的，望而知之的“神医”。

内经有一句名言；“望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切而知之谓之巧。”显而易见，切脉是一种技巧，是中医最低层次的一种追求。恰恰是后人对于脉学的过度神话，被一些“聪明”的医生利用了，甚至是把很多望诊，闻诊，问诊的结论，巧妙的都说成是切脉的结果，其实这一点在中医高手那里都是一个行业秘密。

现实是很多水平一般的中医，充分的利用民众对于脉诊的神秘感，来

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

攥取病人起码的信任感，这也是一种可以理解的需求嘛。伤寒论的辩证指导思想是“辨证论治”，不是辨脉论治，这恰恰是需要各位朋友心里有数。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

再顶！另外牛哥可以谈谈你的脉法么？

伤寒论的脉法其实很简单，我们看到的宋版伤寒论中谈脉的篇幅其实都是后人的续貂之笔，这是可以的肯定的。身处汉末的张仲景追求的是“扁鹊望齐候”那样的，望而知之的“神医”。

内经有一句名言；“望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切而知之谓之巧。”显而易见，切脉是一种技巧，是中医最低层次的一种追求。恰恰是后人对于脉学的过度神话，被一些“聪明”的医生利用了，甚至是把很多望诊，闻诊，问诊的结论，巧妙的都说成是切脉的结果，其实这一点在中医高手那里都是一个行业秘密。

现实是很多水平一般的中医，充分的利用民众对于脉诊的神秘感，来攥取病人起码的信任感，这也是一种可以理解的需求嘛。伤寒论的辩证指导思想是“辨证论治”，不是辨脉论治，这恰恰是需要各位朋友心里有数。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师，我看您自己写的诊治病历和对广大网友的问病回复，都是采

用脏腑辨证和五行生克，而极少提到六经辨证，就算有也是稍微提及，然后又把目标和重点放在经络所循行的脏腑上。伤寒论不是以六经辨证为主的吗？而您一直说的纯中医到底是怎么回事？而非纯中医又到底是怎么回事？是不是您怕我们不能接受和理解不了伤寒论的六经辨证和其条文？或者另有情由？不是说“述而不作”吗？

你好这位朋友，你的疑惑其实很简单，经络辩证就是六经辩证，经络是内连脏腑的。

我们很多人把脏腑辩证表面化了，什么是六经辩证？六经的概念既有道（体）层面的解释，又有器（用）层面的意义，中国文化中任何概念都不是西方思维那种单一的解释。道层面的六经是一种基于易经六爻变化规律的概念，就是指的人体和大自然气运变化之间的关系。而器层面的意义就是指的中医的“解剖学”概念，就是人体手足六经加任督二脉的十四正经。

六经辩证，除了上述的概念上的认识有误区之外，还有一点，道可道，有些深层次的东西，特别是易经六经变化，以及自然界五运六气的变化规律，这些东西只能意会不可言传，都是需要高水平的医生靠平时的医学实践活动去体悟。

但是病人需要沟通啊，病人不是一个专业人士，你跟他谈气运六爻变

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

化他能理解吗？但是你可以形象的用器世界的一些概念来解释你的治疗原则和手段，以及解释病人病因的演化规律。

当然这样做必然是不全面的解释，不要紧，医生心里有数就可以了，毕竟疗效才是检验中医水平的唯一指标。所以说经方中医还需要一项另外的技能，那就是必须要掌握两套辩证体系，一来是与病人沟通，二来是辨证论治。

其实你有这个疑惑，说明你没有认真的看完老牛的文章，老牛文章中谈的都是一些属于经方中医的，基本的道层面的的感悟，道不能讲，但是可以引导着去悟，可以用一些事实去隐喻，会看的看门道，总是会同道中人能产生共鸣的！

至于你对经方中医纯中医的概念的疑惑是这样的，能在实践医疗活动中，完全有自信的灵活运用伤寒六经理论去辩证，又有自信运用伤寒经方去治疗疾病，这才算是真正的经方中医纯中医，说实话现实中能做到两者其一的，还是不少的，但是能真正的熟练运用两者的真不算多，毕竟道层面的东西不是人人都能体悟的通的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛翁说的很好，能帮我看下吗男，**31** 岁，入睡很容易，但每次夜里 **1** 点**-3** 点这段时间会醒，睡不着，过了 **3** 点之后又能睡着了，但感觉是浅睡，夜尿有时候会多，这是怎么回事啊

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

丑时易醒，肝经当令，说明肝藏血的功能有了障碍。

阳入阴则寐，阳出阴则寤。我们说子时丑时需要深度睡眠，这个阶段白天作为阳化气功能的阳气收藏不用，阴血归肝，发挥其阴成实的特点，来修补过用受损的器官缺陷，所以这段时间的睡眠是最珍贵的，所谓的休息不好，其实就是人体自我修复的宝贵时间，你醒着了。

你的这个问题其实给你敲响了警钟，厥阴肝经功能出现障碍了，不和的肝气必然会克伐中土，那么中焦太阴脾造血运化的功能也肯定随之出现问题，，，，，，大毛病就是这样由小毛病积累来的，防微杜渐，治未病永远不会过时。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛大夫好，本来就对中国的阴阳五行感兴趣，看了你对中医的解读，自己的理解更深了，现在想听听你讲下乳腺癌的病理，前面看过你讲的癌症，现在得乳腺癌的女性太多了。我母亲不幸得了这病正在化疗，还没手术，**59** 岁，身体一直很好，**33** 岁她自己感觉有硬块，今年四月才出现红点扩散，筋脉疼痛

你好这位朋友，乳腺癌在我们中医看来这是一种积块病，属症瘕积聚，发生在淋巴系统的所谓的癌细胞，其实在我们看来都属于三焦（三焦乃人体水道也）少阳经经气失司，肝脾不合造成的。在中医眼里所有

的积块都是一种体内水湿潴留，久而积聚成实的症状。

面对西医所谓的绝症癌肿，我们经方中医也不能说百分百治愈，但是根据每个人不同的身体状态，运用药少力专的经方方剂，解决患者身体内不好的水液代谢状态，至少可以做到不再让状态发展严重下去。

为何要这样说哪？为何不敢说百分百治愈，那是因为中老年人一辈子的生活习惯和心理习惯很难做到彻底改变，而所有的癌肿病人，得病都是因为常年的不良的生活习惯和心理状态造成的，要想彻底治愈，需要很严苛的条件，首先需要一个好的经方中医开出的对症的方药，再者需要病人彻底改善一辈子不良的生活习惯（持之以恒难矣），还需要病人具备非常好的心理修养（知易行难啊），三者缺一不可。

而以上这三者都非常难得到，求一尚且不易 ，何况三者同时具备。所以老牛不说那些吹牛皮的大话，只讲最现实的实话；癌症病人为何现在治愈率非常低？那是因为癌症病人辩证论治，控制症状不难，难就难在病人能否下定决心，坚决和自己的过去说再见，能不能严格遵照医嘱行事。治病易，救人难啊！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@行者 **one 2018-01-10 22:53:13**

楼主能否讲一下智齿是否该拔，。我现在很纠结，散近半年隔个十天半斤月的红肿化脓。请教**??**

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

智齿该不该拔掉，我不敢下结论，就如同修车一样，一辆车平时好好保养，应该可以开很久，参考西方的老爷车文化，但是营运出租车也就几年时间就必须报废了，已经没有继续修的价值了。

同样，首先你的智齿属于汽车配件，出厂就有了，除非你感觉它不美观碍事，非要私自改装它，那是另一说，所以说老牛显然不认可拔掉它的选择。

再者，牙齿本身就那一辆汽车一样，懂得中医养生知识，不去过度的消耗伤害它，懂得平时怎么保护它修养它，我想它应该可以陪你一生的吧。但是为何现实中有太多牙科诊所，很多人往往十几岁就开始频繁修理牙齿，一辈子离不开牙科诊所，这种情况是不懂得基本都中医养生知识（当然必须要强调一点，老天爷造化不同，每个人的生理特性不同，也有那种先天肾阳不强，髓海干枯的类型，这种人牙齿出频频问题的确不是后天造成的，这是现实，但是这种情况极少，属于特例）。

但是你的智齿部位所谓的化炎脓肿，显然并非是那颗智齿有问题，而是你的五脏不调，是身体内部问题的表现，要知道阳明胃和大肠经是入齿的，所以说你的牙齿的问题，应该调整阳明虚火上逆，用经方用药手段把阳明经经气顺降下来，自然而然就会解决问题。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

如果仅仅因为这个所谓的发炎就把牙齿拔掉，这种思路就跟一辆汽车轮胎爆胎就把整个汽车报废一样不理智。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师：

我是一个中医爱好者，三四年前，我父亲双腿不能走路，住院两次，西医诊断小脑萎缩，但无法治愈，并且越来越厉害。各地的中医也看过些，也看不好。慢慢我就自己看中医书，看过张庭模老师的中药学讲稿，也看过郝万山、胡希恕的伤寒论金匮要略讲稿。尤其伤寒论看了好几遍，还看一些伤寒名医验案，还有罗大伦的古代的医生罗、刘力红的思考中医等等。让我对中医有了坚信，现在家中自己及妻儿的感冒小病我都能用伤寒**.....**

你好这位朋友，你父亲的情况看起来比较严重，如果能早点接受经方中医治疗，也许效果能好一些。

你提到的这些症状组合，和判断是对的，属于萎症，但是很明显的，属于伤寒**“**振振欲仆地**”**的范围。因为你提到的；感觉踩在花上，要扶着墙走，现在要家人在他前面托着他的手才能慢慢小步移，而且东倒西歪的。说话也不清楚，舌面微微有点白苔，舌体胖大，舌下青筋突出。晚上还尿床**.**白天有时说要小便但是给他接小便又没有。大便三、四天一次较干。吃饭尚好，每餐有一小碗。睡眠尚可。脑子有点糊，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

记忆较差。全身没有痛点。走路越来越差，说话也差，平时跟他说什么事情或都身上按按他都　笑个不停。

上述情况来看，老人家心气有些涣散，再加上小脑的萎缩，属于肾所主髓海空虚，另外心开窍于舌，而心肾少阴又主上下焦，从二便情况来看肾气已经失约了，心气涣散比较严重，肾气不足，无力上荣，所以我个人的判断需要大剂的苓桂术甘汤，一定要相对的大剂，不然不能奏效，在上述症状服药后出现缓和的情况下，再兼顾清胃虚热（从大便三四天一次比较干来看，这种萎有些热萎的表现），健脾利湿来善后（苓桂剂和泻心汤类的组合），估计会有不错的疗效。但是由于病人年纪比较大了，客观的说能改善症状，给病人一个有质量的晚年生活就是我们追求的目标吧！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛翁，您好，我是一名中医师，从事男科专业，男科疾病很难治疗，特别是慢性前列腺炎，患者小便异常，伴有会阴区不适，同时各种紧张焦虑，恳请牛翁用传统的中医分析之，牛翁一定要看到啊。

是在抱歉啊朋友，一直没时间回复，关于你的问题，我这里简单的谈一下我的一点拙见。

现在社会流行的所谓的各式各样的男科疾病，其实用经方中医来看，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

就是一句话；“伤寒小便不利证是耶”。为何这样说？特别是你提到过的前列腺问题太常见了，可是治疗起来都把他当成西医的“炎症”来治疗。

我们都知道，肾司二便，但是肾属于少阴阴脏，一般阴脏疾病都很难直接治疗，而我们现实中，治疗这些阴脏疾病都要靠这些阴脏的夫妻脏，也就是说肾脏的治疗需要针对的是太阳膀胱经。我们都说的肾气虚造成尿频，尿急，尿痛，癃闭，甚至是大便的问题其实都和肾气不足，不能利水渗湿有关。

熟悉针灸的医生一般都知道，针三阴经或者任脉穴位的时候要特别小心，因为只要是针法运用不当，就容易伤了正气，所以说高手从来都是谨慎取穴阴经穴位的，而灸法恰恰更适合阴经。而三阳经或者督脉的穴位却可以在治疗的时候，施以大手法，因为三阳经多为多气或者多血的经络，所以说阳经更适合针法。

既然肾经的夫妻脏膀胱经经气可以治疗，我们就要看膀胱经的特点，膀胱经是人体最大的阳经，而它的功能在内经中是这样描述的；“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。”明白经方中医概念的朋友都应该知道，膀胱经是司气化的，关于气化的概念我再文章中提到过，这个概念很重要，因为人体的津液是靠膀胱经的气化作用来实现的。古人云；“顺其性曰补”，我们怎么样能在医疗实践中保证膀胱经

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

的气化功能实现顺畅，那么这就是补膀胱经气，膀胱经经气足了，他的夫妻脏肾经经气就能补进去了。这其实也是怎么去补肾的一个非常重要的概念，也是很多中医口口声声补肾，而不得其法的主要原因吧。

怎么促进膀胱经气的气化作用？这就要回到开始老牛提到过的；“小便不利”，既然是不利，那就要了利小便，那么利小便就是促进膀胱经气的功能，而怎么利小便，你就去看看伤寒论中的条目中有几条关于小便不利的经文，找到了通过实践去运用这些方药，你一定会在现实工作中取得非常明确的疗效。

具体的我就不细说了，你也是一个从业多年的中医，应该有自己的追求，那么研究伤寒论对你来说更是一道必须迈过去的坎。希望你能自己靠自己的思考和实践去解决这个所谓的“男科”的问题。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

年龄 **32**，女，**163CM,70KG**，少有口喝感，冬天怕冷，手脚冰凉**..**有便秘，一般三四天上一回。个人有晚睡的习惯，一般 **1** 点多才睡，最近有头晕感觉，测量发现血压高 一般在 **152 110** 左右，

希望楼主帮看看，看看吃点什么方子

你好这位朋友，你的情况提供的不够全面，仅仅从年龄和症状来看，低压比较高，这说明本身血虚更甚于气虚。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

所谓的高血压，直观的来说，当人的气虚血虚到一定的程度的时候，身体各个重要器官得不到濡养，那么枝节末端部分身体就会选择放弃供给，重点供给重要器官的营养，人体是一部精密而负责任的机器，自动分配供给，当重要部位告警的时候，自然会升高血压来保证末梢的气血供给。你的手脚冰凉这是阳虚的症状，但是你的大便干结多日一行，以及头晕和低压高说明血虚更甚，也就说你属于气血俱虚的情况下的偏血虚。

当然你自己也知道作息习惯不好，其实现代人就是这样，明知自己的生活规律有问题，但是出于习惯和适应时代，人都选择了不去严格要求自己做所谓的“符合天道”的事，日积月累必然收获一份不健康的身体，所以说很多现代病，特别是慢性病都是这样的来的。

32 岁的女人暴露出这么明显的问题，说明你得身体已经开始力不从心了，人生的路还很长，美好的人生是需要健康的体魄来享受生活的，整天病病歪歪有气无力，怎么享受生活？

所以说赶紧规范生活，合理饮食，找一个靠谱的经方中医，下定决心配合医嘱治疗一段时间，争取把这种不好的身体恶化态势尽早的扭转过来。加油！

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

胎儿脐带绕脖子一圈可有什么方法解决，楼主

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

你好这位朋友，你提的这个问题很有意思，因为胚胎中孩子的问题一般都是和父母本身的身体有关的，我们常说的胎像不稳，胎位不正其实都是母亲的身体好坏与否的体现。

在正常的情况下，特别是孕妇身体非常好的时候，我们现实中有不少类似的报道，十五六岁的小女孩，在偷尝了禁果之后，怀胎孕育直至生产在厕所里，期间的妊娠反应很轻微，甚至瞒过了家长和老师，孩子该跑该跳，该吃什么还是吃什么，依然生产这个过程很轻松自然。这样说明雌性怀孕生产这个过程，是个很自然的生理过程。

我为什么要就你这个问题多说两句，就是因为现在社会，母亲生孩子成了一件非常不易的事情了，从怀孕开始就保胎，这个也不让干那个也不让动（越不动孕妇的身体越差，自己生产的概率越低），吃这个营养那个营养（乱七八糟的西药药片和各种奇奇怪怪的自以为是的人工营养的介入，更容易摧毁了孕妇本就负担加倍的脾胃系统，可谓得不偿失啊），最后要临盆了还是生产有困难，不得不选择剖腹产生子。其实谁都知道剖腹产对大人孩子都不好，没有个那个生理过程，剖腹产的孩子比起顺产出来的孩子，似乎不是那样的壮实，母亲下奶的概率也越来越低.....。

言归正传，所谓的脐带绕颈，一般比较常见，有的孩子还绕颈几周，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

这似乎就给了医院剖腹产的正当理由，孩子那么重要，当然不容的有任何一点闪失，医生是上帝，上帝说了算吧，在这里老牛也不能多说，因为不怕一万就怕万一，一胎化计生条件下，孩子有多重要，这是不言而喻的，孩子出问题这个责任任谁也承担不起。

那么怎么解决？怎么应对这个状况哪？老牛上面都说了，生产是一个正常的生理过程，现实中高龄产妇和身体比较虚弱的产妇容易出问题，因为胎儿的多动不安，导致脐带绕颈，本身也是说明这个孕妇气血亏虚，血热妄动的一种表现，那么就正常的对待这个胜利过程，适当的运动，孕妇似乎更需要“锻炼身体”，当然这个锻炼是有针对性的锻炼身体，合理的搭配饮食，少吃一些这个素那个片的，老牛可以负责任的告诉你，那些东西，对于孕妇来说有百害而无一利啊。

当然孩子出生顺利与否还有一种原因，老牛也不想多说，因为说多了就会被一些人批为封建迷信，其实每个孩子出生的时辰很重要，有时候有的孩子就是要经历一个艰苦的生产过程，这个生产过程越艰难，一旦走过去，那么孩子以后的福分也会越大，当然要理解这一点，必须有深厚的道家思维和命理学知识才能体会其中的道理。

那么相对于孩子自己个体的气运组合来说，什么时候出来不是我们家长和医生说了算的，那么谁说了算？这个问题也不能不多说，因为面对神奇的大自然造化，谁也不敢铁口直断。总而言之，老牛的建议是

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

这样；处于尊重一个孩子个体生命而言，大人们在生产过程中任何时候选择；“尽人事，尊天命”，要比各种现代人的无知妄作的过度医疗行为更有价值和意义。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

如果感觉老牛的文字还有点价值，能对现今中西方文化的失衡起到点平衡作用，能让普通老百姓少受点过度医疗的毒害，能让更多中医爱好者少走点弯路，能帮助人们提高点民族文化自信心，那么就请您帮老牛顶一顶帖子，让更多人能看到到，老牛在此对您表示最诚挚的感谢。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@不懂就问 **888 2018-01-23 20:37:18**

牛翁老师，我得的鼻窦炎，晚上右鼻有点塞，有什么中医办法？

还有核磁共振说右额窦，右上颌窦积液，先谢谢了。

我在前面的文章中谈过鼻炎，你可以找找看看。

毕竟这个毛病现实当中太多见了，而且牵扯到鼻子，内经云；心有疾，鼻为之不利。也就说是这个在大部分人来说，看似小小的鼻炎，却是经方中医最重视的心肾少阴的范畴，只要是三阴病的治疗就不要指望一蹴而就，这就是老牛在文章中反反复复强调的观念。

少阴病的重要性我就不必再赘言了，我多次谈过，少阴病多死证的结

论。也就是说心脏是五脏之首是全身器官之“君主”。所以说要彻底解决鼻炎这个“小毛病”，可能需要你付出比较大的努力才能得到。

简单的说，鼻炎就是卫气不足风寒邪气入侵造成，所谓的积液其实就说明你本身的脾湿泛滥是基础，而在这个基础上长时间的湿邪不除甚至是频频上犯，和入侵的寒邪化饮，这才是最重要的经方中医辩证结论，诊断结论出来了，辨证施治的方案就出来了，健脾祛湿是基础，温胃养卫气为辅，同时交通心肾，水火既济为目标，而且需要在老牛三个三分之一原则的基础上持之以恒的坚持调整一段时间之后，才能彻底的改变这个“小毛病”。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

楼主你好！看了你的贴，确实是好贴，不得不顶！！但也有些建议，首先你要对你的贴子进行定位。你是宣传中医呢？还是传授中医？这个问题要搞清楚。如果是宣传中医的话，那就把“理”说清楚，最好从宏观上说。如果是传授中医的话，那么把“病”说清楚地说。

我是一个中医的门外汉，我看了你的贴子后，我觉得很好！但就是上面存在的两个问题，使我想看，又不想全看。因为有些内容太专业，对于我这种人来说看不懂，但我可以**.....**

你好啊，这位朋友，你提出的问题建议很客观，老牛其实是把几个大

的题目用一个传统文化的主线给勉强串联起来了，所以有不同需求的人群可能有不同的认识，这很正常，各取所需吧。

至于您提到的中医和迷信之间的关系，我是这样认为的，中医之所以被叫做中医，除了最直观的解释，“中国人的医学”之外，其实还有深层次的一个意思，中国人的中其实是一种世界观价值观的体现，我们中国人做任何事情都要避免走“不及”和“过分”这两种极端，这是我们的民族基因，也是判断，抉择任何事物的不二原则。

那么中医的概念里面有很多东西就必须本着这个原则，不然就称不上真正意义的中医，这就是老牛为何老是强调儒道哲学的重要性。因为一旦偏离了这个基本原则，中医就会跑偏，跑偏的结果的就是随意的意淫联想，最终的结果是被誉为“神棍”级别。

比如说中医的阴阳学说，只能在一个合适的范围内追求体悟，而不能毫无顾忌的去过分的臆想关联，这也是中医很难把握掌握的一个主要原因。极少有人能够时时刻刻的不忘把自己规范在一个合适的范围内去做一个“真正的中医”。

至于你说的西方科学解释的宇宙观世界观，我不知道你发现没有？说实话他们只是阐述了这个宇宙的一个方面，也就是器世界的概念，说了一大通也没有解释清楚道世界的概念，就如你说的；“用空间力学、

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

太空物理学的知识来解释太阳、月亮对地球的影响作用，月圆月缺对海潮的影响、对女性经期的影响等”。

其实上述这种解释，也只是对这种现象的一个具体描述罢了，并没有解释出来真正的五大行星之间复杂而又规律的关系，这一点唯有传统中医的气运学说能解释，这也是现代科学无论如何也解释不了的。

因为这是“道”的范畴，不是一个随随便便可以掌握的“天机”，说它是天机，就是太过复杂精细，虽有规律可循，但是，这需要人类的某一个个体具有超长的理解能力才能具备的本领。这也就能解释为何“哲学高人（中医高手）”总是那么稀少而不可复制的主要原因吧。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

楼主 你好 问下 针灸减肥 有没有什么副作用啊 ？ 我是下半身比较胖 想尝试一下针灸减肥 不知道行不行？

你好这位朋友，针灸其实也是要辩证论治的。

也就是说，不管你用什么中医手段方法，只要囊因人而异的辩证准确，那么不管是推拿按摩，针灸药石，只要能因人而异的达到健脾和胃，温阳利湿，交济心肾的最终目的，都可以达到中医减肥养生所具有的，无副作用的，整体而治本的，良好的减肥效果的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

我儿子小腿出来许多紫色斑，有小指甲盖那么大，乏力易困，医院化验单尿常規是蛋白质一个加号，诊断为过敏性紫癜，跪求老牛给指条出路

你好这位朋友，刚刚看到你的跟帖子，没有及时回复，实在抱歉。

其实这个过敏性紫癜，西医的认识是比较危重的，但是在我们经方中医看来，就是一种太阴病。脾虚血虚造成的血液妄行，不循常道，造成末梢微血管出血，类似白血病，但是它属三阴病的阳性病变，没有完全转化成阴性。也就是说如果再并发少阴厥阴病，就是白血病了。

只要找到病因，辨证论治，用方得当总是会取得非常好的效果的，我治疗过几个类似的病人，都取得了非常好的治疗效果。

不过有一点你要特别小心，这种病有的西医可能会建议用所谓的“球蛋白”来治疗，有些孩子用了就好几天（所谓的好几天，就是皮下出血暂时减轻了），但是下次发作会更严重一些，是一种治标不治本的西药。这种西药是一种大分子类激素药物，本身孩子的脾虚运化很差，在用这种苦寒而难运化的药物，可能会把孩子的后天之本脾胃给毁掉，就算是勉强生存下了，那么注定会造成将来会孩子的体制非常差，对一生都会有影响的，所以说一定要谨慎抉择，一切选择以不影响孩子的后天正气为原则。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

楼主你好，！本人小便时觉得尿道灼痛，会阴也有同感还带痒。去医院照过 **B** 超，单子上写着疑似结石，去乡下朗中处吃过很多药不见好，还吃了很多凉性的药吧？隔壁贴子见议吃猪苓汤，吃过六天一点不见好就不吃了。去医院医生总是第一时间叫治院做手术！本人还是相信中医，去看过多次不见好，感觉这附近没有医术好些的医生。就一直耗着，自己也承认了自己的命贱如泥，死就死吧。还有，这两天自作聪明用艾炙会阴穴，炙过后小便居然**.....**

你的这个实践行为正好最符合**“**真正的中医**”**的价值观，所以说不要听什么这个专家那个教授的歪歪，实践是检验真理的唯一标准！

至于你的问题在我看来是比较明显，你这是典型的小便不利证，尿潴留是形成结石的主要成因，长时间的代谢不净必然会造成尿混浊或者是泥沙样浑浊尿，这都是现实中比较多见的结石先兆症状。

根本原因是肾阳虚衰造成的肾的功能失司，而肾阳的虚衰主要体现在一个受寒，其实很多西医所谓的前列腺炎症，在我们经方中医眼里其实一种太少两感，这个太少两感的概念，在文章中多次的提到过，但是很少有中医能体会到这句话的深意，所以说大部分中医开出的都是所谓的**“**消炎**”**的中药组合罢了。但是只有理解了什么叫做太少两感才能真正的使用伤寒经方。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

你提到的猪苓汤其实也算对症的，但是对于你的情况来说，单纯的猪苓汤还不行，原因除了在剂量上肯定有问题之外（这也可能是主要的原因），还有一点我们要看到，猪苓汤是治疗单纯的太阳表虚证的小便不利（适应比较单纯的三阳病的范畴），而你的问题是一种长期慢性三阴病（少阴病）的基础在先，偶尔感发的太阳少阴合并症（每次发作灼痛感还有外阴瘙痒其实都是一次外感寒邪的结果），所以说在治疗上一定要兼顾三阴病的基础，只有这样才能取得最好的治疗效果。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛翁你好，我的症状如下。

sy12 年，频率一星期一次，无房事，性别。男，身高 **168.**体重。**93** 斤，瘦。**27** 岁

现在每天都很痛苦，总感觉胸口堵着东西，有时候像牙疼时的那种麻痛，左肩膀，左后肩胛骨疼痛，左腋下也痛，左侧锁骨下方也胀痛，不知道是肌肉还是神经。，不好确定。头经常晕晕乎乎的。左胳膊抬起来或手指用力时左胸口或者左肋就难受，像有气压着似的，那感觉很奇怪。很痛苦，每天这种状态持续着。用手按着就会感**.....**

你好这位朋友，你的身体出现的问题描述我看了，感觉不是太严重，表现出来更多的是一种肝气郁滞，心气始散的征兆，病属少阴少阳合病。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

你的 SY 的频率不是很严重，但是这个不良习惯带来的更严重的是心理压力的问题，也就是说 SY 之后的负疚心理，对心阳的伤害太严重了，这个问题现在看来还是比较严重的。

毕竟你的年龄还算年轻，正是是男性身体阳气最为隆盛的时候，身体肯定问题不大，但是这个恶习给你带来的压力，已经导致了肝气郁滞的严重问题，这个肝气郁滞除了能够直接导致木不生火，导致心失所养之外，还可以影响人的中焦脾胃功能的实现，而脾胃功能的障碍，会导致饮食睡眠的障碍，饮食精微的化生障碍，造成脾的运化不遂，造成五脏失养，甚至严重可以导致心理障碍，造成抑郁，现实中，这种情况的出现才是我比较重视的。

所以说，年轻人的问题大都出在脆弱的心理承受力上和自制力薄弱上面，你的问题现在看来不是很严重，只需对症治疗，加上心理调整一段时间之后，下个决心，改变恶习，应该会慢慢恢复的。、，但是如果任其放纵发展下去的预后肯定是不良的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

楼主，请问 中医治疗冠心病 （抱歉哪里说的不合适 请见谅）

效果怎样呢

你好，这位朋友。你说的冠心病概念，太西医化了，我们经方中医必

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

须要经过辩证论治这个程序才敢下结论。

就算是同样的病，每个人的具体情况也不一样，你提到的冠心病，估计应该是六经辨证的少阴病范畴（当然还有厥阴病，这要看病人具体表现区分）。现实中这样的病人我接触的，治疗的最多，因为这是西医完全束手无策的，西医的所有的方法和药物都是不能解决基本矛盾的，都是在治标而已。

而现实中我治疗的所有三阴病病人都是有确切的疗效的，但是说实话，这种少阴病要想完全痊愈是很难的，不是难在药物对症与否，难在病人不能下定决心和过去的不良生活说再见，最终的治疗效果差距就在这里，差在病人的决心和毅力上。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛翁 你好，感谢你讲解中医知识。

不知道是否已可以帮我看看，谢谢了。

1.本人男 **27** 岁，我现在脖子转动会有筋拉着响的声音，但是不痛，低头可以，左边右边转动皆可，往后仰有不舒适感觉，有些许痛，但还是能后仰。用手指按压颈部，无特别痛的感觉。

2.脑袋每天就昏沉，不够清醒似的，眼涩。晚上睡觉没有问题，入睡容易，就是爱做梦。不落枕，不疼痛。早上起床头还基本清醒，眼睛也没有那么涩，工作了一天，（外**.....**

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

你好这位朋友，不好意思，现在才有时间认真的答复你，请体谅。

看了你的病情描述，以及你的舌像，很明显舌体是淡白胖大的，齿痕明显，而且是水滑苔，这已经说明你是比较明显的太阴脾虚湿重为主。

从你提到的濒死感，这以然是一种很严重的少阴心肾不交证，而每次濒死感都是身体在吊元气，说明身体藏精已经耗尽了，开始影响到最珍贵的心阳了。

有濒死感的出现不奇怪，但是出现在你这么年轻的身上比较少见，所以说可以肯定的是，你一定有一段时间的非常过度的消耗期，也许是不良的习惯（比如手淫过度），有可能是一段时间，或者工作，或者生活非常大的心理和生理压力造成的。总之一定要先斩断恶习调整心态，然后配合对症的中药治疗，只有这样才能尽可能的把这个恶性循环的身体恶化趋势扭转过来，不然后果堪忧啊，你想过你 **60** 岁的状态吗**?**

老牛这样说是出于一种见微知著而防患于未然的心态，还好你还年轻，老牛现实中治疗过大量的类似的病人，都取得了很好的疗效，所以说事在人为，关键看你自己的认识。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

如何认识埃博拉病毒，是引起人类和灵长类动物发生的烈性病毒，其

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

引起的埃博拉出血热（EBHF）是世界上最致命的病毒性出血热，感染者症状与同为纤维病毒科的马尔堡病毒极为相似，包括恶心、呕吐、腹泻、肤色改变、全身酸痛、体内出血、体外出血、发烧等。

太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒、体痛、呕逆、脉阴阳俱紧者，名为伤寒。
太阳病，头痛、发热、身疼、腰痛、骨节疼痛、恶风、无汗而喘者，麻黄汤主之。
太阳病，脉浮紧、无汗、发热、身疼痛，八九日不解，表证仍在，此当发其汗。服药已微除，其人发烦目瞑，剧者必衄，衄乃解。所以然者，阳气重故也。麻黄汤主之。
太阳病，脉浮紧，发热，身无汗，自衄者愈。

回答你的这个问题很有价值，西医面对所谓的埃博拉病毒除了恐惧无奈之外还有什么值得肯定的地方哪？

可是我们经方中医怎么看，天行时疫而已，伤寒论治疗的原则是“观其脉证，知犯何逆，随证治之”，也就是说是辨证论治。看看埃博拉的症状表现，包括恶心、呕吐、腹泻、肤色改变、全身酸痛、体内出血、

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

体外出血、发烧等。就是体格典型的太阳表虚证，特别是哪个西医恐惧的出“血如”症状，那就是所谓的“剧者必衄”的衄血（表虚血虚则衄）而已，有腹泻也就是个太阳病和阳明病的合病而已。

以上简单的列举了几条《伤寒论》的原文，如果真的有这样一个经方中医，能带着简单的中药去实践一下，哪个所谓的埃博拉病毒，也只是一个简单的“太阳病”罢了，这对经方中医来说，简直是小儿科。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

楼主：我老公很瘦，怎么说呢，身高 **1** 米 **76**，体重才 **100** 斤多点，体检啥毛病没有。长期有轻微口臭，不喜晕，吃得很清淡，胃口不好，头发有点枯黄，不喜喝水不起夜，无不良嗜好，不熬夜不抽烟偶尔喝点啤酒，脸色似营养不良的感觉，该怎样调理好 呢？

你好这位朋友，你没有提你男友的年龄。如果比较年轻的话，看你的描述应该问题不严重，是属于一种轻度的中焦不运，胃有虚热的阳明证。只需要审视自己的生活规律加以克服，积极锻炼就能起到缓解作用。

假如年龄超过 **40**，那么问题就会比较严重，因为随之年龄的增加，必然会伴有三阴证，也就是说不是一个单纯的阳明证了，而很有可能是合并症，比如太阴阳明证等等，那就需要重视起来赶紧治疗，很多大病 特别是肝脾胆胃重症都有这个表现。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛翁：按西医说，我是一个高血压，大概有三年时间了，血压一直在：低压 **100-120** 高压在 **140-160** 之间，我是一个中医爱好者，这几年以来，主要吃纯中药的降压药：珍菊降压片，也没有正式的看过西医，去年，由于头有点痛，附过看过一段中医他说是脾胃不调，肝气郁滞，主要脾胃寒凉，连续吃了三个月刚开始效果不错，但是后面就不行了，主要方子没有怎么变，后来他说，得这个病，得调好长时间，正好与我相仿的一个人去看病，对我说，**.....**

这种所谓的血压高其实肝血亏虚的表现，属于厥阴少阴病合并，心悸说明心火势衰，源于木不生火。肝血不足，造成重要的器官缺养，大脑会有眩晕和记忆力衰退，所以身体就会自动升高血压，来试图满足重要器官的需求，这就是血压高的成因。

你说提到的中焦脾胃虚寒也是对的，中焦脾胃是人体大阴阳升降的动力源，中焦失司是所有三阴病的根本原因，也是始发点，只不过每个人不同的身体状态，造成不同的病症（西医几乎所有的内科疾病的根本原因）不同而已。

所以说治疗高血压，调整脾胃升降，兼顾滋养肝血，强心温肾是治疗你这种中年高血压患者的最好的辩证原则。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主：你好！我有个自身的问题想问：我经常很容易流鼻水打喷嚏，且会出冻汗，鼻水也是冻的，特别是吹了风扇后。时间有时一天，有时半天，不吃药就自行好了。一个月有六、七次，讨厌得很。我查了一下，说是肾虚，又有说是脾胃弱，卫气不强，我都补了和特别注意了，但还是经常发生。我 **51** 岁，男，公务员。望楼主给个意见，指点指点一下，多谢了！

我这个情况约十年了，早几年是当鼻炎来医，当时是好，但过不了多久又复发。**.....**

你好这位朋友，抱歉这么晚才回复您的留言。

你提到的鼻炎其实现在很多见，中医诊断的卫气不足，脾胃弱，肾虚都有道理，可是诊断归诊断，治疗起来就千差万别了，所以中医完全靠辩证的有道理是不够的，还要看实践治疗的疗效。

看到你说自己的锻炼习惯非常好，但是老牛要提醒你一点，年过半百的人锻炼，重点在于坚持和持续，千万不可轻易追求运动量，超过了身体的可持续气血化生的能力，就会过犹不及了，内经云，年过四十，阴气自半，就是要人们注意不可过度的劳累。

至于你说的那些药茶的喝法，其实都无可厚非，聊胜于无，不可过度的追求效果，做为养生保健，浅尝辄止最安全，喝多了其实并不好。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

中年人的鼻炎，其实不像年轻人的鼻炎那样，属于比较单纯的太阳表虚证，用经方的姜桂剂取汗疗法，就会有很好的效果。中老年人的鼻炎必然是掺杂了三阴病的太少两感或者太少太三感都有可能，这就是为何有的医生辩证你有少阴肾虚杂陈的原因了。那么这就需要医生有针对性的辩证施治了，反而是把要把治疗三阴病作为重点了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

老牛你好！对于伤寒论，我是深信不疑的！它和时方在辩证上有很明显的区别，方证辨证作为它独有的特征！在时方家眼里简直是幼稚至极！可是在临床上它带给了一代又一代的伤寒家以感动！药简力专，一剂知二剂已，才是真正的内涵中医！对于伤寒论，我有几个问题想请教。第一，有些经方家主张经方去内经化，假如这是正确的，那么内经是不是和伤寒论并无关联，又或者它们之间的理论没有太多吻合之处？第二，我们都知道，中医是一门具体问题具体分析的科学，那比如桂枝汤中，**3** 俩桂枝和 **3** 俩白芍，假如把剂量改了，变成桂枝多白芍少，会不会影响到整张方子的效果？还是根据病情，比如病人口干舌躁，我们可以减桂枝而多白芍？又或者是桂枝汤原方不变，我们往里头加一些养阴生津的药来做到某些症状的舒适化？第三，就是经方的加减问题，虽然病情变化多端、甚至症状复杂，我们往里头加减药物是不是会让经方的效果打折扣？当然，我们的思维肯定是采取加减法来适应更多的问题，但这样做会不会造成药物冗繁，使经方变得时方化？又或者加减法只能是少味药物！第四，病人呈现多种汤方证，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

是否该采取合方！同样一个问题，合方后是不是打破经方的结构？又给时方化了？我老感觉经方如果加入多味药，就好像大杂烩一样！还望牛老师指教

你好啊这位朋友，你提出的问题很有代表性，很多初学伤寒的朋友具有相同的疑问，我说的也不一定对，但是我可以谈谈个人的看法。

内经和伤寒的问题其实很多人都有看法，一些考古学派就认为内经是一部伪书，起码是汉唐之后的人们的作品。其实这个观点我也认可一半，毕竟我们从内经的行文特点上来看，就不是中古时代的文风，其实就算是我们现在看到的《伤寒杂病论》中的《金匮要略》，其实也有明显的后人文笔在里面，熟悉传统文化发展规律的朋友一眼就能看出来。但是金匮要略依然是有价值的，毕竟也是最能接近那个时代的作品，也经得起历史的实践检验，如果属于后人意淫的伪作，那么历史早就将它无情的淘汰了，不会任由它流传至今的，这也说明它们的实践价值。

《黄帝内经》也是具有同样的特点，很明显那是一部不断被“丰富的”作品，也许越往后的丰富越有些叛离，但是起码主干是经得起检验的，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

我个人对《黄帝内经》的看法是；这是是一部几千年来有识之士共同努力得来的，全面研究天人哲学的一本全书，而不是一部简单意义上的医书。

其实我们知道发源于唐宋时代的四柱八字命理学说，其最原始的理论基础其实就是根据内经的五运六气学说演化而来的一门学问。这也说明了古代传统文化经典的大气魄大视野，一部《易经》可以说是海纳百川，包罗万象的，而根子上发源于《易经》体系的《内经》也具有类似的特点。

而你后面提到的关于伤寒论的方子的问题，我是这样理解的；其实中国人都应该知道，古代经典著作上面的语言是很有深度的，绝对不是简单的字面意思，我在文章中也提到过类似的问题，也就是说，我们读这样的古文，起码脑子里得有一个基本概念，经典著作中提到的，对任何事物下的结论都不是绝对的，都是道器合一的哲学概念。

关于伤寒论中的方子和计量，有的伤寒学者人为必须原封不动的遵循。可是大家想过没有，如果方子的计量真的绝不不能改的话，改了一丝就完蛋了，完全相反了，有那么重要的话，张仲景会怎么说，起码他会像嘱咐病人家属那样特别的指出来反复强调才对。比如伤寒论原文第 **16** 条；太陽病三日，已發汗，若吐、若下、若温針，仍不解者，此為壞病，桂枝不中与之也，観其脈証，知犯何逆，随証治之。桂枝

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

本為解肌，若其人脈浮緊，發熱汗不出者，不可与之也。常須識此，勿令誤也。

非常明显，如果张仲景不希望后人乱用他的方子和计量，估计他会这样的行文格式才对。这就说明伤寒论的方子和计量是张仲景给后人学者指出的一种规律，他费心费力的用不多的几种药物组合，告诉我们的是一种六经统病，遣方用药的格物致知的哲学思维，一种道层面的概念，用现在的话来说，属于战略层面的概念，而非战术层面的概念，实践中战术从来没有百分百绝对的。

现实中不管是干那门工作，都有这种格物致知的哲学智慧存在，你越是早点掌握，越是能早点的开悟，一旦开悟了就可以挥洒自如游刃有余了，就会做得比别人都好，就能在这个行业中感触独特的成绩来，就会成为这个行业的翘楚。

这也就是很多人喜欢看一些成功学，致富类的节目，而现实中试图去复制而屡屡不遂的主要原因。就好像我们学习研究养鱼种花，其实能把握的就是温度，阳光，湿度，时间的组合变化，掌握了某一种作物的生活规律你就会轻松的掌握它，想让它肥就肥，想让它瘦就瘦。

医学也一样，张仲景就是在把他平时实践中得来的数据，如实的写出来，让喜欢这门学问，并且致力于研究这门学问的后人参考。真实的

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

临床数据啊，是多么珍贵啊？这就是张仲景伟大的地方，千万记住，他不是在说教，历史上所有的圣人亚圣都极少说教，他们喜欢以身作则的做来给你看，让实践来说服教育你，这才是中国传统文化最伟大的地方。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

谢谢牛老师的分析，的确，圣人更多的是授之以渔而非授之以鱼！有一点搞不明白，猪苓汤有清热利水养阴之功，，清热利水容易理解，养阴之功就比较费解！利水一般容易伤阴，方中只有阿胶有养阴之功！牛老师，是不是可以这样理解？猪苓茯苓泽泻滑石清热利湿，清除邪气！而阿胶养阴是为防渗泄太多而伤阴？其最终目的还是为了去除邪气，使人体自动恢复的功能正常运行，而并非靠 **9g** 的阿胶来达到养阴的作用？除此以外，还想知道在有湿**.....**

看来你还是比较好学的。

你的找个问题很好，很多人学习中医理解不了这一点，要理解利水为何反而养阴的道理，需要你在思考的时候多拐一个弯。

顺其性曰补，能促进器官功能的实现就是滋补，膀胱经是水道，利水就是顺其经气，就是滋补膀胱经经气，膀胱经又司气化，而人体水液代谢，除了肠道胃家的吸收，还有更重要的一个补充途径，那就是膀胱经的二次气化，津液对人体来说就是最重要的。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

我想不用我讲的再清楚了吧，学习经方中医，需要用阴阳表里体用的思维方式来辩证施治。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛老师，看到了很多回贴的朋友们，身体或多或少都有问题包括我自己也算是！中医多，但靠谱的中医不多，尤其经方中医在我们这儿根本就碰不到！患者自身如果没有鉴别医术好坏的能力，有时真的是吃错药还一直坚持！我找过几个本地较有名的中医，其处方基本都是一派寒凉的滋补药和清热药，我每次都是吃一剂后就发现整张舌苔变的又厚又腻！像这样的药，我都是一剂而止，改投他医！抱着希望去，结果总是失望的！所以大多数的病人有**.....**

现实如此，不必抱怨，有时候和中医相遇是一种缘分。

真正的医患关系，西医是买卖关系，中医更像是一种求学关系，你只有认可这个中医的观念和价值观，这样才有助于尊重医生的医嘱，也就是说，真正的中医看病绝不是简单的一个方子。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

我是个西医内科医生，希望有缘将来做个纯中医！

兄台志存高远啊。西医转换中医要比常人难不少，比起一张白纸，兄台需要丢掉的东西似乎更难一些。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

牛翁，再向你咨询个问题，一个是我老婆 **39** 岁，每月那几天头皮上总会起很多小疙瘩，例假一完自动就下去了，还有乳腺增生，平时脸色发黄，老爱出油，请你给看看该如何调理。另外我儿子 **14** 岁，去年秋天感冒引起的鼻炎和扁桃体炎，吃中药效果不太好，平时嘴唇很红，嘴皮干，但是舌苔又是胖大舌、水湿，脚汗大，请你也给看下，有什么建议吗，谢谢了！

你老婆的问题其实不复杂，中医望闻问切，望而知之谓之神啊。黄色乃脾之本色外漏，会看的一眼就能看出问题的焦点在中焦脾胃。脾胃不和当然又牵扯到很多，肝脾不和，胆胃不和，脾肾阳虚等等。

至于你的孩子，仅仅从你提到几个表现症状来看，有可能是喂养误区导致的或者是因病造成的医源性药源性的损伤，伤及了下焦脾肾，水土之间不协调就容易出现类似的问题，嘴干，胖大舌，水湿重，等等。

具体还是要认真的诊断一下才能下结论。这里谈的是大的方向，真要具体到方法就要审视一下病人的具体阴阳态势才行。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

凌晨半夜失眠，看到此文，深感自己的福报。为作者点个赞！

非常赞同作者的观点，尤其医者易也。我本人从小没接触传统文化，年少便长居西方国家。加上无知（在时代大环境利益所控制的媒体舆

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

论渲染精神操控下，没有开动自己的理性思维一味地只信西医，不信中医），做了很多有损先天之气血的愚蠢之事。可笑的是，在美国加拿大欧洲三地长居十余年，看过正规西方国家西医无数，自身后天得的病症无一被西医治愈（亚健康，支气.....

多谢你的支持。

也很认可你的观点，毕竟每个人先天命造有差距，同样的病因造成每个人不同的表现。

你提到的哪位朋友，比较有可能是处于一种阴盛格阳的状态，所以表现出来的恰恰是一种虚热浮越的表象，可是例假的不正常恰恰又指出了内里寒凉更甚，这种状态往往更严重，还不如类似你本人这种表里如一的正常表现。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

请问中医怎么减肥啊

一般肥胖都和中焦脾胃失和有关，最常见的肥胖属于脾肾水湿失调，造成湿邪泛滥，痰湿集聚造成。六经辩证为太阴少阴合病，当然具体的人要具体看。

治疗原则是永恒的健脾利湿，温阳滋肾，调理心态，改善恶习，规范

生活，针对性的运动。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

楼主你好，我还有一些事情请教，希望能赐教。我一直受到湿疹的困扰，就是外阴位置渗出液多，并有难以抑制的瘙痒，看了很多中医、西医都不见效，问题虽小，但对我生活困扰很大，一段时间几乎认为这个病要带进棺材了。我自己也查找一些资料，隐约觉得是我自己体质的问题，自己的肺、胃、脾功能较弱，化不了湿气，并有阴阳两虚的状况，我看到了从中医入手解决问题的希望。看了你的帖子，认为你是对传统中医有深厚功底，希望你能**.....**

你好这位朋友，你对你自己的身体状态的判断基本正确。

这种湿疹类的疾病，根源肯定在脾胃，而且属于长期的脾虚湿重，肾气温煦不足，湿邪泛滥成灾。很多人湿疹的发病部位不同，你的发病部位明显是肝经循行位置。我们也知道肺主一身之皮毛，皮肤所有的问题都最终要从肺论治，而上焦心肺之间的关系又密不可分，，，

我上面提到的肝脾肾，还有肺的问题，其实就是伤寒六经的三阴，少阴太阴厥阴症候兼具了，只不过你的问题更加体现在太阴层面比较多，少阴厥阴为辅。

三阴慢性病难治疗，除了好的中医根据不同的人辩证论治之外，更需

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

要有一套完整治疗规划。除了开出对症的方药，必须要坚持规范生活习惯规律，养成良好的生活习惯，坚持有针对性的锻炼。。。。。三者三管齐下不说，还必须坚持一段很长的时间，给身体一个恢复的条件，让身体的正气得到环境的辅助，才能更好的把湿邪祛除达外，以达到扶正驱邪愈病的最终目的。这就是老牛一直强调的，三阴病治疗的三个三分之一的原则。

老牛说实话，现实见识了大量的三阴病病人，也可以这样说，大部分人都很难坚持一段时间，总是把太多的希望寄托在药物上，稍微有点反复就不愿坚持下去了，病情也就久治不愈了。。。。

至于你说的江浙地区的经方纯中医我真的不知道，中医是一门个人修养为主的学问，重要的是这个人的悟性，很有可能这个人就在深山沟里悟道了吧。看中医有时靠的是一种医缘。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@王佐 **2013 2018-02-07 10:04:22**

牛翁的帖子一直在看，学习了很多。

本人信服中医，平时也经常看一些与中医有关的书和网上文章。请教牛翁一个问题，”医不治己“真的存在么？比如黄元御是很有名的中医大家，但仅仅活了 **50** 多岁，可能还有其他例子，中医能给自己诊治么？

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

首先这个结论我认为不全面。

要知道老牛在文章中多次谈到心病最难治，其实就是站在现实中我们都是凡人非神圣的角度上谈的。因为就算是一个很靠谱的中医，面对各种欲望诱惑的时候，面对各种欲望对身体造成的损害谁也不敢拍胸脯百分百打包票的。所以现实中我会跟我的病人说，治疗三阴病，少阴心肾的重要性，自我约束力的重要性。

另外一个角度来说，往往世间人都有“身在此山中”的特点，毕竟外来的和尚会念经。这也是有道理的，人在一个不正常的环境里面待久了，就会越来越适应这个环境，会产生习以为常的错觉，而外人往往一眼就能看穿。中医认为望而知之谓之神，有经验的医生一眼就能看出你的问题所在。

人的身体也是一样，老牛现实中见到很多老年人，往往都是一辈子的，三阴证小便不利证患者，一辈子的太阴脾虚大便溏泄证，一辈子的真武汤高血压证等等，时间久了，自己感觉变成习以为常了，你问他，他会说一切都正常啊，只有你耐心的询问细节才会发现问题，道理都是一样的。

当然这也从另外一个角度说明，作为一个合格的经方中医有多么的不

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

容易，需要在经验的引导下，认真而耐心的四诊合参，才能做到全面而准确的了解把握病人的病情，最终做出最全面正确的调整方案来。

还有一种情况，现实中很多中医高人并不长寿，这也是很多初学中医的中医爱好者自信心不足的一个地方，大家都有一种普遍的感觉，你既然说自己是一个合格的中医了，那么起码自己就应该长命百岁，百病不侵才对吧，我想现实中很多朋友也有这个疑问吧？

的确，现实中很多民间中医高手不长寿，但是你只要仔细想想就知道原因了。历史上很多中医高手（这里的高手指的是适合学医的人，比如命里学所谓的“伤官食神，非巫既医”）接触学习中医时，往往已经中年人了，比如张仲景就是四十岁才开始励志于此的。那么可想而知就算是医圣张仲景的前四十年，没有完全了解中医的内涵也是不会懂得养生之道的。而这些高手在学习参悟临床实践中医的过程中，往往伴随着消耗大量的脑力精神，这同样一样也会造成很多身体健康上面的损失，这就比如造成一些中医高手中年早夭这个可悲的现实了。

所以说，对于一个适合学医的人才，最好的情况应该是出生在一个中医世家，在幼年懵懂时期有家长规范生活习惯，青年之后有家长引导正途实践，然后中年阅历丰富之后理论升华而实践开悟，这样的中医往往身体会一直保持的很好，必定会很长寿。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

所以说，这个“医不自治”的结论还是有一定的道理的，但是也不是绝对的，刚才提到的那种中医虽说凤毛麟角，但是对于一些悟道而自制力超强的人来说，能够做到自我诊断，自我医治，自我约束，自我调整，绝对是没有问题的，这样的人学习中医，可以给他一种如虎添翼的帮助。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@勇者无剑 **3 2018-02-07 14:45:35**

老牛兄好，请教：男孩子 **10** 岁，身体比较瘦弱，面色皓白无光，唇淡红偏白，有眼袋。大便常年涩滞，溏，极臭。平时饮食胃口尚好，就是我感觉脾胃弱吸收差，所以体质不够好。前些日子感冒头晕咳嗽，请中医开中药，方如下：半夏，杏仁，紫菀，陈皮，桔梗，僵蚕，茯苓，前胡，甘草，苏梗，白前。三剂后没有太大改善，再改方三剂，喝药后稍有汗出，头晕外感表症消失，惟有咳嗽继续，略有痰，但感觉很难咳出把痰吐掉。后来我在第一次**.....**

一直也没看懂你写的是你自己还是孩子。

但是从你对咳痰的治疗反复的情况来看，我认为主要是治疗方向的问题，因为上述方子治疗也算对症，但是主治应该该从降气止咳改为祛湿化饮。 之所以反复那是因为造成水饮上犯的根本没有去掉，体内总是水湿泛滥，很容易与入侵的阴寒邪气结合化饮而屡屡上犯造成咳

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

痰。

至于孩子的尿有隐血，我个人认为需要整体观察，孩子如果还伴有其他的症状（比如夜寐不安啊，夜间盗汗啊，食欲不振啊等等），那就应该重视起来，全面调整一下最好，而如果仅仅是个独立的轻微症状，我也认为暂时可以不必医药介入，合理调整一下饮食，注意温胃保暖应该就会慢慢缓解的。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@haojunming2016 2018-02-17 15:09:05

请教一下楼主。

本人对中医非常感兴趣，所以前一段刚好有一个网上学习中医的机会，于是就跟着别人学了一段时间，但在学习中医理论的过程中，中医的理论，与我个人的世界观、逻辑观实在冲突的太厉害了，以致于根本学不下去。所以有几个问题，楼主能指教一下我话，我还是非常感激的。

第一个问题是阴阳五行。

我才知道中医的理论基础是阴阳五行，中医的病理，全是建立在阴阳五行的基础之上的。

阴阳，我相信**.....**

你好这位朋友，你的疑惑怕也是很多学中医自信心不足的朋友的共同疑问吧。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

老牛在帖子中强调的经方中医，其实就是指的建立在人体十二正经（不包括任督二脉）的基础上的中医，六经统病是经方中医的基本诊断依据。那么你怀疑经络的存在，怎么可能接触到真正的经方中医的精髓，你学到的也许都是一些药医中医的概念。

经络百分百存在，但是它是道世界的概念，不是器世界的概念。阴阳六经体系的根源其实很简单，就是起源于中国群经之首的《易经》体系，也就是整个华夏文明的最原始的出发点，也是所有传统文化的母系起源。

什么是阴阳？太阳月亮而已，《易经》中的阳爻阴爻的区分，什么是六经？六爻变化规律而已，世间万事万物都脱离不了整个基本的科学模式，强调一点，这个科学是真正的科学，地球人类唯一的科学体系，其他的自称科学的都都是左道旁门的臆想科学。

六爻的变化是以阴阳爻变作为画像排列给你展示的，地球上所有的存在的事物的变化规律都在这个六爻变数中囊括了，无一例外。那么既然如此，人类的疾病也必然在此其中。

人体经络体系在生理结构上，具有“内联脏腑，外络肢节，沟通表里，贯穿上下”网络体系的功能表现。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

人体经络体系在功能表现上，具有“调和阴阳，输送气血，营内卫外，濡养周身”的功用效益。

人体经络体系在诊断方面，具有“经穴互通，穴病相连，以穴印证，以穴诊病”的作用价值。

人体经络体系在治疗方面，具有“调阴与阳，使神内藏”、“调和阴阳，以平为期”的治疗效果。

人体经络体系，从生理、病理、诊断、治疗这一全程医疗形式过程，为中医临床在辨证施治的思维模式上，呈现出一套系统完整的逻辑思维与运用程序，是经方中医基础理论中至为关键的重要内容。

所以说，人体的疾病传变规律，首先的循经传变的，没有经络的存在，怎么可能产生中医这门医学？你也许会问，你这样说，还是无法证实经络的存在啊。我刚才说了，道世界的概念你也否认，非要拿器世界的有形之物来证明，非要把“道可道，非常道”当成一句废话来理解，那么我建议你不要学中医，因为学了也没用啊？中医的“医道”是最珍贵的东西，不认可世间无事万物是道器合一的存在，首先是你自己的世界观缺失一半，一个世界观不健全的人为何要学中医，学不会为何要骂中医不科学？

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

道世界的规律很神秘莫测吗很难掌握吗？非也，我们就拿最重要的，对地球万事万物影响最大的太阳举个例子吧。太阳在西方科学家的眼里是个炙热的恒星（器世界的理解），而在中国人眼里，太阳则是是万事万物之父（道世界的理解），这个父亲最大的“道行”就是每天早上准时在东方升起，公正公平的普照万物，而且几十亿年来从不失职逃避，这就是太阳的道（父道）。

五行你认为是玄学，那么我说西方人的天文学为何给太阳系五大行星也起名“金木水火土啊”?西方人给五大行星，命名的时候能不能新鲜一点，别跟着中国人亦步亦趋照葫芦画瓢啊（这也正好证明了西方那套所谓的科学体系，只是偷师了华夏科学体系而已，还只学了个器世界的层面，连道世界的门都没有摸到）比如起名阿猫阿狗星啊？当然不行，科学是最严谨的，来不得半点马虎啊。

命名是门大学问，我在帖子中也谈过，名不正则言不顺。这也说明五大行星的命名不是一件儿戏的事情，起名金木水火土是唯一不二的科学选择而已，那么请问西方的天文学给五大行星命名金木水火土是不是玄学啊？

地球上所有的事物除了受太阳月亮的影响最大之外，还有五大行星的排列组合，也是影响最大的因素，只不过要比太阳月亮影响力稍微小一点而已。如此太阳月亮和五大行星这个七大因素的排列组合（《内

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

经》体系的五运六气学说就是建立在这个基础上的学问），是世间万事万物变化的源头所在（当然包括人类疾病的发展变化规律啊，中医学只是易经这门科学体系中的一个小小的组成部分而已），当然还有再其次的其他系外星宿的影响也在华夏传统科学体系里面体现出来（我们传统文化里面有专门的的学科研究他们的影响），只不过都不如阴阳五行重要罢了。

我简单的说到这里，你还是觉得五行学说是玄学，那么我真的无话可说了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@sunshine567ty 2018-02-23 16:59:48

楼主，你好。

近期在网上有个很火的帖子《流感下的北京中年》，作者的岳父感染风寒从小小的感冒，到感染未知的流感病毒，一个多月最后发展到肺炎，还是没逃过阴阳两隔的结果。帖子很长，我就不贴在这里了。作者是个很孝顺的女婿，倾尽家产，买房为岳父治病，去遍了北京最好的医院，用尽的先进的医疗手段，最终还是无力回天。

作者是一直带老人看西医，所有的医疗手段全是西医的办法，最终治不好了，西医的一个托辞竟**.....**

@FLAG_K 2018-02-25 16:43:14

特意为了老牛来登录。前面一直有人想要证明经脉的存在，否定中医

概念就不存在。

我可以用西方那套来回答。

例如在数学上，**1+1=2** 是一个永恒的证明热题，它不能被证明。

根据哥德尔不完全定律第一条，简单来说就是一个形式系统都有无法证明的真陈诉。

在数学系统内，**1+1=2** 无法被证明，因为他是数学的根，是本。

阴阳、经脉等也是，这些基础造成了中医系统，所以无法被证明，更不需要证明。难道说至今数学**.....**

哦，很可悲，其实这种所谓的病毒性流感，就是经方中医所谓的三阴直中的外感，这种情况用西药苦寒的激素抗生素类药物是不行的，治疗必须用伤寒经方辛温类的方药才对症，而且对症之后疗效确切。

现实是，面对这种三阴直中的外感，西医不会治尚且可以理解，但是就连医院里绝大部分的时方中医也不会治，这才是最大的悲剧。

内经讲治病其实很简单，**“**寒者热之，热者寒之**”**即可。西医以寒凉对抗为主，治疗急性实热尚有一点作用，但是面对绝大多数的慢性三阴病，不管怎么努力都是治反了，这就是所谓的**“**误治**”“**坏病**”**的概念，病人不死才是侥幸。

所以说这个看似特例的例子其实并非特例，而是时时刻刻分分秒秒在

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

现实医院中天天重复上演的，细思极恐啊，有没有？世上只有邪教才具有这种强大的洗脑效果。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@5333183899 2018-03-02 15:32:52

牛大夫高人！所发内容认真拜读并复制粘贴保存了，受教匪浅。

想请教关于通风治疗方面的问题。可能因为人们生活方式的改变，现在得通风的人越来越多，而且有低龄化的趋势。曾看过一些中医专家的看法，有的说是肝的问题，有的说是肾脏的问题。中医对通风有没有好的办法？应该从哪方面着手？

是这样的，痛风按照我们经方纯中医来辩证，应该属于太阴少阴两感，初期可能太阴病的程度比较高一些，后期严重一点的，就是以心肾方面的症状为主了。

我们都知道，太阴主脾肺，脾主湿，肺主一身气节，所以说病位看起来是关节部位，应该是肺气不足，血虚卫弱，表虚风漏，造成风邪入侵造成的表。但是根本原因是这个人脾湿常年的泛滥（痛风病人普遍多痰湿体质），而且中焦脾胃往往首先出现问题，这也是痛风病人不敢吃高蛋白食物的主要原因，因为脾胃的代谢消化能力首先受限了。脾湿克伐肾水，会造成人体水液代谢潴留，这才是造成所谓关节部位的痛风因子聚集，形成所谓的单钠尿酸盐沉积的原因（这是西医的理解，经方中医并非眼睛紧紧盯着局部症状来辩证论治）。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

也就是说，水寒土湿是痛风之本，而经方中医最大的原则就是；治病是必求于本的。只有解决了脾湿泛滥这个身体环境基础，才能缓解肾水水道不畅，而水液代谢正常是经方中医最重视的身体环节，也就是经方中医常说的利小便的概念（当然，要理解这个概念有一定的难度，需要有一种表里道器阴阳观），这才是彻底解除痛风发作的治本之道。

那么诊断出来了，中医的治疗原则也就出来了，健脾利水，为主，养阴固表为用，温肾纳气为辅。这就是痛风治疗的基本原则。大的治疗方向基本如此，再根据不同的病人四诊刻诊信息，就能做出具体的方药指导了。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@那不是武侠 **2018-03-01 20:54:12**

楼主好，我想问您一下，我老公胆囊内有多个结石块，需要切除吗？家人都不主张切除，可是今年他总是犯病，我不知道该怎么办，您可以给点建议吗？

当然不建议切除，因为切除之后，人体的器官和经脉完整性必然受损，病人就会失去彻底痊愈的机会，造成终生的隐患。

胆囊炎和结石，其实就是长期胆经疏泄不遂，也就是所谓的肝木不条达。造成胆经疏泄障碍的主要原因其实一定是起于情志因素，也就是

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

说，病人有长期挥之不去的心理压力，胆汁疏泄不遂，木贼克土，必然会严重影响病人的中焦脾胃消化代谢能力，长期的气血生化足，必然会加剧胆经不畅的症状。

中医认为，只要找到病根，解除主要矛盾之后，人体环境改善之后，器官都具有强大的自我修复能力。人类属于最高级的动物，连低级动物都有器官修补再生能力，更何况人类是不是，所以说，不要轻易切除器官，努力找到疾病发生的根本原因，这就是所谓的“观其脉症，知犯所逆，随证治之”的道理。

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

@太子身 **2020-08-01 18:01:09**

感谢老牛，学了不少知识。有一个疑问，你说疫苗不好，为什么疯狗咬了要打狂犬疫苗？不打犯病时西医定义为百分百死亡。

按照西医的说法，如果狂犬病那么危险，那么多发，那么养狗就是一件非常危险的事情，那么人类几万年的驯养犬类的行为是不是非常愚蠢啊，难不成没有狂犬病疫苗，古人连碰都不敢碰犬类了吗？碰了就容易百分百死亡，你认为人类真的有那么蠢吗？

现实中你见过几例真正的狂犬病死亡的患者**?**是不是都是传说中的吧？这都是西医无知妄言的，对自己比了解的事情感觉到无比的恐惧，说这个病是不治之症，那个病是绝症，要不就是这个病只能终身服药，

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

要不就是此病至今科学家没有找到致病因素，搞不清来龙去脉的所有病症，就随便把症状当成病名随便起个什么综合症的名字来掩饰自己的无知和愚蠢，这还不算完，自己无知还变着花样的恐吓自己的信徒们也相信。

这就是西医，世上本来没有魔鬼，他们就画一个魔鬼，然后就各种话术洗脑让你相信这世上的确有魔鬼，你信了怕了，那么好，一个高收入低风险的新职业就诞生了，驱魔师，这就是现在的西医，一个靠各种话术骗术行骗的买卖而已。

世上的疾病没有定数，可谓是层出不穷变化无穷的，俗话说，一物降一物，病治不好是自己不得其术而已。

西医用他们僵化的直线思维来面对各种新出现的事物，只能是无比的恐惧恐慌然后手足无措，这次新冠疫情就是个极好的例子。

狂犬病根本就是一个莫须有的事情，这种病症的出现肯定有，但是总不能说这个病人几年前甚至几十年前被狗咬过就把这个大帽子扣到狗身上吧?然后竟然可笑的用一个超长时间段潜伏期来掩盖自己的无知和愚昧。

宠物不管在过去还是现在还是将来，都会大量的陪伴在人类身边，大

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

量人群都有与宠物接触的经历，那好吧，这部分人被连哄带骗的开发出来好卖狂犬病疫苗，这个也买卖太好赚了吧?

楼主：牛翁一安平泰　时间：**2022-09-15 18:41:00**

补充一下。

有很多朋友看了老牛关于传染病的文章，有很多疑问，最典型的疑问比如:您好老牛，读了您的文章对传染病的论述，照您的观点传染病能改变的就是自身抵抗力，但是隔离确实有很好效果，这说明传染病还是有传染因素的啊。

其实是这样的，人群隔离其实就是让人们不聚集在一个小范围内，老牛也认可隔离甚至戴口罩这些基本防疫措施啊。

因为人群不在小范围内聚集，那么那股看不见的邪气就不至于感染很多人，同样类比一下自然现象，疫情那股邪气跟团雾类似，也不是无限大的，是有一定的范围的，而且是飘忽不定的，飘到哪里就感染哪里的人，只不过人的感官和现代科学技术无法准确识别监测这个范围而已。

群体传播现象只是天行时疫感邪因素其中之一而已，并非全部，比如戴口罩。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

其实戴口罩也类似，那种飞沫传播现象不是不存在，而是影响根本就没有那么大，因为空气飞沫传播途径同样也不是感邪因素的全部，只是其中之一而已。再类比一下，戴口罩就像下雨打伞，管用吗？小雨你打伞没问题肯定非常管用，但是大风大雨你打伞的作用就很有限了对吧？那么这次疫情就是超级大暴风雨级别的那种。。。。

老牛个人认为，人群不聚集的作用要远远大于戴口罩的作用。

所以说，从我们中国的现实情况来看，其实根本就不必那么恐慌，恐慌是因为对未知事物的不了解。那种严格措施不是没有必要，而是没有必要持续那么久而已，持续时间太久会造成社会生活生产的损失惨重，整个社会因此付出了极大的代价，特别是对底层老百姓的生存威胁太大了。

还好天佑中华，灾难适可而止了，但是国外就没有那么幸运了。国外的灾难没完没了，那是因为医疗资源匮乏吗？不是的，完全是他们世界观的扭曲和幼稚造成的。

还有一点可以肯定，这次疫情，从上而下，如果能有中医价值观的全面科学（真正的科学）指导操作，我们的损失一定会比现在还要小的多的多，这是唯一的一点遗憾。

更多隐学篇可查看地址访问；如上地址溯源本内容整理来源；谨防不合规利用

老牛再次也对那些疫情战役中所有付出自己努力的华夏子孙们致敬！

更多文件请添加微信：jakenian