考进名校985的学霸，真没你想象的那么努力（记录遇到的真实案例）

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 14:13:40
开一贴，讲故事

很多家长以为自己娃学习差，都是不努力的锅

但根据我自己的经历，以及接触到的名校学霸们

真不是努力的问题，名校孩子的学习方法就不一样，抄作业都能抄出个第一名
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 15:10:35
@姐淡定 2020-05-19 14:18:35
头脑构造不大一样

哇，没想到遇到第一个回帖的朋友

你说对了，但大脑具有可塑性

模仿高效模式，虽无法超越天才，但985这种水平很轻松的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 15:20:05
第一个案例

先不要脸的说我自己吧，当年全校文科第二，全省55名，上的厦门大学

但我想突出的是我们班的第一名，他考到北大，比我分数高出整整70分！

他的方法才是核心，我恰好是反面教材。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 15:42:45
一、 我是如何考到厦门大学

我出生在宁夏一个农村家庭，父母都是文盲

我家后院就是学校，只有一间小破教室，

有个老师，即教语文，也教数学

既带学前班，还带一二年级

因为全校就他一个老师，十来个不同年级的孩子，挤在一间教室上课

对比其他孩子，我背古诗速度最快，因为其他孩子傻乎乎的死记硬背，而我是理解意思，根据意思去记忆

但学了不到几个月，破学校就关掉了，我到了 2 公里外的另一个乡村小学
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 15:57:00
我没上学前班，直接上一年级

这个学校有 300 多学生，印象深刻的是，第一天上语文课，老师讲声母韵母

还有一首记这个的歌，别的孩子都会

就我不会，完全是懵逼状态，听课就是一种折磨

有次老师问：r 怎么读？

我说：耳

老师语气严厉：读什么？！

我吓尿了，以为读错了

又说读：日

老师大怒：到底读什么？

我说：耳

然后只看到老师站了起来

再下一秒，我已经从黑板瞬移到了教室最后面

这一脚踹的魂飞魄散

老师以为我和他做对，实际上特么的我是真不会啊！

一年级考试只有 60 分左右

说上面的意思是我不是天才

同时不是我学的不努力不认真，实在是很多都没学过，跟不上节奏，听不懂

现在很多小学生其实也是如此，但家长误解以为他不好好学，因此打击孩子，越学越差

但庆幸的是我父母根本不在乎，没说我什么
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 16:13:18
我胆小内向，所以专注力很好

随着我上课认真去听，作业认真写，成绩逐渐变好，数学能考 99 分，全班第一

多一分怕我骄傲

5 年级学期末，本来要到另一个烂初中去读初一

但人生的转折点来了

我大嫂的兄弟，在另一个乡里当化学老师，那个学校教学质量，是除了县城外的第一名

这是 15 年前，那时候已经出现教育阶层划分了

很多其它乡的尖子生，纷纷来这所学校，产生了虹吸效应，越来越强

然后安排我参加入学考试，结果语文数学都不及格，50 多分

不是我发挥失误，而是我的小学太垃圾，教的太简单了。。。。

但通过走后门，我还是进了这所中学

初中三年，上课我绝不开小差，也绝不走神，认真专注去听，下课作业会认真写

周末基本就是玩

成绩在班级前十吧
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 16:23:29
中考后，我迎来了命运的第二次转折

我的成绩刚好擦着线，能被银川市的一所重点高中录取

这所高中属于扶贫性质，只收农村山区的优秀孩学生，城市孩子不收

全校 300 多学生，只有我们 4 个孩子考到了市区

高一，我的入学成绩是全班倒数第 4 名

于是我又开始认真听课，认真写作业，下午吃完饭背背地理历史，周末放假，早上起来背英语单词

除此之外，每天晚上睡觉前，我躺在床上，会把白天上课学的内容，每门课都再回忆一遍

这样每天所学的就掌握的很扎实了

到了期中考试，考到全班第二名
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 16:40:46
但此时出了状况，当时为了省钱，每天只吃土豆和白菜

其实没必要，我家的经济条件，吃点稍微好的还是可以的

但因为我父亲，小学时就锻炼我，让我一个人推着二八大杠自行车，去别的村子里吆喝，卖家里的葡萄苹果，我深知钱来的不容易，所以就想省一点

但土豆白菜营养跟不上，每天又很专注，脑力耗损太大

于是开始神经衰弱，失眠，

只要注意力一集中，头就像针扎一样痛
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 16:48:12
医生给我开了安神补脑液，并嘱咐我多吃肉

于是我的思想变了，我觉得这样下去会要了我的命

我父亲每次给我打电话，对我的学习从来没要求，只是让我吃好穿好。

我觉得拿分数换命，不值得

于是我就开始堕落，上课不好好听，晚上看小说，作业全靠抄

周末也学别人，出去网吧包夜玩，和别人打台球

很快我的数学从 130 多，迅速掉到了 74 分，班级排名也到了十几名

我开始恐惧数学，害怕数学

到高二文理分科，我果断选择了文科，数学简单，背诵对我来说又很轻松

那时候大家的思想是，学习差的才选文科

因为我之前的成绩好，高二选到了文科重点班
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 17:08:54
此时头痛已经好了

高二高三，依然上课专注去听，作业认真写，其它时间玩

成绩一直在全班 8-10 名左右，你要问我为何这么稳定

答案就是：会做的题一直会做，不会做的也一直不会做！

接下来干货

先说数学，说完你就知道，为何你家孩子即使补课，数学成绩还是那么烂

因为高一的经历，让我害怕数学

到了高二数学难度上升，遇到难题毫无思路，老师上课讲完一道难题，能听懂，但感觉很复杂很烦

下课后再也不会多看它一眼

到了晚上的作业，就不会做，那时候很痛苦，只能找数学牛皮的同学，看了他的答案，勉强完成我自己的作业

然后长舒一口气，离数学作业有多远躲多远

盼着下次考试最好别遇到这个题，但下次肯定还是会遇到，结果不用想还是不会做

所以我每次考试 110 分，只能拿简单题和中等题的分，难题一直不会
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 17:42:46
但这个同类型的难题，老师讲过好多遍，为何我不会呢？

两个原因

首先我对数学有恐惧心理，人的天性是喜欢快乐，逃避痛苦

难题让我很痛苦，所以老师讲完后，我的潜意识想的是：赶快忘掉这道题，太特么痛苦了

一想起来那复杂的做题过程，头都大了

所以为了让我舒服点，大脑潜意识很机智的把它删除了，只记那些我会的题

这是大脑的自我保护行为

所以如果你的孩子题不会做，而你却大声恐吓骂她，或者严厉批评他，那这个孩

子就废了

他就会有恐惧心理，成绩只会越来越差！

无论语文数学还是其它科目，都是这原因

网上有个视频

一个小女孩哭着回答 3 乘以 5 等于多少，刚开始是 25，

她妈妈生气的问到底多少，又说 35

他妈爆发了，孩子吓尿了，此时激活了孩子的恐惧情绪反应

人在恐惧时，大脑只想着如何逃跑或者战斗

所以此时理性为 0，根本不会动脑子的

此时理性对她无用，她满脑子都用来想如何逃避了，所以你教什么她都记不住

紧接着她妈生气的大声说 3 乘 5 等于 15!!!

给老娘记住，等于 15!!!!

然后让孩子往作业上写，结果孩子吓得又写成了 35

她妈直接原地爆炸，血压飙升，头开始有点晕了

他爸急着打 120

这个孩子从此变成了第二个我，

对数学产生恐惧心理，我当年只是因为题一直不会做，打击了我的信心，就开始害怕了

更别说你还恐吓孩子，那心灵创伤更大了

你给她花再多钱，补再多的课

即使课堂能听懂，但过两天，潜意识绝壁给你删的一干二净。。。。

毛都不剩！

这就是很多孩子数学差的原因！

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 17:52:33
但恐惧心理并不是本质原因

因为引起恐惧的原因是题不会做

为什么不会做？

因为缺乏深度总结思维!!!

而这才是学霸和学渣的本质区别

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 17:52:47
没人看么？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 18:06:47
@ty_黄芪 12 2020-05-19 18:01:30
我觉得那些人高智商的人好像继承了前世的部分记忆一样，思考方式跟平常人都不一样

天才的大脑神经回路确实和普通人的不一样

但是大多数人智商都差不多的，核心是方法，方法，方法！

通过方法就能达到优秀
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 18:44:36
数学难题，课堂跟着老师的思路，貌似听懂了

实际上屁都不会

此时还需要自己反思，这道题的解题思路是什么？

你会发现有些地方就卡壳了

此时需要静下心来，慢慢分析每一步的目的

最终能用文字提炼出一条思路，比如：

看到了吧，通过总结，不仅理清了思路

而且你会的不再是一道题，而是一类题！

题型：加减法混合运算

第一步：先算括号
第二步：再加减

那么下次给你出 40—（20-8），你也就会做了

即使再出同类型的一万道题，你还是会做！

会了这种抽象提炼概括能力，难题思路如下图：

上述这两张，都是我初中学生，自己总结出来的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 18:58:49
如果是难题，只做一道还不靠谱

还需要多找同类型的题，验证思路是否正确，并继续总结

直到这种题型完全会做，才说明你是真的掌握了

这样你大脑就会有一条解题思路，之后每遇到一个难题，就多一条思路

慢慢大脑里会的思路就多了

下次遇到难题，你会用大脑库里的思路钥匙，一个个去试，总有一条思路能做出来

所以你会发现学霸遇到压轴题，虽然花时间长点，但总能做出来

学霸每多学一天，脑子里的思路就多一条，日积月累，学霸才开始变得强大

而我的大脑却一条思路都没有，无论做多少题，都是雁过无痕，大脑杂草丛生

我和学霸的差距就会越来越大，同样的起跑线，不一样的结局

所以像我这样的菜鸡，遇到难题时，大脑一片空白，毛线思路都没有

于是就开始瞎鸡儿猜答案，东一下西一下

能崩出个屁来

可惜总结法是我从事心理学和脑科学研究才学会的

当年完全不懂，否则第一名的位子岂能让别人拿去？

当年别说总结了，让我多看一眼难题，都怂的要死

所以我的学习一直是凭感觉去学的，没有清晰的思路

时至今日，80%的孩子，学习模式依然是凭感觉，无思路！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 19:09:16
如果一个孩子从小学就掌握了总结法，只要他在重点学校，那么 985 学校他可以随便挑

甚至清华北大都可以

但国际奥林匹克竞赛这种，确实需要天赋

总结可以让你变得优秀，但无法超越天才

因为你通过后天努力，很辛苦才修出一条路，

而天才的大脑，天生就已经有那一条路了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 19:13:18
难道还是太枯燥了么

说故事，干货学不到

说干货，又有点乏味

大家说怎么办？

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 19:43:35
哎，没人看

专业内容不写了，讲故事

讲下北大这位学霸是如何学的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 20:11:39
二、如何从班级十几名一跃成为全校第一名

高二上半学期，我就是班级 10 名，所以前十名的学生我很熟悉

基本就是那几位，长期霸占

但里面却不见学霸的影子

此时他还很嫩，默默无闻，还入不了我们前十联盟的法眼

他平常看起来也就是一个普通的学生，放人堆里，毫无特色

我站在人堆里，起码还有小女生抛媚眼呢

但是金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙。

就在一天上午，他开始化龙了

因为那天午休完，当我迷迷瞪瞪走到教室里，发现他已在教室

其实他根本没有回宿舍午休，也就是说从上午 12 点到 2 点半，他在偷偷学啊

但我对此嗤之以鼻，雕虫小技，何足挂耳

疲劳战术不可取啊

但是一个月后，他的数学迅速成为全班第一，140 多

当时我就目瞪口呆，何方神仙啊

这是他的第一次亮相，让大家对他刮目相看！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 20:24:50
现在来揭秘他是如何做到的

很简单，原来他的数学成绩只能算是中等，和我不相上下，

但是这一个月，他专攻自己不会的题型

而且 2 个多小时，就只研究一种题型，一天，两天甚至三天，他只研究一种题型

直到完全掌握，再换下一种题型

你说文科难题就那么几类，解决完肯定拿高分啊

他当年肯定不会总结法，因为这玩意太高级了，N 年后才被本帅创造出来

但是他却懂得死磕战术，

用总结法，可能做 5 道题就掌握了

用死磕战术，即使笨点，但做它 15 道同类型题，最终会孰能生巧，掌握这道题的规律

数学逆袭，他只用了一个月

而此时的楼主，过着开心的日子

面对难题，呵呵

早被我删除的一干二净了

多看一眼都不会，还谈什么找同类型的去死磕，不可能的

只盼着考试全是我会做的

可惜天不遂人愿啊

所以我的数学还是那个烂样子
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 21:03:55
此时他的班级名次也前进到七八名了，我以为他也就到此为止了

可万万没想到，这才是他风骚的开始

熬了 1 个月后，数学解决掉了，他上午就回宿舍休息了

没再采取过疲劳战术

但是他却尝到了甜头，开始主动学习

用同样的方法，解决他的英语，他的英语比我菜多了

我考 120 的时候，他才 100 分不到

但是他像搞数学一样，针对丢分的题型，一次解决一种题，他不会去刷一整套卷子

而是专攻阅读理解，

虽然老师没布置这个作业，但他却主动研究

总结规律，很快阅读理解就起来了

然后又开始专攻固定短语，该背的就每天去背

一次一个项目

很快他的英语就到 110 多了

而此时楼主呢？

却是被动学习，老师上课讲什么，我就听什么

作业布置什么，我就写什么

除此之外，从来没想过，要主动去研究

而老师布置的都是整套卷子，选择题，阅读题，作文一锅烩

结果虽然我认真写了作业，但毛用没有

会的还是会，不会的没专项训练，还是不会

所以我毫无进步，依然 120 分

他很快跑到班级第三名了

紧接着它又用这个，去攻克文综，结果到了高三第一学期，就已经稳坐全班第一

并且，从此再没下来过!!!

可恨啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 21:14:09
因为我们是重点班，班级第一，就是年级第一

所有人只有羡慕嫉妒恨的份儿

他成为我们仰望的对象，可望而不可及

此时楼主依然是第 10 名，万年不变

高考结束，不出所料，他数学 145 分，总分 640，全班第一

全省最高分，被北大管理学院录取

而楼主，竟然奇迹般的从第 10 名，考到了全班第二，总分 577，全省 55 名

为何能逆袭？那就是另一个故事了

充分证明了一条定理：

学的好，不如考的好！

考的好啊！

考的好啊！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 21:33:54
二、 学的好不如考的好

前面说过，楼主对数学有恐惧感，所以每次考试

心理想的都是：数学给爷发挥好啊

只要数学考的好，就稳了

盼着题都会做

结果一遇到难题就懵逼，开始慌了

总是算自己这道题丢了 10 分，那道题丢了 5 分

哇，完蛋了

这次又要考崩了

结果，苍天终于遂了我的愿

果然考崩了

每次考完数学，走出考场，感觉天旋地转，时空错乱，

分不清外面是上午还是下午，感觉一个世纪过去了

成绩下来一看

去他二大爷的，不会做的还罢了

结果会做的因为紧张手抖，粗心算错好几道

捶胸顿足，好生后悔啊

暗下决心：下次我一定要考好!!!

结果又凉了

因为只要选择题遇到一道不会的，我都觉得又要完，慌的不要不要的

经过屡次的失败，离高考仅剩 3 个月时

在又一次考崩后，我跑到操场，握起拳头，对着空气来了一套军体拳

然后无力的躺在草坪上，看着湛蓝的天空，有几缕抽丝的白云，很像一个仙女在翩翩起舞

耳边伴随着青春美少女们咯咯的笑声

我沉醉了

突然灵光一闪

嘴角不由自主的扬起了一丝微笑，慢慢的嘴咧的越来越大

忍不住哈哈大笑

一个猛子起来，狂奔至食堂，奖励了自己一瓶 82 年的可乐

兴奋的全身摇摆

一定是仙女给我的启示

从此之后的考试，我再也没有紧张过
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 21:57:06
哎，没人看，难道你们家都没孩子么。。。

高考的考试秘诀不说了

毕竟价值几百万呢

嘿嘿
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 23:42:04
你们不早回帖，搞得心拔凉拔凉的，

不然肯定更的超过 10 页了

做个声明吧:

我写这个帖子的初心，是想让家长善待孩子

因为我这些年，见过无数的家长抱怨，我娃不努力，态度不端正啊，所以成绩差

这种荒谬错误的认知，必然导致你整天骂孩子，或者唠叨孩子

屁用没有，还让孩子觉得真的是自己不够努力

愚昧！

但凡你站在一个行业顶尖，你都知道努力能成功是骗鬼的话！

我后面会写很多案例，让你看看家长嘴里懒惰的孩子，是如何瞬间变勤奋的

所以想扭转这种错误理念，避免孩子被摧残致郁，我见过因此退学，休学，甚至闹自 S 的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-19 23:54:20
另外如果你的孩子有什么问题，无论学习，还是情感

可在帖子咨询

若不是万分紧急，危及生命这种的

不要私信我，你私了也可能不回复

你直接把详细情况写在帖子里

我看到了，必定会给你解答

也别打赏，之前帖子打赏的赏金，我都送给别人了，我也不缺那点银子，否则还让我觉得亏欠

如果你觉得受益了，那么善待孩子就是最好的回报，或者你去帮帮别人，或者把帖子转给有需要的人

至于帖子里面我阐述的理念，大家各自的认知不同，所以我说的也不一定正确

取其精华，去其糟粕即可

总结:不私信，不打赏，勿盲信，可讨论。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 06:25:47
我佩奇出去转一圈，要是没八十个顶贴的

算我输

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 07:38:27
言归正传，我就把这个价值几十万的秘诀公布吧

别以为我在吹，你怕是不知道中考一旦少考 10 分，

想要进名校需要塞多少银子吧，某大 3 年前行情就是 30 丸，

而且你若没关系，有钱都没地儿塞

但我却见到了 N 多孩子，甚至可以说 80%的名校初三孩子，就因为考试粗心或者紧张，至少丢了 20 分

于是和共大失之交臂，本来有实力进工大，结果滑落到了二类高中

命运轨迹瞬间就改变了

当某大孩子犹豫要进哪所 985，是复旦浙大还是厦大的时候

你却在二类高中里期盼自己，要是能考个 211 已经烧高香了

高下立判

让我们见证下工大的恐怖，西工大附中 2019 年的高考录取情况

88 人考进清华北大，一本率 98%，本科率 100%

总分 650 分以上，西工大附中有接近 500 人

共有 880 多人考入“985”大学；

共有 1100 多人考入“211”大学
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 07:53:23
开始揭秘

话说那天本尊躺在草坪上，看着仙女缥缈般的青云

恍惚间听到一个清脆的声音，直穿耳膜，沁入灵魂深处

“但凡你不要自恋，能睁眼看看别人，也不会落到如此地步!”

这句话在大脑里绕了三圈

我恍然大悟

难题，难道只有我一个人不会做吗？

你说第一名学霸会做，那和我有一毛钱关系啊

高考结束，决定我能否上好大学的人，难道是全省状元吗

绝壁不是
而是那些和我同水平的人，在班里，我是第 10 名，那就是 8 到 11 名，我们这几个难兄难弟在互相角逐啊

放到全省，那人数更多了

也就是说，难题我不会做，和我同水平的也不会做

而且遇到难道只有我一个人紧张？

同水平的难兄难弟一样的慌张啊

既然难题大家都不会，此时大家只有拼会做的题了

谁的失误更少，谁能把会做的题全做对，谁就赢了！

把会做的题做对，这可比死磕难题简单容易多了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 08:13:45
现在公布十几万的秘诀

话说那天本尊躺在草坪上，看着仙女缥缈般的青云

恍惚间听到一个清脆的声音，直穿耳膜，沁入灵魂深处

“但凡你不要自恋，能睁眼看看别人，也不会落到如此地步！”

这句话在大脑里绕了三圈

我恍然大悟

难题，难道，难道只有我一个人不会做吗？

你说第一名学霸会做，那和我有一毛钱关系啊

高考结束，决定我能否上好大学的人，难道是全省状元吗

绝壁不是

而是那些和我同水平的人，在班里，我是第 10 名，那就是 8 到 11 名，我们这几个难兄难弟在互相角逐

放到全省，那人数更多了

也就是说，难题我不会做，和我同水平人的他也不会做

而且遇到难道只有我一个人紧张？

同水平的难兄难弟一样慌得一匹啊

既然难题大家都不会，此时只有拼会的题了

谁的失误更少，谁能把会做的题全做对，谁就赢了！

把会做的题做对，这可比死磕难题简单容易多了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 08:37:18
于是在下一次模考时

我考前就在内心嘱咐自己：

最帅的某人，你这次的目标只有一个：

不求高分，只求把会做的全做对！

卷子发下来，从第一道题开始，不再像以前那么随意

而是非常专注，每个字都看的很认真，每个数字计算的贼精准

当得出答案时，我可以自信的说，我的答案就是标准答案

然后左手用力握拳，鼓励自己：5 分到手！

继续下一道题

直到突然遇到一个不会的题，放在以前绝对慌的不行，但此时嘴角扬起微笑

轻轻的摇摇头，果断放弃此题

不带有丝毫的留恋

难的又不是我一个人

当下一道题还是不会做时

我的内心已经开始狂笑，想想我的那几个难兄难弟吧

此时他们是何种心情？

怕是要崩

只要情绪一崩，会做的题失误率直线上升，本来能做出来的题也会想复杂被困住

别问我怎么知道，因为我以前就这样

所以我当然继续放弃啦

这样把会做的题全部做完，然后优哉游哉的瞅瞅不会的题，写写步骤，能捞几分算几分

整场考试，节奏在手，全场掌控

交完卷子，走出考场，看着夕阳余晖洒落在可爱的同学们脸上，那感觉贼爽，顿觉世界真美好

成绩下来，120，不要太美啊

而和我同水平的兄弟呢，大都在呼天喊地的后悔，

这不该错，那不该错，一看成绩都是 105,110 这种的。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 09:19:16
于是接下来的 3 个月，把这套方法用在了所有科目

金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙

高考降临之日，既是我化龙之时

高考上午考语文，正常难度，大家考完有说有笑

下午考数学，选择题和填空题的最后一两道不会做，很正常，大家司空见惯

接下来是大题，

第一道大题一般都是送分题，是个傻子都会做

老师给我们说过，前三道大题分数必须拿上，第一道那必须百分百拿上

第一大题，是 10 分的三角函数题

这道题给你一种会做的幻觉

但当你计算时，计算量巨大根本算不出来

时间已经过了 5 分钟，还没算出来，我开始慌了，心脏收紧，呼吸急促

但很快又露出了那鬼魅的笑容

抬头看了看考场里奋笔疾书的同学们，美滋滋的放弃了这道题

并且很肯定的预言：本次考试，很多人要哭着走出考场

后面的题，难度适中，我只把会做的做完

考完后，很多同学板着脸，沉默不语

很多同学死磕那一道题，浪费大量时间

导致后面时间不够，卷子没做完，有些会做的题也因为慌张做错了

实际上那道题全班做对的没几个人，几乎都沦陷了

校园里不再有欢声笑语

蔓延着一股压抑的氛围，当我们班女生坐到校车上后，互相抱头痛哭，

男生眉头紧锁，愣是忍住没哭出来

面对此情此景，我也只能装的很伤心，实则内心有点小开心

你以为悲剧到此就结束了吗？

不，不，不！

这才是悲剧的开始！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 09:30:52
数学考崩了，很多人把希望寄托在了第二天的文综

想着文综一定要考好，用来补数学的窟窿

可惜人生不如意十之八九

期望越大，失望越大

第二天的文综贼变态，好多题不会做

不用想，很多同学直接原地起飞，心太炸了，泪流满面的做完了文综

已经谋划如何复读了

但如果他睁眼看看众生，会发现大家都不会做

无奈他的眼里只看见了自己
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 09:41:28
两门考砸，下午英语有可能也要崩

但英语题很简单，可惜很多同学心态早已爆炸，也没发挥出真实水平

反观楼主，正常发挥而已

高考成绩出来，数学 114 分，总成绩 577 分，这就是我估的分数，平时模考一般在 580 左右

所以我没有一丝惊喜

但当看到全省排 55 名时，有点不敢相信自己的眼睛

到了班里，全班第二

我想了想，明白了

不是因为我考的好，而是大家考的太差了

全靠同行衬托

同时听到了一个不幸的消息，我们班的一位女神，高一到高三，基本一直是全班前三

可是高考成绩少考了 100 多分，只比一本线高出 4 分，无奈复读了

第二年正常发挥，考到了北京师范大学

造化弄人，毕业后应聘回到了高中母校担任教职。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 09:45:11
@二狗子的人生 2020-05-20 08:57:35
写的不精练，估计就一专科生！

大哥慧眼如炬，是个明白人

确实写的烂，高中作文从来没及格过。。。。

但求千万不要点破

让我装装 985 的门面，吹吹牛吧
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 10:04:15
既然感叹起了命运造化

顺带说说楼主本人吧，毕竟也是上了 6 年大学，最终退学的人
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 10:06:26

作为一个心理奇才，我理想的大学是北京师范大学心理系

可惜等到填报志愿，才发现心理学属于理科，而我是文科

令人好不伤心，无奈报了厦大管理学院，期望赚它几百万

然后再投资脑科学实验室做研究，期望能解决人类的心理痛苦，每个人都能开心的活着

可惜一年后，发现月有阴晴圆缺，人有悲欢离合

快乐和财富金钱无关，取决于大脑激素分泌，此一时快乐，彼一时必定消沉

就这样轮盘般的旋转，永无止尽

也就是说：人是不可能一直快乐的

那我学这些还有什么用，在那个少年时代，非黑即白

既然实现不了理想，就不值得在做无用功

于是决定退学，去隐居

奈何家人不同意，毕竟是整个家族的第一个大学生

最后扛不住我的坚持，休学去新疆流浪了半年，一人，一包，睡过荒山，吃过野草
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 10:18:41
混了一年，见证了人间疾苦

最终迫于家人压力，复学混文凭

但人啊，最终抗不过命运的牵引

有一天我看到了一本书《一万小时天才理论》

说一个天才想成功，必须专攻一个项目，达到一万小时

但纵观大学教育，每本书学了不过一俩月，怎么能称得上深入？

这样下去不过是捞个文凭混饭吃而已

作为一个新时代四有青年，怎能甘做一条咸鱼，糟蹋了天分

于是果断再次放弃学位，破釜沉舟，斩断后路，

要么靠本事吃饭，要么饿死

所以之后的一年半，基本自己在研究哲学和心理学，再没上过课

每日如幽灵般穿梭在图书馆，芙蓉湖畔

沉思沉思再沉思

收获良多

大三再次休学，踏出校门，遭受社会的无情毒打

一年后退学，至今一事无成

从早到晚，在这吹牛皮写帖子，

只有靠骗大家的赞，才能维持最后的尊严

但凡一个正经人，会蛋疼的在这从早到晚写帖子？

不说了，肚子饿了

要出门去，又到了我每天喝西北风的时候了

今天的味道比昨天甘醇，绵润许多。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 10:25:19
若无点赞留言，则意味着连最后的尊严都不给我

此帖亦再无存在的意义

不如去山间喝风玩鸟来的痛苦
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 10:48:57
@宝贝要听话 2020-05-20 10:31:35
干货呢

你没看见干货，说明你家孩子还在上小学
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 10:50:27
@姐淡定 2020-05-20 10:35:19
赞赞赞
看不进书怎么破啊

为什么要看进去？

看不进去别看，玩游戏它不香么

待到那一日，社会无情的棍棒敲下来

自然会看进去，莫着急
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 11:30:19
风很好喝

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 11:44:32
睡觉才是正事……吹牛太累了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 15:16:07
@人看远处如烟 2020-05-20 14:53:11
点赞，佩服楼主呀，考进 985，说休学就休学，说退学就退学。我上大学时每天都很痛苦，觉得自己就是混日子，但是绝不敢休学，退学。我知道自己只是混文凭，至少也要先把文凭混到手。

为了不误导大家，我来说明一下吧

普通人，建议安安分分把文凭拿上才是正确选择

我当年选择退学不是一时冲动，而是经过深思熟虑，权衡利弊后做的选择

首先我具有心理学天赋，从小就有，高中的时候就自学研究了很多心理学知识，并且能有自己的思考和理解，远超他人所谓的爱好层面

一个人有没有天赋，自己是很清楚的

其次我个人喜欢自由，既不会去公司坐班，也不会考公务员，所以文凭对我的价值为零

最后我现在并不是一事无成，而是凭借天赋实力吃饭

我上 2 小时课的课酬，比 70%的人一个月工资要高

之因为能在这吹牛扯淡，是因为经济有保障，我每年只工作 3 个月，一年的花销绰绰有余

所以总结下来就是：

没有金刚钻别揽瓷器活

没有天赋实力，还是走常规路线
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 15:27:20
@苏海游 1 2020-05-20 14:10:04
我家孩子，英语是短板，花的时间最多，却总得不到提高，90 分左右。

成绩好和努力有关系吗？

应试教育是一套客观规律，客观事物不以人的意志为转移

也就是说，除非你掌握了其规律套路，顺其而行才能得到结果

但很多人总是主观唯心主义，觉得自己可以上天，只强调努力，根本不去思考英语考的到底是什么？

所以瞎鸡儿学

我想上天，每天对着空气蹦跶练习了 30 年，能上去么？

而另一个人花 10 天造了个热气球，结果人家上去了

那么我是不是要埋怨苍天无眼

我一片赤心可昭日月啊！我这么努力凭什么不让我上天？

秀儿你坐下，老夫为你砸个核桃吃

无论工作还是学习，都是冷冰冰的客观规律，顺着行，逆着亡

和努力无关
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 15:36:46
就如我一小时能赚 1 万块钱

难道是我努力的结果？？？

而你每天 996，累的要死，才有 8000 工资，你比我努力几百倍，为何工资这么低？

难道是你努力的还不够，应该 24 小时工作？

你会说那也是你努力了才这么优秀

不好意思，我并没有努力，我和你一样走入社会，但我只是顺应世界运行的规律

世界是冰冷的，你的一腔热血只能感动自己

不能因为你跪在地上祈求，天上就会掉下来一百万

天地不仁，以万物为刍狗

智者遵循规律，愤青感动自我

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 15:49:40
@北京土著 1969 2020-05-20 15:41:51
楼主的问题引申出另一个问题，那些有名的重点高中，真是老师教的好，还是学生质量好成就的。我认为学生质量好占 7 成，老师教的好占 3 成。人的智力真是差别很大！

智商确实有差异，但除了极个别天才

80%的人智商其实差不多，但学习能力截然不同，这是为何呢？

我主要在西安，带的是西工大的学生，大家一定会觉得这些孩子智商很高

错！

除了少数，确实天赋异禀，多数智商一般

他们之因为能考进工大，主要是因为从小就在重点学校，进行高难度训练，学习能力很强

大脑具有可塑性

所以他们做难题的能力提升了，应试教育里面分数考的高

这就是为何很多家长，要花几百万买学区房，从小把孩子放到重点小学，甚至幼儿园的原因

到了初中，肯定就是学生占主导了，因为这些孩子的习惯已经根深蒂固，老师都很难改了。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 15:51:10
娃娃要从小抓起

但很多人无知，总觉得小学不重要

到初中才需要好好学

容我大笑三声，哈哈哈

等到初中你瞅瞅
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 16:38:00
@北京土著 1969 2020-05-20 16:10:37
我不同意楼主的观点，而且楼主是教育的利益相关方。我娃市重点小学到高中，去年考

重点学校的孩子，确实有智力好的，人数比普通学校的多

但其它的孩子，学习好，是因为从小学就在重点，高难度训练

同样智力的，普通学校孩子，差的很。

同样，普通学校我也见过一些智力很好的，但可惜他们学校教学太简单，导致这些孩子，即使全校第一，也不一定能考到重点高中
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 16:42:11
大多说孩子智力是差不多的

但因为从小的教育导致截然不同，

同样资质的孩子，

一个在重点学校，每天训练奥数

一个在农村玩泥巴

然后到了初中，重点学校的孩子学习习惯很好，会主动学习，成绩也不错

而玩泥巴的孩子，习惯差，底子薄弱

此时大家就会认为，玩泥巴的智力太差

实际上他俩小学智商一样的。。。。只因后天训练不同而已

环境对人的影响远远胜过个人主观能动性
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 16:47:51
因为我过手了至少 1000 多孩子

有名校的，也有普通学校的

很多普通学校的孩子，智商远胜名校孩子

可是成绩却不如名校孩子

一切只因他们学校教的太简单，聪明也无用武之地。

我小学考初中，50 多分不及格

是因为我笨吗

不是，只是因为我小学教的太特么简单了

但只要给我高难度的资源，初中我在前面

高中入学成绩倒数第四，是因为乡村中学的难度比县城低很多，多少比不过别的孩子

但高中，我同样可以从倒数到前十

而我的智商高吗？

我测过，是 115，中等智力而已
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 17:17:50
我先说结论吧，如何能让你的孩子考上 985

极少部分靠自身天赋

大多数靠拼爹！

拼两方面，一是他爹妈经济实力是否足够强大，从小就买学区房，花钱提供优质教育资源，塑造孩子的学习能力

另一方面是爹妈的思想教育意识，正确的家庭教育，孩子的学习态度

很多人可能不认同，在此我不做任何解释

因为很多事，你只有亲身体验，亲身经历才会知道

西工大附中的孩子，你调查下有几个出自寒门？

这里面的孩子非富即贵，父母不是当官的，就是经商的

而且学习成绩还特别好，认真上进，品学兼优

记住一句话：优秀是可以被塑造的出来的

你们当地名校的孩子，你去调查下他们的父母背景。

我的外甥女，目前在重点高中，她高一的时候也很认真，但成绩一般，高二分到了普通班，刚开始班级十几名

然后高二我回到了银川，有很多空闲时间，所以给她连续指导了一学期，

到了高二下学期，目前她已经连续四次全班第一，全年级 1700 多学生，她年级排名 116 名

你说是因为她天生智商水平高？

我信个鬼

他们班的孩子都觉得这是学霸，智商高，每门课考那么好

但他们却不知道，其实她只是学的方法不一样罢了

人的大脑具有极强的可塑性，

再重复一遍：优秀是可以被塑造的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 17:32:23
@水凌紫 211 2020-05-20 17:09:00
我想请教下楼主，因为我和爱人理科都很差，目前的情况是小朋友做数学题，稍难的一点就不愿做，就说做不来。但是你稍微给他讲一下吧，他又基本还是能自己做出来的。这种情况怎么办？

责任全部在你爱人身上

她做错了两点

第一点：肯定在小学一年级的时候，孩子遇到难题，你爱人就给孩子说答案，导

致孩子养成了懒惰的坏习惯，自己不愿不动脑子

第二点：她是灌输式教育，而非引导式教育

现在挽救还来得及

引导式教育，我给你示范下，

比如孩子一道题做不出来，来问我

我不会直接告诉他怎么做

而会微笑着说：

孩子，这道题你是不是觉得有点难啊，妈妈理解你

那你给妈妈说下，你哪里不懂啊？

孩子说完后，此时你引导他往正确方向去想

但你不要直接说出思路，而是让孩子慢慢思考，你等着

如果他还是思考不出来，你继续问他怎么想的，了解他卡壳的地方

继续引导

当他把题做出来后，赶快鼓励孩子，夸她经过认真思考，果然做出来了

并挑战下她下一道题能不能做出来，即使下一道题很简单她本来就会做

你也要夸她，强调是因为她的思考做出了此题

反复强化，你会发现惊喜

当然如果你孩子已经到了五六年级，当我前面说的是废话就行，无用

因为坏习惯已经根深蒂固了。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 18:06:58

@水凌紫 211 2020-05-20 17:57:23
谢谢！我基本明白你的意思。确实也应该如此。倒也不是说跟他说了答案，也还是引导式的，但可能简单粗暴了点。哎，反正教育孩子是太难了！我经常来看你贴学习经验！

引导必须要有耐心，耐心，耐心

等待孩子思考。。。。

我估计你看孩子想不出来，就着急的开始说了，这还是灌输

而且没正向鼓励
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 19:22:47
要是真想好好教育孩子

还是给大家推荐一本书吧：《正面管教》

比较系统
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 19:34:41
各位，你说我是继续讲故事

还是直接从孩子从小的大脑神经发育，来解释他的一切行为？

这样会非常系统，你头疼的所有问题，都会恍然大悟

但会有点枯燥。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-20 21:27:46
那我就写稍微专业点
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-21 16:29:58
不好意思啊，本来打算更一天的

结果有事，可能到晚上了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 09:56:49
在说人类学习前

先说 3 个故事，内中感悟，自己体会

也许你就不会对孩子的命运，那么耿耿于怀了

你是否相信人生命运，死亡到底是人生的终点还是起点？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 10:36:31
一、 我的命运早已被注定？

先说我个人经历，进入社会前，我是坚定的唯物主义，自视清高，恃才傲物

谁人要敢说算命这类，我第一个冲上去喷死他

书上说了，算命都是迷信玩意儿，不过是心理学的投石问路技巧罢了

还敢在我心理奇才面前忽悠？

那时候谁说我就喷谁

直到进入社会，一朋友老是唠叨有个老头多厉害，给她算命摇卦准的一匹，忿恿我也去试试

于是我以打假斗士的姿态出现在老头的屋子里

表面装作客气，内心想的却是：

哼，看你这个老头如何表演，等我揭穿，让你羞得无地自容

老头要了我的生日，然后趴桌子上开始翻老黄历，排八字

十分钟后，老头开始说我从事老师职业，家中有几人

这些我都无动于衷，毕竟也有猜中的可能嘛

但是当他说到：你在某某年，驿马星动，主变动，你会有长途迁徙

瞬间我就被震惊了！

此年正好是我休学，从厦门跑到新疆流浪的时候

顶着家人的压力，从名牌大学休学，去新疆也是我主动决定的，当年我还以此为傲，觉得自己很牛皮，我的人生我做主！

觉得我个人多厉害，尔等俗人做不到的事，我敢做！

我比你有毅力，有魄力

我牛逼是因为我努力，我有上进心，

别人菜是因为他们品性问题，不努力，不上进

回过头来，这一切不过是命中注定！
可我却恬不知耻的把功劳归于自己

于是我开始重新审视算命和宗教

自己买了算命的书籍，学习后才发现

这特么就是一套严格完整的逻辑推理体系，根本就不是瞎猜的

人秉天地之气而生，金木水火土五种能量

出生的时间和地点，注定了你天生带有何种能量，也就注定了你此生的人生格局

之后每一天，你天生的能量和外界环境的能量不断交互，由此产生祸福兴衰

八字算命就是根据这种能量交互的结果来推断的。

当你天生所带能量被天地所克制，且直接被碾压时，就是你的寿终正寝之日。

所以各位

当你优秀的时候别沾沾自喜

当你衰败的时候也别愤世嫉俗

一切皆是命运使然

我们尽人事，知天命。

你的孩子有属于自己的独立命运，我们能为他做到多少，就做多少

至于结果如何，是他的命，莫强求！

一个人被卡车撞一下都扛不住

更何况在天道面前，敢逆天而为，怕是被碾压的连渣渣都不剩

当然我知道论坛的朋友，不会相信我说的，就和我当年一样
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 10:37:08
这些事，只有亲身体验才会信！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 11:06:29
@g 樱桃小丸子 b 2020-05-22 11:05:57
我之前对算命不屑一顾都是骗人的，偶然遇到的算命先生所说之事都很准，我信了

讲一讲啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 11:40:36
我以前大概写过算命原理，找了半天没找到

在此以我这个菜鸟的理解，来说下原理

我们把地球想成一个能量体，地球也会受到其它星体能量运行的影响

地球能量是不断变化的

早上和下午的能量不同，春天和秋天也不一样

而你出生时，天地间金木水火土能量中，此时假设正好是水能量比较充足

那么你天生就带有极强的水能量，这个是无法改变的

出生后，外界天道能量每一秒都在不断变化，我的能量和外界能量碰撞，就可以预知一切

也就是说，我的人生是严格按照能量演化规律进行的，即使我还是个婴儿，但未来很多事情都是必然注定的

就像一个计算机程序，提前都已经设定好了

只要你会推算，就可以算出来未来的大致框架
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 11:49:57
拿我来举例

我天生水能量充足，水充足的人对玄学，医学特别喜欢，也适合当老师

我从小就喜欢研究人，高中想的要么以后当中医，要么当心理学家，并且那时候自学了很多

这都是水能量的催动

但是当年我却以为是我自己多牛皮

水在方位代表北方，在季节代表冬天，在身体代表肾脏，

能量运行追求平衡，太强太弱都不好

1 分——10 分来算

假设我天生水能量 7 分，那么一生都会爱好玄学

假设我出生偶第 10 年的 3 月 3 日，凌晨 3 点，此时天地中水能量达到最强，假设有 3 分

那么加起来我身上就有 10 分能量，太强则会爆

也就注定，我会在 10 岁那天的凌晨 3 点，可能因为肾脏问题或者大脑问题而死亡

同样包括你的学业，婚姻会遇到什么人，你会生出怎样的儿女，都是因自己和天地能量交互的结果，但我们总以为是自己多牛逼后的结果

无知确实可怕

包括给孩子起名字，就是根据这个来的，万物一切都有能量，名字也有能量

比如我水太强，那么就起个带火或者带土的名字，来克制达到平衡

人生命运的大框架基本注定，在一些方面，存在一些选择的余地

大善大恶之人，会突破命运限制

关于这些，大家可在我写的另一个命运帖子里去看，这里不再详述

贴名：《用催眠术和心理学揭秘：人的命运真的早已被注定了吗？》

http://bbs.tianya.cn/post-free-5652401-1.shtml
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 12:17:05
二、预知梦

一切是不是注定，昨天下午正好和侄女聊天

她讲自己的梦

有一天早晨快醒来时，她做了一个梦

梦见她早上起床去教室上课，把手机放在了课桌上，梦里还提醒自己等会下课要记得手机

下课后她就把东西都收拾好，也记得自己把手机放在兜里了

等自己走到另外一栋 3 号楼下时，她突然一想手机真带了吗

结果发现没带

于是梦里她飞速般的跑到教室，却发现整个教室里面光线很暗

只见讲台上有一个老师，留着地中海发型，满脸横肉的盯着她看

然后她就瞬间被吓醒来了

醒来后她分不清这到底是梦境还是现实，一切太真实了，今天有种不详的预感

坐在床上良久才缓过来

然后她就和同宿舍的女孩去上课

因为这个丢手机的梦太真实了，所以上课她就提醒自己，等会一定要记得带手机

并且把手机放在了桌面显眼的地方

下课后她把书收拾好后，也记得把手机带了

和同学的有说有笑的往回走，恰恰也是走到 3 号楼下时，她突然担忧了下手机，结果发现果然不在

于是把书包扔给同学，自己飞奔到教室

发现不知谁把教室窗帘拉上了，灯也关了，里面确实很暗

而且发现讲台确实有一个老师在收拾讲义，也确实是地中海发型

只不过没有满脸横肉，她拿了手机就跑

等上午吃饭时，她回想时，才发现一切和梦里一模一样！

未来发生的，早已预知。

即使自己万般提醒，还是没逃脱的掉
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 12:33:59
还有一次，她梦见和同宿舍的 3 个女孩，一共 4 人，去 1 号楼用暖瓶接开水

她们从 11 楼坐楼梯，结果突然下坠到 7 楼，梦里她看到电梯里只出来 3 个人，还有一个没看见

然后就被吓醒来了，这个梦太真实了

因为之前的经验，她很害怕
于是决定，今天一天都不出门，并告诫他们同宿舍的孩子，大家都别出去

上午饿了就凑合点零食吃算了

但宿舍的女孩不信，说她迷信

他们就出去了，结果走到 1 号楼发现，果然有一个宿舍的 4 个女孩去接开水

结果楼梯出故障，从 11 楼掉到 8 楼，其中一个女孩跌倒了，所以走着出来的只有 3 个

一切和梦里几乎一样。。。。

当然我侄女平时的预感也很强

坐到公交车上，如果内心有种不一样的感觉，那么今天这辆公交遇到的将全是红灯

这已经验证了好多次。。。

所以你说，未来到底是未知，还是已知？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 12:38:21
因为预知梦太准，所以之后，一旦她做了不好的梦

第二天都会刻意避开

比如梦里她穿红衣服去 3 号楼遇到不好的事

那白天她就会穿个白颜色衣服，也不会去 3 号楼。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 13:33:31
有些朋友会感觉跑偏了，不好好的说孩子的学习

说这三个故事干嘛

因为我不想因为越是写学习，你的焦虑越严重，违背我写帖子的本意

你想看我写学习的内容，也是希望孩子成龙成凤

但人生不如意十之八九

假若孩子达不到你的期望，你又会怎么想？

如果你只追求这些，自己都对生命的真谛一无所知，只想着荣华富贵，又能给孩子传递出怎样的人生价值观呢？

我每次回老家，父母都会苦口婆心的说：

不要老是忙着赚钱，生不带来，死不带走

钱够用就行，活着是短暂的

应该为你死后的事情考虑考虑了

也要腾出时间来修行念经

钱什么时候是个够啊！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 13:36:06
接下来我们说孩子学习的问题

上面的三个故事，你要是觉得有点意思，就思考思考

如果觉得无益，就当是垃圾吧

就像复旦大学哲学小王子王德峰所言：

一个人若到了 40 岁，还不相信命运，只能说明此人悟性太差！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 13:41:52
说的更直白点

有时候你要接受自己的孩子很平庸，别老是要求这要求那的

你孩子可能就不是读书的命，你偏让他上清华北大

压抑的孩子痛不欲生，这样的家长，我见的太多了，悲剧也发生太多了

等彻底失去孩子，才后悔的要死

那时候只求孩子好好活着就好，考倒数第一都行

可惜人生没有如果，阴阳两隔

尽人事，知天命吧。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 13:52:44
一命二运三风水，四积阴德五读书。

各位，读书才排在第五位

所以别对孩子的学习成绩那么苛刻了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 13:55:15
因为一旦孩子到了初中

你对孩子的学习基本帮不上什么忙

我写这个帖子，不是让你给孩子教，而是让你理解孩子

你既然不是专业人士，不知道如何正确做

那起码别往错的路上走
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 17:55:57
开更

社会上对于孩子的教育理念有 N 多，心理学也有很多不同流派的观点

家长有时候也左右为难，不知道该听谁的

处于盲目蒙圈中

我大学 2 年主要做哲学思维的探究，这教会了我要抛弃一切所谓的感情成见，更要抛弃抽象的理念，比如“努力”，“爱”，“自律”等玩意儿

我们需要直达问题的本质

人类思想和学习到底从何处而来？

答案是：大脑！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 19:14:49
思想行为是大脑的产物

那就必须明白人类大脑神经运行的规律

人的大脑里大概有 800 多亿神经元，这为你上天提供了无限的可能性

你就使劲儿造，别怕细胞不够用

大脑里面就是这样密密麻麻的神经元

大脑分为不同的功能区

有人说大脑只利用了 30%，这就是扯淡

无论是学渣，还是学霸，整个大脑都是用起来的

但为何智力差异这么大？

原因就是大脑神经连接的方式不一样

也就是思考问题，做事情的方式就不再一个频道上

比如从西安到北京

学霸的路线是直达

而学渣的神经线路是：西安到新疆，再到云南，再到内蒙，最后到北京

这里你就会发现：

你冤枉你家笨孩子了，解决一件事情的时候，

你孩子比别人更”努力“，消耗的能量更多，也更累

近年来，大脑核磁技术的发展，科学家可以研究，在解决同样一个问题时，

高智商和低智商的人，大脑运行到底有什么区别

下图是在做同一个任务时，两个人大脑神经的连接图

大家觉得那个人更聪明？

上面的，还是下面的？

比如记忆力，有些世界记忆大赛，那些人能在短短几分钟内，就记住好几副扑克牌

让尔等凡夫俗子叹为观止，崇拜不已

因为你觉得自己肯定记不住那么多

实际上你也可以

比如下面这十个

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 19:35:57
我敢保证，在不看左侧英文字的情况下

10 个人里面九个九，

都会说连接更密集的那个人聪明

毕竟凡夫俗子们早已被洗脑：”努力“才能成功

现在揭露真相

你看第一个图，解决问题时多努力啊

但你要知道，解决一个问题，激活的神经线路越多，意味着大脑消耗的能量越多，你很快就会感到疲倦，累的要死

其实第一个人就是抓不住问题重点，在那里瞎绕圈圈，看似努力，实际上笨的一匹

但反观第二张图片，只通过很少的几条连接就把问题解决了

而且大家会发现，两人用的不是同样的线路

就像高斯学数学的故事，从 1 加 2 加 3，一直加到 100

普通孩子开始努力算，5 分钟过去了还没算出来，大多数会感觉很痛苦，垂头丧气，暗骂老师变态，布置这么难的题，以后再也不想学数学了！

但高斯只用了 30 秒，就得出结果，并且越来越喜欢数学课

很多人会说高斯牛皮，高斯努力，高斯自律

这难道不是扯淡？

实际上高斯的神经线路就和普通孩子不一样

如果他也采用普通孩子的方法，那么他必然也需要 5 分钟才能算出来，他肯定也会变得讨厌数学

而笨孩子若采用他的方式，1+99=100　2+98=100，那么也可以在 30 秒内得出答案：5050

笨孩子会非常喜欢你出这类题，他也会喜欢数学

所以你们发现问题了没

天才无法超越，但是人类大脑具有可塑性，可以学习他的思路，使我们变得强大！

而孩子的方法从何而来？

除了天才哪种天生的，大多数人都是依靠教育，取决于父母怎么教，老师怎么教

龙生龙凤生凤，老鼠的儿子会打洞
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 19:41:20
用一句话点醒各位：

人每天的精神能量是有限的

只有笨蛋才会埋头努力

聪明的人，一定是懒惰的，他会思考如何用更优化的方式，解决问题

笨蛋喜欢做弱智体力活

聪明人更愿意动脑子

而人，更喜欢轻松的事情

比起思考 1 道难题，80%的孩子更愿意做 10 道简单题。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 19:44:50
所以大家别再冤枉你的孩子了

你孩子的”努力“超乎你的想象!!!

你难道没发现他遇到难题时，抓耳挠腮，摇头晃脑，眉头紧锁，苦苦思索半小时，还一无所获

但要是说孩子不努力

一定是家长的脑子有问题
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 22:41:01
一、人性解答世间一切疑惑

很多人对人性是一无所知，甚至还充满了梦幻的浪漫主义

由此造成了无数的矛盾和悲剧，无论孩子的学业，还是婚姻

你嘴里只要还在谈“努力“,”自律“,”爱情“。

就说明你还需要继续成长

读史可以明智，司马迁早对人性下了定义：

天下熙熙，皆为利来

天下攘攘，皆为利往

每个人最爱的人永远是自己！人人都是自私的

在大脑神经领域

人不会无缘无故做一件事，一定是有动机的

一般要么是迫于压力，要么是能获得利益，包括物质利益和精神利益
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 22:41:35
1. 学业篇：

我周围很多家长反应孩子写作业磨磨蹭蹭，写作业一写写一天，要不然就是和家长顶嘴不喜欢写作业。

这些家长抱怨孩子懒散，不求上进

实际上站在孩子的角度，不愿意写作业，一定是这件事让他大脑感到很痛苦，所以他才逃避

人类的本能是趋利避害，无利不起早

如果有人还特别喜欢痛苦，那么此人一定活不下来，早就挂了

毕竟看到前面有悬崖，还去跳的人不是傻子是什么？

但很少有家长去认真思考，孩子为何痛苦，家长只会发出无能的咆哮

你既然不懂孩子，那你至少最懂你自己

请问：你喜欢上班吗？你喜欢加班吗？

老板布置的工作，为何你总是想拖到最后一刻，但要是说去玩，恨不得半夜就出发
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 23:05:52

孩子的痛苦也是一样

第一类：是孩子自身问题，他的有些题不懂方法，不会做，那么作业就很痛苦，就像老板让你写一份文件，但你却无从下手

为了逃避这份痛苦，你也是能拖一分钟算一分钟，最后无可奈何硬着头皮应付上，但是你最终还是没掌握方法

导致恶性循环，题一直是不太会

成绩也就差，同学看不起，老师也批评，到家父母还揍一顿

这就是所谓的差生，你让他怎么可能上进？

早被打击的体无完肤

好不容易打次鸡血想上进，结果迅速被现实揍的鼻青脸肿，因为他的方法有问题，拿到题半天不会做，还怎么上进？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 23:07:01
第二类：是家长施加压力，给于孩子痛苦，导致逃避

比如有的小学家长，孩子写作业的时候就坐在旁边盯着，一旦孩子某个题写错，立刻咆哮

吓得孩子心惊肉跳

写题时，紧张的不行，没有自信，害怕下一道题又做错

往往越是紧张，越容易分心写错，遭受父母的棍棒之爱

你说孩子对这门痛苦的课，还会喜欢？？？？

或者你没坐在他旁边，但当孩子做错题时，你用批评辱骂的方式教育，

假如你每天工作都出点小错，每天都被老板揪住劈头盖脸一顿骂：

这个事给你说过多少遍了，还错！

有没有脑子，你到底能不能有点上进心？

若每天都是如此，你怕是不到半年就辞职了，孩子还比你强，这样的生活能硬抗6年！

人家也没撂挑子，也没说要退学嘛
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 23:20:29
第三类是：孩子题都会做，但家长没制定清晰的规则，结果养成坏毛病

虽然孩子题会做，但家长没有奖励也没夸奖，无快乐体验

所以孩子做一会儿题就觉得没意思，就偷偷玩一会儿，玩玩手指，上个厕所，客厅里晃晃

家长看见了督促两句就回去写，要是看不见正好可以偷着玩

孩子是很聪明的，这样他就知道：只要我玩不被你发现，那就奥克了。

针对这类孩子，你只需要和他商量规则：

写作业必须是集中时间，比如完整的写 30 分钟，可以玩 10 分钟

早点把作业写完，则家长鼓励并且他可以自由玩耍

但如果被抓到边写边玩，既然已经玩了，那么就要剥夺周末的娱乐时间，或者当天晚上都不再允许玩，甚至还有点小处罚

一年级孩子只要你坚决的执行 2 周，我敢保证他以后都没问题

但如果已经到了三四年级，不好意思，你要多执行至少两三个月，

如果到了初中，你要是能在半年把这病治了，就算你烧高香了，大多数已经没办法了

高中就别谈了，

等到成年，呵呵
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 23:24:56
还有一种是孩子非常兴奋的把题做完，为了就是能多玩一会儿，为了这点快乐，所以才忍受作业的枯燥

结果家长一看，吆，小家伙这么快做完了啊，那你再多学点吧

老妈给你再布置点

第一天他以为是偶然，垂头丧气

第二天还如此，第三天依然如此

到第四天她就明白：作业完成的快，只有坏处，没好处

那还不如我磨磨蹭蹭慢慢写，边写还能边偷着玩一会儿

一年级如此，慢慢养成习惯

等想改的时候，悔之晚矣，很难改！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 23:34:43
接下来说说哪些所谓上进努力的孩子

比如我侄女，她在新疆，班里好多孩子都是哈萨克娃娃，这些娃连汉语都不怎么会说，影响上课听讲

相对来说，我侄女就占非常大的优势，小学一年级，第一天上课表现好，老师表扬，回家她妈妈也鼓励表扬

孩子体验到快乐，第二天会加倍的表现，期望得到老师父母的认可和赞美

到了第一次考试，成绩肯定很好

那么老师夸，同学羡慕，父母更是喜笑颜开

这孩子体验到绝佳的成就感和自豪感

这种快乐会驱使他表现得更好

所以这孩子小学成绩基本一直是班级第一名，

在 5 年级的时候，她从新疆到了我们这边来上学

刚开始成绩前十，但因为她曾经体验过那种快乐，所以想要再次表现优秀

于是很上进的学，很快就到了班级第一，并担任班长

但你说她智商很高吗？

并不是，我见了那么多孩子，太了解了

她只是认真点而已，和高智商还差的十万八千里
她之因为愿意好好学，是过去的经验告诉她：

只要认真，就能再次获得好成绩，获得赞美

无数次的成功，才给了她这种自信！

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 23:46:51
接下来讲我最近指导的一位家长

她女儿的案例很有代表性

而且人家是花了大代价的，所以有需要的家长用心学

下文是她自己写的：

二年级女儿数学只考了 43 分，真实原因令人哭笑不得，对不起，妈妈冤枉你了

我是一位妈妈，家里有两个孩子，儿子初中住校了，女儿在附近上二年级。

去年冬天，一次数学 100 以内混合计算考试，女儿拿回来试卷，我一看才得了 43 分，再一看有一半的题都没做，前面做了的一半，还有不少错题

我问她:“你为什么没做完？”

她委屈地说:“时间太短了，做不完，下课了老师让交卷。”

我又问她:“你们班同学有得 100 分的吗？”

“有的，有两个 100 分”她回答说，

由此我明白不是时间不够，一节课 40 分钟的时间，做这一张试卷时间也够了，也不是题有多难，就是加减乘除，乘法和除法，口诀背的溜溜的，对于她来说不难。

两位数的加减法，她不仅存在粗心问题，还速度慢。比如简单的借位减法，她有时候还要掰手指头，别的孩子不仅把题快速做完，还检查了，还那么准确，有的甚至得 100 分，这样一想我的孩子，这得和其他孩子有多大的差距呀？

做题又慢又粗心，我的天呀！我只能默默对自己说:亲生的，亲生的！

于是买了口算练习题，在家里开小灶训练她，题是做了不少，速度提高了吗？正确率提高了吗？

没有！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-22 23:55:19
年底期末考试，全班数学平均分 90 几分，好几个 100 分的，而我家孩子 81 分，不说了，让我再去厕所哭一会！

私下跟先生讨论，他认为是女儿太笨了，笨鸟只能先飞，只能多努力，平时还是要加强训练！

后来我就想，是孩子不努力吗？但我们让她多练习数学，买的练习册她乖乖的都做完了，也加强训练了，但是为什么感觉还是没有进步呢？

我咨询一位研究高效学习方法的朋友，把孩子的情况跟他讲了，他告诉我说，你的孩子不是笨，不是不努力，不是态度不端正，而是学习方法不对，你冤枉孩子了，孩子自己一定是没搞明白数学运算的规律，她一直是混混沌沌的
老师让我一定要先静下心来，不要只想着批评骂孩子，而是先询问孩子，她卡在什么地方了

然后协助孩子，教他正确的方法，一旦孩子会了，体验到成就感，就会主动学习的

后来调整了一下方法，结果超出我的想象

比如简单的口算加减法，问她 8＋9 等于几？

女儿脱口而出等于 17，类似的加法问了好多，都算的很快，后来换成减法 17－8，她要停顿一两秒，在心里算一下，还偷偷的伸手指来数，虽然结果也算对了，但是速度慢，以前我会直接骂她怎么这么笨，现在静下心来，我发现问题所在了。

敢情这娃是不会减法，不懂方法，转不过来弯儿啊

我就教她用加法来算减法，比如，17－8，

要先想一想 8 加几等于 17，

这个她反应很快的，马上说是 9，我又问了几个类似的减法算式，
都是用加法的思维来做，她都是一秒不到就说出答案

我狠狠地表扬了她，夸她脑瓜聪明，反应快，口算能力强！

她非常开心！下图是前两天她做的口算题，因为粗心也错了两道题，但做题速度和准确率都大大提高了！

点评：这孩子之前很害怕数学，因为被她爸妈骂惨了

自从掌握规律，写数学作业没以前那么恐惧了，会的题会很主动去学

所以家长一定要了解清楚孩子，到底卡在什么地方了

没有一个孩子想当倒数第一的！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-23 00:01:44
语文拼音的案例

前几天，老师发来女儿的语文批改作业，她的拼音标调格式错误，jue 这个拼音，她把声调标在 u 上了，教她订正了以后，我就觉得好奇，

这是一年级时学的拼音基础知识，怎么现在还没掌握呢？

而且好几次她都标错了，无论怎么教，还是错

之前我以为这孩子学习态度有问题，不上心，但有了数学的前车之鉴，灵机一动，我想是不是她不会方法

于是我就让她说一下拼音标调口诀，她竟然不知道，我就背给她听，“见到 a 不放过，没有 a 找 o，e，iu 并列标在后，单韵自然不用说。”

我说你们学过标调口诀吗？

她茫然地摇摇头，怎么可能？

一年级的基础知识老师肯定教的，她上课可能没有认真听讲，这个知识掌握的不好。

于是就让她把标调口诀背下来，记住并理解了这个知识点后

又找了几道类似的拼音标调题给她练习，练习题也都做对了

我又表扬了她，女儿很开心，晚上睡觉前还主动复习背诵了标调口诀。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-23 00:02:16
通过这两件学习上的小事，我认为孩子们都不笨，也不是不努力

而是她没掌握方法和规律，她之前数学计算错一半，我批评她，她爸也骂她，说她不认真，心思不在学习上

现在想来，实际上冤枉孩子了，哪个孩子不想学习好呢？

但以前我却不知道，总是拿努力说事儿

其实孩子方法不对，成绩差，受到打击，导致孩子对数学没自信，之前写个数学作业磨磨蹭蹭，好像要上刑似的，自从学会减法，并且得到我和她爸爸的表扬后

开始主动写数学作业了，而且还给我夸她写的多快

这对我的触动很大，这几天在上课听讲，写作文等方面，我也帮孩子找方法，结果表现非常棒

如果大家喜欢看，我继续分享

总结：方法对，成绩好，有信心才会主动去努力

努力只是个结果，可惜以前我们本末倒置，以为是原因

要问自己：为什么孩子不努力，她有什么苦衷？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-23 00:06:26
今晚赶工更的多一点

因为明天有事。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-23 00:17:55
很多家长对孩子问题很头疼，来问我

我说完后，家长的反应都是：哇，马老师你说的太对了！我怎么没想到呢？

实际上我告诉大家方法

我不会去听什么孩子不努力这些屁话

我不会像家长一样，只知道站在自己的角度思考，这叫典型的站着说话不腰疼

相反，我会角色扮演，站在孩子的角度

假设我是那个孩子，在那种情境下，为何我不愿意去学

无外乎要么题不会做痛苦，要么是做这件事没快乐激励

找到问题，不会做的题我们提供方法，没快乐就设置奖励

就这么简单的事儿。。。。

家长咋就整不明白呢

角色扮演，假设你是孩子，你希望家长如何和你说话，如何给你指导作业

想到这一步后，你是孩子要是能接受，那一般你娃也能接受

就这个方法，百试百灵。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-23 00:30:58
不动脑子，孩子做错了就指责批评，只顾着发泄自己的情绪，这是傻子都会做的事

而能站在孩子角度，动脑子冷静分析，然后体谅孩子，协助孩子，这是智者才能做到的事

就像一个孩子掉到了大海，你站在岸上大声呵斥，让他快点滚上来

你以为孩子是弱智，自己不想爬到岸上？

关键是他不会游泳啊！他不知道如何游到岸上

你骂孩子有个屁用

正确的做法是，你要么给孩子一个泳圈，要么教会他游泳

然后你都不用喊，他自己就会爬上来。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-23 08:32:10
自顶
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-24 10:25:42
今天争取更点
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-24 19:46:19
刚又接了个电话，孩子初二，妈妈因为学习问题唠叨，骂孩子，还忍不住打了

目前孩子感觉一切无意义，作业也不想做

哎……

一言难尽，太多了……
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-24 19:52:15
家长想让我给孩子指导，我告诉她，问题出在父母身上，妈妈先来接受咨询，否则不可能

父母 40 多岁的人都无法改变，有什么资格要求一个十三岁不成熟的毛头小子改变？

不过好在她妈妈，被我教育一通后，也明白自己有问题

但很多家长觉得孩子学习，和她有毛线关系

连基本认识都没有，还死犟

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-25 14:32:51
承蒙各位朋友点帖厚爱，想偷个懒都于心有愧

那就上来更新，今天爆点干货

我这些年的体会是：

只要抓住问题的本质，世界迅速变得简单了。。。

我行走江湖，有一个法宝

是一张图

它让我看清了人世间的形形色色，不再困惑，并且因此可以谋生，轻松走上康庄大道

现在就教大家学会这张千万富翁图：

大脑学习的基础是神经元连接，有 800 多亿神经元

而具体到每一个行为，都对应着一条神经元链接

如图：

比如神经元 A 是一条蛇，神经元 B 是痛觉

如果有一天你被蛇咬了一口，感到很疼，那么此时这两个神经元就通过中间的那条线，连接到一起了

下次只要看到蛇，你就会想到疼

这就是人类的学习过程

大脑遵循用进废退原则

比如第二天，你又被蛇咬了一口

那么连接两个神经元的那条线，你可以理解为电线，它的外面就会多包裹一层髓鞘质，这条线越粗，电信号传输速度越快，也就意味着瞬间传达

看到这张图，那个线圈越来越厚了吧，那么传导速度也就越快。

比如当你被蛇咬了 10 次，那么这条线就会非常粗

下次看到蛇，电信号瞬间就会传达到疼痛区，0.0.1 秒后，你已经拔腿飞起来了

比如学开车，第一次你连方向盘都不会拧，要非常专注的学习，但新手看了方向就顾不了挂挡，反正是手忙脚乱，瞎鸡儿操作

因为大脑在开车神经方面，是第一次连接，不熟练

但每多练习一次，电线就越粗，反应也就越快

当你练习 3 个月，那条线粗的吓人

也就意味着你开车技能牛的飞起，一切都是瞬间反应，不需要再过脑子了，你可以边想事情边开车，也可以和别人聊天
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-25 18:40:16
但如果按这个连接法，人人都可以经过训练成为天才了

现实好像不是这样啊

这就要说说大脑这玩意的特点了

人类大脑的首要目的并不是学习，而是生存

一切都是为了个体能生存下去，并且传播基因后代，让自己的意志传承下去

所以人们对财富，权利，美色难以忘怀

一旦拥有这些，不仅可确保生存安全，还能繁衍后代，岂不美哉

也就是说，大脑决定是否从事一件事，首先看自己的利益，如果能让自己感到快乐，则会激励强化，如果是痛苦，则会让你逃避

为了更好地生存，人类拥有一个利器，

那就是：情绪体验

凡是快乐的体验，就让你重复，

痛苦的就让你逃避

就靠情绪来管理人活着的所有行为动机

金榜题名时，洞房花烛夜

这种人生赢家，大脑一定要给你分泌快乐因子，这样你才会痴迷

才会更有动力去奋斗，赚更多钱，娶更多媳妇，基因后代既多又有保障

所以两个神经是否连接，以及线路是否能强化变粗

则取决于价值博弈，一定是快乐大于痛苦，人才会行动，才会激励你继续

也就是下面这张图

当体验到快乐情绪，大脑会让你再来一次又一次，这样神经线路就会变粗，最后变成习惯，你会喜欢做这件事。

而如果你体验到痛苦情绪，则大脑为了保护你，会让你远离这件事，会逃避

大脑就会阻止你，根本不会让你再傻不愣登的体验，因此这条线路就废了，很细

如果你看懂了上面的图，再反观自身

估计会明白点什么。。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-25 18:49:48
为了大家理解，上面给大家做了几张图，快感动死我了

这图可是我的镇山之宝啊，估计很多人还觉得楼主在吹牛

我怎么没看出来这图的牛皮之处呢？

哼，你要是看出来，还让我怎么混？

下面一一来解析，你会恍然大悟，然后叫爸爸
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-25 19:39:00

一、为什么娃娃要从小抓起？

答案：3 岁看小，7 岁看老

前面我说了娃娃要从小抓，有涯友让我讲讲，有了前面铺垫

现在讲

刚出生的孩子，大脑里充满了神经元，但是还没有连接

通过后天学习才开始链接

我举个例子，神经记忆模式

比如一女孩，她小学一年级，老师让她背一篇小古诗

但她不知道如何背，所以自己瞎摸索

最终发现多读几遍就能背会，那么她的背诵神经模式，第一次连接就这样建立起来了

因为古诗短，很快背会，也能体验到轻微的快乐感

那么第二天老师又让她背另一首古诗，你觉得她会怎么背呢？

她还是会多读几遍，又背会了，很开心

这条线路就会又变粗一层

一年后，她对背诵就非常擅长，拿到古诗，条件反射就开始读，多读几遍就会了

她还贼开心，家长也为孩子感到骄傲，我家娃贼棒！

因为她大脑只会这一条背诵模式线路，所以 2 年级，3 年级，孩子会一直重复这线路，越来越熟练，变成根深蒂固的习惯

下次看到要背的内容，立马就开始读

到了 3 年级，她学英语的时候，你觉得她会怎么背英语课文呢？

肯定还是读，因为她只会这一种，这方法也能背下来，没什么问题啊

等到了五六年级，当课文越来越长，单词越来越多，记忆量变大时

孩子会发现背东西有点吃力，感到痛苦了，而且背会还容易忘

虽然难受，但还能坚持一下，成绩还能稳住

但当她上了初中，遇到出师表这种长文章，她发现一遍遍读，实在太累，而且记不住啊

她感受到非常痛苦，此时就想逃避，不愿意背，觉得语文好难，也不想学这门课了

不但语文如此，政治历史，每天都要背，她用多读几遍的方法，根本记不住，前脚记后脚忘
她很痛苦，而人类对痛苦的事，是逃避的

因此她会排斥这两门课，成绩自然不太好，陷入恶性循环

你可能会说，她为什么不换个方法呢？

问题是：她目前只会这一种方法，根本不会第二种

即使你给他说要理解背诵，但具体怎么操作，她的大脑根本不知道，没学过，没神经连接

除非你手把手教她具体怎么做

她才能建立一条新的背诵线路

而且和旧的习惯线路比起来，新线路很脆弱，很容易回到旧习惯里去，毕竟旧线路经过了 6 年的积累打磨，根深蒂固了，粗的不像样子

除非你手把手练她 3 个月，新线路才会变得强大，成为新习惯，取代掉旧习惯

但 80%的孩子，根本得不到这样的机会，没人给她手把手训练的。学校老师又不教方法

所以这些孩子在初中，文科就弱，成绩一般

到了高中，她还是会用多读的方式，文科继续差

到了大学呢？

走到社会要考公务员呢？

直到这个人死亡后

到了阴间地府，阎王让她背一篇忏悔词

估计她还是会死记硬背，一遍遍读
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-25 20:03:19
现在看到孩子第一次学习的重要性了吗？

看似一个人长大了，实际上不过是重复小时候的模式而已

而那些文科好的孩子，小学的时候就是用逻辑理解记忆的

人类大脑，死记硬背只适合短时记忆，且记忆量很小

大脑最喜欢的是逻辑和图像记忆，这种大脑很擅长，记起来轻松，且不容易遗忘，所以这类孩子背诵有成就感，会喜欢这些科目，成绩自然也会好

所以我们会发现

两种不同类型的学生，激活的大脑神经线路就不一样，结果自然不一样
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-25 20:06:31
看两个学生不同的神经线路

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-25 20:10:13
从这个案例也能看出来，我一直强调方法模式

而对努力嗤之以鼻

现在明白了没

和努力有一毛钱关系吗？

死记硬背的孩子，难道不努力，就是努力了，有个屁用，背会又忘，难道每天复习 10 遍？

大脑的本性是喜欢快乐，逃避痛苦

一天背好多次还记不住，这么痛苦的事，你能坚持几天？

而喜欢背的孩子，难道是因为努力？

他是因为轻松简单。。。。

还贼有成就感，有秒杀别人的快乐感

所以才更喜欢背，背诵对他来说是一种藐视别人智商的机会，看到别人背不会难受的样子，他心里乐的一匹，

这是娱乐项目懂不懂

结果在别的家长眼中，却变成了这孩子好“努力”啊！你看他主动在背课文，而我家孩子磨磨蹭蹭，懒的背

哎，都怪我家娃态度不认真，不够努力，也不够自律

只想说两个字：呵呵

当人无法认识到事物本质时，就会谬误重重

还死犟死犟，坚持错误认知一百年不动摇

还觉得自己牛皮，自己说的才是真理，别人的都是扯淡

可站在金字塔顶端的人，只会看着你笑而不语，都懒得和你辩论

更不会跑下来，耐心的教你正确方法

他只会鼓励你：

你说的对，你就是还不够努力，还不够自律，只有努力才能成功

我能有今天，就是因为我努力上进，你也要加油奥。。。

下面一群傻子兴奋的不知所以，疯狂摇摆，决定第二天开始努力

结果第二天背一篇长课文，死活记不住，又瞬间被痛苦打回原形

然后还埋怨自己：

哎，都怪我不够自律，我怎么就没那个狠劲儿呢，我怎么就坚持不下去呢，我只配失败

大哥，你怎么就不抬头看看，你和别人走的是一条路吗？

人家走的是康庄大道，轻松自在

你走的是玻璃碴子路，走两步就脚底流血，然后还埋怨自己不够努力吃苦

哎，你真的不配拥有成功！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-25 20:11:07
吃饭去了，这两天在老家，开着热点，耗着流量，还精心做图

难道还不值得一个赞么

可怜我这老乞丐啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-25 21:53:54
既然说到背诵，那么教一下小学 1——3 年级的孩子，如何用逻辑记忆理解法

非常简单，当孩子要背一篇古诗时，你让孩子先逐字翻译，了解这句话的意思

然后再思考上一句和下一句的关系，最后能用梳理出这几句话的逻辑关系，能串起来

最后再翻译回去，如果有错的点，稍微注意下就好了

比如李白的《静夜思》

床前明月光，疑是地上霜。
举头望明月，低头思故乡。
首先名字意思是：在一个安静夜晚的思念之情

床上有明月的光亮，怀疑是地上下了一层霜，因为霜也是白色的
但李白又不是傻瓜，所以知道是月光

于是就抬起头瞅瞅明月，内心感慨万千

低下头想起来故乡的山山水水哥隔壁的小姑娘

当孩子能理解了，那么古诗还用背？？？

古诗是背会的？

我是文科生，很少背，我只会去理解

当别人提着嘴叨叨叨背的时候，我一般是躺在操场上，看着蓝天白云，把书扔在一边，脑子里梳理逻辑关系

然后反推回去，记不住的才打开书瞅瞅

我都不出声的，安静的像一个美男子

但往往 10 分钟就能解决一篇文章，还不容易忘

但看着其他孩子傻乎乎的叨叨叨

内心总会无耻的有种莫名的快感
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-25 22:01:54
只要 1 年级学会这个方法，建立第一次高效的神经连接

你最多再给孩子强化一周，让他熟练学会了

那么从此以后，孩子的背诵你就别愁了

他自己就会拓展，熟能生巧

到了初中，政治历史都不在话下

但你要问我：

马老师，我家娃上初一了，怎么背啊？

不好意思，无解

我给初中孩子，就这个理解记忆持续讲 4 周，8 小时，有些孩子能改过来，但有些孩子还是不行

因为小时候臭习惯不好改

新习惯他不熟练，背诵的内容又多又难，他的时间又紧张，没那么多时间强化训练

于是他只能又回到旧的习惯里去了

无可救药

呜呼哀哉
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-26 08:28:33
小学一年级，只需教 10 分钟，孩子学会后

以后的每一天都会强化应用，遇到长文章，自己就能总结出很多理解技巧，日积月累

等到初中，孩子已经掌握几十条技巧

而从未学过这种方法的孩子，初中，你就是教 10 小时也教不完啊

再说他一下子也不可能接受这么多……

所以一年级成本最低，收益最大！

年级越大，收益越低，有时候还是负的

比如很多初高中学生，补课花钱十来万，成绩屁进步都没有，这就是负的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-26 10:33:10
娃娃从小抓起，前面用背诵举了例子

接下来拿出脑科学证据，否则空口白牙，你还觉得我在胡扯

刚出生的孩子，神经连接极少，随着刺激开始连接

到了 3 岁时

他随着每天接触到的刺激，听到的声音，看到的图画，身体的触觉等，神经元就开始快速连接

下图是孩子 1-9 个月的大脑神经连接

0—3 岁，是大脑快速发育的黄金时间

比如听音乐，孩子的音乐区神经元就会发展

看不同颜色的形状，视觉区就会发展

人生有两次转折点，第一次是 3 岁时，第二次是青春期

孩子在 3 岁时，大脑神经元会把不常用的连接断开，只保留经常刺激的连接，为后续的学习腾出空间

大脑遵循用进废退原则

如果 3 岁前，孩子的音乐区一直接受刺激，那么 3 岁后，这个孩子在音乐方面的链接就会保持，若再得到强化，那就越来越强

可以迅速占领空闲的神经元，用来发展音乐

从生理上，就已经占优势了

这就是很多人给孩子早教的原因，让孩子大脑建立连接

第二次青春期十几岁，神经连接又会断掉一次，把无用的连接断开，保留经常强化的行为和思想

此刻也就意味着习惯已经根深蒂固被保存下来了

如果坏习惯此时没有纠正，以后只会越来越被强化

看看这个张图

2 岁的时候神经元那么多，但成人后，神经元连接变少了，但是却变粗了！

说明习惯根深蒂固

江山易改本性难移，就是这个道理

再看这张，6 岁时很多连接，但到了 14 岁又变少了，但变粗了，习惯已经养成

现在应该明白，孩子要从芽芽抓起的原因了吧

不仅是学习，还有性格，品格等

等到 20 多岁，就难了，要付出几十倍的精力，还不一定能改过来
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-26 10:34:55
各位朋友，别打赏

打赏了我也提现不了，咱们不花那个冤枉钱

你要是觉得好，分享给别人，或者教育好自己的孩子，就是最大的回报
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-26 11:41:19
就这么几个老观众顶贴，哈哈
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-26 19:25:52
写帖子有意思么

答案是:没意思……
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-26 21:42:48
好消息啊！

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-26 22:32:43
想更点有趣的：成人社会优秀和平凡的差距！

前文说过学霸和学渣的本质区别，就是：深度思维

如何做到深度思维

答案是：靠总结

别说孩子不会，就连在座的各位，都不会总结

你别不服气

如果你会，绝对秀的飞起，至少在你的行业里面算优秀了

这里说下我考驾照的经历，经过我的指点，好几个多年挂科的人都一把过了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-26 22:58:13
我之前一直不想学驾照，觉得那玩意难，坐在别人车上，总担心撞车，怂的一匹

所以把希望寄托在我媳妇身上，毕竟她已经拿到驾照，但最后发现她靠不住，还是要我亲自上场

于是我报名学车，科一轻松过

科二实操，教练刚开始教倒车入库，我手忙脚乱，车还熄火几次，

又要挂挡，还要盯点，还要控制速度

乱的一匹

但作为一名优秀的男人，怎么可能被这点毛毛雨打倒？

于是拿出秘诀，开启总结大法

让教练暂停教学，坐在车里，大脑开始想象模拟，第一步要盯那个点，接下来看哪里，再接下来怎么做

在脑力里梳理了一遍，发现有些地方不太懂，还问了教练

最后思路非常清晰

之后又在脑子里模拟了几遍，很熟练了

然后开始实操训练，虽然不够精准，但一点都不慌了，一步步按照大脑预期的思路去做

练完一次，再大脑模拟

就用这种方式，当我练了 20 分钟后，倒车入库已经掌握的非常熟练了

教练忍不住夸了句：你小子学的快啊！

而再看看和我同期的人，车都快倒进草丛了，旁边的教练正在口吐芬芳。

当天 30 分钟练习结束后，教练把侧方停车，S 弯，直角拐弯的视频发给我了

于是当晚回到家，开始总结，侧方停车需要几个步骤？

梳理清楚后，在大脑模拟了三四遍，直到滚瓜烂熟

S 弯，直角也是如此

第二天去练车，10 分钟就把侧方停车搞定了

教练一看学得快，在半小时内，把 S 弯和直角都教完了，我完成的那叫一个漂亮

除了半坡起步没学，我在两天内已经掌握好了

第三天的时候，我已经荣升为二教练，帮着带新学员了。。。。

记得有个男孩，大概 20 岁左右，教练让我带，我让他来了一把倒车入库，结果这孩子纯粹瞎鸡儿操作

于是赶快叫停，让他把车熄火。

先看一遍教学视频，然后在脑子里模拟，直到非常清楚了

然后让他给我描述思路。每一步该怎么做？

他说的很流畅，然后让他启动车子开始训练

结果贼漂亮，倒车入库完成的很漂亮

又让他练习了几把，就按照此方法，进行下一个项目了

而别的教练，还在给学员教第一个项目。

第四天，我学会了半坡起步，开始跑整圈。

本来不想再练，直接考试，但教练让我必须去，名义上是为了我好

实际上，我去了一直在教新学员。。。。。

根本没我练车的机会。。。。

练习期间，有个女孩子马上要科二考试，紧张的不行，她之前已经挂了一次，那次上车就慌得一匹

正好她和我是同一个教练，我就告诉她每天晚上必须大脑模拟整个考试流程，要非常熟练

结果她考试一把过，没怎么慌

到我考试时，同样提前做了很多次模拟

考场上也是一把过。。。。

很轻松，

我教的几个学员也是一把过。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-26 23:18:01
到科三上路的时候，挂科的人简直多的数不过来，我一个朋友驾照考了 7 次才过，都是挂在科三

而我第一天练科三，教练只教了我灯光操作，然后回家就开始一遍遍梳理，不同语音，应该怎么操作灯光

第二天上路，开始跑整圈

看着路上车来车往，路况也不熟悉

基本就是教练说什么，我做什么

一会儿让踩刹车，一会儿让变道，反正第一圈跑下来，我整个人是懵的，要记的点太多了，我根本不熟悉

跑第二遍后，还是懵逼状态

我就下车了，然后开始回忆，每个节点该做什么项目，要注意什么

结果发现好多点不熟悉

于是又去问教练

直到在大脑梳理清楚，当天晚上我回家又模拟了好多遍

第三天，已经不慌了，一步步按照流程进行，每天晚上我都会大脑模拟总结

第六天，教练让我不用去了，等着考试前 3 天去熟悉考场，练几次就够了

考前 3 天，去考场练习，我回家后用本子画了个流程图

在什么地方做什么项目，而且预想遇到红灯怎么处理，前面突然有车挡住我又该怎么办？

一切情况都有对应的解决措施

考试的时候，很多人偷偷给安全员送礼

我内心很矛盾，也去买了一包烟

但我却没给安全员说，我觉得自己可以凭本事过

第一把要是过不了，我再送烟

结果第一把，轻松过关，省下了那包烟。。。。

而有几个女孩子，直接就挂了

为什么她们过不了，我能过，是因为我智商高？

错！

一切只是因为他们不懂总结法的奥妙，不懂人类学习的奥妙

这些女孩子学车，根本没用脑子，而是全凭感觉在学习！

她们当天练习完，感觉好像会了点什么，但不会去总结

回家后就去玩了，根本不会模拟回顾

于是第二天练车时，她的思路就不清晰，手忙脚乱，教练一说，她照做，但接下来该做什么，她不知道，大脑一片空白

经过教练提醒，好像又知道了

但第三天，她还是犯同样的错误

到了考试时，她的大脑都不清晰，全凭感觉，如果突然遇到前方有车停下来

她就不知道该怎么做了，开始慌张，操作失误，直接挂科

现实中 80%的人，做事情都是凭感觉，极少数优秀的人，才会复盘总结，按思路办事。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-26 23:19:52
明天我再说，自己打麻将的故事

如何从一个送财童子变为一卷三大神
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 08:38:26
话说半年前，高中舍友约着去玩麻将，虽然我是新手，但扛不住赌 bo 的诱惑，兴然而至，输了一两百

第二次又去，又输

之后几次竟然输到三四百百

这样下去不行，于是网上百度教程秘诀，学了一点点，以为能翻本

但到了场子上，只要给别人点几次炮，就心态炸了，凭感觉乱打，整个人脑袋都是蒙蒙的

点炮后，看着朋友嬉笑颜开的样子

我只能讪讪的，嘴角勉强挤出一丝微笑，内心一万头草泥马奔腾而过

就这样当了半年送财童子，有时候我威胁他们，要懂得细水长流，放长线钓大鱼

再这么赢，下次我不来了，如此他们才能收敛点

直到前段时间，我一次输了 700 多，直接原地爆炸

痛则思变！

以前输少点无所谓，我主要是当做娱乐活动

但这次输的有点多，心在滴血，更关键的是感到屈辱，怎么能就这样长期被他们三蹂躏，特么的半年来我只赢过一次，还只有 60 元，太憋屈了，忍无可忍，必须出这口恶气！

于是再次开启总结大法，当晚输钱结束后，在夜幕下，骑着我的小摩托，风驰电掣般穿梭在道路上

大脑不断反思总结:我何以到如此这般地步？

反思给别人点炮的一幕幕，慢慢的我恍然大悟，瞬间兴奋的飞起！

并恨自己太蠢，怎么没早点开启总结大法呢！

原因就是:

我之前一直是凭感觉打牌，没有清晰的思路！

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 12:44:46
什么叫做凭感觉打麻将呢，就是不会记牌，也不会算牌，更不会按照规则来，觉得这些都太累了，娱乐嘛，就要跟着感觉走，想一出是一出，尽兴！

比如当我好不容易停牌了，胜利在望，很激动，再来一张可能就胡了，但一会儿另外两家也停牌了

此时我摸上来一张危险牌，打出去可能给别人点炮
而如果不打，就要拆手里已经成型的牌，那我就胡不了，这多可惜啊

于是我的感觉告诉我：侥幸心理，赌一把，赌对手的枪里没有子弹

结果打出去就给别人点炮了

而且打到后面，心态爆炸，觉得怎么既然怎么打都是给别人点炮，不如乱打更爽

你觉得是不是会柳暗花明？

错！

乱打只会更快速的点炮

我记得有一次乱打，连续 7 次给别人点炮

世界是冰冷的，规律是客观的，不会因为你愤怒，生气，乱打，就让你赢牌

否则牌桌上，四个人都跪在地上，开始祈求，比谁更虔诚，比谁的决心更大

你跪一天，我就跪两天，大家比谁更虔诚吗

然后跪的时间最长的那个人，就能赢牌？

但这恰恰就是很多人的想法，他会说，我已经这么努力了，凭什么我不能暴富，学生也会说我已经很努力学习了，凭什么成绩不好？

不知道是哪个傻子告诉他的，好像努力了，就应该成功！

你就是努力跪在地上 10 天 10 夜，天上也不可能掉下 100 万啊

否则世界上的人都不工作，大家待在家里，开始跪着祈祷，静等 100 万到手
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 12:51:20
打麻将也是如此，不是你好胜的决心越大，赢钱的决心越大，就能让你赢

而是必须遵守麻将运行的冰冷规则，必须克制住自己的感觉，让自己像一个机器人一般，严格遵守规则，最后才可能获胜

所以我从那天给自己立下了规矩

以后打牌不再凭感觉，虽然这样不动脑子的玩很轻松，很爽

但这种一厢情愿，在客观规律面前，就像以卵击石，一文不值，屁都不是

好胜心再强，也只会给别人点炮

于是我告诫自己，必须放弃爽的感觉，遵守世界冰冷的规则

总结出以下打牌的规则

比如当我和对方都停牌时，若摸到一张危险牌，不再像以前一样赌运气，此时直接放弃赢牌的心理，拆牌，只要不输就是赢！

其次当刚开始拿到 13 张牌时，脑子里必须算出，还缺几张牌，哪些牌要扔出去，哪些牌留着

这样按照思路一步步整理自己的牌，而以前我不会算牌，只是凭感觉打边张 1 万，9 万这种

现在可是按照规则来打

而且为了防止上了牌桌遗忘

每次在打牌前半天，就开始在大脑总结模拟，遇到不同情况应该如何处理？

在去的路上，也会一遍遍告诫自己，必须遵循的规则

结果那一天，我沉下心来，坐定，每次按照思路打牌，该放弃的就放弃，等到运气来的时候，上手的牌就很好，此时赢就可以

也就是说，运气不好时，静等机会，等运气来了，毫不手软

结果当天一卷三

打的他们叫爸爸！

第二次又是一卷三

第三次，我有点侥幸心理，就没按规则来，就开始输，于是赶快调整策略，按方法执行，即使如此，还是输了一百多

你要问我为何第三次这么傻，那是因为你可能没玩过牌，你不懂赌徒的心理

当你眼看着就要胡牌，此时却要你放弃，你知道这种感受有多难受么？？？

就像你下一秒有可能获得一百万，也有可能输掉一百万

你会选择赌一把，还是直接放弃这难得的机会？

规则是冰冷的，可我的心是炽热的

我想赢啊，可要按照规则，就得压抑住这种强烈的冲动，要放弃

就像你现在被窝里有一个绝色美少女，但你却必须滚的远远地，去外面睡

这实在是太难受了

虽然你最终能赢牌，但这是一种延迟满足

很考验你的耐力

但之后每次想冲动时，我都告诉自己，想一想之前最终赢钱的样子，忍住这点蝇头小利，延迟满足吧

所以最近几次玩牌，就没输过

而这仅仅只是遵循了几条简单的规则，按清晰的思路打牌，不再凭感觉

就取得了这样的效果

如果我系统学牌技，那不得上天么

不过毕竟是娱乐，我也懒得再去学复杂的算牌，就凭这点规则，足以干翻高中舍友就够了

每次赢了他们的钱，再给他们发个二三十块钱的安慰红包

看着他们那感激涕零的样子，当爸爸的感觉真爽啊！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 13:05:41
从学车和打麻将

大家会发现，其实很多人做事都是凭感觉，走一步算一步

不会主动去思考总结，一方面是这样做太累

比如各位，你们每天工作完回家后，你会再回想一遍白天工作中的事情，然后分析总结，哪些地方做的不够好，下次该如何改进吗？

我敢保证你不会去做

毕竟每天闲的蛋疼，跑来混混天涯的人，顶多就是个中产阶级，而只有优秀的人，才会复盘总结

而不总结，就会导致每天都重复前一天的模式，工作不会有大的进步，而且之前犯的错误，以后还会再犯

另一方面，很多人不做总结，是因为他没有这个意识！没人给他教过要做总结，他也没体验过总结的好处

总结是一种理性控制思维，而凭感觉是人与生俱来的本能反应

唯优秀者，可堪破本能，遵守理性规则
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 13:13:34
所以你想一下，把这种总结思维教给孩子，他们的学习成绩会如何？

而其实我最引以为豪的并不是他们的成绩，因为只要按照应试教育的规则，考个好成绩太容易了

这套方法真正的价值是，一旦这个孩子学会了总结思维，不仅学习轻松，成绩能提高

更重要的是以后走入社会，他成长进步的会非常快，无论是思考问题，还是做事情，都能独立思维，且思考的比别人深远。

学的快且精

但家长只在乎成绩，所以我在家长面前也只提成绩，不会说对孩子未来命运的影响

看着这么好的东西，只用在提成绩上，感觉太憋屈了

但没办法，要顺应客观规律，家长才不管未来，他们只看眼前，那你就不能讲未来，否则人家还觉得你不务正业，是吹牛
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 13:21:15
@巧鹅 2020-05-27 13:18:16
敲黑板，划重点，“延尺满足 ”

你还没搞清楚核心

核心是做事情首先得总结出清晰的思路，这是第一位!!!

其次延迟满足，只是为了控制欲望，能把这套思路执行下去

如果你没思路，一切白谈

我就问你：你工作有的每个项目，有非常清晰的思路吗？

生活中和爱人吵架，以及教育孩子的时候，有清晰的思路吗？

肯定没有！

你都是临场发挥，想一出是一出，凭感觉
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 13:25:26
大家对比一下，凡是你擅长的事情，你一定有清晰的思路

比如你若擅长做某道菜

那么做菜的每一步，你会非常清晰

只要按步骤做，就能烧出美味的菜

但再对比，你不擅长的事情，或者做的很平凡的事情，你的思路非常清楚吗？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 13:59:56
有朋友问，如何才能有思路？

凡是问出这句话的人，就是在凭感觉顺嘴说出来的

但凡你动动脑子，总结下我前面的案例

都能知道如何做总结

但你却不会做，因为这样比较累，你更愿意轻松的，张嘴就问，不动脑子

我觉得，你值得被收万把块钱

你不愿动的脑子，我来帮你动

作为一个成年人，非常简单

第一步:回顾整个事件，提炼出几个大的步骤

第二步:优化每个步骤

第三步:强化训练，先大脑模拟完，然后实操练习，再总结，再训练，直到最优

打麻将不就是先回忆，然后总结失败的原因，归纳正确的思路，然后麻将场实践强化么

学车也是先回顾，总结出清晰的思路，然后按思路开车，就这么简单啊！

但看帖的朋友，我就是这么给你说了，你也不会去做

因为人的大脑本性喜欢轻松的，讨厌痛苦的

凭感觉恰恰是最轻松的

而动脑子，就有点累了，人们会逃避的……
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 14:02:18
所以除非外界环境逼迫，要求你这么做，你才会因为痛苦而去做

孩子也不会主动去做总结，除非有人督促，最终尝到甜头，慢慢变为习惯，这需要至少 6 个月的训练
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 14:09:19
另外，为什么好多孩子没总结意识

因为从小老师就没给他教!!!

我问过好多学生，他们老师上课是否要求他们现场做总结

答案是 10 个老师里面，8 个都不教总结，因为老师也没总结的意识，他们曾经的老师也没给他教啊！

剩下的 2 个里面，有一个会让孩子总结思路，还有一个是老师总结出清晰的思

路，然后告诉学生，学生确实学的好，但也没有主动总结的意识

凡是上课带学生做总结的老师，所带的班级，一般都排在全年级前三！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 14:23:03
在孩子学习领域

很多孩子凭感觉学习，上课就那样听，作业就那样写

遇到难题也不总结思路，凭感觉瞎猜，东凑凑，西凑凑，做不出来只能放弃

我当年做数学就是这样

同样语文阅读题，政史材料题

同样需要清晰的思路，但很多人以为文科不需要

错！

无论文科还是理科，都是大脑在学习

做任何事，大脑都需要清晰的思路

文科的大题，如果没思路，就只能凭感觉，能想出来多少是多少

结果就是答不完整，3 分只能拿一两分

而且每次都这样

比如诗歌鉴赏题

问:这首诗用了什么修辞手法，结合全诗做简要赏析

答案必须答三点

1.这首诗用了某某手法
2.修辞作用:增加，渲染，强化了 o……
3 表达了作者什么思想情感

答全 3 点，得 3 分

但很多人估计都是凭感觉。想一出是一出

这就是应试教育的规律！

得套路者得天下！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 16:10:29
等帖子过一万，我打算教幼儿园到小学 1 年级的孩子，如何高效学习

从总结到背诵，到粗心，包括家庭教育，夫妻婚姻相处

父母拿来就能用的。

别问为何这么热心，问就是:雷锋！

其实主要是闲的无聊，父母学会方法，少虐待点孩子，比我玩游戏强不是

当然要看是否够力顶贴

毕竟对一个楼主来说，顶贴是他更新的唯一动力，否则游戏它不香么
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 16:21:34
前面忘了说

思路只清晰还不够，要优秀，顺应规律

思路也分优秀思路和垃圾思路

比如做菜，有的人炒菜一辈子，一直很难吃，她的思路也很清晰

但可惜是做难吃菜的思路！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 17:06:44

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 17:07:56
各位，楼主正处在无知之峰上，说的很多话也不严谨，莫全信

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 17:09:00
大家看下自己的智商水平在哪个段？

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 17:13:17
无聊，水帖子

我看了下，自己目前在下层社会，小个体户

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-27 17:24:51
有钱真的很好

有底气，为所欲为

可以拒绝，也可以接受，全凭个人好恶

至少不用憋屈的，被别人压着去做事，足矣。

但凡包里有个万把块钱，那自信杠杠的，天王老子来了也不怕～

小病靠扛，大病靠埋，丝毫不影响生活质量
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 12:33:39
牛皮的人玩模型，抓住人的本性就可以玩起来

包括对学生学习的预测，加入参数，根据人性逻辑推导就可以。。。

根据孩子的成绩，基本能反推出她的学习模式，以及未来的水平变化

模型参数越全面，结果越精准
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 13:22:36
昨晚和大嫂的兄弟聊了一晚上，他目前是一名小学老师，至今为止，我见过的所有老师里，他是我最敬佩的，教学水平最高的人，无一人可超越，包括哪些所谓名校的老师，可以瞬间被秒成渣！

可惜命运啊，是龙也只能卧着，宏才大略无用武之地
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 13:25:23
他家在农村，初中的时候，数学化学很厉害，有多厉害呢？

老师把晚自习交给他，他给同班学生讲题，一讲就通，比老师牛，老师做不出来的题，他能做出来

他中考成绩很好，但没上高中，那时候农村人觉得中专师范比较好

当时数学有一个考试，很多学生花钱补课，那个补课老师说 150 分的题，他们经过补课要是能考 75 已经算是优秀了

但他却自己买了本资料书，通过一个月的自学，考了 120，而补课班最优秀的孩子仅仅考了 70 多分

毕业后，没找到工作，最后开始带家教

他为了提升自己的水平，疯狂刷全国各地的试卷，主要是小学和初中的，最后达

到痴狂的境界，可以连续一天一夜刷完十几套高难度的题，追求满分

但若因为粗心错一道题，则会懊恼，再刷一套

那时候孤身一人住在出租屋，走在路上，吃饭时，睡觉时，每天满脑子都是题，慢慢的从做题变成了一种哲学境界

刚开始他会钻进题设的套里，慢慢的能识别出这是个套，最后自己可以给别人出套

并且把数学思维和生活联系起来

他对学生心理的把控非常好，知道不同的孩子该怎么调教
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 13:26:38
我高一的时候，周末会去他的出租屋玩，听过他给小学生讲了一次课，后悔自己当年为何没遇上这样的老师

他讲课不带教案，从最简单的 1+1 开始讲，很多学生觉得太简单

接着 1+1 开始各种变式，慢慢的你就发现听不懂了，好像讲的越来越远，但最后神龙回首一转身，你又恍然大悟
这种题会有多少种变式，以及各题型之间的内在联系一目了然

哪怕数学成绩只有 30 分的学生，只要这个孩子认真好学，他可以在一个月让这孩子到 80 分，半学期到班级前三

这样的案例数不胜数

所以他的学生慢慢多了起来，从一个两个到 30 多个

那时恰逢可以考特岗教师，他开始犹豫，到底是自己办培训班，还是拿国家铁饭碗，当公办教师

最后还是决定先考一下，结果成绩第一

被市里的一所小学录取了，那时候国家正好开始整顿，要求公办教师不允许私自外面带课

于是他只能选择公办，外面带课就越来越少了

除了数学教的好，他的英语也教的很好！

但他却连很多英语单词都不认识，他自己也不会做，但却能照着答案给孩子教，结果教的比我好一万倍，他的思路非常清晰，直抓重点

按他的思路做英语题，成绩提升杠杠的

同样他带物理也很牛，让一个孩子从 40 分，经过一个月，到 96 分，全班第二

这一切，和科目无关，主要是教学思维，融会贯通

你要问他为何还带英语物理，这主要是兼职，因为这个孩子数学提上来了，家长委托看他能不能帮着带物理，他就上手了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 13:27:26
他在学校，担任教研组长，一份 100 分卷子，他可以考 98 分，其它老师只能考 80 分，差距就这么大，上课也从不带教案，对着一道题，开始无限变式

当时他们学校有个教 3 年级的名师，为了带 6 年级学生，来旁听他的课

一节课都没落下，甚至为了听他的课，把自己的课推迟延后

那个老师听课笔记做的贼认真，听完后给出一句评价：形散神不散！难以超越

但可惜他只是一个普通学校的数学老师，英雄无用武之地。

假若当年放弃公办教师，开培训班，那肯定前途无限

但现在没办法，也成家立业了，也有孩子了，那股拼劲儿也没年轻时那么强了

昨晚他说，最主要的是感觉不划算了

他就是把一个孩子从 30 分带到 100 分，也就几千块钱，耗费那个精力，收获和付出不匹配

如果能给他十来万，让把一个孩子拔起来，他全科都可以去给辅导，但奈何现实中，在这个小城市，不会有这样的好事

可惜啊！

人生的选择就是如此
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 13:29:08
另外他唱歌很好，是高音美声唱法，对流行歌曲嗤之以鼻

还有书法也获过奖，钢笔字写的很漂亮
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 13:58:48
但他自己坦言，自己天赋不够

因为他从做奥数题就能感悟出来，虽然他比其他奥数老师牛

但高难度奥数题，有时候他看答案都不太明白

而他带的有天赋学生却能直达思路，不像他有时还绕弯

有天赋的人，大脑那条线是天生就连接好的，他还在绕

从这他就能明白自己的水平，对自己有正确的认识。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 14:24:03
昨晚他说人不能封闭，也不能自大，要多接受外界思想

再一次教研会上，有一道题

1 元钱能买一个桃子，两个桃核也能换 1 个桃子，请问 100 元钱，最多能吃到多少个桃子？

各位，你们会做吗？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 14:39:15
我当时听完，瞬间懵了，毫无思路，毕竟数学太菜了

他说其实这个问题，可利用最小思维

不算 100 元，而是算 1 元能吃到几个桃子？

听完我更懵逼了，内心想 1 元只能买 1 个桃子啊！

他说 1 元买一个桃子，吃完后还有一个桃核，此时再和别人借一个桃核，两个桃核换一个桃子，吃完再把桃核还给那个人

也就是说 1 元钱最多可以吃到 2 个桃子，100 元就是 200 个桃子

听完他的解释，我感觉自己的智商被摩擦了，自愧不如

他对自己这道题的方法很自信，简单明了

觉得自己是所有老师里面最牛皮的
毕竟平时其它老师不会的题，都是交给他搞定，他是学校数学界扛把子

但是他们学校有一位年轻的老师，把这道题发给自己的博士导师看了，导师给出了另一种不同的方法
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 15:17:30
那就是价值法：

1 个桃子值 1 元钱，

2 个桃核能换一个桃子

所以一个桃核就值 5 毛钱，桃肉值 5 毛钱

100 元能买到多少个桃核，就意味着能吃到多少桃子了

100 元除以 0.5 元，就是 200 个

当时他听完后，如雷轰顶，打击太大了

连续三天晚上没睡好觉，一直在思考，得出一个结论：

山外有山，人外有人

千万莫自我封闭！

不要觉得自己是天下第一，定要多和外界交流，开阔视野
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 16:02:06
这帖子不温不火，其实是有原因的。。。。

文风太烂，表达太枯燥

但我还要写它

是为了第一遍先写出个垃圾

然后再迭代修改

否则若脑子里想的太美好，最后的结果，估计就是一个字都不会去写。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 16:03:30
@bing_h1008 2020-05-28 16:01:48
最近有点忙，但也得打卡，不找理由，因为楼主比我忙还在更

有觉悟
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 16:07:07
@敲擦摩拨拿拨 2020-05-26 16:25:58

自夸一下我自己吧，小时候勉强算是过目不忘吧，那些语文、数学都是老师讲一遍就会了，就记住了，可这种能力随着学习难度的不断加大，以及年龄的增长越来越差了，到了初中以后，我就泯然众人矣。假设当初我这种能力能得到有效的开发，那么后来的命运也许会不同。

小学简单，凭认真就可以掌握

当初高中复杂上升难度后，必须靠思维能力取胜

农民干的最苦的活儿，赚的最少的钱

玩金融的喝酒吃肉，赚最多的钱

一个体力活，一个脑力活

思考的价值比埋头努力强千倍！

若一直埋头农耕，就不会有科学创新
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 16:08:29
@燕敏宝贝 1 2020-05-26 16:15:50
昨天我两个崽都惹我生气了，大的拖拉肯定是我影响的，比如以前我要做什么之前总是会说休息五分钟，现在要大的洗澡，练琴，做别的什么她总是会说休息五分钟。大的小时候都是被我暴力征服，小的可能看在眼里记在心里，她经常会在我发脾气之前向我开火，自作孽不可活啊

言传身教，潜移默化

怪不得孩子啊

龙生龙凤生凤，老鼠儿子会打洞
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 16:13:14
涯友写的这个案例，很好

@g 樱桃小丸子 b

朋友家的孩子，一儿一女，女儿是老大初中二年级，儿子是二宝快上小学，朋友怀二宝儿子的时候女孩貌似是三年级，弟弟出生女孩四年级，正是小学时期重要的时候，妈妈从出生忙弟弟疏于对姐姐生活的关心和学习关心，爷爷奶奶也只能帮助照顾日常起居(买买菜做做饭洗洗衣服)，

爸爸是个甩手掌柜，朋友一个电话就跑出去了，每天晚上 12 能回家，时不时和朋友出个国之类的，在这里交代一下 家境是不错的，这个四口之家完全是没有任何经济负担，房子车子都有有好几套

到了女孩六年级毕业考试，妈妈拿着成绩单傻眼了，其实在四年级成绩就慢慢开始下降，之前女孩 123 年级学习挺好的，毕业成绩下来去了一个附近比较差的中学，

妈妈指责爸爸不管孩子，爷爷奶奶指责儿媳妇没有好好教育孩子，爷爷奶奶更逗

的是 指责女孩子从小的课外班白白浪费了很多钱，说课外班上完成绩还这么差，反正妈妈都是不好的，就是不说自己的儿子。

女孩现在初二成绩下等偏低，这个妈妈曾经说过一句话，说早知道这样就不要二宝了，耽误了女孩，可是中国很多家庭都有二宝，也不是都有问题的，家长没有从自身找原因。

点评：我前面说过，孩子能否上 985，一方面家长要有钱，一方面家长要有教育意识

很明显这个家长缺乏教育意识，普通暴发户而已，有钱也没用

最核心的是教育意识

有钱也只是为实现教育思想提供保障而已！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 20:15:57
今晚要给一个高三孩子讲如何学英语

刚做了下去年的高考英语卷，发现虽然 10 年过去了，

但只要稍微训练一周左右，高考 120 分还是很容易的

这玩意儿技巧性很强
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 20:22:41
虽然 10 年没再碰过英语，但这不影响你的应试能力

也就是说，单从应试教育层面来讲

高中三年的英语课，其实听不听没多大区别。。。。。

把单词和时态搞清楚就行了，甚至那些语法都不是必要的，高考不考的

语文其实也是一样。。。。

聪明的孩子专项训练，比认真听课分数还高！

应试教育就是这样，和努力无关，只看你能不能 get 到那个点。

至于素质教育，那是有钱人玩的。。。。

穷苦人家的孩子，分数考高点比什么都强！

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-28 22:54:36
刚给这孩子教完，他充分当了我的反面教材

高中学了三年英语课，但成绩毫无变化。。。。。，每次都是 105 左右

我问他英语阅读理解有技巧吗？

他说没有，凭感觉。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 09:29:59
我等会去办公室，系统说下这孩子的案例吧

案例教学，你能学到更多干货……
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 10:59:33
@ty_小胖子 763 2020-05-29 10:31:55
儿子现在小学二年级，我对他的要求就是以后考上西工大。

你在西安？

你孩子如果小学不在重点学校，就太难了。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 11:17:34
@秋名山不寂寞 2020-05-28 21:43:59
马老师这贴才是真爱，比上个更新快多了

因为现在胡写，没压力，所以想到什么就写什么

之前一直想写的精彩，结果目标太高，总觉得没准备好

所以一直拖，结果屁也没写出来

所以先写个垃圾，再慢慢迭代

不要想着第一次就成功
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 11:19:18
一、 工大学生的故事

系统写一下这孩子的事，那是在 4 年前，我和朋友在西安一栋居民楼里，租了 3 室一厅当做教室，开始教学习方法

那时候很多家长都没听过还有学习方法一说，也根本不认可，觉得这玩意儿都是虚的，不如补几节语文数学课来的实在

刚开始确实很难打开市场，于是我采用一对一教学，通过和孩子的细致交流，了解他们学习卡壳的地方，不断改进迭代方法

经过半年时间，带了 50 多个孩子，效果显著，开始有点名气，家长转介绍的多了

此时正值离中考前 1 个月，有一天晚上，这孩子父母带着他来到我们的破客厅

当时他初三，在西安最好的初中，西工大上学，马上中考，但是学习成绩没变化，而且还考试焦虑

我就问孩子是怎么回事

结果他爸爸就发表意见，意思是这孩子学习还是不够努力，不够用心，所以成绩才差

我一下子就来气了，我对他爸说：你出去！

他爸瞬间懵了，因为他爸也算是个成功人士，到别的机构，都是把家长当做上帝

怎么在这么个破民居，被一 20 多岁的年轻老师教训

我说我先和孩子谈谈，家长别干预，否则你们把孩子带走，我不收！

因为那时候我已经有底气了，带了那么多学生，知道父母在瞎扯，根本不是孩子努力的问题，

比如有的妈妈前一天还在抱怨孩子不愿意背课文，后一天我给教了方法后，孩子就主动开始背诵，你要是这样，你肯定也不愿意背啊

瞬间从懒散变“勤奋”，看似传奇神秘

实际上是孩子以前死记硬背，一小时也记不住，很痛苦，所以才逃避，

现在用逻辑图像法，10 分钟就能背会，谁都愿意快点背完去嗨皮啊

人性不就是喜欢轻松，逃避痛苦么

这是赤裸裸的人性啊！

和努力有个毛的关系

这样的案例太多了，实际上都是孩子方法不对，学起来累，没成就感，看不到希望，所以才懒散的。

于是他爸出去了，我和孩子聊了下，发现就是学习无策略，加考试紧张，越想考好，结果越差

和孩子聊完后，出来客厅他爸对我说，第一次遇到敢这么和他说话的老师

他觉得我应该有两把刷子，否则不敢教训他

他也不知道效果如何，先上几节课试一试吧

其实我内心想的是,哪怕你在其它领域很成功,但在教育领域,在专业人士面前,仍然是个弟弟。

我的地盘我做主，由不得别人说三道四

就这脾气，

直到现在也是如此

父母不开窍的，说明无缘，我才没那个闲心陪你耗着

也不会苦口婆心给你讲道理，你继续坚持你的固执己见，我坚持我的教育理念

经过 4 次课，这孩子进步很大

当时还在大群里给家长们教如何和孩子沟通相处

有一天，孩子爸爸在群里发了这么一段话，从质疑到佩服

不知道的人，还以为是个托儿呢

当年中考前那段时间，课从早上 7:00 连续排到晚上 11 点，有时候连吃饭时间都没有，咽炎爆发，晚上走路都感觉飘起来了，晕晕乎乎的。

最后这孩子中考发挥的很好，考进了西工大高中，前文说过，就是这所学校，去年 88 个清华北大，一本率 98%，不仅是西安最好的，在全国也是名校。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 11:58:30
之后再无联系

直到一周前，我在公众号发了一篇文章，关于中考学生最后一个月，应该如何快速提高 20 分的

他妈妈在我朋友圈看到这篇文章

孩子现在高三了，1 个月后高考，成绩在班级 40 多名，年级 1000 多名了

孩子的现状和我帖子里的反面教材一样，看似努力，但成绩没变化

于是我说

马老师不再是曾经的那个马老师了

孩子也不再是 4 年前的孩子了

所以我要面试，他能按我说的去做，我就教他，毕竟是我曾经的学生。

孩子表示愿意

我就问他现在怎么学的，他说每天就是认真听课，晚上写作业也写到 12 点多，都熬出浮肿的眼袋了

但成绩就是上不去啊！他也干着急，但看不到出路

我问他是不是高二高三，成绩一直就是班里 40 多名，这么多年很稳定

他说是啊，每天很累，也补课，但没效果

问他知道为什么不，他也不知道

初三教的那几节课，他早忘光了

我说这是因为你还是个小学生，用小学思维在学习

你以为认真听课，认真写作业，成绩就能上去？

谁给你说努力就能学好了？

努力只适合简单领域，复杂领域要动脑子啊！

想提高成绩，非常简单，符合应试教育的规律即可

只需要把不会的题变成会的，然后考试把会的全做对，那不就是满分么？

我问他，那你把不会做的题变成会的了没？

他说：没有！

说自己课上听懂了，但过几天又不会了，也从来没做过总结

难题只听一次课就能会？别做梦了，肯定需要自己主动专项再训练的，但他显然没有去做，只是傻乎乎的，老师让做什么，就做什么

又问他，会的考试能全做对吗

他说：没有！

因为紧张和粗心，每次考试，所有科目加起来要丢 30 多分

这 30 分拿上，都能前进 200 多名了，这是会做的题啊，拿上不香么？

他一周后要六模，于是先给他教了考试策略，避免紧张，并让他训练了 2 天的正确率

让他把这次考试当做高考

不求高分，也不求名次，只检验自己能否做到会做的全做对！

昨晚 6 模考试成绩出来了，会做的全做对了，只粗心了 1 道选择题

但成绩进步有点小，从 1000 名，到 900 多名，进步了 50 名

原因是这次英语难，他考的太差了，只有 102 分，拉分太多了

别的孩子都是 120 分,130 分的

昨晚很着急，发微信问怎么提高英语，他什么办法都用了，毫无效果

高中这三年，英语就没起来过，一直就这菜水平

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 12:17:09
英语为何这么菜？

我问他是怎么学英语的，他说就是听课，然后背背单词

我问他英语阅读理解有技巧吗？

他懵逼了

不知技巧为何物？

然后又问他每次做错题，总结过吗？

他直摇头

于是我说这三年，你白学英语了，他苦笑着表示认可

于是我说：

现在不能再跟着老师的节奏去学了，不能再像以前被动学习

必须变为主动学习，根据自己的弱点，专项攻克

你的阅读理解差

那么这一周只研究阅读理解，每做一篇，就必须总结做题思路，多动脑子少做题

做题的目的是为了掌握解题思路，一旦掌握，就是给你一万道，你也会做啊

题是做不完的，但方法只有一条

而他以前做题不动脑子，不总结，只是为了做题而做题，妥妥的小学生做法

他问：时间从哪来？

每天要上课写作业啊，没时间再攻克难题

我告诉他：上课别听老师讲的了，作业也别写了

完全按照自己的节奏，就用上课和作业时间研究，给你们老师说下，就说这么多年一直把难题没解决，所以没进步

现在自己想多研究下难题，老师要是不信，你就把总结的思路拿给老师看

等把阅读理解解决掉，1 周拿上 10 分它不香么？

我问他，你们班的学霸还听课吗？

他说有几个学霸都请假回家自学了，学校对人家来说没用，讲的都是会的，纯属浪费时间，不如人家在家里，大把时间用来专门研究自己不会的

还有几个学的好的，上课已经不听讲了，自己在做题研究

只有他们这样的中等偏下学生，傻乎乎的跟着陪跑

看似认真，难题解决不了啊

一节课很多内容都是他会的，而不会的又蜻蜓点水，一带而过，还是没掌握

所以最终一天下来，毛都没掌握

而学霸呢，人家虽然没听课，但用一天解决了一道难题，就能提高两三分

所以，学习看的是你能不能把不会的变成会的

而不是看你的态度有多端正，成绩和态度努力有个毛的关系？

而学霸恰恰掌握了应试教育的规律，只抓不会的

所以你说这是学霸智商高？

你俩的精力分配就不一样，你把精力浪费在会的题上，而学霸却用来解决难题

只要你的方法对，能在重点学校得到高难度训练，你同样能成为学霸

前面说了，考个 985 很容易，真的还没到拼天赋的地步

只有全国级的竞赛，以及国际奥林匹克竞赛

这才是真正的拼天赋！

而想变得优秀，靠方法就可以提上来！

但想成为世界顶尖，必有天赋才行
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 12:23:14
昨晚给他讲了半小时，英语他自己总结太慢了

要学会站在巨人的肩膀前进，可直接借鉴别人十几年的精华，拿现成的！

然后给他发了一个 B 站视频，一个妹子教做阅读理解的解题思路

B 站是个好东西，大家可以在上面搜到很多有用的

比如你搜：高考英语阅读理解技巧

就有好多人在免费分享

听完后，下图是他总结出的思路

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 12:25:00

@g 樱桃小丸子 b 2020-05-29 09:35:18
如果时间能倒流，早二十年看到马老师的帖子，学习成绩必然有所改变～嘿嘿～

没事，你还有娃

你该庆幸，自己还能用在娃身上。。。

毕竟能看到这个帖子的人，也没多少啊，现在才 1 万人
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 12:29:23
本来打算系统写，从小学到初中，高中

但前面乱写，已经放飞自我了

那干脆继续飞吧，也不管读者的感受了

下午有事没法更

所以把之前公众号的那篇文章发出来吧，当做水一贴

本来不想这么快写到中考的。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 12:36:38
题目：

《家长必看：中考 60 天，西安五大名校学生如何逆袭重生？》

正文：

距离中考还剩 60 多天，最近很多工大，铁一的孩子妈妈微信上联系我

她们的语气里透露出浓浓的焦虑味儿

原因不外乎就是孩子的学习呗

她们每天看着孩子手忙脚乱，疲于应付作业，甚至熬夜战斗，看似努力，但在这个节骨眼儿，模考成绩却不理想

有的成绩不进反退，吓的老母亲心惊肉跳

有的按部就班，卡在 20 多名无法再前进

还有的孩子用力过猛，乱了节奏，开启瞎学模式，东一榔头西一棒槌

这些妈妈最常问的问题就是：

马老师，我很焦虑，只剩 2 月了，我娃还有救吗？

答案是：有救，也没救！

为了安抚父母们焦虑的心，下面就讲个有救的案例吧

那是 18 年 4 月，离中考仅剩俩月，一位工大初三孩子妈妈找到我，西安的家长了解，西工大附中是西安五大名校之首

她说从朋友那听说的，想让孩子学下高效学习方法，但是孩子扭扭捏捏不愿意来，说每天卷子都做不完，累的要死

但在他爸妈耐心的棍棒劝导下，答应过来瞅一眼儿

当天晚上，我见到了这位小曹同学，身高 180，看起来有点阳光，也有点皮。

让他介绍下学习情况

他很沮丧的说，自己以前一直是工大年级 800 多名，但经过一番努力，目前三模已经滑到了 1000 名开外

我就问他，何以到如此地步

他也莫名其妙，说就是正常操作

还说自己冤啊，每天也在认真听课，晚上即使很累疲倦，但也坚持把厚如山的卷子做完，还要他怎样嘛，言辞间满是委屈

我很深情的望着他，发出灵魂之问：

知道为什么成绩这么差么？

他用手摸摸头，有点不自信的抬头对我说：是不是我还不够努力？

我笑着说，别在马老师面前谈“努力”二字，成功又和努力有什么关系呢

他瞬间就蒙圈了，脸上表情很丰富

我说你虽然上了 13 年学，但小伙子你江湖阅历太浅，还没遭受过社会的毒打

对应试教育一无所知

他很不服气，觉得自己每天按照老师的要求学习，难道这还有错？

我就问他，假如你上课态度不端正，不听课，自己鼓捣自己的，晚上作业全靠抄，但是考试成绩满分，中考全省前十

那工大高中部，会因为你学习态度不好，不录取你吗

他说那肯定不会，并且兴奋的说他班就有一个类似的学霸

同样假设你上课贼认真，老师很欣赏，但每次考试就是 60 分

那么工大高中部会因为你认真听话，就录取你吗，

小曹同学若有所思，好像明白了点什么

应试教育，英雄不问出处，能否上重点高中，校长看的是成绩，和态度努力毫无关系

我郑重的告诉他：你的成绩差，恰恰是因为你的“态度”太端正了！

只会傻乎乎听老师的话，老师说什么就做什么，被动学习，典型的小学生思维

傻瓜一个

高效学习的秘诀是：

把精力放在不会的题，并总结！

但他恰好相反，把 80%的精力浪费在会的题上，并且不知总结为何物

他数学考 90 分，函数的 10 分题每次考试都出错

但老师上课的 45 分钟时间里，前三十分钟都是他会的题

但他从小被教育要认真听课，于是傻乎乎的听，白白浪费精力，好不容易逮到一道他不会的函数题，精力跟不上，有些累了，蜻蜓点水，一晃而过

一节课下来，实际上毫无收获

同样晚上的作业，做完会的题已经筋疲力尽，不会的题也只能查资料应付了事

那么看似忙碌的一天，只有 20%的时间能接触到不会的题，而且还没掌握扎实

这就是伪努力，只看过程，不看产出

听完后他有所领悟，表示很后悔

接下来自己要把精力重点放在不会的题上，没必要完全跟着老师的节奏走
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 12:38:28
但他明显高兴地太早了，精力分配他懂了，但还缺一个核心技巧

我问他：虽然难题你做的少，但是函数类的题，你们老师至少也讲过好几次，当时你也听懂了，作业也做过，错题本上也抄了，但考试为何还是不会？

他又懵了

原因很简单，他是就题论题，只会那一道题，但下次考试题一变，又不会了

他没有总结的思维意识，也不知道怎么去做总结

而学霸和普通学生的区别，就是深度总结性思维

通过总结，一道题就会变成一类题

于是我整整教了他 1 个小时，他才明白如何用文字提炼概括出解题思路

如下图这种形式

初步掌握总结后，让他回家找 5 道同类型的函数题，多总结解题思路，少刷题，刷题只是为了验证思路是否正确

假设这个题值 3 分，他今天总结研究了 1 小时，验证了 10 道题，若都会做了，

那么相当于 1 小时提高了 3 分

即使 1 天只提高 1 分，一个月也有 30 分了

他的眼神里有了光，好像看到了希望

要求他每天必须提高 1 分，上课重点听不会的，作业挑不会的写，会的抄都行，把精力腾出来，一天只专攻一种题型，直到完全解决。

我说方法都教给你了，但离成功还远

毕竟他旧的学习习惯根深蒂固，新的模式，还不熟悉，必须在督促指导下，才能掌握和坚持下去

所以每天晚上要给我发思路总结，再给他纠正指导

当天晚上，他妈妈说孩子回去后很兴奋，觉得以前自己都是在瞎学

当晚发来了总结，但却是他擅长的英语总结，于是赶快纠正，英语提分空间太少

让他把精力放在提分多的数理化科目。

刚开始几天做的思路不太好，毕竟新方法，但经过纠正完善

基本每天能攻克一种题型，提高 2 分左右

一周后，孩子很兴奋，给我说每天提高一两分，很有成就感，

再有两周就要第 4 次模考了，他觉得这次肯定能进步

但我笑了笑，当头一棒，告诉他别做白日梦了！

他很困惑问为什么

哎，看来他依然不懂应试教育的精髓啊

学的好，不如考的好

但根据我带了 4 年学生的经验，80%的学生每次考试，所有科目加起来，都会因为紧张或粗心，白白丢掉 20 分左右

而他也不能例外，还是个大马虎，粗心要丢 30 分左右，而且是每次考试都粗心，如果不改变，中考必然丢 20 多分的冤枉分

而中考，1 分就可以拉开一操场的人啊

于是教他如何审题划线，如何细心做题，以及大脑神经训练，并且只要因粗心做错一道就要罚抄 3 遍

除了粗心，又给教了一节考试策略方法，他之前因为成绩越下滑，越想考好，结果发挥的越差，陷入恶性循环

正确的策略是：不求高分，只把会做的做对即可，这就建立在解决粗心的基础上

四模考试后，进步巨大，短短 3 周时间，总分提高 46 分，班级排名前进 394 名，

其中 20 多分是从粗心里捞回来的，还有 20 多分是之前不会的题，现在会了。

于是孩子立马就有了自信

自从尝到甜头，学习状态一下子变了，之前一直排斥补课，现在又主动找语文陆老师，给补阅读理解的答题套路

最终这孩子中考发挥稳定，以前 1000 多名，最多考个二类高中，但经过 2 个月学习，考到了师大附中，是西安五大名校之一

所以学习不在于时间长短，而是方法效率

如果你是家长，看到这篇文章，觉得有用，千万别自己给孩子指导，孩子不听的

可以让孩子自己看这篇文章

总结一下。应试教育的核心是：

1.精力放在不会的题型，不会的变会

很多孩子不会总结，没关系，采取笨点的方法，多刷同类型难题，熟能生巧，最终把这种题会做了，目的就达到了

2.会的考试全做对，拿回粗心丢的 20 多分

很多孩子虽然每次考试粗心后捶胸顿足，很后悔，但从未下定决心去改变，你辛辛苦苦提高了几分，结果一场考试，又丢掉了

多可惜

虽然你没系统学过避免粗心法，但审题划线，并且粗心就罚抄，也是能救回来 10 多分的。

最后，各位家长也莫焦虑，若孩子成绩没变化，或者下降，那一定是方法出问题了

耐心陪着孩子，从方法入手

工欲善其事，必先利其器！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 12:38:49

水完了，吃饭去了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 12:44:42
@力拔山气盖世 2020

请问一下楼主，晚上神经敏感，容易想事，长久睡不着觉--失眠。
的原因是：长时间专注工作，而营养没有供应上来，导致的这些吗？？
这个问题困扰我好几年了

我当年是因为营养不良，但失眠还有因为压力，情绪等原因

如果你有这个问题，可在百度网易云课堂，

然后搜：

自我催眠术：10 分钟快速解决失眠

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 12:48:18
这是我录制的失眠治疗视频

1.2 万人学过，还不错，关键是免费的

所以楼主这里有宝库啊，只要顶贴得力

还有 N 多好东西

请叫我雷锋

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 12:49:04

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 12:49:33
吹完牛，这下真的该走了。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 12:50:54

哎，没人看
专业内容不写了，讲故事
讲下北大这位学霸是如何学的

@力拔山气盖世 2020 2020-05-29 12:37:30
有人看哦，我作为一个过来人，对你的表达简直不能更加感同身受。你写的每一个字我都看了，准备去给自己的家人们都看看。

的确，哪些智商超群的天才，我们不可复制，但是普通之间的确没有那么大的差距，只要通过掌握核心方法（遇到困难自己想并解决，以及总结经验）+不断重复，就可以超越除了天才之外的其他所有人。

是的！有双慧眼啊，说出你的故事
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 14:34:42
二、如何考厦大

再说个厦大学弟的案例

他和我同一个高中，比我小两届

目前我俩都在西安，同一个教育机构，里面好几个都是厦大的学弟学妹，还有四川大学的等

在西安也算小有名气

他听了我讲的高效法，就给我说

当年高三快高考时，数学模考，每次只能考 110 分，因为有 20 分的空间几何题，他一直不会做

因为高一这块他就没搞懂

虽然每次模考，卷子里会有一道几何题，老师讲了好像也懂

其实还是不扎实，稀里糊涂的

眼看着就要高考，他就给数学老师申请:

老师，其它的题我都会，就空间几何一直不会，听课写作业对我来说没多大的作用

所以我能不能不听你的课，也写作业，把时间腾出来，专攻几何

数学老师同意了，于是他不再听课，上课研究几何题，晚上也研究

持续 2 周后，终于搞懂了，那 20 分就拿到了

高考他的数学 135 分，而其它同学，还是 110 多分！

最终他考到了厦大

我问他为何不把这方法，用在他的弱势科目英语上，他表示很后悔，当年傻

要是英语也用这方法，清北不好说，浙大复交还是希望很大的

我说你这算起码还解决了数学

比我强多了

我高中就把难题没解决，否则就是北大了……

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 15:36:28
在医院无聊，再写一个，

你就能明白学霸和学渣的区别:

智商因素很小，主要是方法和思维意识

学渣一般是小学生思维，被动学习

老师就是天，老师就是地

老师说什么，他就做什么，毫无自主思维

然后自己还觉得很自豪！你看我多听老师的话，要做一个认真的红领巾

至于成绩不好，自觉无愧于心，觉得努力了就行

前面说过我侄女从高一十几名，到现在即将高三

连续 4 次全班第一

看看她是怎么学习的

我一直给她灌输我的教育理念，应试教育，要以考试成绩为最终目标，其它的听课写作业只是方式途径

如果听课达不到你的要求，那就别听，自学！

她们班主任带生物，每次上课，对她们就是一通破口大骂:

哼，你们既然不好好学，那就别学！

于是好多天不讲课，他们班生物成绩，全年级倒数第一

我让侄女举报，她不敢

害怕被发现后，老师收拾她，因为生物老师还是年级主任。

于是我让她自学，别被老师影响了，因为她已经会总结思维了

会总结，也就意味着她已经掌握了独立自学能力

然后她每天利用资料书去学生物

虽然没听老师的课，但她的生物成绩，依然可以排在班级一二名，年级 100 多名

今年 yi 情期间，她们生物老师布置了一项作业，把课件知识点写一遍！需要写三四十页，开学要检查

这个工作量非常大，侄女写了七八页后，觉得这毫无意义，就是为了完成作业而写作业

抄写一遍，自己又没掌握这些知识点

于是她选择不听老师的，不再写作业，自主学习，当别人忙着抄作业时，她理解记忆这些知识点

前段时间开学后，全班就她一个人没写作业，被生物老师骂了一顿，罚她到走廊站着去了，老师还让她补写作业

迫于压力，她写了一点点，糊弄过去了

然后紧接着开学考，她的生物成绩全班第一！

啊，真香！

总成绩也是全班第一，学校有 8 个重点班，而她在普通班，全年级 1700 人，她年级排名 116 名，超过很多重点班孩子

如果她在重点班，得到更优秀老师的教学，那么年级前 30 名很容易

上次开学又给她调整了策略，向更深度思维出发，学习更精准，依靠自学，还有一年，进步空间很大

如果真的按我说的去做，即使在普通班，高三结束，到年级前 30，还是很容易的

所以大家看出来了吗

全班第一，是因为智商高？

若真因为智商，她高一就不会是十几名了，也不可能连重点班都进不去！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 15:58:51
再写点侄女平时的学习

她目前高二，理科，每天学的物理数学都很难

晚上作业多且难，他们班好多孩子晚上下自习后，都要把作业带回宿舍，熬夜写到晚上 1 点～2 点，才能写完

他们班主任，竟然鼓励大家熬夜，说高中就要拿出拼搏的劲儿，别人熬夜到一点，你就熬到两点，熬死他！

哎，你说老师都这种错误认知，孩子更不用说

因为熬夜，第二天上课，班里一半孩子在打盹，躺倒一片

上课效率很低，迷迷糊糊，导致上课内容没掌握扎实

晚上作业自然不会写，写的慢，又要熬夜，陷入恶性循环

不仅学的累，成绩还差！

但我告诫她坚决不能熬夜，要挑着写作业，写作业的目的是练习不会的题

会的题没什么意义，去抄就行了

数理化作业，也是多动脑子思考，深度思考几道题就行了，其它的抄也行

她英语作业是直接抄的

所以她在晚上 12 点就能睡觉，第二天精力充沛，

上课会专注的去听，难题都能理解，并且总结这节课的重点，走向正循环

晚上睡觉前，她要给我打电话，在不看笔记的情况下，默着汇报一整天中，每节课所学的重点

你说这是因为她智商高？

她能做到的，别的同学难道做不到？

其实谁都可以做到，但可惜很多孩子不懂这套方法，没她这么幸运罢了

别的孩子学的比她努力，也比她累，她反而能睡好觉，学的更轻松，但效率更高

她动脑子，别的孩子却埋头死学

在复杂有难度的领域

思维永远比努力重要！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 16:08:14
侄女抄作业，但能抄出第一名

工大最优秀的学生，不听老师讲课课，作业甚至都不写，但人家还是班级前列

以及厦大学弟不听课，数学却 135

这些案例说明什么

成绩好和态度端正有关系吗？

人啊，一定要认清客观规律，然后顺应规律

自然事半功倍

但我所见到的，大多数孩子都是愣头青

一腔热血，在冰冷的规律面前

一文不值!!!
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 16:12:34
包括成人社会，你的工作，能不能得到晋升，就看你是否掌握升迁的规律

否则你就是再优秀，业绩第一，升职也轮不到你！

因为你没搞清楚是谁在决定你的升迁

是业绩还是你的上级领导

傻子都知道取决于上级领导，拍马屁，会搞关系，能给领导谋福利，他才会提拔你

大家都是打工的，你业绩再好，那也是为公司谋利，和你的上级没关系，他也是打工的

你要给领导谋利益，他才带你玩

明白了吗？

很多人还傻乎乎的埋怨领导是傻子

你才是傻子！

要是让我选，一个能给我三十万，另一个一毛钱没有，就是工作认真

那我肯定提拔能给我 30 万的

人，为利而生！

关于事业单位和官场的处事规则，推荐一个电视剧《岁月》
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 17:29:58
有朋友问公众号:cuimian525

但好久才更新一次
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 18:40:24
我相信这可能是个真实故事

当你成绩好的时候，尝到甜头，想法也会变

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 20:53:36
案例: 全班最努力，成绩倒数的可爱女孩

有一次，遇到了一个很可爱，个子很小很瘦的女孩

他爸爸说孩子目前初一，学习很刻苦，但成绩全班倒数，于是想学下方法

学到第二节课时，那天是晚上，我在课堂前面讲，这女孩在我眼皮子底下打盹摇头睡觉

我提醒了一下，没想到等一会儿又困

第三次课，她又开始打盹，我就觉得不对劲，问她爸爸是怎么回事

他爸说，孩子每天作业熬夜写到 1 点多

我说第一节课就讲了，不允许熬夜，作业写不完，可以只写重要的，简单的抄写就可以

她为什么不做

他爸：孩子很认真听话，觉得抄作业不对！

我又问:她们班作业量这么大，其他孩子是怎么完成的呢？

他爸说其他孩子早早就睡了，第二天早晨抄她女儿的作业，但人家考试成绩都比她好！

于是我只能哀叹，直接让把孩子领回家了，打盹听课有什么用？

还不如回家睡觉

这女孩成绩依然倒数！

这女孩上课也很认真，笔记做的很好

大家是不是很困惑，这样努力的一个孩子，为何成绩是倒数？

我来解密

首先上课老师讲什么，笔记就记什么的孩子，看似认真，实际上她做的是体力活，不动脑子

你去观察学习好的孩子，都是在大脑里面思考理解，笔记写的很少，但绝对是重点，其他的大脑已经消化掉了

其次熬夜写作业，毫无效率，第二天精力不够，上课注意力不集中，脑子转不动，生锈了

于是只能机械的抄老师说的话

陷入恶性循环

你问这孩子，今天一天学会了什么？

她是蒙圈的

她会说:我学的内容都在笔记本里，你等我打开看了给你说！

而抄作业的孩子，睡眠充足，上课能听懂并吸收老师讲的，虽然作业写的少，但因为认真听课，题基本都会做。

而应试教育，考试恰恰看的是题会不会做

至于你笔记写的多好，熬夜有多认真，态度有多端正，听老师的话有多乖

和考试一毛钱关系都没有～

考试只认题是否会做！

所以醒醒吧，抓住事物的本质规律好不好？

真应该接受点哲学思维，教你怎么从表象看本质。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 21:15:00
案例二：初三女孩熬夜成绩差，睡觉就逆袭

这是我三姐的女儿，这孩子认真上进，很努力，非常懂事儿

她知道自己出生农村家庭，妈妈活的很艰难，所以内心非常渴望通过教育改变命运

去年她在一个乡镇中学上初三，虽然很努力，但考试成绩不理想，她就很着急

于是为了提成绩，争分夺秒，别人晚上 12 点写完作业就睡了，但她为了超越别的孩子

于是熬夜学习到一点多

然后订闹钟，凌晨 5 点爬起来，冷水洗脸让自己清醒，继续学到 7 点多，再去上学

这样学了一个月，成绩下滑的更厉害了

此时离中考仅剩 2 个月了

三姐给我说了孩子的情况，当时我正好在西安

于是通过视频，给她强调了别熬夜

挑着写作业，专攻不会懂题型这种思维

强调了 2 次后，她才按我说的做

结果下次模考成绩就有一点进步，她看到希望了

继续专攻自己的难题，到了 12 点就睡觉，第二天听课更专注

成绩不断提升

2 个月后，去年中考发挥的非常好，可以说是她们学校的黑马

从乡镇考到了银川市重点高中，就是我曾经上的那所高中

去年高一期中考试，全班第二

但听说最近学习难度提升，她很多题不会做，信心受挫，出了点问题，但她住宿，学校不让出来，她电话也坏了

所以我联系不到，打算过几天问问她卡在什么地方了

要在信心没被击垮前，及时干预

一旦信心崩溃，那就滚雪球越滚越大，不好解决了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 21:45:50
刚问了三姐，她孩子初三一模的时候总分才 450 分左右

2 个月后，中考是 630 分

期中考试后，学习非常专注

但随着课业难度增加，她的成绩逐渐下滑

今年在家学网课时，她妈妈说孩子不像以前那么认真了，有些懈怠，动力不足

有点丧失信心了

她下周会来我家，到时再看问题出在什么地方
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-29 21:47:51
随心写，无聊就会乱写很多

要是想着写好某个主题，结果就是:

只会在脑子里想象，从不会落笔去写！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 09:50:26
哎，等我去办公室，详细帮涯友分析下他的孩子吧

写了 4 页帖子，但很多朋友还是没明白孩子的问题所在

是我的过错
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 11:00:45
分析个涯友的案例：

为何孩子喜欢理科，排斥文科

@rain811202

马老师，我家孩子小升初，喜欢数学科学，语文阅读题相对薄弱，且抗拒英语，有什么破解方法？

我问：看了帖子能明白为什么抗拒么

涯友：应该是以前给他检查英语题目的时候凶过他，还常叫他背英语，但他以各种理由逃避，

不是数学作业没做完，就是科学还没背完什么的，有了负面的情绪体验，所以一直回避。

分析：家长还是没触及到问题的本质，你为何凶他？因为他英语好

为何不好？

为何他排斥背英语，仅仅是你凶他的原因吗

核心原因是他对文科不擅长，他也不懂快速背单词的方法

背起来累，而且还容易忘，更关键的是单词背了，英语成绩也没什么变化

因为方法不对，所以导致他在英语上毫无成就感，只有挫败痛苦感！

人性是什么？喜欢轻松，逃避痛苦

傻子都知道逃避痛苦啊，你孩子难道不知道逃的？

但家长却不管这些客观事实，妄想以努力来突破

包括你凶他，是因为你判断失误

你以为：他不背英语，是因为他不努力！

所以你才会想通过骂他，督促他，然后让他努力去背！

你把问题的逻辑都搞错了啊！

要真的是因为他懒，不上进，那他应该也不愿意学数学，反正懒嘛

但他为何在数学上这么“努力”，

你什么话都不说，他就自己屁颠屁颠抢着写作业了，数学课你不说他也认真听，回家先抢着写数学作业

为什么？

只是因为他的数学方法对，成绩好，有自信成就感，所以才会主动去学，他学数学是一种快乐

“努力”指的是一件事很痛苦，但我们仍在坚持！

在你看来他学数学是努力

错！

实际上你孩子就从未“努力”过！

数学对他来说是快乐，就像玩游戏一样，根本谈不上“努力”二字

记住这句真理：

凡是需要努力才能成功的事，注定会失败！

因为它违背人性！

人性喜欢快乐，逃避痛苦

你看到一个人很“努力”，你觉得他在忍痛坚持者

实际上你只看到了他弯腰的背影，根本没看到他在快乐偷笑着！

你只看到了孩子为数学而废寝忘食，却没看到他做出难题后，老师的夸奖，同学的仰慕跪拜

什么狗屁努力，人家是因为已经体验到这种快感，

所以才继续学，只为再一次体验成就感罢了

吸 du 的人为了毒资有多“努力”，你知道吗？

人，不过是欲望的奴隶而已

让你一小时赚 10 万。你怕是连觉都不睡，恨不得 48 小时连轴转

这是因为你突然觉悟开始努力了？

同样你一个月才赚 4000 块钱，让你加个班你都抱怨半天

难道又是你突然不努力了？

哎，怎么就看不透问题的本质呢！

孩子讨厌文科，是他根本不懂文科的方法，尝不到甜头，还很痛苦，所以才逃避

要能认识到这一步，你绝不会骂他凶他，你甚至都不会让孩子在英语上更努力

而是耐心的和孩子说，咱们学英语的方法太痛苦，有问题

咱们找找更轻松，更有效率的方法吧

比如网上查如何快速背单词，知乎询问如何学英语

以及去找名师指点

让孩子更轻松的学

而不是无能的咆哮！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 11:32:46
努力就能成功，人定胜天，这种话都是毒鸡汤喝多了的表现，是失败者，底层弱者和愤青挂在嘴边的口头禅

但凡你在某个领域有一定成就，你都会知道，成功的核心和努力八竿子打不着

如果有一个成功人士分享他成功的秘诀时，说是因为自己当年多努力

那么这个人要么就是坏，故意忽悠你，把你当傻子看
要么就是想吹牛逼，给自己脸上贴金！

我在心理领域，虽然还不是大师，但至少也小有所成

我在 22 岁的时候，就开催眠班授课

学员都是 40 多岁，从业多年的心理咨询师

这难道是因为我努力？

扯淡吧，人家工作多年，不比你努力？

一切只是因为我掌握催眠的规律，规律这玩意儿是靠动脑子的，不靠体力

动脑子掌握规律，一个学员赚他 6000，不香么？

同样我和那些成功点的朋友聊天，他要是说努力的话题，我叫他赶快滚的远远的，说明他根本没拿你当朋友

真正的朋友，决口不提努力二字

他会帮你分析这个行业的规律和特点，以及如何去做，要避免哪些坑

当你顺着规律，一天赚 10 万的时候

还需要别人拿着鞭子抽你，督促你努力么？

大哥，你怕是连滚带爬，彻夜不眠，就害怕起迟 1 小时，少赚 10 万块

但这个基本认识，90%的人都被蒙在鼓里

毕竟书本上，视频里都在强调努力

成功人士也不是傻子，要是把真正的秘密告诉你了，不就多一个竞争对手么

还不如忽悠下面的傻子，让他们埋头努力呢

不成功，就怨自己不努力！

只有员工傻，老板才好管理啊。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 11:34:28
驭民之术，在于弱民！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 11:35:06
规律是天道，是冰冷的
努力是主观，是人的一厢情愿

想用主观人为来撼动天道规律，怕不是脑子坏了吧

你连卡车都撼不动，还吹啥牛逼

无知！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 11:36:45
规律这玩意，一定是需要多动脑子，多看书，多思考总结

多和行业专家交流，才能慢慢摸索出来的

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 11:45:56
加班狗，996

够努力吧，然后成功了吗

要是努力有用，还用脑子干什么

努力是最没价值含量的玩意，比如我侄女全班第一

她在理解记忆生物知识点的时候，其它的孩子难道就在玩？

大哥，其他的孩子比她更努力！正忙着把知识点往笔记本上整理啊，

整理的时间更长，工作更大，比我侄女还努力呢！还累啊！

结果呢？

侄女轻松的考第一，而认真努力写作业的孩子却考 30 分

公平吗？

非常公平！

智者强调规律，弱者强调努力！

春夏秋冬，四季变化，难道你一努力，就能逆转阴阳？

连基本的认识都伶不清，那还是哪儿凉快哪儿呆着去

就一辈子活在自己的一亩三分地儿吧！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 11:52:12
包括这两天勤奋写帖子

你以为我努力？

昨天是因为无聊，在医院陪护病人，打发时间

今天是因为看到很多人留言，满足了我的精神利益虚荣心

以及体验到吹牛的爽快感，催促我多写点，继续再一次体验这种爽的感觉

这可比王者荣耀爽多了

过几天要是给中考生带课，赚钱它不香么，那时候你看还会这么勤快的写帖子不

所以我从不会标榜自己是圣人，多么有爱心

人最爱的是自己

我写帖子只是为了满足我个人利益而已。

利益分为物质利益和精神利益

你想象不到吹牛是多么的快乐！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 12:19:06
@cks1 2020-05-30 11:18:01
挺有用的，谢谢楼主

就是这种回复，激励继续写下去
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 13:18:55
@燕敏宝贝 1 2020-05-30 12:59:33
智者强调规律，弱者强调努力！顶起

智者抓规律因，弱者抓努力果

知道了规律，牙缝儿钻了血，尝到甜头，自然会奋进啊

努力是个自然而然的结果

可惜人们本末倒置，把结果当原因，瞎鼓捣一辈子，一事无成
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 15:18:34
@小二工作忙忙忙：

老师这句话说的真好！

我孩子当初六年级时，就是阅读理解学不会，次次丢很多分。

后来我在网上给她找了个一对一的语文老师，要求只讲阅读理解，其他什么都不用学，突击学了半年，终于学通了。

现在初二，语文阅读基本能拿满分，再也没为难过。

我觉得这是我花的最值的一笔钱

这位涯友反馈的很好，难点必须解决掉才能提高成绩

只不过半年时间有点长，如果采用总结法，会更快一些

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 15:22:02
@小二工作忙忙忙

醍醐灌顶!我孩子做物理就是这个问题,基础知识都会,课堂上的卷一也没问题,偶有不会的老师一点就通。

可是真到了考试就总是中等，现在想想，应该就是思路不清晰，只是单纯遇题做题，不会归纳总结

点评：这种情况很常见

这中属于凭感觉学习，缺乏总结思维

不仅他家孩子如此，80%的孩子都这样

包括当年我也是这样。。。

不总结思路，那么随着课业难度的提升，成绩就会逐渐下降

尤其到了初三，高中后，更明显

小学无所谓，凭感觉认真点也能拿满分
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 18:33:27
明晚要给西安的中考生做讲座

做了一下午 PPT

给大家分享两页

一、应试教育冰冷的规则：

二、孩子成绩为何提不高？

因为他是小学生思维，只听老师的话，却没顺应规律

听课写作业是过程，目标是提分啊

但很多孩子慢慢就忘了目标，只傻傻的追求听课的过程，至于能不能提分，从未考虑过

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 18:39:52
@祝康 2020-05-30 17:45:03
把楼主分享的全部复制到文档上，让孩子看。问:什么收获？答:就是说要总结，专做不会的题。没了没了……气我一口老血。我看完还分析思考怎样规化适合她，怎样利用时间？那门功课入手？她就只有二句，哎……真的没救了。

很正常，估计你孩子已经初中了

关键还不是她只说了两点

而是就这两点，她都做不到！

以前养成的习惯根深蒂固，之前的学生在我们的专业指导督促下，都需要好几个月，更别说靠她自己了

这个帖子其实是写给幼儿园和 1 年级孩子的，白纸一张，方便创作

其它年级的，主要是让家长理解孩子，别再埋怨指责孩子不努力，至于想改变，难。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 19:06:56
涯友案例：

孩子一讲就会，自己做就不会

@g 樱桃小丸子 b

刚给孩子讲完数学题，气的自己把卧室窗户摔掉几颗螺丝，当中国式教育的家长实在是难，本来深呼吸劝自己不生气，越讲越生气，孩子哭的稀里哗啦

马老师我冤枉啊，她错题我心平气和的问她哪里不会，她说都不会，我才抓狂的

我也不想发脾气，但是我真的忍不住，爸爸陪着看网课，给她出题她不会

我陪着又看一遍回放课她还是不会，我耐心给她一边一边讲数学题，她自己独立做题还是不会

有位涯友给她评论的挺好

@bage：

孩子被吓得不轻，当这个妈一立在身旁，整个脑袋只剩下空白！

当初我孩子一年级被他妈又拍桌子又狮子吼时，我果断接手学习，和风细雨，孩子说好舒服，不紧张了。

现在也初二了，学习过程中也跌宕起伏，急中也懂得去寻找方法

我说马老师帖中有提过 B 站，这家伙说早用上了，到初中，家长主要是思维上引导了。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 19:10:45
我来说下这女孩的情况吧

她不仅仅是单纯的被吓了，而是缺乏方法，她不会总结思维，这问题肯定不是一天两天了

一年级题非常简单，不用总结也会

但随着年级提高，题慢慢变复杂，没总结思维，就会出问题

你给她讲题，她说会了，实际上是靠记忆力，记住了这道题怎么做，

但大脑逻辑思维却没启动，所以题稍微一变，她就又不会了

再加上父母给的压力，她被情绪控制，理性大脑更不转了，逐渐养成了依赖的习惯，自己不动脑子，你讲她照着抄，把作业应付完就万事大吉了

她只会一道题，而不是一类题

这种需要训练，你讲完一道题，让她自己思考一会儿

然后让她告诉你这道题的思路是什么？

实际上指导起来细节非常多，我只能告诉你大概框架，你先操作着

要是你孩子一年级，仅用我上面的方法，就不会发生这些事
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 19:17:11
另外可以预测

这个女孩，即使今天父母给讲了一道难题，她说会了

过 3 天-7 天，你就原模原样把这道题再拿给她做，她怕是又做不出来了

实际上她根本就不懂这道题！

之前只是死记硬背，记住了做题过程

而学习的核心是解题思路

没人能记住那么多题的，但万变不离其宗，思路就一条！

楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 22:11:58
案例：为何我的作文不及格？

涯友应该发现了，我的写作水平很一般，有点枯燥

讲下我的经历，印证下小学教育的重要性

小学的时候，老师从没有教过作文该怎么写

老师只会说，下雪了，大家写个关于雪的作文吧

至于语言如何表达更优美，如何列框架等

从来没讲过

所以我就瞎鸡儿写，大概是这种样子：

把,,，就,,，然后,,，然后,,,，了,，就,,,,，了,,,

甚至为了凑字数，会多写几个“了”,“呢”

所以我的大脑，对作文的神经连接，就是类似上述的垃圾模式

到了初中，同样是凭感觉瞎写，继续强化这个垃圾模式

到了高中，继续这种垃圾模式，但是却遭遇了痛苦之渊

高二的作文课，我很头疼

因为 60 分的作文，我每次都是 38 分左右，更关键的是语文老师说 45 分以下的同学，需要再写一篇

于是别的同学只写一篇，而我每次都要写 2 篇

你以为我的作文水平因此提高了吗？

错！

只是把写垃圾作文的水平提高了，信手拈来，给我一个题目，分分钟给你创作出一篇垃圾出来！

给老师写检讨，洋洋洒洒三千字，一点都不愁

所以高中 2 年，垃圾作文模式不断得到强化

而当年也不懂得总结作文技巧，只是顺其自然，在垃圾作文的路上越走越远

高考语文才考了 105 分，简直是文科生的耻辱

直到几年前，我在天涯看别人的帖子

发现人家写的那真是精彩绝伦，引人入胜

而我写的干巴巴，又臭又长，就像老太太的裹脚布

有人问那个楼主，如何写出好文章

那楼主说：要添加细节

比如：

1.羊在吃草

2. 一头身材矮小，浑身雪白的小绵羊，悠闲的在绿色的山坡上晃荡，蓝蓝的白云飘过，小绵羊发现一株可口的青草，蹦蹦哒哒吃嘛嘛香了

从那次我才明白自己的文章为何那么垃圾

难以想象，我竟然是在天涯学写作。。。。。

虽然现在稍微注意了一点文风，但当年的垃圾模式根深蒂固

所以就是大家看到的这个样子

如果小学一年级，老师给我讲过细节描写

也不至于到今天这个地步啊！

所以，娃娃从小抓起

优秀的神经连接，从一年级抓起！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 22:17:27

看看西安的学初中学生，写作文，单一个审题都能总结出下述思路：

再对比我当年瞎鸡儿写

差距天上地下。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 23:03:32
有涯友提到父母对孩子的爱

那这里谈谈我的看法

我们遇到了很多案例，亲子矛盾剧烈，鸡飞狗跳，一日不得安宁

而因为学习打骂孩子，批评唠叨孩子的数不胜数

这一切发生的原因只有一个：

父母不把自己的孩子当人看！

看到这句话，很多人瞬间就会暴怒，我这么爱孩子，你胡说什么！

呵呵

如果你把孩子当做一个独立的“人”来对待，你就会尊重他作为人的基本属性

如果你尊重老虎，就不会请老虎吃胡萝卜

如果你尊重兔子，也不会请给兔子吃鸡肉

人的属性：喜欢快乐，逃避痛苦

但父母却尊重孩子的属性，管你痛不痛苦，管你是不是人

你是我生的，就是我的私有财产，我想让你怎么样，你就得怎么样！

于是父母只会站在自己的角度，理所当然的去猜测孩子

他不愿意学习，一定是他不努力，他品性有问题

但凡父母把孩子当个人，也会站在孩子角度想一想：为什么孩子不愿意呢？是不是有什么苦衷呢？

作为人，都是想上进的，没人甘愿当倒数第一！

所以尊重孩子，把他当做一个活生生的人来看

孩子也拥有喜怒哀乐

孩子也有逃避痛苦的权力

你我皆是人，孩子也是人

同类何必为难同类？

己所不欲，勿施于人
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 23:08:17
对人性了解越透彻，生活越幸福

包括婚姻更是如此，很多人陷入婚姻的泥沼

就是因为对人性一无所知。。。。。

不但一无所知，还全是谬误！

谬误重重！

但人们却被各种垃圾电视剧洗脑

把谬误当真理，导致悲剧频发，孩子跟着遭殃

只要尊重人性，夫妻就会相敬如宾，和睦相处

有空了好好讲讲

否则婚姻不和，还是孩子受罪，心理不健康
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 23:43:17
@g 樱桃小丸子 b

马老师不仅教书育人，在婚姻观和家庭相处中提出很多好方法，受教啦！

你怕是不知道马老师的职业属性

我的职业是二级心理咨询师，催眠师，在创立这套高效学习法前，我从事了 2 年的全职心理咨询师，开过催眠术培训

婚姻，家庭，都是我的本行工作啊

10 个人里有 9 个，都对婚姻有误解

我苦思婚姻之道，经历了好几个阶段

前段时间才有所感悟，实践后效果贼棒

觉得有必要分享出来

免得婚姻问题加剧，然后哭哭啼啼跑来咨询，花钱不说，还治不好
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-30 23:46:20
@ty_137486159 2020-05-30 23:29:05
我非常理解楼主的观点，和结论，塑造学生的学习动力也很重要

嗯，只要尊重人性的规律

让孩子体验到成就感和鼓励，

孩子的人性本身就会给他提供动力！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-31 09:25:07
婚姻之道

目前社会浮躁，离婚率年年攀升，我从事心理咨询接最多的案例，不是婚姻，就是孩子

电视剧，电影给出的解决办法大多都是毒药，害人不浅，但人们饮之若饴，把屏幕里的表演当作真实的生活，于是酸爽的一幕幕开始了

一直想探索出一套完美的解决办法，但进展缓慢

直到目前，有点收获

从我自己的经历来说吧

经历了 3 大阶段：

对抗——妥协包容——尊重相敬如宾
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-31 09:29:31
对抗阶段：

大学时，和女朋友异地，那时候我恃才傲物，特立独行，自我的不要不要的，每次吵架后，都很生气，不会主动去和解

我想的是，凭什么先是我道歉，而不是你？

我要是主动了，那不是认怂么，认怂的事我能干？

于是俩人都冷战，两三天后，情绪早已平静，她还没和我联系，我决定认怂，主动去和解

慢慢的我发现，主动认怂可以解决问题

但这样总是有一种屈服感，无奈感，但还是要忍着

忍受的次数多了，我只能妥协，每次吵架，以前需要两天才和好，现在吵完两小时左右，就主动认怂去哄

因为不哄的话，你需要痛苦一两天，但根据以前的经验，最终你俩还是会和好

长痛不如短痛，早点和解，让自己舒服点，冷战两三天，有什么必要呢？

而且我发现，争吵生气时，无论你多么想分手，多么想离婚，甚至想揍她一顿

但根据以前的经验，那都是愤怒时的情绪反应，等平静下来，会觉得很傻很幼稚

有了这个觉悟

之后吵架时，还是会冒出这些想法，但我提醒自己：别当真，这只是愤怒时的思想！

同时，赶快调整自己，赔笑去哄
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-31 10:36:13
结婚后，生活里的柴米油盐，鸡毛蒜皮的小事往往引起争吵，比如洗碗，我会想我已经洗了两三次了，你就不能洗一回么，做饭也是如此

两个人都闲着，为何一直是我去做饭

我把衣服乱放了，你就不能包容下我么，为何要责怪

其它事情，你就不能为我做一点么，你是我爱人，为何要让我一个人承担？

这时候想的是，哎，妥协吧，日子还要过，包容她吧，男人就该让着女人

但这样总是感觉不痛快，还是一种忍受

直到前段时间，看了那么多案例，才慢慢领悟

我太蠢了！

以前之因为会有那些争吵行为，本质上是有一个潜意识思想：

你既然和我结婚了，你就是我的一部分，所以你应该体谅我，应该为我付出，这是理所应当的

所以当她不这么做时，我就会生气！

也就是说，我把希望寄托在她身上

期望她能理解我，她能帮我解决问题

包括电视剧上不都这么演的么，爱一个人，就要为他去改变，你看人家的婚姻多么甜蜜

为什么我家的这位就不像电视上的那样呢？

但现实却是：

每个人都是自私的，每个人最爱的都是自己

结婚，只是两个自私的人因为利益，结合在一起，搭伙过日子

名义上在一起，实际是两个独立的个体！

并不是说一结婚，她就是你的私有财产，她这一辈子活着，不是为了我啊！

我也不是为了她，才来到这个世上啊

我是为了我自己，她也是为了她自己！

那么，我有什么资格要求对方为我付出呢？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-31 10:36:42
当理解到这一层时。

当她不想做饭时，以前我会生气，现在我想的是，她不想做饭是她懒，但我和她一样，也不想做饭

那我有什么资格，要求对方必须去做饭？

此时我就会主动做饭，而且是毫无怨言的，吃饱自己的肚子它不香么，难道要和肚子过不去？不是傻么

人，要为自己活着啊！

同样，当有时候老婆做一顿饭，以前我会觉得理所应当，毕竟我做了那么多次饭，现在你做一次是应该的！

我不会去感谢，只会觉得她以后都应该多做饭！

但现在，我知道人性喜欢快乐，逃避痛苦

要能睡着吃，绝不会站起来

那她本来可以不做饭玩手机，但她竟然主动做饭，这是值得感谢的事，所以我会夸她，发自内心的感谢，不带目的，纯粹的感谢

这可不是为了鼓励她做更多次饭。

包括她打扫了屋子，我就会想，如果是我，我肯定不打扫

但她牺牲了玩的时间，却去打扫，值得感谢，我会表达出来，夸赞她，这是一种互相尊重的和谐感！

而以前我会觉得她是我老婆，这么做是理所应当的！

世间哪有理所应当？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-31 11:59:02
当客厅桌子乱糟糟时，以前会埋怨她为什么不收拾

现在会想，大家都是人，我自己都感到痛苦的事，凭什么要求对方必须去做？

难道人家不是人？

有时候晚上出去玩，老婆不同意，我会想：我就玩一次，凭什么不让我出去！就不能理解理解我么？

现在我会想，她不让我出去，肯定是有她的利益，而我出去也有我的利益

凭什么要牺牲她的利益，满足我的利益？

于是我不会生气，也不会委屈

而是心平气和，尊重她，和她协商，如果能行就好，不行也尊重

这是一种相敬如宾的感觉

这样一段时间下来，双方非常和谐，即使偶尔有小的争吵，也不再会像以前觉得是她错了

现在双方没有对错

都只是为了自己的利益而已！

你爱自己，她也爱自己

而失败的婚姻，往往是认识错误

不考虑人性的自私，好像对方活着一辈子就是为了你

只想着对方要是爱你，就理所当然应该为你付出，为你改变

于是你可以任性，可以作，可以耍性子

把别人的付出，当作理所当然

大哥，世间哪有什么理所当然？

生而为人，每天活的都很累

她不是因为你，才来到这个世界的！

你也不是为了她，而来到这个世界

每个人都为了自己！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-31 11:59:38
包括你的孩子，他也不是为了你，才来到这个世界吧？

他有自己的性格，有自己的未来

也有自己的喜怒哀乐

如果你已为人父，体验不到为人之子的感受

那么想一下自己的父母，请问，你是为了你爸你妈而活着吗？

如果是这样，父母说的任何话，我们都要听

父母离开世界时，我们也要跟着陪葬

当你明白人性都是自私的，那么就会尊重对方，体谅对方

互不期待，各自安好

反而相处融洽，舒服自在！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-31 12:54:35
反正我遇到的失败婚姻

都是把希望寄托在对方身上！

一旦你缺失，就像一个乞丐一样，别人给你多少钱，你都是乞丐！

一旦不给就埋怨～

世间走一遭，父母亲人都是匆匆过客

你捆不住别人，别人也捆不住你。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-31 21:55:08
讲座完毕
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-31 22:28:08
就你们这顶贴的样子

还想白嫖 PPT，那能成么？

每天三顶，我内心愧疚，可能才会发啊

不然我吃饱撑的啊，这可是知识产权

白嫖可耻
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-31 22:56:29
另外根据我这四年带学生的经历

成绩越好的孩子，家长越注重方法，会让孩子学方法

另外能注重孩子教育的家长，孩子成绩也不会差到哪儿去

而成绩差的孩子，父母遵循努力原则，努力就行

至于方法？

那是啥玩意儿，能顶饭吃？

你去看看精英家庭的孩子就知道差距了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-05-31 23:38:02

明天说说我这个学生的案例，今天给他教的内容

觉得有必要分享给大家，1 个月后他高考，目标考 665 分

让我们拭目以待，我承诺，为持续汇报这个孩子的情况，也会更新到高考结束。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 00:27:19
顶一顶，十年少
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 09:06:01
我昨晚写的东西呢？怎么不见了？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 10:34:13
刚才翻柜子，找出一张曾经在商场买衣服的工作证

当年刚休学走出校门，为了生存，去 JeeP 店卖衣服

大清早 6 点爬起来，坐车一小时去上班，晚上 11 点才能到家

每天站着累死，脚非常痛，还不能坐！

也不好意思吆喝，来了买主讲话也生硬，不懂得如何套近乎

最终干了半个月，拿了 800 元钱工资走人。。。。。

痛苦的混日子，所以看帖的各位学生，还是上学轻松啊

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 10:59:51
@g 樱桃小丸子 b 2020-05-31 22:52:14
向楼主汇报：第一天尝试，先检讨自己吼了一句，出了五道题两个题型，前三道题一个题型完全掌握，后两道其中有一道题错了

忍不住吼了一句我走开了，她独立做第二题拿出来给我完全正确，让她讲了思路虽然有点绕最终讲对了，明天接着练习最后一道题的题型。

既然你真心想改变，看在顶贴有功的份上

给你指导下

从今天开始，你做两件事：洗脸 ，肯定孩子

第一：当孩子题做错了，或者听不懂时，在你未爆发前，赶快去洗手间洗把脸

第二步：然后到孩子身边，笑着告诉她：没事的，宝贝，我们找找这道题的技巧，讲一遍，让孩子总结思考，卡住的地方，引导

第三步：当孩子明白了，就鼓励肯定她，如：你认真思考会了，妈妈为你感到高兴

眼睛睁大点：多搜寻孩子进步的点，别老是盯着缺点

昨天她已经进步了，你还在嘶吼，孩子会觉得毫无成就感

孩子觉得自己就是个垃圾！

垃圾！

垃圾！

在她父母眼中，她看到自己是个弱智，笨蛋

因为她的父母看她的眼神，她就知道自己是个垃圾，笨蛋菜鸡

给你讲个优秀父母的案例吧

我四姐出身农村家庭，小学文化，有 7 个孩子，老大是女儿，就是我前面说的考上银川市重点高中，连续四次班级第一

她对老大常说的一句话就是：

你是老大，你是火车头，你是带头的

后面的妹妹都跟着你走，你要是学不好，带不好头，你自己看着办吧

从初中说到了高中，老大就肩负着这种使命感，她感觉自己是有价值的，是有荣誉的！

她的三女儿也从乡村考到了县城重点初中，比她姐能力更强

还有最小的两个女儿，成绩依然前列

她从来不会批评孩子，当四女儿成绩考差时，姐姐们会讥笑

但她却会说：你们都别说我四女儿，她只是这次没考好而已，我相信我四女儿下次一定会好好学，她一定会考好的！

结果下次果然就考的很好，她还会奖励孩子

当每一个孩子，学的不好时，她都是这一套

当别的家长指责孩子当前的失败时，她却着眼于孩子未来的改变！

指责只会停滞不前，而鼓励却面向未来

四姐农民一个，仅仅小学文化，但她的教育理念胜过很多博士家长！

她是从孩子一年级，就实行鼓励教育的

至于学业方面，她也不会指导，毕竟她只是一个上过小学 2 年级的人，有些字都还不认识呢

但这不妨碍她成为一个优秀的妈妈！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 12:02:04
既然说到这儿了，我就讲一个这两天新鲜热乎的案例

案例：学不会语文的小泽

前天一位湖北孩子妈妈找到我，说她儿子小泽小学 4 年级，语文是一塌糊涂，一张语文卷子，花了整整 2 小时，才做了 8 道题。。。

而卷子要求 90 分钟要做完 11 道题

而且做得很多题错误百出

孩子妈妈说这孩子做题很认真，也不是在玩，但就是做的慢

好多题即使她妈妈讲过，他还是不会

把他妈妈气的不行

于是前天晚上我亲自教这个孩子，当时他排序题不会做

下面的这道题，他完美的避开了正确答案，1 分没拿到，丢了 12 分

我就和他视频，是个可爱的小男孩
我先问他数学好，还是语文好

他说数学

我说你会做的数学题，做题思路知道吗

他说知道，而且还找了一道题，给我说了思路

我夸奖他真不错

又问他，那语文排序题他有思路吗？

他说有，

要看空间排序，还是时间排序

那为什么这道题还是做错了呢？

他懵了

我引导他，是不是我们的思路技巧还不够完善啊

他若有所思

然后我就问他当时怎么做这道题的

他说就把所有的 6 句话，看了一遍，然后开始排序

我笑着告诉他，你思路不全奥

老师教给你个秘诀好不好？

他眼神有点期待

我就告诉他，首先读第一句话时，先把这句话的关键词画出来，然后还要理解这句话的主旨意思，在讲什么

第二句话，也如此执行，依次往下读

虽然这道题他之前做了，而且也订正了，正确顺序他也知道

但我还是要让他用新方法再做一遍旧题，这样他才能对比出来新旧方法的差距

然后就让他自己梳理后面几句话了
梳理完了让他给我讲

我只是坐在那，喝着茶，听着歌，享受就好了

你要问我为什么不亲自帮他一句句梳理

呵呵

什么叫老师？

师者，引路者也，

具体的路要孩子自己走，我总不能背着他走吧

再说喝茶不香么，轻松的事不干，偏要自己叨叨叨，浪费唾沫星子不说，还把孩子整懵了！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 12:07:44
前面忘了发截图了

孩子语文有多弱，看截图

下图是那道排序题，他全错了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 12:27:54
让他讲完那道排序题的思路后，我竖起大拇指，给他点了 10 个赞！

然后你以为我会立刻让他再做一道题么？

错！

我开始引导，让他总结做这类题的技巧有哪些

他说是空间排序和时间排序啊

我一口老血差点没喷出来

这家伙不开窍啊

但我会生气吗

不会！

我知道他是没明白而已

于是我又引导，那老师刚才给你教的是什么方法啊

他这次懂了

说要画关键词，然后理解句子意思

我还让他把这个思路总结了下

然后引导，这种题他敢保证以后都会做了么？

他说不敢

于是我就说，那咱们验证几道就知道了

第一篇， 是个齐白石画虾的，他做对了，很高兴

我又开始猛夸!!!

夸的小伙子满脸兴奋

于是又让他再来挑战 2 道题

结果很不幸，这 2 道全做错了！

我从他的眼神看到了沮丧，像个泄了气的皮球

那我会失望，会生气吗？

不！

这是好事，做错说明他还没完全掌握

于是我就问他这道题他错在哪里了？

他说虽然花了关键词，但是逻辑方面，思考的不仔细

我说那你总结出个什么教训啊

他说以后还要多思考逻辑

我又是一顿猛夸，说小伙子总结的真好！

并且鼓励宽慰他，咱们这两道题做错了，没事的，说明我们还有漏洞，刚才你又总结出一个技巧

咱们慢慢学，刚开始出错是肯定的，没事的

只要咱们多总结，多练习，慢慢的正确率就会高

孩子担忧的心算是放下来了

本来他可能还担忧，我会像他妈一样，骂他一顿呢

可没想到反而是一顿夸奖的骚操作

于是我说咱们要不要再练习 2 道

他自己做完发给我，这两道全对!!!

就让他给我讲他是怎么做的

孩子边说身子边晃，很兴奋，说话也流畅了很多，不像刚开始那么拘谨

她妈妈事后说，他还担忧孩子语言表达不行，但看了和我刚才得交流

她感到很吃惊，原来孩子表达没问题

我说这都是因为你骂的多了

孩子不敢说了

但在我的鼓励下，当做对题后，那种自信，就会让他敢于表达，之前是父母的问题

孩子说完后，又让他总结了今天所学的技巧

你以为这就完事了么？

我讲 1 小时，就是为了给他讲排序题？

错！

授人以鱼不如授人以渔

我不是他的语文老师，我是他的学习方法教练！

我要让他通过这道题，学会如何独立自学！

这才是真正的目的

于是我引导他，今天咱们学会了排序题的方法，同样以后语文遇到难题，应该怎么办啊

他刚开始不知道，思考半天没说出一个字

我一看他还是没明白

又说是不是像今天一样，先找一道难题，然后总结思路，然后再找同类型的题啊

他总算明白了

于是我说明天你就用这个方法，自己解决下一个不会的语文题，好不好

他说好

最后我又是一顿猛夸！

我说小伙子你今天表现真好，你看我们总结出技巧，语文题就会做了，其实它也没那么难

之前只是因为我们不会方法而已，并不是你笨奥

孩子开心的说再见了

然后我又和他妈妈开始聊

我说今天我给孩子怎么教的，看到了吧

孩子的改变，你也看到了吧

接下来，她别再指导孩子的学业了，孩子已经学会自我学习了

以后孩子是主角，你是配角！

只有孩子需要时，你提供协助

明天让孩子自己去找同类型题，自己思考方法，实在想不出来时，你再引导一下，点到为止

剩下的都教给孩子！

晚上她妈妈给我发来的反思：

昨天上午孩子自己研究了破折号的思路，验证了 17 道题，全部做对！

这是他独立自学，做的总结

我打开视频，又是一顿猛夸！

下午他又研究了修改病句，然后做了几道题，全对！

并且自己总结了思路

这一切都是他自己完成的！

大家别觉得这写的简单，你让你家 4 年级娃写一个我瞅瞅

师者，引路者也

这孩子已经上道了，剩下的只是鼓励他继续前行

于是又是一顿猛夸，夸他做的真好，希望他继续解决下一个难题

从前天晚上，到昨天，仅仅两天时间

一个四年级孩子，对语文的学习产生如此之大的改变，内中乾坤

我已经写出来了，大家自己感悟

另外前天这节课价值 5 千大洋，你们能悟出来多少就多少吧

如果看完什么都没悟出来，赶快出去，浪费感情，别再看这帖子了。

另外别再白嫖了，顶顶贴行不？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 13:00:23
丸子一个回复，骗我写这么多。。。

都忘了吃饭了，才把饭做熟。。。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 13:06:21
@g 樱桃小丸子 b 2020-06-01 12:44:43
刚吃完午饭，迫不及待上来看马老师回复

都是你，怪我饭还没吃呢

本来打算写高三生案例的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 16:53:40
@迷失森林的麋鹿 2020-06-01 14:03:34
一日三鼎，中午来问声老师好!!

赞，就喜欢顶贴的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 16:58:57
用这位涯友的感悟，水一贴

教育是个专业活，绝不是你凭感觉瞎操作的

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 17:41:37
案例：小松的高考目标

小松就是前面说过的，他爸被我轰出去的，中考给辅导过，发挥很好，高中在西工大上

今年高三，前一周又联系我，目前年级 1000 名，连上个好 211 都玄乎

前一周给教了考试粗心和总结法，进步了 50 名

然后他每天给我发总结，我问他假如这样学下去，他觉得 1 个月后，自己能进步多少名？

他说能到年级 600 名

我笑了笑，说小伙子你太乐观了，要是能到 800 名都烧高香了！

于是昨天下午，专门给他重新调整策略，按新策略才能有大的进步

学校教育和应试教育是两码事

很多人不明白

学校教育，主要是跟着老师走

而应试教育，却只看成绩分数

请问：跟着老师走，就一定能提高应试的成绩么？

你们老师一个班 50 人，能照顾到每个人？

其次应试教育，高考难度和你们学校的难度也不匹配啊

既然想打赢高考这场仗

就首先要了解高考这个敌人的特点

于是我问他，你知道高考每门课的难度吗？你做过往年的高考卷吗？

你猜他怎么说？

他说没做过！

他们老师没让他们做过！

他做的都是学校出的高难度卷子，不知道高考是什么水平

大哥，剩一个月高考，你竟然不知道高考难度为何物？

大家现在看到学校教育，和应试教育的区别了吧

你现在学的再努力，认真，高难度卷子做的再多

如果高考那水平的题不会做，那也是白瞎

而且假设你学校卷子数学考了 120，看似一般，于是你每天花大量时间做高难度数学

英语考 110，你却没时间去搞

如果你做高考卷，发现数学可以达到 145 分，英语能达到 120 分

请问，你还有必要浪费大量时间在学校高难度数学上吗？

如果机智点的孩子，都会舍弃数学，把数学的上课，作业时间腾出来，专攻英语！

所以我让他赶快把过去两年各科的高考卷做一下，了解大概题型和难度

根据高考水平制定学习计划，而不是跟着学校水平订计划

然后根据自己高考水平的成绩，制定清晰的目标

这样每天的学习就是清晰有动力的

也就知道每天该学什么了，而不是瞎跟着学校节奏走

凡是聪明的孩子，都知道根据情况自学

他们班成绩最优秀的已经请假回家自学了

还有一些也不听课了，上课老师你讲你的，我自己研究自己的

就他还傻乎乎陪跑。。。。

老师讲的不一定是你需要的啊！

只有老师讲的正好是你不会的，那么听课才有价值，否则无用

前面就说了，应试教育不看你的学习态度，也不看你是否听老师的话，也不看你的认真努力

更不看你高难度卷子做的有多好

它只看你能不能把高考难度的题做出来！

于是他从下午 3 点开始做高考卷，晚上 10 点他发来了目标

高考目标成绩 665 分

语文 125 数学 140
英语 130 理综 270

然后针对目标，各科需要专项攻克的点：

他这个目标订的有点高，但没事，关键是他知道该每天解决什么了

每晚他会给我汇报，我给他的要求是：

别说你今天有多努力听课，有多努力写作业

只汇报今天能提高几分？把哪种类型的题完全会做了

直抓本质！

我估计他高考能考个 620 分左右，陕西一本线在 470 分左右

那么次点的 985 还是有希望的

让我们拭目以待
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 17:41:46
记住：

制定学习计划，要瞄着中高考难度，而不是学校难度！

但 80%的孩子却不懂这个道理

只是傻乎乎的跟着学校大锅饭走，粗放式学习，能和精细化学习的效果一样么？

各行各业都在追求精细化，但唯独教育，还是大锅饭。。。。

自己不觉醒，别怪考的差
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 18:52:13
这是小松一种题的思路总结

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 19:40:47
关于学校教育和应试教育，再讲一个案例，我亲侄子

案例：如何在一个月内，从年级 500 名考到 985 中国矿业大学

我大哥的儿子，我亲侄子

当年我对他的预估是能考个二本就不错，但最后却逆袭到一本 985，是他们学校最大的黑马

他在我们当地县城高中就读，这所县高中已经没落

每年能考上一本的掐指可数

侄子在高三模考阶段，一模年级 100 多名，他觉得自己还有希望，想拼一把

结果二模 200 名，三模 300 名

他瞬间就被打趴在地上，完全丧失了信心

于是他决定放弃了，不再跟着老师的节奏，不再听课，作业全靠抄

语文课上，他就拿着古汉语词典，无聊，一页页往过翻，把那本字典翻完了。。。。。

然后理综，他比较感兴趣，就自己开始整理，本来他想把所有知识点过一遍，发现时间不够

于是又从题型开始整理，化学最后整理出 105 道题，基本能涵盖考试所用的

生物也是如此

这一个月，他就自己鼓捣着学，主动学 结

当年我没有给他指导过

然后高考结束，他语文 110 分，翻古汉语词典的缘故，他的文言文无任何障碍，作文只要不反动，也能拿高分

理综由于他的总结提炼，230 多分

最终他的成绩超出一本线 60 分，考到了中国矿业大学

当时听到他的成绩，我不敢置信

因为这孩子很贪玩，学习方面家人从来没有干预过，随其自然发展

你要问他为何能在 1 个月内，从县城普通高中的年级 500 到 985

而且还不听课，不写作业

前面说过，只有学校教育才要求你好好听课写作业

而应试教育才不鸟这些

人家只认你题会做不

而侄子恰恰是因为丧失信心后，自学才开始崛起，否则若继续按学校教育，吃大锅饭

估计撑死就是个二本

顺者昌逆者亡，应试教育规律你懂了吗？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 19:54:40
但是命运总是波折的，目前他已经退学了，步了我的后尘，只是我当年是因梦想退学，他是被迫退学

因为他贪玩，学的化学专业，大一贪玩，没好好学，结果挂科较多

于是又留级重新读了大一，但此时他却对高数完全学不进去了

压力很大，再加上新同学也不熟悉，经常打游戏，日夜颠倒

慢慢开始抑郁

我就去给办理了休学，他当时很迷茫，不知道该如何选择，觉得愧对家人的期望，但自己实在学不进去了
有自杀的想法

办理休学家里缓了一年，但我看他的状态，还处于抑郁

建议大哥放弃学业吧，别再给孩子压力了，保命要紧

但侄子自己还想去试试，如果上不下去再退学

结果一学期还没撑下来就退学了

然后在家很迷茫，脾气很大，动不动就生气发火，有时候也不吃饭

家人无法理解，但我能知道他的苦衷

家里呆了半年，最近让他到我这边过来，和他姐姐一起，和社会多接触接触，否则闷在家里，只会越来越郁闷，再呆下去就废了

侄子的心理成熟度是不够的，现在还处在叛逆期

在我看来，不成熟的原因就是上学太早了!!!

男孩子，一定不要上学太早，否则心理发展会延后

他当年 5 岁就上一年级，别人都是坐在板凳上，他是站在板凳上听课

是全班最小的

过早接受理性教育，那么心理情绪的发展就会延后

所以建议各位家长，男孩子别过早上学。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-01 20:10:36
另外他从小爱玩的本性，也决定了这个命运

高考只是个临时发挥，本性不会变的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 11:59:18
@碟儿飞飞飞 2020-06-02 10:07:20
报到一下，很羞愧才看到此前无古，后无来的好贴

你夸的我不好意思了，这是随性瞎写的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 11:59:30
@胶南以南 2020-06-02 11:52:57
看了不顶，是不对的。

有觉悟，我喜欢
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 12:01:56
@在路上 63 2020-06-02 11:46:33
好文章，姑娘上初一，学数学有点吃力，和你讲的差不多，最后一道大题三问，最后一问，基本做不出来，数学 120，每次 100 左右，感觉你讲的对她肯定有用，果断收藏，中午让她看看

是的，虽然孩子每天认真上课，认真写作业

但只要不把大题第三问解决

应试教育才不管你多认真呢，只给你 90 分。

好东西受益了，多顶贴，这就是学费，否则我们以万起步。。。

想想自己赚了多少？

哈哈哈，顶个贴这酬劳不过分
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 12:07:22
没有总结思维，则会一直重复同一种模式，不会进步，原地踏步

就和我的当年语文作文一样，从小学到大学，一直垃圾

直到现在，我经过总结

才意识到要改变，才开始慢慢学
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 12:09:32
有人问 B 站：

你在百度搜：B 站

就是这个：

这里面大家会分享自己的学习心得，有很多教育内容
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 13:24:49
早晨刚接了一个电话，新鲜出炉的，一初三孩子即将中考，但现在成绩不稳定，是个粗心大萝卜，丢 30 多分

他妈妈着急的不行来咨询，只要改了粗心，立马到最顶尖的高中，否则就是二类高中，在命运的关键点徘徊

这案例我觉得有必要说下，但现在不想说，等我玩会儿再写
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 17:04:16
没动力码字
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 17:07:08
哀其不幸，怒其不争

这句话用在教育界没任何问题

这指的不是孩子，而是我带这些年，对家长的感悟

前文说过，孩子能否 985，基本取决于父母的意识和经济

你去打听下学霸家长平时在干吗就明白了

学霸父母找方法

学渣父母骂孩子，好像骂两句，成绩就能上去

想啥呢？

世间有这么好的事么

要这么简单，学霸家长还四处跑着找各种老师，打听各种资源，难道吃饱了撑的？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 17:08:15
之前遇到过一家长自己孩子学方法受益了

然后推荐给其它家长，结果那些家长说：

方法？

那东西太虚了，我们不信！

于是继续骂孩子，或者报班补文化课

哎
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 17:10:19
有的人是没机会，接触不到

有的人是接触到了，却因为自己的见识，还嗤之以鼻

所以这就是孩子的命啊

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 17:42:35
@And_vika 2020-06-02 17:27:59
看了一下午，顶贴顶贴

好不容易来了个新人，就别走了顶贴吧
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 20:50:04
现在的 985，比十年前要难考了，分数线也上去了

内卷化严重

因为蛋糕就是固定的那几块

以前大家不是太在乎，所以有的人吊儿郎当，有的人优哉游哉

但现在大家都拼了命的往前冲

以前你只要一小时跑 2 公里就能抢到

现在人人都跑，你需要跑 4 公里才能抢到

还有些傻子在谈快乐教育，减负教育，你真是傻的可以

有钱人最喜欢你这样的了，你慢慢快乐，他让孩子使劲儿学

我在西安，普通初中的孩子，周末和假期补课的很少，平时晚上 11 点左右就睡了

西工大的孩子，大年三十过年，大年初一开始补课，初二假期把初三的内容就学了，连续补课 15 天，从早到晚

普通学校的孩子，就在家里玩游戏，嗨翻天
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 21:10:49

银川市最好的高中时一中，每年十几个清华北大

而我所在的六盘山高中，算是中等偏上一点吧

还有一所育才中学，录取线比我们学校稍低

当年周末我去育才玩，发现那里的孩子好刻苦啊，周末竟然在教室里自习!!!!

而六盘山的孩子，基本都在网吧，外面晃，教室很少有人的

但是我们学校的高考成绩却比育才好至少 10 个点

而我们学校的孩子，下午吃完饭后，会在学校里背诵，你会在校园见到各种背诵的孩子

而一中的孩子，又会觉得我们刻苦

但我们的高考成绩，比一中少 30 个点。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 21:33:44
09 年文科考 570，就能进厦大，好专业随便选

但现在你需要考 620 分，才有可能选到厦大好专业

10 年间，提高了 50 分

想想竞争有多残酷吧

当年我们高中三年，大家都没买过资料书你信不？

只买过读者文摘。。。。

现在这些孩子，人手好几本资料书

竞争啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 23:21:22
这两天要忙西安的中考生

每年遇到的都是同样的问题，何时是个头啊

这孩子本来是全班第一的实力水平，年级能到 50 多名

可惜因为考试粗心紧张丢 10-30 分，只能在班里第 6 名，年级甩到了 350 多名

刚这个家长还问，担忧是否对她娃有效果，要听这个课，需要花费 3 小时，是否值得

哎，要不是看在孩子的面子上，是班级第六，值得救一救，否则都懒得给她分析，伶不清啊

要是成绩一般的，家长还伶不清的，直接拒绝

班课，多你一个不多，少你一个不少

4 年下来，带了超过 1000 名学生，感觉没意思，累，总不能带一辈子课吧

以前基本每个月都开课，后面慢慢的缩减为一年只工作 3 个月，现在连 3 个月都不想干。。。

现在想的是如何把自己解脱出来

没什么挑战性，还是心理治疗领域有意思，这才是最爱

应试教育，就那点东西么，可惜好多人脑子转不过来弯儿

今天上午还接到一个，本来年级 400 多名，结果掉到了 900 多名

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-02 23:27:23
以前为了买房，劲头比较足

现在一切都有了，再做这种无聊的工作，就没那么大的动力了

真还没有写帖子的劲头大

要是能找到一两个好苗子，带上一两年，考个清华北大，还觉得有点意思，有挑战性

我自己的亲戚里，目前是没有的

外甥女也不行，她上的不是最好的高中，她们学校第一名，都很难考上清北，更别说在普通班的她了，年级 100 多

清北的孩子，需要在当地最好的重点高中，且父母经济水平尚可，教育意识充足
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 09:19:44
@三十而莫测 2020-06-03 06:56:31
好贴，顶一下！早看到这贴的话，估计我上清华北大就不是梦了。

大家可以到老杨帖子里去瞅瞅

关于人生，命运，大师，他写的经历贼精彩：

题目：《我认识的那些大师。所有内容，全是亲身经历》

http://bbs.tianya.cn/post-free-6140626-6.shtml#148658325

我没更新的时候，就看老杨的更新，他比我勤快

另外写这个帖子，也是缘起杨兄的帖

之前在杨兄帖子玩，谈到孩子这一块，涯友丸子想多看看，就自己写了一个

那几天也看有家长吐槽孩子初中叛逆啊，学习不好啊，当老母亲的心里焦急啊

结果下面一群支招的

我一看，这都支的啥乱七八糟的招，纯属瞎扯，都是凭自己经验说

不尊重客观规律

于是没忍住在那几个帖子回复了下

但总感觉说的不透彻，不如自己开帖子，系统慢慢说
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 09:38:43
@广广来了 2017 2020-06-03 00:05:48
985 是需要天分的，天才居多

在我看来，985 还没到拼天赋的地步

如果天才是 10 分

那么清北就是 5 分

985 是 3.5 分

一本是 2 分

普通人是 1 分

很多人不理解，为何清北才 5 分，如果你真的了解天才，你会发现：

天才和普通人的差距，比人和狗的差距都大

而且清北也就那样，和天才差距仍然非常大

天才和智商高是两码事

天才指的是：此生只会执着于他擅长的这件事，如果不做，他就觉得生命无意义

为了他喜欢的，他可以放弃很多东西

一辈子痴狂于一件事，必会逐渐炉火纯青

而智商高的人，会为了现实生活而妥协，可以做到行业优秀

但顶尖，需要痴狂

天才智商不一定是最高的，但一定是最疯狂的！

各行各业，都有这样的人才

天才得大脑，从小就已经让他对某一领域感兴趣，因为大脑的优势连接

他对这个领域比别人进步更快，同时也只有做爱好的事，他才能感到价值和意义

凡是阻扰他爱好的，都是粪土，什么金钱，名利，在他的眼里没多少价值

他的眼里只有爱好。

看看陈景润，拉玛努金

我虽然算不上天才，但在心理领域，也算小有天赋，根据我的感受

天才并不是自己多么牛皮，多么伟大

天才也是被迫的，被推动着走

因为我从小到大学，一直对人感兴趣，大学之因为退学，就是无法忍受平庸，无法去装着做不喜欢的事

这是天赋推动着你走，你要做其它事，大脑就会觉得没价值

即使我复学后，假装醉生梦死混文凭，但还是做不到

这股力量会时刻噬咬着你，复学混了 1 个月，就混不下去了，只能再次去研究

而这股力量，却不是你智商高就会有的。。。。

很多清北出来的人，不还是在混生活么

但天才，是决不向生活妥协的

虽然智商可能都是 150，但天才日复一日在此领域，而智商高的毕业后可能为了圣后，从事了金融，早已脱离此行业

在我看来，执着痴迷，才能在一个行业拔尖，智商比常人稍高，够用即可

核心是痴狂！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 09:40:18
一个人，经过培养可以考上清北

但是天才的原始痴狂动力，却不是后天培养就行的

天才要么成功，要么自我毁灭。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 09:43:42
天才的痴狂，就像游戏上瘾的孩子一样
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 12:11:19
每天不看点涯友的回复，也感觉缺少点什么
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 12:15:05
快顶贴，过万要系统教干货方法了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 13:12:44
没有 5 万，你觉得我会教干货？

白嫖可耻！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 14:42:51
这年头，随便出去一趟 100 块没了

以前 10 元钱就能买一堆

5 万在杂谈，简直就是一丢丢～
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 17:11:35
现在系统教干货，幼儿园和小学一年级的孩子可学

其它年级的坏习惯已养成，你需要费事了，初高中就算了，在我手里都得手把手教一个多月，还别说靠孩子自己了

所以初高中家长别对孩子别报太大期望

一般的结局都是：父母觉得很有用，然后发给孩子看，或者讲给孩子听

孩子听完觉得很不错，连忙点头称是

第二天一看，依然我行我素，毫无改变

气的老母亲咬牙切齿，恨不得掐死他

淡定，这是必然现象

为何？

一方面你说的这些他还是不懂，缺乏很多具体细节，毕竟总结我手把手就要教 1 个月

单总结就分为普通总结，深度总结，清北级别总结，根据不同孩子的情况，不断调整

还别说你只看帖子的这点大概框架，要是这么容易，我带 4 年学生不白费了么

所以孩子做不到，你也别埋怨

其次即使他执行了一丁点皮毛，但因为旧习惯根深蒂固，无人持续监督指导，一两天后，他还是会回到以前的旧模式中去

你想自己监督孩子？

别做梦了，孩子都初高中了，不和你干仗就不错了

还监督？

即使监督了，他也不一定认真去做

所以娃娃要从小抓起

这是写给成人和 6 岁儿童的

你只要看完后，别再骂孩子不努力就可以了，毕竟你在他小学的时候，没教给他正确高效的方法

你当初就给她种了一颗劣质种子

初高中都已经成熟了，看到结的是个蔫果子，就埋怨这个树不够努力

大哥，你种了个沙枣，却要求产出苹果那么大的果子

种树不行，甩锅第一！

理解孩子的苦衷，精神支持他就好了

以后等我录制了专门针对初高中学生的视频后，让孩子再看，可能执行性会更高一些，更具有现实操作性
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 17:30:49
高效学习四大核心

其中学霸和学渣的本质区别，就在第一个项目：深度思维总结能力

包括成年人也是如此

大多数人都是被生活工作推动着前进，只在生活的表面滑行，从未探究表面之下的奥秘

普通人只懂懵着头往前走

却从不回头看！

而回头看恰恰是深度思维的表现

优秀的人具有一个共同的特征，那就是：

前行不忘回头！

前行不忘回头！

前行不忘回头！

就拿工作来说，很多人工作完就万事大吉，顺着生活的节奏继续往下走，

顺到第二个环节，那就是盼着赶快下班，回家撸串看剧嗨皮了

而优秀的人，一定会暂停下来，

回头看，再复盘！

反思总结这一天中，自己做的好的地方

以及需要改善的地方

曾国藩一日三省，终成一代先贤

你要是观察身边优秀的人，你会发现他们犯一次错误，下次就很少再犯了，甚至他们还会改进，力求下次做的更好。

而普通人，同样的错误，会一直重复

你说你没犯大的错误

那你每天重复的是什么？

不还是你庸俗平凡的工作模式么，你有主动改进过你的工作效率吗？

为何不改进？

因为你从不回头看，也从来不反思！

看似一把年纪，实则和弱智无甚区别，重复又重复罢了

而回头看，这么简单的一件事，你做到了吗？

我敢保证，80%的人，当一天结束时，躺在床上，绝不会反思这一整天的所作所为，

而这恰恰就是你平凡的原因

当别人不断反思，不断迭代进步的时候

你却在原地踏步且不自知，还觉得工作尚可，日子舒服。

优秀是一种习惯，这种回头看的习惯从何而来

答案是：从幼儿园开始！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 17:44:26
一、 总结篇

幼儿园的孩子，如何通过回头看学会总结思维

方法就是：孩子上午上完课回家后，问他每节课老师讲了什么，他觉得重要的是

什么？

下午上完课同样如此

晚上做完一门课作业后，让孩子思考下，作业题里面能总结出什么规律，这些题是否是一类题，做题的方法是不是都一样？

可把重点的字词，总结的规律找个笔记本记下来

以前孩子下课就去玩，写完作业就睡觉，

只会前行，不懂回头

现在家长要培养孩子回头看，反思总结的习惯

最后，当晚上洗漱完，准备睡觉的时候，先坐在书桌前默着回顾，今天上课和写作业总结的重点内容

记不清的可看看书或者笔记

回顾完立即睡觉
第二天造成早晨醒来，在回顾一遍昨天的内容，忘掉的看书或者笔记

你要问晚上为何要回顾

因为人类大脑记忆力最好的时候，不是早上，而是临睡前！

睡着后，大脑会把你刚才记的内容，转化为长期记忆

也就是说，睡觉就把东西给记住了。。。。。

还用嘴背？

那不是傻子干的事么

你要问就这么简单？

对！

小孩子就这么简单，当他这样用了 3 个月后，就会成为习惯，以后随着课业难度增加，他会自发的想办法总结思路，不断进步

如果孩子已经四五年级了，单纯你指导怕是很困难了

毕竟修改种子容易，当它成长的枝繁叶茂，此时想修改，怕是要动刀了！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 17:48:52
这位涯友说的好，看他是如何考到年级第一第二的！

我说了，985，还用不到拼天赋，靠总结就够了！

@hzyytt：

说得好，我孩子就是普通学生，不会思考总结。

反观我当年，记性及反应能力都比很多学生差，但贵在本人还会自己思考问题，自己总结，所以会出现平时小测验倒数（老师教的不能及时消化），但基本大考都是年级前一前二的的节奏。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 17:56:04
如何激励孩子执行？

总结篇讲了，但是如何能让孩子喜欢去执行呢？

就要回归到人性上来说，人性喜欢快乐，逃避痛苦

所以我们必须把它搞成挑战游戏的形式

当孩子能回顾出一节课的重点，就给一颗小星星，如果没回顾出来，就减掉一颗星

一周当积累到 10 颗星，则会有奖励

具体多少颗星，奖励的内容，如果没做到，小惩罚的项目

也就是通俗的大棒加胡萝卜

制定规则时，家长不要自作主张，而是把孩子当成人一样，和孩子协商

协商出双方都满意的方案

剩下的就是：坚决执行!!!

因为往往最先破坏规则就是家长

比如本来奖励是看电影，但孩子没达到要求

于是很多家长可怜孩子，还是带孩子去看了电影

那么这就是破坏规则，孩子就知道：

哈哈，这是个狗屁规定

反正我做不到，还是能得到奖励奥

那我还干嘛要辛苦总结呢，那不是傻子才干的事么？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 18:39:18
我知道大家没有回头看的习惯

所以再回顾下

:幼儿园孩子每天总结，睡前早晨回顾

多激励
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 19:46:41
@光时空 2020-06-03 18:42:49
顶呀顶！孩子教育要抓早，从小培养孩子的好习惯，也就花几个月时间，以后大人就省心了。要不然，一直是鸡飞狗跳，可能一辈子不安宁！

是的，小学一年级费上半年的心，以后容易很多

上医治未病

等到病入膏肓，花钱不说，还治不好
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 19:53:07
如果真心想为孩子的，就按我说的那个去做，并每天在帖子里汇报，这样你才能进步

就像樱桃小丸子一样，这两天她的孩子已经小有变化：

这是她顶贴写的：

第三天汇报贴：

回家的路上小朋友和我说：妈妈一会多给我出几道题吧，我做完看会电视可以吗？回家做了 8 道题两个题型，自己检查一遍交给我，时间比之前要快题全做对。

奖励 30 分钟电视，她特别开心

多顶帖子其实是为了你们好

否则我干嘛一直在老杨的帖子里顶？

当你每天都顶贴的时候，说明大脑对那个帖子的内容印象会更深刻，每天都顶，

每天都强化，没事的时候，就会想起那个帖子里的话

这样慢慢的你才会在生活中，偶尔有意识的去应用

才有用，否则你看了天涯那么多帖子，有用吗？？？

看完不还是完了，当做娱乐而已

所以你以为我是为了点击量啊，我的那个命运帖子都 17 万的点击量了

这帖子才一万，算个毛线

哎，一片苦心啊

非要我挑明了才明白

凡是经常顶贴的，最终受益的永远是你自己！

傻不拉几的，哎
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 20:05:33
@胶南以南 2020-06-03 19:59:57
马老师，我感觉对于如何去跟初高中的孩子沟通和促进他的学习提高，自己觉得需要学习的方面太多了。除了看帖子，有什么书可以借鉴学习吗？关于心理学，青春期。
马老师也过青春期吧？是如何应对的？帖子里能讲讲这方面的事吗？
是不是要求的有些多啊！

交钱，十万！

前面不是说了有本书:《正面管教》么

免费的东西就是垃圾，不在乎
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 20:07:11
现在给我一个理由，为何要把毕生所学，免费传授给大家？

说对了，我就传授一部分
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 20:25:11
就前面那个小学孩子的总结法，你去市面上找找看，哪有？

学习方法，是个价值上亿的项目

教育行业，大家都在补文化课，那么你还能拼什么？

只剩方法了！

而且目前市面上做方法的很少，即使有的几个，也是搞什么专注力训练这类的，硬核提成绩的没几个

就这个总结，收你一万都是少的，毕竟是受益终生的东西

但免费传授出来了

为什么？

因为自信！

我真正自豪的并不是这套提分方法，这不过是一个小产物而已，

这套方法的背后，是一套思维创新系统

凭借这套系统，在催眠领域，我可以快速前进，直抓重点

在失眠领域，同样如此

在心理治疗领域，还是如此

当你能创造出各种技术时，你就不会舍不得手里的这点东西了。。。。

你觉得这方法是不是很简单，如果我不说，你能知道？

这可是我经过十来年不断提炼，实践总结出来的，是利用心理学，脑科学，神经程序语言学，人性等综合出来的

你记住：最美味的食物，做法却是最简单的！

当一个方法足够简单时，才说明真材实料

如果给你说的玄之又玄，云里雾里，那八成这个老师自己都没搞明白呢！

你去听听所谓的教育专家教授，你看这些人自己亲自带过几个孩子？就满嘴跑火车

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 22:30:05
文科方面，啥悟性啊，纯属扯淡!!!

各位你觉得我的悟性怎么样？

但为何我语文才 105 分，我看的书多了去了，高中时，思想也比别人深刻的多

但是应试考试依然垃圾

因为很多人很本不懂应试教育

说白了就两个字：套路！

之前有个新闻，是高考阅读理解题，用的是一位作家的一篇文章

然后出了一道题目：文中的某一句话，表达了作者什么思想感情？

于是很多学生考完，就去这个作家的微博下面询问作者，你这句话想表达什么情感？

作家回答：我也不知道！

现在明白了么？

应试教育，注定了就要标准答案，和你悟性，和你的想法，有个毛线关系

史政材料题里面有种题型：

谈谈你对这段材料的认识/理解？

很多孩子还真以为是要谈自己的认识，傻不拉几的上去一顿操作很尽兴

下来一看得分不到一半

为什么？

大哥，什么叫应试教育？？？

你瞎鸡儿写，阅卷老师的评卷标准是什么？

这种题型都是有固定套路的，必须答出三个点：

1.是什么

2.为什么

3.怎么办

你连基本套路都不懂，学什么文科

文科和悟性无关。。。。。

只看你懂不懂套路

我们西安请的史政老师，就是往年中考命题的老师，答案全是套路！

而且必须是书上的专业术语，和学过的内容，绝不能是你自己瞎扯的内容

至于你自己的想法，呵呵

谁爱听你的狗屁想法？

再说一遍：

语文阅读理解，政治历史的材料大题

全是套路，你必须按照人家的思路要求作答！

而这些科目的套路，我全部有!!!

总结的那叫一个全面

但你觉得我贴出来么，门儿都没有

我靠它卖钱不香么
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-03 22:33:31
@g 樱桃小丸子 b 2020-06-03 22:26:02
第四天汇报贴：先在这里道歉，自我反省十分钟，今天上班孩子爸爸自告奋勇带着看网课，试一试新的题型，本来我心里七上八下，果不其然坏消息出现，孩子爸发微信问我什么时候下班，回来先回家有话和我说，我心里比较担心，最快速度开回家，进门孩子爸说：从中午 12 点半辅导 3 点半（网课时间和做题时间都算在一起）我微笑问：结果怎样？孩子爸回答：摔了三个玩具，一个奥特曼，一个芭比娃娃，一个乐高房子，唉！我说：玩具是不是.....

你应该让他爸把这个帖子看一下
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 10:39:27
@xiaoli_mm 2020-06-04 10:31:36
我的任务就是每天顶马老师的帖子，尽量修炼成一个不焦虑、不甩锅的妈

好，你孩子初中了，家长理解孩子就够了

至于方法学习，这类的，找专业老师，家长已经做不了什么了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 11:24:34
说说名校的学习难度，

我们机构当初招聘老师，面试了一些普通公立学校的在职老师，拿出工大学生的考试题，结果好多老师愣是半小时做不出来

最终的结果是，面试了十几位，都不合格，一个都没录取！

我们的老师，都是 985 毕业的， 其实底子就是我们厦大学弟学妹撑起来的

宗校长是我厦大的基友，3 个语文老师是厦大学弟学妹，历史老师也是我厦大学弟

物理老师是四川大学毕业，是校长的高中同班同学

数学老师，是我好朋友，我俩初高中在一个学校，他大学是山东大学

当初是我和他一起去的西安，刚开始就是我和他还有宗，一起撑起来这个机构的，其它人都是慢慢加入的

我和他刚去西安，他想带数学

他觉得带一个初中的数学，太轻松了，毕竟自己高中数学全班第一名，山大的高材生

但当他做了一套工大学生的考试卷，压轴题半小时做不出来

此时他才意识到工大的难度

于是他每天从早晨开始刷题，一直刷到凌晨一两点

就这样刷了整整 3 个月！！！

你没有看错，是 3 个月！

才吃透工大的难度，此时带学生，基本没什么题能难住了

他带了一年，学生越来越多

但最终为了结婚，还是回到了银川，在新东方带课，初高中都带，是新东方的扛把子

但工资才七八千，没意思，所以自己单干

他说在银川，根本不需要提前备课，学生拿来的题随便讲，没难度

现在知道名校的难度了吧

之前还有一个厦大学妹，教语文，最后也回到银川一所私立学校当语文老师

她说感觉在学校当老师，太轻松了，压力瞬间没多少了

当时在我们机构，她压力山大

因为她要想方设法提高孩子的成绩，否则就没学生会来听她的课

但学校里面很轻松

说到这，再给大家教一点，如何给孩子找辅导班

那一定是去名校旁边找！

因为水平一般的老师，根本带不住名校的孩子

这些家长眼睛尖的很，稍微教的不好，立马就走了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 11:26:41
再说说名校的家长吧

我们机构，在普通学校旁边根本不开分校

因为普通学校的家长，对孩子重视度不够！

对！你没看错

不够！

但很多普通学校家长会说：我很重视了啊

呵呵

你那也叫重视啊

你去名校旁边打听打听，很多妈妈辞去年薪几十万的工作，全职陪孩子，当孩子上课的时候，妈妈在下面做笔记，害怕孩子听不懂的，自己回去再给孩子讲

还有一些妈妈群，一个年级前十的孩子，她妈妈靠找老师开班授课，就能赚嗨了

因为她后面有一屁股追随者，自己娃上课都是免费的，还能赚其它家长的钱

在普通学校开班，家长啰里啰嗦的事情一大堆不说，还和你讨价还价

名校的家长，非富即贵，经济没什么问题，遇到好老师，很豪横，交钱就完事了

班课上着不爽，还要一对一

之前我遇到好多这类的，我说一对一我不带的，就是带价格也非常高

但这家长不管，我就要上

我说按小时收费，一小时好几千呢

他们眼睛都不眨一下，即使这样，我们还是能拒绝就拒绝

知道什么原因么？

凡是带班课的名师，是不带一对一的

因为一节 2 小时班课，基本就上万了，怎么可能带你几千块的一对一啊。

这就是现实的残酷！

名校家长三代的积累，凭什么你一努力就能追上

这是事实

现在看清楚阶级固化，教育固化的影子了吧

以前暴发户的孩子是败类，这种文章很多

现在不好意思，富裕人家的孩子培养出来的大多都是精英，你虽然感觉难以接受，但这就是事实！

事实不是你一腔热血，满脸愤怒就能改变的。

所以我才说，985，基本拼的就是家长的经济和教育意识，和孩子自身关系越来越小了，孩子就是优秀，但若家长无法提供优质资源，在普通学校，就是年级前十也考不到重点学校啊。

有什么用。

这是个拼爹的时代
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 11:41:19
我当年本来是做心理咨询和催眠的，奈何只能维持温饱，宗老师说让我去西安，给学生带课

说了好多次，我是不屑一顾的

那时候觉得做心理，救人生死，比给孩子带课有价值多了

但当我混了两年，在心理行业实在看不到前途了

肚子都吃不饱，谈狗屁梦想

梦想被现实按在地上不断摩擦

终于有一次，他说他有 50 个学生了

我说你怕是在吹牛吧

他让我去看看

于是我怀着考察的心理，带上我山东的朋友

一起过去

第二天晚上给 4 个孩子和家长做了个小讲座，关于学习方法的

结果刚讲完，一个家长立马围在我身边说：

马老师，你现在有时间吗？

你讲的太好了，给我娃现在就上一节课

另外一个家长也让给安排课程

当时一瞬间，我是懵圈的

被吓到了

被感动的不知道说什么好！

因为我做这个讲座的目的并不是为了开班，只是试验下这个方法的市场

没想到一谈到孩子，家长这么积极主动

如果是在心理领域，家长听到后，一般会説：

马老师，你讲的很好，以后还想继续听你讲，希望继续开这样的讲座，然后拍拍

屁股就走人了，赤裸裸的白嫖

你要是收费，呵呵，立马没人来了

所以当时我有多震惊和感动你就知道了

做教育才是真的香！

心理，是个屁，不到死人的地步，人们是不会掏钱找你的

但到了死人的地步，我们也治不好，基本要拉到精神医院治疗了

于是我和朋友当夜就坐火车返回银川

回去拿行李了

第二天就来到了西安，带学生的感觉真爽

啊，赚钱真香！

当你有了一定的经济收入，此时你可以安心搞你喜欢的心理了

所以人穷志短，马瘦毛长

以前是孙子，求着父母来听心理课，赚几十块的沙龙钱

现在，呵呵

自由的感觉真爽
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 12:09:54
@在路上 63 2020-06-04 11:13:24
楼主加油，同意楼主的文科是有套路的说法，你必须按照答题要求，比如总分结构等等，

想问问楼主，现在我家姑娘在学图形问题，复杂一点解决不了

我是给她解释要多观察，观察图形特点，可能会用到哪些定理，有了这个思路再去思考，从哪入手，但是感觉效果不大，楼主对于图形问题有没有什么好的方法，谢谢

姑娘要是初中的话，你基本搞不定了，花钱去吧

方法，我什么方法都有，但家长能操作的，就是个小学一年级孩子

再大点的孩子，你家长操作，效果甚微
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 12:26:33
说到初中孩子不听家长的，想起了一个案例

案例：害怕数学，又喜欢上数学的女孩

我带的孩子大多数都是西工大的学生，西安最好的学校

因为我们机构就开在工大旁边

几年前，在中考前 2 个月，有个工大初三女孩的妈妈找到我

她孩子学的很刻苦，但是成绩上不去

我见了这孩子，确实很认真一女孩

她妈妈说，自己给孩子讲数学题，孩子虽然心里觉得妈妈讲的是对的，但是嘴上根本不服，两个人就为了题在那顶杠

另外她妈妈也很牛，能给工大孩子讲难题，一般人根本做不到

别说一般人，就是二三类学校的老师，都不一定做出来！

这个前面已经讲过了

这孩子就是典型的认真型，但是每次数学只能考 105 分左右，自信心受到打击

对数学开始有点怵了，做难题有些不情愿，反正是开始躲避数学了

于是我给她教深度总结法，如何逮住一种题型深度思维，完全吃透

2 周后模考，数学考了 116 分

这娃自信心瞬间爆满，从之前的害怕数学到鸡血般主动学习数学

态度是一百八十度大转弯

但她妈妈却来向我诉苦，她妈向我求助

马老师，你赶快帮我说下孩子

我问怎么了

还以为孩子出啥事了

结果她妈说孩子自从考了 116 分，每天晚上花大量时间在数学压轴题，她自信充足，觉得自己可以拿满分

但她的英语，和其它科目用的时间很少

她给孩子说，孩子不听

于是我又专门给她上了一节课，让她知道应试教育的残酷

虽然她想拿满分的想法值得赞扬，但是不符合应试教育的规律

于是让她数学保持就好了，现在去攻克其它科目的难题

最终这孩子考的很棒

这个案例也是在告诉大家：

当方法对，孩子体验到自信和成就感后，努力就是个自然而然的结果，她数学好，不是努力的原因，方法是因，努力是果，不要因果颠倒。

也别责怪你的孩子！

怪就怪你方法不对！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 13:06:17
刚看到老杨帖子里，新写的一个女孩小安，高三崩溃自杀的故事

让我想起了自己带的一个女孩

案例：嚎啕大哭的初中女孩

我在西安带学生时，有一个初三女孩，她妈妈全职陪读，对孩子的学习很关心

这女孩个子小小的，看起来很认真听话，很乖巧

她在一所名校上学，竞争压力非常大

她妈妈又是啥事都管孩子，倒不是说她有多严厉

就是一直围着孩子，重点就是学习，一直唠叨

让孩子感受到妈妈深切的期望，这种期望随着中考临近，越来越大

孩子能感受到妈妈的期望，但自己的成绩只是中等，还没达到母亲的期望值

有一次考试，这孩子没考好

当天晚上，她来辅导班上语文课

结果在上课的中间，突然崩溃了，嚎啕大哭，谁都劝不住

于是她妈妈赶快接回家了

然后孩子就不想去学校了，一提学校就哭

她妈很慌来找我咨询

我说你孩子现在已经崩溃了，她觉得一直达不到你的期望

现在你是想要学习好，还是想要孩子的命？

孩子妈妈也慌了，说只想要孩子好好活着就行，成绩不在乎了

于是我建议她办理休学吧，如果家里有条件，就转学到一个普通学校去上，因为孩子的压力不是一天造成的

而是在这个名校的三年，她无论怎么学，就是达不到要求

所以这个学校已经是个痛苦源了

见了学校就害怕

所幸孩子妈妈听话

办理了休学，然后带孩子去国内国外玩了半年

转学到另一所不太大的名校，现在孩子妈妈也懂了，不再逼着孩子学习

她们的关系很融洽，在新学校孩子成绩很不错，也有自信了。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 13:33:19
@在路上 63 2020-06-04 11:18:10
方法技能要比知识重要多了，刷题只能解决已经做过的题，培养思路更重要，长远来讲，是在培养创新能力，陪读快一年了，同时感觉孩子的心理成长也要比学习成绩提高要重要。也算是陪读感言吧

是的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 14:44:59
@沙漠城堡 2020-06-04 14:19:57

明白了。学霸，是自己努力都觉得自己还不够努力；学渣，是自己不努力还觉得自己有多努力。

哎，说了半天你根本没明白什么意思

我刚说的那个案例，女孩数学考 105 分的时候，见了数学躲着走

努力个屁了

但是当考到 116 分的时候，可以熬夜做数学，此时叫：努力？

大哥，什么是努力

努力指的是这件事很痛苦，但还在坚持做

而这个孩子打了鸡血一样熬夜做数学，你觉得她很痛苦？？？？

她一想到自己可以拿满分，这是享受懂不懂

当你一小时赚 10 万，然后你连续工作 24 小时

在别人眼里是“努力”

在你眼里，这样的好事，你怕是希望再给自己一次机会，再来个 24 小时连轴转吧

怎么背世俗鸡汤洗脑成这个样子了？

你让一个成绩 30 分的孩子去学数学，那真是痛苦，他都看不懂希望，体验不到成就感

你让人家努力个毛线

难道一个孩子天生就像当个垃圾，被人看不起？

谁不曾努力过？

但是呢

多少人被现实打击的体无完肤，最后还不是接受现实

变得庸庸碌碌

如果我给你一次机会，年赚百万

我敢保证，所有庸俗懒惰的人，瞬间会激情爆发

怎么就搞不清楚人性，搞不清楚决定成功的核心呢

那些名校的孩子，那叫努力？？？

那是被迫好不好

学校不值得作业量大太大，就得熬夜做

学校上课难度高，考试难度高

你假期不提前学，开学了跟不上

这都是被逼的，哪个学生是傻子啊，愿意过年不好好玩游戏，去上课

他不上补习班，日子过不下去啊，开学就要挂倒数啊

被逼和努力是两码事

人不过是环境的产物，把你放在重点学校，你肯定也得完成作业，周末补课

这难道说是你努力

扯淡吧，别给脸上贴金。

搞清楚逻辑啊，哎，成功人士的鸡汤真是好

骗的一群傻子说努力，努力再努力。

要是努力有用，还用天才干什么！

人，是靠脑子立足的！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 16:00:10
刚收到小泽妈妈的反馈：

天涯维护升级，发不了图片，所以就用文字吧

马老师，他刚来给我看了一个计算题 4.3x20

他们现在没学小学的乘法，但学了小数点的移动，

他问我这题能先算 4.3x10=43

再算 43×2=86 吗！

我说可以呀！他很开心

说那小数×500，也可以先×100，再 x5 了！

小泽妈妈说她感到很开心，孩子开始会自己分析问题，并举一反三，而且勇于和我分享了

我说家长多鼓励

小泽妈妈：是的，少责骂，多鼓励，努力改变自己！

小泽就是前面那个语文学不好，总结排序题和修改病句的孩子

这两天我指导她妈妈，让孩子自己主动规划学习

她只有一件事去做，那就是鼓励孩子

当孩子遇到不会的题，也让孩子自己去思考，实在不会了她点拨下

而不是像以前她自己就着急上手了

结果刚才孩子主动学数学方面，开始举一反三，找规律了

这才是 4 年级的孩子

所以都别再给孩子甩锅了，大多数都是父母不会教的问题
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 16:25:25
@燕敏宝贝 1 2020-06-04 16:06:08
当方法对，孩子体验到自信和成就感后，努力就是个自然而然的结果。

真理啊，孩子只有越学越轻松后才会有自信，才会学的更好。老师，你觉得三年级才学英语，现在二年级有必要去英语培训班吗？

看孩子，如果他想试试，就去

如果他学英语，不是压力太大，我的建议是可以学，家长要多鼓励，奖励

虽然从素质教育的角度来说，应该让孩子有个快乐的童年

但是在现实应试教育下，没办法

只能从学习方法层面，让孩子学的更轻松，但却无法逃脱这套应试体系

素质教育，是指那些名校

优秀的老师，在应试方面，孩子已经占优势了，此时搞搞素质教育，更好

比如北京 4 中这类的

普通学校，谈何素质教育？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 17:45:19
@陆大人的老婆 2020-06-04 17:08:51
有一句话我特别赞同，不会的题永远都不会，下次还是不会。

一看就是受过伤害的，深有体会
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 19:29:21
之前在“加油学童”版块看过一些帖子

发现都是每个家长自个孩子的故事

不具有参考性，不系统，不专业

所以做任何事，一定要找专业是人询问

否则你问这个，那个，都只能给你他们个人经验

而办事，需要遵循客观规律

专业人士才能总结出成熟的规律，个人经验具有独特性，无法涵盖所有情况
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-04 20:34:55
@g 樱桃小丸子 b 2020-06-04 20:24:02
汇报贴：今天晚上回家没有让孩子做题，下午奶奶和她做题发了视频给我，掌握新题型都做对

答应晚上不做题可以玩玩具可以看电视，孩子通过这几天慢慢掌握新题型，每天做几道题加深印象

是的，多鼓励表扬，多点耐心
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 10:40:41
@rain811202
你孩子 6 年级，自己想试试摇号进私立学校，他爸爸担忧生活难以照料，以及名校进去只能中等，但在乡镇可以在前几名

你不知如何抉择？

那我就谈谈个人理解：

孩子到底要不要上名校？

这个问题相当于在问你，月薪 5000 和月薪 10 万的工作，你选哪一个？
如此的傻，傻到都不用动脑子！

肯定选 10 万啊！

他爸爸的担忧是，孩子小学普通，难度低，到了重点初中跟不上

首先很多在普通学校的优秀学生，智力是足够的，只是他接触不到高难度的题

如果他是轻松就考到班级前列的，那么这类孩子可以去重点学校，他是能跟上的

就像我当年一样，虽然初高中进班都是倒数，但很快能到前列

但如果你孩子非常非常努力，那么就不建议了

重点学校主要看思维，努力是其次。

再说今年都实施摇号，那么这批生源，有一部分也会是和你孩子一样的普通学校，竞争压力不会那么大

如果放以前，私立都是优等生，那么我就不会建议你孩子进去了，会受到打击

今年会有一批菜鸟，你怕什么，垫背的多的是

你应该顾虑的是钱够不够，要给孩子补课！

最后这是你孩子自己主动愿意的，为什么家长要剥夺孩子的机会？

在乡镇就是第一名，中考也不如私立的中等生！

如果孩子自己不愿意，那就别去上

所以这就是我说的：

家长的教育意识，决定了孩子能否上好的大学

我大姐，农村家庭，她女儿当年中考成绩很好，本来能进银川市的重点高中，结果大姐说，去银川要 200 公里，一个女孩子要住校，那么远，舍不得

于是让孩子在县高中上

结果县高中学风不行，优秀的孩子都去了市里，剩下的就是谈恋爱，打架，拉帮结派的

她女儿进去后，被这种氛围影响，也开始谈恋爱

一个好学生，很快变成渣渣

最后连三本都没有考上，花钱每年一万多的学费，上了个专科

现在出来，结婚后每天在家闲着，也不找工作

如果她当年在市重点，考个大学不成问题

很多人以为好大学仅仅是找工作容易，

错！

好大学对一个人影响最大的不是那些课程

而是你同宿舍，同班的人，当你看到他们那种朝气蓬勃，不断参加各种大赛，不断变得优秀时

即使你想躺尸，也会受到莫名的压力，你也会上进

这种氛围下 4 年，你走到社会，就不会甘于平庸，会上进的！

近朱者赤，近墨者黑

和优秀的人在一起，你也会想要变优秀
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 10:45:41
能发图片了，发下昨天 4 年级小泽的进步

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 11:03:40
昨天一个初三孩子妈妈，她孩子在重点名校，年级排名 150 名左右，在班级就是前三了

她看了讲座，对里面的理念认同，但是却有很多质疑

比如我发的案例都是成绩靠后的孩子，短时间成绩提上来了，她孩子比较好，是否适合

我说人家铁一中年级前 10 的孩子都在上，你这算什么啊

我外甥女班级第一，年级 100 来名，都还没学完我的精髓呢

你孩子这又算什么呢

类似的问题问了好多

当时我真的是烦啊，要不是看在孩子的面子上，早爆发了

爱上不上，又不缺你一个

但这关乎到孩子的命运，所以耐心解释了一大堆，最后我真的是累了

我说你让孩子自己决定吧，你也去打听打听再说

刚才给我发信息，被她孩子批评了一顿

家长活的还不如孩子啊

另外告诉大家，当你找名师时，一定放低姿态，虚心请教

有才华的人往往恃才傲物，随性而为

这类人往往是看心情，你要惹的人家不开心

呵呵

你以为有钱就可以

想多了吧，人家缺你那点钱么

真是傻的可以

我虽然算不上什么名师，但这套方法，在西安，乃至全国也是独一份啊

你以为是个语文数学补课老师，这个不行还可以换那个啊

哎，所以面对这些家长问题，真是头疼

不解释吧，不行

解释吧，烦
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 11:24:21
@小麦 p81 2020-06-05 11:01:57
顶帖！真是雪中送炭啊！我在认真学习，自己学懂了，教孩子就容易了。

多顶贴才是王道

千金难买我愿意

涯友顶贴，开心了，才会更啊

不然我吃饱撑的，你说是吧
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 15:18:09
顶贴不积极，所以不更了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 15:20:34
失误了，我应该把那天讲座的视频搞下来，传到网上，让大家也学习

现在不知道能不能下载下来
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 15:47:01

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 17:21:45
@麻雀抓老鹰 2020-06-05 17:20:23
编一段传奇经历，找几个小号互拍马屁，引得不肯努力还想考高分的一干家长花钱听课。
熟悉的味道，多年的偏方。

大哥，求你了，别揭穿我

还没骗多少呢，等我骗够了再揭穿好不好

分你一半
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 17:24:44
小号都出来，给大哥赔罪
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 17:35:06
@麻雀抓老鹰 2020-06-05 17:22:36
方法比努力重要，选择比努力重要，平台比努力重要。

多么熟悉的陈词滥调。

咱俩谋划谋划

你刚说的这段话，有错吗？

我觉得很正确。

你不能说它给微商做了宣传，就说这个话也有罪吧
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 17:48:45
@宁静倩巧 2020-06-05 17:43:04
大神看到我： 今天偶然刷到这个高质量的贴子，收藏起来认真学。

家有两个娃，大的女孩，现高二，应该在二本以上，一本边缘的成绩。从没上过课外班补课，前段时间跟她商量找个老师补补课，她不同意，说没时间。

看上去很努力，其实连英语单词都没记熟， 英语一般在 90-105 之间，25 分的英语作文一般只能拿 16 分..... 初中时数学不错，多次大考满分（120），进入高中，低可以到 87，高到 126， 考分完全靠碰运气。

大神帮我支支招，马上高三的这一年，有何良策？

很可惜，有良策也没用

从来没有补过课，没有补课思维

其次，有良策又能怎样，你觉得她十来年的习惯，是你我一句话就能改过来的？

最佳的良策，就是让她自己看帖子

然后能觉悟多少算多少。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 20:27:26
既然有人说我是骗子，还说不听学校老师的，来这听我瞎扯淡

好，啥话都不说，就是一顿硬钢！

这套方法有用没有先别说

单说一点：学校老师就一定比外面老师强 ？

呵呵

我们给学校老师上课

这是 2017 年，在山东济南，给全国 100 多位公立学校老师分享高效学习法

是周末两天，武汉，内蒙，北京等各地的学校老师来参加，还是付费的

当然是学校出的钱

下面这张，中间白头发的是北京师范大学乌海分校的校长，相片中的其他人，都是他们学校的老师

当时讲完后，校长觉得讲的很不错，他听我说背诵很容易，几分钟就能背一篇，他有点不信

于是周日下午，其他学校的老师走了后，他邀请他们学校毕业的两名学生，目前在山东上大学，也来旁听

于是我现场网上搜了一首复杂点的诗，我也不会的，现场边翻译，便让他们的理科老师按我的方法去背，很快背会，于是校长心服口服

当年 5 月份左右，去乌海分校给他们的初三，高三学生讲复习策略

第二年 18 年又过去讲了一次

当然两次都是付费的，2 小时 1 万二

当时做账的时候，那个财务老师说这个账面不好做，因为他们往年请的专家教授，最多才 3000 元

于是账面上做的是两三次讲座，才审批过去。

在吹牛皮方面，还没输过谁

所以质疑的，你可以歇着了。。。。

本来想低调，结果还是隐藏不住

吹牛的感觉真爽！

以后质疑的，我不会再做任何回应

这帖子能写则写，写不成大不了封贴完事

哪有这么多唠唠叨叨，烦！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 21:13:39
这些所谓的传奇，还用编？

哎，白混天涯了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 22:52:43
本来是打算更的，但是王者从 8 颗星掉下来了

于是。。。。。

前面发的那点吹牛也是在边打边写的。。。。

包括这点也是。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 22:53:52
明天更：如何和孩子沟通，青春期叛逆等
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 23:17:23
一个涯友的案例：

@怡自铭心

我女儿刚上小学的时候就是这样，考试卷子写不完。

平时会的题都在错，开始我是随了大流，批评，说教，但是效果不行。

我很不喜欢那时候我和女儿之间的交流状态，也反省自己。觉得如果我是孩子，肯定不喜欢这样的妈妈。

于是我开始改变自己，起码做一个如果我是孩子，我能接受的妈妈

鼓励欣赏式教育，至少她现在很喜欢学习，没有作业拖拉的问题，但是又出现了新的问题，盲目自信，对一切都有信心，刚学了点皮毛就嘚瑟，反而学不精，总在求表扬。

目前没有找到合适的方法去引导，求解惑！

现在已经有了自信，那就需要打击了，你什么都不用说

给她一套别的学校高难度的卷子

然后你啥话都不用说，她自己就明白了。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-05 23:19:49
@流浪歌手大志 2020-06-05 22:54:25
马老师，看在我这托当得不容易的份上，今晚再上点干货吧，咋样？

说的明天更，就明天更

做人要言而有信

本来明天更的，结果今晚更

做出这等不诚信的事

你想陷我于不义？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-06 00:07:29
B 站有个栏目：天才简史

建议大家没事了去看看

你就会发现天才和凡人的差距，到底有多大？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-06 00:07:47
B 站有个栏目：天才简史

建议大家没事了去看看

你就会发现天才和凡人的差距，到底有多大？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-06 18:12:02
今晚要给中考生做讲座

初三模考试卷分析技巧

但答应的更新，晚上 11 点，会更的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-06 21:27:17
@香若幽兰 2 2020-06-06 20:33:55
本来下午要写人大议案的，看来这个帖子有毒：

从下午两点到现在没起身连晚饭都忘记了。

怪我咯，我不也没吃饭么
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-06 21:30:59
讲座完毕，分享几张图片

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-06 22:39:27
@家属文雅妈妈 2020-06-06 22:17:02
总算追上了，期待楼主多更新，为万千学子造福！??

好啊

多顶贴，多互动，我才有动力更新啊

本来今晚想偷懒，但昨天立了 flag,

开更

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-06 23:26:27
二、亲子如何沟通？

那么如何才能尊重孩子呢？

答案是：沟通！

而沟通这门学问，我们在学校学不到

大学也不教

于是每个人都是瞎摸索，可以说 80%的人不懂沟通

不仅孩子受苦，连婚姻也经常冷战，总之，人生不幸

人们往往用情绪代替语言

三句话不对，就开始生气，谩骂，愤怒

沟通有个金字塔模型

塔尖代表结论

塔下面代表你的理由

而很多人只说结论，不说理由，也不愿意了解别人的理由

比如，有一天孩子和你在路上走，他看到小卖部

然后可怜巴巴的望着你，说妈妈我想吃雪糕

你严厉的说到，不许吃雪糕

孩子不听，偏要吃，就开始哭闹

一个要吃，一个不让吃

针尖对麦芒，你俩就杠上了！

此时解决方案就一条：

要么你妥协，给孩子买

要么孩子妥协，你强硬的压制小屁孩，抽他一顿，就不买，把他拖回家

请问：你和孩子谁对谁错？

答案是：你俩都对，谁都没错！

任何人的行为，必然是有原因的

但因为你俩脑袋各自长在对方的脖子上，所以无法知道对方是什么原因

于是只能猜忌

而猜忌就会造成矛盾

你猜孩子可能是贪嘴，想吃甜的，其实孩子可能是太热，想降温

孩子猜你不让他吃，是不爱他，其实你可能是担忧他吃坏肚子

可惜你俩互相误会

解除误会的最好方法就是：语言沟通

说任何结论，请同时说出自己的原因

当别人说出一个结论时，也别猜测，请询问清楚他的原因

当说出原因后，你会发现你俩就不在一个频道上，同时也就有调和的可能性了

新模式

孩子说：妈妈，我想吃雪糕

妈妈：为什么啊

孩子：因为天太热，我想凉一凉，再说雪糕好吃啊，我嘴馋呢

妈妈：现在妈妈不能给你买，是因为担心你一热一冷，吃坏肚子

要么这样，咱俩赶快回家，打开空调，先凉快下来，然后等身体适应了，再给你买个雪糕解馋好不好？

发现了没？

当双方了解清楚原因后，那么可操作，可商量的余地就很多了

否则你俩只能在金字塔尖杠，最终的结果是两败俱伤

可笑的是俩人都没错，仅仅是因为误会！

此方法适合任何领域，包括婚姻，工作！

具体方法：

想偷吃桃子，必须说理由

看到别人偷吃，也必须问理由

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-06 23:29:05
关于这个，我还想再举几个例子

你们可以留言，你和孩子最头疼的问题

我用这种金字塔模式，来教你如何沟通

这样大家会印象更深刻，包括工作，婚姻等问题

这个很重要！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-06 23:29:12
先睡了

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 10:56:43
天涯吞楼，亲子沟通前面还有个孩 pan 逆，我分段发

其实比起教学习方法，我更想分享的是：家庭教育

父母如何和孩子沟通的问题

因为现代社会，学习压力是无可避免的，但是父母若不会沟通，则容易给孩子造成心理伤害

对孩子是一种摧残，影响深远。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 10:57:48
一、 青春期孩子为什么 pan 逆？

其实这句话是不对的，一个孩子，从刚出生的那一刻起，他就想着自由，翻身农奴把歌唱

即使是婴儿，你把他的手按住，束缚住，他也会挣脱反抗，反抗的种子从出身就开始生根发芽

小学的时候，同样想反抗，只是小屁孩力量不够强大

反抗不成，怕遭父母抛弃，小 ming 不保

于是只能认怂，忍者

终于等到青春期的时候，身体发育，身体变得结实了，大脑也比小学聪明了点

也经受了一点社会的磨练

此时他觉得自己可以独立了，自己要成为一个独立的人！

而不是父母的傀儡

但是他的心愿很难实现，因为在父母眼中 ，你还是小屁孩

要管着他

于是 pan 逆就开始了

父母管的越多，孩子越叛逆

pan 逆是为了证明自己长大了

但如果还在听父母的话，那能说长大了么？

肯定不行啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 10:58:10
所以想要独立，首先要推翻父母这座大山，其次是老师，再其次是各种权威

反正就是为了反抗而反抗

外面天冷，本来他自己想穿件外套

结果你说外面天冷，把外套穿上

他就偏不听你的话，偏偏就不穿！

既然明白了孩子叛逆的原因

那解决办法就容易多了

他为了证明自己长大了

那我们就承认孩子长大了，尊重他，把他当做半个成人，给予他成人的合法地位

此时要和他做朋友，平起平坐

别再像小学一样，你高高在上，把他当做婴儿看待，什么事你都替他做决定

实际上，很多家长，孩子到初高中了，但他的教育模式还停留在小学阶段

于是各种鸡飞狗跳，痛苦不堪，两败俱伤！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 11:09:09
@g 樱桃小丸子 b

这是丸子刚看了亲子沟通，立刻用到孩子身上的

丸子案例：孩子吃雪糕

孩子刚才睡觉问我：妈妈我想吃巧乐兹（一种冰棍）这要是放在以前，早急眼了

吃什么吃，什么都想吃都几点了不睡觉，

可我没那么做，我试着问：宝贝为什么想吃冰棍？

她说：我没吃过，我看电视广告特好吃的样子，所以想吃！

我说：那明天我们去买一根试一试？她特开心：谢谢妈妈！

高兴的慢慢睡着了，她睡觉我在写案例顶贴（哈哈）

点评：

金字塔尖的结论，必有塔下的充沛原因

存在必合理

可惜人们没有心灵感应，无法感应对方的想法

此时，必须借用人类都有的特异功能：用嘴！

语言沟通可以不断趋近真相

如果是我的孩子，晚上吃雪糕，我可能理所当然的以为，是她嘴馋了，那肯定就拒绝了，

我的理由是晚上不能吃雪糕，但很多时候不会给孩子说原因，只会说结论：你吃个屁

但嘴馋只是我的个人猜测

并不是孩子塔下的原因

只有问过孩子，才发现，她只是因为看了广告，想体验尝试下罢了

一旦了解原因，那么就有可商量的余地了

第二天再吃就好啦

这样孩子觉得自己被尊重，双方都很愉快。

可惜，80%的人不懂沟通技巧。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 11:10:31
本帖受益最大的，目前就是丸子

无论是学习方法，还是亲子沟通

她现学现用

而她之因为能如此优秀

只因为她付出了，她说我去北京的饭她全包了，而且每天顶贴

所以：付出才有收获。

哈哈哈
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 11:29:46
@linpeng880 2020-06-07 00:40:51

作为一个工作 20 年，15 年班主任，14 届毕业班的中学一线教师，表示佩服。

一口气看了 4 个小时，本想熬夜继续，实在精力不支了，明天再来顶。

楼主的很多观点我深表认同。

老师慢慢顶，其实你可以用在你的教学方面

有两点，

第一点：重思路

上课老师首先理清要讲内容的思路

讲题先讲思路，然后拿具体题来验证，就是做 10 道题

学生大脑最终留下的会是这个思路，越来越熟练

而很多老师，一节课只是傻乎乎的讲 10 道题完事，把老师累个半死，结果学生还没掌握

第二点：总结思路

每讲 10 分钟知识点，或者题时，暂停

让学生先大脑总结回顾内容，为防孩子偷懒，可选择性提问一名学生即可

当快下课时，留出 3 分钟时间，让学生独立总结整节课内容，并简写在笔记本上

最后老师才带着过一遍

如此教学，若达不到年级前三，你来找我。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 11:31:33
其实我的愿望是，这套方法能普及到各个学校

那么不仅是提升成绩，而是孩子从小就能学会总结思维

那么以后看待问题，就会深入

前行不忘回头

无论工作，还是婚姻

善于反思总结的人，终归会优秀！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 11:34:03
@g 樱桃小丸子 b

顶贴多多才能表达感谢之情，唯我独尊的时代回想起来太糟糕错过了很多美好

看天涯马老师干货贴，感觉人生都白白活了那么多年

没有理由不顶贴

借用一位涯友的话：

种一棵树

最好的时间是十年前

其次是现在
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 11:37:27
@ty_137486159 2020-06-07 09:45:21
今天顶了好多贴了，马老师分享自己 10 年来的学习方法,，是真本领，把自己的行业领域的精髓给大家了,，

接受大家的膜拜是应该的,,在天涯我也好多年了,,向今天这样疯狂顶帖没有过,,

那就多顶哈，顶一顶，十年少
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 11:38:52
@随风起舞 00

我本想把这个精华贴分享给我姐看看，想想还是算了，她自己打麻将，

哪有时间管小孩，我小侄子是很聪明的，但家庭教育不行，不管的，还带坏样

如果小侄子生在城里人家，大学不是梦。很聪明的小孩。

是的，前文说过，孩子能否上 985，看父母的教育意识和经济水平
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 11:40:23
@祝康

沟通方式真的很重要，以前我家也是三句就上火，情绪代表全部，不吵起来发泄不行

等我女儿 3 年级左右，我发现了一个严重问题，女儿的情绪一点就燃，开始反思，控制自己，慢慢引导她。

现在高一了，家里关系好多了。

看了马老师的婚姻之道，人性，看得更开了

谢谢案例反馈，孩子的问题，大多数父母造成的

及时改正，很棒
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 11:47:54
讲个沟通案例，婚姻里面的

男人在婚姻里，一般不善语言沟通

三句话不对，就用情绪代替沟通，不是冷战就是骂架

之前和我爱人就是如此，比如她不开心，然后我问怎么了

她就不说

于是我很生气，觉得肯定是我哪里做错了，但又不知道

她越不说，我越生气

最后冷战，郁闷一晚上

实际上我生气的原因是：看到她不开心，我也很难受，我想知道原因，帮助她疏解

但我不会说出生气的原因，只是一个劲儿的问为什么

而她不说也一定是有原因的，但我偏就要问，而且我还生气

这不是火上浇油么，她更生气了

其实正确的处理方法是：

我首先要清晰的表达出自己的原因，而不是生气，

如：看到你不开心，我也难受，能说说什么原因吗

她可以告诉我，也可以不说

只需要表达你的关心，陪着就好

等她情绪平静了，再沟通，双方都没事

否则双方都委屈。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 12:00:33
案例：只有外向的人才会沟通吗？

语言沟通和内向，外向无关

这是一套沟通技巧而已，闷葫芦照样可以学会

我就是典型代表

你看我在天涯很活跃，包括给别人做心理咨询，以及教学等

看似我很外向，那都是沟通技巧而已

实际上生活中，我很喜欢独处，属于内向，不喜欢热闹的

我可以待在家里一个月不出门，无任何不适

相反，只要连续在外面晃三天，就会心虚，一定要找时间安静下来独处

初中的时候，腼腆害羞，暑假回到学校后

走在校园里，对面碰到了语文老师

他微笑着看着我，我也傻乎乎的看着他

想打个招呼，又不知道说什么，非常纠结

最后时间摆平了这一切

我俩擦肩微笑而过

终于松了一口气

这能说是内向？

只是不知道说什么，其实就是个技巧，你说句：老师好

一切就完事了，可惜当时不懂

这都是沟通技巧啊，学会后，到了高中我见了老师，就是一句老师好，说的很自然

其实真正的感情

情深无言！

一个人对你有救命之嗯，岂是你一句谢谢就能完的，说这句话的时候，你会思考，这俩字不足以表达你的感谢的

你反复斟酌，难有其词相配，最后说不出口的

而凡是能轻易说出的谢谢，只是礼貌的客套而已。

所以生活中，些微小事，我都会说谢谢

但还是那句话：情深无言

内向的人恰好缺乏技巧，太认真，于是变成了情深无言

三棒敲不出个屁来
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 12:12:03
渣男为何横行世界，就因为一个秘诀：嘴！

妹子的苦恼，没有什么不是能用语言安慰的

而直男往往闷在屋子里自我想象，自我感动，妹子有情绪，就手足无措

但凡用嘴多沟通，也不至于万年单身狗啊。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 14:06:34
@DD 乘风破浪终有时 2020-06-07 14:05:03
特意注册账号来顶帖，天涯处女回帖给马大神！

虽然孩子初中了，但依然不放弃任何让他变得更好的办法。

哈哈哈，好啊，记得多顶才有效呢
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 14:29:48
@薰衣草的味道 MYN 2020-06-07 14:19:15
好帖必须顶，从学童版追过来的。

给别人顶贴，不如自己写帖子，是吧
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 18:23:02
案例：高三小松的逆袭之旅，英语 130

前面说过我最近带的高考生小松，他高中学了三年英语，一直不温不火，菜的不行，每次都是 105 分左右
最近调整策略，教了方法，专门研究阅读理解技巧

经过这 2 周学习，昨天考完了

今天对了答案，英语能考 130 分，而上次才考了 102

短短 2 周，3 年没提高的成绩，瞬间提高了，阅读理解能提高十几分，这次只错了 1 个，是因为那个单词不认识

而且这次的难度和以前差不多，要不是因为语法题很变态，那么可以考更高

所以方法是比努力重要的

任何行业都是如此，名师出高徒

如果你在一个行业，有牛皮的师傅带着你，那是一种幸运

而且他的化学也进步了，数学圆锥曲线的 10 种类型，之前不会做，现在也解决了，这次数学曲线题也会做了，而且可以用两种方法

只是数学时间安排不合理，没来得及做，下次考试会把会的先做完。

静等明天总成绩出来，再汇报

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 18:26:24
然后我问他英语这次成绩的提高，给他什么感悟

他说，英语就是个技巧！

阅读理解是技巧问题，我让他这两周，每天至少做 3 篇阅读理解，重在思考技巧

现在他基本已经掌握了

应试教育，不过是思维技巧罢了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 18:27:41
@蕉下客 2016 2020-06-07 16:56:48
想看马老师的中考提分讲座，老师能在帖子里说一下吗？

是在机构的公众号里，比较麻烦
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 19:03:17
中考和高考，哪个难？

前文有个朋友说，现在中考比高考难

我想说何止是难，是难到天上了！

因为初中生不允许复读，高中生复读 20 年都行

明白意思了吧

初中学生，只有 50%的孩子能上高中，其它孩子就去技校，职高混日子吧

你要问为何如此，难道我们没钱建高中么？

错！

答案是：都让你上了高中，谁去搬砖？

所以中考只有一次机会

而只要考到高中，哪怕你考了个很垃圾的普高，那么你可以再择校复读啊，只要你能考 200 多分，专科大学多的是

也就是说，只要你考上高中，多花点钱，就可以上各种专科学校，然后可以在社会上找工作

这里我不是排斥职业教育，而是目前国内的大多数职高

可以用两个字形容：垃圾！

里面的学风不是谈恋爱，就是拉帮结派

至于学习，学个屁！

我很多初中同学，就是上的普高，然后上专科，至少也算是大学，你的思想见识总归会比职高强很多

受到的熏陶，会影响你的价值判断，出来也能找个工作

而初中一旦过不了普高线，那么学业这条路几乎就断了，搬砖去吧

现在明白中考有多难了吧。。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 20:36:49
职高？技校？

呵呵，我们这边工厂都是和这种学校签约的，让学生去工厂流水线上班，美其名曰“实习”

刚涯友说他们那边的情况

职高就是工厂流水线廉价劳动力。。。。

还免费,,,,,,
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 21:01:16
@很不文雅的男生 2020-06-07 20:46:10
六盘山中学没错吧！

是的，六盘山
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-07 22:36:24
@艳子819 2020-06-07 17:04:09
马老师你好，我儿子高一，现在英语不好，头疼！

让他自己看帖子吧，要么给找补课老师
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-08 12:15:07
关于如何教育孩子

很多家长奉行棍棒教育，刚天涯又看到一个帖子：

《我已经不想看见我叛逆期的儿子了》

http://bbs.tianya.cn/post-feeling-4505774-1.shtml

建议大家去瞅瞅，前车之鉴

这位妈妈说孩子现在学习好，青春期叛逆，像个疯狗一样，她看到孩子的脸就感到恶心

希望孩子别回来，而且和他爸干架

我看前面她发的，感觉很疑惑，为何这个孩子会有这种行为

后面再一看

笑了！

爹妈自己种下的种子，现在跑来埋怨孩子了

一切的缘由就是小时候他爹暴力教育，不服就打

这孩子从小就从他爸爸那边，潜移默化，言传身教学会了用暴力模式解决问题

而不是通过语言沟通，小学就和别的同学干架

然后下面的涯友就出招，说这种孩子就要靠打

把他从小打服就好了

这都什么扯淡的狗屁建议啊

不懂瞎鸡儿说

教育是一门专业，就像医学一样，随便一个人上去就能叨叨叨么

你咋不去医学院，给别人治病呢

从小暴力教育下的孩子，两种极端

一种是学会了暴力，走向社会也如此，监狱里面的犯人，大多数童年被虐待过

另一种是极端自卑，怂的一匹，影响终身

童年伤害，终身不可逆！！！

这话不是我说的，是脑神经学家，研究大脑神经后发现的，童年创伤在大脑神经

方面是永远的，不可逆！

美好的童年，疗愈一生

糟糕的童年，用一生去疗愈
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-08 17:56:44
@风清栩

_____
我家孩子上初一，粗心的习惯很让我很头疼，做卷子前跟他说要把会做的全做对，他也答应的很好，

可是卷子做完帮他检查，发现把会做的又做错了，冤枉丢分，这个还有得救吗？望马老师指点下
_____

方法：审题划线，粗心一道题罚抄 10 遍

但我知道，把方法告诉你也没用，因为我带的就是初中生

粗心我们整整讲 2 小时，然后每天还要在我监督下实践，这样持续 1 个月，考试粗心会减少很多

但如果之后我不再每天督促，有些认真的孩子则基本就解决了，但有些孩子又会回到原样

旧的习惯，到了初中已经根深蒂固

在我这么专业的老师指导下，孩子都不一定能改，凭什么你说两句话，他就能改呢？

3 岁看小，7 岁看老，可不是骗人的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-08 18:13:15
所以我现在才想着，带小学一年级孩子是最有价值的，大脑白纸一张，你画什么，它就是什么

再强化一两周，孩子从此就会自动执行强化，父母根本不用操心

抓好小学一年级，此后可高枕无忧

我以后的孩子，从幼儿园就会如此教。

其次是中高考生，也不用养新习惯，可在我们的督促下，短时间内提高成绩，把中高考解决了就行，至于考到大学，粗心就粗心呗

但你要说给初一初二学生才塑造习惯，难！太疼么难了！

认真的孩子好说，一个月可以

但很多孩子，是习惯很差的

需要持续 6 个月才能养成新习惯

那些说 21 天改变习惯的都是扯淡，营销书籍而已

因为十几岁孩子的大脑经过 6 个月，脑神经才会固定下来

所以这才是我为何写一年级教育的，家长是付出成本最低，收获最大的！

之后随着年龄增长，付出越多，收获越少

甚至收获变成负的

所以有些初高中家长，问孩子问题怎么解决

你觉得三言两语能解决不？

只有两种方式：

第一种让孩子自己看帖子，自己觉悟了，按照我帖子所说的去做，就够了，但这样的孩子百里挑一

第二种，找专业老师，但是这套高效学习法我创立的，目前还没全国推广，所以也没地儿学，除非等以后我录制教学视频，再慢慢学

即使如此，孩子也得按照方法执行才有效

否则毛用没有

所以呢，这帖子写的目的主要是让家长了解

孩子成绩差的本质原因在方法

方法效率低造成孩子没信心，受打击，最后变得没动力去学

这就是你眼中看到的他不努力

当家长能理解到这个层面，才不会那么苛刻的要求孩子去努力

去批评，去指责

他也是有苦衷的，方法不对，即使努力也收效甚微

结果你还骂他，觉得还是努力的不够

你也不想想，每天早晨 6 点起床，学一整天，晚上 12 点睡觉，周末补课

这样的生活持续 6 年，是什么概念？

他没说休学，放弃学业就不错了。。。。

理解孩子吧！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-08 18:15:58
到 10 页，才突破 3 万阅读，坑
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 10:43:19
家庭教育篇

带了这么多孩子，见过很多父母的心酸苦痛

都是埋怨孩子不听话，叛 ni，游戏上瘾，打架等等

总结下来

都是父母不懂家庭教育，凭感觉在瞎鸡儿教育

感觉要是靠的住，呼风唤雨不在话下

问题是，你凭感觉能行龙布雨么？

而想要教育出一个独立自主，人见人爱，花见花开的孩子

非常容易！

家长掌握两大法宝就够了！

第一个就是前面的沟通技术，用语言解决争端矛盾，而不是靠情绪来批评唠叨

第二个就是：法治而非人治

但可惜 80%的中国人，因为 2000 年专制权利的影响，是一种人情文化

大家出事了，首先不会寻求法律帮助，而是先打电话摇人

当你按规则办事却艰难重重，而另一个人违反规则却达到目的

而且本应受到惩罚时，他摇个人，一切就摆平了

在这样的大环境下，人们的思想也会漠视规则，遵守规则的人就是傻子，老实人，被人看不起

在这样的熔炉下，每个人潜移默化，在教育孩子方面，也是依靠人治，缺乏法治意识

法治，也就是用规则来教育管理

我举个最简单的案例，

为什么人们不敢闯红灯？

如果采用人治的方式，交警站在十字路口，逮住谁闯红灯，谁就扣分罚款，如果逮不住，那就没任何惩罚

那么当白天交警在的时候，大家不会闯红灯

但一旦交警不在，或者到了晚上

我敢保证很多人都会闯红灯

人治，意味着只要你抓不住我，就可以为所欲为，他可以赌运气，就像父母教育孩子一样

只要你看不见，孩子就可以随便乱来

而被你抓住了，他还可以通过一哭二闹三可怜，来逃避惩罚

但现在交警都不用站，大家却很少会闯红灯

这是为什么？

难道人们的素质一下子提高了？人们教养很高？

别扯淡了！

那是因为有摄像头，有规则

当你知道，只要违反规则，闯了红灯就会被扣分

那么人是自私的，不会傻到白白扣 6 分，送 200 块钱的

孩子也是如此

人治，对孩子来说，导致他不清楚规则，不知道那些事该做，那些事不该做？

因为有时候他做了不该做的事，被你发现，你会骂一顿，但有时候你心情好，又不骂他

所以他也是懵逼的

其次家长会很累，你要时刻屁股后面盯着他，稍微一放松，他肯定就犯错

此刻你会骂他，觉得这孩子怎么不自觉，真是让人操心

实际上，是你人治的教育方式，注定了他会钻空子，注定他会闯红灯！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 11:02:13
说的更不客气一点

这样的熊孩子，就是你一手教育出来的!!!

罪魁祸首就是你！

是你

是你

就是你！

我举个例子

四姐有两个孩子，大女儿五年级，小儿子才上幼儿园，他爸爸很疼爱这宝贝儿子

但这孩子体格偏瘦，又瘦又干，吃个饭磨磨蹭蹭，家长看着很心疼

想让孩子吃胖点

于是每次吃饭，他爸他妈都很在意，而孩子贪玩，有时候会丢下饭碗玩一玩

家长看到更着急了，这么瘦还不吃饭，那还了得

就催孩子来吃饭，实在不行还要哄一哄

我实在看不下去了，心烦

吃个饭还要别人催，谁惯的毛病啊！

于是我就和这孩子谈，我说小家伙啊，你现在可以去玩，没人管，但是现在是吃饭的时间

当我们把饭吃完就会收碗筷，那时候你的饭会被收走，你就吃不上了

当你饿了，也只能忍者，等我们到晚上吃饭的时候，你才能吃上饭

这是规则，你自己看奥

然后奇迹发生了

当他又去玩时，我说了一句，还有 5 分钟我们就吃完要收碗筷了

你看他吃的那叫一个急啊

分分钟吃完，还给我夸，说他赶在收碗前吃完啦，很自豪

此时我就会夸一波，然后说你真幸运，下次你吃饭慢了，我肯定能收走

到了下午，他吃饭速度更快了

于是那几天，他爸妈再也不用催孩子吃饭了，他吃的比谁都快！

但几天后我离开，他爸妈首先不遵守这个规则

偶尔吃的慢，他妈妈就哄，或者孩子不想吃饭了，家长催几遍，最后也就默许了

等会玩累了，说饿了，想吃饭，父母又给他吃的

所以孩子当然可以为所欲为啊

他发现此规则无用啊，于是故态重犯，父母又开始头疼了

但是现在，只要我一回老家，他见到我

那么吃饭的时候，吃的还是比谁都快

因为当他吃的慢，边玩边吃时，

我一言不发，会深情的盯着他饭碗看

他瞬间就明白了什么意思了

吃的那叫一个快啊!!!

那么请问：

这孩子吃饭这么磨蹭，是孩子的错，还是父母的错？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 11:06:22
很多人都会说是孩子有问题，不听话

实际上本末倒置！

父母的方式，注定了孩子会变得如此

如果我妈这么教育我，我也肯定边玩边吃啊，这多开心，反正最后我饿了，妈妈肯定还会给我吃奥，怕什么呢

父母不合格，还反跑过来怨孩子

哎，真是滑天下之大稽啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 11:28:47
如何法治立规则？

首先法治，意味着公平

那么制定规则，就不能是一言堂，你要和孩子协商，共同制定规则

其次规则必须具体

且违反规则时，你和孩子必须协商出惩罚措施

那么下次他做错了，你不用生气，不用谩骂，不用批评，他自己乖乖按规则接受惩罚就好了。

此时孩子也是心甘情愿的，因为他自知理亏！

现在我来说一个规则和沟通结合的案例

比如孩子玩游戏

很多家长是人治，心情好了，就让孩子玩游戏，心情不好，就不给孩子玩

于是孩子处于未知状态

他就会死缠烂打，每天都缠着你，让他玩，他在撞运气啊，说不定你就让他了呢，对吧

不试试怎么知道

所以孩子很上进啊

而你就会很烦

那么我们可以和孩子协商，周内不允许玩游戏，否则他每天就会应付作业，就为了玩游戏

脑子了一直在想游戏，还怎么学习

周末作业做完后，可以有 1-2 小时的游戏时间，这期间我们不干预

如果他周内偷玩，或者周末超出 2 小时怎么办？

你把问题抛给孩子

让他自己想解决方案，而不是你主动惩罚

比如孩子说超出了，那我就向你道歉

你若不同意，那么别直接骂他不要脸

而是说出你不同意的理由，比如道歉没用啊，这样下去，都可以玩一天，只说一句道歉，你觉得行么？

继续让他想方法

最后你可以再提自己的建议，比如，

如果超过了 2 小时，那么下次就要扣 1 小时娱乐时间

记住，有任何争端，不要急着只说结论，而是要把你的担忧和原因表达出来

同样孩子的结论，你也问问他的原因

然后规则制定好了，接下来就是坚决执行

坚决执行

坚决执行!!!

但可惜，很多时候，往往是家长先破坏规则

比如这孩子这次玩游戏时间超过 2 小时了，家长心情好，于是就没让他按规则来

从此，孩子都会故意拖个几分钟

比如打王者，一局要 20 多分钟，孩子不可能正好掐着点在 2 小时内结束

此时他肯定会说，再等我几分钟，马上就结束

你会怎么办？骂他么

不

你先等他结束

然后问他，这种情况怎么办

让他给你解决办法，继续协商，我们也理解对吧，不可能正在推水晶的时候，你让他停止

所以他只能提前规划好，或者若延时在 5 分钟内，可接受，否则按规则直接减少一小时

所以明白了吗？

定好规则，用规则管理

但即使有规则，我们还是会有意外争端，此时再启用沟通法宝

用语言沟通来协商，化解争端。

而且把问题抛给孩子，让他自己想方法，当他的所有方法不可行时，你可以提出你的建议，再协商！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 11:32:00
@g 樱桃小丸子 b

马老师上面所讲的 在现实生活中很多很多

周围很多这种家长，不给孩子立规矩，导致孩子上小学中学各种问题展现出来

老师请家长，家长回家打孩子，不管是学习问题，还是其他问题，从小不管孩子这是谁的责任？

有的家长会说我管了，管她吃管她喝管她住，给她买玩具带她出去玩，

哈哈哈～非要这么说我不辩论

是的，家长毕竟无证上岗

瞎鸡儿凭感觉教育，还觉得很自豪，自己做得对

我所见的优秀家长，即使农村家庭，你去观察

凡是家教好的孩子，她妈妈哪怕是文盲，但也会让孩子明白那些事是正确的，那些事是不该做的

规矩都立的很好。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 11:42:25
很多家长在孩子幼儿园，小学一年级的时候

不给孩子立规矩，让孩子任性

等到初中了，出现各种问题时

此时才想起来，要给孩子立规矩

你还立个屁啊

人家都翅膀硬了，你立规矩，这不是找打么

就像治病一样，都病入膏肓了，你才想起来就医，你说能有用么

就像中国犯罪心理学教授李玫瑾老师说的，很多初高中孩子出问题，pan 逆等，家长来找她

她只会说一句话：孩子大了，我也没招。

当然实际上招数还是有，但病入膏肓，想解决就得动刀子出血

家长不仅要花钱，而且还要花时间精力，至少需要半年，才能缓解

而且还不一定能解决！除非你找到好的咨询师，而目前国内又很缺优秀的心理咨询师

此时后悔了

本来小学几句话能解决的，偏要拖到绝症，谁能治啊

李玫瑾教授为什么说她治不了呢？

实际上能治，但耗费的精力太多了，绝非三言两语

旧习惯根深蒂固啊

所以各位父母，该怎么应该很清楚

李玫瑾教授的家庭教育视频，在 B 站上有，自己去搜：李玫瑾讲座

https://www.bilibili.com/video/BV1UE411g7kv?from=search&seid=13760081650676498828

80 多集，还是免费的

家长应该都了解下

毕竟人家是研究犯罪分子的

而变态罪犯，恰恰都有糟糕的童年

根据犯罪手法，基本能推断出此人童年遭受过何种伤害。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 12:04:56
其实立规则的目的，不仅是方便教育孩子

更重要的是，能让孩子逐渐独立

因为规则意味着，他能分清那些事自己可做主，那些事不能做

有了自己做主的一亩二分地，拥有独立空间，自然会有独立意识

穷人家的孩子早当家

就是因为他们很清楚自己的规则，很多事要自己来，否则没人替你做

有些 10 来岁的留守儿童，父母在外打工

凌晨 5 点多就自己生火做饭，然后还要照顾弟弟，刷锅洗碗，最后再背起书包上学

而目前很多城市家长，越关注孩子，反而孩子越糟糕

其中有一类孩子，就是类似北大心理老师说的空心人，毫无主见，没有喜好，不知活着有什么意义

我在西安遇到好多这样的孩子

比如有个家长跑来向我诉苦：

马老师啊，我家孩子小时候很乖，非常听话

我说什么，他就做什么

很多家长都很羡慕我家孩子呢，我自己也觉得倍有面子

但是现在初中了，我怎么感觉他还没长大

每次买衣服，问他喜欢什么样的，他说不知道，让我去选

同样学习也是，好像是在给我学，做完作业也不知道该干嘛

也没有特别的爱好

每天好像都需要我给他安排

但你看别人家的孩子，都活力十足，朝气蓬勃，我家娃怎么这么蔫呢？

此时我会笑着说：现在孩子听话，还不好么，你看别人家娃都叛逆呢

这位妈妈就会说：马老师啊，我倒是盼着他叛逆啊

可他就这么被动，毫无生气

一个十几岁孩子，怎么活的和老头一样

大家知道这样的孩子是怎么来的么？

就是因为从小父母管的宽，比黄河还宽

什么事都替孩子做主，吃喝拉撒学习你全包了

让他像个机器人一样，照着你说的做就好了

那么他已经养成这个习惯了

就是你养的一个宠物

你让他自己能有什么想法？

你就没给过他机会去独立啊

他何时独立的做过决定？

现在反而来埋怨孩子了

记住：

一手操办孩子的一切，不给他独立做主的空间

你这不叫爱！你这是恨！

因为这样的孩子长大，必然对生活没追求，觉得生活没什么意义，以后也就找个工作，平庸的生活，至于激情？

连爱好都没的人，有个屁的激情

这样的人，活着好像确实没什么意义。

让孩子像行尸走肉一般的活着

这难道不是恨么？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 12:25:07
讲一个最近的案例：

《依赖妈妈的小女孩》

妈妈是全职家庭主妇，本科学历，爸爸经济也还不错

有个二年级的小女孩

妈妈主要的职责就是带孩子

于是非常用心，从早上叫着起床去上学，到晚上睡觉，准备好第二天穿的衣服，包括学业方面，照顾的那叫一个好，非常尽职

当孩子题不会的时候，就会问妈妈

妈妈就耐心的解答，孩子做完作业，大家很开心

是不是感觉没任何问题吧

我正好带她孩子的学习，孩子学习不太好

我说以后孩子学业不会的题，你让她自己想办法解决

孩子妈说：马老师，我让孩子自己想思路

但孩子没思路，她会给我说：妈妈，我不知道怎么做啊

我就问，你知道为何孩子这样吗？

她说不知道

实际上就是她造成的！

因为孩子遇到不会的题，她就给讲，导致孩子自己不动脑子，依赖她

于是一遇到难题，就找她妈妈，一讲一写，作业就完整了，但这道题孩子没动脑子，所以她还是不会的

这就是很多家长苦恼的，你即使给她讲了，她下次还是不会

家长以为孩子笨，实际上你就没让她思考过

所以我给她说，下次孩子遇到不会的题，让她自己想办法

哪怕想到晚上 12 点，没想出来，就继续想，你别管

我敢保证，孩子最终一定会把那个题写出来，无论对错

这是让孩子知道，她必须自己动脑子

她先要有个想法，然后再来找你探讨。

从这件事也能反映出，生活中她一定也是包办的

她说是的

孩子现在穿衣服，都要来问她穿什么，因为一直以来，是她帮孩子选好衣服，第二天孩子上学穿

所以就没有给孩子自己决定的机会啊

而且孩子每天上学，都是她喊着起床

我说现在开始立规矩，告诉孩子，从今天开始，生活学习上的事情，她自己决定

比如早晨起床，妈妈不会再喊她了，她自己定闹铃，

她妈妈担忧说，孩子要是起迟了，迟到怎么办、

我说就让她迟到了

迟到一次，老师就会教她做人的，她就长教训了

家长必须要让孩子犯错

只有犯错才能成长！

第二天穿的衣服，她自己决定，无论好看还是丑，都她选，妈妈不会再干预

包括吃饭洗碗，以及自己的衣服，都是自己去做

当做不完的时候，可以请求妈妈来帮忙，但这只能是偶尔。

学习上，如果粗心了，订好惩罚规则

让她自己想办法，怎么去解决

语文题不会了，先让她自己思考半小时，她有了想法，再和妈妈探讨。

也就是说，当孩子 3 岁后，一切的事情就交给孩子自己去解决

很多家长觉得孩子还小，不懂事，担忧孩子做不到

我想说：父母才小，才不懂事

当你让孩子做主时，你发现你的担忧都是多余的，孩子不是傻子，他聪明的很

这两天这女孩自己定闹铃，自己选衣服，自己刷碗

这些孩子都做到了啊！

所以不是孩子做不到，而是你不让她做！不给她机会！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 13:02:49
城市全职家庭主妇，最容易教育出两类孩子

一种是孩子毫无主见的，一种是到青春期特别叛逆的

而原因都是一样的，因为管的宽！

家庭主妇，每天待在家里闲的没事干

唯一的事，就是盯着孩子

什么都替孩子去做，才能彰显自己的价值，一手包办

或者就盯着孩子，孩子的一丝丝错误都会被无限放大

整天眼里只有各种小错误，孩子免不了一顿批评教育

而且她们也不懂正确的家庭教育

所以采用人治，自己就是皇上，管理孩子这个小臣子

那么为所欲为，想打想骂，全看心情

自己教不好，还抱怨发牢骚，说孩子把自己气死了

各种气到发疯的新闻层出不穷

背后都有一个不懂教育的妈妈，

还怨孩子，哎，这老脸都不知往哪放啊！

真正有智慧的全职妈妈，一定会让孩子做主导，自己只是协助

而且妈妈也有自己的生活爱好，不会把所有重心放在孩子身上

否则

孩子会感受到令人窒息的“爱”！

时刻被妈妈 360.度无死角的盯着

你会觉得舒服不？

她做事的时候，担忧背后有一双眼睛，怕自己会做错挨批

这孩子

遇到了一个这么“爱”他的妈妈

真是命苦悲催啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 13:16:11
全职妈妈陪着孩子写作业好不好？

很多家长陪着孩子写作业

娃写作业的时候，妈妈就在旁边盯着

一旦出错，就开始咆哮

把孩子吓尿

这是一种错误方式

孩子痛苦学不好，家长还容易得脑梗

很多妈妈会说，我不盯着，他就去玩啊

你要是一直盯着，那么这个孩子就缺乏自我学习能力

到了初中，你不盯着，他就不知道该做什么了，就开始偷着玩，那时候你会很头疼的

那么不盯着，怎么办呢？

前面说过了，教育孩子两大宝

沟通和立规矩

比如：协商规定，孩子独立完成作业，不会的题自己先思考

等作业写完，再来找你请教难题

写完作业就可以去做他自己喜欢的事

但如果边写作业边玩

那么一旦发现，就是会有惩罚措施的，具体措施你们协商

那我敢保证，孩子一定会很好带

我小的时候，哥哥告诉我，必须把作业写完才能玩

于是每次我都抢着写作业，然后开心的去玩

有一次为了玩，去糊弄抄作业

结果被哥哥发现

他说不能抄作业，然后给了我一巴掌

之后我就乖乖认真写作业了。。。。

有规矩，一切变得好轻松。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 13:17:08
记住，一切事情，用规则去解决

想培养独立的孩子，首先让他生活上独立

他自己生活上的事，他自己决定，你就别瞎操心了

比如他不洗脸，那就别洗啦，我不信他十天一直不洗脸

他的屋子不收拾，那就别收拾

臭了也是他自己住，和你有什么关系

你看不下去，就别去他的房间

但很多家长就是爱帮孩子收拾

哎，你真是闲得蛋疼

有这时间，照顾下自己，自己看看书，看看电影电视剧它不香么？

结果你偏不

还埋怨自己每天既要工作，还要带孩子，

好辛苦啊

如果老公不帮忙

活脱脱一个怨妇啊

我想说：活该！

自己管的宽，还怨自己辛苦

真是的。

孩子没长手没长脚啊，还要你伺候

你的爱，只是在害孩子

一棵小树苗，想要茁壮成长，必须经受暴风雨的摧残！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 14:07:16
@g 樱桃小丸子 b 2020-06-09 13:40:14
马老师当个课代表我容易吗（哈哈哈）

你这课代表当的很好呢。。。

点赞
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 14:18:57
@l_e_a_h 2020-06-09 14:14:11
眼看就要 1000 楼了，赶紧顶一下！

有觉悟
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 14:19:10
祝各位开心
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 14:19:17
水贴 999 楼
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 14:19:30
我来做顶楼沙发，哼哼
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 14:19:30
我来做顶楼沙发，哼哼
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 14:19:58
@带着勇敢出发 2020-06-09 14:19:28
啊啊啊，怎么看不到幼儿园小朋友怎么立规矩啊

在第 10 页
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 14:19:58
@带着勇敢出发 2020-06-09 14:19:28
啊啊啊，怎么看不到幼儿园小朋友怎么立规矩啊

在第 10 页
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 14:22:06
哈哈，系统出问题了，一下子到 12 页了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 14:22:06

哈哈，系统出问题了，一下子到 12 页了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 16:18:42
如果孩子已经初高中了

那么第一步就是停止以前的错误模式，但很可惜，估计很多人做不到

第二步就是按帖子说的方法和孩子平等沟通，也可以给孩子说下，以前父母也不懂

现在明白了，那么用新方法教育孩子

互相尊重，只要父母先做出榜样，孩子是能感觉到的

之因为说改变难，不仅是孩子，而是首先父母就做不到……

毕竟病因在父母身上

若真想改，去找心理咨询师，协助下会更好
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-09 16:18:42
如果孩子已经初高中了

那么第一步就是停止以前的错误模式，但很可惜，估计很多人做不到

第二步就是按帖子说的方法和孩子平等沟通，也可以给孩子说下，以前父母也不懂

现在明白了，那么用新方法教育孩子

互相尊重，只要父母先做出榜样，孩子是能感觉到的

之因为说改变难，不仅是孩子，而是首先父母就做不到……

毕竟病因在父母身上

若真想改，去找心理咨询师，协助下会更好
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 12:32:40
粗心篇：

小学一年级的孩子，和孩子立规矩

如果会做的题，因为粗心做错了，让他自己想办法，下次如何解决？

并且制定规则，如果再粗心错一道题，可是要罚再做 3 道的

而如果是不不会做的，错了没关系

研究会即可

你孩子要是都初高中了

就当我没说。。。。。

靠他自己，几乎不可能，否则他早改掉了

每次考试下下来后悔的要死，但下次还是继续

因为习惯根深蒂固，一做题，不由自主就错了

除非专项训练，让新的神经链接超过旧的

请问：七八年的旧习惯，需要几天能改过来？

答案前面说了，6 个月！

没人监督和指导，他能坚持 6 个月？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 12:32:40
粗心篇：

小学一年级的孩子，和孩子立规矩

如果会做的题，因为粗心做错了，让他自己想办法，下次如何解决？

并且制定规则，如果再粗心错一道题，可是要罚再做 3 道的

而如果是不不会做的，错了没关系

研究会即可

你孩子要是都初高中了

就当我没说。。。。。

靠他自己，几乎不可能，否则他早改掉了

每次考试下下来后悔的要死，但下次还是继续

因为习惯根深蒂固，一做题，不由自主就错了

除非专项训练，让新的神经链接超过旧的

请问：七八年的旧习惯，需要几天能改过来？

答案前面说了，6 个月！

没人监督和指导，他能坚持 6 个月？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 13:00:14
沉痛悼念篇：

我觉得干货说的也差不多了

其实真理往往就是那么的朴实无华又简单

各位涯友但凡能做到下面之中的任何一条，并应用 1 周

我敢保证，你会来感谢我

1. 不会的题，你不会总结，就采用死磕战术。请问有几个孩子做到过

2. 家长练习过金字塔沟通技术了吗，和孩子用了么？

3. 立规矩，尝试了吗？

4.别再埋怨孩子不努力，理解他的苦衷

其实多数人，只不过是看了，觉得有道理，还想看更多，但从未实践

你就是实践一个项目，都足以为你未来省下几十万了

但我们肯定不会去做

一个成年人，在无外人督促下，都不去执行

有什么脸要求孩子要自觉执行呢？

所以啊，想受益，就立刻执行

我说的是立刻

今天就试试，先别管能否成功

先去做

否则，这个帖子不适合你

多去看各种故事贴和撕嘴大战贴比较好

这里面做的最好的，是丸子

她家孩子，短短 4 天时间，从之前的鸡飞狗跳，数学很差，变成现在的和谐相处

孩子数学表现也越来越好，孩子也有自信了

仅仅 4 天啊

丸子做了很复杂的事么？

并没有，她只是给孩子说了几句话，夸了孩子几句，让孩子慢慢思考题的思路而已

所以说，免费的真就是垃圾

不是吹，这套我们教学生，都是以万起步的

我能分享出来，也是知道没人会去实践

所以无聊写写也无所谓。

虽然不想揭穿，但我想说，这个帖子是给少部分人写的

上士闻道，勤而行之

中士闻道，若存若亡

下士闻道，大笑之

不笑不足以为道
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 13:00:14
沉痛悼念篇：

我觉得干货说的也差不多了

其实真理往往就是那么的朴实无华又简单

各位涯友但凡能做到下面之中的任何一条，并应用 1 周

我敢保证，你会来感谢我

1. 不会的题，你不会总结，就采用死磕战术。请问有几个孩子做到过

2. 家长练习过金字塔沟通技术了吗，和孩子用了么？

3. 立规矩，尝试了吗？

4.别再埋怨孩子不努力，理解他的苦衷

其实多数人，只不过是看了，觉得有道理，还想看更多，但从未实践

你就是实践一个项目，都足以为你未来省下几十万了

但我们肯定不会去做

一个成年人，在无外人督促下，都不去执行

有什么脸要求孩子要自觉执行呢？

所以啊，想受益，就立刻执行

我说的是立刻

今天就试试，先别管能否成功

先去做

否则，这个帖子不适合你

多去看各种故事贴和撕嘴大战贴比较好

这里面做的最好的，是丸子

她家孩子，短短 4 天时间，从之前的鸡飞狗跳，数学很差，变成现在的和谐相处

孩子数学表现也越来越好，孩子也有自信了

仅仅 4 天啊

丸子做了很复杂的事么？

并没有，她只是给孩子说了几句话，夸了孩子几句，让孩子慢慢思考题的思路而

已

所以说，免费的真就是垃圾

不是吹，这套我们教学生，都是以万起步的

我能分享出来，也是知道没人会去实践

所以无聊写写也无所谓。

虽然不想揭穿，但我想说，这个帖子是给少部分人写的

上士闻道，勤而行之

中士闻道，若存若亡

下士闻道，大笑之

不笑不足以为道
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 13:13:38
@安心 PLUS 2020-06-09 17:15:15

神棍老师，我家女娃二年级，做题时总是不在状态，再提问她，她又能回答对，

您说这种情况怎么破？？

看到您的帖子，感觉孩子还有救，就是没有方法破，所以求救您!!不甚感激!!!

点评：

这种就要采用鼓励法了，大棒加胡萝卜

出错就罚，做对就鼓励

多鼓励为主。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 13:13:38
@安心 PLUS 2020-06-09 17:15:15

神棍老师，我家女娃二年级，做题时总是不在状态，再提问她，她又能回答对，

您说这种情况怎么破？？

看到您的帖子，感觉孩子还有救，就是没有方法破，所以求救您!!不甚感激!!!

点评：

这种就要采用鼓励法了，大棒加胡萝卜

出错就罚，做对就鼓励

多鼓励为主。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 13:18:02
@g 樱桃小丸子 b 2020-06-10 12:54:10

这两天新闻头条，山西某某大学男生作弊被抓跳楼自杀，

男生作弊被抓心里承受能力为何会跳楼？

家长从小在孩子成长过程中起到的作用？

老师抓住男生作弊不对吗？现在矛头都指向学校和老师，以后学生作弊老师不管任由学生胡闹

点评：

这新闻大多数人都会站在学校层面

如果站在孩子角度，那么会威胁到众人的利益

以后谁敢抓我作弊，我就跳楼，你就不敢抓了

以后我闯红灯了，我就要自杀，你别罚我

违反规则了，我就自杀

这样遵守规则的人会吃亏。。。。

所以大众是不会同意的。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 13:18:02
@g 樱桃小丸子 b 2020-06-10 12:54:10

这两天新闻头条，山西某某大学男生作弊被抓跳楼自杀，

男生作弊被抓心里承受能力为何会跳楼？

家长从小在孩子成长过程中起到的作用？

老师抓住男生作弊不对吗？现在矛头都指向学校和老师，以后学生作弊老师不管任由学生胡闹

点评：

这新闻大多数人都会站在学校层面

如果站在孩子角度，那么会威胁到众人的利益

以后谁敢抓我作弊，我就跳楼，你就不敢抓了

以后我闯红灯了，我就要自杀，你别罚我

违反规则了，我就自杀

这样遵守规则的人会吃亏。。。。

所以大众是不会同意的。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 13:21:04
至于这孩子的心理

肯定是因为压力，崩到最后一刻，寻求解脱

但这个心理干预，谁来做？

指望学校么？

那么多人，除非暴露出来，学校心理老师才会给家长打电话，干预

这种提前没暴露的，无法得到帮助

核心还是家庭教育
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 13:21:04
至于这孩子的心理

肯定是因为压力，崩到最后一刻，寻求解脱

但这个心理干预，谁来做？

指望学校么？

那么多人，除非暴露出来，学校心理老师才会给家长打电话，干预

这种提前没暴露的，无法得到帮助

核心还是家庭教育
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 13:29:45
@fanzeze1023 2020-06-10 11:37:14
问问涯友，家有小学二年级的男孩子，写作文挤牙膏一样挤出来，写不出优美漂亮的词语和语句

点评：

看了前面的，你觉得是孩子故意不写漂亮词句么？

事实是，他不会！

他不会！

他不会！

这种你需要告诉他怎么写优美词句的技巧，而且能鼓励让他体验到成就感

最简单的训练办法就是扩句

羊吃草

一只白色的小绵羊，在绿色的山坡上，慢悠悠的吃草，晃着小尾巴，鸟儿飞过天空

拉下一坨屎，滋润了大地

这一切，又是多么和谐。。。

你不教方法，就在这干嚎指责有啥用、

就像我骂你：你怎么编不出优美的计算机程序？

另外看书多和写作文好，实际上没有必然关系

看是看，写是写

只有用心总结，主动汲取书中美好句子的这类孩子，才会有帮助

如果你只是看故事情节，毛用没有

我就是最佳典范

我小学的时候，对书籍如饥似渴

会到破仓库里，翻哥哥们以前的语文课本，里面的故事读的津津有味

初中，可以骑者自行车，往返 20 多公里，去县城租借书籍来看，看三毛这类的

一天就看完，第二天骑自行车上路

我当时主要是汲取里面的故事，感悟不一样的世界

但对我写作，一分钱的作用都没有

前文说过，我高中两年，文科生，看了那么多书，作文一直没及格过。。。。。

词句写的那叫一个干巴巴，没人给我教过怎么写美好句子

而我自己也没主动意识，关注点放在故事上了

而你还在看漫画，恰巧是看故事而已

明白了么。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 13:29:45
@fanzeze1023 2020-06-10 11:37:14
问问涯友，家有小学二年级的男孩子，写作文挤牙膏一样挤出来，写不出优美漂亮的词语和语句

点评：

看了前面的，你觉得是孩子故意不写漂亮词句么？

事实是，他不会！

他不会！

他不会！

这种你需要告诉他怎么写优美词句的技巧，而且能鼓励让他体验到成就感

最简单的训练办法就是扩句

羊吃草

一只白色的小绵羊，在绿色的山坡上，慢悠悠的吃草，晃着小尾巴，鸟儿飞过天空

拉下一坨屎，滋润了大地

这一切，又是多么和谐。。。

你不教方法，就在这干嚎指责有啥用、

就像我骂你：你怎么编不出优美的计算机程序？

另外看书多和写作文好，实际上没有必然关系

看是看，写是写

只有用心总结，主动汲取书中美好句子的这类孩子，才会有帮助

如果你只是看故事情节，毛用没有

我就是最佳典范

我小学的时候，对书籍如饥似渴

会到破仓库里，翻哥哥们以前的语文课本，里面的故事读的津津有味

初中，可以骑者自行车，往返 20 多公里，去县城租借书籍来看，看三毛这类的

一天就看完，第二天骑自行车上路

我当时主要是汲取里面的故事，感悟不一样的世界

但对我写作，一分钱的作用都没有

前文说过，我高中两年，文科生，看了那么多书，作文一直没及格过。。。。。

词句写的那叫一个干巴巴，没人给我教过怎么写美好句子

而我自己也没主动意识，关注点放在故事上了

而你还在看漫画，恰巧是看故事而已

明白了么。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 17:14:49
一位涯友的反馈

我前面讲的针对不会题型，要主动死磕

他说：

本人初中英语就是这么做的，不会的数理化就死磕，单说数理化成绩以绝优势碾压第二名。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 17:14:49
一位涯友的反馈

我前面讲的针对不会题型，要主动死磕

他说：

本人初中英语就是这么做的，不会的数理化就死磕，单说数理化成绩以绝优势碾压第二名。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 17:17:18
其实回想我当年高中

只有在背诵方面，我是主动的

；老师即使不要求，我也会主动复习，避免遗忘

但是死磕这个战术，从未用过!!!

因为一直是跟着老师的节奏去做的

上课只知道听课，下课完成老师的作业，有空了看看闲书

无主动感

把学习交给了老师

而从未意识到，即使老师没布置作业，自己也要把不会的题型死磕

可惜当年不懂

还是小学生思维

觉得听老师的话，跟着老师学就好啦。。。

哎。。。。。

学成傻子了，毫无自主意识
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 17:17:18
其实回想我当年高中

只有在背诵方面，我是主动的

；老师即使不要求，我也会主动复习，避免遗忘

但是死磕这个战术，从未用过!!!

因为一直是跟着老师的节奏去做的

上课只知道听课，下课完成老师的作业，有空了看看闲书

无主动感

把学习交给了老师

而从未意识到，即使老师没布置作业，自己也要把不会的题型死磕

可惜当年不懂

还是小学生思维

觉得听老师的话，跟着老师学就好啦。。。

哎。。。。。

学成傻子了，毫无自主意识
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 17:39:08
而这种主动意识，一般老师肯定不会说，让你别写作业，死磕难题去

那么你怎么拥有呢

只有两种途径

要么你是年级前列，觉得作业和老师讲的对你帮助不大

实在听着无聊，那么你会自发的去研究难题

你要是中等生，就是跟着老师上课写作业都累的要死，哪有这种意识？

而差一点的学生，整天脑子想的怎么快点蒙完作业，去玩呢

若你不够优秀，就只剩一条路了

那就是家人给你指导，引导过应试教育的思维

然后你才会意识到，会变得主动学习

否则只会是小学生思维，被动跟着老师学
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 17:39:08
而这种主动意识，一般老师肯定不会说，让你别写作业，死磕难题去

那么你怎么拥有呢

只有两种途径

要么你是年级前列，觉得作业和老师讲的对你帮助不大

实在听着无聊，那么你会自发的去研究难题

你要是中等生，就是跟着老师上课写作业都累的要死，哪有这种意识？

而差一点的学生，整天脑子想的怎么快点蒙完作业，去玩呢

若你不够优秀，就只剩一条路了

那就是家人给你指导，引导过应试教育的思维

然后你才会意识到，会变得主动学习

否则只会是小学生思维，被动跟着老师学
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 19:38:33
@fanzeze1023 2020-06-10 14:22:55
感谢楼主回复，今天我就先训练做四个扩句，明天更贴反馈情况。

好，等待结果
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-10 19:38:33
@fanzeze1023 2020-06-10 14:22:55
感谢楼主回复，今天我就先训练做四个扩句，明天更贴反馈情况。

好，等待结果
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 09:03:48

莫紧张，不告别
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 09:03:48
莫紧张，不告别
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 09:26:26
想要轻松带孩子，

那就把一切问题抛给孩子，让他先想办法怎么解决？

你都不带操心的

比如玩游戏，你只需要说出你的担心，让他想办法怎么解决

这多轻松，孩子粗心，问他打算怎么做

孩子上课注意力不集中，问他怎么办
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 09:26:26
想要轻松带孩子，

那就把一切问题抛给孩子，让他先想办法怎么解决？

你都不带操心的

比如玩游戏，你只需要说出你的担心，让他想办法怎么解决

这多轻松，孩子粗心，问他打算怎么做

孩子上课注意力不集中，问他怎么办
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 09:26:55
毕竟，每个人最喜欢听的，还是自己的话！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 09:26:55
毕竟，每个人最喜欢听的，还是自己的话！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 09:36:21
@l_e_a_h

孩子自从看了我总结的马老师的方法后，考试容易紧张的毛病明显有所改进

总结思路把不会的变会这个需要慢慢练习，剩下个粗心问题。

跟她说了试下审题划线的方法，可她很是抗拒，非说这样浪费时间，而且好多题目压根就不知道应该划哪部分，现在是跟我约定好，先继续用自己的方法（尽量仔细）看看到期末有没有改善，如果没有，暑假开始尝试这个方法。

点评：

嗯，不错

关于粗心，我们是专门训练的，细节很多，要讲 2 小时

你孩子估计都 5 年级以上了，所以你家长说的她不愿意，只能靠她自己

但总归，和孩子协商，还是不错的，继续加油
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 09:36:21
@l_e_a_h

孩子自从看了我总结的马老师的方法后，考试容易紧张的毛病明显有所改进

总结思路把不会的变会这个需要慢慢练习，剩下个粗心问题。

跟她说了试下审题划线的方法，可她很是抗拒，非说这样浪费时间，而且好多题目压根就不知道应该划哪部分，现在是跟我约定好，先继续用自己的方法（尽量仔细）看看到期末有没有改善，如果没有，暑假开始尝试这个方法。

点评：

嗯，不错

关于粗心，我们是专门训练的，细节很多，要讲 2 小时

你孩子估计都 5 年级以上了，所以你家长说的她不愿意，只能靠她自己

但总归，和孩子协商，还是不错的，继续加油
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 09:48:30
再讲个新鲜出炉的案例

昨晚四年级小泽妈妈，说自己容易对孩子发火

她的原话：

马老师,我有点容易把工作中的烦恼迁怒到家人身上,我知道这样很愚蠢,不对,会伤害家人，但我不知怎么排解

最受伤的就是孩子了，因为他容易做错事，更容易点燃我的怒火，我就会借题发挥，大发雷霆

我不知怎样平和心态。

于是我告诉她，解决办法是两点：

第一：每天下班回来，写别进屋，先去小区里面，找一棵自己觉得舒服的树，然后慢慢深呼吸

把当天工作的烦恼呼出去，吸进来大树的安宁气息

想象身体充满能量，而负能量被呼出去了

等到自己觉得情绪平静了，再进门

一旦踏进大门，就和工作割裂开

第二：是因为她和孩子的沟通问题

孩子做错事又不是故意的，她只会批评教育，只说结论，不说原因

让她用金字塔沟通方式，看到孩子做错的事，要说出你生气的具体原因

用语言沟通代替情绪发泄

然后最重要的是，要和孩子定规则，因为生气的就那几件事嘛

让孩子说，该怎么办

以后按规则办事即可

做=昨晚他就执行了

下面是反馈：

看吧，孩子自己就会定规则

孩子比家长更懂道理！

疫情期间，她发火次数非常多

有一次孩子问她：

妈妈，你到底是为了教育我而发火，还是为了发火而发火？

孩子都能感觉出来自己是炮灰

无辜被骂一顿

她自己也很累

如此头疼的案例，只需要沟通和定规则，轻松解决

难么？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 09:48:30
再讲个新鲜出炉的案例

昨晚四年级小泽妈妈，说自己容易对孩子发火

她的原话：

马老师,我有点容易把工作中的烦恼迁怒到家人身上,我知道这样很愚蠢,不对,会伤害家人，但我不知怎么排解

最受伤的就是孩子了，因为他容易做错事，更容易点燃我的怒火，我就会借题发挥，大发雷霆

我不知怎样平和心态。

于是我告诉她，解决办法是两点：

第一：每天下班回来，写别进屋，先去小区里面，找一棵自己觉得舒服的树，然后慢慢深呼吸

把当天工作的烦恼呼出去，吸进来大树的安宁气息

想象身体充满能量，而负能量被呼出去了

等到自己觉得情绪平静了，再进门

一旦踏进大门，就和工作割裂开

第二：是因为她和孩子的沟通问题

孩子做错事又不是故意的，她只会批评教育，只说结论，不说原因

让她用金字塔沟通方式，看到孩子做错的事，要说出你生气的具体原因

用语言沟通代替情绪发泄

然后最重要的是，要和孩子定规则，因为生气的就那几件事嘛

让孩子说，该怎么办

以后按规则办事即可

做=昨晚他就执行了

下面是反馈：

看吧，孩子自己就会定规则

孩子比家长更懂道理！

疫情期间，她发火次数非常多

有一次孩子问她：

妈妈，你到底是为了教育我而发火，还是为了发火而发火？

孩子都能感觉出来自己是炮灰

无辜被骂一顿

她自己也很累

如此头疼的案例，只需要沟通和定规则，轻松解决

难么？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 13:00:24
午饭顶一顶，吃嘛嘛香
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 13:00:24
午饭顶一顶，吃嘛嘛香
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 15:32:25
@奔跑的羚羊 ABC 2020-06-11 14:51:50

作为一个小学老师，也是一个五年级男孩的妈妈，花了半个月时间认真研究此贴

打算打印下来，和孩子一起慢慢消化，谢谢楼主的无私分享！期待继续！

不继续了

都不顶贴，继续啥啊，

嘿嘿
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 15:32:25
@奔跑的羚羊 ABC 2020-06-11 14:51:50

作为一个小学老师，也是一个五年级男孩的妈妈，花了半个月时间认真研究此贴

打算打印下来，和孩子一起慢慢消化，谢谢楼主的无私分享！期待继续！

不继续了

都不顶贴，继续啥啊，

嘿嘿
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 15:33:31
过两天就要启程去西安带中考生了

吃樱桃去

西安就是太热了，比厦门还热
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-11 15:33:31
过两天就要启程去西安带中考生了

吃樱桃去

西安就是太热了，比厦门还热
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 11:04:24
发一张图，自己感悟

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 15:10:53
@蕉下客 2016 2020-06-12 11:17:57
马老师，我有个问题请教你:我的女娃今年读初三了，还有 40 天就要中考了。

我发现她休息的间隙很喜欢看小文章（如读者、初中作文）等，有时洗完澡后也要看一下才能静下心来读书，或者做完一科作业后，也要看会儿书调节下，才能进入下一科。

我认为她这样做一是对深度学习思维不好，二是伤眼睛，建议她修改还不如去阳台望远或发呆（看看完你的发呆理论），对吗？

可以这么建议，就看孩子听不听了

这种学习方式注定了成绩不可能在班级前十

再说 40 天，核心是要会总结，否则就是发呆也作用不大，真的就是发呆了

我当时可不是发呆，是要总结啊

还要解决考试粗心问题
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 15:15:47
@岁岁平安澄 2020-06-12 12:34:33
马老师，儿子目前二年级，班级前五名，但是很少第一第二。每次考试都会错个一两题，有时粗心，有时是课外题。平时作业不多，我想等他完成作业后让他做些课外题，但是他坚决抵制，说老师没要求。

而且他还会理直气壮说老师没讲过他做不出来不是他的错，他不会跟 100 分的比较，只跟考的不如他的比较。这个该问题怎么解决呢？

这是家长的问题，他为何是和自己差的学生比？

因为你们要求太高了，考到第五已经很不错了，结果你们不但不夸奖，反而还打击！

打击！

打击！

所以他毫无自信，只能找比他更差的！

你需要去鼓励，肯定孩子

然后挑战性的说，看下次能不能拿满分

但这是挑战，不是要求！

这样在鼓励的氛围下，孩子才愿意主动去做

至于怎么做，孩子比你清楚，不需要你操心，他主动了，自然会想办法

此时你可以建议，但请不要指导！

不要指导！

不要打击！

多鼓励即可。

打击！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 15:19:40
@岁岁平安澄 2020-06-12 12:37:51
我虽然不像小丸子每天向马老师反馈，但是马老师讲的我也在积极实践，效果很好。

白天要上班，晚上要照顾几个月的二宝，所以没那么多时间写反馈，还请老师见谅！

你需要多实践和孩子沟通的技能

好好实践，加油奥

你看，我都在鼓励你，没骂你

所以该怎么教育孩子，你就知道了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 15:31:07
专注力篇：

如何培养孩子的专注力？

小丸子说的很好

核心是在孩子 1 岁-3 岁时，当孩子对一个玩具感兴趣，就让他独自玩，家长别瞎比划，别乱分散孩子的注意力

包括丸子说的让孩子独自画画

即使孩子画的非常丑，你也别干预

这样孩子会养成习惯，做什么事情，都能专注

而有些家长，孩子正在玩汽车，他偏要逗逗孩子，注意力分散了

这样大脑神经链接本来是 A 到 B 的线路，结果又变成了 C，一会儿又变成了 D

你说他怎么专注？

导致孩子到了小学，老师说 A 的时候，他脑子已经飘到 D 了。。。。

为什么内向的孩子专注力好？

因为他不会乱看乱转，会专注于一件事

而且我说的最佳培养时间是：1 岁 3 岁

从小树苗就开始塑性

你说等长成了参天大树，长歪了

然后你问：马老师，你说怎么把这棵树变直？

还是能变直的，因为大脑具有可塑性

但是要费老鼻子劲儿

首先要花钱请专业修剪师，其次要动刀子出血

得使用工具，使劲掰，还得找绳子固定住

第二天就能好么？

肯定不行，树大枝粗，需要继续固定 6 个月，甚至 1 年，才能掰回来

而且可能要花大价钱，因为具有危险性

一不小心，把树给掰断了，就完蛋了

所以力度还得适中

但如果在这棵树刚开始长的时候，你旁边树个杆子，一切就完事了

结果你不去做，等到长大了，埋怨这树不是一块成才的料

你想让它成才，怕是难奥。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 15:55:02
好孩子篇：

经常遇到家长抱怨自己孩子，不懂事，不知道感恩父母，乱花钱，不知生活疾苦，不懂得学习的重要性

其实别怨孩子，怨家长不会教

要想让孩子懂事，必须让他体验生活疾苦，摔跟头！

从零花钱上就能培养

我前面说过，自己高中的时候，为了省钱，每天只吃白菜土豆

你以为是我家里穷吗？

不是，我父亲是养路工人，每月有几千元的工资，在农村来说，算是中等家庭了

并不缺那点吃饭钱！

但我却想省钱

原因是我知道赚钱有多不容易
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 15:55:57
小学三年级，父亲让我骑着二八大杠自行车，后座放着一筐家里的葡萄

独自一人到另外一个村子去卖

而那个村子正好是我上学的村子

当时我非常不情愿，觉得要是遇到同班同学，多不好意思

但父亲就是要让我去，说卖的钱归我，想怎么花怎么花

无奈，只能硬着头皮去卖

骑到那个村子路口，我羞的不敢叫卖

就在那傻傻的站着，旁边的大人，问我筐里装的什么，我才打开竹筐上面遮的袋子

然后说是葡萄

他们说我要大声叫卖啊

不然都没人知道

但我还是不好意思

本来一斤卖一块钱，但几个大人降价，说要是一斤 5 毛钱，他们就买

我巴不得赶快卖呢

于是就卖掉了几斤，然后又骑着自行车在村子里的巷道里转悠，找了个没人的地方

大声吆喝，锻炼胆量

最后买了一天，才卖完

才卖了区区 20 元钱！

才 20 元啊！

所以我知道，赚钱有多么不容易

那么我就能理解，父母为了赚钱，更不容易

那我就不能乱花钱。

小时候，我为了吃雪糕，需要帮妈妈捡柴火，捡满满一袋子，才能换来 5 毛钱零钱

或者帮妈妈洗锅也能赚到零花钱

这样我就会知道这几毛钱来的有多不容易，我才会珍惜！

而现在的家长，过分溺爱孩子

就这么一个宝贝疙瘩，哪里舍得干家务活赚零花钱啊

恨不得把最好吃的，最好玩的都给孩子呢

结果呢？

饭来张口，衣来伸手，玩具想要多少来多少

他自然会觉得，这一切是理所应当啊

他没有体验过痛苦，你让他珍惜什么？

你就没有给过他机会去体验啊

这样的孩子长大了，你让他感恩你？

感恩个毛线

他不恨你就不错了，你瞎教育 ，都没让孩子心理成熟，不懂生活疾苦
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 15:59:53
还有一些家长，说孩子学习重要，别干活了，只要学习好就行

你错了！

人为什么要学习？

要么为了快乐，要么为了逃避痛苦

而体验到生活的痛苦，恰恰才能让他明白学习是多么轻松快乐的事情

我六七岁的时候，要干农活，冬天把堆积起来的牛粪疙瘩散开，然后用榔头慢慢敲，敲成碎块

每天敲的手疼，而且那一堆粪啊，就这么敲了半个月

到了春天，拉着架子车，装满干粪
然后在松软的土地里艰难前行，要推着走 1000 多米，才能拉到地里，把粪散开

这种活让我太痛苦了，所以我才不想和父母一样，在黄土地里累死累活的抛食

太特么累了

而学习，简直不要太轻松

甚至有时候，我为了逃避农活，会撒谎说作业很多

所以，即使父母很少强调让我好好学习，我自己都会主动去学

这玩意还需要父母屁股后面催？

农活的痛苦，早已经教育好了我！

生活，早已教会我怎么做人！

这样我不仅会好好学习，还会感恩父母，我才能理解到父母是多么不容易

你说你的孩子都没吃过苦

他怎么可能知道生活的痛苦？

不知痛苦，他觉得大人工作很容易奥，钱好像来的也很简单

他以为他未来的生活，也会很容易呢
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 16:06:27
说到不懂生活疾苦，再说一个例子

案例：休学的大学生

我侄子在中国矿业大学，他之前休学一年，然后我陪他回校后

他们宿舍住的都是休学再复学的孩子，其中有一个男孩，也比较瘦

我就和他聊

问他为什么休学

他说感觉上学没意思，不知道有什么意义

那我又问：你怎么又回来上学了，找到生活的意义了？

他说不是的

是因为他感觉还是学习比较轻松！

问他为什么

他说休学的这一年，他去工地上搬砖，打了几个月的工

感觉那生活太特么痛苦了

还是上学轻松啊

于是主动来复学了

而我侄子最后退学了，侄子从小到大，基本就没有干过农活。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 16:13:00
所以说穷人的孩子早当家，是因为他们早早就体验到了人生疾苦

我家虽不是很穷，但我却体验到了痛苦

所以到了大学，当别的同学买名牌衣服，花钱大吃大喝的时候

我从来不会去瞎凑热闹

而是规划自己的生活，也不会为了虚荣心买名牌手机，也没买过电脑

也很少和家里要钱

不是没钱，而是深知钱财来之不易，不想再让父母那么辛苦了

我轻松花出去 50 元钱，可能就需要父母辛劳一整天，还不一定能赚回 50 元

而反观现在的学生，都在互相攀比

穿鞋要穿 AJ 的，手机要买苹果的

你要是不买，就和你闹

你觉得孩子不成器，实际上是家长的问题，你就没给过他机会，让他知道生活有多不易。

所以他才会觉得，这一切都是理所应当的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 16:19:10
农村家庭，一定要让孩子参与农活劳作
不需要很大强度，只是让他体验到农活有多痛苦就够了

城市孩子，家长可从零花钱上管理

每周，扫地洗碗可以赚到 5 元零花钱

这样管理，你看孩子还会乱花钱不

他肯定舍不得花，当他想买个玩具时，那他自己攒钱自己买喽

好孩子培养就这么简单。。。。

可惜很多家长都是，孩子想要什么，嘴一张，你就买来了

至于要扫地洗锅，那是万万不能让孩子做的

耽搁孩子学习呢

我就不知道 10 分钟，能耽搁什么？

或者家长不忍心，把我宝贝的手手洗坏了怎么办

要钱妈妈给你就好了，就这么一个宝贝疙瘩，怎么舍得让她干活呢

呵呵。。。

慈母多败儿

古人诚不我欺
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 16:31:34
除了零花钱多外，其它事物方面，想培养出独立优秀的孩子

就必须让孩子犯错，摔跟头！

德国有句谚语：孩子只有犯错才能成长

可惜我们的父母，总是想直接告诉孩子正确答案

看似帮孩子，实际上害了孩子！

前面路上有个陷阱，只有孩子自己掉下去一次，下次他才会警醒

而如果你直接指明了正确道路，那么他永远不会警醒

当他长大了，独自出门的时候，根本意识不到危险，必然会掉到陷阱里

此时，掉到坑里，耽搁很多事

成年人的世界，哪有那么多次让你犯错的机会？

很多人只犯一次错，就会翻到沟里，终身难以起身

还别说犯 N 次错

而实际上，这一切在他青少年的时候，犯一次错就好了

可惜父母却不给他机会！

初中的时候，每次出门，妈妈都会说让我多穿点衣服，我就是不听，偏不穿

直到有一次，出去后外面下起了瓢泼大雨，刮着冷风

冻的人直嘚瑟

回来就感冒发烧，晕晕乎乎，难受的不行

从那次后，根本不需要父母唠叨

一看天气不对，自己就会搜刮衣服，赶快穿在身上。。。。

只有遭受痛苦，才能成长

年轻人总是心比天高，不听父母言

但是当被社会毒打后，回想父母曾经所说的话，后悔不已！

为何这些人又开始听话了

还不是因为体验过！

所以很多家长爱和孩子讲道理

听我的，别讲道理

实践教育，胜过千言万语！

哪怕你明知前面有坑，也要让孩子摔下去！
小时候摔了不要紧，但要是长大了再摔

怕是会摔掉一辈子。。。。。。

犯错才能成长

想让孩子懂得道理

就让他亲身体验！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 16:36:57
@g 樱桃小丸子 b 2020-06-12 15:56:05
想问问马老师：九年一贯制学校（小学加初中）好是不好，北京市现在试推行小学九年一贯制教育？

第一这是客观事实，你我无法改变，就是不好又能怎洋？

其次现在就是 9 年教育啊，一贯制和现在的有什么区别？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 16:46:38
各位涯友对照下自己：

1.你放手让孩子摔过跟头没？

2.孩子的零花钱，是不劳而获，还是需要他劳动赚回来？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 16:58:43
@DD 乘风破浪终有时

认真读完马老师的帖子！家有初一娃，成绩不稳定，班级排 2-13 都有过。

周二开始试着陪他每晚在家回顾总结一下当天的主课学习内容。他是一万个不愿意，然后也看出课堂上有些知识点确实没吸收或没搞懂，我更觉总结的重要性。

结果昨晚他就崩了，说讨厌总结，不想总结。耐心的问他原因，他说耽误时间。告诉他每天半小时总结是对知识点的梳理，理顺了后续效率高更节约时间。

他依然反感、不愿配合。不知这种情况该怎么办？

点评：

孩子已经初一了，你觉得他还听你的不？

前文就说过，本文适合幼儿园和一年级孩子，最多到小学 3 年级

3 年级以上的，别指望了

就这个总结，我们需要给孩子教 4 小时+1 个月的督促指导，这样才能教会他基础的总结思维

而总结又分为普通总结，优秀总结，清北级别的总结

所以初中孩子，凭借帖子的一句总结，远远不够，他缺乏很多细节

不是我不在帖子里说，而是说起来 10 万字也挡不住，细节太多，另外说了也没用

初高中孩子，家长指导已经不听了

而小学孩子，只需要最简单的总结就够了

所以你孩子这种，需要专业老师去指导

另外他不愿意做，是因为痛苦！

你一下子就让他回顾半小时，他肯定很烦啊

要是聪明点的，我只让他回顾一门最弱的课，轻松简单，先让他尝到甜头，后面他才会愿意啊

总之，初中孩子。在学习方面，父母很难帮到孩子

唯一能帮助的，就是去打听，哪有好老师，给孩子找好老师，让老师给孩子教

这是父母最有效的帮助方式

但偏偏很多家长不信邪，总是想自己上场，亲自指导

呵呵，结果是鸡飞狗跳

该你上手的时候你不上

小学 3 年级以前，才是家长教育的关键时刻！

到了初高中，家长可以退位了

你能处理好青春期的亲子关系就不错了，还想在学习方面指手画脚

看来还是没遭受孩子的毒打啊。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-12 17:01:26
感觉在自学方面

还是高中孩子靠谱

因为他们年龄大了，也成熟了

知道学习的重要性，此时如果他看了帖子

会觉得很有用，才会主动去执行。。。。

初中孩子，父母说的不听，

让孩子看帖子吧，他可能还意识不到学习的重要性，不在乎
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-13 19:29:38
没饭吃了，准备去蹭小丸子的饭

赶快订好餐位

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-14 15:31:20
今天更不了了，要给学生上课

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 12:24:12
昨晚给学生上课

能来参加学习方法课的，基本都是名校班级前十的优秀学生，有两三个班级 40 名的，也是顶尖名校工大的学生

而当时听讲座的有 500 多个家长，为何只有成绩好的学生来上课？

很简单，因为这取决于家长的教育意识

家长听完会有自己的判断，然后才会给孩子建议是否上课

普通学校的家长听完，基本就一个反应：

嗯，讲的有点道理，然后就没有然后了，犹犹豫豫中，孩子错失了关键机会

而名校优秀学生家长听完，就能判断出来此课的价值

会立即联系老师，询问更详细的情况，会把自己的疑问和老师沟通，看孩子是否适合

越是学习好的孩子，家长也越重视方法，因为她知道自己孩子并不是单纯凭努力就学好的

学霸都是思维敏捷型，他们靠大脑效率取胜。

而且她想让孩子考的更好，已经是班级第 10 了，再使把劲儿，还能到前 5

希望就在眼前，激励孩子和家长继续前行

优者愈优，弱者愈弱

普通的孩子，家长只会嚷嚷着让孩子埋头努力，在低效率的道路上，你就是再努力，收效甚微

这就是认知差距

父母的认知水平，严重影响到孩子的发展

在科技知识时代，只强调努力是远远不够的

这是靠思维方式，脑力比拼的时代

不再是曾经农业社会，比谁努力种庄稼了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 13:10:45
初三中考生，粗心能丢多少分？

昨晚的孩子，很多粗心丢分达到 20 多分，还要丢 30 多分的

加上粗心分数，年级排名直接能拉升 200 多个名次

所以昨晚第一节课就讲了考试粗心

如果帖子里有初二初三孩子，你问问自己孩子，所有科目加起来

就知道有多可怕

而粗心在小学一年级，若粗心就罚，简单就解决了，而且会养成细心的习惯

而现在，我们得讲 2 个小时，还需要每天持续监督执行 1 个月，才可以保证中考粗心控制在 5 分以内

而想养成习惯，还需要半年啊

谁督促他半年呢？

所以习惯这个事啊

必须从小培养

可惜家长没意识。。。

等意识到了，可惜很难改
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 13:25:55
二类名校和一类名校的差距

昨天统计了每个学生的成绩，让大家看看名校和二类的差距

西安地区，有五大名校，工大第一，高新第二，都属于顶尖一类名校

而铁一滨河属于二类学校里面的拔尖

别看是二类，很多家长挤破头都进不来

因为还有更弱的三四五六类学校

二类滨河这孩子全班第 1 名，年级 121 名

再看顶尖名校高新这孩子，在重点班，班级 15 名，年级 159 名

高新的模考题难度本来就高，而且这孩子还比滨河孩子总分高出 24 分

但年级排名还不如二类的

说明了什么？

名校的竞争有多激烈

现在明白为何一些普通学校的第一名，都考不进名校了吧。

高新孩子年级前 500，都可轻松考到高新高中部

但是滨河的，即使你全班第一，年级 100，也考不进高新的

还差的很远呢

最多能考个二类高中

而去年工大学生，即使年级 800 多名，也可以轻松进二类顶尖

差距就这么大。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 13:32:32
@rain811202 2020-06-15 04:41:38
顶贴汇报，马老师，我那天报名了私立中学，结果摇号摇中了。

————
恭喜啊，至于英语，是他方法效率低，要专攻阅读理解技巧

体验到成就感，才会上进啊

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 13:38:40
@随风起舞 00

问马老师，也同问天涯的家长，增加小孩的自主学习动力，，要跟他讲人生道理么？你们是怎样实践的呢？怎样开导的呢？

我让你月赚 10 万，给你打鸡血，给你动力

你就能赚到 10 万么？

我估计你都不会行动，我是不是说你没有自主动力？

动力来自何方啊？

人尝到甜头，才会前进啊

当你以前月赚 5000，现在能赚到 1 万的时候，不用别人催，你怕是抢着工作。

孩子成绩提高，才会有动力

你关注的点应该是：他为何成绩提不上去！

他的方法有什么问题

还在动力，态度，努力上做文章

基本无解

至少我解决不了，又不是小学孩子，承诺给个糖，就会动力十足

初高中孩子了，不好哄了。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 15:17:29
@l_e_a_h 2020-06-15 14:15:26
家有初二孩子一枚，每次数学考试都能有粗心的，多则 10 来分，少则 3，4 分

数学粗心，物理化学必然粗心。。。。

加起来肯定 15 分了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 15:18:16
@g 樱桃小丸子 b

这么多家长回复顶贴，看到最多就是孩子大不好管，初中已经定型

现在能看到的家长有小朋友的家长要引以为戒，要在教育初期下功夫对待孩子。

——

课代表所言极是

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 15:20:11
@脚有点冷 2020-06-15 14:49:13
三岁小娃家长跟娃一起学习成长中。

正是教育的最佳时刻
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 15:20:50
@g 樱桃小丸子 b 2020-06-15 14:22:54
马老师的案例都是（血）的教训

那可不，家长心底在流血

一分之差，天地之别
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 15:21:44
@ty_小桥流水 268 2020-06-15 14:17:40
帖子写的太好，

那可要多顶贴才行
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 16:09:37
@风清栩 2020-06-15 15:32:27
马老师，孩子补课是网课好还是实地课好？

如果是文化课，肯定实地好啊!!!
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 16:11:15
@l_e_a_h 2020-06-15 14:15:26
家有初二孩子一枚，每次数学考试都能有粗心的，多则 10 来分，少则 3，4 分

@神棍催眠师 2020-06-15 15:17:29
数学粗心，物理化学必然粗心。。。。
加起来肯定 15 分了

@l_e_a_h 2020-06-15 15:46:36
是的！外面补课老师可以帮助解决不会的问题，可这会的做错老师也无解啊，只能一次次说下次注意

你就是说一千次：下次注意

也没用

因为他的做题方式就是错的啊，用眼神审题，肯定出错

再说旧习惯根深蒂固，要是说一句话能改过来

学习也太容易了，还要什么学区房啊

还要什么名师啊

直接给孩子说几句：好好学

然后这孩子成绩就上去了

牛皮克拉斯
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 16:48:46
@奔跑的羚羊 ABC 2020-06-15 15:42:13

我是个小学老师，帖子里提到的各种教育方式，学习方法，

大部分我都在我家孩子身上实践过，基本上是靠谱的。

只是我没有能力让孩子从小上重点学校，明年小学毕业，也只能上家附近的普通公立初中，只是他成绩还是比较拔尖，应该能进入重点班。

另一种选择是去私立中学，但今年开始要摇号，估计生源质量也会下降，而且我们这里的私立似乎有钱都能进，也不知道靠不靠谱。

楼主，如果孩子只能进普通中学，孩子是不是就没什么机会考好的高中了？

即使我有足够的教育意识，孩子也有良好的学习习惯和方法？

————————————————
1.孩子初中是否去私立？

要看这个私立学校升学率，是否比公立好

和摇号关系不大

因为教育已经产业化，比如西安这边，五大名校全是私立，去年也开始摇号，但是仍然比公立学校强太多

为什么呢？

原因两点：

第一：生源好

虽然摇号，但总体优秀率依然高于普通学校，因为好学生都会去碰碰运气

普通家庭的孩子，因为学费等因素，就自动放弃了

成绩差的孩子，也会自动放弃，因为她害怕进去后跟不上

所以敢申请私立的，大多数还是有点实力和水平的。

第二教师水平高

虽然摇号了，但老师没被摇走啊，名师出高徒

优秀老师和普通老师，上课差距不是一星半点

还有一点：能进私立学校的孩子，家庭经济条件比较好

即使学的差一点，父母会给报辅导班，不断弥补孩子的水平，而名校附近，聚集了大量优秀的补课机构

摇号了，但这些优秀机构不会被摇走，他依然服务于私立学校

最后，私立学校更注重孩子的成绩，毕竟这是收入来源

私立对教师的要求很高，公立学校铁饭碗，实话说压力会比私立小，而且各种填表杂物事太多，无法让老师安心教学

我学妹之前在我们补课机构，压力很大，因为面对名校孩子，要想方设法改进课程效果，孩子成绩提高了，才能招来更多学生

但当他去学校当老师后，感觉压力瞬间减轻好多，不要太轻松。。。

所以，如果当地私立学校之前就很优秀，那条件，肯定选私立啊！

如果私立比公立差，那肯定公立

2.你问孩子有好习惯，家长也有教育意识，如果去了公立初中，是不是就没机会考高中了

答案是：错！

依然有机会！

但是要求很高。

因为能否考进名校高中，取决于成绩

哪怕你初中三年不上课，每天在家玩游戏，只要中考能考到名校分数线，名校会

不录取你？

为何普通公立很难考进去？

因为公立学校难度太低，孩子就是全校第一名

也只能接触到低难度试题，中考很难考高分

拿西工大来说，中考满分是 730 分

去年工大录取线是 699 分

假设体育和综合满分

文化课语数英，政治历史，物理化学这 7 门课

每门最多能丢 4.5 分

语文要考 115，数学 115，英语 115，四门小课每门最多丢 4 分。

如果体育综合少考 3 分，那要求更高了。。。

这样的要求，一般公立学校孩子能达到么？

此时就需要孩子具有自主学习能力

不能全听老师的，自己要主动研究额外的高难度题型，有些作业就不写了，时间腾出来解决高难度题

并且家长要从初一，就在名校附近找补习机构，通过补习机构拔高孩子的学习难度

弥补和名校的差距

那么大家就是公平的，同样可以考高分

也就是说必须依靠孩子自学，别完全指望公立老师了。

另外还有定向生，高中名校会给一些弱鸡公立学校给名额

比如给 3 个名额

即使分数线达不到，只要是年级前 3 名，就可以进名校

但只给偏远薄弱学校给名额

但是呢，薄弱学校的孩子，即使进去了名校，大多数也很难跟上，因为初中难度不够

思维各方面，和名校孩子差距还是非常大的

但也会有极少部分思维好的孩子，能追上来。

上述是我个人看法，具体要参照你们当地公立和私立学校的差距

西安这边，两者差距太大，天上地下之别。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 16:52:09
@2020 轻描淡写

家里有 5 岁半和 1 岁半两个孩子，小的 6 个多月开始陪着看书，现在已经养成习惯，回到家主动拿书或让陪着看书，大的很少主动看书，除非陪着。

————————————

很不错，就要从小养成习惯

6 个月的时候陪着看，现在 1 岁半，已经养成习惯，主动看了

帮帮滴

娃娃就是要从小抓起
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 18:26:06
@奔跑的羚羊 ABC 2020-06-15 17:43:07
还有刚刚看到楼主回复一个帖子说，补文化课的话，实地的比网课的好。
但是我家孩子一直以来只接受网课，而且吸收得还可以。不愿意去实地。而且我们这里三线城市，实地也很难找到优秀的老师，大多补习机构都是请的没什么经验的毕业生。

————————————

是的，前面回答的不够严谨

我把问题理解为：同样的老师，是去实地好，还是网课好

那肯定是实地

如果是不一样的老师，名师的网课和普通老师的实地课，从教学水平方面推荐名师

具体看孩子接受程度，有些孩子不习惯上网课，那就还是实地

网课有个前提，就是孩子必须具有自觉主动性！一般都是好学生效果更好

这样他边听课才会边吸收

否则网课缺乏监督，很多孩子左耳朵进右耳朵出

效果肯定不好。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 18:53:13
@奔跑的羚羊 ABC 2020-06-15 17:31:17
非常感谢楼主的热心解答。
我们这里初中最好的学校是一所重点公立，但是几百万的学位房，我家没条件。
孩子现在在普通小学,成绩在全级一二名。思维还是比较强,有上学而思的奥数。

————————————

孩子资质好，那么若有条件，还是接受更高难度的训练比较好

名校其实就是难度高，逼迫学生不断前进

名校的数学压轴题，很多普通学校的数学老师做起来都费劲

难度高一些

但考虑到经济条件，只能是：量力而行，尽力而为。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 19:02:47
我侄女在县城上高中

数学 150 分，考 40 分。。。

就这成绩都能排在班级中等

每年这所高中，大学升学率能用手指头掐出来，只有艺考生，上大学概率才大点

为了宣传，每年的升学榜单，都是花钱买来的。。。

比如银川市另一所学校的王某，考到了复旦大学

然后这所县城就和王某沟通，给点钱，允许把王某的名字挂在县城高中的宣传榜上

不知道的人还以为这个高中很牛皮，还能考出复旦大学呢

我侄女说，有三四十个学生榜单，都是买来的。。。。。

本校考上的，寥寥无几

里面的学风，就是谈恋爱，打游戏，玩

之前给侄女教的深度思维，在我那边执行的很好

结果到他们学校这个熔炉，很快就被淹没了。。。。。

她说班里孩子，一下课就打王者，听音乐，吵得很，大家都不学，就这样混日子。。。。

这就是很普通学校孩子们的命运。。。。

即使你上进，也要和这股学风不断做斗争，逆流而上，艰难前进，只为了能考个普通大学

而我侄女高三，再有一个月高考，总分仅能考 200 多分。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 19:18:34
侄女从小没养成高效方法

她初中就是玩着上去的，家人也没管过，自由放羊

于是散漫

到了高中，我教一半个月时间的方法，很难养成习惯

所以回到那所学校，很快打回原形

在这样的学校，方法沦为垃圾一般的产物

除非她是全校前十

昨天才开始着急，联系我，不想在学校了

想跟着我学

奈何即将高考，要办理准考证等，到外省不方便

只能让她继续在学校学，只是带了智能手机，每天远程指导

利用这 20 来天，多提三四十分，到时候无论复读还是上专科，起码选择的余地大一点。。。。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 19:58:28
前面谈到了摇号制度，就多唠唠嗑

很多人以为名校 100%摇号，那么自己孩子就有希望了，教育就会公平很多

依我之见，你是想多了，太乐观了

之前一个厦大校友，在电视台上班

有一期话题，谈到摇号对教育的公平问题

她要做采访，我就说了摇号并不能解决公平，核心是大学录取率，蛋糕资源有限

她说这个角度很清奇，想要播出来

但最后并没有播出来

什么原因大家懂得

我们分析问题，一定要看本质

只要大学录取率不变，职业教育不发达

大家只有读书一条路时，只能是狭路相逢勇者胜

那么残酷的竞争只会一年更比一年强！

和什么摇号关系不大

摇号影响的只是学区房价格而已。。。。

金字塔尖就那几个名额，大家都会疯了一样，挤破头往前冲

20 年前，家长忙着解决温饱问题，大家经济条件都差不多

所以对孩子的教育也就无所谓，都不怎么补课，全凭学生自己

学校教师资源水平差距还不大

但 2001 年后，随着人们解决了温饱时，家长想再上一层楼，此时开始关注学生的教育

于是竞争开始了，学生开始补课，而学校也开始挖好教师

教育开始产业化，私立学校崛起

产生名校虹吸效应

名校挖最好的老师，挖最好的学生

于是强者越强，弱者越弱

教育资源的差距，以肉眼可见的速度在不断扩大

所以很多成年人才会感叹：

我当年也没补课啊，你看我也考到好大学了啊！

大哥，今非昔比

至少我自己，2003 年时，西部贫困山区的教育资源都开始集中了

到了 2008 年，带我们的那批老师，都被县城初中挖空了。。。。。

你没有看错，全挖走了。。。。

有更高的工资，肯定更愿意待在县城，而不是乡下啊。

在这样的情况下，好学生之间都开始产生挤压内卷

比如：之前大家不重视的时候，100 分，考 95 分就很厉害了

但现在大家都在竞争补课，95 分太平常了，你只能向着 99 分，100 分努力

才能拉开差距

因为每个省，985 大学录取的名额是固定的，假设有 3 个名额

以前考 95 分就能上

现在你必须考 98 分才能上，因为前三个人分别是：100 分，99 分，98 分

95 分虽然很优秀，但没用

具体参考江苏，山东，河南这些高考大省就明白了。。。。

所以你说摇号后，家长就不重视孩子教育了？

进了重点学校的孩子，家长只会投资更大，期望比别人更厉害

没进重点的，家长有实力的，同样也在尽力拼一把

大家都在拼

最后能获胜的，肯定是既有经济实力，又有教育意识的家长。

就如前面羚羊所说的

自己有教育意识，孩子也很优秀，班级第一二名，

但是没钱，买不起几百万的学区房，提供不了最顶尖的资源

那只能尽力而为了。。。。

现实就是如此

规则是冰冷的

无论你有多不愿意接受，但世界的车轮滚滚向前，不会以人的意志为转移。

只要蛋糕有限，竞争永远激烈！

除非有一天大家不用上好大学，也能有好的生活福利，那么焦虑才会减轻很多

毕竟考个好大学，还不是为了填饱肚子，有个更好地未来么

这方面可参考德国的职业教育制度。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 20:43:58
@ty_海鸥 708 2020-06-15 20:41:46
顶帖顶帖

看到啦
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 21:03:03
@DD 乘风破浪终有时 2020-06-15 20:54:02
马老师，初一的男孩，怎么培养他的学习自主性？

怎么让他享受到学习的乐趣（考过年级 2、也滑倒过年级 20）？

怎么培养他的学 结能力？一方面觉得娃大了管不了，但一方面也就得还是想帮助他有改善，纠结、焦虑！
——————————

大哥，那你希望我怎么帮你？

给你说几句话，支个招，然后就会改变？

我不是神仙

解决之道：

1.试着理解孩子，和孩子的沟通模式你有改变吗？

能让孩子感觉到，虽然我成绩又起伏，但是我父母仍然爱我，是我坚实的后盾

如果你能做到这一点，我相信孩子不说有多大的改变，但一定会有所不同

但我估计，家长首先就做不到沟通和理解的改变

虽然我前文都说了方法，但不实践，毛用没有。。。。。

2.术业有专攻，给孩子找老师

学习问题，前文就说过，家长能干预的就是小学

到了初中，在我的理念里，家长无能为力

家长能处理好亲子关系，顺利度过叛逆期，能理解孩子，和孩子做朋有就已经很优秀了

专业问题交给专业人士解决

学习问题找老师吧

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 21:15:36
申明一下：

本帖子的理念，仅代表我个人的粗俗认知

而我不是专家，也不是大师，只是一个凡夫俗子

很多理念，此刻正确，下一刻可能我自己都会觉得是错的

所以胡口乱说，大家持批判的态度来看就好

莫全信！

莫全信！

比如在学习领域的理念：小学家长能干预，初中很难干预

这是因为，我目前做不到！

小学的孩子，我就在帖子里给家长支个招，家长只要照做就可以

小树苗么，很好塑造

比如总结，让孩子回来复述上课内容即可

但你要说，孩子初中了，怎么总结

大哥，树都长这么大，树枝都粗了，你说这树长歪了，要改方向

我几句话改变不了啊

我们给初中孩子教总结

要讲 4 小时的总结方法，还要每天实践，晚上孩子反馈指导

要教整整一个月！

一个月！

一个月！

我都要教 1 个月，你让我几句话给你指导下，然后你一个半吊子，不懂教育的业余人士就能让孩子改变？

你觉得可能么？

所以我才说初中了，家长能做的很少

但是，也许有一天我变了，能给初中家长说几句话，就能改变孩子的时候

我肯定就会说：小学，初中都不晚，几句话的事儿呗

关键是我没这么牛皮，大脑神经貌似也不支持啊

我能想到的，可能只有修仙了。。。。

等我成神仙，吐口唾沫到孩子脑袋，他就能开灵智，从此自觉学习，一路向上飞，清北自然不在话下
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-15 23:08:13
讲一个新鲜出炉的

案例：令人惋惜的孩子——小卢

刚才我正在办公室看书，抬头一看

发现一位眉清目秀，眼神清澈的男孩，正在翻找卷子，我知道他是全日制的孩子，

即将中考，有些孩子脱离学校，来到补课机构全天候补课，期望能逆袭重生，这种全天在机构学习的孩子叫全日制学生，目前有 20 多个

我带了那么多学生，很多孩子只看一眼，就知道他什么水平

从眼神就能看出来

灵动且带沉稳之力的孩子，必不俗！

虽然我这几天，见了十几个孩子，但只有这个孩子，令我眼前一亮，熠熠生辉。

这孩子思维绝对敏捷，实力应该属于冲刺五大名校的孩子

于是等这孩子走了，我迫不及待的问教务老师，这个孩子叫什么名字

这是我第一次主动打听一个孩子，就想验证，我是否看走了眼

教务老师说叫小卢，我说这孩子是不是在冲刺五大名校班

他说不是，在冲刺二类名校班

我就感觉很疑惑，不应该啊

于是我问，这孩子的初中学校是不是很普通

教务老师说：是的，这孩子是 67 中的，属于普通学校

这孩子是他们全校第一名，考 500 分，超出第二名 20 多分

但这所学校，每年能过普高线的掐指可数，很多孩子连高中都考不上

我问历史老师，这孩子学习状态怎么样

老师说这孩子很稳，很不错

于是我又去问数学老师

老师说这孩子确实非常不错，吸收能力非常好，虽然才来不到 3 天，但给这几位老师留下了好印象

我问这孩子数学怎么样

老师说：他就最后两道题不会做

我问：为什么呢

老师：他就没见过这种题！

为什么啊

因为他们学校就没教过这种难度的题，见都没见过。。。。

这就是普通学校和名校的差距

但是我敢保证，这 1 个月学习完后，这孩子会一定会是 20 多个孩子里，进步最大的

因为这种孩子，就缺机会！

让他们学校耽搁了

如果这个孩子初中能在工大上，绝对可以到班级前 10

但太可惜了

如此有前途的孩子，只能在非常一般的普通中学，给耽搁了

但幸运的是，最后一个月他能接触到高难度训练
他前几天做测试，排名第 7 名，考 500 分，而前 6 名孩子都是冲刺五大名校的，比他高三四十分

这孩子后续我会持续跟踪

应该不会打脸

确实可惜，英雄无用武之地啊

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-17 12:15:26
@ws1f963 2020-06-17 11:21:07
孩子现在四年级，最头痛的是，学过的单词，很快就会忘掉，就得不断的复习，很耗时间呀

电视上那些世界记忆大师，你以为他们记忆力好？

纯属扯淡

我要是告诉你，你孩子在我手里训练半年，也能达到那水平，你信不？

这是任何人都可以做到的！

只是你不懂方法罢了

人的大脑只喜欢记有逻辑的，这样比较轻松

如果死记硬背，则让大脑感到痛苦

你让大脑痛苦，大脑能让你好受？

大脑解除痛苦的最佳方式，就是遗忘！

把这瘪犊子单词忘干净最爽了，再也不用头疼了

现在明白为何孩子容易遗忘，且会讨厌英语这门课的，这是由背诵发展到讨厌一门课
同样语文，政治，历史也是如此

很多孩子因为背不过，就开始讨厌这门课

那如何高效背呢？

英语单词，你孩子肯定是死记硬背

比如 boy,你孩子估计是一遍遍读，或者边读边在本子上画

这是最 low，效率最低，违背大脑记忆原理的啊

飞机 裤子 树木 垃圾 小鸟 英雄 苹果

这 7 个词语，你一瞬间能记住么？

即使记住第二天你还能记得不？

肯定不行！

但要是编成有逻辑的一句话：

飞机上挂着一条裤子，飞到树木上被刮下来变成了垃圾，小鸟捡起裤子垃圾碎片，戴在头顶，看起来像一个英雄

其它小鸟给英雄奖励了一个苹果。

你看编的这段话，看似复杂

但实际上是有逻辑的，有画面，是一个故事

也就是说我只需要记得第一个词：飞机

就知道接下来的剧情了

而如果让大脑死机，这毫无逻辑，大脑能记住这么多词？

即使记住了，第二天肯定早忘光了

但刚才那个故事，保证你三天都忘不掉

而单词的拼写，也肯定要有逻辑才好记

高效的方式：采用读音记忆法

只要会单词读音，自己都能拼出来

如：boy 读音：宝一

拆分为：宝 bo 一 y

这根据拼音就能拼出来啊

再比如：student

读音：死丢登特

拆分为：stu dent

这玩意还用死记？会了读音，用汉语拼音能拼出来啊

通过语音，往出拼，多简单

这甚至都不算背

只要记住读音就好了。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-17 16:26:50
案例：因为不喜欢老师，耽搁前途

因为不喜欢老师，而耽搁了自己的前途，这样的案例很多

我觉得很有必要说一下

正好帖子里有位涯友 84 兄，说他自己的经历，小学，中考一直是第一名，本来能上清北的，结果只去了 985，确实可惜。

以下为他的经历：

@chinq1984

真没别人想的那么认真。

我也是 985，我们全班都是 985，我是我们班倒数第四名，仍然超本一线 90 多分。

我从来不觉得自己是学霸，因为见识过真正的学霸了……

我们班是竞赛班，高一学完三年的数学物理，说实话，都不觉得辛苦，高二准备竞赛，同时把化学全部学完，到了高三就是放羊状态。

我们当年要是高二能高考绝对比高三考分数高，可惜当时是不允许的，高三老师对我们基本处于试卷你们爱做不做的状态，因为实在没啥好做的，高二竞赛的同时复习过两轮了

理科没啥不会的，文科就看各人了，反正我两门文科 150 的满分高考都只考了 90 多分……

我问他，理科这么秀，为何文科差这么多？

他说：

文科高中慢慢自我放弃了呗。

不知道为啥文科老师都针对我，语文高一全市统考 146，有次大家都没做作业了，

就让我一个人去教室外站着。

英语学科，高二英语竞赛校内选拔用的去年的卷子考了 96，满分 100 分。

英语老师非要说我提前做过的，不让参赛，然后我个暴脾气就放弃文科啦，他们也不管我了

然后我说：你年轻时有点傻啊，因为老师耽搁了

他说：

是的呀，现在回过头去想想，那时候真是伶不清啊。

今年元旦药店买口罩遇到我的初中老师

他还以为我上到了清华的，因为我小升初、中考一直是我们片区的第一名

结果我说我只考了个东南大学，她都说一直想当然以为我上清华的，我老脸一红，伤感啊……

84 兄的案例太可惜啦，他的文科又不是差，而是依然优秀，但因为老师的过错，赌气，结果耽搁了自己
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-17 16:31:11
我之前说过两个类似案例，幸运的是，孩子经过干预没耽搁

第一个是我外甥女，就是考全班第一那个

她的班主任是生物老师，之前上课就骂人，骂整整一节课，连续好几节课都在骂人，不好好讲题

她就给我抱怨老师，说她讨厌这老师

我说那你就自学，别傻乎乎的和老师过不去，让她自学，借助生物资料书，自己总结知识点和思路

结果她的生物全班第一名，而且生物在年级也能排在前 200 名

如果不干预，这孩子就会因为讨厌老师，而耽搁

但我让她要伶的清，明白自己学习的目的，是为了大学，为了自己的前途，不是为了和老师怄气，那太傻了

另外一个孩子，中考剩一个月了，语文一直上不去，原因就是整个初中三年，就不喜欢她们语文老师

但她也傻乎乎的就不学了

中考前 2 个月，找到我，我说你就别听你们老师讲的了

不喜欢他，就别喜欢

你只要把语文成绩提上来就好了，这个用总结法的自学也能做到

要伶的清

这孩子按照我们说的去做

语文进步很快，中考不错

高一的时候，语文已经能到全班第一了

其实只要掌握了总结的方法，借助资料书，初高中的孩子，自学就能学的很好，关键是要会深度思维

总结法就是一种自学方法

孩子一旦掌握，以后独自就能解决很多问题
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-17 16:58:55
@奔跑的羚羊 ABC

楼主，请问你了解普通中学里的所谓重点班如何吗？

据说也不少家长找关系进这样的班级。如果普通中学的重点班生源比较好，师资也不错，这样的班级可以让孩子放心去吗？

————————

抓问题本质，你去打听普高重点班的升学率就可以

如果升学率很不错，那当然可以去啊

应试教育，我们看的就是升学率，其它的不管

管它是普高，还是私立

同样有些私立，也只抓重点班，如果不是重点班，可能还不如公立

所以这些必须打听清楚，了解规则

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-17 21:36:12
小二的实践，大家参考学 结是灵魂所在，一道题要会做，必须具有总结思维

对于大多数孩子来说，单纯的总结就能让你变得优秀

至于清北级别的，你基本也用不上

@小二工作忙忙忙

我来汇报啦！

今天给孩子报了一个物理试听课，老师发过来两道测试题，单项选择，让孩子写答案的同时写出选择原因。孩子说这题不太能确定答案，没法写。我说所有的题目，一定有思路，就算是答案是错的也肯定有思维过程，就看你能不能把它抓住、捋顺。

后来孩子静下心，一步一步把自己的思维过程写了出来——通过什么方法推理 B 是错的，为什么不能选择 A、C，最后选择 D 是因为符合什么什么，写完后觉得自己很棒。而且两道全做对了。

我趁机说，那天让你看的马老师的帖子，说过总结归纳的能力很重要，你看你一步步不就把思路理清了吗？刚开始以为不会，解着解着就清楚了，没有想象的那么难吧？

这是她第一次运用这个方法，解出来本以为不会的题目，好大一个惊喜！孩子很高兴，答应我在这个暑假，好好试试整理思路的方法，希望能有进步！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 14:47:54
为免大家误会

前面说主动学习的孩子不会听老师的话

这说的不够严谨

正确应该是：主动学习的孩子，不听对他无益的话

不会全听老师的

他只听觉得有道理的，没道理的他会自己想办法解决

而很多孩子，真的是懒驴拉磨

老师说什么，他就被动完成什么

抽一鞭子走一步

他自己都不到在学什么
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 14:48:49
主动学习的孩子，具有独立思维
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 14:53:13
学习好的孩子，一般都有一套适合自己，且独特的学习方法

至于普通孩子，你问他学习有什么方法么？

他的答案就是：

认真听老师的课，好好写作业啊！

呵呵

说出这句话，意味着他还没上升到哲学方法论层面！

前面说过，凡能达到方法论层面，必是优秀之士！

包括群里的各位涯友，有几个工作中，开始达到方法论层面的？

你去看看最优秀员工，他一定会和你谈方法。。。。

当然他要是不想理你，就会和你谈努力。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 15:07:34
我们班的第一名北大学生，数学是靠自己研究难题的，老师没让他做

我外甥女，全班第一，也是按自己的节奏自学，老师布置的作业甚至不写，是抄的

假期的生物作业干脆不写，但她生物全班第一

我厦大学弟，数学从 120 考到 140，也是自学几何，连续两周没听数学课，没写数学作业

前面的涯友 joor，考到北大

他的数学也全部是自学，甚至都不听老师讲课

在老师眼里，这些学生不听话

但恰恰是学霸的不听话，才能让他按自己的节奏去学，如果跟着吃大锅饭，只会耽搁自己

西工大的尖子生，很多孩子上课不听讲的，自己在做题

甚至有的连学校都不去了，自己在家学习。

我只亲学驾照，听完教练的，也是回家自学，自己再主动总结回顾模拟，这些不是教练要求的，纯粹是我个人主动去做的

只为了扎实掌握，可很多学员却是懒驴拉磨，教练抽一鞭子，他就往前走一步

不抽就不走

教练不说，他自己回到家绝不会主动回顾的

任何行业，一个人若是能主动学习，则必优秀！

我见到的 90%孩子，都是被动学习，当一天和尚撞一天钟，老师说什么，自己做什么

而主动自学，意味着这个孩子，已经知道自己的弱点在什么地方，他会主动安排时间自己去攻克

不需要老师催

同样老师教的，若都是他会的，他也不会浪费时间去写的

只要把不会的变成会的，会的做对，不就是满分么

学习有这么难吗？

而一个孩子怎么才能开启自学？

有两点

第一个就是要有主动学习的意识，我们的孩子从小被教育要当好孩子，上课认真听讲，作业认真写

要做个好孩子

其实这是错的！

这就是典型的表面肤浅认识，看不到问题的本质

请问上课认真听的目的是什么？

是为了掌握上课所讲的

那如果孩子都已经会了，再听一遍有毛用？

作业都会做，还写它有毛用

把那个时间省下来，自己研究点难题不香么？

所以家长教育孩子，要让孩子具有主动意识，学会分析

老师教的不一定就是正确的，老师的方式也不一定就是适合你的

老师带一个班，要兼顾 50 多孩子，不可能给你量身定做

那我们就为自己量身定做。

别只想着当个傻乎乎的好孩子，应试教育才不管你是不是好孩子呢

应试教育只认分数

当然这里也不是让你当坏孩子，只是别当傻孩子

有了意识，还需要让孩子通过一次自学经验，尝到甜头，比如老师没布置作业

但让她主动自学去攻克一个小难点，每次一个难点，慢慢的她就会喜欢上自学

实在太刺激了，看到自己的付出，立刻得到回报

就像 du 徒一样，前面下注，后面就赢 qian

肯定愿意继续下 zhu 啊

这就是人性

我外甥女为什么敢不写生物作业，要把那时间省下来自己理解生物知识点

就因为她之前自学，知道写那个作业没用，只有自己理解了才能拿高分

经过数次成功经验

这让她更加坚信自己，不写作业是正确的。

成功经验激励她继续自学下去，走向正循环。

所以：主动学习真是可怕啊！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 15:38:07
@奔跑的羚羊 ABC

我在你的另一个帖子里研究着，这个帖子也是反复看的。提高理解能力的最佳方式是重复，我也是这样指导孩子的阅读理解的。

是的，前行不忘回头

看那个模式论帖子，你会发现两者都其实都是一回事

底下的深层逻辑一样
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 16:22:31
@ty_ECHO609

很认真的看了楼主的帖子，很多有用的信息也截图下来打算和孩子分享~
想问下楼主，现在孩子情况还算好，能在本市最好的高中，班级前十的孩子都可以清北的环境了~

孩子自己感觉还是挺认真的，他自己说：在学校的时候，你都不好意思发呆，因为整个班级氛围在那里，大家都在努力！

但是一放假在家里，他就没办法控制，手机游戏不离手！
所以成绩一直上不去，只能在 30 左右徘徊

如果他更努力点，冲到 20 名之内.....
————————

这充分反映出两件事：

1.没有主动学习的意识和思维，玩游戏和学习并不矛盾，但没有自主学习意识，那就很可怕了

清北别指望了，到了高三，他的成绩不掉下来就不错了，因为重点学校，别的孩子会前进。

2.一个班级 30 名的孩子，本来就没多少成就感，体验不到成就感，动力也就一般

于是他就跟着老师的节奏走而已，走一步算一步

除非他的成绩前进到 15 名之前，假期不用你催，他自己都会减少游戏时间，因为他能看到希望啊，一努力到前十了，这种激励比游戏香

那为何他的成绩上不去呢？

他绝对不是偶然一次考 30 名，而是每次考试几乎就是 25 名—35 名徘徊

为什么？

因为他的学习模式，注定只能到 20 多名

再想前进，必须改变学习模式

但怎么改？

首先他不知道正确的方法，其次加入看了帖子，有点感悟，那在执行时，在体验到成就感之前，能否坚持一段时间呢

有些孩子尝试了几天，没立刻看到变化就会放弃

这些都是问题，高中孩子，习惯还是很根深蒂固的

除非是有专业的学习教练，有方法有督促，系统指导

所以你问我，我不能帮他去学啊，你也不能帮他

无解。

最多让他看下这个帖子，看是否有点感悟，但离执行及出成果，还差的十万八千里。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 16:26:12
另外，截图分享给孩子，不如他自己完整的看帖子

因为你截的仅仅是一部分金字塔尖的结论

他不知道塔底下的原理，那么理解就不深刻

比如我说一句：要学会爱人

这句话你听起来是不是感觉是个屁啊

但如果我写了 10 万字的经历故事，写了自己悲催的身世和经历，最后才得出要爱人的结论

你一定深有感触

就像总结一样

这两个字，他们老师怕都是快说烂了

但他真的理解吗？

他不理解！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 16:33:48
我当年是我们班的第 7—10 名

我会自主背诵政治历史，因为我能尝到甜头，每次考试前十的学生，老师会发 10 块钱奖金

正好周末可以去网吧上网

即使后面老师不奖励了

我也不会松懈的，因为我怕跌出前十

毕竟待在前十名还是很香的，这种成就感会激励你学习的。

如果我是班级 30 名，肯定动力不如前十的时候啊。。。

一切皆是人性而已
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 16:38:19
我外甥女现在班级第一，学习比之前更努力了

为什么？

因为她害怕自己第一的位子不保，只能加倍学习，巩固自己的地位。。。。

当然我告诫她了，让她别看班级排名，看年级排名，年级才 100 多名

有毛用

即使到了年级前十，再和全省更好地学校一比

又落到后面了

所以我们一定要认清现实，别把自己局限在一个小小的班级里

为了第一第二争的头破血流

把眼光放远点，视野放到全省

那就不会那么在乎第一名了。。。

否则压力过大，反而坏事
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 16:46:43
@六月知晓 2020-06-19 16:35:04
专门查了下金字塔沟通原理

————————

哇，真有个金字塔沟通理论啊

我之前没听过

这是为了给家长做讲座，讲亲子关系时，自己创立的，用金字塔这个图形形容比较贴切，所以自己起了个名字：金字塔理论

没想到真有这玩意，秀啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 16:51:01
@随风起舞 00
帖子也追上，好帖,，还需要慢慢理解,，总想总结几个好点子,，看过了,，能够记住是不要打小孩，多鼓励,，学习方法还没理解透，
————

最快的学习方式，是实践！

看看小丸子，难道她理解透了？

你就按照我说的，先去做就够了，你要是能理解透，那还了得？

我们还混什么啊

别人十几年的精髓，你怎么可能一下子理解透

我们也没必要理解透，应用在自己孩子身上才是王道

边应用边感悟

空想，这是干慧，无用

先实践后反思。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 17:29:16

普通班第一，进重点班合适吗？

高三时，总共有 6 个文科班，只有我们班是重点班

当时为了激励普通班学生，可以让普班第一名，进入我们班

于是有 2 个普班第一进来了

但是第一次考试，就打击到了，只考了三四十名

从之前的班级第一，荣耀加身

瞬间掉到默默无名

这种打击受挫，对他俩的影响太大了

因为普班的难度不够，重点班难度高，节奏快

再加上自信受挫

最后高考发挥的都不好

还不如在普班呆着比较好

自信心对一个孩子的影响很大

所以如果你的孩子有这种轮班的机会，若离中高考仅剩半年或一年时间

我的建议是：

若你孩子思维灵活，很轻松就能到班级第一

这种可以到重点班，还是能很快跑到前面的

若你孩子很努力才到班级第一

还是待在普通班吧，当第一比较好，起码保证自信心充足，学习状态 OK
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-19 19:15:58
我遇到的一些学习好的孩子，游戏也玩的很 6

但是他会自主规划，觉得要复习的时候，会直接几个月不玩

都是能自控的

这类孩子在学业上体验过成就感，知道自己稍微认真点，成绩就能上去

这种自信的经验，给他希望

所以游戏给他的成就感就没那么重要

而恰恰学习不好的孩子，只有从游戏里，才能体验到快乐，不沉迷干嘛

学习哪有游戏爽啊

但家长总是拿游戏说事，只看表面，不看本质。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-20 12:13:07
@六月知晓

我们家孩子现在在幼小衔接阶段，因疫情影响，自己教，

自从上次看帖后，建立了规则，现在有三分之一的事情可以自己主动完成了，孩子进步啦，家长比孩子还开心啊

————————

越小的孩子，越好教吧，规矩轻松一立，立刻就见效

你也可以详细说下怎么立的规矩，以及之后的变化

让其他涯友借鉴学习
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-20 12:15:42
@g 樱桃小丸子

好想有个时空门回到上学时代，把马老师和涯友们总结的方法用到学习中去（那必然很香）
————————

这句话好假，，，，

不用回到上学时代，就问你，工作中用了吗？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-20 13:19:21
@u_111013390 2020-06-20 10:37:25
全省 55 上厦大？脑子有多少水？

厦大虽然综合排名在 20 多名

但是在金融管理领域，是排在全国前列的

毕竟也是艾利斯顿商学院么，金融实力还是杠杠的。。。。

当年我进不了北大，也进不了人大，厦大还是很轻松的，而且校园美女孩多，岂有不去的道理

下图是 19 年第四次全国大学学科排名统计

厦大是 A，清华，南开是 A-

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-20 13:52:28
其实当今社会，父母确实压力大

有些家长不好好教育孩子，其实我们是理解的，一定是有他的原因

可能是因为生存原因，或者教育意识不足

这些都和他的成长背景有关

从本质上来说，每个人都想变得优秀，没人天生就想当吊车尾。

在我的眼里，存在必合理

即使一个杀人犯，他杀人的那一刻，处在当时的情境下，杀人也是他能做出的最佳决策！

没有研究过心理学的人，可能不理解这句话

比如抑郁症自杀的人，旁人会站着说话不腰疼，在你眼里死亡是可怕的，还有比死更痛苦的吗？

你觉得这些人都是傻子

实际上当你真的得了抑郁症，体验一下，你会发现死亡反而是最好的解脱

本人曾经有幸体验过一段时间，你会觉得整个天空都是乌蒙蒙的，没有期望，没有兴奋

像一潭死水一样，没有活力，了无生气

你知道抑郁症患者每天在想什么吗？

他想的最积极的一件事：怎么死是最好的

这个想法会一直萦绕在他的脑海,,,,

一天又一天

还是很危险的。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-20 14:41:04
关于孩子的教育，我给大家推荐几部纪录片吧

第一部强烈推荐:《零零后》

这是中国唯一长时间记录孩子成长的纪录片，用影像探索 00 后的孩子有着怎样的成长秘密。父母、社会、学校对孩子的成长会产生怎样的影响？

06 年，摄制组开始在一所幼儿园跟踪记录了十多位 00 后的孩子，记录一直持续了十年。

孩子们从幼儿园到小学再到中学。

十年过去，时间改变了他们的外貌，赋予了他们独立的思想和自主的行动。

第二部:《幼儿园》,《请为我投票》

第三部:《盗火者：中国教育改革调查》,《出路》《镜子》《高考》

看这些比帖子轻松
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-20 18:04:31
@涯牙过客

囫囵吞枣浏览了一遍，对楼主十分佩服。
认识一个厦大会计学毕业在当地做家教的，场地就在文灶附近，离一中较近，收的大部分是一中的学生，做得很不错。
————————
教育已经产业化，是一门生意

你孩子才高一，年级 100 名，如果他们学校年级前 30 名就能上清北

只要他能执行我们的策略，2 年时间，我可以让他上清北

但问题是：难道孩子学习就是为了上清北吗？

上完清北再去找工作？

这和我的教育理念其实是不同的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-20 18:05:00

实际上我内心是鄙视这套应试教育的，我觉得它除了分层学生，再没什么鸟用

什么创新思维，独立思维，和应试教育八竿子打不着

我自己的孩子，绝不会浪费精力在应试，我会教给他最高效的方法，独立思维，这样他只需要花少量的精力在应试，就能取得好成绩

很多东西，我不会让他听学校老师的，而是按照他的节奏来学

他从生下来就是独立的，要有独立思维，而不是傻乎乎的听话的学生

这没用

听话的孩子没前途。。。。。

考虑到现实，大学还是要考的，只是用最少的精力解决它而已

其它的时间，留给他去做他喜欢，爱好的事情，去执着

比如我自己，从小学就自己鼓捣做个小船，小汽车，做一些书上的小实验，没人会阻止我

而为了做一个轮船，我要自己去找泡沫材料，橡皮筋等，从一个想法，到做出一个产品

需要做两三天，中间会有失败，还需要不断调整，最终会成功，此时会很自豪，觉得自己牛皮，无所不能。

做这个轮船，最大的收获，并不是你做了一个轮船，毕竟这玩意谁都能做，没技术含量

但当你经历各种失败，最后做成功时，会给你莫大的自信

内心会觉得：

想做的事，就做呗，不怕失败，只要做下去，最终一定会有个结果

这样成功的次数多了

就会成为一种信念：

我可以做我想做的！我也能做到！

从小喜欢心理学，到了高中，有条件了，我会自己主动去世面上买书籍，主动找

同学做催眠实验，晚自习自己思考心理学

规划自己想考的心理大学等

在这个过程中，会锻炼我的自我管理能力，人际交往，挫折教育等

在我看来，教育的目的是让人拥有解决问题的思维

然后至于你的爱好，你想做什么

那都可以用这套思维去做，就能达到事半功倍的效果，且这是你会喜欢做的事，也是你人生意义所在

比如我对心理学的喜欢，即使退学放弃厦门大学的文凭

没关系啊

从未后悔过

但通过放弃学业，获得充足的时间去思考，研究人类思维的规律

小有收获

当我走向社会，凭借这套思维，在社会上就能做出一点样子的

至于生存，只要你能解决别人的问题，生存还算事吗？

耶鲁大学校长曾说，他们想培养有独立思维的学生

我当时不理解，难道不应该学各种专业么？

但走向社会，你就发现，其实你的职业和你的专业关系不大

核心是思维

思维分析能力到位，那么你在想做的行业里，会不断学习，很快进步

这样的人才，在各个领域会做出贡献的，实现自己的价值，绝不会平庸

这才是我所欣赏认可的教育理念
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-20 18:05:52
@WTLXZ80

花 2 天时间浏览了一下帖子。为了回复特意注册了用户名。

马老师的方法太实用了，只可惜太迟了。下周再花时间慢慢看一遍。改变从行动开始。
————————

好，我等着你的实践
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-20 18:11:19
教育的焦虑，实质是：穷！

如果都富了，自然不会再玩应试这种无意义的事

此时才有资本支持孩子做自己想做的

否则饭都吃不饱，要什么自行车

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-20 19:26:53
穷是指：很多家庭对孩子学业的要求，仅仅是：能找到一个好工作而已

这还处在生存阶段

这些家庭大多都是工薪阶层，没有资产，一旦不工作就丧失收入来源

再加上社会保障措施不够

所以处在焦虑中

社会环境不变时，除非你家里有矿

你才敢让孩子试错，我们大学舍友，刚毕业家里就给了几十万

创业开了奶茶店，很快烧完钱倒闭了

但无所谓啊，钱有的是

他想做什么事，再去做就好了

比如读博士，一般建议家庭经济条件好点的去做

这样才能安心研究，否则忙着生存，又没天赋，不适合博士的巨大压力。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-21 22:43:28
@无心 2020
用了一天时间终于追上了帖子，做为一个焦虑的初一学生家长，现在我就想知道怎样能得到楼主的线上指导！
————————

这还用问？

打钱就够了！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-21 22:44:28
@祝康
看了贴子好长时间了，一直在追。

家有男宝一枚，9 月份就上小班了。看了贴子以后，开始实行星星制，一天看二次电视，中午一次，下午一 次。每次二集动画片。

如果看了二集就停下来，就给一颗星星。自己完成吃饭也给一颗星星，集满 30 颗星星，就可以选一个喜欢的玩具。

如果今天不能按时完成，拖之类的话，就摘下一个星星。开始立规距
————————

好，等待结果
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-22 13:30:50
@正十八子
先顶再看，真是人才。

我看了好几年天涯了，这个帖子是曲一只手可数的好东西。

楼主不可限量，洞悉方方面面。赞。
————

你这夸的我飘了

其实你仔细回想，我讲的内容很高深吗？

并不是

我说的都是最简单的

只不过它是符合客观规律而已

很多人是对客观规律一无所知，人云亦云，从未坐下来自己分析过。。。。

任何问题，本质都是最简单的。

复杂的仅仅是表面的内容，

内容是容易获得的

本质核心却需要抽丝剥缕

21 世纪，内容随处可见

但想把它提炼总结创新，这样的人才很少。。。。

思维才是王道！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-22 13:32:52
@脚有点冷

有空就看帖复习，最近两周没吼娃了，也是看了几十本育儿书的人呐，还不如跟帖香。
————

1.有些育儿书的作者，从未育过儿。瞎鸡儿扯

2.你可能看到的都是垃圾书

3.对普通人来说，真实案例比理论更具教育意义
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-22 13:53:31
@脚有点冷

马老师，想看你写 3--10 岁娃儿的学习方法和教育理念。
————————

大哥，你是没认真看帖还是咋回事

这个方法前面没说过么？

学习方面：

1.总结法
2.背诵
3.粗心

家庭教育方面：

4.立规矩
5.沟通技巧

都说过了，你还要我说什么。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-22 16:55:40
@WTLXZ80

马老师，有网络指导课吗？我家孩子 4 年级了，下半期就 5 年级了，我感觉靠我自己是扭转不过来了。求指导。

————————

4 年级确实有点大了

目前还没有录制专门的网课，只有给初中孩子的直播课录像，但不够精炼，需要重新录制

你先按照帖子里的，能做到多少算多少吧
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-22 17:07:28
本来要更新，被各种事打扰

刚有个初三孩子，从班级前三，这几次模考掉到了 20 多名

这女孩直接崩溃了，下午没去上学，在家里哭。

家长也哭

哎。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-22 17:34:24
@失意不是我的错 81

顶顶顶，老大还有一个月中考，理科成绩很差，偏科严重。

以前只让孩子自己学习，也不会讲学习方法，现在才看到此文，是不是太晚了。

————————

一个月能提高 20 分-30 分，你信不？

我们每年开设的中考训练营，都是在考前 1 个月

只要按要求执行的孩子，就能提高这么多分数

核心是方法，和时间关系不大

初三都过了一年了，他成绩也没提升啊

明白了吗

方法不变，再给半年，也就那样
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-22 17:35:39

粗心拿回 20 分，不会的题再拿 10——20 分，那不就妥妥的三四十分么

这是客观规律，不是神话

复习阶段了，大多数题都会，不会的就那些题么

三天解决一道，也够了啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-22 19:18:16
案例：从班级第二掉到二十多名的女孩

这是我外甥女，前文讲过，初三的时候熬夜学习，凌晨 4 点定闹铃爬起来复习，但成绩只是中等

在最后一个月，经过指导，用总结法专攻不会的题型，不再熬夜，不写垃圾无用作业

然后中考逆袭，成为她们学校最大的黑马

考到了银川市重点高中，六盘山高中

刚上高一，很认真，期中考试全班第二

但是随着课业难度增加，尤其物理不会做，她感觉压力很大，她感觉自己是对的，但做出来就是错的

很崩溃

她也认真分析每道物理题，但一做就错

然后她还不好意思问我，觉得愧对于我，想等着成绩提升了再来我家

但她这么努力，不出成绩，肯定是方法出问题了

越拖只会越糟糕

于是前天来我家

我问她怎么回事

她说数学还可以，她发现很多题，虽然看起来很复杂

实际上还是要回归到基本的概念上

她会深度钻研概念

当别的孩子忙着写作业时，她会慢慢思考，直到完全吃透

再去写作业

速度就很快，题再怎么变化，也难不倒她

但是物理虽然也钻研，但自己的思路是错的

最后我问她：物理总结没？

她说没有

那数学总结了吗，她说数学有总结

问她为何不总结物理呢，她的回答让我哭笑不得

她说初三数学差，用我的总结法成绩提上来了

于是高一也一直在用

而初三的物理，她学的不错，对自己有自信，没总结

所以高一就想继续按自己的方式学物理

结果就悲催了

这一年，物理就废了

幸亏及时刹车，不然高二物理更难，她更难受

另外还有一点，她因为深度思考，每天时间太紧张

她要选理科

所以政治，历史，地理这三科，上课就不用听了，时间省下来研究物理。

而她之前在地理课上，即使勉强听一会儿，很快就打盹了

这节课相当于废了，还不如研究物理呢

他们班的孩子，也都傻乎乎的什么课都听

不懂得取舍

而且我告诉她，高一别在乎成绩排名

扎扎实实把理科学好，等到高二分科后，我们的优势就慢慢上来了。

她之前因为成绩下降，开始慌了，甚至哭过，向她妈哭诉，觉得自己智商太低

别人都会的，就她不会做

物理 5 道题错 3 道

觉得自己学不进去了，压力太大了，

这不值得。

高一不能因为追求成绩，而迷失方向

毕竟高考才是核心

她是幸运的，能及时得到帮助

而很多孩子和她一样，只能继续用错误的方法

所以一个孩子的家庭，太重要了

虽然她爸妈在农村，小学学历，但是家族里有人指导，帮助很大

而他们班的好多孩子，都是来自农村，却接触不到这样的资源

目前社会，靠孩子个人，太难了。。。。

每个优秀孩子的背后，都是一个家庭团队甚至家族的协助。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-23 16:20:05
@六月知晓 2020-06-23 16:08:51
顶帖小能手

哈哈哈，是小能手
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-23 22:56:12
案例：考试崩溃的优秀女孩（上）

就是前面说的，下午接了一个电话

一位即将中考的初三女孩妈妈，很焦虑的问我：

马老师，今天上午模考成绩下来，孩子从年级 100 掉到了年级 700 多名，孩子崩溃了，嚎啕大哭，下午连学校都没去，蒙着头睡觉

我问为什么考差

她说因为孩子做一道题，即使知道答案选 C，但她总不放心，就是要反反复复多看几遍去确认

导致后面的题没时间做，卷子都没做完。。。。

而这种情况，从上次考试就开始了

我一听，这是典型的考试紧张

她妈妈以为是小的心理问题，想找个心理老师给她娃宽宽心就好了

我说哪有这么容易的事，至少我没那个本事，说几句话就能让孩子改变

这问题已经很严重了，并不是她妈妈以为的小事

因为冰冻三尺，非一日之寒

问题的根源一定在之前就埋下了种子，现在已经成熟，开始结果了

就像癌症，等你发现症状的时候，已经中晚期了，怎么可能吃点药就起效？

于是询问这个孩子的发展史

她妈妈说孩子在西工大上学，初一初二，一直是班级前三，年级 1500 多人，排名 100 名，最好的一次考到了全年级 12 名

这什么概念呢？

如果是高中，那就是清北的苗子啊

但是到了初三下学期，从二模开始，考了年级 270 多名

三模稍好，到了 160 名

但四模的时候，她的数学，因为粗心，大题的第一问算错了，导致二三问连环出错

成绩掉到了 280 名

考下来她非常后悔，想着下次考试一定要细心

结果五模还是粗心丢分，成绩还是 280 名

如果把会的做对，她的真实水平还是在 100 名

她们学校年级前 200 名，可以考到工大高中部的重点班

老师对她寄予厚望

她自己也不服气，觉得这不是自己的真实水平

下次一定要做对！决不能出错

六模的时候，她做每道题都会非常细心，做完后还要再多看几遍，就害怕做错

导致前面耗费时间过多，后面的题来不及做

然后她妈妈安慰她说，没事的，咱们第一遍是对的，没必要浪费时间多看，而她自己也知道，不用多看，但是她无法控制自己

只有多看几遍才能安心

她妈妈甚至告诉她，孩子咱们不用那么拼，她爸爸应该在工大当老师，那么教师子弟只要过了普高线，就可以进工大高中

但孩子哭着说：我不需要子弟身份，我就要凭自己实力考进去！

说到这里的时候，她妈妈哭了，哽咽说不出话来

看到孩子这样，妈妈也很心疼孩子

但任何人的劝说对她无效，她自己也劝自己，无效

道理都明白，明知道自己第一遍做的就是对的，不用检查

但她控制不住啊

六模因为反反复复看题，后面大题会做，但没时间了，卷子没做完，成绩直接掉到了 480 名

这次七模，紧张心理更严重了，掉到了 700 多名

还有 20 天就要中考了

成绩不断下滑，她尝试了各种办法，毫无效果

已经有些绝望了

她主动给妈妈说，希望找个心理老师帮助自己

于是通过多方打听，联系到了这边

我建议尽早来咨询，这样下次考试就能及时用上

孩子因为哭泣伤心，头疼的厉害

我说要不明天吧

但到了晚上 7 点多，她妈妈说孩子主动说今晚就想过来解决

于是约在 8 点
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 12:11:48
案例：考试崩溃的优秀女孩（下）

晚上八点，见到了孩子，小巧玲珑

首先问她知道考试为何出现如此情况吗

她说不知道，明知不对，但控制不住自己

于是我给她解释下原因，治病治根，必须让她明白前因后果

人类有意识和潜意识

潜意识的作用是保护个体生存，比如你好生走在路上，突然一辆车撞过来，你还没意识到，身子已经躲开了

这就是潜意识的功劳

而她之前因为粗心丢分，考砸了，内心感到无比失落

于是潜意识就像个老母亲一样，为了保护这孩子，下次考试一直提醒她：要认真啊，要细心啊

只要认真就能考好

潜意识的出发点是好的，但这却会耽搁时间，导致反而考差了

越是考差，潜意识越着急，更想让她考好，而粗心是万万不能犯的，只能更细心

越急只会越乱

所以七模潜意识一直提醒她要细心

虽然她的意识告诉自己：没事，只做一遍就够了

但潜意识很担心很焦虑：不行，再检查一遍吧，不能像以前一样犯粗心啊。

而意识是干不过潜意识的

大家应该都体会过：道理都明白，但就是做不到啊

知道不该吃甜食，但潜意识传递的那种欲望情绪，让你欲罢不能

知道感情应该放下，但情绪让你伤心欲绝，最后还是当了舔狗

意识，可用语言或思想表达出来

但潜意识，是通过情绪来表达的

也就是说，这两者的沟通模式就不一样。。。。

潜意识听不懂语言，它只懂情绪

所以必须要投其所好，按照人家的规则办事

孩子之前用语言安慰自己，包括她妈妈，还有老师，都用语言宽慰

完全就是牛头不对马嘴

不在一个频道

潜意识需要用情绪代替情绪，一般需要回到那个场景画面中，在画面中和解，而不是干巴巴的语言

所以我让她闭上眼睛，深呼吸，放松自己

然后想象自己坐在考场里，开始答卷

做完第一道题后，那种焦虑不安的情绪又来了，想让她检查几遍

此时她需要对内在的潜意识说：

谢谢你，我的朋友，我知道你想让我检查，是为了我好

非常感谢你这么帮助我

我请求你接下来的题，继续帮助我，让我能细心做题

这道题在你的帮助下，已经确定做对了

请你帮我做下一道题，好吗？

做第二道题，同样如此，做完第一遍就感谢潜意识，并告诉老母亲，这题做对了，谢谢她的帮忙

老母亲就放心了，情绪就稳了

再做下一道题

而且每做完一题，情绪都更稳定，正向强化

情绪变得越来越轻松

从之前的焦虑变成了舒爽，镇定，胸有成竹

这就是意识和潜意识的和解

两者达成一致

而之前她是被撕裂的，意识只想做一遍，潜意识偏要它检查几遍

实际上两者的目的都是为了让她考好

都没错

只是侧重点不一样

就像前面讲的金字塔沟通法，需要一个桥梁，让双方和解 ，一笑泯恩仇
但之前她的意识却排斥潜意识，意识不想检查，讨厌潜意识的这种焦虑，

潜意识越焦虑，她越烦

胳膊拧不过大腿啊

意识越犟，潜意识老母亲比你更犟

让你体会下老母亲的深沉关爱

是虎你得卧着，是龙你得趴着

但当两者和解，那方向一致，会锦上添花

她大脑模拟完后，问有什么感受

她着急的说：没变化啊，我之前考试前就这么做的

我也告诉自己只做一遍啊

我一看，这明显没按要求做

我问她：你有好好感谢过潜意识吗？

感谢完后，有没有把这种安定的情绪放大

做下一道题会更安定

她说没有。。。。

哎

老师讲的，和学生做的永远是两码事

所以又让她按要求，重新来了一遍

然后她感觉情绪好多了，比之前好

于是又让她再模拟一遍，这次即使潜意识不焦虑，也故意假设它开始焦虑了，你该怎么办

你可以笑着告诉她，谢谢她的认真，我们会认真做题，潜意识老母亲放心奥

经过反复训练，孩子放松多了，面带笑容

为了确保下次考试能稳定发挥，又给讲了考试答题策略，遇到难题如何处理

这样就上了双保险

你以为这就完了么？

错！

她从今天回去，必须把作业当考试

每天模拟至少一次，每晚给我反馈

下次模考前，我还要再指导

一直持续到中考结束

因为凡是在中考最后一两个月，出现考试紧张的孩子，就是个危险因素

只上一次课，可能下次考试没问题，但中考压力，依然可能出问题

所以必须保驾护航至中考结束

这孩子当天晚上回去又训练了，比上午好多了

这是她妈妈的反馈：

后续还要给她指导几次
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 12:17:08
从上面的案例，大家应该知道我们是怎么给孩子指导的

单纯一个考试紧张，就这么费力

你再想想总结，粗心，就知道多费力了

所以我为何说小学一年级好解决

而初中孩子，只靠他自己看帖，我是不报希望的，这是给家长看的，让你明白孩子为何成绩提不上来，别冤枉孩子，别再指责骂孩子了，那我作用就达到了

不过有一类初高中孩子，看这个帖子会有一点小作用，那就是成绩本来就很优秀的孩子，他体验过方法的甜头

所以看完会有所领悟

普通孩子，实话说，我不报一丝希望。。。。

纯属随缘。

学习习惯啊，到了初高中，真是让人操心

我要每天心里挂念着这孩子

不像文化课，周末上一节课就万事大吉了，老师就不用管了

方法习惯类，需要每天晚上去反馈指导

现在明白为何帖子前面讲的，一般不带一对一了吧

班课相对轻松很多，活少钱多美滋滋。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 12:46:43
班课，孩子能做到多少，看她自己的命运，我们尽力而为，招生要求也高，只招收班级前列的优秀生

这样他们具有自觉执行力

我们给家长提前就说了，孩子自己不愿意的，你就别来了，来了不执行的，也会打发他回去的

而一对一，这个售后啊，真是让人操心

碰到好好执行的，一个月就能提高 20 分-30 分，是一种成就感

但若遇到不好好执行的，成绩肯定不能提高

虽然我们提前说了，若不执行，则停课结算后续费用

但实际上我遇到过 2 个孩子，即使给上了 1 个月课，也一分没收，退还全部费用，一干二净，对我来说，简直就是侮辱。

带班课，它不香么。。。。

其实班课都不想带了，以前一个月开一期课，现在缩减为每年 3 个月

再这样下去，要绝迹了。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 13:06:40
一对一，让人有一种责任感

必须让这个孩子提高成绩，即使因为孩子不执行的因素，但总归是老师的原因，怪我看走了眼。

1.孩子不执行，你应该想尽一切办法让他执行，但我没做，太麻烦了，还要给他

做心理工作

2.即使过错不在我，总感觉办事没到位，拿钱渗的慌，总是会自责

与其折磨自己，不如全退干净，一了百了，江湖再见。

就像中医治病一样，有三不治

其中一样就是不尊医嘱。

以我目前的品性，孩子不执行，这个态度就让我烦，不值得耗在上面，有那时间我玩游戏不香么。

当然如果是家里有矿的，一年百八十万的，我是一介凡夫俗子，还是会屈服的，给你孩子 VIP 待遇，尽管拿钱砸我吧。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 13:46:27
@WTLXZ80

马老师，我来顶贴了。昨天女儿数学考得不错，他很高兴。

马老师，孩子还让我这 2 天再给他买一些孟建平的试卷，这两天突击做一下。

我心里暗喜,以前从来没这么要求过啊,我也担心她时间不够,只有 3 天时间了,来不及做试卷了，我要怎么配合她？

孩子 这变化从哪里来的？

————————————

1.给她买试卷，让她自己去找同类型的专攻

2.她开始主动学数学，变化哪来的？

这就是人性啊，之因为这么主动，是因为这次数学考好了，给了她自信，让她看到希望了啊

她觉得自己再拼一把，也许还能考更高呢

为何我前面一直排斥努力的鸡汤，就是因为努力并不是问题的根源啊

之前我遇到一工大初三女孩，数学本来考 106，在班级属于中等水平，对数学没热情，只是平淡的学而已

学了总结法后，不再吃大锅饭，专攻不会题型

结果 2 周后模考，数学考了 116 分

把孩子激动的

她妈妈都来找我算账了

说孩子现在疯了，每天晚上打了鸡血一样，大量时间用来钻研数学，她觉得自己再研究下，还能考满分呢

她妈妈让她停下来，攻克其它科目，但孩子不听

所以她妈来找我，让我劝一劝，我最后单独给孩子说了，总算是听话，攻其它科目的题了。

这就是简单的人性啊，没什么神奇的

尝到甜头，就会产生希望，起激励效应

就像一个宅男，一直宅在家里不出去，懒惰，不修边幅

要是那天女神给他抛个媚眼，他还不疯了一样

你看那收拾的，人模人样，大热天也甘愿顶着太阳出门了

人，不就这么回事么。。。。

能看到希望，才会行动啊

否则没希望，还往前走，这不是傻子么

而人恰恰是最懂利益取舍的，不会做没希望，无意义的事。

你让一个成绩倒数的孩子努力，他都看不到希望，谈何努力？

他曾经又不是没努力过

努力这种场面话，就像我对各位涯友说：

你看看人家马云多有魄力，你为什么不努力，也开创一片事业

你说现实不允许？

那马云创业很艰难啊，人家不也扛下来了么

你为什么做不到，你也努力啊，不求你创建那么大的事业，但起码比现在混吃等死强吧

你努力啊

请问你会努力么？

呵呵

人性啊，就那么回事

但如果突然我拉你入伙，第一个月你赚了 20 万，大哥，你怕是会像孩子一样打了鸡血，日夜都想待在办公室，还想下一月赚 40 万呢

天下熙熙，皆为利来，皆为利往

成人和孩子，有什么区别？

成人不过是长大了的小孩而已。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 13:55:29
包括写帖子，也是有利益啊

什么善良，做好事

那纯属给自己脸上贴金

一睁开眼，看到好几个人留言，那是一种成就感啊

尝到这种甜头，会想着再多写点，可能留言的人更多不是么

如果有一天觉得没意思了，肯定就不会写了啊

以前我写过催眠帖子，现在没那个热情了，早弃贴了

再说，也许还能捞到那么一两个金主，年薪百万，从此更能安心写帖了，这也是一种虚无缥缈的希望啊

欢迎大家给你的土豪朋友介绍

一年带一两个就够了，空闲时间给大家写帖子，香的很呢
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 14:11:47
昨晚四年级的小泽，给我反馈，说他今天练习的修改病句都做对了，背诵也很快

于是我向他妈妈求证

孩子是否真的进步

他妈妈很兴奋的说，感觉最近孩子的状态变了，所有科目都在进步，而且在主动学习

她感觉很神奇，不可思议

为什么只讲了两节课，就带来这么大变化

其实很简单，是孩子掌握方法，实践后发现确实学的比以前好了

那孩子就会有成就感

而且我每天对孩子的进步也是一顿夸

孩子更有自信了

他也想证明自己，表现的更好

就这么简单

有什么神奇的

只要家长能对孩子多鼓励，母慈子笑，同样的效果啊

毕竟还是个小学孩子嘛，在这个为了一颗糖都能乐半天的年纪

父母的一句鼓励，就是莫大的认可啊！

所以，小孩子，立好规矩，剩下的多鼓励就完事了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 14:31:42
@六月知晓

同事孩子以前就是粗心错题的，要罚抄写，但是现在一听见错题就恐惧，粗心惩罚是不是不太适应所有人？
————————

我前面说过，粗心罚抄适合小学一年级的孩子

目的是，孩子一年级学的时候，培养专注认真的习惯，忌于惩罚，他自己就会想办法，去解决粗心

如果孩子都养成了粗心的习惯，到了三四年级，乃至初高中了

此时你才干预惩罚他

有什么用呢？

他不知道正确该怎么审题，如何计算，才能避免粗心啊

我们给初中孩子惩罚，前提是把正确细心的方法教给他们，并且训练了他们 2 个小时

确保他们会细心方法

然后才小施惩罚的

不是为了惩罚而惩罚，是为了让他认真执行方法。

所以我当时说的很清楚，一年级可以用，三四年级，难

再往上初高中不适合。。。。

就像一个掉到了大海里，但他却不会游泳

你站在岸边大吼：快游过来，你否则罚你倾家荡产

你以为他故意想待在大海里啊

同样

你以为孩子是故意粗心的啊

粗心，是孩子稍微细心就能解决？

想啥呢

粗心的习惯已经养成，当他考试做题时，在意识还没察觉时，潜意识习惯已经以迅雷掩耳盗铃响不及叮当之势粗心了

什么时候粗心了，他都不知道

粗心要这么容易解决，我们还用费劲教好几个小时，训练这么长时间么

给孩子说一句:下次细心昂

不就完事了

这是我们最近带的中考生

学完 2 小时的实地粗心课，又每天晚上拿作业训练了 7 天

一周的时间，上次模考，从粗心上提高了 26 分，相比之前大有改观，但仍然在数学粗心了 6 分，化学丢了 1 分

这种专业高强度训练，尚且无法做到百分百不粗心

更何况你只给孩子嘴上来一句：下次考试别粗心昂

能有个锤子用。

世间哪有这么容易的事。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 17:07:13
@ty_涵妈 205 2020-06-24 17:00:12
楼主你好 我很不好意思的问你 2 岁半的女宝不肯做马桶上厕所 抗拒 每天说也没用 给她按下去就哭 一定要站着尿尿 知道站着尿不对 因为没有穿尿不湿 她自己是知道的
————————

存在必合理

肯定是有原因的，你问过吗？

有可能是她觉得坐着不舒服，或者是好奇，或者其它原因

得知道病因才能治病

其次,如果问不出来,那就让孩子站着尿喽,尿湿了裤子,不要换,就让她穿着。。。。

孩子不是傻子

如果尿湿裤子很难受，坐马桶也难受

她会选择一个相对轻松的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 17:09:30
@家在东莞

现在的竞争真的不是一般激烈,以前的年代学生稍为自觉一点就可以考个不错的

大学，有份好茶。现在不可以了，特别是二胎以后，以前的有资源的人只可以生一个，所以还有点汤喝，现在他们生二个或更多，普通人更加艰难了。

希望楼主多点指导，让普通人也可以看到希望。
————————

养育孩子，需要两点：教育意识和经济条件

看帖子你可以学一点教育意识，但你无法把孩子送到重点学校

所以总体上来说，唯一有帮助的是家庭教育模块

能让家长更理解孩子，减少矛盾

这可能更实际一点。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 17:10:11
@家在东莞
2005 年上天涯，已十多年，第一次注册和回贴。

家有儿女，刚好一年级和幼儿园，学习了好多，也用于现实。控制了自己的脾气，亲子关系改善不少，感谢感谢！
————————

你孩子正好能用上
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 18:03:53
@奔跑的羚羊 ABC

楼主，按照你的高效总结学习法去学习的孩子，如果吸收得好，自学能力得到了极大提高，也有独立思维，那么是不是不管上什么样的学校也无所谓了？

是不是也不需要额外的课外补习了？因为我认识一个考上清华的孩子，从小就没有上过什么补习培训班，几乎都是靠自学。
————————
英雄无用武之地这句话听过吧

你在县城高中，全校第一又能怎样，思维再好

你们学校难度太低，你最多考个一本或者 211

重点学校+优秀思维+补课=学霸

当然思维优秀的孩子，擅长的科目自学就够了，但比如语文，有些孩子比较弱，自己提起来慢

还是要针对性补课，效率更高

我带过清北级别的孩子

他们觉得自己解决不了的科目，会主动找老师

一般都是一对一

而且会主动说自己问题在哪里，老师针对性讲一下就可以了

不懂得他还会主动问

而其他孩子，老师讲什么，他听什么，自己很少主动提出问题。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 18:11:15
分析问题，要看本质

别管思维，名校这些玩意

看最核心的：高考

一切的核心是：如何做才能让高考数学满分？

你在县城，没关系啊，你能解决高考压轴题吗？县城没那个难度啊

即使有，你也没时间啊，除非你完全自学，但学风影响，你的资料，不会的题找谁问啊？

很多压轴题，连老师都不会做的。。。。

名校提供优秀的老师和高难度的训练。

补课班也是如此，只不过算是学校外的老师而已。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-24 20:14:54
@hugqd

楼主对现在小学的低年级数学有啥好建议，比如教室有 11 盏灯拉灭 4 盏还剩几盏?
————————
我没明白你说的意思

低年级，高年级，都是总结啊

不过低年级要从具象入手

比如我有 5 个苹果，吃掉 2 个，还剩几个？

以及你说的 11 个灯，拉灭几个，还剩几个亮着的

让孩子从这两种题里找规律就好了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-25 12:46:58
@bage

楼主的帖其实很实用的，生活工作中讲究方法有清晰思路很必要，经脑不经脑很重要，方法对不对头也很重要。

最近看了天涯包括学童经济股票版版的一些帖帖，高人不少，糊涂虫也不少！
————————

只要是人，学习思考就要按思路规律

万变不离其宗

道理是相通的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-25 13:28:32
等这次中考结束，成绩下来后，有太多案例可写了。。。。

形形色色的孩子，好学的，叛逆抽烟的，从学校出来的，各种类型

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-25 15:34:12
放假的时候

就是我们工作的时候

上课去了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-25 23:31:28
案例：刷题怪，铁憨憨

20 天后中考，全天在我们机构学习补课的有 20 多个孩子

其中有一个令人印象深刻

他体型偏胖，是个胖墩，1 个月前刚来时，成绩很差，离普高线差 150 多分呢，基础漏洞一大堆

但好在他学习异常勤奋，一下课就跑到办公室问老师问题，自己熬夜一两点去刷题，目前已经提升了 80 分

物理基础差不多了，但是遇到瓶颈了

难题给他讲完一道，等一会儿他又拿着同一类型的题来问老师

过一会儿又是一道

用物理老师的话来说：

他已经问我这个同类型的题超过 20 道了

但凡他能动脑子思考总结下，早就会了

但他就偏不

即使我给说了要总结

他也不，他觉得还是做题实在

马上中考，哪有时间总结，把争分夺秒，把所有时间用来总结

结果就是，目前他遇到瓶颈了，越是不会，他越急，刷题更猛了！

别人都在睡觉，他自己找题做

但成绩已经很难提升起来了

这就是铁憨憨。。。。。

我让各科老师给他强调了下总结的重要性，看他接下来的变化吧

即使他能上高中，面对高中更复杂综合的难题，只靠体力刷题，只会败的很惨。。。

哎，真是个傻小子。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-25 23:58:49
刚学生发给我的作业

他们总结的解题思路

有这种思维，清北复交又怎样

只要在重点高中，拿下！

一、历史材料题思路

二、英语时态思路

三、初三数学 25 题的 4 种题型

将军饮马，费马点，阿氏图

要把这些总结到一起，需要深度思维

这是高新一中孩子总结的，这还不是最厉害的

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-26 13:58:15
说个新鲜的

刚班课孩子给我反馈，她嫌题目太长，就偷懒没划线

结果审题粗心，导致后面的 5 个空全错了

辛苦一天提高了 4 分，结果还不够粗心丢的

被我骂了一顿，她妈妈说扎心了，孩子才后悔

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-26 14:36:28
案例：初一成绩平平的女孩

刚在办公室，来了两个家长，是姐妹俩

姐姐的儿子初三，在我们这儿上全日制，这一个月进步明显，排到第一名了

所以介绍妹妹的孩子也来问课

妹妹的孩子上初一，是个女孩，各科成绩都一般

她妈妈说孩子看起来也在学啊，晚上在家也在写作业，也没有玩手机看电视

但成绩就上不去啊，毫无起色

而且为了学业，把之前的舞蹈，钢琴全停了

但毛用没有。。。。

哪怕全部时间用来学

成绩平平，请问怎么办？

这就是典型的不动脑子型，看似认真，实际没效果

不会深度思维，不会去总结，才初一啊，都是简单的，尚且学不好

初二初三就别指望了

很多人会抱着幻想：有可能会发生奇迹呢

是，会有奇迹

但这个概率和中彩票一样

即使有奇迹的，也是这孩子思维没问题，只是初一不好好学，这种类型的

而思维不行的孩子，再努力，也最多到中等，普普通通，不具备奇迹的基础

人能支配动物，是因为人动脑子

而别人比你厉害，也是因为对方更愿意动脑思考

蛮力的时代早已过去
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-26 17:09:23
@ty_弱水三千 29

有幸找到这个帖子，干货满满，非常感谢楼主，对应试教育有了进一步的理解。

我家 3 年级男娃，数学已经用上了总结大法，引导他自己总结解题思路，复述课本知识，每晚临睡前过电影，效果比较不错。

这几天在忙于期末考试，有时间会经常来反馈的，谢谢楼主！
————————

3 年级还好，有救
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-26 17:10:07
@ty_弱水三千 29

我家娃主要问题就是粗心，3 年级前太大意了，没有及时惩罚纠正，总以为大了会慢慢好转，真是大错特错！

立规矩，执行，希望能慢慢改掉这个毛病。
————————

怎么可能自己突然从粗心变为不粗心呢？

除非大脑神经错乱
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-26 18:57:34
@ty_弱水三千 29

靠他自己肯定不行，我的意思是一起制定规矩，反思，惩罚，不知道还需要做什么？希望您再指点一下哈
———————

惩罚不是目的

核心是鼓励，和孩子一起协商，让他想怎么才能解决粗心

比如今天作业，如果没粗心，那就设立奖励

如果有粗心，让他反思原因，下次应该怎么做，再罚着做几道类似的题

以多鼓励为主，审题划线
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-27 14:02:48
最害怕听到的一句话:

老师，我家孩子挺聪明的，但就是不好好学

呵呵

谁家孩子是笨蛋么～
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-27 16:49:47
@hjy20120621 2020-06-27 15:30:41
写的很好 很受启发

谢谢老铁的支持

你们的回复是更贴的动力

最近已经动力不足了。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-27 18:03:55

帖子写到 17 页了

给大家出道题，如果能答对，说明你真看懂了，否则你就是菜鸟

请问:

为什么有的孩子很努力

而有的孩子不努力，吊儿郎当?
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-27 21:58:34
@ty_弱水三千 29

努力的孩子是因为努力能看到希望，有成就感，过程也许会有些辛苦，但是结果很开心。
吊儿郎当的孩子是因为没有找对适合自己的方法，看不到努力的希望，看不到光明，所以破罐子破摔。
马老师，我回答的对不?
————————

是的，尝到甜头的孩子，能看到希望

所以他会主动去做，在旁人看来是努力

实际上这些孩子，眼里看到的是即将成功后的喜悦

假如我一小时能赚 10 万，那么我熬一整夜，在别人看来是努力

在我看来

毛线啊

我眼里看到的是即将到手的十几万大洋啊,所以会动力十足,丝毫不觉得累。。。。

看不到希望的努力，才会累。。。。

差生写再多作业，成绩还是提不上去

毫无希望，那还努力个屁啊

之因为提倡家长多鼓励，就是让孩子尝到甜头。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-27 22:14:36
@陌上春远

顶楼主,花了 8 个小时，才粗略看完了本文，文中讲的沟通法和立规则在孩子小

时候就使用了，孩子现在学习也还不错，亲子关系也和谐，沟通也顺畅，虽然到了高二，孩子还是很愿意和我聊天的

现在比较头疼的就是孩子的粗心问题，因为粗心，数学基本会丢 15 分左右，物理会丢 10 分左右，他也意识到了自己粗心的问题，老师也和他沟通过，但确实改起来比较困难，另外还有总结的方法，初三时，他给我讲了他们班学霸的方法，就是每天晚上，把知识在大脑中过一遍，他也用了一段时间，但无法坚持下来，要是 10 年前能够看到这个帖子就好了
————————

我前面就说过，到了初高中

想靠孩子自己解决粗心，难，非常难！

我估计他所有科目加起来不止 25 分，应该在 30+

这也意味着高考必然丢 20 多分

这是什么概念？

1 分甩一操场呢

他自己意识到，老师也说，但现实是几乎没用

因为旧的大脑神经链接固化，

必须做到两点：

1.细心的做题方法

2.强力的大脑训练

而他两者皆不具备，于是每多做一道题，就在错误的路上走的更远。。。。

粗心起来也更顺溜了。。。。

我现在卖分，你觉得 20 分值多少钱，我来解决

估计价值 5 位数呢

也让小学的家长瞅瞅，从小培养细心的习惯有多重要

另外关于他们班的学霸，每晚大脑回顾一遍，就会达到巩固效果，而且能查漏补缺，检测出漏洞，然后弥补就好了

我高一入学成绩班级倒数第 4 名

但到了期中考试，全班第二

因为我每天晚上睡觉前，会回顾白天每门课所学的内容

没记住的就会翻书，直到完全搞懂！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-27 22:52:32
刚才跟着全日制学生，听了一节政治课

讲课的是名校老师

讲的非常棒，听完她讲的，做选择题速度那叫一个快，嗖嗖的

通过答案选项就能看出来

那家伙嘎嘎的

可秒选

也知道了当年高考为何政治选择出错多了

因为根本不懂得分析。。。。

政治历史选择题，大部分考逻辑分析能力，即使你不懂知识点，也能通过推理做出一半的题。

当年高考，我若会这套方法，选择题一定不会再掉坑了

课堂上，老师一讲到关键点，就让学生拿出小本本

总结下来

但只有学习好的几个学生，在认真总结

学习差的，连笔记本都没有。。。。

老师一直强调总结，而且一遍遍督促不总结的孩子

但这些娃无动于衷

我们请的这么好的老师，一节课好几千课酬

但这些孩子却不做，有名师又怎样 ，已经没救了

这个老师讲完还留了 10 分钟，让孩子们再看刚才出错的题，并梳理总结

但差生还是一动不动

那么一周后，当要考试时

优秀的孩子翻看笔记就好了，而差生没做笔记，看什么？

看个屁啊！

现在大家能理解，为何同样的老师，有的孩子成绩好，有的成绩烂了吧

没有上课总结的习惯，那么考试成绩肯定烂

受到打击，失去信心

最后讨厌排斥这门课，逐渐堕落下去

而一切的缘起，就是缺乏总结思维，小时候没养成好习惯。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-27 22:56:00
优秀到恐怖的马老师

我尚且在认真听课总结

但有些娃却连笔都不动，枉费这么优秀的老师了

这是上课总结的解题思路

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-27 23:05:29
这个老师还总结了记内容的技巧

比如人格尊严权，包括哪些？

有名誉权、肖像权、姓名权、隐私权、荣誉权。

是不是记起来很麻烦？

老师编了个顺口溜：有一个人，姓肖，名荣隐

姓：姓名权

肖：肖像权

名：名誉权

容：荣誉权

隐：隐私权

这样就太好记了

还总结了其它几个类似的，这样学生记知识点，就容易多了，而且不会忘
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-28 12:37:12
这是一个网友的回复：

有希望和没看到希望，亲身体验，学习上道了，会成瘾。

当年初中觉得自己生物学的老牛逼了，下定决心一天把生物暑假作业写完，刷刷的写，但是太多了，不停的写了一天，写完头昏脑涨，用脑过度了，但是超级爽，后来中考考了满分。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-28 12:56:19
@ty_寒梅 549
————
马老师，认真浏览了帖子，能发个坐标么？找不到你啊，每一句都不能赞同更多

————

没矿还是别找了，我们的私教指导是 5 位数起步，就这还挑人，看心情，不一定收

不是摆谱

而是我嫌麻烦，看似 5 位数很高，实际上只是我一节班课 2 小时的课酬而已

从经济角度

私教指导一个月，还没 2 小时高，所以没必要

就连班课，我们都缩减了，以前因为买房有压力，基本每个月都开课

现在一切就绪，每年只工作 3 个月，虽不是大富大贵，但生活过的去

所以我宁愿闲着，也不会去接学生

最近接了 2 个外地的私教一对一，要保证效果，操心的很，已经累了。

有什么问题就在帖子里问吧，免费的它不香么，对吧

白嫖虽可耻，但有用啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-28 12:58:35
@相思豆 729 2020-06-28 09:55:26
假后第一天，先来顶贴。
假期最后一天，小学生做了几道题，喊累，我说暑假了你去打个暑假工吧，对比一下，身体的累和读书的累哪个轻松。因为这个他不愿意，发起脾气，最后赶我走。我出门一下午，中间他打电话喊我回来。
一直到现在，我还是不愿意理他，一直到现在，我还在伤心中...
请马老师指点一二

1.少说多做，假期带着他打工就好了。。。

你给他说，他反而觉得你在故意刺激他

另外通过劳动获得零花钱，就可以培养他的金钱观念

2.他生气了，那就让他自己反思，错在什么地方，你可以先说自己的错误，可能口气过于严厉，向他道歉

然后他自己有没有错？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-28 14:12:25
@mogule2017

楼主收费我赞成的，虽然我不找楼主，只在这里凑热闹。免费的东西一般质量不高，收费质量才会高，当然得有职业道德，收钱办事，能做到这样，就是好人了。

我的私教，无效全额退费。

拿人钱财，替人办事

之因为收费高

是效果值那个价。就像中高考的孩子，我保你一个月提高 20 分-30 分，本来进不了名校的

加上 20 多分，不就稳进了

几万大洋又算什么
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-28 15:08:21
@ty_弱水三千 29

家里没矿，白嫖心里过意不去，只好经常来顶顶贴，谢谢楼主！解开了我一直以来的一些困惑，茅塞顿开！

_____
顶贴就好啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-28 21:55:04
@雨打芭蕉笑

白嫖了很多有用的知识，不会总结，不会找到事物的客观规律，做事完全没有思路，所以以前做了很多无用功……深刻的教训。

点评：

那你白嫖不感到惭愧么？

价值十几万的知识被你白嫖了

你觉得每天来顶一次贴，值不值？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-29 11:56:12
@WTLXZ80

今天再考 2 门孩子就阶段性解放了。

晚上按老师的要求，要再次复习英语单词，句子。

叫他背他都能背出来，就是不会写，而且还不想写。

但是能感觉他还是比较积极的。

要是早几年马老师写这个贴，并且我也看到了的话，说不定孩子也是个“别人家的孩子”

马老师点评：

问题来了，你想明白他为何不想写单词么？

做任何事，请考虑下人性

他都没体验到写单词带来的成就感，尝不到甜头，看不到希望，那不就是苦力活么

和你周末加班有何区别？

你应该想的是：先写 10 个单词，然后立即出题检测，结果都做对了，尝到甜头，才会更有动力啊

哎

家长都想把娃当驴使

不把孩子当人看

管娃能不能看到希望，管他有没有动力

给我死劲儿学，没成就感也给我忍着！像驴一样学就行了，那有那么矫情呢

家长的自私，一般人难以想象

但为了自己的私心，还打着“爱”的名义

以爱之名，为所欲为

娃，一切都是妈妈为你好

这句话让人反胃.....

自私就自私，别扯这么伟大了

如果你深刻反思下，就会发现，如果真的爱孩子

首先你会尊重他是一个活生生的人，他也有痛苦快乐

当他不做某件事，一定是感到痛苦！

但家长才不管呢，毕竟当妈的体验不到

你是什么样的人，你就会按自己的理解去教育，就会教出怎样的孩子

所以尊重自己的人，才会尊重孩子。

这就是龙生龙凤生凤，老鼠的儿子会打洞

自己不优秀，孩子几乎也就那样。。。。。

奉劝各位，还是先提升自己吧，不是让你赚多少钱，而是你的思想意识，多看点书，多和别人沟通

自己成长了，你娃自然会改变，水到渠成的事而已
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-29 12:09:27
@小二工作忙忙忙

今天放学我去接她，孩子很高兴地说，在学校刷数学卷子，成功的做出了最难的第 23 题。本来以为不会，但是用了 20 分钟时间，终于做出来了，而且不光自己会了，还给另两位同学都讲会了，越讲越觉得思路清晰。
她形容这种感觉，就像脑子中一个堵塞的地方，突然通了，做出的那一刻浑身都顺畅！

是的，这明显不是智商问题，是方法问题

所以 985，真的还用不到拼天赋的地步。。。。。

好好鼓励，她逐渐会掌握自学方法和思维

这也是独立思维的起步
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-29 12:56:18
没想到帖子到 18 页了，可喜可贺
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-29 13:51:21
这是一位涯友分享的：

六月知晓

最近自己忙于学习，小朋友的拼音课也没落下，因疫情影响，没有报班，自己结合网上课程教的拼音，正在开始阶段，小朋友新接触知识，吸收较慢，自己也比较着急。刚好在开始的前几天看到老师的帖子，花了几天追完了，马老师的帖子给了我启发，运用马老师的方法及自己的一些心得，调整了下自己的心态情绪、教学方法及沟通方法，到今天为止大概半个月时间，小朋友已经能自己完成 70-80%的俩拼拼读了，其中能达到快乐学习的时间占 85%，剩下的 15%是家长还需要再调整自己的空间吧。再此感谢马老师!!

大概总结了下：
家长思想准备：
第一，孩子掌握新知识有一个过程，家长不能急躁，不能揠苗助长，这是一个基础认知；
第二，孩子遇到困难，要把她当成同事、领导一样相互请教、沟通、再共同解决；
第三，情绪很重要，不良情绪和积极情绪都会传导给孩子；
学习方面：
第一，家长建立大目标，如 6-7 月两个月时间主要是能熟练认读拼音，会拼读两拼、三拼即可，再细化目标，每天需要学习大概多少时间，至少学会几个知识点，再根据孩子的接受能力不断调整适合孩子的计划；
第二，第一点的细化目标是与孩子一起制定学习计划，如学习时间，每天几点开

始，需要学习几个知识点，学习时间上拖延的惩罚，按时完成的奖励等等，个人觉得这也是帮助孩子建立学习意识和学习成就体验感、信心的过程；
第三，帮助孩子养成复习习惯，每天不定时的提问、游戏等方式都可以达到复习的目的；
学 结：选择比努力重要！与孩子的沟通很重要！
不足之处，相互交流
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-29 14:29:42
人性，利益而已（赚钱篇）

利益，必然激发欲望，欲望让人奋进

比如贪官，我小的时候想着，贪 1000 万就够了，我就收手

实际上，当一个月能搞到 500 万的时候，你就会膨胀，还想更努力，下个月想搞 600 万，永无止境

商人也是如此，为了利益欲望，他会充满斗志！

学生还是那么回事

秀的还想更秀，烂的会更烂
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-29 14:59:22
人性，利益而已（婚姻篇）

聊聊出轨，很多人对出轨充满不屑

觉得自己肯定不会出轨，自己的爱人也不会出轨

呵呵

看来你对人性一无所知

凡是说自己不会出轨的，那是给自己脸上贴金

自我认识存在严重问题

对人性也一无所知

结论是：任何一个人都可能出轨，之因为没出，是因为他缺乏出轨的环境

要么穷没条件，要么还没遇到让他出轨的人

欲望值还没突破他的底线而已

人的认识随着环境，是不断变化的

此刻你很坚定，自己不会出轨

下一刻你就坚定的出轨了

真香定律，无处不在。

就像你谈恋爱的时候，海誓山盟，恨不得为了她赴汤蹈火，含在嘴里怕化了，捧在手里怕摔了

这种感情真不真

当然真了

结婚后，当初的承诺变成了屁，随风飘荡，鸡毛蒜皮，争吵不断

俩人的恩怨真不真

当然真了！

爱他的时候，是真的

不爱的时候，也是真的

凡是看过高中政治哲学书的人，都应该知道一句话：

世界是不断发展变化的！

爱，会永恒么？

永恒个毛毛

只有利益是永恒的！

所谓忠诚，只是因为背叛的筹码不够

案例多到都懒得举例了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-29 15:02:41
婚姻如此，学习亦如此

你说一个孩子，他也是人啊，不还是利益么

你让他体验到成就感，尝到欲望的甜头，他就会变得不安分了，还想要更多。。。。

这就是努力的真相！

无论学习，工作，还是婚姻

人性永不变

浩瀚历史几千年，沧海变桑田，辉煌变坟墓

一代代人活着，又死去

但人性，变了吗？

谁不是为了自己的利益而活着？

你以为你的孩子，是为了你才来到这个世界的么，他是为你才活着么？

别自恋了

孩子从生下来那一刻，就是为了他自己！

和你有一毛钱关系啊

你俩只有感情相连 ，但却是两个独立的个体

而你，竟然蠢到想控制孩子？

想啥呢

他做一切事的出发点，是为了让自己快乐，是为了他的利益

而你却想剥夺

于是矛盾必然爆发

所以，你还是想想怎么让他尝到甜头，满足利益吧。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-29 17:19:15
@莫向外求 2020

感谢楼主的好帖！努力学习中，也已分享给亲戚看看。

谢谢，赠人玫瑰，手留余香
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-29 17:22:18

@奔跑的羚羊 ABC

这几天一直在泡你另一个帖子，过来顶顶贴先

好啊，我把链接放到这，谁感兴趣也可以去看

帖名：用催眠术和心理学揭秘：人的命运真的早已被注定了吗？

http://bbs.tianya.cn/post-free-5652401-1.shtml
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-29 17:37:34
小学四年级的小泽，考试成绩出来了

这 1 个月时间，家长和孩子都成长了

考前小泽说有点小紧张，给他说了答题策略，只粗心了 1 分，英语得了满分，很不错

孩子妈妈自从给孩子订了规则后，再没吼过孩子

孩子对妈妈的改变也很满意

家庭氛围和谐温馨了很多。。。。

其实教育很容易，抓住核心规律，理解孩子的苦衷，然后帮助他，让他体验到成就感就好了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-29 21:19:01
@雨打芭蕉笑

【天下熙熙皆为利往】很多时候只是一句话而已，不能深刻认识。

这是金字塔尖的结论，高度概括

想要深刻领悟，有一个非常简单的技巧

那就是化抽象为具象，把生活中所有的行为，都往这个结论上套，去解释，去验证

比如你为什么玩游戏，为什么吃美食，为什么认识某个陌生人

为什么帮女同事装灯泡

为何参加饭局

为何上大学，考公务员

为何生孩子？

最后，想一想为何看这个帖子，为何你愿意顶贴？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-30 11:51:17
今天更点关于大牛老师和普通老师的区别
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-30 18:10:29
苏苏的反馈

@苏苏红线仙：

看到这一段差点哭，我现在在备考 gwy 考试，努力学了两个月，成绩还是保持在 60+分，每周一次的模拟考试已经考了三四次 68、69，就是上不去 70。

我就是文中所说的，一天的 80%的时间都用在了会的题上，不会的题看了解析弄懂后就没再去回顾，每天都精疲力尽，成绩还上不去。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-30 18:39:41
最近有些中考孩子崩溃了

所以和家长交流耗费了些时间

专门做了一张教学水平对比图

大家先看能理解多少

楼主：神棍催眠师　时间：2020-06-30 21:35:46
@hdyy07682008

马老师帖子真是干货满满啊，给孩子念了帖子里学习要注意深度总结以及考试不紧张的方法，看到数学总结那张图片，给孩子把瓜豆定理，阿氏圆，胡不归也讲了一下。

点评：

秀啊，能给初中孩子讲数学，不一般

正好给你发个学生总结的瓜豆类型，可参考

是关于瓜豆原理详细模型的

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 00:02:48
名师和普通老师的区别

很多家长，花巨资把孩子送到名校，图什么呢？

一个是名校的管理严格，另一个就是优秀的老师

不同老师之间的差距之大，用天上地下形容毫不为过

我辅导的一个学生，是西工大初三学生，即将中考

他说自己很想进工大某一个班，因为此班有一位政治老师，从来不给学生布置家庭作业，孩子们上课嗨皮的很，而他的政治老师布置一大堆要背诵的知识点，还要做很多题

乍看起来，这个老师是不是有点不负责啊

但是这老师带的班，每次政治成绩都是年级第一名！

就问你牛不牛？

为什么孩子们学的很轻松，成绩还贼好

不是因为这些娃牛

而是因为此政治老师，是中考命题人。。。。。

身为命题人，他清楚地知道出题会怎样设坑，怎么去避免，以及每种题型，想拿满分需要从哪些层面去答

把这些技巧教给孩子就够了

初中 3 年的政治，看似学了 6 本书，但实际上考试题型永远是固定的，套路也是固定的

再加上是开卷

拿高分简直太简单了

但是西安很多普通学校的孩子，每年的政治都考的很垃圾，分数很低

为什么？

因为这些孩子，即使开卷，知识点都会，但他不懂答题套路，答不到点子上去，3 分的题，可能只拿 1-2 分

为何这些孩子不懂套路？

因为他们的老师就不懂!!!

对，你没有看错

老师自己就没搞清楚应试题型的套路，自己就没理清楚，那么教给孩子的就是浆糊

这些老师只会给孩子们布置大量的背诵，搞得孩子怨哭连天，关键还没用。。。。。

考试成绩上不来

实际上，根本不需要背那么多，核心是选择题的套路，和材料题的答题规范

普通老师，只会照本宣科，陷入刷题陷进中，他们拿到一张卷子，就从第一道题开始讲，就题论题，只是在讲题

讲完 30 道题，一节课结束了，学生脑子里乱七八糟，貌似会了点什么，仔细一想，好像又什么都不会

而前几天我听另一位名校政治老师的课

她的口头禅是：政治套路深，学会套路就能拿高分

她的上课模式，和普通老师截然不同

她给学生教解题思维，而普通老师只会带着学生瞎刷题

下图是她给学生讲的题

如果是普通老师，一般从第一道题开始讲，简单的直接说答案，稍微复杂的老师

带着分析下，一道道按顺序往下做对吧

但她上课，却不急着讲题

而是让学生拿出小本本，开始记：

一、 四联漫画题：

解题思路：找共同点和不同点

先找两幅漫画反映的共同主题，然后找不同点，哪幅漫画主题不一样，答案自然就出来了

然后她才让学生看第一道漫画题，按这个思路做题

做完后，

普通老师可能会让孩子做第二题

但她却让学生做第 14 题，这是同类型的四联漫画题，同样用这个方法去做

孩子们做完，发现只要用这个套路，做起来太轻松了

最后留在学生脑子里的

不是具体的题，而是思路！

思路！

思路！

这老师注重的是思路，而不是题

她只是借助题来训练思路而已

而普通老师，只会就题论题，思想意识还停留在做题层面。

讲完四联漫画，老师又让学生在小本本上记第二种题型思路：

共同说明类题解题思路

然后再找题来练

一节课 2 小时，老师就选择题的所有套路讲完了，记了总共 15 种类型

现场验证了 30 道题。

她说自己教书 30 年，选择题就这些套路，掌握了就可以拿满分。

下来布置作业，让学生用这个套路，再重新做以前做过的卷子，熟练了就可以

而且她会强调让学生总结，课堂上有几个偷懒的，也被她点名了

今天她又上了一节课，讲的是材料大题的答题套路

讲了表格题，评析题，说明理由类题的答题套路

孩子们听的津津有味，感觉全是干货

政治瞬间变得容易了

这就是优秀老师和普通老师的区别！

想优秀，老师自己先需要总结出清晰的套路，才能讲给学生

但很多老师缺乏总结思维，不懂的这种教育模式，只会傻乎乎的讲题

把自己搞得很辛苦，自我感动不已

孩子们学的也很累，做了 N 多题，但成绩却一般般

效率很低
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 14:31:31
其实初中三年的政治，经过老师的 8 节课，基本就涵盖全了

即使你初中三年没听过政治课，按她的方法，再熟悉下教材

中考轻松拿高分没任何问题

但很多孩子，傻乎乎背记了 3 年，听了那么多课，写了那么多作业，还考不上高分

为何？

皆因不懂方法和技巧，瞎学

现在明白工大那位中考命题人，为何不给学生布置作业了吧

套路就屁大的那么点，还用每天写作业？

套路懂了，课堂训练就够了

否则，你就是刷 100 套卷子，也只是把错误的套路，练得越来越熟练

就像我自己，当年高中的语文作文，每次都比别人多写一篇，但依然是垃圾

写的越多，写垃圾作文越顺手。。。

天道酬勤，勤不代表盲目努力！那得勤到点子上去

上述就是名师的重要性

如果其它科目老师也都是中考命题人，那么这个班的孩子，一定是学的最轻松，成绩还是最顶尖的！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 14:52:45
套路有多重要，我给大家举个例子，陕西中考政治有表格题

如下题

这是 2 分的题，表格大多数学生都会写，能得 1 分

但还有一分是标题

很多孩子就拿不上分了！在坐的各位家长，你估计也拿不到

标题的套路：

时间+主语（我国/我省）+比较项概括+部分情况数据统计表

所以标题应该为：

2016-2018 年我国和一带一路沿线国家经济往来部分情况数据统计表

你若只写 2016-2018 我国。。。

缺少“年”，直接扣分

或者缺少后面的“数据统计表”，也扣分

凡是没学过套路的，不注意这些细节，就会扣分

同样还有感想类题，给你一段材料，让你以某某为主题，从三个方面写，字数在100字左右

如下图

这种题，不能写“答”，也不能写标题，否则扣一分

而且不能写序号，如1. 2. 3.等

只能像写作文一样，写一篇100字的小短文

但很多人不懂这个套路，甚至学校老师都不懂，于是孩子们虽然写的都对，但格式不对，给你扣1-2分

这就是应试教育，垃圾玩意儿，但没办法，你只能掌握其规律，解决它，而不是被它玩弄

现在明白思路有多重要了？

和做题关系不大，掌握了方法，训练几道即可，根本不需要傻乎乎的乱刷题
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 15:02:46
如果你孩子在一般学校，没有名师，怎么办？

此时就要靠孩子自己了，他得学会深度思考总结法

而那些套路，百度文库里一搜一大堆，互联网和资料书也多的很

但是还需要学生自己会深度总结，实践即可

可惜，很多孩子根本不会总结，也不会深度思维，只是傻乎乎的听普通老师的课

吃大锅饭

听课，写作业

看似辛苦，实际上一文不值。

在应试教育面前，只看成绩！

你无法掌握应试的规则，那么写再多作业，熬再多的夜，补再多的课，也是毛用没有

莫斯科不相信眼泪

世界的发展，是遵照客观规律的，可不是靠自我感动来运转的

再深的道理我不懂

但我知道，地球自转，绝不是因为我跪在地上十天十夜，祈求地球转起来吧，它就转起来了

也不是因为我求它别转了，它就不转了

太阳升起又落下

难道是感动于 70 亿人的祈求么？

但很多人，总是幻想，一努力啥都解决了

哎

可悲，无知。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 15:15:17
学习，其实考验的是你思考总结的能力

而记的背的琐碎知识点,其实卵用不大,因为等你大学毕业,初中学的早忘光了,但是你的思维能力，不会丢掉，只会越用越强，伴随终生！

现在互联网如此发达，琐碎的知识点一搜便知，得来全不费功夫

但如何思考整合，提炼出有价值的信息

这一点，人与人的差距就显现了

谷歌公司前几年和中国合作，让开发出的人工智能机器人做高考数学卷子，结果答了 135 分，用时仅仅 10 分钟

阿尔法狗也打败了围棋天才李世石

腾讯开发的 AI，筛查一个内镜检查用时不到 4 秒，对早期食管癌的发现准确率更是高达 90%

很多人可能都没意识到这件事的重要性

在这个科技日益发展的社会,知识信息爆炸,很多不动脑子的行业会逐渐被替代,这是必然趋势

一些专业领域，机器会做的比人更好，更精准，更快速

那么人的竞争力在何方？

就在思维！

思想决定了你的眼界格局，也决定了你看待问题的方式

是看表面，还是看本质

思想的深度，又决定了你的行为

行为铸就结果。

同等条件下，深度思维者定秀于普通努力者
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 15:23:00
看涯友 小二的反馈：

关于政治名师，和解题思路的

这一段看的心里难受！

我孩子所有的八门课里，最发愁的就是政治。

她们老师就是布置好多好多作业，可是孩子还是考不好，说是该背的都背了，不知道该怎么办！

要是能得到这样的名师指点该多好啊……

————————————

家长的逻辑没搞清楚

首先这样的名师一般只在当地顶级重点初高中，而且名师就那么几位，他不可能带是几个班吧。。。。

即使最牛皮的重点学校西工大

这老师也只带 2 个班啊，剩下的是几个班，还是得苦哈哈的背记啊

所以名师只能是可遇不可求

那怎么办？

第二点，就是要自学！

自学的前提是会深度总结思维，这个是学生可以做到的，当然初高中孩子可能需要专人人士去教

而小学一年级孩子，很容易训练出总结思维，家长就能做到。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 15:39:20
说到自学总结，发一个最近我带的初三中考学生案例吧

政治历史，三四模时，他上课不听老师的，自学，刷题，甚至有时候上课睡觉，作业也不写

按照自己的节奏，针对性练习

看似是个不听话的孩子，但考试就在年级前列

即将中考，想把政治再提高，于是认真听老师的课，结果五模，从年级 20 掉到了年级 220 名

想把政治补上去，更加认真听课，结果这次六模更差！

哈哈哈

他说就是被听课害的

他的历史也是如此，本来班级前三，认真听课后变成了第 6 名，不过吸取了教训，没再听课，这次发挥的很好

这里不是鼓励学生不听课，而是要学会听课

老师讲的有价值就听，没价值还不如自学！

会思维总结的孩子，即使老师讲的一般，也能靠总结自学，会学的很棒

而这个孩子是铁一中的，是五大名校之一

名校老师尚且如此，普通学校希望更渺茫

铁一中还有个语文老师，给班里娃布置一大堆抄写作业，但语文成绩一直在全年级很差

越差，这老师布置的越多。。。。

孩子们累的要死。。。。

遇到不会教的老师，也是头疼。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 15:41:08
@人生七年 2011

受益非浅，看到 290 楼电脑死机了，只能用手机请教马老师。家有二年级小学生男孩一枚，成绩一直是班上第一，学习很自律学习习惯很不错。

看到你说的引导学习。单独给他布置的奥数，有些确实做不出来怎么引导啊！

点评：

做不出来，让他看答案，自己思考总结规律啊

引导也好，总结也罢

核心是让他自己能理清楚思路

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 16:11:49
@l_e_a_h

这么看能考上 985 的，要么有天赋，要么通过努力掌握好的学习方法，要么有贵人（好老师）帮助，如果三合一，就直接清北了

回复：基本就是你说的这样
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 16:26:32
马老师：请问您们老师在上课的时候，可以录制吗?

让外地的孩子也可以在网上学习，就 fu 费看录播课那种？
————————————
被吞楼了，我再回复一遍

其实我这边有录制，疫情期间，有网课，也有寒暑假实地课的录像

但我一直没提，也没对外开放

是因为若把它当做网课

是不合适的

因为我带的学生，除了上课，还要我每天实践指导

而若只是把录像发到网上，靠孩子自己琢磨，他是学不到位的，他会遇到各种问题和困惑

所以网课必须要考虑到这些

实地课讲 2 小时即可，但网课可能需要 4 小时，把孩子的所有困惑都解答

比实地课讲的还要详细才行，质量得有保证

否则我自己就看不下去

马老师出品，怎么能出垃圾玩意儿呢

但我却懒得录。。。。

所以一直没做，等啥时候有心情了再说吧
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 16:38:53
发个高效课内容，大家瞅瞅，四大项目：

总结，粗心，考试，快速记忆

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 18:47:03
关于孩子各门课的学习方法

没有名师，但有百度文库啊

我记得前面说过吧

百度文库搜：初三历史答题技巧

那总结的相当全面，各种题型都有

其它科目也是如此

为何很多家长不懂得借助互联网呢？

会学习的家长，遇到问题搜知乎，搜百度文库，查知网

而普通家长，却在忙着看抖音，刷电视剧，看八卦

父母的知识水平，决定了孩子的能力

你都不懂得借助资源，又怎么把这种思想传递给孩子？

哎
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 18:54:56
层主小二的反馈：

有的老师确实很蠢。

我孩子今天就开始考试，三天前语文老师居然布置了一项作业，让把所有课文后面的课后题抄写一遍，原因是很多同学作业没完成，这是惩罚。

孩子直接不做，说老师疯了，我也觉得这是老师考前焦虑症犯了……

另一个层主说：

神烦老师布置抄写作业，这是给小学生留的作业好吗？

————————

其实去调查下，目前初中，就有很多老师布置抄写作业，量还很大

为什么这些老师会这样

答案很简单：

因为老师自己也不懂教育

很多老师是本科毕业，或者研究生毕业

但只有少部分是师范生，大多数还是其他专业的学生，并不是教育学专业

所以他的教育理念，实际上源于自己的感觉

凭感觉瞎鸡儿教。。。。

老师会做题，但是如何教育，那是一门学问啊

这些老师也不懂得去吸收借鉴优秀老师的方法

只是重复自己低效的教育模式，一条道走到黑。

所以，我从来不会迷信什么老师，专家，权威

我教给学生的是：实事求是！

只看本质，不看表面的光环

所以学生不能迷信老师，要有自己的规划
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 20:44:21
大家还记得我前面说的

有个全日制孩子，刷题怪

现在他的基础补上来了，120 分，能考个 90-100 分

但想再进步

却发现停滞不前了

刷题也没用了

因为这孩子不总结，只顾着做题

简单题刷多了自然会

但有难度的题，考察的是综合思维能力，你陷入一道道题复杂的过程数字里

若不总结，就很难理清它的逻辑

下次题一变

又懵了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 21:20:05
复旦大学做过一期上海地区 80 后的社会调查

关于家庭、学历、收入、婚姻、子女教育、父母养老等

这个报告可以在网上搜到

调查显示：

受教育水平越高，收入也越高

这也是很多人挤破头想上好学校的原因

另外父母职业与子女收入正相关，这是个拼爹又拼妈的时代

且妈妈学历高，孩子也会更聪明，论娶个好媳妇的重要性。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 22:15:10
@XZK123456789

神棍老师，给四年级孩子讲鸡兔同笼连续死磕 2 天，孩子今天猛然通透了，反而很喜欢这类题。

也不知是不是我开始方法不得当，现在还是担心想着是不是明天或者后天再测试几道这种类型题目。

回复：———

不是忙着做题，而是让他梳理逻辑，自己思考

包括找题，也应该是他自己去找

你可以建议，但主导权由他来做

剩下的就是家长好好鼓励，拍彩虹屁了

如：认真研究终于获得回报了

强调他的研究精神，动态变化

别说定论，如：你真聪明啊

这样说就把他卡住了，不会做就觉得自己笨。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-01 23:53:55
@香若幽兰 2 2020-07-01 22:12:40
复印到第五页了给儿子看，谢谢马老师

秀啊，还打印
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 13:33:50
读书，是寒门逆袭的唯一机会

多年以前，《新华字典》里有一段话：张华考上了北京大学，李萍进了中等技术学校，我在百货公司当售货员，我们都有光明的前途。

如果是 30 年前，在那个改革开放的大浪潮里，你就是去摆个地摊，能吃苦，也能一夜暴富

但现如今，各行业趋于饱和，竞争激烈，十个创业 9 个死

你没学历，没背景，请问你要去做什么？

创业？

别搞笑了

找工作？

你能找什么样的工作？在这个专科，三本，二本满天飞的地界，你一个初高中生，真的没优势

既然无法进公司，那就走技术路线，或者苦力，如跑腿送外卖，服务员等，这没技术含量

学个挖机，厨师，还算技术工种

但从总体生存来说，肯定不如学历高的。

北大，专科，售货员

他们都活着，只是有人轻松点，有人辛苦点

职业无贵贱，痛苦有高低。

不过最痛苦的并不是底层人民，他们已经放弃希望，认命，得过且过。

痛苦的是中间阶层，上又上不去，还害怕自己掉下去

焦虑的很～

不过从后代的未来看，暂时的痛苦是值得的。

纪录片《人生七年》，大家都看过

唯一一个改变命运逆袭的，是一个小伙，考到了好的大学，当了物理老师。

以前我也吹嘘，不读书也能有好的未来

但那时年轻无知，现在回首，只觉可笑

社会规律摆在那，你愣是装作看不见，谁也救不了

人生不如意十之八九，很多事，你看不过去，但你必须去做，否则会更痛苦。

冰冷的规则，才不管你的啼哭悲鸣呢

顺着昌，逆着亡
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 15:48:38
前面发过一张图，很多人可能看过就过了，没有深思

很多人都期望自己的孩子，将来能上北大清华

那你先瞅瞅，他们考上北大的原因吧

最大的因素，并不是很多人以为的努力，而是家庭教育！

是家庭教育

94%的北大家庭，父母婚姻和谐，是学习型家庭，父母以身作则，懂得尊重孩子，用沟通解决问题，而不是愤怒情绪和谩骂批评

其次是正确的学习方法

家庭教育和学习能力排在了首位

仅有 6.5%的孩子，认为自己是天资聪明！

这怕是和大多数人的想象不一样吧？

应试教育，规则清晰，题型清晰，套路满满

你只要按照方法去做，就很容易能考好

即使你智力一般，依然可以考到好学校

但其规则就是，孩子从小在重点学校，学习方法得当，父母科学教育，那就 OK 了

但就这几个条件，可以筛掉 90%的中国家庭

你要么没钱供不起重点学校，请不起优秀名师给孩子补课

要么有钱，但只是个拆迁暴发户，不懂家庭教育和学习方法

两者皆满足者，太少了。

现在来说个真实案例吧，昨晚刚遇到的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 15:49:30
案例：小南的命运和她的父母

小南是一名乖巧，内向，沉默的女孩，瘦瘦弱弱，戴个眼镜

她在陕西师范大学附属中学上学，此校是西安五大名校之一

初二的时候，她父母就让她参加过我的高效学习方法课

能上此课的学生，基本都是她们父母的功劳

父母重视教育，且能意识到方法的重要性，才会让孩子来学，孩子自己是不知道有这个课的

这类孩子成绩本来就在班级前列，属于优秀生

有些家长，就觉得方法嘛，好像是虚的，不如补文化课来的实在

她今年初三，再有 15 天就要中考，前 4 次模考，她的成绩在班级 10 名左右，年级排 200 多名

但是第五次模考，考砸了，年级名次掉到了 400 多名

她妈妈说当时孩子回来情绪非常低落，沉默不语，也没主动说成绩

她每天晚上写作业，就要写到 12 点多，还要自学到凌晨 2 点种

但 2 周后六模，考的更差，掉到了 500 多名

孩子当晚走回家，就哭了，直接崩了

她爸和她妈，一看孩子这情况，意识到问题很严重了

必须做出改变

她孩子在学校非常压抑，回家也不和父母说话

于是她父母觉得孩子在学校太压抑，压力太大

所以决定让孩子不再去学校，到我们机构上全日制

当时她妈妈顶着非常大的压力，一般都是差生才去补习机构，而她孩子是五大名校的，别的家长担忧，去外面学不好怎么办？

她们老师也不建议去外面上

但她父母决定赌一把，让孩子出来上

而且全日制费用也很高，一周就要 4000 元

她家经济条件尚可

正好我们机构，专门为学习好的学生设置了一个班，于是她来了

没了学校的压抑氛围，来到全新的环境中

也没那么多作业，她在这个全日制班属于优等生，逐渐建立起了自信

1 周后，她回到学校参加了一次考试，名次又回到了年级 200 多名

这是因为她的情绪放松了，在学校就能发挥出真实水平了

最近她还是在我们这边学习，前几次测验她一直是第一名

她妈妈说感觉孩子现在自信了，回到家也会和她们说说话，聊聊白天发生的有趣事

而以前孩子在学校，晚上一回家，就沉默不语。

现在她妈妈对孩子的进步很满意

昨晚我和她聊，说你孩子的命运，多亏了你和孩子他爸，顶着压力，做出明智的决策

如果你俩没有清醒的教育意识，继续让孩子待在学校，孩子怕会被压垮

而且出来外面上，肯定是父母才能做决定，孩子自己永远不会想到还能到外面上课。

而类似于这样的孩子，其实还有很多，但因为父母不懂教育，只能眼睁睁的看着孩子逐渐掉队，除了唉声叹气，干着急却无可奈何。

这孩子，多亏了她父母。

这就是父母对孩子的重要性。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 15:52:36
@阿兰说

明天有空我再重新爬楼看一遍，我自己先消化一下。
现在让她来看也不合适，以前我就是在网上看到有学习方法就赶紧和她说搞的她很排斥，打印的资料也不看。

。。。。。。。。。。

让她自己看帖子，而不是你打印出来她看
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 16:45:33
@XZK123456789

马老师，孩子四年级不会总结，我这样引导她是否正确？

先选一门课数学，搞一套期末测试题让孩子作了，批阅之后错题全部整理出来，对照参考书上总复习知识要点（纯文字的知识要点）逐一对照，找到疏漏的知识点的就画下来让孩子自己想，同时再列举该知识点的类似题目。（计算题目粗心单独考量）。

。。。。。。。。。。。。

这肯定不对啊，你要考虑到孩子是否愿意做卷子啊，那不累么

他自己知道那一块不会啊

所以让他自己挑一种不会的题，然后做出来后总结规律

再找同类型的去做

直到完全攻克这种题就完事了啊

孩子就会开心的很，成就感爆棚

就像前面那位鸡兔同笼的涯友，孩子本来不想学，但掌握后干劲十足

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 16:50:31
包括本群顶贴的家长，他们孩子的成绩，大多都还不错

至少最近联系我的，成绩都在班级前十

就像丸子说的，即使把帖子推荐给一些朋友，他们也觉得帖子写的垃圾，没什么价值

只有自己有一定文化水平的，才能认识到帖子的价值，也才会顶贴

希望白嫖更多

这才叫天道酬勤！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 17:11:20
除了竞赛生需要天赋外，其它的完全就是拼学习方法

从大脑神经学来说，大多数天才，往往是偏科的。。。。

要么理科贼强，要么文科贼强

两者都很强的，寥寥无几

前几年，各大高校有自主招生政策，比如你数学竞赛拿到国家一等奖，就可以降60 分，甚至高考过一本线就能进清华北大

这个政策本身是非常好的，能让这类特殊人才获得长远发展

但是此政策制度不完善，导致各种黑箱操作，水分太大

于是国家直接取消了自主招生

改为强基计划，高考成绩占 85%，高校自主测试占 15%

看这个比例，你就知道现在高考成绩有多重要么，强基项目

是高考结束后，成绩出来了，比如全省前 100 名的，才有资格参加北大的自主测试

其成绩占 15%

最后 85%高考成绩+15%测试成绩，按分数高低，确定是否能进此校

而且强基计划，提供的专业是生化环材这些天坑专业，且大学不允许转专业。

那么如果我高考成绩很优秀，本来能进人大，为了冲北大，可报名强基，进不去我就选人大的好专业。

而那些数理天才，如果高考综合成绩低，排名达不到全省前列，那么连这个强基计划的报名门槛都达不到。。。。

于是，只有文理平衡，不突出，但不拉后腿的学生，就能上去

这类学生拼的就不是天赋

而是综合学习能力，哪怕不出类拔萃，但只要各科平衡，那就能拿高分

这类学生仅仅是学习能力强而已。。。。。

根据我接触到的孩子，女孩子逐渐在学业上会突破重围

2018 年的数据也表明，本科应届毕业生中

52%是女孩，48%是男孩

研究生硕士学历，也是女多男少

只有博士阶段，男多女少

因为女孩更听话，在应试教育体系，只要认真学习，配上良好的教育环境，就没啥问题

她们会学的很踏实，不像青春期的男孩，贪玩，叛逆，学的不扎实。

我最近接的一对一学生里，也是女多男少
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 17:13:42
但专业人才嘛，还是要一定天赋的

可惜他们偏科，不一定能考到好学校

所以强基计划，卵用不大

谁要说中国缺人才，那简直是扯淡，大家为何不在生化环材领域做研究？

看看生物学家颜宁就知道了，一腔热血回清华任教十年，参选中国院士，结果落选

于是又回美国了，任普林斯顿终生讲席教授，并当选为美国科学院外籍院士

还有北大数学教授许晨阳，回国任教，但最终又出走美国。。。。

他甩下 3 句话：

1.国内的学术界过于讲究资历，对年轻人支持力度不够

2.学术气氛过于急功近利，不利于潜心研究

3. 学术论文造假现象太过严重

饶毅教授参选院士未果，最后表示：永不再参选院士

他还讲过：我亲眼目睹，几个老院士，竟然围着一个处长赔笑。知识分子算个屁，处长就能卡死他的经费划拨。

这种现状，能留住顶尖人才？

按照中国的人口，诞生天才的概率是远远大于国外的，确实也有很多天才，可惜都给耽搁了。。。。。。

顶尖的人才，看重的是自己得到公平的认可，钱少点没关系，但必须要有发挥才能的机会和平台

所以不从本质上改变，只鼓励大家发光发热往坑里跳

简直是扯淡
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 17:49:03
@joor

开到有个视频讲这个题，老师讲的热血沸腾，给出了图中那个看上去很有技巧性，却误人子弟的解法，奥数里经常有这种看上去很巧妙，匪夷所思的奇妙解法，这个恰恰是要不得的，陷入其中，如同吸食毒品，却不得要领。

正确的是，每一个题，都要考虑是否能进行更通用的推广。

回复。。。。。。。

是的，那种不是通用解法，需要特定的式子才可以，且没必要

那是特殊式，满足下列条件才可以

分母 A 的平方+B 的平方=C 的平方

且分子，必须是 2AB。这种才能套用那种模式

常规来说，配方消分母根号即可

一次消不完，就消 2 次。

那个老师讲的方法，学生很难总结出思路，会懵。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 17:57:51
关于孩子是否学奥数，我的建议是：孩子若感兴趣，就学！

但学的目的不是为了参加奥数竞赛，也不是为了和别的孩子攀比

而是锻炼孩子的思维

小学奥数，也非常锻炼孩子的思维

大家没事去看看奥数题就明白了

其实数学虽然学的知识点不同，但思维就那么几条

拆分，构造，转换等

但如果孩子不喜欢学奥数，那就别逼着学了，可以买点有趣的奥数书籍，让孩子自己当做玩的去看

算是一种思维开拓

小学课本上学的那些内容，太简单。。。。

就是套公式而已，锻炼不了什么思维
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 18:09:45
关于偏科问题，其实从脑科学角度来说

是有依据的，文理科从思维模式上来说，虽然本质相同

但还是有区分

理科更多是演绎逻辑

文科是归纳逻辑

当大脑极度偏向一种逻辑时，比如偏理科，那么文科就不感冒，成绩自然不太好，于是就不太喜欢这门课

还是做她擅长的科目开心，也会把大量精力耗费在擅长的科目

我外甥女，就那个班级一直考第一名的

她的理科其实并不是最顶尖的，但她相对文理比较综合

而另一位女孩，数理化基本是全班第一，外甥女感觉自己的理科被那女孩碾压，不在一个层级

但英语满分 150，那女孩只能考 90 多分，综合成绩只能屈居第二第三名

那女孩之前分班时，本来进的是重点班

结果就因为英语太差，又从那个班掉到普通班了

所以，应试教育，就看综合能力

那高考，肯定是我外甥女占优

而另一个数理化具有天赋的女孩，只能去稍弱的学校，没办法，规则就是如此。。。。

幸亏最近改革，不再分文理科，相对会对学生友好一点。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 18:28:11
案例：主动学习的小寇

前几天，我在西安给全日制孩子教快速背诵法

有个老师拍了张我上课的图片发到朋友圈了

结果被一个之前上过我课的学生看到了，他是西工大学生，1 年前上过方法课

当时进步很大，但之后因为一些原因，他没好好实践，又掉下来了

今年他初三了，即将中考，成绩却排在年级 800 名

这成绩上不了五大名校，只能上二类重点

他看到我在西安，机构也有全日制

就给他妈说，不想在学校学了，想出来

因为前几次模考，他的成绩，稳得一匹，连续几次模考都是：538 分，539，540 分

他觉得吃大锅饭对自己没帮助了

上课不能专心攻不会的，老师会骂

晚上回来写完作业都 12 点了

没时间和精力专攻不会的了

所以他想到全日制，这边针对性解决

尤其看到我在，希望倍增，我也给这些孩子指导学习

但他妈妈犹豫不决，毕竟是工大学生，害怕出来要是学不好怎么办

但孩子非常坚定，就是要出来

我给他妈说，你遵从孩子的意愿吧，这种有主见的孩子，动力强，再说我在这，你别怕

于是这娃直接给他们老师说了。。。。

没想到把老师也说服了

就出来了，上周考试，测试成绩第一名，把小南的位子抢走了

他的数学考了 120 分，满分

物理本来能考 76 分，结果因为粗心，只考了 68 分

历史，语文比较弱

我让他这两天专攻知识点，数学课就不听了，物理的电学小漏洞昨晚也专项搞定了。

小伙子学习非常积极，不懂得就问老师

估计中考下来，成绩应该能前进至少 200 个名次

中考完了再汇报

这种具有主见的孩子，是最好带的。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 18:30:44
这娃对心理学比较感兴趣

一年前上高效课时，我讲了下自己的心理学经历

娃就崇拜的不行

以后也想学心理学

其实老师对学生的影响还是比较大的，他喜欢老师，就愿意听老师的，也愿意去学。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 19:09:59
如果想让孩子看帖子

建议让他看整个帖子，了解前因后果比较好

只发部分内容，他不懂金字塔底的逻辑也不行。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 20:18:17
世界科技不断发展

唯有教育方式，还是千年不变。。。。。

死学，苦学，死记硬背

大脑神经科学发展了这么多年

竟然很少有人把脑科学和教育学结合起来

这就好像一个医生，开刀不按人体肌肉构造，而在凭感觉瞎划刀子一样

教育之粗放，低效，令人发指。

昨天一个上我课的初三学生，她家长问我：

马老师，现在很多中考家长已经在提前报新高一的预科了

她想让孩子根据我的深度总结法自学

可否能行？

我告诉她，完全可行，且最好自学！

因为高中学业复杂，老师一节课 45 分钟，很难讲全讲透，优秀生主要靠自主学习

那么假期正好可以锻炼孩子的自学能力

既可以省下报预科班的费用，也节省时间，不用浪费在奔波的路上。

应试教育，就那点东西，定向攻克就完事了呗

但就这一点，90%的初高中老师，其实并不知道

他们基本都是做题，讲题思维

所以想学好，靠自己！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 21:25:14
另外告诉大家一个残酷的消息

随着教育竞争激烈，优秀师资不足，今后补课机构的作用会越来越大。。。。

因为很多优秀人才，也加入了教培行业

以前的补课机构，随便一个普通老师搞一搞，还能生存

但现在，随着名校学子入驻教育行业，拉高了补课机构的水平，家长的要求也越来越高

先说我朋友创立的这家机构，他也是厦大的，我俩大学认识，一起玩

另一位数学老师是山东大学的，毕业后进入银川共享集团

这是当地最大最牛的制造企业，生产大型铸造件，一件货就是上百万

但他在里面工作了 2 年，拿着 5000 多块钱的工资，看不到希望，离职了

他说里面的 985 名校大学生，离职率达到 70%。。。。

现在他做教育，轻松月入过万

另一位语文老师，是我厦大学弟，之前在银鹭集团工作，也拿着 6000 多元的工资，四处奔波出差

最后来教语文，平均下来，一月能有 1 万左右

另一个语文老师，是学妹，毕业后直接来当老师，还没遭受过社会的毒打

历史老师，也是厦大学弟，之前在上海人寿保险公司，打电话做销售，苦的一匹，一年后辞职，目前月入 2 万

物理老师，四川大学毕业，之前创业负债，工作受挫，目前带物理，生源稳定，同样月薪万元左右

我当年高中的学长，考到了清华大学，荣耀全校

目前回到银川，开办补习机构，教数学。

还有另一位厦大研究生学长，教英语

再看看学而思，新东方，招收一些名校学子当老师，清华北大学子也在其列

教育行业，这是一个成长行业

他们刚开始可能一个月只有 5000 大洋，但随着带课水平不断提高，知名度提升，学生人数增多，课酬也会越来越高

周一到周五空闲，只在晚上或者周末忙忙而已，不用遭受 996

而且名校学生授课水平大多也高于普通学校出来的

因为思维不一样

能考进名校的，思维学习能力就比较强，同样给学生讲课时，条理清晰。

当然这说的仅是大多数情况

西安还有另一家著名的补课机构，其创始人是厦大一研究生学长，他刚开始和我朋友一起做

之后两人意见不合，分开后

两人分别成立了自己的教育机构

学长之后又拉了他的名校同学，强强联合，目前在西安专做初三中考生市场。

而我朋友创立目前这家机构

这两家机构，名气都还算不错

另外这些机构，只会开在重点名校附近，普通学校是不会去开分校的。。。。

因为普通学校，家长对孩子学习没那么重视，也没那个经济实力来补课

孩子也不愿意补课，全班可能只有少部分孩子在补课，还有一半人不补，那凭什

么自己非要苦哈哈的补？他会排斥

而名校的孩子，只会担心自己补的还不够，因为他的同学全在补，他就认为这是理所应当的

比如假期的预科班，只有重点学校的孩子会来上，普通学校的孩子假期就是玩。。。。

名校孩子假期提前把下一学期的课学了，北上广有些地方，甚至初中把高中的都学完了

你可以说这是变态，恶心

但没办法，提前学的孩子考的肯定比不学的好

在应试这条路上，残酷才慢慢凸显

再等 10 年，只会更血腥！

看看咱们的隔壁韩国，竞争惨烈到令人发指

拼的是阶层，父母

韩国流行一个说法，四当五落

指的是一天睡 4 个小时能考取好学校，睡 5 个小时就会落榜。。。

有一个普通县市的女孩把课本默写一遍又一遍，是全校第一名

最终考入理想的私立名校高中

但是入学第一次考试，曾经全校第一的她，考了 313 名，而总共学生只有 359 人。

一旦落下，几乎就永远也追不上了。。。

因为其它的学生，初中就已经学完了高中的所有内容。。。

她才开始学，这种差距之大，可想而知。

具体大家可以看这几个韩国纪录片：

1.《学习的背叛》

2.《我们为什么要读大学——人才的诞生》

其它的你可以在知乎，搜搜韩国教育的残酷，就知道了。

这不是在给大家制造焦虑，而是事实如此，社会客观规律如此

成年人应该体验过社会的不易

孩子又怎会幸免？

认识到残酷性，尽力而为，才是正确路线

而不是装作鸵鸟，抱怨逃避。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 21:35:52
目前在西安，也出现了妈妈帮

就是某一位优秀学子的妈妈，屁股后面跟了一群粉丝

她负责找老师组班，其它妈妈跟着报名

然后自己当中介，拿提成，赚得盆满钵满

就这，还是小团体，一般不对外开放。

遇到优秀的老师，除了会给亲戚推荐外，别的家长打听，也不会说的。。。。

不混这个圈子的妈妈

你连好老师的影儿都摸不到。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 21:39:12
之前新闻上还有状元妈妈，开一个扣扣群

分享自己是如何带出来状元的学习方法

然后收费，一年一万，她会在群里不定时分享

其实这个，屁用没有，不成体系，个案不一定适合所有学生

有这个钱，炖点排骨不香么

但家长为何还是趋之若鹜，交钱的几百名？

不就是抱着幻想么。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 21:51:05
@雨打芭蕉笑：

教培行业也还挺苦逼的，但是有钱的家庭会更有资本投入到小孩的教育。但是，联系 zz，可能不会任其发展下去。

。。。。。。。。。。

你放心，政府管不住

因为你没看到问题的本质

核心是蛋糕就这么点，大家都在疯抢

上面无论怎么说，包括减负等，家长又不是傻子，他会想方设法让孩子补课的。。。。

目前国家只是在规范办学，之前我朋友租的住宅楼，不允许

现在租下了一层楼，租金一年 30 万，办理注册了证，那就没什么问题。

稀缺资源，永远不缺市场。。。

尤其教育还是必需品，不像奢侈品，可有可无。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 21:54:11
韩国高考录取率在 80%，和我过差不多

但是只有顶尖名校出来的孩子，才有高薪的机会

而考进 SKY 三所名校的，不到 2%

是不是和我们很像？

985,211
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 21:56:38
其实这不是教育问题

是社会问题

一切只怪：穷。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 22:10:51
突然发现：

学校不教方法

家长不懂方法

孩子也不懂方法

一切全靠自己的感觉。。。。

想想，觉得我好想具有某种使命。。。。

哈哈
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 22:15:54
韩国每 100 名高中生

有 8 名在小学就开始学高中的内容。。。。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 22:16:35
学习的背叛

https://www.bilibili.com/video/av13683370
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 22:23:12
有人会说这么学习，扼杀了创造力

大哥，肚子都吃不饱，谈个屁的创造力

先拿个文凭，混口饭吃再说

我当年从厦大退学，家里不同意

最后没怎么阻挠，有一部分原因是，我大哥开办养鸡场成功了，从刚开始的几千鸡，逐渐扩展到几万鸡，成为当地最大的养鸡场

一个月的收入远超他当养路工人的工资

家人才会觉得，不上学好像也能有其它途径。

再说儿大不由娘

即使阻挠也没用。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 22:28:23
下面是一位涯友的实践，分享出来，大家学习

@怡自铭心：

每次看见干货都默默地实验过后，才好来继续看下去！汇报一下成果！

娃目前二年级，考试难题，附加题都会写，思路都正确，但是计算会错，有时候数字都会抄错。 前面看了老师的方法，首先试卷拿到手，我第一时间忽略分数（怕自己忍不住。。。。），然后通卷看完先表扬，然后再让她说说错题的理解。

我告诉她，有个特别厉害的老师说了一个无敌的方法，保证你每次考试都能让自己满意。就是把自己会做的题目分数拿到手，一定会有惊喜。

最近每天学校都有考试，每次都有进步，基本都 95 以上了。

真的是越来越有积极性
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-02 22:31:52
各位白嫖的涯友

请向上面那位朋友学习下

人家看一点，就立刻执行，实践完，才接着往后看

各位

看到没？

这才叫真正的白嫖！

这也叫会嫖！

有些涯友看完就完了，当故事，烟消云散

放着宝贝，都不会嫖。。。

你还能干啥。。。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-03 15:11:58
@相思豆 729

顶贴打卡。
马老师可以设分校点呀，河南考生每年千万，市场杠杠的。

回复。。。。

我不想再带课了，烦了

所以后期考虑录制网课+向成人传播技术

除了这个之外，我还想做做心理治疗技术领域的专项攻克
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-03 15:38:43
@风清栩

按照马老师的如何解决粗心丢分，坚持了 2 个星期左右，期末考试数学还是因为粗心丢了十多分，望马老师再次指点下迷津，小孩开学就读初二了。
。。。。。。。。。。

初中的，想自己解决，难

不是我不给你说

我给你讲下我带的学生吧

粗心课上，我说要审题划线，孩子们表示懂了

我又举例，他们也知道画什么

然后又让在大脑里面模拟，他们也认真做了

接下来，我让这些初中生做一道小学三年级的题

结果你猜怎么着？

一个班能算出五六个不同的答案

听和做是两码事

中间差着十万八千里呢

就这样训练整整 2 小时，然后每天再督导训练，持续一周，还有同学依然会粗心，只是减少了而已

因为旧的习惯根深蒂固

你说我说几句话，你孩子就改变了

我是做不到。

你孩子这情况，除非他自己意识到，然后自己想办法，发誓要解决粗心，那么才有可能。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-03 16:09:55
案例：教育孩子之肯定孩子，拍彩虹屁

前一周接了个北京女孩，在重点民办学校上初一，班级排名 15 名左右

教了粗心和深度思维

昨天期末考试完了，成绩出来了

这次题难度低一点，数学进步 11 分，语文进步 4 分，数学粗心丢了 5 分

虽然仅训练了一周，相比以前，进步还是不错的，粗心也有减少

然后就问他爸爸，成绩下来，他是怎么给孩子说的

他说指责了孩子，觉得粗心的 5 分不该丢

结果被我训了

我说你要学会正面教育

要肯定孩子进步的地方

一周时间，有这样的进步就不错了，你不但不夸她，还挑她的毛病，那么孩子就会泄气

觉得再努力也没用，在父母眼里，还是垃圾，还是差

这样打击她的自信心

她还会学下去？

这也是很多家长存在的毛病

孩子进步了，却不表扬

而是提出更高的要求

比如孩子考了全班第 5 名，有的家长就说：不错，你要是再努力下能到前三名

瞧瞧

这是人说的话么？

孩子好不容易使出吃奶得劲儿，才挣了个第 5 名

结果在你眼里，第三名才是优秀

孩子会丧气的

正确的方法是：哇，哇，哇

真是了不起啊

孩子你一定付出了很多，能考到第五名，真不容易，妈妈为你感到骄傲！

然后就此打住

别再说什么下次考更好这类的废话了

孩子听到夸奖，内心就像吃了蜜蜂屎一样，甜的要死

她自己就会奋进，还用你教？

前面几个涯友也分享了，当孩子尝到甜头，那家伙，动力杠杠的

昨晚湖南长沙那边一个初三的孩子，他还有 2 周中考

因为粗心，所有科目丢 40 分。。。。，他说自己以前粗心的更多

可怕不

数学和物理，本来都能拿 A，结果因粗心掉到了 B，数学只能考八九十分

前两天给教粗心，用大脑模拟训练法，这娃做的很认真，执行的很到位，练了 2 天

昨晚他们自习的时候小测，数学考了 105 分，没有粗心，达到 A 了

然后我问有何感想

小伙子开心的一匹，说尝到了甜头

他说现在自己即使不用大脑模拟，意识也能专注在题目的关键词上。

这就是成功激励的效果！

根据我的经验，成功只会刺激人越来越成功。。。。

成功是成功之母！

所以，请家长使劲儿拍彩虹屁

你不懂教育，拍彩虹屁还不会么？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-03 16:19:57
@g 樱桃小丸子 b

今天情绪有点激动，实在是为有些孩子惋惜，家长不会教育可以学，但是如果连孩子都不想管，生她们（他们）干什么呢？

。。。。。。。。。

哈哈，莫激动，这类的我们见的多了

天雨虽大，不润无根之草

家长的文化层次，注定了他的教育方式

家长的经济条件，决定孩子在哪里接受教育

很多家长连自己肚子都吃不饱，忙着工作，无暇顾及孩子的学业

人都是自私的，生孩子又不是为了孩子，首先是为了自己的利益啊！

这是生物本能。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-03 16:44:33
案例：父母的重视程度和孩子的成绩

我到西安 20 多天了

办公室每天能见到在这上课的全日制孩子，和她们的父母

全日制分为 3 个班

五大班：这类学生是冲击五大名校的

两个普高班，目的是能考上高中。。。。

能过普高线就烧高香了

每天晚上，家长会来办公室

我就发现一个规律

每天来最多的是五大班的家长，她们会来和老师沟通，即使不沟通，她们也安静的坐在沙发上，等孩子。

其中小南，就是考第一的那位，她妈妈几乎每天都来，和老师沟通她娃的情况，及时给老师反馈

剩下的几个家长，也都是五大班的

而普高班来的家长，寥寥无几，只有两三个

而这两三个，他们的孩子进步也非常大

剩下的一些考不上普高的，20 多天里，我连他们父母的影儿都没见过。。。。

有个女孩，微胖，自卑，叛逆，家庭关系不好，偷着抽烟，故意和别的孩子打闹，想闹出点动静来，期望别人注意她，然后就尬笑

她一上课就睡觉，老师怎么说都没用，总分考个 200 多分。。。。。

我们给家长说了，建议没必要再上了，她父母的回应是，继续让上

学成啥样算啥样

她父母也不来办公室，甚至带课老师连她父母都没见过

另一个男孩，调皮捣蛋，大脑吸收能力很好，但不好好学，痞子一样，上课就说废话

他父母，我也没见过

刷题怪，虽然刚来的时候成绩很差，只考 300 多分，离普高线差 100 多分，但是人家妈妈一直和老师沟通，孩子也上进

目前已经能过普高线了。考到 490 了

而这些能上全日制的，都是不差钱的主儿

但是，把孩子扔到这儿就不管了。。。。

再看看那些进步的孩子，哪个家长不是整天往办公室跑？

希望上述案例，对各位有所启发吧。

还是那句话，父母决定孩子的命运。

经济条件+教育意识+孩子自身=孩子命运
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-03 16:50:47
@阿兰说

刚当爸爸妈妈 的人，若有福气看到本帖，真是孩子的大幸！
。。。。。。。。

希望能有更多宝妈看到吧

最近写的都有点无聊了

觉得没啥意思，价值不大
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-03 17:31:02
干货：孩子闹情绪时，怎么办？

小孩子调皮捣蛋，鸡飞狗跳

总会闹出各种小问题，哭哭啼啼是常事，被父母揍也是家长便饭

那么当孩子闹情绪时，如何解决呢？

大多数家长的处理方式都是错误的

比如妹妹和哥哥打闹，然后就委屈的哭了，跑到你身边

此时很多家长都是把哥哥训一顿，然后给妹妹说：乖，别哭了，你看你也做得不对，你干嘛要招惹他。。。

巴拉巴拉讲一大堆道理

正确处理方式：

第一步并不是讲道理，而是要肯定孩子的情绪

因为人有了情绪，才不管讲理呢

就像和女人吵架一样

男人总想讲道理，但迎来的往往是狂风暴雨

女人需要的并不是道理，她只是想让你看到她的情绪，安慰安慰她而已。

孩子也是一样

那就应该蹲下来，先和孩子建立链接，让孩子知道你看到她的情绪了

如：

妈妈看你哭的很伤心，你是不是受委屈了啊？

然后把孩子抱一抱

如果哥哥也很生气，那你应该给哥哥说：我看到你很生气，是不是很不爽啊

等他俩情绪都平静了

然后再分别让她俩说，发生了什么

哪些地方做的不对，正确应该怎么做

互相道歉和好。

有些孩子，一生气就打自己的头

这其实就想引起你的关注

此时你千万别讲道理

而是说：孩子，你是不是感到很生气啊，妈妈看到你有情绪，妈妈能理解你，来抱抱

一切事情，等到情绪平静了

和孩子沟通道理，她才能听得进去。。。。

你尊重孩子，孩子也会尊重你

而且你是在教会他，如何正确处理矛盾冲突

用沟通解决矛盾，而不是情绪

但往往家长做的就是，孩子做错事，父母就是一顿批评谩吗，或者胖揍

于是孩子就学会了，遇到矛盾争端，就用暴力情绪解决，而不是语言

家暴男，往往在小时候，被他父母揍过。

小时候耳听目染，若家长是用情绪解决矛盾的

那么这个孩子长大了，就会是两种极端

一种是：隐忍自己，自我默默消化，憋出内伤，也不懂得用语言沟通倾诉

另一种是：暴力模式，遇到不爽的，就像曾经父母做的，用暴力，干就完事了

他们对自己是如此，当他们有了孩子后，又会这么教育孩子

因为她自己都不知道用语言沟通解决冲突

那你指望她怎么教孩子解决矛盾呢？

所以，解决争执，请用沟通代替情绪！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-04 15:53:40
看动画片《棋魂》
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-04 15:54:26
@阿兰说

为什么那些孩子会控制不住自己的消费欲望？
感觉家长简单的说教一点作用都没。
。。。。。。。。。

说教和言传身教

是两码事
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-04 16:16:57
干货：说教 VS 言传身教

失败的家长爱唠叨

成功的家长以身作则，默默行动，多做少说。

说说我自己吧

我家在农村，每年种植玉米，需要灌溉浇水

但地是梯田，要打堤坝，而老鼠会在里面打洞

那么灌溉时，水会随着老鼠洞，穿透堤坝，甚至会冲毁堤坝

这是最害怕发生的事

当一块地灌满水后，需要时刻观看堤坝，一旦发现漏水，此时最重要的是找到老鼠洞在何方？

但因为玉米已经长大，地里密密麻麻都输玉米株，且水灌满田地，地里清幽幽的，很难发现老鼠洞

我之前就会慌，害怕一直找不到洞，那么堤坝就毁了，水也会全流到别人家田里。

有时候找十分钟都找不到，洞越来越大，危在旦夕

有一次实在没办法，只能喊来父亲解决，他毫不慌张，也不会指责我，他会脱了鞋子

在水里一步步探索，从堤坝为圆心，慢慢找

当找到后，一下子也是堵不住的

他照样不慌，在离洞口半米的地方，用土围起一个圈，把水隔绝开

而以前我是傻乎乎的直接往洞口附近填土，就会被水冲到洞里去，只会让洞口越来越大。

看到父亲如此冷静，虽然他什么话都没说，

但我学会了，下次遇事绝不慌张，稳步来

从那之后，即使我独自一个灌溉田地，遇到漏水，也不会慌，按节奏一步步来

包括父亲在遇到别人欺负时，也会据理力争，毫不妥协

这种精神会影响我

当我自己遇事时，也会去斗争而不是懦弱妥协

但父亲从来没在我身边说：你要坚强，你要争斗，你不要害怕

这些话，他从未说过

但他的精神，已潜移默化影响到我

同样有些家长，整天自己拿着手机看抖音，却让孩子认真学习，这不扯淡么

看看北大家长，是学习型家庭，父母会陪着孩子一起看书学习。

家长以身作则！

而不是自己是个菜鸟，却逼着孩子当老鹰，恬不知耻。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-04 21:25:13
@此间常来客 2020-07-04 21:16:44
特在天涯注册个号，只为楼主顶贴！

谢谢老铁
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-05 13:31:22
关于立规矩，我看了最近涯友的一些回复

告诉大家：你们还是别立了，立的不三不四，不伦不类。

不立还好，一立就出事

比如有的家长立的规矩是孩子周末也不能玩游戏

有的立了后，当孩子违反时，不懂的如何处理

这些我帖子里都说了，结果你偏不仔细看，不去思考领悟

拿到点皮毛就给孩子用

我问你，立规矩的目的是什么啊？

是为了管孩子么？

大哥，那是为了让孩子学会自我管理。他的规矩，他破了，让他自己解决

就像成年人一样，闯了红灯，需要警察在你屁股后面苦口婆心的唠叨吗

需要警察叔叔，一遍遍的教育你吗

不用吧

我看不用教育，很多人也屁颠屁颠主动去处理违章啊，处理的那叫一个积极

为什么你这么自觉呢？

动动脑子好不好。

我讲了那么多次的人性，你怎么就想把孩子当牲口一样，立个规矩拴住呢？

哎

你立吧，立不好

立不好，你来问我，我说一句，你做一句

结果第二天你又来问我

我非圣人，凡夫俗子一个，不想掉到自己挖的坑里去

所有想立规矩的人，请把帖子看三遍，再把《正面管教》这本书看了，再谈立规矩吧

很多人总想走捷径，看点皮毛就觉得能治娃

你想什么呢？

如果这么简单，还要心理咨询师干嘛，还要我们专业指导的人干嘛？

你不付出辛苦，好好思考钻研，看个武术秘籍残本就像成为大师，那可能吗

规矩，不是你想怎么立，就能立的啊！

考虑下人性吧
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-05 14:53:42
目前社会上，也有一些家庭教育的课程

两三天的那种

这种实话说，作用不大，听的时候感动的不行

结果回到家里，一切如旧

有那个钱，你去找个心理咨询师，慢慢帮着调节要靠谱的多

我就是从事心理行业的，这些割父母韭菜的培训，太清楚了

我们当年也做过，作用不大

教育是一门技能，怎么可能是听两天讲座就能解决？

只有极少数带实操训练的教育课，还值得上

但这样的凤毛麟角，都忙着割韭菜呢。

身为心理行业的一员，感到惭愧，这行业不变不行了。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-05 22:42:09
@仙人指路风君子 2020-07-05 22:39:29
写的挺不错的，我女儿现在高一，也是重点高中的文科小尖班，按正常他们班有一半的人能上 C9,另一半基本能上 985，但也可能有极个别只能上 211，但愿她在未来两年不掉队。
。。。。。。。。。。

那就是看上哪个 985 了。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-07 12:06:05
最近 gu 市大火

一批人蠢蠢欲动想入市

听一句劝，见好就收，莫等后悔。

世间真理，莫过于透过现象看本质

一件事情莫名奇妙的火了，事出反常必有妖。

很多人缺乏反向思维和深度思维

注定了当韭菜的命，即使高学历也逃不过

因为最近我看厦大校友群里，一些校友已经进入了，人云亦云

你也不想想，大涨的依据在何方？

真是傻到家，缺乏独立思维真可怕
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-08 15:08:36
@scott_sophie
马老师，8 月 1,2,3 号在西安有课吗？想去聆听并学习一下。
。。。。。。。。

11 号，3 号有，但听一两节课有什么意义？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-08 15:10:42
@ty_ECHO609

马老师你好~
孩子马上高二升高三，这次四校联考，数学考的还不错（总分 150，考了 146），因为考试模式是按照高考来的
然后孩子暑假就不想去数学补课了
孩子爸还是坚决想去让孩子补，怕他在家不自觉

孩子自己振振有词：补课那里讲的 10 道 9 道题我都会，我还不如自己刷题来的好
请问您怎么看？到底是去补课好还是可以让孩子自己在家刷题？
谢谢
。。。。。。。

核心目的是把不会的解决掉

至于自学，还是上补课班都行

既然孩子不愿意去，那就在家自学喽

孩子若能制定好自己计划，在家也行啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-08 15:34:47
@脚有点冷

马老师，我想家长改变认知之前应该取消“神兽”的称呼。这个称呼是跟孩子现在对立的方向。
。。。。。。。。

如果是戏谑，倒可以

要真的当“神兽”，那就问题大了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-08 19:54:51
西安的中考班结束了，胡汉三又回来啦

可以放松下了

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-08 20:43:42
刚家长发给我的，笑死了

还有 9 天中考

最近让她们专项训练粗心

有一个女孩小怡，就读于五大名校之一的铁一中，成绩在班级前五名

之前因为粗心丢 20 多分

最近我们要求专训粗心

她妈妈为了鼓励她，只要每天刷卷子不粗心，就给孩子 20 元

否则若粗心了，孩子给妈妈 20 元

到目前为止，孩子已经赚了 160 元了

钱真是个好东西

看把孩子积极的

哈哈

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-08 20:56:43
学习好的孩子，是如何学的？

就看下上面这位名校班级前五，小怡的自学能力

在我的建议下，她在家自学，下面是昨日学习的反馈：

我把她说的完整版文字贴在下面：

老师，我来汇报今天的情况。

今早在家效率极高。

做了英语完型两篇，没控制住还是用了那套方法一道题错了。

做了化学白卷，政治，物理黑卷。

化学已无明显漏洞，只是图像题还需总结提高速度。

物理电热的实验不太好，已总结方法明日用题验证。

政治选择和古诗有关的还有欠缺，政治解答题大多能答到点子上。

就是自主探究上次搞的类型不全，近日发现新的类型，明早总结验证。

还有政治九年级上册，第八课自信中国人部分知识点掌握不好，等会翻书复习强化。

今天下午上学去听课部分课的讲评试卷，

语文总结：文言文要看文章大意，不要仅凭一句话就判断主旨，实词翻译不要二

次翻译。

今晚回家做了数学白卷，除二次函数第二问思路中断以外其余全对。

数学二次函数，之前总结了二次函数和四边形，直角三角形，线段最值结合的。

今日发现，我的二次函数与对称，平移，相似三角形结合还不太会，明天下午专项训练。

历史准备今晚复习中国解放战争并做配套万唯。

现在做卷子感觉发现的漏洞都是精华。

_____

以上就是这孩子一天的学习收获，自己在家学

看到和普通孩子的区别了吧

并不是她多聪明，只是会自主规划学习而已。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-08 21:01:37
这期课里，进步最大的

是一个工大的女孩

她之前是年级 800 名，3 周后，考到了年级 200 名

工大的 200 名，意味着她可以直接考进工大高中部了

很多人觉得是传奇，其实并不是

她之前粗心丢 20 多分，训练了 3 周，这次模考粗心仅丢了 2 分

另外还通过深度思维总结，专攻不会的漏洞

又能提高 30 多分

提高的总分能达到 50 多分了

再配合考试答题策略，把进步的点发挥出来即可。

世间哪有传奇，一切皆在定数之中

只不过很多人不懂规则，才觉得传奇罢了。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-08 21:31:43
想解决粗心，除了正确的审题方法外

还要有走钢丝的紧张度，如履薄冰

每道题丝毫不能松懈，大脑的弦必须时刻绷紧。。。

时刻绷紧

时刻绷紧

松一丁点，立刻教你做人。

就前面的前五名小怡

她以前粗心，上了我的第一节课后，不粗心了

然后她就觉得没问题了

于是在下次模考时，粗心又瞬间飙到了 15 分左右

就是因为她松懈了，对简单题放松警惕，结果各种眼瞎，看错题，飘了，浮躁了

这就和新手学车一样

前 3 天学的那叫一个认真，虽是新手，但倒库会很标准

要是再练四五天，就变得越来越差，库越倒越歪。。。

就是因为你觉得已经掌握了

所以对细节不在乎了，操作变得粗枝大叶

于是，倒库就会偏。。。。

粗心也是同理

这些孩子必须严格要求

一般的流程是这样的：

先骂几顿

紧接着考试再粗心一次

之后才会长记性

否则你再怎么强调都没用

当时我在课堂，一直强调：我讲的解决粗心步骤，一个标点符号都别偏，否则你必粗心！

她们当时点头称是，很兴奋

训练几天，发现果然不粗心了

于是就开始飘。。。。

紧接着模考粗心，瞬间教她们好好做人，才晓得粗心的厉害。

前天湖南的一个中考男孩，粗心丢 40 多分

教完粗心，第二天的小测，数学 105 分，一个粗心的都没有，小伙子开心的很

但昨天模考完，粗心丢了 5 分，瞬间悲伤

我问为什么

他说感觉题比较简单，于是就忘了我们讲的方法，不按步骤做题，开始飘了

我说你是瞧不起简单题啊

他说：不不不，马老师，接下来我会把简单题当爷爷供着！

再也不轻视了。

即使如此，我也只是确保他们能渡过中考这关

在我们的严格要求下，中考不粗心就好

但中考完，他们高中仍然会粗心

知道为什么吗？

因为细心的大脑神经链接，需要经过半年的持续训练，才能变成习惯！

现在知道小学解决粗心，是多么重要的事了吧

解决粗心，意味着中考你能比同水平的孩子多考 20 分！

20 分啊！

20 分！！！！

什么概念知道不？

同样，解决粗心，

高考，你能多考 30-50 分！

别觉得夸张，去问问你家高中的孩子，所有科目粗心丢多少分就知道了。

一道数学选择题就是 5 分

理综一道选择是 6 分

稍微一个不注意，瞬间让你后悔的掉大牙

清华北大学生，为何把应试技巧放在第一位，

明白了么？

看最后一行。。。。

应试占比 91%，最重要！

学的好，不如考得好！

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-09 14:50:35
一位涯友发的

小学时候我儿子班级一直考第一的女生，是我儿子一直跨不过去的一道坎。。。。

家长都是高中老师，一直都抓的很紧， 现在很有缘，还是和我儿子一个班级，那女孩依然很认真

父母都是本校老师，不过成绩就是一般般了，我儿子说考试基本都是 40 名之后，

到了高中，我感觉智商或许真的是有关系的！

————————————

为何小学优秀，到了初高中没落，是因为智商吗？

答案：不是智商问题！

我强调很多遍了，大多数人的智商半斤八两，没什么差别

小学因为题简单，不涉及深度思维，所以只要你认真听话，乖，死记硬背，成绩会非常好

但是到了初高中

随着题变得越来越复杂

很多死学的孩子，就会吃亏，即使勉强听懂了这道难题

但她不懂得深度思维，不懂总结

下次题稍微一变，她又不会了

于是这类孩子成绩，最多到中等，她只能做出基础题，难题基本就没戏

再刻苦做题，缺乏思维，也是功效不大

尤其高中题的复杂度，远超一般人的想象，变化万千

不掌握方法，只能沦为陪跑者

信心逐渐被打击，动力不足，在人海人潮中，随波逐流。

很多人难道就不反思下么？

这个社会，其它行业都在讲方法，讲效率

只有在教育领域，大家对此视而不见，只是强调努力，努力

真是感觉太玄幻了

学习领域，才是对方法依赖是最大的，结果却被人们无视之

真是呜呼哀哉。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-09 14:59:07
我前两天做了个讲座

关于初中三年，成为优秀生必须具备的 3 个条件

但是那个视频无法下载

不知道怎么发给大家，要么我建个群，以后的资料发到群里

想进群的私信我，添加我的时候，备注：天涯学习

因为我的微信人快满了，备注的，我拉进群后可能会删除好友。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-09 15:02:29
另外大家交流，在回复里发

别发到评论里

因为我发现，我看不到你们评论的内容。有些会漏掉

而回复的，天涯会有提示，我基本都能看到。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-09 15:05:59
@相思豆 729
顶贴打卡。
从小学每日学会总结，锻炼思维。
从小学重视解决粗心，不能松懈。

总结的到位！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-09 18:17:29
@g 樱桃小丸子 b
天涯唠嗑群（哈哈哈）

那可不是扯淡唠嗑的么
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-10 10:16:45
@似被红尘误

思虑过，第一次在天涯倾诉己念，听下马老师解忧

不惑年纪，为教育上一年级儿子争吵，而每次争吵中 LP 都说要离婚,LP 是直性子人吵架什么伤人的话都忍不住会说

每次因为孩子教育的问题，你俩发生争执，老婆就要喊着离婚

。。。。。。。。。。。。

估计在你看来，是因为孩子问题

实际上，核心在于夫妻俩的沟通方面，孩子只是个小的导火索而已

治病别把病因找错，从根上解决。

问题首先出在婚姻经营上。

我的建议是：

第一步：先反思你俩的婚姻相处模式，哪些方面需要改善？

第二步：自己关心老婆不到位的地方，去执行弥补，并用语言沟通

第三步：你俩关系和谐了，再协商孩子教育问题
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-10 13:41:28
群里在讨论决定孩子成绩的因素

这是我认为的:

家庭教育 40%，学校 40%，努力 20%

很多人以为努力很重要，我不想打击你

但是，社会规则是冰冷的，努力仅仅是成功之中很小的一环，甚至都不是最重要的一环

只有成功人士，才会灌鸡汤给普通大众：努力啊，努力！

我们全日制的孩子

小寇是工大年级的 800 名，很菜了，模考成绩 570 分

小许是普通中学的全年级第一名，很牛逼吧，但模考才 510 分，普高线是 480 分，只能考个普通高中

小许难道不努力？

在同一起跑线上时，越努力越优秀

但现实是，大家同台竞技，但根本不在一个起跑线上，再扯努力就没什么意义了，

其作用微乎其微

韩国有钱人家的孩子，成绩比普通家庭孩子，平均高出 40 分

40 分是努力能追上来的？

教育，其实是个社会问题，和孩子自身关系很小

20 年前，确实拼的是孩子自己

但现在，拼的是爹妈，拼的是一个家庭，一个阶层。

阶层分化只会越拉越大。。。。。

有钱人通过教育，巩固自己的地位。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-10 13:48:45
接下来，竞争的是重本率。因为很多普通本科，在就业市场上不值钱。。。。

韩国本科率能达到 80%

但为何竞争还是那么残酷？

因为只有考进 SKY 这三所顶级名校，才有好的就业机会

普通学校出来，也找不上好工作

这些学生，高不成，低不就
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-10 13:50:21
在中国，目前连本科也不吃香了

读研究生，出来的待遇各方面高出本科很多。。。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-10 14:34:46
竟然翻页了，优秀
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-10 15:26:18
@路易穿山甲 2020-07-10 15:21:39
马老师，小学二年级的数学也有技巧吗？二年级还不到用技巧的时候吧
。。。。。。。。。

教的不是技巧啊，是方法

二年级孩子学习不用方法？

总结法是干嘛的呢

习惯何时养成呢
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-10 16:19:58
@相思豆 729 2020-07-10 16:09:29
每天认真学习，每天勤奋打卡。
。。。。。。

这才是好学生呢
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-11 10:14:46
@佳家乐 2020
早上好，楼主！连续追了几天！感觉特别好！非常有用！

。。。。。。。。。

那就每天来顶贴奥

付出越多，大脑潜意识越会珍惜

它会想：我都顶了这么多天的帖，一定要赚回来！不枉白费顶贴的辛苦。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-11 10:19:36
@夏天青柠 2020

我发现孩子的学习过程中，遇到不会的，情绪波动很大，很急躁。

我觉得可能是孩子本身性格内向敏感，畏难情绪重，自信心不足！我以前性格暴躁，对孩子期望高，当孩子打不到期望时焦虑，急躁。

所以导致恶性循环。我下决心要改变，从控制自己开始！

今天孩子在做题有障碍时，情绪波动，我抚摸着她的背说“不要着急”，感觉她情绪控制好了一些。

我觉得这是一点点好的改变。

。。。。。。。。。。。

好，每天来汇报你的进步之处

想教育孩子，家长自身先改变。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-11 10:26:46
死记硬背是最简单，最不用动脑子的学习方法

注定了会累死

毕竟薪酬高的工作，都是要动脑子的

不动脑子，这种没价值含量的事，不值钱。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-11 21:49:47
@ty_142770843
小卢怎样了

小卢前两天被我骂了一顿

因为他没按照我说的去做

磨蹭熬夜到 1 点，白天犯困，粗心不去专练，晚上写作业和别人聊天

他这么学，在他们普通学校没问题，当年级第一都可以

但在重点中学，这样学只会是菜鸡

他回去学校考了一次试，数学考砸了

我问为什么

他说想考好，证明自己

我问：我教的答题策略是让你考高分么？

他沉默了

因为他没按我说的去做，越想考好，结果紧张失误，粗心了一些分

然后我问他：

为何小寇，小南，学的比你好，但按照我说的去做，你学的一般般，还不按我说的去做呢

他说他觉得按自己的方法也行

于是就不按我说的去做

结果栽了

被我骂了一顿，他妈妈说当天晚上没再熬夜，也认真总结了

其实我们最怕的不是笨，而是自负或偷懒，不按要求执行的孩子。

笨了有方法

但是不执行，我是懒得给你做心理辅导

之因为给小卢做指导

还是因为他妈妈早晨给我打电话，哭着说，她很着急，孩子不好好做

看在他妈妈那么焦虑的份上，特意单独说了他一顿

否则，懒得督促，爱咋咋。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-12 19:17:14
@乘风破浪的姐姐 6

新人报道，教育精华帖，收藏了。
。。。。。。。。

每天乘风破浪来顶贴
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-12 19:17:49
@蓝 26

小孩要学习，家长更要学习。顶贴

。。。。。。。。。。

是的，首先是家长改变，其次才是孩子
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-13 17:22:33
@明年此时花又发

好贴呀，推荐给孩子看，他不看

。。。。。。。。。。

孩子年龄小的看不懂

孩子长大了的，不愿看

这帖子是写给家长看的。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-13 22:11:32
@g 樱桃小丸子 b

最近有点忙，今天必须完成顶贴目标
。。。。。。

优秀！

每天顶贴不容易啊
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-13 23:30:41
@rain811202 2020-07-13 06:18:01
每日一顶
控制情绪，赞扬孩子。
。。。。。。

正解
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-15 10:46:51
@收放自如

当年要有马老师的这套方法。说不定咱也考上 985 了。唉！

。。。。。

你娃能用上就不错了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-15 10:47:35
@C321679

从头到尾，花了几天时间，看完了，感触很多。光说不练，假把式。

先按照楼主的方法干起来！

。。。。。。。。

好，干完了汇报
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-15 10:55:38
不想写帖子

就发两张群里讨论的内容吧

第一张：粗心即使刷题也没用，

因为孩子用错误的方法去刷题，刷再多题，也只是强化这个错误的方式而已

第二张：孩子快速背会课文

这孩子妈妈，把帖子里教的方法，教给孩子

孩子很快就背会了，有成就感

孩子以后肯定会用这种方法

记住：背诵，不是靠背，而是动脑子思考理解

根本不用背。。。。。。

是逻辑推理

而这是要动脑子思考的

死记硬背是最容易做的，不费脑子的，效率自然是最垃圾的。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-15 11:42:53
@ty_廖 108

认认真真的看了两遍，用老师的背诵方法，小古文一天两篇，他觉得很轻松，晚上重新背也能背下来。

他现在很有动力。感谢老师。

。。。。。。。。。。

嗯，多鼓励孩子

彩虹屁飘起来

只要多练习几次，熟悉后

你即使不说，他也会用这方法

因为：背起来轻松啊！谁不喜欢轻松的事呢
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-15 12:23:26
@TY 英子 2020

还没看完先顶帖，马老师说的很多东西太有价值了，孩子的成长和家庭是密切相关的，

方法再好也要家长坚持才有用，想要改变从自身改变做起。

是滴，能让家长有这个觉悟

这帖子算是没白写
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-16 10:14:38
@ty 小园青影
。。。。

下面是涯友分享的，她家娃如何成为学霸：

我家娃上高一了，可以算是学霸吧

中考时是排名全省前十，上了全省排名第二的重点高中，为什么她没上排名第一的

因为她一定要跟母校签约，虽然全家都希望她上全省第一的高中，但还是尊重了她的选择

目前历次考试成绩基本上保持在年级前五，除了年级第 1 没得过，2、3、4、5 名轮着来

我们的家庭教育，基本上跟马老师提倡的差不多

1、从小立规矩（1 岁开始），学习习惯从 1 年级开始就注意培养

2、良好的沟通和亲子关系

3、身教多于言传

10 岁前习惯养好了，基本上不用操心学习的事了

我们要更早懂得总结法的话应该会更好

不过误打误撞地也让孩子的思维得到了锻炼。

因为孩子喜欢跟我聊天，我们经常一起分享看过的书和电影，从很小很小开始，她就喜欢给我讲她看的书的主要内容，里面她喜欢的角色等等，渐渐地到探讨一些哲学范畴的问题

孩子跟我们聊天一直是非常愉快的，之前我只是很重视阅读，我是在她学习成绩好后才悟到跟她聊天对她帮助也很大
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-16 10:18:02

@收放自如 2017

孙子兵法行军篇有马老师方法引导，哇，背涌太轻松快乐了
。。。。。。。。。

怎么记的呢

记忆，本来就算基本常识啊

但很多人不懂啊，教育方法之路，任重道远，粗放教育到何时？

科技发达，教育方式落后。。。

哎
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-17 02:37:04
今天中考，刚有孩子睡不着，强迫自己睡，更睡不着

我们给讲了，睡不着就爬起来学习

一天不睡觉，对思维没影响

连续 3 天不睡觉才有影响
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-17 16:00:35
其实失眠和熬夜，并无什么区别

假设一孩子熬夜到 2 点，7 点钟起床

另一个孩子是失眠到 2 点

从睡眠时间来说，都只睡了 5 个小时

但是第二天的状态是截然不同的

失眠的孩子，第二天会感觉很难受，头痛，头晕乎乎的，情绪烦躁

为何如此呢？

原因就在于，失眠睡不着的时候，很多人辗转反侧，焦虑烦躁，强迫自己入睡

恨不得把自己杀了

这是一种情绪能量消耗

越焦虑情绪耗散越快，精疲力尽

而熬夜的人，则无此心理压力，能量消耗的较少

所以我们告诉学生，一晚上哪怕不睡觉都可以

前提是有正确的认知，不焦虑

然后爬起来学习，学累了再眯一会儿补充能量，养精蓄锐

若还无困意，就继续学习

累了就眯一会儿

那么第二天不会有什么影响的

尤其考试，上午下午各一门，并不是很累

只有连续三天不睡觉，才会影响思维

可惜很多孩子不懂

睡不着就焦虑烦躁，导致第二天情绪低落，头晕，结果必然考砸！

实际上考砸并不是失眠的因素

而是缺乏正确的认识，不知道如何处理失眠

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-18 21:11:30
关于社会规则问题

大家也可以看一部剧《大宅门》

你把关注点放在一个地方即可：

那就是白家每次遇到灾祸，是靠什么手段摆平的？

答案：钱和关系！

很多人以为历史已经过去了

哈哈哈哈

历史从未过去，只不过在重演而已。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-19 15:21:19

超过 24 页了，秀
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-20 11:59:22
@夏天青柠 2020

孩子以前背一首古诗需要两天，第一天熟读，第二天背诵。

最近利用理解背诵法，每首古诗十多分钟就背下来了，信心大增，棒棒的！

.....

工欲善其事，必先利其器
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-21 10:36:49
@虹桥哈登

每天一顶
我就想知道

总结方法 方式 这样 才最标准 最完美

马老师能详谈这块吗？
。。。。。。。。。。

让我说你什么好呢

看看最前面的帖子内容，怎么总结已经说了

白嫖都不会啊。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-21 10:38:12
关于给孩子立规矩，小园青影分享的很好

大家可以看，建议别点只看楼主功能，层友们分享的也很好
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-21 11:22:57
@夏天青柠 2020

放假后在带领她预习下学期的数学教材，其实教材的每小节都是一个知识点，引导她进行总结，做练习前回顾，学习下节前又进行回顾，希望教会她养成会总结回顾的学习习惯和方法。

昨天去游泳前，让她做了一点点练习，感觉她心不在焉，反应迟钝，我有些焦躁，最后弄得去游泳都有些晚了。事后有些后悔，少做那么一点点又怎样呢？

何必把孩子和自己的情绪都破坏。家长安排是否妥当，对孩子的影响很大。
。。。。。。。

你这还是一种灌输式教育

我前面为何要一直谈人性？

就是让家长别把孩子当牲口，当驴使唤。

现实家长就希望孩子是头驴，自己命令做什么，她就去做，若不做就拿鞭子抽或者批评。

何为人性？

欲望利益也！

你想让孩子总结，起码要激发她的欲望啊，比如：

孩子，你想不想秒杀你们班的某某，你知道你们班第一名为何那么厉害吗？

不是因为他聪明，而是他掌握了一项秘密的方法

如果你掌握了，你也会一鸣惊人的

想不想学啊？

想学先去把卫生打扫了，我再给你传授！

激发了欲望，孩子才会主动去做

而你只是命令孩子去总结，他都不知道这样做有什么用？

当做一个痛苦的任务去做，你觉得会有效果么

结果只会是两败俱伤！

请尊重孩子的人性，你都不愿意成为加班狗，为何想让孩子当驴？

请学会勾引孩子
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-21 11:36:33
@夏天青柠 2020

预习下学期教材，孩子爸爸有些反对。我认为让孩子对这学期的学习内容心中有数，下学期就胸有成竹，本来孩子就有些自信不足，让下学期学习时自信一些。

马老师认为，有没有必要提前预习一学期的内容呢？

。。。。。。。。

其实西安这边名校的孩子，假期都会上预科，提前学下学期的课程

这事情本来没事

但还是要和孩子协商，估计他们学校还没上预科的习惯，所以需要她有主动意愿才好。

名校的好处是：让孩子上预科，他不会反对抗拒，他会觉得理所应当，不上才有毛病。。

因为他们学校的孩子都上预科。。。

而普通学校，你让假期去补课

别想了

要是敢想那就是一场战斗！

孩子会觉得：凭什么我们班的娃都不学，人家在玩，而我要学？不公平！

这就是环境对人的影响

在我看来，按能量 1-10 分来衡量

个人能量若是 2 分，环境就是 8 分

孟母三迁，所做为何呢？

但这个社会，总是在强调个人能量，觉得个人能上天，能入地，能创造奇迹

而且会拿极少数的特例来做论证。

不看大数据，看特例，这不是脑子有病？

有人从 10 楼跳下来没死，然后你说跳楼没事，你看新闻上不是报道过么

有人从 10 楼跳下来还不是活的好好的。。。。

你看，这就是缺乏思维的表现

不同的环境，塑造不同的人！

龙生龙，凤生凤，老鼠的儿子会打洞

除非天赋异禀，否则个人是逃不出环境束缚的！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-21 11:49:08
谢谢各位老铁的顶贴

顶的我都不好意思偷懒了。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-21 16:17:23
@相思豆 729

哈哈，果然是环境能改变人。

。。。。。。。。。。

何止是改变，是塑造人

毕竟大脑神经，你输入什么，就会产出什么

人，依然受自然规律的束缚

又不是神仙
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-21 17:05:51
@XZK123456789

让孩子细心真的是很难教导。
。。。。。。。。

等会给你更一个关于粗心的，我带了才一周时间，由以前的错 10 个，变为错 1 个

你就知道粗心为何难改

又是为何容易该
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-22 11:45:23
小园青影更新了好多

非常感谢，建议大家瞅瞅上面她写的，她是如何轻松教育孩子的

学霸是如何养成的

关键在父母

要是多几个青影这样的家长，孩子会很开心的～

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-22 21:50:35
@猪年大吉 123 2020-07-22 21:21:51

真的是很难找到合适的好老师。很多的机构，说是重点中学一线老师，但究竟是不是真很难说。因为公立学校老师是禁止到外面代课的，发现是要被开除的。

。。。。。。。。。。

一般的规律是：

好的机构聚集在名校周边，长年有一定名气的机构是不错的

而且好的机构根本不会发传单，也不会上街拉人

至少我们在西安的机构，这些都不做的

全靠家长转介绍和一些网络体验课

想要转介绍，就要做出效果才行

我们只在名校旁开设分校

普通二三流学校，根本不会去的。。。。。。

名校学生水平好，家长要求高

没两把刷子，在名校开机构是很难混下去的。。。。。

建议家长没事了，多在名校旁边打听打听

这才是家长应该操心的事儿

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-22 21:51:09
@猪年大吉 123 2020-07-22 21:21:51

真的是很难找到合适的好老师。很多的机构，说是重点中学一线老师，但究竟是不是真很难说。因为公立学校老师是禁止到外面代课的，发现是要被开除的。

。。。。。。。。。。

一般的规律是：

好的机构聚集在名校周边，长年有一定名气的机构是不错的

而且好的机构根本不会发传单，也不会上街拉人

至少我们在西安的机构，这些都不做的

全靠家长转介绍和一些网络体验课

想要转介绍，就要做出效果才行

我们只在名校旁开设分校

普通二三流学校，根本不会去的。。。。。。

名校学生水平好，家长要求高

没两把刷子，在名校开机构是很难混下去的。。。。

建议家长没事了，多去当地名校旁边打听打听

这才是家长应该操心的事儿
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-22 21:55:58
另外判断是否是名校公立学校老师

还有个判断标准，就是课时费和学生

我们在西安，一节课给老师就要至少 2000 元

那么按照一个学生一节课 200 算，招收 10 个孩子，连本钱都拿不到

至少一个班 20 个孩子以上，才有的赚

如果一个班只有 8 个孩子，这种几乎不可能是名校老师

我们对外宣传，只敢说名校老师，具体哪个学校都不会透露的，这种也只在内部微信群里说，对外是不会做宣传的。。。

就害怕举报

所以敢大张旗鼓宣传的，基本是忽悠了。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-24 21:48:29
看看一本率 63%学校的孩子

外甥女全班第一，年级 80 名(1700)人

但语文才 89 分，哎，搞笑啊

如果她在名校，语文这么菜，绝对不可能是第一名的

但她的学校只能算中等重点

当第一又能怎样，他们学校年级前 50 名，才能选个好 985.

上次她的语文就是 89，英语也是 109

两次考试分数一模一样

因为她做题的方法没变

总结法只用在数理化了，文科的英语用了，但是应该不到位，没效果

语文根本没用

所以过两天又把她从老家叫到银川

专项指导

争取这个假期把语文英语提上来。

一个学霸，背后站的是一个家庭的团队。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-25 13:35:00
@淡定 AA

仔细看完了贴子的前面两页，迫不及待的想说几句。非常认同楼主的观点，以自己的切身体会来看，学习这种东西方法真的很重要。

坐标某二线省会城市，教育大省。我们家小孩今年 9 月份就要读小学一年级了，英语的听说读的能力已经达到体制内初中二年级以上的水平，听说水平可能还要远超大部分的初中毕业生。

这跟智商真的没有很大关系，就是方法，当然家长能够提供的教育资源也很重要。。。。。。。。

谢谢回复

你倒是说下怎么教育的，让其他家长瞅瞅

到底是什么方法，让你孩子如此厉害

否则别人会说：肯定是你孩子智商高。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-25 13:41:07
@g 樱桃小丸子 b

Z 同学小学考中学的时候去了他妈妈的重点中学，在中学的学习中非常辛苦，孩子自己很争气中考的时候有保送名额可以去北京市最好的高中，他怕有些人说是因为妈妈是这个学校老师他才能被保送，孩子选择自己中考不要保送名额，Z 同学以优异的成绩进了梦寐以求的高中，在高中三年依然是保持着平时课外机构上课，寒暑假各种竞赛，他自己说要去清华，一模二模成绩都是 680 多分，最终的高考成绩裸分 700 分。

我们同事都在说：好的夫妻关系，好的家庭氛围，好的教育方式 才能教育出德智各方面优秀的孩子！
。。。。。。。。。。

分享的很棒，大家可以看看丸子前面分享的：

学霸考 700 分和家庭的关系。

但很多人总是会甩锅，别人孩子优秀就说一句：肯定那娃是天才，智商高

家长说这种话，实际上在我自己开脱

因为如果别人家孩子优秀，不是因为智商，而是家庭教育的话

那自己孩子不行

肯定就是自己教的不行喽

可又有谁会承认自己的问题呢？

所以最佳方式就是：甩锅

就像成功人士，我们就会说一句：那是人家聪明。。。。

这样就为失败的自己，找足了借口。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-25 14:04:24
微信群里，一个涯友妈妈分享的

她如何教育自己的孩子：

我要感谢马老师开了天涯帖子

以下是我的分享 ，

我个人学历也不高， 不会组织语言 ，大家就这么看看 ， 不知道实施的对不对

看到马老师的帖子后

我对孩子从吼叫教育

转变为马屁教育，奖励教育

最直观的一点改变是

从不喜欢叫叔叔阿姨， 爷爷奶奶 ，不喜欢开口的小朋友 ，变成主动叫人

学习上 ， 一周能有 4 天晚上 6 点一刻到 8 点， 集中精力学习 ，这些都是奖励小红花

集齐小红花可以兑换任何东西（诱惑很大） ， 但是前提是 ， 任何事情涉及到孩子 不管他几岁， 都应该把他当一个个体

认真和他交流需要他完成的事情， 他会理解的 ， 家长先改变， 孩子才能跟着改变 我会继续努力

我儿子今年 6 岁 正好赶上马老师给我白嫖的机会

群友问：你的孩子是怎么变得主动叫人的？这个能具体分享一下吗？

答：这个很简单

实施奖励制度

主动叫人（在没有家长提醒的情况下叫人）奖励 3 颗小红花

家长提醒下叫人的 ， 奖励 1 颗 ，不叫人， 回家按照他自己制定的惩罚制度

他觉得不叫人是小问题 ，扣掉 1 颗 ， 觉得是中档问题 ，就扣 2 个 ， 觉得是大问题就扣 3 个

前提和他协商好事什么大小的问题

你还要让他先试一下多少颗小红花可以换一个冰激凌 下次就会特别珍惜得来的

小红花

扣 1 颗他就会说下次再也不敢了

现在隔着老远看到爷爷奶奶就能叫人

以前我只会强权逼迫叫人 但是孩子就是又哭又闹 没屌用

说实在， 是家长需要先改变 。

才能带动孩子的 ，任何事情都是这样

而且我现在尝到了甜头， 觉得教育孩子天天向上 也是个乐趣 ， 大部分时间也不觉得累， 良性循环吧

其实把孩子搞好 ， 老公也会潜移默化跟着改些的 ，家庭氛围也能好 ， 难道这就是因果

我是用小红花兑换去图书馆玩的时间

去图书馆看书 ，去所有大润发 ， 大统华里面看书的地方看书 ， 去外面玩水，运动， 最多兑换买玩具 ， 不能用来兑换玩游戏或者看电视

还能兑换我给他读书的时间

想去图书馆就得花 100 个小红花

我会和他说： 图书馆离我们家很远 ， 带你去 ， 要花我时间， 花我的油费，

去了你不认识字 ，还得我来读书 ，我口渴的厉害， 给我买杯水， 都要钱，

你自己算算 ， 要不要 100 个小红花

。。。。。。。。。。。

现在孩子买东西都变得扣了

于是我给家长说，可以告诉孩子，他觉得有价值的产品，家长可以资助一部分。一定要买有价值的东西

廉价的，看似便宜，很容易坏，反而再买一个

算下来还不如买贵的

给孩子阐明利弊，并支持孩子

那么也就不会养成抠搜的习惯，反而能根据价值大小做决策。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-25 14:10:22
@g 樱桃小丸子 b

甩锅论比比皆是很好使，当父母可以甩锅自己孩子遭罪，在工作中甩锅同事遭殃。。。。。。。。
是滴，甩锅让人快乐

可避免压力。。。。

是一种短暂的逃避方式
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-27 10:49:21
群里分享的：

看了马老师帖子对于背诵的我还是深有感触，以前孩子小时候学校要求背古诗，我也要求过孩子多读几遍就背下来，是比较短，孩子也就很快背下来了

现在上初一了，还像马老师说的再使蛮劲背诵，我看过马老师的帖子后跟她说，古文你要先研究每句话里重点的词意思，进而知道本句的意思，整篇文章的白话文意思，

这些都做好了再回过头来一句一句对照背古文，她总是不以为然，她总觉得我那个效率好低，结果昨晚背愚公移山，背了很久还是不能完整的背诵下来，自己气哭了，

我借机会又说了一遍，答应我今天按照我说的办法来，马老师说的对，初中的孩子习惯养成了，真是不好改

我也在帮她纠正，有点难，但是要坚持，趁着假期时间不是很紧张
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-30 11:46:23
这是一位涯友的反馈“”

这一点深有体会，孩子今年高一省重点中学，初中普通学校也是校内的尖子，

到了高中后明显感到吃力，尤其是和名校出来的孩子之间比较，学习方法、思维习惯上都有很大的差距，对孩子也是一种打击。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-07-31 01:52:49
@笑容 1232014 2020-07-31 00:52:42
同上，求失眠的办法，顶帖。

失眠的方法我前面没发么？

网易云课堂搜：

10 分钟快速解决失眠

是我录制的失眠治疗视频
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-01 11:03:44
各位，昨晚刚到西安，要给初高中孩子上暑假班的方法课了

答应群里的朋友，争取今年年底录制出小学生+中学生的网课，以及家庭教育的网课

届时涯友可以系统学习了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-01 23:01:07
连续上 4 小时课，还是比较累的，歇会儿
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-02 13:54:35
案例：粗心的小源同学

前两天接了一个小学 4 年级孩子，男孩，一直想当学霸，但是成绩中等，离学霸差的十万八千里呢

于是就利用他的欲望，想当学霸，可以啊

教他学霸的秘密方法，孩子学的很兴奋

他特别粗心，两位数的乘法，做 20 道就能错 5 道

考试时，题全会做，但总是因为粗心丢 10 来分，本来的学霸变成学渣

之前他妈妈为了改正粗心

让他训练两位数乘法，练习了几千道题。。。

对，你没看错，是真的几千道。。。。

就这样一面，有 50 多道题

他练习了至少几百张。。。。

大家是不是觉得应该有所改善吧？

错！

反而粗心的更厉害！

很多人可能会困惑，不应该啊，

他应该是越练越细心才是啊

怎么会这样？

其实原因很简单：

他一直在重复粗心的做题模式

让粗心变得越来越熟练。。。。。

在错误的道路上越走越远，一条道走到黑

第一天我给教了解决粗心方法后，让他训练，有所改善，但还是粗心错了几道题

考虑到才第一节，我没说什么

第二天练习，他又错了 3 道题

于是我就狠狠的骂了一顿

问他为什么不按我的方法来

他说自己太着急了，想证明自己，做题太快导致算错

于是我把问题抛给他，不给他教了，因为你灌输再多，也没有他自己用心效果好

所以让他自己自己想办法，怎么解决这个粗心着急的毛病

于是他总结了几条思路

然后练习时，50 道只错 1 道题

有很大进步，我开始拍彩虹屁，孩子很高兴

你别看那个图片写的很简单

核心是：这是他自己总结的，用心了！

谁的方法也比不上他自己用心强！

接下来又给教了英语的快速背诵

结果第二天晚上，她妈妈给我反馈说：

当天孩子背一篇英语课文，竟然背了 2 小时，还没背会

然后当晚又做计算的移项，结果粗心错的一塌糊涂

我就觉得莫名奇妙

不应该啊

孩子肯定没按我的方法去做，于是我就给他妈妈说，要是孩子再不执行，就别学了

然后我给他妈妈说：你孩子最大的毛病是浮躁，浮躁的原因是，着急忙慌，很想证明自己

这是怎么回事呢？

他妈妈说：是不是我骂孩子太多了？

那还用说么，绝对是家长的锅啊

于是我告诉他妈妈

从今以后，家长只看结果，别管过程

比如他粗心了，让孩子自己去解决，让孩子自己立规矩，粗心了怎么解决

第二天我给孩子上课的时候，问他昨晚背诵和粗心是咋回事

他说昨晚他有好多作业，他妈妈急着催他

他也开始着急，想快点把英语课文背完，就没按我说的方法背

结果卡在一段，死活记不下来

结果今天上午不着急，10 分钟就背会了

这两天背课文，5—10 分钟就好了

然后问他昨晚粗心问题

他说英语背完后，很晚了，又困又累又着急

所以就瞎做

结果错一堆

我说那你觉得怎么办

他说：马老师，你能不能和我妈妈说下

只要我妈不急，我就不急

她一急，我更急

于是我说从今天开始，你妈妈只看结果，你自己搞定一切事情

恰好她妈妈出差一周

数学作业竟然奇迹般的获得了补课老师的好评

背诵也快多了，也变得主动了

那么通过上述案例：你学到了什么？

1. 错误的模式，即使做几百道题，依然粗心！只会让错误更熟练，一条道走到黑

2. 很多孩子的问题，其实是家长造成的

3. 孩子的问题，交给他自己解决！让他自己想办法解决粗心，家长只看结果，别在过程中画手指教
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-02 17:58:23
明天更一个案例吧，我带了都快半年，一波三折，唏嘘不已
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-03 10:10:22
楼主的选择和认识是对的

很多朋友说自己当年也在乡镇，还不是考到好大学了！

问题是:那是 10～20 年前！

10 年前，教育资源还没有过度集中，在县城，乡镇，也有一些好老师和尖子生

但是随着私立学校的崛起

优秀老师和学生被挖走

导致名校越来越强，普通学校越来越菜，学风也很差，大家都是谈恋爱，拉帮结派，玩

人是脆弱的

环境的影响力是强大的！

我们都年轻过，一腔热血，现在呢？在社会现实环境面前，不还是当孙子，像老黄牛一样被锤了么

我们成年人尚且无法靠自己扭转

结果竟然把希望寄托在未成年孩子，让他靠自己，出淤泥而不染

这对孩子要求太高太高了……

目前以及未来

孩子成绩好坏，基本靠拼爹

取决于父母经济基础+教育意识。

除非孩子天赋异禀，否则难逃父母阶层。

而有天赋的孩子毕竟是少数。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-03 14:12:06
案例：何谓命？

前天在我刚到西安，即将开第一节课时，一个高三家长微信联系我

说他家孩子考试紧张，发挥不出来，想让我辅导，我说你真巧，那就跟着上班课吧

这孩子中考前，上过我的课，考到了工大

今年高三，每次紧张丢分 40 分，如果拿上，就可以考进清北

我就说，你家娃命怎么这么好？

中考完都 3 年了，你没联系我

现在突然联系我，还正好赶在我第一节课前

她说她给娃算过命，一个道长那打过卦

说这个孩子有官运，30 岁之前非常爱学习

但是 30 岁之后就不爱学习了

于是这娃现在疯了似的学习

他害怕自己 30 岁不爱学习，所以提前把该学的都学好。。。。

如果他妈妈再晚一天，就参加不了我的课了，但 3 年都不联系，却赶在最好的时机，这就是有官运孩子的命。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-03 14:19:58
他去补课班，老师都说：你不用上了，回去吧

但他的成绩就是考不好，每次考前就紧张的要死，结果考砸

他请教了很多老师，都没用。。。

因为老师无法教他怎么解决考试紧张

宽慰人的话，对他是没用的

但他命好

遇到了我，哈哈哈哈哈

全西安，就我会教考试答题策略

中考赶上了，这高考又能赶上一波。。。。

她妈妈说，她很认同我的方法，并且把我一直给别的家长推荐

但是很多家长不理解，觉得方法没用。。。。

这神仙也救不了

她妈妈为了孩子的学习

貌似是开了一个茶铺子

专门收集喝茶家长们的资讯

看哪里有好老师，就把孩子带去让辅导。。。

用心至此，再加上孩子有官运

堪称完美。。。。

有啥样的娃，还得有啥样的妈啊！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-03 14:25:05
人家妈妈为了娃，天天在茶铺子和家长唠嗑，获取资讯呢

涯友有这么敬业的么？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-03 21:31:20
@bc031018

这贴哎，非要放在这里，发学童版块不行啊？

害我错过了，现在爬楼爬得好辛苦。
。。。。。。。

难道帖子还能迁移过去吗
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-04 17:09:45
想进家长群的，好好顶贴才能进，哈哈哈

加我的微，备注：3 天涯学习~
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-06 21:43:05
@虹桥哈登 2020-08-06 10:25:49
棍老师。
微信群搞一个呗
有什么问题好在群里讨论

棍老师威武霸气
。。。。。。。。。。

微信群都 200 多人了

你还在说要搞一个？

早八十年就发了，你怎么就看不见呢。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-06 21:43:33
坑货天涯，两天登不上去，终于好了。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-06 22:28:44
@heyzoei 2020-08-04 16:30:45
想进家长群
。。。。。。

前面不是发了么
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-07 11:21:00
谢谢大家的顶贴
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-08 10:33:30
昨晚上完语文的快速记忆课

家长是陪孩子一起学习的

然后这孩子说，她妈妈都会背了。。。。。

这首诗比较长，孩子一看到就头疼，但没想到用理解记忆，很快就背会了

前天教的解决粗心

这孩子，她妈妈很高兴，之前错一大片

现在开始只错一两个

这孩子预科班，用总结法，考了全班第一

上述是最近上了 4 节课，家长反馈的

作为老师，看到孩子们的进步，会感到很欣慰

其实，不怕孩子笨，就怕孩子不执行

这期的学生，主动意愿都不错，偶有个别同学，执行的还是不到位

但也会和孩子沟通，多拍几句彩虹屁，孩子就愿意了

比如一个新高一女孩，个子很高

不给我发作业，她妈妈催她，她和妈妈顶撞，说没什么可总结的

于是我和她妈妈沟通，她别批评了

我来说

上课的时候，我多次用鼓励的眼神看着她

让她感到受重视

下课后，我说你是不是没发作业

她说是

我说你听课状态很好

如果最近上英语课，数学课也总结的话

我相信你会比初中更优秀

又夸了她几句

结果当天晚上，作业就发过来了，完成的很棒

她妈妈还感叹说：孩子还是听老师的。

实际上，是家长沟通的问题

家长带着质疑，审判的语气问孩子为何不给老师发作业

孩子肯定觉得不爽啊，给自己找一堆理由，和你闹情绪

而我把重点放在未来的发展，而不是纠结过去的错误

所以我不会骂她，批评她

而是鼓励她，让她向前看，假设明天做了，会变得怎么样

孩子感受到的是老师的期待和理解。

那天给她妈妈也说了，孩子可能刚初三考完，想偷个懒，很正常

多理解孩子，鼓励，比批评要好多了。。。

毕竟孩子长大了。。。。

不能再像小学生一样，去控制她，要求她

而是做朋友，互相尊重，协商，理解。

楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-08 10:44:31
高效课的一贯传统：

孩子和家长一起来听课

要培养家长正确的教育观念

听完课，很多家长感觉自己三观被颠覆

反思自己的过去，发现以前竟然是错误的教育模式

乍一听我讲的，觉得离经叛道，再一琢磨，才发现事实确实如此

这就是让家长听的原因

否则她们回家后，错误的教育，会把孩子打回原形

楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-08 17:29:21
@收放自如 2017 2020-08-08 15:22:42
这班课坐无虚席！证明这效果是嘎嘎的
。。。。。。

这课是价格最高的。。。。

文化课一节课 200，这课一节 500.....
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-08 17:30:46

这题谁会做？

楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-13 23:12:34
@hugqd 2020-08-13 21:44:50
我家闺女六岁，刚开始学英文，比如刚念完一个单词 white，过一会再念不能马上读出来，要经过十几秒才记起来咋读，这个单词是她早就会的，这种情况请您帮我分析一下，我该咋办，多谢！
。。。。。。。。。。

音标还是没掌握，建议多读英文绘本，她就慢慢自己掌握了

楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-14 21:27:23
@rain811202 2020-08-14 17:19:03
一直关注马老师的帖子，一直默默学习马老师的教育理念，谢谢老师的无私分享。小孩如愿进了初中私立学校的重点班级，今后将再接再厉。
。。。。。。。。。。

恭喜啊，初中好好学奥
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-14 21:29:11
最近有个群友，加了我

没及时回复她，因为下午和晚上我在上课

等晚上 9:30 下课后，再给她回复时

发现她已经把我删了

这里说一下，我最近比较忙

有可能无法及时回复涯友的信息，但这不是冷落你，特此说明，莫生气。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-15 01:45:54
@g 樱桃小丸子 b 2020-08-15 01:17:41
希望周末能实现 3000 楼
。。。。。。。

半夜不睡觉的么？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-16 17:38:08
今天结课，过两天给大家更新。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-16 22:03:54
@四书五经董 2020-08-16 22:02:44
抢了个大红包，来顶帖了
。。。。。。。。。。

有觉悟，看来我的红包没白发
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-17 17:51:00
@快乐星 F 2020-08-17 17:14:32
身为今年刚毕业的厦大校友，即将去北大继续读博的我，给楼主热心发帖更贴点个赞！
明年厦大百年校庆，楼主会去参加吗？
。。。。。。。。。。。

校友好啊，百年校庆，我估计去不了啊

内心祝厦大办的更好。

读博，优秀，头发别秃哇
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-18 20:12:07
顶贴有点技术含量 r>
分享哈你带孩子的进步，它不香么
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-25 00:15:08
学习的三层境界:

很多人还在第一层傻乎乎的玩，愚不可及，呜呼哀哉

1.被动学习，当一天和尚撞一天钟，踢一脚，跑一步，浑浑噩噩

2.主动学习，努力上进，解决各种问题，成为优秀

3.跳出学习，研究规则，成为镰刀再回头审视，恍然大悟矣！

这就是我说考 985 比较容易的原因。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-25 00:26:04
规则，规则，规则！

做任何事，先摸清规则，否则你就是被规则支配的傻子

明明可以押庄和闲，可你一直认真努力的押闲

结果可想而知

那各位，问一下自己，你懂教育的规则吗？

应试教育到底在考什么？

考语文英语数学？那玩意儿有鸟用吗

你买个菜需要一次函数？你和别人沟通需要语文 150？

爬个山需要物理 99？

吃个药需要化学 99？

既然这些对生活无大的用处，干嘛还要拼命的学？

问问自己，制定教育规则的目的到底是什么，各位？

初二就学完所有内容，浪费青春时间复习一年

高二就学完，又浪费时间复习一年，

这到底在搞什么？

你要是这个逻辑搞不清楚，呵呵，绿油油的韭菜啊，辛苦又无用……
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-25 00:30:19
三流企业搞生产

二流企业搞研发

一流企业做标准

这就是狼吃肉的现实版本
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-25 18:14:49
加我的，通过后要入群，请一定要说明，把你拉到群里

否则你加上悄咪咪的不说话

我好友满了，没标注的就删除了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-26 12:32:59
@bing_h1008 2020-08-26 10:57:38
没进群的赶紧上车，否则连站票都木得有啦
.....

哈哈哈，把群分成小学，初中，高中

还是比较好的，这样针对性强
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-27 20:58:43
一个涯友分享的：

@ty_宠辱不惊 718
。。。。。。。

想当年我是在中考前一个月无师自通掌握了楼主的学习方法。

从一个差生，后来通过一个月的睡前总结法勉强考上了中专。再后来的就业考试中，也是用了此法考到了全县的第二名。

第三次是执业资格考试，五个人只有我一个人通过。

哈哈，可惜悟得晚，不然当年上清华应没问题，偶尔鼓吹当年的方法，但很少人听。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-28 11:57:33
@迎风舞步 h

用几天时间把帖子看完，准备再看第二遍。天涯第一次评论，给马老师了

。。。。。。。。。。。。

你这样说

我都感觉你把第一次给我了。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-28 11:57:59
@Two 菲

看帖后，还要落地实操，实操很重要，效果就看实操进展得怎能。
。。。。。。

是的，神仙给药，你也得吃到口里才行
楼主：神棍催眠师　时间：2020-08-28 12:01:09
@jrhdx78

马老师，您好！有个问题我想请教一下！我女儿马上开学上高二，我们这里进行了分科，是新高考，女儿有意向上公安警察类学校，政治必选，所以选了物理、生物、政治，可是这个组合只有一个班，才 35 人，学校好的师资力量都集中到几个实验班去了，我们现在好迷茫是重新选择科目去师资好的实验班，还是坚持理想就在这个班呢？麻烦马老师在百忙之中回复一下，感谢！
。。。。。。。。

1.政治必选，物理生物能否换成其它科目，是否有机会进实验班？

若物理和生物，和其它科目都学得差不多，那肯定是进实验班啊

优秀的老师对学生的影响是非常大的。

这里面还涉及语数英三门大课啊。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-09-03 18:30:06

越来越懒了，每天就在群里聊天扯淡

正好有群友分享了他孩子的案例，水一帖：

我就是儿子中考前作死那段时间，无意间瞟了眼天涯，看到马老师帖子，挽救了儿子的中考成绩。

我儿子小学到到初中都还好，初二下学期开始叛逆，这和小学时期我们教育方式有关

我温柔一些，他爸对他的教育是吼叫和动手，所以他初中叛逆是情有可原，所以我羡慕小学家长遇见马老师。

他爸除了教育方法不对，其它都好，陪儿子体育锻炼，给儿子买各年级的学习资料，从小学到初中都是他起早给儿子做早饭

但到初三，他还因为儿子不听话而动手。小孩初二下学期开始第一次离家出走。

初三成绩下降，二模三模下降十几名，但他骨子里是个好孩子，作业写到十二点也要完成，这就牵涉到学习方法了，这么努力，成绩不提高还掉，他自己也常常莫名发火。

这时候,我们的救星马老师来了,也是缘份啊,无意间看到考进名校 985 的学霸，真没有你想像的那么努力这个贴子，我第六感觉，我儿子有救了。

孩子一边看帖子一边问我们，我现在这样，你们说你们有错吗？

你们先错了，我才会错。

我一边看一边反思，检讨，他爸也有了这方面的意识。

他原来认为儿子没有感恩之心，天天这么付出，得不到回报，事实是我们不懂教育的本质是什么

然后中考前一段时间，他回家第一件事是吃饭看贴，他再没有熬夜到十二点，考卷简单的题目上百度看个答案抄上去，甚至有的都没写了，把时间用来思考自己不懂的题目，也奇怪，作业没完成，老师并没责怪。

我们是安徽一个很小的县城，绩溪，不知道大家有听过这个地方没有，地方小，名人有，胡适，胡锦 tao 的老家都在这，但他们都是从小就外出求学。

由于今年不能跨区择校，我们县城前二十六名全到宣城去学习，我儿子中考是全县并列二十六名，你们说，马老师的理论好不好用。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-09-04 11:40:17

分享个群里的讨论：

有群友小麦问我：你这方法职称考试管用啵？

另一个群友震杨回答：

无论工作学习还是生活都用的上。我正在用于自己的学习考试中。

挺好用。感觉更容易找到题眼了，对知识点的理解更深入了，记忆也更牢固了。

我发现我就是马老师的托啊

@小麦 我零几年混了几年天涯，当时我就是一个愤青啊，后来没意思就闪了。十几年之后，也就是今年 8 月初，也不知道怎么想的，冥冥中有一股力量让我再次回天涯浏览一下，第一眼就看到马老师的帖子了，然后就被吸引了。

而且我发现很多资格类考试，其实就是考语文
如法考、CPA、税务师等

有群友问他：分享下你学到的经验

稍等，我整理下。是我个人的一点粗浅见解，仅供参考，错了不赔

充分理解马老师的指导思想，利用系统性思维真正的把自己所学的小系统和其他零散知识点整合成一个完善并可不断升级的系统。当前收获如下：

一、个人学习方面。

1、根据帕累托法则，只抓住所准备考试的重点，也就是历年真题。历年真题考什么就学什么，其他的可以先放弃，如有余力再学。

2、每做一道历年真题就总结一下考了哪几个知识点，考核的方式是什么。最终形成统计数据，很容易把握到当前考试的重点、难点。

3、总结出自己哪里容易错，错误的原因是什么。这样就知道哪些知识点掌握的不好，是因为记得不牢固还是没理解，就可以有针对性的解决了。

二、个人工作方面。

1、只做重点和价值最大的工作（个人工作性质原因，事情繁多）。

2、工作分类后并尽可能细分。能交给助理做的也细分好并明确标准再交出去。根据不同助理的性格特点交代不同类的工作。

三、子女教育方面。

1、彩虹屁。想方设法找出孩子进步的地方开始鼓励，效果非常好。如果觉得鼓励没用，应该是鼓励的方式（如表达等）存在问题。

2、设立规则。个人觉得一次性不要设立太多，免得一下子孩子记不住，先设立简单规则，等确立起来之后，再树立其他的。
（马老师教的太多，好多还没能够融会贯通，只是先试验这些，有余力再逐步实施其他）

另外，补充一下。

彩虹屁不仅对孩子，对大人也有用。

如果觉得没用，很可能是因为你拍的不是对方在意的地方，拍马腿上去了。

又或者是拍的不够舒服。
此外，也可以给自己拍彩虹屁促进自己的进步。如我在学习的过程中，没事儿就跑 CPA 的群里溜达，和群友交流。自己学习投入时间少学的还好，就给别人和自己造成一种自己聪明又会学习的错觉，满足了自己的虚荣心，更有动力继续学习了。

彩虹屁示范 1
@塔罗牌 能够充分认识到自己的不足，并想办法改进。说明您谦虚又上进，而且善于深度思考，一定会找到解决办法的，以后必能成功。

彩虹屁示范 2：

@蓝蓝 能够积极回应陌生人并鼓励陌生人，一定是一个擅长发现别人和自己有点的人，也懂的将优势发挥在工作和生活上。以后发达了记得我哦！

彩虹屁示范 3：
@大苹果 无需指导仅靠帖子就能领悟很多内容，一定是聪明努力又擅长思考的好姑娘。真羡慕你老公。

个人的一点小应用，以后还请大家多沟通交流，共同提高。
再次强调，错了不赔
楼主：神棍催眠师　时间：2020-09-05 14:20:47
@生如夏花 6662020
。。。。。。。。。。
还没看完，已收获很多干货。马老师说对初高中的孩子可能帮助不大，其实我觉

得还是有的,特别是父母自己先改变、正面管教和多拍彩虹屁这点是很有体会的。

我家孩子初一学习成绩下滑后有点逆反，我就是通过听正面管教这本书，听一些青春期心理学，总之很多理念和马老师的很相似，先把自己调整过来，做到减少情绪化、减少指责，多共情，再跟孩子沟通，好了很多。

这两天跟孩子在交流了一些马老师在学习方法上的观点，一点点去落实。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-09-06 14:40:35
群里有人问：娃三岁半左右会经常无理取闹嘛？

答案：只有没有规则，孩子才会无理取闹

所以是父母管理的毛病，别怨孩子

Link 心理催眠师:
你闯红灯后，会跑到交警队无理取闹么？

昨天看电视，你没骂孩子

但今天他看电视，你却骂了

请问：你是个孩子，你是不是很懵逼？

肯定和你闹啊

因为他很清楚，你才是规则，你才是王

一切取决于妈妈，那么闹一闹，妈妈可能就同意了呢

毕竟昨天她默许我看电视，今天又不同意

说明妈妈才是规则

这就是人治

而非法制！

如果你规定孩子每天只能看 30 分钟电视，若超过时间，第二天则不允许再看

坚决执行一周

你看孩子，绝对到点自动关电视，要多乖有多乖

所以，不会教育，就别甩锅给孩子了。。。。

好像真的是孩子无理取闹呢

其实，是家长在无理取闹

瞎鸡儿凭感觉管理，一会儿让看，一会儿不让看，这什么垃圾管理？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-09-07 10:37:50
@左左右右滴妈咪

这个月最大的收获就是偶然看到楼主这个贴子，教育的路上任重道远，庆幸遇到这么好的老师，决定现在按老师的方法用在刚刚小一的孩子身上

最近每天让背诵一首古诗，按照理解再熟读背诵，孩子们并不排斥，背好了还会有很大的成就感

。。。。。。。。。。

好，孩子有进步了，每天来打卡分享
楼主：神棍催眠师　时间：2020-09-08 19:09:53
群里面一位妈妈的分享

只想证明一个结论：

优秀的孩子，背后有优秀的家长

熊孩子背后必有熊家长

这位妈妈的孩子重点学校高二，成绩优异，年级前 20 名

下面是她的分享：

小学生你照着马老师的分享养，初高中也不用挨镰刀。。

我认同马老师的教育理念，是因为我自己的孩子从小就是类似的养法，

但没有马老师这么专业和实施这么细。。

我去年再一个深圳妈妈发的帖子里就注意到马老师了。

马老师介绍的那些方法我特别认同，养孩子教孩子从小父母情绪稳定是前提。。

原则规矩先定好，违反了可以哭闹，孩子哭闹，但家长不发火也不哄，

完事还是要执行原则，执行原则了再讲道理，再总结经验教训。。

小学阶段地基打好了，初中青春期的叛逆时就有了沟通的基调。。

也就没觉得多费劲了，苗正了，大方向不出问题，尊重孩子。。

让孩子可以试错很重要。。

小学初中阶段正是试错的最好时间，错了有时间有余地可以改可以总结。。

我家基本上就是照这个大方向养

我家娃小时候四五岁时候一个人在小区里和伙伴们玩，

我们规定他晚上八点半要到家，晚了要在门外站三分钟，第一次开着门我坐在门口陪他站，第二次关门开灯自己站，哭闹也要执行，我不骂他也不哄他。。

罚完了问他，下次怎么解决这个问题，他说晚回家，是因为没有手表，把握不清楚

我说可以买可以教他看时间，问他还有什么办法解决这个问题？

他说可以问叔叔阿姨，我说好办法。。

然后以后我就偷偷观察他，发现他真的想叔叔阿姨问时间，时间快到了，就飞跑回家。。

不到二岁时我出门，他要和我一起，我就问他，如果我和他一起去，要抱他肯定买不了西瓜，

如果他选择在家等我呢，我就有力气买西瓜提回家，

让他选择自己在家

还是选择和父母一起去，那就要自己走，若他做不到就要道歉，马上改正。。

从小就这样与他相处，他就学习到习惯了这样的处理问题矛盾的方法。。

不要觉得孩子小不懂。。

我前面发过对北大学生的调查

他们说：家庭教育和学习能力是考上北大的核心因素

智力仅占 6.5%

参考上面那位妈妈的案例，自己悟去吧

楼主：神棍催眠师　时间：2020-09-08 19:17:43
下面同样是高山的分享：

我再好为人师几句吧。。

我从小长大，我的父亲每学期基本让我写上学期总结下学期打算。。

每年吃年夜饭，父亲会把今年家里一年的情况总结，以及讲明年的计划。。

这个家风我结婚后带到了我自己的家庭。。

孩子小的时候我会给他说

现在大了，不喜欢听父母讲了，我就写成文字总结发到三人群里。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-09-08 20:00:52
仍然是群里高山的分享：

我家有个马上 16 岁的小男人上高一，谈不上学霸学神，但一小树苗长到现在，应该说根基已长稳长正，大概率不会歪了，是否枝繁叶茂看他自己了。

其实和孩子相处没有太多经验可借鉴，随便聊几句，可能会让人觉得好为人师，啰嗦。

1、 对孩子学习，培养引导爹妈要有一定的前瞻性，至少提前 3 到 5 年自个铺垫心理建设。我们家没有学个什么特长，我们也没有刻意去要求过，象棋、游泳都靠自学，不求精通考级。

比如，我想让孩子多阅读养成阅读的习惯，从两岁就看简单的小书，到小学前的每晚睡前 30 分钟，

只要不出差加班，不仅仅是读给他听，要互动，他把前一天讲给我听，认字后拿故事书比赛认字，比赛朗读，赢输并不刻意的奖罚。

父母要坚持把一件小事和孩子长期做下去也不容易啊。小学后就不这样了，睡前 30 分钟我们各看各人感兴趣的，直到 12 岁，你想要他不看还不行，因为习惯已养成。到现在阅读量非常大，范围也很广。

再比如，广东的小升初，名校竞争也很激烈，我们会在三年级时自己一二年级买点奥数的书和视频教程让他自己自学看看，五六年级买三四五年级的，不设要求，只告诉他解题思维很好玩。

因为是滞后学习，难度不大，自学起来会应为难而放弃，这样为小升初名校的招生有一点准备，有些效果。

英语也没从小上培训班，只从 4 年级起，每周和小区里的一个邻居的美国老公玩 2 个小时，这个老美很会做美食和玩游戏，没有学习任务，口语和听力起点比较好，小升初面试时，英语面试环节落落大方，不慌不慌。

广东的中考，考初了主科外，史地生政体育每一分都要挣，男生好像都不太喜欢文科，六年级那一年，我正在职场空窗期，下学期每天中午放学在他回家吃饭之前先放着《河西走廊》这部记录片，有 6 集。

不刻意要求他看，就是吃饭时不经意看，偶尔我发表一点关于记录片中历史人物，事件，地形地貌，气候的讨论。

六年级暑假约上他表弟一家和他要好的同学一家，从陕西，甘肃，青海自驾，大致走了一路记录片中的路线。

孩子孩子上初中对历史地理一点也不排斥，有些历史的主观题，观点大气，角度切入也不错，我们又鼓励他，上高中了肯定是个些议论文的好手。

初三下学期，我们有意无意的会和他聊现在大学生自主学习能力不强，高中学习硬灌也不成，考验的是学生们自主自学能力。

暑假这个小男人，就开始了自学数学物理化学生物历史。每天作息有规律，事情有安排。

现在，对于三年后大学学什么专业，考什么大学，要不要去国外，他都还不太清晰，

我们爹妈有不想拿主张，但我们暑假让他搜索了广东近三年第一批次本科线的情况，然后高一开学后买了一本果壳网的大学专业选择的书，打算自己先看看，周末放在他洗手间，看看他坐马桶时会不会翻几页。暑假也有带他和国外大学回来的朋友吃饭聚会，让他兼听这个群体的声音。
。。。。。。。。。。。

有个帖子里，孩子母亲对于孩子回家关门很恼火，

我发表了意见，孩子大了和父母有冲突，要站在孩子的立场上想他这样做的原因，要理解他这样做到想，对不对先放一边。

有进步就是良性循环的开始，关门有什么关系，呵呵！打开门，可以观察他，这就让我们父母有掌控感了吗？孩子只会觉得不信任，被监视。。

学习的时候没手机电脑在边上，关门就关上呗。以前我们父母觉得学习要有学习的样子，要正襟危坐，好像在才是学习的好态度。。其实躺着蹲着都可以的，不在于形式。

我们家的，这次月考成绩也进步不明显，没有达到他的预期。

高一开学后的两周后，他自个申请了学校辩论队的选拔比赛，在这之前从来没有参与过辩论任何学习和培训，一切由他自己从零开始。

他在准备报名前有些犹豫，和我们商量，说也许会占用些时间和精力，成绩可能会下降。。我们和他聊，说学习成绩排名高低，分数多几分少几分，不代表什么，影响成绩了后面有时间可以赶，但你有想干一件你感兴趣的事，并愿意为此去自主学习它这很重要，是一种很难道的经历和体验。

这两个月来每次周末放假回家，初完成学习任务外，都是看国家经典辩论赛的视频，自己查找辩论主题资料，拟写大纲。

目前，他一轮轮选拔赛下来，获得最佳辩手被邀请入校队 上上周周末代表学校参加了一次省里的辩论赛。。

其实我想表达的是，孩子自主，主动想学习新知识的意识和能力很重要，高压式逼迫式让孩子学习，鞭打着冲锋进了想去的高中，不能主动学习，在一群筛选选过的孩子里，比智商，比勤奋都没有优势。

要给已经长大的孩子自己去掌控学习的节凑和力度，还要从心底接受放手后可能会出现的不如意的结果，

不要一出现不满意的成绩，就插手接过来让他听我们的，要给孩子自己主动去调整，一次次让他自己强化我行我能的心理暗示，气馁时给予适当的共情和鼓励就行了。还不能用力过猛，他们他太晓得这些套路了。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-14 18:27:08
终于能回复啦
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-15 15:27:16
版块封了的这 1 个月

发生了很多事，也把小学，初中，高中的网课录出来了

小学的先是背诵，效果很好，立竿见影

就用逻辑理解，等把意思理解完，也就会背了

孩子们尝到了甜头，接下来诱惑他们解决粗心，和总结
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-15 15:41:28
@收放自如 2017

马老师精神
。。。。。。。。。

刚放出来，你就来啦？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-18 21:40:01
@gmsophial
终于把帖子过了一遍了。感觉好像触碰到了某些关键的真相，但是操作起来，发现还是很难。
孩子五年级了，试着让他自己安排学习，该做几项自己基本有数。奥数今天做了一个点线问题，我让他不用刷题，做几道题看看会不会做，找到规律，总结出来，教给我就行。他做了一会叫我过去，给我讲了倒是能讲出来，但是我让他总结，还是很难落到纸面，清晰的表达出来。这个还是需要马老师给指点。
。。。。。。。。

这就是镰刀要做的事，韭菜不割一刀，怎么旺盛成长？

总结思维，如果这么容易达到，那谁都可以考 985 了

这玩意有难度，所以才有价值

所以才更需要慢慢培养，急不得
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-21 22:32:56
@秋名山不寂寞 2020-10-21 17:55:26
等了好久终于能顶了

吆西吆西，你在群里没

这么积极的，我要夸一夸

还有看的，就更新
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-22 23:05:53
@秋名山不寂寞 2020-10-22 22:14:48
顶，还有群？求拉
。。。。。。。。。。

说你是铁粉吧，你不知道有群？

说你不是吧，顶贴又很积极

敢情你是打开帖子，顶完就跑？

私我吧，哎
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-23 11:23:15
@铸剑藏锋 2020-10-23 10:43:50
楼主讲得很好，受教了
。。。。。。。

你多来顶顶贴，我就很高兴了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-23 14:58:28
要改变学习模式，和老师协商作业的事情，比如保证成绩的情况下，能否按自己情况挑着写
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-23 18:16:47
@痛打笑清发 2020-10-23 17:24:33
成人世界最大的问题就是不肯承认天赋有高低问题，只有同类天赋才好谈努力问题。
。。。。。。。

其实 95%的孩子都谈不上天赋这两个词

只不过是学习能力高低的比拼了

这就看你从小能遇到什么样的老师，家长如何教了

拼的是爹妈的教育意识+经济能力。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-23 21:39:42
更新

今天有两个家长向我反馈：

孩子小学优秀，到初中成绩中等

还有一个初中尖子，高中拖底

（一）小学优秀，被蒙蔽，初中后悔

这位孩子是浙江的，家长说孩子小学名列前茅，导致被假象蒙蔽，没在意学习方法

到了当地的名校初中，高手如云，初一简单，还在班里十几名

但到了初二，因方法不对，一直中不溜，20 名-25 名

家长说孩子粗心，也不会总结，背诵也用的小学方法

那你说是孩子不努力么？

不是的，她孩子每天用心，很上进，作业写到十一点多，很认真，也不像别的孩子抄作业

但自己的成绩却越来越差

如果她孩子不及时改变学习模式，不采用高效率模式的话

到了初三，题目综合性变强，题越来越难时，成绩还会往下掉

这样的孩子到了高中，更不用说了。

那为何如此认真的孩子，却没有好的成绩呢？

苍天不公啊

到底为什么呢？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-23 21:43:09
这是她妈妈说的

1.小学优秀，没重视，初中出问题：

2.孩子很努力，但成绩逐渐下降：

楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-23 22:36:15
大家看了这么用心努力的孩子

但成绩逐渐下滑，是不是感觉苍天不公？

有些家长会说：孩子努力了就好，即使结果不好，也问心无愧。。。

哎。。。。。

这种自我安慰的话语，我严重怀疑是一些学霸父母散播出来的

就为了减少竞争对手，深藏功与名

你学习不求结果，那你在学什么？

成绩差还差出道理了？

这种话连安慰孩子，都是在传递错误的理念：

你只管埋头做事，至于做的不好，没关系的

这难道不是在培养傻子？

现在是知识型社会啊，需要的是人才，不是劳力

努力在低端行业值点钱，你一小时比别人多组装 1 个零件，就能多赚 1 块钱

但在高难度领域，科研行业，你没点脑子，没点思维，就是做十年研究，也出不了成果的

而且社会客观现实才不管你多努力，看的恰恰是结果啊，社会就是如此残酷，为何不让孩子提前挨一顿毒打呢？

走向工作岗位，老板也只看结果的，别给老板找借口

所以当我们有了目标后，没实现时，难道不应该反思，什么地方出问题了么？

然后不断动脑子总结改进，而不是找借口自我安慰，停在原步

继续重复傻子般的努力

但很多家长却在鼓励孩子埋头努力，却不引导孩子抬头看路

这也就是家长的见识，对孩子的影响吧
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-23 23:46:07
小学优秀，中学不断下降的原因揭秘：

想知道这原因，就要知道应试教育到底在考什么？

很多人以为应试教育在检测孩子的语数英学习情况

哈哈哈哈哈

这是要笑死人啊，无知愚昧，你被耍了啊

大哥，应试教育只是个工具，核心目的是淘汰筛选掉一批人

其实把语数英换成跳绳比赛，都是一样的效果

请问你买菜需要用到一次函数么？

你看一篇公众号文章，需要用到语文里面的各项作者中心思想么？

你瞅瞅初高中那些题，各种变态绕弯，故意设坑，变态难

你说大家同台竞技，都在学习，那么中考怎么刷掉 50%的人呢？

那可不得绕一绕么？

那最后把谁绕住了呢，

恰恰就是这些傻不愣登，只管埋头学习的孩子

应试教育的本质，考察的并不是语数英的具体知识

而是你的思维能力，遇到难题，是否能很快总结出这道题的思路，识破套路

以及平时学习，是否懂得总结规划

我从上厦门大学到现在，10 多年了过去了，高中学的那些东西早忘得一干二净了，对我的生活也没多大卵用，用不到方程，也用不到椭圆，连地理都忘了

别说高中知识，就是初中的题，我都不会做

但你能说我是菜鸡么？

虽然我的知识遗忘了，但有一样东西，可没丢！

那就是：学习能力和思维

虽然我忘了，但是我如果再回去学一遍，同样能很快秒杀别人

即使在一个新的领域，我的这种善于学习能力，同样会变得很优秀

这就是你们看到的，很多清华北大的孩子，比如学化学的，但出来工作却是金融，或者其他行业

虽然不是本专业，但他们在工作中，你会发现成长速度极快！

这里不是鄙视，而是确实会比 211，一本，二本的孩子进步速度快很多

所以学习能力才是保留终身的，至于学的内容，用完就扔掉了

现在科技知识型社会，这些公式定理，都是廉价的知识

一个手机在手，什么知识搜不到？

核心是，你如何能综合，找出不同知识间的联系，以及你在一个行业，能否很快识别出本行业的运作规律，并且快速学习上手

这种才叫做人才，而埋头做题的叫做书呆子

所以中高考刷掉的，就是学习能力差的这批人。

毕竟中高考 20 多年，出的题型都是固定的那些，也给你划分了明确的考试范围

而且多少前人总结出了固定的套路

如果你缺乏学习能力，连固定的套路都无法拿下

那么至少证明了一点：你的学习能力，思维是欠缺的

虽然无法完全以此为标准，衡量一个人

但这算是一种手段，且有一定的正确性

比如你观察下 985 毕业的，和普通一本的，在一个办公室，在专业能力上，绝对有差距。

那么明白了这一点

应试教育考差学生的思维能力，学习能力

那么努力和思维能力，这是两码事啊

所以应试不在乎你努力啊

只在乎你是否有这个思维，能否总结出题的思路，只要能识破出题人的意图，把题做出来，就是最棒的

而你说自己努力了 100 个小时在做题啊

只要你做不出来，应试教育不会为你感动的

努力在简单领域有用

难度领域，思维才是第一，努力是其次的

小学知识比较简单，只要孩子认真努力踏实，就能学的很好

但很多家长因此被欺骗了，没训练孩子的总结思维

结果孩子到了初中还傻乎乎的努力，不去动脑子思考，

那么随着初二，初三难度增加，注定成绩会越来越差，被出题人的坑绕进去了

所以从这个层面上来看，应试教育，最重要的还是努力吗？

就像前面一个家长说，小区里一孩子上墙揭瓦，叛逆胡闹，家长操碎了心，但人家高考就是 985 啊

因为虽然这娃不咋学，但思维能力好啊，会玩应试，成绩自然好

这种思维能力，极少数是天生的，大多数都取决于后天教育的培养

那就是优秀的老师+优秀的父母

所以我最头疼的就是，家长一直拿努力说事

可应试教育，核心玩的是思维，学习能力，不是廉价的努力啊

重点中学的孩子，哪个不努力呢？哪个不是晚上 11 点，12 点睡觉的呢，哪个不是早晨 6 点多起来的呢？

你还要他怎么努力？

当然家长不懂教育，情有可原，可每次都解释，确实很麻烦

希望本帖的家长，觉悟能提高起来

和其它家长聊天时，别再拿努力说事了，你只要一提应试本质是考差思维能力

瞬间显得精辟，高大上

有些家长觉得你是傻子，有些觉得你这人真牛，大神啊

那么你就和认为你是大神的家长聊天就好了，这可自动帮你屏蔽掉憨憨家长。

物以类聚，人以群分。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-23 23:53:24

这也是很多尖子生，考进了重点初中和高中

但等中高考毕业时，差距天上地下

有的进了名校，有的只能进普通学校

有的进了清北，有的进了 985，有的只能普通一本

本质就是学习能力的差距，思维的差距啊

这也造就了未来职业道路上的差距

如果帖子看到了 33 页，还没这个觉悟的话，建议您关闭本帖子，去玩一会儿游戏都比这个香

慧根，是一点的没有啊。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-23 23:54:41
@mamiity 2020-10-23 22:40:45
看了楼主的学习方法，受益匪浅，打算好再读一遍
。。。。。。。

有觉悟

你多顶顶贴，一高兴就能多更新一些呢
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-24 16:01:53
@清风啸天下 2020-10-24 15:47:58
想分个段一不小心就发出去了。
目前应用马老师的方法中，自我感觉很有效果了，不过还要 12 月份出成绩了检验一下。
。。。。。。。。。

好，资格证考过去了，汇报
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-24 16:03:16
@Rain7501 2020-10-24 15:19:43
顶帖。
学习能力是人的一生最重要的能力。善于学 结，最快的发现其主旨、找到规律，按规律办事，就能永不言败。
。。。。。。。。。

是的，至少作为一个普通家庭的孩子，在没有资源，权力的情况下，爹妈无法为其提供职业帮助时

只能靠自己的思维能力，开辟一条道路，不说多伟大

至少在自己的工作中，比别人优秀
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-24 18:16:33
前面讲了：

应试考察的是：学习思维能力

至于具体的高考难题，只是看你的思维力，那些题本身没什么价值啊，社会生活中用不着

到了大学，也用不着那些拐弯题

纯粹就是为了筛选出学习能力强的人。

那么从小学，到初中，到高中

学霸都是思维能力强的人，善于总结，不会就题论题，而是借助一道题，搞懂一类题

到了高中后，随着难度直线上升，努力型选手就会吃亏，思维型选手开始崛起，差距不断被拉低

虽然入校的时候，大家都很优秀

但高考后，结果是 985 和 211，普通一本

如果初中努力还有用，到了高中，基本就是拼思维了，努力已经不值钱了

如昨天这个家长，孩子初中是尖子生，现在高二，成绩中下

一提学习就情绪爆炸

从入学到高二，名次从 300 名掉到了 500 名

楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-24 18:37:14
汇报个喜讯：

蜕变之路：学渣变学霸

男孩，6 年级，之前粗心，就是我帖子里发过的，练习过几千页计算题

一直粗心，我一对一给视频指导，都让我心力憔悴啊

比如我刚教完，现场训练了 6 道题，全对

接着让做 1 页又错三四个

你再指导，错的少了

过几天，又开始狂错

原因就是：他一直想着写完快点去玩，所以就不够专注，一分神就错

最后让他自己总结，自己想办法，才慢慢有所改进

那时候学习态度也不是很好，属于半被动的，脑子里还是想着玩，他妈妈说不管他了，以后让他上职业高中，要把他的补习班都停掉

孩子着急了，问我怎么办

我说你就用成绩证明吧，你成绩好了，你妈妈肯定不会停补习班，否则你也不好好学，浪费钱，肯定停

后续又让他每天总结语数英，睡前回顾

数学之前 85-92 分，最近两次考试，数学考了 99 分，语文这次也 98 分

现在孩子充满信心，已经连续三次超越了他同桌，他同桌是学霸

给他妈说，现在的目标是要考清华北大

他妈说，第一步先要考班级第一名

孩子正在为这个目标而奋斗

今天给他妈说，很崇拜马老师，他以为这个方法，要执行很长时间，才能看到效果

没想到 2 个月，就进步很大

今天问能不能申请继续给他指导

那么这个孩子，从之前的贪玩被动，到现在的主动上进

难道是孩子觉悟了？

并不是！

只是通过连续几次考试，是成绩给了他自信，让他看到了希望

他会想：以前觉得自己很菜，但没想到自己也能考 99 分，也能超过同桌学霸，那么若我继续下去，肯定也能到班级第一名

这让孩子看到了希望！

所以自信不是通过灌鸡汤，打鸡血凭空出来的

而是通过实打实的进步来的

这就是我们一直强调的，努力是个结果，核心是能否改变学习模式，让孩子尝到甜头，剩下的一切自然会到来

但家长总以为：孩子很自信，所以成绩好

本末倒置，认识不清。

没人愿意当吊车尾

很多孩子，只是在持续的打击下，毫无进步，于是逐渐自我放弃了。

一旦扶着他们走一段路，尝到甜头，内心就会蠢蠢欲动。

就像咱们各位打工人，之因为不想奋斗，是知道奋斗也不能改变命运，于是直接躺平了

一旦给你个月入 10 万的工资，你肯定比谁都积极。

人性如此

孩子亦如此

希望家长能站在孩子角度，理解她，帮助她，而不是站的高高的指责！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-24 20:18:26
本贴的家长，你们的孩子并不差

大家同在一个学校，同在一个班，同样的老师在教

为何会出现高下之差

智商绝不是因素

请先做一个强者，王侯将相，宁有种乎

凭什么第一名的位子只能 A 同学

当我们明白强者的逻辑，摸透应试的规则

同学，初三，高三，整整还有 1 年的复习时间，你不会的题型也就几十道

哪怕一周攻克一道，也足矣。

知行合一

以前愚昧，现在开悟

奋斗起来，让我们自己跻身优秀行列

可能我们不一定能考第一名，但是一定会进步

那么这将是一生的财富!!!

受益终生

因为你体验到了强者逻辑，没被应试教育玩弄

你开眼了

这会锻炼我们的深度思考能力，看问题不再被表象迷惑，而是能够跳出来

站在上帝视角，摸清规则，顺应规则，则所向无敌

此天道也！

向前冲吧，男孩女孩们。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-25 19:30:22
@没有昵称的老男人 2020-10-25 18:18:38
出书吧！一定会改变许多人的！
。。。。。。。。

未来等有了名气后，会出书的，自我感觉还是能帮助很多人的

学习成绩都是其次，主要是思维系统

想创新，必须具有元思维

但这个玩意儿，别说 80%，我感觉 90%的人，都不具备

其实可以做到，只是没有人去指导
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-26 15:19:33
@ty_光辉岁月 29 2020-10-26 14:27:39
这个贴必须顶
。。。。。。。。。。

谢谢老铁，我感动的泪流满面
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-26 21:17:54
各位，告诉大家一个好消息

以后我们会录制很多视频，关于应试技巧，考试策略，心理学，人性，婚姻等

都发在 B 站上，就是哔哩哔哩

这样大家就能系统学习了，昨晚刚录了第一期：

《厦大学长：教你清北思维，学渣如何逆袭？》

https://www.bilibili.com/video/BV1Ma4y1s7G9/

欢迎大家一键三连，发发弹幕

而且这样也方便给孩子看，他们可能更愿意看视频

而不是看文字

我觉得自己太机智了。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-27 11:37:26
@脚有点冷 2020-10-27 10:49:37
早上吭哧吭哧在 b 站做了半天题，就为了水一个评论。
。。。。。。。。。

老铁，我被你感动到了

快，联系我，我要给你微信发个红包
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-27 15:55:31
21 世纪，知识满天飞

手机在手，天下我有

所以初高中让孩子们背的政治历史，以及做的那些数理化题

在我看来，就两个字可以形容：垃圾！

因为所有不会的，我都能用手机搜出来。。。。。

21 世纪真正需要的是：学习的能力

学会搜索，学会站在巨人的肩膀，把零散的知识点提炼出新的见解

并且快速学习吸收新知识

此中代表，当属马老师

因为今天已经学会制作字幕了，昨天是剪辑视频到 B 站

今天给它挂上了字幕

明天再研究借鉴百万 UP 主的成功原因，套路在自己的视频上

从此，第二个百万 UP 主就诞生了！

学习能力，才是王道！

清华北大也只有 4 年，出来后还要迎接 60 年未来的岁月

面对不断变化的世界，最终靠的还是学习能力，不是那纸文凭啊！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-28 22:24:12
@ty_135853310 2020-10-28 15:38:00
刚好看到了 17 页，看见马老师问有的孩子为啥不努力，我觉得我就属于这种，白嫖了这么多，我要认真回答一下了，哈哈哈。

。。。。。。。。。。

看出来用心了，既然你用心发，那我也用心给你回复下

你说努力也是有用的，我反问：为何有的孩子不努力

意思是：努力是果，并不是因

当你成绩好了，会有成就感，是这种快感驱使着你继续，期望获得等多人的崇拜

就像你 1 小时赚 10 万，我敢保证，你连觉都不会睡，连夜工作

而你现在为何不拼命加班，不学习各种知识呢？为何不努力呢？难道你不懂这个道理：努力就能成功

因为你根本就看不到希望，已经躺平了，知道继续工作下去，也没机会了，所以放弃了

然后你看励志电影，会很兴奋，想要奋斗一把

一觉醒来，烟消云散，瞬间打回原形，你不会努力的

只是一个平凡的人

但是如果我说，1 个月后我会提拔你，这 1 个月你好好干

我敢保证，你瞬间又会努力了，熬夜 15 天你都愿意

所以，本质是努力的问题吗？

看问题看本质，很多人根本没脑子，你可以说是傻憨憨，毫无思想，也无判断

只会人云亦云

请问：“努力就能成功”，这个概念是谁提出来的，依据在何方？这个定理是真的吗？

很少有人会提出反驳，只会被洗脑，顺理成章的接受，看似有道理，实际上就是一句安慰人的客套话

因为我分析问题，从最本质出发

那就是：既然说努力就能成功，那么为何很多人也努力了，但并没有成功？扫大街的最努力，农民最最努力，挖矿的最努力

以及，既然大家都知道努力就能有好日子，但很多人为何不愿意努力？难道他们傻么？

当我多问几个为什么后

就会发现：扯淡！

努力根本不是成功的原因，它只是个结果

真正的问题在于：是否尝到甜头

人都喜欢快乐，逃避痛苦

很多人做事不得章法，付出辛苦但回报微小，无成就感，慢慢就觉得，还不如躺平

就像你现在当个普通的公务员，可能已经打算躺平了，因为你看不到什么希望

而如果你 3 年内连续被提拔，我敢保证你会是干的最卖力的

因为你看到了希望，也许自己拼一把，当个省长不是梦啊，你用过去成功的经验，预期了未来的回报

然后你们工作的同事都会说：哇，你看 XX，这么努力，果然获得了成功，哎，都怪我不努力啊

要是我能狠心努力，也能像 XX 一样成功

哈哈哈哈哈

这就是很多韭菜，无知者的思想

果然是思想决定行为，行为决定结果

你只能赚到认知范围内的钱，也只能有认知范围内的前途

很多人一辈子庸庸碌碌，是因为它的思想认知就庸庸碌碌

因为若 80%的人都知道的真理

那么就不是真理

否则为何只有 20%的人是赢家呢？

他们的思想就不一样，所以结果不一样

可惜啊，动脑子思考的人太少了，一个个都是被割的韭菜，还觉得自己很牛，自

己很有思想，指点江山

以上只是借助那个提问回答的，不针对你

你自己目前的情况，确实是家庭教育影响的结果，这也是我写帖子的目的

其实按你的智商，本来应该有更美好的未来，可惜了

而且你自己也意识到了，你正在传播妈妈的教育模式，希望你的孩子别被你亲手塑造成另一个你

估计你要花费大力气了，该心理咨询就咨询，该买书看就买书

指望控制脾气，你想啥呢？

不提高认知，你怎么控制？

楼主：神棍催眠师　时间：2020-10-31 02:41:50
帖子超过 18 万了，终于比命运帖子厉害了。

不知是否能达到 100 万，哈哈哈
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-01 14:44:14
激动啊，我要整一个伟大的计划：

30 天黑马逆袭实验：从班级 40 名到 20 名

我带了这么多年学生，虽然有很多孩子也进步很大

但是要在一个月内，保证进步 50%，这还是前所未有的挑战

所以这次实验，很刺激，如果成功，以后则可以复制，大家拭目以待

后期结果进展也会实时直播，实验的 3 个人选我们已经确定，B 站小伙伴就别申请了，我们只是给大家直播下，看是否能成功

实验原因：蔑视应试教育

21 世纪，是科技知识型社会，世界需要的是具有创新思维能力的人才，而不是埋头刷题的机器，她们不具有竞争力，走向社会，必然艰难重重，遭受现实的毒打，为时晚矣。

多少孩子，在应试教育的重压摧残下，眼神变得呆滞，脚步亦变得沉重，失去了

青春年少本应有的光彩活力，你敢相信，他们还不到 18 岁！

这不是教育，这是犯罪！

因此怀着对应试教育的蔑视，我们计划开设一期黑马逆袭班，尝试让孩子们在 30 天，班级名次前进 50%！那么 2 个月，3 个月又是否能从班级 40 名冲刺到前 10 呢？

我们要用实践证明：思维比努力更重要，盲目努力是廉价的

应试教育不值得我们倾注大量的精力

应该用深度思维快速提分，成绩进步，腾出更多时间，用来发展爱好

否则即使通过刷题考上名校，也不过是一具没有灵魂的皮囊

我们要传授给孩子们一套独立自学的深度思维系统

那么以后孩子可以不断进步，可用在未来的高中，大学学业中，这套思维系统，经过不断地锤炼，走向社会工作岗位，将变得极具竞争力

更重要的是，能让孩子透过现象看本质，活的更通透，而不是被肤浅的表象迷惑，思维系统是受益终身的。

而且不仅自己受益，当他们未来结婚生子后，又会通过言传身教，传递给下一代，一代又一代，这才是本思维系统真正的价值所在。

本次为实验探索班，精力有限，仅招收 3 个学生重点培养。

具体计划如下：

一、对象：

1 .认同这套思维价值理念

2. 仅限小学 5，6 年级和初高中的走读生，优先考虑初三，高三学生

3 .学生班级排名在前 60%，如 100 个学生，则至少在前 60 名，此学生有清晰的目标，且具有主动上进心，能完全按我们的要求去执行

4 .父母积极配合，按要求协助孩子，而不是凭感觉瞎教育

5 .通过视频面试

注：以上几点，缺一不可

二、内容：

1. 量身定做一套适合孩子的高效学习思维模式

2. 深度思维总结系统，如何快速攻克弱势科目

3. 高效率上课+写作业+复习模式，从早到晚的学习规划

4. 快速记忆，10 分钟内解决背诵内容：语文，英语，政治，历史，地理生物

5. 考试粗心+焦虑紧张，发挥出真实水平

三、学习模式：

1. 周末一次微信视频（1-2 小时）

2. 周内每晚文字或语音指导（5 分钟左右）+ 周三 20 分钟视频指导

敬请期待结果汇报
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-02 12:41:59
@守望星空的狗子 2020-11-02 11:21:41
楼主，真诚求教一个问题。男孩，性格外向，但进入初中后（某私立重点）迫于作业也能坚持坐下来，数学那时小错误多，平时不太喜欢整理有点乱。初二时学校选拔数学竞赛生，年级第三名入选，可后来考试不太突出。中考 23000 多人参考排位 50 多，数学 125 分

。。。。。。。

如果上课跟不上节奏，只能自学，否则会越来越吃力
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-02 23:33:22
@超级阿牛 2020-11-02 18:14:36
楼主高考 570 多分，算不上什么学霸。
....

总分确实不咋滴，这是 11 年前

但这个分数是文科全省 55 名

和高考大省没法比，但在我们这个省的教育水平下，还算可以吧

楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-04 13:42:28
我们 1 个月名次前进 50%，是这么计划的

每周提高 10 分，4 周就是 40 分，再加上考试粗心的 10 分

1 个月 4 周，大概能提高 50 分

实际上可能只有 30 分

但 30 分也足以让班级排名进步 50%了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-05 09:39:12
@潜意意识 2020-11-05 07:00:52
马老师好，买了您的网课，昨天晚上写数学作业实践的粗心课，人家表面上答应的按步骤来，实际上做的时候，只是敷衍，做不到有理有据，有的步骤还简略跳过了

结果错了两道题，一点儿奖励都没，气的大哭，后面的死活不肯用方法了，直接一个道忘写单位，一道忘写答，还有一个看错数字写错了。。。

怎么办，小孩子执行偷懒还不怎么配合

。。。。。。。。。

你这个比较典型，根据寥寥数语，我们反推：

这个孩子之前体验成功的次数不多，很少尝到过甜头，学习最多就是个中等

这就和大多数普通人一样，没有体验过成功，所以总想着一夜暴富！

做任何事都会短视，只想着快速看到结果，否则就丧气

比如我在心理学研究上有成就感，那是我一步步稳扎稳打走过来的，最后成功了

那么下次遇到另一件事，我也会想：嗯，我要认真走，一步，一步，这样才能像上次一样获得成功。

而普通人就想着：快给我个秘诀，让我瞬间成为心理大师吧

别人给他了一个秘诀：认真看一本心理书，然后反思总结

他翻开书看了几页，发现自己并没有立刻成为大师

于是瞬间丧气，放弃了。。。。

那这种孩子或者成人怎么办呢？

答案是：降低难度，立即获得回报，让他先尝到成功的甜头。

今晚你给孩子把规则改一下：

让他做作业前，先想一下等会怎么办，才能把一道题百分百做对！

做完一道立刻对答案

只要做对一道，我们就有奖励!!!

只要做对，立刻把奖励给他，比如一个小红花或者积分

然后彩虹屁拍起来

并问孩子：为什么这次一下子就做对了啊，他总结出做对的秘诀了吗？

然后我们开始挑战第二道题，看能否做对！

若对了，继续奖励，若错了，让他别灰心，反思是不是没好好执行

再给他一次补救的机会，若再做对一道，还是可以给奖励的

当他能做 3-5 道题都对后

我们再挑战，连续做 3 道题后再对答案，能否全对

到后面变为连续 5 道题后对答案

直到最后，看能否把当天一整页的作业做完，对答案，能否全对。

这其实就是引诱

通过小的成功，不断叠加，滚雪球，变为大的成功

成年人，也是如此

今天奋进了，奖励 100 元，他看到了希望

明天奖励 200 元，更有动力了

这样下去，一个懒散的人也会充满鸡血！

这就是人性！

一个普通的孩子，就需要家长的不断托举，从低难度获得成就感

一步步，拔高难度

而不是一下子，你就给整一页题，你指望他立刻全对？明显不靠谱嘛

今晚实践后，帖子里反馈
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-05 13:09:34
前面的黑马逆袭班，已经招收了 5 个学生，还有几个后面排队的

已经开始授课，会如实记录

每日的授课记录和孩子的进步，我发在：家有学童版块了

大家搜：黑马逆袭实验：高三理科男孩，1 个月从 25 名冲刺到前 10 名？

我觉得这个案例贴比较有代表性，建议大家好好跟着学

看我们是如何教育孩子的
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-05 23:31:45
@秋天的影子在哪里 2020-11-05 23:29:11
被回复了，??????

。。。。。。。。。。

那可不，被翻牌子了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-07 10:48:45
发表喜讯：

前面黑马逆袭实验班，，一个高三的孩子，3 天时间，英语已经从 35 名，进步到 16 名了

这娃潜力巨大，之前不懂方法，被埋没了啊

具体过程，可以看我的黑马逆袭贴
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-08 09:24:30

应试和上课，作业的关系

看下今年带的一优秀中考生的惨痛案例：

就一句话：90%的人都知道的真理，就不是真理。

谁都知道要努力的时候，说明这句话就是废话，根本没触及核心秘诀

否则为何解释，只有 10%的站在金字塔尖？

因为真正的成功都是反常识，反直觉的

而 90%的人，恰恰是凭感觉在生活学习

一个靠感觉活着的人

和一个遵循自然规律，顺道而行的人，差距一目了然

至少我打麻将，凭感觉就没赢过

只有按照规律，谨记原则，才能一卷三

同样在股市，凭感觉的人，输的会连裤衩都没有

同样在学习领域，毫不夸张的说，90%的孩子从小学到初高中，乃至成人，一直凭感觉在学习。。。。。

从不知大脑还有高效学习模式，也从不会主动研究

毕竟不动脑子，重复以前的模式，待在舒适区

比动脑子思考舒服多了。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-08 09:53:10
可惜这么简单的道理

很多根本不明白，还会觉得你在胡言乱语

因为他们从未在自己的领域站在金字塔尖

没登到山顶，就看不到真实的风景

但凡有所成就，也能明白世俗多少人被愚弄

很多人趴在半山腰，看到对面一座山，就大肆宣扬：哇，前面是山啊

登在山顶的人，却看到，对面只是一座小山而已，真正的远方是浩瀚的大海。。。。。

可你跑下来给半山腰的人说：

远处是大海，对面是小山而已

但半山腰的人会说：不！你扯淡！对面明明是山，哪来的大海？

请问：谁对谁错？

答案是：他俩都对！

每个人只能赚到认知范围内的钱，也只能活在认知范围内的世界
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-08 09:53:21
案例：农村家庭的大学生

昨天周末二姐的女儿来我们家，二姐是农民，一辈子辛苦劳作，伤病满身，硬是扛着疼痛在黄土地里抛食儿，养几头牛羊，一年到头赚不到几个钱

家里有三个孩子，大儿子读书时成绩还可以，结果初中被同学蛊惑，说读书无用，不如出去打工，于是偷偷离开学校打工去了，父母说了也没用，于是辍学了

为何他会被忽悠，因为他们周边就没有出过大学生，确实不知道大学是什么概念

也确实没看到周边谁因为读书而受益，毕竟他的世界里，看到最多的全是打工的同龄人和前辈

他的家庭环境，周边环境，限制了他的认知发展

现如今他偶尔给别人做零工，维持生计，有时候一两个月能赚几千，有时候分文没有，就待在家里，能维持不饿死吧

他已经结婚了，有 2 个孩子

这两个孩子的教育，不用看，大抵也会走他的老路，估计连高中都考不上

二姐还有一个小儿子目前在县城读高中，以此高中的教学水平，考个二本都非常悬乎

而我要说的是二女儿，当年同样在县城重点班读高中，没考上大学

复读了一年，擦着过了一本线，没有好学校可选，选了个二本医学的预科生。

周末到我家，我说你预科学习怎么样

她说感觉学的很吃力

因为她是典型的靠踏实死学上来的，初高中一直死学，高三本来还胖墩墩，复读了一年，整个人都瘦了一大圈，我差点认不出来了

可想这孩子有多苦，她知道自己家庭困难，父母帮不了自己，只能靠自己，所以拼了命想考上大学，离开农村，脱离贫困
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-08 18:47:02
案例：农村家庭的大学生

昨天周末二姐的女儿来我们家，二姐是农民，一辈子辛苦劳作，伤病满身，硬是扛着疼痛在黄土地里抛食儿，养几头牛羊，一年到头赚不到几个钱

家里有三个孩子,大儿子读书时成绩还可以,结果初中被同学蛊惑,说读书无用,不如出去打工，于是偷偷离开学校打工去了，父母说了也没用，于是辍学了

为何他会被忽悠，因为他们周边就没有出过大学生，确实不知道大学是什么概念

也确实没看到周边谁因为读书而受益，毕竟他的世界里，看到最多的全是打工的同龄人和前辈

他的家庭环境，周边环境，限制了他的认知发展

现如今他偶尔给别人做零工，维持生计，有时候一两个月能赚几千，有时候分文没有，就待在家里，能维持不饿死吧

他已经结婚了，有 2 个孩子

这两个孩子的教育，不用看，大抵也会走他的老路，估计连高中都考不上

二姐还有一个小儿子目前在县城读高中，以此高中的教学水平，考个二本都非常悬乎

而我要说的是二女儿，当年同样在县城重点班读高中，没考上大学

复读了一年，擦着过了一本线，没有好学校可选，选了个二本医学的预科生。

周末到我家，我说你预科学习怎么样

她说感觉学的很吃力

因为她是典型的靠踏实死学上来的，初高中一直死学，高三本来还胖墩墩，复读了一年，整个人都瘦了一大圈，我差点认不出来了

可想这孩子有多苦，她知道自己家庭困难，父母帮不了自己，只能靠自己，所以拼了命想考上大学，离开农村，脱离贫困

她以为现在上了大学，未来会有光明的未来

可是我却看清了她的未来，如果继续这样下去，未来变数太多

她以为读了医学就能当医生，这是多么天真的想法啊

她知道留在市区医院需要什么条件？

就是县级医院都需要至少研究生学历了，你没关系还不一定能进去

父母农民，没权，没钱，没资源，你靠什么立足在社会上？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-08 18:47:19
于是给她上了一堂课

我说你目前的思想，90%都是被别人灌输的，基本都是错的

比如你觉得考大学就能找工作，就有好的未来，努力就能过的很好

这些都是扯淡的

她很惊愕，很迷惑的看着我

我说你还没遭受过社会的毒打

但真到了那时候就晚了

现在你必须培养自己的思维总结能力

你看我，厦大退学，但我却可以短时间给别人教催眠，也可以轻松月入五位数，自由职业

也可以一下子就考过驾照，也可以麻将一卷三

这些都是思维能力的体现

你要是会这种能力，那么即使你以后找不到医院的工作，干其他工作

凭借这种强大的学习能力，也可以迅速崛起，这才是伴随你一生的财富

而你目前学的大学语文，英语，数学等，对未来的生活，其实没什么卵用

过几年就忘得一干二净了

而你目前傻乎乎的把精力，都浪费在这些用手机就能搜到的信息上，有价值吗？

她问怎么总结

比如她的大学语文课，老师出一道简答题：稼轩体，辛弃疾

让你写个介绍

她说自己每次都想不到点子上，只会写任务介绍等，答不全

我说这玩意不很简单么

肯定从是什么，为什么，怎么做，意义上答啊

先说稼轩体的特点风格，以及辛弃疾的简介

接下来说为何会形成这种文体

这里面没有怎么做的项目

但肯定有：意义这一项，对当时以及后世的影响，或者后人对它的评价

就这几点啊

她说你怎么知道啊

我说在这是初中政治历史的套路，语文也是通用的

即使她不会，但当她们老师讲完后

我问她你总结了吗？

她说总结了，她在反思：为何我如此笨！

因此就垂头丧气，觉得自己学不过别人，每天听课就是一种打击和煎熬

然后就没有然后了。。。。。

弱者沉溺于过去，强者着眼未来

第一次不会，那我们总结下老师的套路，下次不就会了么？

吃一堑长一智

谁都会犯错，谁也不是天才

但只要有这种学习能力，你也很快能从菜鸟变大神啊

而且你难道没发现你的思维模式注定了，每次语文题都答不到点子上么

她说是啊，每次自己都想偏

那为何还要一条道走到黑呢？

从今天开始必须刻意训练总结能力，否则你毕业考研，都不一定能考上

研究生，你看看考的那几门课

说白了，那玩意儿和研究生课程有关系吗？

没多大关系么

纯粹就看你脑子是否好使，是否具备基本的学习能力嘛

于是布置了任务，每天反思总结，并给我汇报
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-09 10:29:55
问：你的孩子即使考上 985

会找什么样的工作？

工作中竞争力又体现在哪里？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-09 10:30:06
很多孩子以为考上 985，就稳了

太天真了

我认识的厦大毕业的朋友，基本都是从农村出来的，因为我也是农村的

他们一部分和我一样当了课外辅导班老师，一部分当了银行柜台职员，还有一部分选择了公务员和事业单位

从目前收入来看，辅导班老师赚的最多，但从长远来说，肯定还是公务员

你说他们混的很好吗

没有

连中产都达不到

除了学习成绩好，再也没有什么特长，小镇做题家，父母在农村，无法为他们提供资源

也无法提供职业规划

一切都靠他们自己在摸索

当年填报志愿时，基本都是自己瞎填的

到了大学才开始后悔，但无可奈何

目前仅仅是找到一份维生的工作，月薪能到 8000 左右而已，这才是第一代的原始积累

他们在省会城市立足

开始重视教育，但还买不起最好的学区房

自己的工资加农村父母的支持，只能先买个凑合的房子用来结婚

婚后有了孩子，开始重视教育，但孩子却去不了最好的小学，他们只希望自己的孩子能考个 211 也不错

至于说考虑孩子出国，这些想都别想

等到第三代的孩子，估计才能积累出足够的经济实力

这就是农村家庭出来的 985 孩子，大多数人的命运。

而考了普通一本的，211 的，从大数据来看，混的比这个还要稍弱一点。

而城市的孩子，因为父母已经具有了第一代原始积累，所以他们有更多的选择，也有很多资源支持，

比如我的一个女性朋友，她家在省会城市，毕业就去澳洲了，她的男朋友是农村的，但是在大学做了一些创业项目

也跟着去了澳洲。

城市孩子，父母若有关系，孩子参加事业单位的考试，985 的孩子笔试没问题，所以在面试的时候托关系照顾下，就可以子承父业了

这又会进一步强化地位和实力

很多人抱怨不公平，只是因为自己没有有权有钱的爹而已

不是既得利益的受益者罢了

这就是现实的社会！
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-09 10:30:19
985 的孩子，他以为自己是和普通一本，211 在竞争

实际上你的竞争选手是其它的 985 学生，甚至是研究生和博士生

因为你所竞争的岗位，其它一本 211 的简历都不会进入 HR 的眼睛里，早扔了

除非你愿意自降一级，跑到一本院校的招聘会上，去碾压

但好的企业不会去普通一本的

毕竟同样的工资，能招 985，为何还要招 211 呢？

到厦大校园招聘的企业，不会跑到普通一本的

大家都是 985，假设你们的父母都无权无资源，请问你的优势何在？

你大学四年学的东西，又有多少有用呢？

那么你的核心竞争力是什么呢？

在我看来，除了你的思维能力，其它的你一无所有

可惜很多人连思维能力也不具备，只知道傻乎乎的刷题做题

路漫漫其修远兮，你缓慢进行原始一代积累吧。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-10 11:42:22
为何学霸的家长，亲子关系都不错？

能处理好夫妻矛盾的，必然是能站在对方角度考虑问题的

那么教育孩子时，同样会站在孩子角度考虑问题

优秀，是一种习惯模式
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-12 21:51:45
喜讯，初三男孩

10 月 18 号开始学习高效学习法，远程视频，每日指导

到今天 11 月 12 日期中考试完毕，

共计 3 周时间

班级名次从以前的 11 名，到这次期中的第 4 名，

年级名次从 530 名，到 207 名

这个孩子执行力很好，目标是复旦大学

相信继续实践下去，离目标会越来越近。

再一次证明：方法思维才是王道！

盲目的努力是廉价的，这是我一直以来的观点。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-13 13:55:44

楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-13 22:45:31
学习思维

就要向最优秀的人学习，比如：清华北大学子

很多孩子如下图，花了时间和精力，但却浪费在会做的题上了

楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-22 22:32:49
@霏天妈 2020-11-22 22:15:55

4 群散了，都不见马老师了。
。。。。。。。。。。。。。。。。

我没建过 4 群啊，就一个天涯唠嗑群，快满 500 人了

你怕是进了骗子群吧
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-23 16:26:46
@ty_加菲猫 404

支持下老师，以前是老师布置啥作业，不管什么要求都尽量做到。初中之后老师们各个加码，作业多的不行，孩子每晚都到 12 点左右。就这作业都做不完。

初一第一次月考年级一百多名，孩子也累。课外班果断停两个，尝试让孩子做自己感觉有价值的题，其它题直接抄答案了事儿。

月考直接进步 70 多名，进年级前 50 了。多谢多谢。
。。。。。。。。。。

我建议你进群，发个红包表示下谢意

这样空口表示，我觉得诚意不够
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-25 14:59:03
刚看了 B 站上一个视频：中国少年故事

里面讲海淀区如何鸡娃

就在反思：我们到底需要培养什么的孩子

以我的理念来说，就是培养：

1.拥有解决问题能力的孩子

2.对自己喜欢的能执着，并陪伴一生

解决问题很抽象，说具体一点

未来社会不确定，瞬息万变，没有固定的东西，面对各项挑战，你必须学会解决难题

解决问题，是一种核心的思维

可以应用在各个项目上
比如：

在学业领域，如何快速提分，实现自己的大学梦想？

在就业工作领域，如何工作得力，出效果

在婚姻领域，如何处理夫妻矛盾

在教育领域，如何应对自己孩子的问题，叛逆，学业，交际等

这样的一个人，是不断成长的，不会被社会打垮

第二点：有自己的爱好，并执着

爱好不需要伟大，你爱做菜，那就好好去做菜，这是生活的乐趣

你爱打篮球，就去玩，最好能打一辈子

至于什么伟大理想

你有能力就去做

没能力过好这一生就行

毕竟 90%的人，都是普通人罢了

来到这个世界，能体验成长一番，灵魂成长

当死亡后，肉体会分解

但今生的灵魂积累，灵魂的学习，会永远伴随.....
楼主：神棍催眠师　时间：2020-11-26 17:24:28
这个世界竟然是如此的巧合，天涯之大，又是如此的小

在天涯竟然遇到了我们机构的学生

下午闲来无事，想着删除没联系的微信好友

看到一个陌生名字，刚想删掉，又有点印象，貌似是最近加的，为了避免误删

我就打过去一个：？

她说自己是在天涯看到的，孩子今年高一，从小学到初中一直在名校高新一中，成绩也是名列前茅

学业上没有太操过心

中考成绩很好，在高新一中排全校前 3，西安全市前 30 名，妥妥的学霸啊

高中继续选择了高新一中，进了最好的重点班：创新班

高新一中是西安五大名校之一，今年清北人数 70 多人，仅次于西工大 88 人，今年摘得陕西文理科状元

她孩子高一刚开始月考年级 80 多名，这成绩如果能保持到高三，再稍微前进十来名，这就是清北选手啊

但期中考因为粗心，题号写错扣了 15 分，估计掉出年级 100 名了，班级排到 20 多名了

孩子自信就有点受打击，现在比较焦虑焦躁，状态很不好

她妈妈说孩子上了高中，但仍然用的是初中的学习方法：刷题

初中相对简单，题型变化不大，刷题就可以搞定

但上了高中，题目难度急剧上升，复杂度增加，仅靠刷题，就题论题，会把你累死还效率低

下次题目稍微一变，又不会了

高中会让很多孩子体验到人生不易，被虐的死去活来

她娃明显已经感受到了，现在失去了节奏

尤其英语和数学成绩不突出，拉后腿，导致整个排名往后掉

作为妈妈，看在眼里，但她并没有骂孩子，也没有鼓吹让孩子努力学，再努力学

因为他娃本来就很努力了，还要怎么努力

而是四处求法

积极向高新上一届和这一届的优秀家长请教

并且自己也在网上搜索学习，看能不能帮助到孩子，正好在天涯看到我在指导孩子的学习

她说之前在西安，这边有个时维学校，也有一个老师在指导孩子的高效学习，但是她不认识，也没见过

然后我说：我就是时维教育，教学习方法的马林老师。。。。。

哈哈哈

她说真是太难太难找了，没想到啊

她中考前一直在跟着时维的另一个马海老师学习政治和历史的网课，一直和海老师要资料

马海老师是我老乡，也是厦大的，只是低我 2 级，同在一家机构

她说了自己孩子的名字

我找马海老师求证了下，确实是我们的学生

其实今年中考前 1 个月，我们在西安开设了一个中考 20 分的训练营

海老师也给她说了这个课

但是她当时时间调整不过来，所以没参加上，平时我也不在西安，只是寒暑假会过去几天带课，也没机会认识

没想到在天涯上再次遇见

希望我能帮助下她孩子，给她发了 B 站的讲座视频，今晚让孩子看

孩子若有意愿，可以破例加到这期的黑马训练营里面

本来她是没机会的，因为比她更早申请的还有一大批学生，都在后面排队等着呢

但她一方面是我们的老学员，另一方面她说要帮我怼一下学童不相信这套方法的家长

所以若她娃有意愿，且面试通过的话，就加到第一期黑马营里面进去，对后面排队的也算公平。

正好她娃 3 周后，12 月份还有月考

可以检测出方法到底有没有用

这就算是一个特殊的学生吧，拭目以待

而且这孩子学业运特别好，她妈妈说，每次遇到困难时，都会有老师拉一把

虽说有命运成分，但事在人为

这也是她积极主动，各方面搜寻方法的功劳

即使遇到的不是我，只要她一直找下去，肯定能找出第二个老师的

就凭这一点，就比 80%的家长强

因为大多家长只会在娃屁股后面催：努力，努力，再努力！

根本不会想到从方法层面帮助孩子。

这就是家长的思想和格局，对孩子的影响。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-12-01 17:27:58
群里一个家长的分享：

我跟我闺女现在走大街上像闺蜜，在没认识马老师之前水火不容，亲子关系好了，你的说话娃就愿意听了，好沟通

以前经常因为娃我老公跟我吵架，吵的最多的就是，你天天不管老的，不管小的，把时间耗在闺女身上也没看到有什么效果啊，我骂我老公，你天天除了上班回家就躺着你不管大的小的你别说我，然后就吵~~~~~~ 现在吵架不存在~~~

家长有变化，娃就有变化，娃不出状况，另一半也找不到吵架的理由的。

我闺女现在在我办公室里写作业，接她回来的路上她在跟我说她被老师选了当旗手的事情，她说如果中午不去排练，那英语作业中午就可以写完了。。。。。。。。

这些在过去她从来不跟我说，接她路上都是我在问她，她都是嗯，啊，哦这三个字回复我。

一般家长跟娃说话如果娃都是用，嗯，啊，哦三个字回复最多三句话火就上来了我就是这样的。然后就开始骂她。

现在都是娃主动跟我说她在学校里的事情，我就听着就好了，以前更过份的是考完试，成绩出来卷子从来不拿出来的，除非要签字，有时成绩难看还代我签

刚走路上她自己就说了，今天第几单元测验了，她用了马老师的方法，等明天老师批下来看一下。

我问她孩子是如何改变的呢？

她的答复如下：

娃天天被 我带到办公室去写作业或看书，那个时候我就建议她六年级的课本先看看吧，

然后在 985 上白嫖的内容教给孩子，娃一听我说的方法让她快速记住的一本英语书的内容，发现妈妈说的东西是有用的，就感兴趣了，然后我就借着 10 天背会一本英文课本大胆拍彩虹屁，夸他太厉害了，我都做不到，关键还记得那么清楚，类似这，娃一听我夸她，那就更兴奋了。

娃后来问我有没有其它好的方法。

我说有啊，你只要乖乖让我教你，你就会把方法分享给你，后来买了马老师的课。就这样一路走过来。

实际上娃是从感兴趣开的头，慢慢的我给带上了路。

法子都是 985 贴子里白嫖的，然后现学现用，娃就乖了，再后面上了粗心课，数学一下子考到入学以来最高分，娃就更坚信我的话。。。。。。

再后来我看了娃期中数学卷扣的三分是她会的题我又开始彩虹屁，我说你应该是满分的种子选手哦，好好把方法变成习惯，满分会是你的，就是在每一个出彩的阶段要狠狠的刺激一下她，她被 刺激的点上了，不用你骂自然就乖了

以上就是我带娃的一点变化，可能每个娃的情况不同，但是最起码娃自己愿意跟我分享学校里的事，也不嗯，啊，哦的回答我，我就算是取得了一个小阶段的胜利。

后面路还长，所以还是必须要紧抱马老师大腿
楼主：神棍催眠师　时间：2020-12-01 18:17:23
关于彩虹屁

群里新鲜出炉的：

之前我跟娃建议，既然学了马老师的背诵宝典，那么课内的背诵任务尽量在课堂上完成，不要带回家。

他也答应了。但是今天放学后回来我看到他拿出语文书背诵，我问他为啥课堂上不背，他说老师今天满堂灌，没有一点时间让他们消化背诵，刚讲完课就下课了，

我也没再说啥，然后发现他背得有点吃力，稍微用责备的语气说，你是不是没有按照马老师的步骤背诵啊？

因为打断了他两次，他情绪有点低落了，我马上意识到了，滚去厨房对付那只王八去，没一会他过来说要背诵给我听，要签名，我听他背完后，一脸懵逼地望着他，这篇课文我记得背诵的段落没那么长啊？怎么现在改革了？那么多你居然那么快背出来了？

他狠狠地嘲笑了我一番，说我才几年没教六年级，居然课文背的啥都忘了，我又默默地滚去炖王八了
楼主：神棍催眠师　时间：2020-12-02 19:28:24
有些家长，小学初中手把手扶着，催着，推着孩子往前走

看似成绩还可以

但到高中就不一定了

因为优秀的学生，必须具有独立自学能力，而不是父母屁股后面催着走

小学，初中你能催

高中怎么办？

你催怕是要干仗了

有人说，现在先抓成绩，谁管那么多

可惜最后拼的是高考，中考完并不意味着就圆满了

所以目前宁可成绩差一点都行

但必须培养，父母放手一点，让孩子开始自助规划，

完成了鼓励，完不成自己惩罚自己，必须为自己的偷懒负责

规矩要立好

否则到了高中才放手，估计会手忙脚乱，课业负担那么重，自己又不会规划

怎么办？

这是我们接触过很多孩子的惨痛教训
楼主：神棍催眠师　时间：2020-12-05 17:04:26
等会发个彩虹屁案例，见识下其威力，能让学渣变学霸

楼主：神棍催眠师　时间：2020-12-05 19:19:52
案例：如何通过彩虹屁，让孩子从英语倒数到班级优秀？

坐标：北京海淀区，女孩，4 年级

孩子爸爸 211 大学毕业，妈妈仅有中专学历

虽然爸爸学历高，但在教育上属于无能狂怒选手

孩子写作业，他坐那里盯着，哪里不对马上指出来，孩子都不知道自己做的到底怎么样了。这样也就算了。一会说没坐直了，一会说握笔姿势不对了，一会说笔画顺序错了，一会说字写的不好看了

所以超过 10 分钟爹俩就吵架啊

整个小区都能听见

女孩在她爸的谆谆“教育下”，一点自信都没有，英语成绩全班倒数。英语课文会背，但是不认识具体单词，不知道单词什么意思，仅是凭声音背下来课文。

她妈妈看不下去了，恨不得掐死娃他爹

妈妈自从看了 985 帖子，以及在群里的熏陶下

决定实践马老师这套理论

第一步：从最常用的单词开始，先教会女儿发音，然后让她自己看汉语意思，自己看字母背后（尚未用马老师的方法）。

一开始跟着，每背会一个就夸，背的真快真牢。前期根据以往规律，引导孩子复习几遍。记不住就说是正常现象，我还不如你呢。记住了就说真厉害，比你班级的同学厉害。
这样 2、3 天之后，孩子知道我如何让他背了，就自己背。我没有第一时间补她之前的，而是让她先背几个常用的，然后是马上要学的单词。

所以一个星期的时间，就跟上班级的进度了，平时嘲笑他的同学还不如她，她就有自信了。老师会给当天单词全会的同学一个 100 分，然后猛夸！“女儿你太牛了！之前我都没带你学你就能自己仅听声音就记下来，爸爸想着要带你学半个月就能追上来了，没想到你一个星期就追上来了” 老师的正向反馈，妈妈的正向反馈，刚好那段时间不需要太多加班，赶紧跟上，逐个单元的单词攻克。

语文数学全部放下先，第一步完成

第二步，引导娃根据单词的意思看课文，并告诉她，由于语言系统不一样，外国

的表达方式和中国不一样，所以有所区别，但可以根据单词的意思，推断出到底要说什么。孩子能根据自己背的单词看懂课文即可，不要求背。

第二步完成后，她的好多英语题就会做了，也知道怎么回事了。英语成绩基本就达到班级中上了。然后开始猛夸，这么短时间内，你从倒数到班级中上了，比我预想的快的多。你最聪明，肯动脑，最关键你肯努力，妈妈还有更好的方法，可以让你如虎添翼。

孩子问：如虎添翼是什么意思，答：就是给奥特曼加了个无限能源，不受能源限制了
孩子就来精神了

开始第三步，给孩子讲英语试卷，引导孩子自己分析题型，孩子每分析出一道就说：“哇！你这么快就想出来啦”“哇！你这是真的动脑想了！”“哇！我都想只想到那个点，没想到这个点”
继续给孩子树立信心，班级里纪律好英语成绩好的，有个什么英语什么班长，我鼓励她继续努力，争取当上。而且班主任是英语老师，她成绩进步了，我就感谢老师“老师教育有方，我女儿进步很大”
班主任也感受到孩子的进步很大，觉得自己的教育很有效果，更关注我女儿了，女儿也感受到了。
前两天发现，我没叮嘱的情况下，她早晨坐车上学的时候，主动用马老师告诉的“早晨回忆”，然后一顿猛夸，她说，之前笑话她的几个同学，现在已经不敢笑话她了

因为女儿单词能考 100 分，之前英语好，笑话她的同学，还没她考的好
然后继续夸，压别人抬高自己的孩子

我夸她：“他们一早就是有父母教和外面补课才学的好的，你是最近妈妈才带你学的，还没补课。他们学的时间比你长都没你学的好，你知道为什么吗？”
“为啥？”
“因为你聪明，你肯动脑。关键你不像有些聪明人，觉得自己聪明就不努力了，你更棒的是还肯努力，还认真，还用功。再加上有方法了，以后你会更牛的”
多强调方法论就好了
她总觉得自己笨，所以我要对症下药

英语成绩一上来之后，孩子就有信心了，原来写作业得磨蹭到 9 点半，现在 8 点半甚至更早就完成了

原来在学校不爱写作业，磨蹭到回家写。现在在学校有空自己就先写了，原来不主动学习，现在主动超前学习一点点，

昨天发现，她将英语的经验用于数学中了，很惊喜

她主动让我超前教她点数学，教完之后，她参照英语的做题方式，自己总结了

她们现在学的是多位数乘个位数，他=她让我教多位数乘多位数

然后她自己总结：
1、被乘数与每一个乘数的一个数字相乘，各一行，有进位就进位。
2、每个数字要对齐，后面空着的是 0。
3、最后把每一行数字对齐加起来，是竖着加，不是斜着加。

大概这个意思吧。

然后给了她又做了几道题，都 OK 了

反正我的见识比较浅薄，就我个人而言，反正我某个方面超过一些人了，我就有兴趣了，而且学一点就进步一点，就有内驱力了

我娃一开始就落后很多，稍微有点方法就进步明显，或者没方法稍微学一点也有进步，所以比较好处理。

有时候是孩子学不会，这个不该批评，

孩子不认真执行，单纯偷懒，就该批评

成绩上去了，亲子关系也好了

现在让孩子干点啥，我小声说一句，女儿马上干。娃他爸得说几遍，女儿听见了也不动，他就开始喊，一喊儿子女儿就动了

而这一切，都源于最初的彩虹屁，鼓励教育+正确的方法
楼主：神棍催眠师　时间：2020-12-05 21:40:59
@王炳森 168 2020-12-05 21:39:33
你就是主动退学的那个厦门大学学生啊，听说过。
。。。。。。。。。。

你听谁说的啊，是厦大校友？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-12-05 22:52:22
群里一直讨论彩虹屁，以及如何站在孩子的角度考虑问题

这是今天一位妈妈的实践：

今天我娃在办公室里写作业，数学周练习有一道填空题她不会问我，我只点了她思路剩下的她自己去想，她思考了几分钟愁眉苦面的跑过来跟我说，妈啊我还是没明白，我说那你先空着吧把会写的先写了，最后在写这道不会的，娃一脸不高兴直接说我不写了，爱咋咋滴，大不了空着！

我看娃明显是被一道题给难住了产生畏难情绪，换以前我看她这样先骂然后再说教。今天我忍住了，我给她讲了她堂舅舅小时候遇到难题时直接没写第二天被老师叫了家长，家长一手揪这耳朵，一手拎着一根小树条把他舅舅弄回家收拾了一顿，你看舅舅小时候都不如你，他是直接都不写作业啦，而你是通过思考后没想到怎么解出来，比你舅舅强多了，遇到难题时都会产生畏难情绪，如果现在不想写那我们休息 15 分钟在写吧调整下。娃同意了，休息过程中我又跟她讲了我小时有一次写作业也遇到不会的，然后自己都不想直接抄的同学的，后来老师把我俩叫到办公室问我俩到底是谁抄的谁错的都一模一样，我主动承认了，后来我再也不敢抄作业了！

你看妈妈小时候还不如你，不会的直接是用抄的还被老师抓个现形，太丢人！而你只是没想通这道题，你肯定能够解出来的。娃听完后脸上有了笑容，然后问我，妈，你小时候还干过这样的事啊，我说对啊！然后我俩都笑了，15 分钟娃自己又回到桌前把会写的都写完了，最后她自己把不会的也给解出来了！

我马上彩虹屁拍出来跟娃说，你看妈妈没说错吧你就是比妈妈和舅舅都厉害吧，自己给琢磨出来啦！本来有可能因为娃的畏难情绪我跟娃会鸡飞狗跳，但我忍住了用了站在娃的立场去思考把坏事变成了好事

站在娃的立场去处理问题，今天实践真实有效继续加油

换我以前脾气肯定是先骂了再说

最后还是那句话：

到底是孩子的问题，还是父母的问题？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-12-06 20:24:50
做成功一件事，只要方法对，剩下的就是去做即可

比如做饭，

第一步：菜蔬准备好

第二步：知道流程，

那么 10 分钟就是一顿饭

可惜现实是，很多人不会规划，缺菜少油，而且还不及时去买，而是兜兜转转

一会儿瞅瞅白菜，一会儿又倒下垃圾

看似忙了一天，油还是没买回来

可能花费了 1 周时间，才买回来油，而有的人，一个月都没买回来油

好不容易凑齐了菜蔬油盐

做饭的时候，却不知道火候和顺序，本来想炒一道西红柿鸡蛋

结果炒成了黑糊糊

关键他还不总结

第二次，又把盐放多了

第三次，忘放酱油了

第四天，大家去旅游了

等到周末回来，他又开始学萝卜炒肉

结果还是炒的一塌糊涂

一个月后，亲戚来家里，说你给我们做个西红柿炒鸡蛋

于是，他又炒出来一份黑糊糊

亲戚笑话你，说你怎么这么笨啊，菜鸡听到后很失落，哎，辛苦做了一道菜，还被人骂

然后亲戚告诉你不应该这么炒，你应该如此如此这般去炒

你一听，哇，豁然开朗，悟了悟了

你觉得你会了

于是送走了亲戚

第二天，你又开始做凉皮

15 天后，亲戚又来你家了

说这次炒个西红柿我看看

结果你感觉经过亲戚指点，好像知道怎么炒，但具体炒的时候，你又把握不好火候和盐量

最后虽然没炒黑

但却咸的一匹，又失败了

亲戚直接开骂：孺子不可教也！

于是就这样周而复始

你一直是个垃圾厨子，即使做菜 3 年，依然菜鸡

而另一个人，刚开始也缺菜少油，但他没着急立刻炒菜

而是专门花了 2 天，把所有需要的全买好

接下来依然没有着急炒菜

而是先看资料书，查攻略，总结炒菜流程，等熟悉后

开始第一次炒菜

结果还是没掌握好火候和盐，还是炒的黑糊糊

但他立刻总结，反思，刚才自己的操作，和攻略上有哪些不同

然后一一纠正

经过 2 天的总结——实践——再总结

终于做出了一道美味的西红柿炒鸡蛋

虽然总好是 5 天，但成功了

于是他用同样的方法，5 天学会了菠萝炒肉，5 天学会了凉皮

最后两个人花费了同样的时间，但一个是优秀大厨，一个是菜鸡黑暗料理

优秀大厨对别人说：我的成功都是努力，认真！

于是一群人跟着响应：嗯，要努力!!!

而菜鸡选手，因为自己做出来的太难吃，自己都吃不下去，然后家里亲戚也嘲讽

最后干脆不做饭了，实在被家人逼迫，就做个黑煤球，反正我就这水平，死猪不怕开水烫，你们爱吃不吃

于是亲戚们都骂这个菜鸡：不思进取，一点积极性没有，态度有问题，垃圾！

你看看别人家孩子，你看看人家大厨，多么努力，多么认真，你怎么不像人家学习

菜鸡心里想：我去他妈的，老子当初难道没努力？我也是努力了 15 天的人

不还是毛用没有么

你再让我努力

我特么不还是炒出来一个黑糊糊么

我笨啊，我智商低啊，别人是天才啊，我垃圾啊

于是菜鸡开始了自我堕落之路。。。。。

而大神还在不断学习新的菜谱，不断获得家人，亲戚，甚至邻居的夸奖，而且听说小区有了一批小迷妹，想嫁给他，天天给他抛媚眼

他一想：都是我做菜好吃啊

那我要做的更好吃，吸引更多迷妹

于是他劲头更足了，打了鸡血般兴奋

而且因为总结，对做菜的原理理解的更深刻，已经能创新，做出非常高难度的菜了，即使别人考他没做过的菜

他也能根据自己的理解，尝试几次，就能做出来

于是，经过 3 年苦练，在一次做菜大赛上，大厨荣获冠军，被选拔到最顶尖的中央厨师大学，这里出来的人，会被各大餐厅争着抢

而菜鸡选手，自己已经没信心了，但亲戚家人还想扶他一把，于是请人补课

终于勉强获得了初选，获得参赛资格

但最终只是勉强做出了一道能吃下去的西红柿炒鸡蛋，而鲍鱼鸡爪这道菜，他听都没听过，更别说做出来了

于是最后勉强上了一个垃圾厨师学院

开启了混日子模式

3 年毕业后，厨艺还是垃圾的一匹，求职之路，异常坎坷

最后无奈，只能出来端盘子维生

还要面对老板的苛刻，经常加班熬夜，周末无休

等他在家人的帮助下，结婚买房，生儿育女后

就经常骂自己的孩子：你特么的要努力，老子当年就是没努力，所以才在端盘子

而大厨毕业后，进了世界 500 强，担任厨师长

结婚生儿后

给自己孩子说：你看，做菜不能慌，不能操之过急，要先准备食材，然后查询攻略

再实践

而且做完一道菜后，必须总结反思，哪里可以改善

下次做的更好

于是他的孩子也越来越优秀，向着大厨二代的方向进发

虽然不一定能达到他爹的地步，但至少考一个全国有名的厨师学院还不错

而菜鸡的孩子，又开始了菜鸡的模式，每天做个黑糊糊，被人骂

只不过，菜鸡当年是父母亲戚骂自己

现在换成了菜鸡骂自己的孩子

一代又一代

生生不息。
楼主：神棍催眠师　时间：2020-12-08 12:41:47
分享群友发的：

我原来是信天赋这个东西的。至少玩游戏，同龄那几个北大的没有一个干的过我。他们学习好，我觉得是他们学习上有天赋，我则是游戏上有天赋。

玩 CS，比赛时我是 AK 手，一次忘记因为什么和另一个战队的狙击手杠上了。他非说他狙击牛是因为天赋，狙击就是比 AK 牛。

我就练了 2 个晚上的盲狙之后和他单挑，盲狙给他干懵逼了。接着杀人诛心，我用 GLOCK（匪手枪）的 3 连发反复爆他的头。后来他怂了，认为我在狙击方面也有天赋。实际上我自己才知道，我是特意练了的，哪来什么狙击的天赋。

后开又看了《异类》、《一万小时天才法则》、《刻意练习》、《学习之道》等书，才明白，哪来那么多天赋，都是多多少少有意无意的在正确的方向练习罢了。

不过说这些也没多少人信，俺家队友就不信，俺爹也不信。反正我也可以借此吹牛逼，不信就不信呗，我又没啥损失。

非职业选手，除非特殊情况，我基本都可以虐

我那时候就专项练 CS 的

警察手枪，匪徒手枪，AK 等等

所以看你帖子里的专项，就很认同。可惜我太笨，没有把游戏和学习生活紧密联系起来

案例分析：

群友优秀就是专项训练了 2 天的狙，后期又专项训练手枪

其实学习也是如此，我们班北大学生，就是专项攻克

而我当年也玩 CS，可惜并没有专项训练，而是到了网吧，就直接组团开展，手枪，AK，狙击，都是一通玩

结果哪个都没玩好，从菜鸡到稍微有一丁点水平后，就再难以进步

而是一直重复中等水平

因为决不能打团战，而是耐心专练狙击，且必须不断总结，再练，再总结，直到水平到位

才能打团战杀人

而目前竞技游戏，也是如此，都是拆分为单个元素，英雄联盟很多人为了练习走位，能枯燥的训练十几天。。。

而学习也是如此

因为学的内容太多，每天作业题量大，题型还不一样

很多孩子就是那道题乱做一通

并没有逮住一种题型，完全吃透

导致贪多嚼不烂

哪个都会一点，哪个都不咋滴

就像你手枪，AK，狙击都会，但那个都一般般

而优秀的人，一般是集中训练狙击，等掌握了，再集中训练手枪，再集中训练 AK

学霸也是吃透一种题型，才吃透下一种

学到了没？
楼主：神棍催眠师　时间：2020-12-11 20:35:12
案例：3 岁孩子吃饭立规矩

最近姐姐 3 岁的女儿在我家，此孩天生双耳失聪，一个耳朵做了人工耳蜗，现在她能听懂我们的话，会说简单的话

之前一到吃饭时间，她一会儿桌子上看看手机，一会儿又溜下桌去看电视，或者满地跑着玩

等我们大人饭都吃完了，她的饭还在桌子上站岗

每次姐姐心疼孩子，都哄着吃，喂着吃，害怕饿着了

我说之前不立规矩，是因为她耳朵听不懂，现在她慢慢能听懂了

我们就要教育她做人了，不能因为残疾，就心疼，就溺爱

小树不修不直溜，人不修理哏啾啾

慈母多败儿

于是有一天她又不吃饭在玩儿

我就给她说：你要吃饭奥，等一会儿我们把饭吃完，就要收碗，洗碗呢

你就没饭吃了，要等到晚上才能吃饭

她笑呵呵的看着我

以为我是个傻子，不以为然，继续玩

我饭马上就吃完了，又给她说了

她还是不在乎

于是嘛

等我饭吃完，告诉她：我要收碗喽。。。

把桌子上的碗都收了，她饭没吃完，我也收走了

接下来不用想都知道，她开始嚎啕大哭!!!

我嘱咐姐姐，无论怎么哭，都别哄，哪怕哭一下午，都别理

家里其它人也不允许哄她，无视她即可

她就一直哭一直哭，最后哭着没意思，就停了

到了下午她饿了，自己四处偷着找着吃了点零食，我没发现，否则她连零食都没机会吃

但是自从这一次

第二天，她又要玩，我把自己的碗给她看：我快吃完喽，吃完就洗碗呢

她就会开始抛饭，恨不得一嘴吃完

吃完后，我就鼓励：哇，今天这么快吃完了啊，棒棒哒

从此之后，她每次把饭吃完，都拿着空碗到我的房间给我夸：看，我吃完啦

于是吃饭的头疼事儿，一个规矩就轻松解决了。。

很多家也有这个情况，父母喂饭吃，尤其爷爷奶奶惯着

那么父母必须和爷爷奶奶商量好，达成一致，制定规则

剩下的就是：坚决执行!

她就是哭死，你都必须执行

相信我，只要坚持 2 周，就会柳暗花明

一个讨厌的孩子，瞬间变成了懂事的好孩子

而且她有了规则意识，以后再制定其它规则，就很容易展开了

一个优秀孩子的基础，就此打好了。

可惜很多时候，往往是垃圾家长首先破坏规则

一看孩子哭，就心软，自己违背规则，又给孩子喂饭

孩子很聪明啊

她发现：我父母就是弱智

只要我一哭，就可以为所欲为，规则是个屁啊，哪有我哭我闹管用

我就要哭闹，给愚昧的父母上一课！

让他们为自己的愚昧付出代价

我只想对孩子说：干的漂亮!!!

我也想对父母说：呵呵，活该!!!

楼主：神棍催眠师　时间：2021-01-11 22:56:01
今天带了一个高二的女孩子，第一次上课，哭笑不得啊，学了 3 小时，把自己总结自闭了

这孩子只管低头走，根本不抬头看路，一条错误的道儿走到黑，依然不反思

她的空间立体几何不太会，我说你专攻，结果她找的却是：空间向量和平行的结合

还没学会走，就想跑了，结果根本看不懂，越做越懵

从晚上 6 点，我就等她的总结

一小时过去了

二小时过去了

三小时过去了

我受不了了，主动问她怎么回事

结果她说自己懵了

我问：既然你走错路了，为何不问我？

当一条路艰难重重时，必须停下脚步，一定是方向就走错了

我骂了一顿，这反应出她的其它科目必然也是如此

这就是一种思维模式，伪努力，假勤奋，埋头做题，自我感动

可惜只能感动自己，感动不了高考。

最后才发现，她本来想解决的是：空间几何中关于平行的题

但她却忘了这是 1 个月前在必修 4 中学的

印象中这是必修 1 学过的，于是就在必修 1 中看到了：空间向量在平行几何中的应用

结果不用看，直接懵逼，做不下去了

哎。。。

不过经过我骂了一顿，她还很感谢，态度端正

那就带着吧

又有多少孩子是被动学习，盲目努力呢？
楼主：神棍催眠师　时间：2021-01-18 00:05:37
好久没来了，最近准备做做自媒体

在 B 站开设一系列讲座，也许是实现人生理想的好方法。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-01-19 23:32:07
黑马帖子里更新了
楼主：神棍催眠师　时间：2021-01-20 18:33:09

@向日葵女子 nn

马老师您好，幼儿教育这方面不知道您能不能抽空给我一些建议！现在不知道怎么才能正确辅导他！真的非常感激！

我的孩子男宝，三岁多快四岁。对数字比较敏感，思维能力目前看来也还好。目前十万以内的数字

。。。。。。。。

何谓教育？

教育=学习能力+爱好执着

你的孩子已经具备一部分学习能力，那么就是爱好执着了

既然孩子如此主动，家长所做的不过是提供环境罢了

可以买一些科普类的书籍，让孩子自己去看去玩，这是为了开拓孩子的视野

凡是他喜欢的，家长提供一切办法，让他执着继续投入进去

比如：喜欢数学，那就买一些科普数学书，看一些有趣的数学视频，或者参观等等

总之，提供丰富的环境

剩下的交给孩子自己就行了

至于什么天才这类的，别想了，智商高的人比比皆是，但没几个成才的

核心问题就是：他们都没找到能为此奉献一生的爱好！

而执着和爱好，是从小培养的，家长只提供环境就够了

孩子就像一棵树苗，他缺少的只是家长撒播的阳光和浇灌，长多高，长多快，不是家长操心的
楼主：神棍催眠师　时间：2021-01-21 23:53:31
哎，一到寒假，又开始要忙了。。。。。

准备录课
楼主：神棍催眠师　时间：2021-01-25 00:24:34
录的就是下图的内容

楼主：神棍催眠师　时间：2021-02-07 14:08:37
懒得写字，最近寒假带学生

楼主：神棍催眠师　时间：2021-02-07 14:09:51

楼主：神棍催眠师　时间：2021-02-09 18:15:20
@不敢乱说大话 2021-02-09 18:07:44
其实大多数人的智商都差不多，学习成绩的好坏，关键在于自信和自律。自信的孩子，相信自己不比别人差，自然学得进去，而自律的孩子，则能够控制自己，先做好功课再玩，学习的效率也会很高。
。。。。。。。。。

自信从何而来？

本质还不是成绩么

成绩又从何而来？

还不是方法么
楼主：神棍催眠师　时间：2021-02-15 21:17:46
转自群里高山的分享：

和青春期的娃聊天，不要逮着时间就随便开聊

要观察娃的状态和他们是否有想和我们说点什么的欲望的机会。。

在这之前，我们要充分做好准备把腹稿打好，把最近想和他们沟通的理顺条理。。

机会一到，就拿出来用。。不能聊着聊着跑偏，既指责这样指责那样。。

看到娃犯的错误（不是原则性大错误）也不要立马指出来，不搞现世报，他知道错了，心虚嘴硬先发制人是青春期的强项，我们搞不赢他们，但他们没有我们懂策略懂人性啊。。时机成熟了我们后发制人更有优势。。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-02-15 21:18:06
自己有备而来，心态就会好，也不易被娃们惹怒，聊天也就有效果。。

要不然就是一场发泄负面情绪的喷口水，全是无用功，还元气大伤。。

和队友吵架也可以用这样的策略，坚决不在气头上解决问题。。[捂脸]
楼主：神棍催眠师　时间：2021-02-15 21:18:30
不要怕不立马指出娃的问题好像他们就会造成多严重的后果不可挽回，我们的娃在日常生活学习中的小毛病如果我们见一次就指出一次就能改变的，有些小瑕疵不影响大方向的要有容忍度。。

小时候没养成，长到 15 岁也不太容易被动养成了。。不要纠住不放。。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-02-25 12:38:47
懒得写，就转发一个家长早晨的反馈吧

老师您好，孩子最近通过学习您这边的学习方法，真的改变很大，尤其是在薄弱环节专攻这块（十八线小县城孩子底子也不是很好）。这两天做题会当着我的面做，比如数学以十道为单位，如果错一道就重新要连对十道。好多次错一道后，她都开始重新做，就这样反反复复光练数学就下来有不下一百道题了，通过坚持她还是达到连对的目的。不过孩子最后还是很开心因为成功的喜悦吧。背诵也是，前两天的英语单词她掌握方法后快速记忆完了给我背一遍最后再默写一遍（以前英语不太背，就是有时候背了也默写不下来）现在用了这个方法孩子改变还是挺大的。语文这块今天背诵结果不是很好，但我也看到孩子努力了，想上进了（因为太晚就让孩子睡了）。尤其最近在学习上我和的分歧少了，她的信心增加了以后和我的关系居然也发生了跨越式的改变，能心平气和的和我聊天，能坦然的让我陪在她身边做题学习，动不动还给我讲题考我（以前根本不可能的事）。感谢老师给我们孩子提供了这次学习的机会。[微笑][微笑]

～
楼主：神棍催眠师　时间：2021-03-03 11:09:53
教育之农村悲歌

很久没更新了，但最近这件事对我触动还是很大的，农村底层孩子的机会越来越渺茫了

我姐夫有 4 个孩子，小学学历，靠跑大卡车生存，姐姐就在家带孩子

前两天，姐夫带着两个女儿来银川市看病，一个 9 岁，三年级，一个 11 岁，五年级

因为姐姐姐夫身高较低，平均只有 1.5 米，所以孩子的个子也太低了，估计最后只能到 1.48 米，所以来医院查看了，需要打生长激素，一个孩子一个月就是 4000 元，一年就是 5 万，两个孩子一年需要 10 万

而且还不止打一年，一年最好最好才能长 10 厘米，需要两三年，更可怕的是，因为是遗传因素，还有两个小的也需要打针，一个月光打针预估就要 1.5 万

而他一个月最多也就赚这点幸苦钱，还要熬夜没命的连续开车十几二十多个小时

对于一个家庭来说，生活刚有点起色，就瞬间打回原形

这是最可怕的吗？

不是！

可怕的是孩子们的身高还可以通过钱来升高，但她们的学业，希望渺茫，未来前途堪忧

他们家在小县城下面的普通农村，三年级才开始学英语，但是英语书上单词却没有音标，老师也不教自然拼读，所以这些孩子连单词怎么读都不懂，因为她们没有专门的英语老师，是语文老师兼班主任，并兼英语老师，而且一个老师带 4 个班的语文和英语。。。。，也就是说一个老师 8 节课。。。。

于是老师只能仓促的带学生们读一遍英语单词就结束了，当孩子问老师题的时候，老师说没时间，你们自己学吧，因为他还要赶着给下一个班上课

五年级的外甥女英语考多少分呢？

15 分

她们班的平均分不到 50 分，这还是很多孩子作弊抄书抄出来的结果！

为什么会出现这个原因呢？

第一：缺乏老师，更缺优秀老师

没有老师愿意来到农村教学，去不了市区，就去县城，或者去乡镇，但就是没人来农村，你说哪个好老师会来农村？？？

缺少老师，所以校长只能自己带很多课，仅有的那两个老师也只能兼带很多课，老师会烦啊，哪里还有心情想着提升质量，应付完事了

而且农村管理很轻松，没人管，他们的老师有时候家里有事，一星期都不来学校，

找个人帮忙代课，或者找个五六年级的看着低年级，让他们别吵就行

你会说难道不能辞掉么？

不好意思，辞退了就没老师了

而教育局派的老师，你猜会派谁来？

都是关系户，后台很硬，但这些人教学水平低下，混日子，于是上面只能把这些人打发到农村和乡镇中学混日子

这些老师，不来上课，和校长连假都不请，说不来就不来，你能奈我何？

所以大家都一个样，你能把所有老师辞退吗？

农村的小学和乡镇的初中，是被放弃的地方

没人在乎底层人民，教育局更不在乎，直接把最垃圾的老师放到这里，自生自灭

那么有没有上天眷顾，偶尔招聘来一个大学生或者好老师呢

有！上天也会开眼，给了机会

但是却被弱智的家长伤了心，要么离职要么也开始混日子

比如有一个老师，是研究生，之前在县城重点学校带课，非常负责，所带班级名列前茅

但是因为自己孩子小时候得了脑膜炎，没处理好，导致大脑病变，个子也长不大，需要带着孩子去看病，在县城学校不好请假，于是就申请到农村，这里半个月带孩子看病都行，找个人替自己带课就好了

当他自己带课时，很负责，对于没写作业的孩子，放学会留下来，让家长来领

有一天有个孩子没写作业，下午放学家长来了，是孩子的爷爷，一进来就开始问候老师的祖宗十八代：你特么的这些老师，扣我家娃干什么，把你牛逼的不行了

我地里干活呢，还要跑来接娃，你特么闲的没事干么？

那个老师听完脸色很难看，从那以后再也不扣学生了，作业不写的也不管，爱咋样咋样，反正自己的工资一分不会少，所以再好的老师来这里，也会被这里的愚昧无知而湮灭

还有个大学生，刚来一星期，正准备一腔热血，拯救孩子呢，结果有个家长跑到

学校大骂“你们老师是干嘛吃的，我娃才考这点分数，反正话有多难听就有多难听，于是这位大学生直接离职了，并且说再也不当老师了

老师一般，家长更是没有教育意识

比如我姐！

她在家带孩子，知道我在外面教学生，自己的孩子英语考 15 分，竟然不知道请教我，或者请教她妹妹，这个家族有好几个大学生啊

但她却不懂利用资源，本质是对教育的认识不足，只知道每天骂孩子，让他们把作业好好完成就够了

她以为这就是学习，但却看不到这样学下去的结果

外甥女 6 年级结束，会参加一次考试，整个学校会有 5 个孩子，能考到乡镇最好的初中，就是我当年的初中，关桥中学

剩下的全部直升入本乡的中学，这所学校是有关系混日子老师们的集聚地，初三年级 200 多人，你们猜有几个能考上普高！

对，是普高，还不是重点高中，仅仅是考到最烂的县城高中，

很多人可能猜 30 个？

不好意思，去年 200 个人只考了 7 个人。。。。。，其它的孩子去打工搬砖去吧

就这 7 个人进入县城最烂的高中，你以为会有光明的未来吗？

不！

这个高中每年只有几个孩子能考上二本。。。。

一本么，一本个屁

这种现状，会改变么？

怎么改？
农村是被放弃的乐园，孩子们玩疯了，毕业后开始搬砖打工

这就是农村孩子的悲歌！

父母没意识，或者知道抓教育，却不知道怎么抓，要么打要么骂，想补课，也没地方补！

学校老师混日子

学生放羊

凡是有点经济实力的都在县城买了房，孩子去县城了

留在农村的都是最底层的，父母底层，孩子跟着重复父母的老路。。。。。

一声叹息，这些孩子的未来，一眼可以看到头了

他们会有奇迹么？

请问奇迹从何而来？连产生奇迹的土壤都没有

一切不过是穷，穷是原罪！
楼主：神棍催眠师　时间：2021-03-04 19:47:10
有朋友问如何培养孩子，那么首先一定要搞清楚

A:你是要培养应试教育，为了孩子考个大学？这是 80%的家长正在做的

B:还是说回归教育的本质，培养孩子的思维能力，以及爱好养成，这是极少数金字塔顶端 20%的人做的

这两者之间差别巨大

A 无法包含 B

但 B 却可以包含 A

我们研究的这套高效思维能力系统，正是 B，应试只是我们思维用来练手的工具，顺便考取好的学校而已，最终孩子收获的是思维，可受益一生！

而若只追求应试，那么收获的就是一张大学文凭，可以敲开职场的大门，但接下来怎么走就是问题了

你以为进了世界五百强，就有光明的未来么，太天真了！996 的福报很香的

而且除了工作，生活和婚姻以及教育下一代，这些都是思维的体现，文凭能解决这些问题吗？

活着难道是为了工作？

人生的幸福，每个人的人生，是思维的体现

否则不过是北大空心人而已。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-03-04 19:48:32
下面是我给一个家长的回复，她的孩子初中，喜欢数学，自学高中数学

但她妈妈想要她系统按课本学，而孩子想挑自己感兴趣的学，孩子爸爸支持孩子

于是父母两人有了分歧

于是我回复如下：

唠唠嗑吧

第一点：妈妈和爸爸的思维模式是两个层面

可以判断，孩子的爸爸是个优秀的人

因为只有优秀的人才有这种境界，凡夫俗子只能被规律支配，只能当个打工人，看不到问题的本质

孩子爸爸是站在教育的本质思考，他想的是孩子一生的思维和习惯

而妈妈是站在应试的角度思考，所以没抓住问题的本质，于是才有上述种种困惑

教育到底是为了育人，还是刷题考大学？

若是为了育人，那么要培养哪些品质？

答案：敢做自己想做的！

人生不易，困难重重，敢于做自己想做的，是90%的人无法实现的梦

因为普通人没有自信，没有胆量，不敢去尝试

为何？

因为从小就没培养出自信的能力

自信从何而来？

就是从小孩子的实践中来!!!

孩子喜欢数学，那么就应该支持她，这是一件她感兴趣的事，感兴趣的事，感兴趣的事!!!

不是应试的数学，别混为一谈

就和她喜欢踢球做饭一样，是个爱好

那就坚决支持!!!

理由一：加深爱好深度

在这个过程中，可启发她思考数学的一些哲学理念，国外有一些书籍，关于：数学是什么？

从哲学层面思考，比如可以看：几何原本

如何通过几条定理，证明出几千条定理等等

理由二：最最重要的是，在这个过程中她需要自学，需要自己查阅数学资料，并思考，过程中也会遇到不会的点，需要她自己克服，最终搞懂

当她搞懂后，会有极大的自信：当我想做一件事时，即使有困难，但我通过各种渠道，最终把它解决了！

青少年期的自信，为将来的自信奠定了基础

她不一定成为数学家，但是这次经历，给她自信，当她走向社会，职场，生活时，遇到困难，当自己想解决时，有过去的自信经验做支撑，她才敢于尝试

而很多人，只能做做梦，在大脑幻想，从不敢实践尝试，因为这些人从小就没这个自信的经历

以我自己为例，虽然高考成绩全校第二，全省前列，进入名牌大学，但依然退学，从事自己喜欢的事情，恰好就从事心理和教育行业

总结一下：人生不需要多伟大，但一个普通人敢于做自己喜欢的事，这就是最大的幸福。

上面阐述的是教育之道的层面，要思考一下：我希望培养一个怎样的孩子？

而不是陷入应试教育的陷阱，培养出一个懦弱的高级打工人

接下来谈谈教育之术的层面：如何在应试教育中获胜？

应试教育是考试，凡是考试必有规则和规律

顺着昌，逆着亡

核心是摸清应试教育的规则，而不是盲目鼓吹努力，上进，态度这些皮毛浮草

点击图片查看幻灯模式

不会的变会：深度研究总结思维

会的做对：考试粗心紧张

这里面并没有涉及努力，认真等

应试教育只看成绩分数，别给我谈什么过程，没人在乎过程，哪怕你打三年游戏，上课睡觉，只要数学满分，清北抢着要你

否则，即使你上课再认真，作业写到本夜 12 点，考试才 60 分，也屁用没有！

你只是感动了自己，无法感动中高考！

有了基本认识，谈谈你孩子的语文困惑

为何孩子读了那么多名著阅读，语文成绩反而一般呢？

因为你没搞清楚应试教育和素质教育的区别

读名著，是素质教育

中考高，是应试教育

应试教育，必须符合套路规则

语文阅读理解，必须按照考试套路答题才能得分，否则你理解力再好，也拿不上分

所以必须让孩子买一本语文资料书，专门总结研究语文阅读理解的答题模板和套路。

语文和英语这两门课，学校是素质教育，中高考是应试

只要摸清规则，那么可以不听课，不写作业，中考和高考就能得高分！

某人的一篇文章入选高考语文阅读理解，学生考完后询问作者，于是作者自己做了这一篇题，满分 17 分，按标准答案，作者只得了 2 分

而且有一题是：表达了作者什么思想情感

此作者真实想表达的是 A 选项的情感

但是正确答案却是 B

有道题是：文中“格调”一词，有什么作用

原作者说，没什么作用，当时只是随便一写而已。。。。。

现在明白了吗？

最后关于粗心，是因为她的大脑 转速太快，所以会的就掉以轻心，做题比较着急

这习惯极度不好，因为我们要参加应试教育的考试

规则就是：学得好不如考的好！

你再牛逼，压轴题全能做出来，但前面简单题出错，分数考 100（满分 120），也是毛用没有

考的可能还没比你差的学生成绩高

但应试只认成绩

所以这个习惯必须刻意训练，训练的前提是对应试教育的正确理解

否则她还是不在乎

她会说：你看我多牛逼，压轴题都能做出来，错的都是会的，没事的，我数学实力有，我很牛的

可惜，应试教育只以分数衡量是否牛逼，哪怕你平时年级第一考满分，只要中考考了 60 分，那社会只认 60 分，没人在乎你平时多牛逼

粗心不改，中考全科至少丢 20-30 分，高考在 30-50 分

别问怎么知道的，我们专业从事这行，这是经过统计的。

扯淡完毕
楼主：神棍催眠师　时间：2021-03-04 19:59:21
根据有关专家的统计，自 2000 年以来，农村学生上大学的比例已经上升至新生人数的 60%，但是上 985 和 211 重点大学的比例不升反降，

以北大为例，2000-2010 年间农村新生仅 10%，到 2013 年依靠国家贫困地区每年 30000 重点大学照顾名额，北大农村新生比例升至 14.2%。

而 80-90 年代这一比例是 30%。有关专家分析，农村人口城镇化的速度远远低于重点大学农村学生比例衰减的速度，

真正引起差距的原因在于城乡基础教育资源的差距，关键的一点在于城市家庭有条件请家教上辅导班，获得体制外的特殊辅助。

所以农村学子，整体数据是下降的，这是必然的

我们之前就说过了，现在的学生，不是靠自己，拼的是爹妈的经济基础和教育理念

谁能买得起学区房

谁能请得起名师

谁能有正确的教育理念

农村孩子拥有什么？

父母学历低，没钱买不起学区房，孩子只能去最普通的学校就读，且父母教育理念，基本就没有

除了嘟囔着让孩子努力，除此之外也帮助不了孩子

所以生在农村，机会命运已经少的可怜了
楼主：神棍催眠师　时间：2021-03-06 10:16:44
前几天去外甥女学校，作为家长发言，给高三学生分享了点学习方法

他们的校长恰好就是我当年高中的领导

所以我讲了学习要用主动学习的专攻法，校长深以为然，又给学生讲了半天，说他自己当年也是这么学的

所以希望高三学子能认真实践

后面胖脸是学区校长

那天讲完后，外甥女的语文杨老师，也是另一个重点班的班主任，邀请给他们班的孩子讲一下

考虑到这些孩子都是农村的，和我当年一样

家里经济条件一般，完全是靠自己的本事，从农村考到城市里，也没有钱去外面补课

那么我们从这些学校走出来，现在也算是回报吧，就答应了

今天早晨，杨老师约着下周一给他们整个班组的孩子们讲一下方法

我们过去给讲一下，然后拉一下数据，看经过方法指导的学生，成绩和其他班组相比，有没有明显进步

可以再给辅导几次

这样就算是一个试点，若成功，那么就可以全校推广，甚至全国学校去推广

孩子们不仅可以提高应试成绩，更重要的是能锻炼自学研究性思维，这才是受益一生的

楼主：神棍催眠师　时间：2021-03-11 22:15:13
@twinklexmhb 2021-03-11 21:31:54
马老师帖子真的得顶，太棒了，获益良多，帖子里的理念高度赞同，我家孩子初一，像马老师提到的幼儿时期立规矩，良好的亲子关系，深度的思维总结，我们一直都是这么践行的，所以看到这些是心有戚戚焉，战术上的过度勤奋就是战略上的懒惰，盲目努力是没有意义的，只有正确方向下的努力才可以被赋予意义。。。。。

那实践的效果如何？
楼主：神棍催眠师　时间：2021-03-14 08:37:36
案例分享：

昨天厦大校友聚会，一年长校友，05 年隆基股份的财务告诉他：我们的股票未来一定会涨，你也别多买，买 20 万，然后放着别动，未来定会赚钱，那时候才 4.5 元。如今已经 40 多了

我问他买了没，他说没有[捂脸][捂脸][捂脸]，他很后悔，当时能拿的出来这笔钱，但认知不到位，机会错失，非常后悔

楼主：神棍催眠师　时间：2021-03-14 08:37:54
案例 2：

另一校友，在大型企业任职，提前看出来公司风险，提早就辞职走人了

之后此公司被调查，带走了很多人，他安然脱身
楼主：神棍催眠师　时间：2021-03-24 11:25:37
转群里素心说的一段话：

人生就是面对问题并解决问题的过程

遇到问题可以启发智慧，激发勇气，为解决问题而付出的努力，解决不了时尊重事实，敢于承担责任，梳理总结经验教训，重拾信心

这一切的一切都可以使我们的思想和心智不断成熟。。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-10 21:38:15
最近 1 个月，在闭关期间

网课都停了，停掉一切事物

到时候有收获，帖子和群里给大家分享
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-15 12:38:41
出关了，讲个故事吧
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-15 14:49:48
案例：4 小时逆袭，通过数学教师资格证

昨天我媳妇的教师资格证成绩下来了，她报的初中数学，前面考了一次，挂了，这次 72 分，过了。

虽然我教方法，但对她的学习从未指导过，因为觉得她学习能力应该不错，毕竟职场也比较优秀，学习能力强，所以懒得说

她每天在家里认真的看书，看视频，做总结记笔记，我觉得这方向没问题，起码会总结，这就更放心了

结果，就在考试的前一天晚上 7 点，我问她：你知道考试题型不？知道人家会考哪些题不？你刷过真考卷没？

她的回答让我哭笑不得

答案是：没有!!!

应试教育，竟然不知道考什么。。。。。。。那还学个鸡儿啊，不是在瞎学么

她说只跟着网课视频，做过一套卷子

我说那你研究过出题规律吗，出题套路，你研究过吗？

她说没有，

我就很困惑，问她为何又变得这么傻了？

她说自己连数学知识点都没学会，书还没看完，大学微积分那一块好难的，还有数列，迷迷糊糊的，

还有一部分都没看完，当务之急是先把知识点吃透，然后再刷真题，否则刷了也不会，有什么意义呢？

大家听听，是不是很有道理？

这就是看似正确，实则错误的认知！

认知水平决定了结局

应试教育，你首先得知道自己的目标啊，是考及格，那你起码先搞清楚考试考什么，摸清其规律，然后根据其规则，学习符合之要求的，而不是自以为是，一厢情愿，感动天，感动地，感动自己，却无法感动试卷！

只埋头走路，不抬头看天

是没有前途的

这种叫做愚昧者，自然会被支配，被忽悠，被操控

于是我就下载了去年的考试真题试卷，分析了一下，真正考到高等数学，微积分和数列的，不到 4 个选择题。。。。

大题根本就不咋考，结果她却为了那 4 个选择题，耗费无数心血，还没搞懂，这不是傻么

试卷的构成里，其它的都是初中的知识点题，涉及教学理念，以及课堂设计，比如你如何讲二元一次方程，请设计一堂课，这些占分比重大

而且这些是很简单的，套模板即可，分值还大

满分 120 分，70 分就及格可以过

如果是我，我高等数学直接连看都不看。。。。，为何自己遭罪呢，放弃那 20 分，

还剩下 100 分，我好好解决这些轻松简单的，考个 70 分，不很容易么？

于是就把卷子打印下来，然后让她分析了，决定放弃数列等，专门看初中的基础知识点

她才发现，好多简单的知识点她都不清楚

于是我让她先整理模板，好好思考练习，然后百度文库搜高频常考的大题知识点，让她看那些不太会，记住，然后上了考场套模板

于是她吃完饭，从 8 点开始，总结模板，学习知识点

第二天又学了半天，上考场

遇到复杂的计算题，她就直接跳过了，因为她有个毛病，复杂的计算容易算错，既然如此，那就放弃，先把后面会的题分数都拿上

大题，有一题具体计算，时间来不及做了，于是她就用文字描述，第一步计算什么，，第二步应该怎么做，把思路写下来了

最后考完，感觉自己过不了，我说那就等成绩吧

昨晚查了，数学 72 分，刚好过了。。。。。。。

而她考的综合素质，已经考了 3 次了，还是没过。。。。
她说这是最简单的，被人都能过，就她过不了

我估计还是没搞懂套路，等下次考之前，我再帮忙研究下套路吧
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-15 14:52:40
回顾这个活生生的例子，无论考资格证书，还是中高考，还是公务员考试，以及职场打拼

万法归一，都需要动脑子，搞清楚目标的规则，然后顺应规则去做事

但一部分人是埋头苦干，傻憨憨，然后还抱怨自己生不逢时，命运不公，为何努力了没好处，这就是典型的愚昧。

无一丝丝的哲学觉悟，物质不以人的主观意志为转移

你的意淫无法改变客观规则

还有一部分人，也偶尔想过规则，但却想偏了，但还自以为是，觉得自己是对的，比如我媳妇。

只有极少数优秀的人，动脑子，且掌握了正确的规则

这就是社会的发展运作，二八法则。

谁动脑子，谁剖析规则，谁研究规则，

则谁受规则青睐！

这是普通人唯一可以靠自己大脑逆袭的点，否则你靠什么？你是官二代还是富二代？

大多数人遗传了父母的平凡。。。。。

优秀的孩子，大多数有优秀的父母不断指点引导，形成好的思维
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-16 14:01:06
@老王 Ak96 2021-04-16 10:45:54
啊啊！这是哪个省，家里大宝 647 分才省 260 多名！
。。。。。。。。。。

大西北之宁夏

当然这是十几年前了，现在我给你看看 2020 年最新数据

理科 630 分以上 183 分，19 年北大在宁最低录取线 658 分

楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-16 14:03:21

楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-16 14:04:26
宁夏的总体教育水平，还是远远落后于东部地区的

整个西北，除了西安，基本都如此

新疆，西藏，青海，宁夏，甘肃
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-16 14:38:42
关于学习能力对一生的重要性，除了前面考资格证外

最近我在玩羽毛球，属于新手级别，有打乒乓球的底子，跑动灵活性还可以

但技术嘛，毫无技术可言

只是为了健身，和朋友约着去体育馆玩

前两天我们正在玩时，有个女士过来，邀请和她一起对打

我正好歇着呢，那就来吧

我打过去的球，她会挑高球，而且落点就在后边线附近，我就要后退，等球落下来一些才能打过去，那么她一个杀球，我就歇菜了。。。。

这种被虐待的感觉。。。

太耻辱了

于是我也开始学习杀球，但是球太低，过不了网子

但她每次都能过网

我观察了一下，原来她是用手腕弯下来杀球，而我是整个胳膊一起往下砸

所以之后的杀球，我就刻意用手腕下压，果然有效，杀她几个球，挽回一点面子

和她玩了大概 10 分钟就结束了

但已经学会了 2 招，一个是可以挑边线高球，一个是手腕杀球

再和我朋友打的时候，杀球就很舒服

把这个秘诀教给朋友，他们也开始练习手腕杀球

很多人会说，打个羽毛球，这有啥

但是这里面突显的是主动学习的能力，虽然只和对方打了几分钟

但当知道自己的差距后，能几分钟内观察分析，并提取出其技术要领，偷师成功，然后实践，提升自己的能力

这是少数人具有的

大多数人若打球，最多是感觉打不过，有点丧气，被情绪操控

从来不会考虑自己问题出在哪里？

对方强在何方？

如何变得和对方一样强？

虽然我们打球只是为了娱乐健身，但当你被虐后，想找回一点面子时，快速学习能力就能派上场，不至于太丢人

以后想练技术，也知道如何去做。

职场里面，工作生活中都是如此

有些人一点就通，有些人榆木疙瘩不开窍

实际上并不是多聪明，

而是：你是否会主动研究分析，反思总结的能力
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-16 15:30:49
分享群里高山的话，讨论男女婚姻：

女孩子要过的好，绝不是琴棋书画才识加持就够了。

父母娘家势力不够，琴棋书画加持只会给女孩子带来祸端。

女性如何精神独立？

心智的坚忍，遇到问题扛得起来 ；

狠辣，遇到事情狠的下去；

能养活自己，会赚钱 更好；

以上几点没达到，给她攒足够的钱，让她腰板挺直点的。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-16 15:37:31
谈论到父母是否在孩子面前争吵

楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-16 16:03:53
关于孩子和父母亲情的讨论

楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-16 16:12:47
关于婚姻独立

楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-16 16:17:04

楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-16 16:34:11
群友分享的案例：

我有个同学就是自己依赖性极强，老公把他不当回事的那种，

但老公能挣钱，她和我吐槽说想离婚。。

那我不是劝她独立离婚的，你们猜我怎么劝的？

我先问问她，在不清楚老公财务的情况下，一年能给她往卡里打多少钱？

她说手下有三套房子，一个铺面的租金，还有每月给一万家用，一年五万美金。。

我这个同学年轻时候比较漂亮，但读书不好！也不爱动脑子，干家务也不行。工作能力更不行。

她是那种依赖性极强的人。

前面三个姐姐，她是家里最小的女儿。。比较骄气。。

她有再多的钱，也没有办法一个人生活得很好，再找一个可能会被骗钱。。

最后下场会更惨。。

我就劝她，美貌不是婚姻里的硬通货，

就你现在这个姿色，不清醒的时候去照下镜子，找个小鲜肉你会被哄死，找个老头子，你还得陪他睡吧？

还给不了你一年 5 万美金。。

自己的男人再对你不好，他又没有打你，就是看不上你语言上讲你几句，

你想给他好脸色就好脸色，不想给就不给，陪睡绝对看心情了，想想不是不是很划算？

怎么算也是笔小投入没风险的高收益啊，等没收益了再想办法应对呗。。

现在这个女同学过得不错，真的是比较知足了。不象以那么种种怨了。。

我说你老公嫌你不会打扫家务，你趁他出门了一天找个钟点工，把家里归置归置，他回到家整整洁洁的，又不缺钱。。

她以前就是那种，我有种种不足，我美你就是应该对我种种好，不能对我不满意

的那种。。

因为她是原生家庭里最小的，宠大的。

少有人走的路，这本书里有个案例，有个女的感情上对人的依赖性极强，她觉得这样非常不好，但又独立不了。

就强迫自己独立，结果搞得自己极其不舒适，还要看心理医生了，快成神经病了。。

人与人不同，清醒的认识自己，选择最利于自己的，安心做好不纠结。。

也是一种幸福的人生。。

另一个群友说的：

我有个女朋友也是感情依赖性极强，遇上的是渣男，倾家荡产不说，带着娃还要替前夫还债
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-16 16:36:37
比喻说，你喜欢家里整洁干净，是你自己喜欢。。

你不能一边打扫一边怨队友不给力。。

因为脏一点他可以过，你是自己不能过。。

你为自己过得舒服点，就要认定这是自己的事情，队友是附带着享受，甚至是你绑架他享受了，也许他喜欢凌乱一点的环境呢。。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-16 16:45:46
如果想明白了这一层了，就不会觉得总是自己牺牲了，自己多委屈了。。

只要这个家庭对于你还有价值，就可以建设性的过下去，这点是从队友身上学到的。。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-19 18:44:30
个大家推荐几个家长的帖子吧，我觉得非常有价值

帖子名：《孩子，感谢你让我和你再见微光》
http://bbs.tianya.cn/post-767-53223-1.shtml

作者：小小朱顶红

内容：孩子小学 6 年级，女孩，孩子妈妈之前对孩子学习很关注，盯着督促孩子努力学习，但事与愿违，亲子关系降到冰点

孩子开始叛逆，撒谎，写作业偷着玩，也不和妈妈说话，无论妈妈说什么，孩子永远都是：嗯，啊，奥

于是妈妈痛定思痛，剖析自己，从自己一步步改变，经过一两个月的改善

目前孩子自己积极主动学习，家长不用操心，且亲子关系越来越好，孩子经常和妈妈说话，一切向着融洽温馨的方向前进

她也是本帖的粉丝之一，也是看了本帖开始脱变的

她的改变，值得借鉴学习
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-19 18:51:40
第二个是小园青影的，她之前在本帖回复过

最后应大家的邀请，自己开了一个帖子，分享自己的教育经验

她孩子高二，名次年级前列，目标是冲刺顶级学校

她的育儿理念非常棒，如何把一个普通孩子，教育成有理想目标的学霸

帖子名：《不忘初心，稳步前》

http://bbs.tianya.cn/post-767-53182-1.shtml

作者：ty 小园青影

内容：高中学霸是如何培养的

虽然我比较懒，但是我给大家找了几个优秀的家长，让她们分享自己的理念

大家可能收获更大，毕竟是亲身经历，不懂得及时向她们请教

优秀的人，一定善于和更优秀的人学习

这是最快的进步方式，比你单纯看书强一百倍。

和人学，才是王道！

言尽于此，懂的自然懂。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-24 19:50:41
发几个秘书长的反思，她孩子如何从叛逆，到现在的年级前五十

楼主：神棍催眠师　时间：2021-04-30 18:36:19
@静心己见 2021-04-30 14:38:24
近期有许多人生感悟，以前理解没那么深的人生哲理理解得更透彻了，也许人到了一定的境界，就会自然而然地追求人生的真谛。自己想培养的孩子，是具备独立的思维能力，有自驱力，有自己的兴趣与爱好，具有探索能力和创新的意识。如果只是应试教育,孩子有可能到某个程度会失去动力,失去自我,成为空心人。总而言之，教育是门大学问，希望能跟随马老师，把孩子培养她自己想成为的样子吧。
。。。。。。。。

说的很好，就是如此

人生很长，当长远考虑，应试只是 18 岁前的

毕业后孩子会遇到各种坎坷困难，如何独立，有勇气面对？

否则必然会被生活压力压的喘不过气来

这和贫富贵贱无关

看看抑郁症的发病率，成年人压力大的都受不了，何况未来的孩子
楼主：神棍催眠师　时间：2021-05-03 21:09:33
@见鬼有敌 2021-05-03 17:31:06
马老师是学生的大救星,是学生的指路明灯,我看了帖子之后感觉自己以前都白活了,不配当人父,从现在起我要争取当一个合格的家长

好，期待你的实践表现
楼主：神棍催眠师　时间：2021-05-04 14:00:41
高三孩子的成绩之殇

这是发生在我外甥女身上的故事,非常具有代表性,从中我们可以看出一个学生，是如何从成绩下降，开始变得郁郁寡欢，自暴自弃，最终丧失希望，浑浑噩噩的学习，若持续下去，极有可能引发抑郁，但若及时，及时，及时干预，则可调整，避免悲剧。

（一） 上升崛起：中等生到第一名

她从农村乡镇中学，考到了银川市重点高中，高一成绩二十多名，物理因为听不懂，一直稀里糊涂，后来换了老师成绩稍有提升

因高一成绩一般，高二分科，没进入理科重点班，但机缘巧合，被选到了最强师资的普通班，带课老师都是带重点班的

刚开始重点班老师，对这个班的孩子诟病很多，经常指责他们，但慢慢的成绩提升，最终变为普通班的第一，第二名

在这个过程中，师资不错，她起码能听懂了，成绩开始慢慢提升，到了前十名，逐渐有了自信，她觉得自己原来并不差，也是有能力的，开始更加奋进，看到了希望，之前她还是比较自卑的

恰巧高二我在银川的时间比较多，她周末到我家，我给指导学习方法

很快她的成绩就考到了班级前三名

有一次考到了班级第一，她既高兴又焦虑，担心自己仅仅是偶然，下次考不好怎么办

但上了高三，她又连续考了几次第一，班里孩子一直开玩笑，叫她第一名，她压力还是很大的，从一个中等生到班级第一，她每次考试非常在意成绩，害怕第一的宝座掉下去了

因为她知道，自己并不是班级最强的

她的数理化，比不上另一位女孩子，数理化基本班级第一，实力可以碾压她，只不过那女孩英语较差，只能考 80 多分（满分 150），她的英语能考 105 左右，于是她是第一，那女孩一般是第二第三，是她最大的竞争对手

她各门课都比较均衡一点，没有明显的短板，但每门课都不是拔尖，总有同学比她厉害

所以她的压力还是比较大的，没有绝对自信

但她周末到我家，会给她指导各门课的方法，语文之前是 89 分，（满分 150），班级倒数第四，于是让她不再听语文课，反正听了 2 年，成绩还是没有提升，不如自学，也给语文老师申请了 2 周不听课，自学试试

我陪着她，教她专攻总结语文阅读理解的选择题，研究出题规律，之前她会错一半，现在能保持在错一两个，语文也从倒数到了班级前五，能考 104 左右
因为语文是学考分离，课本学的和高考应试，差的十万八千里，应试的目的也就是考察学生的思维总结能力，把傻乎乎不动脑子的筛选掉

如果你连学考分离都看不出来，说明根本就没有宏观意识，只顾着低头走路，没有抬头看天，不去研究事物规律，做题的傻憨憨一个

这样的人，满大街一抓一大把，反正你让他们干活就干活，让他们向东走，就向东，向西就向西，行尸走肉，从不思考这样做的意义和规律

社会明显不需要干体力活的人，要的是会动脑子思考的人才

这个过程中，我也在引导她，养成多动脑子思考的习惯，未来在工作中才具有竞争力，学习能力强。，可以脱颖而出，毕竟她是农村孩子，父母农民，无背景无资源，帮不了她什么，万事只能靠她自己的能力。

英语也专攻阅读理解，总结思考内在规律，从之前的 105 到了 116，那段时间她每天晚上还会给我打电话，汇报当天的学习进展

因为她看到了希望，所以越学越有动力，他们有 9 个重点班，重点班学生就有 450 人，高三总人数是 1700 人，而她在普通班，但年级排名在 100 多名，最高冲刺到年级 60 名（1700 人），超越了很多重点班的孩子

那段时间，她意气风发，每天上午都是独自一人走在路上，吃饭的时候还在想着解题思路，并且上午会做一两篇阅读理解，拔高自己

到了下午，她甚至连吃饭时间都没有，只买点面包，就为了腾出时间，找个没人的地方背知识点，晚上回宿舍，也很少和别的孩子闲扯，回顾完当天所学就睡觉

她本来是一个很贪玩的人，能忍住不闲扯很不错了

那时她每天都很充实，也有信心自己能考好，成绩也是节节攀升，年纪排名从 100 名到 80 名再到 60 名
楼主：神棍催眠师　时间：2021-05-04 14:19:52

（二） 堕落懊悔，浑浑噩噩

但是转折点发生在 1 个多月前，可能她之前考好了，稍微有点飘，稍有松懈，结果那次考试，她的数学只考了 80 多分，其中粗心就丢了十几分，成绩掉到了第三名，

而她最在意的另一个女孩，数学碾压她太多，成了第一名，她感到危机重重，觉得自己再怎么学，考试还是会出各种问题，这个粗心以前让她训练过，有改善

但最近估计松懈，所以又出了岔子，她的自信心开始动摇

我记得那次周末她来我家，得知自己的成绩，在房子里痛哭，我当时什么也没说，因为粗心问题我给她说过好多次，还犯，自己没丝毫意识，那我多说无益，你自己好好反思吧

她自己估计也觉得羞愧，不好意思给我说

又过了两三周，她们开始第二次模考，这次数学更差了，只考了 70 来分，英语也从 116 掉到了 104，语文也从之前的 104 掉到了 92 分

只有物理，化学，生物保持在原成绩

总分还是班级第三，她最在意的那位女同学班级第一名，而且人家的弱科英语也提到 100 分了，和她的差距越来越小，而她的理科，和那位同学相比，望尘莫及

自信心开始崩溃了

那次她来到我家，我主动问了她的情况，咋回事，她说自己考试时，不想做题，烦

我一下子就来气了，离高考就剩 50 天，你说自己不想好好考试了，让她自己也别再想那些伟大的 985 梦想了，先把自己的成绩恢复到原样吧，考个 211 算了

说了一顿后，我又觉得不太合适

于是在她要回学校时，又安慰了下，说别考虑那么多，尽力去学，考的如何，看命，但别让自己后悔就行。

其实当时我的处理方式是错误的，没有好好倾听她不想考的理由，没了解清楚内在缘由

因为我辅导了她很长时间，第一次没考好，让她自己反思，第二次又考差，竟然说不想好好答题做卷子，真是烂泥扶不上墙，爱咋咋吧

我的本性，难以忍受犯两三次错误的愚蠢，所以当时我也是凭本性去说她，而没有采用策略，在和她聊之前，就没做好策略准备，只是想听听她的想法，结果瞬间就让我失望了，怒火爆发

这个希望大家引以为戒

她回学校后，大概过了 10 天，也就是前天，学校通知说要开家长会，离高考仅剩 36 天，要家长给孩子们打打气，加加油，于是我就过去了

根据上次错误的经验，这次开车在路上时，我就告诉自己：这个孩子肯定是遇到她的难点了，一定要站在她的角度，理解她

而不是站在我的角度，去埋怨指责她，我自己发泄爽了，她只会越来越差，于事无补，帮不到她，反而只有负面效果

我之前已经犯了一次错，那就不能再犯第二次了

到了学校，她在楼底下等我，我也和她有说有笑的去了教室，绝口不谈学习问题。她说这次食堂给家长提供一份免费的 30 元午餐，可惜我来晚了，吃不到，我笑着说没事的
到教室后，家长和孩子坐在一起，班主任老师做了半小时的鼓励，告诉大家别放弃，1 个月还是有逆袭的可能性

然后班主任突然问我，能不能上台再给同学们讲讲学习方法，班主任也是年级主任，上次我给他们四个班的学生，做过专攻总结学习法的讲座

班主任希望借此机会，再为本班孩子谋点福利，能有白嫖的机会，要抓住，毕竟要真的按我们收费标准，那上万了

于是就给讲了考试答题策略，主要是关于考试紧张发挥的，因为学得好不如考得好，我当年高考，从班级十来名到全校第二，全省 55，就是这个策略，前文说过，不再叙述

讲完后，给家长发了孩子两次摸考的成绩表，家长会就结束了，孩子带着自己的父母，去找各科老师，了解自己娃的问题

我没起身，坐在位子上，拿着成绩表，问她要找老师吗？

她其实一直担心老师会给我告状，说她的状态不好，她说要不别找了吧

毕竟成绩考差，老师再说一顿，无颜面

我说那就不找了，尊重她的想法，咱们聊一聊分析下

她刚开始沉默了几秒，估计不知道说什么

我就引导，说你看你的小三门还比较稳定，就是语数英下降明显，你觉得是什么原因呢

她慢慢就开始说，觉得自己状态越来越差

我问怎么回事

她说自从第一次成绩下降，她的自信心受到打击，从之前年级 60 名，掉到年级 180，她想着下次先考到 150 名

可是下次又掉到了年级 220 名，她又想先考回年级前 200 吧，结果下次考试又掉到了 240 名

她说自己完全丧失了信心，已经在大脑想象，可能下次考试到 260，280，最后高考 300 名

她说了我才知道，原来更早之前一次考试，她的年级排名就下降了，只是我一直没关注过，之前都是她主动找我问题，我才给她指导

所以上次考了第三名，才会关在屋子里痛哭，那时她已经是第二次遭受打击了，我还以为是第一次考差呢

连续三次，不断下滑，她看不到希望了，觉得自己再怎么努力，也无济于事

于是失去了学习节奏，每天上课听着听着就大脑一片空白，走神了，等突然惊醒，发现已经过去了半节课，好多内容没听到，懊悔

下课跟着别的同学玩，放学后也不再一个人走，也不再背书，别人一喊，她也就跟着一起走，大家有说有笑，回到宿舍也和大家闲扯，有时甚至聊到晚上 12 点半

以前她早晨 6 点钟就早早醒来，出去背书，那时她还因为学习节奏紧，有时头痛

但现在她每天睡到自然醒，甚至还迟到了好几次，那一个多月根本就没头痛过，每天浑浑噩噩，如行尸走肉一般，每天被上课和写作业推着前行，自己不再有目标和主动性

她觉得既然怎么都学不好，那干嘛还那么痛苦，不如玩开心，让自己好受点

但她每次放纵一两天后，又开始懊悔自责，觉得不应该堕落，于是又奋斗两三天，但因为各科都下滑，她也无从下手，无头苍蝇，就是背背书，好像一两天也看不到明显的效果，觉得努力也没用的，于是又开始和同学去玩，上课走神，浑浑噩噩，周而复始，在自责懊悔和堕落中不断循环，状态越来越差，就像一个溺水的孩子，每挣扎一次，就掉下去一次，眼看着就逐渐被吞噬了。

她就这样过了一个多月，上次我说让她别后悔，她也想奋斗，可是依然提不起劲头来

她的桌子上有一份手写的发言稿，是一个学霸的，她抄了下来

那位学霸从成绩 300 多名到年级前列，一路坚持奋斗，而且那学霸也是班长，恰好她也是班长

那个学霸管理班级很失败，她自己也管不好班里孩子的吵闹

于是她找到了共鸣

看到学霸成绩那么好，都在坚持，而她却在放纵

她离优秀越来越远，所以看着稿子，给自己打鸡血，状态比以前稍微好一丁点，但还是没有全力以赴的精神状态，信心不足

我说那你知道应该怎么做不？她自己很乱，毫无头绪，不知道如何改变

我就引导她的语文和英语，之前也很差，不照样提升上来了吗？现在我们再提上去即可，毕竟之前有过成功的经验

她担忧状态不好，可能无法像以前一样安下心来，专心钻研

我说没关系，我给你提供全力支持，你怕什么呢
楼主：神棍催眠师　时间：2021-05-04 14:22:17

（三） 高考 36 天，及时干预，找回状态

首先第一步是定下来，做隔离，和以前的浑浑噩噩说再见

核心还不是学习，而是节奏感要重新掌控回来！

所以上午，下午要恢复到继续一个人走路，晚上回宿舍不再闲聊，可以去宿舍大厅外面灯光下自己学，背书，不受舍友干扰，然后早晨早起背书，不睡懒觉

她说担心这样做了，背书还是无法专心

我说没关系，我们这一周都是调整期，不可能一下子恢复到原样，但哪怕背一个单词，也比和同学闲扯好

再说别等着状态来了再学，那是运气，你要等到何时啊，而是先把自己放到有节奏的学习环境中，一天没状态，两天没有，三天总会有点变化的

重新掌控每日作息时间，会让潜意识觉得：嗯，我要和以前说再见了，现在我正在改变中

第二步就是制定一周各科的具体计划，而且一定要让自己一两天就能尝到甜头，看到希望，这样就有了动力，正向循环，而不是像之前一样，无头苍蝇乱学一两天，也没啥成果，导致无自信，又堕落了

所以分析她的语文，目前在语言文字应用上丢分多，标点符号题和补全句子，一直出错，先挑一个，专攻掉，拿上 3 分，给自己信心，这个工作语文课上就能完成

之前她自学专攻，语文提升后，老师建议她继续听课，可是她状态差，上课走神，语文成绩又下来了，

那现在就回到以前，还是按自己节奏专攻吧，不再听课

至于英语，完形填空又错了 6 个，是因为她没耐心读题，不再按之前总结的方法做，而是心烦凭感觉随便做，所以错了很多，心情更差，更不想好好做题，恶性循环

现在继续回到以前，每天上午抽时间，专攻阅读，并且早晨爬起来背诵单词

数学上课专心听，再把几个遗忘的知识点背着记一记，物理化学生物，暂且和以前一样，知识型现在上课听课要总结思考，尽量减少走神。

多的就不规划了，毕竟能实现的才是王道，先尝到一两个小的甜头再说，否则计划的越多反而做不到，打击自信心

当务之急是：先解决一个容易的小点，尝甜头，增加动力，看到希望，从之前的泥沼里爬出来

有了具体计划后，她稍微有点安心，明确了奋斗的方向，有的放矢

她要送我出去，我说就从今天开始改变，你把要背的拿上，送完我就开始背

她还是担心自己背书的时候不专注，我说没关系，哪怕背一句话，都比你之前好吧，慢慢来

送到门口，她又说想去买点吃的，好久没出去了

于是带她买好吃的，水果零食一大堆，这个过程中只闲谈她们学校的趣事，关于学习一个字都没说，都是她说我听着

买完送她回来，我就说了句，加油，好好学

（四）状态回转，初有成效

每天给我反馈当天的学习情况，无论好坏，我给你指导。

昨天下午给我打电话，说她今天早晨语文课上，专攻补全句子，总结出了规律，先找主语什么的，而且验证了几道题，都做对了，很有成就感，3 分到手

然后英语也专攻了，总结了技巧，这次只错了 2 个，有几个选项不确定，她又返回去，严格按照方法，上下文揣摩，最终那几个都选对了

我鼓励她做的不错，收获很大嘛，她还是有点担心，是不是那篇文章简单，我说没事的，咱们继续练习一周

然后上课走神，也比之前好了，现在稍微走神一会儿，她就能拉回来

我说不错，改变很大，咱们继续。

目前她正处于状态调整期，通过几个小的专攻，成就感给予她信心，那么走向正循环，逐渐就会越来越有学习的动力

所幸这次家长会，及时干预，否则若由她自我沉落，那能看到结局了

一定会是她所想的 300 多名，甚至更靠后

因为离高考就剩下 36 天了，每堕落一天，压力增大，她为了释放，只能是投向说闲话和同学玩的环境中，来暂时逃避自责，就和孩子玩游戏一个原理：现实无法满足，那就寄托到其它事物上，最终自食恶果。

万分庆幸，及时刹车了，希望能给大家一些启发吧。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-05-04 14:25:40
（四） 经验反思总结：

1.崛起：高一成绩 20 多名，平平无奇，无动力，高二因为老师换了，自己也尝到甜头，不断进步，越来越有信心

所以孩子成绩一般时，必须尝到甜头，才能看到希望，否则只会混日子，指责也是无用的

2.堕落：当孩子成绩不断下降，不但没甜头，反而都是挫败感，则会不断沉沦，此时一定要要及时观察孩子的状态，及时干预，不可任由其发展，否则陷入泥沼越深，后期越难以拉回来，且更费劲儿，成绩下降不怕，最害怕心理出问题，很多学生抑郁症就是如此，孩子陷入旧模式两三个月，怎么挣扎都出不来，就情绪低落，逐渐放弃，落下的功课越来越多，完全追赶不上，最后抑郁，尤其是成绩本来好的孩子，更容易陷入抑郁

孩子状态下滑期，家长必须要有策略，家长不能凭自己的性子，随意发挥，那样只会指责孩子,无能发怒,教育是专业活儿,必须提前想好策略再去和孩子沟通，且站在孩子角度，理解她

4. 状态回升：多鼓励，生活作息先恢复，其次订立小目标，必须是她能做到，且一两天就能尝到甜头,否则若攻压轴题,一星期还解决不了,只会更打击信心，又掉回原样

最后一句话：人性，进步是进步之母，失败是失败她爹。

只叫嚷着努力是苍白无力的，尝到甜头才是核心，学生才会产生自发力。

孩子状态下滑，必须及时干预，而且是有策略的，家长若不懂，就去找专业人士，心理咨询师等

千万莫拖，拖到抑郁了，你不但要花大价钱，而且不一定能把孩子拉回来，损失惨重

这样悲惨的例子我们见过太多了。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-05-06 15:29:48
@爱嗑瓜子的猫 1 2021-05-06 15:24:00
坚持顶贴!感觉看了马老师的帖子后,觉得自己的学习水平也就是小学生的水平，不懂总结。得自己学起来，也把方法教给家里得神兽
。。。。。

好啊，你先学起来

大多数人本来就不懂得如何学习

否则个个都厉害的不要不要的
楼主：神棍催眠师　时间：2021-05-07 13:52:05
案例：大学生失恋引发幻觉，情绪失控

刚接的电话，女孩，从小在父母的手心呵护下成长，从未谈过恋爱，大一入学，恰好亲戚的儿子也在此校，是她学长，家人托男孩照顾女孩。

男孩偶尔会关心下，女孩误以为是恋爱，当男孩察觉女孩喜欢自己，而他仅仅是出于承诺的照顾，并无男女感情，于是渐渐减少联系，女孩因此难以接受，产生幻觉，四处乱走，说此男孩是最厉害的人，会娶自己为妻

于是到医院心理科，休学吃药住院，后情绪稳定住，继续上学，最近 2 年情绪正常

女孩觉得自己好了，于是擅自停药，半年后，最近情绪又失控，时不时哭泣，愤怒，已建议家人再次到医院，吃药

上述案例，反思总结出什么？

1.如何看待青春期恋爱？

很多人害怕自己的孩子谈恋爱，没有经历过，于是非常单纯，那么一旦失恋，则容易过激，所以孩子该走的，该体验的，该掉的坑

此刻掉到坑里，还容易爬上来

等到未来，怕是会掉入深渊。

2.心理药物，绝不可擅自停药

若想要停药，也必须在医生的指导下减少药量，否则一旦，极容易复发，而且复发后，再吃药就很难控制了，需要换药，更难治疗

最后，家长还是要多关注孩子的心理健康，多学点家庭教育方面的，有刷抖音的时间，去刷刷李玫瑾教授的讲座
楼主：神棍催眠师　时间：2021-05-19 21:51:48
最近忙两件事，一个是家长课堂.一个是王德峰老师的传习录字幕，欢迎大家学习

楼主：神棍催眠师　时间：2021-05-19 21:56:33
王德峰老师，讲的王阳明心学《传习录》，非常的好

但是只有视频，没字幕，有些内容听不清

所以我们忙着给配字幕

然后大家感兴趣的可以，看我的 B 站，里面有传习录视频

这是地址：https://www.bilibili.com/video/BV1AQ4y1o7fE?p=4

或者直接在哔哩哔哩，搜：传习录字幕版，
楼主：神棍催眠师　时间：2021-05-29 19:25:32
@小贝壳 620620 2021-05-26 10:54:04
楼主呢？不更了？
。。。。。。。

两个原因

第一原因：懒

第二原因：最近在给中考生上课，完了还有暑假班学生，稍微一忙就没兴致写了

感觉写了也没多大意义，帮不了几个人
楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-05 18:34:48
@叶子 6666Y 2021-06-04 11:00:06

要是去年看到这贴子就更好了...谢谢分享!
。。。。。。

我挺喜欢一句话

种一棵树，最好的时机是 10 年前，其次是现在。

人生只要没有结束，就时刻在学习中成长

除非拒绝成长，原地踏步
楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-07 19:16:24
今天高考，刚看完外甥女，安慰了哈
楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-08 23:44:30
今天高考结束了，昨天高考第一天结束

外甥女说数学 18 道有些难，当时她有点慌，就想起了考试策略

直接跳过，把后面大题的第一问认真做完，有点自信了

会的分都拿上了，然后思考 18 题

依然没思路，最终经过冥思苦想，终于换了思路，几何题用建立坐标系的方法做出来了

这就是我们一直强调的考试答题策略

如果她纠结在 18 题，必然影响后面的题，可能会的都没时间做
楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-14 19:15:25
遨游天地间，心胸自阔，魂归

楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-20 12:26:10
嗯，说得很好
楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-26 16:42:49
最近在给外甥女填报高考志愿，有几点感想说一下

1.她的高考成绩：理科 512 分，宁夏一本线 412 分，刚好超过一本线 100 分，全班第二名，全省 2582 名，可以上一个 211

数学考了 100 分，是他们班的前三，当时数学比较难，她放弃了难题，把会做的都做了，返过头再安心解决不会的题，这个答题策略没问题。

其次就是：论好学校的重要性，学校的天花板，就是学生的天花板!!!

她们全校第 1 名（共 1700 人），才考了 593 分，全省位次都到了 300 名，只能上一个 10 名之后的 985

第一名才如此，后面的就不用看了

她是全班第二，也不过如此而已

如果她在银川一中，这是我们这边最好的高中，一本的清北名额被这一学校占了，她若是全班第二，那就是清北了

所以学校就决定了你的天花板

而我们县城的高中，整个学校几百学生，只能考个位数的二本！二本！还是个位数

每年依靠复读生，才能考几个一本，，，，，

所以如果在县城，那几本就凉凉

这也是为何家长对学区房如此疯狂，平台很重要，就像武磊去国外平台踢球，再回来那水平就不一样了。

2.填报志愿时，作为一个农村学子，她的父母都是农民，母亲小学一年级水平，父亲也小学学历，家里还有弟弟妹妹

她选择什么职业呢？

三条路：
1.医生

2.老师

3.考研考公考编

因为我们是西部经济欠发达省份，都没有的大企业，所以只能选择上述行业

她本来想学医，问题是学医必须读研，8 年研究生毕业，也很难留在银川市的三甲医院，只能去私立医院诊所，或者县城医院

她又不想去，只能读博，读博后还要规培，周期太长了，经济问题要考虑，生存

方面也要 35 岁后，有个 1 万元左右吧，所以就不考虑了

如果读研考公考编，不会官场那一套，家里也没有亲戚当官，那么前途也就是个小科员而已，安稳罢了

最后如果选师范学校，可以进学校，或者再差可以跟我混，只要能帮助孩子提高成绩，生存根本不是问题，教师是个技术工种，靠的是能力

在这一点上，我可以给她提供技术支持，如果进学校，让她带的班级学生，成为年级顶尖没问题，在学校有优势

如果独自开辅导班，同样可以带出成绩，成为名师

教育是刚需，只要你有本事，不怕没钱的，比如我们目前一小时就是 2K，就这还要看我心情，愿意了带，不愿意就不带

所以核心是你的技术能力，你能帮孩子提高几十分，剩下的至于收费，取决于你的客户群体罢了，家长愿意花几千万买学区房，区区几万块钱，不足挂齿，核心是能否提成绩，用实力说话。

综合考虑就是师范

但是呢，师范的分数非常非常非常高!!!

高出天际！

楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-26 17:05:33
先说一下师范学校的华丽转变史

我 09 年参加高考，那时候有免费师范生，免费上学，还有补助，但是毕业要回到生源地所在省份，当 10 年老师

我们当时一听：呸！捆绑老子的自由，不去!!!

我要有一番作为，谁看的上老师啊

于是我们舍友就以高出一本线 20 分的成绩，进入陕西师范大学，他还觉得亏了，毕竟高出 20 分呢

大家都瞧不起师范，连他们自己都瞧不起

还有个同班同学，只比一本线高出 7 分，也进了陕师大

但是这些同学毕业自带编制，毕业就有工作

公费师范生，是教育部直属的 6 所，北师大，华东，华中，陕师大，东北师范，西南大学

他们毕业后，先到省会城市，参加双选，银川来面试学校，面试落选，则回到户籍所在的地级市和县城再选择学校，最后你若选不上，国家会给你分配个县城学校

实际上，公费师范生自带编制，不占用学校的编制，尤其还是这 6 所 211 出来的，简直太香了，都会抢着要的，尤其在贫困，西部地区，香！

舍友毕业后，当我们苦哈哈找工作时，他已经当老师了，现在是银川市排名第二高中的老师，那生活美滋滋啊

经过社会的毒打后，渐渐的大家觉得师范，真特么的香啊!!!

于是师范的分数就连年增高！

2009 年，超出一本线 10 分，就稳稳的免费师范生

2021 年，超出一本线 130-190 分，平均要高出 150 分，才能进入陕师大公费师范生。。。。。

12 年的时间，这分数飙升的，比特么房价还离谱。

于是外甥女只高出 100 分，根本没戏。。。。

于是我开玩笑说，我们宁夏有个二本固原师范，是个默默无名的地方师范，没人看的起

要么让她去上这个菜鸡师范吧

结果我一看录取线，啪啪打脸，脸好疼!!!

因为它竟然变成一本了，而且师范专业高出一本线 100 分左右。。。。

她的成绩仅仅能擦线进去而已，真特么离谱

211 的成绩，全省 2500 名，勉强够去一个二本师范

大家就知道为何孩子们越来越卷，家长对教育越来越焦虑了吧，省内师范只能去省内的县城入职，都这么抢手

然后外甥女就沉默了，陷入了沉思和纠结

悔不该当初，怎么不多考几分呢？

所以如果想让你的孩子体验社会的毒打，如果她高一或者高二，让他提前填一下志愿，就目前自己的成绩，学校的排名位次，大概在全省什么水平，能上什么鸟学校，出来能干什么工作

用尿滋醒他，让他清醒一下，别等到高考结束再后悔！
楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-26 17:15:48
另外关于填报志愿

很多人就在瞎鸡儿填报

我为了给外甥女填报，花了整整三天时间，动员家里所有人，查资料，给学校打电话，去知乎搜索，联系此学校的学生，打听资讯

整整三天！才稍有头绪

而且我还是填过好几个学生的，算是专业选手，尚且如此耗时

我有个朋友是收费填报志愿的，一个志愿 3500 元，只能给你保证有学上，实际上专业度还不如我。。。。

中国 211 就一百多所，还有一本，二本，几百所，一个人怎么可能了解那么清楚呢？

于是只能根据位次简单去操作，反正志愿填服从调剂，肯定保证你有学上的

所以机构的也只能作为参考，真的想填好，家人必须提前了解规则，高考结束，立刻估分，然后根据去年的位次，简单推算下自己今年的位次

然后提前开始选目标学校，关注目标学校在你们地区的讲座信息，打官网电话，公众号，知乎，贴吧，QQ 群等

是一个很繁琐的工作，经过慎重考虑才行。

比如 B 站也有很多填报志愿的讲座，如张雪峰的，免费的提前学习吧，别事到临头，手忙脚乱，这是忠告

等你们填报志愿时，就知道了，否则以为是危言耸听，比你买房，选房子时刺激多了
楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-26 17:21:31
另外你要给我 3000 块钱，我给你查找三天填志愿，我想说，赶快一边儿去。。。。

这不是填志愿，这是要命呢

所以一切还是要靠家长自己

就比如师范专业，如果是非师范专业，到了大学能否转为师范专业，能否转为公费师范生？需要什么条件才能转？

每次几个名额，难度大不大？

这些问题，机构填报志愿的老师怎么可能知道？

我就查了陕师大和华中师范大学

这两所的政策就完全不一样，全国几百所，每个学校都有各自的特点

而且华中师范的有些信息根本在官网查不到。。。。。

我还得去知乎，贴吧，找学长学姐，混到 QQ 群里，不断询问，才能获得内部消息

这是要下功夫的，机构能做到几百所的信息？纯属扯

所以，家长别想着偷懒！想填好，就要付出精力，你若嫌自己不懂，那就高一高二提前做准备，学着填！
楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-26 17:36:09
早晨厦大的朋友给我打电话，他也要给 3 个表妹填报志愿，都考上一本了

明天就截止填报了，他竟然还不懂平行志愿的规则，填的不服从调剂！

差点让三个孩子滑档没大学上

他和我 09 年上大学，那时候我们都填过，但他忘了规则

以为 4 个志愿，如果第一个志愿 A 提档后，若五个专业都没选上，写不服从调剂，档案就会出来，再到 B 志愿，再检索

依次检索，直到能符合自己分数的

我说你纯粹做梦啊!!!

假如你考了 500 分，第一个志愿需要 550 分，那么档案到第二个志愿，如果提档线是 490 分

那么你的档案就被提进去了，如果 5 个专业都没录取，你又填的不服从志愿，那

么你直接滑档了!!!

没大学上了，只能到征集志愿了

平行志愿，只会提一次档

就像你去选辅导班，被学而思选进去，那么你就被锁死了！

你如果成绩达不到学而思名师班，就上垃圾班，你要是不服从，不好意思，反正你已经在我们机构了，你出不去！

那么市面上其它机构，连你的影子都见不到，怎么把你招揽过去呢？

所以最终结果就是，你被困死了，没学上了。。。。。。

每年滑档的总有几万人，考 600 分滑档的大有人在

这就是你要选学校，还是选专业的问题。

如果你是少数民族，如果一本志愿不服从调剂，那么你还有机会，你的档案就会滑到一本少数民族预科，若没选上，就到二本

但少数民族这个政策，具体还是要咨询你们当地教育局的政策
楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-26 17:38:59
而且厦大的朋友说，他还是查了网上说的

网上特么的有些人就是瞎鸡儿说，耽误别人

所以家长一定要提前了解清楚

别辛苦学了 12 年，洒下多少汗水和泪水，道最后一关，却掉到坑了，没大学上了，这何必呢
楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-27 21:01:35
填报志愿，外甥女犹犹豫豫

如此行事风格，不成气候，即使北大出来，也不过尔尔

是一个人的做事气质类型，就注定了她的未来

成才最核心不是外在名校，而是自我掌控感

我举个例子，让她给招生办打电话，她没做准备，直接拨号打，说了几句，就挂了。

我就说了她，打电话要提前列好要点，以及预测对方的不同回答，你如何询问？

结果今天打电话，还是拨通电话就打……

包括如何检索信息，虽然我早已经查到了，还是要让她自己走一遍流程

如何通过知乎，官网招生办，扣扣群去获得信息

我研究这么多人，最后总结出一条道儿

一个人的核心是：自我掌控，实现方式是钻研

她和其他人相比，还是不错的，但要达到这个家族的水平，还差半个等级

五姐，文盲，没有上过学，在农村务农。

但她却是整个村庄女性的领导者。。。。

她自学识字，然后自己琢磨学习手机软件，以前支付宝赚零花钱，她就是带领半个村子扫码领红包

然后研究拼多多，淘宝，1688，县城商家进一个小玩具 10 元钱，她发现这个玩具有两个部分组装而成，于是分别在 1688，和商家协商，以更低的价格购买

组装后，成本仅 1 元。。。。。

学驾照，别人过不了，她思考了每个项目的原理

告诉别人：一个床单铺在床上是床单，铺在马路上它还是床单

所以她驾照能过，别人就过不了

前段时间去栽树，一群妇女，挖坑种树，一天 80 元钱

要种很多行树，但是他们的树总是对不齐，会歪会斜，包工的也很头疼

Link 高效学习:
她观察了一会儿，发现是大家挖的坑距离不够标准，总是稍有偏差，最后导致整体看起来就斜了

于是她找到老板说，你知道怎么回事不，老板很懵。她说是因为距离不标准

应该用绳子，固定距离，标记好点后，再挖坑，横向，竖向，都要拿绳子量

老板对其刮目相看，表示非常惊讶，于是按照她的方法，树都齐了。。。

于是老板又把之前斜的几百米树，全部重新量了重新栽树

她就不用挖坑了，拿个绳子四处转。。。

我问过她，你怎么能搞懂拼多多的那么多规则？她说刚开始她也不懂

但是她花了好多天，每天就把所有的项目都尝试一遍，于是发现了好多功能

从此这个家族的其它人，每天就开始在平多多种树，领水果，哈哈哈哈

其实并不是说她多聪明，而是任何事，她会主动思考，即使刚开始不懂，但会一直琢磨钻研，慢慢就有门道了

她当年没机会上学，目前来看，可以排在家族前二

楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-29 10:57:45

楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-29 11:03:14
有一个动物，所有人都不认识，北京一教授也不认识

问这个孩子，这孩子说出了名字
楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-29 11:05:23
她妈妈说：娃不走正道

这孩子从 3 岁就开始喜欢植物这些，自己攒钱买动植物

她妈妈研究生学历

但这些在他妈妈眼里，都是歪门邪道，这娃学习不好，所以他妈就觉得是爱好导致学习不好

以为这娃脑子有病，想娃给找个心理医生看看

我说确实有病，不过有病的是妈妈，不是孩子

对于育儿一无所知，且不知问题出在自己身上，即使硕士学历，但在育儿方面，和幼儿园孩子一样
楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-30 09:59:23
都不好好顶贴，还想白嫖？

想屁吃

楼主：神棍催眠师　时间：2021-06-30 11:18:01
@精致 d 生活 2021-06-30 10:39:15
智商高，方法好，习惯好。必要的时候学到半夜，效率高罢了。我家也有一个，哈哈
。。。。。。。。

大多数孩子的智商都差不多，我测了自己的智商，是 110 多
楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-02 10:40:39
@静心己见 2021-07-02 09:45:30
最喜欢看马老师写大段的文字了

最近在找玄学算命高人。。。

已经无暇顾及学习方法类的了
楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-02 13:38:08
@卿如如来

灰常赞同马老师!!别人的孩子不知道，我的小孩从幼儿园开始用心教育。吃饭、穿衣、看电视、睡觉、整理…习惯养成（这是重点，比啥都重要。）学校讲啥咱就让他学啥。小学一年级带了几天，以后他自己上下学校（我们是近水楼台）。

从一年级到三年级，我可是把该讲的都跟他讲了（学习思维养成），四年级开始就很少辅导他了，就管着学习计划。车上路了，咱有时就看看方向盘，提醒他能不能有办法开得又快又好。一节课不补，一个兴趣班也不上，高考数学考得差了，上了个华东五校，专业不好，大一搞了个 3.9 绩点，转了心仪的专业。

说了这么多，就两句，幼儿园习惯养成，小学低年级学习思维养成，之后小孩怎么样，可能不是父母能够操心的。师傅带进门，修行在个人。

。。。。。。。。。

是的，只要让孩子有独立自我规划学习的能力，不会差的

但这个前提是：父母需要会教育

所以结论就是：你比较优秀

虎父无犬子

哈哈哈哈
楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-02 15:56:12
算了，不找大师了，我决定重新捡起四柱八字算命了

自己研究走

希望不是三分钟热度，如果我没坚持下去

请大家打我的脸！

等我学好了，就告诉大家：人各有命，躺平就好。。。。

哈哈哈哈
楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-02 22:11:53
只是因为某种大家都明白的原因，这种事不能拿上台面公开讲

书上还讲，富豪赚钱心虚，所以请大师们来个心里安慰

我特么的，以前真信了

最后发现小丑竟然是我自己

人家能在商海摸爬滚打几十年，啥风啥浪没见过，那得多小心精明才能混起来，智商低到给骗子送钱？

连我都知道是骗子，这些人不知道？这么蠢都能赚几百亿？

直到我自己算过一次命，被按在地上摩擦后，就知道自己有多蠢

原来迷信竟然是最科学的数据学……

下面我发两张图，各位自己瞅瞅八字的真面目

看和骗术迷信有一毛钱关系没

楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-02 22:19:41
最后我想说，八字太复杂了……

又想放弃了

要背好多基础知识点

楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-03 11:26:06
哈哈，我找了一个大师，他的视频简单易懂，让我有成就感，给了我希望，瞬间又满血复活了

其实怕难是人之本性，如孩子怕难题一样

如遇名师，思路清晰，三言两语就拨繁留简，让学生恍然大悟，那还怕难题吗？

所以：好老师，好方法很重要

楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-03 12:57:06

楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-04 19:28:00
最近看了自己的八字，知道自己的尿性

任何事，无长性。。。。。

遗世而独立，苍渺一栗

何处是吾乡？

人还是要沉溺在生活世俗中

否则必在灵魂长河里孤悲流连，无可自拔。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-07 15:30:38
朋友们，好消息，我不学八字了

但是开始学紫微斗数了，今天是第三天，已经小有成就，算的贼准

废寝忘食，从早到晚学

原因是：紫微斗数的观点是：性格影响人的命运

这恰恰是我感兴趣的心理学领域啊

所以一个人找对适合自己的算命形式很重要。。。。

紫微斗数说我是：蟾宫折桂之命格，在算命，哲学等领域会有很高的成就，或者沦落为九流术士

所以嘛

一代紫薇大师即将横空出世，想找我算的，快点排队

预测你的性格，规划自己的人生，发扬正向性格，化解负面性格

嘿嘿。。。。

目前不收费，等我功成名就，可要钱呢
楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-07 22:09:02
要参加预测了解自己性格命运的，私信我奥，加我微发出生年月日时+地区+素颜正常表情照片
楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-12 17:52:21
……
楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-17 09:41:04
早上家长给我发了孩子的中考喜报

中考前指导了 1 个月，中考成绩比二模提高 57 分

这是深圳的一个女孩，当年初一的时候，就给一对一指导过一个月

今年中考前 1 个月，她爸爸又联系我，说孩子最近考试发挥不好，成绩不断下滑，状态很糟糕，一直在哭

想让我和孩子聊聊

我聊完后，发现是孩子最后一个月，学习无节奏，每天就那么跟着学校老师混，考试考砸了两次，就越来越紧张，担忧下一次又会考差

马上中考，对自己越来越没有信心了

我就说现在必须有一套策略，不能在重复你的旧模式了，否则你会越来越糟糕

想考好，就两个点：

1.不会的变会

2.会的做对！

她都没做到

每天吃大锅饭，老师课堂讲的 80%她都会，但还得硬着头皮听，作业也只有 20%对她有用，但是她的精力都浪费在会的题上了

于是指导她列出每门课的漏洞，做好专攻计划

让她爸爸直接请假一周，在家自己用总结法专攻，每天向我汇报，给指导

数学经过专攻，成绩上来了

又攻克其他门课

其次，她考试紧张，也有粗心，越想考好，结果考的越烂，于是训练她的考试策略，这个前面讲过，就是不求高分，只把会的做对，题越难越开心，经过训练，下次模考的时候没再紧张

把自己的水平发挥出来了

然后中考前几天，又让训练策略

这次中考发挥的很好

以上案例，就想说明：学习，就这么简单

可惜很多孩子都在做无用功，瞎鸡儿乱学，不会的题不解决，一天到黑围绕着会做的题，转圈圈，你就是累死，毛用没用

其次，学校是为我们服务的，所以学校无法满足我们的需求，就不用去了，别迷信学校

即使在校期间，她的有些无用作业，也让她抄了，或者让她爸爸帮她抄

垃圾作业，干嘛浪费精力去写？

把精力省下来攻克不会的题，不香么？

下图是孩子做的总结，发几张供大家学习

楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-17 13:02:23
刚另一个西安中考孩子，考出最佳水平。

今年一对一就带了这 2 个娃，前面那个是深圳的，这个是西安的，都女孩子，发挥都不错

远远超出预期

西安的，满分 700，考了 668 分，可进五大名校

这个孩子 3 月份她妈妈就联系我，我说一对一要求很高，孩子没强烈意愿，不收，让孩子考虑清楚了再说

我只给一次机会

一旦我收了，只要中途不好好学，那么立即停课，永远失去学习资格。

所以这孩子考虑了 2 个多月，离中考仅剩 1 个月时，孩子主动联系我，有意愿

剩下的就是根据她的情况制定一套策略，和深圳女孩一样，列出不会的，以及粗心的

专攻即可

她妈妈还纠结当鸡头还是凤尾

楼主：神棍催眠师　时间：2021-07-17 13:17:30
西安这个孩子当初带的时候也是头疼

她有个习惯，必须让她妈妈陪着，才能安下心学

结果她学一会儿就忍不住和她妈说话，东拉西扯，效率非常低

让我训了几次，差点就不带她了

好好反思了

所幸后面独立学习，学完再找她妈妈闲扯，提高了效率

包括上课，有些课是不听的，作业也是不写的

专心攻克

这成绩远远超出她的预期

刚翻了下记录，3 月份我就给她上过一次课，但是她玩手机，我直接就给退课了

半个月后，又想学了

但我们那时已经不接全国的学生了，安心搞自己的事

后面她妈妈又一直联系，最终在考前一个月给上了课

还在我跟前玩手机，直接断送前途

楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-01 09:53:50
@ty_花椒 982 2021-07-30 15:04:31
有时候真的感觉离大师有一个生命那么遥远，感觉此生都和大师没什么交集，感谢网络，有时候感觉那么远，却因为父母之心遇见马老师，有缘家长聚在这个帖子，互相分享学习。
。。。。。。

嗯，人就是要不断学习成长嘛
楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-01 09:55:25
@精致 d 生活 2021-08-01 09:45:09
130 以上智商读名校才算正常，不会太累
。。。。。。

没这个说法，我们接触到的清北学生，智商也没达到 130、

主要是学习思维习惯，习惯好了，学起来就是很轻松

具体你可以看看知乎里面，清北学生如何学习，他们的方式思维，强调总结
楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-02 09:03:21
讲了三节课。6 小时，嗓子就干废了

以后不干了
楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-06 17:38:05
@wmdzgshy1984 2021-08-06 07:55:29
楼主真大师啊，简单的道理，就在身边，您不说我们也发现不了，感谢老师的分享，为我即将上学的孩子感到庆幸
。。。。。。。。

过奖了，多学习交流吧
楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-13 00:41:54
最近新东方要开智慧父母课了，抢饭碗的来了
楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-15 11:07:24
最近在学习禅宗六祖的《坛经》

一般人直接看原文，估计看不下去

但经过哲学王者王德峰老师的讲解，就非常有意义

能从中获得一些解脱

比成功学大师，和心灵鸡汤好的多多了

推荐大家去瞅瞅，这是 B 站链接

UP 主已经把字幕都整理好了：

国学-3.解读《坛经》（全 87 讲，文稿屏录版） by 王德峰

https://www.bilibili.com/video/BV1964y127dD?p=16&spm_id_from=pageDriver

大家记得点赞投币奥，up 主功不可没，是我们文稿校对组的组长

自费把录音转成文稿，再一一校对，付出很多

马老师推荐的，必属精品

信者就看！我已痴迷其中无法自拔，你就想想。。。。。。。

哈哈哈
楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-15 11:21:05
另外如何学习？

把别人的智慧，内化为自己的

两步走

第一步：做笔记

第二步：用自己生活的案例，解读他人所讲的

很多人恰恰相反

第一不做笔记，看过如过眼烟云，刷几个抖音，一切都随风消逝了，过几天啥也没几下

第二认真看了，用心看了，但不套用到自己的生活经验，于是你会发现：听别人

讲非常有道理，一回到自己的生活，好像无从下手

智慧好像只在当时听得时候有点开悟

一旦回到日常，就八竿子打不着

那是因为你没有把高高在上的东西，用你自己的经验解读

你的经验，例子，就是连接凡俗与圣人之间的桥梁

比如人会着境，王德峰老师说他是学者，容易对名声着境，交大请他做讲座，学生围的水泄不通

他就有压力，想好好表现，满腹经纶，出口成章，让大家听爽，有收获，才能不辜负学子们的期望

那就完蛋了，他着境了，忘了本心自我的真实表现，迎合别人了

听起来很有道理对吧

但不行，你还得拿自己举例子

我就想到自己去厦大校友聚会，一群人，那我也会想表现自己，或者觉得局促不安

去到财富闪耀的豪宅，不由得会有对比感，这些都是着境

用自己的经验解读，就代入日常生活了

那我也就知道了，下次遇到聚会，去到豪宅，就按自己本性所是即可，他人的毁誉，与我何干？

假若我此刻死亡，这一切羞愧愤怒，名利财富，还在乎么？

此即：以出世的精神入世

包括写出上述内容，最大的受益者是我自己

相当于再一次梳理表达，内化入魂，大家看完视频，有自己理解后，也可以分享给你的朋友，管他爱不爱听，你就一通讲，爽了自己再说，哈哈哈哈
楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-15 11:22:50
这是做的笔记

楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-15 18:14:10
缘起性空

楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-30 21:05:43
今天下午遇到了一位家长的反馈

我觉得很经典，发出来供大家学习

这是一个小学三年级孩子，成绩不咋滴，孩子爸爸今年暑假接手孩子的学习，就寻求方法，看到本帖，然后用高效方法教孩子，今天第一节课实践后的反馈

带着这两个问题看此案例：

1.这个孩子成绩差，是因为孩子不努力，态度不端正吗？

2.作为父母，我们能比这位家长更善于学习，及时改正，从自身做起吗？

楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-30 21:06:48
下面是他晚上的反馈：

今日成长任务

1，好：早上起来，孩子问妈妈：喉咙还痛吗？好了吗？，妈妈说：好了，我就跟儿子说：儿子现在长大了，会关心人了，我又问他，你为什么要问妈妈的喉咙？孩子说昨天妈妈说喉咙痛，所以就问问，前段时间你也关心你的员工，我就跟你学啊，他还说得人心者得天下，，我这个人因为原生家庭的原因，我不会表达爱，也不会鼓励人，看了马老师的课后，这么多年第一次鼓励孩子。感谢您，马老师。

到晚上吃饭的时候，他把那首诗给做出来了，他还说了一句，这样做还挺好玩的，我说：你其实是个很聪明的孩子，只是爸爸妈妈把你给耽误了，他酸着鼻子强忍着说，我没怪你们。我就把他抱在我怀里。

2，不好，从上午 10 点，上的第一节课，超强记忆古诗背诵方法，听完后，让他去找他熟悉的诗开始实践，从上午 10 点到下午 4 点，这个过程中，我没有参与插手指导，以前他妈妈插手太多了。连上个厕所都要问他妈，听了您的课后，所以我也就不管他，按他自己来，当我看见这几个小时里面，一句诗词都没翻译出来，我就火冒三丈，当时我的表情发生了变化，他瞬间感觉到恐惧，我意识到了，我不能跟他说话，我就说了一句，我拍给马老师看，我没有像以前一样劈头盖脸

的吼他
楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-30 21:07:06

楼主：神棍催眠师　时间：2021-08-31 19:06:53
我把治疗失眠的教学视频发到 B 站了

如果想体验催眠术，或者失眠的朋友，可以自己学习了

这之前可是收费的奥，69 元呢，现在免费，别忘了点赞

标题：《失眠可怕吗？10 分钟，教你自我催眠术!》

https://www.bilibili.com/video/BV16v411A7oo
楼主：神棍催眠师　时间：2021-09-05 12:24:00
关于立规矩，孩子玩手机，挑战家长底线，家长开始暴怒

楼主：神棍催眠师　时间：2021-09-05 12:24:38

楼主：神棍催眠师　时间：2021-09-08 15:17:45
上午群里的家长发来好消息，孩子高三，假期用专攻法学习，这次年级名次进步 200 名

假期专攻，有些科目作业没做，被班主任批评了

我给孩子说没事，拿成绩说话

所以我们不能迷信老师，也不能迷信作业

应该迷信：不会的搞懂才是王道！其它一切皆形式

这个孩子刚开始也不信这套方法，但他爸爸看了帖子，很认可，但孩子不愿意学

家长问我咋办

我说你就把我的讲座视频，在吃饭的时候开外放，你装作自己在听，并且你针对我讲的问下孩子，这个老师是不是在瞎扯，有道理没

先吸引孩子，娃觉得好像讲的是那么一回事

然后才买的网课，开始系统学习，并且孩子也把这个 985 帖子看了一遍，更加认

同

所以家长要引诱孩子充分了解，而不是强迫上课

楼主：神棍催眠师　时间：2021-09-09 20:19:09
分享一个刚收到的反馈

女孩，初二，最弱的科目就是数学，也最怕数学，平时考完试，都不敢和同学对答案的

但是这个暑假，用总结法专攻数学，今天收心考

中午考前还怕数学难，担忧不已

结果考完后，这是她妈妈发的反馈：

孩子非常开心，感觉变了一个娃一样，滔滔不绝

别的孩子都觉得题难，她所有的题都会做！而且主动去和全班第一第二对答案

看完这个案例，我们有什么启发？

你的孩子是不是也讨厌害怕某门课？

楼主：神棍催眠师　时间：2021-09-09 20:43:54
朋友们，我最近又开始拾起了八字玄学

紫薇也好，八字也好，之前几年自己乱看书自学，结果学的零零碎碎，七零八落，不成体系

学的啥也不是

其实就和家长学家庭教育，学习方法一样

这儿听一嘴，那儿听一嘴，不成体系，结果还是手足无措

所以这次破釜沉舟，直接交 1 万学费，拜师学艺了，一万很心疼啊，但为了学习也得交啊

要系统成体系的学习了

就和高效课学生一样，从零开始，把整套系统，从上课，作业，睡觉，复习，考试，一整套连贯起来

楼主：神棍催眠师　时间：2021-09-13 19:13:47
案例：写给中考失常的高中生

观点：高中主要靠自学！

人随境转，庸

境随人转，大才也！

我在西安有一个女学生，初三中考前她上过高效学习方法课

当时学的很不错，但是她的初中基本都是跟随学校老师

乱刷题一通，没有章法

经过学习，她的总结思维还不错

但是中考失误了，本来能进西安五大名校之一的铁一中，每年清北 40 多个

但现在只能到曲江一中，清北人数为 0

她一直想考北大医学院，如果进铁一中，还有希望

现在曲江一中，直接想都不用想

所以到了曲一中，她闷闷不乐，都不想去上学了，每天都在生气中，埋怨自己

觉得这个学校太弱了，无法承载她的梦想

后面她妈妈给我打电话，我告诉她高中主要靠自学

我们要认清现实，立足当下，再谋长远

而且高中主要靠自学，她也学会了总结法，学校不行，那就开启自学吧！

于是她有些课就不听了，作业也基本不写，按照自己的节奏，把不会的专项研究

高一上她在郁闷中，成绩不咋滴

但下学期，按照方法，基本每次考试能进步 50 个名次，今年高二，目前成绩年级前 30 名

她的目标是，下次考试进入前十

今年假期，她听说有一个名师开班，她妈妈就和她去咨询

结果人家老师是带高三学生进行复习冲刺，正好在复习高二内容，而她才高一结束

但这个老师很有名，她就问自己能不能提前预习高二的内容，然后跟着上

老师一听她是曲中的，直接说不行

她就很倔强，让她妈妈一定给报名，于是没办法她妈妈就说：我们多交点钱，您就让她跟着试试，最后老师答应试试吧

于是她今年暑假，自学高二内容，然后跟着听课，回来后再总结

学了 2 周后，让老师刮目相看

其它学生虽然都是高三的，但是她的思维吸收能力是最棒的

只要她学过的，就不会错

而其它几个高三学生，总是有各种各样的漏洞，且即使给他们讲过，他们不会总结

下次还是不会

而这位女同学就学的很扎实，总结到位

目前她已经各门课都提前自学，把高二上学期的课本已经自学完了，不再跟着学校节奏了。

所以沉沦还是前进，取决于你自己！

人生这么长，不可能永远一帆风顺，总会有各种各样的坎坷

重点是我们如何应对，而不是年纪轻轻就被环境打倒，再也爬不起来

那未来又如何承担更大的挫折？

楼主：神棍催眠师　时间：2021-09-14 11:29:11
群里给分享了一个初一孩子，自学视频剪辑的内容

楼主：神棍催眠师　时间：2021-09-14 11:30:33

楼主：神棍催眠师　时间：2021-09-19 15:31:09
下午很无聊烦躁

结果睡了一会儿，又情绪正常了

所以当你情绪糟糕时，不妨睡一觉。。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-09-19 15:47:27
@星辰大海 2023 2021-09-17 15:45:15
好久没有顶马林老师的帖子了。女儿高二了，越来越懂事，学习成绩也越来越稳定。谢谢了马林老师，也欢迎大家去我的帖子指点。
。。。。。。

好，给你点点赞
楼主：神棍催眠师　时间：2021-09-21 15:21:06
各位，我开了个减肥帖子

最近已经减了 7 斤了，大家想减肥的可以去看
楼主：神棍催眠师　时间：2021-09-30 11:10:03
最近回老家，摘梨子和果子了

楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-12 21:32:13
前两天黄昏在小区遛娃，，广场遇到一个小学二年级小女孩，她帮我哄娃，我和几个小男孩打乒乓球

最后无以为报，我就问女孩，你怎么背课文的
楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-12 21:32:27
她说：她妈妈告诉她要多读几遍，一遍不会读二遍，二遍不会读三遍

问：你妈干啥的

答：大学老师

我说为了感谢你帮我带娃，叔叔给你教个五分钟就能背会一篇古诗的方法

现场教了几分钟
楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-12 21:32:38

还教了她如何记电话号码，就把我手机号记住了

今天把我微信加上了[捂脸]
楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-12 21:33:04
善良的孩子，有好运

楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-14 17:40:11
弟兄们，最近在好好学习，下一盘大棋

说一句：思维术牛皮!!!
楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-17 11:49:12
案例：如何用思维指导博士生搞科研？

前段时间，有个厦大校友联系我，说她亲戚有个孩子，有些情绪障碍，需要找心理咨询师

她想起来我是搞心理的，我说让她亲戚联系我就行

然后我随口问了一句，她现在干嘛呢，好久不见了

她说自己读博士了，最近头疼的很

我问咋了

她说自己的博士项目毫无头绪，一天到黑看文献，但一无所获，亚历山大

我说那你早点找我啊，我是专门研究思维学习的

她很惊喜，她一直以为我是搞心理的，我说自己从事教育，主要研究思维

她说博士也能行么

答：别说博士，你就是教授，诺贝尔奖获得者，你做那一件事，不用思考，不用脑子？

人的任何一个行为，背后都有对应的思维

思维决定行为，行为塑造结果，结果成就人生

于是约了时间，她从外地飞回来

在餐厅问她目前是什么课题，给我介绍下

她说自己导师的老师，是院士，用计算机大数据做企业的投资风险评估

已经有一个成熟模型了，比如通过企业的 3 个指标，来判定风险高低，国内外都比较认可

她想做一个新的方向，通过另一个指标来衡量企业风险，这里我们就不透露了，毕竟她还在研究阶段。

我问她：那你是如何思考研究的？

她说目前就是看国内外的文献，但是前人没有做过，这是一个全新的方向，所以自己也很混乱

除此之外，她就看企业的财务报告和社会责任报告，里面的数据也是乱七八糟，她抓不住重点，找不到可靠的指标

我听完她的问题和策略后，就笑了

我说你的方向，在我看来已经完全错了，甚至是本末倒置

所以注定了你很难做下去

我说你查阅文献，看财报，都在做无用功

文献前人没做过，所以这条路就不通

我们必须采用本质，第一性思维法

企业风险，已经成熟的有 3 个指标，你有深度思考，这三个指标更本质的因素吗

哪怕有 100 个指标，都指向一个目标：

赚的大于花出去的！

一切围绕这个转圈圈

提高销售量，降低成本

销售量=客户认可度（产品质量+服务水平），但是会有噪音干扰，比如竞争者，市场环境变化等，在噪音环境下，你的质量和服务特色，为何占优

成本=管理水平，优化流程，科技设备+技术更新等

而所有的指标，不过就是为了看它的销售和成本而已，或者是公司预期的销售和成本，比如有些烧钱的公司，目前亏钱，但里面潜力巨大，营利概率大

比如一个指标是：产品复购率

一直要问为什么，找到本质

为什么复够率高？

因为产品质量好客户认可，还是服务好，还是什么原因

但无论哪一个，最后导致的结果是：客户愿意购买

而你要研究的那个新指标，本质依然是客户愿意买，或者降低成本

所以你只需要从本质出发，推导那个指标是如何一环又一环，最终导致客户购买意愿，降低成本的

也就是反向思维，从结果推导过程

而不是她之前的找过程，推结果，问题是她当时都不清楚结果的本质，所以就会陷入各种概念中

她听完后，感叹良久

觉得这个项目，我比她懂得还多

我说你要是和大牛交流过，你会发现非常明显的特点：大牛的思维和普通人是截然不同的

并不是大牛长的比你壮，皮肤比你白，眼睛比你小，核心是他们思维的方向和深度，和你差十万八千里

所以接下来，她要去好好研究已经成熟模型的本质，再从本质和新指标之间，看要经过几个演绎环节，最后再研究数据报告

后面吃完饭后，我告诉她，你研究的领域和企业管理学有关，文献上你这个新指标没前人做过

但是管理学大师的书籍里，提高过这个指标对企业的重要性

你可以去看看，研究一下

而不是困在科研的一亩三分地，觉得就只能看文献，除了文献无其它渠道

这就陷入形式主义了

任何事，应该思考：哪些是本质？哪些是形式？

楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-17 11:59:24
另外也让她意识到思维的重要性

她说以前她都没这么思考过，本质上就没有自己的一套思维系统

所谓学习，也不过是，别人教什么，自己学什么，吃别人剩下的

作业写好，考试就能好

但这些都是别人的，和自己的思考毫无关系

即使学历高，但思维一般

她说如果有了自己的思维，即使博士学位拿不到，也会对当前的职业有莫大帮助

她目前是大学老师，脱产两年读博

思维同样可以用在教学，婚姻，日常生活

我很欣慰

毕竟很多人根本意识不到：思维有何作用？

岂不知，一个人的命运，就是思维作茧，自己怎么想的，就给自己营造一个世界，
在自己的世界里玩，玩的痛苦也好，舒服也好，都是自己选择的结果
楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-20 09:55:22
@ty_安美 13 2021-10-20 08:18:43
有很大收获，准备看第二遍了。

这么有觉悟的人不多了
楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-20 11:52:20
@地球田园时代 2021-10-20 10:24:09
能学会玩才能考上 985。

表示赞同

死学是很难考到 985 的
楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-20 11:59:14
思维学的应用领域

楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-24 13:13:11
40 页了……
楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-28 11:01:30
我们最近开启了一个《情绪管理》项目

就是有抑郁，焦虑，整天陷入负能量，情绪状态很糟糕

这种类型的，速和我们联系

尝试一种情绪能量的调整试验

之前做过的，效果都不错，这次是为了系统研究，做出一套成熟的情绪管理产品
楼主：神棍催眠师　时间：2021-10-29 11:51:38
最近生命智慧课开了，只要解决任何和人相关的事

用这个定理准没错

楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-05 21:59:05
最近一口气把《天道》的哥哥《背叛》看了

还是挺不错的

其实都强调一点：全局思维

丁元英考虑问题时，从 1 到 2 到 3，一直考虑到 100.

每一个环节需要的资源，以及可能出现的问题，都考虑在内

剩下的只需要执行即可

1+1+1=3

只要条件正确，算法正确，必然得到目标：3

普通人的思维问题是：

思考问题，都是点状思维，只考虑眼前的一个小点，根本不会全局去考虑

比如打游戏王者，我就只盯着自己的下路，一直死磕

根本不会看地图，不会看其它几路人在干吗，对方人在何处

更不会预判敌人的行动路线，以及我的策略

我只会拿个鲁班突突突开枪，这样最轻松，根本不动脑子

而要全局观察统筹就太烧脑了，累

所以这就注定了我无法上王者，哪怕打 100 年王者，也是个菜鸡，因为模式永远不变：只盯着眼前的点看

永无出息

这就是强者和弱者在思维的本质区别

和智商无关

很多人是没有全局意识罢了，而经过训练，每个人都可以有全局思维的，你并不比别人低人一等，这也和智商无关。

只是考虑问题是否周全长远，全面罢了
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-05 22:03:52
你为何没全局思维？

因为教科书上不会教

社会上也不会教

没人教你的

也没有一门系统的思维课程

只有你自己去琢磨

后期我们打算开一期系统的思维课，手把手教大家学习这个思维

并不难

只是以前我们根本没意识到，只看到别人好牛逼的样子

还以为对方智商高

错！

就比如从 1 加 2，加 3，一直加到 100

当你没意识的时候，可能傻乎乎一个个算

但当你知道高斯，1+99 2+98 时

你开窍了

你发现自己其实也会

只是以前从未意识到，则你就陷入自己的点状思维一亩三分地里，若无他人指导，永世不得超生！重复思维死循环！

你干啥事，都只考虑几个点而已。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-06 11:10:36
分享王德峰老师用哲学帮助一个母亲解决亲子关系的

他的邻居，孩子高三了，成绩下滑，她很着急，结果两人争吵不断

最后变为两人在家一句话都不说，互相沉默

一说就吵

这位母亲无奈，请教王老师：你的孩子已经大学毕业，你当年怎么教育的？

王老师：回首我的孩子，教育很失败，我没什么可给你说的，只有一个建议：无为无不为
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-06 11:11:02
这个妈妈听从建议。从母子关系退出来，无为

儿子不是她儿子，她也不是娃母亲

把孩子当做别人托付的，只管吃饱穿暖
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-06 11:11:17
一日，她感冒发烧，以前她会带病给孩子做晚饭

这次她没做饭，躺着，孩子回来后发现餐桌无饭，母亲卧床，问怎么了
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-06 11:11:29
她说发烧了，孩子摸额头，果然很烫，于是找药物给母亲吃

并主动去做饭，由于第一次做饭，非常难吃，但母亲忍着吃完，还夸好吃

自此母子关系，从以前的沉默暴躁变为母慈子孝
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-06 11:14:32
慈母多败儿

因为孩子一直得到父母的照顾

但从没有机会，让孩子照顾别人

于是这个人长大就觉得：别人照顾我，理所应当！你不照顾我，你特么的就有病，老子就要骂你，凭啥不供养我？
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-06 11:18:03
只有孩子种过地，才知父母累

只有孩子扫地做饭洗碗，才知父母每日辛劳

否则他没这些感受，还觉得很容易

就像你老公觉得：全职在家，带 1 个娃有啥累的？不就喂点吃喝么
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-06 16:50:34
@ty_冷清秋 752 2021-11-06 16:33:43
老师您好！孩子明年高考，成绩一直年级前十，也很自律，但他最近两次月考突然出现了一个问题，总是物理和数学把简单问题复杂化，明明是很简单的题目，他总是想多了，丢了很多分，他自己也很沮丧，我也是暗暗着急，请问老师，这种情况该怎么办呢？感谢??
。。。。。。。。

你会把 1+1 想复杂吗？

所以那能叫：简单题么？

说明他本来就混淆了，思路没理清楚，所以才会往复杂想啊

结论：没总结过。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-09 13:59:40
最近学八字感悟：

主题：过度听话的人，没出息，压抑自己，小心抑郁

八字里有个印夺伤官，枭夺食神

以木为你自己，

水生木：水为你的印，

木生火：木为你的食伤，是你生出来的

（水）印枭：代表长辈，代表自己的内在思想

（火）食伤；代表你的外在想法，自由，表现

而恰恰水克火

代表你的长辈压制你的思想，束缚你的自由，那么你从小家里就听妈妈的话，胆小自卑

学校听老师的话，工作听领导的话，家里听老公的话，听孩子的话

一切都被别人支配压抑

完全失去了自我，就活的很不开心，即使你吃喝无忧，但就是憋屈

想自我一点，想干翻反抗别人，又不敢，怂

怂又不服，内心憋屈压抑，愤恨，埋怨

闷闷不乐

你处处为别人着想，但别人还不领情，不知感恩，对你不好，你更来气

因为失去自我的人，在家庭中，会打着爱的名义，对老公孩子服从，做牛做马，希望对方开心

但你无条件好，慈母多败儿，孩子就觉得你做的一切都是理所应当的，反而不会感恩

一个人天天给你 10 块钱，给了你 10 年，有一天他不给你钱，你肯定会骂他：他妈的，怎么给老子断供了，快给老子钱!!!

于是你就活成了一个怨气横生，只敢心里意淫，不敢反抗，又不甘心的人

这一辈子都会活的不开心

因为你从来没为自己活过!!!

这样的人比比皆是，男女皆有，自卑

最近我们开的人性成长课，就有几个朋友是这样

虽然吃喝无忧，但不自信，憋屈，活的不开心，不尽兴，感觉都在迎合别人，怂的很

但经过 10 天的每日实践成长，早晨一位同学说，今天敢于拒绝了别人，自己很开心

而且是在不知不觉中就做到了拒绝

因为我们深刻的懂得了人性：

每个人都为了自己的利益而活着

既然别人为了他的利益要求你，你为何不可以为你的利益反过来要求对方？拒绝对方？

两个人都没错，各自为了各自的利益

当切身领悟到这一层时，你自然敢于去表达自己了，内在力量油然而生，再随着每天的实践，越来越有自信，敢于表达了

不再受制于人

所以：各位父母，别以为你的孩子听话是好事，大多没出息没主见，且未来不会为自己活着

叛逆恰好是孩子争取自我独立的机会，莫傻乎乎压制，而应引导，肯定孩子的成长。

其次，即使你懦弱，也是有方法成长的，别放弃学习。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-09 14:07:37
这个家长，就是不自信，活的不开心，又怂，闷闷不乐

经过这 10 天的学习，成果如下

另外我也觉得这套人性课成长模式，确实可以短频快改变一个人，最近再打算开免费的人性课程，让更多人受益

楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-09 14:08:06
我另一个学生，关于人性的作业感悟，分享给大家

楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-09 23:19:05
王德峰老师讲的：

少年时多经历点挫折和委屈，是好事

他说从小母亲和他关系不好，他回家就要剥毛豆，剥够 5 大碗

吃完饭，还要洗锅刷碗

都做完后才能写作业

他说自己写作业时，感觉人生真幸福

小时候受了很多委屈，但磨砺了自己的韧性

走向工作岗位，他觉得别人都是好人，比他母亲好多了，工作经受的委屈，不值得一提

他到结婚后，都恨自己的母亲

但是慢慢就体悟过来，后来非常感谢自己的母亲。

人在 30 岁前顺风顺水，此人没啥前途，仅仅活着而已

人在 30 岁前，经历挫折困难，然后不断突破的人，必成大器！

但凡你去看伟人传记，哪有顺风顺水的？

哪个不是大风大浪里，经历坎坷才成就的？

但现在的父母，明显智慧几乎没有，脑子里只有愚昧的意淫：

给自己孩子呵护备至，不敢摔，不敢碰

遇到困难，恨不得替孩子摆平

最终养出了一个除了学习，四体不勤，五谷不分，也没挫折磨难的温室宝宝

那么他走向社会，很容易被现实干翻在地，哭哭啼啼，变成怂包一个，然后为现实妥协，工作不敢争取，那就混着吧，反正也能养家糊口

不敢去抗争，没有勇气抵住压力，去做自己想做的事

最终变成了养家糊口的庸庸碌碌之辈，只是日复一日活着而已

眼里早已失去生活的光芒。

把希望寄托在孩子身上，希望他们承载自己的意志，成为人中龙凤

但他的教育方式，依然模仿父母对他的模式

呵护备至，想着一切都帮孩子搞定，让他安心学习就好了

这种人，缺乏智慧，缺乏反思

但凡回想下自己的半生懦弱，就知道在孩子 15 岁前，应该培养独立自主和勇气，才是核心，成绩只是其次，毕竟不是所有学生都能考第一名

即使考第一名，也只能管到 18 岁高考

之后的人生，需要的是勇气，独立面对生活的坚韧，那时候第一名已经没用了

可惜很多人就是短视，以为考个好大学，未来就圆满了

你怕是想屁吃

985 毕业的 996 打工人何其多，你看他们活的开心还是压抑，敢于去争取自己想要的生活么？

此时，唯有勇气！
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-10 14:26:20
看贴的各位，大多数都有婚姻家庭和孩子了

我想问：你的婚姻，和你队友的矛盾冲突
能否用一样东西去解决

每次你和队友吵架，愤怒，生气，恨不得离婚，破罐子破摔时

你站出来，告诉队友：我高考成绩全班第一名！所以你得听我的，给我道歉

行不？

能耐心看到 40 多页的人，大多数很优秀，相信你也有点钱，有车有房

那请问，你当年的成绩，能解决现实婚姻和同事，以及日常坎坷，疼痛病灾的问

题不？

只要全班第一名，啥事都没有？

你说第一名经济条件好

那你现在物质也差不多了，成绩能解决夫妻婚姻矛盾不？
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-10 14:42:46
人生之中，什么最重要？

是成绩吗？
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-13 15:25:03
给大家推荐一个帖子，引以为鉴

高中孩子因为不正确的学习方法，导致压力大，最后休学的案例，我在第 2 页有回复，可以参考下

因为这类孩子，我见的太多了，你们的孩子，如果初高中死学，学不进去，也是有可能让孩子崩溃的

帖子名：一个中年男人的居家日记（持续更新中）

http://bbs.tianya.cn/post-1095-858207-2.shtml

这个爸爸的意识还是不错的，只是方法欠缺
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-13 22:20:52
王德峰老师讲座里说的一句话，视频放在群里了

这里把文字放上来，供大家学习：

父母的责任：培养孩子以下能力，你就成功了

1.品性端正

2.自食其力

至于孩子自食其力成为马云，还是成为餐厅服务员，和你没关系，自有他的命！
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-13 22:27:50
王德峰的爹，当年高考志愿让王德峰填写数理化，但他偏不听，自己填的哲学，这不是父母能控制的

我的父母，看到我好不容易成为家族第一个大学生，却无法阻止我退学，失去文凭

每个人来到世上，都有自己的路。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-14 08:37:23
一个孩子的未来，父母真的无法操控

比如选择职业和婚姻

你让他当老师，她偏不干

你让他选择你朋友的女儿当他老婆，可他就是看不上，结果自己找了个你看不上的

这些事，我们的父母只能无可奈何

孩子只是借着母亲的肚子来到世界

一点缘分而已

他的人生，父母没那么大本事去控制，每个人有自己来到世间的成长课题。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-14 14:30:48
所谓挫折，不是让孩子身处陷阱，威胁到生存，惶惶不安

就从日常生活中，给予孩子独立性的空间，让他学会自己处理自己的问题，她的问题也不会是涉及生死，安全隐患很大这类的

家长对照：
1.孩子吃什么，穿什么，家长去干预，替孩子准备第二天的衣服，帮她装到包里，千叮咛万嘱咐

2.孩子想做什么，你就一句：先把作业写了

3.孩子的衣服你替她洗，她的房间你替她收拾，她不承担家务

4.她做的事，你看不过去，就叨叨叨，说正确应该如何做

或者当你看到他做一件事，必然失败时，就告诉他应该如何如何才能成功

以上，那件事尊重了孩子的独立性？那件事锻炼了孩子的自主性？

上述事件，我见到的家长，只有不到 20%的家庭，有意识的锻炼

其它家长都觉得：爱孩子嘛，我替他操心是应该的

每个家长口口声声说：嗯，我也想要个独立自主，不让我操心的娃

一边却扼杀孩子锻炼的机会，你都替他做好了，他反而产生依赖心，能独立个锤锤
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-21 17:08:23
昨天我们另一个心理老师分享的

初一男孩，想做游戏主播，自己剪辑了很多游戏视频，想做代练等

和父母闹翻了，已经不去学校，整天呆在家里，和父母干架，请问如何解决？
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-21 17:15:51
家里只要蹲几年，大概率就废了

我见到的几个都废了，家里呆 5 年的，还有 10 几年的

整天玩游戏，玩手机，熬夜，也不出去和别人接触，青少年，初中-大学时期，一旦精神受挫，爬不起来

又在家里长期萎靡不振，最后就陷入自我怀疑和自我否定，家里每多呆一天，对外面世界的恐惧感就增强一分

别说孩子了

很多家庭主妇，一样的毛病

家里呆的时间太久，社会能力下降，即使老公对待他千般不好，也默默忍受

然后打着爱孩子的名义，不离不弃

这种孩子都 30+了

吃饭靠外卖，家人敢叨叨，他就发火暴躁，要死要活的，家人只能妥协，维持原状

因为青春期孩子，第一次遭遇精神压力的折磨，很容易直接退缩，永远倒地不起

30 岁的人遇到这种问题，还不太怕，就怕青春期

此时大脑正处在激烈发育变革期，且是一个人，第一次独立面对群体社会的压力，很容易崩塌

他的问题，第一个想的就是同学的排斥，异样的眼光，老师家长的排斥，自己被群体舍弃，而孤苦无依，自己又没有力量去反抗，还容易被团灭。

这不是单纯的压力，而是生死存亡，危险的境地。

被群体排斥，毫无安全感

没经历过的人，对此一无所知，根本不懂少年的痛

鄙人大学放弃学业期间，有幸体验过，一个人如幽灵一般晃荡在校园，和他人格格不入

1000 个人都向西方走，而只有你一个人独自向东方走

这种脱离群体的恐惧感，让你时刻怀疑自我：我的选择是对的吗？

我要是到了社会上，找不到工作怎么办？

如果我选择和他们一样向西方走，拿到文凭，那么跟着他们混，至少不会饿死啊，因为这条路很熟了，前人走过很多，很安全的

而我向东方走，独自探索，前方可能就是悬崖，或者有毒蛇出没，但我却没有同伴，对未知非常的恐惧和犹豫

这和离开学校，在家里打游戏的孩子一样，都是背离群体的压力

没体验过的人，不懂

但你们尝试下在大庭广众之下，大声演讲，或者在公交车上，大声喊：我是傻逼

你就知道自己面临多大的压力了

而这种压力，一个青少年如何面对？
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-23 17:38:19
信言不美
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-23 22:12:54
传习录，太牛了

强烈推荐大家去 B 站，看王德峰老师讲解的

为了方便大家观看，我配了字幕，30 多个小时呢

我看完受益良多，非常多，多到不可思议。。。。。

B 站，搜《传习录》，up 主：马林思维就是我

https://www.bilibili.com/video/BV1AQ4y1o7fE?from=search&seid=8470384363190040506&spm_id_from=333.337.0.0
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-25 14:33:34
最近看了一个帖子，很有感悟

女主结婚后，老公是海王，有私生子，周末独守空房，写了无数次离婚协议，但一直没离婚

为什么呢？

在我看来，其实大家都一样，因为她不知道自己想要什么

而我们其它人就知道自己想要什么吗？

其实大同小异

有的人工作中不知道想要什么，逆来顺受，浑浑噩噩

有的人婚姻中不知道要什么，也糊里糊涂，得过且过

我自己其实也经常迷茫，我到底想要什么？

当一个人不知道想要什么时，就会被生活环境推着走，被动活着。

帖子名：在不合适的婚姻里当无赖

楼主：桃桃小夭618

http://bbs.tianya.cn/post-feeling-4535296-2.shtml#174_101400802
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-25 14:33:56
这是我给她帖子回复的：
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-25 14:34:58
不离婚，是因为还没到利益的筹码线上

全篇看完，目前来说这个婚离不了

因为楼主都不知道自己想要什么，就这么简单

内心像个空心人一般，被外界的水姐，海王行为不断挑衅，但都选择了压抑，把美好拱手与别人，问题留给自己

其实和水姐，私生子，小三毫无关系

而是：自己也不知道自己在干嘛，那就这样浑浑噩噩混下去吧

偶尔一点好，又犹豫

偶尔受刺激，又愤怒

但终归就这样了

上一段感情和这一段感情，都是如此，并无不同，被动的接受罢了。

这也是我们普通人的一生，我们都是如此

心有志者，方有气！气乃勇敢也

无志，随波逐流，浮萍乱草而已

出自王阳明《传习录》，共勉。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-25 14:35:17
说的更通俗点

为何离婚协议写了那么多次，眼泪流了那么多次，但依然没离婚

原因很简单：心中无志

不清楚自己想要什么样的生活？没有目标生活状态

被生活推动者走，而无自我想法，则无力量

没有强烈的志向

离婚了又何去何从，和不离婚也没什么区别，反正没啥想做的

于是每次被外部环境刺激，在愤怒情绪中，只是想着再也不能忍受痛苦了

但第二天醒来后，愤怒情绪减退后，忽然迷茫了

因为不知道离了去干嘛……

那就继续这样吧

你问一个人，想吃饭吗？当他自己也不清楚时

你说走，一起吃，他会跟着你去

你说算了，咱们不吃了，他也会说不吃了

但若此人非常非常想吃红烧鱼，都快流口水了

朋友问吃饭吗？他会斩钉截铁的说：吃！

朋友说走，肯德基，他会说：不！红烧鱼！

即使朋友不来喊他，即使外面下大雨，即使已经晚上 8 点了

但外界环境能挡得住一个心中有志于红烧鱼的人？
楼主：神棍催眠师　时间：2021-11-25 14:35:27
所以核心是，你自己到底想吃什么？

和你的朋友没一毛钱关系……

同理和什么老公，小三，水姐，私生子也没卵的关系

人生，一切的问题皆源自于自己的内心

建议多看看王阳明心学《传习录》，我在 B 站有制作王德峰老师讲解的字幕版，希望对楼主有用

本人从事心理行业，以上仅个人观点，不一定正确

最后：持其志，则养气在其中！
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-03 10:33:30
喜欢研究思维的朋友，推荐一本书:《科学革命的结构》

作者：托马斯-库恩

提出了范式理论

类似于我以前写过的模式论，任何事物都有内在模式，顺着模式不断发展

你只要发下模式的底层逻辑，就能看清所有，恍然大悟

否则在枝枝叶叶上，一叶障目，被搅的晕头转向
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-03 12:15:16

模式论，系统论，范式论，其实都是一个事儿

一棵苹果树，在它是一颗种子的时候，就注定了他未来的枝干和花果框架，后期

环境会塑造一小部分

范式应用在人类身上，大体可以分为两类人

1.主体性人：自己是能动主体，一切问题都是自己的问题，去获取一切

2.客体人：把希望寄托在他人，社会，环境，工作，同事，老板身上

主体性人，即精神自觉者，这类人不会怨天尤人，只会进取奋斗

也就是天道中说的：世上没有救世主，你自己就是太阳

再拓展到婚姻里面，很多人想着，结婚了就稳了，希望对方能爱自己，能包容自己，这都是因为潜意识中的范式：客体原则

由此出发，他会觉得，女人就应该带孩子，男人就应该赚钱，把责任推给对方，自己安享其成

而从未想过精神自觉，一切以自己为主，去过自己想要的生活，反而索取对方，以爱之名，压榨对方，让对方为你付出，就像两个溺水的人，两人捆绑在一起，痛苦挣扎，永不得拯救

大多数婚姻的痛苦，都源自与此。但却很少人意识到，一切是由自己潜意识范式导致的

但有几个人能意识到呢？

我们每天指责对方，还以为对方做的不好，毕竟鸡汤电视剧上都说：别人家的老公老婆是如何对另一半好的

于是你也像傻子一样，跟着凑热闹：哎，我家那位咋不对我好？也不给我送礼物，也不关心我，也没仪式感，真没劲，他不爱我，不行，我要作

你咋不撒泡尿照照镜子，为何你不去关心对方？你咋不给对方送礼物？

凭啥对方就要给你，把你当宝贝伺候着？

你算老几？

人家来到这个世界，就是为了伺候你？

你来到这个世界，是为了伺候对方？

真的是脑子被屎糊了，才会有如此愚蠢的想法，也才会相信电视剧和书上如此愚

蠢的内容

还把谬误当做真理在奉行

但请问一句：你有认真考察过你说信奉“真理”的依据吗？

依据何在？你算老几？你的另一半来到世间，只有一个目的，把你当宠物一样宠着？护着？

醒醒吧，每个人，每天工作都特么累的要死，谁回家不想躺着玩手机

谁特么有那个心劲儿去哄你？

白天累，晚上还要当孙子伺候另一个人，活着有什么劲儿？

所以很多人，是没有思想的，把别人洗脑的东西当做自己的思想，把人嘴里嚼烂吐出去的，捡起来喂到自己嘴里，你还咀嚼的挺香，还逢人就夸这呕吐物真香啊

谁要说你吃的是屎，你还会骂他：你特么不爱我，是不是!!!

醒醒吧，想想吧，生而为人，依据何在？

不就是潜意识的范式么：结婚了，对方就必须为我好！

但你何曾考察过这个范式，是正确的么？

依据何在？？？
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-03 12:27:10
以主体性原则活着的人

首先会照顾自己的感受，其次也会尊重对方

如果你是女的，你回到家必然不会像傻子一样，既做家务，又带孩子，而老公却躺在沙发上玩手机，打游戏

因为你要争取自己的利益，不会把希望寄托在对方良心觉醒上

而是自己主动和对方协商：两人都特么工作，谁不累

所以回家，我们共同承担家务和教育孩子，来协商，谁负责什么

这样你在让自己舒服，因为你不相干家务

同样你也会理解对方，对方也不想干家务

但家务必须要干，而且是家庭共同责任，那就一起来

但现实是：很多女的，像个怨妇一样，埋怨老公躺尸，把希望寄托在老公良心发现上

丧失了主体性原则，把老公当做救世主，期望他给你自己施舍点爱，施舍点关心，施舍自己帮自己干家务

你是不是脑子有病，特么的家务和带孩子，不本来就应该是两人都做的么，施舍个毛线

所以当你自己伶不清的时候，自己不争取

还老是埋怨另一半不行

你好好想想，到底是谁不行？

如果对方不干家务，那我也不干，大家都吃外卖，谁怕谁？或者就请保姆，孩子学业请一对一老师

自己躺着不香么？

但我见过太多蠢人，自己包揽了一切，把另一半养成了废物，然后埋怨自己这么辛苦，另一半不体谅自己却在玩

看见他就来气，自己付出了所有，变成了怨妇

对方不但不念你的好，还会觉得：你特么的整天嚷嚷，烦死了，老子还不想回家呢，外面玩不舒服么

于是你的怨气更大了

见人就抱怨：我的另一半是个猪

而且你自己真的以为自己好高尚，对方好卑劣

傻子，醒醒

请问：这个猪是谁养成的？

自己脑子有病，伶不清，不发挥主体性原则，现在反过来倒打一耙，你还以为是别人的错

所以说：世人本末倒置，黑白颠倒

分不清事物的本因，浑浑噩噩，愚昧的活着还不自知。

楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-03 12:37:47
为何会出现上述情况，核心是我们的教育，就是客体性原则，从未教育过主体性原则

虽然嘴上说：要发挥每个孩子的主体性，独立性

实际上做的却是：你这个也不能做，那个也不能做，你怎么能买这个颜色的衣服呢，那件事你那样做不对的啊

家长管控孩子，老师管控孩子

让孩子的主体性火苗直接淹死了

到了 18 岁上大学，离开了父母和老师的掌控，突然不知道自己该干什么了，变成了空心人

而且一直养成了依赖客体的习惯，此时他最想要的不是自己想干什么，因为他就没想法

他想要的是：快，求求救世主，快给我一个目标吧，快给我布置一个任务吧

所幸，生活真是个老好人，会给你规划好目标的

你就好好读书，出来忙着找个工作，再找个差不多的人结婚，生娃养孩子

嘿嘿，这个目标给你规划的棒棒哒

但这真是你想要的生活？

不是的

可惜你没发挥主体能量，没有活出力量感

你自己没有做到，所以你没有经验，你唯一有的经验就是：如何活成一个被动客体人

于是你就拿这个教育你的孩子：如何活成一个被动的人

你让他按照你的轨迹去活着

你还觉得这是为了孩子好。。。。。。。

是不是很讽刺？

但这些，我们有认真思考过吗，有反思过吗？

行，而不自知

于是生命轮回，重复同一个模式。。。

真是一种苍凉的悲哀
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-03 12:58:20
有人会说，没有啊，我希望我的孩子比我优秀呢

但你的教育方式，不过是在旧范式上添砖加瓦而已

你当年考了个一本，你现在要求孩子比你更努力，课外时间要压缩，把更多时间放在学习上，你要求他的学业成绩要更好

为此，你不让他干家务，担心耽搁了学习时间

你也剥夺孩子的娱乐时间，担心影响学习

最终孩子果然在你和学校的双重控制下，确实比你优秀，考到了一个 985，或者 211

你以为你成功，还沾沾自喜

但你反思下：你这不过是改进了旧范式啊

自行车还是自行车，只是骑的更快了点而已。并没有变成轿车啊

你教育出的是一个主体性孩子，还是客体性孩子？

你这特么反而变本加厉了啊，把客体塑造的更彻底了

孩子虽然有 985 学历，但主体性的火苗还不如你当年呢

于是抑郁症患者，未来会越来越多

这些内心没有力量的孩子，在生活中但凡遇到挫折，一个空心人，拿什么去支撑，对抗外在压力

只会是一个皮球，外在挫折戳一下，就泄气，开始逃避，躲着，压力太大，抑郁

要么认怂，不敢拼，只是躺着混着，不敢做出改变，憋屈活着

每当念及此

王阳明心学在当代的意义就显得异常非凡，每个人如何达到精神自觉？

即使贩夫走卒，引浆卖车者流，收拾精神，达到精神自觉，做自己的大英雄，活出风味

如何安心立命？

这个时代，是一个精神蛮荒的时代，是一个精神乱世

逢乱世，必有圣人出！

于是，神棍就出现了

哈哈哈哈哈哈

楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-03 13:05:25
范式转换，即为革命

犹如爱因斯坦之于牛顿，这是底层逻辑的改变

自从牛顿力学后，多少人都在添砖加瓦，看似进步，实则还是牛顿范式

但爱因斯坦，量子力学，直接换了范式，不在一条道上玩了

我们人生也要如此

别在客体性范式的优化，依然是客体

我们要转客体为主体，自己做自己的太阳，别再奢望救世主来拯救自己

唯有自己主动出击，迎接命运的一切，哪怕狂风暴雨，我等依然傲然挺立，双脚扎根大地，泥泞里，躬身前行

而非跪地不起，恳求外在施救
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-03 13:14:48
我们的这套学习方法理论，同样是一种范式转换革命

很多人的旧范式：努力，认真才能学好

在这个范式中，一旦孩子学不好，我们自然归咎为学习态度有问题，不努力，调皮，懒，

于是我们的对策必然是批评，谩骂孩子，指责孩子，屁股后面催孩子

而新范式：思维方法才是核心，不强调努力，因为学习方法效率高，提分成绩快，孩子常到甜头，自然会努力

在这个范式里，当孩子成绩差，我们想的是：他的方法出了什么问题，如何找高效率的方法，让孩子学的更轻松，还成绩提升快？

你们想要指责的话，只会指责父母脑子不好使，自己没有好方法，只能父母去给孩子找好的方法，你会发现你变成指责自己了

和孩子都没关系了

你也不会看到孩子成绩差，就火冒三丈，因为范式原理，他不会方法，错不在孩子身上啊

你反而会心疼孩子，成绩提不上去，孩子不难受么

谁特么脑子有病，相当倒数第一？

你想月薪 2000 么？

看到了没，不同的范式下，就会出来完全不一样的道路和模式，甚至可以说是截然不同的。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-07 20:04:29
群里看到一位朋友的发言，我觉得很有代表性

他说：我是非专业的，对哲学有一定的兴趣，但是感觉哲学比较难，并且花时间也不能产生明显的经济效益，

王德峰老师的视频，音频。这一年来，我也看了很多了，不过我觉得自己吸收的程度不够，可能资质有限，学习方法不对和实践不够？

我给他的回答如下：

哲学是可以产生经济受益的，而且很高的收益，只是你学的方式错了，你依赖客体给予，被动看视频接受而已，又还给了别人罢了，从未发挥主体性原则，从自己经验出发，思考你看过的东西

我大学 985 名校，研究哲学 2 年，后退学，目前自由职业，一年工作 20 天左右，但收入算是不错的

研究哲学，最重要的是你要有一套自己的思维体系!!!

刚开始一定不是看书，也不是看视频，而是直接拿现实生活的一个问题，连续问5个为什么，然后你是如何思考的，你的思考逻辑是什么？

刚开始你的逻辑很扯淡，很肤浅，没关系，当你无法解答时，此时再看别人的书和视频，把别人的逻辑吸附到你的逻辑上，这样你的思维体系开始慢慢壮大

而且，这样学习，你就像一个磁铁一样，把外在的思维，都吸收变成自己的思维了，你也就建立了一套自己的思维体系，可以解读万物

就凭借这套思维，你在任何一个领域，都可以很快看到其本质和内在逻辑，懂了逻辑，你自然知道，做什么才符合逻辑，才能最快达到事半功倍

而很多人学习时，其实根本没自己的思考体系，今天听A讲一通，觉得有道理，明天听B讲一通，也有道理

但到底谁讲的对？你根本无从判断，你被一片片树叶搞的眼花缭乱，没有自己的思维体系，即：你没有看到树根的能力，必然被世俗搞的晕头转向

这就是很多人所谓的：读了那么多书，却过不好自己的生活!

因为你那不叫读书，叫做：眼球转动，视觉扫描罢了

读书是要有自己的思考体系，那才叫读书!

必须是带着问题，带着自己弱鸡的思维逻辑，然后看书里面的逻辑，和你的逻辑有何区别

人家的逻辑好在什么地方，那你如何融入你的逻辑里

是这样学的!

但为何很多人做不到呢？

原因很简单

1.你没有思维天赋，所以无法仅仅依靠自己就突破，这样的人寥寥无几，参考清

北学生

2.先天不足，后天也无名师指引训练你的思维

比如我刚说的训练思维方式，有几个人会这么做？

大多数人就埋头看书看视频，第一步就走错了吧！

而且方向完全反了

我第一步是先自己思考，理清楚我的思考逻辑，然后再研究别人的逻辑

最后完善我的思维系统，别人是为我所用的！

所有外界事物都只是我成长的工具而已

你倒好，你变成了别人的工具，对别人除了直呼牛逼外，你啥也不是，还是原来的菜鸟，你的思维改变了吗？

你不过是欣赏了大佬一场绚丽的电影而已，一夜心潮澎湃过后，第二天醒来，你还是原来的你！

所以你要是没有天赋，就找了老师，教练，系统去训练你的思维。

否则你只会永远在旧的思维模式里，重复又重复，一直强化低效的思维模式罢了，你的人生就在你的思维里绕圈圈
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-08 13:31:54
所有的物质利益，最终目的依然是精神利益

你买房子，不是喜欢砖头，而是一种精神的安全感

你买名牌包，也是为了炫耀或者精神上的美感

你现在想一下，你的哪一个行为不是因为精神利益？

利益是中性词

你为何要买好车？好房，好衣服，美容？

把你放在火星上，一个人，你还会化妆呢

物质，不过是实现精神的载体罢了

一切的核心，是精神自我

我的理论里，利益是中性的，无好坏之分

从利益的角度，人人都为了自己利益而奋斗

一个人既具有卑劣无耻下流，也具有高尚大爱，皆是利益的不同表现

每个人都是这个德行，所以人性上大家都是平等的

在这个层面，我才会真正认可人人平等，你也可以说人人具有佛性

否则我会认为：我就是比乞丐牛逼，我就是比 sha 人犯，小人高尚，我就是比好吃懒做的人有勇气

人性的卑劣和高尚可能性，在不同的环境被激发出来罢了

我只是运气好，没处在犯罪分子的成长环境罢了，否则我必然也是犯罪者

反思了自己的卑劣与无耻，才会真正认同人人平等，否则只是口头上说说罢了

心即理，个体精神自觉就是核心

和外在他人，环境都无关系

你今天心情好，看见谁都乐呵呵，即使别人冲撞你，你也一笑而过

你今天心情糟糕，别人对你笑，你也觉得别人是虚伪的，笑面虎

这是我的个人理解

心，具有 0-100 的所有可能性

我也把他理解为：人性即理

以前我嘴上说着人人平等，但看见社会上家暴，出轨，虐待老人，sha 害幼儿几十个的人

瞬间会说：这特么都是人渣

这些孙子不是人

我会觉得我比他们高尚

现在我是真正从内心深处知道，我和他们是同类，我也高尚不到哪里去。只是运

气好罢了

他和你我一样，都是人的属性，在特定的环境下，你必然成为他们，你信不？

如果一个人强奸了你的女儿，你四处上诉毫无结果，反而被侮辱打骂，强奸者还天天到你家羞辱你，挑衅你，在你家门口撒尿拉屎，笑这说：我就强奸了，你能如何？

你会怎么做？

你不会想 sha 了他么？

我们对欺负过我们的人

难道没想过，对方最好倒霉，出门被车撞，或者遭到报应么？

我们从小到大，没有羞辱过别人吗？没有嫉妒他人，甚至伤害过他人吗？

只有剖析了自己，认清自己

才会真正尊重他人，而不是高高在上

那别人强奸了我的孩子，我无论用什么方式，都无法为女儿寻求公平的判决

请问用阳明心学怎么做？

怎么反抗？

他天天来家门口羞辱你的孩子，你打也打不过，人家还有黑恶势力

此刻，你想 sha 人了，一个新闻上的 sha 人犯出现了

而这个人若又比较怂，还不敢 sha 对方

而且他的邻居也羞辱，说你家娃被强奸了，真丢脸，谁都欺负你家,连马路上的狗都只追着你咬

此刻，此人唯一想的就是报复社会

于是他选择了自己能做到的，对他人伤害最大的方式

进幼儿园 sha 害十几个别人的孩子，然后自 sha

于是新闻报道后

每个人都说：这特么是人渣，人品有问题,猪狗不如

一个人遭到整个村子的欺负，遭到陌生人的白眼冷落和讥笑鄙视，羞辱

他就不会觉得别人无辜，而是人人都有罪，人人都对他不好，他要报复

建议大家看一个美剧：犯罪心理调查

你会发现，你和 sha 人犯并无二致

反思下我们自己，有没有想 sha 了某人的想法，盼着对方死掉,比如你婚姻的另一半，你有无数次想掐死对方

我说的这些，是从我自己的经验出发的

七情六欲，我皆有，sha 人之心我也有

目前我只是处在真诚面对自己的恶与善

卑鄙无耻和高尚大爱

所以我不再指责别人，能更宽容，悲悯看待一些事

同样我不再要求我爱人必须要做家务带孩子,因为人性相同,谁不想躺着玩会儿,我没资格要求她必须多做，而是两个人各分担

孩子的教育，也是尊重她的发展，因为他和我一样，我不想别人压迫我，己所不欲勿施于人,我如果那么多作业,也会很痛苦,不会觉得孩子写作业是理所应当,而是体谅孩子的辛苦，也会站在他的身后，支持他

有难处协助他，而不是指责他

就如你晚上还要加班，工作有难度，你做的慢一点，你老公就嚷嚷：你能不能快点做完，做完了好休息啊

你会心想：去你妹的吧，难道老子不懂这个道理？谁特么不想快点把作业做完？谁不知道玩

我有时候懒惰，偷懒，熬夜玩游戏

孩子也会如此偷懒，我又有什么资格谩骂苛责孩子，只能理解他，在合理范围规则内，让他去玩，毕竟谁特么小时候不是如此？

即使你现在一把岁数了，都成年人懂事了，都会在工作中摸鱼，也没多么上进啊，大家都一样的尿性，你有什么资格要求孩子一切做的完美？

王德峰说，一个杀人犯，行为上做错了，但他的佛性和你我一样

我是从自己的人性出发，才真正深刻理解了所谓的佛性

同样六祖坛经说的：心平，何劳持戒

以前嘴上说着每个人都平等，有佛性，不能轻视

但一见到有些人那个猥琐龌龊，恶心样儿，无论怎么安慰自己：我俩是平等的

都是自我欺骗，就是厌恶对方，恨不得他滚的远远的

但深刻剖析了自己后，我发现自己也龌龊恶心过，只是有的在脑子里意淫，没表现出来

有的表现出来，没让对方发现罢了，五十步笑百步，我有什么资格鄙视对方恶心？

我自己就是个恶心的人

我看到漂亮的明星，也想着能否有机会坐在一起，抱着她，一亲芳泽

或者能获得她的好感，能长久来往，希望能建立联系，当个舔狗

所以目前我的境界还远远不够，无法达到应无所住，而生其心

只是坦诚面对本性罢了

我是用我的人性理论才体会到的平等

人性之光和恶，都在我的人性可能性 0-100 中

自己就这个尿性，有什么资格去指责他人：孩子，同事，队友
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-08 14:21:29
@g 樱桃小丸子 b 2021-12-08 14:04:56
人性只在一念之间 ??????

每个人都是一样的人性

在同样的条件下，会产出同样的行为结果

在常规数学规则下

1+1，不会等于 1，也不会等于 3，必然等于 2！

很多人会说，我才不会像“那个人”那么做呢

这是因为他的前提是 1+1+1+1+1,他的结果已经是 5 了,肯定不会像 2 那么做的。

但如果你和 2 是一样的条件呢，你不是一样么

香港裤子大王吹牛逼，说穷人都是懒惰，不上进导致的，你看我多努力，所以才缔造了亿万产业，人生巅峰

于是电视台专门来了一期节目:《穷富翁大作战》

只给他几百元钱，让他像穷人一样，看他如何通过努力，上进改变自己的命运

结果几百元只能住最垃圾的鸽子笼,而且离工作地很远,他的工作就是收垃圾桶,结果他需要凌晨就起来，坐一个多小时的公交，转好几次公交，然后从早上一直开始忙，上午也只能吃最便宜的盒饭

忙到晚上，终于下班了，结果抛去吃饭，交通，住宿，一天赚的钱没剩下多少

而且他累的要死，大脑只想着，赶快休息会儿，根本没有心劲儿，说去学习提升自己，没那个能量了，只想躺下睡觉

经过三四天后

这位富翁干不下去了,直接中断了节目,灰溜溜回家了,他看不到继续这样下去,改变命运的可能性

然后再也不口出狂言了，他才知道以前说的那些屁话，自己有多无知和狂妄，不在别人的环境里，站着说话不腰疼

不知他人苦，莫劝他人善

每个人所做的行为，已经是在他那个条件下能做出的最佳决策了
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-11 10:06:09
@g 樱桃小丸子 b 2021-12-08 12:56:09
大部分人都是重复不前的生活 工作 学习

是的，人生就是把 30 岁的生活再重复 30 年。。。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-13 13:14:44
@flyfeng166 2021-12-13 11:30:20
感谢马老师分享的六祖坛经的视频，看了以后，最大的改变是两周没有对孩子发

一次脾气。且对之前读的佛经 有了一点点理解。感谢！

客气啦，对你有帮助，说明分享还是有价值的
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-16 13:14:38
最近在学王德峰老师讲的马克思，只能说 6666

大学马哲课，害人不浅

很多人以为马克思是讲《资本论》，是讲经济的，讲社会主义的

实际上他最伟大的贡献，其实是：哲学！

是继黑格尔之后，一种新的哲学思维范式，这才是最最重要的
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-18 04:27:19
@我要开始减肥了 2021-12-17 13:39:01
今天已经发到同事群，再次感谢马老师，感谢，感谢

觉悟杠杠滴，这样的人深受楼主的喜爱
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-18 13:13:10
新更新的没发上去，我再试试
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-19 08:53:32
大学马哲课总结起来就四句话：

1.世界是物质的

2.物质是运动的

3.运动是有规律的

4.规律是就可以把握的

而马克思本来的学说，根本不是这样，甚至是截然相反，所以才说马哲课害人不浅，歪解了马克思

导致大学我对马哲极度厌恶，认为是个垃圾，只有真正看了马克思写的书：《巴黎手稿》,《德意志意识形态》,

我才知道：我错了，冤枉了老马，是特么的搞马哲的人，编教材的人，瞎几把乱说。。。。

马克思原著里，从来就没说，世界是物质的

恰恰相反，他说的是：世界并不是物质的，而是感性的，一切事物，是由人的参与构造出来的，并不是先天就存在。

比如一匹马，如果没有人的感性直观，去看见这匹马，去把它命名为马，那么马就不存在的。。。。

那就不叫马，叫：一个正在运动的物体罢了

对一个老鼠来说，那不叫马，叫一个奔跑的大东东

而以前的所有哲学，都认为无论是否有人的存在，理性概念永存

比如黑格尔说的，一切都在理性概念范畴里，哪怕没有直观眼睛看到的白马黑马，但是马这个概念是永远存在的，白色的马可能会消失，但马这个概念不会消失吧

于是一切事物都是概念的演化，人在概念中不断前进，人丧失了主体性，变成了被概念支配和引导的从属物。

但马克思直接否决了

抛弃了概念，理念，观念，等等这些大帽子的范畴，清洗掉范畴，直接还原最本质的

这个世界，是因为人的参与，才构造出来的！

马是因人，才出现的，是人在和马的互动交往中，我们把它命名为马，并赐予他一些马的精神特质，以及物质特征，否则马不过是一个运动的物体罢了

那么社会发展，也是因为人与他人不断交往，互动中才成立的

只提取最最直接原始的，直观最真实

以前的哲学，通过概念和逻辑，把世界描绘成理性的推演发展，以理性为前提，让人的行为不断趋向理性

就像朱熹说的：存天理，灭人欲

通过外在的理性概念，来解释这个世界，解释人生

马克思直接否决，说人最核心的是感性存在，人与事物打交道是直观感性的，并不是理性

否则大家失恋了，干嘛要痛苦，按照理性规范，天涯何处无芳草啊，这个走了，还有下一个更好地嘛，干嘛要一棵树上吊死

同样这个社会和历史，也是由人构造出来的，人的感性一直充斥其中

本来劳动，最直观的是人为了展现自己的生命情感的存在，而进行的活动，我想捏一个泥娃娃，好看的泥娃娃，它要代表我的一种情感表达

于是我的思想，我的情感，都倾注在捏的过程中，最后成品后，泥娃娃不是个单纯的物质商品，而同样是我的精神体现，就像艺术作品一样，里面倾注了生命体验

但是现在的劳动，直接抛弃掉了你的感性存在，你哪怕对泥娃娃再有情感，实际上就是 3 块钱的一个玩意儿罢了，和机器做出来的没啥两样，清洗掉了你的感性，只保留了物质

于是我们的工作劳动，就变成了单纯的人民币符号，莫得感情

你和老板说你为工作倾注了多少个日夜和感情，老板只会说：嗯，你的工作内容拿到市场上值 5000 元的工资而已

感情算个屁，一切变成了冷冰冰的数字，没人在乎你的喜怒哀乐，大家只看你做的事值多少人民币

于是这就叫做：劳动的异化！

劳动变成了单纯的商品，货币符号，人的情感荡然无存

因此我们现代人很焦虑，因为你做的任何事，社会都拿人民币来衡量，你工作再辛苦，没人在乎你的情感，只把人当做：人力资源，和矿石，机器没什么两样

你的存在，毫无精神价值

孩子的学习，也是为了工作，工作就为了赚钱，985,211，变成了赚钱的代名词

至于你说，你要在大学个人成长，就是个笑话

你所谓的成长，怕是为了迎合人民币的需要，把自己打造为能赚取更多人民币，因此而学一些市场技能，你把这个称之为：成长吧

但成长的本义是：一个人的精神自我完善，而不是赚更多人民币

因此，这个社会的价值衡量标准，都变成了：货币，钱

谁有钱，谁就牛逼，我们就推崇，那些成功人士，我们都想跪下来问问他们：大哥，告诉我，我如何向你一样这么成功：有钱！

同样，男女婚姻也在市场上叫价，大家第一步先问：你有车，有房吗？

有了咱们再谈下一步，没有就滚蛋吧

至于你自己的个人情感，能值几个钱？有什么了解的必要

于是你没钱，就等于失去了所有

你一生的所有活动，只要是个穷鬼，那就一无是处，你说你在玩鸟，倾注了你的感情

被人一句：玩鸟有个屌用，能玩出 1000 块钱吗？

你说一个青年，每天捡 3 小时破烂，一个月赚 3000，其它时间都在看哲学书，你会肯定他吗？

你只会说：别装逼，就你这个穷酸逼样，有看哲学书的功夫，还不如多捡点破烂，赚上足够的钱，你才有资格看

否则现在看，好像你在装逼的样子，此时你不配看

对吧，我们大家都会如此认为

是因为我们的潜意识就觉得：你有了货币，才有价值，之后你做的事情才有意义，否则只要没人民币，你的精神就啥也不是

我们扪心自问，是否如此？

这就是：人的异化，忘却了来到这个世间是干嘛的，变成了单纯的为钱活着，为钱而存在

至于个人的生命可能性，情感发展，啥也不是。

这就是当下社会，欲望汹汹，信任荡然无存，每个人的精神都孤立，只被货币衡量

于是穷人仇恨富人，富人洋洋自得，用钱支配一切

为了让自己有价值，就疯狂赚钱

孩子的学习，一切围绕，能否提高成绩，考上名牌大学，能否赚钱上

孩子的生活=钱

人被钱奴役了

而且还被经济学所谓的理性，说的冠冕堂皇，你还很认可

经济学的体系，建立在：价值上

价值就是货币符号

人人都是公平的，你有价值，就获得更多金钱，你没能力，那就活该穷逼，是这个道理吧

连我们自己都接受了这样的设定

但问题是：价值从何而来，依据何在？

劳动的本义，是为了价值吗？

那特么不是为了满足自己的情感和生存需要么

但通过一个价值概念，我们偷偷的把劳动变成了单纯的出售商品，于是你活着做的所有事，毫无意义

只有你做的事，拿出去卖给别人，给你 3 毛钱，这 3 毛钱是你唯一的意义，请问：你在事情中倾注的情感，能用 3 毛钱代替吗？

于是，人就变成了商品，比如公司有个部门叫：人力资源部

把人等同为一个资源而已

这个世界多你一个不多，少你一个不少。。。。

谁会在乎多一个石头，少一个石头？

这个世界，正在把人的劳动异化掉

所以马克思才追求人的解放，是让人成为人

世界变为每个人可充分施展自己生命可能性的世界，而不是接着概念范畴，把人消融掉。

所以马克思探究，如何在现实的，生产活动中，哪种模式的生产劳动，才能让人

成为人，而不再是商品

商品是资本主义社会的特点

社会发展到何种形态，人才能得到解放

这是马克思研究的核心

是一位人道主义者

他的学说，让人贯穿一切事物，而不是冷冰冰的理性范畴

请问：这样的马克思，你不爱么？

再回首看马哲书上的，什么物质运动，规律这些

和马克思的本义有个屁的关系。。。。。。。。

所以王德峰老师才说：这个世界上，真正懂马克思的人没几个。。。。

甚至连他的好基友，恩格斯都不懂

最后引用马克思说的一句话：

哲学家只是用不同的观念解释世界，问题在于如何改变世界！

爱了吗？

爱了就在 B 站搜：王德峰：45 万字，剖析马克思哲学之魂！

这是由我发起，组织大家校对出的文字稿，录屏版本，34 小时

是复旦大学哲学教授王德峰老师，给复旦研究生开设的课程内部录音
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-19 09:11:47

想参加校对语音文字稿的也可以联系我

我们打算把所有王老师的讲座，配上字幕，方便大家学习

好学问，当广而告之

就如罗翔老师一样，要让真正的有志之士出现在大众视野，让大家有机会能了解学习

而不是默默无闻，大众也被无价值的事物，充斥视野

则成长，从何而来？

可以关注我的 B 站账号：马林思维

目前已经把王德峰老师讲的王阳明心学，《传习录》，快更新完了

后续王老师的视频，字幕版也都会陆续更新在我的账号

比起学习方法，这个时代更需要精神食粮
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-19 09:20:26
另外失眠的，也可以看我 B 站账号，我有一个治疗失眠的催眠视频，可免费学习
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-19 21:09:41
@我要开始减肥了 2021-12-19 21:08:17
另外给大家提个醒，打孩子要趁早，今天中午出去玩，老二生气了，要跑到马路上，所以被我一顿暴打，孩子鬼哭狼嚎完，没事了，我脚背肌肉拉伤，现在走路一瘸一拐的

何必呢
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-20 15:33:10
@ty_不忍离别 2021-12-20 14:33:54
唉，我高中三年努力学习，觉得自己很强了，结果报了清华，差点，被调剂了！专业不好。大学毕业后，还是分配工作的，不过工资太低。在社会上又换了几个单位，想着还是读书容易些，就换了专业拿了硕士博士学位。

那这不也挺强么

读书会了方法，确实是一条最容易的捷径
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-21 15:16:15
@我要开始减肥了 2021-12-21 11:27:24
我是一边看一边回复的，看到后面马老师对哲学的理解，三个字-真 NB，我觉得这些才是马老师想告诉我们的真正意义上的干货，一点不夸张，我鸡皮疙瘩都起来了。太棒了，真的太棒了!!

看来你很有慧根，觉悟

我的一切成就，皆源自大学的哲学思维

至于这套方法，不过是思维的产物而已

有了思维，干啥都行，学车，催眠，治疗失眠，学习方法等，都可以比别人更精通，深入，且快速入手

行，皆以思为前提

哲学，提供思维的深度，全局观，和方法论
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-26 17:36:21
@g 樱桃小丸子 b 2021-12-26 09:34:36
每日一顶

铁粉无疑
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-28 15:51:30
《传习录》，是王阳明的弟子询问王阳明的问答录

所问的问题，都非常接地气，是每个人都会遇到的

王阳明关于教育孩子：

孩子从小必须受委屈，必须经受历练，才能具有主体性，让孩子从小就承担自己的责任，他做的决策，就要承受对应的后果，而不是父母替他摆平

让他成其为他，而不是父母的跟屁虫，毫无主见的玩偶

他有了自我主体性，未来才能面对人生的种种事，否则怂包一个，想的不敢干，干的不敢破，唯唯诺诺，终其一生

1.万事顺着孩子，是谬误

2.从小经受委屈，经受磨练，才能成人，顺风顺水没出息

3.生而为人，活在世上，无论你是否愿意，必然面临种种的事，需要你去处理，一个人若无主体性意识，万事想着靠别人，请问走向社会，你能靠谁？？？

只能自己一个人抗下生活的所有

小时候不磨练筋骨，长大如何抗下生活的重压？

抑郁症患者何其多，郁郁寡欢着何其多？

学业好，不等于心志好，人的志气是从事情中磨练出来的，不是课本学出来的

楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-28 16:40:53
群里有人问：如何磨练孩子的志气，如何提高孩子的自信

让孩子自己承担，自己的吃喝穿买自己负责，自己的屋子自己打扫，自己想吃冰棍，就让肚子痛

为自己的行为负责，而不是父母替他负责，这样孩子就知道：自己做的事，只能自己承担

父母要学会给孩子挖坑，冬天不穿衣服，就别穿啊，感冒了难受的又不是你

冬天想吃雪糕就让吃啊，让他肚子痛，不比你说教一百遍好么

前面有个坑，你就眼睁睁看着他跳啊，只要摔不死，摔痛了，下次不用你提醒，他走路比你还警觉

人生道路的坑，谁都绕不过去

小时候不入坑，长大了必然要再走一遍，且是伤筋动骨的大折腾

这就是父母是否有智慧的问题了，父母是否学习《传习录》，是否学习家庭教育，和孩子没关系。孩子是父母塑造的结果。
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-28 16:45:11
@h38195 2021-12-28 15:44:00
好的东西总让人反复咀嚼，这篇帖子已经推给 5、6 个朋友，看看再次见面有什么反馈？虽然我不抱太大的希望，毕竟读完整，一天是要的。

除非你的朋友很优秀，优秀的人，自己曾经有切身体会，才会认同

才会知晓帖子内容的价值

你的朋友若不够优秀，则看了无法产生共鸣，觉得不过尔尔

因为他自己学习，生活，工作中没总结过，没体验过总结带来的好处

于是就会认为：总结？就这？我也会说啊，谁不懂总结啊，这有什么好讲的嘛，老生常谈，不过如此

不如看个抖音来的舒服

这就是同频相振

自己不够优秀，好东西送到嘴边，都会嗤之以鼻，据而远之，甚至内心还会想：你就给我推荐这玩意？我咋没看到这帖子有多好，不过是些高头讲章，似是而非的东西罢了

所以，提高自己很重要

不是贵人不降临，而是很多人不认识罢了

我自己也是如此

我到了什么境界，才能认识什么人

并不是说以前遇不到，而是遇到了也识别不出来
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-29 00:21:41
b 站有个北大女孩分享如何年入百万：撕掉书本，找个师傅

跟人学是最快的成长路径，很多看视频的人不认同

一看就是学生，没进入社会

我的回复：

处于校园中的人，可能不认同，但走向社会，就知道师傅的重要性，事物的发展都是有规律的，所谓师傅，就是已经走了 10 年的路，你未来要掉的坑，以及要走的捷径，师傅都走过

所以拜师，就是少走很多路，找捷径，而且你遇到的问题，你不用走，师傅就会告诉你，相当于节省了 10 年，站在巨人的肩膀，不外如是。

而且跟人学，学的永远是当下立刻实操且遇到的问题。你看一些书，可能和你的行业并没有那么紧密的联系，且你也不一定会用
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-29 00:23:05
然后就有人回复：你拜师了，师傅不一定教你

你想象中的和现实中的，不是一回事

下面是我的回复：

回复 @auxiliaries :我就是教授思维方法的，我自己也是从 985 退学专门研究思维领域的。也通过思维实现了自由，一年工作 20 天即可。人要树立自己的主体性，万物为我所用，一切皆由自己争取，你能为师傅带去利益，他必然教你，

可以是小礼物，或者你得真诚，对他的感情，让他觉得孺子可教，再次之，你可以模仿，偷师学艺，世界上不是只有一个师傅，只要比你厉害的，都是你师傅，一切只在你是否意诚罢了！

你说师傅可能不教你，这句话隐藏着一个深层意识：客体原则，你总是希望救世主来帮助你，希望他人带你飞，自己反而被动变成了客体，把一切希望寄托在外部环境，一旦环境不允许，你好像就卡死了，不能动弹，当然这也和我们长久的客体教育有关，应试教育就是驯服你，让 惯了一切被老师和社会安排，丧失了生而为人的主体性精神和活力

一个主体性人，只会说出：我如何做，能让师傅教我？即使不教我，我能否通过其它途径？

这种主体思维，也就是电视剧《天道》中所阐述的

人的意识范式不同，缔造不同的人生结局

被动的客体人生，和主体性人生，是截然不同的两种人生态度和结局

我以前也和你一样怨天尤人，这个没条件，那个不配合，但经过学习你就知道：全天下没人欠你的,你没有第二个爹,别人没义务伺候你,一切都是自己争取的，别在像幼儿园小朋友希望祈求老师的赏赐，做一个精神自觉的大英雄！
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-29 09:20:57
@我要开始减肥了 2021-12-29 09:01:32
每日一顶
我觉得在娃小时候，多看自然科学书，因为这些都是真的，给娃一个真实世界，他们才有可能明辨是非

多参与日常现实生活，自然会遇到尔虞我诈，善良与邪恶
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-29 20:25:18
@TY 加吉鱼 2021-12-29 20:24:09
成功的秘诀：
天赋、勤奋、机遇，缺一不可。

最重要的是：诚意

心为发动之源

其它的都可以慢慢获取
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-29 22:05:14
又看了下《天道》，很有意思
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-30 09:59:37

月亮是物质的吗，不，月亮是感性活动，因人才被称作“月亮”，否则只能叫一团物质

而且不同人对月亮的感性认识也是不同的

对中国人来说，月亮代表着思念，遥寄思心于明月，举头望明月，低头思故乡

但对外国人来说，月亮石地球的卫星，绕着地球转，是无生机的一大块石头

人与参与世界的方式，是感性的，非理性的

一个人消灭另一个人，是最实际的利益
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-30 17:08:45
@杰尼 2021 2021-12-30 16:34:37
学霸，都是善于学习的，分门别类的高手，当然，也必然是死记硬背的高手！这样的人，没什么创造力，无数状元的道路证明了这个！

不是这么论的，学霸必然不是靠死记硬背，至于没创造力，是因为心没有热爱的事物，只是为了学习而学习罢了，所以没啥大的目标志向，只是为了生存罢了
楼主：神棍催眠师　时间：2021-12-31 17:09:30
@临瀚海 2021-12-31 16:25:39
抄作业是可耻的事情，
抄出来是短暂不能持久，一搓就破。
如果抄能解决问题，你决定不是首先发明者，也就是创始人。
所以，“学问来不得半点马虎”才是正确的，
“绝知此事要躬行”也是这个意思。
江湖是有大盗的！但这并不可怕！

所有作业都抄，确实可耻

我们指的会做的作业，没价值的作业，可以抄，节省出来时间，专攻自己不会的

就比如我给你布置了 100 道 99 乘法表的计算题，你做它有意义吗？
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-02 15:53:33
@我要开始减肥了 2022-01-02 15:45:59
每日一顶
孩子冻感冒了，一个劲咳嗽，省心了，下次自己知道注意了

嗯，父母不要骂，而是让他承受自己的后果

孩子又不傻

楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-03 19:08:08
辛苦校对半个月的马哲课，今天才知道原来有朋友早就校对过了。。。。。。。

一节课，要逐字逐句校对，有些话要反复听三四遍才能听清

于是我在图书馆从早晨干到晚上，最多能校对出来 2 小时

这样干了十几天

今天居然听到好消息，有人校对了，喜极而泣啊！

马哲真是好东西，YYDS
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-03 21:29:53
喜欢思考，喜欢哲学的朋友

我给大家推荐一个学习的好东西

就是复旦大学教授：吴晓明老师讲的《马克思主义哲学史》

别被马克思唬住了，他讲的贴近生活，是很好的段子手

非常有趣又清晰，倍儿棒，我一口气看了 6 集，今晚打算熬夜看

听马老师的，不害你，去看看，洗洗脑子，脑袋灵光点

换个眼睛看世界

https://www.bilibili.com/video/BV11x411i7RR?p=1
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-03 21:31:27
@我要开始减肥了 2022-01-03 20:28:44
每日一顶
孩子被感冒加重了，烧到 38.4，我也没表现出有多么关心。
自己惹的事情，必须自己解决。

正解，关心是可以的，但痛苦必须他承受
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-05 17:29:16
何谓权利？何谓权力？

复旦大学哲学院长王晓明教授，曾制定工资分配规则，按照理性原则，多劳多得，少劳少得，老师们给本科生上一节课赚 1 分，因为本科生课时长

研究生课时短，因此一节课 0.8 分，博士生 0.6 分

大家都同意

有教授说，带一对一的研究生很累，带研究生的应该加 3 分，大家表示赞同，这很合理的

但是几年后，突然有青年教师站起来公开反对，说这不合理！

给本科生上课很累，分数应该增加到 1.5 分

刚开始王晓明教授没在意，但是这个呼声越来越高

没办法，大家再次协商，于是听取大家的民意，本科生修改为 1.5 分

王晓明就在思考，为何会出现这个变化？

最后他想明白了，和理性权利，合理性没一毛钱关系，这都是美丽的外表罢了

本质是权力斗争！是阶级斗争！

因为几年前，哲院都被大牌教授霸占，他们带研究生和博士，所以分加的高，对自己有益

但几年后，青年教师人数越来越多，势力不断壮大，他们只能带普通本科生的课，没资格带硕博，因此收益就少

现在他们人数变多，有了势力，因此敢于公开叫板修改规则了

迫于无奈，只能修改

这玩意和理性没个卵关系

若按照理性，那就应该多劳多得，本科生已经给你 1 分，够多了，研究生才 0.8 分，你还叫唤啥？明显不符合理性，但为何最后修改规则了？

现实是：权利不过是权力的法律表达，合法化表达罢了

权利听起来很符合理性，实际上不过是披了一层美丽的外衣罢了

本质是谁的拳头硬，规则就为谁制定。。。。

而马克思最伟大之处，正在于：批判理性，让人们回归到日常生活

现实生活就是一个人支配另一个人的感性世界，根本不是按照理性生活的！
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-05 17:34:37
人类日常的现实生活是感性的

并不是严格按照理性生活的，若按照理性，人就不应该伤害另一个人，大家就应该互相友爱，而不是互相打击，折磨，伤害

而西方自古以来的哲学，都已理性为基础，大谈特谈，说的很好，但和现实差距太大

思考了千万遍，看了千百本书，依然过不好一生。。。。

马克思的伟大之处，就是回归真实的感性世界，而不是玩大脑思维概念游戏

大脑里有 200 元钱，不等于你现实有 200 元钱
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-09 16:40:15
昨晚做了学习方法的讲座，等我下载下来后，上传到 B 站，到时候大家可以观看

楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-12 11:27:20
有人聊到现在年轻人，家人催着结婚，而自己又不想将就

甚至觉得父母婚姻都一地鸡毛，还来劝孩子，感到不可理解

于是回复如下：

婚姻本来就是组队养娃过日子，和爱情是两码事

否则干嘛谈婚论嫁的时候，要房子车子？

要纯粹的爱情不香么

但人们总喜欢打着爱情的幌子，行苟且之事

对于婚姻的期望

大多数人电视剧和文学作品看多了

生活本来就是一地鸡毛

这才是生活的真面目

谁特么不想过好的生活？

难不成故意找茬？

很多人连自己一个人的人生都过不好，有啥自信能过好 2 个人的人生？

很多人说我想通了才结婚，不过想通也没卵用，该来的依然会来

如果无法理解，就想一下我们童年的梦想

都想着长大了日天日地日空气，要干翻世界

结果长大了啥也不是，在职场唯唯诺诺当孙子

童年的梦想和青年对婚姻的幻想，如出一辙

所以，你看电视剧，文学作品永恒的主体：梦想和爱情

因为世间太稀少了，所以才特么歌颂啊

我咋没见有人歌颂拉屎的

此谓：人间清醒

可惜大多数人都在鸡汤里活着

所以认清了现实，就别幻想也别作，认真生活，互相理解

先想方设法提升自己，让自己起码一个人开心点，在这个基础上你才能经营 2 个人的生活

但现实是，婚姻变成了两个吸血鬼，都指望从对方身上吸血来救自己，总想着别人为你改变，你就躺在那儿即可

岂不知，对方也是这么想的

于是两个穷鬼，天天期望对方施舍给自己一丁点口水饭，就感恩戴德

只要稍微施舍的多点，一方就感觉不平衡，矛盾产生了

凭什么都是老子理解你，你咋不理解老子

于是鸡飞狗跳，啥也不是

归根结底，每个人过好自己的生活才是核心

而不是看电视剧，想着对方当你爹，当你妈，把你宠着

请问：ta 当你的爹妈，谁当 ta 的爹妈？

ta 从哪里吸血？

结论：每个人爱自己，自我完善才是王道，发挥人的主体性原则

我们来到世界，不是当别人的奴隶，是想展现自己的生命能量，那就做一个道德自觉的主体

让自己为自己负责

而不是让别人为你负责！
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-12 11:41:07
为何大多数人没有养成为自己负责的品质？

答案：因为他们都有一个替他们操心的爹妈，所以这些孩子从小就不用为自己负责，爹妈负责他的一切！

父母以为这是爱的体现

在我看来，这是一种缺乏智慧的爱，甚至是一种迫害，戕害！

就问一句：你能替孩子负责到他老吗？还是说你只能护送他到 20 岁？

若是如此，你这特么不是在害他么？

前 20 年把孩子养成一个残废，除了学习，啥也不是，没承担过自己作为人的责任

甚至连学习都不是他自己决定的，这是学校和父母要求的

人生性格养成最关键的时期，就是前 20 年，结果你把孩子养成了依赖别人的残废

于是到了职场和婚姻，都渴望别人宠幸自己，而很少会自力更生，奋斗拼搏，迎难而上，只会退缩抑郁

所以教育孩子是门智慧的学问。

否则慈母多败儿，案例比比皆是

有多少孩子到了高考结束，你问他：想学什么专业，以后想干嘛

孩子的回答：不知道。。。。

从小被当做猪养，除了吃喝就是写作业，他能知道啥？能有啥想法？
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-12 14:25:19
今日分享：学习不是线性积累，是范式转换的革命

很多家长以为，只要孩子每天积累一点就会慢慢进步，实际大错特错

1.如背诵,很多孩子从初一背到初三,背了那么多课文,他的背诵速度提升了吗？还是一如既往，他背了 3 年，对背诵就不头疼了？就愿意主动去背了？

因为他一直采用死记硬背，必然每次背诵都是一场痛苦的灾难与折磨

2.如作文，我高中作文，别人写一篇，我要写两篇，多写了两年，比别人写那么多，但作文依然不及格，垃圾作文

因为我的范式没变，一直是凭感觉，想到什么写什么，没有清晰的框架和思路。

3.如数学，很多孩子写了那么多作业，外面还上了三年的补课班，花了很多钱，数学依然烂的一塌糊涂

因为是凭感觉做题，凭记忆力去记一道题的步骤，下次题稍微一变，瞬间懵逼，这是把理科当做文科背诵来学了，做题不总结思路，则大脑无清晰的思路分析，你就是再多学 10 年，做 10000 道题，依然是稀里糊涂，迷迷糊糊，脑子一团乱麻

所以到了大学依然垃圾，到了考研，更是痛苦

上述案例，看似孩子学了那么多，但他们学习的范式，学习模式，学习方法，从未变过，所以结果也不变

自行车无论你骑多少年，都不会变成汽车的。

但我们恰恰认为，只要再骑一年，好像就会变汽车

孩子背到初三，就突然能背快

作文写到 500 篇时，瞬间就得高分

数学补课 3 年，中考突然会考好

这不过是浪漫的幻想而已。孩子不过是在旧的范式里,无限重复循环同一个结果，

并不会改变

只有改变学习范式，才能带来学习革命

把自行车换成汽车，才能跑的比别人快。

这种范式，就如成年人的职场和婚姻生活，只要你不改变范式，那么不过是重复日复一日的旧生活罢了，不会突然月赚 10 万的，婚姻也一地鸡毛，一切依旧。

需要改变学习方式，才会带来突然变化，否则成绩不可能变得，只会一直横摆

比如背诵方法一变，把死记硬背的范式换成逻辑理解图像范式，以前需要 1 小时的，现在 10 分钟就够了

比如作文，一旦去掉凭感觉的范式，采用新范式开始列框架，在新的范式里，成绩会慢慢提高

我外甥女作文一直 40-42 分左右，她改变了范式，1.作文题目变了，2.内容列框架了，然后下次考试就到了 45 分左右，之后基本在 45+

天天加班的打工人，我没见过突然暴富的。

牛顿力学，无论怎么线性积累，也无法发展出爱因斯坦的量子力学，这是截然不同的两个范式

但我们的教科书，给学生一种感觉，好像进步是积累进步导致的

每次进步，都是范式转换，根子就不同，底层逻辑就截然不同

但我们以为骑自行车 50 年，突然就会变成汽车，开汽车 50 年，突然变成了飞机，开飞机几年，突然会变成火箭。。。。

这是种浪漫的线性幻想
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-12 14:35:30
上述就可以解释：为何孩子从小学到初中，到高中，成绩一直中不溜

因为他的范式没变过啊

孩子的旧范式注定就是个中等成绩的结果

而优秀孩子采用的是高效的范式，所以成绩也一直在前面

就这么简单，有木有恍然大悟

对照成年人，你看很多人上班朝九晚五，这种范式注定了没有起伏

但如果你的朋友是做生意的，或者爱折腾的，那么这范式就可能造成大起大落，可能过几年暴富了，或者破产
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-12 14:44:00
问我们自己，我们生活的哪次改变，不是因为我们改变了做事方式？

否则为啥别人做的没你好？

包括烧菜，你烧得好，那一定是你的烧菜手法和别人的不一样啊

范式不同，结果不同

这和努力无关。

自行车骑的再努力，也不会变成汽车火箭

某人烧菜，每次都撒 5 勺子盐巴，他不服，于是从早晨 7 点开始练习，一直练习到凌晨 3 点，烧了 50 道菜，但每道菜依然撒 5 勺子盐巴

请问再努力，有卵用吗？

我们嘴中说的不断练习，指的是不断改进范式的练习，而不是重复同一种范式

比如第一次撒了 5 勺子盐，太咸，第二次改变范式，撒了 1 勺子，又太淡

于是第三次继续改变范式，撒了 2.5 勺子，发现味道刚好

于是经过这三次，你的饭就变得美味了

而这是努力出来的么？

所谓的坚持与努力，不过是不断调整范式，直到调整到最佳范式，此时我们说此人成功了！

但很多人却以为，他是撒 5 勺子盐巴，撒了 10 年，突然成功了，这可能么？

所以思维学，真是一门绝妙的学问。

愿对你有点启发，想想自己当前的样子，是什么范式造成的？
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-12 14:53:17
说的更通俗点，西瓜种子，你就是种 1000 年，它也不可能突然有一天变成苹果树啊

种瓜得瓜，种豆得豆

范式不同，结果不同
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-12 15:04:08
死记硬背的种子，和逻辑理解的种子

开出的花，结出的果一样吗
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-12 15:04:28
凭感觉做题的种子，和总结题型思路的种子

为成绩而学的种子，和为了听课写作业而学的种子

皆天差地别
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-13 14:11:09
所以我为何痴迷于马克思

因为当前的科学技术，它的哲学范式是以柏拉图和毕达哥拉斯的理念论为基础的

而马克思的哲学范式，早已超越了自古至今以来的哲学范式，是另一种思维方式

就如量子力学之于牛顿力学

哲学家只是解释世界，问题在于改变世界

这背后的思维范式是截然不同的

把人从观念，理念世界拉回到现实生活中

从飘在空中拉回到大地，让我们脚踏实地的生活。

哲学范式不同，那么在其上建立的整个世界大厦截然不同。

如此伟大的思想，岂能不深入研究？
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-14 11:34:17
一个家长询问的：

小孩子马上就要中考了，现在担忧的还是学习成绩问题，刚刚期末考完，成绩出来，发现成绩还是不理想，进步不大，离中考分数还是有距离，想问下寒假班可否再跟着马老师继续学

回复如下：

去把网课里有一节：考试考砸了怎么办？如果做试卷分析，看完后分析出来原因

和病根

世间任何事有问题不怕

怕的是没找出病根

结果在错误的道路上努力卖力的前行，越走越远……

这只不过是自我感动罢了

感动了自己，无法感动分数的

万物自有规律

而非个体的理所当然，凭感觉

大多数人在一个人生范式里，无限重复，无限循环，绕圈圈。

范式改变，既人生革命

需要贵人相助，机缘，以及个体的领悟能力

首先要意识到自己活了几十年，其实都在某个思维范式活着，

要先能意识到

但很多人恰恰相反，他还觉得随着年龄的增长，阅历的增加，他好像一直在变化，岂不知都围绕着某个核心范式前提在走罢了

一切早已注定了

当你是个西瓜种子时，1 个月后，你说我变了，我成为一个小苗了，又过了段时间，你说自己又成长了，都开花结果了，长势茂盛的很，再过一段时间，枯萎了，你说自己又变了

但你从未意识到，从你是一颗种子时，一切的命运早已注定了

你看到的只是随时间流失变化的现象，却忘了本质：西瓜种子

无论怎么变，你也不是苹果树啊！

其次种子一旦入地，剩下的都可以预测出来

就如前面说的，很多人是非主体性的，总渴望他人照顾自己，这种范式，会影响你的职业，婚姻，亲子。

但可惜的是：很少有人反思过自己的生活范式。。。。

都认识不到，谈何改变？

不过是顺着范式一路走下去而已，西瓜从种子到枯萎。
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-18 22:42:26
昨晚一夜没睡，黑夜如河，静谧流淌，思绪翻滚

和衣而睡的一瞬

想起了曾经在新疆流浪时，冬天寒冷刺骨，钻到 25 元廉价旅馆的高低床上，也是和衣而睡

即使一个屋子摆个 4 张高低床，睡着 8 个来自五湖四海的陌生人，

纵然互不相识，却可以相聊甚欢

如今睡在宽敞柔软的床上，却再也感受不到曾经的情感

相似的场景，惆怅却不再

突然领悟到

是因为曾经非常的孤独与纯粹，晚上只要能找个睡觉的地方，就心满意足，心中再无其它凡心杂念

纵然陌生的城市，孑然一身，寒风习习，追求不过一馕一床，满怀惆怅与孤独

物是人非事事休

比起黑夜之河躁动不安的浊浪滚滚

更渴望肆意的忧郁追逐远方
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-19 17:25:32
@收放自如 2017 2022-01-19 08:41:34
这段场景我也有过，但文笔有限，表达不出来。佩服马老师的写作水平。顶！
。。。。。。。

那段场景
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-19 17:27:39
若是黑夜那段，哪有啥文采

全是感情啊，哈哈哈哈

情到深处自然下笔如有神

所以伟大的诗人和作家，其实都是伟大的沉思者，痛苦历练出来的
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-22 11:08:59
@飘雪的季节 SALLY 2022-01-21 16:04:26
孩子的期末成绩没有公布具体分数，也没有排名。不过问过老师，是不是进步了，老师说是的。
寒假买了数学，物理的书要专攻。
感谢马老师的方法课，让我们这个上到 8 年级的孩子第一次拿到三好学生的奖状。因为基础不太好，能有这样的进步已经非常欣慰。未来的方向也很明确，不会焦虑了。
。。。。。。。。。。。。

客气了，这是孩子认真执行了

这个方法课，特点很明显

只要认真执行，效果立刻就能看见，一两天就能感受出来，不需要执行十天八天才说有效

要么当下有效，要么永远无效

不在于时间长短

而是方法是否到位

把自行车换轿车，当发动轿车的一瞬间，感觉就不一样

多鼓励孩子
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-22 11:09:44
@我要开始减肥了 2022-01-21 16:09:08
每日一顶
孩子做了十二篇语文阅读理解，进步很大，下一步打算让她做完后自己对答案总结，每一篇加 5 毛钱奖励。钱啊，真是好东西
。。。。。。。

世人谁不爱金钱呢

前期物质奖励，后期过渡到精神荣誉奖励
楼主：神棍催眠师　时间：2022-01-26 11:07:50
为何孩子不体谅父母，没责任心，好像养了个白眼狼，需要父母伺候孩子？

答案是：孩子这德行，全靠父母提携栽培

如人饮水，冷暖自知

想让孩子，你爱人知道你的辛苦很简单

让他们干你觉得辛苦的活儿。比你唠叨一百倍强

楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-02 23:40:52
昨天第一次滑雪，人肉刹车

今天第二次，已经搞定了，可以边滑边给别人拍视频了

因为昨天第一次，我提前没看教学视频，没总结方法，啥都不会，只会直冲+摔倒

经过白天的反思总结，夜场去了后，先从低处练习拐弯和刹车

练习一小时后，就掌握了，然后再从高处滑，非常轻松

昨天第一次，啥都不会，还每次都从高处滑，哈哈哈，造成一直摔倒

忘了方法和循序渐进

所以两天学会滑雪，没毛病，核心要掌握方法

万物皆如此
楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-02 23:43:19
然后我晚上在朋友圈吆喝了一声

已经有第一个学员要请我当教练了，哈哈哈

学费就是请我免费玩雪

你瞅瞅，学会方法就是好

之前学驾照三天当教练，现在滑雪，原理一样

同志们，方法真香！

楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-02 23:56:15
昨天我兄弟提前看了教学视频，双板玩了 2 小时就学会了

今天已经玩单板了，也是提前看教学视频，总结方法，练习了 2 小时，摔了十几次，就从不会变为可以从高坡往下滑了，速度稳定的话就不摔，速度若快，会摔一次

这学习速度，核心还是要总结技巧，方法要领
楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-03 12:44:38
假期推荐一本书：费孝通的《乡土中国》

主要描写中国的社会和道德

楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-03 13:44:05
很薄的一本书，对于理解中国人情社会，非常有帮助

看完恍然大悟
楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-03 13:44:48
父母唠叨孩子，就是典型的古代传统礼治教化方式

楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-03 13:45:11
可惜的是，传统礼治社会早已被市场经济冲垮了

父母还采用旧教育模式，毫无作用，甚至父母自己都有些心虚
楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-03 13:46:29
还没转回到法治模式，既主动立规矩

而在过去乡村礼治社会，规矩是不需要父母言说的

因为每个人都默认，生老病死，一代代并没有变化，规矩是传承下来的

现在四分五裂，根本没有传统的礼法约束环境

资本主义市场经济，把个人从传统家族拉到市场里，个人失去了传统的根据地

变成了无根之浮萍，精神无处安放，于是只能用娱乐麻醉自己。

古代乡村社会，每个人的命运都是可以预测出来的

祖祖辈辈已经走过相同的路，所以你也知道你的归宿，一切很安心

但现在，我们根本不知道未来归宿会如何，一切都在时刻变动，惶惶然！

失去了传统家族的庇护

个人又没有树立起精神自觉

于是，内心的焦虑，迷茫

楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-03 23:22:01
马老师分享个自己前天第一次学滑雪的案例

第一天我开车，没提前看双板滑雪教程方法，凭感觉滑，而且作为菜鸟，竟然跑到最高处去滑

于是就不断地摔，摔了十几次，稍微有点感觉，但不会刹车

只能人肉刹车，前面有人，我只能提前摔倒来降速[捂脸]

而且平滑也很容易摔第二天，汲取教训

1.当天晚上问了会滑雪的人，如何刹车以及拐弯

2.先从缓坡处练习刹车一小时，然后再去大坡

3.掌握了刹车技术，我就可以边滑雪，边给别人拍视频了，但拐弯还不太会今天第三天，专攻拐弯技术+快速停刹车技术

很多新手都在高坡滑行，而专攻要耐得住寂寞

先在半坡，速度慢的地方训练拐弯一小时，然后高坡快速拐弯+刻意训练快刹车技术

于是，已经基本掌握双板滑行，也不再摔跤了

楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-03 23:22:30
总结经验：

1.滑雪领域：必须向他人学习方法技巧

学习领域：借助资料书答案，并总结出方法

2.滑雪领域：专攻技巧，且循序渐进，先从缓坡简单入手，其次再加大难度

学习领域：专攻中等难度题，攻克一项，再慢慢提高难度，不要一下子攻克压轴题
楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-04 11:14:31
很多人滑雪，基本不总结

就是一直滑，一直摔，也能学会，但是可能需要四五次才能完全掌握

通过总结，专攻刻意训练一个动作，可在极短时间学会

加快效率

留出更多时间，专攻更高难度的技术，这就是学霸和普通学生的区别

这不是智力差别，仅仅是思维是否总结罢了

总结大法，让你变得更优秀，是如此简单，但很多人根本不用

所以对他们又是如此难，于是沦为普通人，变得优秀也貌似很难了

而在我周边现实观察中，只要会总结的人，都比别人优秀很多，这和学历无关

比如我那个姐姐，文盲一个，但是通过总结钻研，自己学会了识字，利用手机 1688 买小物件，组装玩具，拿出去卖，种树思考为何会种歪，考驾照思考规则原理等

她虽然没上过学，但当她做任何一件事时，都是带着脑子在思考总结，不断更新的

而普通人做事，其实是靠本能习惯反应，一条道儿走到黑，不会反思的，是不带脑子的！

楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-16 10:37:58
2 群里，一位总结法初中网课家长的感悟：

我自己的理解，好的亲子关系包含了：

1、同理心，父母真的会站在孩子的角度去思考问题，理解孩子的感受，这是从情感角度；

2、有了同理心之后，孩子要对你从内心深处有认同和欣赏，这是对父母能力和水平的考量

很简单的例子，别马虎，做题要仔细，类似这种话毫无用处的就要少讲，最好不讲，但马虎的根源是什么能力的欠缺，可以总结成那几个方面的问题

怎么训练可以规避或降低，具体怎么操作，实践一段时间之后，正反馈效果如何这些是要真正落实下去的

我回复：可操作的方法是核心，孩子并不是闲的慌，故意粗心。就如一个不会游泳的孩子，你把他扔进大海，然后站在岸边大声唠叨怒吼：快游过来啊！咋态度不端正啊，再不游你要淹死了，快啊!!! 天下哪个孩子想当倒数第一？

她继续分享：

我对马老师的观点和主张是特别认可和欣赏的，我家孩子滑雪也是请教练教了两个小时之后，孩子告诉我不用再请了，她最容易摔的那个时刻应该怎么发力和控制，她是要自己体会的，而不是被教练一把抓住去避免的

后来她就自己在网上找世界高手的视频，放慢了速度，做笔记总结，然后第二天去雪场练习了好几个小时，自己练会了前后换刃，现在就滑得很好了

我回复：

是的，我就是看视频自学，单板 2 小时就基本会了，要不断总结

她分享：

特别赞 马老师，学习能够打败题海战术的就是不断的总结

以前我们语文阅读理解丢分很多，也是靠做题前分析思路，然后科学答题，答完之后再做分析总结，不断凝练概括性思维的，所以语文进步蛮大

理科本来就很 OK，自己总结凝练，举一反三，一题多解，多解归一都能做得到

思考力是核心，这个赞同到不能再赞同
楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-16 10:40:43
顶尖思维分享之

《做题不是学习!!!》

这是 90%的人都有的误区，所以注定不可能有好成绩

思想认识错误，则行为必然错误，结果可想而知

今天早晨给高三的外甥女说：

做题不是学习!!!

做事只是把脑子里知道的外化出来，脑子里思维若是错的，做题就是错的

思维正确，题就能做对，做题只是个结果体力活

思考才是真正的学习!

而做题是一种本能习惯而已，给一道题，大脑就机械的开始做了，这并不会带来进步

只有做错后，脑子思考出新思维，再验证，才是真正的学习

我让她做题和思考的时间分配，最少达到 1：2

若 5 分钟把一道题做出来后，还需要 10 分钟去深度思考总结
楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-16 10:42:36
这位家长看了上面我说的，继续分享：

她：和我们做语文一样的，先去思考出题人的想法，精准理解题目是第一位，保证无误后再开始答题，理解都对也不一定都能答对

因为会涉及理解力和概括力，所以答完后校核完答案后，会再总结一次，去拟合思路，找到自己的薄弱点

所以假期没做太多阅读，但是每一篇这样下来，都收获很多

我：是的，动脑子思考才是学习

做题仅仅是锻炼指头的肌肉

她：闲扯一下，就像文言文的学习，使动用法，意动用法啊，核心是没有动词不成句，

所以有时其他词性就被逼出了动词的用法来，想通了这些，学习就很有趣了，学习的内核一定是快乐和愉悦的

要是不舒展的,肯定是哪里出问题了,成功是成功之母,自己思考和学习出甜头,内驱力什么的都是水到渠成的一个结果而已

我：学到精髓了，孩子成为学霸，只是时间问题
楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-16 11:46:40
我发表的长篇大论，竟然被吞了，特么的
楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-16 13:10:01
我觉得还是用图片传上来，虽然麻烦，但价值很大

楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-22 16:40:53
复旦大学哲学教授王德峰老师

小时候被老师和父母认为是呆子，脑袋笨

但是一学期后，呆子就从学渣变成了学霸，分享下他的秘籍

大家发现秘诀是什么了吗？

是因为单纯的努力吗，努力，甚至比他聪明的孩子多了去了，为何最后是他成了第一名呢

最最核心的点是什么呢

答案就是：专攻技术！

针对自己不会的点，逮住就专攻，哪怕学的比别人慢一点，但必须吃透，扎实掌

握，彻底会了后，就不会出错

而一学期学的内容是有限的，假设就 20 个知识点，你全部吃透，那你就是第一名

而普通人往往是小聪明，觉得自己差不多会了就行

但没有深度思维，吃透的不够，只是表面的，所以题要是一变就不会了

而王老师笨点，就一直反复思考，把所有坑都思考一遍，最后终于理清楚了，这才是真的懂了

所以世间就两种人能有大成就，一种是非常聪明的人，一种是笨笨的但是非常执着的人

聪明人通过脑子快速成就

笨蛋通过执迷不悟，十年如一日，安心钻研一件事，只要不分心，那么一生倾注在一件事上，怎么可能不成为专家？

但大多数人都是有点小聪明，又不是特别厉害，就半瓶水，晃荡晃荡

做一件事也没办法像笨蛋一样执着，一看苗头不对，就放弃了，转换方向

不像笨蛋一样，一直钻研，哪怕效果甚微，但笨啊，所以也不想换方向，就一头扎进去

扎几十年，这是啥概念。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2022-02-25 16:31:57
案例：《你所谓的沟通，可能是命令，用嘴说话不等于沟通》

一位孩子妈妈的蜕变：从鸡飞狗跳到和睦友好

刚才以前指导的一个家长给我发来反馈，她的成长感悟

1 年前，咨询亲子关系问题，她给我抱怨了一大通小孩子的臭毛病，她说烦的要死，为孩子早起上学不断吵架，孩子一点都不讲道理，而且因孩子教育理念和老公闹别扭，整个家不得安宁

我听完后就知道，和孩子没关系，也和他老公没关系，核心是她自己的问题，而且有点严重了，普通听大课基本解决不了，只能一对一

经过指导后，她刚发来如下文字：

以前早晨既想让孩子收拾好自己，还要他回顾前一天所学的，还要步行上学锻炼身体，孩子还想玩一会儿手机

以前总是无法达成，只会造成矛盾争吵

现在这么做就解决了：

孩子醒来后也就是 6：40 左右，回顾前一天所学，可以录音，也可叫我听他讲回顾内容，然后做其他的，直至出门

也可以让孩子玩手机，只要保持不迟到即可，孩子可以选择自己走一段路，既玩了手机，又达到我希望他能有点锻炼时间的目的。

他还很开心，孩子表示：如果一路都自己走还好呢！（快走：大约 30 分钟）

这时我反问他：那么，明天早起的动力是不是更大了

他说：是的，我还想一路都走路上学呢。

以上这些看起来顺其自然，甚至让我觉得这就是水到渠成的事。

所以突然感慨 1.5 年前秋天的某个早上，那会刚跟马老师一对一指导。

同样的场景，我在和孩子在餐桌上聊关于起床，关于上学，关于手机，关于走一段路锻炼一下，可能会对眼睛好，又让孩子很精神。

那时爸爸就很看不顺眼我和孩子的行为，

大概他的想法是，我抓孩子学习和不迟到就行，那些个花里胡哨的讲那么多干嘛，孩子又做不到！

为这事真的有很久夫妻两个人都没有怎么说话。

现在想来，真是错的离谱！

我站在我的角度：走一走对身体好，对眼睛好，毕竟已经近视了。

这不仅仅是建议了，而是带了安排的意思。

孩子也站在自己的角度：不行，我做不到，会迟到的，会批评，不想走，太累了。

孩子爸爸也站在自己的角度：你带他按时上学就行了，平时搞好成绩就行了。

那个时候马老师批评我，大家没有沟通，我还不明白，明明我有在餐桌上说呀，

而且聊这个事就是在沟通啊。

现在想来真是大错特错，我说出来其实是想用我的身份告诉孩子，我决定了，就这么做，你配合就好。

孩子当然不愿意，然后抗争，最后被镇压。

结果就是压着压着，就压不住了，就出现了许许多多的问题。

我给回复的：

你所谓的沟通，可能是命令，用嘴说话不等于沟通

大家对照自己，是否也犯过这个毛病，是否会沟通
楼主：神棍催眠师　时间：2022-03-02 09:53:15
千言万语，核心就：专攻总结

也不知道说话，就水一贴吧

让群友见识下专攻总结的威力，前两天暑假班的初中学生给我兴奋的反馈，学了方法课后 1 个月，最近开学考，成绩出来了

仅用假期 1 个月时间，英语从全班倒数第二，瞬间逆袭成正数第二

所以我从来不怕一个学生成绩差，只怕不执行

任何学问，最怕专攻

奈何现实中，大家都不会主动去专攻，而是老师说做 100 道题，就像个奴隶，机器人一样去做

让做 1000 道题，就埋头去做

而从来不会主动问：做这个题有意义吗？

这就太叛逆了，而且需要自己承担责任，与其如此，就乖乖听话吧，让我干啥我就干啥

毕竟如果是主动学习，这和老师的上课，作业要求是违背的，老师没让你这么做

你闲的蛋疼啊

所以我们更愿意别人安排自己

而不愿意主动承担起自己的命运

孩子如此，成年人也如此

在工作职场中，好像在给老板打工，老板说啥，做点啥

不说也不做

而从未意识到：我可以在这个工作中主动去磨练，主动去承担，把技术能力提高了，身价高了，跳槽他不香么。。。。

没有主动承担自己的生命，而是被生活推着走

这就是普通人和优秀人的区别

和智商关系不大，主要是志气和意识罢了。
楼主：神棍催眠师　时间：2022-03-26 12:44:16
@拔剑击柱 2022-03-25 10:32:06
好贴，早点看到多好，希望还不算晚！感谢马老师，法布施功德无量！

过奖了，我也不过是混口饭吃而已
楼主：神棍催眠师　时间：2022-03-31 22:11:56
喜讯：全班第一名

上次群里分享过，高三的外甥女，因为成绩无论怎么学都无法提升，心理崩溃，哭的一塌糊涂

于是我直接给老师请假，家里自学了几天，让专攻，她回去后连续一周，只做英语阅读，正确率迅速提升

理综也用这个方法，这次模拟考试，全班第一名
楼主：神棍催眠师　时间：2022-03-31 22:12:09
她们宿舍的，都是睡的晚，早晨 5 点半就起床了

她是睡到跑早操时，晚上也早早就睡

刚开始她压力大，别人都在奋斗刷卷子，晚上一套套，而她一晚上只做一个科目，而且不怎么做题，专门研究错题

但一周后，自己明显进步，她给我说，感觉自己都没咋好好学，别人太刻苦了

我回答：你做的棒????，社会要你这样动脑子的人才，不缺无脑蛮力之徒，不信你看你们班娃……
楼主：神棍催眠师　时间：2022-03-31 22:14:24
离高考还剩 2 个月，当别人发愤图强，晚睡早起

她说自己每天感觉很轻松，精力有限，只做不会的。
楼主：神棍催眠师　时间：2022-03-31 22:15:39
第一名，就是这么简单，朴实无华，不会的干会

别扯什么有的没的，抓问题本质
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-11 11:34:18
最近带了一个北京女孩，初一，在北大附中上学

成绩在全班中下，父母肯定不爽，要求严厉，也在补课，但作用不大

她的成绩是各门课都弱，就没一门强的……

这种孩子，最最需要的是自信！

所以需要先从一个科目专攻，成绩提上来，有了自信，才能看到希望

否则中下的成绩，会让她怀疑自己：我是不是脑子笨，怎么学都学不会，智商低

但一旦一门课从倒数到了全班前列，她就会想：啊，原来不是我笨，也不是我不努力，是因为方法问题，我其实还是很牛的嘛

于是我选择先从英语开炮，英语是最弱智，最简单的一门课，即使她的英语成绩全班倒数
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-11 11:50:16
经过询问，发现她英语有几个大的问题

第一个就是单词记不住，今天记明天忘，一问她怎么记得，她是反复写几遍……

这种方式，注定了记不住啊

于是教了读音记忆法，3 天后她们班的英语单词听写，全对，获得第一名，从倒数到第一，分分钟

接下来就是她的完形填空，10 个空能错一半

问她怎么做的，发现她就是凭感觉做……

于是教了方法，当天做了一篇，只错了一个，信心大增，第二天，第三天，最多错一个，其它都全对

但是用时长，以前一篇 7 分钟，现在要 20 多分钟

她害怕考试来不及，我说你想多了

目前是总结方法，所以要慢，方法会了，只要多做几篇，速度会和以前一样，训练了 5 天，果然可以全对且速度恢复

然后第五天的时候，全班进行了一项小测，全班第一名

大家听完是不是觉得在听神话？或者马老师在吹牛逼

哈哈哈

实际上，很简单，原因有三：

1.英语这门课不值一提，太简单

2.只要有方法，瞬间即可攻破

3.孩子认真执行了

楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-11 11:53:35
另外记单词这一块，她妈妈让孩子记中考必考的一些词

我直接给叫停了，纯属家长不懂，瞎鸡儿指挥

中考必考词，记那玩意有个毛用

当前把课内的单词就住，把做阅读遇到的常出现的高频词记住就够了

等把成绩提高到 95 分以上，再来说拔高记中考词

否则现在她也记不住啊

另外上面那个截图，很真实

当你的成绩提升后，学霸主动要和你做朋友

这不是势力，这就是现实
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-11 11:54:21
她之前英语考试 70 分，满分 100 分

这么差，你说记忆高频词，哎
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-11 11:54:47
？
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-11 11:57:38
这娃现在第二周，已经明显有自信了，说话底气都不一样了

所以天下没懒惰的孩子，没不努力的孩子，只看是否尝到甜头，看到希望

这是人性

谁特么不想年赚 100 万，问题是没门道儿啊，努力都不知道方向在
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-16 12:31:38
今天看了范式理论，有点理解封建专制，不一定就会过渡到资本主义的原因了

因为是两种不同的范式，就像自行车无论发展多少年，也不会变成汽车

两者的组成部分，前提条件，动力系统就不一样

资本主义的前提是独立个人，把个体从家族里释放出来，劳动力要能跑到市场上，
如果小农经济，自给自足，就不会出来打工的

其次封建经济是把小麦卖掉，换成钱，然后购买回布匹，以物换物

但资本经济，是投入金钱，生产出商品小麦，然后卖掉获得更多金钱
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-16 12:37:17
封建经济，钱只是用来购买日用品，以生活使用为主

资本经济，钱却用来生产出更多钱，以钱的增殖为核心，如果一旦投入 10 块钱，
就必须赚取 10 元+

否则资本就没存在的必要

因此人的感情不值得一提，一切要加快效率，为了赚取更多的钱

资本的世界只有一个目的：赚更多钱

因此人的目的也被迫变成了：赚更多钱，否则你就是没有价值的，穷逼怎么活？

媳妇都娶不上的

而资本的贪婪性，注定了富人每增多一块钱，就有一个穷人少了 1 块钱，贫穷不断被制造出来，未来的世界将会两级分化越发严重

直到世界绝大多数人都变成了穷逼，除了贫穷，他们一无所有，再没有什么可失去的

此时他们会异常团结，只有一个愿望：……
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-16 12:38:47
学习领域：

用这种加法范式去算 1+2+3+……+100，耗时 10 分钟

永远不会突然变成另一种范式 1+99，2+98，耗时 30 秒

如果改变范式，用等差数列，耗时 10 秒
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-16 12:47:36
放到学习领域，学渣的学习范式，无论多努力，也不会变成学霸

除非改变成学霸的学习范式，就如自行车哪怕你日夜努力，汗流浃背骑行 10 年，也不会变成汽车的……

比如采用死记硬背的背诵范式。你就是从早背到晚，一天背 10 个小时

如此学习十年，也不会突然变成理解记忆模式的

比如粗心的方式写作业，就是练习一万道题，依然是粗心，只不过粗心的更顺畅了，绝不会突然不粗心了

比如一个女人就是活 100 年，也不会突然变成男人

因为不同的结果，源自不同的范式前提

而我们人类的认知，大多数人是混乱的，天真的，唯心主义的，意淫的，想日天入地的

否则怎么会期望一个女人，努力工作 100 年突然变成了男人

一个学渣努力背课文，突然变成了学霸

一个粗心的娃，用粗心模式训练了一万道题，突然变成细心模式了

就如我当年写语文作文，每次别人写一篇，我要罚写 2 篇。但依然是垃圾作文

我写了几百篇，最终的结果只是：写垃圾作文更有心得了……

但如何写出一篇 50 分+的作文，我从来没有研究过高分作文的范式

只是抱着幻想，像个傻逼一样，觉得只要我作文写的足够多，比别人更努力，我的作文就会逐渐进步……

我只要工作更努力，有一天就会变成女人

我只要自行车骑得更努力，有一天自行车就会变成汽车，汽车开的更努力，就会变成火箭

傻逼如我，今日方醒！
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-16 12:56:46
早晨这个家长，和我曾经想的一样：

以为只要粗心做的题够多，就会突然不粗心

楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-16 13:06:33
关键是认知，学霸和学渣，一定是走的不同道儿

而我们大多数人一言以蔽之，以为走的是同一条道，只是学霸走的更努力
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-16 13:08:20
我们都以为学霸和学渣一样，都骑得自行车，只是更卖力

岂不知，学霸开的是汽车……，大家就不在一个频道玩儿
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-16 13:08:31
这个认知，同样适合穷人和富人

你以为富人比你更努力？别扯淡了，论努力谁也没生产队的驴努力……
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-16 13:08:42
农民工，挖矿工，清洁工，掏粪工，谁不努力
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-16 13:09:56
而富豪的傻儿子，坐在家里流口水，但就能月入 100 万，他只需要把财产交给职业经理人和家族办公室打理即可
楼主：神棍催眠师　时间：2022-04-21 16:01:50
今天录制高考语文，快速提分的方法网课

有些感叹，自己当年咋就不懂呢

语文很多人以为是玄学，其实是有清晰的套路的

因为作为一门考试，必然有标准答案，否则无法阅卷

而有标准答案，则意味着答案背后有一套规则

只要研究清楚，掌握规则，那么答案呼之欲出

其实阅读和文章没关系，核心是要按照考纲来考

比如小说类阅读，无论怎么出，都必须按照小说三要素来出题，只要吃透三要素即可

万变不离其宗

可惜很多孩子被题目，文章以及问题搞的晕头转向，懵逼了，都不知道考什么

其实把问题翻译成我们能看懂的就一目了然了
楼主：神棍催眠师　时间：2022-05-20 13:50:28
但渣男确实是真心的。

使足吃奶的劲儿，你说啥他都答应，可以为你买车买房给无限承诺，因为是骗你的嘛，开心就好

老实人就笨一点，会认真思考后，觉得给不了那些承诺……，于是扫兴败北
楼主：神棍催眠师　时间：2022-05-20 13:50:41
且渣男一般手握好几条鱼，所以哄你时很用力，但却不会黏着你，因为他还要抽时间哄其它鱼

爱我却又那么独立，欲擒故纵，这样的渣男渣女，给我来一打，谁不喜欢？
楼主：神棍催眠师　时间：2022-05-21 20:18:07
有钱硬气，谁都靠不住

什么样的经济基础，配什么样的上层建筑

现实中大多数人不也如此么，那个不是凑合着过日子

忍一忍，互相折磨

又没勇气离，那就将就着吧

人性不分你我

谁家不是磕磕绊绊过来的，找一个出来

除非活在电视剧里

只要是个人，就符合这个规律

至少目前为止，我所接触的，无一例外

群里要是谁是例外，希望能让我破例，提供反面
楼主：神棍催眠师　时间：2022-05-21 20:18:14
你让我开心爽了，就是幸福

你让我痛苦不爽，就是孽缘

最后权衡利弊，做出对自己利益最大化的决定
楼主：神棍催眠师　时间：2022-05-27 12:32:18

楼主：神棍催眠师　时间：2022-05-27 12:32:32
这句话最重要：

我欲既天理

心外无理

触动我欲望的，则是真理！

否则家长就是把天说破，孩子也无动于衷

而触动欲望的，不一定是正确的

比如玩游戏，确实让我很爽，所以我就喜欢游戏

家长你无论怎么说，卵用没有！

而写作业，太特么痛苦了，你家长无论讲多少道理，可我体验到的欲望只有痛苦，
所以孩子觉得家长说的都是扯淡，无动于衷

那为何有的孩子却主动愿意学习呢？

聪明的你一定恍然大悟

学霸肯定爱学习，因为他们尝到了学习的甜头，考试夸，同学崇拜，家长表扬，美滋滋
楼主：神棍催眠师　时间：2022-05-27 12:42:00
人类惊世大真理

醍醐灌顶，恍然大悟

楼主：神棍催眠师　时间：2022-05-27 12:43:32

楼主：神棍催眠师　时间：2022-05-27 12:56:56
至于如何激发孩子的欲望

圣人早就说了

己所不欲，勿施于人

己所欲，施于人

你工作啥尿性，孩子学习啥尿性

还大哥笑话指责二哥，有点脸行不

也没见你对工作有多大的欲望和动力，孩子对学习也没啥兴趣啊

你工作完回家，就像躺尸玩手机，玩游戏，孩子放学也像玩手机，玩游戏

你回家不想加班，孩子回家也不想写作业

你说不对啊，马老师

即使我讨厌工作，但起码我也还认真在工作啊

那是因为你工作了能获得 5000 块钱的工资啊，钱不是美好的欲望么

但你娃学一个月，成绩还是 30 名，卵的欲望也体验不到，还学个屁，也没人夸，也没人给钱，他竟然还能坚持下去，真是奇迹啊

反观你自己，要是工作一个月，一毛钱工资没有，你能扛几个月

或者工作了 3 年，每月工资都是全部员工里中下水平，别人 6000，你 3000，你

觉得你还有劲儿工作？

那和孩子考个班级 20-30 名，有何区别

不过皆是大哥，二哥罢了

父母工作当大哥，孩子学习当二哥

都是苦逼人

你俩可是同志道友啊

怎么现实中成了敌人呢

大哥还骂二哥不争气，结果一照镜子，自己也怂样儿一个，不知脸红否？
楼主：神棍催眠师　时间：2022-05-27 13:00:16
己所不欲，勿施于人

孔子牛逼不

这就是国学的魅力

可惜现在市场上搞国学的老师，可能自己都没明白孔子在说啥

所以我不是在给大家讲心理学，教育学

我是在讲国学啊

孔子简单的一句话，背后蕴含着深刻的道理

但这需要有牛逼的老师给你慢慢揭示出来，你才会感叹：论语牛逼！孔子牛逼

顺带夸下你的国学老师：

马老师牛逼！
楼主：神棍催眠师　时间：2022-05-31 10:22:31
看到天涯有个帖子《家有高中生，快疯了》

讲述一个女孩，初中优秀，考到重点高中

但刚上去，就受到打击了，成绩很差，逐渐开始厌学，甚至想着不上学，想去打工

而父母却没看到孩子的本质，还想着就让孩子去打工，受点苦就好了

即使这娃打工后，感觉苦，又回到学校，但成绩就能好吗？

大概率还是很差

因为她初中优秀，高中上去也不是因为贪玩不学习，吊儿郎当才导致的成绩差，而是学习方法无法适应高中学习

既然不懂方法，再回学校，成绩依然如旧

除非成绩差是因为孩子根本不学习导致的，那么只要回去好好努力，这种是有可能进步的

因为我遇见的这类孩子挺多的，所以把给那个帖子的回复粘贴过来：

我是心理老师，专门从事教育学习方法

大部分留言中，有一个留言切中要点：

孩子曾经的学习方法，已经无法适应高中学习

这孩子小学初中优秀，但属于凭感觉学习，只能说脑子稍微好使一点，但她没有清晰的学 结方法

到了重点高中，难度和复杂度加深，她凭感觉已经无法胜任，压力过大

转校后，压力稍微缓解

但问题是：她还是凭感觉学习

成绩依然无法前进的

而她曾经优秀，又无法接受自己，所以她自己也很痛苦

然后她还不想放弃，所以挣扎着去学校，还不愿意回家

但学起来又没啥进步，看不到希望，于是他想能否不学习，未来也能生活的好，于是才想着打工，提早给自己铺路，如果可行，那么学习差点她也就能接受了，考不上好大学也不担忧了

这一切，不正表现孩子很想自救么？

如果真的躺平，这娃直接就是上课睡觉，作业不写，回家熬夜玩手机，你说打工，她鸟都不鸟你的

但她明显不是，因为她曾经优秀过，有自信

现在被打击了，需要挽救

但看下家长的做法：

1.父亲打一顿，或者去打工。行为原因：这个娃不懂事，偷懒，不上进

明显扯淡，诊断错误

2.找心理医生，原因：孩子情绪不好

作用不大，因为本质不是情绪，而是她的学习方法，无法让自己进步，所以才导致心里不爽，以及一切后续问题

可惜，家长被折磨的慌乱了，也无心去梳理娃的真正问题，只想着如何逃避，安排退路

那就是：学不进去就算了，大不了考个普通，或者上个专科，只要不折磨我就行了

能理解父母的无奈，但孩子的病根你没找到

孩子不想放弃，家长却说考啥都无所谓，明显牛头不对马嘴

因为你娃曾经优秀，她自己无法接受自己现在的失败，是她在和自己较劲儿，你说成绩无所谓，但她自己在乎，她不想放弃

因此本质不在于她不上进

而是她很想回到曾经的优秀，但成妾做不到啊，因为方法不对

但愿家长看到这个信息，能有所感悟吧，具体方法方面

可以看我写的帖子：考进 985，

这孩子目前还有救一点，处于挣扎阶段
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-01 19:47:35
最近研究一个新领域，如何让一个男人的性能力，从 5 分钟变为 30 分钟+

随心所欲，真男人无敌

这也是需要方法的，一般指导两三次就可以成功

7 天蜕变

要寻求秘诀的私信，从此自信满满，造福世界，毕竟食色性也，人生大事，可不敢马虎
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-01 19:59:11
我的原则是：人民大众需要什么，就去研究什么，并解决它

家长头疼学习，那就研究，搞定学习

而啪作为第一生产力，对生活影响很大，但很多人却讳莫如深，避而不谈

但却导致了更大的家庭矛盾

装着不知道是逃不过去的

究其根源，还是在于：社会上没有立竿见影的方法

所以会羞于启齿，总感觉说出去觉得自己能力不行，很自卑，尤其对男人来说，对自己行不行很敏感

而世间万物，都是有规律的

就如学习，看似简单，实则蕴含着很专业的规律，凭感觉学习可是不行的，那只有极少数天赋异禀者，会胜出，大多数人就成为炮灰了

但在性这一块，甚至都没有老师教

纯纯是凭感觉瞎整，结局必然是：败局而归，总是无法令自己和对方满意

但如果 7 天就能从 5 分钟到 30 分钟，那么则不会自卑，毕竟 7 天后就威力大展，谁敢轻视？

其次，就如孩子的学习，都是有规律的，干啥事都得有钻研总结的精神

不能重复同样失败的模式，但很多人恰恰一直重复失败，导致自卑

而根据我们研究出来的规律，5 分钟到 30 分钟，借助几个小技巧就很容易，很多人在指点下，很轻松就改变了

但苦于大家竟然还不知道，实在是可惜

因此分享出来，以后我可以开个培训课程，造福大众

请叫我：人民教师
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-02 13:04:53
早晨在群里发了这个照片

群友：所有的上层建筑都是建造在物质生活基础上的，对吧？

我：

正确的理解是

物质：人与自然打交道

关系：为了生产物质，需要与人交往

一体两面

面对自然就体现为生产力

面对人，就体现为生产关系

因此并不是物质基础决定上层建筑

而是：什么样的经济基础，必然需要什么样的交往形式

通俗点来说

学渣的成绩，和学渣对学习的理解认识，是一致的

学霸亦如此

每个人都是知行合一的

所谓知道做不到，那是因为你以为你知道，实际不知道罢了

打工人摸鱼这个行为，和他对工作的认识是一致的

所谓认知升级，必然对应行为升级

否则是假知

啥锅配啥盖

婚姻里，你的能力如何，就配对应的价值，谁厉害，就谁欺负另一方

比如家庭主妇，若再没其它经济基础，说话就不够硬气

所以期望男人呵护，爱自己，和想屁吃等同

权力是靠实力获得的，可不是靠施舍，乞丐的收入取决于施舍者的心情，太不稳定了

啥样的经济基础，只能配啥样的建筑

啥样的建筑，必然配啥样的经济基础

不是决定关系，而是经济基础就是上层建筑

楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-02 13:07:29
这两者是同一个东西

物质和意识，是同一件事，物质=意识

以前的世界都是二元论，A 决定 B，

A=B，这是一元论

生产力=生产关系

咱们课本说生产力决定生产关系
经济基础决定上层建筑

马克思的本意是两者就是同一件事，根本不是谁决定谁，所以学的都是假的马克思。。。。

因为，这是人的世界。一切得围绕着人转，生产力和生产关系都是人去实现的。

物质=意识

物质：家长掉到坑里

意识：下次要小心，绕过去

当掉到坑后自然产生小心的意识

然后每个家长都是唯心主义，给孩子讲别掉坑的思想

这样孩子走路就不会掉坑

这是想意识决定物质啊，典型的唯心主义

你娃都没掉过坑，哪来的小心意识

除非你一唠叨，娃就瞬间掉坑里

那孩子就瞬间明白了，否则都是想屁吃

孩子体验的物质是，马路没坑啊，所以他的意识就是，一切安全

人都是经过毒打才成长的，

我还从来没见过听道理成长起来的

孩子没赚过钱，他咋懂赚钱不易？生存艰难？

没做过家务，咋懂父母之劳累？也就不会对父母感恩

没担过责任，哪来的责任感？

就像男人没带过娃，懂个屁的带娃之痛苦，你苦口婆心说自己多累，男人说：矫情！带娃有啥累的，不就喂点奶，换个尿不湿么，能花几分钟，你有大把时间空闲着，累个屁啊

你对孩子说，爸妈这么辛苦，为你付出这么多，你咋就不懂事呢

孩子：啊，辛苦嘛，我觉得一般嘛，饭不是很容易就做好了么，屋子脏了一会儿你就打扫干净了，这没啥难的啊，你逼逼啥，矫情！

孩子：我不想听你说这些废话，烦，啪！门关了，孩子继续玩游戏走了

楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-02 13:21:56
没有物质体验，你给说个屁的道理啊

孩子吃一口苹果后，还用你给讲苹果的味道多好吃？

孩子吃一口屎，还用你说屎有多难吃？

孩子衣服穿少了，出门感冒了，还用你说多穿衣服？

孩子把屋子打扫干净，把家里的饭做了，还用你说家务有多辛苦？父母有多不容

易？

你逼逼叨的这些道理，是你父母教给你，还是你自己体验的呢？

既然是你自己体验的

那你就啥话都不用说

也让孩子体验一下，他分分钟秒懂，省得你费口舌
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-04 13:46:15
看到一个帖子，楼主新婚，老公买房用自己的钱，名字写自己的，买车也贷款

这个楼主担心自己以后出啥事离婚，房子车子都是老公的，而自己却像个大傻逼用自己的工资补贴家用，结果啥也得不到

我的回复如下：

你的担心非常正确

自己的利益自己争取

否则没人会心疼你

假设你老公出轨，那么你想离婚，却发现自己辛苦为这个家付出那么多，结果得到了什么？

得到了一个大傻逼的教训，仅此而已

但人不能靠教训活

人是靠钱包里的银子活的

所以我的建议是：明确把你的担忧，直接了当的表达出来，就说担心以后要是出轨怎么办

所以现在自己也会参与房子等的支出

看对方啥意见

如果同意那就一切都好

如果不同意，就问对方安的什么心思？已经为以后留上退路了吗？准备好离婚了卷走财产，留自己当傻逼么？

千万别怕这样说会损伤感情，因为真正损伤感情的是现实利益，而不是什么口头表达

你就说为了以后双方能更好的珍惜这段感情，那么双方必须都要付出，

你做这一切的目的，是为了更好的维持和经营感情

表明这个态度

然后还是那句话：

一个人除了自己心疼自己，自己爱自己

没人会爱你

你牙疼了，对方最多安慰下你，卵用没有，疼痛你承受

你做家务做饭很辛苦很累像条狗，对方在玩游戏，最多给你说一句：老婆辛苦了。卵用没有，苦累你承受，他可是一丁点儿也感受不到

人，终归是自己过这一辈子

我们的父母，朋友，爱人，孩子，终归只是一段经历，但其中的苦与乐，都是你自己承担，和别人没一毛钱关系

但很多人总以为：我老公能帮我承担，让他帮你承担个牙疼我看看

你父母心疼你，让他们帮你承担个牙疼看看

他们唯一能承担的就是：看着你牙疼，他们心里不好受，仅此而已

你该疼，还是疼

只能你自己去解决，去吃药，去医院

如此

每个人才能承担起自己的责任，一切为自己，不再把希望寄托在虚幻的对方身上

由此

每个人做自己的大丈夫，脚踏大地，顶天立地，独自承受人世间的苦与难，独自争取自己的利益，不要像个乞丐奢望对方会可怜你

我走在马路上，看到乞丐，是否给他施舍，取决于爷的心情！

乞丐只能看施主的眼色，可怜巴巴的乞求。

婚姻亦如此

人生亦如此
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-04 15:56:13
我的公众号和B站名字都是：马林思维

公众号写了一些文章，个人原创，思想还是值得借鉴的
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-06 08:16:14
外甥女后天要高考，嘱咐的策略

楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-06 15:30:39
最近读马克思的《资本论》，只能说天才啊！

一个事物本身毫无价值，完全取决于交换

金刚石的分子结构里，找不出来价值

但一旦用来交换，瞬间就有了价值，所以凡是不能用来交换的，则无任何价值

因此，白嫖，因为没有交换，因此不产生价值

如果你的房子不能用来交换，则无价值，是一个堆水泥盒子，只有使用价值，可以住，但无社会价值

但我们却认为，每个物体自身就携带价值，其实不然

那个价值是因为交换才赋予上去的

所以家庭里面，每个成员不付出点什么来交换吃喝住，孩子就等着吃喝，那么另一个人的付出，则毫无价值。。。。

无价值，则无人觉得你重要，也就不会感恩

这恰恰是现在的问题，为何很多父母觉得，付出这么多，孩子却不懂事，不体谅自己，白眼狼，现在明白了吧

你只是在自我感动，你付出的所有，皆为对方白嫖，所以无价值

但凡对方打扫家里卫生，才能获得吃的和住的，以及衣服等

她才会觉得：赚了啊，我才干了这么点，就获得这么多，而我父母付出的更多，也才获得那么点

此刻她才会觉得父母伟大

比如这个帖子，凡是白嫖着，则无法收获价值，消遣而已

除非你给马老师发个红包，或者天天顶贴

用这个来交换，才会觉得有价值

因此才有知识付费一说，你花 100 元交换一点知识，因此赋予了知识以价值

否则送到你手里的知识，你什么都没付出用来交换，则毫无价值

所以你把这个帖子转给你的朋友，他们不觉得有啥用

而你觉得有用，起码你还花了几十分钟的成本来阅读，稍微投入了一丁点成本，只是没和我交换而已

咋样，多跟着马克思老师学，是不是看问题更通透？

哈哈哈哈
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-07 19:33:14
2022 年高考之外甥女

高三的外甥女在高考前 3 个月，因为无论怎么学，成绩都无法前进，崩溃哭过一次

我给说让请假，在家按方法学几天，自己掌握好主动学习，专攻的节奏后，再回去学校

学校也按专攻，解决漏洞，不再跟着学校老师的节奏

然后在之后的模考中，从班级 8 名左右，一下子考到了全班第一名！

极大的鼓舞了自己的信心

但是在高考前 10 天时，有一次模考，因为理综卷考试时间安排不当，越做越慌 ，一道题看过去，大脑一片空白，要反复看好几次，才知道题在说什么

这样下来，时间更不够，有 30 分的题没来得及做，都丢掉了

从 520 分掉到了 470 分

她慌了

害怕了

恐惧即将的高考也考 470 分，那就完蛋了，

而且她还不知道如何解决时间不够的方法，陷入困境中

给我打电话问怎么办

我先了解情况，是因为她做题有个习惯：

很容易钻到题里面进去，苦苦思索良久，等再清醒，发现这一道题已经思考了 15 分钟了，可后面还有好多题没做呢

于是就慌里慌张的做

但遇到下一个难题，又钻进去了

这样导致考试时间到了，结果还有两道大题没做，一片空白

考完心理很难受，这 2 道大题 30 分，白丢了

于是她以为是考试做题顺序的缘故

正常理综试卷顺序是：生物——物理——化学

所以她每次化学 2 道大题丢了

于是上次模考，她调整了顺序，先做化学

结果又钻进去了，时间又不够，做到一半时就慌了，导致一道题反反复复看两三遍，才能看懂，直接就崩了

所以才考的那么差

于是我告诉她，她的考试策略有问题

本质不在于时间，和时间没一毛钱关系

而是：她总是想把所有题都做完，有这个潜意识的前提，所以才会不放过任何一

道题，必须钻进去做出来才罢休

她把重点放在：不会的题

而我们的策略恰恰相反，考场上重心只抓：会的题！

要学会舍弃，你的目标不是考满分，你也没那个实力

那么假若 100 分满分，你的实力有 80 分

那么你就只挑你会的这 80 分，保证全部做对

不会的 20 分，直接扔掉

所以遇到稍微难的，就直接跳过，重心是寻找：那一道题我会，把它干掉

对不会的题，理都不理

等会的 80 分拿到手里，美滋滋啊，此时再做 20 分不会的，能捞几分算几分，可能捞个 3 分

那么最后为 83 分，而她同水平的孩子，可能会的粗心做错，只能考 75 分。

说了这个原理后，让她模拟练习了一两天

在离高考剩 5 天的最后一次模考中，她的总分 540 分！发挥的顶呱呱，时间完全够用了

今天高考完语文，我就特地嘱咐了，一定盼着数学题难，然后挑会的做

结果下午的数学题很难，好多题她都没见过

选择题第四题，看着会做，但是计算不出来，她就按策略跳了，没傻乎乎的钻进去

大题不会的也扔掉

这样会的做完，还有 30 分钟空闲，难题还是没啃出来

交卷时，她发现前后桌卷子都写的满满的，她慌了

她自我怀疑：是不是只有自己不会，别人都会啊

她的双手开始颤抖了

走出考场，听到别人说：这次数学挺简单啊

当她回到宿舍，她们舍友说卷子不难啊

她直接要崩溃了，给她妈妈打电话说，估计今年考不上大学了

但是有同学说某道题很难，此时舍友都说确实很难，做不出来

最后发现，她不会的那些题，他们同学其实也觉得难，不会做

此时她才有了点心理安慰

其实每个人学习程度不一样，中等生只看会做的题，不会做的难题，无论有多难，他们都觉得和自己没关系，他们从一开始就没指望难题拿分，所以没啥感觉

相反尖子生，总是希望把难题都做出来，所以一旦发现难题不会做，就觉得天塌下来了

所以才会有舍友觉得一般，但实际上难题舍友也没做出来

然后我就说，那你这次高考赚大了

很多孩子数学没考好，把希望寄托在明天的理综

而理综肯定很难的，题型会很创新，花样多，那他们本来想理综多捞点分，补数学的坑

结果发现理综不会做，会原地崩溃的，这样就导致他们会做的题出错率增大，且可能纠缠在题里，导致时间不够，有些题来不及做

而你就只挑会的题，稳稳的拿上会的即可

考的不是你一个人

高考大学录取，看的是排名，又不是分数，哪怕考 500 分，只要是全省前 1000。照样 985 录取

相反如果考了 520 分，但因为题简单，大家都考得好，那可能到了全省 1500 名，你就只能进 211 了

她听完美滋滋

静静等待明天的理综

几人欢喜几人愁。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-08 17:04:55
上午考完问了，物理选择题，难的一匹，直接懵逼

但外甥女早有准备，一点都不慌

按策略全部扔掉，专心把会做的都做完了，情绪很稳定
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-09 07:29:58
刚问了外甥女，他们班的几个尖子生，回到宿舍都崩溃了，哭的一塌糊涂
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-12 17:01:01
《孩子偏科，数学差怎么办》

人天生智商有差距，有些人偏向文科，偏归纳思维，能从四五个点之间归纳出一个点

有些人偏理科，偏演绎思维，需要从一个 A 点，推出 B 点，再推 C 点，必须按照内在逻辑演绎，不允许有你自己瞎想的份

很多孩子文科好，但理科差，如数学

是因为拿到数学题后，她在题目给的各个点之间，想归纳出点什么，但一脸懵逼

此刻需要的思维恰恰相反：演绎思维

她需要记起来，这道题考察那个知识点，那个知识点对应的公式是如何演化的，思路是如何推理的？

这里面不允许你自己瞎鸡儿东猜猜，西猜猜，文科生拿到数学题，就靠的是东凑西凑，猜答案，在、用的归纳

而不是演绎

这样娃做一道题，就懵逼一道题，你即使给她当时把应用题讲了，过两天就忘得一干二净，因为她看到题，又开始猜起来了，一旦没门路，就慌就烦，这又加剧了对数学题的厌恶

大脑越厌恶，越有压力的事情，最喜欢做的就是：删除

所以她巴不得：快他妈的把这道题写完，作业能完成就好，看见都愁死了。当把题做完后，她会长舒一口气，终于可以逃脱了

你说你讲再多，有卵用，大脑会再一次回味这道题吗？会想躲瘟疫一样删除这道题

所以很多孩子，无论咋补课，成绩就是上不去

就因为这种恐惧厌烦心理，导致大脑不吸收

那么解决方案呢？

第一步：转恐惧情绪为快乐与自信

很多人会说各种方案，没卵用，此刻最需要让孩子不再惧怕数学，尝到甜头，有点成就感，让她感觉：奥，数学其实也没那么难啊，你看这题，本来不会，现在也搞懂了啊，美滋滋啊，我好像又行了！

人是靠情绪活着的，绝壁不是靠理性和道理

所以情绪为王，搞定情绪是重中之重！

第二步：如何尝到成就感与自信？

大化小，小化无，

难化易，易化更易吧

所以一次只让孩子做一道题！

你没看错，就只做一道题！！！！！

一道题！！！！！！！

因为作业里面可能会有 3 种类型的应用题，一般家长都是全部给孩子教一遍，结局贪多嚼不烂，孩子懵逼中应付，实际上一道题也不懂，只是应付罢了，下次遇上这题，她还是不会做，此刻家长就觉得这娃不开窍，脑子有问题啊，前两天不是讲了么，咋不会呢？

大哥，你给讲了，那是锻炼了你的讲题能力，但你会，不代表他会啊，你贪多了

所以今晚只做一种类型的题，而且选简单一点的，做完一道题后

1. 让孩子总结下这个题的思路是什么？

2. 让孩子自己再给自己出一道类似的题

3. 再做一道同类型题，并总结思路

4.对比两道题，思路是否一致，有何联系，有何区别

以后遇到这类题，思路是什么？

接下来再做同类型 3 道左右验证一下，别选难的，就选同类型的

目的是“让孩子快乐!!!”，让她感觉她又行了！

那么她会发现：握草，我竟然把这三道题都会做了哇，66666

此刻自信有了，大脑对数学的恐惧减少一分，自信增加了一分，大脑不会删除了，会回味琢磨了

然后今天的学习就到此结束，作业上不会的另外 2 种类型题，你直接告诉孩子答案，把作业应付上，今天不碰这题

否则好不容易建立的自信又被打击成屎了，前功尽弃

第三步：巩固思路

睡前让孩子再描述一遍这类题的思路

第二天早晨起来再描述一遍

第二天晚上再找一道题做下，她发现果然掌握这种类型题了

自信棒棒哒

第四步：换下一种题型，重复前三步

下一种题型，依然是适中难度，比她的实力高一丢丢的难度即可，难题先别碰

经过如上措施，最重要的是

1.重建了孩子的自信心；以前是被恐惧支配

2.学会了专攻一种类型，学必吃透；以前是漫天散花，应付题，稀里糊涂

3.在专攻中掌握了总结思维；以前是凭感觉做题，想一出是一出
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-15 12:30:31
死磕一道题，即专攻一题

会吃的很透，这是河北沧州 744 分状元，清华学子的秘诀，值得参考

楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-16 14:24:20
@u_113263921 2022-06-16 13:45:21
问题:困扰一年多的孩子起床问题，最近轻松解决，之前起床都是三叫两吼最后拽起的模式，起来了孩子还不高兴，于是唠叨＋训斥，结果饭没吃完时间又到了……一整天人都不好了，脾气也日益暴躁……

人是感性的，人的任何一个行为都是基于：情绪

行为的动力源自情绪

那么源自何种情绪呢？

有两种情绪推动你开始行动

第一种是正向的：快乐—胡萝卜

第二种是反向的：痛苦—大棒

很明显你用了胡萝卜，你尊重了孩子，并且和他协商，以及鼓励孩子，试一试

孩子自己也想证明下自己，看这个闹钟是否真的有用，毕竟她并不是故意不起床的

只是因为之前没闹钟，就没有啥规则感，凭感觉而已，谁还不想睡懒觉呢

但有了闹钟，她想挑战下自己

结果成功了，首先她自己体验到了：啊，我特么牛逼，终于战胜了赖床的毛病，我好牛逼啊

爽啊

其次，你挠了她痒痒，这是一种肯定，孩子获得了家长的认可和赞许，精神上很开心

双重快乐，激励她第二天再试一次，这就像吸毒和啪啪一样

尝到甜头，总想着再来一次，再次证明自己能早起，牛牛牛啊

但慢慢的，成功的次数多了，这种成就感也就平淡了

就像天天吃海鲜，也会腻的

以前早起能获得 10 分的成就感，现在下降到 2 分左右，就会慢慢懈怠

此刻还需要另一种情绪，那就是：痛苦

如何获得呢？

非常简单，从此家长别再管她的早起，如果起迟了，就让她迟到!!!

即使让你送，你也赶快找个借口，自己上班也要迟到了，只能靠她自己

这样迟到一次，孩子必须自己给老师解释，这就是痛苦

即使老师给家长说娃迟到了，问咋回事

此时家长直接把问题抛给孩子：你们老师今天找我谈话了，关于你迟到的问题，你自己去和老师解释吧。

家长千万别把这事儿拦在自己身上，否则就蠢得不能再蠢了

此刻孩子真切的领悟到了：早起是我自己的事儿，如果迟到，会被老师骂，痛苦只能自己扛，我父母不给我擦屁股啊

因此这是我自己的事儿，为了逃避痛苦，那就乖乖订好闹钟吧

上面说的，很难么？

每个家长，特么的你为啥上班不迟到？

不一个原理么？你上班和孩子学习有个毛的区别

谁特么不想睡个懒觉？

但你为啥却这么“自律”，每天都准时到公司，还不是为了特么的全勤奖（胡萝卜），以及迟到扣钱么（大棒）

所以快乐和痛苦，都让孩子真切的感受到!!!

感受!

感受!

感受！

而不是家长逼叨逼，叨叨叨个不停，叨叨叨的结果，只让孩子体验到了：我妈太特么烦了，滚蛋啊

于是孩子要么不耐烦的说：好了，好了，知道了，别和尚念经了

要么反而她还生气起来了，好像是她妈错了一样，反客为主了

于是她妈也不爽，你个小崽子错了，还顶嘴，看我不教训你，于是大吼大叫

孩子更烦了，门一摔，走了

亲子矛盾就这么酝酿激化了

但问题是：你的逼叨逼，让孩子体验到的感受是：我妈太烦人了!!!

而本来应该让孩子体验到的是：早起得到的鼓励快乐，以及迟到被老师责骂的痛苦

大棒加胡萝卜啊

那孩子为啥没体验到痛苦呢

答案：因为有一个逼叨逼的蠢货妈妈，不给孩子体验的机会！

每次这个蠢货都替娃擦屁股，即使骂骂咧咧，但娃没迟到过啊，或者偶尔迟到了，也是这个蠢货替娃挡下了老师的责骂

这样孩子甚至会责怪蠢货：你他妈今天咋回事，咋不早点叫我起床？？？害的老子迟到了

蠢货更伤心了，我他么养了个白眼狼啊，这个小逼崽子咋一点不懂的感恩啊！

答案：小蠢货是大蠢货的孩子。

大蠢货亲手塑造培养出了小蠢货

结果大蠢货还倒打一耙，觉得自己一心为小蠢货，小逼崽子却没良心，不懂的体谅父母。

此刻，应该能正确的理解那句话：

龙生龙凤生凤，老鼠的儿子会打洞

这不是生理遗传，更是精神塑造遗传！

所以，当你娃是个蠢货时，我立刻就明白了，这娃背后一定站着个大蠢货

正是阁下！

注：以上不文明用语，只是为了激发蠢货的情绪，有了情绪印象更深刻，并非真正的人身攻击，对于各位家长，我也深知大家不是故意如此教导孩子的，也是因为缺乏方法

为了让本帖家长学习的更真切，情绪更受刺激

只得当一回脏话王子，对各位没有恶意

哎，马老师为了各位，真是煞费苦心啊。
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-16 14:27:31
@u_113263921 2022-06-16 14:12:54
先谢恩，溜达着等指导（无比忐忑）

看了回复，有何感想？

哈哈哈哈

不是针对你，只是借你的案例，苦苦哀求各位家长：让小逼崽子们受点苦，尝点甜

比讲道理管用
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-17 10:46:22
群里讨论现在房价这么贵，自己手里也有房子，但有价无市

给孩子留水泥盒子么

我说凡是无法交换的商品，则无价值，只能用来住

此时给孩子的礼物，应该是教育，鸡娃

家长说应该鸡大人

答复：

成年人，很难鸡的动了

思想，性格都定型了，属于半躺油盐不进的

所以对成年人，你不要说对方错

只能说：你说的都对，然后把这个人筛选出你的圈子，寻找和你一个认知水平的人，混这个圈子

成年人有一套自己的认知了，你要是否定对方，基本否定了这个人的根基，要连根拔起了，伤筋动骨，剥层皮的

学一学怎么正确的鸡娃，娃的可塑性比较强，只是需要家长学习下正确方法，别靠着感觉瞎鸡儿鸡娃就行

鸡娃，学习只是一部分，目的是塑造出人才，还包括孩子的独立性，独立思考，内在力量感，自信等

成绩只是其中的一环，因为未来走向职场和婚姻，内在力量感和独立性，更重要

该自己的权力敢于去争取，去抗争，而不是像个怂包被欺负

学业，财富，寿命，这些都是命中注定。但唯有孩子的思考，力量感，为自己生命的负责等，再牛逼的算命师也算不出来

我接触了一些成年人，有钱有工作有房，是别人眼中羡慕的存在，但在职场和婚姻中，很痛苦。

学习很好，工作很好，但生活中，没卵用。

举个例子：

一个从小属于被否定的孩子，只有考好了她的父母才稍微认同她，导致她想奋力考好，于是学习不错，也有个好工作

但是这个人自己内心是没价值的，她以别人对她的要求的，当做自己的价值

于是职场里，同事让她干啥，她都好心的帮助别人，但同事却不帮她。。。

她就很生气，但如果不帮被人，害怕别人否定自己，内心惶恐，于是只能继续忍受

婚姻里，她一味的对老公好，对孩子好

因为她自己没价值，所以她对别人好，别人好了她就好，别人不好，她就不好

但这种好，实际上是一种吸血，希望对方以同等的付出来给予他，可对方会厌烦的，此时她更痛苦了

别人不但不领情，还对她各种不满意

此时怎么办？

每天都在痛苦中，有钱有个卵用

人活着，是靠情绪活着，而情绪取决于你的情绪模型

如果是独立自主，爱自己的人，即使生活水平一般，但是对生命有自我掌控感，会活的稍微自在点，有掌控感

否则你就是千万资产，天天也是郁郁寡欢

因为人是社会性的，你哪怕 10 个亿，你还得进行社会交往，那么别人和你的互动，就

张国荣难道没钱还是没名气啊

群友问：一个人是不是要经历一些挫折，内心才会慢慢强大

答：不是的，是正确的经历挫折。

挫折太多，直接自卑了，挫折太少，又无足轻重

一定是对这个人来说，适度的挫折，而且有人引导，鼓励他如何走出挫折，这样才能学会面对挫折的经验

否则就像个学渣，从小学到高中，一直是班级倒数 10 名，这个挫折，就没翻过身啊，只带来失败感

如果是三年级倒数，经过引导，4 年级中等，5 年级班级前十

这种从挫折——战胜挫折。这种模型，才有利于增强自信

我们观察身边的人就会发现，有些人没你有钱，有学历，但人家活的很有生命力

人家想干的事，敢于去尝试，遭遇不爽的事儿，敢于去反抗，敢怼婆婆，怼的有理，结果反而婚姻舒服些，活的硬气
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-17 10:57:42
如何正确的培养孩子的挫折力？

群友：前天一年级娃数学考了个 89，本学期第一次，一看最后应用题算式列对了，算错了，一下子扣了十分，陪他分析了一下；

他对书写要求高，一丢丢不满意就擦，导致整个做题过程时间紧凑；然后因为时间紧来不及检查，短期对策是:考试时候对书写要求稍微放低一点，留点时间大题目验算一下竖式。

长期的话就是平常做题计时，逐步提高作业速度，另外针对性的做一下竖式计算，提高一下计算正确度。然后昨天数学考试 100，特别高兴的给我打电话说今天留了时间验算了，发现一个错误改正了。

这种是不是就是属于正向挫折教育？

答：

是的

如果再加一个步骤，就更完美了

那就是：你问孩子，为啥这次这么厉害了，原因是啥，她怎么做到的，有啥秘诀没

让她总结个核武器秘诀

那么下次遇到问题，也就可以启用这个秘诀了

我们的目的不是为了那 100 分，没卵用

而是把学习当做一个工具而已，借助学习来培养孩子的思维，如何从挫折中走出来，这样增强自信

群友：是的，我现在不关注分数了

答：

是的，以后他遇到困难就会想：啊，我以前也遇到过，但我通过思考，尝试，最终解决了，那么这一次，我相信通过我的思考，也大概率能解决，敢于去尝试

这种积累的成功案例多了，孩子就自信满满

以后生活中，遇到想干的事儿，敢于试一试，毕竟之前成功了很多次

即使遇到挫折，也不会气馁，毕竟之前很多次都扛过来了

这才叫做：教育，鸡娃

但现实中，大多数家长倒过来了，把成绩当做核心

结果孩子成绩也许还不错，但是没有生命内在力量

稍微考的差，就悲悲戚戚，好像天塌了一样

你问他喜欢啥，屁也不知道。问他很多事儿，屁的主见也没有，就一句：妈，你觉得呢？

等以后结婚了，估计还要问：妈，ta 对我不好，怎么办？

等孩子到了 50 岁，还要跑到妈的坟头，磕下头问：妈，你说咋办？

妈，今晚托梦告诉我啊

群友：我昨天也强调了，一百分固然让人高兴，但是我觉得你最棒的是昨天说的验算方法你今天就用上了，成功抓住了一条小害虫，下次不管遇到什么困难都不用怕，我们一起想办法解决。

答：给你点赞，做的已经不错了。但这句话不应该由你来说，而是装作很惊讶，很感兴趣的样子，问孩子他怎么做到的？

孩子的经验，让孩子自己总结，家长别着急替孩子总结

那样会让孩子觉得：哎，我妈好烦

家长只需要表示震惊：哇，宝贝你咋做到的啊？

我问这位群友：你也真的挺厉害，你这个转变是怎么做到的？怎么突然觉悟了？

答：最初开悟就是因为您的帖子啊

问：分享下转变心路历程

她：我来理一理思路啊，想想我都想哭，以前不配为人父母

去年有幸看到了马老师的帖子，当时就感觉对心灵特别震撼，但是还只是浮于表面，真正让我大彻大悟感同身受是我自己的一次职业考试

那次考试我还是按以前的套路努力刷题，几本厚厚的题库刷的滚瓜烂熟，几个课本我就大概看了看，然后信心满满的跑去考试了，结果那次完全没有按照以前套

路出题，新题非常多，考完回酒店，我们几个一起赴考的小伙伴互相调侃了一番鼓励了一番，然后各自回房间准备下场考试，

一个人静下来，突然就特别理解了孩子，当我们大人遇到困难挫折的时候，身边人都是鼓励为主，我们也非常希望听到别人的鼓励。

那我为人父母，为什么只是一味的看重成绩，打击孩子，看不到孩子的努力呢，我这个妈妈做的太失败了，当时大哭了一场，深刻反省了一下自己。

后来果不其然那门课没有通过，我也调整了备考思路，回归课本，配合题库追根溯源，后来几次考试再怎么变通我也能做到胸有成竹了，这是其中一方面。

通过我自己的考试经历，我也明白了一味让孩子刷题没有用，分数也只是学习过程的表现而已，还是得有明确的方向，得有正确的方法，得有稳定的心态，得有正向激励，然后我就买课了。

另外我觉得想做一个不把焦虑传播给孩子的父母，首先得改变自己，原来我是个有肥胖基因的死肥宅，时不时焦虑，焦虑体重焦虑工作焦虑孩子

但是最终日日躺平，只会抱怨没有行动，这两年悟了以后，保持规律运动，规律饮食，在自己本岗位做好职业规划，基本不焦虑了，心态挺稳定，活着有底气。

答：6666，你亲自感性体验到了

通过家长自己的经验感受，也就更能理解孩子了，毕竟大家都是人，人性一样的。

上述家长的分享，希望对大家有所启发

另外我让她自己总结，她的蜕变

其实也是示范，我对她的改变充满好奇，引导她自我分析总结

这就是前面说的，家长对孩子的改变表示惊讶，引导孩子总结和表达
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-17 12:23:42
另外上面那位家长的改变，并不是看了帖子就觉悟的

她看帖子只是觉得貌似很有道理，这属于思想领域，而思想是没有力量的

真正促进她改变的，一定是一种情绪的感性力量

那就是她自己复习的很充足，自信满满，结果考试失败，被打击惨了，面对这种真实的痛苦感性体验，同伴互相安慰，让她联想到了孩子

此刻才有：感同身受

这种情绪，促使她对孩子也做出了改变

所以还是那句话：无论孩子，还是成年人

只有感性体验，才能推动促进他们的改变，要么是快乐，要么是痛苦

大多数都是痛苦

人类以痛苦为代价，学习真理！

所以让娃多体验人生的酸甜苦辣，故意给孩子挖坑，让他跳进去，然后再引导她爬起来

这才能建立自信

不先跌倒，怎么学习爬起来？？？

站着可学不会
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-17 12:25:52
同样，家长也回想，自己曾经是否也在某些科目，不好好学习？

你当时是有苦衷吧

你曾经真实的感性体验，通过回忆，也能理解下当下孩子的痛苦源泉了

和孩子站在同一个感受频道，才有理解一说

否则不过是站着说话不腰疼罢了

鸡同鸭讲

必然是一场争吵和战争，鸡飞狗跳
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-20 12:02:08
推荐一个大神：赫伯特-西蒙（中文名：司马贺）

1.获得诺贝尔经济学奖
2.管理学大师，提出有限理性，人只能做出合理的行为，无法做出最优解
3.人工智能之父
4.心理学最高奖获得者

一生横跨多个学科，每个学科都是王者级别，做出了开创性贡献

文理轻松跳跃

这么牛逼的人，怎么来的呢，看下他的自传：

答案是：他有一种强迫症，就是对一个事物，必须把握住其内在本质规律，否则就不舒服，要吃的透透的才能满足

其实每个人都有类似的经验，如果你对某个事物痴迷，你就想搞透，于是你就比别人在这个领域更强

比如：做菜，有的是很喜欢钻研

打王者荣耀，有的人会反复研究走位，装备，如何抢兵线等

西蒙，只是把这种痴迷，用在了学术和社会领域
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-20 12:03:53
所谓天才，不过是喜欢钻研罢了。
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-20 12:05:40
喜欢是关键

这个是天生的，但很多家长不会正向培养，反而扼杀了其探索的可能性
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-20 12:07:34
就像西蒙，对规律有一种强迫症的追求，这不是他父母培养的

但他父母没阻止过他的自我发挥和探索。他中学的假期基本一直混在图书馆里，玩昆虫标本。。。

也没干正事儿
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-20 12:10:06

楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-20 12:30:13

楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-20 12:45:16

楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-23 19:26:44

这就是我们在群里，对现实国家大事，乃至社会问题，愤怒的表达，震撼的发吼

但这都不过是观念，词句的震撼罢了，丝毫撼动不了具体的现实问题

就像你对孩子大吼大叫，卵用没有一样

真正要给娃甩几巴掌，打断她的狗腿，他瞬间就听话了，现实力量才能撼动现实力量，否则都是轻飘飘的话语，不疼不痒，无足轻重

众爱卿使劲骂曹贼，曹贼顷刻会暴毙否？

每个父母，给孩子逼叨叨：努力啊，上进啊，你要懂事啊

这些话语，苍白无力的让人心疼，丝毫无法驱动你的孩子行动一分

但是只要把手机给孩子，瞬间他好像注入了生命能量，眼神都亮了，嘴咧的都合不拢

这种现实的力量，比你叨叨叨强多了

同样，当孩子从 20 名考到前 10 名，获得老师的夸奖，学生的崇拜，家长鼓励时，这种真实的感性力量比手机还好使，也会让孩子欣喜若狂，还想再拼搏一把，冲刺到前 5 名

或者如果考砸，就要打断一条腿时，这些真实的体验，无论快乐或痛苦，才会真正的推动孩子前进

现实只能用现实来解决

魔法只能用魔法来打败

力量只能用更强大的力量干赢

我从未听过能用观念干败现实的

如果有用的话

我第一件要做的事就是：脑子里一直想象我有 10 个亿，并且见人就说：我要赚 10 个亿，我想 10 个亿，然后描述如何赚到 10 个亿的理念

当我描述完后，口袋里突然就充满了 10 个亿

就像家长给孩子说努力啊，认真啊，结果孩子果然真的开始努力写作业，听课了一样，比意淫还刺激呢

那大家都买一本：如何励志成为千万富翁

把正确的观念输入头脑里，自己就真的成功了

这特么的不是典型的唯心主义么

那我就想象地球自转停止，结果现实中果然地球停止了

多他妈的刺激啊！

可惜马克思早就说了：

观念没有丝毫力量

真正有力量的是现实的利益冲突

联合国嘴上喊的仁义道德，和平正义，多么正确的观念，但对现实，有个卵的作用吗，不过是个笑话罢了

就像家长给孩子唠叨的那些废话，亦是笑话而已，自欺欺人罢了

真正想改变，就从孩子的现实利益，要么尝到甜头，要么尝到痛苦，写错一道题，砍掉一根手指，你看他跑的比兔子还快，根本不需要你唠叨

借用电视剧《火线》里面的一个剧情

黑人毒贩所在的社区，有很多上小学的孩子，白天上学，下午放学就帮着毒贩运送毒品，一个小头目对他们的作业很头疼

因为他们算不出来作业上简单的三乘五等于多少

但是当这些小孩送毒品收钱时，三个五来买毒品，每人买了 5 美元的毒品，他们却能清楚的算出来是 15 美元

这个小头目就问这些小孩：

为啥你们能正确算出来卖毒品的算法，却不会做课本上的题呢，都是一样的啊

大家猜猜小孩怎么回答？

小孩：因为算错毒品钱，我会被暴揍一顿，甚至会没命的！作业写错，最多老师骂两句罢了
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-26 12:59:32
中高考完，必须做反思总结的原因

外甥女发挥失误，本来考 2500 名，结果 5000 名
楼主：神棍催眠师　时间：2022-06-29 15:50:51
@天下小康 2022-06-29 14:24:16
基本认同，我除了清华北大上不了，复旦这一类的都能上，高中天天玩，经常旷课，打游戏，从不做作业。
我寝室一个同学，文科只比状元少 2 分，每天晚自习下课后都是和我出门吃东西，玩到 10 点过才回寝室学习一个小时。

仅有的学习时间，是怎么学的呢？

自己有发现，你的学习模式，和其他学生有啥区别没
楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-03 19:59:41
为什么家长的唠叨无用？

其哲学原理如下，马克思完美揭示

楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-03 20:03:59
家长以为熊孩子不好好学习，磨蹭，不认真上进，是因为不懂学习的观念道理

于是我们就叨叨叨，给孩子讲一堆道理，只要给孩子的头脑里植入上大学的好处，孩子就会认真听话上进

就像一个人是因为他头脑中有淹死的观念，所以他就被淹死了

现实是：尝到嘴里的，才是道理

你给瞎子说世界是五彩缤纷的，把托尔斯泰，泰戈尔都请来。给这个瞎子讲世界的美好

有用吗？

我只知道，我侄子吃饭不再磨蹭，从来不是说不懂事，道理讲了一年没卵用

但饿了一下午后，他好像突然明白按时吃饭的道理了，呵呵
楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-03 20:34:52
通俗的说：必须让娃遭受毒打，才能明白真谛[奸笑]

我们村的人都说：哎，都怪自己当年蠢，不知道好好读书，
楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-05 09:45:47
@ty_花花 573 2022-07-05 09:11:26
这两天心脏又被暴击感觉天地一片黑暗，只是自己挖的坑也真的没办法。不想和孩子说话，不想看到孩子，虽然心里有千千万万的想法想告诫她，回过头来一想，也许我并不正确呢，也许我所有的所谓经验和告诫都是不对的呢，也或者，事实上的她或许并没有我想像的那样差……做父母是一场劫难，我是来渡劫的，迟早能完成的不是：）
。。。。。。。

你的千万个想法，屁也不是。谁的成长是靠道理和想法？道理要有用，怎么过不好自己的一生？

你先给自己讲道理，有用吗？

道理若有用，你还黑暗啥，若你自己都无法用道理解决自己的问题，哪来的自信去解决娃的？

毕竟你可比娃懂事多了，你说是不是，嘿嘿

卡尔马老师说了，观念无法解决现实问题，否则我脑子意淫 200 万，我口袋里就有 200 万了？

现实的情绪问题，就要用另一种情绪去解决

痛苦就用更大的痛苦或者快乐解决

讲道理有个屁的用
楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-05 17:38:37
群里娃考上清华了

现在大家看看人家娃的妈妈是怎么教育的

其实之前推荐过她写的帖子，再发一次

帖子名：《不忘初心，稳步前进》

http://bbs.tianya.cn/post-767-53182-6.shtml

楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-07 11:28:21
学习永远不晚，

除了少数天才选手，全靠一己之力就能逆风翻盘

大多数孩子想要优秀，背后得有优秀的父母支撑

否则，很多父母不好好辅助罢了，反而还扯娃的后腿，坑娃

当然也不是父母有意为之，只是爱娃心切，但缺少智慧，就像慈母多败儿一样。

教育娃也是一门学问，需多学多悟，就像君姐一样。

否则凭感觉教育娃，没有策略，只能陷入无能狂怒
楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-15 19:41:21
分享下群里秘书长如何解决女儿早恋的

我也是如此，在群里和大家交流。进步许多。

我女儿之前喜欢一个男孩子。我是听了君姐聊她和女儿，经常聊如何谈男朋友，甚至鼓励女儿去恋爱。

非常有启发。

我一直都支持女儿和这男孩正常交往，要女儿多帮助这孩子提高成绩。

我也常常和这男孩子的妈妈聊天，知道了一些情况，觉得这男孩要是做了我的女婿，会害惨孩子。

但是，这一年来，在女儿面前，我没有说男孩一句坏话。
这次，我让她和几个同学在一个家长带领下去了独库公路旅游六天。其中这个男孩子也在其中。

这几天女儿每天都和我微信吐槽男孩子都垃圾：自私，抽烟，虚荣心，没有上进心等等。
我说你还喜欢他不？

她说自己之前简直是瞎了眼。

要是换作之前，我绝对是阻止他们交往。

现在，我以退为进，让女儿自己去思考分析。解决了可能的早恋问题。
楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-15 19:41:54
这男孩长得 190，确实帅气。就是天天玩游戏，抽烟，早几天放假还染了一头黄

毛。

他爸爸妈妈都是学校老师，看到他一头黄毛在家血压飙升。赶紧的送他出去旅游。说，在学校晃悠，老脸都丢光了

这熊孩子有一招，狮吼功，把他爸爸妈妈治的服服帖帖。

从小到大，只要得不到满足，就是在家尖叫。他妈妈是学校女强人，赶紧答应他的一切要求。

死要面子活受罪，我心里想，你死要面子，明年高考不一样丢脸。
楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-15 19:46:11
秘书长的操作，能给家长们的启发：

1.让孩子自己感受恋爱对方是否合适，谁也不傻，当她充分了解了，谁还没恋爱过呢，只要接触的时间多一点，吵架必然增多

但如果家人老师阻挡，他俩反而抱团，站在一条线上，矛头一致对外，反而更黏在一起了

越反对，他俩为了爱情越坚定，简直令人感动

但年轻人嘛，你就劝着他俩使劲儿恋爱，新鲜劲儿一过，互相埋怨就来了

如果不埋怨，反而更合的来，那岂不更好，只要不影响成绩，早点找对象多好

很多家长会说：就是会影响成绩啊，那有一部分是源自家长的不恰当处理

其次早点经历失恋，青春不留白，早点积累人生经验很重要

眼光放长远。。。。
楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-15 19:47:56
2.这个男孩，把他父母拿捏的死死的

这样未来会依然拿捏，不知何时是个头

一切需求，吆喝一声，父母就满足，就像个奴隶一样

不由得想起之前的新闻，国外女留学生，花钱如流水，父亲辛苦打工

就问了女儿一句，怎么信用卡刷了那么多钱

结果被女儿破口大骂，你没钱养我干什么！

慈母多败儿，比比皆是
楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-16 11:37:07
新鲜出炉的素材来了

案例：小泽又来了

还记得我帖子前面讲过一个男孩子，叫小泽，小学 4 年级

当时她妈妈很焦虑，对孩子大吼大叫的，亲子矛盾很压抑，娃的成绩也不好

后来一对一给娃和她指导了，亲子关系好了

娃后来成绩上升，也被分到了最好的班级，学奥赛，而且获奖了

找到 2020 年的截图了，帮助大家回忆下：

昨晚她给我打微信语音，说孩子现在 6 年级毕业了，9 月份就是新初一，想再升级下娃的深度思维

而且让娃掌握主动学习，初中学的更容易一些

我说孩子要是有主动意愿我还是可以再一对一带带的，毕竟是我曾经的学生

她说现在她俩的亲子关系非常好，有一次孩子想送个礼物给妈妈，问妈妈喜欢什么，她说你就给我写点东西吧

孩子写了些感想，结果写到中间就写到了马老师，也就是本楼主了

孩子写的是：当年马老师如天神下凡，把他从水深火热中拯救出来了

哈哈，我觉得描述的还是挺客观的，毕竟当时他正在被他妈妈折磨呢，忍受吼叫打骂等被否定之苦

她说很感谢我

我说我的作用有限，只有 30%

你应该感谢的是你自己，我说了，你认真好学听进去了，并且去执行了。

如果当年你不听我的，那我就是神仙，把仙丹给你，你不张嘴有个卵用啊

所以人还是要自救，毕竟她也是看了帖子，主动找上我的，并且按我说的去教育孩子

才从吼叫打骂变为温情和谐，如今孩子在最好的班级，进了学校奥赛班，成绩也很不错

自救者天助！

然后我说，一对一要求较高，孩子必须认真执行我才带，让孩子考虑清楚了明天给我说

今天早晨孩子说要学，我就让看了一节视频网课，让完成作业：

过了会儿，他发来了总结：自己从来没有主动学习过！

大家欣赏下 6 年级娃的感悟

努力，却被虐，

他刷 4-5 张卷子，得三等奖，“学习一般”只挑着做几道题的娃，得一等奖

抄作业的英语 98.5 分全校第一，他认真写作业 91.5 分
楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-16 12:15:48

楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-26 11:25:37
@嫣之默然 2022-07-24 18:39:09
赶紧再来顶一下贴
二刷感觉完全不一样～～～

有觉悟啊
楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-26 12:35:29
最近开了个讲座

楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-27 09:53:21

发下讲座图片，自己领悟

80%的人整天被现象界迷惑，不得解脱

搞不清万物的规律，被物所迷惑

凡是优秀的人，都在第二层：思维层

毕竟是先有思维后有行为

当然最精的人，抓的是人性，从最本质的情感层面入手

生存利益决定情绪，情绪决定思维，思维决定行为，行为即命运人生

楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-27 11:13:56
然后这些努力的人，组团抱在一起，大声欢唱：努力的人最可爱

并指着泡温泉的这一小撮人说：你们这群享乐的垃圾，快改邪归正，和我们一样努力吧

周边响起了哈哈大笑，逐渐消失在黑夜中

独留可爱的人们在鼓舞打气
楼主：神棍催眠师　时间：2022-07-27 22:53:05
哎，写了那么多，没保存，被吞掉了，真特么可惜
楼主：神棍催眠师　时间：2022-08-16 12:10:46
初二孩子，不想上学，工厂打了几天螺丝，又想回到学校了

这才是真正的言传身教，废话道理不用讲，打螺丝就好
楼主：神棍催眠师　时间：2022-08-30 12:12:58
妈妈的爱，如何养废一个孩子

整天打游戏，高考 100 分，除了吃就是玩游戏，你能奈何？