

手上要带块手表，别说已经有手机了，看时间不成问题。手表在社交场合就是一个手势，但即便是名表，向外人传递的信息也远大于说明财富多寡，而多了一个重视时间的印象标签。

不要总说我没钱。可能你会说，那从小父母就教育我才不外露，做人要低调。但其实不得不承认，我们的父母大多也只是平凡人，一辈子都没有发过财，方人就说我没钱，有些人会真的轻视你，有些人会觉得你是一个吝啬的人。

戒色，不要乱搞男女关系，淫欲会降低财运，色字头上一把刀，不要以为没人知道，天知地知、你知我知，不但掏空身体，还会传染疾病。观察一下，不少老板的没落就是从找情妇开始的。

要经常说我能行，我有钱，我会越来越有钱，念念不忘必有回响。每天给自己心理暗示，才会激发自己内心的欲望，同时也会感染和激励身边的人。

不管是你的配偶和家人，还是员工或同事，都不希望每天听一个失败者抱怨，刷到这个视频，是大数据选择了你，是缘分请假越来越有钱，打到弹幕里，发到评论区，咱们一起利用缘分。第五，远离那些 100 块钱都要借的人。

这一点不是教大家趋炎附势，而是想告诉你，100 块钱都要借的人，大概率是缺少尊严的人，因为对于绝大多数人来说，转 100 块钱不是一件无法实现的事。

找零钱的时候，哪怕是一毛钱也不要拒绝。不要把钱随便放在某个衣服的口袋里，偶尔翻出来某件衣服里面都装着钱，每一分钱都不仅仅是一枚金属硬币、一张纸，而是一笔财气。可以在家里放一个存钱罐，把小额的硬币或零钱放进去。

身体不舒服多睡觉，精神不舒服多看书。肉体的复原需要睡眠和休息，精神的复原需要吸纳更多的信息刺激，看书或者看电影是一个不错的选择。适当服软，合理装傻。

永远清醒，宁折不弯，虽被部分人赞仰，但其实往往会弄伤自己，会失去一些机遇。示弱、服软、装傻都可以让。

对方减弱提防心，因为人的本性是好为人师，是寻找优越感。记住过程怎么谦卑甚至卑贱并不重要，结果是否成功才更重要。第九，学会送礼。花小钱回来的一定是大钱。

不少人说送礼是文化糟粕，其实这是一种将你教成平凡人甚至是穷人的一种论调。试问自己两个问题，如果一个人送了你一个你朝思暮想的礼物，你开心吗？你身边那些为官从商的人和务工务农的人，他们看待送礼有何区别？

顺境时多赚钱，逆境时多读书。人这一生，除了儿时和垂暮，真正能打拼奋斗的不过区区二三十年，不可能一直顺风顺水。人出顺境，要淡然，闷声发达。

发财不要声张，尽量多的储备钱财。人处逆境要泰然，不必怨天尤人，静下心来多读书，提升自己的认知，等待下一个顺境降临。

大家可以去小莫的橱窗看看小莫推荐的一些好书，可以将其买回家和孩子一起读。

小时候算计过自己的人，长大后也要远离。一个人的性格和品格，很难随着年龄的增长、学识的丰富而发生质变，伪装的后面是不可撼动的本性。

学会存钱，越多越好。现在越来越多的人不愿消费了，大多是因为之前透支消费太疯狂，疯狂过后发现只是徒增压力，更加空虚。但我们父母那一代人，收入并不一定比我们高，但却总是能存到钱一旦遇到意外，就会发现储蓄是多么的重要。第改掉别人问一句，你回十句的习惯。言多必失，智者耻语。倾诉欲是每个人的本能和欲望，但学会倾听的人是非常睿智和成熟的人，多听少言，你会发现一个新世界。

衣服少买，饭少吃，减衣增福，减十增寿。再名贵的衣服，也不过是遮身蔽体，也不过是一两平米，再奢华的食物，也不过是填饱肚子，也不过是一堆粪土。

把钱花在精神层面，可以让生活更美好，少吃一些七成饱，可以使身体更健康。

让自己忙起来。人越忙，内耗越少。穷人和富人最大的区别之一就是对待时间的看法，穷人眼里时间不值钱，富人眼里时间比钱更值钱。所谓无事生非，让自己忙起来，会忘掉很多烦恼。

不要邋里邋遢的形象真心很重要。鞋子磨损了及时扔。不要去学习和追捧那些穿拖鞋背心的有钱人，因为那毕竟是极少数人群。对于大多数人来说，越是身处低谷，越是要保留一份精气神，不要发福，不要邋遢，不要放纵，否则很可能会错过某一个翻身的机会。

别人的事少管，那是操一些没用的心。每个人都是一个独立的人格，整体经历不同，价值观不同，目标也不同。别人的事即便告诉了你，也未必是求助于你，可能只是倾诉。舒雅。

不要希望寄托到别人身上，依靠别人只能是一阵子，不能是一辈子，自己才是最可靠的。这个世界上没有人有义务帮助你，任何人对你的帮助都是要偿还的即便遇到贵人，也不过是一生几次而已，但自己的人生还是要自己走下去。

帮不上忙的事情不要去打听，超出自己能力范围的事，知道了只会徒增自己的烦恼，增当事人的烦恼。人生苦短，时间珍贵，莫问闲事。

连续三次没回你信息的人，就别打扰了，连续三次没回你信息却没有删除你的人，已经给足了一个成年人足够的颜面，你再继续打扰，就有点遭人耻笑了。

不要在别人面前秀优越感每个人都有不为人知的苦，做一个让别人感到舒服的人不是一件很难的事，却是一个很伟大的事。在别人面前秀优越感，得不到别人的祝福，只能得到别人的嫉妒甚至是痛恨。这种亏本买卖为什么要做呢？

只表扬人，不批评人，千万不要觉得批评人那是为了他好。

首先，你怎么知道你一定是对的，对方一定是错的？其次，都是成年人了，有时候做错点事已经够丢人了，安慰和鼓励往往可以让对方更牢记此次错误不会再犯。

自己的事情没做完，不要去帮助别人，那是卑微。放下助人情节，尊重他人命运。当你想帮助别人时，先自己看看自己是否在别人眼里有危险。

晚上不要去偏僻的地方。偏僻的地方就算没有坏人，晚上也会有不干净的东西。这里的不干净指的是什么，成年人都懂。总之，保护好自己，尽量避免不必要的冒险。

远离负能量的人，多和正能量的人接触。负能量多的人，尤其是喜欢拉着你吐苦水的人，不必怀疑，这个人绝对没有把你当朋友，虽然他嘴上可能会说，我是把你当自己人了才告诉你这些的，你就说自己突然拉肚子了，不好意思先走一步，你没有责任分享他的秘密，消化他的负能量。

梅开声乐，不要长皱眉头，就跟不要常叹息一样，你身边的人会感到压力，你自己时间久了也会不开心。多笑，笑治百病，笑可以给你的人生带来惊喜。

没有动力的时候去医院，尤其是去肿瘤医院转转。我们大部分的压力和痛苦都来自于闲得慌。你看到同学比你富有，同事比你晋升快，房贷、车贷、信用卡账单让你觉得压力很大，或者没有动力，那你是不知道，在很多人眼里，无病无灾，平平安安就是最大的幸福和幸运。

不要玻璃心。越容易受伤的人，肤气往往越低，敏感而脆弱的性格会让你失去很多本可以成为挚友、成为贵人的人脉，因为别人跟你说句话都需要小心翼翼，谨小慎微，怎么可能跟你秉烛夜谈，相见恨晚？

要做的事情不要挂在嘴边，要懂得暗度陈仓。这个世界上希望你顺利，希望你成功，希望你一飞冲天的人不能说没有，但极少。你内心的宏伟计划仅限于你自己和其他合伙人知道，少一个人知道，少一份失败的风险，因为人心是这个世界上最摸不透的。

对父母好一点。亏笑者，百事不顺。如果说这个世界上有人希望你好，那父母绝对是其中之一。生儿未养，断指可偿，生儿养之，断头可未生养之，永世难偿。父母就是最大的两尊佛，不用跑寺庙，常回家看看就好。

对老婆好一点，亏妻者，百财不入。久病床前无孝子，久穷家中无贤妻。如果你的老婆嫌弃你没本事，不必伤心和愤怒，这是正常人，不算坏人。如果你穷，你老婆还愿意跟着你，那是你的大福气。好好珍惜，永远珍惜。

生活只做三件事，锻炼、赚钱、学习。除了这三件事，其他事都是可有可无，不会给你的人生留下实质的一种。你就是请再多次犯，认识再多的人，你落魄了，没人搭理你。

要舍得在自己的脑袋上投资，而不是在狐朋狗友身上投资。如果有一天你落魄了，你的所有资产都归零了，都被拿去了，甚至你身边所有人都离你而去了，唯独你脑子里的东西谁也拿不走，那是你东山再起的本钱。

学会遗忘，忘掉那些过去的自己无法改变的事情。并不是所有事情都需要眼下解决的，时间是最好的良药。有些事情既然无法改变，那就忘了他吧。人生苦短，我们能做好的事情没有多少，不要给自己太大压力，愁眉苦脸一天是一天，开开心心一天也是一天。

学会微笑。一个人的福气和运气是笑出来的，而不是哭出来的。

你回忆一下，你喜欢你的子女和老婆，老公每天对着你笑，还是每天对着你哭？他们每天对你笑了，你做事情自然就更有动力了。

家庭要的是和睦，以心换心，只能在家里用，而且必须用。出了门，外面的世界看似平静，实则暗藏凶险和狡诈。一定不要把好脾气都留在外面，把坏脾气带回家里。家人是你最后的陪伴者，他们比你的客户、你的老板要尊贵得多。

重视孩子的教育，哪怕自己苦一点，福气是老了以后，而不是年轻的时候。在穷人眼里，读书用处不大，因为无法马上变现，在富人眼里，读书是性价比最高、回报率最高的投资，教育带来的实惠是多方面的，甚至是。

意外之喜。学会给别人留面子，那样自己才不会没面子。这个世界大多数情况下是你敬我一尺，我敬你一丈。没有人喜欢傲慢和无礼的人，别人嘴上不说，是处于利益的考虑，修养的习惯，但心里早已把你否定，还会传播下去，对你不利的程度超乎你的想象。

不要找别人诉苦，但是告诉别人你的隐私，你信不信？你今天跟别人说了你的倒霉事，明天别人就会拿这件事作为席间的笑料，大多数人只会看你笑话。做一个寡言少语的人其实是很好的选择，让别人摸不透你，保持一定的神秘感，你会获得惊喜。第四时远离在你家哭泣的人，跑别人家哭坏人家的风水，影响人家的孩。

孩子，这是一件很没品的事情，这种人不管处于什么原因，什么动机，都不必原谅，不必理解。真正的强者是不会让人看到自己狼狈的一面。

打电话别着急挂，让对方先挂，这样才能占上风。这个习惯我相信很多人都有，以至于常常在电话结尾都会相互等待一段时间，但只要有这个客气的等待时间，最终不管是谁先挂了电话，都已经不重要，你在对方心中已经打上了一个小小的标签，这人还挺懂事。

不和任何人争辩，远离杠精。不与傻子论长短，不与杠精说太多，因为很多人跟你抬杠，不是为了追求真理，寻求对错，而是纯粹的想找个人吵架发。

且内心的寂寞，而你没有义务陪他啰嗦。总是包容你的人一定要抓住，那是你的贵人，除了你的父母，没人会包容你。

但如果遇到了，不管这个人是谁，有没有钱，有没有能力抓住他，他大概率可以在某个时刻、某个地方帮你一把。

自己的好不是拿来炫耀的，自己的不好不是拿出来哭诉的。好与不好，过好自己的人生，不要告诉别人，别人不会真正因你的好而和你一起开心，也不会因你的不好而和你一起难过，没有那么多的人跟你共情。

善良毫无意义，实力才是硬道理。大多数人没有时间去研究你是否是一个好人，只会研究你是否对他有用。

提升自己的实力。没有实力，认识谁都没有用。你若盛开，蝴蝶自来。年轻人初入社会，不必着急发展人脉，先发展自己更重要。

一个人的福气、财气都藏在情绪里了，情绪越稳定的人，别人会越尊重你，脾气越温和，才气才越深。真正的大佬都是和和气气，甚至姿态很低的，你看不出他的高低，但你会发自内心的敬重他，那是一种超人的气场。

真诚的、强烈的希望别人好，希望别人发财。这个世界上最大的悲哀就是很多人见不得别人过得好，嫉妒是阻碍一个人成功的最大心魔。其实你身边的人过得不好，对你没有半点好处，甚至还会拖累你。相反，他们过得好了，可能会帮你一把，哪怕只是为了满足他们自己的优越感，至少不会拖累你的。



更多文件请添加微信：jakenian