

告诉你生命的真相：兼阐明中医的经络与气等概念

楼主：无名老子 Lv 7 时间：2010-12-30 23:52:00 点击：10341 回复：177

说明：本文受麦田怪圈所传递的逻辑启发，并结合了佛教、道家、中医学、西医学的观点，尝试性阐明有关生命的一些问题，希望对有兴趣的人有所启示。

第一章生命概述

图一：生命本体为无；无，非无，名无；不生不灭，不垢不净，不增不减。因为毕竟无，所以终究有，是故，无中蕴藏一**先天灵识**，此识为无分别识。无分别识即无一切分别心。

图一：



图二：先天灵性由**无始无明而一念妄动**，则太极生。太极生则二分，一为意识，其为阳，主理性；一为末那识，其为阴，主感性。阴阳既生，阳动阴随，进而又阴阳循环，相互影响。

意识为阳，又二分，衍生五行，为眼、耳、鼻、舌、身五识，意识可独动，但五识若动（**五识乃感受外境而动**），则意识必然伴随着动，其调控着五识。

意识本非空，本精纯，末那识本空，本沉静；二者作为阴阳两面原本循环顺畅，通过肯定对方状态来使得自身的状态得到肯定，也就是说，意识精纯使得末那识沉静得以保持，而末那识沉静也反过来使得意识得以保持精纯。

但意识具有二分性，所以衍生出五识，而末那识具有合一性，所以意识及五识的整体动态都会汇总影响末那识，就如石子投水泛起波澜一般。

而五识感受外境而动，故而自然扰动末那识，而末那识一旦被扰动，则反过来影响意识，意识由此散乱，不复精纯。

五识亦有阴阳，故感受不同外境时会有**喜受识与苦受识**的不同，于是，末那识被扰动亦形成喜恶两种基本**内境**。这两种基本内境一旦形成，则末那识反过来影响意识，促使意识开始出现偏狭，自然排斥不利于喜之内境形成的思维方式，由此，出现法执。

而意识一旦变得偏狭，则其对五识的调控也出现偏向性，会主观向外寻求外境以形成喜受识，也会主观逃避外境以避免形成苦受识，于是，五识的动态持续扰动末那识，使得末那识越发依赖外境而形成喜之内境，末那识的扰动反过来影响意识，意识由此错误地迷信外境，形成实执。

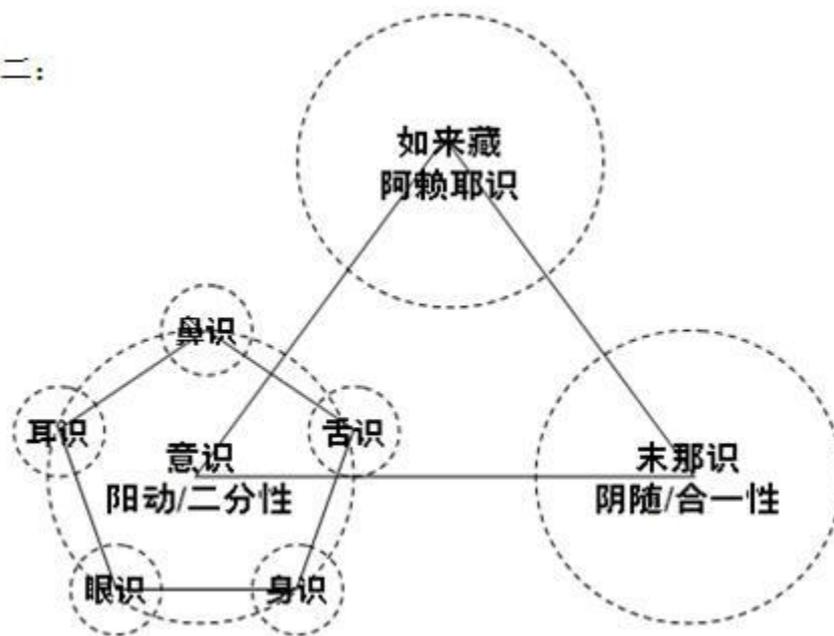
意识中的法执与实执一旦形成，则其对五识的调控能力逐渐降低，五识对末那识的扰动越发频繁和强烈，而意识自身偏执性增强，也使得意识日益受外境变化而妄念穷生，这也不断形成对末那识的扰动，所有这些持续运作，末那识的扰动逐渐形成惯性并不断强化，由此形成潜意识中的惯性（隐态的我执），而其又反过来影响意识的思维方式，促使意识形成观念中的“我”，形成显态的我执。

先天阿赖耶识乃意识与末那识的自体或合一，因此，其就像个大圆镜，其是真正的无，但也是真正的有，能将所有意识与末那识的动态都被如实的映射并保存其中，因此，阿赖耶识又被称为**如来藏**，即将生命以往的所有信息都保存在其中。

而**先天阿赖耶识**是不生不灭的，由此，即便生命死亡，其也不会消灭。但生命死亡后意识与末那识别会由于宇宙力的强力作用而回归合一（并非凭借自身力量的回归），即回归先天阿赖耶识，又或者无一切分别识（这个过程即佛教所说的中阴身），这个过程中由于所有以往记忆都属于分别识，因此必然被消除。

意识与末那识别回归合一，以阿赖耶识的种子形式存放，当外境因缘契合时，阿赖耶识又会妄动，生出新太极，然后二分发展，开始新的生命历程（即**投胎**）。只是未来的生命历程都受到先天阿赖耶识中储藏的先天生命结构的严格制约。

图二：



图三：先天阿赖耶识二分为意识和末那识之后，并不会消失，因为其本身即是真正的无。

而正由于先天阿赖耶识是真正的无（当然，同时也是真正的永恒之有），因此虽然末那识表面是空的，是无，但其实还是一种有（相对性的有、无常的有），也就是说，末那识只是一种假无，所以其才会被扰动。

由此，先天阿赖耶识二分为意识和末那识之后，先天阿赖耶识作为真无就隐遁在末那识之后，但除非是高修行者不然无法被察觉。

先天阿赖耶识是真无，也是真空，而末那识只是假无或假空，这也就是说，**如果只是心情沉静并不是真正的空**，真正的空是不会被任何因素扰动的，是彻底自由的，是永恒欣悦的，是圆融无碍的。而这需要**通过修行突破末那识的假空达到真空以至于心神完全合一才能到达。**

生命的无限轮回，不外是由原始无明而一念妄动，导致堕落轮回，并在尘世间不断感受无常之苦，**进而激发回归意愿**，从而有意识地积累经验和智慧，重新找到回归圆融的道路——但如果回归了就不再是原始的无明了，而是智慧高度圆满了，阿赖耶识转为大圆镜智。

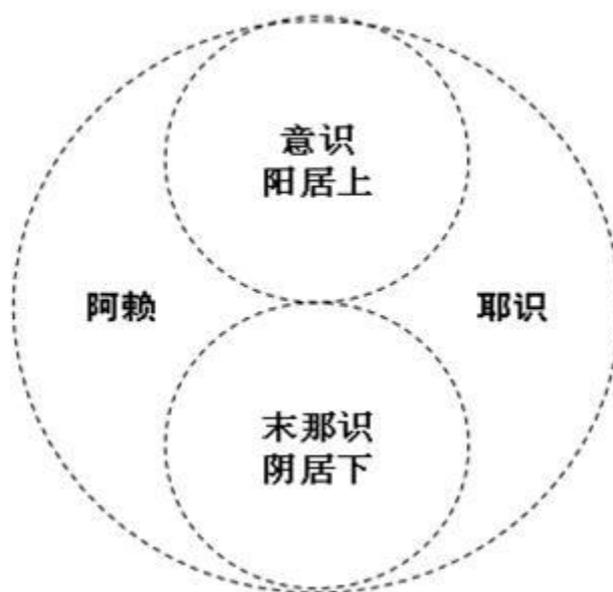
图三：



第二章生命演化

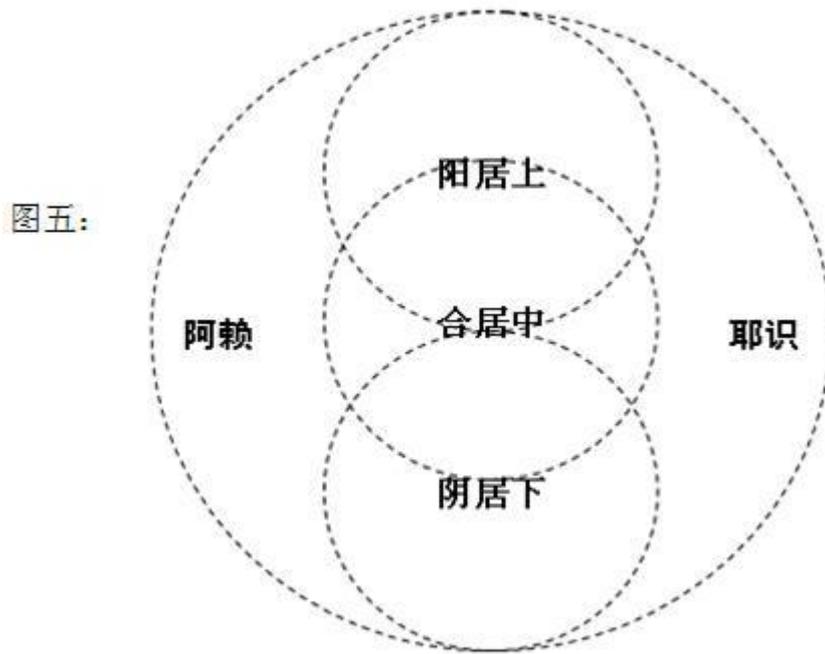
图四：阿赖耶识二分为意识与末那识，意识为阳，主二分，主动，主理性，居上位；末那识为阴，主合一，主静，主感性，居下位。

图四：



图五：意识与末那识二分，成一阳一阴，故两仪成矣；两仪成，则化三才。所谓**化三才**，即阴阳合一生出合。

阳居上，阴居下，故合居中也。

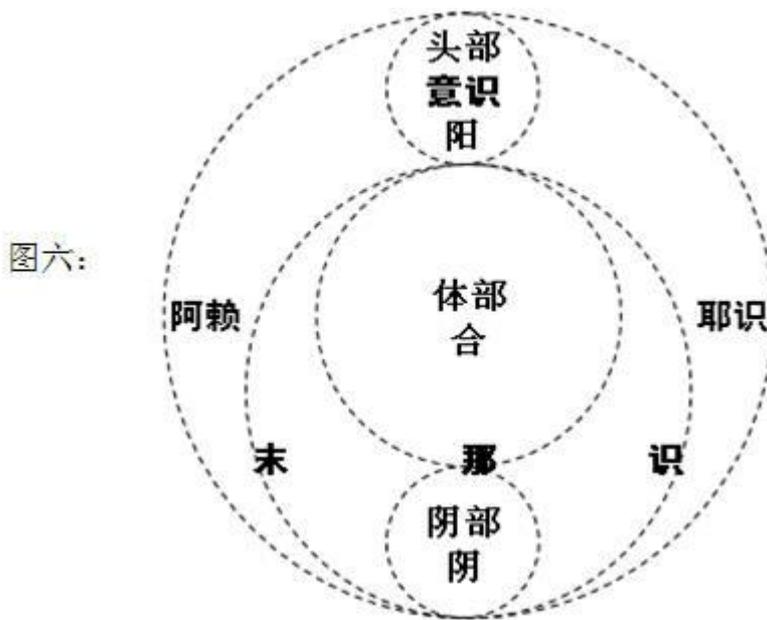


图六：合为上阳下阴之合一，而末那识即主合一，因此，居中之合与居下之阴整体终究归属末那识所辖。由此，居上之阳所辖部位减半。

末那识所辖居中之合与居下之阴毕竟性质有所不同，阴与阳要对应，因此，居下之阴所辖部位亦减半。

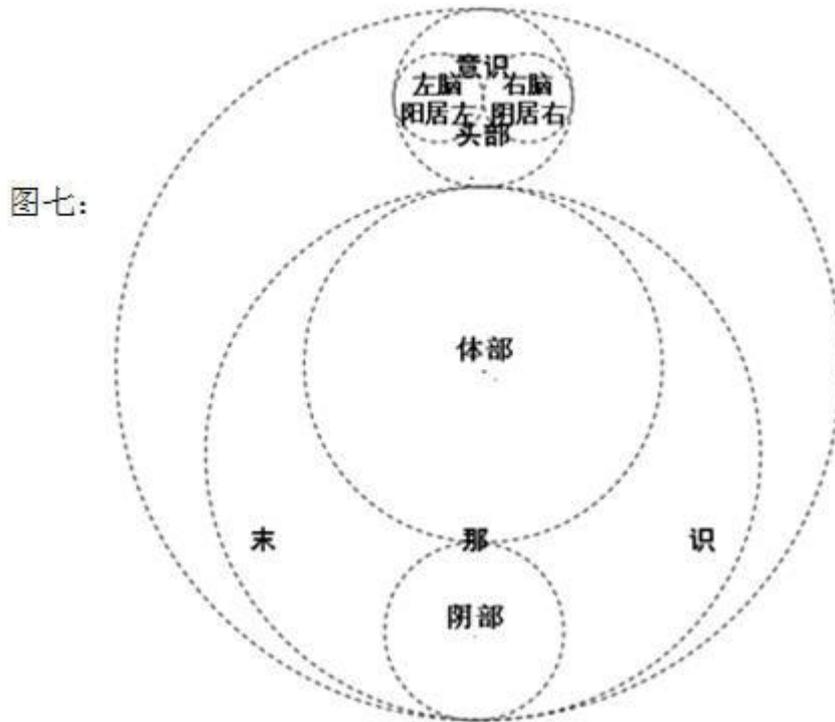
最终，上位、中位、下位分配比例变化，其外化即人之头部、体部与阴部。

意识为阳，辖头部；末那识为阴，辖体部与阴部。



图七：三才既成，则生万物。由此，意识为阳，故先动，其首先二分为一阳一阴。

意识之一阳一阴外化即为左脑与右脑：左脑为阳，故主逻辑性与抽象性思维；右脑为阴，故主直觉性与联想性思维；或者，一主智，一主慧。

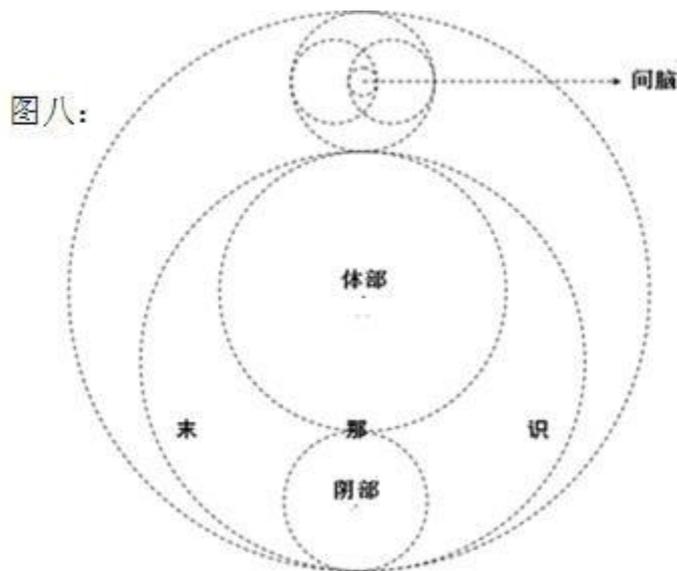


图八：意识之一阳一阴生成之后，阴阳又合一，其外化即为间脑。

间脑是脑部一个神秘的部位，它是身体运作的核心，生命的身、心、神经诸系统的功能与其都有密切联系，可以说，**间脑是生命的机枢部位，是生命智慧精华的隐遁之处。**

间脑的基本功能是协调、平衡意识之一阳一阴的运作，反过来，意识阴阳运作过程中存在的任何不平衡、执着状态都会汇总到间脑。同时，由于生命随后衍生出来的所有经络、神经在根源上都是由间脑发芽生长出去，并且最终也都汇聚到间脑中，所以，意识运作中的任何不平衡、执着状态最终都通过间脑进一步影响身体、心灵、神经诸系统的运作。反过来，身体、心灵、神经诸系统的运作状态也会汇总到间脑来，通过间脑影响意识的运作状态。

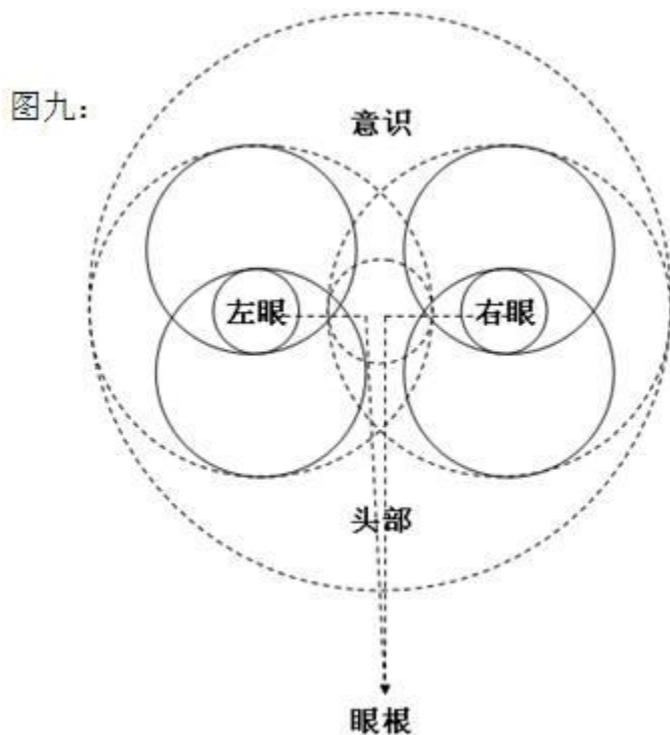
总的来说，如果生命智慧低下，则间脑功能就不发达，后续身体演化程度也就比较简单；对于同等级生命而言，如果智慧低下，则间脑就无法有效协调、平衡意识的运作，意识执着性就比较强，也就容易不断妄动，进而，促使各种不良行为，进而，生命诸系统也就越容易出现各种痛苦、疾病；而这又反过来通过间脑影响意识的运作。



图九：意识之阴阳合形成，则衍生出眼、耳、鼻、舌、身五识。

首先是眼识，意识之阳与阴依照意识二分与合一的逻辑，分别生成阳中之合与阴中之合，此二者外化即左眼与右眼。

阳中之合与阴中之合说到底不外意识之合的进一步二分，故左眼、右眼都与间脑相联，其为眼根。眼识的形成，就是眼根接受外界光线刺激形成的分别识（即二分识，故其数二）。

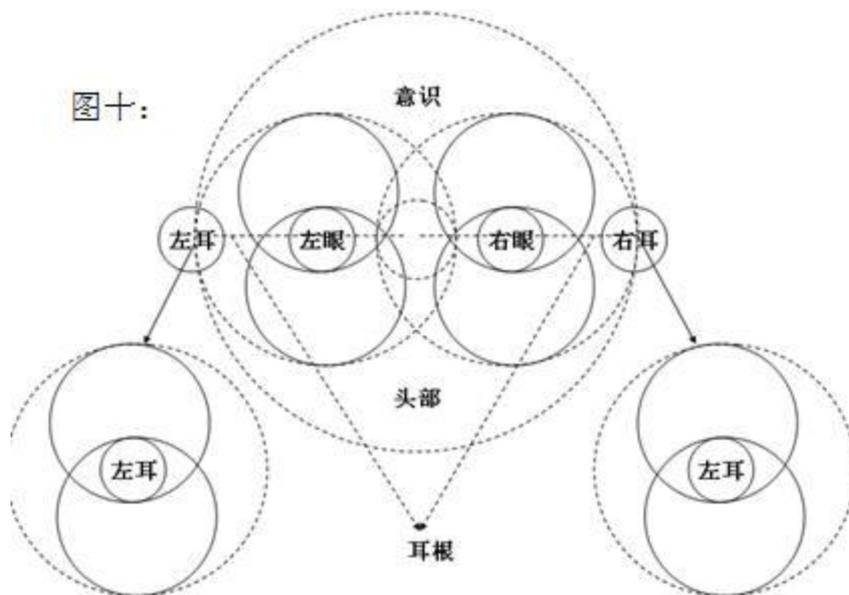


图十：其次是耳识。

眼识虽因为分别识故有左眼与右眼，但终究一识，眼识为阳，必有阴与之对应，此即耳识；也就是说，意识之合首先二分出眼识与耳识这对阴阳。

耳识的生成逻辑与眼识的生成逻辑是一样的，只不过眼识属阳，故居前，耳识属阴，故居后（也相较眼睛而居下位——指耳孔）；耳识亦是分别识，故其数亦有二，分居头部左右两边，外化则为左耳与右耳。

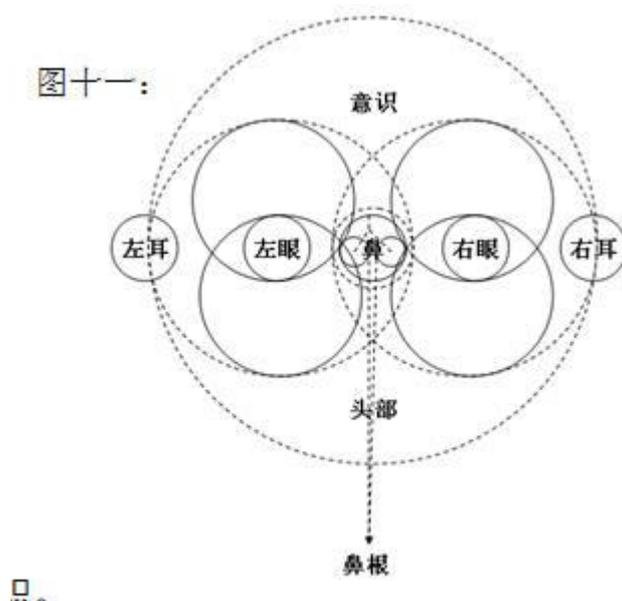
由于耳识也是意识之合的进一步二分，故左耳、右耳也都与间脑相联，其为耳根。耳识的形成，就是耳根接受外界声波刺激形成的分别识。



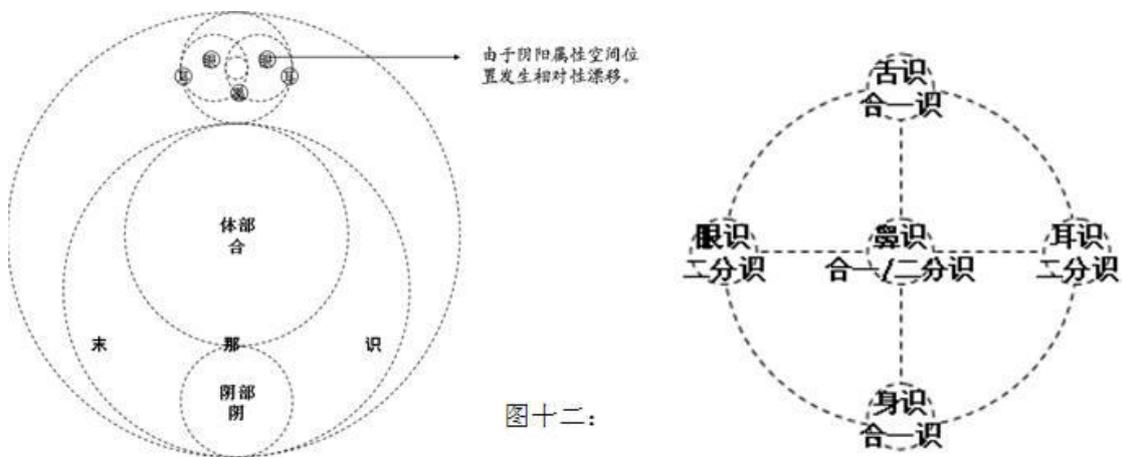
图十一：再次是鼻识。

意识之合首先二分出眼识与耳识这对阴阳，然后，阴阳生合，即阴阳化三才，或者说意识之合二分并合一出三才，由此，就有鼻识相对于眼识、耳识这对阴阳而形成。

鼻识也是分别识，但其又具有合一性，因此，其数为一而化二，即一个鼻子两个鼻孔。又由于眼识、耳识整体为阳，故居上，而鼻识为阴，因此，其虽然为合一而居中，但实际却向下延展生长在下位。



由于鼻识也是意识之合的进一步二分（二化三），故鼻子也与间脑相联，其为鼻根，鼻根是一根化两根。鼻识的形成，就是鼻根接受外界气味刺激形成的分别识。

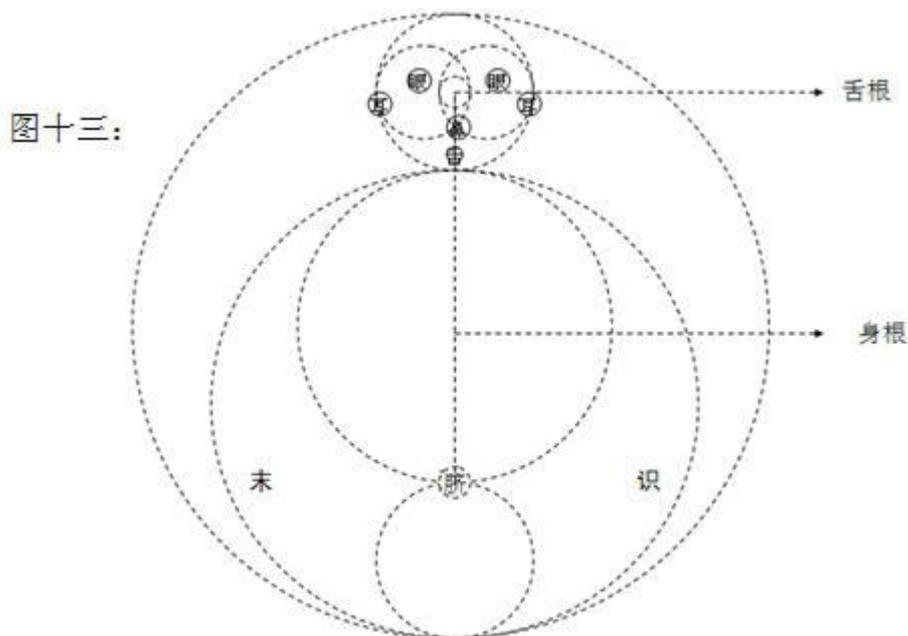


图十二：

图十二：再次是舌识与身识。

眼识与耳识都是二分识，其为一对阴阳，而鼻识为二分识但带有合一性，其为合，因此，随后对应的要衍生出一对合一识的阴阳，与眼识与耳识这对阴阳相对，即舌识与身识。

既然为合一识，则舌识与身识之数都只能为一，但由于合一识并非无分别识，因此其数虽然为一，但其识也是可以感受多种外界滋味与接触刺激，如舌识虽然只有一个，但可感受酸甜苦辣淡等滋味，而身识虽然也只有一个，但可以感受暖寒疼痒等接触。



图十三：

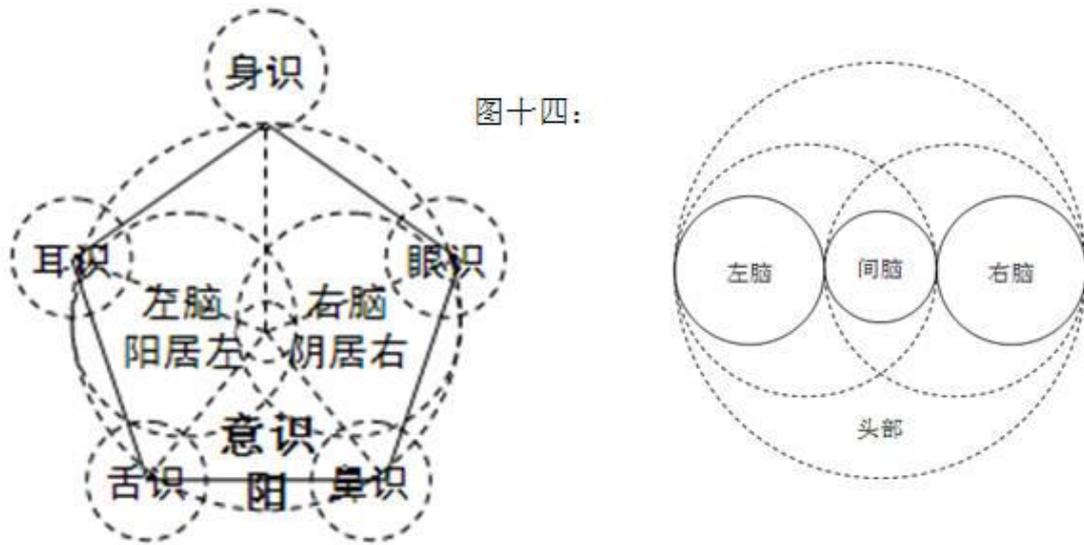
图十三：舌识与身识相对于眼识、耳识、鼻识为阴，故都处下位。

而于舌识与身识自身而言，舌识为阳，故其相对居上。又由于二者都为合一识，因此在水平线上都居中。

身识在胎儿身体长成阶段主要居于肚脐部位，胎儿生下，脐带切断后，遂化到全身表面。

同时，身根也化散到全身表面中去，其数仍为一，是不可分割的。

舌识与身识乃随着身体整体长成才逐渐形成的，并非在身体长成之前先行形成的。

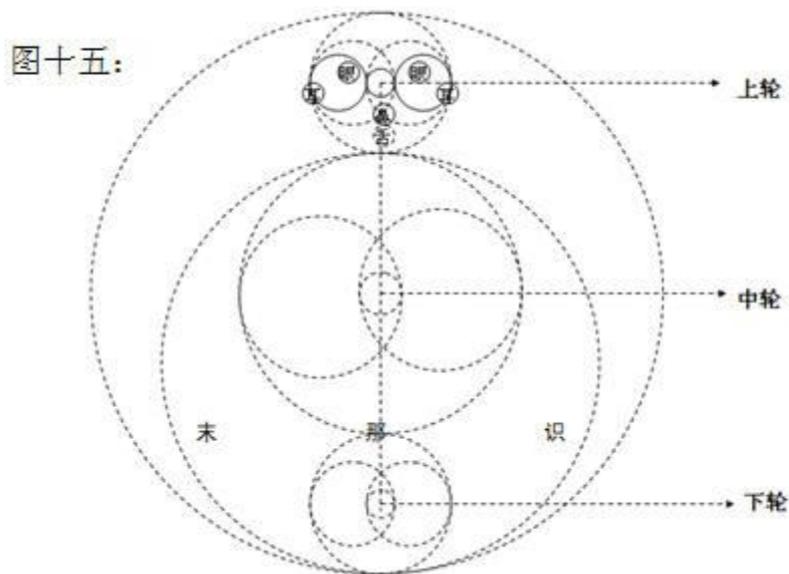


图十四：

图十四：五识形成，即意识之阴阳合三才化出五行，这个过程中，左脑、右脑与间脑也二分发育成型。

五识由五根与外界不同因素（称为五尘）接触而产生，由此分别开窍以使得五根得以与外界五尘接触（舌识开窍于口，身根之窍为肚脐，但在胎儿生下后，脐带切断扎起，则该窍封闭，但由于身根已经化到全身表面，由此，身根可以直接与外界接触）。

五根与五尘接触由此产生五识，但五识并无思维能力，因此，只有五根将外界刺激以振动的方式传达到间脑，然后通过意识的运作参与，才能**明确辨别不同**外界刺激的区别，并分别予以命名。比如，舌根接触两种不同食物而有不同感觉，但不能明确辨别差别在哪里，而意识参与进来后，就知道是酸和甜的不同。

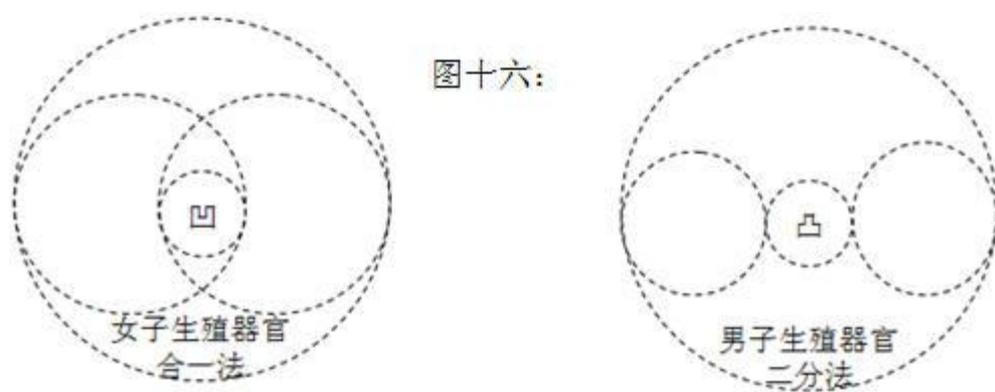


图十五：

图十五：五识形成，左脑、右脑、间脑发育成型，则意识初动基本完毕，进而，阳动阴随，末那识也跟着动起来。

依照意识化三才的原理，体部与阴部也化出阴阳合三才。其中，体部的合外化是以后演进出来的五脏之首的心脏（由于心脏属阳，故实际位置居于体部偏左）。而阴部之合外化则是以后演进出来的生殖器官。

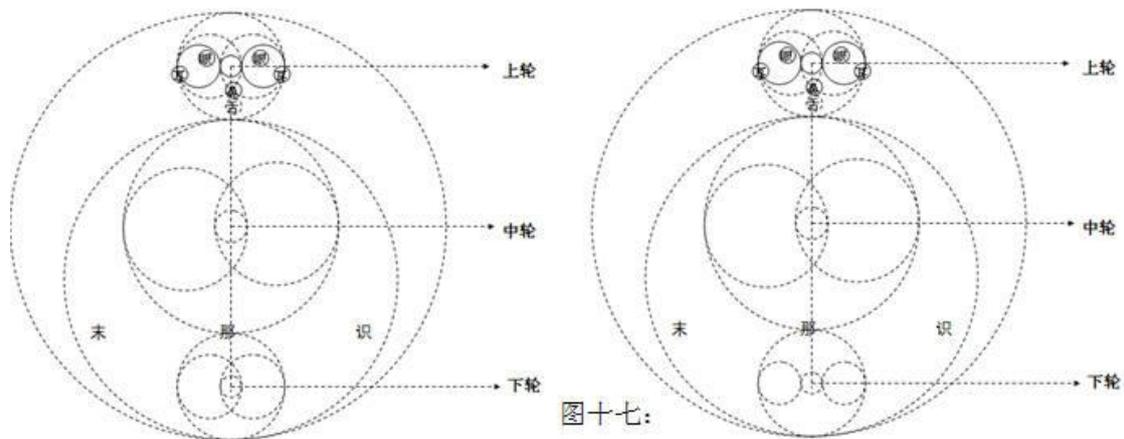
间脑、心脏与生殖器官（其根本是在丹田部位）是生命的三大核心所在，称为上轮、中轮、下轮，三轮上下相联系，三轮中，上轮为阳，是意识的根源，中轮为合，是情感的根源，下轮为阴，是欲望的根源。三轮驱动着生命的不断演化或轮回。



图十六：阳动阴随，所以先是阴部跟着生长。男女在生成之前生殖器官的区别并不明显，都呈比较明显的母性特征，因为有生于无，或无中生有，也即阳乃由阴演变而来。

由于阿赖耶识中蕴含着的先天生命结构制约着后天的生命发展，由此，意识形成之后，即体现出先天的意识偏向，如果先天意识偏向合一性，则生殖器官就体现合一性，而这通过女性外生殖器官的形状表现出来；而如果先天意识偏向二分性，则生殖器官会继续否定合一性，最终演化为男性生殖器，而这通过男性外生殖器官的形状表现出来。由于二分法是对合一法的否定，但二者又是一阴一阳的关系，故男女性生殖器官呈现为一凸一凹的区别，其深刻表明男女都是残缺的，男女追求和合的快乐本质是追求生命本体圆融的快乐，但这种追求路径其实是反向的，因为每个生命的本体其实都是圆融的，正向的路径是向内索求完善自身，而非向外索取。

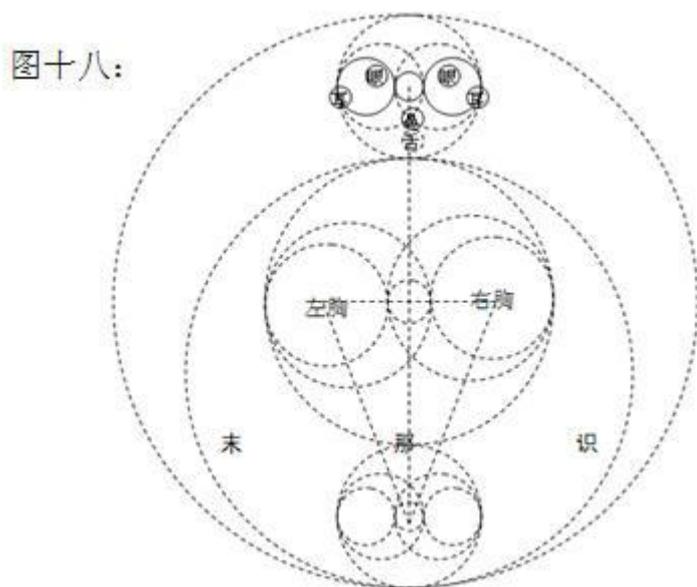
女子由于是合一法的代表，所以在意识上通常更重直觉性与形象性思维，也更依赖情感性，比较被动；男子由于是二分法的代表，所以在意识上通常更重逻辑性与抽象性，也更依赖思维性，比较主动。



图十七：

图十七：阴部阴阳属性形成，则开始运作，遂产生阴气和阳气（一开始是经络振动，后来物质外化即为雌性荷尔蒙与雄性荷尔蒙）向上输送，由此，影响后续身体长成。虽然并不会导致男女身体生长逻辑出现根本不同，但会使得身体、意识运作等出现**偏向性**，即女性身体一般比较柔软，较娴静，思维惯用右脑，情绪化，而男性身体一般比较坚硬，较好动，思维惯用左脑，思考性。

这里，阴部阴阳属性对于意识的影响其实是阳（意识）动阴（生殖器官）随，阴（生殖器官）反过来影响阳（意识）的原理体现，而对于后续身体的影响，则是阴（生殖器官）阳（意识）合一必然的结果。



图十八：

图十八：阴部阴阳属性生成，则阴部与头部功能合一，于是，体部也开始生长。

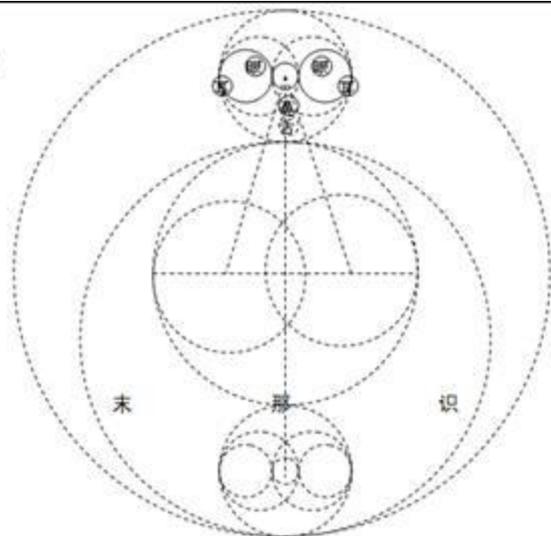
体部为头部与阴部的合一，但首先其与阴部是同一阵营的，皆主要由未那识所辖。

阴部由于阴阳属性已成，则相应影响体部的生长。事实上，从一个角度，体部可以看做是阴部的一个颠倒映射。由于女性阴部以合一性为特征，因此，其体部呈现明显二分性特征，即随着阴部发育，胸部明显突出（相对于阴部的凹），而由于男性阴部以二分性为特征，因

此，其体部呈现明显合一性特征，即随着阴部发育，胸部并不会跟着突出（相对于阴部的凸）。

左胸与右胸的中心（即乳头）与生殖器官相联系，是生殖欲望的映射点，因此很敏感，对于女性尤甚。正由于胸部与下阴是一体两面的，因此，其也是重要的性器官。

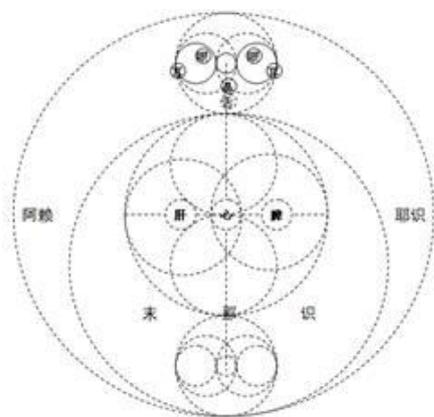
图十九：



图十九：体部也可以看做是头部的颠倒映射，或者是头部演化的颠倒再现。

由于体部是合一性的，其与头部的二分性是相反的，因此，其以合一性为阳，以二分性为阴；以居中为阳，以分列上下两边为阴。但在左右两边，还是以居左为阳，居右为阴——这是因为体部是上下头部与阴部的合一，而非横向的合一；同时，同处一条水平线，也依然以居上为阳，居下为阴——正因为体部是上下头部与阴部的合一，如果器官都处于同一水平线，则依然以上为阳，以下为阴。

另外，体部不会衍生出类似左脑、右脑与间脑的现实结构，因为其背后是末那识，末那识是合一性的，不会外化出相对分离的现实结构，其外化实际上就是体部与阴部甚至整个躯干整体。事实上，由于体部与阴部都归属末那识所辖，因此体部与阴部实际上也是浑然一体的，不存在如头部与体部之间通过颈部来联接的那种相对分离状态。

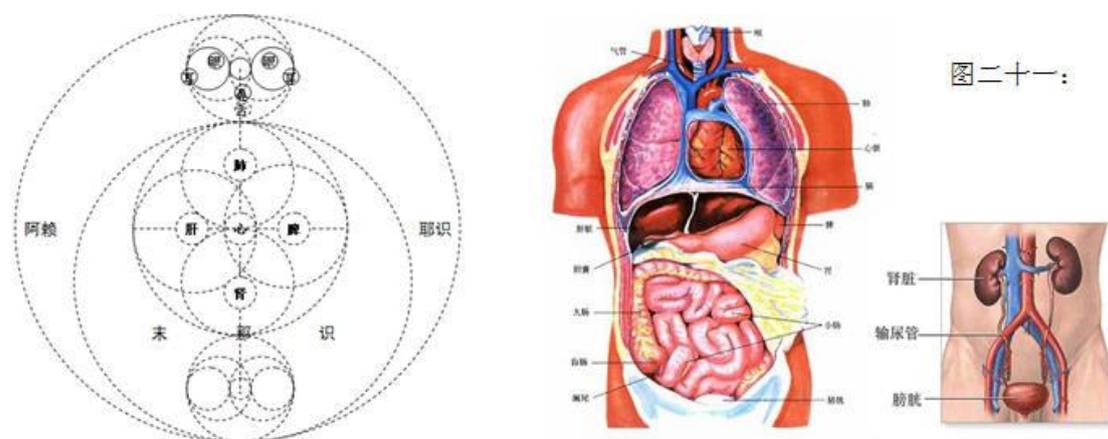


图二十：



图二十：具体来说，体部首先衍生出阴阳合三才，分别为肝脾心。这三者主要都是合一性，因此其数均为一，居于体部中央部位。

其中，脾的合一性较强，不仅只有一个，而且没有内部左右结构的区分，因此居于左边（体部以合一性为阳）；肝的合一性较弱，带有一定的二分性，即其虽然只有一个，但有左肝叶与右肝叶之分，故居右（体部以合一性为阳）；而心脏为五脏之首，是二分性器官（后面的肺肾两器官）与合一性器官（即脾肝两器官）汇合联系的器官，其合一性是最强的（比脾的合一性还强），所以理所当然应居于中位——其也是末那识波动最为集中表现的器官；但其本身毕竟也被二分出来了，因此也带有一定的二分性，即其虽然只有一个，但有左心房与右心房之分，无论如何，总体来说，其合一性是主导性质，故一般是居于偏左部位的（因为心脏也具有二分性，所以少数情况也可能偏右，但如果偏右，通常心脏功能会有问题）。同时，由于心脏的合一最强，所以，其居于中央偏上位置（体部以合一性为阳），而脾肝的合一性都不及心脏，所以二者都居于心脏下位（体部以合一性为阳）。



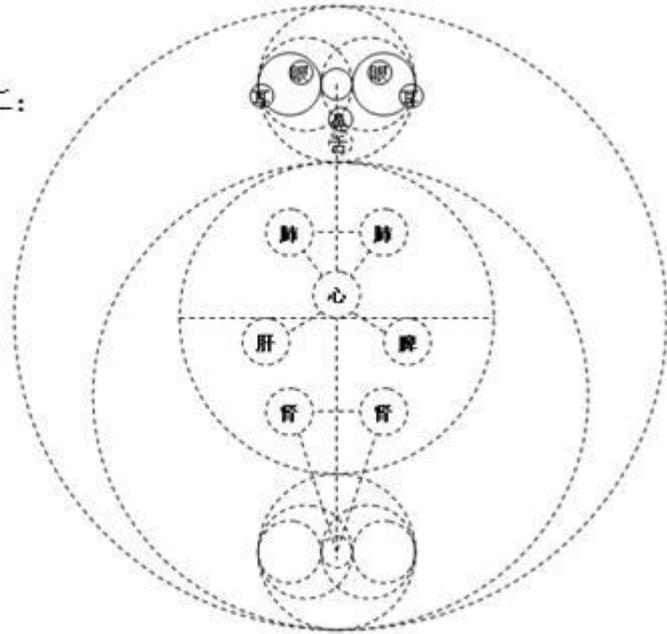
图二十一：

图二十一：然后，肝脾作为具有合一性的一对阴阳，自然要衍生出具有二分性的一对阴阳来相对，即肺肾——这正如眼识与耳识作为具有二分性的一对阴阳，要衍生出具有合一性的一对阴阳，即舌识与身识。

正由于肺肾具有二分性，所以其分居体部中央的上下（体部以中央为阳，上下两边为阴），并且其数都有两个，分居体部左右两边（肺有分叶，但左右肺位置在同一水平线上，左肺为阳，故有阴阳二叶，右肺为阴，有阴阳合三叶；左右肾皆位于体背，形状没有明显差别，但左肾为阳，故稍微居高位，右肾为阴，故稍微居低位）。

于是，体部就按照意识三才衍生五行一样，也衍生出五个器官。由于此五个器官都是意识演化的映射，所以，其都与间脑是有直接或间接的联系，也即五脏的运作状态是要汇总到间脑中去，并影响意识的运作的，而意识的运作状态也会影响五脏的运作。

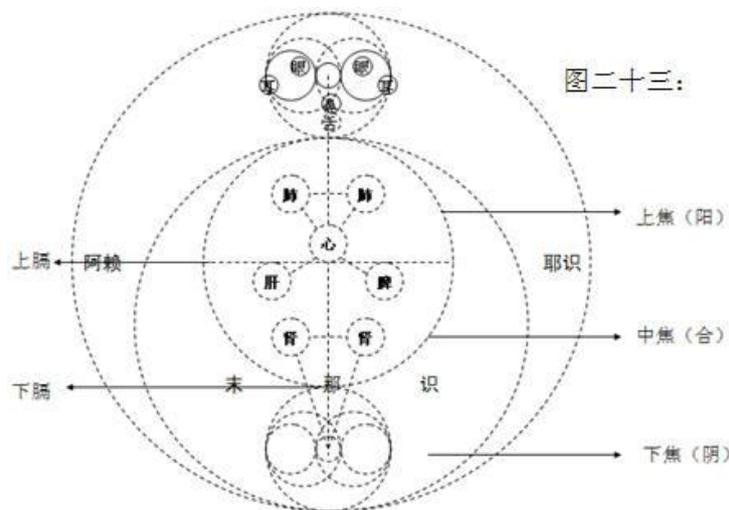
图二十二：



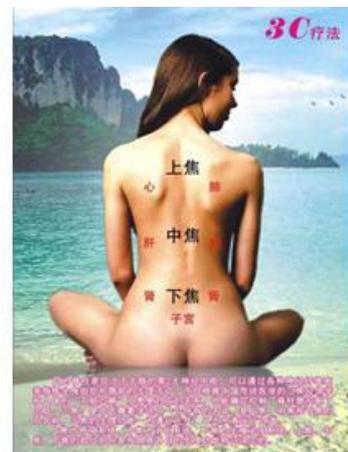
图二十二：五脏虽为一有机整体，并以心为官。

但是，从另一个角度来看，心是直统五器，即心、左肺、右肺、肝、脾，其单独构成一个相对独立的五行系统，而左肾、右肾是与生殖器官直接相互连接，其单独构成一个相对独立的阴阳合系统，此五行系统与阴阳合系统也可以看做是一阳一阴的关系。

这也就是说，肾与心的关系是比较复杂的，虽然肾在第一逻辑上是以心为官的，但是，在第二逻辑上，肾对心具有制约的作用。



图二十三：

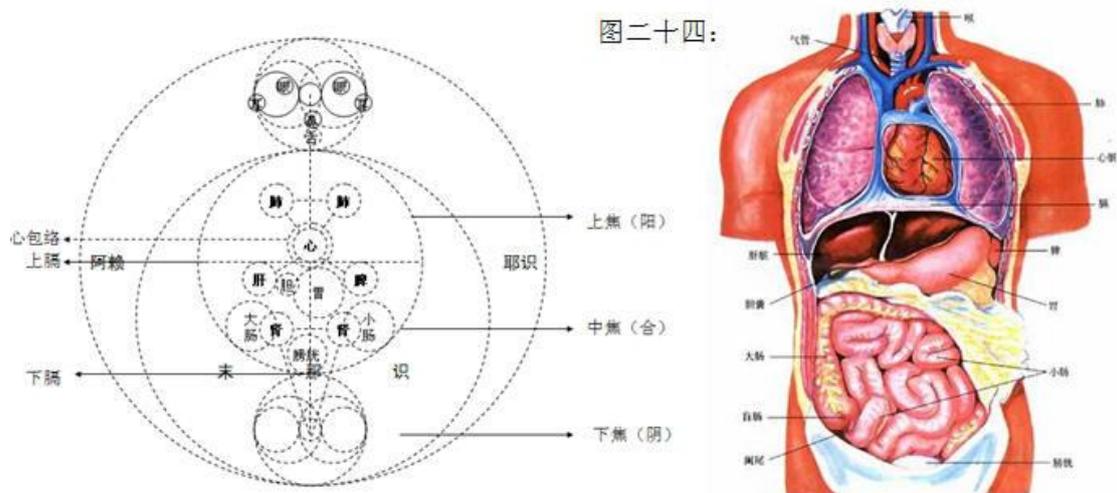


图二十三：五脏整体属阳，是制造身体所需要素的器官，五脏生成，则体部的基本组织架构就初具雏形。

但是，在后续的体部演化中，首先，体部的中间线部位及体部与阴部相接的部位在后续的演化中会外化为人体中的膈（上膈与下膈）；而体部与阴部虽然作为一个不可分割的整体，也会相对分别为上中下三个部位，在中医中称为部位三焦。

部位三焦中，由于五脏及阴部之间存在着复杂的相互联系关系，成为一个动态的生物系

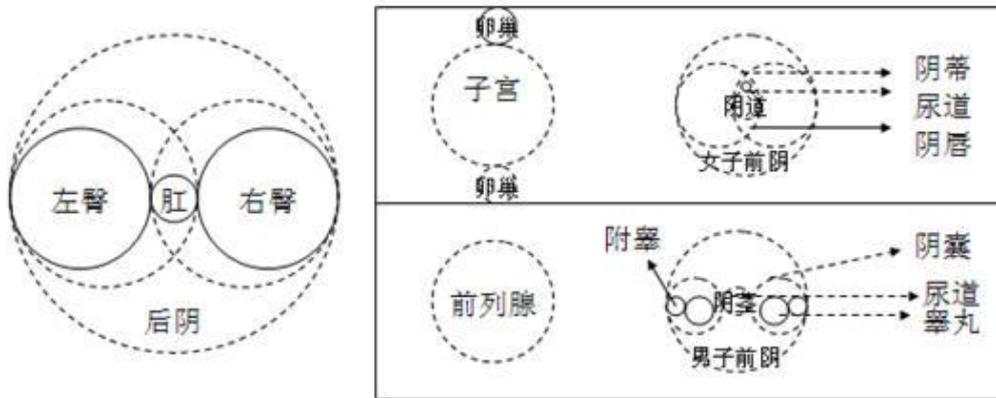
统雏形，因此，其在后续的发展中会继续演化出复杂的结构，包括胆、胃、小肠、大肠、膀胱五腑起承载传递各种物质的器官，此五腑与五脏直接作为阴阳对应，同时，在此五腑外，还会有其他杂细的网膜结构，其是作为五脏五腑这对阴阳之合而存在，起到在体内各处传递细杂之气、水、物质的功能，主要是一个渗透的功能。这部分在中医中称为生理三焦（与五脏五腑直接对应的是中焦，但由于三焦为一浑然整体，不宜生硬划分，故仍称三焦与五脏五腑对应为阴阳合的关系），由于其性质相对于五脏之阳也是阴性的，因此中医将其也作为一腑，故云六腑。生理三焦与部位三焦类似，上中下为阳合阴的关系，是故有清浊轻重之区别，中医云：“上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎”，即越往下越脏垢。



图二十四：体部为头部与阴部的合一，因此在五行上又有阴阳合三个维度，阳者五脏，阴者五腑，合者三焦。

五腑是承载及传递物质的器官，其为阴，故都居中焦，而不居上焦，因为上焦是阳位。具体来说，肝之阴为胆（由于肝有一定二分性，所以胆附带有一胆囊），居右，在中焦上位；脾之阴为胃，居左，在中焦上位；肺之阴为大肠，居右（肺为二分性，在体部属阴，故居右），在中焦下位（二分在体部属阴，故居下位）；心脏主体是合一性，但略带有二分性，故其阴一分为二，即心脏之阴有一脏一腑，脏者则为心包络（膻中），其是心脏的附脏，居上焦与心脏同位，是心脏外面的包膜，有保护心脏的作用，一则为小肠，居下焦之左下位；肾之阴为膀胱，居于中焦底部。

六腑为阴，其联系跟随五脏之间的关系，其中，核心是小肠；心与肺相接，故小肠与大肠相接；心与肝相接，故胆与小肠相接，胆将胆汁注入小肠，以助食物吸收；心与脾相接，故小肠与胃相接；心与肾也有间接连接，故小肠渗水出，经三焦之腑渗入膀胱。



阴（合一）

图二十五： 阳（二分）

图二十五：体部五脏六腑齐全了，接下来，阴部就进一步二分了，因为体部虽然为头部与阴部的合一，但体部相对于阴部为阳，阳动阴随，故体部生长基本齐备了，阴部才再进一步二分演化。

阴部的进一步二分，总的来说，就是前后阴的二分，前阴为阳，故又二分，分为外生殖器与内生殖器，而后阴为阴，实际为排泄系统（但尿道与前阴交汇）。

阴部的二分细化很是复杂，因为阴部不仅只是自身的二分，其还存在着与体部相互连接的问题。但无论如何，其演化的基本逻辑终究不过阴阳不断二分之理。



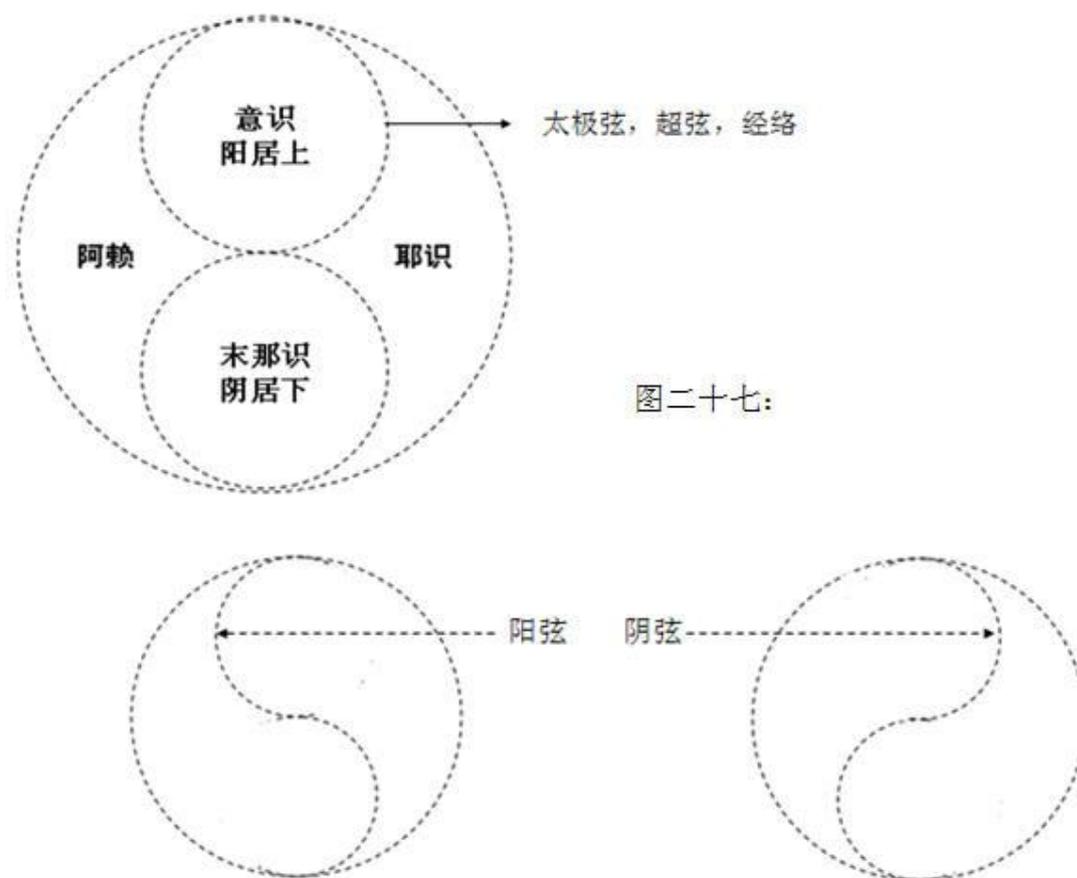
图二十六：

图二十六：随着体部与阴部的不断发展健全，大脑也会进一步二分完善，因为阳动阴随，阴会反过来促进阳的发展。

大脑的进一步二分是由左脑、右脑、间脑三者中又二分出一对阴阳，即中脑与小脑，中脑和小脑其实是间脑功能分化出去的结果。由此，**大脑五行组织也齐备了**。大脑五行组织形成，则各有其相对对立的功能，其中，处于核心地位的还是间脑，因为其在功能上处于居中位置，起综合协调作用。

左脑主要控制著知识、判断、思考等，和显意识有密切的关系。五根形成的五感或五识

包藏在右脑底部，可称为「本能的五感」，控制著自律神经与宇宙波动共振等，和潜意识有关。右脑是将收到的讯息以图像处理，瞬间即可处理完毕，因此能够把大量的资讯一并处理(心算、速读等即为右脑处理资讯的表现方式)，一般人右脑的五感都受到左脑理性的控制与压抑，因此很难发挥即有的潜在本能。中脑是视觉与听觉的反射中枢，凡是瞳孔、眼球、肌肉等活动，均受中脑的控制。小脑通过它与大脑、脑干和脊髓之间丰富的传入和传出联系，参与躯体平衡和肌肉张力(肌紧张)的调节，以及随意运动的协调。间脑不仅是除嗅觉外一切感觉冲动传向大脑皮层的转换站，而且是重要的感觉整合机构之一。间脑在维持和调节意识状态、警觉和注意力方面也起重要作用，同时，间脑不仅与一般和特殊型式的激醒有关，而且和情绪联想有关。某些间脑核团还可作为运动整合中枢，它接受小脑和纹状体的投射纤维。



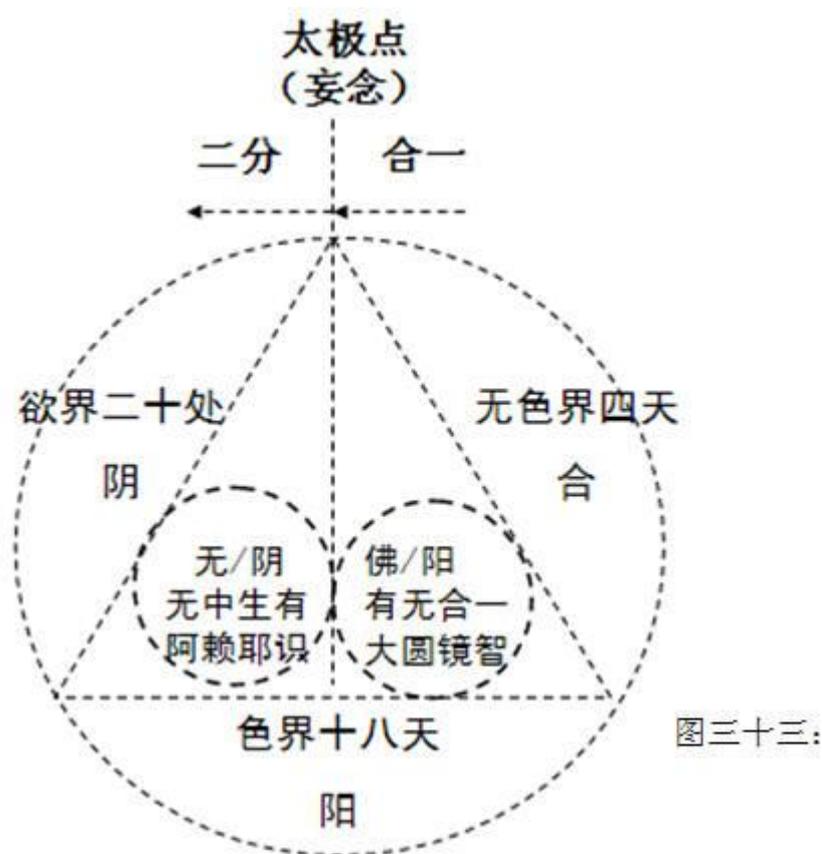
图二十七：头部、体部与阴部的器官结构推演只是人体形成逻辑的一个维度而已。从人体由内而外，由无形到有形逐步演化的维度来看，物质人体的最原始因素是阿赖耶识所处的“真无”被二分，从而在“空体”中无中生有地生出最基础的两条弦，依空间方位而分一条为阳，一条为阴；这两条基本弦其实本是一条弦，并无区别，因为是相互连接的(弦本来也是没有的，如上所指出，其出现本来就是先天无分别识因于无明的一念妄动导致的)，但意识的二分性使得其妄觉这条弦是两条弦，由此驱动两条弦相互搅缠，于是，两根弦不停地二分又不停地粘合，进而，促使本来浑然一体的“空体”不断二分，结构越来越复杂，而两条简单的弦最终变成一个复杂的网络状结构，这在中医中称为“经络”。经络是无形的，无任何色质，但有二分性、弹性和粘性。经络接合点就是中医所谓的“穴位”。

经络由于意识及后续衍生出来的人体动量点(如三轮五脏)的驱动而不停地振动，从而使得振动在全身经络中散布，这种沿着经络网络散布的振动，中医中称呼其为“气”。这也

就是说，中医中的“气”也是无形的，无任何色质。但气也分阴阳，频率高的振动称呼为“阳气”，频率低的振动称呼为“阴气”，气也分清浊，频率规则者为气清，频率紊乱者则为气浊。又由于经络相互粘结缠搅会形成局部性网络系统，由此，此局部性网络系统中的经络振动又可单独称为“某气”，比如肾部的经络振动，我们可以称呼其为“肾气”。经络对于普通人体而言，频率要适中，气频率过高，则能量太强，容易阳亢，而气频率过低，则能量过低，容易阴虚。

经络说白了，就是爱因斯坦所说的空间褶皱，即由于空间被扭曲而自然形成的一种“拧劲”。

第三章生命轮回



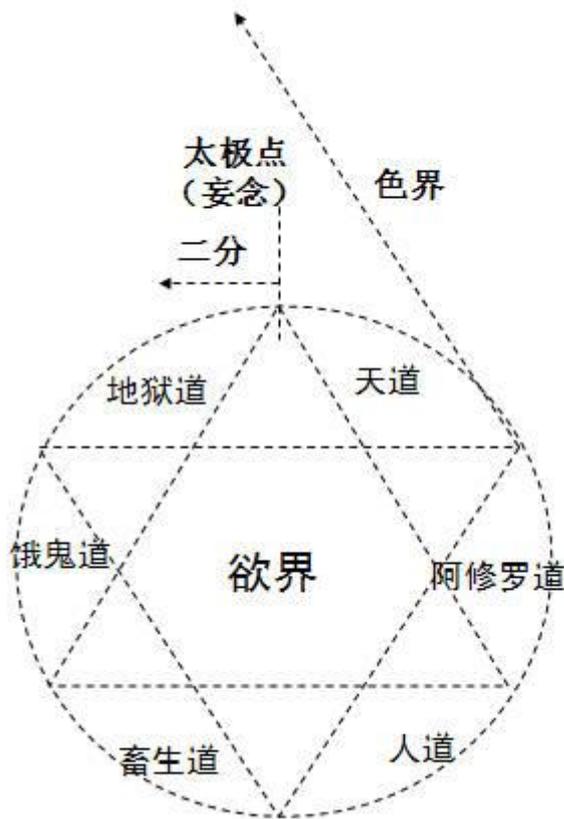
图三十三：整合佛法描述的生命轮回，我们可以将其系统化。具体来说，宇宙本体亦是无，无，非无，名无，因其毕竟无，故其终究有。也就是说，此无中蕴藏无量的先天阿赖耶识，这些阿赖耶识本来都是一体的，不生不灭的，无一切分别念的，但是，由于无法理解自己的为何存在，因此妄念生起。无量阿赖耶识共同生起妄念，由此，就使得宇宙最初太极点形成，进而产生巨大的二分力，从而无中生有地创造了所谓宇宙的产生。

宇宙产生之后，又受合一法的自然制约，由此，在二分法与合一法的共同调控下，宇宙不断演变，生命也在此共业创造的虚幻情境中开始不断的轮回，终究目的是通过假有来反过来说认识自己本体的真无，因为真无是无法自证自身的。

这意味着生命在与宇宙二分产生之后必然应走的道路是不断积累经验和智慧，发展自己，重新摸索回归最终合一的道路。这本身就是一个无比宏大的循环，由此，该循环自然地按照道之术数原理分为三个基本的阶段或领域，即欲界、色界与无色界，三者本是阴阳合的关系，

并且越是往后面的阶段或领域，就越是高级生命阶段。

生命最终如果达到终极合一，其实就等价于回归原始的真无状态，但与原始的阿赖耶识又不一样，因为这时候其已经实现了大圆镜智，成佛了，由此，已经真正理解了自己本体——真无，因此不会再起妄念了。因此，虽然是回归起点，但其实这时候已经是由原始的真无，走向了有无合一。这本来就是一个阴阳循环的过程，也是一个通过自我否定来实现自我肯定的过程。但是，众生在轮回中迷失已久，因此，并不必然会自觉地往目标走去，反而可能由于迷失而不断的造业，而业力又使得其更加迷失，最终使得其不断地退步，最终，可能陷入无间地狱（当然对于已经觉悟的佛而言，这也是虚幻的情境，但由于生命过于愚痴，对于其，一切都是真实的）。



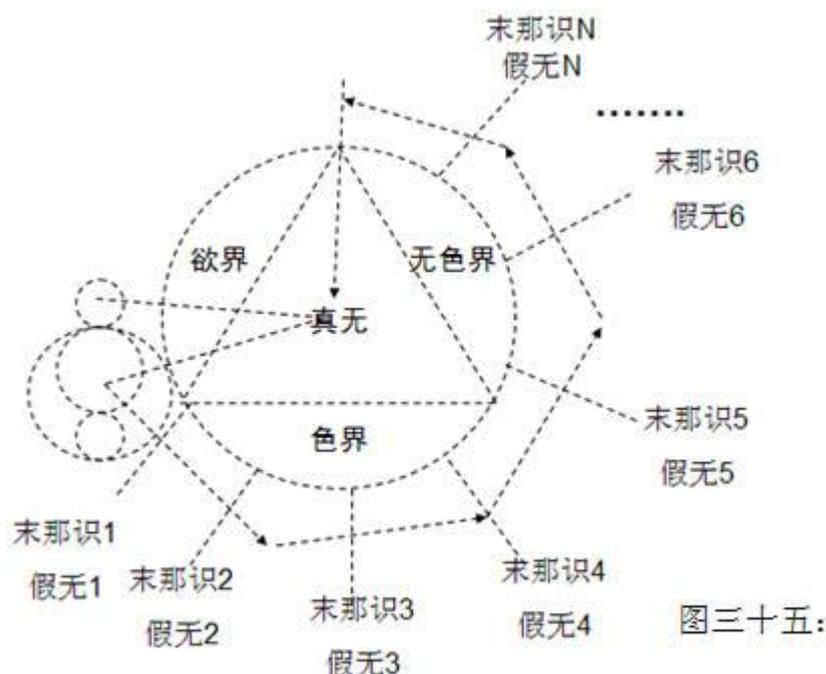
图三十四：

图三十四：欲界居于循环的低级阶段，由于二分性很强，故整体的阴阳合三才之道，在欲界的循环中又二分，就形成了六道。依次为地狱道、饿鬼道、畜生道、人道、阿修罗道与天道。

其中，地狱道与饿鬼道是一对阴阳，畜生道与人道是一对阴阳，阿修罗道与天道是一对阴阳。同属于一对阴阳者是可以彼此感知对方的存在的，但不属于同一对阴阳者，则不容易轻易感知对方的存在，因为存在空间阻隔。

欲界众生在此六道中不断循环，不断积累经验和智慧，也依据其以往的造业而分别得以往生，这其中并无任何外在力量操控，完全是以往阿赖耶识中的先天生命结构制约着的。

只有在循环中不断受苦厌倦了最基础的性欲与食欲并且智慧达到很高程度或通过佛法进行修行扭转了先天生命结构，断了执着，突破空间界限，才可能转往色界往生。



图三十五：

图三十五：人体意识与末那识由真无二分而来，其实人的先天阿赖耶识并没有消失，其一直隐藏在我们的思维活动背后，只是被人的意识和末那识中根深蒂固的法执、实执及我执给掩盖了。由此，修行者通过锻炼意识中的念想使得其一念不乱（比如一念不乱地念佛号，不让其二分），则末那识波动自然跟随着静止下来（也就是整个身心平静下来了），当达到静的极端境界时，就突破了末那识的假空或假无

但是，末那识的假空或假无是存在着很多层境界的，突破了一层假无，不代表到达了真无，只是离真无更接近了点，立刻又面临着新的假无。因此，真正的修行者必须在完全放松整个身心的前提下，舍弃外界以及身心的一切反映，持续长时间的通过锻炼意识中的念想使得其一念不乱，以至于能在此过程中持续性地突破多层假无或假空。

这个持续的修行过程中，由于人的思维开始变得精纯，妄念越来越少，心开始越来越接近真空，自然地，就越来越不会心里产生各种痛苦，也不会随便产生各种不正常的欲望，身心越来越清静，经络气机也就越来越稳健有力，其驱动物质身体顺畅循环，则身体状况也会变好，只要注意不被外邪侵身，则轻易不会生病，同时，思维想问题也就越来越减少法执，对外界的扰动也越来越不会轻易动心举念，定力增强了，再加上勤苦学习，积极思考，锻炼身体，则思维能力，实践能力以及综合智慧就不断上升了，人就越来越接近永恒循环的终究目标了，由于不造恶业，甚至反过来以智慧的方式积极造善业，累积善缘，则其未来的生活乃至往生状况也就越来越好，也就越发有利于其进一步上进。问题是，大部分世人由于痴迷正在走的是反向的道路，然后由于共业的相互影响，导致了整个社会的集体堕落。

重点是要记住，人生不是来享乐的，过度的享乐就是堕落，人生也不是要来受苦的，如果老是承受极大痛苦，那就不可能有时间和心情成长，唯一的办法就只能默默承受，坚持不再造恶业，先消业了，因为所有现在的痛苦皆是因为自己以往缺乏智慧以及以往的造业导致的。人生也不是要来干多大的事业的，也不是来追求什么美好爱情的，也不是来生儿育女的，也不是来为追求过度的物质而忙碌一生的，所有这些，我们也要根据情形地去做，但我们不应该执着或沉迷其中，我们要知道，我们做这些只是为了通过这些来体验尘世的假有（无常之有），然后利用这种体验去领悟真无，我们做这些只是为了积累经验和智慧，我们要记住，

人生的根本目的是来人世间锻炼和成长的，如果忘记了这个根本目的，那我们就迷失了方向，把手段当成目的，那就真的堕落了。

第四章生命健康

人如何保持健康？

第一，人体是二分法作用的产物，因此，无论男女老少，适当的运动习惯都是保持身体活力的重要保障，这是外修；

第二，人体的根基是经络和气的运动，而经络和气的运动如何能顺畅？重点是锻炼意念的精纯，保持正念，使得身体清净下来，不产生各种不良的情绪和欲望，这要通过静坐修行才能实现，这是内修（具体可参考佛家坐禅方式）。

第三，人体处于更宏大的外界宇宙循环之中，因此外邪可能侵犯人体，有些外邪普通人体自身可以抵抗，但有些外邪普通人体抵抗不了，因此，要保持生命健康，就必须适当地远离这些外邪，包括不良的行为（比如不洁性行为，这些不良行为同时也会造成意识与心灵的污染）、嗜好，以及不良的外界环境。

三种手段结合，互为阴阳合，循环顺畅，相互促进，则人的生命就容易保持健康状态。

(全文完)

来自天涯社区客户端 | 举报 | 18楼 | 埋红包 | 点赞 | 打赏 | 回复 | 评论

她的剑 Lv 7 时间：2010-12-31 11:07:14

请问无名老子，之前数年中欲念太盛、耗元太多，现在导致气虚体虚肾虚，可有补救的办法？

楼主：无名老子 Lv 7 时间：2010-12-31 12:15:31

请问无名老子，之前数年中欲念太盛、耗元太多，现在导致气虚体虚肾虚，可有补救的办法？

如果要纠正，首先至少要一段时间（一年左右，根据元气耗损情况自己斟酌）不再动任何淫念，不要有性行为，然后，这段时间要做两件事，其一，先潜心打坐修心一段时间，差不多两三个月后，应该打坐时心会比较平静了（一定要先做这个工作！），这时候，继续坚持打坐，不过打坐时候方式稍微变化，将意念集中于打坐时下轮双手叠覆围拢之处的空间（也即小腹部前面，但不要将意念集中于小腹内），想象双手之上有一团能量，可以感觉到有热度，但不要想象有任何色质，意念持续不动地集注其中就行。这样打坐一段时间，你会觉得下阴开始气足，但是也会有燥热，但这时候千万不能动淫念，或有性行为，不然就前功尽弃

了，要继续坚持下去。

其二，于此同时，这一年内要养成跑步习惯（中速跑），并且每次运动要达到一定的量，始终坚持下来，因为足少阴肾精有一个重要的穴位涌泉在足下，通过跑步可以增强肾气，这个也是很明显的。

两者结合，可以不必每天都做两件事，可以轮替，一阴一阳循环，一段时间后，你会觉得你肾器又恢复活力的。

九岭郎 Lv 5 时间：2010-12-31 12:39:32

先生研究很有新意！容后细读。

现代人研究佛·道等，就有如一只蚂蚁爬在巨人的脚趾头上研究巨人是一个什么样的生物一样。爱因斯坦的相对论也仅仅是撕开了四维时空真相的一条缝.....

所以，研究佛·道，必须自身先修持，修持到一定的一功德，自然会开悟到相应的真知.....

存在式思维 Lv 7 时间：2010-12-31 14:36:34

希望能跟楼主交流交流，看过你的《宇宙的真相》，发现我们观点居然惊人的一致。思考的角度居然也一样，都是从宇宙最大化的想法开始。虽然现在明白些道理，可是对于自身修行的方法却没有头绪，希望能给与指点。

lightxxxxLv 4 时间：2010-12-31 15:50:50

佩服！望楼主精进不断，破除世间的烦恼，早日出离三界

乐乐康康 Lv 7 时间：2010-12-31 18:28:32

来支持楼主来罗...

加油！

顺祝新年快乐！

乐乐康康 Lv 7 时间：2010-12-31 18:55:15

看到楼主是深夜发帖？？

楼主发文，启发众生，功德无量。

但熬夜发帖，似乎不妥？

常说天人合一，人当效法自然，日出而作，日出而息。

楼主多保重和注意身体。

aikonLv 5 时间：2010-12-31 19:17:42

无名老子的贴要顶,又见先生大作

冒昧问下,先生是修行中人吗?

jjsquidLv 11 时间：2011-01-01 00:17:18

“本文受麦田怪圈所传递的逻辑启发” ???
又是自我发挥侃中医。
麦田怪圈居然有逻辑？什么逻辑？

楼主：无名老子 Lv 7 时间：2011-01-01 13:14:09

“本文受麦田怪圈所传递的逻辑启发” ???
又是自我发挥侃中医。
麦田怪圈居然有逻辑？什么逻辑？

没有逻辑吗？只怕讲出来会吓着你，让你的世界观整个都发生根本性震动。又或者，讲出来，只怕你也不能理解，又或者，即便理解了，也拒绝去承认。

既然你都提出质问了，那我就用两个公式为你讲述一张麦田怪圈里面隐含的逻辑吧。

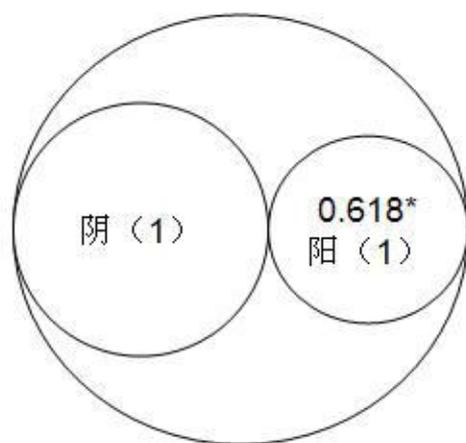
下图这张麦田怪圈是讲述宇宙演化逻辑的，而且其也阐释了黄金分割比例的道之内涵（你要知道，黄金分割比例的真实内涵，现在科学上至今是没搞明白的）。

至于这两个公式哪里来的，你要有兴趣可以去看我的另一篇帖子里的阐述，帖子地址如下：<http://www.tianya.cn/publicforum/content/free/1/1734260.shtml>

该帖子后来我懒得发了，因为发现现在的人都沉迷于世俗，对那个没兴趣，又或者根本没几人愿意花脑筋去看懂。



$$\text{阴 (1)} + \frac{\text{阳 (1)}}{\text{阴 (1)} + \frac{\text{阳 (1)}}{\text{阴 (1)} + \frac{\text{阳 (1)}}{\dots}}} = \text{阴 (1)} + 0.628 * \text{阳 (1)}$$



$$\left\{ \begin{array}{l} \frac{\text{阳 (1)}}{\text{阳 (1)}} + \text{阴 (1)} \\ \frac{\text{阳 (1)}}{\text{阳 (1) + 阴 (1)}} + \text{阴 (1)} \end{array} \right\} + \text{阴 (1)} + \left\{ \begin{array}{l} \frac{\text{阳 (1)}}{\text{阳 (1)}} \\ \frac{\text{阳 (1)}}{\text{阴 (1) + 阳 (1)}} \end{array} \right\} = \text{阴 (1)} + 0.628 * \text{阳 (1)}$$



楼主：无名老子 Lv 7 时间：2011-01-01 13:22:38

当今世上这些所谓的科学家，拼命向天外发送信息，搜寻地外智慧，却不知道人家高层空间的智慧已经在很早前就不断地将有关宇宙的演化知识传递给我们，可怜的是，世人看了，也因为智慧浅薄，无法理解他们传递的知识，再加上恶作剧者的混淆，致使天人的良苦用心竟被看做是玩笑。真是可悲。

作者：中国的春天 Lv 4 时间：2011-01-01 16:11:07

从无名老子老师这里真是学到很多，太感谢了！

不过最终还是抓住阿弥陀佛这一超级杠杆保险一些。

乐乐康康 Lv 7 时间：2011-01-01 16:45:21

今天忽然想到：要是一个人是同性恋或人妖，那怎么解释呢？

《山海经》上所描叙的一个个生物（或生命），似人又似动物，荒诞令人惊奇，如果上古的时候的确存在这些生命，那么又如何解释？

思考中。。。

laokssLv 4 时间：2011-01-02 05:52:42

这不叫中医，我建议楼主把中医改成中医教，建立一个中医的教派。

南江客 Lv 9 时间：2011-01-02 06:34:26

楼主高人啊！

无名老子 Lv 7 时间：2011-01-02 11:23:07

这不叫中医，我建议楼主把中医改成中医教，建立一个中医的教派。

你这就是分别心。肉体、精神、灵魂本来就是一体的。

别说中医本来就有祝由科，即便西医也有心理学科目。

灵魂学则归属宗教，本来这些都是相辅相成的，你硬要纳一而排一，已经是法执了。

中国的春天 Lv 4 时间：2011-01-02 12:42:43

无名老子老师能否再将针灸与中药归纳进来？

之后再加以推广，功德无量！

zjm0214Lv 11 时间：2011-01-03 15:32:39

阴阳如何化生成人的，楼主解释是第一个。顶！

zjm0214Lv 11 时间：2011-01-03 15:36:56

天地生人，而人又反过来驾驭天地，是这样的吗？楼主。

hahaha0088Lv 5 时间：2011-01-03 23:14:38

有个问题是，要么迷于俗世要么迷于高远，高远的东西好，可人总是要活在“现实”里，如何将高远的化为现实中可用的是个需要想的问题，一直在想..，也就是好比间脑的作用，这样的帖子很好看但没需要的不会看也看不懂就好像麦田圈懂的人少

其实现实也是很美的色即是空人间看穿即是仙境、

悟道前砍柴挑水悟道后砍柴挑水

hahaha0088Lv 5 时间：2011-01-04 13:40:19

我们探求着人生修炼着自我寄希望于灵魂的升级，来世的升华。有个一起“修行”的哥

们对密宗很是贯通，也有上师指教，每日必诵经，我问他如何非要如此，他说不这样你和宇宙中的高级意念没有联系，来世恐再堕凡尘，我由于慧浅智薄，很是不解，或许吧他说得对。。但我想宇宙难道只给人们一条生路吗或者说有多条或者说本无生路与死路之分。试想活在当下是多么好理解又是多麽难理解。。寸尘毫末可有十方国土，那每一天如何不都能当做新的一身，每天都可以把自己换做新生命，还用等到死去投胎....

hahaha0088Lv 5 时间： 2011-01-04 13:42:52

每一次无名都带来入木三分的东西受益很深深望多多益善，每字都入目入心，对他人影响之深切该战胜一切世间念想，多加鼓励大家！

hahaha0088Lv 5 时间： 2011-01-04 13:54:16

有时对他人之影响之深也远非无名先生能想象得到，在下就是个例子，对如此善举的感动感激岂能用语言表达，更况有不喜言语者，所以无名怎能不顶住非愿见到的种种不周，多加共勉大家，这种收益后在内心的感激如排山倒海也不差，茫茫宇宙这电波难道只会停留于自己脑中？这定会化作深刻的祝福与功力与善举者增慧增德，实有此可能，不然再看到的文字怎能如此真实可信！继续着电波...

公民 2012Lv 5 时间： 2011-01-04 19:55:29

阿赖耶识是众生共有的还是个人所有的？

无名老子 Lv 7 时间： 2011-01-04 21:24:56

阿赖耶识是无分别识，一即万，万即一，莫作分别想。

她的剑 Lv 7 时间： 2011-01-04 22:02:18

无名老子，我很敬佩你这样潜心钻研的高人，不知道你除了研究生命科学外还研究什么，可否加 QQ 聊聊？

huangsen2046Lv 1 时间： 2011-01-06 20:06:11

无名老子先生你好

请问您的《中国传统预测学导论》为什么不继续贴出来，真的很想看

如果不方便公开，能否加我 qq236172484

很多问题想请教您

摇滚瑜伽 Lv 6 时间： 2011-01-07 00:20:09

顶礼大哲

yangjianyun000Lv 5 时间： 2011-01-08 20:59:28

好像很深奥啊，记号下，慢慢体味~!~!~

hahaha0088Lv 5 时间：2011-01-13 11:06:00

世界之美在于你要永远不断地去想一个很明白的道理

初学佛者请赐教 Lv 1 时间：2011-01-13 14:29:24

先生，我想买您的预测学导论，不知道怎样买

hahaha0088Lv 5 时间：2011-01-14 14:19:44

还没看完为什么宇宙选择总是圆形？生活中存在很多“圆形”，成功的人身上也能“看到”很多圆形···

蒂一 Lv 4 时间：2011-01-15 15:11:49

老师好！

读您的文字可以提升境界。

说相见恨晚，没能早些得此教诲；

说相见恨早，是这些道理没有自己悟出来有些惋惜！

但老师太执着于数字数理，也需要适当否定之

有两个问题：

1.如何知道自己悟道了？古今悟道有几人。。，会不会有这种可能，老师踢一脚，问你悟道了吗？当下有了点儿想法，说悟了，其实没悟；而其实已经悟道了，自己还不知道，还在寻找？

我想这个可能有个操作上的问题？

2.我觉得我本人目前很难悟到，很难去除我执。其主要原因我觉得现代人头脑中的东西多了，不是那么淳朴，意识很强的原因。比如说：“我在哪里”这个问题。我觉得“我”是一个完整的整体，那个经典的引导顿悟的故事很难说服我因为找不到“我”而接受“无我”。简单说，这一套已经不管用了！需要新的引导方式，也许还需要相对论什么的才能让我信服

积极心态 Lv 8 时间：2011-01-16 00:02:05

非常高兴又能看到无名老子的文章，一直想不通为什么人道不能觉察到灵界，为什么神佛不肯现身，看完这篇文章后有所觉悟了。不在同一个阴阳中，是不能互相觉知对方的。而修行人随着两分的淡化，自然能慢慢觉知到别的层次。

我觉得人类之所以造作恶业，还是因为生存太艰难的缘故，发展科学，发展生产力，让人类从生存压力中解放出来，人类普遍觉悟的前提条件。

积极心态 Lv 8 时间：2011-01-18 21:13:48

根据两分法，人的生命不可分割，是合一的，属于阴。既然是阴那么就要有阳来对应，

我认为对应于生命的阳是体验，体验越丰富，阳就越旺盛，相应就是生命也更健康，更有精神。

一直很奇怪为什么人类对食物这么挑剔，再好的食物，吃上两次就会腻，有的士兵甚至在战争时冒着生命危险穿过火线只为改善一下伙食。用两分法来分析，就很容易理解了。因为生命必须通过体验来肯定自己的存在。单调的体验是对生命的扼杀。

pcscientistLv 4 时间：2011-02-15 13:11:32

一直都在學先生的文章，由於太長我都打印了下來，每讀一回總會有新的收穫，真的很感謝先生，不才根淺慧薄，先生就如滾滾紅塵中的一盞明燈，指引我駛向求道的征途。

真誠的懇請先生能夠再出新章，為我等愚頑之輩普施法露。

百年树 2010Lv 11 时间：2011-02-28 00:04:14

久闻老子大名，今天来顶一下贴。

只是第一页我看不到图了。

主的IDLv 4 时间：2011-03-01 12:05:32

真真的高人

共眠一舸听春雨 Lv 6 时间：2011-03-02 16:25:37

南无阿弥陀佛！“人生不是来享乐的，过度的享乐就是堕落，人生也不是要来受苦的，如果老是承受极大痛苦，那就不可能有时间和心情成长，唯一的办法就只能默默承受，坚持不再造恶业，先消业了，因为所有现在的痛苦皆是因为自己以往缺乏智慧以及以往的造业导致的。人生也不是要来干多大的事业的，也不是来追求什么美好爱情的，也不是来生儿育女的，也不是来为追求过度的物质而忙碌一生的，所有这些，我们也要根据情形地去做，但我们不应该执着或沉迷其中，我们要知道，我们做这些只是为了通过这些来体验尘世的假有（无常之有），然后利用这种体验去领悟真无，我们做这些只是为了积累经验和智慧，我们要记住，人生的根本目的是来人世间锻炼和成长的，如果忘记了这个根本目的，那我们就迷失了方向，把手段当成目的，那就真的堕落了。真正能放下，真正能超脱了，人也真正自由了，可以不被自己的心所束缚，无恐惧无贪恋地去追寻物质、精神和灵魂的乐趣了。”诚哉斯言！

积极心态 回复日期：2011-01-16 00:02:05 回复

我觉得人类之所以造作恶业，还是因为生存太艰难的缘故，发展科学，发展生产力，让人类从生存压力中解放出来，人类普遍觉悟的前提条件。

我觉得应该不是这个缘故，这个不是前提。还是因为我们错误认知，颠倒妄想，忘失智慧导致的。我们本不需要好多所谓生产力发展带来的很多东西，比如说人的身体结构本来就

是适合素食的生命形式，而我们偏偏要为吃肉发展生产力，还发展出一大堆的理论，呵呵，该笑还是该哭呢？好拉，现在批量生产猪狗牛羊带来了什么呢？听说我们吃的很多所谓肥美的肉品乃是动物受到不符合规律的生长饲养而癌变的组织。如果说我们相信历代圣人传达给我们的信息，知道按照他们所教导的方式去生活的话，会到达常乐我净，自由解脱这样无上的享受的境界，那就好办了。东西方的大哲圣人都劝导人们向简单回归，复归于朴，完成生命升华的，在历史上我们看到还是古时候的多。可惜我们不能随意提取我们轮转循环在较高生命形态时经历的那些感受，受困于因果业力法则，受困于欲界人身，只能短浅的以这期生命的经历，来判别何为幸福快乐，才会导致我们的短视和狭隘。如果给大家两次生命，用两种不同的生活方式去体验什么是幸福快乐自由，那就理想了。我们可以观察到的事实是人类很多能力的发展对我们生命终极的追求没什么帮助，反而更加不堪了。我同意楼上有位朋友提到的，按照古代圣人的智慧，这些能力他们完全可以发展出来，只是弃之不用，不来做这些引导吧。好像鲁班造了一个飞鸟在天上盘旋了三日，听说希特勒还根据古印度的经典造出了飞碟呢。呵呵，三界唯心，万法唯识，在修行高深的人士那里，每个空间法界来去自如，佛经上说去了西方极乐世界后我们就有这个能力了，在上帝那里的天堂里，这个能力也大概也有一些，心向往之。我们的科技那么努力了还只在月球上留下那个小脚印。扯着扯着都跑题了。

无名先生的文章我大多数看的似懂非懂，不过也不是勉强的来的事情，我自然受困于自己的因果业力的法则，不能深刻领悟无可奈何。好在本人现在认识到一个基本的原则，应该算是理性的科学的，那即是如果对自己有个客观地认识，相信比自己厉害的人比相信自己来的划算，起码正确的概率要高一些，由这个认识出发，对人类文化长河里公认的圣人的教导，勉强自己也好，欺骗自己也好，本人反正是想尽办法要让自己毫无保留的去相信他们。无名先生这样的高人也是在传承他们的智慧，我们何德何能不来尊敬他们，理解他们，学习他们呢？为了自己终极的快乐自由，我们都这样努力吧。

老的登陆名都无法再用了只得注册新的一个来顶顶贴。祝大家吉祥。

chxzqwLv 8 时间：2012-07-12 22:39:55

深受楼主文章的启发，让我少走了很多弯路，不过还需要细细消化。

既然说到生命，突然有两个问题快速冒出来，不知楼主能否解惑：

1 为何世界上会有不同的人种演化，各人种之间不同的外观和生活习性是否能用阴阳五行来阐述？

2 佛家和道家似乎没有提到过外星人这种东西，请问应该怎么理解？

再次感谢楼主传道，善莫大焉！

aqyLv 6 时间：2012-07-24 18:39:53

看不下去，给大家一个忠告

任何看上去很玄妙，很深奥，貌似很有道理的理论，都不会是有用的真理，讲它的人，不是被骗就是骗人

真正有用的真理永远是简单、平淡、朴素的

张吉诃德 Lv 9 时间：2012-09-14 15:12:26

如果只是心情沉静并不是真正的空,真正的空是不会被任何因素扰动的,是彻底自由的,是永恒欣悦的,是圆融无碍的。而这需要通过修行突破末那识的假空达到真空以至于心神完全合一才能到达。

=====

这个,好像懂了

张吉诃德 Lv 9 时间：2012-09-14 15:14:00

但如果回归了就不再是原始的无明了,而是智慧高度圆满了,阿赖耶识转为大圆镜智。

=====

这个,糊涂了。我原以为原始的无明即可成高度圆满之智慧,二者是统一的,呵呵

张吉诃德 Lv 9 时间：2012-09-14 15:36:27

作者：无名老子 回复日期：2010-12-31 00:29:29

回复

图十三：舌识与身识相对于眼识、耳识、鼻识为阴，故都处下位。

而于舌识与身识自身而言，舌识为阳，故其相对居上。又由于二者都为合一识，因此在水平线上都居中。

挺有意思的，为什么不是四，不是六，那样多容易阴阳配对？

感觉好像鼻识与其他几个相比，不阴不阳或说既阴又阳，二鼻孔与眼、耳之二数相应，可能也与其阳性相应？鼻根之一与舌、身之一数相应，也与其阴性相应？

而与人这个系统而言，双眼、双耳、双鼻孔接受之后，都传输到鼻根那里向上一点的地方（我感觉好像那附近有个集合地点），舌和身获得的感受也是会传输到那里，从方向上来说，是上传

说不清，就是好奇为什么会是五。怎么又是五，呵呵

张吉诃德 Lv 9 时间：2012-09-14 15:39:19

感觉眼与耳到那个地方的传输，几乎是同步似的，传输过程感觉没有后三者明显

张吉诃德 Lv 9 时间：2012-09-14 15:44:37

脑、心脏与生殖器官（其根本是在丹田部位）是生命的三大核心所在，称为上轮、中轮、下轮；三轮上下相联系；三轮中，上轮为阳，是意识的根源，中轮为合，是情感的根源

=====

不知为什么，我觉得先生你说的这个情感根源的中轮不在心脏那里，要偏一点似的，不像是心脏，但我又不知道它是什么

张吉诃德 Lv 9 时间：2012-09-14 16:06:00

间脑不仅是除嗅觉外一切感觉冲动传向大脑皮层的转换站，而且是重要的感觉整合机构之一。间脑在维持和调节意识状态、警觉和注意力方面也起重要作用，同时，间脑不仅与一

般和特殊型式的觉醒有关，而且和情绪联想有关。某些间脑核团还可作为运动整合中枢，它接受小脑和纹状体的投射纤维。

=====

俺说的那个集合地点有点像它，呵呵

张吉诃德 Lv 9 时间：2012-09-14 16:11:24

经络说白了，就是爱因斯坦所说的空间褶皱，即由于空间被扭曲而自然形成的一种“拧劲”。

=====

人体内，空间扭曲？先生是这个意识？不是？

张吉诃德 Lv 9 时间：2012-09-15 20:51:42

看完了，俺更佩服 haha 一些，呵呵

对“五”更加好奇了。为什么是五？五个指头？五官？五脏？

为什么都是五？

zzzjjj123Lv 5 时间：2012-11-19 16:03:56

看完了，俺更佩服 haha 一些，呵呵

对“五”更加好奇了。为什么是五？五个指头？五官？五脏？

为什么都是五？

宇宙生成任何一种具体事物都有四种力量共同作用，这四种力量按阴阳来说，就是少阳、老阳、少阴、老阴。比拟来说，就如宇宙中有四种基本力，一曰引力，为水；二曰强力，为火；三曰弱力，为木；四曰电磁力，为金。四种力综合作用形成一个合一性结构，则曰五，为土。任何具体事物都是由五之数而成就其具体存在的。

就以家庭而言，先有男女相互爱慕，为一，为水；后有相互融合，陷入热恋，为二，为火；再有相互牵制，彼此磨合，为三，为木，然后则有相互依赖，你即是我，我即是你，关系稳固，为四，为金。最后，综合四者过程，领取结婚证书，正式组合成家庭，则为五，为土。

易在其中 Lv 3 时间：2012-11-19 16:32:58

很有学问的理论,顶

liupzxLv 13 时间：2013-05-24 18:47:55

楼主至少是个至人啊。

输的煮方便面 Lv 6 时间：2014-04-16 09:21:33

所以说你火不起来呢？搞这么玄乎干嘛？愚夫愚妇看得懂么？你就直接说能不能吃生

茄子。简单明了，你看人家张悟本，你有得学！

云颜溪倬 Lv 4 时间：2014-04-16 09:21:46

让人佩服得五体投地的好帖

[关于天涯](#) | [广告服务](#) | [天涯客服](#) | [隐私和版权](#) | [联系我们](#) | [加入天涯](#) | [手机版](#) | [侵权投诉](#)

© 1999 - 2018 天涯社区



更多文件请添加微信：jakenian