

# 修道之人论仙道之法炼人

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52 字数：37769 字帖子分类：莲蓬鬼话

## 1. 人练功 难上难！

自古以来得道者凤毛麟角 是说在没有仙真指点的情况下 普通人打坐修炼丹道是很难取得成就的。因为那根本是在自欺欺人。 一个凡俗要能随便领悟了，那还能叫仙道吗？

人练功犹如逆水行舟困难重重，需要努力的调身调息调心，属后天用功以应先天大道。

不能入甚深境，玄关不开 则先天一气不得。

## 2. 法炼人。

开启外玄关 一步入先天！

修道第一要 开外玄关 得先天一炁，从而补足自身亏损。人至 30 岁后到 50 60 岁 乃有漏之身亏损严重，不补足生命能量（精气神），无论你怎么能吃苦无论打坐再久（30 年）都无法积累足够的真气通大小周天。

开外玄需得真诀 （依真法诀 三秒即开）。

人身乃载道之宝鼎！玄关一开则炼丹程序自动开启。

先天一炁（大药）源源不断的 逐步灌入身体，补足能量同时打通百脉。这是先天（大太极）带动你自身小宇宙同步共振。

初开玄关之人要做的是“子午寅卯”四个时段，静静的摄取先天一炁，可谓不修自修。不炼自炼。

先天一炁 得之长生！

在先天真气的熏蒸之下 你即是不老之身。

慢慢的你的色身会逆转，你不再衰老。

经云：“见了玄关便是仙”，

至此你已身在仙途。地位在人仙之上 离地仙还有一段距离。

至于后面纯阳之体 +金丹成就都是水到渠成的。

-----

外玄关：鼻孔外虚无之地，名为“玄关”，别号“通天窍”。虚无即无极也。简称“无”或“虚”，它通幽达明，通天彻地，为进入活玄关真玄关的大门口与敲门砖。也是神气交抱，摄情归性的主要能量。因他是通玄之地，故以玄关称之，由于不着色身，又不远离色身，虚悬在外面，故称悬胎鼎或叫外玄关。

后面会说说我遇见鬼以及碰到龙的故事。  
本人乃修真之人， 所说皆为真实经历。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
刚刚在 QQ 上跟一位自称是狐仙的女性网友聊天， 等我认证下。

修道多年 大仙小仙的真还没遇到过。  
楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
修道实例： 内蒙古呼和浩特市八十六岁人 张苏辰

张老练功三十余载。初练因是子(蒋维乔)静坐法，练了三年后，终因镇不住命门之精而失败。之后，得到道门传授真法决开“外玄关” 采先天一气以补助体内阳气，练习三个月。就通了小周天，把精水化成气团，周流上下，终未再泄一次精，得到大周天通运，养神还虚，我因为证实了大、小周天的运动，才坚信此功简易可行。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
下面说说龙的故事，龙 一直存在的，只是地球人看不见，龙也不想让人类看见，人若

要想看见龙，就要开天门通灵。

怎么开天门暂时不表。  
楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
龙的故事

2015 年 初夏 天气晴好

晚 18 点左右我早早的来到音乐喷泉广场散步，当时来的较早，广场上有三四十

人在跳广场舞，音乐声很大。

我走到广场南 站在马路边上 面向北立定 四处张望着，对面是山（三系龙脉）  
满山被绿色覆盖着。

我扭头向西望 想看看太阳，当时整个天空很亮很亮的，就在这时我猛然发现  
从西方很远很远的地方 飘来一朵云，

我可以清清楚楚的看见云的颜色 是神话中的五色祥云！

没错。只是五色是淡淡的。

对了，传说老子过函谷关之前，关令尹喜见有紫气从东而来，知道将有圣人过关。果然老子骑着青牛而来。莫非今日只我一人能看见此五色祥云？

那朵云的飞行的速度极快 我无法形容。转瞬间 那朵云就漂到我面前的广场上方，高度大约二十层楼那么高的空中吧，当时我目不转睛的好奇的看着那块云，没有任何想念。

就在这时突然天空一瞬间暗了下来，我看见那朵云的周围突然出现了黑云 很大的一片 把 广场全覆盖住了。虽然天色暗了下来 但不是大暴雨来临前的那种满天乌云黑压压的那样子。我直觉，不好要下雨。我马上转身向马路南面跑去，对面那里有建行门市，我刚到屋檐下，身后的天空就落下 蚕豆大的雨点，哗哗的 那劲道怎叫一个猛！

我站在门檐下，可以清楚的看到这场雨的中心点就是 跳广场舞的那些人!!!

哈哈 有意思吧，这雨下的突然 却原来是专门给这些人下的。

我判断这是条来自东海的小龙，它很不喜欢广场舞的音乐声哦。

雨没有下多久，大约三五分钟吧，等到广场上的那群跳舞的人四散逃开，雨势嘎然而止。随后 我见那黑云转眼消失，天空又恢复了明亮。那朵五彩祥云又开始移动，由西向东 越来越快 很快的从我的目光中消失了。

西游记中记载 高级别的神仙出游 都有座驾的，或骑牛或骑鹤的。

东海龙王住在东海水晶宫中，龙族司布雨。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

清静丹法的次第，在陈泥丸真人的丹诀《望江南》词里详细列出，此丹诀名《九转金丹秘诀》，旧传“陈朴”传，但南宗丹法里视为陈楠所传，陈楠即四祖泥丸

真人。

此内丹次第是：一转降丹、二转交媾、三转养阳、四转养阴、五转换骨、六转换肉、七转换五脏、八转育火、九转飞升。

人要成仙达长生不老需要行“脱胎换骨” 即蝉蜕！

换血 换骨 换肉 换五脏 换筋

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

某法师评论道家的丹田：

“道家修这个丹田，下丹田修 100 天就不能够再修了，就挪到中丹田；中丹田修 100 天，就挪到上丹田；上丹田修 100 天，就破壳（头顶）出去了！可是我们现在的人呢，根本不懂，所以他一辈子都守这个下丹田。也有个别人他知道上丹田重要，他一辈子守这个上丹田。实际上每个丹田只修 100 天，修圆满了，马上就从下丹田到中丹田，又从中丹田到上丹田了。”

----- 百日筑基。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

道教中的谪仙观念

“谪仙”是道教神仙中特殊的一类，他们是因过失而被谪降到人间的，具备超凡神性，同时又兼具不同程度人间化的特质，是一种具有不完美神性的人。本文以白玉蟾的修道思想为例，剖析道教中的谪仙观念。

神仙信仰是中国道教的核心信仰，列于世俗尘嚣之外的神仙是道教彼岸世界的重要组成部分，而“谪仙”则是道教神仙中特殊的一类，他们是因过失而被谪降到人间的，具备超凡神性，同时又兼具不同程度人间化的特质，是一种具有不完美神性的人。现以南宋著名道士、道教内丹派南宗的创始人白玉蟾的修道思想为例，剖析道教中的谪仙观念。

在白玉蟾的作品中，其自封的谪仙形象不止一种，在天庭被贬之前所担任的职务也不止一种。他在《赠陈高士琴歌》中说：“我昔神霄西台里，雪肌玉肤冰霜齿。长歌一曲惊帝阍，解使八鸾舞神水……琼窟先生然我言，我是霆司笔墨仙。昔为

东华校籍吏，屡亦舞笔灵君前。”这是一篇系统描写谪仙经历的七言诗，其中就提到了“神霄雷霆吏”、“笔墨仙”、“校籍吏”这三个主要职务。以不同的身份谪降人间，这是白玉蟾谪仙观念的特点之一，主要目的是为了满足不同修道、传道的需要。如在行雷法过程中，需要调动雷部各将兵，“神霄雷霆吏”的身份可以使其具有绝对的指挥权；而且他封徒弟为雷将雷兵，自己掌管其升降。而“翰墨仙”与“校籍吏”都属于文职官员，突出他具有文人才能。

谪仙是被贬谪到人间的。然而，人间也可作为修仙的洞天，只要勤苦修道，就能得道成仙。对于在世俗间修道的道徒来说，不但要接受来自外在环境的磨炼，更要接受萌发于内心深处的魔障的考验，所以更需要把握住自己，否则就会与道疏离。无论多么险恶的环境和心魔，都是神仙被谪到人间必经的磨炼，也就是对救赎之路的寻求与实践。在白玉蟾的谪仙观念中，救赎之路可以分为两部分，即修道之法与济世度人之路。

白玉蟾要求修道之人一定要坚信自己可以成仙。所谓“学道学仙须笃志，坚然一念无疑意”，既然因错被谪，想要成仙就要加倍努力。“我辈何人，生于中华，诞于良家，六根既圆，性识聪慧，宜生勤苦之念，早臻太上之阶。”神仙本是圆满之体，即使谪降到人间，仍然具有“六根既圆，性识聪慧”的仙质，所以只要勤修苦练，便可早日回归仙界，这也体现了白玉蟾心性理论的特点。所以他说：“修真之士，诚心以立其志，苦节以行其事，精思以彻其感，忘我以契其真。”

白玉蟾认为，早期谪仙事例中的自我修炼之法，无论是通过“梦”的方式，还是通过“步虚”，都只能得到短暂的回归，要实现永恒的回归，就要修炼金丹。白玉蟾在《金液大还丹》中明言“愿飞升于玉阙，必须修炼于金丹”，在《水调歌头》中也说：“昔在虚皇府，被谪下人间。笑骑白鹤，醉吹铁笛落星湾。十二玉楼无梦，三十六天夜静，花雨洒琅玕。瑶台归未得，忍听洞中猿。也休休，无情绪，炼金丹。”从虚皇府被谪到人间，心中怀想着天上的种种情状，若要归还，唯有炼金丹，明确表达了炼金丹对于谪仙由人间重返天庭的重要性。而“炼金丹”主要是修炼内丹，所谓“自家屋里，黄金满地有谁知”，在《沁园春》中，他还指出炼丹的最好时间是冬至，这时一阳复来，可达事半功倍之效果。所谓“既这回冬至，一阳来复，便须修炼，更莫疑猜”。

此外，传道济世也可以得道升迁。他在《木郎祈雨呪并注》中说：“辅我救旱助勋隆，雷神、风神、雨神、电神，助吾救旱。按《法书》云：救旱一次，以其阴功升转一阶，准活一百二十人。大旱过两旬者，迁三阶。”救民间旱灾一次，其阴功可转一阶，如果救持续两旬的大旱，功劳更大，可以升迁三阶。

白玉蟾还有很多表达思乡之情的诗词，这也是谪仙观念的一个重要体现。他在《神霄吟三绝》之二中说：“紫琼飞清都，翠云护绛阙，不见有星辰，俯视但日月。下世二千年，不敢向人说，吾已成金丹，留下飞仙诀。”指明自己在凡间两千年却不敢向别人说起，金丹已经炼成，于是留下飞仙口诀成仙。白玉蟾一直在寻觅故里，寻觅托付，寻觅自然人格与社会人格的双重安顿。自然人格的安顿之处是故乡，而他少时因罪离乡，现实的家乡带给白玉蟾的只有痛苦，所以社会人格的安顿成为一个重要的问题。

传统文人的社会人格的安顿在仕宦，白玉蟾已无缘此道。他 12 岁举童子科，然而因乘兴作诗，得罪主考官，前途尽失，所以感慨“世有千里马，可怜无王良”。白玉蟾是一个生命漂泊感非常强的人，怀有对“道”执著的追求，漂泊成为他的心中之忧。谪人的身份可令其漂泊的精神有所寄托，为其漂泊感找到一个可以言说的安顿之处，彰显其内心近乎仙人的高贵精神。天庭是他心灵的家园，他一生漂泊、历经磨难，只为能回到久违的故乡。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

（开外玄关）机在目

目：

道家养生长寿学的核心是：“机在目”。《阴符经》里说：“机在目”，人与天地相通，其机在目，通过自身的气血变化，感知外界与温养内在，皆在目。根据阴阳论，目为周身唯一之阳窍。道学认为神会吃食，神也要吃东西：食其时，百骸理，动其机（机在目的吃天食的养生智慧），万化安。

丘祖：“人先生两目，死先死二目”。又曰：“一目之中，元精、元气、元神皆在内”。《素问》：人之一身精华上注于目。二目之光是元神、真意之体，即真性、本性——一点真阳之光。即本性里的正大光明。

眼光就是正大光明之明珠、无极。

了性尽命、采药、结胎、成道都是它（双目之光）明珠

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

金丹一物，只是先天一炁，古人喻为真铅，金花，白雪，白虎初弦之炁。白虎首经，黍米。延命酒，返魂浆，真人长生根。

大道无他，一而已。一者何？即鸿蒙未判之元炁，混沌未开之无极，生成万物之太极。要之，元炁无形，谓之无极。万物皆从无极而有形，实为天下之根，谓之太极。即此是道，圣人无可名而名之曰：一。

若无一则无物，得之则生，失之则死。

修道成真，只是此一，无有二也。

性命之道，唯此而已。 【39】

先天一炁悬于太空之中，天地间一切有象者皆有生灭，唯此炁不生不灭，不增不减，不垢不净，空而不空，不空而空，至神至妙，故为万物生生不息之始炁。

知此元炁，长生之道可得，而神仙之位可证。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

提个问题吧“道生天生地生人生万物，道赋予万物自由生长的意志。”  
为何神道要设立个管理机构“天庭+鬼狱”。

鬼狱的设立其本质是为了安置没正当职业终身没事干的“六大鬼王”。

人乃万物之灵长，人类真的需要天道的教化么？

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

天界大事件：玉帝退位，新领导人率全体神仙于80年代初集体下凡。

他们的目的是什么呢？为了中国梦？？？

为何出现这么多求道之人，为何世界会这么混乱。

这一切自有原因，只是知者不敢言，也不可言而已。

天界空，地狱空，万魔洞空，三界已空。

于八十年代后全降生于人界，能走上此路者都是有一定原因的。

所以导致了现在这么多求道之人，也导致了这么多功法出现。

全都是各修各的，自己练自己的，哪条路的人走哪条道。

此乃人神鬼妖魔佛等共存之大世，天地大劫，各人自有定数。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

上面提到全体神仙于80年代下界，80后80后基本都已长大成人。

只是国内80后群体目前没有头角峥嵘者。

本真将视线投向周边发现了一位佼佼者即是80后，

让我们看看此80后人物的资料吧：

姓名：金正恩

生日：1983年1月8日职业：政治家

简介：金正恩（朝鲜语：???，1983年1月8日—），现任朝鲜最高领导人，朝鲜



民主主义人民共和国元帅，朝鲜劳动党第一书记...

朝鲜发布 " 重大公报 " :将用“天下无敌”的大口径火箭炮将韩国青瓦台变为焦土.....

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

神仙集体下界可不是为了修道成仙哦，他们此来乃是为了彻底转变中国命运！

当然大部分下界仙真驻扎在大陆，大本营就在中国。

此来应该是要应对三战！

首先要绝对保证战火不能在中国国土上燃起。这是必须的。既然本土不能起战火那就可周边来嘛。

打头阵的天界第一员猛将应该就是图片上那位 80 后人物。

可能有人会说你这完全是瞎猜的吧。呵呵 您就当做故事看看。

本真不是先知，然世间风云变幻，不是有个成语叫做“初见端倪”来着。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

丹道说是天机绝不为过，难在火候的把握上，何时文火 何时武火 何时沐浴.....

法炼人 贵在“外玄关”一开则人体内的炼丹程序自动开启。

“采外药 通百脉 真火炼化 ” .....

都是全自动的，道法自然。

你要做的就是清静无为。无为无不为。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

玄关 玄妙开关

“机在目” 天机在目

外玄关用双眼开启！

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52



当今世界非常的诡异哦。

中国歌舞升平，西方却是乱糟糟的。

世界是对立的也是统一的，神（仙）下界了，那么对应的魔也来了。

魔？对 魔王领着魔子魔孙的 也下界了。

呵呵 ISIS ----- 伊斯兰国 。他们的残暴行为令人发指！  
与之相比 地球上的各类黑帮什么黑社会 黑手党 的都相形见绌 ……

伊斯兰国为何如此灭绝人性，因为他们（其领导层）本就不是人类，乃非人类！

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

玄关一窍者：

即：神气之穴、坎离之精、有无相入处也。

玄关者，即：至元至妙之关口也。

又名：生死户、生杀室、天人界、刑德门、  
有无窍、神气穴、虚实地、十字路，  
等等异名，无非形容此：一窍耳。

玄关者，即：玄牝之别名也。

因其阴阳在此，故谓：玄牝门；

因其玄妙不测，故谓：玄关窍。其实，皆此一窍耳。

愚人不知，

或以心下肾上处为玄关；或以脐心为玄关；

或以尾闾、夹脊双关为玄关，凡此皆非也。

玄关不在色身 亦不离色身、

盖玄关，无定位，若有定位，即非玄关。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

一朵盛开的花儿 从绽放到枯萎，这中间看不见的是生命能量的流失。

如果能源源不断的补充能量那么花儿可以保持永远艳丽永不枯萎。

人也是如此，人之所以衰老缘于人在 18 岁后先天的生命能量（精气神）会逐步消耗掉。一个人若能源源不断的从宇宙中吸取补充生命能量就可以实现长生不老，青春永驻！这就是修道目的和意义-----长生不老！

道者 永动机是也。

道生一 一者炁也，此一即供全宇宙呼吸的最原始的最高级的那股能量。道家称之为“先天一炁”。

先天一炁悬于太空之中，天地间一切有象者皆有生灭，唯此炁不生不灭，不增不减，不垢不净，空而

不空，不空而空，至神至妙，故为万物生生不息之始炁。

知此元炁，长生之道可得，而神仙之位可证。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

更正：悬胎鼎（外玄关）

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

通过实修还发现此法另通高级双修法门-----“神修法”。

男属阳为火 女属阴为水 以目光相交 行“取坎填离” 得“坎离交媾”。

关于神修法的具体修炼层次似乎世间无几人懂。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

这是某道友修炼打开内玄关的功象（注意第二段为开玄关全过程 及元婴已现）

5 个月后，内视丹田中的光团已经金光灿烂，约有小窗口大小。小腹中常有热流蠕动。每次练功后，全身温暖舒适，并能闻到植香味。夜间睡觉时，不管睁眼还是闭眼，都能看到天目中金色光团和米粒大小的“蓝宝石”。我自己感觉浑身是劲，容光焕发，较之以前体弱多病的我仿佛换了一个人。

练功近 6 个月的一天，我在人静时，忽然天目中一道白光闪过，紧接着仿佛晴天一声雷，我全身猛然一震，感到自己一下子失去了时空，恍恍惚惚不知身在何处，只觉四周佛光耀眼，全身百脉俱开，舒畅万分。这样不知过了多长时间，收功已

是凌晨 6 时。尽管我一夜未睡，却精神饱满，毫无疲惫之感。几天后，内视丹田却看到碗口大的金黄光团中间，有一颗直径约 1 厘米的亮珠，光彩夺目，艳丽无比；另外，在丹田上方出现一个头带蓝绿色彩色光环，形如婴儿的童子，坐在红白色莲花台上，非常漂亮，见者心醉，正如《性命圭旨》中所说：“神丹飞落黄金室，婴儿降生极乐国”。练功至此，不满半年。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

内玄关：闭眼——高度入静（三心并站桩）一日突然轰的一声 全身一震 失去知觉（独觉存在于虚空之中）——天目白光一闪将我唤醒。

【盘古大法】开外玄关：睁眼 —— 全身一震（外玄关开启）—— 子午寅卯静

坐采药—— 易气易血

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

正宗玄门丹法 步步不离虚空

采大药（先天一炁）

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

“长生诀” —— 非常 古老的炼气法门

“七日成佛法 ” 失传很久很久的心法，都出世了 。

—— 这世界会越来越精彩！

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

诗一首

世味萧疏道味浓，好从静里悟玄功。

春过庾岭梅先觉，月到天心水自溶。

一窍玄关育万物，四时真气蓄三冬。

眼前便见无生面，只是吾徒不悟空。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

青大帝君降

孤灯风雨夜黄昏，枯叶飞来乱打门。

霹雳一声惊百里，可怜难唤梦中魂。

吾与君等夙有道缘，故恒来立论。本冀君早回头，不意人心难挽，有半途而废者，

有疑迟不前者。种种疑虑，令人殊不可解。  
须知百岁光阴，如驹过隙。一生事业，如梦未醒。今日走马街头，明朝眠尸棺内。  
呜呼！大道不行，人心已死，浩劫徵生，岂有极乎？

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
夫道者一阴一阳也。吾只知有阴，而不知有阳，终不免坠入枯寂。何则然？道既是阴阳二气，必知此二气之由来。夫阴气属性，乃离明之象，外阳而内阴，藏之于心，发之于目，故《阴符经》曰：“机在目”。始知目为心之先锋，目至而心随焉！一部全功，只在慧照，故曰：“大道在眼前，盲者总不知”也。

-----《道乡》修真全集

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
果老大仙师降

道法玄微不易求，天机岂肯付庸流？  
从容一指迷云破，虎啸龙行水逆流。

临坛几度笑从龙，壶里乾坤道味浓。  
一得玄微性转妙，慧生无边不通灵。

白云常处隐仙家，半掩柴扉远世华。  
一旦谪降人间世，山陬俗了耐冬花。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

天机在目，目到心亦随之。心目所在，息亦大定。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
如真知道者，力行实践，自能却病。如腹痛，静观片时当立瘳，如遗精，静观数日可立愈。其中实有理在，非空谈也。凡腹疼皆因寒气所致，一静观，则神火下降，温暖其腹。寒不胜热，其疾有不立瘳者乎？况遗精之病，亦由精寒而得，常以神光照照，寒精尽化为气，其病有不立愈者乎？若腹中神气充足，温温暖暖，自有不可思议之真乐。如孔子蔬食饮水，乐在其中，乃得真乐也。后学不知修身之妙，得些克己之效，便谓我得道矣。岂知克己乃道之初功耳，真正妙处，实不在此。果能得着真乐，见着实效，则饮多不醉，食多不饱，然而不饮不食，亦无饥色也。神满自不思食，非勉强减食者可比也。

君应常常静观，俗事虽多心不著，俗亦超也。闻君常对人曰：“服气不长生，长生须伏气。”然能遵此二语以行，亦可大获效验。服气乃吐故纳新之流，故不能长生。但伏气二字，亦应解释明白。夫伏者藏也，气之呼吸也，非先天祖气也。常以呼吸以口鼻，真人呼吸以胎息。但此胎息，非勉强使之然也，乃自然而然。非知道之士，不明此真机也。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

人没有死，人不应该死，人死是不知道怎么活，不知道-----人类生命法则。  
楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

仙道以不老不死为贵！

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

朕遍访名山洞府修道之士，尽拜为师，求长生之路。要解此经之义，绝无人知义理，尽是旁门小法。自此四十余年，入道身衰，皓发如银，道也难成。朕闻崆峒山有一高圣先生广成子，妙道深玄。朕车驾亲诣，自心屈弱，膝行肘步，礼拜侍立，告求广成子先生指教：“臣自石室中得《阴符经》一卷，不晓义理，在世尽不通晓此经。今遇先生，感天不忘，要通此经之妙道”。广成子先生言：“此经者是天上所秘，在世洞天隐此经一卷，镇天下妖魔龙神精怪，当与世上有德行之人。遇此经者，修长生之路，复升天道，永世流传天下信道有缘之人。此经要知义理，天下莫能知见。今峨嵋山有一高圣天真皇人，深晓此经义理，广成子同去侍见天真皇人”。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

卷上

黄帝问曰：阴符者，何也？

广成子曰：此阴符二字，上可通天，下可察地，中可化生万物，为人最尊。阴者，暗也；符者，合也。古之圣人，内动之机，可以明天地造化之根，至道推移之源、性命之本、生死之机；知者可究合天地之机，操运长生之体。故曰阴符也。

黄帝曰：上有神仙抱一之道者，何也？

天真皇人曰：夫神仙抱一之道者，上天所秘，世人不可得之。神仙抱一者，乃是太一含真之炁。太一者，乃是北极太渊之源，乃虚无炼神之道，上天所秘，世人不可得知。子在人间，安晓此语？一者，天炁也。人将太一真炁与我真炁相济，更要知天时受，天气接人气，人气接天气，与天气相接而不死也。人若包含太和真炁，久而炼之，乃为大丹纯阳也。阳者天道，故神炁合道，乃为神仙抱一之道也。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

黄帝曰：中有富国安民者，何也？

广成子曰：富国安民者，乃炼炁之道也。凡人将真精炼成神胎，名曰胎仙。故聚而成形，散而成炁，故与道相通。道者养炁，养炁者，保神合于大道。故曰真炁相济，久而用火煅炼成丹。若能全精炁，炼作纯阳，故乃成丹换形，万神皆安，国中有宝，故曰富国安民也。

黄帝曰：下有强兵战胜者，何也？

天真皇人曰：强兵战胜者，乃真炁战退阴气也。炼体纯阳，金筋玉骨，鹤体松形，谓之纯阳，故得不死。以身为国，以心为君，以精为民，以形为炉。首者，鼎也。精满于脑，故用火煅炼成丹。因精体见火。火者，阳炁；息者，风也。以风吹火，久炼形神俱妙。故曰：炼神之道，存心于内，真炁自然冲和而不死。故曰：炼百关精髓，纯阳也。九窍炁定，下关精炁不泄者胜也。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

欲成仙道 必斩三尸！

-----  
黄帝曰：如何得安身也？

天真皇人曰：万物盗太虚真炁，人腹中有蛊，盗万物之炁，而名疔蛊。疔蛊者，化为佞虫。佞虫者，贼我之魂魄，亡我之神气，散我之精血，死我之形也。人能知阴阳造化，起真火炼阴邪之奸，故杀疔虫，不令为害，故得身安，返成大道也。

黄帝曰：知之修炼，谓之圣人，何也？

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

朱云阳所提倡者，清静中之阴阳工夫也。其「参同契阐幽」及「悟真篇阐幽」二书，饮誉玄门，盖已久矣。

问：何谓清静中之阴阳工夫？

曰：修道者有老少之分。童贞先天未破，命无亏损，仅修性功，专做清静工夫，便可凝结圣胎，以至出神，了道，固毋须调接阴阳也。破体之人则不然，命已亏损，必须用仙家妙法，盗取虚无元气，展窍开关，方可得药结丹，以至脱胎，神化。此种凝合神气，做一个「盗」字工夫，是之谓「清静中之阴阳法门」也。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

念头断处，是为「玄关一窍」，神气合一，乃造化所由生之处，亦可谓之「玄关」。

凡得药、结丹、还丹、脱胎、神化，皆与玄关有密切之关系。

成道以后，无处不是「玄关」。

水流花放，鸟语虫吟，莫非「玄关」之自然流露也。

神气有先后天之分：形质未泯为后天，形质已泯为先天。不得「先天一炁」，所出者皆属阴神。

必得「先天一炁」，始可结丹。

得大药时，必六根震动，仙乐齐鸣，声光迸发，修士自己可以预知。大药得到之前，二六时中，浑浑沌沌，得到之后，亦宜浑浑沌沌，以温养之。工夫必至「寂灭」，然后可得大药。而所谓「寂灭」又当加以分析。凡寂灭，有神有气而致者，是；无神无气而致者，非；以其落于「顽空」也。至若大药生时，转瞬即逝，如何方能擒之于俄顷，则须求真师之妙诀矣。

「先天一炁，从虚无中来」，「虚无」，并无所谓身内身外，一有内外，即不能「寂灭」矣。

采得大药以为「丹母」，便如「老蚌生珠」，渐凝渐结而成丹矣。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

本门起手便是“开外玄关 采先天一炁”

-----  
李涵虚得郑朴山之传授，属南宗《金丹真传》一脉，依张义尚老师之传述，《金丹真传》实揭示道家南宗正统丹程，上古道家有洗髓伐毛之说，也正符指此道，命从变化肉身开始，接入先天一炁，凡息化真息，一身水火变化，皮肤出黄水、



化脓去腐，骨髓化血为白，肌肤渐如玉，全不涉彼我入炉之说。涵虚祖师得郑仆山之口诀传授，得南宗延命术真传，唯其下手不易，财侣难聚，只能抱道而守。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

《大成捷要》引用吕祖一句曰：“听诸大道、自然之运行。”

灵元者，金丹之根，大道之丹。喻有多名，道曰灵根，曰灵珠，曰妙一，曰天地根，曰金精，曰金花，曰真金，曰真灵，曰真种，曰神仙种子，曰元始祖气，曰先天真一之炁；释曰妙音，曰明心见性，曰性，曰真空妙有，曰雷音等。皆此一物。人之灵元自受胎之时起便开始灵动，一刻也不曾停息过，直至“呱呱”坠地，天地翻覆，此机遂以停轮。生长之后，又因情欲之火渐发，人之真性渐渐湮灭。故仙佛留下此道，叫人修真，叫人炼心，叫人炼性，就是叫人寻此灵根，炼此灵根也。除此灵根，别无他物可炼。惟此灵根才是金丹之母，惟此灵根才是仙佛之真种。古言：“灵根孕育源流出，心性修持大道生。”其言切矣。世传丹法的百日筑基，十月养胎，三年乳哺，九年面壁的修炼程序是炼精化气，炼气化神，炼神还虚，还虚面壁，其险危烦难之极，一般人是难行持的。即使行到还虚地步，多因迷失觉路，神必出体而不回，弃壳而去。世人以为尸解，而不知其神又去轮回投胎而转舍，千万亿劫永不变性，何以成仙作佛！丹家不可不辨。人生此身，万劫难得，一生证果，错乎妄修。修真之士岂可不辨其真乎。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

丹道修炼四要素： 鼎炉 药物 火候 玄关

在不同的丹法中丹道修炼所需的药物、鼎炉和火候是不同的，我们以上品丹法为例，以“先天一炁”为药物，以“元神妙用”为火候，以“玄关一窍”为鼎炉。

此外，鼎必有药，炉必有火，药必归鼎，火必入炉，方能有炼化。上品丹法修炼所用鼎器是玄关一窍。道门传授，以玄关一窍最秘密。“舍却幻身元无物，认得玄关即是仙”可见，玄关是成仙的关键。“登真之事，顿超立就。生死之分，圣凡之别，全在此一着。玄关窍，为生死根，万物根，天地根。”能否超凡入圣，能否长生，全在是否真知玄关，发现了玄关一窍，距离登真成仙不远矣。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

《大成捷要》说的很明确“世传丹法的百日筑基，十月养胎，三年乳哺，九年面壁的修炼程序是炼精化气，炼气化神，炼神还虚，还虚面壁，其险危烦难之极，一般人是难行持的。即使行到还虚地步……人生此身，万劫难得，一生证果，错乎妄修”

修道者若没有仙真指点自修炼，恐永无成就之日。

“仙道贵生，无量度人”



本真特在此開示正法上乘法門，具慧根者當明了。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
说说护体法

金光咒与天蓬咒，其中的神妙只有修过的人才知道！~~

天蓬咒 很厉害的 治“鬼压床”

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

古来隐微者，大道之全功工程次第，直至今日，明心者亦稀稀然。人仙，地仙，神仙，天仙，理法方术上全认不真。佛与仙之关系及其理法方术上的道理更是无人能知。三教同源各有异，依来次序一家成。人人曰佛理，却不知肉身之至重。失却此身，难达上乘。人人以为佛法无边，高深莫测，却不知天外有天，仙外有仙。菩萨玉液玲珑相，金液圣佛光明体，仙佛世界非比喻，此中有道证身机，失身难达九霄云，必于肉身现神奇，远此不是大罗人。古道小则脱壳蝉蜕，随运更新，中则白日尸解，形神俱杪，上则举形飞升，白日羽翰。字字珠玑，无一妄语。佛界搞不明白法身，报身，化身，人仙地仙神仙之吾，小成中成大成之证也，天外有天之门也。丹道界搞不明白何为真正阳神，以盲引盲也。更于种种神通不知根底，迷雾而难明果境，以为神奇，神通实乃副产品而已。古奥全是外丹点化，今世流行儒佛道三家之正法，多是内丹之上根，中根，下根事也。故未至究竟，难晓九天外丹之事。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

仅就断淫的方法而言，道家功中采药一法，可以说是非常殊胜和方便的，是妙法中的妙法，法要中的法要！

还是回到丹道中来讲，采药采到马阴藏相，阳光三观（眉间三次特殊的闪光）时，下丹田中的丹已经凝结成一颗金丹。然而让这颗金丹再沿着【督脉、任脉】来运转，才叫丹道周天，也就是说——先结丹后再转周天——如果不结丹就转周天那还是“气丹”。还不是真正的丹道周天中的“金丹”。气丹在人死亡之后就散掉了，不管用了。气丹虽能消除一些疾病，但不能超脱生死，而真正的金丹可发帮你超脱生死，金丹循着督脉上升过程。丹道称为“肘后飞金晶”。丹气上来了，到了夹脊先不让它过去，气堵在这里越来越足，聚到差不多的时候，突然一下把它打开冲到头顶，也就是说这个丹要从丹田经过督脉，搬到头顶上去。这个搬的过程，也就是练的过程。因为这个丹虽然已是金丹，但还不是很纯的大丹，还有些杂质，需要进一步炼，按照道家功来讲是还有些阴气。怎样练呢？循着督脉上来，在上升的过程中金丹就被五脏六腑吸收掉了。变成纯阳之气上到头顶，然后还要下到任脉。下的时候为再以气的形式下来，而是变了，变得象液体状态，过去称“玉液”（金液是更高层次的），是感觉有一种唾液似的东西下来，这就是金丹。也不用刻意去吞，它自己就咕咚咕咚地下来了，小的像水滴似的，一滴一滴地滴下来，

大的就象鹌鹑蛋那么大。感觉是非常舒服的，过去丹经里称“甜如蜜”即象蜜那样甜，但比蜜还好吃，还有叫人参果或长生酒的，反映的就是这个东西。它从颚掉下来，还伴有一种凉爽舒服的感觉，落到中丹田，再入下丹田，这才是整个丹道周天的过程，在道家功中叫大药服食。这个大药实际是丹田气凝结出来的精华，经过这样的炼化又回到下丹田中，这就是玉液还丹的过程（后面还有金液还丹过程）。

在走丹道周天的过程中会出现一些现象，如“两肾汤煎”、“丹田火炽”、“身涌鼻抽”、“脑后生风”、“两耳鸢鸣”、“眼吐金光”等。也就是说两肾感到温温热热的很舒服，身体会不由自主的抽动涌动，鼻子会自动抽搐；脑子后面好象有呼呼的风声；两耳有鸢鸟鸣叫之声等等，许多特殊的感受，往往还伴有一些内景，如出现天宫、鼎炉、日月、龙虎等现象。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
神州

南瞻部洲，中华大国，蕴藏着八脉九祖十山，一气二泰三清，四律五方六水七土。

子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，一元的里面，。亥终于此处，

子起于此处。

地球是灵界！

天高地阔，神人鬼妖仙龙都同在一个空间。

风神 雨神 雷神 电神

大地处处有神灵。

山神 土地神……

就连烟囱里都有神 “灶王神”偷录世人谈话，上报天庭。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
天机

半夜子时，坐中杂念纷起，运用于风溟教我的打坐心法与今天看到的庄子口诀，念头来时不理不睬，念头走时不留不恋，呼吸逐渐平稳自然，杂念也越来越少。刹那，眼前白光闪烁，犹如一片片雪花从天而降，汇聚在眼前。原本黑漆漆的世界仿佛被戳开了一个洞，点点光芒充斥其中。（开内玄关征兆）

这是什么情况？于风溟没跟我说呀。

脑海中突然闪现出这个念头，身上的一些部位就开始不由自主的跳动起来，眼前的“雪花”也消散不见，归于黑暗。

“天机？什么天机？”我疑惑不解道。

“天机就是修丹道时的真机，也称为‘真信’或者‘候’。采药需要天机，进火退符都需要天机。你刚才遇到的是玄关天机，也是入道门户，很多人一生都寻不到这个机，所以只能在门外打转，不过也得怪我，我没有料到你这么早就遇机了！”于风溟说着说着，就开始责怪起自己来。

我本来还以为这是没什么大不了的事，听他说完。我才意识到有一扇成仙的大门在我眼前，我却没能推开……

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

封印

最初神按照自己的样子创造了人，人生来即拥有天眼 心灵感应等诸多超级神通并拥有超级能量。

首先你的生命可以达到天命，就是你的肉体可以活到本来应该存在的时限。人体这个机体最初的设计寿命年限是一万岁左右，极大部分人都没有活到这个时间，是因为心识失去了对机体的操控，机体运作被一些黑暗堕力干扰而加上了封印，从此失去了神通。

只有用自己心识能才能打破这个封印。

人之三轮 气脉。

三脉七轮是灵能的能量通道和能量点，每个能量点代表一种精神力量，每个能量点都能唤醒人体一部分神性的能力，就是常说的特异功能，五眼六通。现在很多人都去追求这个功能，但其只是能量的反映，越追求越不能圆满，重要的是要了解心识的人体九重天。所以身体就是物质，三脉七轮是能量，但大多都漏掉了人体中心识的表达。因为是秘中秘，多见隐传不见明传。就算将秘中秘说出来，大多数人也不会理解，但有灵性感觉的人应该一点就通。修炼修的是上天下地 炼的是阴阳二气。谁能将阴阳二气合为一真（与道合真），就能破能量和物质的虚空，进入更高的心识空间。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

为何神州出神仙？ 汉人的 DNA 里 隐藏着仙性基因！

为何神州出神仙？ 汉人的 DNA 里 隐藏着仙性基因！

为何神州出神仙？ 汉人的 DNA 里 隐藏着仙性基因！

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

《还精补脑之弊》胡海牙

我有一位朋友，常年修习小周天工夫，开三关，通九窍，十数年专行此道。在前年夏日的一个早上，其外出晨练，忽然气从尾闾关，经玉枕而直冲泥丸，此公随即瘫痪在地。后虽经及时治疗，身体康复，但还留下了后遗症。前几年，有一位四川的朋友来函言，其常年修习伍柳派工夫，已做到任督二脉相通，小周天自然运行，阳精不泄达三年之久，忽然有一天，阳关不固，浊精从阳关奔逸而出，气上冲于脑，面红脑胀，牙齿肿痛，久久不能散去，后慢慢用纯粹的静功方才未出别的问题。此二位所行者皆正宗北派丹法，至若世行“十六锭金”者，以意运气，难免空运河车之嫌，而行房中之“还精补脑”，则尚是后天浊质，更勿论也。试观今世之行小周天工夫之朋友们，晚年多有出现中医所谓“中风”者。其方法之不善乃是一方面，而气血冲脑，则为主要之原因。而行“十六锭金”之术者，对十六个字的误解，也是形成气血冲脑的原因。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

狐精

动物修行要比人难得多。

清朝《子不语》中说，狐狸修仙要“先学人形，再学人语。学人语者，先学鸟语；学鸟语者，又必须尽学四海九州之鸟语；无所不能，然后能为人声，以成人形，其功已五百年矣。”

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

三门指人仙门，地仙门，神仙门。

人仙门是从静定到大药，地仙门是从大药到金丹，神仙门是从金丹到阳神出胎。

另有魔劫九道，前三道为：色欲，受身，魔境。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

## 魔 境

又其至妙者，临炉下手之初，地将产其金莲，天亦垂乎宝露，忽然一点真汞下降，透心如冰凉，即运一点神火，随之攒簇于交感宫内，浑然湛然，如千千战鼓之鸣，万万雷声之吼，又即是自己一身百脉气血心化，休要惊怕，只要踏罡步斗，执剑掌印，这里正是凶恶处，三回九转，降帅召将，如此防顾，于虚空中或见龙虎相交，天地交泰，日月交宫，见众仙诸佛，工夫到此，诸境发现，切不可认他，恐着外邪。既认元神，汞铅相投，三日才生大药，三日里最难过，遍世界都是邪境，四面神号鬼哭，八方杀气狼烟，此正是大开关工夫，到此十个九个都吓杀了，心不可有恐怖，盖己虽化成神，却是阴神，阴神最灵，能千变万化，诸境为害，他岂肯苦善降伏，前人说得好，“你会六通神，方才脱生死；你若不会六通神，休想成道混沌。”又至三十时辰二日半，气气相通，气满至极，忽然活泼泼地迸出太阳流珠，脱壳入口，百万龙神，尽皆失惊，此是元阳真丹药，入口始知我命不由天也。古仙云：“这回大死今万活”；又云：“一战而天下平”，即是此等地位，这才是天地交泰，日月交宫。

若不能死中求活，焉能逃出三灾大难哉！

----- 张三丰

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

补亏正法秘传

(补亏.活子.活午.活子午采法)

三阳道人

补亏者，因人娶妻生育，及酬应一切，无如年至四十后，其精气已耗大半，若不补足，则坐不到正午时，九还正功，无从入手也。其法：可预构一净室，上下均置木板，以免湿气蒸入。室中务要明暗得宜，(过明伤魂，过暗伤魄。)风日不侵，(忍风耐日，最能伤太阳、少阳二经，令人头痛，外感皆由此二经而入。)窗开闭，须看天时。(暴雨严寒、烈风迅雷则闭；天气晴和、月明风清则开。)置一坚木榻于室中，(木用坚者，使身体转动不响也。响恐分神)榻上先铺棕毯，上加软厚褥，务令两腿足骨下面(着榻处)坐久不痛为度。乃于每日不论何时，(如于饱食后，必于室中缓行一百步再坐。)一切世事漠不关心，腰带裤带，均须解放。内外衣服，要整楚抖松，宽敞适体，勿使里扯牵缠。坐定后，呼出粗浊之气一二口，即收散外之神明清气，摄入绛宫，令定。(绛宫在心窝下。医书名膻中，乃在两乳肋人字骨下中心软处。)万缘澄寂，勿令念起。复出片时，心气溶融和平。然后以意移入天目，(在两目中心上二分，此间为聚火之所。)俟凝定片刻不散，(杂

念不起即不散。)复以意由泥丸倒转玉枕直注入夹脊。(玉枕乃脑后骨也。)  
泥丸在头正顶前七分，玉枕乃脑后骨也，夹脊在背脊骨上十二节之下，下十二节之上，其中间即夹脊。左右有两穴，左名膏，右名育。范业师云：“婴儿于胎中，此处本通。后因胎足出产时，七窍顿开，气脉神明，不复由此升降，遂至血液垢腻，积渐淤寒。孰知此间正是我初来时旧路。乃自有此身以后，住世数十年，利名碌碌，劳瘁不辞。独于此间，永远屏绝，更不回首一顾。哀哉！须知此窍能通，百病不留。孝子慈孙，孰不愿其亲体强健，而独于此道，辟曰老氏？兹有指为异端邪说，何自愚也！夫道在寰宇中，天下古今，莫不共为之，而有益无损，不碍儒宗正教，不伤伦理纲常。又奚必论其老氏与不老氏乎？”

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

天边月，月影孤。修行人，大丈夫，大丈夫才入修行路

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

雷霆纲目说

道自无极而太极，其体浑沦一气。有动静而阴阳分，阴阳运而日月丽。日为阳统天，月为阴统地，斗乘中极，斡运阴阳，统人三辰。合三统而日月运行，阴阳阖辟，而雷霆震发。且雷霆始於太极肇判之初，则天地水火风雷山泽之象以著。后之圣人，名八象为八卦，以乾坤为体，以阴阳为用，以主宰为帝王，以变动为鬼神，而雷霆昭然於人天之耳目，不可掩其名。夫雷霆者，实大道之功用也。

劫有上皇、赤明、龙汉之兆，气有玄、元、始之称，一曰混沌太无之气，二曰赤混太无之气，三曰冥寂玄通之气。或出书而化号，或云篆以成符。妙化循环，道法昭著。故雷霆一曰无极无量梵气，二曰清虚真皇清气，三曰虚混玄一景气，则雷霆为造化之枢机也。帅有二百六部九万余屯。上佐乾纲，下临坤垒，威行六合，声震万天，长养生灵，剪除凶恶，护持国土，号令人天。风霆流形，雷雨磅礴。昭昭其有，冥冥其无。集之成一气，散之为五雷，卷之而寂尔无形，舒之而忽兮有象。道行法界，妙在灵台。知雷法不在推求，实玄妙本乎一气。开明至道，序其斯文。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

关于雷电劈人

上天即天界，很少劈人，因遵循因果定律。

但是也有例外 因其行为惹怒了天界大神，从而招致雷劈的。很有意思哈。

人民网 12 月 22 日电：

2014 年 12 月 9 日 俄罗斯劫匪打劫教堂后逃走被闪电连人带车劈碎（有视频）

俄罗斯圣彼得堡近日发生劫匪打劫教堂，劫匪驾车逃走后被雷连人带车劈个粉碎。

报道称，当时劫匪正与警方展开追逐，不料一道闪电伴随着轰隆声劈下，将劫匪



的汽车击得起火粉碎，车上无人生还。此事被尾随的车辆拍下后上传，网民纷纷称“上帝显灵”，让坏人“恶有恶报”。

这段摄于 12 月 9 日的视频显示，闪电正中劫匪车辆，残骸散落一地。该视频点击已逾 16 万次。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
说说“七日成佛法”

也叫“大日如来法”，很多人认为乔达摩只是一味的在菩提树下静坐啥也不想就成佛做祖的，事实不是的。

君不见【《法华经》所说，仙人授佛妙法 如来因之成佛】

乔达摩修的是“七日成佛法”，此乃速成法门。此法失传已久。短则 3 天，长则 3 周。

其间奥妙 路人怎知。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
枯 坐

达元子安排好这些事后和三丰离开铁家，向长安城南嘉午台破山寺走去。山路曲折，云霞明灭，众人来到破山寺门口时看见一个胖和尚神色慌张地跑出来，大喊：“有救了，有救了。”见到三丰等人直磕头。三丰扶起和尚，问道：“何事如此慌张？”和尚说：“小僧法缘，家师和五个师兄弟入定多日，不能清醒，我在定中远远看见你们走来，定是贵人，能将家师和师兄弟唤醒。”达元子说：“进去看看。”来到禅堂，冷冷清清地，大殿法坛上有五人打坐，全无生机，面色铁青，身体寒冷。达元子看了看禅堂，摸了摸打坐者的脉，说：“禅堂无死气，人在迷定中。”三丰拿引磬在每个坐禅者耳边敲了几下，所有人僵硬不动。三丰说：“看来只能布气回阳一法可施。”达元子点点头，说：“只能如此。”龙啸云夫妻背靠背静坐，对着一个僧人，烟霞子对着一个僧人，达元子对着一个僧人，三丰对着一个僧人，法缘和尚依样对着一个僧人。坐定之后三丰说：“观想我等丹光如火球，如太阳，从天目运出，进入面前僧人天目，将彼等体内照亮。”六人同时静坐，三丰发出“嗡嗡嗡”的咒音像敲响的古钟在禅堂回响。三声之后，声音渐绝，众人感到体内的元气被三丰洪钟般的声音震开，丹田火炽，两肾烫煎，三刻钟后几个僧人次第苏醒。三丰和烟霞子等人赶快扶他们下坐，对法缘说：“快熬碗姜汤来。”法缘即去熬姜汤。达元子给每个人推血过宫，按摩导引。其中年长的僧人叫慧明，中年僧人叫慧命，三个青年僧人叫法本、法彻、法怀，都来谢过三丰一行。慧明法



师说：“我进入禅定，渐渐感到周身冰凉，遂失去知觉。”慧命法师说：“我在静中，好像云雾弥漫，辨不清方向，最后好像藏到山洞中了。”青年法师中，一个说：“我好像掉进冰窟里，身体僵硬，活不过来”。一个说：“我好像钻进一家破草房中，冷得发抖。”一个说：“我看见全是冰天雪地，起初感到好玩，后来越来越冷，无法把持。”他们都说在寒冷得快要长睡不醒时突然听见寺院里的洪钟嗡嗡地响了起来，心脏受到震动，小腹受到震动，气机在动，一会儿太阳出来了，身上暖和了。有的说，感到有暖气从头上两眉间进入，体内立马温暖，渐渐地人就活过来了。大家七嘴八舌地讲感受。其中一个青年僧人还说：“我看见一股狂风刮来，冷极了，狂风中有无数只女人的手来抓我拉我，这时嗡嗡的钟声一响，风停了，女人的手不见了，我看见大地上太阳君临，春天到了，百花盛开，美不可言，在这时突然醒了。”说话间法缘法师熬好姜汤，五个僧人都喝了一碗。周身暖暖地。法师们问为何入定后不能出定？达元子望着三丰先生，说，“还是三丰师兄说吧。”三丰含笑而应，说：“法师们未能性命双修，因身体阳气不足，进入迷定。迷定久住，容易坐化，大家以为证道，实乃阴气太重，神识已迷，不能归体而亡。有的在定中能出阴神，因阳气不足，不能化阴，故而能感阴邪外魔，堕入魔道，有的人在中阴，即刻感缘投胎。人在迷定之中不能出定，打坐气血凝固而亡，偶有出定者，也要大病一场。”慧明法师大惊，问：“敢问长者，我等如何能破迷定？”三丰先生说：“道家有导引术，禅门有达摩拳，此皆生阳健体之道，体不健，阳不生，则难入定，偶尔入定，也在迷定，人在迷定，阴气更浓，离道远矣。道家以导引术增阳涤阴，禅门以达摩拳强筋健骨，如此，阳气盛而阴气化，阴气得化则禅悦生，元气长，丹田火炽，万孔生春，周身阳和，如沐春风，遍体美快，无以言喻，”听得法师们瞠目结舌，过去从未听闻此理，老禅师所传不外眼观鼻、鼻观心的安般守意之道。达元子对龙啸云夫妻说：“汝等精研《悟真篇》有日，可知此篇中哪首丹诀对入静最有益？”云儿想了想，说：“刚才听师父说起增阳涤阴之道，该是……”蝉儿抿嘴一笑，抢着说：“当然是：

三才相盗食其时，此是神仙道德机。

万化即安诸虑息，百骸俱理证无为。”

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

修佛？ 修道！

僧人孤云劝白玉蟾祖师入释，以求光大佛门，祖师对曰：吾中国人也。生于中国，则行中国之道理。若以夏变夷，背天叛道，吾不忍也。禅宗一法，吾尝得之矣。是修静定之功，为积阴之魄，以死为乐。《涅槃经》所谓“生灭灭矣，寂灭为乐”是也。吾中国之道，是炼纯阳之真精，形神俱妙，超天地以独存，以生为乐也。故曰“本乎天者亲上，本乎地者亲下”夷夏之道，有所不同。道不同不相为侔也。”孤云奇其言，亦从事于道焉。于是释氏而求诗文者，踵门如市。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

论仙\_抱朴子

或问曰：“神仙不死，信可得乎？”抱朴子答曰：“虽有至明，而有形者不可毕见焉。虽稟极聪，而有声者不可尽闻焉。虽有大章竖亥之足，而所常履者，未若所不履之多。虽有禹益齐谐之智，而所尝识者未若所不识之众也。万物云云，何所不有，况列仙之人，盈乎竹素矣。不死之道，曷为无之？”

有生最灵，莫过于人。贵性之物，宜必钧一。而其贤愚邪正，好丑脩短，清浊贞淫，缓急迟速，趋舍所尚，耳目所欲，其为不同，已有天壤之觉，冰炭之乖矣。何独怪仙者之异，不与凡人皆死乎？

若谓受气皆有一定，则雉之为蜃，雀之为蛤，壤虫假翼，川蛙翻飞，水蛭为蛉，苡苓为蛆，田鼠为鴽，腐草为萤，鼯之为虎，蛇之为龙，皆不然乎？

若谓人稟正性，不同凡物，皇天赋命，无有彼此，则牛哀成虎，楚姬为鼯，枝离为柳，秦女为石，死而更生，男女易形，老彭之寿，殇子之夭，其何故哉？苟有不同，则其异有何限乎？

若夫仙人，以药物养身，以术数延命，使内疾不生，外患不入，虽久视不死，而旧身不改，苟有其道，无以为难也。而浅识之徒，拘俗守常，咸曰世閒不见仙人，便云天下必无此事。夫目之所曾见，当何足言哉？天地之间，无外之大，其中殊奇，岂遽有限，诣老戴天，而无知其上，终身履地，而莫识其下。形骸己所自有也，而莫知其心志之所以然焉。寿命在我者也，而莫知其脩短之能至焉。况乎神仙之远理，道德之幽玄，仗其短浅之耳目，以断微妙之有无，岂不悲哉？

设有哲人大才，嘉遁勿用，翳景掩藻，废伪去欲，执太璞於至醇之中，遗末务於流俗之外，世人犹鲜能甄别，或莫造志行於无名之表，得精神於陋形之里，岂况仙人殊趣异路，以富贵为不幸，以荣华为秽汙，以厚玩为尘壤，以声誉为朝露，蹈炎飙而不灼，蹶玄波而轻步，鼓翮清尘，风驰云轩，仰凌紫极，俯栖昆仑，行尸之人，安得见之？

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
地 仙

世人动辄谈仙论道、连人仙是啥样子都搞不清 更不用说地仙了、

悟性命之理方成地仙，

地仙则是于人仙之上行大药过关，五龙捧圣之事，凝成一粒金丹镇于中宫，可谓真人。

地仙的标志就是打破虚空，返老还童，容颜如童子就是一个标志。

当代有无地仙？绝对有的。

这里有段群聊记录、是 100%的地仙\元君。

### 月牙儿群聊记录终极版

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
月牙儿群聊记录终极版

不可道而道，道而不可道。我主要看看他对坤道有何说道。  
俗人多泛酒，谁解助茶香。闭口不用谈，希言顺鸿蒙。  
女子修仙道如何起手呢！先要有个想法，而后你那里知道所为，不知所为而能为。  
这个为就是做呀！凡是一个人都要有个想法，有个想法而有所求，不过一个人道罢了。生死又为何呢？如何知生死呢？如何脱生死呢？  
有无有心分，无心那里来有无呢。太上所言，有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾。  
清静太多由心分别。反而乱心。不如无知。你把知见放下，再看无知，就知何谓无知。真无知真朴也，原始之本性也。  
没分别心就不是人。勉强要自己没有分别心就是自己忽悠自己吧。哈哈！所以凡是说些不着边际的东东，不是人说的话，就要当娱乐看了呢！所以我说的就是哲理。智慧就是这么来的呢！我来看有没有上德之人的呀！  
听说白纸有几本书。我也有几本上古仙经，想来交换着看看。算了，看来没有缘分呢。我这里两本仙经想找个看的顺眼的人传了呢。一本是当年道祖传张天师的洞极经。一本是广成子仙翁传黄帝的自然经。不是给白纸，是白纸有他说的几本书，可以交换参悟。我最多打一段字上来，让其分辨真假就不错了。

（你的书，网上没有？）

网上可以看的。尤其是仙道，你基本就离精神有问题不远了。网上可以学的，你要相信就去学吧。你都可以悟的，仙道未免太容易领悟了吧！  
凡我见的什么理论，什么功法基本都是扯蛋。什么阴阳什么五行什么八卦。连基本道理都不明白就可以扯蛋出一个大师。我能讲的大道，即使一万年也和天上的星星一样昭著，没有不是不正确的!!! 为什么呢？不是我说话不着边际。阴符经说观天之道。知道是什么？我感觉说了不一定有人懂。人之道是什么呢，懂了就知道了，懂了就知道如何翻转乾坤！

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

### 月牙儿

无如领悟就是观天了。阴符说观天之道，执天之行，尽矣。道德经说人法地，地法天，天法道，道法自然。怎么观天是个关键。不然你领悟怎么起手都是扯蛋。所以动不动在身上搞什么精神假想以为修炼，这就是连悟都不悟就自己搞精神游戏，你说不是自己搞自己吗？

所以现在人完全不明白一丁点，古人明白一丁点的不多，什么理论多时自己创造。你要知道天之道，就是观天。上观天能见天有河洛图书，俯察地地有河洛图书。自查其身，能知人与天地通同一气，就叫做领悟。参同契上说，上观河图文，下序地形流，中稽于人心，参考合三才。就是这个意思！知道这些了，领悟了，就知道怎么起手。从那里修起。不然你修什么？一个凡俗要能随便领悟了，那还能叫仙道吗？你们要知道什么，你们领悟了什么？可叹呀。本来什么都不知，却以为知道了根本，本来还没有入的门槛，却以为已到终结。仙道无始终。没有一丝一毫的领悟，又有什么高谈阔论的呢。我这样告诉你，你还要说啥子不是秘密，你又能知道什么是秘密呢

我在三玄极真天，得到真诀。有两本仙道真迹。本不需要再看什么书籍了，还是好奇什么失传的书。唉！还是修为不够。

说多也无益。有缘就和你们罗嗦了几句。不过，我讲的能听懂的不多，我说的法，非大德方能行之！

甘苦不是甘，心丹不是丹。真无不是无，说铲不是禅。

知白才守黑，知易洞无极。五行能攒簇，使知有神仙。

请注意，我也扯扯。扯完了。

甘苦本无分，丹也是强言，美恶无彼此，掀翻众归水。

指出千般有，其中一也无。不知是真知，无欲返真朴。

（百尺竿头?你如何在上一层哦？）

无前无后，无有和无。那有一层可言。

我前年见到麻姑的时候，她好像给我说过什么土特产来着。

（月牙大仙?你的山洞在哪里啊/哦?原来是老乡哦?!攀枝花我去过的。）

我不是攀枝花，乱填的。呵呵！实则虚之，虚则实之。有既是无，无即使有，古仙所谓有无本同根嘛！大山深处，荒僻之地。不值一提呢！呵呵！

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

一炁由何来？

太上说物壮则老，是谓不道，不道早已。知道什么意思吗？这说明了老死是不道，不道就早死。不死才是道，道恒古长存，所以与道和真就是道。没有什么小道，大道，这些大小都是人的道。人的道就非真常之道。就是脑袋瓜子胡思乱想的道。因为脑袋瓜子喜欢胡思乱想，所以太上教人绝圣弃智呀。法地法天法自然，天人一体方言道，不知此理言道也无言。

不胡思乱想也未必就能得真道！一个凡俗言仙道本来不大可能说个子丑寅卯出来。0123?返为 3210?不过颠倒转乾坤。说这些没用。最最基本的道理世上的人理解的都是错的。说这些就叫做好高骛远了

（请问大师?真种子是自身产的还是外来的？）

不可身内求，不可身外求，有求便是不真。要知真种，先知种子为何物！种子者仁也，能生叶 能发芽，能开花，能结果，而有为种子，种子者生生不息之大本。种子生天生地生人的根本。我听别人说过丹田有个说头，其实那个说头合乎仙道之理，只是听了一般是白听。我说点实在的给你们听。知道了就知一炁由何来，真种那里出。

日月合朔之时，一点生机从中而出，这个合就是天地心。要知什么合，就知如何出。真仙之种子就此而得。有了这个金刚不坏的东西到手才能说什么叫丹道。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52



医道医道医中有道，然仙道与医道还是有区别的，那里混汤三搅一概而论之。经络，《黄帝内经》称其为经隧，其实，经络就是身体转化，运转能量的通道。任脉者奇经之一，仙家独重，医家治病独重正经。所以李时珍奇经八脉考所言，凡人有此八脉，俱属阴神，闭而不开，唯神仙家以阳气冲开，故能得道。所以神仙家虽言经络岂可混谈呢！？而当今之世有谁知其关窍知其根本呢？不过嘴上快活，胡言乱语罢了，我观古丹家能知道的也不多。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

灵隐有见识。正是因此，所以凡是有法皆非真法。

不在有中想，不在无中求。只将一个自自然然参悟透彻，一切法决尽在其中。

我在这里应当年岁算大的了。今年 62 了，虽然看着还不到 20 岁。叫我婆婆估计也不为过，我虽看起来不到 20 岁样子，实则已经六十多岁。常有人奇问，何以如此，没有什么，善养生而已。常令人误会当然在所难免的。善养生和吃饭有什么直接关系呢？世俗皆这么认为，其实真明白就知不是那个样子！能说的都在书上，不能轻言的本就不可轻言，即便说了，又有谁听得明白？直接能言的不是真言。虽有言也当无言，只用心而已。我说的不在话语上看，只将心思用上，至谦至诚然后或者有大智者能悟之！

我曾听麻姑说蔡经因胡思乱想而遭王方平鞭笞，见其可怜，然王远说：平常人是无福消受我的鞭笞的。无花果若真能尊敬长辈或者我能鞭策你。望你受益。

人食五味，吸五气，因而能活。然此既能养命，也能损命。天有五贼，见之者昌。

我说，只见五贼则有死，贼不为贼就是昌。知可意会。

我引黄庭经言，仙人道士非有异，积精所致为专年，人皆食谷与五味，独食阴阳太和气，故能不死天相溉。此即我所言。控驾三素乘晨霞，金辇正立从玉舆。何不登山诵我书，郁郁窈窕真人墟。入山何难故踟躇，人间纷纷臭帑如。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

龙的前身也是修行人，不怕苦不怕难，勇猛精进的修行，但嗔恨心大，遇到事情容易发脾气，淫欲的念头也不能断除，所以命终后堕落为龙身。龙的种类很多，有金龙、白龙、青龙、黑龙，有胎生的龙，有卵生的龙，有湿生的龙，有化生的龙，又有虬龙、鹰龙、蛟龙、骊龙、人龙、鱼化龙、马化龙、象化龙，还有天龙、海龙、地龙三种之分。天龙在天上，为诸天坐骑守卫；海龙在海中，以四大龙王为统率；地龙在地下，其职责是守护地下宝藏。海龙的宫殿在海里边，不是在虚空中，龙有兴云布雨的神通，现在科学说下雨是自然现象，却不知道默默中，是有神龙在支配着，只是人的肉眼看不到。龙可以自大化小，自小化大，大的时候能填满大海，变小的时候能藏在一粒微尘中，还可以自有化无，自无化有，能隐能显，飞腾变化。龙的形态也是变幻无常的，有时会变成蛇、鱼、蛙、蝎子等等的样子，也会变成人的模样游戏人间。按理说龙有神通变化，应该很快乐才对，但因为业报的原因，它有四种苦：一、金翅鸟吞食苦：大鹏金翅鸟专门吃龙，以龙为食，只要龙一出现，它就会从远处飞过来，像吃面条似的把龙吃了。二、行欲时现本身苦。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

神仙的种类，

约分为五种：（1）大罗金仙。（2）天仙。（3）地仙。（4）人仙。（5）鬼仙。初步修到死后精灵不灭，在鬼道的世界中，能够长久通灵而存在的，便是鬼仙的成果。修到怯病延年、无灾无患、寿登遐龄的，便是人中之仙的成果。如果修到辟谷服

气、行及奔马、具有少分奇异的奇迹，可以部分不受物理世界各种现象所影响，如寒暑不侵，水火不惧的便是地仙的成果。仙人的欲望非常淡泊，甚至有的可能不需要食物，采纳天地日月精气，餐风饮露即可。而且寿命特别长。楞严经中的说法是可达上千万年。而且多在深山老林人所不能及的地方，有一定的神通变化，除非有缘，否则人想找都找不到。若修到飞空绝迹，驻寿无疆，而且具有种种神通，这是天仙的成果。若修到形神具妙，不受世间生死的拘束，解脱无累，随时随地可以散而为炁，聚而成形，天上人间，任意寄居的，便是大罗金仙，也即是所谓神仙的极果。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

参阅书籍《道德经》重点内容经常读，（北京白云观翻印本）《太上老君清静经》背诵《高上玉皇心印妙经》背诵、《悟真篇》一般了解 《周易参同契》一般了解 《钟吕传道记》了解重点，《百字碑》经常阅读《仙佛合宗》一般阅读《伍柳仙宗》一般阅读《道乡集》一般阅读《性命圭旨》一般阅读《大成捷要》一般阅读《观音菩萨波罗密多心经》了解重点  
《太乙金华要旨》——吕洞宾

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

丹道即是天机！

最难的是天机的把握，因修道就是与天道合真。

日升月降 既为周天。

小周天为例“子时进阳火 三十六， 午时退阴符二十四”。现实中绝大多数人自转自

己在那快兜圈子、没有应天时而不得全效。

例如行“金液还丹” 有一候 二候，三候需默运周天，子行阳火二百一十六，得铅八

两，午退阴符一百四十四，炼汞半斤，周天数足，即四候别有妙用。

时机火候 林林总总，若无仙师钦点。难于登天！

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

炼己

盘坐时应结定印（以右手背安于左手掌上，两手拇指平摆互拄）以含眼光，凝耳韵，调鼻息，缄舌气，是为和合四象。

炼静的法子在丹道中也称为炼己，炼己不成的话，还丹是绝对会失败的，搞不好

还得赔上身家性命，不能不知。炼静则有外炼和内炼，外炼即是在凡尘事物中仍然保持一颗清静的心，所谓对境无心就是这个。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

神气合一，乃造化所由生之处，亦可谓之「玄关」。

凡得药、结丹、还丹、脱胎、神化，皆与玄关有密切之关系。

成道以后，无处不是「玄关」。

水流花放，鸟语虫吟，莫非「玄关」之自然流露也。

神气有先后天之分：形质未泯为后天，形质已泯为先天。

不得「先天一炁」，所出者皆属阴神。

必得「先天一炁」，始可结丹。

「先天一炁，从虚无中来」，「虚无」，并无所谓身内身外，一有内外，即不能「寂灭」矣。

采得大药以为「丹母」，便如「老蚌生珠」，渐凝渐结而成丹矣。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

《修真九要》

审明火候第七要：

古经云：“圣人传药不传火，火候从来少人知。”则是药物易知，火候最难。盖药物虽难觅，若遇明师点破，真知灼见，现在就有，不待他求，所以易知。至于火候，有文烹、有武炼，有下手、有休歇，有内外、有先后，有时刻、有爻铢，有急缓、有止足，一步有一步之火候，步步有步步之火候，变化多端，随时而行，方能有准。若差之毫发，便失之千里。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

道教源流谱

粤自鸿蒙初辟，五老治世。道祖则统理乾坤，而无世不出。儒宗则维持纲常，而代由传人。佛祖则逍遥西天，亦历劫显化。惟道祖金光玄玄，主宰昆仑，阐扬玄风，治世五行，培养两仪之正气，裁成一元之仙真。自混沌开壁，不能一概而论之。初黄帝访道崆峒，广成子授之以道，而得跨龙飞升。至周末太上老君，转劫降世，度儒化释，传道尹喜。而为三教之宗，万真之主也。故时至东汉，金母将伏羲所演太极八卦，先天之灵文，及老君所传，复性立命大丹之秘旨，默授于青州王玄甫。及道成以后，金母赐号为东华帝君。帝君誓愿宏深，欲广开法门，永垂道脉。因于本朝桓帝，永寿丁酉年，传道于正阳祖师钟离权。至唐朝武后天授二年，正阳祖师传道于纯阳祖师吕洞宾，时吕祖六十四岁。事师七年这久，始闻道。至咸通十三年，道始成。后至五代，梁太祖乾化辛未年，正阳祖师又渡燕国宰相刘操，号海蟾子。时操亦六十四岁矣。事师五年，至六十九岁，始闻道。七十余岁，道始成。随迹于青城，又自号青城丈人。后渡八十三岁张伯端，道号紫阳。因开南宗一派，故有南五祖之称。石杏林、薛子贤、陈泥丸、白玉蟾、彭鹤



林，皆其最著者也。至宋太宗时，吕祖同海蟾，麻衣游华山，遇陈抟，习蛰龙法，因传出神玄机，遂端坐羽化而去。至于北七真，乃钟、吕二祖师，于南宋高宗三十三年，己卯岁，同到终南之甘河镇。渡重阳祖师王孕中，及授先天大道。已毕，举首忽见东方，现出七朵金莲，开花结子，因问其故。祖师笑曰：岂止七朵金莲而已，将来必有万朵玉莲房也。俟后重阳祖师于孝宗乾道年间，传道于马丹阳、孙不二、邱处机、王处一、刘处玄、谭处端、郝大通，以为七朵金莲之兆。此七真之中，惟邱祖大开普渡之门，后携无数弟子得大道。帝封为天仙状元。而马祖亦阐真一之化。故于光宗绍熙庚午年，传道于宋披云、李大成、赵蓬莱、韩清莆。此四人道成以后，惟宁披云能永其心传，自号黄房公。于元朝成宗时，西游至蜀，传道于李太虚。太虚授道之张紫琼，紫琼授之赵缘督。缘督于元时，明帝天历己巳年，渡庐陵之陈致虚。字观吾，号上阳子。其闻道以后欲炼无资，遍觅有缘。游至西南粤地，獠人强求其道而不得，将其以酒灌醉，置之鼓中，投之大洋。惊动天妃，命海神呵护，送至南滨，遇田侯奉命来祀天妃，于水中救出，问明被难之由，带回京师，助以资财，遂得了道成真。自念予不死于水鼓之中。才有今日，是天将假予以传道也。于是遍访有缘，大开道门，所传弟子，超凡入圣者二十余人。至元末顺帝，正癸末年，声闻于上，顺帝使命征聘，真人知其国运将终，予先示化，遁入灵墟而去。以上叙马祖丹阳，一脉所传授。其祖遂止而弗传。元朝延佑元年，有张三丰，访道参玄。几三十年，均无所遇，徒劳勤苦，性命惶惶。不得一遇至人，以了生平之愿。乃西之秦陇，挹太华之气，纳太白之奇，走褒斜，渡陈仓，见宝鸡山泽，幽邃清秀，乃就金台观而居焉。慨至道之难闻，遂日夜焚香以告天，求天助道也。时六十七岁矣，因感陈抟老祖弟子火龙先生传授至道，及炉火外丹，因得超凡而入圣矣。待至明朝嘉靖年间，又有虎皮坐张静虚真人，访道于西蜀之碧阳洞，得遇符阳祖师邱长春，传授至道，随止洞中修炼成真。祖师命静虚真人下山，复开普渡之门。真人访遍天涯，录觅有缘，至万历己卯年，仅渡李虚庵一人而已。虚庵真人又于万历丁亥年，渡曹还阳兄弟二人。还阳真人于万历甲子年，渡伍冲虚。冲虚真人为龙门邱祖第四传弟子。道成以后，著《天仙正理》、《仙佛合宗》等书。而斯道随大明于世。至清朝雍五年间，有寂无禅师出世。上接邱祖真传，扬玄风于释门。至乾隆年间，又有华阳禅师，遇合从冲虚二祖师，随得踪其道，而永其传。著有《金仙证论》、《慧命经》以行世。蔓延至今，传遍华夷，依此经超凡入圣者，不可胜数。是将应万朵玉莲房之兆也。已况晋时许旌阳真君，亦有明诫。言一千四百年后，当出三千天仙，八百地仙。但看豫章江中，有一道仙佛地脉，流沙现此其时也。（此诫语，出自笼沙宝诫。崔公堂石碑，其八百地仙，已出于前名，而刘樵阳乃八百之首也）。童谣云：沙雍豫江口，神仙满街走。而事至今日，适逢其会。此时豫章江中，现一沙滩，名曰新州甘也。盖普渡群迷，虽云万劫奇遇，犹恐玉石之不分，而收原经果，故属一元佳期。不无龙蛇之混杂，将见邪与正，各立门户，著书立说以行世。真与伪，互相传道，开坛演教以渡人。有守山根为玄关者，是不知玄关为无中生有之妙喻。不炼真阳，必终归空亡。有贪采战，而求女鼎者，是不知女鼎为借花献佛之玄机。无得于人，扁先失于己。以及渔利狂徒，借炉火而入骗局。疗病小术，学导引而勤吐纳，尽属外道，难以悉举，类皆旁门，不能殫述。怎比先天尽命之学，大背吾党，存理养气之功。有志真修实悟者，可不详审明辨，而定期趋向乎。吾于太上所传，无极大道，得自静觉祖师，心印口诀，先天之灵文。苦无资财伴侣，不能静修密炼。又有父母，衣食累身，不能坐进此道。恐大道失其真传，上辜师父一片乳哺之恩，钦将至理口诀，著于竹帛，下表弟子半生饥渴之苦。使今

世文人学士，借此书以成圣。后代佛子仙种，赖吾言以登真也。则吾亦有余荣矣。是为之，著书并留谱云：

劝君莫虑无知音，自有同心合德人。只管中流作砥柱，何愁孤树不成林。时来自有风云会，运转岂无龙虎吟。好个霾消天气朗，一轮红日照乾坤。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

常清静

十二时中，最宜敬慎谨守，要在「不动」一诀。身不动则精生，心不动则气聚，意不动则神凝，身心意大定，自然精气神合结成丹。

又云：「莫教有损，十二时中，常要清静。神是气之子，气是神之母。如鸡抱卵，存神养气，能无离乎，妙哉妙哉，玄之又玄，人身中有七宝，是为心肾气血脑精髓，七宝归身不散，炼成大药，万神尽登仙矣。」

此是末段，言莫教有损，为养丹工夫。日则防思虑，夜则防遗泄，十二时中，戒慎恐惧，故要常清常静也。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

抱朴子曰：「欲求神仙，其至要在于宝精、行炁、服一大药便足，亦不多用也。然此事复有浅深，不遇明师，不经勤苦，不易尽知。」

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

阴神出游

上面有朋友问“阴神出体”也就是灵魂出窍，下面我就说说。

人有影子，影子就是阴神就是灵魂，灵魂怕日光 所以大白天的要躲在身后以躲避日

光辐射的伤害。———白天不能随便出体，伤害极大的哦!!!

其实每个人 普通人的灵魂都会经常性的偷偷的出游的，只是人们不知道罢了。灵魂每

次出游过程可算是一次星际旅游！它（灵魂）要回家（本源）吃饭（类似充电补充能

量）过程基本都是愉快的。当然要和梦境分开。入夜 当你头在枕上沉沉睡去，你的

灵魂已经准备好即将开始一次愉快的星际旅行了。

灵魂离开身体也叫“星光体”。

在贴吧“门罗吧”有一部分人专门修此法的，

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
关于女子修道

先转一段：

不少道家书籍，里面都说女性修道很难，远甚于男人。其实，并非道家歧视女性，道家

反而认为女子修道更快。如《修真辨难参证》写到：“果是女中丈夫，得师口诀，行太

阴炼形法，三五年间，即可成道，其法更比男子省力。”由此可见，道家认为女性如

果真正肯下决心修炼，比男人成道更快。可问题是，芸芸众生，有几个女人敢称自己是

“女中丈夫，女中豪杰”呢？

论男子修道通常最少也得9年。女子只需六年。为何？女子周身属阳，唯存一点真阴；

男子周身属阴，唯存一点真阳。真阳、真阴之性强猛若国之帝王，统诸庶民。譬若女

子，如有大决心，大勇气，倾举国之民灭一点真阴之君，翻手之事而。至此体近纯阳，

修之能不易乎？

---

传统女子内丹（回春功）起手需先守中丹田（檀中穴向内一寸三分），同时配合动

作。谓女行斩赤龙法……女体变为男体。

说到这里 我还是推荐修者行开外玄关采一炁法， 此为殊胜之方便法门。

“天地为炉 人身为丹”。

采得先天一炁 ， 尽得逍遥自在 快活似神仙。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

武功太极

此文是出阳神的人士写的出身到各界的体验 ， 非常宝贵的资料。

1、早期，丹经苦学了十年三个回合后，依然对出神半信半疑，觉得不符合唯物论。怀胎完成后，第一次出神到第1大界物质界时，无比震惊，开始真正相信丹经中的出神，开始知道灵体的存在。开始知道除了物质能量以外，还有灵性能量。世界观突然改变，生命观突然改变。不再唯物，开始从心物两方面看世界和为人处世，不再以物欲为唯一。此后，我一度以为：物质和意识都是第二性的，能量是第一性的（唯能量论）。

2、之后，出神到第2大界以上，出现大量的幻相世界，用意识可以轻易改变。这使我很迷惑，是最迷惘的时期，也是最漫长的时期。曾经多次想放弃，觉得太“假”了。那段时间，曾经断断续续停练过几次，其中最长的一次停练了一年。只是为了健康长寿，又继续下来。

后来，幸亏很多先辈做出了很有吸引力的先例，给了我很大的动力继续灵界旅行，同时学会了第一关键的破幻方法：观察。就是在进入灵界后，一定不要思想，而是做纯粹的旁观者。这样，意识不会改变环境，就可以“客观地”观察灵界的实际情况。第二个关键就是：开放意识。就是在进入灵界后，不论遇到什么事，都不要判断，而是全盘接收。一有判断，便有思想；一有思想，便改变环境事物，立刻丧失客观。

全盘接收客观现状，是达到全面客观的唯一途径，也是发现纯客观真相的唯一途径。为达到全面客观，也不能有任何理论，因为理论是思想。在灵界，一有思想，便改变客观环境。故：理论、思想、判断、观想、意愿等主观行为，是出神到灵界后的敌人，是客观的敌人。观察，是最有效的破幻方法。

回想古人的教导：观世音讲静观，释迦牟尼讲观照，老子讲内观，共同点就是一个“观”——观察。原来如此。

后来，我在短线炒股中，也无意中发现了同样的规律：当我的算法加入了我的想法和炒股理论，就输钱；当我的算法不加入任何想法或理论，而是完全跟随“客观”走向，就不输钱。这是在生活中得到的与灵界一模一样的发现。

后来，我在商务工作中，也开始发现同样的规律：客观客观再客观，不停地检讨

自己的客观性，工作效果明显好多了。为人处世交友泡妞，亦发现同样规律。

在此期间，太极拳的修炼对我的修道有过很大的帮助。我学的是民间内传武功太极，不是体操太极。实战中，让我理解什么叫做顺其自然，什么叫做阴阳，也让我第一次知道意念力的存在，第一次知道意念力可以打人，可轻易地打破我练了多年的金钟罩硬功，而且可以打死人，还不留外伤。意念力可以强化到大于筋骨力甚至硬气功，也是我以前绝对不肯相信的，一直到多次被恩师打得死去活来，才接受现实。此乃从非灵修角度发现灵能力、而且能使用到物质界的特殊经验，世界观受到再次改变。

9、我是如何做，才成功的出体到本源界？界与界的差别，用现代语言来说，是意识频率的不同。故，要想进入更深的界，就要开放意识。一界比一界深广，一界比一界要求意识范围的宽广。频率很高的界，意识频率也要调得很高，才能进入。和收音机调频类似。一界比一界要难，花的时间更长。真正的困难是开放意识——这是我最大的经验。

开放意识，比什么都难。故开悟者少，都是卡在自己的意识里。我说过顺其自然、水到渠成，但没有说过比较轻松的进入，轻松的话就不会花费近三十年，其中有多少次差点儿放弃。水到渠成之水，是极其开放程度的意识；不到程度，死也进不去；到了程度，自然进入。

11、我修道的时候刚开始没有强烈要合一的欲望，因为那时也不懂什么是合一，也不懂什么是一。通过学习大量丹经，曾经一度以为，自己能够不食人间烟火完全辟谷，从天地吸取一点精华之炁，创造肉体细胞，就是天人合一的境界了。最后，到了本源之后才突然明白什么是一，也很意外。也才明白以前的“天人合一境界”只是儿童游戏。

12、对于修道，我有两个动力：一个是想健康长生的愿望，一个是想知道万物本源是什么的强烈好奇心。这个好奇心占了主要动力。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

神游太虚

话说张伯端自从受神人点化后，一心修道，日久天长，竟可灵魂出壳，神游太虚。一日，他听说有一位高僧，能入定出神，只消片刻，便能魂游千里之遥。这不正与自己所修道法相似吗？张伯端心下十分欢喜，心想：“我和那高僧虽分属仙佛两家，但既然所修之术相似，不如前去切磋一番，也好交个朋友啊！”心中打定主意，要前去会一会那高僧。

这天，艳阳高照，万里无云，正是暖风柳絮飞，蜂蝶绕花舞的好时节。张伯端眼看如此胜景，心想正是会友之时，便前往高僧修炼处。到了那里，只见一座古刹



隐于青松脆柏之间，不时传来沉郁的钟声和阵阵诵经声。

张伯端走进古刹，在小沙弥的带领下，来到一间禅房的门前。张伯端在门前朗声说到："果真是曲径通幽处，禅房花木深啊。不知大师今日可愿与我一同远游啊？" "吱呀"一声，房门开了，一位精神矍铄的老禅师笑眯眯地立在门前，答道："紫阳真人远道而来，可休息片刻再与老僧一同出游也不迟啊！"两人一见如故，遂进禅房品茶叙话。

老禅师得知张伯端也能入定出神，便问道："不知真人今日想去哪里啊？"张伯端答道："早就听说扬州的琼花闻名天下，此时正当琼花盛开之季，不如今日我们就去扬州走一遭，看看那久负盛名的琼华如何？" "悉听尊便。"老禅师爽快地说道。两人就此相对而坐，闭上双眼，一同"神"往扬州而去。

话说这扬州城，远离古刹几千里，但一眨眼，张伯端的元神就到了，他四处张望，只见背后有人哈哈大笑，一回头，见是老禅师，张伯端吃了一惊，原来老禅师已先他一步到了扬州。

两人在花丛中往返穿行，身边是花团锦簇，万紫千红。忽然张伯端的道袍被花枝绊住，老禅师笑道："看来，这花儿舍不得真人离去啊！"张答道："不如我们每人各折一枝琼花回去，当做你我交友的见证如何？"老禅师便伸手折了一枝藏在袖中；张见状，也攀折了一枝放入怀中。两人这才兴尽而归。

片刻过后，两人魂附肉身，缓缓睁开双眼，相视一笑。张从怀中拈出花来，那花儿依旧开得鲜艳夺目；而老禅师在袖中摸了半天，竟空无一物。便问张道："为何真人可将花带回，而老僧我却不能啊，这是何道理啊？"张笑称："我所修炼的是金丹大道，神聚则成形，神散则成气，所到之处，神到形见，所以叫做阳神。大师修炼的是阴神，只图修炼的快，所以神到而形不见，而阴神是不能使物体移动的。"

老禅师听后，心中十分羞愧，决心重新修炼此术，两人因此成为莫逆之交。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

道教灵验故事——台州冯国花持玉皇圣号验

铁冠道人辑

冯国花，台州某地一老妪也。早年宗奉佛教，拜庚申忏、十王忏之类，这些本为世俗之伪经，甚至有所谓“南无天元大宝阿弥陀佛”之类的圣号。佛道不分，虽精心修持，然难达究竟。紫虚宫道士，见其求解脱之心切，乃教之念玉皇赦罪天尊圣号。告之曰：“西方净土是外国的，东方净土是中国的。你死了去外国，连个说话的人都没有，哪里有在中国方便呢？”老妪唯唯。乃至心持天尊圣号，求生东方之仙乡。虽旁人劝说，仍不退初心。久之，面色光华，发肤润泽。庚寅年冬，告诉家人要烧水洗澡，于卧室之内，东向而坐，安然逝去。死后骨节柔暖，大家都认为是往生的表现。当地老妪闻之，熙然成风，皈依道门者众。

白玉蟾祖师云：“不若持玉皇天尊圣号为愈。”盖学道之人，能持念天尊圣号，则必蒙天尊之护度。《玉皇忏》云：“愿得证光明身，常为帝光，所摄受故。”“愿得证无等身，上帝遥唱，万神敬故。”人能念道，道亦念人。修道之人，胡不勉而行之乎？此诚为修道之简易法门也，然道门却不作宣扬，是因为道士多求成仙，不求往生。虽得往生，不过鬼仙之流，故仙道不重。虽然，苟能往生，岂不胜于下鬼恶道乎？

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
心地法门之修心

《阴符经》上说：“万物人之盗。”人追逐物欲，在外物上耗散神气，所以说为万物所盗。

修心的第一部功夫就是收心把放出去的心收回来，做到放心能收，儒家叫做格物的工夫，即隔断外物对身心的干扰，做到身心不动。

第二步工夫是“存心”。把收回的心看住，别让它再跑掉，做到归心能守。儒家叫做诚意，即专心致志，身心合一。

第三步工夫叫做“正心”。把受名利财色污染的心洗净。心有先天的赤子之心，有后天的染污之心。修养上来讲，把积存在潜意识里的是非、烦恼、恩怨统统清掉，还心性一个本来面目。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
正法不轻传

问：既然是教外别传，那么佛经道经里讲的不是真的吗？

答：那么我先问你一个问题，达磨祖师当年到了中国，梁武帝再三问法也没有传给他。二祖慧可在雪地里跪了三天三夜，并自断一臂，达磨方才将法传给他。慧可因此成为祖师禅二祖，成佛做仙去也。后来达磨著有《达磨四论》，广传于世。达磨四论讲的的确都是一，也都是正确的，但是反过来想一想，慧可在雪地跪三天三夜并自断一臂方才求来的法，达磨就这么轻易的写到他的著作里，使人人不费吹灰之力就得到吗？那是不可能的，除非达磨有神经病，想故意虐待慧可。这里的意思就是说，达磨四论只不过是经验的总结，而绝不是传授给慧可的教外别传法门。

六祖在屏风上写了一首诗，叫做菩提本无树，明镜亦非台，五祖看了很是赞赏，但是五祖何以还要把六祖叫到密室里，重新教导一番呢？这只说明一个问题，就是菩提本无树，明镜亦非台只是说明了个人的根器，但是绝不是修行的方法，若是靠着菩提本无树，明镜亦非台去修行，那是没用的。同理还有六祖渡玄觉禅师一宿觉，张天师十试赵升，汉钟离九试吕洞宾，黄石公脱履试张良等等。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
入 静 难

最近陆续有向道之士加我 QQ 与我交流。问的最多的是如何解决入静难。



建议：

饮食最好以清淡为主，可慢慢习惯。葱蒜等能不吃就别吃，

1 想练功而无师者，可选择“子午卯酉”四个时间段打坐，打坐不用居于形态，那并不重要。

打坐轻守下丹田即可，呼吸顺其自然，杂念来了不去理会，久后自散。

打坐时若出现一些感觉或幻象，不可追求，不可理会。

【也可一念代万念。

切记！修道之人不要念佛号（南无阿弥陀佛）!!! -----此为求早死之道。】

2 若意守下丹田仍觉困难 可守全身。手掐握固诀。

三田之地

下丹田在肚脐内一寸左右之地、中丹田在心窝内一寸左右之地。

上丹田很多人认为在印堂之地，真正的上丹田在头顶百会之地。

有些人在一开始什么都不懂的时候就守上丹田，继续下去悔之晚矣。

最后提醒诸位，寻师的时候慎重！

现在社会上借此骗财者居多，擦亮你们的眼睛看好了。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

近二三年颇多奇遇。

像“阴间一日游 遇龙 鬼仙夺舍，阳神来访……”

若问我修到何种境界？唯不老！

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

卡 住

1. 武当山的李道长说：他曾经接待过一个13岁的小孩，在父母的陪同下来到武当山，要求到武当山天仙崖住洞修炼。天仙崖是武当山跟金顶差不多高的地方，非常陡峭，基本上没有路，也不会有游人上去的。这孩子自述自己的前生是在武当山天仙崖修炼的道士，所以这一辈子要继续修炼。

解释：道士这辈子没修成仙果，下辈子还得出家继续修，若还不成则下下辈子再下下辈子出家……此为卡住。

2. 我一道友 西安本地人，经常入终南山，交谈中得知其已经结丹（腹中有米金珠）然身体依然很弱。细问他竟然从未转过河车。不知道大小周天为何？一年多未有进展。建议他采取武火通周天，不听……

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

无 题

草长莺飞又一年，凡尘碌碌为哪般。

采得一炁换玉骨，他日蓬莱乐逍遥。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

终南山圣境 ----- 不是神仙却过着神仙般的日子！

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

开 经 偈

法本无生亦无灭 因起缘生随缘化  
吾今得遇无上道 愿以此生了三世  
超凡入圣无为路 无心为心悟真空  
修证大道真实相 顿超三界莲花生  
一心顶礼无极世界尽虚空遍法界常住道宝  
一心顶礼无极世界尽虚空遍法界常住经宝  
一心顶礼无极世界尽虚空遍法界常住师宝

无极先天混沌一炁竖三世佛经

混沌至尊太上无极老祖曰：宇宙之大，唯有无极，世间生灵，信奉真空，永得超生，阻碍无极，皆为妖魔。

无极先天混沌一炁燃灯上古佛越班而出，跪拜混沌至尊太上无极老祖言：佛法无边终有岸，吾等敬奉无极尊，真理永恒无有变，岂能变化换日月。

无极先天混沌一炁释迦牟尼佛越班而出，跪拜混沌至尊太上无极老祖言：佛本是道，法归真空，万教同源，根在无极。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
无极先天混沌一炁玉皇经

尔时，昊天金阙玉皇穹高上帝偕同诸天大帝及宇宙万灵天官，朝拜无极世界光明宫中混沌至尊太上无极老祖，老祖端座在金色法座之上，周边绽放宇宙无极七彩祥光，只见宇宙九州八方各教无数真仙等皆来集会，共相围绕，谛听混沌至尊太上无极老祖的妙道法音。

混沌至尊太上无极老祖曰：无极大道，虚无之渊，造化之根，神明之本，宇宙之元，万物生焉，五行化成，三极总界，万教之王，至高上帝。

混沌至尊太上无极老祖曰：道心一真，金石可贯，时空光逝，斩妖杀邪，剑荡妖道，超生脱死，入圣阶梯。

无极先天混沌一炁玉皇大帝越班而出，跪拜混沌至尊太上无极老祖言：先天无极，混沌一炁，修养真无，与天合德，天之一炁，即为我，无极之法，日月轮转，星辰易位，灵符真言，无极律令，杀魔灭怪，无往不胜，至尊无敌。

混沌至尊太上无极老祖曰：元始祖炁，遍覆宇宙，与炁合真，出入九天，天地一体，真心可鉴。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

岂有此理！我在别处广传道家筑基心法，传道授法至今已半年有余，学者达百余人。

在这里居然有人要举报我。好啊，欢迎举报我。

如果凭空诬陷本真，我当依法追究其法律责任。

若是精神病患者，我是不会怪罪的。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

我在他处传的是文始派筑基心法。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52  
一个鼠辈，怎敢欺我！

当今道教衰落，而道家大兴！修道之人恪守天道，安敢欺人。

欺心就是欺天！欺我亦如欺天！

多一个真心修道之人则我中华大地就多一分阳刚之气,就多增添一份正能量!于国于家

都是好事。我传道度人,积累一点功德。有何不可?

楼主:我是倾城派的 时间:2022-03-26 16:54:52

有一种人呢是没资格跟我学道法的,既加了我的QQ还对我心存怀疑的。事实上我要感谢喷子,他帮我清理走一批不合格的学生。这样我就不会枉费唇舌了。

楼主:我是倾城派的 时间:2022-03-26 16:54:52

真人

先天一炁自虚无中来,虽由外得实由内孕。系内真外应。

一炁非君子大丈夫不能采取!

没有一颗真诚的坚定的向道之心是不可能打开外玄关的。

一炁是至尊至圣之元始灵能。是生天地生人生万物之根本。

小人伪君子焉能获取。

楼主:我是倾城派的 时间:2022-03-26 16:54:52

食有毒!

在说三河车前先说说当代人想健康从何做起。

三月份 本市县级医院 9楼10楼 神经内科病房爆满,走廊内加了9张床,办公室两张+5个座椅打滴流。全是脑栓塞 脑血栓患者。

为何如今这么多脑血栓患者? 食品有毒!

超市里的食品大都有毒,以“达利园巧克力蛋糕”为例,看其背面食品成分一栏。里面仅【添加剂】一项就多达20种!

这些化工产品吃到胃里是排不出去的。长期积累最终导致血管栓塞。

病从口入----- 此为致病首因

所以想健康管好嘴。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

三车密旨

丹道修炼，有三车之说，所谓三车者，有两种说法。

其一是：通过之时的鹿车、羊车、牛车也。

其二是李涵虚真人所谓：“三件河车，第一件运气，即小周天运火也。第二件运精，即玉液河车，运水温养也。第三件精气兼运，即大周天运先天金汞，七返还丹。此三车者，皆以真神、真意斡乎其中。人能知三车秘谛，则精气神三品圆全，天地人三仙成就。”

所谓河车运转，其实就是真气（能量流）沿着任督二脉循环。

《养生秘录》云：“北方正气，名曰河车。左曰日轮，右曰月轮。搬运正炁，运在元阳。应节顺行下手，无非此车之力。”具体的说，是将丹田之精气（药物也），由会阴而尾闾，沿督脉而上夹脊、玉枕，到泥丸宫提炼，去浊留清。由面部而下十二重楼、丹元绛宫，复入于丹田之内。是为内丹之运转河车也。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

玄 关

之所以称玄之关，是因为这个地方正是仙与凡的间隔，是关卡。

玄关一窍相当于丹道修证的一道门坎，只有迈过了这道门坎才是真正意义上的丹道修持。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

心 传 ！

师傅找徒弟要花费十几年甚至数十年，那么仙师是如何传功的呢请看下面

【\*大道逍遥：有的东西，我不能全说出来，比如说大道传承不是笔墨书籍之能传的，

必是师之心神印与徒之心神，佛门只有他心通，不能通他心，就是只能知别人心，不

能使别人心知。大道宗传是道，神，仙，师，徒一心直通。故我所知的皆是心神出。

也就是说我是被知的。恩师确是仙人。

恩师直接把法诀印在我心上。是一种通心神通。亦称传心转识神通，修丹道到了—

定境界就会有的，但佛门得不了。】

是不是很玄幻，，现代高科技有个名词“量子传输”。差不多就这个意思吧。

上述乃上古某派道家法门传道之法。

该弟子仅悟道

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

这样的学生 一个就足已。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

炼丹第一要-----炼心

青华老人：

子读《清静经》，当句句玩味，言言解悟，以吾心合上真之心。自家有得手工夫，忘言之妙，乃为真境。游思亦无难除，随起随灭，一刀截断。静坐时，此心不可执著。若为游思之故，束缚大苦，性地安得圆通？灵光何由透发？反要潇洒自如，旷旷荡荡，浑然太虚之体，不为物累。故昔人参喜怒哀乐未发之中，执守一中，便为非中，以此故也。游思之不能无，如浮云之不足以累天。久久磨洗，自然拔本绝源，空灵无有。前以游思喻浮云，此确论也。至于日间应酬，非山中习静羽流，岂能免此？吾亦有法嘱子。任他可喜可怒可哀可乐之事，随时应付，过即不留。譬如风雷电雾，天所不能无，而不可谓风雷电雾之即天。喜怒哀乐，心所不能无，而不可谓喜怒哀乐之即心。天有真天体，心有真心体，由我应酬，而湛然空寂，常惺惺存，活泼泼地，此为要诀。

炼丹先要炼心。炼心之法，以去闲思妄想为清净法门。仙家祖祖相传，无他道也。吾心一念不起，则虚白自然相生。此时精为真精，气为真气，神为真神。用真精



真气真神，浑合为一，炼之为黍米珠，为阳神，而仙道成矣。以神合气，静养为功，孟子所谓“存心养性”是也。以气合神，操持为要，孟子所谓“持其志，无暴其气”是也；以精合神，清虚为本，孟子所谓“养心莫善于寡欲”是也。虽然，精气神三者，分之则三，合之则一。神气者，听命于精者也。人能完其精而神自旺，完其精而气自舒。然后加以调剂之功，返还之道，无患灵胎之难结，而大丹之不成也。此入门下手之法，特书以示子。

子欲炼丹而不先炼心，犹鞭马使奔而羈其足也。炼心为成仙一半工夫。心灵则神清，神清则气凝，气凝则精固。丹经所谓筑基、药材、炉鼎、铅汞、龙虎、日月、坎离，皆从炼心上立名。至于配合之道，交济之功，升降之法，烹炼之术，此其余事。若心源未能澄澈，情欲缠绕，则筑基虽固必复倾，药材虽具必多缺，炉残鼎败，龙战虎哮，日蚀月晦，坎虚离实。此时欲讲配合，则阴阳不和，不明交济，则水火不睦，欲升而返降，欲降而退升，三尸害之，六贼扰之，一杯之水难救车薪之火。故曰：炼心为成仙一半工夫。此至言也，确论也。此一语道破天机、打穿魔障者也。

炼心者，仙家彻始彻终之要道也。心地茅塞，虽得丹道，亦是旁门；虽成顽仙，不登玄籍，参不得大罗仙子，进不得大乘法门。是故，欲结圣胎，先登圆觉，此要语也。调剂之功，全在升降。升降之法，全在静观。静不终静，静中有动。有动非动，造化转旋。观不执观，观中有觉，有觉非觉，灵光恍惚。静而后观，观而能静，是为静观。当此之时，鼎虚而药实，水刚而火柔，一烹一炼，一嘘一吸，皆与天地同其玄化，日月同其运转，阴阳同其清浊，四时同其代序。从有入无谓之黍珠，从无入有谓之阳神。工夫至此，形神俱化之时也。若未曾炼心，依旧是七情六欲污秽俗肠，而欲求长生之术，窥金丹之妙，是犹武夫执干戈而操丝桐之韵，劣马服羈勒而骤羊肠之坂，欲五音调畅、六轡安闲，难矣！

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

@急喷斯 2016-04-22 23:58:00

大家警惕。

“法炼人”是轮子功里面的说法。

楼主跟轮子一样水平低下，胡说八道

昧着良心说话，不怕来世做畜生？

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

善恶两途 祸福攸分 行善福报 作恶祸临

我作斯语 愿人奉行 言虽浅近 大益身心 戏侮我言 斩首分形

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

一炁妙用之定风丹

静定中 敕令 一炁凝成一颗定风丹（白色丹珠）于中宫， 然后令此丹珠出天门  
升悬于半空，存想丹珠放出万道豪光覆盖周边空地。顷刻 风必止！

---

历代道家上仙真人是如何呼风唤雨 的呢？

一日某真人云游 入过一地见其地大旱（赤地千里）。乃行至河边以剑击水面三下，  
河

神现身来见，遂请河神施雨解旱，河神答“此乃上苍主旱，吾不敢违”。真人  
遂去邻

县借来湖水解了此地旱事。

楼主：我是倾城派的 时间：2022-03-26 16:54:52

太 极

或问曰：丹之为物，何为而象太极？吾！



更多文件请加微信：jakenian