王阳明得人生智慧

王阳明就是明代著名思想家、哲学家,在学术思想方面继承宋代大儒陆九渊,以自己得体悟加以完善,形成了独具一格得“心学"体系。王阳明得思想一出世,便产生了巨大得反响,为当时萎靡消沉得社会灌输了生机与活力。曾国藩曾评价说:“王阳明矫正旧风气,开出新风气,功不在禹下。”几百年来,王阳明得思想影响了海内外无数人,张居正、曾国藩、章太炎、康有为等都从中受益。美国哈佛大学教授杜维明断言,21 世纪就是王阳明得世纪。

无善无恶心之体,有善有恶意之动。

知善知恶就是良知,为善去恶就是格物。

——王阳明心学最高概括之“四句教"

1。欲修身,先养心

“心即理也,天下又有心外之事、心外之理乎?”

-—心即理、天下难道还有心外之事、心外之理不?

人生启迪:浮世之中,总有许多人为追求物质享受、社会地位与显赫名声等身外之物,而心力交瘁、疲惫不堪。她们怨天尤人、欲逃离其中而不可得,皆因忽略了自己得内心,不明白万事以修心为先得道理。

2。不忙不乱,不焦不躁

“天地气机,元无一息之停、然有个主宰,故不先不后,不急不缓,虽千变万化而主宰常定,人得此而生。若无主宰,便只就是这气奔放,如何不忙?"

——天地间得大气,本来没有瞬息中断过、但有了一个主宰,就能不先不后,不急不缓,即使千变万化,主宰就是一成不变得,人有了这个主宰才产生。如果主宰安定,如同天地运行一样永无停息,即使日理万机,也经常从容自在,也就就是所谓得“天君泰然,百体从令";若无主宰,便只有气在四处奔流,怎么会不忙呢?

人生启迪:忙碌就是现代社会中大多数人得一种生活状态。不幸得就是,与身体得操劳相伴随而来得,还有内心得忙乱急躁、焦虑不堪。所谓“身之主宰便就是心",倘若在忙碌得生活中不能给内心留一份悠闲,而使其深受烦恼与担忧所累,便更难在为人处世之时做到游刃有余、潇洒自在。

3.心狭为祸之根,心旷为福之门

“如今于凡忿懥等件,只就是个物来顺应,不要着一分心思,便心体廓然大公,得其本体之正了。"

—-如今,对于愤怒等情绪,只要顺其自然,不过分在意,心体自会廓然大公,而实现本体得中正了。

人生启迪:心胸狭隘得人,只会将自己局限在狭小得空间里,郁郁寡欢;而心胸宽广得人,她得世界会比别人更加开阔。

4、回归简单

“‘道之大端易于明白’,此语诚然。顾后之学者忽其易于明白者而弗由,而求其难于明白者以为学,此其所以‘道在迩而求诸远,事在易而求诸难’也。”

——“道得大得方面容易理解",这种瞧法就是正确得。只就是后世得学者疏忽了那容易理解得道而不去遵循,却把难以明白得作为学问,这正就是“道在迩而求诸远,事在易而求诸难”。

人生启迪:圣人做学问追求一种“大道至简”得境界,值得我们学习。人活一生也应如此。为什么人们会不厌其烦、孜孜不倦地去追求那些瞧似风光,实际上令人身心疲惫得“负担”呢?皆因内心少了一份简单,少了一种简单得人生态度。与其困在财富、地位与成就得壁垒中迷惘,不如尝试以一颗简单得心,追求一种简单得生活。

5.做人要“诚"

“诚字有以工夫说者、诚就是心之本体,求复其本位,便就是思诚得工夫。"

——“诚"有从工夫上说得、诚为心之本体,要恢复心得本体,就就是思诚得工夫。

人生启迪:在王阳明瞧来,人得本心就就是真、真诚、真挚、真君子。世上只有两样事,一件为真,一件为假、求真必然务实,求假自然务虚,虚实之间,体现得不仅就是对人得态度,更就是对自己得认识。糊弄别人容易,糊弄自己很难。

6.无私心就就是道

“心即理也。无私心即就是当理,未当理便就是私心。”

——心即天理。没有私心,就就是合于天理。不合于天理,就就是存有私心。

人生启迪:心得本体就就是最本真,不矫揉造作,不过分修饰,不画地为牢,不损人利己。人应永远保持“初心",不受外界环境影响,光明磊落,坦诚纯粹,永远长新。什么就是“初心”?不自私,存大爱。

7、至诚胜于至巧

“惟天下之至诚,然后能立天下之大本、”

—-唯有天下得至诚,方能确立天下得大本。

人生启迪:著名翻译家傅雷曾说:“一个人只要真诚,总能打动人,即使人家一时不了解,日后便会了解得、我一生做事,总就是第一坦白,第二坦白,第三还就是坦白。绕圈子,躲躲闪闪,反易叫人疑心。您耍手段,倒不如光明正大,实话

实说,只要态度诚恳、谦卑恭敬,无论如何人家都不会对您怎么样得。"此外,所谓“精诚所至,金石为开",假如我们没有诚意,就会什么事情也做不好,做不成、

8.志不立,天下无可成之事

“志不立,天下无可成之事,虽百工技艺,未有不本于志者。”

——志不树立,天下就没有可成功得事,即使就是各种工匠技艺,也没有哪个不就是靠志气才能学成得。

人生启迪:自古以来,凡欲做大事者必先立志,志不坚则事必难成。这就是因为,一个人得理想,体现着这个人得眼界与胸襟,自然也决定了她日后得高度。所以,人不应隅居于自己得狭小天地之中,而应眼睛望向大千世界、心中装上天下苍生,站在一个更高得层次去瞧待世间。

9.一念抱持,成圣之要

“只念念存天理,即就是立志。能不忘乎此,久则自然心中凝聚,犹道家所谓“结圣胎”也。此天理之念常存,驯至于美大圣神,亦只从此一念存养扩充去耳、”

——只要念念不忘存养天理,就就是立志。能不忘记这一点,久而久之心自然会凝聚在天理上,就像道家所说得“把凡胎修炼成了圣胎”、时刻把天理记在心里,逐渐达到精美、弘大、神圣得境界,也只就是从这一意念不断保存发扬开来得。

人生启迪:很多人虽然都心有所想,却很少有人坚持不懈地努力下去、而王阳明告诉我们,只要时刻保持这种“想要"得念头,久而久之就能凝聚积累成一股强大得力量,逐渐解决所有阻挠因素,使“我想”转变成“我能”,使目标一步一个脚印地成为结果。

10。应好就是而恶非

“良知只就是个就是非之心,就是非只就是个好恶,只好恶就尽了就是非,只就是非就尽了万事万变。"

——良知仅就是判别就是非得心,就是非仅就是个好恶。明白好恶就穷尽了就是非,穷尽了就是非就穷尽了万物得变化。

人生启迪:王阳明得心学尤其注重个人自身得道德修养,认为“良知"作为人内心得就是非准则,具有知善去恶得能力,人们能够凭借它去辨明就是非善恶。也就就是说,一个人发自内心得道德修养,会影响她得言语、行为以及为人处世得原则,小则影响她在利益与仁义之间得取舍,大则影响她得人生道路就是荆棘坎坷还就是一片坦途。

11.君子如玉亦如铁

“名与实对,务实之心重一分,则务名之心轻一分;全就是务实之心,即全无务名之心。若务实之心如饥之求食、渴之求饮,安得更有工夫好名!”

—-名与实相对、务实得心重一分,求名得心就轻一分。若全就是务实得心,就没有一丝求名之心。如果务实得心犹如饥而求食、渴而求饮,哪来好名得功夫?

人生启迪:“谦谦如玉"与“铮铮若铁”,从不同侧面展现了君子人格得两种特质。当今之世,纷繁复杂,在不同得时候需要运用不同得品质、我们应当学习王阳明,讲究方圆之道,既养铮铮铁骨得一身正气,处世有底线,为人讲原则;又取谦谦如玉得圆融为人,包容四方。如此,才能在熙熙攘攘得人世间游刃有余。

12.养一身浩然正气

“须就是勇。用功久,自有勇。故曰“就是集义所生者",胜得容易,便就是大贤、”

--必须有勇气,用功久了,自会有勇、因此孟子说“就是集义所生者”。容易取胜,就就是大贤人、

人生启迪:王阳明认为,做每一件事都要符合良知得要求,这样才能使心中得浩然之气壮大起来,再遇到其她事情就更能以良知为指导,从而达到“从心所欲而不逾矩”得中庸境界。由此瞧来,要养浩然之气,就要做正直之人,诚实地对待生活中得每一件小事,日积月累,不断壮大。浩然正气,就是人得精神脊梁,抵御歪风邪气得屏障。

13。去做才就是孝

“就如称某人知孝,某人知悌,必就是此人已曾行孝行悌,方可称她知孝知悌,不成只就是晓得说些孝悌得话,便可称为知孝悌。”

--又如,我们讲某人知孝晓悌,绝对就是她已经做到了孝悌,才能称她知孝晓悌、不就是她只知说些孝悌之类得话,就可以称她为知孝晓悌了。

人生启迪:人得一生难免有很多遗憾,其中最大得可能莫过于“子欲养而亲不待"、当有一天我们蓦然发现,父母已两鬓斑白,此时才孝敬她们,我们会错过无数时机、甚至当双亲已离您而去,才幡然悔悟,却已尽孝无门,这将成为永远无法弥补得憾事。

14.孝不孝代表人格

“善人也,而甚孝。”

—-真正善得人,必就是极为孝顺得。

人生启迪:在现代,家庭观念正在日渐淡漠,孝得精神也逐渐丧失、我们不应该只用一些时髦得理论“武装”自己,仿佛自己不食人间烟火似得,完全没有传统文化中那种踏实、厚重得责任感,其实只就是自己得眼睛为花花世界所迷、亲

情就就是亲情,就是人生最珍贵得东西,也就是只有放在心里才能越捂越热得东西,一切使之淡漠得理由,都注定会得不偿失。

１5。不孝无良知

“不慈不孝焉,斯恶之矣。”

--不慈不孝,这就是我得良知所厌恶得。

人生启迪:王阳明提倡以良知为本得孝道观。她认为万事万物得本源就是良知,有了良知之心,自然就会发自内心地孝顺父母、良知一旦被蒙蔽,孝顺就仅仅只就是形式上得孝道,而非出自内心真诚得孝。要孝敬父母不能光有外表得花哨言行,还必须有真正付诸行动得爱。

16.心至诚才能行至孝

“此心若无人欲,纯就是天理,就是个诚于孝亲得心,冬时自然思量父母得寒,便自然要求各温得道理、夏时自然思量父母得热,便自然要求个清得道理。这都就是那诚孝得心发出来得条件、却就是须有这诚孝得心,然后有这条件发出来。”

-—如果己心没有私欲,天理至纯,就是颗诚恳孝敬父母得心,冬天自然会想到为父母防寒,会主动去掌握保暖得技巧;夏天自然会想到为父母消暑,会主动去掌握消暑得技巧。防寒消暑正就是孝心得表现,而这颗孝心必就是至诚至敬得、

人生启迪:孝就是发自内心得情感表达,没有表里如一得孝就没有真心实意得爱。在孝敬父母时,我们要发自内心,真心地为父母做事,用一颗真正得孝心让父母开心愉快,自己也就真正尽到孝道了。

17.身外物不奢恋

“然可欲者就是我得物,不可放失;不可欲者非就是我物,不可留藏、"

——可以得到得,就就是自己得,不能放弃。不可以得到得,就不就是属于我得,不可以留藏起来、

人生启迪:随着社会不断向前发展,人们越来越注重物质利益得追求,同时精神也越来越与自己得心灵分离,人们心灵深处愈感孤独、苦闷、烦躁、矛盾。如何使人们荒芜、紧张得精神得以纾解、提升?王阳明指出得路,就是以一种豁达得心态来为人处世,不要让所遇之物成为心中羁绊,不做声色货利得奴隶。这不仅就是一种洒脱,更就是参透万物后得一种平与。

18。克己才就是真功夫

“人须有为己之心,方能克己;能克己,方能成己。”

--人需要有为自己着想得心,才能克制约束自己;能够克制约束自己,才能成就自己。

人生启迪:人活在世上,做什么不需要克己呢？为人处世得功夫,明白道理只就是基础,能够做到克己才能实现。但克己不就是压抑自己,因为克己得实质,不就是源于外在得压迫,而就是源自内心得不平、人心若平,世间便无不平之事。所以克己得真正指向,就是修炼自己得心,修养自己得境界。克己,如同佛家得戒律,只要观念上不要跑偏成压抑欲望,而就是明白这就是为了修炼散乱之心、萃取出本心中真正美好得品质,便正就是心灵修养得功夫、

１9、荣辱毁誉皆泰然

“天地生意,花草一般。何曾有善恶之分？子欲观花,则以花为善,以草为恶。如欲用草时,复以草为善矣、”

—-天地化生,如花草一般、何曾有善恶之别？您想赏花,即以花为善,以草为恶。若要利用草时,又以草为善了。这些善恶都就是由人心得好恶而产生得,所以从形体上着眼瞧善恶就是错误得。

人生启迪:就是非善恶,只在一念;澄然本心,本就是不动。一切功名利禄、悲欢离合都不过就是过眼烟云,得而失之、失而复得等状况都就是经常发生得。能瞧到这一层,就能把那些缭乱自心得东西,瞧淡些。

２0.把世间当修行得道场

“人须在事上磨炼做功夫乃有益。若只好静,遇事便乱,终无长进。那静时功夫亦差似收敛,而实放溺也。”

—-人必须在事上磨炼,在事上用功才会有帮助。若只爱静,遇事就会慌乱,始终不会有进步。那静时得功夫,表面瞧就是收敛,实际上却就是放纵沉沦。

人生启迪:一切困苦,皆就是磨砺。唯有靠世间种种难处得磨,乱心才能得以调伏、磨到最后,就就是境界现前。天行健,君子大可自强不息,全心入世。只要能够做到厚德载物,便不会入歧途,而成利益自己与世间得事业。

21.少一些机心,少一些痛苦

“汝若于货、色、名、利等心,一切皆如不做劫盗之心一般,都消灭了,光光只之本体,瞧有甚闲思虑?”

——您如果对色、财、名、利等心,全都像不做盗贼得心一样,都铲除了,完完全全只就是心之本体,还何来闲思杂念？

人生启迪:每个人得世界都就是她自己造成得。一个人心中充满机心,就会因机

心而衍生出困难、恐惧、怀疑、绝望、忧虑等情绪。如果一个人心中充满了这些,境地怎会不悲愁、痛苦?人生如白驹过隙,生命在拥有与失去之间很快就流逝了。心灵空间需要自己去经营,机心太多、太重,心灵哪还有空间去承载别得呢?

22、心就是快乐得根

“常快活便就是功夫。”

——能做到常常自在快活,就就是功夫。

人生启迪:保持一颗快乐得心很难,人总会遇到一些不如意得事情,生病了、降职了、失恋了、失业了等等,这些让人很难快活起来。世人多以为快乐与否在于外境,王阳明则告诉我们快乐只在一心,而且要从一心着手去做功夫。说白了,一切还要落回到自心修养上去,这便就是良知功夫得内涵。心得修养越深,受外境影响得程度就越小,这就是一定得。

２３.要活得轻快洒脱

“吾辈用功,只求日减,不求日增。减得一分人欲,便就是复得一分天理,何等轻快脱洒,何等简易!”

——我们做功,但求日减,不求日增。减去一分人欲,便又多得一分天理,如此,何等轻快洒脱,何等简捷便易啊!

人生启迪:生活中,很多人往往自寻烦恼,自己给自己套上枷锁、这就是内心装了太多得欲望、得失与放不下,自然处处受其牵累、摆脱这些,就就是王阳明所说“减”得功夫。减到最后呢?就就是回归自己得本心、本心就是简单得,因为就是轻快得,洒脱得、

24、慎思之,笃行之

“知就是行得主意,行就是知得功夫。知就是行之始,行就是知之成。”

—-知就是行得主意,行就是知得功夫、知就是行得初始,行就是知得结果。

人生启迪:所谓“三思而后行”,要思考在前、行动在后,必须经过多番仔细周密得考虑才能有所行动,如此才能取得最好得效果,避免不必要得错误与麻烦。思考与行动,对于一个正常人而言,就是人生至关重要得一件事,小到处理家庭琐事,大到掌握国家命运,轻率与认真得效果都将立竿见影。所以要走向王阳明主张得知行合一,使知真能经得住三思得考验,行真能成为一种功夫,那么知行就自能成为智慧与功业得完美合一,就像王阳明那样。

25.不做就就是不知

“未有知而不行者。知而不行,只就是未知。"

——没有知而不行得事、知而不行,就就是没有真正明白。

人生启迪:获得成功得办法有很多种,不论就是哪一种,哪怕就是最简单、最取巧得成功之道,也无法在空想中实现。思想得力量,只有在行动中才能发挥作用。为学如此,处世亦如此。要想获得成功,就必须在身体力行上下功夫。要想保持成功,则需要德行作为底子。德行合一,也就是一种知行合一,也就是一种更高明得知行合一。

26.路,尽管去走

“如人走路一般,走得一段,方认得一段;走到歧路处,有疑便问,问了又走,方渐能到得欲到之处、”

--好比人行路,走了一段才认识一段,到十字路口时,有疑问就打听,打听了又走,才能慢慢到达目得地、

人生启迪:人生如果一切按部就班地进行,内心得愿望就会被忽略,心中得梦想就会被埋没,即使走得很顺畅,却不真实,因为少了太多得尝试—-哪怕就是失败,以及少了太多缘于亲身经历得深切体悟。所以,人要敢于大胆尝试,在实践中体悟一份真正属于自己、适合自己得人生智慧、

27。天理即就是仁心

“所谓汝心,亦不专就是那一团血肉。若就是那一团血肉,如今已死得人,那一团血肉还在,缘何不能视、听、言、动?所谓汝心,却就是那能视、听、言、动得,这个便就是性,便就是天理。有这个性,才能生这性之生理,便谓之仁。”

——所谓得心,并非专指那一团血肉。如果心专指那团血肉,现在有个人死去了,那团血肉仍在,但为什么不能视、听、言、动呢?所谓得真正得心,就是那能使您视、听、言、动得“性",亦即天理。有了这个性,才有了这性得生生不息之理,也就就是仁。

人生启迪:人之为人,须有情、动情、重情、《周易》中说:方以类聚,人以群分、您就是什么样得人,便能感应到什么样得人,乃至什么样得处境与人生。比如交朋友,您就是有情人,才可能交到真情义得朋友。譬如男女之爱,须就是您有情,人家才可能对您有情。推而广之,万事莫不如此。莫作无情人,天佑有情人。做有情人,才能得有情人生。

28.求道须深下去

“此道本无穷尽,问难愈多,则精微愈显、"

——这个道原本无穷尽,问得越多,精微处就越能显现、

人生启迪:一个人若想有美好得、成功得人生,必须不断学习。王阳明认为,在学习中问得问题越多,她得学问就会越加精细。而想问得多,就必须拓展、深入下去,这就需要勤奋。没有勤奋,想成就任何事业都几无可能,任何事情本不就是那么容易就能做成得。任何光辉夺目得事业背后,都就是一个艰苦探索与辛勤劳作得过程。

29.耐住寂寞,久久为功

“诸君只要常常怀个‘遁世无闷,不见就是而无闷’之心,依此良知,忍耐做去,不管人非笑,不管人毁谤,不管人荣辱,任她功夫有进有退,我只就是这致良知得主宰不息,久久自然有得力处、一切外事亦自能不动、”

——各位只要经常怀着一个“遁世无闷,不见就是而无闷”得心,根据这良知耐心地做下去,不在乎别人得嘲笑、诽谤、称誉、侮辱,任她功夫有进有退,我只要这致良知没有片刻停息,时间久了,自会感到有力,也自然不会被外面得任何事情所动摇。

人生启迪:欲成事业,就要耐得住寂寞、经得起挫折,潜心静气,才能深入“人迹罕至"得境地,获得豁达通透得智慧与事业。如果过于浮躁、急功近利,就可能适得其反、劳而无功。熬不过等待得人,熬不到幸福;经不起挫折得人,长不成傲骨。

30.自省才能自明

“学须反己、若徒责人,只见得人不就是,不见自己非。若能反己,方见自己有许多未尽处,奚暇责人?”

——学习应该返身自省、如果只去指责别人,就只能瞧到别人得错误,就不会瞧到自己得缺点。若能返身自省,才能瞧到自己有许多不足之处,哪还有时间去指责别人?

人生启迪:自省就是一次自我解剖得痛苦过程,就像拿刀亲手割掉自己身上得毒瘤,需要巨大得勇气。认识到自己得错误不难,但要用一颗真诚得心去面对它,却不容易。懂得自省,就是大智;敢于自省,则就是大勇。割毒瘤可能会有难忍得疼痛,甚至留下疤痕,却就是根除毒害得唯一办法。君子得过错就像日食与月食,人人都瞧得见,但就是改过之后,就能得到人们更大得尊敬、

31、静时存养,动时省察

“省察就是有事时存养,存养就是无事时省察。”

——省察就是有事时得存养,存养就是无事时得省察。

人生启迪:人如果不能瞧清自己,就容易骄傲自满。心中若装满了骄傲,便很难听取忠告,吸取经验教训,长此以往只会固步自封、止步不前。自知不明得人往往昏昏然、飘飘然,摆不正位置、找不准人生支点,驾驭不好生命之舟。怎样自明?就需要做好对自己得省察,孔子说“吾日三省吾身”。王阳明说,就算笨拙得人,如果能做好省察,那么愚蠢也会变成聪明,柔弱也会变成刚强。人贵有自知之明、

32.反观自身,自我提升

“见贤思齐焉,见不贤而内自省,则不至于责人已甚,而自治严矣。”

—-瞧见有德行或才干得人就要想着向她学习,瞧见没有德行得人,自己得内心就要反省就是否有与她一样得错误、这样就不会过分得责备别人,而对自己要求严格。

人生启迪:自省就是一面镜子,能够照见心灵上得污点,继而照亮前进得路途、工作中,有很多人经常怨天尤人,就就是不在自身上找原因。一个人只有不断地反省,才会不断地提高;进步得能力、学习得能力,也体现在反省得能力上。自省还能帮助自己找到自身优势、有时候,人生得悲剧不在于没有用好自己得优势,而就是连自己得优势就是什么都没找到、

33.嘴巴闭关,身体力行

“以言语谤人,其谤浅、若自己不能身体实践,而徒入耳出口,呶呶度日,就是以身谤也,其谤深矣、"

--用言论诋毁她人,这种诋毁就是肤浅得、若自己不能身体力行,只就是夸夸其谈,虚度光阴,浪费时日,这就是在诽谤自己,这样就严重了、

人生启迪:禅宗六祖慧能大师说,“若真修道人,不见世间过"。这就是因为,“不就是风动,不就是幡动,仁者心动”。您以为所有让自己不舒服得事,都就是由于别人与环境,其实都就是源于自己得心太窄,容量太小,修身太浅,德性不深。所以把向外得眼睛收回来吧,盯在自己得心上。就算世界我们无能为力,我们得心也可能放开而坦然从容、心坦不坦然、从不从容,也本就是心自己得事。

3４、世间磨难,皆就是砥砺

“凡今天下之论议我者,苟能取以为善,皆就是砥砺切磋我也,则在我无非警惕修省进德之地矣、”

—-现在,天下得人都在议论我,如果能因此为善,那么,都就是在与我砥砺切磋,就我而言,不过就是提高警惕,反省自己,增道进德。

人生启迪:人间就是道场,淤泥生莲花。这就是一种心态,一种态度,也就是一种

境界、

35.最怕就是傲字

“人生大病,只就是一傲字。”

人生启迪:傲,不过就是因为一份我执。人们为什么要亲近一个我执太深、戾气太重得人？无人亲近,又怎么生存、做事?更重要得,我执就是一条深深捆绑着自己,让自己画地为牢、坐井观天得绳子,使自己沦陷在暗无天日、走不出去得苦之深井中,还误着自己、

３6、格物致知,灭除轻傲

“知轻傲处,便就是良知;除却轻傲,便就是格物、”

-—知道轻浮傲慢处,便就是良知。除去轻浮傲慢,便就是格物。

人生启迪:能够瞧到自己得轻浮傲慢,那么此人还算有救。如果还能反省自己得轻浮傲慢,并着手破除,那么她正在得救、这,其实就是为自己得心,以及自己得人生,打开一条通过更广阔天地得大门。

３7.只求力所能及

“凡谋其力之所不及而强其知之所不能者,皆不得为致良知。”

——大凡谋求力所不及得事,勉强做智力不能完成得事,都不为致良知。

人生启迪:只做自己力所能及得事,才能不自取志大才疏、好高骛远得辱,并不使自己处于困顿疲累、痛苦挣扎得境地。这就就是自知之明,即使做不了大事,可就是心就是大得,境界就是大得。

38.不动心,不烦恼

“心之本体,原自不动、心之本体即就是性,性即就是理、性元不动,理元不动。集义就是复其心之本体。”

—-心之本体,原本不动。心之本体即为性,性即理。性原本不动,理原本不动。集义就就是恢复心之本体。

人生启迪:世间得事,纷至沓来,只有做到不动心,才能得到真正超然物外得洒脱、在生活中,同样多得事情,有人焦头烂额,有人却泰然处之,就就是因为生活得智者懂得在忙碌得生活之外,存一颗闲静淡泊得心,寄寓灵魂,即使因忙碌而身体劳累,仍然能够洒脱自在。

39。按心兵不动,如止水从容

“我不瞧花时,花与我心同寂、我瞧花时,花得颜色一时明白起来,便知此花不在我心之外。”

——我不瞧花得时候,花与我得心同处于寂灭状态、我瞧花得时候,花与我得心就都鲜活起来。如此便能知道,花与我得心同在。

人生启迪:庄子说,“天地与我并生,万物与我为一”;孟子言,“万物皆备于我”;佛家讲,“三界唯心,万法唯识"。王阳明得花与我心同在,推而广之就就是天地万物皆与我同在,一心之中,可存天地宇宙、生万千气象。一切,只瞧您心得大小、悟得浅深,良知得大境界,本来与外物无关;心,自就是万物主宰。心兵不乱,万事从容。

40。参破生死,尽性知命

“人于生死念头,本从生身命根上带来,故不易去。若于此处见得破,透得过,此心全体方就是流行无碍,方就是尽性至命之学。”

——人得生死之念,原本就是从生身命根上带来得,因此不能轻易去掉、如果在此处能识得破、瞧得透,这个心得全体才就是畅通无阻得,这才就是尽性至命得学问、

人生启迪:人生,除生死外无大事。向死而生,与忙碌得生活中,常常念起人终究一死,万般皆就是身外之物,很多东西就能放下一些,心才能更豁达一些、如此方能活得明白,活出深邃,活成自在、

更多文件请添加微信：jakenian